

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

Change Service Requested

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

VOL. 23

NO. 2-3

MORTON

GROVE,

IL. JULY--AUGUST ,

ΦΩΤΟΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την έπαρση των σημαιών στην καθ όλα επιτυχή δεξίωση του Συλλόγου Ελληνοαμερικανών αστυνομικών όπου ευραβεύθησαν μέλη του οργανισμού.



Στις 4 Ιουλίου στο Κοιμητήριο Elmwood, παρουσία 300 και πλέον ατόμων έγιναν τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου των πεσόντων στους πολέμους Ελληνοαμερικανών, έργο των Ελληνοαμερικανών Βετεράνων, τμήμα 343.



Παρευρέθησαν πολλοί επίσημοι. Στην φωτογραφία η Γενική Πρόξενος Σικάγου κα. Ιωάννα Εθυμιάδου στην ολιγόλεπτη αλλά εμπνευσμένη ομιλία της.

Να γίνει ευκαιρία η κρίση στην Ομοσπονδία

Οι ΗΠΑ δεν στάθηκαν απλώς μία φιλόξενη χώρα για εμάς τους προαιώνιους Οδυσσείς - μετανάστες και τις οικογένειές μας, αλλά μας επέτρεψε να δημιουργήσουμε τους δικούς μας οργανισμούς για να διατηρήσουμε και να περάσουμε στις νεώτερες γενεές την πολιτιστική μας κληρονομιά και ταυτότητα.

Ως πολίτες μιάς από τις δημοκρατικότερες χώρες του κόσμου, της Αμερικής, είμαστε τόσο τυχεροί να απολαμβάνουμε πολλά προνόμια και δικαιώματα. Ελάχιστη υποχρέωσή μας απέναντι της είναι να σεβόμαστε τους νόμους της, γιατί εδώ δεν είναι η πατρώα γη όπου οι νόμοι πολλές φορές αγνοούνται. Εδώ ο νόμος είναι υπεράνω δλων, ακόμη υπεράνω των Προέδρων και των Κυβερνητών.

Αυτό πρέπει να πράπτουν πρωτίστως τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλών των ομογενειακών οργανισμών καθώς εκπροσωπούν τον Ελληνισμό σ' αυτή τη χώρα. Η ηγεσία τους οφείλει να λειτουργεί βάσει του Αμερικανικού νόμου και να τηρεί το Καταστατικό που διέπει τον κάθε οργανισμό. Επίσης, οφείλει να λειτουργεί με διαφάνεια και να δίνει απολογισμό στα μέλη της οργάνωσης που ηγείται.

Η κρίση που πρόσφατα έσπασε στους κόλπους της Ομοσπονδίας Ελληνοαμερικανικών Οργανώσεων του Ιλλινόι «Ένωσις» μας προβληματίζει όλους. Η κρίση αυτή από ότι προκαταρτικά φαίνεται, (διαβάστε στην σελίδα 3 στα αγγλικά φωτογραφική ανατύπωση μιας επιστολής που η Εντζι Βέρος, εκλεγμένη Ταμίας της «Ένωσης», έστειλε στον Δημόσιο Κατήγορο του Ιλλινόις κ. Barry Goldberg και επίσης στα γραφεία μας), να είναι γενικά μία κρίση-συνδιασμός προεδρικής υπεροψίας και υποχωρητικότητας του Διοικητικού Συμβουλίου.

Η υπόθεση έχει λάβει τον δρόμο της Δικαιοσύνης και ο καθένας θα αναλάβει τις ευθύνες των πράξεών του. Όμως η κρίση αυτή ας σταθεί μία ευκαιρία για ένα «έξκαθάρισμα» των προβλημάτων που έχουν συσσωρευθεί στην Ομοσπονδία την τελευταία 5ετία. Τα αρχεία μας φιλοξενούν μια πληθώρα από καταγγελίες, παράπονα, και κάθε είδους διαμαρτυρίες γύρω, κυρίως από συνεχείς μα "έντεχνες" και "Πανούργες" παραβάσεις του Καταστατικού της Οργάνωσης εκ μέρους του κ. Προέδρου.

Έφτασε η ώρα για δράση. Για να

ξεφύγει ο Ομοσπονδία από το αδιέξοδο που έχει περιέλθει, προτείνομε να συσταθεί μία προσωρινή διοίκηση με καταχωμένους και κοινής αποδοχής ομογενείς η οποία και θα αναλάβει να επαναφέρει την τάξη και να προσδώσει στον θεσμό το χαμένο κύρος του. Φυσικά, για να γίνει αυτό θα πρέπει ο νυν πρόεδρος να παραιτηθεί οικειοθελώς, έστω και για ένα ωρισμένο χρονικό διάστημα μέχρι να τελειώσει η αναδιάρθρωση και αναβίωση του "νεκρού" σώματος του Οργανισμού. Επειδή η σύνταξη γνωρίζει τις ιδιαιτερότητες του κ. πρόεδρου, η εκδοχή εθελούσιας παραίτησης αποκλείεται. Απομένει λοιπόν η σύγκληση Γενικής Συνέλευσης των μελών της Ομοσπονδίας. Η γενική Συνέλευση στο πέραν της γνωρίζουμε είναι η υπέρτατη αρχή κάθε οργανισμού σύμφωνα με το νόμο. Ας αποφασίσει λοιπόν αυτή αν ο κ. πρόεδρος θα παραμείνει στην θέση του.

Σήμερα όσο ποτέ χρειαζόμαστε θεσμούς που να ενώνουν τον Ελληνισμό σε κοινούς στόχους και σε κοινές δράσεις. Ήρθε η ώρα να απαλλαγούμε από παλιές νοοτροπίες, εγωισμούς και διχαστικές λογικές. Κυρίως όμως ήρθε η ώρα να «κάνουμε χώρο» στις Διοικητικές θέσεις για τους νέους και νέες μας. Ας αδράξουμε λοιπόν αυτή την ευκαιρία για ανανέωση και αλλαγή νοοτροπίας.

Ας αντιληφθούμε ότι η κάθε ομογενειακή οργάνωση και εν προκειμένου η Ομοσπονδία Ελληνοαμερικανικών Οργανώσεων του Ιλλινόι «Ένωσις» δεν είναι κτήμα του εκάστοτε προέδρου της και των περί αυτόν. Η Ομοσπονδία είναι ένας κοινός τόπος για τη συνάθροιση Ελληνοαμερικανών και φιλελλήνων για να στηρίξει και να αναδείξει δράσεις για το κοινό καλό της Αμερικανικής κοινωνίας, της γενέτειρας και της ομογένειας. Να καταστεί αυτό που θεσμικά σχεδιάστηκε να είναι: ο θεσμός που να αποτελεί τον οργανισμό ομπρέλλα αλλά και τον καθέρευτη του Ελληνισμού της ευρύτερης περιοχής του Σικάγου. Ένας θεσμός για τον οποίο θα είμαστε όλοι υπερήφανοι να ανήκουμε και να υπηρετούμε! Σ. ΡΕΚΟΥΜΗΣ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ένα γράμμα-ντοκουμέντο.....	3
Μιά δύρθωση.....	3
Δρ. Παντελής Βασιδέκης.....	4
Στηθ Θεοφάνους.....	5
Επίθεση εξωγήινων στις ΗΠΑ;.....	7
Πληρωμένη καταχώρηση του Δ. Χαλέα.....	7
Πώς να ξεφύγετε από τις μύγες στην Ελλάδα.10	10
Προς χαρτογράφηση του εγκεφάλου.....	10
ΓΕΣΕΕ-ΑΔΕΔΥ και κουκουλοφόροι.....	12
37 χρόνια διαρκούς κρίσης.....	14
Δύο αστεροειδείς σε απόσταση ανατονοής.15	15
Το "ιστονικό" σοκολατούχο γάλα.....	15
Η ανατομία της αποτίας.....	15
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Βλέπουν και οι τυφλοί.	21
Μια φημησμένη εφημερίδα έκλεισε.....	21
Αφανίζονται τα μεγάλα ψάρια.....	21

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Από τα Αποκαλυπτήρια του Μνημείου στο Elmwood. Μια ομάδα βετεράνων.



Ο οικονομικός υπεύθυνος του έργου και άσκονς εμπνευστής του Στηβ Μπετζέλος



Από αρ. πρώτο πλάνο: η Γενική Πρόξενος, κα. Ιωάννα Ευθυμιάδου, ο Πατέρης Χρύσανθος, ο Μητροπολίτης μας και ο Στηβ Μπετζέλος.



Παρ' όλο που η θερμοκρασία ήταν ανυπόφορη, πλήθος κόσμου παρακολούθησαν την σεμνή τελετή. Η "Ο" συγχαίρει τους οργανωτές της εκδήλωσης και τους εργάτες που μόχθησαν για να ολοκληρωθεί ένα ακόμη μεγάλο έργο.

Live Greek Music

Starting on September 11

Every Saturday

at 8:00 p.m.

Great entertainment
with your favorite music....

Reservations are highly recommended.

Greek Village Taverna ,795 East Golf Rd., Schaumburg

Greek Village Taverna: Ένα κομμάτι Παραδοσιακής Ελληνικής κουζίνας στο Schaumburg, στην καρδιά των Βορειοδυτικών προαστείων που για πολλά χρόνια τώρα εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της περιοχής με πρωτόγνωρες γεύσεις φαγητών παρασκευασμένων με αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης. Θα μας βρείτε στο 795 Ά. Golf Rd. και Grove Rd.. Επισκευείτε το Greek Village Taverna Restaurant και αμέσως θα νοιώσετε την ελληνικότητα του χώρου και την ζεστή φιλοξενία της οικογένεια του Νίκου Ρεβελή που έχουν 48 χρόνια πείρας στις επιχειρήσεις εστιατορίων. Γευθείτε καθημερινά αρνάκι γάλακτος από το Κολοράδο και φρέσκα ψάρια, επιλέξτε πιάτα Μεσογειακής κουζίνας από το πλούσιο μενού μας και χαλαρώστε πίνοντας γουλιά-γουλιά ελληνικό κρασί, το νέκταρ των Θεών.. Επί πλέον Κάθε Κυριακή απολάψετε ψητή γουρνοπούλα, κάθε Σάββατο στις 8:00 μ.μ. χορέψτε στους ήχους ζωντανής Ελληνικής Μουσικής και στις 7:30 θα σας διασκεδάζει η χορεύτρια εξωτικών χορών Ναταλία. Greek Village Taverna: Θα σας θυμήσουμε ξεχασμένες γευστικές εμπειρίες της πατρίδας μας. Τηλέφωνο: (847) 885-4950.



Κατά την διάρκεια του Τρισαγίου ο Μητροπολίτης μας προσευχήθη υπέρ αναπαύσεως των ψυχών των Ελληνοαμερικανών στρατιωτών που θυσίασαν την ζωή τους για να είμαστε εμείς όχι μόνο ελεύθεροι, αλλά και να έχομε την τύχη να ζούμε σε μια ανεπτυγμένη και δημοκρατική χώρα.



Από αρ.: Νίκος Λιανός αρχηγός του τμήματος 343, η Γενική Πρόξενος κα. Ιωάννα Ευθυμιάδου, ο Πατήρ Καλούδης, ο Πατήρ Χρύσανθος, και ο Μητροπολίτης μας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ: Στο τεύχος του Ιουνίου, στην στήλη αυτή είχε αναδημοσιευθεί κείμενο που κυκκοφορούσε ηλεκτρονικά με τίτλο "ΑΝ ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ, ΘΕΛΟΥΝ ΚΡΕΜΑΣΜΑ". Ο φίλος Δρ. Θανάσης Οικονόμου μετά από ενδελεχή έρευνα κατέληξε πως το άρθρο αυτόδεν έχει καμιά πραγματική βάση και επίσης είναι ψευδεπίγραφο και η υπογραφή του είναι προϊόν υποκλοπής όπως η δήλωση παρακάτω της κας Ευαγγελίας Ε. Γκόλια αποδεικνύει.

Μέλη του Hellenic Professors and PhDs Electronic Forum με έκπληξη πληροφορήθηκα την έκταση που έχει λάβει ένα ΨΕΥΔΥΠΟΓΡΑΦΟ κείμενο που κυκλοφορεί ηλεκτρονικά με τίτλο: "ΑΝ ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ ΘΕΛΟΥΝ ΚΡΕΜΑΣΜΑ".

Σας πληροφορώ ότι ΔΕΝ ΕΧΩ ΚΑΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΨΕΥΔΥΠΟΓΡΑΦΟ αυτό ΚΕΙΜΕΝΟ και το περιεχόμενό του, όσο δε για τα προσωπικά μου στοιχεία που αναφέρονται είναι ΠΡΟΪΟΝ ΥΠΟΚΛΟΠΗΣ.

Το συγκεκριμένο κείμενο έφτασε στο email μου πριν από δύο περίπου μήνες από διαφορετικούς αποστολείς και υπογράφοντες και το ξαναείδα πριν από δεκαπέντε περίπου ημέρες έχοντας όμως και τα στοιχεία μου!

Έχω ήδη ενημερώσει το κέντρο δικτύου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθώς και τις Πρυτανικές Αρχές και έκανα μια κίνηση «καταγγελίας» σε blog όπου φαίνεται αναδημοσιευμένο το κείμενο με τα προσωπικά μου στοιχεία.

Σας ενημερώνω επίσης, ότι πρόκειται να κινηθώ και νομικά, καθώς αισθάνομαι ιδιαιτερα ενοχλημένη και εκτεθειμένη.

Ευαγγελία Ε. Γκόλια
Υπάλληλος Ι.Δ.Α.Χ. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Σημείωμα του εκδότη:

Παρακάτω δημοσιεύομε φωτογραφική αναπύπτωση μιας επιστολής που η Εντζι Βέρος, εκλεγμένη Ταμίας της "Ενωσης", έστειλε στον Δημόσιο Κατήγορο του Ιλλινόις κ. Barry Goldberg και επίσης στα γραφεία μας. Η κα Βέρρος, σε συνομιλία που είχαμε, μας είπε πως, αν και η υπογραφή της ήταν απαραίτητη, ξαφνικά ανακάλυψε ότι διαμετακινούνταν χρήματα στους λογαριασμούς της "Ενωσης" χωρίς την υπογραφή της και σε άλλες περιπτώσεις παρουσιάζεται η υπογραφή του προέδρου και μια άλλη άγνωστη υπογραφή προφανώς πλαστογραφία, εφόσον δεν ήταν η δική της. Η κα Βέρρος μας είπε πως δεν γνωρίζει πού βρίσκονται τα χρήματα του οργανισμού και επί πλέον δεν γνωρίζει αν είναι ακόμη Ταμίας η αντεκαστεστάθη, φυσικά παράνομα από κάποιον άλλον. Πέραν του τί θα αποφασίσει ο Εισαγγελέας, φρονούμε πως θα πρέπει να γίνει μία συνάντηση, των Συλλόγων που απαρτίζουν την Ομοσπονδία για να τους ενημερώσει ο πρόεδρος επι του προκειμένου. Σωτήρης Ρεκούμης

Angie Verros
777 North Michigan Avenue #2303
Chicago, IL 60611

June 10, 2011

Barry Goldberg
Charitable Trust Bureau
Illinois Attorney General
100 West Randolph Street, 11th Floor
Chicago, IL 60601

Dear Mr. Goldberg:

Per our conversation today, I am writing to provide you with additional details you requested regarding the following non-for-profit organization:

Federation of Hellenic American Organizations of Illinois – "ENOSIS"

As Treasurer of the organization and according to our bylaws, it is my responsibility to act as the Finances Manager of the Federation (article 12.9). To provide you with some background details, the Federation of Hellenic American Organizations of Illinois – "ENOSIS" has seven (7) bank accounts at three different banks – MB Financial, Republic Bank & Brickyard Bank. The accounts are as follows:

MB Financial:

- Building Fund Account - 107496901
- Fire Relief Fund Account - 107527201
- Hellenic Heritage Account - 105515801

Republic Bank:

- Building Fund Account - 1174000277
- General Funds Account - 1170001963
- Parade Account - 1170001969

Brickyard Bank:

- Building Fund Account - 13969201

I was elected Treasurer of the Organization on November 14, 2010. I became an authorized signer with each of the banks in January, 2011. At that time, knowing that I would be responsible for reconciling and keeping finances in order of approximately \$100,000, I suggested that we consolidate the accounts. As a matter of fact, I suggested that we consolidate the bank accounts at each and every meeting, but to no avail.

At our May 9th meeting, we once again discussed finances and this time it was suggested that we do consolidate the bank accounts immediately because the initial Building Fund (totaling approximately \$114,000) should have never been split into three (3) separate accounts (currently totaling approximately \$99,000). We agreed that I, as Treasurer would perform my due diligence and come back to the board at our next meeting and provide them with a few banks to work with and make our decision at that time. Our next board meeting was scheduled for May 23, 2011.

On May 10th, I contacted our CPA who confirmed that the initial Building Fund Account should have never been split into three (3) separate accounts. He also confirmed that money should have not been borrowed from the Building Fund Accounts as well (I believe this occurred prior to my election). He also told me that this could cause serious problems for the Organization and if there were not enough funds to cover what was owed to the Building Fund Accounts, that the Organization would most likely be dissolved. At this time, the balances in all other accounts were approximately \$8,000.

On May 20, 2011, in order to prepare for our upcoming meeting, I logged into MB Financial website and noticed that only one account was active (Parade Account -5801 with a balance of \$281.46). The other 2 accounts (Building Fund Account -6901 & Fire Relief Fund – 7201) were missing. To my knowledge, the most recent balance in the Building Fund Account was \$38,618.29 and the Fire Relief Fund Account was \$500.00. I then logged into Republic Bank website where I saw various transactions had occurred in all three (3) accounts. As I began to examine each transaction, I noticed that three checks (copies included) were forged:

Check # 1094 payable to Pegasus on May 6, 2011 in the amount of \$6,150.00
Check # 1095 payable to Durham School Services on May 6, 2011 in the amount of \$846.00
Check # 1096 payable to EXPI Printing on May 6, 2011 in the amount of \$1150.00

On May 24th, I went to MB Financial and was told by the Banking Center Manager that the President of the Organization had gone into the bank on May 17th and requested cashier checks made payable to Chase for the following totals: \$38,618.29 & \$500.00. I asked for copies of the cashier checks and she would not provide me with them.

I then called Republic Bank in order to notify them of the forged signatures. The woman that I spoke with told me that they only require one signature on their checks – since one of the two signatures was legitimate on the three (3) checks mentioned above, she could not do anything. She advised me to contact the police department. She also provided me with all of the documentation they have on file.

During the time frame May 20 – present, I periodically checked the balance at Brickyard Bank. On May 24th, I called the bank and they reassured me that no transaction could occur without two (2) signatures. On June 10th, I logged into Brickyard Bank website and saw that on June 9, 2011, a check in the sum of \$20,134.21 was issued with two (2) signatures. The first signature was the President's – the second signature was unrecognizable. Upon discovering this withdrawal, I immediately called that bank and they told me that three (3) people went into the bank sometime last week and added another authorized signer to the account. The woman that I spoke with also told me that she thought I was one of the three that went into the bank. At that time, they also made the withdrawal.

Copies of bank statements, receipts and check images along with other documentation are enclosed.

I can make myself available if you have any further questions and/or concerns.

Sincerely,

Angie Verros
Treasurer
312.890.9278

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Γαντελής Βασδέκης

Αφορμή για το σημερινό θέμα στάθηκε η βράβευση του συμπάροικου και καλού μου φίλου του Πέτρου Μάστορη, Peter Masters, από το δημοτικό συμβούλιο του Σικάγο για τη φιλανθρωπική, κοινωνική αλλά και πολιτική του δράση.

Πριν χρόνια, κι επί της δημαρχίας του Richard M. Daley, το δημοτικό συμβούλιο της πόλης του Σικάγο έχει αποδεχτεί έναν μοναδικό τρόπο για να ξεχωρίζει και να τιμά την προσφορά συγκεκριμένων πολιτών. Η διαδικασία είναι η μάλλον φαίνεται απλή. Ακεί μια πρόταση από κάποιο πολιτικό πρόσωπο, συνήθως δημοτικό σύμβολο προς το δημοτικό συμβούλιο του Σικάγο. Στην πρόταση αυτή αναγράφεται με λεπτομέρειες η δράση του υποψηφίου, συνήθως στον φιλανθρωπικό, κονωνικό η και πολιτικό τομέα. Επι πλέον, ο υποψήφιος θα πρέπει να είναι τωρινός η παλιός κάτοικος της πόλης. Η αίτηση διαβίβαζεται στο δημοτικό συμβούλιο, κι αν εγκριθεί, ο υποψήφιος αναγνωρίζεται ως επίτιμος δημότης της πόλης και σε μια σεμνή αλλά επίσημη τελετή του αποδίδεται αντίγραφο της πράξης του δημοτικού συμβουλίου κι ακόμα μια



Ο τιμώμενος κ. Πέτρος Μαστορης μαζί με τον Δημοτικό σύμβολο κ. Michael R. Zajewski

πινακίδα, χρώματος καφέ. Η πινακίδα αυτή έχει δυο σειρές. Στην επάνω αναγράφεται η λέξη HONORARY, κι ακριβώς από κάτω το όνομα του τιμώμενου. Κατά τη δάρκεια της τελετής, η πινακίδα τοποθετείται στην ολώνα-σηματοδότη, κάτω ακριβώς από την κανονική πινακίδα η οποία και αναγράφεται το όνομα του δρόμου με την επίσημη ονομασία του. Η διαδικασία της πινακίδας, μαζί με την ανάρτηση, δεν θα πρέπει να ξεπερνά τα διακόσια δολλάρια τα οποία κι επιβαρύνουν το ταμείο της πόλης του Σικάγο.

Μπορεί η διαδικασία να φαίνεται απλή, όμως δεν δίνεται εύκολα. Μέχρι σήμερα, η πρώτη τιμητική διάκριση που έγινε σε Αμερικανό-Ελληνικής καταγωγής στην πόλη του Σικάγο, έχει επιδοθεί στον συγχωρέμενό Παναγιώτη Κογιόνη, κι αναρτήθηκε στο τμήμα της 300 South Halsted Street, στην καρδιά της Ελληνικής γειτονιάς. "He was called the mayor and the sheriff of Greektown because he was a pioneer," said his brother, Petros Kogeones, 50. "He made everybody feel at home," said his brother. Mr. Kogeones came to Chicago from southern Greece in 1955 and became a partner with his uncle at Diana Grocery. He added tables and eventually moved the restaurant to 130 S. Halsted St. Απότελεσμα αυτής της διάκρισης ήταν να ονομαστεί κομμάτι της Halsted Street, στην καρδιά της Ελληνικής γειτονιάς HONORARY PANAGIOTIS PK7 KOGEONES.

Παράλληλα, η βουλή της πολιτείας του Illinois έδωσε συλληπτήρια διακήρυξη στην οικογένεια του Κεφαλονίτη Κωνσταντίνου Τραυλού ο οποίος πέθανε στις 19 Μαρτίου του 2005, όταν κυβερνήτης ήταν ο Rod Blagojevich.

Όμως, στις 18 Μαΐου, του 2011, το δημοτικό συμβούλιο του Σικάγο ξεχώρισε έναν ακόμα Αμερικανό-Ελληνικής καταγωγής, τον επιχειρηματία, κ. Πέτρο Μάστορη η όπως το όνομα του λέγεται στα Αγγλικά Peter Masters. Επειδή όμως έτυχε, δυο μέρες πριν, 16 Μαΐου, 2011, να αναλαμβάνει ο νέος δημάρχος της πόλης, ο Rohm Emanuel, η τελετή οργανώθηκε με τη φροντίδα του δημοτικού συμβούλου της περιοχής του κ. Michael R. Zajewski.



Ο Πέτρος Μάστορης διαλέχτηκε επειδή είναι πετυχημένος επιχειρηματίας στη περιοχή του Midway Airport, που για περισσότερα από τριάντα χρόνια εξυπηρετεί την περιοχή, προσφέροντας φτηνό αλλά και πεντανόστιμο φαγητό στην επιχείρηση του και δίνει εργασία σε σαράντα υπαλλήλους που κατοικούν στην περιοχή, διατηρώντας το Masters Pancake House. Παράλληλα, είναι ενεργό μέλος σε μια σειρά από κοινωνικούς, φιλανθρωπικούς, εκπαιδευτικούς αλλά και πολιτικούς οργανισμούς όπως η ΑΧΕΠΑ της οποίας, μάλιστα, υπήρξε και ύπατος πρόεδρος.

Ο Πέτρος γεννήθηκε στο μικρό χωριό Λοφίσκο Αυλωναρίου του νομού Ευβοίας. Στα 1955, αποφάσισε, όπως κι άλλες χιλιάδες Ελλήνων ανεπάγγελτων να εγκαταλείψει τον τόπο που τον γέννησε και να ξενητευτεί στον Καναδά. Η μοναδική του επιθυμία, όπως θα πει αργότερα σε συνέντευξη του που παραχωρήθηκε στην εφημερίδα Ευβοϊκή Γνώμη, ήταν να πετύχει στη ζωή. Συνήθως, αυτά τα δύσκολα για την Ελλάδα χρόνια, αυτό ήταν και το όνειρο κάθε γωνιού, να δει το παιδί του να πετύχει στη ζωή.

Ο Πέτρος τράβηξε για τον Καναδά έχοντας στην καρδιά του την ένοια της Ελλάδας και συντροφιά τον μεγαλύτερο του αδερφό. Το εστιατόριο ήταν το καταφύγιο των νεοφερμένων

Ελλήνων για μια σειρά από αιτίες. Στα 1961, αποφάσισε να έρθει στο Σικάγο, όπου και παραμένει από τότε στην πόλη μας. Δυο χρόνια αργότερα, γνώρισε την Αναστασία, όπου και σύντομα παντρεύτηκαν και μαζί απόχτησαν δυο πανέμορφες και πετυχημένες κόρες: την Σταυρούλα και τη Νίκαια και τέσσερα εγγόνια.

Την επόμενη χρονιά, ο Πέτρος αποφάσισε κι άνοιξε το δικό του μαγαζί, ένα μικρό Fast Food Restaurant. Παράλληλα, άνοιξε και και διατηρούσε μια ραδιοφωνική ώρα με ποικίλο πρόγραμμα. Ήταν το αποκούμπι του νεοφερμένου ο οποίος και ζητούσε να ακούσει συγκεκριμένα τραγούδια που το καθένα είχε και το δικό του μήνυμα κι απάλουν με τον τρόπο αυτόν το πόνο του μετανάστη, λαθραίου ή νόμιμου, και που με ιδιαίτερη χαρά φιλοξενούσε ο Πέτρος στην εκπομπή του.

Τον Πέτρο τον θυμάμα στην τλεοποτική εκπομπή του συγχορεμένου του Μπάμπη του Παπαδήμα που κι εγώ, νεοφερμένος τότε, περίμενα την Κυριακή για να ακούσω κάτι το ελληνικό... Τον γνώρισα όταν διατηρούσε μια σατιρική σήλη στην Ελληνόφωνη-μηνιαία εφημερίδα ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΟ ΛΟΓΟΣ που εξέδιδε ο Δημήτρης Πνευματικάτος. Δεν υπήρχε τίποτα που θα έπεφτε στην αντίληψη του Πέτρου και να μην το σχολίασε με το δικό του τον ξεχωριστό τρόπο της σάτιρας! Κι εγώ, αρκετές φορές, έπεσα θύμα της πένας αλλά και του ποιητικού του ταλέντου. Ήταν τότε που τον αισθάνθηκα ως καλό μου φίλο και μέχρι τα σήμερα διατηρούμε τη φιλία μας.

Οσο ο καιρός περνούσε ο Πέτρος δεν περιορίστηκε μονάχα στη σάτιρα, μια στήλη που ακόμα κρατάει στην τωρινή Ελληνόφωνη-μηνιαία εφημερίδα ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΒΗΜΑ. Αντίθετα, έγραψε μια σειρά από ποιήματα με διάφορα ερεθίσματα και εξέδωσε πέντε βιβλία με ποιητικές συλλογές: ΜΗΝΥΜΑΤΑ, ΟΡΑΜΑΤΑ, ΚΥΜΑΤΑ, ΙΑΜΑΤΑ και ΣΑΤΙΡΙΚΕΣ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ.

Οι στίχοι του κρύβουν την αγάπη που αισθάνεται για την Ελλάδα. Ο ίδιος θα πει σε συνέντευξη του: Αγαπώ την Ελλάδα κι η νοσταλγία αυτή εκφράζεται και μέσα από τα ποιήματα μου για να συνεχίσει: Αισθάνομαι υπερήφανος που είμαι Έλληνας και βλέπω την πατρίδα μου συνεχώς να προοδεύει. Σέβομαι τις άλλες χώρες που μου έδωσαν την ευκαιρία για να φτιάξω τη ζωή μου [ενοόντας τον Καναδά και τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, γιατί έχει τριπλή υπηκοότητα ο Πέτρος], τις αγαπάω, αλλά η καρδιά ανήκει στην Ελλάδα!

Στα 1994, ανακηρύχτηκε Πρόεδρος Ελλήνων Λογοτεχνών Σικάγο.

Εκλέχτηκε κυβερνήτης της 13^{ης} Περιφερείας της Α.Χ.Ε.Π.Α.

Στην προσπάθεια μου για να συγκεντρώσω το απαραίτητο υλικό για να γράψω τη στήλη, έμαθα και για το πολύ πλούσιο, κυρίως λογοτεχνικό αλλά και πολιτικό έργο του Πέτρου Μάστορη. Ακολουθεί κατάσταση με τις διακρίσεις στις οποίες και διακρίθηκε ο Πέτρος Μάστορης.

- Δ.Ε.Α. [Διεθνής Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών και Καλλιτεχνών] Αθήνα. Βραβείο για την προσφορά του στη Λογοτεχνία και τον πολιτισμό. 20 Μαρτίου 2003.

- Συγχαρητήρια επιστολή της δημότρου του Σικάγο, Jane M. Burne, με ημερομηνία 16 Απριλίου 1982 για τη γενιαίδωρη χρηματική του προσφορά στο σύλλογο που σκοπό είχε να αγοραστούν αλεξίσφαιρα γελέκα για τους αστυνομικούς της πόλης μας.

- Δ.Ε.Ε.Α. [Διεθνής Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών και Καλλιτεχνών] Αθήνα. Α' Βραβείο για την προσφορά του στη Λογοτεχνία και τον πολιτισμό. 21 Μαρτίου 2003.

- Ευρωπαϊκή Λογοτεχνική Επιπροπή της Δ.Ε.Ε.Λ. Αναμνηστικό δίπλωμα. Αθήνα, 23 Μαρτίου 2002.

- Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων. Βραβείο για την προσφορά του στα



Μία οικογενειακή στιγμή. Το ζεύγος Πέτρου και Αναστασίας Μάστορη ανάμεσα στις κόρες τους την Νίκαια από τα αριστερά και την Σταυρούλα από τα δεξιά

γράμματα και τον πολιτισμό. 26 Σεπτεμβρίου 2002.

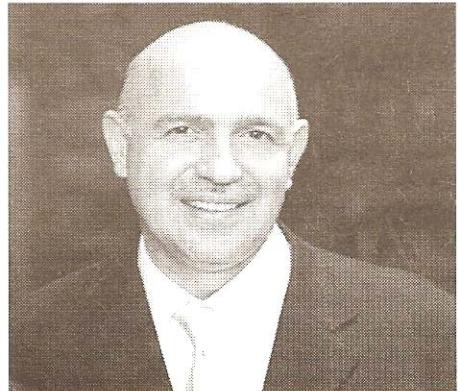
- Διεθνής Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών. Βραβείο Λογοτεχνίας, 24 Απριλίου 2001.

- Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών. Βραβείο, 24 Απριλίου 2001.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως η συμπεριφορά σου στο αφεντικό σου είναι καλύτερη απ' ό,τι στον άντρα σου / στη γυναίκα σου;



Ας υποθέσουμε ότι ποτέ δεν κοίταξες το αφεντικό σου στα μάτια και μουρμούρισες χαμηλόφωνα κάποια μονολεκτική απάντηση σε ερώτησή του. Ισως να μην έμεινες ποτέ πέρα από το κανονικό σου ωράριο στη δουλειά; Ας δούμε τώρα πώς συμπεριφέρεσαι στον άντρα σου / στη γυναίκα σου. Όταν σου μιλάει ο άντρας σου, τον κοιτάζεις στα μάτια; Όταν η γυναίκα σου σου κάνει κάποιες ερωτήσεις, εκνευρίζεσαι και θυμώνεις; Πάρα πολλοί άνθρωποι είναι πιο κοινωνικοί και ευγενικοί όταν έχουν να κάνουν με το αφεντικό τους παρά με τον άντρα τους ή τη γυναίκα τους. Είναι γνωστό ότι τα πιο πολλά ζευγάρια έχουν πάντα κάποια αιτία τριβής. Δείξε στη γυναίκα σου / στον άντρα σου την ίδια συμπεριφορά που δείχνεις στο αφεντικό σου. Μάλλον θάλεγα, και καλύτερη.

Ποια είναι η μέρα για την οικογένειά σου;

Στο σπίτι μας, έχουμε ξεχωρίσει κάθε Κυριακή βράδυ να την περνάμε σαν οικογένεια. Κάθε βδομάδα, αποφασίζουμε με τη σειρά τι θα κάνουμε όλοι μαζί σαν οικογένεια. Άλλοτε παίζουμε χαρτιά στο σπίτι, άλλες φορές πηγαίνουμε επίσκεψη σε κάποιους συγγενείς, άλλοτε βγαίνουμε έξω για φαγητό, ή παίρνουμε τα ποδήλατα μας και κάνουμε βόλτες στη γειτονιά. Εκείνο που έχει μεγάλη σημασία είναι να κάνετε κάτι που να συμμετέχουν όλα τα μέλη της οικογένειας... το να βλέπετε τηλεόραση δε μετράει γιατί είναι μια παθητική δραστηριότητα. Ακόμα κι αν αυτό που αποφάσισε η οικογένεια να κάνετε δεν σου πολυαρέσει, να το κάνεις, και μάλιστα με κέφι και διάθεση. Θα έρθει κι η δική σου σειρά να προτείνεις.

Είσαι σημαντικό πρόσωπο;

Είσαι πρόσωπο αξιοσημείωτο ή σπουδαίο; Στην κουλτούρα μας, θεωρούμε τον εαυτό μας σημαντικό και αξιόλογο ανάλογα με αυτά που έχουμε, ανάλογα με τη δουλειά που κάνουμε και συγκρίνοντας τον εαυτό μας με τους άλλους. Άλλα κανένας απ' αυτούς τους ορισμούς δεν είναι ο σωστός στην πραγματικότητα. Δεν πρέπει να κοιτάμε τα εξωτερικά στοιχεία και την εξωτερική εμφάνιση για να προσδιορίσουμε την οξεία μας και τη σπουδαίότητά μας. Αντίθετα, θα πρέπει να κοιτάσουμε το εσωτερικό μας, την καρδιά μας. Μια παλιά παροιμία λέει, «ο άνθρωπος είναι αυτό που σκέφτεται μέσα του.»

Τι αγαπάς περισσότερο: τους ανθρώπους ή τα υλικά πράγματα;

Αν αγαπάς τα υλικά πράγματα και χρησιμοποιείς τους ανθρώπους, τότε οι σχέσεις που θα δημιουργήσεις θα είναι επιφανειακές, χωρίς βάθος και νόημα, σχέσεις χωρίς καμιά αξία και δε θάχεις κάποιον άνθρωπο με τον οποίο θα

μπορείς να τα χαρείς και να τα απολαύσεις. Αν όμως αγαπάς τους ανθρώπους και χρησιμοποιείς τα υλικά αγαθά, τότε θα θεμελιώσεις σχέσεις ουσιαστικές και θα νιώθεις χαρά και ικανοποίηση στη ζωή σου. Γιαυτό χρησιμοποιείς το χρόνο σου, τις ικανότητές σου και τους θησαυρούς σου για τους ανθρώπους. Φρόντισε πρωτίστως να δημιουργήσεις σχέσεις παρά υλικά αγαθά. Κάνε προτεραιότητά σου τους ανθρώπους κι όχι την ύλη. Αγάπησε τους ανθρώπους γιατί αυτή είναι η μόνη επένδυση που τελικά θα σε αποζημιώσει.

Τι κάνεις όταν ο έφηβός σου δε σέβεται τον άντρα σου/ τη γυναίκα σου;

Ακούς την κόρη σου να λέει, «Ξε μισώ,» «είσαι η χειρότερη μητέρα στον κόσμο,» ή ξεστομίζεις κάποιες απρεπείς κουβέντες στον άντρα σου. Εσύ τι κάνεις; Πώς αντιδράς; Μία περίπτωση είναι να μη δώσεις καθόλου σημασία και ν' αφήσεις τη γυναίκα σου ή τον άντρα σου και το παιδί σου να τα βρουν μόνοι τους – αλλά τι μήνυμα στέλνεις στο παιδί σου μ' αυτόν τον τρόπο; Τα παιδιά θέλουν να βλέπουν τη μητέρα τους και τον πατέρα τους ενωμένους, να υποστηρίζουν ο ένας τον άλλον με λόγια και με έργα. Αν δε σου αρέσει ο τρόπος που το χειρίστηκε ο άντρας σου ή η γυναίκα σου ή ο τρόπος που συμπεριφέρθηκε στο παιδί σου, μίλησέ του/της ιδιαίτερως. Διαφορετικά, στείλε στο παιδί σου ένα σαφές, αποφασιστικό και ζεκάθαρο μήνυμα.

6. Είσαι γονιός ή κάνεις τον καραγκίδζη;

Κάποια έξαλλη μητέρα με ρώτησε, «Πώς μπορώ να διασκεδάζω τα παιδιά μου όταν έρχομαι στο σπίτι κουρασμένη από τη δουλειά και δε μου έχει μείνει καθόλου διάθεση;» Ως γονείς, δεν είναι η αποστολή μας να διασκεδάζουμε τα παιδιά μας. Η αποστολή μας είναι να τα αγαπάμε, να καλύπτουμε τις βασικές τους ανάγκες, και να τα προετοιμάζουμε να γίνουν άντρες και γυναίκες. Η ζωή δεν είναι πάντα μία θεατρική παράσταση. Υπάρχουν ένα σωρό δραστηριότητες που μπορούν να απσχολήσουν τα παιδιά μας... η προετοιμασία τους για τα μαθήματα του σχολείου, το παιχνίδι έξω στην αυλή, το διάβασμα... και γιατί όχι, κάποια βοήθεια με τις δουλειές μέσα και έξω από το σπίτι.

Έχει άραγε σημασία τι βλέπουν τα παιδιά μας και τι ακούνες;

Αυτά που μπαίνουν από το στόμα πηγαίνουν στο στομάχι και στη συνέχεια τα αποβάλλει το σώμα. Άλλα αυτά που μπαίνουν από τα μάτια και από τα αυτιά πηγαίνουν στο μυαλό και μένουν εκεί για πάντα. Πολλοί από μας είδαμε και ακούσαμε πράγματα που θα ευχόμασταν να τα ξεχάσουμε, αλλά δεν μπορούμε. Γι αυτό είναι πολύ σημαντικό να προστατεύουμε τα παιδιά μας και τα εγγόνια μας από σκηνές βίας και σεξουαλικότητας στο internet, στην τηλεόραση, στον κινηματογράφο, και ακόμα από μουσικούς στίχους που κάθε άλλο παρά οικοδομούν. Αντίθετα, να τους προσφέρεις έργα και μουσική με κάποιο θετικό μήνυμα και νόημα.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Το νέο ελληνικό λεξικό των... στημένων και της στοιχηματικής

Εκτός από το σοκ που έχει προκαλέσει το σκάνδαλο που ταλανίζει συθέμελα το χώρο του ελληνικού ποδοσφαίρου έχουν βγει, νέες εκφράσεις, που χρησιμοποιούσαν όσοι είναι μπλεγμένοι σε αυτή την ιστορία.

Διαβάζοντας κάποιος τους διαλόγους, πέφτει πάνω σε κάποιες λέξεις και εκφράσεις, που δύσκολα μπορεί να καταλάβει την πραγματική τους σημασία.

Μερικές από αυτές (μαζί με την σημασία τους) είναι:

«Παίζει για θάνατο»: Ο διαιτητής θα φέρει σίγουρο αποτέλεσμα

«Κουμπώνω»: Έχουμε εξασφαλίσει τους διαιτητές της αναμέτρησης

«Παιδιά»: Οι μπράβοι

«Στέλνω παιδιά»: Στέλνω μπράβος για προστασία

«Σύστημα» (Την λέξη την χρησιμοποιούσε ο Μάκης Ψωμιάδης): Διαιτητές που έχουν σχέση με μεγαλοπαράγοντα

«Κύκλωμα»: Διαιτητές που ελέγχονται από Μπέο

«Κοίμισμα»: Η τακτική των υποσχέσεων που έδινε την ψευδαίσθηση ότι θα γίνει η δουλειά

«Σπόρια»: Τα μικρά σφυρίγματα που δεν κρίνουν φανερά τον αγώνα, αλλά σπρώχνουν σιγά-σιγά την μία ομάδα.

«Ξεθαρρεύω»: Κάποιοι ποδοσφαιριστές στήνουν παιχνίδια μονή τους

«Κατηφόρα»: Η πτώση της απόδοσης του αγώνα από τις εταιρίες στοιχημάτων

«Κελαηδούν τα Ράδια»: Θα γίνει θόρυβος στα M.M.E.

«Θα σου φέρω τσιγάρα»: Θα πας φυλακή

«Μεσαίος»: ο διαιτητής

«Πλαϊνοί»: οι βοηθοί διαιτητή, γνωστοί και ως επόπτες

«Κινέζος»: Θ κινεζική ή, η ασιατική εταιρία στοιχημάτων

«Πρώτη δημοτικού»: Οι διαιτητές που δεν γνωρίζουν τα κόλπα. Τα «πρωτάκια»

«Τρώω παπά»: Μου λένε ψέματα

Όσοι ενδιαφέρονται να ενισχύσουν τα προγράμματα του ίδρυματος “Φύτεψε τις Ρίζες Σου στην Ελλάδα” μπορούν να στείλουν τις εισφορές τους στη διεύθυνση:

World Council of Hellenes

(S.A.E.) U.S.A. Region

“Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

801 W. Adams St., Suite 235

Chicago, Illinois 60607

Εσώκλειστη είναι η επιταγή μου για \$ ή euro _____ για _____ δένδρα

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (212) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUPTION CHURCH OF CHICAGO
6001 N. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEION DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERETS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSI

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. ANGELO ARTEMAS

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. THLEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUEIS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

CRYSTAL PALACE BANQUETS
2648 DEMPSTER RD., PARK RIDGE, IL. 60068. PHONE: (847) 297-3800

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.com

phayes@greekamericanicare.com

ConcordBanquets.com



Elegant
banquets in
a beautifully
private and
picturesque
setting

ConcordBanquets

20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025

ΑΠΟ ΤΑ ΑΝΕΞΗΓΗΤΑ

Η «εξωγήινη» τεχνολογία Βιμάνα και η επίθεση εξωγήινων στις ΗΠΑ!



Όπως Βλέπετε η "επίθεση" των εξωγήινων έχει μαγνητοσκοπηθεί"

Ούσο απίστευτο κι αν ακούγεται, η απόρρητη αναφορά των ρωσικών διαστημικών υπηρεσιών FKA και RKA προς τον πρωθυπουργό Βλάντιμιρ Πούτιν, έκανε λόγο για επίθεση εξωγήινων δυνάμεων σε αμερικανική βάση στο Τέξας των ΗΠΑ, στις αρχές Μαΐου 2011!

Η είδηση, που είδε το φως της δημοσιότητας πριν από περίπου έναν μήνα, πυροδότησε όπως ήταν αναμενόμενο σενάρια, συζητήσεις και εντονότατες διαφωνίες. Σύμφωνα με την αναφορά των ρώσων, μία από τις πιο γνωστές αμερικανικές βάσεις διαστημικών προγραμμάτων, η οποία βρίσκεται στο Fort Worth του Τέξας, έγινε στόχος των εξωγήινων!

Επί μισή ώρα «άγνωστες δυνάμεις» σφυροκοπούσαν τους αμερικανούς με αποτέλεσμα το θάνατο τουλάχιστον 500 εργαζομένων στην αεροπορική βάση, ενημέρωσαν τον πρόεδρο Πούτιν ενώ σε άλλο σημείο του έδωσαν λεπτομερή αναφορά για το "μυστικό πρόγραμμα" που εφαρμόζεται στο Fort Worth και -σύμφωνα πάντα με τους ρώσους- προκάλεσε την πολύνεκρη επίθεση.

Η «εξωγήινη» τεχνολογία Βιμάνα

Σύμφωνα πάντα με τους Ρώσους, σκοπός των εξωγήινων φέρεται να ήταν η καταστροφή της μυστικής τεχνολογίας Βιμάνα, μίας εξωγήινης τεχνολογίας που ο αμερικανικός στρατός είχε μεταφέρει στο Τέξας από το Αφγανιστάν όπου είχε περισυλλέξει έναν ιπτάμενο δίσκο Βιμάνας!

Την πρώτη ίσως αναφορά στα ιπτάμενα σκάφη Βιμάνα, την συναντάμε σε εκατοντάδες αρχαία Σανσκριτικά κείμενα, στα οποία περιγράφονται ως «κυκλικά αεροσκάφη με θόλο». Σύμφωνα με τα κείμενα αυτά, τα «ιπτάμενα Βιμάνας, κινούνται με μεγάλη ταχύτητα και μοιάζουν σαν σφαίρες που σχίζουν τον ουρανό». Τα «άγνωστα» αυτά ιπτάμενα αντικείμενα συναντώνται και σε πολλές ινδικές τοιχογραφίες ή βιβλία, όπως αυτές των δύο παρακάτω εικόνων.

Ένα τέτοιο εξωγήινο σκάφος, λένε τώρα οι ρώσοι, κατέρριψαν οι ΗΠΑ στο Αφγανιστάν και στη συνέχεια το μετέφεραν στο Τέξας προκειμένου να «κλέψουν» την μυστική τεχνολογία του! Ο σόχος τους ήταν να ήταν να επιχειρήσουν τη χρήση της σε μία από τις πιο μυστικές και φιλόδοξες μηχανές τους, που φέρει την ονομασία «Το μάυρο τρίγωνο!» ΠΗΓΗ: newsbeat.gr

Θα κατοικούσατε σε ένα υδραγωγείο



Ο πύργος, όπως έχει ονομαστεί, είναι ένα σπίτι τριών επιπλέων ύψους 25 μέτρων. Πρόκειται για ένα ακριβές αντίγραφο ενός υδραγωγείου που αποτελεί ιστορικό μνημείο της περιοχής. Η αρχιτεκτονική του έχει συνδυαστεί με κατάλληλη εσωτερική διακόσμηση. Η θέα που διαθέτει είναι 360 μοιρών μιας και είναι κύλινδρος. Επιπλέον από το σημείο που είναι κατασκευασμένο μπροστά στους κατοίκους ξετυλίγεται ένα απαράμιλλο τοπίο, από τον Ειρηνικό Ωκεανό, το λιμάνι του Hunting-ton και το ποταμό San Gabriel.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24
ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

ΠΛΗΡΩΜΕΝΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

«ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ» ΕΝΤΑΥΘΑ

Αγητέ συνκαστρίτα Κε. Διευθυντά:

Θα μου επιτρέψετε να απαντήσω στην επιστολή του Κου Ηλία Πολίτη μηνός Μαΐου ε.ε..

Ηλία μου, «Φοβού το γήρας, ου γαρ έρχεται μόνον». Εσύ, βρε Ηλία, έγραψες αυτήν την επιστολήν περί της πρώτης λειτουργίας στο χώρο που λειτουργεί το Σχολείο της Κοινότητος «Ο ΣΩΚΡΑΤΗΣ»; Και έγινες μάλιστα πιο νέος-Αχ βρε καθηγητή Δεστούνη πήγες και πέθανες!

Και στο ψαλτήρι μια καλή κυρία με δυο κοπέλλες βοηθούσι! Δεν μου λες, Ηλία, έχεις γνώσιν περί κάποιου καλού βιβλίου που το λένε «πηδάλιον»... ή ο πρών καλόγερος; Τί λες καλέ μου, ώστε ο (συντονιστής) των σχολείων διάβασε το Σύμβολο της Πίστεως και ο πρόεδρος το «Πάτερ ημών»! Πούσαι βρε Δεστούνη!

Δεν μου λες, Ηλία, μήπως θυμάσαι κάποτε που γύριζα και διακόνευα πεντοδόλλαρα για την Αγία Τριάδα; Μήπως θυμάσαι ποιός ήταν πρόεδρος του εράνου για τον μακαρίτη «Σωκράτη»; Δεν μου λες, Ηλία, πού ήταν τότε ο πρών καλόγερος και αυτοί οι νεοσσοί; (Και πίστεψες πολύ ότι αυτοί οι άνθρωποι διψούσαν από θρησκευτική εξυπητέτηση σ' αυτήν την περιφέρεια, Μπράβο)! Καλά, βρε Ηλία, οι άλλοι ιερείς σ' αυτήν την περιοχή τί κάνουν, μπρίκια κολλάνε και περιμένει η περιφέρεια αυτή τον Junior ιερέα και τον πρών καλόγερο και μερικούς χριστιανονεο-νεοσσούς να σώσουν Ελληνισμό και Ορθοδοξίαν;

Καλά δεν υπάρχει τοίποτα που γράφετε περί «Βιζαντινισμού» της Μητρόπολης Σικάγου; Δεν ντρεπόσαστε, ρε σεις, που θέλετε να εκβιάσετε τον πολιόν Μητροπολίτην μας γράφοντας –ότι για δεύτερη φορά έδωσε την ευλογία του και ίσως να μην την ξαναπάρει πίσω.... Και τί τον περάσατε τον Μητροπολίτην για κανέναν πολιτικάντη που λέγει και ζελέγει; Βιζαντινισμός μέσα στην Μητρόπολη; Ή που δίνει ευλογία και-ίσως να μην (μη γράφεται και όχι μην) Κε. Δρ. την ξαναπάρει πίσω. Τα ακούς Σεβασμιώτατε Δέσποτα; Δεν μου λέτε, ρε σεις, ποιοί είστε εσείς που θα υποδείξετε τί πρέπει να κάνει και τι πρέπει να μην κάνει ο οικείος Μητροπολίτης με τον βοηθόν του; Και ήλθατε εσείς με τον καλόγερον και τον νέον ιερέαν να φτειάζετε μια ακόμη εκκλησία στην περιοχή αυτήν, γιατί βαριέστε να έρχεστε στην νεαν Αγίαν Τριάδαν την οποίαν εμείς με πεντοδόλλαρα εκτίσαμεν;

Και το νυν εκκλησίασμα θα το κουβαλήσετε στο Deerfield; Και οι άλλοι ιερείς της αυτής περιοχής τί λένε στον Μητροπολίτην μας; Ρε σεις, δεν αφήνετε τον γέροντα Μητροπολίτη ήσυχον! Ή μήπως νομίζετε ότι οι άλλοι ιερείς της περιοχής δεν έχουν πικράνει τα μέγιστα και αυτόν και τον βοηθόν του;

Είμαι υιός ιερέως! Και ξέρω πρώτο χέρι τι τραβάνε, ιερείς, Μητροπολίται ακόμη και Αρχιεπίσκοποι από μερικούς με γεμάτα πορδοφόλια όπως τάλεγε ο παπούς μου Δημήτριος αλλά με κενά κρανία φαιάς ουσίας!

Μήπως θυμάται κάποιος από αυτούς τους νεόπλουτους τί μου είπεν μέσα στο Family House Restaurant ότι η Ακαδημία θα έκλεινεν ελλείψει χρημάτων, και του συνέστησα να βρει και να μιλήσει στον Πρόεδρο της Παναρκαδικής. Τελικά βρέθηκαν τα χρήματα και δεν έκλεισεν «η Ακαδημία» Και πώς; Πόθεν και πούσα τα έσοδα στην «Ακαδημίαν» από τους πεινασμένους για Ελληνοεκπαίδευσιν της

περιοχής και ποιά τα έξοδα αυτής;

Και μούπαν και κάτι άλλο: ότι ένας μέγας και τρανός συνέστησε σ'ένα άλλον της εκπαιδεύσεως-να προσέχει το σχολείον του κου. Κωτσάκη. Υπάρχουν οι ακούσαντες εν τη ζωή! –έχει και αυτός σχολείο, ποιό; Και εν ταυτώ ακούσετε κε. Πολίτη και Δρ. Κε. Βασδέκη κάτι που είπα μέσα στο υπόγειον της Αγίας Τριάδος το έτος 1974, όταν με πρότεινεν ο Μακαριστός Επίσκοπος Σικάγου για Αρχιδιακονάρη. Ότι ήταν καιρός-το 1974 κε. Πολίτη και Δρ. Κε. Βασδέκη- να κοιτάμε για κανά μέρος για το μέλλον του Σωκράτη! Μόνον του Σωκράτη! Και παρ' ολίγον ο Μακαρίτης Τσιλβίης να πάθει εγκεφαλικόν! Ναι, ρε σεις, το 1974!

Και ρωτώ για κάτι άλλο: Ποιοί θα είναι οι νέοι διακονιάρηδες να βγουν στους δρόμους να μάσουν τα νέα χρήματα για να κτίσετε την νέαν Αγίαν Τριάδαν όπως τότε εμείς; Η μήπως με το πούλημα της νυν θα κτίσετε την νέαν; Αμ δε! Ξεχάστε το, αν σκευθήκατι τέτοιο! Σαν τον Αγιον Κωνσταντίνον! Νυν Αγία Τριάς στις δικές μας ημέρες. Δεν θα δούμε να βανδαλίζονται τα ιερά και τα όσια της πίσεως μας! Ας το ξεχάσετε όλοι σας, Πολίτης, Πρόεδρος, ο junior ιερέας, ο Κωτσάκης και οι άλλοι! Ναι Δρ. Κε. Βασδέκη «τα όνειρα των αισιόδοξων θα παραμείνουν όνειρα θερινής νυκτός»

Τώρα, αν πολλοί από σας, το ποίμνιο-ποίο ποίμνιο δεν μας λέτε-χάσατε την εμπιστοσύνη σας προς την ηγεσία, τους ποιμένες! έχετε πρόβλημα! Σας συνιστώ να αφήσετε την Αγίαν Τριάδαν εκεί που είναι! Και να αφήσετε τον πολιόν και γεράσαντα Μητροπολίτην μας στην υπηρεσίαν της Ορθοδοξίας στην διασποράν και τον βοηθόν του Επίσκοπον, ησύχους. Αυτοί γνωρίζουν πιο καλά από εσάς κε. Πολίτη και Δρ. Κε. Βασδέκη τί πρέπει να κάνουν.

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΑΛΕΑΣ
ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ
ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ
ΑΥΤΟΧΩΘΝ ΑΙΓΑΙΟΣ ΕΛΛΗΝ
(ΟΥΧΙ ΓΡΑΙΚΟΣ-Greek) ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΤΩΝ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΝ ΑΜΙΣΘΙ
ΑΠΟ (5) ΕΤΩΝ ΠΑΙΔΑΚΙ.**

Υ.Γ.: Νομίζω ότι



Greek Affairs Office

Stella Nidriotou
Counsel

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriotou is now
providing the following services to the
Greek Community:

- Powers of Attorney
- Verification Documents
- Certifications
- Translations
- Inheritance Cases
- Last Wills and Testaments
- Greek Military Affairs
- Greek Citizenship
- Greek Tax Issues
- Vital Record Registrations
- Greek Real Estate info
- Tourist info
- Adoptions
- General Greek Affairs Advisory
- Πληρεξούσια
- Πιστοποιητικά
- Επικυρώσεις
- Μεταφράσεις
- Κληρονομικές Υποθέσεις
- Διαθήκες
- Στρατολογικά
- Ελληνική Υποκοότητα
- Φορολογικά
- Ληξιαρχικά
- Κτηματικές Υποθέσεις
- Τουριστικές Πληροφορίες
- Υιοθεσίες
- Γενικές Πληροφορίες

E-mail:gr.affairs@gmail.com cell:847-343-1635 ph:312-881-6940 fax:847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ιδίως αυτοί της πρώτης γεννιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νιδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστεια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπειρίχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νιδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEK AFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένωτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι ώστε να απεμπλακείτε, σύντομα από τον Ελληνικό κρατικό γραφειοκρατικό τραγέλαφο και να τακτοποιήσετε την υπόθεση σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλείστε της στην γλώσσα μας για την υπόθεσή σας. Κάνατε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υπόθεσή σας γρήγορα και παστρικά.



Παγκόσμια αξιολόγηση για το Απολιθωμένο Δάσος Λέσβου

Η διαδικασία αξιολόγησης πραγματοποιείται κάθε τέσσερα χρόνια, με σκοπό την τήρησης των υψηλών ποιοτικών προδιαγραφών στη λειτουργία, τις υποδομές και τις προσφερόμενες υπηρεσίες των Γεωπάρκων, ώστε να ελεγχθεί αν πληρούν τα κριτήρια ποιότητας λειτουργίας του Παγκόσμιου Δικτύου Γεωπάρκων υπό την αιγίδα της UNESCO.

Τη Λέσβο επισκέπτεται αύριο η Επιπρόπτη Εμπειρογνωμόνων από το Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων της UNESCO και το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Γεωπάρκων, με σκοπό την αξιολόγηση του Γεωπάρκου Απολιθωμένου Δάσους Λέσβου ως Παγκόσμιο Γεωπάρκο.

Το Απολιθωμένο Δάσος, αποτελεί ιδιαίτερο μέλος του Δικτύου Ευρωπαϊκών Γεωπάρκων από το 2000, ενώ από το 2004 έχει ενταχθεί από την ΦΞΕΤΓΟ στο Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων, μέσω του οποίου έχει γνωρίσει παγκόσμια αναγνώριση.

Στην Ελλάδα μέχρι σήμερα έχουν αναγνωρισθεί τέσσερα Γεωπάρκα, το Απολιθωμένο Δάσος Λέσβου, το Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη στην Κρήτη, το Πάρκο Χελμού-Βουραϊκού στην Πελοπόννησο, καθώς και ο Βίκος-Άως στην Ήπειρο. Η διαδικασία αξιολόγησης πραγματοποιείται κάθε τέσσερα χρόνια, με σκοπό την τήρησης των υψηλών ποιοτικών προδιαγραφών στη λειτουργία, τις υποδομές και τις προσφερόμενες υπηρεσίες των Γεωπάρκων, ώστε να ελεγχθεί αν πληρούν τα κριτήρια ποιότητας λειτουργίας του Παγκόσμιου Δικτύου Γεωπάρκων υπό την αιγίδα της UNESCO. Στη διαδικασία αυτή συμμετέχουν όλα τα Ευρωπαϊκά γεωπάρκα και η διαδικασία αξιολόγησης τελεί υπό την εποπτεία της UNESCO. Στις δύο προηγούμενες αξιολογήσεις το 2004 και το 2007, το Απολιθωμένο Δάσος συγκέντρωσε την υψηλότερη βαθμολογία μεταξύ των ευρωπαϊκών γεωπάρκων και αναδείχθηκε κορυφαίο Ευρωπαϊκό Γεωπάρκο. ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500

Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Το χορευτικό γκρούπ που ελάμπρυνε την δεξίωση του Συλλόγου Ελληνο-αμερικανών αστυνομικών του Ιλλινόις.



Φτερά έχουν στα πόδια τους και πετούν οι χορεύτριες που παρουσιάστηκαν στο πολύ επιτυχημένο Πικ-Νίκ του Αγίου Δημητρίου στο Elmhurst.



Το πικ-νίκ του Αγίου Δημητρίου στο Elmhurst πάντοτε έχει επιτυχία γιατί η Κοινότητα έχει σκληρά εργαζόμενα μέλη όπως η κα. Λένα Αγγελοπούλου



Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα σημεία φέτος στο Πικ-Νίκ αυτό ήταν και η "Ταβέρνα" που σέρβιρε πικάντικα ελληνικά φαγητά και έδινε μια αυθεντικότητα καθαρά ελληνική.



10 E. ALGONQUIN RD., ARLINGTON HEIGHTS, IL. 60605

PHONE: (847) 952-1111

FAX: (847) 952-9425

Σας καλωσορίζουμε στο Yanni's Greek restaurant. Επισκευείτε μας και εμείς θα σας προσφέρουμε μια ασυνήθιστη εμπειρία γεύσης, τιμών και εξυπηρέτησης μοναδικής από κάθε άλλο εστιατόριο στην περιοχή. Στο Yanni's Greek restaurant, η επίλεκτη Ελληνική μουσική οι ελληνικοί κίονες, τα υψηλά ταβάνια, οι ιδιωτικοί χώροι, τα τζάκια, οι πίδακες και οι καταρράκτες, το πανέμορφο μπαρ, με την απειρία των ποτών όλα αυτά σε προδιαθέτουν για μια αξέχαστη βραδιά παρέα με την συντροφιά σας.

Yanni's Greek restaurant: Εδώ θα βρείτε τα καλλίτερα υλικά παρασκευής, την φρεσκάτερη ποικιλία θαλασσινών, πιάτα ακραιφνούς Μεσογειακής κουζίνας, βραδιές ζωντανής Ελληνικής μουσικής και τιμές μειωμένες κατά 20% που σίγουρα θα ικανοποιήσουν τους πιο απαιτητικούς από σας, θωρακίζοντας ταυτόχρονα την υγεία σας.

Yanni's Greek Restaurant: Στην ΒΑ γωνία του Algonquin και Arlington Heights Rd. στο Arlington Heights. Τηλέφωνο: (847) 952-1111. Οι νέοι ιδιοτήτες έχουν μία και μόνο φιλοδοξία: να σας ικανοποιήσουν απόλυτα.

Bill G. Assimakopoulos
7175 N. Lincoln Ave.
Lincolnwood, IL 60712

INCOLNWOOD
P
RODUCE
&
GROCERY

LINCOLNWOOD
PRODUCE
& GROCERY

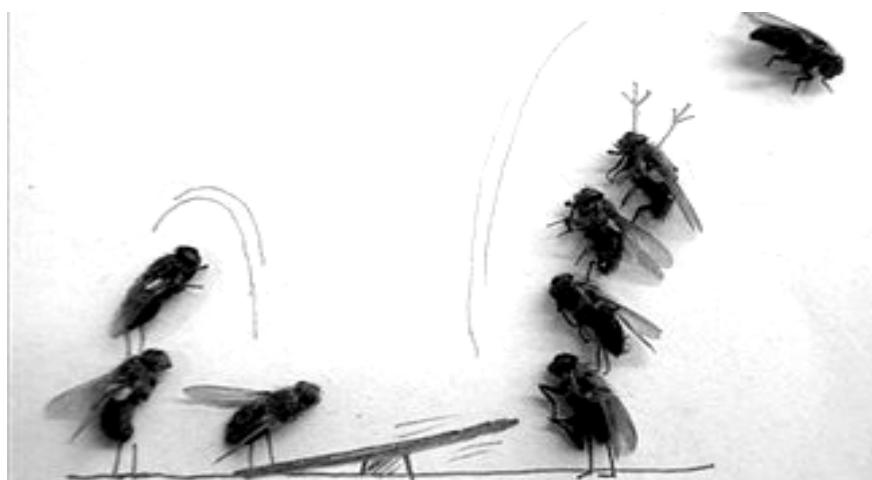
BILLASSIMAKOPOULOS
TOM MEGALOGIANNIS

7175 N. LINCOLN AVE. LINCOLNWOOD, IL. 60712
PHONE: (847) 329-0600 FAX: (847)329-0601

Η γνωστή φρουτομαρκέτα LINCOLNWOOD PRODUCE στην περιοχή Λίνκολν και Τούη έχει πλέον καθιερωθεί σαν η φρουτομαρκέτα που συνδιάζει με αριστοτεχνικό τρόπο ποιότητα τροφίμων με ασυναγώνιστες τιμές. Τώρα εκεί τα λαχανικά, τα φρούτα και τα τρόφιμα, όχι μόνο είναι άφθονα και καλλίτερης ποιότητας αλλά και οι τιμές τους, θα διαπιστώσετε οι ίδιοι, είναι αισθητά χαμηλότερες. Στο Λίνκολγουντ Προντούς το επίκεντρο είστε εσείς οι πελάτες μας, οι ανάγκες σας και η προσωπική σας ευχαρίστηση, όσες φορές και αν μας επισκευείτε.

LINCOLNWOOD PRODUCE: Τώρα εκεί και αγοράζετε ποιοτικά προϊόντα και εξοικονομείτε πολλά χρήματα.

Μερικά «όπλα» για να ξεφύγετε από τα ενοχλητικά έντομα



Το καλοκαίρι, στην πατρίδα μας, δεν υπάρχει πιο ενοχλητικό πράγμα από το να πετάει γύρω σου μια μύγα. Πρέπει να έχεις συνέχεια το νου σου στο φαγητό, να κλείνεις τις σίτες κάθε φορά που βγαίνεις στο μπαλκόνι (αν είσαι τυχερός και έχεις) και να χτυπίεσε συνέχεια για να διώξεις τα εντομάκια που κάθονται επάνω σου! Ψάχνεις και βρήκαμε διάφορους φυσικούς τρόπους για να μπορέσετε να απομακρύνετε από την καθημερινότητά σας αυτή την ενοχλητική ρουτίνα.

* Η μυρωδιά της μέντας δεν αρέσει καθόλου στις μύγες. Επομένως, φυτέψτε μέντες και βάλτε τες στα πρεβάζια των παραθύρων. Κάθε φορά που περνάτε, κουνίστε λίγο το φύλλωμα με το χέρι σας για να αναδειχτεί το άρωμά τους.

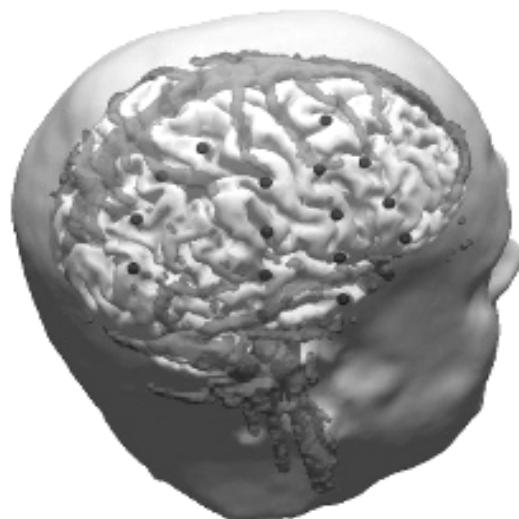
Μπορείτε ακόμα να κάτεις αιθέριο έλαιο μέντας ή να ψεκάζετε το δωμάτιο με σπρέι από αιθέριο έλαιο μέντας!

* Κρεμάστε στο παράθυρο ένα τούλινο πουγκί με φύλλα ευκαλύπτου, καρφάκια γαρίφαλου και φύλλα δάφνης. Κάθε φορά που το πουγκάκι θα κουνιέται, τα αρώματα των υλικών θα απωθούν τις μύγες. Μπορείτε να φτιάξετε και ένα αρωματικό σπρέι με τα παραπάνω αιθέρια έλαια και ψεκάζετε το χώρο. Διαλύστε τα αιθέρια έλαια πρώτα σε μια κουταλιά οινόπνευμα και στη συνέχεια σε νερό.

* Βάλτε δίπλα από το φαγητό του σκύλου ένα μπολ με βασιλικό και γαρίφαλα.

* Φτιάξτε μια αυτοσχέδια κολλητική ταΐνια. Ανακατέψτε 1/4 κούπας σιρόπι με 1 κ.σ κρυσταλλική ζάχαρη και 1 κ.σ. μαύρη ζάχαρη. Κόψτε μια πλατιά λωρίδα από χοντρό χαρτόνι και αλείψτε το με το κολλώδες μίγμα. Αφήστε το ένα βράδυ για να στεγνώσει και την επόμενη ανοίξτε μια τρύπα στο ένα άκρο και κρεμάστε το ψηλά. Ανανεώνετε το τακτικά!

Προς χαρτογράφηση του ανθρωπίνου εγκεφάλου



Ένα ακόμη σημαντικό βήμα έκαναν οι επιστήμονες στην εξελισσόμενη εδώ και μερικά χρόνια φιλόδοξη -και για πολλούς ουτοπική- προσπάθειά τους να «χαρτογραφήσουν» με λεπτομέρεια και να προσομοιώσουν πλήρως σε ηλεκτρονικό υπολογιστή για πρώτη φορά το σύνολο τόσο των συνδέσεων όσο και των αντίστοιχων λειτουργιών των κυττάρων (νευρώνων) του εγκεφάλου του ανθρώπου.

Οι ερευνητές του Τμήματος Νευροεπιστήμης και Φυσιολογίας του University College του Λονδίνου (ΦΓΜ), με επικεφαλής τον Τομ Μίρσιτς-Φλόγκελ, που παρουσίασαν τη σχετική μελέτη στο περιοδικό "Nature", σύμφωνα με το πρακτορείο Rōiter, μετά από πειράματα σε ποντίκια, ανέπτυξαν μια νέα τεχνική που τους επιτρέπει να συνδυάζουν πληροφορίες για τους νευρώνες και τις πολύπλοκες συνδέσεις μεταξύ τους (τις συνάψεις), σε σχέση με τις λειτουργίες που επιτελούν. Με τον τρόπο αυτό, έκαναν ένα βήμα για την «αποκωδικοποίηση» του λεγόμενου «συνδεσμιώματος», κατ' αναλογία με το γονιδίωμα.

«Ξεμπερδεύοντας» το «κουβάρι» των εγκεφαλικών νευρώνων και των ροών πληροφοριών (μηνυμάτων) που μεταδίδονται μέσω αυτών με αστραπαία ταχύτητα, οι επιστήμονες προσδοκούν να κατανοήσουν καλύτερα τον μηχανισμό δημιουργίας των σκέψεων, των αισθήσεων και των αντιλήψεων, καθώς και των εγκεφαλικών δυσλειτουργιών που καταλήγουν σε εκφυλιστικές παθήσεις όπως το Αλτσχάιμερ ή σε νόσους όπως η σχιζοφρένεια. Πηγή: (ΑΠΕ-ΜΠΕ)

Opa!!
ESTIATORIO



Ελληνικό Εστιατόριο ΩΠΑ!
950 Lakeview Pkwy. Vernor, Hills, IL. 60661
Phone: (847) 968-4300
www.opaestiatoria.com

Στο Vernor Hills, στην γωνία των δρόμων Townline Rd. και Lakeview Prkwy δίπλα στην λίμνη Bears και μόνο 2 μίλια δυτικά από το 94 expressway.

Απολάψτε το μοναδικό σε πατροπαράδοτη γεύση και πλούσιο σε ποικιλία Μενού μας που περιλαμβάνει σουβλάκια στα κάρβουνα, κοτόπουλο στην σούβλα και γιουβέτσι σε πήλινο.

Δοκιμάστε τα γευστικά σπιτίσια γλυκά μας ή το φρέσκο ψωμί μας που ψήνονται στους φούρνους μας κάθε μέρα.

Ελληνικό εστιατόριο ΟΠΑ! Καθιερώθηκαμε πλέον σαν το καλλίτερο! γιατί οι ιδιοκτήτες δεν φείδονται εξόδων για να προμηθετούν υλικά ποιότητας για μια αυθεντική παραδοσιακή γεύση ελληνικών φαγητών που μαζί με την τοποθεσία του δίπλα στην λίμνη Bears να σας θυμίζει οπωσδήποτε παρόμοιο σκηνικό στην Ελλάδα.

**Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ
ΜΑΣ**
**κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ)
ΠΑΛΙΒΟΣ**

* Personal Injury
* Workers Compensation
* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

ZOUZIAS & ASSOCIATES

* Accounting * Payroll * Income Tax * Investments Analysts * Management Advisors

5684 N. Milwaukee Ave., Chicago, IL 60646.-
PHONE : (773) 631 - 2990 FAX:(773) 631 - 4161

Income Tax: Personal & Business

Management Advisors

* Πληρεξούσια
* Διαθήκες
* Συμφωνητικά
* Μεταφράσεις



Δείτε... ακούστε... χαρείτε... Νιώστε Ελλάδα! Greek Elite Pack



dish
NET WORK.
INTERNATIONAL TV

Απαιτείται συνδρομή στο International Basic package αξίας \$10 ανά μήνα ή στο America's Top package.

'Όλες οι τιμές και τα πακέτα προγραμμάτων μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση. Επιπρόσθετοι τοπικοί και πολιτειακοί φόροι μπορεί να μεταβάλουν την τελική τιμή. Τα προγράμματα είναι διαθέσιμα σε άτομα που διαμένουν σε οικές μιας οικογένειας στις ηπειρωτικές πολιτείες των ΗΠΑ. Όλα τα προγράμματα του DISH Network και όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται, υπόκεινται στους όρους του Promotional and Residential Customer Agreement το οποίο μπορούμε να σας αποστέλλουμε εάν το ζητήσετε. Συσκευές και προγράμματα πωλούνται ξεχωριστά. Μια δεύτερη δορυφορική κεραία μπορεί να χρειάζεται για τη λήψη των διεθνών και Αμερικανικών προγραμμάτων. Όλες οι υπηρεσίες τα σήματα και τα λογότυπα ανήκουν στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους. ©2011, DISH Network L.L.C. All rights reserved.'

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αικμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οδού Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.



Ανανέωση μιας φιλίας πολλών χρόνων: Ο εκδότης και ο Πατήρ Χρήστος Βάγιας που ήρθε εδώ από την γεννέτειρα για λίγες ημέρες.



Ο Δημήτρης Ψαθάς στην περιοχή μας απεδείχθη πως είναι απόλυτα διαχρονικός. Αυτό οφείλεται κυρίως στη εξαιρετική σκηνοθετική δουλειά που κάνει ο Τάκης Θεοτοκάτος αναβιώνοντας αριστοτεχνικά τις κωμῳδίες του. Παραπάνω σκηνή από την κωμῳδία του "Το στραβόξυλο".



Ο Τάκης Θεοτοκάτος, Καλλιτεχνικός Υπεύθυνος της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας, δεν θα πήγαινε πουθενά αν δεν υπήρχαν στην περιοχή μας θελοντές-θεατρικά ταλέντα που περνούν απέλειωτες ώρες στις πρόβες και έτσι εμείς απολαμβάνομε θεατρικές παραστάσεις αξιώσεων. Συγχαρητήρια σ' όλους.

ΓΣΕΕ, ΑΔΕΔΥ και κουκουλοφόροι

Η εμφάνιση των κουκουλοφόρων ήταν ανεμενόμενη από όλους όσους γνωρίζουν την "ιστορία" τους. Εμφανίζονται ΠΑΝΤΑ όταν ΓΣΕΕ και ΑΔΕΔΥ κάνουν πορείες. Ο λόγος; Απλός! Η περιφρούρηση των υπευθύνων αυ-τών των πορειών - διαδηλώσεων διαμαρτυρίας είναι ΜΗΔΕΝΙΚΗ! Κι έτσι, τα "φρούτα" του παρακράτους δηλώνουν το παρόν τους πάντα

Εκδοχή δεύτερη: Πρόκειται για άτομα που μισούν εξίσου τόσο την αστυνομία όσο και τους ειρηνικούς διαδηλωτές. Που δεν ξεχω-ρίζουν τον Τσίπρα από τον Καρατζαφέρη, τον ειρηνικό διαδηλωτή της πλατείας Συντάγματος από τον βαμμένο ναζί της Χρυσής Αυγής. Όλοι γι' αυτούς είναι εχθροί, και πριν απ' όλους οι



με συνέπεια, στο ραντεβού τους με την προσφορά τους στην τρομοκρατία των πολιτών.

Εάν υπήρχε η ελαχιστότατη ευσυνειδησία, αυτές τις μέρες (αλλά και κατά το παρελθόν), θα έπρεπε να είχαν παραπιθεί σύσσωμα τα προεδρεία τόσο της ΓΣΕΕ όσο και της ΑΔΕΔΥ. Είναι αδύνατον να κλείνουν τα μάτια και να σηκώνουν αθώα τους ώμους απέναντι στην συμβολή τους σχετικά με τη δράση των κουκουλοφόρων - παρακρατικών.

Ποιοί είναι οι κουκουλοφόροι;

Τους κουκουλοφόρους τους γνώρισαν με τραγικό τρόπο οι Έλληνες στην Κατοχή. Τότε ήταν άνθρωποι του εχθρού, καταδότες που αμείβονταν για να διαλύουν τις αντιστασιακές οργανώσεις, να καρφώνουν τα στελέχη και να σπάνε το θηικό του λαού, ώστε να μένουν οι Έλληνες κλεισμένοι στα σπίτια τους.

Ποιος είναι ο στόχος τους τώρα; αναρωτιούνται εκείνοι που προσπαθούν μέσα σε ένα σύννεφο χημικών να κρατηθούν όρθιοι και να κρατήσουν την πλατεία Συντάγματος; Ποιοι και γιατί κρύβονται πίσω από την κουκούλα και τι επιδιώκουν;

Εκδοχή πρώτη: Είναι ηλίθιοι, χρόσιμοι στο σύστημα, που πιστεύουν ότι το να ρίχνουν πέτρες και μολότοφ στους αστυνομικούς τους κάνει φοβερούς επαναστάτες. Και μπροστά στην επίδειξη φοβερής επαναστατικότητας αδιαφορούν για τις «παραπλευρες απώλειες» που προκαλούν, βοηθώντας τα ΜΑΤ να διαλύσουν μεγάλες λαϊκές εκδηλώσεις. Είναι τόσο καμένοι, ώστε να μην αναρωτιούνται καν γιατί η αστυνομία ρίχνει χημικά ικανά να διαλύσουν πενήντα χιλιάδες ανθρώπους, ενώ κυνηγάει μικρές ομάδες των πέντε και δέκα ατόμων.

αστυνομικοί, άρα όλοι είναι στόχοι. Αν ρίχνοντας τρεις πέτρες και δέκα μολότοφ στα ΜΑΤ δίνουν την ευκαι-ρία να διαλυθούν τεράστιες λαϊκές διαδη-λώσεις, τόσο το καλύτερο.

Εκδοχή τρίτη: Καθοδηγούνται –πράγμα καθόλου δύσκολο με τα μυαλά που ΔΕΝ έχουν- από παρακρατικά κέντρα και κρατικές υπηρεσίες με ειδίκευση στην προβοκάτσια. Το γεγονός ότι εμφανίζονται κάθε φορά που το «σύστημα» ανησυχεί για τις λαϊκές αντιδράσεις και θέλει να στείλει τον κόσμο πίσω στον καναπέ, αποτελεί ισχυρή ένδειξη ότι μόνο τυχαία δεν είναι η δράση τους. Την οποία παρεμπιπόντως όλα τα αριστερά κόμματα καταγγέλλουν ως ύποπτη και επιζήμια.

Εκδοχή τέταρτη: Είναι αστυνομικοί που με την δικαιολογία της προστασίας του πλήθους, ενσωματώνονται και δρουν είτε ανάμεσα στους πολίτες (χωρίς κουκούλα), είτε ανάμεσα στους κουκουλοφόρους (με κουκούλα). Ενίστε δε, εμφανίζονται ως απλοί πολίτες που φοράνε την κουκούλα και «ξεφυτρώνουν» αίφνης ανάμεσα από τις τάξεις των απλών πολιτών...

Όποια εκδοχή κι αν ισχύει πάντως –το πιθανότερο είναι να ισχύουν και οι τρεις και πίσω από την κουκούλα να κρύβονται και ηλίθιοι, και εξτρεμιστές και προβοκάτορες, με τους τελευταίους να έχουν το κουμάντο- το καρκίνωμα αυτό, είναι ανάγκη να ξεριζωθεί.

Και οι Αγανακτισμένοι του Συντάγματος

έδιξαν ήδη το δρόμο γι' αυτό: Με την πλήρη αποδοκιμασία και απομόνωση των κουκουλοφόρων. Με τις κλωτσιές μακριά από τις ειρηνικές εκδηλώσεις του λαού...



Αποκλιμάκωση των επεισοδίων στην πλατεία Συντάγματος που θυμίζει βομβαρδισμένο τοπίο. Για δεκάδες τραυματίες μιλήσε το ΕΚΑΒ, ανακοίνωση νωρίτερα για παρεμπόδισή του έργου του.. Οι υλικές καταστροφές μεγάλες.



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλυ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



Η Βίκυ Κάλλας του Πρακτορείου "Αρκαδία" στην πρώτη γραμμή του εθελοντισμού σεβίροντας πεντανόστιμους λουκουμάδες στο επιτυχημένο ΠΙΚ-ΝΙΚ του Αγίου Δημητρίου στο Elmhurst.



Εκεί μεταξύ των Εκθετών και η Κυρία Ελένη Σιαβελή.



Takeout Menu

Εμείς οι Έλληνες, όταν βγαίνομε έξω, προτιμούμε χώρους όπου συχνάζουν οι ομοεθνείς μας. ΤΟ ΚΑΦΕ ΜΥΣΤΙΚΟ στο 20510 Milwaukee Ave., Deerfield είναι ακριβώς αυτός ο χώρος, μια Ευρωπαϊκό τύπου Ελληνική Καφετέρια με θαμώνες Ευρωπαίους και Έλληνες. Ένας ευρύχωρος μοντέρνος χώρος με άνετο Μπάρ, 8 μπιλιάρδα, 8 οθόνες τηλεόρασης για κάθε είδους άθλημα, φυσικά και ποδόσφαιρο και τα καλοκαίρια ένας δροσερός κήπος έξω. Καφέδες κάθε τύπου και εθνικότητας, και ένα υγιεινό μενού Τα μυστικά της επιτυχίας μας; πολιτισμένη ατμόσφαιρα, ποιότητα θαμώνων, φρέσκα φαγητά και χαμηλές τιμές. (847) 520-1892.

847-520-1892

Fax 847-520-5996

20510 Milwaukee Avenue, Deerfield, IL 60015

CafeMistiko.com



ο 'κουμπάρος μας Γιάννης Λιναρδάκης με τα δυό του ππαδιά.



Μία άποψη του τεράστιου πλήθους που παρευρέθηκε στο ΠΙΚ-ΝΙΚ.



Από τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου στο Elmwood. Ομιλεί η αρχιτέκτονας και σχεδιάστρια του Μνημείου Ρούλα Αλικάτου και δίπλα της ο παρουσιαστής της εκδήλωσης Leon Athens.



Ο ομιλητής αυτή την φορά ο Μαϊκ Νικολς.



Ομιλητής εδώ ο εμπνευστής του έργου και κύριος εκτελεστής του ο Στηβ Μπετζέλος



Ο μητροπολίτης μας, βοηθούμενος από τον Πατέρα Χρύσανθο, ραίνει με μύρο τα ονόματα των μυριάδων πεσόντων Ελληνοαμερικανών.

Τριανταεπτά χρόνια διαρκούς κρίσης

Αν δούμε την ελληνική οικονομία στα πολλά μεταπολεμικά χρόνια θα διαπιστώσουμε ότι κυριαρχείται από την περίοδος κρίσεων και ατελών προσπαθειών διαμόρφωσης συνθηκών μόνιμης σταθερότητας.

Η πτώση της Δικτατορίας των συνταγματαρχών βρήκε την παραγωγική βάση της πληγωμένη από την πρώτη πετρελαϊκή κρίση του 1973. Οι πρώτες κυβερνήσεις του Κωνσταντίνου Καραμανλή κατάφεραν να επιβάλουν πολιτική σταθερότητα, αλλά δεν μπόρεσαν στο κλίμα εκείνης της εποχής να αντιμετωπίσουν τις διαρθρωτικές αδυναμίες της ελληνικής οικονομίας. Η δεύτερη πετρελαϊκή κρίση του 1978 επέτεινε το διαρθρωτικό πρόβλημα της ελληνικής παραγωγής και άφησε κληρονομιά στις κυβερνήσεις του Ανδρέα Παπανδρέου τις προβληματικές επιχειρήσεις. Η παλαιά μεταπολεμική επιχειρηματική τάξη, όπως και ο δασμοβιώτες επιχειρήσεις των δασμών και των κλειστών αγορών, έσβησαν σταδιακά υπό το βάρος της υπερχρέωσης και της υπεραύξησης του λειτουργικού κόστους λόγω του πανάκριβου πετρελαίου και της απελευθέρωσης των εισαγωγών που η ένταξή μας στην κοινή αγορά επέβαλε μετά το 1979.

Αντιμέτωπες με εκείνη την προβληματική κληρονομιά οι πρώτες κυβερνήσεις του Ανδρέα Παπανδρέου επέλεξαν την εφαρμογή επεκτατικής δημοσιονομικής πολιτικής με δανεικά και προφανή σκοπό να αμβλύνουν τις ανισότητες και να δώσουν χώρο και ευκαιρίες στα αποκλεισμένα τμήματα της ελληνικής κοινωνίας. Είναι αλήθεια ότι έναντι αυτού του σκοπού διαμορφώθηκε η πρώτη ισχυρή βάση υπερχρέωσης της ελληνικής οικονομίας στα μεταπολεμικά χρόνια.

Η πρώτη πραγματική απόπειρα ελέγχου των οικονομικών ανισοροπιών επιχειρήθηκε τον Οκτώβριο του 1985, έπειτα από την πρώτη μεγάλη συναλλαγματική κρίση που αντιμετώπισε τότε η χώρα. Το σταθεροποιητικό πρόγραμμα του Κώστα Σημίτη επιβλήθηκε σε στιγμή που τα συναλλαγματικά αποθέματα είχαν περιορισθεί στα 300 εκατ. δολ. και οι παλαιότεροι θυμούνται ότι στην προμετωπίδα του έφερε το σύνθημα «καταναλύνουμε περισσότερα απ' όσα παράγουμε». Εκείνο το πρόγραμμα έθεσε τις βάσεις αναδιάρθρωσης και απελευθέρωσης της οικονομίας και ιδιαιτέρως του χρηματοπιστωτικού συστήματος, αλλά δεν κατάφερε να ελέγξει τις δημοσιονομικές ανισοροπίες. Τα ελλείμματα διατηρήθηκαν υψηλά και τα χρέη συνέχισαν να αυξάνονται. Γεγονός που στα τέλη του 1989 και ιδιαιτέρως στις αρχές του 1990 έφεραν το ελληνικό δημόσιο σε ταμειακό αδιέξοδο, γεγονός που επέβαλε υπεραύξηση των επιποκίων στο 27% προκειμένου να βρει χρηματοδοτικούς πόρους.

Η κυβέρνηση Μητσοτάκη που τον Απρίλιο του 1990 ανέλαβε, έπειτα από την αυτή συγκυβέρνηση με την Αριστερά και την προσωρινά διασωστική οικουμενική υπό τον Ξενοφώντα Ζολώτα, επιχείρησε

να αντιμετωπίσει τις δημοσιονομικές ανισοροπίες. Φεύγοντας το φθινόπωρο του 1993 άφησε πίσω της άδεια ταμεία και ακόμη μεγαλύτερο χρέος. Ήταν τότε που ο διαδεχόμενος τον Μητσοτάκη ασθενής Ανδρέας Παπανδρέου είπε εκείνο το ιστορικό και άκρως επικαίριο σήμερα «Το χρέος ή θα το αφανίσουμε ή θα αφανίσει το Εθνος». Τότε όντως επιχειρήθηκε μια φιλό-τιμη προσπάθεια να ελεγχθεί το δημοσιο-νομικό πρόβλημα της χώρας και να οικοδομηθούν σταθερά δημοσιονομικά πεδία όπως διαδήλωνε ο τότε υπουργός Οικονομικών κ. Αλ. Παπαδόπουλος. Εκείνη τη προσπάθεια μπορεί να πει κανένας ότι διατηρήθηκε για ένα διάστημα με την ανάληψη της εξουσίας από τον Κώστα Σημίτη τον Ιανουάριο του 1996, αλλά χωρίς την ένταση της προηγούμενης περιόδου. Και αυτό γιατί δεν υιοθετήθηκε ποτέ από τη μεγάλη πλειοψηφία της ελληνικής πολιτικής κουλούρα δημοσιονομικής πειθαρχίας και κυρίως επειδή ελάχιστοι πίστεψαν ότι το χρέος κάποια μέρα μπορεί να αποδειχθεί ικανό να αφανίσει το Εθνος.

Ειδικά μετά το 1998, όταν διεφάνησαν οι προσποτικές ένταξης της Ελλάδας στην Οικονομική και Νομισματική Ένωση, επικράτησε ο κύκλος της ευφορίας των καρπών της Γής και ο δημοσιονομικοί στόχοι παρ' ότι σημαντικοί και κρίσιμοι πέρασαν σε δεύτερη μοίρα. Στις κρίσιμες χρονιές του 1999 και του 2000 όλα έμοιαζαν εύκολα, η δημιουργική λογιστική ήταν ανεκτή ακόμη και στις Βρυξέλλες και οι δημοσιονομικοί στόχοι επιτεύχθησαν. Το κακό είναι ότι και μετά το 2000 δεν έγινε καμία πραγματική προσπάθεια ελέγχου των ελλειμάτων και των χρεών. Σε εκείνες τις καλές εποχές, τότε που όλες οι αγελάδες έδιναν γάλα, δεν έγινε καμία προσπάθεια συμμαζέματος.

Αντίθετα με τους Ολυμπιακούς Αγώνες οι δημόσιες δαπάνες ξεχείλωσαν και τα χρέη αυξήθηκαν. Άλλα και μετά το 2004 η νεοδημοκρατική κυβέρνηση του Κώστα Καραμανλή, παρ' ότι εξελέγη επικαλούμενη τον δημοσιονομικό κίνδυνο και υποσχόμενη τον έλεγχο των δαπανών και το νοικοκύρεμα του κράτους όχι μόνο δεν έκανε το παραμικρό, αλλά αντίθετα άφησε τα πράγματα στην τύχη τους.

Κάπως έτσι φθάσαμε απαράσκευοι στο μοιραίο 2009, χωρίς συνείδηση του προβλήματος και του βάρους που έφερε η χώρα. Έκτοτε η Ελλάδα παλεύει πρώτα με τον κακό εαυτό της και μετά με όλους τους υπόλοιπους. Τούτη την ώρα, όσοι κατανοούν την ιστορικότητα του προβλήματος, δίνουν την έσχατη μάχη μήπως και αποτρέψουν τη νομοτέλεια των αριθμών και της παρεπόμενης επαχθούς πτώχευσης, τις συνέπειες της οποίας μόνο μια εικονική χρεοκοπία δύο - τριών εβδομάδων θα μπορούσε να αποδώσει και να συνετίσει το πλήθος των απίθανων της πολιτικής και των μίνια, που δεν έρουν που πατούν και που πηγαίνουν.

Οφείλουν ωστόσο άπαντες να γνωρίζουν, ότι επειδή τα πράγματα είναι οριακά και το διεθνές σύστημα κλονισμένο και ανήσυχο, δεν είναι απίθανο, τις επόμενες μέρες και στο βαθμό που δεν μεσολαβήσει το απύχημα, το ελληνικό πρόβλημα να βρει το δρόμο του και η χώρα να αναπνεύσει πραγματικά. Ιδωμεν..

Αντώνης Καρακούσης



Χαλκιδική: πάμπολλοι «σταθμοί» απόλαυσης

Είναι απέραντη και οι παραλίες της αμέτρητες. Η Χαλκιδική όμως δεν είναι μόνο τα όμορφα... πόδια της. Είναι και ο ορεινός πλούτος της, τα παραδοσιακά χωριά και τα ντόπια, αγνά προϊόντα της. Μπορείτε να ξοδέψετε πολλές ευχισμένες ημέρες διακοπών στις πολυποίκιλες και πανέμορφες τοποθεσίες της.

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ

**Δύο αστεροειδείς σε απόσταση
«αναπνοής»**



Ο ένας πέρασε ξυστά από τη Γη τη Δευτέρα και ο άλλος έρχεται τον Νοέμβριο. Την Δευτέρα πέρασε ξυστά από την Γη ο αστεροειδής 2011 ND σε απόσταση περίπου 20 χιλιάδων χλμ από τον πλανήτη μας και ήταν ορατός ακόμη και από ένα μικρό οικιακό τηλεσκόπιο. Τον Νοέμβριο αναμένεται να μας πλησιάσει ένας γιγαντιαίος αστεροειδής ο οποίος αν κατέληγε στη Γη θα προκαλούσε ανυπολόγιστες καταστροφές. Ο αστεροειδής 2011 ND είναι ένας διαστημικός βράχος με διάμετρο 10-50 μέτρα και η έλευση του έγινε γνωστή προχθές όταν τον εντόπισε ένα ρομποτικό τηλεσκόπιο στο Νέο Μεξικό που ασχολείται με την αναζήτηση διαστημικών σωμάτων που μπορεί να αποτελέσουν πιθανή απειλή για την Γη.

Ο «υποψήφιος» Αρραγεδδών.

Πιο σοβαρή όμως είναι η περίπτωση του 2005 FY55 που αναμένεται να πλησιάσει τον πλανήτη μας στις αρχές Νοεμβρίου. Το κοντινότερο πέρασμά του συμβεί στις 8 Νοεμβρίου όταν ο αστεροειδής θα βρεθεί σε απόσταση 300 χιλιάδων χλμ από τη Γη. Ο αστεροειδής 2005 YU55 έχει διάμετρο 400 μέτρων, ζυγίζει 50 εκατομμύρια τόνους και σύμφωνα με τους επιστήμονες είναι το μεγαλύτερο σε μέγεθος διαστημικό σώμα που έχει πλησιάσει σε τόσο κοντινή απόσταση τη Γη. Σε περίπτωση που ο 2005 YU55 λοιξιδρομήσει και πέσει στη Γη υπολογίζεται ότι θα καταστρέψει ο, τιδηπτούς βρίσκεται σε ακτίνα δέκα χιλιάδων τετραγωνικών χλμ!

Σοκολατούχο γάλα, το καλύτερο «ισοτονικό»



Το σοκολατούχο γάλα αποδεικνύεται σε έρευνες το καλύτερο «ισοτονικό» χαρίζοντας καλύτερες επιδόσεις, περισσότερους μυς και λιγότερο λίπος. Τι είναι καλύτερο για τον οργανισμό ύστερα από μια ώρα εντατικής άσκησης, ένα ισοτονικό ποτό ή το παλιό καλό νερό; Τίποτε από τα δύο, απαντά μια νέα η οποία διαπιστώνει ότι ο πιο ωφέλιμος τρόπος για να ανακαμψουμε και να αντλήσουμε τα περισσότερα οφέλη ύστερα από έντονη σωματική δραστηριότητα είναι να πιούμε ένα ποτήρι σοκολατούχο γάλα με χαμηλά λιπαρά.

Η διαπίστωση έρχεται από τον Τζον Αϊβι, έναν ερευνητή του Πανεπιστημίου του Τέξας με ιδιαίτερη φήμη στις Ηνωμένες Πολιτείες για τις μελέτες του γύρω από τον ρόλο της διατροφής που ακολουθείται μετά την άσκηση στη φυσική κατάσταση, τις επιδόσεις και την ανάκαμψη των αθλητών.

Πρώτο το σοκολατούχο για αθλητές και ερασιτέχνες

Ο δρ Αϊβι διεξήγαγε δύο ξεχωριστές μελέτες με αθλητές και ερασιτέχνες συμμετέχοντες για να καταλήξει στο εξής συμπέρασμα: «Τόσο ο πρώτοι όσο και οι δεύτεροι είχαν καλύτερη σωματική ανάκαμψη όταν έπιναν σοκολατούχο γάλα με χαμηλά λιπαρά» τόνισε. «Τα πλεονεκτήματα ήταν, πρώτον, η καλύτερη σύσταση του σώματος με τη μορφή περισσότερου μυϊκού ιστού και λιγότερου λίπους, βελτίωση του χρόνου στην άσκηση και γενικώς καλύτερη φυσική κατάσταση από τους εθελοντές που κατανάλωσαν ποτά που περιείχαν απλώς υδατάνθρακες ή νερό» πρόσθεσε ο ειδικός, ο οποίος δημοσίευσε τα αποτελέσματα των ερευνών στην επιστημονική επιθεώρηση «Journal of Strength and Conditioning Research».

Καλύτερη αντοχή, περισσότεροι μύες, λιγότερο λίπος

Στην πρώτη μελέτη ο ερευνητής και οι συνεργάτες του εξέτασαν την ωφέλεια του σοκολατούχου γάλακτος σε αθλητές. Ζήτησαν από ποδηλάτες να πίνουν είτε σοκολατούχο γάλα με χαμηλά λιπαρά είτε ένα αθλητικό ποτό με την ίδια θερμιδική αξία. Διαπίστωσαν ότι οι αθλητές είχαν περισσότερη δύναμη και καλύτερη ταχύτητα (μείωσαν τον χρόνο τους κατά έξι λεπτά κατά μέσο όρο) όταν έπιναν σοκολατούχο γάλα με χαμηλά λιπαρά.

Στη δεύτερη ανάλογη μελέτη με ερασιτέχνες άνδρες και γυναίκες εθελοντές οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι αυτοί που έπιναν σοκολατούχο γάλα είχαν διπλάσια βελτίωση από τους υπόλοιπους στην αεροβική ικανότητα και στην αντοχή. Επίσης ανέπτυξαν περισσότερο τους μυς τους και έχασαν περισσότερο λίπος σε σχέση με εκείνους που καταναλάνων τα άλλα ποτά.

Η ανατομία της... απιστίας

Ο φόβος της σεξουαλικής αποτυχίας και η έλλειψη ανησυχίας για τις κακές συνέπειες κάνουν και τα δύο φύλα άπιστα



Πρόκειται για ένα θέμα που απασχολεί τους πάντες και ... για πάντα: ποια είναι τα αίτια της απιστίας στα δύο φύλα; Σύμφωνα με μια νέα μελέτη η απάντηση κρύβεται σε έναν συνδυασμό που αφορά τον φόβο της σεξουαλικής αποτυχίας καθώς και την έλλειψη ανησυχίας σχετικά με τις δυσάρεστες συνέπειες της σεξουαλικής πράξης (όπως είναι μια εγκυμοσύνη ή τα σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα).

Αν και μπορεί να φαίνεται παράδοξο ότι ένα άτομο που έχει άγχος για τις σεξουαλικές επιδόσεις του τείνει παράλληλα προς την απιστία, η μελέτη που δημοσιεύεται στο επιστημονικό περιοδικό «Archives of Sexual Behavior» μαρτυρεί ότι τα ανασφαλή άτομα αναζητούν τις ... επικίνδυνες σχέσεις προκειμένου να αυξήσουν την ερωτική τους διέγερση.

Κλείνει η «ψαλίδα» της απιστίας

Ωρισμένες αμερικανικές μελέτες που διεξήχθησαν τη δεκαετία του 1990 κάνουν λόγο για ποσοστό της τάξεως του 20%-25% των ανδρών καθώς και για ποσοστό 10%-15% των γυναικών. Τα τελευταία χρόνια πάντως, οι επιστήμονες αναφέρουν ότι η «ψαλίδα» της απιστίας κλείνει μεταξύ των δύο φύλων: οι γυναίκες φαίνεται ότι απιστούν σε παρόμοια ποσοστά με τους άνδρες. Διαφορετικοί παράγοντες παίζουν ρόλο στην απιστία, συμπεριλαμβανομένων της οικονομικής κατάστασης (τα άτομα με υψηλό εισόδημα είναι πιθανότερο να απιστήσουν) αλλά και του πόσο υγιής είναι η σχέση του ζευγαριού (όταν η σχέση εμφανίζει προβλήματα είναι επόμενο να υπάρχει πιο πρόσφορο έδαφος για απιστία). Ωστόσο σύμφωνα με την μελέτη υπάρχει ένας παράγοντας που βαραίνει περισσότερο από τους υπόλοιπους: η «σεξουαλική προσωπικότητα» του ατόμου.

Σε μια δικτυακή δημοσκόπηση στην οποία συμμετείχαν 506 μονογαμικούς άνδρες και 416 μονογαμικές γυναίκες, οι ερευνητές έθεσαν ερωτήματα στους συμμετέχοντες σχετικά με την ποιότητα της σχέσης τους, τη σεξουαλική συμπεριφορά τους καθώς και σχετικά με το αν έχουν απατήσει τον /την νυν σύντροφό τους. Η μέση ηλικία των συμμετεχόντων ήταν τα 31 έτη ενώ οι μισοί εξ αυτών ήταν παντρεμένοι. Οπως προέκυψε και τα δύο φύλα είχαν απατήσει σε παρόμοια ποσοστά: το 23% των ανδρών και το 19% των γυναικών δήλωσαν ότι είχαν εμπλακεί σε κάποιου είδους σεξουαλική ιστορία με τρίτο πρόσωπο. Δεν προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι η απιστία φάνηκε να συνδέεται με δυστυχισμένες σχέσεις.

Η σεξουαλική προσωπικότητα

Ωστόσο η πιο σημαντική παράμετρος αποδείχθηκε ότι ήταν η σεξουαλική προσωπικότητα του ατόμου. Οι άνδρες που δήλωσαν ότι διεγείρονταν εύκολα σεξουαλικώς είχαν περισσότερες πιθανότητες να απιστήσουν – Οσες από τις γυναλαίκες δήλωναν ότι ζουν μέσα σε μια δυστυχισμένη σχέση ότι δεν ταιριάζουν με τον σύντροφό τους αντιμετώπιζαν αυξημένες πιθανότητες να απιστήσουν.

Πάντως και στα δύο φύλα, η έλλειψη φόβου για τις κακές συνέπειες του σεξ, αύξανε τον κίνδυνο απιστίας. Όταν τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες δεν ένιωθαν φόβο για μια ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη, για το αν θα μολυνθούν με ένα σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα είχαν περισσότερες πιθανότητες να απιστήσουν.

Το άγχος των επιδόσεων

Το άγχος πάντως για τις σεξουαλικές επιδόσεις είχε το ακριβώς αντίθετο αποτέλεσμα. Τα άτομα που ανησυχούσαν σχετικά με τη διέγερση τους ή τον οργασμό τους απιστούσαν πιο συχνά – συγκεκριμένα οι γυναίκες κατά 8% για κάθε μονάδα αύξησης στην ανησυχία σχετικά με τη σεξουαλική λειτουργία τους και οι άνδρες κατά 6%. Το σημαντικό δίδαγμα αυτής της μελέτης, σύμφωνα με την κυρία Μάρκ, είναι να μην αναλύουμε άλλα χαρακτηριστικά, όπως το επάγγελμα ενός ανθρώπου, προκειμένου να ανακαλύψουμε εάν θα απιστήσει. Είναι προτιμότερο να αναλύουμε τη συμπεριφορά του στο κρεβάτι για να δούμε εάν θα πέσουμε «θύματα» απιστίας.



Τον πρώτο αιώνα προ Χριστού, ο Στράβων διατύπωσε την υποψία ότι ο Πειραιάς ήταν κάποτε νησί, πριν συνδεθεί τελικά με την υπόλοιπη Αττική. Φαίνεται ότι ο αρχαίος ιστορικός και γεωγράφος είχε δίκιο, όπως επιβεβαιώνουν τώρα έλληνες και γάλλοι γεωλόγοι και αρχαιολόγοι. «Τα αποτελέσματα της γεωαρχαιολογίας καταδεικνύουν την αξιο

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΣΚΕΨΕΙΣ

Υπάρχουν και μερικοί «μικροί τηλεοπτικοί σταθμοί όπου μερικές φορές ακούς και μερικές αλήθειες. Υπάρχουν όμως και κάποιοι τηλεδημοσιογράφοι σε αυτούς τους σταθμούς που όχι μόνο δεν τιμούν το επάγγελμα της δημοσιογραφίας, αλλά αντίθετα συμπεριφέρονται σαν κοινοβουλευτικοί εκπρόσωποι των κομμάτων, όπως κάποια εριστική βαμμένη ξανθιά που «χθες» πέταγε φλόγες υπέρ του κ. Καρατζαφέρη και «σήμερα» πετάει φλόγες υπέρ του κ. Σαμαρά ...

*Έγραφα τις προάλλες ότι σήμερα συμφέρει να πηγαίνεις για σέρβις το αυτοκίνητό σου σε ένα εξουσιοδοτημένο συνεργείο αυτοκινήτων, επειδή πρωτίστως έχεις περισσότερη εμπιστοσύνη στις διορθώσεις κι επιπλέον παίρνεις και θεωρημένη απόδειξη για να τη χρησιμοποιήσεις στην εφορία. Να όμως που τα πράγματα έχουν αρχίσει να μπερδεύονται εξαιτίας κάποιων εξουσιοδοτημένων συνεργείων που χρησιμοποιούν «μαϊμού» ανταλλακτικά...

*Και φυσικά εκ του αποτελέσματος θα κριθεί η «νέα» ελληνική κυβέρνηση και ως εκ τούτου εκ των πραγμάτων δεν είναι δυνατόν στο να προεξοφλούμε αρνητικά ή θετικά το μέλλον της και γενικότερα την πορεία στην οδό της οικονομίας και της κοινωνικής δικαιούντης. Ευχή όλων των σοβαρά σκεπτόμενων Ελλήνων είναι να πετύχει η κυβέρνηση αυτή επειδή δεν έχουμε την πολυτελεία για διάφορους κομματικούς εγωισμούς.

*Σε μία πολύ δύσκολη χρονική περίοδο που διανύει η χώρα μας είναι καθόλα ευχάριστο και συνάμα ελπιδοφόρο το ότι αυξάνεται συνεχώς ο αλλοδαπός μας τουρισμός κάτι που μας κάνει να αισιοδοξούμε, αφού οι αφίξεις των ξενων τουριστών έπετερονύ και τις προβλέψεις. Από την άλλη γαλαξίας καλλιτεχνών επισκέπτεται την Ελλάδα, όπως οι Μάικλ Ντάγκλας, Κάθριν Ζέτα Τζόουνς, Κερτ Ράσελ και Γκόλντι Χόουν.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΆΛΛΑ

Περισσότεροι από 2.000 υπάλληλοι του δημοσίου είναι αναμεμιγένοι σε υποθέσεις διαφθοράς και ήδη έχουν κινηθεί σε βάρος τους οι απαραίτητες νομικές διαδικασίες προκειμένου να «απολογηθούν» και φυσικά να πουν πού πήγαν εκατομμύρια των εκατομμυρίων από τους φορείς στους οποίους εργάζονται. Σύμφωνα μάλιστα με τον γενικό επιθεωρητή τη Δημόσιας Διοίκησης κ. Λέανδρο Ρακιτζή, μαθαίνουμε ότι έχει λίστα με 1.540 ονόματα δημοσίων υπαλλήλων που εμπλέκονται σε εκκρεμείς υποθέσεις διαφθοράς, ενώ άλλοι 500 είναι οι «επίορκοι» δημόσιοι υπάλληλοι, οι υποθέσεις των οποίων έχουν τελεσιδικήσει στην τακτική Δικαιοσύνη. *Σύμφωνα με το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Αθηνών εκτός των ευεργετικών διατάξεων της απλοποίησης αδειοδότησης μένουν οι επιχειρήσεις της Αττικής, γεγονός που προκαλεί αντιδράσεις. Συγκεκριμένα στο νομοσχέδιο για την απλοποίηση της αδειοδότησης επιχειρήσεων, το οποίο ψηφίστηκε πριν από λίγες ημέρες, δεν προβλέπεται η κατάργηση των άρθρων 17,18 και 19 του νόμου 3325/2005 μέσω των οποίων προβλέπεται σειρά περιορισμών και απαγορεύσεων στις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται μέσα στην περιφέρεια της Αττικής. Το θέμα αυτό έχει προκαλέσει την έντονη, όπως αναφέραμε, αντίδραση του Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου Αθηνών που με ανακοίνωσή του υποστηρίζει ότι ο αποκλεισμός του 55% των μεταποιητικών επιχειρήσεων της χώρας που δραστηριοποιούνται στο Λεκανοπέδιο Αττικής καθιστά στην πραγματικότητα το σχέδιο νόμου άνευ ουσιώδους αξίας.

*Σύμφωνα με ανακοίνωση της Ιντεραμερικανής που έν λόγω εταιρεία επιστρέφει στα κέρδη, όπου η πορεία των πωλήσεων του πρώτου τετραμήνου σε συνδυασμό με την εφαρμογή του πλάνου κερδοφορίας, δικαιώνει την επιλογή της αναδιάρθρωσης του δικτύου του ομίλου που ολοκληρώθηκε το 2010, όπως επίσης και την αναδιαμόρφωση του επενδυτικού χαρτοφυλακίου της εταιρείας με την εφαρμογή πολιτικής για τη μείωση του κινδύνου και έξodo από τα ελληνικά ομόλογα.

*Τα πάντα θα «κριθούν» στο πόσο γρήγορα και στο πόσο μεθοδευμένα το υπουργείο Οικονομικών θα προχωρήσει στις αποκρατοποιήσεις, μεταξύ των οποίων είναι ο ΟΤΕ, ΕΥΑΘ, ΟΠΑΠ, ΟΛΘ, ΟΛΠ, ΕΑΣ, ΔΕΠΑ, ΔΕΣΦΑ, ΤΡΑΙΝΟΣΕ, ΛΑΡΚΟ, ΜΟΝΤ ΠΑΡΝΕΣ, ΕΛΒΟ και Ταχυδρομικό Ταμειυτήριο. Αν τελικά πετύχουν οι εν λόγω αποκρατοποιήσεις τότε

όντως η ελληνική οικονομία θα αρχίσει να βαδίζει σε σωστό δρόμο.

*Από εδώ και πέρα οι δημόσιοι υπάλληλοι θα ελέγχονται για την ποιότητα της εργασίας τους... Έτσι τα κυριότερα πειθαρχικά παραπτώματα είναι: Η μη τήρηση ωραρίου, Η παράλειψη επιβολής πειθαρχικής ποινής θα επιφέρει κύρωση στον προϊστάμενο, Η μη ανάρτηση ή μη έγκαιρη ανάρτηση όλων των πράξεων της διοίκησης που αναφέρονται στο νόμο για το «Πρόγραμμα Διάυγεια», Η αδικαιολόγητη άρνηση προσέλευσης για ιατρική εξέταση, Η άσκηση κριτικής των πράξεων της προϊσταμένης αρχής. Η άρνηση συνεργασίας χροήγησης στοιχείων κατά τη διεξαγωγή έρευνας, Η σύνταξη μεροληπτικής έκθεσης αξιολόγησης με κρίσεις ή χαρακτηρισμούς που δεν εξειδικεύονται με αναφορά συγκεκριμένων στοιχείων, Η χρησιμοποίηση τρίτων προσώπων για την απόκτηση υπηρεσιακής εύνοιας, Η σύναψη στενών κοινωνικών σχέσεων με πρόσωπα, με αφορμή τον χειρισμό θεμάτων αρμοδιότητας του υπαλλήλου και η φθορά λόγω παράνομης χρήσης πράγματος το οποίο ανήκει στην υπηρεσία.

* Σύμφωνα με την Ελληνική Στατιστική Αρχή ο δείκτης παραγωγής στις κατασκευές υποχώρησε το πρώτο τρίμηνο του 2011 κατά 16,8% σε σχέση με το πρώτο τρίμηνο του 2011 κατά 16,8% σε σχέση με το πρώτο τρίμηνο του 2011, ενώ σε σχέση με το τελευταίο τρίμηνο του προηγούμενου έτους μειώθηκε κατά 28,4%. Σύμφωνα με την Ελληνική Στατιστική Αρχή η κρίση που επικρατεί στον κλάδο των ΜΜΕ, απόρροια σε σημαντικό βαθμό της οικονομικής ύφεσης, όπως αποτυπώνεται στα στοιχεία, όπου ο δείκτης κύκλου εργασιών στην παραγωγή κινηματογραφικών ταινιών, τηλεοπτικών προγραμμάτων κ.α, μειώθηκε κατά 20,1% το πρώτο τρίμηνο του τρέχοντος έτους σε σχέση με το πρώτο τρίμηνο του 2011, ενώ μείωση 23% παρουσίασε στις δραστηριότητες προγραμματισμού και βραδινών τηλεοπτικών εκπομπών.

* Σύμφωνα με την έρευνα για τις Προοπτικές Απασχόλησης της Μαρπούρη οι Έλληνες εργοδότες παραμένουν απαισιόδοξοι στην προοπτική προσλήψεων το τρίτο τρίμηνο του χρόνου. Το 69% των εργοδοτών δεν προβλέπει μεταβολή στον αριθμό των απασχολούμενων ατόμων, το 17% προβλέπει μείωση, ενώ μόλις το 12% θα προχωρήσει σε προσλήψεις. Τα στοιχεία αυτά φανερώνουν τη δεινή θέση της Ελλάδας, ειδικά εφόσον συγκριθούν με τη διεθνή τάση, όπου σε 35 από συνολικά χώρες οι εργοδότες διατυπώνουν θετικές προοπτικές προσλήψεων.

* Ύστερα από τις καταγγελίες που κατέθεσε η Γενική Συνομοσπονδία Εργατών Ελλάδας στην 100^η Διεθνή Διάσκεψη Εργασίας, η ελληνική κυβέρνηση καλείται να πείσει την ομάδα εμπειρογνωμόνων που θα έλθει στην Αθήνα από την Ελβετία πως σεβεται τη συλλογική αυτονομία και τις ελεύθερες συλλογικές διαπραγματεύσεις. *Την ανάκληση της απόφασης για την αύξηση του μετοχικού κεφαλαίου αποφάσισε το διοικητικό συμβούλιο της ΝΙΗ με ανακοίνωσή της. «Το διοικητικό συμβούλιο της ΝΙΗ με τη σημερινή του συνεδρίαση αποφάσισε την ανάκληση της προγενέστερης απόφασής του περί αυξήσεως του μετοχικού κεφαλαίου της εταιρείας, λόγω της οικονομικής και πολιτικής αβεβαιότητας, που λειπουργεί αποτρεπτικά και για την άντληση νέων κεφαλαίων, αλλά και για τη διενέργεια νέων επενδύσεων. Το θέμα θα επανεξεταστεί από τον Σεπτέμβριο, αφού συνεκτιμήθηκε ο μεχρι τότε εξελίξις που θα καθορίσουν και την περαιτέρω στρατηγική της εταιρείας».

*Να και ποια επιδόματα θα κοπούν: Βιβλιοθήκης (ιατροί και καθηγητές πανεπιστημίου), Δικαίωμα ελέγχου αποθήκευσης καυσίμων, Δικαίωμα βεβαίωσης εσόδων υπέρ τρίτων, Δικαίωμα εκτέλεσης τελωνειακών εργασιών, Γεωλόγων και γεωτεχνικών, Δικαίωμα εκτέλεσης χημικών εργασιών, Αποφοίτων Σχολής Δημόσιας Διοίκησης, Προεδρίας Δημοκρατίας, Τεχνολογικής έρευνας, Νοσοκομειακής διατροφής, Έγκαιρης προσέλευσης, Μεταφοράς φακέλου, Υπολογιστή, Ταχύτερης διεκπεραίωσης, Αποτελεσματικότερης διεκπεραίωσης, Εξομάλυνσης, Αντιστάθμισης διαχειριστικών λαθών, Προσωπικής διαφοράς, Ειδικής απασ-

χόλησης, Ληξιαρχείου, Υπηρέτησης σε διαχειριστική αρχή, Διδακτική προετοιμασίας, Συμμετοχής σε επιτροπή, Υπηρεσία αλλοδαπών, Κίνησης υπαλλήλων, Ειδικών λογαριασμών, Γ.Γ. Αθλητισμού, Υπαλλήλων πολιτικής αεροπορίας, Εξεταστών και βοηθών, Μηχανικών, Εξωδιακτικής απασχόλησης, Διοικητικών υπουργείου Παιδείας και Ειδικό επίδομα υπουργείου Εσωτερικών και Εξωτερικών.

* Ομολογιακά δάνε

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

«καναμίχθηκαν»

μέσα σε αυτόν τον πυρήνα εργαζόμενοι σε ΔΕΚΟ που θέλουν να διατηρήσουν τον δεύτερό τους μισθό μέσω των επιδομάτων(!!), συνταξιούχοι του Δημοσίου που έχουν βγει σε σύνταξη από τα 53 τους χρόνια και λαμβάνουν σύνταξη από 1.500 ευρώ και πάνω και συνδικαλιστές που φέρνουν μαζί τους κομματικούς ψηφοφόρους, ενώ ανάμεσά τους είναι και κάποιοι «καθηγητές» που επιδιώκουν να καταστούν «επαναστατικές μορφές» μέσα από αυτές τις δημόσιες διαμαρτυρίας...

Βεβαίως και από μία άποψη είναι αιτιολογημένη η στεναχώρια όλων αυτών, πληγή των «καθηγητών» και των συνδικαλιστών, που όπως και να το κάνουμε είχαν συνηθίσει να συμπεριφέρονται καταναλωτικά με όσα λαμβάνουν, αλλά όπως και να το κάνουμε άλλοι είναι οι «πραγματικοί» αγανακτισμένοι που δεν έχουν στον ήλιο μοίρα, επειδή αν ήθελαν να διαμαρτυρηθούν στις πλατείες δεν θα μπορούσαν να το κάνουν, επειδή εργάζονται στον ιδιωτικό τομέα που τίποτα δεν είναι μόνιμο και σίγουρο και που επιπλέον η κούραση της ημέρας δε σου δίνει τη «δύναμη» (ψυχική και σωματική) να πηγαίνεις στις πλατείες και να σουλαστάρεις από εδώ κι από εκεί...

Ο Κ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ

Δεν είναι λίγοι εκείνοι που απορούν με την απόφαση του κ. Ευάγγελου Βενιζέλου να αναλάβει τη «δυναμισμένη» καρέκλα του υπουργού Οικονομίας και μάλιστα όταν ο ίδιος θέλει και επιδιώκει κάποια ημέρα να είναι εκείνος που θα βρίσκεται «εδώ» που βρίσκεται σήμερα ο κ. Γιώργος Παπανδρέου. Και πρόεδρος, δηλαδή, του κόμματος και πρωθυπουργός της χώρας...

Μα ακριβώς αυτό το «ηλεκτρισμένο» υπουργικό πόστο είναι και η μεγάλη «πρόκληση» για τον 55χρονο πολιτικό.

-Θα προσπαθήσει να πετύχει ως υπουργός Οικονομίας;

Αν αυτό το κατορθώσει τότε λογικό είναι το γεγονός αυτό να το εκμεταλλευτεί υπέρ τον δέον μέσα στο «πράσινο» κόμμα, αλλά και μέσα στην ελληνική πολιτική κοινότητα...

Θα τα καταφέρει ο κ. Βενιζέλος;

Κανείς δε μπορεί να ξέρει όταν η οικονομία της χώρας είναι τόσο προβληματική, αλλά όλα δειχνουν ότι ο εκ Θεσσαλονίκης ορμώμενος κ. Βενιζέλος δεν θα βγει όπως και να έρθουν τα πράγματα «λαβωμένος» από την υπουργική του αυτή θέση.

Ήδη οι κοινοτικοί εταίροι και ο διεθνής Τύπος εκφράζονται θετικά για την παρουσία του κ. Βενιζέλου κι αυτό είναι κάτι που δεν πρέπει να περάσει απαρατήρητο για τους Έλληνες πολιτικούς αναλυτές.

Υπάρχει όμως και κάτι άλλο στο οποίο ποντάρει ο ευφυής πολιτικός. Στο ότι θεωρεί, δηλαδή, ότι με τον όντως «βαρύ» του πολιτικό λόγο να πετάξει στο πολιτικό κανβάτσο το δίδυμο των κ. Σταϊκούρα και Μυταράκη που δρουν ως «υπουργοί Οικονομικών» της Νέας Δημοκρατίας και οι οποίοι μπορεί να είναι καλοί τεχνοκράτες, αλλά σαφώς απουσιάζει εμφανώς κι από τους δύο ο πολιτικός λόγος...

Επομένων αισιόδοξο το πολιτικό μέλλον του κ. Βενιζέλου, αλλά από την άλλη υπάρχει και η ελληνική παρουσία ότι «το έξυπνο πουλί από τη μύτη πιάνεται»...

Η «ΝΕΡΟΒΡΑΣΤΗ» ΚΡΑΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ...

Πληθαίνουν οι φωνές από πολιτικούς που δείχνουν να επιθυμούν, για λόγους εθνικής οικονομικής πολιτικής, να μειωθεί έως ακόμα και να καταργηθεί η «κοινότητα της EPT», που αριθμεί 4.000 και βάλε εργαζόμενους, που εντούτοις δε φτάνουν για την παραγωγή διαφόρων τηλεοπτικών παραγωγών, αφού πληθαίνουν ολοένα και περισσότερο οι συμβάσεις με εξωτερικά τηλεοπτικά συνεργεία...

Από εκεί και πέρα υπάρχει το «κανάλι της Βουλής» που μάλλον θα πρέπει να είναι κανείς άρρωστος για να υποστηρίξει ότι προσφέρει έστω και κάτι το ελάχιστο το κανάλι αυτό...

Η «Ε1» σαφώς και δεν εμφανίζει κανένα πρόγραμμα της προκοπής, αλλά δείχνει σαν να συντηρείται για να ... συντηρείται και μάλιστα με τα περισσότερα;

Τηλεοπτικά πρόσωπα να μη βλέπονται...

Η «δορυφορική EPT» που εννοείται ότι απευθύνεται στους απανταχού ομογενείς, δεν είναι παρά ένα «κιτσάτο» κανάλι που δεν κάνει τίποτα το ουσιαστικό για να υπάρχει «γέφυρα» μεταξύ πατριδιας-ομογενών. Ένα κανάλι που κυρίως προβάλλει ελληνικές τηλεοπτικές σειρές «παλαιάς κοπής», σαν να μας «λέει»: «Πίξτους ότι νάνι για να γεύσει το πρόγραμμα»...

Η «ET3» εδώ και χρόνια δε κατάφερε να καταστεί ένας πραγματικός «πρεσβευτής» της Βόρειας Ελλάδας, όπου κι εδώ έχουμε τηλεοπτικά πρόσωπα ακατάλληλα για το «γυαλί»...

Όσον αφορά τη «NET» μοιάζει με κουπόπιο που πρέπει να ανέβει αντρόφρα...

Εκτιμούμε ότι θα πρέπει να μείνει ένα κανάλι, που δεν θα «δέχεται» διαφημίσεις και όπου το τηλεοπτικό του πρόγραμμα θα είναι μονάχα πολιτιστικό και ειδησεογραφικό με 5λεπτα δελτία ειδήσεων σε 24ωρη βάση.

Άντε λοιπόν να απαλλαγούμε από την «κοινότητα της EPT» κι επιπλέον να σταματήσουμε να πληρώνουμε την «καναγκαστική» μας μηνιαία συνδρομή...

ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ...

Έτσι όπως λειτουργεί η στρατιωτική θητεία στην Ελλάδα, δεν είναι τίποτα άλλο από μία «μηχανή» που από τη μία πληρώνει το κράτος κάθε ημέρα αρκετά χρήματα κι από την άλλη κάνουν το ίδιο και οι γονείς των στρατιωτών, προκειμένου να τους στέλνουν χαρτζιλίκι για τις εξόδους τους...

Η πρακτική απόδοση της στρατιωτικής θητείας θα πρέπει να τοποθετηθεί σε άλλη βάση.

Προτείνουμε οι στρατιώτες να έχουν εξάμηνη θητεία, να παρουσιάζονται για σταθερή εκπαίδευση στα πλησιέστερα προς αυτούς στρατόπεδα κι από εκεί και πέρα η υπόλοιπη τους θητεία να γίνεται και πάλι σε «κοντινές» περιοχές προς το σπίτι τους και οι οποίοι θα εργάζονται από το πρώι με το μεσημέρι σε προγράμματα «ανάπτυξης περιβάλλοντος», προκειμένου να πιάνει τόπο η στρατιωτική θητεία βοηθώντας το κράτος με τον καλύτερο διαρκεία.

Από την άλλη να δημιουργηθεί «σώμα μισθοφόρων» που θα καλύπτει όλες τις παραμεθόριες περιοχές και το οποίο θα έχει ισχυρά «κίνητρα» στην περιπτώση που οι «επαγγελματίες στρατιώτες» επιθυμούν μετά από τρίχρονη θητεία να μονιμοποιηθούν στις ένοπλες δυνάμεις.

ΜΟΝΟΣ «ΠΑΙΖΕΙ» ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Ο κ. ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ...

Σε μία χρονική περίοδο όπου λόγω οικονομικής κρίσης οι ποδοσφαιρικοί σύλλογοι προσπαθούν να απαλλαχθούν από ακριβοπληρωμένους ποδοσφαιριστές ή να αποκτούν με όσο το δυνατόν λιγότερα χρήματα νέους ποδοσφαιριστές, στην ομάδα του Πειραιά η εικόνα είναι εντελώς διαφορετική, αφού ο πρόεδρος της ομάδας του Ολυμπιακού κ. Βαγγέλης Μαρινάκης «ρίχνει» 50 εκ ευρώ και αυξάνει το μετοχικό κεφάλαιο της ομάδας κι έτσι γίνεται το απόλυτο «αφεντικό» της ομάδας με ποσοστό μετοχών 70% κι από την άλλη αγοράζει καλούς πταίκτες από το εξωτερικό με χρήματα που καμία άλλη ελληνική ομάδα-προς το παρόν- δε μπορεί να διαθέσει...

Ως εκ τούτου εύλογη είναι η ερώτηση σχετικά με το πόσο θα «προχωρήσει» κι άλλο ο κ. Μαρινάκης κι ακόμα αν θα υπάρξει του χρόνου στο ελληνικό πρωτάθλημα «αντίταλος» για τον Ολυμπιακό...

Δύο ερωτήσεις που «ζητούν» απαντήσεις...Στο... χαρτί ή στο γήπεδο!..

«ΤΕΛΕΙΩΝΕΙ» ΠΛΕΟΝ Ο κ. ΠΑΓΚΑΛΟΣ...

Η πρόσφατη απυχής δήλωση του κ. Πάγκαλου στη βουλή για το ότι το 19-81έχαμε την πρώτη δημοκρατική ελληνική κυβέρνηση, ασφαλώς ήταν άλλη μία πολιτική γκάφα του ευτραφούς υπουργού που όχι μόνο ενόχλησε τον κ. Γιώργο Παπανδρέου, αλλά «έπεισε» φίλους και αντιπάλους ότι ο κ. Πάγκαλος βρίσκεται πλέον στα δυσμάτια του πολιτικού του βίου...

Και είναι αλήθεια ότι, ότι είχε να δώσει στην ελληνική πολιτική ο κ. Πάγκαλος το έχει δώσει και δυστυχώς από όλα εκείνα

που «έδωσε», τα περισσότερα ήταν πολιτικές γκάφες και που χωρίς λόγο και αιτία δημιουργούσαν πολλαπλά προβλήματα...

Είναι έκεκαθαρό πλέον ότι η «αναβάθμιση» του κ. Βενιζέλου, ήταν κάτι που δεν του άρεσε και για το λόγο αυτόν άρχισε να δρα περισσότερο «οπταδικά», παρά «ώριμα» πολιτικά. Ο κ. Θεόδωρος Πάγκαλος στην επόμενη βουλή δεν θα πρέπει να έχει θέση...Δεν έχει να προσφέρει τίποτα άλλο στην ελληνική πολιτική.

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ

Για άλλη μία φορά γίναμε μάρτυρες ενός υπο

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Το παρόν μας παρκάρισμα, το διπλοπαρκάρισμα και το παρκάρισμα στις γωνίες των δρόμων...

Είθε λοιπόν όλα αυτά και μερικά άλλα να γίνουν πραγματικότητα για μία καλύτερη Ελλάδα σε επίπεδο κοινωνικό, πολιτιστικό και τουριστικό...

* Τα πάντα και βεβαίως δεν είναι έτοις όπως τα παρουσιάζουν τα περισσότερα μέσα ενημέρωσης, που εκ των πραγμάτων καλλιεργούν μία συνεχή φοβία, προκειμένου να «πουλάνε» φύλλα και τηλεθέαση...

Φυσικά και η οικονομική κατάσταση στην Ελλάδα είναι πάντα δύσκολη, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχουν και καλές ειδήσεις σε αυτή την χώρα...

Στην πρώτη περίπτωση έχουμε την έως σήμερα καλή πορεία των εξαγωγών μας που ασφαλώς μας κάνει να αισιοδοξούμε.

Στη δεύτερη περίπτωση έχουμε τον απρόβλεπτο για φέτος αλλοδαπό τουρισμό που ξεπερνάει τις έως σήμερα προοπτικές και προβλέψεις και που κι αυτό το γεγονός είναι με τη σειρά του αισιόδοξο για τη χώρα μας.

Σε αυτά τα άκρως αισιόδοξα λογικό δεν είναι να συμπεριλάβουμε και τη μεγάλη τομή που συντελείται στον ευρύτερο χώρο του Δημοσίου;

Μία «τομή» που έχει ως άμεσο σκοπό το «κούρεμα» του ευρύτερου ελληνικού Δημοσίου που κυρίως μας οδήγησε στη σημερινή σκληρή οικονομική πραγματικότητα...

Στα παραπάνω θετικά μπορούμε να προσθέσουμε και την ολόενα διαφαινόμενη αλλαγή της νοοτροπίας του Έλληνα καταναλωτή που πλέον έχει αρχίσει να «ψάχνει» διεξοδικά το ότι αγοράζει, έχει αρχίσει να «απαιτεί» το δίκαιο του, έχει αρχίσει να καταλαβαίνει ότι ο πολιτικός πλέον δεν του χρειάζεται για να πιάσει δουλειά στο δημόσιο και γενικά έχει αρχίσει να κριτικεί και τα μέσα ενημέρωσης...

* Εποικόνιση της έρθαν τα πράγματα το αυτοκίνητο στην Ελλάδα με καμία κυβέρνηση δεν είναι αιγαθό που μπορεί να σου προσφέρει αξία, έστω και την όποια αξία, αφού φορολογείται άγρια, κοστολογείται «άγρια» και για να κυκλοφορήσει χρειάζεται χρήματα πολλά για ασφάλεια, για τέλη κυκλοφορίας, για ΚΤΕΟ, για σέρβις και για βενζίνη.

Αν μάλιστα είναι και μεγάλων κυβικών το αυτοκίνητο τότε σου κοστίζει ο κούκος αιδόνι...

-Τι θέλω να υποστηρίξω;

Ότι στη σημερινή χρονική περίοδο που διανύουμε και που εκ των πραγμάτων είναι αρκετά δύσκολη οικονομικά, ένα αυτοκίνητο, λόγου χάρη, 1400 κυβικών σου κοστίζει μία σεβαστή περιουσία 12 με 14.000 ευρώ και επιπλέον σου κοστίζει ακόμα περισσότερο ανάλογα με τις τεχνικές και ποιοτικές τους προδιαγραφές...

-Μήπως λοιπόν αντί να δώσουμε «ντούκου» ή μέσοις 12 με 14.000 ευρώ για ένα καινούριο αυτοκίνητο, είναι προτιμότερο να δώσουμε τα ακριβώς μισά χρήματα, ήτοι 6.000 με 7.000 ευρώ για να αγοράσουμε ένα αυτοκίνητο πεντετετρίας που μάλιστα μπορεί να διαθέτει και επίσημο έντυπο καλής εγγύησης και τεχνικών προδιαγραφών;

Σε αυτή την Ελλάδα που ζούμε νομίζω ότι όσο λιγότερα χρήματα δαπανούμε για το αυτοκίνητο τόσο το καλύτερο για τη τσέπη μας και για τα παιδιά μας...

ΣΝΤΟΜΑ...

Τα έχουν εντελώς χάσει εκεί στο υπουργείο Οικονομικών αν σκεφτούμε τι μας έλεγαν πέρσι για τις αποδείξεις και τι μας λένε τώρα. Ξέχωρα από το ήξεις -αφίξεις εκείνων που πήραν επιστροφή χρημάτων. Τώρα μας λένε ότι τέρμα από του χρόνου τα μπόνους των αποδείξων. Αυτό σημαίνει ότι συνεχίζει ο Έλληνας φορολογούμενος να μην έχει εμπιστοσύνη στο εκάστοτε υπουργείο Οικονομικών. Δυστυχώς αυτή είναι η μεγάλη αλήθεια.

*Και μετά σου λένε ποιότητα πολιτικής. Δεξέρω αν πληροφορηθήκατε ότι ο πρώην περιφερειάρχης κ. Παναγιώτης Ψωμιάδης έχει ήδη αρχίσει τα γυρίσματα κινηματογραφικής ταινίας στην οποία βασικός πρωταγωνιστής είναι ο κ. Παναγιώτης Ψωμιάδης. -Τι μπορεί να πει κανείς; -Τι μπορεί να πει για το νέο αυτό «επτάγγελμα» του κ. Ψωμιάδη; Ασφαλώς καλή επιτυχία κι από την άλλη σε κάνει να σκέπτεσαι που έχει κατανήσει η ελληνική πολιτική...

*Μέχρι και τα σπίτια μας αρχίζουν να «πεθαίνουν» όσο παράξενο και περιέργο ακούγεται κάτι τέτοιο... Κι εξηγούμα. -Πόσα σπίτια, πόσα διαμερίσματα και πόσες

πολυκατοικίες εμφανίζουν διάφορα τεχνικά προβλήματα, όπως λόγου χάρη, φθαρμένα κάγκελα, φθαρμένες πόρτες, αφανείς διαρροές, λέρωμα τοίχων κλπ και που δεν αποκαθίστανται λόγω έλλειψης χρημάτων; Σίγουρα αρκετά και που λίγο πολύ τα «ζύμε» όλοι μας... Δυστυχώς άλλη μία αλήθεια.

*Δεξέρω που θα καταλήξει όλη αυτή η υπόθεση με τους «στημένους» ποδοσφαιρικούς αγώνες, αλλά πολύ φοβάμαι ότι στο τέλος δεν θα υπάρξουν όλα εκείνα τα αποτελέσματα που πιστώνω ότι περιμένων όλοι μας... Όλοι εμείς, δηλαδή, που μας αρέσει το ποδόσφαιρο. Και το γράφω αυτό επειδή υπάρχουν και τηλεφωνικοί διάλογοι που εμφανίζουν και ορισμένους αθώους κάποιους ανθρώπους που εμφανίζονται σαν να είναι ένοχοι...

ΛΙΓΟ ΑΠΟ ΟΛΑ...

Ψηφίστηκε λοιπόν το Μεσοπρόθεσμο Δημοσιονομικό Πρόγραμμα.

* «Ήταν μία ψήφος εθνικής ευθύνης», υπογραμμίζουν ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου κ. Χέρμπιαν Βαν Ρομπέι και ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιπροπής κ. Μανούέλ Μπαρόζο.

* Στο ίδιο κλίμα και η γερμανίδα καγκελάριος κ. Αγκελα Μέρκελ που παράλληλα έριξε λάθος στη στάση του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Αντώνη Σαμαρά να μην ψηφίσει το Μεσοπρόθεσμο Δημοσιονομικό Πρόγραμμα.

* Τι κάνουν από εδώ και πέρα; 1ο) Περιμένουμε την κυβέρνηση του κ. Γιώργου Παπανδρέου να προχωρήσει με τους απαραίτητους ρυθμούς για να μειώσει όσο μπορεί το σπάταλο κράτος και 2ο) Περιμένουμε όλα τα πολιτικά κόμματα να σοβαρευτούν και να ερασιτεχνίζουν.

*Υπέρ του Μεσοπρόθεσμου Δημοσιονομικού Προγράμματος ψήφισαν 155 βουλευτές και κατά 138.

*Είχαμε 5 παρών από το κόμμα της κ. Ντόρας Μπακογιάννη και δυο αποχές. Του κ. Λιάνη που είναι ανεξάρτητος και τον κ. Καραγκούνη της Νέας Δημοκρατίας

* Η ψηφοφορία είχε και τριγμούς.

* Από το ΠΑΣΟΚ ο κ. Κουρουπτής ψήφισε όχι και διαγράφηκε από το κόμμα από τον κ. Γιώργο Παπανδρέου.

*Από την Νέα Δημοκρατία η βουλευτής κ. Έλσα Παπαδημητρίου ανεξαρτοποίηση από τη Νέα Δημοκρατία και έδωσε ψήφο στο Μεσοπρόθεσμο Δημοσιονομικό Πρόγραμμα.

* Από τη Δημοκρατική Συμμαχία της κ. Ντόρας Μπακογιάννη ανεξαρτοποίησε ο κ. Κιλτίδης.

*Ακυρώνονται τουριστικά πακέτα λόγω των συχνών επεισοδίων στο κέντρο της Αθήνας.

* Κατάργηση 4.000 κλινικών νοσηλείας και 50 Δ.Σ. και διοικητικών δημοσίων νοσοκομείων, συνένωση 330 κλινικών και μετακίνηση 600 γιατρών, προβλέπει η τελική πρόταση του υπουργού Υγείας για την «αναδιάταξη» των μονάδων του ΕΣΥ. Η αναδιάρθρωση αυτή θα εξοικονομήσει γύρω στα 150 εκ. ευρώ

* Τον πρώην υπουργό Οικονομικών του ΠΑΣΟΚ κ. Αλέκο Παπαδόπουλο ζήτησε τον κ. Καρατζαφέρης να αναλάβει το Ταμείο Αποκρατικοποίησης κάτι στο οποίο συναντεί και ο υπουργός Οικονομικών κ. Βενιζέλος.

* Ωστόσο ο πρώην υπουργός προς το παρόν εμφανίζεται αρνητικός.

* Προβληματίζει της Νέας Δημοκρατίας η συνεχίζομενη αρνητική στάση- κριτική από Ευρωπαίους παράγοντες.

* Οι συνδικαλιστές της ΔΕΗ ανέστειλαν τις κινητοποιήσεις.

* Δεμένα τα πλοιά στα λιμάνια για 3η συνεχή ημέρα κι έντονη δυσαρέσκεια των ακτοπλόων.

*Τα σκουπίδια συνεχίζουν να πνίγουν Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

*Καταγγελίες για το νέο πολεοδομικό σχέδιο Αγρινίου, επειδή οι κάτοικοι δηλώνουν ότι εντάσσονται στο σχέδιο εκτάσεις που μέχρι πριν από λίγα χρόνια ήταν βαλτώδης.

*Κι άλλη παράταση από το υπουργείο Οικονομικών, όπου παρέχεται η δυνατότητα υποβολής των φορολογικών δηλώσεων μέσω του Διαδικτύου ως τις 15

Ιουλίου. Συγκεκριμένα, η προθεσμία υποβολής των ετήσιων δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος αποκλειστικά με τη χρήση ηλεκτρονικής μεθόδου επικοινωνίας μέσω Διαδικτύου, που λήγει την 30η Ιουνίου 2011, παρατεί

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

επιχειρήσεων στη διεθνή σκηνή. Στον αγώνα των επιχειρήσεων να επιβιώσουν και να διατηρήσουν χιλιάδες παραγωγικές θέσεις εργασίας, η κυβέρνηση εάν δεν μπορεί να σταθεί αρωγός, τουλάχιστον οφείλει, να μη δυσχεραίνει την προσπάθεια. Απευθύνουμε ύστατη έκκληση προς την κυβέρνηση της χώρας να αποσύρει την πρόταση φορολόγησης του φυσικού αερίου για τη βιομηχανία.

* Διεύρυνση του αριθμού των δικαιούχων του ΕΚΑΣ προκειμένου να ενισχυθούν χαμηλοσυνταξιούχοι που δεν έχουν άλλα μεγάλα σχετικά εισοδήματα. Πλήρη ασφαλιστική κάλυψη, για παροχές υγείας, όλων των ανέργων μισθωτών ή ελεύθερων επαγγελματιών που έχουν διακόψει την επαγγελματική τους δραστηριότητα. Πλήρη ασφαλιστική κάλυψη εργαζόμενων που το 2010 έχουν συμπληρώσει λιγότερα από 80 ένσημα και βελτίωση των παροχών σε ειδικές αναπήρων.

ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΔΟΥΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ

Το γεγονός ότι «τέλειωσε» όλη αυτή η ιστορία με το Μεσοπρόθεσμο Δημοσιονομικό Πρόγραμμα σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να μας κάνει να νομίζουμε ότι όλα τελικά θα πάνε καλά και ότι θα αρχίσουμε όλοι μας να πάρνουμε οικονομικά πάνω μας...

Το αντίθετο. Τώρα μόλις αρχίζουν τα «βάσανά» μας, αφού μέχρι το 2014 θα πρέπει με κάθε κυβέρνηση, όπως λέμε, να συνηθίσουμε στο τέρμα στη «λούφα και την παραλλαγή» και στο ότι δεν υπάρχει περίπτωση στον αιώνα των άπαντα να ξαναγυρίσουμε στο μεγάλο και σπάταλο κράτος...

Να το γράψουμε κι αλλιώς. Το μνημόνιο γενικά δεν είναι η προοπτική, αλλά το καύσιμο και μόνο κι επομένως σε μας εναπόκειται να οδηγούμε σωστά το νέο αυτό ελληνικό όχημα, που όντως είναι νέο σε πολλά...

Κυρίως εκείνοι που εργάζονται στο Δημόσιο και γενικότερα στον ευρύτερο χώρο του ελληνικού Δημοσίου θα «καισθανθούν», αφού τους περιορίζονται σε μεγάλο βαθμό οι μισθοί, τα επιδόματα, το εφάπαξ και οι συντάξεις...

Δουλειά λοιπόν σε όλους μας και σοβαρότητα από την άλλη σε όλα τα πολιτικά κόμματα που θα πρέπει επειγόντως να σοβαρευτούν προκειμένου να κάνουν σωστά κι εθνικά τη δουλειά τους...

Ειλικρινά δεν υπάρχει πλέον άλλος χρόνος για να χάσιμο κι αυτό θα πρέπει να το καταλάβουμε άπαντες και ιδιαίτερα οι φίλοι μας οι πολιτικοί

Το ίδιο θα πρέπει να κάνουν και ορισμένοι εκδότες και δημοσιογράφοι και να πάψουν να λαϊκίζουν αποβλέποντας σε διάφορα οφέλη...

Η Ελλάδα επιτέλους θα πρέπει να προχωρήσει σε άλλο δρόμο. Πιο δύσκολα, αλλά σαφώς καλύτερον από τον προηγούμενο που μας έφερε σε αδιέξοδο.

ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ ΤΩΝ «ΑΓΑΝΑΚΤΙΣΜΕΝΩΝ»

Και τώρα που πέρασε ο κουρνιαχτός, να ακτινογράφήσουμε τους αυτοαποκαλούμενους «αγανακτισμένους» που σε ποσοστό 70% κατά τη γνώμη μας είναι «κάλπικοι»...

-Πόσο ειρηνιστές και πόσο ειλικρινείς είναι, όταν απειλούν με Γουδί, όταν κραυγάζουν «η χούντα δε τέλειωσε το 73» και ότι «ο λαός απαιτεί τις κρεμάλες στη Βουλή;

-Πόσο άνθρωποι είναι όταν βρίζουν, ξυλοκοπούν, ρίχνουν πέτρες και γιαούρτια στους βουλευτές; Πρόσφατα γιαούρτωθηκε η βουλευτής του ΚΚΕ κ. Κανέλη και ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ κ. Αθανασιάδης που επιπλέον δέχθηκε γροθίες και καρεκλές.

-Πόσο δημοκράτες είναι όταν έχουμε απτά ακόμα τα παραδείγματα δύο γνωστών πολιτών; Του δημοσιογράφου Τάσου Τέλογλου που τον ξυλοκόπησαν άγρια επειδή δε θέλησε να φωνάξει με το ζόρι τα «συνθήματα», που αναγκάστηκε να φύγει από άλλο δρόμο, όταν είδε τους υποκριτές αυτούς να μην αφήνουν πολίτες να περάσουν, αν δεν μούντων προηγουμένων το ελληνικό κοινοβούλιο;

-Τι δουλειά γυρεύουν στους «δήθεν» αγανακτισμένους καθηγητές και να εμφανίζονται σαν «μπροστάρηδες» ονειρευόμενοι

νέα Πολυτεχνεία;

-Πόσο αγανακτισμένοι μπορεί να είναι οι εργαζόμενοι του Δημοσίου και οι συνταξιούχοι του Δημοσίου, που «μήνας μπαίνει μήνας βγαίνει» έχουν σίγουρο το μισθό τους;

Αγανακτισμένος μπορεί να είναι κάποιος, αλλά από την άλλη να έχει κέφι να χορεύει και να ξενυχτά στην πλατεία;

Οι πραγματικοί αγανακτισμένοι είναι όλοι οι άλλοι Έλληνες, πλην των επαγγελματιών αγανακτισμένων, που βλέπουν την «αλήθεια» κι απλά υπομένουν....

Ανάμεσά τους οι εργαζόμενοι του ιδιωτικού τομέα, οι ελεύθεροι επαγγελματίες, οι χαμηλοσυνταξιούχοι, οι μεροκαμπαίρηδες, ο άνεργοι και όλοι οι εκείνοι που κάνουν «δουλειές του ποδαριού» για να έχουν ένα κάποιο πενιχρό εισόδημα.

Και κάπι αλλο. Πρώτη φορά βλέπουμε αγανακτισμένους με σινιέ πουκάμισα, με μαρκέ μπλουζάκια, με ακριβά κινητά, με πανάκριβες μοτοσικλέτες και με πρόσωπα καλοθερμένα...

Συμπέρασμα; Οι περισσότεροι δήθεν αγανακτισμένοι προσπαθούν να ρίξουν «στάχη στα μάτια της κοινής γνώμης», προκειμένου να υποστηρίξουν τα επιδόματά τους, τους υψηλούς μισθούς τους και τις υψηλόβαθμες συντάξεις τους...

Όλα τα άλλα είναι «μαζί στον αγώνα, αλλά στη μάσα χωριστά»...

Η «ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ» ΤΟΥ κ. ΣΑΜΑΡΑ...

Ο Έλληνας πολιτικός αναλυτής ασφαλώς με έντονο ενδιαφέρον παρακολουθεί εδώ και κάποια χρόνια την πολιτική διαδορομή του κ. Αντώνη Σαμαρά, επειδή σαφώς εμφανίζει η όλη του πολιτική συμπεριφορά μία άκρως ενδιαφέρουσα διαιτορότητα...

Είναι ο πολιτικός εκείνος που βρίσκεται μέσα στην ελληνική πολιτική κοινότητα από πολύ νωρίς, είναι εκείνος που οποίου την πολιτική βαρύπτητα είχε «εγκρίθει» από τον κ. Μητσοτάκη και είναι εκείνος που μολονότι θα μπορούσε να ήταν πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας πριν από χρόνια, εντούτοις προτίμησε τις πολιτικές ρίζεις, δημιούργησε δικό του κόμμα, απέτυχε το κόμμα αυτό και στη συνέχεια για 12 χρόνια «αυτοεξορίθμηκε» στο σπίτι του και πριν από 3 περίπτου χρόνια βρέθηκε και πάλι στην πολιτική κοινότητα φτάνοντας μάλιστα στο σημείο να γίνει και αρχηγός της Νέας Δημοκρατίας καταφέρνοντας επιπλέον να «εκδιώξει» από το κόμμα τη «νόμιμη» διάδοχο του «γαλάζιου» κόμματος την κ. Ντόρα Μπακογιάννη...

Κι εκεί που ο κ. Σαμαράς θα μπορούσε να βγει μπροστά και να «επενδύσει» στην κακή κυβέρνηση του κ. Κώστα Καραμανλή, αλλά και να προχωρήσει κι ακόμα πιο «μπροστά» στηρίζοντας το «μνημόνιο», εντούτοις δεν το έπραξε και διάλεξε για άλλη μια φορά τον «δύσκολο» δρόμο με το να βρίσκεται με την «πλάτη στο τοίχο» από όλους σχεδόν τους Ευρωπαίους, αλλά και με το «αδελφό» Λαϊκό Κόμμα...

Προφανώς «κάτι ζέρει» ο κ. Σαμαράς που καλλιεργεί μία τέτοια πολιτική συμπεριφορά- στρατηγική και φυσικά αν τα καταφέρει «μεθαύριο» να γίνει και πρωθυπουργός, τότε όντως θα θεωρηθεί σαν «μανούλα» στην πολιτική και ως εκ της σημείοντας μάλιστα στο σημείο να γίνει και αρχηγός της Νέας Δημοκρατίας καταφέρνοντας επιπλέον να «εκδιώξει» από το κόμμα τη «νόμιμη» διάδοχο του «γαλάζιου» κόμματος την κ. Ντόρα Μπακογιάννη...

Προφανώς «κάτι ζέρει» ο κ. Σαμαράς που καλλιεργεί μία τέτοια πολιτική συμπεριφορά- στρατηγική και φυσικά αν τα καταφέρει «μεθαύριο» να γίνει και πρωθυπουργός, τότε όντως θα θεωρηθεί σαν «μανούλα» στην πολιτική και ως εκ της σημείοντας μάλιστα στο σημείο να γίνει και αρχηγός της Νέας Δημοκρατίας καταφέρνοντας επιπλέον να «εκδιώξει» από το κόμμα τη «νόμιμη» διάδοχο του «γαλάζιου» κόμματος την κ. Ντόρα Μπακογιάννη...

Αν όμως δε τα καταφέρει τότε το μεγάλο ερώτημα θα εξακολουθεί να παραμένει: - Γιατί ο κ. Σαμαράς σπάζει πάντα τα ποτήρια;

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΕΝΗ ΠΑΝΤΑ Η κ. ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ

Αυτό που συμβαίνει εδώ και μερικούς μήνες στην πρόεδρο της Δημοκρατικής Συμμαχίας κ. Ντόρα Μπακογιάννη ασφαλώς κανένας άλλος πολιτικός δεν θα ήθελε να βρισκόταν στη θέση της...

Να είναι ένα βήμα πριν από την προεδρία του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης και ξαφνικά να βρίσκεται έξω από αυτό...Να έχει δημιουργήσει δικό της κόμμα και να μην «τραβά» καθόλου στις δημοσκοπήσεις...

Να προσπαθεί να μεγαλώσει το κόμμα της και με άλλους βουλευτές και στο τέλος

να βλέπει να της φεύγει ο 5ος βουλευτής της...

Να συνειδητοποιεί ότι η «σκέψη» της να ψηφίσει «παρών» στο Μ



Small Business Experts

We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.



25 Chicagoland locations!

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan
4106 N. Milwaukee Ave.
4480 W. Lawrence Ave.
4646 N. Cumberland Ave.
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



What a Community Bank Should Be.

www.ParkwayBank.com

888-498-9800

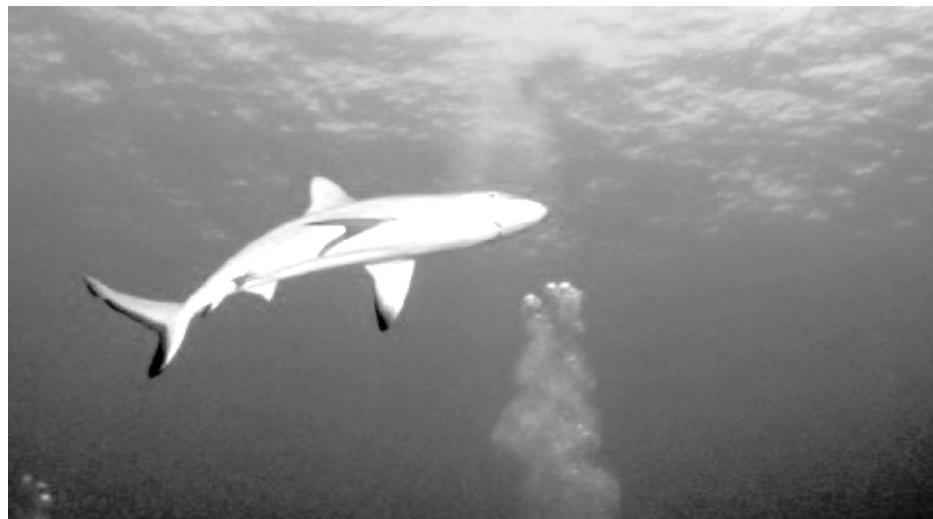
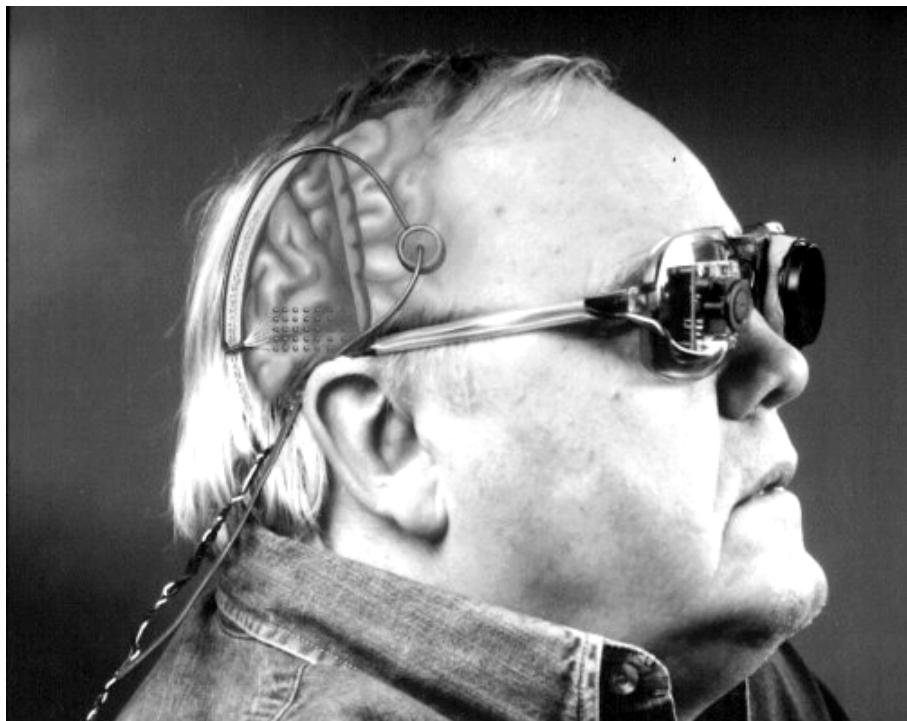


Parkway Bank: ένας Τραπεζικός Οργανισμός που για περισότερο από 40 χρόνια τώρα εξυπηρετεί τις οικονομικές ανάγκες ατόμων και οργανισμών στην Βορειοδυτική περιοχή του Μητροπολιτικού Σικάγου.

Είμαστε μια κοινωνική Τράπεζα, γι' αυτό και η φιλοσοφία μας είναι πάντα η ίδια: να προσφέρομε δηλαδή ανταγωνιστικά τραπεζικά οικονομικά προϊόντα και υπηρεσίες ενώ ταυτόχρονα να διατηρούμε προσωπικό, πάντα φιλικό, προς τους πελάτες μας.

Σαν γειτονική επιχείρηση που αντλεί την δύναμη της από την κοινότητα που εξυπηρετούμε, πιστεύουμε ακράδαντα στην οικονομική υποστήριξη των κοινωνικών σχολείων, ενοριών, πάρκων, αθλητικών και κοινωνικών εκδηλώσεων και ηγετικά συμμετέχουμε σ' αυτές.

Σαν αποτέλεσμα ο Τραπεζικός Οργανισμός Parkway Bank έχει γίνει ένα δυναμικό και επιτυχημένο χρηματιστηριακό ίδρυμα του ύψους του 1,6 δισεκατομμυρίων δολλαρίων σε αποθέματα και εξυπηρετεί το κοινό από 20 παραρτήματα στο Βορειοδυτικό Σικάγο και προαστειακές συνοικίες. Με μια τόσο υπερήφανη και συνεχή αναπτυξιακή ιστορία η Τράπεζα μας παραμένει ένα από τα μεγαλύτερα τραπεζικά ίδρυμα στην περιοχή που ακόμη βίσκεται υπό τοπική ιδιοκτησία.



Αφανίζονται τα μεγάλα ψάρια

Στην εξαφάνιση οδηγούνται τα μεγάλα ψάρια στους ακεανούς της Γης, λόγω της εξοντωτικής αλιείας των τελευταίων 100 ετών, ενώ αντιστοίχως έχει διπλασιαστεί ο αριθμός των μικρών ψαριών. Σύμφωνα με έρευνες του Πανεπιστημίου British Columbia, ο πληθυσμός των μεγάλων ψαριών, όπως ο τόνος έχει μειωθεί κατά τα δύο τρίτα, ενώ των μικρών, όπως οι σαρδέλες, έχει διπλασιαστεί. Τα τελευταία 40 χρόνια ο αριθμός των σαρδελών, από τις οποίες και αποκλειστικά τρέφονταν μια σειρά από μεγάλα ψάρια αυξήθηκε κατά 54%. Στην ίδια έρευνα τονίζεται ότι αν οι άνθρωποι συνεχίσουν να ψαρεύουν κατά τον ίδιο τρόπο, δεν θα αργήσει να έλθει η μέρα που πολλά είδη ψαριών θα τρέφονται αποκλειστικά σε ιχθυοτροφεία.

Γυαλιά που θα δίνουν τη δυνατότητα σε τυφλούς να "βλέπουν" κατασκεύασαν βρετανοί επιστήμονες, όπως μεταδίδει το BBC. Δύο μικροκάμερες, που συνδέονται με ένα μίνι ηλεκτρονικό υπολογιστή, έχουν ενσωματωθεί στα κρύσταλλα των γυαλιών. Κάθε φορά που οι κάμερες εντοπίζουν ένα αντικείμενο, ο υπολογιστής στέλνει μήνυμα σε αυτόν που φορά τα γυαλιά ότι κάποιο εμπόδιο βρίσκεται μπροστά, ώστε να το αποφύγει. Οι επιστήμονες που εργάζονται στο πανεπιστήμιο της Οξφόρδης θα παρουσιάσουν την εφεύρεσή τους στη θερινή έκθεση της Βασιλικής Επιστημονικής Εταιρείας.



Ίσως με τον πιο διακριτικό τίτλο στην 168χρονη ιστορία της αποφάσισε να αποχαιρέτει τους αναγνώστες της η News of the world.

Με τις λέξεις "Ευχαριστούμε και αντίο" και στο υπόβαθρο ένα μοντάζ ορισμένων από τα πιο επιτυχημένα της πρωτοσέλιδα, έπεισε η αυλαία για την εφημερίδα News of the World, την κυριακάτικη εφημερίδα της Βρετανίας με την υψηλότερη κυκλοφορία.

Απίστα για το κλείσιμό της αποτέλεσε το σκάνδαλο των υποκλοπών των τηλεφωνικών μηνυμάτων αστέρων, μελών της βασιλικής οικογένειας, οικογενειών στρατιωτών οι οποίοι σκοτώθηκαν σε ένοπλες συρράξεις και μιας απαχθείσας έφηβης που βρέθηκε αργότερα δολοφονημένη.



Από μια βιογραφία για τον Πρόεδρο Μπαράκ Ομπάμα που θα κυκλοφορήσει σύντομα φαίνεται πως ο πατέρας του Προέδρου μας, φοιτητής τότε στο Πανεπιστήμιο στην Χαβάη μίλησε στης αρμόδιες αρχές για πιθανή υιοθεσία του μωρού που θα γενειόταν από την γυνάκα του και μητέρα του Προέδρου. Η υιοθεσία δεν πραγματοποιήθηκε γιατί ο πατέρας του προέδρου δεν έμεινε στο Πανεπιστήμιο του Ναρβαερντ όπου πήγαινε για διδακτορικό γιατί το έδιωξε η Υπηρεσία Αλλοδαπών.

GP FINANCIAL SERVICES



GEORGE PRASSAS, MBA
*Investments, Annuities,
 Retirement Planning*



Registered Representative

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
 Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896
 georgeprassas@comcast.net

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα,
 ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά,
 τηλεφωνείστε του και μιλείστε του στην γλώσσα μας.**



Παιδιά από μητέρες καπνίστριες διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο οξείου καρδιακού επεισοδίου

Αυστραλοί ερευνητές διαπίστωσαν ότι άνθρωποι των οποίων οι μητέρες κάπνιζαν κατά την εγκυμοσύνη διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο καρδιακών διαταραχών, σε σχέση με άλλους των οποίων οι μητέρες δεν ήταν καπνίστριες στη διάρκεια της κύησης, σύμφωνα με μελέτη που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα.

Η έρευνα του Πανεπιστημίου του Σιδνέϋ επισημαίνει ότι οι κατ'άλλα υγιείς οκτάχρονοι, των οποίων οι μητέρες κάπνιζαν κατά την εγκυμοσύνη, είχαν 20% λιγότερη υψηλής πυκνότητας λιποπτρωτείνη ή καλή χοληστερόλη (ΘΔΜ) σε σχέση με τους συνομηλίκους τους των οποίων οι μητέρες δεν κάπνιζαν.

Η ΘΔΜ προστατεύει από τις καρδιοπάθειες και το εγκεφαλικό.

Ο Ντέιβιντ Σέλερμαχερ, καθηγητής Καρδιολογίας στο Πανεπιστήμιο, δήλωσε στο τηλεοπτικό δίκτυο ABC ότι τα ευρήματα αυτά είναι σημαντικά και προκαλούν έκπληξη.

«Αυτό που διαπιστώσαμε σε αυτή τη μελέτη είναι μείωση μέχρι 20% των επιπτέδων της καλής χοληστερόλης στα παιδιά αυτά των οποίων οι μητέρες κάπνιζαν κατά την εγκυμοσύνη. Συνεπώς επισημαίνουμε ότι διατρέχουν μέχρι 20% μεγαλύτερο κίνδυνο οξείου καρδιακού επεισοδίου και εγκεφαλικού κάποια στιγμή στη ζωή τους», τονίζει ο Σέλερμαχερ.

MEGA REALTY, INC.

4849 N. MILWAUKEE AVE.
CHICAGO, IL. 60630, SUITE 302
PHONE: (773) 545-4200
FAX: (773) 545 7627

Είμαστε μια Κτηματομεσητική Εταιρία που ενοικιάζουμε γραφεία στην Περιοχή του Σικάγου. Με περισσότερα από 35 εμπορικά κέντρα στην εποπτεία μας έχουμε τις πιο κατάλληλες τοποθεσίες για εστιατόρια, ιατρι-κές ή οδοντιατρικές κλινικές, κωμωτήρια, και μικροεπιχειρήσεις κάθε είδους. Επίσης τώρα χτίζομε και συγκροτήματα διαμερισμάτων για διαμονή ή για επένδυση.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ OMOGENEIA
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2010, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

ΑΠΟΔΙΔΟΥΝ ΟΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ

Οι γυπταετοί πετούν ξανά στην Κρήτη

Η εκστρατεία ενημέρωσης των κτηνοτρόφων και η τοποθέτηση ταϊστρών για να τρώνε κόκαλα τα πουλιά είχαν ως αποτέλεσμα να ζουν σήμερα στο νησί έξι ζευγάρια γυπταετών

Οι ορνιθολόγοι εμφανίζονται αισιόδοξοι για την παραμονή των γυπταετών στην Κρήτη.

έκαναν επί σειρά ετών οι επιστήμονες του μουσείου Φυσικής Ιστορίας Κρήτης. Ήταν κοινή διαπίστωση ότι ο πληθυσμός των γυπταετών μειωνόταν με ραγδαίους ρυθμούς όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και σε ολόκληρη την Ευρώπη. Το 1998 δε μόνο ένα αναπτα-ραγωγικό ζευγάρι ζούσε στην Κρήτη. Χάρη σε προγράμματα της



Ελεύθεροι στα βουνά της Κρήτης πετούν ξανά οι γυπταετοί οι οποίοι μέχρι πριν από λίγα χρόνια απειλούνταν με εξαφάνιση. Ο νεότερος γεννήθηκε πριν από λίγες μέρες στα Αστερούσια Όρη όπου οι γυπταετοί έφτιαξαν τις φωλιές τους ύστερα από 20 χρόνια απουσίας.

«Εδώ και λίγα χρόνια οι πληθυσμοί του γυπταετού αυξάνονται. Σήμερα ζουν στην Κρήτη έξι ζευγάρια και ελπίζουμε ότι σε δύο ή τρία χρόνια θα φτάσουμε τα 10, ένας αριθμός που είναι πολύ καλός για τα δεδομένα της Κρήτης», λέει ο διευθυντής του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Κρήτης Μωυσής Μυλωνάς.

Το είδος σώθηκε όταν αντιμετωπίστηκαν οι αιτίες που το οδηγούσαν στην εξαφάνιση. Η βασικότερη ήταν η εχθρική αντιμετώπιση από τους κτηνοτρόφους του νησιού που πυροβολούσαν ή δηλητηρίαζαν τους γυπταετούς επειδή πίστευαν ότι επιπλέονται στα ζώα τους. «Κάναμε μία εκστρατεία ενημέρωσης και εξηγήσαμε στους κτηνοτρόφους ότι οι γυπταετοί τρώνε απομεινάρια της ελεύθερης βόσκησης και κόκαλα και δεν κάνουν επιθέσεις στα κοτάδια. Ευτυχώς οι

Ευρωπαϊκής Ενωσης βρέθηκαν οι πόροι για τις απαραίτητες δράσεις, αλλά και τώρα που η χρηματοδότηση έχει λήξει, η προσπάθεια συνεχίζεται: «Οι ορνιθολόγοι, ακόμα και με δικά τους έξοδα, παρακολουθούν από κοντά τους γυπταετούς και προσφέρουν τη βοήθεια που είναι απαραίτητη. Επίσης, κάνουμε ό,τι μπορούμε για να βοηθήσουμε στην περιθαλψή τους όταν τραυματίζονται. Επειδή δεν μπορούμε να τους φροντίσουμε εμείς, τους μαζεύουμε και τους στέλνουμε στην Αθήνα», καταλήγει ο κ. Μυλωνάς.

Ο νεότερος γυπταετός γεννήθηκε πριν από λίγες ημέρες στα Αστερούσια Όρη σε φωλιές που οι ειδικοί εντόπισαν ύστερα από 20 χρόνια.

Προστασία Επιπλήρωση με πομπούς

Οι επιστήμονες του μουσείου Φυσικής Ιστορίας προστατεύουν τους γυπταετούς μαρκάροντάς τους και τοποθετώντας πομπούς για να επιτηρούν τις κινήσεις τους, ώστε να προσφέρουν βοήθεια όταν χρειαστεί.

Παρά την αύξηση του πληθυσμού τους οι κίνδυνοι δεν έχουν εκλείψει ακόμα. Ο κ.



εκκλήσεις μας εισακούστηκαν και τα περιστατικά δηλητηριάσεων και λαθροθηρίας σταμάτησαν», σημειώνει ο κ. Μυλωνάς.

Το άλλο πρόβλημα που αντιμετωπίστηκε ήταν η έλλειψη τροφής η οποία οφείλεται στο γεγονός ότι τα περισσότερα κοτάδια δεν βόσκουν πλέον ελεύθερα στη φύση αλλά είναι κλεισμένα σε κτηνοτροφικές εγκαταστάσεις. «Αυτό ήταν ένα ζήτημα που επηρέαζε κυρίως τα νεότερα άτομα αλλά το αντιμετωπίσαμε βάζοντας ταϊστρες σε κάποια σημεία και πετώντας κόκαλα στα σημεία που παραπτηρούσαμε ότι συγκεντρώνονταν οι γυπταετοί», εξηγεί ο βιολόγος-ερευνητής του μουσείου Σταύρος Ξηρουχάκης.

Η σωτηρία του συγκεκριμένου είδους αετού οφείλεται στις προσπάθειες που

Ξηρουχάκης λέει ότι η ενημέρωση πρέπει να συνεχιστεί, γιατί πολλοί νέοι άνθρωποι γίνονται κτηνοτρόφοι και δεν έχουν τίποτα για τους γυπταετούς. «Οι δηλητηριάσεις είναι ο μεγαλύτερος φόβος μας, γιατί πολλά άτομα μπορούν να ξεκληριστούν σε λίγα δευτερόλεπτα».

Το γεγονός ότι οι γυπταετοί μπορούν να ζήσουν μόνο σε ορεινό και ήσυχο περιβάλλον σημαίνει ότι θα κινδυνεύσουν αν βρεθούν σε περιοχή με δρόμους, κίνηση αυτοκινήτων και ανθρώπων. Για τον λόγο αυτού οι επιστήμονες προσπαθούν να τους καθοδηγήσουν σε όσο το δυνατό πιο ασφαλή σημεία ή να προστατεύσουν τις περιοχές στις οποίες έχουν ήδη στήσει τις φωλιές τους. **Στέλιος Βογιατζάκης**

Ομπάμα: Και η ελληνική κρίση ευθύνεται για την ανεργία



Μια σειρά παραγόντων, ανάμεσα τους το ανώτατο όριο του ομοσπονδιακού δανεισμού αλλά και την κρίση χρέους στην Ελλάδα, επικαλέστηκε ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Μπάρακ Ομπάμα, αναφερόμενος στους παράγοντες που καθιστούν τους επιχειρηματίες διστακτικούς ως προς το να προχωρήσουν σε προσλήψεις και σε επενδύσεις.

Το ανώτατο όριο του ομοσπονδιακού δανεισμού αλλά και την κρίση χρέους στην Ελλάδα, ανέφερε ως παράγοντες που καθιστούν τους επιχειρηματίες διστακτικούς στο να προχωρήσουν σε προσλήψεις και επενδύσεις.

Συγκεκριμένα, ο πρόεδρος Ομπάμα, που έκανε τις δηλώσεις αυτές λίγο αφότου δημοσιοποιήθηκε η -χαρακτηρισθείσα ως καταθλιπτική- εικόνα για την κατάσταση της αμερικανικής αγοράς εργασίας τον προηγούμενο μήνα, επικαλέστηκε τη διένεξη που έχει με τους Ρεπουμπλικάνους για το ανώτατο όριο του ομοσπονδιακού δανεισμού (σήμερα, 14.300 δισ. δολάρια), αλλά και την κρίση χρέους στην Ελλάδα, όπως και τα προβλήματα στην Ευρώπη, αναφερόμενος στους παράγοντες που καθιστούν τους επιχειρηματίες διστακτικούς ως προς το να προχωρήσουν σε προσλήψεις και σε επενδύσεις.

Ειδικά, το ανώτατο όριο του ομοσπονδιακού δανεισμού, που έχει ήδη υπερκαλυφθεί, συντελεί στην αδυναμία της αμερικανικής οικονομίας, επειδή ακριβώς "προσθέτει αβεβαιότητα" στον επιχειρηματικό τομέα.

Παρόλα αυτά, ο πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων, ο Ρεπουμπλικάνος Τζον Μπένερ, προέβλεψε ότι "(στο Κογκρέσο) δεν είναι κοντινή η συμφωνία για το ανώτατο όριο δανεισμού", ενώ ο επικεφαλής οικονομολόγος στο Λευκό Οίκο, Όσταν Γκούλσμπι, επισήμανε ότι "τα μέλη του Κογκρέσου πρέπει να κάνουν μια 'εξισορροπημένη' περιοπή δαπανών αλλά και να φροντίσουν, συγχρόνως, να τονωθεί στις ΗΠΑ η οικονομική ανάπτυξη". ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

Internet αντί οικογενείας

ΠΑΠΠΟΥΔΕΣ ΠΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΜΑΚΡΙΑ, ΧΑΛΑΡΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΙΣΤΟΣ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ. ΟΙ ΝΕΕΣ ΜΑΜΑΔΕΣ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΣΥΧΝΑ ΣΕ ΚΛΟΙΟ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ



To National Childbirth Trust (NCT), η μη κερδοσκοπική οργάνωση που ασχολείται με τα προβλήματα των εγκύων και των νέων μαμάδων, δημοσιοποίησε μόλις τα συμπεράσματα της τελευταίας έρευνας που πραγματοποίησε σε σύνολο περίπου 40.000 γονέων -όσοι και οι συμμετέχοντες στα συμβουλευτικά προγράμματα της οργάνωσης ανά έτος. Σύμφωνα, λοιπόν, με την μελέτη το ένα τρίτο των νέων μαμάδων στη Μεγάλη Βρετανία ζουν σήμερα σε απόσταση μεγαλύτερη των 65 χιλιομέτρων από τους γονείς τους και δεν γνωρίζουν καμία άλλη μητέρα στην περιοχή όπου διαμένουν. Κατά συνέπεια, δεν έχουν που να στραφούν για να μοιραστούν τις αγωνίες και τα βάρη της μητρότητας: Από την έλλειψη ύπνου, τα οικονομικά προβλήματα και το ενδεχόμενο της παρατεταμένης ανεργίας, ως την μεταβολή στις ισορροπίες του ζεύγους και την απουσία κοινωνικής ζωής. Δεν είναι λοιπόν άξιο απορίας ότι το ένα πέμπτο των νέων μαμάδων παραδέχεται ότι καταφεύγει τακτικά στο Δίκτυο αναζητώντας βιοήθεια ακόμα και για θέματα όπως ο θηλασμός. Sites όπως τα www.mumsnet.com και www.netmums.com λειτουργούν καλλιεργώντας την ψευδαίσθηση της προσωπικής επαφής και ασφάλειας που δεν παρέχουν το άμεσο οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον. Μέσα από τα forums τους πληροφορίες και απόψεις διοχετεύονται στις οιθόνες χιλιάδων «ομοιοπαθών», παρέες συστήνονται, προιόντα διαφημίζονται. Το αποτέλεσμα; Η δημοφιλία τους έχει αυξηθεί σε τέτοιο βαθμό, ώστε αποτελούν πλέον προνομιακό πεδίο προβολής ακόμα και για πολιτικούς.

CAVINO

GREEK WINE CAVINO WINERY PRESENTS



AVAILABLE AT YOUR FAVOURITE RETAILER



IMPORTED BY GLOBAL WHOLESALE W & S, NORTHBROOK, IL. (847) 291-0600

Η Δίαιτα για ανώτερη υγεία

Η Δίαιτα για ανώτερη υγεία δημοιουργήθηκε από τον Joel Fuhrman, ο οποίος είναι ένας από τους κορυφαίους ειδικούς στον τομέα τής διατροφής και της φυσικής θεραπείας. Το πρόγραμμά του είναι σχεδιασμένο για ανθρώπους που θέλουν να αποκτήσουν καλύτερη υγεία, να διατηρούν αποτελεσματικό έλεγχο του βάρους τους και πάνω απ' όλα να επιτύχουν την πρόληψη ή την αντιστροφή των ασθενειών.

Η Δίαιτα για ανώτερη υγεία προσδοκά να διδάξει πώς να διαμορφώσει κανείς νέες υγιεινές συμπεριφορές και σταδιακά να αποκτήσει τη γνώση με σκοπό να πάρει τον έλεγχο του πεπτωμένου τής υγείας του. Το επίκεντρο του προγράμματός του είναι η ανώτερη υγεία, ενώ η απώλεια βάρους -παρότι είναι σημαντική- ουσιαστικά είναι ένα υποπτροϊόν. Με την εφαρμογή των αρχών που προτείνει έχει σαν κύριο στόχο την άριστη υγεία και ως αποτέλεσμα αυτού το ιδανικό βάρος.

Η Κεντρική Ιδέα

Η κεντρική ιδέα του προγράμματος βασίζεται στην αύξηση της θρεπτικής πυκνότητας της διατροφής. Ο Fuhrman υποστηρίζει ότι οι περισσότεροι άνθρωποι δεν παίρνουν αρκετές βιταμίνες και ανόργανα συστατικά στην καθημερινή διατροφή τους και ότι αυτή είναι η αιτία τής λαχτάρας για κάποιες συγκεκριμένες τροφές και για υπερφαγία, οι οποίες συμπεριφορές έχουν ως αποτέλεσμα τις σοβαρές ασθένειες που φθάνουν σε διαστάσεις επιδημίας στις δυτικές κοινωνίες.

Πλάνο δίαιτας

Το σχέδιο περιλαμβάνει τέσσερις φάσεις κατά τις οποίες επιπρέπει να ρυθμίσει κανείς τη διατροφή του σταδιακά με μεγαλύτερη πρόσληψη θρεπτικών τροφών υψηλής πυκνότητας. Παραθέτει ένα πλάνο γευμάτων με συνταγές, ώστε να μπορεί ο ενδιαφερόμενος να ξεκινήσει δίαιτα κάνοντας απλές, μικρές αλλαγές στις καθημερινές του συνήθειες. Σε αντίθεση με τις περισσότερες δίαιτες που σαν πρώτο στάδιο προτείνουν ένα αυστηρό πρόγραμμα, εκείνος πιστεύει πώς η αλλαγή πρέπει να είναι σταδιακή και αργή για να αποφευχθεί η επιστροφή στην ψυχολογική εξάρτηση από ανθυγεινές τροφές.

Έτσι, μέρα με την ημέρα, θα επιπευχθεί η αντικατάσταση όλων των ανθυγεινών τροφίμων με θρεπτικά γεύματα, καθώς και η διαφοροποίηση των γευστικών προτιμήσεων. Τότε το αποτέλεσμα θα είναι θεαματικό, αφού η απώλεια βάρους θα επέρχεται χωρίς δίαιτα. Επίσης, το πρόγραμμα περιλαμβάνει ασκήσεις με τρόφιμα που θα βοηθήσουν στη δημιουργία νέων συνθετών γύρω από την υγεινή διατροφή, με κεντρικό σημείο την ενίσχυση του πεπτικού συστήματος, αλλά και την απόκτηση νέας γευστικής αίσθησης και προτίμησης.

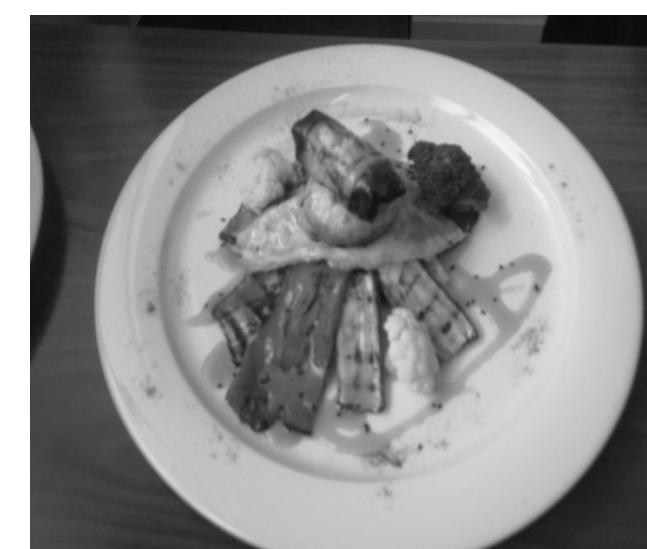
Μεσογειακή διατροφή

Οι μεσογειακή διατροφή αναφέρεται ένα είδος διατροφής που χαρακτηρίζεται από χαμηλή κατανάλωση λίπους και ιδιαίτερα κορεσμένων λιπαρών οξέων, και αντίθετα από υψηλή κατανάλωση υδατανθράκων, που βρίσκονται κυρίως στα σιτηρά και τα προϊόντα τους (δημητριακά, ψωμί, ρύζι και μακαρόνια), στα φρούτα, στα λαχανικά, στο γάλα και τα γαλακτοκομικά. Η μεσογειακή διατροφή είναι επίσης πλούσια σε βιταμίνες, ενώ η κύρια μορφή λίπους που χρησιμοποιείται είναι το ελαιόλαδο.

Η διατροφή αυτή ονομάστηκε έτσι, γιατί χρησιμοποιείται από τους ευρωπαϊκούς λαούς της Μεσογείου, δηλαδή Ισπανία, Αλβανία, Ιταλία, πρώην Γιουγκοσλαβία, Ελλάδα και Κύπρο. Σύμφωνα με στατιστικές που έχουν γίνει σ' αυτές τις χώρες δείχνει ότι αυτό το είδος της διατροφής οδηγεί σε χαμηλά πτωσοστάτη εκφυλιστικών ασθενειών.

Πολυετείς έρευνες έχουν αποδείξει ότι η μεσογειακή διατροφή θεωρείται ως ο πλέον υγιεινός τρόπος διατροφής, αφού προστατεύει από καρδιακές προσβολές, καρκίνο (π.χ. παχέος εντέρου), παχυσαρκία, κ.ά.

Τα τελευταία χρόνια είδαν το φως της



δημοσιότητας πολυετείς έρευνες για τη μεσογειακή διατροφή.

Η διατροφή του σύγχρονου ανθρώπου, ειδικότερα αυτού που ζει στις μεγάλες πόλεις, ξεφεύγει σιγά-σιγά από το μεσογειακό μοντέλο και χαρακτηρίζεται από την κατανάλωση, συχνά υπερκατανάλωση, μεγάλων ποσοτήτων φαγητού που περιέχουν πολλά λίπη και ελάχιστες φυτικές ίνες.

Η σύγχρονη διαιτολογία θεωρεί σήμερα τη μεσογειακή δίαιτα ως τρόπο ζωής που

χαρίζει μακροζωία και καλή υγεία. Έρευνες που έχουν γίνει διεθνώς^[1] φέρουν την Κρήτη ως ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα μεσογειακής διατροφής. Η κρητική διατροφή συγκέντρωνε τη γνώση και την εμπειρία που μεταδίδοταν από γενιά σε γενιά από την αρχαιότητα. Στα βυζαντινά χρόνια, οι Κρητικοί διατηρούν τις συνήθειές τους και μέσα στους αιώνες φτάνουμε στη σημερινή εποχή.

Επίσης, ο Πλάτων στην «Πολιτεία» συνιστά στους νέους λιτή διατροφή από ψωμί, ελιές, τυρί, βολβούς και λάχανα.

Περιεχόμενα μεσογειακής διατροφής

Η παραδοσιακή Μεσογειακή Διατροφή μπορεί να περιγραφεί με τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:

- * Αφθονες φυτικές ίνες (φρούτα, λαχανικά, ψωμί/δημητριακά, πατάτες όσπρια, καρποί).

- * Ελάχιστα επεξεργασμένα προϊόντα

- * Γαλακτοκομικά προϊόντα (κυρίως τυρί και γιαούρτι) καθημερινά σε μικρές έως μέτριες ποσότητες

- * Ψάρια και πουλερικά σε μικρές έως μέτριες ποσότητες

- * Κόκκινο κρέας σε μικρές ποσότητες

- * Ελαιόλαδο ως κύρια πηγή λιπαρών που περιέχουν μονοακόρεστα λιπαρά οξέα.

Η συγκεκριμένη διατροφική σύνθεση της Μεσογειακής Διατροφής έχει ως αποτέλεσμα αφενός χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά και χοληστερόλη και αφετέρου υψηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και ίνες. Η καθημερινή κατανάλωση ελαιόλαδου συνε-πάγεται υψηλή περιεκτικότητα της δίαιτας σε μονοακόρεστα λιπαρά οξέα.

Συμπληρωματικό μέρος της Μεσογειακής Διατροφής είναι η τακτική άσκηση (αθλητισμός, γυμναστική ή οποιασδήποτε μορφής κίνησης).^[1]

Το 2010, η ΟΥΝΕΣΚΟ συμπεριέλαβε την Μεσογειακή Διατροφή στον Καπάλογο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ανθρωπότητας, ύστερα από αίτημα που υπέβαλαν από κοινού οι χώρες Ελλάδα, Ιταλία και Μαρόκο.^[1]

Δημοσιότητας πολυετείς έρευνες για τη μεσογειακή διατροφή.

Πάτμος: Αποκάλυψη στο Αιγαίο

Μπορεί τα φώτα της δημοσιότητας να λάμπουν εκτυφλωτικά πάνω στο νησί της Αποκάλυψης λόγω θρησκευτικού τουρισμού, όμως η ψυχή της Πάτμου παραμένει ακόμη σεμνή και ανοιχτόκαρδη, όπως πρέπει σε μια αυθεντική νησιώτισσα.



Το πλοίο αγκυροβολεί στον κλειστό και εξαιρετικά πολύκοσμο όρμο της Σκάλας. Στη μεγάλη σε μήκος προκυμαία όπου είναι παραταγμένα όλα τα εστιατόρια και τα γαζές έξωριζει το ιταλικής αρχιτεκτονικής Επαρχείο. Πιο πίσω αναπτύσσεται ο παλιός οικισμός με τα σοκάκια και τα παραδοσιακά νησιώτικα σπίτια του. Από τη Σκάλα αναχωρούν καθημερινά εκδρομικά σκάφη για τα κοντινά νησάκια της μεθορίου, όπως οι Αρκοί, το Μαράθι, οι Λειψοί.

Ενας ασφάλτινος πολυσυγχαστος και με αρκετές στροφές δρόμος συνδέει τη Σκάλα με τη Χώρα, αλλά και με όλες τις παραλίες του νησιού. Φτάνοντας στη Χώρα θ' αφήστε το όχημά σας στο στενάχωρο πάρκινγκ και θα συνεχίσετε αναγκαστικά την περιπλάνηση με τα πόδια. Ανηφορίζοντας το κεντρικό καλντερίμι θα καταλήξετε στο διάσημο μοναστήρι του Αγίου Ιωάννη.

Το καστρομονάστηρο ορθώνται στην κορυφή του λόφου στεφανώντας με τα στιβαρά του γκρίζα τείχη την κατάλευκη χώρα. Ορατό από μακριά, πραγματικά υποβάλλει με την παρουσία του και μαγνητίζει το βλέμμα, καθώς ανάλογα με το φως του ήλιου αλλάζει χρώματα και αποχρώσεις.



Το Μοναστήρι της Πάτμου ορθώνται αλώβητο και αγέρωχο στην κορυφή του λόφου και στεφανώνει με τα συμπαγή τείχη του την κατάλευκη Χώρα.

Η μονή, βασιλική σταυροπηγιακή αφιερώθηκε στο Αγιο Ιωάννη τον Θεολόγο, ο οποίος εμπνέυσθηκε την πολυσυζητημένη "Αποκάλυψη" όταν, εξόρ

ΑΝΝΑ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

Αλλαγές «ναι», απόσυρση «όχι»

Με την επισήμανση ότι ο νέος νόμος-πλαίσιο θα έχει ψηφιστεί μέχρι το φθινόπωρο, η υπουργός Παιδείας έδωσε τελικά παράταση μερικών εβδομάδων προκειμένου να ολοκληρωθεί ο διάλογος με πρυτάνεις και προέδρους ΤΕΙ.

«Συμφωνήσαμε με τους προέδρους των ΤΕΙ



να υπάρχουν πιο συγκεκριμένα κείμενα, τα οποία θα ληφθούν σοβαρά υπόψη στην τελική διαμόρφωση του νομοσχεδίου», δήλωσε η κ. Διαμαντοπούλου.

Μέχρι τα τέλη Αυγούστου θα ψηφιστεί τελικά το νομοσχέδιο για τις αλλαγές στην ανώτατη εκπαίδευση, καθώς η υπουργός Παιδείας Άννα Διαμαντοπούλου έδωσε παράταση μερικών εβδομάδων μέχρι να κατατεθεί στη Βουλή, προκειμένου να υπάρξουν διαβουλεύσεις με τους αρμόδιους φορείς.

Μάλιστα εμφανίστηκε ανοιχτή σε τροποποιήσεις σε ορισμένα σημεία του προσχεδίου. «Συμφωνήσαμε με τους προέδρους των ΤΕΙ την επόμενη εβδομάδα να υπάρχουν πιο συγκεκριμένα κείμενα, τα οποία θα ληφθούν σοβαρά υπόψη στην τελική διαμόρφωση του νομοσχεδίου», δήλωσε η κ. Διαμαντοπούλου μετά τη συνάντηση με αντιπροσωπεία

προέδρων ΤΕΙ. Διαβεβαίωσε ακόμη ότι θα περιμένει εντός των επομένων δέκα ημερών προτάσεις από όλες τις πλευρές, αλλά κατέστησε σαφές ότι ο νόμος θα έχει ψηφιστεί πριν από την έναρξη της νέας ακαδημαϊκής χρονιάς.

Κατά τα λοιπά, οι πρόεδροι των τεχνολογικών ιδρυμάτων μετά τη Σύνοδο που είχαν για να συζητήσουν τις λεπτομέρειες του προσχεδίου νόμου, ανέφεραν στην υπουργό ότι δεν το αποδέχονται.

«Η Σύνοδος των προέδρων και αντιπροέδρων των ΤΕΙ, σε μια πορεία συνεχούς προσπάθειας αναβάθμισης των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων, είχε το-ποθετηθεί για την ανάγκη μιας ριζοσπαστικής αναδιάρθρωσης, της Ανώτατης Εκπαίδευσης της χώρας μας, με ένα σχέδιο που πρέπει να χαρακτηρίζεται από δημοκρατικότητα, από την ενίσχυση της αυτοδιοίκησης των ιδρυμάτων, τον κοινωνικό έλεγχο, την αναβάθμιση της ποιότητας της παρεχόμενης εκπαίδευσης, την έρευνα και την καινοτομία» ανέφεραν οι πρόεδροι των ΤΕΙ για να προσθέσουν: «Το προσχέδιο νόμου, το οποίο δόθηκε στη δημοσιότητα, δεν διασφαλίζει αυτές τις αρχές. Αφήνει τα Τεχνολογικά Ιδρύματα με έναν αμφίβολο ακαδημαϊκό ρόλο, ενώ υπάρχουν και ενδείξεις υποβάθμισης». Στις αντιρρήσεις τους επιμένουν και οι πρυτάνεις, οι οποίοι τη Δευτέρα θα συναντηθούν με την υπουργό Παιδείας προκειμένου να καταθέσουν προτάσεις για τροποποιήσεις αρκετών διατάξεων του σχεδίου νόμου.

Η υπουργός διαβεβαίωσε ότι θα περιμένει εντός των επομένων δέκα ημερών προτάσεις από όλες τις πλευρές για τις αλλαγές στα ΑΕΙ-ΤΕΙ. ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

Πιο κερδισμένοι οι πλούσιοι μετά την κρίση του 2008

Παγκόσμια έρευνα αποκαλύπτει ότι οι πλούσιοι όχι μόνο ανέκαμψαν αλλά αυξήθηκαν και σε αριθμό μετά την κρίση στις ΗΠΑ.

Δεν είναι όλοι το ίδιο. Η Βρετανική οικονομία παραμένει καθηλωμένη, η οικονομία των ΗΠΑ αδύναμη, ενώ η ελληνική κρίση, σύμφωνα με ορισμένους αναλυτές, απειλεί με μια παρόμια της Μεθανί Βουθησθετ κατάρρευση. Την ίδια στιγμή βέβαια, μια νέα έρευνα έρχεται να



δείξει ότι οι πλουσιότεροι άνθρωποι στον κόσμο βελτιώνουν τη θέση τους[‡] σαν να μην έφτανε αυτό, γίνονται και περισσότεροι μέρα με την ημέρα.

Οι πλουσιότεροι άνθρωποι στον πλανήτη έχουν ανακτήσει τα χαρένα χρήματά τους έπειτα από την τραπεζική κρίση που πυροδότησαν τα τοξικά στεγαστικά δάνεια στις ΗΠΑ, το 2008. Ανέρχονται στα 11 εκατομμύρια και στον ονειρεμένο κόσμο τους είναι γνωστοί και ως «πρόσωπα με υψηλό καθαρό εισόδημα». Ορίζονται ως άτομα που έχουν περισσότερα από ένα εκατομμύριο δολάρια ελεύθερου ρευστού. Σύμφωνα λοιπόν με την ετήσια έρευνα πλούτου που διεξήχθη από την Merrill Lynch

και την Cargemini, ο πλούτος αυτών των ατόμων ανήλθε στα 42,7 τρισεκατομμύρια δολάρια το 2010, σημειώνοντας μια αύξηση της τάξης του 10% σε σχέση με το σύνολο των 40,7 τρισ. το 2007 – την ίδια στιγμή δεκάδες κυβερνήσεις παγκοσμίως έχουν εισέλθει σε περιόδους λιτότητας που εκφράζονται με αυστηρά οικονομικά μέτρα.

Η έκθεση μετράει επίσης και την υψηλή κατηγορία των πλουσιών, αυτούς με 30 εκατομμύρια δολάρια ελεύθερο ρευστό. Ο αριθμός τους (περίπου 103.000) σημειώνεται 10% και η συνολική αξία των επενδύσεών τους εμφανίσει αύξηση 11,5% ενώ ανήλθε στα 15 τρισεκατομμύρια δολάρια. Οι υπερπλούσιοι αντιπροσωπεύουν λιγότερο από το 1% των «προσώπων με υψηλό καθαρό εισόδημα» αλλά αντιστοιχούν στο 36% του παγκόσμιου πλούτου των τελευταίων.

Αναφορικά με την ηλικία, περισσότεροι από οκτώ στους δέκα έχουν ηλικία άνω των 45 ετών. Το αριστούριο φύλο κυριαρχεί: οι γυναίκες αντιστοιχούν μόνο στο ένα τέταρτο του πληθυσμού - αν και παρατηρείται μια ελαφριά αύξηση από το 2008. Συνολικά τα «πρόσωπα με υψηλό καθαρό εισόδημα» εμφανίζουν τον μεγαλύτερο βαθμό συγκέντρωσης στις ΗΠΑ, την Ιαπωνία και τη Γερμανία: το 53% των πιο πλούσιων ζουν σ' αυτές τις χώρες παρόλο που οι ασιατικές χώρες σημειώνουν ταχύτερη ανέλιξη. Για πρώτη φορά η περιοχή ξεπέρασε την Γηραιά Ήπειρο.



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd, Skokie, IL 60076 Phone: (847) 679-5199



Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κιρσών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνείστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.

Εποχή παρακμής της ΕΕ

Φάντασμα του μέχρι πρότινος εαυτού της θυμίζει η ΕΕ. Τα σημάδια αποσύνθεσης θεμελιωδών χαρακτηριστικών της πολλαπλασιάζονται. Μοιραία ημέρα η Τρίτη, 5 Ιουλίου, αποτύπωσε ανάγλυφα, εξαιτίας της τυχαίας σύμπτωσης μιας σειράς γεγονότων,



© José Ramón Pizarro | № 37456 | www.photaki.com

τον εκφυλισμό της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης. Στην Καρλσρούη, έδρα του Συνταγματικού Δικαστηρίου της Γερμανίας, άρχισε η εκδίκαση της προσφυγής κορυφαίων προσωπικοτήτων της γηγετικής χώρας της ΕΕ εναντίον της βοήθειας προς την Ελλάδα, που επιδιώκουν να χαρακτηριστεί από τους δικαστές ως παραβίαση του γερμανικού Συντάγματος! Ποιος να το φανταζόταν ποτέ ότι όχι απλώς το υποτιθέμενο πακέτο "διάσωσης" της Ελλάδας που διασφαλίζει τα συμφέροντα των γερμανικών τραπεζών αλλά και η ίδια η ιδέα της "ευρωπαϊκής αλληλεγγύης" θα σύρονταν στο εδώλιο του κατηγορούμενου!

Τα σύνορα ξαναύψωθηκαν την ίδια ημέρα, την Τρίτη, από τους Δανούς. Εστησαν τελωνειακούς σταθμούς στις εισόδους της χώρας από τις δύο άλλες χώρες-μέλη της ΕΕ με τις οποίες συνορεύουν - τη Γερμανία και τη Σουηδία. Η ελεύθερη κίνηση προσώπων εντός της ΕΕ ανήκει στο παρελθόν.

"Γροθιά στο στομάχι" χαρακτήρισε ο δεξιός Πορτογάλος πρωθυπουργός Πέδρο Πάσους Κοέλιου την άκρως προκλητική υποβάθμιση της πιστοληπτικής ικανότητας της χώρας του κατά τέσσερις βαθμίδες εντελώς αναιτιολόγητα από τον αμερικανικό οίκο αξιολόγησης Moody's. "Μας αφαιρούν την ικανότητα κρίσης" παραπονέθηκε η Γερμανίδα καγκελάριος Ανγκελ Μέρκελ για το γεγονός ότι η Moody's πέταξε στην κατηγορία των "σκουπιδιών" τα κρατικά ομόλογα της Πορτογαλίας. Μια Ευρώπη που προσκυνά τρεις αμερικανικές ιδιωτικές επιχειρήσεις αξιολόγησης που βρίσκονται στην υπηρεσία των κερδοσκόπων. Θλιβερή εικόνα...

Η εικόνα απαξίωσης της Ελλάδας ενισχύθηκε την εβδομάδα που πέρασε. Εν αρχή ην η συνέντευξη στο γερμανικό περιοδικό "Φόκους" του προέδρου της Ευρωζώνης Ζαν Κλοντ Γιουνκέρ. "Οι Ελληνες έχουν δηλώσει την ετοιμότητά τους να υποδεχθούν την έλευση τεχνογνωσίας από την Ευρωζώνη" είπε ο Γιουνκέρ. "Θα στείλουμε

δηλαδή εκεί ειδικούς οι οποίοι θα πάρουν τον έλεγχο των πραγμάτων από τα χέρια των Ελλήνων. Αυτό θα μπορούσε να το θεωρήσει η ψυχή του ελληνικού λαού ως νεοαποικιοκρατία" παρατηρεί ο δημοσιογράφος. "Αυτό είναι αλήθεια, η εθνική

Είμαι ευτυχισμένη! Θέλω διαζύγιο...

ΟΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΠΡΟΒΑΙΝΟΥΝ ΜΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΥΚΟΛΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΓΑΜΟΥ ΤΟΥΣ, ΟΤΑΝ Ο ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ ΤΟΥΣ ΔΕΝ ΚΑΤΟΡΘΩΝΕΙ ΝΑ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΘΕΙ ΣΤΙΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΤΟΥΣ



Νέα βρετανική έρευνα αναφέρει ότι όσοι βιώνουν χαρούμενα παιδικά χρόνια, έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να πάρουν διαζύγιο στην ενήλικη ζωή τους. Οι επιστήμονες κατέληξαν στο συμπέρασμα αυτό, ύστερα από μελέτη, που παρακολούθησε την πορεία ζωής 2.776 ατόμων από τη γέννηση τους, το 1946, έως σήμερα. Στην ευαίσθητη εφηβική ηλικία (μεταξύ 13 και 15 ετών), οι καθηγητές αξιολογούσαν τους συμμετέχοντες, ως προς τα επίπεδα δραστηριότητας, κοινωνικοποίησης, δημοτικότητας καθώς και τις συναισθηματικές διακυμάνσεις και τις παραβατικές τους συμπεριφορές. Δεκαετίες αργότερα, οι ερευνητές ανέλυσαν το υλικό της αξιολόγησης και διαπίστωσαν ότι οι έφηβοι που έζησαν ευτυχισμένη παιδική ηλικία, αντλούσαν περισσότερη ικανοποίηση από τη δουλειά τους, είχαν δραστηρία κοινωνική ζωή αλλά παράλληλα εμφάνιζαν μεγαλύτερα ποσοστά διαζυγίων... Είχαν επίσης περισσότερα χόμπι και παρουσίαζαν λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσουν ψυχολογικά προβλήματα. Σύμφωνα με τους ειδικούς αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι οι γυναίκες και οι άντρες που μεγαλώνουν σε ένα υγιές περιβάλλον, έχουν συνήθως υψηλή αυτοεκτίμηση και πάρινουν πιο εύκολα την απόφαση εγκατάλειψης ενός γάμου, όταν αυτός δεν τους ικανοποιεί. **-Σοφία Αλεξίου**

κυριαρχία των Ελλήνων θα περιοριστεί δραστικά" επιβεβαίωσε ο Γιουνκέρ.

"Δεν έχει μέλλον η Ελλάδα μέσα στην Ευρωζώνη" ήταν ο χαρακτηριστικός τίτλος ανάλυσης των "Φαινάνσιαλ Τάιμς" του Λονδίνου την ίδια μέρα. Πολύ πιο βαρύς, βαθιά ταπεινωτικός ήταν ο τίτλος που είχε βάλει το γαλλικό περιοδικό "Κουριέ Ιντερνατιονάλ" σε ένα άρθρο του: "Η Ελλάδα σκλάβα της Ευρώπης!" Εξαιρετικά επώδυνο για οποιονδήποτε Ελληνα να το βλέπει γραμμένο. Η χρεοκοπία της Ελλάδας "γίνεται όλο και περισσότερο πιθανή" έγραφαν προχθές σε κύριο άρθρο τους και οι "Τάιμς της Νέας Υόρκης", κατηγορώντας "τη Μέρκελ, τον Σαρκοζί και άλλους Ευρωπαίους γηγέτες, οι οποίοι επικεντρώνουν την προσοχή τους σε περίπλοκα και αρμφίβολα σχέδια για να καλύψουν τις ζημιές των τραπεζών τους" όπως γράφει.

Εχει καταρρακωθεί εντελώς το διεθνές κύρος της χώρας μας. Φτάσαμε στο έσχατο σημείο εξαθλίωσης να βγαίνει και να λέει ότι η Ελλάδα δεν έπρεπε να είχε μπει σύτε στο ευρώ ούτε στην ΕΕ ο... Ούγγρος υπουργός Οικονομικών, Γκιόργκι Μάτολτσι. "Δεν έπρεπε να είχε επιπρατεί στην Ελλάδα να εισέλθει στην ΕΕ και ειδικότερα στην Ευρωζώνη... Θα πρέπει να συμφωνήσω με αυτούς που έλεγαν ότι ήταν μια κακή πολιτική απόφαση όταν επετράπη στην Ελλάδα να ενταχθεί" δήλωσε επί λέξει.

Αντίσταση στις εντολές των γηγετών της ΕΕ εκ μέρους των Ελλήνων προτείνουν κάποιοι άλλοι ζένοι αναλυτές. "Μια ελληνική κυβέρνηση δημοκρατικά υπεύθυνη θα υιοθετούσε μια πολύ πιο σκληρή γραμμή απέναντι στις ευρωπαϊκές αρχές" υποστηρίζει ο Αμερικανός Μαρκ Γουέισμπροτ σε άρθρο του στη βρετανική εφημερίδα "Γκάρντνιαν". "Τίποτα δεν δικαιολογεί τη συνέχιση της επιβολής στον ελληνικό λαό μιας τιμωρίας δίχως τέλος" τονίζει. **ΠΙΩΡΓΟΣ ΔΕΛΑΣΤΙΚ**

Εντίσταση στις εντολές των γηγετών της ΕΕ εκ μέρους των Ελλήνων προτείνουν κάποιοι άλλοι ζένοι αναλυτές. "Μια ελληνική κυβέρνηση δημοκρατικά υπεύθυνη θα υιοθετούσε μια πολύ πιο σκληρή γραμμή απέναντι στις ευρωπαϊκές αρχές" υποστηρίζει ο Αμερικανός Μαρκ Γουέισμπροτ σε άρθρο του στη βρετανική εφημερίδα "Γκάρντνιαν". "Τίποτα δεν δικαιολογεί τη συνέχιση της επιβολής στον ελληνικό λαό μιας τιμωρίας δίχως τέλος" τονίζει. **ΠΙΩΡΓΟΣ ΔΕΛΑΣΤΙΚ**



SPARTAN BROTHERS, INC.

Importers • Distributors• European Specialties
Fresh Meats • Seafood • Produce
Greek Pastries • Artoklasia • Mnemosina
Roast Lamb & Pork - Sat., Sun. & Holidays
Imported Cheese • Olives • Olive Oil
Retail • Wholesale

7140 N. Harlem Ave.
Chicago, IL 60631

Tel. (773) 631-0088
Fax (773) 631-7420
E-mail:spartanbros@aol.com

Mon. - Sat. 9 a.m. - 7 p.m.
Sun. 9 a.m. - 4 p.m.

Distributors of "OLGA GEORGATSOU" Olive Oil

Με επιτυχία η παράσταση «Οι νεράιδες και ο λυράρης», από τα νεαρά μέλη της «Κρητικής Αδελφότητας Σικάγου».

Αντί Προλόγου

(διαβάστηκε από την Ελπίδα Βαρβαντάκη πριν την έναρξη της παράστασης)

Η Λουτριανάκη η Βιβή με βλέπει στο σχολείο:
 «Ελπίδα, θέλω να σου πω, μπορείς κατά τις δύο;»
 «Μπορώ» της λέω εγώ «Βιβή» και αυτή σ' ένα λεπτάκι
 Μου λέει για του Κρητικούς και για το Μαστοράκη
 Παράσταση Θεατρική θέλει να ανεβάσουν
 Στο Σύλλογο των Κρητικών για να διασκεδάσουν
 Μον' θέλουν συμπαράσταση για τη σκηνοθεσία,
 Και πρότειν' εμένα, ως Κρητικά, κι απού χω λέει 'εμπειρία'
 Ρίμες γνωστές εταίριασα, μα σιμίλεψα και νέες
 Τις λέξεις μου επιτάσσω να φαίνονται ωραίες
 Και ηύρηκα και μουσική για να μας συνοδέψει
 Και μες στου δάσου τα κρυφά να μας εταξδέψει
 Και τότε Νόνα εβρήκαμε, βρήκαμε και λυράρη
 Εννιά Νεράιδες πλια όμορφες και απ' το διο το φεγγάρι
 Αφηγητές είχαμε τρεις μα κάνανε για χίλιους
 Κοπτέλι έναν και δυο κοπτελίες, που λάμπαν σα δυο ήλιους
 Για τις στολές φωνάζαμε Ελένη Μακριδάκη
 Και αυτή όλες τις έφτιαξε με τέχνη και μεράκι
 Πέντε-έξι πρόβες κάναμε για προετοιμασίες
 και πιεστήκαμε πολύ μα τη τέχνη θέλει θυσίες
 Για την παράσταση αυτή πολλοί εβοηθήσαν
 Με την καλή τους την καρδιά δίπλα μας εβρεθήσαν
 Με τούτα όλα στο μυαλό μήνυμα ένα δίνω
 Στον κόσμο όλο Κρητικοί όπου και να βρεθούνε
 Σα σύνολο όταν προσπαθούν τα πάντα τα μπορούνε!
 ΚΑΛΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Την Παρασκευή 3 Ιουνίου 2011 οι φιλόξενοι Κρητικοί άνοιξαν τις πόρτες του Κρητικού σπιτιού, άνοιξαν και τις αγκαλιές τους για να υποδεχτούν φίλους και μέλη του Κρητικού συλλόγου σε μια πρωτότυπη και διαφορετική πολιτιστική εκδήλωση.



Η Γεωργία Λουτριανάκη (Νόνα) και ο Δημήτρης Μαστοράκης (λυράρης)

Αφορμή στάθηκε η πρεμιέρα της πρώτης θεατρικής παράστασης με τίτλο «Οι νεράιδες και ο λυράρης», από τα νεαρά μέλη της «Κρητικής Αδελφότητας Σικάγου».

Εμπνευστής και πρωτεργάτης της ιδέας ήταν ο Μιχάλης Μαστοράκης, γραμματέας της Κρητικής Αδελφότητας Σικάγου. Σε στενή συνεργασία με την Λουτριανάκη Παρασκευή, ιατρό-ενδοκρινολόγο και τη Βαρβαντάκη Ελπίδα, αποσπασμένη εκπαιδευτικό από Υπουργείο Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων της Ελλάδας, δημιούργησαν σε εθελοντική βάση, τη θεατρική ομάδα του Συλλόγου. Στόχος αυτής της πρωτότυπης πολιτιστικής δράσης του Κρητικού Συλλόγου, ήταν να τονωθεί η συμμετοχή της Κρητικής Νεολαίας σε δραστηριότητες πολιτιστικού περιεχομένου και να δοθεί η ευκαιρία στα νεαρά μέλη να έρθουν πιο κοντά στη ήθη, τα έθιμα και τις παραδόσεις της Κρήτης.



Η Βαρβαντάκη Ελπίδα, διασκευάζοντας θεατρικά τον ομώνυμο λαϊκό θρύλο, δημιούργησε ένα σενάριο σε έμμετρη μορφή, όπως αυτή της Κρητικής μαντινάδας, και σε Κρητική ντοπιολαλία. Βλέποντας δε, το όλο εγχείρημα και από μια εκπαιδευτική οπτική γνώσια, θεωρεί ότι η θεατρική αυτή παράσταση μπορεί να θεωρηθεί ως ένα μίνι εκπαιδευτικό πρόγραμμα που δίνει την ευκαιρία στα παιδιά να εξερευνήσουν τα μονοπάτια της τοπικής ιστορίας και του πολιτισμού της Κρήτης. Μέσα από ένα τέτοιου είδους πολιτιστικό πρόγραμμα,

η γνώση δεν προσφέρεται αλλά ανακαλύπτεται, βιώνεται μέσα από το διάλογο, τη συνεργασία, το παιχνίδι και τη δημιουργία.

Μερικοί εκπαιδευτικοί στόχοι που εξυπηρετούνται είναι τα παιδιά:

- * να επαναπροσδιορίσουν ότι η λαϊκή παράδοση δεν αποτελεί μια ανάμνηση του παρελθόντος αλλά ένα σύνολο συμπεριφορών, έκφρασης και σκέψης,
- * να έρθουν σε επαφή με τα στοιχεία της λαϊκής τους παράδοσης, τα ήθη και τα έθιμα.

* να βιώσουν μια ξεχωριστή και μοναδική εμπειρία με δραστηριότητες που ενισχύουν ελεύθερη έκφραση την ενεργό συμμετοχή, την ψυχαγωγία, την αυτοέκφραση, τη φαντασία και τη δημιουργία.

* να έρθουν σε επαφή με ποικίλους ενεργητικούς τρόπους με τα αντικείμενα της Κρητικής Λαϊκής Τέχνης, ενισχύοντας παράλληλα τη δια βίου μάθηση.

* να αναπτύξουν χαρακτηριστικά και αξίες της κοινωνικής επαφής, όπως συνεργασία, αλληλεγγύη, υπευθυνότητα, διαχείριση συναίσθημάτων, συμμετοχή, ομαδικό πνεύμα και διάλογο.

Η υπόθεση του έργου, όπως περιγράφεται στο πρόγραμμα της παράστασης, έχει ως έχεις: «Ένας λυράρης ζήτησε να μάθει να παίζει τη λύρα του με τρόπο που να μαγεύει τον κόσμο. Η νόνα του, που τον ανέθρεψε σαν δικό της παιδί, του φανέρωσε τον μαγικό αλλά και συνάμα επικίνδυνο τρόπο του, που θα τον βοηθούσε να πραγματοποιήσει τον κρυφό πόθο του. Θα έπερπε να πάει, νύχτα, στο δάσος για να συναντήσει τις νεράιδες. Εκείνες θα του φανέρωναν τα μυστικά της λύρας...»

Στη θεατρική ομάδα συμμετέχουν παιδιά και νέοι από 5-18 χρονών. Ο Μαστοράκης Δημήτρης, η Λουτριανάκη Γεωργία, η Περάκη Νεκταρία, ο Λουτριανάκης Βασίλης, η Νικοκάβουρα Καλλιόπη, η Νικοκάβουρα Ευγενία, η Μανουκαράκη Μαρία, η Χανιωτάκη Κωνσταντίνα, η Μανουκαράκη Τζένα, η Καριώτη Κωνσταντίνα, ο Λουτριανάκης Θανάσης, η Σκουλικάρη Καλλιόπη, η Μανουκαράκη Νικολέτα, η Αυγερινού Αναστασία, η Σκουλικάρη Αθανασία και η Μαστοράκη Ελένη, άφησαν για λίγο στην άκρη τις άλλες εξωσχολικές τους υποχρεώσεις και συνειδητά επέλεξαν να συμμετέχουν στη θεατρική ομάδα του Συλλόγου,



προσπαθώντας σκληρά και σε περιορισμένο χρόνο, να συμμετέχουν στις πρόβες, να μάθουν τους ρόλους τους (σε Κρητική διάλεκτο!), τις κινήσεις τους στη σκηνή, τις χορογραφίες τους και τα τραγούδια τους. Το αποτέλεσμα των προσπαθειών τους, σίγουρα τους δικαίωσε!

Η προσπάθεια των μικρών ηθοποιών αγκαλιάστηκε από πλήθος ομογενών που καταχειροκρότησαν τα μικρά Κρητικόπουλα, συγκινήθηκαν με την παρουσίαση και ένιωσαν για λίγο ένα βήμα πιο κοντά στη Λεβεντογέννα Κρήτη.

Πέρα από τα χειροκροτήματα που εισέπραξαν τα νεαρά Κρητικόπουλα, τους δόθηκε μια μοναδική ευκαιρία να ξεδιπλώσουν το υποκριτικό τους ταλέντο, να έρθουν σε άμεση επαφή με τη λαογραφία της Κρήτης, να χορέψουν στους ρυθμούς της Κρητικής μουσικής, να τραγουδήσουν μαντινάδες και να μιλήσουν την Κρητική ντοπιολαλία.

Η θεατρική παράσταση, πήρε σάρκα και οστά χάρη στο μεράκι, την εθελοντική και αφιλοκερδή προσφορά των συντελεστών της και το πηγαίο ταλέντο των μικρών ηθοποιών. Τα κουστούμια της παράστασης προσφέρθηκε να δημιουργήσει, σε εθελοντική βάση η κ. Μακριδάκη Ελένη. Την παραγωγή και γενικότερη εποπτεία της αξιόλογης αυτής προσπάθειας ανέλαβε ο Μιχάλης Μαστοράκης, αφιερώντας με πάθος, ώρες εθελοντικής εργασίας. Η Λουτριανάκη Παρασκευή, παρόλο το εξαιρετικά «φορτωμένο» πρόγραμμα εργασίας της, έδειξε εξαιρετικό ζήλο και με μεγάλη επιμονή βοήθησε και στήριξε σε κάθε βήμα τη δημιουργία τόσο της Θεατρικής ομάδας όσο και της παράστασης. Η ζωγραφική δημιουργία των δύο σκηνικών της παράστασης ανατέθηκε στον κ. Σωτήριο Γκαρδιακό.

Οι συντελεστές της παράστασης μετά από έντονη εκδήλωση ενδιαφέροντος, δεσμεύτηκαν, αν οι συνθήκες τους το επιπρέψουν, να ανεβάσουν ξανά την παράσταση προκειμένου να έχει την ευκαιρία να την παρακολουθήσει περισσότερος κόσμος.

Ο κ. Χανιωτάκης Κωνσταντίνος, πρόεδρος της Κρητικής Αδελφότητας Σικάγο, αγκάλιασε και υποστήριξε από την αρχή την προσπάθεια. Τόνισε πάσο σημαντικό είναι να δίνεται στα νεαρά μέλη του Συλλόγου η ευκαιρία και η δυνατότητα να συμμετέχουν σε τέτοιου είδους πρωτότυπες δράσεις που καλλιεργούν την ταυτότητα των παιδιών, τα φέρουν κοντά στην Κρητική παράδοση και ταυτόχρονα τους δίνουν μια ευκαιρία να εκφράζονται δημιουργικά, ως ενεργά μέλη του Κρητικού Συλλόγου.

Τη θεατρική ομάδα στήριξαν οικονομικά με τις χορηγίες τους -με αλφαριθμητική σειρά- οι:

Δρ. Καράμπελας Γεώργιος, Δρ. Λουτριανάκης Εμμανουήλ, Μαστοράκης Μιχάλης, Δρ. Παπαδανωνάκης Γεώργιος και Χανιωτάκης Κωνσταντίνος.

Μετά την παράσταση ακολούθησε δείπνο, προσφορά του "Go Roma Italian Restaurants" ενώ το bartending προσέφερε το "Georges Sports Bar".

Θεσμοθέτηση διεθνούς βραβείου ελληνικού πολιτισμού της έδρας Σεφέρη του πανεπιστημίου Χάρβαρντ

Με στόχο την προβολή της σύγχρονης πολιτιστικής δημιουργίας της χώρας μας και την ανάδειξη των επιτευγμάτων του νεότερου ελληνικού πολιτισμού, διανοητές και ερευνητές του Πανεπιστημίου του Harvard, θεσμοθέτησαν



«Διεθνές Βραβείο για τον ελληνικό πολιτισμό».

Το Διεθνές Βραβείο θα απονέμεται σε ετήσια βάση και περιλαμβάνει τρεις κατηγορίες: το βραβείο Ποίησης της έδρας Σεφέρη του Χάρβαρντ, το βραβείο Πεζογραφίας και το βραβείο Κριτικού Δοκιμίου-Επιστημονικής Μελέτης.

Τα βραβεία θα απονέμονται μετά από διαγωνισμό ή τιμής ένεκεν. Είναι διεθνή και απευθύνονται σε συγγραφείς από όλο τον κόσμο με την προϋπόθεση ότι το έργο των

υποψήφιών για τις κατηγορίες ποίησης και πεζογραφίας να είναι γραμμένο στα ελληνικά. Για την κατηγορία κριτικού δοκιμίου-επιστημονικής μελέτης το έργο μπορεί να είναι γραμμένο στα ελληνικά, αγγλικά, γαλλικά, γερμανικά, ισπανικά ή ιταλικά όμως θα πρέπει να αφορά στον ελληνικό πολιτισμό.

Την παρουσίαση του Διεθνούς Βραβείου ελληνικού πολιτισμού της έδρας Σεφέρη του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ έκαναν σε συνέντευξη Τύπου στο βιβλιοπωλείο Ιανός ο πρόεδρος της κριτικής επιπροπτής των βραβείων και καθηγητής του Χάρβαρντ Δημήτρης Γιατρομανωλάκης και ο καθηγητής του Χάρβαρντ Παναγιώτης Ροϊλός, ο οποίος τόνισε ότι «εδώ και 5-6 χρόνια στην έδρα των νεοελληνικών σπουδών γίνεται μια μεγάλη προσπάθεια από διανοητές, ερευνητές που έχουν κοινές σκέψεις προκειμένου να προχωρήσει αυτή η προσπάθεια».

Όπως είπε ο κ. Γιατρομανωλάκης, το 2012 θα θεσμοθετηθεί και βραβείο Μουσικής και Μουσικολογίας.

Την κριτική επιπροπτή αποτελούν νομπελίστες και καθηγητές από το Χάρβαρντ, το Γιειλ, το Κέμπριτς, την Οξφόρδη και άλλα μεγάλα πανεπιστήμια του κόσμου.

Για τα βραβεία της φετινής χρονιάς (2011), οι υποψήφιοι μπορούν να κατέθεσουν το έργο τους έως τις 30 Σεπτεμβρίου.

Η απονομή του Διεθνούς Βραβείου και στις τρείς κατηγορίες θα γίνει σε επίσημη εκδήλωση τον ερχόμενο Δεκέμβριο στο Μέγαρο Μουσικής, από τον πρόεδρο της Δημοκρατίας. ΑΠΕ-ΜΠΕ ΑΕ.

Η Γη «παχαίνει»

Η περίμετρός της στον Ισημερινό αυξάνεται εξ αιτίας της υπερθέρμανσης.

Η Γη κάνει «σωσίβιο» και διογκώνεται στον Ισημερινό της εξ αιτίας της υπερθέρμανσης, υποστηρίζει νέα μελέτη.

Ο πλανήτης μας αντιμετωπίζει πρόβλημα με τη σιλουέτα του αποκτώντας «σωσίβιο» και σε αυτό δεν φταίει η προχωρημένη ηλικία του. Αντιθέτως, οι επιστήμονες ρίχνουν το βάρος στην υπερθέρμανσή του.

Σύμφωνα με νέα μελέτη αμερικανών ερευνητών τα τελευταία χρόνια η περίμετρός του έχει αρχίσει να αυξάνεται στον Ισημερινό και η αιτία φαίνεται να είναι το λιώσιμο των πάγων στους πόλους του.

Το γεγονός έρχεται, όπως τονίζουν, να ανατρέψει τη μακρά πορεία προς το «αδυνάτισμα» που φαινόταν να ακολουθεί η Γη παρουσιάζοντας σταθερή μείωση της «διόγκωσης» του Ισημερινού της εδώ και χιλιετίες.

Σφαίρα, αλλά όχι τέλεια

Το ότι η Γη δεν αποτελεί μια τέλεια σφαίρα είναι γνωστό: είναι περισσότερο διογκωμένη στη «μέση» της, στον Ισημερινό, και πιο «συμπιεσμένη» στους πόλους. Η διαφορά αυτή, όπως επισημαίνουν οι ειδικοί, δεν οφείλεται μόνο στις δυνάμεις που ασκούνται εξ αιτίας της περιστροφής της.

«Κατά την Περίοδο των Παγετώνων όλοι αυτοί οι πάγοι που κάθησαν επάνω της συμπίεζαν τη Γη και αυτή «βούλιαζε» από κάτω τους» εξηγεί ο Τζον Γουάρ, γεωφυσικός του Πανεπιστημίου του Κολοράντο και ένας εκ των συγγραφέων της μελέτης η οποία θα δημοσιευτεί σύντομα στην επιστημονική επιθεώρηση «Geophysical Research Letters».

Η πίεση από το υπερβολικό βάρος των πάγων στις ψυχρότερες περιοχές έκανε επίσης, όπως συμπληρώνει, τον σχετικά μαλακό μανδύα της Γης να «πεταχτεί» προς τα έξω στις θερμότερες περιοχές, δημιουργώντας το εξόγκωμα στον Ισημερινό.

Τέρμα στο «αδυνάτισμα»

Μετά το λιώσιμο των πάγων όμως- η Περίοδος των Παγετώνων άρχισε πριν από περίπου 2,5 εκατομμύρια χρόνια και τελείωσε πριν από 11.700 χρόνια - οι αναλογίες του πλανήτη άρχισαν να ξαναβρίσκουν τη φόρμα τους. Οι πόλοι άρχισαν να «ανεβαίνουν» και το εξό-

κωμα του Ισημερινού άρχισε να «συμμαζεύεται»: από τότε που οι επιστήμονες είναι σε θέση να μετρούν την περίμετρο της διόγκωσης στον Ισημερινό της Γης αυτή παρουσιάζει σταθερή μείωση της τάξης των 7 χιλιοστών ανά δεκαετία.

Το «σουλούπωμα» αυτό φαίνεται όμως να παίρνει τέλος. Σύμφωνα με τη νέα μελέτη, η οποία βασίστηκε στα δεδομένα του προγράμματος GRACE (Gravity Recovery and Climate Experiment), από τη δεκαετία του 1990 η τάση αυτή άρχισε να επιβραδύνεται και αυτή τη στιγμή εμφανίζεται να έχει σταματήσει.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Κολοράντο υπολόγισαν μάλιστα ότι η περίμετρος του Ισημερινού έχει αρχίσει και πάλι να διογκώνεται με ρυθμό που αντιστοιχεί σε αύξηση 7 χιλιοστών τη δεκαετία _όση δηλαδή ήταν η μείωση που παρατηρείται την τελευταία χιλιετία.

Ενοχή η υπερθέρμανση

Η αιτία γι' αυτό, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι το λιώσιμο των πάγων από την υπερθέρμανση του πλανήτη. «Φαίνεται ότι η Γροιλανδία και η Ανταρκτική χάνουν μάζα» εξηγεί ο δρ Γουάρ. Ο κ. Γουάρ και ο συνεργάτης του Στιβ Νέρεμ υπολογίζουν ότι οι δυο περιοχές χάνουν συνολικά 382 δισ. τόνους πάγου τον χρόνο.

Οι πάγοι λιώνουν διοχετεύοντας νερό στους ωκεανούς. Αυτό ωθείται από τις δυνάμεις που δημιουργούνται από την περιστροφή της Γης προς τον Ισημερινό, ενισχύοντας και πάλι τη διόγκωση και ανατρέποντας την πορεία προς τις πιο «τέλειες» αναλογίες στην οποία είχε μπει ο πλανήτης μας εδώ και χιλιετίες.

Βέβαια το λιώσιμο των πάγων σημαίνει επίσης ότι οι πόλοι «ξαλαφώνουν» από το βάρος που τους πίεζε ως τώρα και μπορούν να ανέβουν λίγο περισσότερο. Αυτή η προσαρμογή όμως, σημειώνουν οι ερευνητές, θα αρχίσει να γίνεται αισθητή ύστερα από αρκετές χιλιάδες χρόνια.

ΛΑΛΙΝΑ ΦΑΦΟΥΤΗ

Ανησυχίες για νέο «Πόλεμο των Άστρων»

Αμερικανική βάση αντιπυραυλικής άμυνας σε βρετανικό έδαφος φέρνει πίσω μνήμες του «Πολέμου των Άστρων» του Ψυχρού Πολέμου.

Κατά τα τέλη του έτους αναμένεται να ενεργοποιηθεί πλήρως αμερικανική αντιπυραυλική βάση έγκαιρης προειδοποίησης στο Βόρειο Γιορκσάρι.

To Space Based Infrared System (SBIRS) θεωρείται από πολλούς ως ο επίδοξος «διάδοχος» του φιλόδοξου

αεροπορίας. Η 460ή εκτελεί καθήκοντα «έγκαιρης προειδοποίησης για πυραυλικές απειλές, αντιπυραυλικής άμυνας, τεχνικών πληροφοριών, ελέγχου δορυφόρων και αεροδιαστηματικών τηλεπικοινωνιών», σύμφωνα με την ιστοσελίδα της.

Ωστόσο, ακόμη και η βρετανική κυβέρνηση δεν έχει επαρκή πληροφόρηση σχετικά με τι συμβαίνει στις αμερικανικές εγκαταστάσεις στο Μένγουιθ Χιλ, τις οποίες διαχειρίζεται η NSA από το 1966. Όταν



προγράμματος του «Πολέμου των Άστρων» (Star Wars) που είχε ανακοινωθεί στα χρόνια του Ψυχρού Πολέμου από τον πρόεδρο των ΗΠΑ, Ρόναλντ Ρίγκαν, το οποίο θα είχε ως στόχο τον εντοπισμό και την κατάρριψη σοβιετικών πυραύλων με ακτίνες λέγερη.

Η κατασκευή του νέου σύστηματος έχει κοστίσει πάνω από 10 δισεκατομμύρια δολάρια, έχει διαρκέσει 20 χρόνια και έχει «δει» πολλές καθυστερήσεις. Η επικείμενη περάτωση του- με τη βάση της RAF στο Μένγουιθ Χιλ να αποτελεί ακρογωνιά λίθο-«Ξυπνά» παλιούς φόβους περί στρατιωτικού ισχυρίσματος του Διαστήματος και επικινδυνής «έκθεσης» της Μ. Βρετανίας, η οποία ενδεχομένως να βρεθεί στην «πρώτη γραμμή» σε μία νέα εποχή διαστημικού «Ψυχρού Πολέμου».

Η ερωτήθηκε σχετικά με το κατά πόσον η βάση στο Μένγουιθ Χιλ είναι έτοιμη να λειτουργήσει ήρθε μετά από ερώτηση που απευθύνθηκε στον υπουργό Άμυνας Νίκ Χάρβεϊ στο κοινοβούλιο, ο οποίος απάντησε ότι «οι εγκαταστάσεις του



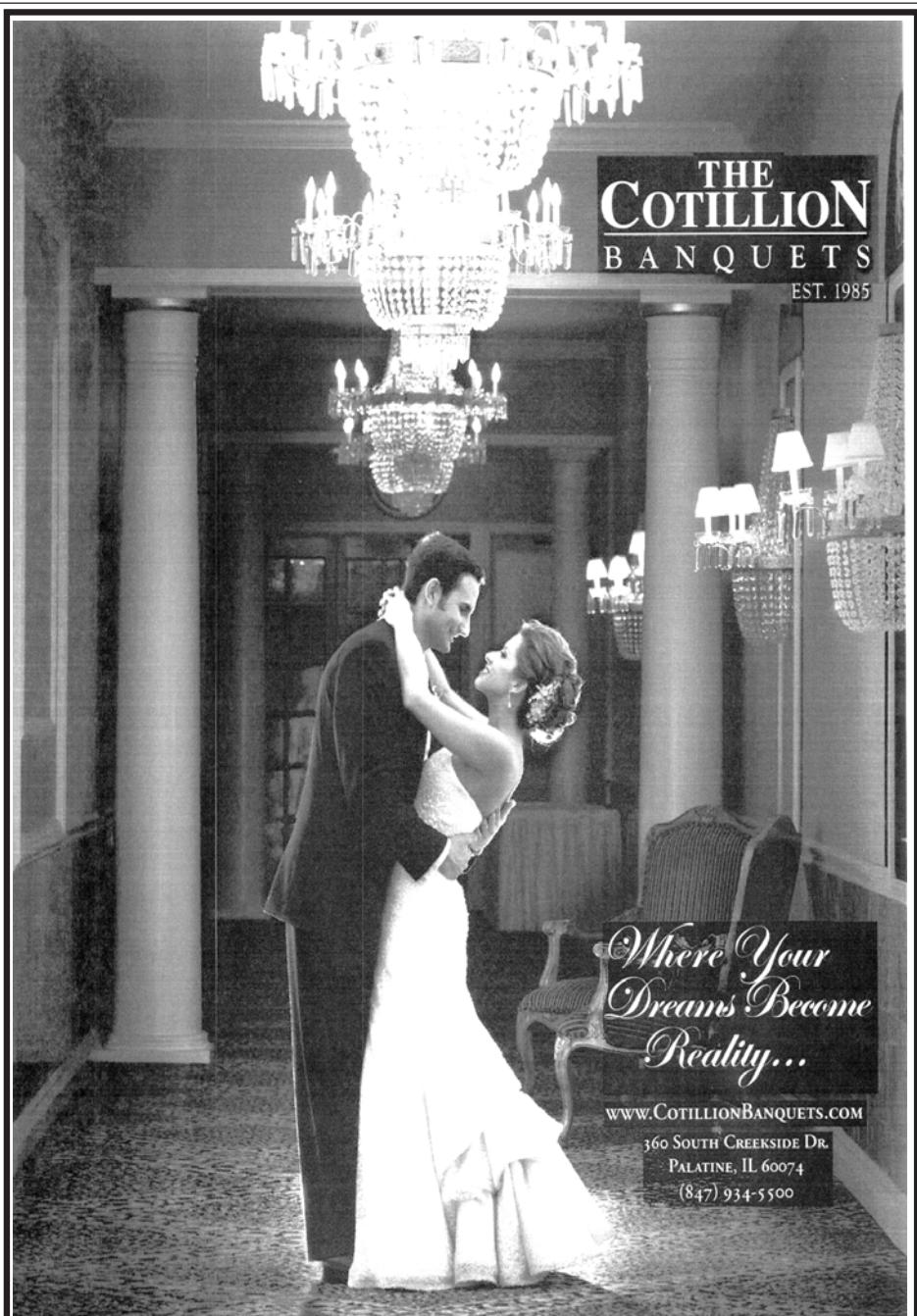
Ιαπωνικός ξανά ο γρηγορότερος υπολογιστής του κόσμου

Ο ιαπωνικός σουπερ-υπολογιστής με όνομα "K" ξανάφερε στους Ιάπωνες τον τίτλο του γρηγορότερου υπολογιστή του κόσμου. Ο νέος υπερυπολογιστής, ονόματι "Λ" μόλις αναγνωρίστηκε ως ο γρηγορότερος στον κόσμο, με "επίδοση" 8,16 πευαζοπή ή οκτώ χιλιάδες τρισεκατομμύρια μαθηματικές πράξεις ανά δευτερόλεπτο.

Σε απλά μαθηματικά ο "K" είναι μόλις 70.000 φορές πιο γρήγορος από μια παιχνιδοκόνσόλα x-box και φέρνει έτσι τον τίτλο του γρηγορότερου υπερυπολογιστή πίσω στην χώρα του ανατέλλοντος ηλίου μετά από πέντε χρόνια αμερικανικής και κινεζικής πρωτοκαθεδρίας.

Στη δεύτερη θέση υποχώρησε πλέον ο κινεζικός «Τιανχέ-1 Α» με 2,6 petaflops, ο οποίος ανήκει στο Εθνικό Κέντρο Υπερυπολογιστών στην Τιανζίν, ενώ στην τρίτη βρίσκεται ο αμερικανικός «Τζάγκουαρ» με 1,75 petaflops, τον οποίο κατασκεύασε η Cray για λογαριασμό του υπουργείου Ενέργειας των ΗΠΑ. Στην πρώτη δεκάδα, πέντε μηχανήματα ανήκουν στις ΗΠΑ, από δύο στην Ιαπωνία και την Κίνα και ένα στη Γαλλία.

Ο "K". Περιλαμβάνει συνολικά 68.544 κεντρικούς επεξεργαστές (ο καθένας με οκτώ πυρήνες), διαθέτοντας μία εξελιγμένη τεχνολογία διασύνδεσης αυτών των επεξεργαστών, καθώς και ένα λογισμικό ιανόνα αξιοποίει στο μέγιστο το υλικό, με συνέπεια το αποδοτικότητα, της τάξης κατανάλωση (9,89 MW).



The Cotillion Banquets, Οι αριστοκρατικώτερες αίθουσες συνεστάσεων της περιοχής. Εκεί σας προσφέρουμε όλα τα πλεονεκτήματα που έχει μια οικογενειακή επιχείρηση και είμαστε πολύ υπερήφανοι για κάθε εκδήλωση που φιλοξενούμε, γιατί οι προσκεκλημένοι σας θα φύγουν με άριστες εντυπώσεις για το φαγητό, το ευγενέστατο προσωπικό και την ασυναγώνιστη εξυπηρέτηση στο Cotillion Banquets. Ζείστε την προσοχή που δίνομε στις λεεπτομέρειας στο Cotillion banquets. Θα χαρούμε πολύ να σας γνωρίσουμε. Βρισκόμαστε στο 360 S. Creekside Dr., Palatine, IL Rts 14 & 1/2 block west of 53. Τηλεφωνείστε στον Δημήτρη, τον Κώστα ή τον Θανάση στο: (847) 934-5500.

Τι «φρενάρει» διαχρονικά την ελληνική κοινωνία

1. Η κρίση

Εδώ και τρείς δεκαετίες, η ελληνική οικονομία και κοινωνία υφίστανται μια συνεχή υποβάθμιση. Γυρνάμε ήδη σε ένα φαύλο κύκλο που μας βυθίζει όλο και περισσότερο χωρίς να κατορθώνουμε να ζεψύγουμε. Οι σχετικά "νοικοκυρεμένες" μεταπολεμικές πρακτικές, που δήρκεσαν μέχρι την ένταξη της χώρας μας στην ΕΟΚ, έδωσαν βαθμιαία τη θέση τους σε ένα κλιμακούμενο λαϊκότικο "εξσάλωμα" βασισμένο σε επιδοτήσεις και δανεικά, με την εγκατάλειψη οποιουδήποτε οράματος για τη χώρα, με έξαρση του απομισμού και της απληστείας, με έκπτωση των αξών και των θεσμών και άμβλυνση της εσωτερικότητας, με αθρόους διορισμούς στο δημόσιο χώρο και εγκατάλειψη της παραγωγής και της δημιουργικότητας, με ισχυρή κομματικοποίηση του κράτους και με διαρκή αύξηση της κατανάλωσης και της επιδείξης.

Τριάντα χρόνια μετά την ένταξη δεν έχουμε ακόμα αποφασίσει ως λαός άνθελουμε πράγματι να ανήκουμε ισότιμα στην Ε.Ε., με όποιους κανόνες αυτό συνεπάγεται. Απ' αρχής, η ένταξή μας στην ΕΟΚ αντιμετωπίστηκε από την ελληνική κοινωνία και την ηγεσία της ως ένα η Ελλάδα διορίστηκε σε μόνιμη θέση στην ΕΟΚ (περίπου ως Έλλην Δημόσιος Υπάλληλος). Θεωρήσαμε λοιπόν ότι εφεξής η Ε.Ε. θα προστάτευε και θα προικοδοτούσε την πατρίδα μας εξαιτίας της ένδοξης ιστορίας της και της μεγάλης συνεισφοράς της κλασικής αρχαιότητας στη διαμόρφωση του σύγχρονου Ευρωπαϊκού πολιτισμού. Με τον τρόπο αυτό οι Έλληνες πολίτες "δικαιωματικά" θα εξομοίωναν το επίπεδο ζωής τους με εκείνο των Δυτικοευρωπαίων χωρίς να χρειάζεται να εκσυγχρονιστούν ριζικά και οι ίδιοι. Ούτε ήταν απαραίτητο πλέον να σκεφθούν για το μέλλον της χώρας τους αφού αυτή εντάχθηκε σε μια ευρύτερη "οικογένεια", η οποία θα φρόντιζε στοργικά και θα συγχωρούσε το παιδί της, ακόμα και αν αυτό έκανε "αταξίες". Αυτά πιστεύαμε...

Και οι εκάστοτε κυβερνώντες έσερναν το χορό (δίνοντας το καλό παράδειγμα), υποθάλπιοντας την κερδοσκοπία, αμνηστεύοντας τους βουλευτές με κατάλληλους νόμους, χρεώνοντας τη χώρα, επιτρέποντας τον ασύτολο τραπεζικό δανεισμό και "σπρώχνοντας" διακριτικά όλα τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετώπιζε ο τόπος για τον επόμενο γύρο. Έτσι, η χώρα βάθιζε σταθερά προς τη χρεωκοπία και τα προβλήματα σωρεύονταν αντί να επιλύονται. Και τώρα μας πνίγουν όλα μαζί. Πανικός που φέρνει την αναρχία. Και ο πανικόβλητος είναι επιρρεπής στο έπειούλημα... Και τα αρπακτικά καραδοκούν....

Στο διάστημα αυτό, οι προσπάθειες σημαντικού μέρους της ελληνικής κοινωνίας στράφηκαν από τα οράματα και τη δημιουργικότητα προς την απορρόφηση (διάβαζε "οικειοποίηση") των κοινωνικών ενισχύσεων. Και το 2002, με διάφορα λογιστικά τεχνάσματα, μπήκαμε με τη φουστανέλλα σε μια Λέσχη πλουσίων, χωρίς ούτε και τώρα να προσαρμόσουμε κατάλληλα τη νοοτροπία, τις πρακτικές και τις απαιτήσεις μας και να ακολουθήσουμε τους απαραίτητους αναπτυξιακούς και δημοσιονομικούς κανόνες ώστε να επιβιώσουμε μέσα σ' αυτή τη Λέσχη. Αντίθετα, έχουμε τώρα μια κατακερματισμένη κοινωνία προνομιούχων και κορόϊδων, νομοταγών και φοροψυγάδων, στην οποία ουδείς εμπιστεύεται κανέναν και για κανένα θέμα. Και το κόστος της κρίσης καλούνται και πάλι να επωμισθούν κυρίως όσοι πλήρωναν ανέκαθεν τους φόρους τους, δεν δανείστηκαν υπερογκά και δεν παρασύρθηκαν σε υπερφύαλες επιδείξεις δήθεν ευμάρειας. Βασικά το κύριο βάρος καλείται να το φέρει η μεσαία εισοδηματική τάξη, η οποία και πάλι συμπίεζεται.

Πολλοί ισχυρίζονται πως οι Έλληνες του ιδιωτικού τομέα εργάζονται σήμερα σκληρότερα από το μέσο Ευρωπαϊού. Αυτό είναι ίσως αληθές. Άλλα η εργασία αυτή γίνεται χωρίς μεσοπρόθεσμους ορίζοντες, χωρίς σύστημα και συνέπεια και μέσα σε ένα περιβάλλον χαώδες και εχθρικό που (με επικεφαλής το αδιάφορο, ανοργάνωτο, άσχετο, διεφθαρμένο και πανάκριβο Ελληνικό

κράτος) αντιστρατεύεται κάθε δημιουργική προσπάθεια και κάθε έννοια αξιοκρατίας. Οι συναλλασσόμενοι επιβραβεύονται και οι ικανοί αποθαρρύνονται ή μπαίνουν στο "ψυγείο" ή διώκονται. Έτσι, ο μόχθος δεν αποδίδει αποτελέσματα ωφέλιμα για το σύνολο της οικονομίας και της κοινωνίας. Οι νέοι απογοητεύονται και στρέφονται στην επιβίωση (με ό,τι αυτό συνεπάγεται) ή και στη φυγή. Και, στα πλαίσια της γενικότερης απαισιοδοξίας αλλά και της οικονομικής ανέχειας, η υπογεννητικότητα εν μέσω παγκόσμιας πληθυσμιακής έκρηξης (το μέγιστο αυτό πρόβλημα του Ελληνισμού, που όλοι ανεξαιρέτως οι πολιτικοί αποφεύγουν επιμελώς να αντιμετωπίσουν) αναμένεται να επιδεινωθεί.

Η δυσαρέσκεια της κοινωνίας διογκώνεται καθημερινά εν μέσω αμφισβήτησης της αξιοπιστίας αλλά και των πολιτικών και τεχνικών ικανοτήτων όσων διαχειρίζονται την κρίση. Οι ταγοί του Έθνους, αντί να δίνουν αυτοί πρώτοι το παράδειγμα της λιτότητας με το να απεμπολήσουν διάφορα οικονομικά προνόμια που επιφυλάσσουν στον εαυτό τους αλλά και στο προσωπικό της Βουλής, δρούν σαν να μη τους αγγίζουν προσωπικά οι στερήσεις στις οποίες υποβάλλουν οι ίδιοι τον ελληνικό λαό.

Τα ισχυρά συνδικάτα των προμούχων του Δημοσίου και των ΔΕΚΟ (και όχι μόνο) κάνουν το πάν για τη διατήρηση των προνομίων τους σε βάρος του κοινωνικού συνόλου. Εξαγγέλλονται μέτρα ως «τελειωτικά» που αντικαθίστανται με σκληρότερα μετά από λίγο. Αρκετά από τα μέτρα αυτά είναι και αντικρουόμενα και κάποια οδηγούν σε περαιτέρω αύξηση της φοροδιαφυγής. Το κράτος έχει απονήσει. Τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης φλαμαρούν με τρόπο που δημιουργεί έναν διάχυτο πανικό, ο οποίος καταλήγει στο "ο σώζων εαυτόν σωθήτω". Έτσι, αποσύρονται οι καταθέσεις και ένα μέρος τους αποστέλλεται στο εξωτερικό για "φύλαξη" με αποτέλεσμα να μένουν οι τράπεζες από ρευστό και να επικαλούνται την κρατική στήριξη, δηλαδή μεγαλύτερη φορολογία. Και με την υπογραφή της συνθήκης "Δουβλίνο II" γίναμε η κύρια χώρα σταυλισμού λαθρομεταναστών στην Ευρώπη. Με άλλα λόγια, παρουσιάζουμε μια εικόνα παρακμής και κοινωνικοκονομικής διάλυσης. Κατά τα άλλα απορούμε γιατί δεν μας εμπιστεύονται και γιατί δεν τα spreads των ελληνικών ομολόγων έχουν εκτοξευθεί στα ύψη...

Αποχώρω, η κρίση στην οποία περιήλθαμε έχει μακρύ δρόμο και θα χρειαστούν δεκαετίες για να προσγειωθούμε στη νέα πραγματικότητα και να μπούν νέες βάσεις, πρωτίστως στη νοοτροπία και την οικονομία. Αντί όμως η ελληνική κοινωνία να έχει δραστηριοποιηθεί συντεταγμένα ως παραγωγικό μελίσι, έχει αντίθετα αδρανοποιηθεί κατά τα τ

Δεν πρέπει να αμαυρωθεί ο τουρισμός



“Η Ελλάδα είναι μια χώρα που παρέχει εξαιρετικό τουριστικό προϊόν και αυτό δεν πρέπει να αμαυρωθεί με κανέναν τρόπο”, τόνισε ο υπουργός Πολιτισμού - Τουρισμού Παύλος Γερουλάνος, αναφερόμενος στις επιπτώσεις που έχουν στον τουρισμό της χώρας μας τα επεισόδια που σημειώθηκαν στο Σύνταγμα

“Η Ελλάδα είναι μια χώρα που παρέχει εξαιρετικό τουριστικό προϊόν και αυτό δεν πρέπει να αμαυρωθεί με κανέναν τρόπο”, τόνισε ο υπουργός Πολιτισμού - Τουρισμού Παύλος Γερουλάνος, αναφερόμενος στις επιπτώσεις που έχουν στον τουρισμό της χώρας μας τα επεισόδια που σημειώθηκαν στο Σύνταγμα κατά την ημέρα ψήφισης του Μεσοπρόθεσμου Προγράμματος.

Ο υπουργός συνέστησε να διατηρήσουμε την ψυχαριμία μας και να κοιτάξουμε μπροστά. “Πρέπει να γυρίσουμε σελίδα αυτή τη στιγμή. Είναι λάθος και δικό μας και όσων από το εξωτερικό επικεντρώνονται σε ορισμένα θλιβερά γεγονότα. Ο τουρισμός είναι ένα κομβικό σημείο της ανάπτυξης που αφορά κάθε Ελληνα πολίτη και κάθε ελληνική οικογένεια. Καμιά φορά όταν μιλάμε για επιχειρήσεις σκεφτόμαστε κάποιους μεγάλους επιχειρηματίες. Εδώ μιλάμε για έναν κλάδο, ο οποίος αφορά τον καθένα μας, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο. Και είναι σημαντικό να καταλάβουμε ότι όποιες ενέργειες κάνουμε αυτή τη στιγμή επηρεάζουν κάθε ελληνική οικογένεια”, είπε ο κ. Γερουλάνος.



Η μητέρα φλαμίνγκο επιλέγει τη θέση της φωλιάς σε λασπότοπο και κατά τη διάρκεια της οικοδόμησής της λαμβάνει χώρα και η συνουσία με το αρσενικό. Συνήθως γεννιέται ένα μόνο αβγό, το οποίο εκκολάπτεται και από τους δύο γονείς, οι οποίοι επίσης ταΐζουν μαζί το νεογόνο. Υστερά από 7-12 ημέρες τα μικρά αρχίζουν να εξερευνούν τον περίγυρό τους κι έτσι σταδιακά σχηματίζονται ομάδες νεοσσών. Το λυγερόκορμο ππηνό δεν γεννιέται με το χαρακτηριστικό ροζ χρώμα, αλλά με ένα ανοιχτό γκριζωπό. Το ροζ χρώμα που αποκτά στη συνέχεια οφείλεται στα καροτενοειδή, φυσικές χρωστικές, πλούσιες σε β'-καροτένιο της οποίες λαμβάνει μέσω της τροφής του. Αγαπημένο φαγητό τους είναι οι γαρίδες, τρώνε όμως και φύκια, μαλάκια και έντομα. Το ιδιαίτερο σχήμα τού ράμφους τους τα βοηθά να φιλτράρουν και να διαχωρίζουν τη λάσπη από την τροφή τους, ενώ τα ρουθουνία τους έχουν ειδικό μηχανισμό για να αποβάλλουν το αλάτι των αλικών, όπου συνήθως διαβιούν. Κι όσον αφορά την αγαπημένη τους στάση «στο ένα πόδι», ειδικοί του Πανεπιστημίου Σεν Τζότζεφ, στη Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι «το κουτσό» βοηθά στη διατήρηση της απαραίτητης θερμότητας του σώματος.

Party-Que®

The world's best party rotisserie

Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home or picnics-

roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.

Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΆΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

OPTIMAL AUTOMATICS

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΟΜΕΛΕΤΑ ΓΕΜΙΣΤΗ**Υλικά**

5 μεγάλα αυγά, κατά προτίμηση βιολογικά-- κουτ. σούπας γάλα--2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο 1/2 κουτ. μαραθόσπορος ή γλυκάνισος κοπανισμένος στο γουδί σε σκόνη (προαιρετικά)--αλάτι, πιπέρι

Για τη γέμιση

50 νυν ελαιόλαδο---1/2 κιλό φρέσκο σπανάκι, καθαρισμένο και πλυμένο (για να γλιτώσουμε χρόνο μπορούμε να προμηθευτούμε έτοιμο καθαρισμένο και πλυμένο σπανάκι που βρίσκουμε σε συσκευασίες σε κενό αέρος στα σούπερ μάρκετ το οποίο όμως κοστίζει περισσότερο)---100 γρ. φέτα, τριμμένη--ξερό κρεμμύδι, ψιλοκομμένο---1 μικρό ματσάκι άνθησ (χωρίς τα χοντρά κοτσάνια), ψιλοκομμένος--- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι--λίγο μοσχοκάρυδο, τριμμένο

Μερίδες 2---Προετοιμασία 20' Ψήσιμο 15'

Διαδικασία Γέμιση: Σε μια κατσαρόλα ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε δυνατή φωτιά και σοτάρουμε το κρεμμύδι και το σπανάκι, ανακατεύοντας συνεχώς για περίπου 5 λεπτά ή μέχρι να μαραθεί το σπανάκι, να μειωθεί ο όγκος του και να σωθούν τα περίσσια υγρά. Προσθέτουμε τη φέτα και το μοσχοκάρυδο, αλατίζουμε με σύνεση (ανάλογα με το πόσο αλμυρό είναι το τυρί), ανακατεύομε για 1 λεπτό και κατεβάζουμε από τη φωτιά. Προσθέτουμε τον άνθη και ανακατεύομε. Αφίνουμε τη γέμιση στην άκρη.

Ομελέτα: Σε ένα μπολ χτυπάμε με το σύρμα τα αυγά με το γάλα, τον μαραθόσπορο ή το γλυκάνισο (αν βάλουμε) και το αλατοπίπερο. Ζεσταίνουμε σε ένα φαρδύ τηγάνι (κατά προτίμηση αντικολλητικό και με καπάκι) το ελαιόλαδο σε μέτρια φωτιά και ρίχνουμε το μείγμα των αυγών. Ψήνουμε για 3-4 λεπτά ή μέχρι να ψηθεί καλά η ομελέτα από κάτω.

Ελέγχουμε ανασκόπωντάς την με μια σπάτουλα. Στη συνέχεια, καπακώνουμε το τηγάνι με ένα μεγάλο πάτο ή πιατέλα που να το καλύπτει και αναποδογυρίζουμε το τηγάνι, κρατώντας καλά το πιάτο. «Σπρώχνουμε» προσεχτικά την ομελέτα στο τηγάνι για να ψηθεί και από την άλλη πλευρά, χωρίς να προσθέσουμε άλλο λάδι, για άλλα 3-4 λεπτά. Διαφορετικά, σκεπάζουμε εξ αρχής το τηγάνι με ένα καπάκι (το δικό του ή από κάποια μεγάλη κατσαρόλα που να το σκεπάζει). Οι υδρατμοί που θα δημιουργηθούν θα ψήσουν την επιφάνεια της ομελέτας.

Αποσύρουμε την ομελέτα από τη φωτιά, την κόβουμε στα δύο και γεμίζουμε κάθε κομμάτι με τη γέμιση. Διπλώνουμε στα δύο και σερβίρουμε.

Συνοδεύουμε με Ψωμί φρέσκο, ως έχει ή φρυγανισμένο, λουσμένο με εξαιρετικό παρθενό ελαιόλαδο και πασπαλισμένο με λίγο γλυκάνισο κοπανισμένο και χοντρό αλάτι. Επίσης, ζαμπόν καπνιστό από μπούτι ή προσύτο, για τους κρεοφάγους.



To πιο σύγχρονο πάρκινγκ της Ευρώπης

Το πιο σύγχρονο πάρκινγκ στην Ευρώπη εγκαινιάστηκε στον Αγιο Παντελεήμονα, στην πιο υποβαθμισμένη γειτονιά της Αθήνας. Στους μόλις δύο μήνες λειτουργίας του, στην οδό Φυλής 163, το συγκεκριμένο τετράγωνο άλλαξε όψη, άνοιξαν νέα μαγαζιά και η ελπίδα αναβάθμισης της περιοχής άρχισε δειλά να ξεπροβάλλει.

Ο πελάτης τοποθετεί το αυτοκίνητο σε μια περιστρεφόμενη πλατφόρμα, το κλειδώνει και φεύγει. Ολα τα υπόλοιπα τα αναλαμβάνει ο ρομποτικός μηχανισμός, που παραλαμβάνει το αυτοκίνητο και ανάλογα το τοποθετεί σε όροφο.

Στεγάζεται σε ένα απόλυτα εργονομικό κτίριο, σε 13 ορόφους (εννέα επάνω και τέσσερις υπόγειους) και έχει χωρητικότητα 180 αυτοκινήτων. Στο ισόγειο υπάρχει σύστημα αισθητήρων, το οποίο μετράει διαστάσεις αυτοκινήτου και αναλόγως η ρομποτική πλατφόρμα με τη βοήθεια των δύο ασανσέρ, που λειτουργούν με εξαιρετικά υψηλές ταχύτητες, επιλέγει τον κατάλληλο όροφο. Στον τελευταίο όροφο η ιδιοκτήτρια εταιρεία «Νέα Εποχή Α.Ε.» προγραμματίζει την τοποθέτηση φωτοβολταϊκών για εξοικονόμηση ενέργειας, ενώ το έργο επιδοτήθηκε κατά 40% από τον αναπτυξιακό νόμο 3299/04 για την πράσινη ανάπτυξη.

Ο πελάτης λαμβάνοντας την κάρτα του τοποθετεί το αυτοκίνητο σε ένα στροφείο (περιστρεφόμενη πλατφόρμα), το κλειδώνει και φεύγει. Στη συνέχεια ενεργοποιείται ο ρομποτικός μηχανισμός, που παραλαμβάνει το αυτοκίνητο και ανάλογα το τοποθετεί σε όροφο. Το ίδιο ισχύει και για την αναχώρηση του αυτοκινήτου. Σήμερα ο πελάτης πηλερώνει μηνιαίως 130 ευρώ. Στόχος της επιχείρησης είναι να μειώσει το αντίτιμο στα 100 ευρώ το 2012. Η πρώτη ώρα στοιχίζει πέντε ευρώ και κάθε επόμενη ώρα 0,50 λεπτά. Είναι αρκετά φθηνότερο από τα συνηθισμένα πάρκινγκ και λίγο ακριβότερο από την ελεγχόμενη υπαίθρια στάθμευση του Δήμου Αθηναίων.

καμιά ζημιά''. Το κόστος κατασκευής ενός τέτοιου γκαράζ μπορεί να είναι μεγαλύτερο από των συμβατικών, ωστόσο υπάρχει μεγάλο κέρδος από την πλήρη έλλειψη ζημιών .



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διααθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οποιδήποτε άλλο.

Chicago Sweet Connection Αakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Τί φρενάρει διαχρονικά την ελληνική κοινωνία

(Άδυτος 29)

να στεύουν επί δεκαετίες τον τόπο, να δώσει ένα όραμα στο λαό και με το παράδειγμα και τις ενέργειές της να αποκαταστήσει την αξιοποίησία και την αξιοκρατία και να καθιδηγήσει τον κόσμο σε μια προσπάθεια ώστε να ξεπεράσουμε τη φοβερή αυτή κρίση πάνω σε πιο στέρεα κοινωνικο-οικονομικά θεμέλια. Πού όμως θα βρεθεί αυτός ο καταλύτης; Και ποιά είναι τα θεμέλια όπου θα στηριχθεί η "αναγέννηση" αυτής της χώρας;

Λέγεται συχνά ότι, σε καθεστώς Δημοκρατίας, η ηγεσία μιας χώρας είναι ο καθρέπτης της κοινωνίας της. Και αυτό διότι η ψήφος δίνεται με βάση τις προσδοκίες του εκλογικού σώματος. Όταν λοιπόν η μεγάλη μερίδα των ψηφοφόρων απαιτεί ρουσφέτια και διορισμούς (εν μέσω μιας κοινωνίας όπου ο καθένας έχει την τάση να παρακάμψει τους θεσμούς όταν αυτοί δεν τον βολεύουν) με αυτά ακριβώς θα ασχολούνται αναγκαστικά και οι πολιτευτές.

Ιδού λοιπόν ο φαύλος κύκλος. Άν θέλουμε όμως να ξεφύγουμε από αυτή τη φαυλότητα μόνο ένας τρόπος υπάρχει: "ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΠΑΙΔΕΙΑ"! Να συνειδητοποιήσει δηλαδή ο καθένας μας ότι η περιφρόνηση των θεσμών και των νόμων μπορεί μεν να βολεύει συγκυριακά κάποιους αλλά ταυτόχρονα δημιουργεί το χάος που μας ταλανίζει ως κοινωνία (ή ως μή κοινωνία, έτσι που την καταντήσαμε).

Χρειαζόμαστε λοιπόν μια παιδεία που θα διδάξει επί τέλους τους Έλληνες τι θα πεί ΔΙΑΛΟΓΟΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ και ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ. Μια παιδεία που θα πείσει ότι αληθινός πατριώτης είναι όποιος προτάσει το συμφέρον του τόπου. Μια παιδεία που θα καταδικάζει στη συνείδηση του καθενός τον ψεύτη και τον κλέφτη και θα εξοστρακίζει όποια ηγεσία ή πολίτη ακολουθεί τέτοιες πρακτικές. Μια παιδεία που θα απαιτεί τη διαφάνεια περί τα κοινά επί ποινή καταφρόνησης όσων αποκρύπτουν ή διαστρεβλώνουν την αλήθεια. Μια παιδεία που θα καλλιεργήσει την πεποίθηση ότι ο Δημόσιος λειτουργός διορίζεται και πληρώνεται για να υπηρετεί τον πολίτη και όχι για να τον καταδυναστεύει.

Μια παιδεία δημοκρατική που θα διδάσκει σεβασμό στην απόφαση της πλειοψηφίας αλλά και στον πλησίον και στις όποιες αιτιολογημένες πεποιθήσεις του. Μια παιδεία που θα μάθει τον πολίτη να τεκμηριώνει με σοβαρότητα τη γνώμη του και να ακούει με ενδιαφέρον τη γνώμη του συνομιλητή του. Μια παιδεία που θα μάθει τα άτομα πώς να συνεργάζονται αρμονικά για ένα κοινό σκοπό. Μια παιδεία που θα διδάξει τα μέλη της κοινωνίας πώς να συμβιβάζουν αντικρουόμενα συμφέροντα. Και τέλος, μια παιδεία που θα θεμελιώσει το σεβασμό στην ισονομία και στη Δικαιοσύνη.

Αποχώρω, το εκπαιδευτικό μας σύστημα δεν ασχολείται καθόλου με τις θεμελιώδεις αυτές πρακτικές. Ο κάθε Υπουργός Παιδείας παρουσιάζει μόνο "μεταρρυθμίσεις" καθαρά τεχνικού χαρακτήρα και όχι ουσίας όπως όσα προαναφέρθηκαν. Και όλες αυτές οι "μεταρρυθμίσεις" αποτυγχάνουν επειδή δεν έχουν τα απαραίτητα θεμέλια. Και τα θεμέλια αυτά τίθενται μόνο στο Νηπιαγωγείο και στο Δημοτικό Σχολείο από κατάλληλους δασκάλους και όχι τις παραμονές των εισαγωγικών εξετάσεων για την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Τότε είναι πλέον αργά γιατί οι εσφαλμένες νοοτροπίες και πρακτικές έχουν ήδη εμπεδωθεί.

Στη χώρα μας, κάθε προσπάθεια κοινωνικού διαλόγου ναυαγεί ακριβώς γιατί δεν έχουμε μάθει από μικροί να κάνουμε διάλογο. Κατά βάθος, δεν πιστεύουμε στο διάλογο: δεν μας ενδιαφέρει η διαφορετική γνώμη ή το πρόβλημα του άλλου. Άρα, είμαστε ανίκανοι να διαμορφώσουμε μια ισορροπημένη και δίκαιη κοινωνία. Δείτε τους δήθεν διαλόγους στα τηλεοπτικά παράθυρα: πρόκειται συνήθως

για άθροισμα μονολόγων που δεν συναντιύνται ποτέ. Έχει κανείς ακούσει δύο "συνομιλητές" να παραδέχονται ο ένας τη γνώμη του άλλου οσάκις αυτή βασίζεται σε ισχυρότερα επιχειρήματα; Η μήπως τότε αντίδρα με υπεκφυγές και με απαντικούς χαρακτηρισμούς; Και πόσο συχνά ακούμε την ομολογία: «Δεν γνωρίζω αρκετά καλά το θέμα, θα το μελετήσω και θα σας πώ»; Απλά, όλοι έχουν απεκμηρίωτη άποψη επί παντός επιστητού και το «δεν γνωρίζω» αποτελεί όνειδος για όποιον το εκφέρει.

Οι Έλληνες είναι ένας ζωηρός και ανήσυχος λαός που οδηγήθηκε σε λήθαργο, αναρχία και παραισθήσεις κατά την τελευταία τριακονταετία. Είναι βέβαιο ότι εάν ενημερωθεί σωστά, εμψυχωθεί και αναλάβει την τύχη του με όραμα, με τρόπο σοβαρό και συστηματικό και με βάση το διάλογο μπορεί και πάλι να δημιουργήσει. Οι μυριάδες των Ελλήνων που διαπρέπουν σε άλλα περιβάλλοντα αποτελούνται απότομα αδιάψευστο τεκμήριο. Αρκετές από τις βασικές προϋποθέσεις υπάρχουν: Υπέροχος τόπος και κλίμα, καταρτισμένο ανθρώπινο δυναμικό, ψυχή και απίθανη γεωγραφική θέση. Λέπιουν όμως η εμπιστοσύνη, ένα μικρό και ευέλικτο κράτος, η σύγχρονη νοοτροπία, η μακροπρόθεσμη σκέψη και η καλή διοίκηση.

Όσο για την ηγεσία που θα κληθεί να οδηγήσει τη χώρα, αυτή δεν συνίσταται κατ' ανάγκη σε ένα χαρισματικό γηγέτη, ο οποίος, ούτως ή άλλως, δεν διαφαίνεται προς το παρόν στον ορίζοντα. Καλό θα ήταν βέβαια σ' αυτή την περίοδο κρίσης να υπήρχε και να ήταν και πραγματικός πατριώτης. Όμως, η τύχη ενός έθνους δεν είναι δυνατόν να εξαρτάται αποκλειστικά από μία και μόνο προσωπικότητα και όταν αυτή απουσιάζει να περιμένουμε άπραγοι την εμφάνισή της. Χώρες ανάλογου μεγέθους όπως η Ελβετία, η Ολλανδία και η Φινλανδία προχωρούν μια χαρά και χωρίς χαρισματικούς γηγέτες. Άλλα και μικρότερες, όπως η Κύπρος και το Λουξεμβούργο. Όμως εκεί λειτουργούν το κράτος, οι θεσμοί και οι νόμοι ερήμην των κομμάτων. Η Ιταλία άλλαζε στο παρελθόν κυβερνήσεις συχνότερα από εμάς αλλά και εκεί οι μηχανισμοί εργάζονται εύρυθμα από μόνο τους. Όλες αυτές οι κοινωνίες γνωρίζουν πώς να αυτοδιοικούνται.

Χρειαζόμαστε λοιπόν σταθερούς θεσμούς που να τους σεβόμαστε και ένα απλούστερο, ακομάτιστο και αποτελεσματικότερο κράτος, χωρίς το οποίο ούτε ο ικανότερος γηγέτης δεν θα μπορούσε να λειτουργήσει. Χρειαζόμαστε κατάλληλη παιδεία, που θα περιλαμβάνει και ριζικό επαναπροσδιορισμό της αποστολής της κάθε εκπαιδευτικής βαθμίδας. Χρειαζόμαστε και ανεξάρτητη Δικαιοσύνη. Επειδή όμως αυτά απαιτούν πολύ χρόνο για να σχεδιαστούν, να συζητηθούν και να ευδοκιμήσουν και οι ανάγκες της χώρας μας είναι άμεσες και πιεστικές θα πρέπει να ασκηθεί από τους πολίτες πίεση στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας να συστήσει άμεσα υπό την αιγίδα του μια Ομάδα μη κομματικών προσωπικοτήτων με συμμετοχή και εκπροσώπου των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης ώστε, παράλληλα με την άμεση διαχείριση της κρίσης, να προτείνει τις βάσεις για τη μεγάλη αλλαγή στο Κράτος, στην Παιδεία και στη Δικαιοσύνη. Επειδή η ομοιοφωνία των κομμάτων, ακόμη και σε περιόδους εθνικής κρίσης, δεν συνάδει με την παράδοσή μας, άς διαχωριστούν τουλάχιστον οι βραχυτερόθεσμοι στόχοι (διαχείριση της κρίσης) από τους μεσοπρόθεσμους (κρατικός μηχανισμός, παιδεία, δικαιοσύνη) και οι τελευταίοι ας αντιμετωπίσουν σθεναρά με βάση τις προτάσεις της Ομάδας Προσωπικοτήτων, που θα τεθούν σε ευρύ δημόσιο διάλογο πρωτού καταλήξουν σε υποχρεωτική εφαρμογή από τις επερχόμενες Κυβερνήσεις.

Οι ίδιες όμως και άν συμβεί, ένα είναι το βέβαιο: ότι χωρίς ριζική αλλαγή στην επικρατούσα νοοτροπία και χωρίς συνεχή και ουσιαστικό διάλογο τίποτα δεν θα πάει προς το καλύτερο. Και τα κλειδιά εδώ είναι η Παιδεία και το καλό παράδειγμα από τις κάθε είδους ηγεσίες του τόπου, που πρέπει επιτέλους να αναλάβουν τις ευθύνες τους έναντι του Έθνους. Δημήτρης Κάζης

Της BARBARA CASASSUS Η ΓΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΘΡΕΨΕΙ ΟΛΟΥΣ

Οι κρίσεις, πραγματικές ή φανταστικές, παρούσες ή μέλλουσες, πικνώνουν - και «προσφέρουν ευκαιρίες» για ακόμα περισσότερη κερδοσκοπία, για ακόμα περισσότερες κρίσεις.

Η επερχόμενη επισιτιστική κρίση στον πλανήτη, αν συνεχίσουμε να παράγουμε και

γωγικές περιφέρειες, όπως η Βόρεια Ινδία, εξηγεί ο Φρανσουά Ουγιέ, αναπληρωτής γενικός διευθυντής του INRA.

Αυτό προκλήθηκε εν μέρει εξαιτίας της μείωσης των λιπασμάτων, αλλά και της αλλαγής των γεωργικών πρακτικών. Λόγου χάρη, οι αγρότες έπαψαν να εναλλάσσουν το



να καταναλώνουμε με τον σημερινό τρόπο, είναι σχεδόν δεδομένη: μόλις πριν από μερικές ημέρες, η φιλανθρωπική οργάνωση OXFAM προειδοποιούσε ότι, μέχρι το 2030, οι τιμές των τροφίμων θα διπλασιαστούν, ενώ αρκετές χώρες ήδη αντιμετωπίζουν σοβαρό πρόβλημα επιπτώσιμο για την πληθυσμού τους.

Κι όμως, δύο γαλλικοί οργανισμοί αγροτικής έρευνας, σε κοινή έκθεσή τους, υποστηρίζουν ότι ο πλανήτης είναι σε θέση να σιτίσει τον πλ



Πως καταστρέφονται τα σκουπίδια του διαστήματος

Το διαστημικό φορτηγό της Ευρώπης αυτοκαταστράφηκε επάνω από τον νότιο Ειρηνικό. Το ATV-Johannes Kepler είχε παραλάβει 1,3 τόνους σκουπιδιών από τον διαστημικό σταθμό προτού ολοκληρώσει την αποστολή του με την ελεγχόμενη «βουτιά». Τα περισσότερα απορρίμματα από το φορτίο του οχήματος και οι οι απέμεινε από το ίδιο το όχημα θα έχουν εξατμιστεί μέχρι να φτάσουν στον Ωκεανό. Σκοπός του ήταν να παραδώσει περισσότερους από επτά τόνους καυσίμων, τροφίμων, αέρα και εξοπλισμού στο διαστημικό σταθμό. Το Kepler χρησιμοποίησε επίσης τους πρωθητήρες του για να ωθήσει στο Διεθνή Διαστημικό Σταθμό (ISS) ψηλότερα στον ουρανό.



Από 189 μέχρι και 280 ευρώ, κατά μέσο όρο, θα ξεδέψει μία τετραμελής οικογένεια για τη διαμονή μίας εβδομάδας στις οργανωμένες κατασκηνώσεις. Πλήθος επιλογών για διαμονή και σίτιση αλλά και για άθληση και διασκέδαση.



Τον Πρόεδρο της Ελλάδας κ. Κάρολο Παπούλια επεσκεύθησαν πρόσφατα μέλη της Ομοσπονδίας Κωνσταντινοπολίτων στην Αθήνα. Ο κ. Πρόεδρος τους καλοσώρισε με ενθουσιασμό και τόνισε πως αντιπροσωπεύουν ένα δραστήριο τμήμα του απόδημου Ελληνισμού που, λόγω ιστορικών συγκυριών, του είναι ιδιαίτερα αγαπητοί και η επισκεψή τους τον γέρμισε με συγκινήσες και μνήμες. Τους ευχήθηκε καλή διαμονή στην πατρίδα.

P and S MEATS INC.

RETAIL AND WHOLESALE
7544 N. MILWAUKEE AVE. CHICAGO, IL. 60631

PHONE: (773) 775-1503

FAX: (773) 775-1712

Ο Περικλής και ο Κώστας Νίκας της εταιρίας κρεάτων P and S Meats, προσκαλούν όλους να περάσουν από το κρεωπωλείο τους στο 7544 N. Milwaukee Ave.

P and S. Meats: Φρέσκα κρέατα παντός είδους σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρασκευάζουμε στο κατάστημα τα δικά μας σπιτίσια Ελληνικά και Ιταλικά λουκάνικα, Hamburgers, Italian beef and Corn Beef. Ψητά αρνιά και γουρουνόπουλα τα Σαββατοκύριακα και κατά παραγγελία τις άλες ημέρες. Τυριά ελιές, ελαιαδλαδα. Ελληνικά προϊόντα.

P and S. Meats: Σού 7544 N. Mélwaukee και Harlem. Επισκευθείτε μας και θα νοιώσετε πως μπήκατε σ'ένα ελληνικό κρεωπωλείο της γειτονιάς όπου θα βρείτε όλα τα προϊόντα που μια νοικοκυρά χρειάζεται για να παρακευάσει ελληνικά υγιεινά φαγητά για όλην την οικογένεια. Επι πλέον αναλαμβάνομε κολυβά και αρτοκλασίες. Τηλέφωνο (773) 775-1503.

Η ΝΕΑ ΨΗΣΤΑΡΙΑ



Οι νέοι ιδιοκτήτες της ανανεωμένης Ψησταριά στο 4711 W. TOUHY με τηλέφωνο (847) 696 9400-- Σας ευχαριστούν θερμά για την υποστήριξη, συμπαράσταση και την την εμπιστοσύνη μας στην προσπάθειά μας να ανυψώσουμε την «Ψησταριά» σε ένα εστιατόριο μεσογειακής κουζίνας ποιότητας. Το γεγονός ότι σεις οι ίδιοι οι πελάτες μας γινήκατε η ζωντανή διαφήμισή μας για τιμές και στην γέυση των φαγητών μας μας υποχρεώνει να συνεχίσουμε να καλλιτερεύομε. Επισκευθείτε μας για να γευθείτε άριστη μεσογειακή κουζίνα, ψάρια από την Ελλάδα και αρνάκι από το Κολοράδο. Και κάθε Σάββατο ζωντανή Ελληνική μουσική από τις 10.00 μέχρι των πρωινών ωρών με καταξιωμένους Έλληνες μουσικούς. Μη ξεχνάτε πως τις γιορτές μπορούμε να σας βοηθήσουμε με φαγητά Κεϊτερινγκ στα σπίτια σας. Το τηλέφωνο πάλι (847) 676-9400.

ΑΠΟΨΕΙΣ- ΓΝΩΜΕΣ - ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

ΑΝ ΑΓΑΠΑΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ, ΑΓΑΠΗΣΤΕ ΠΡΩΤΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ

Η ανατροπή των εδώ και αιώνες καθιερωμένων ρόλων και η αποσταθεροποίηση της οικογένειας, οδηγούν τα παιδιά σε σύγχυση που δεν τους επιτρέπει να γνωρίσουν τον εαυτό τους και να φτιάξουν τη δική τους ταυτότητα.

Συχνά βασίζουν στα τυφλά, χωρίς καθοδήγηση, πρότυπα ζωής και κυρίως χωρίς αξίες.

Το να είναι κανείς γονέας είναι τέχνη. Διδάσκεται. Καλός γονέας δεν είναι πλέον ο θυσιασμένος γονέας, αλλά ο ευτυχισμένος γονέας! Καλός γονέας είναι αυτός που προσπαθεί να γίνεται καλύτερος. Κι ας κάνει και λάθη. Οι τύψεις, οι ενοχές, ο θυμός γίνονται ενέργεια, ενδυνάμωση, δύναμη αλλαγής.

Δε «μεγαλώνουμε» πλέον τα παιδιά μας, αλλά τον εαυτό μας: τις ανάγκες μας, τα θέλω μας, το όραμά μας. Βοηθήστε τα παιδιά σας, βοηθώντας τον εαυτό σας. Το φροντισμένο «δέντρο» είναι αυτό που δίνει καλό «καρπό».

Συνήθως, κάτω από το μαθησιακό πρόβλημα ή την παραβατική συμπεριφορά του παιδιού κρύβεται κάποιο ψυχολογικό αίτιο ή/και κάποια δυσλειτουργία της οικογένειας. Εξάλλου, οι ίδιοι οι γονείς, από άγνοια ή αικόμα και με την πολλή τους αγάπη δημιουργούν κάποιες φορές την ενοχλητική αυτή συμπεριφορά. Η λύση (που δίνουν) είναι το πρόβλημα.

Η «αγάπη» τους πολλές φορές ευνούχιζε, παραλύει τα παιδιά. Η αυθεντική αγάπη προπονεί, βοηθά το παιδί να γίνει ο εαυτός του, να αυτοποιηθεί.

Ας αναγνωρίσουμε τ' αυτονότο: δεν υπάρχουν προβληματικά παιδιά. Υπάρχουν «κόμποι» που θέλουν λύσιμο ή κόψιμο... Υπάρχει ελπίδα, υπάρχει φως! Τα ίδια τα παιδιά μάς δείχνουν το δρόμο. Ας τον ακολουθήσουμε... **Νίκος Μαρκάκης**

ΟΙ ΑΓΩΝΙΕΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΤΣΑΡΟΥ

Το 1944, ενόσω οι μάχες στην Ευρώπη και στον Ειρηνικό Ωκεανό μαίνονταν, ο πρόεδρος Ρούζβελτ συγκάλεσε στην πόλη Βεσσεύση Ψοοδτ μια διεθνή συνδιάσκεψη, με αντικείμενο τον σχεδιασμό ενός μεταπολεμικού νομισματικού συστήματος και την ανοικοδόμηση των κατεστραμμένων οικονομιών της Ευρώπης.

Από τη συνδιάσκεψη προέκυψε η ίδρυση της Παγκόσμιας Τράπεζας και του ΔΝΤ, ιδίως όμως δημιουργήθηκε το διεθνές νομισματικό σύστημα σταθερών ισοτιμίων, που αποκλήθηκε «σύστημα Βεσσεύση Ψοοδτ» και λειτούργησε μέχρι το 1971.

Μετά την ολοκλήρωση της συνδιάσκεψης ο μεγάλος οικονομολόγος Κέινς, που εκπροσώπησε τη Βρετανία, είπε χαρακτηριστικά ότι “κληθήκαμε να εκτελέσουμε ταυτόχρονα τα καθήκοντα του οικονομολόγου, του χρηματιστή, του πολιτικού, του δημοσιογράφου, του προπαγανδιστή, του νομικού, καθώς επίσης του προφήτη και του μάντη”. Καθώς η Ελλάδα παραμένει στο επίκεντρο της διεθνούς κρίσης, δηλαδή ενός περίπλοκου οικονομικού και πολιτικού πολέμου μεταξύ χρηματοπιστωτικών κολοσσών, οίκων πιστωτικής αξιολόγησης, πλεονασματικών και ελλειμματικών κρατών, νομισμάτων, ιδεολογιών και, εντέλει, συγκρουόμενων εθνικών, κοινωνικών και οικονομικών συμφερόντων, δεν απέχει πολύ το έργο του Ελληνα υπουργού Οικονομικών από τον πολυσύνθετο ρόλο που κλήθηκαν να επιπλέσουν στο Βεσσεύση Ψοοδτ οι εκπρόσωποι των Συμμάχων. Ισως μάλιστα τα καθήκοντα του προφήτη και του προπαγανδιστή να εμφανίζονται σήμερα απαιτητικότερα σε σύγκριση με εκείνα του νομικού ή του οικονομολόγου? Άλλωστε στην ουσία της πολιτικής τα στοιχεία της πρόβλεψης και της επικοινωνίας υπερέχουν έναντι της τεχνοκρατικής γνώσης.

Από τις μεγάλες αγωνίες του Ευ. Βενιζέλου πιθανόν η σημαντικότερη συνίσταται στην αποκατάσταση της χαμένης αξιοπιστίας αφενός του κράτους έναντι των Ευρωπαίων εταίρων και των διεθνών αγορών και, αφετέρου, της κυβέρνησης και συνολικά του πολιτικού συστήματος έναντι της ελληνικής κοινωνίας.

Αξιοπιστία έναντι των ξένων σημαίνει τήρηση των συμφωνημένων, οριστική απαλλαγή από τα «ησεύει τυαυτιγράφη», σταθερή στρατηγική και προποντός παραγωγή έργου αντί της ακυβερνησίας των προηγούμενων μηνών, με προτεραιότητα την πάταξη της φοροδιαφυγής.

Από την άλλη πλευρά, η αξιοπιστία έναντι της κοινωνίας προϋποθέτει να μη συνεχιστεί η ρουτίνα της διάψευσης ανά λίγες εβδομάδες δεδηλωμένων δεσμεύσεων και προγνώσεων. Σημαίνει, επίσης, να επιπευχθούν επιτέλους απότα πατοελέσματα, σε συνάρτηση με την πολυθρύλητη δίκαια κατανομή βαρών. Ωστόσο την πιο βαθιά κρυμμένη αγωνία του νέου «τσάρου» αποτελεί μάλλον η εγγενής αλυσιτέλεια του Μνημονίου και του Μεσοπρόθεσμου Προγράμματος.

Ολοι γνωρίζουν, ανεξάρτητα αν το παραδέχονται, ότι το Μνημόνιο “δεν βγαίνει”, αλλά συνιστά μια μεταβατική διαρρύθμιση, με ορίζοντα την ωρίμανση των διαπραγματεύσεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο σχετικά με το μέλλον του ευρώ και, ευρύτερα, της ευρωπαϊκής ενοποίησης. Και ότι οι θυσίες των μεσαίων και χαμηλών στρωμάτων είναι άνισες και μάταιες, αφού τα προβλήματα της ελληνικής οικονομίας έχουν διαρθρωτικό χαρακτήρα. Στο ιστορικό αυτό πλαίσιο η αξιολόγηση του έργου του Ευ. Βενιζέλου συναρτάται τελικά με την οικοδόμηση ενός νέου Βεσσεύση Ψοοδτ. Εν προκειμένω η ιδιότητα του πολιτικού δεν αρκεί, αφού, παραφράζοντας τον Κέινς, χρειάζονται μάντεις και μάγοι. **Ξενοφώντας Κοντιάδης**

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ωρα για κινητοποίηση. Ωρα για επίθεση. Ωρα για ολοκληρωμένο σχέδιο. Στοπ στην υποχωρητικότητα γιατί αν ξεπεραστεί κάποιο όριο, η κόκκινη γραμμή, τότε μπορεί να αποδειχθεί καταστροφική για τη χώρα.

Το 2011 να αναδειχθεί σε έτος ενίσχυσης της ανάπτυξης. Πρόκειται για πολύ σωστή επιλογή την οποία τείνουμε να ξεχάσουμε εξαιτίας της επιθετικότητας των Ευρωπαίων και του διαρκούς και ασφυκτικού πρέσινγκ για μέτρα.

Επιπέλους να τελειώνουμε με τα μέτρα για τη μείωση του ελλείμματος και να ασχοληθούμε με την ανάπτυξη. Οι διαρκείς επιθέσεις καταβαραθρώνουν την ψυχολογία, εκτοξεύουν στα ύψη την ανασφάλεια και εν τέλει βαθαίνουν την ύφεση.

Γνωρίζουμε καλύτερα από οποιονδήποτε Ευρωπαίο πόσο αποδίδουν τα μέτρα που έχουν ήδη ληφθεί. Ας εφαρμόσουμε γρήγορα και τα υπόλοιπα ώστε να κλείσει οριστικά και πειστικά το κεφάλαιο των μέτρων και της μετρολογίας, που διαβρώνει το κλίμα και την οικονομία και να αφοσιωθούμε στα αναπτυξιακό σκέλος, που πιο δύσκολο και πιο κρίσιμο είναι για την αντιμετώπιση της κρίσης και την έξοδο από την ύφεση.

Και να μην κάνουμε ό,τι με το Πρόγραμμα Σταθερότητας. Ας επεξεργαστούμε ένα ολοκληρωμένο και σαφές σχέδιο με στόχους συγκεκριμένους, σαφείς, εφικτούς και επιτεύξιμους. Γιατί έτσι όπως εξελίχθηκε το Πρόγραμμα Σταθερότητας το είδαμε να μετατρέπεται σε κουρελού πακέτων μέτρων.

Με το αναπτυξιακό σκέλος η κυβέρνηση οφείλει να δείξει θάρρος, γενναιότητα, ευελιξία, όπου χρειάζεται, και να μην παρασυρθεί από θητικούς φωνές, γιατί η ανάπτυξη απαιτεί κινητοποίηση ανθρώπων και κεφαλαίων χωρίς διακρίσεις. **Θανάσης Λυρτσόγιαννης**

Η ΕΥΚΟΛΗ ΠΕΡΙΚΟΠΗ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ

Το ελληνικό κράτος και μαζί του οι πολίτες, δεν κινδυνεύουν τόσο από την εντυπωσιακή περικοπή δαπανών, όσο πλήττονται από την κατάργηση μικρών εξόδων! Η κατάρτηση κρατικού προϋπολογισμού, για πολλές δεκαετίες, ήταν εύκολη, σχεδόν αυτόματη, διαδικασία. Ο κατάλογος με τις επιμέρους δαπανές αυξανόταν κατά το ποσοστό που αποφάσιζε η κυβέρνηση και το αποτέλεσμα ήταν ο νέος προϋπολογισμός. Ο αρμόδιος υπουργός επεσήμανε υποκριτικά την προσπάθεια που υποτίθεται κατέβαλλε, για περιστολή δαπανών.

Εννοούσε ότι οι δαπανές αυξήθηκαν με μικρότερο ποσοστό από τις εισηγήσεις, αλλά συχνά και αυτό ήταν ψέμα...

Γι' αυτό, τώρα, η δημοσιονομική πειθαρχία που αναγκαστικά επιβάλλεται, έχει εμφανέστερες επιπτώσεις και προκαλεί γενική παράλυση. Υπολειπούργοι υπηρεσίες και υπάλληλοι από αδιαφορία, επειδή δεν μπορούν να θέλουν να διαχειριστούν την πρωτόγνωρη κατάσταση.

Σε πολλές περιπτώσεις, η μείωση δαπανών δεν οδηγεί στην υποβάθμιση των υπηρεσιών, αλλά λειτουργεί ως δικαιολογία για να μην κάνουν κάποιοι τη δουλειά τους. Παντού πωλούν ναρκωτικά, αλλά σε καμία ευρωπαϊκή πρωτεύουσα δεν επιτρέπεται εμπόριο ναρκωτικών. Δίπλα από το σημαντικότερο αρχαιολογικό μουσείο. Δεν είναι θέμα δαπάνης, δείχνει αδιαφορία. Το ίδιο απαράδεκτο είναι ότι στην υψηλή τουριστική περίοδο το ίδιο μουσείο, δέχεται επισκέπτες μόνο στο ένα των αιθουσών του.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Το μαχάρι...

Ήταν μια φορά ένας Κρητικός και κατηφόριζε προς το καφενείο του χωριού. Τον βλέπει που λέτε ένας ζάμπλουτος τουρίστας που πήγε στην Κρήτη για να γνωρίσει τις ομορφίες της και του λέει:

- "Γεια σας, θα ήθελα να αγοράσω αυτό το μαχάρι που κρατάτε. Πόσο το δίνετε; (Ήταν βλέπετε από αυτά τα ωραία Κρητικά μαχαίρια.)"

- "Δεν το δίνω."

- "Θα σας πληρώσω καλά. 3000 ευρώ είναι καλά;"

- "Δεν το δίνω σου 'πα μωρέ αδελφέ."

- "6000 ευρώ."

- "Μα τι στο καλό τρέχει μαζί σου, δεν το δίνω είπα."

- "Θα σου δώσω το ρόλεξ μου που κάνει 36000 ευρώ και 20000 ευρώ σε μετρητά."

- "Ε πες ότι μου έδωσες τα λεφτά. Μου έδωσες και το ρόλεξ. Και σου δίνω το μαχάρι. Και πάρωνα τα λεφτά και φεύγω. Και φεύγεις κι εσύ με το μαχάρι." - "Ναι."

- "Ε ναι. Και μετά πάνω εγώ στο καφενείο, και πίνουμε με τα παιδιά τα τσίπουρά μας. Κι ερχόμαστε στο κέφι. Και πάνω στο κέφι πετάγεται ένας μαλάκ... και μου λέει θα σου απαυτόσω... τη γυναίκα. Τότε τι θα του πω ρε φλώρο; 8:45;"

Ο Μάρτιος

Σε ένα δημοτικό σχολείο στη Λάρισα η δασκάλα μαθαίνει τα παιδιά τους μήνες του Χρόνου στα αγγλικά:

- "Λοιπόν πιδιά μου η Ιανουάριος λέγεται Τζάνουαρη, η Φεβρουάρης λέγεται Φέμπρουαρη, η Μαρτς μένει όπους είνι..."

Ο κλεφτοσυκάς και ο Κρητικός

Μια μέρα του καλοκαιριού, ένας Ιταλός τουρίστας στη Κρήτη κοζάρει μια συκιά με κάτι μεγάλα και ζουμερά σύκα. Άδραται λοιπόν της ευκαιρίας και σκαρφαλώνει σ' ένα κλαδί της για να κόψει μερικά. Έλα όμως που ο Θεός αγαπάει μεν τον κλέφτη, αλλά αγαπάει και τον νοικοκοίρη. Νάσου λοιπόν ο μπαρμπάτο-Μανούσος και αρχίζει να του φωνάζει:

- "Κατέβα κάτω μωρέ, διάολε τσ' αποπολειφάδι σου!"

Ο Ιταλός όμως με τα walkman στα αφτιά,

- "Δεν ακούς μωρέ;" του λέει ο μπαρμπάτος και μπροστά στον κίνδυνο να του ρημάξει το δέντρο του ο κλεφτοσυκάς, του χώνει μια με τη μαγκούρα και τον γκρεμίζει καταήσ. Σκάει κάτω με δύναμη ο καημένος ο ιταλός και ημιλυπόθυμος ψελίζει:

- "Αqua!Aqua!"

Και τότε ο μπαρμπάτο-Μανούσος του αποκρίνεται: - "Αφού άκουες μωρέ, γιατί δεν κατέβαινες;"

Πιρκλις έλεγε ο Λαρισσαίος

Ήταν ένας Λαρισσαίος και περνούσε κάτω από μια πολυκατοικία που φτιαχνόταν. Ο Λαρισσαίος που περνούσε από κάτω έλεγε στους εργάτες πιρκλις και οι εργάτες του λέγανε ότι δεν υπάρχει κανένας πιρκλις. Ο Λαρισσαίος έλεγε το ίδιο και το ίδιο. Σε μια φάση η πολυκατοικία έπεσε και όταν την είδε ο Λαρισσαίος τους είπε δεν σας είπα πιρκλις (πήρε κλήση).

Οι Κρητικοί με τις μαντινάδες τους . .

Μια μέρα σε ένα αεροπλάνο που πήγαινε από Κρήτη στην Αθήνα:

1ος πιλότος: "Όχι, μεγάλη καταστροφή!"

2ος πιλότος: "Τι, τι έπαθες;"

1ος πιλότος: "Χάλασε η μηχανή!"

2ος πιλότος: "Φτου. . Άλλα πρέπει να το πούμε και στους επιβάτες."

1ος πιλότος: "Ναι, αλλά μαλακά-μαλακά."

2ος πιλότος: "Έχω μια ιδέα."

Πέρνει το μικρόφωνο και λέει σε στυλ κρητικής μαντινάδας:

- "Έχαλασε η μηχανή και τ' αεροπλάνο πέφτει." Και ακούγετε από πίσω.

- "Έλα έλα και τ' αεροπλάνο πέφτει."

Ανοξείδωτο

Ο Μανωλιός από τα Σφακιά ακολουθούσε το Δήμαρχο που ήταν και κουμπάρος του στα πανηγύρια. Σε ένα πανηγύρι που είχαν πάει του λέει ο Δήμαρχος:

- "Εσύ Μανωλί που ξέρεις καλές μαντινάδες δε μας λες καμία να περάσει η ώρα;" Λέει λοιπόν ο Μανωλός:

- "Άν είστε πέντε φύγετε κι αν είστε δέκα ελάτε το κρητικό μαχάρι μου κανένα δε φοβάται, ανοξείδωτο!"

Μετά από μια δυο εβδομάδες σε ένα άλλο πανηγύρι του ζητάει ο δήμαρχος να πει ξανά μαντινάδα. Λέει λοιπόν ο Μανωλιός:

- "Αν είστε πέντε φύγετε κι αν είστε δέκα ελάτε το κρητικό μαχάρι μου κανένα δε φοβάται, ανοξείδωτο!"

Σε κάθε πανηγύρι ο Μανωλιός έλεγε αυτή τη μαντινάδα. Μια μέρα λοιπόν αγανακτησμένος ο δήμαρχος του λέει:

- "Καλά ρε Μανωλιό όλα τα αλλά, αλλά το ανοξείδωτο στο τέλος που κολλάει;"

- "Κατέχω ειώ ρε σύντεκνε. Ετσι το γράφει πάνω η μαχάρια μου!"

Γιατί δεν πατάμε με το αμάξι, έναν αλβανό που καβαλάει ποδήλατο;

Μπορεί να είναι το δικό σου ποδήλατο!

Το τηλεφώνημα

Ο Πάπας συγκεντρώνει όλους τους καρδινάλιους και τους επισκόπους και τους λέει:

- "Έχω να σας πω δύο πολύ σημαντικά νέα, ένα καλό και ένα κακό. Το καλό είναι ότι πήρα τηλεφώνημα από το Θεό."

Ολοι ξεσπούν σε αλαλαγμούς χαράς. Ο Πάπας περιμένει να ηρεμήσουν και συνεχίζει:

- "Το κακό είναι ότι τηλεφωνούσε από τη Μέκκα!"

Πως λένε οι Θεσσαλονικιοί τη σπανακόπιτα;

Μπουγάτσα του Ποπάου.

Το ηλεκτρικό έφθασε στην Κρήτη

Με την επέκταση του ηλεκτρισμού στην Κρήτη, ένας Νομάρχης επισκέπτεται ένα χωριό.

Μπαίνει και στο σπίτι μίας γριας χωριάπισσας και τη ρωτά:

- Ε, πως τα πας θειά; Τώρα έχεις και ηλεκτρικό στο σπίτι σου. - Ναι, παιδί μου, έχω.

- Και πόσο πληρώνεις το μήνα;

- Εγώ, παιδί μου, δεν πληρώνω πολύ, γιατί τ' ανάβω μόνο για να βρω τα σπίτρα.

Κι απότης (1) ανάβω το λύχνο μου

Τί είναι αυτό που βρίσκεται κάτω από το χώμα της Καρδίσας; (με 5 γράμματα)

Το σκλίκ. (Μετάφραση: Το σκουλίκι)

Πώς αλλιώς λέει ένας Λαρισσαίος τη φάση;

"Με συγχωρείτε, δεν κατάλαβα, μπορείτε να το επιναλάβετε;"

- "Α;;"

Τα ινδιάνικα ονόματα

Ένας νεαρός Ινδιάνος πήγε στον αρχηγό της φυλής και τον ρώτησε:

- Γιατί αρχηγέ, εμείς οι Ινδιάνοι έχουμε

τόσο παράξενα ονόματα;

- Να σου πω παιδί μου, του λέει ο αρχηγός. Αν την ώρα που γίνεται η σύλληψη του παιδιού συμβεί ένα παράξενο φυσικό φαινόμενο, τότε όταν γεννηθεί το παιδί του δίνουμε όνομα που να έχει σχέση με το γεγονός αυτό. Αν για παράδειγμα τη στιγμή της σύλληψης χλιμιτρίσει ένα τρελλό άλογο τότε ονομάζουμε το παιδί "Τρελλό Άλογο". Αν πέσει κεραυνός στο δάσος θα το ονομάσουμε "Κεραυνό του Δάσους" κλπ. Κατάλαβες τώρα "Τρύπιο προφυλακτικό";

Ο σωβινιστής

Ένα μικρό παιδάκι ρωτάει τον κρητικό πατέρα του:

- "Μπαμπά τί θα πει σωβινισμός;"

Ο πατέρας απαντά:

- "Σωβινιστής παιδί μου είναι αυτός που νομίζει ότι το οποίο του είναι καλύτερος από την Κρήτη!!"

Οι Λαρισσαίοι χωριάτες

Ήταν δυο χωριάτες στον κάμπο και θέριζαν. Ξαφνικά περνούν από πάνω τους δύο Μιράζ 2000 (αεροπλάνα).

Λέει ο ένας:

- Το είδες;

- Τι ήταν; ρωτά ο άλλος.

- Μιράζ 2000!

Σιγά μη μοιράζει και πεντοχίλιαρα, απαντά ο άλλος

Στο κουρέιο...

Ένας Σκωτσ



FOUNTAIN BANQUETS LIONS GATE PAVILLION

2300 MANNHEIM ROAD, DES PLAINES, IL.60018
(847) 298-3636, WWW.FOUNTAINBLUE.COM



Γιά 30 και πλέον χρόνια τώρα οι πολυτελείς αίθουσες συνεσπιάσεων του FOUNTAIN BLUE εξυπηρετούν με αφοσίωση την παροικία μας σε κάθε είδους οικογενειακές και κοινωνικές εκδηλώσεις από γάμους μέχρι χορούς συλλόγων. Είμαστε γνωστοί για την προσοχή μας στις λεπτομέρειες, την ποιότητα των φαγητών μας και τις προσιτές μας τιμές.

Λόγω όμως των αυξανόμενων κοινωνικών αναγκών του Ελληνισμού της περιοχής, και επιθυμώντας να ανεβάσουμε σε ανώτερο επίπεδο την πολυτέλεια και κομψότητα των εκδηλώσεων σας, επεκτείναμε προς τα δυτικά τους χώρους του FAOUNTAIN BLUE με μία υπερπολυτελή αίθουσα, την LIONS GATE PAVILLION, φωλιασμένη μέσα σε έναν τεράστειο κήπο στολισμένο με κάθε είδους εξωτικά άνθη και φυτά. Η νέα αυτή πρωτότυπη αίθουσα-σκηνή με τους υπερυψωμένους θόλους της, τους κρυστάλλινους πολυελαίους της και την κομψότητα των επίπλων της, προσφέρει, όλες τις εποχές, έναν κομψό ανοιχτό χώρο για εκδηλώσεις μέχρι 400 ατόμων. Αν σ'αυτό προσθέσετε την πολυβραβευμένη κουζίνα του FOUNTAIN BLUE, τότε κάθε εκδήλωση στο LIONS GATE PAVILLION θα είναι στα σίγουρα μια επιτυχία 100 τοις 100.