

PRSRRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 24 NO. 4 MORTON GROVE, IL. SEPTEMBER 2012

ΦΩΤΟ-ΓΕΟΓΟΝΟΤΑ

"Η Χρυσή Αυγή προσβάλλει τις αρχές δικαίου"



Ο εκδότης σε μια από τις ευτυχέστερες ημέρες στην οικογένεια, στον γάμο της κόρης Ντενίς με τον Ντην Καρούσο. Εδώ ο εκδότης, η Ντενίς ο Γιάννης και η Πύλα



Οι νεόνυμφοι αρχίζουν την ύπανδρο ζωή τους με τρόπο ...γλυκό. Να ζήσουν!



Οι ιδιοκτήτες του εστιατορίου "ΟΠΑ" Γιώργος και Γιάννης την ημέρα που κλιμάκιο του Channel 9 μαγνητοσκόπησε προετοιμασία ελληνικών πιάτων εκεί.

Με απόλυτα κατηγορηματικό τρόπο ο υπουργός Δικαιοσύνης Αντ. Ρουπακιάτης αποδοκίμασε πλήρως τις πρακτικές της Χρυσής Αυγής, λέγοντας χαρακτηριστικά: «Οι πράξεις της Χρυσής Αυγής προσβάλλουν παραδοσιακές αρχές δικαίου και δημιουργούν προϋποθέσεις ανάπτυξης νεοφασιστικών πρακτικών στη χώρα».

Ο κ. Ρουπακιάτης επεσήμανε ότι «είναι καταδικαστέα κάθε εκδήλωση βίας και μίσους είτε κατά μεταναστών είτε κατά ελλήνων πολιτών». Έκανε επίσης λόγο για τον μεγάλο κίνδυνο που ελλοχεύει «όταν κάποιος λειτουργούν ως υποκατάστατα του κράτους».

Μάλιστα ανακοίνωσε νέα διάταξη νόμου με την οποία οι περιπτώσεις ρατσιστικής βίας θα τιμωρούνται με ποινή πάνω από τρία χρόνια, χωρίς δυνατότητα αναστολής ή μετατροπής της, οι καταδικασθέντες θα οδηγούνται δηλαδή στη φυλακή. Επίσης νέα ρύθμιση προωθεί το υπουργείο, όπως ανακοίνωσε ο υπουργός σε συνέντευξη Τύπου, για τους υπόδικους, αλλά ανάλογα με το αδίκημα και για καταδικασμένους, οι οποίοι θα μπορούν να μην εκτίουν την ποινή τους στη φυλακή, αλλά υπό περιορισμό εκτός σωφρονιστικού καταστήματος παρακολουθούμενοι με το σύστημα γεωεντοπισμού των κρατουμένων, τα γνωστά βραχιολάκια, που εφαρμόζονται στο πόδι.

Για πρώτη φορά μετά 60 χρόνια γίνεται προσπάθεια στην Ελλάδα για τη δημιουργία παρακρατικού μηχανισμού από ένα νόμιμο κόμμα που εκπροσωπείται στο Κοινοβούλιο.

Τα τελευταία υπολείμματα παρακρατικών μηχανισμών τα είχαμε γνωρίσει κατά τη διάρκεια της επτάχρονης δικτατορίας και διαλύθηκαν λίγους μήνες μετά τη Μεταπολίτευση.

Τώρα η Χρυσή Αυγή με τα τάγματα εφόδου της στήνει με την ανοχή, προς το παρόν, των υπόλοιπων πολιτικών κομμάτων, έναν σκληρό παρακρατικό μηχανισμό που έκανε αισθητή την παρουσία του τις προηγούμενες ημέρες στο Περιστέρι, το Μεσολόγγι και τη Μεταμόρφωση.

Η ελληνική Πολιτεία άρνησε. Η Χρυσή Αυγή είχε δείξει τα ναζιστικά και φασιστικά της χαρακτηριστικά από τις πρώτες εμφανίσεις της εδώ και πολλά χρόνια. Τότε δεν θεωρήθηκε κάτι το επικίνδυνο για τη Δημοκρατία. Την συνέκριναν με τα αλήστου μνήμης σταγονίδια και οι πολιτικοί μας άνδρες κοιμόντουσαν ήσυχοι, χωρίς να τη θέσουν εκτός νόμου. Το αυγό του φιδιού όμως επωάζονταν στις φτωχές συνοικίες και στα απομακρυσμένα σχολεία της πρωτεύουσας.

Τώρα η Χρυσή Αυγή δείχνει το πραγματικό της πρόσωπο. Δέρνει, τραυματίζει και καίει ό,τι δεν θεωρεί ταιριαστό με την φαιά ιδεολογία της. Και η ελληνική Πολιτεία ξύπνησε απότομα από το βαθύ δημοκρατικό της ύπνο.

Τα παρακρατικά τάγματα εφόδου της

Χρυσής Αυγής είναι στο ελληνικό Κοινοβούλιο και τα φαρμακερά φίδια κτυπούν καλυμμένα κάτω από τον βουλευτικό τους μανδύα.

Όλες οι πολιτικές δυνάμεις, χωρίς καμία αργοπορία, πρέπει να συμμαχήσουν και να κόψουν τα πόδια του παρακρατικού μηχανισμού που προσπαθεί να στηθεί.

Τώρα, χθες, όλοι μαζί οι πατριώτες μας να αντιταχθούν στη φασιστική λαίλαπα που απλώνεται παντού με πρόσχημα την καταπολέμηση της λαθρομετανάστευσης και της οικονομικής κρίσης.

Γιατί πρέπει για ακόμα μία φορά η Δημοκρατία να νικήσει και το παρακράτος να ηττηθεί.

Η Συνταξη συμφωνεί με την απάντηση του βουλευτού κ. Παυλόπουλου όπως την διέτυπωσε πρόσφατα στην Ελληνική Βουλή: «Πρόκειται περί χυδαιότητας το ότι βρίσκονται εκπρόσωποι του ελληνικού λαού να λένε ότι αφού δεν μπορεί το κράτος να το κάνει, θα το κάνω εγώ. Σε λίγο αυτοί οι ίδιοι όταν θα βλέπουν μελαψούς Έλληνες θα τους ζητάνε ταυτότητες ή θα ζητάνε δίπλωμα και άδεια οδήγησης από οδηγούς που τυχόν διαπράττουν τροχαία παράβαση κι αργότερα θα μπαίνουν στα σπία για να δουν αν πρέπει το οικογενειακό δικαίο», υπογράμμισε ο βουλευτής, παραπέμποντας στα ναζιστικά τάγματα εφόδου.

Η ύπαρξη ή μη άδειας είναι γελοίο πρόσχημα που το χρησιμοποιούν δημοκοπικά οι νεοναζιστές. Αδειούχοι ήταν οι μικροπωλητές στη Ραφήνα, το βεβαίωσε ο δήμαρχος, κι όμως οι πάγκοι τους σμπαραλιάστηκαν για να μάθουν τι εστί Ελλην. Έλληνες βέβαια ήταν κι αυτοί που πέταξαν τη μολότοφ και κήκε το κουρείο από τους Έλληνες που, μαζί με όλα τ' άλλα, εξευτελίζουν και τη σημαία κι ό,τι σημαίνει, όταν τη χρησιμοποιούν σαν όπλο καταστροφής και βίας.

Έλληνας όμως ήταν κι ο πελάτης του κουρείου που έβαλε τις φωνές στους πυρπολητές, για να τον μαχαιρώσουν έτσι οι ακροδεξιοί. Αλλά Έλληνας από εκείνους που ντρέπονται και δηλητηριάζονται με την παραδοχή μιας χώρας, αυτής της χώρας, στους νεοναζιστές, που σπέρνουν τον τρόπο «τροχιζοντας τις ξιφολόγχες τους στο πεζοδρόμιο» (όπως είπε ο αρχηγός τους, που βαυκαλίζεται με την ιδέα πως γεννήθηκε σαν Μεγαλεξανδρός), για να θερίσουν ψηφαλάκια περιίτρομων και καταδημαγωγημένων ανθρώπων.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημερινές Αξίες: Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Ταξίδι στο κέντρο του υφαιστείου.....	23
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Είς Μνήμην του Πήτερ Γιάννου.....	24
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Ο κίνδυνος για το μέλλον της Συρίας.....	25
Χρήσιμες Πληροφορίες.....	6	4 είδη φίλων που καταστρέφουν.....	26
Πατριарχική Εγκύκλιος.....	7	Τι κρύβεις στην ψυχή σου;.....	28
Εξή λάθη στο αδυνάπισμα.....	9	Χυμοί που αδυνατίζουν.....	29
Λαδερά, ο βασιλιάς του καλοκαιριού.....	10	Η Ελληνική γλώσσα: γλώσσα των θεών.....	30
Επιπτώσεις χημικών ουσιών στην υγεία.....	11	Για κάθε Έλληνα.....	31
Πρωταγωνιστές στην διαφθορά.....	13	Από τον γάμο της Ντενίς και του Ντην.....	32
Δεκάλογος για ξέγναστους διακοπές.....	13	Καλοκαιρινά σπορ να δοκιμάσεις.....	33
Τι θα συμβεί, αν εγκαταλείψουμε το ευρώ.....	14	Εξυπνα Κτίρια.....	33
ΑΞΙΟΣ-ΑΞΙΟΣ-ΑΞΙΟΣ.....	15	Χιονόπτωση στον Άρη.....	34
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19	Πως κερδίζεις τον σεβασμό όλων.....	34
Ικαρία και καρδιακά.....	20	Μπλε καβούρια στο Αιγαίο.....	34
Σύγχρονα ανέκδοτα.....	21	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	35
Ρυζοσαλάτα με καρότα και διόσμο.....	21		

thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL. 60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone: (011-30-210-682-3995)

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit: 12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

DR. DEMETRIOS J. GIOKARIS

INTERNIST
4921 N. WESTERN AVE.
CHICAGO, IL. 60625-1921

PHONE:
(773) 784-9669

Ειδικός παθολόγος ιατρός Δημήτριος Γιόκαρης 4921 N Western Ave. στο Σικάγο και 1166 E. Dundee Rd. στο Παλαταϊν. Για πάνω από 35 χρόνια τώρα ο γνωστός στην παροικία μας ειδικός παθολόγος γιατρός Δημήτριος Γιόκαρης εξασκεί την ιατρική επιστήμη αθόρυβα, ευσυνείδητα και με γνώμονα τον ανθρωπισμό και έχει βοηθήσει χιλιάδες συμπατριώτες μας όχι μόνο ιατρικά αλλά και σε παρεμφερείς περιπτώσεις. Για αυτό και ο Διεθνής Οργανισμός Ειδικών Παθολόγων τον επέλεξε σαν ένα από τους κορυφαίους γιατρούς της περιοχής στην ειδικότητά του. Για μια επιστημονική γνώμатеυση τηλεφωνείστε του στο:
(773) 784-9669.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Η πιο δύσκολη δουλειά!

Μια από τις πιο αγχώδης και δύσκολες δουλειές είναι να διευθύνεις τα αεροπλάνα από τον πύργο ελέγχου σε κακοκαιρία σε κεντρικό αεροδρόμιο. Άλλη, επίσης επικίνδυνα ανθυγιεινή και δύσκολη δουλειά είναι η δουλειά των

μια γενεά.

Γνωρίζουμε πως κάθε παιδί έχει μέσα του μια αιώνια ψυχή. Γι' αυτό στην διαπαιδαγώγησή του ο θεϊκός παράγοντας είναι ο κυριότερος για την πνευματική του εξέλιξη. Η πνευματική αύξηση επιτυγχάνεται με τη διδασκαλία του Λόγου του Θεού. Η διδασκαλία αυτή είναι απαραίτητο να ξεκινά από νηπιακή ηλικία. Πρέπει σαν γονείς, εμείς πρώτα να εφαρμόζουμε το Λόγο του Θεού στη ζωή μας και να είμαστε φωτεινά παραδείγματα στα παιδιά μας.

Η γνώση του Λόγου του Θεού οδηγεί στην πίστη στο Χριστό, στο σταυρό, στην ανάσταση και στην αιώνια σωτηρία της ψυχής. Όλα αυτά τα βρίσκουμε στην Καινή Διαθήκη. Ο απόστολος Παύλος λέει: «Από βρέφους γνωρίζεις τα ιερά γράμματα, τα δυνάμενα να σε σοφίσωσιν εις σωτηρία διά της πίστεως της εν Χριστώ Ιησού. Όλη η γραφή είναι θεόπνευστος και ωφέλιμος προς διδασκαλίαν προς έλεγchon, προς επανόρθωσιν, προς εκπαίδευσιν την μετά της δικαιοσύνης, διά να ήται τέλειος ο άνθρωπος του Θεού ητοιασμένος εις παν έργον αγαθόν».

Ως πατέρες, δεν πρέπει να ερεθίζουμε τα παιδιά μας για να μη δειλιάζουν στην ψυχή. Η Καινή Διαθήκη λέει πάνω σ' αυτό: «Οι πατέρες, μη ερεθίζετε τα τέκνα σας, διά να μη μικροψυχώσιν». Επίσης λέει: «Οι πατέρες, μη παροργίζετε τα τέκνα σας, αλλά εκτρέφετε αυτά εν παιδεία και νουθεσία Κυρίου». Και κάτι σοφό που μας λέει ο Σολομώντας: «Δίδαξον το παιδίον εν αρχή της οδού αυτού, και δεν θέλει απομακρυνθή απ' αυτής ουδέ όταν γηράσκη».

Αυτές οι αξίες ήταν για τότε και είναι και για σήμερα και όσοι τις εφαρμόζουν είναι μακάριοι, δηλαδή ευτυχημένοι. Η νουθεσία των παιδιών λοιπόν, είναι δύσκολη, αλλά με τη βοήθεια και την καθοδήγηση του Θεού γίνεται εύκολη και ευχάριστη. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλ. επικοινωνίας:
866 960 2140



ανθρακορύχων στα έγκατα της γης, χωρίς φυσικό αέρα και φως, σκάβοντας μαύρες στοές και μαζεύοντας κάρβουνα για ένα κομμάτι ψωμί.

Μια ακόμα πιο επικίνδυνη και ηρωική δουλειά είναι η δουλειά των ναυαγοσωστών της ακτοφυλακής, όπου κρεμασμένοι σε ένα ασάλινο σύρμα και γατζωμένοι σε ένα περιφερόμενο ελικόπτερο, προσπαθούν να διασώσουν ψυχές από την μαινόμενη θάλασσα, πριν χαθούν στο μαύρο υγρό χάος μαζί με το ναυάγιο.

Αλλά ακόμα πιο δύσκολη δουλειά από τις ανωτέρω, είναι η δουλειά που χρειάζεται για να μεγαλώσεις ένα παιδί και μάλιστα να το μεγαλώσεις σωστά, δηλαδή, στον φυσικό, κοινωνικό και πνευματικό τομέα. Από την σύλληψη του εμβρύου μέχρι και την ημέρα του γάμου του, ευχαρίστως δίνουμε 20 με 30 χρόνια απ' τη ζωή μας για να το μεγαλώσουμε, με μόνη ανταμοιβή την ικανοποίηση που χαρίζει η αγάπη χωρίς όρους, όταν προσφέρεται σ' αυτόν που αγαπάς.

Αυτή είναι η αγάπη του Θεού. Ο Θεός θέσπισε πρώτα την οικογένεια και μετά την κυβέρνηση και την εκκλησία. Η οικογένεια είναι η βάση του πολιτισμού και η ζωή κάθε έθνους. Η οικογένεια, είναι επίσης το σχέδιο του Θεού να επεκτείνει τον κόσμο για άλλη



Ο Γιάννης, ο Ηλίας και η Έρικα σε μια από τις πολλές φάρμες του Μίσιγκαν.



Ο Γιώργος Τζώρτζης του εστιατορίου ΟΠΑ δείχνει στον παραγωγό του Channel 9 Ted πως γίνονται ωρισμένα πιάτα. Αριστερά ο μάνατζερ Γιώργος Γρεκούσης.



Γάμος, τρύγος, πόλεμος. Από αρ.: Ο Τζιμ, ο Ανδρέας, η Κατερίνα, ο Τομ, η Κούλα, η Σοφία, ο Τσάρλυσ, η Μαρίνα, ο Σωτήρης, ο Στήβ, και η Αγγελική.



Στην συνέχεια την διαδικασία ανέλαβε φυσικά ο γνωστός Σεφ του εστιατορίου Κώστας Μαγουλιώτης που φημίζεται για τις δημιουργίες του.



Από τον γάμο της Ντενίς και του Ντην. Από Αρ.: η Ελένη, η νύφη, η μαμά της νύφης Πόλα και η Σοφία.

Οπα!
ESTIATORIO



Ελληνικό Εστιατόριο ΟΠΑ!

950 Lakeview Pkwy. Vernor, Hills, Il. 60661

Phone: (847) 968-4300

www.opaestiatoria.com

Στο Vernor Hills, στην γωνία των δρόμων Townline Rd. και Lakeview Prkwy δίπλα στην λίμνη Bears και μόνο 2 μίλια δυτικά από το 94 expressway. Απολάψτε το μοναδικό σε πατροπαράδοτη γεύση και πλούσιο σε ποικιλία Μενού μας που περιλαμβάνει σουβλάκια στα κάρβουνα, κοτόπουλο στην σούβλα και γιουβέτσι σε πήλινο.

Δοκιμάστε τα γευστικά σπιτίσια γλυκά μας ή το φρέσκο ψωμί μας που ψήνονται στους φούρνους μας κάθε μέρα.

Ελληνικό εστιατόριο ΟΠΑ! Καθιερωθήκαμε πλέον σαν το καλλίτερο! Το ανακάλυψαν ακόμα και πολλοί Αμερικανοί και πολλά επαινετικά σχολία έχουν δημοσιεύσει και οι food critics. Και ο λόγος: οι ιδιοκτήτες δεν φείδονται εξόδων για να προμηθευτούν υλικά ποιότητας για μια αυθεντική παραδοσιακή γεύση ελληνικών φαγητών που μαζί με την τοποθεσία του δίπλα στην λίμνη Bears να σας θυμίζει οπωσδήποτε παρόμοιο σκηνικό στην Ελλάδα.



Μερικοί από τους προσκεκλημένους στο γάμο. Από Αρ.: ο Βασίλης, ο Καρδιολόγος γιατρός Δημήτρης, ο εκδότης, η Δήμητρα, ο ογκολόγος γιατρός Σεραφείμ και ο Κώστας ο "Γυμνασιάρχης"



Ο Γυμνασιάρχης με την κόρη του Αγγελική θαυμάζοντας το Σικάγο.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΤΟ ΠΑΛΙΟΗΜΕΡΟΛΟΓΗΤΙΚΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Η μεταλαμπάδευση του παλιό-ημερολογητισμού, ως η μοναδική αυθεντική συνέχιση της εκκλησιαστικής παράδοσης της εκκλησίας της Ελλάδας στην πόλη μας αποτελεί το κύριο θέμα της στήλης.

Στην προσπάθεια μου αυτή θα σταθώ μακριά από τους όποιους συναισθηματισμούς η κριτικές που δεν εξυπηρετούν τίποτε και κανέναν. Σημασία έχει ότι, σήμε-

να μην έχουν τίποτε κοινό με αυτούς... Μα το ίδιο δε γίνεται και σήμερα με την Χρυσή Αυγή; Αντί να καθίσουν και να συνομιλήσουν με τους ανθρώπους αυτούς, τους αγνοούν και επιδεικτικά αποφεύγουν κάθε επικοινωνία μαζί τους λες και δεν υπάρχουν. Φαίνεται ότι οι Έλληνες δε διδάσκονται από τη ιστορία...

Ο εικοστός αιώνας σχετίζεται με τη μαζική μετανάστευση εργατών Ελληνικής καταγωγής

από αυτούς αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους και να πάρουν το δρόμο της ξενιτιάς ως θρησκευτικοί μετανάστες μια που αισθάνονταν ότι ήταν πια ανεπιθύμητοι στον τόπο που γεννήθηκαν...

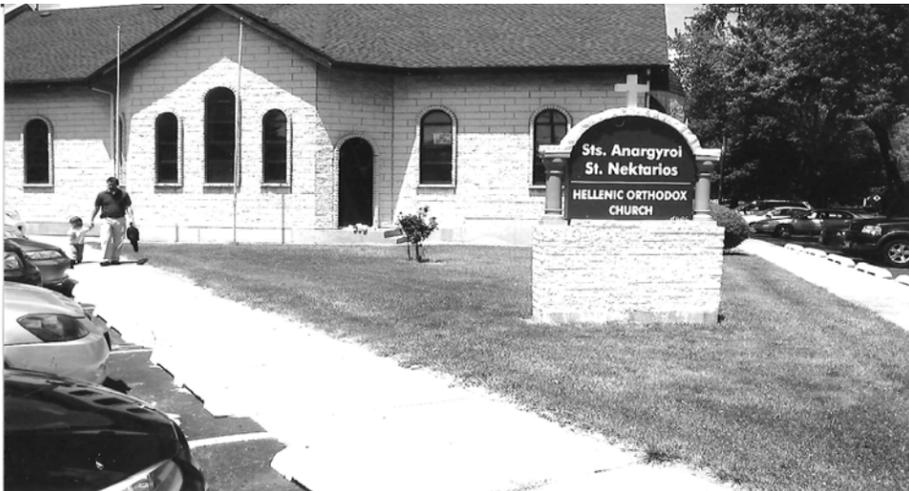
Στο Σικάγο, πρώτη η Αγία Τριάδα, με απόφαση του διοικητικού συμβουλίου της, δέχτηκε την αλλαγή του ημερολογίου στις 27 Ιανουαρίου του 1925, και με τον καιρό ακολούθησαν κι άλλες. Όμως για να επέλθει η ομοιομορφία που ξέρουμε στις μέρες μας, πέρασαν χρόνια. Ο Αι-Γιώργης, για παράδειγμα, μέχρι τα 1938, λειτουργούσε ως παλιό-ημερολογητική εκκλησία κι ο Αι-Χαραλάμπης, στο Niles, IL., μέχρι τα 1954(!)

Αφού έτσι είχαν τα πράγματα τότε, η παραμονή στο παλιό ημερολόγιο δεν είχε το κοινωνικό στίγμα που έχει σήμερα. Ο κόσμος ελεύθερα, στην πόλη μας ακλουθούσε την εκκλησία της επιλογής του. Μάλιστα δε οικογένειες που ακολουθούσαν το παλιό ημερολόγιο βοηθούσαν με κάθε τρόπο τις εκκλησίες τους.

Μια που έπεσε και το τελευταίο φρούριο των παλιό-ημερολογητών, ο Άγιος

ηλικία κι επιθυμούσαν οι γονείς τους να το εγγράψουν σε Ελληνικό σχολείο, αυτό ήταν δακτυλοδεικτούμενο εκεί, γιατί θεωρούνταν αβάπτιστο(!) Και για να πούμε το «διάολο» με τ όνομα του, τέτοιες συμπεριφορές είναι γνωστές ως religious discrimination και τιμωρούνται από το νόμο, όμως κανένας από του παλιό-ημερολογητές δεν έφτασε στο σημείο αυτό.

Ήταν στις αρχές του 1970, όταν στην περιοχή του Lawrence and Kedzie Streets, στο βόρειο μέρος της πόλης του Σικάγο, το ελληνικό εκκλησίασμα που ακολουθούσε το πατρίο ημερολόγιο, αριθμούσε σχεδόν τους τριάντα. Ήταν ένας σεβαστός αριθμός πιστών οι οποίοι και γνωρίζονταν αναμεταξύ τους. Η ρωσική εκκλησία που τους φιλοξενούσε ήταν σχετικά μικρή κι ορισμένοι από τους συμπατριώτες μας αποφάσισαν ώστε να ζητήσουν από το ενοριακό συμβούλιο της εκκλησίας να τους παραχωρήσουν το υπόγειο της εκκλησίας τους για δικιά τους χρήση. Οι Ρώσοι, πράγματι, δέχτηκαν και δυο μέλη από το εκκλησίασμα, μια που ήξεραν την τέχνη του μαραγκού, ανέλαβαν, τις απογευματινές και βραδινές ώρες κι όταν κατάκοποι γυρνούσαν από το σκληρό μερο-



ρα, στην πόλη του Σικάγο λειτουργούν δυο εκκλησίες στις οποίες κι ακολουθείται το παλιό ημερολόγιο. Μάλιστα δε, κατά τη γνώμη μας, αν υπήρχε κι ένας δραστήριος οργανισμός που θα αγκάλιαζε τις δυο κοινότητες, υπάρχει έδαφος για περισσότερες από δυο εκκλησίες μια που η κρατούσα εκκλησιαστική κατάσταση στην επισκοπή της πόλης μας επιδρά θετικά για κάτι τέτοιο.

Το 1924, αποτελεί σταθμό στην εκκλησιαστική πορεία της Ελληνικής ορθόδοξης εκκλησίας μια που τότε, με μια σειρά από μέτρα τα οποία και μερίδα του ποιμνίου τα αποδοκίμασε, η ηγεσία της αποφάσισε την επιβολή του νέου ημερολογίου ως το επίσημα αναγνωρισμένο από την Ελληνική πολιτεία αλλά κι εκκλησία.

Η ιστορία της επιβολής του νέου ημερολογίου στην Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών

προς; Τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής κι όπως ήταν φυσικό, η πλειοψηφία τους συγκεντρώθηκε σε μεγαλουπόλεις της φιλόξενης χώρας της υποδοχής. Για τις κοινωνικές, θρησκευτικές αλλά και πατριωτικές τους ανάγκες οι «ξενόφερτοι» στη χώρα της υποδοχής δημιούργησαν εκκλησίες και κάθε μια από αυτές με μεγάλα γράμματα έφερνε, μετά το όνομα του Αγίου στον οποίο κι ήταν αφιερωμένη η κάθε μια, και το «Ελληνική Ορθόδοξη εκκλησία». Το διπλό αυτό επίθετο είχε ιδιαίτερη συναισθηματική κυρίως αξία για τους νεοφερμένους μετανάστες γιατί στα μάτια τους συνδύαζε την πατρίδα με την εκκλησία μαζί.

Οι εκκλησίες λειτουργούσαν με το παλιό ημερολόγιο γιατί αυτό, πριν τα 1924, ήταν και το μοναδικό ημερολόγιο που ακολουθούσε η Ελλάδα αλλά και η Ελλαδική Εκκλησία. Ο τρόπος επιβολής του νέου ημερολογίου ήταν άμεσος, βίαιος, απρογ-



Χαράλαμπος, οι παλιό-ημερολογητές, για μια ακόμα φορά αισθάνθηκαν προδομένοι μια που για δεύτερη φορά, σε διάστημα λιγότερο των τριάντα χρόνων, είχαν αφεθεί δίχως εκκλησία.

Στη προσπάθειά τους να βρουν λύση στο τωρινό τους πρόβλημα, όσοι από αυτούς είχαν απομείνει πιστοί στις παραδόσεις της εκκλησίας και μη έχοντας άλλη λύση, δέχτηκαν να εκκλησιάζονται σε κατά τόπους Ρωσικές ορθόδοξες εκκλησίες. Οι Ρώσοι τους καλοδέχτηκαν. Αξίζει να σημειωθεί ότι και όταν πρώτο-ήθραν οι

κάματο της ημέρας να συνεχίζουν να εργάζονται και, σύντομα, να δημιουργήσουν το τέμπλο και πάνω σε αυτό μπορούσαν να τοποθετήσουν ορισμένες εικόνες, τις οποίες κι έφεραν από τα σπίτια τους...

Τέτοια ήταν η θέληση που είχαν αυτοί οι άνθρωποι ώστε δε μπορούσε να τους σταματήσει τίποτε. Η Ρωσική εκκλησία τους παραχώρησε και ιερέα ο οποίος και αρκούσαν στα φιλοδωρήματα τους για να μπορέσει κι αυτός να ζήσει. Δεν υπήρχε

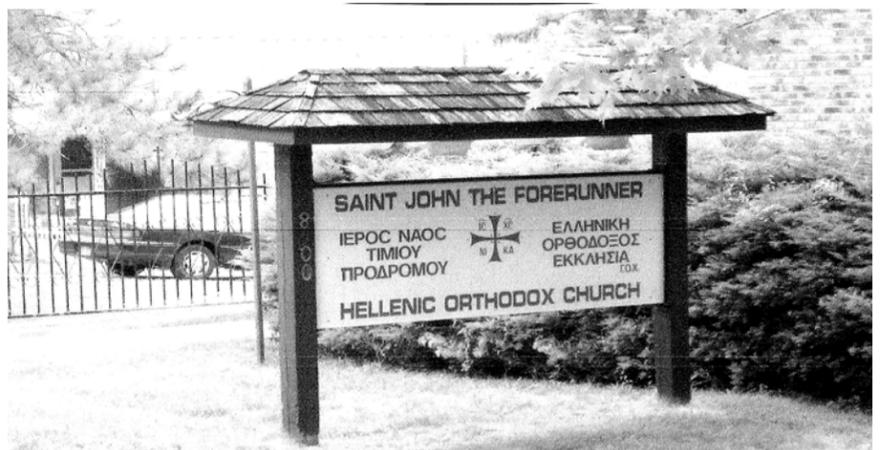


και τα γεγονότα που σχετίζονται με το ζήτημα αποτέλεσαν θέμα για το οποίο έχουν γραφτεί αρκετά βιβλία από ιστορικούς και μη, φανατικούς και μη, ανθρώπους των γραμμάτων και μη, με κορυφαία τη διδακτορική διατριβή του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος μακαριστού Χριστόδουλου [Παρασκευαΐδη] (1939-2008), με τίτλο: «Ιστορική και Κανονική θεώρησης του Παλαιοημερολογητικού ζητήματος κατά την γένεσιν και την εξέλιξιν αυτού εν Ελλάδι».

Παράλληλα με την όποια κάλυψη του θέματος, ορισμένοι και για τους δικούς του λόγους ο καθένας, αποφάσισαν να μην ακολουθήσουν τη νέα πραγματικότητα και αφηφώντας τις όποιες ανθρωπίνες δυσκολίες που τους επιβλήθηκαν για την άρνηση τους αυτή συνέχισαν να ακολουθούν την εκκλησιαστική παράδοση. Βέβαια, στο σύνολο τους αυτοί ήταν αγράμματοι και στερούνταν της βασικής εκκλησιαστικής παιδείας, απ' την άλλη μεριά όμως, όπως συνηθίζεται με τους Έλληνες, αγνόησαν την ύπαρξη της πραγματικότητας και θέλησαν

ραμμάτιστος αλλά και δημιουργούσε σύγχυση στους πιστούς που στην πλειοψηφία τους ήταν αγράμματοι. Το βράδυ κοιμήθηκαν παλιό-ημερολογητές και το πρωί ξύπνησαν νέο-ημερολογητές(!) Το βράδυ έπεσαν για ύπνο ξέροντας ότι είχαν εκκλησίες στις οποίες και μπορούσαν να προσευχηθούν και να τελέσουν τις όποιες ιεροπραξίες αυτοί επιθυμούσαν, αλλά το πρωί που ξύπνησαν, οι εκκλησίες τους που αυτοί είχαν βοηθήσει για να κτιστούν και τις συντηρούσαν από το υστέρημα τους, είχαν απαγορευτική πινακίδα στην πόρτα και απαγόρευαν την είσοδο σε χριστιανούς που ακολουθούσαν το παλιό ημερολόγιο(!)

Για να ξεδιαλύνει η κατάσταση και να πάρει την όποια πορεία που έχει σήμερα χρειάστηκε να περάσουν χρόνια και ορισμένοι από τους πιστούς που, για το δικό του λόγο ο καθένας δε δέχτηκε την επιβολή του νέου ημερολογίου, είχαν πρόβλημα έκφρασης των θρησκευτικών τους καθηκόντων μέσα στον Ελλαδικό χώρο που πολέμησαν για να πάρει αυτός την όποια μορφή και που το σύνταγμα τους έδινε το δικαίωμα της ελευθερίας της εξάσκησης των θρησκευτικών τους καθηκόντων(!) Ορισμένοι



πρώτοι Ελληνικής καταγωγής εργάτες, οι Ρώσοι τους καλοδέχτηκαν στην εκκλησία τους. Μάλιστα δε μέχρι τα 1924, ο επίσημος τίτλος της Ρωσικής εκκλησίας ήταν: Το όνομα του αγίου στον οποίο η εκκλησία (ναός) ήταν αφιερωμένη κι ύστερα το Greek Orthodox (Russian Church)(!) Όπου, λοιπόν, υπήρχε Ρωσική εκκλησία εκεί εύρισκαν την ευκαιρία κι οι μετανάστες Ελληνικής καταγωγής να ικανοποιήσουν τα όποια θρησκευτικά τους καθήκοντα. Όμως, ο χωρισμός ήταν εμφανής. Τα όποια μυστήρια τελούνταν εκεί, το πατριαρχείο της Κωνσταντινούπολης μαζί κι η Ελλαδική εκκλησία δεν τα αναγνώριζαν(!) κι η στάση αυτή αποτελούσε πρόβλημα. Όταν ένα παιδί, για παράδειγμα, έφτανε στη σχολική

μισθός ιερέα κι ούτε τυχερά... Ότι μάζευε ο Κυριακάτικος δίσκος κι από εκεί έπαιρναν για να καλύψουν τις τρέχουσες ανάγκες και ότι έμενε ήταν η μισθοδοσία του ρώσου ιερέα(!)

Σύντομα, το υπόγειο γέμισε και κατάλαβαν τότε ότι καιρός ήταν να δημιουργήσουν κάτι δικό τους αυτή τη φορά δίχως συνε-ταίρους... Έτσι, ορισμένοι άρχισαν τη συγκέντρωση χρημάτων και σύντομα αξιώθηκαν κι αγόρασαν ένα κτίριο. Το κτίριο, σιγά-σιγά πήρε τη μορφή της εκκλησίας των Αγίων Αναργύρων και Αγίου Νεκταρίου, στο Alsip, IL. που είναι γνωστό στις μέρες μας. Ο ιερέας ήταν Ρώσος και το εκκλησίασμα αποτε-λούσαν
(Συνέχεια στην σελ. 12)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Μήπως έχετε στο σπίτι κάποιο παιδί που βρίσκεται στην εφηβεία;

Μήπως είναι η εποχή που το παιδί σας περνάει την εφηβεία του; Αχ, αυτά τα χρόνια της αλλαγής. Το μικρό κοριτσάκι που της άρεσε να κάθεται στην αγκαλιά σου τώρα σχεδόν φεύγει όταν σε βλέπει. Και το αγόρι που πάντα ήθελε να κάθεται δίπλα σου στο τραπέζι τώρα πηγαίνει σε άλλο δωμάτιο. Τι πρέπει να κάνει ο πατέρας, η μητέρα; Συνέχισε να είσαι πάντα κοντά του. Ναι, ακριβώς αυτό να κάνεις. Ακόμη κι αν τα παιδιά σου μπορεί να δείχνουν ότι δε θέλουν τη στοργή σου και την προσοχή σου, εξακολουθούν όμως να τη χρειάζονται. Βέβαια δε θα πρέπει να τα φέρνεις σε αμηχανία, αλλά θα πρέπει να εξακολουθείς να τα αγκαλιάζεις, θα πρέπει να εξακολουθείς να τα επαινείς. Το παιδί σου το χρειάζεται... είτε το καταλαβαίνει είτε όχι.

Η παρακάτω συμβουλή για τους γονείς είναι παρμένη από τον Winston Churchill.

Μπορούμε να ακούσουμε μία συμβουλή από τον Winston Churchill. Στις 29 Οκτωβρίου του 1941 η Μ. Βρετανία είχε πόλεμο με τη Γερμανία για περισσότερο από δύο χρόνια. Εκείνα τα χρόνια ήταν μια σκοτεινή περίοδος για την υπερήφανη αυτή χώρα. Την ημέρα εκείνη του Οκτώβρη, ο Churchill έκανε την περίφημη ομιλία του και τόνισε «ποτέ να μην ενδίδετε, να μην παραδίνετε, ποτέ, ποτέ, μα ποτέ.» Και για σένα,

μητέρα, ή πατέρα, μπορεί να είναι η πιο σκοτεινή περίοδος αυτή. Ίσως να έπιασες το παιδί σου με ναρκωτικά. Ίσως να σου ανακοίνωσε η κόρη σου ότι είναι έγκυος. Ο γιος σου μπορεί να βρίσκεται στη φυλακή. Τώρα είναι που δεν πρέπει να παραδοθείς. Συνέχισε τον αγώνα σου για το παιδί σου. Μην παραιτείσαι ποτέ. Μην ενδίδεις ποτέ, μα ποτέ.

Μήπως κουράστηκες από τους καυγάδες των παιδιών σου;

Μήπως σε κούρασαν οι γκρίνιες και τα μαλώματα των παιδιών σου; Αν θέλεις να σταματήσουν, σου λέω από πριν ... θα χρειαστεί πολλή και επίπονη προσπάθεια. Πρώτον, βάλε κανόνες που θα είναι ξεκάθαροι. Κάποιοι απ' αυτούς μπορεί να είναι να μην κοροϊδεύει ο ένας τον άλλον. Τα μεγαλύτερα παιδιά να μην πειράζουν τα μικρότερα ή τα μικρότερα να μην ενοχλούν τα μεγαλύτερα. Στη συνέχεια να επιβάλλεις συνέπειες. Οι κανόνες κι οι συνέπειες δε θα έχουν καμιά αξία και σημασία αν οι γονείς δεν επεμβαίνουν με συνέπεια και αποφασιστικότητα αμέσως την ώρα που τα παιδιά μαλώνουν. Διαπίστωσε ποιος δεν τήρησε τους κανόνες και στη συνέχεια να επιβάλλεις την πειθαρχία. Από τη στιγμή που τα παιδιά θα δουν ότι οι κανόνες ισχύουν, το πρόβλημα με τους καυγάδες τους θα πρέπει τουλάχιστο να περιοριστεί.

Μπορείτε να μαντέψετε ποιες είναι οι δύο λέξεις που τα παιδιά δε θέλουν να ακούνε;

Υπάρχουν δυο λέξεις που τα παιδιά δυσανασχετούν όταν τις ακούνε. Ποιες, λέτε, να είναι αυτές; Είναι οι λέξεις «πρί-μενε» και «αργότερα». Όπως, «Μαμά, μπορείς να μου διαβάσεις μια ιστορία;» «Πρίμενε ένα λεπτό, χρυσό μου.» «Μπαμπά, μπορείς να πάμε μαζί για ποδηλασία;» «Αργότερα, παιδί μου, σε κάνω μισάωρο.» Ή, «Μαμά, να σου κάνω μια ερώτηση;» «Πρίμενε μισό λεπτό, έχω να κάνω άλλο ένα τηλεφώνημα.» Το πρόβλημα είναι ότι

το «πρίμενε ένα λεπτό» μπορεί να σημαίνει ώρες, και το «αργότερα» πολλές φορές σημαίνει ποτέ. Ασφαλώς θα χρειαστεί να πείτε μερικές φορές «πρίμενε» και «αργότερα», αλλά, όταν το λέτε να το εννοείτε και να είστε συνεπείς.

Μήπως το σύνθημα στην οικογένειά σας είναι «Θέλω αυτό, ή εκείνο»;

Μήπως όλοι μέσα στο σπίτι έχετε σαν νοουο «Θέλω αυτό, θέλω εκείνο»; Η λίστα αυτών που θέλουμε μπορεί διαρκώς να μεγαλώνει. Για τα παιδιά είναι, «θέλω εκείνο το παιχνίδι.» «Θέλω αυτό το ποδήλατο.» Για μας τους μεγάλους είναι, «Θέλω εκείνο το σαλόνι.» Ανεξάρτητα από όσα έχουμε, πάντα υπάρχουν κι άλλα που διαρκώς θέλουμε. Πώς λοιπόν μπορούμε ν' αλλάξουμε τακτική; Ο Henry David Thoreau είπε, «Για να γίνουμε πλούσιοι πρέπει να γίνουν οι επιθυμίες μας λιγότερες.» Με άλλα λόγια να μάθουμε «να είμαστε ικανοποιημένοι κι ευχαριστημένοι μ' αυτά που έχουμε». Για να φτάσουμε σ' αυτό το σημείο πρέπει να προσαρμόσουμε τις προσδοκίες μας και τις απαιτήσεις μας. Οι περισσότεροι από μας έχουμε ήδη αυτά που χρειαζόμαστε... απλά το θέμα είναι να μάθουμε να ελέγχουμε αυτά που θέλουμε.

Μήπως δεν προσέχεις τον άλλον όταν σου μιλάει;

Απευθύνομαι στους άντρες. Η επιστήμη απέδειξε ότι οι πιο πολλοί άντρες δεν είναι καλοί ακροατές. Κάποιοι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Indiana σε μία πρόσφατη έρευνα διαπίστωσε ότι οι άντρες χρησιμοποιούν τη μισή πλευρά του εγκεφάλου τους όταν ακούνε ... ενώ οι γυναίκες χρησιμοποιούν και τις δύο πλευρές. Μην απογοητεύεστε όμως. Υπάρχει ελπίδα. Ακούστε μερικούς απλούς τρόπους για να βελτιώσετε τον

τρόπο που ακούτε τον άλλον όταν μιλάει. Πρώτον, δώστε όλη την προσοχή σας. Κλείστε την τηλεόραση, σταματήστε να διαβάζετε την εφημερίδα και κοιτάξτε τον άλλον στα μάτια την ώρα που σας μιλάει. Στη συνέχεια, συγκεντρωθείτε σ' αυτά που ακούσατε... αντί να σκέφτεστε τι θα πείτε. Και τέλος, μη διακόπτετε. Ακούτε;

Άντρες, πότε ήταν η τελευταία φορά που κάνατε γενικές εξετάσεις;

Πότε πήγατε τελευταία στο γιατρό για check-up; Μήπως δυσκολεύεστε να θυμηθείτε; Αυτό ακριβώς θέλω να τονίσω, και είμαι ένοχος κι εγώ. Οι περισσότεροι άντρες θα πάνε στο γιατρό την τελευταία στιγμή... αν δεν μπορούν καθόλου και νιώθουν πολύ άρρωστοι. Κάποιοι μάλιστα το λένε και καμαρώνουν ότι έχουν να πάνε σε γιατρό για χρόνια. Ξέρετε όμως τη γνωστή παροιμία που λέει «καλύτερα να προλαβαίνεις παρά να θεραπεύεις»; Κι αυτό είναι αλήθεια. Ένας από τους καλύτερους τρόπους να διατηρείς την υγεία σου σε καλή κατάσταση είναι να πηγαίνεις μία φορά το χρόνο για ένα γκεν-φπ - για να προλαβαίνεις κάποια πιθανά προβλήματα. Ας σας γίνει λοιπόν συνήθεια, ... τόσο απλή όπως η αλλαγή των λαδιών του αυτοκινήτου σας.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

**ΣΤΗΒ
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**



ΦΥΤΕΥΕ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Plant Your Roots In Greece

Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

**For More Information, please call
773-783-5555**

Yes I will join the "Plant Your Roots Program" to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)
\$50 - 5 Trees
\$100 - 10 Trees
\$1,000 - A "Grove" of 100 Trees
\$5,000 - A "Glen" of 500 Trees

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: "Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc."
2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

"Plant Your Roots in Greece"



ΦΥΤΕΥΕ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Plant Your Roots In Greece

Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



Ένα μεγάλο "ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ"



"Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας"

**Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος**

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY ΒΑΚΑΚΟΣ

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANNUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS. CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS. PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο

Αλζχάιμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες

* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericancare.com

phayes@greekamericancare.com

Concorde Banquets.com



20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025

ΠΑΤΡΙΑΡΧΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

Εγκύλιος της Αυτού Αγιότητας Πατριάρχη Βαρθολομαίου που δημοσιεύτηκε για την Κυριακή της Ορθοδοξίας 2010 σχετικά με τον Φανατισμό και τον Οικουμενισμό

Πατριαρχική και Συνοδική Εγκύλιος
Την Κυριακή της Ορθοδοξίας
(21 Φεβρουαρίου 2010)
Βαρθολομαίος
Με το Έλεος του Θεού
Αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινούπολης
– Νέας Ρώμης
Λαι Οικουμενικός Πατριάρχης
Στο Πλήρωμα της Εκκλησίας, Χάρις
και Πίστη
Από τον Κύριο και Σωτήρα μας Ιησού
Χριστό

στοργή της σε όλα τα πιστά και
αφοσιωμένα πνευματικά παιδιά της
ανά τον κόσμο, καλώντας τα να
συνεορτάσουν προσευχόμενα.
Ας είναι ευλογημένο το όνομα του
Κυρίου. Όσοι προσπάθησαν μέσω
των αιώνων να εξαφανίσουν την
Εκκλησία με ποικίλους ορατούς και
αόρατους διωγμούς, όσοι προσπά-
θησαν να νοθεύσουν την εκκλησία
με τις αιρετικές τους διδασκαλίες,
όσοι προσπάθησαν να φιμώσουν

ενώ ο Παράκλητος και το Πνεύμα της
Αλήθειας οδηγεί στην πλήρη αλήθεια.
Με το αίσθημα του καθήκοντος και
της ευθύνης του, παρά τα εμπόδια και
τα προβλήματα, το Οικουμενικό
Πατριαρχείο, ως η Πρώτη Έδρα της
Ορθόδοξης Εκκλησίας, ενδιαφέρεται
για την εδραίωση και διαφύλαξη της
ενότητας της Ορθόδοξης Εκκλησίας,
ώστε με μια φωνή και με μια καρδιά
να ομολογούμε την Ορθόδοξη πίστη
των πατέρων μας σε κάθε εποχή και
στις ημέρες μας. Διότι η Ορθοδοξία δεν
είναι μουσείο θησαυρών για να συντη-
ρήται, αλλά είναι πνοή ζωής που πρέ-
πει να μεταβιβάζεται και να δίνει ζωή
στους ανθρώπους. Η Ορθοδοξία είναι
πάντα σύγχρονη, αρκεί να την προ-
βάλλουμε με ταπεινοφροσύνη και την
ερμηνεύουμε λαμβάνοντας υπόψη μας
τις υπαρκτές αναζητήσεις και ανάγ-
κες της ανθρωπότητας σε κάθε ιστο-
ρική περίοδο και πολιτισμική περισ-
ταση.

Για το σκοπό αυτό, η Ορθοδοξία
πρέπει να είναι σε συνεχή διάλογο με
τον κόσμο. Η Ορθόδοξη Εκκλησία δεν
φοβάται τον διάλογο γιατί η αλήθεια
δεν τον φοβάται. Αντίθετα, εάν η
Ορθοδοξία κλειστεί στον εαυτόν της και
σταματήσει τον διάλογο με αυτούς που
βρίσκονται εκτός αυτής, θα αποτύχει
στην αποστολή της και δεν θα είναι
πλέον «καθολική και οικουμενική»
Εκκλησία. Αντίθετα, θα μετατραπεί σε
μία εσωστρεφή και αυτάρεσκη ομάδα,
ένα «γκέτο» στο περιθώριο της ιστο-
ρίας. Για το λόγο αυτό οι μεγάλοι Πα-
τέρες της Εκκλησίας ποτέ δεν φο-
βήθηκαν το διάλογο με τον πνευματικό

γίνεσθαι της εποχής τους ακόμα και
με τους ειδωλολάτρες φιλοσόφους
των χρόνων τους τους και έτσι, με το
τρόπο αυτό επηρέασαν και
διαμόρφωσαν τον πολιτισμό της
εποχής τους και μας πρόσφεραν μια
Εκκλησία αληθινά Οικουμενική.

Σήμερα, η Ορθοδοξία καλείται να
συνεχίσει το διάλογο με τον έξω
κόσμο, για να να δώσει την μαρτυρία
της και τη ζωγόνο ανάσα της πίστης
της. Ωστόσο, αυτός ο διάλογος δεν
μπορεί να φθάσει στον έξω κόσμο
χωρίς πρώτα να περάσει από όλους
εκείνους που φέρουν το όνομα του
Χριστιανού. Έτσι, θα πρέπει πρώτα
να συζητήσουμε σαν Χριστιανοί
μεταξύ μας, και να λύσουμε τις
διαφορές μας, ώστε η μαρτυρία μας
στον έξω κόσμο να είναι αξιόπιστη.
Οι προσπάθειές μας για την ένωση
όλων των Χριστιανών, είναι το
θέλημα και η εντολή του Κυρίου μας,
ο οποίος πριν από τα Πάθη του
προσευχήθηκε στον Πατέρα του «ότι
όλοι (εννοώντας τους μαθητές του) να
είναι ένας, ώστε ο κόσμος μπορεί να
πιστέψει ότι Εσύ με έστειλες». (Κατά
Ιωάννη 17.21)

Δεν είναι δυνατόν για τον Κύριο
μας, να αγωνιά για την ενότητα των
μαθητών του και εμείς να
παραμένουμε αδιάφοροι για την
ενότητα όλων των Χριστιανών. Αυτό
θα συνιστούσε εγκληματική προδοσία
και παράβαση της Θείας εντολής Του.

Ακριβώς για τους λόγους αυτούς,
με αμοιβαία συμφωνία και τη

(Συνέχεια σελ. 8)



Η Αγιωτάτη Ορθόδοξη Εκκλησία μας
εορτάζει σήμερα την ονομαστική της εορτή
και από την ιστορική και μαρτυρική Αγία
Έδρα του Οικουμενικού Πατριαρχείου –
η μητέρα εκκλησία της Κωνσταντινούπο-
λης απευθύνει την ευλογία, αγάπη και

την εκκλησία, στερώντας την φωνή
της και τη μαρτυρία της όλοι τους
απέτυχαν. Τα σύννεφα των Μαρ-
τύρων, τα δάκρυα των Οσίων, και
οι προσευχές των Αγίων προσ-
τατεύουν πνευματικά την Εκκλησία,

πάντα νικητές στα καλύτερα

ζωντανά και αποκλειστικά μόνο από το DISH

dish

τηλεφωνήστε τώρα
1.888.389.2594

Ειδήσεις, κωμωδίες, κοινωνικές σειρές,
ποδόσφαιρο και τα καλύτερα της ελληνικής
τηλεόρασης μόνο από το DISH

America's Top 120
Με 100+ προγράμματα κανάλια, ταινίες και HD

SAT = Διαρκής μεταδόσεις στα Satelite. Διατίθεται σε επιλεγμένα κανάλια. HD = Award award αποκλειστικό κανάλι. 2+ Διατίθεται δωρεάν σε όλους τους κλήτους της DISH.
Επιπλέον μπορεί να υπάρξουν χρεώσεις για τους επόμενους κλήτους για την αναμόρφωση της κάρτας.
Απαιτείται 24 μήνες δέσμευση.

Greek Elite Pack \$24.99/mo

Απαιτείται εγκατάσταση σε ετήσια βάση στο International Basic package των \$10 ανά μήνα ή στο America's Top package.
 Το πακέτο Digital Home Advantage απαιτεί 24μηνια σύμβαση και να κατέλθει πρόσθετο κόστος. Το κόστος εκμίσθωσης της συσκευής είναι \$17.50 ανά μήνα που έχει συμπεριληφθεί στη υπηρεσία περυσιαστή πριν την κλήση του συμβολαίου. Όλος ο εξοπλισμός είναι επαναχρησιμοποιήσιμος και πρέπει να επιστραφεί στην DISH κατόπιν αδειάσεως ή ανάλογης χρεώσεως για τον εξοπλισμό παλιού. Καθώς το όριο των 8 μηνών είναι ταπεινά ελάττωμα. Προκαταβολικό και μηνιαίο χρέωση μπορεί να καθίσταν ανάλογα με το τύπο και αριθμό των θετικών σημείων. Οι τιμές, τα πακέτα, οι προγράμματα και οι προφορές μπορεί να αλλάζουν χωρίς προειδοποίηση. Η προφορά ισχύει για νέους και πρώην κλήτους που τηρούν τους όρους του Professional and Residential Customer agreement. Προβλεπεί περιορισμοί μπορεί να ισχύουν. Προσφορά τηλεφώνου 0120113. © 2012, DISH Network L.L.C. All rights reserved.



Greek Affairs Office

Stella Nidriotou
Counsel

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriotou is now
providing the following services to the
Greek Community:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| • Powers of Attorney | • Πληρεξούσια |
| • Verification Documents | • Πιστοποιητικά |
| • Certifications | • Επικυρώσεις |
| • Translations | • Μεταφράσεις |
| • Inheritance Cases | • Κληρονομικές Υποθέσεις |
| • Last Wills and Testaments | • Διαθήκες |
| • Greek Military Affairs | • Στρατολογικά |
| • Greek Citizenship | • Ελληνική Υπηκοότητα |
| • Greek Tax Issues | • Φορολογικά |
| • Vital Record Registrations | • Ληξιαρχικά |
| • Greek Real Estate info | • Κτηματικές Υποθέσεις |
| • Tourist info | • Τουριστικές Πληροφορίες |
| • Adoptions | • Υιοθεσίες |
| • General Greek Affairs Advisory | • Γενικές Πληροφορίες |

E-mail: gr.affairs@gmail.com cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ιδίως αυτοί της πρώτης γενιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νιδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπεριέχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νιδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEKAFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένωτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι να τακτοποιήσετε την υπόθεση σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλήστε της στην γλώσσα μας για την υποθεσή σας. Κάνετε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υποθεσή σας γρήγορα και παστρικά.

ΠΑΤΡΙΑΡΧΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

(Συνέχεια από σελ. 5)

συμμετοχή όλων των τοπικών Ορθόδοξων Εκκλησιών, το Οικουμενικό Πατριαρχείο έχει διεξάγει για πολλές δεκαετίες επίσημους πανορθόδοξους θεολογικούς διαλόγους με τις μεγάλες Χριστιανικές Εκκλησίες και στόχος αυτών των διαλόγων είναι να συζητηθούν με πνεύμα αγάπης όλα όσα χωρίζουν τους Χριστιανούς τόσο από την άποψη της πίστης, όσο και από την άποψη της οργάνωσης και ζωής της εκκλησίας.

Τους διαλόγους αυτούς και κάθε προσπάθεια για ειρηνικές και αδελφικές σχέσεις της Ορθόδοξης Εκκλησίας με άλλους Χριστιανούς δυστυχώς τους πολεμούν σήμερα με έναν φανατισμό απαράδεκτο για το Ορθόδοξο ήθος, ορισμένοι κύκλοι που διεκδικούν αποκλειστικά για τον εαυτόν τους τον τίτλο του ζηλωτή και υπερασπιστή της Ορθοδοξίας. Σαν να μην είναι Ορθόδοξοι όλοι οι Πατριάρχες και Ιερέες Σύνοδοι των Ορθόδοξων Εκκλησιών σε ολόκληρο τον κόσμο, οι οποίοι αποφάσισαν ομόφωνα και συνεχίζουν να υποστηρίζουν αυτούς τους διαλόγους, οι πολέμιοι της κάθε προσπάθειας για την αποκατάσταση της ενότητας μεταξύ των Χριστιανών, υψώνουν τους εαυτούς τους πάνω από τις Επισκοπικές Συνόδους της Εκκλησίας, με κίνδυνο να δημιουργήσουν σχίσματα μέσα στην Ορθοδοξία.

Με την πολεμική τους επιχειρηματολογία, οι επικριτές της αποκατάστασης της ενότητας μεταξύ των Χριστιανών, δεν διστάζουν ακόμη και να διαστρέφουν την πραγματικότητα, προκειμένου να παραπλανήσουν και να

εξεγείρουν τους πιστούς. Έτσι, αποσιωπούν το γεγονός ότι οι θεολογικοί διάλογοι πραγματοποιούνται με ομόφωνη απόφαση όλων των Ορθόδοξων Εκκλησιών, και επιτίθενται μόνο κατά του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Αυτοί διαδίδουν ψευδείς φήμες ότι επίκειται η ένωση μεταξύ των Ρωμαιοκαθολικών και των Ορθόδοξων, ενώ γνωρίζουν καλά ότι οι διαφορές που έχουν συζητηθεί στους εν λόγω θεολογικούς διαλόγους παραμένουν πολυάριθμες και απαιτούν μακρές συζητήσεις• επιπλέον, η Ένωση δεν αποφασίζεται από θεολογικές επιτροπές αλλά από τις Εκκλησιαστικές Συνόδους. Ισχυρίζονται ότι ο Πάπας θα υποτάξει δήθεν την Ορθοδοξία, διότι αυτοί βρίσκονται διάλογο με τους Ρωμαιοκαθολικούς! Καταδικάζουν εκείνους που διεξάγουν αυτούς τους διαλόγους ισχυριζόμενοι ότι δήθεν είναι «αιρετικοί» και «προδότες» της Ορθοδοξίας, απλώς και μόνο επειδή διαλέγονται με μη Ορθόδοξους, με τους οποίους μοιράζονται με θησαυρό και την αλήθεια της Ορθόδοξης πίστης μας. Αυτοί μιλούν υποτιμητικά για κάθε προσπάθεια συμφιλίωσης μεταξύ των διχασμένων Χριστιανών και την αποκατάσταση της ενότητάς τους, την οποία αποκαλούν «παναίρεση του οικουμενισμού» χωρίς να παρέχουν την παραμικρή απόδειξη ότι στις επαφές της με μη Ορθόδοξους, η

(Συνέχεια σελ 9)

Paragalino

European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



The Royal Country Clubs
Taking Your Event to the Next Level!

Allow us to make your next event
a Memorable One!
No Membership needed for
Parties of 20 or more!
Our Banquet Facilities can
accommodate up to 250 Guests

For Details Email
Events@GolfatRoyal.com or call
Nick Petmezas at 847-550-1089 x 5149



Τα 6 πιο συχνά λάθη στο αδυνάτισμα

Εδώ και χρόνια, η λέξη δίαιτα είναι συνώνυμη της γυναικείας φύσης. Από τη μαμά, τη θεία, την μεγάλη σου αδερφή μέχρι κι εσένα, πολλές δίαιτες έχουν γίνει σήμα κατατεθέν για τις γυναίκες παγκοσμίως. Όμως η υπόθεση αδυνάτισμα είναι τόσο αθώα.

Υπάρχουν κάποια λάθη που κάνεις και μπορούν να σαμποτάρουν την απώλεια κιλών που επιθυμείς. Συγκεντρώσαμε τα 6 μεγαλύτερα λάθη που



κάνει μια γυναίκα στην προσπάθειά της να χάσει κιλά και είναι στο χέρι σου να μην τα ξανακάνεις!

Λάθος πρώτο: Κάνεις δίαιτα χωρίς την επίβλεψη και συμβουλή κάποιου υπεύθυνου γιατρού ή διατροφολόγου.

Μην μπαίνεις στην επιχείρηση αδυνάτισμα χωρίς τις συμβουλές κάποιου ειδικού επιστήμονα. Ο κάθε οργανισμός είναι μοναδικός και έχει τις δικές του ιδιαιτερότητες και ιδιομορφίες. Αυτό σημαίνει πως η δίαιτα που έκανε την κολλητή σου να χάσει τόσα κιλά, μπορεί να μην έχει το ίδιο αποτέλεσμα με εσένα. Όταν επιλέγεις κάποιο πρόγραμμα αδυνατίσματος, λάβε υπόψη το βάρος, την κατάσταση της υγείας σου, την ηλικία ακόμα και το επάγγελμα που κάνεις. Άσε που ακόμα και οι ασκήσεις και οι τροφές (ακόμα και ο συνδυασμός τους) που θα σε βοηθήσουν στην απώλεια κιλών, είναι μοναδικός για εσένα.

Λάθος δεύτερο: Τρως ελάχιστα ή λάθος τροφές.

Ο εξαναγκασμός του οργανισμού σου σε ασπία αλλά και η λήψη μόνο μιας ομάδας τροφών (μόνο χυμοί) μπορεί να γίνει πολύ επικίνδυνη για την υγεία σου, αφού η έλλειψη συγκεκριμένων ιχνοστοιχείων και βιταμινών αφήνει τον οργανισμό σου ακάλυπτο απέναντι σε ένα πλήθος ασθενειών. Το ίδιο επικίνδυνο μπορεί να είναι για παράδειγμα η πλήρης χορτοφαγία. Αν αποφασίσεις να την ασπαστείς, σιγουρέψου πως το σώμα σου λαμβάνει τον απαραίτητο σίδηρο. Θυμήσου πως η εξαναγκαστική πείνα, μπορεί να βλάψει ανεπανόρθωτα την υγεία σου και να σε φέρει στα πρόθυρα της νευρικής ανορεξίας.

Λάθος τρίτο: Νομίζεις πως θα αδυνατίσεις μόνο κάνοντας δίαιτα.

Αν νομίζεις πως θα χάσεις κιλά μόνο μέσω μιας δίαιτας, κάνεις μεγάλο λάθος. Μπορεί να χάσεις κάποια κιλά που θα ξαναπάρεις αμέσως μόλις σταματήσεις τη δίαιτα. Η επίτευξη ενός υγιούς και αδύνατου σώματος μπορεί να γίνει μόνο μέσα από την αλλαγή του καθιστικού τρόπου ζωής και του συνδυασμού υγιεινής διατροφής και άσκησης. Αθλήσου, βρες ένα χόμπι και γενικά μην σκέφτεσαι μόνο το πως θα καταναλώσεις λιγότερες θερμίδες αλλά το πως θα κάψεις περισσότερες θερμίδες.

Λάθος τέταρτο: Συνδέεις το αδυνάτισμα με ένα διαρκές άγχος.

Απόφυγε το άγχος. Υπάρχουν πολλές γυναίκες που σε μια κρίση άγχους αρχίζουν να τρώνε ό,τι βρουν μπροστά τους. Πριν ξεκινήσεις κάποια δίαιτα, ανάλυσε τους λόγους που θα σε κάνουν να την ακολουθήσεις, βάλε ένα συγκεκριμένο στόχο και συνδύασε την με μορφές άσκησης που θα βοηθήσουν και την αυτοσυγκέντρωση σου, διώχνοντας το άγχος: γιόγκα, πιλάτες.

Λάθος πέμπτο: Προσπαθείς να χάσεις πολλά κιλά, πολύ γρήγορα.

Μην προσπαθείς να χάσεις όσο περισσότερο βάρος μπορείς, σε όσο το δυνατόν λιγότερο χρόνο. Το μόνο που καταφέρνεις ουσιαστικά είναι να αφυδατώσεις την επιδερμίδα σου αφού το μόνο που χάνεις είναι υγρά. Η απώλεια περισσότερων από 3 κιλά το μήνα κρίνεται επικίνδυνη και για την υγεία σου.

Λάθος έκτο: Ακολουθείς περισσότερες από μία δίαιτες.

Μην συνδυάζεις πολλές και διαφορετικές μεταξύ τους δίαιτες και αυτό γιατί η μία διατροφική μέθοδος μπορεί να έρχεται σε πλήρη αντίθεση με κάποια άλλη. Έπειτα, αν ακολουθείς κάποια δίαιτα και την σταματήσεις για να ξεκινήσεις κάποια άλλη, είναι πολύ δύσκολο να δεις αποτελέσματα ή να προλάβουν αυτά να εμφανιστούν. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσεις ένα πρόγραμμα διατροφής και άθλησης που θα ανταποκρίνεται στις δικές σου ατομικές ανάγκες και φυσικά μετά την καθοδήγηση κάποιου ειδικού επιστήμονα. ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

ΠΑΤΡΙΑΡΧΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

(Συνέχεια από σελ. 8)

Ορθόδοξη Εκκλησία έχει εγκαταλείψει ή αρνηθεί τα δόγματα των Οικουμενικών Συνόδων και των Πατέρων της Εκκλησίας μας.

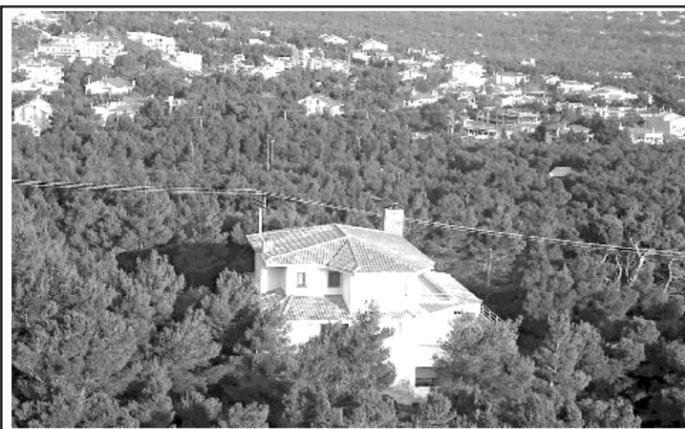
Αγαπητά εν Κυρίω τέκνα,

Η Ορθοδοξία δεν έχει ανάγκη ούτε φανατισμού ή μισαλλοδοξίας για να προστατευθεί. Όποιος πιστεύει ότι η Ορθοδοξία έχει την αλήθεια δεν φοβάται τον διάλογο, διότι η αλήθεια δεν έχει ποτέ τεθεί σε κίνδυνο από το διάλογο. Αντίθετα, όταν στις ημέρες μας όλοι οι άνθρωποι προσπαθούν να επιλύσουν τις διαφορές τους μέσω διαλόγου, η Ορθοδοξία δεν μπορεί να προχωρεί με μισαλλοδοξία και φανατισμό. Να έχετε απόλυτη εμπιστοσύνη στη Μητέρα Εκκλησία σας. Αυτή δια μέσου των αιώνων διατήρησε και μετέδωσε την Ορθοδοξία σε άλλους λαούς. Και σήμερα, η μητέρα Εκκλησία αγωνίζεται κάτω από δύσκολες συνθήκες, να διατηρήσει την Ορθοδοξία ζωντανή και σεβαστή σε ολόκληρο τον κόσμο.

Από το Οικουμενικό Πατριαρχείο, το ιερό Κέντρο της Ορθοδοξίας, σας αγκαλιάζουμε όλους με αγάπη και πατρικές ευχές, προσευχόμενοι να

πορεύεσθε με υγεία και ιερή κατανύξη το στάδιο των αρετών και των πνευματικών αγώνων της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής και να αξιωθείτε μαζί με όλους τους άλλους ανά την οικουμένη ευσεβείς και πιστούς Ορθόδοξους χριστιανούς να προσκυνήσετε τα άχραντα πάθη και την ένδοξο Ανάσταση τους Σωτήρος Χριστού.

Κυριακή της Ορθοδοξίας 2010
+Ο Κωνσταντινουπόλεως Βαρθολομαίος
Θερμός ικέτης του Θεού για όλους
+ο Δέρκων Κωνσταντίνος
+ο Πέργης Ευάγγελος
+ο Λύστρων Καλλίνικος
+ο Αυστρίας Μιχαήλ
+ο Ατλάντας Αλέξιος
+ο Προικονήσου Ιωσήφ
+ο Σεβαστείας Δημήτριος
+ο Μυριοφύτου και Περιστάσεως Ειρηναίος
+ο Μύρων Χρυσόστομος
+ο Γαλλίας Εμμανουήλ
+ο Γορτύνης και Αρκαδίας Μακάριος
+ο Νέας Ζηλανδίας Αμφιλόχιος



Την παράταση της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων για τη ρύθμιση των αυθαιρέτων, όπως επίσης και για την τακτοποίηση των ημιυπαίθριων χώρων, μέχρι τις 31 Ιανουαρίου 2013, αποφάσισε το υπουργείο Περιβάλλοντος.

Bill G. Assimakopoulos
7175 N. Lincoln Ave.
Lincolnwood, IL 60712

**LINCOLNWOOD
PRODUCE
&
GROCERY**

847-329-0600
847-329-0601 Fax

**LINCOLNWOOD
PRODUCE
& GROCERY**

**BILLASSIMAKOPOULOS
TOM MEGALOGIANNIS**

7175 N. LINCOLN AVE. LINCOLNWOOD, IL. 60712
PHONE: (847) 329-0600 FAX: (847)329-0601

Η γνωστή φρουτομαρκέτα LINCOLNWOOD PRODUCE στην περιοχή Λίνκολν και Τούη έχει πλέον καθιερωθεί σαν η φρουτομαρκέτα που συνδιάζει με αριστοτεχνικό τρόπο ποιότητα τροφίμων με ασυναγώνιστες τιμές. Τώρα εκεί τα λαχανικά, τα φρούτα και τα τρόφιμα, όχι μόνο είναι άφθονα και καλύτερης ποιότητας αλλά και οι τιμές τους, θα διαπιστώσετε οι ίδιοι, είναι αισθητά χαμηλότερες. Στο Λίνκολν γουντ Προντούς το επίκεντρο είστε εσείς οι πελάτες μας. LINCOLNWOOD PRODUCE: Τώρα εκεί θα βρείτε και μια Υπηρεσία Κεϊτερινγκ μοναδική με τον Γρηγόρη αρχιμάγειρα γνωστό για τις άριστες ψιστικές του ικανότητες, για να απαλλαγείτε από το καθημερινό μαγείρεμα.

Λαδερά: ο βασιλιάς του καλοκαιριού



Είναι νόστιμα, πλούσια σε θρεπτικά συστατικά, και συνήθως εγγράφονται στη μνήμη ως φαγητά «της μαμάς». Φασολάκια, μελιτζάνες, μπριάμ ή γεμιστά, τα λαδερά αποτελούν ιδανική λύση για το τραπέζι του καλοκαιριού, αρκεί να ακολουθήσετε μερικές βασικές συμβουλές ώστε να έχουν τη γεύση που θέλετε.

Γεμιστά

Τα κολοκύθια, οι πιπεριές και οι μελιτζάνες (προτιμήστε ώριμα λαχανικά, χωρίς χτυπήματα) σας χαρίζουν βιταμίνες Γ, Λ, κάλιο, φυλλικό οξύ και αντιοξειδωτικά. Η παρουσία του ρυζιού αυξάνει την πρόσληψη βιταμινών του συμπλέγματος Β, που βοηθούν στην καλή υγεία του νευρικού συστήματος, μειώνοντας ωστόσο την περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά και φυτικές ίνες.

Γευστικά, ταιριάζουν ιδιαίτερα με βασιλικό, δεντρολίβανο, θυμάρι, πάπρικα, πιπέρι. Δοκιμάστε τα με κιμά, σταφίδες ή κουκουνάρι. Μία μερίδα γεμιστά έχει 663 θερμίδες.

Μελιτζάνες

Φαγητό πλούσιο σε καλά λιπαρά, αντιοξειδωτικά, φυτικές ίνες και κάλιο που σε συνδυασμό με συστατικά του σκόρδου βοηθά στη ρύθμιση της πίεσης. Επιπλέον, οι μελιτζάνες περιέχουν χλωρογενικά οξέα (αντιοξειδωτικά) και φαινολικές ενώσεις, που σύμφωνα με μελέτες συμβάλλουν στη μείωση της χοληστερίνης και προστατεύουν τα εγκεφαλικά κύτταρα. Ταιριάζουν ιδιαίτερα με βασιλικό, δυόσμο, ρίγανη, φασκόμηλο, πάπρικα. Αν θέλετε οι μελιτζάνες να απορροφούν τη σάλτσα χωρίς να χάνουν το σχήμα τους, καθαρίστε τις ριγωτά, αφαιρώντας μερικές λωρίδες από τη φλούδα. Κάθε μερίδα ιμάμ έχει 695 θερμίδες.

Μπριάμ φούρνου

Τα κολοκυθάκια αποτελούν πηγή βιταμινών Γ, Κ και καλίου. Η κόκκινη πιπεριά είναι πλούσια σε βιταμίνες Α, Β6 και Γ, καθώς και σε αντιοξειδωτικά (λυκοπένιο, λουτεΐνη, ζεαξανθίνη), και η πράσινη σε φυλλικό οξύ και βιταμίνη Κ. (επιπλέον, έχετε και τα οφέλη της μελιτζάνας). Δοκιμάστε τα κολοκυθάκια με άνηθο, δυόσμο, μάραθο, ρίγανη, κουρκουμά, και τις πιπεριές με βασιλικό, δεντρολίβανο, δυόσμο, πάπρικα. Προτιμήστε τα μικρά ή μεσαία κολοκυθάκια για το μαγείρεμα και τα μεγάλα για τα γεμιστά. Οι πράσινες στρογγυλές, οι πιπεριές κέρατο και οι πιπεριές Φλωρίνης χρησιμοποιούνται συχνότερα στα λαδερά, ενώ οι υπόλοιπες είναι περισσότερο για χρώμα. Μία μερίδα μπριάμ έχει 452 θερμίδες.

Φασολάκια

Γεύμα πλούσιο σε βιταμίνες Γ και Κ, κάλιο και φυτικές ίνες. Περιέχει αντιοξειδωτικά, όπως η βιταμίνη Ε, η ελαιουροπεΐνη και φαινολικές ενώσεις του ελαιόλαδου, το λυκοπένιο και διάφορα καρτενοειδή της ντομάτας, η κερκετίνη των κρεμμυδιών. Το ελαιόλαδο το καθιστά πηγή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων.

Αποτελούν ιδανικό συνδυασμό με δυόσμο, θυμάρι, ματζουράνα, σχοινόπρασο, μπαχάρι, πάπρικα, πιπέρι. Αν προτιμάτε τα φρέσκα φασολάκια από τα κατεψυγμένα, αφαιρέστε τους τις ίνες, ενώ από όσα έχουν φουσκώσει κρατήστε μόνο τους καρπούς. Μία μερίδα φασολάκια έχει 350 θερμίδες.

Προσοχή στο λάδι

Επιλέγεται παρθένο ή εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο και ρίχνετε μικρές ποσότητες. Η εποχή κατά την οποία τα λαδερά «κολυμπούσαν» στο λάδι έχει παρέλθει ανεπιστρεπτή. Οι διατροφικές ανάγκες έχουν αλλάξει.

Τα λαδερά αγαπούν το κρασί

Αν και η επιλογή του κρασιού είναι απολύτως προσωπική επιλογή, καλό είναι να γνωρίζετε ότι τα λαδερά αγαπούν το ροζέ. Μπορείτε να τα συνδυάσετε και με ελαφριά κόκκινα κρασιά.

Μυστικά για περισσότερη νοστιμιά

Μη χρησιμοποιείτε πολλή ντομάτα, γιατί «σκεπάζει» τις γεύσεις. Το τσιγάρισμα των υλικών κάνει το φαγητό πιο βαρύ, όχι πιο νόστιμο. Προτιμήστε το ελαφρύ σοτάρισμα ή μαράνετε το κρεμμύδι σε λίγο νερό ή κρασί.

Τα λαδερά τρώγονται καλύτερα χλιαρά ή σε θερμοκρασία δωματίου.

Για να είναι νόστιμα, πρέπει στο τέλος του μαγειρέματος να μείνουν με το λάδι τους ή λίγη σάλτσα. Ξεκινήστε, λοιπόν, το μαγείρεμα με λίγο νερό και αν χρειαστεί συμπληρώνετε κι άλλο. Αν στην κατσαρόλα υπάρχουν πολλά υγρά, ενώ τα λαχανικά είναι έτοιμα, αφαιρέστε τα, μαγειρέψτε μόνο τη σάλτσα και προσθέστε τα μετά. το φαγητό, σας βγει με λιγότερο λάδι, προσθέστε αυτό που θέλετε μετά το τέλος του μαγειρέματος. ΠΗΓΗ: ΤΗ ΒΗΜΑ



Η υπεύθυνη στο εστιατόριο "ΟΠΑ" Καγία ποζάρει για την "Ο" κατά την διάρκεια γυρίσματος ταινίας του CHANNEL 9 για τα ελληνικά φαγητά.



Μετά το γύρισμα της ταινίας οι ιδιοκτήτες του "ΟΠΑ" παρέθεσαν στους εκλεκτούς προσκεκλημένους ένα πλουσιοπάροχο γεύμα που συμπεριελάμβανε και ένα ολόκληρο ψητό αρνί.

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * Personal Injury
- * Workers Compensation
- * Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

ZOUZIAS & ASSOCIATES

* Accounting * Payroll * Income Tax * Investments Analysts * Management Advisors

5684 N. Milwaukee Ave., Chicago, IL 60646-
PHONE: (773) 631 - 2990 FAX: (773) 631 - 4161

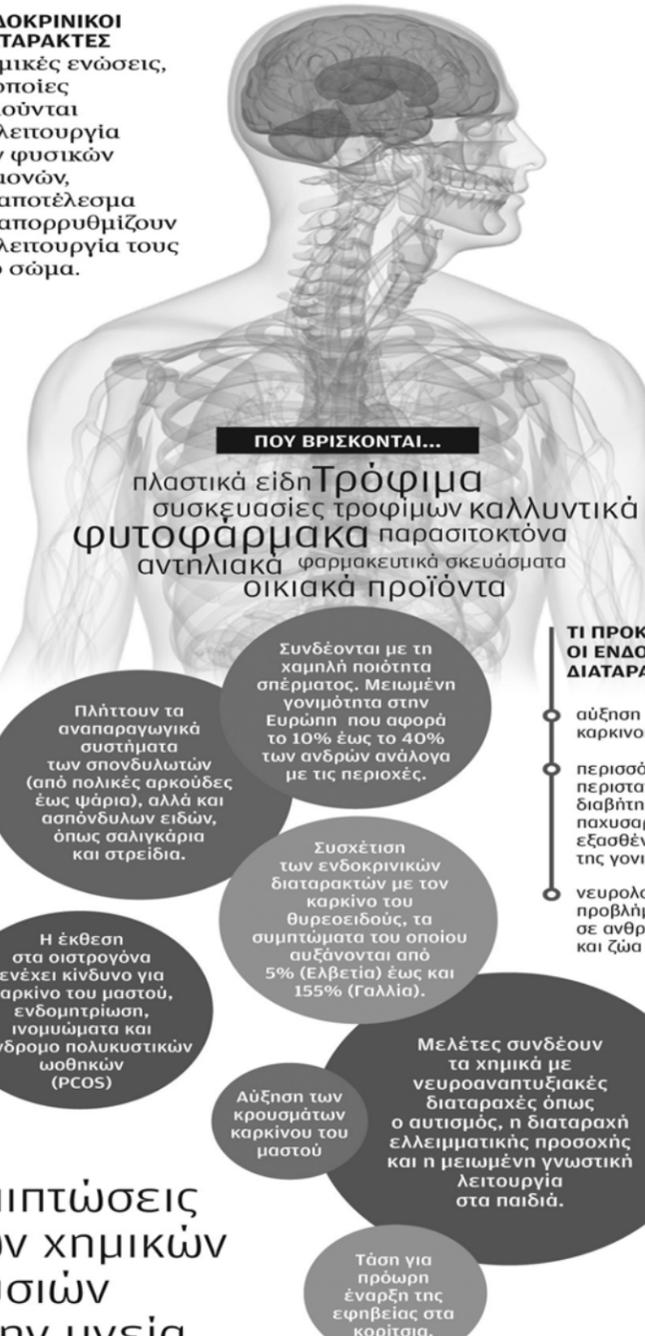
Income Tax: Personal & Business

Management Advisors

- * Πληρεξούσια
- * Διαθήκες
- * Συμφωνητικά
- * Μεταφράσεις

ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΚΤΕΣ

Χημικές ενώσεις, οι οποίες μιμούνται τη λειτουργία των φυσικών ορμονών, με αποτέλεσμα να απορρυθμίζουν τη λειτουργία τους στο σώμα.



ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ...

πλαστικά είδη Τρόφιμα
συσκευασίες τροφίμων καλλυντικά
φυτοφαρμακα παρασιτοκτόνα
αντηλιακά φαρμακευτικά σκευάσματα
οικιακά προϊόντα

Πλήττον τα αναπαραγωγικά συστήματα των σπονδυλιτών (από πολικές αρκούδες έως ψάρια), αλλά και ασπόνδυλων ειδών, όπως σαλιγκάρια και στρείδια.

Συνδέονται με τη χαμηλή ποιότητα σπέρματος. Μειωμένη γονιμότητα στην Ευρώπη που αφορά το 10% έως το 40% των ανδρών ανάλογα με τις περιοχές.

Συσχέτιση των ενδοκρινικών διαταρακτών με τον καρκίνο του θυρεοειδούς, τα συμπτώματα του οποίου αυξάνονται από 5% (Ελβετία) έως και 155% (Γαλλία).

Η έκθεση στα οιστρογόνα ενέχει κίνδυνο για καρκίνο του μαστού, ενδομητρίωση, ινομυώματα και σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS)

Αύξηση των κρουσμάτων καρκίνου του μαστού

Μελέτες συνδέουν τα χημικά με νευροαναπτυξιακές διαταραχές όπως ο αυτισμός, η διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και η μειωμένη γνωστική λειτουργία στα παιδιά.

Τάση για πρόωρη έναρξη της εφηβείας στα κορίτσια.

ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΟΙ ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΚΤΕΣ

- αύξηση καρκινοπαθειών
- περισσότερα περιστατικά διαβήτη και παχυσαρκίας, εξασθένηση της γονιμότητας
- νευρολογικά προβλήματα σε ανθρώπους και ζώα

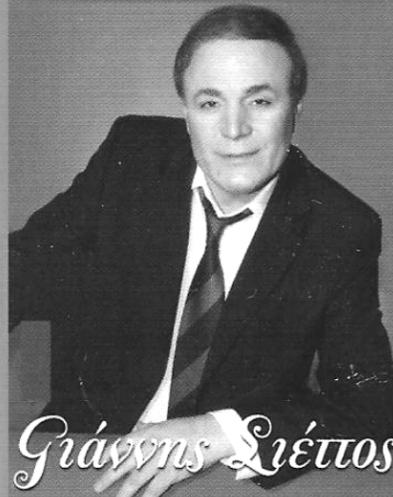
Επιπτώσεις των χημικών ουσιών στην υγεία

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



Μια βραδυά στα Κλαρίνα

ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΙΕΤΤΟΣ
ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΤΣΑΚΗΣ
& **ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ORCHESTRA**



Giannis Sietos



Κώστας Κωτσάκης

Find us on  Facebook  

Friday September 28

Doors open 8 p.m.
CHATEAU RITZ
9100 N. Milwaukee, Niles

For information call **630-234-2183**
Become a fan of Greek Promotions Live or visit www.greekpromotionslive.com

ΜΕΖΕΔΑΚΙΑ ΚΑΙ ΨΗΤΗ ΓΟΥΡΝΟΠΟΥΛΑ

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199

University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένειες των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλήστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οδῖ Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

(Συνέχεια από σελ. 4)

από Ελληνικής καταγωγής πιστούς.

Ο πρώτος Ελληνικής καταγωγής ιερέας που απόκτησε η κίνηση ήταν ο πατήρ Χρίστος Πίπτος. Ο πατήρ Χρίστος είναι πάρα πολύ καλά θεολογικά κατηρητισμένος και έχει επιδείξει άριστες διοικητικές ικανότητες μέχρι τα σήμερα. Κατόρθωσε να αναζωπυρώσει τους παλιόημερολογίτες της πόλης μας και ευθύνεται για τη δημιουργία μιας δεύτερης εκκλησίας του Αγίου Ιωάννη του Πρόδρομου στο Willow Springs.

Όταν υπηρετούσε στην εκκλησία των Αγίων Αναργύρων και Αγίου Νεκταρίου, στο Alsip, IL, ο πατήρ Χρίστος άνοιξε Ελληνικό Σαββατιανό σχολείο, με το όνομα «Κοσμάς ο Αιτωλός». Δεν ξέρω αλλά αυτό το όνομα είναι αρεστό από τους Έλληνες δασκάλους του Σικάγο μια που υπάρχουν τρία Ελληνικά απογευματινά σχολεία μες το όνομα του ίδιου Αγίου... Παράλληλα, λειτούργουσε σε αυτήν Κατηχητικό Σχολείο, τμήματα Μελέτη της Αγίας Γραφής καθώς επίσης και σχολή Βυζαντινής μουσικής.

Η εκκλησία ευτύχησε ώστε να αγοράσει ένα μοναστήρι, το οποίο, για μια σειρά από αιτίες παραμένει κλειστό, όμως το οικόπεδο μαζί με τα κτίσμα ανήκουν στην εκκλησία.

Με τον καιρό, ο πατήρ Χρίστος έφυγε από την εκκλησία. Αρχικά, θα πει ο ίδιος: 'χρησιμοποίησα το σπίτι μου ως χώρο προσευχής και λατρείας. Όμως, σύντομα, πολλοί με ακολούθησαν κι αναγκαστήκαμε να αγοράσουμε ένα σπίτι το οποίο και μετατρέψαμε σε μια άλλη εκκλησία η οποία είναι γνωστή με το όνομα: St. John The Fore Runner, Willow Springs, IL. Είναι ένα πολύ ωραία διακοσμημένο κτίριο, μικρό σε χωρητικότητα αλλά ο κάθε επισκέπτης αισθάνεται τη Θεία Χάρη μέσα του, την ανθρωπινή αγάπη, τη ζεστασιά του χώρου, τη φιλοξενία και πάνω απ' όλα το σεβασμό από τους ενορίτες οι οποίοι κι ακολουθούν την εκκλησιαστική

παράδοση στο χώρο της θείας λατρείας κι αυτό είναι, θαρρώ που τους κάμει να ξεχωρίζουν από τους υπόλοιπους χριστιανούς της πόλης μας. Η εκκλησία έχει κατηχητικό σχολείο, τάξεις μελέτης της Αγίας Γραφής και οι ενορίτες ξεχωρίζουν για τα αισθήματα φιλοξενίας που διαθέτουν και κάμουν τον επισκέπτη να αισθάνεται «σαν στο σπίτι του».

Ο πατήρ Χρίστος, κατά τη γνώμη μας, υπήρξε η κινητήρια δύναμη ώστε να μη στεριώσει άλλη αίρεση των γνησίων ορθόδοξων χριστιανών στην πόλη μας, παρ' όλες τις προσπάθειες που κατά καιρούς έγιναν, κι αυτό είναι προς τιμήν του κι αυτό γιατί κατόρθωσε να αποκτήσει τη εμπιστοσύνη, το σεβασμό αλλά και τη αγάπη του εκκλησιασματος.

Από τη χρονιά που μας πέρασε, η ενορία των Αγίων Αναργύρων, στο Alsip, IL συντηρεί και Ιερατική Σχολή στην οποία και φοιτούν περισσότεροι από δέκα-πέντε φοιτητές. Πέρσι, η φοίτηση γίνονταν μέσω του Internet, αλλά από το Σεπτέμβρη και πέρα οι φοιτητές θα στεγάζονται σε κτιριακό συγκρότημα της ενορίας.

Οι δυο ενορίες που εξυπηρετούν τις θρησκευτικές ανάγκες του κοινού, διοικητικά υπάγονται στην Αρχιεπισκοπή των Γνησίων Ορθόδοξων Χριστιανών με αρχιεπίσκοπο τον Μητροπολίτη Παύλο και δεσπότη το Χριστόδουλο, ένα σεβάσμιο και πολύ ταπεινό καλογερόπαπα. Αξίζει να σημειωθεί ότι κανένας από τους ιερωμένους που ακολουθούν το πάτριο ημερολόγιο δεν παίρνει μισθό από την εκκλησία και για να μπορέσουν να επιζήσουν και να συντηρήσουν τις οικογένειες τους έχουν άλλες εργασίες. Η προσφορά τους στην εκκλησία είναι τιμητική κι άμισθη.



Η πανοραμική θέα από τον κήπο του εστιατορίου "ΟΠΑ" με την λίμνη Μπέαρ μπροστά σου θυμίζει Ελλάδα.



Ο εκδότης ενθουσιάστηκε στο γάμο της κόρης του Ντενίς.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ, ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



Ανοδος θερμοκρασίας, διπλάσιοι οι πρόωροι θάνατοι λόγω νέφους

Πώς θα είναι ο κόσμος μας το 2050, αν δεν ληφθούν μέτρα για τον περιορισμό των σημερινών περιβαλλοντικών προκλήσεων; Η μελέτη του ΟΟΣΑ δεν αφήνει πολλά περιθώρια παρερμηνείας. Σύμφωνα λοιπόν με τις εκτιμήσεις των ειδικών, το 2050 η ζήτηση για ενέργεια θα έχει σχεδόν διπλασιαστεί και θα εξακολουθεί να βασίζεται κατά κύριο λόγο στους ορυκτούς πόρους. Αυτό συνεπάγεται επιδείνωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη και των ασθενειών που σχετίζονται με αυτούς τους δύο παράγοντες και μείωση της βιοποικιλότητας.

Θέση Ρακιντζή: Πρωταγωνιστές στη διαφθορά πολεοδομίες, εφορίες, Ταμεία



Οι πολεοδομίες, οι εφορίες και τα ασφαλιστικά ταμεία παραμένουν στην πρώτη γραμμή της διαφθοράς στην Ελλάδα, σύμφωνα με την ετήσια έκθεση για το 2011 του επιθεωρητή δημόσιας διοίκησης, Λέανδρου Ρακιντζή, ο οποίος αναφερόμενος στην έκθεσή του, επέμεινε ιδιαίτερα στην αλλαγή του πειθαρχικού δικαίου, που του αφαιρεί τη δυνατότητα να ασκεί ενστάσεις κατά αποφάσεων πειθαρχικών συμβουλίων, καθώς όπως τόνισε, με αυτό τον τρόπο αυξάνεται η ατιμωρησία.

Συγκεκριμένα, ο κ. Ρακιντζής εξέτασε συνολικά 1.403 υποθέσεις και παρέπεμψε στον εισαγγελέα 393.

Το 2011 κοινοποιήθηκαν στο Γραφείο του ΓΕΔΔ, 1.900 πειθαρχικές αποφάσεις μονομελών και συλλογικών πειθαρχικών οργάνων που εκδίκασαν πειθαρχικές υποθέσεις σε πρώτο βαθμό. Από τις αποφάσεις αυτές οι 1.245 αφορούσαν το στενό δημόσιο τομέα, δηλαδή δημόσιες υπηρεσίες, νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου, ΟΤΑ α' και β' βαθμού και οι 655 τον ευρύτερο δημόσιο τομέα, δηλαδή, νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου (δημόσιες επιχειρήσεις, και οργανισμοί).

Όπως και τις προηγούμενες χρονιές η οικονομική διαχείριση αποτέλεσε το βασικό περιεχόμενο των περισσότερων υποθέσεων (44,7% του συνόλου) με τα πολεοδομικά και περιβαλλοντικά ζητήματα να ακολουθούν (12,5% συνολικά).

Η εξέταση υποθέσεων που αφορούν σε δήμους της χώρας αφορά το 33,1 % συνολικά των υποθέσεων.

Αντίθετα, η γεωγραφική κατανομή των ελεγχόμενων φορέων δεν έχει μεταβληθεί σημαντικά εφόσον και για το 2011 η Αττική βρίσκεται στην πρώτη θέση τόσο σε ό,τι αφορά στους δήμους όσο και σε ό,τι αφορά στις λοιπές υπηρεσίες, στις οποίες βέβαια περιλαμβάνονται και τα υπουργεία και οι υπόλοιπες κεντρικές κρατικές δομές.



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλ των καταστημάτων από τα Προγράμμάτα μας.

Ο δεκάλογος για ξέγνοιαστες διακοπές

10 βήματα – κλειδιά για διακοπές ξέγνοιαστες ιδανικές. Ποιά είναι αυτά; Για μάθε τα...

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Διάβασε το δεκάλογο των διακοπών για να μάθεις πως μπορείς να αποφύγεις καυγάδες και κακοτοπιές για να μη σου χαλάσει τίποτα την καλοκαιρινή διάθεση!

1. Μην έχεις μεγάλες προσδοκίες

Ένας από τους κυριότερους λόγους που δεν περνάμε καλά και αγχωνόμαστε στις διακοπές είναι οι μεγάλες προσδοκίες μας. Ξέχνα το ότι πρέπει να περάσεις καλά, ότι οι διακοπές πρέπει να μείνουν αξέχαστες και αφέσου. Άσε τη διάθεση να



σε οδηγήσει, χαλάρωσε και πέρνα καλά δίχως να αγχώνεσαι!

2. Αντιμετώπισε τις αντιξοότητες με χιούμορ

Απρόοπτα συμβαίνουν πάντα κι αυτό είναι κάτι που πρέπει να το βάλεις καλά στο κεφαλάκι σου. Ότι κι αν συμβεί μην αφήσεις να σου χαλάσει τη διάθεση. Μπορεί για παράδειγμα το δωμάτιο του ξενοδοχείου να μην είναι όπως το περίμενες και η τουαλέτα να βρίσκεται στο... μπαλκόνι (όσο απίθανο κι αν ακούγεται είναι κάτι που μπορεί να συμβεί σε ελληνικό νησί, διαπιστωμένα) αλλά αντιμετώπισε την κατάσταση με χιούμορ και με ατάκες του στυλ "έχουμε τουαλέτα...ου λξοψ ατ βευεουσ"!

3. Απόφυγε τον καυγά σαν το διάολο το λιβάνι

Αν δεν υπάρχει κάποιος πολύ σοβαρός λόγος πραγματικά δεν αξίζει να χαλάσεις τη ζαχαρένια σου και την θετική σου διάθεση με ασήμαντη αφορμή. Ο αρνητισμός δεν αφήνει χώρο σε όμορφες στιγμές και ξέγνοιαστες διακοπές γι'αυτό δώσε τόπο στην οργή και άσε για λίγες ημέρες τους καυγάδες και τη γκρίνια.

4. Δες την ευτυχία που βρίσκεται δίπλα σου...

Ήλιος, θάλασσα, εξοχή, ξεκούραση... είναι αρκετά για να σου φτιάξουν τη διάθεση! Ακόμη κι αν είσαι από τους άτυχους που μείναν στην πόλη, αν τα έχεις όλα αυτά, τι τα θέλεις τα λεφτά; Βάλε το μαγιουδάκι σου και βουρ για ηλιοθεραπεία

5. Μη βάζεις πρόγραμμα στα πάντα

Μπορεί στη δουλειά και στη ζωή σου να είσαι άκρως οργανωτική όμως το πρόγραμμα στις διακοπές θα σε έχει πάντα στην.... τσίτα. Δε χρειάζεται να είσαι συνεχώς με το ρολόι ανά χείρας για να μη βγεις ούτε λεπτό εκτός προγραμματισμού, κάτι που θα σου δημιουργήσει μεγαλύτερο άγχος και δε θα σε αφήσει να ξεκουραστείς. Κάτσε στην παραλία όσο θέλεις, κοιμήσου όσο θέλεις και βγες για ποτό όποτε θέλεις. Οι διακοπές δεν είναι καταπίεση.

6. Άσε υποχρεώσεις και δουλειά πίσω σου

Αν το κινητό σου χτυπάει ολημερίς κι ολονυχτίς κι αν βρίσκεσαι συνέχεια σε αναζήτηση κάποιου ίντερνετ καφέ ή σημείου όπου να πιάνει ίντερνετ, τότε σίγουρα κι εσύ δε θα χαλαρώσεις αλλά και η παρέα σου θα εκνευριστεί. Αν πάλι είσαι εξαρτημένη από το ίντερνετ τότε μην κάνεις το λάθος να πάρεις μαζί σου μαπυοπ.

7. Βρες τη χρυσή τομή

Δεν μπορούν πάντα όλα να κυλούν βάσει του δικού σου σεναρίου. Αν υπάρχει διαφωνία σχετικά με τον τρόπο διασκέδασης καλό θα είναι να ακουστούν όλες οι απόψεις και να υπάρξει μια συμβιβαστική λύση.

8. Ξεκαθάρισε από την αρχή τι θέλεις

Ο καθένας από εμάς φαντάζεται διαφορετικά τις ιδανικές διακοπές. Μπορεί για εσένα οι ονειρεμένες διακοπές να μεταφράζονται σε κλάμπινγκ, χορό και κοκτέιλ, για κάποια φίλη όμως ή για το ταίρι σου ίσως σημαίνουν ξεκούραση και ύπνος. Φρόντισε να έχετε ξεκαθαρίσει από την αρχή τι ζητάτε για να μη βρεθείς προ εκπλήξεως...

9. Το φαρμακείο που δεν πρέπει να ξεχάσεις

Παυσίπωνα ή αντιπυρετικά, τσιμπιδάκι, αντιηλιακό, εντομοαπωθητικό, κρέμα για τσιμπήματα αλλά και προφυλακτικά πρέπει εκτός άλλων να δίνουν το «παρόν» στο φαρμακείο που θα πάρεις μαζί σου για να μη σου χαλάσει τίποτα τη διάθεση.

10. Το κλειδί για ευχάριστες και δίχως εντάσεις διακοπές είναι η ειλικρίνεια, ο σεβασμός και οι υποχωρήσεις. Η συμβίωση σε ένα κοινό χώρο με τις φίλες ή τον αγαπημένο σου κρύβει εκπλήξεις που δεν έχεις φανταστεί. Ωστόσο, με καλή διάθεση και αμοιβαία κατανόηση, όποιες κι αν είναι οι συνθήκες, το σίγουρο είναι πως θα περάσετε σούπερ!

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟ-ΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΑΝ Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΕΙ ΤΟ ΕΥΡΩ

Του Μιχάλη Νικολέτου

Το τελευταίο καιρό ακούμε συνέχεια για τη δραχμή, θα ήταν καλό λοιπόν να δούμε αναλυτικά τι σημαίνει αυτό. Οι πολιτικοί το μόνο που κάνουν είναι να κινδυνολογούν (που στην προκειμένη περίπτωση είναι και το σωστό να κάνουν), ενώ θα έπρεπε να εξηγήσουν αναλυτικά τι σημαίνει για την Ελλάδα η έξοδος από το ευρώ. Κινδυνολογώντας, χωρίς να εξηγούν τις πραγματικές επιπτώσεις, το μόνο που καταφέρνουν είναι να δημιουργούν τη πεποίθηση ότι αυτό γίνεται καθαρά και μόνο για εκλογικούς και όχι για πραγματικούς λόγους. Θα ήθελα λοιπόν να εξηγήσω όσο πιο απλά γίνεται και με όσο λιγότερους οικονομικούς και τεχνοκρατικούς όρους του τι θα συμβεί αν η Ελλάδα αποφασίσει να πάει στη δραχμή έτσι ώστε να είναι απόλυτα κατανοητό.

Καταρχήν πριν ξεκινήσω να δούμε μερικά οικονομικά στοιχεία για την Ελλάδα. Το χρέος της Ελλάδας είναι 245 δισ. ευρώ με επιτόκιο περίπου 2,8%. (Να σημειώσουμε ότι σήμερα η Ιταλία δανειζεται με 5,6% και η Ισπανία με 6,1%). Το πρωτογενές έλλειμμα (δηλαδή τα έσοδα του κράτους – έξοδα του κράτους) της Ελλάδας είναι 4,5 δισ. ευρώ τον χρόνο (σύμφωνα πάντα με τα σημερινά δεδομένα) και το εμπορικό έλλειμμα (δηλαδή εξαγωγές – εισαγωγές) είναι 12,4 δισ. ευρώ (δηλαδή εισάγουμε 12,5 δισ. παραπάνω από αυτά που εξάγουμε).

Τώρα ας υποθέσουμε ότι αύριο πάμε στη δραχμή. Με το που δημιουργηθεί η δραχμή θα αρχίσει να υποτιμάται στην ελεύθερη αγορά. Ενώ η αρχική ισοτιμία θα είναι 1-1 με το ευρώ μετά από λίγα λεπτά θα είναι στο 50% της αξίας του (και αυτό είναι αισιόδοξο απλά το βάζω για να δούμε τις συνέπειες). Η ισοτιμία δεν θα είναι σταθερή και οι βίαιες διακυμάνσεις θα αναγκάσουν την Ελλάδα να την κλειδώσει (σε σχέση με κάποιο δυνατό νόμισμα, λογικά το ευρώ αν και αυτό δεν είναι απαραίτητο) στα καινούργια επίπεδα (έστω ότι το κάνει 50% χαμηλότερα). Δυστυχώς όμως αυτό δεν θα έχει μεγάλη διάρκεια καθώς το κράτος προκειμένου να καλύπτει τις ανάγκες του (κυρίως λόγω του ελλείμματος που είναι 4,5 δισ.) θα τυπώνει δραχμές και αναγκαστικά (κάποια στιγμή) θα αφήσει την ισοτιμία ελεύθερη.

Εφόσον το χρέος είναι σε ευρώ, με την έξοδο της Ελλάδας από το ευρώ, το χρέος θα διπλασιαστεί σε σχέση με τη καινούργια δραχμή. Αρα η Ελλάδα θα έχει δύο επιλογές ή να συνεχίσει να πληρώνει το χρέος της (πράγμα που φαίνεται αδύνατο) ή να προβεί σε μονομερή διαγραφή του. Αν / Όταν προβεί στη διαγραφή του, η Ελλάδα θα αποκοπεί από όλα τα διεθνή χρεοπιστωτικά μέσα και πλέον δεν θα μπορεί ούτε να δανειστεί ούτε να κάνει εύκολα συναλλαγές με το εξωτερικό, καθώς κανείς δεν θα δέχεται τη δραχμή σαν νόμισμα πληρωμών. Θα ήθελα να σημειώσω εδώ ότι ιστορικά οι μόνες τρεις χώρες που δεν έχουν πληρώσει το χρέος τους στο ΔΝΤ είναι η Σομαλία, το Σουδάν και η Ζιμπάμπουε.

Με το που η Ελλάδα πάει στη δραχμή, οι τράπεζες αυτομάτως θα κρατικοποιηθούν το οποίο θα έχει σαν συνέπεια τη φραγή κεφαλαίων. Δηλαδή, για να μη φύγουν τα χρήματα στο εξωτερικό, στη τσέπη μας, στο σεντούκι, στο σπύτι, οι τράπεζες θα βάλουν φραγή ώστε ο κόσμος να μπορεί να τραβήξει μέχρι ένα ορισμένο ποσό την ημέρα. Ο λόγος που θα το κάνουν αυτό οι τράπεζες είναι για να επιβιώσουν, διότι αν όλοι τραβήξουν τα χρήματά τους τότε όλες οι τράπεζες θα πτωχεύσουν με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Στην περίπτωση αν οι καταθέσεις θα γυρίσουν σε δραχμές υπάρχουν δύο επιλογές. Αν οι καταθέσεις γυρίσουν σε δραχμές τότε και τα δάνεια προς τις τράπεζες θα πρέπει να γυρίσουν σε δραχμές και αντιστρόφως αν οι καταθέσεις μείνουν σε ευρώ τότε και τα δάνεια προς τις τράπεζες θα μείνουν σε ευρώ. Δυστυχώς το να μείνουν οι καταθέσεις σε ευρώ και τα δάνεια σε δραχμές δεν είναι εφικτό.

Στη συνέχεια η Ελλάδα προκειμένου να χρηματοδοτήσει το έλλειμμα που είναι 4,5 δισ. (σημερινά ευρώ) θα πρέπει να τυπώσει δραχμές, με συνέπεια την περαιτέρω μείωση της αξίας της δραχμής και τη δημιουργία υψηλού πληθωρισμού. Αυτό εκτός από το να μειώνει την αγοραστική δύναμη της δραχμής (λόγω πληθωρισμού) θα έχει και σαν αποτέλεσμα να αυξηθούν τα επιτόκια σε επίπεδα του 20% όπως είχαμε τη δεκαετία του 80, με τη μόνη διαφορά ότι θα πάρει πάρα πολύ χρόνο για να μάθει η αγορά να λειτουργεί σε αυτά τα επίπεδα.

Όσον αφορά το εμπορικό έλλειμμα, η Ελλάδα θα σταματήσει να εισάγει, καθώς η υποτίμηση της δραχμής θα κάνει τα εισαγόμενα προϊόντα πάρα πολύ ακριβά. Αυτό θα δημιουργήσει ένα βραχυπρόθεσμο πρόβλημα στα τρόφιμα που λογικά θα καλυφτεί από την τοπική παραγωγή. Η μεγαλύτερη ανησυχία όμως θα στραφεί προς την έλλειψη πετρελαίου και φαρμάκων που ούτε μπορούμε να παράγουμε αλλά ούτε και θα έχουμε τη δυνατότητα να εισάγουμε.

Αυτές είναι οι πρώτες και γρήγορες συνέπειες του να πάει η Ελλάδα στη δραχμή. Στη συνέχεια θα χαθούν περαιτέρω θέσεις εργασίας στον ιδιωτικό τομέα και είναι αρκετά πιθανό να υπάρξει κοινωνική εξέγερση, καθώς ο κόσμος για καθαρά λόγους επιβίωσης θα αναγκαστεί να προβεί στη βία.

Στον αντίποδα αυτών των γεγονότων υπάρχουν κάποιοι που θα υποστηρίζουν ότι η Ελλάδα θα γίνει πιο ανταγωνιστική και ότι τα θετικά της δραχμής θα βοηθήσουν την Ελλάδα να βγει από την κρίση πιο γρήγορα. Η αλήθεια είναι ότι λόγω της δραχμής η Ελλάδα θα γίνει πιο ανταγωνιστική αλλά ποιο θα είναι το σημείο εκκίνησης; Ο βασικός μισθός των 580 ευρώ θα φαίνεται σαν οπτασία, γιατί πλέον ο Έλληνας θα παίρνει το ισόποσο σε δραχμές το οποίο θα έχει μειωθεί κατά 50% (δηλαδή 580 δραχμές που θα ισοδυναμούν πλέον με 290 ευρώ) λόγω της υποτίμησης (αν προσθέσουμε και τον πληθωρισμό η αγοραστική δύναμη μειώνεται περαιτέρω). Αυτή τη στιγμή η Ελλάδα πιέζεται να κάνει μια εσωτερική υποτίμηση η οποία είναι βάρβαρη για τον ελληνικό λαό αλλά δυστυχώς η εναλλακτική της δραχμής θα είναι πολύ πιο βάρβαρη και με αβέβαια αποτελέσματα. Τα διαρθρωτικά λοιπόν μέτρα τα οποία καλείται σήμερα να κάνει η χώρα θα είναι πάλι τα ίδια αλλά κάτω από πολύ πιο δυσμενείς συνθήκες και χωρίς καμιά πολυτέλεια χρόνου υλοποίησης.

Ενα άλλο επιχείρημα είναι ότι η Ελλάδα θα μπορεί να εξάγει, αλλά τι έχουμε να εξάγουμε; Η βιομηχανία μας είναι πολύ μικρή για να μπορεί να στηρίξει την Ελλάδα (μέχρι να τη δημιουργήσουμε θα πάρει τουλάχιστον 2 χρόνια). Όσοι πιστεύουν ότι ο τουρισμός θα βοηθήσει, απλά θα τους παρέπεμπα να δουν τι έγινε στην Αίγυπτο πέρσι που ο τουρισμός έπεσε 40% λόγω των πολιτικών αναταράξεων. Ο λόγος που ο τουρισμός είναι φέτος σε χειρότερα επίπεδα από πέρσι δεν είναι λόγω τιμών, είναι λόγω του ότι ο κόσμος φοβάται να έρθει στην Ελλάδα με αυτά που συμβαίνουν και βλέπει στα διεθνή μέσα ενημέρωσης. Αν πάμε λοιπόν στη δραχμή, οι κοινωνικές αναταράξεις θα αυξηθούν και τα έσοδα από τον τουρισμό θα μειωθούν περαιτέρω. Ο μόνος τομέας που θα επωφεληθεί σε περίπτωση που η Ελλάδα πάει στη δραχμή είναι ο αγροτικός που δεν είναι αρκετά μεγάλος για να στηρίξει την ελληνική οικονομία.

Τέλος, όσον αφορά το κομμάτι των επενδύσεων, είναι προφανές ότι το κράτος δεν θα έχει χρήματα να χρηματοδοτήσει νέες επενδύσεις και άρα οι επενδύσεις θα πρέπει να έρθουν από το εξωτερικό. Για να γίνει μια ξένη επένδυση προϋποθέτει 5 πράγματα:

- Ανταγωνιστικό κόστος εργασίας (δηλαδή πόσο κοστίζεις σε σχέση με το τι παράγεις).
 - Σταθερή, χαμηλή και ξεκάθαρη φορολογία (π.χ. η Βουλγαρία έχει φόρο 10%).
 - Μια οργανωμένη δομή της οικονομίας με ξεκάθαρες διαδικασίες λειτουργίας.
 - Σταθερή πολιτική κατάσταση και σταθερό θεσμικό πλαίσιο ώστε ο επενδυτής να μπορεί να προγραμματίσει την επένδυσή του τα επόμενα 10 χρόνια.
 - Ενα νόμισμα το οποίο να μην έχει τεράστιες διακυμάνσεις ώστε και πάλι να μπορεί να προγραμματίσει ο ξένος επενδυτής την επένδυσή του.
- Είναι προφανές λοιπόν, ότι με τη δραχμή μόνο η πρώτη προϋπόθεση θα

καλύπτεται, οι υπόλοιπες τέσσερις θα πάρουν πολύ χρόνο και δεν εξαρτώνται από το αν θα είμαστε στη δραχμή ή όχι. Με την άρνησή μας βεβαίως να αλλάξουμε τις άλλες τέσσερις προϋποθέσεις, θα αναγκαστούμε μόνοι μας να προβούμε στην έξοδο από το ευρώ, καθώς η δραχμή θα διαφαινεται σαν η μόνη λύση σωτηρίας η οποία από μόνη της θα φέρει τα ακριβώς αντίθετα αποτελέσματα.

Το μνημόνιο έχει προφανώς πολλά λάθη γιατί δεν εστιάζει καθόλου την προσοχή του στην ανάπτυξη και η περίοδος προσαρμογής του είναι πάρα πολύ σύντομη, με αποτέλεσμα να δημιουργεί πάρα πολλές ανισορροπίες τις οποίες η κοινωνία δεν μπορεί να απορροφήσει. Το επιτόκιο του χρέους είναι το χαμηλότερο δυνατό και η αποπληρωμή του (του μεγαλύτερου μέρους) ξεκινάει μετά το 2020 οπότε το να μπούμε στο δίλημμα ότι με τη δραχμή θα λύσουμε τα προβλήματα της χώρας και θα αποφύγουμε τις μεταρρυθμίσεις νομίζω είναι τεράστιο σφάλμα το οποίο εγκυμονεί κινδύνους που σήμερα δεν μπορούμε καν να φανταστούμε. Με τη δραχμή το μόνο που θα κάνουμε είναι να ανοίξουμε το κουτί της Πανδώρας το οποίο σύμφωνα με τον μύθο, το μόνο που έμεινε μέσα όταν το έκλεισε τρομαγμένη η Πανδώρα ήταν η Ελπίδα. Οπότε στο ερώτημα αν αξίζει να αποφύγουμε τη δραχμή πάση θυσία, νομίζω η απάντηση είναι εύκολη.

*Ο κ. Μιχάλης Νικολέτος είναι ανώτερο στέλεχος Hedge Fund

- 1** **Οξυση της κρίσης χρέους**
Ενδεχόμενο Grexit θα μπορούσε να πλύνει την εμπιστοσύνη των αγορών σε ομόλογα, με αποτέλεσμα να μη βρίσκουν ούτε η Ισπανία ούτε η Ιταλία αγοραστή. Κατά συνέπεια, οι κυβερνήσεις σε Ρώμη και Μαδρίτη θα έπρεπε να προσφύγουν στον μόνιμο μηχανισμό στήριξης, ο οποίος όμως δεσφρακεί για να καλύψει τις δανειακές ανάγκες αμφοτέρων.
- 2** **Αναταραχή στις αγορές**
Η αδυναμία σχηματισμού κυβέρνησης στην Ελλάδα προκάλεσε ήδη καθίζηση των χρηματιστηρίων διεθνώς. Αν βγει από την Ευρώζων, επενδυτές αναμένεται να αναζητήσουν ασφαλέστερα λιμνία για τα κεφάλαιά τους, π.χ. ομόλογα των ΗΠΑ, της Ιαπωνίας ή της Γερμανίας.
- 3** **Απώλειες δισεκατομμυρίων**
Το ρίσκο για την Ευρώζων από τα ποικίλα προγράμματα διάσωσης και την αγορά ομολόγων από την ΕΚΤ ανέρχεται σε περίπου 160 δισεκατομμύρια, ενώ υπολογίζεται ότι η Γερμανία θα χάσει 60-80 δισεκατομμύρια ευρώ σε περίπτωση εξόδου της χώρας μας από το ευρώ.
- 4** **Μαζικές αναλήψεις από τράπεζες σε ολόκληρη την Ευρώπη**
Οι Έλληνες πολίτες θα επιχειρήσουν να σηκώσουν τα χρήματά τους, με αποτέλεσμα νέα προβλήματα για τις δοκιμαζόμενες ελληνικές τράπεζες, ενδεχομένως και χρεοκοπία κάποιων εξ αυτών. Παρόμοια συμπτώματα εικόζονται ότι θα εκδηλωθούν και σε Ισπανία και Ιταλία, με αποτέλεσμα τη σταδιακή επέκταση της τραπεζικής κρίσης στην Ευρώπη και σε ολόκληρο τον κόσμο.
- 5** **Πολιτική αναταραχή**
Τα ακραία κόμματα στα δεξιά και αριστερά του πολιτικού φάσματος πιστεύεται ότι θα ενισχυθούν από μια έξοδο της Ελλάδας από το ευρώ. Στις πρόσφατες εκλογές, η Χρυσή Αυγή εξασφάλισε 21 βουλευτές. Οι δεξιοί απορρίπτουν το πρόγραμμα λιτότητας εξίσου με τον ΣΥΡΙΖΑ. Αμφίβολο είναι κατά πόσον θα επηρεαστεί ο οχηματισμός βιώσιμης κυβέρνησης στις εκλογές του Ιουνίου.
- 6** **Υφέση και χρεοκοπία επιχειρήσεων**
Αν δεν εκπληρωθεί τις υποχρεώσεις της Ελλάδας, πολλοί πιστωτές θα βρεθούν παγιδευμένοι σε έναν φαύλο κύκλο και θα αναγκαστούν να προχωρήσουν σε διαγραφές. Οι τράπεζες από καθαρό ένστικτο επιβίωσης θα αναγκαστούν να περιορίσουν την παροχή δανείων. Οι επιχειρήσεις θα μειώσουν τις επενδύσεις τους και οι ίδιοι οι πολίτες της Ε.Ε. θα περιορίσουν την κατανάλωση. Η ζήτηση στην ενιαία αγορά θα συρρικνωθεί και ολόκληρη η Ευρώζων θα βυθιστεί στην ύφεση.

Τι θα συμβεί αν η Ελλάδα εγκαταλείψει το ευρώ;

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ERIC'S AUTOMOTIVE, INC.

815 E. RAND RD. ARLINGTON HEIGHTS,

IL. 60004

PHONE: (847) 590-9688

FAX: (847) 590-9689

Ο γνωστός στην παροιμία μας μηχανικός αυτοκινήτων Πήτ Γιαννακάκος μαζί με τους γιουούς του, τον Σταύρο και τον Αργύρη μόλις άνοιξαν ένα καινούριο Συνεργείο Αυτοκινήτων το «ERIC'S AUTOMOTIVE, INC.» στο 815 E. RAND RD., ένα τετράγωνο Δυτικά από την διασταύρωση των δρόμων Arlington Heights και Rand μαζί με το πρατήριο βενζίνης Mobil.

Τώρα οι ομογενείς των Βορειοδυτικών περιοχών μπορούν να τηλεφωνήσουν στο (847) 590-9688 και να κάνουν κάθε είδους επισκευή στο οποιασδήποτε μάρκας αυτοκίνητο οδηγούν στον μηχανικό με την 30χρονη πείρα, τον Πήτ Γιαννακάκο. Θα του εξηγήσουν στην γλώσσα μας το πρόβλημα και θα κοιμούνται με το κεφάλι τους ήσυχο γιατί το αυτοκίνητό τους επισκεύαστηκε σωστά, επαγγελματικά, με χαμηλές τιμές και με εγγύηση της εργασίας του Πήτερ.

ERIC'S AUTOMOTIVE INC.: Διαθέτομε επίσης και TOWING SERVICE (Οδική Βοήθεια) 24 ώρες το 24ωρο. Τηλέφωνο (224) 623-4730.

ΑΞΙΟΣ-ΑΞΙΟΣ-ΑΞΙΟΣ

Το άρθρο γράφτηκε από τον Παντελή Βασδέκη, Ph. D.

Ανατολίου, του σεβασμιότατου και θεοπροβλήτου μητροπολίτου της αγιοτάτης μητροπόλεως Ακτίου, Βονίτσης και Στερεάς Ελλάδος, ημών τε πατρός και ποιμενάρχου πολλά τα έτη.

Πολλά τα έτη σεβασμιότατε.



Ο μητροπολίτης Ανατόλιος, μόλις ολοκληρώθηκε η κανονική χειροτονία του, είναι έτοιμος να απευθύνει το δικό του μήνυμα στο εκκλησίασμα και τα μέλη της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδας, του Πατρώου Ημερολογίου

Πολλοί από εμάς είχαμε την τύχη να γνωρίσουμε τον τωρινό μητροπολίτη Ανατόλιο σε κάποιο από τα πολλά του ταξίδια στην πόλη μας όταν, ως αρχιμανδρίτης, αδιάκοπα διέτρεχε τους δρόμους του Σικάγο και επισκεπτόταν τη μια επιχείρηση μετά την άλλη η κι από σπίτι σε σπίτι για να συγκεντρώσει ορισμένα χρήματα με σκοπό να περατώσει ένα κοινωφελές-έργο ζωής- στην ιδιαίτερα πατρίδα του, τα Παλιάμπελα της Βόνιτσας. Ήταν, όπως ο ίδιος μου είχε εξομολογηθεί, το όραμα της ζωής του και για το λόγο αυτό θυσίασε τα πάντα για να πετύχει το σκοπό του αυτό. Ήταν τότε που ο ιερωμένος αυτός πάλευε με φωτογραφίες κι ατέλειωτες διηγήσεις να μας πείσει για του λόγου του το αληθές μια που πολλές φορές κατά το παρελθόν, στην επισκοπή μας, είχαν έρθει αναμφιβόλου υπόστασης ιερωμένοι που με τα δικά τους καμώματα ο καθένας προσπαθούσε να αποσπάσει χρήματα από τους ευκολόπιστους. Αυτό το κακό προηγούμενο μας έκανε να σκεπτόμαστε πολύ πριν υποσχεθούμε και πιστέψουμε σε κάποιου πρωτόγνωρου κληρικού τις φιλοδοξίες και παράλληλα την προσπάθεια του πατρός Ανατολίου πολύ πιο δύσκολη.

Σ' αυτό το κλίμα της αμφιβολίας και της αμφισβήτησης από τη μεριά μας ήρθε ο πατήρ Ανατόλιος κι αγωνίστηκε και μας έπεισε ότι ο σκοπός του ήταν θεάρεστος αλλά και πατριωτικός συνάμα, ότι οι προθέσεις του ήταν ηθικές κι όχι σκανδαλώδεις και τότε τον πιστέψαμε κι όσο μπόρεσε ο καθένας μας τον βοήθησε για να αποπερατώσει το πολυδάπανο έργο του. Εμείς, οι ομογενείς του Σικάγο, τον αγκαλιάσαμε, του δείξαμε εμπιστοσύνη και τον βοηθήσαμε όσο μπόρεσαμε κι αυτός δεν έμεινε αγνώμων. Πάντοτε, με την εκτύπωση ετήσιων και πολυδάπανων ημερολογίων τα οποία είχαν πλούσιο φωτογραφικό υλικό και τα οποία μας τα έστελνε ταχυδρομικά, έκανε γνωστή στον κόσμο την πορεία του τεράστιου έργου του. Κι όταν, πάλι, έρχονταν στην πόλη μας, πάντα μοίραζε πολύχρωμες εικονίτσες, στην πλειοψηφία τους με τον Κοσμά τον Αιτωλό.

Στο κοντινό παρελθόν, ο πατήρ Ανατόλιος μας έκανε για μια ακόμα φορά να αισθανθούμε περήφανοι γι αυτόν. Η χειροτονία του σε μητροπολίτη ήταν κάτι που δεν το περιμέναμε γιατί κι ο ίδιος δεν μας είχε μας έκανε για μια ακόμα φορά να αισθανόμαστε

περήφανοι γι αυτόν. Η χειροτονία του σε μητροπολίτη είναι κάτι που κι ο ίδιος ποτέ του δεν μίλησε για αυτό. Η επιλογή κι η χειροτονία σε μητροπολίτη κάποιου έντιμου κι άγαμου κληρικού είναι μεγάλη υπόθεση και για το λόγο αυτόν λίγοι κληρικοί αξιώθηκαν τέτοιες τιμές και καταξίωσης κι ένας από αυτούς είναι κι ο δικός μας Ανατόλιος, ο σύγχρονος Πατροκοσμάς. Προσωπικά, με τη μοναδική εξαίρεση το μακαριστό Αυγουστίνο Καντιώτη, δεσπότη της Φλώρινας, δε γνώρισα κανέναν άλλο κληρικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Εκκλησίας που να έχει στο ενεργητικό του κάτι παρόμοιο έργο σαν τη Διεθνή Ακαδημία «Κοσμάς ο Αιτωλός». Ο μητροπολίτης Ανατόλιος, δικαιοματικά και με περισσή περηφάνια, μπορεί να μιλάει για τη Διεθνή Ακαδημία «Κοσμάς ο Αιτωλός» που βρίσκεται στα Παλιάμπελα της Βόνιτσας γιατί ο ίδιος την έκτισε κι ευλογήθηκε από το Θεό να τη δει να λειτουργεί.

Θα περίμενε κανείς, και δικαιολογημένα, να αναγνωριστεί και να εκτιμηθεί η προσπάθεια αυτή η υπεράνθρωπη και πολλών δεκαετιών προσπάθεια του πατρός-Ανατολίου από την εκκλησιαστική διοίκηση τόσο του πατριαρχείου της Κωνσταντινούπολης όσο κι από την ιερά σύνοδο της εκκλησίας της Ελλάδας, αλλά η κρατούσα κατάσταση που εκφράζει το εκκλησιαστικό κατεστημένο τον τίμησε δεόντως. Απλά του έκλεισαν την πόρτα! Έτσι, προς τιμήν της, βρέθηκε η ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδας, Πατρώου Ημερολογίου, αφού συνεκτίμησε τις σπουδές του, το βίο και την πολιτεία, το διδακτικό αλλά και το λατρευτικό έργο του πατρός Ανατολίου, καθώς επίσης και την αποπερατωθείσα Διεθνή Ακαδημία «Κοσμάς ο Αιτωλός», τον προσκάλεσε και του πρότεινε να τον προάγουν στον ύπατο βαθμό της ιεροσύνης, στον επισκοπικό βαθμό. Ύστερα από πολλή σκέψη και συζήτηση και με την ταπεινότητα που ταιριάζει στην περίπτωση, ο πατήρ Ανατόλιος αποδέχτηκε την πρόταση της χειροτονίας του σε επίσκοπο. Έτσι, στις 28 Ιουλίου του 2012, στον Ιερό ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου που βρίσκεται στον Ήμερο Τόπο της Ελευσίνας και τον χειροτόνησε σε μητροπολίτη Ακτίου, Βονίτσης και Στερεάς Ελλάδος. Η

χειροτονία έγινε από ομάδα αρχιερέων, πρωτοστατούντος του αρχιεπισκόπου Αυξεντίου. Η ιστοσελίδα της αρχιεπισκοπής είναι: www.ecclesiarpe.gr. Εκεί υπάρχουν περισσότερες φωτογραφίες που καλύπτουν τη χειροτονία του μητροπολίτη Ανατολίου.

Από το βιογραφικό σημείωμα που εξέδωσε η αρχιεπισκοπή της Εκκλησίας της Ελλάδας, Πατρώου Ημερολογίου, ο σεβασμιότατος μητροπολίτης κ.κ. Ανατόλιος (Ψυχογιός) του Ιωάννου και της Αλεξάνδρας, γεννήθηκε στα Παλιάμπελα της Βόνιτσας, στις 15 Σεπτεμβρίου του 1943.

Μετά το πέρας των εγκυκλίων σπουδών του ο Απόστολος, γιατί αυτό ήταν το κατά κόσμον όνομα του, ήρθε στο Αγρίνιο για τις γυμνασιακές του σπουδές. Με τη αποφοίτηση του από το Γυμνάσιο, κι ύστερα από συμμετοχή στις πανελλήνιες εισαγωγικές εξετάσεις, εισήχθη στη Θεολογική Σχολή του πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης/τμήμα ποιμαντικό. Επειδή προέρχονταν από φτωχή οικογένεια και τα απαιτούμενα έξοδα στη Θεσσαλονίκη ήταν αρκετά, ο νεαρός Απόστολος αναγκάζονταν να εργάζεται όπου εύρισκε διαθέσιμη εργασία. Με την αποφοίτηση του από τη Θεολογική Σχολή, ενεγράφη στη Νομική Σχολή του ίδιου πανεπιστημίου απ' όπου κι αποφοίτησε. Η δίψα για συνέχιση των σπουδών του βρίσκει το νεαρό Απόστολο στο Παρίσι όπου και παρακολούθησε μαθήματα στο Καθολικό Ινστιτούτο Παρισίων στο τμήμα Κανονικού Δικαίου Ορθόδοξης Θεολογίας στο ορθόδοξο Ινστιτούτο του Αγίου Σεργίου.

Η ζωή στο Παρίσι τον ανάγκασε να εργαστεί σε Ελληνικά σχολεία της περιοχής και παράλληλα, ήρθε σε επαφή με τους Ρουμελιώτες της περιοχής και εργάστηκε στους διάφορους τοπικούς πατριωτικούς συλλόγους Ρουμελιωτών, προσπαθώντας από εκεί να κάμει γνωστή την ιδιαίτερη πατρίδα του στο παροικιακό και Γαλλικό κοινό. Για το σκοπό αυτόν οργάνωσε μια σειρά από ομιλίες, γιορτές και εκδηλώσεις πατριωτικού και θρησκευτικού περιεχομένου.

Ζώντας στο Παρίσι, τον βασάνιζε καθημερινά η σκέψη για την προσπάθεια του ώστε να ιδρύσει κάτι για να εξυψώσει το χωριό του και να το κάμει γνωστό στον πού κόσμο, αλλά αισθάνθηκε ότι για το μεγαλόπνοο αυτό έργο δεν ήταν ακόμα κατάλληλος ο καιρός.

Με το που τελείωσε τις σπουδές του στο Παρίσι και παίρνοντας το ανάλογο πτυχίο, πηγαίνει στη Γερμανία και πιο συγκεκριμένα στη Στουτγάρδη. Η πόλη αυτή ήταν μια βιομηχανική πόλη η οποία και φιλοξενούσε χιλιάδες ανειδίκευτους Ελληνικής καταγωγής εργάτες που ανάμεσα τους και πολλούς από την ιδιαίτερη του πατρίδα, τη Ρούμελη. Εκεί, κατόρθωσε να ενώσει τους συμπατριώτες του κάτω από την αιγίδα του τοπικού/πατριωτικού συλλόγου κι ακόμα ίδρυσε το πρώτο Ελληνικό γυμνάσιο στην περιοχή. Παράλληλα, ήταν εκεί, τα χρόνια εκείνα που εσωτερικέυσε το όραμα της ζωής του που για τόσα χρόνια κρατούσε μυστικό. Μίλησε στους συμπατριώτες του για το μεγαλόπνοο σχέδιο του, τη δημιουργία της διεθνούς Ακαδημίας «Κοσμάς ο Αιτωλός». Όπως συνήθως συμβαίνει, άλλοι τον πέρασαν για τρελό, αλλά άλλοι, λίγοι στην αρχή πίστεψαν στο όνειρό του κι άρχισαν να τον συμπαραστέκονται οικονομικά. Αυτή ήταν κι η αρχή. Από τότε ο Απόστολος Ψυχογιός άρχισε, όπως περήφανα ο ίδιος έλεγε, «τη ζητιανιά» Για σχεδόν τριάντα χρόνια ο Απόστολος, που είχες χειροτονηθεί συνάμα και είχε

λάβει το όνομα Ανατόλιος, συνέχισε τον αδιάκοπο και πιδάνιο αγώνα για να δημιουργήσει την Ακαδημία. Όπου βρίσκονταν και μ' όποιον συζητούσε, πάντα με περηφάνια έφερνε στη συζήτηση το όνειρο του και ζητούσε βοήθεια.

Στο χωριό του είχε βρεθεί το οικόπεδο κι εκεί όταν βρίσκονταν στην περιοχή, έσκαβε, έκοβε ξύλα, έσπαζε πέτρες και καθάριζε ότι μπορούσε να καθαριστεί κι έφευγε πάλι όταν τα χρήματα που είχε τελείωναν. Συνειδητοποίησε όμως ότι, για να μπορεί να προσφέρει περισσότερα στο έργο θα έπρεπε να είναι πιο κοντά σε αυτό γιατί η απόσταση, μπορεί να έχει μηδενιστεί στην εποχή μας, όμως η συγκοινωνία απαιτεί χρήματα τα οποία καλύτερα ήταν να διατεθούν στο έργο παρά στο συγκοινωνιακό μέσο. Έτσι, βρίσκεται στην Ελλάδα, στην Αθήνα. Δεν επεδίωξε να ενταχτεί στις τάξεις του κλήρου έχοντας τη δικιά του ενορία γιατί κι η ενορία το θέλει να είναι κοντά της, όμως το μυαλό του ήταν στο έργο που ήδη είχε αρχίσει. Για να μπορέσει να επιζήσει, σκέφτηκε και ζήτησε εργασία ως καθηγητής μέσης εκπαίδευσης. Έχοντας τέσσερις μήνες το χρόνο στη διάθεση του, μπορούσε πολύ εύκολα να βρίσκεται πιο κοντά στο έργο που είχε αναλάβει. Παράλληλα, στην Αθήνα εργάστηκε και στο Ρουμελιώτικο Σπίτι, προσφέροντας έτσι τις υπηρεσίες του κι έχοντας τη δυνατότητα να γνωρίσει καλοβαλμένους συμπατριώτες του που ο καθένας του, με τον τρόπο του, βοήθησε την προσπάθεια του πατρός Ανατολίου. Παράλληλα, κατά τη διάρκεια των χειμερινών και καλοκαιρινών διακοπών, ο πατήρ Ανατόλιος έπαιρνε το δρόμο «της ζητιανιάς». Κάθε μεγαλούπολη τα Ευρώπης αλλά και της Αμερικής τον γνώρισε κι ο κόσμος αγάπησε τον ιδιόρρυθμο αλλά καλοσυνάτο χαρακτήρα του και ανταποκρίθηκε όσο μπόρεσε στο κάλεσμα του. Παράλληλα, αν κάποιος ιερέας, κρυφά απ' το δεσπότη της περιοχής, πίστευε στο έργο του τον καλούσε να τελέσει μαζί του την Κυριακάτικη θεία λειτουργία, η ενορία του έδινε ένα ορισμένο χρηματικό ποσό.

Τόσα χρόνια «στη ζητιανιά» ο πατήρ Ανατόλιος και δεν έδωσε το παραμικρό δικαίωμα για τη δημιουργία κάποιου αρνητικού σχολίου, ιδιαίτερα σε θέμα χαρακτήρα η ακόμα κι οικονομικό. Μπράβο του. Η στάση του αυτή φανερώνει τον αθέρατο χαρακτήρα του.

Αυτός, σε λίγες γραμμές, είναι ο νέο-χειροτονηθείς μητροπολίτης Ανατόλιος που εγώ γνώρισα. Ο εκκλησιαστικός του τίτλος είναι: Μητροπολίτης Ανατόλιος, της Ιεράς Μητροπόλεως Ακτίου, Βονίτσης και Στερεάς Ελλάδος».

Ανάμεσα στους Έλληνες της πόλης μας, η χειροτονία του μητροπολίτη Ανατολίου σχολιάστηκε πολύ θετικά από το παροικιακό μας κοινό. Ενδεικτικά συμπεριλαμβάνονται ορισμένες μοναχά σκέψεις κι ευχές ανθρώπων που τον γνώρισαν και του φίλησαν το χέρι, καθώς κι αυτών που είχαν την ευκαιρία να τον γνωρίσουν από κοντά, να αφογκραστούν τις αγωνίες του και να μάθουν για τους αγώνες του κι όσων μπόρεσαν να έρθουν και να προσκυνήσουν το ιστορικό έργο του στα Παλιάμπελα της Βόνιτσας. Οι άνθρωποι αυτοί μίλησαν από την καρδιά τους κι εξέφρασαν τα ειλικρινή τους συναισθήματα αλλά και τη βαθειά τους πίστη για την επιτυχία που θα έχει στην καινούργια του θέση μια που κλήθηκε κι αποδέχτηκε το κάλεσμα αυτό αναλαμβάνοντας το καινούργιο αξίωμα που καλείται να επανδρώσει μέσα στην

(Συνέχεια στην σελ. 24)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΑΓΑΠΗΣ ΕΓΚΩΜΙΟ ΣΤΗΝ ΚΟΡΗ ΤΩΝ «ΑΔΕΛΦΩΝ» ΜΟΥ!

«Ορισμένα όνειρα μπορούν να γίνουν πραγματικότητα!!! Και μια τέτοια πραγματικότητα, θα είναι το απόλυτο γεγονός, που σε λίγες ώρες θα μετουσιωθεί σε απόλυτη αλήθεια... Στην αλήθεια, που πάντα «ευδοκίμει» μέσα της η ανθρώπινη δημιουργία, έτσι όπως την «πρόσταξε» ο Μέγας Δημιουργός αυτού του σύμπαντος! Και το υπό εκκώλαση αυτό όνειρο, θα είναι συνάμα το ΤΕΛΟΣ και η ΑΡΧΗ μιας ζωής. Το ΤΕΛΟΣ μιας ζωής που η μικρή μας αγαπημένη θα τη θυμάται πάντα με νοσταλγία, γιατί θα έχει πάντα αισθαντικές «εικόνες»: Το νανούρισμα της μάνας, το χάδι του πατέρα, το φιλή του αδερφού, το παραμύθι της γιαγιάς... Και τώρα έτοιμη η μικρή μας αγαπημένη για την ΑΡΧΗ μιας νέας ζωής, που όμως δεν θα είναι μόνη. Μαζί της ο σύντροφός της! Μια ζεύξη, που θα είναι και η μεγάλη τους δύναμη για να κατακτήσουν την καινούρια ζωή. Αγαπημένη Ντενίζ Ρεκούμη, σφίξε το χέρι του Ντιν Καρούσου κι ετοιμαστείτε για το πιο όμορφο ταξίδι της ζωής σας! Όσο για σένα Πόλα Ρεκούμη και για σένα Σωπήρη Ρεκούμη, τα θερμά συγχαρητήρια που μεγαλώσατε με τον προσήκοντα κοινωνικό και ελληνόχριστιανικό τρόπο την αγαπημένη σας κόρη! Ντενίζ και Ντιν, ζήστε το όνειρό σας και κάντε το πραγματικότητα!» (Σημείωση: Το κείμενο αυτό το διάβασε ο Γιώργος Σκλαβούνης στην ανταπόκρισή του από την Ελλάδα προς το ραδιοφωνικό σταθμό «The Chicago Greek Hours», στις 31 Αυγούστου 2012 και δυο ημέρες πριν από το γάμο της κόρης των «αδερφών» του Πόλας και Σωπήρη Ρεκούμη που έγινε στην εκκλησία του Αγίου Ανδρέα στο Σικάγο.)

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟΝ «ΒΗΜΑΤΙΣΜΟ» ΤΟΥ κ. ΣΑΜΑΡΑ κ. ΜΕΡΚΕΛΙ..

Μπορεί η πρόσφατη συνάντηση του Έλληνα πρωθυπουργού στο Βερολίνο με τη γερμανίδα καγκελάρια να άφησε θετικές εντυπώσεις, αλλά όπως και να το κάνουμε η ηγέτης της Γερμανίας κ. Άγκελα Μέρκελ συνεχίζει να βλέπει και τον κ. Αντώνη Σαμαρά με καχυποψία και θα πρέπει να θεωρείται κάτι από παραπάνω σίγουρο ότι στην περίπτωση που «δει» ότι ο 61χρονος Έλληνας ηγέτης αρχίζει να τα «μασάει», τότε δεν αποκλείεται να πάρει τις μεγάλες «δραματικές» αποφάσεις, προκειμένου να «τελειώνει» οριστικά με την περίπτωση της «κακομαθημένης» Ελλάδας. Κάτι τέτοιο όμως δεν φαίνεται να συμβαίνει αν κρίνουμε από τα ίδια τα γεγονότα που σε καμιά περίπτωση ο κ. Σαμαράς δεν θα επιθυμούσε να εμφανιστεί ανακόλουθος, όπως και στις παλαιότερες του πολιτικές συμπεριφορές... Στο κάτω-κάτω το είπε και ο ίδιος: «Ουδείς αναμάρτητος»...

ΤΟ ΧΟΛΙΓΟΥΝΤ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!

Για άλλο ένα καλοκαίρι διαπιστώσαμε ότι αρκετοί γνωστοί ηθοποιοί του Χόλιγουντ, αλλά και γνωστοί καλλιτέχνες από διάφορες χώρες προτίμησαν να κάνουν τις διακοπές τους στην Ελλάδα και ειδικότερα στα πανέμορφα νησιά της! Ένα γεγονός που κάλλιστα θα πρέπει να το εκμεταλλευτεί η υπουργός Τουρισμού κ. Κεφαλογιάννη, «ανακαλύπτοντας» μέσω των συνεργατών στα τμήματα Δημοσίων Σχέσεων και Διαφήμισης επικοινωνιακούς τρόπους που θα προβάλουν την Ελλάδα σαν «μόνιμο καλοκαιρινό στέκι» των απανταχού καλλιτεχνών!..

Εξυπακούεται ότι και η ίδια η νεαρή,

όμορφη και καλά σπουδαγμένη υπουργός θα πρέπει και η ίδια να κάνει διάφορες επικοινωνιακές «σκέψεις»...

Ήδη πασίγνωστοι ηθοποιοί έχουν δική τους γη στην Ελλάδα, όπως ο Τομ Χανκς που έχει αγοράσει 6 στρέμματα στην Αντίπαρο, ο Χάρισον Φορντ που έχει δικό του σπίτι στην Ερμούπολη, ο Μπρους Γουίλις που έχει σπίτι στην Κέρκυρα, ο «πολύς» Σον Κόνερι που έχει ένα πανέμορφο σπίτι στο Πόρτο Χέλι και η Κάμερον Ντιάζ που είναι έτοιμη να αγοράσει σπίτι στην Σκιάθο.

Αυτό το καλοκαίρι είδαμε ακόμα τους Μπραντ Πιτ και Αντζελίνα Τζιολί να κάνουν διακοπές για πολλοστό καλοκαίρι στη Σαντορίνη, τους Ρόμπερτ Ντε Νίρο και Τζον Τραβόλτα με τις συζύγους τους να το διασκεδάζουν στη Σαντορίνη, στη Μύκονο, τη Σκιάθο και στη Σκόπελο κι ακόμα τη Σακίρα, τους Ντουράν Ντουράν, τον Μάικλ Ντάγκλας με τη σύζυγό του Κάθριν Ζέτα Τζόουνς, τον Τζον Μπον Τζόβι, το τοπ μόντελ Κέιτ Μος και τον Ίθαν Χοκ.

Ευκαιρία λοιπόν, όπως προαναφέραμε, να εκμεταλλευτούμε τους ξένους καλλιτέχνες που μας έρχονται τόσο συχνά στην Ελλάδα και που κάλλιστα μπορεί να «επενδύσουμε» σε αυτούς για να προβάλουμε καλύτερα τη χώρα μας, αρκεί να κατεβάσει η κούτρα μας ιδέες...

ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΥΓΟΥΣΤΕ!..

«Αύγουστε καλέ μου μήνα, νάσουν δύο φορές τον χρόνο!»

Και όντως ο ελληνικός Αύγουστος κάθε φορά σου δίνει τα πάντα!

Παραλίες που σε κάνουν να νιώθεις έφηβος, γραφικά ορεινά χωριουδάκια που σε φέρνουν ακόμα πιο κοντά στη μοναδική ελληνική φύση, απουσία κυκλοφοριακού, αφού οι μεγάλες πόλεις ερημώνουν από κόσμο και αυτοκίνητα και ατέλειωτες καφετερίες που σφύζουν τα βράδια από νεαρόκοσμο και που μέσα από αυτές «ξυπνάνε» οι πρώτοι έρωτες που «φεύγουν» έτσι όπως ήρθαν... Φευγαλέα, δηλαδή, και με το που θα μας αφήσει ο μήνας Αύγουστος!..

Το επόμενο λοιπόν καλοκαίρι περιμένουμε ξανά όλοι-μικροί και μεγάλοι- τον απίθανο ελληνικό Αύγουστο για να αφήσουμε και πάλι τα αισθήματά μας να «περιοδεύσουν» όπως το θελήσουν...

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ...

Αφού κατακάθισε η όλη δημοσιότητα γύρω από τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου, εκείνο που θα ήθελα να επισημάνω, είναι ότι μπορεί σε επίπεδο διοργάνωσης να υπήρξαν άψογοι, αλλά δεν μας ικανοποίησαν καθόλου με την έναρξη και κυρίως με τη τελετή λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων που ήταν μια διαφήμιση της βρετανικής μουσικής...

ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Βιασμοί και δολοφονίες Ελλήνων από λαθρομετανάστες, δολοφονίες μεταξύ των λαθρομεταναστών και ρατσιστικές εξάρσεις ορισμένων Ελλήνων σε βάρος των παράνομων αλλοδαπών που βρίσκονται στη χώρα μας. Για το θέμα αυτό σας λέμε τα εξής: Σύμφωνα με την Ένωση Μεταναστών των Εργατών, 500 είναι στο τελευταίο εξάμηνο τα κρούσματα σε βάρος των μεταναστών.

* Η «Χρυσή Αυγή» με ανακοίνωσή της, αναφέρει ότι θα μηνύει όσους θεωρούν ότι πίσω από επιθέσεις σε

βάρος μεταναστών βρίσκεται αυτή.

* Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ ο κ. Τσίπρας κατηγορεί την κυβέρνηση ότι κλείνει τα μάτια σε αυτές τις επιθέσεις ρατσιστικής βίας και μίσους.

* Η μητέρα της άτυχης 15χρονης ρωτά ευθέως τον κ. Τσίπρα τι θα έκανε αν στη θέση της κόρης της είχε βιαστεί και κακοποιηθεί η δική του κόρη.

* Το ΚΚΕ θεωρεί την επιχείρηση «Ξένιος Ζεύς», ως ένα είδος πογκρόμ και τονίζει ότι αντίστοιχες πρακτικές εφαρμόζουν και συμμορίες φασιστοειδών που ξυλοκοπούν και μαχαιρώνουν τα θύματα των πολέμων, των δουλεμπόρων και της εκμετάλλευσης

* Σε επίπεδο κυβέρνησης ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη κ. Δένδιας, συνεχίζει να στηρίζει την επιχείρηση «Ξένιος Ζεύς» έχοντας πάντα υπόψη τη φράση που του είπε πριν από λίγες ημέρες ο κ. Σαμαράς: «Νίκο, προχώρα»

* Η δική μας άποψη; «Dura lex, sed lex», όπως έλεγαν οι Ρωμαίοι κάτι που εφαρμόζει 100% η αμερικάνικη Δικαιοσύνη. Δηλαδή, «σκληρός νόμος, αλλά νόμος»!

*Κι ενώ συνεχίζει τη κατηφόρα στη Ελλάδα η ύφεση, αχτίδα φωτός για την Ελλάδα «βλέπουν» οι γερμανικοί Financial Times και το γερμανικό περιοδικό Spiegel, που επισημαίνουν πως είναι ενθαρρυντικά τα στοιχεία για την πορεία της ελληνικής οικονομίας.

* Σας θυμίζουμε ότι η ύφεση διαμορφώθηκε το 2^ο τρίμηνο του έτους στο 6,2%, ενώ πέρσι βρισκόταν στο 7,3%

* Μπορεί να συνεχίζονται στη Γερμανία οι δηλώσεις στελεχών του κυβερνητικού συνασπισμού στη Γερμανία υπέρ της εξόδου της Ελλάδας από την Ευρωζώνη, ωστόσο οι απόψεις αυτές δεν εκφράζουν την επίσημη θέση της γερμανικής κυβέρνησης. *Όλοι οι αστυνομικοί έξω από γραφεία καθώς επίσης και από τη φύλαξη υψηλών προσώπων. Σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, θα αποδεσμευθούν 25 αστυνομικοί από την προσωπική φρουρά του κ. Σαμαρά, 200 από την ΕΥΠ, ενώ ιδιώτες με εισόδημα άνω των 100.000 ευρώ, θα πληρώνουν τις μεικτές αποδοχές των φρουρών τους.

Η ΝΕΑ «ΓΕΝΙΑ» ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΗΓΕΤΩΝ;

Αν όλα πάνε καλά με τη τριτοκομματική κυβέρνηση, σαφώς μέσα από αυτή θα προκύψουν και κάποιοι πολιτικοί που εκ των πραγμάτων θα έχουν τον πρώτο λόγο στα μελλοντικά ελληνικά πολιτικά δρώμενα... Ανάμεσά τους και πρωτίστως οι κ. Γιάννης Στουρνάρας και Κωστής Χατζηδάκης και ακόμα ο κ. Νίκος Δένδιας. Στην πρώτη περίπτωση οι κ. Στουρνάρας και Χατζηδάκης «τραβάνε» όλο το λούκι για την οικονομία και στη δεύτερη περίπτωση ο κ. Δένδιας που έχει βαλθεί να κερδίσει το «στοίχημα» της πάταξης της λαθρομετανάστευσης και του εγκλήματος. Ο κ. Στουρνάρας εκπροσωπεί τον κεντροαριστερό χώρο, ο κ. Χατζηδάκης τον φιλελεύθερο χώρο και ο κ. Δένδιας τον κεντροδεξιό χώρο... Ο καιρός θα δείξει...

ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ Ο ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ

Όταν κάποιος σκοτώνει 5 ανθρώπους και παραλίγο άλλους τρεις και εκτίει ποινή τετράκις ισόβια και του χορηγείται άδεια να βγει από τη φυλακή κι εκείνος την παίρνει, δεν επιστρέφει και εξαφανίζεται, τότε μιλάμε για

την απόλυτη τρέλα, για την απόλυτη ανευθυνότητα και την απόλυτη ηλιθιότητα.

Εδώ και μερικές ημέρες λοιπόν αναζητείται ο Μιχάλης Μακρυγιάννης, γνωστός και με το παρατσούκλι «μακελάρης» κυκλοφορεί ανάμεσά μας... Δεν επέστρεψε στις φυλακές της Λάρισας και κάποιοι ψάχνονται με υποκριτικό τρόπο, να καταλάβουν πως συνέβη αυτό το απαράδεκτο γεγονός.

Κι όμως είναι πολύ απλό και την αλήθεια την ακούμε για πολλοστή φορά... Αυτή τη φορά από τον πρόεδρο της Ομοσπονδίας Σωφρονοιστικών Υπαλλήλων κ. Σπύρο Καρακίτσο που τονίζει: «Ο κρατούμενος πληρούσε όλες τις προϋποθέσεις, που προβλέπει ο νόμος για να πάρει άδεια». Κι έτσι είναι... Ο νόμος θα πρέπει να αλλάξει που κακώς-κάκιστα είχε φτιαχτεί από τον προ ετών υπουργό Δικαιοσύνης Θανάση Κανελλόπουλο.

Αλλά αν υποθέσουμε ότι ο 50χρονος «μακελάρης» πήρε νόμιμα άδεια, ευθύνη μεγάλη έχει η τριμελής επιτροπή που αποφάσισε μαζί με τον αρμόδιο εισαγγελέα λειτουργό να του χορηγήσουν άδεια... Κι έχουν μεγάλη ευθύνη και οι τέσσερις τους, επειδή δεν έλαβαν υπόψη το ότι ο αρχιδολοφόνος είχε στο ενεργητικό του δυο αποφάσεις καθώς και μια παραβίαση της εξόδου που είχε πάρει το 2006 και δεν είχε επιστρέψει στη φυλακή, παρά μονάχα ένα χρόνο αργότερα, δηλαδή, το 2007 οπότε συνελήφθη σε αστυνομική ενέδρα.

-Γιατί λοιπόν οι κύριοι αυτοί δεν έλαβαν υπόψη τα βεβαρημένο ιστορικό αποδράσεων και εξαφανίσεων του «μακελάρη»;

Τώρα που στην πραγματικότητα αναδιρθρώνεται η Ελλάδα σε οικονομικό, κοινωνικό και σε δημοσιονομικό επίπεδο, καλό είναι να αναδομηθεί και σε επίπεδο «σωφρονοιστικού κώδικα»

Δε φτιάχνουμε με τόσους κόππους και με τόσες θυσίες από το 2010 μια Ελλάδα για να τη δούμε και πάλι να μπάζει νερά... Η «αυριανή» Ελλάδα, θα πρέπει να είναι σε λίγα χρόνια, μια 100% σύγχρονη χώρα!

Ο ΑΣΤΡΟΦΥΣΙΚΟΣ κ. ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΡΙΜΙΖΗΣ

Πίσω από κάθε «θαύμα», βρίσκεται κι ένας Έλληνας! Αυτή τη φορά αναφερόμαστε στο γνωστό «χαρτογράφο του Διαστήματος» και ο οποίος συμμετέχει από το 2006 στην υλοποίηση του προγράμματος που έδωσε το όλο εγχείρημα της προσεδάφησης του περίφημου «Curiosity», που εδώ και μερικές ημέρες ανιχνεύει το έδαφος του «κόκκινου» πλανήτη!

Είναι ο 73χρονος αστροφυσικός κ. Σταμάτης Κριμιζής, επίτιμος διευθυντής Προγραμμάτων Διαστήματος στο Πανεπιστήμιο Τζον Χόπκινς της Βαλτιμόρης και μέλος της ΝΑΣΑ, που υπήρξε και πρωτεργάτης των αποστολών στον Άρη από το 2006, όπως προαναφέραμε.

Ο κ. Κριμιζής θεωρεί, ότι το 2030 θα είναι δυνατή η επαφή με τον πλανήτη Άρη, ενώ η νέα διαστημική αποστολή, όπως τονίζει, θα μεταφέρει δείγματα του εδάφους του Άρη στη Γη, προκειμένου να αναλυθούν στα εργαστήρια.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΤΑ ΚΑΘΑΡΜΑΤΑ

Δυστυχώς κάποια καθάρματα εδώ στην Ελλάδα συνεχίζουν να είναι ... καθάρματα!.. Και το αναφέρουμε αυτό εξαιτίας της πρόσφατης μεγάλης καταστροφής της Χίου από «βαλτές» πυρκαγιές. Μίας «καταστροφής» που έχει δημιουργήσει μέγιστο οικονομικό πρόβλημα στους μαστιχοπαγωγούς. -Μήπως όσοι συλλαμβάνονται ως υπαίτιοι θα πρέπει να έχουν 10χρονη φυλάκα μη εξαγοράσιμη;

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ

Σε ισχύ πλέον ο νέος τρόπος υπολογισμού των δόσεων που θα πρέπει να καταβάλουν οι φορολογούμενοι σχετικά με την εκκαθάριση της φορολογικής τους δήλωσης. Μπορούν να ενημερώνονται μπαίνοντας στην ιστο-σελίδα www.gsis.gr και στη συνέχεια να επιλέξουν το «υπηρεσίες προς τους πολίτες». Στη συνέχεια θα μπουν στην επιλογή «αναμόρφωση δόσεων φόρου εισοδήματος» και να εισάγουν τον ΑΦΜ τους και τον αριθμό ειδοποίησης του εκκαθαριστικού σημειώματος. Οι φορολογούμενοι θα μπορούν να τυπώσουν το νέο εκκαθαριστικό τους για να αποπληρώσουν τις οφειλές τους στις τράπεζες και τα ΕΛΤΑ καθώς δεν απαιτείται να παρευρεθούν στις εφορίες τους, εκτός αν είχαν υποβάλει χειρόγραφα τη δήλωσή τους. Στο σύστημα έχουν υπολογιστεί και οι δόσεις για όσους δεν έχουν καταβάλει τη δόση του Ιουνίου ή του Ιουλίου. Οι συγκεκριμένοι υπόχρεοι θα πληρώσουν τη συγκεκριμένη δόση με την προβλεπόμενη προσαύξηση 1% μέχρι το τέλος του Αυγούστου και στη συνέχεια θα χρησιμοποιήσουν τις νέες ρυθμίσεις με έξι μηνιαίες δόσεις μέχρι τον Φεβρουάριο του 2013 η ρύθμιση αυτή αφορά οικογενειακό εισοδήματος έως 60.000 ευρώ. Επίσης όσοι φορολογούμενοι έχουν καταβάλει την πρώτη δόση έως τις 30 Ιουνίου 2012, μπορούν να πληρώσουν το υπόλοιπο σε 6 δόσεις από 30 Σεπτεμβρίου 2012. Σημειώνεται ότι στους φορολογούμενους που η εκκαθάριση της δήλωσής τους γίνει μετά την 31^η Αυγούστου, ο φόρος μπορεί να πληρωθεί σε τόσες ισόποσες δόσεις, όσοι είναι οι μήνες που απομένουν μετά την ημερομηνία βεβαίωσης και μέχρι τον Φεβρουάριο 2013.

*Μειωμένα κατά 15% σε σύγκριση με τα υφιστάμενα είναι τα νέα τιμολόγια χρήσης του Εθνικού Συστήματος Φυσικού Αερίου που θα ισχύσουν από την 1^η Φεβρουαρίου 2013. Η τιμολόγηση αυτή περιλαμβάνει πλέον διακριτές χρεώσεις για τη δέσμευση δυναμικότητας στις εισόδους και εξόδους του συστήματος μεταφοράς, ανεξαρτήτως της συμβατικής διαδρομής του αερίου καθώς πλέον έχουν καθοριστεί τρεις ζώνες εισόδου και τρεις ζώνες εξόδου. Και ειδικότερα η ζώνη «Σιδηρόκαστρο», η ζώνη «Κήποι» και η ζώνη «Αγία Τριάδα», ενώ οι ζώνες εξόδου διακρίνονται στη «Βορειοανατολική ζώνη», στη «Βόρεια ζώνη» και στη «Νότια ζώνη». Τα νέα τιμολόγια έχουν υπολογισθεί λαμβάνοντας υπόψη την πρόβλεψη ζήτησης για τα επόμενα 30 χρόνια και αναθεωρούνται κάθε τέσσερα χρόνια. Με τα νέα τιμολόγια ρυθμίζεται ο τρόπος υπολογισμού και οι βασικές αρχές κατανομής στους χρήστες, τυχόν υποανάκτησης ή υπερανάκτησης εσόδων του Διαχειριστή

σε σχέση με τις προβλέψεις, ρυθμίσεις που αποτελούν πρόσθετες ασφαλιστικά δικλείδα.

ΣΤΗΝ «ΚΟΨΗ ΤΟΥ ΞΥΡΑΦΙΟΥ» Η ΣΥΡΙΑ!..

Η κακή εξωτερική πολιτική των δυτικών χωρών και ιδιαίτερα της Αμερικής έχουν δημιουργήσει μία άκρως ανυπόφορη όσο και δραματική κατάσταση στη Συρία που κινδυνεύει άμεσα να «καταστραφεί» ολοκληρωτικά από ένα εμφύλιο πόλεμο με πολλούς «ξένους πολεμιστές» χωρίς έλεος... Η Συρία που δεν είναι η ίδια η περίπτωση με εκείνη της Λιβύης ή της Αιγύπτου και που αυτό δε θέλουν να το παραδεχθούν ή δεν είναι σε θέση να το καταλάβουν ορισμένοι δυτικοί ηγέτες, ενώ από την άλλη μεριά χιλιάδες Σύριοι που συνωστίζονται στα τουρκικά παράλια είναι έτοιμοι να κάνουν «ντου» σε διάφορες βαλκανικές χώρες, αλλά και ευρωπαϊκές χώρες και κυρίως στην Ελλάδα. Κρίσιμες λοιπόν ώρες στη Συρία και μακάρι να μην επαληθευτεί το χειρότερο σενάριο για αυτή τη χώρα που αυτομάτως θα πυροδοτήσει μια αλυσίδα από αρνητικές εξελίξεις ...

Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Δικαιολογημένα οι περισσότεροι Έλληνες κυριολεκτικά δεν ξέρουν τι να υποθέσουν και τι να υπολογίσουν, όταν δεν γνωρίζουν αν και του χρόνου θα υπάρχουν τα περίφημα –και διάφορα- χαράτσια...

Οι περισσότεροι έχουν ξεζουμιστεί και τους είναι αδύνατον να πληρώσουν και του χρόνου επιπρόσθετα χρήματα και μάλιστα χρήματα που στην ουσία τα δίνουν χωρίς λόγο και αιτία...

Ήδη έχουν ξεφύγει από τον οικογενειακό τους οικονομικό προγραμματισμό, αφού δεν έχουν χρήματα για φροντιστήρια των παιδιών, χρήματα για ξένες γλώσσες και ακόμα χρήματα για το χαρτζιλίκι των παιδιών...

Ακόμα οι περισσότεροι είναι χρεωμένοι σε πιστωτικές κάρτες, σε συγγενείς και σε φίλους με αποτέλεσμα να βρίσκονται όντως σε πολύ άσχημη ψυχολογική κατάσταση που ενίοτε επηρεάζει και τη ψυχική τους κατάσταση...

Η ελληνική κυβέρνηση οφείλει όλα αυτά να τα λάβει σοβαρά υπόψη και «δια ροπάλου» πλέον να μην συνεχίσει και του χρόνου την «πολιτική των χαρατσιών»...

Από τώρα θα πρέπει να είναι «έτοιμη» εφόσον χρειαστεί- μακάρι να μη χρειαστεί- να πάρει και του χρόνου «επώδυνα μέτρα» να μειώνει τις δαπάνες των υπουργείων και τους προϋπολογισμούς τους, να μειώνει παροχές και μισθούς των βουλευτών και φυσικά να «κόβει» εκεί που πρέπει κι όχι να «στρέφεται» συνεχώς στους συνταξιούχους και στους χαμηλόμισθους...

Με δυο λόγια η ελληνική κυβέρνηση δε θα πρέπει να τρελάνει τους Έλληνες και ειδικότερα τους «μη έχοντες»...

ΤΑ «ΤΑΡΑΚΟΥΝΗΜΑΤΑ» ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ...

Κάποια στιγμή θα ξεσπάσει μπόρα στο εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ για τον απλούστατο λόγο ότι στο κόμμα αυτό πέραν των δώδεκα πολιτικών του συνιστώσων («μικρά» κόμματα και «μικρά» κινήματα) υπάρχουν και δυσαρεστημένοι ψηφοφόροι του ΠΑΣΟΚ κυρίως, που όλοι τους μαζί συνθέτουν μια πολιτική βαβυλωνία...

Η αναντίρρητη αυτή πολιτική πραγματικότητα δεν είναι δυνατόν να μη «ξεσπάσει» με την πρώτη «ευκαιρία»...

Προς το παρόν την ενότητα του κόμματος όντως την κρατά ο πρόεδρος του κ. Αλέξης Τσίπρας που αποδεικνύεται «δεινός πολιτικός παίκτης»!..

Από την άλλη μεριά όσο θα ορθοποδούν «μεθαύριο» (...αν ορθοποθήσουν) τα τρία συγκυβερνώντα κόμματα, τόσο θα χάνονται ψηφοφόροι από τον ΣΥΡΙΖΑ, ενώ άγνωστο παραμένει το γεγονός αν είναι σε θέση ο ΣΥΡΙΖΑ να προσελκύσει ψηφοφόρους από το «κόμμα της αποχής» που φτάνει σχεδόν στο 35% !!!

ΠΕΡΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

Σκεφτόμουν αυτές τις ημέρες ότι υπάρχουν ορισμένοι Έλληνες που όντως έχουν το «μικρόβιο» της αισθητικής, της καλαισθησίας και της αισιοδοξίας και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο που τα οικονομικά μας δεν είναι καθόλου καλά... Αναφέρομαι σε εκείνους που αγοράζουν άνθη και οι οποίοι όντως θα πρέπει να είναι με τη «βούλα» καλαισθητικοί και ρομαντικοί άνθρωποι!..

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΥΚΑΙΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΤΑΞΗ ΤΗΣ ΛΑΘΡΟΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ

Αν και τώρα και μάλιστα με μια τριτοκομματική κυβέρνηση που «θέλει», όπως «λέει» να κάνει σωστή και υπεύθυνη δουλειά εθνικού επιπέδου, δεν μπορεί να πατάξει τη λαθρομετανάστευση και το έγκλημα, τότε δυστυχώς δεν πρόκειται κάτι τέτοιο να τα κάνουμε με καμιά άλλη μελλοντική κυβέρνηση. Ως εκ τούτου ο αρμόδιος υπουργός Δημόσιας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη κ. Νίκος Δένδιας θα πρέπει να συνεχίσει το έργο του και να το ολοκληρώσει με επιτυχία. Ο ελληνικός λαός μπορεί να το έχει πάρει απόφαση ότι στα οικονομικά του θα λιμοκτονεί, αλλά σε καμία περίπτωση δεν θα ήθελε να μετατραπεί η χώρα του σε άντρο των λαθρομεταναστών και των εγκληματιών... Η όλη κατάσταση δε πάει άλλο και κυβέρνηση και αρμόδιος υπουργός οφείλουν να κάνουν το πραγματικά «εθνικά σωστό»...

Η «ΣΕΙΣΑΧΘΕΙΑ» ΤΟΥ Κ. ΤΣΙΠΡΑ

Έχουμε τη γνώμη ότι η πρόταση νόμου του ΣΥΡΙΖΑ για μία «νέα σεισάχθεια» προκειμένου να ανακουφιστούν οι ασθενείς οικονομικά οικογένειες, βρίσκεται σε σωστή συλλογιστική και σε σωστή κατεύθυνση.

Η πρόταση αυτή προωθεί, μεταξύ άλλων, τα εξής:

α. Την ολική διαγραφή των δανειακών υποχρεώσεων προς τις τράπεζες όσων δανειοληπτών το ατομικό ή το οικογενειακό εισόδημα είναι κάτω από το όριο φτώχειας (7.178 ευρώ κατ' άτομο και 15.073 ευρώ για τετραμελή οικογένεια.

β. Τη μερική διαγραφή των δανειακών υποχρεώσεων προς τις τράπεζες όσων δανειοληπτών έχουν υποστεί μείωση του ονομαστικού τους εισοδήματος.

γ. Τη μείωση των συνολικών δανειακών υποχρεώσεων προς τις τράπεζες ενός ατομικού δανειολήπτη ή μιας οικογένειας, ώστε η μηνιαία καταβολή δόσεων προς όλες τις τράπεζες να μην ξεπερνά το 30% των μηνιαίων ατομικών ή οικογενειακών αποδοχών.

δ. Την εκλογίκευση των επιτοκίων κυρίως στα καταναλωτικά δάνεια, τις πιστωτικές κάρτες και τα όρια υπεραναλήψεως

ε. Το «πάγωμα» κάθε διαδικασίας αναγκαστικής είσπραξης ή εκτύπωσης

των απαιτήσεων από την κατάθεση της αίτησης.

Οι προτάσεις αυτές του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξη Τσίπρα δυνατόν να καταστούν γεγονός στην περίπτωση που οι τράπεζες το «θελήσουν»...

Και νομίζουμε ότι μπορούν να το κάνουν, αν σκεφτούμε ότι έχουν να παίρνουν χρήματα από το κράτος, αλλά και ότι καιρός είναι να συνεισφέρουν ουσιαστικά προς μια μεγάλη μερίδα των Ελλήνων καταναλωτών.

ΝΑ ΤΑ ΞΕΧΑΣΟΥΝ ΑΥΤΑ...

Αποφασισμένοι για απεργιακές κινητοποιήσεις είναι για άλλη μια σχολική χρονιά οι διδάσκαλοι και οι καθηγητές και καλά θα κάνουν από τώρα να σταματήσουν αυτό το κακό «τραγούδι» που το παίζουν εδώ και χρόνια...

Αν οι συνδικαλιστές των ανθρώπων που έχουν κληθεί για να μορφώνουν τα παιδιά μας επιθυμούν να συνεχίζουν την απαράδεκτη τους αυτή συμπεριφορά και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο που όλοι σχεδόν οι Έλληνες μαστίζονται από χαράτσια, ανεργία και απολύσεις στον ιδιωτικό τομέα, να είναι σίγουροι κι όσοι τους ακολουθούν ότι θα είναι πολύ γρήγορα σε εκείνους τους δημοσίους υπαλλήλους που θα βρθούν στην εφεδρεία...

Αν δεν καταλάβουν ότι τα πάντα αλλάζουν στην Ελλάδα, τότε διπλό το κακό τους...

Η ελληνική κρατική εκπαίδευση πάσχει και από καλούς καθηγητές κι αυτό θα πρέπει να το καταλάβουν οι φίλοι μας οι συνδικαλιστές.

Συμπέρασμα; Να τα ξεχάσουν αυτά...

ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟ

Μέχρι και το Πανεπιστήμιο του Σικάγο μας πήρε χαμπάρι και σε ειδική μελέτη που έκανε για την Ελλάδα αποδεικνύει με σειρά αποδείξεων κι όχι ενδείξεων ότι η φοροδιαφυγή εισοδήματος στην Ελλάδα είναι γύρω στα 28 δις. ευρώ τον χρόνο!!! Και μετά ψάχνουμε να βρούμε μερικά εκατομμύρια ευρώ από τις χαμηλές συντάξεις και από τους μισθούς των χαμηλόμισθων για να συμπληρώσουμε τα 11,6 δις. ευρώ!!!

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΜΑ...

Να και οι προτάσεις της «Άλφα Μπανκ» για να περιοριστεί η ύφεση στο δεύτερο εξάμηνο του τρέχοντος έτους:

1. Η εξασφάλιση της συνέχισης της χρηματοδότησης της χώρας από την Ευρωζώνη και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο

2. Η επιστροφή των καταθέσεων στις τράπεζες και η ενίσχυση της ρευστότητας στην οικονομία

3. Η πλήρης υλοποίηση του ΠΔΕ και η είσπραξη των πόρων από τα διαρθρωτικά ταμεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης και η αξιοποίηση των δυνατοτήτων χρηματοδότησης από την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων

4. Η πραγματική επιτάχυνση των αποκρατικοποιήσεων και η προσέλκυση ξένων κεφαλαίων

5. Η πλήρης εξουδετέρωση κάθε σκέψης ή επιδίωξης ή συζήτησης για έξοδο της Ελλάδας από το ευρώ. Σε ότι αφορά την πρόοδο της δημοσιονομικής προσαρμογής, οι αναλυτές της τράπεζας υποστηρίζουν ότι συνεχίζεται ικανοποιητικά η εκτέλεση του προϋπολογισμού της γενικής κυβέρνησης και

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

(Συνέχεια από σ. 17)

αναφέρουν ότι τα εισοδήματα των μισθωτών και των συνταξιούχων του δημοσίου τομέα, των συνταξιούχων του ιδιωτικού τομέα καθώς και η απασχόληση στο Δημόσιο δυνατόν να προστατευθούν αν περιοριστεί η εκτεταμένη φοροδιαφυγή που επιβαρύνει τη χώρα μας σε συνεχώς αυξανόμενη έκταση τουλάχιστον την τελευταία δεκαετία και αν επιδιχθεί μπορεί να προστατευθούν και αν αυξηθεί ουσιαστικά το ποσοστό ανάκτησης του κόστους πολλών δημοσίων οργανισμών από τους χρήστες των υπηρεσιών που προσφέρουν αυτοί οι οργανισμοί. Η εν λόγω τράπεζα αναφέρει και τα εξής: Η δημοσιονομική προσαρμογή στη χώρα σημειώνει σημαντική πρόοδο αποκλειστικά και μόνο λόγω της περικοπής των πρωτογενών δαπανών

2. Σημειώνεται η μεγάλη πτώση των καθαρών εσόδων, για την οποία οι αναλυτές της τράπεζας αναμένουν αντιστροφή στο τελευταίο πεντάμηνο του 2012

και 3. Με αυτά τα δεδομένα οι πληρωμές μισθών και συντάξεων προσδιορίζονται αναγκαστικά από το ύψος των φορολογικών και άλλων εσόδων που πράγματι εισπράττονται, ενώ και οι πληρωμές συντάξεων στον ιδιωτικό τομέα προσδιορίζονται σε μεγάλο βαθμό από το ύψος των εισφορών που εισπράττονται από τα ασφαλιστικά ταμεία.

*Σε τροχιά ανόδου επανέρχονται οι ελληνικές εξαγωγές, εξέλιξη που από τους ίδιους τους εξαγωγείς αποδίδεται στην πολιτική σταθερότητα που επετεύχθη μετά τις εκλογές της 17^{ης} Ιουνίου. Ειδικότερα σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής η αξία των ελληνικών εξαγωγών, χωρίς τα πετρελαιοειδή, διαμορφώθηκε τον Ιούνιο του 2012 σε 1.418,7 εκ. ευρώ έναντι 1.373 εκ ευρώ τον Ιούνιο του 2011 σημειώνοντας αύξηση 3,3%.

ΓΙΝΗΚΑΜΕ ΑΝΕΜΩΝΑ ΣΤΟ... ΣΙΚΑΓΟ!

Μας πήραν χαμπάρι και στο Σικάγο! Σύμφωνα λοιπόν με ακαδημαϊκή μελέτη του Πανεπιστημίου του Σικάγο, 28 δις. ευρώ ήταν η φοροδιαφυγή στην Ελλάδα το 2009.

Ένα ιλιγγιώδες ποσό που προερχόταν μόνο από εισοδήματα που δεν δηλώνονταν από ελεύθερους επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενους.

Έχοντας υπόψη τη μελέτη αυτή, τα 28 δις. ευρώ αν είχαν δηλωθεί, θα μείωναν κατά 48% το έλλειμμα του 2010!!!

Με βάση πάντα τη μελέτη του Πανεπιστημίου του Σικάγο, «πρωταθλητές» στη φοροδιαφυγή είναι οι γιατροί, οι μηχανικοί, οι λογιστές και οι δικηγόροι, ενώ οι περιοχές εκείνες που βασιλεύει η λαμογιά είναι η Κρήτη, η Αττική, η Πελοπόννησος και η Λάρισα.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και το εξής εύρημα της μελέτης...

Το ότι, δηλαδή, το ελληνικό πολιτικό σύστημα εμφανίζεται να μην έχει την πολιτική βούληση να αντιμετωπίσει τη φοροδιαφυγή, λόγω προσωπικών κινήτρων που σχετίζονται με επαγγέλματα που εκπροσωπούνται στην ελληνική Βουλή και τις ισχυρές επαγγελματικές τους ενώσεις...

Και μόνο το γεγονός ότι τα συμπεράσματα αυτής της πανεπιστημιακής έρευνας αφορούν το 2009, αβίαστα προκύπτει η απόλυτη αλήθεια για τα όσα τραβάει σήμερα η χώρα!

Το ότι οι κυβερνήσεις πριν το 2010 αντί να «εξολοθρεύσουν» τη φοροδιαφυγή αντίθετα την «αυγάτισαν»...

Όλα τα άλλα είναι «ιστορίες για αγριούς» και να μην ψάχνουμε για ευθύνες

από το 2009 και μετέπειτα...

ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΙΧΑΛΗ ΜΑΣ...

«Πετραδάκι, πετραδάκι για τα σένανε τόχτισα» και δυστυχώς το τραγούδι αυτό δε θα το ξανακούσουμε από τον ίδιο τον Μιχάλη Μενιδιάτη που μας άφησε στα 80 του από καρκίνο.

Ένας γνήσιος λαϊκός τραγουδιστής που μεσουράνησε στις δεκαετίες του 60 και του 70 με τραγούδια που έμειναν στην ιστορία του σύγχρονου λαϊκού τραγουδιού, όπως «είδα τα μάτια σου κλαμένα καλή μου» ή το «πήραν τα στήθια μου φωτιά»

Ο Μιχάλης Καλογράνης, όπως ήταν το αληθινό του επώνυμο, πάντα καυχιόταν ότι τον απόλαυσαν από κοντά οι Αριστοτέλης Ωνάσης, Άντονι Κουήν, Κωνσταντίνος Καραμανλής και Ανδρέας Παπανδρέου που πάντα του ζητούσε να του τραγουδά το τραγούδι «γεννήθηκες για την καταστροφή».

Ο Μιχάλης Μενιδιάτης που λάτρευε το Μενίδι και που για χάρη του άλλαξε το επώνυμό του και το έκανε Μενιδιάτης.

ΟΙ ΠΡΑΤΗΡΙΟΥΧΟΙ...

Αυτό το καλοκαίρι όλοι οι Έλληνες αυτοκινητιστές κατάλαβαν το «άσχημο παιχνίδι» των πρατηριούχων καυσίμων που ανέβαζαν τις τιμές των καυσίμων κατά το δοκούν και ανάλογα με την πορεία των αδειών των Ελλήνων!!! Στα μέσα του Ιουλίου ήταν η αμόλυβδη στο 1,59 και τέλη Αυγούστου την πήγαν στο 1,99!!! Να μην τους βλέπουμε...

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ...

Πάνω απ' όλα την Ευρωπαϊκή Ένωση σαν τα μάτια μας, αν θέλουμε με τη σειρά μας και η χώρα μας να είναι «σίγουρη» στην ευρωπαϊκή της γωνιά...

Η βασική λοιπόν απόφαση της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας μετά από σχετική παρουσίαση τον επικεφαλής της κ. Μάριο Ντράγκι είναι ότι η εν λόγω τράπεζα θα μπορεί να αγοράζει χωρίς όριο ομόλογα από τις οικονομικά ασθενείς χώρες της Ευρωζώνης.

Μια απόφαση που στην ουσία ισχυροποιεί την Ευρωζώνη και δυναμώνει το ευρώ.

Να και τα βασικότερα που θα πρέπει να γνωρίζουμε:

1. Η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα αγοράζει απεριόριστα ομόλογα μέχρι 3ετούς διάρκειας από τις χώρες της Ευρωζώνης, εφόσον όμως υπογράψουν πρώτα μνημόνιο και το οποίο θα πρέπει να το τηρούν επακριβώς. Αυτό σημαίνει ότι οι χώρες που πουλάνε τα ομόλογά τους στην Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα, θα αποφεύγουν τον κίνδυνο του πληθωρισμού.

2. Η απόφαση αυτή ήταν σε γνώση της γερμανίδας καγκελαρίου κ. Άγκελας Μέρκελ «πέρασε» και τη δική της πολιτική, αφού βασική προϋπόθεση για να αγοράζει η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα ομόλογα οικονομικά ασθενών χωρών, είναι προηγουμένως να υπογράψουν σχετικό μνημόνιο δημοσιονομικής πειθαρχίας.

3. Η απόφαση αυτή δεν αφορά άμεσα την Ελλάδα, αφού μια άλλη προϋπόθεση για να αγοράζει η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα τα ομόλογα από ένα κράτος -μέλος της Ευρωζώνης, είναι να έχει βγει στις αγορές.

Μολονότι λοιπόν η χώρα μας δεν έχει βγει στις αγορές, μπορεί στο άμεσο μέλλον να έχει κάτι το θετικό να πάρει από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα στην περίπτωση που συνεχίζει να εφαρμόζει με ευλαβικό τρόπο το μνημόνιο.

4. Μπορεί η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα να αρνήθηκε να «κουρέψει» τα ελληνικά ομόλογα ύψους 50 δις. ευρώ, αλλά θα πρέπει να θεωρείται βέβαιο ότι «μεθαύριο» και σύμφωνα με την απόφαση του Γιούρογκρουπ της 21^{ης} Φεβρουαρίου, στα κράτη-μέλη και αυτά με τη σειρά τους θα χαρίσουν ένα μέρος τους στην Ελλάδα.

5. Οι χθεσινές ανακοινώσεις της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, σαφέστατα απομακρύνουν πλέον τα όποια σενάρια για ενδεχόμενη χρεοκοπία της Ευρωζώνης. –

ΤΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ...

Το 1ο ευχάριστο: Σεπτέ για έξοδο από το Δημόσιο, θα κάνουν όλοι εκείνοι οι δημόσιοι υπάλληλοι που έχουν υποπέσει σε σοβαρά πειθαρχικά παραπτώματα ή είναι αργόμισθοι...

Το 2ο ευχάριστο: Αλλάζει το υπάρχον νομοθετικό πλαίσιο ο υπουργός Δικαιοσύνης κ. Αντώνης Ρουπακιάτης και το κάνει αυστηρότερο για τους επίορκους δημοσίους υπαλλήλους. Αν λόγου χάρη, ένα γιατρός πάρει «φακελάκι» 1000 ευρώ, τότε θα κληθεί να πληρώσει στο Δημόσιο 50.000 ευρώ. Αν πάλι ένας πολιτικός μηχανικός «λαδωθεί» με 2.000 ευρώ, τότε θα καταβάλει στο Δημόσιο 100.000 ευρώ. Εννοείται ότι πέραν των χρηματικών ποινών, θα προβλέπονται και «ξεναγήσεις» στις φυλακές...

Το 3ο ευχάριστο: Και πάλι ο αριστέρος κ. Ρουπακιάτης, εξετάζει την αλλαγή του θεσμικού πλαισίου για τη χορήγηση αδειών στους κρατούμενους κι επιπλέον σκέφτεται να φορούν ειδικά «βραχιολάκια» σαν κι εκείνα που φοράνε οι κρατούμενοι στην Αμερική όταν βρίσκονται προσωρινά έξωθεν των φυλακών.

Το 4ο ευχάριστο: Επενέβη δυναμικά ο υπουργός Ανάπτυξης κ. Χατζηδάκης κι έδωσε λύση για τον «Μαλιακό» κι έτσι «ξεπαγώνουν» τα έργα ανακατασκευής της Εθνικής Οδού στον Μαλιακό Κόλπο.

Το 5ο ευχάριστο: Στον πλήρη έλεγχο του Ταμείου Αποκρατικοποιήσεων πέρασε ήδη η Εγνατία Οδός που ανήκε στο Δημόσιο κι έτσι σύντομα ιδιώτης θα αναλάβει τη συντήρηση και λειτουργία της Εγνατίας Οδού για χρονικό διάστημα έως και 40 ετών

Το 6ο ευχάριστο: Αποφασισμένος ο υπουργός Ανάπτυξης μέσω ειδικών μέτρων που ανακοίνωσε να πατάξει το παρεμπόριο και να αναβαθμίσει τα τελωνεία όπου τα πάντα υπολείπονται σε βάρος των Ελλήνων πολιτών και ιδιαίτερα των ομογενών μας που ταλαιπωρούνται χωρίς λόγο και αιτία...

-Μήπως έχουμε αρχίσει να πηγαίνουμε καλά;

ΣΧΟΛΙΟ ΟΙ «ΧΑΜΕΝΟΙ» ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ...

Τελικά όλα τα θετικά ή τα αρνητικά για τη χώρα μας θα φανούν ξεκάθαρα στις αρχές του Νοεμβρίου, όπου θα ξέρουμε αν θα βαδίζουμε με πατερίτσες ή με χωρίς πατερίτσες... Ευελπιστούμε ότι όλα θα πάνε καλά μολονότι πλήττεται από τα σκληρά μέτρα

και μια μεγάλη μερίδα του ελληνικού λαού που δρούσε πάντα με το σταυρό στο χέρι...

Δυστυχώς αυτούς τους Έλληνες δε μπορούμε να τους εντοπίσουμε και να τους βοηθήσουμε επειδή οι περισσότεροί τους είναι αξιοπρεπείς και δε θέλουν να δείξουν την οικονομική τους ένδεια στη δημοσιότητα και παραμένουν αφανείς ήρωες μιας οικονομικής κρίσης για την οποία ουδεμία ευθύνη φέρουν κι ούτε φυσικά βοήθησαν να πραγματοποιηθεί αυτή...

Αυτοί λοιπόν είναι οι «μεγάλοι χαμένοι» της ελληνικής οικονομικής κρίσης και κανένας άλλος...

ΣΚΕΨΕΙΣ

Αμφιβάλλουμε αν οι ηγέτες αυτού του κόσμου έχουν καταλάβει το τι πραγματικά συμβαίνουν στη δεινοπαθούσα Συρία... Ναι μεν δικτάτορας ο Άσαντ, αλλά από την άλλη μεριά ένας κι ένας οι αντικαθεστωτικοί -Και ρωτάμε: -Αν έρθουν στην εξουσία ποιος σωστός ηγέτης θα μπορεί να συνεργαστεί μαζί τους;

ΔΕΣΜΙΟΙ ΤΟΥ ΠΕΠΡΩΜΕΝΟΥ ΤΟΥΣ

Αναγκαστικά οι τρεις πολιτικοί αρχηγοί που στηρίζουν την ελληνική κυβέρνηση κ. Αντώνης Σαμαράς, Ευάγγελος Βενιζέλος και Φώτης Κουβέλης, μολονότι ξέρουν από τώρα ότι το πολιτικό τους μέλλον είναι αβέβαιο, επειδή στηρίζουν το «αναγκαστικό» του πακέτου των 11,6 δις. ευρώ, εντούτοις συνεχίζουν να είναι λυκοφιλικά «αγκαλιασμένοι» ποντάροντας απλά και μόνο στο πολιτικό τους πεπρωμένο, που εκ των πραγμάτων δεν μπορούν να το γνωρίζουν... Ελπίζουν όμως και ο καθένας για δικό του πολιτικό λογαριασμό, ότι ο χρόνος δυνατόν να τους προσδώσει τη χαμένη τους πολιτική δυναμική... Προς το παρόν ο κ. Σαμαράς βρίσκεται στο «πόστο» που ήθελε, αλλά με ένα μεγάλο κομμάτι του κόμματος να βρίσκεται στους «Ανεξάρτητους Έλληνες» και στη «Χρυσή Αυγή», ο κ. Βενιζέλος βλέπει το κόμμα του να φυλλοροεί συνεχώς προς τον ΣΥΡΙΖΑ και ο κ. Κουβέλης σκέφτεται να ηγηθεί ενός κεντροσοσιαλιστικού κόμματος επειδή στο τέλος θα του φύγουν οι περισσότεροι βουλευτές...

ΤΟ «ΔΥΝΑΤΟ» ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ!

Βλέπουν λοιπόν οι απανταχού επενδυτές ότι το κλίμα αλλάζει θετικά για την Ελλάδα και αναζητούν ευκαιρίες στα ομόλογα, στα ακίνητα και ακόμα στις μετοχές!!!

Ήδη το γεγονός αυτό που σας αναφέρουμε κάνει το γύρο του κόσμου από τα ειδησεογραφικά πρακτορεία του Ρόιτερ και του CNBS

Για του λόγου το αληθές η κ. Τζούλιαν Άνταμς που είναι διευθύνουσα σύμβουλος μεγάλου αμερικάνικου επενδυτικού οίκου, υποστηρίζει ότι τα κέρδη από τα ελληνικά ομόλογα, μπορεί να ξεπεράσουν το 20%, αν η τρόικα αποδεχθεί τα μέτρα της Αθήνας!

Τα ίδια περίπου υποστηρίζει και ο γνωστός Αμερικανός επενδυτής κ. Τζορτζ Έλιοτ που θεωρεί ότι η Ελλάδα αποτελεί ευκαιρία αντίστοιχη με εκείνη της Ρωσίας μετά την κρίση του 1998, της Αργεντινής μετά την κρίση του 1998, της Αργεντινής 10 χρόνια μετά τη δική της στάση πληρωμών, αλλά και του «γκρεμισμένου» δείκτη της Standard & Poors τον Μάρτιο του 2009.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Κι εδώ που «τα λέμε», για ποιό λόγο, λόγου χάρη, να μην έρθουν επενδυτές να αγοράσουν ολόκληρα κτίρια στο κέντρο της Αθήνας, αν κρίνουμε ότι σε λίγο χρονικό διάστημα η εν λόγω περιοχή θα αναβαθμιστεί πλήρως; Ακίνητα που μπορούν σήμερα να πουληθούν σε εξωφρενικά χαμηλές τιμές;

Κι αν οι παραπάνω επενδυτές μπορεί να ανήκουν στους «μικρούς» επενδυτές, σαφώς υπάρχουν και οι «μεγάλοι» επενδυτές που είναι σε θέση να αγοράσουν μεγάλες εκτάσεις σε ολόκληρη την επικράτεια είτε για να τις μετατρέψουν σε εμπορικά κέντρα ή σε ξενοδοχειακά συγκροτήματα διεθνούς εμβέλειας!..

Ήδη για τέσσερα ακίνητα έχουν εκδηλώσει επίσημο ενδιαφέρον για την εξαγορά τους, Έλληνες και ξένοι μεγαλοεπενδυτές μεταξύ των οποίων είναι και ο πολύς Αμερικανός μεγαλοεπενδυτής και δισεκατομμυριούχος κ. Ντόναλντ Τράμπ που ενδιαφέρεται να αγοράσει το ακίνητο του Ελληνικού!

Επομένως κάτι έχει αρχίσει να κινείται και που φαίνεται ότι σύντομα θα ανδρωθεί!

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΔΙΑΒΕΒΑΙΩΣΟΥΝ ΑΠΟ ΤΩΡΑ...

Μπορεί να μας μιλάνε και να μιλάμε συνεχώς για τα κυοφορούμενα επώδυνα μέτρα, αλλά εκείνο που δε μας λένε, αλλά και εμείς δεν το ζητάμε, είναι να μας διαβεβαιώσουν από τώρα η κυβέρνηση αν θα έχουμε ή όχι και του χρόνου άλλα σκληρά μέτρα...

Αν δεν κάνουμε λάθος ο πρωθυπουργός κ. Σαμαράς στο πρόσφατό του ταξίδι στο Βερολίνο και στο Παρίσι αναφέρθηκε στο ότι οι Έλληνες δεν αντέχουν κι άλλα σκληρά μέτρα...

Επί του θέματος λοιπόν και όπως προαναφέραμε η κυβέρνηση και οι τρεις πολιτικοί αρχηγοί που στηρίζουν την κυβέρνηση θα πρέπει από τώρα να μας πουν ότι πέραν αυτών των μέτρων που «παιρνονται» για να εξοικονομηθούν τα 11, 6 δις. ευρώ, ο ελληνικός λαός δεν θα υποστεί στο «μέλλον» κι άλλα μέτρα...

Αν αυτό δε γίνει αυτό, τότε ας μας κυβερνάνε καλύτερα οι εκπρόσωποι της τρόικας...

ΣΚΕΨΕΙΣ

Σε δεινή θέση πλέον βρίσκεται ο Αμερικανός πρόεδρος κ. Μπαράκ Ομπάμα ο οποίος κινδυνεύει άμεσα να χάσει τη δεύτερη προεδρία από τον υποψήφιο του ρεπουμπλικανικού κόμματος για την προεδρία κ. Μιτ Ρόμνεϊ, ο οποίος είχε την έξυπνη ιδέα να χρήσει υποψήφιο αντιπρόεδρο τον δημοφιλή Πολ Ράϊαν...

Ο «ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΙΟ» ΞΕΡΕΙ ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΚΤΥΠΑ ΣΤΟ «ΠΑΡΑΠΕΝΤΕ»!..

Ο προσεκτικός αναγνώστης σίγουρα ήταν «προετοιμασμένος» εδώ και καιρό μέσω της αρθρογραφίας μας όπου είχαμε προβλέψει ότι στις αρχές του Σεπτεμβρίου ο επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας κ. Μάριο Ντράγκι θα ανακοίνωνε ευνοϊκές αποφάσεις υπέρ των οικονομικά ασθενών χωρών-μελών της Ευρωζώνης, κάτι που έγινε πριν από λίγες ημέρες... Μπορούμε αβίαστα να εκφράσουμε την άποψη ότι ο κ. Ντράγκι οδηγήθηκε σε αυτή την απόφαση σε «μυστική» συνεργασία με τη γερμανίδα καγκελάριο κ. Άγκελα Μέρκελ... Κι αυτό επειδή αμφότεροι ήθελαν να «διαπιστώσουν» την πορεία των χωρών που έχουν συμφωνήσει σε μνημόνιο... Να «δουν» με άλλα

λόγια μέχρι που μπορεί να αντέχουν σε μέτρα!!! Έτσι «σίγουροι» πλέον στα «αποτελέσματά» τους από και πέρα να ο κ. Μάριο Ντράγκι έκανε εκείνο που έπρεπε να κάνει... Για να ενισχύσει το ευρώ και να το «σπρώξει» στα ψηλά παθύρια!!!

ΠΕΡΙ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗΣ...

Στην επικαιρότητα και πάλι τα βιβλία της Γραμματικής της Πέμπτης και της Έκτης Δημοτικού, που έχουν ξεσηκώσει αντιπαραθέσεις για το αν καταστρέφουν ή όχι την ελληνική γλώσσα...

Οι «υποστηρικτές» των βιβλίων, εστιάζουν την υπεράσπισή τους κυρίως στο ότι τα βιβλία είναι γλωσσολογικά ορθά, αφού στον προφορικό λόγο τα φωνήεντα στη Νέα Ελληνική είναι 5 και ότι επίσης κανένα από τα 24 γράμματα του ελληνικού αλφαβήτου δεν καταργείται.

Οι «πολέμιοι» των βιβλίων υποστηρίζουν ότι τα φωνήεντα της ελληνικής είναι 7, ότι στο βιβλίο καταργούνται τα φωνήεντα η, υ και ω, καταργούνται τα σύμφωνα ξ και ψ και ότι η Νέα Γραμματική εισάγει τρία νέα δίψηφα σύμφωνα. Το μπ, ντ και γκ.

-Ποια η δική μας άποψη;

1ο) Άλλο ο προφορικός λόγος κι άλλο ο γραπτός λόγος. Ο προφορικός λόγος μεταβάλλεται συνεχώς, ενώ ο γραπτός λόγος, δηλαδή, η «ελληνική γραφή» διατηρείται αμετάβλητη.

2ο) Τα βιβλία αυτά να αποσυρθούν για να σταματήσουν οι κάθε είδους αντιπαραθέσεις μεταξύ των εκπαιδευτικών και λοιπών μελετητών, αντικαθιστώντας τα με παλαιότερα δοκιμασμένα βιβλία.

3ο) Το υπουργείο Παιδείας να ζητήσει τη γνώμη της Ακαδημίας Αθηνών και

4ο) Να γίνει «φροντιστήριο» στους εκπαιδευτικούς για να καταλάβουν τις έννοιες του προφορικού και του γραπτού λόγου.

Νομίζουμε ότι τέτοιου είδους αναφορές και πριν βγουν στη δημοσιότητα και βεβαίως πριν καταγραφούν σε βιβλία που απευθύνονται στα παιδιά μας, θα πρέπει προηγουμένως να «τσεκάρονται» από την Ακαδημία Αθηνών, προκειμένου να αποφεύγονται αντιπαραθέσεις που «σκοτώνουν» την έννοια της «εκπαίδευσης»...

ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΟΙ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ;

Πριν καλά-καλά αρχίσει το νέο ελληνικό ποδοσφαιρικό πρωτάθλημα οι διοικήσεις των δυο γνωστών και μη εξαιρετών «αιωνίων» αντιπάλων άρχισαν να κοντράρονται μεταξύ τους...

Η «σύγκρουση» αυτή δε νομίζουμε ότι θα πρέπει να συνεχιστεί για τον απλούστατο λόγο ότι τίποτα δεν έχουν να χάσουν και οι δυο αυτές ομάδες. Σε αντίθετη περίπτωση πολύ φοβούμαστε ότι θα έρθουν «μαύρες ημέρες» για το ελληνικό ποδοσφαιρικό πρωτάθλημα και μάλιστα με άμεσο κίνδυνο να έχουμε και θύματα στο βωμό ενός άσκοπου και απαράδεκτου φανατισμού.

Τώρα λοιπόν που είναι αρχή ας καταλαγιάσουν τα πνεύματα και ας σκεφτούμε όλοι ότι σε όλα αυτά τα «αρνητικά» που τραβάμε με την κρίση, θα ήταν ότι το χειρότερο να έχουμε και τέτοιες «κόντρες»...

ΣΚΕΨΕΙΣ

Τα περισσότερα αξιόπιστα ξένα μέσα ενημέρωσης, βλέπουν ολοένα και πιο θετικά την οικονομική πορεία της Ελλάδας, ενώ δυο εκ των κορυφαίων Γερμανών οικονομολόγων οι κ. Κλάους Φουστ και Κλάους Βόλχραμπ υποστηρίζουν ότι υπάρχει πολιτική βούληση να βρίσκεται η Ελλάδα στην Ευρωζώνη κι ότι η έξοδος της Ελλάδας από αυτή δεν είναι και τόσο ελκυστική!..

ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΝΑ ΜΗΝ ΕΠΑΝΕΚΛΕΓΕΙ...

Προς το παρόν η γνωστή «ρητορική» του Αμερικανού προέδρου κ. Μπαράκ Ομπάμα δεν φαίνεται να γοητεύει όπως παλαιότερα τη μέση τάξη των Αμερικανών που έχει πληγεί ανεπα-νόρθωτα σε οικονομικό επίπεδο και τώρα πολλά περιμένει για να ανακάμψει από τη βοήθεια που του παρέχει ο χαρισματικός πρώην Αμερικανός πρόεδρος κ. Μπιλ Κλίντον, αλλά και η ... σύζυγός του (!!!), που ολοένα και κάτι «εφευρίσκει» για να «αποδεικνύει» ότι ο σύζυγός της είναι ένας καλός πρόεδρος και συνεχώς και σε καθημερινή βάση σκέπτεται και αγωνιά για τα προβλήματα του αμερικανικού!.. Με τέτοιου όμως είδους «βοήθειες» είναι αρκετά αμφίβολο αν ο κ. Μπαράκ Ομπάμα θα είναι και πάλι πρόεδρος...

Ο χρόνιος θα δείξει και οι αμερικανικές προεδρικές εκλογές βρίσκονται πολύ κοντά. Στις 2 Νοεμβρίου.

ΑΠΟΨΗ ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΣΤΕΡΙ Η ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑ!

Να λοιπόν που η Δραπετσώνα από φτωχομάνα είναι έτοιμη να γίνει... βασίλισσα!

Κι αυτό επειδή μεγάλη τεχνική εταιρία είναι έτοιμη με χορηγούς-βασικούς συντελεστές την Εθνική Τράπεζα και την ΑΓΕΤ Ηρακλής, αλλά και άλλους γνωστούς επιχειρησιακούς φορείς, δημιουργήσει υπό την καθήγηση του Δήμου Δραπετσώνας FORMULA 1 στο χώρο γύρω από το παλιό εργοστάσιο λιπασμάτων.

Μάλιστα η επένδυση αυτή έλαβε και επίσημη κυβερνητική στήριξη από τον αναπληρωτή υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού κ. Κώστα Τζαβάρα, που σε ανακοίνωσή του στηρίζει αυτή την προσπάθεια, που κατά την άποψή του προσελκύει το διεθνές ενδιαφέρον

Σύμφωνα με το σχέδιο ανάπλασης που επεξεργάζεται αυτές τις ημέρες ο Δήμος Κερατσινίου -Δραπετσώνας, προβλέπεται, μεταξύ άλλων, η κατασκευή μαρίνας, ξενοδοχείων, εκθεσιακών χώρων και εμπορικών κέντρων.

Εκτιμούμε και πιστεύουμε ότι εφόσον καταστεί πραγματικότητα το έργο αυτό όχι μόνο η Δραπετσώνα θα γίνει μια υπερσύγχρονη περιοχή και μάλιστα διεθνούς εμβέλειας, όχι μόνο θα «δώσει» εργασία σε 5.000 Δραπετσίωτες, όχι μόνο θα ανέβουν οι τιμές των ακινήτων της περιοχής, αλλά και ολόκληρος ο Πειραιάς θα αποκτήσει μια άλλου είδους διεθνή αίγλη που θα είναι προς όφελος του ελληνικού τουρισμού και της ελληνικής οικονομίας.

Ήδη ο γνωστός ελληνοαμερικανός επενδυτής και πρόεδρος του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών κ. Χρήστος Τομαράς που γεννήθηκε στη Δραπετσώνα εκτιμά ότι ένα τέτοιο έργο θα είναι ένα από τα σημαντικότερα τεχνικά ελληνικά έργα που θα

προσδώσουν στην Ελλάδα μια μόνιμη και διαρκή ροή εσόδων πολλών εκατομμυρίων.

Αναμένουμε λοιπόν νεότερα για το έργο αυτό κι αν αληθεύουν οι εκτιμήσεις του Δήμου Δραπετσώνας, το έργο μπορεί να είναι έτοιμο το 2015!..

ΛΙΓΗ ΝΤΡΟΠΗ ΔΕ ΒΛΑΠΤΕΙ...

Αναφερόμαστε σε ορισμένους λειτουργούς της τέταρτης εξουσίας που ειρωνεύονται συνεχώς τον πρώην πρωθυπουργό κ. Γιώργο Παπανδρέου είτε δημιουργώντας ψεύτικες ειδήσεις μέσω διαφόρων σχολίων, είτε εκμεταλλευόμενοι την γνωστή ευγένεια του κ. Παπανδρέου, έτσι όπως γινόταν παλαιότερα σε βάρος του μακαρίτη Γεωργίου Ράλλη.

Ορισμένοι όμως από αυτούς εξυπηρετούν συμφέροντα των εκδοτών τους που από κάποια στιγμή και ύστερα τει στράφηκαν εναντίον του όταν ο τότε πρωθυπουργός είχε ζητήσει πλήρη διαφάνεια και στα μέσα ενημέρωσης...

Και καλά οι εκδότες που στο κάτω-κάτω είναι επιχειρηματίες, αλλά κάποιοι που θέλουν να εμφανίζονται και να λειτουργούν σαν «υπηρέτες» της πληροφόρησης από κι ως που;

ΣΚΕΨΕΙΣ

Εκείνο που ολοένα και περισσότερο διαπιστώνουν οι περισσότεροι Έλληνες είναι ότι η σημερινή ελληνική πολιτική κοινότητα βρίσκεται αρκετά πίσω από να θεωρείται σύγχρονη και δημιουργική. Αντίθετα, τα περισσότερά της μέλη κινούνται σε παλαιομοδίκες συμπεριφορές...

Ο «ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΣ» ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΑΛΟΣ ΤΟΥ κ. ΟΜΠΑΜΑ!!!

Δεν είναι λίγοι εκείνοι που θεωρούν κι εκτιμούν ότι η μεγάλη πολιτική δύναμη του υποψήφιου προέδρου της Αμερικής κ. Μιτ Ρόμνεϊ είναι ο υποδειχθείς από τον ίδιο ως υποψήφιος αντιπρόεδρος ο κ. Πολ Ράϊαν που όντως ανήκει στη λεγόμενη «ελπιδοφόρα» γενιά των Αμερικανών πολιτικών. Το γεγονός μάλιστα ότι από τότε που χρήστηκε υποψήφιος αντιπρόεδρος, ο κ. Ρόμνεϊ έφτασε στο σημείο να προηγείται του κ. Ομπάμα τα λέει όλα... Ο κ. Ράϊαν είναι μόλις 42 χρονών έχει σπουδάσει οικονομικές και πολιτικές επιστήμες, υπήρξε πρόεδρος της Επιτροπής Προϋπολογισμού κι έχει επτά θητείες στη Βουλή Αντιπροσώπων! Οσοονόπω λοιπόν θα ξέρουμε αν οι προαναφερόμενες θετικές αναφορές και εκτιμήσεις προς το πρόσωπο του κ. Πολ Ράϊαν θα «πιάσουν τόπο» για το κόμμα του...

ΣΤΗ ΤΕΛΙΚΗ ΔΙΑΔΙΑΣΙΑ...

Άρχισε η τελική διαδικασία για το οριστικό «κλειδωμα» των μέτρων ύψους 11,6 δις. ευρώ και με την κυβέρνηση να προσπαθεί να στύψει σαν το λεμόνι, μισθούς, επιδόματα, συντάξεις και δημοσίου υπαλλήλους.

Το περιεχόμενο αυτού του στυψίματος που εξυπακούεται ότι θα είναι αρκετά ξινό, ο πρωθυπουργός κ. Σαμαράς επιθυμεί να το έχει έτοιμο πριν από τη Σύνοδο του Γιούρογκρουπ στις 8 Οκτωβρίου κι αν είναι δυνατόν ως τις 14 Σεπτεμβρίου, προκειμένου να το έχει έτοιμο μαζί με το προσχέδιο του νέου προϋπολογισμού.

Ερώτηση:

-Με ποια διαδικασία θα ψηφιστούν τα μέτρα στο ελληνικό κοινοβούλιο; Ή θα ψηφιστούν σε μια ψηφοφορία στη βουλή πριν από τις 8 Οκτωβρίου ή θα ενσωματωθούν στο νέο προϋπολογισμό για το 2013.



Ο Χρήστος Τζώρτζης ιδιοκτήτης του "ΟΠΑ" και ο Γιώργος, ο Μάνατζερ (Δεξιά) συζητούν με πελάτες για ένα νέο σπάνιο κρασί που οι ιδιοκτήτες το εισάγουν κατ' ευθείαν από την Ελλάδα.



Το εστιατόριο "ΟΠΑ" έχει επαινεθεί πολλές φορές από τους Αμερικανούς food critics. Στην φωτογραφία ένας απ. αυτούς φωτογραφίζει την διαδικασία ψησίματος του αρνιού.



Μια πανοραμική θέα του εστιατορίου "ΟΠΑ" που βρίσκεται στο 950 Lakeview Pkwy, στο Vernon Hills με τηλέφωνο (847) 968-4300.



Στην φωτογραφία ο Χρήστος (δεξιά), συνιδιοκτήτης (με τον αδελφό του Γιάννη) του εστιατορίου "ΟΠΑ" γευματίζει με τον παραγωγό του Channel 9, Jim και συζητούν για την παραγωγή της ταινίας μικρού μήκους που γυρίστηκε στην κουζίνα του εστιατορίου για την παρασκευή μερικών ελληνικών πιάτων όπως μουσακά, ελληνική; σαλάτα; και άλλων.

Η... Ικαρία «προστατεύει» από τα καρδιαγγειακά και τον καρκίνο



Ο τρόπος ζωής των κατοίκων της Ικαρίας δρα προστατευτικά στην εμφάνιση καρδιαγγειακών και νεοπλασματικών νοσημάτων.

Φαίνεται ότι η μακροχρόνια κατανάλωση μεσογειακού τύπου διατροφής σε συνδυασμό με την ορεσίβια ζωή και τη χαλιναγώγηση του στρες παίζουν σημαντικό ρόλο, χωρίς όμως οι ακριβείς μηχανισμοί να έχουν διευκρινιστεί.

Στο πλαίσιο των παραπάνω επιδημιολογικών παρατηρήσεων, οι επιστήμονες της Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ξεκίνησαν μελέτη καταγραφής των κλινικών χαρακτηριστικών και των συνηθειών τρόπου ζωής των κατοίκων της Ικαρίας, μέσης και προχωρημένης ηλικίας. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου επιπολάζουν σε σημαντικό ποσοστό στους ηλικιωμένους και μάλιστα σε συγκρίσιμα ποσοστά με τους ηλικιωμένους κατοίκους και άλλων περιοχών της χώρας.

Αυτό όμως που φαίνεται να διακρίνει τους ηλικιωμένους κατοίκους της Ικαρίας είναι ο τύπος της διαίτας που περιλαμβάνει συχνότερα ψάρι, φρούτα, λαχανικά, όσπρια και τσάι απ' ό,τι στους νεότερους.

Η υιοθέτηση πιο υγιεινής διατροφής ήταν πιο συχνή στους ηλικιωμένους της Ικαρίας (68% στους υπερήλικες άνδρες άνω των 80 ετών, και 64% στις υπερήλικες γυναίκες) σε σύγκριση με ανάλογης ηλικίας άτομα από τη μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (αστικής ημιαστικής περιοχής) και από άλλες μελέτες νησιωτικών πληθυσμών της Μεσογείου. Ιδιαίτερα τα υπερήλικα άτομα της μελέτης (άνω των 80 ετών), φαίνεται να καταναλώναν σε ποσοστό 14% των ημερήσιων προσλαμβανόμενων θερμίδων πρωτεΐνη, 54% λίπος (κυρίως μονοακόρεστο και πολυακόρεστο) και υδατάνθρακες σε ποσοστό 32%. Το 50.5% των υπερηλικών ανέφεραν τήρηση θρησκευτικής νηστείας. Επίσης, τα ηλικιωμένα άτομα συνηθίζουν τη μεσημεριανή ανάπαυση (ποσοστό 75%) συχνότερα από τους νεότερους, ενώ εμφανίζουν και χαμηλότερα ποσοστά κατάθλιψης.

Από τα ηλικιωμένα άτομα όσοι καταναλώναν συχνότερα Μεσογειακού τύπου διαίτα είχαν σε μικρότερη συχνότητα παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, ενώ η συχνή εβδομαδιαία κατανάλωση ψαριού σχετιζόταν με καλύτερη διατασιμότητα της αορτής, δηλαδή καλύτερη αγγειακή ηλικία, ενώ ανάλογα και η καθημερινή χρήση ελαιολάδου φαίνεται να έχει ακόμα και στους ηλικιωμένους ευεργετική επίδραση στη σεξουαλική τους ζωή με καλύτερα ποσοστά ικανοποίησης από την ερωτική τους δρα-

τηριότητα.

Συγκεκριμένα σε πληθυσμό 284 ηλικιωμένων ανδρών που συμπλήρωσαν το ειδικό ερωτηματολόγιο ερωτικής δραστηριότητας (65-99 years old), ποσοστό 60% ανέφερε τουλάχιστον μέτρια αυτοπεποίθηση κατά τη διάρκεια ερωτικής συνεύρεσης και ποσοστό 50% ανέφερε ολοκλήρωση της συνεύρεσης. Ένα ποσοστό 20% ανέφερε ότι δεν έχει καμία σεξουαλική δραστηριότητα.

Όσον αφορά την κατανάλωση καφέ, η μέτρια κατανάλωση 1-2 φλιτζάνια καφέ την ημέρα (σε ισοδύναμα καφεΐνης ελληνικού καφέ) σχετίζεται επίσης με καλύτερη αγγειακή διατασιμότητα, ενώ η μεγαλύτερη κατανάλωση καφεΐνης δε φαίνεται να βελτιώνει περαιτέρω την αγγειακή ηλικία.

Τα ποσοστά κατάθλιψης ήταν από τα χαμηλότερα σε σύγκριση με άλλους πληθυσμούς ηλικιωμένων (μελέτη ΑΤΤΙΚΗ). Συμπτωματολογία σοβαρής κατάθλιψης φαίνεται να καταγράφεται σε ποσοστό 4% των ηλικιωμένων ανδρών και 9% των ηλικιωμένων γυναικών (μέσης ηλικίας 75 ετών). Όπως αναμενόταν τα ηλικιωμένα άτομα με υψηλά επίπεδα κατάθλιψης (στο άνω τρίτημόριο τιμών του γηριατρικού σκορ), είχαν μεγαλύτερο ποσοστό μεταβολικού συνδρόμου (66% έναντι 53%), λιγότερα χρόνια εκπαίδευσης στο σχολείο (7 έτη έναντι 8,5), υψηλότερα ποσοστά αρτηριακής υπέρτασης (66% υπερτασικοί έναντι 58%), σακχαρώδους διαβήτη (27% έναντι 20%) και καρδιαγγειακής νόσου (23% έναντι 16%) και χειρότερα επίπεδα φυσικής άσκησης, σε σύγκριση με τα άτομα που εμφάνιζαν τα χαμηλότερα ποσοστά κατάθλιψης.

Αυτό το εύρημα υποστηρίζεται και από άλλες διεθνείς μελέτες που αποδεικνύουν ότι η δυσμενής επίδραση της κατάθλιψης στην καρδιαγγειακή υγεία επέρχεται μέσω επίδρασης σε καρδιαγγειακού παράγοντες κινδύνου, όπως αρτηριακή πίεση, σάκχαρο, χοληστερίνη. Φαίνεται όμως ότι όταν μελετήθηκε η επίδραση της μεσογειακής διατροφής στα άτομα με υψηλά επίπεδα κατάθλιψης που είχαν και την μεγαλύτερη άθροιση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου, η μεσογειακή διατροφή επέφερε βελτίωση των μεταβολικών τους χαρακτηριστικών, αναδεικνύοντας καρδιοπροστατευτικό ρόλο. Είναι γνωστό και από πρόσφατες μελέτες ότι η λήψη ωμέγα-3 πολυακόρεστων λιπαρών οξέων βελτιώνει την καταθλιπτική συνδρομή. Στα ηλικιωμένα άτομα της μελέτης ΙΚΑΡΙΑ φάνηκε ότι η συχνότερη κατανάλωση ψαριού (3-5 μερίδες την εβδομάδα) βελτιώνει τα ποσοστά κατάθλιψης.

ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ**Μεγάλες αλήθειες**

Τι λέει μια γυναίκα και τι ακούει ένας άντρας

Γυναίκα:

“Το σπίτι είναι χάλια Κώστα,
Πρέπει να το καθαρίσουμε μαζί,
Έλεος, όλα τα πράγματα σου είναι στο πάτωμα,
Μην παραπονιέσαι αύριο αν μείνεις χωρίς ρούχα,
Θα πρέπει να βάλω πλυντήριο τώρα!!!”

Τι ακούει ο άντρας:

“Μπλα, μπλα, μπλα, μπλα ΚΩΣΤΑ
Μπλα, μπλα, μπλα, μπλα ΜΑΖΙ
Μπλα, μπλα, μπλα, μπλα ΣΤΟ ΠΑΤΩΜΑ
Μπλα, μπλα, μπλα, μπλα ΧΩΡΙΣ ΡΟΥΧΑ
Μπλα, μπλα, μπλα, μπλα ΤΩΡΑ”

**Ρυζοσαλάτα με
καρότα και δυόσμο**

Δύο δικηγόροι ταξίδευαν σε κάποιο επαρχιακό δρόμο μέσα σε χιονοθύελλα. Το αυτοκίνητο δεν μπορούσε να ανταποκριθεί στις αντιξοότητες και κόλλησε.

-Κατεβαίνουν και αποφασίζουν να το κόψουν με τα πόδια.

Στη διαδρομή συναντούν μια αρκούδα με φανερές τις προθέσεις της λόγω πείνας.

Τότε ο ένας δικηγόρος βγάζει τα παπούτσια που φορούσε και τα πετά.

Στη συνέχεια βγάζει από το βαλιτσάκι του με γρήγορες κινήσεις ένα ζευγάρι αθλητικά μπουτάκια και αρχίζει ταχύτατα να τα φορά.

- “Καλά τι κάνεις είσαι τρελός, πιστεύεις ότι θα περάσεις στο τρέξιμο την αρκούδα;” ρωτάει απορημένος ο άλλος δικηγόρος.

- “Όχι βρε βλάκα, εσένα θέλω να περάσω.”

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 20 λεπτά.-**ΑΝΑΜΟΝΗ** 30 λεπτά.-**ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ** 10 λεπτά
ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 άτομα.-**ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Εύκολη.-

Υλικά

- 150 γρ. ρύζι βατναυι
- 1 λεμόνι μεγάλο (τον χυμό του)
- 2 φιλέτα αντζούγιας
- 1 κουτ. σούπας ζάχαρη καστανή
- 1 κρεμμύδι μικρό ψιλοκομμένο
- 1 κρεμμυδάκι φρέσκο ψιλοκομμένο
- 2 πιπεριές Φλωρίνης κομμένες σε κυβάκια
- 400 γρ. καρότα λεπποτριμμένα
- 75 γρ. φιστίκια χοντροκομμένα
- 1 λουβί καρδάμωμο (τους σπόρους του)
- 1/2 φλιτζάνι δυόσμο ψιλοκομμένο
- λίγο ελαιόλαδο
- αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Πολτοποιούμε σε γουδί τις αντζούγιες, τη ζάχαρη και τους σπόρους του καρδάμωμου. Μεταφέρουμε σε μπολ το μείγμα και προσθέτουμε τα κρεμμύδια, τις πιπεριές και τα καρότα. Ανακατεύουμε καλά και τα αφήνουμε για μισή ώρα ώστε να αναμειχθούν τα αρώματά τους. Βράζουμε το ρύζι σε αλατισμένο νερό για 10 λεπτά. Το σουρώνουμε και το προσθέτουμε στο μπολ με τα καρότα. Ανακατεύουμε καλά προσθέτοντας τον δυόσμο, τα φιστίκια, λίγο λάδι, αλατοπίπερο και τον χυμό λεμονιού.

Ο Πρόεδρος των ΗΠΑ και ο Πρωθυπουργός της Τουρκίας είχαν μια συνάντηση σχετικά με το αν θα μπορούν να περνάνε τα Αμερικάνικα στρατεύματα από την Τουρκία για τη Μέση Ανατολή. Ο Τούρκος δεν συμφώνησε τελικά με αποτέλεσμα να εξοργίσει τον Αμερικάνο. Μετά από μέρες ο Τούρκος φοβισμένος την αντίδραση του Πλανητάρχη τον παίρνει τηλέφωνο και του λέει:

- Αγαπητέ μου είδα χθες ένα όνειρο και σε θυμήθηκα.

- Τι όνειρο; ρωτάει ο Πλανητάρχης. - Είδα, του λέει, την Τουρκία με καινούριους δρόμους, πλατείες, αεροδρόμια, λιμάνια, κτίρια και στην ταράτσα κάθε κτιρίου υπήρχε ένα πανό που έγραφε για την Αμερικανοτουρκική φιλία!

- Ναι; του λέει ο Αμερικάνος. Άκου να δεις και εγώ τι είδα... - Τι είδες; ρωτάει ο Τούρκος - Είδα την Τουρκία μοντέρνα και σύγχρονη χώρα με όλα αυτά που είπες και εσύ και στην κορυφή κάθε κτιρίου υπήρχε πανό...

- Αλήθεια; Και τι έγραφε; τον διακόπτει ο Τούρκος χαρούμενος.

- Δεν κατάλαβα, γιατί δεν ξέρω Ελληνικά...

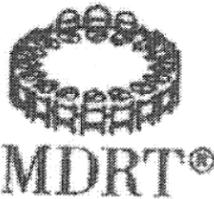
GP FINANCIAL SERVICES



GEORGE PRASSAS, MBA

*Investments, Annuities,
Retirement Planning*

Member



Registered Representative

2200 E. Devont Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

gerorgeprassas@comcast.net

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα,
ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά,
τηλεφωνείστε του και μιλήστε του στην γλώσσα μας.**

ΤΟ ΑΥΤΟΝΟΗΤΟ: «Δημοκρατία της Βαϊμάρης» ή απλώς, Ελληνική Κακοδαιμονία;

Τον τελευταίο καιρό διάφοροι κύκλοι της ελληνικής κοινωνίας (πολιτικοί, δημοσιογράφοι, διανοούμενοι, κλπ.) χρησιμοποιούν συχνά στον δημόσιο λόγο την έκφραση «ζούμε μέρες Βαϊμάρης». Με αυτό επιχειρούν να ταυτίσουν μία πολύ συγκεκριμένη περίοδο της ιστορίας του γερμανικού κράτους με την σημερινή Ελλάδα και την οικτρή κατάσταση που βιώνει ο Ελληνικός Λαός εξ αιτίας της οικονομικής ύφεσης και των όρων του Μνημονίου. Κύριος στόχος δε, δεν είναι τόσο η ιστορική παιδεία (τιγ) των Ελλήνων αλλά η εκλογική αποδυνάμωση ενός πολιτικού κόμματος του «Λαϊκού Συνδέσμου Χρυσή Αυγή». Μάλιστα, πέρα από κάθε έννοια πολιτικής υπευθυνότητας, επιχειρείται με τις ιστορικές αυτές ανακρίβειες ο εκφοβισμός του εκλογικού σώματος που και στις τελευταίες δύο εκλογές έδωσε με την ψήφο του το δικαίωμα στο κόμμα αυτό να κάνει αισθητή την παρουσία του μέσα στο ελληνικό κοινοβούλιο.

Για να καταλάβουμε όμως γιατί γίνεται αυτός ο αυθαίρετος ιστορικός παραλληλισμός και ποία είναι τα απώτερα κίνητρα, πρέπει πρώτα να κάνουμε ένα μικρό ταξίδι στην Ιστορία:

Με τον όρο «Δημοκρατία της Βαϊμάρης» εννοούμε την ομοσπονδιακή κοινοβουλευτική δημοκρατία η οποία ιδρύθηκε το 1919 στη Γερμανία με σκοπό να αντικαταστήσει



την μέχρι τότε αυτοκρατορική μορφή της κυβέρνησης. Πήρε το όνομά της πόλεως της Βαϊμάρης (Weimar, Thuringia), όπου πραγματοποιήθηκε η συνταγματική συνέλευση.

Μετά την ήττα της Γερμανίας στον Πρώτο Παγκόσμιο Πόλεμο, η δημοκρατία αναδύ-

θηκε αρχικώς μέσα από τη «Γερμανική Επανάσταση» το Νοέμβριο του 1918. Το 1919, μια εθνική συνέλευση συγκλήθηκε στη Βαϊμάρη, ένα νέο σύνταγμα συντάχθηκε για το γερμανικό Ράιχ και στην συνέχεια, εγκρίθηκε στις 11 Αυγούστου του ίδιου έτους.

Η περίοδος της φιλελεύθερης αυτής Δημοκρατίας είχε να αντιμετωπίσει πολλά προβλήματα και τελικώς άρχισε να αποσυντίθεται στις αρχές του 1930. Αποτέλεσμα ήταν να θεωρηθεί επισήμως λήξασα το 1933 με την άνοδο του Ναζιστικού Κόμματος και την ανάληψη της Καγκελαρίας από τον Αδόλφο Χίτλερ. Τα νομοθετικά μέτρα που έλαβε η ναζιστική κυβέρνηση τον Φεβρουάριο και τον Μάρτιο του 1933, κοινώς γνωστά ως «Gleichschaltung» (συντονισμός), σήμαινε ότι η κυβέρνηση θα μπορούσε να νομοθετεί σε αντίθεση με το ισχύον σύνταγμα.

Τα συνεχή μέτρα κατά το πρώτο μέρος της κυριαρχίας των Ναζι ουσιαστικά κατέστησαν το Σύνταγμα άνευ σημασίας. Τελικώς, καθώς το πολίτευμα δεν είχε ποτέ επίσημα καταργηθεί, η Δημοκρατία συνέχισε τυπικά και μόνο να υφίσταται και στην διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, μέχρι την κατάληψη της Γερμανίας από τις συμμαχικές δυνάμεις το 1945.

Στα 14 χρόνια της, η Δημοκρατία της Βαϊμάρης αντιμετώπισε πολλά εσωτερικά και εξωτερικά προβλήματα: Υπερπληθωρισμό, ανάδειξη πολιτικών εξτρεμιστών, τόσο με «Αριστερούς» όσο και «Δεξιούς» παραστρατιωτικούς, διεθνή καχυποψία ακόμα και εχθρότητα από τους νικητές του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, οι οποίοι προσπάτησαν δύο φορές να αναδιρθρώσουν τις επανορθώσεις της Γερμανίας με πληρωμές μέσω των Dawes Plan και Young Plan.

Στα θετικά, η Δημοκρατία της Βαϊμάρης ξεπέρασε πολλές από τις απαιτήσεις της Συνθήκης των Βερσαλλιών, η Γερμανία κατάφερε τελικώς να αποπληρώσει με μειωμένο ποσό τις αποζημιώσεις της συνθήκης, με την τελευταία πληρωμή στις 3 Οκτωβρίου 2010(!), επέτυχε να μεταρρυθμίσει το νόμισμα, επέβαλλε ενιαία και δικαιότερη φορολογική πολιτική και δημιούργησε το σιδηροδρομικό σύστημα. Επίσης, η Γερμανία της Δημοκρατίας της Βαϊμάρης είχε ένα μοναδικό πολιτιστικό αντίκτυπο, διεθνώς, με την τέχνη, τη μουσική και τον κινηματογράφο της. Τέλος, η Γερμανία, παρά την ολική σχεδόν καταστροφή που είχε υποστεί μετά τον πόλεμο, συνέχισε να θεωρείται ως ένα από τα ηγετικά Κράτη –παγκοσμίων– στον τομέα της επιστήμης και της τεχνολογίας.

Βλέπουμε λοιπόν ότι η περίοδος εκείνη του γερμανικού κράτους παρ' ότι μοιάζει επιφανειακά με την σημερινή κατάσταση στην Ελλάδα (οικονομική κρίση, πολιτική αστάθεια, κοινωνική αναταραχή), στην ουσία τα συστατικά στοιχεία, οι λόγοι και οι αιτίες που συνθέτουν την ιστορική πραγματικότητα στην Ελλάδα της λεγομένης «Μεταπολίτευσης» και την Γερμανία του Μεσοπολέμου είναι εντελώς διαφορετικές.

Η Γερμανία προέρχεται από μία ολοκληρωτική ήττα μετά από έναν καταστρεπτικό πόλεμο. Η Ελλάδα όχι. Για την ακρίβεια οι Έλληνες πολιτικοί καυχούνται ότι τα τελευταία 38 χρόνια, από το 1974 δηλ. και μετά, η Ελλάδα έχει βιώσει την καλύτερη περίοδο Δημοκρατίας από ιδρύσεως του ελληνικού Κράτους.

Η Δημοκρατία της Βαϊμάρης είναι η μετάβαση της Γερμανίας από το Αυτοκρατορικό στο Δημοκρατικό μοντέλο. Πρόκειται για ένα γεγονός εξαιρετικά μεγάλης σημασίας, καθώς μιλάμε για την άρδην αλλαγή σκέψης ενός ολόκληρου λαού από ένα αυστηρά Μοναρχικό σε ένα φιλελεύθερο και δημοκρατικά αντιπροσωπευτικό καθεστώς. Στην Ελλάδα δεν έχουμε κάτι τέτοιο, ούτε καν την παραμικρή πολιτειακή μεταβολή. Αντιθέτως η Ιστορία έχει καταγράψει 38 συναπτά έτη (τα περισσότερα από κάθε άλλη φορά) αδιάλειπτης Δημοκρατίας.

Η Δημοκρατία της Βαϊμάρης έπαψε ουσιαστικά να υφίσταται το 1930 αφήνοντας το πεδίο ελεύθερο στον Χίτλερ και το κόμμα του να υφαρπάξουν την εξουσία. Την δεδομένη στιγμή στην Ελλάδα, το ισχύον πολιτικό σύστημα είναι αρκετά ισχυρό και οι δημοκρατικές ευαισθησίες του λαού αρκετά εμπεδωμένες ώστε μόνον ως αστείο μπορούν να χαρακτηριστούν οι κραυγές τρόμου ορισμένων

που παραλληλίζουν ένα νόμιμο ελληνικό κόμμα με αυτό των Εθνικοσοσιαλιστών Ναζί του Χίτλερ.

Ας μην ξεχνάμε επίσης ότι ο Χίτλερ έγινε ιδιαίτερα δημοφιλής αρκετά μετά την αποφυλάκισή του το 1923, λόγω του πραξικοπήματος που επεχείρησε για βίαιη κατάληψη της εξουσίας, δηλ 10 ολόκληρα χρόνια πριν ο ίδιος ανεληχθεί στην εξουσία, μετά από πολιτικές πιέσεις και προσωπική απόφαση του γερμανού προέδρου Hindenburg. Στην Ελλάδα, την δεδομένη στιγμή, παρά την πολιτική αστάθεια έχουμε Κυβέρνηση, έστω συνεργασίας, η οποία διαχειρίζεται με ικανοποιητικό μέχρι στιγμής τρόπο την κρίση. Δεν υφίσταται λοιπόν κενό εξουσίας όπως στην Γερμανία του 1933.

Επίσης, η Γερμανία του μεσοπολέμου έχει να επιδείξει παρά τα σοβαρά οικονομικά και πολιτικά της προβλήματα μια αξιοθαύμαστη παραγωγή και ανάπτυξη τόσο σε πολιτιστικό όσο και στο επιστημονικό επίπεδο. Κάθε σύγκριση με την Ελλάδα του 2012 στους τομείς αυτούς μόνο κατάθλιψη θα μπορούσε να μας προκαλέσει.

Υπάρχουν βέβαια και κάποιες ομοιότητες. Η οικονομία της Γερμανίας έπασχε ήδη από δυσκολίες και πριν από το 1929 και σε μεγάλο βαθμό είχε ανάγκη τα αμερικανικά δάνεια, κάτι δηλαδή ανάλογο με την μνημονιακή Ελλάδα του 2012 και την εξάρτησή μας από το ΔΝΤ. Βέβαια, από τον Οκτώβριο του 1929, η Γερμανία είχε πληγεί σοβαρά και από τις επιπτώσεις της Wall Street Crash και το Great Depression. Η Ελλάδα σήμερα σαφώς και αντιμετωπίζει δημοσιονομικό πρόβλημα αλλά αυτό οφείλεται κυρίως στην κακή διαχείριση του Δημόσιου Χρήματος εκ μέρους των Κυβερνήσεων και όχι από την γενικότερη παγκόσμια οικονομική κρίση. Με απλά λόγια δηλ. δεν έχουμε να αντιμετωπίσουμε ένα παγκόσμιο κραχ αλλά την δική μας ελληνική ανικανότητα να οργανώσουμε καλύτερα το Κράτος μας.

Άλλωστε, εξ αιτίας του κραχ, μεταξύ 1929 και 1932 η Γερμανία έχασε σχεδόν το μισό της παραγωγής της με περίπου 6 εκατομμύρια ανέργους. Αναλογικά, και η Ελλάδα βρίσκεται σε παρόμοια θέση, όχι όμως λόγω κάποιου παγκοσμίου κραχ. Αλλά κυρίως διότι οι κυβερνήσεις αποφάσισαν να ζήσουν τον λαό με δανεικά και προσφέροντάς του ως «όραμα» μία θέση στο δημόσιο. Όταν λοιπόν ένα Κράτος παίρνει το ένα μετά το άλλο, αντιπαραγωγικά μέτρα, δημιουργεί ανέργους τους οποίους απορροφά όπως και όσο μπορεί στο Δημόσιο για να κρατάει πλασματικά την ανεργία σε λογικά πλαίσια, κάποια στιγμή αυτό το μοντέλο θα στραβώσει και όταν η ροή από την «κάνουλα» των δανεικών λιγοστέψει, τότε η φούσκα θα σκάσει και αυτοί που μέχρι τώρα ήσαν αργόσχολοι στις δημόσιες υπηρεσίες ξαφνικά έγιναν πραγματικά άνεργοι ή συνταξιοδοτήθηκαν επιβαρύνοντας και άλλο τον κρατικό προϋπολογισμό.

Στο δια ταύτα τώρα, η σημερινή Ελλάδα καμμία σχέση δεν έχει με την γερμανική Δημοκρατία της Βαϊμάρης, εκτός από ορισμένες λίγες επιφανειακές ομοιότητες. Ούτε η παρουσία του κόμματος του κυρίου Μιχαλολιάκου αποτελεί κίνδυνο, τουλάχιστον όχι έτσι όπως τον παρουσιάζουν οι πολιτικοί του αντίπαλοι. Για την ακρίβεια μεγαλύτερο κίνδυνο για την ομαλότητα του δημοκρατικού πολιτεύματος στην Ελλάδα αποτελούν οι απαρχαιωμένες και ενίοτε μονολιθικές ιδέες ορισμένων κατά δήλωσή τους Σοσιαλιστών και κατά γενική ομολογία «σοσια-ληστών» δηλαδή κλεπτών του δημοσίου χρήματος. Διότι δεν «τα φάγαμε όλοι μαζί», κύριε Πάγκαλε.

Μία ευνομούμενη κοινωνία και μία ισχυρά θεμελιωμένη Δημοκρατία δεν φοβάται τις εκτροπές που αβάσιμα φαντασιώνονται ορισμένοι επαγγελματίες πολιτικοί χωρίς όμως κοινωνικό έρεισμα και ουσιαστική προσφορά προς την πατρίδα. Διότι αν δεχθούμε ότι υπό συγκεκριμένες συνθήκες το οποιοδήποτε «ακραίο» κόμμα επιχειρήσει πολιτειακή εκτροπή, είναι σαν να παραδεχόμαστε ότι όλοι οι υπόλοιποι πολιτικοί φορείς και ο ίδιος ο ελληνικός λαός θα το δεχθούν αδιαμαρτύρητα, λες και είναι ανίκανοι να αντιδράσουν. Έχουν όμως περάσει ανεπιστρεπτή –ευτυχώς– τα χρόνια που κάποιος συνταγματάρχης κατέβαινε στην πλατεία Συντάγματος με τα τανκς και επέβαλε δικτατορία.

Ζούμε όμως σε καιρούς όπου η κοινή λογική και το αυτόνομο υπαγορεύουν και τις ευθύνες ενός υποτιθέεται οργανωμένου κράτους. Η φύσις γενικά απεχθάνεται το κενό. Όπου υπάρχει κενό, κάτι το γεμίζει. Στην περίπτωση του ελληνικού Κράτους καιρός είναι οι θεσμικά υπεύθυνοι να σκύψουν πάνω από τα προβλήματα του ελληνικού λαού. Όπου υπάρχει κενό εξουσίας κάποιος θα τρυπώσει να το γεμίσει. Το επίσημο ελληνικό Κράτος, μέχρι στιγμής προκλητικά απόν και ανεξήγητα εχθρικό προς τον ελληνικό λαό, οφείλει να παραδειγματιστεί από το φαινόμενο της Χρυσής Αυγής και να παρέμβει εκεί που τα κενά είναι εμφανή και χρόνια. Αν δεν το κάνει αυτό άμεσα, αποτελεσματικά και υπεύθυνα τότε είναι σαν το ίδιο το Κράτος να παραδέχεται αδυναμία ή ακόμα χειρότερα ανικανότητα.

Κλείνοντας, πρόσφατα διάβασα την δήλωση του αξιότερου αυτή τη στιγμή στη χώρα Συνταγματολόγου, Γεωργίου Κασσιμάτη ο οποίος τόνισε ότι το ακροτελεύτιο άρθρο 120 του Συντάγματος των Ελλήνων έχει ήδη ενεργοποιηθεί. Το άρθρο αυτό αναφέρει στις παραγράφους 2,3 και 4, τα εξής:

2. Ο σεβασμός στο Σύνταγμα και τους νόμους που συμφωνούν με αυτό και η αφοσίωση στην Πατρίδα και τη Δημοκρατία αποτελούν θεμελιώδη υποχρέωση όλων των Ελλήνων.

3. Ο σφετερισμός, με οποιονδήποτε τρόπο, της λαϊκής κυριαρχίας και των εξουσιών που απορρέουν από αυτή διώκεται μόλις αποκατασταθεί η νόμιμη εξουσία, οπότε αρχίζει και η παραγραφή του εγκλήματος.

4. Η τήρηση του Συντάγματος επαφίεται στον πατριωτισμό των Ελλήνων, που δικαιούνται και υποχρεούνται να αντιστέκονται με κάθε μέσο εναντίον οποιουδήποτε επιχειρεί να το καταλύσει με τη βία.

Συνεπώς, όχι μόνο έχει το δικαίωμα ο κάθε Έλληνας να αντισταθεί, αλλά επιπλέον θα πρέπει να τιμωρηθούν όλοι όσοι τυχόν έχουν σφετεριστεί ή θα σφετεριστούν τη λαϊκή κυριαρχία.

Ο νόυν νοείτω!

(για την αντιγραφή)

Δημήτριος Γ. Παναγιωτίδης
Des Plaines, IL – USA.



Από το επιτυχές πικ-νικ του Αγίου Δημητρίου Σικάγου. Εδώ οι κυρίες μέλη της κοινότητας βοηθούν στην εξυπηρέτηση των πολλών επισκεπτών



Από την επίσκεψή μας στο Μίσιγκαν. Στην φωτογραφία η φίλη μας Φιλίτσα.



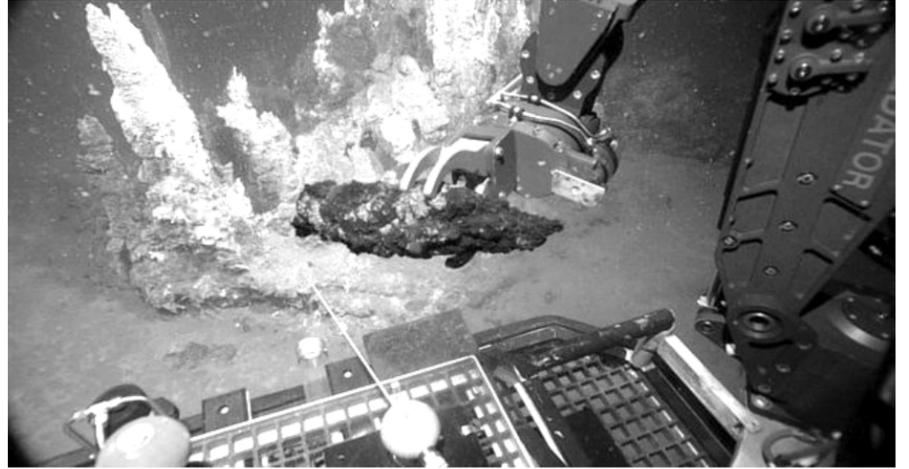
Εδώ οι δυο αγαπημένες αδελφές, η Φιλίτσα και η Τασία.



Στο συγγενικό εστιατοριο της οικογένειας Κόκκινου όπου γευθήκαμε εξαιρετικά εδέσματα από Αρ.: το ζεύγος.....και, η Φιλίτσα, ο Γιάννης, η Τασία, η Έρικα, ο εκδότης και η Πόλα.

Ταξίδι στο κέντρο του ηφαιστείου

Ο Ιούλιος Βερν θα ζήλευε τους έλληνες ερευνητές και τους συνεργάτες τους οι οποίοι παρακολουθούν ενδελεχώς την υποθαλάσσια περιοχή της Σαντορίνης



Συλλογή στερεού υλικού με ρομποτικό βραχίονα (που κατευθύνεται από το κατάστρωμα του πλοίου) από μια «καμινάδα», που είναι το στερεό αποτέλεσμα της συνεχούς εκροής υλικών προς την επιφάνεια από το βάθος του ηφαιστείου καθώς ένα μέρος τους εναποτίθεται στον βυθό.

Μπορεί η Σαντορίνη και η γύρω περιοχή να γίνουν ακόμη πιο ενδιαφέρουσες απ' ό,τι είναι; Θετική απάντηση δίνουν στο ερώτημα έλληνες ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Αθήνας και το Ελληνικό Κέντρο Θαλασσίων Ερευνών, οι οποίοι σε συνεργασία με ξένους συναδέλφους τους χαρτογράφησαν τον πυθμένα του υποθαλάσσιου ηφαιστείου Κολούμπο έξω από τη Σαντορίνη. Πριν από λίγες ημέρες οι ίδιοι ερευνητές τοποθέτησαν στον βυθό της καλντέρας της Σαντορίνης ειδικά όργανα που θα δίνουν ενδείξεις για την παραμόρφωση του υποθαλάσσιου πυθμένα και μοιράζονται μαζί μας τις φωτογραφίες και τα συμπεράσματα αυτής της αποστολής. Αν το άρθρο σας ανοίξει την όρεξη για περισσότερα, ίσως κάποια μέρα να μπορέσετε να απολαύσετε ένα πληρέστερο μενού: η δημιουργία ενός υποθαλάσσιου πάρκου, όπως προτείνεται από τους επιστήμονες, θα έκανε τη Σαντορίνη και τη γύρω περιοχή κέντρο ενδιαφέροντος και παρακολούθησης όχι μόνον από ειδικούς επιστήμονες αλλά και από τον απλό κόσμο που θα μπορεί μέσα από το Διαδίκτυο ή επί τόπου να παρακολουθεί τι συμβαίνει στον βυθό!

Στο βορειοανατολικό άκρο της Σαντορίνης υπάρχει μια κάτασπρη εκκλησία με τέμπλο από γαλάζιο μάρμαρο με λευκά νερά. Είναι αφιερωμένη στην «Παναγία του Καλού». Το παράξενο αυτό όνομα το κουβαλάει από τότε που τελείωσε «ο καιρός του Κακού». Όταν δηλαδή κόπασε η ηφαιστειακή δραστηριότητα του 1649-50 που πέρα από τις υλικές ζημιές κόστισε και ανθρώπινες ζωές. Η εκκλησία αυτή με την τυπική νησιώτικη αρχιτεκτονική είναι στραμμένη προς την περιοχή όπου βρίσκεται το υποθαλάσσιο ηφαίστειο Κολούμπο και θ' ανοίξει βέβαια για να γιορτάσει ο κόσμος και τώρα τον Δεκαπενταύγουστο. Σε πολύ καλή κατάσταση ακόμη και σήμερα, αποτελεί τη στέρεη ανάμνηση των ημερών από τις 27 Σεπτεμβρίου του 1650 ως και τον Νοέμβριο της ίδιας χρονιάς, όταν πραγματικά από το εσωτερικό της Γης η Κόλαση ανέβηκε στην επιφάνεια.

Το Λακό και το περιστέρι

Υστερα από μια έντονη σεισμική δραστηριότητα η θάλασσα παίρνει ένα ξεθωριασμένο πράσινο χρώμα, καθώς το νερό ζεσταμένο από το πυρωμένο μάγμα που είναι κοντά στο να βρει διέξοδο προς την επιφάνεια ανεβαίνει πρώτο, ένας αφρισμένος προπομπός που θα συνοδευτεί εν συνεχεία από νέφη αερίων και πυρωμένο στέρεο υλικό που πετάγονται στον ουρανό. Για ημέρες πυκνή νέφωση, σεισμοί και τρομακτικοί θόρυβοι δημιουργούσαν μια εφιαλτική κατάσταση. Τουλάχιστον πενήντα άνθρωποι και χιλιάδες οικίσματα ζώα έχασαν τη ζωή τους στη βορειοανατολική περιοχή του νησιού καθώς δηλητηριάστηκαν. Άλλοι, πιο τυχεροί, απλά έχασαν τις αισθήσεις τους. Τα μεταλλικά αντικείμενα προσβλήθηκαν από τα αέρια και οι εικόνες έχασαν το χρώμα τους από τα νέφη τα πλούσια σε θείο, χλώριο και διοξείδιο του άνθρακα που έμεναν χαμηλά προκαλώντας ασφυξία και αποχρωματισμό των αντικειμένων. Εννέα ναυτικοί που επέστρεφαν με ένα πλοίο φορτωμένο με σιτάρι και έτυχε να περνούν από την περιοχή βρέθηκαν επίσης νεκροί και τα σώματά τους, τα μάτια τους και η γλώσσα τους πρόδιδαν έναν μαρτυρικό θάνατο. Ένα τσουνάμι που ακολούθησε σάρωσε εκκλησίες και ελληνιστικά κτίρια στην Περίσσα και στο Καμάρι, καλλιέργειες, ζώα, ενώ η φύση γενικά δεν ησύχασε πριν από τον Δεκέμβριο. Εκείνη την εποχή η Σαντορίνη βρισκόταν κάτω από την οθωμανική κυριαρχία και στο νησί συνυπήρχαν χριστιανοί ορθόδοξοι και καθολικοί που έφθασαν να προσεύχονται όλοι μαζί τις κρίσιμες ημέρες, όταν το ηφαίστειο έδειχνε να είναι στα χειρότερα του. Όταν δηλαδή και ο ήχος από τα διάφορα φαινόμενα έφθανε ως τα Δαρδανέλια! Την ίδια στιγμή πειρατές λυμαίνονταν τις Κυκλάδες και Βενετοί είχαν εμφανιστεί, που έδιναν μάχες με τους Τούρκους για την επικράτηση στο Αιγαίο. Δεν είναι τυχαίο που το υποθαλάσσιο αυτό ηφαίστειο στα βορειοανατολικά της Σαντορίνης έχει φθάσει ως τις μέρες μας με το όνομα «Κολούμπο». Κατά μία εκδοχή από την αντίστοιχη ιταλική λέξη που σημαίνει «περιστέρι». Και έφθασε να συνδεθεί το ηφαίστειο με το περιστέρι όταν η ελαφρόπετρα που εκτοξεύθηκε από το ηφαίστειο και έπεσε στη θάλασσα σαν χαλαζι απλώθηκε τόσο ώστε να σκεπτάσει όσο έφθανε το μάτι την επιφάνεια της θάλασσας, δημιουργώντας μια εικόνα πρωτόγνωρη. Γιατί ήταν σαν να είχαν καθήσει χιλιάδες περιστέρια επάνω στο νερό και να λικνίζονταν από τα ήρεμα πλέον κύματα.

Πόσα τελικά, ηφαιστεια έχουν στο Αιγαίο και για ποιον λόγο υπάρχει τόσο μεγάλο ενδιαφέρον για την περιοχή. Εκτός από τα χερσαία ηφαιστεια που υπάρχουν κατά μήκος του ελληνικού ηφαιστειακού τόξου (Σουσάκι, Μέθανα, Πόρος, Μήλος, Αντίμηλος, Σαντορίνη, Κως, Νίσυρος, Γυαλί) με συνολικό μήκος περίπου 500 χιλιομέτρων, τα τελευταία χρόνια έχουν ανακαλυφθεί και τα υποθαλάσσια ηφαιστεια, τα οποία αποτελούν είτε συνέχεια των ήδη χερσαίων ηφαιστειών είτε μεμονωμένους ηφαιστειακούς δόμους και κρατήρες.

ΑΞΙΟΣ-ΑΞΙΟΣ-ΑΞΙΟΣ

(Συνεχει από σελ. 15)

Εκκλησία.

Από τη θέση αυτή, η γυναίκα μου Δεββίε κι εγώ, εκφράζουμε τα θερμά μας συγχαρητήρια μας για τη χειροτονία σας κι είμαστε σίγουροι ότι θα εξακολουθήσετε να εργάζεστε με τον ίδιο ζήλο, θέληση αλλά και πίστη για το καλό της μητροπόλεως που ο πανάγαθος Θεός σας κάλεσε να υπηρετήσετε.

Ο Yon Υταραζοτ και η σύζυγος του Γεωργία εκφράζουν τα θερμά τους συγχαρητήρια για την πρόσφατη χειροτονία σας κι εύχονται κάθε καλό.

Ο Παναγιώτης και η γυναίκα του Ευγενία Παναγάκη εύχονται κάθε επιτυχία στο δύσκολο έργο σας και είναι σίγουροι ότι η παραμονή σας στο μητροπολιτικό θρόνο θα στεφτεί με επιτυχία.

Ο Πέτρος και Τασία Μάστορη χάρηκαν πάρα πολύ και στέλνουν τις καλύτερες ευχές τους για ευόδωση στο δύσκολο έργο σας αλλά και στις ευθύνες που θέλει η καινούργια σας θέση.

Ο Βασίλης Κορμάς και η σύζυγός

του στέλνουν τα θερμά τους συγχαρητήρια και εύχονται ολόψυχα κάθε επιτυχία στο δύσκολο έργο σας.

Ο Νίκος Θεοδοσοπούλου, μέτοχος της επιχείρησης Chateau Ritz Banquets εκφράζει τα θερμά του συγχαρητήρια για την ανάδειξη σας στον μητροπολιτικό θρόνο και εύχεται κάθε επιτυχία.

Ο Γρηγόρης Αρμύρας με την οικογένεια του είναι περήφανοι για εσάς και εύχονται κάθε επιτυχία στο δύσκολο έργο που αναλάβατε.

Ο Γιάννης και η Pauline Μπριλλάκη είναι πολύ χαρούμενοι με την είδηση της χειροτονίας σας ως μητροπολίτου και εύχονται κάθε επιτυχία στο δύσκολο έργο σας.

Ο Παναγιώτης κι η Χρυσούλα Καβουρίνου σας στέλνουν τα θερμά τους συγχαρητήρια κι εύχονται ο πανάγαθος Θεός να σας χαρίζει υγεία, σοφία και μακροχρόνιο.

Ανατολίου, του σεβασμιότατου και θεοπροβλήτου μητροπολίτου της αγιοτάτης μητροπόλεως Ακτίου, Βονίτσης και Στερεάς Ελλάδος, ημών δε πατρός και ιεράρχου, πολλά τα έτη.

Ο κίνδυνος για το μέλλον της Συρίας

Με το Ιράν να υποστηρίζει τον Ασαντ και τη Σαουδική Αραβία τους αντάρτες, δεν αποκλείεται να υπάρξει εμφύλιος σιπιτών – σουνιτών.



Οι περιφερειακές δυνάμεις διαχέουν χρήμα και όπλα, οι φανατικοί ισλαμιστές συνεργάζονται με τους αντάρτες προκειμένου να ανατρέψουν τον Μπασάρ Ασαντ και οι άρτια εξοπλισμένες δυνάμεις του τελευταίου, μολονότι πιέζονται αφόρητα, αντεπιτίθενται με αεροσκάφη και πυρά πυροβολικού. Οι καθημερινές πλέον φρικαλέες εικόνες δεν αφήνουν κανένα περιθώριο αμφιβολίας ότι η διαμάχη επιδιωκείται ραγδαία.

Δεκαεπτά μήνες από την έναρξη της εξέγερσης κατά του καθεστώτος Ασαντ, η συριακή διένεξη αποκτά ολοένα και περισσότερο χαρακτηριστικά «πολέμου διά αντιπροσώπων» μεταξύ του σουνιτικού και του σιιτικού Ισλάμ. Πρόκειται για μια διένεξη που μπορεί να εξελιχθεί σε θρησκευτικό πόλεμο, εκτός και αν η αντιπολίτευση κατορθώσει να παρουσιάσει, επιτέλους, μια ενωμένη ηγεσία. Προς το παρόν, πάντως, η συντριπτική πλειονότητα των αναλυτών δεν διακρίνει την παραμικρή ένδειξη πως η αντιπολίτευση είναι σε θέση να κυβερνήσει τη χώρα αν ή όταν ο Ασαντ και η φυλή του, η ισχύς της οποίας πηγάζει στη συγγενική του σιιτικού Ισλάμ αίρεση των Αλεβιτών, απολέσουν την εξουσία.

Με το σιιτικό Ιράν να υποστηρίζει το καθεστώς Ασαντ και τη σουνιτική Σαουδική Αραβία –και όχι μόνο– να εξοπλίζουν τους αντάρτες, ελλοχεύει ο κίνδυνος να εξελιχθεί η Συρία στο πεδίο, όπου ο ψυχρός πόλεμος μεταξύ των δύο μεγαλύτερων εκφάνσεων του Ισλάμ θα μετατραπεί σ' έναν ανοιχτό εμφύλιο. Αυτή η αρνητική προοπτική θα είχε πιθανότατα συνέπεια την αποσταθεροποίηση του Λιβάνου, της Τουρκίας, του Ιράκ και της Ιορδανίας. «Είναι δεδομένο ότι αυτή τη στιγμή διεξάγεται στη Συρία ένας πόλεμος διά αντιπροσώπων», σχολιάζει ο αναλυτής του Eurasia Group, Αϊχάμ Καμέλ. «Την επομένη της κατάρρευσης του Ασαντ, όλες αυτές οι διαφορετικές οργανώσεις με τα διαφορετικά κράτη που σήμερα τις υποστηρίζουν δεν θα είναι σε θέση να σχηματίσουν κυβέρνηση», εκτιμά ο ίδιος.

Ο κ. Καμέλ θεωρεί ότι η διαδικασία διαμελισμού της Συρίας βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη και πως ο Ελεύθερος Συριακός Στρατός (FSA) δεν είναι τίποτα περισσότερο από μια οργάνωση-ομπρέλα πολλών και διαφορετικών μεταξύ τους σουνιτικών οργανώσεων. «Ο τίτλος “Ελεύθερος Συριακός Στρατός” δεν είναι τίποτα περισσότερο από ένα σλόγκαν», εξηγεί. Ο αναλυτής του Eurasia Group καταλήγει λέγοντας πως η πιθανότητα συγκρούσεων μεταξύ των ομάδων που σήμερα αποτελούν τον FSA μετά την κατάρρευση του καθεστώτος είναι αυξημένες. Στο ίδιο μήκος κύματος, ο γνωστός για τις αντικαθεστωτικές του απόψεις αρθρογράφος της λιβανικής «Αν Ναχάρ», Σαρκίς Ναούμ, υπογραμμίζει ότι «δεν είναι καθόλου εύκολο να υπάρξει μια ενωμένη αντιπολίτευση μετά 40 χρόνια αυταρχισμού». Την ίδια στιγμή, η εξόριστη αντιπολίτευση, που αποτελείται από φιλελεύθερους ακτιβιστές, αριστερούς και μέλη της Μουσουλμανικής Αδελφότητας και η οποία εκπροσωπείται από το Συριακό Εθνικό Συμβούλιο (SNC), ταλανίζεται από ιδεολογικές και θρησκευτικές αντιπαλότητες. Παράλληλα, το SNC δείχνει να μην έχει βρει σημείο επαφής με τον FSA. Στις αρχές της εβδομάδας, για παράδειγμα, υψηλόβαθμα στελέχη του SNC ανακοίνωσαν σχέδιο σχηματισμού προσωρινής κυβέρνησης με έδρα το Κάιρο. Η κίνησή τους, ωστόσο, προκάλεσε την έντονη αντίδραση τόσο του FSA, όσο και του ίδιου του επικεφαλής του SNC, Αμπντελμπασιέτ Σεϊντά.

Οι εθνικές ομάδες

Πώς καταγράφονται οι εθνικές και θρησκευτικές ομάδες της Συρίας;

- Οι Αλεβίτες αποτελούν το 12% του πληθυσμού και αποτελούν αίρεση του σιιτικού Ισλάμ. Η συντριπτική τους πλειοψηφία ζει στην κεντρική Συρία. Ο πατέρας του Μπασάρ Ασαντ, Χαφέζ «μοίρασε» θέσεις εξουσίας σε μέλη της μειονότητας όταν κατέλαβε πραξικοπηματικά της εξουσία το 1970.

- Οι σουνίτες αποτελούν το 75% του πληθυσμού και αποτελούν την πλειοψηφία στο σύνολο του μουσουλμανικού κόσμου, και όχι μόνο στη Συρία. Τα γειτονικά κράτη, εξαιρουμένου του Ισραήλ, κυβερνώνται από σουνίτες, οι οποίοι αντιμετώπιζαν ανέκαθεν με καχυποψία τη φιλία των Ασαντ με το μη αραβικό, σιιτικό Ιράν. Ο Χαφέζ Ασαντ είχε συντρίψει εξέγερση των σουνιτών το 1982, σφαγιάζοντας περισσότερους από 10.000 στη Χάμα.

- Οι χριστιανοί αποτελούν το 10% του πληθυσμού και έχουν ταχθεί υπέρ του Ασαντ, ο οποίος τους έχει παραχωρήσει θρησκευτικές ελευθερίες. Φοβούνται ότι θα απολέσουν τις ελευθερίες αυτές αν αναδυθούν στην εξουσία οι σουνίτες. Κάποιοι, πάντως, έχουν ενταχθεί στην αντιπολίτευση.

- Οι Κούρδοι αποτελούν το 8% του πληθυσμού. Είναι στην πλειοψηφία τους σουνίτες, αλλά έχουν τη δική τους γλώσσα και έχουν καταπιεστεί από το καθεστώς. Σημειώνεται ότι η Τουρκία προειδοποίησε ότι δεν θα επιτρέψει τη δημιουργία αυτόνομου κουρδικού θύλακα στα νότια σύνορά της.

- Οι Δρούζοι, τέλος, αποτελούν το 3% του πληθυσμού. Οι περισσότεροι εξαρτώνται οικονομικά από το καθεστώς.

Στη μνήμη του Πήτερ Γιάννου

Του Θ. Γ. Σπυρόπουλου*

Ο Πήτερ Γιάννος απεβίωσε στις 2 Ιουλίου 2012 από καρκίνο του θυρεοειδούς στα 80 του χρόνια. Ο Ελληνόψυχος και ταπεινός συμπατριώτης μας έζησε μια υποδειγματική ζωή αφήνοντας πίσω του σημαντικότατο φιλανθρωπικό έργο για τις νεότερες γενεές κυρίως στον τομέα της Ελληνόγλωσσης Παιδείας.

Καταγόταν από τον Άγιο Σώστη και μετανάστευσε στις Η.Π.Α. το 1951 μετά από τον θάνατο της μητέρας του που υπήρξε θύμα του εμφυλίου. Στα πρώτα του βήματα στην «Γη της Επαγγελίας» τον στήριξε ο θεός του Peter G. Valos και έτσι κατάφερε να σπουδάσει Χημικός Μηχανικός στο Missouri University. Συνέχισε ανώτερες σπουδές (MS & PhD) στο Institute of Paper Science & Technology στο Lawrence University όπου ειδικεύθηκε στη βιομηχανία χαρτοπολτού και χαρτιού. Προσελήφθη από την εταιρεία «Scott Paper», στην οποία εργάστηκε για περισσότερα από 35 χρόνια σε διάφορες θέσεις για να συνταξιοδοτηθεί το 1994 στη θέση του Αντιπροέδρου στον Τομέα της Τεχνολογίας. Διακρίθηκε στην εργασία του, έκανε πολλαπλές δημοσιεύσεις και απέσπασε 3 σημαντικά διπλώματα ευρεσιτεχνίας.

Υπήρξε συνειδητοποιημένος πολίτης και από το 1956 που απέκτησε την Αμερικανική υπηκοότητα πάντοτε ψήφισε στις εκλογές και υποστήριξε ενεργά τους υποψηφίους της επιλογής του, κυρίως σε ομοσπονδιακό επίπεδο.

Στα τέλη της δεκαετίας του 60 πήρε διετή άδεια απουσίας από την Τγου και δίδαξε μηχανική στο Πανεπιστήμιο Ψιδεξο. Υπήρξε μέλος πολλών Αμερικανικών Οργανώσεων στον τομέα της εργασίας του συνεισφέροντας στην ανάπτυξη του (Ανεσιγιά Γθενιγανμ Τογιευσ, ΑΙΓΘΕ – Ανεσιγιά Ιξτιυφουε οζ Γθενιγανμ Εξήριεεστ, ΥΑΠΠΙ – Υεγθξιγανμ Απογαιουίς οζ υθε Πφμπ Παπεο Ιξδφτιυς).

Ήταν λάτρης της Κλασικής και Ελληνόγλωσσης Παιδείας την οποία στήριζε παντί τε τρόπο. Διετέλεσε πρόεδρος της Επιτροπής για το απογευματινό Ελληνικό Σχολείο της Εκκλησίας της Αγίας Τριάδας για πολλά χρόνια και ταυτοχρόνως δίδασκε στο Κυριακάτικο Σχολείο. Μετά τη συνταξιοδότησή του έγινε μέλος της ΑΘΕΠΑ, του ΑΘΙ, του ΑΖΗΜΓ (Ανεσιγιά Ζοφξδαυιούξ ζοσ Ησεελ Μαξηφαφε Γφμυφσε). Ως πρόεδρος της υσι-τυαυε επιτροπής του ΑΖΗΜΓ συνέβαλε στη δημιουργία του Ιξ-υεοδιγπιμξιας Γεξυσε ζοσ Θεμμεξιν Τυφδιετ (ΙΓΘΤ) το 2001 στο Σιγθαοδ Τυογλυ-υοξ Γομμεφε της Νέας Ιερσέης (σήμερα διαθέτει 5 έδρες Ελληνικών/ Κλασικών Σπουδών).

Υπήρξε ιδρυτικό στέλεχος του Οδςπετς Γθασυεσ Τγθοομ τυο Ψιμνιξυοξ, ΔΕ και ήταν ιδιαίτερα υπερήφανος για την επιτυχία του πορείας. Η φροντίδα του και η υποστήριξη της εκπαίδευσης ήταν για τον Πήτερ έκφραση των φιλανθρωπικών του αξιών.

Πάντα ήθελε να κάνει κάτι στη μνήμη του μεγαλύτερου αδελφού της μητέρας του, Βασίλη Καταβέλο, ο οποίος πνίγηκε στον Τιτανικό το 1912. Τον Ιούνιο του 2001, ο ίδιος και η σύζυγός του Στέλλα Μπαζιώτη χρηματοδότησαν ένα μαρμάρينو μνημείο στην γενέτειρά του, που φέρουν τα ονόματα τεσσάρων νέων χωρικών που έρχονταν στην Αμερική για καλύτερη τύχη.

Μαζί με τη σύζυγό του στήριξαν επί πολλά έτη τις ανασκαφές στο Λυκαίον Όρος που διεξάγοντο από τα πανεπιστήμια της Ασι οξα και του Πεξξ.

Ο Πήτερ υπήρξε πολυγλωσσικός. Έχει γράψει πλήθος άρθρων για την αξία της Ελληνικής γλώσσας και τα απομνημονεύματά του για την οικογένεια του.

Φιλοσοφημένος και συμπιλιωμένος με την ιδέα του θανάτου έγραψε τον δικό του επικήδειο στον οποίο σημειώνει μεταξύ άλλων: «...Μένω υπόχρεος στις πατρίδες μου την Ελλάδα και τις ΗΠΑ, στην κάθε μία για διαφορετικούς λόγους, που μαζί συνεργάστηκαν να μου δώσουν ‘σάρκα και οστά’ για τη ζωή μου, θα έλεγα. Θέλω να ελπίζω ότι τα παιδιά μου και τα εγγόνια μου θα ιδούν τους ίδιους διανοητικούς και πνευματικούς θησαυρούς που είδα και εγώ, και ότι θα έχουν ως πηγές τις απροσπέραστες κουλτούρες της Ελλάδας και της Αμερικής».

Ο Πήτερ άφησε και δύο συμβουλές για τους νεότερους:

«Διάβασε, συνειδητοποίησε και ζήσε τον διανοητικό και πνευματικό πλούτο και θησαυρό της Ελλάδος και των θεμελιωτών δημιουργών της Αμερικής».

Ζήσε, όχι μόνον εντός των οικονομικών σου δυνάμεων, αλλά ακόμη χαμηλότερα. Με άλλους λόγους, ξόδεψε λιγότερα από ότι βγάζεις! Αυτό σου δίνει μία πιο ήσυχη και ασφαλή ζωή».

Και κατέληγε: «Και τώρα πρέπει να χωριστούμε, εσείς να ζήσετε και εγώ να προσπεράσω το μονόδρομο ποτάμι. Όπως μας υπενθύμισε και ο Σωκράτης στις τελευταίες του στιγμές, μόνο ένας Θεός ξέρει που είναι καλλίτερα!»

Παναγιώτη καλοτάξιδη η ψυχή σου και Αιωνία η Μνήμη σου!

*Ο Θ. Γ. Σπυρόπουλος είναι Συντονιστής Περιφέρειας Σ.Α.Ε. Η.Π.Α. και Πρόεδρος του Ιδρύματος «Φύτεψε τις Ρίζες Σου στην Ελλάδα»

Εκατομμύρια παραμένουν τα «υποβρύχια» σπίτια της Αμερικής

Σπίτια των οποίων η εμπορική αξία τους είναι μικρότερη από δάνεια που χρωστούν οι ιδιοκτήτες τους

Στην Αμερική αναφέρονται σε αυτά τα σπίτια ως...underwater, δηλαδή «υποβρύχια», «βυθισμένα» κάτω από την επιφάνεια του νερού. Είναι εκείνα τα σπίτια των οποίων οι ιδιοκτήτες χρωστούν περισσότερα στις τράπεζες για τα ενυπόθηκα στεγαστικά τους δάνεια, από όσο είναι η τρέχουσα εμπορική αξία των υποθηκευμένων ακινήτων τους στην αγορά. Τέσσερα χρόνια μετά την κατάρρευση της Lehman Bros, εκατομμύρια ιδιοκτήτες ακινήτων στις ΗΠΑ εξακολουθούν να τρέμουν το φάσμα της έξωσης, ενώ εκατομμύρια άλλοι βλέπουν την αξία των επενδύσεων τους σε ακίνητα να υποχωρεί. Για την ακρίβεια, δεκάδες εκατομμύρια Αμερικανών υπέστησαν τρομερές ζημιές όταν έπεσε η αξία των ακινήτων τους αμέσως μόλις έσκασε μια από τις μεγαλύτερες φούσκες που είδε ποτέ η αγορά. Λίγοι άνθρωποι στην Αμερική έχουν συνειδητοποιήσει την έκταση του προβλήματος όσο η Χέδερ Μιούνι, αρμόδια για την προστασία των πολιτών από τις κατασχέσεις σε μια κομητεία του Μίσιγκαν, που προσπαθεί να βοηθήσει οικογένειες που αδυνατούν να πληρώσουν εκπρόθεσμους φόρους ή ενυπόθηκα χρέη. «Κατά μέσο όρο στην κομητεία Γουάστενο του Μίσιγκαν έχουν σημειωθεί απώλειες της τάξεως του 20%. Προσωπικά έχω χάσει τουλάχιστον 30 με 40 χιλιάδες δολάρια από το δικό μου σπίτι», λέει η Μιούνι σε σχετική ανταπόκριση του βρετανικού BBC. Αγοράσαμε το σπίτι μας για 135.000 δολάρια και τώρα το ισοζύγιο της υποθήκης έχει φτάσει στα 150.000 δολάρια. Είναι τρέλα. Αλλά τι να κάνουμε; Κάπου πρέπει να ζήσουμε. Πρέπει να συνεχίσουμε να ελπίζουμε.

Οι μεσίτες υποστηρίζουν ότι παρόλο που οι τιμές έχουν πέσει κατακόρυφα, η αγορά ακινήτων αρχίζει να ανακάμπτει. Οι αγορές σπιτιών έχουν αυξηθούν κατά 10% τον Μάιο σε σχέση με τον προηγούμενο χρόνο. Το ίδιο συνέβη και με την κατασκευή νέων κατοικιών. Μετά από χρόνια η αγορά ακινήτων αρχίζει να γίνεται και πάλι προσοδοφόρα για την αμερικάνικη οικονομία. Σύμφωνα με τις κατασκευαστικές εταιρίες πλέον η κατασκευή νέων ακινήτων αποδίδει περισσότερα από ότι η αγοραπωλησία ακινήτων, ενώ φέρνει κέρδος και σε ντόπιους τεχνίτες και μικρές κατασκευαστικές εταιρίες. Η κρίση άλλωστε δημιουργεί ευκαιρίες. Σύμφωνα με τους ειδικούς της αγοράς, οι Αμερικάνοι επιμένουν να αγοράζουν ακίνητα και αυτό δεν πρόκειται να σταματήσει όσο και να επιδεινωθεί η κρίση. «Εξαρτάται κάθε φορά γιατί αγοράζεις ένα σπίτι. Η προηγούμενη γενιά, θεωρούσε την αγορά ακινήτου ως επένδυση, ένα σπίτι ήταν ένα βασικό περιουσιακό στοιχείο. Η αγορά σπιτιού σήμερα όμως είναι πολύ διαφορετική. Βασίζεται στη λειτουργικότητα. Αγοράζεις ένα σπίτι που θα ικανοποιεί τις ανάγκες της οικογένειάς σου και θα μπορεί να αντέξει η τσέπη σου», δηλώνει στο ΒΒΓ μια 35χρονη ιδιοκτήτρια που αγόρασε πρόσφατα ένα ακίνητο σε «σκοτωμένη» τιμή, 100.000 δολάρια κάτω από την αρχική του.



Συγχαρητήρια στο Αγγελο Σπάτουλα, γιού του Τομ και της Κατερίνας Σπάτουλα που τελείωσε το Γυμνάσιο και με επιτυχία άρχισε και παρακολουθεί μαθήματα στο γνωστό Πανεπιστήμιο του De Paul. Ο Αγγελος δεν έχει αποφασίσει σε τί θα ειδικευθεί, κατά πάσαν πιθανότητα στα λογιστικά.



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd, Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199



Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

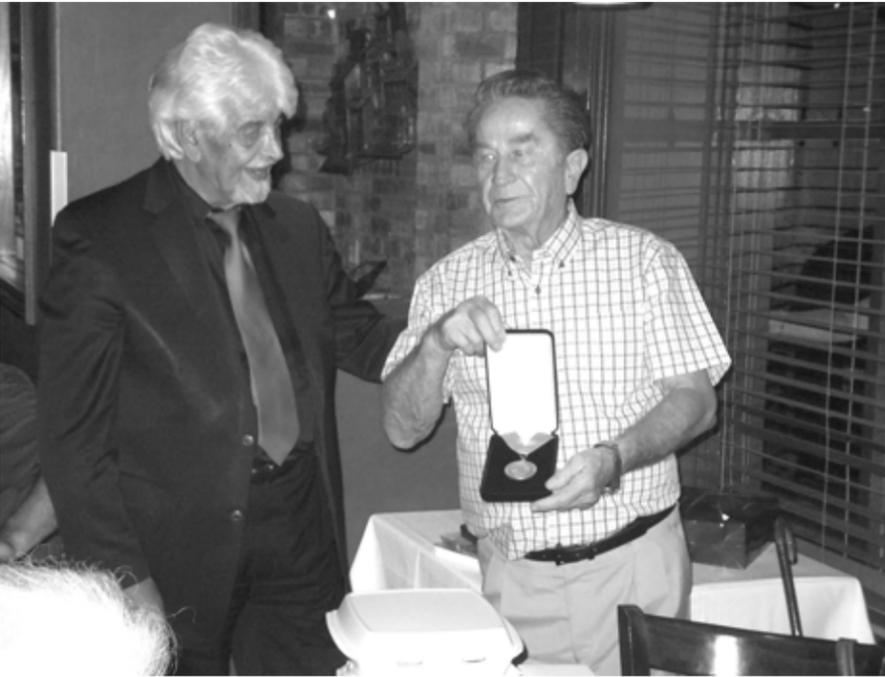
Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κισρών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνείστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.



Από την τιμητική δεξίωση των Προγραμμάτων μας στον Κώστα Ρεκούμη για τα εθελοντικά 25 χρόνια συνεχούς παρουσίας στην εκπομπή μας. Εδώ ο Πρόεδρος της επιτροπής φίλιας Αθηνών -Σικάγου Δημήτρης Κοζώνης, του απονέμει τιμητική πλακέτα. Στην φωτογραφία επίσης ο Νικ Μπλακ και "Γυμνασιάρχης".



Την δεξίωση που έγινε στο εστιατόριο Long Grove Cafe τίμησε με την παρουσία του ο Συντονιστής ΣΑΕ Αμερικής Θεόδωρος Σπυρόπουλος με την σύζυγό του Έρικα. Εδώ απονέμει στην "Γυμνασιάρχη" τιμητικό μετάλλιο. Την δεξίωση τίμησαν άλλοι 25 Έλληνες προσκεκλημένοι.



Επ ευκαιρία του γάμου της Ντενίς, το Σικάγο επισκεύθηκε η αδελφή του εκδότη Κυριακή Μερεντίτη και ο σύζυγός της Ανδρέας που εδώ γνώρισαν τα 5 εγγόνια της αδελφής Μαρίας, τον Ματθαίο, το Ντάνιελ, τον Θεοφάνη τον Μιχάλη και τον Χρίστο.



Επιστημονική Αναπαράσταση ενός κυκλώνα στο Μουσείο των Επιστημών.

4 τύποι φίλων που μπορούν να σε καταστρέψουν

ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΚΟΥΝΤΡΑ

Το να έχεις πραγματικές φίλες είναι ευλογία! Προσοχή όμως γιατί τα πράγματα δεν είναι πάντα τόσο απλά.. Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Οι «κοριτσιστικές» συζητήσεις σε αναζωογονούν και οι αδελφικές φιλίες είναι πολύτιμες γι' αυτό και πρέπει να κάνεις τα πάντα για να τις διατηρήσεις. Ωστόσο, υπάρχουν τύποι φίλων-γυναικών που πρέπει να προσέξεις για να μη σε... καταστρέψουν! Ποιες είναι αυτές και τι μπορείς να κάνεις για να προφυλαχτείς; Μάθε ποιοι είναι οι 4 τύποι επικίνδυνων φίλων και πώς να τις χειριστείς!

1. Η αυτάρεσκη υπερόπτης φίλη

Δεν είναι κακό να έχει κάποιος αυτοπεποίθηση αλλά μέχρι ένα όριο! Εσύ και οι περισσότερες φίλες σου μπορεί για παράδειγμα να γνωρίζετε πως «μετράτε» σαν γυναίκες κι αυτό δεν είναι κακό. Αν όμως κάποια από τις φίλες «κοκορεύεται» συνεχώς, υποτιμώντας τις υπόλοιπες και υποστηρίζοντας πως μόνο αυτή τραβάει τα βλέμματα γύρω της τότε αυτή είναι μια φίλη που μπορεί να σε καταστρέψει αφού καταρρακώνει τη θηλυκότητα και το σεξ απίλ σου και ρίχνει την αυτοπεποίθησή σου και τη διάθεσή σου στα τάρταρα. Αν μάλιστα συνηθίζει να λείι ατάκες που δείχνουν ότι σε υποτιμά και σε θεωρεί υποδεέστερη της, τότε μάλλον θα πρέπει να πάρεις άμεσα τα μέτρα σου.

Προσοχή: Ο τύπος αυτός των γυναικών δε διστάζει να φλερτάρει συνεχώς και με όλους τους άνδρες, ακόμη κι αν δε τις ελκύουν. Προφανώς η φίλη αυτή θέλει να ικανοποιεί ανά πάσα ώρα και στιγμή την αυτάρεσκέα της και αν επιβεβαιώνει το πόσο θηλυκή είναι. Μην απορήσεις αν δε διστάσει να εντυπωσιάσει ακόμη και μπροστά στα μάτια σου τον αγαπημένο σου. Για να μη βρεθείς σε αυτή τη δυσάρεστη κατάσταση, βάλε από νωρίς τα όριά σου!

2. Η απρόθυμη μίζερη φίλη

Σίγουρα, το να μην μπορείς να πεις ΟΧΙ είναι ένα πρόβλημα. Εξίσου προβληματική συμπεριφορά είναι όμως και ο αρνητισμός και η έλλειψη προθυμίας. Αν η φίλη σου δε δείχνει την παραμικρή διάθεση και προθυμία να σε βοηθήσει όποτε τη χρειάζεσαι και συνεχώς βρίσκει δικαιολογίες ενώ εσύ από την πλευρά σου είσαι πάντα δίπλα της όποτε το χρειαστεί, τότε ίσως θα έπρεπε να επαναξιολογήσεις τη δικιά σου συμπεριφορά για να μη γίνεις θύμα. Αν πάλι διακατέχεται από

μίζερια και αρνητισμό, αδυνατώντας να γελάσει, δει τη φωτεινή πλευρά των πραγμάτων και να σκεφτεί με αισιοδοξία, πρέπει να είσαι πολύ προσεκτική για να μη σε παρασύρει κι εσένα μαζί της στο δικό της καταθλιπτικό κόσμο.

3. Η ονειροπόλα υπεραϊσιόδοξη

Γνωρίζεις πολύ καλά πως τα πράγματα είναι άσχημα αλλά στην προσπάθειά σου να ξεγελάσεις τους φόβους σου ή τον πόνο σου στρέφεις στη φίλη αυτή που πάντα ωραιοποιεί τις καταστάσεις και σου δίνει κουράγιο αλλά και φρούδες ελπίδες, τη στιγμή που κανονικά θα έπρεπε να σου τρίξει τα δόντια και να σε επαναφέρει στην πραγματικότητα. Και μπορεί να σε κάνει να νιώθεις ανακούφιση αλλά κάτι τέτοιο είναι προσωρινό αφού το να σε καθησυχάσει και να σου ωραιοποιήσει τις καταστάσεις, το πιθανότερο είναι πως το πρόβλημα θα διογκωθεί. Μια καλή φίλη, εννοείται πως πρέπει να ενδιαφέρεται για τα συναισθήματά σου και να σε κάνει να νιώθεις όμορφα αλλά στη δύσκολη στιγμή οφείλει να σε προσγειώνει παρουσιάζοντας σου αντικειμενικά την κατάσταση, όσο δυσάρεστη κι αν είναι, ειδάλλως σε οδηγεί με μαθηματική ακρίβεια στην καταστροφή.

Αν λοιπόν κάποια από τις φίλες σου ανήκει στην κατηγορία που μόλις περιγράψαμε, προσπάθησε να μην παίρνεις τοις μετρητοίς τα λεγόμενά της όταν βρίσκεσαι αντιμέτωπη με σοβαρά ζητήματα που χρήζουν κρίσιμων αποφάσεων. Είναι καλύτερα να αποτανθείς σε κάποιον που θα ξέρεις πως ακόμη κι αν σε στεναχωρήσει και σου καταστρέψει το... όνειρο θα σου παρουσιάσει με πράγματα με αντικειμενικότητα. Καλή η ονειροπόλα φίλη αλλά προσοχή γιατί αν στηριχτείς στα λεγόμενά της η προσγειώση κάθε άλλο παρά ομαλή θα είναι.

4. Η παιχνιδιάρη αντροχω-ρίστρα

Φίλες που καιροφυλακτούν να βρουν την ευκαιρία για να κλέψουν τον σύντροφο κάποιας γνωστής τους προφανώς και δεν μπορούν να είναι αξιόπιστες. Σκέψου πως αν η παιχνιδιάρη και χαριτωμένη φίλη το έχει σύστημα να συνάπτει σχέση με δεσμευμένους, ίσως κάποια στιγμή απειλήσει και τη δικιά σου σχέση. Για να έχεις το κεφαλάκι σου ήσυχο λοιπόν βάλε τα όριά σου και πάνω απ' όλα μην δεχτείς να ανταλλάξουν τηλέφωνο ή να βγουν μόνοι τους δίχως τη δικιά σου παρουσία.





Small Business Experts

We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.

25 Chicagoland locations!

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan
4106 N. Milwaukee Ave.
4480 W. Lawrence Ave.
4646 N. Cumberland Ave.
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



What a Community Bank Should Be.

www.ParkwayBank.com

888-498-9800



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ
ΣΙΚΑΓΟΥ**

Τι κρύβεις στην ψυχή σου;

Το έχεις ακούσει πως το σπίτι σου αποκαλύπτει πολλά για το χαρακτήρα σου; Τώρα ο Σαμ Γκόσλινγκ, καθηγητής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Τέξας, δίνει περισσότερες αποκαλυπτικές λεπτομέρειες. Διάβασέ τες και σίγουρα σε κάποιες απ' αυτές θα



ανακαλύψεις τον εαυτό σου!

Μήπως ανήκεις σε αυτούς που μπαίνουν στο σπίτι ή το γραφείο κάποιου προσπαθείς να βγάλεις συμπεράσματα και για το χαρακτήρα του; Όχι απλώς για το αν είναι τακτικός ή ακατάστατος, αλλά για το αν θα μπορούσες να τον εμπιστευτείς, να συνεργαστείς μαζί του ή να κάνεις παρέα;

Ο δρ Σαμ Γκόσλινγκ, Πθ.Δ. καθηγητής Ψυχολογίας στο Παν/μιο του Τέξας, στο βιβλίο του «Snoop: what your stuff says about you» («Κατασκοπεία: τι αποκαλύπτουν τα πράγματά σας για εσάς») αποκωδικοποίησε τα στοιχεία που φανερώνουν τα πέντε κυρίαρχα χαρακτηριστικά μιας προσωπικότητας: ειλικρίνεια, εξωστρέφεια, ευσυνειδησία, ευδιαθεσία, νευρωτική συμπεριφορά.

Βέβαια, όπως λέει και ο ίδιος ο επιστήμονας: «Το μεγαλύτερο λάθος που μπορούμε να κάνουμε είναι να ερμηνεύσουμε μόνο ένα αντικείμενο. Αντίθετα, για να καταλήξουμε σε ασφαλή συμπεράσματα, χρειάζεται να βρούμε ένα θεματικό σύνολο».

Η διαρρύθμιση των επίπλων: Εσωστρεφής ή εξωστρεφής; Ίσως σου φανεί παράξενο, αλλά τα σπίτια των εσωστρεφών που τους αρέσει να περνούν τον περισσότερο χρόνο μόνοι τους μπορεί να μην έχουν ούτε μια περισσευούμενη καρέκλα! Ενώ οι προσωπικοί χώροι των εξωστρεφών που πραγματικά διασκεδάζουν και απολαμβάνουν τη συντροφιά των άλλων είναι πλήρως εξοπλισμένοι ώστε να δέχονται συνεχώς επισκέψεις, κάποιος, δε, μπορεί να μην κλείνουν καν την πόρτα τους. Τι άλλο θα βρείς στο χώρο ενός εξωστρεφούς; Ένα μπουλ με γλυκά για το καλωσόρισμα, άνετες πολυθρόνες ώστε να την «αράζουν» οι καλεσμένοι τους και πολλές σπαστές καρέκλες για τους «απρόσκλητους» επισκέπτες.

Τακτική ή ακατάστατη; Τι κρύβεις στα συρτάρια; Εάν το γραφείο κάποιου είναι καθαρό και τακτικό, αυτό σημαίνει ότι είναι άτομο οργανωμένο, ευσυνειδητό και υπεύθυνο; Ίσως όμως να πρόκειται και για μια λάθος εκτίμηση, αφού σύμφωνα με το δρ Γκόσλινγκ χρειάζεται να ψάξουμε λίγο πιο... βαθιά: «Κοίταξε τα συρτάρια του, εάν κάποιος είναι πραγματικά τακτικός και οργανωμένος, τότε και τα συρτάρια του θα είναι προσεκτικά οργανωμένα». Ίσως η επιφάνεια του γραφείου του να είναι καθαρή επειδή έκρυψε βιαστικά ό,τι υπήρχε στα συρτάρια λίγο πριν μπείς. Σε αυτή την περίπτωση το άτομο αυτό ίσως είναι και ανεύθυνο.

Βιβλία Μήπως ξέρουν να σε... διαβάσουν; Νομίζεις ότι αποτελείς

«κλειστό βιβλίο» για τους άλλους; Και όμως, ο εξασκημένος παρατηρητής, ρίχνοντας μια ματιά και μόνο στη βιβλιοθήκη σου, μπορεί να συμπεράνει πολλά για εσένα! Περιέχονται πολλοί τίτλοι βιβλίων από ένα ευρύ φάσμα ενδιαφερόντων;

Σύμφωνα με το δρ Γκόσλινγκ, είσαι άτομο εξωστρεφές, ειλικρινές, δημιουργικό, με φαντασία, και ανοιχτό σε νέες εμπειρίες. Είναι τα βιβλία σου προσεκτικά τακτοποιημένα και οργανωμένα κατά είδος και συγγραφέα; Συγχαρητήρια! Εκτός από άτομο τακτικό και οργανωτικό είσαι και σε μεγάλο βαθμό ευσυνειδητή!

Έργα τέχνης Μια προσωπικότητα γεμάτη φαντασία. Σου αρέσει να δημιουργείς «έργα τέχνης», τα οποία εκθέτεις, έστω και αν... ξεφεύγουν από το στενό πλαίσιο του καλλιτεχνήματος; Μήπως σου αρέσει να επεμβαίνεις στα πράγματά σου (ρούχα, μπιμπελό, κ.ά.), δίνοντάς τους μια μοναδική προσωπική νότα; Οι έντονα καλλιτεχνικές σου τάσεις και η ανάγκη σου να ξεχωρίζεις δείχνει ότι είσαι τύπος ανοιχτός, δημιουργικός, με ελεύθερη σκέψη και έντονη φαντασία.

Μουσική συλλογές που σε... μαρτυρούν! Μια ματιά στη συλλογή σου με τα CD ή στα τραγούδια που έχεις αποθηκεύσει στον υπολογιστή ή στο MP3 αποκαλύπτει για την προσωπικότητά σου πολύ περισσότερα από τα μουσικά σου γούστα! Σύμφωνα, λοιπόν, με το δρ Γκόσλινγκ, «οι εξωστρεφείς προτιμούν τραγούδια με στίχους κι αυτό γιατί προτιμούν τη συντροφιά και την επικοινωνία, ενώ οι εσωστρεφείς την ορχηστρική μουσική εξαιτίας της κλίσης τους προς τη μοναχικότητα». Επίσης, όσοι προτιμούν την τζαζ και την κλασική μουσική είναι πιο εκλεπτυσμένοι και καλλιεργημένοι, όσοι ακούν ροκ είναι κοινωνικοί, αλλά αγχώονται και στενοχωριούνται εύκολα, οι οπαδοί της ραπ είναι άτομα με αστείρευτη ενέργεια, ενώ της ποπ είναι κοινωνικοί, αλλά όχι ιδιαίτερα εύγλωπτοι.

Φωτογραφίες: Αποκαλυπτικά και τα ενσταντανέ. Οι εξωστρεφείς λατρεύουν να εκθέτουν τις φωτογραφίες που τους απεικονίζουν μαζί με φίλους και άλλα μέλη της οικογένειάς τους ενώ διασκεδάζουν, αθλούνται ή είναι σε διακοπές. Οι εσωστρεφείς, πάλι, προτιμούν να διακοσμούν το χώρο τους με πίνακες ή φωτογραφίες τοπίων ή αντικειμένων. Αν σου αρέσει να τοποθετείτε οικογενειακές φωτογραφίες στο γραφείο σου στραμμένες προς εσένα, αυτό δείχνει ότι παίρνεις δύναμη από τα αγαπημένα σου πρόσωπα, ενώ αν είναι στραμμένες προς τον επισκέπτη, ότι είσαι περήφανη για την οικογένειά σου, αφού είναι σαν να λες: «Να, κοίτα τι ωραία οικογένεια που έχω!».



Απο το επιτυχές Φεστιβάλ της Ελληνικής Γειτονιάς του Χώλστεντ. Το περίπτερο του φολκλορικού Συλόγου "Ορφέας".



Εδώ το περίπτερο του Γιώργη Τσάμη "Ελέα" με τα αρίστης ποιότητας προϊόντα.

SunFresh
Market & Deli

Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH
Market & Deli

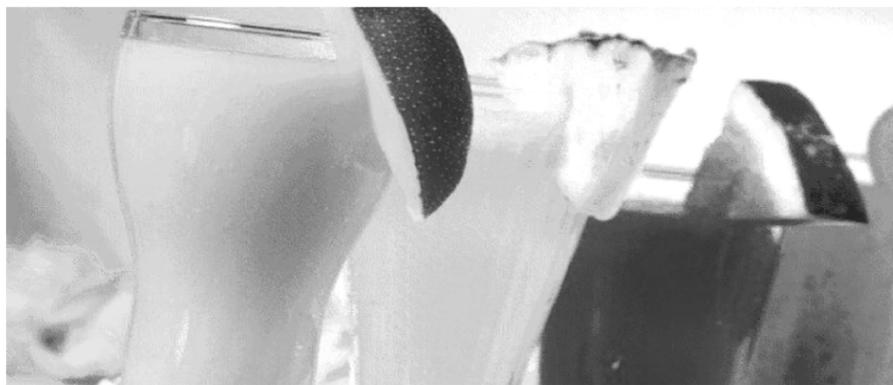
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, Il. 60634
Phone: (773) 736-1860

Light χυμοί που αδυνατίζουν ομορφαίνουν

: Ευδατώνουν, προσφέρουν πολύτιμα διατροφικά συστατικά και βοηθούν τον οργανισμό σου να λειτουργεί πιο σωστά.
Τι περιμένεις λοιπόν; Στύψτους!



Οι χυμοί της ευεξίας!

Οι χυμοί φρούτων είναι ιδιαίτερα πλούσιοι σε υδατάνθρακες, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και αντιοξειδωτικά. Έχουν επίσης μεγάλη περιεκτικότητα σε νερό, ενώ τα λιπαρά τους είναι ελάχιστα. Πίνοντας κάποιο χυμό, προσλαμβάνετε ενέργεια, θρεπτικά συστατικά και υγρά και συγχρόνως καλύπτετε τη συνιστώμενη καθημερινή πρόσληψη φρούτων. Ωστόσο, όλοι οι χυμοί έχουν αρκετές θερμίδες, είναι πλούσιοι σε σάκχαρα, αλλά φτωχότεροι σε φυτικές ίνες συγκριτικά με τα αυτούσια φρούτα και δεν προκαλούν κορεσμό της πείνας ανάλογο με το θερμιδικό τους περιεχόμενο. Επομένως, θα πρέπει να τους καταναλώνετε με μέτρο στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής.

Και οι 11 είναι υπέροχοι

Συνδυάσαμε διάφορα φρούτα και λαχανικά και φτιάξαμε την απολαυστικότερη... ενδεκάδα χυμών με ελεγχόμενες θερμίδες και τα καλύτερα συστατικά

.Ανανάς, γκρέιπφρουτ και γλυκολέμονο... 115 θερμίδες

Αδυνατιστικός: βοηθά στην απώλεια βάρους **Υλικά:** 2 λεπτές φέτες φρέσκος ανανάς. ½ γκρέιπφρουτ. ½ γλυκολέμονο (μοσχολέμονο). ½ φλιτζάνι νερό. 1 κουταλάκι μέλι. **Οδηγίες:** Αποχυμώνεις τον ανανά σε μπλέντερ ή αποχυμωτή και σουρώνεις το χυμό του. Αποχυμώνεις το γκρέιπφρουτ και το γλυκολέμονο σε στίφτη. Αναμειγνύεις όλους τους χυμούς σε ποτήρι. Αραιώνεις με το νερό, προσθέτεις το μέλι και ανακατεύεις. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως, προτιμότερο νωρίς το πρωί. Προτίμησε εποχικά φρούτα βιολογικής γεωργίας ή πιστοποιημένα ορθής γεωργικής πρακτικής (ΑΗΣΟ) με φυσιολογικό χρώμα, μέγεθος άρωμα

.Φράουλες και καρπούζι... 139 θερμίδες

Αφροδισιακός: τονώνει την ερωτική διάθεση **Υλικά:** 15 μέτριες φράουλες κομμένες στη μέση. 1 μεγάλη φέτα καρπούζι καθαρισμένο και κομμένο σε κομμάτια. Παγάκια. **Οδηγίες:** Χτυπάς το καρπούζι, τις φράουλες και τα παγάκια στο μπλέντερ. Αδειάζεις το μείγμα σε ποτήρι χωρίς να το σουρώσεις. Αν χρειαστεί, προσθέτεις νερό. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως, προτιμότερο απογευματινές

ώρες. Πριν από την αποχύμωση σε μπλέντερ ή αποχυμωτή, πρέπει να αφαιρείς όλα τα κουκούτσια των φρούτων.

Σαγκουίνι, φράουλες και μάνγκο... 175 θερμίδες

Αντικυτταρδικός: βοηθάει στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας **Υλικά:** 1 μικρό σαγκουίνι. 10 μέτριες φράουλες κομμένες σε κομμάτια. ½ μάνγκο καθαρισμένο και κομμένο σε κομμάτια. **Οδηγίες:** Αποχυμώνεις το σαγκουίνι στο στίφτη και ρίχνεις το χυμό του σε μπλέντερ. Προσθέτεις τις φράουλες και το μάνγκο και τα χτυπάς σε δυνατή ταχύτητα. Σουρώνεις το χυμό και τον αδειάζεις σε ποτήρι. **Πόσο και πότε:** 1-2 φορές ημερησίως, καλύτερα ενδιάμεσα των γευμάτων ή ύστερα από σωματική άσκηση. Το σούρωμα μειώνει τις φυτικές ίνες και άλλα συστατικά που κανονικά θα παρέμεναν στο χυμό. Ωστόσο, μερικές φορές είναι αναγκαίο για να πιείς πιο ευχάριστα το χυμό σου, χωρίς να αισθάνεσαι την ινώδη υφή του.

Λεμόνι, γκρέιπφρουτ και ντομάτα... 152 θερμίδες

Λιποδιαλυτικός: συμβάλλει στην αύξηση των καύσεων **Υλικά:** ½ λεμόνι. 1 γκρέιπφρουτ ξεφλουδισμένο και κομμένο. 1 μέτρια ντομάτα αποφλοιωμένη και κομμένη. ½ κουταλάκι στέβια ή άλλο γλυκαντικό. **Οδηγίες:** Στύβεις το λεμόνι. Βάζεις το γκρέιπφρουτ και την ντομάτα σε μπλέντερ και τα χτυπάς μέχρι να ομογενοποιηθούν. Σουρώνεις το χυμό τους και τον αδειάζεις σε ποτήρι. Προσθέτεις το χυμό λεμονιού και το γλυκαντικό και ανακατεύεις. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως, καλύτερα 20-30 λεπτά πριν από σωματική άσκηση. Αν επιθυμείς οπωσδήποτε αλκοόλ, μην το πιείς σκέτο. Ανάμειξε το με χυμό φρούτων και έτσι θα... ευφρανθείς πίνοντας συνολικά μικρότερη ποσότητα αλκοόλ.

Σταφύλια, ανανάς και λεμόνι... 156 θερμίδες

Αποτοξινωτικός: ενισχύει τους φυσικούς μηχανισμούς αποτοξίνωσης **Υλικά:** 1 φλιτζάνι ρώγες σταφυλιού χωρίς κουκούτσια και καλά πλυμένες. 2 φέτες ανανάς κομμένες σε κομμάτια. 3 κουταλιές χυμός λεμονιού. Νερό. **Οδηγίες:** Βάζεις τα σταφύλια και τον ανανά σε μπλέντερ και τα πολτοποιείς. Αδειάζεις τον πολτό σε ποτήρι, προσθέτεις το χυμό λεμονιού και λίγο νερό, ώστε να αραιωθεί. Ανακατεύεις καλά. **Πόσο και πότε:** 1-2 φορές ημερησίως, καλύτερα πρωί και απόγευμα με άδειο στομάχι. Πειραματίσου φτιάχνοντας χυμούς με διάφορα φρούτα, λαχανικά και άλλα υλικά, ακόμα και με την προσθήκη τυποποιημένου χυμού όταν το αντίστοιχο φρούτο είναι εκτός εποχής.

Ροδάκινο, γλυκολέμονο και μπανάνα... 209 θερμίδες

Ενισχυτικός: ξεκουράζει σώμα και μυαλό **Υλικά:** 1 μέτριο ροδάκινο ξεφλουδισμένο και κομμένο. ½ γλυκολέμονο. ½ μπανάνα. Θρυμματισμένος πάγος προαιρετικά. **Οδηγίες:** Αποχυμώνεις το ροδάκινο σε μπλέντερ και το σουρώνεις. Στύβεις το γλυκολέμονο και ρίχνεις το χυμό του στο μπλέντερ μαζί με την μπανάνα. Τα χτυπάς μέχρι η μπανάνα να πολτοποιηθεί εντελώς. Προσθέτεις ξανά στο μπλέντερ το χυμό ροδάκινου και αναμειγνύεις όλα τα υλικά μαζί για λίγο ακόμα. Αδειάζεις το χυμό σε ποτήρι με θρυμματισμένο πάγο. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως, κατά τη διάρκεια πνευματικής εργασίας ή έπειτα από σωματική άσκηση.

Μήλο πράσινο, αγγούρι, καρότο και ανανάς... 144 θερμίδες

Αντιγηραντικός: ενισχύει και προστατεύει το δέρμα **Υλικά:** ½ πράσινο μήλο. ½ μέτριο αγγούρι. 1 μέτριο καρότο. 2 λεπτές φέτες φρέσκος ανανάς. **Οδηγίες:** Ξεφλουδίζεις το μήλο και το αγγούρι και αφαιρείς τα σποράκια τους. Κόβεις όλα τα υλικά σε μικρότερα κομμάτια, τα βάζεις σε αποχυμωτή ή μπλέντερ και τα αποχυμώνεις. Σουρώνεις το χυμό αν θέλεις και κατόπιν τον αδειάζεις σε ποτήρι. **Πόσο και πότε:** 1-2 φορές ημερησίως, καλύτερα πριν από το πρωινό γεύμα και το απόγευμα ή πριν από την παραλία.

Ακτινίδιο και εσπεριδοειδή... 188 θερμίδες

Φλεβοτονωτικός: ενδυναμώνει τα τοιχώματα των φλεβών **Υλικά:** ½ μικρό πορτοκάλι. 1 μικρό ακτινίδιο. ½ γκρέιπφρουτ ροζ. ½ λεμόνι. 1 κουταλάκι μέλι. **Οδηγίες:** Καθαρίζεις και αποχυμώνεις το ακτινίδιο σε μπλέντερ ή αποχυμωτή και το σουρώνεις. Αποχυμώνεις σε στίφτη το γκρέιπφρουτ, το πορτοκάλι και το λεμόνι. Βάζεις όλους τους χυμούς σε ποτήρι, προσθέτεις το μέλι και αναμειγνύεις. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως, προτιμότερο πρωινές ώρες. Οι χυμοί πρέπει να καταναλώνονται αμέσως μετά την παρασκευή τους, γιατί αλλιώς οξειδώνονται. Καλύτερα όμως να τους πίνεις γουλιά γουλιά και όχι «μονορούφι».

.Καρπούζι, πεπόνι, αγγούρι και καρότο... 128 θερμίδες

Αναλγητικός: ελαττώνει την ένταση πονοκεφάλων και πόνων περιόδου **Υλικά:** 1 μικρή φέτα καρπούζι καθαρισμένο. 1 μικρή φέτα πεπόνι καθαρισμένο. ½ μικρό αγγούρι καθαρισμένο. 1 μέτριο καρότο. **Οδηγίες:** Κόβεις όλα τα υλικά σε μικρότερα κομμάτια. Αποχυμώνεις το καρπούζι και το πεπόνι σε αποχυμωτή ή μπλέντερ, σουρώνεις το χυμό τους και τον αδειάζεις σε ποτήρι. Αποχυμώνεις το αγγούρι και το καρότο, προσθέτεις το χυμό τους στο ποτήρι και αναμειγνύεις. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως σε ημέρες με μεγάλη πνευματική ένταση ή κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως. Η κατανάλωση χυμών σε περιπτώσεις χρόνιων προβλημάτων υγείας, όπως π.χ. σακχαροδιαβήτης ή νεφρική ανεπάρκεια, πρέπει να γίνεται με συμβουλή γιατρού. Αποφύγετε να λαμβάνετε φάρμακα μαζί με χυμό.

.Ρόδι και πορτοκάλι... 180 θερμίδες

Καρδιοπροστατευτικός: βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος **Υλικά:** ½ μέτριο ρόδι. 2 μικρά πορτοκάλια. **Οδηγίες:** Στύβεις το ρόδι και κατόπιν τα πορτοκάλια. Ρίχνεις το χυμό σε ποτήρι, αραιώνεις με λίγο νερό. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως, καλύτερα πρωινές ώρες. Κανέλα, βανίλια, μέντα και άλλα αρωματικά προσδίδουν επιπλέον άρωμα χωρίς να τους προσθέτουν θερμίδες.

Κεράσια, ροδάκινο και αχλάδι... 126 θερμίδες

Διουρητικός: ελαττώνει τις κατακρατήσεις υγρών **Υλικά:** 10 μικρά κεράσια ξεκουκουτισμένα. ½ μέτριο ροδάκινο καθαρισμένο σε κομμάτια. ½ μέτριο αχλάδι καθαρισμένο σε κομμάτια. Θρυμματισμένος πάγος. **Οδηγίες:** Βάζεις όλα τα φρούτα σε αποχυμωτή ή μπλέντερ και τα αποχυμώνεις. Σουρώνεις το χυμό τους και τον αδειάζεις σε ποτήρι. **Πόσο και πότε:** 1 φορά ημερησίως, προτιμότερο πριν από το πρωινό γεύμα ή το απόγευμα. Επιλέγεις φρούτα φρέσκα, ώριμα, χωρίς κηλίδες, κτυπήματα ή σημάδια σαπίσματος, που δεν έχουν απορροφήσει υγρασία και δεν είναι επικαλυμμένα με κερί. ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

INVOLVED IN AN ACCIDENT? WE CAN HELP

No one expects to be involved in an accident or injury, but if you are, please call me to find out about your legal rights. Our office gets results!

Please give our name to a friend or family member if they are injured or in need of legal advice. Thank you for letting us serve your legal needs.

Sincerely,

John H. Alexander
John H. Alexander

JOHN H. ALEXANDER & ASSOCIATES, LLC.
100 W. MONROE ST., SUITE 2100
CHICAGO, IL 60603
(312)263-7731
john@jalexanderlaw.com

Ομιλούμε Ελληνικά

Se habla Espanol

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ: Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΩΝ ΘΕΩΝ

Η Αγγλική γλώσσα έχει 490.000 λέξεις από τις οποίες 41.615 λέξεις είναι από την Ελληνική γλώσσα.. (Βιβλίο Γκίνες)

Η Ελληνική με την μαθηματική δομή της είναι η γλώσσα της πληροφορικής και της νέας γενιάς των εξελιγμένων υπολογιστών, διότι μόνο σ' αυτήν δεν υπάρχουν όρια. (Μπιλ Γκέιτς, Microsoft)

Η Ελληνική και η Κινέζικη είναι οι μόνες γλώσσες με συνεχή ζώσα παρουσία από τους ίδιους λαούς και στον ίδιο χώρο εδώ και 4.000 έτη. Όλες οι γλώσσες θεωρούνται κρυφοελληνικές, με πλούσια δάνεια από τη μητέρα των γλωσσών, την Ελληνική. (Francisco Adrados, γλωσσολόγος).

Η Ελληνική γλώσσα έχει λέξεις για έννοιες οι οποίες παραμένουν χωρίς απόδοση στις υπόλοιπες γλώσσες, όπως άμιλλα, θαλπωρή και φιλότιμο. Μόνον η Ελληνική γλώσσα ξεχωρίζει τη ζωή από το βίο, την αγάπη από το έρωτα. Μόνον αυτή διαχωρίζει, διατηρώντας το ίδιο ριζικό θέμα, το ατύχημα από το δυστύχημα, το συμφέρον από το ενδιαφέρον.

Το εκπληκτικό είναι ότι η ίδια η Ελληνική γλώσσα μας διδάσκει συνεχώς πώς να γράφουμε σωστά. Μέσω της ετυμολογίας, μπορούμε να καταλάβουμε ποιά είναι ο σωστός τρόπος γραφής ακόμα και λέξεων που ποτέ δεν έχουμε δει ή γράψει. Το «πειρούνι» για παράδειγμα, για κάποιον που έχει βασικές γνώσεις Αρχαίων Ελληνικών, είναι προφανές ότι γράφεται με «ει» και όχι με «ι» όπως πολύ άστοχα το γράφουμε σήμερα. Ο λόγος είναι πολύ απλός, το «πειρούνι» προέρχεται από το ρήμα «πειρώ» που σημαίνει τρυπώ-διαπερνώ, ακριβώς επειδή τρυπάμε με αυτό το φαγητό για να το πιάσουμε.

Επίσης η λέξη «συγκεκριμένος» φυσικά και δεν μπορεί να γραφτεί «συγκεκρυμμένος», καθώς προέρχεται από το «κρήμενος» (αυτός που έχειδηλαδί

κριθεί) και όχι βέβαια από το «κρυμμένος» (αυτός που έχει κρυφτεί). Άρα το να υπάρχουν πολλά γράμματα για τον ίδιο ήχο (π.χ. η, ι, υ, ει, οι κτλ) όχι μόνο δεν θα έπρεπε να μας δυσκολεύει, αλλά αντιθέτως να μας βοηθάει στο να γράφουμε πιο σωστά, εφόσον βέβαια έχουμε μια βασική κατανόηση της γλώσσας μας.

Επιπλέον η ορθογραφία με την σειρά της μας βοηθάει αντίστροφα στην ετυμολογία αλλά και στην ανίχνευση της ιστορική πορείας της κάθε μίας λέξης. Και αυτό που μπορεί να μας βοηθήσει να κατανοήσουμε την καθημερινή μας νεοελληνική γλώσσα περισσότερο από οτιδήποτε άλλο, είναι η γνώση των Αρχαίων Ελληνικών.

Είναι πραγματικά συγκλονιστικό συναίσθημα να μιλάς και ταυτόχρονα να συνειδητοποιείς τι ακριβώς λές, ενώ μιλάς και εκστομίζεις την κάθε λέξη ταυτόχρονα να σκέφτεσαι την σημασία της. Είναι πραγματικά μεγάλο κρίμα να διδάσκονται τα Αρχαία με τέτοιο φρικτό τρόπο στο σχολείο ώστε να σε κάνουν να αντιπαθείς κάτι το τόσο όμορφο και συναρπαστικό.

Στη γλώσσα έχουμε το σημαίνον (την λέξη) και το σημαινόμενο (την έννοια). Στην Ελληνική γλώσσα αυτά τα δύο έχουν πρωτογενή σχέση, καθώς αντίθετα με τις άλλες γλώσσες το σημαίνον δεν είναι μια τυχαία σειρά από γράμματα. Σε μια συνηθισμένη γλώσσα όπως τα Αγγλικά μπορούμε να συμφωνήσουμε όλοι να λέμε το σύννεφο cloud και το αυτοκίνητο car, και από την στιγμή που το συμφωνήσουμε να ισχύει. Στα Ελληνικά κάτι τέτοιο είναι αδύνατον. Γι' αυτό το λόγο πολλοί διαχωρίζουν τα Ελληνικά σαν «εννοιολογική» γλώσσα από τις υπόλοιπες «σημειολογικές» γλώσσες. Μάλιστα ο μεγάλος φιλόσοφος και μαθηματικός

Βένερ Χάιζενμπεργκ είχε παρατηρήσει αυτή την σημαντική ιδιότητα για την οποία είχε πει «Η θητεία μου στην αρχαία Ελληνική γλώσσα υπήρξε η σπουδαιότερη πνευματική μου άσκηση. Στην γλώσσα αυτή υπάρχει η πληρέστερη αντιστοιχία ανάμεσα στην λέξη και στο εννοιολογικό της περιεχόμενο».

Όπως μας έλεγε και ο Αντισθένης, «Αρχή σοφίας, η των ονομάτων επίσκεψις». Για παράδειγμα ο «άρχων» είναι αυτός που έχει δική του γη (άρα=γή + έχων). Και πραγματικά, ακόμα και στις μέρες μας είναι πολύ σημαντικό να έχει κανείς δική του γη / δικό του σπίτι.

Ο «βοηθός» σημαίνει αυτός που στο κάλεσμα τρέχει. Βοή=φωνή + θέω=τρέχω. Ο Αστήρ είναι το αστέρι, αλλά η ίδια η λέξη μας λέει ότι κινείται, δεν μένει ακίνητο στον ουρανό (α + στήρ από το ίστημι που σημαίνει στέκομαι).

Αυτό που είναι πραγματικά ενδιαφέρον, είναι ότι πολλές φορές η λέξη περιγράφει ιδιότητες της έννοιας την οποίαν εκφράζει, αλλά με τέτοιο τρόπο που εντυπωσιάζει και δίνει τροφή για τη σκέψη. Για παράδειγμα ο «φθόνος» ετυμολογείται από το ρήμα «φθίνω» που σημαίνει μειώνομαι. Και πραγματικά ο φθόνος σαν συναίσθημα, σιγά-σιγά μας φθίνει και μας καταστρέφει. Μας «φθίνει» - ελαττώνει ως ανθρώπους - και μας φθίνει μέχρι και την υγεία μας. Και, βέβαια, όταν αναφερόμαστε σε κάτι που είναι τόσο πολύ ώστε να μην τελειώνει, πως το λέμε; Μα, φυσικά, «άφθονο». Έχουμε τη λέξη «ωραίος» που προέρχεται από την «ώρα». Διότι για να είναι κάτι ωραίο, πρέπει να έλθει και στην ώρα του. Ωραίο δεν είναι το φρούτο όταν είναι άγουρο ή σαπισμένο και ωραία γυναίκα δεν είναι κάποια ούτε στα 70 της άλλα

ούτε φυσικά και στα 10 της. Ούτε το καλύτερο φαγητό είναι ωραίο όταν είμαστε χορτάτοι, επειδή, σε αυτή την περίπτωση, δεν μπορούμε να το απολαύσουμε.

Ακόμα έχουμε την λέξη «ελευθερία» για την οποία το «Ετυμολογικόν Μέγα» διατείνεται «παρά το ελεύθειν όπου ερά» = το να πηγαίνει κανείς όπου αγαπά. Άρα βάσει της ίδιας της λέξης, ελεύθερος είσαι όταν έχεις τη δυνατότητα να πάς όπου αγαπάς. Πόσο ενδιαφέρουσα ερμηνεία!!!

Το άγαλμα ετυμολογείται από το αγάλλομα (ευχαριστιέμαι) επειδή όταν βλέπουμε (σε αρχική φάση οι Θεοί) ένα όμορφο αρχαιοελληνικό άγαλμα η ψυχή μας ευχαριστείται, αγάλλεται. Και από το θέαμα αυτό επέρχεται η αγαλλίαση. Αν κάνουμε όμως την ανάλυση της λέξης αυτής θα δούμε ότι είναι σύνθετη από αγάλλομαι + ίαση(=γιατρεία). Άρα, για να συνοψίσουμε, όταν βλέπουμε ένα όμορφο άγαλμα (ή οτιδήποτε όμορφο), η ψυχή μας αγάλλεται και γιατρευόμαστε. Και πραγματικά, γνωρίζουμε όλοι ότι η ψυχική μας κατάσταση συνδέεται άμεσα με τη σωματική μας υγεία.

Παρένθεση: και μια και το έφερε η «κουβέντα», η Ελληνική γλώσσα μας λέει και τι είναι άσχημο. Από το στερητικό «α» και την λέξη σχήμα μπορούμε εύκολα να καταλάβουμε τι. Για σκεφτείτε το λίγο.

Σε αυτό το σημείο, δεν μπορούμε παρά να σταθούμε στην αντίστοιχη Λατινική λέξη για το άγαλμα (που μόνο Λατινική δεν είναι). Οι Λατίνοι ονόμασαν το άγαλμα, statua από το Ελληνικό «ίστημι» που ήδη αναφέραμε, και το ονόμασαν έτσι επειδή στέκει ακίνητο. Προσέξτε την τεράστια διαφορά σε φιλοσοφία μεταξύ των δύο γλωσσών, αυτό που σημαίνει στα Ελληνικά κάτι τόσο βαθύ εννοιολογικά, για τους Λατίνους είναι απλά ένα ακίνητο πράγμα. (Συνέχεια σελ. 31)

Party-Que®

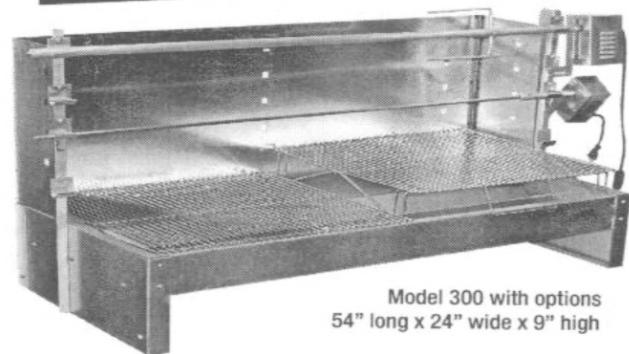
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMALAUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΑΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΑΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

**OPTIMAL
AUTOMATICS**

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ
(847) 439-9110.**

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ: Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΩΝ ΘΕΩΝ*(συνέχεια από σελ. 30)*

Είναι προφανής η σχέση που έχει η γλώσσα με τη σκέψη του ανθρώπου. Όπως λέει και ο George Orwell στο αθάνατο έργο του «1984», απλή γλώσσα σημαίνει και απλή σκέψη. Εκεί το καθιστώσ προσπαθούσε να περιορίσει την γλώσσα για να περιορίσει την σκέψη των ανθρώπων, καταργώντας συνεχώς λέξεις. «Η γλώσσα και οι κανόνες αυτής αναπτύσσουν την κρίση», έγραφε ο Μιχαήλ Εμινέσκου, εθνικός ποιητής των Ρουμάνων. Μια πολύπλοκη γλώσσα αποτελεί μαρτυρία ενός προηγμένου πνευματικά πολιτισμού. Το να μπορείς να μιλάς σωστά σημαίνει ότι ήδη είσαι σε θέση να σκέφτεσαι σωστά, να γεννάς διαρκώς λόγο και όχι να παπαγαλίζεις λέξεις και φράσεις.

Η Ελληνική φωνή κατά την αρχαιότητα ονομαζόταν «αυδή». Η λέξη αυτή δεν είναι τυχαία αφού προέρχεται από το ρήμα «άδω» που σημαίνει τραγουδώ.

Όπως γράφει και ο μεγάλος ποιητής και ακαδημαϊκός Νικηφόρος Βρεττάκος «Όταν κάποτε φύγω από τούτο το φως θα ελιχθώ προς τα πάνω, όπως ένα ποταμάκι που μουρμουρίζει. Κι αν τυχόν κάπου ανάμεσα στους γαλάζιους διαδρόμους συναντήσω αγέλους, θα τους μιλήσω Ελληνικά, επειδή δεν ξέρουνε γλώσσες. Μιλάνε Μεταξύ τους με μουσική».

Ο γνωστός Γάλλος συγγραφέας Ζακ Λακαρριέρ επίσης μας περιγράφει την κάτωθι εμπειρία από το ταξίδι του στην Ελλάδα: «Άκουγα αυτούς τους ανθρώπους να συζητούν σε μια γλώσσα που ήταν για μένα αρμονική αλλά και ακατάληπτα μουσική. Αυτό το ταξίδι προς την πατρίδα - μητέρα των εννοιών μας - μου απεκάλυπτε ένα άγνωστο πρόγονο, που μιλούσε μια γλώσσα τόσο μακρινή στο παρελθόν, μα οικεία και μόνο από τους ήχους της. Αισθάνθηκα να τα έχω χαμένα, όπως αν μου είχαν πει ένα βράδυ ότι ο αληθινός μου πατέρας ή η αληθινή μου

μάννα δεν ήταν αυτοί που με είχαν αναστήσει». Ο διάσημος Έλληνας και διεθνούς φήμης μουσικός Ιάνης Ξενάκης, είχε πολλές φορές τονίσει ότι η μουσικότητα της Ελληνικής είναι εφάμιλλη της συμπαντικής.

Αλλά και ο Γίββων μίλησε για μουσικότητα και γονιμότητα γλώσσα, που δίνει κορμί στις φιλοσοφικές αφαιρέσεις και ψυχή στα αντικείμενα των αισθήσεων. Ας μην ξεχνάμε ότι οι Αρχαίοι Έλληνες δεν χρησιμοποιούσαν ξεχωριστά σύμβολα για νότες, χρησιμοποιούσαν τα ίδια τα γράμματα του αλφαβήτου.

«Οι τόνοι της Ελληνικής γλώσσας είναι μουσικά σημεία που μαζί με τους κανόνες προφυλάττουν από την παραφωνία μια γλώσσα κατ' εξοχήν μουσική, όπως κάνει η αντίστιξη που διδάσκεται στα ωδεία, ή οι διέσεις και υφέσεις που διορθώνουν τις κακόηχες συγχορδίες», όπως σημειώνει η φιλόλογος και συγγραφέας Α. Τζιροπούλου-Ευσταθίου.

Είναι γνωστό εξάλλου πως όταν οι Ρωμαίοι πολίτες πρωτάκουσαν στην Ρώμη Έλληνες ρήτορες, συνέρρεαν να θαυμάσουν, ακόμη και όσοι δεν γνώριζαν Ελληνικά, τους ανθρώπους που «ελάλουν ως αηδόνες».

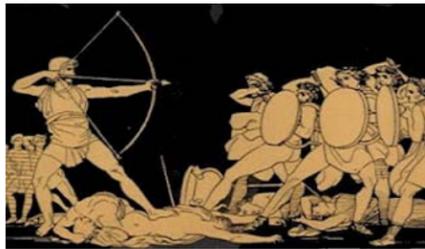
Δυστυχώς κάπου στην πορεία της Ελληνικής φυλής, η μουσικότητα αυτή (την οποία οι Ιταλοί κατάφεραν και κράτησαν) χάθηκε, προφανώς στα μαύρα χρόνια της Τουρκοκρατίας.

Να τονίσουμε εδώ ότι οι άνθρωποι της επαρχίας, του οποίους συχνά κοροϊδεύουμε για την προφορά τους, είναι πιο κοντά στην Αρχαιοελληνική προφορά από ό,τι εμείς οι άνθρωποι της πόλεως.

Η Ελληνική γλώσσα επιβλήθηκε αβίαστα (στους Λατίνους) και χάρη στην μουσικότητά της. Όπως γράφει και ο Ρωμαίος Οράτιος «Η Ελληνική φυλή γεννήθηκε ευνοημένη με μία γλώσσα εύηχη, γεμάτη μουσικότητα».

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΛΛΗΝΑ

Είναι πολύ σημαντικό, αυτές τις κρίσιμες ώρες, να ρίξουμε μια ματιά στην βίβλο των Ελλήνων, δηλαδή στα ΟΜΗΡΙΚΑ ΕΠΗ και να διδαχτούμε, έστω και την τελευταία στιγμή, από το πνεύμα του Οδυσσέα.



ΔΗΛΑΔΗ: Να κρατήσουμε την ψυχραιμία μας, να ελέγξουμε την παρόρμηση να έχουμε τις αισθήσεις μας και τις αντένες μας ΑΝΟΙΧΤΕΣ και να μην παρασυρθούμε από την οργή και το μένος που μας διακατέχει, ώστε να γίνουμε βορρά, στους σύγχρονους "μνηστήρες".

Όταν ο Οδυσσέας φτάνει στην Ιθάκη, η μέγιστη επιθυμία του είναι **ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΠΙΣΩ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΟΥ**, τον κόσμο που του έκλειψαν.

Παρά την μεγάλη του λαχτάρα, διατηρεί την ανωνυμία του και μεταμορφωμένος σε ζητιάνο από την **ΘΕΑ ΑΘΗΝΑ**, πηγαίνει στο παλάτι ώστε να ελέγξει την κατάσταση και να πάρει τις πληροφορίες που θέλει, υπομένοντας καρτερικά τις προσβολές και την χλεύη των μνηστήρων.

ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΤΟΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ, ΕΙΝΑΙ Η ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΣΤΟΧΟΥ ΚΑΙ ΟΧΙ Η ΣΤΕΙΡΑ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ.

Γι αυτό τον λόγο και είναι ο αγαπημένος της Θεάς ΑΘΗΝΑΣ, της Θεάς που αντιπροσωπεύει την **ΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΣ**, την **ΣΟΦΙΑ**, την **ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ**. Της Θεάς που μελετά τον εχθρό και τον πολεμά με τα ίδια του τα όπλα.

Όταν όμως έρχεται η ώρα, όταν τους έχει στριμύξει όλους άοπλους σε ένα δωμάτιο, όταν φανερώνεται πάνοπλος, **ΤΟΤΕ ΕΚΦΡΑΖΕΙ ΤΗΝ ΟΡΓΗ ΤΟΥ**.

ΚΑΙ ΔΕΝ ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΙΚΤΟ, ΓΙΑΤΙ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΒΙΟΣ ΤΟΥ, που δημιούργησε με τον δικό του ιδρώτα, **ΕΙΝΑΙ**

Η **ΠΑΤΡΙΔΑ ΤΟΥ** που οι μνηστήρες καταχράστηκαν και καπηλεύτηκαν μαζί με την φιλοξενία του οίκου του που τιμήσε τον **ΞΕΝΙΟ ΔΙΑ**.

Ο ισχυρότερος αντίπαλός του είναι ο **ΑΝΤΙΝΟΟΣ**.

Η λέξη μιλά απο μόνη της. Είναι η **ΑΝΤΙ-ΝΟΗΣΗ**, είναι αυτό που μας κάνουν **ΤΩΡΑ**, είναι ο τρόπος με τον οποίο θολώνουν τις καταστάσεις και την πραγ-ματικότητα ώστε **ΝΑ ΜΗΝ ΣΚΕΦΤΟΜΑΣΤΕ ΚΑΘΑ-ΡΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥΝ**. Είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος για την καθυπόταξη και δουλεία του ανθρώπου.

Ο επόμενος είναι ο **ΕΥΡΥΜΑΧΟΣ**. Αυτός που μάχεται με κάθε τρόπο, με εύρος, **ΜΕ ΚΑΘΕ ΜΕΣΟΝ**, ο δεινός και αδίστακτος μαχητής.

Ο **ΑΜΦΙ-ΝΟΜΟΣ!** Αυτός που διαστρεβλώνει τον **ΝΟΜΟ** και την τάξη των πραγμάτων, ο επικίνδυνος γιατί είναι **ΕΤΣΙ ΚΑΙ ΑΛΛΙΩΣ!**

Ο **ΑΓΕ-ΛΑΟΣ!** Αυτός που άγει τον λαό, που τον παρασύρει με την βοήθεια του **ΑΝΤΙ-ΝΟΟΥ**. Που τον μετατρέπει σε **ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ ΑΓΕΛΗ!**

Κανένα όνομα στα Ομηρικά έπη δεν είναι δοσμένο στην τύχη! Κρύβουν βαθύτατα νοήματα και στο χέρι μας είναι να τα αποκρυπτογραφήσουμε και να διδαχτούμε, ή καλύτερα να συνειδητούμε.

Οι πρόγονοί μας μιλούν, **ΟΙ ΠΡΟΓΟΝΟΙ ΜΑΣ ΛΕΝΕ ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ**, μας λένε **ΠΩΣ ΝΑ ΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ**, μας λένε πως να νικάσουμε τον ζυγό. **ΑΡΚΕΙ, ΝΑ ΤΟΥΣ ΑΚΟΥΣΟΥΜΕ!**

Και ο Αντίνοος, ο στόχος της πρώτης φονικής βολής του Οδυσσέα. Είναι αυτός **ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ** να πεθάνει πρώτος.

Γι αυτό, μακριά από την προπαγάνδα των ΜΜΕ. Και τον σκοτώνει ρίχνοντας του το βέλος στον **ΛΑΙΜΟ**, το **ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΟΜΙΛΙΑΣ** δηλαδή της επικοινωνίας που την χρησιμοποιεί ενάντια στην νόηση των ανθρώπων!

Η Αθανατη Αρχαία **ΕΛΛΑΣ** τα ηξερε **ΟΛΑ**, τα ειπε **ΟΛΑ**, αλλά ακολουθησε το Δελφικό Ρητο:

"**ΑΠΟΛΛΩΝ**" ο Αναξ, ου το Μαντειον έστι εν Δελφοις. ουδεν Λεγει, ουδεν Κρυπτει, αλλα **ΣΗΜΑΙΝΕΙ!**"

*Chicago Sweet Connection Bakery***CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY****5569 NORTHWEST HIGHWAY****CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375**

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διααθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές Πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΑΜΟ ΤΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ



Την Κυριακή 2 Σεπτεμβρίου στο ιερό Ναό του Αγίου Ανδρέου ετελέσθησαν οι γάμοι της Διονυσίας Ρεκούμη με τον Κων/νο Καρούσο που κατάγεται από την Νέα Υόρκη αλλά εργάζεται στο Σικάγο. Η δεξίωση έγινε στην αίθουσα συνεστιάσεων του Adler Planetarium. Για τον γάμο ήλθαν από την Ελλάδα Το ζεύγος Κούλα και Ανδρέας Μερντίτης, ο Κώστας Ρεκούμης και η κόρη του.



Η συγκινητική στιγμή της παράδοσης της νύφης στον γαμπρό από τους γονείς της. Εδώ η γιαγιά Διαμάντω, η Πόλα, ο Τσάρλυσ, η Ιωάννα, μητέρα του γαμπρού, α αδελφός του Παντελής και το ζεύγος Σταμάτης και Ειρήνη Καλογεράς.



Οι Γονείς του γαμπρού : Ιωάννα και Θεμιστοκλής Καρούσος. Οι κουμπάροι: Κώστας και Κάλυ Κουτσουμπής. Στην φωτογραφία ο Πατήρ Καλόμας ανταλλάσσει τα νυφικά στέφανα.



Τα νυφικά στέφανα αντήλλαξε ο παιδικός φίλος του Ντην Κώστας Κατσαμπής.



Είναι η στιγμή του "χορού του Ησαΐα" όταν οι νεόνυμφοι, με τον ιερέα να προηγείται, αρχίζουν συμβολικά να κάνουν τα πρώτα βήματα σαν ζεύγος στην ζωή. Η μητέρα Πόλα ραίνει τους νεόνυμφους με ροδοπέταλα.



Στο τέλος του Μυστηρίου οι νεόνυμφοι ανταλλάσσουν κατά την παράδοση το φιλί της αιώνιας αγάπης και αφοσίωσης για το υπόλοιπο της ζωής τους.



Το ζεύγος δέχεται τα πρώτα συγχαρητήρια από τους γονείς της νύφης, την Πόλα και τον Σωτήρη.



Στο εκτυφλωτικό καλοκαιριάτικο φως οι νεόνυμφοι λάμπουν από χαρά. Καλή Τύχη!

Καλοκαιρινά σπορ που αξίζει να δοκιμάσεις



Περπάτημα: Η φυσικότερη μορφή άσκησης

Μπορεί να γίνει παντού, δεν απαιτεί ιδιαίτερη τεχνική επιδεξιότητα, δεν επιβαρύνει το σκελετό, όταν γίνεται σωστά, γυμνάζει εξαιρετικά τα πόδια, βελτιώνει τη λειτουργία του καρδιαναπνευστικού συστήματος, «φρεσκάρει» το μυαλό, εκτονώνει το άγχος, είναι ο ασφαλέστερος τρόπος

για να ξεκινήσετε γυμναστική, εάν για χρόνια κάνετε καθιστική ζωή.

Φτιάξε καλλίγραμμα πόδια:

Περπάτησε στη βρεγμένη αμμουδιά ή πάνω στη στεγνή άμμο με ρυθμό ανάλογο της φυσικής σου κατάστασης. Αύξησε περαιτέρω τη δυσκολία περπατώντας μέσα στο νερό ή συνδυάζοντας το περπάτημα με λίγο πιο έντονες κινήσεις των χεριών.

Κολύμπι: Ο «βασιλιάς» των θαλάσσιων σπορ

Μια από τις καλύτερες μεθόδους θεραπευτικής γυμναστικής, που ενδείκνυται για όλους. Έχει μοναδικά πλεονεκτήματα: οι κραδασμοί είναι πρακτικώς αμελητέοι, η άνωση «ελαττώνει» το σωματικό βάρος, το σώμα διατηρείται πιο δροσερό, η υδροστατική πίεση ανακουφίζει το κυκλοφορικό και το μυϊκό σύστημα.

Καταπολέμησε τοπικό πάχος και κυτταρίδα:

Κολύμπησε με σανίδα επίπλευσης και βατραχοπέδιλα για 5-10 λεπτά, έχοντας το σώμα σου σε διάφορες θέσεις. Τα βατραχοπέδιλα προσφέρουν επιπλέον αντίσταση, ενώ η σανίδα επίπλευσης σου επιτρέπει να γυμνάσεις πληρέστερα πόδια και γλουτούς.

Υδρογυμναστική: Ο ταχύτερος τρόπος μυϊκής τόνωσης

Το νερό είναι το πληρέστερο «όργανο γυμναστικής» για ασκήσεις τόνωσης και ενδυνάμωσης: σε κάθε ολοκληρωμένη επανάληψη γυμνάζονται όλοι οι ανταγωνιστές μύες, γιατί η αντίσταση του νερού παρέχεται προς όλες τις κατευθύνσεις. Επιπλέον, από τη στιγμή που δεν υπάρχει η αίσθηση της βαρύτητας λόγω της άνωσης, οι ασκήσεις γίνονται πιο ελεύθερα και με μεγαλύτερο εύρος κίνησης, επομένως και πιο αποτελεσματικά.

Αύξησε την αντίσταση, κάψτε πολλές θερμίδες:

Φόρεσε στα χέρια κολυμβητικά γάντια με ελαστικές μεμβράνες ανάμεσα στα δάχτυλα για να κάνεις δυναμικές ασκήσεις στήθους, πλάτης, ώμων και μπράτσων. Εναλλακτικά, χρησιμοποίησε για τις ασκήσεις μια μικρή αδιάβροχη μπάλα, τη σανίδα επίπλευσης ή βάλε στα χέρια τα βατραχοπέδιλα.



Η GDS Διανύοντας 16 έτη επιτυχημένης πορείας στην ελληνική και την παγκόσμια αγορά, δραστηριοποιούμαστε στον χώρο των έξυπνων κτιρίων. Από νωρίς, η GDS διέκρινε τις τάσεις, διεθνώς, στην αύξηση των ηλεκτρονικών συστημάτων εντός των κτιρίων και της πολυπλοκότητάς τους μέσα από την πληθώρα των αναγκών που έπρεπε να καλύψουν. Βασισμένη στη στελέχωση με ειδικούς επιστήμονες πληροφορικής, μικροηλεκτρονικής και μηχανικούς ηλεκτρονικών υπολογιστών, η GDS κατάφερε να αναπτύξει και να εφαρμόσει με επιτυχία το «Ένα Κτίριο, Ένα Σύστημα». Δηλαδή, την αρμονική συνεργασία όλων των υποσυστημάτων ενός κτιρίου μεταξύ τους με στόχο: την Ασφάλεια, την Εξοικονόμηση Ενέργειας και την Ανεση.

Ένα απλό παράδειγμα. Εάν ποτέ ανιχνευτεί πυρκαγιά, σε ένα συμβατικό κτίριο, απλώς, θα χτυπήσει η σειρήνα. Αντιθέτως, σε ένα έξυπνο κτίριο, θα κλείσει το ρεύμα σε εκείνη τη περιοχή, θα ελευθερωθούν οι διαδρομές διαφυγής, θα διακοπεί ο αερισμός ώστε να μην προστίθεται οξυγόνο στην πυρκαγιά, θα ανάψουν τα φώτα ασφαλείας, θα ειδοποιηθεί ο χρήστης και θα του δοθεί και εικόνα του χώρου μαζί με την επιλογή ενεργοποίησης της κατάσβεσης.

Σχετικά με την εξοικονόμηση ενέργειας, εφαρμόζοντας τα πρότυπα KNX καταφέρνουμε να εξοικονομήσουμε ενέργεια σε ποσοστό 30% έως 50% μέσα από τον ηλεκτρονικό έλεγχο των ρολών και των τεντών, την καλύτερη διαχείριση της θερμοκρασίας, του κλιματισμού, αλλά και της λειτουργίας του λέβητα, ποσοστά επίσης μετρήσιμα και από τον KENAK, τον οποίο, ως ενεργειακοί επιθεωρητές, γνωρίζουμε άριστα.

Πολυλειτουργικός διακόπτης KNX, με θερμοστάτη Ανιχνευτή Κίνησης ΛΞΩ, 220° ασύρματης επέκτασης.

Θα μας αναφέρετε ένα παράδειγμα λύσεων στον τομέα της άνεσης;

Σκεφτείτε ότι, για να δείτε ένα δορυφορικό κανάλι στο σαλόνι σας, θα πρέπει να ανοίξετε τον δέκτη, να τον γυρίσετε στο σωστό κανάλι, να ανάψετε τον βιντεοπροβολέα σας, να τον γυρίσετε στην είσοδο του δέκτη, να κατεβάσετε την οθόνη προβολής, να ανάψετε τον ενισχυτή σας και να επιλέξετε σαν πηγή ήχου τον δορυφορικό δέκτη. Βεβαίως, επειδή κάνει ζέστη, ανάβετε και το κλιματιστικό σας και πριν καθίσετε στον καναπέ σας πρέπει να κατεβάσετε και τον φωτισμό. Μόλις έχετε χρησιμοποιήσει 6 διαφορετικά τηλεχειριστήρια. Σε ένα έξυπνο κτίριο, απλώς, πατάτε το κανάλι που θέλετε να δείτε σε μια οθόνη αφής (π.χ. Υαβμευ). Εάν, όταν παρακολουθείτε μια ταινία, κάποιος καλέσει από τη θυροτηλεόραση της εισόδου, ο ήχος θα χαμηλώσει, ενώ στην οθόνη σας θα εμφανιστεί ο επισκέπτης και μπορείτε να του ανοίξετε.

Το Tablet της ΗΔΤ, με την εφαρμογή ελέγχου κτιρίων.

Τα κτίρια που σχεδιάζουμε είναι το καθένα μια μοναδική «προσωπικότητα» και ποτέ δεν χρησιμοποιούμε λύσεις-αντίγραφα. Αναπτύσσουμε μια ξεχωριστή λύση

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός KNX, που μας βράβευσε, εδρεύει στις Βρυξέλλες και καθορίζει τις διαδικασίες και τα πρότυπα της κατασκευής κτιριακών αυτοματισμών. Η ΗΔΤ έχει διακριθεί το 2004, 2006 και 2010 για το υψηλό επίπεδο των έργων της αλλά, κυρίως, για τις καινοτόμες λύσεις που αναπτύσσει. Το 2010 πήραμε το 1ο Παγκόσμιο Βραβείο για την περίοδο 2008-2010 KNX International Special Award 2010, για το μεγαλύτερο και τεχνολογικά αρτιότερο έργο κτιριακών αυτοματισμών που έγινε ποτέ σε παγκόσμιο επίπεδο.

Διακόπτης ελέγχου φωτισμού, ψύξης, θέρμανσης, ρολών, συναγερμού κ.ά. Γιατί οι αυτοματισμοί κτιρίων είναι σήμερα αναγκαίοι;

Πολλά πράγματα πρέπει να λειτουργούν γρήγορα, με απόλυτη ασφάλεια και για τους χρήστες, και για το ίδιο το κτίριο, καταναλώνοντας όσο το δυνατόν λιγότερη ενέργεια. Υπάρχουν πολλές καθημερινές λειτουργίες στα μοντέρνα κτίρια, που είναι πρακτικά αδύνατον να διαχειριστούμε με την ακρίβεια και την ταχύτητα που επιβάλλουν οι γρήγοροι ρυθμοί ζωής μας. Εδώ έρχεται να βοηθήσει η ψηφιακή τεχνολογία. Ο χρήστης ενός παρόμοιου συστήματος θα έχει και βραχυπρόθεσμο κέρδος, καθώς η τεχνολογία KNX προσδίδει πρόσθετη αξία στο κτίριο. Επίσης, με το σύστημα KNX, είναι δυνατή η μείωση των διακοπών σε έναν χώρο, ενώ αποτελεί ασφαλή επένδυση, αφού είναι διεθνές πρότυπο.

Ένα καθημερινό παράδειγμα εφαρμογής της δουλειάς σας;

Σκεφτείτε ότι ζείτε σε μια μεζονέτα και είστε έτοιμος να φύγετε για τη δουλειά σας βιαστικός το πρωί. Θα πρέπει να ελέγξετε ότι κλείσατε όλα τα παράθυρα, τη θέρμανση, ότι κατεβάσατε τα ρολά σας, ότι βάλατε τον συναγερμό σας και ότι, φεύγοντας βιαστικά, δεν αφήσατε αναμμένο το μάτι του ηλεκτρικού μαγειρείου. Σε ένα συμβατικό σπίτι, θα πρέπει να τα ελέγξετε ένα προς ένα. Εμείς σας προσφέρουμε το περίφημο κουμπί «Φεύγω από το σπίτι». Αυτό το κουμπί, μάλιστα, μπορείτε να το πατήσετε από το κινητό σας, το Υαβμευ σας, τον Η/Υ, αλλά και να είστε πάντα σε επαφή με το σπίτι σας αλληλεπιδρώντας με αυτό ή παρακολουθώντας τους χώρους του από το γραφείο σας. Μπορείτε, επιστρέφοντας, να προετοιμάσετε τη θέρμανση και το ζεστό νερό. Ακόμα, να ειδοποιηθείτε ότι χτύπησε ο συναγερμός, να ρίξετε αμέσως μια ματιά γιατί συνέβη αυτό, να τον απενεργοποιήσετε και να τον ενεργοποιήσετε ξανά.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUNIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2012, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

--

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

--

CITY-----STATE-----Z.C.-----

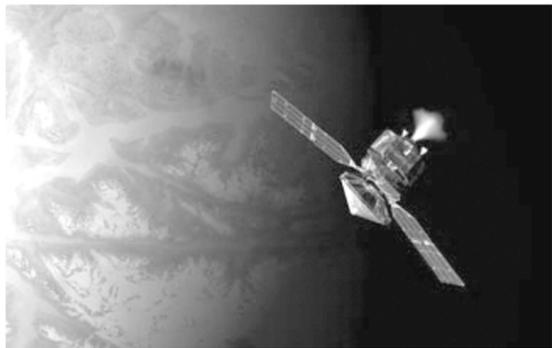
-

TELEPHONE: (.....)

«Χιονόπτωση» διοξειδίου του άνθρακα στον Άρη

Στον Άρη «χιονίζει» διοξείδιο του άνθρακα, σύμφωνα με δεδομένα από το Mars Reconnaissance Orbiter.

Νέα στοιχεία από το Mars Reconnaissance Orbiter (MRO) της NASA, που βρίσκεται εδώ και χρόνια σε



τροχιά γύρω από τον Άρη, παρέχουν τις καλύτερες ως τώρα ενδείξεις ότι στον πλανήτη πέφτουν νιφάδες διοξειδίου του άνθρακα. Πρόκειται για το μόνο γνωστό παράδειγμα χιονόπτωσης διοξειδίου του άνθρακα οπουδήποτε στο ηλιακό μας σύστημα.

Το παγωμένο διοξείδιο του άνθρακα, γνωστό και ως «ξηρός πάγος», απαιτεί θερμοκρασίες της τάξης των μείον 125 βαθμών Κελσίου, πολύ χαμηλότερες από αυτές στις οποίες παγώνει το νερό. Τα νέα στοιχεία υπενθυμίζουν πως όσο κι αν ο Άρης μοιάζει με τη Γη, δεν παύει να έχει αρκετές διαφορές και ιδιομορφίες.

Οι ερευνητές, μ' επικεφαλής τον Πολ Χέιν του Εργαστηρίου Αεροπρωώθησης (JPL) της NASA και του πανεπιστημίου Caltech στην Καλιφόρνια, που δημοσίευσαν τη σχετική μελέτη στο περιοδικό της Αμερικανικής Γεωφυσικής Ένωσης «Journal of Geophysical Research», ανέλυσαν δεδομένα από τα νέφη πάνω από τον «κόκκινο πλανήτη», που αφορούν τα σωματίδια και τα αέρια

στην αρειανή ατμόσφαιρα, ιδίως στην περιοχή του νοτίου πόλου του πλανήτη.

Τα όργανα του δορυφόρου MRO εντόπισαν ένα μεγάλο νέφος διοξειδίου του άνθρακα διαμέτρου περίπου 500 χιλιομέτρων που παρέμεινε επί μακρόν πάνω από τον πόλο, καθώς και μικρότερα και πιο βραχύβια νέφη του ίδιου αερίου σε χαμηλότερο ύψος.

Η ανάλυση έδειξε ότι τα παγωμένα σωματίδια του διοξειδίου του άνθρακα μέσα στα νέφη είναι αρκετά μεγάλα για να μπορούν να πέφτουν στο έδαφος όσο τα νέφη διατηρούνται. Η εκτίμηση αυτή επιβεβαιώθηκε και από παρατηρήσεις στο υπέρυθρο φάσμα των νεφών, που έδειξε ότι τα σωματίδια του «ξηρού πάγου» ξεκινούν από τα νέφη και εκτείνονται ως την επιφάνεια, κατά πάσα πιθανότητα με τη μορφή νιφάδων.

«Αυτές είναι οι πρώτες σαφείς ενδείξεις χιονο-νεφών διοξειδίου του άνθρακα. Είναι πλέον σίγουροι ότι τα νέφη αυτά αποτελούνται από νιφάδες διοξειδίου και αυτές είναι αρκετά βαριές για να πέφτουν ως χιόνι στην επιφάνεια», δήλωσε ο Χέιν.

Ο πάγος στην επιφάνεια του νοτίου πόλου του Άρη είναι το μόνο μέρος στον πλανήτη όπου το παγωμένο διοξείδιο του άνθρακα παραμένει όλο το έτος. Έως τώρα υπήρχε αμφιβολία για τον τρόπο που το διοξείδιο από την ατμόσφαιρα εναποτίθεται στο έδαφος. Τα νέα στοιχεία συνηγορούν ότι αυτό συμβαίνει με τη μορφή... χιονόπτωσης στη διάρκεια του αρειανού χειμώνα.

Το 2008, η αποστολή Phoenix Lander της NASA είχε παρατηρήσει για πρώτη φορά κανονικό χιόνι από νερό να πέφτει στον παγωμένο βορρά του Άρη. Πηγή: ΑΜΠΕ

Μπλε καβούρια «πλημμύρισαν» το Αιγαίο

Αποτελούν πεντανόστιμο μεζέ εφάμιλλο του αστακού. Ονομάζονται «Ιταλοί» επειδή ήρθαν από το Μεξικό μέσω Ιταλίας στις θάλασσές μας. Φέ-τος ο πληθυσμός τους είναι τόσο μεγάλος που καταστρέφουν συνεχώς τα δίχτυα που καλάρουν οι ψαράδες

Οι ειδικοί συνιστούν στο καταναλωτικό κοινό να αγοράζει μόνο όσα καβούρια είναι ζωντανά



Κατέκλυσαν το Αιγαίο και με τη φτηνή τιμή τους 4 ευρώ το κιλό, όταν στις ΗΠΑ, όπου θεωρούνται δυσέυρετα, πουλιούνται έως και 30 δολάρια/κιλό- αποτελούν έναν πεντανόστιμο μεζέ, εφάμιλλο σε ποιότητα και γεύση με τον αστακό, ωστόσο τα μπλε καβούρια πονοκεφαλιάζουν τους ψαράδες τους Βορείου Αιγαίου, καθώς καταστρέφουν τα δίχτυα τους απελευθερώνοντας τα ψάρια.

Στο Πόρτο Λάγος ο πληθυσμός του μπλε καβουριού είναι τόσο μεγάλος που οι ψαράδες δηλώνουν πλέον αδυναμία να ασχοληθούν με οποιοδήποτε άλλο είδος και για μέρες επιδιορθώνουν τα δίχτυα τους.

«Η θάλασσα είναι γεμάτη μπλε καβούρια και οι αλιείς διαμαρτύρονται. Επειδή δεν έχουν χρήματα να αγοράσουν καινούργια δίχτυα, αλλά ακόμη και αν το κάνουν, σύντομα και αυτά θα σκιστούν, επιδιορθώνουν τα παλιά, κάτι που όμως απαιτεί χρόνο και τους στερεί το μεροκάματο», είπε στο «Έθνος» ο Παναγιώτης Καραβέτης, που διατηρεί κατάστημα με αλιευτικά είδη στο Φανάρι Ροδόπης.

Τα μπλε καβούρια που ήρθαν στο Αιγαίο από τον Κόλπο του Μεξικού, στις ΗΠΑ έχουν τιμή έως και 30 δολάρια, ενώ εδώ κοστίζουν μόνο 4 ευρώ το κιλό. Οι «Ιταλοί», όπως ονομάζονται τα μπλε καβούρια, επειδή ήρθαν στις ελληνικές θάλασσες από τον κόλπο του Μεξικού μέσω της Ιταλίας, αλιεύονται με ειδικά

δίχτυα που έχουν μικρά «μάτια» ή με παγίδες.

Τους καλοκαιρινούς μήνες ο πληθυσμός τους αυξάνεται κατά πολύ και μεγάλος αριθμός μπαίνει στο Βόρειο Αιγαίο από τη Σμύρνη, όπου έχουν περιληφθεί στο μενού των παραλιακών εστιατορίων και καταναλώνονται σε τεράστιες ποσότητες.

«Είναι μια καλή ευκαιρία για όσα χρόνια θα υπάρχει ακόμη αφθονία -συνήθως κάνουν βιολογικούς κύκλους όπου αυξάνεται ο πληθυσμός για μερικά χρόνια και μετά πέφτει κατακόρυφα- να μάθουμε να καταναλώνουμε το είδος αυτό του καβουριού που η γεύση του είναι εφάμιλλη του αστακού και μαγειρεύεται με πολλούς τρόπους.

Αν και οι επιστήμονες δεν έχουν ακόμη καταλήξει στο πού οφείλεται η αύξηση του πληθυσμού τα τελευταία χρόνια, συμφωνούν στο ότι ο ήπιος χειμώνας συντελεί σε αυτό, ενώ επιπλέον το μπλε καβούρι δεν έχει θηρευτές, παρά μόνο τον άνθρωπο και τη ρύπανση.

Ο... νόστιμος κολυμβητής, όπως συχνά αναφέρεται, ζει σε ρηχά νερά θαλάσσιων ακτών, καναλιών, λιμνοθαλασσών, ακόμη και στις εκβολές ποταμών. Είναι ενδημικό είδος της δυτικής ακτής του Ατλαντικού Ωκεανού, από τον Καναδά μέχρι την Αργεντινή με μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης τον Κόλπο του Μεξικού. Στα νερά της Μεσογείου εισέβαλε στα μέσα του περασμένου αιώνα με τα δεξαμενόπλοια που έρχονταν από τη Βόρεια Αμερική.

Το μπλε καβούρι έχει βαθύ πράσινο χρώμα και πέντε ζεύγη ποδιών ανοιχτού μπλε χρώματος. Μόνο το πρώτο ζεύγος έχει δαγκάνες, οι οποίες είναι διαφόρων αποχρώσεων του μπλε και όταν μπαίνει σε βραστό νερό γίνεται κατακόκκινο. Είναι πλούσιο σε κρέας με χαμηλά λιπαρά, με γλυκιά και απαλή γεύση και μόλις 80 θερμίδες ανά 100 γραμμάρια. Οι ειδικοί συνιστούν στο καταναλωτικό κοινό να αγοράζει μόνο όσα καβούρια είναι ζωντανά, όσα κουνούν δηλαδή τα άκρα τους και να τα αποθηκεύει σε δροσερό και υγρό περιβάλλον, μέσα σε συσκευασία που να αναπνέει. Πριν μαγειρευτούν πρέπει να μείνουν για λίγο σε θερμοκρασία δωματίου και να μπουν για 20 λεπτά σε βραστό νερό. Όταν πάρουν το χαρακτηριστικό κόκκινο χρώμα, είναι έτοιμα για κατανάλωση.

Μάθε τι πρέπει να κάνεις για να κερδίσεις το σεβασμό όλων.

Από μικρή έχεις συνδέσει την έννοια του σεβασμού με την πειθαρχία και τους τρόπους σωστής συμπεριφοράς απέναντι σε ηλικιωμένους, ανώτερους ή ιερείς. Στην πραγματικότητα όμως ο σεβασμός είναι μια έννοια πολύ πιο σύνθετη και ουσιαστική. Είναι το αίσθημα του θαυμασμού αλλά και της εκτίμησης που δείχνεις στο πρόσωπο κάποιου αναγνωρίζοντας σε αυτόν στοιχεία ηθικής και αξίες που τον αναδεικνύουν στα μάτια και την υπόληψή σου. Για το λόγο αυτό άλλωστε, ο σεβασμός βρίσκεται ψηλά στο βάθος των αξιών πολλών παραδόσεων.

Βασική αρχή για την κατάκτηση της ευτυχίας Άρρηκτα συνδεδεμένος με την αγάπη αποτελεί βασική αρχή για την κατάκτηση της ευτυχίας και τη δημιουργία υγιών σχέσεων. Δεν περιορίζεται σε τρόπους καλής συμπεριφοράς, σε πληθυντικό ευγενείας, πιστή πειθαρχία, χειροφιλημα ή υπόκλιση. Μια φίλια, ένας έρωτας, ένας γάμος ακόμη και οι επαγγελματικές μας σχέσεις στηρίζονται πάνω στον αμοιβαίο σεβασμό, δίχως την ύπαρξη του οποίου είναι καταδικασμένες να αποτύχουν.

Γιατί δε σε σέβονται;

Αντί να ρίχνεις τις ευθύνες στους άλλους αναλογίσου τι κάνεις λάθος. Το κλειδί για να κερδίσεις το σεβασμό το κρατάς ήδη και δεν είναι άλλο από τη συμπεριφορά σου. Σκέψου πόσο σεβασμό τρέφεις η ίδια για τον εαυτό σου, αν σέβεται φίλους και συγγενείς, πώς συμπεριφέρεσαι εν ώρα εργασίας και στις κοινωνικές σου συναναστροφές και με πιο τρόπο συμπεριφέρεσαι όταν αποκτάς εξουσία. Κάνε την αυτοκριτική σου και θα λάβεις την απάντηση που ζητάς.

6 βήματα για να κερδίσεις το σεβασμό

1. Ντύσου προσεγγμένα: Το ντύσιμό σου και η εμφάνισή σου είναι πρώτη εικόνα του εαυτού σου γι' αυτό και μια προσεγγμένη εμφάνιση είναι καθοριστική για να κερδίσεις το σεβασμό των άλλων. Η συμπεριφορά τόσο των γυναικών όσο και των ανδρών σε αρκετές περιπτώσεις εξαρτάται από το ντύσιμο σου. Για το λόγο αυτό να φοράς ιδιαίτερα αποκαλυπτικά ρούχα στην εργασία ή όταν πρόκειται να κάνεις νέες γνωριμιές.

2. Μην υποτιμάς τον εαυτό σου: Δώσε αξία και τον εαυτό σου και μην υποτιμάς τις δυνατότητες σου. Πώς θα σε σεβαστούν οι άλλοι αν εσύ η ίδια δε σέβεσαι τον εαυτό σου; Μάθε να εσπιάζεις στα θετικά σου γνωρίσματα και να δέχεσαι τις αδυναμίες σου κερδίζοντας το χάρισμα της απόλυτης ευτυχίας. Με το να σκέφτεσαι θετικά αποβάλλεις τα αρνητικά συναισθήματα, τονώνεις την αυτοπεποίθησή σου και γίνεσαι η φίλη - μαγνήτης.

3. Άλλαξε τις... κακές συνήθειες: Εάν η στάση σου και η συμπεριφορά σου ενοχλεί τους φίλους και τους γνωστούς προσπάθησε να την αλλάξεις. Μην κρύβεσαι πίσω από το δάχτυλό σου προβάλλοντας δικαιολογίες του τύπου «Έτσι είμαι εγώ και δεν μπορώ να αλλάξω». Εάν η συμπεριφορά σου υποτιμά, πληγώνει ή ενοχλεί τους άλλους ποτέ δεν θα μπορέσεις να κερδίσεις το σεβασμό τους.

4. Μην κάνεις συμβιβασμούς σε αρχές και αξίες: Μην κάνεις συμβιβασμούς σε ζητήματα ηθικής και μην καταπατάς τις αρχές σου. Μένοντας σταθερή στις αξίες σου αποκτάς ένα μεγάλο πλεονέκτημα. Κερδίζεις το θαυμασμό αλλά και τον σεβασμό όσων σε περιβάλλουν.

5. Να φέρεσαι με σεβασμό: Να είσαι ευγενική και να φέρεσαι με σεβασμό σε όσους σε περιβάλλουν ακόμη και αν τους αντιπαθείς.

6. Μη γίνεσαι αδιάκριτη: Είναι καλό να δείχνεις ενδιαφέρον και να προσφέρεις τη βοήθειά σου, πρόσεξε όμως μην πέσεις στην παγίδα της αδιακρισίας. Να προσφέρεις τις συμβουλές σου και το χέρι βοήθειας μόνο όταν σου ζητηθεί διότι σε αντίθετη περίπτωση θα σου γυρίσει μπούμερανγκ.



BLACK STEER CHARHOUSE

1180 W. DEVON AVE. ELK GROVE VILLAGE, IL. 60007
PHONE: (847) 923-5000

BLACK STEER CHARHOUSE στο 1180 W. Devon Ave., Northeast Corner of Devon Ave and Roohlwing Rd στο Elk Grove Village. Νέο όνομα, νέα διακόσμηση, νέοι ιδιοκτήτες, νέες ανταγωνιστικές τιμές και πρώτης ποιότητας υλικά για το πλούσιο μενού μας. Είμαστε το εστιατόριο με τα καλύτερα μπιφέκια και παιδάκια ψημένα στα κάρβουνα τα φρέσκα ψάρια και την νόστιμη κότα ψημένη στο φούρνο με ξύλα. Ζωντανή μουσική τις Παρασκευές και τα Σάββατα, ιδιωτικός χώρος μέχρι 100 άτομα για τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και Κέϊτερινγκ όταν χρειαστείτε. Και τώρα κάθε Κυριακή Πρωινό από τις 9:30 π.μ. μέχρι τις 2:30 μ.μ. Μη ξεχάσετε να κλείσετε θέσεις για την γιορτή του Πατέρα (17η Ιουνίου) και από την 1η Ιουνίου θα λειτουργήσει και ο κήπος μας. Επισκεφτείτε μας για να διαπιστώσετε μόνοι σας τις μεγάλες αλλαγές. Το Τηλεφωνό μας είναι (847) 923- 5000. Μιλήστε με την Μαίρη ή τον Λούη.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Μπερδεύτηκα

Κάποιος περαστικός παίρνει ένα ταξί...Στη διαδρομή ο πελάτης σκουντάει απαλά τον ταξιτζή. Τότε αυτός τρομάζει και κοντεύει να πάθει συγγοπή από το φόβο του. Τότε του λέει ο πελάτης: "Γιατί τρόμαξες"; Και απαντάει ο ταξιτζής: "Τόσα χρόνια οδηγώ νεκροφόρα και από τη συνήθεια μου νόμιζα πως ήσουν ο νεκρός!!!".

ΑΝΤΡΕΣ-ΞΑΝΘΙΕΣ!

Γιατί οι άντρες γελάνε με τα ανέκδοτα για τις ξανθιές; -Γιατί μόνο αυτά καταλαβαίνουν!!

Η ξανθιά και το καπάκι της coca-cola.

Μια ξανθιά, ανοίγει ένα μπουκάλι coca-cola. Διαβάζει το καπάκι, το οποίο γράφει:

- "Κερδίσατε ένα καπέλο." Τότε, η ξανθιά βάζει το καπάκι στο κεφάλι της λέγοντας: - "Ωραία που μου πάει!"

Οι ληστές και η γριά

Μια μέρα μπαίνουν μέσα σε μια τράπεζα δύο τύποι και φωνάζουν: - "Ψιλά τα χέρια ληστεία". Ο ένας ήταν το αφεντικό και ο άλλος ο βοηθός. Ξαφνικά λέει το αφεντικό στον βοηθό: - "Βάλτους όλους στην άκρη με τα χέρια ψιλά". Εν το μεταξύ ανάμεσα στο πλήθος υπήρχε και μια γριούλα. Ο βοηθός απαντάει:

- "Και τη γριούλα αφεντικό;" Και το αφεντικό απαντά: - "Και τη γριούλα ηλίθιε. Σε λίγο λέει: - "Πάρε από όλους ότι χρήματα έχουν πάνω τους και ότι πολύτιμο αντικείμενο". - "Και τη γριούλα αφεντικό;" - "Και τη γριούλα ηλίθιε". Τέλος το αφεντικό προστάζει για τελευταία φορά το βοηθό: - "Στήσε όλες τις γυναίκες στον τοίχο για να έρθω να τους κάνω έρωτα. Και ο βοηθός: - "Και τη γριούλα αφεντικό;" Και η γριούλα - "Και τη γριούλα ηλίθιε".

Το γκάλοπ της ερωτικής πράξης

Σε γκάλοπ που έγινε για το "τι κάνουν οι Έλληνες άντρες μετά από μια ερωτική πράξη" έλαβαν τα παρακάτω ποσοστά: Το 20% ανάβει τσιγάρο. Το 10% γυρίζει πλευρό. Και το 70% γυρίζει σπίτι.

Το Φαξ

Ένας μεγαλοεπιχειρηματίας, στέλνει από τη Θεσσαλονίκη όπου είχε πάει για δουλειές, ένα φαξ στη γυναίκα του, λέγοντας της πως θα γυρίσει μια μέρα νωρίτερα από ότι είχε σχεδιάσει. Γυρνάει σπίτι του λοιπόν και βλέπει τη γυναίκα του στο κρεβάτι με έναν άλλο άντρα. Αηδισμένος και πικραμένος φεύγει από το σπίτι και πάει σε ξενοδοχείο. Την άλλη μέρα τον πήρε στο κινητό η πεθερά του έχοντας μάθει τι έγινε και αφού τον παρηγόρησε λίγο, του είπε πως αποκλείεται η κόρη της να έκανε κάτι τέτοιο χωρίς αιτία και αφού μάθαινε το γιατί, θα του ξανατηλεφωνούσε. Πράγματι, ύστερα από ένα δεκάλεπτο τον παίρνει πάλι στο τηλέφωνο και του λέει: - Δε σου έλεγα ότι σίγουρα θα υπήρχε μια δικαιολογία; Μόλις ξαναμίλησα μαζί της. Δεν είχε πάρει το φαξ σου!

Αγάπη μου

Αγάπη Μου αυτή είναι η δέκατη επέτειος του γάμου μας. Πώς λες να Την γιορτάσουμε; -με ενός λεπτού σιγή.

Απόρριψη

Ένα κορίτσι καθόταν μόνο στο μπαρ. Και νάσου το επίδοξο καμάκι, ήρθε, έκατσε πλάι της και της είπε: -Έχεις αυτό το "χαμένο" βλέμμα. Και απαντάει αυτή: -Κοντά έπεσες, στην πραγματικότητα έχω ένα "αϊ χάσου" βλέμμα.

Ατομο μπαίνει με φοβερή γκόμμενα σε κοσμηματοπωλείο.

- Θα ήθελα κάτι καλό για την κοπέλα από εδώ... Βεβαίως κύριε, τι θα λέγατε για αυτό το δαχτυλίδι με το διαμάντι; Ο τύπος ρωτάει την κοπέλα αν της αρέσει και μετά ρωτάει πόσο κάνει το δαχτυλίδι. - 2.000 απαντά ο κοσμηματοπώλης. - Εί! ΟΧΙ και 2.000! Θέλω κάτι πιο ακριβό για το κορίτσι μου! - Βεβαίως κύριε, τι θα λέγατε για αυτό το περιδέραιο με μαργαριτάρια που κάνει 5.000 ; - Χμμ...Μ αρέσει, θα το αγοράσω... Όμως... Ξέρετε δεν κουβαλάω 5.000 μετρητά, θα σας πληρώσω με επιταγή.....Ο κοσμηματοπώλης το σκέφτεται... - Ξέρετε, το πρόβλημα με τις επιταγές είναι ότι, χμμ..., μπορεί να είναι ακάλυπτες. Χωρίς να θέλω να σας προσβάλω, τέτοια ώρα δεν μπορώ να την ελέγξω.. - Α, μην ανησυχείτε, και εγώ έμπορος είμαι και σας καταλαβαίνω... Τι θα λέγατε να σας δώσω την κάρτα μου και αύριο το πρωί που θα πάρετε

έγκριση από την τράπεζα μου στέλνετετο περιδέραιο στο σπίτι. - Σύμφωνοι! Την άλλη μέρα το πρωί, ο κοσμηματοπώλης παίρνει τον τύπο τηλέφωνο: - Ξέρετε, η επιταγή που μου δώσατε χθες... Η τράπεζα μου είπε ότι είναι ακάλυπτη.... - Α!!, μην ανησυχείς ρε φίλε...Σκίς την...εγώ πάντως έκανα έρωτα!

Γιατί απέλυσσα τη γραμματέα μου!

Προσέξτε μην σας συμβεί...Πριν από δύο εβδομάδες ήταν τα 45α γενέθλια μου και δεν αισθανόμουν ιδιαίτερα καλά γι αυτό. Κατέβηκα να πάρω το πρωινό μου ξέροντας ότι η γυναίκα μου θα μου έφτιαχνε το κέφι με τις ευχές της και ίσως και με κάποιο δώρο. Όχι μόνο δεν μου ευχήθηκε, δεν είπε ούτε "καλημέρα"! "Καλά να πάθει, που θελεις και παντρείς", σκέφτηκα. Παρηγορήθηκα όμως γιατί φανταζόμουν ότι τα παιδιά θα το θυμόντουσαν. Τα παιδιά όμως κατέβηκαν για πρωινό και δεν είπαν λέξη. Όταν έφτασα στο γραφείο, ήμουν τελείως πεσιμένος και απογοητευμένος. Καθώς έμπαινα, η γραμματέας μου η Τζάνετ μου είπε, "Καλημέρα κύριε διευθυντά, Ευτυχισμένα Γενέθλια." Αισθάνθηκα καλύτερα, κάποιος τουλάχιστον με θυμήθηκε. Δούλεψα μέχρι το μεσημέρι. Κάποια στιγμή, η Τζάνετ μου χτύπησε την πόρτα και είπε, "Ξέρετε, Έξω έχει υπέροχο καιρό και μια και είναι τα γενέθλια σας, τι θα λέγατε να μην παίχναμε για γεύμα οι δυο μας;"

"Αυτό είναι η καλύτερη ιδέα που άκουσα σήμερα. Πάμε". Πήγαμε για φαγητό. Δεν πήγαμε εκεί που τρώγαμε συνήθως αλλά σε ένα μικρό απομονωμένο μέρος στην εξοχή. Πήραμε δύο μαρτίνι και απολαύσαμε φοβερά το γεύμα μας. Κατά την επιστροφή μου είπε, "Μια τόσο όμορφη μέρα δεν χρειάζεται να επιστρέψουμε στο γραφείο, έτσι;" "Υποθέτω πως όχι" απάντησα εγώ. "Πάμε στο διαμέρισμά μου", μου είπε εκείνη. Φτάνοντας στο διαμέρισμά μου είπε, "Κύριε διευθυντά, αν δεν σας πειράζει, θα πάω στο υπνοδωμάτιο ναβάλω κάτι πιο άνετο." "Βεβαίως", απάντησα ενθουσιασμένος.

Πήγε στο δωμάτιο και, μετά από κανένα πεντάλεπτο, βγήκε κρατώντας μια τούρτα γενεθλίων, ακολουθούμενη από τη γυναίκα μου, τα παιδιά, και ντουζίνες ολόκληρες από οικογενειακούς φίλους. Όλοι τραγουδούσαν το τραγουδάκι των γενεθλίων... και εγώ καθόμουν εκεί, στον καναπέ... ημίγυμνος.

Ο γύφτος στο πάρκο

Περπατάει ένας γύφτος στο πάρκο και βλέπει ένα τύπο να κάνει πουσάπς. Τον πλησιάζει και του λέει: - Εεε φίλε! το κορίτσι που πήνταγες έφυγε;

Δεν έκανε τίποτα...

Ένας λοχαγός ήταν υπεύθυνος για μια στρατιωτική άσκηση. Βρισκόντουσαν λοιπόν στο κέντρο ελέγχου των πυραύλων και καθόριζε με ένα βοηθό δεκανέα τις βολές. Σε κάποια βολή όμως, έγινε ένα λάθος και ο πύραυλος κατευθυνόταν προς κατοικημένη περιοχή. Έπεσαν πάνω στα όργανα ελέγχου με το δεκανέα και την τελευταία κυριολεκτικά στιγμή ο δεκανέας έβαλε το σωστό κωδικό και ο πύραυλος αυτοκαταστράφηκε. Γυρίζοντας στη βάση τους περίμεναν όλοι με χαρά στα πρόσωπά τους. Ο διοικητής έτρεξε κατευθείαν στο λοχαγό, του έσφιξε το χέρι και του είπε: "Τα θεράνα μου συγχαρητήρια". Ο λοχαγός όμως αμέσως του απάντησε: "Κύριε διοικητά, εγώ δεν έκανα τίποτα, όλα ήταν δουλειά του δεκανέα". Οπότε γυρνά ο διοικητής στο δεκανέα και του λέει: "Συγχαρητήρια δεκανέα η γυναίκα του κ. λοχαγού έκανε αγοράκι!".

Είναι πολύ άντρας

Μια ηγουμένη σε ένα μοναστήρι έφερε έναν ηλεκτρολόγο με άκρα μουσικότητα, εκείνη την ώρα όμως περνούσαν μερικές καλόγριες έτσι λοιπόν φωνάζουν: - "Ένας άντρας, ένας άντρας." Και αυτός λέει: - "Καλέ που, καλέ που;"

Ένας χωριάτης πάει στην Αθήνα

Ένας χωριάτης πάει στην Αθήνα, και στο αστικό βρίσκει μια ξανθιά όμορφη. - Πως σε λένε κοκκλάρα μου; τη ρωτάει λιγωμένος. - Αναίς. - Αναίς; Και από που αν επιτρέπεται μανάρα μου βγαίνει το Αναίς; Κι η ξανθιά.- Απ' το Παναής.

Επιστημονική μελέτη

Γίνεται μια επιστημονική μελέτη για την

σεξουαλική συμπεριφορά των παντρεμένων ζευγαριών, με πανομοιότυπα ερωτηματολόγια και για τους δυο. Μετά, οι ερευνητές συγκρίνανε τις απαντήσεις. Ειδικά για ένα ζευγάρι, η διαφορά ήταν πολύ μεγάλη και ο ερευνητής ζήτησε εξηγήσεις: -κύριε μου, στην ερώτηση «ποια είναι η συχνότητα στις ερωτικές σας σχέσεις»,εσείς μεν βάλατε «δυο φορές τη βδομάδα»,η δε σύζυγος σας «πολλές φορές την ημέρα».Εδώ, κάτι δεν συμπίπτει. Τι εξήγηση έχετε να δώσετε; ΑΥΤΟΣ -σωστά είναι και τα δυο, και θα συνεχιστεί έτσι μέχρι να ξεχρεώσουμε το στεγαστικό δάνειο.

Η αδιάβαστη

Σ' ένα σχολείο στην έκτη τάξη του δημοτικού, η δασκάλα ρωτάει: "Ποιο μέρος του σώματός μας όταν ερεθίζεται μπορεί να μεγαλώσει μέχρι και δέκα φορές το μέγεθος του;" Η μικρή Αννούλα σηκώνεται και λέει: - "Μα τι σόι δασκάλα είστε εσείς; Να κάνετε σε μικρά παιδιά τέτοια ερώτηση; Θα το πω στους γονείς μου και στο διευθυντή και θα απολυθείτε! " Η δασκάλα αγνοεί τη μικρή Αννούλα και ξανακάνει την ερώτηση. Ο Γιαννάκης σηκώνει το χέρι του και λέει: - "Η κόρη του ματιού."

- "Πολύ σωστά, Γιαννάκη", λέει η δασκάλα. - Γυρνάει τότε στην Αννούλα και της λέει: - "Έχω τρία πράγματα να σου πω Αννούλα. 1ον, έχεις πολύ βρώμικο μυαλό. 2ον, δε διάβασες το μάθημα σου, και 3ον, όταν μεγαλώσεις θα πάρεις μια πολύ μεγάλη απογοήτευση."

Η βεράντα

Μια μέρα η δασκάλα στο σχολείο βάζει έκθεση με θέμα "Μια συνηθισμένη μέρα". Ο Τοτός έγραψε: "Το πρωί ξυπνάω, πλένομαι, ντύνομαι, τρώω πρωινό, πηδάω τη βεράντα, πάω σχολείο, γυρνάω σπίτι, τρώω μεσημεριανό, κάνω τα μαθήματά μου, βλέπω τηλεόραση, τρώω βραδινό και κοιμάμαι. Την επόμενη μέρα ξυπνάω, πλένομαι, ντύνομαι τρώω πρωινό, πηδάω τη βεράντα, πάω σχολείο, γυρνάω σπίτι, τρώω μεσημεριανό, κάνω τα μαθήματά μου, βλέπω τηλεόραση, τρώω βραδινό και κοιμάμαι."

Μόλις το βλέπει αυτό η δασκάλα του Τοτού λέει ότι κάτι δεν πάει καλά και κρίνει ότι πρέπει να δει τους γονείς του Τοτού για να καταλάβει τι του συμβαίνει. Αποφασίζει λοιπόν να πάει σπίτι του. Φτάνει στο σπίτι και χτυπά το κουδούνι. Ανοίγει τη πόρτα μια κυρία. - Καλησπέρα. Εσείς είστε ασφαλώς η μητέρα του Τοτού, λέει η δασκάλα. - Όχι, εγώ είμαι η Βεράντα! λέει η κυρία.

Η όμορφη αδερφή...

Μια μέρα συναντά κάποιος μια κοπέλα και της λέει: - "Εσύ δεν είσαι που έχεις μια όμορφη αδερφή;" - "Όχι αυτή είναι η αδερφή μου!", απαντά αυτή!

Αντισεξουαλική συνταγή...

Ένας ηλικιωμένος επισκέπτεται το γιατρό: - Ξέρετε γιατρέ... Η γυναίκα μου είναι πολύ νέα... αλλά εγώ αισθάνομαι μεγάλη τάση για ύπνο... Ο γιατρός αφού σκέφτηκε για λίγο γράφει κάτι στο μπλοκ συνταγών και του λέει: - Πάρτε αυτά...είναι κάτι υπνωτικά χάπια για τη γυναίκα σας....

Βόλτα με αεροπλάνο

Ένας αγρότης με την γυναίκα του πήγε σε ένα πανηγύρι. Εκεί ένας πιλότος έκανε επί πληρωμή βόλτες τον κόσμο και ο τύπος τον ρώτησε τι κοστίζει. "\$10 για τρία λεπτά" είπε ο πιλότος "Α, είναι ακριβά" απάντησε ο τύπος Ο πιλότος σκέφτηκε λίγο και είπε: "Θα κάνουμε

μια συμφωνία: θα ανέβεις εσύ και η γυναίκα σου για 3 λεπτά και αν παραμείνετε σιωπηλοί θα είναι τσάμπα, αλλιώς θα πληρώσεις \$10." "Έγινε" είπε ο τύπος και ανέβηκαν στο αεροπλάνο. Μετά από μια πολύ ΑΓΡΙΑ πτήση, λέει ο πιλότος: "Συγχαρητήρια, δεν έβγαλες άχνα, κέρδισες" "Ναι, αλλά πρέπει να σου πω ότι παραλίγο να ουρλιάξω, όταν η γυναίκα μου έπεσε από το αεροπλάνο."

Λάθος όνομα

Βράδυ, μεσάνυχτα, χιονίζει και ένας τυπάκος αναγκάζεται να περάσει μέσα από ένα νεκροταφείο για να κόβει δρόμο, αν και τρέμει από το φόβο του.

Καθώς περπατάει ακούει ένα "τικ - τακ, τικ - τακ, τικ-τακ".... πλησιάζει στο σημείο απ όπου προερχόταν ο ήχος κατατρομαγμένος.. Βλέπει λοιπόν έναν τύπο να σκαλίζει κάτι πάνω σε μια ταφόπλακα...

- Τι...τι κάνετε εκεί; του λέει με τρεμάμενη φωνή! - Τι να σε πω ρε φιλαράκι! Αυτοί οι βλάκες έγραψαν το όνομά μου λάθος!

Μια κυρία μπαίνει σε ένα κατάστημα όπλων.

- Θα ήθελα να αγοράσω ένα πιστόλι, παρακαλώ. - Το θέλετε για υπεράσπιση; - Ω, όχι! Την υπεράσπιση θα την αναλάβει ο δικηγόρος μου!

Μια μέρα, μετά που τέλειωσε το

ετήσιο τσεκ-απ του, ο Θανάσης λέει στο γιατρό του ότι σκεπτόταν να κάνει μια επέμβαση αγγειοτομής, ξέρετε σεις, απ αυτές που κάνουν οι άντρες, όταν δε θέλουν άλλα παιδιά. - Μεγάλη απόφαση! σχολιάσε ο γιατρός. Τι λέει η οικογένειά σου επ αυτού; Το χετε συζητήσει; - Το χουμε συζητήσει, λέει ο Θανάσης. - Ε και ποια είναι η γνώμη τους; επιμένει ο γιατρός. - Εγκρίνουν την απόφασή μου, κατά πλειοψηφία 15 προς 2!

Μια μέρα γυρνάει ο άντρας από τη δουλειά του και βρίσκει το σπίτι και τον κήπο άνω-κάτω. Τα παιδιά, με τις πιζάμες τους ακόμη, παίζανε μέσα στη λάσπη και σε βρωμιές και ήταν σε άθλια κατάσταση, άδεια κονσερβοκούτια και παλιόχαρτα ένα γύρο.

Προχωράει στο σπίτι και το βρίσκει σε ακόμη χειρότερη κατάσταση. Πιάτα σωρός στο νεροχύτη, το φαί του σκύλου χυμένο παντού, ένα σπασμένο ποτήρι κάτω από το τραπέζι, και ένας μικρός σωρός άμμου στην πίσω πόρτα, Το καθιστικό είναι γεμάτο με παιχνίδια και διάφορα είδη ρουχισμού και μια επιτραπέζια λάμπα έχει αναποδογυριστεί.

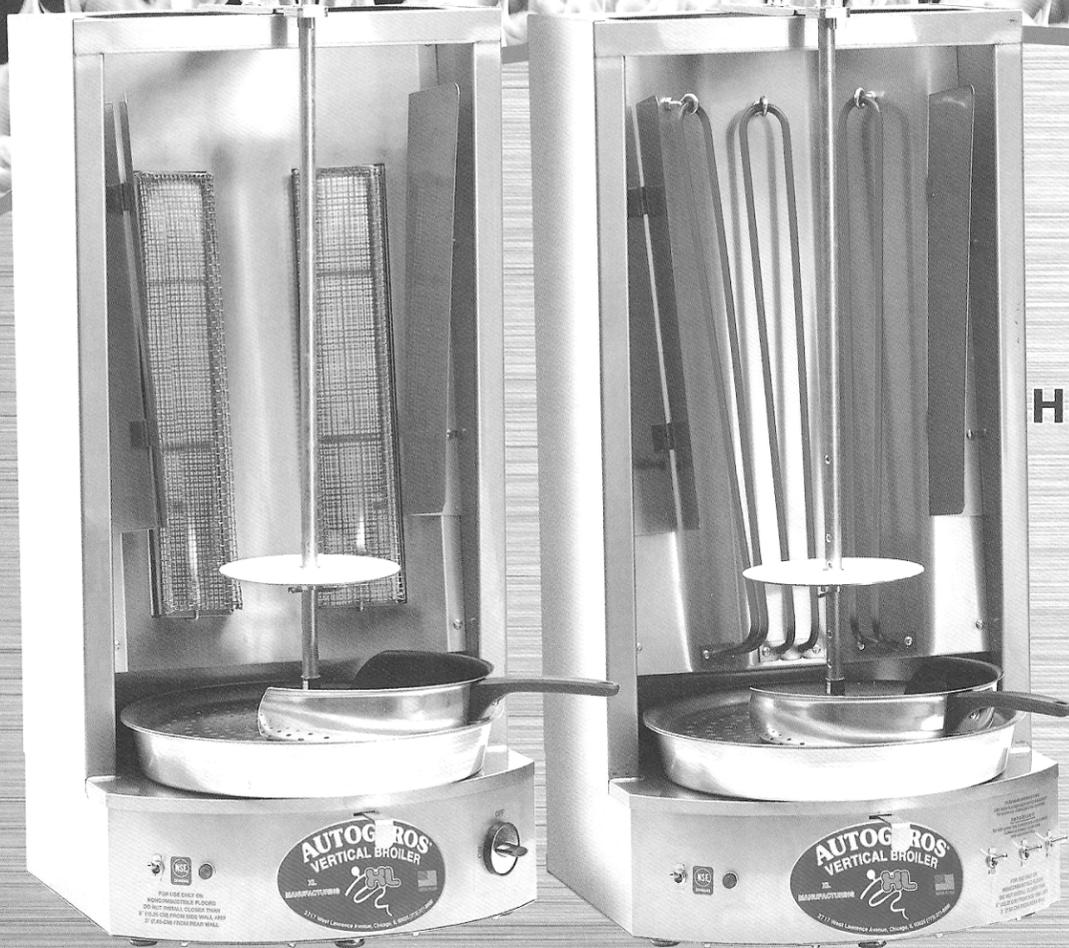
Πάει επάνω να δει τη γυναίκα του, πατώντας σε διάφορα σπασμένα παιχνίδια και σκουπίδια. Είχε ήδη αρχίσει να ανησυχεί ότι μπορεί να ήταν άρρωστη, ή ότι είχε πάθει ατύχημα.

Τη βρήκε στην κρεβατοκάμαρα, στο κρεβάτι με το νυχτικό της ακόμη, να διαβάζει ένα βιβλίο. Τον κοίταξε, του χαμογέλασε και τον ρώτησε πώς ήταν η μέρα στη δουλειά. Αυτός την κοίταξε απορημένος και: - Μα τι συνέβη εδώ σήμερα; ρώτησε.

Εκείνη του χαμογέλασε πάλι και απάντησε: - Ξέρεις, κάθε μέρα που έρχεσαι σπίτι από τη δουλειά, με ρωτάς τι έκανα όλη μέρα. - Ε και λοιπόν; Λοιπόν σήμερα δεν τα έκανα!.

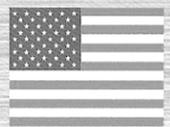


AUTOGYROS®



XL Manufacturing, Inc.

**Hristos (Chris) Lalopoulos,
a name that equals
more than 30 years
of Dependable Service
and Dedication**

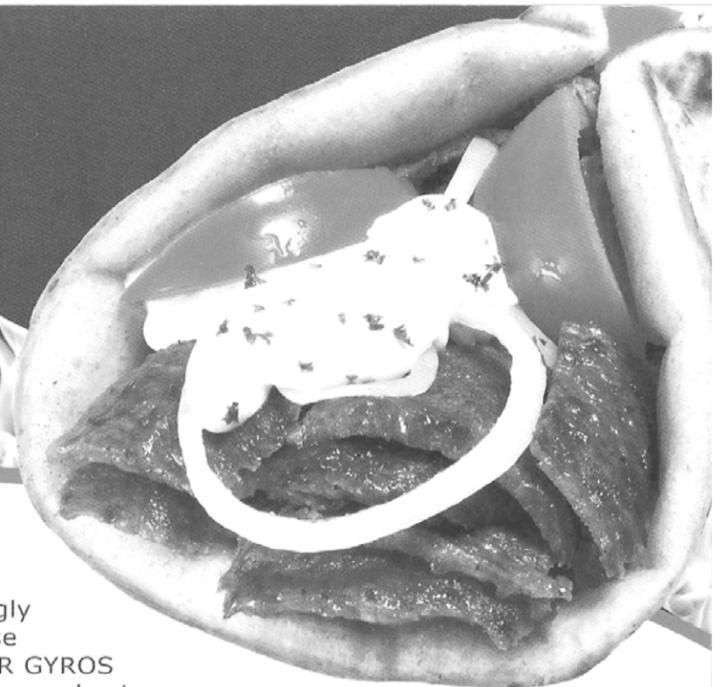


Made in USA



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

EASY SLICER GYROS KNIFE ALSO AVAILABLE



**EVERYONE
CAN SLICE
LIKE A PRO!**

The amazingly simple to use **EASY SLICER GYROS KNIFE** gives your business maximum profit for minimal expense.

Slices all meat including but not limited to Gyros, Shawarma and Tacos Al Pastor.

Contact us for more information.



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net
www.XLManufacturing.net
www.Autogyronline.net