

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 24

NO. 9 MORTON

GROVE, IL. FEBRUARY 2013

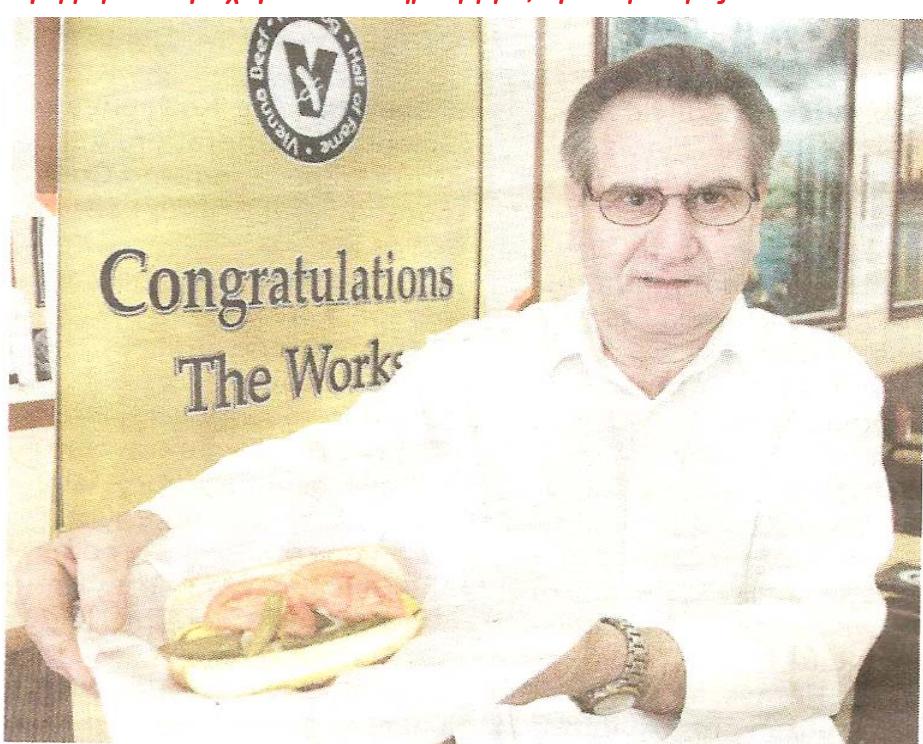
ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την Πανσχολική Γιορτή των Ελληνικών Γραμμάτων: Ο Μητροπολίτης μας στην κοινότητα του Αγίου Δημητρίου στο Elmhurst.



Από την γιορτή αυτή στην φωτογραφία μαθητές της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας και του σχολείου Σωκράτης ζητούν την επιστροφή των Ελγινίων μαρμάρων στην χώρα που τα δημιούργησε, την πατρίδα μας.



Συγχαρητήρια στον φίλο Αντρέα Κολιόπουλο που το εστιατόριό του "The works" 2676 Golf Road, Glenview μπήκε στο "Hall of Fame" της εταιρίας Vienna Beff products. Η σπάνια αυτή τιμητική διάκριση απονέμεται σε εστιατόρια που σερβίρουν προϊόντα της Εταιρίας για πολλά χρόνια και σε πελάτες που είναι απόλυτα ευχαριστημένοι ως προς την εξυπηρέτηση, τιμές και ποιοτική ανωτερότητα του εστιατορίου. Η "O" συγχαίρει τον Αντρέα και του εύχεται και σε ανώτερα.

Το κράτος Δικαίου σε αμφισβήτηση

του Κώστα Σημήτη

Η συζήτηση για τη λίστα Λαγκάρντ, το CD που χάθηκε, τα στικάκια, ένα ή περισσότερα που κυκλοφορούσαν χωρίς να ασχολείται κανές με το ουσιαστικό πρόβλημα, η απογοητευτική συνεδρίαση της Βουλής για το θέμα έφεραν πάλι στο προσκήνιο το ερώτημα για την υποχώρηση του κράτους δικαίου, την επαναλαμβανόμενη αδυναμία να λειτουργήσουν οι θεσμοί μας.

Γιατί αποτυγχάνουμε εκεί που άλλες κοινωνίες λύνουν τα προβλήματά τους

πόθητης κάθαρσης, δεν κατέληξαν σε ουσιαστικά αποτελέσματα.

Μάλιστα, στη διάρκεια των διαπραγματεύσεων για την έκδοση των τελικών πορισμάτων, σύμφωνα με τις εφημερίδες, γίνονταν «συνεχείς συσκέψεις μεταξύ των κομμάτων και των βουλευτών», πρώην υπουργοί «αθωώνονταν» και άλλοι καταδικάζονταν ανάλογα με το τι θεωρούσε κάθε κόμμα σκόπιμο, υπήρχε «όργιο παρασκηνίου», ένα «συνεχές αλισιβερίσι», «θέατρο».



χωρίς διαμάχης, πολιτικές αναμετρήσεις, δημόσιες καταγγελίες και σκανδαλολογία; Γιατί χαρακτηρίζει τη λειτουργία της πολιτείας μας η αντιπαλότητα και η σύγχυση;

Το φαινόμενο που ζήσαμε τις προηγούμενες μέρες δεν εμφανίστηκε για πρώτη φορά. Είναι χρόνιο και επαναλαμβανόμενο. Διάφορες εξεταστικές επιτροπές της Βουλής επί των κυβερνήσεων Καραμανλή και Παπανδρέου, παρ' όλο που ξεκίνησαν με τυμπανοκρουσίες ως απαρχή της πολυ-

Θα περίμενε κανές ότι εξεταστικές επιτροπές της Βουλής δεν θα υπηρετούσαν πολιτικές επιδιώξεις και δεν θα υποβάθμιζαν τη δικαιοσύνη και το κράτος δικαίου.

Η σκυταλοδρομία... της ανομίας

Πιο πρόσφατα αποκαλύφθηκε η ύπαρξη χιλιάδων ατόμων που εισέπρατταν σύνταξη χωρίς να το δικαιούνται, πολιτών που δεν ήταν ανάπτηροι, αλλά έπαιρναν αναπτηρικά επιδόματα, καταναλωτών που δεν πλήρωναν τους

(Συνέχεια σελ.2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημερινές Αξίες, Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2
Οι γνώμες της Σύνταξης.....	3
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4
Στήβ Θεοφάνους.....	5
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6
Παραδόσεις Μινιακού Πολιτισμού.....	7
Οχι στην γρήρορη απώλεια κιλών.....	8
'Όταν τα παιδιά μάθαιναν γράμματα.....	9
Στο Hall of Fame το εστιατόριο the "Works"....	10
Νέα ένδειξη νερού στον 'Αρη.....	11
Οι γυναίκες-ηγέτες κατά της διαφθοράς.....	13
Μόνο 21 θερμίδες χάνονται στο σεξ.....	14
Μύθοι για τα μοναχοπαΐδια.....	15
Γύρωγες Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
'Άλλαξε ο φυσικός χάρτης της Ελλάδας.....	19
Ελληνικές καταδέσσεις στην Ελβετία.....	20
Η Ομογένεια στηρίζει νέες επιχειρήσεις.....	20
Ιδέες για μεζεδάκια.....	21
Η θρησκεία σαν ασθένεια Ν. Γάβαρης.....	22
Προσοχή στην επικέτα "βιολογικά".....	23
Πλένετε σωστά το πρόσωπό σας;.....	23
Γνωρίζετε την αξία της Ελλάδας;.....	23
Τρεις συνταγές με... τραχανά.....	25
Ο κύρινος τύφλωσης από την ασπρίνη....	26
Ο σωσίας του Τσάβες.....	28
Ασπίδα στην ενετική γέφυρα.....	28
Καπνιστριες και καρκίνος του πνεύμονος.....	29
Η ομιλία που θα άλλαξε τον κόσμο.....	29
Ν έα μάτη με βλαστοκύτταρα.....	30
Ένα κάδρο για κάθε σπίτι.....	31
Εξομολογήσεις του Πρίγκιπα Χάρρου.....	31
Η βάπτιση του Νεκτάριου.....	32
Παρατείται ο Πάππας.....	33
'Όταν η Τουρκία χάνει το μέτρο.....	33
Δημήτρης Παναγιωτόπους.....	34
Αδέσποτα άστρα στον Γαλαξία.....	34
Χρυσοχοείο ο αστεροειδής που πέρασε.....	34
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	35

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

**Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

**Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00**

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Το κράτος Δικαίου σε αμφισβήτηση

του Κώστα Σημήτη

λογαριασμούς ρεύματος γιατί είχαν παραποτήσει τα στοιχεία. Τα σκάνδαλα αυτά δεν αποκαλύφθηκαν από τα κόμματα, τις εφημερίδες ή άλλα ΜΜΕ που πρωτοστατούν στη σκανδαλολογία αλλά από τη δημόσια διοίκηση που μπόρεσε να κάνει τη δουλειά της χάρη στα νέα ηλεκτρονικά συστήματα ελέγχου. Τιμωρίες δεν έχουν υπάρξει ακόμη.

Το ότι υπήρξαν και υπάρχουν φαινόμενα αδιαφορίας για το κράτος δικαίου δεν οφείλεται ειδικά στην πολιτική του ενός ή του άλλου κόμματος εξουσίας. Οφείλεται σε μια γενικευμένη κοινωνική στάση.

Ανέχεται ένας πολίτης να ζητά από τον γιατρό του να τον χαρακτηρίσει ανάπτηρο, ενώ δεν είναι -ο γιατρός-πολιτευτής να υπογράφει τον χαρακτηρισμό του για να εξασφαλίζει έτσι ψηφοφόρους- το κόμμα να τον συμπεριλαμβάνει στους συνδυασμούς γιατί φέρνει ψήφους - οι πολιτικά υπεύθυνοι να τον επιλέγουν ως υπουργό, υφυπουργό, διοικητή οργανισμού κλπ. γιατί πρέπει να αντιπροσωπεύεται είτε η εκλογική περιφέρεια είτε μια συγκεκριμένη κομματική ομάδα - ο διορισμένος πια σε πολιτική θέση να θεωρεί τις εξυπηρετήσεις πρώτη προτεραιότητά του για να εξασφαλίσει το πολιτικό του μέλλον και χρήματα για τον κομματικό μηχανισμό - τα ΜΜΕ να του προσφέρουν τη συμπαράστασή τους στις εκλογές μεν με βάση συγκεκριμένη ταρίφα και στο μεσοδιάστημα ανάλογα με τις υπηρεσίες που τους παρέχει - τέλος ο ίδιος χάρη στις υψηλόφωνες αναμετρήσεις του, το μεγαλόπτυο κενό του λόγο, τα ρουσ-

λοθηρία και σκανδαλοθηρία και σκανδαλοθηρία και σκανδαλοθηρία ως κύριο όπλο στις αναμετρήσεις των πελατειακών παρατάξεων. Τα σκάνδαλα έχουν χρώμα «μπλε», «πράσινο» ή «κόκκινο». Πραγματικά αλλά και ανύπαρκτα γεγονότα παίρνουν διαστάσεις, ερμηνεύονται ως παραδείγματα εξαχρείωσης των στελεχών των αντιπάλων κομμάτων και της αδιαφορίας τους απέναντι σε ηθικούς κανόνες. Όλοι οι πολιτικοί της μιας παράταξης είναι «ποινικά υπόλογοι» για τους επικοινωνιολόγους της άλλης παράταξης.

Οικονομικά ή κοινωνικά θέματα, από την ανάπτυξη έως την προσαρμογή στις εξελίξεις της ΟΝΕ, από το ασφαλιστικό έως την ανακατανομή του εισοδήματος και τον περιορισμό της φτώχειας έπαιζαν και παίζουν έναν δευτερεύοντα ρόλο σε σχέση με το «κυνήγι ενόχων». Οι «αγανακτισμένοι» επεδείκνυαν κρεμάλες στο Σύνταγμα και ζητούσαν οι υπεύθυνοι να «πάνε στο Γουδί», δηλαδή να εκτελεσθούν.

Εμπεριστατωμένη έρευνα και κοινή λογική υποχωρούν

Η συνεχής ενασχόληση με σκάνδαλο, όπως συμβαίνει τώρα με τη «λίστα Λαγκάρντ», σημαίνει ότι η πολιτική είναι κενή περιεχομένου. Η λογική (Συνέχεια σελ.7)

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Για το καλό του χρόνου!

Τί να κάνουμε για το καλό του χρόνου; Να οργώσουμε τη βασιλόπιτα για να βρούμε το νόμισμα που έβαλε η γιαγιά; Να μπούμε πρώι προϊόντα με το δεξί πόδι; Να ξημερωβραδιαστούμε στο γλέντι; Να ξημερωθούμε στην πράσινη τσόχα με καφέ και με τσιγάρο; Να αδειάσουμε το δίκανο στον αέρα τα μεσάνυχτα της πρωτοχρονιάς; Να καρφώσουμε ένα κεφάλι σκόρδο στο ανώφλι του σπιτιού; Να κρεμάσουμε μια θαλασσιά χάντρα ή να κρεμάσουμε ένα ρόδι; Τί και αν τα κάνουμε όλα αυτά, κατά βάθος γνωρίζουμε ότι είναι εντελώς ανώφελα και ανίκανα να μας προφυλάξουν τον καινούριο χρόνο. Όλα αυτά είναι πατροπαράδοτα, παραδοσιακά έθιμα, βασισμένα στην άγνοια της θεϊκής αλήθειας για το μέλλον, και στον αδικαιλόγητο φόβο για τον απροσδόκητο κίνδυνο, που με αφελή συνήθεια συνεχίζουμε κι εμείς, όπως έκαναν και οι πρόγονοί μας και ας ανήκουμε στον 21^ο αιώνα.

Δε βαριέσαι, δεν πειράζουμε κανέναν, ίσως λέμε. Δεν γνωρίζουμε όμως πως οι πράξεις μας πειράζουν το Θεό που θέλει να Τον εμπιστευτούμε για το μέλλον μας, έχοντας ζωντανή κοινωνία μαζί Του, ώστε να ενεργήσει και να μας δώσει ουράνιες ευλογίες τον καινούριο χρόνο. Ο Θεός είναι ο μόνος που ξέρει το μέλλον, διότι είναι ταυτόχρονα στο παρελθόν, στο παρόν και στο μέλλον. Αυτό είναι ασύλληπτο για μας τους ανθρώπους, με τον περιορισμένο νου. Ο Ιησούς Χριστός στην Καινή Διαθήκη απαντά στους Φαρισαίους όσον αφορά την προϋπαρξή Του: «Πριν γίνει ο Αβραάμ Εγώ Είμαι» (Ιωάννης 8:58), (Ο Αβραάμ έζησε περίπου το 1800 π.Χ.). Οι Φαρισαίοι κατεπλάγησαν γιατί τον έβλεπαν μόνο σαν σύγχρονο συνάνθρωπό τους, αλλά εμείς ξέρουμε πως είναι ο Υιός του Θεού του ζώντος και ο Δημιουργός του σύμπαντος. Επίσης, η Καινή Διαθήκη μας λέει για την προϋπαρξη του Ιησού Χριστού ότι: «είναι ο Αυτός χθες, σήμερα και εις τους αιώνες». Προσέξτε, είναι χθες, είναι σήμερα, είναι αύριο! Αυτός είναι ο λόγος που τον εμπιστεύόμαστε. Η αγάπη Του για σένα και για μένα συνέχισε πέραν του σταυρού. Ο Χριστός σε αγαπάει προ καταβολής κόσμου και έχει σχέδιο για τη ζωή σου αυτό το χρόνο. Η Καινή Διαθήκη μας διδάσκει για την εγγύηση της μελλοντικής προμήθειας βασισμένη στην αγάπη Του: «Τί λοιπόν θέλομεν ειπεί προς ταύτα; Εάν ο Θεός είναι υπέρ ημών, τις θέλει είσθαι καθ' ημών; Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υιόν δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πώς και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα»; (Ρωμαίους 8:31, 32). Η απάντηση είναι, ναι, θα μας χαρίσει τα πάντα. Επίσης, σε ένα άλλο σημείο στην Παλαιά Διαθήκη λέει: «Διότι εγώ γνωρίζω τας βουλάς τας οποίας βουλεύομαι περί ημών, λέγει Κύριος, βουλάς ειρήνης, και ουχί κακού, διά να δώσω εις ουάς το προσδοκώμενον τέλος» (Ιερεμίας 29:11).

Για όλους αυτούς τους λόγους λοιπόν, εμπιστεύόμαστε τον Θεό για το μέλλον μας και όχι ρόδια, πέταλα, θαλασσιές χάντρες και σκόρδα. Σας στέλνουμε εντελώς δωρεάν μια Καινή Διαθήκη που περιέχει το Λόγο και τις υποσχέσεις του Ιησού Χριστού. Και όλα αυτά για το καλό του χρόνου!

**ΚΑΛΗ - ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ!!! Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλεφωνήστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140**

Ο ΠΑΠΠΟΥΣ ΚΑ Η ΓΙΑΓΙΑ ΜΕ ΤΑ 13 ΕΓΓΟΝΙΑ



Την Κυριακή 10 Φεβρουαρίου στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννου έγινε η βάπτιση του Ιωάννη Νεκταρίου του του έκτου παιδιού του ζεύγους Πήτερ και Κατερίνας Σταμάτη (περισσότερες φωτογραφίες στην σελίδα 32 της "Ο") Ο Ιωάννης-Νεκτάριος είναι επίσης και ο 13 έγονος του ζεύγους του φίλου Νικολάου και Μαρίας Κουρούκλη. Στην φωτογραφία όλα τα εγγονάκια του ζεύγους: ο Σαμ (Σταμάτης) η Μαρία, η Έβη, ο Νίκος, η Τζιοζεφίνα, ο Γιαννάκης, η Μία (Μαρία), ο Νίκος, η Καλλιόπη, ο Δημήτρης, η Μαρία, ο Λεφτέρης και η Ανθία. Συγχαρητήρια στο ευτυχές ζεύγος με τα τόσα εγγόνια.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ
ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ
ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**



Η Γενική Πρόξενος στο Σικάγο και Ιωάννα Ευθυμιάδου εκθειάζοντας το έργο "Κρίκου" στον επήσιο χορό του. Δίπλα της ο Γιώργος Αλεξόπουλος.



Ο Σωκράτης εκρίθη ένοχος στην δίκη του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου στις 31 Ιανουαρίου. Στην φωτογραφία το ζεύγος Θεόδωρου και Έρικας Σπυροπούλου και η Κόρη τους "Commissioner" Μαριάννα.



Στην ίδια εκδήλωση από αριστερά ο Νίκος Κουρούκλης, ο δικηγόρος Πήτερ Σταμάτης, ο Σαράντης Σταμάτης, και ο πρώτης διεθυντής του εκδότη στο σχολείο του Κοραή Τζεϊμς Παζιωτόπουλος.



Στην ίδια εκδήλωση της δίκης του Σωκράτη από Αρ.: άγνωστη την "Ο" κυρία και το ζεύγος ο πλαστικός χειρούργος Άντονο και Μυροφόρα Γερούλη.

ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Η σημερινή Βουλή των ελλήνων

Η σημερινή Βουλή των Ελλήνων αντικατοπτρίζει την ελληνική κοινωνία και σε ένα βαθμό έτσι εξηγείται η ανάδειξη της Χρυσής Αυγής σε πολιτική δύναμη. Οπως έτσι εξηγείται και η ανάδειξη των Ανεξάρτητων Ελλήνων, με τις διάφορες θεατρικές πρωτοβουλίες και το ψάρεμα στα πιο βαθιά νερά του άκρατου λαϊκισμού και της συνωμοσιολογίας, φτάνοντας στα όρια της άκρατης φαντασιοπληξίας. Ωστόσο, η θυελλώδης συνεδρίαση της Βουλής την για τις ενδεχόμενες ποινικές ευθύνες πολιτικών προσώπων περί τη λίστα Λαγκάρντ και την αλλοιώση της, δεν ήταν αποκαρδιωτική, τηρουμένων των αναλογιών. Όλα όσα έγιναν την περασμένη Πέμπτη στη Βουλή δεν ξέφυγαν από τα όρια του πολιτικού και κοινοβουλευτικού παιχνιδιού. Μπορεί να παρατηρήθηκαν υπερβολές, αλλά η ένταση δεν ξέφυγε εκτός ελέγχου.

Η Ρητορική της Βίας

Προφανώς κανείς από τους πολιτικούς εκφραστές αυτής της λογικής στην πατρίδα μας δεν υιοθετεί την τακτική των Καλάσνικοφ. Όμως και δυστυχώς η ρητορική της βίας αρχίζει να αποκτά άλλες διαστάσεις, υιοθετώντας ευρέως αποδεκτά στερεότυπα που συνήθως ευδοκιμούν στον πολιτικό λόγο, και καταλήγει να δημιουργεί αποδιοπομπάίους τράγους που εύκολα μετατρέπονται σε υποψήφια θύματα. Η ελληνική κοινωνία ζει εδώ και πολύ καιρό σε μια εν δυνάμει εμφυλιοπολεμική ατμόσφαιρα. Μνημονιακοί, αντιμνημονιακοί, πουλημένοι πολιτικοί ή προστάτες των εθνικών συμφερόντων, κλεφτες και λαδιάρηδες από τη μία ή μαζί τα φάγαμε από την άλλη... Συλλήβδην και ισοπεδωτικά όλοι μαζί σε έναν κουβά... Κανένα σημείο επταφής, κανένα σημείο σύγκλισης, μόνο διάθεση αλληλοσπαραγμού και αλληλεξόντωσης. Από εδώ οι καλοί, από εκεί οι κακοί. Παντού άσπρο - μαύρο. Οσο κι αν οι συνθήκες είναι ακραίες, όσο κι αν κυριαρχεί σε κάποια στρώματα της κοινωνίας η απελπισία, δεν μπορούμε να αφήσουμε το μίσος και την οργή να κυριαρχήσουν. Αν θέλουμε να παραμείνουμε κοινωνία και όχι αγέλη, πρέπει να ξαναβρούμε τα λίγα έστω που μας ενώνουν και να αρχίσουμε να συζητάμε πώς μαζί μπορούμε να βρούμε διέξοδο από την κρίση. Είτε τους βολεύει είτε όχι, άλλος δρόμος δεν υπάρχει...

Ελληνοαμερικανική Κοινότητα Μείζονος Σικάγου
Hellenic American Community of Greater Chicago

Founding Committee

Dino Alex
Konstantinos Alexakos
Art Andros
James Ascot
Bill Babonis
John Berbas
Kostas Chaniotakis
Dimitrios Chronopoulos
Dr. Peter Evangelou PhD
Andreas Georgopoulos
John Gouaras
Cathy Hareas
Anna Housakos
Georgia Kalamaris
George Katerinis
Chris Kontos
Vasiliki Kouchoukos-Grosso
Leo Louchios
John Manos
George Mavropoulos
John Nikoletakis
Debbie Nikokavouras
Kostas Panos
Dr. George Papadantonakis
Basil Passaris
Liza Poulopoulos
George Reveliotis ESQ
Anastasia Skoupas-Spiridis
Tom Tsipas
George Varvitsiotis
Kathy Varvitsiotis
Dennis Xenos
John Zervos

Ανακοίνωση

Σικάγο, 17 Φεβρουαρίου 2013

Τη δική των στέγη αποκτά ο Ελληνισμός του Σικάγου με την ολοκλήρωση της ανακαίνισης των ιδιόκτητων πλέον κτιρίων που στεγάζει την Κρητική Αδελφότητα στην οδό 5941 N. Milwaukee Ave.

Το διόροφο κτίριο διατίθεται για την φιλοξενία εκδηλώσεων, συνεδριάσεων και συναντήσεων ομογενειακών οργανισμών, ιδιωτών, φιλελλήνων και ομάδων Νεολαίας της ενρύτερης περιοχής του Σικάγου. Η αίθουσα εκδηλώσεων στον πρώτο όροφο είναι χωρητικότητας 200 απόμον. Στο δεύτερο όροφο υπάρχουν γραφεία για να φιλοξενούν τα αρχεία, τις συνεδριάσεις συλλόγων, σωματείων κι ενδιαφερομένων ομάδων Ελληνοαμερικανών.

Στόχος της πρωτοβουλίας αυτής είναι η υποστήριξη των υπαρχόντων ομογενειακών οργανισμών καθώς οι περισσότερες δεν διαθέτουν κτίρια και η ανάδειξη των κτιρίων σε τόπο συνάντησης των Ελληνισμού της περιοχής για συνέργεια σε ζητήματα Ελληνοαμερικανικού, Ελληνικού και Κυπριακού ενδιαφέροντος και Ελληνο-Αμερικανικής φιλίας.

Η σχετική πρωτοβουλία ανήκει στην Επιτροπή Ελληνοαμερικανικής Κοινότητας Μείζονος Σικάγου, που αποτελείται από επιχειρηματίες, ηγέτες ομογενειακών οργανώσεων και ενδιαφερόμενων ομογενείς.

Μακροπρόθεσμος στόχος της Ελληνοαμερικανικής Κοινότητας Μείζονος Σικάγου είναι να συμβάλει στην συνέργεια της ιστορικής παρουσίας και δραστηριότητας των Ελληνισμού στην ενρύτερη περιοχή και κυρίως να αναδειξει και να στηρίξει τους νέους και νέες μας.

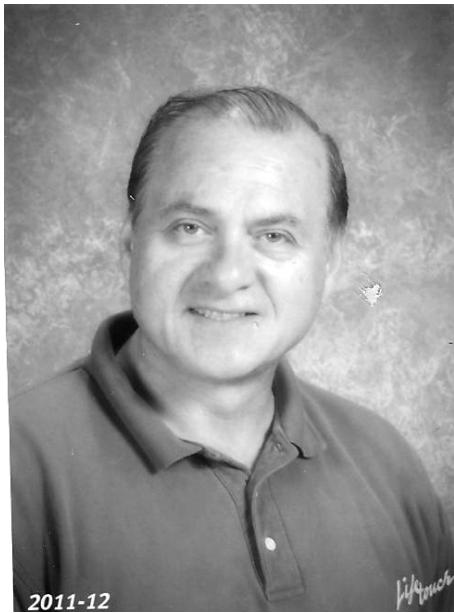
Εκ μέρους της Επιτροπή Ελληνοαμερικανικής Κοινότητας Μείζονος Σικάγου
Κόστας Χανιώτης, Τηλ. 847-373-6123
Γεώργιος Ρεβελιώτης ESQ
Σωτήρης Ρεκούμης
Μιχάλης Μαστοράκης, Τηλ. 847-912-7288
Ιωάννης Μπάρμπας
Ιωάννης Γκονιάρας
Λίζα Ποντοπούλου

5941 N Milwaukee Ave, Chicago, IL 60646

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Την τρίτη Κυριακή του Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές στην «Ένωση» κι ανάμεσα σ' αυτούς που εκλέχτηκαν είναι κι ο προσωπικός αλλά κι οικογενειακός μας φίλος ο Δρ. Ηρακλής Λέκκας.



Η στήλη των συγχαίρει για την εκλογή του στη θέση του Πρώτου Αντιπροέδρου κι αυτό εύχεται καλή προκοπή στο όποιο έργο του.

Επειδή, δε βρίσκουμε τίποτα το θετικό για να γράψουμε για την παροικιακή συλλογική κίνηση της πόλης μας, δεν θα αναφερθούμε στο θέμα. Απλά θα περιοριστούμε στο να παρουσιάσουμε την προσωπικότητα του νεοεκλεγέντος Α' αντιπροέδρου καθώς επίσης κι αυτό που σχέδια του για το μέλλον της συλλογικής προσπάθειας με την οποία κι είναι πια ενεργό μέλος.

Ο Ηρακλής κατάγεται από βόρειο-ηπειρωτική οικογένεια η οποία κι έχει στο ενεργητικό της μια σειρά από πράξεις ανδρείας, τόλμης κι λεβεντιάς να δείξει. Ο Ηρακλής δεν αρέσκεται για να μιλάει για τη οικογένεια του της οποίας τα Ελληνικά της αισθήματα, μολονότι τις τελευταίες γενιές αναγκάστηκαν οι άνθρωποι να ζήσουν στο κουμουνιστικό καθεστώς της Αλβανίας, πηγαίνουν πολύ πίσω στην Ελληνική ιστορία.

Ήταν στα 1835, όταν βασιλιάς της τότε Ελλάδας ήταν ο Θόνωνας, ο οποίος κι με βασιλικό διάταγμα καθιέρωσε τον εορτασμό της 25^{ης} Μαρτίου ως ημέρας κατά την οποία άρχισε η πετυχημένη Ελληνική Επανάσταση με το τέλος της οποίας απέλευθερώθηκε η Ελλάδα από τον Οθωμανικό ζυγό. Οι υπεύθυνοι της πρώτης αυτής γιορτής που έγινε στην Αθήνα, μετά τον εκκλησιασμό, έχαν καλέσει μια ομάδα οργανοπαιικών της εποχής οι οποίοι κι θα έπαιζαν συγκεκριμένα δημοτικά τραγούδια για να ευχαριστηθεί το κοινό που θα συγκεντρώνονταν την ώρα αυτή. Ένα από τα θέματα που προέκυψαν τότε κι αυτό δεν είχε προβλεφτεί, ήταν το ποιος θα έσερνε τον πρώτο χορό. Ήταν μεγάλη η τιμή για τον πρώτο χορευτή. Οι παρευρισκόμενοι, που ανάμεσα τους βρίσκονταν κι ο Θοδωρής Κολοκοτρώνης κι ο Γιώργος Κουντουριώτης, άρχισαν, όπως συνήθως γίνεται στις περιπτώσεις αυτές, να υποδεικνύουν συγκεκριμένα ονόματα που κανένα από αυτά δεν ήταν αποδεχτό από το κοινό που είχε συγκεντρωθεί. Ούτε κι ο Κολοκοτρώνης!... Για μια στιγμή, ακούστηκε μια μαυροφορεμένη γυναίκα να λέει: Εγώ θα σύρω τα χορό. Δικαιωματικά η τιμή αυτή μου αξίζει. Έχασα τον άντρα μου κι δύο από τα αγόρια μου για τη λευτεριά αυτού του τόπου. Η γυναίκα αυτή ήταν η

Λέκκαινα...

Τον Ηρακλή τον έφεραν μικρό οι γονείς του στο Σικάγο, όπου κι είχαν εγκατασταθεί την Ελληνική γειτονιά που είχε αναπτυχθεί γύρω από την εκκλησία του Αι-Δημήτρη, στο βόρειο τμήμα της πόλης. Επόμενο ήταν, μεγαλώνοντας ο Ηρακλής μέσα σε σπίτι Ελλήνων μεταναστών, πρώτης γενιάς, να γαλουχηθεί με τα Ελληνικά ιδανικά που του παρείχε το οικογενειακό του περιβάλλον, τα οποία για την εποχή συνοψίζονταν στο τρίπτυχο: πατρίδα, θρησκεία, οικογένεια.

Ο Ηρακλής, σπουδασε Αγγλική Επικοινωνία, Αγγλική Φιλολογία και πήρε Ph. D. στη διοίκηση σχολείων, όπου κι χρημάτισε βοηθός αλλά κι διευθυντής σχολείων για πολλά χρόνια. Είναι παντρυμένος με την Κωνσταντία Μπουρμπούλη-Λέκκα κι έχουν τρία παιδιά: τον Ηλία, την Ιωάννα κι τον Κωνσταντίνο.

Μπορεί ο Ηρακλής Λέκκας να είναι άγνωστος στους περισσότερους από εμάς που ασχολούμαστε με τα παροικιακά δρώμενα περισσότερο από τον μέσο Αμερικανό Ελληνικής καταγωγής που χειρίζεται την Ελληνική γλώσσα, όμως χρόνια πριν ο Ηρακλής υπήρξε ενεργό μέλος του Ηπειρωτικού σωματείου της πόλης μας.

Ήταν τότε που, νέος πια, μόλις είχε τελειώσει τις πανεπιστημιακές του σπουδές κι θέλησε να αφιερώσει λίγο από τον πολύτιμο ελεύθερο χρόνο του με τα συλλογικά της παροικίας. Μάλιστα δε υπηρέτησε κι ως πρόεδρος της συλλογικής αυτής προσπάθειας. Αναγκάστηκε όμως σύντομα να σταματήσει την επαφή του γιατί οι οικογενειακές, επαγγελματικές αλλά κι προσωπικές του φιλοδοξίες τον ανάγκασαν ώστε να αλλάξει ενδιαφέροντα. Τώρα πια, τα παιδιά του έχουν μεγαλώσει κι ο ίδιος βρίσκεται προς το τέλος της επαγγελματικής του καριέρας κι αποφάσισε να δοκιμάσει, για μια ακόμα φορά να ασχοληθεί με τον Ελληνισμό της παροικίας. Έτσι κι ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα της «Ένωσης».

Ο ίδιος είναι ενήμερος για την κατάσταση απενεργοποίησης των παροικιακών συλλόγων, όμως πιστεύει ότι θα προσπαθήσει να συμβάλει στην ενεργοποίηση τους κι θα επιθυμούσε να προσφέρει έργο που θα στοχεύει στο καλό του Ελληνικού κοινού. Επειδή η εκπαίδευση είναι εμπειρία του κι επειδή ξέρει πρώτο χέρι την κατάσταση της παρεχόμενης Ελληνικής εκπαίδευσης στα ενοριακά σχολεία, ο τομέας ευθύνης του θα είναι πρωτίστως η προώθηση της Ελληνικής γλώσσας. Είναι ανόητο, θα πει, να υπάρχουν Ελληνικά απογευματινά σχολεία στα οποία, οι γονείς των μικρών μαθητών, να ακριβοπληρώνουν τα δίδακτρα κι οι δάσκαλοι, στην πλειψηφία τους, να μην ξέρουν τη γλώσσα κι να μιλούν στα παιδιά Αγγλικά. Βέβαια, δεν είναι λάθος η εκμάθηση της Αγγλικής γλώσσας, αλλά οι γονείς πληρώνουν για να μάθουν τα παιδιά τους Ελληνικά. Τα Αγγλικά τα μαθαίνουν τα πρωινά στα δημόσια σχολεία.

Τι σκοπεύει να κάνεις στον τομέα αυτόν; Ήταν η επόμενη ερώτηση.

«Θα σχηματίσουμε μια επιτροπή από επιστήμονες η οποία κι θα ασχοληθεί με τη μελέτη του θέματος κι η οποία κι θα υποβάλει συγκεκριμένες προτάσεις. Κατόπιν, θα έρθουμε σε επαφή με τους τέσσερις επιθεωρητές Ελληνικών σχολείων που υπάρχουν στην πόλη μας στους οποίους κι θα φέρουμε τα αποτελέσματα της επιτροπής μελέτης. Υστερα, θα ζητήσουμε να μας δοθεί άδεια για μια σειρά από διαλέξεις. Εκεί θα χρησιμοποιείται, κατά προτεραιότητα η Ελληνική γλώσσα. Είναι κουτό αν όχι ηλίθιο να μιλούμε για διάσωση της

Ελληνικής γλώσσας κι να χρησιμοποιούμε την Αγγλική ως μέσο επικοινωνίας. Θα ήθελα, να ζητηθεί από τον σεβασμιότατο μητροπολίτη μας κκ. Ιάκωβο να ορίσει μια εκκλησία της προτίμησης του στην οποία κι να τελείται η θεία λειτουργία αποκλειστικά στα Ελληνικά για να μπορεί να ικανοποιηθεί κι η επιθυμία αυτών που δε μπορούν η δε θέλουν να ακούν τη λειτουργία στα Αγγλικά η μισά-μισά όπως γίνεται τώρα. Θα έρθουμε σε επαφή με συλλόγους κι θα προσπαθήσουμε να τους ενεργοποιήσουμε. Η αδιαφορία δεν πάει άλλο. Άλλωστε, οι περισσότεροι σύλλογοι έχουν αρκετά χρήματα στην τράπεζα τα οποία κι μένουν ανεκμετάλλευτα. Θα μπορούσαν κάλλιστα να τα διαθέσουν για κάτι το κοινό, κάτι το Ελληνικό, κάτι που να έχει μέλλον κι που θα κρατήσει την παροικία ενωμένη. Θα έρθουμε σε επαφή με τους συμπατριώτες μας οι διατηρούν Ελληνόφωνα ράδιο-τηλεοπτικά προγράμματα κι θα ζητήσουμε να αγοράσουμε μισή ώρα, έστω κι λιγότερο από την εκπομπή τους. Στο διάστημα αυτό θα καλούμε έλληνες επιστήμονες να μας αναπτύξουν κάποιο θέμα, ο καθένας με την ειδικότητα που έχει.»

Όμορφα είναι αυτά που λές, αλλά τι σε κάνει α πιστεύεις ότι εσείς θα πετύχετε τη στιγμή που κι άλλοι στο παρελθόν κινήθηκαν στην ίδια συχνότητα κι απέτυχαν η δείλιασαν κι σταμάτησαν την προσπάθεια;

«Προς θεού! Ποτέ μου δεν πίστεψα ότι εμείς είμαστε οι πρώτοι η αυτοί που θα πετύχουν. Όμως, καλά θα είναι να προσπαθήσουμε κι να ξαναπροσπαθήσουμε. Τη στιγμή αυτή θυμάμαι ένα απόσπασμα από έργο του Νίκου Καζαντζάκη. Γράφει λοιπόν: Ν' αγαπάς την ευθύνη Να λες: Εγώ, εγώ μοναχός μου έχω χρέος να σώσω της γης. Αν δε σωθεί, εγώ φταίω!. Εμείς δε σκεφτήκαμε ποτέ να βάλουμε τροχοπέδι στην εξέλιξη κι ούτε θα ήταν εφικτό η λογικό να μιλήσουμε για γκετοποίηση του Ελληνισμού της παροικίας. Αυτό ούτε είναι σωστό αλλά κι ούτε εφικτό. Ο Ελληνισμός της πόλης μας, χρόνια πριν έκαμε τις επιλογές του οι οποίες μάλιστα αποδείχτηκαν πολύ σωστές. Κι έτσι, σήμερα, μπορούμε να περη-

φανευτούμε γιατί, ανάμεσα στα άλλα ξεχωρίζουμε ως εθνική ομάδα γιατί είμαστε οι πλουσιότεροι κι έχουμε τους περισσότερους απόφοιτους κολεγίων στην Αμερική κι αυτό με κάνει ιδιαίτερα χαρούμενο κι περήφανο. Απλά, αυτό που θα πρέπει να μας απασχολεί από δω και πέρα είναι το πώς θα διατηρήσουμε αλλά κι θα μεταλαμπαδεύσουμε στα παιδιά μας κάτι το Ελληνικό ή αν θέλεις το ζήλο για κάτι το Ελληνικό. Είμαστε Αμερικανοί, Ελληνικής καταγωγής κι στο σύνολο μας πολύ πετυχημένοι. Όμως αυτό δεν μας εμποδίζει να κρατήσουμε στα παιδιά μας κάτι το Ελληνικό για την ομάδα μας πολύ πετυχημένοι. Όμως αυτό δεν μας εμποδίζει να κρατήσουμε στα παιδιά μας κάτι το Ελληνικό για την ομάδα μας πολύ πετυχημένοι. Άλλωστε, οι περισσότεροι έχουν αρκετά χρήματα στην τράπεζα τ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Ξέρετε τα έξι «Ε» (Εψιλον) για να είστε καλοί γονείς;

Υπάρχουν έξι «Ε» για να είναι κανείς καλός γονιός. Το μυστικό για να είσαι καλός γονιός είναι να έχεις στενούς δεσμούς με τα παιδιά σου. Για να το πετύχεις αυτό χρειάζεσαι τα έξι «Ε». Πρώτο είναι η **Επιβεβαίωση**. Όταν επιβεβαιώνουμε το παιδί μας του δίνουμε το αίσθημα της ικανοποίησης ότι το καταλαβαίνουμε, το νιώθουμε, του συμπαραστεκόμαστε. Κάποιος σοφός άνθρωπος είπε κάποτε, να χαίρεστε μ' αυτούς που είναι χαρούμενοι και να κλαίτε μ' αυτούς που είναι λυπημένοι. Αυτό ακριβώς σημαίνει επιβεβαίωση – να νιώθεις τα αισθήματα του άλλου. Όταν λοιπόν το παιδί σου έρθει την επόμενη φορά αναστατωμένο να του πεις, «Πόσο λυπάμαι που στενοχωρίεσαι. Καταλαβαίνω πόσο πληγώθηκες.» Αυτό είναι επιβεβαίωση. Παρακάτω θα δούμε άλλα τρία «Ε» από τα έξι που πρέπει να έχει ο καλός γονιός.

Είστε έτοιμοι για περισσότερα «Ε» που χρειαζόμαστε για να είμαστε καλοί γονείς;

Αν είστε έτοιμοι ας δούμε μερικά ακόμη «Ε» που χρειαζόμαστε. Συνεχίζουμε με την **Επιδοκιμασία**. Η Επιδοκιμασία άνευ όρων

δίνει στα παιδιά ένα αίσθημα ασφάλειας και σιγουρίας. Τα παιδιά σου πρέπει να καταλάβουν ότι τα αγαπάς όχι για αυτά που καταφέρουν – αλλά γιατί είναι αυτά που είναι – γιατί είναι παιδιά σου. Το επόμενο «Ε» είναι η **Εκτίμηση**. Η Εκτίμηση κάνει το παιδί να νιώθει ότι είναι κάτι, ότι αξίζει. Βρες κάτι σωστό που κάνει το παιδί σου και δείξε το θαυμασμό σου λέγοντάς του πόσο εκτιμάς αυτό που έκανε. Ένα άλλο «Ε» είναι η **Ετοιμότητα**. Όταν είσαι πάντα έτοιμος να ασχοληθείς με το παιδί σου και τις ανάγκες του, του δείχνεις ότι είναι σπουδαίο κι αξίζει ν' ασχοληθείς μαζί του. Στη συνέχεια θα δούμε τα τελευταία «Ε» που πρέπει να διακρίνουν τον καλό γονιό.

Βάζεις σε εφαρμογή τα έξι «Ε» του καλού γονέα;

Άραγε εφαρμόζεις τα έξι «Ε» που πρέπει να διακρίνουν έναν καλό γονέα; Ας δούμε τώρα τα τελευταία δύο. Πρώτο είναι η **Έκφραση** αγάπης. Όταν εκφράζουμε την αγάπη μας στα παιδιά μας νιώθουν αξιαγάπητα. Οι ειδικοί για θέματα των νέων λένε ότι αν δε δείξουμε στα παιδιά μας αγάπη και στοργή, θα ψάχουν να την βρουν κάπου αλλού. Το τελευταίο μας «Ε» είναι η **Ευθύνη**. Όταν αναθέτουμε στα παιδιά μας κάποια ευθύνη νιώθουν υπεύθυνα και καλλιεργούμε τον αυτόλεγχό τους. Γι αυτό προσπάθησε να ακολουθήσεις τα έξι «Ε» προκειμένου να γίνεις καλός γονέας: Επιβεβαίωση, Επιδοκιμασία, Εκτίμηση, Ετοιμότητα, Έκφραση αγάπης και Ευθύνη.

Θέλεις να σταματήσουν οι καυγάδες στο γάμο σου;

Έχουμε τέσσερις λέξεις από άλφα

που θα σε βοηθήσουν. Ας δούμε την πρώτη λέξη που αρχίζει από «Α». Είναι η λέξη **Αναθεωρώ** το πρόβλημα. Συζητήστε το πρόβλημα και ξεκαθαρίστε ποιο είναι το θέμα. Μην προσπαθείτε να βρείτε αμέσως τη λύση του προβλήματος – αυτό θα γίνει αργότερα. Όταν θα συζητάτε να χρησιμοποιείτε τη μέθοδο της επικοινωνίας όπου μιλάει μόνο ένας κι ο άλλος επαναλαμβάνει αυτό που άκουσε. Στη συνέχεια θα δούμε ποιο είναι το επόμενο βήμα για να σταματήσουμε τους καυγάδες.

Μπορείς να σταματήσεις τους καυγάδες στο γάμο σου.

Θα πρέπει να θυμάσαι τα τέσσερα Άλφα. Είδαμε το πρώτο που είναι Αναθεωρώ το πρόβλημα. Από τη στιγμή που καταλήξατε κι οι δυο και βρήκατε ποιο ακριβώς είναι το επίμαχο θέμα, προχωρήστε στο επόμενο Άλφα, να **Αποτιμήσετε** τις επιλογές. Συζητήστε τους διάφορους τρόπους που μπορεί να λυθεί το πρόβλημα. Προσπαθείστε να κρατήσετε μία στάση όσο γίνεται πιο αντικειμενική καθώς εξετάζετε τα συν και τα πλην της κάθε επιλογής. Τώρα είμαστε έτοιμοι για το επόμενο Άλφα, να **Αποσαφηνίσουμε** το πρόβλημα. Συμφωνήστε για κάποια λύση και βάλτε την σε εφαρμογή. Και τώρα ας δούμε το τελευταίο βήμα προκειμένου να σταματήσουν οι καυγάδες.

Δώσε μια ανάπταυλα στους καυγάδες σου.

Ως τώρα είδαμε τι πρέπει να κάνουμε για να σταματήσουν οι καυγάδες. Είδαμε ότι πρέπει να αναθεωρούμε το πρόβλημα, να αποτιμούμε τις επιλογές που έχουμε για την

επίλυσή του, να το αποσαφηνίζουμε καταλήγοντας σε κάποια λύση και τέλος, να Ακολουθούμε τα βήματα που αποφασίσαμε να πάρουμε. Να καθήσουμε κάποια στιγμή και να κουβεντιάσουμε πώς βλέπουμε τα πράγματα. Ας μην απογοητευτούμε αν τα πράγματα δεν πήγαν και τόσο καλά. Αντίθετα, ας ξαναδούμε το θέμα και να το αντιμετωπίσουμε. Καντε και κάποιες αλλαγές αν χρειάζεται. Αφήστε τους καυγάδες να τακτοποιηθούν ακολουθώντας τα τέσσερα άλφα.

Ακούς με προσοχή το παιδί σου που είναι στην εφηβική ηλικία;

Υπάρχουν τρία πράγματα που μπορείς να κάνεις για να μην διακοπεί η επαφή σου με το παιδί σου αυτά τα δύσκολα χρόνια της εφηβείας. **Πρώτον**, να του δίνεις όλη την προσοχή σου. Αυτό σημαίνει να σταματάς αυτό που κάνεις – είτε είναι αυτό το σφουγγάρισμα είτε είναι αυτό το ξεφύλλισμα κάποιου περιοδικού. Να το κοιτάς στα μάτια και να είσαι γυρισμένος/η προς το μέρος του. **Δεύτερον**, Να παρακολουθείς τη γλώσσα του σώματός του. Βρίσκεται σε υπερένταση, είναι ανήσυχος, κλαίει; **Τέλος**, να συμμετέχεις ενεργά στην κουβέντα. Να επαναλαμβάνεις αυτά που είπε με δικά σου λόγια για να βεβαιωθείς ότι τα κατάλαβες, και για να καταλάβει ότι ενδιαφέρεσαι πραγματικά.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes

I will join the “Plant Your Roots Program”
to reforest the Greek mountains and countryside

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

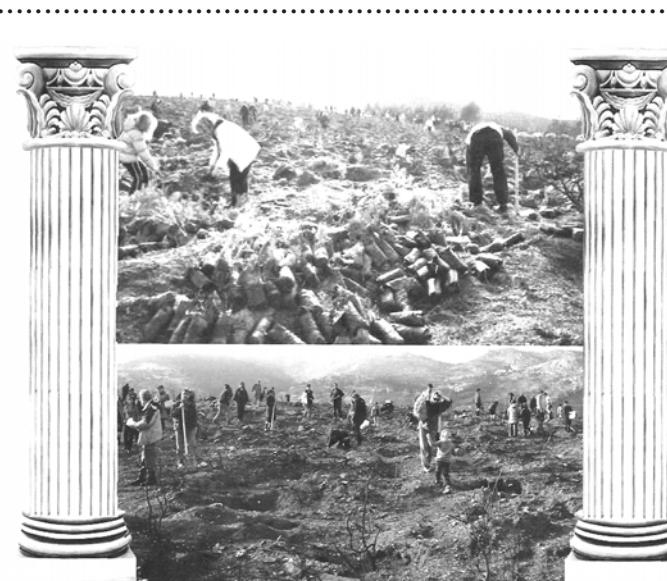
Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

“Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



“Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας”

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.com

phayes@greekamericanicare.com

ConcordBanquets.com

ConcordBanquets.com

Concord Banquets

20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025

Το κράτος Δικαίου σε αμφισβήτηση

του Κώστα Σημέτη

που θέλει να κρύβει τα κοινωνικά αίτια των εξελίξεων και να παρουσιάζει την πολιτική ως μάχη των άφθαρτων με τους φθαρμένους έχει επικρατήσει.

Υπό τις συνθήκες αυτές, η εμπειριστατωμένη έρευνα αλλά και η κοινή λογική υποχωρούν. Κυριαρχεί η προχειρόπτητα στις αποδεικτικές διαδικασίες και η πίεση να καταδειχθούν ως αληθινά όλα «τα φοβερά και τρομερά», τα οποία κατά καιρούς οι πολλαπλοί κατήγοροι και θηρευτές σκανδάλων ισχυρίζονται.

Η πολιτική υποκαθιστά τη δικαιοσύνη. Επιβάλλεται η εργαλειακή αντιμετώπιση του δικαίου. Το δίκαιο καλείται να αποδείξει αυτό που έχει προαποφασισθεί στην πολιτική διαμάχη.

Ο εντοπισμός των ενόχων ως επικοινωνιακό τέχνασμα

Ο λαϊκισμός ζει με το να δημιουργεί αποδιοπομπάους τράγους. Στη σημερινή Ελλάδα η πρακτική αυτή συνοψίσθηκε από πολιτικούς στην παρότρυνση οι πολίτες «να δώσουν ονόματα» προσώπων για τα οποία «τα στοιχεία δεν αρκούν» αλλά εκτιμάται ως πολιτικά αναγκαία η απόδοση «πολιτικών μομφών» σε αυτά. Ο κάθε πολίτης αναγορεύθηκε έτσι σαν φορέας της επιθυμητής κάθαρσης και εξουσιοδοτήθηκε να απονέμει «υποψίες».

Πολίτες και πολιτικοί δεν μπορούν να καλούνται να συμμετάσχουν χωρίς στοιχεία σε διαδικασίες κατάδοσης. Οι διαδικασίες αυτές δεν διαθέτουν τα τεκμήρια εγκυρότητας, ανεξαρτησίας και αμεροληπτικής που εξασφαλίζουν οι νόμιμες διαδικασίες έρευνας αδικημάτων.

Ο εντοπισμός των ενόχων με λαϊκή κινητοποίηση οδηγεί σ' αυτό ακριβώς

που είναι το χαρακτηριστικό ενός αυταρχικού κράτους.

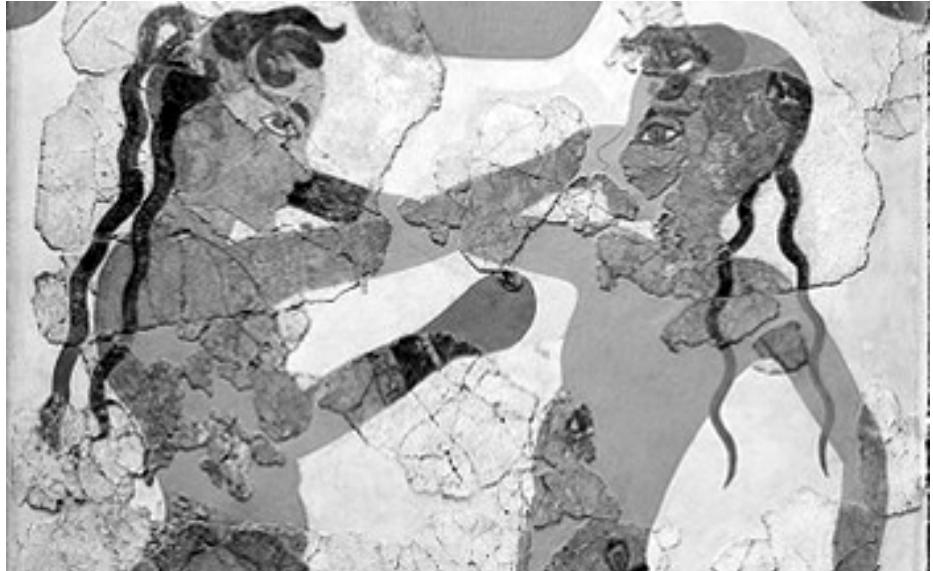
Οποιος κερδίζει τη διαμάχη για την εξουσία αποκτά τη δυνατότητα να σπιλώσει την υπόληψη των ηπημένων, να τους οδηγήσει στην εξορία ή στη φυλακή. Η πολιτική ζωή συνίσταται σε εναλλασσόμενες νίκες και καταδίκες αντιπάλων παρατάξεων. Είναι μια σειρά αντεκδικήσεων, που δεν έχουν καμιά σχέση με το γενικότερο συμφέρον.

Υπάρχει δυσαρέσκεια και οργή στους πολίτες για τη σημερινή κατάσταση της χώρας. Η οργή είναι δικαιολογημένη. Μια χώρα, που παρουσιάζει στις αρχές της δεκαετίας έναν από τους υψηλότερους ρυθμούς ανάπτυξης στην Ευρωπαϊκή Ένωση και έλεγχε τα δημοσιονομικά της θέματα κατά τρόπο πιο ικανοποιητικό απ' όπι οποιαδήποτε άλλη φορά τα προηγούμενα σαράντα χρόνια, βρέθηκε σε πέντε περίπου χρόνια, το 2009, σε κατάσταση χρεοκοπίας. Την ελπίδα για το μέλλον αντικατέστησε ο φόβος.

Πρόσωπα βέβαια έχουν συγκεκριμένες ευθύνες γι' αυτήν την εξέλιξη. Άλλα κύρια αιτία ήταν η πολιτική των ελλειμμάτων της ΝΔ την περίοδο 2005-2009, των συνεχών παροχών προς τους πελάτες-ψηφοφόρους και της αδιαφορίας απέναντι στις οικονομικές εξελίξεις. Αυτές οι πολιτικές δεν τιμωρούνται δικαστικά. Οι πολίτες άλλωστε τις επικύρωσαν στις εκλογές

(Συνέχεια σελ. 10)

Ισχυρές πολεμικές παραδόσεις είχε ο Μινωικός πολιτισμός



Ο αρχαίος Μινωικός πολιτισμός, ένας από τους πρώτους της Ευρώπης, είχε ισχυρές πολεμικές παραδόσεις και δεν ήταν τόσο ειρηνικός, όσο γενικά θεωρείται μέχρι σήμερα. Αυτό ισχυρίζεται ο Βρετανός ερευνητής δρ Μπάρι Μολόι του Τμήματος Αρχαιολογίας του βρετανικού πανεπιστημίου Σέφιλντ, που εξέδωσε και σχετική ανακοίνωση.

Ο Βρετανός αρχαιολόγος, πιστεύει ότι έχει εντοπίσει ένα εντυπωσιακό αριθμό ενδείξεων βίας στα σύμβολα και στα ευρήματα της προϊστορικής Κρήτης. Όπως αναφέρει, τα όπλα και η πολεμική κουλτούρα έβρισκαν την έκφρασή τους ποικιλοτρόπως στα ιερά των Μινωιτών, στους τάφους τους, στους οικισμούς και στις αποθηκευτικές κρύπτες τους. «Πολύ λίγες ήσαν οι σφαίρες κοινωνικών σχέσεων στην Κρήτη που δεν είχαν μια πολεμική συνιστώσα, μέχρι και τα σύμβολα που χρησιμοποιούσαν στη γραφή τους» κατά τον Βρετανό ερευνητή. Όπως επισημαίνει, όταν ανακαλύφθηκε ο Μινωικός πολιτισμός πριν από περίπου ένα αιώνα, θεωρήθηκε τότε μια ειρηνική κοινωνία, όπου οι πολεμιστές και η βία δεν έπαιζαν σημαντικό ρόλο. Θα ήταν περίεργο, πρόσθετε, μια πολύπλοκη κοινωνία, όπως η Μινωική, που έλεγχε τόσους πλουτοπαραγωγικούς πόρους και εμπορευόταν με ισχυρές δυνάμεις όπως η Αίγυπτος, να είχε εξελιχθεί σε ένα πλαίσιο ειρηνικής ισότητας και συνεργασίας. «Οι ιδεολογίες του πολέμου είχαν διαποτίσει τη θρησκεία, την τέχνη, τη βιοτεχνία, την πολιτική και το εμπόριο.

Πολεμικά αθλήματα, όπως άλματα πάνω από τους ταύρους, οι διαγωνισμοί πυγμαχίας, και πάλης, το κυνήγι και οι μονομαχίες είναι μερικές από αυτές τις ενδείξεις, όπως αναφέρει. Επίσης επισημαίνει την εύρεση σπαθών και άλλων όπλων μέσα σε ιερά, τάφους και σπήλια, τις σκηνές κυνηγιού όπου οι άνδρες φέρουν ασπίδες και κράνη.



na τα χαίρεστε!

ERT world GREEK cinema SAT AVV

...τώρα κοντά σας και το

MEGA COSMOS

dish

Greek
Elite Pack
\$29.99/μήνα

1-888-389-2594

Για τα διεθνή προγράμματα απαιτείται επιπλέον συνδρομή \$10/μήνα στο πακέτο International Basic ή στο πακέτο America's Top. Όλες οι τιμές, τα πακέτα, ο προγραμματισμός, τα χαρακτηριστικά, οι λειτουργίες, και οι προσφορές μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση. Δημοτικός και πολιτειακός φόρος μπορεί να ισχύει επιπρόσθετα. Τα προγράμματα του DISH και οποιοδήποτε άλλες υπηρεσίες που προσφέρονται, υπόκεινται στους όρους και συνθήκες του Promotional and Residential Customer Agreement το οποίο είναι διαθέσιμο εάν ζητηθεί. Τα προγράμματα και οι συσκευές πωλούνται ξεχωριστά. Για διεθνή και Αμερικανικά προγράμματα μαζί μπορεί να χρειαστεί δεύτερη δορυφορική κεραία. Όλα τα σήματα υπηρεσιών και τα εμπορικά σήματα ανήκουν στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους. ©2013, DISH Network L.L.C. All rights reserved.

Join us on facebook | www.facebook.com/DISHGreekTV



Greek Affairs Office

**Stella Nidriotou
Counsel**

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

- Powers of Attorney
- Verification Documents
- Certifications
- Translations
- Inheritance Cases
- Social Security, Pensions
- Last Wills and Testaments
- Greek Military Affairs
- Greek Citizenship
- Greek Tax Issues
- Vital Record Registrations
- Greek Real Estate Info
- Tourist Info
- Adoptions
- Immigration
- Πληρεξούσια
- Πιστοποιητικά
- Επικυρώσεις
- Μεταφράσεις
- Κληρονομικές Υποθέσεις
- Συντάξεις
- Διαθήκες
- Στρατολογικά
- Ελληνική Υπηκοότητα
- Φορολογικά
- Ληξιαρχικά
- Κτηματικές Υποθέσεις
- Τουριστικές Πληροφορίες
- Υιοθεσίες
- Πράσινη Κάρτα/Πολιτογράφηση

E-mail: gr.affairs@gmail.com cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ιδίως αυτοί της πρώτης γεννιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νιδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστεια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπεριέχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νιδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEKAFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένωτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι να τακτοποιήσετε την υπόθεση σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλείστε της στην γλώσσα μας για την υπόθεσή σας. Κάνατε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υπόθεσή σας γρήγορα και παστρικά.



Η "Ο" συγχαίρει έναν πανάριο Λειτουργό του Υψίστου, τον Πατέρα Δημήτρη Τριανταφύλλη που αφιερώνει ένα μεγάλο μέρος από τον χρόνο του σαν συνταξιούχος στην πνευματική φροντίδα των ενοίκων του Ελληνοαμερικανικού



01/02/2013

Θεραπευτηρίου έτσι ώστε οι ένοικοι να νοιάζουν σαν στο σπίτι τους στο ίδρυμα.

ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΕΜΕ «ΟΧΙ» ΣΤΗΝ ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΛΩΝ

Η απώλεια των περιπτών κιλών μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα είναι κάτιο που οποίο δεν συστήνεται από τους επιστήμονες – διαιτολόγοφς παρότι δεν είναι λίγοι οι ασθενείς-πελάτες την θέλουν ή ακόμη και την απαιτούν. Οι λόγοι για τους οποίους οι δίαιτες express πρέπει να αποφεύγονται είναι πολλοί:

Καταρχάς, η γρήγορη απώλεια πολλών κιλών προϋποθέτει υπερβολική στέρηση με συνέπεια οι περισσότεροι να εγκαταλείπουν απογοητευμένοι την προσπάθεια και να πέφτουν με τα μούτρα στην υπερφαγία. Επίσης, η σκληρή δίαιτα ενέχει κινδύνους για την υγεία αφού έχει ως συνέπεια την απώλεια μυϊκής μάζας και υγρών -το ζητούμενο είναι η απώλεια λίπους

. Ας δούμε λοιπόν τι πρέπει να γίνει. Ο σωστότερος και ασφαλέστερος τρόπος για να χάσει κανέίς κιλά -και να τα κρατήσει μακριά- είναι να αλλάξει τρόπο σκέψης: να θέσει ρεαλιστικούς στόχους τους οποίους θα πετύχει με μικρά, σταθερά βήματα.

Σύμφωνα με έρευνες η απώλεια κιλών πρέπει να κυμαίνεται από 0,5κιλό την εβδομάδα για όσους δεν κάνουν άσκηση έως 1 κιλό για όσους ασκούνται. Σε εκείνους που θέλουν διακαώς να χάσουν βάρος, οι αριθμοί αυτοί φαίνονται μικροί, όμως πρέπει να γνωρίζουν ότι με αυτόν τον τρόπο έχουν πολύ μεγαλύτερες πιθανότητες να διατηρήσουν για μεγαλύτερο χρονική διάστημα το επιθυμητό βάρος. Για να μπορέσει κάποιος να χάνει 0,5 κιλό την εβδομάδα είναι απαραίτητο να αφαιρέσει 500 θερμίδες ημερησίως από την διατροφή του ή να κάνει άσκηση που να του εξασφαλίζει δαπάνη ενέργειας ισάξιας με 500 θερμίδες την ημέρα.

Αυτό μεταφράζεται ως εξής: 1 κιλό λίπους ισοδυναμεί με 7000 θερμίδες, επομένως η αφαίρεση 500 θερμίδων την ημέρα ισούται με 3,500 θερμίδες την εβδομάδα που αντιστοιχούν σε 0,5 κιλό.

Η υιοθέτηση νέων συνηθειών βέβαια δεν εύκολη υπόθεση. Ιδιαίτερα όταν αυτές αφορούν διαφορετικές πτυχές της καθημερινότητας: τη διατροφή, την άσκηση -για όσους κάνουν καθιστική ζωή-, το ύπνο – για όσους έχουν ακανόνιστες ώρες ύπνου-, το στρες –για όσους βρίσκονται σε διαρκή εγρήγορση.

Ομως εκείνοι που θέλουν πραγματικά να χάσουν τα παραπανήσια κιλά και ν' αποφύγουν το φαινόμενο του yo-yo, θα πρέπει να συνειδητοποιήσουν ότι, αν δεν αλλάξουν τρόπο ζωής, οι προαπάθειές τους είναι καταδικασμένες σε αποτυχία. Κρήνη Κωνσταντίνου, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,

Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

ΟΤΑΝ ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ ΜΑΘΑΙΝΑΝ ΓΡΑΜΜΑΤΑ



όταν ο μαυροπίνακας είναι χαρακωμένος και μόλις διακρίνονται τα σημάδια επάνω του .. η σόμπα στη μέση της "αιθουσας" προσπαθεί να δώσει λίγο ζεστασιά στα μικρά παιδιά



όταν στα θρανία δεν κάθονταν δυο δυο η τρεις τρεις αλλά έξι και πάνω!! Ιδιαίτερη προσοχή δώστε στο βλέμμα του δασκάλου και στα σταυρωμένα χέρια των παιδιών(1952)



τα παπούτσια βέβαια ήταν πολυτέλεια...

Π



...όταν πολυτέλεια ήταν ακόμα και τα θρανία...τα παιδιά γονατισμένα συμμετέχουν στο μάθημα!!(194)



Ελληνικό Σχολείο Αρρένων Πύλου (1930) ...όταν η τραγιάσκα επιβάλλονταν για τα αγόρια...



...και το ανάλογο σχολείο θηλέων...ο αριθμός μαθητριών εξίσου μεγάλος



Δημοτικό σχολείο στο Βαρδάρη Θεσσαλονίκης(1930)...καμιά δοφιά παιδιά με μόνο μία δασκάλα!!!

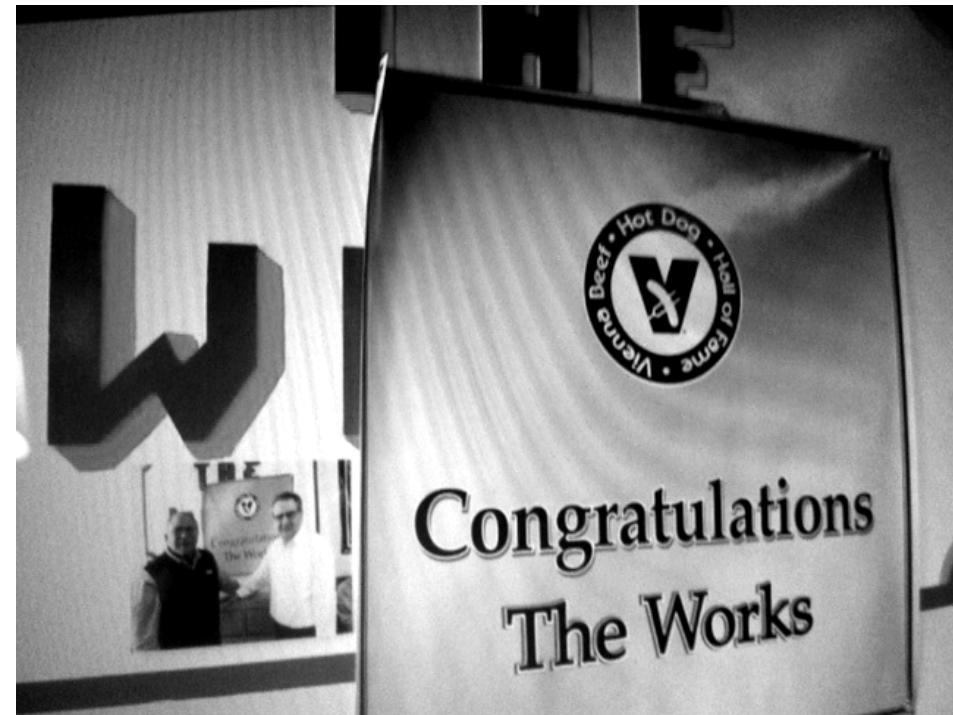


Συπόσιο στο παλιό Δημοτικό Σχολείο 1938
όταν η πείνα θέριζε...συσσίτιο στο σχολείο...

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟΝ ΦΙΛΟ ANTPEA

Για την είσοδο του Εστιατορίου του "THE WORKS" at 2676 Golf Road, Glenview στο VBienna Beef Hot Dog Hall of Fame, μια τιμητική διάκριση που πολύ λίγα Ελληνικά εστιατόρια-hot Dog stands έχουν πετύχει μέχρι στιγμής. Ο Αντρέας Κολιόπουλος άνοιξε το εστιατόριο το 1978 μαζί με τα αδέλφια του Μπιλ για Τζωρτζ που απεβίωσε τον Σεπτέμβρη του 2011. Το σπουδαίο αυτό βραβεί απενεμήθη στο εστιατόριο γιατί, όλα αυτά τα χρόνια, υπήρξε το πρότυπο ως αναφορά την απόλυτη ικανοποίηση των πελατών, κοινωνική προσφορά και εξυπηρέτηση και τέλεια διαχείρηση των προϊόντων της εταιρίας Vienna Beef.

Στο εστιατόριο του φίλου Αντρέα οποισδήποτε μπεί μέσα, το προσωπικό τον κάνει να νοιώθει σαν στο σπίτι του και ο καφές καθόλου φειδωλός. Η εφημερίδα "Ο" που ο Αντρέας πάντα την υποστηρίζει (μπορείτε να την βρείτε εκεί) του εύχεται να συνεχίσει να προσφέρει με χαμόγελο φαγώσιμα ποιότητας και σε α συναγώνιστες τιμές.



Στην φωτογραφία (αριστερά) ο Αντρέας Κολιόπουλος και ο Bob Schartz, Senior Vice President for Vienna Beef. Δίπλα το επιθυμητό βραβείο.



Εδώ ο Μποβ παρουσιάζει στον Αντρέα το βραβείο. Πλήθος κόσμου κατέκλυσαν την ημέρα εκείνη το εστιατόριο για συγχαρούν τον Αντρέα.



Στην φωτογραφία η Αγγελική και ο Στήβ τα ξαδέλφια στην επιχείρηση την ημέρα της απόδοσης του βραβείου. Ο Στήβ εργάζεται πλέον εκεί μόνιμα και μαθαίνει την επιχείρηση που μάλλον κληθεί να συνεχίσει αργότερα.

Το κράτος Δικαίου σε αμφισβήτηση

του Κώστα Σημήτη

του 2007. Άλλο απόδοση ευθυνών και άλλο σκανδαλολογία

Τις πολιτικές τις κρίνει η κοινωνία, δεν τιμωρούνται δικαστικά

Το κλίμα της ακραίας φραστικής αντιπαλότητας δεν είναι κάπι πρωτόγνωρο στην Ελλάδα. Ήταν και είναι πάγιο χαρακτηριστικό των πολιτικών αναμετρήσεων. Οσο πιο ακραία η ρητορική τόσο περισσότερα χειροκροτήματα συγκεντρώνει. Μεγιστοποιεί τον θυμό των οπαδών, ενοχοποιεί και δυσφημεί τον αντίπαλο και έτσι διασφαλίζει την κατάκτηση διατήρηση της εξουσίας και τη νομή της.

Η ακραία αντιπαράθεση κοστίζει στη χώρα. Δεν επιτρέπει συνεννοήσεις, συσπείρωση και ευρύτερα αποδεκτές λύσεις. Υπονομεύει το κράτος δικαίου, που υποβιβάζεται σε ρόλο σκηνικού των αναμετρήσεων εξόντωσης. Επιβάλλει την αμφιβολία, την καχυποψία, την αμφισβήτηση ως κυρίαρχη στάση. Η κοινωνία μένει παγιδευμένη στα δίχτυα της πελατειακής πολιτικής.

Στο πλαίσιο αυτής της αχαλίνωτης πολιτικής διαμάχης, πολλοί πολίτες θεωρούν ότι η πολιτική αποδοκιμασία πρέπει να οδηγεί άμεσα σε τιμωρία. Είναι μια βολική λύση για τους οπαδούς του λαϊκισμού που δυσανασχετούν με την υποχρέωση να τεκμηριώνουν τους ισχυρισμούς τους.

Τιμωροί πρέπει να είναι κατ' αυτούς, εκείνοι, δικαστές ή όχι, που αφουγκράζονται τη λαϊκή οργή και δεν μπερδεύονται στους δαιδάλους της νομοθεσίας. Ομως τα πράγματα δεν είναι έτσι εύκολα.

Στο κράτος δικαίου τιμωρούνται μόνο οι πράξεις που θεωρούνται από τον νόμο ως εγκλήματα και μόνο σε προβλεπόμενες από τον νόμο δικαστικές διαδικασίες. Το κράτος θα κατέρρεε, αν κάθε πολιτική απόφαση συνδεόταν με δικαστικούς αγώνες για να ελέγχουν τα δικαστήρια την ευπρέπηση του γενικού συμφέροντος.

Θα επικρατούσε μια γενική απραξία. Πολιτικά θέματα κρίνονται με πολιτικές διαδικασίες, την εκλογική αποδοκιμασία ή επιδοκιμασία, την απόρριψη ή αποδοχή της κοινωνίας, τη δημόσια συζήτηση και αντιπαράθεση. Οι ευθύνες όλων μας, και των ίδιων των πολιτών, είναι μεγάλες. Εμείς, οι πολίτες, και όχι τα δικαστήρια είμαστε οι κριτές της πολιτικής. Οφείλουμε γι' αυτό να έχουμε συνείδηση τι είναι αναγκαίο για τη χώρα και να παίρνουμε θέση. Οταν αδιαφορούμε,

όταν ψηφίζουμε σύμφωνα με υποσχέσεις, όταν επιλέγουμε διορισμούς στο Δημόσιο και εξυπηρετήσεις από πελατειακά δίκτυα αντί για πολιτικές, δεν μπορεί να επικαλούμαστε το όποιο λάθος των πολιτικών και να ζητούμε την «τιμωρία» τους.

Ποινή δεν προβλέπεται επειδή οι ψηφοφόροι μετάνιωσαν ή διαμαρτύρονται ή προσβλήθηκε το αίσθημα δικαίου τους. Οι δικαστικές αποφάσεις δεν μπορεί να παίρνονται από θυμωμένους πολιτικούς, εξοργισμένους δημοσιογράφους ή αθώα θύματα. Η απονομή της δικαιοσύνης μέσω λαϊκής κατακραυγής είναι επιθυμία όσων επιδιώκουν να καθορίσουν το δίκαιο με τεχνάσματα για να υποκαταστήσουν τους κανόνες του με πολιτικές σκοπιμότητες.

Να καταργηθούν οι ειδικές διατάξεις για την παραγραφή

Ο λαϊκισμός, που θέλει να δώσει στους αυτόκλητους πολίτες το δικαίωμα να δικάζουν, ανοίγει τον δρόμο στον φασισμό. Το σύνθημα «όλοι είναι ύποπτοι» υποδηλώνει τον στόχο: μόνο οι ίδιοι οι αυτοαποκαλούμενοι «άφθαρτοι» να ασκούν κατά την κρίση τους δικαιοσύνη. Να ορίζουν ελεύθερα τα αδικήματα, τους παραβάτες και τις τιμωρίες, δηλαδή να εξοντώνουν τους αντιπάλους.

Σημαίνουν όλα αυτά ότι οι υπουργοί δεν πρέπει να ελέγχονται από τη δικαιοσύνη; Οχι βέβαια. Οι υπουργοί, όπως όλοι οι πολίτες, πρέπει να τιμωρούνται. Οι ειδικές διατάξεις για την παραγραφή των αδικημάτων τους πρέπει να καταργηθούν και να ισχύουν και γι' αυτούς οι διατάξεις που ισχύουν για όλους τους πολίτες.

Τα κόμματα αποδέχονται σήμερα αυτήν την αρχή. Δεν έχουν όμως το θάρρος να εξηγήσουν ότι οι απαράδεκτες αυτές διατάξεις είχαν καθιερωθεί ήδη από το 1876 και επέζησαν λόγω της συνεχούς και ατεκμηρίωτης σκανδαλολογίας που τα ίδια προκαλούσαν. Απτελούσαν ένα φρένο σε εκδικήσεις και αντεκδικήσεις, σε υποθέσεις όπως «τα βραχώδη οικόπεδα» του Κωνσταντίνου Καραμανλή ή η «συνωμοσία του Ασπίδα».

Η απιμωρησία δεν είναι συνέπεια συνωμοσίας. Οι πολιτικές

**Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ
ΜΑΣ**
**κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ)
ΠΑΛΙΒΟΣ**
* Personal Injury
* Workers Compensation
* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, 2013

Το κράτος Δικαίου σε αμφισβήτηση

του Κώστα Σημήτη

πελατειακές αντιλήψεις, ο λαϊκισμός και η συντεχνιακή αντίληψη βραχυκυλώνουν τους κανόνες του κράτους δικαίου. Ολοι οι πολίτες διαμαρτύρονται για τη φοροδιαφυγή. Ομως στην Ελλάδα μόλις τώρα μπόρεσε να εφαρμοστεί δειλά ο έλεγχος ορισμένων τραπεζικών λογαριασμών φορολογουμένων από την Εφορία. Ο επιλεκτικός έλεγχος που αποτελεί κοινή πρακτική στις χώρες της Ευωσης θεωρείτο και θεωρείται από τους εγχώριους διαμορφωτές της κοινής γνώμης απαράδεκτη ενέργεια διότι αντιβαίνει στην αρχή της ισότητας και στο τραπεζικό απόρροτο!

Ανάλογα λειτούργησαν οι κρατούσες αντιλήψεις για τον έλεγχο του πόθεν έσχες των δημοσίων υπαλλήλων. Η ΑΔΕΔΥ αντέρασε σε επιλεκτικούς ελέγχους και «πέτυχε» να ελέγχονται όλοι οι υπάλληλοι ανεξιαρέτως, άρα στην πραγματικότητα κανένας. Οι δηλώσεις του πόθεν έσχες σωρεύονται τώρα σε αποθήκες, άχρηστα λόγω του όγκου τους. Τα πειθαρχικά συμβούλια των δικηγορικών ή ιατρικών συλλόγων σπανίως δέχονται ότι μέλη του συλλόγου υποτίππουν σε παραπτώματα. Η προστασία των συναδέλφων προέχει. Στη Μεγ. Βρετανία, αντίθετα, συμπεριφορές που στη χώρα μας δεν θεωρούνται καν παραπτώματα τιμωρούνται με εξαιρετική αυστηρότητα από τα πειθαρχικά συμβούλια, διότι προέχει το συμφέρον του κοινού.

Η ΑΤΙΜΩΡΗΣΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΣΤΕΡΗΣΗΣ ΜΑΣ

Στο ερώτημα, γιατί δεν υπήρξαν μέχρι σήμερα ικανοποιητικές τιμωρίες,

υπάρχει επιπρόσθετα μια απλή και αποκαρδιωτική απάντηση. Η συνεχής προχειρότητα, η αδιαφορία, η έλλειψη προσώπων με τις απαραίτητες γνώσεις, η βραδύτητα των δικαστικών διαδικασιών αλλά και οι πολιτικές σκοπιμότητες οδηγούν στην ανικανότητα χειρισμού υποθέσεων οι οποίες ζεφεύγουν από το συνηθισμένο. Η Αντιτρομοκρατική Υπηρεσία θεωρούσε επί χρόνια, ακόμη και μετά το 1981, ότι τα στελέχη της 17 Νοέμβρη προέρχονται από το ΠΑΣΟΚ. Γι' αυτό και οι προσπάθειές της να συλλάβει τα μέλη της οργάνωσης έμεναν χωρίς αποτέλεσμα.

Η επιτυχία ήρθε όταν αποφασίστηκε να εξετασθούν τα στοιχεία χωρίς παρωπίδες και προκαταλήψεις.

Ενισχύεται η πεποίθηση ότι «όλα συγκαλύπτονται»

Η «ατιμωρησία» που ενοχλεί τους πολλούς είναι συνέπεια της χαμηλής ποιότητας του κρατικού μηχανισμού. Αυτή η κραυγαλέα έλλειψη δεν ενοχλεί όμως όλους εκείνους που καθορίζουν τη λειτουργία του, εφόσον εξασφαλίζονται οι συντεχνιακές κομματικές ισορροπίες που επιδιώκουν.

Η ατιμωρησία είναι έκφραση της υστέρησής μας. Η συνεχής σκανδαλολογία έχει ως αποτέλεσμα όλα όσα καταγγέλλονται να θεωρούνται τεκμηριωμένα και μη επιδεχόμενα

(Συνέχεια σελ.12)

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

Curiosity: νέες ενδείξεις νερού στον Άρη



Το ρομποτικό όχημα - εργαστήριο «Curiosity» της NASA, εισήλθε σε μια νέα περιοχή του κρατήρα Γκέιλ του Άρη, όπου ανακάλυψε νέες ενδείξεις ότι κάποτε υπήρχε νερό και μάλιστα σε μεγάλες ποσότητες. Το ρόβερ εντόπισε στο έδαφος φλέβες πετρωμάτων γεμάτες ορυκτά και σφαιρίδια (πιθανώς από ένυδρο θειικό ασβέστιο ή γύψο), που στη Γη σχηματίζονται με την κυκλοφορία του νερού μέσα από τις ρωγμές των βράχων. Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι κάποτε ο πυθμένας του κρατήρα ήταν καλυμμένος με νερό.

Οι γεωλόγοι δείχνουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα ίζηματογενή πετρώματα που το «Curiosity» έχει διασχίσει από το σημείο που προσεδαφίστηκε πριν από πέντε περίπου μήνες, έως εδώ που έχει φθάσει τώρα. Όσο προχωρά σε πίσω στο γεωλογικό χρόνο, περνώντας από διαδοχικά όλο και παλαιότερα εκτεθειμένα γεωλογικά στρώματα, ανακύπτουν ολοένα περισσότερες ενδείξεις για την ύπαρξη νερού στο παρελθόν του «κόκκινου πλανήτη». Η πιθανή ανακάλυψη γύψου είναι μια σαφής τέτοια ενδείξη.

Η εικαζόμενη ύπαρξη μιας γαλήνιας λίμνης στο βάθος του κρατήρα εξάπτει περαιτέρω το επιστημονικό ενδιαφέρον, σύμφωνα με το «Science», επειδή ένα τέτοιο φυσικό περιβάλλον θεωρείται ότι θα προσέφερε κάποτε τις κατάλληλες συνθήκες για την ύπαρξη αρχαίας αρειανής ζωής (πιθανότατα σε επίπεδο μικροοργανισμών), ίχνη της οποίας με την μορφή οργανικής ύλης ίσως υπάρχουν ακόμα. Κατά πόσο αυτό όντως συμβαίνει, πιθανώς θα απαντηθεί όταν σε λίγες εβδομάδες το ρόβερ ξεκινήσει να κάνει γεωτρήσεις με το ειδικό όργανό του.

Ως στόχος για τις γεωτρήσεις έχει τεθεί μια περιοχή του εδάφους που περιέχει μια ποικιλία πετρωμάτων, πολλά από τους οποία φαίνεται να βρίσκονταν κάποτε σε υδάτινο περιβάλλον.



University Dermatology

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.

4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αικμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνέστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οώι Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

OLYMPIC
RESTAURANT EQUIPMENT
EXPERTS

Souvlaki Maker

SPECIAL OFFER
w/purchase....
FREE Knife
FREE Skewers (1pack)

ONLY AT OLYMPIC!!

NEW & USED EQUIPMENT
DELIVERY & INSTALLATION
APPLIANCE & SMALLWARES
REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE
CUSTOM KITCHEN DESIGN
FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL
EQUIPMENT APPRAISALS

Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!
Χρόνια Πολλά
773.585.3755 | 4758 S. Cicero Ave
Chicago, IL

7 sizes to choose from!

BBB
ACCREDITED BUSINESS

To κράτος Δικαίου σε αμφισβήτηση

του Κώστα Σημήτη

προκάλεσαν τη δίωξη.

Να καταπολεμήσουμε τις αιτίες, μικρές ή μεγάλες

Τα φαινόμενα άρνησης συμμόρφωσης στους νόμους ή υποχώρησης του κράτους δικαίου δεν πρόκειται να σταματήσουν αν δεν καταπολεμήσουμε τις αιτίες τους, μικρές ή μεγάλες. Πρέπει να βελτιώσουμε συστηματικά την ποιότητα της διοίκησης και της παιδείας, να αντιπαρατεθούμε στην ασυδοσία των επιχειρήσεων και στην κατάχρηση εξουσίας στην κοινωνική ζωή, να προωθούμε την κοινωνική δικαιοσύνη, να καταπολεμήσουμε τη διαρκή αντίδραση των κατεστημένων συμφερόντων σε οποιαδήποτε κοινωνική μεταβολή.

Να ανατρέψουμε την υστέρησή μας. Και ταυτόχρονα κάπι πολύ απλό.

Να κάνουμε σοβαρά τη δουλειά μας με συνείδηση της ευθύνης και της αποσ-τολής μας. Να ζητούμε από όλους να κάνουν και αυτοί σοβαρά τη δουλειά τους. Οταν αυτό δεν συμβαίνει να επισημαίνουμε χωρίς δισταγμούς το γεγονός. Η πολιτική σκοπιμότητα να πάψει να είναι το κριτήριο συμπεριφοράς μας.

Να λειτουργήσει η δικαιοσύνη. Οι νόμοι να εφαρμόζονται, η παρανομία να έχει την προβλεπόμενη επίπτωση. Είναι σωστό ότι η αποκλειστικά νομική αντιμετώπιση ενός προβλήματος χωρίς την ενασχόληση με τα κοινωνικά αίτιά του μπορεί να οδηγήσει σε όξυνση του. Ομως το γεγονός αυτό δεν δικαιολογεί την αδιαφορία της αστυνομίας ή την άρνηση των δικαστικών αρχών να ασχοληθούν με

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Το κράτος Δικαίου σε αμφισβήτηση

του Κώστα Σημήτη

θέματα που τους αφορούν.

Οι καθυστερήσεις στα δικαστήρια είναι υπερβολικές. Απλές υποθέσεις πταιρίνουν μήνες και χρόνια να καταλήξουν σε αποφάσεις. Άλλες διανύουν πολλά χρόνια σε εκκρεμοδικία. Η κατάσταση θα μπορούσε να βελτιωθεί αισθητά με ορισμένες απλές κινήσεις, αλλά η γραφειοκρατία και οι συντεχνίες δεν θέλουν να περιορίσουν ούτε την εξουσία ούτε τα έσοδά τους που τροφοδοτεί η καθυστέρηση. Δικαιοισύνη, η οποία βραδυπορεί τόσο πολύ στην πραγματικότητα δεν απονέμεται. Ανοίγει την πόρτα σε εκβιασμούς των αδίστακτων.

Η αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή στην εφαρμογή των κανόνων του

Έρευνα: Είναι αντίβαρο οι γυναικες-ηγέτες στην διαφθορά;



κράτους δικαίου. Το κράτος δικαίου είναι μία κατάκτηση που πρέπει να υπερασπιζόμαστε και να διευρύνουμε. Σε μία δημοκρατία η πολιτική εξουσία και οι πολίτες οφείλουν να υπακούουν στις έννομες προδιαγραφές που έχουν αποφασίσει οι εκπρόσωποι του λαού.

Τόσο η καλλιέργεια ενός περιβάλλοντος, όπου κυριαρχούν ο λαϊκισμός και οι ωμές πολιτικές επιδιώξεις, όσο και η οικονομική ανασφάλεια και η όλο και μεγαλύτερη οικονομική επιβάρυνση προάγουν την άρνηση του νόμου. Η ανομία οδηγεί σε περισσότερη αυθαιρεσία και τέλος σε «σωτήρες» πρόθυμους να καθιερώσουν το δικό τους άδικο και καταπιεστικό σύστημα. Και να το βαφτίσουν νόμο.

Η άποψη που θέλει την είσοδο περισσότερων γυναικών σε θώκους εξουσίας να αποτελεί καλό τρόπο αντιμετώπισης της διαφθοράς δεν ευσταθεί. Μία πιο προσεκτική εξέταση της «διαγωγής» των γυναικών στην εξουσία δείχνει ότι αυτές δεν είναι πιο «ενάρετες» ή «άτεγκτες» από τους άνδρες, αλλά ότι η άνοδός τους στην εξουσία σημειώνεται κατά κύριο λόγο σε ανοικτές κοινωνίες με δημοκρατικά πολιτικά συστήματα, οι οποίες διακρίνονται από τη μηδενική τους ανοχή σε φαινόμενα διαφθοράς. Στην πρωτεύουσα του Περού, Λίμα, για παράδειγμα, έρευνα της Σαμπρίνα Καρίμ από το Πανεπιστήμιο Εμορι των ΗΠΑ, έδειξε ότι η πρόσληψη 2.500 γυναικών στην τροχαία οδήγησε σε ραγδαία μείωση της διαφθοράς. Ξεχωριστή σφυγμομέτρηση έδειξε ότι 86% των οδηγών της Λίμα εγκρίνει το έργο των γυναικών τροχονόμων. Ανάλογη εμπειρία είχε και η Ινδία, που νομοθέτησε εξασφαλίζοντας ότι 30% των δημοτικών συμβουλίων θα στελεχώνονται από γυναίκες, πετυχαίνοντας σημαντικό περιορισμό της διαφθοράς. Οι γυναίκες κατέχουν σήμερα ποσοστό 20,2% των εδρών σε εθνικά κοινοβούλια σε όλο τον κόσμο, ποσοστό διπλάσιο από εκείνο του 1987. Παρά τα κέρδη αυτά, όμως, η διαφθορά συνεχίζει να πλήττει τον αναπτυσσόμενο κόσμο, όπως έδειξε και έρευνα της εταιρίας Ηαμμφτ σε 140 χώρες του κόσμου. Σύμφωνα με αυτή, 75% των ενηλίκων σε όλο τον κόσμο πιστεύουν ότι η διαφθορά κυριαρχεί στις επιχειρήσεις και την κυβέρνηση των χωρών τους.



ΑΝΑΚΤΑ ΤΟ ΠΡΟΒΑΔΙΣΜΑ Η ΝΔ, ΠΑΓΙΩΝΕΤΑΙ Η ΚΑΜΨΗ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ Προβάδισμα της Νέας Δημοκρατίας έναντι του ΣΥΡΙΖΑ καταγράφουν τέσσερις νέες δημοσκοπήσεις για τον κυριακάτικο Τύπο.,



IMITHEA
Medical Tourism in Greece

IMITHEA P.C.
Manos & Kelly Alexandrakis
U.S. Representatives
Res. 847.675.3431
Cell. 847.877.0602
Email: drakis50@gmail.com

IMITHEA (θεά της ιατρικής, σύμφωνα με την αρχαία Ελληνική μυθολογία), δραστηριοποιείται στον χώρο του Ιατρικού Τουρισμού στην ΕΛΛΑΣΑ, (Βλέπε το site μας www.imithea.gr), ως μοναδική εταιρεία στην ΕΛΛΑΣΑ, αποκλειστικά ασκώντας την «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ».

Αν λοιπόν στα σχέδιά σας είναι να ταξιδέψετε για την Θεραπεία σας χωρίς να χάσετε τις διακοπές σας ή απλώς θέλετε να ταξιδέψετε μόνο για τη Θεραπεία σας, εμείς θα σας το μετατρέψουμε σε εμπειρία μοναδική και αξέχαστη.

IMITHEA P.C.
Τάκης Αλεξανδράκης
Ζωή Τσόλη
Ηρακλέους 5, N. Κηφισιά
Αθήνα, Greece
Tel : 0030 210 8077 705
Mob. 0030 6977 418 161
Email : info@imithea.gr



IMITHEA Medical Tourism in Greece. IMITHEA (Goddess of medicine, according to the ancient Greek Mythology) is actively involved in the field of Medical Tourism in Greece.(See our site in www.imithea.gr) as a unique company in GREECE, exclusively practicing in "MEDICAL TOURISM PATIENT MANAGEMENT". If planning a trip for any medical or cosmetic reasons , or just for any medical needs, IMITHEA could make it into a unique and memorable experience for you in GREECE.

IMITHEA P.C .IN GREECE: Takis Alexandrakis - Zoe Tsoli, Cell: (0030) 697-741-8161 Email: info@imithea.gr. IN CHICAGO: Manos & Kelly Alexandrakis, U.S. Prerepresentatives: Email: drakis50@gmail.com Cell: (1847) 877-0602.

Τελικά, και μόνο 21 θερμίδες στο σεξ;

Έχουμε επενδύσει τόσο πολύ στις θερμίδες που καίμε στη διάρκεια του σεξ. Κι έρχεται τώρα μια έρευνα για να μας καταρρακώσει!

Όσο καλό κι αν είναι το σεξ που κάνεις, αμερικανοί επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Αλαμπάμα, στο Μπέρμιγχαμ υποστηρίζουν πως θα κάψεις κατά μέσο όρο μόνο 21 θερμίδες!

Ότι το σεξ μας βοηθά να κάψουμε θερμίδες είναι μάλιστα ένας μόνο από

της παχυσαρκίας είναι το πιο σημαντικό. Διαφορετικά, όσοι υποφέρουν από το συγκεκριμένο πρόβλημα αγχώνονται και χάνουν λιγότερο βάρος.

Η πραγματικότητα: Κάποια στοιχεία επιβεβαιώνουν πως άτομα παχυσαρκά που έθεσαν πιο φιλόδοξους στόχους, έχασαν περισσότερα κιλά.

Μύθος No 3: το να χάνεις βάρος αργά είναι καλύτερο από την γρήγορη απώλεια. Τα κιλά που χάνονται γρήγορα, γρήγορα και επιστρέφουν.



τους 7 μύθους που σχετίζονται με την παχυσαρκία και την διαδικασία της απώλειας σωματικού βάρους.

Η έρευνα που δημοσιεύεται στο New England Journal of Medicine υποστηρίζει συγκεκριμένα πως η μέση σεξουαλική επαφή συμβάλλει στο να καούν μόλις 21 θερμίδες και άρα δεν μπορεί να θεωρηθεί σημαντικός σύμμαχος στις προσπάθειες για αδυνάτισμα.

Η έρευνα βασίστηκε σε μελέτη διαστημάτων των 6 λεπτών ανά επαφή, αλλά δέχθηκε σφοδρές επικρίσεις, καθώς όπως μεταδίδει το CBS, ειδικοί αμφισβητούν τα κίνητρά της, ισχυρίζομενοι ότι ορισμένοι από τους συμμετέχοντες έλαβαν χρηματοδότηση από πολυεθνικές αλλά και εταιρείες που παράγουν χάπια αδυνατίσματος.

Πάντως, η ομάδα του ερευνητή Ντέιβιν Άλισον (David Allison, Ph.D) κατέληξε στους εξής 7 μύθους απώλειας βάρους:

Μύθος No 1: μικρές αλλαγές στις θερμίδες που καταναλώνουμε ή στις θερμίδες που καίμε καθημερινά, μας βοηθά να πετύχουμε σημαντικές αλλαγές στο βάρος μας μακροπρόθεσμα.

Η πραγματικότητα: μικρές αλλαγές στην πρόσληψη θερμίδων ή στην δαπάνη αυτών, δεν λειτουργεί συσσωρευτικά ή επ' αιρίστου. Άλλαγες στη μάζα του σώματος τελικά ακυρώνει την αλλαγή στην πρόσληψη θερμίδων ή καύση.

Μύθος No 2: το να θέτεις ρεαλιστικούς στόχους στη μάχη κατά

Η πραγματικότητα: σύμφωνα με τις μελέτες του πανεπιστημίου της Αλαμπάμα, τα άτομα που έχασαν μια και καλή τα παραπανίσια κιλά τους πιο γρήγορα, διατήρησαν την απώλεια για χρόνια. Η σταδιακή απώλεια για χρόνια αποδείχτηκε τροχοπέδη!

Μύθος No 4: τα άτομα που νιώθουν έτοιμα να αδυνατίσουν είναι πιο δεκτικά στο να κάνουν τις αλλαγές που απαιτούνται στον τρόπο ζωής και διατροφής τους. Οι διατροφολόγοι πρέπει να προσμετρούν το βαθμό ετοιμότητας των πελατών τους.

Η πραγματικότητα: ανάμεσα στα άτομα που προσπάθησαν να χάσουν βάρος, ο βαθμός ετοιμότητάς τους δεν επηρεάζει το αποτέλεσμα που θα έχει η δίαιτα που θα κάνουν (θετικό ή αρνητικό).

Μύθος No 5: το μάθημα της γυμναστικής παίζει σπουδαίο ρόλο στην πρόληψη της παχυσαρκίας.

Η πραγματικότητα: η γυμναστική με τον τρόπο που εκτελείται ως μάθημα στα σχολεία καμία δύναμη δεν έχει στην πρόληψη της παχυσαρκίας.

Μύθος No 6: ο θηλασμός προστατεύει την μητέρα από μελλοντική ανάπτυξη παχυσαρκίας.

Η πραγματικότητα: ο θηλασμός έχει όντως πολλά θετικά οφέλη για τη μητέρα και για το έμβρυο. Πάντως, σε αυτά δεν προκύπτει να είναι η πρόληψη εμφάνισης παχυσαρκίας.

Μύθος No 7: στην ερωτική πράξη μπορείς να κάψεις μέχρι 300 θερμίδες.

Η πραγματικότητα: το ποσοστό είναι μικρότερο κατά 1/20 των 300 θερμίδων που πιστεύαμε, καθώς η μέση σεξουαλική πράξη διαρκεί μόλις μερικά λεπτά.



Με λυγμούς ενώπιον δικαστηρίου ο Πιστόριους. Εναντίον του δρομέα απαγγέλθηκαν κατηγορίες ανθρωποκτονίας

Ο 26χρονος παραολυμπιονίκης στάθηκε με σκυμμένο το κεφάλι καθώς ο δικαστής Ντέσμοντ Νέαρ απήγγειλε τις κατηγορίες, προτού σκεπάσει το πρόσωπο με τα χέρια του και ξεσπάσει σε κλάματα. «Ηρέμησε. Κάθησε στην καρέκλα σου», είπε ο δικαστής Νέαρ στον Πιστόριους.

5 συχνές ατάκες-μύθοι για τα μοναχοπαίδια

Είτε είσαι η ίδια μοναχοπαίδι, είτε έχεις μόνο ένα παιδάκι, σίγουρα θα έχεις έρθει αντιμέτωπη με απόψεις που θεωρούν τα μοναχοπαίδια “τέρατα”. Μάθε τους 5 πιο συχνούς μύθους που συχνά λέγονται ως ατάκες για τα μοναχοπαίδια αλλά και την αλήθεια που κρύβεται πίσω από αυτούς. Είναι όντως τα μοναχοπαίδια καταδικασμένα να γίνουν κακομαθημένα κι αυταρχικά ή μήπως οι «ταμπλές» που βάζουμε στα παιδιά αυτά είναι απλά μύθοι; Ας δούμε αναλυτικά κατά πόσο ισχύουν τα όσα συχνά ακούμε! Βάζουμε στο “μικροσκόπιο” 5 συχνούς μύθους για τα μοναχοπαίδια και ανακαλύπτουμε την αλήθεια που κρύβεται πίσω από αυτούς.

Ατάκα - Μύθος No 1 Τα μοναχοπαίδια...“Είναι κακομαθημένα”

Η αλήθεια: Δεν μπορούμε να κρίνουμε το κατά πόσο ένα παιδάκι είναι κακομαθημένο ή όχι αποκλειστικά και μόνο από το αν έχει άλλα αδελφάκια ή όχι.



Όλα είναι θέμα διαπαιδαγώγησης και ορίων. Αν οι γονείς έχουν φροντίσει να μάθουν στο παιδί την έννοια του μέτρου, της ανιδιοτέλειας και κανόνες σωστής συμπεριφοράς, θα μάθει να έχει τρόπους και να αναγνωρίζει τα όρια, ακόμη κι αν είναι το μόνο παιδάκι μέσα στην οικογένεια.

Ατάκα - Μύθος No 2 Τα μοναχοπαίδια “Είναι απαιτητικά”

Η αλήθεια: Άλλος ένας μύθος σχετικά με τα μοναχοπαίδια είναι πως γίνονται περισσότερο απαιτητικά, θεωρώντας πως πρέπει να τα έχουν όλα. Και σε αυτήν την περίπτωση όμως οι μόνοι υπεύθυνοι για την συμπεριφορά αυτή είναι οι γονείς κι όχι η απουσία ενός δεύτερου παιδιού. Ένας γονιός που δε θα βάλει όρια αλλά θα προσφέρει δίχως αντιστάσεις θα έχει να κάνει με ένα απαιτητικό παιδί, είτε αυτό είναι μοναχοπαίδι είτε όχι.

Ατάκα - Μύθος No 3 Τα μοναχοπαίδια “Δεν είναι κοινωνικά”

Η αλήθεια: Αρκετοί υποστηρίζουν πως ένα παιδάκι που μεγαλώνει με ενήλικες, γίνεται κοινωνικά απροσάρμοστο και δεν μπορεί να κάνει εύκολα φιλίες με άλλα παιδάκια. Το να μην έχει ένα παιδάκι αδελφάκια, δε σημαίνει πως είναι κλεισμένο σε γυάλα. Τα παιδιά φίλων, γειτόνων και γνωστών είναι άριστη συντροφιά γι' αυτά επιτρέποντάς του να μεγαλώσει σωστά.

Ατάκα - Μύθος No 4 “Είναι αυταρχικά και θέλουν πάντα να επιβάλλονται”

Η αλήθεια: Ένας ακόμη μύθος για τα μοναχοπαίδια τα θέλει να είναι αυταρχικά έχοντας μάθει να βρίσκονται στο κέντρο της προσοχής. Ακόμη όμως κι αν ένα παιδάκι συμπεριφερθεί κατ' αυτόν τον τρόπο, σύντομα θα αντιληφθεί πως τέτοιοι χειρισμοί το κρατούν στην απομόνωση. Ποιος θέλει ένα αυταρχικό φίλο, όσο μικρός ή μεγάλος κι αν είναι;

Ατάκα - Μύθος No 5 “Χρειάζονται οπωσδήποτε ένα αδελφάκι”

Η αληθεια: Αυτό που μετράει και σε αυτήν την περίπτωση είναι οι συνθήκες. Αν τα οικονομικά ή οι καταστάσεις δεν το επιτρέπουν, η έλευση ενός νέου παιδιού μπορεί να κάνει τα πράγματα χειρότερα. Η ανεργία, ένα διαζύγιο ή ακόμη και η εμμηνόπαυση είναι ανασταλτικοί παράγοντες στην απόκτηση ενός δεύτερου παιδιού. **Επιμέλεια:** Δήμητρα Γκούντρα

ERIC'S AUTOMOTIVE, INC.

815 E. RAND RD. ARLINGTON HEIGHTS,

IL. 60004

PHONE: (847) 590-9688

FAX: (847) 590-9689

Ο γνωστός στην παροικία μας μηχανικός αυτοκινήτων Πήτ Γιαννακάκος μαζί με τους γιοιούς του, τον Σταύρο και τον Αργύρο μόλις άνοιξαν ένα καινούριο Συνεργείον Αυτοκινήτων το «ERIC'S AUTOMOTIVE, INC.» στο 815 E. RAND RD., ένα τετράγωνο Δυτικά από την διασταύρωση των δρόμων Arlington Ζεϊγκς και Rand μαζί με το πρατήρια βενζίνης Mobil.

Τώρα οι ομογενείς των Βορειοδυτικών περιοχών μπορούν να τηλεφωνήσουν στο (847) 590-9688 και να κάνουν κάθε είδους επισκευή στο οποιασδήπ

Ο ΜΕΤΕΩΡΙΤΗΣ ΣΤΗΝ ΣΤΗ ΡΩΣΙΑ

Τουλάχιστον 980 τραυματίες και προβληματισμός για την πτώση του μετεωρίτη. Μεγάλο αριθμό τραυματιών και υλικές ζημιές άφησε πίσω του ο μετεωρίτης που χτύπησε την περιοχή των Ουραλίων. Οι επιστήμονες δεν συνδέουν την πτώση του μετεωρίτη στη Ρωσία με τον αστεροειδή που αναμένεται να περάσει απόψε σε πολύ κοντινή απόσταση από τη Γη.



Οι τραυματίες, σύμφωνα με τις αρχές της περιοχής που χτύπησε ο μετεωρίτης, ανέρχονται στους 985-εκ των οποίων 204 είναι παιδιά- με τους περισσότερους να φέρουν εκδορές και μελανιές από τα θραύσματα τζαμιών. Σαράντα έξι άτομα παραμένουν στο νοσοκομείο.

Περίπου στις 9.20 το πρωί (τοπική ώρα), μία μεγάλη πύρινη μπάλα διέσχισε τον ουρανό πάνω από το Γεκατέρινμπουργκ, ακολουθούμενη από ηχηρές εκρήξεις, ενώ φλεγόμενα κομμάτια του συνετρίβησαν στο έδαφος. Περισσότερο από τη βροχή των μετεωρίτων επλήγη η πόλη Τσέλιαμπινσκ, στην περιοχή των Ουραλίων Ορέων. «Από το ωστικό κύμα έσπασαν τα τζάμια σε πολλές περιοχές», δήλωσε εκπρόσωπος του τοπικού υπουργείου Εκτάκτων Αναγκών στο πρακτορείο Ιντερφαξ.

Ο κυβερνήτης του Τσέλιαμπινσκ ανακοίνωσε ότι ο μετεωρίτης έχει προσγειωθεί σε λίμνη κοντά στη γειτονική πόλη, Τσέμπαρκουλ, ενώ ο εκπρόσωπος του ρωσικού στρατού ανέφερε ότι σχηματίστηκε κρατήρας διαμέτρου έξι μέτρων στην όχθη της λίμνης. Οι κάτοικοι της περιοχής Τσέλιαμπινσκ έκαναν λόγο για δόνηση του έδαφους, σπασμένα παράθυρα, ενώ άρχισαν να χτυπούν οι συναγερμοί από τα αυτοκίνητα κατά τη διάρκεια της πτώσης των μετεωρίτων.

«Είδαμε μία μεγάλη δέσμη φωτός, βγήκαμε έξω για να δούμε τι ήταν και ακούσαμε έναν εκκωφαντικό θόρυβο. Επικράτησε πτωνικός. Ο κόσμος δεν είχε ιδέα περί τίνος επρόκειτο. Πήγαιναν ο ένας στο σπίτι του άλλου για να ελέγχουν αν όλοι είναι εντάξει», δήλωσε στο Associated Press κάτοικος της πόλης.

Άλλος αυτόπτης μάρτυρας δήλωσε στο Reuters ότι μία μεγάλη έκρηξη ακούστηκε και δονήσεις έγιναν αισθητές σε κτήριο 19 ορόφων στο κέντρο της πόλης. Υπολογίζεται ότι περίπου 3000 κτήρια υπέστησαν ζημιές. Βίντεο που αναρτήθηκαν στο διαδίκτυο έδειχναν παιδιά να ουρλιάζουν σε σχολείο της πόλης, όπου οι διάδρομοι είχαν γεμίσει σπασμένα τζάμια. Εκαντάδες διασώστες έσπευσαν στην περιοχή για να βοηθήσουν τους τραυματίες.

Η περιοχή του Τσέλιαμπινσκ, περίπου 1.500 χιλιόμετρα ανατολικά της Μόσχας, φιλοξενεί πολλά εργοστάσια, ένα πυρηνικό εργοστάσιο και το κέντρο εναπόθεσης πυρηνικών αποβλήτων Mayak.

Οπως εκτιμά η Ρωσική Ακαδημία Επιστημών, η ταχύτητα της εισόδου του μετεωρίτη στην ατμόσφαιρα ήταν της τάξης των 54.000 χλμ/ώρα, πριν η τριβή προκαλέσει την διάλυσή του, σε ύψος 30 ως 50 χλμ. Η Ακαδημία, εκτιμά ακόμη ότι το βάρος του ουράνιου σώματος που μπήκε στην ατμόσφαιρα του πλανήτη μας ήταν της τάξης των 10 τόνων, πριν διαλυθεί σε κομμάτια και εκραγεί.

Εξηγώντας γιατί δεν υπήρξε προειδοποίηση για το συμβάν, οι επιστήμονες διευκρινίζουν ότι δεν είναι δυνατόν να εντοπιστεί το σώμα πριν εισέλθει στην ατμόσφαιρα λόγω του μικρού μεγέθους του. Μόνο μεγάλα σώματα που κινούνται κοντά στην τροχιά της Γης μπορούν να εντοπιστούν, ενώ δεν μπορεί να προβλεφθεί με ακρίβεια ο χρόνος και ο χώρος στον οποίο μπορεί να συντριβεί στην Γη ένα μικρό ουράνιο σώμα, υπογραμμίζουν.

Οι αρχές της πληγείσας περιφέρειας διέψευσαν φήμες που κυκλοφόρησαν, σύμφωνα με τις οποίες ο μετεωρίτης χτυπήθηκε από την ρωσική αεράμυνα στην Urzhumka κοντά στο Τσέλιαμπινσκ και διασπάστηκε σε ύψος 20 χιλιομέτρων.

Ο πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν, ο οποίος επρόκειτο να υποδεχθεί αξιωματούχους των υπουργείων Οικονομικών από τα κράτη-μέλη της Ομάδας των 20 (Η20) πιο ανεπτυγμένων και αναπτυσσόμενων οικονομιών παγκοσμίως, αλλά και ο πρωθυπουργός Ντμίτρι Μεντβέντεφ ενημερώθηκαν για την κατάσταση. Ο Πούτιν υποσχέθηκε «αμεση βοήθεια» προς όσους έχουν πληγεί. Οπως δήλωσε, «σχολεία και νηπιαγωγεία» έχουν υποστεί ζημιές, ενώ έχουν παρακαλυθεί οι εργασίες σε βιομηχανικές ζώνες.

Εν τω μεταξύ, πολύ κοντά από τη Γη πέρασε την Παρασκευή ένας αστεροειδής, μεγέθους περίπου μισού ποδοσφαιρικού γηπέδου, ο οποίος θα είναι ορατός από την ανατολική Ευρώπη, την Ασία και την Αυστραλία.

Η ονομασία του αστεροειδούς είναι 2012 DA14, αφού ανακαλύφθηκε πέρυσι από Ισπανούς αστρονόμους στο παρατηρητήριο Λα Σάγκρα και έχει διάμετρο περίπου 45 μέτρα.

Οι επιστήμονες απέρριψαν τους ισχυρισμούς ότι υπάρχει σύνδεση του φαινομένου στα Ουράλια με τη διέλευση του αστεροειδούς 2012 DA14, σε πολύ κοντινή απόσταση από τη Γη. Ο καθηγητής Άλαν Φίτζιμονς του Κέντρου Αστροφυσικών Ερευνών του Πανεπιστημίου του Μπέλφαστ, τόνισε ότι δεν υπάρχει η παραμικρή σύνδεση των δύο φαινομένων.

«Ένας λόγος είναι ότι ο αστεροειδής πλησιάζει τη Γη από το νότο, ενώ ο μετεωρίτης χτύπησε το βόρειο ημισφαίριο», δήλωσε ο καθηγητής στο BBC.

Φακές με ψητή κόκκινη πιπεριά, ανθότυρο και άνηθο

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 15 λεπτά- ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 1 ώρα και 20 λεπτά- ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 άτομα - ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ εύκολη



Υλικά

250 γρ. φακές
4 πιπεριές κόκκινες
200 γρ. ανθότυρο
1 φλιτζάνι κρέμα γάλακτος
1 κρεμμύδι
1 πιπεριά καυτερή μικρή
2 δαφνόφυλλα
1 κουτ. γλυκού θυμαρί ελαιόλαδο
1 λεμόνι (τον χυμό του)
12 γαρίφαλα (καρφάκια)
2 κουτ. γλυκού άνηθο ψιλοκομμένο
3 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα αλάτι, πιπέρι
Εκτέλεση

Περιχύνουμε το ανθότυρο με την κρέμα γάλακτος από το προηγούμενο βράδυ και το αφήνουμε στο ψυγείο. Προθερμαίνουμε το φούρον στους 220°Γ και ψήνουμε τις πιπεριές ?τοποθετημένες σε στεγνό ταψί? μέχρι να πάρουν σκούρο χρώμα, για 40-50 λεπτά περίπου. Στη συνέχεια, μεταφέρουμε τις πιπεριές σε μεγάλη χαρτοσακούλα και την κλείνουμε καλά. Αφήνουμε για 10 λεπτά και μετά αφαιρούμε το φλοιό τους με το χέρι. Καθαρίζουμε τα σπόρια και τις βάζουμε σε μικρό δοχείο, το οποίο γεμίζουμε με ελαιόλαδο. Παράλληλα, ετοιμάζουμε τις φακές: Τις ξεπλένουμε καλά με κρύο νερό και τις βάζουμε σε κατσαρόλα. Κόβουμε το κρεμμύδι στα τέσσερα και καρφώνουμε πάνω του τα γαρίφαλα. Το προσθέτουμε μαζί με την πιπεριά, τη δάφνη και το θυμάρι στην κατσαρόλα, γεμίζουμε με αρκετό νερό (να σκεπτάζει τις φακές) και βράζουμε για 40 λεπτά, προσέχοντας να μην λιώσουν. Σουρώνουμε και προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι, λεμόνι και όσο ελαιόλαδο θέλουμε. Βάζουμε σε πιατέλα τις ψητές πιπεριές σε μεγάλα κομμάτια, πάνω τους σκορπάμε τις φακές με μεγάλο κουτάλι και τελειώνουμε μοιράζοντας το ανθότυρο. Πασπαλίζουμε με τον ψιλοκομμένο άνηθο και το φρέσκο κρεμμυδάκι, αλατοπιπερώνουμε ξανά και περιχύνουμε με λίγο φρέσκο ελαιόλαδο.

Η ΑΝΗΣΥΧΗ ΑΙΓΥΠΤΟΣ



Επτά άνθρωποι σκοτώθηκαν σε συγκρούσεις ανάμεσα σε διαδηλωτές κατά το ισλαμικό καθεστώς και τις δυνάμεις της τάξης στην Αίγυπτο, την δεύτερη επέτειο της λαϊκής εξέγερσης που οδήγησε στην πτώση του Χόσνι Μουμπάρακ.

Ο πρόεδρος της χώρας Μοχάμεντ Μόρσι απηύθυνε έκκληση στους συμπατριώτες του να «απορρίψουν τη βία στα λόγια και στις πράξεις τους» και υποσχέθηκε πως αυτοί που ευθύνονται για τις φονικές συγκρούσεις θα προσαχθούν ενώπιον της δικαιοσύνης. Περισσότεροι από 450 τραυματίστηκαν σε συγκρούσεις σε 12 περιφέρειες της Αιγύπτου, σύμφωνα με το υπουργείο Υγείας.

Ο Μόρσι δήλωσε πως ανάμεσα στα θύματα είναι και αστυνομικοί, ενώ το υπουργείο Εσωτερικών ανακοίνωσε πως οι τραυματίες είναι 95.

Στρατιώτες και ελαφρά τεθωρακισμένα αναπτυγμένα στο Σουέζ για να προστατεύσουν τα κρατικά κτίρια—αστυνομία και κυβερνείο, σύμφωνα με αυτόπτες μάρτυρες και πηγές των δυνάμεων ασφαλείας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Ο ΖΗΤΟΥΛΑΣ...

Όντως αυτή η χρονιά θα είναι αρκετά δύσκολη κι αρκετά επώδυνη για όλους μας και κυρίως θα «δοκιμάσει» και τις αντοχές της κυβέρνησης.

Ήδη τα «μέτωπα» έχουν αρχίσει να ανοίγουν από παντού είτε με απεργίες είτε με κατευθυνόμενη παραπληροφόρηση και είναι έτοιμο να ξαναζωντανέψει το ελληνικό τέρας. Ο Ζήτουλας...

Ναι, ο πανύψηλος Ζήτουλας που για χρόνια «άρμεγε» χρήμα σε βάρος των νομοταγών πολιτών. Τάπιανε κάτω από το τραπέζι, έπαιρνε επιδοτήσεις κι αντί να τις ρίχνει στο χωράφι αγόραζε τζιπ, δούλευε όσο μπορούσε λιγότερο, σταμάταγε όποτε γούσταρε τα τρένα και τα λεωφορεία, έχτιζε αυθαίρετα στα δάση, πουλούσε χωρίς αποδείξεις κι έκλεε συνεχώς στο ζύγι...

Περισσότερα δεν χρειάζεται να σας «πιούμε» για τον Ζήτουλα... Τα ξέρετε απ' έξω και ανακατωτά, όπως επίσης γνωρίζετε ότι ο Ζήτουλας από το 2009 έως σήμερα «χτυπάει αλύπτητα» με το «ροπαλομημόνιο» και ξεψυχά...

Μόνο που τα κτυπήματα πέφουν και σε κεφάλια αθώων... Σήμερα λοιπόν που οι απόγονοι του δρα Φραγκεστάνιν φοράνε τη στολή του «κακού συνδικαλιστή», με τη βοήθεια αλλοπρόσαλλων πολιτικών, προσπαθούν να «ζωντανέψουν» τον Ζήτουλα...

Προς το παρόν η κυβέρνηση, που έχει και τις δικές της αμαρτίες, δεν τον αφήνει να ζωντανέψει... αλλά, δε θα αντέξει η κυβέρνηση αν δεν προσέξει τέσσερις «πτονεμένες» κατηγορίες Ελλήνων.

Τους νομοταγείς πολίτες, τους χαμηλόμισθους, τους συνταξιούχους και τους νέους...

Η «ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ» ΤΟΥ ΚΚΕ!..

Κάνουν λάθος κατά τη γνώμη μας εκείνοι που υποστηρίζουν ότι το ΚΚΕ αυτές τις ημέρες «επιτίθεται» εναντίον της κυβέρνησης... Φυσικά και ο ξεσηκωμός «κόκκινων» συνδικαλιστών είναι σαφέστατα κι ένα αναντίρρητο γεγονός, αλλά στην πράξη το ΚΚΕ επιδιώκει να «αποδείξει», αλλά και να «θυμίσει» στον ευρύτερο χώρο της ελληνικής Αριστεράς ότι είναι το μόνο κόμμα που μπορεί να ηγείται του ελληνικού αριστερού κινήματος...

-Τι προσδοκά το ΚΚΕ;

1. Να εκμεταλλευθεί την εσωτερική διαμάχη που υφίσταται στον ΣΥΡΙΖΑ, μετά το πρόσφατο ταξίδι του κ. Αλέξη Τσίπρα στην Αμερική όπου κυρίως η πολιτική συνιστώσα «Αριστερή Πρωτοβουλία», διαφωνεί με τα «ανοίγματα» του κ. Τσίπρα προς το κέντρο...

2. Να «κατελώσει» τις διάφορες απεργιακές κινητοποιήσεις δημιουργώντας αμηχανία στον κ. Τσίπρα που «υποσχέθηκε» στο Στέπι Ντιπάρτμεντ και στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο ότι δε θα «σκίσει» το μνημόνιο στην περίπτωση που ο ΣΥΡΙΖΑ ανέλθει στην εξουσία, με το να ζητά «έξοδο» της Ελλάδας από το Μνημόνιο...

Από την άλλη τόσο το ΚΚΕ όσο και ο ΣΥΡΙΖΑ λησμονούν ότι «υπόγειες» πολιτικές κινήσεις διεξάγονται στον ευρύτερο χώρο της Δεξιάς που ενδεχόμενή της «επτανασύσταση» δυνατόν να φέρει τα πάνω κάτω και βεβαίως την ελληνική Αριστερά στη γωνία... Προς το παρόν το ΚΚΕ «κάνει ότι κάνει» για να «κοντράρει» τον ΣΥΡΙΖΑ...

ΟΙ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ κ. ΤΣΙΠΡΑ...

Να λοιπόν και οι εκτιμήσεις των επικεφαλής του αμερικανικού ίνστιτούτου «Brookings», έτσι όπως καταγράφονται από τον ελληνοαμερικανό γενικό διευθυντή του κ. Γουίλιαμ Ανθόλις και τον

οικονομικό αναλυτή κ. Ντομένικο Λομπάρντι.

Γράφουν, μεταξύ άλλων, ότι ο ΣΥΡΙΖΑ είναι ένα κόμμα που βρίσκεται σε πολιτικό σταυροδρόμι, θεωρούν τον κ. Τσίπρα «πταίκη κλειδί» της Ευρωκρίσης, επισημαίνουν την αμηχανία των Αμερικανών απέναντι σε ένα κόμμα που αυτοπροσδιορίζεται στη ριζοσπαστική Αριστερά, συμφωνούν με την άποψη του κ. Τσίπρα ότι τα μέτρα λιτότητας δεν θα φέρουν ανάπτυξη στην Ελλάδα, τον χαρακτηρίζουν πρόσχαρο, ευγενικό και πραγματιστή, διαφωνούν πλήρως με το βασικό του επιχείρημα ότι «η Ευρωζώνη χρειάζεται την Ελλάδα, όσο και η Ελλάδα χρειάζεται την Ευρωζώνη», καταλήγουν στην τοποθέτηση ότι ο κ. Τσίπρας δεν κατόρθωσε να πείσει πως διαθέτει όραμα για την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας και συμπληρώνουν:

« Αν ο κ. Τσίπρας κατορθώσει να σχεδιάσει κάποιο θετικό όραμα κι έναν εύλογο ρόλο στην Ευρωζώνη, τότε το ποτήρι του ΣΥΡΙΖΑ μπορεί να γίνει κάτι παραπάνω από μισογεμάτο»...

Με άλλα λόγια οι Αμερικανοί βλέπουν τον κ. Τσίπρα σαν έναν πολιτικό που προσπαθεί να «αναδειχθεί» μέσα από τα «κοινωνικά τραντάγματα» της χώρας, χωρίς όμως ο ίδιος να έχει συγκεκριμένη πολιτική φιλοσοφία, ακόμα κι αν είναι φιλική προς την Αμερική...

ΑΣ ΜΗ ΞΕΧΝΑΜΕ ΚΙ «ΕΚΕΙΝΑ» ΠΟΥ «ΕΧΟΥΜΕ»...

Διαβάζαμε πριν από λίγες ημέρες ότι εκπρόσωποι μεγάλων αλυσίδων σούπερ μάρκετ από το Koubeit («The Sultan Center»), από τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα («Golden Harvest») κι από το Λίβανο («Widriss»), βρέθηκαν στην Κρήτη στην προσπάθειά τους να επισυνάψουν εμπορικές συμφωνίες για προϊόντα που παράγονται στη νησί, όπως ελαιόλαδο, ελιές, παξιμάδια, τυριά, παξιμάδια, μέλι και μαρμελάδες.

Η κινητικότητα αυτή των ξένων «εμπόρων» μας έδωσε την ευκαιρία ρυν θυμηθούμε ότι στη χώρα μας δυστυχώς δεν έχουμε δημιουργήσει εδώ και τόσα χρόνια μια δυναμική όσο και σύγχρονη «γεωργική δυναμική», παρά τις τόσες και τόσες κοινοτικές επιδοτήσεις που δόθηκαν στην «αγροτική Ελλάδα», προκειμένου να εμπλουτίσει, να ανανεώσει, να αναδομήσει, αλλά και να επαναπροσδιορίσει τη λεγόμενη «αγροτική καλλιέργεια»...

Σαν τώρα θυμόμαστε τόσους και τόσους αγροτικούς συνεταιρισμούς που τελικά εξελίχθηκαν σε άντρα «οικονομικών οργών»...

Από εκεί και πέρα τα ελληνικά γεωργικά προϊόντα «επιβιώνουν» και «αναπτύσσονται» μόνο με τη βοήθεια της ιδιωτικής πρωτοβουλίας...

-Μήπως λοιπόν το αρμόδιο υπουργείο θα πρέπει να «κοιτάξει» με ιδιαίτερη προσποτική το θέμα των γεωργικών προϊόντων, ειδικά σε επίπεδο επιστημονικής και επικοινωνιακής υποστήριξης;

Εκτιμούμε και πιστεύουμε ότι η Πολιτεία θα πρέπει να σταθεί περισσότερο ουσιαστικά κοντά στους Έλληνες αγρότες και μάλιστα χωρίς τα όποια κομματικά κριτήρια... Αρκετό κακό έκαναν στους Έλληνες αγρότες οι συνδικαλιστές τους...

Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ...

Πληροφορούμαστε ότι το υπουργείο Οικονομικών σχεδιάζει τη μείωση των αντικειμενικών αξιών σε πολλές περιοχές της χώρας, προκειμένου να εξομοιωθούν κατά το δυνατόν με τις νέες

υπάρχουσες εμπορικές αξίες...

Εκεί, δηλαδή, που πριν από τρία περίπου χρόνια περιμέναμε να συμβεί το αντίθετο, τότε που οι εμπορικές αξίες των ακινήτων είχαν υπερβεί κατά πολύ τις τότε αντικειμενικές αξίες...

Η κρίση όμως στη χώρα μας, όπως και σε όλη την Ευρώπη, δημιούργησε μια άλλη κατάσταση στον ευρύτερο χώρο των ελληνικών ακινήτων (κατασκευή και real estate)

Δεν είναι δυνατόν, λόγου χάρη, ένα διαμέρισμα 20ετίας στα Βριλήσσια 105 τ. μ., να έχει αντικειμενική αξία 145.000 ευρώ, όταν η εμπορική του αξία με το ζόρι φτάνει τα 130.000 ευρώ!!!

Να επισημάνουμε, ότι μια τέτοια μείωση των αντικειμενικών αξιών θα σημάνει αυτομάτως και την «ανακούφιση» χιλιάδων ιδιοκτητών που πληρώνουν σήμερα υπέρμετρους φόρους για τα ακίνητα τους...

Σίγουρα από μια τέτοια ενδεχόμενη μείωση των αντικειμενικών αξιών θα χάσουν οι κατασκευαστές που έως σήμερα αδυνατούν να πουλήσουν νεόδημης κατασκευές, μολονότι και με το υπάρχον καθεστώς των αντικειμενικών αξιών και πάλι δεν μπορούσαν να τις πουλήσουν...

Από την άλλη μεριά ένα χρόνιο πρόβλημα θα μπει στη σωστή του θέση, αφού η ίδια η αγορά φέρνει στην ουσία αντικειμενικές και εμπορικές αξίες στην ίδια τιμή, ενώ η ίδια η αγορά των ακινήτων μακροπρόθεσμα θα «ροδίσει» αφού οι τιμές των ακινήτων θα είναι πολύ πιο προσιτές στον Έλληνα καταναλωτή...

ΝΕΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ

Βουλευτές που είχαν αποχωρήσει από το κόμμα των Ανεξάρτητων Ελλήνων μαζί με πρώην βουλευτές από τη Νέα Δημοκρατία και το ΛΑΟΣ, δημιούργησαν πριν από λίγες ημέρες πολιτικό φορέα που κινείται στο χώρο της λεγόμενης «πατριωτικής Δεξιάς» και ο οποίος θα λειτουργήσει σαν πρ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ-

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης, εφόσον η σχετική αρμοδιότητα δεν έχει αναληφθεί και η παραβίασή τους μπορεί να οδηγήσει στην αναπομπή του προϋπολογισμού στο περιφερειακό σύμβουλο.

5. Αν με την έκθεση αποτελεσμάτων εκτέλεσης του προϋπολογισμού του δεύτερου και τρίτου τριμήνου του οικονομικού έτους (Ιανουάριος-Ιούνιος ή Ιανουάριος-Σεπτέμβριος) διαπιστωθεί ότι το σύνολο των εγγεγραμμένων εσόδων εμφανίζει υστέρηση κατά ποσοστό μεγαλύτερο του 10% έναντι του στόχου που τέθηκε από την περιφέρεια για την περίοδο που αντιστοιχεί μέχρι τη λήξη του αντίστοιχου τριμήνου, το περιφερειακό συμβούλιο υποχρεωτικά προβαίνει σ' αναμόρφωση αυτού εντός προθεσμίας δεκαπέντε ημερών, μειώνοντας στο πραγματικό τους ύψος τους επιμέρους κωδικούς και αντιστοιχώς το σκέλος των δαπανών, ώστε να μην καταστεί σε καμία περίπτωση ελλειμματικός ο προϋπολογισμός.

6. Η απόφαση αναμόρφωσης του προϋπολογισμού επίσης υποβάλλεται στον ελεγκτή Νομιμότητας ή τον γεν. γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης, εφόσον η σχετική αρμοδιότητα δεν έχει αναληφθεί για έλεγχο.

7. Συνοπτική οικονομική κατάσταση του προϋπολογισμού, όπως τελικά ψηφίσθηκε από το περιφερειακό συμβούλιο, αναρτάται υποχρεωτικά στην ιστοσελίδα της οικείας περιφέρειας και δημοσιεύεται σε μια τουλάχιστον ημερήσια ή εβδομαδιαία εφημερίδα που εκδίδεται στα διοικητικά όρια της περιφέρειας. -

*Η «ΑΒ Βασιλόπουλος» συμπληρώνει 74χρονια παρουσίας στην ελληνική αγορά και το γιορτάζει με πλούσιες καθημερινές προσφορές και μεγάλα δώρα

* Εγκρίθηκε πριν από λίγες ημέρες από τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Στήριξης η εκταμίευση των 9,2 δις. ευρώ που αντιστοιχεί στη δόσης του Ιανουαρίου.

* Το 50% του βασικού τους μισθού θα εισπράττουν όσοι υποβάλλουν αίτηση συνταξιοδότησης και μέχρι να τους εκδίδει η σύνταξη-

*Την τελευταία θέση μεταξύ 38 χωρών η Ελλάδα σε ότι αφορά την ανταγωνιστικότητα του βιομηχανικού κλάδου.

* Την ανάγκη αλλαγών στο νόμο για την ανακεφαλαιοποίηση, για να καταστεί εφικτή η συμμετοχή ιδιωτών και να αποφευχθεί το φάσμα της κρατικοποίησης των μεγάλων τραπεζών, υπογραμμίζει ο αναπληρωτής διευθύνων σύμβουλος της «Γιούρομπανκ» κ. Νίκος Καραμούζης.

* Ο Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών προτείνει:

1.Να πληρώνονται μόνο οι τρέχουσες εισφορές προς ΙΚΑ και ΟΑΕΕ με πάγωμα-κεφαλαιοποίησης των οφειλών και ένταξή τους σε διακανονισμό αποπληρωμής από το 2014 και μετά.

2. Σε αντίθεση με τον ΣΕΒ ζητούν να διαγραφούν πλήρως τα πρόσθετα τέλη

3.Για ποσό οφειλής άνω των 25.000 ευρώ παραμένει σε ισχύ η πάγια ρύθμιση. Για μικρότερες οφειλές η αποπληρωμή να γίνεται σε περισσότερες ισόποσες διμηνιαίες δόσεις με έκπτωση 80% επί των πρόσθετων τελών

4.Στην περίπτωση που λόγω των δυσμενών οικονομικών συνθηκών ο

ασφαλισμένος δεν μπορεί να ανταποκριθεί ούτε στις τρέχουσες εισφορές για τον ΟΑΕΕ, ειδικά για την περίοδο 2013-2014, να δοθεί μια επιπλέον δυνατότητα στον ασφαλισμένο, ώστε καταβάλλοντας μια τουλάχιστον εισφορά ανά εξάμηνο να θεωρείται ασφαλιστικά ενήμερος.

*Σύμφωνα με το άρθρο 5 της Πράξης παρατείνεται έως τις 31 Δεκεμβρίου 2013 η αναστολή των πλειστηριασμών για απαιτήσεις κάτω των 200.000 ευρώ καθώς και οι πλειστηριασμοί για την πρώτη κατοικία.

* Τη δημιουργία Αναπτυξιακής Τράπεζας Μικρών Επιχειρήσεων προτείνει η Εθνική Συνομοσπονδία Ελληνικού Εμπορίου, για να καλυφθεί το σοβαρό έλλειμμα χρηματοδότησης που αντιμετωπίζουν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Έτσι σύμφωνα με την ΕΣΕΕ, η ATME μπορεί να προέλθει αμέσως, από τη δομή των συνεταιριστικών τραπεζών.

*Σε χαμηλά επίπεδα παραμένει η χρήση του πλαστικού χρήματος στην Ελλάδα, παρά το γεγονός ότι η αύξηση των ηλεκτρονικών συναλλαγών αποτελεί διακηρυγμένη πρόθεση της κυβέρνησης στη μάχη κατά της φοροδιαφυγής .

* Η μείωση των σπρεντς των ελληνικών 10ετών ομολόγων οδηγεί σε βελτίωση του κλίματος εμπιστοσύνης για την ελληνική οικονομία, εκτιμά η «Γιούρομπανκ» και παράλληλα σημειώνει ότι δεν θα πρέπει να παραγνωρίζουμε τους βραχυπρόθεσμους κινδύνους, όπως τα νέα μέτρα που θα έχουν άμεση επίπτωση στους μισθούς, στις συντάξεις και στη φορολογία εισοδήματος. Άκομα δε θα πρέπει να αγνοηθεί και ο σημαντικός πολιτικός κίνδυνος που μπορεί να επιφέρει η εφαρμογή των μέτρων και η επιδείνωση της κρίσης, αφού η συνοχή της κυβέρνησης συνεργασίας είναι δυνατόν να τεθεί σε κίνδυνο...

* Η Εθνική Συνομοσπονδία Ελληνικού Εμπορίου θεωρεί ότι οι τιμές δεν πέφτουν για τους εξής λόγους:

1. Οι υψηλοί συντελεστές ΦΠΑ 2.Οι ενδοοιλικές συναλλαγές πολυεθνικών 3.Οι ρήτρες απαγόρευσης παράλληλων αναγωγών

4.Οι στρεβλώσεις σε σχετικές με το εμπόριο αγορές όπως στις μεταφορές

5.Οι πολεοδομικοί περιορισμοί στις προδιαγραφές κτηρίων .

6. Η ολιγοπλησιακή διάρθρωση της αγοράς χονδρικού εμπορίου με το παράδειγμα του «καρτέλ» στην αγορά κοτόπουλου που εντόπισε η Επιτροπή Ανταγωνισμού

7.Η διατήρηση υψηλών περιθωρίων κέρδους σε τμήμα της εγχώριας αγοράς παρά την ύφεση

8.Η μεγάλη εξάρτηση των εγχώριων τιμών από τις αυξητικές διακυμάνσεις των τιμών του πετρελαίου, αλλά και των τιμολογίων των ΔΕΚΟ

9. Η πεπατημένη πως οι βραχυπρόθεσμες εκπτώσεις και προσφορές λειτουργούν περισσότερο ελκυστικά για τους καταναλωτές παρά οι μόνιμα χαμηλές τιμές.

10. Η πλήρης αντιστάθμιση της πτώσης του μισθολογικού κόστους, αλλά και του κόστους των ενοικίων.

11. Η αδυναμία πλήρους αποτύπωσης της ελληνικής πραγματικότητας

12. Η μονομερής προσήλωση των κρατικών φορέων στην άρση των εμποδίων εισόδου των επιχειρήσεων στην αγορά όταν θα ήταν αποτελεσματικότερο να ενταθούν οι προσπάθειες στην κατεύθυνση της διερεύνησης εκείνων των παραγόντων που διαμορφώνουν τις εξελίξεις και

13. Η έλλειψη μελέτης «ελαστικότητας» από τα αρμόδια υπουργεία και η μη έγκαιρη αξιολόγηση της καταγραφής των επιπτώσεων.

ΜΙΑ ΖΩΗ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΕΞΕΗΣΗΚΩΜΟ...

Πρέπει κάποτε να ασχοληθούν οι κοινωνιολόγοι με το «αιώνιο» φαινόμενο των αγροτικών ξεσηκωμών... Χρόνια τώρα ο ελληνικός λαός γίνεται μάρτυρας μιας αένας, θα λέγαμε, «εικόνας» που έχει να κάνει με τις κάθε τόσο και λιγάκι αγροτικές κινητο-ποιήσεις και από την άλλη γίνεται και πάλι μάρτυρας για την κάθε τόσο και λιγάκι ταλαιπωρία που «τραβάει» με τους συχνούς αυτούς αγροτικούς ξεσηκωμούς... Κι όμως οι Έλληνες αγρότες πραγματικοί και «μαϊμού»- έχουν πάρει κατά καιρούς τις περισσότερες κρατικές «ευεργεσίες», ασχέτως αντί να επενδυθούν στο χωράφι, επενδύθηκαν σε ταξίδια, σε τζιπ και σε δίδκτρα ξένων πανεπιστημάτων!!! Τώρα λοιπόν οι τρέχουσες αγροτικές κινητοποιήσεις μας θυμίζουν το παραμύθι του 'Έλληνα βοσκού'.. Δεν έρεις αν είναι ειλικρινές ή όχι...

ΓΙΑ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ! ΜΗ «ΒΑΡΑΤΕ» ΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ!!!

Σε αυτή τη χώρα θα πρέπει να καταλάβουν οι εκάστοτε κυβερνώντες και συγκυβερνώντες ότι το ακίνητο και συγκεκριμένα το σπίτι, δεν είναι δυνατόν να αποτελεί κάθε φορά την «εύκολη λύση» για τα εκάστοτε επιτελεία των οικονομικών επιτελείων. Επειδή αυτή η «λύση» ασφαλώς «σκοτώνει» τη δημιουργία, την αισιοδοξία και την εμπιστοσύνη του Έλληνα απέναντι στο κράτος... Οι φόροι που δέχεται συνεχώς το ελληνικό ακίνητο είναι κάτιο το τρελό!!! Ας κοιτάξουν λοιπόν οι εκάστοτε οικονομικοί φωστήρες να κάνουν το σωστό που θα πρέπει να μεταφραστεί στην εξής πολιτική. Καμιά φορολογία στο πρώτο ακίνητο έως 120 τ.μ., καμία φορολογία στο πρώτο αιγιλύτο έως 1.400 κυβικά και καμία φορολογία στο πρώτο εξοχικό που είναι αναπαλαίωση του «παταρικού» ...

ΣΤΙΣ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ ΘΑ ΤΑ «ΣΥΖΗΤΗΣΟΥΝ» ΣΤΗΝ ΑΓΚΥΡΑ...

Με ιδιαίτερη προσοχή ο πρ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

(Συνέχεια από σ. 17)

παρέμβαση σε αντικατάσταση αυτής της «συνταγής» που κυρίως «κατέστρεψε» τη χώρα μας που όπως εύστοχα είχε πει «τότε» ο πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, μας χρησιμοποιούσαν οι διεθνείς μας δανειστές σαν πειραματόζωο!.. Καλό θα ήταν λοιπόν η κ. Λαγκάρντ επιτέλους να αφήσει τα λόγια και να προχωρήσει στην πράξη...

«ΑΛΛΑΖΕΙ» ΣΥΝΕΧΩΣ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ!!!

Αυτό που συμβαίνει με τον πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξη Τσίπρα δεν έχει πολιτικό προηγούμενο... Από ένας πρώην «οπαδός» του ΚΚΕ, αλλάζει συνεχώς πολιτικές θέσεις με αποτέλεσμα ολοένα και περισσότερο να δίνει την εντύπωση ότι επιθυμεί να «μεταλλαχθεί» σε έναν κεντροδεξιό πολιτικό!!! Όχι ότι στην ελληνική πολιτική ιστορία δεν είχαμε παρόμοιες πολιτικές συμπεριφορές, αλλά απλά στην περίπτωση του κ. Τσίπρα οι αλλαγές γίνονται σε χρόνο «ντεντέ»!!! Εσχάτως «θιασώτης» της πολιτικής του Ομπάμα και της πολιτικής του αείμνηστου Κωνσταντίνου Καραμανλή!.. Τελικά για άλλη μια φορά αποδεικνύεται ότι στην πολιτική τίποτα δεν είναι σίγουρο. Στη διεθνή και στην ελληνική...

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙ, ΠΩΣ ΘΑ ΠΕΙΣΕΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΑ ΝΙΚΗΣΕΙ;

Ο λόγος βέβαια και η εύλογη απορία για τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ κ. Ευάγγελο Βενιζέλο, ο οποίος στο επικείμενο συνέδριο του «πράσινου» κόμματος θα επιχειρήσει να πείσει τα μέλη και τους φίλους του κόμματος ότι έχει συγκεκριμένη ιδεολογική πλατφόρμα που θα «δυναμώσει» και πάλι το ΠΑΣΟΚ που έχει χάσει κυκλώπεια ποσοστά σε επίπεδο ψηφοφόρων... Ως εκ τούτου ο ευτραφής πολιτικός όντως έχει μπροστά του το μεγάλο πολιτικό του «στοίχημα» να «κερδίσει» στο συνέδριο κι από εκεί και πέρα να αρχίσει, εφόσον τα καταφέρει, να δρομολογεί το κόμμα σε νέα πολιτική βάση προκειμένου να ξαναγίνει κόμμα εξουια...

ΑΡΧΙΖΕΙ Η ΕΠΑΝΑΚΑΜΨΗ!..

Κι όμως... Πάμε καλά...Παρά τα οικονομικά «σφιξήματα»...

Έχουμε αρχίσει να βλέπουμε «φως»...

Αυτή τη φορά το «φως» μας έρχεται από την τράπεζα «Γιούρομπανκ», η οποία «έσπασε» τον αποκλεισμό των ελληνικών τραπεζών από τις διεθνείς αγορές και προχώρησε στη σύναψη συμφωνιών με διεθνείς τράπεζες ύψους 7,5 δις. ευρώ!

Με άλλα λόγια οι διεθνείς αγορές «βλέπουν» πλέον ότι η Ελλάδα έπαψε να βαδίζει στην οδό της χρεοκοπίας και σπεύδουν από όλες τις μεριές κι από όλες τις μπάντες να επενδύουν με κάθε είδους «μορφή» στην Ελλάδα!..

Η έξοδος λοιπόν αυτή της εν λόγω ελληνικής τράπεζας στις διεθνείς αγορές, 10% θα συνεχιστεί κι από άλλες ελληνικές τράπεζες που ήδη βρίσκονται σε προ-θάλαμο συμφωνιών.-

Κι όταν λοιπόν οι ελληνικές τράπεζες παύουν σιγά-σιγά η μία μετά την άλλη να εξαρτώνται από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα, τότε όντως η ελληνική οικονομία αρχίζει να φεγγοβολά...

Η θετική αυτή «αύρα» για την πορεία της εθνικής μας οικονομίας σαφώς κι έχει δρόμο μπροστά της, αρκεί βεβαίως να μην παρακάμψουμε στα όσα έχουμε συμφωνήσει με τους κοινοτικούς μας εταίρους και τους διεθνείς μας δανειστές...

Κι αν πάνε έτσι τα πράγματα ως το τέλος του χρόνου, τότε το υπουργείο Οικονομικών θα μπορεί να έχει κάποια καλύτερη οικονομική και φορολογική πολιτική προς στους «οικονομικά αδύνατους»...

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΚΑΜΨΗ ΚΑΙ ΠΑΛΙ...

Αυτή τη φορά ο διεθνής οίκος αξιολόγησης «Φιτς», έρχεται να επιβεβαιώσει ότι όντως η ελληνική οικονομία έχει αρχίσει –έστω και δειλάνα ανακάμπτει...

Στην έκθεσή του, μεταξύ άλλων, αναφέρει ότι η Ελλάδα πέτυχε τους δημοσιονομικούς στόχους του 2012 και υπογραμίζει, ότι παρόλο που η Ελλάδα είχε το μεγαλύτερο έλλειμμα στην Ευρώπη, εντούτοις κατάφερε να κάνει τη μεγαλύτερη δημοσιονομική προσαρμογή που έχει καταγραφεί ποτέ...

Και προσθέτει, ότι έχει ακόμα δρόμο να τραβήξει η χώρα μας επει-δή η βιωσιμότητα του ελληνικού δημο-σίου χρέους εξακολουθεί να είναι εύθραυστη...Να αναφέρουμε όμως κι άλλα δυο «δεδομένα» που δείχνουν ότι άρχισε η ελληνική οικονομία να επανακάμπτει!..

Το πρώτο αφορά την πολυεθνική εταιρεία «Τζόνσον εντ Τζόνσον» που επεκτείνει τις δραστηριότητές της στην Ελλάδα και η δεύτερη αφορά έρευνα του σύμφωνα με την οποία η Ελλάδα κατέχει την 4η υψηλότερη θέση ανάμεσα στις πλούσιες χώρες του πλανήτη όσον αφορά την επιχειρηματική δραστηριότητα!!!

Το μόνο που θα θέλαμε να αναφέρουμε είναι ότι η ελληνική κυβέρνηση καλό θα ήταν να εφαρμόσει άμεσα ένα σχέδιο οικονομικής και φορολογικής υποστήριξης των οικονομικά ασθενεστέρων τάξεων και το οποίο, όπως έχουμε επισημάνει κι άλλες φορές καλό θα ήταν να εφαρμοζόταν από τα τέλη του χρόνου...

ΚΙ ΆΛΛΑ «ΣΗΜΑΔΙΑ» ΕΠΑΝΑΚΑΜΨΗΣ...

Ένα πίσω από το άλλο εμφανίζονται τα «σημάδια» που δείχνουν ότι έχει αρχίσει πλέον η ανάκαμψη της ελληνικής οικονομίας.

Ήδη οι τιμές αρκετών προϊόντων και υπηρεσιών πέφτουν, ήδη η Εθνική Τράπεζα αποφάσισε να αυξήσει τις χορηγήσεις δανείων προς τις επιχειρήσεις και ήδη εταιρείες κολοσσοί όπως, λόγου χάρη, η DELL, η IKEA, η Samsung, και η Hyndai βρίσκονται σε επαφές με την αρμόδιες ελληνικές υπηρεσίες προκειμένου να χρησιμοποιούν το λιμάνι του Πειραιά σαν κόμβο για τη διακίνηση των προϊόντων τους στις χώρες της Νοτιοανατολικής Ευρώπης και της Μεσογείου.

Οι τιμές την προηγούμενη χρονιά έπεσαν σε ικανό βαθμό και θα πέσουν κι άλλο μόλις απελευθερωθεί πλήρως η ελληνική αγορά, μόλις μειωθεί το υψηλό ενεργειακό κόστος και μόλις μειωθούν οι φόροι

Η Εθνική Τράπεζα αποφάσισε στο διοικητικό της συμβούλιο να στη-ρίξει τη λεγόμενη πραγματική οικονομία προσφέροντας καλύτερους όρους χρηματοδότησης σε μεγάλες και μικρές επιχειρήσεις.

Οι κολοσσοί εταιρείες θα κάνουν αισθητή την παρουσία τους στη χώρα μας με το που θα τεθεί σε λειτουργία η σιδηροδρομική γραμμή που θα συνδέει το Θριάσιο με το Ικόνιο στον Πειραιά.

Σε αυτά τα θετικά «σημάδια», αν προσθέσουμε και την καλή πορεία του Χρηματιστηρίου Αθηνών, τότε ναι... Όντως βρισκόμαστε να περπατάμε στην αρχή του δρόμου που θα μας οδηγήσει στην πλήρη ανάκαμψη της εθνικής μας οικονομίας.

Κι αν σκεφτούμε ότι στις επόμενες εκλογές, όποτε και να γίνουν θα φύγουν κι αρκετά «παλιοσαράβαλα» της πολιτικής από όλα τα κόμματα, τότε τα πράγματα θα γίνουν ακόμα καλύτερα!..

ΟΙ «ΚΑΡΑΜΑΝΛΙΚΟΙ» ΤΗΣ Ν.Δ.

Είναι γεγονός πλέον ότι οι σχέσεις του πρώην πρωθυπουργού κ. Γιάννη Στουρνάρας δήλωσε εκτενώς και με επιχειρήματα ότι ο εκτροχιασμός της ελληνικής οικονομίας άρχισε επί των ημερών του τότε πρωθυπουργού κ. Κώστα Καραμανλή.

Από τότε λοιπόν σε καθημερινή βάση οι αποκαλούμενοι «καραμανλικοί» βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας «επιπλένται» συνεχώς εναντίον του κ. Γιάννη Στουρνάρα, τον οποίον όμως «καλύπτει», αλλά και υποστηρίζει πλήρως και δημοσίως ο κ. Αντώνης Σαμαράς!..

Και η συμπαράσταση του κ. Σαμαρά προς τον κ. Στουρνάρα δια μέσω του κυβερνητικού εκπροσώπου κ. Σίμου Κεδίκογλου, που δηλώνει, μεταξύ άλλων και τα εξής:

«Ο κ. Στουρνάρας κάνει μια πολύ δύσκολη δουλειά και την κάνει καλά. Το γεγονός ότι ο τότε πρωθυπουργός κ. Καραμανλής προχώρησε σε αλλαγή του οικονομικού επιπλέοντος, προφανώς το έκανε επειδή έκρινε ότι υπήρχαν αστοχίες»...

Με τον κ. Κεδίκογλου όμως συμφωνεί και ο εκπρόσωπος Τύπου της Δημοκρατικής Αριστεράς κ. Ανδρέας Παπαδόπουλος ο οποίος προχώρα ακόμα πιο πέρα και τονίζει:

«Η είδηση δεν είναι ότι ο Στουρνάρας κατηγορεί την κυβέρνηση Καραμανλή. Η είδηση είναι ότι υπάρχουν ακόμα υπερασπιστές της» Κάτι μας λέει ότι ο κ. Σαμαράς έχει «στριμώξει» για τα καλά τους «καραμανλικούς»...

ΑΡΑΙΩΝΕΙ Η «ΣΑΡΑ ΚΑΙ Η ΜΑΡΑ» ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΘΗΝΑ!..

Σίγουρα εδώ και έξι περίπου μήνες κι από τότε που βρίσκεται σε εφαρμογή η αστυνομική επιχειρήση «Ξένιος Ζευς», έχουμε ολοένα και λιγότερους λαθρομετανάστες στο κέντρο της Α

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

του γιατρού...Στα «αζήτητα» είναι κι αλλα επαγγέλματα...

ΤΟΝ ΧΑΒΑ ΤΟΥΣ ΟΙ ΤΟΥΡΚΟΙ...

Ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών κ. Αχμέτ Νταβούτογλου συνεχίζει να συντηρεί το θέμα των μουσουλμάνων Θρησκευτικών λειτουργών της Θράκης, λέγοντας ότι η Ελλάδα παραβιάζει διεθνείς συμβάσεις και δεν επιτρέπει την εκλογή ιμάμηδων και μουφτήδων κι επιπλέον θέτει θέμα τουρκικής μουσουλμανικής μειονότητας στα Δωδεκάνησα!!!

Αν προσθέσουμε τώρα τον ισχυρισμό του Τούρκου πρωθυπουργού κ. Ταγίπ Ερντογάν ότι στην Ελλάδα υπάρχουν στρατόπεδα στα οποία εκπαιδεύονται τρομοκράτες (!!), τότε όντως η προκλητικότητα των γειτόνων μας είναι όντως κάτι που ξεπερνάει τα όρια της τρέλας,

ΜΙΚΡΑ ΆΛΛΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ

Κατά χρονική διάρκεια του 2012 διαπιστώθηκαν 1.506 παραβάσεις, ασκήθηκαν 42 ποινικές διώξεις, ενώ καταρτίστηκαν 260 εκθέσεις ελέγχου για μη έκδοση αποδείξεων, οι οποίες διαβιβάστηκαν στις αρμόδιες Δ.Ο.Υ.

* Μειώσεις αποδοχών που έκαναν από 10% και φτάνουν το 60% για τους υψηλούς αμειβόμενους, πρόγραμμα εθελουσίας αποχώρησης περίπου 700 ατόμων και ανατιμολόγηση των καταθέσεων και μέρους του δανειακού χαρτοφυλακίου περιλαμβάνει το πρόγραμμα αναδιάρθρωσης του Νέου Ταχυδρομικού Ταμιευτηρίου.

* Τη διάθεση 1,8 εκ. ευρώ για συμπληρωματικές εργασίες που πραγματοποιεί η κοινοπραξία Μωρέας στον αυτοκινητόδρομο Κορίνθου-Καλαμάτας-Σπάρτης αποφάσισε το υπουργείο Ανάπτυξης. Η πρώτη απόφαση αφορά τη διάθεση 901,256 ευρώ. Πρόκειται για τη δεύτερη δόση από τα 3,2 εκ. ευρώ τα οποία αποφασίστηκε τον Αύγουστο του 2012 να δοθούν στην κοινοπραξία για να αποκαταστήσει ζημιές που προκλήθηκαν από κατολίσθηση στη παλαιά εθνική οδό Μεγαλόπολης -Καλαμάτας.

* Η δεύτερη απόφαση αφορά τη διάθεση 644,980 ευρώ. Πρόκειται για τη δεύτερη δόση από τα 2,6 εκ. ευρώ που αποφασίστηκε επίσης τον Αύγουστο του 2012 να δοθούν στον Μορέα προκειμένου να συνδέσει τον ανισόπεδο κόμβο Κυπαρισσίας με την υφιστάμενη εθνική οδό Τσακώνας-Καλού Νερού και την εγκατάσταση φωτεινής σηματοδότησης στους κόμβους εισόδου Καλαμάτας και Κυπαρισσίας. Η τρίτη απόφαση αφορά την καταβολή 278.990 ευρώ. Το ποσό καλύπτει μέρος της δαπάνης για την απόσπαση δυο εγκαταστάσεων λουτρών των ρωμαϊκών χρόνων που βρέθηκαν κατά τη διάρκεια κατασκευής του δρόμου στη θέση Λυκοβούτσι-Βελονά και την επανατοποθέτησή του σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στον Σταθμό Εξυπηρέτησης Αυτοκίνητων Πελλάνας.

* Αμοιβές ύψους 6,87 ευρώ έχασαν να δηλώσουν στην εφορία 1.000 ερευνητές και γιατροί.

* Σε δυσμενή θέση βρίσκονται 383.631 φορολογούμενοι που έχουν λάβει στεγαστικό δάνειο και συνεχίζουν να το αποπληρώνουν με λιγότερα χρήματα που διαθέτουν...

* Ταμειακό πρωτογενές πλεόνασμα 435 εκ. ευρώ καταγράφουν τα προσωρινά στοιχεία του υπουργείου

Οικονομικών το 2012.

* Σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Οικονομικών η φορολογία των κερδών στα παιχνίδια του ΟΠΑΠ διαμορφώνεται σε 0% για τα κέρδη των παικτών κάτω των 100 ευρώ, 15% για τα κέρδη των παικτών μεταξύ 100 και 500 ευρώ και 20% για τα κέρδη των παικτών από 500 ευρώ και άνω. Η παραπάνω κλίμακα φορολογίας κερδών αφορά τα κέρδη από τα παιγνιομηχανήματα, τα κέρδη από τα τυχερά παιγνία στο Διαδίκτυο και το αιμοιβαίο ιπποδρομιακό στοίχημα.

* Στην Ιορδανία για την ανάπτυξη της αγοράς πλοιόγησης εισέρχεται η εισηγμένη εταιρεία πληροφορικής Ν.Μ.Τ.

* Ξεκίνησε η διαδικασία αξιοποίησης έξι ακινήτων από το Ταμείο Αξιοποίησης της Ιδιωτικής Περιουσίας του Δημοσίου. Πρόκειται για πέντε ακίνητα που συνιστούν Χώρους Εκμετάλλευσης Υποστήριξης της Αττικής Οδού και του δημοσίου ακινήτου στο Παλιούρι Χαλκιδικής.

* Ακριβή ενέργεια, φόροι, γραφειοκρατία διπλασιάζουν το κόστος παραγωγής των ελληνικών προϊόντων που προορίζονται για ένεντος αγορές καθιστώντας τα πολύ πιο ακριβά κι επομένως λιγότερο ελκυστικά.

* Από εδώ και πέρα οι εργασίες που χωροτούν ασφαλιστικές εισφορές θα οδηγούνται στο αυτόφωρο. Οι προϋποθέσεις είναι οι εξής

* Αν το ποσό των εργοδοτικών ασφαλιστικών εισφορών υπερβαίνει τις 20.000 ευρώ και το ποσό των ασφαλιστικών εισφορών των εργαζομένων που παρακρατείται υπερβαίνει τις 10.000 ευρώ

* Αν η Πράξη Επιβολής Εισφορών έχει εξοφληθεί.

* Αν το μητρώο του εργοδότη είναι ενημερωμένο ως προς τους υπευθύνους.

* Αν ο εργοδότης ανήκει στη κατηγορία που δεν μηνύεται βάσει νομικής μορφής.

* Αν οι οφειλές για τις οποίες συντάσσεται μήνυση ανάγονται στο εντός του χρονικού διαστήματος των 20 μηνών από τότε που κατέστησαν απαιτητές

* Αν η εκδίδομενη μηνυτήρια αναφορά συνοδεύεται υποχρεωτικά από πίνακα των οφειλόμενων ασφαλιστικών εισφορών, συμπεριλαμβανομένων των κάθε είδους πρόσθετων τελών ή προσαυξήσεων.

* Την κατάργηση των χρεώσεων μεταξύ Άλφα Μπανκ και Εμπορικής σε βασικές καθημερινές συναλλαγές των πελατών τους ανακοίνωσε η Άλφα Μπανκ. Έτσι οι πελάτες των δυο τραπεζών μπορούν να χρησιμοποιούν χωρίς χρέωση το σύνολο του δικτύου των ATM της Άλφα Μπανκ και της Εμπορικής για αναλήψεις και ενημέρωση με χρήση καρτών που ήδη έχουν στην κατοχή τους.

* Συνεργασία στο πλαίσιο του προγράμματος παροχής υπηρεσιών άμεσης ιατρικής βοήθειας στους κατοίκους του νησιού, ανακοίνωσαν ο δήμος της Τήνου και η ασφαλιστική εταιρία Ιντεραμέρικαν. Πρόκειται για συνεργασία που αφορά τη διάθεση των υποδομών και υπηρεσιών άμεσης βοήθειας.

* Νέα αναβολή για τις 5 Ιουνίου τρέχοντος έτους αποφάσισε το Πολυμελές Πρωτοδικείο Αθηνών για την ενοικίαση της αίτησης υπαγωγής της «PC System» στο άρθρο 99 του Πτωχευτικού Κώδικα.

ΕΤΣΙ ΘΑ ΠΗΓΑΙΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΕΔΩ ΚΑΙ ΠΕΡΑ...

Από εδώ και μέχρι το καλοκαίρι, θα παρατηρούμε σε καθημερινή βάση:

1.Την κυβέρνηση να προσπαθεί να εφαρμόσει το 3^ο Μηνημόνιο, να προσπαθεί να εισπράττει περισσότερα χρήματα από κάθε είδους οφειλέτες και φυσικά να προσπαθεί να παραμένει ενωμένη

2.Τα κόμματα της αντιπολίτευσης να προσπαθούν να πείθουν νέους ψηφοφόρους, να προσπαθούν να δυναμιτίσουν την οικονομική πολιτική της κυβέρνησης και φυσικά να συμπαρίσταται στους κάθε είδους απεργούς. Έτσι λοιπόν θα πηγαίνουμε ως τον ερχόμενο Ιούνιο και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο που η χώρα μας έχει αρχίσει σταθερά να βρίσκεται τον βηματισμό της...

ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ;

Ο Ολυμπιακός παίζει μονάχος, έχει εξασφαλίσει τον τίτλο από... πέρσι(!) και βρίσκει την ευκαιρία να «δοκιμάζει» προπονητές, αγωνιστικές τακτικές και ποδοσφαιριστές!!!

Ο Παναθηναϊκός έχει ξεμένει από καλούς παίκτες και κάνει οικονομία στο ταμείο του αγοράζοντας τριτοκλασάτους παίκτες και προσπαθεί να τερματίσει στην πρώτη πεντάδα...

Η ΑΕΚ, χρεωμένη ως τον λαιμό, με παίκτες που δεν πληρώνονται και που μόλις έχουν αρχίσει να βγάζουν... μουστάκι (!, κάνει ότι μπορεί για να σωθεί, αλλά και να βρεθεί στην πρώτη πεντάδα!!!

Ο Αστέρας Τρίπολης ίσως είναι η καλύτερη ομάδα της περιφέρειας, αλλά κοντά του και κάποιες άλλες ομάδες,

Αλλαξει ο φυσικός χάρτης της Ελλάδας μέσα σε δύο δεκαετίες

Σημαντικές μεταβολές στον φυσικό χώρο της Ελλάδας σε χρονικό διάστημα είκοσι ετών αποκαλύπτει η πρώτη απεικόνιση καλύψεων γης που πραγματοποιήθηκε στη χώρα μας. Εκθεση της WWF.

Κατά τη χρονική περίοδο 1987-2007 η Ελλάδα έχασε περισσότερα στρέμματα φυσικών εκτάσεων ενώ παράλληλα αυξήθηκαν οι γεωργικές και αστικές της καλύψεις.

γεωργικές και αστικές της καλύψεις απώλειες δασών έζησαν η Αττική, η Χαλκιδική, τα Δωδεκάνησα και η Εύβοια, ενώ αύξηση των δασικών εκτάσεων παρατηρήθηκε στους νομούς Γρεβενών και Κιλκίς.

Τα παράδοξα με τις ελληνικές καταθέσεις στην Ελβετία

«Η φορολόγηση των καταθέσεων στην πηγή είναι ένας υπέροχος τρόπος να διατηρήσουμε το απόρρητο των τραπεζών και ταυτόχρονα να δώσουμε πραγματικά χρήματα στις χώρες που τα ζητάνε» λέει ο χριστιανοδημοκράτης βουλευτής του ελβετικού Κοινοβουλίου, Zak Νέιρινκ, απαντώντας στο ερώτημα γιατί η Ελβετία επιδιώκει τη συμφωνία για τη φορολόγηση των ελληνικών κα-ταθέσεων που βρίσκονται στις τρά-πεζές της.

Αλλά ο παρακαθήμενός του, φιλελεύθερος Φούλβιο Πέλι, πιστεύει ότι η χώρα του δεν θέλει να προχωρήσει τόσο γρήγορα η συμφωνία με την Αθήνα, «καθώς φοβάται μήπως κατηγορηθεί ότι εκμεταλλεύεται την ασθενή θέση της λόγω της κρίσης».

Στην πραγματικότητα, μόλις τον Νοέμβριο, η Επιτροπή Οικονομικών Υποθέσεων της ελβετικής Βουλής έδωσε το «πράσινο φως» στην κυβέρνηση να προχωρήσει τις διαπραγματεύσεις με την Αθήνα. «Πρέπει να βρείτε έναν καλό συντελεστή» λέει ο Πέλι, «όχι τόσο μεγάλο για να τρομάξει τον κόσμο, αλλά ούτε και πολύ μικρό». Διπλωματικές πηγές επισήμαιναν στη Βέρνη ότι, ενώ η συμφωνία για τη φορολόγηση των αυστριακών καταθέσεων στην Ελβετία ολοκληρώθηκαν σε 10 - 12 μέρες, «η Ελλάδα συζητάει με τη Βέρνη δύο ολόκληρα χρόνια χωρίς αποτέλεσμα. Και συζητάει σαν να μη βιάζεται».

Ανώτατο στέλεχος τράπεζας, που μίλησε, στο πλαίσιο αποστολής που οργάνωσε το ελβετικό υπουργείο Εξωτερικών, είπε ότι «η ελληνική κυβέρνηση δεν

έχει αποφασίσει αν η συμφωνία είναι πολιτικά ωφέλιμη και αν αντέχει να την κλείσει». Από την πλευρά της, η Ελβετία, έχοντας άμεση προτεραιότητα μια αντίστοιχη συμφωνία με τη Γερμανία, ήλπιζε ότι το σοσιαλδημοκρατικό κόμμα της αντιπολίτευσης θα την απάλλασσε από τον εφιάλτη των κλεμμένων και αγορασμένων από τη Γερμανία CDs με στοιχεία καταθετών, κυρώνοντας τη σχετική ελβετογερμανική συμφωνία στην Άνω Βουλή. Αυτό δεν συνέβη, και τελευταία ελπίδα της Ελβετίας τώρα είναι η επιτροπή μεσολάβησης (Vermittlungsausschuss) μεταξύ των δύο νομο-θετικών σωμάτων στις 12 Δεκεμβρίου.

Η σοσιαλίστρια Αντα Μάρα, πάντως, επικρίνει παρόμοιες συμφωνίες, πιστεύοντας ότι είναι παράδοξο να μετατρέπονται «οι ελβετικές τράπεζες σε εφορίες για ολόκληρες χώρες». Η κ. Μάρα υποστηρίζει ότι η Ελβετία θα πρέπει να συμμορφωθεί με την ανάγκη διοικητικής ανταλλαγής πληροφοριών, όπως ζητεί η Ε.Ε.

Αυτό προς το παρόν δεν θα συμβεί, καθώς οι Ελβετοί επισημαίνουν ότι κάτι τέτοιο δεν κάνουν οι ΗΠΑ, το Λονδίνο, το Λουξεμβούργο, το Χονγκ Κονγκ και η Σιγκαπούρη, οι κυριότεροι δηλαδή ανταγωνιστές τους

**Βέρνη Τάσου
Τελλόγλου**

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

SEASON'S GREETINGS FROM
ELEA IMPORTS
309 S. HALSTED ST. CHICAGO, IL. 60661
(312) 207-1655
NIA TSAMIS



Η Ομογένεια στηρίζει τη δημιουργία νέων επιχειρήσεων

Τον περασμένο Ιούλιο, μία ομάδα ισχυρών Ελλήνων της διασποράς βρέθηκε στην Αθήνα για να ανακοινώσει τη δημιουργία της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης «Ελληνική Πρωτοβουλία» (Hellenic Initiative), που σκοπό έχει τη διοχέτευση πόρων και την ενίσχυση της ελληνικής επιχειρηματικότητας. Πριν από λίγες μέρες ανακοίνωσαν την πρώτη τους δράση, το «Ελληνικό Βραβείο Επιχειρηματικότητας». Το βραβείο αυτό δίνει την ευκαιρία σε Ελληνες επιχειρηματίες που έχουν μία πρωτοπόρο ιδέα, αλλά και τη βάση τους εδώ, να κερδίσουν χρηματοδότηση έως και 500.000 ευρώ από ένα συνολικό κεφάλαιο 5,5 εκατ. ευρώ.

Το βασικό κεφάλαιο θα το διαθέσει ο όμιλος Libra, που είναι διεθνής, ελέγχεται από την οικογένεια Λογοθέτη και έχει δράσεις, μεταξύ άλλων, στη ναυτιλία, την αεροπλοΐα και την ενέργεια. Ομως, εκτός από τη μεγάλη χρηματική βοήθεια, οι νικητές θα έχουν τη δυνατότητα να ζητήσουν τη βοήθεια και την καθοδήγηση των υψηλά ισταμένων του ομίλου, που σήμερα διαθέτει 30 θυγατρικές εταιρίες και 23 γραφεία και στις τέσσερις ηπείρους.

Οπως είπε και ο κ. Τζίμι Αθανασόπουλος, διευθυντής του Ελληνικού Βραβείου Επιχειρηματικότητας και εκπρόσωπος, ουσιαστικά, της πρωτοβουλίας, οι νικητές θα αποκτήσουν έναν επιχειρηματικό «μέντορα» και σε οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίσουν –από λογιστικό μέχρι καθοδήγηση για θέματα επικοινωνίας– θα μπορούν να απευθυνθούν στους ειδικούς του ομίλου Libra. «Μέσα από

αυτήν τη διαδικασία συμβουλευτικής, πραγματικά, μπορούμε να βοηθήσουμε τους νικητές και τις εταιρίες τους να απογειωθούν».

Η διαδικασία συμμετοχής είναι πολύ απλή. Αυτό που πρέπει να κάνουν οι ενδιαφερόμενοι είναι να υποβάλουν τις αιτήσεις τους, δηλαδή ένα business plan, μέσω της ιστοσελίδας του βραβείου www.hellenicaward.com, μέχρι τις 28 Φεβρουαρίου 2013. «Το βραβείο αποτελεί εξαιρετική ευκαιρία για όποιον έχει μια νέα επιχειρηματική ιδέα, αλλά δεν διαθέτει τα οικονομικά μέσα», λέει ο κ. Αθανασόπουλος. Τα business plan θα αξιολογήσει μία ομάδα τεσσάρων κριτών. Οπως δήλωσε και ο επικεφαλής της «Ελληνικής Πρωτοβουλίας» και διευθύνων σύμβουλος της Dow Chemicals, Ανδρέας Λιβέρης, «πιστεύουμε στην Ελλάδα, στα μεγάλα ιστορικά επιτεύγματα που έχει καταφέρει ως έθνος και στις δυνατότητες των Ελλήνων. Τα υλικά για οικονομική ανάπτυξη βρίσκονται εκεί. Αυτό που λείπει είναι η πίστη και η ελπίδα ότι πρωτοβουλίες σαν το «Βραβείο Επιχειρηματικότητας» μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να δοκιμάσουν κάτι νέο. Καθώς η πολιτική αβεβαιότητα μειώνεται, δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η εμπιστοσύνη των επενδυτών για την Ελλάδα θα αυξηθεί». Επιχειρηματικότητας» μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να δοκιμάσουν κάτι νέο. Καθώς η πολιτική αβεβαιότητα μειώνεται, δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η εμπιστοσύνη των επενδυτών για την Ελλάδα θα αυξηθεί». ΠΗΓΗ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Η μεγάλη εισαγωγική εταιρία G & N IMPORTS του Γιώργου Τσάμη άνοιξε πρόσφατα στην Ελληνική γειτονιά στο 309 S. Halsted St., υπό την διεύθυνση της Νίας Τσάμη μία μπουτίκ με εκλεκτά οικολογικά Ελληνικά προϊόντα για τους εραστές της Μεσογειακής κουζίνας που προσέχουν πολύ τί τρώνε. Εκεί θα βρείτε 100δες εισαγμένα ελληνικά προϊόντα επιλεγμένα με πολλή φροντίδα από όλα τα μέρη της Πατρίδας.

Παρακάτω σας δίνομε ένα μικρό δείγμα από τα προϊόντα αυτά.

1. **Βακαλάος με κόκκαλο από την Ισλανδία.**
2. **Λακέρδα από τόνο (όχι σκουμπρί) και ρέγγα με ελάχιστο αλάτι από την Χίο.**
3. **Έξι διαφορετικές μάρκες κεφαλογραβιέρα από διάφορα μέρη της Ελλάδας και η περίφημη Κρητική γραβιέρα στην χόβολη (υγρή άμμο).**
4. **Μυζίθρα από Αδρίτσαινα.**
5. **3 διαφορετικές βαρελίσιες φέτες από Ελλάδα.**
6. **3 διαφορετικές φέτες από τενεκέ.**
7. **Μεγάλη ποικιλία από παξιμάδια Σαμαριά.**
8. **Βανίλια από την Τήλο.**
9. **Μαστίχα από την Χίο.**
10. **Σπιτίσια τυροκαυτερή και ταραμοσαλάτα.**
11. **Γλυκά κουταλιού από 5 διαφορετικά μέρη της Ελλάδας.**
12. **Γίγαντες και φασόλια απόφια από την Καστοριά και φακές από την Θήβα.**
13. **Και η έκπληξη: Ελιές Καλαμών και Αμφίσης χωρίς φάρμακα.**
14. **. Σπιτίσιο μέλι χωρίς φάρμακα.**
15. **Σπιτίσιο λουκάνικο.**
16. **Το λάδι ντενεκές χωριάτικο φετεινό από Ελλάδα με την περίεργη διαφήμηση: Προσφέρομε \$30,000 σε όποιον φέρει καλλίτερο λάδι απ' αυτό (θα απαιτηθούν, φυσικά, χημικές αναλύσεις).**



Από την πανσχολική γιορτή για τα Ελληνικά γράμματα υπό την αιγίδα της Μητρόπολης όπου η μαθητιώσα νεολαία από τα σχολεία της περιοχής έδωσαν



Το παρών τους και έδειξαν περίτρανα πως τα παροχιακά μας σχολεία αγωνίζονται για να κρατήσουν την γλωσσική και πολιτιστική μας παράδοση ζωντανή.

Ιδέες για μεζεδάκια!

Αγαπημένο θέμα του ελληνικού τραπεζιού στο σπίτι ή στην έξοδο για φαγητό, οι μεζέδες γίνονται πάντα δεκτοί με ενθουσιασμό. Μπαίνοντας στο μαγειρικό κλίμα της προετοιμασίας τους, θα χρειαστούμε πολλές ιδέες, σωστή οργάνωση και προγραμματισμό.



ΣΑΛΑΤΕΣ - ΑΛΟΙΦΕΣ

1 Μελιτζανοσαλάτα: Η βάση είναι απλή: Ψήνουμε τις μελιτζάνες στον φούρνο μέχρι να «κάτσει» το επάνω μέρος τους. Βγάζουμε την ψίχα με κουτάλι και την αναμειγνύουμε με δεκάδες πιθανά υλικά, όπως ξίδι, κρεμμύδι, σκόρδο, σουσάμι, ταχίνι, γιαούρτι, φρέσκα μυρωδικά, μουστάρδα, μαγιονέζα ή ό,τι άλλο μπορεί να έχουμε στο ψυγείο ή μας φανεί ενδιαφέρον εκείνη τη στιγμή.

2 Πιπεροσασαλάτα: Γίνεται με κόκκινες, πράσινες ή κίτρινες πιπεριές, καυτερές ή μη, τις οποίες ψήνουμε στον φούρνο μέχρι να καεί η φλούδα τους, τις βάζουμε σε χαρτοσακούλα για 15 λεπτά, μετά αφαιρούμε τη φλούδα και τα σπόρια τους και τις σερβίρουμε με ξίδι απλό ή με μπαλσάμικο και ελαϊόλαδο.

3 Ταραμοσαλάτα: Ολοι ξέρουμε τη συνταγή. Μπορούμε να παίξουμε εύκολα με τη βάση της και αντί για ψωμί ή πατάτα να χρησιμοποιήσουμε κάποιο άλλο λαχανικό, όπως η σελινόριζα, οι αγκινάρες ή τα γογγύλια.

4 Ραπανοσαλάτα: Τα ραπανάκια μάς δημιουργούν πάντα μια κάποια αιμηχανία. Αν τα βράσουμε ελαφρώς, τα αναμείζουμε με λίγη αντζούγια, κάππαρη, βούτυρο και τα σερβίρουμε με αρκετό λεμόνι, θα μας δώσουν ένα εντυπωσιακό αποτέλεσμα.

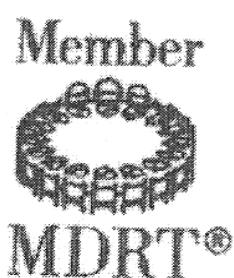
5 Τυροκαυτερή: Χτυπάμε τυρί φέτα μαζί με καυτερή πιπεριά. Αν θέλουμε να την παραλλάξουμε λίγο, μπορούμε να αναμείξουμε διαφορετικά τυριά ή και λίγο αλλαντικό (π.χ. παστούρμα).

6 Τζατζίκι: Δεν υπαρχει κανενας λογος να το «πειράξουμε», εκτος αν θέλουμε να μετριασουμε την έντονη μυρωδιά του. Σε αυτήν την περιπτωση, μπορούμε να αντικαταστήσουμε το ωμό σκόρδο με ψημένο στον φούρνο, Σ του προσθέσουμε ξηρούς καρπούς ή ακόμη και σταφίδες.

GP FINANCIAL



**GEORGE PRASSAS, MBA, PRINCIPAL
LEONIDAS NICOLOUDES, MBA, PARTNER**
Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα,
ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και του
συνεργάτη του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.**

ΟΤΑΝ Η ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΑ

Από ανέκαθεν είχα καλές σχέσεις με την θρησκεία (μερικοί μάλιστα νόμιζαν εσφαλμένα πως ίσως να ήταν και υπερβολικές), αλλά πάντοτε φρόντιζα να υπάρχη και μία ισορροπία. Λέγοντας βεβαίως ισορροπίαν δεν εννοώ το να υπάρχουν περίοδοι όπου ένας δεν θα έχει τίποτε να κάνη με κανένα θρησκευτικό γεγονός, αλλά πως πάντοτε θα προσέχη να μην αφίση τον εαυτόν του να πέση σε αυταπάτες οι οποίες μπορούν να έλθουν πολλές φορές από την θρησκεία όταν αυτή λαμβάνεται με τον χειρότερο δυνατόν τρόπο.

Στό περασμένο άρθρο μου είχα ασχοληθεί με τον χαρακτήρα του δικαιοφανούς (άνθρωπος ο οποίος προβάλλει την οσιότητά του σαν παντιέρα), καί που λίγο έως πολύ η νοσηρή μορφή της θρησκείας μπορεί να κάνη τον άνθρωπο όχι απλώς δικαιοφανή, αλλά καί τρίς χειρότερον καί φυσικά καί πολύ πιό επικίνδυνο. Δεν είναι λίγες οι φορές που έχουμε πληροφορηθεί διά μέσω των ειδήσεων πως ένας φανατικός (Χριστιανός, Μουσουλμάνος κ.ο.κ. σ' αυτές τις περιπτώσεις δεν έχει και μεγάλη διαφορά) κατέσφαξε πλήθος κόσμου, είτε για την δόξα του Μωάμεθ, είτε γιατί βλασφήμησαν κατά του Θεού είτε για πολλούς άλλους λόγους.

Οφείλω βέβαια να πω εξ αρχής πως δεν είμαι θεολόγος καί φυσικά δεν προσπαθώ να κάνω τον θεολόγο, αυτά τα δηλώνω γιά να προλάβω μερικούς κακόπιστους. Ο καθένας μας όμως όταν βαπτίσθηκε έλαβε μία θέσι μέσα στην Εκκλησία καί μία υποχρέωσι, όπως λέει το Ευαγγέλιον (το τελευταίο μέρος του Κατά Ματθαίον διαβάζετε σ' όλες τις βαπτήσεις) «πορευθέντες ουν μαθητεύσατε πάντα τα έθνη». Δηλαδή να δώσουμε μία μαρτυρία πίστεως.

Αλλά ας αρχίσουμε με μεθοδικό τρόπο καί με σύμμαχο την λογική (η οποία παρά τον αφορισμό που τις έχουν δώσει μερικοί δεν είναι εχθρός της πίστεως ούτε αντίπαλός της) να εξετάσουμε το πώς η θρησκεία μπορεί να γίνη ασθένεια καί φυσικά τις επιπτώσεις αυτού του είδους ασθενείας, συνοδεύοντας όμως την ανάλυσίν μας με παραδείγματα όχι γιά να κατακρίνουμε, αλλά γιά να καταλάβουμε πιο εύκολα.

ΟΥΑΙ ΉΜΙΝ...

Όποιος έχει διαβάσει το κατά Ματθαίον Ευαγγέλιον θα έχη καταλάβει πως ένα κεφάλαιο (το 23^ο) είναι μία προειδοποίηση γιά κάθε θρησκευόμενο άτομο που υπήρξε, υπάρχει καί θα υπάρχη ποτέ στον κόσμο. Ο Χριστός την στιγμήν εκείνη μιλούσε γιά τους Γραμματείς καί Φαρισαίους («ουαί υμίν γραμματείς καί Φαρισαίοι υποκριτά...»), αλλά ταυτοχρόνως απευθύνεται προς όλους τους θρησκευόμενους ανθρώπους είτε θεωρούν τον εαυτόν τους άκρως ευλαβή, είτε θεωρούν ως απλώς ανήκοντα στον χώρο των πιστευόντων.

Αλλά ας δούμε τι γράφει ώστε να προσπαθήσουμε να το καταλάβουμε καλλίτερα:

«διότι λέγουν αλλά δεν εφαρμόζουν όσα λέγουν. Διότι δένουν φορτία βαρεία καί δυσβάστακτα καί επιβάλλουν αυτά εις τους ώμους των ανθρώπων, ενώ οι ίδιοι ούτε με τον δάκτυλο θέλουν να τα κινήσουν. Όλα δε τα έργα των τα πράττουν, διά να επιδεικνύωνται καί δοξάσωνται από τους ανθρώπους. Διότι δένουν καί κρεμούν από τα χέρια των πλατειές λωρίδες με ρητά εκ του Νόμου καί κατασκευάζουν μεγαλύτερα τα κρόστια γύρω από τα ιμάτια των, διά να φανούν έτσι ότι είναι ευσεβείς καί διά να κάμουν εντύπωσιν εις τους ανθρώπους. Αγαπούν δε να καταλαμβάνουν τα πρώτα θέσεις εις τα δείπτα καί τα πρώτα καθίσματα εις τας

συναγωγάς καί να τους χαιρετούν οι άνθρωποι με βαθείας υποκλίσεις καί εκδηλώσεις σεβασμού καί να προσφωνούνται από τους ανθρώπους: διδάσκαλε, διδάσκαλε». (Κατά Ματθαίον 23, 4-7).

Καί συνεχίζει το Ευαγγέλιον:

«Άλλοιμον δε εις σας, γραμματείς καί Φαρισαίοι υποκριτά, διότι, άπληστοι καί πλεονέκται καθώς είσθε, κατατρώγετε τας οικίας των χηρών καί συγχρόνως με το πρόσχημα της ευλαβείας κάνετε μακράς προσευχάς διά τούτο καί θα τιμωρηθήτε από την θείαν δικαιοσύνην πολύ περισσότερο παρ' όσον οι άλλοι άρπαγες καί κλέπται. Άλλοιμον σας, γραμματείς καί Φαρισαίοι υποκριτά, διότι με την διεστραμμένην διδάσκαλίαν σας, που την παρουσιάζετε ως διδάσκαλίαν τάχα του Θεού, κλείετε την βασιλείαν του Θεού εμπρός από τους ανθρώπους. Έτσι, καί σεις δεν εισέρχεσθε, αλλά καί εκείνους που θέλουν να εισέλθουν δεν τους αφήνετε. Άλλοιμον σας, γραμματείς καί Φαρισαίοι υποκριτά, διότι γυρίζετε εις όλα τα μέρη, περιέρχεσθε την θάλασσαν καί την ξηράν, διά να κάμετε έναν ειδωλολάτρην προσήλυτον Ιουδαίον. Καί όταν γίνη, τον εξωθείτε εις την κακίαν καί την πώρωσιν καί τον κάνετε γέννημα της κολάσεως δύο φορές χειρότερον από σας. Άλλοιμον σας, οδηγοί τυφλοί, που λέγετε: αν τυχόν ορκισθή κανείς εις τον ναόν, δεν είναι τίποτε, όποιος όμως ορκισθή εις το χρυσάφι του ναού, οφείλει να τηρήσῃ τον όρκον του. Είσθε μωροί καί τυφλοί! Διότι ποιός είναι μεγαλυτέρας τιμής άξιος καί σεβασμού, ο χρυσός ή ο ναός που αγιάζει τον χρυσό;» (Κατά Ματθαίον 23, 13-17).

«Άλλοιμον σε σας, γραμματείς καί Φαρισαίοι υποκριτά, διότι δίδεται εις τον ναόν διά τους ιερείς το δέκατον από τον δύοσμον καί τον άνηθον καί το κύμινον, τηρείτε δηλαδή τας επουσιώδεις διατάξεις του Νόμου, καί αφήσατε τα βαρύτερα καί σπουδαιότερα, δηλαδή την δικαίαν κρίσιν καί την ευσπλαχνίαν καί την αληθινήν πίστιν καί αυτά έπρεπε να εφαρμόσετε καί εκείνα δεν έπρεπε να αφήνετε. Οδηγοί τυφλοί, που περνάτε από λεπτό σουρωτήρι το κρασί καί το νερό, μήπως καταπίτε κανένα κουνούπι, ενώ καταπίνετε ολόκληρη γκαμήλα. Άλλοιμον σας, γραμματείς καί Φαρισαίοι υποκριτά, διότι καθαρίζετε το έξω από το ποτήρι καί το πιάτο, μέσα δε αυτά είναι γεμάτα από τροφάς, που προέρχονται από αρπαγές καί αδικίες. Φαρισαίες τυφλέ, καθάρισε πρώτα αυτό που υπάρχει μέσα εις το ποτήρι καί το πιάτο, ώστε να μη προέρχεται από αδικίαν, αλλά από την τιμίαν εργασίαν σου, διά να γίνη καί το απ' έξω καθαρόν. Άλλοιμον σας, γραμματείς καί Φαρισαίοι υποκριτά, διότι ομοιάζετε με τάφους ασβεστωμένους, οι οποίοι εξωτερικώς μεν φαίνονται ωραίοι, ενώ από μέσα είναι γεμάτοι με κόκκαλα πεθαμένων καί με κάθε ακαθαρσίαν. Έτσι καί σείς, εξωτερικώς μεν φαίνεσθε εις τους ανθρώπους δίκαιοι, ενώ από μέσα είσθε γεμάτοι από υποκρισίαν καί κάθε παρανομίαν.» (Κατά Ματθαίον 23, 23-28).

Η συγκεκριμένη περικοπή του Ευαγγελίου είναι μεγάλη (κανονικά είναι μεγαλύτερη αλλά λόγω συντομίας διάλεξα τα πιο δυνατά σημεία στα οποία ήθελα να επικεντρωθώ) αλλά είναι καί γεμάτη από την ιεραρχία την σημασία του ευχελαίου καί επί λέξει είπε «το ευχέλαιο δεν είναι μόνον γιά την ίαση της ψυχής καί του σώματος, αλλά καί γιά την εκδίωξη των δαιμονίων. Καί πώς μπορούμε να καταλάβουμε πως ο άνθρωπος έχει κάποιο δαιμόνιο; Δεν πηγαίνει συχνά εκκλησία, δεν του αρέσουν οι ύμνοι,

ΦΟΡΤΙΑ ΒΑΡΕΑ

Είναι όντως ένα πολύ ευδιαφέρον σημείο αυτό (αν καί όχι τόσο δυσνόητο). Η θρησκεία, σύμφωνα με την λογική ορισμένων, πρέπει να σε κάνη καλλίτερο άνθρωπο ή μάλλον περισσότερο άγιο. Καί γίνεται ο μετέπειτα συλλογισμός Εγώ όμως δεν είμαι άγιος, δηλαδή απέτυχα, άρα ή πρέπει να παραδεχθώ την αποτυχία μου ή πρέπει να προσποιηθώ τον άγιο (η δικαιοφάνια που είχα περιγράψει σ' ένα προηγούμενο άρθρο). Λιγότερο οδυνηρό από τα δύο είναι το δεύτερο. Οπότε ο άνθρωπος προσποιείται, αλλά όμως πράπτει καί αυτό που λέει καί ο Χριστός «δεσμεύουσι γαρ φορτία βαρέα καί δυσβάστακτα...».

Δεν πάει πάρα πολύ καιρός που είχα διαβάσει ένα όντως ωραίοτατο βιβλίο ενός προτεστάντη πάστορα του Στήβ Μπράουν (Three Free Sins), όπου μεταξύ των άλλων παραδέχθηκε πως πολλοί πάστορες καί κληρικοί (όπως καί ο ίδιος στο παρελθόν είχε πράξει) χρησιμοποιούν ενοχές καί τύψεις γιά να «βελτιώσουν» το εκκλησίασμά τους καί να το απομακρύνουν από την αμαρτία.

Ο ίδιος μετανόησε, αλλά επέδειξε καί κάτι άλλο που οι περισσότεροι άλλοι δεν το επέδειξαν...ειλικρίνεια. Βλέπετε όλοι σφάλουμε καί αμαρτάνουμε. Η διαφορά είναι πως μερικοί το παραδέχονται καί αυτοί, βλέποντας τα σφάλματά τους γίνονται πιο «ανεκτικοί» ή μάλλον κατανοούν καλλίτερα τις ανθρώπινες αδυναμίες (αφού δεν φοβούνται να παραδεχθούν πως καί οι ίδιοι έχουν) καί αντί να τιμωρήσουν προσπαθούν να βοηθήσουν με όσα λιγότερα προβλήματα γίνεται. Εν αντιθέσει όμως ο άνθρωπος ο οποίος είναι «τέλειος» πρέπει να είναι πολύ αυστηρός ή μάλλον «δίκαιος τιμωρός» καί γι' αυτό πρέπει να κατακρίνη συνέχεια τους διπλανούς του ακόμα καί γιά το παραμικρό καί να τους χτυπά ανελέητα εκεί που πονάνε, προσθέτοντας καί άλλα βάρος επάνω τους (πού το «οι πεφορτισμένοι μελετεί»).

Θυμούμαι ένα περιστατικό από τα παιδικά μου χρόνια το οποίον είναι λίαν διαφωτιστικόν. Ο αδελφός ενός καλού μου φίλου είχε γεννηθεί μ' ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα υγείας το οποίον χρειαζόταν δύσκολο καί επικίνδυνο χειρουργείο. Η μητέρα του παιδιού επήγειρε εις έναν γνωστόν της ιερέα ώστε να

Πόσο βιολογικά είναι τα βιολογικά προϊόντα στην Ευρώπη

Οι καταναλωτές που είναι πρόθυμοι να πληρώσουν παραπάνω για βιολογικά φρούτα, λαχανικά ή άλλα αγαθά ίσως δεν πάρουν πάντα αυτό που ελπίζουν, εξαιτίας της «χαλαρής» εποπτείας σε κάποιες ευρωπαϊκές χώρες.

Αυτό ήταν το συμπέρασμα του Ελεγκτικού Συνεδρίου της ΕΕ, που διαπίστωσε ότι δεν συμμορφώνονται όλα τα προϊόντα με τα μπατέλα «βιολογικά» με τους αυστηρούς κανόνες για τον τρόπο που καλλιεργούνται ή διακινούνται.

Σε μερικές περιπτώσεις εντοπίστηκαν φυτοφάρμακα σε μήλα από την Ιταλία και σε φρέσκο γάλα από την Γαλλία, αντιβιοτικά σε μπέικον από το Ηνωμένο Βασίλειο, γενετικά τροποποιημένα λεμόνια σε λεμονάδα από την Γερμανία και συντηρητικά σε αυγά από την Ισπανία. Η βιολογική γεωργία αποτελεί τομέας της ευρωπαϊκής γεωργίας και θεωρείται ότι αναπτύσσεται συνεχώς τα τελευταία χρόνια.

Το σύστημα ελέγχου της ΕΕ για τα βιολογικά προϊόντα έχει ως στόχο να εγγυηθεί ότι οι διαδικασίες παραγωγής συμμορφώνονται με τις βιολογικές αρχές. Για τα οργανικά (βιολογικά) προϊόντα που προέρχονται από το εσωτερικό της ΕΕ, τα κράτη μέλη πρέπει να θεσπίζουν ελέγχους προκειμένου να διασφαλίσουν τη συμμόρφωση των προϊόντων.

Από την 1η Ιουλίου, όλα τα προσυπκευασμένα βιολογικά προϊόντα θα πρέπει να φέρουν την πράσινη ταμπέλα της ΕΕ «Euro leaf».

Διαβεβαιώνοντας ότι η δουλειά των συστημάτων ελέγχου είναι σημαντική, ο Kevin Cardiff, μέλος του Ελεγκτικού Συνεδρίου της ΕΕ, μίλησε σε συνέντευξη Τύπου για μια έκθεση πάνω στα βιολογικά προϊόντα.

Η εν λόγω έκθεση είναι βασισμένη στους ελέγχους του Ελεγκτικού Συνεδρίου της ΕΕ που πραγματοποίησε στην Γαλλία, την Γερμανία, την Ιταλία, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ισπανία και την Ιρλανδία και εστίασε στην αποτελεσματικότητα του συστήματος ελέγχου.

«Το Ελεγκτικό Συνέδριο ενδιαφέρθηκε για το σύστημα, όχι μόνο από την

πλευρά της διασ-φάλισης ότι συμμορφώνεται με την ευρωπαϊκή νομοθεσία, αλλά επίσης επειδή οι αγρότες μπορούν να λά-βουν πρόσθετα χρήματα από τα ταμεία της ΕΕ για παραγάγουν βιολογικά προϊόντα, τόνισε.

Χαμηλή καταναλωτική ζήτηση

Η βιολογική γεωργία παραμένει ένα μικρό μέρος της ευρωπαϊκής γεωργίας παρά την ισχυρή στήριξη στην Αυστρία, την Σουηδία, την Εσθονία και λίγες άλλες χώρες. Περίπου 9.3 εκ εκτάρια- περίπου το 5% των καλλιεργήσιμων εκτάσεων της ΕΕ- είναι βιολογικό, σύμφωνα με το Ινστιτούτο Έρευνας για την Οργανική Γεωργία από την Ελβετία.

Στη Δανία, 30% του γάλακτος που πωλείται στη χώρα είναι οργανικό.

Η ζήτηση για οργανικά προϊόντα παραμένει σε χαμηλά επίπεδα- αντιπροσωπεύοντας σχεδόν το 2% των συνολικών δαπανών για τρόφιμα στους «15» της ΕΕ, έδειξε έκθεση της Κομισιόν το 2007.

Η βιολογική παραγωγή στην ΕΕ προσδιορίζεται ως ένα συνολικό σύστημα γεωργικής διαχείρισης και παραγωγής τροφίμων που έχει ως στόχο μια βιώσιμη γεωργία, την παραγωγή προϊόντων υψηλής ποιότητας και τη χρήση διαδικασιών που δεν βλάπτουν το περιβάλλον ή την ανθρώπινη υγεία και την υγεία ζώων και φυτών.

Σύμφωνα με το Ελεγκτικό Συνέδριο, τα όργανα ελέγχου στα κράτη μέλη δεν ικανοποιούν μια σειρά απαιτήσεων της ΕΕ, και αποτυγχάνουν να εκμεταλλευτούν την ευκαιρία να εφαρμόσουν καλές πρακτικές.

Το ελεγκτικό συνέδριο διαπίστωσε ότι υπάρχουν πολλές αδυναμίες στο σύστημα, όπως για παράδειγμα να είναι δυνατός ο εντοπισμός της πηγής ενός προϊόντος.

«Μέσα σε ένα χρονικό διάστημα 3 μηνών, 40% των προϊόντων δεν μπορούσε να εντοπιστεί σε επίπεδο πρώτου παραγωγού», είπε ο Cardiff.

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ξέρεις να πλένεις σωστά το πρόσωπό σου;



σε τίποτα. Έτσι και στην περίπτωση της πίεσης που ασκείται με το ειδικό γάντι (ή το λίφι).

Όσο πιο πολύ τρίβεις, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος να ερεθιστεί περισσότερο το δέρμα και να γίνει πολύ πιο κόκκινο από το κανονικό.

Μη βιάζεσαι

Το πλύσιμο του πρόσωπο μας και ξεκινούμε θεωρώντας δεδομένο ότι γνωρίζουμε καλά πόσο σημαντικό είναι αυτό. Όμως, δεν είναι λίγες οι φορές που η χρήση λάθος προϊόντων ή τεχνικών μας οδηγούν σε άσχημα - εμφανισιακά- αποτελέσματα.

Αφαίρεσε πρώτα το μακιγιάζ

Αν χρησιμοποιείς τονωτική λοσιόν με κάποιο βαμβάκι για να απομακρύνεις το μακιγιάζ αφού έχεις πρώτα πλύνει το πρόσωπό σου, τότε δυστυχώς, μάθε ότι τα κάνεις ανάποδα. Η ενδεδειγμένη σειρά είναι η... ανάποδη.

Συγκεκριμένα θα ήταν καλό να χρησιμοποιήσεις ένα μη λιπαρό καθαριστικό μακιγιάζ για να απομακρύνεις καλά το όποιο μέικ απ, κονσίλερ ή αντιηλιακό έχεις φορέσει.

Αφού το κάνεις αυτό, τότε πρωχάρας στο κανονικό πλύσιμο.

Θυμήσου ότι το τόνερ δεν υπάρχει για να αφαιρεί το μέικ απ, αλλά για να κλείνει τους πόρους και να ισορροπεί το pH του δέρματος.

Παρα-χρησιμοποιείς το ειδικό γάντι για σκραμπ; Οι ειδικοί συμφωνούν ότι η υπερβολή δεν κάνει ποτέ καλό και

καλύτερο Πολεμικό Ναυτικό στο ΝΑΤΟ, με την Τουρκία να είναι ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ!

11. Έχουμε νοτίως της Κρήτης 175 δισεκατομμύρια βαρέλια πετρέλαιο, το 30 μεγαλύτερο κοίτασμα παγκοσμίως. Εν τω μεταξύ ο χρυσός που υπάρχει στην Θράκη μας αξίζει 38 δις ευρώ. Έχουμε εκεί, στην Μακεδονία και την Θράκη, τα 3 μεγαλύτερα κοίτασμα χρυσού της Ευρώπης. Η αξία του πετρελαίου και του αερίου μας είναι - κρατηθείτε - 10.000.000.000.000 (10 ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΔΟΛΑΡΙΑ!) όπως αναφέρει το Γεωλογικό Ινστιτούτο των ΗΠΑ, το ΥΣΓΣ.

Αυτή τη χώρα πάνε να ξεπουλήσουν για 340 δις;

Φιλε μου ο σημερινός εχθρός σου είναι η παραπληροφόρηση των μεγάλων καναλιών. Αν είδες κάτι που σε άγγιξε, κάτι που το θεωρείς σωστό, ΜΟΙΡΑΣΟΥ ΤΟ ΤΩΡΑ με ανθρώπους που πιστεύεις ότι θα το αξιολογήσουν και θα επωφεληθούν από αυτό! Μην μένεις απαθής. Πρώτα θα νικήσουμε την ύπνωση και μετά ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ τα υπόλοιπα.

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΤΗΝ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ;

Πάρτε βαθιά ανάσα και διαβάστε. Για όσους δεν γνωρίζουν τι θα πει Ελληνας και Ελλάδα που "τάχα" πάει για φούντο....



1. Είμαστε μια χώρα που ελέγχει μια χερσαία και θαλάσσια έκταση όστι είναι η Γερμανία και η Αυστρία μαζί (450.000 τετρ. χιλιόμετρα), αφού εκτεινόμαστε από

την Αδριατική ως τις ακτές του Λιβάνου (περιλαμβανομένης της Κύπρου μας) και από το τριεθνές στον Έβρο ως ανοιχτά της Λιβύης. Θέλεις ΔΥΟ ώρες ταξίδι με το αεροπλάνο για να πας από το πιο δυτικό (Κέρκυρα) στο πιο ανατολικό άκρο του Ελλαδικού χώρου (Λάρνακα).

Σαν να πετάς δηλαδή από τις Βρυξέλλες προς τη Μασσαλία.

2. Στον κόσμο ζουν συνολικά 17.000.000 Ελλαδίτες, Κύπριοι, Βορειοηπειρώτες, Κωνσταντινουπολίτες, Ίμβριοι, Τενέδιοι κλπ.

3. Είμαστε 2οι στον κόσμο σε καταθέσεις στην Ελβετία.

4. Δεχόμαστε 16.000.000 τουρίστες τον χρόνο και διαθέτουμε μια σημαντική τουριστική βιομηχανία.

5. Έχουμε τρία πολύ μεγάλα ναυπηγεία που κατασκευάζουν κάθε είδος πλοίου.

6. Έχουμε βιομηχανίες αμαζωμάτων που κατασκευάζουν βαρέα φορτηγά, λεωφορεία, τρόλεϊ, βαγόνια τραίνων, επικαθήμενα, μπετονιέρες, βυτία κλπ.

7. Διαθέτουμε 2.400 υπερδεξαμενόπλοια και μεγάλα φορτηγά πλοία είμαστε έτσι 1οι στον κόσμο στην εμπορική ναυτιλία, ενώ άλλα 1.500 τεράστια τάνκερ και φορτηγά έχουν οι Κύπριοι πλοιοκτήτες -5οι στον κόσμο.

8. Είμαστε 2οι παγκοσμίως στο πρόβειο γάλα, 3οι στις ελιές, 3οι παγκοσμίως στον κρόκο, στα ακτινίδια, στα ροδάκινα.

9. Είμαστε 1οι στον κόσμο σε νικέλιο, 1οι σε λευκόλιθο, 1οι στον κόσμο σε υδρομαγνησίτη, 1οι στον κόσμο σε περλίτ

Φωτο-ρεπορτάζ από την γιορτή των σχολείων της περιοχής για την γιορτή των Ελληνικών γραμμάτων των της Μητρόπολης



Ιδέες για μεζεδάκια! Για να επιλέξεις



7 Ποικιλία από μπρουσκέτες: Ψήνουμε ψωμάκια και τα αλείφουμε με μια από τις κρεμώδεις σαλάτες που προαναφέραμε.

8 Ντάκος: Εκτός της βασικής συνταγής, μπορούμε να τον προσθέσουμε με κάθε λογής όσπτριο ή άλλα μαλακά τυριά, διάφορα χορταρικά, παστωμένα φάρια, λαχανικά τουρσί.

9 Πιπεριές ψημένες και αντζούγιες πάνω σε ψωμί. Θα χρειαστούμε, επίσης, ελαιόλαδο, κάππαρη και λίγο καλό ξίδι.

10 Ψαρι παστό σε ψητό ψωμάκι μαζί με λίγη φάβα, ελαιόλαδο και κρεμμύδι ψιλοκομμένο.

11 Λουκάνικα ψιλοκομμένα και σοταρισμένα μαζί με λίγο τυρί της αρεσκείας μας και φυλλαράκια ρόκας.

12 Γαύρος μαριναρισμένος μαζί με λίγο κρεμμύδι και κάππαρη.

13 Πάστα πράσινης ελιάς σπιτική, στην οποία θα προσθέσουμε φρέσκα μυρωδικά, τριμμένο αμύγδαλο και σταφίδες ψιλοκομμένες.

14 Πάστα μαύρης ελιάς με φρέσκο θυμάρι, κουκουνάρι, κεφαλοτύρι τριμμένο, πετιμέζι και σκόρδο ψιλοκομμένο.

15 Ντοματάκια λιαστά ψιλοκομμένα με ελαιόλαδο, ξύσμα και χυμό πορτοκαλιού, βασιλικό και μανούρι.

16 Σολομός καπνιστός ψιλοκομμένος με φρέσκια μυζήθρα, κρεμμυδάκι, κάππαρη και άνηθο.

17 Μοσχαρίσιο Ταρτάρ με μπόλικο πιπέρι, ελαιόλαδο και αγγουράκι τουρσί.

18 Συκωτάκια κοτόπουλου καλά σοταρισμένα, με σταφύλια, μυρωδικά, κύμινο και λίγο ξύσμα πορτοκαλιού.

19 Μανιτάρια ψιλοκομμένα, σοταρισμένα καλά με σκόρδο και μαϊντανό και σβησμένα με λίγο κρασί λευκό και μουστάρδα.

20 Τόνος από κονσέρβα, μαζί με λεμόνι, ελαιόλαδο, λίγη πάπτικα και ψιλοκομμένο κρεμμύδι.

ΜΙΚΡΑ ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ

21 Με ανάμεικτα λαχανικά που έχουμε στο ψυγείο. Με λίγο ελαιόλαδο, μυρωδικά φρέσκα ή αποξηραμένα, αλάτι, πιπέρι και λεμόνι.

22 Με φιλετάκια κοτόπουλου. Τα ψήνουμε και τα αλείφουμε με μείγμα μουστάρδας και μελιού.

23 Με κεμπάτη. Αναμειγνύουμε τον κιμά με μπόλικα μπαχαρικά, το ζουμί από τριμμένο κρεμμύδι, μαϊντανό, λίγο αβγό και λίγη σόδα μαγειρική. Βάζουμε στο ψυγείο το μείγμα, και αφού δέσει, περνάμε μικρά κομμάτια στα ξυλάκια και τα ψήνουμε.

24 Νε σαρδέλα. Γίνεται τέλεια ψημένη πολύ γρήγορα στο γκριλ του φούρνου.

25 Με χταπόδι σε κομματάκια, με μπόλικη ρίγανη και λεμόνι.

26 Με αρνίσια νεφρά σε κομμάτια, λεμόνι και θυμάρι στο γκριλ. Μπορούν να συνοδευτούν με λίγο μαγειρεμένο γλυκούχινο κρεμμύδι.

27 Με ψαρονέφρι λεπτοκομμένο και μαριναρισμένο, περασμένο σαν «κύμα» στο καλαμάκι.

28 Με μία μεγάλη γαρίδα περσμένη κατά μήκος στο καλαμάκι. Άλατοπιπερώνουμε και την ψήνουμε.

29 Με μοσχαρίσιο φιλέτο σε κύβους, περασμένους στο σουβλάκι με ροδέλες ντομάτας και πιπεριάς. Μια καυτερή μουστάρδα το συνοδεύει τέλεια.

30 Με κύβους γραβιέρας, ντοματίνια, ζαμπόν και μυρωδικά, ελαφρώς ψημένα στον φούρνο.

ΣΑΓΑΝΑΚΙ

Ενα πρακτικό σκεύος ταυτισμένο με το τελικό πιάτο

31 Σαγανάκι με τυρί: παναρισμένο σε αλεύρι με πάπτικα, μετά περασμένο από αβγό, μυρωδικά ψιλοκομμένα και σουσάμι. Προαιρετικά, ραντίζουμε με μέλι.

32 Σαγανάκι με καλαμαράκια Το σαγανάκι είναι το τέλειο σκεύος για το ψήσιμό τους καθώς δεν χρειάζονται πολύ ώρα στον φούρνο. Η απόλυτη γέμιση είναι 2-3 φιλέτα αντζούγιας ψιλοκομμένα μαζί με ψιλοκομμένες μαύρες ελιές και λίγη παρμεζάνα, ενώ στα υγρά του σκεύους, πέρα από ελαιόλαδο, μπορούμε να προσθέσουμε λίγο αρακά κονσέρβας μαζί με τα υγρά του.

33 Σαγανάκι με πιπεριές Φλωρίνης: Αφού τις γεμίσουμε με μανούρι, ρίχνουμε λίγο ελαιόλαδο και ξίδι στο σαγανάκι και μετά τις ψήνουμε σε δυνατή φωτιά.

34 Με γαρίδες, λευκά φασόλια βρασμένα, λίγη φρέσκια ντομάτα και μαϊντανό ψιλοκομμένα: Συνδυασμός γήινος και θαλασσινός.

35 Με λουκάνικα: Είναι η τέλεια βάση. Τα σοτάρουμε και τα ψήνουμε με βρασμένη πατάτα, μπόλικο λεμόνι, εσιόλαδο και ρίγανη στο τέλος.

36 Μύδια σαγανάκι: Τα αχνίζουμε στο σαγανάκι με λίγο λευκό κρασί, κρεμμύδι, κρόκο Κοζάνης, δεντρολίβανο και σκόρδο. Αν χρησιμοποιήσουμε και λίγο ψιλοκομμένο μπέικον, θα τους δώσει καταπληκτική γεύση.



BLACK STEER CHARHOUSE

**1180 W. DEVON AVE. ELK GROVE
VILLAGE, IL. 60007**

PHONE: (847) 923-5000

BLACK STEER CHARHOUSE στο 1180 W. Devon Ave., Northeast Corner of Devon Ave and Roohlwing Rd στο Elk Grove Village. Νέο όνομα, νέα διακόσμηση, νέοι ιδιοκτήτες, νέες ανταγωνιστικές τιμές και πρώτης ποιότητας υλικά για το πλούσιο μενού μας. Είμαστε το εστιατόριο με τα καλλιέργεια μπιφέκια και παιδάκια ψημένα στα κάρβουνα τα φρέσκα ψάρια και την νόστιμη κότα ψημένη στο φούρνο με ξύλα. Ζωντανή μουσική της Παρασκευές και τα Σάββατα, ιδιωτικός χώρος μέχρι 100 άτομα για τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και Κέιτερινγ όταν χρειαστείτε. Και τώρα κάθε Κυριακή Πρωινό από τις 9:30 π.μ. μέχρι τις 2:30 μ.μ. Μη ξεχάσετε να κλείστε θέσεις για την γιορτή του Πατέρα (17η Ιουνίου) και από την 1η Ιουνίου θα λειτουργήσει και ο κήπος μας. Επισκεφτείτε μας για να διαπιστώσετε μόνοι σας τις μεγάλες αλλαγές. Το Τηλεφωνό μας είναι (847) 923- 5000. Μιλείστε με την Μαίρη ή τον Λούη.

3 ανεπανάληπτες συνταγές με τραχανά



Ο τραχανάς είναι μια από τις παλαιότερες τροφές. Εχει κοκκώδη μορφή και γίνεται από σιτάλευρο, πλιγούρι ή και σπασμένο σιτάρι βρασμένο σε γάλα ή ξινόγαλα με λίγο αλάτι. Στη συνέχεια, θρυμματίζεται και ξεραίνεται σε ανοιχτό χώρο τοποθετημένος πάνω σε σεντόνι.

1 Κοτόζουμο με τραχανά

Βράζουμε τα «δεύτερα» κομμάτια ενός κοτόπουλου σε 3 λίτρα νερό για μισή ώρα. Σουρώνουμε και μεταφέρουμε τον ζωμό σε καθαρή κατσαρόλα. Προσθέτουμε λίγο ελαιόλαδο και 1/2 φλιτζάνι τραχανά ξινό, αλατίζουμε και σιγοβράζουμε για μισή ώρα ακόμη. Ψιλοκόβουμε 1 ματσάκι καυκαλήθρες και τις προσθέτουμε στη σούπα. Σερβίρουμε με χυμό λεμονιού.

2 Κεφτεδάκια με τραχανά

Μουλιάζουμε 200 γρ. τραχανά σε 100 νμ γάλα μέχρι να μαλακώσει. Τον ανακατεύουμε με 1 κιλό κιμά, 3 κρεμμύδια ψιλοκομμένα, 3 αβγά καλά χτυπημένα, 2 κουτ. σούπας μαϊντανό και 2 κουτ. σούπας δυόσμο ψιλοκομμένους, μία σκελίδα σκόρδο λιωμένη και αλατοπίπερο και ζυμώνουμε πολύ καλά. Αφήνουμε μία ώρα στο ψυγείο. Πλάθουμε κεφτεδάκια, αλευρώνουμε και τηγανίζουμε.

3 Τραχανάς με πράσα

Σοτάρουμε 1 κιλό πράσα σε ροδέλες σε 1/2 ποτήρι λάδι. Ρίχνουμε 1/2 κιλό ντομάτες τριμμένες. Αλατοπιπερώνουμε και μαγειρεύουμε μέχρι να μαλακώσουν. Προσθέτουμε 3 ποτήρια νερό και 1 ποτήρι τραχανά. Μαγειρεύουμε για 10 λεπτά ή μέχρι να πει το νερό του.



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd, Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199



Dr. Stamatios (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κιρσών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνείστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.

Η ασπιρίνη... «Τυφλώνει»;

Συσσωρευτική επίδραση στον οργανισμό και στην όραση φαίνεται πως έχει η μακροχρόνια λήψη ασπιρίνης σύμφωνα με αυστραλούς επιστήμονες.

Αυξημένο κίνδυνο τύφλωσης φαίνεται πως αντιμετωπίζουν οι ασθενείς που λαμβάνουν ασπιρίνη για μεγάλα χρονικά διαστήματα λόγω π.χ. καρδιακών νοσημάτων, σύμφωνα με νέα μελέτη αυστραλών επιστημόνων.

Όπως επισημαίνουν οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Σίδνεϊ με παρουσίασή τους στην επιθεώρηση «JAMA Internal Medicine», η μακροχρόνια λήψη του λευκού χαπιού διπλασιάζει τον κίνδυνο εμφάνισης ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς κηλίδας υγρής μορφής – λιγότερο συχνή μορφή της παθήσεως που αγγίζει το 10% των περιπτώσεων.

Η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας υγρής μορφής προκαλείται από την ανάπτυξη νέων και εύθραυστων αγγείων που διογκώνονται και αιμορραγούν προκαλώντας

βλάβες στον αμφιβληστροειδή χιτώνα. Η προχωρημένη ηλικία, το κάπνισμα και η κληρονομικότητα αποτελούν βασικούς παράγοντες κινδύνου για την εμφάνισή της.

Ευρήματα 15ετίας

Στη μελέτη των ειδικών έλαβαν μέρος 2.389 άτομα με

μέσο όρο ηλικίας τα 65 έτη. Οι ερευνητές προχώρησαν σε οφθαλμολογικές εξετάσεις των συμμετεχόντων οι οποίες επαναλαμβάνονταν ανά πενταετία για συνολικά 15 χρόνια.

Στο τέλος της παρατήρησης φάνηκε ότι από τα άτομα που λάμβαναν ασπιρίνη συχνά (τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα), το 9,3% εμφάνισε εκφύλιση της ωχράς κηλίδας συγκριτικά με το μόλις 3,7% όσων δεν λάμβαναν ασπιρίνη.

«Ο αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης εκφύλισης της ωχράς κηλίδας εντοπίστηκε μετά τα 10 έτη λήψης της ασπιρίνης, γεγονός που υποδεικνύει την συσσωρευτική επίδραση του φαρμάκου στον οργανισμό» εξηγούν στη δημοσίευσή τους οι επιστήμονες.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι ο κίνδυνος απώλειας της όρασης μετά από πέντε συνεχόμενα έτη συχνής λήψης ασπιρίνης άγγιζε το 1,9%, μετά από 10 χρόνια έφτανε στο 7% ενώ μετά από 15 χρόνια το ποσοστό ανέβαινε στο 9,3%. Αντίθετα, ο κίνδυνος για τα άτομα που δεν λάμβαναν ασπιρίνη ξεκινούσε από το 0,8% στα πέντε χρόνια, ανέβαινε στο 1,6% στα 10 χρόνια και έφτανε μέχρι το 3,7% στα 15 χρόνια.

Από την πλευρά της η βρετανική Εταιρεία Ωχράς Κηλίδας έσπευσε να ανακοινώσει πως: «Οι ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα, ενδέχεται να αντιμετωπίσουν μεγαλύτερο κίνδυνο υγείας σε περίπτωση που σταματήσουν να λαμβάνουν ασπιρίνη».



Φωτο-ρεπορτάζ από την γιορτή των σχολείων της περιοχής για την γιορτή των Ελληνικών γραμμάτων των της Μητρόπολης



HARVESTIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625

773-989-4400



Small Business Experts

We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.



25 Chicagoland locations!

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan
4106 N. Milwaukee Ave.
4480 W. Lawrence Ave.
4646 N. Cumberland Ave.
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

www.ParkwayBank.com

888-498-9800



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ
ΣΙΚΑΓΟΥ**

Επιδοτήσεις στους αγρότες



Με επιδοτήσεις ύψους 310 εκατομμυρίων ευρώ στους αγρότες, από τις οποίες κάποιες μάλιστα θα δοθούν πρόωρα, η κυβέρνηση σπεύδει να προλάβει το ενδεχόμενο καθόδου των τρακτέρ στους κεντρικούς δρόμους. Δίκτυο.

Ο σωσίας του Τσάβες



Δεν είναι άλλη μία γκάφα της «El País». Ούτε, όμως, ο ίδιος ο Ούγκο Τσάβες. Πρόκειται για τον πωλητή Κάρλος Καλέρα, γνωστό και ως «κομαντάντε Τσάβες» εξαιτίας της ομοιότητάς του με τον πρόεδρο της Βενεζουέλας.

«Ασπίδα» στην ενετική γέφυρα



Μια υπέροχη τοξωτή γέφυρα, ένα κόσμημα αρχιτεκτονικής, καταρρέει αν και είναι χαρακτηρισμένη ως διατηρητέα.

Ο Δήμος Ασσού Κορινθίας χρηματοδότησε τη μελέτη αποκατάστασης και ανάδειξης της υδατογέφυρας

Ευτυχώς, ο τοπικός Δήμος Ασσού Κορινθίας χρηματοδότησε τη μελέτη αποκατάστασης και ανάδειξης αυτής της υπέροχης ενετικής υδατογέφυρας. Η μελέτη παρουσιάστηκε στο Κεντρικό Αρχαιολογικό Συμβούλιο από τον διευθυντή Θέμη Βλαχούλη και θα υλοποιηθεί.

Η γέφυρα - υδραγωγείο γεφυρώνει το χείμαρρο Ράχιανι ή Λογγοπόταμο, ο οποίος διασχίζει την κοιλάδα των Κλεώνων και εκβάλλει στον Κορινθιακό Κόλπο. Βρίσκεται κοντά στο χωριό Ασσος, 12 χλμ. περίπου δυτικά της πόλης της Κορίνθου, πάνω στην παλαιά εθνική οδό Κορίνθου - Πατρών.

Οπως είπε ο κ. Βλαχούλης, πρόκειται για μια λίθινη, πολύτοξη, γέφυρα υδραγωγείου, μεγάλων διαστάσεων, που αναπτύσσεται σε δύο διαζώματα. Η κατασκευή της χαρακτηρίζεται καλή. Εχει ύψος 8,50 μέτρα περίπου και μήκος 27 μέτρα.



Από την εναρκτήριο τελετή της γιορτής του Ελληνικού πολιτισμού στο Skokie. Οι ελληνοαμερικανοί μαθηγέτες του γυμνασίου του Niles West σε μια αναπαράσταση των Ολυμπίων Θεών.



Από την ίδια εκδήλωση η συντονίστρια της τελετής Τζεϊν Μονζούρης καλοσωρίζει τον Κώστα Ζωγραφόπουλο που συμβολικά κρατά την Ολυμπιακή δάδα.

SunFresh
Market & Deli

Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH
Market & Deli

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI**

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL 60634
Phone: (773) 736-1860

Οι καπνίστριες και ο καρκίνος του πνεύμονος

Μια νέα μελέτη στις ΗΠΑ κρούει καμπανάκι κινδύνου για τις γυναίκες που καπνίζουν. Μέχρι σήμερα ο καρκίνος του πνεύμονος εθεωρείτο μια κατά βάση ανδρική ασθένεια αφού σε μεγάλο ποσοστό σχετίζεται με το κάπνισμα. Η νέα μελέτη δείχνει ότι ο κίνδυνος να προσβληθούν από την ασθένεια και τελικά να χάσουν τη ζωή τους οι καπνίστριες έχει αυξηθεί πολύ και τείνει να «πιάσει» τα ποσοστά κινδύνου που αντιμετωπίζουν οι άνδρες που καπνίζουν.

Τα ευρή-ματα

Η μελέτη περιλαμβάνει δύο έρευνες. Η πρώτη έγινε από ερευ-νητές της Αμερικανικής Εταιρείας Κα-ρκίνου και εξέ-τασε 2.2 εκα-τομμύρια πε-ριπτώσεις α-τόμων που είχαν χάσει τη ζωή τους από αιτίες που σχετίζονταν με το κάπνισμα. Οι ερευνητές μελέτησαν τρεις χρονικές περιόδους, 1959-65, 1982-88, 2000-10. Η δεύτερη έρευνα έγινε από ειδικούς του Κέντρου Ερευνας Παγκόσμιας Υγείας που βρίσκεται στο Τορόντο. Οι ερευνητές ανέλυσαν τους φακέλους 217 χιλιάδων Αμερικανών που πέθαναν στο διάστημα 1997-2004.

Τη δεκαετία του 1960 ο κίνδυνος θανάτου από καρκίνο του πνεύμονος ήταν για τις καπνίστριες τρεις φορές μεγαλύτερος από ό,τι για τις γυναίκες που δεν κάπνιζαν. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα τελευταία χρόνια ο κίνδυνος θανάτου από καρκίνο του πνεύμονος για τις καπνίστριες είναι πλέον 25 φορές μεγαλύτερος από ό,τι εκείνος για τις μη καπνίστριες. Άλλο ενδιαφέρον εύρημα είναι ότι οι γυναίκες είναι λιγότερο πιθανό να διακόψουν κάποια στιγμή το κάπνισμα από ό,τι οι άνδρες.

ΟΤΑΝ Η ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΑ

Παραδείγματος χάριν είχα συναντήσει μερικούς ανθρώπους οι οποίοι ακολουθώντας ένα έργο του Αγ. Νικοδήμου του Αγιορέιτου κατηγορούσαν την κοσμική μουσική, το θέατρο και την λογοτεχνία ως μη αρμώσοντα στην ζωήν του Χριστιανού, και συγκεκριμένα ως επιβλαβές συνήθειες οι οποίες έφερναν την οργή του Θεού στους χρησιμοποιώντες τις τέχνες αυτές και τις οικογενειές τους.

Φυσικά οι άνθρωποι δεν γνώριζαν την αλλοίωσιν που υπέστει η Ορθόδοξη θεολογία κατά τα χρόνια της τουρκοκρατίας και το πως πολλοί θεολόγοι της εποχής (συμπεριλαμβανομένου και του Αγίου Νικοδήμου) είχαν επηρεαστεί πάρα πολύ από του ρωμαιοκαθολικούς και ειδικά από τους Ιησουςτες.

Θεώρησα υποχρέωσίν μου λοιπόν να τους ενημερώσω πως αρκετοί πατέρες της εκκλησίας είχαν επιδωθεί και οι ίδιοι στις τέχνες που κατηγορούσαν π.χ. ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος ήταν σπουδαίος ποιητής (και όχι μόνον ύμνων) αλλά επίσης και ο πρώτος θεατρικός συγγραφέας της εκκλησίας γράφοντας το περίφημο δράμα του «Χριστός Πάσχων», χρησιμοποιώντας πάμπολες επηρροές και στίχους από τον Ευριπίδη, έργο το οποίον μάλλιστα και επαιζετο μέσα στις εκκλησίες και ήταν επίσης τα πρώτα που άφησαν τις γυναίκες να παίξουν τους γυναικείους ρόλους. Ο Άγιος Ιωάννης ο Κουκουζέλης ήταν ο σπουδαιότερος μουσουργός του αιώνα του, γράφοντας όχι μόνον κοσμικά τραγούδια αλλά και χορούς. Ο Μέγας Φωτίος είχε μία βιβλιοθήκη άνω των δέκα χιλιάδων τόμων και επεδίδετο μαζί με τους φίλους κάι τους μαθητές του σε φιλολογικές αναλύσεις κειμένων, αλλά και σε λογοτεχνικές κριτικές έργων που την εποχήν εθεωρούντο αρκετά τολμηρά (όπως τα Αιθιοπικά του Ηλιοδώρου). Ο Άγιος Ιωάννης ο Δαμασκηνός είχε γράψει ένα θρησκευτικό μυθιστόρημα γιά τον βίο των Βαρλαάμ και Ιωάσαφ, το οποίον την εποχήν του ήταν σαν ενός είδους μπέστ σέλλερ κ.ο.κ.

Γι' αυτό πολλές φορές μου αρέσει να διαβάζω εκκλησιαστική ιστορία, διότι παρά τις παραφρούσυνες ορισμένων «δογματολόγων», η ιστορία υπάρχει ως ζωντανή μνήμη που σε φέρνει θες δεν θες στα συγκαλά σου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Θα μπορούσε να συνεχίσω το άρθρο μου αυτό σε πολλές σελίδες ή ακόμα και πάρα πολλές συνέχειες, αλλά νομίζω πως δεν είναι αναγκαίο. Δυστυχώς παρουσίασα αρκετά παραδείγματα του πώς η θρησκεία

μπορεί να διαστρεβλωθή από μερικούς ζηλωτές που νοιάζονται περισσότερο γιά το τύπο καί όχι την ουσίαν ή από καιροσκόπους που νοιάζονται περισσότερο γιά το καλό της τσέπης των παρά γιά την πίστιν.

Τον τελευταίο καιρό παρατη-ρώ πως αυτή η θρησκευτική νόσος έχει θέσει κάποια γερά θεμέλια ανάμεσά μ α σ , και όλο και περισσότεροι α ν θ - ρωποί έχουν λάβει μία μορφή «Ορθοδοξίας» που θα έκανε το κάθε Πεντηκοστιανό να πετά από την χαρά του.

Φυσικά θα ρωτήση κανείς τι μπορούμε να κάνουμε, αλλά η απάντησης είναι απλή. Πέραν του να καλλιτερεύσουμε τον εαυτόν μας και τους πλησίον μας και να μην διστάζουμε να πούμε δημοσίως το «πιστεύω» μας, δεν μπορούμε και δεν πρέπει να κάνουμε τίποτ' άλλο. Το να διαβάζουμε, να ενημερωνόμαστε και φυσικά να «προσεγγίσουμε» τον εαυτόν μας είναι η καλλιέρα προστασία κατά του «ιού» που μετατρέπει την θρησκεία σε αρώστεια.

Αυτό όμως δεν σημαίνει πως πρέπει να τυφλωνόμαστε σ' ό,τι γίνεται τριγύρω μας. Ίσα, ίσα που πρέπει να προσέχουμε και τους τριγύρω καί να «θεραπεύσουμε» με καλοσύνη και αγάπη την προαναφερόμενη ασθένεια εάν και εφ' όσον μπορούμε. Άλλα όπως έλεγε και ο Ιπποκράτης «το προλαμβάνειν κρείττον του θεραπεύειν», δηλαδή είναι προτιμώτερο να προλαμβάνουμε την ασθένεια, παρά να την θεραπεύουμε. Έτσι κάπως συμβαίνει και μ' αύτην την νόσο. Χρειάζεται μόνον ένα πράγμα ενδιαφέρον. Ενδιαφέρον γιά τον πλησίον, γιά τους δικούς μας και φυσικά γιά τον ίδιο μας τον εαυτόν.

Ο G. K. Chesterton είχε κάποτε γράψει πως ο Χριστός δεν πήγε στην έρημο γιά σαράντα ημέρες γιά να προσευχηθή, αλλά γιά να γελάσῃ ανενόχλητος με τους θρησκευόμενους της εποχής Του. Υποπτεύομε πως κάτι παρόμοιο κάνει και τώρα. Γελά και κουνά ελαφρά το κεφάλι Του γιά το πόσο πολύ έχουμε προσπαθήσει να Τον αλλάξουμε Αυτόν και το μήνυμά Του. Ξέρω επίσης πως ακόμη μία φορά θα μας δείξη τι πραγματικά είναι Αγάπη, συγχώρεσι, ίασι, τελειότητα κ.ο.κ. Ο Θεός ξέρει πώς και πότε θα εξαφανισθή αυτή η ασθένεια, αλλά ελπίζω και πιστεύω πως όπου φανεί το πρόσωπό Του, εκεί θα εμφανιστεί η θεραπεία.

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com

Η ομιλία που θα μπορούσε να αλλάξει τον κόσμο



Στις 20 Ιανουαρίου του 1961, ο Τζον Φιτζέραλντ Κένεντι, ίσως η αγαπημένη φιγούρα Προέδρου για τους Αμερικανούς μετά τον Αβραάμ Λίνκολν, ανέβαινε στο βήμα που είχε στηθεί μπροστά από το Καπιτώλιο, για να ορκιστεί επισήμως. Και να εκφωνήσει μια ομιλία που θα έμενε στην ιστορία.

Η πολιτική μυθολογία βάζει στοίχημα ότι εκείνη η ομιλία δεν μπορεί παρά να ήταν εμπνευσμένη, ίσως και γραμμένη στο μεγαλύτερο μέρος της, από τον Ρόμπερτ Κένεντι. Τον αδελφό του JFK, το μυαλό πίσω από τη... βιτρίνα του Κάμελοτ, καθώς περιέχει ρητορικές στοχεύσεις και επιχειρηματολογία που παραπέμπουν στην Αμερική την οποία ονειρευόταν ο RFK, αλλά ούτε ο αδελφός του, ούτε και εκείνος... πρόλαβαν να δουν.

Σύμφωνα με τη... μυθολογία της εποχής, ο JFK είχε ζητήσει από τον λογογράφο του, Τεντ Σόρενσον, να μελετήσει την ιστορική ομιλία του Αβραάμ Λίνκολν στη Μάχη του Γκέτισμπεργκ, ενώ το κομμάτι που αναφερόταν στην οικονομία το είχε σχεδιάσει ο Τζον Γκάλμπρεϊθ, το «τοτέμ» της παγκόσμιας οικονομικής σκέψης.

Είναι η ομιλία από την οποία η Ιστορία... ζήλεψε την εμβληματική φράση «Μη ζητάς να μάθεις τι μπορεί να κάνει η χώρα σου για σένα. Ρώτα τι μπορείς να κάνεις εσύ για τη χώρα σου». Και απευθύνοταν σε ένα έθνος βαθιά διχασμένο εκλογικά, καθώς ο Κένεντι είχε νικήσει τον Ρίτσαρντ Νίξον με ιστορικά απειροελάχιστη διαφορά.

Εκείνη η ομιλία αποτέλεσε έκτοτε... case study για κάθε λογογράφο Αμερικανού Προέδρου. Μάλλον κανείς δεν την ξεπέρασε. Ούτε ο νικητής του Ψυχρού Πολέμου Ρόναλντ Ρίγκαν, ούτε ο χαρισματικός Μπιλ Κλίντον, ούτε ο πρώτος Αφροαμερικανός Πρόεδρος των ΗΠΑ Μπαράκ Ομπάμα.

Εκείνη η ομιλία είναι γεμάτη... ιδέες για αντιγραφή:

- «Ας γνωρίζει κάθε έθνος ότι θα καταβάλλουμε όποιο τίμημα χρειαστεί, θα αντέξουμε κάθε δυσκολία, θα ξεπεράσουμε κάθε εμπόδιο για να διασφαλίσουμε την επιβίωση και την επιτυχία της ελευθερίας».

- «Άν μια ελεύθερη κοινωνία δεν μπορεί να βοηθήσει τους πολλούς που είναι φτωχοί και δοκιμάζονται, δεν θα μπορέσει να σώσει τους λίγους που είναι πλούσιοι».

- «Άς μην διαπραγματευτούμε ποτέ από φόβο. Άλλα και ας μην φοβηθούμε ποτέ να διαπραγματευτ



Από την εκδήλωση στο Niles West High School. Στην φωτογραφία μέρος από το χορευτικό γκρουπ "Ορφέας" που παροισίασε θαυμασίους φολκορικούς ελληνικούς χορούς.



Στην φωτογραφία μαθήτριες του ίδιου Γυμνασίου από την Ινδία παρουσίαζουν χορούς από την χώρας της καταγωγής τους.



Το ίδιο έκαναν και οι μαθητές και μαθήτριες από τις Φιλιππίνες.

Μια νέα μύτη μεγαλώνει στο χέρι Βρετανού που την έχασε λόγω καρκίνου Αναπτύσσεται πάνω στο μπράτσο του με τη βοήθεια βλαστοκυττάρων

Ένας 53χρονος Βρετανός που έχασε τη μύτη του εξαιτίας καρκίνου του δέρματος, πρόκειται σύντομα να αποκτήσει μια καινούρια, η οποία ήδη αναπτύσσεται πάνω στο μπράτσο του με τη βοήθεια δικών του βλαστοκυττάρων.

Η προσπάθεια

Το πρωτοποριακό εγχείρημα -που ακόμα δεν έχει επίσημα επιβεβαιωθεί- πραγματοποιούν επιστήμονες του University College του Λονδίνου, με επικεφαλής τον καθηγητή αναγεννητικής ιατρικής Άλεξ Σεϊφαλιάν, σύμφωνα με τις βρετανικές εφημερίδες Independent και Telegraph. Οι ερευνητές διαβεβαιώνουν ότι η νέα μύτη θα μοιάζει ακριβώς ίδια με την προηγούμενη και αισιοδοξούν ότι μπορεί να έχει σε ένα βαθμό και την αίσθηση της όσφρησης. Είναι η πρώτη φορά που επιχειρείται να αναπτυχθεί μια νέα μύτη τελείως από το μηδέν και, αν πετύχει, τότε στο μέλλον η θεραπεία θα μπορεί να εφαρμοστεί σε θύματα τροχαίων, τραυματίες πολέμων κ.ά.

Το εγχείρημα

Σε πρώτη φάση, οι Βρετανοί επιστήμονες δημιούργησαν ένα γυάλινο εκμαγείο της μύτης του άνδρα και την φέκασαν με ένα ειδικό υλικό, ώστε να σχηματιστεί μια βιολογική «σκαλωσιά» πάνω στην οποία μπορούσαν να προσαρτηθούν τα νέα κύτταρα. Στη συνέχεια, αφαιρέθηκε το γυάλινο εκμαγείο και η «σκαλωσιά» επικαλύφθηκε με εκατομμύρια βλαστικά κύτταρα που, με τη βοήθεια χημικών ουσιών, αναπρογραμματίστηκαν για να αναδημιουργήσουν χόνδρους.

Ταυτόχρονα, οι γιατροί τοποθέτησαν ένα μπαλονάκι κάτω από την επιφάνεια του μπράτσου του άνδρα και το φούσκωσαν, ώστε να τεντώσουν το δέρμα για να χωρέσει σε αυτό το σημείο η υπό ανάπτυξη νέα μύτη. Πριν από δύο μήνες, τοποθετήθηκε εκεί η «σκαλωσιά» με τα βλαστοκύτταρα και μέχρι σήμερα η υπό δημιουργία μύτη μεγαλώνει πάνω στο χέρι του ασθενούς, αναπτύσσοντας τα νεύρα, τα αιμοφόρα αγγεία και το δέρμα που έχει μια κανονική μύτη.

Τι θα συμβεί

Μετά από τρεις μήνες, η μύτη θα είναι έτοιμη να αφαιρεθεί και χειρουργικά να προσκολληθεί στο πρόσωπο του άνδρα, ενώ το μπράτσο θα επιστρέψει στην κανονική κατάστασή του με τα κατάλληλα ράμματα. Όπως είπε μάλιστα ο Άλεξ Σεϊφαλιάν, πρότεινε στον άνδρα η νέα μύτη του να είναι απολύτως ίσια, όμως εκείνος αρνήθηκε και επέμεινε πως ήθελε και η νέα μύτη του να είναι ελαφρώς στραβή, όπως η χαμένη αυθεντική του. Μάλιστα, ο Βρετανός καθηγητής αποκάλυψε πως αναπτύσσει ταυτόχρονα δύο μύτες για τον ίδιο 53χρονο, σε περίπτωση που κάτι πάει στραβά με τη μία.

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΑΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΌΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

OPTIMAL AUTOMATICS

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ
(847) 439-9110.**

Party-Que®

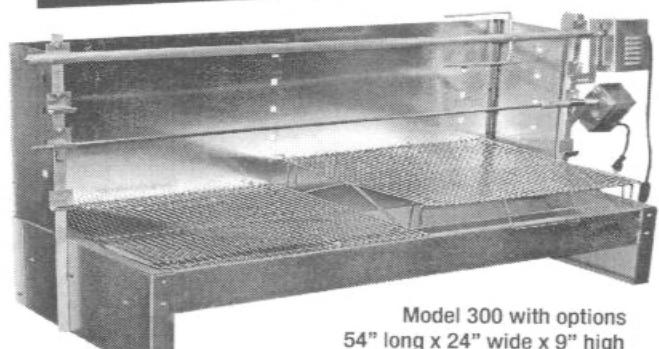
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

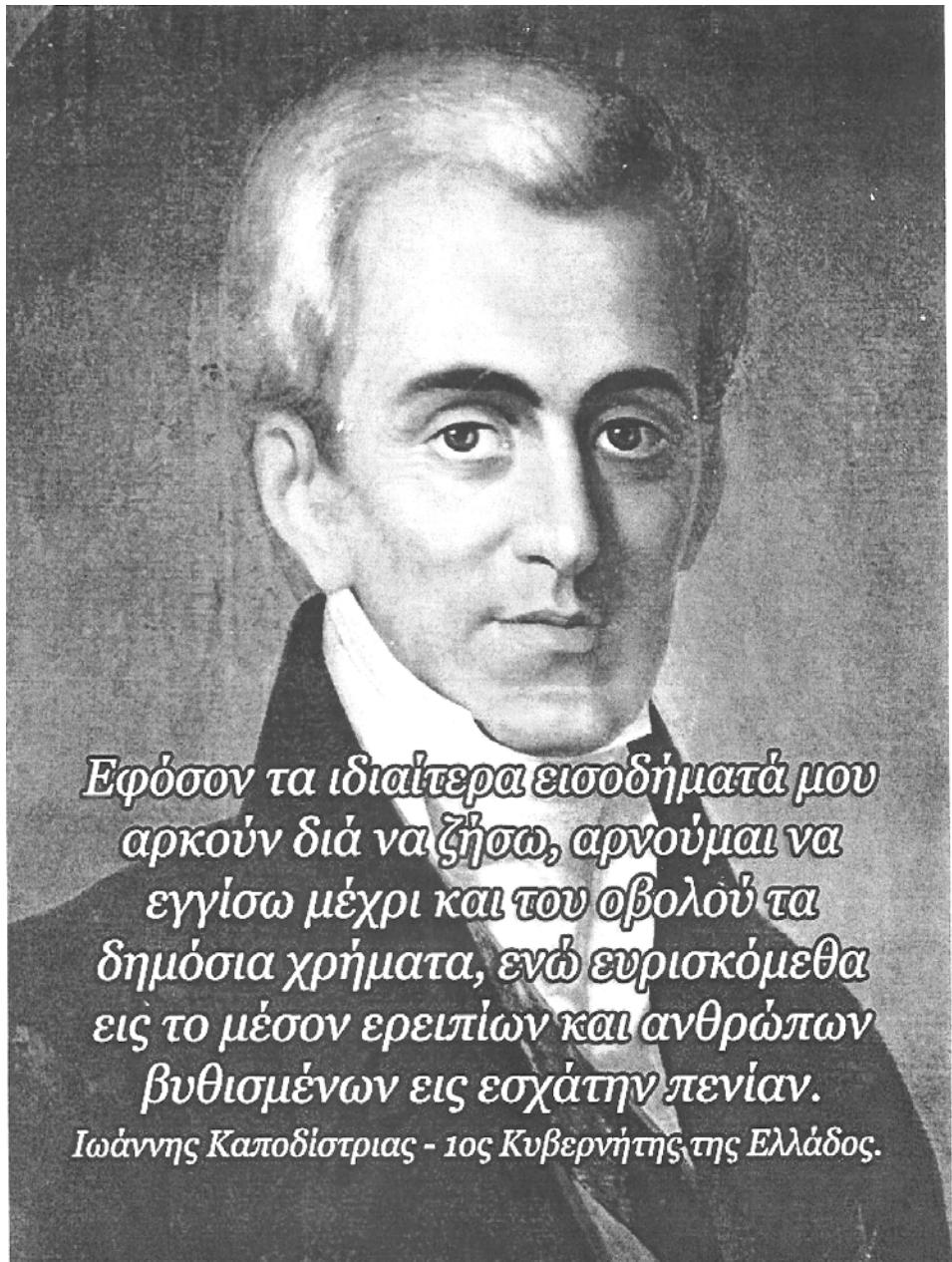
THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com



**Εφόσον τα ιδιαιτερα εισοδήματά μου
αρκούν διά να ζήσω, αρνούμαι να
εγγίσω μέχρι και του οβολού τα
δημόσια χρήματα, ενώ ευρισκόμεθα
εις το μέσον ερειπίων και ανθρώπων
βυθισμένων εις εσχάτην πενίαν.**

Iωάννης Καποδίστριας - 1ος Κυβερνήτης της Ελλάδος.

Ο ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΠΡΩΤΟΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ

ΝΑ ΚΑΔΡΩΘΕΙ, ΝΑ ΜΠΕΙ ΣΤΟΚΑΘΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΣΠΙΤΙ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ, ΣΤΟ ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ
ΜΕΓΑΡΟ ΚΑΙ ΝΑ ΣΤΑΛΕΙ ΣΑΝ ΚΑΡΤΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ
ΤΟΥΣ ΤΡΑΠΕΖΙΤΕΣ ΚΑΙ ΦΟΡΟΦΥΓΑΔΕΣ.

Πρίγκιπας Χάρι: Ναι, σκότωσα Ταλιμπάν!



Ο πρίγκιπας Χάρι, του οποίου η αποστολή ως συγκυβερνήτη-πυροβολητή σε επιθετικό ελικόπτερο Απάτοι στο Αφγανιστάν ολοκληρώθηκε, υποστήριξε πως σκότωσε Ταλιμπάν στα πλαίσια της επιχειρησιακής του δράσης, υποστηρίζοντας την αρχή του «αφαιρώ μία ζωή για να σώσω μία άλλη».

Ερωτηθείς κατά τη διάρκεια της θητείας του στο αφγανικό μέτωπο από το βρετανικό πρακτορείο ειδήσεων Ποσετ Απογιαυος εάν είχε σκοτώσει αντάρτες με το ελικόπτερό του στη διάρκεια των επιχειρήσεων στην επαρχία Χελμάντ, ο 28χρονος πρίγκιπας απάντησε «ναι, όπως άλλωστε πολλοί εξ ημών».

«Αφαιρώ μία ζωή για να σώσω άλλη. Αυτό ήταν το διακύβευμα, πιστεύω», απάντησε ο Χάρι, σύμφωνα με τα σημερινά δημοσιεύμένα αποσπάσματα της συνέντευξής του. «Υπάρχουν άνθρωποι που θέλουν να κάνουν κακό στους δικούς μας, ως εκ τούτου θα πρέπει να τους θέσουμε εκτός παιχνιδιού», προσέθεσε ο πρίγκιπας.

Ο ίδιος πάντως προσθέτει πως δεν επέλεξε να γίνει χειριστής ελικοπτέρου για να σκοτώνει ανθρώπους: «αποτελούμε ένα εξαιρετικά αξιόπιστο πλεονέκτημα και η κύρια αποστολή μας είναι η υποστήριξη από αέρος. Εάν τραυματισθεί κάποιος, εμείς καταφθάνουμε για να πετάμε πάνω από αυτούς για να εμποδίσουμε οποιαδήποτε επίθεση ανταρτών..»

Ο πρίγκιπας βρίσκεται υπό τη συνεχή εποπτεία πρακτόρων της υπηρεσίας ΤΟ14, που ασχολούνται με την προστασία του, ακόμη και στο Καμπ Μπάστιον, τη μεγαλύτερη επιχειρησιακή βάση των βρετανικών δυνάμεων στον κόσμο. Πάντως, οι σωματοφύλακές του δεν τον συνοδεύουν στις επιχειρήσεις του εντός του ελικοπτέρου. Οι Ταλιμπάν είχαν αναφέρει ότι θα έκαναν ότι μπορούσαν να απαγάγουν ή να σκοτώσουν το Χάρι στην διάρκεια της θητείας του.

Αναφερόμενος στη ζωή του μέσα στο στρατόπεδο, ο πρίγκιπας Χάρι την χαρακτήρισε «απολύτως φυσιολογική. Τόσο φυσιολογική, όσο μπορεί να είναι. Δεν μου επιφυλάσσουν διαφορετική μεταχείριση». Ωστόσο, εξέφρασε το παράπονο ότι «πολλοί απ' όσους δεν μ' έχουν συναντήσει, μ' αντιμετωπίζουν εδώ ως το πρίγκιπα Χάρι, αντί για τον λοχαγό Γουέιλς, πράγμα που είναι ενοχλητικό».



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε όπι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διααθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταίρια μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Η ΒΑΠΤΙΣΗ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ-ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ



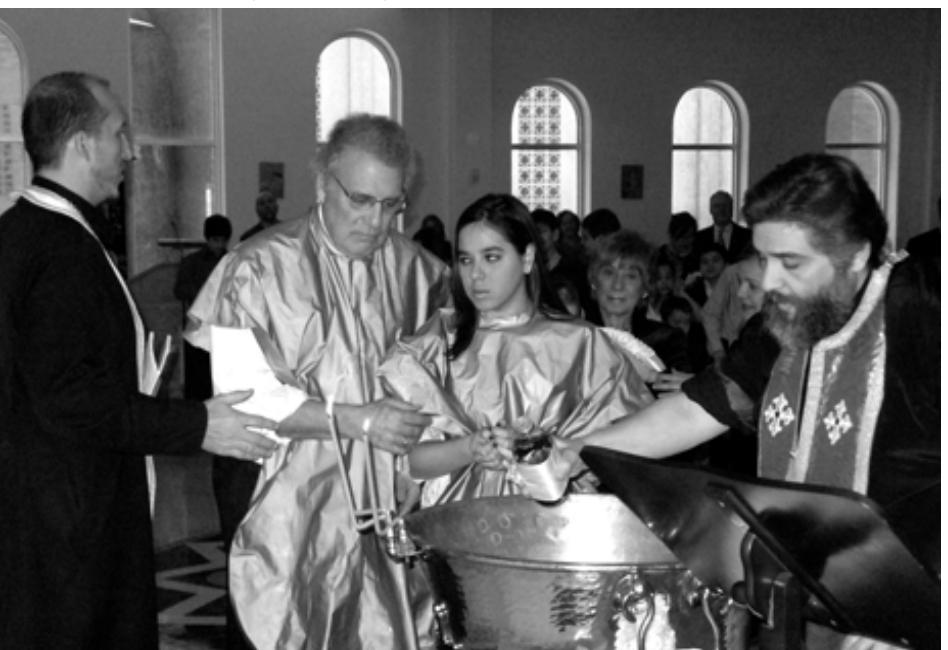
Στις 10 Φεβρουαρίου στην εκκλησία του Αγίου Ιωάννη έγινε η βάπτιση του Ιωάννη Νεκταρίου γιού του Πήτερ και της Κατερίνας Σταμάτη. Εδώ οι ανάδοχοι Αλιάννα και Φρειδερίκος Τσαπέκης ομολογούν την πίστη τους.



Στην φωτογραφία ο Παππούς και των 13 εγγονών, φίλος του εκδότη καθηγητής Νικόλαος Κουρούκλης προσέχει τα εγγονάκια του κατά την διάρκεια της τέλεσης του Θείου Μυστηρίου της Βαπτίσεως.



Ο ανύποπτος ακόμα Ιωάννης Νεκτάριος στην αγκαλιά της γιαγιάς που τον ξεντύνει για την βάπτιση.



Ο πατήρ Γεώργιος Μπεσίνας προετοιμάζει τα του Μυστηρίου της βάπτισης ενώ οι ανάδοχοι Φρειδερίκος και Αλιάννα συμμετέχουν στα δρώμενα.



Η κρίσιμη στιγμή. Ο Ιωάννης Νεκτάριος ακόμη ατάραχος, λιγάκι όμως αμήχανος. Σκέπτεται: "Τι σχεδιάζουν να μου κάνουν αυτοί οι ξένοι;"



Εδώ δεν άντεξε άλλο και έβαλε τα κλάμματα. Μόνο για λίγο όμως. Σταμάτησε μετά την τρίτη βουτιά. Σκέφτηκε. "Εν τάξει δεν εννοούσαν να μου κάνουν κακό."



Στο τέλος όλοι ευχαριστημένοι. Στην φωτογραφία η οικογένεια του νεοφύτου και η οικογένεια του κουμπάρου σε αναμνηστική φωτογραφία.



Στην δεξιωση στο Evanston Golf Club από Αρ.: ο νεοφύτος, η Μαρία, ο Νίκος, η Κατερίνα ο Πήτερ και οι κουμπάροι, το ζεύγος Τσαπέκη.

Όταν η Τουρκία χάνει το μέτρο

Ένας λαός δεν κρίνεται απαραιτήτως από την ηγεσία του. Τα δεδομένα είναι... ακόμη χειρότερα: Η ηγεσία του τον χαρακτηρίζει, και μέσω εκείνης ουσιαστικά, έστω και υποσυνείδητα, αυτοπροσδιορίζεται. Ιστορικό το δίδαγμα, με ελάχιστες τις περιπτώσεις εξαιρέσεων που να προσφέρονται για... δεύτερες σκέψεις.

Η γειτονική Τουρκία αποτελεί ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα χώρας που τόσο η ηγεσία της, όσο και ο λαός της... μεγαλοπιάνονται. Ίσως επειδή τα βιβλία



της Ιστορίας, αυτά που στην από εδώ πλευρά του Αιγαίου υφίστανται ανά περιόδους λίφτινγκ, προκειμένου να μην ενοχλούν την... απέναντι πλευρά, αποτελούν ένα διαρκές ερέθισμα για αναπόληση στα (περασμένα) μεγαλεία της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας.

Τότε δηλαδή, που η Ευρώπη, πολιτισμένη η μη, χριστιανική ή όχι, ανάλωσε πληθυντικές γενιές σε μάχες χαρακωμάτων, ώστε η Γηραιά Ήπειρος να μην γίνει... παράρτημα

της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Και τα κατάφερε.

Στη σύγχρονη εποχή... ωδή στην παγκοσμιοποίηση την οποία βιώνουμε, τέτοιου είδους ιστορικά προηγούμενα διατηρούν την επικαιρότητά τους. Έστω και με το να αναζητούν αφορμές για να εκδηλωθούν. Αφορμές που η Τουρκία του Ταγίπ Ερντογάν και των Ισλαμιστών που, όχι μόνο "κατέλυσαν" το κράτος του Κεμάλ, αλλά έβαλαν και στη φυλακή τους ένστολους θεματοφύλακές του, δεν κουράζεται να μας δίνει.

Τους τελευταίους μήνες, ο ίδιος ο Τούρκος πρωθυπουργός αλλά και λοιποί εκπρόσωποι της πολιτικής ηγεσίας της γειτονικής χώρας έχουν μιλήσει: Για γέφυρα που θα ενώσει τον Βόσπορο, για πυρηνικό εργοστάσιο, για αεροπλανοφόρο... Σήμερα μίλησαν και για το "μεγαλύτερο αεροδρόμιο στον κόσμο". Τη σχετική ανακοίνωση έκανε ο υπουργός Μεταφορών Μπιναλί Γιλντιρίμ, θέτοντας ως χρονοδιάγραμμα λειτουργίας του το 2017, και μιλώντας για 150 εκατομμύρια επιβάτες τον κόσμο. Ένα μεγαλεπίβολο σχέδιο, συνολικού κόστους 7 δισεκατομμυρίων ευρώ.

Μια Τουρκία που δεν άλλαξε, ίσως επειδή δεν μπορεί να αλλάξει. Μια Τουρκία που χάνει διαρκώς το μέτρο. Αυτήν την Τουρκία, ο Νικολά Σαρκοζί και άλλοι Ευρωπαίοι ηγέτες ήξεραν ότι έπρεπε να κρατήσουν μακριά από την Ευρώπη του μέλλοντός μας. Για να έχει η Ευρώπη μέλλον.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2012, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----
--

FIRST NAME-----

ADDRESS-----
--

CITY-----STATE-----Z.C.-----
-

TELEPHONE: (.....)

Εγκαταλείπει τα καθήκοντά του ο Πάπας Βενέδικτος!



Ρεπορτάζ από την Ιταλία και το ειδησεογραφικό πρακτορείο ANSA κάνουν λόγο για παραίτηση του Πάπα Βενέδικτου!

Σύμφωνα με το ANSA, ο Πάπας θα ανακοινώσει την παραίτησή του για λόγους υγείας στις 28 Φεβρουαρίου. Εκπρόσωπος του Βατικανού, αλλά και ο ίδιος ο Ποντίφικας σε εμφάνισή του στη Ρώμη, επιβεβαίωσαν τελικά την είδηση!

Συγκεκριμένα, ο Πάπας δήλωσε ότι έχει πλήρη επίγνωση της βαρύτητας της απόφασής του, αλλά το σθένος του δεν είναι πια επαρκές για να εκτελεί τα καθήκοντά του. Ο εκπρόσωπος του Βατικανού ενημέρωσε ότι ο αντικαταστάτης θα έχει εκλεγεί ως το Πάσχα. Ως τότε η θέση θα παραμείνει κενή.

Ο Πάπας Βενέδικτος 16ος ανέλαβε τα καθήκοντά του το 2005 εν μέσω φημών, που μάλλον επιβεβαιώνονται από τα πράγματα, ότι ένας από τους λόγους επιλογής του από τους επίδοξους διαδόχους του ήταν η εύθραυστη υγεία αλλά και το περασμένο της ηλικίας του (86 ετών σήμερα).

Σημειώνεται ότι είναι η πρώτη παραίτηση Πάπα από το 1415. Η παράγραφος II του κανόνα 332 του εκκλησιαστικού Δικαίου ορίζει ότι ο Πάπας μπορεί να παραίτησε οποτεδήποτε θέλει, χωρίς να απαιτείται να ζητήσει την έγκριση του οιουδήποτε.

Και πράγματι η είδηση της παραίτησης του Ποντίφικα δεν αποτελεί μια εντελώς απρόσμενη εξέλιξη. Στις τελευταίες εμφανίσεις του έδειχνε κουρασμένος, ενώ δεν δίστασε να παραδεχθεί σε πρωινή συγκέντρωση πιστών ότι πλησιάζει το τελευταίο μονοπάτι της ζωής του...

Στο γράμμα της παραίτησης του αναφέρει χαρακτηριστικά ο Πάπας Βενέδικτος:

«Αφού εξέτασα επανειλημμένα τη συνείδησή μου ενώπιον του Θεού, βεβαιώθηκα ότι οι δυνάμεις μου, λόγω προχωρημένης ηλικίας, δεν είναι πλέον αρκετές για να ασκώ κατάλληλα το αξιώμα μου.

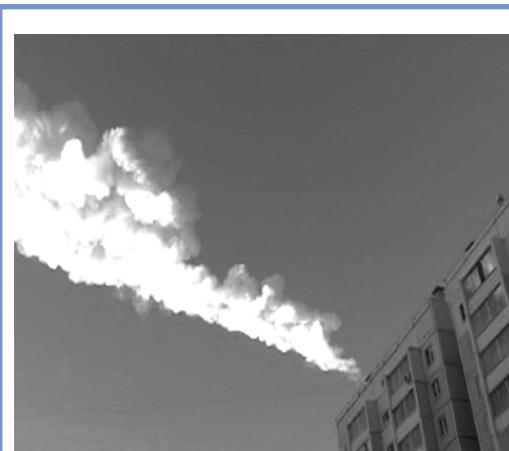
Γνωρίζω καλά ότι το αξιώμα αυτό, εξαιτίας της σημαντικής πνευματικής του φύσης, πρέπει να ασκείται, όχι μόνο με λέξεις και πράξεις αλλά όχι με λιγότερες προσευχές και πόνο.

Οπότε, στον σημερινό κόσμο, που βιώνει τόσες πολλές ραγδαίες αλλαγές και συνταράσσεται από ερωτήματα που σχετίζονται βαθιά με την πίστη, προκειμένου να ανταποκριθώ στις ανάγκες του πληρώματος του Αγίου Πέτρου και να διακηρύξω το Ευαγγέλιο, είναι εξίσου απαραίτητης η δύναμη του μυαλού και του σώματος, η οποία τους τελευταίους μήνες έχει επιδεινωθεί σε μένα, σε σημείο που έπρεπε να αναγνωρίσω την ανικανότητά μου να εκπληρώσω επαρκώς το έργο που μου ανατέθηκε».

Η είδηση της παραίτησης του Ποντίφικα έγινε όπως αναμενόταν πρώτο θέμα σε όλα τα διεθνή ΜΜΕ, ενώ προκάλεσε αντιδράσεις από γέρετες σε όλο τον κόσμο. «Είμαι συγκλονισμένος», δηλώνει ο Ιταλός απερχόμενος πρωθυπουργός Μάριο Μόντι, ενώ αργότερα αναμένεται δήλωση και της Άνγκελα Μέρκελ.

Ο εκπρόσωπος Τύπου της Καγκελαρίου Στέφεν Σάιμπερτ δήλωσε ότι η γερμανική κυβέρνηση ευγνωμονεί τον Άγιο Πατέρα για τα οκτώ χρόνια της κοινωνίας του ως επικεφαλής της Αγίας Έδρας, και τρέφει απεριόριστο θαυμασμό και αναγνώριση για το έργο του.

Σύμφωνα με το γερμανικό "Δεσ Τπιερεμ", ο αδελφός του Πάπα γνώριζε εδώ και μήνες την πρόθεση του Ποντίφικα να παραίτησε, ενώ πληροφορίες αναφέρουν ότι οι γιατροί του είχαν συστήσει να αποφεύγει τα υπερατλαντικά ταξίδια.



Τι ήταν αυτό που έπληξε τη Ρωσία την Παρασκευή το πρωί;
Ένας διαστημικός βράχος, που η Ρωσική Ακαδημία Επιστημών εκτιμά ότι ζύγιζε περίπου 10 τόνους. Βίντεο δείχνουν ένα φωτεινό ίχνος να σκίζει τον ουρανό, το οποίο αποτελεί το αντικείμενο που ανεφλέγη καθώς εισήλθε στην ατμόσφαιρα της Γης. Ο βράχος χτύπησε την ατμόσφαιρα με μία ταχύτητα τουλάχιστον 54.000 χλμ/ώρα, συμπλέζοντας τον αέρα στην πορεία του και θερμάνοντάς τον κατά χιλιάδες βαθμούς, το οποίο εκπέμπει φως.

Πολυμίλης Σήφης

Δεξιός και αριστερός λαϊκισμός...

Η ελληνική κοινωνία, με την αγαστή συνεργασία του πολιτικού συστήματος, είναι εγκλωβισμένη εδώ και καιρό σε έναν ιδιότυπο λαϊκισμό. Είναι γεγονός ότι με ελάχιστα διαλείμματα οι γενιές που διαμορφώθηκαν πολιτικά μετά τη Μεταπολίτευση γαλούχηθηκαν μέσα σε ένα ακραίο δημαγωγικό σκηνικό. Μέσα σε μια συνθηματολογική έξαρση, που υποβάθμιζε ιδέες και προβλήματα και χάραζε τις περιβόλτες διαχωριστικές γραμμές, μεταξύ προόδου και σκότους, μεταξύ μειοδοτών και πατριώτων, για να βολεύονται οι εκάστοτε πράσινες και γαλάζιες ηγεσίες. Με περισσή ευκολία ο αντιπολιτευτικός λαϊκισμός για άγρα ψήφων μετατρεπόταν σε κυβερνητικό λαϊκισμό για να καλυφθούν οι προφανείς και διαρκείς αδυναμίες άσκησης μιας συγκροτημένης και αποτελεσματικής πολιτικής.

Τις συνέπειες αυτής της λαϊκίστικης και δημαγωγικής πολιτικής τις πληρώνουμε όλοι σήμερα. Μόνο που το πολιτικό μας σύστημα, θύμα και το ίδιο της αμετρούπειάς του, εξακολουθεί να συμπεριφέρεται σχεδόν σαν να μην έχει αλλάξει τίποτε. Ενα κύμα δημαγωγίας σαρώνει κάθε προσπάθεια σοβαρής συζήτησης. Ενα εκρηκτικό κλίμα αντιπαράθεσης ισοπεδώνει κάθε δυνατότητα μίνιμου συναίνεσης. Μια διαρκής επιμονή στη διαμόρφωση νέων διαχωριστικών γραμμών συντηρεί ένα κλίμα έντασης και διχασμού και στην κοινωνία και στο πολιτικό σκηνικό.

Από τη μια μεριά η κυβέρνηση, και ιδιαίτερα ο σκληρός νεοδημοκρατικός πυρήνας της, καλλιεργεί έναν δεξιό λαϊκισμό, προβάλλοντας τη θεωρία του νόμου και της τάξης είτε για να καλύψει τις δικές της εσωτερικές αδυναμίες είτε γιατί έτσι θεωρεί ότι θα αποκόψει τον ΣΥΡΙΖΑ από ένα μέρος του εκλογικού ακροατηρίου των «νοικοκυραίων». Με ισοπεδωτικές επιχειρήσεις τύπο ους «Ξένιος Ζευς» κατά των μεταναστών, με την ακύρωση του νόμου

Ραγκούση για την ιθαγένεια, με την ανοχή στην παραβατική συμπεριφορά των αστυνομικών, με τις επιθέσεις κατά ΣΥΡΙΖΑ για ανοχή και υπόθαλψη της τρομοκρατίας. Παράλληλα βέβαια δεν ξεχνά και το εθνικό-λαϊκίστικο παρελθόν της με συνεχή υπονοούμενα για μονομερή ανακήρυξη της ΑΟΖ ή με κορόνες περί εθνικής ανεξαρτησίας, όπως για παράδειγμα αυτή στον κ. Ρουπακιώτη, επειδή τόλμησε και έφερε ρύθμιση στη Βουλή για επανεξέταση δικαστικών αποφάσεων για τις οποίες υπάρχει καταδίκη μας από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο.

Η απάντηση από την άλλη πλευρά είναι ένας αριστερός λαϊκισμός, με την κυβέρνηση να κατηγορείται συλλήβδην ως ακροδεξιά, ως απεργαζόμενη σχέδια κατάλυσης της δημοκρατίας ή ότι ταυτίζεται με τη Χρυσή Αυγή. Λαι βέβαια με μια διαρκή υποτίμηση της βίας και της ανομίας, με στήριξη κάθε μορφής καταλήψεων και δικαιολόγηση ακραίων συμπεριφορών (βλ. γιασουρτώματα, συγκρούσεις στα πανεπιστήμια κτλ.). Και αυτά την ίδια στιγμή που υποτιμώνται ή αγνοούνται φαινόμενα όπως η ανεξέλεγκτη είσοδος λαθραίων μεταναστών ή η διασύνδεση ακραίων αναρχικών ομάδων με την τρομοκρατία.

Ενώ η χώρα βιώνει την πιο μεγάλη κρίση εδώ και δεκαετίες, τα πολιτικά κόμματα, αντί να έχουν αναγνωρίσει τις ευθύνες που τους αναλογούν και να αναζητούν διεξόδους, παραμένουν εγκλωβισμένα στο καταστροφικό πολιτικό τους παρελθόν. Αντί να προσπαθούν να μεταδώσουν στην κοινωνία ένα νέο αξιακό πλαίσιο, που θα διαμορφώσει συνθήκες εξόδου από την κρίση, την παγιδεύουν με τη δημαγωγία τους σε ένα αδιέξodo παρελθόν. Μια συνταγή δηλαδή που δεν μας οδηγεί πουθενά...

Οσκαρ Πιστόριους: Το είδωλο έπεσε από το βάθρο

Ενα είδωλο του αθλητισμού, τον Οσκαρ Πιστόριους, και ένα είδωλο της ομορφιάς, τη Ρέεβα Στέενκαμπ. «Ο Πιστόριος σκότωσε τη φίλη του Στέενκαμπ, με τέσσερις σφαίρες μέσα στο σπίτι του, νομίζοντας ότι είναι κάποιος διαρρήκτης».

Στην περίπτωση όμως του Οσκαρ Πιστόριους τα πράγματα ήταν ακόμη χειρότερα. Ο αθλητής μύθος των Παραολυμπιακών Αγώνων, ο άνθρωπος που απολάμβανε τον παγκόσμιο σεβασμό για την επιτυχία να μεταπηδήσει από τον κόσμο των αθλητών με αναπηρία στους Ολυμπιακούς Αγώνες και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα των αρπιμελών, κατηγορείται για φόνο εκ προμελέτης, όπως αποφάνθηκε το δικαστήριο της Πρετόρια την Παρασκευή. Στον Τύπο της χώρας άρχισαν ήδη να εμφανίζονται συγκλονιστικά στοιχεία για το περιστατικό. Η καθημερινή εφημερίδα «Beeld» αποκάλυψε ότι η αστυνομία είχε κληθεί από γείτονες που άκουσαν κραυγές από καβγά που προέρχονταν από το σπίτι του Πιστόριους, σε μια συνοικία υψηλής ασφάλειας. Επιπλέον, η «Beeld» ανέφερε ότι η νεαρή γυναίκα βρέθηκε γυμνή στο μπάνιο, αφού είχε δεχθεί τέσσερις σφαίρες και επικαλούνταν τη μαρτυρία του φρουρού του σπιτιού. Η αστυνομία δεν επιβεβαίωσε τις πληροφορίες, αλλά επέμεινε σε προηγούμενες δηλώσεις της ότι «υπήρχαν στο παρελθόν πληροφορίες για έντονους καβγάδες στο σπίτι του Πιστόριους».

Στους Ολυμπιακούς του Λονδίνου κατάφερε να προκριθεί ως τα ημιτελικά συγκλονίζοντας την παγκόσμια αθλητική κοινότητα. Στη συνέχεια συμμετείχε στους Παραολυμπιακούς κατακτώντας δύο χρυσά μετάλλια στα 400 μ. και στα 4x400 μ. και ένα ασημένιο στα 200 μ.

Ευγενικός, καλοδιάθετος, ακομπλεξάριστος. Αυτά ήταν τα στοιχεία της δημόσιας εικόνας του Οσκαρ Πιστόριους. Και όμως, στην προσωπική του ζωή είχε μεγάλα προβλήματα, όπως προκύπτει από μια σειρά μικρά και μεγάλα επεισόδια που κατά καιρούς είχαν δημοσιοποιηθεί και τα οποία τώρα επανέρχονται στην επιφάνεια σε μια προσπάθεια ανασύνθεσης ενός διαφορετικού προφίλ του. Τα επεισόδια αποκαλύπτουν έναν χαρακτήρα ζηλόφθονο και επιθετικό. Το 2012, λίγο μετά τους Ολυμπιακούς του Λονδίνου, είχε ένα δημόσιο επεισόδιο με τον μεγαλοεπιχειρηματία Κουίντον φαν ντερ Μπουργκ στις εξέδρες των ΧΙΠ της πίστας του Κιαλάμι. Το 2009 είχε περάσει μία νύχτα στο κρατήριο, όταν τον κατήγγειλε μια γειτόνισσά του ότι τη χτύπησε στη διάρκεια μιας γιορτής στο σπίτι του. Το επεισόδιο δεν είχε δικαστική συνέχεια, αν και ο Πιστόριος τότε είχε ισχυριστεί ότι «η γυναίκα και ο αστυνομικός που με συνέλαβε ήθελαν να με εκδικήσουν» Μπλεξήματα με την αστυνομία είχε και μία ακόμη φορά, όταν οδηγώντας μεθυσμένος ένα μηχανοκίνητο σκάφος έπεσε πάνω σε μια μισοβυθισμένη προβλήτα. Η σχέση του με τα όπλα ήταν ιδιαίτερα στενή. ».

Αδέσποτα άστρα διασχίζουν τον Γαλαξία

Εκτινάχθηκαν από τη θέση τους και «τρέχουν» με 3 εκατ. χιλιόμετρα την ώρα. Οι πορείες που ακολουθούνται αδέσποτα άστρα δείχνουν ότι προέρχονται από το κέντρο του Γαλαξία.

Άστρα που εκτινάχθηκαν από τη θέση τους λόγω της μαύρης τρύπας

ρούσε να προσφέρει λεπτομέρειες για το περιβάλλον του γαλαξιακού πυρήνα, ανέφεραν οι ερευνητές στο συνέδριο της Αμερικανικής Εταιρείας Αστρονομίας, το οποίο ολοκληρώθηκε τον περασμένο μήνα. Όπως αναφέρει το Space.com, τα έξι άστρα πιστεύεται ότι ήταν κάποτε μέλη δυαδικών συστημάτων



που κρύβεται στην καρδιά του Γαλαξία μας βρέθηκαν να τρέχουν σαν δαιμονισμένα στο Διάστημα με ταχύτητα 3,2 εκατομμυρίων χιλιόμετρών την ώρα.

«Αποβλήθηκαν» και έφυγαν

Τα έξι αδέσποτα άστρα που ανακάλυψε διεθνής ομάδα αστρονόμων πιστεύεται ότι σχηματίστηκαν στο κέντρο του Μίλκι Ουέι, μια περιοχή έντονης αστρογένεσης που καλύπτεται όμως από ένα αδιαφανές πέπλο σκόνης. Άστρα που κινούνται με αυτές τις ασύλληπτες ταχύτητες είχαν βρεθεί λίγες φορές και στο παρελθόν, όλα τους όμως ήταν γαλάζιοι, νεογέννητοι γίγαντες. Αυτή είναι η πρώτη φορά που εντοπίζονται αδέσποτα στην κατηγορία του δικού μας Ήλιου.

Η μελέτη των έξι άστρων θα μπο-

των -πρόκειται για ζευγάρια άστρων που κινούνται σε τροχιά το ένα γύρω από το άλλο.

Η πιθανότερη εξήγηση για το μηχανισμό που επιτάχυνε τα μοναχικά άστρα σε αυτές τις ταχύτητες είναι η βαρυτική επίδραση του Τοξότη Α*, της τερατώδους μαύρης τρύπας που πιστεύεται ότι κρύβεται στο κέντρο του Γαλαξία. Τα μαθηματικά μοντέλα των ερευνητών δείχνουν ότι η μελανή οπή μπορεί να καταπεί το ένα από τα δύο μέλη ενός δυαδικού συστήματος και ταυτόχρονα να εκτινάξει το άλλο στο Διάστημα με αστρονομικές ταχύτητες. Σήμερα, τα έξι εκδιωγμένα άστρα συνεχίζουν να κινούνται μέσα στον Μίλκι Ουέι, χωρίς όμως να κινούνται σε τροχιά γύρω από το βαρυτικό κέντρο του, όπως συμβαίνει με όλα τα άλλα άστρα.

«Χρυσωρυχείο» ο αστεροειδής που πέρασε

Σύμφωνα με τις εκτιμήσει

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Πηγαίνει ο Τοτός στο δάσκαλο και του λέει: - Κύριε, αν δε μου βάλετε καλό βαθμό θα πέσω στη θάλασσα να πνιγώ! Και ο δάσκαλος απαντάει: - Δεν πειράζει παιδί μου, τα κούτσουρα επιπλέουν!

Μήπως είμαι Θεός;

Μια κοπέλα φέρνει σπίτι το φίλο της να τον γνωρίσει στους γονείς της, μια που αποφάσισαν να παντρευτούν. Ποια είναι λοιπόν τα σχέδιά σου; ρώτησε ο πατέρας της κοπέλας. - Έχω πάρει υποτροφία για το Πανεπιστήμιο, απάντησε ο νεαρός. - Υποτροφία μημμ.... Αξιοθαύμαστο, αλλά... πως θα μπορέσεις να παράσχεις στην κόρη μου ένα σπίτι για να ζήσει όπως έχει συνηθίσει; - Θα μελετήσω σκληρά κι έχει ο θεός. - Και τι θα κάνεις για να προσφέρεις στην κόρη μου το δαχτυλίδι αρραβώνων που της αξίζει; - Θα αφοσιωθώ στις σπουδές μου κι έχει ο θεός. - Και παιδιά; Πως θα μπορέσεις να συντηρήσεις παιδιά; - Μην ανησυχείτε κύριε, έχει ο θεός. Η όλη συζήτηση συνεχίστηκε έτσι και κάθε φορά που ο πατέρας της κοπέλας ρωτούσε κάτι, ο ιδεαλιστής γαμπρός επέμενε ότι έχει ο θεός. Αργότερα η μητέρα της κοπέλας ρώτησε τον άντρα της: - Πως πήγε η κουβέντα σας; - Δεν έχει δουλειά, δεν έχει σχέδια για το μέλλον και πιστεύει ότι είμαι Θεός.

Ο Γιάννης, γιατρός στο επάγγελμα, έχει δεσμό με μια από τις ασθενείς του.

Είναι όμως πολύ προβληματισμένος με το γεγονός, μιας και θεωρεί ότι έχει παραβεί τους κανόνες επαγγελματικής δεοντολογίας, τον όρκο του Ιπποκράτη κλπ. Η συνείδησή του, του μιλάει με δύο φωνές... - Ή μία φωνή του λέει: "Μην το παίρνεις τόσο βαριά. Άλλωστε δεν έχεις άλλη σχέση, δεν είσαι παντρεμένος, δεν απατάς κανένα, και στο κάτω - κάτω άνθρωπος είσαι κι εσύ βρε αδερφέ και ούτε ο πρώτος είσαι ούτε ο τελευταίος γιατρός που έχει σχέση με ασθενή του..." - Ή δεύτερη φωνή του επισημαίνει: "Γιάννη, είσαι κτηνίατρος!"

Ο ορθόδοξος σκύλος

Ένας Ελληνοαμερικάνος επισκέπτεται τον αδερφό του, βοσκό στην Κρήτη. Έχει μαζί του κι ένα σκύλο ράτσας Αλάσκας. Τον βλέπει ο βοσκός και παρακαλά.

- Ασε μου ρε αδερφέ το σκύλο εδώ, εγώ θα τον έχω στην περιποίηση, και τέτοιο σκύλο δε βρίσκω εδώ ενώ εσύ θα ξαναβρείς! - Ναι! του λέει κι ο ξενιτεμένος αλλά θέλω να ζει σαν ...άνθρωπος! Εμείς στην Αμερική είμαστε πολύ φιλόζωοι! - Να μην στεναχωρίεσαι! Στη μάντρα ή στο σπίτι θα τον έχω πάντα μαζί μου και μόνο κρέας και γάλα θα τρώει! Με τα πολλά λύγισε ο Αμερικάνος στη θέληση του αδερφού του. Περνάνε δέκα χρόνια, μοιραία πεθαίνει ο σκύλος. Τηλεφωνά ο βοσκός στον αδερφό του, και παίρνει την απάντηση. - Α!! είπαμε σαν άνθρωπος! θα τον κηδέψεις χριστιανικά. - Μα γίνονται αυτά τα πράγματα; - Πες το στον παπά του χωριού να το κάνει!

Πάει ο βοσκός στον παπά του λέει ότι θέλει χριστιανική κηδεία για το λυκόσκυλο και του λέει ο παπάς: - Σήφη, την τσικουδιά να την λιγοστέψει! ήντα ναι αυτά που μου ζητάς!

- Μα ο αδερφός μου λέει... παίρνει το κινητό (ναι! το νου σας! όλοι οι βοσκοί στην Κρήτη είχαν κινητά πριν τους δικηγόρους! ζωοκλοπές βλέπετε!) και μιλά με τον αδερφό του. - Δώσε μου τον παπά! - λέει εκείνος: Έλα παπαλάμπρο με ακούς; δυόμισυ χιλιάδες δολάρια σου στέλνω για την κηδεία του σκύλου αλλά να γίνει όπως πρέπει! εντάξει;

- Εντάξει! εντάξει. Κλείνει το κινητό ο παπάς και λέει του Σήφη. - Καλά ρε κουμπάρε! γιατί δεν μου λές από την αρχή ότι ο σκύλος σου... ήταν Ορθόδοξος

Η MERCEDES

Ένας Λαρισαίος με την καινούρια του Μερσεντές πάει στο κοσμηματοπωλείο να πάρει στην αρραβωνιαστική του ένα δώρο. (Πολύ χρήμα) Ξεχνάει όμως το φλας αναμμένο. Πάει μέσα. Ο κοσμ/πώλης: Πό πο ρε σου! Κινούριο αμάξι; Λαρισαίος: Ναι σ' ιρέσι; Ο κοσμ/πώλης: Ναι, αλλά το φλας ρε συ. Λαρισαίος: Αν το φλάω λέει. Σα τα μάτια μου το φλάω.

Ο Μήτρος και η καλογριά.

Ο Μήτρος αγόρασε νταλίκα και όλο χαρά κάνει το πρώτο του ταξίδι τραγουδώντας: — Με λένε Μήτρο κι οδηγώ νταλίκα, με λένε Μήτρο κι οδηγώ νταλίκα... Στο δρόμο προς την Πάτρα, του κάνει ωτοστόπ μια καλογριά. Την παίρνει ο Γιωρίκας στο φορτηγό. Στη διαδρομή πέφτουν κάτι πονηρές ματιές και σε λίγο σταματούν σ' ένα δασάκι και κατεβαίνουν για τα υπόλοιπα. Η καλογριά όμως θέλει να διατηρήσει την αγνότητά της και η δουλειά γίνεται μέσω... άλλης οδού. Ανεβαίνουν και πάλι στο φορτηγό κι ο Μήτρος ξαλαφωρώμενος πιάνει και πάλι το τραγούδι: — Με λένε Μήτρο κι οδηγώ νταλίκα... Κι η καλογριά: — Με λένε Μιχάλη και πάω στο καρναβάλι...

Οι παπαγάλοι

Ήτανε που λέτε ο Σημίτης, ο Ντεκτάς και ο Κλιντον σε ένα αεροπλάνο και πετάγανε. Πέφτει που λέτε το αεροπλάνο μέσα σε μία ζούγκλα με ανθρωποφάγους. Τους πιάνουν λοιπόν οι ανθρωποφάγοι και τους πάνε στον αρχηγό τους. Τους λέει λοιπόν ο αρχηγός. "Εδώ έχουμε ένα κλουβί με 100 παπαγαλάκια. Ένα από αυτά είναι αρσενικό. Όποιος το βρει, θα σωθεί" και δεν θα τον φάμε. Πάει πρώτος ο Ντεκτάς, μπαίνει μέσα, αρχίζει να πιάνει ένα ένα τα παπαγαλάκια και να τα ψάχνει. Πανικός στα παπαγαλάκια, δεν καθόντουσαν σε μια μεριά, μπερδεύοντουσαν με το που τα άφηνε. Μετά από μισή ώρα χτυπάει το καμπανάκι, βγάζουν έξω τον Ντεκτάς, μέσα στο καζάνι για σούπα!

Δεύτερος μπαίνει ο Σημίτης. Αρχίζει και αυτός να ψάχνει τα παπαγαλάκια, αλλά όποιο έψωχνε, το έβαζε στη τσέπη του, στο πουκάμισό του, γενικά όπου μπορούσε. Πάνω που βρίσκει το αρσενικό παπαγαλάκι, χτυπάει το καμπανάκι, τρομάζουν τα άλλα παπαγαλάκια, γίνεται ένας πανικός, πετάνε, χάνει το παπαγαλάκι ο Σημίτης. Τον αρπάζουν, τον πετάνε στον φούρνο να τον κάνουν μια νόστιμη πίτσα!

Τελευταίος μπαίνει ο Κλίντον. Κλείνουν την πόρτα του κλουβιού, και αρχίζει. - Είμαι ο Μπιλ Κλίντον ο πρόεδρος της Αμερικής, πλανητάρχης! Πετάγεται ένα παπαγαλάκι "Στα παπάρια μας μας!" - Ωπ! Έλα εδώ εσύ!

Βουλευτές

Ο βουλευτής συνέλαβε το γιο του να λέει ψέματα. - Ξέρεις παιδί μου τους κάνουν αυτούς που λένε ψέματα;

Αναγνώριση

Πέθανε ο Μπους και πήγε στις πύλες του Παραδείσου, όπου συναντήθηκε με τον Αϊνστάιν και τον Πικάσο (που είχαν βγει με πενθήμερη άδεια). Συστήνονται στον Αγιο Πέτρο και αυτός τους λέει: - Πως ξέρω εγώ ποιοι είσαστε πράγματα. Θέλω αποδείξεις.

Ο Αϊνστάιν πιάνει χαρτί και μολύβι και αρχίζει με τη θεωρία της

σχετικότητας. - Εντάξει εσύ είσαι του λέει, πέρνα μέσα στον Παράδεισο. Ο Πικάσο πιάνει και αυτός το μολύβι και ζωγραφίζει κάτι γυναικεία γυμνά με το χαρακτηριστικό του στυλ. - Πέρνα και συ μέσα, ο Πικάσο είσαι. Μετά γυρνώντας προς τον Μπους του λέει: - Εσύ πως θα μου αποδείξεις όμως ότι είσαι ο Μπους; Ο Πικάσο και ο Αϊνστάιν μου το απέδειξαν. Τότε ο Μπους τον κοιτάζει γεμάτος απορία και του λέει:

- Μα ποιοι είναι αυτοί; Και ο Αγιος Πέτρος. - Μπες μέσα, ο Μπους είσαι.

Ο καθηγητής και η εξήγηση

Μια μαθήτρια ζητά από τον καθηγητή της να της εξηγήσει τη διαφορά που υπάρχει μεταξύ χρόνου και αιωνιότητας.

Και ο καθηγητής: - Θα μπορούσα να σου το εξηγήσω αν είχα χρόνο. Μα και αν ακόμη είχα χρόνο, εσύ θα χρειαζόσουν μια αιωνιότητα για να το καταλάβεις.

Οι συνέπειες του αλκοόλ

Καθηγητής χημικός θέλοντας να δείξει στους έφηβους τις ολέθριες συνέπειες του αλκοόλ φέρνει στην τάξη δυο ποτήρια, ένα με νερό και ένα με ουίσκι και δυο σκουλήκια. Ρίχνει στο ποτήρι με το νερό το πρώτο σκουλήκι, το οποίο πανευτυχές -σα σκουλήκι στο νερό- κολυμπάει ρίχνει κωλοτούμπες, με δυο λόγια είναι η πρωστηποτίηση της αγαλλίασης. Μετά ρίχνει το δεύτερο στο ποτήρι με το ουίσκι αυτό συσπάτε υποφέροντας φριχτά και σε χρόνο ντου πέφτει ξερό στο πάτο του ποτηριού. «Τι μας δείχνει αυτό το πείραμα?» Απαντά ο Τοτος από το τελευταίο θρανίο: «πως πρέπει να τίνουμε ουίσκι για να μην πιάσουμε σκουλήκια».

Η συμπύκνωση..

Ο δάσκαλος στον μαθητή: - Γιατί η έκθεσή σου με θέμα το "γάλα" είναι τόσο μικρή; Δεν είχες τίποτε άλλο να γράψεις; - Είχα, αλλά ήθελα να γράψω για το συμπυκνωμένο...!

Η μεγέθυνση

Ο εγγονός στη γιαγιά του: - Γιαγιά, τα γυαλιά σου μεγαλώνουν τα πράγματα; - Βέβαια, απαντάει η γιαγιά. - Τότε, σε παρακαλώ, μπορείς να τα φορέσεις, πριν όμως μου δώσεις το δικό μου κομμάτι τούρτα;



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net
www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.