

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 23 NO. 9 MORTON GROVE, IL. FEBRUARY, 2012

ΦΩΤΟ-ΓΕΟΓΟΝΟΤΑ

«Είμαστε όλοι Έλληνες» λένε χιλιάδες σε όλο τον κόσμο Εμείς τί λέμε;



Από την επιτυχή Γιορτή των Ελληνικών Γραμμάτων της Μητροπόλεως μας: ο κύριος ομιλητής των εκδηλώσεων, Μητροπολίτης Παντελεήμων Κορωνίσις.



Ο Χαιρετισμός της Γενικής Προξένου στο Σικάγο κας Ιωάννας Ευθυμιάδου κατά την απονομή των βραβείων "Αριστείων το Άγραφον" στο Chateau Ritz.



Η κατάμεστη αίθουσα του Chateau Ritz, την Κυριακή 29 Ιανουαρίου, 2012. Ο εορτασμός των Ελληνικών γραμμάτων φέτος ήταν αφιερωμένος στον αείμνηστο πατριώτη και φίλο του εκδότη Μανώλη Γιαννακά που για χρόνια πολλά ήταν συντονιστής των προγραμμάτων της γιορτής αυτής. Σ' όλες τις εκδηλώσεις της εβδομάδας τονίστηκε η ομορφιά και η παγκοσμιότητα της Ελληνικής Παιδείας και της Ορθόδοξης Θεολογίας.

Ραντεβού σε κεντρικά σημεία δεκάδων πρωτευουσών και πόλεων σε όλη την Ευρώπη και όχι μόνο, έδωσαν χιλιάδες Ευρωπαίοι πολίτες το περασμένο Σαββατοκύριακο, με στόχο να φωνάξουν την αντίθεσή τους στις ασφυκτικές πιέσεις που υφίσταται πατρίδα μας από το ΔΝΤ και τους εταίρους μας στην ΕΕ, υπό την απειλή μίας χρεοκοπίας ή/και εξόδου από την Ευρωζώνη.

Ήδη στο Facebook υπάρχει μία σειρά από σελίδες με θέμα το «Είμαστε όλοι Έλληνες» και χιλιάδες «likes», ενώ υπάρχουν και ανεξάρτητα ιστολόγια (blog) με το ίδιο θέμα, όπως το jesuisgrec.blogspot.com, όπου συλλέγονται υπογραφές και αναρτώνται απόψεις για την κρίση, την εμπλοκή της Ελλάδας και την αντιμετώπισή της.



«Ο ελληνικός λαός χρειάζεται διεθνή αλληλεγγύη και ζητούν την υποστήριξή μας. Ας απαντήσουμε στο κάλεσμα τους. Είμαστε όλοι Έλληνες!», αναφέρει ένα από τα κείμενα αυτά.

Στόχος είναι η καταγγελία για την λιτότητα και την εξαθλίωση που επιβάλλεται στους Έλληνες από ΕΕ, ΕΚΤ, ΔΝΤ. Κατά τους ίδιους, η δαιμονοποίηση ολόκληρων κοινωνιών, όπως στην περίπτωση της Ελλάδας, δεν αποτελεί εποικοδομητική κριτική, αλλά μηχανισμό άσκησης ελέγχου, καθώς καλλιεργεί

την έχθρα και την καχυποψία ανάμεσα σε κοινωνίες και λαούς των οποίων τα συμφέροντα είναι κοινά, τονίζεται.

Αφετηρία ήταν η κίνηση ενός αριθμού Γάλλων που ζήτησαν συμβολικά την ελληνική υπηκοότητα από την πρεσβεία μας στο Παρίσι, με το σύνθημα «Είμαι και εγώ Έλληνας». Η κινητοποίηση «αγκαλιάστηκε» από τα κινήματα «κατάληψης» οικονομικών κέντρων, όπως τα Occupy New York και Occupy Wall Street (η κινητοποίηση έγινε στο διάσημο πλέον πάρκο Ζουκότι, όπου επί πολλές ημέρες διαδηλωτές αντιμετώπιζαν την αστυνομία, αλλά και στην Λιμπερτι Πλάτσα κοντά στο χρηματιστήριο), ή το Occupy London. Ενεργός ήταν και ο ρόλος της ελληνικής παροικίας και ειδικά των φοιτητικών οργανώσεων.

Μέσω σελίδων κοινωνικής δικτύωσης αλλά και διαδοχικών δημόσιων ανακοινώσεων, μεγαλώνει καθημερινά ένα κυμα κινητοποίησης σε ένδειξη συμπαράστασης στον ελληνικό λαό, ο οποίος "θυσιάζεται στον βωμό του χρήματος". Πρό τινος είχαμε και διαδηλωτές να διαμαρτύρονται κατά της Τροϊκας στο Ελληνικό Προξενείο του Σικάγου.

Στις 29 Φεβρουαρίου έχει προγραμματιστεί «πανευρωπαϊκή ημέρα δράσης κατά της "άγριας λιτότητας", στην οποία αναμένεται να πρωταγωνιστήσουν τα προγράμματα που εφαρμόζονται στην Ελλάδα, την Πορτογαλία, την Ιρλανδία και την Ιταλία. Την ίδια ώρα, Ευρωπαίοι πολιτικοί πολλαπλασιάζουν τις «επισκέψεις αλληλεγγύης» στην Ελλάδα.

Μετά τον ηγέτη των Ευρωσοσιαλιστών Χάνες Σβόμποντα που ήρθε στην Αθήνα την περασμένη εβδομάδα και την υποψήφια των Οικολόγων Πρασίνων για την προεδρία της Γαλλίας, Εβά Ζολί, που έφτασε πρόσφατα στην ελληνική πρωτεύουσα, μία ομάδα ευρωβουλευτών Σοσιαλιστών αλλά και μια δεύτερη ομάδα ευρωβουλευτών της ευρύτερης Αριστεράς ετοιμάζονται να έρθουν στη χώρα μέσα στις επόμενες ημέρες.

Πρωτοπόροι στο κύμα αλληλεγγύης προς την Ελλάδα είναι οι Γάλλοι του «Κινήματος της Νάντης», οι οποίοι πριν από περίπου τρεις μήνες εγκαίνιασαν την εκστρατεία «Είμαι και εγώ Έλληνας». Πρόκειται για ένα κάλεσμα που απευθύνεται όχι μόνο στους συμπατριώτες τους, αλλά στους πολίτες όλου του κόσμου και το οποίο τους προτρέπει να ζητήσουν συμβολικά την ελληνική υπηκοότητα συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση στα προξενεία της χώρας μας.

Η παροικία του Σικάγου τί κάνει εν όψει αυτής της παγκόσμιας κινητοποίησης για να περισωθεί η εθνική μας ακεραιότητα, η πολιτιστική μας επιβίωση και η οικονομική μας βιωσιμότητα; Δυστυχώς τίποτα! Ένας από τους τοπικούς φορείς, η "Ένωση" βρίσκεται υπό διάλυση. Οι εθνοτοπικοί σύλλογοι με τους ετήσιους χορούς και εκδηλώσεις μαζεύουν κάποια χρήματα και τα κρατούν στις τράπεζες. Το ΣΑΕ σαν θεσμός παραπαίει. Ίσως πολλοί από τους συγγενείς μας στην Ελλάδα να είναι στην σειρά για μια σούπα και εμείς κοιμόμαστε τον ύπνο του δικαίου. Ντροπή μας!

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Οι γνώμες της σύνταξης.....	3	Άνδρες που να αποφεύγουν οι γυναίκες.....	23
Η στήλη του Δρ. Παντελή Βασδέκη.....	4	Το φαρμακείο της φύσης για την γρίπη.....	24
Η στήλη του Στιβ Θεοφάνους.....	5	Μία Ελληνοαμερικανίδα κωμικός.....	25
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Όξυνση των γαλλοτουρκικών σχέσεων.....	25
Καταχωρημένη Δημοσίευση.....	7	Νέα και περιέργα απ' όλον τον κόσμο.....	26
Η στήλη του Πέτρου Φιλακουρίδη.....	8	Απία πολέμου το ανδρικό ορμόφυτο.....	27
Καταχωρημένη Δημοσίευση.....	9	Διατητικό το κόκκινο πάτο.....	27
Πολυμερής διάσκεψη για Κυπριακό.....	10	Χίος: Μαγικά αρώματα.....	28
Έλληνας ο καλλίτερος Δημόσ. υπάλληλος.....	11	Αργεντινό ταγκό από Έλληνες στην Ν.Υ.....	29
Για τίς γυναίκες.....	11	Μέλι: το δώρο της φύσης.....	29
19 τροφές-φυσικοί "λιποδιαλύτες".....	12	Να μετεφερθεί το Νταβός στην Ελλάδα.....	30
Θόδωρος Αγγελόπουλος.....	13	Κρατήσεις διακοπών στο ίντερνετ.....	30
Τι παρεξηγούν οι γυναίκες στους άνδρες.....	14	Πράσινοι κήποι στις στέγες κτιρίων.....	30
Μεταμόσχευση σιαγόνας από εκτύπωση 3D.....	15	Η Απική Κέντρο κρουαζιερών.....	31
Ταχεία μέθοδος αποκατάστασης νεύρων.....	15	Ο Τουρισμός σωσίβιο της Ελλάδας.....	33
Η αρωματική χλωρίδα στην Ελλάδα.....	15	Η στήλη του Γιάννη Δαλάπα.....	33
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16,17,18,19	Ψυχράνθηκε ελαφρά ο πλανήτης.....	34
Η στήλη του Νικολάου Γάβαρη.....	22	Το γέλιο μακραινεί την ζωή.....	35

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

DR. DEMETRIOS J. GIOKARIS

INTERNIST
4921 N. WESTERN AVE.
CHICAGO, IL. 60625-1921

PHONE:
(773) 784-9669

Ειδικός παθολόγος ιατρός Δημήτριος Γιόκαρης 4921 N Western Ave. στο Σικάγο και 1166 E. Dundee Rd. στο Παλαταίν. Για πάνω από 35 χρόνια τώρα ο γνωστός στην παροικία μας ειδικός παθολόγος γιατρός Δημήτριος Γιόκαρης εξασκεί την ιατρική επιστήμη αθόρυβα, ευσυνείδητα και με γνώμονα τον ανθρωπισμό και έχει βοηθήσει χιλιάδες συμπατριώτες μας όχι μόνο ιατρικά αλλά και σε παρεμφερείς περιπτώσεις. Για αυτό και ο Διεθνής Οργανισμός Ειδικών Παθολόγων τον επέλεξε σαν ένα από τους κορυφαίους γιατρούς της περιοχής στην ειδικότητά του. Για μια επιστημονική γνώμатеυση τηλεφωνείστε του στο:

(773) 784-9669.

ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ



Από το Γεύμα της απονομή των βραβείων στα σχολεία στο Chateau Ritz την εβδομάδα των Ελληνικών Γραμμάτων. Από αρ.: ο Τελετάρχης Πατήρ Απόστολος Γεωργιαφέντης, μέλη της Βυζαντινής Χορωδίας και ο Μητροπολίτης μας.



Από αρ.: ο Τάσος Γιαννακάκος, ο Αργύρης Γιαννακάκος, γιοί του τιμηθέντος αιμνήστου Μανόλη Γιαννακάκου, ο Χάρολντ Πεπόνης και ο Χρήστος Τομαράς.



Από αρ.: ο Πατήρ Νικόλαος Γεωργίου των Αγίων Αποστόλων, η Συντονίστρια των εκδηλώσεων εκπαιδευτικός Μαρία Λίτσα και η Λένα Αγγελοπούλου.



Σε περίοπτη θέση το πορτραίτο του αιμνήστου Συντονιστή για χρόνια των εκδηλώσεων φίλου του εκδότη Μανόλη Γιαννακάκου.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ



Ο εκδότης, κατά την διάρκεια των εκδηλώσεων για τα Ελληνικά Γράμματα είχε την αγαστή ευκαιρία να ακούσει τον κύριο ομιλητή των εκδηλώσεων, που προσεκλήθη από την Μητρόπολη για αυτόν τον σκοπό από την Ελλάδα και θαύμασε, όπως όλοι, την ρητορική δεινότητα και καλλιτέπεια του ως άνω εικονιζομένου Μητροπολίτη Παντελεήμονος της Κορωνιάς.



Η ολιγόλεπτη και μεστή νοημάτων ομιλία του Υπεύθυνου του Γραφείου Παιδείας στο Προξενείο του Σικάγου κ. Ευάγγελου Κασβίκη.

ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Ψωμί κι ελιά και "Παύλο Βασιλιά":

Η Πατρίδα μας βρίσκεται σε αδυναμία πληρωμής των χρεών της από τότε που έπαυσε να μπορεί να δανειζεται από τις αγορές (δηλαδή το 2010), ακόμη και για να πληρώνει τα τοκοχρεολύσια των δανείων της (αν όχι από τότε που έπαυσε να παράγει αρκετό πλούτο για να πληρώνει ακόμη και τα τοκοχρεολύσια, δηλαδή το 1987). Όλοι αυτοί που απέκρουσαν αυτό το γεγονός είναι υπεύθυνοι. Ένα το κρατούμενο. Δεύτερο, με το μνημόνιο, πληρώθηκαν κατά προτεραιότητα ανασφάλιστοι ομολογιούχοι δανειστές (γερμανικές, γαλλικές και ελληνικές τράπεζες). Σε καθεστώς ουσιαστικά παύσης πληρωμών (πτώχευσης), αυτές οι πληρωμές θεωρούνται σύμφωνα με το πτωχευτικό δίκαιο σε όλο τον κόσμο καταδολιευτικές των άλλων πιστωτών, ιδίως των προνομιούχων (δημοσίων υπάλληλων και συνταξιούχων). Αυτές οι πληρωμές λοιπόν οφείλουν να ακυρωθούν ως καταδολιευτικές πράξεις και όχι να συνεχίσουν με το νέο μνημόνιο. Όλοι αυτοί που ήδη συναίνεσαν η πρόκειται να συναίνεσουν σε αυτή την δεύτερη και μεγαλύτερη άπατη είναι και για αυτή την άπατη υπόλογοι απέναντι του λαού και των προνομιούχων δανειστών του δημοσίου. Τρίτο, η αναδιάρθρωση του χρέους που γίνεται τώρα (και έπρεπε να είχε γίνει από την πρώτη ημέρα, αν δεν είχαν γίνει οι παραπάνω δυο άπατες) έχει νόημα όταν κάποια επιχείρηση που δεν μπορεί να αποπληρώσει τα χρέη μπορεί να σωθεί. Σε μια τέτοια περίπτωση, οι καλόπιστοι δανειστές που θέλουν να πληρωθούν συμφωνούν σε ένα σχέδιο αναδιάρθρωσης που περιλαμβάνει συνήθως περικοπές δαπανών, διαρθρωτικά μέτρα, μειώσεις του χρέους, αλλά και νέα χρηματοδότηση και επενδύσεις. Στο βαθμό που οι σχετικές δανειακές συμβάσεις οδηγούν σε περαιτέρω ύφεση και καταβάρθρωση της οικονομίας της Χώρας (πράγμα δεδομένο με 120% χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ το 2020 μετά από 10 χρόνια θυσιών), και οι συμπατριώτες μας θα καταστραφούν και οι πιστωτές τους θα χάσουν τα λεφτά τους. Για αυτό και οι πιστωτές στην ουσία δεν κάνουν αναδιοργάνωση που θα ανατάξει την ελληνική οικονομία, εκκαθάριση κάνουν στην ουσία, δηλαδή αποβλέπουν στο να πληρωθούν εκποιώντας τα περιουσιακά στοιχεία του ελληνικού Κράτους και να το καταλύσουν ως ανεξάρτητο Κράτος. Άλλη απάντηση δεν υπάρχει. Το είπαν εξ άλλου, τα νησιά και την Ακρόπολη θέλουν, και βέβαια το ουράνιο, το φυσικό αέριο και το πετρέλαιο της Χώρας μας. Για αυτό θέλουν και φθηνό εργατικό κόστος (αντί να ασχολούνται με την γραφειοκρατία η την διαφθορά, δηλαδή τους κύριους παράγοντες που υπονομεύουν την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας της Χώρας). Τι εναλλακτικές λύσεις έχουν οι συμπατριώτες μας; ή να πουν όχι στους δανειστές ή να είναι έτοιμοι να ζήσουν ακόμη με ψωμί και ελιά (η Μεσογειακή δίαιτα κάνει καλό στην υγεία) και ίσως με κάποιο είδος δικτατορικού καθεστώτος!

Ποιός θα βγάλει το "φίδι από την τρύπα"

Η "ΕΝΩΣΙΣ", το κατ'έξοχήν αντιπροσωπευτικό όργανο της Παροικίας στην περιοχή του Σικάγου, από τότε που έπεσε στα χέρια ανθρώπων που βάζουν το προσωπικό τους συμφέρον και την άρρωστη ατομική τους προβολή, πάνω από τους κανονισμούς, "νοσεί νόσον βαρείαν" δηλαδή έχει σχεδόν τελειώσει διαλυθεί. Και όχι μόνον αυτό. Από τότε που το Προεδρείο παραβίασε τον καταστατικό χάρτη του Συλλόγου και στην περίπτωση που όποιο μέλος της Διοικητικής επιτροπής διαφωνούσε, τον (την) απέλυε και τοποθετούσε υποζύγια που συμφωνούσαν με τις επιταγές του, η παροικία έφτασε στο σημείο να "εκπροσωπείται" από άτομα που επί πλέον υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να έχουν παραβιάσει το κοινό Ποινικό Δίκαιο. Τι κάνουμε εμείς οι άλλοι; Παραμένουμε θεατές ενός δράματος σύμφωνα με το οποίο η αξιοπιστία της Παροικίας μας να διασύρεται ακόμη και από τα Αμερικανικά μέσα ενημέρωσης και να ανεχόμαστε η επόμενη "παρέλαση" να γίνει από μια "ΕΝΩΣΗ" που κατά πάσαν πιθανότητα ίσως κληθεί να λογοδοτήσει ενώπιον της Αμερικανικής Δικαιοσύνης. Ντροπή μας!

Οι τρεις δάσκαλοι, οι Τρεις Ιεράρχες

Ειλικρινά, όταν, κάθε χρόνο, παρακολουθώ τις εκδηλώσεις της Μητροπόλεως στην περιοχή μας (ευτυχώς που υπάρχουν και αυτές!) για την γιορτή των Τριών Ιεραρχών που είναι η γιορτή της Παιδείας και των Γραμμάτων, αισθάνομαι άβολα, νιώθω ως εκπαιδευτικός, ακόμη και ντροπή. Χάσμα μέγα χωρίζει το πνεύμα των Πατέρων, μ' αυτό που λέγεται σήμερα νεοελληνική Παιδεία. Τους ονομάζουμε προστάτες μας, όμως τους τιμούμε τόσο, ώστε στην Ελλάδα φροντίσαμε ακόμη και να τους εξοβελίσουμε από τα αναλυτικά προγράμματα. Ο μαθητής, για παράδειγμα του δημοτικού σχολείου, απ' ό,τι γνωρίζω, δεν συναντάει στα αναγνωστικά του ούτε ένα κείμενο των Τριών Ιεραρχών. Δεν αρωματίζει τα βιβλία ο λόγος ο ορθόδοξος, ο ελληνικός των Πατέρων, γιατί έτσι έκρινε η «προοδευτική» διάνοηση. Ακόμη και στις σχολές, όπου παράγονται «με το κιλό» οι εκπαιδευτικοί, απουσιάζουν οι παιδευτικοί τους θησαυροί. Προς τι, λοιπόν, οι γιορτές και οι πανηγυρικοί; Το πρόβλημα της ελληνικής Παιδείας είναι ότι δεν είναι...ελληνική. 400 και 500 χρόνια κάτω από το ζυγό των Τούρκων άντεξε το Έθνος, γιατί αρδευόταν από τις ελληνοσώτειρες πηγές μιας Παιδείας, που ξεκινούσε από τον Σωκράτη, τον Πλάτωνα και τους άλλους σοφούς της αρχαιότητας και κατέληγε στους Πατέρες της Εκκλησίας. Στην Τουρκοκρατία η ψυχή του Έθνους αγρυπνούσε. Φτωχοί παπάδες και δάσκαλοι, που ετρέφοντο με λίγο ψωμί, είχαν το σθένος εις το βάθος της ψυχής των, σθένος ποιητών. Καταλάβαιναν την ευθύνη που τους εβάρυνε να συνεχίσουν την ελληνική παράδοση διηγούντο εις τα Ελληνόπουλα ποια ήταν άλλοτε η πατρίδα τους και τους δίδασκαν δύο ονόματα: Ελλάς και ελευθερία! Στην Τουρκοκρατία μπορεί να ήταν αλυσοδεμένα τα σώματα, όμως η ψυχή του δούλου Γένους ανέπνεε ελευθερά. Σήμερα βιώνουμε την χειρότερη αιχμαλωσία, την πνευματική: παγερή αδιαφορία, ύπνος ψυχικός, οκνηρία, φόβος, κρυφή απελπισία, και πολλή φασαρία για να σκεπαστεί η αμηχανία και η πνευματική μας φτώχεια!

Μεταρρύθμιση του πολιτικού συστήματος.

Η Ελλάδα πήρε βαθιά ανάσα. Όμως το πρόβλημα είναι εδώ. Γιατί με τεχνικές αναπνοές, όσες και να δοθούν, οριστική και ριζική λύση δεν υπάρχει. Το πολιτικό σύστημα έχει υποχρέωση απέναντι στον ελληνικό λαό να κατανοήσει πως μία είναι η σωτηρία για τη χώρα: Η δημιουργία ανταγωνιστικής οικονομίας. Εντός ή εκτός Ευρωζώνης. Με ευρώ ή δραχμή δεν πρόκειται να υπάρξει μέλλον και θα γινόμαστε διαρκώς φτωχότεροι όσο δεν έχουμε ανταγωνιστική οικονομία. Η εθνική, η σωστή επιλογή, η καλύτερη λύση είναι η ανταγωνιστική οικονομία εντός της Ευρωζώνης. Αλλά τίθεται ένα τεράστιο ζήτημα. Το πολιτικό σύστημα μπορεί να υλοποιήσει το μεγαλύτερο, το πιο δύσκολο, αλλά απαραίτητο εγχείρημα; Δυστυχώς η απάντηση είναι όχι. Μπορεί το πολιτικό σύστημα να γκρεμίσει το διεφθαρμένο κράτος; Μπορεί να απεμπλέξει το Δημόσιο από τον θανάσιμο εναγκαλισμό με πολιτικούς και συνδικαλιστές; Μπορεί να προωθήσει ριζικές μεταρρυθμίσεις; Μπορούν αυτοί που για χρόνια πολλά δεν έκαναν τίποτα να κόψουν τον ομφάλιο λώρο, να επιλέξουν το καλό του πολίτη από το κέρδος του πελάτη; Δεν μπορούν, άρα το πολιτικό σύστημα έχει υποχρέωση, εθνικό καθήκον, να μεταρρυθμιστεί. Αλλιώς θα καταρρεύσει και μπορεί να συμπαράσχει και τη χώρα στον δικό του όλεθρο.

INJURY CASES

Free Consultation
No Fee Unless You Collect • Never Lost a Jury Trial



**Alexandria
Demos Kardasis**
Attorney at Law

555 Skokie Blvd., Suite 500
Northbrook, IL 60062

847.480.1020
Ext. 6024

**22 years
of practice,
substantial amount
of jury trials,
excellent trial
results and
outstanding
negotiation skills**

- Auto accidents
- Slip and Falls
- Workers' Compensation
- Medical Malpractice

ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΑ ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΑΣΗΣ: Μία δυναμική δικηγόρος, με 22 χρόνια πείρας, με εξαιρετικά αποτελέσματα σε δίκες ορκωτών δικαστηρίων και με εξέχουσες συμβιβαστικές επιδεξιότητες. Ειδικευόμαστε σε υποθέσεις με αυτοκινητιστικά δυστυχήματα, σε γλυστρήματα και πτώσεις, σε εργατικές αποζημιώσεις και υποθέσεις ιατρικής αμέλειας. Εμπιστευτείτε την υπόθεσή σας σε μας, οι συμβουλές μας είναι εντελώς δωρεάν και θα πληρωθούμε άμα κερδίσουμε την δίκη. Άλλως τε δεν έχουμε ποτέ χάσει δίκη σε ορκωτό δικαστήριο. Ομιλούμε άπαιστα Ελληνικά. Θα μας βρείτε στα τρία γραφεία μας το ένα στο 555 SKOKIE BLVD., SUITE 500, στο NORTHBROOK, IL. 60062 το άλλο στο DOWNTOWN, CHICAGO και το τρίτο στο EVERGREEN PARK. Το τηλέφωνό μας είναι: (847) 480-1020, Ext. 6024.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Όποιος από τους αναγνώστες της στήλης πηγαίνει στο καφενείο της Lawrence Ave, οπωσδήποτε θα ξέρει το γέρο-Καβουρίνο, ένα γεροντάκι κοντά στα ογδόντα του, που περπατάει με τη μαγκουρίτσα. Είναι πολύ συμπαθητικός και καλομίλητος στον καθένα είτε τον ξέρει είτε όχι.

Συνταξιούχος για χρόνια πια, παρέα με τη μαγκουρίτσα του πηγαίνει στο καφενείο

Καβουρίνο κι εγώ προτού του δώσω την όπια απάντηση τον ρώτησα: «Τι ξεχωριστό έχει ο γέρο-Καβουρίνος»; Και μου απαντά: «Αυτός είναι παλιακός άνθρωπος!» Και συνεχίζει: «Δε νομίζω να υπάρχουν άλλοι σαν κι αυτόν και τώρα που το καλοσκεφτομαι, φαίνεται ότι έχει δίκαιο κι αυτό γιατί δε γνώρισα κανέναν άλλο απλό κι αγαθό, άνθρωπο που αγαπάει την πατρίδα του, το χωριό του, μολονότι ζει περισσότερα από πενήντα χρόνια στην Αμερική, ένα χριστιανό που μολονότι δε μπορεί να πάει στην εκκλησία, φροντίζει όμως κάθε Κυριακή να ανάβει το κεράκι του και να κάμει το σταυρό του περισσότερες από μια φορές τη μέρα! Δεν ξέρει την Αγγλική γλώσσα, κι ούτε έχει μάθει καμιά τέχνη στη ζωή του όμως δεν έμεινε ούτε μια μέρα έξω από δουλειά! Ο κόσμος του είναι γύρω από το σπίτι του μια που ποτέ δεν οδήγησε στη ζωή του κι όμως τον ξέρουν άνθρωποι από όλα τα πέρατα της γης και του στέλνουν χαιρετίσματα με όποιο τρόπο θα μπορούσαν κι αυτή η ηθική ικανοποίηση τον φτάνει». Τότε κατάλαβα τι εννοούσε με τη λέξη «παλιακός».

Ο γέρο-Καβουρίνος κατάγεται από τη Βλαχέρνα Τριπόλεως. Το παλιό όνομα του χωριού είναι Μπεζενικός. Από τις ιστορίες που άκουσα και που σχετίζονται με τη ζωή του στο χωριό, θα αναφερθώ σε μία. Ήμουνα μικρός, θα πει, και μ' έστειλε ο πατέρας μου σε κάποιο συγγενή μας να του φυλάω τα πρόβατα. Κάποια μέρα, μεσημέρι κι ενώ είχα πάει τα πρόβατα για να

σταλίσουν, κάτω από τον ίσκιο μιας άγριο-αχλαδιάς. Παρατήρησα ότι μια προβατίνα είχε φοφίσει! Βρήκα τον τρόπο κι ειδοποίησα το αφεντικό κι εκείνος ήρθε τρεχάτος... με το που έφτασε στο χώρο, αντί να ζητήσει να μάθει τι έγινε, άρχισε να με κλωτσάει λες κι έφταιγα εγώ για τον πεθαμό της προβατίνας! Εγώ με κλάματα στα μάτια, γύρισα στο σπίτι. Ύστερα από λίγο ήρθε κι αυτός και μου ζητούσε να του δώσω το παντελόνι που μου είχε δώσει αντί για χρήματα για την εκδούλευση που του είχα κάμει. Παλιάνθρωπος, σου λέω, παλιάνθρωπος... και συνεχίζει: ήταν όμως τυχερός γιατί από τους αντάρτες βρέθηκε με χρήματα κι όταν καταστάλαξαν τα πράγματα, άνοιξε με αυτά, τα ξένα χρήματα ένα τυροκομείο κι έκαμε πολλά λεφτά.

Εγώ, ύστερα από αυτά, πήγα σε κάποιον άλλο και φύλαγα άλογα αυτή τη φορά. Ζώντας στο χωριό, μεροκαμάτευα όπου εύρισκα και για όσο χρόνο θα μπορούσα να εργαστώ ώσπου ήρθε ο καιρός να πάω στο στρατό και μόλις απολύθηκα, μου έκαμε πρόσκληση ο αδερφός μου ο Χρίστος που ζούσε στην Αμερική. Ο αδερφός μου, μαζί με το θείο του κι μ' έναν Σπαρτιάτη είχαν δέκα οχτώ χιλιάδες πρόβατα κάπου στο Colorado, όμως τα έχασαν όλα...

Ήρθα στην Αμερική και πρώτο-εγκαταστάθηκα στο East Chicago, Indiana. Στο χωριό αυτό ήταν σχεδόν όλοι τους από τη Βλαχέρνα κι όλοι μας εργαζόμασταν σε εργοστάσιο. Σκληρή δουλειά, αλλά κάθε βδομάδα έπαιρνα το pay check κι αυτό με ανακούφιζε και μ' έκαμνε να ξεχνάω τις όποιες δυσκολίες.

Σε λίγο καιρό, με το που τακτοποιήθηκε, του έκαμαν προξενίο με τη Χρυσούλα Μούργκελα, που κατάγονταν από την Κανδήλα Τριπόλεως και εργαζόταν σαν μοδίστρα

κάπου στην Καλιφόρνια. Μια φωτογραφία ήταν ότι έπρεπε για να γίνει η δουλειά. Η Χρυσούλα ήρθε και σε λίγο καιρό παντρεύτηκαν. Αυτό ήταν όλο... Έτσι απλά έγιναν όλα κι η ζωή τους ήταν απλή δίχως φαμφάρες και περισσές επιδείξεις.

Σε λίγο καιρό ήρθαν στο Σικάγο, γιατί



Οι τρεις φίλοι διασκεδάζουν Ελληνικά στο σπίτι του Παναγιώτη

υπήρχε κίνδυνος να μείνουν έξω από δουλειά στην Ινδιάννα μια που το εργοστάσιο θα έκλεινε και, με το που ήρθαν στο Σικάγο, την επόμενη μέρα έπιασαν δουλειά κι άρχισαν την οικογένεια: τρία αγόρια και μια τσουπά.

Με τον καιρό, αγόρασαν σπίτι στη γωνία Rockwell and Lawrence κι εκεί παρέμειναν! Το καφενείο ήταν δίπλα, η Ελληνική γειτονιά του Αι-Δημήτρη τους βόλεψε, όλα ήταν σε κοντινή απόσταση και δεν υπήρχε λόγος να μετακομίσουν κι εκεί παρέμειναν. Το σπίτι του, μπορεί κάποιος να το χαρακτηρίσει φτωχικό, όμως εκεί φυλάγονταν Ελληνόπουλα που ήταν λαθραία στη χώρα μας και κάποιος Έλληνας τα κάρφωνε στο Immigration για να εισπράξει είκοσι-πέντε δολάρια! Ακόμα,



Ο Παναγιώτης την ημέρα του γάμου της κόρης του Δέσποινας

πολλά από αυτά βρήκαν την κατοπινή τους γυναίκα μια που ο Παναγιώτης με τη Χρυσούλα φρόντιζαν να τους κρατήσουν με κάθε θυσία στην Αμερική. Τέλος, κάθε μια και δύο γίνονταν γλέντια και χοροί στο Καβουρινάικο.

Πρόπερσι, ζήτησα τα χαρτιά τους από το Social Security και με μεγάλη μου έκπληξη είδα ότι κι οι δύο τους, χωρίς γλώσσα και μια τέχνη, δεν έμειναν μια μέρα έξω από δουλειά. Πήγαιναν όπου έβρισκαν και εργαζόταν για όσα τους έδιναν!...ποτέ με ποτέ δε θυμάμαι να πουν μια κακιά κουβέντα για κάποιον η να ζηλέψουν κάτι. Ότι ήθελαν το έπαιρναν, μπορεί να χρειάζονταν να περιμένουν λίγο για να συγκεντρώσουν τα απαραίτητα χρήματα, όμως δεν τους έλειψε τίποτα. Παράλληλα, στη Βλαχέρνα μονάχα είναι δυο δημόσια έργα τα οποία έγινα και με εισφορές του Παναγιώτη και της Χρυσούλας Καβουρίνου, κι εδω όσο μπορούσαν βοήθησαν συνανθρώπους μας που είχαν την ανάγκη τους. Θυμάμαι χαρακτη-

ριστικά, πριν χρόνια, βρεθήκαμε σε μια συγκέντρωση και κάποια κυρία αναγνώρισε την πεθερά μου. Είχαν να ειδοθούν πολλά χρόνια. Κι οι δύο τες γριές... Άκουσα την κυρία να λέει στην πεθερά μου: Θυμάσαι που με πήρες για δουλειά στο τάδε εργοστάσιο; Και για να συνεχίσω την κουβέντα λέω: Μπράβο πεθερά. Τι να κάνουμε παιδάκι μου, ήμασταν ξένοι σ' αυτό τον τόπο κι έπρεπε να βοηθήσει ο ένας τον άλλο.

Δεν ξέρω αν υπάρχουν κι άλλοι, παλιακοί, σαν τον Παναγιώτη και τη Χρυσούλα Καβουρίνου, κι αν ακόμα υπάρχουν, πρέπει να είναι πολύ λίγοι κι όταν αυτοί φύγουν και μαζί τους θα χαθούν κι όλες αυτές οι αρετές του ο καθένας τους κουβάλησε κατά τη διάρκεια του ταξιδιού

τους, στην Αμερική. Ήταν σαν κι αυτούς, απ-λοί, εργατικοί, τίμιοι, που κοιτούσαν τη δουλειά τους και με τις δικές τους αξίες κατόρθωσαν κι έφτιαξαν την Αμερική μια υπερδύναμη. Στη λογοτεχνία οι αρετές αυτές δημιούργησαν τον όρο The American Exceptionalism κι αυτές οι αρετές κατόρθωσαν να φιάξουν την Αμερική αυτή που είναι, το πλουσιότερο κράτος της γης που για τρεις σχεδόν αιώνες παίρνει τους φτω-χούς, τους δυστυχημένους, τους Καβουρίνους της γης και τους δίνει την ευκαιρία να ξεκινήσουν μια νέα ζωή εδώ, και η πλειοψηφία, με τη σκληρή εργασία και την απο-ταμίευση πέτυχαν να ξεναφτιάσουν τη ζωή τους και μαζί και την Αμερική.

Στη βιβλιοπαρουσίαση του βιβλίου μου ΠΡΑΚΤΙΚΑ, μια κυρία με ρώτησε: Που, κατά τη γνώμη σας οφείλονταν το ότι οι άνθρωποι αυτοί αισθάνονταν πολύ διαφορετικά από εμάς για τη πατρίδα, τη θρησκεία και την οικογένεια; Βέβαια, δε χρειάστηκε πολύς χρόνος για να απαντήσω κι αυτό γιατί από μικρά παιδιά, όλοι τους μεγάλωναν με έναν τρόπο ζωής διαφορετικό από αυτόν που μεγαλώσαμε εμείς η μεγαλώνουμε τα παιδιά μας. Βλέπετε, μπο-ρεί να μην ήξεραν τα γράμματα που εμείς σή-μερα ξέρουμε, αλλά ο τρόπος ζωής τους είχε κάποιο διαφορετικό νόημα από το δικό μας, οι ηθικές αρχές, ο σεβασμός, η αγάπη ο ένας για τον άλλο κι η πλειοψηφία ήταν έτσι. Οι δε μεμονωμένες εξαιρέσεις που πιθανά να υπήρχαν τις απομόνωναν και τις κρατούσαν στην αφά-νεια κι υπάρχουν πολλά παραδείγματα τα οποία και αποδεικνύουν τη θέση μου αυτή. Εκείνο που μου μένει να πω στον γέρο-Καβουρίνο και στους λιγοστούς γέρο-Καβουρίνους που υπάρχουν ανάμεσα μας είναι συγχαρητήρια. Η δικιά σας ζωή έχει περισσότερο νόημα από τη δικιά μας η οποία είναι ξερή και μονότονη. Μακάρι να σας μοιάζαμε κι εμείς στην απλότητα του χαρακτήρα και στον τρόπο με τον οποίο βλέπετε την πραγματικότητα. Να ζήσεις χίλια χρόνια γέρο-Καβουρίνο και Χρυσούλα. Σας χρειαζόμαστε γιατί μαθαίνουμε πολλά από εσάς.

Ο Ελληνικής καταγωγής ευρωβουλευτής των Γερμανών κ. Χατζημαρκάκης προτείνει τον σχηματισμό κυβέρνησης τεχνοκρατών, απορρίπτει την ιδέα του «Επιτρόπου», ενώ εισηγείται την αλλαγή της ονομασίας της Ελλάδας στις άλλες γλώσσες, σε «Hellas», προκειμένου η χώρα να κάνει, όπως λέει, μια νέα αρχή με καινούργια εικόνα.



Ο Παναγιώτης με τη Χρυσούλα στο σπίτι τους στο Σικάγο

το οποίο κι αποτελεί το κέντρο της γης γι' αυτόν μια που εκεί ακούει, μαθαίνει, συνομιλεί, έρχεται σε επαφή με τους φίλους του, βλέπει νέους θαμώνες του καφενείου. Του αρέσει να λέει ιστορίες κι αυτός ο τρόπος επικοινωνίας με τους πελάτες είναι αρεστός και όλοι τον αγαπούν, αν καμιά φορά ξεχαστεί να περάσει από το καφενείο, κάποιος θα πάει στο σπίτι του να δει αν είναι καλά και γιατί δεν έδωσε το παρόν



Η νυφική φωτογραφία του Παναγιώτη και της Χρυσούλας

στο καφενείο!... κι όταν πια κουρασμένος από την καθημερινή πραγματικότητα του καφενείου, τραβάει για το σπίτι του. Εκεί τον περιμένει η γριά του. «Που 'σαι γέρο, γέροντα!» τον ρωτάει εκείνη με το χαμόγελο στα χείλη κι αυτός με ηρεμία, με καλοσύνη, με απλότητα την καλομιλάει: «Στο καφενείο ήμουνα γριά!» Αυτός ο διάλογος κρατάει για χρόνια, ο ίδιος καθημερινά μια που πιο απλός και πιο ανθρώπινος, πιο ζεστός δε γίνεται...

Οι τύποι αυτοί σαν το γέρο-Καβουρίνο είναι το απομεινάρει του Έλληνα, του απλού, του χωριάτη, του καλοκάγαθου, του φιλόξενου, του ανθρώπου που δεν έχει μίσος και κακία για το διπλανό του, του ανθρώπου που πολύ εύκολα μπορείς να εμπιστευτείς και να κρατήσει το μυστικό η να μοιραστεί τον πόνο σου και να χαρεί με τη χαρά σου. Κάποιος, μια φορά, με ρώτησε αν υπάρχουν ακόμα Έλληνες σαν το γέρο-

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως σε πιάνει πανικός γιατί τα παιδιά σου κοντεύουν να γίνουν έφηβοι;

Πολλοί γονείς περιμένουν η εφηβεία να είναι μία περίοδος δύσκολη και γεμάτη προβλήματα. Η αλήθεια είναι ότι σε κάθε ηλικία των παιδιών μας υπάρχουν οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα. Αυτό είναι μέρος του ρόλου σου ως γονέα. Ακόμα όμως και μ' αυτά τα προβλήματα, κάθε στάδιο



μπορεί να γίνει απολαυστικό και ευχάριστο, ακόμα και τα χρόνια της εφηβείας. Γι αυτό μη βάζεις από πριν αρνητική σφραγίδα πάνω στο παιδί σου που πρόκειται να γίνει έφηβος. Αν το κάνεις, προκατάβλλεις και προετοιμάζεις τον εαυτό σου αρνητικά. Αντίθετα, άσε τα παιδιά σου να καταλάβουν ότι περιμένεις με λαχτάρα και ανυπομονησία την εφηβεία τους. Θα είναι μια καινούργια περιπέτεια για σένα και για το παιδί σου... και μπορεί να είναι πολύ ωραία.

Μήπως σε χωρίζει κάποια απόσταση από τον/την σύντροφό σου;

Πλησιάζει η ώρα του φαγητού, η σύζυγος είναι εξαντλημένη... η μέρα ήταν πολύ κουραστική. Έπρεπε να καθαρίσει ένα σπίτι

άνω κάτω, να φροντίσει το μικρό παιδί, να πάει στη συνάντηση των γονέων με τους δασκάλους, να πάει να πληρώσει τους λογαριασμούς... χωρίς να έχει μιλήσει με κάποιον για τα προβλήματα της μέρας. Αλλά κι εσύ είσαι εξαντλημένος... όλη μέρα σε απασχολούσαν θέματα σχέσεων με τους πελάτες, οι πωλήσεις έχουν πέσει αυτόν το μήνα, η πίεση να περιοριστούν τα έξοδα γίνεται όλο και πιο μεγάλη. Ύστερα από μια κουραστική μέρα, φτάνεις κι εσύ στο σπίτι. Κι οι δυο χρειάζεστε ο ένας τον άλλον, αλλά κανένας σας δεν έχει να δώσει κάτι περισσότερο. Σας χωρίζει μία απόσταση. Ας δούμε τι πρέπει να γίνει σ' αυτήν την περίπτωση.

Μήπως σε χωρίζει κάποια απόσταση από τον/την σύντροφό σου;

Όπως είπαμε, είναι δυνατό τα ζευγάρια να καταλήξουν σε μια κατάσταση αποξένωσης ύστερα από μια δύσκολη μέρα που είχε ο καθένας. Τι κάνουμε λοιπόν; Πρώτον, δείξε κατανόηση για τη διάθεση του συντρόφου σου. Αν διαπιστώνεις ότι η μέρα τους ήταν ιδιαίτερα κουραστική και δύσκολη, ρώτησέ τους με κλίμακα από το 1 ως το 10 πόσο πολύ χρειάζονται να εκτονωθούν. Αν είναι στο 9 κι εσύ είσαι στο 6, έχουν την προτεραιότητα. Κάθισε μετά κοντά του/της και ρώτησέ τον/την πώς νιώθει δείχνοντας πραγματικό ενδιαφέρον και προσοχή. Δείξε κατανόηση και συμφώνησε με αυτά που λέει. Μετά, ρώτησε τι μπορείς να βοηθήσεις για να κάνει την υπόλοιπη βραδιά πιο ήρεμη και ξεκούραστη. Ελπίζω κι ο σύντροφός σου να κάνει το ίδιο την άλλη φορά.

Πόσο συχνά δείχνεις στο παιδί σου αμέριστη την προσοχή σου;

Πάρα πολλοί γονείς δε δείχνουν στα παιδιά τους αμέριστη την προσοχή τους.

Όταν είναι στο σπίτι, κάθονται μπροστά στο computer, ή μιλάνε στο τηλέφωνο, ή κοιτάνε τηλεόραση ή διαβάζουν. Στο αυτοκίνητο, έχουν ανοιχτό το ραδιόφωνο ή μιλάνε στο κινητό. Μερικοί γονείς μισοπροσέχουν το παιδί τους την ώρα που ασχολούνται με κάτι άλλο: δουλειές του σπιτιού, γραφική δουλειά ή μαγειρέμα. Ασφαλώς, δεν μπορείς να δείχνεις όλη σου την προσοχή στο παιδί σου όλην την ώρα, αλλά μπορείς να φροντίζεις ώστε να σταματάς αυτό που κάνεις, να κοιτάξεις το παιδί σου στα μάτια και να το ακούσεις για να το κάνεις να νιώσει ότι είναι για σένα το πιο σημαντικό πράγμα στον κόσμο. Γιατί στο κάτω κάτω... είναι.

Μήπως λες πάντα «Όχι» στα παιδιά σου;

Νομίζω πως πρέπει να διευρύνεις λίγο το λεξιλόγιό σου. Να σας πω τι εννοώ. Η μητέρα μου είχε πάντα την ικανότητα να μετατρέπει ένα «όχι» σε μια διδασκαλία. Για παράδειγμα, όταν ήμουν μικρό παιδί και πήγαινα να πάρω κάτι που δεν έπρεπε ν' ακουμπήσω, αντί να μου πει, «όχι, μη», με έπαιρνε από το χέρι και μου έλεγε, «έλα να παίξουμε με κάτι άλλο.» Και με οδηγούσε σε κάποιο παιχνίδι ή σε κάποια άλλη απασχόληση. Η μητέρα μου έδινε χρόνο να κατευθύνει τον αδελφό μου κι εμένα στη σωστή κατεύθυνση. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα χρειαστεί να πεις, «Όχι,» φρόντισε να κάνεις κάποια θετική υπόδειξη.

Σου ευχήθηκαν και σε συγχάρηκαν για το παιδί σου όταν γεννήθηκε;

Όταν ήρθαν στον κόσμο τα παιδιά μου, όλοι οι φίλοι κι οι γνωστοί έδειξαν

τη χαρά τους στη γυναίκα μου και σε μένα. Δυστυχώς, δεν είναι πάντα έτσι τα πράγματα. Κάποιο γνωστό μας ζευγάρι απέκτησε ένα παιδάκι που γεννήθηκε με πολύ σοβαρό φυσικό πρόβλημα. Αντί να δείξουν χαρά με τη γέννησή του, πολλοί άνθρωποι έδειχναν τη συμπάθειά τους και τη λύπη τους... ή δεν έλεγαν τίποτε. Δεν προσπαθούσαν να είναι αναισθητοί, απλά δεν ήξεραν τι να πουν. Αν βρεθείς σε παρόμοια περίπτωση, να συγχαρείς τους γονείς. Να τους πεις πόσο πολύτιμο είναι το παιδί τους. Γιατί κάθε παιδί είναι μια ευλογία.!

Τι σημαίνει να συγχωρείς;

Όταν συγχωρείς πραγματικά κάποιο πρόσωπο – το γονιό σου, τον άντρα σου, τη γυναίκα σου, το παιδί σου, το φίλο σου – δίνεις τέσσερις συγκεκριμένες υποσχέσεις στον εαυτό σου και σε κείνους. Λες: Πρώτον. «Δεν πρόκειται να εμμείνω σ' αυτό το περιστατικό.» Δεύτερον: «δεν πρόκειται να φέρω στην επιφάνεια αργότερα για να το χρησιμοποιήσω εναντίον σου.» Τρίτον: «Δεν πρόκειται να το πω σε άλλους.» Και τέταρτον: «Δε θα επιτρέψω αυτό το θέμα να μπει ανάμεσά μας ή να αποτελέσει εμπόδιο στην προσωπική μας σχέση.» Η γυναίκα μου λέει κάτι πολύ ωραίο για τη συγχώρηση. Όταν συγχωρείς κάποιον, αφήνεις ελεύθερο κάποιον φυλακισμένο. Και διαπιστώνεις ότι αυτός ο φυλακισμένος είσαι εσύ ο ίδιος.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



ΦΥΤΕΥΕ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Plant Your Roots In Greece

Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes I will join the "Plant Your Roots Program" to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)
\$50 - 5 Trees
\$100 - 10 Trees
\$1,000 - A "Grove" of 100 Trees
\$5,000 - A "Glen" of 500 Trees

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: "Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc."
2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

"Plant Your Roots in Greece"

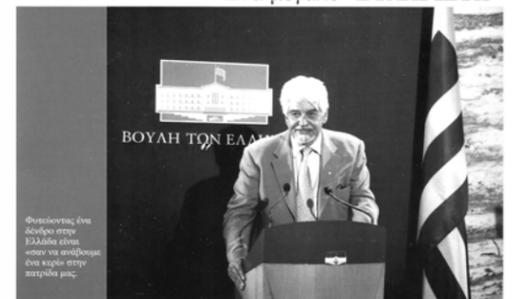


ΦΥΤΕΥΕ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Plant Your Roots In Greece

Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



Ένα μεγάλο "ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ"



"Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας"

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY ΒΑΚΑΚΟΣ

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEION DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS. PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. ANGELO ARTEMAS

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. THLEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUESTS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο

Αλζχάιμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες

* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericancare.com

phayes@greekamericancare.com

Concorde Banquets.com

Concorde Banquets

20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047
(847) 438-0025

Θερμά Χαιρετίζω τον Άρχοντα πειθήνιον και Ευγενή Ελλάδιο Ευπατρίδη Κ.Κ. Δημήτριον Χαλέαν!

Υπηρέτησε την γλυκιά μας πατρίδα ως αξιωματικός στα ΛΟΚ με υπακοή και αυστηρά κριτήρια, εκπαιδεύθη την τέχνην του πολέμου, ειδικευθείς εις την αιφνίδιον επιδρομή.

Η αδιάπτωτος επιμέλεια και η έλλειψις αλαζονείας, ενίσχυσε τις δυνάμεις του ώστε προϊστατο σταθερώς με μεγαλοπρέπεια ηθική και με γνώμην τίνων προς το αρνείσθαι την υπεραναπλήρωσιν προσωπικότητας!

Ούτως εις τον ολιγώτερον αναγκαίον χρόνον και με επικεντρωμένα τα αντανακλαστικά έως το έπακρον, πετύχαινε στις περίοπτες αποστολές.

Ακουσμένος, άτρομος, σαφής αριστεροφάγος, επιτήδειος εξολοθρευτής, σ' αυτούς που μας ξεπουλούσαν την ζωή και ενδοστροφος ακαταπόνητος κατά των βουλών και έργων του εχθρού που μας χρέωναν τον θάνατο.

Έφερε μεθ' αυτού πολλές αναφορές και ισχυρές επιθυμίες ως φυλακτό. Και εις τους έντονους αγώνες η θύμησις της ευχής του ιερέως πατρός του και σεβαστής μητρός του, ήταν αρκετά να εμψυχώνουν τον ειρμό των σκέψεών του, ως Χριστοπετές παλλάδιον.

Η απολύτρωσις της γλυκειάς μας πατρίδος δεν άργησε. Η δόξα ήταν μεγάλη για όλους.

Με μια τελευταία αποχαιρετιστήρια νοερή ματιά στα λαγκάδια και στα πευκοπετρώβουνα και με στραμμένη την καρδιά προς τον Ήλιον «μη δίδου λόγον» ότι ενομιζετο ή τι: Αίμα κυλούσε στις φλέβες του... ακόμη.

Με τιμή απρόσιστη περιέβαλλε ένα και μόνο δάκρυ από αγιασμό-δια τον ένδοξο ελληνικό στρατό-βγαλμένο με προσοχή από το φυλακτό που του δάνεισαν «άνευ επιστροφής» οι ευσχήμωνοι και συνοδίται γονείς του, όπου και μ' αυτό βιώνει.

Βαλέριος Τσακνής, Δεκέμβριος 2011

Δεν χρειάζεται να μαντέψτε...
Τα έχουμε όλα!

1.888.389.2594



Απαιτείται συνδρομή στο International Basic package των \$10 ανά μήνα ή στο America's Top package. Η προσφορά του Digital Home Advantage απαιτεί 24μηνη δέσμευση και ικανοποίηση πελατειακών προϋποθέσεων. Αν η υπηρεσία ακρωθεί πριν από τη λήξη της δέσμευσης θα υπάρξει χρέωση \$17.50 ανά μήνα μέχρι το τέλος της σχετικής δέσμευσης. Η προσφορά προγραμμάτων (zoo) για το Αμερικανικό κανάλι ισχύει κατά τους πρώτους 12 μήνες. Όλες οι συσκευές είναι ενοικιαζόμενες και θα πρέπει να επιστραφούν στο DISH Network μετά την ακρόαση της συμφωνίας άλλως θα υπάρξει ανάλογη χρέωση για τις συσκευές που δεν έχουν επιστραφεί. Όλα τα όρια των 4 μηνών είναι αμνηστικά (βήματα) ανά λογαριασμό. Προκαταβολές και μηνιαίοι χρεώσεις μπορεί να αρχίσουν ανάλογα με το τύπο και αριθμό δεικτών (συντάξε). Τα προγράμματα HD απαιτούν συσκευές με ικανότητες HD. Όλες οι τιμές και τα πακέτα προγραμματίζονται με βάση την προεπισκόπηση. Για περισσότερες και πρώην πελάτες της DISH Network που πληρούν συγκεκριμένες προϋποθέσεις μόνο και η προσφορά υπόκειται στους όρους του Promotional and Residential Customer Agreement. Επιπρόσθετοι περιορισμοί μπορεί να ισχύουν. Η προσφορά λήγει 1/31/12. ©2012, DISH Network L.L.C. All rights reserved.



Greek Affairs Office

Stella Nidriotou
Counsel

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriotou is now
providing the following services to the
Greek Community:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| • Powers of Attorney | • Πληρεξούσια |
| • Verification Documents | • Πιστοποιητικά |
| • Certifications | • Επικυρώσεις |
| • Translations | • Μεταφράσεις |
| • Inheritance Cases | • Κληρονομικές Υποθέσεις |
| • Last Wills and Testaments | • Διαθήκες |
| • Greek Military Affairs | • Στρατολογικά |
| • Greek Citizenship | • Ελληνική Υπηκοότητα |
| • Greek Tax Issues | • Φορολογικά |
| • Vital Record Registrations | • Ληξιαρχικά |
| • Greek Real Estate info | • Κτηματικές Υποθέσεις |
| • Tourist info | • Τουριστικές Πληροφορίες |
| • Adoptions | • Υιοθεσίες |
| • General Greek Affairs Advisory | • Γενικές Πληροφορίες |

E-mail: gr.affairs@gmail.com cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ιδίως αυτοί της πρώτης γενιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νιδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπεριέχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νιδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEKAFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένυτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι να τακτοποιήσετε την υπόθεση σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλήστε της στην γλώσσα μας για την υποθεσή σας. Κάνετε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υποθεσή σας γρήγορα και πασπικά.

Paragalino

European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Η γιορτή της Αγάπης

Βάσει της Καθολικής Εκκλησίας, το 269 μ.Χ., κάποιος ιερέας με το όνομα Βαλεντίνος παρέβη την αυτοκρατορική διαταγή που έλεγε να μη γίνουν γάμοι για μερικά χρόνια λόγω στρατολογίας. Ο ιερέας συνέχισε να παντρεύει τα ερωτευμένα ζευγάρια με αποτέλεσμα να πεθάνει με μαρτυρικό θάνατο από τον αυτοκράτορα Κλαύδιο. Το 499 μ.Χ., μετά από 230 χρόνια, ο πατέρας Γελάσιος αφού τον ανακήρυξε άγιο, θέσπισε την 14^η Φεβρουαρίου γιορτή αγάπης. Αυτή η γιορτή, γιορτάζεται περίπου για 1500 χρόνια και τον τελευταίο καιρό και στην πατρίδα μας. Η χαρά που δίνει η αληθινή αγάπη γίνεται γιορτή και αν έχουμε συνεχή αγάπη γιορτάζουμε συνεχώς όλο το χρόνο.

Υπάρχει η ανθρώπινη και η θεϊκή αγάπη. Η ανθρώπινη αγάπη είναι προσωρινή, όπως ο άνθρωπος και βασισμένη σε συναισθήματα και προβλέπει αυτοϊκανοποίηση. Είναι ρηχή και επιπόλαιη.

Η Θεϊκή όμως αγάπη, είναι παντοτεινή και όπως ο Θεός, απεριόριστη και βασίζεται σε εκλογή και σε θυσία. Δεν είναι αίσθημα, αλλά έχει αισθήματα. Πολλά προβλήματα ανθρώπινα, οικογενειακά, ακόμα και εθνικά, μπορούν να λυθούν αν τα μέλη της οικογένειας και της κοινωνίας έχουν την αγάπη του Θεού μέσα τους. Η αληθινή αγάπη δίνεται από τον Θεό, την πηγή της ζωής και της αγάπης, διότι η ζωή χωρίς αγάπη

είναι φοβερά δύσκολη και απελπιστικά γεμάτη μοναξιά. Ο Ιησούς Χριστός λέει: «Μεγαλύτεραν ταύτης αγάπην δεν έχει ουδείς, του να βάλη τις την ψυχήν αυτού υπέρ των φίλων αυτού» (Κατά Ιωάννην Ευαγγέλιον 15:13). Φυσικά ο Χριστός εννοούσε τη δική Του θυσία στο σταυρό για τις αμαρτίες μας. Η αγάπη του Θεού γράφτηκε στον ουρανό και η εκτέλεση έγινε στο Γολγοθά, με μόνα όργανα ένα σφυρί και μερικά καρφιά. Αγάπη υπερφυσική, ο Θεός πλήρωσε για μας! Η Καινή Διαθήκη, μας λέει τα πιο ωραία λόγια για την αγάπη: «Και εάν πάντα τα υπάρχοντά μου διανείμω, και εάν παραδώσω το σώμα μου διά να καυθώ, αγάπην δε μη έχω, ουδέν ωφελοῦμαι. Η αγάπη μακροθυμεί, αγαθοποιεί, η αγάπη δεν φθονεί, η αγάπη δεν αυθαδιάζει, δεν επαίρεται, δεν ασημονεί, δεν ζητεί τα εαυτής, δεν παροξύνεται, δεν διαλογίζεται το κακόν, δεν χαίρει εις την αδικίαν, συγχαίρει δε εις την αλήθειαν. Πάντα ανέχεται, πάντα πιστεύει, πάντα ελπίζει, πάντα υπομένει. Η αγάπη ουδέποτε εκπίπτει» (Α' Κορινθίους 13:3-8). Οι αξίες της αγάπης είναι και για σήμερα. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΩΡΑ
Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500

Με εκτίμησιν και αδελφικήν αγάπη εις τον κ.κ. Δημήτριον Χαλέαν Υμνος στην Πατρίδα

Η λέξις Πατρίς δεν είναι έννοια ώστε να δύναται ευκρινής να οριστεί. Αλλά η λαμπρή ακτίνα για την ΙΔΕΑ όπου την φωτίζει την ζωγραφίζει την ζωογονεί.

Η λέξις Πατρίς είναι τέλεια σκέψη δια την ανάπτυξιν μυρίων αξιών.

Στεφανώνει ιστορία αναμνήσεις και παράδοσιν της γεννιάς μας των οσίων Ιδανικών.

Εμπνέει πράξεις στιλπνάς και ωφελίμους με αυταπάρνησιν και όχι εγωισμό. Με δράσιν ανδρείας οι ήρωες και οι μάρτυρες αναπτολούν τον αίθριο ελληνικό ουρανό. Αροτριούν την ευημερίαν στους κόλπους της και στ' ακρογιάλια της, τα γραφικά.

Στήνει αγρύπνια ο Θεός για αυτήν, γνώρισμα γι'ατμόσφαιρα στον πόθο στη χαρά.

Με τα αρνάκια της ή των λύκων τα άτοπα κυλίσματα παιδιών στα μπαϊράκια και στις πλαγιές τον σύζυγο να οραματίζεται την σύζυγό του, τον παππού και τη γιαγιά με τα εγγονάκια στις αγκαλιές τους.

Η φιλοπατρία είναι η ανώτερη διάνοια προγόνων πάντων τιμιότερον εστί πατρός και μητρός πολυτιμότερον ουδέν άλλο φίλτερον σε Τίτλο ή Αρετή.

Βλέριος Τσακνής, Δεκέμβριος 2011

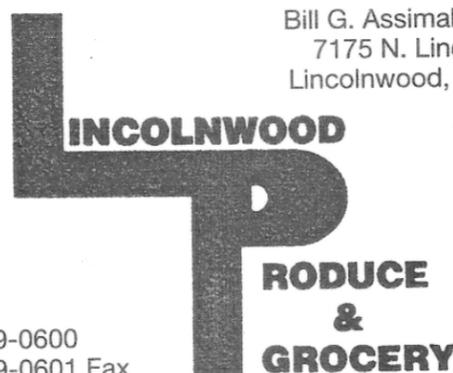
YANNI'S GREEK RESTAURANT

10 E. ALGONQUIN RD.
ARLINGTON HEIGHTS, IL. 60605
PHONE: (847) 952-1111



Ριζικές αλλαγές και καινοτομίες, έγιναν ήδη στο YANNI'S από την πρώτη Σεπτεμβρίου. Μερικές μόνο από τις πολλές αλλαγές: Καθαρίσαμε παστικά όλους τους χώρους και τους ανακαινίσαμε έτσι ώστε το μοναδικό σε ομορφιά YANNI'S RESTAURANT να γίνει ομορφότερο. Ετοιμάσαμε ένα νέο μενού που αντανακλά μια νέα καθαρή κουζίνα με 80% νέο προσωπικό, με αυθεντικά υλικά παρασκευής φαγητών και με έμφαση στην Μεσογειακή κουζίνα, για να χαρείτε εσείς μια νέα πρωτόγνωρη εμπειρία γεύσης, χαμηλών τιμών και ξεχωριστής εξυπηρέτησης. Και, το πιο σπουδαίο, τώρα έχετε κάπου να πάτε τις Κυριακές μετά την εκκλησία: ελάτε με την οικογένειά σας στο YANNI'S BIG FAT GREEK BRUNCH από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 3:00 μ.μ. απολαύσετε ό,τι ελληνικό πιάτο θέλετε και όσο θελετε με μόνο 19.95 το άτομο. YANNI'S GREEK RESTAURANT: Κάτι το πολύ σπουδαίο έγινε εκεί με αποτέλεσμα να αυξηθεί η πελατεία του κατά 30%. Ανακαλύψτε το και σεις. Στην ΒΑ γωνία Algonquin και Arlington Heights Rd. στο Arlington Heights.

Τηλέφωνο: (847) 952-1111.



Bill G. Assimakopoulos
7175 N. Lincoln Ave.
Lincolnwood, IL 60712

847-329-0600
847-329-0601 Fax

LINCOLNWOOD PRODUCE & GROCERY

BILL ASSIMAKOPOULOS
TOM MEGALOGIANNIS

7175 N. LINCOLN AVE. LINCOLNWOOD, IL. 60712
PHONE: (847) 329-0600 FAX: (847) 329-0601

Η γνωστή φρουτομαρκέτα LINCOLNWOOD PRODUCE στην περιοχή Λίνκολν και Τούη έχει πλέον καθιερωθεί σαν η φρουτομαρκέτα που συνδιάζει με αριστοτεχνικό τρόπο ποιότητα τροφίμων με ασυναγώνιστες τιμές. Τώρα εκεί τα λαχανικά, τα φρούτα και τα τρόφιμα, όχι μόνο είναι άφθονα και καλλίτερης ποιότητας αλλά και οι τιμές τους, θα διαπιστώσετε οι ίδιοι, είναι αισθητά χαμηλότερες. Στο Λίνκολνουντ Προντούς το επίκεντρο είστε εσείς οι πελάτες μας, οι ανάγκες σας και η προσωπική σας ευχαρίστηση, όσες φορές και αν μας επισκευθείτε.

LINCOLNWOOD PRODUCE: Τώρα εκεί και αγοράζετε ποιοτικά προϊόντα και εξοικονομείτε πολλά χρήματα.

Σύγκληση πολυμερούς διάσκεψης για το Κυπριακό ζητά ο Γ.Γ. του ΟΗΕ

Σύγκληση πολυμερούς διάσκεψης για το Κυπριακό ζητά ο Γ.Γ. του ΟΗΕ. Ο πρόεδρος Χριστόφιας δήλωσε ότι μόνο με υλοποίηση των προϋποθέσεων θα γίνει διάσκεψη.



Σύγκληση πολυμερούς διάσκεψης προς τέλος Απριλίου με αρχές Μαΐου, ως κατάληξη της διαπραγματευτικής διαδικασίας στο Κυπριακό, ζητά ο γενικός γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών, Μπαν Κιμουν, θέτοντας συγκεκριμένο οδικό χάρτη.

Ανακοινώνοντας τα αποτελέσματα των διήμερων συνομιλιών στο «Γκρίντρι» του Λονγκ Άιλαντ της Νέας Υόρκης, ο γ.γ., ενώπιον του προέδρου της Κύπρου, Δημήτρη Χριστόφια, και του Τουρκοκύπριου ηγέτη, Ντερβίς Έρογλου, ανέφερε ότι θα ετοιμάσει έκθεση προς το Συμβούλιο Ασφαλείας προς τα τέλη Φεβρουαρίου, αφού προηγηθούν συνομιλίες δυο εβδομάδων στη Λευκωσία με τον κ. Ντάουνερ.

Στη συνέχεια, μετά την έκθεση του γ.γ., θα ακολουθήσει ψήφισμα από το Συμβούλιο Ασφαλείας, το οποίο θεωρείται από ελληνοκυπριακή πηγή «κλειδί» για τις παραπέρα εξελίξεις. Όπως υποστηρίζεται, η Λευκωσία επενδύει στη

στάση μονίμων μελών του Σώματος ώστε να ανατραπούν σχεδιασμοί που θα παραγνωρίζουν τις προϋποθέσεις που έχει θέσει ο γ.γ. για την πραγματοποίηση μιας διάσκεψης.

Ο πρόεδρος Χριστόφιας δήλωσε πριν από λίγο στους δημοσιογράφους ότι στο διήμερο των συνομιλιών «δεν επιτεύχθηκε καμία πρόοδος», παρά το γεγονός ότι ο γ.γ., όπως είπε, επισήμανε ότι σημειώθηκε «μικρή πρόοδος».

Ο Κύπριος ηγέτης έκανε σαφές ότι «εμείς θα κρίνουμε κατά πόσο υπάρχει πρόοδος για να οδηγηθούμε σε διάσκεψη, για την οποία υπάρχουν επίσης αρκετά ζητήματα», προσθέτοντας ότι «εμείς θα τηρήσουμε τις προδιαγραφές της διαδικασίας».



Εναπόκειται στην άλλη πλευρά αν τις τηρήσει, αλλά χωρίς υλοποίηση των προϋποθέσεων, που ο ίδιος ο γ.γ. θέτει, δηλαδή χωρίς συμφωνία στις εσωτερικές πτυχές, δεν πρόκειται να πάμε σε διάσκεψη».

Ο κ. Χριστόφιας τόνισε ότι «δεν υπάρχει καμία διασύνδεση της διαπρα-

ματευτικής διαδικασίας επίλυσης του Κυπριακού με την προεδρία της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ευρωπαϊκή



Ένωση», ενώ υπογράμμισε ότι κατά τη διάρκεια των διήμερων συνομιλιών «δεν έγινε ανταλλαγή περιγραμμάτων με τις θέσεις της κάθε πλευράς».

Δήλωση Γενικού Γραμματέα ΟΗΕ

Ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ, Μπαν Κιμουν, στη γραπτή δήλωσή του ανέφερε ότι «οι διήμερες διαβουλεύσεις στο «Γκρίντρι» ήταν έντονες, ωστόσο επιτεύχθηκε περιορισμένη πρόοδος», προσθέτοντας ότι οι δύο πλευρές προσήλθαν στο «Γκρίντρι», έχοντας τρεις προκλήσεις να διευθετήσουν, που αφορούσαν την εκλογή της εκτελεστικής εξουσίας, το περιουσιακό και την ιθαγένεια.

Στη συνέχεια, είπε ότι ζήτησε από τους ηγέτες να κάνουν αποφασιστικά βήματα, σημειώνοντας πως «η διαδικασία είναι κυπριακής ιδιοκτησίας και κυπριακής καθοδήγησης και τα Ηνωμένα Έθνη δεν είναι εδώ για να επιβάλουν λύσεις στις δύο πλευρές».

Για τα επόμενα βήματα, ο γ.γ. ανακοίνωσε ότι οι δύο πλευρές συμφώνησαν να ολοκληρώσουν την ανταλλαγή στοιχείων στο περιο-

υσιακό στις επόμενες δύο εβδομάδες, υπογραμμίζοντας ότι «σήμερα, ο ειδικός μου σύμβουλος Αλεξάντερ Ντάουνερ θα ενημερώσει το Συμβούλιο Ασφαλείας σε ανεπίσημες διαβουλεύσεις και εγώ θα υποβάλω στο Συμβούλιο έκθεση στο τέλος Φεβρουαρίου».

Ο Μπαν Κιμουν ανέφερε ότι «στο τέλος Μαρτίου θα ζητήσω ανασκόπηση



της προόδου από τον ειδικό μου σύμβουλο Αλεξάντερ Ντάουνερ. Αν η έκθεσή του είναι θετική, σε συνάρτηση και με τα σχετικά ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας και έπειτα από διαβουλεύσεις με τις δύο πλευρές, προτίθεται να καλέσω πολυμερή διάσκεψη στο τέλος Απριλίου ή αρχές Μαΐου. Σ' αυτό το στάδιο, διατηρώντας το μομέντουμ και μόνο και συνεχίζοντας τις συνομιλίες σε εντατικό ρυθμό, δεν αρκεί. Έχω καλέσει τους ηγέτες να προβούν σε αποφασιστικά βήματα για να φτάσουμε σε συμφωνία».

Τέλος, στη δήλωσή του τόνισε ότι «τα Ηνωμένα Έθνη είναι πεπεισμένα πως είναι προς το συμφέρον όλων των Κυπρίων η επίτευξη διαρκούς συμφωνίας» και ότι «ο κ. Ντάουνερ και η ομάδα του κάνουν ό,τι είναι δυνατό για να υποβοηθήσουν την διαδικασία και παραμένουν σε ετοιμότητα για να βοηθήσουν τις πλευρές».

ΑΠΕ-ΜΠΕ ΑΕ.

Οpa!
ESTIATORIO



Ελληνικό Εστιατόριο ΟΠΑ!
950 Lakeview Pkwy. Vernor, Hills, Il. 60661
Phone: (847) 968-4300
www.opaestiatoria.com

Στο Vernor Hills, στην γωνία των δρόμων Townline Rd. και Lakeview Pkwy δίπλα στην λίμνη Bears και μόνο 2 μίλια δυτικά από το 94 expressway.

Απολάψτε το μοναδικό σε πατροπαράδοτη γεύση και πλούσιο σε ποικιλία Μενού μας που περιλαμβάνει σουβλάκια στα κάρβουνα, κοτόπουλο στην σούβλα και γιουβέτσι σε πήλινο.

Δοκιμάστε τα γευστικά σπιτίσια γλυκά μας ή το φρέσκο ψωμί μας που ψήνονται στους φούρνους μας κάθε μέρα.

Ελληνικό εστιατόριο ΟΠΑ! Καθιερωθήκαμε πλέον σαν το καλλίτερο! γιατί οι ιδιοκτήτες δεν φείδονται εξόδων για να προμηθευτούν υλικά ποιότητας για μια αυθεντική παραδοσιακή γεύση ελληνικών φαγητών που μαζί με την τοποθεσία του δίπλα στην λίμνη Bears να σας θυμίζει οπωσδήποτε παρόμοιο σκηνικό στην Ελλάδα.

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ
ΜΑΣ

**Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ)
ΠΑΛΙΒΟΣ**

* Personal Injury
* Workers Compensation
* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

ZOUZIAS & ASSOCIATES

* Accounting * Payroll * Income Tax * Investments Analysts * Management Advisors

5684 N. Milwaukee Ave., Chicago, IL 60646-
PHONE: (773) 631-2990 FAX: (773) 631-4161

Income Tax: Personal & Business

Management Advisors

* Πληρεξούσια
* Διαθήκες
* Συμφωνητικά
* Μεταφράσεις

Ο καλύτερος δημόσιος υπάλληλος στον κόσμο είναι Έλληνας

Στις μέρες που το ελληνικό Δημόσιο «βάλλεται» πανταχόθεν -με διάφορους, όχι και τόσο κολακευτικούς, χαρακτηρισμούς για τους υπαλλήλους του- η βράβευση ενός δημόσιου λειτουργού με το Διεθνές Βραβείο για τη Δημόσια Διοίκηση, της Αμερικανικής Εταιρείας Διοικητικής Επιστήμης (ΑΤΠΑ), σίγουρα αποτελεί καλή είδηση, που προκαλεί αισθήματα αισιοδοξίας.

Πρόκειται για τον καθηγητή της Εθνικής



Σχολής Δημόσιας Διοίκησης, Παναγιώτη Καρακατσούλη, ο οποίος μάλιστα τιμάται για δεύτερη φορά από το εν λόγω αμερικανικό ίδρυμα. Η πρώτη φορά ήταν το 2003, με το βραβείο «Peter Boorsma» από την Southeastern Conference της ΑΤΠΑ. Το Διεθνές Βραβείο για τον καλύτερο δημόσιο υπάλληλο στον κόσμο, ο κ. Καρακατσούλη θα το παραλάβει σε ειδική τελετή, τον προσεχή Μάρτιο, στο Λας Βέγκας των ΗΠΑ.

Έχοντας σπουδάσει Νομική και διατριβή στην Κοινωνιολογία του Δικαίου στο Πανεπιστήμιο του Bielefeld, της Γερμανίας, η πρώτη επαγγελματική ενασχόληση του Παναγιώτη Καρακατσούλη ήταν με το διοικητικό/ρυθμιστικό φαινόμενο, στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Διοίκησης στην οποία παραμένει, έχοντας διδάξει για περισσότερα από είκοσι χρόνια Δημόσια Πολιτική και Ρυθμιστική Διακυβέρνηση.

Ακολουθώντας εργάστηκε, για δύο δεκαετίες, ως ειδικός επιστήμονας στο υπουργείο Προεδρίας.

«Στα χρόνια αυτά προσπάθησα ιδιαίτερα για την ανατροπή των αρνητικών στερεοτύπων για την ελληνική διοίκηση, μέσα από την προώθηση των διοικητικών μεταρρυθμίσεων. Τα ΚΕΠ αποτελούν την πιο γνωστή απ' αυτές», λέει ο ίδιος.

Από το 2007 και μετά, έχει την ευθύνη του στρατηγικού σχεδιασμού του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Διοικητική Μεταρρύθμιση». Παράλληλα με τις δραστηριότητές του στην Ελλάδα, είχε έντονη δραστηριότητα ως σύμβουλος πολλών κυβερνήσεων και διοικήσεων (22), καθώς και διεθνών οργανισμών (5) επί θεμάτων διοικητικών μεταρρυθμίσεων.

Έχει εκδώσει πέντε βιβλία και έχει δημοσιεύσει περισσότερα από εκατό άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά, στον ημερήσιο και περιοδικό Τύπο. Μελέτες του έχουν μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες-μεταξύ άλλων- στα αγγλικά, γαλλικά, γερμανικά, ρωσικά, αραβικά, και κινεζικά.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Λίστα με τις υποσχέσεις που θα κρατήσεις

Μια νέα χρονιά μόλις ξεκίνησε και εσύ έχεις ήδη αρχίσει να φτιάχνεις τη λίστα με τις υποσχέσεις που θα κρατήσεις τη νέα χρονιά. «Δεν θα πέσω ποτέ στο κρεβάτι για ύπνο με το μέικ-απ μου», «δε θα ξαναβγάλω τα φρύδια μου πολύ λεπτά» και άλλα τέτοια... Παρακάτω θα βρεις ποιες είναι εκείνες οι υποσχέσεις ομορφιάς που επιβάλλεται να κρατήσεις το 2012 για να είσαι πάντα κούκλα!

«Δεν θα ξαναμαδήσω το φρύδι μου»: κουκλίτσα μου γιατί το κάνεις αυτό στον εαυτό σου; Δεν είπαμε ότι το φρύδι που βγάζει μάτι σε βάζει στην καρδιά της μόδας και εκτός αυτού σου τονίζει το ματάκι; Γιατί επιμένεις να το μαδάς όλο και περισσότερο κάθε φορά που πιάνεις το τσιμπιδάκι των φρυδιών στα χέρια σου; Φρόντισε να βγάζεις το φρύδι σου (αν πιάνει το χέρι σου) μια φορά το μήνα και κάποιες ενδιάμεσες φορές για καθαρισμό και όχι κάθε μέρα και δεν θα χάσεις.



«Δεν θα ξανακοιμηθώ χωρίς να ξεβαφτώ»: το Α και το Ω της ομορφιάς σου είναι φυσικά το σωστό ντεμακιγιάζ που γίνεται ΚΑΘΕ βράδυ, αν δεν θέλεις να δεις το δερματάκι σου θαμπό και άτονο. Επίλεξε ένα απαλό ξεβαφτικό που είναι καλό για μάτια και πρόσωπο

και άφησε την επιδερμίδα σου απαλλαγμένη από υπολείμματα μακιγιάζ για να είσαι πιο φρέσκια από ποτέ όταν ξυπνήσεις το πρωί. Το σαπουνί μην ξεχνάς ότι κατά κανόνα ξεραίνει το δερματάκι σου γι' αυτό είναι καλύτερα να διαλέξεις ένα πιο ήπιο καθαριστικό όπως είναι ο αφρός.

«Δεν θα ξεχνάω την ενυδάτωση»: οκ το καλοκαίρι μπορεί να κυκλοφορούσες με ένα βοδς μουιοξ ανά χείρας αλλά τώρα που δεν αφήνεις σε κοινή θέα τα ποδαράκια, τα χεράκια και γενικά όλο σου το κορμάκι τι σημαίνει ότι πρέπει να ξεχνάς να το ενυδατώνεις; Μετά το ντους φρόντισε να το ενυδατώνεις ειδικά στα πιο «σκληρά» και απαιτητικά σημεία όπως είναι οι αγκώνες και τα γόνατα που έχουν την τάση να σκληραίνουν. Και φυσικά μην ξεχνάς το υπόλοιπο σώμα!

«Θα κάνω πεντικιούρ και τον χειμώνα»: μπορεί τώρα να μην φοράς όπως το καλοκαίρι τις σαγιονάρες σου από το πρωί ως το βράδυ, αυτό όμως δεν σημαίνει ότι πρέπει να ξεχάσεις τι σημαίνει το πεντικιούρ. Το να έχεις περιποιημένα άκρα είναι πολύ σημαντικό τόσο για σένα όσο και για το αγόρι σου που μπορεί να μην το ομολογεί αλλά δεν το προσέχει το χάλια το νυχάκια που έχει να κοπεί από το καλοκαίρι. Γι' αυτό πάρε τα σύνεργα του πεντικιούρ σου και κάντο μόνη σου στο σπίτι, τρίψε τις φτέρνες σου και κάνε το σκραμπ σου, άπλωσε την ενυδατική και τέλος βάψε τα νυχάκια σου (Αφού πρώτα τα έχει κόψει φυσικά). ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ.

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



University Dermatology

4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors

Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση ελμών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθενείς των νυχιών τηλεφωνήστε και μιλήστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανικό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf όδϊ Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

19 τροφές-φυσικοί "λιποδιαλύτες"



Θέλεις να καίς λίπος 24 ώρες το 24ώρο; Θέλεις να κάνεις τον μεταβολισμό σου σωστό ηφαιστέιο; Τα σούπερ τρόφιμα για αύξηση του μεταβολισμού και εντατικοποίηση των καύσεων. Ενημερώσου για τις επιλογές που δεν πρέπει να λείπουν από τη διατροφή σου και δοκίμασε να φτιάξεις τις συνταγές που πρέπει να έχουν προτεραιότητα στο τραπέζι σου...

Η πραγματικότητα: Για να μετατραπούν τα τρόφιμα που καταναλώνουμε σε ενέργεια και θρεπτικά στοιχεία, υπόκεινται πρώτα σε επεξεργασία στο πεπτικό σύστημα και αυτό αναγκάζει τον οργανισμό μας να κάψει ένα ποσό θερμίδων, διαφορετικό για κάθε τρόφιμο ή συνδυασμό τους. Σε μια τυπική διατροφή, το ποσό των μεταγευματικών καύσεων (ή αλλιώς η θερμική επίδραση των τροφίμων – TEF) κυμαίνεται από 10% έως 15% των προσλαμβανόμενων θερμίδων, η μικρότερη TEF στα πολύ επεξεργασμένα, μαλακής υφής και λιπαρά τρόφιμα, η μεγαλύτερη στα λιγότερο επεξεργασμένα και πιο πρωτεϊνούχα.

Εντούτοις, υπάρχουν ορισμένα τρόφιμα που, λόγω υφής, σύνθεσης και συστατικών, προκαλούν μέχρι και 50% υψηλότερες καύσεις, ενώ κάποια άλλα έχουν «αρνητικές θερμίδες», δηλαδή για να τα χωνέψουμε ξοδεύουμε περισσότερες θερμίδες από όσες μας δίνουν.

Καί με περισσότερα; Χάνουμε πιο πολλά!

Εάν επιλέξουμε τρόφιμα με υψηλότερη TEF και τα συνδυάσουμε κατάλληλα, τότε από ένα γεύμα π.χ. 400 θερμίδων το σώμα μας θα κάψει μέχρι και τις μισές, δηλαδή κάτι παραπάνω από όσες με μισή ώρα τρέξιμο σε διάδρομο! Όπως γίνεται κατανοητό, με τη συχνότερη ένταξη τέτοιων τροφίμων στη διατροφή μας, προτιμότερο στη θέση άλλων πιο παχυντικών και όχι επιπλέον αυτών, πετυχαίνουμε πιο πολλές καύσεις, γλιτώνουμε εκατοντάδες θερμίδες συνολικά, που αλλιώς θα αποθηκεύαμε ως σωματικό λίπος, και τελικά χάνουμε ευκολότερα κιλά ή τρώμε περισσότερο χωρίς να παίρνουμε γραμμάριο!

Ποιά είναι λιπών τα 19 Υπερ-μεταβολικά τρόφιμα

1. Αβοκάντο- Τα καλά λιπαρά είναι εδώ. Μερίδα: 1/2 τεμαχίου. *Παίρνεις: 78 θερμίδες. Καίτε: 15 θερμίδες. Η τέλεια συνταγή: Κόβεις και αναμειγνύεις μαρούλι, ιγβεση, κρεμμυδάκια και αβοκάντο περιχυμένο με χυμό λεμονιού. Προσθέτεις μυρωδικά ξερά και περιχύνεις με λαδόξυδο.

2. Ανανάς νωπός - Ελατώνει τα πηξίματα. Μερίδα: 1 φέτα. Παίρνεις: 25 θερμίδες.

Καίτε: 9 θερμίδες. Η τέλεια συνταγή: Απλώνεις γιαούρτι πάνω από φέτες ανανά και περιχύνεις με καρυδόψιχα τριμμένη.

3. Γιαούρτι 2% λιπαρά- Προάγει την απώλεια κοιλιακού λίπους. Μερίδα: 200 γραμμάρια. Παίρνεις: 110 θερμίδες. Καίτε: 22 θερμίδες. Η τέλεια συνταγή: Αναμειγνύεις γιαούρτι, μήλο πράσινο φιλοκομμένο και βανίλια σκόνη.

4. Βρόμη - Ιδανική για πρωινό αντί άλλων δημητριακών. Μερίδα: 2 κουταλιές νιφάδες ωμές. Παίρνεις: 70 θερμίδες. Καίτε: 14 θερμίδες. Αντικαταστάτες: νιφάδες κριθαριού, σίκαλης ή κεχριού, κουσκούσι ολικής αλέσεως, πλιγούρι, τραχανάς, χόντρος και ξινόχοντρος. Η τέλεια συνταγή: Βράζεις σε νερό νιφάδες βρόμης, σταφίδες και μήλο τριμμένο. Μόλις το μείγμα χυλώσει, το αδειάζεις σε μπολ, προσθέτεις αμύγδαλα και περιχύνεις με κανέλα.

5. Αμύγδαλα- Το νόστιμο και εύκολο σνακ. Μερίδα: 10 τεμάχια άψητα. Παίρνεις: 96 θερμίδες. Καίτε: 26 θερμίδες. Αντικαταστάτες: καρύδια, κουκουναρία, μακαντάμια, πεκάν, φιστίκια Αιγίνης. Η τέλεια συνταγή: Βάζεις στο μπλέντερ αμύγδαλα, αβοκάντο κομμένο, τόφου, λίγο ελαιόλαδο και μουστάρδα. Αναμειγνύεις μέχρι να γίνουν σαν αλοιφή και το τρως ως έχει με κουταλάκι ή αλειμμένο σε ψωμί.

6. Κεφίρ 2% λιπαρά - Για υγιές έντερο και καλύτερη πέψη. Μερίδα: 1 ποτήρι. Παίρνεις: 99 θερμίδες. Καίτε: 22 θερμίδες. Αντικαταστάτες: γιαούρτι παραδοσιακό, ξινόγαλο, μαππί (ινδικό ρόφημα γιαουρτιού). Η τέλεια συνταγή: Καθαρίζεις και φιλοκόβεις μήλο και αχλάδι. Τα ρίχνεις στο μπλέντερ μαζί με το κεφίρ και βανίλια σκόνη. Αναμειγνύεις και το πίνεις χωρίς να καταναλώσεις άλλα τρόφιμα για τουλάχιστον 1 ώρα.

7. Μοσχάρι - Αιμοποιητικό και πολύ δυναμωτικό. Μερίδα: 115 γραμμάρια ψαχνό.

Παίρνεις: 220 θερμίδες. Καίτε: 85 θερμίδες. Αντικαταστάτες: απάκι, κατσικάκι, καβουρμάς, κουνέλι, βουβάλι, σαλιγκάρια, σύγκλινο, ψαρονέφρι χοιρινό. Η τέλεια συνταγή: Ψήνεις φιλέτο μοσχαριού και το κόβεις σε λεπτές φέτες. Το περιχύνεις με σάλτσα φτιαγμένη με γλυκολέμονο, σόγια σος, πιπέρι κόκκινο και ελάχιστο νερό. Το σερβίρεις μαζί με ρύζι καστανό.

8. Δαμάσκηνα ξερά - αποβάλλουν το διατροφικό λίπος. Μερίδα: 3 μικρά. Παίρνεις: 33 θερμίδες. Καίτε: 13 θερμίδες. Αντικαταστάτες: βατόμουρα, βερίκοκα, κράνα, παπάγια, μήλα, σύκα – όλα φυσικώς αποξηραμένα και χωρίς θειώδη συντηρητικά. Η τέλεια συνταγή: Μαγειρεύεις απύρηντα δαμάσκηνα μαζί με χοιρινό ή μοσχάρι.

9. Σέλινο - Ο βασιλιάς των «αρνητικών» θερμίδων. Μερίδα: ½ φλιτζάνι ωμό. Παίρνεις: 9 θερμίδες. Καίτε: 26 θερμίδες. Καλή πηγή βιταμίνης Γ, καλίου και κουμαρινών. Έχει ήπια διουρητική ενέργεια, μειώνει την αρτηριακή πίεση, δρα αντιοξειδωτικά. Η κατανάλωσή του μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις. Αντικαταστάτες: κολοκυθάκια, μαϊντανός, μανιτάρια, μάραθο, μαρούλι, πικραλίδες, σπαράγγια. Η τέλεια συνταγή: Πλένεις, κόβεις και... μασουλάς μερικά κοτσάνια σέλινου όποτε νιώθεις πείνα.

10. Κινόα- Σταθεροποιητής σακχάρου αίματος. Μερίδα: ½ φλιτζάνι βρασμένο. Παίρνεις: 90 θερμίδες. Καίτε: 27 θερμίδες. Αντικαταστάτες: ρύζι καστανό, προϊόντα δημητριακών από αμάρανθο ή ζέα (η ζέα είναι ένα από τα παλαιότερα δημητριακά, ιδιαίτερα προσφιλές στους αρχαίους Έλληνες). Η τέλεια συνταγή: Μαγειρεύεις το κινόα με νερό για περίπου 20 λεπτά, χωρίς να το ανακατεύεις. Τα τελευταία 2-3 λεπτά του μαγειρέματος προσθέτεις αμύγδαλα και καρότα φιλοκομμένα.

11. Τόνος- Τρέφει τους μυς, ενισχύει τη λιποδιάλυση. Μερίδα: 115 γραμμ. (1 κονσέρβα) Παίρνεις: 120 θερμίδες. Καίτε: 44 θερμίδες. Αντικαταστάτες: βακαλάος (όχι παστός), καλαμαράκια κονσέρβας, χταπόδι. Η τέλεια συνταγή: Ανοίγεις μια μικρή μπαγκέτα ολικής αλέσεως στη μέση και τη γεμίζεις με φύλλο μαρουλιού, τόνο τεμαχισμένο, αμύγδαλα φιλοκομμένα και προαιρετικά φετάνια γκρέιπφρουτ.

12. Γκρέιπφρουτ ροζ- Κινητοποιεί τα αποθηκευμένα λίπη. Μερίδα: ½ μικρό.

Παίρνεις: 37 θερμίδες. Καίτε: 14 θερμίδες. Αντικαταστάτες: γλυκολέμονο, λεμόνι, πορτοκάλι, μανταρίνι, ρόδι, σαγκουίνι. Η τέλεια συνταγή: Βάζεις σε σαλατιέρα λάχανο χοντροκομμένο, γκρέιπφρουτ και πορτοκάλι κομμένα σε φετάνια και καρότο τριμμένο. Ανακατεύεις και περιχύνεις με ελαιόλαδο.

13. Εδανανε- Εξαιρετικά για τις γυναίκες. Μερίδα: ½ φλιτζάνι βρασμένα. Παίρνεις: 113 θερμίδες. Καίτε: 32-50 θερμίδες, τις περισσότερες όταν τα τρως παγωμένα την επόμενη μέρα. Πράσινα φασόλια σόγιας μέσα στη φλούδα τους. Είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, φυτικές ίνες, βιταμίνες Β, βιταμίνη Κ, μαγνήσιο, σελήνιο και φυτοοιστρογόνα. Αντικαταστάτες: προϊόντα σόγιας (μίζο, τόφου κ.ά.), αρακάς, μπάμιες, φάβα πράσινη, φασολάκια. Η τέλεια συνταγή: Μαγειρεύεις ξεχωριστά edanane και ρύζι καστανό. Τα αναμειγνύεις σε ίσες ποσότητες, προσθέτεις πιπεριά κόκκινη και κρεμμύδι φιλοκομμένα. Τα ανακατεύεις ελαφρώς και τα περιχύνεις με ελαιόλαδο.

14. Λιναρόσποροι- Φυσικό καθαρτικό. Μερίδα: 1 κουταλιά αναποφλοιώτοι. Παίρνεις: 60 θερμίδες. Καίτε: 50 θερμίδες. Εξαιρετική πηγή φυτικών ινών, πολυακόρεστων λιπαρών αλλά και πρωτεϊνών. Συμβάλλουν στην αύξηση του κορεσμού και διεγείρουν τη λειτουργία του εντέρου.

Αντικαταστάτες: παπαρουνόσποροι, σπόροι κάνναβης, σουσάμι αναποφλοιώτο. Η τέλεια συνταγή: Αλέθεις λιναρόσπορους και τους προσθέτεις σε γιαούρτι, σαλάτες λαχανικών ή δημητριακά πρωινού.

15. Ραδίκια άγρια- Τα χόρτα της υγείας. Μερίδα: ½ φλιτζάνι μαγειρεμένα. Παίρνεις: 17 θερμίδες. Καίτε: 22 θερμίδες. Αντικαταστάτες: αγκινάρες, αντίδια, βλίτα, κρεμμυδάκια φρέσκα, λάχανο, σέσκουλα, σπανάκι, τσουκνίδα. Η τέλεια συνταγή: Αναμειγνύεις βλασάρια ραδικιών με βραστή γλυκοπατάτα κομμένη σε φέτες, βραστά ασπράδια αβγών φιλοκομμένα και σκόρδο τριμμένο. Τα σερβίρεις περιχυμένα με λαδόξυδο.

16. Κόκκινο Μήλο- Κόβει την πείνα... μαχαίρι. Μερίδα: 1 μεγάλο. Παίρνεις: 125 θερμίδες. Καίτε: 28 θερμίδες. Ιδιαίτερα πλούσιο σε πηκτίνες, διαλυτές φυτικές ίνες που απορροφούν το διατροφικό λίπος και μειώνουν τη χοληστερίνη. Βοηθά στη ρύθμιση του σακχάρου στο αίμα. Η τέλεια συνταγή: Αναμειγνύεις μήλο χοντροκομμένο με μίσχους σέλινου, αντίδια βρασμένα και καρυδόψιχα.

17. Σολομός- Καρδιοτονωτικός και αγχολυτικός. Μερίδα: 115 γραμμάρια. Παίρνεις: 132 θερμίδες. Καίτε: 42 θερμίδες. Αντικαταστάτες: αφρόψαρα, κολιοί, σαρδέλες, σκουμπρί, ρέγκα. Η τέλεια συνταγή: Αλείφεις 1 φιλέτο σολομού με λεμόνι, σκόρδο τριμμένο, σκόρδο σκόνη και φιλοκομμένο μαϊντανό. Περιχύνεις με πιπέρι μαύρο και ψήνετε στο φούρνο. Συνοδεύεται με ραδίκια, σταμναγκάθι ή ρόκα.

18. Τσάι- Λιποδιαλυτικό και αντικυτταρικό. Μερίδα: 1 φλιτζάνι χωρίς ζάχαρη.

Παίρνεις: 0 θερμίδες. Καίτε: 15-25 θερμίδες. Αντικαταστάτες: δίκταμο, καφές, καφές πράσινος, μέντα, τσάι του βουνού. Η τέλεια συνταγή: Ετοιμάζεις το τσάι χρησιμοποιώντας φύλλα πράσινου τσαγιού. Προσθέτεις χυμό λεμονιού ή λίγη μέντα και χυμό γκρέιπφρουτ.

19. Αβγά ασπράδια- Η αρίστη των πρωτεϊνών. Μερίδα: 3 βρασμένα. Παίρνεις: 53 θερμίδες. Καίτε: 17 θερμίδες. Δεν περιέχουν σχεδόν καθόλου λιπαρά και υδατάνθρακες. Η πρωτεΐνη τους έχει την υψηλότερη βιολογική αξία, αφομοιώνεται δηλαδή σε μεγαλύτερο βαθμό, μετά την πρωτεΐνη ορού γάλακτος. Συμβουλή: Ενδυναμώνστε τις πρωινές καύσεις συμπεριλαμβάνοντας αβγά στο πρωινό σου, περισσότερα ασπράδια και μέχρι 1 κρόκο ημερησίως. Η τέλεια συνταγή: Χοντροκόβεις πράσινα λαχανικά, τα βάζετε σε σαλατιέρα και τα αναμειγνύεις με βρασμένα ασπράδια αβγών κομμένα στα τέσσερα. Προσθέτεις ελαιόλαδο, πιπέρι μαύρο και μουστάρδα. **ΣΤΑΥΡΟΣ ΔΕΔΟΥΚΟΣ**



Μαθητές, μαθήτριες και διδάσκαλοι στο Γεύμα για την απονομή των βραβείων τους περιμένουν την σειρά τους για να βραβευθούν με το "Αριστείο" του



αείμνηστου Φωτίου Λίτσα, το "ΑΓΡΑΦΟΝ" που πρώτος το καθιέρωσε.



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλυ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιά άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλ των καταστημάτων από τα Προγράμμάτα μας.



CAFE MISTIKO

Takeout Menu

Εμείς οι Έλληνες, όταν βγαίνουμε έξω, προτιμούμε χώρους όπου συχνάζουν οι ομοεθνείς μας. ΤΟ ΚΑΦΕ ΜΥΣΤΙΚΟ στο 20510 Milwaukee Ave., Deerfield είναι ακριβώς αυτός ο χώρος, μια Ευρωπαϊκού τύπου Ελληνική Καφετέρια με θαμνώνες Ευρωπαίους και Έλληνες. Ένας ευρύχωρος μοντέρνος χώρος με άνετο Μπάρ, 8 μπιλιάρδα, 8 οθόνες τηλεόρασης για κάθε είδους άθλημα, φυσικά και ποδόσφαιρο και τα καλοκαίρια ένας δροσερός κήπος έξω. Καφέδες κάθε τύπου και εθνικότητας, και ένα υγιεινό μενού. Τα μυστικά της επιτυχίας μας; πολιτισμένη ατμόσφαιρα, ποιότητα θαμώνων, φρέσκα φαγητά και χαμηλές τιμές. (847) 520-1892.

847-520-1892

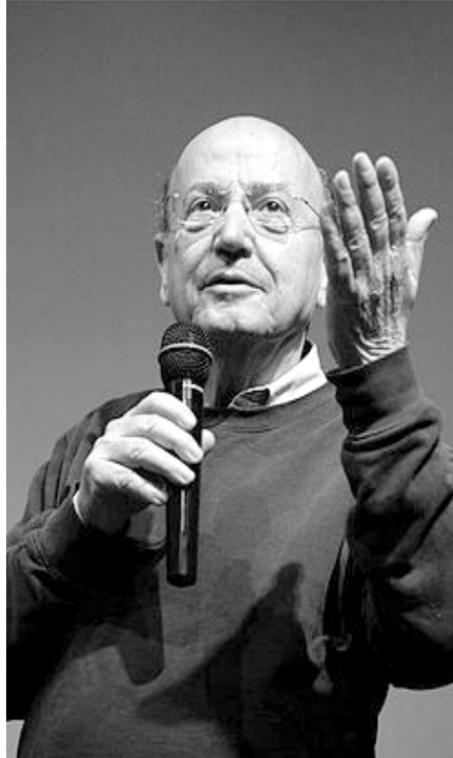
Fax 847-520-5996

20510 Milwaukee Avenue, Deerfield, IL 60015

CafeMistiko.com

Θόδωρος Αγγελόπουλος

Ο Θόδωρος Αγγελόπουλος (Αθήνα, 27 Απριλίου 1935 - 24 Ιανουαρίου 2012) ήταν Έλληνας σκηνοθέτης, σεναριογράφος και παραγωγός κινηματογράφου. Έχει τιμηθεί με βραβεία στην Ελλάδα και το εξωτερικό για



την προσφορά του στον κινηματογράφο, με σπουδαιότερο της καλύτερης ταινίας με τον Χρυσό Φοίνικα στο Φεστιβάλ των Καννών το 1998 για την ταινία **Μια Αιωνιότητα και μια Μέρα**^[1].

Βιογραφία

Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1935¹. Έκανε νομικές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, τις οποίες εγκατέλειψε πριν πάρει το πτυχίο του. Το 1961 έφυγε στο Παρίσι, όπου αρχικά παρακολούθησε στη Σορβόνη μαθήματα γαλλικής φιλολογίας και φιλομορφίας, καθώς και μαθήματα εθνολογίας και στη συνέχεια μαθήματα κινηματογράφου στη Σχολή Κινηματογράφου IDHEC και στο Musée de l'homme. Μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα το 1964 και μέχρι το 1967 εργάστηκε ως κριτικός κινηματογράφου στην εφημερίδα **Δημοκρατική Αλλαγή**, μαζί με τον Βασίλη Ραφαηλίδη και την Τώνια Μαρκετάκη. Με τον κινηματογράφο άρχισε να ασχολείται το 1965 και το 1968 παρουσίασε την πρώτη του μικρού μήκους ταινία, **Εκπομπή**, στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης. Το 1970, η πρώτη μεγάλου μήκους ταινία του, **Αναπαράσταση**, κέρδισε το πρώτο βραβείο στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης, καθώς και άλλες διακρίσεις στο εξωτερικό, και σηματοδότησε την αυγή του σύγχρονου ελληνικού κινηματογράφου. Έκτοτε, οι ταινίες του έχουν συμμετάσχει σε πολλά διεθνή φεστιβάλ και έχει κερδίσει πολλά βραβεία, τα οποία τον καθιέρωσαν παγκοσμίως ως έναν από τους σπουδαιότερους σκηνοθέτες του σύγχρονου κινηματογράφου. Πολλά αφιερώματα που τιμούν τη δουλειά του Θόδωρου Αγγελόπουλου έχουν πραγματοποιηθεί σ' όλο τον κόσμο. Έχει αναγορευθεί επίτιμος διδάκτορας των Πανεπιστημίων των Βρυξελλών, του Πανεπιστημίου Ω Ναντέρ (Nanterre) στο Παρίσι και του Πανεπιστημίου του Έσσεξ (Essex). Μαζί με τον Βασίλη Ραφαηλίδη υπήρξε συνιδρυτής του περιοδικού Σύγχρονος Κινηματογράφος.

Θάνατος

Στις 24 Ιανουαρίου 2012 πεζός τραυματίστηκε σοβαρά στο διάλειμμα των γυρισ-

μάτων της νέας του ταινίας **"Η άλλη θάλασσα"** στη Δραπετσώνα από διερχόμενη μοτοσυκλέτα που οδηγούσε αστυνομικός εκτός υπηρεσίας. Το ίδιο βράδυ άφησε την τελευταία του πνοή σε νοσοκομείο του Φαλήρου, όπου νοσηλεύονταν σε κρίσιμη κατάσταση. Η κηδεία του έγινε δημοσία δαπάνη, στις 27 Ιανουαρίου στο Α' Νεκροταφείο Αθηνών.

Υστεροφημία

Το υπουργείο Πολιτισμού και Τουρισμού και το Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης καθιέρωσαν το 2012 Διεθνές Βραβείο «Θόδωρος Αγγελόπουλος» ως ελάχιστο φόρο τιμής στη μνήμη του σπουδαίου Έλληνα δημιουργού. Το βραβείο θα απονέμεται κάθε Νοέμβριο στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης.

Ο Εμίρ Κουστουρίτσα δήλωσε μαθαίνοντας τον θάνατο του Αγγελόπουλου, ότι οι ταινίες του τελευταίου αποτέλεσαν γι' αυτόν έμπνευση και διαμόρφωσαν την εικόνα του για τον κινηματογράφο.

***Η Εκπομπή**, βραβείο κριτικών στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης 1968

* **Αναπαράσταση**, Α' βραβείο στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης 1970, βραβείο Ζωρζ Σαντούλ (Γαλλία, 1971), καλύτερης ξένης ταινίας στο Φεστιβάλ Έθσσετ (1971), ειδική μνεία της Διεθνούς Ένωσης Κριτικών Κινηματογράφου (FIPRESCI) στο Κινηματογραφικό Φεστιβάλ Βερολίνου (1971)

* **Μέρες του '36**, Βραβείο σκηνοθεσίας και φωτογραφίας στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης 1972, βραβείο της FIPRESCI στο Κινηματογραφικό Φεστιβάλ Βερολίνου (1972)

* **Ο Θίασος**, Καλύτερης ταινίας, σκηνοθεσίας, σεναρίου, Α' αντρικού και Α' γυναικείου ρόλου, Πανελληνίας Ένωσης Κριτικών Κινηματογράφου στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης 1975, καλύτερη ταινία της δεκαετίας 1970-1980 από την Ένωση Κριτικών της Ιταλίας

* Βραβείο καλύτερης ταινίας στο Φεστιβάλ του Σικάγο (1977), βραβείο της Ένωσης Τούρκων κριτικών (1977), επίσημη συμμετοχή στο Φεστιβάλ των Καννών

* **Ο Μεγαλέξανδρος** έλαβε το βραβείο FIPRESCI το 1980 στο Κινηματογραφικό Φεστιβάλ Βενετίας.

* **Ταξίδι στα Κύθηρα**, βραβείο σεναρίου στο Φεστιβάλ των Καννών (1984), κρατικά βραβεία καλύτερης ταινίας, σεναρίου, α' ανδρικού ρόλου, α' γυναικείου ρόλου, σκηνογραφίας, βραβείο κριτικών στο Φεστιβάλ Ρίο ντε Τζανέιρο (1984),

* **Το Βλέμμα του Οδυσσέα** έλαβε το Μεγάλο Βραβείο Κριτικής Επιτροπής στο Φεστιβάλ των Καννών, βραβείο της ΖΙΠΣΕΤΓΙ (1995). Επίσης, οι κριτικοί του περιοδικού Γινε το ψήφισαν στις 100 καλύτερες ταινίες του παγκόσμιου κινηματογράφου.^[11]

* **Μια Αιωνιότητα και μια Μέρα** κέρδισε το Χρυσό Φοίνικα στο Φεστιβάλ των Καννών (1998).

* **Τριλογία** - Το Λιβάδι που Δακρύζει κέρδισε βραβείο της FIPRESCI (2004).

* Βραβείο «Αλεξάνταρ Λίφκα» του Ευρωπαϊκού Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Πάλιτς, για το σύνολο του έργου του (2006).^[9]

* Χρυσό μετάλλιο του ιδρύματος Circulo de Bellas Artes (Ναδρίτη, 2008) για το σύνολο του έργου του.

* Χρυσή Σφραγίδα, ανώτατη διάκριση της Γιουγκοσλαβικής Κινηματοθηκής.



Οικία της Φλώρινας στην οποία γυρίστηκαν οι σκηνές από την ταινία **Ο Μελισσοκόμος**. Οι λίμνες **Πρέσπες** και η **Φλώρινα** αποτελούν το σκηνικό πολλών ταινιών του **Θόδωρου Αγγελόπουλου**.



Η έγχορδη ορχήστρα της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας, υπό την μουσική διεύθυνση του Δημήτρη Μαρίνου, αφιέρωσε την παράστασή της στον αείμνηστο



μέγα και ακούραστο ευεργέτη της Ακαδημίας και επίτιμο εκτελεστικό Διευθυντή της Δημήτρη Κωτσάκη που κατά παράληψη οι επίσημοι ούτε που ανέφεραν το όνομά του.



Από την Γιορτή των Ελληνικών Γραμμάτων του Ημερησίου και Ελληνικού Σχολείου της Κοινότητας Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστή στα πλαίσια των εκδηλώσεων της Μητρόπολής μας. Εδώ οι μαθητές που απέδωσαν θαυμάσια τους ρόλους τους. Εντύπωση έκανε η αποδοσή τους στην παράσταση-σκετς



με τίτλο "ΓΛΩΣΣΟΔΕΤΗΣ ΚΑΙ ΧΑΡΤΙΝΟ ΚΑΡΑΒΙ" σε μουσική Νότη Μαυρουδίου κείμενα Μαρίας Θεοδωροπούλου και μουσική διδασκαλία Δ. Τιμολέοντος.

6 αντρικές συμπεριφορές που οι γυναίκες άδικα παρεξηγούν

Εμείς οι γυναίκες μπορεί να σκεφτόμαστε πολύπλοκα αλλά η αλήθεια είναι πως όταν σκεφτόμαστε κάτι, αυτό και λέμε... με πολλά λόγια.

Αντίθετα, τα αγόρια μπορεί να σκέφτονται κάτι αλλά ο τρόπος που το εκφράζουν είναι πάντα λειψός.

Το γεγονός τούτο δημιουργεί πολλές παρεξηγήσεις ειδικά όταν δεν μπορείς με τη γυναικεία σου λογική να ερμηνεύσεις γιατί και πως δρα!



1. Τι σημαίνει τελικά το "Δεν ξέρω"

Όταν μια γυναίκα λέει "δεν ξέρω" τις περισσότερες φορές εννοεί με αυτό ένα καμουφλαρισμένο "όχι". "Όχι δεν θες να δεις ποδόσφαιρο, όχι δεν σου αρέσει το σούσι, όχι δεν έφτασες σε οργασμό. Για εμάς το "όχι" είναι σκληρή κουβέντα και για το λόγο αυτό την αποφεύγουμε.

Προς Θεού, μην πιστέψεις πως το δικό του "δεν ξέρω" σημαίνει "όχι". Στις περισσότερες περιπτώσεις, όταν δηλώνει την άγνοιά του για κάτι, απλά δεν ξέρει τι να απαντήσει ή έστω βαριέται να το κάνει. Τι να πει ο άμοιρος που τον ρωτάς αν σου πηγαίνει το κόκκινο κραγιόν στα χείλια; "Δεν ξέρω" θα απαντήσει και με το δικό του.

2. Μα γιατί δεν ενθουσιάζεται;

Εσύ δηλώνεις με κάθε πιθανό τρόπο πόσο ενθουσιασμένη είσαι που θα είστε μαζί ένα ολόκληρο διήμερο/ που θα κοιμηθείτε μαζί για πρώτη φορά/ που θα συγκατοικήσετε/ που θα τον παντρευτείς κι εκείνος δεν συμμερίζεται τον ενθουσιασμό σου. Το πολύ πολύ να σου χαμογελάσει ή να σου γνέφει με γλυκύτητα.

Η αλήθεια είναι πως τα αρσενικά πορώνονται με πολύ διαφορετικά πράγματα από εμάς τα κοριτσόπουλα. Μπορεί για την ομάδα του να τα κάνει γυαλιά καρφιά αλλά δεν θα πετάξει και την σκούφια του επειδή θα πάτε διακοπές μαζί. Όχι ότι δεν χαιρέται αλλά δεν χαιρέται με τόσο παλμό όσο εσύ.

3. Δεν έχει όρεξη και το δείχνει:

Μια γυναίκα μπορεί να κάνει το παν για τον άντρα που αγαπά. Και επειδή είμαστε καλές στις προσποιήσεις, μπορούμε να το κάνουμε το χατίρι και να βγούμε με την βαρετή παρέα του και να δείξουμε πως περνάμε τέλεια και σούπερ, ακόμα κι αν μέσα μας χασμουριόμαστε διαρκώς.

Ένα αγόρι πάλι σε τέτοιες καταστάσεις, εύκολα μπορεί να αποδειχτεί κάκιος ηθοποιός. Με άλλα λόγια, θα σου κάνει το χατίρι να έρθει μαζί σου στα μαγαζιά για ατέλειωτο shopping ή να δει το "Sex and the City" αλλά μην περιμένεις να δείξει ορεξάτος.

4. Είναι επικριτικός με την οικογένεια/ τη δουλειά/ τις φίλες σου

Θυμήσου πόσες φορές δεν έχεις γκρινιάξει για την μαμά σου που σε καταπιέζει, την κολλητή σου που σε έστησε πάλι, την δουλειά σου που δεν σε πληρώνει όσο αξίζεις.

Ο καφερός ο αγαπημένος σου που θέλει να σου δείξει πόσο σε στηρίζει, μπορεί σε άκυρη στιγμή να πει κι αυτός την αρνητική του άποψη για τα δικά σου πρόσωπα. Θέλει απλά να δείξει πως είναι με το μέρος σου και καταλήγει να τα ακούσει κι από πάνω, γιατί εσύ το παίρνεις πατριωτικά το θέμα. Μην νιώθεις προσβεβλημένη από τη συμπεριφορά του- απλά σε στηρίζει!

5. Όχι, δεν θέλει να το συζητήσετε τώρα!

Αυτή η αντρική αντίληψη του "φεύγω για να μην συζητήσω κάτι", μπορεί να τρελάνει κάθε γυναίκα! Σκέψου το πάλι. Εσύ μπορεί να νιώθεις έτοιμη για παράδειγμα μετά από έναν καυγά, να το λύσετε το θέμα αλλά εκείνος δεν λειτουργεί σαν τσακμάκι. Θέλει το χρόνο του, θέλει τον χώρο σου, άφησέ τον να σου μιλήσει όταν θέλει εκείνος και προς Θεού μην τον πιέζεις πάνω στην ένταση να λύσετε το γόρδιο δεσμό, γιατί θα ακούσεις λόγια βαριά που πιθανότατα δεν το εννοεί!

6. Θέλει και λίγο χρόνο για εκείνον (χωρίς εσένα αγκαζέ)

Ένας άντρας χρειάζεται περισσότερο χρόνο για τον εαυτό του σε σχέση με όσο χρειάζεσαι εσύ. Αυτό είναι το σίγουρο. Το γιατί δεν πρέπει να σε απασχολεί. Το βασικό είναι να μην συγκρίνεις τον εαυτό σου και τις θυσίες που κάνεις εσύ, με όσες υποθέτεις πως δεν κάνει εκείνος.

Για παράδειγμα, μια γυναίκα εύκολα θα ξεχάσει τις κολλητές της για να είναι full time με το νέο αγαπημένο, παρ' ότι εκείνος δεν θα κάνει το ίδιο ποτέ. Ωραίες και οι αγκαλιές, ωραία και τα φιλάκια αλλά σίγουρα θα σου ζητήσει να βγει και μόνος για ένα ποτέ, όχι γιατί δεν σε θέλει ή ψάχνεται για κάτι καινούργιο, αλλά γιατί θέλει τον χρόνο του...

Από την Κατερίνα Πατούλια

Ω! ΕΛΛΑΣ, Ω! ΠΑΤΡΙΣ! (ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ)

Ποιά πέτρα, βουναλάκι της, ποτάμι ή πηγή της
Δεν έχει θύμησης παλιές, γεμάτες από δόξα
και ποιά της γης κομμάτι της, δεν κρύβει από κάτω
οστά που αναπαύονται ηρωικών παιδιών της.

Σταυραετών οι ιαχές, θρύλοι και παραδόσεις
αντιλαλούν στις κορυφές, στις ράχες στα φαράγγια.
Το λένε τα κλαρίνα μας κι οι λεβεντοχοροί μας.
Το λένε τα σαντούρια μας στα όμορφα νησιά μας.

Γλυκιά πατρίδα μου γλυκιά, πώς να μην σ' αγαπάω
αφου ΕΚΕΙ γεννήθηκα στον δοξασμένο τόπο
κι έχω τιμή περήφανη και ΕΛΛΗΝΑ με λένε
απόγονος ημίθεων, πατρίδα μου ΕΛΛΑΔΑ

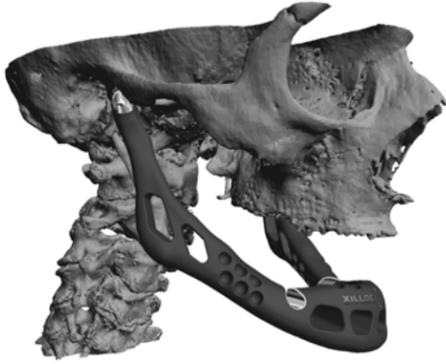
Γεώργιος Αθ. Δελής

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ

Μεταμόσχευση σιαγόνας από εκτύπωση 3D!

Η επέμβαση έγινε τον περασμένο Ιούνιο σε 83χρονη ασθενή της οποίας η πορεία είναι άκρως ικανοποιητική.

Ένα εμφύτευμα της κάτω σιαγόνας φτιαγμένο σε... τρισδιάστατο εκτυπωτή μεταμοσχεύθηκε σε μια 83χρονη γυναίκα για πρώτη φορά σε παγκόσμιο επίπεδο. Η μεταμόσχευση έλαβε χώρα στην Ολλανδία τον περασμένο Ιούνιο αλλά μόλις τώρα έρχεται στη δημοσιότητα. Το εμφύτευμα που τοποθετήθηκε στην ασθενή ήταν φτιαγμένο από σκόνη τιτανίου – το υλικό θερμάνθηκε με χρήση λέιζερ και «έχτισε» τη σιαγόνα στρώμα-στρώμα.



Η 83χρονη ασθενής που έλαβε το hi-tech μόσχευμα έπασχε από χρόνια φλεγμονή των οστών. Οι θεράποντες γιατροί της έκριναν ότι μια επανορθωτική επέμβαση θα ήταν πολύ επικίνδυνη εξαιτίας της ηλικίας της και έτσι κατέφυγαν στη νέα τεχνική.

Πολύπλοκο εμφύτευμα

Το εμφύτευμα που χρησιμοποιήθηκε στη μεταμόσχευση είναι άκρως πολύπλοκο – αποτελείται από αρθρώσεις, κοιλότητες που έχουν ως στόχο την καλύτερη πρόσδεση των μυών αλλά και ειδικές αυλακώσεις ώστε να ενισχύεται η ανάπτυξη νεύρων και φλεβών. Πάντως παρά την πολυπλοκότητά της η κάτω σιαγόνα-προϊόν υψηλής τεχνολογίας, εκτυπώθηκε μέσα σε λίγες ώρες.

«Το δύσκολο σκέλος ήταν ο σχεδιασμός του εμφυτεύματος. Μόλις είχαμε στα χέρια μας το τρισδιάστατο ψηφιακό σχέδιο στείλαμε τις διατομές στον εκτυπωτή. Μια δέσμη λέιζερ έλιωνε τη σκόνη τιτανίου και δημιουργούσε αλληπάλληλα στρώματα. Απαιτήθηκαν 33 διαφορετικά στρώματα υλικού ώστε να προκύψει ένα χιλιοστόμετρο ύψος. Έτσι, μπορεί να φανταστεί κάποιος πόσες χιλιάδες στρώματα χρειάστηκαν ώστε να 'χτιστεί' η σιαγόνα» εξήγησε ο Ρούμπεν Βοτλ, μηχανικός εξειδικευμένος στις ιατρικές εφαρμογές στην εταιρεία ΜαρεσΫτε.

Μόλις το εμφύτευμα ήταν έτοιμο οι ειδικοί το κάλυψαν με ένα ειδικό βιοκεραμικό περιβλήμα. Η επέμβαση τοποθετήσής του στο πρόσωπο της ασθενούς διήρκεσε τέσσερις ώρες – πρόκειται για το ένα πέμπτο του χρόνου που απαιτείται σε μια συμβατική επανορθωτική επέμβαση ΠΗΓΗ: ΤΟ ΒΗΜΑ

Ταχεία μέθοδος αποκατάστασης κατεστραμμένων νεύρων

Παράλυτοι αρουραίοι ανέκτησαν πλήρως την κινητικότητά τους μέσα σε δύο ως τέσσερις εβδομάδες

Μια απλή και φθηνή μέθοδος για την αποκατάσταση των κατεστραμμένων νεύρων στα κάτω άκρα βοήθησε παράλυτους αρουραίους να ανακτήσουν πλήρως την κινητικότητά τους μέσα σε λίγες ημέρες! Είναι χαρακτηριστικό ότι εντός ολίγων λεπτών από την εφαρμογή της μεθόδου μέσω χειρουργικής επέμβασης τα πειραματόζωα άρχισαν να κινούν το πρώην κατεστραμμένο άκρο τους ενώ ποσοστό της τάξεως του 98% των ζώων ανέκτησε το 60%-70% της κινητικότητάς του μέσα σε δύο ως τέσσερις εβδομάδες. Ο χρόνος αυτός είναι σημαντικά μικρότερος από εκείνον που επιτυγχάνουν οι συμβατικές θεραπείες αποκατάστασης των τραυματισμένων νεύρων.

Μετά την καταστροφή – το κόψιμο ουσιαστικά – ενός νεύρου είναι σημαντικό να επανενώνονται τα δύο άκρα του το ταχύτερο δυνατόν και αυτό διότι εάν το κάθε τμήμα του νεύρου μείνει αποκομμένο για μερικές ημέρες σταδιακά εξασθενεί και πεθαίνει. Η συνήθης τεχνική είναι να ράβονται τα δύο άκρα, ωστόσο οι ίδιοι οι επανορθωτικοί μηχανισμοί του οργανισμού βάζουν συχνά εμπόδια σε αυτή τη διαδικασία.

Προηγούμενες μελέτες που είχε διεξαγάγει ο Τζορτζ Μπίτνερ από το Πανεπιστήμιο του Τέξας στο Ωστιν και η ομάδα του είχαν αποκαλύψει ποιο ακριβώς είναι το πρόβλημα σε ό,τι αφορά τις συμβατικές τεχνικές αποκατάστασης των κατεστραμμένων νεύρων. Όπως είχαν δει οι ειδικοί, τη «ζημιά» κάνουν μικροσκοπικά κυστίδια τα οποία το ίδιο το σώμα «γεννά» στα εκτεθειμένα άκρα των «κομμένων» νεύρων. «Τα κυστίδια αυτά υπό φυσιολογικές συνθήκες έχουν ως καθήκον να αποκαθιστούν τις βλάβες στα δύο άκρα του νεύρου» εξηγεί ο Μπίτνερ. Προσθέτει ωστόσο ότι αν η επούλωση αυτή γίνει προτού τα δύο άκρα έλθουν σε επαφή τότε το αποτέλεσμα είναι ακριβώς το αντίθετο: τα κυστίδια «σφραγίζουν» το κάθε άκρο και καθιστούν άκρως δύσκολη την επανένωση των δύο τμημάτων του νεύρου.

Αποκλεισμός του ασβεστίου

Οι ερευνητές είδαν όμως ότι αν αποκλείσουν το ασβέστιο από το σημείο του τραύματος, τότε αποτρέπουν τη διαδικασία αυτό-επιδιόρθωσης του οργανισμού η οποία μπορεί τελικώς να αποβεί εις βάρος του. Με αυτόν τον τρόπο τα κατεστραμμένα άκρα των νεύρων παραμένουν «ελεύθερα», έτοιμα να δεχθούν ευκολότερα χειρουργική παρέμβαση.

Η ομάδα του Μπίτνερ ενέχυσε σε πρώτη φάση στο σημείο του τραύματος των αρουραίων ένα αλατούχο διάλυμα χωρίς ασβέστιο προκειμένου να αποτρέψει τον μηχανισμό αυτο-επιδιόρθωσης του οργανισμού. «Ουσιαστικώς δημιουργούμε μια ζώνη απαλλαγμένη από ασβέστιο» σημειώνει ο επιστήμονας.

Σε δεύτερη φάση οι ερευνητές τράβηξαν τα δύο άκρα του κομμένου νεύρου ώστε να απέχουν μεταξύ τους μόλις ένα μικρόμετρο και εισήγαγαν μεταξύ τους ένα πολυμερές που ονομάζεται πολυαιθυλενογλυκόλη (ΠΕΗ). Το πολυμερές αυτό αφαιρεί το νερό από την εξωτερική, λιπαρή μεμβράνη του κάθε άκρου επιτρέποντας στα λιπαρά των μεμβρανών να ενωθούν και πάλι και να «κολλήσουν» τα δύο άκρα του νεύρου.

Ενίσχυση της φυσικής επούλωσης

Στην τελική φάση οι ειδικοί έδωσαν «χειρά βοηθείας» στη φυσική διαδικασία επούλωσης βυθίζοντας το σημείο του τραύματος σε αλατούχο διάλυμα που αυτή τη φορά ήταν πλούσιο σε ασβέστιο. Έτσι ο οργανισμός των αρουραίων άρχισε να παράγει κυστίδια τα οποία ολοκλήρωσαν το έργο της επούλωσης. Η συγκεκριμένη μέθοδος έχει μέχρι στιγμής εφαρμοστεί από την ερευνητική ομάδα σε 200 πειράματα σε αρουραίους με τραυματισμούς σε περιφερικά νεύρα όπως το ισχιακό. ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΖΩΛΗ

Θερμοκήπια με νερό από τη θάλασσα

Μετατρέπεται σε γλυκό με απλά τεχνητά μέσα και τη χρήση ηλιακών κατόπτρων, πρασινίζοντας και τη γύρω περιοχή

Όταν στα μέσα της δεκαετίας του '80 βρέθηκε να παρατηρεί τη βροχή μέσα από το τζάμι ενός λεωφορείου στο Μαρόκο, στη διάρκεια του ταξιδιού του μέλιτος, ο Τσάρλι Πάτον δύσκολα φανταζόταν ότι μερικές δεκαετίες μετά η ιδέα που πέρασε στιγμιαία από το μυαλό του θα είχε μετατραπεί σε ένα ολόκληρο σχέδιο, το οποίο μέσα στο 2012 φιλοδοξεί να «πρασινίσει» μια ολόκληρη περιοχή ερήμου κοντά στην Ακαμπα της Ιορδανίας, δημιουργώντας μια όαση εκεί που μέχρι πρότινος δεν φύτρωνε ούτε αγκάθι.

Κοιτώντας τη βροχή

Κι όμως, μια απλή παρατήρηση της φύσης πριν από 30 χρόνια ήταν εκείνη που οδήγησε τον Βρετανό ερευνητή, στην πολύ απλή σκέψη της παραγωγής γλυκού νερού με την ίδια ακριβώς διαδικασία και τη βοήθεια απλών τεχνητών μέσων. «Κοιτάζοντας μέσα από το τζάμι του λεωφορείου στο Μαρόκο τις σταγόνες της βροχής να κυλούν, άρχισα να σκέφτομαι γιατί να μην μπορεί κανείς να παράγει γλυκό νερό από τη θάλασσα χρησιμοποιώντας τη θερμότητα, ειδικά σε χώρες με υψηλές θερμοκρασίες και μεγάλη ηλιοφάνεια, δίνοντας έτσι μια λύση στη μεγάλη έλλειψη νερού που υπάρχει εκεί, αποφεύγοντας την υψηλού κόστους σε χρήματα και ενέργεια τεχνολογία της αφαλάτωσης;



Έτσι κάπως γεννήθηκε η ιδέα της δημιουργίας των θαλάσσιων θερμοκηπίων, την οποία ο Πάτον σε συνεργασία με τον μηχανικό και φυσικό Φίλιπ Ντέιβις και τον καθηγητή Φυτολογίας στο Πανεπιστήμιο του Κόβεντρι, Φιλ Χάρις, έθεσε σε εφαρμογή, κατασκευάζοντας το 1995 το πρώτο θαλάσσιο θερμοκήπιο στην Τενερίφη, το οποίο παρήγαγε εξαιρετικούς, όπως λέει ο ίδιος, καρπούς. Ο τρόπος που λειτουργεί το θερμοκήπιο είναι εξαιρετικά απλός και στηρίζεται στη φυσική διαδικασία εξάτμισης του θαλάσσιου νερού. Με τη βοήθεια του θαλάσσιου νερού ο καυτός αέρας της ερήμου ψύχεται και στη συνέχεια υγροποιείται, δημιουργώντας εντός του θερμοκηπίου ένα δροσερό και υγρό περιβάλλον, κατάλληλο για τις αγροτικές καλλιέργειες. Παράλληλα, ο ζεστός αέρας, περνώντας μέσα από ειδικούς σωλήνες συναντάται με το θαλάσσιο νερό, το οποίο εξάτμιζεται και επιστρέφει ως πόσιμο. Η παραγόμενη ποσότητα γλυκού νερού αρκεί για να χρησιμοποιηθεί και εκτός θερμοκηπίου, δημιουργώντας ένα μικροκλίμα, το οποίο επιτρέπει την καλλιέργεια και των γύρω εδαφών. Μετά την επιτυχία του θαλάσσιου θερμοκηπίου στην Τενερίφη, η εταιρεία του Πάτον προχώρησε στην υλοποίηση αντίστοιχων πιλοτικών προγραμμάτων στο Αμπου Ντάμπι και στο Ομάν, ενώ το 2009 υπέγραψε το πρώτο της εμπορικό συμβόλαιο για την κατασκευή ενός θερμοκηπίου 2.000 τ.μ. στο Πορτ Αγκούστα της Αυστραλίας, το οποίο, δύο χρόνια μετά, παρήγαγε τις πρώτες ντομάτες του.

Όπως εξηγούν οι ειδικοί, αντίθετα με τα φωτοβολταϊκά συστήματα, τα οποία μετατρέπουν το ηλιακό φως σε ηλεκτρική ενέργεια, τα κατόπτρα που χρησιμοποιούνται εδώ συγκεντρώνουν το ηλιακό φως σε σωλήνες γεμάτους υγρό, το οποίο βράζει και στη συνέχεια θέτει σε λειτουργία μια γεννήτρια που παράγει ηλεκτρική ενέργεια, η οποία χρησιμοποιείται από το θερμοκήπιο, το οποίο με τη σειρά του παρέχει στο σύστημα αυτό το νερό που απαιτείται για τη λειτουργία του.

Πρασίνισμα της ερήμου

Θα μπορούσε άραγε η τεχνολογία αυτή να αλλάξει το πρόσωπο του πλανήτη, πρασινίζοντας περιοχές που μέχρι σήμερα ήταν τελείως άγονες; Σύμφωνα με τον Πάτον, θεωρητικά τουλάχιστον, η Σαχάρα θα μπορούσε να γίνει και πάλι πράσινη, όπως ήταν και πριν από 6.000 χρόνια. Για τον ίδιο πάντως, το να πείσει τους κατοίκους και τις κυβερνήσεις των χωρών της Βόρειας Αφρικής για παράδειγμα ότι η καλλιέργεια κηπευτικών είναι δυνατή ακόμη και στην έρημο, είναι πραγματικά μια μεγάλη πρόκληση.

Αναξιοποίητη η αρωματική χλωρίδα της Ελλάδας

Πάνω από διακόσια είδη αρωματικών φυτών φιλοξενούν οι αγροί της Ελλάδας. «Η αρωματική μας χλωρίδα είναι υψηλής ποιότητας χάρη στις ιδιαίτερες εδαφοκλιματολογικές συνθήκες που επικρατούν στη χώρα μας.

Είναι χαρακτηριστικό ότι η πορεία των καλλιεργειών τα τελευταία τριάντα χρόνια παρουσίασε πτωτική τάση. Ενώ το 1980 καλλιεργούνταν 50.000 στρέμματα με 16 είδη αρωματικών φυτών, που σε μεγάλο ποσοστό εξαγόταν, το 1997 η συνολικά καλλιεργούμενη έκταση έπεσε στα 11.000 στρέμματα με έξι είδη φυτών, ενώ πάνω από το 50% των φυτειών αφορούσε τον κρόκο Κοζάνης.



Ως υπεύθυνοι για την κατάσταση αυτή σκιαγραφούνται τόσο οι συνεταιρισμοί για κακοδιαχείριση όσο και μεμονωμένοι παραγωγοί για «προσμεϊξεις» στο τελικό προϊόν, που συντέλεσαν στη δυσφήμισή του. Σήμερα, σημειώνεται μια ανάκαμψη των καλλιεργούμενων εκτάσεων, δεν έχουμε ωστόσο επανακτήσει τα ποσοστά του 1980.

Παράλληλα, λόγω της κρίσης και της έντονης στροφής των Ελλήνων στην ύπαιθρο και στην ενασχόληση με την αγροτική παραγωγή, το ενδιαφέρον για «επαγγελματική» καλλιέργεια και εμπορία των αρωματικών φυτών κορυφώνεται. Τα αρωματικά φυτά ενδημούν σε δυσπρόσιτες και άγονες εκτάσεις, προσφέροντας διέξοδο σε πληθυσμούς ορεινών, ημιορεινών και νησιωτικών περιοχών. Το τσάι του βουνού και δη του Ταυγέτου, το δίκταμο από την Κρήτη και πολλές ποικιλίες ρίγανης, χαμομηλιού και φασκόμηλου είναι ιδιαίτερα εμπορεύσιμα στο εξωτερικό. Ο έμπειρος γεωπόνος εφιστά την προσοχή στους ενδιαφερομένους «να κάνουν έρευνα αγοράς προτού αλλάξουν καλλιέργεια και να ζητούν επίβλεψη γεωπόνου στη διαδικασία. Με στοχευμένες κινήσεις και γνώση του αντικείμενου θα κερδίσουν τους καταναλωτές. ΠΗΓΗ:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΡΕΥΣΤΑ...

Η λέξη «ρευστό» είναι μια λέξη που θα μας συντροφεύει από εδώ και πέρα στην οδό της ελληνικής πολιτικής, δεδομένου ότι καμία σφυγμομέτρηση και καμία πρόβλεψη και εκτίμηση δε μπορούν να μας δώσουν επακριβείς εκτιμήσεις για το πώς θα μπορεί να είναι η επόμενη πολιτική ημέρα στην Ελλάδα...

Ήδη οι πρώτες ενδείξεις που συνηγορούν στην προαναφερόμενή μας συλλογιστική είναι τα εξής:

1.) Οι τελευταίες δημοσκοπήσεις που δείχνουν ότι η Νέα Δημοκρατία να μην εξακολουθεί να είναι πρώτη, αλλά από την άλλη συνεχίζει να χάνει ποσοστά βρισκόμενη για πρώτη φορά κάτω από το 20%(!!), ενώ στο ελληνικό κοινοβούλιο φαίνεται να μπαίνουν όλα τα μικρά κόμματα, μεταξύ των οποίων η Δημοκρατική Συμμαχία, το Άρμα των Πολιτών, το κόμμα των Οικολόγων και το κόμμα της Χρυσής Αυγής... Τουτέστιν ότι κόμμα εξουσίας θα μπορεί να είναι μόνο μέσω συνεργασιών και μόνο... Άρα τα δυο μεγάλα κόμματα χάνουν για πάντα ψηφοφόρους που εκ των πραγμάτων θα ψηφίσουν άλλα κόμματα και με την επισήμανση ότι ένα ποσοστό 30 με 30%, εμφανίζει αδυναμία προτίμησης σε κάποιο από τα υπάρχοντα κόμματα...

2.) Η «άγνωστη» προς το παρόν «πολιτική συλλογιστική» του κ. Γιώργου Παπανδρέου κάτι που «φοβίζει» εσωτερικούς και εξωτερικούς του πολιτικούς αντιπάλους, επειδή γνωρίζουν το πόσο πολιτικά απρόβλεπτος είναι ο κ. Παπανδρέου και που τον θεωρούν ικανό να δημιουργήσει μέσω συνεργασιών ένα «νέο» ΠΑΣΟΚ!..

3.) Η «πορεία» της κυβέρνησης του κ. Παπαδήμου που δυνατόν να συνεχιστεί για άλλα δυο χρόνια ακόμα κι αν αποσπαστεί ένα από τα κόμματα της Ν.Δ ή του ΛΑΟΣ, με δεδομένο ότι γύρω από αυτό το ενδεχόμενο υπάρχουν «λύσεις»...

Επομένως τα τρία αυτά ενδεχόμενα εκ των πραγμάτων προβάλλουν την πολιτική ρευστότητα των πραγμάτων και ως εκ τούτου τίποτα δεν μπορεί να θεωρείται σαν πολιτικά δεδομένο ακόμα και ως την ημερομηνία των εκλογών!!!

ΟΙ «ΓΕΡΜΑΝΙΚΕΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ» ΚΑΙ ΤΟ «ΚΑΤΟΧΙΚΟ ΔΑΝΕΙΟ»...

Σίγουρα τόσο οι «γερμανικές αποζημιώσεις», όσο και το «κατοχικό δάνειο», θα μπορούσαμε να τα είχαμε διεκδικήσει αν κάτι τέτοιο το πράτταμε στο «σωστό χρόνο» κι όχι μετά από πολλά χρόνια και μάλιστα κάτω από βεβιασμένες ενέργειες κυρίως εντυπώσεων, κάτι που έγινε πρόσφατα από ομάδα βουλευτών που ζητούν να διενεργηθεί ειδική συζήτηση για τα δυο αυτά θέματα στο ελληνικό κοινοβούλιο...

Μόνο που η «ψυχρολουσία», ήρθε την επομένη της κατάθεσης του αιτήματος των βουλευτών με την απόφαση του Διεθνούς Δικαστηρίου της Χάγης, η οποία δίκαιωσε τη Γερμανία με 12 ψήφους υπέρ και 3 κατά, που είχε προσφέρει κατά των αποφάσεων που είχαν πάρει ιταλικά δικαστήρια για αναγκαστική κατάσχεση σε περιουσία του γερμανικού Δημοσίου, υπέρ των θυμάτων της ναζιστικής κατοχής, σημειώνοντας παράλληλα ότι η Ελλάδα είχε παρέμεινε διεκδικώντας αποζημιώσεις για τη στυγερή σφαγή αιχμάτων στο Δίστομο, για την οποία ο Άρειος Πάγος είχε επικυρώσει απόφαση του Πρωτοδικείου Λειβαδιάς που επιδίκαζε 28 εκ. ευρώ στα θύματα. Στερνή μου γνώση να σχέση πρώτα για τους Έλληνες πολιτικούς... Ίσως κάτι μπορεί να γίνει μόνο για το «κατοχικό δάνειο»... Αλλά είπαμε, τέτοιες ημέρες, τέτοια λόγια...

ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Στο νέο φορολογικό νομοσχέδιο η κυβέρνηση προωθεί νέα μέτρα και νέες αλλαγές για μια πιο δίκαιη συμπεριφορά απέναντι στους Έλληνες καταναλωτές και φορολογούμενους.

* Μεταξύ των νέων ρυθμίσεων του υπουργείου Οικονομικών είναι: Αλλαγή του τρόπου υπολογισμού της φορολογητέας αξίας για τα μεταχειρισμένα επιβατικά Ι.Χ. ενώ ταυτόχρονα καταργείται ο φόρος πολυτελείας.

* Καταργείται ο φόρος πολυτελείας που επιβάλλεται σε κοσμήματα, δέρματα, γούνες και μικρά σκάφη.

* Εξορθολογίζονται τα πρόστιμα που επιβάλλονται για απλές τελωνειακές παραβάσεις, ενώ ρυθμίζονται παλαιές υποθέσεις τελωνειακών παραβάσεων που παραμένουν

ανείσπρακτες και εκκρεμούν για μεγάλο χρονικό διάστημα σε ποινικά και διοικητικά δικαστήρια

* Τίθενται κανόνες στη δυνατότητα εμπορίας του προϊόντος απόσταξης μικρών αποσταγματοποιών (τσιπούρο διημέρων).

* Παρέχεται στους αποσταγματοποιούς η δυνατότητα εμφιάλωσης των παραγόμενων από τους ίδιους αποσταγμάτων, χωρίς να απαιτείται άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ποτοποιού.

* Παρέχεται η δυνατότητα στα ζυθοποιεία να παράγουν και αναψυκτικά.

* Παρέχεται απαλλαγή από τον Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης του φυσικού αερίου που χρησιμοποιείται ως πρώτη ύλη (π.χ. στη βιομηχανία λιπασμάτων).

* Απαλλάσσονται από τους δασμούς τα αναλώσιμα είδη με τα οποία εφοδιάζονται τα πλοία.

* Επιβάλλονται περιορισμοί στις ποσότητες καπνικών και αλκοολούχων προϊόντων με τα οποία εφοδιάζονται τα πλοία, με βάση τη διάρκεια του ταξιδιού και τον αριθμό των επιβαίνοντων σε αυτά.

* Αύξηση της ελληνικής ανεργίας προβλέπει το Κέντρο Προγραμματισμού και Οικονομικών Ερευνών. Για την ανεργία θεωρεί ότι το 2012 θα ανέλθει στο 20,3% από 17,1% που εκτιμά ότι έκλεισε πέρυσι, ενώ θα συνεχιστεί και το 2013, ούτε αναμένεται να φτάσει στο 22,32!! Τουτέστιν οι άνεργοι μπορεί να ξεπεράσουν το 1,3 εκ. το 2013, κάτι που προκαλεί απογοήτευση, ενώ φανερώνει το πόσο σημαντικό είναι να προωθηθούν άμεσα δράσεις για την απασχόληση καθώς και το να επιστρέψει το συντομότερο δυνατόν η ελληνική οικονομία σε θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης. Η ύφεση το 2011 διαμορφώθηκε στο 6,5%, ενώ φέτος θα υποχωρήσει στο 3,42% και το 2013 θα είναι στο μηδέν. Οι εκτιμήσεις αυτές του ΚΕΠΕ είναι χειρότερες από τις αντίστοιχες του οικονομικού επιτελείου, που θεωρεί ότι η ύφεση πέρυσι κινήθηκε ελαφρά πάνω από 6%.

Από την άλλη ο πληθωρισμός θα αποκλιμακωθεί μεν, αλλά όχι σημαντικά. Από 2,94% που εκτιμάται ότι διαμορφώθηκε πέρυσι θα υποχωρήσει στο 2,05% φέτος και στο 1,86% το 2013. Σε ότι αφορά το έλλειμμα τρεχουσών συναλλαγών, το ΚΕΠΕ προβλέπει ότι από 9,3% του ΑΕΠ που έκλεισε το 2011 θα μειωθεί στο 8,15% του ΑΕΠ το 2013.

* Σε οριακό σημείο πλέον τα αποθέματα του φυσικού αερίου εξαιτίας αυξημένης ζήτησης που προκαλεί το ψύχος στην Ευρώπη. Αν το ψύχος διαρκέσει τότε σε στην Ελλάδα δεν θα υπάρχει φυσικό αέριο για τις ανάγκες όσων το χρειάζονται...

* Ο Κινέζος πρωθυπουργός κ. Γουέν Τζιαμπάο δηλώνει στη Γερμανίδα καγκελάριο κ. Άγγελα Μέρκελ ότι είναι πρόθυμος να βοηθήσει στη σταθεροποίηση του ευρώ για μια σταθερή παγκόσμια οικονομία

* Ευθύνες στην τρόικα και στον πρώην πρωθυπουργό κ. Γιώργο Παπανδρέου που προφανώς δεν του συγχωρεί ότι απομακρύνθηκε από τη Μόσχα και άρχισε να μιλάει περισσότερο με την Ουάσινγκτον, θεωρώντας ότι στην περίπτωση που εκλεγεί πρωθυπουργός ο κ. Σαμαράς θα μπορεί να έχει προνομιακή σχέση η χώρα του με την Ελλάδα... Το θεωρεί, επειδή ο κ. Σαμαράς να βγει πρωθυπουργός θέλει κι από εκεί και πέρα κανένας να δε ξέρει αν θα έχει προνομιακή συνεργασία με τον «πονηρό» κ. Πούτιν...

ΣΚΕΨΕΙΣ

Όντως υπάρχουν φούρνοι και φούρνοι στην Ελλάδα και φυσικά ψωμιά και ψωμιά και το λέμε αυτό επειδή το 90% των ψωμιών που παράγονται στην Ελλάδα, κάθε άλλο είναι «σωστά» ψωμιά!.. Το καλό ψωμί το καταλαβαίνεις από τη ψίχα... Τη τρίβεις και γίνεται πυλός; Κακό ψωμί με κακά υλικά και κακό ψήσιμο. Τη τρίβεις και είναι σαν αφρός; Καλό ψωμί με καλά υλικά και με καλό ψήσιμο!..

ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ ΤΟ «ΝΕΟ ΜΝΗΜΟΝΙΟ» ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥΣ ΑΡΧΗΓΟΥΣ...

Ο κύβος έπεσε τα ζημερώματα από τους κ. Παπανδρέου, Σαμαρά και Καρατζαφέρη μετά από μια συνεχή 7ωρη συνεδρίαση υπό την προεδρία του πρωθυπουργού κ. Λουκά Παπαδήμου και μαζί με τον κύβο έπεσε κι

αρκετή στάχτη... Αφθονη στάχτη...

Έπεσαν λοιπόν τα «μεγάλα ψαλίδια» και εγκρίθηκαν όλα τα επώδυνα μέτρα που εκ των πραγμάτων θα φέρουν οικονομικές και κοινωνικές αναστατώσεις σε 5 περίπου εκ. Ελλήνων...

Και μαζί με τα επώδυνα αυτά μέτρα, που είναι αλήθεια ότι μερικά από αυτά είναι δίκαια, οι φίλοι μας οι πολιτικοί αρχηγοί φρόντισαν να μας ρίξουν μπόλικη στάχτη στα μάτια, λέγοντάς μας ότι μόνο σε ένα θέμα δε συμφώνησαν. Στο θέμα των συντάξεων και των επικουρικών συντάξεων... Για το θέμα αυτό τους δόθηκε από τους κοινοτικούς μας εταίρους διορία 15 ημερών για να αποφασίσουν...

Προσέξτε και μη γελιάστε...

Αφού προηγουμένως οι τρεις πολιτικοί αρχηγοί «κλείδωσαν» το σύνολο των «μέτρων» αφαιρώντας περίπου 7,5 δις. ευρώ από τους εργαζόμενους, ισχυρίζονται ότι διαφώνησαν στο που θα βρουν άλλα 300 εκ. ευρώ...

Κι εκεί «πάλεψαν» και «ίδρωσαν» και δε βρήκαν λύση.

Επειδή ο μεν κ. Σαμαράς δε δεχόταν να βρεθούν αυτά τα 300 εκ. ευρώ από τη μείωση των επιδομάτων, ενώ ο κ. Παπανδρέου δεν ήθελε αυτά τα 300 εκ. ευρώ να βρεθούν από μείωση των κύριων συντάξεων...

Μας έκοψαν 67,5 δις. ευρώ και μας λένε ότι δε μπορούν να βρουν από που θα κόψουν τα 300 εκ. ευρώ...

Αυτή είναι «η στάχτη στα μάτια», που μας ρίχνουν για να πιστέψουμε ότι «παλεύουν» για το καλό μας τη στιγμή που έκοψαν από τους εργαζόμενους 7,5 δις. ευρώ.

Σίγουρα κάποιοι ή κάποιοι από τη τριπλέτα των πολιτικών αρχηγών υποκρίνεται ή υποκρίνονται ασυστόλως και καλά θα κάνει στις επόμενες ημέρες ο πρωθυπουργός κ. Παπαδήμος να δώσει στη δημοσιότητα τα «πρακτικά των συζητήσεων» για να δούμε τον κάθε κατεργάρη να κάθεται στον πάγκο του. –Και το άλλο το υποκριτικό; Μας λένε και κυρίως ο κ. Σαμαράς ότι μας έσωσαν τον 13ο και 14ο μισθό. Λάθος! Ουδέποτε η τρόικα έθεσε γραπτά κι επίσημα θέμα κατάργησης αυτών των μισθών...

Σημειώνοντας ότι οι κοινοτικοί μας εταίροι μας δίνουν παράταση άλλο ένα χρόνο προκειμένου να μειώσει η χώρα μας το έλλειμά της κάτω από το 3%, σας δίνουμε και τα σημαντικότερα μέτρα του «νέου μνημονίου», όπως κόψιμο των βασικών μισθών κατά 22%, επιπρόσθετο κόψιμο των βασικών μισθών για νέους έως 25 ετών κατά 10%, κατάργηση μονιμότητας στις ΔΕΚΟ, απολύσεις 15.000 δημοσίων υπαλλήλων, κατάργηση φόρου απαλλαγών, κατάργηση χαμηλού ΦΠΑ στα νησιά, κλείσιμο 200 εφοριών ως το τέλος του χρόνου, κλείσιμο του Οργανισμού Εργατικής Κατοικίας και του Οργανισμού Εργατικής Εστίας.

ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΠΑΝΤΑ ΞΕΧΝΑΜΕ Η ΘΕΛΟΥΜΕ ΝΑ ΞΕΧΝΑΜΕ...

Την παλιά καλή ελληνική ταινία «Το κοροϊδάκι της δεσποινίδος» θυμίζει αρκετές φορές η ελληνική πραγματικότητα... Με άλλα λόγια κοροϊδευόμαστε μεταξύ μας και ξεχνάμε το «χθες» είτε επειδή όντως το λησμονούμε είτε επειδή μας συμφέρει να μη το θυμόμαστε...

Και το περιεργό όσο και παράξενο αυτό φαινόμενο εμφανίζεται κάθε φορά που ετοιμάζεται κάποια καινούρια αρχή – εξέλιξη...

Αυτές τις ημέρες λοιπόν έχουμε πάλι αυτό το «φαινόμενο» να παρατηρείται και να καλλιεργείται σε βάρος του προέδρου του ΠΑΣΟΚ και πρώην πρωθυπουργού κ. Γιώργου Παπανδρέου, όπου έχουμε πέσει πάνω του όλοι εκείνοι που στήριξαν την κυβερνητική του πολιτική και φυσικά κι εκείνοι που τους συμφέρει να «πολεμείται» ο κ. Παπανδρέου για λόγους καθαρά κομματικούς και μόνο...

Φυσικά τη δεύτερη κατηγορία των «πολέμιων» λογικό είναι να την αγνοούμε επειδή απλούστατα τη δουλειά της κάνει, αλλά οι άλλοι;

Οι υπουργοί, δηλαδή και οι βουλευτές του ΠΑΣΟΚ που στα δυο χρόνια της

διακυβέρνησης του κ. Παπανδρέου, όχι μόνο επικροτούσαν τα όσα έκανε, αλλά και τον χειροκροτούσαν όρθιοι κι όχι καθιστοί!!!

Αν λοιπόν ο κ. Παπανδρέου έκανε τρομακτικά λάθη και πήγε πίσω τη χώρα, τότε την ίδια ευθύνη έχουν κι εκείνοι που χθες τον χειροκροτούσαν και σήμερα τον καθυβρίζουν...

Αν πάλι ο κ. Παπανδρέου έκανε λάθη λίγα, τότε και πάλι οι σημερινοί του «κατήγοροι» και πρώην «υποστηρικτές» του κάνουν και πάλι λάθος. Και στις δυο, δηλαδή, περιπτώσεις δεν αξίζουν να είναι μέλη της ελληνικής πολιτικής κοινότητας...

Υπάρχουν όμως κι εκείνοι που το «γύρισαν στο Καλαματιανό» και ανήκουν στον ευρύτερο χώρο των εκφραστών της κοινής γνώμης...

Ξεχνάνε λοιπόν επειδή έτσι τους είπαν να κάνουν «εκείνοι» που τους καθοδηγούν ή ξεχνάνε επειδή προφανώς θέλουν να φανούν εκ των υστέρων «προφήτες»...

Ο κ. Γιώργος Παπανδρέου προσπάθησε «να βγάλε το φίδι από την τρύπα» ή κατά άλλους το «μισοέβγαλε», όμως τώρα ανήκει στο παρελθόν, αλλά από την άλλη δεν είναι δυνατόν να τον θεωρούμε αποκλειστικό υπεύθυνο για τη σημερινή ελληνική οικτρή οικονομική κατάσταση, επειδή κάτι τέτοιο είναι και πολιτικά αγενές, αλλά και άδικο...

Αν βρεθήκαμε σε αυτή την άθλια οικονομική κατάσταση το οφείλουμε σε ένα μεγάλο μέρος σε κάποιες κυβερνήσεις του παρελθόντος, σε κάποιους συνδικαλιστές και σε κάποιους εκφραστές της κοινής γνώμης...

Όλα τα άλλα είναι εκ του πονηρού και δε βοηθάνε αυτές τις δύσκολες ώρες την πατρίδα μας...

ΑΣ ΤΟΥΣ ΕΧΟΥΜΕ ΠΑΝΤΑ ΥΠΟΨΗ...

Με το που περάσει η «μπόρα» που δέχεται όλο αυτό τον καιρό η χώρα μας με την κακή μας εθνική οικονομία, που ειλικρινά ευχόμαστε από τα βάθη της καρδιάς μας να ξεπεράσουμε όλες αυτές τις δυσκολίες, αλλά από την άλλη οφείλουμε να καταγράφουμε στα «μαύρα κατάσταση» τα δημοσιεύματα όλων εκείνων που ευελίζονται και ειρωνεύονται τη χώρα μας...

Φυσικά δεν αναφερόμαστε στα κάθε είδους δημοσιεύματα που ανήκουν στον ευρύτερο χώρο της πολιτικής σάτιρας και του ευθυμογραφήματος, αλλά αναφερόμαστε σε εκείνους τους πολιτικούς και σε εκείνους τους επιστήμονες και δημοσιογράφους που βρίζουν τη χώρα μας με αισχρό τρόπο, αποκαλώντας τον ελληνικό λαό ανεύθυνο, άχρηστο, απατεώνα, διεφθαρμένο και τεμπέλη...

Όλους αυτούς έχουμε εθνική υποχρέωση πάντα να τους θυμόμαστε, ποτέ να μην τους βοηθάμε και σε κάθε περίπτωση να μη τους στηρίζουμε όταν κάτι τέτοιο εκ των πραγμάτων μας ζητείται...

Και ανάμεσα σε όλους αυτούς τους «υβριστές» και ο Γάλλος πρόεδρος κ. Νικολά Σαρκοζί που τόσο τον υποστηρίζουμε και που τόσο τον σιχαθήκαμε με τα όσα έλεγε σε βάρος μας στον Αμερικανό πρόεδρο κ. Μπαράκ Ομπάμα λησμονώντας ότι τα μικρόφωνα ήταν ανοιχτά και τα λεγόμενά του τα άκουγαν όλοι οι ξένοι δημοσιογράφοι...

ΣΚΕΨΕΙΣ

Δε ξέρουμε αλλά κάτι θα πρέπει να γίνει με τη ΔΕΗ... Σάμπως έχουμε την αίσθηση ότι η ΔΕΗ επιδιώκει και μαζί της το επιδιώκουν και κάποιοι πολιτικοί να εξακολουθούν να έχει το μονοπώλιο της ηλεκτρικής ενέργειας στην Ελλάδα... Και θα πρέπει κάτι να γίνει και για έναν ακόμα λόγο... Για να σταματήσουν επιτέλους οι συνεχείς αυξήσεις στα τιμολόγια... Και κάτι ακόμα. Κόπηκε ή όχι η έκπτωση ρεύματος στους εργαζόμενους της ΔΕΗ;

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ...

Δε πάει καλά η πορεία των αυθαιρέτων όσον αφορά τη τακτοποίησή τους αφού ελάχιστοι είναι εκείνοι που την έχουν κάνει κι έτσι το υπουργείο Περιβάλλοντος αυξάνει τις δόσεις σε 48 κι επιπλέον παρέχει έκπτωση 80% στους ομογενείς που

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

έρχονται για μόνιμη εγκατάσταση στην Ελλάδα... Επιπρόσθετα υπάρχουν και ορισμένες αλλαγές στο νομοσχέδιο του υπουργείου Περιβάλλοντος, όπως:

α. Στην περίπτωση ευρωπροστίμων για τις χωματερές, το νομοσχέδιο προβλέπει τη μετακύλιση του προστίμου όχι μόνο στον δήμο που ευθύνεται, αλλά και σε φυσικά πρόσωπα (π.χ. δήμαρχοι), αν η επιβολή του προστίμου απορρέει από παραλείψεις β. Τα κτίρια που είναι άνω των 100 ετών ή έχουν κηρυχθεί διατηρητέα από το υπουργείο Περιβάλλοντος και ανήκουν σε νομικά πρόσωπα θα φορολογούνται με συντελεστή 1% κι όχι με συντελεστή 6%.

γ. Στην ανάπλαση του Φαληρικού Όρμου εγκρίθηκε η αύξηση του συντελεστή από 2.500 τ. μ. σε 4.000 τ. μ. και αντιστοίχως η κάλυψη από 5.500 τ. μ. σε 8.600 τ. μ.

* Από εδώ και πέρα και για τον τρέχοντα χρόνο οι φαρμακευτικές επιχειρήσεις και τα φαρμακεία θα βαρύνει η παραμικρή υπέρβαση του κλειστού προϋπολογισμού του 2012 για την ασφαλιστική φαρμακευτική δαπάνη που καθορίστηκε τελικά στα 2.880 δις. ευρώ.

* «Από το 1997 μέχρι σήμερα η χώρα μας έχει καταδικαστεί από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων για 360 υποθέσεις υπερβολικής καθυστέρησης στην απονομή της δίκης. Οι καταδίκες συνεχίζονται, δυστυχώς, με γοργούς ρυθμούς. Υπάρχει υπόθεση για την οποία η χώρα μας καταδικάστηκε γιατί καθυστέρησε να εκδώσει απόφαση έπειτα από 27 χρόνια». Αυτά από τον υπουργό Δικαιοσύνης κ. Μιλτιάδη Παπαϊωάννου. *Ψηφίστηκε πριν από λίγες ημέρες στη Βουλή η τροπολογία για την έκταση της ΑΕΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια, σύμφωνα με την οποία στο οικοδομικό τετράγωνο όπου βρισκόταν το ποδοσφαιρικό γήπεδο της ΑΕΚ επιτρέποντας πολλές δραστηριότητες χωρίς τους προηγούμενους περιορισμούς του Κτιριοδομικού Κανονισμού για τους χώρους αθλητικών συγκεντρώσεων. Δηλαδή εμπορικοί χώροι έως 35% της εγκατάστασης, εμπορικοί και λοιπές μη αθλητικές χρήσεις έως 50% της εγκατάστασης. Αυτό σημαίνει ότι διευκολύνει όσους επιθυμούν να αναλάβουν την αγορά του πλειοψηφικού πακέτου των μετοχών της ΑΕΚ, δεδομένου ότι θα ξέρουν ότι μπορεί να φτιάξουν και γήπεδο... Φυσικά τα χρήματα είναι πολλά, αλλά όπως και να το κάνουμε η τροπολογία αυτή δίνει και μια κάποια σημαντική «προίκα» στην ΑΕΚ...

* «Λουκέτο» έβαλε και η άλλοτε μεγάλη και φημισμένη «Κόντακ» και ήδη η διεύθυνση της εταιρείας απέσυρε το όνομά της από το θέατρο των όσκαρ, το διάσημο, δηλαδή, ΛΟΔΑΛ ΥΘΕΑΥΣΕ. Θυμίζουμε ότι η «Κόντακ» χρεοκόπησε μετά από 13 χρόνια.

*Αύξηση της εγκληματικότητας σε όλη την Ελλάδα και ειδικότερα στην Αττική...

* Για το θέμα αυτό η αστυνομία προτρέπει τους πολίτες να μην κυκλοφορούν τα βράδια μόνοι, να μην περνάνε κάτω από υπόγειες διαβάσεις, να ασφαλίζουν τα σπίτια τους με «σιδερίες» ή με ηλεκτρονικούς μηχανισμούς, να ανάβουν τα φώτα δύο δωματίων όταν απουσιάζουν κι ενός όταν κοιμούνται, να ενημερώνουν τους γείτονες και τους συνιδιοκτήτες όταν θα απουσιάζουν για κάποιο χρονικό διάστημα, να ανάβουν συνεχώς τα βράδια τα φώτα των πιλοτών των πολυκατοικιών καθώς και των εξωτερικών φωτών των μονοκατοικιών, να κλειδώνουν τις εισόδους των πολυκατοικιών τα βράδια, να αφήνουν το ραδιόφωνο «ανοιχτό» όταν απουσιάζουν από το σπίτι, να μην ανοίγουν την πόρτα σε διαφημιστές και σε εκπροσώπους κοινωνικών κι ερευνητικών φορέων, να αποφεύγουν να συνεργάζονται με αλλοδαπά συνεργεία καθαρισμού και λοιπής υποστήριξης διαφόρων εργασιών και τέλος συνιστάται η ύπαρξη σκυλιού στον εξωτερικό χώρο των μονοκατοικιών.

ΣΚΕΨΕΙΣ

Είναι γεγονός ότι στη επόμενη βουλή 100% θα υπάρχουν τουλάχιστον 80 βουλευτές της σημερινής έξω από αυτή... Το αναμενόμενο αυτό πολιτικό γεγονός που το έχουν πάρει χαμπάρι αρκετοί βουλευτές, τους έχει κάνει όχι μόνο να μην πατάνε στη

βουλή, αλλά να προσπαθούν να αλλάξουν ακόμα και τα κομματικά τους «πιστεύω» για να φανούν εκ των υστέρων βασιλικότεροι του βασιλέως!!!

ΛΙΓΗ ΠΑΡΑΤΑ ΑΚΟΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟ ΜΑΣ

Όταν η διεθνής δημοσιογραφία βοά για τις συνεχείς αλημείες των Ελλήνων πολιτικών, φυσικό επόμενο ήταν οι κοινοτικοί μας εταίροι να μας ζητήσουν κι ένα επιπρόσθετο όρο προκειμένου την ερχόμενη Τετάρτη το Γιούρογκρουπ να σφραγίσει τα «μέτρα» της Ελλάδας για να δώσει στη συνέχεια το ποσό των 130 δις. ευρώ. Και το κάνουν αυτό, γιατί απλά δεν εμπιστεύονται τους Έλληνες πολιτικούς.

Να όμως και οι τρεις όροι των υπουργών οικονομικών της Ευρωζώνης. Οι δύο γνωστοί και ο τρίτος «φρέσκος»...

Η ελληνική βουλή να ψηφίσει τα μέτρα Να προσδιοριστούν καλύτερα ορισμένα μέτρα, όσον αφορά τις πηγές άντλησης χρημάτων και ο τρίτος όρος, ο φρέσκος, να δεσμευτούν εγγράφως οι πολιτικοί αρχηγοί που στηρίζουν την ελληνική κυβέρνηση.

Ως εκ τούτου η «αγωνία» παρατείνεται, αφού α) Αντιδρούν προς το παρόν βουλευτές και των τριών κομμάτων που αρνούνται την Κυριακή να ψηφίσουν το «2ο Μνημόνιο» β) Αντιδρά προς το παρόν ο κ. Σαμαράς για υπογράψει τα ήδη συμφωνηθέντα μέτρα, που μάλιστα ολοκληρώθηκαν σε ποσοστό 100% χθες το μεσημέρι και γ) Αντιδρά γενικά και αόριστα ο κ. Καρατζαφέρης, ο οποίος το μεσημέρι θα δώσει Συνέντευξη Τύπου και δεν αποκλείεται να ανακοινώσει την αποχώρηση των βουλευτών του από την κυβέρνηση.

Επομένως χωρίς αυτές τις προϋποθέσεις και σύμφωνα με τον πρόεδρο του Γιούρογκρουπ κ. Ζαν Κλοντ Γιουνκέρ, δε πρόκειται να εγκριθεί το δεύτερο ελληνικό πρόγραμμα βοήθειας και συνεπώς ούτε η εθελοντική ανταλλαγή ομολόγων με τους ιδιώτες επενδυτές.

Να μεταφερθούμε όμως στις Βρυξέλλες και να δούμε το πόσο ράκος εμφανίστηκε χθες ο υπουργός Οικονομικών κ. Βενιζέλος από την όχι και τόσο θερμή υποδοχή που είχε από τους Ευρωπαϊκούς ομολόγους του. Μάλιστα ευθέως οι υπουργοί Οικονομικών της Γερμανίας, της Ολλανδίας και της Αυστρίας αμφισβήτησαν την πρόθεση των Ελλήνων πολιτικών να εφαρμόσουν τα «μέτρα» στα οποία συμφώνησαν... Ένα μόνο θα σας πούμε: Στην αρχή της χθεσινής συνεδρίασης του Γιούρογκρουπ, η Αυστριακή υπουργός Οικονομικών κ. Μαρία Φέκτερ, ρώτησε ανοιχτά και ωμά τον κ. Βενιζέλο: - Κύριε Βενιζέλε, μπορούμε να σε εμπιστευθούμε; Και η απάντηση του κ. Βενιζέλου: « Προσωπικά ναι, πολιτικά ... »

Επομένως την ερχόμενη Τετάρτη τα πάντα θα «παιχτούν» για την Ελλάδα στη έκτακτη σύνοδο του Γιούρογκρουπ, ενώ έως τότε θα πρέπει να δουν οι κοινοτικοί μας εταίροι πως θα καλυφθεί ένα κενό 15 δις. ευρώ από την «ανταλλαγή» των ελληνικών ομολόγων». Ίσως, τελικά να καλυφθεί από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα.

Δυστυχώς οι Έλληνες πολιτικοί γενικότερα δε μπορούν να μας πείσουν οι περισσότεροι ότι κάνουν για τη σημερινή βουλή, αφού κανένας Έλληνας σήμερα δε ξέρει τι συμβαίνει με όλα αυτά που συμβαίνουν!!!

ΝΕΕΣ «ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ» ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ...

Εκτιμούμε ότι από εδώ και πέρα οι γονείς καλά θα κάνουν με βάση τη νέα τρέχουσα οικονομική και εργασιακή ελληνική πραγματικότητα να καλλιεργήσουν μια νέα πολιτική όσον αφορά το εργασιακό και κοινωνικό μέλλον των παιδιών τους, βοηθώντας τα να καταλάβουν ορισμένες «νέες» αλήθειες...

1)Σε καμία περίπτωση ο νέος σήμερα δε θα πρέπει να αναζητούν εργασία μακράν του νομού που κατοικούν, δεδομένου ότι οι χαμηλοί «πρώτοι» μισθοί «απαγορεύουν» την ενοικίαση και του πιο μικρού διαμερίσματος...

2)Σε καμία περίπτωση τα κρατικά πτυχία δεν κάνουν πλέον τη διαφορά, αφού με το «σταγονόμετρο» πλέον θα εισέρχονται υπάλληλοι στο Δημόσιο. Αυτό σημαίνει ότι καλύπτουν τους νέους και τα ιδιωτικά πτυχία που κάλλιστα μπορούν να τα αποκτούν στο

νομό τους και όχι να ξοδεύουν χρήματα για ενοίκιο και τροφή μακριά από το σπίτι τους σπουδάζοντας σε ανώτερες ή ανώτατες κρατικές σχολές...

3)Σε καμία περίπτωση δεν είναι ντροπή να εργάζεται ένας νέος σε κάποιο επάγγελμα που δεν το έχει σπουδάσει. Αντίθετα το γεγονός αυτό πέραν του ότι του εξασφαλίζει ένα μισθό, από την άλλη του παρέχει τη δυνατότητα να γνωρίσει καλύτερα την αγορά...

4)Σε καμία περίπτωση οι νέοι δεν θα πρέπει να παντρεύονται εφόσον δεν έχουν δικό τους σπίτι και σταθερή εργασία και οι δυο... Στο κάτω-κάτω γάμοι πριν από τα 30 είναι παρακινδυνευμένοι...

Αυτές οι τέσσερις επισημάνσεις θεωρούμε ότι δυνατόν να προσφέρουν μια κάποια βοήθεια στα παιδιά μας που είναι αλήθεια ότι έχουν πάθει την πλάκα τους με όλα αυτά που βλέπουν και παρατηρούν...

Κι αν λάχει και ο γονιός έχει μια κάποια σχετική οικονομική δυνατότητα και κάθε μήνα μπορεί να δίνει και κάποιο μικρό ποσό στο εργαζόμενο παιδί του, τότε ασφαλώς η οικονομική κατάσταση του παιδιού του θα είναι καλύτερη!..

Ηρεμία λοιπόν, υπομονή κι επιμονή για να μπορέσουν αργά, αλλά σταθερά τα παιδιά μας να βρουν τη σωστή δουλειά...

ΑΝΤΕ ΤΩΡΑ ΝΑ ΒΡΟΥΝ «ΠΕΛΑΤΕΙΑ»...

Το πήρε για τα καλά χαμπάρι ο ελληνικός λαός και σύμφωνα με όλες τις τρέχουσες δημοσκοπήσεις, εμφανίζεται απόλυτα αρνητικός στα τρία κόμματα που στηρίζουν την κυβέρνηση του κ. Παπαδήμου.

Όπτε σημαίνει ότι στέρεψε για τα κόμματα αυτά η δεξαμενή της «εκλογικής πελατείας» κι έτσι βλέπουν από τώρα οι πολιτικοί τους αρχηγοί με τρόπο ότι εκ των πραγμάτων πλέον δε θα μπορούν ποτέ να βρεθούν στην εξουσία, αν προηγουμένως δε φροντίσουν να «ξευγαρώσουν» με άλλα πολιτικά κόμματα τα οποία για χρόνια «έβριζαν»!!!

Αυτή είναι και η μεγάλη τους «τιμωρία» για να μάθουν άλλη φορά να μην κοροϊδεύουν τον ελληνικό λαό.

Χωρίς αυτό βέβαια να σημαίνει ότι όλοι οι βουλευτές και των τριών κομμάτων έχουν και την ίδια πολιτική ευθύνη...

Ως εκ τούτου λοιπόν τέρμα η «εκλογική πελατεία» για τα τρία αυτά κόμματα, επειδή απλά δεν υπάρχει...

Το πολύ να πάρουν κάποιους επιπρόσθετους ψηφοφόρους, οι οποίοι όμως σε καμία περίπτωση δε θα τα φέρουν στην εξουσία...

ΣΚΕΨΕΙΣ

Μα τόσο πολύ λαϊκιστές και παράλληλα γλύφτες ορισμένοι ηλεκτρονικοί δημοσιογράφοι; Ειδικά ένας που επίτηδες κάθεται και τον ακούω σε πρωινή ραδιοφωνική εκπομπή και ειλικρινά είναι εμετικά λαϊκιστής και δήθεν δημοκράτης... Και κάτι τέτοιοι τύπο-ξερόλες έχουν κάνει μεγάλο κακό στην ελληνική δημοσιογραφία που κάποτε ήταν από τις καλύτερες στον κόσμο! Ας ελπίσουμε ότι με την πάροδο του χρόνου θα το καταλάβει και θα αρχίσει να γίνεται περισσότερο σοβαρός και υπεύθυνος στα όσα λέει και υποστηρίζει

ΕΧΟΥΝ ΠΛΕΟΝ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ... «ΦΡΟΝΤΙΔΑ»!..

Η ιδιωτική λοιπόν πρωτοβουλία για μια ακόμα φορά παρούσα στην ευρύτερη κοινωνική ελληνική ζωή με την έκδοση μιας χαριτωμένης όσο και ενδιαφέρουσας εφημερίδας και με αξιοπρόσεκτη θεματολογία που αφορά αποκλειστικά και μόνο τα άτομα με εγκεφαλική παράλυση καθώς και εκείνα με το σύνδρομο «DOWN».

Η εφημερίδα αυτή που εκδίδεται, συντάσσεται και χρηματοδοτείται από τα μέλη του Συλλόγου «Φροντίδα» (Παναγή Τσαλδάρη Αλατσατών 6, στη Νίκαια και με τηλεφωνικό κέντρο 210-4908631), «φιλοδοξεί» όχι μόνο να παρέχει χρηστικές πληροφορίες για τα άτομα αυτά, αλλά και να δημιουργήσει μια πολύπλευρη δέσμη εκδηλώσεων σε επιστημονικό, κοινωνικό, πνευματικό, αθλητικό, πολιτιστικό και ψυχαγωγικό επίπεδο... Σύμφωνα με το περιεχόμενό της μαθαίνουμε ότι έχουν ήδη αρχίσει οι σχετικές προετοιμασίες για την «Παγκόσμια Ημέρα Συνδρόμου Down» που έχει καθιερωθεί από

το 2006 να πραγματοποιείται κάθε 21^η Μαρτίου από τα σωματεία «International Down Syndrome Association» και «European Down Syndrome Association», με πρωτοβουλία του Έλληνα γιατρού κ. Στέλιου Αντωνάρακη, καθηγητή Γενετικής στο Πανεπιστήμιο της Γενεύης.

Επιπλέον ο Σύλλογος «Φροντίδα» δραστηριοποιείται και στο χώρο του βιβλίου, κυκλοφορώντας το πρώτο του βιβλίο με τίτλο «Όνειρα και Ελπίδες» της Φρατζέσκας Αλεξοπούλου-Πετράκη, εικονογραφημένο από την Θέντα Μιμιλάκη και που αναφέρεται σε μια φανταστική ιστορία με κεντρικό ήρωα τον μικρό-Σταμάτη που παρά τα προβλήματά του εντούτοις καταφέρνει να «νικήσει» τη ζωή και να νιώσει ότι είναι απόλυτα χρήσιμος στην κοινωνία.

Τέλος ενδιαφέροντα είναι και τα κείμενα που αφορούν την «εγκεφαλική παράλυση», τη «χορήγηση επιδόματος κίνησης», τον «νέο χάρτη των προνοιακών ιδρυμάτων» και ένα αναλυτικότατο σημείωμα που αναφέρει λεπτομερώς όλα τα «δικαιώματα και τις παροχές για τα άτομα με αναπηρία».

Κοντολογίς μια ειδική εφημερίδα «κόσμημα» που ευχόμαστε να μακροημερεύσει για να προσφέρει ουσιαστική πληροφόρηση σε μια «ευαίσθητη» ομάδα των Ελλήνων!

Ϊ ΙΑΑΑΕΪΟ ΙΑΟ ΑΑΑΑΕΪΘΪΟΕΪΟ!..

Στη Δραπετσώνα άφησε τη τελευταία του πνοή ο μεγαλύτερος Έλληνας σκηνοθέτης όλων των εποχών κι ένας από του καλύτερους στον κόσμο!

Ο Θεόδωρος Αγγελόπουλος, που σε ηλικία 77 ετών, παρασύρθηκε χθες το βράδυ από μοτοσικλετιστή κι ενώ γύριζε για τρίτη συνεχή εβδομάδα τη νέα του ταινία με πρωταγωνιστή τον Ιταλό ηθοποιό Τόνι Σερβίλο.

Ο άτυχος σκηνοθέτης κι ενώ διέσχιζε κάθετα τον περιφερειακό δρόμο Δραπετσώνας-Κερασινίου, παρασύρθηκε από δίκυκλο που οδηγούσε ειδικός φρουρός εκτός υπηρεσίας.

Ο Θεόδωρος Αγγελόπουλος γεννήθηκε στην Αθήνα, έκανε νομικές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, τις οποίες τις εγκατέλειψε για να πάει στη Γαλλία και να σπουδάσει φιλολογία, φιλομορφία, εθνολογία και κινηματογράφο.

Πολυβραβευμένος και με τη ταινία του «Θίασος» να συγκαταλέγεται στις καλύτερες ταινίες του παγκόσμιου κινηματογράφου.

Νομίζουμε ότι εκείνο που διέκρινε τη τέχνη του Θεόδωρου Αγγελόπουλου ήταν τα λόγια που είχε πει για αυτόν ο διάσημος σκηνοθέτης Ακίρα Κουροσάβα: «Μέσα από τον φακό του, ο Αγγελόπουλος κοιτάζει τα πράγματα εν σωπή».

ΤΟΝ ΧΑΒΑ ΤΟΥΣ ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ

Τη στιγμή που ιδρώνει η κυβέρνηση να εξασφαλίσει το νέο δάνειο, χθες το βράδυ στη βουλή, βουλευτές και των τριών κομμάτων που στηρίζουν την κυβέρνηση του κ. Παπαδήμου, καταψήφισαν διατάξεις του Πολυνομοσχεδίου που αφορούν την πλήρη απελευθέρωση των κλειστών επαγγελματιών των φαρμακοποιών και των δικηγόρων.

Από την άλλη; Να έχουμε κάτι που δεν έχει ξαναγίνει...

Να έχουμε, δηλαδή, υπουργό που συμμετείχε στην προηγούμενη κυβέρνηση του κ. Γιώργου Παπανδρέου, να ψηφίζει το πρώτο μνημόνιο, να είναι σήμερα υπουργός με υπόδειξη και πάλι του κ. Παπανδρέου, να θέλει να γίνει και πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ και άρα και μελλοντικός υποψήφιος πρωθυπουργός και να έρχεται τώρα κι από τη μια να θεωρεί αποτυχημένο πρωθυπουργό τον κ. Παπανδρέου και χθες να δηλώνει ότι είχε ψηφίσει το μνημόνιο, που σήμερα το κατηγορεί, λέγοντας ότι δεν το είχε διαβάσει επειδή είχε άλλες ασχολίες στο υπουργείο Προστασίας του Πολίτη... Ο λόγος για τον κ. Μιχάλη Χρυσόχοιδη.

ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟ

Ειλικρινά στεναχωρήθηκα με τον απρόσμενο θάνατο του Θεόδωρου Αγγελόπουλου που τα τελευταία χρόνια με τις εκπληκτικές του κινηματογραφικές ταινίες συνεχώς «διαφήμιζε» την Ελλάδα... Και ο απρόσμενος θάνατός του από τροχαίο, για πολλοστή φορά μας επιβεβαιώνει το ότι όλοι μας σε αυτόν τον κόσμο συμπτωματικά

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

(Συνέχεια από σ. 17)

συμπτωματικά διαβιούμε... Θα τον θυμόμαστε μέσα από τις πολλές του ταινίες...

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ

Να και η σχετική εγκύκλιος που αφορά εκείνους που θα συνταξιοδοτηθούν το 2012. Ειδικότερα παρέχονται στοιχεία για τον προσδιορισμό της κλάσης υπολογισμού της σύνταξης, ενώ σύμφωνα με το ΙΚΑ παρατίθενται στοιχεία για τη τελευταία 10ετία και ως εκ τούτου οι ασφαλισμένοι θα επιλέξουν τα 5 καλύτερα χρόνια για τον υπολογισμό. Πιο αναλυτικά: Οι αποδοχές του έτους 2002 κατά τον λόγο 51,11/39,61-1,2903

*Οι αποδοχές του έτους 2003 κατά τον λόγο 51,11/41,19-1,2408

* Οι αποδοχές του έτους 2004 κατά τον λόγο 51,11/43,25-1,1817

*Οι αποδοχές του έτους 2005 κατά τον λόγο 51,11/44,98-1,1362.

* Οι αποδοχές του έτους 2006 κατά τον λόγο 51,11/46,78-1,0925* Οι αποδοχές του έτους 2007 κατά τον λόγο 51,11/48,65-1,0505

* Οι αποδοχές του έτους 2008 κατά τον λόγο 51,11/51,11-1.

* Οι αποδοχές του έτους 2009 κατά τον λόγο 51,11/51,11-1

* Οι αποδοχές του έτους 2010 κατά τον λόγο 51,11/51,11-1.

* Οι αποδοχές του έτους 2011 κατά τον λόγο 51,11/51,11-1. Στη συνέχεια το σύνολο των αναπροσαρμοσθεισών συντάξιμων αποδοχών των συμφερότερων πέντε ετών θα διανεμηθεί με το σύνολο των ημερών εργασίας που πραγματοποιήσει ο ασφαλισμένος μέσα σε αυτά τα πέντε χρόνια, οι οποίες δε μπορεί να είναι λιγότερες από 1.000 ημέρες. Με το μέσο ημερομίσθιο που θα προκύψει θα γίνει η κατάταξη σε ασφαλιστική κλάση, βάσει των πινάκων που ισχύουν έως 31/12/2011. Σε περίπτωση που δεν συμπληρώνονται 1.000 ημέρες εργασίας στα 5 χρόνια που επελέγησαν ως συμφερότερα από τη τελευταία δεκαετία, θα λαμβάνονται υπόψη το αμέσως προηγούμενο μη επιλεγέν έτος, του έτους υποβολής της αίτησης. Επειδή οι αποδοχές του μη επιλεγέντος έτους μπορεί να είναι πολύ χαμηλότερες από αυτές των υπόλοιπων ετών κι επειδή οι υπολογισμοί με βάση άλλες πενταετίες είναι πάρα πολλοί-γεγονός ιδιαίτερα χρονοβόρο για την υπηρεσία, θα καλείται ο ασφαλισμένος να επιλέξει κάποια άλλη 5ετία στην οποία να συμπληρώνονται 1.000 ημέρες εργασίας και στη συνέχεια θα γίνεται διπλός υπολογισμός της ασφαλιστικής κλάσης. Εφόσον με την επιλεγείσα από τον ασφαλισμένο 5ετία προκύπτει συμφερότερη ασφαλιστική κλάση, η σύνταξη θα απονέμεται βάσει αυτής, δεδομένου ότι η βούληση του νομοθέτη είναι να χορηγείται η σύνταξη με τη συμφερότερη ασφαλιστική κλάση. Σε ότι αφορά τον υπολογισμό της σύνταξης, επισημαίνεται ότι μεταβάλλεται για τις συντάξεις που απονέμονται από 1.1. 2012, αφού σύμφωνα με τα παραπάνω η διαφοροποίηση θα επέλθει για όσους θα θεμελιώσουν συνταξιοδοτικό δικαίωμα από 1.1.2015 κι έπειτα...

*Ανοδο κατά 8,5% σημείωσε ο Γενικό Δείκτης Τιμών Εισαγωγών στη Βιομηχανία τον μήνα Νοέμβριο του έτους 2011, σε σύγκριση με τον Νοέμβριο του 2010, έναντι αύξησης 4,6% που σημειώθηκε κατά την ίδια σύγκριση των δεικτών του 2011 προς το 2009.

* Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης ζητά την απελευθέρωση των επιβατικών χειρσαίων μεταφορών για να αναπτυχθεί ο κλάδος και μεταξύ άλλων ζητεί να εφαρμοστεί πλήρως ο νόμος 3919/2011 σε όλο το εύρος των επιβατικών μεταφορών και να καταργηθούν οι αδικαιολόγητοι περιορισμοί στην πρόσβαση και στην άσκηση των δραστηριοτήτων.

Η κ. ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΛΕΠΕΙ «ΑΛΛΟΥ»...

Μια και στο ΠΑΣΟΚ συμβαίνουν τα πιο περίεργα και παράξενα σε επίπεδο πολιτικής συμπεριφοράς των βουλευτών σε μια προσπάθεια οι περισσότεροι να φανούν σαν κάτι το «άλλο», έρχεται και η κ. Άννα Διαμαντοπούλου που καλεί την ελληνική πολιτική κοινότητα να «δεσμευτεί» έτσι ώστε την επομένη των επικείμενων βουλευτικών εκλογών, να υπάρξει την επομένη των επικείμενων βουλευτικών εκλογών μια «κυβέρνησης ενότητας» με πρωθυπουργό τύπου Παπαδήμου!!! Με άλλα λόγια η κ. Διαμαντοπούλου στην ουσία

απορρίπτει τον πολιτικό για πρωθυπουργό και «αναζητεί» τον τεχνοκράτη πρωθυπουργό. Μια όντως περιέργη πολιτική τοποθέτηση της κ. Άννας Διαμαντοπούλου που ασφαλώς για να την προτείνει μάλλον κάτι «ετοιμάζει» και σαφώς κάπου «αλλού» αποβλέπει...

ΑΡΚΕΤΑ ΠΛΕΟΝ ΜΕ ΤΟΝ κ. ΓΙΩΡΓΟ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

Καλώς ή κακώς έκανε ότι έκανε ως πρωθυπουργός ο κ. Γιώργος Παπανδρέου και σήμερα δεν είναι πλέον πρωθυπουργός και έτσι καλό θα είναι να σταματήσουν κάποιοι, ακόμα και μέσα από το «πράσινο» κόμμα να τον λοιδορούν λες και ήρθαν από άλλον πλανήτη ...

Την πρωθυπουργία του κ. Γιώργου Παπανδρέου θα την κρίνει η ιστορία και βεβαίως τα γεγονότα που θα ακολουθήσουν...

Όσοι λοιπόν συνεχίζουν να «πετάνε λάσπη» στο πρόσωπο του πρώην πρωθυπουργού και ειδικά από το κόμμα του ΠΑΣΟΚ, καλά θα κάνουν να αλλάξουν συμπεριφορά επειδή η στάση τους αυτή δεν τους τιμά καθόλου κι επομένως τους υποβαθμίζει πολιτικά και πολύ περισσότερο «αδυνατίζει» την υποψηφιότητά τους για τη θέση του προέδρου του κόμματος.

Κάποιοι, όπως λόγου χάρη, ο κ. Δημήτρης Λοβέρδος και η κ. Άννα Διαμαντοπούλου το κατάλαβαν, αλλά κάποιοι άλλοι όπως ο κ.Μιχάλης Χρυσοχοϊδης δείχνει να μην το έχει καταλάβει και να εξακολουθεί να επιτίθεται εναντίον του κ. Γιώργου Παπανδρέου με αποτέλεσμα να αυτομειώνεται πολιτικά και να «καίει» το «χαρτί» της «δυνατής» υποψηφιότητά του...

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΑ...

Μερικές φορές στο όνομα του λαϊκισμού και της τηλεθέασης, ορισμένες «καταστάσεις» μεγεθύνονται υπέρμετρα και αυτό δεν είναι κάτι που τιμά όλους εκείνους που τα πράττουν. Οι καιροί επειδή ακριβώς είναι όντως δύσκολοι ως εκ τούτου δε χρειάζεται να του κάνουμε ακόμα δυσκολότερους... Λόγου χάρη; Οι άστεγοι της Αθήνας στο μεγαλύτερο τους ποσοστό είναι περιθωριακοί, πρεζόνια και παράνομοι αλλοδαποί κι όχι Έλληνες οικογενειάρχες που προσφάτως φτώχυναν...

ΔΕΝ ΑΝΤΕΧΟΥΜΕ ΑΛΛΟ...

Οι περισσότεροι πλέον Έλληνες έφτασαν σε οριακό οικονομικό και κοινωνικό σημείο, με όλα αυτά που συμβαίνουν με την εθνική μας οικονομία, αλλά από την άλλη διαπιστώνουν ότι οι Έλληνες πολιτικοί επιδιώκουν, προσπαθούν και κάνουν ότι μπορούν για να φαίνονται ότι δεν έχουν καμία ευθύνη για τα όσα συμβαίνουν...

Και σε αυτό το σημείο είναι που σε κάνει να τρελαίνεσαι...

-Πως είναι δυνατόν όλα αυτά τα «στραβά κι ανάποδα» που αποδεδειγμένα και μάλιστα με διεθνή ..βούλα οφείλονται σε όλες σχεδόν τις προηγούμενες κυβερνήσεις, να έρχονται τώρα πρώην συμμετέχοντες σε αυτές τις κυβερνήσεις και να θέλουν να βγουν κι από πάνω;

-Πως είναι δυνατόν οι κύριοι αυτοί να μας ζητούν να βάζουμε ολόενα και πιο βαθιά το χέρι μας στη τσέπη κι από την άλλη να μην κάνουν σχεδόν τίποτα για να μειωθούν οι δημόσιες δαπάνες;

Σάμπως δε πάμε καθόλου καλά σε αυτή τη χώρα κι αν κάποιοι νομίζουν ότι ο ελληνικός λαός συνεχίσει να τρώει κουτόχορτο πρέπει να γνωρίζουν ότι κάνουν μεγάλο λάθος.

Και οφείλουν να ξέρουν ότι ο ελληνικός λαός ότι είναι και «πονεμένος» και «αγριεμένος»...

«Πονεμένος» επειδή δε του φτάνουν πλέον τα χρήματα για να περνάει όσο το δυνατόν πιο συντηρητικά είτε στο νοικοκυριό του είτε στην εργασία του εφόσον είναι δική του...

«Αγριεμένος» επειδή δεν αντέχει άλλο τα συνεχή «είπα-ξείπα» των πολιτικών που λες κι ότι δε λογαριάζουν τον ελληνικό λαό, παρά μονάχα κάνουν ότι μπορούν για τα πολιτικά τους συμφέροντα...

Η «κατάσταση» αυτή ασφαλώς δε μπορεί να συνεχιστεί...

Επειδή οι «πονεμένοι» και οι

«αγριεμένοι» θα ξεσηκωθούν...

ΠΕΡΙ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ ΚΙ ΑΛΛΩΝ

Να και η σχετική εγκύκλιος του υπουργείου Οικονομικών όπου προσδιορίζεται ότι για τις αυθαίρετες κατασκευές και αλλαγές χρήσης που εξαιρούνται της επιβολής κυρώσεων με βάση τις διατάξεις του παρόντος νόμου δεν οφείλονται αναδρομικά ασφαλιστικές εισφορές και οποιοσδήποτε φόρος. Τυχόν ήδη καταβληθέντες φόροι, τέλη και πρόστιμα δεν αναζητούνται. Το κείμενο λοιπόν της ΠΟΛ. 1261/27.12.2011 έχει ως εξής.

* Θέμα: «Διαδικασία ηλεκτροδότησης των αυθαίρετων κατασκευών ή χώρων αυθαίρετης αλλαγής χρήσης που ρυθμίζονται σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4014/2011». Σχετικά με το αναφερόμενο θέμα και τις διατάξεις του άρθρου 24 του ν. 4014/2011 (ΦΕΚ 209/Α/21.9.2011) «Περιβαλλοντική αδειοδότηση έργων και δραστηριοτήτων, ρύθμιση αυθαίρετων σε συνάρτηση με δημιουργία περιβαλλοντικού ισοζυγίου και άλλες διατάξεις αρμοδιότητες υπουργείου Περιβάλλοντος», με τις οποίες καθορίστηκαν, μεταξύ άλλων, τα δικαιολογητικά, η διαδικασία υπαγωγής και το ενιαίο ειδικό πρόστιμο αυθαίρετης κατασκευής ή αυθαίρετης αλλαγής χρήσης, σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα. Στην παράγραφο 22 του άρθρου 24 του ως άνω νόμου, ορίζεται μεταξύ άλλων, ότι «για τις αυθαίρετες κατασκευές και αλλαγές χρήσης που εξαιρούνται της επιβολής κυρώσεων με βάση τις διατάξεις του παρόντος νόμου δεν οφείλονται αναδρομικά ασφαλιστικές εισφορές και οποιοσδήποτε φόρος. Τυχόν ήδη καταβληθέντες φόροι, τέλη και πρόστιμα δεν αναζητούνται». Κατόπιν των ανωτέρω, επισημαίνεται ότι για την ηλεκτροδότηση των αυθαίρετων κατασκευών καθώς και αυθαίρετων αλλαγών χρήσης που υπάγονται στη ρύθμιση του ν. 4014/2011, δεν έχουν εφαρμογή οι διατάξεις της παραγράφου 2 του άρθρου 8 του ν. 1882/1990, όπως ισχύουν, των άρθρων 35-36 ΚΦΕ, όπως ισχύουν και της κοινής απόφασης των υπουργών Οικονομικών και ΠΕΧΩΔΕ 1137140/2439/ΑΟΟ12-ΠΟΛ.1277/5.12.1994. Τονίζεται ότι, στις περιπτώσεις που τα κτίρια στα οποία βρίσκονται χώροι με αυθαίρετη αλλαγή χρήσης που ρυθμίστηκαν βάσει του ν. 4014/2011 και δεν έχουν ηλεκτροδοτηθεί, τότε είναι ευνόητο ότι για την ηλεκτροδότηση των κτιρίων αυτών, εκτός των ρυθμιζόμενων ως άνω χώρων, θα έχουν εφαρμογή οι διατάξεις των άρθρων 35 και 36 του Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος, εφόσον πρόκειται για οικοδομές που ανεγείρονται με βάση άδεια οικοδομής που εκδίδεται από 1.1.1995 και εφεξής είτε οι διατάξεις της παραγράφου 2 του άρθρου 8 του ν. 1882/1990, στο σύνολό τους εφόσον πρόκειται για οικοδομές που ανεγείρονται με βάση άδεια που εκδόθηκε μέχρι 31.2.1994 ή για αυθαίρετες οικοδομές που έχουν νομιμοποιηθεί ή για τις οποίες έχει εγκριθεί η ηλεκτροδότηση από τις αρμόδιες προς τούτο αρχές.

ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΔΥΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Η ΤΥΧΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ!..

Δυο λοιπόν γυναίκες η Γερμανίδα καγκελάριος κ. Άγκελα Μέρκελ και η επικεφαλής του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου κ. Κριστίνα Λαγκάρντ είναι οι δυο γυναίκες –κι από τις πιο ισχυρές γυναίκες του πλανήτη – που στην ουσία προτείνουν, «πιέζουν», καθοδηγούν, συντονίζουν και δρομολογούν τα πάντα γύρω από την πορεία που θα πρέπει να έχει η Ελλάδα,

προκειμένου να αποφύγει την οικονομική καταστροφή... Ειδικά αυτές τις ημέρες κινούνται παρασκευαστικά για να υπάρξει μια σωστή και βιώσιμη συμφωνία για την «ανταλλαγή των ελληνικών ομολόγων» και μάλιστα με την κ. Μέρκελ να παραδέχεται ότι έγιναν και λάθη από πλευράς των κοινοτικών εταίρων για την Ελλάδα ...

ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΟΛΑ ΣΤΟ ΠΑΣΟΚ

Ειλικρινά θα πρέπει να είναι άσχετοι πολιτικά εκείνοι που δεν έχουν καταλάβει ότι κάτι «άλλο» δημιουργείται μέσα στο ΠΑΣΟΚ, όπου δεν αποκλείεται ακόμα να έχουμε και ένα «νέο» κόμμα να «ξεπηδάει» προσεχώς μέσα από το ΠΑΣΟΚ...

Δεν είναι καθόλου τυχαίο ότι ξαφνικά βγαίνουν στη δημοσιότητα πρωτοκλασάτα στελέχη του «πράσινου» κόμματος και κάνουν την ημέρα νύχτα, δεν είναι καθόλου τυχαίο να επεμβαίνει ο κ. Σημίτης και να λέει τα όσα λέει. Δεν είναι καθόλου τυχαίο κάποιοι να προωθούν τον διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος για «αντικαταστάτη» του κ. Λουκά Παπαδήμου, δεν είναι καθόλου τυχαίο κάποιοι να επιδιώκουν να «αποδυναμώσουν» τον πρωθυπουργό κ. Λουκά Παπαδήμο, δεν είναι καθόλου τυχαίο η πολιτική «γραμμή» που προσπαθούν να δώσουν κάποια μέσα ενημέρωσης και βεβαίως δεν είναι καθόλου τυχαίο το γεγονός ότι αρκετοί βουλευτές των δυο μεγάλων κομμάτων βρίσκονται σε μια κατά κάποιο τρόπο πλεύση αλλαγής πολιτικής συμπεριφοράς...

Το βέβαιο λοιπόν είναι ότι όλα αυτά τα «τυχαία» σίγουρα αποτελούν το «προτσές» μιας γενικότερης πολιτικής πορείας με κύριο προς το παρόν μια άμορφη πολιτική ομάδα που το μεγαλύτερο της μέρος αποτελείται από το ΠΑΣΟΚ...

Αν λοιπόν αυτή η πορεία προς το πολιτικά «καινούριο», πετύχει τότε σαφώς θα έχουμε «μεθαύριο» μια μεγάλη πολιτική παράταξη που θα εκφράζει τη λεγόμενη κεντροδεξιά...

Να γιατί αρκετοί βουλευτές του ΠΑΣΟΚ βρίσκονται σε μια διαρκή πολιτική «σύγχυση»...

Είναι η σύγχυση που ενυπάρχει και που υφίσταται επειδή αυτοί οι βουλευτές «ψάχνουν» να βρουν την «αυριανή» ημέρα...

ΤΖΙΦΟΣ ΣΤΙΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Σε περίοδο λοιπόν εκπτώσεων και δυστυχώς η εμπορική κίνηση είναι αρκετά «πεσμένη», παρά τις μεγάλες εκπτώσεις που έχουν σχεδόν όλα τα εμπορικά καταστήματα. Είναι πλέον κάτι παραπάνω από φανερό που οι Έλληνες καταναλωτές προτιμούν ακόμα να μην καταναλώνουν προφανώς φοβούμενοι για επιδείνωση της ελληνικής οικονομίας με όλα αυτά τα «λογικά», αλλά και τα «τρελά» που ακούν και βλέπουν στα ραδιοτηλεοπτικά δίκτυα. Δύσκολοι καιροί για το ελληνικό εμπόριο...

ΠΕΡΙ ΛΑΘΡΕΜΠΟΡΙΑΣ ΚΙ ΑΛΛΩΝ

Να και οι συγκεκριμένες προτάσεις των ΕΛΠΕ, ΜΟΤΟΡ ΟΪΛ και ΣΕΕΠΕ για την πάταξη της λαθρεμπορίας.

*Αυστηρός έλεγχος για καταπολέμηση των εικονικών εξαγωγών καυσίμων.

*Αυστηρός έλεγχος για καταπολέμηση των εικονικών εξαγωγών καυσίμων.

* Εξάρθρωση των κυκλωμάτων νέας μορφής λαθρεμπορίου και νοθείας της βενζίνης με άλλες ουσίες (π.χ. μεθανόλη, τολουόλη κ.α).

* Εξίσωση των φόρων στα πετρέλαια θέρμανσης και κίνησης με παράλληλη πρόβλεψη επιστροφής πόρων σε κοινωνικά ασθενείς ομάδες βάσει οικονομικών και γεωγραφικών κριτηρίων.

*Αφαίρεση άδειας λειτουργίας από τα πρατήρια στα οποία διαπιστώνεται «παρέμβαση» (π.χ. με ηλεκτρονικούς μηχανισμούς) στη λειτουργία των αντλίων.

* Άμεση εφαρμογή συστήματος ελέγχου εισροών/εκροών στα πρατήρια.

* Έλεγχος τιμολογίων αγορών σε πρατήρια από ΚΕΔΑΚ και ΣΔΟΕ και εφαρμογή του νόμου στις περιπτώσεις παρεμπορίου και πειρατείας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

* Δειγματοληπτικός έλεγχος τιμολογίων εταιριών εμπορίας για τυχόν περιπτώσεις λαθρεμπορίου και πειρατείας.

* Πάταξη της παρεμπορίας και της παράνομης εμφιάλωσης στο υγραέριο.

* Εκσυγχρονισμός των χρονοβόρων και δαπανηρών τελωνειακών διαδικασιών.

* Στο ποσό των 100 δις. δολαρίων εκτιμάται η αξία των αποθεμάτων που εντοπίστηκαν στο «θαλάσσιο οικόπεδο 12» στην Κύπρο σύμφωνα με την υπουργό Εμπορίου και Βιομηχανίας κ. Πραξούλα Αντωνιάδου.

* Αύξηση κατά 4,7% σημείωσε το 2011 ο Γενικός Δείκτης Τιμών Παραγωγού στη Βιομηχανία τον Νοέμβριο σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του 2010, έναντι 1 αύξησης 5,9% που σημειώθηκε κατά την ίδια σύγκριση των δεικτών του 2010 προς το 2009. * «Τα τεκμήρια ψηφίστηκαν σε μια περίοδο πανικού για το δημόσιο χρέος, είναι υπερβολικά υψηλά, ανατροφοδοτούν την ύφεση, μειώνουν τα έσοδα του κράτους, αυξάνουν την ανεργία και παραδίδουν αμαχητί τον οικονομικό έλεγχο του θαλάσσιου τουρισμού στο Αιγαίο στην Τουρκία», επισημαίνει ο γενικός γραμματέας του ΣΕΤΕ και επίτιμος πρόεδρος της Ένωσης Πλοιοκτητών Ελληνικών Σκαφών Τουρισμού κ. Γιώργος Βερνίκος

* Δυο εκατομμύρια ευρώ για τις ανάγκες κάλυψης των σεισμοπλήκτων Αχαιάς από την αρμόδια Περιφέρεια.

* Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Μεσσηνίας ο κ. Δημήτρης Αδαμόπουλος.

* Την έκδοση μετατρέψιμου ομολογιακού δανείου μέχρι του ποσού των 150 εκ. ευρώ ενέκρινε η γενική συνέλευση της «Πσοβαξ», με βασικούς στόχους την περαιτέρω ενίσχυση της κεφαλαιακής διάρθρωσης της τράπεζας, Την ενίσχυση της υφιστάμενης ρευστότητας, Την κάλυψη των απαιτήσεων για πρόσθετα κεφάλαια και λόγω των νέων κανόνων της Βασιλείας III, τη διατήρηση της ανεξαρτησίας της τράπεζας, η οποία δεν έχει κάνει έως σήμερα χρήση των μέτρων του ελληνικού Δημοσίου για την ενίσχυση των κεφαλαίων των τραπεζών και την επίτευξη μιας ικανοποιητικής 5ετούς απόδοσης, στο σύνολο του κεφαλαίου του μετόχου, που θα συμμετάσχει στην αύξηση και στο μετατρέψιμο ομολογιακό δάνειο.

*Τη σύναψη μνημονίου συνεργασίας με το ελληνικό Δημόσιο για την από κοινού πώληση της ΔΕΠΑ αποφάσισε το διοικητικό συμβούλιο των Ελληνικών Πετρελαίων.

* Η ΙΚΕΑ με ανακοίνωσή της παρακαλεί τους πελάτες που διαθέτουν από τον προμηθευτή #17389 και με παραγωγή από 6/07 έως 9/11 (μήνας-έτος) να επικοινωνήσουν άμεσα με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών

ΚΑΜΩΜΑΤΑ ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ

Αναμενόμενη ήταν λοιπόν η «απόσυρση» του κ. Γιώργου Καρατζαφέρη και του κόμματός του από την κυβέρνηση του κ. Λουκά Παπαδήμου στην προσηλαστική του ο 64χρονος πολιτικός να σταματήσει όσο μπορεί τη καθοδική πορεία του κόμματός του, έτσι όπως την κατέγραφαν όλες αυτές τις ημέρες οι δημοσκοπήσεις, αλλά και να ξεκαθαρίσει τη θέση του με κάποιους βουλευτές του που μάλλον δεν θέλει να τους υπολογίζει μέσα στο κόμμα. Από την άλλη όμως άθελά του βοηθά να «ξεκαθαρίσει» και το χλωμό τοπίο που επικρατεί στα δυο μεγάλα κόμματα και ήδη βουλευτές και των δυο αυτών κομμάτων συντάσσονται με τη ίδια άποψη που συντάσσεται και ο κ. Καρατζαφέρης, αλλά κι όλα τα αριστερά κόμματα που είναι αντίθετα στο «νέο μνημόνιο». Οι πολιτικές λοιπόν σκοπιμότητες από τη μια «ξεφτιίζουν» το ελληνικό πολιτικό σκηνικό κι από την άλλη το «αναδομούν» σε νέες βάσεις... Ως εκ τούτου ΠΑΣΟΚ και Ν.Δ (πλην εκείνων των βουλευτών τους που «λάκισαν») μαζί με τη Δημοκρατική Συμμαχία υπέρ του «νέου μνημονίου» και όλα τα υπόλοιπα κόμματα κατά του «νέου μνημονίου».

ΣΤΗ ΔΕΚΑΕΤΙΑ ΤΟΥ 60 ΜΕ ΓΥΑΛΙΣΜΕΝΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ...

Δεν υπάρχει πλέον καμία αμφιβολία ότι βρισκόμαστε ήδη πολλά χρόνια πίσω λόγω της υφιστάμενης οικονομικής κρίσης, αφού πλέον οι μισθοί και οι συντάξεις των

περισσότερων Ελλήνων είναι τόσο χαμηλά, ώστε το νοικοκυριό του μήνα με το ζόρι βγαίνει και ενίοτε πάλι δε βγαίνει...

Οι περισσότεροι Έλληνες, δηλαδή, καλούνται εκ των πραγμάτων να κάνουν οικονομία παντού και μάλιστα για κάμποσα χρόνια , να βγάζουν από τη σκέψη την ιδέα ότι μπορεί να αγοράσουν σπίτι με δάνεια, να απορρίψουν την ιδέα του να αγοράσουν καινούριο αυτοκίνητο και φυσικά ήδη αναζητούν με κάθε τρόπο προϊόντα και υπηρεσίες που προσφέρονται σε όσο το δυνατόν καλύτερες τιμές...

Ακόμα οι περισσότεροι Έλληνες ξεχνάνε τα κοινωνικά «δώρα» προς φίλους και συγγενείς, αφού με δυσκολία τα μέλη μιας οικογένειας μπορούν να κάνουν μεταξύ τους τέτοιου είδους δώρα...

Και φυσικά ξεχνιούνται κατά πολύ οι καλοκαιρινές άδειες, τα δυο αυτοκίνητα, η συνεχής υπέρ-κατανάλωση σε ηλεκτρονικά προϊόντα, η υπερβολική αγορά προϊόντων από τα σουπερ μάρκετ και βεβαίως οι κάθε είδους «εργασίες» που κάλλιστα μπορεί να γίνονται στο σπίτι, όπως λόγου χάρη, το βάψιμο των μαλλιών, το κόψιμο των νυχιών ή το βάψιμο των νυχιών...

Επίσης οι περισσότεροι Έλληνες θα στέλνουν τα παιδιά τους στα δημόσια σχολεία, θα περιορίσουν σαφώς τα ιδιαίτερα μαθήματα, θα «επισκέπτονται» τις ταβέρνες δυο φορές κατά μέσο όρο το τρίμηνο, θα περιορίσουν τα ντελίβερι και γενικότερα η καταναλωτική του ζωής θα είναι σε πολύ περιορισμένα πλαίσια...

Από την άλλη όμως δε θα πρέπει να ξεχνάμε ότι σε ανάπτυξη το πολύ 10 χρόνων, η αγορά θα αρχίσει να βρίσκει τα «πατήματά» της, οι επιχειρήσεις θα αρχίσουν και πάλι να προσλαμβάνουν υπαλλήλους, αλλά με λιγότερες συνδικαλιστικού τύπου δεσμεύσεις, τα προϊόντα στενής και ευρείας κατανάλωσης θα κατεβάζουν ολοένα και περισσότερα τις τιμές τους και πάνω από όλα θα ξυπνήσει ο «μεγάλος γίγαντας» , που ακούει στο όνομα « ελληνικός τεχνικός κόσμος» , που μεταφράζεται σε εκτέλεση μεγάλων και μεσαίων έργων καθώς και στην έντονη και πάλι καλλιέργεια της οικοδομής και του σεαμ εταυσε...

«ΞΕΦΤΙΣΕ» ΠΛΕΟΝ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Να λοιπόν που το «νέο μνημόνιο» έδωσε το τελειωτικό χτύπημα στην ελληνική πολιτική κοινότητα με «μπροστάρη» τον πρόεδρο του Λαϊκού Ορθόδοξου Συναγερμού κ. Γιώργο Καρατζαφέρη που μη μπορώντας να αντέξει άλλο τη συνεχή φθορά του κόμματός του, αποφάσισε να αποχωρήσει από την κυβέρνηση του κ. Λουκά Παπαδήμου και να πάψει να στηρίζει τα μέτρα του «νέου μνημονίου» που πριν από λίγες ώρες τα... στήριζε ενώπιον του πρωθυπουργού κ. Παπαδήμου και φυσικά ενώπιον του ελληνικού λαού!!!

Ας είναι όμως και να μη «ψάχνουμε» άλλο το όλο θέμα κι όλοι μας από σήμερα να ευελπιστούμε ότι αύριο το βράδυ στο ελληνικό κοινοβούλιο θα έχουμε υπέρψηψη του «νέου μνημονίου» που εκ των πραγμάτων εκτιμούμε ότι το μνημόνιο αυτό είναι «αναγκαίο κακό»...

Κυρίως όμως να ελπίζουμε ότι το «νέο μνημόνιο» θα μπορέσει να λειτουργήσει σωστά από τις ελληνικές κυβερνήσεις που θα ακολουθήσουν τη τρέχουσα κυβέρνηση κι ότι δε θα στραφεί «μεθαύριο» σε μπουμέραγκ στην ελληνική οικονομική και κοινωνική πραγματικότητα , όπως υποστηρίζουν στην Ελλάδα και στο εξωτερικό ...

ΣΚΕΨΕΙΣ

Λοιπόν; Για άλλη μια φορά η Ελλάδα βρίσκεται στο χείλος της καταστροφής και στην αυριανή βουλή θα είναι στραμμένη η αγωνία των Ελλήνων σχετικά με το αν θα ψηφιστεί ή όχι το «νέο μνημόνιο»... Εγώ εκείνο που μπορώ να πω είναι ότι ας είναι σωστή για την πατρίδα μας η όποια απόφαση... Δυστυχώς μερικές φορές η πολιτική και η οικονομική ζωή είναι τόσο πολύ περιέργη που αδυνατεί να υποστηρίξει το ένα ή το άλλο... Ίσως η ψηφίση του «νέου μνημονίου» να είναι και η ενδεδειγμένη. Ίσως ...

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ

Με ανακοίνωσή του το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ θυμίζει την αναστολή των μέτρων αναγκαστικής είσπραξης για ρύθμιση των οφειλών προς το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ. Με τη σχετική λοιπόν ρύθμιση προβλέπεται αναστολή έως τις 31.12.2012 της λήψης αναγκαστικών μέτρων για όσους εργοδότες υπαχθούν στον προσωρινό διακανονισμό με τις εξής προϋποθέσεις α) Υποβολή σχετικής αίτησης στις αρμόδιες υπηρεσίες του Ιδρύματος β) Κεφαλαιοποίηση των καθυστερούμενων ασφαλιστικών εισφορών χρονικών περιόδων μέχρι την 31/12/2011 και έκπτωση 40% επί των πρόσθετων τελών, προσαυξήσεων και λοιπών επιβαρύνσεων της κεφαλαιοποιημένης οφειλής γ) Ανελλιπή καταβολή των τρεχουσών ασφαλιστικών εισφορών από 1/1/2012 και εφεξής δ) Καταβολή ποσού που αντιστοιχεί τουλάχιστον στο 20% επί του μέσου όρου των μηνιαίων ασφαλιστικών εισφορών του τελευταίου τριμήνου του 2011, έναντι της κεφαλαιοποιημένης την 31/12/2011 οφειλής. Το ποσό αυτό δεν θα μπορεί να είναι μικρότερο του 1,25% της κεφαλαιοποιημένης της 31/12/2011 οφειλής, ούτε μεγαλύτερο του 40% του μέσου όρου των μηνιαίων ασφαλιστικών εισφορών του τελευταίου τριμήνου του 2011 και σε κάθε περίπτωση πρέπει να είναι ίσο ή μεγαλύτερο των 150 ευρώ. Επίσης να ρυθμίσουν τις οφειλές τους σύμφωνα με το εδ. Β παρ. 1 του άρθρου 21 του Ν. 4038/2012 με τις εξής προϋποθέσεις.

1.Υποβολή σχετικής αίτησης στις αρμόδιες υπηρεσίες του Ιδρύματος μέχρι την 30/3/12. 2.Κεφαλαιοποίηση των καθυστερούμενων ασφαλιστικών εισφορών χρονικών περιόδων μέχρι την 31/12/2011 3.Ανελλιπή καταβολή των τρεχουσών ασφαλιστικών εισφορών από 1/1/2012 και εφεξής. 4.Εφάπαξ καταβολή ή καταβολή της πρώτης δόσης μέχρι την 30.4.12 5.Τρόπος ρύθμισης α. εφάπαξ εξόφληση ή ρύθμιση έως και έξι ισόποσες μηνιαίες δόσεις με έκπτωση ποσοστού 100% επί των πρόσθετων τελών, προσαυξήσεων και λοιπών επιβαρύνσεων της κεφαλαιοποιημένης οφειλής. Για την αναστολή των αναγκαστικών και λοιπών μέτρων είσπραξης, ασφαλιστικά ενήμερος θεωρείται ο οφειλέτης, ο οποίος υποβάλλει αίτηση υπαγωγή στις ισχύουσες διατάξεις ρύθμισης των οφειλών του και καταβάλλει την πρώτη δόση. Β. ρύθμιση από επτά έως και δέκα ισόποσες μηνιαίες δόσεις με έκπτωση ποσοστού 75% επί των πρόσθετων τελών, προσαυξήσεων και λοιπών επιβαρύνσεων της κεφαλαιοποιημένης οφειλής. Συνεπώς οι οφειλέτες θα πρέπει άμεσα, μετά τη διεκπεραίωση των αιτήσεων τους, από τις αρμόδιες υπηρεσίες του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, να προβαίνουν στην καταβολή της πρώτης δόσης για την ένταξη σε καθεστώς αναστολής αναγκαστικών μέτρων είσπραξης. Στις παρούσες διατάξεις εντάσσονται οφειλές προς το ΙΚΑ-ΕΤΑΜ προερχόμενες από οποιαδήποτε αιτία (προαιρετική ασφάλιση, αχρεωστήτως καταβληθέντα ποσά, αποκλειστικές νοσοκόμες κ.α). Επίσης παρέχεται η δυνατότητα στους οφειλέτες που απώλεσαν το δικαίωμα συνέχισης της ρύθμισής τους κι εφόσον δεν έχουν υπαχθεί σε καθεστώς ρύθμισης με νεότερες διατάξεις ρυθμίσεων, να επανενταχθούν σε αυτή, με την προϋπόθεση της καταβολής του συνόλου των απαιτητών δόσεων και των απαιτητών τρεχουσών εισφορών μετά των αναλογούντων πρόσθετων τελών κατά την ημερομηνία καταβολής αυτών. Τέλος για τις επιχειρήσεις της παρ. 5^ε του άρθρου 8 του α.ν. 1846/1951, όπως ισχύει, που θα υπαχθούν στις διατάξεις του παρόντος ή που έχουν υπαχθεί σε καθεστώς ρύθμισης προηγούμενων διατάξεων και είναι συνεπείς με τους όρους αυτών, θα χορηγείται αποδεικτικό ασφαλιστικής ενημερότητας για την είσπραξη λογαριασμού δημόσιου έργου, με παρακράτηση το ποσό δυο μηνιαίων δόσεων της ρύθμισης, εφόσον το έργο για το οποίο χορηγείται το αποδεικτικό δεν οφείλει τρέχουσες ή καθυστερούμενες οφειλές. Σε περίπτωση ύπαρξης οφειλής του έργου θα παρακρατείται πλέον των δυο δόσεων και η συνολική οφειλή του έργου.

«ΝΑΙ» ΜΕ ΒΑΡΚΑ ΤΗΝ ΕΛΠΙΔΑ!

Με 199 «ναι» και 74 «όχι», εγκρίθηκε από τη βουλή το «νέο μνημόνιο» και η «ανταλλαγή των ελληνικών ομολόγων», ένα πολιτικό γεγονός που αποτρέπει τη Ελλάδα από την άτακτη χρεοκοπία.

Της ψηφοφορίας προηγήθηκαν έντονες συζητήσεις που σε ορισμένες περιπτώσεις ξεπέρασαν το πλαίσιο της πρόπουσας ηθικής πολιτικής συμπεριφοράς με αποκορύφωμα τον βουλευτή του ΚΚΕ κ. Μαυρίκο που πέταξε προς τον υπουργό Οικονομικών κ. Βενιζέλο που βρισκόταν στο βήμα του κοινοβουλίου τον τόμο του Μνημονίου!!!

Επομένως, θέλουμε να πιστεύουμε ότι τα 199 «ναι» θα οδηγήσουν την πατρίδα μας στην έξοδο μας από το τούνελ που βρισκόμαστε ...Έως τότε, δηλαδή, μετά από 10 περίπου χρόνια οι περισσότεροι Έλληνες θα τα περνάνε πολύ δύσκολα. Κι αυτό επειδή τα μέτρα του «νέου μνημονίου» είναι πολύ σκληρά, ασχέτως αν αρκετά από αυτά θεωρούνται επιβεβλημένα.

Κι από την έγκριση του «νέου μνημονίου» και της «ανταλλαγής ομολόγων», περνάμε στα συντριμμια της πολιτικής κοινότητας, αφού οι κ. Σαμαράς, Παπανδρέου και Καρατζαφέρης «κούρεψαν» συνολικά 45 βουλευτές από τα κόμματά τους επειδή δε ψήφισαν «ναι». Και επιπλέον δε θα είναι υποψήφιοι στα ψηφοδέλτια των επόμενων εκλογών.

Ο κ. Παπανδρέου διέγραψε 22 βουλευτές, ο κ. Σαμαράς διέγραψε 21 βουλευτές και ο κ. Καρατζαφέρης διέγραψε 2 βουλευτές...

Μπορούμε να σημειώσουμε τα εξής γύρω από αυτές τις διαγραφές που όμοιές τους δεν έχουν γίνει ποτέ στην παγκόσμια ιστορία των δημοκρατικών κοινοβουλίων...

Από το ΠΑΣΟΚ διαγράφηκε ο πυρήνας του λεγόμενου «παλαιού» ΠΑΣΟΚ, αφού έξω από αυτό βρέθηκαν οι κ. Λούκα Κατσέλη και Βάσω Παπανδρέου καθώς και ο κ. Χάρης Καστανίδης.

Από τη Νέα Δημοκρατία όμως περιέργως διαγράφηκε ο «πυρήνας» των λεγόμενων «Σαμαρικών», αφού βρέθηκαν έξω από το κόμμα οι κοινοβουλευτικοί εκπρόσωποι του κόμματος κ. Μανώλης Κεφαλογιάννης και Κώστας Μαρκόπουλος.

Από το ΛΑΟΣ διαγράφηκαν τα δυο πλέον δημοφιλή του στελέχη. Ο κ. Μάκης Βορίδης και ο κ. Άδωνις Γεωργιάδης, γεγονός που αποδυναμώνει για τα καλά το κόμμα του κ. Καρατζαφέρη.

Το πόσο σοβαρά «τραυματίστηκαν» τα δυο μεγάλα κόμματα, αξίζει να τονίσουμε ότι το ΠΑΣΟΚ από 153 βουλευτές έχει σήμερα 131 βουλευτές, ενώ η Νέα Δημοκρατία περιορίζεται μόνο σε 62 βουλευτές!!!

Να σημειώσουμε ότι το κόμμα της κ. Ντόρας Μπακογιάννη ψήφισε «ναι», πλην του κ. Αυγενάκη που δήλωσε «παρών»...

Αν κάτι άλλο που αξίζει να προσθέσουμε είναι ότι υπάρχει σήμερα ένα άτυπο κόμμα 65 ανεξάρτητων βουλευτών που προέρχονται από όλα τα κόμματα πλην του ΚΚΕ.

Από σήμερα λοιπόν σε μια πολύ δύσκολη χρονική περίοδο και ευελπιστούμε ότι τα 199 «ναι» δε θα μας οδηγήσουν στην καταστροφή!!!

ΜΕ ΠΟΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ;

-Αλήθεια, ο Έλληνας πολίτης που δεν είναι «χρωματισμένος» πολιτικά, είναι δυνατόν να πιστεύει ότι όλα αυτά τα νέα μέτρα και όλη αυτή η νέα οικονομική πολιτική είναι σε θέση να καλλιεργηθεί και να εφαρμοστεί με τον πρόπονα τρόπο από πολιτικούς που στην ουσία είναι ήδη εκ των πραγμάτων «μεταχειρισμένοι»;

-Υπάρχει περίπτωση το ΠΑΣΟΚ να πείσει αυτή τη χρονική περίοδο ότι είναι σε θέση να ξανακυβερνήσει;

-Υπάρχει περίπτωση η Νέα Δημοκρατία αυτή τη χρονική περίοδο ότι είναι σε θέση να κυβερνήσει όταν πριν από λίγες ημέρες ήταν σταυροφόρος εναντίον του Μνημονίου;

-Υπάρχει περίπτωση να πείσει αυτή τη χρονική περίοδο μια ενδεχόμενη πολιτική συνεργασία μεταξύ ΠΑΣΟΚ και Νέας Δημοκρατίας;



Small Business Experts

We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.

25 Chicagoland locations!

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan
4106 N. Milwaukee Ave.
4480 W. Lawrence Ave.
4646 N. Cumberland Ave.
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



What a Community Bank Should Be.

www.ParkwayBank.com

888-498-9800



Parkway Bank: ένας Τραπεζικός Οργανισμός που για περισσότερο από 40 χρόνια τώρα εξυπηρετεί τις οικονομικές ανάγκες ατόμων και οργανισμών στην Βορειοδυτική περιοχή του Μητροπολιτικού Σικάγου.

Είμαστε μια κοινωτική Τράπεζα, γι' αυτό και η φιλοσοφία μας είναι πάντα η ίδια: να προσφέρουμε δηλαδή ανταγωνιστικά τραπεζικά οικονομικά προϊόντα και υπηρεσίες ενώ ταυτόχρονα να διατηρούμε προσωπικό, πάντα φιλικό, προς τους πελάτες μας.

Σαν γειτονική επιχείρηση που αντλεί την δύναμη της από την κοινότητα που εξυπηρετούμε, πιστεύουμε ακράδαντα στην οικονομική υποστήριξη των κοινωτικών σχολείων, ενοριών, πάρκων, αθλητικών και κοινωνικών εκδηλώσεων και ηγετικά συμμετέχουμε σ' αυτές.

Σαν αποτέλεσμα ο Τραπεζικός Οργανισμός Parkway Bank έχει γίνει ένα δυναμικό και επιτυχημένο χρηματοπιστωτικό ίδρυμα του ύψους του 1,6 δισεκατομμυρίων δολλαρίων σε αποθέματα και εξυπηρετεί το κοινό από 20 παραρτήματα στο Βορειοδυτικό Σικάγο και προαστιακές συνοικίες. Με μια τόσο υπερήφανη και συνεχή αναπτυξιακή ιστορία η Τράπεζα μας παραμένει ένα από τα μεγαλύτερα τραπεζικά ιδρύματα στην περιοχή που ακόμη βίσκεται υπό τοπική ιδιοκτησία.



Από την επιτυχή παρουσίαση του βιβλίου " Dandelions for Dinner" των συγγραφέων Σαμ (Πατέρας) και Πήτερ (γιός) Σταμάτης που περιγράφει τον αγώνα επιβίωσης κατά τον εμφύλιο πόλεμο στους Γαργαλιάνους, Μεσσηνίας.



Από την εκδήλωση στην Κοινότητα του Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού στα πλαίσια της εβδομάδας των Ελληνικών Γραμμάτων της Μητρόπολής μας. Ο ομιλητής της βραδιάς ήταν ο Μητροπολίτης Κορωνίας Παντελεήμων που υπηρέτησε για 30 χρόνια σαν ιεροκήρυκας του Μητροπολιτικού Ναού Αθηνών.



Στην φωτογραφία από αρ.: ο μαθηματικός καθηγητής Νίκος Κουρούκλης, η σύζυγός του Μαρία, η κόρη τους Κατερίνα Σταμάτης και ο γαμπρός τους Νίκος Χατζής.



Την πνευματική αυτή εκδήλωση παρακολούθησαν πολλοί συμπαρόικοι.

GP FINANCIAL SERVICES



GEORGE PRASSAS, MBA

*Investments, Annuities,
Retirement Planning*



Registered Representative

2200 E. Devont Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896
gerorgeprassas@comcast.net

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, τηλεφωνείστε του και μιλήστε του στην γλώσσα μας.

ΡΩΜΑΙΟΚΑΘΟΛΙΚΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ: ΟΙ ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ

(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

Μπορεί σε μερικούς να σας έχει φανή περίεργο που δεν έχω θίξει ακόμα το δογματικό ζήτημα του «Φιλιόκβε» (Filioque) μιάς και αυτό (τουλάχιστον ως αφορμή) συντέλεσε αρκετά εις το σχίσμα των δύο εκκλησιών, αλλά δεν το έπραξα για κυρίως δύο λόγους:

Α) όπως προέγραφα ήταν μία από τις αφορμές και όχι η ουσιαστική αιτία του σχίσματος όπως δείχνει αδιάψευστα η ιστορία, αφού και οι Ρωμαιοκαθολικοί δεν το ανεγνώρισαν επίσημα ως δόγμα και δεν το εισήγαγαν στο Σύμβολο της Πίστεως μέχρι τον 13^ο αιώνα (περίπου 150 χρόνια μετά το σχίσμα).

Β) ο δεύτερος λόγος που δεν θα ασχοληθώ με το θέμα, είναι πως Άγιοι της Εκκλησίας όπως ο Άγιος Μάρκος ο Ευγενικός και ο Άγιος Φώτιος ο Μέγας έχουν αντικρούσει την αίρεσιν και έχουν αποδείξει πλήρως τον αιρετικόν της χαρακτήρα, και αφού εγώ δεν μπορώ ούτε να προσθέσω ούτε να πω κάτι περισσότερο, σας παραπέμπω στους Αγίους.

Υπάρχει ακόμα και ένας άλλος λόγος για τον οποίον δεν θ' ασχοληθώ με το Φιλιόκβε. Πολύ απλά, διότι οι μεγαλύτερες αιρέσεις του Παπισμού, γεννήθηκαν από την νοοτροπία που καλιεργήθηκε στην Δύσιν, και το Φιλιόκβε σαν αίρεσις, υποστηρίχθηκε περισσότερο από αυτήν την Παπική νοοτροπία (η οποία είναι στενώς συνδεδεμένη όπως γράψαμε στα προηγούμενα δύο μέρη με το αλάθητο και το πρωτείο). Έτσι λοιπόν πρέπει να δούμε πως η Δυτική θεολογία εξελίχθηκε (διότι όποιος πιστεύει ότι πριν το 1054 δεν υπήρχαν διαφορές πλανατίαν πλάνιν οικτράν) υπό αυτήν την νοοτροπία που είπαμε, και το πως διαφέρει παντελώς από την Ορθόδοξη θεολογία (την γνήσια διότι χωρίς να το θέλουν μερικοί δικοί μας, έχουν ασπασθεί μία θεολογία πίο δυτική κι' απ' του Πάπα).

ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΙΣΜΟΣ

Μία από τις κυριότερες διαφορές μεταξύ ημών Ορθοδόξων και Ρωμαιοκαθολικών επί θεολογικά θέματα είναι αυτό του Σχολαστικισμού. Κατ' αρχάς πρέπει να σημειώσουμε πως ο Σχολαστικισμός, όπως θα διαβάση κανείς στο Ωρολόγιον το Μέγα, δημιουργήθηκε από τον Άγιο Ιωάννη τον Δαμασκηνό, αλλά πρέπει να διευκρινήσουμε πως ο Σχολαστικισμός του Αγίου Ιωάννου είναι εντελώς διαφορετικός από τον της Δύσεως. Και αυτό είναι πολύ απλούστατο, διότι όταν ο Άγιος Ιωάννης χρησιμοποίησε την Αριστοτελική λογική, την χρησιμοποίησε όπως την εννοούσε ο Αριστοτέλης, και όχι όπως την διέφθειραν (μπορεί κά πιθανότατα χωρίς να το θέλουν) οι Δυτικοί.

Ο Σχολαστικισμός όμως που συνοδεύεται με τον Νομικισμό (δύο στοιχεία παντελώς ξένα προς την Ορθοδοξία) διαστρέβλωσαν και συκοφάντησαν τόσο πολύ τον Θεό στ' ανθρώπινα μάτια που όντως δυσκολεύεται κάποιος να αναγνωρίσει τον «φιλόανθρωπο, πολυέταστο και πανάγαθο Θεό». Πραγματικά δεν μπορώ να βρω καλλίτερα λόγια για να περιγράψω τον Δυτικό Θεό από ότι τον περιέγραψε ο ευλογημένος π. Φιλόθεος Φάρος στο βιβλίο του Λειτουργικός και Διςλειτουργικός Χριστιανισμός (Functional and Dysfunctional Christianity):

«Ο Θεός που ο Δυτικός άνθρωπος γνωρίζει είναι ιδιότροπος, λυσαλέος, και ένας σκληρός και ένας άσπλαγχνος τύραννος, ο οποίος βασανίζει και τιμωρεί αγριότατα, ακόμα και τις πίο ασήμαντες [κακές] πράξεις. Θεωρεί την ανθρώπινη ανυπακοή μία τόσο φρικτή προσβολή εναντίον Του που απαιτεί μία εξίσου φρικτή εκδίκηση. Ο Θεός πρέπει να σκοτώσει κάποιον της ίδιας αξίας για να εξισοροτήσει την προσβολή. Έτσι σκοτώνει τον ίδιο Του τον Υίο για να ικανοποιήσει την εκδίκησίν του. Δεν υπήρχε άλλος τρόπος να κατευνάσει ο άνθρωπος τον Θεό για τον απάισιον έγκλημά του. Ακόμη και εάν ήθελε ο Θεός να απαλλάξει [ελευθερώσει] τον άνθρωπο από την τιμωρία του, δεν μπορούσε, διότι είναι αναγκασμένος να ικανοποιήσει την δικαιοσύνη Του...»

«Ο άνθρωπος έχει τυρανθεί για αιώνες απ' αυτό το τραγικό πλάσμα-ο Θεός όπως παρουσιάζεται από την Δυτική θεολογία. (Χρησιμοποιώντας τον όρο «θεολογία» ο διάβολος έχει συκοφαντήσει τον Θεό στα μάτια του ανθρώπου. Εισήγαγε μόνο μία μικρή αλλαγή στην θεολογία, η οποία μεγάλωσε μέχρι που ο Χριστιανισμός έγινε

αγνώριστος, έπεισε τον άνθρωπο ότι ο Θεός δεν μας αγαπά πραγματικά, αλλά μας δέχεται μόνον όταν συμπεριφερόμαστε όπως θέλει]. Ο άνθρωπος άντεξε, μη τολμώντας να μνησικακίση αυτήν την φρικιαστική τυραννία. Πώς μπορούσε αυτός, ένα αδύναμο πλάσμα ν' αντισταθεί σ' έναν αδιαμφισβήτητο και παντοδύναμο άρχοντα όχι μόνον της γης, αλλά και του ουρανού όχι μόνο αυτής της ζωής, αλλά και της επόμενης; Το μόνο πράγμα που μπορούσε ο άνθρωπος να κάνει είναι να υποκύπτει και να πληρώνει χωρίς αποτυχία τον φόρο της προσευχής. Εάν αποτύγχανε σ' αυτό, ο τύραννος θα έστελνε τους ουρανίους φρουρούς του με σπαθιά και με φλόγες να τον βασανίσουν σ' αυτήν την ζωή με κάθε συμφορά και στο τέλος να τον πάρουνε στην αιώνια κόλασι.

«Μία φορά ένας «Χριστιανός» ψυχίατρος είπε σ' έναν ατυχή νεαρό, τον οποίον είχε διαγνώσει ως σχιζοφρενή, ότι εάν ήθελε να δη τα βασανιά του να τελειώνουν, έπρεπε να προσεύχεται αδιάλειπτα. Τον προειδοποίησε ότι εάν έφευγε από το σπίτι του χωρίς να προσευχηθεί και ένα αυτοκίνητο τον χτυπούσε, θα ήταν ίσως η τιμωρία του Θεού για την παράβλεψί του να μην προσευχηθεί. Αυτός ο ψυχίατρος-ο οποίος ήταν η προσωποποίηση της τρέλλας και της διαστροφής-είπε επίσης στον φουκαριάρη πως έπρεπε να χαιρέται για τα βασανιά του διότι εάν δεν βασανιζότανε αυτός μ' αυτόν τον τρόπο, κάποιο άλλο μέλος της οικογένειάς του θα μπορούσε να πέσει σε θανάσιμο αμάρτημα. Ο Θεός στην απέραντή Του φιλανθρωπία, μάλλον χρησιμοποιούσε τα βασανιστήρια αυτά για να εκφοβίση τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειάς του και να τα σώσει από την διαφθορά».

Και δεν είναι καθόλου υπερβολικά αυτά που λέγει ο π. Φάρος, διότι το μόνον που ίσως κατάφερε ο Σχολαστικισμός είναι να γελοιοποιήσει την Αποκάλυψιν του Θεού, και να δημιουργήσει μία ακόμα ψευδαίσθησι στον άνθρωπο πως η λογική του φτάνει μέχρι τον Θεό (προσέξτε, άλλο η δαιμονοποίησης της λογικής που κάνουν μερικοί και άλλο η θεοποίησης της).



Θωμάς Ακινάτης

Είναι χαρακτηριστικά όσα γράφει ο επίσης Δυτικός, αλλά Ελληνοτραφής Δεισιδαίριος Έρασμος στο έργο του «Εγκώμιον Μωρίας» (Encomium Moriae) με έναν έξυπνο και ευχάριστα ειρωνικό τρόπο:

«Θα εξηγήσουν [οι σχολαστικοί] τον ακριβή τρόπο με τον οποίον το προπατορικό αμάρτημα προέρχεται από τους πρώτους γονείς μας θα σε μελετήσουν με ποιόν τρόπο, με ποιούς βαθμούς και πόσο καιρό ο Σωτήρας μας συλλήφθηκε εις την μήτραν της Παρθένου, και θα επιδείξουν πώς στα καθιερωμένα όστια (η παρουσία του άρτου) μπορεί να υπάρχει χωρίς την υπόστασιν [την ουσίαν του άρτου]. Όχι! Αυτά συγκαταλέγονται με τις ασήμαντες, απλές ερωτήσεις έχουν μεγαλύτερες δυσκολίες τις οποίες όμως τις λύνουν με την ίδια ταχύτητα όπως τις προηγούμενες-δηλαδή εάν υπερφυσικές γεννήσεις [ή γενεές] χρειάζεται κάποια στιγμή χρόνου;... Εάν ο Θεός, ο οποίος έλαβε την φύσιν μας ως άνθρωπος, θα μπορούσε επίσης να γίνη

γυναίκα, διάβολος, γαΐδαρος, κολοκύθα ή πέτρα»;

Και φτάνει ο Σχολαστικισμός να κοιτάη τα ανθρώπινα προβλήματα απ' υψηλού (δηλαδή να μην ακολουθή ούτε στο ελάχιστο το παράδειγμα του Χριστού και των Πατέρων), και ενώ κάποιος άλλος πεθαίνει ακριβώς δίπλα του από πείνα, αυτός να τον παραβλέπει διότι ο νους του ασχολείται με το «σοβαρό θεολογικό πρόβλημα» «πόσοι άγγελοι μπορούν να χορέψουν επάνω στην μύτη μιάς βελόνας»;

Το ακόλουθο απόσπασμα από τον κορυφαίο Σχολαστικό θεολόγο Θωμά Ακινάτη παρουσιάζει το πόσο κουραστική, ξερή, δυσκολονόητη και εύθραυστο σόφισμα μετατρέπετε η θεολογία όταν αφαιρέσεις απ' αυτήν το Μυστήριο:

«Ερ. 52, απ. 3.-Εάν Μπορούν Πολλοί Άγγελοι να Βρίσκονται την Ίδια Ωρα στο Ίδιο Σημείο; Δεν υπάρχουν δύο άγγελοι στον ίδιο χώρο. Ο λόγος γι' αυτό είναι επειδή είναι αδύνατο για δύο πλήρες αιτίες να είναι άμεσα αιτίες του ενός και ίδιου πράγματος. Αυτό είναι προφανές σε κάθε τάξη αιτιών. Διότι υπάρχει μία πλησιέστατη μορφή ενός πράγματος, και υπάρχει ένα πλησιέστατος κινήτηρας, αν και μπορούν να υπάρχουν πολλοί απομακρυσμένοι κινήτηρες. Ούτε μπορεί να αντιρηθί ότι αρκετά άτομα μπορούν να κωπηλατούν [να κινούν ένα πλοίο] μιάς και κανείς τους δεν είναι ο τέλειος κινήτηρας, διότι κανενός ανδρός η δύναμις από μόνη της δεν είναι αρκετή για να μετακινήθ το πλοίο η αλήθεια είναι για τήν ακρίβεια πως όλοι μαζί είναι σαν ένας κινήτηρας, ως προς το ότι οι ηνωμένες δυνάμεις τους συνδιάζονται και δημιουργούν την μία κίνηση. Όταν και λέγεται πως ο άγγελος είναι εις μία θέσιν εκ του γεγονότος πως η δύναμις του αγγίζει τον τόπον αμέσως διά του τρόπου του τελείου δοχείου όπως έχει προλεχθεί (Ερ. 52, απ. 1) μπορεί να υπάρξει μόνον ένας άγγελος εις έναν τόπον». (Θωμάς Ακινάτης, Summa Theologiae).

Αυτή η θεολογία εν μέρει (το άλλο μέρος είναι ο νομικισμός) είναι που γέννησε το φρικτό δόγμα του Ανσέλμου της Κατεμβούργης της εξιλεύσεως. Οτι δηλαδή πως η δικαιοσύνη του Θεού είναι τόσο μεγάλη που υπερνικά την αγάπη Του για εμάς, και πως δεν μπορούσε να μας συγχωρήσει τα αμαρτήματά μας (αυτό βέβαια έχει σχέση να κάνει και με το προπατορικό αμάρτημα που ο Αυγουστίνος έχει μία εντελώς διαφορετική αντίληψη από την Ορθοδοξία, για περισσότερο βλέπε το βιβλίο του π. Ιωάννου Ρωμανίδου, Το Προπατορικό Αμάρτημα), και γι' αυτό απέστειλε τον Υιόν Του, ώστε να θυσιαστή στον ίδιο του τον Πατέρα, ώστε να μας δη με ευσπλαχνία. Έτσι ο Θεός από στοργικός Πατέρας είναι ένας τιμωρός, ο οποίος δεν ικανοποιείται με μία απλή τιμωρία, αλλά την θέλει να γίνεται και όσο πίο βασανιστική γίνεται.

Είναι όντως αληθινή η ρήσις του καθολικού ιστορικού και φιλοσόφου Etienne Gilson, ο οποίος έγραψε για τους σχολαστικούς ότι:

«έμειναν διάσημοι στην ιστορία της θεολογίας για την αφροσύνη και απροσεξία τους στο να δίδουν λογικές επιδείξεις για όλες τις αποκαλυμμένες αλήθειες. Αυτή η τολμηρή φιλοδοξία να προμηθεύσουν απαραίτητους λόγους για τα αποκαλυφθέντα δόγματα δεν είχε καν εισέλθει στο μυαλό του Αυγουστίνου». (Μιχαήλ Γουέλτον, Πάπες και Πατριάρχες, σελίς 50).

Αυτή βέβαια είναι η μία πλευρά του Σχολαστικισμού, η άλλη είναι αυτή του Γουιλιέλμου του Όκχαμ, ο οποίος υπήρξε ο κορυφαίος εκπρόσωπος του νομινλισμού, και ο οποίος Γουιλιέλμος διδάσκακε πως: «ο Θεός απέφυγε τους θεολόγους και οι άνθρωποι εξαπατούν τους εαυτούς τους, εάν νομίζουν το αντίθετο». Δηλαδή για να το καταλάβετε καλλίτερα, πως ο άνθρωπος νους δεν έχει την ικανότητα ούτε να συλλάβη, αλλά ούτε και καν να προσεγγίση μία αιώνια και παγκόσμια Αλήθεια (μερικές φορές φτάνοντας στο σημείο να αρνείται καν την υπάρξιν αιω-νίας, παγκοσμίας και υπερκοσμίας Αλήθειας).

Αυτή η γραμμή του Σχολαστικισμού γέννησε την θεολογία του Προτεσταντισμού, Sola Scriptura (η γραφή μόνον) και

το Sola Fide (η πίστις μόνον), όπου αρνούντο, και αρνούνται κάθε μορφή πνευματικής ζωής για την σωτηρία του ανθρώπου, παρά μόνον την πίστιν, και βεβαίως τίποτε δεν μπορεί να έχει έστω και ένα ψήγμα αληθείας, εάν δεν υπάρχει γραμμένο μέσα στην γραφή (μέχρι και σήμερα υπάρχουν μερικοί Φαρισαϊκότεροι των Φαρισαίων, που αρνούνται π.χ. πως η γή είναι περίπου ενός δισεκατομμυρίου ετών, αλλά πως είναι νεωτέρα των δέκα χιλιάδων ετών, επειδή η Γραφή έτσι γράφει. Δέχονται δηλαδή την Αγία Γραφή ως βιβλίο που εγράφη από τον ίδιο τον Θεό και πως έπεσε εξ ουρανώ εις την γήν).

Και γι' αυτόν τον Σχολαστικισμό και τον πλήρως παραμορφωμένον Θεόν, δεν φταίει ο Αριστοτέλης και οι λοιποί προ Χριστού φιλόσοφοι (ή κατά τον Άγιο Ιουστίνου τον Φιλόσοφο, προ Χριστού Χριστιανοί), αλλά τον πώς διαστρεβλώθηκαν και συνεχίζονται να διαστρεβλώνονται οι φιλοσοφίες τους στην δύσιν (αλλά και σ' εμάς δυστυχώς), και το πόσο απομακ-ρύνθηκε η δύσις από τον Ελληνισμό και τον Ελληνικό πνεύμα.

Είχε τελικά απόλυτο δίκαιο η Edith Hamilton, στο βιβλίο της, «Η Ηχώ της Ελλάδος» όταν έγραφε (σημειωτέον όποτε διαβάζεται Εκκλησία, αντικαθιστήστε το με το Δυτική Εκκλησία):

«Εάν η Εκκλησία διάλεγε τον Ελληνικό δρόμο, θα είχε βρη τον δρόμο του Χριστού πολύ πίο εύκολο και μπορεί μαζί Του να είχε περιφρονήσει την πρόσκαιρη δύναμι. Αλλά αυτή διάλεξε τον Ρωμαϊκό δρόμο.

«Στους Ρωμαίους τα πρώτα ουσιώδη βρισκόντουσαν στην υπακοή προς την εξουσία και στον πειθαρχημένο έλεγχο. Ο Ρωμαϊκός δρόμος οδήγησε την Εκκλησία στην κυρίαρχη δύναμι, δύναμι επί του ουρανού και της κολάσεως όπως και επί της γής...Εάν η Εκκλησία είχε διαλέξει τον Ελληνικό δρόμο μερικές από τις χειρότερες σελίδες της ιστορίας μπορεί να μην είχαν γραφτεί ποτέ. Η Ιερά Εξέτασις, οι φυλακές που πετούσαν μέσα τους ανθρώπους, οι τρόποι με τους οποίους οι καταδικασμένοι θανατώντουσαν, οι σφαγές των μη-προσαρμοσμένων [αυτοί που δεν δέχονταν να μπούν σε καλούπια]-όλα αυτά καλλιεργήθηκαν και προτιμήθηκαν από την σιγουριά πως τα ανθρώπινα πλάσματα ήταν γενικά [στην ουσία τους] κακά και έπρεπε να βασανίζονται. Η σύλληψις του Θεού, η οποία αναπτύχθηκε σ' αυτούς του άσπλαγχνους αιώνες, υπολογίσθηκε ώστε να αποσβέση από τις καρδιές των λατρευτών Του, το έλεος και την συμπόνια. Είναι διατυπωμένο καθαρά στην Μικρά Κατήχησιν του Γουεστμίνστερ, ένα αντικείμενο ευλαβικής μελέτης στα σπίτια των Πρεσβυτεριανών για εκατοντάδες χρόνια. Σ' αυτό γίνεται η εξής δήλωση: Στην πώσι του Αδάμ 'η ανθρωπότης έχασε την κοινωνία με τον Θεό, είναι κάπως απ' την οργήν και τις καταρες Του, και έτσι είναι εκτεθμένη [και υπεύθυνη] σ' όλες τις δυστυχίες της ζωής, στον ίδιο τον θάνατο, και στους πόνους της κολάσεως για πάντα'. Εάν ο Θεός αισθανόταν κατ' αυτόν τον τρόπο, σίγουρα τότε θα ήταν εν τάξει να κάνουν τους δυσάρεστους ανθρώπους να υποφέρουν. Ο,τι και να τους έκαναν θα ήταν λιγότερο από τους αιωνίους πόνους της κολάσεως οι άνθρωποι δεν χρειάζεται να είναι πίο ελεήμονες και συμπονετικοί από τον Θεό. Εάν η Εκκλησία είχε ακολουθήσει τον Ελληνικό δρόμο, αυτό το βάρος της ανθρωπίνης αγωνίας ίσως ποτέ δεν θα είχε υπάρξη. Ένας σκληρός, [και άπνοος] Θεός ποτέ δεν θα ήταν δυνατός [πιθανός] στους Έλληνες».

Και όντως όπου ακολουθήθηκε αυτός ο δρόμος του Ιουδαίου-Ρωμαϊσμού δηλαδή του νομικισμού και του Φαρισαϊκού γράμματος του νόμου, τότε ο άνθρωπος δεν θεώνεται, αλλά σκλαβώνεται στο σκότος του φόβου και όχι στο φώς της Αγάπης. Και ο Θεός μας είναι Φώς, είναι ο Ήλιος της Δικαιοσύνης που περιμένει μόνον το ελάχιστο δικό μας βήμα, για να τρέξη και να μας προϋπαντήσει και όπως γράφει το Ευαγγέλιο, να μας καταφιλήση και να δείξη πως όντως είναι ο Φιλόστοργος Πατέρας μας και όχι ο ουράνιος σαδιστής.

(Συνεχίζεται)

Νικόλαος Π. Γάβαρης



Η Βυζαντινή χορωδία του Σικάγου στην γιορτή των Ελληνικών Γραμμάτων στην Κοινότητα του Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού.



Ο ιερατικός προϊστάμενος του Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού Πατήρ Ιωάννης Ράλλης που ήταν ο συντονιστής της γιορτής των Ελληνικών γραμμάτων.



Από τον επιτυχή χορό του Συλλόγου των Κωνσταντινοπολιτών που έγινε στο Cotillion Banquets. Οι δυο γιατρίνες Τζέννυ και Λόρυ Νόβας προσφέροντας την υποτροφία στον φοιτητή Αντону Αργύρη.



Στον ίδιο χορό από Δεξιά, η Χρυσούλα Κοζώνη, η Πόλα Ρεκούμη και η Βέτα Δρακοπούλου.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ 4 άντρες - παραδείγματα προς αποφυγή!

Άντρες που εξωτερικά δείχνουν σωστοί, όμορφοι και χαμογελαστοί αλλά στην πράξη, πολύ θα ήθελες να μην έχεις καν μπλεχτεί μαζί τους. Προτού

σωστό τέρας που δεν μπορείς να τον αναγνωρίσεις.

Αν τελικά τα φτιάξεις μαζί του: να τον



ερωτευτείς κάποιον από αυτούς, δες τα σημάδια και όπου φυγει-φύγει!

Ακατάλληλος Νο1: Ο γυναικάς

Δεν είναι ότι αυτό το αγόρι κοιτάει δεξιά και αριστερά και δεν αφήνει ούτε θηλυκή γάτα να περάσει απαρατήρητη. Είναι και ο τρόπος που το κάνει: απροκάλυπτα και χωρίς να σέβεται εσένα που έχει στο πλευρό του. Συνηθίζει δεν να καυχείται για τις κατακτήσεις που είχε στο παρελθόν (και καλά) και μπορεί εσύ να πιστεύεις ότι είσαι η μοναδική γυναίκα της καρδιάς του (όπως σου λέει) αλλά τελικά, αργά ή γρήγορα, θα πληγωθείς.

Τα ανησυχητικά σημάδια:

Κάθε φορά που τον παίρνεις τηλέφωνο, δεν σου μιλά γλυκά και αποφεύγει τις πολλές αγάπες.

Σου τονίζει διαρκώς ότι δεν τα καταφέρνει καλά με τις σχέσεις.

Κάθε φορά που βγαίνετε μαζί και τολμάς να πας στην τουαλέτα, το μάτι του σαν σωστό σκάνερ, περνάει από ακτίνες Ω, κάθε θηλυκό που περνά.

Αν τελικά τα φτιάξεις μαζί του: θα σε απατήσει μέχρι και με τη μανικιουρίστα σου ή την νταντά των παιδιών που θα φροντίσει να κάνει μαζί σου!

Ακατάλληλος άντρας Νο2: ο βίαιος

Δεν υπάρχει χειρότερη πάστα αντρών, από εκείνους που φέρονται βίαια, λεκτικά και σωματικά, σε μια γυναίκα. Ο τύπος αυτός θα δείξει εξ' αρχής τον αυταρχικό του χαρακτήρα και θα προσπαθήσει με τη στάση του αυτή να υπερκαλύψει άλλες δικές του ανασφάλειες. Πολλές φορές θα γίνει αγενής με τους φίλους σου και το αντικοινωνικό του πρόσωπο θα κάνει μπαμ από μακριά. Η ζήλεια που υποτίθεται πως πηγάζει από την αδυναμία και την αγάπη που σου τρέφει υποτίθεται, θα φτάσει να γίνει ψύχωση στο πρόσωπό σου. Οι πιο σοβαρές μορφές κακοποίησης σε μια σχέση, ξεκινούν από τη ζήλεια.

Τα ανησυχητικά σημάδια:

Κάθε φορά που δεν ακούς την άποψή του για το παραμικρό πράγμα που σου προτείνει, εκνευρίζεται και βγαίνει εκτός εαυτού.

Δεν μπορεί ποτέ να ελέγξει το θυμό του και ξεσπά με ευκολία σε εσένα και σε όποιον βρεθεί στο δρόμο του.

Όταν εξοργίζεται, μεταμορφώνεται σε

χαίρεσαι! Θυμήσου με το βράδυ που για ασήμαντη αφορμή θα περάσει από τα λόγια στις πράξεις και θα σε κάνει μαύρη στο ξύλο (δυστυχώς θα είναι πολύ αργά)!

Ακατάλληλος άντρας Νο3: ο αρχιψεύτης

Ο άντρας αυτός άλλο δηλώνει πως είναι και άλλος είναι στην πραγματικότητα. Αλήθεια από το στόμα του σπάνια θα πάρεις. Μπορεί να δηλώνει πως κάνει μια δουλειά και τελικά να κάνει κάτι εντελώς διαφορετικό. Φυσικά, για να σε ρίξει, θα σε γεμίσει με υποσχέσεις και αγάπες και λουλουδία.

Τα ανησυχητικά σημάδια:

Αποφεύγει να αναφέρεται στην οικογένειά του και δεν σου έχει γνωρίσει κάποιον μέλος αυτής.

Δεν υπάρχουν φωτογραφίες του από το παρελθόν και τους φίλους που σου παρουσιάζει, δεν έχει πάνω από ένα χρόνο γνωριμίας μαζί τους.

Αποφεύγει να αναφέρεται στη δουλειά που κάνει, παρότι λείπει συχνά σε ταξίδια λόγω δουλειάς.

Αν τελικά τα φτιάξεις μαζί του: περίμενε, γιατί η δεύτερη σύζυγος στην διπλανή πόλη, σύντομα θα κάνει την εμφάνισή της...

Ακατάλληλος Άντρας Νο4: ο τζογαδόρος

Το πρώτο σας ραντεβού έλαβε χώρα στο εστιατόριο γνωστού καζίνο. Τις πρώτες σας διακοπές τις περάσατε σε νησί που διαθέτει καζίνο. Κάθε φορά που βλέπει μηχανήματα με φρουτάκια, τα μάτια του λάμπουν ενώ μπορεί να βάλει στοίχημα μαζί σου ακόμα και για το χρώμα εσωρούχων που φοράς με χρηματικό ή άλλο έπαθλο. Κάποια μέρα απλά θα μάθεις πως το αγόρι αυτό χρωστά και της Μιχαλούς.

Τα ανησυχητικά σημάδια:

Δεν υπάρχει τυχερό παιχνίδι που να μην το γνωρίζει και να μην το έχει παίξει έστω μια φορά.

Σε αποκαλεί Ντάμα, χαϊδευτικά!

Στον ύπνο του παραμιλά για κούπες και μπαστούνια.

Κολλητοί του είναι τάχα κάποιος Νίκος Σουγιάς και ένας Μπάμπης Πεταλούδας, στους οποίους χρωστάει διαρκώς λεφτά.

Αν τελικά τα φτιάξεις μαζί του: κινδυνεύεις να σε ποντάρει ένα βροχερό βράδυ σε μια παρτίδα black jack.

Κατερίνα Πατούλια



Διπλή έκρηξη ανησυχίας για το πετρέλαιο και τα πυρηνικά του Ιράν. Την είδηση για εμπάργκο εξαγωγών πετρελαίου σε 6 ευρωπαϊκές χώρες -ανάμεσά τους και η Ελλάδα- διέψευσε η Τεχεράνη, λέγοντας ότι δεν θα προχωρήσει άμεσα σε αυτό το μέτρο για ανθρωπιστικούς λόγους.

Το «φαρμακείο» της φύσης κατά των χειμωνιάτικων ασθενειών



Από την Παναχολική εορτή των Ελληνικών Γραμμάτων της Μητρόπολής μας. Από Αρ.: ο Πατήρ Τομ Δεμεδέιρος, ο Πατήρ Μπάυρον Παπανικολάου ο Μητροπολίτης μας και ο Πατήρ Νικόλαος Ιωνάς.



Η κα. Μαίρη Ζαχαριουδάκη, Διευθύντρια του Σχολείου "Κοραής"



Μια χαρισματική μαθήτρια του Σχολείου Πέτρου και Παύλου ψάλλοντας "Τους τρεις μεγίστους φωστήρες". Υπεύθυνη η Στέλλα Θεοχαροπούλου.



Σχολείο "Πυθαγόρας" Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή. Υπεύθυνες προγράμματος κ. Γεωργία Κάτση, κ. Σοφία Βλαχάκη.

Το χειμώνα είναι η εποχή που παρουσιάζονται σε μεγαλύτερη συχνότητα ασθένειες, όπως το κοινό κρυολόγημα, η γρίπη, βρογχίτις και αναπνευστικά προβλήματα. Ο καθένας μπορεί με υγιεινή διατροφή να θωρακίσει τον εαυτό του χιτίζοντας ένα δυνατό ανοσοποιητικό σύστημα. Επίσης οι ευεργετικές φαρμακευτικές ιδιότητες πολλών φυτών (καρπών, βοτάνων κλπ) μπορούν να ανακουφίσουν ή και να θεραπεύσουν από αρρώστιες, αποφεύγοντας τα φάρμακα.

Υπάρχει η λανθασμένη αντίληψη ότι το χειμώνα αρρωσταίνουμε πιο συχνά λόγω του κρύου. Στην πραγματικότητα το μόνο που μπορούμε να πάθουμε εάν εκτεθούμε στο ψύχος χωρίς την παρουσία ίων ή μικροβίων, είναι κρυοπαγήματα και όχι λοιμώξεις. Το κρύο όμως, δημιουργεί τις κατάλληλες συνθήκες για να εγκατασταθούν οι ιοί και τα μικρόβια στον οργανισμό και να εκδηλωθούν κοινά κρυολογήματα και γρίπη.

Ο συνωστισμός των ανθρώπων σε κλειστούς χώρους, η εναλλαγή ζέστης-κρύου, η θέρμανση που ξηραίνει την ατμόσφαιρα και ερεθίζονται οι βλεννογόνοι των αναπνευστικών οδών, καθώς και η μειωμένη λήψη φρούτων και λαχανικών σε σχέση με το καλοκαίρι, ευθύνονται κατά κύριο λόγο για τον ευάλωτο οργανισμό μας.

«Η ιατρική βοηθά, η φύση θεραπεύει», έλεγε ο Ιπποκράτης. Η επίδραση κάποιων φυτών στις λειτουργίες του οργανισμού είναι γνωστή από τα αρχαία χρόνια σε κάθε μεριά του πλανήτη. Παγκοσμίως χρησιμοποιούνται στην ιατρική, αλλά και στην λαϊκή πρακτική χιλιάδες βότανα και φυτά. Στο «φαρμακείο της φύσης» μπορεί κανείς να βρει συνδυασμούς φυτών για να προλάβει ή να θεραπεύσει κάποια ασθένεια. Πάνω από το 85% των φαρμάκων προέρχονται από φυτά, ορυκτά και ζωική πρώτη ύλη. Με την έκρηξη της χημικής βιομηχανίας, πριν από περίπου 50 χρόνια, επικράτησαν τα τυποποιημένα φάρμακα, τα οποία όμως υστερούν στην εξατομίκευση του κάθε ασθενούς. Στη «διαμάχη» φυτικά ή χημικά φάρμακα, η απάντηση: και τα δυο, υπό όρους. Τα χημικά σκευάσματα είναι πιο ισχυρά και θα πρέπει να λαμβάνονται, μόνο αν η φυσική θεραπεία δεν φέρνει αποτέλεσμα.

Δυστυχώς οι γιατροί έχουν εκπαιδευτεί στη συνταγογράφηση χημικών φαρμάκων. Επίσης, για να μη φανούν ότι υστερούν από άλλους συναδέλφους τους, δίνουν παραπάνω αγωγή για να πετύχουν γρήγορα αποτελέσματα. Και οι ασθενείς έχουν γαλουχηθεί, όμως, στο να περιμένουν άμεσες λύσεις. Το εμπόριο της ελπίδας φέρνει πολλά κέρδη. Χρησιμοποιούνται λάθος μονοπάτια, όταν δίνει κάποιος πιο γρήγορα χημικά φάρμακα από όσο χρειάζεται. Κυριαρχεί η πολυφαρμακία, δηλαδή παίρνουμε πολλά και αχρείαστα συνήθως φάρμακα. Πολλές φορές είναι απαραίτητο να περάσουμε ένα κρυολόγημα ή πυρετό και όχι -για να σταθούμε αμέσως όρθιοι- να προκαλούμε τεχνητή ασπίδα για να μην αρρωστήσουμε».

Τα τελευταία χρόνια πολλοί άνθρωποι απογοητευμένοι από τα συμβατικά φάρμακα και τις αναποτελεσματικές θεραπείες, έχουν την τάση της «επιστροφής στη φύση». Επισκέπτονται ολιστικούς γιατρούς, όπως ομοιοπαθητικούς, αγιουβέρδα, βελονιστές, ρεφλεξολόγους και αναζητούν φυσικούς τρόπους καταπολέμησης ασθενειών. Τόσο τα φυσικά, όσο και τα χημικά φάρμακα, αν δεν προσέξουμε τη δόσολογία, μπορούν να γίνουν από ιάματα, δηλητήρια. Η διαφορά που έχουν τα φυσικά σκευάσματα, από τα χημικά, έγκειται στο ότι απορροφούνται καλύτερα από τον οργανισμό, είναι πιο ευπρόσδεκτα, γιατί ένα έμβιο ον περνάει σε ένα άλλο έμβιο ον. Το σημαντικότερο είναι ότι δεν παρουσιάζουν αντενδείξεις όπως τα κοινά φάρμακα κι έτσι δεν επιβαρύνουν τον οργανισμό και κυρίως τα νεφρά και το συκώτι, με πρόσθετες χημικές ουσίες.

Οι βιταμίνες που παίζουν πρωτεύοντα και σπουδαίο ρόλο στην άμυνα του οργανισμού είναι τρεις: βιταμίνη Α, Γ και Ε»Εξήγηι συγκεκριμένα, πως η βιταμίνη Α συμβάλλει στην ανάπτυξη, την προστασία του δέρματος, και τη δημιουργία αντισωμάτων. Πλούσιες σε βιταμίνη Α είναι οι εξής τροφές: συκώτι, αυγά, πράσινα και κίτρινα λαχανικά, το γάλα και τα παράγωγά του. Η βιταμίνη Γ ενισχύει την άμυνα του οργανισμού μέσω της παραγωγής των φαγοκυττάρων και εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες. Υπάρχει κυρίως σε φρούτα και λαχανικά, όπως τα εσπεριδοειδή, ακτινίδια, φράουλες, σπανάκι, μπρόκολο, πατάτες, τσιτάκι. Τέλος η βιταμίνη Ε βοηθά στην παραγωγή των αντισωμάτων και διευκολύνει την δράση των λεμφοκυττάρων - Τ και έχει αντιοξειδωτική δράση. Η βιταμίνη Ε εμπεριέχεται σε αφθονία στα φυτικά λάδια (ελαιόλαδο, σογιέλαιο, ηλιέλαιο) στο λάχανο, στο κουνουπίδι, στο συκώτι, στα ξηρά φρούτα, τα καρότα, τα κολοκύθια, τα μπρόκολο, σολομό, οστρακοειδή και γαρίδες. Πολύ σημαντικά για ένα δυνατό οργανισμό είναι τα ιχνοστοιχεία, που έχουν αντιοξειδωτική και αντιμικροβιακή δράση: Ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγνήσιο. Πλούσιες σε ψευδάργυρο είναι οι τροφές που προέρχονται από το ζωικό βασίλειο, ειδικότερα το μοσχάρι, το κρέας, το συκώτι και τα τυροκομικά. Επίσης βρίσκεται στα στρείδια, τα μαλάκια και τα οστρακοειδή. Ο χαλκός περιέχεται σε αφθονία στο συκώτι, στα μαλάκια, στα ξηρά φρούτα, στους ξηρούς καρπούς και στη σοκολάτα. Το μαγνήσιο υπάρχει άφθονο στα δημητριακά ολικής άλεσης, στα ξηρά φρούτα, στους ξηρούς καρπούς, στα όσπρια και στο φύτρο του σταριού. Ξεκινώντας επισήμια ότι η πολύ γνωστή κοτόσουπα, που είναι το νούμερο ένα φαγητό σε περιπτώσεις κρυολογήματος έχει μακρά ιστορία. Το φυσικό αμινοξύ κυστεΐνη που περιέχεται στο κοτόπουλο εκλύεται κατά τον βρασμό και περιέχεται στο ζωμό του. Η χημική σύσταση της κυστεΐνης μοιάζει με το φαρμακευτικό σκευάσμα ακετυλκυστεΐνη, που συνταγογραφούν οι γιατροί για βρογχίτιδες και άλλες αναπνευστικές παθήσεις. Για να γίνει ακόμα πιο αποτελεσματική η κοτόσουπα, χρειάζεται να προστεθεί κόκκινο καυτερό πιπέρι. Οι καυτερές και πικάντικες τροφές έχουν τις καλύτερες βλεννολυτικές δράσεις. Από την αρχαιότητα οι γιατροί χρησιμοποιούσαν το κρεμμύδι, το σκόρδο, τις καυτερές πιπεριές, τζίντζερ (πιπερόριζα), το σινάπι και το χρένο για την αποσυμφόρηση των αναπνευστικών οδών. Το σκόρδο, είτε ωμό είτε λίγο ψημένο, έχει αντιφλεγμονώδη, αντιβιοτική και μικροβιοκτόνο δράση.

Στη Ρωσία, μάλιστα, το σκόρδο είναι τόσο διαδεδομένο που αναφέρεται και ως «ρώσικη πενικιλίνη». Το κρεμμύδι έχει παρόμοιες ιδιότητες με το σκόρδο για την πρόληψη και τη θεραπεία του κρυολογήματος και της γρίπης. Για την καταπολέμηση της καταρροής και του βήχα το πιο θαυματουργό φάρμακο είναι το σιρόπι που φτιάχνεται από ψιλοκομμένα κρεμμύδια που σιγοψήνονται στη φωτιά για δυο ώρες μαζί με μέλι. Αυτός ο ζωμός είναι εξαιρετικός και πρέπει να πίνεται χλιαρός σε τακτά χρονικά διαστήματα. Για τις πρησμένες αμυγδαλές και τον λαιμό που πονάει, πολύ αποτελεσματικές είναι οι γαργάρες με αφέψημα από φασκόμηλο και αλάτι. Έρευνες δείχνουν πως η συχνή κατανάλωση «ζωντανού» γαιοουριού (δηλαδή με όλους τους ωφέλιμους μικροοργανισμούς) τονώνει την άμυνα του οργανισμού και προλαμβάνει τα κρυολογήματα. Το γάλα και τα γαλακτοκομικά θα πρέπει να αποφεύγονται, κατά τη διάρκεια κρυολογημάτων, γιατί τα συμπτώματα επιδεινώνονται, μιας και το γάλα έχει ακριβώς την αντίθετη επίδραση από τις καυτερές τροφές. «Το «μπούκωμα» που νοιώθουμε παρατείνεται, επειδή το γάλα αδρανοποιεί τους αισθητήριους υποδοχείς στο στόμα και το στομάχι και αναστέλλει τη ροή των εκκρίσεων», λέει.

Ένα ασυνανώνιστο γιαιρικό για την αποσυμφόρηση της «βουλωμένης» μύτης και το σταμάτημα του συναχίου είναι το θαλασσινό νερό. Μια μικρή ποσότητα πρέπει να λαμβάνεται από τη μύτη, όσο δυσάρεστο κι αν είναι να μπαίνει νερό στη μύτη, και προκαλείται αιφνίδια και ορμητική ροή των υγρών. Επαναλαμβάνουμε αργότερα, άμα χρειαστεί. Επίσης, οι εισπνοές με αιθέριο έλαιο ή ατμό από βραστό ευκάλυπτο, σκεπασμένος ο άνθρωπος με πετσέτα πάνω από το δοχείο, χρησιμοποιούνται χρόνια στην λαϊκή ιατρική για να απελευθερώνουν την αναπνοή. Για τη λαρυγγίτιδα ο χυμός ανανά με λίγο τζίντζερ, μοσχοκάρυδο, δένδρολίβανο και δόσμο ή αφέψημα από τζίντζερ, μέλι και λεμόνι, είναι το καλύτερο γιαιρικό. Στη βρογχίτιδα ένα αφέψημα μέντας και θυμαριού θα ηρεμήσει, ενώ το αφέψημα λιναρόσπορου δρα ως καταπληκτικό μαλακτικό. Αφθονα υγρά επιβάλλονται για τους ασθενείς με γρίπη. Όταν η μύτη «βουλώνει», η αναπνοή γίνεται από το στόμα και δημιουργείται ξηρότητα στους βλεννογόνους. Διατηρώντας την υγρασία περιορίζονται οι ιώσεις.

Η κωμικός Έλεν Κάρις σατιρίζει του ελληνοαμερικανούς στο σόου «Οι ελληνίδες κορασίδες κυριαρχούν»

Με τον τίτλο «Οι ελληνίδες κορασίδες κυριαρχούν» η γνωστή Ελληνοαμερικανίδα κωμικός, Έλεν Κάρις, παρουσίασε στην



κοινότητα της Νέας Υόρκης την νέα της τηλεοπτική παραγωγή. Για 12 χρόνια η Έλεν μέσω του χιούμορ και της σάτιρας, έχει κάνει γνωστή την νοοτροπία, τον τρόπο ζωής και σκέψης των Ελληνοαμερικανών στο αμερικανικό κοινό.

Μιλώντας στην ελληνική υπηρεσία της Φωνής της Αμερικής αναφέρθηκε στο ιδιαίτερο επάγγελμά της: «Χρειάστηκε αρκετός χρόνος για την οικογένειά μου να αποδεχθεί το επάγγελμά μου. Άλλωστε κανένας έλληνας γονιός δεν λείπει στο παιδί του – ιδιαίτερα στην κόρη του – πρέπει να γίνει γιατρός, δικηγόρος, ή κωμικός. Όσον αφορά όμως την ελληνοαμερικανική κοινότητα με έχει αποδεχθεί για αυτό που κάνω, συμμετέχει με σχόλια αλλά και πολύ γέλιο, βλέπουν

πολλά από αυτά που λέω και στην δική τους ζωή. Δεν υπάρχει άλλη γυναίκα κωμικός που να ασχολείται αποκλειστικά με την ελληνοαμερικανική κοινότητα. Αυτό που κάνω είναι να παίρνω αληθινές, δικές μου ιστορίες ή φίλων και να τις εισαγάγω στο σόου μου. Θεωρώ πολύ σημαντικό – συνεχίζει η μοναδική ελληνοαμερικανίδα κωμικός – το ότι μέσα από την δουλειά μου αυτή έχω κάνει φίλους πολλούς Έλληνες εξ Ελλάδος. Είμαι τόσο τυχερή που έχω φίλες ελληνίδες, δυναμικές μητέρες, που δίνουν την ζωή τους ταυτόχρονα στην καριέρα, την οικογένεια και την φιλανθρωπία».

Σε ερώτηση της Ελληνικής Υπηρεσίας της Φωνής της Αμερικής για το πόσο σημαντικό είναι το γέλιο στις εποχές που ζούμε, η Έλεν Κάρις είπε: «Η αλήθεια είναι πως αν δεν μπορούμε να γελάμε, είμαστε χαμένοι. Χρειαζόμαστε αυτή την έκφραση έτσι ώστε να αποφορτίσουμε τον εαυτό μας από αυτά που μας στεναχωρούν». Πρέπει να συνυπάρχουμε με το γέλιο και την αίσθηση του χιούμορ – καταλήγει η κωμικός Έλεν Κάρις, λέγοντας πως πιστεύει ότι είναι παράγωγο της λέξεως χιούμαν (human), που σημαίνει άνθρωπος. Γιατί – όπως επεξηγεί – μόνο έτσι είμαστε ολοκληρωμένοι άνθρωποι.

Πηγή: ΧΟΑ



Η ψήφος της Γερουσίας οξύνει τις γαλλοτουρκικές σχέσεις

Υπερψηφίστηκε η ποινικοποίηση της άρνησης της αρμενικής γενοκτονίας. Χιλιάδες διαδηλωτές κατέβηκαν στους δρόμους για να διαμαρτυρηθούν κατά του νομοσχεδίου, το περασμένου Σάββατο στο Παρίσι..

Ο τούρκος υπουργός Εξωτερικών Αχμέτ Νταβούτογλου, είπε πως «δεν είναι δουλειά της Γαλλίας να αποφασίσει σχετικά με δύο λαούς που έζησαν μαζί επί αιώνες. Η γαλλική βουλή, αντί να συζητήσει μια τέτοια ιερά εξέταση, ας συζητούσε για το μέλλον της Ευρώπης».

Οι Αρμένιοι ισχυρίζονται ότι 1,5 εκατ. άνθρωποι σκοτώθηκαν το 1915-16. Η Τουρκία απορρίπτει τον όρο «γενοκτονία» και λέει ότι ο αριθμός των νεκρών δεν ξεπερνάει τους 300.000. Τούρκοι αξιωματούχοι δεν αρνούνται ότι διαπράχθηκαν θηριωδίες, αλλά ισχυρίζονται ότι δεν υπήρξε συστηματική επιχείρηση για την εξόντωση του αρμενικού λαού - και ότι πολλοί αθώοι μουσουλμάνοι Τούρκοι έχασαν επίσης τη ζωή τους σε εκείνη την ταραγμένη περίοδο, στα μέσα του Α' Παγκοσμίου Πολέμου.

Ο Νικολά Σαρκοζί έχει γράψει επιστολή στον Τούρκο πρωθυπουργό, όπου διαβεβαιώνει ότι ο νόμος δεν στρέφεται εναντίον καμμίας συγκεκριμένης χώρας, αλλά απλώς αναγνωρίζει όσα υπέστησαν οι Αρμένιοι στο παρελθόν.

Στη Γαλλία ζουν 500.000 πολίτες αρμενικής καταγωγής. Αναλυτές εκτιμούν ότι η ψήφος τους μπορεί να παίξει σημαντικό ρόλο στις προεδρικές εκλογές του Μαΐου. Το νομοσχέδιο προτάθηκε από βουλευτές του κυβερνώντος κόμματος ΦΝΠ του Σαρκοζί.

Ήταν γενοκτονία;

Η Τουρκία το αρνείται κατηγορηματικά, αλλά οι περισσότεροι ιστορικοί συμφωνούν ότι ο αφανισμός των Αρμενίων από την κυβέρνηση των Νεοτούρκων της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας το διάστημα 1915-17 ήταν ένα προσχεδιασμένο και φυλετικά υποκινούμενο κρατικό έγκλημα και, ως εκ τούτου, γενοκτονία όπως την ορίζει η Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών του 1948. Η επίσημη εκδοχή της Τουρκίας είναι ότι οι Αρμένιοι έπεσαν θύματα ενός άγριου εμφυλίου πολέμου, κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, στον οποίο η ίδια η Τουρκία έχασε 3 εκατ. ανθρώπους.



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd, Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199



Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κισρών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνήστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.

ΝΕΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΑΠΟ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



Ορφανές δίδυμες χωρίστηκαν επί 30 χρόνια - συναντήθηκαν στην άλλη άκρη του κόσμου

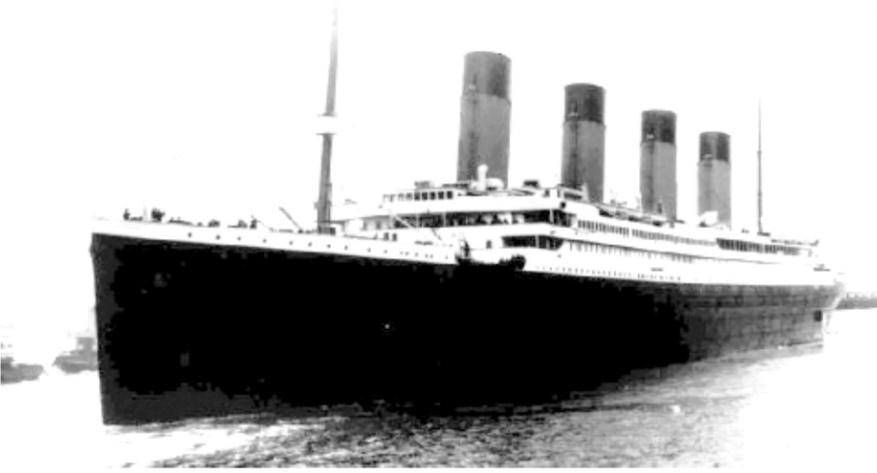
Δύο δίδυμα κορίτσια που χωρίστηκαν στην Ινδονησία όταν ήταν ακόμη μωρά σε ορφανοτροφείο, κατέληξαν να μένουν σε σπίτια λίγες δεκάδες χιλιόμετρα μακριά, στη... Σουηδία. Η Εμιλι Φαλκ και η Λιν Μπάκμαν δεν είχαν δει ποτέ η μία την άλλη, αν και είχαν γεννηθεί από την ίδια μητέρα με λίγα λεπτά διαφορά, πριν σχεδόν 30 χρόνια. Κατέληξαν στο ορφανοτροφείο της Σεμαράγκ, όπου υιοθετήθηκαν από δύο διαφορετικά ζευγάρια Σουηδών και έζησαν «φυσιολογικά» στην σκανδιναβική χώρα, μέχρι πέρυσι. Όταν η Εμιλι θέλησε να παντρευτεί και άρχισε να εξετάζει την καταγωγή της. Αποφάσισε λοιπόν να αναζητήσει την Λιν, μέσω και -τι άλλο- του Facebook, όπου την βρήκε. «Γεννήθηκα στην Σεμαράγκ στις 18 Μαρτίου 1983 και η βιολογική μου μητέρα μου είναι η Μαριάτι Ρατζίμαν», έγραψε η Εμιλι, για να απαντήσει η Λιν ότι «Αυτό είναι το όνομα και της δικής μου μητέρας και αυτά είναι τα γενέθλιά μου!» Όπως αποδείχθηκε, είχαν και πολλά άλλα κοινά. Τα πράγματα επιβεβαιώθηκαν και με το τεστ DNA που έδειξε ότι κατά 99,98% είναι αδερφές. «Θυμάμαι ότι όταν η Λιν με πήρε για να μου πει τα αποτελέσματα, καθόμουν στο αυτοκίνητο και άρχισα να γελάω, επειδή ήταν πραγματικά τόσο περίεργο». Το πλέον εντυπωσιακό, ωστόσο, προέρχεται από την πρόθεσή τους να γυρίσουν στην Ινδονησία, αναζητώντας τον βιολογικό τους πατέρα, καθώς εμφανίζονται δύο ονόματα στα έγγραφα. Το ένα, ανήκει σε έναν... οδηγό ταξί!

YANNI'S GREEK RESTAURANT

10 E. ALGONQUIN RD.
ARLINGTON HEIGHTS, IL. 60605
PHONE: (847) 952-1111



Ριζικές αλλαγές και καινοτομίες, έγιναν ήδη στο YANNI'S από την πρώτη Σεπτεμβρίου. Μερικές μόνο από τις πολλές αλλαγές: Καθαρίσαμε παστρικά όλους τους χώρους και τους ανακαινίσαμε έτσι ώστε το μοναδικό σε ομορφιά YANNI'S RESTAURANT να γίνει ομορφότερο. Ετοιμάσαμε ένα νέο μενού που αντανακλά μια νέα καθαρή κουζίνα με 80% νέο προσωπικό, με αυθεντικά υλικά παρασκευής φαγητών και με έμφαση στην Μεσογειακή κουζίνα, για να χαρείτε εσείς μια νέα πρωτόγνωρη εμπειρία γεύσης, χαμηλών τιμών και ξεχωριστής εξυπηρέτησης. και, το πιο σπουδαίο, τώρα έχετε κάπου να πάτε τις Κυριακές μετά την εκκλησία: ελάτε με την οικογένειά σας στο YANNI'S BIG FAT GREEK BRUNCH από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 3:00 μ.μ. απολαύστε ό,τι ελληνικό πιάτο θέλετε και όσο θελετε με μόνο 19.95 το άτομο. YANNI'S GREEK RESTAURANT: Κάτι το πολύ σπουδαίο έγινε εκεί με αποτέλεσμα να αυξηθεί η πελατεία του κατά 30% μέσα σε ένα μήνα. Ανακαλύψτε το και σεις. Στην ΒΑ γωνία Algonquin και Arlington Heights Rd. στο Arlington Heights.
Τηλέφωνο: (847) 952-1111.



Costa Concordia - Τιτανικός: απίστευτες συμππτώσεις

Ο Θεός (και ο dj του Costa Concordia) έχουν μία μάλλον περίεργη αίσθηση του χιούμορ, εάν πιστέψει κανείς τις μαρτυρίες που δημοσιεύονται στις εφημερίδες. Δύο αδέρφια, οι Γιάνιτς και Κέβιν Ζγκάγκα υποστήριξαν ότι στο εστιατόριο του πλοίου όπου βρίσκονταν την ώρα της πρόσκρουσης, ακουγόταν στα ηχεία η Σελίν Ντιόν να τραγουδάει το «My Heart Will Go On», ένα τραγούδι από το σάουντρακ της ταινίας «Τιτανικός» του 1997. Η πλέον εντυπωσιακή συσχέτιση με το διασημότερο ναυάγιο στην παγκόσμια ναυτική ιστορία, ωστόσο, έγινε μέσω μιας κοπέλας που επέβαινε στο κρουαζιερόπλοιο και έχει τις... πλέον κατάλληλες ρίζες. Η 30χρονη Βαλεντίνα Καπουάνο ότι τόσο η γιαγιά της όσο και ο αδερφός της γιαγιάς, βρίσκονταν επάνω στον Τιτανικό στο παρθενικό και μοιραίο του ταξίδι. Η γιαγιά επωφεληθήκε ως γυναίκα και επιβάτης από τις «προτεραιότητες» της εποχής και σώθηκε. Ο αδερφός της Τζιοβάνι, σερβιτόρος στον Τιτανικό, πλήρωσε με τη ζωή του το ότι -πιθανότατα- ήταν αυτός που την έφερε στο πλοίο. Ακόμη και η καθυστέρηση στην κάθοδο των σωστικών μέσων μέχρις ότου η κλίση του Costa Concordia να την καταστήσει αδύνατη από τη μία πλευρά, συγκρίνεται ευθέως με την έλλειψη αρκετών σωστικών μέσων στον Τιτανικό. Οι επιβάτες συγκρούονταν μεταξύ τους για σωσίβια, ενώ άλλοι πήδηξαν από τα πλευρά του πλοίου στη θάλασσα, ευτυχώς σε νερά λιγότερο παγωμένα από αυτά της Βόρειας Θάλασσας. Επίσης, ο Τιτανικός όταν χτίστηκε ήταν το μεγαλύτερο επιβατικό πλοίο της εποχής του, ενώ το Γοττα Γοξγοσδία είναι το μεγαλύτερο κρουαζιερόπλοιο που κατασκευάστηκε ποτέ στην Ιταλία.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟ-ΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.



SPARTAN BROTHERS, INC.

Importers • Distributors • European Specialties
Fresh Meats • Seafood • Produce
Greek Pastries • Artoklasia • Mnimosina
Roast Lamb & Pork - Sat., Sun. & Holidays
Imported Cheese • Olives • Olive Oil
Retail • Wholesale

7140 N. Harlem Ave.
Chicago, IL 60631

Tel. (773) 631-0088

Fax (773) 631-7420

E-mail: spartanbros@aol.com

Mon. - Sat. 9 a.m. - 7 p.m.

Sun. 9 a.m. - 4 p.m.

Distributors of "OLGA GEORGATSOU" Olive Oil

Αιτία πολέμου το ανδρικό ορμέμφυτο

Το σεξουαλικό τους ένστικτο «προγραμματίζει» τους άνδρες ώστε να είναι φιλοπόλεμοι και έτοιμοι για καβγά.

Οι βίαιες, φιλοπόλεμες τάσεις έχουν «γραφτεί» στα γονίδια των ανδρών εδώ και χιλιετίες από το σεξουαλικό τους ένστικτο, υποστηρίζει μεγάλη μελέτη

Το «αιώνιο θηλυκό» είθισται να αποτελεί την πέτρα του σκανδάλου, το «αιώνιο αρσενικό» φαίνεται όμως ότι βρίσκεται στη ρίζα της σύγκρουσης – ή τουλάχιστον εκεί το τοποθετούν οι τελευταίες ανακαλύψεις της εξελικτικής ψυχολογίας σύμφωνα με νέα, μεγάλη αναλυτική μελέτη.



Ερευνητές του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης ανέλυσαν στοιχεία από προηγούμενες έρευνες και κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι αυτό που η κλασική ψυχιατρική συνήθιζε να ονομάζει «ανδρικό ορμέμφυτο» – το σεξουαλικό ένστικτο του αρσενικού – ευθύνεται στην ουσία για τις τόσες αντιπαράθεσεις που διχάζουν τη σύγχρονη κοινωνία: από τη βία στα γήπεδα ως τις θρησκευτικές διαμάχες και τους πολέμους μεταξύ των κρατών.

Το ένστικτο του άνδρα πολεμιστή

Στη μελέτη τους, η οποία δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «Philosophical Transactions of the Royal Society B», οι ερευνητές καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι το «ένστικτο του άνδρα πολεμιστή» αποτέλεσε μια επιτυχημένη στρατηγική επιβίωσης που το ανθρώπινο είδος υιοθέτησε από τα πρώτα βήματά του επάνω στη Γη.

Το βίαιο αυτό ένστικτο, όπως εξηγούν, βοηθούσε τους άνδρες να επικρατήσουν έναντι των ανταγωνιστών τους και να κατακτήσουν το ταίρι που θα εξασφάλιζε τη διαίωσιση των γονιδίων τους. Εξ αιτίας του επεδείκνυαν αφοσίωση στη «φυλή» και αντιμετώπιζαν με επιθετικότητα τα «ξένα» αρσενικά, με έναν τρόπο ανάλογο με αυτόν με τον οποίο οι χιμπατζήδες περιφρουρούν το έδαφός τους.

Αντίθετα, οι γυναίκες είχαν πάντοτε μια πολύ λιγότερο «φιλοπόλεμη» στάση: σε περίπτωση αντιπαράθεσης προτιμούσαν να λύνουν τις συγκρούσεις ειρηνικά, προτάσσοντας την προστασία των παιδιών τους.

«Γραμμένο» στα γονίδια

Η στρατηγική της βίας αποδείχθηκε τόσο επιτυχημένη για την επιβίωση ώστε, όπως υποστηρίζουν κάποιες από τις μελέτες που αναλύθηκαν, πέρασε στα γονίδια μέσω της φυσικής επιλογής. Έτσι οι άνδρες κατέληξαν να είναι από τη φύση τους «φτιαγμένοι» για να είναι φιλοπόλεμοι και έτοιμοι για καβγά με τον κάθε πιθανό αντίπαλο. Σήμερα όμως που οι συνθήκες έχουν αλλάξει, αυτή η αρχέγονη «συνταγή επιτυχίας» δεν φαίνεται πια να λειτουργεί τόσο καλά.

«Η τάση αυτή δεν είναι ίσως τόσο λειτουργική στη σύγχρονη εποχή και μάλιστα συχνά είναι αντιπαραγωγική» σημειώνουν οι ειδικοί, προσθέτοντας ότι στο πέρασμα των χρόνων έχει οδηγήσει, σε μεγαλύτερη κλίμακα, σε πολέμους μεταξύ κρατών και αυτοκρατοριών και, σε μικρότερη, σε αντιπαράθεσεις όπως τα επεισόδια μεταξύ των χούλιγκαν στα γήπεδα ή οι συγκρούσεις μεταξύ συμμοριών.

Σε αυτήν αποδίδεται και η αποτυχία να εξαλειφθεί η αντιπαλότητα από όλες τις κοινωνίες και όλους τους πολιτισμούς. «Ένας λόγος είναι ίσως η δυσκολία που έχουμε στο να αλλάξουμε τη νοοτροπία μας η οποία έχει εξελιχθεί με αυτόν τον τρόπο επί χιλιετίες» τόνισε ο καθηγητής Μαρκ φαν Φουχτ, επικεφαλής της μελέτης. «Η ανάλυσή μας δείχνει ότι ο ανθρώπινος ψυχισμός έχει διαμορφωθεί έτσι ώστε να διαιωνίζει τη σύγκρουση με τους «απ' έξω»».



Διαιτητικό το κόκκινο πιάτο. Το έντονο χρώμα του σερβίτσιου «φρενάρει» την όρεξη και την κατανάλωση τροφής κατά 40%. Στο πείραμα έλαβαν μέρος συνολικά 41 φοιτητές από τους οποίους ζητήθηκε να πιουν τσάι από φλιτζάνια με κόκκινη ή μπλε σήμανση. Διαπιστώθηκε λοιπόν, ότι στην περίπτωση των κόκκινων φλιτζανιών η κατανάλωσή τους εμφάνιζε έναν περιορισμό της τάξεως του 44%. Στο δεύτερο μέρος του πειράματος, οι ερευνητές ζήτησαν από 109 άτομα να φάνε 10 πρέτσελ τα οποία ήταν τοποθετημένα σε λευκά, κόκκινα και μπλε πιάτα. Παρατηρήθηκε λοιπόν, ότι όσοι κλήθηκαν να φάνε από κόκκινο πιάτο εμφανίζονταν... λιποδίατοι.



Σχολείο "Πυθαγόρας" Αγίου Δημητρίου του Elmhurst. Υπεύθυνη Προγράματος κ. Χριστίνα Κουτσακιώτη Μπραλή.



Σχολείο "Πυθαγόρας" Αγίου Δημητρίου του Elmhurst. "Η αγριελιά και τα παιδιά"



Σχολείο Αγίου Γεωργίου. "Τα τρία Μικρά Λυκάκια και η αγωνία του Σκηνοθέτη" Υπεύθυνη προγράματος: Δρ. Εύα Πατρικάκου.



Ελληνική Αμερικανική Ακαδημία: η κ. Σταυρούλα Αλεξάκου Σελλούντου.



Από την Πανσχολική Γιορτή των Ελληνικών Γραμμάτων της Μητρόπολης μας. Από Αρ.: Ο Μητροπολίτης μας, η Γενική Πρόξενος Ιωάννα Ευθυμιάδου, ο Πατήρ Νικόλαος Ιωνάς, ο Πατήρ Μπάυρον Παπανικολάου και ο κ. Ευάγγελος Κασβίκης του Γραφείου Παιδείας του Γενικού Προξενείου Σικάγου.



Ελληνική Αμερικανική Ακαδημία. "Το παραμύθι χωρίς όνομα". Υπεύθυνη προγράμματος κ. Σταυρούλα Αλεξάκου-Σελλούντου. Σκηνοθεσία ο "Τάκης".



Ελληνική Αμερικανική Ακαδημία, Deerfield, ΙΙ. Απόσπασμα από το θεατρικό έργο του Ι. Καμπανέλλη: "Το παραμύθι χωρίς όνομα" Σκηνοθεσία: ο "Τάκης"



Σχολείο Αγίου Νεκταρίου, Παλατίν, Ιλλινόις. Υπεύθυνη προγράμματος Σοφία Bishop.

Χίος: μαγικά αρώματα



Μόνο κατά τη μεριά της Ανατολής μπορούν να μπλέκουν σε ένα τόσο μεθυστικό παζλ τα χρώματα, τα αρώματα και οι μουσικές της φύσης, των καιρών και των ανθρώπινων ιστοριών...

Το καλύτερο γιασεμί ανθίζει στην Χίο. Οι κατακόκκινες τουλίπες - την άνοιξη κάνουν τη Χίο του μια απέραντη ζωγραφιά. Οι ζωγραφιές, και γενικά οι εικαστικές τέχνες, είναι μια παλιά ιστορία στη Χίο. Οι πλέον γνωστοί χιώτες καλλιτέχνες ήταν οι γλύπτες της αρχαϊκής εποχής, οι οποίοι δημιούργησαν τις σπουδαίες κόρες, με τα ωραία πτυχωτά φορέματα. Πολύ αργότερα, ψηφίδα-ψηφίδα, οι καλλιτέχνες της βυζαντινής εποχής, σταλμένοι από τη Βασιλεύουσα, απέδιδαν μοναδικά αυτές τις πτυχωσείς στα φορέματα των αγίων στη Νέα Μονή, χαρακτηρισμένη μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς από την ΥΙΑΣCΙ. Τα ψηφιδωτά του αυτοκρατορικού μοναστηριού - κτίστηκε μεταξύ 1042 και 1055 από τον Κωνσταντίνο Θ' Μονομάχο - λάμπουν με τις γλυκές αποχρώσεις τους στο κατευθυνόμενο από τα μικρά ανοίγματα φως της εκτός από μυροβόλου και φωτοβόλου Χίου. Αυτό είναι ένα αριστούργημα της βυζαντινής τέχνης. Πιο παλιά ακόμη, τα πρώτα πολιτισμικά ίχνη στη Χίο τα άφησαν οι άνθρωποι της εποχής του Χαλκού: κεραμικά διακοσμημένα με εγχάρακτα σχέδια

Κάθε φορά που ταξίδευα στη Χίο ανακαλύπτα καινούργιες εικόνες με όλες μου τις αισθήσεις. Οι λεπτοί χρωματικοί συνδυασμοί στο φυσικό τοπίο ήταν οι ίδιοι που συναντούσα στα υπέροχα ψηφιδωτά της Νέας Μονής της Χίου. Οι φυσιογνωμίες των ψαράδων και των ανθρώπων του μόχθου παρέπεμπαν στις εκφραστικές φυσιογνωμίες των αγίων, στις ιερές απεικονίσεις των ψηφιδωτών στη Νέα Μονή.

Η παρατήρηση της αρχιτεκτονικής στη Χώρα, στα καμποχώρια, στα μεσαιωνικά χωριάτα Μεστά και το Πυργί - προσφέρει πάντα απεριόριστες δυνατότητες δημιουργικής έκφρασης στον καλλιτέχνη. Το ίδιο και οι γκρίζοι όγκοι του Ανάβατου, όταν το δυνατό φως του ήλιου άλλοτε τους τονίζει και άλλοτε πάλι διαλύει τις φόρμες μέσα στη λευκότητά του.

Ο δρόμος προς τα ψαροχώρια Βροντάδος και Καρδάμυλα, στο βόρειο μέρος του νησιού, αποκαλύπτει εικόνες μοναδικές: λωρίδες θάλασσας και ουρανού ξεπροβάλλουν ανάμεσα από λευκούς ανάγλυφους αρχιτεκτονικούς όγκους των σπιτιών.

Στη Χώρα και στα αξιοθέατά της

Η περιήγηση στη Χώρα ξεκινά με τον περίπατο στην προκουμαία της με τα μοντέρνα καφέ και εστιατόρια, που κάποια στεγάζονται στα παλιά νεοκλασικά αρχοντικά, που λίγο πριν το τέλος στ' αριστερά σε φέρνει στο Κάστρο που χτίστηκε κατά τη βυζαντινή εποχή και ήκμασε στη γενοβέζικη περίοδο. Μέσα στο Κάστρο θα δείτε το Μουσείο Ιουστινιάνη, καθώς και αξιόλογα βυζαντινά μνημεία, ενώ έξω από το Φρούριο στο παλιό τζαμί στεγάζεται το Βυζαντινό Μουσείο. Συνεχίζοντας τον περίπατο θα γνωρίσετε ένα διαφορετικό πρόσωπο του νησιού με παλιά σπιτάκια-απομεινάρια διαφόρων χρονικών περιόδων, που αναγνωρίζονται από τα ιδιαίτερα αρχιτεκτονικά στοιχεία. Η «Απλωταριά» είναι ο κεντρικός εμπορικός δρόμος του νησιού. Από τα παλιά τα χρόνια λεγόταν έτσι, όταν οι έμποροι άπλωναν τιςπραμάτειες στον δρόμο μπροστά από τα μαγαζιά τους. Εκεί θα βρείτε και πολλά καταστήματα με παραδοσιακά προϊόντα του νησιού που αξίζει να πάρετε μαζί σας. Στο τέλος του δρόμου βρίσκεται το Ναυτικό Μουσείο, που αφιερώνεται στη Χίο από τους εφοπλιστές, που αποτελούν ένα διακεκριμένο μεγάλο κομμάτι της παγκόσμιας ναυτιλίας.

Τα Λουτρά αναπαλαιώθηκαν και σήμερα στεγάζουν τη Δημοτική Πινακοθήκη, καθώς και ενδιαφέρουσες εκθέσεις. Η Βιβλιοθήκη Κοραή ήταν πριν από την καταστροφή του νησιού, το 1822, από τους Τούρκους η σημαντικότερη της Ανατολής και ιδρύθηκε το 1792 ως παράρτημα της Μεγάλης Σχολής Χίου, με τα βιβλία του Αδαμάντιου Κοραή και δωρεές άλλων λογίων. Σήμερα περιλαμβάνει πάνω από 135.000 τόμους βιβλίων.

Το Πυργί με τα «ξυστά» του

Ο οικισμός του 1089 πήρε το όνομά του από τον ψηλό Πύργο γύρω από τον οποίο χτίστηκε το μεσαιωνικό χωριό. Χτισμένο σε στυλ φρουριακής αρχιτεκτονικής, με σπίτια σφικτά το ένα δίπλα στο άλλο, στενά δρομάκια με καμάρες και διαβατικά για τους διαβάτες. Τα περισσότερα σπίτια συναγωνίζονται το ένα το άλλο στη διακόσμηση από τα ξυστά, ενώ έξω από τα σπίτια, σε περάσματα αλλά και σε μικρές αυλές, αρμαθιές από κατακόκκινα άνυδρα τοματάκια προσθέτουν μια κόκκινη πινελιά στο ασπρόμαυρο των ξυστών αφημένα να ξεραθούν αργά αργά στον ήλιο.

Ανάβατος, το ερειπωμένο χωριό

Στη Δυτική Χίο, σαν αετοφωλιά, μια ερειπωμένη μεσαιωνική καστροπολιτεία βρίσκεται γαντζωμένη στον γρανιτένιο βράχο των 450 μέτρων. Στο χωριό Ανάβατος, όπως λέει και το όνομά του, δύσκολα ανεβαίνεις. Ήταν ο Κωνσταντίνος Θ' ο Μονομάχος που προσκάλεσε ξυλοκόπους για να χτίσει της Νέας Μονής και εκείνοι, φοβούμενοι τις πειρατικές επιδρομές που μάστιζαν το νησί, αποφάσισαν να χτίσουν το χωριό τους πάνω σε αυτόν τον απόκρημνο βράχο που προσεγγίζεται μόνο από ένα σημείο. Λέγεται ότι το χωριό αυτό ήταν το τελευταίο που αντιστάθηκε στους Τούρκους στη σφαγή του 1822 και από τα βράχια του κατακρημνίστηκαν οι γυναίκες για να γλιτώσουν από την ατίμωση.

Στις παραλίες του νησιού και στη Δασκαλόπετρα

Σίγουρα η πιο ονομαστή παραλία του νησιού είναι εκείνη του Εμπορείου ή αλλιώς Μαύρα Βόλια. Απέχει 6 χλμ. από το Πυργί και είναι ίσως η πιο εντυπωσιακή, με μαύρη θάλασσα που θυμίζει άβυσσο. Λέγεται ότι τα βότσαλα πήραν το μαύρο χρώμα τους από λάβα που κάλυψε τα πάντα από έκρηξη ηφαιστείου. Από τα βαθιά νερά του Εμπορείου με το αλλοτινό λιμάνι έφευγαν τα πλοία φορτωμένα με την πολύτιμη μαστίχα. Βόρεια της Χώρας θα συναντήσετε τις παραλίες της Δασκαλόπετρας με βοτσαλάκι, του Βροντάδου και του Ορμου Λω. Δίπλα από την παραλία της Δασκαλόπετρας βρίσκεται η ομώνυμη πέτρα ή αλλιώς Πέτρα του Ομήρου. Η παράδοση και ο μύθος θέλουν να ήταν εκεί το δίδασκαλείο του μεγάλου ποιητή, για τους αρχαιολόγους όμως, σε συνδυασμό με την ιερή πηγή, πρόκειται για το ιερό της Κυβέλης του δού αιώνα π.Χ.

Τα μεσαιωνικά Μεστά

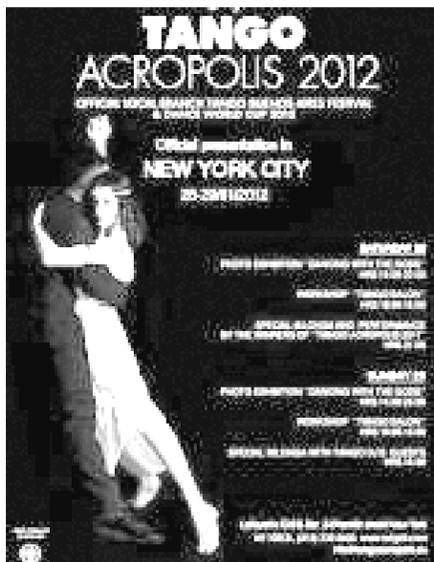
Το καλοδιατηρημένο μεσαιωνικό χωριό είναι επίσης χτισμένο στα πρότυπα φρουριακής αρχιτεκτονικής, όπου στα δαιδαλώδη στενά δρομάκια εύκολα μπορείς να χαθείς αν ξεχαστείς να θαυμάζεις τα παλιά σπίτια που, αν και μνημεία αρχιτεκτονικής, κατοικούνται και μπορείς να δεις τους κατοίκους στις καθημερινές τους παραδοσιακές ασχολίες.

Η Βολισσό και η Αγία Μαρκέλλα

Η Βολισσό είναι το κέντρο των βόρειων χωριών της Χίου. Είναι η ιδιαίτερη πατρίδα της Αγίας Μαρκέλλας που βασανίστηκε και σκοτώθηκε επειδή ασπάστηκε τον χριστιανισμό και το μοναστήρι της, που πανηγυρίζει κάθε 22 Ιουλίου, βρίσκεται σε απόσταση 7 χλμ. Ο Θουκυδίδης αναφέρει τη Βολισσό ως την αρχαία αιολική πόλη Βόλισσο και ο θρύλος λέει ότι εκεί γεννήθηκε ο ποιητής Όμηρος. Το χωριό, που έχει περίπου 500 κατοίκους, βρίσκεται στους πρόποδες λόφου και στην κορυφή του δεσπόζει το μεσαιωνικό Κάστρο με τους έξι πύργους.

ΗΠΑ: Αργεντίνικο Τανγκό από Έλληνες στη Νέα Υόρκη

Το Τανγκό της Ακρόπολης των Αθηνών θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν το ερχόμενο Σαββατοκύριακο Έλληνες και μη στην Νέα Υόρκη, όπως αναφέρει η ελληνική υπηρεσία της Φωνής της Αμερικής και μάλιστα στον ελληνικής ιδιοκτησίας πολυχώρο Λαφαγέτ, του Μανχάταν, στο



πλαίσιο του Τάνγκο Μπουένος Άιρες και παγκοσμίως πρωταθλήματος χορού του 2012. Στο πλαίσιο του φεστιβάλ θα πραγματοποιηθούν εργαστήρια χορού και παραστάσεις ταγκό, αλλά και μια έκθεση φωτογραφίας.

«Το αργεντίνικο τανγκό είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο στην Ελλάδα και οι Έλληνες είναι εξαιρετικοί χορευτές», δήλωσε ο Χιμένα Οχέδα, πρόεδρος του Μπιτ Τάνγκο.

Τα εργαστήρια χορού θα πραγματοποιηθούν από τους ιδρυτές του Τάνγκο

Ακρόπολης και της αντίστοιχης Ακαδημίας στην Αθήνα, Λούι και Έλενα Μέστρε. Κατά την διάρκεια του φεστιβάλ θα φιλοξενηθεί, στον ίδιο χώρο, φωτογραφική έκθεση με θέμα «Χορεύοντας με τους Θεούς».

Ιδιαίτερη εμφάνιση θα έχουν και οι Έλληνες πρωταθλητές, Διονύσης Θεοδωρόπουλος και Χλόη Θεοδωρόπουλου.

Το Φεστιβάλ Τάνγκο του Μπουένος Άιρες και το Παγκόσμιο Κύπελλο χορού, είναι οι «Ολυμπιακοί Αγώνες» του Τανγκό που πραγματοποιείται κάθε Αύγουστο. Πέρυσι συμμετείχαν πάνω από 400.000 χορευτές. Το Τανγκό της Ακρόπολης, που θα πραγματοποιηθεί από τις 21 έως τις 24 Ιουνίου στην Αθήνα, είναι μία από τις πέντε προκαταρκτικές διοργανώσεις, από όλο τον κόσμο, και θα μετρήσει για την τελική συμμετοχή στο Μπουένος Άιρες.

«Καλούμε όλους τους Αμερικανούς για διακοπές στην Αθήνα τον προσεχή Ιούνιο, για να απολαύσουν Αργεντίνικο Τανγκό, με τα ηλιόλουστα χαμόγελα του ελληνικού λαού», δήλωσε ο κ. Μέστρε.

«Το Ταγκό απορροφά τις γεύσεις και την μοναδικότητα της κάθε χώρας και της πόλης όπου χορεύεται. Το Ταγκό της Ακρόπολης στην Νέα Υόρκη είναι μια σπάνια ευκαιρία να απολαύσει κάποιος Αργεντίνικο Τανγκό, στο υψηλότερο επίπεδο, με γεύση Ελλάδας, εκεί απ' όπου ξεκίνησε ο δυτικός πολιτισμός», κατέληξε ο Οχέδα ΑΠΕ-ΜΠΕ ΑΕ.

Μέλι, το δώρο της φύσης

Ενα μοναδικό στο είδος του προϊόν, που υπερβαίνει την ιδιότητα της απλής γλυκαντικής ύλης, αποτελεί πηγή θρεπτικών συστατικών και ενέργειας, αγίζοντας τα όρια του φαρμάκου. Το μέλι περιέχει 17% νερό, γεγονός που εξηγεί την έντονα ενυδατική δράση του. Επίσης εφοδιάζει τον οργανισμό με ενέργεια, καθώς αποτελεί πηγή απλών και σύνθετων υδατανθράκων.

Ερευνες δείχνουν ότι ορισμένα από τα αντιοξειδωτικά συστατικά του έχουν σημαντική αντικαρκινική δράση. Θεωρείται καταπραυντικό και χαλαρωτικό. Διόλου τυχαία, οι γιαγιάδες συμβουλεύουν να ρίχνουμε μία κουταλιά μέλι σε χλιαρό γάλα το βράδυ και να το πίνουμε: διευκολύνει τον ύπνο. Το μέλι περιέχει το ένζυμο οξειδάση της γλυκόζης, το οποίο προάγει την παραγωγή υπεροξειδίου του υδρογόνου, μιας ουσίας με ήπιες αντισηπτικές ιδιότητες.

Συντελεί στην καλή λειτουργία του εντέρου. Το μέλι θεωρείται ένα από τα καλύτερα φυσικά, ελαφρά καθαρικά. Η φρουκτόζη που περιέχει απορροφάται δυσκολότερα και σε συνδυασμό με τη χολίνη διεγείρει τα έντερα και προλαμβάνει τη δυσκοιλιότητα.

Μέλι για τον βήχα

Ο Ιπποκράτης συνιστούσε διάλυμα μελιού για τον δυνατό βήχα και τον ερεθισμό του φάρυγγα και του λάρυγγα. Τα σημερινά επιστημονικά ευρήματα συνηγορούν σε αυτό.

Το ...βασιλείο μου για ένα βάζο μέλι

Μείγμα σακχάρων και άλλων συστατικών. Όσον αφορά τους υδατάνθρακες, το μέλι αποτελείται κυρίως από φρουκτόζη (περίπου 38,5%) και γλυκόζη (περίπου 31%), ενώ περιέχει σε μικρότερα ποσοστά μαλτόζη, σουκρόζη και γαλακτόζη. Η περιεκτικότητά του σε πρωτεΐνες είναι μικρή και σε λίπος μηδαμινή. Περιέχει πληθώρα αμινοξέων, όπως προλίνη, φαινυλαλανίνη, τυροσίνη, βαλίνη κλπ. Πληθώρα αντιοξειδωτικών ουσιών (βιταμίνη Γ, χρυσίνη, καταλάση κλπ.). Μικρές, αλλά ποικίλες ποσότητες ιχνοστοιχείων και βιταμινών, όπως βιταμίνη Γ, βιταμίνη Β6, ριβοφλαβίνη, παντοθενικό οξύ, ασβέστιο, φώσφορο, μαγνήσιο, νάτριο, κάλιο, σίδηρο, ψευδάργυρο κλπ.

Μέλι για όλα τα γούστα

Η σύσταση, η ποιότητα, τα οργανοληπτικά στοιχεία, ακόμη και η μορφή του μελιού, διαφέρουν από φυτό σε φυτό, από περιοχή σε περιοχή, ακόμη και από χρονιά σε χρονιά, γιατί επηρεάζονται από τις καιρικές συνθήκες και τη χλωρίδα. Τα σκουρόχρωμα μέλια έχουν μεγαλύτερες ποσότητες αντιοξειδωτικών στοιχείων.

Πευκόμελο. Μέλι υψηλής θρεπτικής αξίας, χάρη στις πολλές και διαφορετικές ουσίες που υπάρχουν στη σύστασή του. Επικρατούν τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία (ασβέστιο, μαγνήσιο, ψευδάργυρος, σίδηρος, χαλκός), τα οποία βρίσκονται σε μεγάλες συγκεντρώσεις στα ελληνικά πευκόμελα.

Μέλι ελάτης. Πλούσιο σε ιχνοστοιχεία (κάλιο, μαγνήσιο, φώσφορο, σίδηρο). Περιέχει βιταμίνες σε πολύ μικρές ποσότητες, αλλά ακόμα και αυτή η δόση βοηθάει στην καλύτερη αφομοίωση των σακχάρων από τον ανθρώπινο οργανισμό.

Μέλι καστανιάς. Παράγεται από το νέκταρ και τις μελιτώδεις εκκρίσεις της καστανιάς, η οποία δίνει γύρη εξαιρετικής ποιότητας. Εκτός από τα ιχνοστοιχεία που περιέχει, θεωρείται ότι μπορεί να δράσει ως στυπτικό σε περιπτώσεις δυσεντερίας.

Θυμαρίσιο. Άριστης ποιότητας μέλι, με ζηλευτό χρώμα και γεύση, αλλά και τονωτικές, και αντισηπτικές ιδιότητες. Δρα προληπτικά για καρδιαγγειακές διαταραχές και έχει ευεργετική δράση σε παθήσεις του ουροποιητικού και πεπτικού συστήματος.

Μέλι ερείκης (ερεϊκόμελο). Πολύ θρεπτικό είδος μελιού, ιδιαίτερα τονωτικό για τον ανθρώπινο οργανισμό. Θα το βρείτε σε καταστήματα υγιεινής διατροφής.

Μέλι ηλιανθού. Καλή πηγή πολυφαινόλων. Ο ηλιανθός καλλιεργείται σε μεγάλες εκτάσεις, κυρίως στη Β. Ελλάδα, και δίνει πλούσια παραγωγή μελιού.

Η κυψέλη δεν βγάζει μόνον μέλι

Πρόπολη. Ρητινώδης ουσία που προστατεύει τους βλαστούς των δέντρων. Οι μέλισσες τη συλλέγουν, την αναμειγνύουν με γύρη, ένζυμα και κερί και τη χρησιμοποιούν για να σφραγίσουν τις χαραμάδες στην κυψέλη τους, να απολυμάνουν τα τοιχώματά της και να αποστειρώσουν τα κελιά προτού η βασίλισσα εναποθέσει εκεί τα αυγά, ώστε να αποφύγουν παράσιτα που εισέρχονται στις κυψέλες. Η πρόπολη έχει τη φήμη φυσικού αντιβιοτικού και έρευνες που έχουν γίνει την ενισχύουν. Η πρόπολη περιέχει κερί, βάλασμα, ρητίνες και αιθέρια έλαια σε πολύ μεγάλη ποσότητα. Το κερί, της προσδίδει την επουλωτική του δράση και οι ρητίνες, τα βάλασμα και τα αιθέρια έλαια τις αντιμικροβιακές και αντιικές της ιδιότητες.

Γύρη. Είναι περισσότερο γνωστή εξαιτίας των αλλεργιών που προκαλεί, λίγοι ωστόσο γνωρίζουν ότι οι κόκκοι της αποτελούν ένα εξαιρετικά φυσικό θρεπτικό προϊόν με τονωτικές ιδιότητες. Μία κουταλιά γύρη καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες του οργανισμού μας σε πρωτεΐνες, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία. Οι πρωτεΐνες μάλιστα της γύρης αποτελούν το 20% της σύστασής της. Επιπλέον, αποτελεί ισχυρό αντιαναιμικό προϊόν, καθώς περιέχει σίδηρο, που ευνοεί τον σχηματισμό των συστατικών του αίματος. Τη γύρη μπορείτε να την προμηθευτείτε σε διάφορες μορφές. Οι μελισσοκόμοι, αμέσως μετά τη συλλογή, μπορούν να την παγώσουν και να την πουλήσουν συσκευασμένη σε βαζάκια. Αυτό είναι και το πιο γνήσιο προϊόν. Στο εμπόριο κυκλοφορεί και αφυδατωμένη, σε μορφή σκόνης, σε γυάλινα βάζα και σε αποξηραμένους κόκκους, που μπορούν να προστεθούν σε χυμούς φρούτων, στο γιοούρτι ή τη σαλάτα.

Βασιλικός πολτός. Κρεμώδης φυσική ουσία που εκκρίνεται από τους υποφαρυγγικούς αδένες των μελισσών. Εργάτριες μέλισσες παράγουν αυτή την τροφή αποκλειστικά και μόνο για να θρέψουν τις βασίλισσες και τις προνύμφες. Είναι ενδεικτικό ότι η βασίλισσα ζει έως και πενήντα φορές περισσότερο από την απλή εργάτρια και καταφέρνει να γεννά κάθε μέρα έως και 2.000 αυγά. Πολλοί επιστήμονες θεωρούν ότι οι επιδόσεις της αυτές, τόσο σε μακροβιότητα όσο και σε ευγονία, οφείλονται στην καθημερινή κατανάλωση βασιλικού πολτού. **Ο βασιλικός πολτός:** τονώνει τους κουρασμένους και ταλαιπωρημένους οργανισμούς, επισπεύδει την ανάρρωσή τους. Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Θεωρείται ότι τονώνει την ερωτική επιθυμία. Συντελεί στην καλή υγεία του δέρματος και των ιστών. Έχει αντισηπτικές και αντιμικροβιακές ιδιότητες.

Κερί. Προϊόν, με πολλές ευεργετικές ιδιότητες. Παράγεται από τους κηρογόνους αδένες στην κοιλιά των θηλυκών μελισσών και τους χρησιμεύει για να κατασκευάζουν τις κυψέλες. Το μάζημα άσπρου και άγευστου φυσικού κεριού θεωρείται ότι κάνει καλό σε όσους έχουν ορθοδοντικές προσθήκες. Έχει επουλωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, για τον λόγο αυτό είναι ιδανικό στο να καταπραύνει τραυματισμούς ή ερεθισμούς του στόματος.

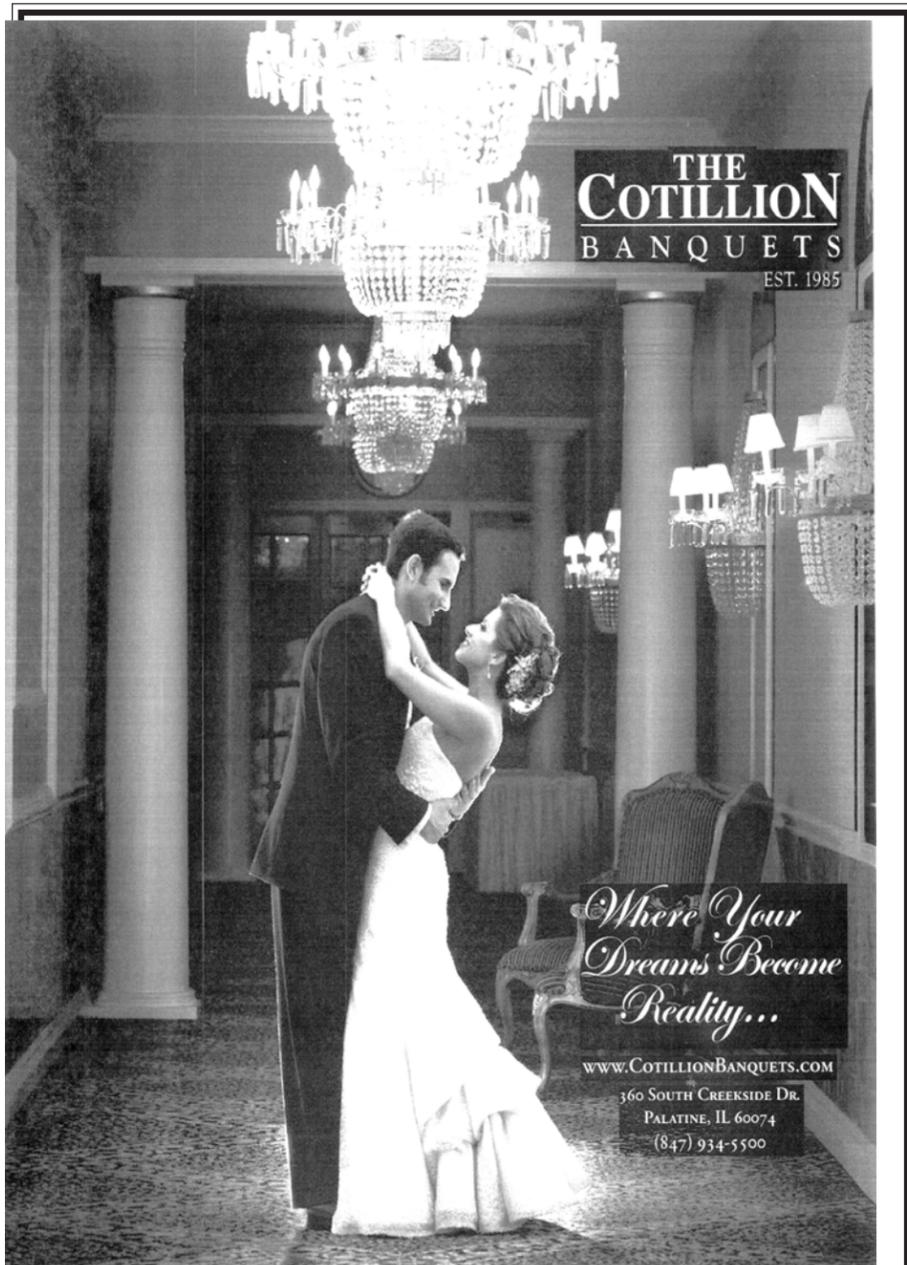
ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Για το στομάχι Φτιάξτε ένα μείγμα από πρόπολη και θυμαρίσιο μέλι σε ίσα μέρη. Βάλτε το σε ένα γυάλινο δοχείο και καταναλώνετε 1 κουταλάκι την ημέρα με ένα ποτήρι νερό. Είναι καλό «φυσικό» φάρμακο για τα παράσιτα του εντέρου, τις εννοχλήσεις και τα προβλήματα του στομάχου. Αν υποφέρετε και από κολίτιδα, προσθέστε στο μείγμα γύρη (πάλι σε ίσα μέρη). Διατηρήστε το μείγμα στο ψυγείο για 10 ημέρες. Τη θεραπεία αυτή μπορείτε να την κάνετε για 10-15 ημέρες περίπου.

Για τη φαρυγγίτιδα και τον πονόλαιμο Διαλύστε σε 50 νμ νερό, 25 νμ μέλι, κατά προτίμηση θυμαρίσιο, 1 νμ (20 σταγόνες) αιθέριο έλαιο φασκόμηλο και 25 νμ βάμμα πρόπολης. Για να ανακουφιστείτε από τα συμπτώματα της φαρυγγίτιδας και του πονόλαιμου, κάνετε γαργάρες 2-3 φορές την ημέρα με 1 κουταλιά από το μείγμα.

Για την κολπίτιδα Διαλύστε σε 1 λίτρο νερό 1 κουταλιά μέλι, 1 κουταλιά βάμμα πρόπολης και 4-5 σταγόνες αιθέριο έλαιο uεα υοσε. Κάντε κολπικές πλύσεις, σύμφωνα με τους ειδικούς καταπολεμά τους μύκητες και τα βακτηρίδια.

Για μικροεγκαύματα Φτιάξτε ένα μείγμα με 1/3 μέλι, 2/3 πρόπολη και λίγο αιθέριο έλαιο λεβάντας (το 1% του μείγματος). Ανακατέψτε το καλά και βάλτε το πάνω στο έγκαυμα. Το ίδιο μείγμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τοπική επάλειψη πάνω σε εκζέματα, ακόμα και σε έλκη που έχουν προκληθεί από κατακλίσεις. Πρόκειται για μείγμα με επουλωτική και καταπραυντική δράση. ΠΗΓΗ: ΤΟ ΒΗΜΑ



The Cotillion Banquets, Οι αριστοκρατικότερες αίθουσες συνεντεύσεων της περιοχής. Εκεί σας προσφέρουμε όλα τα πλεονεκτήματα που έχει μια οικογενειακή επιχείρηση και είμαστε πολύ υπερήφανοι για κάθε εκδήλωση που φιλοξενούμε, γιατί οι προσκεκλημένοι σας θα φύγουν με άριστες εντυπώσεις για το φαγητό, το ευγενέστατο προσωπικό και την αυναναγώνιστη εξυπηρέτηση στο Cotillion Banquets. Ζείτε την προσοχή που δίνουμε στις λεπτομέρειες στο Cotillion Banquets. Θα χαρούμε πολύ να σας γνωρίσουμε. Βρισκόμαστε στο 360 S. Greekside Dr., Palatine, Il Rts 14 & 1/2 block west of 53. Τηλεφωνείτε στον Δημήτρη, τον Κώστα ή τον Θανάση στο: (847) 934-5500.



Να μεταφερθεί το Παγκόσμιο Φόρουμ του Νταβός στην Ελλάδα

Η Αριάννα Χάφινγκτον υποστηρίζει ότι το 2013 πρέπει να πραγματοποιηθεί στη χώρα μας Η Αριάννα Χάφινγκτον, ιδρύτρια της αμερικανικής ενημερωτικής ιστοσελίδας Huffington Post συνασπίστηκε με τον οικονομικό blogger του Reuters Φέλιξ Σάλμον ζητώντας τη μεταφορά του Παγκόσμιου Φόρουμ από το Νταβός της Ελβετίας στην Ελλάδα και συγκεκριμένα στην Πάτμο.



Καταπράσινοι κήποι ανθίζουν στις στέγες κτιρίων, αλλάζοντας την όψη μεγαλουπόλεων σε Ευρώπη, ΗΠΑ και Ιαπωνία. Πρόκειται για οάσεις αναψυχής και ηρεμίας, που μειώνουν την ηχορρύπανση, δίνουν ανάσες οξυγόνου στην ατμόσφαιρα και δημιουργούν οικοτόπους για πτηνά και έντομα. Οι πράσινες στέγες είναι πλέον υποχρεωτικές για τις νέες οικοδομές σε Ελβετία και Γερμανία, ενώ πολλές άλλες χώρες λαμβάνουν μέτρα για την προώθησή τους



Εσοδα 1 τρισ. Ευρώ από κρατήσεις διακοπών μέσω Ιντερνετ

Τονωτική «ένεση» και για τον τουρισμό αποτελεί το Διαδίκτυο, καθώς μόνο πέρυσι οι κρατήσεις διακοπών μέσω Ιντερνετ απέφεραν παγκοσμίως συνολικά έσοδα 1 τρισ. ευρώ. Είναι χαρακτηριστικό ότι μόνο στη χώρα μας οι πωλήσεις διακοπών μέσω διαδικτυακών συναλλαγών σημείωσαν αύξηση 103%, φθάνοντας το 2010 στα 313 εκατομμύρια ευρώ.



«Δεν ευσταθούν οι ισχυρισμοί ότι η Ελλάδα μήκτε στην ΟΝΕ χωρίς να έχει εκπληρώσει τις προϋποθέσεις», δήλωσε ο πρώην πρωθυπουργός. Αυτό είπε ο πρώην πρωθυπουργός Κώστας Σημίτης, μιλώντας σε εκδήλωση του Ινστιτούτου «Heinrich Bill» των Γερμανών Πρασίνων, στο Βερολίνο, μαζί με τον επικεφαλής των Πρασίνων στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Ντάνιελ Κον-Μπέντιτ.

Party-Que®

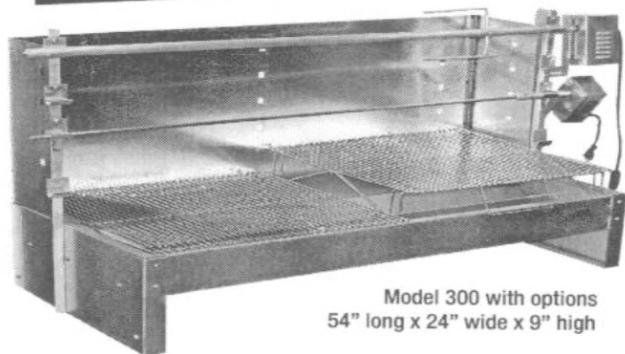
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com

Η ΕΤΑΙΡΙΑ **OPTIMALAUTOMATICS**, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΑΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΑΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

**OPTIMAL
AUTOMATICS**

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ
(847) 439-9110.

ΝΕΟ ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ

Πρόταση ανάδειξης της Αττικής σε κέντρο κρουαζιέρας



Έχουν κατατεθεί προτάσεις για δημιουργία θέσεων κρουαζιερόπλοιων σε Λαύριο - Νέο Φάληρο

Εισηγήσεις για την ανάδειξη του μητροπολιτικού συγκροτήματος Αθήνας? Πειραιά σε κέντρο κρουαζιέρας της ανατολικής Μεσογείου, έχουν υποβληθεί από φορείς και υπουργεία στον Οργανισμό Ρυθμιστικού Σχεδίου Αθήνας (ΟΡΣΑ), στο πλαίσιο της διαβούλευσης για την κατάρτιση του νέου Ρυθμιστικού Σχεδίου Αθήνας/Αττικής.

Η πρόταση του ΟΛΠ να επεκταθεί προς τη θάλασσα ο νότιος βραχίονας του λιμανιού του Πειραιά ώστε να μπορούν να ελλιμενίζονται πέντε έως έξι μεγάλα κρουαζιερόπλοια, έχει γίνει δεκτή από το υπουργείο Περιβάλλοντος. Σύμφωνα με πληροφορίες ωστόσο, υπάρχουν αντιρρήσεις από την πλευρά του δήμου Πειραιά, εξαιτίας του κινδύνου να δημιουργηθεί συμφόρηση στο λιμάνι από τα δεκάδες πούλμαν που θα πρέπει να μεταφέρουν τους τουρίστες προς την Ακρόπολη και τους άλλους προορισμούς. Στην περίπτωση αυτή, ο ΟΡΣΑ

αντιπροτείνει μία συνδυασμένη λύση με τη λειτουργία του λιμανιού του Λαυρίου ως εφεδρικού προς τον Πειραιά, με την κατασκευή των κατάλληλων εγκαταστάσεων για την υποδοχή δύο μέσου μεγέθους κρουαζιερόπλοιων. Μία τέτοια λύση όμως προϋποθέτει την επέκταση προς το Λαύριο του προαστιακού σιδηρόδρομου, επισήμανε χθες ο πρόεδρος του ΟΡΣΑ καθηγητής Γιάννης Πολύζος.

Έχει κατατεθεί και η πρόταση δημιουργίας θέσεων κρουαζιερόπλοιων στο Νέο Φάληρο, κοντά στο ΣΕΦ, κάτι που όμως μπορεί να έρθει σε σύγκρουση με τα σχέδια ανάπτυξης του Φαληρικού Ορμου.

Τελευταία «παίζει» και το Ελληνικό. Στην πρόσκληση ενδιαφέροντος που έγινε την προηγούμενη εβδομάδα, η περιοχή αναφέρεται ως «πύλη εξόδου προς τα νησιά του Αιγαίου», κάτι που αφήνει ανοιχτό το ενδεχόμενο δημιουργίας εγκαταστάσεων για κρουαζιέρα, ανέφερε ο κ. Πολύζος.

Μανίνα Νικολοπούλου

BACK & HEADACHE CLINIC

1326 B.NORTH ROSELLE RD.
SCHAUMBURG, IL. 60195

PHONES: (847) 884-0572 & (847)-884-0577



Σας απασχολούν παθήσιες στην λαιμό, στην πλάτη στους ώμους και τα γόνατα; Έχετε πόνους στην μέση δισκοπάθειες ή αυχενικά συνδρόματα; Έχετε τραυματιστεί σε αυτοκινητιστικό ατύχημα, σας συνέβη εργατικό ατύχημα, τραυματιστήκατε στην δουλειά σας ή σε δημόσιους χώρους. Η χειροπρακτική κλινική μας Back And Headache Clinic στο 1326 B Roselle Rd. στο Schaumburg, IM. διαθέτει τις τελευταίου τύπου εγκαταστάσεις και μηχανήματα και οι χειροπράκτορες γιατροί Angelo Vlachos, David Kavazos και Alan Butkowsky με την 60ετή συνδυασμένη πείρα τους θα διαγνώσουν αμέσως και θα αρχίσουν την θεραπεία σας στις αιτίες των συμπτωμάτων του πόνου που υποφέρετε για άμεση ανακούφιση. Στόχος μας δεν είναι απλά η μείωση του πόνου σας αλλά η τελειωτική καλλιτέρευση του ασθενή για να μην ξαναπιστρέψει στο μέλλον ο πόνος. Τηλεφωνείστε μας στο (847) 884-0572, και θα χαρούμε να σας απαντήσουμε σε κάθε σας ερώτημα. Δεχόμαστε σχεδόν όλες τις ασφάλειες.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μόνιμω χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Από το εορταστικό πρόγραμμα Ελληνικών σχολείων της Παροικίας για την γιορτή των Τριών Ιεραρχών της Μητρόπολής μας. Στην φωτογραφία το Σχολείο των Αγίων Κωνίνου και Ελένης του Meriville, Indiana. Υπεύθυνη προγράμματος η κ. Ζωή Κουλτουρίδου.



Σχολείο "Αριστοτέλης" Αγίου Χαράλαμπος, Niles, IL. Υπεύθυνες προγράμματος Ανδρ. Παναγιώτου, Τασία Λιάπη.



Μία άλλη φωτογραφία του Ελληνικού Σχολείου των Αγίων Κωνίνου και Ελένης στο Μέριβιλ με έναν πολύ καλό κιθαρίστα και με υπεύθυνη προγράμματος την κ. Ζωή Κουλτουρίδη.



Σχολείο Αγίου Σπυριδωνος "Πλούταρχος" υπεύθυνη προγράμματος κ. Λαμπρινή Σταύρου, μουσική κ Νίκη Λιάπη.



Μαθητές και μαθήτριες του Σχολείου "Πλούταρχος" του Αγίου Σπυριδωνος στο Palos Heights, IL. με υπεύθυνη προγράμματος την κ. Λαμπρινή Σταύρου.



Πρότυπο Πειραικό Ελληνικό σχολείο, Σικάγου με υπεύθυνο προγράμματος την κ. Ελένη Μέλεγου και τον Νεκτάριο Μορακαλή.

P and S MEATS GROCERY

RETAIL AND WHOLESALE

7544 N. MILWAUKEE AVE. CHICAGO, IL. 60631

PHONE: (773) 775-1503

FAX: (773) 775-1712



P and S Meats.: ένα καινούριο κρεπωλειό και grocery store στο 7544 N. Milwaukee Ave. Εκεί θα βρείτε Φρέσκα οργανικά κρέατα παντός είδους και αλαντικά σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρασκευάζουμε στο κατάστημα τα δικά μας σπιτίσια Ελληνικά και Ιταλικά λουκάνικα, Hamburgers, Italian beef and Corn Beef. Ψητά αρνιά και γουρουνόπουλα τα Σαββατοκύριακα και κατά παραγγελία τις άλες ημέρες. Τυριά, ελιές, ελαιόλαδα, ελληνικά γλυκά και όλα προϊόντα που μια νοικοκυρά χρειάζεται για να παρασκευάσει ελληνικά υγιεινά φαγητά για όλη την οικογένεια. Επίσης ειδικεύομαστε στα μνημόσυνα και τις αρτοκλασίες. P and S Meats and Deli, στο 7544 N. Milwaukee Ave. Τηλέφωνο (773) 775-1503.

Επίσης παρασκευάζουμε στα εργαστήριά μας σουβλάκια κάθε τύπου (από κότα, αρνί, χοιρινό, βοδινό). Διαθέτουμε το σπανιο είδους κρέατος που λέγεται prime meats και ετοιμάζουμε τα καλλίτερα μνημόσυνα και αρτοκλασίες. Σε πολύ χαμηλές τιμές.

Ο τουρισμός «σωσίβιο» της Ελλάδας για την κρίση



Ο τουρισμός μπορεί να βγάλει τη χώρα από την κρίση και να δημιουργήσει 220.000 νέες θέσεις εργασίας τα επόμενα χρόνια, σημειώνει ο πρόεδρος του Συνδέσμου Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων (ΣΕΤΕ), Ανδρέας Ανδρεάδης.

Ο τουρισμός μπορεί να βγάλει τη χώρα από την κρίση και να δημιουργήσει 220.000 νέες θέσεις εργασίας τα επόμενα χρόνια, σημειώνει ο πρόεδρος του Συνδέσμου Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων (ΣΕΤΕ), Ανδρέας Ανδρεάδης.

Ο ίδιος, με αφορμή τις συνομιλίες των κοινωνικών εταίρων για τα εργασιακά, σημειώνει πως: Μόνη λύση για την Ελλάδα είναι η σταδιακή αναδιάρθρωση του παραγωγικού μοντέλου της χώρας σε πιο σύγχρονες, ποιοτικές και ανταγωνιστικές επιχειρήσεις με εξωστρεφή προσανατολισμό. Όπως λέει «η απασχόληση στη χώρα θα ενισχυθεί, όταν επιτέλους εφαρμοσθεί στρατηγικό σχέδιο βελτίωσης της ανταγωνιστικότητάς της. Ένα τέτοιο σχέδιο πρέπει να στηριχθεί στο τρίπτυχο της σύγχρονης εργασιακής νομοθεσίας και εφαρμογής της, της μείωσης των ασφαλιστικών εισφορών που είναι οι υψηλότερες στην Ευρώπη με μηχανισμούς προμείωσης της έγκαιρης και πλήρους καταβολής τους και της συνάρτησης του μισθολογικού κόστους σε επίπεδα που να συνάδουν με την παραγωγικότητα. Για τον κ. Ανδρεάδη η λύση δεν μπορεί να είναι ούτε απλοϊκή ούτε οριζόντια, όπως δηλαδή η μείωση κατώτατου μισθού της ΕΓΣΣΕ ή περικοπή 13ου και 14ου μισθού.

«Κάθε τομέας της οικονομίας έχει τις δικές του αμοιβές, τα δικά του ειδικά χαρακτηριστικά και τα δικά του επίπεδα ανταγωνιστικότητας, υπογραμμίζει και συμπληρώνει: Τομείς εξωστρεφείς, εντάσεως εργασίας όπως ο τουρισμός, έχουν μεγαλύτερες ανάγκες μισθολογικής ευελιξίας από τομείς εντάσεως κεφαλαίου ή τομείς με εσωστρεφή προσανατολισμό». Επικαλείται ακόμα πρόσφατη μελέτη της Νγλιζτες, σύμφωνα με την οποία, μέχρι το 2021 η άμεση ακαθάριστη προστιθέμενη αξία του τουρισμού μπορεί να αυξηθεί κατά 18 δισ. ευρώ, φτάνοντας τα 50 δισ. ευρώ και να δημιουργήσει 220.000 νέες θέσεις εργασίας.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUKIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2012, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

--

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

--

CITY-----STATE-----Z.C.-----

-

TELEPHONE: (.....)

Πενήντα Χρόνια Αγάπης, Σεβασμού Και Ιεροσύνης

Γιάννης Π. Δαλάπας

Ο πατέρας Μαλαμής και Η Πρεσβυτέρα Θεοδώρα κατάγονται και οι δύο από την επαρχία Καλαβρύτων.

Ο πόλεμος και οι περιστάσεις τους ανάγκασαν να ξενιτευτούν στον Καναδά. Έφυγαν από τα ιερά χώματα των προγόνων τους για να βρουν καλύτερες μέρες.

Ταγμένοι και οι δυο στον άνθρωπο για τον άνθρωπο, δεν ήταν τυχαίο που συναντήθηκαν οι δρόμοι τους, αγαπήθηκαν και ένωσαν την αγάπη τους, με τα δεσμά του γάμου. Στην συνέχεια μετανάστευσαν στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και έστησαν τη Φωλιά της



αγάπης των στην Πολιτεία του Ιλλινόις όπου και εδημιούργησαν μια ελληνοχριστιανική οικογένεια αποτελούμενη από 6 γιους, τρεις θυγατέρες και 23 εγγόνια.

Ο ήλιος φωτίζει το δρόμο τους και ο θεός ευλόγησε και ευλογεί την αγάπη τους και τις αγαθοεργίες τους. Ο πατέρας Παναγιώτης είναι από τους πρωτεργάτες για την ανέγερση του Ιερού Ναού του Αγίου Δημητρίου στην πόλη του Elmhurst του Illinois καθώς και στην Ανέγερση του Ελληνικού Σχολείου της προαναφερθείσας ενορίας.

Ένας λειτουργός του Υψίστου συνεχίζει το θεάρεστο έργο το οποίο ανέλαβε όταν πριν από χρόνια εχρίσθη Ιερέας.

Ενώ τα χρόνια περνούν η αγάπη του Πατρός Παναγιώτη και της Πρεσβυτέρας Θεοδώρας μεγαλώνει και παραμένει σταθερή. Έτσι την 26^η Ιανουαρίου 2012 στην αίθουσα του Empress Banquet Hall στο Elmhurst εόρτασαν μεταξύ συγγενών και φίλων την 50^η επέτειο του γάμου τους.

Ήταν μια απλή αρχοντική τελετή, απλή και ταπεινή όπως άρμοζε στον εορτασμό ενός ιερωμένου.

Μεγίστη η συγκίνηση των παρευρισκομένων όταν παιδιά και εγγόνια σχημάτισαν ασπίδα θριάμβου με λευκά τριαντάφυλλα τα οποία προσέφεραν στον Πατέρα Παναγιώτη και την σύντροφο της ζωής του πρεσβυτέρα Θεοδώρα. Στη συνέχεια ο πατέρας Σωτήριος Μαλαμής - υιός του πατρός Παναγιώτη και της πρεσβυτέρας Θεοδώρας – έπλεξε το εγκώμιο των γονέων του με λόγια απλά, λόγια γεμάτα σεβασμό, αγάπη, καλοσύνη, ευγνωμοσύνη και θαυμασμό. Λόγια απλά που συγκίνησαν τους παραβρισκόμενους για να συνεορτάσουν το ευχάριστο γεγονός.

Πάτερ Παναγιώτη τα χρόνια περνούν, οι εποχές αλλάζουν, τα δέντρα αλλάζουν χρώμα και σχήμα αλλά το απόλυτο της αγάπης παραμένει αθάνατο και αιώνιο.

Εμείς που σας γνωρίζουμε, εμείς που εκτιμούμε το θεάρεστο έργο σας και το σεβάσμιο της ιεροσύνης σας, ευχόμεθα όπως ο Θεός σας χαρίζει υγεία, χαρά, αγάπη και ευτυχία για να συνεχίσετε το θεάρεστο έργο σας μαζί με την πρεσβυτέρα Θεοδώρα, τα παιδιά σας και τα εγγόνια σας.

Πενήντα Χρόνια Γάμου

Γιάννης Π. Δαλάπας

Διαβήκατε το χρόνο, αντέξατε σε θύελλες,
σε σκληρούς ανέμους, σε μπόρες, σε βροχές
και πιασμένοι χέρι, χέρι, βαδίσσατε
τους κακοτράχαλους δρόμους της κοινωνίας.

Αγκαλιάσατε τον άνθρωπο, αγαπήσατε
τον άνθρωπο, δημιουργήσατε
με γνώμονα τις οδηγίες του Δημιουργού
και πλάστη της ανθρωπίνης νόησης

Σήμερα δρέπετε δάφνες ευτυχίας
μαζί με τα παιδιά σας και τα εγγόνια σας,
απεινίζοντας την πρόοδο και την ευτυχία των
την οποία πλάσατε και διαμορφώσατε

με την απλότητα του χαρακτήρα σας,
με την ενδόψυχη αγάπη σας
προς τον άνθρωπο, την οικογένεια,
και τα Ελληνοχριστιανικά ιδεώδη.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟ-ΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Ελληνικό Σχολείο "ΚΟΡΑΗΣ" των Αγίων Κων/νου και Ελένης, Palos Hills, ΙΙ. με υπεύθυνη προγράμματος την Διευθύντρια κ. Μαίρη Ζαχαριουδάκη.



Η Διευθύντρια του Ελληνικού Σχολείου "ΚΟΡΑΗΣ" κ. Μαίρη Ζαχαριουδάκη διευθύνει παιδική χορωδία του σχολείου που ανήκει στην μεγάλη κοινότητα των Αγίων Κων/νου και Ελένης.

PAUL TSAKIRIS

Ο Πώλ Τσακίρης απο την κτηματομεσητική εταιρία WESTERN PROPERTIES θέλει να σας ανακοινώσει τις καινούργιες προσφορές.

1. Επαγγελματικό κτίριο (Office building) στο Ψετυ Μοοπ κοντά στα Ελληνικά του Χώλστεντ Στρητ. Προσφέρει καλή απόδοση και μέλλον για νέα κατασκευή.

2. Μηχανουργείο στους 127 δρόμους, δίπλα στο I-57 Expressway.

3. Πωλούνται 3 κάβες (Liquor stores) τα δύο μαζί με τα χτίριά τους σε διάφορες περιοχές του Σικάγου.

4. Μαγαζιά με διαμερίσματα στο North Side του Σικάγου από \$500,000 μέχρι \$3,000,000.

5. Εμπορικό Κέντρο απέναντι από το Meridian Banquet Hall σε τιμή ευκαιρίας.

6. Εάν ενδιαφέρεστε να ενοικιάσετε μαγαζί η εταιρία μας αντιπροσωπεύει 125 εμπορικά κέντρα στο Σικάγο, τα προάστια, Γουισκόνσιν και Ιντιάνα.

Ειδική ανακοίνωση: Ο Πωλ Τσακίρης ανακοινώνει πως έχει πολλούς αγοραστές για την περιοχή Lawrence and Western.

Επίσης ανακοινώνουμε πως ειδικευόμαστε σε τρεις κλάδους α) Πωλήσεις, β) Ενοικιάσεις (retail leasing) γ) Property Management. Ο Κλάδος Property Management αναλαμβάνει Πολυκατοικίες (Apartment buildings) εμπορικά κέντρα (shopping Centres) και επαγγελματικά κτίρια (office buildings)

First Western Properties έχει επάνω από 15 χρόνια εμπειρία στο Property Management και εργάζεται για μεγάλες εταιρίες, Τράπεζες, ιδιώτες και δικαστήρια as court appointed Receiver. Είτε θέλετε βοήθεια γιατί έχετε πολλές δουλειές, ή θέλετε να πηγαίνετε πιο συχνά στην Ελλάδα η εταιρία μας μπορεί να αναλάβει τις ευθύνες του χτιρίου σας. Για περισσότερες πληροφορίες για οποιαδήποτε κτηματομεσητική ανάγκη έχετε, τηλεφωνείστε στον Πώλ στο 773-545-2000, 773-545-2000 ή επεσκεφτείτε μας στο διαδύκτιο στο 1stwesternproperties.com.

Η ΤΑΣΗ ΥΠΕΡΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑ

Ψυχράνθηκε ...ελαφρώς ο πλανήτης μας το 2011

Η μέση θερμοκρασία της Γης το 2011 ήταν η ένατη πιο υψηλή από τότε που άρχισε η καταγραφή των μετρήσεων αυτών το 1880, ανακοίνωσε η NASA, η οποία, παράλληλα, υπογραμμίζει ότι αυτή η ελαφριά ψύχρα δεν σημαίνει το τέλος της τάσης υπερθέρμανσης του πλανήτη.

Τζέιμς Χάνσεν.

Το φαινόμενο του θερμοκηπίου

Σήμερα, οι θερμοκρασίες διατηρούνται στο υψηλό τους επίπεδο, κυρίως εξαιτίας της αύξησης στην ατμόσφαιρα της συγκέντρωσης αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου, κυρίως του διοξειδίου του άνθρακα (CO₂), υπογραμμίζει η NASA.



Τα αέρια αυτά απορροφούν τις υπέρυθρες ακτινοβολίες που εκπέμπει η Γη και απορρίπτουν την ενέργεια αυτή στην ατμόσφαιρα αντί να την αφήνουν να διαφύγει στο διάστημα. Ενώ η συγκέντρωση των αερίων αυτών στην ατμόσφαιρα αυ-

ξάνεται, η ποιότητα της ενέργειας που κρατούν οδηγεί στην αύξηση των θερμοκρασιών.

Το ποσοστό του CO₂ στην ατμόσφαιρα ήταν 285 μέρη ανά εκατομμύριο σε όγκο (ppmv) το 1880, περνώντας στα 315 ppmv το 1960. Σήμερα ξεπερνά τα 390 ppmv και συνεχίζει να αυξάνεται με ταχύ ρυθμό. (Σύμφωνα με τη μονάδα μέτρησης ppmv, στη μέση περιεκτικότητα της ατμόσφαιρας σε διοξείδιο του άνθρακα, σε 1.000.000 μέρη ατμοσφαιρικού αέρα, τα 390 μέρη είναι CO₂).

Θερμοκρασίες ρεκόρ την επόμενη 2ετία

Ο Τζέιμς Χάνσεν λέει ότι αναμένει νέες θερμοκρασίες ρεκόρ την προσεχή διετία ή τριετία, επικαλούμενος την επάνοδο του θερμού ρεύματος του Ειρηνικού El Nino και μια αύξηση της ηλιακής δραστηριότητας.

Η δραστηριότητα του Ήλιου, δηλαδή η πυκνότητα της ροής ακτινοβολίας του, ποικίλλει σύμφωνα με τους κύκλους που διαρκούν κατά μέσο όρο ένδεκα χρόνια και χαρακτηρίζονται από φάσεις εντατικής δραστηριότητας και άλλες πολύ ήρεμες.

"Πάντα είναι παρακινδυνευμένο να κάνεις προβλέψεις για το El Nino αλλά μπορούμε να πούμε με σιγουριά ότι θα παρατηρήσουμε μια χρονιά με ρεκόρ υψηλής θερμοκρασίας στα τρία προσεχή χρόνια", δηλώνει ο Χάνσεν, σύμφωνα με τον οποίο, "δεν θα χρειαστεί το El Nino να είναι πολύ ισχυρό για ν' ανεβεί ο υδράργυρος πάνω από τη θερμοκρασία ρεκόρ του 2010".

Η μέση θερμοκρασία στην επιφάνεια του πλανήτη ήταν 14,38 βαθμούς Κελσίου το 2011, δηλαδή 0,51 βαθμό πάνω από τη μέση θερμοκρασία στα μέσα του 20ου αιώνα.

Εννέα από τις 10 πιο θερμές χρονιές στα μετεωρολογικά χρονικά ήταν μετά το 2000. Η μόνη χρονιά του 20ου αιώνα που περιλαμβάνεται σε αυτό τον κατάλογο ήταν το 1998.

Η σύγκριση με τις θερμοκρασίες που καταχωρήθηκαν κατά το παρελθόν δείχνει σαφώς ότι η Γη θα συνεχίσει να γίνεται πιο θερμή σε σχέση με τις περασμένες δεκαετίες.

"Ξέρουμε ότι ο πλανήτης απορροφά περισσότερη ενέργεια από αυτήν που εκπέμπει", υπογραμμίζει ο Τζέιμς Χάνσεν διευθυντής του Ινστιτούτου Ηοδδασδ της ΞΑΤΑ για τις μελέτες του διαστήματος (HIPT), το οποίο διενεργεί τακτικά τις συγκεκριμένες μετρήσεις της θερμοκρασίας γύρω από την υδρόγειο με τη βοήθεια των δορυφόρων.

"Συνεπώς εξακολουθούμε να παρατηρούμε τη συνέχιση μιας τάσης υπερθέρμανσης ακόμη και με την ψυχρή επίδραση του ρεύματος Μα Ξιζα στον Ειρηνικό και τη μικρή ηλιακή δραστηριότητα των τελευταίων ετών".

Η διαφορά μεταξύ 2011 και της πιο θερμής χρονιάς στα χρονικά (2010 ίσο με το 2005) είναι μόλις 0,12. Δεδομένης της σημαντικής φυσικής μεταβολής του κλίματος, οι επιστήμονες δεν αναμένουν σταθερή μέση άνοδο της θερμοκρασίας κάθε χρόνο, αλλά τη συνέχιση της υπερθέρμανσης του πλανήτη εντός των προσεχών δεκαετιών, υπογραμμίζει ο



BLACK STEER CHARHOUSE

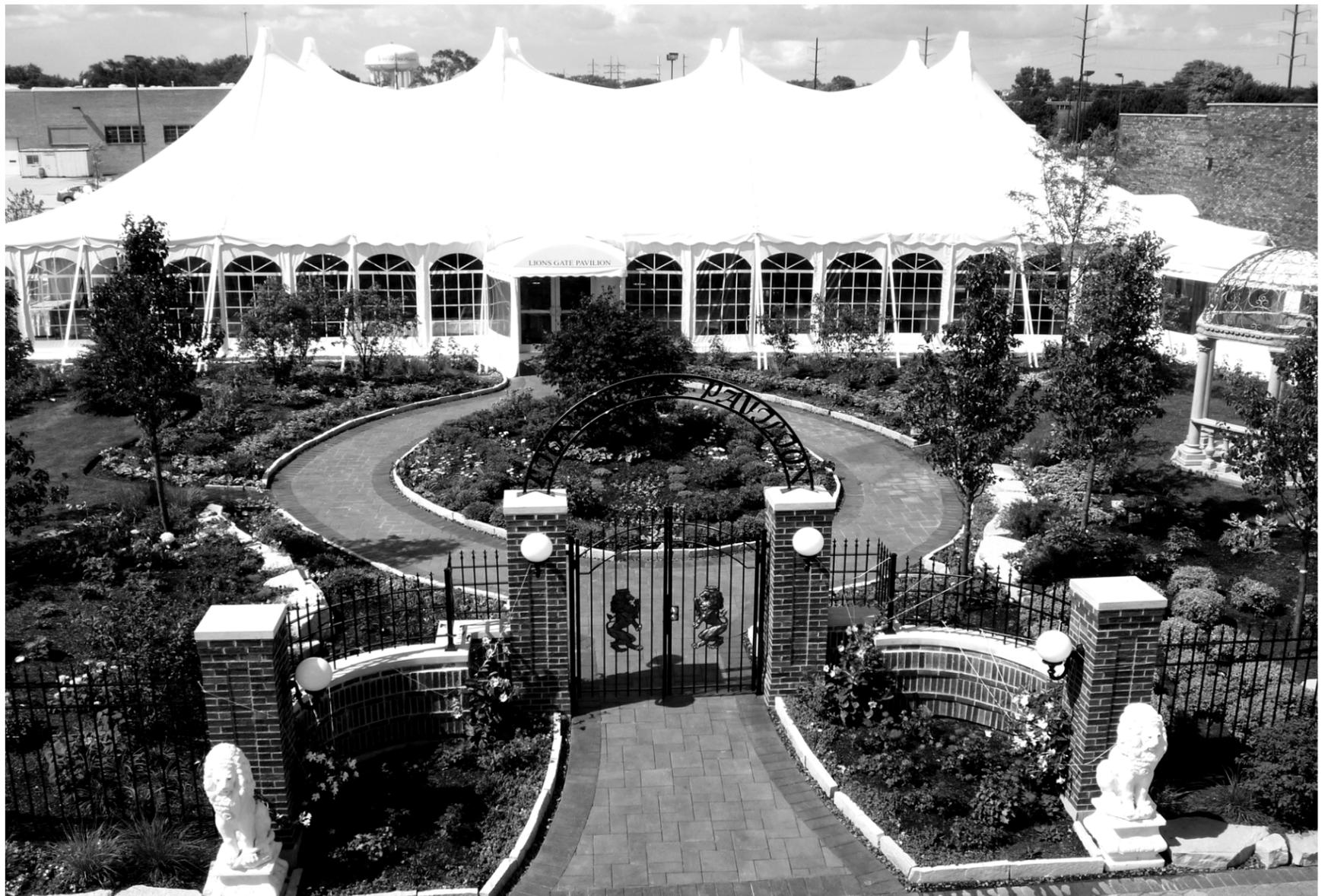
1180 W. DEVON AVE. ELK GROVE VILLAGE, IL. 60007
PHONE: (847) 923-5000

BLACK STEER CHARHOUSE στο 1180 W. Devon Ave., Northeast Corner of Devon Ave and Roohwing Rd στο Elk Grove Village. Νέο όνομα, νέα διακόσμηση, νέοι ιδιοκτήτες, νέες ανταγωνιστικές τιμές και πρώτης ποιότητας υλικά για το πλούσιο μενού μας. Είμαστε το εστιατόριο με τα καλύτερα μπιφτέκια και παϊδάκια ψημένα στα κάρβουνα τα φρέσκα ψάρια και την νόστιμη κότα ψημένη στο φούρνο με ξύλα. Ζωντανή μουσική τις Παρασκευές και τα Σάββατα, ιδιωτικός χώρος μέχρι 100 άτομα για τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και Κέιτερινγκ όταν χρειαστείτε. Επισκεφτείτε μας για να διαπιστώσετε μόνοι σας τις μεγάλες αλλαγές. Το Τηλεφώνό μας είναι (847) 923- 5000. Μιλήστε με την Μαίρη ή τον Λούη.



FOUNTAIN BANQUETS LIONS GATE PAVILLION

2300 MANNHEIM ROAD, DES PLAINES, IL.60018
(847) 298-3636, WWW.FOUNTAINBLUE.COM



Γιά 30 και πλέον χρόνια τώρα οι πολυτελείς αίθουσες συνεστιάσεων του FOUNTAIN BLUE εξυπηρετούν με αφοσίωση την παροικία μας σε κάθε είδους οικογενειακές και κοινωνικές εκδηλώσεις από γάμους μέχρι χορούς συλλόγων. Είμαστε γνωστοί για την προσοχή μας στις λεπτομέρειες, την ποιότητα των φαγητών μας και τις προσιπές μας τιμές.

Λόγω όμως των αυξανόμενων κοινωνικών αναγκών του Ελληνισμού της περιοχής, και επιθυμώντας να ανεβάσουμε σε ανώτερο επίπεδο την πολυτέλεια και κομψότητα των εκδηλώσεων μας, επεκτείναμε προς τα δυτικά τους χώρους του FOUNTAIN BLUE με μία υπερπολυτελή αίθουσα, την LIONS GATE PAVILLION, φωλιασμένη μέσα σε έναν τεράστιο κήπο στολισμένο με κάθε είδους εξωτικά άνθη και φυτά. Η νέα αυτή πρωτότυπη αίθουσα-σκηνή με τους υπερυψωμένους θόλους της, τους κρυστάλλινους πολυελαίους της και την κομψότητα των επίπλων της, προσφέρει, όλες τις εποχές, έναν κομψό ανοιχτό χώρο για εκδηλώσεις μέχρι 400 ατόμων. Αν σ'αυτό προσθέσετε την πολυβραβευμένη κουζίνα του FOUNTAIN BLUE, τότε κάθε εκδήλωση στο LIONS GATE PAVILLION θα είναι στα σίγουρα μια επιτυχία 100 τοις 100.