

PRSRRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 21 NO. 5 MORTON GROVE, IL. NOVEMBER, 2010

ΦΩΤΟΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την ετήσια εκδήλωση για την απονομή των βραβείων του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών όπου προσεφέρθησαν \$250.000 σε 40 άριστους ελληνοαμερικανούς φοιτητές. Εδώ ο Πρόεδρος του Χρήστος Τομαράς, ο Γιώργος Αλεξόπουλος της επιτροπής κρίσης και ένα γρουπ από βρεβευθέντες φοιτητές.



Ο Αλέξης Γιαννούλιας προσφέρει το βραβείο Παραδείγματος στην κ. Frances Fragos Townsend ειδικό Σύμβουλο σε ζητήματα αντι-τρομοκρατίας.



Ο Πρόεδρος Χρήστος Τομαράς με τον παρουσιαστή της βραδιάς Lou Canellis, γνωστό από τους αγώνες των Chicago Bulls, των Chicago Bears και των ανταποκρίσεων του σε πολλά τηλεοπτικά κανάλια.

Οργή των Ευρωπαίων για τη στάση της Γερμανίας

Η οργή των Ευρωπαίων για τη στάση της Γερμανίας ξεχειλίζει, αναφέρει σε σημερινό δημοσίευσμά της η εφημερίδα Ζιξαζιγιάμ Γιανέτ. «Όταν ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας κ. Γιώργος Παπανδρέου εξέφρασε αυτή την εβδομάδα την απογοήτευσή του για το ότι η Γερμανία ωθεί την Ευρωζώνη στο χείλος μία νέας κρίσης χρέους, είπε δημόσια αυτό που άλλοι ανώτατοι Ευρωπαίοι αξιωματούχοι και διπλωμάτες έλεγαν σε κατ' ιδία συζητήσεις εδώ και εβδομάδες», υπογραμμίζει η εφημερίδα.



δημοσιονομική κατάσταση, που είναι παραδοσιακά σύμμαχοι της Γερμανίας σε θέματα οικονομικής διακυβέρνησης - όπως η Ολλανδία, η Αυστρία και η Φινλανδία - εξέφρασαν οργή για την τακτική της και έθεσαν ερωτήματα για τη συμπεριφορά της.

Η οργή εκδηλώθηκε πρώτη φορά μετά τη συμφωνία που έκανε η Γερμανία με τη Γαλλία στα μέσα του περασμένου μήνα, ενώ ακόμη συνεργαζόταν με τις άλλες χώρες-συμμάχους της στη Βόρεια Ευρώπη. Ακόμη και μετά τη συμφωνία στη Σύνοδο Κορυφής στις 19 Οκτωβρίου, η Γερμανία συνέχισε να χάνει αργά τη στήριξη για τη σκληρή στάση της όσον αφορά στο νέο μηχανισμό διάσωσης και αναγκάστηκε να υποχωρήσει από τις αρχικές ιδέες της για τη θέσπιση αυστηρών κανόνων για το ρόλο των ιδιωτών επενδυτών πριν από ένα πρόγραμμα διάσωσης, αναφέρει το δημοσίευμα.

Ορισμένοι Ευρωπαίοι αξιωματούχοι, επισημαίνουν ότι η Γερμανία δεν ήταν προετοιμασμένη για τη θυμωμένη αντίδραση των αγορών στις προτάσεις της και από τότε άρχισε να υποχωρεί, όπως την περασμένη Παρασκευή, όταν οι Υπουργοί Οικονομικών των μεγαλύτερων χωρών της ΕΕ δήλωσαν από τη Σεούλ ότι ο νέος μηχανισμός διάσωσης δεν θα αφορά τους σημερινούς κατόχους ομολόγων.

Η κίνηση της Γερμανίδας καγκελαρίου Άγκελα Μέρκελ να προωθήσει, με αλλαγή της Συνθήκης της ΕΕ, έναν νέο Μηχανισμό Αντιμετώπισης Κρίσεων στην Ευρωζώνη - που θα επιβάλλει στους ιδιώτες επενδυτές να φέρουν το μεγαλύτερο κόστος μελλοντικών προγραμμάτων διάσωσης χωρών με δημοσιονομικά προβλήματα - έγινε δεκτή με δυσφορία στην περασμένη Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ.

Τις επόμενες εβδομάδες, όταν οι αγορές των ομολόγων αντέδρασαν και κατακύλησαν, αυτή η δυσφορία ξεχείλισε, με κατηγορίες ότι η κυρία Μέρκελ έθεσε πολλές χώρες-εταίρους της Γερμανίας σε αστάθεια για να ενισχύσει τη θέση της έναντι των Γερμανών φορολογουμένων.

"Δεν μπορούν να δημοσιευθούν τώρα", είπε ο κ. Ντάνιελ Γκρος, Διευθυντής του Κέντρου Μελετών Ευρωπαϊκής Πολιτικής με έδρα τις Βρυξέλλες, αναφερόμενος στα οργισμένα σχόλια που άκουσε εναντίον του Βερολίνου. Ακόμη και κάποιες από τις χώρες με υγιή

Ο κ. Γκρος σημειώνει ότι είναι η δεύτερη φορά που η κυρία Μέρκελ ωθεί την Ευρωζώνη σε αναταραχή, καθώς αρνήθηκε φέτος επί μήνες την παροχή βοήθειας προς την Ελλάδα, έως ότου αναγκάστηκε από την οργισμένη αγορά ομολόγων. «Αυτό είναι το βασικό μειονέκτημα στην προσέγγιση της κυρίας Μέρκελ», είπε ο κ. Γκρος και πρόσθεσε: «Αυτό που δεν καταλαβαίνει είναι ότι οι αγορές δεν είναι σαν τα πολιτικά συστήματα. Προεξοφλούν τα πράγματα. Και τα προεξοφλούν με ασάφειες, όχι με ορθολογικό τρόπο» Ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Σοσιαλιστικού Κόμματος, Πουλ Νίρουπ Ράσμουσεν, κατηγορήσε σήμερα τη Γερμανίδα καγκελαρία, Άγκελα Μέρκελ, ότι με ορισμένες δηλώσεις της έχει προκαλέσει τις πρόσφατες χρηματοοικονομικές αναταραχές στην ευρωζώνη.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Φωτογραφίες από την εκδήλωση του Χρήστου..2	Δίαιτα αστραπή".....22
Οι γύμνες της Σύνταξης.....3	Νίκος Γάβαρης.....23
Παντελής Βασδέκης.....4	Πρόεδρος με ψαλιδισμένα φτερά.....24
Στηβ Θεοφάνους.....5	Ημέρα νεκρών στην Κολομβία.....24
Οι αγρότες θα πάνε στην πόλη.....5	Το τρίο Τζάνε.....25
Αναμέτρηση με τις φοβίες μας.....7	Ο χρυσός δείχνει Κολχίδα.....25
Τα τραίνα της Κίνας.....7	Απειλείται η Αλεξάνδρεια.....26
Τα πυρηνικά του Ιραν.....8	Ο γάμος του Δημήτρη -Δωροθέας.....27
Απο τον χορό των Σπαρτιατών.....9	Περιπέτειες του Καβαλιέρε.....28
Οξειδωτικό Στρες.....10	Βάσια Δούμα.....29
οδοιπορώντας την γραμμή Μεταξά.....10	Κοτάνισσα Κυνουρίας.....29
Προσοχή στα έτοιμα γεύματα.....12	Ιάπωνες και η σκόνη αστεροειδή.....30
Εν τάξει οι ημιυπαίθριοι.....12	Δορυφόρος Εποχή.....30
Η επιστήμη στην ζωή μας.....13	Κινέζικος ο ταχύτερος υπολογιστής.....31
Μεταβολισμός, γιατί τρώμε χωρίς να πεινάμε.....14	Τα κακομαθημένα μοναχοπαίδια.....32
Πιστοποιητικά Ελληνομάθειας.....15	Γονίδια και τσιγκουνιά.....32
Διατροφικές διαταραχές.....15	Ο ρομποναύτης του Διαστήματος.....33
Γιώργος Σκλαβούνης.....16, 17, 18, 19	Πνευματική Κιβωτός του Ελληνισμού.....34
Parkway Bank.....20	Κινέζος ο ισχυρότερος άνθρωπος.....34
Οι τρεις τύποι σωματών.....21	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....35
Ολογραφική τηλεόραση.....22	Βλαστοκύτταρα για τα εγκεφαλικά.....35

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE

A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, Il. 60053

Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985

Studio: (847) 967-1830, Cel: (847-361-1236

website: www.thechicagogreekhours.com

E-mail: sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis,
Filippou Litsa 21 Halandri, Athens 15234.
Phone: 011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K, Konstantinidis, Vasia
Douma, Mariyana Spryropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris,
Dr. Stavros Baseas, Dr. Pantelis Vasdekis

Bulk Rate Permit: 12 paid in Morton Grove, IL
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι
επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν τις
προσωπικές τους γνώμες και ιδεολογίες, που δεν ταυτίζονται
πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



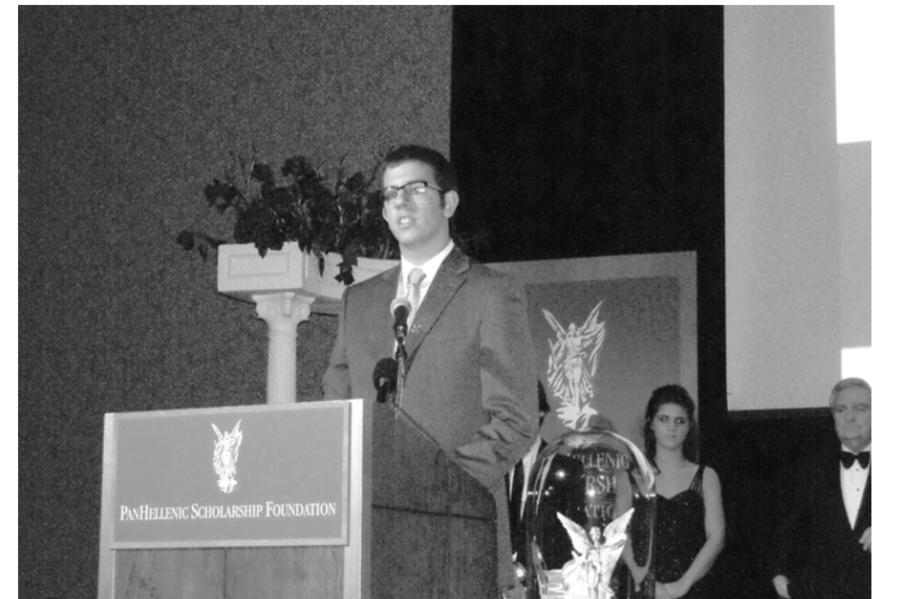
Η εκπλήξη της βραδιάς, τα μουσικά talέντα Λεξυ και Στεφανυ Πρόδρομος με τους γονείς τους και με τον πρόεδρο του Ιδρύματος Χρήστο Τομαρά.



Η διαδικασία της επιλογής των 40 αριστούχων φοιτητών σύμφωνα με αυστηρά προκαθορισμένα κριτήρια είναι μια πολύ δύσκολη εργασία. Στην φωτογραφία ο πρόεδρος της κριτικής επιτροπής Γιώργος Αλεξόπουλος και ο Χρήστος Τομαράς.



Ο Εκτελεστικός Διευθυντής της εκδήλωσης και της διανομής των υποτροφιών Γιάννης Βαλασαμάς ο οποίος αθόρυβα αλλά πολύ αποτελεσματικά είναι πίσω από την προετοιμασία της απονομής των βραβείων.



Ένας από τους βραβευθέντες ο Ανδρέας Καλαντζής φοιτητής του Πανεπιστημίου του Ιλλινόις στην Ουρμπάνα, που σε ένα εμπνευσμένο λόγο του εκ μέρους των βραβευθέντων, ευχαρίστησε το Ίδρυμα και τον Χρήστο Τομαρά για την οικονομική και ηθική βοήθεια.

Live Greek Music
Starting on September 11
Every Saturday
at 8:00 p.m.
Great entertainment
with your favorite music....
Reservations are highly recommended.
Greek Village Taverna, 795 East Golf Rd., Schaumburg

Greek Village Taverna: Ένα κομμάτι Παραδοσιακής Ελληνικής κουζίνας στο Schaumburg, στην καρδιά των Βορειοδυτικών προαστείων που για πολλά χρόνια τώρα εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της περιοχής με πρωτόγνωρες γεύσεις φαγητών παρασκευασμένων με αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης. Θα μας βρείτε στο 795 Α. Golf Rd. και Grove Rd.. Επισκευθείτε το Greek Village Taverna Restaurant και αμέσως θα νιώσετε την ελληνικότητα του χώρου και την ζεστή φιλοξενία της οικογένειας του Νίκου Ρεβελή που έχουν 48 χρόνια πείρας στις επιχειρήσεις εστιατορίων. Γευθείτε καθημερινά αρνάκι γάλακτος από το Κολοράδο και φρέσκα ψάρια, επιλέξτε πιάτα Μεσογειακής κουζίνας από το πλούσιο μενού μας και χαλαρώστε πίνοντας γουλιά-γουλιά ελληνικό κρασί, το νέκταρ των Θεών.. Επί πλέον Κάθε Κυριακή απολάψετε ψητή γουρνοπούλα, κάθε Σάββατο χορέψτε στους ήχους ζωντανής Ελληνικής Μουσικής και κάθε άλλο Σάββατο στις 7:30 θα σας διασκεδάσει η χορευτριά εξωτικών χορών Ναταλία. Greek Village Taverna: Θα σας θυμήσουμε ξεχασμένες γευστικές εμπειρίες της πατρίδας μας. Τηλέφωνο: (847) 885-4950.

ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΧΡΕΩΚΟΠΙΑΣ

Πληθαίνουν τα σημάδια ότι το ΔΝΤ και άλλοι διεθνείς πιστωτές είναι αποφασισμένοι να προσφέρουν στην ελληνική οικονομία περαιτέρω στήριξη στο μέλλον, αφού συνεχίζοντας να εφαρμόζει το συμφωνηθέν οικονομικό πρόγραμμα (δηλαδή το περίφημο μνημόνιο) και μη μπορώντας να δανεισθεί με λογικά επιτόκια από τις αγορές, αν μείνει για άλλα δέκα χρόνια στην υποτέλεια του ΔΝΤ θα αντιμετωπίζει συνεχώς το ενδεχόμενο της χρεοκοπίας, μιας χρεοκοπίας, που με αυτό ή με άλλο εύχοι όνομα θα κληθεί να αντιμετωπίσει η Ελλάδα αν συνεχίσει να εφαρμόζει το μνημόνιο, που στραγγαλίζει την αγορά και εξαφανίζει κάθε προοπτική ανάπτυξης. Φαύλος κύκλος, δηλαδή, και στη μέση της δίνης όλοι οι Έλληνες.

ΜΑΥΡΑ ΜΑΝΤΑΤΑ.

Η κρίση δεν είναι μόνον ελληνικό φαινόμενο. Στην Ελλάδα άνεργος είναι ήδη ένας στους επτά Έλληνες τουλάχιστον, μια που η καταγραφή δεν είναι πλήρης. Αλλωστε, ένα κράτος που δηλώνει ότι δεν ξέρει ακριβώς του υπάλληλους... που πληρώνει, πώς να ξέρει τους κρυμμένους ανέργους; Εδώ στην παντοδύναμη Αμερική συμβαίνει το ίδιο. Το κράτος ευημερεί, αλλά οι άνθρωποι πάσχουν. Κάτω από τα όρια της φτώχειας ζει ο ένας στους επτά Αμερικανούς!.. Περίπου σαράντα τέσσερα εκατομμύρια άνθρωποι, ή ένας στους επτά κατοίκους, ζούσαν κάτω από τα όρια της φτώχειας στις Ηνωμένες Πολιτείες το 2009. Το 2010 δεν έχει ακόμα καταγραφεί. Σε σχέση με το 2008 οι άποροι αυξήθηκαν κατά τέσσερα εκατομμύρια, σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα το Γραφείο Απογραφής της χώρας, το Census Bureau. Το ποσοστό των άπορων ανήλθε στο 14,3% έναντι του 13,2% το 2008, που αντιστοιχεί σε 43,6 εκατομμύρια ανθρώπους. Ο αριθμός των πολιτών δίχως ασφάλιση μάλιστα το 2009 εκτοξεύθηκε στα 51 εκατομμύρια από τα 46 εκατ. το 2008. Μαύρα, δηλαδή, τα μαντάτα.

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΣΟΣΙΑΛΙΣΜΟΥ

Η πολιτική της λιτότητας την οποία ακολουθούν όλες οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις κατ' εντολήν της Γερμανίας, μέσω της ΕΕ, καταστρέφει καταρχάς όλες ανεξαιρέτως τις κυβερνήσεις που υλοποιούν αυτή την πολιτική και εξαφανίζει σταδιακά από την εξουσία των ευρωπαϊκών χωρών όλα τα σοσιαλδημοκρατικά κόμματα. Η συντηρητικοποίηση της πολιτικής της σοσιαλδημοκρατίας, η οποία αναπότρεπτα οδηγεί τελικά στη συρρίκνωση της επιρροής της και στην εκδίωξη της από την εξουσία, επιτείνει την ήδη κυρίαρχη τάση της ραγδαίας επιδείνωσης της οικονομικής και κοινωνικής θέσης των εργαζομένων. Και όταν ο πρόεδρος της Σοσιαλιστικής Διεθνούς, ο Γιώργος Παπανδρέου, εφαρμόζει την πιο ακραία νεοφιλελεύθερη πολιτική που έχει υπάρξει ποτέ στην ευρωπαϊκή ήπειρο, πολύ χειρότερη και από εκείνη της Μάργκαρετ Θάτσερ, είναι αυτονόητο ότι η ελπίδα εκατοντάδων εκατομμυρίων ανθρώπων ότι η σοσιαλδημοκρατία μπορεί να αποτελέσει φορέα φιλολαϊκής αλλαγής υφίσταται ανεπανόρθωτο, αν όχι μοιραίο, πλήγμα. Ετσι νομίζουμε πως πεθαίνει και η ελπίδα καλύτερης ζωής για τους λαούς της Ευρώπης. Όταν όμως πεθαίνει η ελπίδα, τότε ανοίγει διάπλατα ο δρόμος για τις δυνάμεις του οικονομικού, κοινωνικού και τελικά πολιτικού ολοκληρωτισμού, όπως απέδειξαν και οι αμερικανικές βουλευτικές εκλογές της Τρίτης. «Ναι, μπορούμε!» διακήρυξε ο Μπαράκ Ομπάμα πριν από δύο χρόνια. Ο Αμερικανικός λαός τον πίστεψε, ενθουσιάστηκε, τον έφερε πανηγυρικά στην εξουσία. Ο Ομπάμα προσπάθησε να κάνει κάτι. Υποχώρησε όμως στις πιέσεις του κατεστημένου, το οποίο ελέγχει φυσικά την πλειοψηφία των βουλευτών και των γερουσιαστών του Δημοκρατικού Κόμματος. Προχώρησε μέχρι τα μισά του δρόμου τις θετικές μεταρρυθμίσεις. Φρόντισε πολύ περισσότερο τα συμφέροντα της Γουόλ Στριτ και του τραπεζικού συστήματος από όσο τα συμφέροντα των νέων και των μη προνομιούχων Αμερικανών που τον έφεραν στην εξουσία. Αντί να κάνει έφοδο με τις μεταρρυθμίσεις του, έδωσε μάχες οπισθοφυλακών για να διασώσει ό,τι μπορεί. Σκότωσε έτσι τις ελπίδες όσων είχαν πιστέψει σ' αυτόν. «Οχι, δεν μπορούμε ούτε μ' αυτόν!» ήταν το μήνυμα που πέρασε στους Αμερικανούς πολίτες, οι οποίοι τον εγκατέλειψαν. Ετσι άρχισε η επέλαση της φασίζουσας Ακροδεξιάς, η οποία κατέλαβε ιδεολογικά και πολιτικά μέσω του κινήματος «Κόμμα Τσαγιού» τους Ρεπουμπλικανούς. Τους ανέστησε από την πλήρη διάλυση στην οποία είχαν βρεθεί μετά τη συντριπτική ήττα τους μόλις προ διετίας και τους επανέφερε κυρίαρχους, αλλά πολύ πιο ακροδεξιά συντηρητικούς, στο πολιτικό σκηνικό. Και να σκεφτεί κανείς ότι ο Ομπάμα δεν ακολούθησε πολιτική λιτότητας, αλλά δειλή αναπτυξιακή πολιτική...

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΜΑΝΑ ΓΗ

Αρχή ζωής και πολιτισμού για τον άνθρωπο η γη! Από τα δικά της υλικά πλάθεται και τρέφεται κάθε ζωντανός οργανισμός. Πηγή επίσης πολιτισμού, διότι αυτή δημιουργεί και το φυσικό περιβάλλον εντός του οποίου ο άνθρωπος διαβιώνει. Επειδή και ο άνθρωπος είναι φύση -όπως κάθε ζωντανή ύλη- είναι προορισμένος να ζει μέσα στη φύση και η απομάκρυνσή του από αυτή τον καθιστά αλαζόνα έναντι της, καταστρέφοντάς την, με τη δυσάρεστη συνέπεια να απειλείται και αυτή η ύπαρξη της ζωής στον πλανήτη μας. Εάν λοιπόν η επιστροφή στη φύση έχει ένα δεοντολογικό χαρακτήρα, ιδιαίτερα στην εποχή μας έχει χαρακτήρα επιτακτικής ανάγκης, λόγω της οικονομικής κρίσης στην οποία έχει εισέλθει σήμερα ο κόσμος. Επειδή εκτιμάται ότι αυτή η οικονομική κρίση θα έχει διάρκεια, είναι αναγκαία για την επιβίωση του ανθρώπου η καλλιέργεια της γης. Υπερκορέστηκαν οι πόλεις με συνέπεια την εμφάνιση στοιχείων αποσύνθεσης της κοινωνίας, αλλά υπερκορέσθηκε και η μορφή της οικονομίας των υπηρεσιών. Αρα προκύπτει ανάγκη μιας νέας κοινωνικής και οικονομικής επανόρθωσης και ισορροπίας και αυτή δύναται, κατά τη γνώμη μας, να επιτευχθεί με την επιστροφή μας στη Μάνα Γη. Όλες οι επιστήμες λίγο ή πολύ έχουν εφαρμογή στη γη και αυτό διότι με τη γη δημιουργείς και όταν δημιουργεί ο άνθρωπος αισθάνεται ότι υπάρχει. Απεναντίας, δεν αισθάνεται ότι υπάρχει ο οκνηρός και ο άνεργος. Αντί για επαίτης, άνεργος στους δρόμους των πόλεων, καλύτερα καλλιεργητής των προϊόντων της φύσης, εκεί μπορεί να ζει ο άνθρωπος με τα αγαθά τα οποία ο ίδιος θα παράγει (έστω και ως απλή οικιακή οικονομία).

ΠΕΡΙ "ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑΣ"

Ενα φάντασμα πλανιέται πάνω από την Ελλάδα, το φάντασμα της αποσταθεροποίησης. Οι διεθνείς αγορές κατάλαβαν πολύ καλά το μέγεθος του διακυβέυματος, γι' αυτό μετά τη συνέντευξη Παπανδρέου εκτίναξαν τα περίφημα spreads στα ουράνια. Κάπου εκεί ήρθαν κι οι φάκελοι-βόμβες. Στη δεδομένη συγκυρία, το γελίο πήρε διαστάσεις τραγωδίας. "Η τρομοκρατία επιστρέφει, η δημοκρατία κινδυνεύει, η Ελλάδα εκτίθεται διεθνώς" Μα, πίστευαν σοβαρά αυτά τα παιδαρέλια ότι, πληρώνοντας είκοσι ευρώ σε μια εταιρεία σερκιούριτι κι άλλα δέκα για λιγούλακι κοινό μπαρούτι, θα σκότωναν τον Σαρκοζί στο Ελιζέ; Ναι, το πίστευαν. Και ότι θα εξόντωναν τη Μέρκελ μ' ένα φάκελο που έγραφε «Θόδωρος Πάγκαλος»; Ακριβώς! Και ότι θα ανατίναζαν τη γαλλική πρεσβεία με τα άπαντα του Σουρή σε δέμα, που είχε ως όνομα αποστολέα το... «Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος»; Κωμικοτραγικά πράγματα!



Ο Ταμίας του Ιλλινόις Αλέξης Γιαννούλιας, έτοιμος για νέες μελλοντικές πολιτικές μάχες και επιτεύγματα.



Με φόντο την ορχήστρα του Χρήστου Σάρλα ο Μητροπολίτης μας με την βοήθεια του ιερέως Σωτηρίου Μαλαμή ευλόγησε την βρώσιν και την πόσιν.



Η Άννα Γιαννούλια με τον Ευάγγελο και την Φωτεινή Ποτάκη στο πλουσιο δείπνο της δεξίωσης. Ο Άγγελος Ποτάκης εξελέγη πρόεδρος της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Αμερικής και σχεδιάζει ριζικήλευθες αλλαγές στην γηραιά και όχι και τόσο κραταιά Παναρκαδική Ομοσπονδία.



Ο Ανδρέας Ζεμενίδης, η κα. Τζιάνης και η Γεωργία Μήτσελ στην εκδήλωση του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών. Το Ίδρυμα προσέφερε και πάλι 250.000 δολάρια σε 40 αριστούχους σπουδαστές ως εξής: 20 φοιτητές από οικογένειες με μεγάλη οικονομική δυσκολία πήραν 10.000 ο καθένας και άλλοι 20, χωρίς ιδιαίτερη οικονομική ανάγκη, πήραν 2.500 δολάρια ο καθένας. Πρωταρχικό κριτήριο για όλου ήσαν οι άριστες σχολικές τους επιδόσεις.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Η στήλη, στην περασμένη έκδοση ασχολήθηκε με θύμησες αναγνωστών της Ελληνικής γειτονιάς της Halsted Street. Είχαμε την τιμή να φιλοξενούμε τον αγαπητό φίλο κ. Πέτρο Μάστορη. Τώρα, φιλοξενούμε την αφήγηση του κ. Περικλή.

Ο κ. Περικλής αρχικά ήρθε στον Καναδά για σπουδές. Όμως σύντομα αποφάσισε να γευτεί τον τρόπο ζωής αλλά και τις εργασιακές ευκαιρίες που προσέφερε η Αμερικανική μεγαλούπολη του Σικάγο κι έτσι αποφάσισε να εγκατασταθεί μόνιμα εδώ. Αφού ξεπέρασε τις όποιες απαιτήσεις της νέας πραγματικότητας, ζήτησε εργασία ως σερβιτόρος στην Ελληνική γειτονιά της Halsted Street.



Ο ερχομός του κ. Περικλή στην πόλη μας σχετίζεται με την αναδημιουργία της Ελληνικής γειτονιάς της Halsted Street κι αυτό γιατί τις μέρες εκείνες όσο είχε ξεριζωθεί η γειτονιά και οι ιδιοκτήτες ακινήτων είχαν πάρει μια σχετική αποζημίωση για το ακίνητο τους, μια που το μέρος εκείνο το είχε πάρει ο Δήμος της πόλης κι επρόκειτο να χτιστεί το University of Illinois, Chicago. Οι Έλληνες, στην πλειοψηφία τους δεν ήθελαν να μετακομίσουν κι αυτό γιατί είχαν συνηθίσει να ζουν και να εργάζονται στην περιοχή κι όπως συμβαίνει ήταν αβέβαιο για το αύριο και για τυχόν εκπλήξεις που θα καλούσαν να αντιμετωπίσουν.

Η Αγία Τριάδα, το σύμβολο του Έλληνα μετανάστη στο Σικάγο, είχε ήδη καταδαφιστεί και ο χώρος της αποτελούσε ορισμένα συγκεκριμένα parking spaces στο απλόχωρο parking lot of the University of Illinois, Chicago! Η Ελληνική παροικία ήταν αδιοργανωτή, η συμβολή της Ορθοδόξου Επισκοπής Σικάγο ανύπαρκτη, η Ελληνική προξενική αρχή ζούσε στον κόσμο της κι οι ελληνικές καταγωγής μετανάστες της περιοχής είχαν κυριολεκτικά αφηθεί στην τύχη τους.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1960, στο δρόμο της Halsted Street υπήρχαν τρεις ή τέσσερις επιχειρήσεις και των οποίων το μέλλον ήταν αβέβαιο. Ανάμεσα τους ήταν το Hellas Café, The Grecian Gardens and the Candle Store στη διασταύρωση των δρόμων Jackson and Halsted.

Το Hellas Cafe υπήρξε το φυτώριο των μελλοντικών ελληνικής ιδιοκτησίας επιχειρήσεων κι αυτό γιατί εκεί πτωσεργάστηκαν ως σερβιτόροι ορισμένοι από τους κατοπιούς επιχειρηματίες.

Εκείνος όμως που πραγματικά αξίζει να ονομαστεί ιδιαίτερα είναι ο συγχωρεμένος σήμερα Παναγιώτης Κογιόνης.

Ο Παναγιώτης άνοιξε τη μικρή σε χωρη-

βρέθηκε κάποιος έξυπνος και να στις περιουσίες λίγο πριν γκρεμιστεί το Διαζάτ Ησογεσ!

Ο Παναγιώτης, την εποχή αυτή είχε κατορθώσει, με τις γνωριμίες του να αποκτήσει την άδεια του Cook County Sheriff. Αυτό τον έδινε



το δικαίωμα να οπλοφορεί νόμιμα. Όταν πρωτοάνοιξε το μαγαζί του, για να μαζευτεί κόσμος, άρχισε ο Παναγιώτης να πυροβολεί στον αέρα κι έτσι συγκεντρώνονταν οι περαστικοί. Τότε, ο ίδιος η σερβιτόροι της επιχείρησης του έβγαιναν στο δρόμο και κερνούσαν τους συγκεντρωμένους Μεταξα η και μεζεδάκια. Ορισμένοι από αυτούς δέχονταν να μπουν μέσα και να φάνε. Με τον τρόπο αυτόν, ο Παναγιώτης πρωτοσυγκέντρωσε τους περαστικούς που ορισμένοι έγιναν πελάτες των εστιατορίων τη γειτονιάς.



Στο Diana's Grocery, ο συγχωρεμένος ο Παναγιώτης ποτέ δεν έπαιρνε χρήματα από φτωχούς και αστυνομικούς. Δεν υπήρξε πεινασμένος άνθρωπος που να έφυγε νηστικός από το Diana's Grocery. Ας είναι ελαφρύ το χύμα που σκεπάζει τον Παναγιώτη!

Βέβαια, όσο και να προσπάθησε ο Παναγιώτης από μόνος του, δε μπορούσε να βοηθήσει στη τεράστια ανάπτυξη που γνώρισε η περιοχή της Ελληνικής γειτονιάς στη Halsted Street. Η περιοχή γνώρισε μεγάλη επιτυχία από μια ομάδα από τρεις η τέσσερις επώνυμους ελληνικής καταγωγής Αμερικανούς που είχαν καλές δουλειές αλλά και τις απαραίτητες πολιτικές γνωριμίες μέσα στο Δημοκρατικό κόμμα κι έπαιξαν τον ρόλο του μπροστάρι τις κρίσιμες εκείνες ώρες. Ανάμεσα τους ξεχώριζαν, ο δικηγόρος Belroy, που για χρόνια ήταν ηγετικό στέλεχος στη Αγία Τριάδα, ο Author Salas, George Adinamis, και καναδού άλλοι. Οι άνθρωποι αυτοί έφερναν συχνά την πολιτική ηγεσία του Δημοκρατικού κόμματος στα εστιατόρια της

που να εργάστηκε στο ίδιο μέρος για τριάντα εξ χρόνια κι ακόμα να έχει να πει τα καλύτερα λόγια για τους εργοδότες του, τους



πελάτες αλλά και τους κατά καιρούς σερβιτόρους που πέρασαν από εκεί. Ομολογούμενα, το όνομα του κ. Περικλή αξίζει να γραφτεί στο Guinness Book of World Records.

Από αυτά, αξίζει να σταθούμε λιγάκι στο Parthenon και στο Rodytis. Το πρώτο ήταν αυτό που πρωτοανάδειξε το γύρο αλλά και το σαγανάκι και τα δυο πολύ γνωστά αλλά και πολύ επικερδή είδη της Ελληνικής κουζίνας



όπως αυτή, με το χρόνο διαμορφώθηκε στο Σικάγο. Ο Χρήστος ο Λιάκουρας, από τις αρχές είχε την τύχη να προσλάβει κάποιον που εργάζονταν στο bar του μαγαζιού κι ο οποίος προσπάθησε να εμποροποιήσει και

τα δυο αυτά είδη. Αξίζει να σημειωθεί ότι, κι ο Βασίλης Μέμος πέρασε από το Parthenon και μάλιστα ήταν και καλός στο



κόψιμο του γύρου. Αργότερα, ο Βασίλης άρχιζε τη δικιά του επιχείρηση το Corfu Gyros.

Ο άνθρωπος που έδωσε μια άλλη όψη στην ελληνική κουζίνα στα ελληνικής ιδιοκτησίας εστιατόρια της γειτονιάς της Halsted Street ήταν ο μάγειρας Αθανάσιος Γιαννιός. Ο άνθρωπος αυτός ήταν επαγγελματίας μάγειρας κι εργαζόταν σε γνωστό ξενοδοχείο της Αθήνας. Ήταν ο άνθρωπος που έφερε κι έδωσε μια νέα διάσταση στο ελληνικό φαγητό της πόλης μας. Ήταν κατσαρόλας. Με άλλα λόγια, μπορούσε κι έφτιαχνε φαγητό σε μεγάλες ποσότητες και μέσα σε κατσαρόλα. Αρνούταν να χρησιμοποιήσει χημικά για να δώσει γεύση στο φαγητό του και πάντοτε χρησιμοποιούσε αγνά και φρέσκα υλικά.

Αυτό που μου έκαμε πραγματικά εντύπωση με τον κ. Περικλή ήταν το γεγονός ότι μου μιλούσε πάντα με τα καλύτερα λόγια για τη δουλειά του, τις εντυπώσεις του από την τριάνταεξάχρονη εργασία του καθώς επίσης και για τους εργοδότες και τους καιρούς σερβιτόρους με τους οποίους εργάστηκε.

**Στις 15 Ιανουαρίου 2011,
στις 5:00 το βράδυ στην αίθουσα
πολλαπλών χρήσεων της
Ελληνο-Αμερικανικής Ακαδημίας,
στο 1085 Lake Cook Road, Deerfield, IL
60015, θα γίνει Βιβλιοπαρουσίαση
του Βιβλίου του**

Δρ. Παντελή Βασδέκη

με τίτλο:

**"Πρακτικά του Διοικητικού Συμβουλίου και
λοιπών Συνελεύσεων του Συνδέσμου της
Ελληνικής κοινότητας Σικάγου αρχόμενον από
Ιανουαρίου 1, 1909 και Λήγον Σεπτεμβρίου 27,
1942."**

**Υπεύθυνος της βραδιάς είναι ο καθηγητής
κ. Ηρακλής Λέκας.**

**Με το τέλος της παρουσίασης θα
διανεμηθούν πενήντα βιβλία δωρεάν.
Όποιος όμως επιθυμεί να αγοράσει το
βιβλίο, θα επικοινωνήσει με το**

**Niles Express Copy and Printing
όδς ἀεἰἀγέδιός**

**7542 W. Oakton St., Niles, Illinois
60714**

ἑἰἰ ὄδι Tel: 847 - 696 - 1470



We created Flaming Saganaki... It Took Practice

τικότητα αλλά πολύ πλούσια σε ιστορία επιχείρηση που άκουγε στο όνομα Diana's Grocery. Η επιχείρηση λειτουργούσε στο μπροσ-τινό μέρος ως παντοπωλείο και στο πίσω μέρος ως εστιατόριο. Εκεί έφαγαν σπουδαία ονόμα-τα της πολιτικής αλλά και του καλλιτεχνικού κόσμου κι ο συγχωρεμένος ο Παναγιώτης με υπερηφάνεια είχε κρεμάσει τις φωτογραφίες με ιδιές αφιερώσεις στον ίδιο από επώνυμους και πολύ γνωστούς πελάτες του μαγαζιού του. Μακάρι να

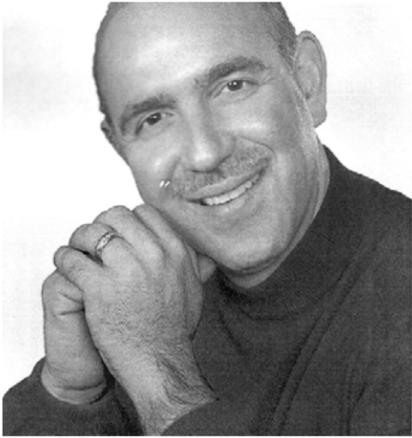
Halsted Street. Μαζί τους έρχονταν και δημοσιογράφοι των δυο μεγάλων εφημερίδων της πόλης μας, The Chicago Sun Times and The Chicago Tribune.

Τα πιο παλιά εστιατόρια που θυμάται ο Περικλής ήταν: The Pantheon, Greek Islands, Parthenon και στα 1972, άνοιξε ο Rodytis. Εκεί πρωτόπιασα εργασία κι από εκεί πήρα σύνταξη. Εργάστηκα τριάντα εξ χρόνια. Αξίζει να σημειωθεί ότι δε γνώρισα άλλον σερβιτόρο

Πώς θα διαλέξουμε το σωστό σύντροφο στο γάμο μας Μέρος #2

Αν έχετε την ίδια θρησκεία, την ίδια καταγωγή, τα ίδια ήθη και έθιμα και την ίδια γλώσσα δε σημαίνει ότι ο γάμος σας θα είναι ευτυχισμένος και πετυχημένος με εγγυημένη τη διάρκειά του. Σχεδόν όλες οι έρευνες σχετικά με τον υγιή γάμο συμφωνούν ότι όσο πιο πολλές ομοιότητες υπάρχουν σε μια σχέση, τόσο περισσότερες είναι οι πιθανότητες ότι ο γάμος θα διαρκέσει περισσότερο. Υπάρχουν πέντε ιδιαίτερα σημαντικές κατηγορίες χαρακτηριστικών που πρέπει να ταιριάζει το ζευγάρι πριν πάρει την απόφαση να φτάσει στο γάμο.

Η πρώτη είναι να ταιριάζουν οι χαρακτήρες. Η συμφωνία των χαρακτήρων είναι



εκείνη που καθορίζει αν θα υπάρχει αμοιβαία εμπιστοσύνη στη σχέση του γάμου. Αν δεν υπάρχει εμπιστοσύνη δεν μπορεί να είναι ο γάμος πετυχημένος. Αν ο ένας απ' τους δύο είναι ειλικρινής και ο άλλος λέει την αλήθεια από καμιά φορά, αν ο ένας διαχειρίζεται τα χρήματα με σοφία κι ο άλλος τα σπαταλά, αν ο ένας είναι αυστηρός στο θέμα της συζυγικής απιστίας κι ο άλλος δε βλέπει την πιστότητα για σοβαρό θέμα, τότε αυτά είναι θέματα υψίστης σημασίας. Τελικά αυτή η ασυμφωνία των χαρακτήρων θα οδηγήσει στη διάλυση της σχέσης.

Η δεύτερη κατηγορία είναι να υπάρχει αμοιβαία κατανόηση σε θέματα συναισθηματικά. Με άλλα λόγια να κατανοεί ο ένας το ιστορικό του άλλου που οδηγεί τελικά σε μια ακλόνητη εμπιστοσύνη ώστε το κοινό μέλλον τους δε θα διατρέχει τον κίνδυνο από μυστικά και επιπλοκές του παρελθόντος.

Ο καθένας μας έχει τη δική του ιστορία. Ο καθένας μας κουβαλάει τα δικά του βάρη με διάφορα συναισθηματικά, σωματικά και ψυχολογικά τραύματα και προβλήματα. Το ερώτημα είναι αν ξέρεις τι είδους τραύματα και εμπειρίες έχει ο μελλοντικός σύντροφός σου. Αν ξέρεις πόσο τον/την επηρέασαν. Αν δεν προσδιοριστούν αυτά τα τραύματα πριν από το γάμο και δεν αντιμετωπιστούν, ο δρόμος μετά θα είναι ιδιαίτερα δύσκολος.

Ένας άλλος τομέας που πρέπει να συμφωνούν οι δύο μελλοντικοί σύντροφοι είναι ο τρόπος επικοινωνίας. Κι όταν λέμε να συμφωνούν ως προς την επικοινωνία εννοούμε ότι βλέπουν κάτω από την επιφάνεια και οι ψυχές τους ταυτίζονται. Ένας γάμος είναι πετυχημένος όταν οι σύζυγοι νιώθουν άνετα να εκφράζουν τα βαθιά αισθήματα της καρδιάς τους ο ένας στον άλλον.

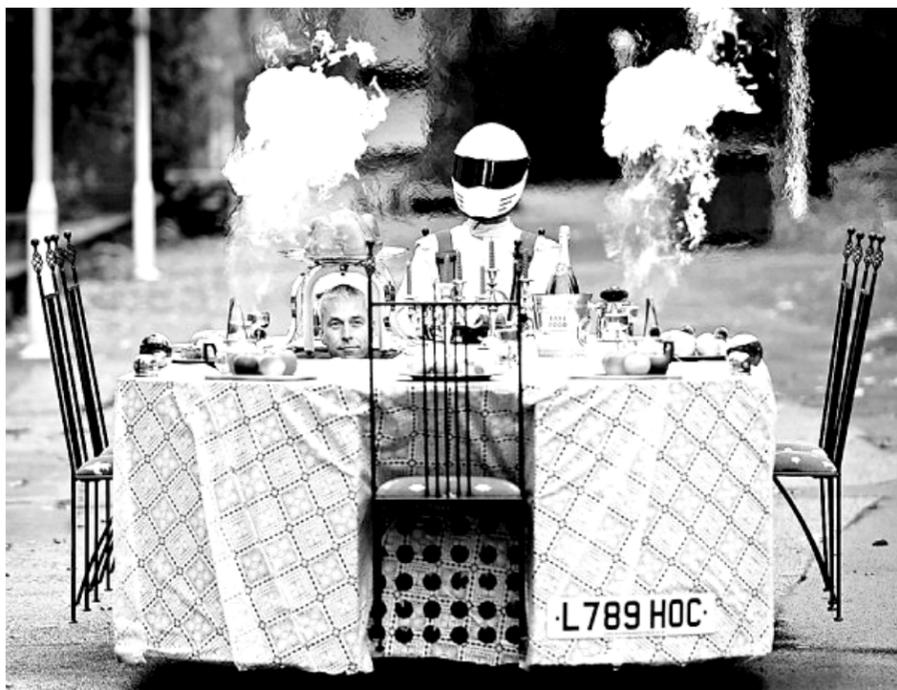
Τα άτομα σε μια ώριμη σχέση ξέρουν πώς να μαθαίνουν τις σκέψεις και τα αισθήματα του άλλου με αγάπη και υπομονή. Τα άτομα που έχουν μια σχέση αγάπης ξέρουν πώς να λένε τη σκληρή αλήθεια ο ένας στον άλλον με αγάπη και εποικοδομητικό τρόπο. Ξέρουν πώς να τερματίζουν κάποια διαμάχη χωρίς να πληγώνουν το σύντροφό τους ή να υπονομεύουν τη σχέση τους. Ξέρουν να κουβενιάζουν τα όνειρά τους και τις σκέψεις τους χωρίς να κάνουν τον άλλον να νιώθει ανεδαφικός και ονειροπαρμένος. Ενθαρρύνουν ο ένας τον άλλον και επιβραβεύουν ο ένας τον άλλον.

Ο άλλος τομέας που πρέπει να υπάρχει συμφωνία είναι η φυσική έλξη. Είναι η έντονη επιθυμία και τα ακατανίκητα αισθήματα που νιώθεις για τον άλλον. Είναι θαυμαστό να σκεφτεί κανείς πώς ο Θεός έπλασε τον καθένα από μας με την ικανότητα να νιώθουμε έντονη έλξη σε ορισμένα άτομα. Αν δημιουργήσεις μία σχέση με κάποιο άτομο που θα μπορούσε να γίνει ο/η σύντροφός σου για όλη σου τη ζωή, θα πρέπει να υπάρχει ανάμεσα και στους δυο αμοιβαία έλξη γιατί αν δεν υπάρχει, κάτι θα λείπει.

Τελευταίος και πολλές φορές ο πιο παραμελημένος τομέας που πρέπει να υπάρχει συμφωνία ανάμεσα στους δύο συντρόφους είναι η συμφωνία στα πνευματικά θέματα. Πολλά νεαρά άτομα δεν ασχολούνται με τα πνευματικά θέματα παρά μονάχα όταν μεγαλώσουν και ωριμάσουν. Αν δεν ξεκινήσετε έχοντας τις ίδιες βασικές πεποιθήσεις σχετικά με την ύπαρξη του Θεού τότε θα έχετε σοβαρό πρόβλημα στη συνέχεια. Αν όμως ο Θεός είναι το κέντρο της ζωής σου και ο/η σύντροφός σου δεν έχει καν θέση για το Θεό στη ζωή του/της τότε καλύτερα να το ξανασκεφτείς.

Ο σκοπός κάθε γονέα και κάθε παππού ή γιαγιάς θα πρέπει να είναι να δώσει τη σοφία και τις γνώσεις που απέκτησε από τη ζωή στην επόμενη γενιά. Η προσευχή μου κι η ευχή μου είναι οι αρχές και τα παραδείγματα που αναφέραμε πιο πάνω να βοηθήσουν ώστε να γίνουν πραγματικότητα.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Ιδιόρρυθμο τραπέζι φαίνεται ότι είναι αυτή η κατασκευή του Βρετανού Πέρι Γουότκινς, το κεφάλι του οποίου φαίνεται αριστερά. Μόνο που αυτό το στρωμένο τραπέζι... περπατάει! Η φωτογραφία άλλωστε που βλέπετε δεν έχει τραβηχτεί μέσα σε κάποια αίθουσα, αλλά στους δρόμους της γερμανικής πόλης της Εσεν. Βλέπετε, κάτω από το τραπέζι ο απίθανος Βρετανός έχει κρύψει ένα... σπορ αυτοκίνητο! "Φαστ φουντ" ονόμασε τη σύνθεσή του, όμως το "φαστ (γρήγορα)" δεν αναφέρεται στο φαγητό που τρώει κανείς γρήγορα, αλλά στο... τραπέζι που ο Γουότκινς ισχυρίζεται ότι φεύγει σφαίρα, με 200 χιλιόμετρα την ώρα! Τι θα μείνει βέβαια πάνω στο τραπέζι αν τρέξει, αυτό είναι μια άλλη ιστορία...

Ο αγρότης του μέλλοντος θα πάει στην πόλη

Επιστημονικές προτάσεις για μεγάλα projects θερμοκηπίων και υδροπονικών καλλιέργειών σε εσωτερικούς χώρους δείχνουν το μέλλον της αγροτικής παραγωγής.

Στην εποχή των μεγαλουπόλεων, η παραδοσιακή γεωργία μεταλλάσσεται ανάλογα με τις σύγχρονες ανάγκες. Στο βιβλίο του «The Vertical Farm» (η κάθετη φάρμα), ο Dickson Despommier, οραματιστής μιας «νεάς» αστικής αγροτικής καλλιέργειας, προσφέρει μια μελλοντική ματιά για το πώς ένα περιβάλλον με ουρανοξύστες μπορεί να αντικαταστήσει τις παραδοσιακές καλλιέργειες.

Ή Despommier θεωρεί πως επενδύσεις σε μεγάλα projects υδροπονικών θερμοκηπίων και καλλιέργειών σε εσωτερικούς χώρους θα συνέβαλαν στη φύτευση και καλλιέργεια αγροτικών προϊόντων. Ένα τέτοιο σχέδιο θα παρείχε ασφαλές, φρέσκο φαγητό σε παγκόσμιο επίπεδο, με έναν τρόπο που -όπως ισχυρίζεται ο συγγραφέας του βιβλίου- η σύγχρονη αγροτική παραγωγή δεν μπορεί.

Όσο για το κόστος, ο Despommier παραδέχεται ότι είναι αρκετά υψηλό για τη μετάβαση σε μια τέτοια εποχή. Ωστόσο, ο 70χρονος καθηγητής περιβαλλοντικής υγείας στο πανεπιστήμιο της Columbia θεωρεί πως τίποτα δεν μπορεί να σταθεί

εμπόδιο σε ό,τι ο άνθρωπος βάλει στο νου του.

Την τελευταία δεκαετία, με τη βοήθεια των φοιτητών του μελετούσε την ενσωμάτωση γεωργικών πρακτικών σε αστικές περιοχές, κάνοντας λόγο για εκμετάλλευση μεγάλων κενών περιοχών σε πόλεις όπως η Νέα Υόρκη και το Ντιτρόιτ. Συστήνει το χτίσιμο πύργων για αποκλειστικά γεωργική χρήση αλλά και την μετατροπή άδειων κτιριακών συγκροτημάτων σε θερμοκήπια. Σε μια πιο προχωρημένη μορφή, ο Despommier οραματίζεται ένα σύστημα που χρησιμοποιεί ενέργεια από την καύση των ανθρώπινων απορριμμάτων και των βιοκαυσίμων.

Ορισμένα από τα βήματα που έχει αποτυπώσει στην μελέτη του, υλοποιούνται αυτήν την ώρα, σε μικρότερη κλίμακα, στην πόλη Μιλγουόκι. Ο πρώην μπασκετμπολίστας και νυν «αγρότης της πόλης», Will Allen έχει δημιουργήσει ένα αυτοσυντηρούμενο σύστημα ιχθυοκαλλιέργειας και παραγωγής λαχανικών. Την ίδια στιγμή, εταιρείες όπως η Cornwall και η Valcent Products, προχωρούν σε τεχνολογικά συστήματα θερμοκηπίων που μπορούν να εφαρμοστούν σε αστικά οικοδομήματα.

Όσοι ενδιαφέρονται να ενισχύσουν τα προγράμματα του Ιδρύματος "Φύτεψε τις Ρίζες Σου στην Ελλάδα" μπορούν να στείλουν τις εισφορές τους στη διεύθυνση:

**World Council of Hellenes
(S.A.E.) U.S.A. Region
"Plant Your Roots in Greece
Foundation, Inc."
801 W. Adams St., Suite 235
Chicago, Illinois 60607**

Εσώκλειστη είναι η επιταγή μου για \$ ή euro _____ για _____ δένδρα

Καταθέσεις μπορούν να γίνουν στους εξής τραπεζικούς αριθμούς: Στις Η.Π.Α.

Chicago Community Bank Acct: # 459-0070-59
234 S Wabash Ave FL2
Chicago, IL 60604-2365

Στην Ελλάδα:

Alpha Bank Acct: # 143-0021-1-037288
Eurobank Acct: # 0026.0012.39.0100763237

Ιδιαίτερες δωρεές:

- \$20 - 2 Δένδρα (Ελάχιστη δωρεά)
- \$50 - 5 Δένδρα
- \$100 - 10 Δένδρα
- \$1,000 - "Αλσούλλιο" των 100 Δένδρων
- \$5,000 - "Δασούλλιο" 500 Δένδρων

Όνομα- Επώνυμο: _____
Διεύθυνση: _____
Τ. Κ. _____
Τηλ. _____
E-mail: _____

Προς Τιμή/ Εις Μνήμη του (κλείστε σε κύκλο την επιλογή σας)



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (212) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUPTION CHURCH OF CHICAGO
6001 N. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY ΒΑΚΑΚΟΣ

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594-2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. CHRIS KERCHULAS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. ANGELO ARTEMAS

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. THLEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

CRYSTAL PALACE BANQUETS
2648 DEMPSTER RD., PARK RIDGE, IL. 60068. PHONE: (847) 297-3800

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

**Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες
Φροντίδας για Υπερήλικες**

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάιμερ
- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericancare.com

phayes@greekamericancare.com

ConcordeBanquets.com





Elegant
banquets in
a beautifully
private and
picturesque
setting



Concorde Banquets

20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047
(847) 438-0025



Αναμέτρηση με τις φοβίες μας

Τα χωράφια του κάμπου έμοιαζαν με πίνακα του Βαν Γκογκ, τα κτίρια της Αερολέσχης με σπιρτόκουτα, στο βάθος ξεχώριζε το μπλε της Υλίκης. Είναι ο μοναδικός τρόπος να... πετάξεις με το σώμα σου πάνω από τα σύννεφα. Η μόνη δυνατότητα για δευτερόλεπτα ελευθερίας στο μπλε του ουρανού, γνωρίζοντας ότι όταν θα αποζητήσεις τη σιγουριά της γης, θα την έχεις με ασφάλεια. Αυτός είναι και ο λόγος που το «tandem» κερδίζει συνεχώς νέους φίλους, ειδικά τώρα που έφτασε στα μέρη μας.

Λίγο έξω από την Αθήνα, στην αποξηραμένη λίμνη της Κωπαΐδας, ο ουρανός γεμίζει κάθε Σαββατοκύριακο από πολύχρωμα αλεξίπτωτα. Τους τελευταίους τρεις μήνες, λειτουργεί στην περιοχή η Ελληνική Λέσχη Ελεύθερης Πτώσης. Εμπειροί αλεξίπτωτιστές, επαγγελματίες και λάτρεις των αιθέρων και του skydiving μπορούν να επιχειρήσουν ελεύθερη πτώση από αεροπλάνο.

Οι «πρωτάρηδες» που επιθυμούν να πάρουν μια ισχυρή δόση αδρεναλίνης μπορούν να πραγματοποιήσουν «tandem» που με ασφάλεια μπορεί να τους χαρίσει στιγμές ελεύθερης πτώσης με αλεξίπτωτο από τα 10.000 πόδια. Οι εκπαιδευτές, οι συνοδοί τους στο tandem, θα φροντίσουν για όλα: Θα τους ενημερώσουν για τη σωστή στάση κατά την πτώση, θα τους δώσουν στολή και γυαλιά, θα τους «δέσουν» με τους δυνατούς ιμάντες τελευταίας τεχνολογίας και θα σιγουρευτούν ότι είναι απόλυτα ασφαλισμένοι.

Όλα γίνονται πολύ προσεκτικά. Οι συνοδοί στο tandem της Κωπαΐδας είναι άριστα εκπαιδευμένοι, πιστοποιημένοι όλοι από την Αμερικανική Ομοσπονδία Αλεξίπτωτισμού. Τα αεροσκάφη συντηρούνται και παρακολουθούνται βάσει των απαιτήσεων του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Ασφάλειας Αεροπλοΐας. Περιορισμός ηλικίας, φύλου, σωματότυπου ή επαγγέλματος δεν υπάρχει. Οποιος θελήσει να αναμετρηθεί με τις φοβίες του, όποιος επιθυμήσει να φτάσει τον εαυτό του στα άκρα, είναι έτοιμος να «δεθεί» με τον εκπαιδευτή του... Η ελεύθερη πτώση είναι εθιστική. Για την ασφάλεια των... εθισμένων φροντίζουν οι συνοδοί tandem, οι εκπαιδευτές που δένονται μαζί τους, ώστε την κρίσιμη στιγμή να ανοίξει το αλεξίπτωτο...

Για λίγα λεπτά, η ζωή σου μοιάζει να κρέμεται από το σώμα τους. Εκεί, στα 10.000-12.000 πόδια, όταν η πόρτα του αεροπλάνου ανοίγει, δεν υπάρχει άλλη επιλογή παρά να τους εμπιστευθείς.

Κίνα: Ανάπτυξη που «τρέχει» με τρένα υψηλής ταχύτητας

Ασταμάτητος ο ασιατικός «γίγαντας», έχει πλέον την πιο γρήγορη αμαξοστοιχία στον κόσμο.

γωνισμούς στις ΗΠΑ για να προσφέρουν την τεχνολογία που έχουν σε υψηλών ταχυτήτων σιδηροδρομικά δίκτυα.



Η οικονομική ανάπτυξη της Κίνας δεν έχει σταματημό, γεγονός που αποδεικνύεται από τα μεγαλεπίβολα projects που υλοποιούνται συνεχώς. Τελευταίο στη λίστα, το πιο γρήγορο τρένο που εγκαινιάστηκε πρόσφατα από την κυβέρνηση της χώρας, με περηφάνια και τιμές. «Τώρα είμαστε ταχύτεροι», δήλωσε χαρακτηριστικά ο υπουργός Σιδηροδρόμων Wang Yongping, εκφράζοντας παράλληλα την επιθυμία του για συνεργασία και με άλλες χώρες, στον τομέα των μεταφορών.

Η νέα αμαξοστοιχία έχει ανώτατη ταχύτητα 350 χιλιόμετρα/ώρα και θα εκτελεί σε 45 λεπτά μια διαδρομή 200 χιλιομέτρων από το δυτικό προάστιο της Σανγκάης, Hongqiao, στο τουριστικό θέρετρο του Hangzhou. Η Κίνα ήδη διαθέτει το μεγαλύτερο σιδηροδρομικό δίκτυο και στοχεύει να το επεκτείνει περισσότερο από το διπλάσιο, στα 10.000 μίλια (16.000 χιλιόμετρα) μέχρι το 2020. Την ίδια στιγμή, εταιρείες της χώρας μπαίνουν δυναμικά σε δια-

Και τα φαραωνικά έργα δεν σταματούν εδώ η κυβέρνηση της χώρας ανακοίνωσε πρόσφατα ότι το φράγμα Three Gorges, το μεγαλύτερο υδροηλεκτρικό project στον κόσμο, παράγει ηλεκτρισμό στη μέγιστη δυνατότητά του. Πρόκειται για ένα έργο 23 δισεκατομμυρίων που, μεταξύ άλλων, έχει στόχο τον τερματισμό χρόνιων πλημμυρών και την παροχή ενέργειας στα έργα που υλοποιούνται τη δεδομένη περίοδο.

Ο πρόεδρος της εταιρείας, μιλώντας στον Τύπο, έλεγε ότι πρόκειται για ένα ιστορικό γεγονός, διευκρινίζοντας ότι η ετήσια παραγωγή ισχύος θα ανέλθει στα 84,7 δισεκατομμύρια κιλοβατώρες. Με αυτήν την ισχύ, το τεράστιο φράγμα θα είναι πλέον σε θέση να ελέγξει ενδεχόμενες φυσικές καταστροφές και να παράγει υψηλής ποσότητας ενέργειας.

Σε γενικές γραμμές πάντως η έρευνα που γίνεται σε επιστημονικό και ερευνητικό επίπεδο δεν αφήνει ικανοποιημένους πολλούς «εγκέφαλους» της χώρας. Φαίνεται ότι η γραφειοκρατία σε αρκετά ζητήματα και η αρτηριοσκληρωτική κυβερνητική πολιτική στέκεται αφορμή για μετανάστευση αρκετών επιστημόνων και ερευνητών. Τέλος, δεν είναι λίγοι όσοι πιστεύουν ότι η Κίνα, αν και καμώνεται πως έχει αρκετές τεχνολογικές πατέντες, στην ουσία χρησιμοποιεί ως υπόβαθρο τεχνολογία από την Ευρώπη.

ΕΧΕΤΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΣΤΟΝ ΠΡΟΣΤΑΤΗ; ΣΤΑΜΑΤΕΙΣΤΕ ΤΗΝ ΣΥΓΧΙΣΗ!

CONTACT US FOR A FREE BROCHURE

Phone: (630) 654-2515

Fax: (630) 654-2516

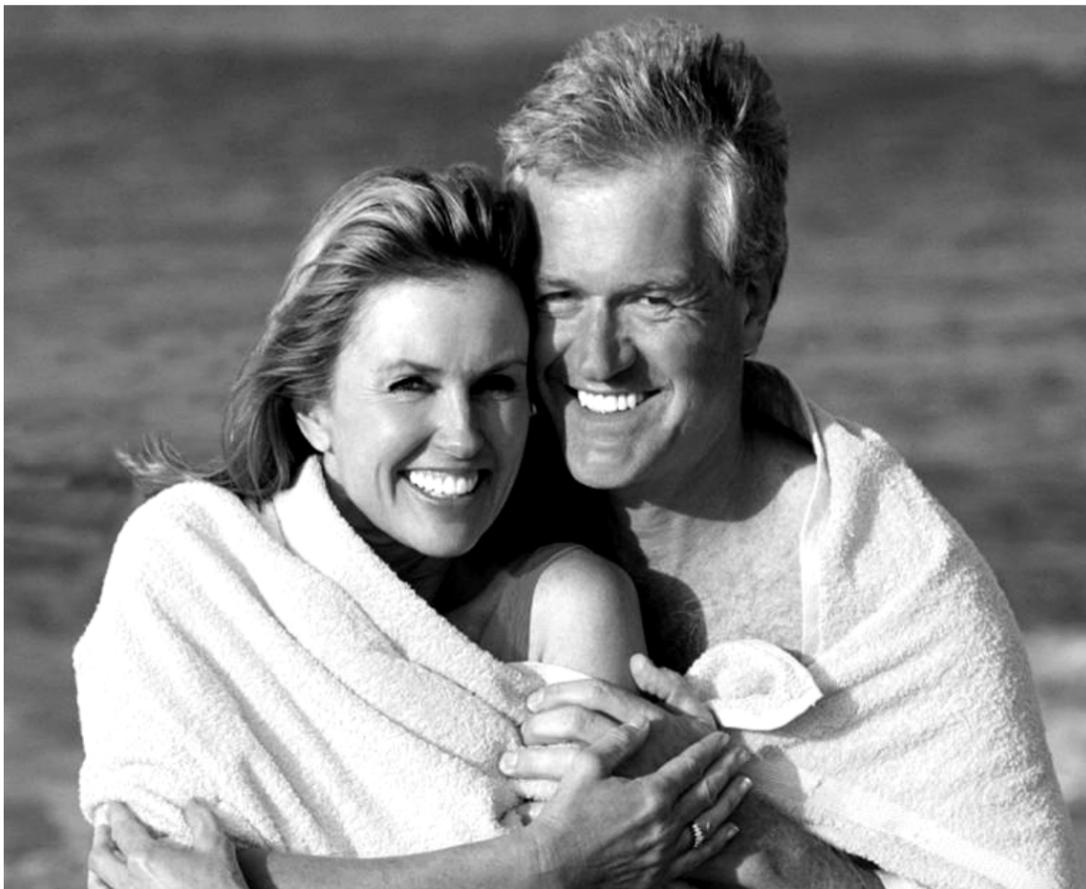
info@prostateimplant.com

815 Pasquinelli Dr. westmont, IL. 60659

Γνωρίζετε καλά τις επιλογές θεραπείας που είναι στην διάθεσή σας; Κατανοείτε ξεκάθαρα τα πλεονεκτήματα και τους κινδύνους τους; Εμείς τους γνωρίζουμε! Η κλινική μας CHICAGO PROSTATE CENTER είναι ο παγκόσμιος ηγέτης στην θεραπεία του καρκίνου του προστάτη εμφυτεύοντας με ενέσεις σ'αυτόν ραδιενεργά σωματίδια. Οι ειδικοί ογκολόγοι μας θα σας βοηθήσουν να αποφασίσετε αν η μέθοδος (της βραχυθεραπείας) είναι η κατάλληλη για σας.

Με τα ραδιενεργά σωματίδια....

- Τα ποσοστά θεραπείας είναι τα ίδια με αυτά των εγχειρήσεων ή της εξωτερικής ακτινοθεραπείας.
- Σε σύγκριση με την εγχείρηση έχομε χαμηλότερα ποσοστά ακράτειας ούρων και σεξουαλικής ανικανότητας.
- Η διαδικασία αυτή (βραχυθεραπεία) είναι ελάχιστα ενοχλητική και γίνεται μόνο μία φορά.
- Ο μετεγχειρητικός πόνος είναι ελάχιστος ή καθόλου.
- Ο ασθενής επιστρέφει στην εργασία του και στις φυσιολογικές του δραστηριότητες μέσα σε μια ημέρα.
- Δεν υπάρχει ρίσκο για ραδιενεργό ακτινοβολία..



CHICAGO PROSTATE CENTER

www.prostateimplant.com



Greek Affairs Office

Stella Nidriotou
Counsel

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriotou is now
providing the following services to the
Greek Community:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| • Powers of Attorney | • Πληρεξούσια |
| • Verification Documents | • Πιστοποιητικά |
| • Certifications | • Επικυρώσεις |
| • Translations | • Μεταφράσεις |
| • Inheritance Cases | • Κληρονομικές Υποθέσεις |
| • Last Wills and Testaments | • Διαθήκες |
| • Greek Military Affairs | • Στρατολογικά |
| • Greek Citizenship | • Ελληνική Υπηκοότητα |
| • Greek Tax Issues | • Φορολογικά |
| • Vital Record Registrations | • Ληξιαρχικά |
| • Greek Real Estate info | • Κτηματικές Υποθέσεις |
| • Tourist info | • Τουριστικές Πληροφορίες |
| • Adoptions | • Υιοθεσίες |
| • General Greek Affairs Advisory | • Γενικές Πληροφορίες |

E-mail: gr.affairs@gmail.com cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ιδίως αυτοί της πρώτης γενιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νηδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπεριέχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νηδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEK AFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένωτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι ώστε να απεμπλακείτε, σύντομα από τον Ελληνικό κρατικό γραφειοκρατικό τραγέλαφο και να τακτοποιήσετε την υπόθεσή σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλήστε της στην γλώσσα μας για την υποθεσή σας. Κάνετε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υποθεσή σας γρήγορα και παστροκά.

Πλησιάζει η ώρα για παραγωγή πυρηνικών όπλων στο Ιράν

Οι απόψεις δίστανται για το πόσο χρόνο θα χρειασθεί ακόμη η Τεχεράνη για να κατασκευάσει πυρηνικό όπλο. Το χρονικό

ευθέως το Ιράν για παρεμπόδιση των προσπαθειών επιθεώρησης. Μέρος της έκθεσης αποκαλύπτει επίσης προσπάθεια



πλαίσιο θεωρείται ιδιαίτερα ση-μαντικό, καθώς το ενδεχόμενο ισραηλινής επίθεσης κατά της Ισλαμικής Δημοκρατίας παραμένει, εφόσον το Τελ Αβίβ θεωρήσει ότι η διπλωματική οδός έχει αποδειχθεί ανίσχυρη να ακυρώσει τις πυρηνικές φιλο-δοξίες του Ιράν.

Την ίδια ώρα, το ιρανικό καθεστώς δεν σκοπεύει να εγκαταλείψει τον εμπλουτισμό ουρανίου, ενώ ο πρόεδρος Αχμανινετζάντ προσπάθησε την Κυριακή να ρίξει λάδι στη φωτιά, λέγοντας ότι ο στρατός του Ιράν «θα κόψει τα χέρια» όποιου επιβουλεύει τις πυρηνικές εγκαταστάσεις της χώρας του. Ο Ιρανός πρόεδρος μίλησε κατά τη διάρκεια στρατιωτικής παρέλασης, στην οποία παρουσιάστηκαν νέοι τύποι πυραύλων μέσου και μεγάλου βεληνεκούς.

Τον κώδωνα του κινδύνου κρούει, όμως, ο Φυσικός και πρώην επιθεωρητής του ΟΗΕ, Ντέιβιντ Ολμπράιτ, που προειδοποιεί ότι η Τεχεράνη μπορεί να έχει κατασκευάσει πυρηνικά όπλα σε έξι μήνες. Το Ιράν, σύμφωνα με τον κ. Ολμπράιτ, πέτυχε να ξεπεράσει τα πολλά προβλήματα στην περίπλοκη διαδικασία εμπλουτισμού ουρανίου. «Οι συσκευές φυγοκέντρησης δουλεύουν σήμερα σε ποσοστό 85% της χωρητικότητάς τους, σημαντική αύξηση με προηγούμενους μήνες». Το Ιράν διαθέτει σήμερα γύρω στα 500 κιλά ελάχιστα εμπλουτισμένου ουρανίου. Με 700 κιλά, η Τεχεράνη θα μπορεί να κατασκευάσει 20 με 25 κιλά καλά εμπλουτισμένου ουρανίου, κατάλληλου για την κατασκευή πυρηνικής βόμβας.

Βαρύνουσα έκθεση, που θα παρουσιάσει σήμερα η IAEA, κατηγορεί

Ιρανών Φυσικών να επανασχεδιάσουν τον πύραυλο Σαχάμπ-3, ώστε να μπορεί να μεταφέρει πυρηνική γόμωση. Ο πύραυλος έχει βεληνεκές 1.800 χιλιομέτρων, που τον καθιστά ικανό να πλήξει το Τελ Αβίβ και άλλους στόχους στη Μέση Ανατολή.

Οι αποκαλύψεις αυτές οδήγησαν τους Ισραηλινούς επιτελείς στην ανάπτυξη επιχειρησιακής ικανότητας, κατάλληλης για την πραγματοποίηση προληπτικού πλήγματος εναντίον ιρανικών πυρηνικών εγκαταστάσεων. Για το λόγο αυτό, η ισραηλινή Κνέσσετ ενέκρινε την ήδη πραγματοποιηθείσα αγορά 90 αεροσκαφών Z-161, ικανών να φθάσουν μέχρι το Ιράν, ενώ 11 επιπλέον αεροσκάφη ίδιου τύπου θα παραληφθούν από το Ισραήλ μέχρι τα τέλη του έτους. Την ίδια ώρα, το ισραηλινό ναυτικό αγόρασε δύο υποβρύχια «Ντόλφιν» από τη Γερμανία, ικανών να φέρουν πυραύλους με πυρηνική γόμωση. Φέτος το καλοκαίρι, η ισραηλινή αεροπορία πραγματοποίησε αεροπορικά γυμνάσια πάνω από τη Μεσόγειο, προκαλώντας αντιδράσεις της διεθνούς κοινότητας, που θεώρησε ότι η άσκηση αποτελεί «πρόβα τζενεράλε» για επιδρομή εναντίον του Ιράν.

Ο πρώην υπουργός Άμυνας του Ισραήλ, Εφραΐμ Σνε, δήλωσε την Κυριακή ότι η ανάληψη στρατιωτικής δράσης «αποτελεί ύστατη λύση» για το Ισραήλ. Ο αντιπρόεδρος της ισραηλινής κυβέρνησης, Σαούλ Μοφάζ, όμως, είχε πει πρόσφατα: «Αν οι δυτικές μυστικές υπηρεσίες εξασφαλίσουν αποδείξεις ότι η Τεχεράνη σχεδιάζει να κατασκευάσει πυρηνικά όπλα, το Ισραήλ θα απαντήσει με τρόπο ανάλογο στην απειλή».

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500

Paragalino

European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνουμε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Ο χορός των Σπαρτιατών πάντα στέφεται με επιτυχία. Πάνω από 350 άτομα τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση. Στην φωτογραφία. Δεξιότητες μικροσκοπικοί χορευτές και χορεύτριες τιμού την Ελληνικότητά τους.



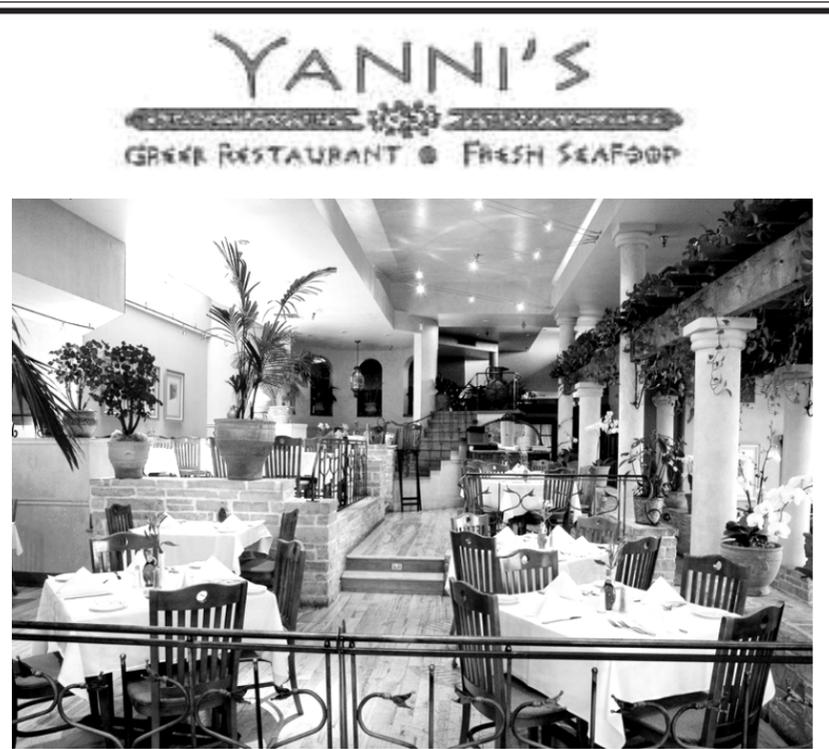
Εδώ είναι η σειρά του Τσακωνικού Χορού που τον απεδωσαν με τόση αριστετεχνία οι πανέμορφες Αμερικανοσπαρτιατοπούλες.



Ο δραστήριος Πρόεδρος του Σπαρτιατικού Συλλόγου Χρήστος Κόντος σε εμπνευσμένη του ομιλία κατά την διάρκεια της εκδήλωσης.



Οι αιώνιες θερμές υποστηρίκτριες του Συλλόγου, η Γεωργία Μένεγα και η Μάρθα Καρακίτσιου που καί φέτος δούλεψαν τόσο σκληρά για την επιτυχή έκβαση της εκδήλωσης.

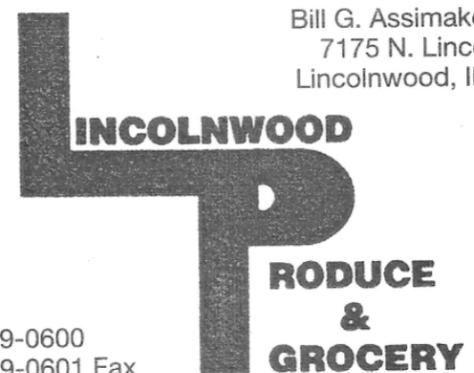


10 E. ALGONQUIN RD., ARLINGTON HEIGHTS, IL. 60605
PHONE: (847) 952-1111
FAX: (847) 952-9425

Σας καλωσορίζουμε στο Yanni's Greek restaurant. Επισκευθείτε μας και εμείς θα σας προσφέρουμε μια ασυνήθιστη εμπειρία γεύσης, τιμών και εξυπηρέτησης μοναδικής από κάθε άλλο εστιατόριο στην περιοχή. Στο Yanni's Greek restaurant, η επίλεκτη Ελληνική μουσική οι ελληνικοί κίνους, τα υψηλά ταβάνια, οι ιδιωτικοί χώροι, τα τζάκια, οι πίδακες και οι καταρ-ράκτες, το πανέμορφο μπαρ, με την απειρία των ποτών όλα αυτά σε προδιαθέτουν για μια αξέχαστη βραδιά παρέα με την συντροφιά σας.

Yanni's Greek restaurant: Εδώ θα βρείτε τα καλλίτερα υλικά παρασκευής, την φρεσκώτερη ποικιλία θαλασσινών, πιάτα ακραιφνούς Μεσογειακής κουζίνας, που ο νέος σεφ Γιώργος μόλις έφερε από την Ελλάδα, βραδιές ζωντανής Ελληνικής μουσικής και τιμές μειωμένες κατά 20% που σίγουρα θα ικανοποιήσουν τους πιο απαιτητικούς από σας, θωρακίζοντας ταυτόχρονα την υγεία σας.

Yanni's Greek Restaurant: Στην ΒΑ γωνία του Algonquin και Arlington Heights Rd. στο Arlington Heights. Τηλέφωνο: (847) 952-1111. Οι νέοι ιδιοκτήτες έχουν μία και μόνο φιλοδοξία: να σας ικανοποιήσουν απόλυτα.



Bill G. Assimakopoulos
 7175 N. Lincoln Ave.
 Lincolnwood, IL 60712

847-329-0600
 847-329-0601 Fax

LINCOLNWOOD PRODUCE & GROCERY

BILL ASSIMAKOPOULOS
 TOM MEGALOGIANNIS

7175 N. LINCOLN AVE. LINCOLNWOOD, IL. 60712
PHONE: (847) 329-0600 FAX: (847) 329-0601

Η γνωστή φρουτομαρκέτα LINCOLNWOOD PRODUCE στην περιοχή Λίνκολν και Τούη άλλαξε όχι μόνο ιδιοκτήτες αλλά και μεταμορφώθηκε ουσιαστικά. Οι νέοι ιδιοκτήτες ο Μπιλ και ο Τομ είναι αποφασισμένοι να κερδίσουν την εμπιστοσύνη του Ελληνισμού της περιοχής με ουσιαστικές καινοτομίες και ριζικές αλλαγές. Τώρα εκεί τα λαχανικά, τα φρούτα και τα τρόφιμα, όχι μόνο είναι άφθονα και καλλίτερης ποιότητας αλλά και οι τιμές τους, θα διαπιστώσετε οι ίδιοι, είναι αισθητά χαμηλότερες. Τώρα πλέον στο Λίνκολνγουντ Προντούς το επίκεντρο είναι ο πελάτης και οι ανάγκες του. Μια επίσκεψη σας θα είναι ικανή να σας πείσει για τις αλλαγές που έγιναν.

LINCOLNWOOD PRODUCE: Τώρα εκεί και αγοράζετε ποιοτικά προϊόντα και εξοικονομείτε πολλά χρήματα.



Από την χοροεσπερίδα του Συλλόγου Σπαρτιατών. Στην φωτογραφία το Διοικητικό Συμβούλιο που, ως είθισται πρώτο έσυρε τον χορόν. Γενικός υπεύθυνος της βραδιάς ήταν ο Γιάννης Νικολικάκης 5ος στην σειρά.



Την εκδήλωση τίμησε και ο Συντονιστής ΣΑΕ Αμερικής Θεόδωρος Σπυρόπουλος που επίσης έδωσε έναν χαιρετισμό στους προσκεκλημένους.

Οπα!
ESTIATORIO



Ελληνικό Εστιατόριο ΟΠΑ!
950 Lakeview Pkwy. Vernor, Hills, Il. 60661
Phone: (847) 968-4300
www.opaestiatoria.com

Στο Vernor Hills, στην γωνία των δρόμων Townline Rd. και Lakeview Pkwy δίπλα στην λίμνη Bears και μόνο 2 μίλια δυτικά από το 94 expressway.

Απολάψτε το μοναδικό σε πατροπαράδοτη γεύση και πλούσιο σε ποικιλία Μενού μας που περιλαμβάνει σουβλάκια στα κάρβουνα, κοτόπουλο στην σουβλά και γιουβέτσι σε πηλίνο.

Δοκιμάστε τα γευστικά σπιτίσια γλυκά μας ή το φρέσκο ψωμί μας που ψήνονται στους φούρνους μας κάθε μέρα.

Ελληνικό εστιατόριο ΟΠΑ! Καθιερωθήκαμε πλέον σαν το καλλίτερο! γιατί οι ιδιοκτήτες δεν φείδονται εξόδων για να προμηθετούν υλικά ποιότητας για μια αυθεντική παραδοσιακή γεύση ελληνικών φαγητών που μαζί με την τοποθεσία του δίπλα στην λίμνη Bears να σας θυμίζει οπωσδήποτε παρόμοιο σκηνικό στην Ελλάδα.

ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣΣ

Κέικ αποκατάστασης "Feed Back" και αλεύρι με εκχύλισμα σταφυλιού προτείνουν επιστήμονες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για την καταπολέμηση του οξειδωτικού στρες, που μπορεί να οδηγήσει σε παθολογικές καταστάσεις, επιβαρυντικές για την υγεία.



Επιστήμονες του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ακολουθώντας την τάση που θέλει τα τελευταία χρόνια ολοένα και περισσότερους ανθρώπους ν' ακολουθούν έναν υγιεινό τρόπο ζωής, με σκοπό την πρόληψη ασθενειών, αναζητώντας διαιτητικά προϊόντα, που εκτός από τη διατροφική τους αξία έχουν και ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία, πραγματοποιούν έρευνες προς αυτή την κατεύθυνση.

Όπως εξηγεί ο επικεφαλής της επιστημονικής ομάδας, καθηγητής Δ. Κουρέτας, στο εργαστήριο του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας μελετάται- μεταξύ άλλων- η προστατευτική δράση συγκεκριμένων προϊόντων έναντι του οξειδωτικού στρες σε ανθρώπους, το οποίο και μπορεί να οδηγήσει σε παθολογικές καταστάσεις, όπως καρκίνος, καρδιοπάθειες και διαβήτης.

Έτσι, έχουν αναπτυχθεί δύο προϊόντα. Το αλεύρι με εκχύλισμα σταφυλιού, που είναι ιδανικό για ψωμί, κέικ και άλλα προϊόντα. Όπως εξηγεί ο κ. Κουρέτας, οι μελέτες έχουν δείξει ότι το συγκεκριμένο προϊόν βοηθάει τη σωστή λειτουργία των αγγείων σε ασθενείς με υπέρταση, διαβήτη και παχυσαρκία, καθώς επίσης και ηλικιωμένους, οι οποίοι είναι ευαίσθητοι στις βλάβες από το οξειδωτικό στρες.

Το δεύτερο προϊόν είναι το κέικ αποκατάστασης "Feed Back". Αυτό το προϊόν αποτελεί ένα καινοτομικό κέικ το οποίο περιέχει πρωτεΐνη από ελληνικό πρόβειο και κασιόκισιο τυρόγαλο και το οποίο βοηθάει το ανοσο-ποιητικό σύστημα.

Πρόκειται -όπως εξηγεί ο κ. Κουρέτας- για ένα προϊόν ιδανικό για αθλητές κι επίσης βοηθάει (όπως έχουν δείξει κλινικές μελέτες) καρκινοπαθείς, που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία.



Ταξίδι στην ... ιστορία- Διέσχισε τη Γραμμή Μεταξά σε πέντε ημέρες και με λιγότερα από 300 ευρώ

Ήταν μία περιπέτεια, ένα όνειρο, που σχεδίαζε επί δύο χρόνια. Τελικά, η θέληση και το πείσμα του τον βοήθησαν να το υλοποιήσει και, μάλιστα, σε μια συμβολική περίοδο, τις ημέρες του εορτασμού της 28ης Οκτωβρίου. Ο λόγος για τον Παντελή Τζερτζεβέλη, ο οποίος διέσχισε τη Γραμμή Μεταξά, στα τέλη του περασμένου μήνα, πάνω στο τζιπ του, μέσα από διαδρομές που δεν βρίσκονται στο χάρτη, από δρόμους κακοτράχηλους, με τις κακοτοπιές να "παραμονεύουν" σε κάθε στροφή. Χρειάστηκαν τελικά πέντε ημέρες και 300 ευρώ προκειμένου ο Παντελής να κάνει το όνειρό του πραγματικότητα...

Άξονας της περιήγησης ήταν τα βόρεια σύνορα της Ελλάδας. Από τις Μουριές του νομού Κιλκίς μέχρι και τη Νυμφαία του νομού Ροδόπης. Κατά μήκος αυτού του άξονα, ο Μεταξάς έχτισε οχυρά για να προστατεύσει την Ελλάδα. Τα έργα ολοκληρώθηκαν την περίοδο 1936-1940, με συνολικά 22 ανεξάρτητα συγκροτήματα, 24.000 μ. υπόγειες στοές και 155 χλμ συνολικού μήκους. Η κατασκευή τους ήταν "επασφράγιστο μυστικό" και όσοι εργάζονταν, σχεδόν νυχθημερόν, για την ολοκλήρωσή τους, εισέρχονταν στο χώρο με κλειστά μάτια. Στις 6 Απριλίου 1941, οι Γερμανοί επιτέθηκαν στην περιοχή και η μάχη που δόθηκε έχει μείνει στην ιστορία ως η μάχη των Οχυρών. Η αντίσταση των υπερασπιστών των οχυρών εξέπληξε ακόμη και τους ίδιους τους Γερμανούς, οι οποίοι, σε ένδειξη σεβασμού προς τον αντίπαλο, επέτρεψαν στους Έλληνες στρατιώτες να επιστρέψουν στη βάση τους. Η περιήγηση του Παντελή ξεκίνησε από το φυλάκιο Λιθωτό στο τριεθνές Ελλάδα- ΠΓΔΜ- Βουλγαρία. Η διαδρομή "ακροβατούσε" στην κορυφογραμμή, με το δάσος να παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο. Τόσο μεγάλη ήταν η δυσκολία του εγχειρήματος, που δεν επέτρεψε στον Παντελή να διανύσει πολλά χιλιόμετρα και τον ανάγκασε να στήσει τη σκηνή του σε μικρή σχετικά απόσταση από την αφετηρία.

ZOUZIAS & ASSOCIATES

* Accounting * Payroll * Income Tax * Investments Analysts * Management Advisors

5684 N. Milwaukee Ave., Chicago, IL 60646-
PHONE : (773) 631 - 2990 FAX: (773) 631 - 4161

Income Tax: Personal & Business

Management Advisors

- * Πληρεξούσια
- * Διαθήκες
- * Συμφωνητικά
- * Μεταφράσεις



Καλύτερο Μουσείο

Το βραβείο του «Καλύτερου Μουσείου του κόσμου» πήρε το Νέο Μουσείο της Ακρόπολης, σε διαγωνισμό που πραγματοποίησε η Ένωση Δημοσιογράφων Τουριστικών Συντακτών Μεγάλης Βρετανίας.

Υο βραβείο παρέλαβε ο υφυπουργός Πολιτισμού και Τουρισμού, κ. Γιώργος Νικητιάδης, εκπροσωπώντας την κυβέρνηση, σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στη βρετανική πρωτεύουσα. Ο κ. Νικητιάδης ευχαρίστησε τους διοργανωτές και όσους συμμετείχαν στην ψηφοφορία, τονίζοντας ότι με την κίνηση τους άνοιξαν την πόρτα για να επιστρέψουν τα μάρμαρα της Ακρόπολης στον τόπο τους. Ο υφυπουργός εξήρε τη σημασία των εξελίξεων αυτών για τον Ελληνικό Πολιτισμό και εκδήλωσε την αισιοδοξία του ότι με τη βράβευση αυτή, έπεσε και το τελευταίο τείχος, δίνοντας νέα ώθηση στην υπόθεση της επιστροφής των μαρμάρων στην Ελλάδα.

Η βράβευση απέσπασε ευμενή σχόλια σε τηλεοπτικούς σταθμούς της Μεγάλης Βρετανίας, με την επισήμανση ότι το γεγονός δίνει νέα δυναμική στο αίτημα της επιστροφής των μαρμάρων στην Ελλάδα, όπως ανέφεραν βρετανοί σχολιαστές.



Οικονομική κρίση, ΔΝΤ, μνημόνιο, εκλογές, μέτρα, παρα-μέτρα, έπεσαν πολλά μαζί στο κεφάλι του Έλληνα πολίτη. Ενα άγαλμα του Χριστού, 33 μέτρων όπως αυτό που κατασκευάζεται στο Τιεβοδ ις της δυτικής Πολωνίας θα μπορούσε άραγε να μας προφυλάξει από τα χειρότερα; Κι ο Θεός βοηθός!



Μοιάζει σαν να ζητά βοήθεια. Σαν να ζητά ένα άλλο χέρι να την τραβήξει ξανά στη ζωή. Το χέρι μίας γυναίκας ξεπροβάλλει μέσα από τα χαλάσματα που προκάλεσε η νέα ισχυρή έκρηξη του ηφαιστείου Μεράπι στην Ινδονησία, που από τις 26 Οκτωβρίου έχει στοιχίσει τη ζωή σε 100 σχεδόν ανθρώπους...

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199

Univesity Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors

Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση ελμών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένειες των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf όοι Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

Έτοιμα γεύματα: Δέκα πράγματα που πρέπει να προσέχετε

1. Διατηρήστε την όρεξή σας υπό έλεγχο: Προτιμήστε ένα ελαφρύ σνακ, μία περίπου ώρα πριν από το κυρίως γεύμα σε εστιατόριο από το να μείνετε εντελώς νηστικοί. Η δεύτερη επιλογή θα σας ωθήσει να φάτε ανεξέλεγκτα όταν τελικά καθίσετε στο τραπέζι.

2. Τα φαινόμενα απατούν: Πολλά εστιατόρια προσφέρουν πιάτα που αποκαλούν υγιεινά. Πριν παρασυρθείτε από την εμφάνισή



τους, διαβάστε προσεκτικά από τι αποτελούνται, καθώς πολλές φορές μπορεί η περιεκτικότητά τους σε λιπαρά να είναι πολύ υψηλότερη από όσο φαντάζεστε.

3. Παραγγείλετε σοφά: Σε περίπτωση που τρώτε σε ταβέρνα, αποφύγετε τα τηγανητά ορεκτικά -όπως οι μελιτζάνες και τα κολοκυθάκια- και επιλέξτε βρασμένα κολοκυθάκια ή χόρτα. Γενικά, είναι προτιμότερο να φάτε κάτι ψητό ή βραστό παρά τηγανητό.

4. Αναζητήστε το κατάλληλο εστιατόριο: Εάν συνηθίζετε να παραγγέλνετε φαγητό,

βεβαιωθείτε ότι ο... "τροφοδότης" σας μπορεί να σας παράσχει μια ποικιλία πιάτων. Εάν η όρεξή σας θέλει κάτι συγκεκριμένο, μπορείτε να συμφωνήσετε με το εστιατόριο να δίνετε την παραγγελία σας μία ημέρα πριν,

5. Μιλήστε με θάρρος: Επιστρατεύστε τους ευγενικούς σας τρόπους και ζητήστε αποφασιστικά να σας σερβίρουν μικρές μερίδες, επιπλέον σαλάτα και γεύματα που έχουν παρασκευαστεί υγιεινά (π.χ., κοτόπουλο χωρίς πέτσα).

6. Μετατρέψτε το γεύμα σας σε ιεροτελεστία: Όσο και αν πεινάτε, προσπαθήστε να τρώτε αργά και απολαυστικά. Εκτός από υγιεινό είναι και πιο... "κομψό". Οι περισσότεροι διατροφολόγοι συμφωνούν ότι, όταν τρώμε αργά, τρώμε λιγότερο.

7. Περιορίστε δραστικά τα καρυκεύματα: Πολλοί άνθρωποι προσθέτουν ενστικτωδώς αλάτι, πιπέρι, βούτυρο, σάλτσες και επιπλέον ντρέσινγκ στο πιάτο τους. Αντί να "βαφτίσετε" το φαγητό σας σε ντρέσινγκ, είναι προτιμότερο να "βαφτίσετε" το πιρούνι σας πριν το χρησιμοποιήσετε.

8. Μην "καθαρίζετε" το πιάτο σας: Προσπαθήστε να μην τρώτε... σαν να μην υπάρχει "αύριο". Ικανοποιήστε την πείνα σας χωρίς να οδηγείτε σε υπερβολές.

9. Προσοχή στο μπουφέ: Πολλοί αντιμετωπίζουν τις κοινωνικές εκδηλώσεις με μπουφέ ως έναν τρόπο για να φάνε όσο το δυνατόν περισσότερο πληρώνοντας ελάχιστα. Πριν σερβιριστείτε, ελέγξτε τα πλούσια ελέη και επιλέξτε με φειδώ τι θα φάτε, αντί να ξεχειλίσετε το πιάτο σας.

10. Μακριά από γλυκά: Μη βιαστείτε να παραγγείλετε επιδόρπιο, μπορεί έως το τέλος της εξόδου να μην έχετε καν όρεξη για γλυκό. Εάν, ωστόσο, δεν μπορείτε να αντισταθείτε στον πειρασμό, μοιραστείτε το με ένα φίλο ή ζητήστε φρούτα, σορμπέ ή ζελέ.

Εν Τάξει οι ημιυπαίθριοι...

Το πρώτο βήμα για τη δημιουργία του περιουσιολογίου, μιας τεράστιας βάσης δεδομένων στην οποία θα καταγράφονται όλα τα



κτίρια της χώρας, αλλά αυτή τη φορά με όλους τους νόμιμους και «τακτοποιημένους» χώρους, αποτελεί ο νόμος για την ταυτότητα των κτιρίων.

Η καθιέρωση της ταυτότητας (ΔΕΤΑ) που θα ισχύσει για όλες τις νέες οικοδομές από το 2011, η ρύθμιση για την «τακτοποίηση» για 40 χρόνια όλων των παράνομα κλειστών χώρων σε ένα ακίνητο μέσα στο περίγραμμα νόμιμης οικοδομικής άδειας (με εξαίρεση τα κλειστά μπαλκόνια και τα ρεπερέ), καθώς και η σύσταση και ενεργοποίηση του Σώματος Ενεργειακών Επιθεωρητών, έρχονται να δώσουν σάρκα και

οστά σ' ένα σχέδιο που επί χρόνια επιχειρεί να υλοποιήσει το υπουργείο Οικονομίας, τροφοδοτώντας τα ταμεία του κράτους.

Μόνο για το 2011 στοχεύει στην είσπραξη 800 εκατ. από τη νομιμοποίηση αυθαιρέτων, 500 εκατ. από ημιυπαίθριους και 400 εκατ. από την αύξηση των αντικειμενικών αξιών, σύμφωνα με τα στοιχεία που προϋπολογίζει το οικονομικό επιτελείο.

Τα έσοδα από τους ημιυπαίθριους θα αποτελέσουν μέρος της «προϊκάς» του Πράσινου Ταμείου, όπως μετονομάστηκε πρόσφατα το Ταμείο Εφαρμογής Πολεοδομικών και Ρυθμιστικών Σχεδίων (ΕΤΕΡΠΣ) για να καμφθούν τυχόν... αντιρρήσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας.

Η διαδικασία για τα κτίρια από το 2011 και έπειτα είναι απλή, αφού η ταυτότητα του κτιρίου θα ξεκινήσει να «χτίζεται» με την έκδοση της οικοδομικής άδειας.

Ήδη, οι άδειες που εκδίδονται από τον Οκτώβριο προβλέπουν μελέτη περιορισμού της ενεργειακής κατανάλωσης του κτιρίου -σύμφωνα με το νέο Κανονισμό Ενεργειακής Απόδοσης Κτιρίων (ΚΕΝΑΚ)- καθώς κάθε μεταβίβαση ακινήτου από τις αρχές του 2011 θα απαιτεί έλεγχο από το Σώμα των Ενεργειακών Επιθεωρητών και έκδοση του αντίστοιχου πιστοποιητικού.

ΟΙ "ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ" ΚΑΙ Η "ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ" ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ ΤΩΡΑ ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΠΙΜΟΝΟΥ ΑΠΑΙΤΗΣΗΣ ΙΔΙΩΣ ΠΟΛΛΩΝ ΕΛΛΗΝΟ-ΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡΣ. Η ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΙΝΑΙ:

www.thechicagogreekhours.com



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER

SKOKIE, IL. 60676

PHONE: (847) 933-0900

FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.

CAROL STREAM, IL. 60199

www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλυ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλ των καταστημάτων από τα Προγράμμά μας.



CAFE
MISTIKO

Takeout Menu

847-520-1892

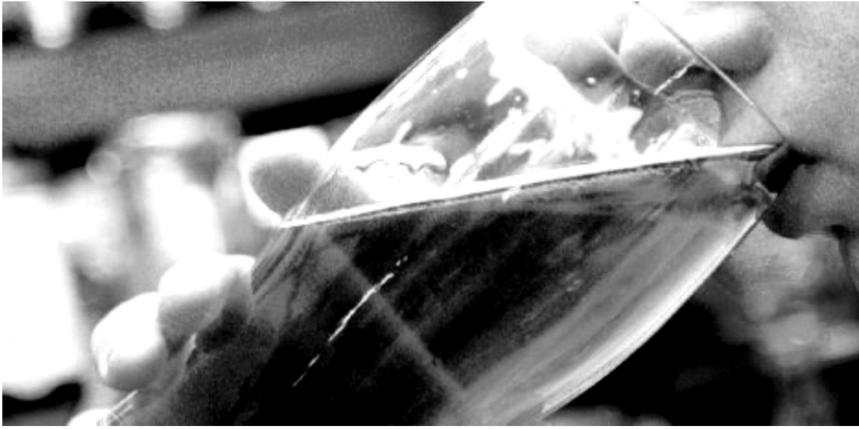
Fax 847-520-5996

20510 Milwaukee Avenue, Deerfield, IL 60015

CafeMistiko.com

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ

Το αλκοόλ, χειρότερο από... ηρωίνη



Το οινόπνευμα αποδεικνύεται πιο επικίνδυνο από τα σκληρά ναρκωτικά. Η μελέτη ενοχοποιεί και το κάπνισμα, το οποίο κρίνεται πιο επιβλαβές από την κάνναβη. «Ωρολογιακή βόμβα» για την υγεία αποδεικνύεται το αλκοόλ, καθώς, σύμφωνα με ανεξάρτητη βρετανική μελέτη που δημοσιεύεται στην έγκυρη ιατρική επιθεώρηση «The Lancet», το οινόπνευμα είναι πιο επικίνδυνο από τα σκληρά ναρκωτικά (ηρωίνη, κοκαΐνη, κρακ). Τα άκρως ανησυχητικά πορίσματα της έρευνας έκαναν τον γύρο του κόσμου, προβληματίζοντας έντονα τους επιστήμονες που καλούν τις κυβερνήσεις να αναθεωρήσουν τι είναι νόμιμο και τι παράνομο. Η έρευνα, με επικεφαλής τον πρώην σύμβουλο της βρετανικής κυβέρνησης σε θέματα ναρκωτικών, καθηγητή Ντέιβιντ Νατ, «ενοχοποιεί» και το κάπνισμα, το οποίο αποδεικνύεται πιο επιβλαβές από την κάνναβη. Οι Βρετανοί ερευνητές αξιολόγησαν 20 ψυχοδραστικές ουσίες χρησιμοποιώντας εννέα κριτήρια για τις βλάβες που προκαλούνται στον χρήστη και επτά κριτήρια για τις βλάβες που προκαλούνται σε τρίτους. Η πρώτη κατηγορία κριτηρίων περιελάμβανε παράγοντες όπως οι θάνατοι που αποδίδονται ευθέως σε κάθε ναρκωτικό, οι βλάβες στην υγεία, η εξάρτηση και η απώλεια σχέσεων. Η δεύτερη κατηγορία συμπεριέλαβε κριτήρια όπως η εγκληματικότητα, οι επιπτώσεις στο περιβάλλον, οι οικογενειακές συγκρούσεις, το οικονομικό κόστος και η διάρρηξη του κοινωνικού ιστού. Βάσει αυτών των κριτηρίων, οι υπό εξέταση ουσίες βαθμολογήθηκαν από το 0 (απόλυτα ασφαλείς) μέχρι το 100. Η τελική κατάταξη έχει ως εξής: αλκοόλ (72), ηρωίνη (55), κοκαΐνη σε μορφή κρακ (54), μεθαμφεταμίνη (33), κοκαΐνη (27), κάπνισμα (26), αμφεταμίνες ή σπιντ (23), κάνναβη (20), βενζοδιαζεπίνες όπως το Χαμιφν (15), κεταμίνη (15), μεθαδόνη (14), μεφεδρόνη 13, έκσταση (9), αναβολικά στεροειδή (9), ΜΤΔ (7) και «μαγικά μανιτάρια» (5).

Τα «βολικά» τρόφιμα

Το 1809 η γαλλική κυβέρνηση ζήτησε να διερευνηθούν οι μέθοδοι συντήρησης τροφίμων για το Ναυτικό. Τότε ήταν άγνωστη η παστερίωση (συντήρηση μέσω ολιγόλεπτου βρασμού και άμεση ψύξη της τροφής). Οι έρευνες οδήγησαν στην κονσερβοποίηση, όπου ποσότητα τροφής τοποθετείται μέσα σε αεροστεγώς σφραγισμένα δοχεία, τα οποία μπαίνουν κατόπιν σε κλιβάνους υψηλής θερμοκρασίας για ορισμένο χρόνο (ανάλογα με την τροφή). Η υψηλή θερμοκρασία, συνήθως βρασμός σε 115°C, καταστρέφει τους μικροοργανισμούς, ενώ το αεροστεγές σφράγισμα εμποδίζει την επαφή της τροφής με το οξυγόνο της ατμόσφαιρας. Η τεχνική εξασφαλίζει τη συντήρηση του περιεχομένου για ορισμένο χρονικό διάστημα.

Είναι απαραίτητο, πριν καταναλώσουμε οποιαδήποτε τροφή, να γνωρίζουμε τον «χρόνο λήξης» της, που αναγράφεται στη συσκευασία. Κάθε τροφή υποβαθμίζεται ποιοτικά τόσο όσο επιμηκύνεται ο χρόνος συντήρησης. Η ταχύτητα αυτής της υποβάθμισης μειώνεται όσο η μέθοδος συντήρησης και συσκευασίας των τροφίμων βελτιώνεται. Αυτή είναι η προσφορά της τεχνολογίας. Σοφό, όμως, είναι εμείς να αποφεύγουμε τις «γηρασμένες τροφές».

Τα σύγχρονα κατεψυγμένα τρόφιμα είναι άμεση, αλλά όχι υποβαθμισμένη λύση. Αρκεί η αλυσίδα κατάψυξης να διατηρηθεί αδιάσπαστη από τη στιγμή της συλλογής της τροφής μέχρι το τσουκάλι. Τα ψάρια αλιεύονται και καταψύχονται στο ίδιο πλοίο. Τα λαχανικά και τα κοτόπουλα συσκευάζονται στο εργοστάσιο που βρίσκεται δίπλα στον τόπο παραγωγής τους. Η τήρηση των όρων αυτών καθιστά τα κατεψυγμένα ανώτερα των νωπών που προμηθευόμαστε «χύμα». Ιδιαίτερα αν αυτά αργοπορούν να φθάσουν στις αγορές, σταθμεύοντας (λόγω διακινήτων) σε αποθήκες ακατάλληλες. Φυσικά, το άγρυπνο μάτι της νοικοκυράς είναι απαραίτητο.

Τα «εύκολα τρόφιμα» απαιτούν ποιοτικό έλεγχο του περιεχομένου τους από τον προμηθευτή, αλλά και από εμάς, ως προς το ασφαλές της συσκευασίας πριν από την αγορά. Κάθε παραμόρφωση ή «τραυματισμός» της συσκευασίας καθώς και ανεύθυνη έκθεση του προϊόντος σε ήλιο, θερμότητα και υγρασία μάς οδηγεί στην απόρριψή του.

Μέθοδοι, τρόποι και υλικά συσκευασίας τροφίμων εξελίσσονται ραγδαία. Κάθε είδος τροφής απαιτεί ειδικά υλικά και προδιαγραφές συσκευασίας για να είναι ασφαλής. Αυτό, όμως, προϋποθέτει ότι και εμείς τηρούμε πιστά τις προδιαγραφές που αναγράφονται στη συσκευασία. Για παράδειγμα, ο καφές ή τα καρυκεύματα που βρίσκονται σε συσκευασίες με τροποποιημένη ατμόσφαιρα χωρίς οξυγόνο (για να αποφεύγεται το οξειδωτικό τάγκισμα), όταν ανοίγονται, πρέπει να μεταφέρονται σε κλειστό δοχείο. Επιλέγοντας λειτουργικά τρόφιμα κατάλληλα προετοιμασμένα, εξασφαλίζουμε ποικιλία στη διατροφή και σημαντική οικονομία χρόνου και χρήματος.



Σύμφωνα με την ιαπωνική εταιρεία τεχνολογίας Shimizu, η οποία οραματίζεται ότι στο μέλλον οι άνθρωποι θα ζουν σε πόλεις που θα θυμίζουν τεράστια νούφαρα στον Ειρηνικό, η ζωή σε τέτοιες οικιστικές μονάδες θα μπορούσε να οδηγήσει σε μείωση των εκπομπών άνθρακα.

Γονίδιο που εμποδίζει την υπέρταση υπόσχεται νέες θεραπείες

Η ανακάλυψη μιας γονιδιακής ποικιλομορφίας που μειώνει τον κίνδυνο υπέρτασης αναμένεται να οδηγήσει σε νέα φάρμακα για την υψηλή αρτηριακή πίεση, ανακοίνωσε, σήμερα, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η οποία στήριξε τη μελέτη. «Θα ήθελα να συγχαρώ όλους όσοι συμμετείχαν σε αυτή την εξαιρετική εργασία»



δήλωσε η Μαίρι Ζεοζεγκάν-Κουίν, ευρωπαϊά επίτροπος Έρευνας, Καινοτομίας και Επιστήμης. Η μελέτη, που χρηματοδοτήθηκε με 10 εκατομμύρια ευρώ από την Ευρωπαϊκή Ένωση, δημοσιεύεται στην ανοιχτή ηλεκτρονική επιθεώρηση PLoS Genetics. Το γονίδιο Umod, που εδράζεται στο χρωμόσωμα 16, επηρεάζει την αρτηριακή πίεση ρυθμίζοντας τη δράση της γλυκοπρωτεΐνης «ουρομονουλίνη», ανακοίνωσαν οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Γλασκόβης και του Ινστιτούτου Τοξικολογίας του Μιλάνου. Όπως επισήμανε η Κομισιόν, ένας στους τέσσερις ενήλικες Ευρωπαίους πάσχουν από υπέρταση, κύριο παράγοντα κινδύνου για τα καρδιαγγειακά νοσήματα, τα οποία είναι πρώτη αιτία θανάτου σε παγκόσμιο επίπεδο. Τα άτομα που φέρουν την εν λόγω ποικιλομορφία του γονιδίου Umod έχουν 15% μικρότερο κίνδυνο να υποστούν εγκεφαλικό ή έμφραγμα. Η ανακάλυψη βασίστηκε σε γενετική μελέτη που εξέτασε δείγματα 40.000 ανθρώπων από οκτώ ευρωπαϊκές χώρες. Συνολικά 31 επιστήμονες από 11 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης -Ιταλία, Βρετανία, Βέλγιο, Δημοκρατία της Τσεχίας, Γερμανία, Ισπανία, Γαλλία, Ολλανδία, Πολωνία, Φινλανδία και Σουηδία- συνεργάστηκαν στη μελέτη.

Σφίγγει ο κλοιός για όσους πληγώνουν το οικοσύστημα

Οι εταιρείες θα χρηματοδοτούν τα μέτρα πρόληψης ή την αποκατάσταση της περιβαλλοντικής ζημιάς που προκαλούν. Ειδική ομάδα επιθεωρητών θα επιβάλλει άμεσα τις προβλεπόμενες διοικητικές και άλλες κυρώσεις.

Η βασική αρχή του Συντάγματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης «ο ρυπαίνων πληρώνει», σύμφωνα και με τη «Λευκή Βίβλο» της περιβαλλοντικής ευθύνης, ενισχύεται με την εφαρμογή της Οδηγίας 2004/35/ΕΛ «Περιβαλλοντική ευθύνη για την πρόληψη και την αποκατάσταση των ζημιών στο περιβάλλον», που ενσωματώθηκε στο εθνικό μας δίκαιο με το Προεδρικό Διάταγμα



148/2009.

Η Περιβαλλοντική Ευθύνη αναφέρεται σε βλάβες που προκαλούνται στη βιοποικιλότητα, στο έδαφος, στα επιφανειακά και υπόγεια νερά, ενώ καθιστά τον ρυπαντή και οικονομικά υπεύθυνο έναντι της λήψης των μέτρων και της κάλυψης του κόστους αυτών. Σύμφωνα με το Π.Δ. οι δημόσιες Αρχές θα πρέπει να μεριμνούν ώστε οι επιχειρήσεις να λαμβάνουν και να χρηματοδοτούν οι ίδιες τα αναγκαία μέτρα πρόληψης ή αποκατάστασης.

Η καταστροφή του περιβάλλοντος δεν θα περιοριστεί αν δεν υπάρξει εξυγίανση του συστήματος.

Η φιλοσοφία της Οδηγίας για την περιβαλλοντική ευθύνη συμβάλλει σε υψηλότερο επίπεδο προστασίας του περιβάλλοντος μέσω της λήψης όλων των αναγκαίων μέτρων πρόληψης και αποκατάστασης της περιβαλλοντικής ζημιάς.

Στην Ελλάδα αρμόδια Αρχή για την εφαρμογή της είναι το Αυτοτελές Συντονιστικό Γραφείο Αντιμετώπισης Περιβαλλοντικών Ζημιών, το οποίο υπάγεται στην Ειδική Γραμματεία Επιθεώρησης Περιβάλλοντος Ενέργειας του υπουργείου Περιβάλλοντος και συγκροτείται άμεσα.

Μια Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΚΥΑ), η έκδοση της οποίας εκκρεμεί, θα ρυθμίζει ζητήματα υπαγωγής των επιχειρήσεων σε σύστημα υποχρεωτικής χρηματοοικονομικής ασφάλειας έναντι της περιβαλλοντικής ζημιάς, προκειμένου να εφαρμοστεί πλήρως η Οδηγία στις ανάγκες της χώρας μας.

Δεν εφαρμόζεται

«Η Κοινότητα, μετά από μακροχρόνιες διαβουλεύσεις για την περιβαλλοντική ευθύνη, αποφάσισε ότι τα περιβαλλοντικά αδικήματα επιβάλλεται να αντιμετωπίζονται δεόντως», εξηγεί η ειδική γραμματέας Επιθεώρησης Περιβάλλοντος και Ενέργειας Μαργαρίτα Καραβασιλή.

«Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο κατέληξε στη συγκεκριμένη Οδηγία μετά από μακρά συζήτηση, διότι από την υπάρχουσα εμπειρία διαπιστώθηκε ότι δεν εφαρμόζεται επαρκώς η κοινοτική περιβαλλοντική νομοθεσία και πως οι διοικητικές ή άλλες κυρώσεις και ο προβλεπόμενος από το αστικό δίκαιο μηχανισμός αποζημιώσεων δεν επιφέρει αυτοδίκαια συμμόρφωση προς το δίκαιο προστασίας του περιβάλλοντος. Η μετακύλιση και της οικονομικής ευθύνης στις επιχειρήσεις είναι το μόνο εργαλείο ικανό να υποστηρίξει εφαρμογή της περιβαλλοντικής νομοθεσίας.

Στη χώρα μας επίκειται η θέσπιση κανόνων και προϋποθέσεων για την υποχρεωτική χρηματοοικονομική ασφάλεια επιχειρήσεων, που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του Π.Δ. για την περιβαλλοντική ευθύνη έναντι της περιβαλλοντικής ζημιάς, ώστε σε κάθε περίπτωση να υλοποιούνται τα μέτρα πρόληψης και αποκατάστασης της ζημιάς από τις ίδιες τις επιχειρήσεις μέσω συστήματος εγγυήσεων ή μέσω ασφάλιστρων», συμπληρώνει η κ. Καραβασιλή.

Είναι χαρακτηριστικό ότι φυσικά ή νομικά πρόσωπα που ενδέχεται να υποστούν τις αρνητικές συνέπειες της περιβαλλοντικής ζημιάς, καθώς και οι οργανισμοί που δραστηριοποιούνται στην προστασία του περιβάλλοντος μπορούν να ζητήσουν από τις Αρχές να αναλάβουν δράση σε περίπτωση βλαβών. Μάλιστα, τα πρόσωπα και οι οργανισμοί που θα καταθέσουν αίτηση ανάληψης δράσης θα έχουν τη δυνατότητα προσφυγής σε δικαστήριο ή σε έναν «αδ θογ» οργανισμό για να αξιολογηθεί η νομιμότητα των αποφάσεων ή παραλείψεων της αρμόδιας Αρχής.

Συντονισμός

«Ηδη συγκροτείται η αρμόδια Αρχή που θα συντονίσει σε όλη τη χώρα την εφαρμογή της Οδηγίας. Σημαντικό ρόλο έχει η "Ειδική Υπηρεσία Επιθεωρητών Περιβάλλοντος" του ΥΠΕΚΑ, υπηρεσία που σύντομα θα αναβαθμιστεί. Υπάρχουν σκέψεις να έχει και ανακριτικές αρμοδιότητες, να συνεργάζεται θεσμικά με τις εισαγγελικές αρχές και την αστυνομία και να έχει τη δυνατότητα να επιβάλλει άμεσα τις προβλεπόμενες διοικητικές και άλλες κυρώσεις», λέει η κ. Καραβασιλή.

«Είναι γεγονός ότι μέχρι σήμερα η Υπηρεσία αντιμετωπίζει δυσκολίες που προέρχονται τόσο από ελλείψεις που οφείλονται στο νομοθετικό πλαίσιο που τη διέπει όσο και στην αναποτελεσματικότητα της Δημόσιας Διοίκησης στον συγκεκριμένο τομέα.



Από την δεξίωση του Χ. Τομαρά, από αριστερά η Εντζη, η Πόλα και η Λόρη (καθήμενες) και η Λήα (ισταμένη).



Στην Χοροεσπερίδα του Σπαρτιατικού Συλλόγου μίλησε με λίγα, αλλά τόσο μεστά λόγια, ο νέος ιστοριοδίφης και "φιλόσοφος" της Παροικίας μας και συνεργάτης της "Ομογένειας" Νίκος Γάβαρης.

JOHN ALEXANDER & ASSOCIATES, LLC.

100 W. MONROE ST. SUITE 2100
CHICAGO, IL. 60603

(312) 263-7731



Κανείς δεν σχεδιάζει ή δεν περιμένει να βρεθεί σε ένα δυστύχημα ή τραυματισμό. Αν όμως συνέβη αυτό, τηλεφωνήστε στο γραφείο μας να σας ενημερώσουμε για τα νομικά σας δικαιώματα. Το γραφείο μας είναι πολύ αποτελεσματικό στις υποθέσεις δυστυχημάτων και τραυματισμών από ιατρική αμέλεια.

Δώστε επίσης το όνομα μας σε φίλο ή οικογενειακό μέλος, αν τραυματίστηκαν και χρειάζονται νομική υποστήριξη. Είμαστε στην διάθεσή σας. Τηλεφωνήστε μας στο: (312) 263-7731 και ζητήστε τον δικηγόρο John Alexander. Μιλούμε Ελληνικά.

Τι είναι ο μεταβολισμός

Μεταβολισμός είναι η ποσότητα των θερμίδων που καίει το σώμα σας.

Καίτε θερμίδες, κατά τη διάρκεια της εργασίας και της άσκησης σας, αλλά γνωρίζετε ότι το σώμα σας χρησιμοποιεί τις περισσότερες θερμίδες που λαμβάνει απλά και μόνο για να επιβιώσει;

Βασικός μεταβολισμός:

Οι θερμίδες που καίει το σώμα σας, για να συντηρήσει τις φυσιολογικές λειτουργίες του, όπως την αναπνοή, τον καρδιακό ρυθμό και την εγκεφαλική λειτουργία ορίζουν τον **βασικό μεταβολικό ρυθμό (ΣΝΣ)**. Ο βασικός μεταβολικός ρυθμός αποτελεί το 75% των θερμίδων που καίμε κάθε μέρα.

Ισοζύγιο μεταβολισμού είναι:

Οι προσλαμβανόμενες θερμίδες σε σχέση με τις καταναλισκόμενες θερμίδες **ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ+ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ+ ΛΙΠΗ= Προσλαμβανόμενες θερμίδες**

ΑΣΚΗΣΗ+ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ (ΜΙΖΕΤΥ ΜΕ)+ΣΝΣ=Καταναλισκόμενες θερμίδες
Η επιτυχής διαχείριση του βάρους έγκειται στο να ισορροπήσετε τις θερμίδες που καταναλώνετε με τις θερμίδες που καίτε.

Ανεξάρτητα από το τι τρώτε, είναι αδύνατο να χάνετε βάρος εκτός κι αν καταναλώνετε λιγότερες θερμίδες από αυτές που καίτε. Ακούγεται εύκολο, αλλά είναι δύσκολο να συμβεί παρόλο που στην πραγματικότητα γνωρίζετε πόσες θερμίδες καίει το σώμα σας. Ο μεταβολισμός είναι το χαμένο κομμάτι από το παζλ της διαχείρισης του βάρους.

Γιατί τρώμε χωρίς να πεινάμε

Η αύξηση του σωματικού βάρους –ανεξάρτητα από τις κατά καιρούς ισχύουσες κοινωνικές αντιλήψεις– οφείλεται κυρίως στην ποσότητα της προσλαμβανόμενης τροφής σε συνδυασμό με την ποιότητά της που είναι η ποσοστιαία συμμετοχή ουσιών διαφόρου θρεπτικής και θερμιδικής αξίας. Σε συγκριτικά λίγες περιπτώσεις η υπερβολική αύξηση του βάρους οφείλεται σε ορμονικές διαταραχές, ή σε σωματικές παθήσεις που είναι ανεξάρτητες από συναισθηματικούς και συμπεριφορικούς μηχανισμούς.

Η λήψη τροφής που τελείται για συναισθηματικούς λόγους είναι μια φυσιολογική διαδικασία. Οι άνθρωποι όλων των εποχών γιορτάζουν τρώγοντας και πίνοντας. Όταν συμβαίνει κάτι ευχάριστο ή κάτι δυσάρεστο έρχονται συνήθως οι φίλοι και οι συγγενείς φέρνοντας φαί, γλυκά, ή ποτά. Παραδοσιακά ακόμα και οι κηδείες καταλήγουν σε ένα φαγοπότι. Αρκετές φορές όμως το άτομο διαπιστώνει ότι δεν μπορεί να πειθαρχήσει στην λήψη της ποσότητας ή της ποιότητας της προσλαμβανόμενης τροφής του. Η «καπειθαρχία» αυτού του είδους συνιστά συναισθηματική λήψη τροφής η οποία όταν είναι συχνή, ή όταν ο εγκέφαλος έχει συνηθίσει να την χρησιμοποιεί σαν την μοναδική μέθοδο για να διορθώνει συναισθηματικές καταστάσεις, εκτρέπεται το άτομο σε συμπεριφορές που μοιραία καταλήγουν στην αύξηση του σωματικού του βάρους και εν τέλει στην παχυσαρκία. Πίσω από αυτή την «καπειθαρχία» ή από την «μειωμένη θέληση επιβολής ορίων» πιθανά κρύβεται και κάτι που δεν το εξουσιάζει το άτομο και που οφείλεται στην χημεία ουσιών του εγκεφάλου που ονομάζονται νευρομεταβιβάστες.

Η γνώση και η κατανόηση του ρόλου αυτών των βιολογικών παραμέτρων και ουσιών που κρύβονται πίσω από την πρόσληψη τροφής είναι πιθανό να επηρεάσουν θετικά την συμπεριφορά του ατόμου στην περαιτέρω διαμόρφωση και τροποποίηση των διατροφικών του συνηθειών.

NESTOR IMPORTS: **Κρασιά Κουρτάκη.** Με 100 και πλέον χρόνια Παράδοσης τα πιο δημοφιλή κρασιά της Πατρίδας μας. **Ρετσίνα Κουρτάκη:** Από αγνά σταφύλια λουσμένα στον ήλιο της Αττικής γης ένα ιδεώδες πάντρεμα ρετσίνας και αρώματος για μια ευκολόπιση γευστική εμπειρία. **Κρασιά Κούρος:** Τα πιο διαδεδομένα κρασιά στην αμερικανική αγορά με επαίνους απ' όλα σχεδόν τα Αμερικανικά περιοδικά και εφημερίδες. **Κούρος Ασπρο:** Ελαφρόπιτο με καθαρή γεύση από σταφύλια ανώτερης ποιότητας από την Αχαΐα. **Κούρος Κόκκινο:** Από παραδοσιακό αγιοργίτικο σταφύλι από την περιοχή της Νεμέας σε ξεχωριστό χρώμα και γεύση που αγγίζει κλασική τελειότητα.

Ο εισαγωγικός οίκος Nestor Imports επίσης εισάγει Μαυροδάφνη και Σάμος Κουρτάκη, τα κρασιά Αμέθυστος και τα πιο γνωστά ούζα Μπαρμπαγιάννη και Πλωμάρι στην Ελλάδα και Εδώ. Αντιπρόσωποι στο Ιλινόις **FOTIS AND SONS IMPORTS LTD,** 2675 AMERICAN LANE, ELKGROVE VILLAGE, IL. 60007, PHONE: (847) 238-9662. FAX: 238-9663.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα γιορτάστηκε στο Σικάγο η επέτειος των 2500 χιλιάδων χρόνων από την Μάχη του Μαραθώνα, με αφορμή την εκδήλωση απονομής των πιστοποιητικών Ελληνομάθειας, στους 44 επιτυχόντες του διαγωνισμού.



Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην Ελληνοαμερικανική ακαδημία, στις 24/10/2010 με συμμετοχή έξι σχολείων και μεμονωμένων μαθητών. Η εκδήλωση στηρίχτηκε σε προβολή ντοκουμέντων από την μάχη με πολυμέσα ((πουρεσΠοιζυ) και διανθίστηκε με απαγγελίες, ανγνώσματα, τραγούδια και χορούς από μαθητές των σχολείων που συμμετείχαν.



Την εκδήλωση παρακολούθησαν ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας Πρέσβης Αναστάσιος Πέτροβας, ο πρόεδρος του Σ.Α.Ε. Αμερικής κ. Θεόδωρος Σπυρόπουλος, οι καθηγήτριες του Ξοσθεαυεσζ Ιμμιζοιτ Φξησετις Εφη Κρητικός, και Ελένη Μακρή ο διευθύνων Σύμβουλος της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας κ. Δημήτριος Κωτσάκης, Διευθυντές σχολείων, εκπαιδευτικοί και γονείς επιτυχόντων.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης η οποία οργάνωθηκε με ευθύνη του Γραφείου Συντονιστή Εκπαίδευσης και την συνεργασία της Ιεράς Μητρόπολης Σικάγου, της επιτροπής Παιδείας του Σ.Α.Ε. αναγνώστηκε μήνυμα της αν. Υπουργού κας Γεννηματά στο οποίο μεταξύ άλλων αναφέρεται η πρόθεση του υπουργείου να προχωρήσει σε νομοθετική ρύθμιση σύμφωνα με την οποία κάτοχοι πιστοποιητικού Ελληνομάθειας επιπέδου Γ2, οι οποίοι είναι ταυτόχρονα πιστοποιημένοι εκπαιδευτικοί από αναγνωρισμένο πανεπιστήμιο του εξωτερικού για να διδάξουν την Ελληνική ως δεύτερη γλώσσα, θα μπορούν να προσλαμβάνονται ως εκπαιδευτικοί για την κάλυψη διδακτικών αναγκών στα ελληνικά σχολεία.

Για τον λόγο αυτό το γραφείο Συντονιστή Εκπαίδευσης έχει συνεργαστεί με το Πανεπιστήμιο Ξοσθεαυεσζ Ιμμιζοιτ Φξησετις και έχει υπογράψει μνημόνιο συνεργασίας σύμφωνα με το οποίο, το πανεπιστήμιο καθιερώνει πρόγραμμα



κατάρτησης εκπαιδευτικών οι οποίοι θα καλύψουν τις ως άνω ανάγκες. Έχει μάλιστα υπογραφεί συμφωνητικό μεταξύ του Πανεπιστημίου και του χορηγού των 20 πρώτων υποτροφιών κ. Θεοόδωρου Σπυρόπουλου για το πρόγραμμα που θα ξεκινήσει το ερχόμενο Φθινόπωρο.

Παράλληλα για το ίδιο σκοπό, το πανεπιστήμιο σε συνεργασία με το γραφείο Συντονιστή Εκπαίδευσης προχωρεί στην διακασία επιλογής προσοντούχου εκπαιδευτικού για την δασκαλία της Ελληνικής γλώσσας, για τους φοιτητές οι οποίοι θα θελήσουν να ενταχθούν στο πρόγραμμα κατάρτησης και δεν κατέχουν πιστοποιητικό ελληνομάθειας Γ2 επιπέδου.

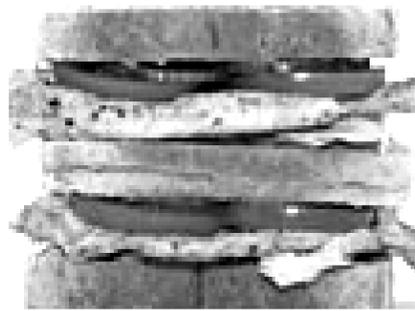
Από το γραφείο Συντονιστή Εκπαίδευσης Σικάγου.

www.thechicagogreekhours.com

Το Ψυχολογικό υπόβαθρο των διατροφικών διαταραχών

Σύμφωνα με έρευνες, η υπερφαγία και η στέρηση φαγητού διεγείρουν το «σύστημα επιβράβευσης» του εγκέφαλου όπως ακριβώς συμβαίνει σε περιπτώσεις εξαρτήσεων ουσιών και αλκοολισμού.

Οι διατροφικές διαταραχές αποτελούν πλέον μάστιγα στις μέρες μας. Είναι ένα θέμα που έχει απασχολήσει γιατρούς, επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων και προβάλλεται μέσα από πολλά μέσα μαζικής ενημέρωσης. Το θέμα αυτό εξετάζεται και αναλύεται πολύπλευρα και ανάλογα έχουν προσδιοριστεί αιτίες και αποτελέσματα. Η διάσταση που έχουν δώσει τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και ο τρόπος με τον οποίο πολλές φορές έχει προβληθεί το πρόβλημα, ενημερώνει αλλά και παραπλανεί. Είναι σημαντικό η ενημέρωση να έχει ένα επιστημονικό υπόβαθρο, προκειμένου να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα με τον κατάλληλο τρόπο για την



κάθε περίπτωση ξεχωριστά.

Αρχικά, μιλώντας για διατροφικές διαταραχές, εννοούμε κατά κύριο λόγο την νευρική ανορεξία και τη βουλιμία. Η νευρική ανορεξία ορίζεται ως η κατάσταση κατά την οποία το άτομο αρνείται την πρόσληψη οποιασδήποτε τροφής με οποιονδήποτε τρόπο. Αυτό σημαίνει ότι ακόμα και αν το άτομο προβεί σε πρόσληψη τροφής, στη συνέχεια θα βρει τον τρόπο να την αποβάλλει, τις περισσότερες φορές με προκλητό εμετό. Συνήθως, τα άτομα που έχουν επιλέξει να μην τρέφονται, χρησιμοποιούν υποκατάστατα τροφών ή χάπια τα οποία κόβουν την όρεξη (ανορεξιογόνα). Στην αντίθετη περίπτωση, η βουλιμία χαρακτηρίζεται από τη συνεχή και αδιάκοπη πρόσληψη τροφής με πρόκληση εμετού στη συνέχεια. Η πρόσληψη τροφής συνεχίζεται και αφού το άτομο έχει αισθανθεί κορεσμό.

Είναι δύσκολο να ανακαλύψει κανείς τα πραγματικά αίτια για κάθε περίπτωση.



Η δυσκολία έγκειται στη διαφορετικότητα των ατόμων και στην ποικιλία των εξωτερικών παραγόντων στους οποίους οφείλετε ένα μέρος του προβλήματος. Κάποιοι από τους παράγοντες που θέτουν την προδιάθεση μιας διατροφικής διαταραχής στους ανθρώπους είναι το φύλο-οι γυναίκες είναι πιο επιρρεπείς στην εικόνα του σώματος-, η ηλικία- μεταξύ 15 και 35-, κάποια υποβόσκουσα συναισθηματική διαταραχή, η παχυσαρκία- η προσπάθεια απώλειας βάρους με αυστηρή δίαιτα- και η σεξουαλική κακοποίηση κατά την παιδική ή εφηβική ηλικία.

Παρουσιάζοντας κάποιους από τους κύριους λόγους ανάπτυξης των διαταραχών σίτισης, καλό θα ήταν να ξεκινήσει κανείς από την παιδική ηλικία. Η ανάπτυξη, λοιπόν, της ικανότητας του παιδιού να διαχωρίζει τα συναισθήματά του, όπως στη συγκεκριμένη περίπτωση το αίσθημα της πείνας και της ευχαρίστησης, είναι ένας από αυτούς. Όταν αυτό δε συμβαίνει, επιδρά αρνητικά στη μετέπειτα ζωή του

ατόμου και μπορεί να εμφανιστεί με τη μορφή κάποιας διαταραχής, όπως η διατροφική στη συγκεκριμένη περίπτωση.

Τον πρώτο ρόλο σε αυτό το διαχωρισμό παίζει η οικογένεια. Γνωρίζοντας ότι η οικογένεια είναι το πρώτο και πιο σημαντικό σύστημα μέσα στο οποίο αρχίζει η ανάπτυξη ενός παιδιού, συμπεραίνουμε το σπουδαίο ρόλο της στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού. Οι δυσκολίες επικοινωνίας μεταξύ των μελών, οι υπερβολικές απαιτήσεις από την οικογένεια προς το παιδί, οι συνθήκες ανασφαλούς διαβίωσης, ένα υπερβολικό ενδιαφέρον στην εικόνα του σώματος, στη συγκεκριμένη περίπτωση, η διαρκής υποτίμηση του παιδιού και η μη αναγνώριση της ταυτότητας και του διαχωρισμού των ορίων του «εγώ» από τον υπόλοιπο κόσμο, είναι μόνο κάποια από τα στοιχεία που συντελούν σε μια μελλοντική διαταραγμένη εικόνα του ατόμου.

Σύμφωνα με έρευνες, η υπερφαγία και η στέρηση φαγητού διεγείρουν το «σύστημα επιβράβευσης» του εγκέφαλου όπως ακριβώς συμβαίνει σε περιπτώσεις εξαρτήσεων ουσιών και αλκοολισμού. Ουσίες, απαγορευμένες ή μη, οι οποίες προκαλούν χημική διέγερση, έχουν ως αποτέλεσμα την εξάρτηση. Αυτή η διέγερση σταματάει κάθε δυσάρεστο συναίσθημα. Με τον ίδιο τρόπο και οι διαταραχές σίτισης αναπτύσσονται με στόχο να μπλοκάρουν κάθε ανεξέλεγκτο αρνητικό συναίσθημα και να αισθανθούν κατά ένα τρόπο ισορροπία. Στους ανθρώπους με συναισθηματική και ψυχική ισορροπία το «σύστημα επιβράβευσης» του εγκέφαλου τους διεγείρεται όταν, για παράδειγμα, τρέφονται σωστά, ασκούνται, περνάνε με ευχάριστο τρόπο την ελεύθερη ώρα τους κλπ. Όταν το «σύστημα επιβράβευσης» μάθει να διεγείρεται με τεχνητά μέσα, όπως οι εξαρτησιογόνες ουσίες, παύει να λειτουργεί, κατά τον κοινώς αποδεκτό, φυσιολογικό τρόπο που προαναφέρθηκε. Το ίδιο ισχύει και κατά τη διαταραχή σίτισης. Τα στοιχεία εκείνα της προσωπικότητας που αυξάνουν το ρίσκο των εξαρτήσεων συμβάλλουν και στις διατροφικές διαταραχές. Έχει βρεθεί ότι αυτά τα στοιχεία της προσωπικότητας οφείλονται εν μέρη στην κληρονομικότητα. Κάποια από αυτά τα στοιχεία είναι η τάση να ευχαριστείς τους άλλους και η χαμηλή ικανότητα να διεκδικείς τα δικαιώματά σου, η ανάγκη να μειώσεις κανείς δυσάρεστα συναισθήματα όπως ο άγχος, την κατάθλιψη και τη χαμηλή αυτοπεποίθηση, η τελειομανία και χαρακτηριστικά ψυχαναγκαστικής συμπεριφοράς.

Ιδιαίτερα προσεκτικοί θα πρέπει να είμαστε με τα νεότερα άτομα, παιδιά στην εφηβεία και στη μετεφηβική ηλικία. Καλό θα ήταν, εάν επρόκειτο για ανήλικο άτομο, οι γονείς να μιλήσουν σε κάποιον ειδικό-ψυχολόγο προκειμένου να σιγουρευτούν αν πρόκειται για κάποια διαταραχή σίτισης. Ο ειδικός, ανάλογα με την περίπτωση, θα παραπέμψει σε ψυχιατρική παρακολούθηση, αν το άτομο είναι σε προχωρημένο στάδιο ασπίας ή χρειάζεται κάποια φαρμακευτική αγωγή. Συνήθως, η ψυχιατρική εξέταση είναι απαραίτητη προκειμένου να ολοκληρωθεί η διάγνωση. Αν η διαταραχή βρίσκεται σε ένα αρχικό στάδιο, τότε η ψυχολογική υποστήριξη σε ένα πρώτο συμβουλευτικό στάδιο, στους γονείς ή και στο ίδιο το άτομο ίσως είναι απαραίτητη για την αποφυγή της ανάπτυξης της διαταραχής. Στη συνέχεια, ανάλογα και πάλι με την περίπτωση, το άτομο ίσως μπει σε ένα πρόγραμμα συστηματικής ψυχοθεραπείας, έτσι ώστε να αντιμετωπίσει τα βαθύτερα αίτια του προβλήματος.

Τα άτομα που δυσκολεύονται να εκφράσουν τα συναισθήματά τους χρησιμοποιούν το φαγητό σα μια οδό διαφυγής. Επίσης, οι άνθρωποι που αδυνατούν να ακολουθήσουν τις δικές τους ανάγκες και τα δικά τους συναισθήματα χρησιμοποιούν το σώμα τους ως μέσο έκφρασης των όποιων αδυναμιών τους και προβλημάτων τους. Η εικόνα του πολύ λεπτού σώματος, λοιπόν, που υπάρχει ως πρότυπο σε κάποιες κοινωνίες γίνεται για κάποια άτομα, κυρίως γυναίκες, το άλλοθι άρνησης πρόσληψης τροφής με ουτοπικό στόχο την απόκτησή του. Είναι προφανές ότι πίσω από αυτό το στόχο «κρύβεται» μια βεβαρημένη συναισθηματικά ψυχή που μας ζητά «βοήθεια» με το δικό της τρόπο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ

Δυστυχώς ναυαγήσε η επένδυση του Κατάρ στον Αστακό, επειδή οι Άραβες έκριναν ότι δεν μπόρεσαν να τα βρουν με κάποιες ελληνικές κατασκευαστικές εταιρείες παρά τις καλές προσπάθειες, όπως τονίζουν οι Άραβες της ελληνικής κυβέρνησης. Ωστόσο το Κατάρ επιβεβαιώνει ότι η συμφωνία σε επίπεδο μνημονίου ύψους 5 δις. δολαρίων εξακολουθεί και παραμένει, ενώ η κυβέρνηση εξετάζει αν και κατά πόσο η επένδυση στον Αστακό μπορεί να ξανασυζητηθεί με το Κατάρ.

* Κι όμως τα ευχάριστα μας έρχονται σε επίπεδο εθνικής οικονομίας αλλά και σε ανάπτυξη με βάθος χρόνου.

* Προγράμματα ύψους 2,5 δις. ευρώ δρομολογεί η κυβέρνηση για τη διατήρηση 667.000 θέσεων εργασίας.

* Από εδώ και πέρα η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη των ανέργων θα ισχύσει για όσο καιρό ψάχνουν για εργασία.

* Στις επόμενες μέρες θα έχουμε στη δημοσιότητα ο νέος Αναπτυξιακός Νόμος.

* Να σας πούμε ακόμα ότι η κυβέρνηση προσανατολίζεται για το 2011 να μειώσει τους φόρους, αλλά από την άλλη να βάλει μαχαίρι σε μισθούς και σε επιδόματα των ΔΕΚΟ.

* Πολύ καλό το γεγονός ότι η Νέα Δημοκρατία ψήφισε το νομοσχέδιο για την επιτάχυνση των στρατηγικών επενδύσεων, γνωστού και σαν ΖΑΤΥ ΥΣΑΓΛ

* Καρατζαφέρης κι όπου φυσά άνεμος...

* Στην ουσία ο πρόεδρος του ΛΑΟΣ κ. Γιώργος Καρατζαφέρης επανέλαβε για άλλη μια φορά τη γνωστή του επικοινωνιακή τακτική. Μια στο κερδί και μια στο πέταλο.

* Πρόσφατα λοιπόν πωροπώλησε ο ίδιος την ενότητα που ζητούσε από όλους εκείνους που έχουν θέση και λόγο για να ενώσουν την Κεντροδεξιά...

* Χαρακτήρισε «αστείο» τον κ. Σαμαρά, τόνισε ότι με την κ. Μπακογιάννη δεν έχει ενιαία πολιτική πλεύση και επισήμανε ότι το ραντεβού που είχε με την κ. Μολυβιάτη ήταν σε γνώση του κ. Σαμαρά.

* Κάτι που αν θέλουμε και το πιστεύουμε, επειδή τη συνάντησε εκείνη την είχε αποκαλύψει η εφημερίδα «Το Βήμα»...

* Ο κ. Καρατζαφέρης όμως έκανε και κάτι άλλο... Τον βουλευτή του κ. Βορίδη που είναι ο μόνος βουλευτής του κόμματος που διαθέτει έντονο πολιτικό λόγο, τον απαξίωσε εκ νέου βγάζοντάς τον αυτή τη φορά από την Επιτροπή Θεσμών της Βουλής κι αναλαμβάνοντας ο ίδιος τη θέση του...

* Ο κ. Γιώργος Καρατζαφέρης είναι αρχηγός κόμματος και καλά θα κάνει να προσέχει όταν γράφει κάτι και τα δημοσιεύει... Δεν υπάρχει λοιπόν «τα απολωλά πρόβατα», αλλά υπάρχει «τα απολωλότα πρόβατα»...

* Μάλλον το ξανασκέπτεται το υπουργείο Υγείας για να δώσει κάποια διέξοδο σε εκείνους που θέλουν να καπνίζουν και δεν μπορούν στα κλαμπ και στις καφετερίες.

* 38χρονος Αλβανός συνελήφθη στο Κρουονέρι Αττικής να έχει 24 κιλά ηρωίνης. Το αλλοδαπό μπουμπουκι συνεργαζόταν με ηγετικά στελέχη της αλβανικής μαφίας. * Σύμφωνα με έρευνα του Εμποροβιομηχανικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης, οι Θεσσαλονικείς έμποροι είναι απαισιόδοξοι για το μέλλον.

* Το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο εκτιμά ότι η Ελλάδα το 2010 και το 2011 θα κινηθεί σε αρνητικούς ρυθμούς ανάπτυξης.

* Το Λεπτοκομείο της Χίου που ιδρύθηκε το 1938 και λειτούργησε ως το 1959 και που βρίσκεται στην περιοχή Κοφινάς έχει αφεθεί στη μοίρα του. Οι Χιώτες υποστηρίζουν ότι η αποκατάσταση και η ανάδειξη του Λεπτοκομείου θα έδινε δυνατότητες οικονομικής και τουριστικής ανάπτυξης.

* Με αφορμή τη συμπλήρωση 50 χρόνων από την υπογραφή του Γερμανοελληνικού Συμφώνου Προσέλευσης Εργατών, το Ινστιτούτο Γκαίτε εδώ στην Αθήνα έχει μεγάλο αφιέρωμα με θέμα: «Μετανάστευση και Γουρισμός»

* Αν και οι περισσότεροι Έλληνες μετανάστες έχουν επιστρέψει περίπου 280.000 Έλληνες ζουν ακόμα στη Γερμανία με τις οικογενειές τους.

* Να σας θυμίσουμε ότι με το «σύμφωνο» αυτό περισσότεροι από ένα εκατομμύριο Έλληνες έφυγαν στη Γερμανία.

* Συγχαρητήρια γι τον ακαδημαϊκό κ. Αντώνη Κουνάδη, όπου η Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών στις 5 Νοεμβρίου θα τον τιμήσει με το ετήσιο βραβείο «Μπλες Πασκάλ»

της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών στην επιστήμη του μηχανικού.

* Δύσκολοι καιροί για τη Γερμανίδα καγκελάριο κ. Μέρκελ που η δημοτικότητα της πέφτει διαρκώς λόγω της συνεχούς οικονομικής λιτότητας που εφαρμόζει.

* Ο Ρώσος πρόεδρος κ. Μεντβέντεφ θα παραστεί στη Σύνοδο Κορυφής των Ηγετών του ΝΑΤΟ στην Πορτογαλία στις 19 και 20 Νοεμβρίου.

* Ο Βρετανός πρωθυπουργός καταργεί 490.000 θέσεις του Δημοσίου.

* Ο Γερμανός πρόεδρος κ. Κρίστιαν Βουλφ ζητάει από την Τουρκία περισσότερα δικαιώματα για τους Χριστιανούς και ζητά την επαναλειτουργία της Σχολής της Χάλκης. * Αρεστημένοι από το Κογκρέσο, το οποίο θεωρούν υπεύθυνο για την κατάσταση της οικονομίας και τη διαρκώς αυξανόμενη ανεργία

* Ο Σερ Βασίλης Μαρκεζίνης και σύμβουλος της βασίλισσας Ελισάβετ τονίζει: «Εάν τα μέσα ενημέρωσης δεν πάψουν να παρουσιάζουν ειδήσεις και σχόλια, δημιουργώντας σύγχυση, εάν οι πολιτικοί μας δεν αντιληφθούν, ότι όπως τα τρόφιμα, έτσι και αυτοί έχουν ημερομηνία λήξης και πρέπει να αποσυρθούν από τα ράφια της... Βουλής, εάν δεν αποφασίσουμε, ότι πρέπει οι Έλληνες να αποφασίσουμε, ότι πρέπει οι Έλληνες να χαράξουμε την εξωτερική μας πολιτική και όχι οι ξένοι, τον λόγο θα τον πάρει ο λαός. Γιατί ο λαός δεν έχει εξεταστικές επιτροπές, δίκες και εκδίκαση, αλλά τιμωρίες όπου υπάρχουν ποινικά αδικήματα. Θέλει δικαιοσύνη και αλλαγή. Αλλιώς, η αλλαγή θα έρθει από το πεζοδρόμιο»

* Σύμφωνα λοιπόν με την Εισαγγελία Πρωτοδικών Αθηνών πάνω από το 50% υποθέσεων που ήδη ερευνώνται, αφορά ύποπτες συμβάσεις για προμήθειες που είχε υπογράψει το Δημόσιο με ιδιωτικές εταιρίες.

* Σύμφωνα με ευρωπαϊκή οδηγία που ψηφίστηκε πριν από λίγες ημέρες το Ευρωκοινοβούλιο, η εξόφληση των προμηθευτών του ελληνικού Δημοσίου θα γίνεται σε 30 ημέρες και σε 6 ημέρες προς τους προμηθευτές των νοσοκομείων.

* Πρόστιμο 60.500 ευρώ επέβαλαν οι επιθεωρητές Περιβάλλοντος στους Δήμους Οινόφυτων και Σχηματαρίου για σημαντικές παραβάσεις στη λειτουργία του βιολογικού καθαρισμού.

* Οι κάτοικοι της Χίου, Σάμου και Ικαρίας που επλήγησαν πρόσφατα από την κακοκαιρία θα αποζημιωθούν. Για κατοικίες που χαρακτηρίζονται κατεδαφιστέες: 800 ευρώ ανά τ.μ. από τα οποία το 50% χορηγείται δωρεάν ως κρατική αρωγή και το υπόλοιπο 50% ως άτυπο δάνειο. Τα κτίρια που πλημμύρισαν χωρίς όμως να υποστούν σοβαρές βλάβες χορηγείται το ποσό των 60 ευρώ ανά τ.μ. δωρεών, για την αποκατάσταση των ελαφρών ζημιών. Για τα κτίρια που πλημμύρισαν χωρίς όμως να υποστούν σοβαρές βλάβες χορηγείται το ποσό των 60 ευρώ ανά τ.μ. δωρεάν, για την αποκατάσταση των ελαφρών ζημιών.

* -Τι συμβαίνει και μαζεύει λάσπη ο πυθμένας της λίμνης Καστοριάς; Αυτό ψάχνει να ανακαλύψει το Ινστιτούτο Γεωργικών και Εκμεταλλευτικών Ερευνών

* Σύμφωνα με τη νέα φιλοσοφία της Ευρωπαϊκής Ένωσης τα κράτη- μέλη που εμφανίζουν μεγάλο χρέος θα παρακολουθούνται ακόμα πιο στενά. Αυτό σημαίνει ότι η Ελλάδα εξακολουθεί και πέραν του 2014 να εμποπτεύεται αυστηρά από τη Ευρωπαϊκή Ένωση.

* Οι διεθνείς Οίκοι τηρούν στάση αναμονής για την πορεία της ελληνικής οικονομίας έως ότου τον ερχόμενο μήνα η Εφσοτσα, θα ανακοινώσει το τελικό άνοιγμα του λιανικού δημοσίου εγκλήματος. Ο γενικός γραμματέας του ΝΑΤΟ κ. Ρασμούσεν που βρέθηκε πρόσφατα στην Αθήνα και είχε συνομιλίες με τους υπουργούς Εξωτερικών και Άμυνας, επιβεβαίωσε ότι η Φιρόμ θα μπει στο ΝΑΤΟ μόνο με λυμένο το όνομά της... Να επισημάνουμε ότι το κείμενο του νέου δόγματος του ΝΑΤΟ, θα πρόκειται να τεθεί προς έγκριση στην προσεχή Σύνοδο Κορυφής της Λισαβώνας.

* Περικόπησε 20 εκ. ευρώ στον προϋπολογισμό τη Βουλής.

* Αγώνια στο υπουργείο Οικονομικών να μαζέψει ως το τέλος του χρόνου από διάφορα έσοδα το ποσό των 16,2 δις. ευρώ.

* Τα χρήματα αυτά τα περιμένει από «βερσεδέια» φορολογουμένων προς το Δημόσιο, από την πληρωμή του ΕΤΑΚ του 2009, από την περαίωση κ.α.

* Τέλος πλέον σε διπλούς μισθούς και σε παράνομα επιδόματα στο Δημόσιο Τομέα, αφού από τον άλλο μήνα η καταβολή των μισθών θα γίνεται από την Ενιαία Αρχή Πληροφοριών.

* Την ενοκίαση και όχι την πώληση λιγνιτικών μονάδων εξετάζει η ΔΕΗ.

* Λιγότεροι ασθενείς στα ιδιωτικά θεραπευτήρια από την κρίση.

* Τον Ιανουάριο αναμένεται η απόφαση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη συγχώνευση Ομςπνιγ Αισ- Αεραεξ. * Καταδίκη δύο ιατρών για «φακελάκια» στην Ουρολογική Κλινική του «Αγίου Δημητρίου» Θεσσαλονίκης. * Μπήκαν μέσα στο σπίτι του διάσημου Έλληνα σκηνοθέτη Νίκου Κούνδουρου και τον λήστεψαν αφού προηγουμένως λήστεψαν τον 84χρονο σκηνοθέτη...

* Ύμνοι στη Ψαμμ Τυσεου Κοφσζαμ για το νέο αυτοδιοικητικό μοντέλο στην Ελλάδα που φέρει την ονομασία «Καλλικράτης».

* Εγκωμιαστικά σχόλια για τον Έλληνα πρωθυπουργό από το Μπλούμπεργκ.

* Στο 12% αναμένεται να διαμορφωθεί το μέσο ποσοστό ανεργίας φέτος, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις αναλυτών της Αμπθα Βαζλ, από 9,4% το 2009 και 7,4% το 2008.

* Αίτημα προς το υπουργείο Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων να καλύψει με νόμο την ελεύθερη έκδοση των αδειών κυκλοφορίας φορτηγών ΙΧ βυτιοφόρων αυτοκινήτων και όχι με υπουργικές αποφάσεις που θα εκδίδονται κατ' εξουσιοδότηση του νόμου στο μέλλον, διατυπώνει ο Σύνδεσμος Εταιρειών Εμπορίας Πετρελαιοειδών Ελλάδας.

* Ομαλά εξελίσσεται η επιστροφή φόρων από τη διακίνηση πετρελαίου θέρμανσης προς τους πρατηριούχους μέσω του συστήματος «Ηφαιστος», διαβεβαιώνουν αρμόδια στελέχη του υπουργείου Οικονομικών.

* «Μένουμε Ελλάδα... μόνοι μας» Αυτό είναι το μήνυμα της διαφημιστικής καμπάνιας που ξεκίνησε το Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο Ελλάδας, με καταχωρίσεις σε κυριακάτικες εφημερίδες...

ΑΞΙΟΠΡΟΣΕΚΤΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ κ. ΣΑΡΤΖΕΤΑΚΗ

Αναφέρουμε απόσπασμα κειμένου του πρώην προέδρου της Δημοκρατίας κ. Χρήστου Σαρτζετάκη: «Έτσι οι Τούρκοι επιδιώκουν και προσδοκούν το σύντομο σβήσιμο του Οικουμενικού Πατριαρχείου από την αδυναμία επανδρώσεώς του. Με αφάνταστον δε κυνισμόν και την επιδίωξή τους αυτήν την μετατρέπουν σε μέτρο της ασυκομήνης νέο-οθωμανικής πολιτικής των. Το οποίο μάλιστα και ηχηρώς μεταμφιέζουν ως δείγμα δήθεν καλής θελήσεως έναντι της Ελλάδος και συμφώνου προς τα διεθνή νόμιμα συμπεριφοράς. Έτσι και προς παραπλάνησι της διεθνούς κοινής γνώμης και παροχή βεβαίως αληθοφανών προσχημάτων προς δικαιολογίαν όσων επί διεθνούς πεδίου χωρίς εντροπή και χάριν ιδιοτελείας μόνον τους υποστηρίζουν (κυρίως η Αμερική), οι Τούρκοι εμμηχανεύθησαν και προσφέρουν τώρα την τουρκικήν ιθαγένεια σε όσους Έλληνες κληρικούς εκτός Τουρκίας, θέλουν, προκειμένου να αποκτήσουν εκλογιμότητα και για το Οικουμενικόν Πατριαρχείον. Με τον τρόπον αυτόν ο νέο-οθωμανισμός ανθεί και επεκτείνεται, με την απόκτηση υπηκόων και εντός Ελλάδος, μάλιστα μεταξύ πεπαιδευμένων, Ελλήνων Ιεραρχών έσπευσαν ή σπεύδουν να καρπωθούν το προσφερόμενον δέλεαρ» Και καταλήγει ο πρώην πρόεδρος της Δημοκρατίας: «Αυτονόητη η επί του προκειμένου επιβαλλόμενη αντίδρασις. Να μη βρεθεί κανείς Έλληνα Ιεράρχη, ο οποίος απαρνούμενος την ελληνική ταυτότητα, να αποδειχθεί το τουρκικό δέλεαρ. Και όσοι τυχόν υπέκυψαν στον ιδιωφελή πειρασμό, συνειδητοποιούντες το κατάπτυστον εθνικό τους ολίσθημα, να παταγηθούν του απήματος αποκτήσεως της τουρκικής ιθαγενείας».

Ο πολυμαθής κ. Σαρτζετάκης στο κείμενό του αυτό που δημοσίευσε στην εφημερίδα «Το Παρόν» καλεί επιπλέον

τους πάντες να ενώσουν διοικητικά την εκκλησία μας μέσα στον ελληνικό χώρο και να πάψουν να υπάρχουν οι «Νέες Χώρες» καθώς και το ημιαυτόνομο της Κρήτης.

Τα παραπάνω με αφορμή την απόφαση του Τούρκου πρωθυπουργού να αποδεχθεί αίτημα που του είχε κάνει το 2009 ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ. Βαρθολομαίος στο να μπορούν όσοι μητροπολίτες βρίσκονται εκτός Τουρκίας και ανήκουν στο Φανάρι να είναι υποψήφιοι του θρόνου.

Αυτό που περίμεναν οι «σοφότεροι»...

«Κατράμι» στον δικοματισμό και ξεκάθαρο μήνυμα από 1,6 εκατομμύριο Έλληνες: Σοβαρευτείτε, διαφορετικά θα σας αφήσουμε για πάντα, δεν θα μπορέσετε να βγείτε ποτέ στην εξουσία και θα πάμε σε άλλες λύσεις. Θα στηρίξουμε νέα κόμματα και κυβερνήσεις συνεργασίας... Αυτό λοιπόν «έγινε» με τι πρόσφατες περιφερειακές και αυτοδιοικητικές εκλογές... Όποιος έχει διαφορετική γνώμη, μάλλον μουνταλάς είναι...

ΔΕ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΟΝ «ΕΞΟΛΟΘΡΕΥΣΟΥΝ»...

Αυτό που συμβαίνει με τον Ιταλό πρωθυπουργό κ. Σίλβιο Καβαλιέρε δεν έχει προηγούμενο... Να τον «πολεμάνε», δηλαδή, οι πολιτικοί αντίπαλοι με κάθε τρόπο και με κάθε μέσο κι εκείνος πάντα να κρατιέται πολιτικά όρθιος και να οδεύει σε μια μακρόχρονη πρωθυπουργική θητεία που κανένας άλλος Ιταλός πρωθυπουργός δεν είχε καταφέρει στο παρελθόν... Οι περισσότερες σε βάρος του κατηγορίες έχουν να κάνουν με «σεξιστικές» αναφορές πολλές από τις οποίες είναι τόσο πολύ «τραβηγμένες από τα μαλλιά» που φέρνουν τα αντίθετα αποτελέσματα. Ωστόσο ο κ. Σίλβιο Καβαλιέρε προσφάτως έκανε ατυχή δήλωση με την οποία δημιούργησε έντονες διαμαρτυρίες όταν είπε «καλύτερα να βλέπω όμορφες γυναίκες παρά να είμαι γκέι»... Να δούμε αν κι αυτή τη φορά θα καλύψει τη γκάφα του...

ΕΧΕΙ ΠΑΡΕΙ ΦΟΡΑ ΚΑΙ ΤΡΕΧΕΙ Ο ΤΟΥΡΚΟΣ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ...

Διεθνή αγώνα διπλωματικών επαφών έχει αρχίσει εδώ κι αρκετό καιρό ο Τούρκος πρωθυπουργός κ. Ταγίπ Ερντογάν επιδιώκοντας με κάθε τρόπο να προσπαθεί να πείσει τη διεθνή πολιτική κοινότητα ότι από τη μια μεριά είναι ένας μεγάλος... ηγέτης κι από την άλλη μεριά να περάσει το μήνυμα ότι η Τουρκία είναι ένα σύγχρονο κράτος και συνάμα μια μεγάλη αναδυόμενη οικονομική δύναμη που καλό είναι να την υπολογίζουν «φίλοι» και «εχθροί»... Ο κ. Ερντογάν ήδη κάνει και ορισμένα «ανοίγματα» καλής φιλαίας προς την Ελλάδα, αλλά «δέυτερου βαθμού» όπως, λόγου χάρη, η άδεια λειτουργίας του ορφανοτροφείου Πριγκιπάτου, ενώ από την άλλη προωθεί τη θέση ότι η Τουρκία είναι η «μεγάλη προστάτιδα» του Ισλάμ!..

ΑΚΑΘΕΚΤΗ ΚΑΙ ΠΑΛΙ Η ΒΙΑ ΣΤΟ ΙΡΑΚ...

Δε λείπει να ησυχάσει το Ιράκ από τη βία που σκοτώνει και εξολοθρεύει άμαχους πολίτες με αποτέλεσμα να «ψάχνεται» για άλλη μια φορά η διεθνής κοινότητα προκειμένου να δει πως και με ποιο τρόπο θα μπορέσει να αντιμετωπίσει το πρόβλημα αυτό στο Ιράκ, αφού ήδη οι κυβερνώντες φαίνεται να έχουν χάσει κατά κάποιο τρόπο το παιχνίδι... Η πρόσφατη μάλιστα πολύνεκρη επίθεση από τη Αλ Κάιντα έχει δημιουργήσει έντονο σκεπτικισμό... Από την άλλη μεριά η αμερικάνικη ηγεσία εκτιμά ότι οι επιθέσεις δε θα σταματήσουν την πρόοδο στο Ιράκ... Όλα δείχνουν πλέον ότι οι νέες δολοφονικές επιθέσεις της Αλ Κάιντα έχουν σαν στόχο τις καθολικές και τις ευαγγελικές εκκλησίες που βρίσκονται στο Ιράκ.

ΜΑ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΑΚΟΥΝΕ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΟΚΥΠΡΙΟ ΝΟΜΠΕΛΙΣΤΑ;

Αναφερόμαστε στον προσφάτως τιμηθέντα με το νομπέλ Οικονομίας κ. Χριστόφορο Πισσαριδή που γνωρίζει πολύ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

καλά εδώ και πολλά χρόνια την ελληνική οικονομία και ο οποίος θεωρεί ότι από όλες τις άλλες επιλογές που είχε ο πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, η προσφυγή στον μηχανισμό του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας κι επιπλέον προτείνει να δοθούν κίνητρα στους δημοσίους υπαλλήλους να στραφούν προς άλλες κατευθύνσεις στον ιδιωτικό τομέα και επιπλέον εκτιμά ότι δεν υπάρχει περίπτωση να χρεοκοπήσει η Ελλάδα.

ΕΤΣΙ ΤΑ ΒΛΕΠΩ...

Πλήρως απaráδεκτος ο εργατολόγος, επίκουρος καθηγητής και αποτυχών υποψήφιος περιφερειάρχης με τη σημαία του Συνασπισμού κ. Αλέξης Μητρόπουλος που στην προεκλογική περίοδο μας απέδειξε το πόσο υποκριτικός ήταν όταν πήγαν κατά διαόλου να δήθεν περιβαλλοντικά του με τις χιλιάδες αφίσες παρανόμως γέμισε και βρόμισε όλη την Αθήνα. Ούτε να τον βλέπουμε πλέον...

*Επιτέλους πέρασε η λαίλαπα των περιφερειακών και αυτοδιοικητικών εκλογών και εξαφανίστηκαν τα πολλά ψώνια που μας είχαν κατακλείσει με αφίστες, ενημερωτικά και άλλα πολλά λες και όλοι μας περιμέναμε όλα αυτά τα ψώνια για να φτιάξει η ελληνική τοπική αυτοδιοίκηση... Ευτυχώς που πάντα υπάρχουν κι εκείνοι που θέτουν με σοβαρότητα την υποψηφιότητά τους χωρίς γκριμάτσες και φιώρες και κυρίως με φανφάρες...

*Ας καθίσουν οι «νικητές» να στρωθούν στη δουλειά και κυρίως να καθίσουν να μελετήσουν το νέο αυτοδιοικητικό μοντέλο «Καλλικράτης» που οι περισσότεροί τους δεν το γνωρίζουν και οι οποίοι κατά τη διάρκεια του προεκλογικού αγώνα το μόνο που έκαναν ήταν να μας λένε διάφορες ανοησίες, ακόμα και ότι θα φτηνύνουν και τα προϊόντα όπως είχε πει υποψήφιος περιφερειάρχης που επιπλέον νόμιζε ότι ήταν ο μεσσίας...

*Με την ευκαιρία του πρόσφατου ντέρμπι Παναθηναϊκού-Ολυμπιακού μου ήρθε για άλλη μια φορά αναγούλα από κάποιους υποκριτές δημοσιογράφους που πριν από το ντέρμπι υποστήριζαν ότι δεν τους ενδιέφερε το αποτέλεσμα, αλλά ο καλός αγώνας και το καλό παιχνίδι... Αυτή, δηλαδή, η ψευδοαντικειμενικότητα είναι κάτι που είναι απόλυτα υποκριτικό όταν την ακούς στο...ποδόσφαιρο. Ειδικά στο ελληνικό που στη χώρα αυτή ο φανατισμός δίνει και παίρνει...

*Έγινε και το μεγάλο ντέρμπι Παναθηναϊκού-Ολυμπιακού και εκείνο που αποδείχθηκε είναι ότι και οι δυο ομάδες χρειάζονται ακόμα μεγαλύτερη δυναμική για να μπορεί να γίνουν σούπερ ομάδες... Μπορεί να κυριαρχούν κατά κάποιο τρόπο στην Ελλάδα, αλλά για να κάνουν τη μεγάλη υπέρβαση στο εξωτερικό χρειάζονται αρκετά κότσια. Πάντως ο κ. Βαλβέρδε εμφανίζει «κενά» και ο κ. Νιόπλιας «εξυπνάδα»...

*Τα πάντα λοιπόν είναι ρευστά στο φετινό ποδοσφαιρικό πρωτάθλημα και ας μην κάνουν το λάθος οι οπαδοί των ομάδων και θεωρούν από τώρα σίγουρο τον τίτλο για την ομάδα τους... Υπάρχει μπόλικος δρόμος και όλα θα φανούν εκεί στα μέσα του δεύτερου γύρου, δεδομένου ότι υπάρχουν και κάποιες περιφερειακές ομάδες που μπορούν να κάνουν τις εκπλήξεις...

«ΚΑΦΟΥΛΟΔΕΜΑΤΑ»...

Γεμίσαμε «καφουλοδέματα»... Δέματα, δηλαδή, με μικρή δόση πυρίτιδας που τραυματίζουν, αν δεν εντοπιστούν, αλλά από την άλλη μεριά κάνουν κακό στη διεθνή εικόνα της Ελλάδας;

Εντοπίστηκαν, δηλαδή, πριν από λίγες ημέρες δέματα με παραλήπτες το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο και διάφορες πρεσβείες, αλλά και με προορισμό τα γραφεία διαφόρων ξένων ηγετών!..

Ακόμα είχαμε αεροπλάνο με προορισμό τη Ρώμη που υποχρεώθηκε σε αναγκαστική προσγείωση στην Μπόλντια, επειδή μετέφερε ένα τέτοιο δέμα-φάκελο...

Όλα δείχνουν λοιπόν ότι βρισκόμαστε σε μια άλλη γενιά τρομοκρατών, τη «γενιά των ερασιτεχνών τρομοκρατών» που σε μια πρώτη φάση απλά προαιδοποιούν και

παράλληλα επιδιώκουν να μας πουν, ότι τα πάντα μπορούν να κάνουν και να είναι και χειρότερα αν το θελήσουν...

Ευτυχώς που η ελληνική αστυνομία έδρασε με υποδειγματικό τρόπο «μπλόκαρε» όλα αυτά τα «καφουλοδέματα» και το σημαντικότερο ότι συνέλαβε δυο νεαρούς που εμπλέκονται και σε παλαιότερες τρομοκρατικές ενέργειες κι ακόμα έδωσε στη δημοσιότητα και τις φωτογραφίες κι ορισμένων άλλων νεαρών που καταζητούνται από την ελληνική αστυνομία...

Αν τώρα σκεφτούμε ότι οι περισσότεροι νέοι που έχουν συλληφθεί ή καταζητούνται ότι στην πλειοψηφία τους είναι μορφωμένα, τότε τρία πράγματα συμβαίνουν:

Ή έχουμε απογοητευμένα παιδιά από το σημερινό πολιτικό, κοινωνικό και εκπαιδευτικό σύστημα και προσπαθούν με το δικό τους απaráδεκτο τρόπο να τον δείξουν... Ή είναι «μιλημένοι» από κάποιους «λυσασσμένους πολιτικούς» για να κάνουν το δικό τους «παιχνίδι»... Ή είναι άτομα που ηθελημένα και βεβαίως ηλιθίως πιστεύουν στην αναρχία και στον μηδενισμό... Σε όλες τις περιπτώσεις οφείλει το κράτος να «ψάξει» τις «αφορμές» πριν βρεθούν και τα δικά μας παιδιά σε τέτοιες απaráδεκτες καταστάσεις...

ΤΙ ΜΑΣ ΑΦΗΝΟΥΝ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ...

Ήδη η ελληνική κοινή γνώμη διαπίστωσε για άλλη μια φορά ότι η ελληνική πολιτική κοινωνία εξακολουθεί να έχει όλα εκείνα τα αρνητικά συμπτώματα που με τη σειρά τους κάνουν την χώρα μας να έχει διάφορες σοβαρές αγκυλώσεις όσον αφορά τη γενικότερή της ανάπτυξη, δεδομένου ότι ο πολιτικός φανατισμός είναι η γάγγραινα της χώρας μας.

Και τι δεν είδαμε κατά τη χρονική διάρκεια του προεκλογικού αγώνα: Προεκλογική ατμόσφαιρα λες και πηγαίναμε για βουλευτικές εκλογές, πολιτικούς που δεν ήξεραν τι λένε, υποψηφίους που δεν ήξεραν το πώς «λειτουργεί» το νέο αυτοδιοικητικό μοντέλο που ακούει στο όνομα «Καλλικράτης», δημοσιογράφους κλακαδόρους υποψηφίων και κομμάτων και παραπληροφόρηση σχετικά με το αντικείμενο των εκλογών...

Εκτεθήκαμε όμως και στη διεθνή πολιτική κοινότητα και κυρίως στους κοινοτικούς μας εταίρους οι οποίοι άρχισαν να σκέπτονται αν και κατά πόσο έκαναν καλά με το να δεχθούν να βοηθήσουν την Ελλάδα με δανεισμό προκειμένου να αποφύγει την πλήρη οικονομική καταστροφή... Κι αυτό επειδή «είδαν» ότι στην Ελλάδα τα πολιτικά κόμματα αντί να «κάνουν τον σταυρό τους» με την οικονομική βοήθεια που πήραν κάθονται και τσακωνίζονται μεταξύ τους...

Αληθινά μια «εικόνα» κάθε άλλο θετική για το μέλλον της ελληνικής πολιτικής και δεν τολμούμε να πούμε και για το μέλλον της εθνικής μας οικονομίας επειδή το δεύτερο ούτε θέλουμε να το σκεπτόμαστε ότι μπορεί να μην πάει καλά...

Κοντολογίς οι περιφερειακές και αυτοδιοικητικές εκλογές «απέδειξαν» ότι η ελληνική πολιτική κοινότητα χρειάζεται επείγοντως ολική αναδιάρθρωση...

ΠΟΥ ΠΑΜΕ ΠΟΛΙΤΙΚΑ;

Το έχουμε γράψει και άλλες φορές ότι, δηλαδή, πολλά θα πρέπει να αλλάξουν πλέον στην ελληνική πολιτική η οποία πλέον χρειάζεται επείγοντως δραστικές αλλαγές αν θέλει να επιβιώσει στο δεοντολογικό της επίπεδο... Ήδη ο πρόσφατος προεκλογικός αγώνας ανέδειξε σε όλο το μεγαλείο πολλά απaráδεκτα...

Πρώτα- πρώτα απουσιάζει από τη σημερινή πολιτική ο πολιτικός ηγέτης κι από εκεί και πέρα έχουμε πολιτικούς αρχηγούς που συνεχίζουν να καλλιεργούν ένα παλαιομοδίτικο πολιτικό μοντέλο που τους κάνει να είναι «αποκρουστικοί» πρωτίστως στους νέους σε ηλικία ψηφοφόρους και δευτερευόντως σε όλους εκείνους τους πολίτες που αρέσκονται στο να ψηφίζουν κόμματα και πολιτικούς αρχηγούς που δεν φανατίζουν την πολιτική ατμόσφαιρα...

Από εκεί και πέρα διαφαίνονται και τα εξής:

Το ΠΑΣΟΚ στην ουσία «κράταει» τα μπόσια με μετρημένα στα δάχτυλα στελέχη και με επικεφαλής τον ίδιο τον πρόεδρό του.

Η Νέα Δημοκρατία φαίνεται ότι αν δεν

της «συμβεί» κάτι το εντυπωσιακό δεν είναι σε θέση να κερδίσει το στοίχημα της εξουσίας.

Το ΛΑΟΣ «δείχνει» ότι, ότι είχε να δώσει το έχει δώσει κι ότι ήδη αρχίζει να φθίνει αργά μεν, αλλά σταθερά...

Ο ΣΥΡΙΖΑ ήδη φυλλορροεί επικίνδυνα και μόνο το ΚΚΕ εμφανίζει μια κάποια σταθερότητα που όμως δεν είναι δυνατόν να της αποφέρει μια μεγαλύτερη πολιτική δυναμική.

Ξέχωρα όμως από τα παραπάνω έχουμε την ανεξάρτητη βουλευτή κ. Ντόρα Μπακογιάννη που ανακοινώνει στις επόμενες ημέρες το νέο της κόμμα και με το οποίο φιλοδοξεί να συγκεντρώσει πολιτικούς που θέλουν κι επιθυμούν να είναι διαφορετικοί από τους περισσότερους του σήμερα, χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι το πολιτικό της εγχείρημα θα την κάνει να δημιουργήσει ένα μεγάλο πολιτικό κόμμα

Αντίθετα εκείνο που διαβλέπουμε – τουλάχιστον έτσι όπως έχουν τα πολιτικά πράγματα- μάλλον οδεύουμε για συνεργασίες κομμάτων, αφού «αδυνατίζουν» όλα τα υπάρχοντα κόμματα για πολλούς και διαφόρους λόγους κυρίως όμως επειδή υπάρχει πρόδηλη η αναγκαιότητα του να γίνει καλύτερη η ελληνική πολιτική κοινωνία.

ΤΙ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΕΣ...

Οι νέοι λοιπόν περιφερειάρχες καλούνται σύντομα να μας «μάθουν», αλλά και να μάθουν και οι ίδιοι (!!!) τις σημαντικότερες αρμοδιότητες που έχουν με βάση τον «Καλλικράτη», δεδομένου ότι οι περιφερειάρχες είναι «μικροί πρωθυπουργοί» και ως εκ τούτου η εργασία τους θα είναι λίαν σημαντική για την ανάπτυξη του τόπου.

Καλά θα κάνουν λοιπόν ανεξαρτήτου του πολιτικού κόμματος στο οποίο ανήκουν οι περιφερειάρχες να παραμερίσουν πέρα για πέρα τις κομματικές τους εξαρτήσεις ή πολιτικές φιλίες και να διοικούν με όσο το δυνατόν περισσότερη αντικειμενικότητα επειδή εκ των πραγμάτων θα απευθύνονται σε όλους τους πολίτες της κάθε περιφέρειας.

Επειδή τους είναι μικρό πράγμα ένας περιφερειάρχης να χορηγεί άδειες σε λατομεία, σε πατηρία καυσίμων ή σε ανώνυμες εταιρείες...

Όπως δεν είναι μικρό πράγμα ένας περιφερειάρχης να διαχειρίζεται νοσοκομεία, ιδιωτικές κλινικές, να ελέγχει τα ΙΕΚ, να ελέγχει την εποπτεία των οχημάτων δημοσίας χρήσης, να καταρτίζει όλα τα αναπτυξιακά προγράμματα στη γεωργία, στην κτηνοτροφία και στην αλιεία ή να αναλαμβάνει την κατασκευή, συντήρηση και βελτίωση των οδικών αξόνων καθώς και την κατασκευή συγκοινωνιακών, αντιπλημμυρικών και λιμενικών έργων...

Τα επισημαίνουμε όλα αυτά επειδή εκ των πραγμάτων το έργο του περιφερειάρχη προσφέρεται για τη γνωστή «εκλογική πελατεία» ή για την καλλιέργεια «εκλογικής πελατείας»...

Με δυο λόγια οι περιφερειάρχες θα πρέπει να αποφύγουν να μην πέσουν στη «μέθη» της πολιτικής τους δύναμης που εκ των πραγμάτων διαθέτουν και σαφώς να καταστούν άρχοντες για όλους τους πολίτες και όχι μόνο για ένα μέρος των πολιτών...

Οι περιφερειάρχες να αποφύγουν την πολιτική διαφθορά, επειδή την έχουμε όλοι μας μπουχτίσει...

ΚΑΤΑ ΔΙΑΒΟΛΟΥ Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΜΑΣ...

Ας είμαστε πλέον ρεαλιστές και ας βγάλουμε τον τουρισμό μας έξω από τα αναπτυξιακά πλάνα για δυο ολόκληρα χρόνια... Δυστυχώς αυτή είναι η πραγματικότητα και καλά θα κάνουμε στα δυο αυτά «κενά» χρόνια να δημιουργήσουμε όλες εκείνες τις προϋποθέσεις έτσι ώστε με την παρέλευση της διετίας να είμαστε καθόλα πανέτοιμοι για να αρχίσουμε να κερδίζουμε μετοχές στη διεθνή τουριστική κοινότητα...

Τα δυο αυτά κενά χρόνια λόγω των οικονομικών εκκρεμοτήτων που έχει η χώρα μας από παλαιότερες διαφημιστικές καμπάνιες και καταχωρίσεις σε ξένα μέσα ενημέρωσης που δεν πληρώθηκαν στην ώρα τους και βεβαίως κι από το πρόσφατο νομοσχέδιο για την άρση του καμποτάζ που δυστυχώς έχει... μερική άρση...

Επομένως η Ελλάδα χάνει για δυο

χρόνια και μάλιστα σε μια πολύ δύσκολη οικονομική χρονική περίοδο τις ξένες κρουαζιέρες που αφήνουν «ζεστό» και «μπόλικο» χρήμα, επειδή το «ιμιασιόν» αυτό νομοσχέδιο δεν είναι τόσο ελκυστικό για τις ξένες εταιρείες και επειδή δεν έχουν ακόμα υπογραφεί ορισμένα «μέτρα» του νομοσχεδίου με αποτέλεσμα το γεγονός αυτό να μην βολεύει τα διεθνή γραφεία που διακινούν τις μεγάλες κρουαζιέρες δεδομένου ότι κλείνουν τις συνεργασίες τους ένα με δυο χρόνια νωρίτερα για λόγους καθαρά προγραμματισμού...

Αν προσθέσουμε τώρα και τις διάφορες απεργίες καθώς τις αληθείες ορισμένων που ιεροσουλούν στα αρχαία μας μνημεία, να πως έχουμε φτάσει σε ένα σημείο όπου δεν μπορούμε να αισιοδοξούμε για το τουρισμό μας...

Κοντολογίς; Να άρουμε πλήρως το καμποτάζ στα λιμάνια μας κι από την άλλη να καθίσουμε και να φτιάσουμε ένα σύγχρονο, πρωτότυπο και μακροπρόθεσμο τουριστικό πρόγραμμα για την προσέλκυση ξένων τουριστών στη χώρα μας. Και με την ευκαιρία; Ας καλλιεργήσουμε και τον εσωτερικό μας τουρισμό που κι αυτός πάσχει επικίνδυνα...

ΣΤΗΝ ΚΟΨΗ ΤΟΥ ΞΥΡΑΦΙΟΥ...

Πως τα καταφέραμε για άλλη μια φορά να βρισκόμαστε στην «κόψη του ξυραφιού» με τη βοήθεια της συμπολίτευσης και της αντιπολίτευσης που διαφωνούν δημόσια και στην ουσία εμφανίζονται να μην έχουν την αυτή πορεία στο μεγάλο θέμα της εθνικής οικονομίας που δυστυχώς εξακολουθεί να βρίσκεται σε τεταμένη σχοινί, δεδομένου ότι έχουμε ακόμα και άλλο δύσκολο δρόμο να διαβιούμε προκειμένου να φέρουμε την οικονομία μας στα ίσα της...

Κι επειδή λοιπόν τα ελληνικά πολιτικά κόμματα εξακολουθούν να βασίζονται σε παλιομοδίτικα πολιτικά μοντέλα όπου το κυρίως ζητούμενο είναι η παραγωγή λαϊκισμού για την καλλιέργεια της περήφνης «εκλογικής πελατείας» που με τη σειρά της δημιουργεί την πασιγνώστη σε όλο τον κόσμο ελληνική διαφθορά, βρισκόμαστε και πάλι σε αναζήτηση «θέσεων» για να μπορούμε να πορευόμαστε σωστά και αποδοτικά...

Την αρχή την έκανε ο κ. Αντώνης Σαμαράς που αντί να διαφωνεί σε επιμέρους «σημεία» του μνημονίου μια και είναι το κόμμα του μέλος του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος που έκανε τα μέγιστα για να δοθεί το μεγαλοδάνειο των 110 δις. ευρώ μέσω του μνημονίου, βάλθηκε να κάνει –επειδή δε πάει την κ. Μπακογιάννη που και μεν ψήφισε το μνημόνιο, αλλά διαφωνεί σε επιμέρους θέματα- «σημεία» την κατάργηση του μνημονίου, ενώ από την άλλη ο πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου κι εκεί που δεν υπήρχε πρόβλημα θέτει θέμα πρόωρων εκλογών στην προσπάθειά του από τη μια μεριά να «φοβίσει» τους ψηφοφόρους του κόμματός του να σπεύσουν και να στηρίξουν τους υποψηφίους της τοπικής αυτοδιοίκησης κι από την άλλη μεριά να «ξεμπροστιάσει» τον κ. Σαμαρά στην Ευρωπαϊκή Ένωση και ειδικότερα στο «αδερφό» Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα...

Ε, όλα αυτά έχουν ήδη προβληματίσει τους κοινοτικούς μας εταίρους και ειδικότερα τη Γερμανία και τη Γαλλία που είναι και οι μεγάλες δανειστές και φυσικά για άλλη μια φορά κινδυνεύουμε όλοι μας να συρθούμε σε πρόωρες εκλογές έτσι απλά για να ικανοποιήσουμε τις ιδιορρυθμίες του ελληνικού δικομματισμού.

Ας ελπίσουμε ότι η Νέα Δημοκρατία του κ. Σαμαρά να μειώσει την αντιμνημονιακή της πολιτική κι από την άλλη ας ελπίσουμε το ίδιο και για τον πρωθυπουργό κ. Γιώργο Παπανδρέου να πάψει να σκέφτεται τις πρόωρες βουλευτικές εκλογές...

Οι Έλληνες δεν άλλο κουράγιο για κάλπες τη στιγμή που η κυβέρνηση έχει ικανή πλειοψηφία...

Η ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΟΥ... ΚΑΝΟΝΑ.

Να λοιπόν που για άλλη μια φορά επαληθεύτηκε στην πράξη εκείνο που συχνά ακούγεται παραμονή ενός ντέρμπι μεταξύ των ομάδων του Παναθηναϊκού και του Ολυμπιακού, αφού ο Ολυμπιακός που εμφανιζόταν πολύ καλύτερος σε πολλά σημεία από τον αντίπαλό του κι αφού τον νικούσε στο πρώτο ημίχρονο με 1-0 και μάλιστα αποδίδοντας σχεδόν καλό

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ποδόσφαιρο, στην επανάληψη η αθηναϊκή ομάδα πήρε πάνω της και μπόρεσε και κατάφερε όχι μόνο να ανατρέψει το 1-0 σε βάρος της, αλλά στο τέλος να νικήσει την ομάδα του Πειραιά με 1-0. Επομένως όντως στα ντέρμπι των «αιώνιων» αντιστάσεων τίποτα δεν μπορεί να θεωρείται σίγουρο...

Από την άλλη μεριά όλα δείχνουν ότι οι δυο «αιώνιοι» αντίπαλοι και φέτος θα παλέψουν «μέχρι θανάτου» για την «πρωτιά», αφού εμφανίζονται σχεδόν ισοδύναμες σε επίπεδο αγωνιστικότητας, μολοντί από πλευράς ποιότητας έμφυχου υλικού ο Ολυμπιακός φαίνεται να υπερέχει...

Αλλά κι αυτό δε λέει τίποτα αφού μεγάλη σημασία έχει ο προπονητής της ομάδας κι ακόμα επειδή με την είσοδο της καινούριας χρονιάς θα έχουμε και πάλι μετεγγραφές...

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ;

Είμαστε ειλικρινείς με τα όσα έχουμε πει για τον προπονητή του Ολυμπιακού κ. Ερνέστου Βαλβέρδε και να ξαναπούμε όλα εκείνα που γράφαμε όταν ήταν και πάλι προπονητής της ερυθρόλευκης ομάδας. Γράφουμε λοιπόν και επισημαίνουμε ότι ο εν λόγω προπονητής είναι ένας καλός και τίποτα περισσότερο προπονητής που προσπαθεί με τη βοήθεια «φιρμάτων» ποδοσφαιριστών να κερδίσει τίτλους και ο οποίος δεν έχει ποικιλία στις λύσεις και στις προτάσεις από τον πάγκο κάτι που φαίνεται ξεκάθαρα και στους φεινούς αγώνες του Ολυμπιακού... Το επαναλαμβάνουμε λοιπόν ότι αν η ερυθρόλευκη ομάδα θα κερδίσει φέτος τον τίτλο θα το οφείλει όχι στον εν λόγω προπονητή, αλλά στους πολλούς ποιοτικούς ποδοσφαιριστές που διαθέτει...

Ως εκ τούτου ο φεινός Ολυμπιακός για να πετύχει στο στόχο του καλό είναι να μπουν όλοι οι παίκτες στη ψυχολογία του ερυθρόλευκου οπαδού, καλό είναι ο κ. Βαλβέρδε να χρησιμοποιεί και κάποιους άλλους ποδοσφαιριστές τουλάχιστον σε «εύκολους» αγώνες και καλά θα κάνει να «αγοράσει» από τον Πανιώνιο τον αδερφό του Ριέρα που «βγάζει μάτια»...

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ Ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ;

Μπορεί να νίκησε ο Παναθηναϊκός τον Ολυμπιακό, αλλά η αγωνιστικότητά του δεν ήταν και η αναμενόμενη αν λάβουμε υπόψη ότι στο πρώτο ημίχρονο που ο Ολυμπιακός ήταν ξεκούραστος ήταν πολύ καλός ή αν λάβουμε υπόψη την ήττα της αθηναϊκής ομάδας από την ΑΕΚ των χιλίων προβλημάτων...

Τι θέλουμε να πούμε; Βασικά ο συμπαθής προπονητής κ. Νιόπλιας δεν είναι ενδεχόμενος για την ομάδα του Παναθηναϊκού, ενώ το μεγάλο λάθος που έκαναν οι διοικούντες της ομάδας ήταν να «πιστέψουν» ότι τον περσινό τίτλο τον κέρδισαν λόγω ποιότητας της ομάδας και όχι εξαιτίας της κακής απόδοσης του Ολυμπιακού καθόλη τη διάρκεια του περσινού πρωταθλήματος.

Έτσι αντί να αγοραστούν παίκτες που θα κάνουν τη διαφορά αγοράστηκαν παίκτες αμφίβολης ποιότητας κάτι που φαίνεται στους έως σήμερα αγώνες της αθηναϊκής ομάδας κι από την άλλη βγάζει από τη ναφθαλίνη παίκτες που σκόπευε να τους πουλήσει.....Ο Παναθηναϊκός πρωτίστως χρειάζεται μετεγγραφές και ...αργότερα προπονητή!..

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ Η ΑΕΚ;

Πρώτα-πρώτα χρειάζεται υπομονή, υπομονή και υπομονή!.. Ο νέος προπονητής κ. Μανόλο Χιμένεθ δεν ήρθε για να ακούει συνθήματα τύπου «Μανόλο, Μανόλο, βάλτον όλο», επειδή τέτοια συνθήματα μάλλον κακό κάνουν αν σκεφτούμε την ήττα της ομάδας από τον Πανιώνιο και το τι κραύγαζαν οι οπαδοί του Πανιωνίου... Πρέπει λοιπόν οι οπαδοί της κιτρινόμαυρης ομάδας να αφήσουν τον Ισπανό προπονητή να κάνει τη δουλειά του και να την περιμένουν να «πιάνει τόπο» από τον Δεκέμβριο και ύστερα, έτσι όπως είχε έχει δηλώσει και ο ίδιος ο προπονητής με το που έφτασε στην Αθήνα... Επομένως υπομονή διοικούντων και οπαδών ως το τέλος του χρόνου, μακάρι από εκεί και πέρα οι άλλοι «αντίπαλοι» της ΑΕΚ για τον τίτλο να μην πηγαίνουν καλά και να χάνουν πόντους κι από εκεί και πέρα καλώς να έρθει και μια «δυνατή» αγωνιστική απόδοση της ομάδας προκειμένου να της δώσει τα φόντα για να κερδίσει τον τίτλο...

Χρειάζεται όμως, όπως είπαμε, υπομονή επειδή η ΑΕΚ θα πρέπει να βγάζει παίκτες από το...πουθενά και επειδή οι ομάδες του Ολυμπιακού και του Παναθηναϊκού ήδη διαθέτουν καλύτερους παίκτες και είναι σε θέση

με την πρώτη ευκαιρία να αγοράσουν κι άλλους...

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ Ο ΠΑΟΚ;

Σαφέστατα η ποδοσφαιρική ομάδα του ΠΑΟΚ εκείνου που χρειάζεται πάνω από όλα είναι δυο βασικά πράγματα: Το πρώτο να βρεθούν φίλοι της ομάδας του Βορρά που θα της δώσουν χρήματα αρκετά προκειμένου να αγοράσει με την πρώτη ευκαιρία παίκτες που θα κάνουν τη διαφορά μέσα από το γήπεδο, επειδή με έναν Ίβιτς στα τελειώματά του δεν μπορεί να ελπίζει σε κάτι το καλό και αισιόδοξο η ομάδα κι από την άλλη με την πρώτη και πάλι ευκαιρία να βρει προπονητή που θα δώσει το κάτι παραπάνω στην αγωνιστική προσωπικότητα της ομάδας...

Να επισημάνουμε ακόμα ότι ο νυν πρόεδρος της ομάδας κ. Θεοδωρής Ζαγοράκης σε καμιά περίπτωση δεν θα πρέπει να ανακατεύεται με τα αγωνιστικά της ομάδας επειδή μια ενδεχόμενη του ενασχόληση με αυτά, σίγουρα θα κάνει τον όποιον προπονητή της ομάδας να τον οδηγήσει στη «σύγκρουση» και κατ'επέκταση στην αποχώρησή του από την ομάδα...

Προς το παρόν η πορεία του ΠΑΟΚ είναι γεμάτη από «αηφορίες» και ως εκ τούτου από τώρα οι διοικούντες την ομάδα οφείλουν να καθίσουν κάτω και να δουν το μέλλον της ομάδας μέσα από ενδεχόμενες μετεγγραφές...

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ Ο ΑΡΗΣ;

Με τη βοήθεια του προπονητή της κ. Κούπερ η κιτρινόμαυρη ομάδα του Άρη εμφανίζει και φέτος μια ποιοτική αγωνιστική πραγματικότητα που ορισμένες φορές σε κάνει βλέποντάς την να τη χειροκροτείς!.. Αυτό όμως το ευχάριστο γεγονός σε καμιά περίπτωση δε θα πρέπει να θεωρείται και «απισιοσι» έτσι ώστε να θεωρείται δεδομένη η αγωνιστική πορεία του Άρη για την κατάκτηση του τίτλου... Κι αυτό επειδή η ομάδα χρειάζεται επειγόντως καινούριους αμυντικούς ποδοσφαιριστές για να μπορεί ο κ. Κούπερ να την κάνει εξαιρετικά ανταγωνιστική...

Αυτό είναι κατά τη γνώμη μας το βασικό «ζητούμενο» για τη δημοφιλή ομάδα της Θεσσαλονίκης και για να μπορώ από την άλλη να εκμεταλλευθεί την ποιότητα του καλού της προπονητή...

Επιπρόσθετα να σημειώσουμε ότι καλό είναι η ομάδα να αποκτήσει με την πρώτη ευκαιρία κι έναν ικανό σέντερ φόρ μαζί με το «μπாக απ» του...

Από εκεί και πέρα; Να έχει η ομάδα και τη τύχη μαζί της επειδή όσο το δυνατόν περισσότερα λάθη από τους υπόλοιπους διεκδικητές του τίτλου, τόσο καλύτερα για την κιτρινόμαυρη ομάδα της συμπρωτεύουσας...

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ

Ένα διαφορετικό «μνημόνιο» προτείνει τελικά ο διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος

κ. Γιώργος Προβόπουλος που από ότι διαπιστώνεται σε μερικά του «σημεία» είναι αυστηρότερο κι από το υπάρχον «μνημόνιο»...

*Αρχισαν «δυνατές» εκπτώσεις – προσφορές σε όλα τα εμπορικά καταστήματα σε μια προσπάθεια να πουληθούν στοκαρισμένα εμπορεύματα.

* Ο πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Κάρολος Παπούλιας κάνει έκκληση στην ιρακινή κυβέρνηση να μην απαγορεύσει τον πρώην υπουργό Εξωτερικών Τάρεκ Αζίζ για ανθρωπιστικούς κι μόνο λόγους.

* Καθάρματα έκλεψαν χρήματα και τα λείψανα του Αγίου από την Μητρόπολη Νεάπολης.

* Ιστορικό βήμα χαρακτηρίζουν τουρκικά φιλοκυβερνητικά μέσα ενημέρωσης την αφαίρεση από την «Κόκκινη Βίβλο» της Τουρκίας το χαρακτηρισμό «εξωτερική απειλή» για τέσσερις γειτονικές χώρες μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα.

* Συμβουλές από την ΝαυτεσΓασδ: Μάθετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον πωλητή. Οποιοσδήποτε μπορεί να ανοίξει ένα διαδικτυακό κατάστημα. Γι αυτό είναι σημαντικό να έχετε σχετική γνώση για τη φήμη του, αλλά και

τις συστάσεις άλλων πελατών. Ελέγξτε επίσης τον ιστότοπο της επιχείρησης. *Προστατεύετε τα προσωπικά σας στοιχεία. Μην αποκαλύπτετε προσωπικά στοιχεία παρά μόνο αν είστε βέβαιοι για το ποιος τα συλλέγει, το σκοπό για τον οποίο τα ζητάει και τον τρόπο με τον οποίο θα τα χρησιμοποιήσει. Υπάρχουν εταιρείες οι οποίες πουλάνε τα στοιχεία των πελατών τους σε τρίτους. Οι περισσότεροι δίνουν τη δυνατότητα να αρνηθείτε την κοινοποίηση των προσωπικών σας στοιχείων.

* Προσέχετε τις λεπτομέρειες. Ελέγξτε την αναμενόμενη ημερομηνία παραλαβής, το κόστος αποστολής και διεκπεραίωσης της συναλλαγής και αποστολής των προϊόντων, την εγγύηση, την πολιτική επιστροφών και άλλες σημαντικές λεπτομέρειες. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην οποία μπορείτε να απευθύνεστε γραπτώς ή τηλεφωνικός αριθμός επικοινωνίας σε περίπτωση που χρειάζεστε βοήθεια με την παραγγελία ή το προϊόν που αγοράσατε.

* Χρησιμοποιείτε ένα ασφαλή browser. Το πρόγραμμα που χρησιμοποιείτε για την περιήγησή σας στο Διαδίκτυο θα πρέπει να εγγυάται την ασφάλεια των συναλλαγών σας. Τέτοια προγράμματα είναι ο Internet Explorer, Netscape, το AOM, το Opera, το Mozilla Firefox, το Chrome και το Safari

* Διατηρείτε μυστικούς τους κωδικούς εισόδου (passwords). Μην αποκαλύπτετε ποτέ τα passwords που χρησιμοποιείτε και φροντίστε να παραμένουν ασφαλή. Αποφύγετε να χρησιμοποιείτε απλές λέξεις ή την ημερομηνία της γέννησής σας. Φτιάξτε τους κωδικούς ασφαλείας χρησιμοποιώντας συνδυασμούς γραμμάτων και αριθμητικών χαρακτήρων.

* Χρησιμοποιείτε μία πιστωτική κάρτα. Η σύμβαση που έχετε υπογράψει με την τράπεζα που εξέδωσε την κάρτα σας εγγυάται ότι έχετε περιορισμένη ευθύνη σε περίπτωση μη εξουσιοδοτημένης χρέωσης. Ασφαλώς θα πρέπει να ειδοποιείτε αμέσως τον εκδότη σας σε περίπτωση που πληροφορηθείτε την πραγματοποίηση κάποιων μη εξουσιοδοτημένη συναλλαγών με χρέωση του λογαριασμού της κάρτας σας ή σε περίπτωση απώλειας ή κλοπής της κάρτας.

*Πόλεμος «προσφορών» σε όλα τα μεγάλα εμπορικά καταστήματα με εκπλώσεις άκρως δυνατές.

* Κατά 800 εκ. ευρώ αυξάνει το μετοχικό της κεφάλαιο η Τράπεζα Πειραιώς.

* Το νέο Σύμφωνο Σταθερότητας είναι αυστηρότερο από το υπάρχον και προβλέπει στην περίπτωση που δεν λαμβάνονται διορθωτικά μέτρα, προληπτικές κυρώσεις όταν το έλλειμμα και το χρέος ενός κράτους-μέλους αυξάνει επικίνδυνα. Ακόμα με το νέο Σύμφωνο Σταθερότητας θα επιβάλλονται κυρώσεις σε κράτη- μέλη που δεν λαμβάνουν μέτρα για να μειώσουν με ικανοποιητικό ρυθμό το υπερβολικό δημόσιο χρέος της. Να επισημάνουμε ότι στην πρόσφατη αυτή Σύνοδο Κορυφής, ο πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου απείλησε με βέτο τη Γερμανίδα καγκελάρια κ. Μέρκελ στην περίπτωση που ζητούσε επίσημα να μην έχει το δικαίωμα ψήφου ένα κράτος- μέλος που εμφανίζει υπέρμετρο έλλειμμα.

* Και ο νομπελίστας Κύπριος οικονομολόγος κ. Χριστόφορος Πισσαρίδης, εκτιμά ότι η ελληνική κυβέρνηση δεν είχε άλλη επιλογή παρά να προσφύγει στο «μηχανισμό στήριξης» για να μη χρεοκοπήσει. Ο προσφάτως βραβευθείς κ. Πισσαρίδης μας λέει και κάτι άλλο: «Δεν νομίζω ότι στην Ελλάδα υπάρχει πλέον κίνδυνος χρεοκοπίας. Χρειάζονται πλέον να γίνουν κάποιες αλλαγές. Αλλαγή κυρίως πολιτικής. Και πρέπει η αλλαγή αυτή να γίνει άμεσα, τώρα» Αλλά ας αναφέρουμε επακριβώς κι ορισμένα άλλα λεγόμενα του νομπελίστα οικονομολόγου: «Εκεί που φτάσανε τα πράγματα ο κ. Παπανδρέου δεν μπορούσε να κάνει διαφορετικά. Δεν μπορούσε δηλαδή να κάνει τίποτα. Δεν είχε άλλη επιλογή. Από όλες τις άλλες επιλογές που είχε νομίζω ότι η προσφυγή στον μηχανισμό στήριξης του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ευρωπαϊκής Τράπεζας ήταν η καλύτερη, ήταν ο ορθότερος δρόμος.

Αν όμως η ελληνική κυβέρνηση εντόπιζε το πρόβλημα και το πάλευε πριν από δέκα χρόνια χωρίς να υπολογίζει το πολιτικό κόστος, να άλλαζε δηλαδή από τότε ριζικά την πολιτική της, ναι, υπήρχαν και άλλες λύσεις εκτός από το μνημόνιο. Η παρούσα κυβέρνηση ωστόσο δεν είχε άλλη επιλογή».

* Ίπταται και πάλι ο φόβος της πτώχευσης της Ελλάδας από ότι υποστηρίζουν ορισμένοι οικονομολόγοι με επικεφαλής τον Αμερικανό κ. Ρουμπινί που εκτιμά ότι η πτώχευση της Ελλάδας είναι θέμα χρόνου, τονίζοντας ότι και στην περίπτωση που η Ελλάδα υλοποιήσει το δραστικό πρόγραμμα περικοπών»

* Στο βόρειο τμήμα του νομού Έβρου με έμφαση στα 12 χλμ των χερσαίων συνόρων μεταξύ Νέας Βύσσης και Ορεστιάδας, θα αναπτυχθεί τις επόμενες ημέρες ο μεγαλύτερος αριθμός μελών από τη Δύναμη Ταχείας Συνοριακής Επέμβασης, της ΖΣΟΞΥΕΩ, δηλαδή, για την αντιμετώπιση της λαθρομετανάστευσης.

*Τη 3^η θέση μεταξύ 192 χωρών και 50 διεθνών οργανισμών στο διαγωνισμό αρχιτεκτονικής και αισθητικής εθνικών περιπτέρων, απέσπασε η Ελλάδα στη Διεθνή έκθεση ΕΩΠΟ με θέμα «Η ζωή στην πόλη» που πραγματοποιήθηκε στη Σαγκάη της Κίνας.

* Τρομερό! 50χρονος άστεγος της Αθήνας που κοιμόταν μέσα σε κλάδο απορριμμάτων βρήκε πρόσφατα τραγικό θάνατο όταν το απορριμματοφόρο σήκωσε τον κάδο και άδειασε το περιεχόμενό του μέσα στον αποθηκευτικό του χώρο... *Χάνονται κάθε χρόνο μοσχεύματα στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας των νοσοκομείων, εξαιτίας της έλλειψης οργάνωσης.

* Πέθανε πρόσφατα ο κορυφαίος Έλληνας αρχαιολόγος Γιάννης Σακελλαράκης. Η ανακάλυψη της αρχαίας Ζωμίνθου ήταν μια μεγάλη περιπέτεια στον Ψηλορείτη, όπου βρήκε μια μινωική εγκατάσταση σε υψόμετρο 1.187 μέτρα. Ο Γιάννης Σακελλαράκης που γεννήθηκε το 1936 είχε βραβευτεί μαζί με τη σύζυγό του από την Ακαδημία Αθηνών.

*Ολοκλήρωσε το έργο του προλιμένα στη Μαρίνα Φλοίσβου η LAMDA Flisvos Marina θυγατρική της LAMDA Development, όπου με το έργο αυτό συμπληρώνεται το πρόγραμμα αξιοποίησης και ανάπτυξης τη Μαρίνας Φλοίσβου, που διαθέτει 303 θέσεις ελλιμενισμού για μεγάλα σκάφη αναψυχής μέχρι και 90 μέτρα μήκους, γεγονός που την καθιστά τον πλέον σύγχρονο και οργανωμένο τουριστικό λιμένα νηα σαγθυτ στη νοτιοανατολική Μεσόγειο. Η δημιουργία νέας εισόδου του λιμένα επιτρέπει την ασφαλή είσοδο και έξοδο μικρών και μεγάλων σκαφών, ενώ ο δυτικός προσανατολισμός της σε συνδυασμό με την ολοκλήρωση του βόρειου προλιμένα βοήθησε δραστικά στην προστασία από την ανάκληση των κυματισμών, ακόμα και σε δυσμενείς καιρικές συνθήκες, λαμβάνοντας υπόψη ότι μια από τις σημαντικότερες αναβαθμίσεις στις υποδομές της μαρίνας αποτελεί η ολοκλήρωση της προστασίας της μαρίνας αποτελεί η ολοκλήρωση της προστασίας του νότιου μόλου. Με αυτό το έργο η μαρίνα εξασφαλίζει την πλήρη προστασία και ασφάλεια των σκαφών από ακραίες καιρικές συνθήκες.

* «Σιώζεται» η γνωστή τεχνική εταιρεία «Έδραση Χ. Παλλίδας» με την υπογραφή κοινού ομολογιακού δανείου ύψους 7.099.000 ευρώ με επτά πιστώτριες τράπεζες, με το οποίο θα εξοφληθούν άμεσα οι ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις της εισηγμένης προς το προσωπικό της (περίπου 4,2 εκ. ευρώ), αλλά και το Δημόσιο και τα ασφαλιστικά ταμεία. Το δάνειο αυτό αποτελεί μέρος των πιστωτικών ορίων που θα χορηγήσουν οι τράπεζες στην εταιρεία, μετά την πρόσφατη υπογραφή του συμφώνου αναδιάρθρωσης των δανειακών υποχρεώσεων της εταιρείας.

* Νέες προσφορές για όσους επιβάτες προγραμματίζουν να επισκεφθούν την Αμερική, ανακοίνωσε η Βοιυιθ Αισμαστ. Το εισιτήριο μετ' επιστροφής στην καμπίνα Φοσμδ Υσαχημμεσ από Αθήνα προς Σαν Φραντζίσκο, ξεκινάει από 739 ευρώ, ενώ προς Ουάσινγκτον, Βαλιμόρη και Φιλαδέλφεια από 690 ευρώ. Οι τιμές είναι τελικές, συμπεριλαμβανομένων όλων των

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

φόρων και του τέλους κράτησης μέσω του ψψφ.βα.γον και ισχύουν για ταξίδια που θα πραγματοποιηθούν μέχρι και τις 31 Μαρτίου 2011, σημειώνοντας παράλληλα ότι η έκδοση εισιτηρίων έχει ήδη λήξει...

*Η «Πράκτικερ» εισέρχεται στον χώρο της προώθησης και ανάπτυξης οικιακών εναλλακτικών πηγών ενέργειας, συνεργαζόμενη με την τράπεζα Eurobank EFG, όπου προσφέρει στους πελάτες της ολοκληρωμένες υπηρεσίες μελέτης και εγκατάστασης φωτοβολταϊκών συστημάτων που χρηματοδοτούνται με απλοποιημένες διαδικασίες από τη τράπεζα, μέσω του ειδικού τραπεζικού προγράμματος «Πράσινο Δάνειο Κατοικίας- Φωτοβολταϊκά». Η προώθηση του προϊόντος και του χρηματοδοτικού προγράμματος της τράπεζας ξεκινάει από τα δυο καταστήματα στην Αθήνα, ενώ μέχρι το τέλος Νοεμβρίου θα επεκταθεί σε όλη την Ελλάδα, όπου λειτουργούν καταστήματα της αλυσίδας «Πράκτικερ».

* Παράταση «ζωής» στον Ελληνικό Νηογνώμονα δίνει το υπουργείο Θαλασσίων Υποθέσεων, Νήσων κι Αλιείας καθώς με την υπ' αριθμόν απόφαση 4124.1/38/2110-27.10.2010 που υπογράφει ο υπουργός Θαλασσίων υποθέσεων, Νήσων και Αλιείας κ. Γιάννης Διαμαντίδης διευκρινίζεται ότι «τα πιστοποιητικά κλάσης και κυβερνητικής πιστοποίησης που εκδόθηκαν μέχρι τις 30.08.2010 εξακολουθούν να ισχύουν μέχρι την ημερομηνία αυτών ή την ημερομηνία θεώρησή τους και πάντως όχι αργότερα από τις 30.08.2011»

* Μέχρι της 31 Δεκεμβρίου μπορούν να προμηθευτούν το ειδικό σήμα τελών κυκλοφορίας έτους 2011 όλοι οι ιδιοκτήτες οχημάτων και μοτοσικλετών Το υπουργείο ξεκίνησε ήδη την αποστολή των ειδοποιητηρίων στους κατόχους αυτοκινήτων και μοτοσικλετών για την πληρωμή των νέων τελών. Η προμήθεια των σημάτων θα γίνεται από τις τράπεζες και το διαδίκτυο. Στις 29 και 30 Νοεμβρίου θα πραγματοποιηθεί φέτος το συνέδριο «Η ώρα της ελληνικής οικονομίας-Ανακτώντας την αξιοπιστία μας», το οποίο διοργανώνει τα τελευταία 21 χρόνια το Ελληνοαμερικανικό Εμπορικό Επιμελητήριο. Κεντρικός ομιλητής της θα είναι ο πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, ενώ ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας θα μιλήσει κατά τη διάρκεια του επίσημου δείπνου της 29ης Νοεμβρίου.

* Τη σύναψη δανείου ύψους 200 εκ. ευρώ με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων ανακοίνωσε ο Οργανισμός Σχολικών Κτιρίων. Η πρώτη δόση του δανείου ύψους 100 εκ. ευρώ, πρόκειται να εκταμειωθεί μέσα στο 2011 και θα χρησιμοποιηθεί για την ολοκλήρωση του κατασκευαστικού προγράμματος του οργανισμού για την επόμενη τριετία, με στόχο την εξάλειψη της «διπλοβάρδιας» στα σχολεία. Πρόκειται για το τρίτο κατά σειρά δάνειο που συνάπτει ο οργανισμός με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων, μετά τα «Ελληνική Παιδεία 1» το 2001 (ύψους 400 εκ. ευρώ) και το «Ελληνική Παιδεία II» το 2006 (ύψους 200 εκ. ευρώ). Σύμφωνα με την ανακοίνωση του εν λόγω οργανισμού μ τα κονδύλια του δεύτερου δανείου έχουν χρηματοδοτηθεί περισσότερα από 800 έργα υποδομών, απόκτησης γης και εξοπλισμού με περίπου 185 εκ., ενώ η συνολική απορρόφηση των κεφαλαίων του δεύτερου δανείου θα ολοκληρωθεί εντός του τρέχοντος έτους.

*Σε απόλυτη ενεργοποίηση πλέον η διαδικασία της ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων για τη συμμετοχή επιχειρήσεων που απασχολούν 50 εργαζόμενους κι άνω και επιθυμούν να συμμετάσχουν στο νέο πρόγραμμα του ΟΑΕΔ για τις επιχειρήσεις που αντιμετωπίζουν προβλήματα «διαρθρωτικής προσαρμογής» στην κρίση, όπου το πρόγραμμα βοηθά στην αποτροπή απόλυσης 14.000 απασχολούμενων στην εργασία με όχημα τη συμμετοχή του σε επιδοτούμενα προγράμματα κατάρτισης. Η περίοδος έναρξης επιχειρήσεων στο πρόγραμμα ορίζεται από την ημέρα έκδοσης της πρόσκλησης για υποβολή προτάσεων μέχρι τη 31η Δεκεμβρίου του τρέχοντος έτους.

* Η Εθνική Συνομοσπονδία Ελληνικού Εμπορίου προτείνει την καθιέρωση ενιαίου συντελεστή ΦΠΑ 15% σε όλα τα προϊόντα και υπηρεσίες με εξαίρεση τα βασικά είδη ευρείας διατροφής και τις τουριστικές υπηρεσίες. Σύμφωνα με την συνομοσπονδία

οι όποιες ανατιμήσεις προκύψουν σε προϊόντα και υπηρεσίες από την αύξηση του μέσου συντελεστή από 11% σε 15% θα υπερκαλυφθούν από τη μείωση των συντελεστών από 23% σε 15% που αφορούν σχεδόν το σύνολο της κατανάλωσης λιανικής, που κυμαίνεται στα 65 δις. ευρώ. Με αυτό το μέτρο θα δοθεί «ανάσα» στην αγορά και ίσως δεν θα χρειασθεί μείωση στα τέλη ταξινόμησης και στον φόρο πολυτελείας στον κλάδο των αυτοκινήτων...

* Αν είναι δυνατόν! Ο υπουργός Θαλασσίων Υποθέσεων, Νήσων και Αλιείας κ. Διαμαντίδης τάχθηκε υπέρ της αλίευσης του απειλούμενου ερυθρού τόνου στο Συμβούλιο Υπουργών Αλιείας, ξεχωρίζοντας τη θέση του από εκείνη της Ελληνίδας Επιτρόπου κ. Δαμανάκη και της υπουργού Περιβάλλοντος κ. Μπιρμπίλη. Τα ίδια και χειρότερα σε άλλο τομέα...

* Έχουμε λοιπόν δυο αποφάσεις του Ελεγκτικού Συνεδρίου. Η πρώτη εξεδόθη πριν από το «Μνημόνιο» το 2009 και η δεύτερη μετά το 2010 για τη χορήγηση συντά-ξων στους άγαμους υιούς, έπειτα από το θάνατο του πατέρα του δημοσίου υπαλλήλου. Με την πρώτη απόφαση έχουμε πλήρη εξομείωση των προϋποθέσεων υπό τις οποίες τα παιδιά (αγόρια και κορίτσια) πρέπει να εισπράτουν τη σύνταξη λόγω θανάτου του γονέα. Με τη δεύτερη απόφαση αναφέρεται τελείως η πρώτη απόφαση.

*Επιστήμονες από το Μετσόβειο Πολυτεχνείο μας υπόσχονται ότι με 5.000 ευρώ κι εφόσον έχουμε αυτοκίνητο μικρού κυβισμού, θα μπορούμε να το κινούμε με ηλεκτρικό παίρνοντας ρεύμα από μπαταρίες λιθίου.

* Όχι του Συμβουλίου της Επικρατείας προς τον Τόλη Βοσκόπουλο που ζητούσε αναβολή εκδίκασης της υπόθεσής του. Να πάρει, δηλαδή, άδεια για τα χρέη του καθώς και το αίτημα του δημοφιλή καλλιτέχνη να αναيرهθούν οι σε βάρος του εφετειακές αποφάσεις για το χρέος του στην εφορία, ύψους 5,5 εκ. ευρώ...

*Το υπουργείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας καλεί τους καταναλωτές που τοποθετούν πετρέλαιο θέρμανσης να έχουν υπόψη τα εξής: 1. Να ενημερωθούν για τις αναγραφόμενες τιμές στα πρατήρια της περιοχής τους. 2. Να υπολογίζουν επακριβώς πόσα λίτρα πετρελαίου αντιστοιχούν σε κάθε εκατοστό ύψους της δεξαμενής και να αναθέτουν την παραλαβή του πετρελαίου θέρμανσης μόνο σε άτομα που γνωρίζουν πως πρέπει να το παραλάβουν. 3. Να τηρούνται όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα ασφαλείας κατά τη παραλαβή του πετρελαίου, προς αποφυγήν ατυχημάτων. Να προσέχουν το χρώμα του πετρελαίου να είναι ζωηρό κόκκινο και όχι θολό και να καταγράφουν οι ίδιοι την ποσότητα του πετρελαίου που υπάρχει στη δεξαμενή και μετά την παραλαβή πάντοτε παρουσία του βυτιοφορέα. 4. Να χρησιμοποιούν και δικό τους μετρητή. 5. Να γνωρίζουν τις διαστάσεις της δεξαμενής τους, να μετρούν την ανύψωση της στάθμης του πετρελαίου μέσα στη δεξαμενή και να πραγματοποιούν, τουλάχιστον μια φορά το χρόνο, συντήρηση. Να έχουμε επίσης υπόψη ότι ένας τόνος μας δίνει 1.200 λίτρα πετρελαίου...

* Ξεκίνησε ήδη η προθεσμία υποβολής αιτήσεων για συμμετοχή επιχειρήσεων και εργοδοτών του ιδιωτικού τομέα στο νέο πρόγραμμα του ΟΑΕΔ για την «απόκτηση εργασιακής εμπειρίας», μέσω της απασχόλησης 10.000 ανέργων ηλικίας 16 έως 24 ετών, νεοεισερχόμενων στην αγορά εργασίας. Το νέο πρόγραμμα, που είναι στα πρότυπα του παλαιού σταζ, διαφοροποιείται σε σχέση με προηγούμενα αντίστοιχα προγράμματα ως προς τα εξής σημεία: Απευθύνεται μόνο σε επιχειρήσεις ιδιωτικού τομέα, παρέχει στους ωφελούμενους νέους μισθό και ασφάλιση, η χρονική του διάρκεια είναι συγκεκριμένη (6-12 μήνες), δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι νέοι ηλικίας 16-24 ετών και παρέχει ισχυρά κίνητρα στις επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα να μετατρέψουν τη σύμβαση απόκτησης εργασιακής εμπειρίας σε σύμβαση εργασίας.

* Από πέντε έως τουλάχιστον δέκα επιπλέον χρόνια θα αναγκαστούν να παραμείνουν στην αγορά εργασίας γιατροί,

δικηγόροι και μηχανικοί μετά την 1/1/2011 σύμφωνα με την εγκύκλιο που εξέδωσε η ηγεσία του υπουργείου Εργασίας για το ΕΤΑΑ, βάσει του τελευταίου ασφαλιστικού νόμου. Σύμφωνα με την εγκύκλιο που κοινοποιήθηκε στο ΤΣΜΕΔΕ, ΤΣΑΥ και ΤΑΝ, σημειώνονται οι περιπτώσεις θεμελίωσης συνταξιοδοτικού δικαιώματος μέχρι 31/12/2010, οι οποίες δεν μεταβάλλονται με την ισχύ του ν. 3863/2010 για όσους ανήκουν στην κατηγορία (συνταξιοδότηση με 35 χρόνια ασφάλισης και ηλικία 58 ή 60 ετών ή 37 έτη ασφάλισης ανεξαρτήτως ηλικίας). Επίσης η δυνατότητα για όσους θεμελιώνουν συνταξιοδοτικό δικαίωμα μέχρι 31/12/2010, με προοίμηση χρόνων που προβλέπονται στο άρθρο 40 του ν. 2084/1992 (χρόνος στρατιωτικής θητείας, χρόνος γονικής παιδείας ανατροφής παιδιών κλπ) να μπορούν να συνταξιοδοτηθούν οποτεδήποτε με τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης που ισχύουν κατά το 2010, εφόσον η σχετική αίτηση αναγνώρισης υποβληθεί μέχρι 3/12/2013 και οι τροποποιήσεις που επέρχονται μετά την 1/1/11, οπότε καταργούνται οι ανωτέρω δυνατότητες και προβλέπονται νέες ρυθμίσεις όσον αφορά τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης και τα όρια ηλικίας.

ΑΛΛΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟ «ΠΡΟΒΛΗΜΑ»...

Έγιναν, λοιπόν πριν από λίγες ημέρες οι ενδιάμεσες αμερικάνικες εκλογές και το κόμμα των Δημοκρατικών υπέστη βαριά ήττα...

Κι όλα αυτά δυο χρόνια μετά τη μεγαλειώδη πολιτική του κ. Μπαράκ Ομπάμα που εξαναγκάστηκε να παραδεχτεί ότι έκανε λάθη κι ότι θα προσπαθήσει να κάνει πράξη όλα εκείνα που αρχικά ή μάλλον προεκλογικά υποστήριζε και υποσχόταν

Αφού και το νομοσχέδιο για την κρατική περιθάλψη «πέραςε» κουτσουρεμένο...Το ερώτημα λοιπόν δεν είναι γιατί έχασε το Δημοκρατικό κόμμα. Το ερώτημα είναι γιατί οι πάντες εδώ και καιρό γνώριζαν ότι θα χάσει το Δημοκρατικό κόμμα...

Αυτό σημαίνει ότι το δημοκρατικό κόμμα δεν είχε κάτι το «καινούριο» να παρουσιάσει πλην του κ. Μπαράκ Ομπάμα που χάρη στην όντως καλή προσωπική και κομματική επικοινωνιακή του δυναμική κατάφερε με μεγάλη επιτυχία να εμφανίσει «καινούριο» και το ...Δημοκρατικό κόμμα...

Δυστυχώς όμως η θεωρία από την πράξη έχει μεγάλη διαφορά και ο κ Ομπάμα δεν κατάφερε να κάνει τη διαφορά στην εξωτερική πολιτική, στην οικονομία, στην ανεργία και κυρίως έχασε πόντους πολλούς λόγω εκείνης της επιπόλαιης συναίνεσης να φιαχτεί ισλαμικό τέμενος στη θέση εκείνη που βρίσκονταν οι «δίδυμοι πύργοι» και που έγιναν «σκόνη» από ισλαμιστές φανατικούς σκοτώνοντας περίπου 4.000 Αμερικανούς πολίτες μεταξύ των οποίων και αρκετοί ελληνοαμερικανοί...

Φυσικά τίποτα δεν έχε χαθεί για το Δημοκρατικό κόμμα, αλλά τα πάντα οφείλονται και εξαρτούνται πλέον από τον ίδιο τον κ. Ομπάμα ο οποίος θα πρέπει να κάνει αγώνα δρόμου και μεγάλες προσπάθειες προκειμένου να ξαναφέρει κοντά του δυσαρεστημένους ψηφοφόρους...

Αν τώρα λάβουμε υπόψη ότι οι Ρεπουμπλικανοί θα κάνουν τα πάντα για να μην πετύχει έτσι ώστε να προωθούν τους δικούς του υποψηφίους για την επόμενη προεδρία, τότε να τα δύσκολα για τον Αμερικανό πρόεδρο που θα εξαναγκάζεται κάθε φορά να «βάζει νερό στο κρασί» του πιεζόμενος από το άλλο κόμμα, δεδομένου ότι στα δυο πρώτα χρόνια δε φρόντισε να κάνει πράξη την προεκλογική του υπόσχεση για την καλύτερευση της πραγματικής οικονομίας.

Όσον αφορά του Έλληνας του Σικάγο έκανε τα πάντα για να εκλεγεί ο κ. Αλέξης Γιαννούλιας, ασχέτως αν δεν εξελέγη χάνοντας στο τσακ από τον Ρεπουμπλικανό αντίπαλό του, μολονότι ήξεραν ότι ο κ. Ομπάμα έως σήμερα δεν έχει κάνει κάτι για την Ελλάδα και τα «προβλήματά» της... και επιθυμούν να είναι υποψήφιοι του Οικουμενικού Θρόνου να αποκτήν τη τουρκική ηγετικότητα...Τίποτα άλλο από εμάς, επειδή τα είπε όλα ο κ. Χρήστος Σαρτζετάκης!

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ;

Το πρόβλημα εδώ στην Ελλάδα είναι ότι σπάνια βλέπουμε τη εθνική μας οικονομία μέσα από τις διεθνείς οικονομικές διεργασίες. Γιατί αν τις βλέπαμε σίγουρα δεν θα πετάγαμε διάφορες μπαρούφες και διάφορες απλουστευμένες οικονομικές απόψεις.

ΙΔΟΥ ΟΙ ΥΠΟΚΡΙΤΕΣ...

Είχαμε επισημάνει σε παλαιότερό μας άρθρο ότι δυστυχώς αρκετοί από εκείνους που κόπτονται κάθε φορά για το δίκαιο των εργατών, τις περισσότερες φορές υποκρίνονται και ότι εκείνο που επιζητούν με απόλυτα προπαγανδιστικό τρόπο είναι ή να διατηρούν τα πλουσιά τους κεκτημένα ή να εκμεταλλεύονται «καταστάσεις» για να βγάλουν χρήματα στην πλάτη των καταναλωτών...

Στη πρώτη περίπτωση έχουμε κάποιους φαρμακοποιούς που δε μας λένε για ποιο λόγο εκείνοι μόνο κάνουν κοινωνικό έργο και δε κάνουν όλοι οι άλλοι εργαζόμενοι κοινωνικό έργο κι από την άλλη μας κρύβουν τα μεγάλα κέρδη που βγάλουν από τα φάρμακα και που σε ορισμένες περιπτώσεις όπως στα φάρμακα για το έιτζ στα φάρμακα για τις μολύνσεις το καθαρό τους κέρδος ανά φάρμακο ξεπερνάει τα 400 ευρώ!..

Στη δεύτερη περίπτωση έχουμε και πάλι κάποιους πολιτικούς μηχανικούς που ενόψει της «τακτοποίησης» των ημιυπαίθριων έρχονται και μας ζητάνε υπέρογκα ποσά τη στιγμή που ξέρουν ότι το επιμελητήριό τους έχει ορίσει το ποσό των 235 ευρώ για ελάχιστη αμοιβή. –Και τι κάνουν; Δήθεν και τάχα μου αιτιολογούν τις «πεντακοσάρες» και τις «τετρακοσάρες» που ζητούν με το σκεπτικό ότι θα «τρέξουν» τα χαρτιά στις αρμόδιες υπηρεσίες, αλλά δε μας λένε για ποιο λόγο οι πολλοί πολιτικοί μηχανικοί περιορίζονται στο ποσό των 300 ευρώ υπολογίζοντας μέσα στο ποσό αυτό και το ΦΠΑ του 23%.

Στο ίδιο «πνεύμα» και κάποιοι πρατηριούχοι καυσίμων που έχουν μονίμως εδώ στην Αθήνα το «κοντέρ» της αμόλυβδης στο 1,54, κάποιοι μεσίτες που συνεργάζονται με πολιτικούς μηχανικούς και ζητούν τα μαλλιά της κεφαλής τους για να κάνουν «τακτοποιήσεις» ημιυπαίθριων χώρων, κάποιοι έμποροι που πουλούν τα προϊόντα τους σε υπέρογκες τιμές, κάποιοι δημόσιοι υπάλληλοι που δε σε εξυπηρετούν επειδή τους έγιναν περικοπές και κάποιοι άλλοι ...κάποιοι που δυστυχώς ο αριθμός τους μεγαλώνει ολοένα και περισσότερο...

Και κάτι ακόμα:- Όταν λέμε «κάποιοι» τι εννοούμε στην Ελλάδα; -Πολλούς, σχεδόν πολλούς, λίγους ή σχεδόν λίγους;

ΤΙΣ ΧΑΣΑΜΕ ΤΙΣ ΚΡΟΥΖΙΕΡΕΣ...

Οι εκ του πονηρού αστοχίες σε αυτόν τον τόπο και ειδικά οι πολιτικές αστοχίες που έγιναν πρόσφατα με το νομοσχέδιο για τη δήθεν άρση του καμποτάζ πληρωμάτων ήδη, αφού η Ελλάδα δεν βρίσκεται ήδη για τα επόμενα δυο με τρία χρόνια στα πλάνα των μεγάλων δεθνών εταιρειών κρουαζιέρας, επειδή η κυβέρνηση δεν έχει ακόμα ανακοινώσει τις συμβάσεις που θα πρέπει να υπογράψουν οι ξένες εταιρείες για να πραγματοποιούν κυκλικές κρουαζιέρες, δεδομένου ότι οι εταιρείες κλείνουν τα προγράμματά τους περίπου δυο χρόνια πριν τα εκτελέσουν...Κι όλα αυτά για να ικανοποιηθούν οι συνδικαλιστές των λιμενεργατών που τα θέλουν όλα και ότι κάνουν το κάνουν κόντρα στα συμφέροντα των πολλών και που κάθε φορά εκβιάζουν με τον τρόπο τους τις εκάστοτε «άτολμες» κυβερνήσεις να κάθονται να τους ακούνε για να μην γίνεται της «κακομοίρας» στα ελληνικά λιμάνια...Και δεν είναι μόνο αυτό που προβληματίζει τις ξένες εταιρείες, αλλά είναι και το ότι θεωρούν απαράδεκτο να επιβάλλεται ανά επιβάτη ειδική εισφορά επειδή αυτή η διάταξη τους επιβαρύνει το κόστος των παρεχόμενων του υπηρεσιών τη στιγμή μάλιστα που μια τέτοια διάταξη δεν ισχύει σε καμιά άλλη μεσογειακή χώρα...Ας καθίσουν λοιπόν κάτω οι κύριοι του υπουργείου Θαλασσίων Υποθέσεων, Νήσων και Αλιείας και να φροντίσουν να ψηφιστούν οι διατάξεις του νέου νομοσχεδίου.



Small Business Experts

We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.



25 Chicagoland locations!

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan
4106 N. Milwaukee Ave.
4480 W. Lawrence Ave.
4646 N. Cumberland Ave.
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



PARKWAY BANK
What a Community Bank Should Be.

www.ParkwayBank.com

888-498-9800



Parkway Bank: ένας Τραπεζικός Οργανισμός που για περισσότερο από 40 χρόνια τώρα εξυπηρετεί τις οικονομικές ανάγκες ατόμων και οργανισμών στην Βορειοδυτική περιοχή του Μητροπολιτικού Σικάγου.

Είμαστε μια κοινωτική Τράπεζα, γι' αυτό και η φιλοσοφία μας είναι πάντα η ίδια: να προσφέρουμε δηλαδή ανταγωνιστικά τραπεζικά οικονομικά προϊόντα και υπηρεσίες ενώ ταυτόχρονα να διατηρούμε προσωπικό, πάντα φιλικό, προς τους πελάτες μας.

Σαν γειτονική επιχείρηση που αντλεί την δύναμη της από την κοινότητα που εξυπηρετούμε, πιστεύουμε ακράδαντα στην οικονομική υποστήριξη των κοινωτικών σχολείων, ενοριών, πάρκων, αθλητικών και κοινωνικών εκδηλώσεων και ηγετικά συμμετέχουμε σ' αυτές.

Σαν αποτέλεσμα ο Τραπεζικός Οργανισμός Parkway Bank έχει γίνει ένα δυναμικό και επιτυχημένο χρηματοπιστωτικό ίδρυμα του ύψους του 1,6 δισεκατομμυρίων δολλαρίων σε αποθέματα και εξυπηρετεί το κοινό από 20 παραρτήματα στο Βορειοδυτικό Σικάγο και προαστιακές συνοικίες. Με μια τόσο υπερήφανη και συνεχή αναπτυξιακή ιστορία η Τράπεζα μας παραμένει ένα από τα μεγαλύτερα τραπεζικά ιδρύματα στην περιοχή που ακόμη βίσκεται υπό τοπική ιδιοκτησία.



Στην φωτογραφία ο "απολωλώς" αδελφός της Πόλας που βρέθηκε, Λάμπρος Δρουγκάνης και η οικογένεια του που έχουν εστιατόριο στην Κιφισιά.



Οριά, ο γεννέθλιος τόπος του εκδότη ντυμένος στην αχλύ του Φθινοπώρου και στην μοναξιά της εγκατάλειψης.



Οι τρεις τύποι σωματότυπων.

1.Εκτομορφικοί: Είστε ψηλοί, λεπτοί, με ελάχιστα ποσοστά λίπους και ανύπαρκτους μυς; Πασχίζετε ανεπιτυχώς να κερδίσετε έστω και ένα κιλό; Ανήκετε, στην κατηγορία των εκτομορφικών. Κλασικό παράδειγμα της εν λόγω κατηγορίας αποτελούν τα μοντέλα.

Ωστόσο, αν και οι περισσότεροι αγαπάτε να... μισείτε αυτόν το φαινομενικά 'ευλογημένο' τύπο σώματος, πολλές γυναίκες ονειρεύονται... θηλυκές καμπύλες. Στην πλειονότητά τους, θα αντιδράσουν μάλλον απρόβλεπτα αν κάνετε το λάθος να τις παρομοιάσετε με την Όλιβ στις περιπέτειες του Ποπάϊ! Όσο για τους εκτομορφικούς άνδρες, θα ήταν μάλλον πρόθυμοι να αποποιηθούν τον ψηλόλιγνο σκελετό τους.

2.Ενδομορφικοί: Αν είστε σχετικά 'πλουσιοί' σε λίπος και διαθέτετε ικανοποιητικούς μυς, τότε ανήκετε στην κατηγορία των ενδομορφικών. Κερδίζετε βάρος αρκετά εύκολα, είστε σαφώς βαρύτεροι από τους εκτομορφικούς, εντούτοις κανείς δεν θα σας χαρακτήριζε υπέρβαρους. Κλασικά παραδείγματα ενδομορφικών είναι η Θρυλική Μέριλιν Μονρόε, αλλά και η Όπρα Γουίνφρεϊ.

3.Μεσομορφικοί: Είστε αθλητικός τύπος. Δυνατός, 'σφιχτός', με το κατάλληλο σωματικό βάρος -κανείς δεν θα σας αποκαλέσει χοντρό, αλλά ούτε και 'κοκαλιάρη'! Τρώτε ό,τι θέλετε, χωρίς να ανησυχείτε ιδιαίτερα. Πιθανότατα δεν έχετε ιδέα για την ύπαρξη του θερμομετρητή, αφού κερδίζετε και χάνετε βάρος δίχως να καταβάλετε μεγάλη προσπάθεια.

Στους κλασικούς συνδυασμούς σωματότυπων περιλαμβάνονται και οι εκτο-ενδομορφικοί (τύπος σώματος που σχηματίζει αχλάδι). Λεπτοί και ντελικάτοι από τη μέση και πάνω, 'βασανίζονται' από περιπτώ λίπος στους γοφούς και τους μηρούς. Στην αντίπερα όχθη υπάρχουν οι ενδο-εκτομορφικοί (σχήμα μήλου) με υψηλή συγκέντρωση λίπους στη μέση και λεπτά κάτω άκρα.

GEORGE PRASSAS, MBA

Allianz 

GEORGE PRASSAS, MBA
*Investments, Annuities,
 Retirement Planning*

Member

 MDRT®

Registered Representative

2200 E. Devont Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
 Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896
 gerorgeprassas@comcast.net

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα,
 ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά,
 τηλεφωνείστε του και μιλήστε του στην γλώσσα μας.**

ΜΙΑ ΠΕΡΙΕΡΓΗ ΦΙΛΙΑ



Απολαυστική και όχι άδικα θα μπορούσε κανείς να χαρακτηρίσει τη φωτογραφία δυο τόσο διαφορετικών ζώων που φαίνεται πως έχουν βρει συντροφιά το ένα στην «αγκαλιά» του άλλου. Είναι γνωστή η ικανότητα των πιθήκων να αναρριχούνται σε δέντρα, μόνο που εδώ το ρόλο του δέντρου παίζει το νεαρό αγριογούρουνο. Οι δυο φίλοι πλέον φιλοξενούνται σε ζωολογικό κήπο της πόλης Κιότο της Ιαπωνίας από τότε που έμειναν «ορφανά» από μητέρα, δείχνοντας να διασκεδάζουν την τόσο ξεχωριστή φιλία τους.

MEGA REALTY, INC.

4849 N. MILWAUKEE AVE.
CHICAGO, IL. 60630, SUITE 302
PHONE: (773) 545-4200
FAX: (773) 545 7627

Είμαστε μια Κτηματομεσητική Εταιρία που ενοικιάζουμε γραφεία στην Περιοχή του Σικάγου. Με περισσότερα από 35 εμπορικά κέντρα στην εμπορεία μας έχουμε τις πιο κατάλληλες τοποθεσίες για εστιατόρια, ιατρικές ή οδοντιατρικές κλινικές, κωμωτήρια, και μικροεπιχειρήσεις κάθε είδους. Επίσης τώρα χτίζουμε και συγκροτήματα διαμερισμάτων για διαμονή ή για επένδυση.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUKIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2010, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

Βήμα για ολογραφική τηλεόραση

Το νέο επιστημονικό επίτευγμα μοιάζει να βγήκε από τον «Πόλεμο των Αστρων» του Τζορτζ Λούκας. Αναμένεται να φέρει επανάσταση στην ψυχαγωγία, στα ΜΜΕ, στην τηλεϊατρική, τη διαφήμιση και τη βιομηχανία. Η επιστήμη κάνει τη φαντασία πραγματικότητα!

Αμερικανοί επιστήμονες δημιούργησαν το πρώτο τρισδιάστατο ολόγραμμα, μία κινούμενη εικόνα που για να τη δούμε δεν χρειαζόμαστε ούτε ειδικά γυαλιά ούτε καμία άλλη συσκευή.

Το ολογραφικό βίντεο της πριγκίπισσας Λέια στην ταινία «Πόλεμος των Αστρων» Το επίτευγμα των ερευνητών του

στη σκηνή ή να εμφανίζεται ξαφνικά στο δωμάτιό σας ολοζώντανο το ολόγραμμα της πεθεράς σας...», προσθέτει.

Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι οι ολογραφικές εικόνες, οι οποίες πριν από 30 χρόνια ήταν στατικές, τώρα πια μπορούν να ανανεώνονται σε «οιονεί πραγματικό χρόνο».

Εγγραφή

«Μπορούμε να κάνουμε εγγραφή μίας τρισδιάστατης ολογραφικής εικόνας σε μία τοποθεσία και να τη δείξουμε στη συνέχεια σε μία άλλη τοποθεσία, σε πραγματικό χρόνο, οπουδήποτε στον κόσμο», υπογραμμίζει ο επικεφαλής της έρευνας.



αμερικανικού Κολεγίου Οπτικών Επιστημών αναμένεται να φέρει την επανάσταση στον τομέα της ψυχαγωγίας, των ΜΜΕ, την τηλεϊατρική, τη διαφήμιση και τη βιομηχανία.

«Όταν ακούμε τη λέξη ολόγραμμα, η εικόνα που έρχεται στο μυαλό μας είναι από τον κόσμο της επιστημονικής φαντασίας, τον «Πόλεμο των Αστρων» και το σήμα κινδύνου της πριγκίπισσας Λέια, η οποία στην αρχή του διαστημικού έπους του Τζορτζ Λούκας εμφανίζεται να ζητά τη βοήθεια του γέρου ιππότη Τζεντάι... Σήμερα η εικόνα αυτή δεν βρίσκεται σ' έναν γαλαξία πολύ μακρινό αλλά στο κοντινό μας μέλλον. Έχουμε αποδείξει ότι η ιδέα αυτή λειτουργεί. Δεν πρόκειται πλέον για κάτι που αποτελεί επιστημονική φαντασία», δήλωσε ο επικεφαλής της έρευνας, Νάσερ Πείγκκαμπιαν, του πανεπιστημίου της Αριζόνα.

Στόχος της ομάδας του είναι η δημιουργία μίας τρισδιάστατης οθόνης, που πιθανότατα να βρει τον δρόμο της στα... σαλόνια του καταναλωτικού κοινού εντός δεκαετίας και χωρίς να αποτελούν προϋπόθεση για τη χρήση της τα ειδικά γυαλιά.

«Φανταστείτε κινηματογραφικές ταινίες όπου ο θεατής θα μπορεί να περπατάει μέσα

Η ολογραφική εικόνα εγγράφεται με τη χρήση συμβατικών καμερών (τουλάχιστον 16) που τραβάνε το αντικείμενο ή τον άνθρωπο από διαφορετικές γωνίες. Όσες περισσότερες κάμερες χρησιμοποιούνται τόσο πιο πετυχημένο θα είναι το τελικό αποτέλεσμα του ολογραφικού βίντεο.

Σε πράσινο χρώμα

Προς το παρόν, το καινοτομικό σύστημα μπορεί να μεταδώσει και να προβάλει ολογραφικές εικόνες μόνο σε πράσινο χρώμα, αλλά ήδη έχουν γίνει οι πρώτες πετυχημένες δοκιμές για πολύχρωμη εκπομπή, που θα ολοκληρωθεί στο άμεσο μέλλον.

Όπως εξήγησαν οι ερευνητές, οι κάμερες στη μία άκρη της Γης τραβάνε μία ολογραφική σκηνή, την οποία μεταδίδουν μέσω σύνδεσης γρήγορου Ιντερνετ στην άλλη άκρη του πλανήτη. Εκεί υπάρχει το σύστημα λείζερ που θα ελέγχεται αυτομάτως από έναν υπολογιστή και θα αναλαμβάνει να μετατρέψει το σήμα και να το προβάλλει ως τρισδιάστατο ολόγραμμα σε μία οθόνη.

Την έρευνα του καθηγητή Πείγκκαμπιαν χρηματοδοτούν το αμερικανικό Εθνικό Ιδρυμα Επιστημών και οι αμερικανικές Ενοπλες Δυνάμεις.

Οι "δίαιτες-αστραπή" βλάπτουν σοβαρά την υγεία

Αν λίγο πριν από τις διακοπές ανακαλύψατε ξαφνικά ότι έχετε μερικά περιττά κιλά και αποφασίσατε να τα χάσετε με μια δίαιτα-αστραπή, καλό θα ήταν να το ξανασκεφτείτε. Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι οι δίαιτες των λίγων ημερών είναι άκρως επικίνδυνες, ειδικά για την υγεία του "ασθενούς" φύλου.

Συγκεκριμένα, σε πρόσφατη έρευνα Βρετανών επιστημόνων, στην οποία συμμετείχαν ασθενείς 205 διαφορετικών γενικών γιατρών, διαπιστώθηκε ότι οι δίαιτες που βασίζονται στην αποφυγή συγκεκριμένων ομάδων τροφίμων και στη συνεχή κατανάλωση κάποιων άλλων οδηγούν συχνά σε έλλειψη βασικών θρεπτικών συστατικών του οργανισμού, οστεοπόρωση ή ακόμη και σε διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης, περίπου το 40% των γυναικών που συμμετείχαν παρουσίασαν

σοβαρά προβλήματα υγείας, επειδή είχαν αποκλείσει από το διαιτολόγιό τους τροφές που ήταν απαραίτητες για την καλή λειτουργία του οργανισμού, όπως το ψωμί και τις πατάτες, πηγές πλούσιες σε υδατάνθρακες. Επίσης, προβλήματα υγείας παρουσίασε και η ομάδα που ακολουθούσε την πρακτική της "μονοφαγίας", που κατανάλωνε δηλαδή ένα συγκεκριμένο φαγητό όπως το βραστό ρύζι.

"Πολλοί άνθρωποι έχουν την εντύπωση ότι ο αποκλεισμός μιας ομάδας τροφών από το διαιτολόγιό τους θα τους βοηθήσει να χάσουν βάρος. Δεν είναι όμως έτσι. Οι εν λόγω δίαιτες θα πρέπει να συνιστώνται από πτυχιούχους διατροφολόγους και μόνο εάν αυτό κρίνεται απαραίτητο, διαφορετικά είναι πολύ πιθανό να προκαλέσουν σοβαρές βλάβες στην υγεία" τόνισε χαρακτηριστικά στο ΒΒΓ η Δρ Τασαθ Βσεψεα, επικεφαλής της έρευνας.



ΠΕΡΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Κάθε φορά που θα διαβάσει κάποιος ένα πολιτικό κείμενο ή θα ακούσει μία πολιτική ομιλία, είναι σχεδόν σίγουρο πως θα ανικρυσθεί τις δύο, ή τουλάχιστον μία από τις δύο, πίο πολυχρησιμοποιημένες και στο τέλος εξευτελισμένες (από την πολύ χρήσιν) φράσεις της πολιτικής και διανοουμένης «κουλτούρας»: τις λέξεις ελευθερία και τα ανθρωπίνια δικαιώματα.

Είναι δύο φράσεις και έννοιες οι οποίες έχουν μπερδευτεί τόσο πολύ μεταξύ τους που κάποιος αυθόρμητα θα φέρη στον νου του την ρήσιν του Θουκυδίδου πως η πολιτική (εάν θέλετε δημαγωγική) αληθεία: αλλάζει τις έννοιες των λέξεων γιά να μπερδεύεται ο κόσμος και να μην γνωρίζει τι υποστηρίζουν (οι πολιτικοί) την μία φορά ή την άλλη διότι αλλάζοντας τις έννοιες των λέξεων μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν όπως θέλουν.

Σ' αυτήν την κατηγορία προσπίπτουν και αυτές οι λέξεις διότι είναι μεν ευχάριστες να τις ακούς σε ομιλίες και φυσικά είναι πάντοτε συνδεδεμένες με καλά ή τουλάχιστον θετικά πράγματα. Παραδείγματος χάριν, δεν πρόκειται να βρείτε άνθρωπο σ' ολόκληρο τον κόσμο ο οποίος θα σας πει ότι η ελευθερία είναι ένα κακό πράγμα (ιδιαίτερος όταν αφορά τον ίδιο).

Εάν όμως ρωτήσεις κάποιον τι είναι η ελευθερία, τότε ή θα δυσκολευτεί να σου απαντήσει ή θα σου πη ότι του κατέβει στο κεφάλι, πολύ απλούστατα διότι έχει μάθει (ακούγοντας συνήθεια) να χρησιμοποιή την λέξη χωρίς ποτέ του να αναλογιστή τι ακριβώς σημαίνει.

Μπορεί βέβαια κάποιος να πη πως δεν πειράζει αφού εμείς ως άνθρωποι αποδίδουμε έννοιες στις λέξεις και όχι το αντίθετο. Όποιος το πει αυτό σφάλει, διότι όπως λέει ο Πλάτων στο έργο του «Κρατύλος», το πρώτο επιστημονικό έργο περί ετυμολογίας και εν γένει περί γλώσσας στον κόσμο, η ονομασία κάθε λέξεως είναι μία αντανάκλασις της πραγματικής της ουσίας. Έτσι ελέγχουμε εάν κάτι είναι σωστό σύμφωνα με την έννοια που ήδη κρύβει μέσα της κάθε λέξη.

Παραδείγματος χάριν η λέξις ιστορία ετυμολογείται από το «ίστωρ» που σημαίνει γνωρίζω ή από την φράσιν «ίσταμαι την ροήν (του χρόνου)» δηλαδή σταματώ την ροή του χρόνου. Και όντως, η ιστορία είναι γνώσις που όμως σταματά την ροή του χρόνου σε ένα ορισμένο σημείο ώστε να τις καταγράψη αυτές τις γνώσεις.

Όταν όμως η αληθινή έννοια της λέξεως δεν συμβαδίζει με την έννοια που της έχει αποδώσει κάποιος άνθρωπος, δεν φταίει η λέξις ή η αληθινή της έννοια (ο εν τη λέξει Λόγος), αλλά ο άνθρωπος ο οποίος δεν μπόρεσε να συλλάβει αυτόν τον Λόγο. Έτσι γίνεται (σκοπίμως βεβαίως) και με τις προαναφερόμενες φράσεις της ελευθερίας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Ας τις εξετάσουμε όμως ξεχωριστά υπό την ερευνητική λυχνία της λογικής:

Η ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

Όταν κανείς σκέφτεται γιά την ελευθερία είναι σίγουρο πως θα του έλθουν στο μυαλό του πολλά πράγματα. Μπορεί να έλθη η επιλογή, η αυτοδιάθεσις, η αδέσμευτη γνώμη, η απίεστη μετακίνησις και πολλά άλλα. Η αλήθεια όμως είναι πως η λέξις ελευθερία κρύβει μέσα της την πραγματική της ουσία και έννοια.

Σύμφωνα με το Ετυμολογικό το Μέγα (ετυμολογικό λεξικό το οποίον συνέταξε η Άννα Νοταρά στην Βενετία μετά την πτώσιν της Βασιλευούσης) η λέξις ελευθερία ετυμολογείται από το: ελεύθειν όπου ερά (τηγαίνει όπου επιθυμεί).

Η έννοια αυτή της λέξεως ερμηνεύεται πολλαπλώς, διότι μπορεί να ερμηνευθή ως απλώς η επιθυμία ενός ανθρώπου να ταξιδέψη όπου θέλει (που και αυτό είναι ελευθερία), αλλά σημαίνει και την πνευματική πορεία όπου βγάζει όποιο συμπέρασμα θέλει ελεύθερα, δηλαδή δίχως να έχη να φοβηθή τίποτε και κανέναν.

Γιά να μπορέση όμως κάποιος να φτάση σε αυτό το σημείο, πρέπει να έχη καλλιέργησις άλλες πτυχές του χαρακ-

τήρα του και ιδιαίτερος της ψυχής του, όπως διδάσκουν και ο Πλάτων, και ο Αριστοτέλης αλλά και πολλοί άλλοι. Γι' αυτό ο πραγματικά ελεύθερος άνθρωπος είναι αυτός που ελέγχει τον εαυτόν του. Που μπορεί να επιβάλλη, κατά κάποιον τρόπο, το λογικόν (σκεπτόμενον) μέρος της ψυχής του, στα υπόλοιπα δύο μέρη (το συναισθηματικόν και το επιθυμητικόν) αλλά και στο ίδιο του το σώμα.

Είναι αυτό που λέει ο Επίκτητος στο Έγχειρίδιόν του: «Η ελευθερία είναι το όνομα της αρετής και η κακία το όνομα της δουλείας. Και τα δύο είναι υπόθεσις εκλογής. Σε εκείνους που δεν λειτουργεί η εκλογή δεν τους αγγίζει τίποτε από τα δύο. Η ψυχή, συνήθως, όπως είναι γνωστό, δεσπόζει επάνω στο σώμα και όσα είναι περί το σώμα δεν είναι υπόθεσις εκλογής. Γιατί κανένας απ' αυτούς που εξέλεξε την κατάστασιν της δουλείας είναι δυνατόν να υπάρξη ελευθερός».

Αλλά και ο Πλούταρχος στο εκπαιδευτικόν και ηθικόν του έργο «Περί του ακουέιν» λέγει πως ο ελεύθερος άνθρωπος δεν είναι ο ασύδωτος, διότι αυτός είναι δούλος στα πάθη του, αλλά αυτός που ξερί πώς να επιβάλλεται στον εαυτόν του.



Ta sage instruction fert de riche couronne
A T rajan, ellee par deffus tous humains.
Si les grands te portioient au cœur & dans leurs mains,
Vertu viroit au lieu de Venus & Bellone

Πέραν αυτών όμως οι λεγόμενοι κανόνες της ελευθερίας δεν είναι κάτι που μπορεί να προσδιοριστή από νομοθετικές ρυθμίσεις, διότι πέραν του γεγονότος πως οι νόμοι αλλάζουν σύμφωνα με τις ορέξεις της κάθε κυβερνήσεως, όλοι οι άνθρωποι δεν γεννούνται ελεύθεροι, αλλά κερδίζουν την ελευθερία με τις πράξεις και τις ικανότητές τους.

Και φυσικά η ελευθερία αυτή δεν απνέμεται από κανέναν αλλά και ούτε αφαιρείται από κανέναν, διότι πολύ απλούστατα υπάρχει στον άνθρωπο που μπόρεσε να «ελευθερωθή» και θα συνεχίσει να υπάρχει γιά πάντα, αφού κατάφερε να κατανικήση τα δεσμά που τον είχαν δούλο.

Γι' αυτόν τον λόγο όταν κάποιος είτε στον Αγησίλαο, τον Μεγάλο βασιλέα των Σπαρτιατών, πως εθαύμαζε την απλότητα και την λιτότητα των Σπαρτιατών στην ζωή τους αλλά και στην διαίτα τους, ο Αγησίλαος του είπε πως χάρις εις αυτήν την διαίτα και τον τρόπο ζωής μπόρεσαν οι Σπαρτιάτες να κρατήσουν την ελευθερία τους. Ένα πράγμα γιά το οποίο κοντά δύο χιλιάδες χρόνια αργότερα υπερηφανεύονταν και οι απόγονοί τους οι Μανιάτες.

Αυτή η ελευθερία των Σπαρτιατών είναι και η πραγματική διότι χάρι στην σκληραγωγία την οποίαν εφάρμοσε ο Λυκούργος με την νομοθεσία του, αλλά και στην γενική ευσέβια των Σπαρτιατών προς την παράδοση, το θείο αλλά και τους πάτριους νόμους (συνήθιζαν πολλές φορές να λένε πως: «οι νόμοι είναι άρχοντες των ανθρώπων και όχι οι άνθρωποι άρχοντες των νόμων») μπόρουσαν να κατανικήσουν εάν όχι όλα, τά περισσότερα από τα πάθη που κρατούν τους ανθρώπους υπόδουλους.

Με όλα αυτά συγκροτημένα μπορούμε να πούμε με σαφήνεια και σιγουριά πως η ελευθερία δεν είναι ένα νομοθέτημα ή ένα αναφαίρετο δικαίωμα, αλλά ένας προσωπικός αγώνας του ανθρώπου/ατόμου όπου μάχεται τους φόβους, πάθη, ανάγκες κ.τ.λ. που τον κρατούν δεσμιο, άρα και δούλο. Μπορούμε λοιπόν ανεπιφύλακτα να πούμε πως η ελευθερία είναι μία αρετή.

ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Φυσικά με όλη την ανάλυσιν περί ελευθερίας γεννάται αυτομάτως το ερώτημα

περί της άλλης πολυχρησιμοποιημένης φράσεως, των «ανθρωπίνων δικαιωμάτων». Η απάντησις είναι απλή. Σύμφωνα με την «μοντέρνα» αντίληψιν περί ελευθερίας (την οποίαν υποστηρίζουν σχεδόν όλοι οι ταγοί μας), αυτή (η ελευθερία) παράσχεται μέσω των «αναφαίρετων δικαιωμάτων» που έχει ο άνθρωπος εκ φύσεώς του.

Το τι ακριβώς εννοεί κανείς κάθε φορά που χρησιμοποιεί την φράσι αυτήν, τείνει να εισέλθη στον χώρο του μυστηρίου, άξιον μυστήριου μάλιστα που θα εξουδετέρωνε ακόμη και τα μυαλά του Ηρακλή Πουαρώ και του Σέρλοκ Χόλμς, διότι εξ όσων μπόρουμε να διακρίνουμε ο καθ' ένας διδει όποιο νόημα θέλει σε αυτές τις δύο λεζού-λες.

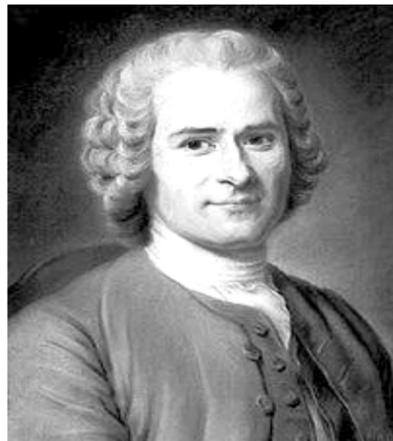
Γιά να καταλάβετε ακριβώς τι εννοώ, σκεφτείτε λίγο πώς χρησιμοποιούνται στους λόγους των διαφόρων πολιτευτών και διανοητών (ο Θεός να τους κάνει).

Άλλοτε τα ανθρωπίνια δικαιώματα, είναι τα δικαιώματα της «μαθήσεως, στέγης και τροφής». Άλλοτε συμπεριλαμβάνουν την «διασκέδασιν, την ισότητα, το καθαρό περιβάλλον και την παιδική αθωότητα». Άλλοτε πάλι παίρνουν την μορφή της κάθε αρλούμπας που κατεβαίνει στο κεφάλι του ομιλητή, με το αποκορύφωμα βλακειάς (και αποβλακώσεως των ακροατών) όταν πληροφορηθήκαμε πως και τα ζώα έχουν ανθρωπίνια δικαιώματα (εάν δεν με πιστεύετε ελέγξτε τις κενές από πάσης ουσίας "παγκόσμιες ημέρες")!!!

Κατ' αρχάς η λέξις δικαίωμα είναι λάθος, διότι το δικαίωμα σημαίνει πως εάν θέλεις μπορείς να παράσχης κάτι ενώ εάν δεν θέλεις δεν χρειάζεται. Ας τολμήσει βέβαια κανείς να πη πως αρνείται να παράσχη σε κάποιον άλλον κάποιον από τα λεγόμενα ανθρωπίνια δικαιώματα, και το λιγότερο που θα πάθη είναι να περάση από δίκη.

Πέραν όμως της ετυμολογικής/εννοιο-λογικής σημασίας, πρέπει να εξετάσουμε το ουσιαστικόν νόημα το οποίον και χρησιμοποιεί η πλειοψηφία όποτε χρησιμοποιεί αυτήν την φράσιν.

«Η φύσις έχει προσφέρει στον άνθρωπο, λένε, αναφαίρετα ανθρωπίνια δικαιώματα». Αυτό διακηρύσσεται από τα συντάγματα διαφόρων χωρών και επάνω σ' αυτήν την σκέψιν έχουν βασιστεί διάφορα «φιλοσοφικά» κείμενα όπως «Το Κοινωνικό Συμβόλαιον» του Ιωάννου-Ιακώβου Ρουσσώ, «Τα Ανθρωπίνια



Δικαιώματα» και «Η Κοινή Λογική» του Θωμά Πέϊν κ.ο.κ.

Βεβαίως η φύσις δεν έχει προσφέρει τίποτε, και το Δυτικότροπον «κατά φύσιν ζείν» δεν είναι τίποτε άλλο από το «ζω όπως θέλω και γουστάρω», με τελικό σκοπό και αιτία της ζωής την γνωστή παροιμία «ό,τι φάω, ό,τι πιώ και ό,τι...».

Γι' αυτό πρέπει να καταλάβουμε πως τα λεγόμενα «ανθρωπίνια δικαιώματα» είναι έργα της κάθε πολιτείας και όχι της φύσεως, άρα και κριτική μπόρουν (και πρέπει) να δεχθούν, αλλά και να ακολουθούν τους νόμους της ηθικής, αλλά και να προσαρμόζονται συμφωνώς προς την αρετήν. Κατά πόσον όμως προσαρμόζονται τα ανθρωπίνια δικαιώματα προς την αρετήν;

Η ερώτησις αυτή μπόρει να απαντηθή μόνον εάν την εφαρμόσουμε προς κάθε λεγόμενο «δικαίωμα» ξεχωριστά και όχι σαν ολότητα, διότι αφού όπως είπαμε είναι δημιουργήματα της κάθε κοινωνίας και πολιτείας, πρέπει να θεωρείται το καθ' ένα σαν μία ξεχωριστή νομοθετική οντότητα της οποίας τον λόγον και την αιτίαν υπάρξεως, αλλά και εφαρμογή, πρέπει να προσδιορίσουμε και να εξετάσουμε.

Όταν παραδείγματος χάριν ψηφιστεί κάποιος νόμος ο οποίος θα αναφέρει πως ο κάθε πολίτης θα έχη δικαίωμα στην μόρφωσι, στην υγεία, στην στέγη κ.τ.λ. κανείς δεν πρόκειται να φέρη αντιρρήσεις από καθαρά ανθρωπιστικούς λόγους και μόνο. Το ίδιο όμως δεν μπορούμε να το ισχυριστούμε και γιά άλλα πράγματα που προσπαθούν να περάσουν σαν «ανθρωπίνια δικαιώματα».

Και εδώ φτάνουμε στην απάτη του όλου γλωσσικού θέματος που γράψαμε στην αρχή του άρθρου. Επειδή στα «ανθρωπίνια δικαιώματα», στον ανθρωπισμό και σε άλλες πολλές έννοιες, έχουν δωθεί τόσες πολλές σημασίες, εισάγουν κάτω από τις «φερού-γες» τους ό,τι θέλουν να περάσουν ώστε εάν κάποιος φέρη αντίρρησι να μην χρειάζεται να του απαντήσουν με επιχειρήματα, αλλά με μία ταμπέλα.

Έτσι στον κατάλογο των «ανθρωπίνων δικαιωμάτων» έχουν περάσει και οι προαναφερόμενες ανοησίες γιά τα ζώα, αλλά επίσης και τα άλλα «προοδευτικά» ευφυολογήματα της πεντάρας γιά γάμους κιναιδών, δικαιώματα φυλακισμένων, δικαιώματα εκφράσεως γιά πορνογράφους κ.ο.κ.

Γιά να μην νομίζετε πως είναι υπερβολικά όσα λέγω, θα σας αναφέρω μόνον την περίπτωση ενός νεκρού πλέον από αφροδισιακό νόσημα, κιναιδού καθηγητή της ιστορίας σε ένα από τα μεγαλύτερα πανεπιστήμια της χώρας. Ο περί ού ο λόγος καθηγητής προσπαθούσε να δικαιολογήση την νοσηρή του κατάστασι (την κιναιδία) και να την «εναρμονίση» με το Χριστιανικό πνεύμα λέγοντας πως και κατά τους πρωτο-Χριστιανικούς αιώνες επιτρεπόντουσαν οι γάμοι των κιναιδών (ομοφυλοφίλων) με τις λεγόμενες αδελφοποιήσεις.

Φυσικά ο Χριστιανισμός όχι μόνον δεν αποδέχεται την ομοφυλοφιλία αλλά ίσα-ίσα την καταδικάζει. Γιά όσους θέλετε περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στην Παλαιά Διαθήκη στο Λεβιτικό 20:13, επίσης στην επιστολή του Αποστόλου Παύλου Προς Ρωμαίους 1:21-28, Α' Προς Κορινθίους 6:8-10, η επιστολή του Ιούδα 1:7 και πολλές ακόμα περικοπές, οι οποίες αναφέρουν αυστηρότατες τιμωρίες.

Ο «ιστορικός» βέβαια δεν αναφέρει κανένα από τα παραπάνω κείμενα και έτσι καταλήγει στο «επιστημικό του σύγγραμμα» πως τα «εκ Θεού ανθρωπίνια δικαιώματα» επιβάλλουν(!!!) να δεχθούμε τον γάμο μεταξύ κιναιδών!!! Αυτό αφήνω να το σχολιάσετε ελεύθερα και να το χαρακτηρίσετε όπως θέλετε.

Από ό,τι μπόρείτε να καταλάβετε, τα λεγόμενα «ανθρωπίνια δικαιώματα» μάλλον εξυπηρετούν αυτούς που τα εκδίδουν παρά προς όσους απευθύνονται (δηλαδή τους πολίτες).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Όπως ήδη αναφέραμε και αναπτύξαμε η ελευθερία δεν είναι μία αρχέγονη κατάσταση του ανθρώπου, αλλά ένα (και ίσως το κορυφαίο) εν ζωής απόκτημά του το οποίον φέρει μεγάλες ευθύνες και φυσικά δεν προσφέρει καμία ασφάλεια.

Γιά να συνειδητοποιήσετε καλλίτερα την δουλκή κατάστασι του ανθρώπου συλλογιστείτε τον Σωκράτη. Όταν επέλεξε να πη το κώνειο παρά να δραπετεύση όπως του προτειναν οι μαθητές του ή να υποταχθή στους δικαστές του διότι έτσι θα απαρνιότανε τον εαυτόν του και τις ιδέες του, όλοι συμφωνούμε πως ήταν ελεύθερος. Τώρα σκεφτείτε τι θα κάνατε εσείς στην θέση του.

Ανύπαρκα είναι επίσης και τα ανθρωπίνια δικαιώματα όσο και να τα λένε και επικαλούνται οι διάφοροι ομιλητές, πολιτικοί, διανοητές, φιλόσοφοι και όποιοι άλλοι, και θα συνεχίσουν να παραμένουν ανύπαρκα όσο και ο Μίκυ Μάους.

Τέλος, αντί να ευλογούμε σαν πολίτες τα γένια μας με κουραφέζαλα και παχιά λόγια, ας κοιτάσουμε να καταστήσουμε τους εαυτούς μας ενάρετους ανθρώπους και να επαναφέρουμε το Αρίστως Ζην ή αλλιώς το Κατ' Αρετήν Ζην, που στο κάτω κάτω είναι και ο μόνος τρόπος ζωής που αρμόζει σε έναν Έλληνα. Διότι ως Έλληνες, πάντοτε υπεραγαπούσαμε την Ελευθερία.

Νικόλαος Π. Γάβαρης

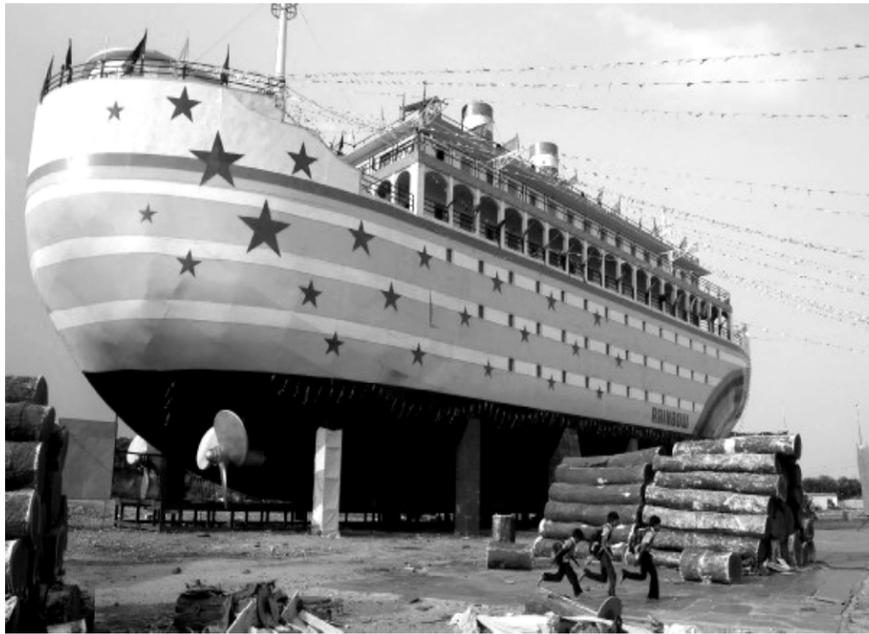
Πρόεδρος με... ψαλιδισμένα φτερά ο Ομπάμα

Πρότεινε ουσιαστικά... συγκυβέρνηση στους Ρεπουμπλικάνους, καλώντας τους σε κοινή διάσκεψη για να μην παραλύσει η χώρα «από καβγάδες τα επόμενα δύο χρόνια».

Σε «κουτσά πάπια» ως το τέλος της θητείας του το 2012 (κατά τον αγγλοσαξωνικό όρο) μετατράπηκε ουσιαστικά ο Μπαράκ Ομπάμα μετά την απώλεια της

εθνικής ασφάλειας, που υπερβαίνει τον κομματικό ανταγωνισμό και πρέπει να στείλει «μήνυμα σοβαρότητας» στη Μόσχα. Φυσικά ούτε λόγος για συνέχιση των μεγαλύτερων μεταρρυθμίσεων στους τομείς της υγείας, του κλίματος, της οικονομίας και της εργασίας.

Διεθνείς αναλυτές θεωρούν βέβαιη και την αποτυχία της διάσκεψης του ΟΗΕ στο



Μαθητές παίζουν δίπλα από το τεραστίων διαστάσεων πλοίο "Ουράνιο Τόξο" που σχεδιάστηκε από τον art director, Padmashri Thota Tharrani. Πάνω από 700 εργάτες δούλεψαν επί τρεις μήνες για την κατασκευή και βαφή του πλοίου στο Τσενάι της Ινδίας. Βέβαια το πλοίο αυτό δεν είναι τίποτα άλλο παρά ένα ξύλινο σκηνικό, που στοίχισε περίπου 670.000 δολάρια και θα χρησιμοποιηθεί για τις ανάγκες γυρισμάτων μιάς ταινίας που θα κοστίσει 10 εκατομμύρια δολάρια.



πλειοψηφίας των Δημοκρατικών στη Βουλή των Αντιπροσώπων και την αποδυνάμωσή τους στη Γερουσία.

Μπορεί 3 στους 4 δημοκρατικούς ψηφοφόρους να τον θέλουν εκ νέου υποψήφιο, αλλά τα πρώτα ονόματα των Ρεπουμπλικάνων θα τον κέρδιζαν άνετα σε δύο χρόνια, όπως έδειξε δημοσκόπηση του CNN! Ο πρώην κυβερνήτης του Αρκανσο, Μάικ Χάκαμπι, θα τον νικούσε με 52%-44% και ο πρώην κυβερνήτης της Μασαχουσέτης, Μιτ Ρόμνι με 50%-45%. Μόνο τη... Σάρα Πέιλιν θα εξουδετέρωνε πειστικά ο σημερινός πρόεδρος (52%-44%), ενώ θα δυσκολευόταν να επικρατήσει ακόμη και του βετεράνου πρώην ηγέτη των Ρεπουμπλικάνων στη Γερουσία, Νιουτ Γκίνγκριτς (49%-47%). Μόνη ελπίδα των Δημοκρατικών η εσωτερική διαίρεση των αντιπάλων τους από το Tea Party, που πάντως κατόρθωσε να εκλέξει μόνο το 32% των υποψηφίων του, σύμφωνα με το δίκτυο MSNBC.

Σε κάθε περίπτωση, ο πρόεδρος των ΗΠΑ πρότεινε ουσιαστικά... συγκυβέρνηση στους Ρεπουμπλικάνους, καλώντας την ηγεσία τους σε κοινή διάσκεψη στις 18 Νοεμβρίου, ώστε να προχωρήσει η κυβερνητική ατζέντα και να μην παραλύσει η χώρα «από καβγάδες τα επόμενα δύο χρόνια».

Συνθήκη Start

Παράλληλα, ο Ομπάμα «εκλιπάρησε» την απερχόμενη Γερουσία να κυρώσει τη νέα συνθήκη Start με τους Ρώσους για μείωση κατά 30% των πυρηνικών κεφαλών, υπογραμμίζοντας ότι πρόκειται για ζήτημα

Κανκούν του Μεξικού (29 Νοεμβρίου-10 Δεκεμβρίου), αφού χωρίς την ψήφο του αμερικανικού Κογκρέσου θα είναι αδύνατη η παροχή βοήθειας 100 δισ. δολαρίων στις φτωχές χώρες ως το 2020 για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

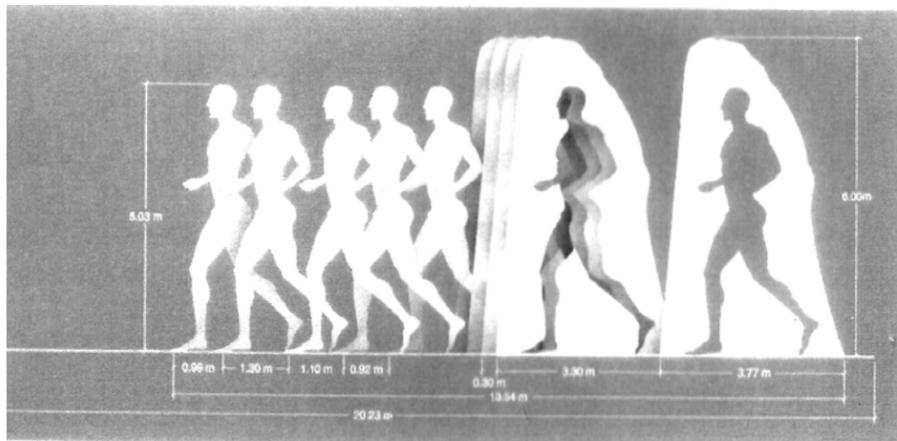
Πάντως, οι Ρεπουμπλικάνοι δείχνουν αποφασισμένοι να απορρίψουν τον κλάδο ελαίας του Ομπάμα και να τον «σιγοψήσουν» ως το τέλος της θητείας του. Ο επόμενος πρόεδρος της Βουλής, Τζον Μπόνερ, και ο ηγέτης τους στη Γερουσία, Μιτς Ο'Κόνελ (που θα συμμετάσχουν στη διάσκεψη της 18ης Νοεμβρίου μαζί με τους Δημοκρατικούς ομολόγους τους Νάνσι Πελόζι και Χάρι Ρέιντ) ζήτησαν απροκάλυπτα από τον Ομπάμα «να αλλάξει πολιτική».

Ξεκαθάρισαν ότι θα στηρίξουν το κυβερνητικό πρόγραμμα μόνο ενός δικού τους προέδρου, τονίζοντας ότι στοχεύουν στην κατάργηση της μεταρρύθμισης στην υγεία, στην περικοπή των δημοσίων δαπανών, στη συρρίκνωση του κράτους και στην επέκταση των φοροαπαλλαγών, όχι μόνο στη «μεσαία τάξη» αλλά και στους πλουσίους. Ο Ομπάμα πάντως επέμεινε ειδικά στο θέμα της προστασίας της μεσαίας τάξης που πλήττεται βαριά από την ανεργία και τις κατασχέσεις σπιτιών.

Στο θέμα του Αφγανιστάν, ο αναλυτής Στέφαν Σάμπο του Ιδρύματος Μάρσαλ εκτιμά ότι μπορεί να ματαιωθεί η εξαγγελθείσα απεμπλοκή το καλοκαίρι του 2011. Αναμένεται εξάλλου να χαλαρώσει η πίεση του Λ. Οίκου προς τον Νετανιάχου, να καθυστερήσει το κλείσιμο του Γκουαντάναμο και να σκληρύνει η ρητορική προς το Ιράν.



Δεν συμβολίζει η φωτογραφία μας με τις λευκές μάσκες νεκρών τις έδρες που έχασαν οι Δημοκρατικοί στις πρόσφατες εκλογές των ΗΠΑ! Ούτε ο χάρος με το δρεπάνι είναι οι Ρεπουμπλικάνοι! Μέλη του ιδρύματος Λεγεώνα της Στοργής που γιορτάζουν την Ημέρα των Νεκρών στην Κολομβία είναι - και μάστιγα στο Μεντεγίν, την πόλη του παγκοσμίως γνωστού και αδιάτακτου καρτέλ ναρκωτικών. Το μέρος που έχουν μαζευτεί είναι γνωστό ως "Ο σκουπιδότοπος των δεκατριών εξαθλιωμένων φτωχογειτονιών". Μόνο που εκεί όταν λένε "σκουπίδια" εννοούν... πτώματα! Πάμπολλοι μαζικοί τάφοι με θύματα των εμπόρων ναρκωτικών βρίσκονται στην περιοχή, λένε οι κάτοικοι του Μεντεγίν - και αυτοί σίγουρα ξέρουν...



Το όνειρο της Επιτροπής Φιλίας Αθηνών-Σικάγου για το το καλλιτεχνικό σύμπλεγμα «των δρομέων» γίνεται επί τέλους πραγματικότητα. Στην τελευταία συνεδρίαση της επιτροπής κατόπιν μειοδοτικού διαγωνισμού ψηφίστηκε η εταιρία κατασκευάστρια του έργου και ευθύς αμέσως η επιτροπή προέβη στην αγορά του ανοξείδωτου ατσάλιου από όπου θα κοπούν οι φιγούρες-σιλουέτες των «δρομέων». Ο Προυπολογισμός του έργου είναι ακόμη γύρω στις \$750, 000. Στο ταμείο του Δημαρχείου Σικάγου υπάρχουν γύρω στα \$ 50.000. Το έργο συνεχίζεται αλλά, όπως συμβαίνει στον κόσμο των επιχειρήσεων...έλλειψη χρημάτων στάση εμπορίου. Σύνομα η επιτροπή Φιλίας Αθηνών-Σικάγου θα ζητήσει την χρηματική σας βοήθεια για την αποπεράτωση του έργου. Ελπίζουμε πως αφού "φάγαμε το βόδι όλο" δεν θα αφήσουμε τώρα την ουρά του... αφάγωτη.



Μια Ελληνίδα, μια Γαλλίδα και μια Τουρκάλα τραγουδούν την πλούσια πολυφωνική παράδοση των Βαλκανίων

Τζάνουμ, τζάνεμ, καξ. Λέξη περσική, που "ταξίδεψε" στην Τουρκία κι από εκεί στην Ελλάδα, τη Βουλγαρία κι αλλού, δηλώνοντας την ψυχή... Το "Trio TZANE" είναι μια ιστορία ψυχής, η ιστορία της μουσικής συνάντησης τριών γυναικών, της Ελληνίδας Ξανθούλας Ντακοβάνου, της Τουρκάλας Γκιούλ Χατζέρ Τορούκ και της Γαλλίδας, Σαντρίν Μονλεζούν, που με τις βαλκανικές πολυφωνίες και άλλες πολυφωνικές ιστορίες τους μας "αφηγούνται", με τις αγγελικές φωνές τους, την πλούσια βαλκανική παράδοση. Το "Trio TZANE" είναι ένα γυναικείο φωνητικό σύνολο με έδρα το Παρίσι, που "ταξιδεύει" τους λάτρεις -και όχι μόνο- της πολυφωνικής μουσικής στην πλούσια παράδοση των Βαλκανίων, "παντρεύοντας" την παράδοση με μια σύγχρονη αντίληψη και δημιουργώντας ένα μοναδικό ακουστικό αποτέλεσμα.

Με "όχημα" τη μουσική τους, ένα διαβαλκανικό "τρένο" που ταξιδεύει από την Ήπειρο και τη Μακεδονία, έως τα πέρατα της Βουλγαρίας και της Τουρκίας, πατώντας πάνω σε μουσικές τόσο γνώριμες μα και τόσο διαφορετικά -καινοτόμα θα έλεγε κάποιος- δοσμένες, το "Trio TZANE" συστήθηκε πριν από αρκετό καιρό στο ελληνικό κοινό με μια σειρά συναυλιών και τώρα κυκλοφορεί και στην Ελλάδα την πρώτη του δισκογραφική δουλειά, που ήδη έχει αγαπηθεί στην υπόλοιπη Ευρώπη, όπου κυκλοφορεί από τη γαλλική εταιρία "Naive".

Ο χρυσός «δείχνει» Κολχίδα

Ερευνες στα εργαστήρια του Λούβρου ίσως οδηγήσουν στην επιβεβαίωση του μύθου της Αργοναυτικής εκστρατείας. Στα σκαριά νέες αναλύσεις από γαλλικό συνεργείο.

Οι Ατρείδες και οι Αισονίδες δεν... ψώνιζαν από τον ίδιο χρυσοχόο. Τα περιδέραια και τα ενώπια της Κλυταιμνήστρας από την Αργολίδα, δεν είχαν την ίδια προέλευση με τα κοσμήματα των γυναικών της μυθικής Ιωλκού, της Θεσσαλίας γενικότερα.

Μια ειδική έρευνα που έγινε στη χώρα μας από Γάλλους επιστήμονες επιβεβαιώνει πως οι Ατρείδες ήταν «πελάτες» της Αιγύπτου και της Μεσοποταμίας που είχαν κοιτάσματα, ενώ οι Θεσσαλοί αγόραζαν ποταμίσιο χρυσό.

Μακέτα από την πρόταση κατασκευής μόνιμου στεγάστρου σε μέγαρο της Ιωλκού.



Τι σημασία έχει από πού γίνονταν οι προμήθειες χρυσού εκείνη τη μακρινή εποχή; Τεράστια από πολλές απόψεις. Στην περίπτωση μας, ίσως οδηγούν στην επιβεβαίωση του μύθου της Αργοναυτικής Εκστρατείας.

Η διευθύντρια του Αρχαιολογικού Ινστιτούτου Θεσσαλικών Σπουδών Βασιλική Αδρύμη- Σισμάνη ερευνά εδώ και χρόνια την προέλευση του χρυσού με τον οποίο κατασκευάστηκαν τα κοσμήματα μυκηναϊκού τάφου στο Καζανάκι Βόλου. Πρόκειται για χίλιες χρυσές ψηφίδες, που «δείχνουν» Κολχίδα.

Η πρώτη έρευνα, στα εργαστήρια του Λούβρου, έλεγε ότι πρόκειται για χρυσό ποταμίσιο. Η δεύτερη, στο ίδιο μουσείο, έγινε σε σύγκριση με αντικείμενα από την αρχαία Κολχίδα. Εδειξε πως μάλλον είναι της ίδιας προέλευσης. Αρα, ο ποταμίσιος χρυσός δεν προερχόταν από τον Γαλλικό ποταμό, που ρέει στη χώρα μας. Το δείγμα από τη Γεωργία ήταν πολύ μικρό, και έτσι ζητήθηκε νέα έρευνα. Ο πόλεμος, όπως και εσωτερικά προβλήματα της αρχαιολογικής κοινότητας στην ξένη χώρα, δεν την έχουν επιτρέψει μέχρι σήμερα.

Αν υπάρξουν κι άλλες ταυτίσεις, τότε θα σημαίνει πως οι Αργοναύτες γνώριζαν για τον χρυσό της Κολχίδας. Σε αυτή την περίπτωση, το Χρυσόμαλλο Δέρας δεν ήταν παρά μια εξευγενισμένη «προβιά» η οποία τύλιγε το εμπόριο στην περιοχή του Καυκάσου.

Η κ. Αδρύμη δεν κάθεται με σταυρωμένα χέρια. Πριν από λίγο καιρό, συνεργείο του Λούβρου έκανε στην Αθήνα νέες αναλύσεις σε εκθέματα του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου από την Αργολίδα (Μυκήνες κ.ά.). Η πρώτη ύλη τους προέρχεται από την Αίγυπτο και τη Μεσοποταμία. Μελλοντικά, θα αναλυθούν και ευρήματα της Πύλου, που ήταν επίσης σπουδαίο μυκηναϊκό κέντρο. Αν οι Γεωργιανοί καθυστερήσουν, οι έρευνες θα στραφούν στους Βαλκάνιους γείτονές μας: Ρουμάνους, Βούλγαρους κ.ά. Συμπεράσματα μπορούν να βγουν έστω και δια της μεθόδου του αποκλεισμού.

2 εκατ.-για τα στέγαστρα

Εν αναμονή αυτών των ερευνών, η κ. Αδρύμη, που έχει ανασκάψει τη μυθική Ιωλκό, φροντίζει και για την στέγασση των ευρημάτων. Έργο σημαντικό, καθώς και θα προστατέψει το αρχαίο και θα επιτρέψει τις επισκέψεις κοινού. Τα δύο μέγαρα της Ιωλκού, πιθανώς παλάτια της οικογένειας του Ιάσονα, είναι ευπαθείς κατασκευές και τα στέγαστρα που τα καλύπτουν είναι παμπάλαια και «μπάζουν». Τα κονιάματα, τα δάπεδα από ασβεστοκονίαμα, οι πήλινες εστίες που υπάρχουν σε αυτά και αγγεία κατά χώραν, κινδυνεύουν. Προχθές πέρασε από το Κεντρικό Αρχαιολογικό Συμβούλιο μια μικρή μετατροπή στο ένα από τα δύο στέγαστρα που έχουν εγκριθεί, ώστε να μην πατούν οι πάσσαλοι επάνω σε αρχαία. Το συμβούλιο ενέκρινε την τροποποίηση. Το έργο έχει προϋπολογισμό δύο εκατομμύρια ευρώ και θα ενταχθεί στο ΕΣΠΑ.



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000
4605 W. Golf Rd, Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κισρών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνήστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.



Από το Συνέδριο του Ποντιακού Συλλόγου για την γενοκτονία των ποντίων και των Ελλήνων της μικράς Ασίας. Στην φωτογραφία ο οργανωτής του συνεδρίου και ακάματος εργάτης Γιώργος Μαυρόπουλος στην εισήγησή του.



Ο κ. Γιώργος Σιρίνιαν μίλησε για τις παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων εκ μέρους των Τούρκων και παρώτρυνε όλους να εντείνουν τις προσπάθειές τους για περισσότερες δημοσιεύσεις για την γενοκτονία.



Ο κ. Ρον Λεβίνσκι μίλησε για την ιστορική πλευρά και τους ιστορικούς.



Η δρ. Τέσσα Χοχφμαν μίλησε για την γενοκτονία 3 εκατομμυρίων χριστιανών, μια μοναδική περίπτωση κράτους (του Τουρκικού) που εστράφη εναντίον των πολιτών του.



Ένα «νησί» γνώσης για την ελληνική Ιστορία

Το νήμα της Ιστορίας το κρατά ζωντανό 84 χρόνια τώρα. Εκεί, από το 1926 έως σήμερα, η κάθε σημαντική μέρα κατέθεσε την ιστορική της αξία στο αύριο. Εκεί βρήκαν «στέγη» έγγραφα παλιά, όσο η Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος και το ελληνικό κράτος. Τέσσερα εκατομμύρια σελίδες σε 7 χιλιόμετρα ράφια. Εκεί, μπορεί να βρει κανείς σήμερα πολύτιμα τεκμήρια και συλλογές για αυτά, που πέρασαν εδώ και ενάμιση και πλέον αιώνες, αφήνοντας ανεξήγητα τα «βήματά» τους στην πορεία, που φθάνει στο κατώφλι μας.

«Βήματα», όπως οι πολεμικές πιστώσεις του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου από το αρμόδιο Υπουργείο της Γαλλίας, οι προϋπολογισμοί του ελληνικού κράτους από το 1860 έως το 1930, έγγραφα της Κατοχής και της Ανασυγκρότησης, ελληνικές και ξένες στατιστικές και απογραφές για την Ελλάδα, απολογισμοί του κράτους και τόσα άλλα. Ο λόγος για το Ιστορικό Αρχείο της Εθνικής Τράπεζας Ελλάδος (ΕΤΕ), ενός πολύτιμου «νησιού», που ανήκει σε όλους τους Έλληνες.

Αν η λέξη «αρχείο» ανακαλεί κάτι παλιό και σκονισμένο, στην περίπτωση αυτή συμβαίνει ακριβώς το αντίθετο. Μέσα στο νεοκλασικό μέγαρο Διομήδη, επί της 3ης Σεπτεμβρίου 146, κρύβεται ό,τι πιο σύγχρονο έχει να επιδείξει σήμερα η τεχνολογία, μία όαση, όπου βασιλεύει το απόλυτο «ιδανικό», ως προς τις συνθήκες συντήρησης για όλο τον πλούτο πάνω στον οποίο αναπαύεται η Ιστορία. Πλούτος που ως κοινωνικό αγαθό προσφέρεται στον καθένα, είτε ιστορικό ερευνητή, είτε πολίτη, που ενδιαφέρεται απλώς για τη γνώση.

Απειλείται από την άνοδο της στάθμης των υδάτων η Αλεξάνδρεια

Η Αλεξάνδρεια, η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Αιγύπτου, με 4 εκατομμύρια πληθυσμό, είναι μία από τις πόλεις της Μέσης Ανατολής που κινδυνεύει περισσότερο από την άνοδο της στάθμης των θαλασσών ως αποτέλεσμα του φαινομένου της υπερθέρμανσης του πλανήτη.



Οι πλημμύρες μπορούν να υποχρεώσουν ολόκληρες κοινότητες της πόλης και του Δέλτα του Νείλου σε μετοίκηση, όπως προβλέπει η Διακυβερνητική Διάσκεψη για την Κλιματική Αλλαγή (ΙΠΓΓ) που κάνει λόγο για άνοδο των υδάτων κατά 30 εκατοστά με ένα μέτρο στη νότια ακτή της Μεσογείου αυτόν τον αιώνα. Πάνω από τους μισούς Αιγύπτιους ζουν στην παράκτια ζώνη και σε απόσταση μικρότερη των 100 χλμ από τις ακτές, ενώ μελέτη της Παγκόσμιας Τράπεζας το 2007 αποκάλυψε ότι άνοδος των υδάτων της τάξης του ενός μέτρου θα προκαλούσε μετακίνηση του 10% του συνόλου του Αιγυπτιακού πληθυσμού, που ανέρχεται σήμερα στα 79 εκατομμύρια.

Τα αξιόπιστα στοιχεία γύρω από τα τοπικά κλιματικά πρότυπα και τους κλιματολογικούς κύκλους είναι ελάχιστα, ενώ οι κρατικές περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες είναι ανύπαρκτες. «Γνωρίζουμε τις διεθνείς θεωρίες που μιλούν για άνοδο της στάθμης των υδάτων. Τα πράγματα, όμως, δεν συμβαίνουν με τον τρόπο αυτό. Μελετούμε τα σενάρια αυτά για να προετοιμαστούμε κατάλληλα», λέει ο κυβερνήτης της Αλεξάνδρειας Αμπελ Λαμπίμπ.

Από το 1989 μέχρι σήμερα, περισσότερα από 58 μέτρα ακτογραμμής χάνονται κάθε χρόνο στην παραλιακή συνοικία Ρασίντ, γνωστή και ως Ροζέτα. «Υπάρχουν σημεία μεγάλου κινδύνου, το οποίο δεν σημαίνει, όμως, ότι όλο το Δέλτα κινδυνεύει», λέει ο Ομράν Φριζί μέλος του Ωκεανολογικού Ινστιτούτου.

Ειδικό προειδοποιούν, όμως, ότι η διαρκής άντληση υπόγειων υδάτων για τις καλλιέργειες συνεπάγεται την πρόσμιξη υφάλμυρου ύδατος σε αυτά και την αποσάθρωση των εύφορων εδαφών.

Αν και οι χειμερινές καταιγίδες προκαλούν συχνά πλημμύρες στους δρόμους της Αλεξάνδρειας, τα κύματα χτυπούν πλέον τους πίσω τοίχους του δικαστικού μεγάρου, οδηγώντας τη δημαρχία να ζητήσει την κατασκευή νέου και ψηλότερου κυματοθραύστη στην προκυμαία της ιστορικής πόλης.

ΒΙΟΝ ΑΝΘΟΣΠΑΡΤΟΝ, ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΑΙ ΔΩΡΟΘΕΑ!



Την Κυριακή, 17 Οκτωβρίου, στον Άγιο Χαράλαμπο ένωσαν τις ζωές του ο Δημήτρης Παπαγιάννης και η Δωροθέα Κοτ, ενώπιον Θεού των γονέων τους του ζευγους Αθανασίου Παπαγιάννη και Ρίτσαρντ Κοτ. και προσκεκλημένων.



Παρόντες ήσαν επίσης ο παππούς και η γιαγιά της νύφης Βαρβάρα Κοτ - Μιτάλο και του γαμπρού, Στηβ και Αθανασία Μιχαλόπουλος. Εντυπωσιακά τα φορέματα των όμορφων παράνυμφων.



Ο Πατήρ Μπότσης ήτα ο Πρωθιερέας του Μυστηρίου και κουμπάρος ήταν ο Γιώργος Λιλής, (πρώτος εκ δεξιών στην κομψη σειρά των παράγαμπρων.)



Κατάμεστη η εκκλησία από τους προσκεκλημένους και στη πρώτη θεση δεξιά οι γονείς και ο αδελφός του πατέρα της νύφης.



Η πιο ιερή στιγμή του Μυστηρίου. "Στέφεται ο δούλος του Θεού Δημήτριος την δούλη του Θεού Δωροθέα" Από την στιγμή αυτή ο γάμος καθαγιαζεται από την εκκλησία μας.



"Ησαΐα χόρευε τη Παρθένω..." Ο χορός του Ησαΐα μια πανάρχαια τελετουργία που συνδέεται με την θρησκευτική μας παράδοση επισφραγίζει την ιεροτελεστία.



Οι γονείς του γαμπρού Έντζυ και ο συμπατριώτης του εκδότη Θανάσης Παπαγιάννης καλοσωρίζουν στην οικογένεια την όμορφη νύφη τους.



Το ζεύγος των νεονύμφων μπήκε την αίθουσα συνεστίασης COTILLION BANNQUETS στροβιλίζοντας στον ρυθμό ενός μοντέρνου τραγουδιού. Είθε η ζωή σας, νεόνυμφοι, νά είναι ένας χορός και ένα συνεχές τραγούδι!

Περιπέτειες του Καβαλιέρε

Δεν έχουν τελειωμό οι αποκαλύψεις για την ερωτική ζωή του **Σίλβιο Μπερλουσκόνι**. Στο αποκορύφωμα του σκανδάλου με την ανήλικη **Καρίμα Κεγιέκ** ή «**Ρούμπι**» έγινε γνωστό ότι ενήλικο κολ γκερλ, η 28χρονη συνοδός πολυτελείας **Νάντια Μακρί**, ισχυρίστηκε σε ένορκη κατάθεσή της ότι έχει περάσει δύο φορές τη νύχτα μαζί του αντί 5.000 ευρώ τη φορά, τα οποία έλαβε σε κλειστό φάκελο μαζί με κοσμήματα αδιευκρίνιστης αξίας.

Στην 300 σελίδων (!) κατάθεσή της προς τους ανακριτές, που ερευνούν τα πάρτι με ναρκωτικά και σεξ στη βίλα του ιταλού πρω-

απάντησε: «*Κύριε πρόεδρε, τι λέτε να κάνω, εκδίδομαι!*»! Ο πρωθυπουργός, σύμφωνα με την κατάθεση της συνοδού, αποκρίθηκε: «*Εντάξει, αλλά να μην το λέτε*». Η 28χρονη κατέθεσε στους ανακριτές ότι συνάντησε τον Καβαλιέρε το 2009, μια φορά στη βίλα του στη Σαρδηνία και μια άλλη, έξω από το Μιλάνο. Ανέφερε ακόμη πως πήρε μέρος σε πλούσιο δείπνο μαζί με άλλους συνδαιτυμόνες και στη συνέχεια ακολούθησε τον Καβαλιέρε σε ιδιαίτερο δωμάτιο για σεξουαλική επαφή.

Ο δικηγόρος του πρωθυπουργού **Νικολό Γκεντίνι** απάντησε ότι πρόκειται για καταθέσεις οι οποίες, έχουν διαψευσθεί από μαρτυρίες του παρελθόντος. «*Πρόκειται για χάρτινη θύελλα*» ανέφερε. Ο ίδιος ο ιταλός πρωθυπουργός δήλωσε, ότι «*καλύτερα να έχει κανείς αδυναμία στις όμορφες κοπέλες παρά να είναι ομοφυλόφιλος*», ξεσηκώνοντας θύελλα αντιδράσεων.

Ο σύνδεσμος για τα δικαιώματα των ομοφυλοφίλων **Árcigay** αποφάσισε να απαντήσει με το σύνθημα «*Καλύτερα να είσαι γκέι παρά Μπερλουσκόνι*».

Και μαρμάρinos Σίλβιο-Σούπερμαν!

«*Ο Μπερλουσκόνι μάς έδειξε ένα μαρμάρινο άγαλμα του Σούπερμαν που είχε το πρόσωπό του!*» Η Ρούμπι, ηλικίας 18 ετών, ισχυρίζεται ότι δεν έκανε σεξ με τον ιταλό πρωθυπουργό αλλά πληρώθηκε 7.000 ευρώ και έλαβε διαμαντένιο περιδέραιο για να πάει στο πάρτι που διοργάνωσε στο σπίτι του την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου. «*Το πρόβλημα του Σίλβιο είναι ότι προσκαλεί ανθρώπους που δεν γνωρίζει στο σπίτι του. Επρεπε να έχει επίγνωση των συνεπειών. Είχε προβλήματα στο παρελθόν*» τονίζει και προσθέτει: «*Εκείνη τη νύχτα ήμασταν δέκα κορίτσια, άλλα διάσημα, άλλα όχι. Καθόμουν δίπλα στον Σίλβιο. Μιλήσαμε για όλα, εκτός από πολιτική, και κορόιδευε τον ηγέτη της αντιπολίτευσης Μακρί Πιερ Λουίτζι Μπερσάνι*».



Το Σικάγο επισκεύθη πρόσφατα ο υπουργός Πολιτισμού κ. Γερουλάκος. Εδώ ο Επίσκοπος Δημήτριος και υπουργός (καθήμενοι) ενώ ο κ. Πέτροβας τον παρουσιάζει στο ακροατήριο.



Στην φωτογραφία ο κ. Υπουργός που ομίλησε για τον Ελληνικό Τουρισμό.



Ο πρωθυπουργός της Ιταλίας Σίλβιο Μπερλουσκόνι και η 28χρονη συνοδός πολυτελείας Νάντια Μακρί

θυπουργού στη Σαρδηνία, η νεαρή Ιταλίδα αναφέρει ακόμη πως έχει δει τον κ. Μπερλουσκόνι να κάνει σεξ με άλλες γυναίκες μέσα σε τζακούζι. Περιγράφει επίσης πως στις κοπέλες των πάρτι του προσφερόταν μαριχουάνα, ενώ ισχυρίζεται πως το ελαφρό ναρκωτικό «κυκλοφορούσε» και στο αεροπλάνο που ο Καβαλιέρε χρησιμοποιούσε για τις μετακινήσεις του. Η κυρία Μακρί σημειώνει επίσης ότι κατά τις συναντήσεις τους ο κ. Μπερλουσκόνι «μιλούσε πολύ». Η εφημερίδα «Στάμπα» προσθέτει πως όταν ο κ. Μπερλουσκόνι ρώτησε την κοπέλα, μέσα σε υδρομασάζ, τι επαγγέλλεται, εκείνη τού



MIRAGE RESTAURANT AND BANQUETS, 10255 IRVING PARK, SCHILLER PARK, IL (847) 671-4230

Οι όμορφες στιγμές χρειάζονται και όμορφους χώρους. Το Mirage Restaurant λοιπόν σας δημιουργεί ονειρεμένες εκδηλώσεις στους αρχοντικούς και κλασικούς χώρους του Four Points Sheraton Hotel. Και το αγαπημένο σας Mirage προσφέρει κάτι το αξέχαστο για τους νεόνυμφους. Με την ολοκλήρωση δηλαδή της δεξίωσης οι νεόνυμφοι θα βρεθούν στο ονειρεμένο νυφικό δωμάτιο του Ξενοδοχείου όπου θα τους περιμένουν φρούτα και σαμπάνια, ενώ το πρωινό θα τους σεβριστεί στο δωμάτιο. Όλα αυτά εντελώς δωρεάν. Και ακόμα δωμάτια με ειδικές εκπώσεις για τους καλεσμένους των νεόνυμφων, δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη επαγγελματικού επιπέδου ανάλογα με το είδος της εκδήλωσης που επιθυμείτε, δωρεάν μεταφορά επισκεπτών από και προς το αεροδρόμιο κάθε μισή ώρα και 24 ωρες το 24ωρο. Τα υπόλοιπα αφήστε τα στον Τζίμμου Φουντάλα και Άλεξ Κούστα που είναι οι μόνοι Έλληνες που ορίζουν αίθουσες και ρέστωραντ στα Four Points Sheraton Hotels. Επικοινωνήστε λοιπόν στο τηλέφωνο (847) 671-4230 για να κλείσετε ραντεβού με τον Τζίμμου ή τον Άλεξ για να σας ξεναγήσουν στους ξενοδοχειακούς χώρους και να σας δώσουν απαντήσεις στα όποια ερωτήματά σας. Mirage: με αίθουσες χωρητικότητας από 10 -350 άτομα με μενού επιμελημένο από τον Γάλλο Σιεφ Αλέν. Όσο για τις τιμές οι πιο προσιτές από οποιονδήποτε άλλο χώρο εκδηλώσεων στο Σικάγο. Mirage εκδηλώσεις που δεν ξεχνιούνται.

Ο Πιτσιρικός των Χριστουγέννων

Βάσια Δούμα

Παραμονή Χριστουγέννα σε κάποια πόλη, σε κάποια γωνιά της γης. Κόσμος, αυτοκίνητα, κίνηση, φασαρία, συνωστισμός και πάνω από όλα βιασύνη. Οι πόρτες των καταστημάτων ανοιγοκλείνουν νευρικά και οι άνθρωποι, ζεστά ντυμένοι, μπαινοβγαίνουν φορτωμένοι με πακέτα, τσάντες, σακούλες.

Όλοι φαίνονται σοβαροί, κουρασμένοι, απασχολημένοι και αδιάφοροι. Που και που ακούγεται κανένα "Καλά Χριστούγεννα," από συνήθεια ίσως. Όλοι τρέχουν βιαστικά. Το ίδιο βιαστικά τρέχουν τα αυτοκίνητα, τα κομπιούτερς, οι μηχανές στα ταμεία, οι υπάλληλοι των καταστημάτων.

Ένας πιτσιρικός με μεγάλα γαλανά μάτια και αγγελικό πρόσωπο στριμώχνεται ανάμεσα στο πλήθος και κοιτάζει συνεχώς γύρω του. Μοιάζει με ένα μικρό χαμένο σπουργίτι, που πετάει εδώ κι εκεί, ψάχνοντας να βρει μια ζεστή φωλιά.

Ποιός είναι, από πού ήλθε, πού πηγαίνει; Κανείς δεν ξέρει, κανείς δεν νοιάζεται να μάθει, κανείς δεν έχει καιρό να ρωτήσει.

Ψιλοχιονίζει και τα μαγουλάκια του πιτσιρικού έχουν κοκκινίσει από το τσουχερό αεράκι. Το σχισμένο παλτουδάκι του και τα τρύπια παπούτσια του δεν είναι καθόλου ζεστά, για να τον προφυλάξουν από τα κρύα χάρδια του Δεκέμβρη.

Δεν φαίνεται όμως να νοιάζεται για αυτό και συνεχίζει το σεργιάνι του στην φωτι σμένη πόλη, ζωηρός και κεφάτος. Τα μαγαζιά, τα δένδρα, οι δρόμοι, οι βιτρίνες, είναι όλα στολισμένα γιορτινά με πολύχρωμα φωτάκια και λογίων-λογίων Χριστουγενιάρικα στολίδια. Ο πιτσιρικός τα κοιτάζει όλα περιέργα και τα γαλανά ματάκια του φαίνονται πιο μεγάλα, γεμάτα απορία. Κοιτάζει του περαστικούς, τις άψυχες κούκλες στις βιτρίνες σαν να προσπαθεί να δει κάτι, αλλά κανείς δεν τον προσέχει, δεν του δίνει σημασία.

Ύστερα κοιτάζει τα σπίτια που είναι το ίδιο στολισμένα γιορτινά, αλλά είναι κλειστά, αμπαρωμένα, σφραγισμένα. Άνθρωποι μοναχοί, απομονωμένοι, φοβισμένοι, ζουν μέσα σ'αυτά που δεν τολμούν ή δεν θέλουν να ανοίξουν την πόρτα τους και να καλωσορίσουν τα Χριστούγεννα, τον ξένο, τον πονεμένο, τον φτωχό. Ο πιτσιρικός τεντώνει τ'αυτιά του και αφουγκράζεται. Άδικος κόπος. Αντί για τα κάλαντα των Χριστουγέννων, που αναγγέλλουν τον ερχομό του Θεανθρώπου, σ'αυτιά του φτάνει το γάβγισμα κάποιου σκυλιού, το κορνάρισμα κάποιου αυτοκινήτου. Τα ζωηρά ματάκια του είναι τώρα μελαγχολικά και το πρόσωπό του χλωμό καθώς προχωρεί αργά πίσω στο κέντρο της πολυθόρουβης πόλης.

Σταματάει για λίγο μπροστά στο μεγάλο φωτισμένο δένδρο που βρίσκεται στην μέση της πλατείας και κοιτάζει σαν μαγεμένος τα χιλιάδες φωτάκια, που το στολίζουν και το μεγάλο αστέρι που βρίσκεται στην κορυφή του. Ένα γλυκό χαμόγελο φωτίζει το μ'προσωπάκι του, λες και κάποιο άλλο λαμπερό αστέρι φωτίζει ξαφνικά την μνήμη του.

Ξανασμίγει με το πλήθος που τον παρασύρει εδώ κι εκεί, σαν την βαρούλα που γίνεται έρμαιο στα θυμωμένα κύματα. Κάποιος τον στρώχνει και χωρίς να το καταλάβει βρίσκεται μέσα σε ένα μεγάλο κατάστημα, γεμάτο ρούχα, παπούτσια, παιχνίδια. Μια σειρά από παιδάκια τραβάει την προσοχή του. Πλησιάζει διστακτικά και στέκεται στο τέλος της σειράς, πίσω από δυο καλοντυμένα παιδιά. Οι μαμάδες που τα συνοδεύουν συνομιλούν για να περάσει η ώρα.

-Πουφ, λέει η μία, ας έλειπαν τα Χριστούγεννα κι όλες οι εορτές. Μόνον για κούραση, φασαρία και έξοδα είναι. Άσε με καημένη, ξεπατώθηκα να καθαρίζω, να φτιάχνω γλυκά, να τυλίγω δώρα. Άσε πάλι αυτά τα ψώνια, ατέλειωτα είναι. Κάθε χρόνο τα ίδια και τα ίδια. Κι όλα αυτά για μια μέρα. Νάχεις και τα παιδιά στο κεφάλι σου να θέλουν, σώνει και καλά, να δουν τον Σάντα Κλώς. Κάτσε τώρα και περίμενε. Μια γκριμάτσα δυσφορίας διακρίνεται στο πρόσωπό της.

-Δεν έχεις δίκη μου χρυσή μου, διαφωνεί η άλλη. Τι θα ήταν η ζωή μας χωρίς τις εορτές; Μια ατέλειωτη ρουτίνα. Έτσι άλλωστε θυμόμαστε κάπου, κάπου τον Θεό.

-Ποιόν Θεό καημένη, διαμαρτύρεται η πρώτη, πού τον βλέπεις τον Θεό; Έχει χαθεί μέσα στα φώτα, στα δώρα, στα φαγητά, στο καουσαέριο, στον θόρυβο της πόλης. Και ποιός ενδιαφέρεται να τον βρει θα μου πεις. Το

μόνο που μας ενδιαφέρει σήμερα είναι το τι θα φάμε, τι θα φορέσουμε και πού θα πάμε.

-Ναι, σ'αυτό έχεις απόλυτο δίκαιο δυστυχώς, συμφωνεί η δεύτερη. Αν μάλιστα ρωτήσεις τα παιδιά τι γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα, θα σου πουν τον Σάντα Κλως που φέρνει τα δώρα. Το νόημα των Χριστουγέννων ανήκει στο παρελθόν.

Ο πιτσιρικός χλωμιάζει, νιώθει έναν κόμπο να του σφίγγει τον λαιμό, και μια πίκρα στο στόμα. Ξεροκαταπίνει και ακολουθεί τα άλλα παιδάκια. Η σειρά μικραίνει και ξαφνικά βρίσκεται μπροστά σε έναν χονδρό κύριο με φουσκωτά μάγουλα και ακόμη πιο φουσκωτή κοιλιά, με κόκκινα ρούχα και μακρυά άσπρα γένια που κάθεται κορδωμένος σε μια ψηλή πολυθρόνα. Δυό χέρια αρπάζουν τον πιτσιρικό και βρίσκεται ξαφνικά καθισμένος στα γόνατα του χονδρού κυρίου. Εκείνος του ρίχνει μια περιεργή ματιά και σίγουρα διερωτάται, "τι γυρεύει εδώ αυτός ο αλητάκος;"

-Πως σε λένε; τον ρωτάει ο χονδρός κύριος. Ο πιτσιρικός δεν απαντάει και κοιτάζει το πάτωμα του καταστήματος.



-Τι θέλεις να σου φέρω για τα Χριστούγεννα; τον ξαναρωτάει ο χονδρός κύριος και η φωνή του είναι κρύα, χωρίς τρυφερότητα και πραγματικό ενδιαφέρον, λες και κάποια μηχανή επαναλαμβάνει συνέχεια το ίδιο μοτίβο. Ο πιτσιρικός κρατάει τα μάτια του χαμηλωμένα και εξακολουθεί να παραμένει βουβός.

-Λέγε γρήγορα, δεν έχουμε καιρό για χάσιμο, περιμένουν κι άλλα παιδιά, του λέει ο χονδρός κύριος σχεδόν θυμωμένος. Θέλεις ποδήλατο, πιστόλι, ηλεκτρονικά παιχνίδια; Αυτά τα δώρα συνήθως ζητούν τα αγόρια σήμερα.

-Αύριο γιορτάζω τα γενέθλιά μου, αλλά δεν θέλω παιχνίδια, απαντάει δειλά ο πιτσιρικός.

-Τι θέλεις λοιπόν, ρούχα, φαγητά, βιβλία;

-Όχι, τίποτα από όλα αυτά. Θέλω μόνον οι άνθρωποι να με θυμούνται και να μ'αγαπούν.

-Χο,χο,χο, γελάει ο χονδρός κύριος και η κοιλιά του ανεβοκατεβαίνει ρυθμικά. Και ποιός νομίζεις πως είσαι νεαρό μου για να σε θυμούνται και να σ'αγαπούν οι άνθρωποι; Μεγάλη ιδέα έχεις βλέπω για τον εαυτό σου. Ωραίο κι αυτό, δεν το έχω ξανακούσει. Ορίστε απαίτηση ο ζητιάνος, χο, χο, χο. Μας κοροιδεύεις δηλαδή; Άντε από δω κι έχουμε δουλειά.

Δυό χέρια αρπάζουν πάλι τον πιτσιρικό και πριν το καταλάβει βρίσκεται στο πεζοδρόμιο. Οι λάσπες από τις ρόδες ενός περαστικού αυτοκινήτου τον πιτσιρίζουν και το τσουχερό αεράκι του κοκκινίζει και πάλι τα μάγουλα. Για πρώτη φορά, αισθάνεται τα κρύα χέρια του Δεκέμβρη να παγώνουν το κορμάκι του.

Κοιτάζει για λίγο γύρω του. Το πανδαμνίο συνεχίζεται στην φωτισμένη πόλη κι όλοι συνεχίζουν να τρέχουν, αδιάφοροι για τους γύρω τους. Δυό δάκρυα λαμπυρίζουν στα βλέφαρά του. Βαθιά θλίψη είναι ζωγραφισμένη στα μεγάλα γαλάζια μάτια του. Ο πιτσιρικός σκύβει το κεφαλάκι του, τυλίγεται όσο γίνεται καλύτερα με το σχισμένο παλτουδάκι του και παίρνει τον δρόμο του γυρισμού για το σπήλαιο της Βηθλεέμ.

ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΚΑΣΤΑΝΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΣΤΑΝΙΤΣΑ

Στολισμένη με πυκνά δάση από καστανιές, έλατα και πλατάνια, μα και προστατευμένη από τους ορεινούς όγκους του Πάρνωνα, η Καστανίτσα «κλέβει» καρδιές με την ιδιαίτερη φυσιογνωμία της. Εδώ, όλα κυλούν σε άλλους ρυθμούς, πιο χαλαρούς, πιο ήρεμους, απόλυτα αναζωογονητικούς. Και μία επιπλέον αφορμή για τούτη την εξόρμηση η ετήσια Γιορτή του Κάστανου.



Αν η πρώτη εντύπωση παίζει καθοριστικό ρόλο για το αν θα σε «κατακτήσει» ή όχι ένας τόπος, η Καστανίτσα κερδίζει σίγουρα το στοίχημα. Ένα κατάλευκο πέτρινο χωριό με στέγες από σχιστόλιθο του Μαλεβού, σμιλεμένο με τέχνη και μεράκι από τα άζια χέρια των ξακουστών Λαγκαδινών μαστόρων, απαγκιάζει σε υψόμετρο 900 και θυμίζει μάλλον αιγαιοπελαγίτικο νησί, παρά ορεινό μέρος.

Ανατρέχοντας στην ιστορία αυτού του τόπου, ανακαλύπτουμε πως η Καστανίτσα είναι ένα από τα αρχαιότερα ορεινά χωριά της Κυνουρίας - σύμφωνα μάλιστα με γραπτά κείμενα, το αρχαιότερο χωριό της Τσακωνιάς.

Η ίδρυσή της ανάγεται στον 11ο αιώνα, όταν Τσάκωνες χωρικοί, κυνηγημένοι από τους Φράγκους κατακτητές, αναζητήσαν εδώ ασφάλεια για να δημιουργήσουν τα καινούργια σπιτικά τους. Στο πέραςμα του χρόνου, πάλεψαν όχι μόνο με τους νέους επίδοξους κατακτητές, όπως ήταν οι Τούρκοι, αλλά και με τις δύσκολες συνθήκες επιβίωσης. Για όλους



αυτούς τους λόγους οδηγήθηκαν κάποια στιγμή στη μετανάστευση. Κατάφεραν, όμως, κι εκεί να μεγαλοουργήσουν, δημιουργώντας ισχυρές παροικίες στο Βουκουρέστι, στην Κωνσταντινούπολη, τη Σμύρνη και την Αμερική αργότερα. Ποτέ, βέβαια, δεν λησμόνησαν τη γενέτειρά τους, στην οποία πάντα επέστρεφαν για να χτίσουν τα αρχοντικά τους αλλά και να βοηθήσουν τον τόπο τους να αναπυχθεί.

Γιατί, όμως, ένα χωριό ανάμεσα στα βουνά είναι ντυμένο στα κατάλευκα, λες κι αρμενίζει στο Αιγαίο; Δεν είναι, βέβαια, καθόλου τυχαίο το γεγονός, αφού εδώ και αιώνες ένα

από τα βασικά προϊόντα της περιοχής ήταν ο ασβέστης που φηνόταν σε παραδοσιακά καμίνια. Αλλοτε λειτουργούσαν εδώ πάνω από 40 ασβεστοκάμινια! Και βέβαια, η παράδοση συνεχίζεται ως τις μέρες μας, κι έτσι τα σπίτια, οι αυλές, οι εκκλησιές και οι μαντρότοιχοι ντύνονται στα κατάλευκα.

Ενα ακόμη προϊόν του τόπου ήταν η μεγάλη παραγωγή κάστανων, αφού περιβάλλεται από πυκνά καστανοδάση. Η σοδειά έφτανε κάποτε και τους 500 τόνους. Σήμερα, μπορεί να μη φτάνει σ' αυτά τα μεγέθη, όμως η περιοχή φημίζεται για τα εξαιρετικής ποιότητας κάστανια παραγωγής της. Εξάλλου, εδώ θα τα δοκιμάσουμε με πολλούς τρόπους (από γλυκά του κουταλιού μέχρι φαγητά και λικέρ). Οι δε κάτοικοι της Καστανίτσας εξακολουθούν να ζουν απ' όσα τους προσφέρει το δάσος: τα κάστανια και τα βιοκαλλιεργήσιμα έλατα που τα κόβουν τα Χριστούγεννα.

ΣΕΡΓΙΑΝΙΖΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Η Καστανίτσα είναι ένας ξεχωριστός παραδοσιακός οικισμός. Περιπατώντας στα πλακόστρωτα καλντερίμια της, θαυμάζουμε τα περήφανα πυργόσπιτα με τις τετράριχτες σκεπές από ασημόγκριζες ασβεστολιθικές πλάκες, τα ξύλινα μπαλκόνια με τα υποστυλώματα και τα μικρά παράθυρα με τα λευκά κουρτινάκια. Πολλά από αυτά έχουν ηλικία μεγαλύτερη των τριών αιώνων. Κι εμείς χανόμαστε στην ατμόσφαιρα καιρών αλλοτινών που αποπνέει ο τόπος. Καθώς ανηφορίζουμε προς το ύψωμα που οδηγεί στην πλατεία, αγναντεύουμε τις κατάφυτες από έλατα και καστανιές πλαγιές του Πάρνωνα (ή Μαλεβού). Η πλατεία της Καστανίτσας μικρή, μα γραφική. Οι κάτοικοι της λιγοστοί, μα ιδιαίτερα φιλόξενοι. Σε κάνουν να νιώθεις φίλος από τα παλιά και όχι απλώς ταξιδευτής.

Στη νότια άκρη του χωριού, στην κορυφή ενός λόφου, υψώνεται ο ερειπωμένος πλέον Πύργος Καψαμπέλη, αμυντικό κτίσμα της Τουρκοκρατίας. Εδώ οχυρώθηκε ο Γιάννης Καψαμπέλης με τους συντρόφους του, για να αποκρούσουν τον Ιμπραήμ. Αποτέλεσε, ακόμη, τόπο δράσης του πατέρα του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη, Κωνσταντή. Τα βήματά μας θα μας φέρουν στο μονοπάτι που οδηγεί στο επιβλητικό αυτό κάστρο. Καθώς ανεβαίνουμε τα τελευταία πέτρινα σκαλοπάτια, ένα χαλί από κίτρινα κρινάκια τραβάει το βλέμμα στη γη. Ακόμα και σε μια σπιθαμή γης η ομορφιά βρίσκει πάντα τρόπο να ξεφουτρώνει.

Η θέα από την κορυφή του κάστρου είναι μαγευτική. Από τη μια, η πανέμορφη Καστανίτσα απλώνεται νωχελικά ανάμεσα στα δάση από καστανιές και έλατα. Από την άλλη, η ματιά γλιστρά ανάμεσα σε βαθιά φαράγγια, για να σμίξει με τη θάλασσα.

Επιστρέφουμε στο χωριό και παρατηρούμε το όμορφο αναπαλαιωμένο κτίριο του άλλοτε Δημοτικού Σχολείου, κτίσμα του 1879. Στους χώρους του φιλοξενείται σήμερα το Λαογραφικό Μουσείο του τόπου και μέχρι το τέλος του χρόνου αναμένεται να λειτουργήσει και το Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Καστανίτσας, το οποίο θα διαχειριστεί ο Φορέας Διαχείρισης Ορους Πάρνωνα και Υγρότοπου Μουστού (Τ / 27550-22.021).

Εντυπωσιακός είναι και ο ναός της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, χτισμένος το 1780. Το περίφημο ξυλόγλυπτο τέμπλο του είναι ρωσικής κατασκευής και ήταν δώρο της Αικατερίνης της Μεγάλης προς επιφανή Καστανισιώτη στην Οδησό. Γύρω από το χωριό υπάρχουν αρκετά ξωκλήσια, με αρχαιότερο αυτό του Αγίου Παντελεήμονα.



Σκόνη από αστεροειδή για πρώτη φορά στη Γη

Επιστήμονες από την Ιαπωνική Διαστημική Υπηρεσία (JAXA) επιβεβαίωσαν σήμερα ότι το διαστημόπλοιο Χαγιαμπούσα το οποίο επέστρεψε στη Γη τον Ιούνιο έπειτα από επτά χρόνια ταξιδιού στο διάστημα, κατάφερε για πρώτη φορά στην ιστορία της ανθρωπότητας να συλλέξει σκόνη από αστεροειδή.

Συγκεκριμένα συλλέγει το δοχείο από το διαστημόπλοιο Σύμφωνα με την ανακοίνωση της Ιαπωνικής υπηρεσίας, 1.500 κόκκοι που συλλέχθηκαν στο ειδικό δοχείο του διαστημόπλοιου είναι όντως εξωγήινης προέλευσης και συγκεκριμένα από τον αστεροειδή Ιτοκάουα (Itokawa). Όπως μεταδίδει το ΒΒΓ, καθώς και άλλα διεθνή δίκτυα πρόκειται για ένα θρίαμβο των Ιαπώνων καθώς για πρώτη φορά δείγματα από το υλικό ενός αστεροειδούς επιστρέφουν στη Γη.

Ο υπουργός Επιστημών και Τεχνολογίας της Ιαπωνίας, Γιοσιάκι Τακάγκι, χαρακτήρισε τη συλλογή της σκόνης από το διάστημα, άλλη από αυτή του Φεγγαριού, ως αξιοθαύμαστο και μοναδικό επίτευγμα. Ο επικεφαλής της αποστολής Τζουνιχίρο Καγαγκούτσι, δήλωσε στους δημοσιογράφους ότι η συγκεκριμένη επιτυχία ξεπέρασε και τα πιο αισιόδοξα όνειρά τους.

Το Χαγιαμπούσα το οποίο ταξίδεψε για επτά χρόνια 6 δισεκατομμύρια χιλιόμετρα, κατάφερε το 2005 να προσεγγίσει και να τεθεί σε τροχιά γύρω από τον αστεροειδή Ιτοκάουα.

Η 200 εκατομμυρίων δολαρίων αποστολή κινδύνεψε αρκετές φορές μέσα σε όλα αυτά τα χρόνια λόγω τεχνικών προβλημάτων, ωστόσο η επιστημονική ομάδα στη Γη έβρισκε πάντα τρόπους να επιλύει τα όποια προβλήματα προέκυπταν.

Το διαστημόπλοιο Χαγιαμπούσα καταστράφηκε με την είσοδό του στην ατμόσφαιρα της Γης, όμως η κάψουλα με τα δείγματα έπεσε ασφαλώς στην Αυστραλία όπου και περισυνελέγη.

Αντικειμενικός στόχος της αποστολής ήταν η κατανόηση και η εξέλιξη του ηλιακού συστήματος.

Επίσης οι επιστήμονες ελπίζουν να κατανοήσουν πότε και πώς ένας αστεροειδής γεννάται και σχηματίζεται, τα φυσικά συστατικά του, με τι είδους άλλα σώματα μπορεί να έχει έρθει σε επαφή και πώς οι ηλιακοί άνεμοι και η ραδιενέργεια μπορούν να τον επηρεάσουν.

Δορυφόρος Εροχι Φωτογραφικό..ΤΕΤ-Α-ΤΕΤ με τον κομήτη Hartley 2

Ο αμερικανικός διαστημικός δορυφόρος Εροχι (εποχή) πλησίασε σήμερα, σε απόσταση περίπου 700 χιλιομέτρων, από τον πυρήνα του μικρού κομήτη Hartley 2

Ο αμερικανικός διαστημικός δορυφόρος Εροχι (εποχή) πλησίασε σήμερα, σε απόσταση περίπου 700 χιλιομέτρων, από τον πυρήνα του μικρού κομήτη Hartley 2



από τον οποίο έβγαλε εντυπωσιακές φωτογραφίες, σύμφωνα με τις εικόνες της τηλεόρασης της NASA.

Το πιο κοντινό του πέρασμα έγινε, όπως αναμενόταν περίπου στις 14:00 GMT, και οι πέντε πολυαναμενόμενες φωτογραφίες του πυρήνα που ελήφθησαν από αρκετά κοντά, άρχισαν να φτάνουν περίπου μία ώρα αργότερα.

Είναι η πέμπτη φορά στην ιστορία της αστρονομίας που μια διαστημική βολίδα φθάνει τόσο κοντά στον πυρήνα ενός

κομήτη για να βγάλει φωτογραφίες και να εκτελέσει και άλλες μετρήσεις με φασματόμετρο, τονίζουν οι υπεύθυνοι για αυτή την αποστολή.

Οι ερευνητές ελπίζουν να συγκεντρώσουν έναν πλούτο πληροφοριών σχετικά με τον κομήτη για να κατανοηθούν καλύτερα τα συγκεκριμένα χαρακτηριστικά και η σύνθεση αυτών των ουράνιων σωμάτων, που υπολογίζονται σε δισεκατομμύρια στις παρυφές του ηλιακού μας συστήματος.

Οι κομήτες είναι μεγάλα κομμάτια πάγου αναμεμιγμένα με άλλα υλικά που προέκυψαν από τον σχηματισμό του ηλιακού μας συστήματος πριν από περίπου 4,5 δισεκατομμύρια χρόνια, και «βομβαρδίζουν» από τότε συνεχώς τους πλανήτες και τα φεγγάρια—όπως μαρτυρούν π.χ. οι κρατήρες στο φεγγάρι μας.

«Οι κομήτες είναι απίστευτα σημαντικοί επειδή περιέχουν οργανικά υλικά, νερό και διοξείδιο του άνθρακα (CO2)», δήλωσε ο Εντ Βάιλερ, διευθυντής των επιστημονικών προγραμμάτων της NASA, ερωτηθείς από την τηλεόραση.

«Ορισμένοι επιστήμονες πιστεύουν ότι τα βασικά στοιχεία της ζωής στη Γη προήλθαν στην πραγματικότητα από κομήτες, ενώ πολλοί από αυτούς θεωρούν ότι ίσως η μισή ποσότητα του νερού, ίσως και περισσότερο, που έχουμε στη Γη, προήλθε από τους κομήτες», σημείωσε η ίδια πηγή.

ΟΙ "ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ" ΚΑΙ Η "ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ" ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ ΤΩΡΑ ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΠΙΜΟΝΟΥ ΑΠΑΙΤΗΣΗΣ ΙΔΙΩΣ ΠΟΛΛΩΝ ΕΛΛΗΝΟ-ΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡΣ. Η ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΙΝΑΙ:

www.thechicagogreekhours.com

Party-Que®

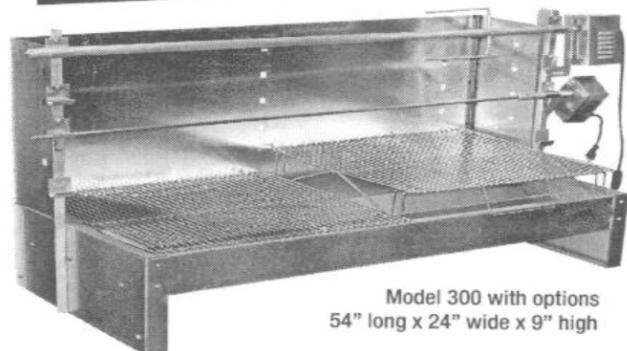
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΑΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΑΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

**OPTIMAL
AUTOMATICS**

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ
(847) 439-9110.**



Απειλητικός ο οκτωβριανός ήλιος καθώς ανυψούται από την το Αιγαίο ανάμεσα σε μια πανδαισία αποχρώσεων. Σε λίγο θα αρχίσει μια καταρρακτώδης βροχή.



ΚΙΝΕΖΙΚΟΣ Ο ΤΑΧΥΤΕΡΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ

Μια μεγάλη μάχη στον πόλεμο της τεχνολογίας κέρδισε η Κίνα με την κατασκευή του ταχύτερου υπερ-υπολογιστή στον κόσμο παίρνοντας την πρωτιά από τις Ηνωμένες Πολιτείες. Ο υπολογιστής ονόματι Τιανχέ-1 Α (στα κινεζικά σημαίνει «γαλαξίας»), ο οποίος βρίσκεται στο Εθνικό Πανεπιστήμιο Αμυντικής Τεχνολογίας στο Τιανγίν, ξεπέρασε τον αμερικανικό XT5 του Εθνικού Εργαστηρίου Οουκ Ριτζ του πανεπιστημίου του Τενεσί. Ο κινεζικός είναι 1,5 φορά ταχύτερος από τον αμερικανικό, με ταχύτητα που φτάνει τα 2.507 πεταφλόπι το δευτερόλεπτο, δηλαδή περισσότερους από 2.000 τρισεκατομμύρια υπολογισμούς το δευτερόλεπτο. Ο «γαλαξίας» ενσωματώνει περισσότερους από 7.000 επεξεργαστές γραφικών της Nvidia και 14.000 επεξεργαστές της Intel. «Η επιστημονική έρευνα που είναι τώρα εφικτή με ένα τέτοιας κλίμακας σύστημα είναι σχεδόν εκτός ορίων», δήλωσε ο Λιου Γκουανμίνγκ, πρόεδρος του κέντρου στο Τιανγίν. «Το να έχουμε το ταχύτερο μηχάνημα στον κόσμο είναι και πηγή εθνικής υπερηφάνειας για την Κίνα», πρόσθεσε. Για την κατασκευή του υπερ-υπολογιστή, ο οποίος ζυγίζει 155 τόνους και ήδη εκτελεί υπολογισμούς για τη μετεωρολογική υπηρεσία, χρειάστηκαν 88 εκατομμύρια δολάρια, δύο χρόνια και 200 επιστήμονες. Σύμφωνα με το βρετανικό τηλεοπτικό δίκτυο BBC, και η Ιαπωνία ετοιμάζει πυρετωδώς ένα αντίστοιχο πανίσχυρο μηχάνημα, ωστόσο είναι δύσκολο να απειλήσει την κινεζική κυριαρχία.



Ο πρίγκιπας Ουίλιαμ της Βρετανίας πρόκειται να παντρευτεί το 2011 τη σύντροφό του Κέιτ Μίντλετον, ανακοίνωσαν τα Ανάκτορα του Μπάκιγγαμ. Ο Ουίλιαμ, είναι ο μεγαλύτερος γιος του πρίγκιπα Καρόλου και της Νταϊάνα και δεύτερος στην τάξη διαδοχής του θρόνου της Αγγλίας μετά τον πατέρα του.



Σε απόσταση «αναπνοής», πενήντα μόλις μέτρα, από το φοινικόδασος του Βάι στο Λασίθι εντόπισαν οι δασολόγοι το εισαγόμενο «φονικό» σκαθάρι που έχει καταστρέψει την τελευταία πενταετία χιλιάδες φοίνικες στο νησί. Χιλιάδες φοίνικες έχουν καταστραφεί στην Κρήτη από το φονικό σκαθάρι. Το σκαθάρι ανιχνεύθηκε από δασολόγους έξω από την περίφραξη του φοινικοδάσους και αμέσως σήμανε συναγερμός στις αρμόδιες υπηρεσίες και στους τοπικούς φορείς για την άμεση απειλή που δέχεται το φοινικόδασος.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάσταση λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Τα μοναχοπαίδια είναι κακομαθημένα αλλά ευτυχισμένα

Τα παιδιά χωρίς αδελφία ζουν καλύτερα χάρη στην έλλειψη ανταγωνισμού και προστριβών μέσα στην οικογένεια

Είναι συχνά δύστροπα, μοναχικά και άκρως απαιτητικά, αλλά συνάμα φαίνεται ότι είναι και... ευτυχισμένα. Ο λόγος για τα «κακομαθημένα» μοναχοπαίδια, τα οποία μπορεί να έχουν αποκτήσει κακή φήμη, ωστόσο είναι περισσότερο ικανοποιημένα με τη ζωή τους από ό,τι τα παιδιά που έχουν ένα ή περισσότερα αδελφία.

Αυτό τουλάχιστον υποστηρίζει έρευνα βρετανών επιστημόνων, σύμφωνα με την οποία ο ανταγωνισμός για την προσοχή των γονέων και για τα υλικά αγαθά είναι «πηγή» δυστυχίας για τα παιδιά που έχουν αδελφάκια. Μάλιστα, όσο πιο πολλά παιδιά συνυπάρχουν σε ένα σπίτι τόσο περισσότερες εντάσεις δημιουργούνται στην οικογένεια. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ακόμη ότι μεταξύ των παιδιών που ερωτήθηκαν πολλά έχουν πέσει θύματα «αδελφικού εκφοβισμού» («sibling bullying»), με το ένα τρίτο να δηλώνει ότι τα αδελφία τους συχνά τα χτυπούν ή τα σπρώχνουν. Επιπλέον πολλά παραπονιούνται ότι τους «κλέβουν» τα πράγματα ή απευθύνονται σε αυτά με άσχημους χαρακτηρισμούς. Τα στοιχεία αντλούνται από επί μέρους έρευνα στο πλαίσιο της μελέτης-μαμούθ για την οικογενειακή ζωή στη Βρετανία «Understanding Society», με δείγμα 100.000 ανθρώπων σε 40.000 νοικοκυριά.



Τα αποτελέσματά της θα δημοσιευθούν στο σύνολό τους στα τέλη της εβδομάδας στο περιοδικό του βρετανικού Συμβουλίου Οικονομικής και Κοινωνικής Έρευνας «State of the Nation». Για τις ανάγκες της έρευνας για τα παιδιά και την ευτυχία 2.500 νέοι κλήθηκαν να συμπληρώσουν διεξοδικά ερωτηματολόγια, τα οποία στη συνέχεια αναλύθηκαν από την Γκούντι Νάις του Πανεπιστημίου του Εσεξ.

«Ο ανταγωνισμός για την προσοχή των γονέων και ο εκνευρισμός για το γεγονός ότι πρέπει να μοιράζονται υλικά αγαθά, όπως παιχνίδια και γλυκά, μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη δυστυχία όσα παιδιά έχουν αδελφό ή αδελφή» σχολίασε η κυρία Νάις. Το 29,5% των εφήβων δήλωσε ότι έχει πέσει θύμα λεκτικής κακοποίησης από τα αδελφία του, ενώ περίπου ένα στα πέντε παιδιά είπε ότι του έχουν πάρει κάποιο προσωπικό αντικείμενο. Σύμφωνα με την έρευνα, ο δείκτης της ευτυχίας είναι αντιστρόφως ανάλογος με τον αριθμό των παιδιών που ζουν σε ένα σπίτι.

Οι επιπτώσεις των εντάσεων στους γονείς δεν είναι ξεκάθαρες, ωστόσο πιστεύεται ότι οι τσακωμοί μεταξύ των παιδιών αυξάνουν το άγχος των γονέων, μερικοί εκ των οποίων σπανίως επεμβαίνουν για να διορθώσουν την κατάσταση.

Πολλά παιδιά, μεγάλος ανταγωνισμός

Τα αποτελέσματα της νέας έρευνας προκαλούν έκπληξη, αφού προγενέστερες μελέτες έχουν δείξει ότι τα μοναχοπαίδια έχουν λιγότερο ανεπτυγμένες κοινωνικές δεξιότητες. Υπάρχουν όμως ορισμένοι απλοί λόγοι που εξηγούν το γιατί όσο περισσότερα αδελφία υπάρχουν σε μια οικογένεια τόσο λιγότερο ευτυχισμένα είναι τα παιδιά σαν μονάδες, υποστηρίζει η παιδοψυχολόγος δρ Ρουθ Κόπαρντ. «Σε ένα μέσο σπίτι όσο περισσότερα παιδιά υπάρχουν τόσο μειώνεται η ιδιωτικότητα του κάθε παιδιού. Κάποια παιδιά θέλουν να μοιράζονται το υπνοδωμάτιό τους, αλλά προτιμούν να το επιλέγουν τα ίδια παρά να "πρέπει" να το μοιραστούν. Υπάρχει επίσης ανταγωνισμός για τον χρόνο που διαθέτουν οι γονείς στο καθένα από τα παιδιά» εξηγεί η δρ Κόπαρντ.

Γονίδια καθορίζουν τσιγκουνιά και γενναιοδωρία

Γερμανοί επιστήμονες ανακάλυψαν ένα γονίδιο -σε δύο παραλλαγές- που κάνει τους ανθρώπους λιγότερο ή περισσότερο "σιφικτούς" με τα χρήματά τους και γενναιοδωρους. Υπολογίζουν ότι περίπου

γνωστό ότι επιδρά στην χημεία του εγκεφάλου και οι ερευνητές ήθελαν να εξακριβώσουν κατά πόσο αυτή η επίδραση έχει ως συνέπεια να κάνει ένα άνθρωπο περισσότερο ή λιγότερο τσιγκουνή.



Οι εθελοντές κλήθηκαν να παίξουν ένα χαρτοπαικτικό παιγνίδι στον ηλεκτρονικό υπολογιστή και στη συνέχεια να δωρίσουν ένα μέρος από τα κέρδη τους σε ένα φτωχό παιδί στο Περού. Η παραλλαγή (A ή H) του γονιδίου δεν επηρέασε τόσο κέρδισε κάθε παίκτης στο παιγνίδι, όμως επηρέασε σημαντικά πόσο χρήματα δώρισε κατόπιν. Έτσι,

έναν στους τέσσερις ανθρώπους φέρει στο DNA του αυτόν τον γενετικό παράγοντα, τον οποίο έχει κληρονομήσει από τους γονείς του.

Οι ερευνητές του τμήματος ψυχολογίας του πανεπιστημίου της Βόννης, υπό τον Μάρτιν Ρόιτερ, που δημοσίευσαν τη σχετική μελέτη στο περιοδικό νευροεπιστήμης «Social Cognitive and Affective Neuroscience», σύμφωνα με τη βρετανική «Ντέιλι Μέιλ», διαπίστωσαν ότι άνθρωποι που διαθέτουν την «τσιγκουνική» γενετική παραλλαγή, γενικά δίνουν λιγότερα χρήματα σε δωρεές και φιλανθρωπίες, «κάνουν τράκες» τσιγάρων αντί να αγοράζουν τα δικά τους, δανείζονται χρήματα ή πράγματα που ξεχνούν μετά να επιστρέψουν, επιμένουν να πληρώνει στο εστιατόριο ο καθένας ακριβώς ό,τι έχει φάει, αντί να μοιράζεται ο λογαριασμός σε ίσα μερίδια κλπ.

Οι γερμανοί επιστήμονες πήραν δείγματα κυττάρων από το στόμα 101 νεαρών ανδρών και γυναικών και μελέτησαν την επίδραση ενός συγκεκριμένου γονιδίου, του COMT, το οποίο υπάρχει σε δύο παραλλαγές (A και H). Το γονίδιο είναι

πάνω από το 20% των εθελοντών με την παραλλαγή H του γονιδίου COMT έδωσαν στο παιδάκι όλα τα χρήματα που είχαν κερδίσει, αλλά λιγότερο από το 2% όσων είχαν την παραλλαγή A του γονιδίου, ήσαν εξίσου γενναιοδωροι. Κατά μέσο όρο, όσοι διέθεταν την «τσιγκουνική» εκδοχή του γονιδίου, έδωσαν λιγότερα από τα μισά κέρδη τους σε φιλανθρωπίες.

Προηγούμενες πάντως έρευνες έχουν δείξει ότι η τάση για τσιγκουνιά ή γενναιοδωρία εν μέρει μόνο εξηγείται από τα γονίδια, καθώς παίζουν ρόλο και άλλοι παράγοντες, όπως η ανατροφή, η εκπαίδευση, οι θρησκευτικές πεποιθήσεις κ.α.

Από την άλλη, όπως επισημαίνουν και οι γερμανοί ερευνητές στην μελέτη τους, υπάρχει μεγάλη διαμάχη μεταξύ των επιστημόνων διεθνώς κατά πόσο υπάρχει αληθινός αλτρουισμός, καθώς ορισμένοι επιστήμονες υπογραμμίζουν ότι από τη στιγμή που ο φιλάνθρωπος παίρνει -για διάφορους λόγους- ικανοποίηση από την πράξη του, στην ουσία νοιάζεται περισσότερο να ευχαριστήσει τον εαυτό του παρά τους άλλους.

GREEK MUSIC LIVE PROUDLY PRESENTS

THANOS
PETRELIS

CHICAGO
11.20.10

@

THE VENUE
EXCLUSIVELY AT HORSESHOE CASINO

SHOWTIME 9PM

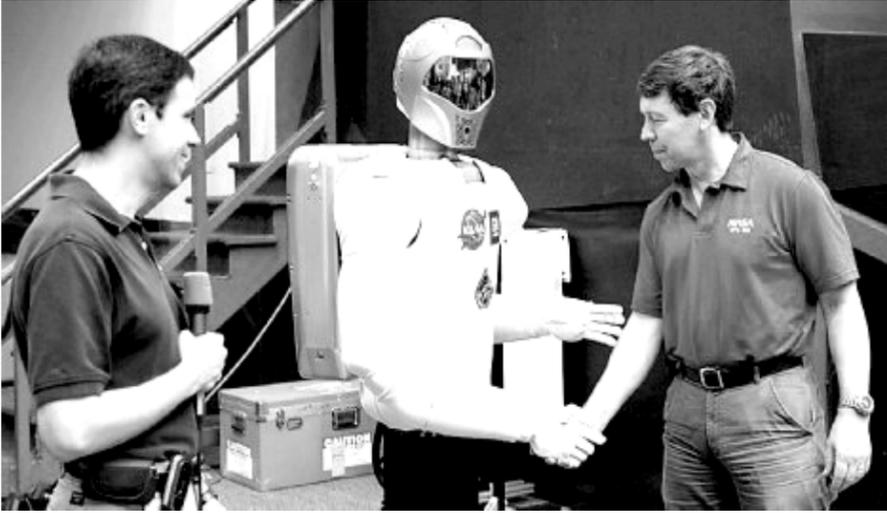


TICKETS: 312.451.5001
www.ThanosPetrelisTour.com

Tickets available at www.ticketmaster.com, www.thevenue-chicago.com or the Venue Box Office - 777 Casino Center Drive, Hammond, IN 46320 219-473-6660

All shows subject to change and/or cancellation. Must be 21 years or older to gamble or attend shows. Know When to Stop Before you Start. Gambling Problem? Call 1-800-9WILLIE © 2009 Harrah's License Company, LLC

GUS KANGARIS
www.GusKangaris.com



Ο «ρομποναύτης» στο Διάστημα

«Ένα μικρό βήμα για το ρομπότ, ένα γιγάντιο άλμα για τις μηχανές» θα πραγματοποιήσει ο Robonaut 2, το πρώτο ανθρωποειδές ρομπότ που θα αναχωρήσει σύντομα για το Διάστημα. Ο Robonaut 2 κόστισε 2,5 εκατ. δολάρια, έχει ύψος 1 μέτρο και ζυγίζει 136 κιλά. Συγκεκριμένα, το ρομπότ με την κωδική ονομασία Σ2, προϊόν συνεργασίας ανάμεσα στη NASA και την General Motors, θα εγκατασταθεί στον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό (ISS) για να αναλάβει κοπιαστικές, επικίνδυνες και ανιαρές εργασίες για λογαριασμό των κατοίκων του ISS. Για την ακρίβεια, μόνο ο μισός Robonaut 2 θα εκτοξευθεί με κατεύθυνση τον ISS, αφού στο διαστημικό λεωφορείο Discovery έχει επιβιβαστεί το ρομπότ μόνο... από τη μέση και πάνω. Πόδια θα αποκτήσει μετά τις επόμενες αποστολές της ΞΑΤΑ και θα δοθεί τον επόμενο μήνα ως χριστουγεννιάτικο δώρο στο εξαμελές πλήρωμα του Διεθνούς Διαστημικού Σταθμού. Μέσα στο κεφάλι του βρίσκονται τέσσερις κάμερες που βλέπουν στο ορατό φως, στο στόμα του βρίσκεται μια υπέρυθρη κάμερα για την αντίληψη του βάθους, ενώ ο εγκέφαλός του για πρακτικούς λόγους βρίσκεται στο... στομάχι του! Διασπαρμένοι σε όλο του το σώμα 350 ηλεκτρονικοί αισθητήρες του επιτρέπουν να αντιλαμβάνεται ακόμα και αντικείμενα με βάρος φτερού. «Αρχικά, ο βασικός ρόλος του στον διαστημικό σταθμό θα είναι πειραματικός. Ο «ρομποναύτης» δεν θα έχει προβλήματα προσαρμογής σε περιβάλλον μηδενικής βαρύτητας και θα αναλάβει μεταξύ άλλων πολύωρες εξωτερικές δουλειές, καθαριότητα, αντιμετώπιση τοξικών διαρροών και πυρκαγιών ή ρόλο βοηθού των ανθρώπων του. Το δίδυμο αδερφάκι του θα χρησιμοποιείται για δοκιμές και επιδείξεις στο Διαστημικό Κέντρο Κένεντι. Ο Robonaut 1 είχε αρχίσει να κατασκευάζεται το 1997 από τη NASA, η οποία αδυνατώντας να αντεπεξέλθει στο υψηλό κόστος του, σταμάτησε το σχέδιο, ενώ με τη συνεργασία που επιτεύχθηκε με την General Motors η ιδέα του «ρομποναύτη» έγινε πραγματικότητα. «Αν και θα είναι ένα μικρό μόνο βήμα για αυτό το ρομπότ, θα είναι στην πραγματικότητα ένα γιγάντιο άλμα για τις μηχανές», δήλωσε αστεειυόμενος ο επικεφαλής του τμήματος αυτοματισμού στο Διαστημικό Κέντρο Τζόνσον, Ρομπ Αμπρουζ.

P and S MEATS INC.
 RETAIL AND WHOLESALE
 7544 N. MILWAUKEE AVE.
 CHICAGO, IL. 60631
 PHONE: (773) 775-1503 FAX: (773) 775- 1712

Ο Περικλής και ο Κώστας Νίκας της εταιρίας κρέατων P and S Meats, ευχαριστούν τους πελάτες που για 35 χρόνια τους υποστήριξαν στην παλιά τους διεύθυνση και τους προσκαλούν να περάσουν από το καινούριο τους κρεπωλείο στο 7544 N. Milwaukee Ave. και Harlem για να συνεχιστεί μια φιλία εξυπηρέτησης και αμοιβαίου σεβασμού για άλλα τόσα χρόνια.

P and S. Meats: Φρέσκα κρέατα παντός είδους σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρασκευάζουμε στο κατάστημα τα δικά μας σπιτίσια Ελληνικά και Ιταλικά λουκάνικα, Hamburgers, Italian beef and Corn Beef. Ψητά αρνιά και γουρουνόπουλα τα Σαββατοκύριακα και κατά παραγγελία τις άλες ημέρες. Τυριά ελιές, ελαιόλαδα. Ελληνικά προϊόντα.

P and S. Meats: Στο 7544 N. Milwaukee και Harlem. Επισκευθείτε μας και θα νοιώσετε πως μπήκατε σ' ένα ελληνικό κρεπωλείο της γειτονιάς όπου θα βρείτε όλα τα προϊόντα που μια νοικοκυρά χρειάζεται για να παρασκευάσει ελληνικά υγιεινά φαγητά για όλην την οικογένεια. Τηλέφωνο (773) 775-1503.

MIDDLAND REALTY GROUP
 7063 W. BELMONT CHICAGO, IL. 60634
JOHN - TED
 PHONE: (773) 637-0100 , (773) 786-4100

MIDDLAND REALTY GROUP LTD. Στο 7063 Belmont Ave. , Chicago Phone: (773) 637-0100 Είμαστε φίλοι, μια μεγάλη κτηματομεσιτική Εταιρία με τεράστια πείρα στην κατασκευή και εκμετάλλευση εμπορικών κέντρων, εστιατορίων και κατοικιών κάθε είδους. Αγοράζουμε από τις τράπεζες κάθε είδος κτιρίων που προέρχονται από πτωχεύσεις, τα ανακαινίζουμε και τα πουλάμε σε σας σε απίστευτες τιμές. Διαθέτουμε έτσι εξαιρετικές ευκαιρίες σε ομοεθνείς επενδυτές. Για πληροφορίες τηλεφωνήστε στον Γιάννη ή στον Τεντ στο (773) 637-0100.

ΟΙ "ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ" ΚΑΙ Η "ΟΜΟ-ΓΕΝΕΙΑ) ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΣΤΟ INTERNET ΤΩΡΑ ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΠΙΜΟΝΟΥ ΑΠΑΙΤΗΣΗΣ ΙΔΙΩΣ ΠΟΛΛΩΝ ΕΛΛΗΝΟ-ΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡΣ. Η ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΙΝΑΙ:
www.thechicagogreekhours.com

Η ΝΕΑ ΨΗΣΤΑΡΙΑ



Η γνωστή σ' όλη την παροικία για 40 και πλέον χρόνια Ελληνική ταβέρνα « Η ΨΗΣΤΑΡΙΑ» στο 4711 W. TOUHY άλλαξε ιδιοκτήτη και σιγά-σιγά όλα εκεί αλλάζουν και καλλιερεύουν. Ο νέος ιδιοκτήτης Νίκος Τζιούφας σας προσκαλεί να ξανάρθετε στην Νέα Ψησταριά και να βιώσετε μόνοι σας τις αλλαγές που άρχισαν ήδη και συνεχίζονται. Θα δείτε με τα ίδια σας τα μάτια τις αλλαγές στην διακόσμηση του χώρου, τις αλλαγές στο νέο μενού, και τις αλλαγές της νοστιμιάς και πεντακάθαρης κουζίνας μας. Θα διαπιστώσετε μόνοι σας πως από τώρα και στο εξής στην Νέα Ψησταριά θα βασιλεύει ο υγιής Μεσογειακός τρόπος μαγειρέματος με βάση το παρθένο ελαιόλαδο και τα αγνά υλικά. Και για χάρη του παραδοσιακού οικογενειακού γλεντιού κάθε Σάββατο από τις 10 μέχρι τις 2 ζωντανή Ελληνική Μουσική. Νέα Ψησταριά: Κάνουμε το παν για να την ξαναγαπήσετε! Για κρατήσεις θέσεων τηλεφωνήστε στο (847) 676-9400.



Κινέζος ο ισχυρότερος άνθρωπος του πλανήτη Περιοδικό «Forbes»

Εκτόπισε τον Μπαράκ Ομπάμα ο Χου Ζιντάο. Ο πρόεδρος της Κίνας Χου Ζιντάο βρίσκεται στην κορυφή του καταλόγου του αμερικανικού περιοδικού Ζοσβετ με τους 68 πιο ισχυρούς ανθρώπους στον πλανήτη, εκτοπίζοντας τον Αμερικανό ομόλογο του Μπαράκ Ομπάμα. Σύμφωνα με το Ζοσβετ, ο πρόεδρος Χου εξουσιάζει «σχεδόν δικτατορικά δισεκατομμύρια ανθρώπους, το ένα πέμπτο του παγκόσμιου πληθυσμού». Προσθέτει δε ότι «σε αντίθεση με τους ομόλογούς του από την Δύση, ο Χου μπορεί να εκτρέψει ποταμούς, να χτίζει πόλεις, να φυλακίζει αντιφρονούντες και να λογοκρίνει το διαδίκτυο, χωρίς την παρέμβαση των ενοχλητικών γραφειοκρατών ή των δικαστηρίων», σημειώνει το περιοδικό. Ο πρόεδρος Ομπάμα απλώς υπέστη «ένα είδος ήττας» μετά από τη νίκη των Ρεπουμπλικάνων στις ενδιάμεσες εκλογές, σύμφωνα με το Ζοσβετ. Στην τρίτη θέση βρίσκεται ο βασιλιάς Αμπντάλα της Σαουδικής Αραβίας ενώ ακολουθούν ο Ρώσος πρωθυπουργός Βλαντιμίρ Πούτιν, ο Πάπας Βενέδικτος Ισ΄ και η Γερμανίδα καγκελάρια Άγκελα Μέρκελ. Ο πρόεδρος της Γαλλίας Νικολά Σαρκοζί κατέχει την 19η θέση, στην 31η ο ηγέτης της Βορείου Κορέας Κιμ Γιονγκ-ιλ, ενώ ο ηγέτης της Αλ Κάιντα Οσάμα Μπιν Λάντεν την 57η. Επιπλέον, ο Σιβ Τζομπς είναι στη 17η θέση, οι ιδρυτές του Ηοοημε Λάρι Πέιτζ και Σεργκέι Μπριν στην 22η και 23η θέση.

www.thechicagogreekhours.com

Η πνευματική κιβωτός του Ελληνισμού

Το κόκκινο κτίριο της Μεγάλης του Γένους Σχολής δεσπόζει στον πέμπτο λόφο της Κωνσταντινούπολης και κόβει την ανάσα με τον όγκο και την ομορφιά του.

Ουμάμαι μια Τουρκάλα που έχει παντρευτεί έναν Έλληνα φίλο μου,

φοιτήσει και ο ίδιος σε αυτό το σχολείο και δεν ξεχνά τις μαγικές βραδιές που κοιτούσε με τους συμμαθητές του τα αστέρια από το ισχυρό τηλεσκόπιο που βρίσκεται στον αστρονομικό θόλο της Σχολής. Που παρατηρούσε με τις ώρες στη σοφίτα τον μηχανισμό του προαιώνιου ρολογιού να γυρίζει, που συναρμολογούσε

μετανάστευαν στην Ελλάδα. Πάνω από τα τρία ελληνικά σχολεία που λειτουργούν σήμερα στην Πόλη κρέμεται σαν λαιμητόμος ένας νόμος που προβλέπει τη δήμευση του κτιρίου, όταν αυτό πάψει να λειτουργεί ως σχολείο λόγω έλλειψης μαθη-τών.

Επτά χιλιάδες. Ο αυ-τοκράτορας Ηράκλειος της έδωσε μεγάλη ώθηση μερικούς αιώνες αργότερα και ο αυτοκράτορας Σέργιος την εφοδίασε με νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Επί αυτοκράτορος Λέοντος Ισαύρου ανεστάλη η λειτουργία της, αλλά επανασταλήθηκε επί Λέοντος Αρμενίου και μεγαλοούργησε επί εποχής δυναστείας των Κομνηνών. Πιθανότατα η Μεγάλη του Γένους Σχολή αποτελεί το αρχαιότερο εκπαιδευτικό ίδρυμα της Ευρώπης. Στα θρανία της κάθισαν πολλοί ηγέτες της ελληνικής ομογένειας, δραγουμάνοι της Υψηλής Πύλης, ηγεμόνες της Μολδοβλαχίας, Πατριάρχες του Οικουμενικού Θρόνου, καθώς και πολιτικοί του νέου ελληνικού κράτους.

Η Σχολή έφτασε σε μεγάλη ακμή στα τέλη του 16ου αιώνα, επί Πατριάρχου Ιερεμία Β', όταν ήταν σχολάρχης ο σπουδαίος δάσκαλος

Γεώργιος Αιτωλός και αργότερα ο αριστοτελικός ιατροφιλόσοφος Λεονάρδος Μηνδόνιος. Εκείνη την εποχή δίδαξαν στη Σχολή οι θρυλικοί αδελφοί Ιωάννης και Θεόδωρος Ζυγομαλάς. Στους μετέπειτα αιώνες δίδαξαν κι άλλοι εξαιρετικοί δάσκαλοι, όπως οι Συμεών Καβάσιλας, Θεόφιλος Κορυδαλλέας, Ιωάννης Καρυόφυλλος, Αλέξανδρος Μαυροκορδάτος, Διαμαντής Ρύσιος και Ευγένιος Βούλγαρης.

Στον 17ο και τον 18ο αιώνα, η σχολή λειτουργούσε με δύο τμήματα, των Γραμματικών και των Φιλοσοφικών. Ανάμεσα στα έτη 1904-1919 λειτούργησε και το Παιδαγωγικό τμήμα, οι απόφοιτοι του οποίου εφοδιάζονταν με πτυχίο που τους έδινε το δικαίωμα να προσλαμβάνονται ως δάσκαλοι στις επαρχίες της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Ανάμεσα στα έτη 1907-1924, λειτούργησε εντός της σχολής και ανεξάρτητη απογευματινή τετρατάξια Μουσική Σχολή, της οποίας οι απόφοιτοι προσλαμβάνονταν ως ιεροψάλτες σε διάφορους

ναούς του Οικουμενικού Θρόνου.

Το «κόκκινο» κτίριο

Η Μεγάλη του Γένους Σχολή άλλαξε αρκετές φορές θέση, αλλά τις περισσότερες στεγαζόταν «αντικρύ της μεγάλης πόρτας», δηλαδή κοντά στο Φανάρι. Η οριστική λύση του στεγαστικού προβλήματος της δόθηκε το 1881, επί Πατριάρχου Ιωακείμ Γ', όταν χάρι σε γενναίες προσφορές ομογενών χτίστηκε λίγο πάνω από το Πατριαρχείο το εκπληκτικό «κόκκινο» κτίριο, που υπάρχει μέχρι σήμερα. Το μεγαλοπρεπές αυτό οικοδόμημα σχεδιάστηκε σε σχήμα αετού από τον αρχιτέκτονα Κωνσταντίνο Δημάδη και χτίστηκε στην κορυφή του πέμπτου λόφου της Κωνσταντινούπολης, στη συνοικία του Μουχλίου, κοντά στον Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Στην ίδια θέση υπήρχαν παλαιότερα τα ερείπια ενός οικήματος που ανήκε στον πρίγκιπα Δημήτριο Καντεμίρ, ιστορικό και απόφοιτο της Σχολής. Τα εγκαίνια του «κόκκινου σχολείου», που αποτελεί ένα από τα καμάρια της Ρωμοσύνης στην Πόλη, έγιναν στις 12 Σεπτεμβρίου 1882. Από τότε μέχρι σήμερα, το αρχιτεκτονικό και εκπαιδευτικό αυτό αριστούργημα των 3.020 τ.μ. συντηρείται με χορηγίες ευεργετών.

Ελληνικά και τούρκικα

Σήμερα η Μεγάλη του Γένους Σχολή λειτουργεί ως αυτόνομο σχολείο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, που υπάγεται οργανικά στην ομογένεια, αλλά ελέγχεται από το τουρκικό Υπουργείο Παιδείας. Παράλληλα βρίσκεται υπό την πνευματική εποπτεία του Οικουμενικού Πατριαρχείου, γι' αυτό τον λόγο άλλωστε χαρακτηρίζεται και ως Πατριαρχική. Το σχολείο έγινε μεικτό από το 1987, όταν ανεστάλη η λειτουργία του Ιωακείμειου Παρθεναγωγείου, που στεγαζόταν σε κοντινό κτίριο. Στη Σχολή διδάσκουν 14 Έλληνες και 7 Τούρκοι καθηγητές, ενώ μαθήματα γίνονται και στις δύο γλώσσες. Οι απόφοιτοι της έχουν το δικαίωμα της εισαγωγής στα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα τόσο της Τουρκίας όσο και της Ελλάδας.

Η σχολή διοικείται από τη σχολική εφορία και από τον διευθυντή. Μέχρι το 1922, πρόεδροι της εφορίας ήταν αρχιερείς του Οικουμενικού Θρόνου και μέλη της πρόκριτοι ή επιφανή μέλη του μεικτού κληρικολαϊκού περί τον Πατριάρχη συμβουλίου. Σήμερα η σχολική εφορεία εκλέγεται από την ομογένεια με κλειστή ψηφοφορία.



αλλά δεν ήθελε να στείλει τα παιδιά της στη Μεγάλη του Γένους Σχολή. Εντυπωσιάστηκε τόσο πολύ μάλιστα την πρωτοεπισκέφτηκε, που ένωσε μια αδιόρατη απειλή για την οικογενειακή φουσιονωμία της. Δεν την παρεξήγησα καθόλου, απεναντίας την κατανόησα απόλυτα. Εβρισκε διάφορες προφάσεις -το πήγαινε από 'δω, το πήγαινε από 'κει, και στο τέλος πρότεινε ως μέση λύση να γράψουν τα παιδιά σε ξενόγλωσσο ιδιωτικό σχολείο, ούτε τουρκικό ούτε ελληνικό. Είναι γεγονός ότι υπάρχουν αρκετά αμερικανικά και ευρωπαϊκά σχολεία στην Κωνσταντινούπολη, που είναι στ' αλήθεια εξαιρετικά. Κανένα όμως από αυτά δεν αγγίζει την αίγλη αυτού του μεγαλειώδους σχολείου που βλέπετε μπροστά σας. Οποιοσ φοιτήσει εδώ σημαδεύει την ψυχή του μέχρι να πεθάνει».

Η φωνή του Ρωμιού γονιού, έτρεμε αδιόρατα από τη συγκίνηση. Είχε

ηλεκτρικά κυκλώματα στα αμφιθεατρικά ξύλινα εργα-τήρια, που κρυβόταν πίσω από τις βαριές βελού-δινες κουρτίνες της αίθουσας εκδηλώσεων. «Δεν υπάρχει πουθενά άλλο σχολείο επενδυ-μένο με τόσα όργανα και έργα Τέχνης, ούτε στο Κέιμπριτζ ούτε στην Οξφόρδη. Οπου κι αν στρέψεις το βλέμμα βλέπεις κομψοτεχνήματα, ακόμα και οι χώροι υγιεινής αξίζουν να πάρουν καλλιτεχνικό βραβείο. Εδώ έπρεπε να γυριστεί το «Χάρι Πότερ», όχι στα δαιδαλώδη ψηφιακά κτίρια που δημιούργησαν στα κομπιούτερ οι σκηνοθέτες».

Ο Ρωμιός θεμελιώνει καταπληκτικά τον λόγο του και μας οξύνει την περιέργεια να μάθουμε περισσότερα για το θρυλικό σχολείο. Μας είπε και δυσάρεστες αλήθειες, που σχετίζονται με την πώση του επιπέδου σπουδών στη Σχολή μετά τους διωγμούς των Ελλήνων στις προηγούμενες δεκαετίες και την επέμβαση των Τούρκων στην Κύπρο το 1974. Τα ελληνικά σχολεία έχαναν κατά εκατοντάδες τους μαθητές τους επί πολλά συνεχόμενα χρόνια, επειδή οι ελληνικές οικογένειες εγκατέλειπαν την Πόλη και

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Λουλούδια και χαρτιά υγείας!

Σε ένα αεροπλάνο ταξίδευαν ένας Ολλανδός ένας Βούλγαρος και ένας Έλληνας. Σε κάποια φάση περνάνε πάνω από την Ολλανδία και λέει ο Ολλανδός: - "Γεια σου ρε Ολλανδία με τις ωραίες σου τουλίπες!" - "Σιγά", λέει ο Βούλγαρος, "εμείς στη Βουλγαρία τις έχουμε για χαρτί τουαλέτας". Λίγο αργότερα περνάνε πάνω από τη Βουλγαρία και λέει ο Βούλγαρος: - "Γεια σου Βουλγαρία με τα ωραία σου τριαντάφυλλα". - "Μμμ... Σιγά", λέει ο Έλληνας "εμείς στην Ελλάδα τα έχουμε για χαρτί τουαλέτας". Λίγο αργότερα περνάνε πάνω απ' την Ελλάδα και ο Έλληνας λέει: - "Γεια σου ρε Ελλάδα με τις ωραίες σου τσουκνίδες! Όποιος είναι μάγκας ας τολμήσει να σκουπιστεί!"

Οι φακές

Πάει ένας στη λαϊκή και ρωτάει: "Τι είναι αυτό;" - "Πατάτες." - "Βάλτε μου ένα κιλό, αλλά τη κάθε πατάτα σε ξεχωριστή σακούλα." Ξαναρωτάει: - "Τι είναι αυτό;" - "Ντομάτες." - "Βάλτε μου ένα κιλό, αλλά τη κάθε ντομάτα σε ξεχωριστή σακούλα." Ξαναρωτάει: - "Τι είναι αυτό;" - "Κρεμμύδια." - "Βάλτε μου ένα κιλό, αλλά το κάθε κρεμμύδι σε ξεχωριστή σακούλα." Τέλος, ρωτάει: - "Τι είναι αυτό;" - "Φακές... αλλά δεν πουλάμε!!!"

Οι ομπρέλες...

Ένα ζευγάρι έχει καλέσει για φαγητό μερικούς φίλους. Η ώρα πλησιάζει και ο κύριος παίρνει από την ομπρελοθήκη πέντε ομπρέλες και τις κρύβει στο ντουλάπι. - "Τι συμβαίνει;", τον ρωτάει έκπληκτη η σύζυγος. "Φοβάσαι μήπως οι φίλοι σου, σου τις κλέψουν;" - "Όχι, φοβάμαι μήπως τις γνωρίσουν!!!"

Το ποτό

Μια πολύ ωραία γυναίκα ξανθιά και ψηλή πηγαίνει να συμβουλευτεί έναν ψυχίατρο. - "Γιατρέ μου, μου συμβαίνει κάτι τρομερό. Μόλις πτω ένα ποτήρι οινόπνευματώδες ποτό θέλω να κάνω έρωτα με έναν οποιονδήποτε άνδρα αμέσως." - "Ηρεμήστε κυρία μου... πάω να σας φέρω ένα ποτήρι κονιάκ", απαντά με νόημα ο γιατρός.

Το κορόιδο

Το αγοράκι έσπρωχνε με πολύ κόπο στον ανήφορο ένα βαρύ καρότσι. Η δουλειά ήταν πολύ κοπιαστική, γι' αυτό κάποιος περαστικός το λυπήθηκε και το βοήθησε ν' ανεβάσει το καρότσι μέχρι το τέρμα της ανηφορίας. Εκεί σταμάτησε αγανακτισμένος και λέει στο παιδί: - "Δεν λες στα αφεντικά σου ότι είναι ντροπή να σε βάζουν να κάνεις τέτοιες δουλειές." - "Τους το είπα κύριε." - "Λοιπόν, τι σου απάντησαν." - "Τράβα μικρέ και κάποιο κορόιδο θα βρεθεί να σε βοηθήσει."

"Βρέθηκε η ύποπτη..."

Ο σύζυγος γυρίζει σπίτι αγριεμένος. - "Τι έχεις;", τον ρωτάει η σύζυγος. - "Άσε με!", της λέει αυτός "τσακώθηκα με το θυρωρό!" - "Για ποιο λόγο;", - "Λέει πως έχει κάνει έρωτα σ' όλες τις γυναίκες της πολυκατοικίας, εκτός από μια!" - "Μμμ... Θα είναι εκείνη η ψηλομύτα του τρίτου!"

Ο χαζούλης

Πηγαίνει ένας χαζούλης σε κάποιον μέσα στο γμφβ και τον ρωτάει: - "Τι είναι αυτό;" - "Ηχείο!", απαντάει. - "Σιγά μην είναι και η Μυτιλήνη!!!", απαντάει ο άλλος.

Οι ψαράδες

Δυο τύποι ψαρεύουν στην προκουμαία. Ο ένας δεν πιάνει τίποτα. Ο άλλος κάθε λίγο και λιγάκι πιάνει κι από ένα ψάρι σχεδόν ένα μέτρο, το βγάζει από το αγκίστρι και το ξαναρίχνει στη θάλασσα. Μετά από ώρες λέει ο πρώτος: - "Ρε φίλε σε βλέπω τόση ώρα να πιάνεις τόσο μεγάλα ψάρια, αλλά γιατί τα ξαναπετάς στη θάλασσα;" - "Εγώ φίλε μου είμαι πολύ πλούσιος, πάω στις ταβέρνες και τρώω τα καλύτερα ψάρια, αλλά ψαρεύω γιατί μου αρέσει η διαδικασία. Να σηκώνομαι πρωί, να παίρνω τα σύνεργα, να βάζω τα αγκίστρια στην πετονιά, να δολώνω τα αγκίστρια, να περιμένω μέχρι να τσιμπήσει το ψάρι, αυτή είναι απόλαυση για μένα." - "Και δε μου τα δίνεις εμένα τα ψάρια, που είμαι πολύ φτωχός και έχω και εφτά παιδιά να θρέψω." - "Καλά και αφού είσαι φτωχός, γιατί έκανες τόσα παιδιά;" - "Δεν το θέλα ρε φίλε, αλλά μου άρεσε η διαδικασία."

Η αμφισβήτηση

Είναι τώρα σε ένα αεροπλάνο μια ομάδα αλεξιπτωτιστών και ετοιμάζονται για άσκηση. Τους λέει λοιπόν ο αρχηγός: - "Μόλις δείτε το πράσινο φωτάκι να ανάβει θα πηδήξετε.". Πετάγεται ένας από αυτούς και λέει: - "Κι αν δεν ανάψει;" - "Θα ανάψει", του απαντά ο αρχηγός. - "Ναι μα αν δεν ανάψει;" - "Σκάσε, θα ανάψει. Μόλις πηδήξετε θα μετρήσετε μέχρι το 10 και θα τραβήξετε το αλεξίπτωτο." Πετάγεται ξανά ο ίδιος και λέει: - "Κι αν δεν ανοίξει." - "Θα ανοίξει", του λέει. - "Ναι κι αν δεν ανοίξει." - "Αν δεν ανοίξει", του λέει "θα τραβήξετε το εφεδρικό.". - "Κι αν δεν ανοίξει και το εφεδρικό." - "Θα ανοίξει σκάσε. Μόλις φτάσετε κάτω θα σας περιμένουν τζιπάκια να σας γυρίσουν στην βάση." - "Κι αν δεν μας περιμένουν;" - "Σκάσε θα σας περιμένουν.". Κάποια στιγμή βγαίνει ο αρχηγός και τους φωνάζει να πηδήξουν. - "Μα δεν άναψε το πράσινο φωτάκι", λέει ο ίδιος με τις ερωτήσεις. - "Βρε άντε στο διάολο πηδά", του λέει και τον σπρώχνει. Πέφτει που λες αυτός μετράει μέχρι το 10 τραβάει το αλεξίπτωτο και δεν ανοίγει. - "Ε, τον κερατά", λέει. Τραβάει το εφεδρικό δεν ανοίγει ούτε αυτό. - "Ε, τον κερατά τον αρχηγό", λέει. "Έχει γούστο να μην μας περιμένουν και τα τζιπάκια κάτω."

Ο διαγωνισμός

Κάποτε σε μια μεγάλη πόλη θα γινόταν διαγωνισμός φωτογραφίας για το καλύτερο ζουμ iv. Έτσι ένας γέρος και ένας νέος έτρεξαν να πάρουν μέρος για να δουν αν θα τα καταφέρουν. Ο γέρος είχε μια παλαιά kodak και ο νέος μια νέα kadak με πολύ καλό ζουμ. Και όμως ο γέρος νίκησε!!!! Ποιο είναι το Δίδαγμα; Η παλιά η kodak έχει το ζουμ iv!!

Το τσίμπημα

- "Την πεθερά μου την τσίμπησε ένας σκορπιός." - "Ήταν θανατηφόρο το τσίμπημα;"; - "Ναι, πέθανε αμέσως ο σκορπιός..."

Η φωνή

Πειράζουμε το Μανώλη στο χωριό και του λέει κάποιος: - "Μπρε Μανώλη, φωνάζει μωρέ 'συ η γυναίκα σου στο κρεβάτι;" Και κάνει αυτός: - "Αν φωνάζει λέει, από το καφεενίο

την ακούω."

Δικηγόρος και ξανθιά

Ένας δικηγόρος και μια ξανθιά κάθονται δίπλα δίπλα στο αεροπλάνο κατά τη διάρκεια μίας πολύωρης πτήσης. Ο δικηγόρος γυρίζει και τη ρωτάει αν θα ήθελε να παίξει ένα παιχνίδι για να περάσει η ώρα. Η ξανθιά είναι κουρασμένη και αρνείται ευγενικά. Ο δικηγόρος επιμένει και της λέει ότι το παιχνίδι είναι πολύ απλό κι έχει πλάκα. Της λέει: - "Θα σου κάνω ερωτήσεις και αν δεν ξέρεις την απάντηση, θα μου δώσεις κάποια λεφτά και το ίδιο θα κάνω κι εγώ αν δεν απαντήσω σε μια δική σου ερώτηση." Η ξανθιά τον κοιτάει κουρασμένα και του ξαναλέει ότι δεν την ενδιαφέρει. Ο δικηγόρος το ξανασκέφτεται και της κάνει άλλη προσφορά: - "Λοιπόν, να σου προτείνω κάτι άλλο. Αν δεν ξέρεις εσύ την απάντηση θα μου δώσεις 5 ευρώ και αν δεν την ξέρω εγώ θα σου δώσω 500 ευρώ." Η ξανθιά το ξανασκέφτεται και τελικά συμφωνεί να παίξει. Ο δικηγόρος τη ρωτάει: - "Ποια είναι η απόσταση μεταξύ της γης και της σεληνης;" Η ξανθιά τον κοιτάει και χωρίς να του πει κουβέντα, ανοίγει το πορτοφόλι της και του δίνει 5 ευρώ. Ο δικηγόρος χαμογελάει και παίρνει τα λεφτά. Τώρα είναι η σειρά της ξανθιάς. Τον ρωτάει λοιπόν: - "Τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με τρία πόδια και το κατεβαίνει με 4 πόδια;" Ο δικηγόρος την κοιτάζει απορημένος. Βγάζει το μαπουσι από την τσάντα του και ψάχνει όλα τα αρχεία του. Θυμωμένος που δε βρίσκει την απάντηση στέλνει e-ναιμ σε όλους τους φίλους του μήπως και πάρει απάντηση. Μάταια όμως γιατί κανένας δε γνωρίζει. Μετά από καμιά ώρα που ψάχνει για την απάντηση, ανοίγει το πορτοφόλι του και δίνει στην ξανθιά 500 ευρώ. Εκείνη τα παίρνει και γυρίζει δίπλα να κοιμηθεί. Ο δικηγόρος φανερά εκνευρισμένος, τη σκουντάει και τη ρωτάει: - "Λοιπόν, τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με τρία πόδια και το κατεβαίνει με τέσσερα πόδια;" Η ξανθιά τον ξανακοιτάει και χωρίς να του πει κουβέντα, ανοίγει το πορτοφόλι της και του ξαναδίνει 5 ευρώ και ξαναπέφτει για ύπνο..

Βλαστοκύτταρα και για τα εγκεφαλικά

Ένας ηλικιωμένος άνδρας έγινε πρόσφατα ο πρώτος άνθρωπος στον κόσμο στον οποίο δοκιμάζεται μεταμόσχευση βλαστικών



κυτάρων για την αποκατάσταση των βλαβών που προκαλούν τα εγκεφαλικά επεισόδια. Θα περάσουν πάντως μέχρι και δύο χρόνια μέχρι να εξακριβωθεί ότι η πρωτοποριακή θεραπεία είναι ασφαλής και αποτελεσματική.

Έως και 12 ακόμα ασθενείς θα συμμετάσχουν τον επόμενο χρόνο στη φάση I της κλινικής μελέτης, η οποία εξετάζει κυρίως την ασφάλεια της μεθόδου -τα βλαστικά κύτταρα που εγχέονται στον εγκέφαλο δεν αποκλείεται να σχηματίσουν όγκους.

Η βρετανική εταιρεία βιοτεχνολογίας ReNeuron που ανέπτυξε την τεχνολογία ελπίζει ότι τα βλαστοκύτταρα θα μετατραπούν σε λειτουργικούς νευρώνες και θα αποκαταστήσουν -τουλάχιστον εν μέρει- τις σωματικές και νοητικές αναπηρίες των ασθενών.

Σε αντίθεση με άλλες κλινικές μελέτες που χρησιμοποιούν βλαστικά κύτταρα από

πρωίμα έμβρυα, η βρετανική μέθοδος βασίζεται σε βλαστικά κύτταρα του νευρικού συστήματος, τα οποία προέρχονται από έμβρυα μετά την 11η εβδομάδα κύησης.

«Η τρέχουσα δοκιμή απαιτεί εκτεταμένα τεστ όσον αφορά την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα» σχολίασε στο Reuters ο Ντάρεν Γκρίφιν, καθηγητής Γενετικής στο Πανεπιστήμιο του Κεντ, ο οποίος δεν συμμετέχει στο εγχείρημα.

«Παρόλα αυτά, υπάρχει περιθώριο για συγκρατημένη αισιοδοξία» εκτίμησε.

Ανάλογη στάση κρατά ο Άντονι Χολάντερ, καθηγητής Ρευματολογίας και Μηχανικής Ιστών στο Πανεπιστήμιο του Μπρίστολ, «Είναι πολύ νωρίς για να ξέρουμε αν η θεραπεία θα είναι

επιτυχής, το γεγονός όμως ότι η δοκιμή βρίσκεται σε εξέλιξη αποτελεί ορόσημο για τις έρευνες με βλαστικά κύτταρα στη Βρετανία» δήλωσε.

Αρχικά η ReNeuron σχεδίαζε να πραγματοποιήσει την κλινική δοκιμή στις ΗΠΑ, άλλαξε όμως γνώμη το 2008 λόγω των καθυστερήσεων στη διαδικασία έγκρισης από την αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων.

Στο πείραμα, το οποίο πραγματοποιείται σε συνεργασία με νοσοκομείο της Γλασκώβης, συμμετέχουν ασθενείς που υπέστησαν ισχαιμικά εγκεφαλικά επεισόδια, στα οποία ένας θρόμβος εμποδίζει την αιμάτωση τμημάτων του εγκεφάλου (σε αντιστοίχηση με το αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο).

Η θεραπεία πρέπει να ξεκινήσει 6 έως 24 μήνες μετά το εγκεφαλικό.

Χωρο-χρονικός «μανδύας» θα εξαφανίζει ολόκληρα γεγονότα από την Ιστορία

Αν ο λεγόμενος «μανδύας αορατότητας», που κάνει τα πράγματα αόρατα και ο οποίος βρίσκεται ήδη στα σκαριά, φαντάζει ήδη εξωπραγματικός, τι πρέπει να πει κανείς για το ακόμα πιο τρελό σχέδιο των επιστημόνων, που πιστεύουν ότι ίσως είναι εφικτή η δημιουργία ενός χωροχρονικού μανδύα, μιας «τρύπας» ή ενός «τούνελ» στην πραγματικότητα, που θα εξαφανίζει ολόκληρα γεγονότα από την ιστορία;

Οι ερευνητές, υπό τον οπτικό φυσικό Μάρτιν ΜακΚολ του Imperial College του Λονδίνου, που δημοσίευσαν τη σχετική μελέτη στο περιοδικό οπτικής «Journal of Optics», σύμφωνα με το «Nature», το «New Scientist» και το «Physics World», πιστεύουν ότι μια τέτοια συσκευή, αν ποτέ πράγματι κατασκευαστεί, θα μπορεί να «κρύβει», άρα να «σβήνει» πράξεις και περιστατικά της ιστορίας, σαν να μη συνέβησαν ποτέ! Στην πράξη πάντως, αυτό σε πρώτη φάση θα μπορούσε να συμβεί μόνο στο ειδικό περιβάλλον μιας οπτικής ίνας.

Οι βρετανοί ερευνητές προτείνουν την επέκταση της χρήσης των «μετα-υλικών», που ωθούν το φως να κυλήσει γύρω από τα αντικείμενα, έτσι ώστε αυτά να γίνονται «αόρατα» στα μάτια των παρατηρητών, οι οποίοι δεν μπορούν να δουν το «κρυμμένο» από το φως αντικείμενο. Με βάση την ίδια επιστημονική αρχή, όπως δήλωσε ο ΜακΚολ, «είναι πιθανώς δυνατό να χρησιμοποιηθούν μεταυλικά για να 'κάμψουν' τις ακτίνες του φωτός όχι μόνο στο χώρο, αλλά και στο χρόνο, άρα στο χωρόχρονο, πράγμα που θα οδηγούσε κυριολεκτικά στην προσθήκη μιας νέας διάστασης στον μανδύα αορατότητας».

Η ομάδα του ΜακΚολ οραματίζεται τη δημιουργία ενός «κενού» στο χωρόχρονο, που θα «έκρυβε» από τον θεατή-παρατηρητή οποιαδήποτε γεγονότα ή δράσεις μέσα σε αυτό. Όταν η κρυμμένη πράξη θα ολοκληρώνεται, ο μανδύας θα απενεργοποιείται και η πράξη θα είναι σαν μην έγινε ποτέ! Αυτό, για παράδειγμα, κατά τους ερευνητές, θα επέτρεπε σε ένα εγκληματία να τελέει

ανενόχλητος μια παρανομία. Σύμφωνα με τον ΜακΚολ, ένας ληστής θα μπορούσε να δημιουργεί ένα αόρατο διάδρομο που οδηγεί σε ένα χρηματοκιβώτιο, να το διαρρηγνύει με την ησυχία του και να το σκάει, χωρίς καμία κάμερα ασφαλείας να μπορεί να τον δει. Αντίθετα, ένας «απλός» μανδύας αορατότητας θα έκρυβε το χρηματοκιβώτιο από τα μάτια των επίδοξων ληστών, αλλά όχι από την κατάλληλη κάμερα ασφαλείας.

Σημειωθέν ότι όλα αυτά τα απίθανα πράγματα δεν γίνονται από συγγραφείς επιστημονικής φαντασίας ή ψυχοπαθείς, αλλά από κορυφαίους επιστήμονες, που παρουσιάζουν τις σχετικές μελέτες τους σε κορυφαία επιστημονικά περιοδικά.

Πάντως, σύμφωνα με τους υπολογισμούς για το μετα-υλικό ενός χωροχρονικού μανδύα και τις αναγκαίες ιδιότητές του, φαίνεται πως υπάρχουν ακόμα θεμελιώδη προβλήματα που απαγορεύουν την κατασκευή του - προς το παρόν τουλάχιστον. Για να δημιουργηθεί π.χ. ένα χωροχρονικό κενό ακόμα και λίγων μόνο δευτερολέπτων, θα χρειαζόταν ένας μανδύας μεγαλύτερος από όλη τη Γη, ενώ το μετα-υλικό θα έπρεπε να επιταχύνει τις ακτίνες του φωτός έπέρα από την ταχύτητα-όριο του τελευταίου.

Παρόλα αυτά, οι βρετανοί ερευνητές ήδη σχεδίασαν μια πιο «νευρωμένη» έκδοση ενός χωροχρονικού μανδύα από οπτικές ίνες, που θα μπορεί να κρύβει τα γεγονότα μόνο από τους παρατηρητές, οι οποίοι στέκονται ακριβώς μπροστά από τα εισερχόμενα κύματα φωτός. Ο ΜακΚολ πιστεύει ότι μπορεί να κατασκευάσει μέσα στο 2011 ένα μανδύα οπτικών ινών, που θα δημιουργεί ένα χωροχρονικό κενό μήκους περίπου 30 εκατοστών, που θα κρύβει πράξεις διάρκειας μερικών νανο-δευτερολέπτων.

Άλλοι φυσικοί, όπως ο Ουλφ Λέοναρντ του πανεπιστημίου του Σεν Αντριους στη Σκωτία, αμφιβάλουν όμως αν ακόμα και αυτός χωροχρονικός μανδύας μπορεί να δημιουργηθεί με την υπάρχουσα τεχνολογία.



FOUNTAIN BANQUETS LIONS GATE PAVILLION

2300 MANNHEIM ROAD, DES PLAINES, IL.60018
(847)298-3636, WWW.FOUNTAINBLUE.COM



Γιά 30 και πλέον χρόνια τώρα οι πολυτελείς αίθουσες συνεστιάσεων του FOUNTAIN BLUE εξυπηρετούν με αφοσίωση την παροικία μας σε κάθε είδους οικογενειακές και κοινωνικές εκδηλώσεις από γάμους μέχρι χορούς συλλόγων. Είμαστε γνωστοί για την προσοχή μας στις λεπτομέρειες, την ποιότητα των φαγητών μας και τις προσιτές μας τιμές.

Λόγω όμως των αυξανόμενων κοινωνικών αναγκών του Ελληνισμού της περιοχής, και επιθυμώντας να ανεβάσουμε σε ανώτερο επίπεδο την πολυτέλεια και κομψότητα των εκδηλώσεων μας, επεκτείναμε προς τα δυτικά τους χώρους του FOUNTAIN BLUE με μία υπερπολυτελή αίθουσα, την LIONS GATE PAVILLION, φωλιασμένη μέσα σε έναν τεράστιο κήπο στολισμένο με κάθε είδους εξωτικά άνθη και φυτά. Η νέα αυτή πρωτότυπη αίθουσα-σκηνή με τους υπερυψωμένους θόλους της, τους κρυστάλλινους πολυελαίους της και την κομψότητα των επίπλων της, προσφέρει, όλες τις εποχές, έναν κομψό ανοιχτό χώρο για εκδηλώσεις μέχρι 400 ατόμων. Αν σ'αυτό προσθέσετε την πολυβραβευμένη κουζίνα του FOUNTAIN BLUE, τότε κάθε εκδήλωση στο LIONS GATE PAVILLION θα είναι στα σίγουρα μια επιτυχία 100 τοις 100.