

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 24

NO. 10 MORTON

GROVE, IL. MARCH 2013

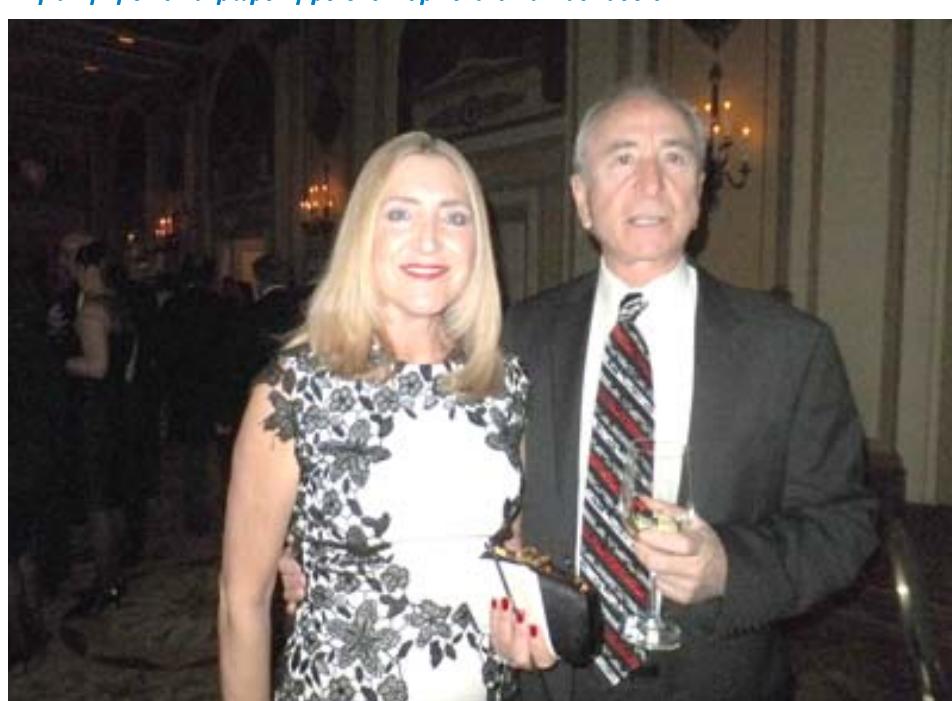
ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την τελετή βράβευσης των ενοίκων του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου που πέρασαν τα 100. Από αρ.: η Katherine, 100, η Agnes, 101 και η Diamanto 103. Όρθιοι ο Πατήρ Δημήτριος και ο Secretary of State, Jesse White.



Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η καλλιτεχνική παράσταση του Γιώργου Μαργαρίτη στο Chateau Ritz. Στην φωτογραφία η Βούλα περιλούει τον Γιώργο με δολάρια ενώ η σκηνή είναι στρωμένη με ένα καρπέτο από λουλούδια.



Αξιοσημείωτη επιτυχία είχε επίσης και η δεξίωση του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου στο Palmer House στις 2 Μαρτίου για τις οικονομικές ανάγκες του Ιδρύματος. Στην φωτογραφία το ζεύγος του μεγλοδωρητή επιχειρηματία Πήτερ Παρθένη.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ 1821

Το έργο του Γιάννη Κορδάτου για την επανάσταση του 1821, την επέτειο της οποίας γιορτάζουμε σε λίγες ημέρες είναι το πιό βασικό για την εξέταση των κοινωνικών διαστάσεων του 1821. Αρχισε να γράφει το βιβλίο του για το 1821 με τίτλο «Η κοινωνική σημασία της Ελληνικής Επαναστάσεως του 1821» το 1923. Αυτό εκδίδεται για πρώτη φορά το 1924.

Ο Κορδάτος συνδέει άμεσα την εποχή του (πρώτο μισό του 20^{ου} αιώνα) με το έργο που γράφει. Επομένως για το συγγραφέα η κοινωνική διάσταση της επανάστασης του 1821 είναι αδιαμφισβήτητη. Ενδιαφέρεται λοιπόν να αναδείξει τον πρωταγωνιστικό ρόλο των αστών και των «λαϊκών μαζών» στα γεγονότα.

Πιο αναλυτικά, μετά το 17^ο αι., σύμφωνα με τον Κορδάτο, στο Αιγαίο πρωτεύουσα θέση κατέχει το ελληνικό εμπορικό ναυτικό, ενώ αναπτύσσεται σε ορισμένες περιοχές η ελληνική βιοτεχνία που κάνει και εξαγωγές. Εξαιτίας του φεουδαρχισμού ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού, μετανάστευσε σε εξωελλαδικές περιοχές σχηματίζοντας έτσι τις ελληνικές παροικίες, που παρουσιάζουν σπουδαία οικονομική και πολιτιστική δράση. Το βασικό συστατικό όμως της ελληνικής ανάπτυξης είναι η ναυτιλία, που βοηθάει τα νησιά να γνωρίσουν μεγάλη ακμή και να ξεφύγουν από το φεουδαρχικό σύστημα. Το εμπόριο συμβάλλει στη γέννηση του αστισμού στον Ελληνικό χώρο, που είναι όμως μονόπλευρος, γιατί αποτελείται από εφοπλιστές και εμπόρους, ενώ οι βιομήχανοι απουσιάζουν γιατί η οικονομία βρίσκεται ακόμη στο στάδιο της χειροτεχνίας.

Οι απόψεις του Κορδάτου λοιπόν, προσεγγίζουν το ζήτημα της γέννησης της αστικής τάξης στην τουρκοκρατούμενη Ελλάδα, και δίνουν αρκετά ενδιαφέροντα στοιχεία, όπως για παράδειγμα, το γεγονός, ότι η ανάπτυξη της ελληνικής αστικής τάξης ήταν στρεβλή, μιας και από αυτή έλειπαν, στη φάση της Τουρκοκρατίας, βασικά μέλη της, όπως οι βιομήχανοι, που θα έδιναν ώθηση στην οικονομική ανάπτυξη, που θα εγκατέλειπε έτσι τη μεταπρατική μορφή της. Αν και η θέση του εμπεριέχει σωστά δεδομένα, εντούτοις δεν προχωράει στην ανάλυση των ιδιότυπων συνθηκών της γέννησης του ελληνικού οικονομικού συστήματος στα δύσκολα χρόνια της οθωμανικής κατοχής, για να την τεκμηριώσει.

Σημαντικό ρόλο στο έργο του Γιάννη Κορδάτου έχουν οι «λαϊκές μάζες». Δε φροντίζει όμως να τους δώσει συγκεκριμένο περιεχόμενο και να τους βάλει μέσα στο ιστορικό πλαίσιο του 1821. Παράλληλα δε δίνει στοιχεία για τον τρόπο που συγκροτήθηκαν ως ομάδα. Τους θεωρεί μόνο ως κοινωνική τάξη, που έχει οικονομικά συμφέροντα, και εξαιτίας αυτών αντιπαρατίθεται στους πλούσιους, στους οποίους προφανώς περιλαμβάνονται και οι Τούρκοι.

Εκείνο που αναγνωρίζεται στο Γιάννη Κορδάτο είναι, πως ήταν από τους πρώτους, μαζί με το Γ. Σκληρό, που προσπάθησε να αποτυπώσει την κοινωνική διάσταση του '21. Βεβαίως αυτό το έκανε προβάλλοντας την οικονομική σύγκρουση σαν την μοναδική που λάβαινε χώρα τα χρόνια της τουρκοκρατίας, και οδήγησε στο 1821. Παραμέριστηκαν όμως έτσι και οι εθνικές διαφοροποιήσεις και οι θρησκευτικές αντιθέσεις των κατακτητών με τους κατακτημένους.

Παράλληλα, χρησιμοποίησε κλασικά οικονομικά σχήματα για να αποτυπώσει αυτές που θεωρούσε ως κοινωνικές τάξεις, που δρουν σε ένα φεουδαρχικό περιβάλλον. Με αυτό τον τρόπο όμως υποκαθίσταται η ιστορική ανάλυση και η ιστορική έρευνα έδωσε τη θέση της σε υποκειμενικές τοποθετήσεις, που αφορούσαν την εξέλιξη που ήθελε ο συγγραφέας να συμβεί στη δική του εποχή. Θα έλεγε κανείς ότι ο Κορδάτος χρησιμοποίησε τα γεγονότα του '21, ως αντανάκλαση της επιθυμίας του, για την πραγματοποίηση των οραμάτων του για την εποχή του.

Ο Γιάννης Κορδάτος λοιπόν ερμηνεύει τα ιστορικά γεγονότα που συνδέονται με το 1821, με βάση τις ανάγκες της εποχής του. Με αυτό τον τρόπο το έργο του αποτελεί ένα πολύ ενδιαφέρον παράδειγμα αναγωγής παραστάσεων του παρελθόντος στην εποχή του ιστορικού, που τα χρησιμοποιεί έχοντας ως πυξίδα τα οράματα και τις ιδέες του.

Από την Σύνταξη.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημερινές Αξίες, Πέτρος Φιλακουρίδης...	2	Νίκος Γάβαρης.....	22
Οι γνώμες της Σύνταξης.....	3	Αληθινά μαργαριτάρια.....	23
Εις μνήμην του Ηλία. Δρ. Βασδέκης....	4	Κυρία, βάλε την κουζίνα σου σε τάξη.....	23
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Η πηγή της Ελληνικής κακοδαιμονίας.....	24
Χρήσιμες υπηρεσίες.....	6	Θετική σκέψη σ' όλα τα προβλήματα σου.....	24
Θεραπεύτηκε παδί με έιτς.....	7	Σε ισχύ οι περικοπές προϋπολογισμού.....	24
Γεμιστό κοτόπουλο στο φούρνο.....	11	Καρμπονάρα κλασσική.....	25
Ερτογάν-Σαμαράς. Τα είπανε.....	12	Η Ελλάδα χρεάζεται ευεργέτες.....	26
Μία τέλεια σπιτίσια πίτσα.....	13	Οι Αραβες μονάρχες.....	28
Χάσε κιλά απλά και ελληνικά.....	14	Λαζύρινθος διαδικασίων.....	29
Τα Παιδιά τημούν τους πατέρες τους.....	15	Σταμάτης Κριμίζης.....	29
Γιώργος Σκλαβούνης.....	17,17,18,19	Επιτορκοι και κοπανατζίδες, έξω.....	32
Τρίτοι στην μακροζωία οι 'Ελληνες..	20	Ελληνοτουρκικές σχέσεις.....	32
Θερμότερη η γη απ' όσο ποτέ.....	21	Προσαρμογή και ανάπτυξη.....	34
Γεύσεις που σε ταξιδεύουν.....	21	Ο Αχμαντινέζαντ...αμάρτησε.....	34
		Αλεξάντρια: με την αύρα της Μεσογείου...	34
		Το γέλιο μακράινει την ζωή.....	34

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKOURS.COM

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

**Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00**

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Μια σκηνή από την βραδιά με το Γιώργο Μαργαρίτη την Παρασκευή 8 Μαρτίου στο Chateau Ritz. Ο κόσμος γλέντησε μέχρι τις πρωινές ώρες.



Οι φίλοι του εκδότη από Αρ.: ο Θάνος, ο Τομ, ο Νίκος (δεν φαίνεται), ο Λάκης, ο Αντρέας, ο Τάσος, ο εκδότης και ο Δημήτρης. Ο άλλος ο Χάρης φωτογραφίζει.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Ωρα λυτρωμού

Δεν υπάρχει αμφιβολία σε κανέναν μας ότι όλος ο κόσμος αντιμετωπίζει ταυτόχρονα, μια πολύ μεγάλη οικονομική κρίση. Η κρίση αυτή γίνεται πιο επικίνδυνη διότι δεν προβλέπεται, τουλάχιστον σε σύντομο χρονικό διάστημα, η οικονομική επανόρθωση. Κάθε μέρα, με πόνο και απογοήτευση βλέπουμε και ακούμε τα νέα απ' την γαλάζια πατρίδα μας. Γεγονότα που προκαλούν την κατάθλιψη και την απελπισία όχι μόνο σε φτωχές οικογένειες, αλλά και σε εύπορες. Πότε ξανακούσαμε απελπισία σε βαθμό αυτοκτονίας των γονιών, επειδή δεν μπορούν να φροντίσουν τα παιδιά τους; Αγνοώντας, λόγω της απόγνωσης, ότι τώρα τα αθώα παιδάκια τους, θα στερηθούν ακόμα και τους γονείς τους; Τί πρέπει να κάνουμε εμείς τώρα;

1^{ον} Να βοηθήσουμε στέλνοντας από το περίσσευμά μας ή και από το υστέρημά μας, όσο μπορούμε και όσους μπορούμε, αρχίζοντας από τώρα.

2^{ον} Να γονατίσουμε σώμα και καρδιά στον Παντοδύναμο, Σωτήρα Χριστό και ας ζητήσουμε να δώσει χάρη και έλεος, για επανόρθωση και αποκατάσταση της γλυκειάς μας πατρίδας.

3^{ον} Να τον ευχαριστήσουμε γιατί είμαστε σε θέση να βοηθήσουμε.

Τώρα είναι ανάγκη να δώσουμε και ας μην ξεχνάμε ότι ίσως αύριο εμείς είμαστε στην ίδια θέση και έχουμε ανάγκη να λάβουμε.

Ο ψαλμωδός Δαυίδ γράφει στην Αγία Γραφή για τον δίκαιο που δίδει: Ψαλμός 37: 21, 23-28: «Δανείζεται ο ασεβής και δεν αποδίδει, ο δέ δίκαιος ελεεί και δίδει. Όταν υπό Κυρίου κατευθύνωνται τα διαβήματα του ανθρώπου, η οδός αυτού είναι αρεστή εις αυτόν. Εάν πέσῃ, δεν θέλει συντριφθή, διότι ο Κύριος υποστηρίζει την χειρά του αυτού. Νέος ήμην, και ήδη εγήρασα, και δεν είδον δίκαιον εγκαταλειμμένον, ουδέ το σπέρμα αυτού ζητούν άρτον. Όλην την ημέραν ελεεί και δανείζει, και το σπέρμα αυτού είναι εις ευλογίαν. Έκκλινον από του κακού και πράττε το αγαθόν, και θέλεις διαμένει εις τον αιώνα. Διότι ο Κύριος αγαπά κρίσιν, και δεν εγκαταλείπει τους οσίους αυτού, εις τον αιώνα θέλουσι διαφυλαχθή, το δέ σπέρμα των ασεβών θέλει εξολοθρευθή».

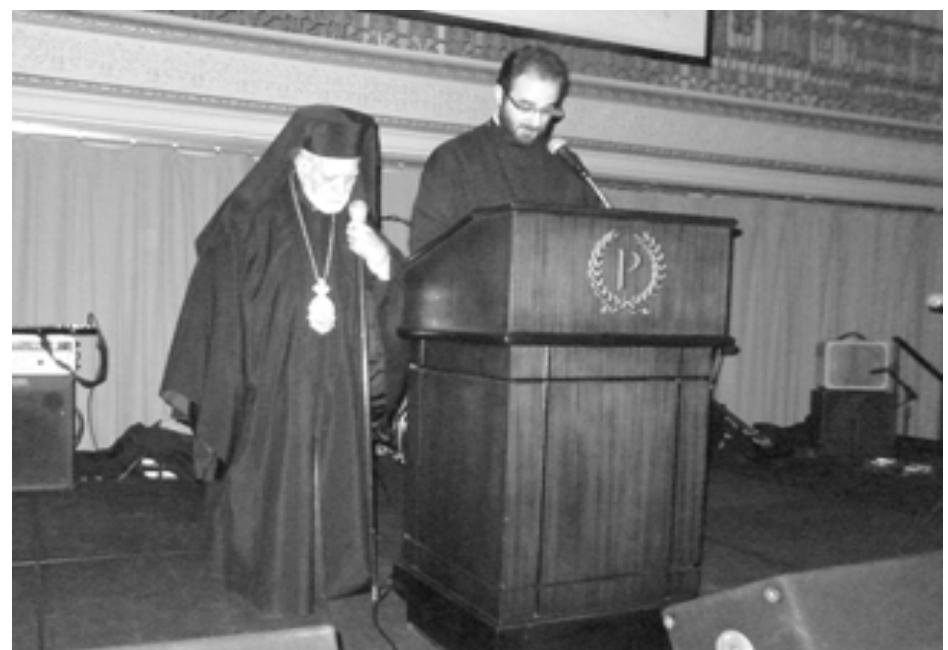
Είναι αναγκαίο να τονίσουμε, πως ο Χριστός μας αναφέρει για τα μεγάλα προβλήματα που παρουσιάζονται στον πλανήτη μας, χωρίς όμως να μας δείξει τον ακριβή χρόνο, όπως επίσης, μας αναφέρει τα σημεία πριν την δεύτερη έλευση Του, στο κατά Λουκάν ευαγγέλιο 21: 26-28: «Οι άνθρωποι θα κοντεύουν να πεθάνουν από το φόβο κι από την αγωνία γι' αυτά που πρόκειται να συμβούν στην οικουμένη, γιατί οι ουράνιες δυνάμεις, που κρατούν την τάξη του σύμπαντος, θα διασαλευτούν. Τότε θα δουν τον Υἱό Του Ανθρώπου να έρχεται πάνω σε σύννεφο με δύναμη και με μεγάλη λαμπρότητα. Όταν αυτά αρχίσουν να γίνονται σηκώστε τα κεφάλια σας και αναθαρρήστε, γιατί πλησιάζει η ώρα του λυτρωμού σας».

Η ώρα του Λυτρωτή πλησιάζει. Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης. Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Παρουσιάστρια στην δεξιώση του Μουσείου ήταν η Ελληνοαμερικανίδα τηλεπαρουσιάστρια Άννα Δαβλάντη του Οργανισμού FOX news Chicago.



Την προσευχή πρό του δείπνου ετέλεσε ο Μητροπολίτης μας Ιάκωβος βοηθούμενος από τον Πατέρα Σωτήριο.



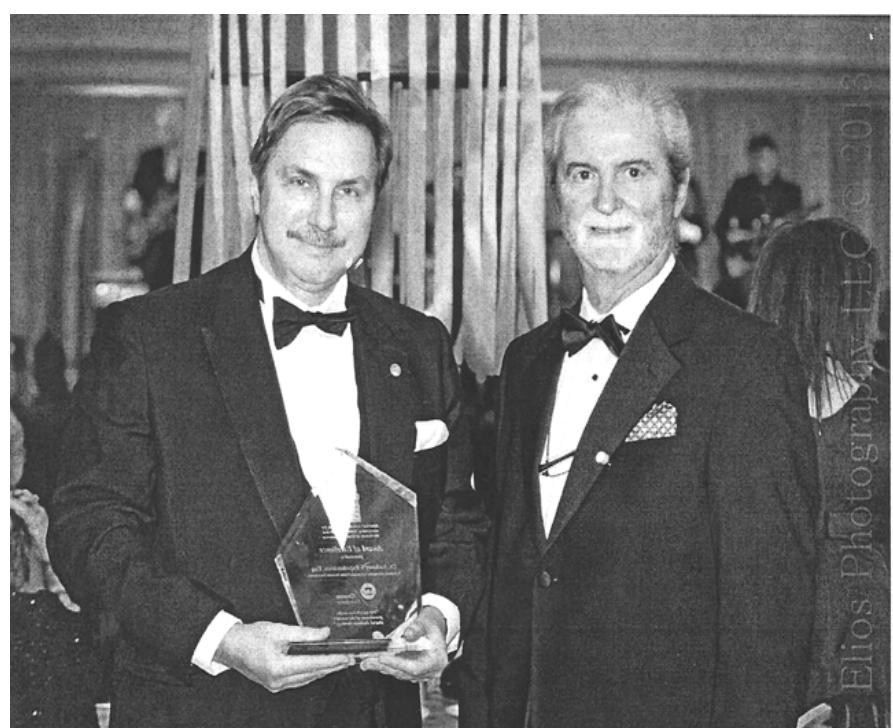
Από την δεξίωση του Μουσείου από Αρ.: Ο γιατρός και η κυρία Κόρκος, Τσαίρμαν της βραδιάς, η προσβύτερα και ο Πατήρ Τζεϊμς Δόκας.



Το προσωπικό του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου με το Jesse White



Στην δεξίωση του Μουσείου 'ο φακός της "Ο" διέκρινε από Αρ. τον επιχειρηματία Χρήστο Τομαρά την Γενικό Πρόεδρο της Ελλαδός στο Σικάγο Ιωάννα Ευθυμιάδου, και τον πρώην Πρέσβη στην Ουασινκτών τον κ. Τσίλα.



Από την Δεξίωση του Μουσείου από Αρ.: ο Δρ. Αντώνιος Παπαδημητρίου Πρόεδρος του Ιδρύματος Αλέξανδρος Ωνάσης που επιμήθη με το Βραβείο Αριστείας του Μουσείου για την προαγωγή παγκοσμίως της Ελληνικής Πολιτιστικής κληρονομιάς. Τό βραβείο απένειμε ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Μουσείου και μεγαλοδωρητής Γιάννης Κάλαμος.

ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Τα σεισμικά δεδομένα της ελληνικής AOZ

Αφού μερικοί αμφισβητούν ακόμα το έργο των ειδικών, όπως είναι ο Ηλίας Κονοφάγος και ο Αντώνης Φώσκολος ας διαβάσουν τώρα τα λεγόμενα του αντιπρόεδρου της νορβηγικής εταιρείας PGS αφού αυτός δεν έχει το πρόβλημα των Ελλήνων. Έχει πλέον το πλεονέκτημα να είναι ξεκάθαρος στις δηλώσεις του δίχως να περιμένει οποιαδήποτε γεώτρηση επιβεβαίωσης «Στα υποστρώματα του θαλασσίου πυθμένα νότια της Κρήτης και στο ίονιο υπάρχουν υδρογονάνθρακες». Ήδη με αυτή τη δήλωση δικαιώνονται οι Έλληνες ερευνητές. Όμως ο αντιπρόεδρος δεν είπε μόνο αυτό. Επισήμανε και το εξής. «Το κέλυφος που βρίσκεται στα ανώτερα στρώματα του πυθμένα εκτιμάται ότι είναι πολύ κοντά στη γεωλογική κατάσταση που κρύβει πετρέλαιο ή φυσικό αέριο. Συνήθως αυτές οι διατάξεις των στρωμάτων του υπεδάφους είναι πιο σκληρές και εγκλωβίζουν στο εσωτερικό τους, σαν κάλυμμα τους, τους υδρογονάνθρακες που βρίσκονται στα χαμηλότερα στρώματα». Με άλλα λόγια επιβεβαιώνεται και η προσέγγιση της αναλογικής γεωλογίας που θέλουν δεν θέλουν άλλοι, είναι μια επιστήμη που μπορεί να κάνει προβλέψεις. Με αυτά τα σεισμικά δεδομένα που διαθέτει η Ελλάδα ακόμη και μερικοί συμπατριώτες μας που είναι πάντα δύσπιστοι θα δυσκολευτούν τώρα να μας πείσουν ότι η πατρίδα μας δεν έχει αποθέματα σε υδρογονάνθρακες. Ας αφήσουμε τώρα τα διάφορα επιχειρήματα που δεν στέκουν πια κι ας συνεχίσουμε τον αγώνα μας για την ελληνική AOZ, η οποία είναι απαραίτητη για την εκμετάλλευση των υδρογονανθράκων μας. Διότι τώρα βλέπουμε αντικειμενικά ότι υπάρχει ένα υπόβαθρο στη στρατηγική που ακολουθούμε εδώ και χρόνια κι έχουμε αναδείξει ως πλαίσιο για την αναγκαία ανάκαμψη για την οικονομία της πατρίδας μας, για να μπορέσουμε να περάσουμε μετά στο πεδίο της ανάπτυξης. Πάντως σε κάθε περίπτωση ο αγώνας μας πήγε ένα βήμα πιο μπροστά.

Αριστερές οπτασίες

Ωραίο αυτό του κ. Τσιπρα για τον θάνατο του Τσάβες: «Ο ηγέτης του λαού της Βενεζουέλας, των λαών της Λατινικής Αμερικής, ένας εμπνευστής των ιδεών της δημοκρατίας και των μεγάλων επαναστατικών δημοκρατικών και προοδευτικών κατακτήσεων, έφυγε πολύ πρόωρα από κοντά μας». «Σώπα, γιαγιά, και σκούπισε με το τσεμπέρι σου τα μάτια σου. Οταν σβήνει η φωτιά σου κάτω από το τσουκάλι σου, είναι ο Στάλιν που σκύβει και φυσάει τη φωτιά σου ν' ανάψει», έγραψε το 1953 ο Γιάννης Ρίτσος. Με άλλα λόγια η Αριστερά χρησιμοποιεί την ίδια προσωπολατρία, τα ίδια σύμβολα, τον ίδιο λυρισμό. Δεν θέλει να διδαχθεί από το παρελθόν, να αποτιμήσει νηφάλια τα πρόσωπα και το έργο τους. Θέλγεται όλο και περισσότερο από τους φανφαρόνους της πολιτικής, από τον λαϊκισμό και όχι από κάποια μετεξέλιξη του επιστημονικού σοσιαλισμού της νιότης της. Μετά τη δεκαετία του '80 η Αριστερά έπαθε ιδεολογικό βραχυκύκλωμα. Η απογείωση της Δύσης, αλλά και της Κίνας που ασπάστηκε τον καπιταλιστικό τρόπο παραγωγής, δημιούργησε τεράστια χάσματα στην αριστερή αφήγηση. Η θέση της Αριστεράς απέναντι στις εξελίξεις ήταν ένα πελώριο «αντί» σε όλα. Εγινε αντιδραστική και έτσι παραμένει μέχρι σήμερα. Με τον καιρό η αγάπη για τον σοσιαλισμό έγινε απόλυτη μίσος για τον καπιταλισμό. Κάθε φανφαρόνος (σαν τον Τσάβες) ή επικίνδυνος δικτάτωρ (σαν τον Μιλόσεβιτς, τον Σαντάμ κ.ά.) έγινε πρότυπο του «αγώνα». Το βασικό πρόβλημα της Αριστεράς σήμερα είναι τα ταριχευμένα οράματα που παραμένουν στείρα.

Επι τέλους! Η Διφθορά με ονοματεπώνυμο

Το κράτος της διαφθοράς στην πατρίδα μας παρουσιάζεται τώρα με ρυθμούς καταιγιστικούς, αλλά και επώνυμα!, όπως διαπιστώνωμε με τις πάμπολλες υποθέσεις που «σκάνε» καθημερινά στα δελτία ειδήσεων, στις σελίδες των εφημερίδων, και στα ενημερωτικά sites του Διαδικτύου. Χαίρομαι, βεβαίως, που επιτέλους αποκτούν ονοματεπώνυμο όλοι αυτοί που έχουν κλέψει, έχουν καταχραστεί, έχουν εξαπατήσει, δεν μπορώ όμως και να μην εκφράσω την απορία μου: όλα αυτά τα χρόνια ο εύρωστος δημόσιος τομέας, στενός και ευρύτερος, δεν αποκάλυπτε τίποτε, ή σχεδόν τίποτε. Σαν να ζούσε σε ένα παράλληλο σύμπαν όμορφο, θηθικό, αγγελικά πλασμένο... Εκανε τα στραβά μάτια; Εβαζε τα σκουπίδια κάτω από το χαλί για να μη θιχτούν πρόσωπα; «Η απλώς τον βόλευε αυτή η κατάσταση; Προσωπικά τείνω στο τελευταίο.

Μια αξιέπαινη προσπαθεια

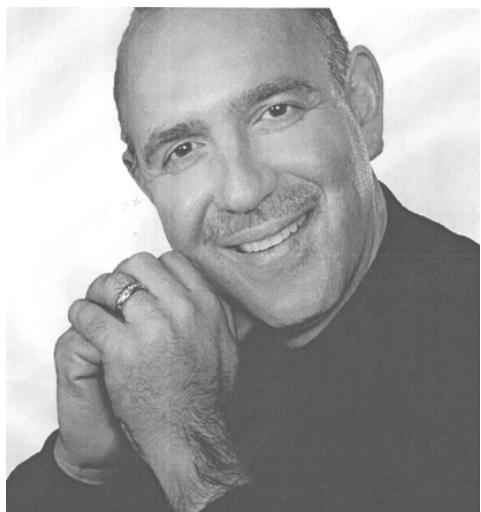
Η Παροικία τα τελευταία χρόνια δεν έχει συλλογικά αναλάβει κάποιες φιλανθρωπικής φύσης προσπάθειες για να βοηθήσουμε μέρια και όχι με λόγια τους δεινοπαθούντες συμπατριώτες μας. Για αυτό τον λόγο η «Ο» συγχαίρει την Ελληνοαμερικανική Κοινότητα Σικάγου, έναν νέον όργανισμό στην περιοχή που θα ακούσετε περισσότερα σύντομα για την δομή του και την δράση του και την Κρητική αδελφότητα του Σικάγου για την οργάνωση μιάς μεγάλης έκθεσης ζωγραφικής Ελλήνων ζωγράφων που και αυτοί εθελοντικά τα προσέφερεν για να μαζευτούν χρήματα για τον μή κερδοσκοπικό οργανισμό στην Ελλάδα «Το Χαμόγελο του παιδιού». Η έκθεση σημείωσε μεγάλη επιτυχία. Συγκεντρώθησαν γύρω στις \$20.000 δολάρια και όλα τα χρήματα θα σταλούν στην πατρίδα στον οργανισμό «το χαμόγελο του παιδιού». Κεντρικό ρόλο στην οργάνωση της έκθεσης που έγινε στο κτίριο της Ελληνοαμερικανικής Κοινότητας του Σικάγου (πρώην Κρητική Λέσχη) έπαιξαν ο Χενοφών Κονσολάκης και ο πρόεδρος της Κρητικής Αδελφοτητας Κώστας Χανιωτάκης. Φυσικά πολλοί άλλοι εθελοντές βοήθησαν για την επιτυχία αυτής της φιλανθρωπικής προσπάθειας. Αξίζει να αναφέρομε την εταιρία KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS για την δωρεάν μεταφορά των πινάκων από την Ελλάδα και την σωρεία των Ελληνων ζωγράφων που με αυθορμητισμό και καλή θέληση χάρισαν τα δημητουργήματα τους για ένα φιλανθρωπικό σκοπό που σχετίζεται με τα παιδιά, το μέλλον της πατρίδας μας. Ελπίζουμε να έχουμε περισσότερες λεπτομέρεις στο προσεχες τεύχος της «Ο».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Πώς υποδέχεσαι τον άντρα σου/ τη γυναίκα σου; Τι λες συνήθως όταν γυρνάς στο σπίτι σου;

Είσαι μπροστά στο νεροχύτη στην κουζίνα και μπαίνει μέσα ο άντρας σου. Φωνάζει και λέει, «Γύρισα.» Ή, ίσως να



κάθεσαι στην αγαπημένη σου πολυθρόνα διαβάζοντας εφημερίδα και μπαίνει μέσα η γυναίκα σου. Τσαντισμένος από τα αθλητικά αποτελέσματα λες ένα «γεια» μέσα στα δόντια σου, όταν μπαίνει μέσα η γυναίκα σου; Προσπαθήστε να σας γίνει συνήθεια να υποδέχεστε τον/την σύντροφό σας στην πόρτα. Οποιος φτάνει πρώτος σπίτι θα κάνει την κίνηση. Όταν ακούσεις ότι έφτασε σπίτι, σταμάτα αυτό που κάνεις, πήγαινε στην πόρτα και αγκάλιασέ τον/αγκάλιασέ την με χαρά. Αυτό θα τους κάνει να νιώσουν ωραία και θα συντελέσει ώστε η ένταση της ημέρας να περιοριστεί.

Ο χωρισμός υποχρεωτικά οδηγεί στο διαζύγιο;

Πολλά ζευγάρια πιστεύουν ότι το επόμενο βήμα λογικά είναι το διαζύγιο. Αλλά ο Dr. Gary Chapman έχει αντίθετη γνώμη. Υποστηρίζει ότι ο χωρισμός μπορεί «να οδηγήσει στην αποκατάσταση, ενίσχυση και βελτίωση του γάμου.» Στο βιβλίο του,

Ελπίδα για τους Χωρισμένους, προσπαθεί να κάνει τα ζευγάρια να θυμηθούν τις υποσχέσεις τους και τα όνειρα που κάποτε έκαναν μαζί. Για τον ακόμα και αν τα πράγματα φαίνονται απελπιστικά, δεχτείτε το γεγονός ότι ο γάμος σας δε διαλύθηκε μέσα σε μια μέρα, και θα χρειαστεί καιρός για να τον σώσετε. Πάνω απ' όλα να πιστεύετε ότι ΥΠΑΡ-ΧΕΙ ελπίδα. Μπορεί να χρειαστεί πολλή δουλειά, αλλά οι γάμοι μπορεί να σωθούν.

Είναι κοινό μυστικό ότι πολλοί άντρες νιώθουν παραμελημένοι.

Ασφαλώς αυτό είναι ένα ευαίσθητο θέμα, αλλά έτσι συμβαίνει. Όταν παντρεύεσαι νιώθεις ότι είσαι ό,τι πολύτιμο για τη γυναίκα σου, είσαι η κόρη του ματιού της. Στη συνέχεια, έρχονται τα παιδιά και ο κόσμος, όπως είναι φυσικό, γυρίζει γύρω από αυτά. Πολύ σύντομα η μαμά είναι σχεδόν πάντοτε πολύ απασχολημένη με τα παιδιά κι ο καημένος ο μπαμπάς νιώθει ότι ο χρόνος για κείνον είναι κάπου ανάμεσα στις δουλειές του σπιτιού και στα ψώνια. Μερικές φορές ο μπαμπάς πρέπει να δεχτεί ότι για λίγον καιρό δε θα είναι η πρώτη προτεραιότητα. Άλλα, απευθύνομαι στις γυναίκες, μην παραλείπετε να του θυμίζετε ότι μέσα στις ασχολίες της ημέρας σας εκείνος εξακολουθεί να είναι πάνω απ' όλα.

Πώς μπορείτε να προλάβετε την κατάθλιψη και το άγχος στα παιδιά σας:

Υπάρχει τρόπος να προλάβετε ώστε τα παιδιά σας να μην πάθουν κατάθλιψη; Μια καινούργια μελέτη που έκανε το Πανεπιστήμιο Γομφνβια λέει ότι η ελλειπής γονική φροντίδα μέριμνα μπορεί να προκαλέσει ψυχολογικές διαταραχές. Τι πρέπει λοιπόν να κάνουν οι γονείς: Ξοδέψτε χρόνο με τα παιδιά σας, δείξτε τους στοργή, παρακολούθηστε τη συμπεριφορά τους και επιβάλλετε την

πειθαρχία συστηματικά και με συνέπεια. Τι δεν πρέπει να κάνετε: μην επιβάλλετε αυστηρές τιμωρίες, μη χρησιμοποιείτε βαρείες κουβέντες για να τα βάλετε σε τάξη. Αντίθετα, να τα πειθαρχείτε με αγάπη και υπομονή. Και, μην κάνετε καυγάδες μπροστά τους. Αυτό κάνει τα παιδιά να νιώθουν ανασφάλεια και άγχος. Κάνε λοιπόν εξάσκηση να είσαι καλός γονέας για να μην πληγωθούν τα παιδιά σου και έχουν ψυχολογικά προβλήματα.

Μήπως είναι καιρός να κάνετε ένα «οικογενειακό συμβούλιο» στην οικογένειά σας:

Μερικοί φίλοι πρόσεξαν ότι όσο πιο απασχολημένα ήταν τα τρία παιδιά τους με το σχολείο, τα σπορ και τους φίλους, τόσο λιγότερο χρόνο έδειχναν ως οικογένεια. Κι ακόμη, τα παιδιά επηρεάζονταν από τους συμμαθητές τους περισσότερο – κι αυτό είχε σαν αποτέλεσμα να επηρεαστεί και ο τρόπος που συμπεριφέρονταν στους γονείς τους και μεταξύ τους. Είσι ο πατέρας κι η μητέρα αποφάσισαν να καλέσουν οικογενειακό συμβούλιο. Κάθησαν κάτω και μίλησαν για τις βασικές αξίες, όπως να τρώνε μαζί σαν οικογένεια, να σέβονται ο ένας τον άλλον με τον τρόπο που μιλάνε και συμπεριφέρονται, και να συνεργάζονται. Γι αυτό, αν ο κόσμος και το φρόνημα του κόσμου έχει μπει στο σπίτι σου, ίσως είναι καιρός να σταματήσεις το καθετί και να καλέσεις οικογενειακό συμβούλιο.

Ποιο είναι αυτό το πρόσωπο που παντρεύτηκα;

Αυτήν την ερώτηση την κάνουν πολλά ζευγάρια που χώρισαν. Μ' εσένα τι γίνεται; Περνάς πιο ωραία με τις φίλες σου απ' ό,τι με τον άντρα σου; Ξέρεις περισσότερα για τους συναδέλφους σου απ' ό, τι ξέρεις για τη γυναίκα σου;

Μήπως οι ανάγκες των παιδιών σου έχουν προτεραιότητα σε βάρος της σχέσης σου με τον άντρα σου/ με τη γυναίκα σου; Αν είναι έτσι, πρέπει να ενεργήσεις αμέσως. Αρχίστε να περπατάτε μαζί ή να παίζετε κάποιο παιχνίδι μαζί. Να συμμερίζεστε περισσότερες λεπτομέρειες από την καθημερινή σας ρουτίνα. Να προγραμματίσετε να βγαίνετε οι δύο σας έχω μια φορά τη βδομάδα και να κάνετε μια εκδρομούλα κάποιο Σαββατοκύριακο. Μην αμελείτε. Ο γάμος σας σ' αυτά στηρίζεται.

Ενοχή ... είναι κάτι που νιώθουν ιδιαίτερα ο πατέρας ή η μητέρα στις μονογονικές οικογένειες.

Είναι πολλές οι φορές που νιώθουν ιδιαίτερα άσχημα. Κάνουν το παν για να είναι και μαμά και μπαμπάς, αλλά είναι δύσκολο για έναν άνθρωπο να τα κάνει όλα. Νιώθουν λοιπόν ένοχοι γιατί δεν μπορούν να ξοδεύουν περισσότερο καιρό με τα παιδιά τους. Νιώθουν ένοχοι γιατί δεν έχουν περισσότερη διάθεση και όρεξη να σχοληθούν με τα παιδιά τους. Κι ακόμα νιώθουν ένοχοι γιατί δεν έχουν περισσότερα χρήματα για να ξοδέψουν για τα παιδιά τους. Αγαπητοί πατέρες ή μητέρες αυτής της κατηγορίας, μην είστε τόσο σκληροί κα αυστηροί με τον εαυτό σας αλλά, αντίθετα, επιβραβεύστε τον εαυτό σας για τις προσπάθειες που καταβάλλετε. Αν εκπληρώνετε το ρόλο του γονιού με αγάπη και κάνετε ό, τι μπορείτε, αυτό είναι το παν που μπορεί να ζητήσει κανείς από οποιονδήποτε γονιό.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Ο Ηλίας κάθεται στην πολυθρόνα του σαλονιού του



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes

I will join the "Plant Your Roots Program"
to reforest the Greek mountains and countryside

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: "Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc."

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

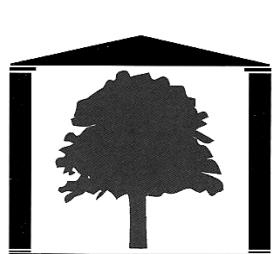
Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

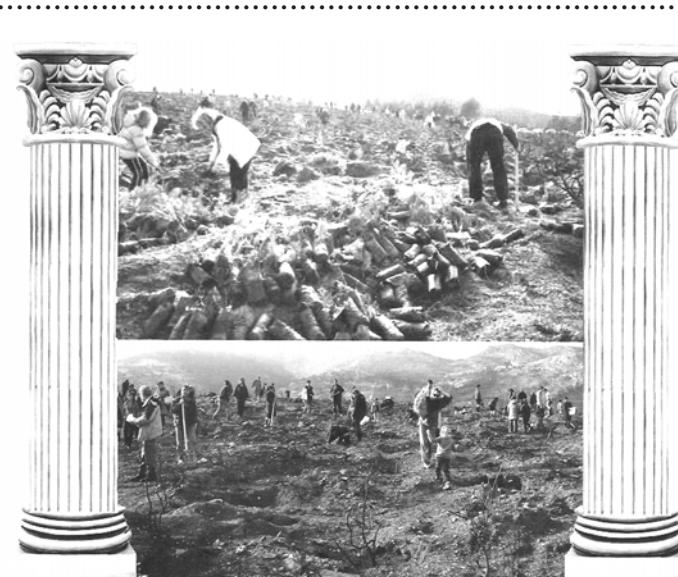
Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

"Plant Your Roots in Greece"



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



"Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας"

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSI

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.com

phayes@greekamericanicare.com

ConcordBanquets.com

ConcordBanquets.com

Concord Banquets

20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025

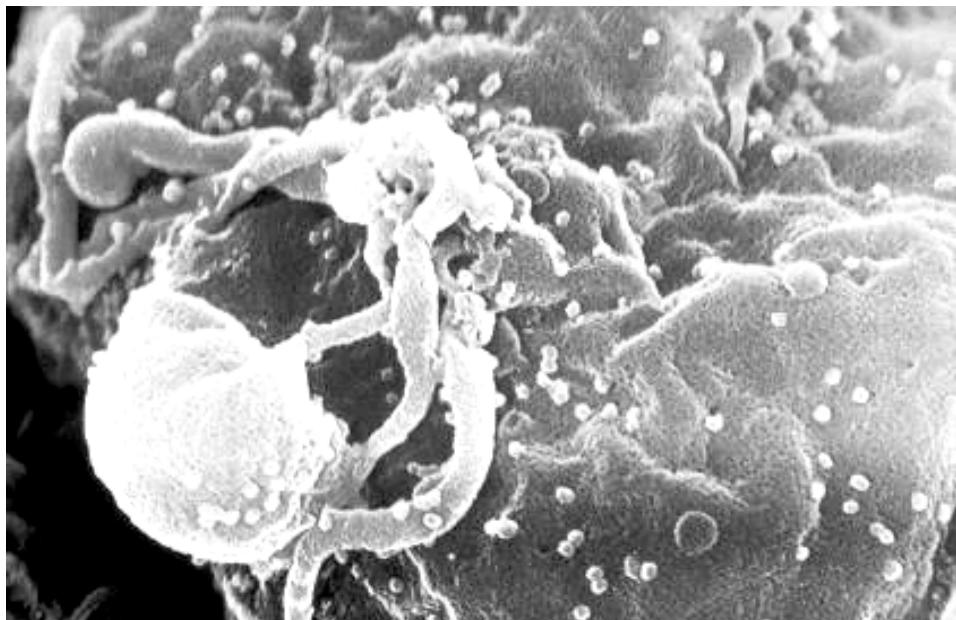


Από την δεξιώση του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου. Η Πρόεδρος του Ιδρύματος Κάννυ Μουρτουπάλας στην σύντομη ομιλία της.



Η απονομή του Αριστείου στον Δρ. Αντώνιο Παπαδημητρίου από τον Πρόεδρο της Διοικητικής Επιτροπής του Μουσείου, Γιάννη Κάλαμο.

«Θεραπεύτηκε» παιδί που γεννήθηκε με τον ιό HIV



Την πρώτη περίπτωση λειτουργικής αποκατάστασης της υγείας ενός παιδιού, που γεννήθηκε με τον ιό του ΑΙΔΤ (ΘΙΧ), ανακοίνωσαν αμερικανοί επιστήμονες. Το κοριτσάκι, που είναι σήμερα δυόμισι ετών, δεν λαμβάνει πλέον φάρμακα εδώ και περίπου ένα χρόνο, χωρίς να υπάρχουν ενδείξεις μόλυνσης.

Ο ιός είχε μεταδοθεί στο παιδί από τη μητέρα του και η θεραπεία ξεκίνησε λιγότερο από 30 ώρες μετά τη γέννησή του. Σύμφωνα με τους ιολόγους, δεν υπάρχει πλήρης ίαση, όμως ο ιός εμφανίζεται να έχει εξασθενήσει σημαντικά, σε τέτοιο βαθμό ώστε το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος, να μπορεί να τον ελέγξει χωρίς αντιρετροϊκή θεραπεία.

Οι επιστήμονες δηλώνουν ότι πρέπει να γίνουν περισσότερες δοκιμές για να δουν αν η θεραπεία θα έχει τα ίδια αποτελέσματα και σε άλλα παιδιά. Τα αποτελέσματα όμως στο παιδί από το Μισισιπί θα μπορούσαν, ενδεχομένως, να είναι οδηγός σε μια θεραπεία για παιδιά με τον ιό ΘΙΧ.

Τα αποτελέσματα της θεραπείας παρουσίασε η δρ. Ντέμπτορα Πέρσασοντ, από το Πανεπιστήμιο Τζονς Χόπκινς, σε συνέδριο για ρετροϊόύς και «ευκαιριακές» μολύνσεις στην Ατλάντα. «Αυτή είναι μια απόδειξη με την έννοια πως μπορεί να είναι δυνητικά ίασιμος ο ιός ΘΙΧ σε βρέφη», δήλωσε.

Εάν το κοριτσάκι παραμείνει υγιές, θα είναι η δεύτερη περίπτωση ίασης από τον ιό ΘΙΧ στον κόσμο. Η πρώτη είναι του αμερικανού Τίμοθι Μπράουν ο οποίος θεραπεύτηκε μετά από μεταμόσχευση μυελού των οστών, από δότη με μια σπάνια γενετική μετάλλαξη, η οποία εμποδίζει τον ιό να εισέλθει στα κύτταρα.

**Greek
Elite Pack**
\$29.99/μήνα

1-888-389-2594

Με το Greek Elite Pack σίγουρα θα ξεχαστείτε!

Όλα τα Ελληνικά κανάλια μόνο από το DISH
και μαζί απίστευτες προσφορές για την τηλεοπτική σας απόλαυση.

Δωρεάν το Blockbuster @Home* για τους πρώτους τρεις μήνες
Κανονικά \$10/μήνα (1 δίσκος κάθε φορά)

Δωρεάν το πακέτο Premium Movie για τρεις μήνες
Η προσφορά μπορεί να αλλάξει βάσει της διαθεσιμότητας των premium channels

Για τα διεθνή προγράμματα απαιτείται επιπλέον συνδρομή \$10/μήνα στο πακέτο International Basic ή στο πακέτο America's Top.
 * Blockbuster @Home (1 δίσκος κάθε φορά): Διαθέσιμο μόνο σε καινούργιες συνδέσεις πού έχουν ενεργοποιηθεί κατά τη διάρκεια της προσφοράς. Κατά την διάρκεια των πρώτων 3 μηνών της συνδρομής σας, θα λάβετε την υπηρεσία Blockbuster @Home χωρίς χρέωση (κανονικά \$10/μήνα). Μετά το πέρας των 3 μηνών, θα ισχύσει η κανονική τρέχουσα τιμή. Απαιτείται online λογαριασμός στην DISH στην υπηρεσία discs by mail; broadband Internet για streaming; HD DVR για streaming στην πλεόραση. Οι προσφορές απαιτούν ενεργοποίηση καινούργιου κατάλληλου πακέτου της DISH με 24μήνιο συμφωνητικό και πιστωτικές προϋποθέσεις. Αν η υπηρεσία ακυρωθεί πριν από τη λήξη της συμφωνίας θα υπάρξει χρέωση \$20 ανά μήνα μέχρι το τέλος της σχετικής δέσμευσης. Η αξία του 3μηνου πακέτου για premium movies είναι \$135. Μετά από το τέλος κάθε προσφοράς, θα ισχύσουν οι τρέχουσες τιμές, εκτός εάν υποβαθμιστούν οι υπηρεσίες. Δωρεάν επαγγελματική εγκατάσταση μόνο. Όλες οι συσκευές είναι ενοικιαζόμενες και θα πρέπει να επιστραφούν στην DISH μετά την ακύρωση της συμφωνίας αλλιώς θα υπάρξει ανάλογη χρέωση για τις συσκευές που δεν έχουν επιστραφεί. Μπορεί να ισχύσουν προκαταβολικές και επιπλέον μηνιαίες χρέωσεις. Όλες οι τιμές, τα πακέτα, οι προγραμματισμός, τα χαρακτηριστικά, οι λειτουργίες, και οι προσφορές μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση. Όλα τα προγράμματα της DISH και οποιαδήποτε άλλες υπηρεσίες που προσφέρονται, υπόκεινται στους όρους και συνθήκες του Promotional and Residential Customer Agreement. State reimbursement charges may apply. Μπορεί να ισχύσουν επιπρόσθιες περιορισμοί. Οι προσφορές λήγουν 5/21/13. HBO®, Cinemax® και τα σχετικά σήματα και λογότυπα είναι ιδιοκτησία της εταιρείας Home Box Office. SHOWTIME είναι εγγεγραμμένο εμπορικό σήμα της εταιρείας Showtime Networks Inc., της εταιρείας CBS. STARZ και τα σχετικά σήματα και λογότυπα είναι ιδιοκτησία της εταιρείας Starz Entertainment, LLC.



When Your Income is Frozen, Your Taxes Should be Frozen Too.



"Our seniors worked hard all of their lives. They shouldn't have to pay higher taxes when their income is frozen in retirement."

My plan is simple. I will work to **freeze property taxes for seniors**. I will also work to reduce property taxes for all of our families but I think we can all agree that after a lifetime of hard work and raising kids that retirement should be a time for playing with the grandkids... not for paying higher taxes.

I'm Tom Benigno and if you elect me I won't take a dime in salary or pension and I will fight to freeze property taxes for seniors." — Tom

Tom Benigno

Brighter Ideas for a Better Norridge.
On April 9th, Vote Tom for Norridge Village President.

Tom Benigno

Brighter Ideas for a Better Norridge

Not One Dime in Salary: To prove that he is serious about cutting taxes, Tom will not take one dime in taxpayer-funded salary. As Chief of Staff, Tom cleaned up the Secretary of State's office so we know he can make Norridge the best place to live, work and raise our families.

Cutting Taxes for All Our Families but Especially Our Seniors: Tom will make village government more efficient so we can cut taxes without cutting services. And for our seniors, Tom's plan would freeze their taxes. So when their income is frozen, so are their taxes.

Attract New Business to Norridge: Tom's plan will redevelop the Norridge Theater and work to bring new, good jobs to our town.



I want to hear from you. Call my cell any time:
312-448-1646 — Tom

Tom Benigno

Vote Tom for Norridge Village President

Paid for by Citizens for Thomas Benigno | TOM1301 © 310

Το προάστειο NORRIDGE χρειάζεται νεό Δήμαρχο, τον Ταμ Μπενίνιο (Tom Benigno) γιατί ο Ταμ έχει λαμπρότερες ιδέες για ένα καλλίτερο μέλλον. Οι οικογένειες στο NORRIDGE χρειάζονται χαμηλώτερη φορολογία, Τελεία και παύλα. Αν ο Τομ εκλεγεί πρόεδρος, θα παγώσει τους φόρους για τα ακίνητα των ηλικιωμένων, γιατί πιστεύει ότι, όταν ο μισθός των ενηλίκων παγώνει, πρέπει να παγώνει και η φορολογία για τα ακίνητα. Ψηφίστε τον Τομ Μπενίνιο για πρόεδρο γιατί ο Τομ δεν θα πάρει ούτε μια δεκάρα σε μισθούς, θα περικόψει τους φόρους σ' όλους, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους και θα προσελκύσει νέες καλές δουλειές στην πόλη. Τηλέφωνο 312) 448-1646

Society Kalavritynon Chicago Presents

The 192nd Celebration
of Independence
25η Μαρτίου

Empress Banquets | March 23rd 2013

FOR TICKETS CALL

Andy Tsamis: 708-473-7053 | Dimitrios Mitopoulos: 708-421-1240
John Berbas: 773-447-0642

Featuring...



Simona



**The Levendes
from Detroit**



Nikos Koutras

GUEST SINGERS LIVE FROM NEW YORK

Saturday March 23rd, 2013
@ Empress Banquets 200 E. Lake St. Addison IL

**ΜΗ ΧΑΣΕΤΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΠΑΛΙΓΕΝΝΕΣΙΑΣ ΠΟΥ
ΣΥΝΔΥΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΙΑ
ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΤΟΥΣ "ΛΕΒΕΝΤΕΣ" ΓΝΩΣΤΗ Σ' ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ**

FREE CAR WASH FOR LIFE WHEN YOU BUY FROM CASTLE Honda²

— Castle Honda —

NEW YEAR NEW DEALS!

0% APR FOR 72 MONTHS¹



**WE
SPEAK
GREEK**

Ask for
**Tony
Chammas**

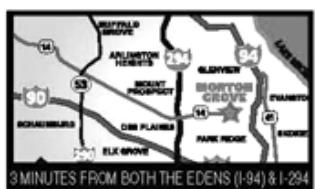


I Can Help With
New & Used Cars!

847-965-7070

**NO CREDIT?
BAD CREDIT?
SHORT TIME IN
THE COUNTRY?**

**ASK TO SPEAK
TO ONE OF
OUR CREDIT
SPECIALISTS!**



6900 W. Dempster
Morton Grove

847-965-7070

Service Hours

Mon - Fri 7am - 7pm
Saturday 8am - 4pm



**NEW 2012 Honda
CIVIC LX**

LEASE FOR ONLY

\$89
/MO[^]

4-Dr #FB2F5CEW
Auto. ^24 mo. lease. \$2,899 down with 1st mo. payment, plus tax,
title, lic. & doc. fees. 12K mi./yr., 15c/mi. after. Residual \$13,129.

All offers to qualified buyers. 3) You must qualify. Not available on advertised vehicles. See dealer for details. +Off MSRP. 1) 0% APR for 72 mos; \$13.89 per \$1000 financed on select new Honda cars. You must qualify. See dealer for details. 2) Wth purchase of any car. Expires 3 days from pub.

CastleHonda.com

ΜΑΡΤΙΟΣ, 2013

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

11

Γεμιστό κοτόπουλο στον φούρνο

Κυρίως πιάτα | Φούρνος | Εύκολη
Προετοιμασία 20 λεπτά. Μαγείρεμα 2 ώρες



Υλικά για 6 άτομα-
1 κοτόπουλο-
3 πατάτες μεγάλες κομμένες σε ροδέλες
-250 γρ. ντοματίνια-
λίγα κλαράκια θυμάρι
φρέσκο ή ξερό-
1/2 φλιτζάνι ελαιόλαδο-
αλάτι-
πιπέρι
Για τη γέμιση-
1 φλιτζάνι λιαστές ντομάτες-
2 σκελίδες σκόρδο-
100 γρ. φέτα-
1 κουτ. γλυκού ρίγανη

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180 οΓ. Χτυπάμε στο μπλέντερ όλα μαζί τα υλικά της γέμισης. Αλατοπιπερώνουμε καλά το κοτόπουλο και το γεμίζουμε. Στρώνουμε σε ένα ταψί τις πατάτες, τα ντοματίνια και το θυμάρι. Αλατοπιπερώνουμε. Βάζουμε από πάνω το κοτόπουλο. Περιχύνουμε με το ελαιόλαδο και αν μας έχει περισσέψει γέμιση τη στρώνουμε πάνω στις πατάτες. Ψήνουμε μέχρι να ροδίσει και να μείνει μόνο με το λαδάκι του. Στη διάρκεια του ψησίματος περιχύνουμε το κοτόπουλο με το ζουμί του ταψιού.

Υππ: Μπορούμε να αντικαταστήσουμε το κοτόπουλο με κόκορα. Θέλει λίγο παραπάνω ψήσιμο, αλλά θα σας αποζημιώσει με τη γεύση του.

Αντί για πατάτες κομμένες σε φέτες μπορούμε να βάλουμε μικρές, ολόκληρες πατατούλες που είναι πιο εμφανίσιμες ή κολοκυθάκια και πιπεριές σε φετούλες.



Η Διευθύντρια του "Ωδείον" στην παροικία μας Ευτυχία Παπαγεωργίου προσεκάλεσε πρόσφατα τον "Καλλιτέχνη του δρόμου" Κώστα Μυλώση που με 6 άλλους καλλιτέχνες έδωσαν μια σπουδαία παράσταση στο Πρεμίερ.

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

* Personal Injury
* Workers Compensation
* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



University Dermatology

4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αικμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οδού Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

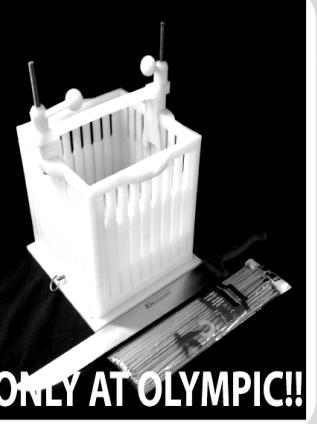
ΣΥΖΗΤΗΣΑΝΕ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΟΥΣ



OLYMPIC
RESTAURANT EQUIPMENT
EXPERTS

Souvlaki Maker

SPECIAL OFFER
w/purchase....
FREE Knife
FREE Skewers (1pack)


ONLY AT OLYMPIC!!

NEW & USED EQUIPMENT
DELIVERY & INSTALLATION
APPLIANCE & SMALLWARES
REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE
CUSTOM KITCHEN DESIGN
FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL
EQUIPMENT APPRAISALS

Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!
Χρόνια Πολλά
773.585.3755 | 4758 S. Cicero Ave
Chicago, IL



7 sizes to choose from!



Την ανάγκη να γίνουν αμοιβαία βήματα για την ΑΟΖ στην ανατολική Μεσόγειο επισήμανε ο Τούρκος πρωθυπουργός Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, μετά τη συνάντηση με τον Έλληνα ομόλογό του, Αντώνη Σαμαρά, στην Κωνσταντινούπολη. Οι δύο πρωθυπουργοί προσπάθησαν να υποβαθμίσουν τις διαφορές που αναγνώρισαν ότι υπάρχουν. Επιχείρησαν να αναδείξουν θέματα που βοηθούν στη βελτίωση των διμερών σχέσεων, με έμφαση στην ανάπτυξη της οικονομικής συνεργασίας και σε θέματα πολιτικής της καθημερινότητας των πολιτών. Υπογράφηκαν 25 συμφωνίες σε θέματα ήπιας πολιτικής, μετά τη δεύτερη συνεδρίαση του Ανωτάτου Συμβουλίου Συνεργασίας Ελλάδας-Τουρκίας.

«Μοιραστήκαμε την κοινή πεποίθηση, ότι μπορούμε να εργαστούμε από κοινού (...) Τα βήματα αυτά για την ΑΟΖ στην ανατολική Μεσόγειο πρέπει να γίνουν στη βάση της αρχής της αμοιβαίας επωφελούς συνεργασίας» τόνισε ο Ταγίπ Ερντογάν. Από την πλευρά του, ο Αντώνης Σαμαράς αρκέστηκε να δηλώσει ότι «δεν είναι η κατάλληλη στιγμή για να μπούμε σε λεπτομέρειες». Πρόσθεσε ότι η Ελλάδα διατηρεί το δικαίωμα που απορρέει από το διεθνές δίκαιο.

Ο κ. Σαμαράς είπε ότι «παρά την κρίση, η Ελλάδα είναι σταθερός παράγοντας για την ειρήνη και την ασφάλεια στην περιοχή. Στόχος των συναντήσεων είναι η οικοδόμηση καλής γειτονίας και η προσπάθεια επίλυσης των διαφορών, να μην υπάρχουν αγκάθια». Ανέφερε ότι το κρίσιμο ζήτημα της υφαλοκρηπίδας άπτεται των διερευνητικών επαφών. Επανέλαβε ότι η Ελλάδα είναι προσκολλημένη στο διεθνές δίκαιο και στις διεθνείς συνθήκες.

BELMONT FUNERAL HOME

**ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**

**7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639**

**PHONE
(773) 286-2500**



VILLAGE MARKET PLACE

**4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147**

VILLAGE MARKET PLACE

**891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net**

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλού, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχέδιον τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



Παραδοσιακοί χοροί του καρναβαλιού όπως το Γαϊτανάκι παρουσιάστηκαν με πιπυχία από ον "οφέα" στην δεξιώση του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου.



Ένας χορευτής του "ομίλου" Ντίνας-Γιώτας-Αριστείδη (όνομα και μή χωριό) "τα ρίχνει" στην παράσταση του Γιώργου Μαργαρίτη.

Συμβουλές για τέλεια σπιτική πίτσα

Τι αλεύρι να χρησιμοποιήσεις; Ποιό τυράκι είναι κατάλληλο για πίτσα; Πώς θα δώσεις έξτρα νοστιμιά; Πώς θα μειώσεις τις θερμίδες; Μάθε τα μυστικά της πίτσας για αρχάριους και κέρδισε τις εντυπώσεις.



Τα μυστικά της πίτσας για αρχάριους

Αποτελεί εύκολη, γρήγορη και νόστιμη λύση για φαγητό τελευταίας στιγμής. Παρασκευάζεται εύκολα ενώ δεν απαιτεί ιδιαίτερες γνώσεις μαγειρικής. Ωστόσο, υπάρχουν κάποια μυστικά που σε γλιτώνουν από τους πειραματισμούς και εγγυώνται τέλεια σπιτική πίτσα στη στιγμή!

* **Βάλε σαλτσούλα αντί για κέτσαπ** Ένα από τα πιο βασικά συστατικά που δίνουν νοστιμιά στην πίτσα είναι η σάλτσα! Προτίμησε να την φτιάξεις μόνη σου με πολτό ντομάτας ή και φρέσκια ντομάτα αντί να χρησιμοποιήσεις έτοιμη κέτσαπ που δίνει ένα πιο... «πλαστικό» αποτέλεσμα.

* **Προσοχή στο αλεύρι το πάχος της ζύμης**

Προτίμησε σκληρό αλεύρι για τη ζύμη σου! Το πάχος της ζύμης είναι καθαρά θέμα προτίμησης, αλλά πρόσεξε μην την κάνεις πολύ παχιά για να μην μείνει άψητη. Για να ανοίξεις το ζυμάρι σου αν δεν έχεις πλάστη, αφού το πλάσεις καλά με τα χέρια σου, χρησιμοποίησε τα δάχτυλά σου για να το απλώσεις.

* **Τι τυρί να χρησιμοποιήσεις**

Μοτσαρέλα, προβολόνε ή μίξεις μοτσαρέλας με διάφορα σκληρά τυριά όπως η παρμεζάνα, λιώνουν ομοιόμορφα στην πίτσα και δίνουν ιδιαίτερη γεύση.

Προσοχή: Το τυράκι σου είναι προτιμότερο να κόβεται σε μικρά φετάκια για να εξασφαλίσεις πως θα ψηθεί σωστά η ζύμη και δε θα καεί η επιφάνεια με το τυρί.

Μερικές συμβουλές για έξτρα νοστιμιά

* **Βάλε λίγο ελαιόλαδο και ρίγανη στη ζύμη σου!** Θα δώσει έξτρα νοστιμιά

* Αν δε σου αρέσει το τραγανό αποτέλεσμα, για πιο μαλακιά ζύμη, πρόσθεσε μισό κουταλάκι μπέικιν πάσουντερ.

* **Πρόσθεσε στην πίτσα σου λίγο βασιλικό για άρωμα!** Προσοχή: άλειψε τον βασιλικό πριν με λίγο λαδάκι για να μην ξεραθεί στο ψήσιμο.

* Για πίτσα διαίτης βάλε πολλά ωμά λαχανικά, ελάχιστο λάδι και τυρί με χαμηλά λιπαρά, που να λιώνει.

Για πίτσα χωρίς τυρί* Αν έχεις δυσανεξία στα γαλακτοκομικά ή απλά δε σε ενθουσιάζει το τυράκι, δοκίμασε την πίτσα μαρινάρα με ντομάτα, σκόρδο και ρίγανη.



IMITHEA
Medical Tourism in Greece

IMITHEA P.C.
Manos & Kelly Alexandrakis
U.S. Representatives
Res. 847.675.3431
Cell. 847.877.0602
Email: drakis50@gmail.com

IMITHEA (θεά της ιατρικής, σύμφωνα με την αρχαία Ελληνική μυθολογία), δραστηριοποιείται στον χώρο του Ιατρικού Τουρισμού στην ΕΛΛΑΣ, (Βλέπε το site μας www.imithea.gr), ως μοναδική εταιρεία στην ΕΛΛΑΣ, αποκλειστικά ασκώντας την «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ».

Αν λοιπόν στα σχέδιά σας είναι να ταξιδέψετε για την θεραπεία σας χωρίς να χάσετε τις διακοπές σας ή απλώς θέλετε να ταξιδέψετε μόνο για τη θεραπεία σας, εμείς θα σας το μετατρέψουμε σε εμπειρία μοναδική και αξέχαστη.

IMITHEA P.C.
Τάκης Αλεξανδράκης
Ζωή Τσόλη
Ηρακλέους 5, N. Κηφισιά
Αθήνα, Greece
Tel : 0030 210 8077 705
Mob. 0030 6977 418 161
Email : info@imithea.gr



IMITHEA Medical Tourism in Greece. IMITHEA (Goddess of medicine, according to the ancient Greek Mythology) is actively involved in the field of Medical Tourism in Greece.(See our site in www.imithea.gr) as a unique company in GREECE, exclusively practicing in "MEDICAL TOURISM PATIENT MANAGEMENT". If planning a trip for any medical or cosmetic reasons, or just for any medical needs, IMITHEA could make it into a unique and memorable experience for you in GREECE.

IMITHEA P.C .IN GREECE: Takis Alexandrakis - Zoe Tsoli, Cell: (0030) 697-741-8161 Email: info@imithea.gr. IN CHICAGO: Manos & Kelly Alexandrakis, U.S. Prerepresentatives: Email: drakis50@gmail.com Cell: (1847) 877-0602.

Χάσε κιλά - πόντους απλά κι ελληνικά!

Κάνε διαχρονικό τρόπο διατροφής την πατροπαράδοτη ελληνική δίαιτα. Μάθε να τρέφεσαι υγιεινά και ισορροπημένα, επιλέγοντας κατά προτεραιότητα εγχώρια προϊόντα και κάλυψε τις θρεπτικές και γευστικές ανάγκες όλης της οικογένειας με τα σωστά τρόφιμα, χωρίς να ξοδεύεις πολλά.

Τόμοι ολόκληροι έχουν γραφτεί γύρω από τη μεσογειακή διατροφή και την παραδοσιακή ελληνική δίαιτα, ίδιως δε για την κρητική εκδοχή της.

Και ενώ οι έρευνες αποδεικνύουν τα ευεργετικά της αποτελέσματα στην υγεία, με πιο πρόσφατο παράδειγμα τις μελέτες μακροζωίας στους κατοίκους της Ικαρίας, και οι ειδικοί παγκοσμίως υμνούν και προτείνουν αυτό τον τρόπο διατροφής ως τον πλέον υγιεινό, οι περισσότεροι Έλληνες τον έχουμε απαρνηθεί. Όμως, αλλάζουν οι καιροί! Θες η παχυσαρκία που εξαπλώνεται με ραγδαίους ρυθμούς σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, και ειδικά στα παιδιά, θες ότι κάπου καταλάβαμε το λάθος μας και το κακό που κάνουμε στον εαυτό μας με την αμερικανικού τύπου διατροφή, θες η αναζήτηση της ποιότητας, θες η ανάγκη ή ο καλώς εννοούμενος πατριωτισμός εξαιτίας της οικονομικής κρίσης, όλο και πιο πολλοί στρέφονται στις παραδοσιακές μας διατροφικές συνήθειες.

Άλλωστε, η παραδοσιακή ελληνική δίαιτα παραμένει διαχρονικά σύγχρονη και μπορεί να γίνει μόνιμος τρόπος ζωής, ειδικά σήμερα. Αρχίζοντας από τώρα...Τρώω ελληνικά, τρέφομαι σωστά

Παιάνουμε τα βασικά χαρακτηριστικά της παραδοσιακής ελληνικής δίαιτας, τα μεταφέρουμε στη σημερινή πραγματικότητα και τα εντάσσουμε στην καθημερινότητά μας - όσο πιο πολλά τόσο πιο καλά και όσο πιο πιστά τα ακολουθούμε τόσο το καλύτερο.

Τρώμε 3-5 λιτά γεύματα ημερησίως: με όσο γίνεται πιο συχνά σπιτικό φαγητό. Πάντα πρωινό, κύριο γεύμα το μεσημεριανό, σχετικά νωρίς το βραδινό, ενδιαμέσως κάπι ελαφρύ, όπως π.χ. φρούτα. Φαγητό καθισμένοι και όχι «στα όρθια», επιδίωξη να τρώει όλη η οικογένεια μαζί στο τραπέζι όποτε είναι εφικτό.

Τηρούμε τις θρησκευτικές νηστείες: όπως π.χ. τη Σαρακοστή, αν είναι δυνατόν για όλο το διάστημα. Τετάρτη και Παρασκευή μερική ή ολική αποχή από ζωικά τρόφιμα, ίδιως δε από το κρέας.

Μαγειρεύουμε σωστά: με γεύματα απλά, οικονομικά και υψηλής θρεπτικής αξίας. Χρησιμοποιούμε όλα τα υλικά στις αναγκαίες ποσότητες, με απλούς συνδυασμούς τροφίμων και φυσικά φαγητά μαγειρεμένα με την ησυχία τους!

Ναι στη μαγειρική οικονομία: ελαχιστοποιούμε τη σπατάλη, υιοθετούμε τη «μαγειρική ανακύκλωση» όπου τίποτα δεν πάει χαμένο. Καθιέρωση μέρας διατροφής σχεδόν αποκλειστικά με «μαζέματα», δηλαδή καταναλώνουμε όσα φαγητά έχουν ξεμίνει από τις προηγούμενες μέρες και όσα τρόφιμα μπορεί να χαλάσουν εάν παραταθεί η συντήρησή τους - δεν πετάμε λεφτά στα σκουπίδια!

Επιλέγουμε σωστά τα τρόφιμα: ψώνια βάσει λίστας, με πιο πολλά φυτικά προϊόντα παρά ζωικά. Σεβασμός στην εποχικότητα, προτεραιότητα στα ανεπεξέργαστα ή αδρά επεξεργασμένα τρόφιμα. Προτίμηση σε εγχώρια προϊόντα, ίδιως τοπικής παραγωγής, π.χ. με αγορά από τον παραγωγό, εάν και εφόσον είναι ποιοτικά. Παράλληλα, χρησιμοποιούμε τη δική μας παραγωγή από το χωρίο, καλλιεργούμε στον κήπο, στις γλάστρες μας!

Ναι στην ποικιλία και έλεγχος ποσότητας: κανένα τρόφιμο δεν πρέπει να λείπει από το διαιτολόγιό μας και τίποτα δεν απαγορεύεται, εκτός κι εάν υπάρχει ιατρική αντένδειξη. Σε όλα, όμως, χρειάζεται μέτρο! Έλεγχος λοιπόν της ποσότητας και της θερμιδικής πρόσληψης, ώστε να επιτύχουμε και να διατηρούμε ένα φυσιολογικό βάρος ανάλογα με το ύψος και την ηλικία μας.

Συντηρούμε σωστά τα τρόφιμα: με σωστή αποθήκευση ανάλογα με το είδος, το χρόνο διατηρησιμότητάς τους και τις οδηγίες της συσκευασίας τους. Εκμετάλλευση ψυγείου και καταψύκτη για να διατηρηθούν περισσότερο ή για να τα έχουμε στη διάθεσή μας αργότερα, σε χρόνο που δεν είναι η φυσιολογική εποχή τους!

Ποια είναι η ελληνική δίαιτα;

Η καλύτερη διατροφή παγκοσμίως! Ποικίλη σε περιεχόμενο, άριστη σε θρεπτικότητα, υψηλή σε αποτελεσματικότητα, χαμηλή σε κόστος.

Χαρακτηριστικά

-Αναλογικά υψηλότερη κατανάλωση δημητριακών αδρά επεξεργασμένων και προϊόντων με ολόκληρο το πίπουρό τους.

-Πολλά λαχανικά, χόρτα (ήμερα, άγρια) και φρούτα καθημερινά, μέτρια κατανάλωση γαλακτοκομικών.

-Κατανάλωση οσπρίων, ψαριών, πουλερικών, αβγών, κουνελιών κ.ά. ως κύρια πηγή ζωικών πρωτεΐνων. Κόκκινα κρέατα όχι συχνά, συνήθως λίγες φορές μηνιαίως.

-Αρκετά συχνή κατανάλωση λαδερών φαγητών, κύρια πηγή προστιθέμενου λίπους το ελαιόλαδο, σπάνια χρήση βουτύρου.

-Κολατσιό σπιτικό, σπανίως τυποποιημένα σνακ.

-Λίγα γλυκίσματα, σπιτικά, φτιαγμένα με μέλι, πετιμέζι ή χαρουπόμελο και σπάνια με ζάχαρη.

-Μεγάλη κατανάλωση νερού, ελάχιστη χυμών, σπανιότατη αναψυκτικών.

-Εάν πίνεις αλκοόλ, μέτρια κατανάλωση κρασιού.

-Προσιρετικά καφέδες, τσάι, αφεψήματα, όπως τσάι του βουνού, χαμομήλι, φασκόμηλο κ.ά.).

-Σωματικά δραστήριος τρόπος ζωής, κύριο μεταφορικό μέσο τα πόδια, καθημερινή άσκηση.

Προσοχή!

Οι ίδιες γενικές διατροφικές αρχές ισχύουν για τα παιδιά σχολικής ηλικίας και τους εφήβους. Ανάλογα όμως με το στάδιο της φυσιολογικής ανάπτυξης και τις σωματικές τους δραστηριότητες, τα παιδιά μπορεί να χρειάζονται περισσότερες θερμίδες από αμυλούχα τρόφιμα και φρούτα, κάπως περισσότερα γαλακτοκομικά προϊόντα και ίσως λίγο πιο συχνά ζωικά τρόφιμα.

Θυμήσου: Πίνε άφθονο νερό. Απόφυγε το αλάτι, χρησιμοποίησε μυρωδικά (ρίγανη, θυμάρι) στη θέση του.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.



Greek Affairs Office

**Stella Nidriotou
Counsel**

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriotou is now
providing the following services to the
Greek Community:

- Powers of Attorney
- Verification Documents
- Certifications
- Translations
- Inheritance Cases
- Social Security, Pensions
- Last Wills and Testaments
- Greek Military Affairs
- Greek Citizenship
- Greek Tax Issues
- Vital Record Registrations
- Greek Real Estate info
- Tourist info
- Adoptions
- Immigration
- Πληρεξούσια
- Πιστοποιητικά
- Επικυρώσεις
- Μεταφράσεις
- Κληρονομικές Υποθέσεις
- Συντάξεις
- Διαθήκες
- Στρατολογικά
- Ελληνική Υπηκοότητα
- Φορολογικά
- Ληξιαρχικά
- Κτηματικές Υποθέσεις
- Τουριστικές Πληροφορίες
- Υιοθεσίες
- Πράσινη Κάρτα/Πολιτογράφηση

E-mail: graffairs@gmail.com cell:847-343-1635 ph:312-881-6940 fax:847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ίδιως αυτοί της πρώτης γεννιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νιδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστεια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπεριέχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νιδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEK AFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένωτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι να τακτοποιήσετε την υπόθεση σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλείστε της στην γλώσσα μας για την υποθεσή σας. Κάνατε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υποθεσή σας γρήγορα και παστρικά.

Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

</div

OPA Productions

EXCLUSIVE NORTH AMERICAN TOUR

**DIMITRIS
KOKOTAS**



**GRIGORIS
BITHIKOTSISS**



**HARIS
VARTHAKOURIS**



**STELIOS
DIONYSSIOU**



a tribute to **THE LEGENDS** *Tour*

Saturday
APRIL 6
CHICAGO

Performing at

CHATEAU RITZ
9100 N. Milwaukee Ave
NILES, IL 60714

www.opaproductions.com 1.877.778.0190

Τα παιδιά τεσσάρων τραγουδιστών που έγιναν θρύλοι, οι ίδιοι και αυτοί καταξιωμένοι τραγουδιστές, οργάνωσαν αυτήν την πρωτότυπη καλλιτεχνική εκδήλωση να αποδώσουν τιμή στούς πατέρες τους. Τα παιδιά: ο Δημήτρης Κόκοτας, ο Γρηγόρης Μπιθικότσης, ο Χάρης Βαρθακούρης και ο Στέλιος Διονυσίου. Οι φημισμένοι πατέρες: Ο Σταμάτης Κόκοτας, ο Γρηγόρης Μπιθικότσης, ο Γιάννης Πάριος και ο Στράτος Διονυσίου. Μή χάσετε αυτην την καλλιτεχνική ευωχία.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΠΑΝΤΑ ΕΛΛΑΔΑ-ΓΑΛΛΙΑ, ΣΥΜΜΑΧΙΑ!

Η διακρατική φιλία μεταξύ Ελλάδας και Γαλλίας συνεχίζεται να υφίσταται και επί προεδρίας του Γάλλου προέδρου κ. Φρανσουά Ολάντ ο οποίος για άλλη μια φορά υπόσχεται διαρκή πολύπλευρη συμπαράσταση στην Ελλάδα, επικροτεί την προσπάθεια που καταβάλλει η τρικομματική κυβέρνηση, οι πολιτικοί αρχηγοί που την «καθοδηγούν» και ο ίδιος ο πρωθυπουργός της κ. Σαμαράς, επισημαίνει ότι οι εμπορικές σχέσεις των δυο χωρών μπορούν να καλλιεργηθούν ακόμα περισσότερο και επαινεί τον ελληνικό λαό για τα όσα υπομένει προκειμένου με τις θυσίες του να «ιστιώσει» η Ελλάδα... Κάπως έτσι είναι οι γενικές αναφορές του κ. Ολάντ προς τη χώρα μας...

ΤΗΝ «ΚΟΥΡΔΙΖΕΙ» ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ Ο. Κ. ΣΑΜΑΡΑΣ...

Μόνο άσχετος δεν είναι στην πολιτική ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς που την έχει «φάει με το κουτάλι» και για τον λόγο αυτόν στο πρόσφατο υπουργικό συμβούλιο έκανε γνωστό σε όλους τους υπουργούς να είναι απόλυτα συνεπείς με το «Μνημόνιο 3», έτσι ώστε να μην υπάρχουν προβλήματα στις σχέσεις της χώρας με τους οικονομικούς της εταίρους και με τους διεθνείς της δανειστές... Επιπλέον ο κ. Σαμαράς πρόσθεσε άλλον έναν υφυπουργό για να έχει την αποκλειστική ευθύνη των κοινοτικών κονδυλίων σε επίπεδο ΕΣΠΑ κι έτσι η κυβέρνηση μαμούθ από πλευράς αριθμού υπουργών μεγάλωσε ακόμα πιο πολύ... Μακάρι να «ζήσει» αυτή η κυβέρνηση αν και το φοβόμαστε επειδή η ίδια κατά βάθος δε «το θέλει»...

ΠΑΝΤΑ «ΠΕΡΝΑΕΙ» ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΗΣ

Συνεχίζει λοιπόν η Γερμανίδα καγκελάριος κ. Άγκελα Μέρκελ να πρωταγωνιστεί, αλλά και να καθοδηγεί στην πραγματικότητα ολόκληρη Ευρωπαϊκή Ένωση ασκώντας μια πολιτική που πολλές φορές είναι δύσκολο να την εντοπίσεις και να την προσδιορίσεις, επειδή κάθε φορά καταφέρνει να περνά το δικό της χωρίς από την άλλη να επιτίθεται σε κανένα κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης!!! Μια «γλυκιά δαιμόνια» γυναίκα πολιτικός που δεν είναι καθόλου τυχαίο που εξακολουθεί να είναι λίαν δημοφιλής στη χώρα της, αλλά και να υπολογίζεται από όλους τους Ευρωπαίους και μη πολιτικούς ηγέτες...

ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ...

Η πιοτή εφαρμογή του «Μνημονίου 3», η σταθερότητα της τρικομματικής κυβέρνησης, η πορεία των αποκρατικοποίησεων, η πολιτική γύρω από το ελληνικό «ενεργειακό» ανάμεσα σε Μόσχα και σε στη ζέύξη Ουάσινγκτον-Ε.Ε, η μείωση της καλπάζουσας ανεργίας, ο νέος ενιαίος φόρος ακινήτων, η σταδιακή υποστήριξη των οικονομικά και κοινωνικά «ασθενών» ομάδων, η πορεία των συζητήσεων για το «Σκοπιανό», οι ελληνοτουρκικές σχέσεις και η σχέση του κράτους με την Εκκλησία, είναι ασφαλώς τα βασικά προβλήματα που απασχολούν αυτές τις ημέρες τον πρωθυπουργό κ. Αντώνη Σαμαρά. *-Τι να πούμε; Ο ίδιος το «πάλεψε» να γίνει πρωθυπουργός και ο ίδιος οφείλει να το «παλέψει» για να λύσει όλα τα παραπάνω προβλήματα...

ΑΣ ΤΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΠΟΨΗ...

Από εδώ και πέρα και έως το καλοκαίρι, θα παρατηρούμε σε καθημερινή βάση: α. Την κυβέρνηση να προσπαθεί να εφαρμόσει το 3^ο Μνημόνιο, να προσπαθεί

να εισπράττει περισσότερα χρήματα από κάθε είδους οφειλέτες και φυσικά να προσπαθεί να παραμένει ενωμένη και β. Τα κόμματα της αντιπολίτευσης να προσπαθούν να πείθουν νέους ψηφοφόρους, να προσπαθούν να δυναμίζουν την οικονομική πολιτική της κυβέρνησης και φυσικά να συμπαρίστανται στους κάθε είδους απεργούντες...

Έτσι λοιπόν θα πηγαίνουμε ως τον ερχόμενο Ιούνιο και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο που η χώρα μας έχει αρχίσει δειλά, αλλά σταθερά να βρίσκει τον βηματισμό της...

Και επειδή όλα αυτά που σας αναφέραμε σαφώς και «βαδίζουν» σε τεντωμένο σχοινί, «έχουν γνώση οι φύλακες» της Ευρώπης, όπου ναι μεν στηρίζουν τις προσπάθειες της τρικομματικής κυβέρνησης, αλλά από την άλλη κρατάνε και «πισινή» που ακούει στο όνομα «Ρήτρα Αιρεσιμότητας»

-Τι σημαίνει αυτό; Θα σας «απαντήσουμε» με απλά λόγια:

«Αγαπητοί Έλληνες, σας εγκρίναμε πρόσφατα κοινοτικά κονδύλια ύψους 18,4 δις. ευρώ επειδή πράγματι βλέπουμε ότι έχετε αρχίσει να δουλεύετε σωστά και μεθοδικά το Μνημόνιο. Όμως στην περίπτωση που κάποια στιγμή πάψετε να το εφαρμόζετε, τότε ξεχάστε τα κοινοτικά κονδύλια ύψους 18,4 δις. ευρώ...» Η «Ρήτρα Αιρεσιμότητας» ισχύει για όσες ευρωπαϊκές χώρες βρίσκονται σε καθεστώς δημοσιονομικής προσαρμογής.

«ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΞΕΧΝΙΟΜΑΣΤΕ»

Πρόσφατα υπογραφόταν στην Αθήνα η συμφωνία κατασκευής του αγωγού φυσικού αερίου «Trans Adriatic Pipeline» με τις υπογραφές της Ελλάδας, της Ιταλίας και της Αλβανίας. Μιας επένδυσης που θα φτάσει το 1,5 δις. ευρώ και στη χειρότερη περίπτωση θα δημιουργήσει 2.000 νέες θέσεις εργασίας!. Παρόντες και ο Αμερικανός πρέσβης κ. Σμιθ, αλλά και ο Αμερικανός βοηθός υφυπουργός Εξωτερικών κ. Ρούμπιν.

-Τι δουλειά είχαν να παραβρεθούν στην «τελετή» υπογραφής της εν λόγω συμφωνίας;

Απλά, ήρθαν για να «περάσουν» το αυτονότο μήνυμα προς όλους τις μεριές. Ότι, δηλαδή, η ενεργειακή πολιτική στην Ευρώπη είναι μέρος μιας κοινής γεωπολιτικής και πολιτικής στρατηγικής μεταξύ Ουάσινγκτον και Ε.Ε

Για να μη ξεχνιόμαστε, δηλαδή...

Εδώ και μερικές ημέρες τόσο ο υπουργός Οικονομικών όσο και ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ ζητούσαν, αλλά και τσακώνονταν μεταξύ τους για το ποιός ξεκίνησε την προσπάθεια να ζητηθεί από την Ε.Ε χαμηλότερη δημοσιονομική πολιτική στην Ελλάδα μετά από την παραδοχή του ΔΝΤ ότι εφαρμόστηκε λάθος εντολή στην Ελλάδα...

-Και τι απάντησε πάνω κάτω ο αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κ. Ρεν; Ας κάνει αυτά που έχει «συμφωνήσει» η χώρα σας και μετά βλέπουμε...

«ΚΑΡΟΤΣΙ» Η ΙΔΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Μπορεί από το 2009 να έχουμε αλλάξει τέσσερις πρωθυπουργούς, κατά τη γνώμη μας χωρίς λόγο και αιτία, αλλά η οικονομική πολιτική που βιώνουμε και καλλιεργούμε, είναι ακριβώς η ίδια με εκείνη που είχε ξεκίνησε ο πρώην πρωθυπουργός κ.

Γιώργος Παπανδρέου...

Αυτές οι σκέψεις, έτσι για να μη ξεχνάμε ότι η τρέχουσα οικονομική πολιτική που ενίστει είναι σκληρή και άδικη για ένα μεγάλο μέρος των Ελλήνων, αν δεν ξεκινούσε και δεν γινόταν το 2009, σίγουρα θα γινόταν «κάποτε»... Κι ευτυχώς που αυτό το «κάποτε» έγινε το 2009 και δεν έγινε αργότερα...

Γιατί αν γινόταν αργότερα, η Ελλάδα, θα είχε καταστραφεί οικονομικά και κοινωνικά. Η Ελλάδα μας λοιπόν δεν χρεοκόπησε, ούτε καταστράφηκε και ήδη υπάρχουν αρκετά «σημεία αναφοράς», που μας κάνουν να ελπίζουμε και να πιστεύουμε ότι εκεί στα τέλη του χρόνου θα αρχίσουν να φτιάχνουν τα πράγματα...

Την άποψη αυτή προβάλλει και ο υπουργός Οικονομικών κ. Γιάννης Στουρνάρας, που εκτιμά ότι από τον προσεχή Οκτώβριο η Ελλάδα θα αρχίσει να επανακάμπτει, σημειώνοντας ότι από εκεί και πέρα δυνατόν να εφαρμοστεί μια πιο ήπια φορολογική πολιτική προς τους «οικονομικά ασθενείς»...

Μακάρι το «καρότσι» να τερματίσει τέλη του χρόνου και με τις τέσσερις ρόδες .

ΣΥΝΕΧΗΣ ΜΕΤΑΛΛΑΞΗ...

Με εκπληκτική ταχύτητα συνεχίζει ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξης Τσίπρας να μεταμορφώνεται πολιτικά...

Μετά τις θετικές του αναφορές προς τον Αμερικανό πρόεδρο κ. Μπαράκ Ομπάμα και την οικονομική πολιτική που εφαρμόζει, μετά την υποστήριξή του προς το ευρώ, αυτή τη φορά μίλησε κολακευτικά και για τον αείμνηστο Κωνσταντίνο Καραμανλή, τονίζοντας ότι ήταν προοδευτικός, υπήρξε καλός άνθρωπος και επιπλέον αναγνώρισε το ΚΚΕ...

Και ο κ. Τσίπρας στις αρχές του επόμενου μήνα, είναι έτοιμος να συνεργαστεί με την πρώην κορυφαία στέλεχος του ΠΑΣΟΚ κ. Λούκα Κατσέλη...

Όσον αφορά τα τρέχοντα γεγονότα, ο κ. Τσίπρας δε θεωρεί επιτυχία τα όσα κατάφερε στις Βρυξέλλες ο κ. Σαμαράς, στηρίζει τις όποιες απεργιακές κινητοποιήσεις και αμφισβήτει την άποψη μέσω βουλευτών του, ότι οι τραυματισμοί των προσφάτων συλληφθέντων ληστών της Κοζάνης, έγιναν κατά τη διάρκεια συμπλοκής τους με τους αστυνομικούς...

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ενδιαφερόμενο το 15,47% της συνολικής της αξίας χωρίς να υπολογίζεται ο φόρος υπεραξίας και οι φόροι κατοχής.

Ακριβότερη χώρα η Ρωσία με το συνολικό κόστος αγοραπωλησίας να ανέρχεται σε ποσοστό 25%...

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΆΛΛΑ

Σύμφωνα με στοιχεία τη Ελληνικής Στατιστικής Αρχής, τον Ιανουάριο του 2013 σε σύγκριση με το Δεκέμβριο του 2012 ο Γενικός Δείκτης μειώθηκε κατά 1,4%, έναντι μείωσης 0,8% κατά την αντίστοιχη σύγκριση των ετών 2011 προς 2010. Ο μέσος δείκτης του 12μήνου Φεβρουαρίου 2012-Ιανουαρίου 2013 σε σύγκριση προς τον ίδιο δείκτη του 12μήνου Φεβρουαρίου 2011-Ιανουαρίου 2012 εμφάνισε αύξηση 1,3%, έναντι αύξησης 3,1% κατά τα αντίστοιχα προηγούμενα 12μηνα. Η αύξηση του Γενικού Δείκτη Τιμών Καταναλωτή κατά 0,2% σε σύγκριση με τον αντίστοιχο Δείκτη του Ιανουαρίου 2012 προήλθε από τις ακόλουθες μεταβολές: Από τις αυξήσεις των δεικτών: α. Κατά 0,2% της ομάδας «Διατροφή και μη αλκοολούχα ποτά», λόγω αύξησης των τιμών στα λαχανικά νωπά, πατάτες, κρέατα γενικά, γαλακτομικά και αβγά. Μέρος τη αύξησης αυτής αντισταθμίστηκε από τη μείωση των τιμών στα δημητριακά και παρασκευάσματα, έλαια και λίπη, φρούτα νωπά. β. Κατά 0,5% της ομάδας «Αλκοολούχα ποτά και καπνός», λόγω αύξησης κυρίως των τιμών των τσιγάρων γ. Κατά 2,4% της ομάδας «Ενδυση και υπόδηση», λόγω αύξησης των τιμών στα είδη ένδυσης και υπόδησης δ. Κατά 9,3% της ομάδας «Στέγαση», λόγω αύξησης των τιμών κυρίως του πετρελαίου θέρμανσης και του ηλεκτρισμού. Μέρος της αύξησης αυτής αντισταθμίστηκε από τη μείωση των τιμών στα ενοίκια κατοικών και στις υπηρεσίες επισκευής και συντήρησης κατοικίας.

* Σε ανάκληση της άδειας λειτουργίας της ασφαλιστικής εταιρείας EXINA προχώρησε η Τράπεζα της Ελλάδος, όπου τα ασφαλισμένα αυτοκίνητα υπολογίζονται σε 270.000 περίπου-οφείλουν να ασφαλιστούν σε άλλη εταιρία μετά την παρέλευση 30 ημερών από την ανάκληση τη άδειας ενώ μετά από το διάστημα αυτό θεωρούνται αυτοδικιάς λυμένες και όλες οι άλλες ασφάλειες. Από την ημερομηνία ανάκλησης της άδειας λειτουργίας της εταιρεία αναστέλλεται η υποχρέωσή της για καταβολή ασφαλισμάτων ή άλλων πληρωτών παροχών. Όσον αφορά τα ασφαλιστήρια συμβόλαια αυτοκινήτου ισχύουν για 30 ημέρες από την ημερομηνία ανάκλησης της άδειας. Σε περίπτωση που προκαλέσουν απύχημα εντός του διαστήματος των 30 ημερών, ο παθών θα αποζημιωθεί από το επικουρικό κεφάλαιο. Οι ασφαλισμένοι καθημερινά μπορούν να έχουν πληροφόρηση από 10.00 έως 14.00 στα τηλέφωνα της εταιρίας και στο τηλέφωνο 694-9962802

* Με συντελεστή 15% θα φορολογούνται οι προθεσμιακές καταθέσεις για τις οποίες οι τόκοι μπήκαν από την 1^η Ιανουαρίου 2013 και μετά ακόμα και αν αφορούν οι συμβάσεις που είχαν υπογραφεί ως τις 31 Δεκεμβρίου 2012. Ειδικά για τα ποσά των τόκων από προθεσμιακές καταθέσεις που εκτοκίστηκαν από την

1^η Ιανουαρίου μέχρι και την 23^η Ιανουαρίου 2013 (ημερομηνία δημοσίευσης του εν λόγω νόμου), επί των

*Σύμφωνα με έρευνα της Νίλσεν τέσσερις στους δέκα Έλληνες δηλώνουν ότι πλέον δεν τους περισσεύουν καθόλου χρήματα μετά την κάλυψη των βασικών τους αναγκών, ποσοστό ου που αποτελεί το υψηλότερο που έχει καταγραφεί στην Ελλάδα και το μεγαλύτερο στην Ευρώπη για το τελευταίο τρίμηνο του 2012, ενώ επισημαίνεται ότι το αντίστοιχο ποσοστό στην Ελλάδα ήταν το τέταρτο τρίμηνο του 2011 34% και το τέταρτο τρίμηνο του 2010 25% *Από τους ελέγχους του ΣΔΟΕ κατά τον Ιανουάριο του 2013 προέκυψε ότι τα πρόστιμα που επέβαλε για μη απόδοση ΦΠΑ και Φόρου Μισθωτών Υπηρεσιών, αυξήθηκαν κατά 51% σε σχέση με τον Ιανουάριο του 2012 και ανήλθαν στα 35,3 εκ. ευρώ από 23,3 εκ. ευρώ. Συνολικά τα πρόστιμα που επέβαλαν οι ελεγκτές του ΣΔΟΕ έφτασαν φέτος τον Ιανουάριο στα 258 εκ. ευρώ από 217,4 εκ. ευρώ που ήταν τον Ιανουάριο του 2012. Γενικότερα διεξήχθησαν περισσότεροι έλεγχοι, αλλά αξίζει να σημειωθεί ότι παρά τους περισσότερους ελέγχους και το μεγαλύτερο ύψος συνολικών προστίμων, οι παραβάσεις που εντοπίστηκαν ήταν μειωμένες.

*Σύμφωνα με την Ελληνική Στατιστική Αρχή με βάση την εικόνα του Νοεμβρίου του 2012, η συνολική οικοδομική δραστηριότητα μειώθηκε 66,6% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, 63,3% στην επιφάνεια και 65,4% στον όγκο, συγκριτικά με τον αντίστοιχο μήνα του 2011.

*«Κι όμως η Ευρωπαϊκή Ένωση ζει! Το βραβείο Νομπέλ που της απονεμήθηκε τονίζοντας το πόσο μεγάλη επιτυχία είναι η δημιουργία της. Ποια δε καλύτερη στιγμή να τονισθεί αυτό από αυτήν, την άσχημη περίοδο. Μόλις προ 70 ετών οι Ευρωπαίοι σκοτώνονταν μεταξύ τους. Τώρα, το χειρότερο σενάριο είναι η επιστροφή της Ελλάδας στη δραχμή. Άλλα και αυτό το σενάριο είναι πλέον μάλλον απίθανο. Τώρα αναζητούνται λύσεις σε άλλα προβλήματα, όπως το δημογραφικό ή θέση της στον κόσμο. Πρόκειται για δύσκολα θέματα, αξίζει όμως να παλέψει κανείς για να βρει τη λύση τους» (Ζάχαρη Κάραμπελ, Αναλυτής του Ρόιτερ.)

* Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε ο υπουργός Εργασίας κ. Γιάννης Βρούτσης επικαλούμενος μελέτη ευρωπαϊκού οργανισμού, η «αδράνεια» των νέων συνεπάγεται ένα υψηλότατο κόστος για την οικονομία, το οποίο ανέρχεται στο 1,21% του ΑΕΠ για το σύνολο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στο 3,28% του ΑΕΠ (περίπου 7 δις. ευρώ) για την Ελλάδα και λειτουργεί ως τροχοπέδη στην πορεία μας για την επιστροφή στην ανάπτυξη.

* Σύμφωνα με την Ελληνική Στατιστική Αρχή προκύπτει ότι οι εξαγωγές (χωρίς τα πετρελαιοειδή) μειώθηκαν τον Δεκέμβριο του 2012 κατά 13,4% έναντι του Δεκέμβριου του 2011 και διαμορφώθηκαν στο 1,3 δις. ευρώ από 1,5 δις. ευρώ. Από την άλλη πλευρά οι εισαγωγές αυξήθηκαν ελαφρώς (κατά 2,3%) και ανήλθαν στα 2,4 δις. ευρώ από 2,3 δις. ευρώ. Σύμφωνα με τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Εξαγωγέων σε ότι αφορά τις εξαγωγές, τα τρόφιμα, το ελαιόλαδο και

οι πρώτες ύλες απορρόφησαν τις μαζικές πιέσεις στις υπόλοιπες κατηγορίες εξαγώγιμων προϊόντων και έτσι διατηρήθηκαν οι ρυθμοί της αύξησης σε ετήσια βάση, στα επίπεδα του 6%, καθιστώντας πραγματικότητα ένα νέο ιστορικό ρεκόρ εξωστρέφειας για την ελληνική οικονομία, για δεύτερη συνεχόμενη τροχιά. *Σύμφωνα με κλαδική μελέτη της ΙΓΑΠ στον κλάδο των ιχθυοτροφών δραστηριοποιείται περιορισμένος αριθμός επιχειρήσεων. Η ζήτηση των προϊόντων είναι άμεσα εξαρτώμενη από την πορεία του κλάδου της ιχθυοκαλλιέργειας. Η εγχώρια παραγωγή καλύπτει το μεγαλύτερο μέρος της συνολικής εγχώριας κατανάλωσης τα τελευταία χρόνια. *Η Επιτροπή Ανταγωνισμού ανακοίνωσε την ολοκλήρωση της διαδικασίας ελέγχου συγκέντρωσης σε σχέση με τον έλεγχο και τη λειτουργία της Γασδριμιδ.

*Μεταφρασμένο και στα ελληνικά είναι και το 3^ο Μνημόνιο και ήδη είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του υπουργείου Οικονομικών. Πρόκειται για τα κείμενα στα οποία αναφέρονται τα επιπλέον μέτρα ύψους 2-4 δις. ευρώ στη διετία 2015-2016, οι αποχωρήσεις 25.000 δημοσίων υπαλλήλων φέτος, το πρόγραμμα αποκρατικοποίησεων κι άλλα θέματα που θα μας απασχολήσουν συντόμως.

ΝΑ ΜΗΝ ΤΑ ΘΕΛΟΥΝ ΟΛΑ ΔΙΚΑ ΤΟΥΣ...

Αναφερόμαστε στους αγρότες και κυρίως στα συνδικάτα τους που μάλλον λησμονούν πολλά πράγματα του «παρελθόντος», που δυστυχώς για αυτούς η ελληνική κοινή γνώμη δεν μπορεί να ξεχάσει... Και δεν μπορεί να ξεχάσει τους αμαρτωλούς αγροτικούς συνεταιρισμούς, τα κοινοτικά δάνεια και τις κάθε είδους κοινοτικές αγροτικές επιδοτήσεις που πήγαιναν «υπέρ τζιπ, κοσμικών κέντρων και ταξιδιών» καθώς και τα κάθε είδους «εικονικά» τιμολόγια αγοράς και πώλησης που ανακαλύπτονται το ένα μετά το άλλο ακόμα και σήμερα... Ας σταματήσουν λοιπόν τις κινητοποιήσεις διαμαρτυρίας, επειδή δεν αντέχει άλλο ο «κοσμάκης» να τους βλέπει να υποκρίνονται κι αυτός να τραβάει το μεγάλο κουπί...

ΚΑΛΕΣ ΑΠΟΚΡΙΕΣ!

Ναι, Γιώργο!.. Ωστε έτσι, ε; Για όλα φταίει ο Παπανδρέου που επέλεξε λάθος συνεργάτες και δεν τόλμησε τελικά να τα βάλει με το μινιατούριο κατεστημένο... Εντάξει... Αφού το λες εσύ...

-Τι είπες Σπύρο; Ότι για όλα φταίει ο Βενιζέλος επειδή «ροκάνιζε» συνεχώς τον Παπανδρέου για να του πάρει την προεδρία στο κόμμα; -Τι να σου πω;

Έλα Γιάννη μου... Πως; Ότι ο Κουβέλης φέρνει τεράστια ευθύνη επειδή από την αρχή δεν στήριξε τον Παπανδρέου, προκειμένου να αντιμάχεται τον Τσίπρα; Γνώμη σου Γιάννη...

Σε ακούω Βασίλη μου... Για όλα φταίει ο Σαμαράς που σήμερα κάνει εκείνα που δεν ήθελε να κάν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

(Συνέχεια από σ. 17)

σε καμιά περίπτωση σε επίπεδο θριαμβολογίας ...

*Σχετικά με τις απολύσεις δημοσίων υπαλλήλων, έχουμε και λέμε: α. Ναι μεν απολύσεις στο Δημόσιο, όχι άμεσα, αλλά ως το τέλος του 2015 β. Ναι μεν 25.000 δημόσιοι υπαλληλοί θα πρέπει να τεθούν σε διαθεσιμότητα, αλλά από αυτούς σίγουρα αρκετοί ως το τέλος του χρόνου θα απολυθούν επειδή δε θα μπορούν να απορροφηθούν σε άλλες θέσεις του Δημοσίου και γ. Αυτή ακριβώς η διαθεσιμότητα, δε «τραβάει» όπως δηλώνει ο υπουργός Δικαιοσύνης κ. Μανιτάκης λόγω έλλειψης «συγκεκριμένου μηχανισμού».

Η ΜΕΓΑΛΗ ΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΑΕΤΟΥ..

Πως τα φέρνει λοιπόν η ζωή τα πράγματα, που κάποια στιγμή σου ανατρέπει τα πάντα ... Η περίπτωση του ολυμπιονίκη αθλητή Όσκαρ Πιστόριους είναι χαρακτηριστική του συλλογισμού μας... Από τα ψηλά στα χαμηλά... Βεβαίως ο νοτιοαφρικανός αθλητής βρίσκεται σε διαδικασία δικαστικής έρευνας που σημαίνει ότι προς το παρών εξακολουθεί να είναι αθώος ... Όμως το όλο «πτεριβάλλον» που «αναδεικνύεται» γύρω από τον περιέργο θάνατο της μνηστής του, δείχνει αν μη τι άλλο μια άλλη πλευρά του αθλητή κάθε άλλο θετική... Ανεξάρτητα αν κριθεί αθώος ή ένοχος τον προσεχή Ιούνιο ο 26χρονος αθλητής σίγουρα δε θα μπορέσει ξανά να αποκτήσει την «αίγλη» που είχε πριν από αυτό το τραγικό συμβάν...

ΟΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΝΑ ΛΕΓΟΝΤΑΙ...

Πρόσφατα λοιπόν και κατά τη διάρκεια υπογραφής της «συμφωνίας» για την κατασκευή του αγωγού φυσικού αερίου από Ελλάδα, Ιταλία και Αλβανία, η παρουσία Αμερικανών αξιωματούχων πέρναγε το «μήνυμα» προς όλες τις «κατευθύνσεις» ότι το «ενεργειακό» στην Ευρώπη θα πρέπει να είναι σε απόλυτη γεωπολιτική και πολιτική συμφωνία μεταξύ Ουάσινγκτον και Ευρωπαϊκής Ένωσης...

Την άτυπη αυτή συμφωνία Ουάσινγκτον- Ε.Ε είναι αλήθεια ότι προσφάτως σχεδόν όλα τα κόμματα δεν την ενέκριναν. Μια θέση που είχε ενοχλήσει Ουάσινγκτον και Ε.Ε με την τότε συμφωνία που είχε υπογράψει για την κατασκευή του αγωγού Μπουργκάς- Αλεξανδρούπολης που τελικά ναυάγησε ...

Με την ανάληψη της πρωθυπουργίας από τον κ. Παπανδρέου η ελληνική ενεργειακή πολιτική άρχισε και πάλι να ενεργοποιείται με βάση το άτυπο πλαίσιο συμφωνίας μεταξύ Ουάσινγκτον -Ε.Ε. Μία πολιτική που φαίνεται να συνεχίζει και ο νυν πρωθυπουργός κ. Σαμαράς παρόλο που εφημερίδες που πρόσκεινται προς τη ΝΔ εμφανίζουν διαφορετική άποψη, θεωρώντας ότι η Ελλάδα αν είναι να συνεργαστεί με τη Ρωσία ως προς το ενεργειακό και να έχει καλύτερα οικονομικά αποτελέσματα ας τα κάνει...

Για το θέμα αυτό έρχεται η Επιπροπή Ενέργειας του ΣΥΡΙΖΑ και ευθέως καταγγέλλει την προχθεσινή συμφωνία για τον αγωγό φυσικού αερίου, τονίζοντας ότι η ελληνική κυβέρνηση καθοδηγείται από την Αμερική με στόχο να μη υπάρξει ενδυνάμωση των ενεργειακών σχέσεων με τη Ρωσία και προσθέτει ότι η συμφωνία αυτή έγινε εν κρυπτώ και υπονομεύει τα εθνικά συμφέροντα.

Ως εκ τούτου το θέμα της ενεργειακής πολιτικής, εκ των πραγμάτων θα βρίσκεται από εδώ και πέρα στην επικαιρότητα, επειδή οι αντιδράσεις του

ΣΥΡΙΖΑ συμπλέουν με τη λεγό-μενη «καραμανλική ενεργειακή πολιτική», αλλά και με την πάλαι ποτέ «πολιτική» επί Ανδρέα Παπανδρέου...

ΤΕΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΑΥΛΑ...

Μετά την επιστολή του αντιπροέδρου της Ευρωπαϊκής Επιπροπής κ. Όλι Ρεν, έρχεται τώρα και ο εκπρόσωπος του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου κ. Ράις και με τη σειρά του διευκρίνιζει και επισημαίνει ότι παρά τις όποιες αρχικές λάθος εκτιμήσεις για τη «θεραπεία» της ελληνικής δημοσιονομικής πολιτικής, εντούτοις η Ελλάδα πήρε παραπάνω από όσα έπρεπε και ως εκ τούτου δεν έχει παρά να συνεχίσει να εφαρμόζει τις μεταρρυθμίσεις, έτσι όπως «συμφωνήθηκαν πρόσφατα... Επομένως τέλος στις προσπάθειες κυβέρνησης και αντιπολίτευσης να υπάρξει από πλευρά κοινοτικών μας εταίρων χαλάρωση της ελληνικής δημοσιονομικής πολιτικής...

ΣΥΝΤΟΜΑ...

Άκρως ενδιαφέρουσα συνεργασία σε πλήρη εξέλιξη στην αμερικανική πολιτική κοινότητα μεταξύ Ελλήνων, Κυπρίων και Ισραηλινών της Αμερικής, για μια από κοινού αντιμετώπιση, υποστήριξη και προώθηση της ενεργειακής πολιτικής και των τριών αυτών χωρών

* Λίαν συντόμως επισπεύδονται 81 έργα ύψους 2,4 δις. ευρώ.

* Ως το τέλος του 2013 θα ξεκινήσει η διαδικασία για την εκχώρηση των συχνοτήτων που θα απελευθερώσει τη ψηφιακή τηλεόραση στην Ελλάδα. Η διαδικασία αυτή αναμένεται να ξεκινήσει τον επόμενο μήνα.

* «Από τον Σεπτέμβριο θα απογειωθούμε, αρκεί να αντέξουμε ως τις αρχές του καλοκαιριού», υποστηρίζει ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς, με τη διαφορά που δεν προσδιόρισε τη λέξη «αντέξουμε» ποιους αφορά...

* Την κυβέρνηση που εμφανίζει ολοένα και περισσότερο σημάδια κόπωσης ή τον ελληνικό λαό που έχει στεγνώσει οικονομικά;

* Η κυβέρνηση και μπράβο της κατέθεσε στον ΟΗΕ το έννομό της δικαίωμα που αφορά την ελληνική της υφαλοκρηπίδα.

* Απρόσμενος «μπουναμάς 555 εκ. ευρώ στον κρατικό μας «κουμπαρά» από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα. Τα χρήματα αυτά προέρχονται από ελληνικά ομόλογα που είχε αγοράσει η εν λόγω τράπεζα σε χαμηλές τιμές και τα οποία είχαν «εξαιρεθεί» από το «κούρεμα»...

* Εκτός ενιαίου φόρου ακινήτων, θα παραμείνουν τα αγροτεμάχια που καλλιεργούν οι αγρότες διευκρίνιζει ο υφυπουργός Οικονομικών κ. Μαυραγάννης.

* Πολύ κοντά στο να αγοράσει η Τράπεζα Πειραιώς τη «Μιλένιου Μπάνκ»

* Το «κόλπο» των άσχετων τροπολογιών, προσπάθησε να «περάσει» πρόσφατα στη Βουλή η κυβέρνηση, μόνο που εξαναγκάστηκε «ντροπιασμένη» να αποσύρει 5 άσχετες τροπολογίες μετά από παρέμβαση του ΣΥΡΙΖΑ, του ΚΚΕ και των Ανεξάρτητων Ελλήνων. –Τι σημαίνει άσχετη τροπολογία ; Να έχουμε για ψήφιση ένα άλφα νομοσχέδιο και πάνω σε αυτό να περνάμε και μια τροπολογία άσχετη με το περιεχόμενο του νομοσχέδιου.

Λόγου χάρη η σχετική τροπολογία για την λαθρούλοτομία επιχειρήθηκε να περάσει κατά τη διάρκεια έγκρισης δύο διεθνών συμφωνιών της χώρας. Ήτοι με το Μαυροβούνιο και με τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα.

ΠΡΟΣΠΑΘΟΥΝ ΝΑ ΣΚΕΦΤΟΥΝ ΤΙ «ΠΟΥΛΙΑ» ΘΑ ΠΙΑΣΟΥΝ...

Σίγουρα αξιόλογοι και ικανοί πολιτικοί αρχηγοί οι κ. Ευάγγελος Βενιζέλος και Φώτης Κουβέλης, με τη διαφορά ότι η συμμετοχή τους στην τρικομιατική κυβέρνηση όπως και να το κάνουμε, τους έχει εκ των πραγμάτων αφαιρέσει μια κάποια δυναμική την οποία και ευελπιστούν ότι θα την επανακτήσουν με το που τα πράγματα στην Ελλάδα θα αρχίσουν «να φτιάχνουν»... Άλλα κι αυτό είναι πάντα σχετικό κι επομένως αμφότεροι «επιχειρούν» και «προσπαθούν» στο εγγύς χρόνο να κάνουν τις απαραίτητες ενέργειες έτσι ώστε να είναι «βέβαιοι» ότι το μέλλον τους ανήκει...

ΚΙΤΡΙΝΗ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ...

Νεαρή-μέλος του πορτογαλικού σοσιαλιστικού κόμματος έκανε σφοδρή επίθεση εναντίον του κ. Γιώργου Παπανδρέου ως προέδρου της Σοσιαλιστικής Διεθνούς και των ηγετών που παραβρέθηκαν στη τελευταία συνεδρίαση που έγινε στην Πορτογαλία.

Η 30χρονη Μπεατρίθ Ταλεγόν κατήγγειλε την πολυτέλεια των ηγετών της Σοσιαλιστικής Διεθνούς, αναφέροντας, μεταξύ άλλων, ότι συγκεντρώνονται σε ξενοδοχεία πέντε αστέρων...

Προφανώς το κορίτσι δε ξέρει τα εξής:

1) Οι κάθε είδους διεθνείς πολιτικές και μη εκδηλώσεις- συνεδριάσεις γίνονται σε μεγάλα ξενοδοχεία, επειδή διαθέτουν υπερσύγχρονα μέσα ασφαλείας.

2) Τα μεγάλα αυτοκίνητα που μεταφέρουν τους όποιους ηγέτες, χρησιμοποιούν για λόγους και πάλι ασφαλείας, αφού είναι πολλαπλώς ενισχυμένα με συστήματα προστασίας.

3) Αν ήξερε την ελληνική πολιτική πραγματικότητα, τότε θα γνώριζε ότι ένας από τους πιο «λιτοδίαιτους» σε όλα του πολιτικός είναι ο κ. Γιώργος Παπανδρέου, που επιπλέον όταν βρίσκεται στο εξωτερικό με δική του επιθυμία αφαιρείται το αναλογούν ποσοστό από τη συνολική του μηνιαία βουλευτική αποζημίωση...

Αυτά για να χτυπάμε όσ



Η Τούλα Γεωργοπούλου υπεύθυνη εξωτερικών υποθέσεων του Ιδρύματος με κουδουνάδες καρνάβαλους του χορευτικού ομίλου "Ορφέας"



Οι δύο μεγαλοδωρητές του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου ο Δημήτρης Λογοθέτης και ο Πήτερ Παρθένης. Το ίδρυμα χρειάζεται συνεχή εισροή χρήματος για να συνεχίσει να επιβιώσει και αυτό είναι ευθύνη όλων μας.

SEASON'S GREETINGS FROM
ELEA IMPORTS
309 S. HALSTED ST. CHICAGO, IL. 60661
(312) 207-1655
NIA TSAMIS

Τρίτοι σε μακροζωία στην Ευρώπη οι Ελληνες



Οι Ελληνες έχουμε το τρίτο υψηλότερο ποσοστό μακροζωίας και υγείας μεταξύ των χωρών-μελών της ΕΕ, με το προσδόκιμο υγιούς βίου, κατά τη γέννηση να φτάνει στα 66,9 έτη για τις γυναίκες και στα 66,4 έτη για τους άνδρες, σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Εφεστουα.

Τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Αρχής έχουν βασιστεί σε μετρήσεις που έγιναν το 2011. Με βάση αυτά, εάν δεν συνυπολογιστεί η ειδική περίπτωση του Λουξεμβούργου (που φιλοξενεί τεράστιο αριθμό αξιωματούχων της ΕΕ σε ένα κρατίδιο πολύ μικρού πληθυσμού), η Ελλάδα εμφανίζεται μεταξύ των κορυφαίων κρατών-μελών ως προς την υγεία των κατοίκων της.

Συγκεκριμένα, οι Ελληνίδες που γεννήθηκαν το 2011 εκτιμάται ότι δεν θα αντιμετωπίσουν κάποιο σοβαρό πρόβλημα υγείας μέχρι να αγγίξουν τα 67 (66,9 έτη), επίδοση που ξεπερνούν μόνο η Μάλτα με 70,7 έτη και η Σουηδία με 70,2 έτη, ενώ οριακά πίσω ακολουθούν οι Ιρλανδέζες με 66,8 έτη.

Οι Ελληνες που γεννήθηκαν το 2011 αντίστοιχα εκτιμάται ότι θα ζήσουν υγιώς 66,4 έτη, πίσω μόνο σε σχέση με τα 71,1 έτη των Σουηδών και τα 70,3 έτη των Μαλτέζων.

Οι διαφορές της Ελλάδας της κρίσης σε σχέση με την Γερμανία της ανάπτυξης είναι εντυπωσιακή, καθώς οι Γερμανίδες αναμένουν σήμερα 8,2 έτη λιγότερα χωρίς προβλήματα υγείας (58,7) ενώ οι Γερμανοί 8,5 χρόνια λιγότερα (57,9). Στο ναδίρ των περισσότερων κατηγοριών βρίσκονται Σλοβακία και Σλοβενία.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι εξαιρετικές επιδόσεις των Ελλήνων όσον αφορά τα παιδιά που γεννιούνται σήμερα δεν καταγράφονται στους συμπατριώτες μας στην ηλικία των 50 και των 65 αντίστοιχα, σαφής ένδειξη της μεγάλης βελτίωσης της ποιότητας ζωής στη χώρα μας την περίοδο της Μεταπολίτευσης.

Η μεγάλη εισαγωγική εταιρία G & N IMPORTS του Γιώργου Τσάμη άνοιξε πρόσφατα στην Ελληνική γειτονιά στο 309 S. Halsted St., υπό την διεύθυνση της Νίας Τσάμη μία μπουτίκ με εκλεκτά οικολογικά Ελληνικά προϊόντα για τους εραστές της Μεσογειακής κουζίνας που προσέχουν πολύ τί τρώνε. Εκεί θα βρείτε 100δες εισαγμένα ελληνικά προϊόντα επιλεγμένα με πολλή φροντίδα από όλα τα μέρη της Πατρίδας.

Παρακάτω σας δίνομε ένα μικρό δείγμα από τα προϊόντα αυτά.

1. Βακαλάος με κόκκαλο από την Ισλανδία.
2. Λακέρδα από τόνο (όχι σκουμπρί) και ρέγγα με ελάχιστο αλάτι από την Χίο.
3. Έξι διαφορετικές μάρκες κεφαλογραβιέρα από διάφορα μέρη της Ελλάδας και η περίφημη Κρητική γραβιέρα στην χόβολη (υγρή άμμο).
4. Μυζίθρα από Αδρίτσαινα.
5. 3 διαφορετικές βαρελίσιες φέτες από Ελλάδα.
6. 3 διαφορετικές φέτες από τενεκέ.
7. Μεγάλη ποικιλία από παξιμάδια Σαμαριά.
8. Βανίλια από την Τήλο.
9. Μαστίχα από την Χίο.
10. Σπιτίσια τυροκαυτερή και ταραμοσαλάτα.
11. Γλυκά κουταλιού από 5 διαφορετικά μέρη της Ελλάδας.
12. Γίγαντες και φασόλια απόφια από την Καστοριά και φακές από την Θήβα.
13. Και η έκπληξη: Ελιές Καλαμών και Αμφίσης χωρίς φάρμακα.
14. Σπιτίσιο μέλι χωρίς φάρμακα.
15. Σπιτίσιο λουκάνικο.
16. Το λάδι ντενεκές χωριάτικο φετεινό από Ελλάδα με την περίεργη διαφήμηση: Προσφέρομε \$30,000 σε όποιον φέρει καλλίτερο λάδι απ' αυτό (θα απαιτηθούν, φυσικά, χημικές αναλύσεις).



Η Γη είναι σήμερα θερμότερη από τα τελευταία 11,000 χρόνια



Εδώ και περίπου 150 χρόνια, η θερμοκρασία δεν σταματά να ανεβαίνει και μάλιστα με ρυθμό ταχύτερο από ποτέ άλλοτε. Εάν συνεχίσουμε έτσι, έως το 2100 ο υδράργυρος προβλέπεται να εκτοξευθεί σε επίπεδα πρωτοφανή για τα ανθρώπινα χρονικά.

Μάλιστα, το γεγονός πως οι εν λόγω μετρήσεις έγιναν σε 73 διαφορετικές περιοχές του πλανήτη ενισχύει σημαντικά το επιστημονικό «βάρος» της έρευνας η οποία έρχεται να προσθέσει νέα επιχειρήματα στη φαρέτρα όσων συνδέουν την υπερθέρμανση του πλανήτη με τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Πιο συγκεκριμένα, οι επιστήμονες καταλήγουν πως τα τελευταία περίπου 150 χρόνια (από τη Βιομηχανική Επανάσταση και μετά), η θερμοκρασία του πλανήτη αυξήθηκε με τρόπο περισσότερο απότομο αλλά και περισσότερο ταχύ από κάθε άλλη φορά τα τελευταία... 11.300 χρόνια.

Παλαιότερα η θερμοκρασία της Γης άλλαζε όταν μετατοπιζόταν η κλίση του άξονά της, πράγμα που με τη σειρά του επηρέαζε την ηλιοφάνεια (τον βαθμό και τη γωνία της πτώσης της ηλιακής ακτινοβολίας στη Γη). Συγκεκριμένα, οι επιστήμονες έχουν καταλήξει πως από το τέλος της εποχής των παγετώνων και για περίπου 6.000 χρόνια, η θερμοκρασία ανέβαινε. Η εν λόγω άνοδος υπολογίζεται πως χτύπησε ταβάνι πριν από περίπου 5.000 έτη, προτού αρχίσει εν συνεχείᾳ να πέφτει. Η πτώση συνεχίστηκε περίπου έως τον 19ο αιώνα. Εκτοτε, ο υδράργυρος έχει ξαναπάρει τον ανήφορο, ετούτη τη φορά ωστόσο με ρυθμό πιο γρήγορο από ποτέ. Μάλιστα, οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως εάν η τρέχουσα τάση συνεχιστεί ως έχει, τότε έως το 2100 η θερμοκρασία θα έχει αυξηθεί από 2°C έως και 5°C, όπερ σημαίνει πως αυτή θα αγγίξει επίπεδα πρωτοφανή για τα δεδομένα του ανθρώπινου πολιτισμού. «Οδεύουμε προς κάπου τελείως διαφορετικά από οπιδήποτε έχουμε δει τα τελευταία 10.000 χρόνια.

Κατά την άποψή μου οδεύουμε προς έναν διαφορετικό πλανήτη από αυτόν στον οποίο έχουμε συνηθίσει να ζούμε», σχολιάζει χαρακτηριστικά ο Τζέρεμι Σακούν του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ.

Γεύσεις μεσογειακές που θα σε ταξιδέψουν

Ίσως δεν μπορούμε να σε ταξιδέψουμε σε μέρη εξωτικά και ονειρεμένα, μπορούμε όμως να «αποπλανήσουμε» τη γεύση σου με μοναδικές συνταγές από την Τυνησία, που αιχμαλωτίζουν τον ουρανό σκοτεινό και χαρίζουν μοναδικές στιγμές γευστικής ευδαιμονίας!



Μια χώρα με δυνατές αντιθέσεις, με το βόρειο μέρος της να βρέχεται από τα καταγάλανα νερά της Μεσογείου και το νότιο να χαρακτηρίζεται από τη μαγεία της ερήμου και των οάσεων, η Τυνησία έχει καλά να κερδίζει τον ταξιδευτή με την αστείρευτη ομορφιά της αλλά και με την πολύ καλή τουριστική υποδομή της. Όλα σε τούτο τον τόπο φαίνονται πρωτόγνωρα, μαγικά, μεθυστικά! Και αν σου φαίνεται κάπως μακριά για να τη δεις, εμείς τουλάχιστον βρήκαμε τον τρόπο για να τη... γευτείς!

Γεύσεις μεσογειακές

Η τυνησιακή κουζίνα είναι ουσιαστικά η ένωση αραβικών, ευρωπαϊκών και οθωμανικών στοιχείων. Όπως και στις άλλες μεσογειακές χώρες, το εξαιρετικό ελαιόλαδο που παράγεται χρησιμοποιείται ως βάση για την παρασκευή πολλών πιάτων, που περιλαμβάνει ολόφρεσκα ψάρια (ψητά, τηγανητά ή με κόκκινη σάλτσα και κάππαρη στο φούρνο) και θαλασσινά σε μεγάλη ποικιλία αλλά και καλά κρεατικά (ψητά ή μαγιευμένα με αρκετά μπαχαρικά).

Τυνησιακές σπεσιαλιτέ

Το παραδοσιακό φαγητό της Τυνησίας είναι το κους κους με αρνάκι και διάφορα λαχανικά, το οποίο όμως μπορεί να γίνει και με κοτόπουλο ή ψάρι, καθώς και η κούσα, δηλαδή, αρνάκι στο φούρνο με πιπεριές, ντομάτα, πατάτες, καρότα, πασπαλισμένο με αρωματικά βότανα και μπαχαρικά, και το οποίο μπορεί να συνοδεύεται από ριζότο αρωματισμένο με σαφράν, πιπεριές πράσινες, κρεμμύδι ξερό, σταφύλια (ή σταφίδες) και ψητή ντομάτα.

Το πιο δημοφιλές ορεκτικό είναι το μπρικ, ενώ δεν λογίζεται παραδοσιακό τυνησιακό τραπέζι χωρίς τη χαρίσα - είδος καυτερής κόκκινης σάλτσας-, τη σαλάτα με ψιλοκομμένα λαχανικά, ελιές και αβγό, τόνο στο λάδι, καροτοσαλάτα με ψημένο και ψιλοκομμένο καρότο, ελαιόλαδο, σκόρδο και μπαχαρικά, το ταζίν είδος φαγητού σαν το δικό μας παστίσιο, με πατάτα, τυρί, αβγό και μαϊντανό, κεφτεδάκια με αβγά και κόκκινη σάλτσα, πικάντικα χορτοπιτάκια τα «Δάχτυλα της Φατμέ», δηλαδή τραγανά ρολάκια με λαχανικά, πατάτα πουρέ, μπαχαρικά, τηγανισμένα σε ελαιόλαδο, και τη μεσουία, πιπεριές πράσινες ψημένες και λιωμένες.

GP FINANCIAL



**GEORGE PRASSAS, MBA, PRINCIPAL
LEONIDAS NICOLOUDES, MBA, PARTNER**
Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

**2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896**

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα,
ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και του
συνεργάτη του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.**

Ο ΠΑΡΑΒΥΖΑΝΤΙΝΙΣΜΟΣ ΩΣ ΞΕΝΟΦΕΡΤΟΝ ΙΔΕΟΛΟΓΗΜΑ

Πριν από αρκετούς μήνες είχα γράψει ένα άρθρο γιά τον παραβυζαντινισμό, δηλαδή ένα σαθρό ιδεολόγημα το οποίον αγνοεί (σκοπίμως συνήθως) την πραγματικήν ιδεολογίαν του Βυζαντίου καί την ιδία την Βυζαντινή Αυτοκρατορία καί θέτει ως πρότυπο καί ως μελλοντικό μοντέλο ένα κράμα θεοκρατικής απολυταρχίας που θα έκανε ακόμα καί τους πιό φανατικούς Πάπες ν' ανατριχιάσουν.

Πολλοί ίσως να είχαν παρεξηγήση το άρθρο μου αυτό, αλλά το θεωρώ αναγκαίο να γράψω πάλι γιά το θέμα, διότι εάν μου έχουν αποδείξει κάτι οι μελέτες μου, αυτό είναι πως όλα τα ακραία κινήματα στην Ελλάδα, από τον αντεθνισμό (την παντελή άρνηση του έθνους) έως τον παραβυζαντινισμό έχουν την προέλευσή τους έξω από την Ελλάδα, καί φυσικά μακράν της Ελληνικής νοοτροπίας.

Είναι δε όντως ανησυχητικό πως υπάρχει ένα αρκετά μεγάλο κίνημα ανάμεσα στους Ελληνες πιστούς στην Ελλάδα, αλλά καί εδώ στην Ομογένεια που εις αντιπαράθεσιν του δωδεκαθεϊστικού μένους (επαναφορά του παγανισμού ως μόνου εθνικού μοντέλου, άλλου είδους ξενικής επιδράσεως), θέτουν την «Ρωμαϊκή» ταυτότητα, όπως την αποκαλούν, η οποία καταλήγη να είναι το ίδιο επικίνδυνη (ίσως καί παραπάνω) από την προηγούμενη. Καί όπως συνήθως συμβαίνει με τα άκρα αποδεικνύονται ως απλά μέρη του ιδίου νομίσματος.

Παρ' όλα αυτά όμως, η μεγαλυτέρα ώθησις μου γιά να γράψω το παρόν άρθρο ήταν οι ομοιότητες οι οποίες παρατήρησα μεταξύ των Παραβυζαντινιστών ή αλλέως «Ρωμαίων», όπως θέλουν ν' αποκαλούνται, καί των σχισματικών Ρώσων ΣΟΓΟΣ (Ρωσική Ορθόδοξη Εκκλησία Έξωθεν της Ρωσίας), οι οποίοι παρουσιάζουν μία έντονη καί περιέργη ομοιότητα με τους «Ρωμιοσυνιστές» η οποία είναι όντως αξιοπρόσεκτη καί ερευνήσιμη. Εταίρα ώθησις βεβαίως γιά το άρθρο είναι καί η στάσις του Ρωμιοσυνισμού προς την Τουρκοκρατία, μιάς καί εορτάζουμε τον Μάρτιο την Εθνέγερσιν του 1821, αλλά τα πράγματα με την σειρά τους.

ΣΟΓΟΣ

Η Ρωσική Ορθόδοξη Εκκλησία Έξωθεν της Ρωσίας (απ' εδώ καί στο εξής ως ΣΟΓΟΣ) είχε δημιουργηθεί όταν επεβλήθη ο κομμουνισμός στην Ρωσία καί όλες οι θρησκείες, αλλά ιδιαιτέρως η Ορθόδοξης Εκκλησία ήταν υπό διωγμό. Με τα χρόνια όμως όταν επετράπη πάλι η λειτουργία της Ορθοδόξου Εκκλησίας στην Ρωσία, η ΣΟΓΟΣ εδήλωσε πως οι επίσκοποι της Ρωσίας είχαν πέσει σε αίρεσιν διότι συνεργάστηκαν με τις άθεες αρχές, καί έτσι συνέχισαν να υπάρχουν (με μεγάλη έδρα στην Αμερική) παραβιάζοντας έτσι στυγνά πολλές φορές ακόμη καί τους Εκκλησιαστικούς κανόνες (π.χ. χειροτόνισαν «επίσκοπο» παλαιομερολογιτών στην Ελλάδα, ενώ ρητώς απαγορεύεται από τους ιερούς κανόνες η επέμβασις επισκόπου εις άλλην επισκοπήν).

Η ΣΟΓΟΣ βεβαίως ανέπτυξε καί μία δική της «θεολογία» αρχίζοντας με την αγιοκατάταξην της Τσαρικής οικογενείας καί προχωρώντας σε δηλώσεις τύπου «η Μόσχα είναι η Τρίτη Ρώμη καί Τετάρτη δεν πρόκειται ποτέ να υπάρξῃ», «κανείς Ορθόδοξος δεν μπορεί να ζη παρά μόνον υπό βασιλείαν», καί εν γένει «καθηγίασε» την περίοδον της Τσαρικής Ρωσίας θέτοντάς την ως πρότυπον αλλά καί ως στόχον γιά το μέλλον καί δη ως μοναδικόν!

Παρομοίως (εσκεμένα ή όχι) ακολουθούν καί οι Παραβυζαντινοί ή

«Ρωμιοσυνιστές» σχεδόν το ίδιο μοντέλο, διότι ναί μεν δεν έχουν διακόψει την σχέσι τους με την Εκκλησίαν της Ελλάδος (την οποίαν πολεμούν όμως όπως θα δούμε πιό κάτω), αλλά διότι καί αυτοί «καθηγίασουν» μία ιστορικήν περίοδον καί την διαστρεβλώνουν χωρίς τον παραμικρό ενδιασμό πέφτοντας πολλές φορές σε αντιφάσεις που ούτε πρωτείς φοιτητής στην λογική δεν θα μπορούσε να πέση.

Έτσι ο παραβυζαντινισμός, σαν γνήσιο ξενόφερτο ιδεολόγημα, στρέφεται κατά του Ελληνισμού (τον οποίον μισεί καί εχθρεύεται όσο δεν γίνεται) καί θέτει ως πρότυπο ένα ορθοδόξου τύπου θεοκρατικό παπισμό.

ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Στο περασμένο άρθρο μου γιά τον παραβυζαντινισμό είχα παρουσιάσει αρκετά αποσπάσματα από βιβλία του π. Γεωργίου Μεταλληνού (του κυριωτέρου εκπροσώπου των Ρωμιοσυνιστών) καί γί αυτό δεν το θεωρώ σκόπιμα να τα επαναλάβω. Επειδή όμως αναφέρθηκα πιό πάνω πως ο παραβυζαντινισμός, σαν σχεδόν αντιγραφή του ΣΟΓΟΣ έχει καθηγιάσει μία χρονική περίοδο (την Βυζαντινή όπως οι πνευματικές παρωπίδες τους τους αφήνουν να την βλέπουν), θεωρώ σκόπιμο να σας παρουσιάσω μερικά παραδείγματα παραβυζαντιακής φρενίτιδος, διότι αφού μόνον το Βυζαντίο (ή μάλλον συγγνώμη έπρεπε να γράψω Ρωμανία γιά να τους ικανοποιήσω) ήταν άγιο πρότυπο όλες οι άλλες εποχές είναι κατ' ανάγκην διευθαρμένες, σκοτεινές, άχρηστες, άθλιες καί αξιοκατάκριτες μαζί με τους κατοίκους των.

Έτσι έχουμε τον Κων. Σιαμάκη, θεολόγο, ο οποίος έγραψε βιβλίο γιά τους αρχαίους Έλληνες το οποίον καί το τίτλοφόρησε «Οι Έκφυλοι», στο οποίον πασχίζει να «αποδείξη» πως όλοι ανεξαρέτως οι αρχαίοι Έλληνες ήταν διευθαρμένοι καί πρωτίστως...ομοφυλόφιλοι!!! Το μόνον αρχαίο έθνος (σύμφωνα με τον Σιαμάκη) που δεν υπήρξεν ποτέ έκφυλο ήταν οι Εβραίοι.

Ο ιδρυτής του «Ρωμιοσυνισμού» π. Ιωάννης Ρωμανίδης αρνείται να χρησιμοποιήσει τον όρο Έλλην διότι είναι...ρατσιστικός καί αυτοαποκαλείται Ρωμαίος (βλέπε βιβλίον του «Ρωμιοσύνη»).

Ο μαθητής του Αναστάσιος Φιλιππίδης στο βιβλίο του «Ρωμηούνη Βαρβαρότητα» θέλει το Ρωμός αντί γιά Έλλην καί καταδικάζει την «ακατάσχετη αρχαιολατρεία».

Ο παπα-Γιώργης Μεταλληνός σε ομιλία του στην «Ένωση Ορθοδόξων Σπουδών» στην Θεσσαλονίκη το 2003 ζήτησε εξέτασι DNA γιά ν' αποδειχθή πως οι αυτοαποκαλούμενοι Έλληνες δεν είναι Έλληνες (Χαίρε ω χαίρε Φαλμεράϋερ)!!! Καί φυσικά καταδίκασε (στο βιβλίο του «Παράδοση καί Αλλοτρίωση») το 1821 διότι, κατά το παπα-Γιώργη, «δεν ήταν παρά εφαρμογή των φράγικων σχεδίων γιά την ματαίωση της αναβίωσης της μεταοινικής Βυζαντινής Αυτοκρατορίας!!!

Οι απόψεις αυτές συμπίπτουν αρίστως με τον Σαμουήλ Χάντηγκτον ο οποίος θέτει την Ελλάδα στον σλαυο-ισλαμικό πολιτισμό. Βλέπετε το πώς οι παραβυζαντινοί Ρωμηούνιστές καταλήγουν στην ουσία να γίνονται αυτό που ακριβώς υποτίθεται ότι πολεμούν, δηλαδή δυτικώτεροι των δυτικών; Εξ άλλου δεν είναι τυχαία η προβολή από τον

π. Μεταλληνό ο καθηγητής Δημήτριος Κιτσίκης ο οποίος θεωρεί τον Ελληνισμό ως «ενδιάμεση περιοχή» (δηλαδή δύσεως καί ανατολής) καί ονειρεύεται την συγχώνευση Ελλήνων καί τούρκων σε ένα κοινό κράτος γιά την αναβίωση της «Βυζαντοθωμανίας» με πρωτεύουσα καί διοίκησην..το Άγιον Όρος!!!

Αυτή βεβαίως η άρνηση του Ελληνισμού, ή μάλλον το μίσος κατά του Ελληνισμού πρέπει να πούμε, είναι κορυφαίο στην εκδήλωσί των (ειδικά των πατρών Ρωμανίδη, Μεταλληνού καί μητρ. Ιερωθέου Βλάχου) κατά της φιλοσοφίας, του κορυφαίου επιτεύγματος των Ελλήνων. Καί φυσικά γιά την εχθρότητά των κατά της φιλοσοφίας προβάλουν θεολογικούς καί θρησκευτικούς λόγους. Τι κρίμα να μην το γνώριζε αυτό καί ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος ο οποίος αποκαλούσε τους Χριστιανούς που εχθρεύοντο την φιλοσοφία ως κολοβές αλεπούδες καί τι κρίμα να μην το γνώριζε αυτό καί ο Άγιος Ιωάννης ο Δαμασκηνός όταν αποκαλούσε την φιλοσοφία επιστήμη των επιστημών καί ύπηγαγε υπό το θεωρητικό μέρος της κατηγορίας.

ΤΟΥΡΚΟΛΑΓΝΕΙΑ ΚΑΙ ΙΣΛΑΜΟΛΑΓΝΕΙΑ

Μία από τις έμφυτες εκδηλώσεις του Ρωμηοσυνισμού είναι καί την τουρκολαγνεία (έχω ακούσει ν' αναφέρονται καί σε...Οθωμανικό παράδεισο) η οποία προχωρά καί σε ισλαμολαγνεία. Δεν αρκούνται στην καταδίκη του 1821 ως δήθεν έργον των δυτικών (λες καί οι τουλάχιστον 75 επαναστάσεις από το 1453 έως το 1821 ήταν δουλείες μυστικών δυτικών πρακτόρων γιά να καταστρέψουν τις καλές μας σχέσεις με τους Οθωμανούς) αλλά προχωρούν με το κοινό κράτος τουρκίας-Ελλάδος, καί ονειρεύονται πως ορθοδοξία καί Ισλάμ είναι αδελφές θρησκείες αφού προέρχονται από κοινό πατέρα...τον Ιουδαϊσμό.

Έτσι δίδοντας παράδειγμα προς μήμσιν, ο Κοσμάς Μεγαλομάρτης (υπεράγαν Ορθόδοξος καί δη Ρωμηοσυνιστής) έγινε μουσουλμάνος παίρνοντας το όνομα Μοχαμέτ Σαμς καί προτρέπει τον Ελληνισμό να ασπασθή τον Ιουδαϊσμό ώστε να σωθή!!!

Κατά τους Ρωμηοσυνιστάς η Τουρκοκρατία υπήρξε συνέχεια του Βυζαντίου καί οι θρήνοι γιά την Άλωσην, το «πάλι με χρόνια με καιρούς», οι θρύλοι γιά τον Μαρμαρωμένο Βασιλή ήταν όλα φαντασίωσεις από δυτικολάγνους Έλλην

ΜΕΡΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΑ
Από γραπτά μαθητών...
Αληθινά μαργαριτάρια

Τα βρέφη Θηλάζουν εκ της μητρός τους. Το γάλα αυτό λέγεται μητρικόν γάλα. Νοθευμένον γάλα πίνουν μόνον τα νόθα βρέφη διότι αυτά δεν θηλάζουν.

Το φαγκρί είναι το νοστιμότερο ψάρι του Αιγαίου. Στα γαλλικά λέγεται φουάγκρι.

Όποιος ζηλεύει τα πολλά, ζηλεύει και τα λίγα.

Η δονοβλεψία είναι ασθένεια όπου δονεί το αίσθημα της οράσεως.

Ετεροθαλή είναι τα αδέρφια που προέρχονται από τον ίδιο πατέρα. Από την ίδια μάνα λέγονται ετεροθηλή.

Ένας αλλοδαπός μπορεί να γίνει Έλληνας μόνον δια της γονιμοποιήσεως.

Αλλιώς, παραμένει πάντα άλλος δαπός, επ' άπειρον.

Τρισκατάρατον είναι το πλοίον το έχον κατάρτια και στα τρία ιστία.

Η ουρά στα ζώα χρησιμοποιεί με το που να την βλέπουν τα ζώα που έρχονται πίσω, ότι μπροστά υπάρχει κι άλλο ζώον. Στον άνθρωπο είναι αχρείαστη.

Ο εξοστρακισμός ήταν μια αρχαία τιμωρία όπου σου έβαζαν έξι όστρακα κι έπρεπε να τα χτυπήσεις και να τα σπάσεις με το κεφάλι σου. Μερικές φορές πετύχαινε, άλλες όχι.

Ο αλιγάτορας είναι συνδυασμένο ζώον: μισός άλιγας, μισός γάτορας.

Το μητρικόν γάλα είναι προτιμότερον του αγελαδινού, λόγω καλυτέρας εμφανίσεως στήθους γυναίκας.

Στην αρχαιότητα ήταν όλα ηθικά και γνήσια, ακόμα και οι πόρνες λεγόντουσαν ιέρειες.

Ψευδώνυμο είναι αυτό που χρησιμοποιείται από τους ποιητές, όταν ντρέπονται για την ποίησή τους.

Χαρμόσυνοι ήχησαν οι κώδωνες των ναών και των εκκλησιών οι καμπάνες. Αν ο Καραϊσκάκης ζούσε σήμερα θα έτριζαν τα κόκκαλά του.

Παρ' όλο που ο γέρος ήταν τυφλός, άκουσε τα πάντα!

Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν προστυχόλογα. Προχτές στο πανηγύρι του Σταυρού, κάτω στην Καρούτα, κάποιος είπε ανυπερθέτος. Οι άλλοι έκαναν πτως δεν κατάλαβαν.

Σε περίπτωση λιποθυμίας, ξεκουμπώνουμε το πουκάμισο και τρίβουμε με οινόπνευμα.

Αν είναι κορίτσι, ζητάμε συγγνώμη και συνεχίζουμε ασταμάτητοι το τρίψιμο ανενόχλητοι, αλλά κάπως πιο απαλά, με ρυθμικό τρίψιμο επαφής, ώστε να το ευχαριστείται και η ίδια.

Πειστήρια έχομε πολλών ειδών. Δυο απ' αυτά, τα γνωστότερα, είναι τα αστυνομικά και τα άχραντα.

Το εθνικό σήμα της Ολλανδίας είναι το άνθος της τουλούμπας.

Καλύτερα μια χώρα μ' ελεύθερη ζωή, παρά σαράντα χώρες σκλαβιά και φυλακή.

Σαρανταπέντε πετεινοί, ενός κοκόρου γνώση.

Σαρανταπέντε Γιάννηδες, ενός κοκόρου κλώσα.

Οι χορευτές δεν κάνουν παιδιά γιατί αν κάνουν θα βγουν ομοφυλότερα. Και ο νοών νοήμων.

Εκ τη πρέφας του αναγεννάται, ως άλλος φοίνιξ.

Ίδιος κι απαράδεκτος!

Της έταξε λαχνούς με πετραχείλια.

Το άλλο παιδί ήταν άσχημο, κακότροπο και οξύμωρο.

Νου σιγής, ενσωματωμένη σιγή.

Η κόμπτρα είναι τελείως ακίνδυνη για τους Έλληνες.

Πέρυσι χάσαμε χιλιάδες σε τροχαία δυστυχήματα. Ούτε ένας θάνατος από κόμπτρα!

Η υψηλότερη κορφή του Ολύμπου ήταν το Δωδεκάθεον.

Πάνω στο ψηλότερο σημείο, ακριβώς πάνω στη μύτη της κορυφής, καθόταν ο Δίας, διάσημος γι' αυτή την επίμονη στάση του.

Ο Λουδοβίκος ο ΩΧΙ, αμέσως μετά την επανάσταση, αποκεφαλίστηκε για πρώτη φορά στη ζωή του το έτος 1792.

Ο Διονύσιος ο Σολομών έγραψε τον Ύμνον εις μίαν και μόνον στιγμήν εθνικής εξάρσεως και υπερηφανείας. Όχι για άλλους λόγους.

Ο Ρόμελ και ο Ρωμύλος βύζαξαν μια λύκαινα και έχτισαν τη Ρώμη.

Ο Κωνσταντίνος Καντάφης ήταν Έλληνας ποιητής που κατοικούσε στη Λιβύη της Αλεξανδρείας.

Η μάνα του Ρασπούτιν ήταν η Ρασπουτάνα, τεραστίων διαστάσεων Ρωσίδα της Σιβηρίας.

Ο ΠΑΡΑΒΥΖΑΝΤΙΝΙΣΜΟΣ ΩΣ ΞΕΝΟΦΕΡΤΟΝ ΙΔΕΟΛΟΓΗΜΑ

«το θλιβερό διαβρωτικό του οικουμενικού πατριαρχείου σχέδιο, το επέκριναν μέγιστες προσωπικότητες, όπως ο αρχιδούκας καί διάδοχος της Αυστρίας Ιωάννης» («Παράδοση καί Αλλοτρίωση»).

Ίδιον του μίσους κατά του Έθνους δεν είναι μόνον η τουρκολαγνεία (αυτή μάλλον είναι αποτέλεσμα), αλλά πρωτίστως είναι η προαναφερθείσα έχθρα κατά των κορυφαίων στοιχείων του Ελληνισμού, δηλαδή της παιδείας του καί της κοσμοαντιλήψεώς του. Αυτή την εχθρότητά του είχε εκφράσει σε τηλεοπτική του εμφάνηση ο παπα-Γιώργης την 1^η Μαΐου το 1995 όταν είχε δηλώσει πως «η ελληνική παιδεία γεννά τον κίνδυνον αναβίωσης της ειδωλολατρείας!». Σημειωτέον πως στην ίδια εκπομπή είχε εκφράσει τον σεβασμό του προς την ιδεολογία του αθέου παρουσιαστή της Β. Ραφαηλίδη.

Η αντεθνικότης όμως του παπα-

Γιώργη είναι άκρως αποκαλυπτική όταν κάποιος ανοίξει στην τύχη μία σελίδα από το βιβλίο του «Παγανιστικός Ελληνισμός ή Ελληνορθοδοξία». Ιδού κάποια παραδείγματα (ομοιογύρως πως δυσκολεύτικα να μετριάσω τα αποσπάσματα):

«Η αντικατάσταση του Ρωμαϊκού με την ανάπτυξη του εθνισμού εις βάρος της οικουμενικότητας», καί συνεχίζει «Επί Τουρκοκρατίας η Εκκλησία συνέχισε την υπερθνητική καί ανεθνική αντίληψη γιά το ποιμνιό της».

Ενώ όσον αφορά τις σχέσεις Ελληνισμού-Χριστιανισμού γράφει:

«Η αποδοχή του Χριστιανισμού από τον Ελληνική διανόση δημιούργησε γιά την Εκκλησία σοβαρούς κινδύνους, μεγαλύτεροι από τους οποίους ήταν ο εξελληνισμός του

Βάλε την κουζίνα σου σε τάξη -αλλά με στυλ

Εξυπνα και καλόγουστα τιπς που λύνουν τα χέρια, κάνοντας την κουζίνα απίστευτα λειτουργική (και ταυτόχρονα όμορφη).

Το πιο σημαντικό σημείο είναι η δημιουργία ενός καλά οργανωμένου



χώρου που να είναι λειτουργικός και παντός καιρού.

Μη φορτώνεις τους πάγκους

Χωρίς περιπτά αντικείμενα επάνω τους, οι πάγκοι μπορούν να «εκτελέσουν» καλύτερα τον ρόλο τους. Επάνω εκεί, ψιλοκόβεις λαχανικά, αραδιάζεις λεκάνες, μίξερ, ταψιά, ξύλα κοπής κ.ο.κ. οπότε το κάθε εκατοστό είναι πολύτιμο. Ο άδειος πάγκος επιτρέπει να μαγειρεύεις με άνεση και η καθαρή επιφάνεια στο τέλος της διαδικασίας είναι χαλαρωτική. Τα μόνα πράγματα που μπορεί να τον στολίζουν αλλά και έχουν πρακτικότητα είναι η εστρεσέρα (ή όποια καφετιέρα) και ο βραστήρας. Όλα τα υπόλοιπα θα μπουν μέσα σε ντουλάπια.

Αποθήκευσε σωστά

* **Στα ψηλά ντουλάπια** βάλε ότι δεν χρησιμοποιείς συχνά. Στο εσωτερικό της κάθε πόρτας των ντουλαπιών μπορείς να τοποθετήσεις έναν κατάλογο με τα πράγματα που έχεις αποθηκεύσει, ώστε να μην ψάχνεις άσκοπα αν δεν θυμάσαι.

* **Ταψάκια.** Για να μην μπερδεύονται, τοποθέτησε τα το ένα μέσα στ' άλλο, κατά είδος.

* **Το αλεύρι όπως και τη ζάχαρη,** όταν ανοιχτεί, φρόντισε να τα βάλεις σε ένα πλαστικό σακουλάκι τύπου πόλιμπαγκ για να μη χύνεται.

* **Επί τοίχου κρεμάμενα.** Αν έχεις χώρο στους τοίχους μπορείς να σπάσεις τη μονοτονία με διάφορα πράγματα -αρκεί βέβαια να μην το παρακάνεις. Ένα ρολό τοίχου και φωτογραφίες είναι η πιο ασφαλής, πρακτική και όμορφη λύση. Εξάλουπο υπάρχουν τόσα σχέδια σε ρολόγια και κορνίζες πια που μπορείς να κάνεις? Θαύματα

* **Στο παράθυρο της κουζίνας.** Μπορείς να σπείρεις μερικά σποράκια από μπαχαρικά (κόλιαντρο, κύμινο, μάραθο, ή ακόμη και λιόσπορο!) σε μικρά γλαστράκια για να έχεις την αναζωογονητική χλωροφύλλη στον χώρο σου. Και τις προμήθειες για το μαγείρ

Η πηγή της ελληνικής κακοδαιμονίας

Νίκος Μουζέλης

Το κομματικοκρατικό σύστημα αποτελεί το κύριο εμπόδιο για την έξοδο από τη σημερινή κρίση. Σε κάθε τομέα η πανταχού παρούσα κρατική επέμβαση υποσκάπτει κάθε πρωτοβουλία.

Η Ελλάδα αποτελεί, παρ' όλες τις σημαντικές ιδιαιτερότητές της, ένα κλασικό παράδειγμα αποτυχημένου, επερόνομου εκσυγχρονισμού που συνδέεται στενά με τον αντιαναπτυξιακό χαρακτήρα της κρατικής μηχανής. Ήδη από τα τέλη του 19ου αιώνα σημαντικοί πόροι από το εξωτερικό εμπόριο, αντί να χρησιμοποιηθούν για τον εκσυγχρονισμό της γεωργίας και την ανάπτυξη της βιομηχανίας, διοχετεύθηκαν μέσω του πελατειακού κομματικού συστήματος στον χώρο της δημόσιας διοίκησης. Εποιητικά, η γραφειοκρατία πήρε τεράστιες διαστάσεις οδηγώντας σε έναν κρατικό γιγαντισμό και παρασιτισμό, που υποσκάπτει συστηματικά την ορθολογική χρήση του αξιόλογου δυναμικού της χώρας.

Την ευθύνη για την αρνητική αυτή κατάσταση έχουν πρωταρχικά τα κόμματα. Λόγω του πελατειακού (ή/και λαϊκιστικού) χαρακτήρα τους συνεχώς επιδεινώνουν την κατάσταση της κρατικής διοίκησης. Τη διαβρώνουν και τη χρησιμοποιούν για την προώθηση μικροκομματικών συμφέροντων. Το πρόβλημα είναι πιο ευρύ. Υπάρχουν κυκλώματα κρατικών υπαλλήλων, πολιτικών και ιδιωτών που συστηματικά υποσκάπτουν το γενικό συμφέροντα και που λειτουργούν από την κορυφή ως τη βάση της κοινωνικής πυραμίδας. Αν δεχτούμε τα παραπάνω, γίνεται σαφές πως το κομματικοκρατικό σύστημα αποτελεί το κύριο εμπόδιο για την έξοδο από τη σημερινή κρίση. Βέβαια πολλοί άλλοι τομείς χωλαίνουν και χρειάζονται ριζικές αλλαγές. Άλλα, αν δεν αλλάξει η κρατική μηχανή, τίποτε άλλο δεν πρόκειται να πάει μπροστά στον τόπο, αφού σε κάθε τομέα η πανταχού παρούσα κρατική επέμβαση υποσκάπτει κάθε πρωτοβουλία. Η ορθολογικοποίηση λοιπόν της δημόσιας διοίκησης αποτελεί το κλειδί, τη βασική προϋπόθεση κάθε άλλης μεταρρύθμισης.

Πώς μπορεί να επιτευχθεί η διοικητική μεταρρύθμιση;

Το βασικό πολιτικό εμπόδιο στη διοικητική αναδιοργάνωση είναι πως και στον χώρο της κρατικής μηχανής και στον χώρο των κομμάτων υπάρχουν ισχυρά συμφέροντα που αντιτίθενται σε κάθε ριζική αλλαγή. Η απόλυτη κυριαρχία της κομματικοκρατικής λογικής προωθεί συμφέροντα όχι μόνο μιας ελίτ, αλλά και μιας σημαντικής μερίδας του πληθυσμού που ως

πολιτικοί πελάτες, μικροκομματάρχες, οικονομικοί «παράγοντες» συμμετέχοντες σε πολιτικο-γραφειοκρατικά κυκλώματα κ.τ.λ., επωφελούνται σημαντικά από το status quo.

Το ξεκίνημα για αλλαγή δεν πρόκειται να έρθει ούτε από την κρατική μηχανή, ούτε από τα σημερινά κόμματα. Θα πρέπει να προέλθει από την κοινωνία των πολιτών. Επωφελούμενες από τη σημερινή κατακραυγή εναντίον των κομμάτων, εξωκομματικές δυνάμεις (κινήσεις πολιτών, οικολογικές ομάδες κ.τ.λ.) θα πρέπει να συσπειρωθούν και σε συμμαχία με τα γνήσια εσυχρονιστικά στοιχεία που υπάρχουν στα περισότερα κόμματα, να ανοίξουν τον δρόμο για αλλαγή.

Η βασική επιδίωξη είναι να πεισθούν τα κόμματα (και κυρίως η τρικομματική κυβέρνηση) να προωθήσουν μια διοικητική μεταρρύθμιση, η οποία (εν μέρει τουλάχιστον) θα είναι έξω από τον έλεγχό τους. Γιατί μόνο φορείς των οποίων η λειτουργία δεν θα εξαρτάται από στενά κομματικά συμφέροντα θα έχουν σοβαρές πιθανότητες επιτυχίας. Για παράδειγμα, η προσπάθεια της κυβέρνησης Μητσοτάκη να αλλάξει τη δημόσια διοίκηση ήταν εξαρχής καταδικασμένη σε αποτυχία. Αν όχι για άλλο λόγο, γιατί ένας υπουργός όσο και καλή θέληση αν έχει, δεν έχει τον χρόνο να ξεκινήσει, να εδραιώσει και να επιβλέψει σε μακροχρόνια βάση μια τέτοια προσπάθεια. Η διοικητική μεταρρύθμιση χρειάζεται ένα χρονικό διάστημα που ζεπερνά κατά πολύ τη μέση θητεία ενός υπουργού ή ακόμη και μιας κυβέρνησης.

Χρειαζόμαστε, με άλλα λόγια, έναν φορέα σαν την παλιά ΑΣΔΥ (Ανώτατο Συμβούλιο Δημοσίων Υπηρεσιών), με μια βασική διαφορά. Η ΑΣΔΥ που λειτούργησε από το 1951 έως το 1973, ήταν μια κρατική υπηρεσία υπό τον άμεσο έλεγχο της κυβέρνησης, ενώ αυτό που χρειάζεται ο τόπος είναι μια άλλη ΑΣΔΥ (ας την ονομάσουμε ΑΣΔΥ II) που θα είναι αυτόνομη από την κυβέρνηση και τα κόμματα (όπως η Civil Service Commission στη Μεγάλη Βρετανία). Χρειαζόμαστε, δηλαδή, μια ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ανεξάρτητη αρχή με ικανούς πόρους - μια ανεξάρτητη αρχή που θα στελεχωθεί όχι από γραφειοκράτες ή κομματικούς παράγοντες, αλλά από Ελληνες και ξένους ειδικούς, και που θα διοικείται από μη κομματικές προσωπικότητες ικανές να αντιστέκονται ενεργά σε πιέσεις προερχόμενες από τη δημόσια διοίκηση, τα κόμματα και την κυβέρνηση.

Η διοικητική μεταρρύθμιση απαιτεί μια πραγματικά ανεξάρτητη αρχή που θα στελεχωθεί από Ελληνες και ξένους ειδικούς

Θετική σκέψη: Η λύση σε όλα σου τα προβλήματα

Πώς η αισιοδοξία και η θετική σκέψη σε βοηθούν να ξεπέρασεις τα εμπόδια; Ποιά οφέλη χάνεις με το να είσαι μέσα στη μιζέρια και την απαισιοδοξία;

Αν δε συγκαταλέγεσαι ανάμεσα σε όσους βλέπουν πάντα τη θετική πλευρά των πραγμάτων, ρίξε μια ματιά στα πλεονεκτήματα του να είσαι αισιοδοξός και θετικός!

Φυσικά, με το όρο θετικότητα, δεν εννοούμε το πολύχρωμο ντύσιμο αλλά έναν γενικότερο τρόπο ζωής και σκέψης που καταπολεμά κάθε αρνητικό και τοξικό συναίσθημα. Μαθαίνοντας να βλέπεις τις δύο όψεις του νομίσματος και να επιλέγεις τη σωστή του πλευρά, βγαίνεις πολλαπλά κερδισμένος! Δε σημαίνει πως θα αλλάξεις την προσωπικότητά σου, αλλά θα μάθεις να βλέπεις τη φωτεινή πλευρά των πραγμάτων ακόμη κι όταν αυτή είναι καλά κρυμμένη! Το να είσαι θετικός δεν είναι πάντα εύκολο, αλλά τα οφέλη αξίζουν πάντα τον κόπο! Όντας ένα άτομο θετικό βοηθάς τους άλλους αλλά και τον εαυτό σου, κάτι για το οποίο πρέπει να είσαι περήφανος. Ας δούμε όμως όλα όσα αποκομίζεις έχοντας ως μότο σου το «Think pink, think positive».

‘Οσα κερδίζεις με το να είσαι θετικός!

1. Το μυαλό παίρνει «στροφές» πιο γρήγορα!

Ένα από τα λιγότερο γνωστά πλεονεκτήματα της θετικής σκέψης είναι η βοήθεια που σου προσφέρει στο να διεκπεραιώσεις διάφορες εργασίες. Σκεπτόμενος θετικά, μπορείς να επιτυχάνεις μεγαλύτερη απόδοση αφού δεν «μπλοκάρεις» και δεν «πελαγώνεις» στις δυσκολίες. Εστάζοντας στην εργασία σου, ζεπερνάς τα εμπόδια με ευκολία, όχι διότι εργάζεσαι πιο σκληρά αλλά επειδή εργάζεσαι αναπόσπαστος και δίχως το εμπόδιο της ηπιοπάθειας! Το ίδιο φυσικά ισχύει με κάθε εργασία αλλά και υποχρέωση που έχεις να διεκπεραιώσεις, από τα πιο απλά και καθημερινά όπως για παράδειγμα το διάβασμα ή οι δουλειές του σπιτιού, μέχρι τα πιο σύνθετα προβλήματα! Σκέψου για παράδειγμα την κουζίνα μετά από ένα οικογενειακό τραπέζι. Με το να αγχωθείς και οι δυο, καταλήγετε να περνάτε ολόκληρη την ημέρα χωρίς να αποφασίζετε από που να πρωτοαρχίσετε με αποτέλεσμα να νυχτώσεις κι εσείς ακόμη πλένετε και καθαρίζετε! Σκεπτόμενοι όμως απλά – δηλαδή

θετικά – θα είχατε αρχίσει τη δουλειά, θα τελείωνατε και θα είχατε την υπόλοιπη ημέρα για πάρτη σας και μόνο!

2. Το χαμόγελο είναι μεταδοτικό - κάνει τους άλλους πρόθυμους! Κάνε το πείραμα

Ανθρώποι που είναι με το χαμόγελο στα χείλη, ακόμη κι αν αυτό είναι προσποιητό, κερδίζουν πάντα περισσότερα σε σχέση με τους κατσούφιδες και γκρινιάρηδες! Γιατί συμβαίνει αυτό; Απλούστατα επειδή μεταδίδουν θετικά συναισθήματα και θετική ενέργεια στους γύρω τους. Όλοι έχουμε ανάγκη από μια «ηλιαχτίδα» μέσα στο γκρίζο τοπίο. Με το να επικεντρώνεσαι στη θετική πλευρά των πραγμάτων, δείχνοντας θετική και γεμίζοντας με αισιοδοξία τους γύρω σου αποκτάς μεγαλύτερη πιθανότητα να σε βοηθήσουν με προθυμία!

3. Η θετική σκέψη σε γεμίζει υγεία! Το λέει και η επιστήμη.

Άλλος ένας καλός λόγος για να σκεφτόμαστε και να πράπτουμε με αισιοδοξία είναι και η υγεία μας! Μελέτη επιστημόνων του Χάρβαρντ εδειξε πως η αισιοδοξία χαρίζει υγεία ενώ άλλες μελέτες έχουν συνδέσει προβλήματα υγείας με την κατάθλιψη και την απαισιοδοξία.

4. Όντας αισιόδοξη, αντέχεις περισσότερο - δε φοβάσαι τις προκλήσεις της ζωής

Η αντοχή είναι ένα άλλο πλεονεκτήμα του να σκέφτεσαι αισιόδοξα. Η θετική σκέψη σου επιτρέπει να αντιμετωπίζεις τις δυσκολίες με δύναμη και αποφασιστικότητα. Οι θετικοί άνθρωποι έχουν μια αξιοθαύμαστη ικανότητα να επικεντρώνονται σε ότι κάνουν ακόμη κι όταν η δυσκολία εμφανιστεί, κάτι που τους ε



BLACK STEER CHARHOUSE

**1180 W. DEVON AVE. ELK GROVE
VILLAGE, IL. 60007**

PHONE: (847) 923-5000

BLACK STEER CHARHOUSE στο 1180 W. Devon Ave., Northeast Corner of Devon Ave and Roohlwing Rd στο Elk Grove Village. Νέο όνομα, νέα διακόσμηση, νέοι ιδιοκτήτες, νέες ανταγωνιστικές τιμές και πρώτης ποιότητας υλικά για το πλούσιο μενού μας. Είμαστε το εστιατόριο με τα καλλιέργεια μπιφέκια και παιδάκια ψημένα στα κάρβουνα τα φρέσκα ψάρια και την νόστιμη κότα ψημένη στο φούρνο με ξύλα. Ζωντανή μουσική της Παρασκευές και τα Σάββατα, ιδιωτικός χώρος μέχρι 100 άτομα για τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και Κέιτερινγ όταν χρειαστείτε. Και τώρα κάθε Κυριακή Πρωινό από τις 9:30 π.μ. μέχρι τις 2:30 μ.μ. Μη ξεχάσετε να κλείστε θέσεις για την γιορτή του Πατέρα (17η Ιουνίου) και από την 1η Ιουνίου θα λειτουργήσει και ο κήπος μας. Επισκεφτείτε μας για να διαπιστώσετε μόνοι σας τις μεγάλες αλλαγές. Το Τηλεφωνό μας είναι (847) 923- 5000. Μιλείστε με την Μαίρη ή τον Λούη.

Καρυπονάρα κλασική

Ζεσταίνουμε μπόλικο νερό για τα ζυμαρικά και προσθέτουμε αρκετό αλάτι. Μόλις το νερό κοχλάσει, βράζουμε τα μακαρόνια για 1 λεπτό λιγότερο από ό,τι αναγράφεται στη συσκευασία τους.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ: 10 λεπτά. **ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ:** 20 λεπτά. **ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ: 4 άτομα.** **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** εύκολη

Υλικά

500 γρ. σπαγγέτι. 200 γρ. παντσέτα (ολόκληρο κομμάτι) σε μικρά κυβάκια. 2 αβγά μεγάλα. 2/3 φλιτζανιού παρμεζάνα φρεσκοτριμμένη. 1/3 φλιτζανιού πεκορίνο τριμμένο. 1 φλιτζάνι κρασί λευκό. 3 κουτ. σούπας ελαιόλαδο. 3 σκελίδες σκόρδο σπασμένες με το πιρούνι. 3 κουτ. σούπας μαϊντανό ψιλοκομμένο. 1/4 φλιτζανιού νερό από το βράσιμο του σπαγγέτι αλάτι, πιπέρι μαύρο φρεσκοτριμμένο.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ζεσταίνουμε μπόλικο νερό για τα ζυμαρικά και προσθέτουμε αρκετό αλάτι. Μόλις το νερό κοχλάσει, βράζουμε τα μακαρόνια για 1 λεπτό λιγότερο από ό,τι αναγράφεται στη συσκευασία τους. Παράλληλα, ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε σχετικά μεγάλο τηγάνι και προσθέτουμε το σκόρδο. Μόλις πάρει βαθύ χρώμα, το αφαιρούμε από το τηγάνι και το πετάμε. Προσθέτουμε την παντσέτα και τη σοτάρουμε μέχρι να ροδίσει από όλες τις πλευρές, για 4-5 λεπτά. Σβήνουμε με το κρασί. Μόλις μειωθεί το κρασί, βγάζουμε το τηγάνι από τη φωτιά. Βάζουμε σε βαθύ μπολ τα τυριά, τον μαϊντανό και τα αβγά και αρχίζουμε να τα χτυπάμε καλά. Σιγά σιγά, όπως κάνουμε με το αβγολέμονο, προσθέτουμε στο μπολ το νερό από το βράσιμο του σπαγγέτι και συνεχίζουμε το χτύπημα μέχρι να γίνει το μείγμα ομογενές. Αλατοπιπερώνουμε το μείγμα καλά και μεταφέρουμε μέσα στο μπολ τα μακαρόνια. Ανακατεύουμε και τα μοιράζουμε στα πιάτα. Προσθέτουμε μπόλικο φρεσκοτριμμένο πιπέρι και σερβίρουμε.



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd, Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199



Dr. Stamatios (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine.

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κιρσών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνείστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.



NEO KYMA MESSINIAS

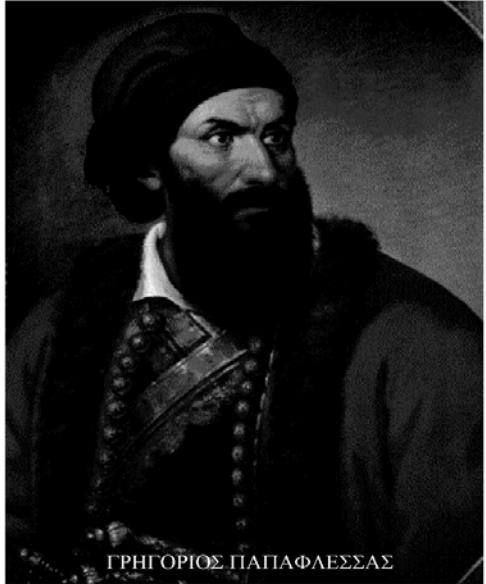
Cordially invites you to attend our

ANNUAL DINNER DANCE

In celebration of the liberation of Kalamata, March 23, 1821.

Saturday
March 30th
2013

Meridian Banquets
1701 Algonquin Road
Rolling Meadows, IL



Ticket price:
\$65.00 for Adults
\$25.00 for Children
Cocktails at 6:30pm
Dinner at 7:30pm

Honorary Guest:
Christos P. Panagopoulos
Ambassador of Greece to the U.S.A.

Aigaion Orchestra
Nisiotika, Laika & Dimotika

George Stamatakis	Vocals,clarino	Antonis Stergiou	Bouzouki
Marinna Nomidou	Vocals	Andreas Georgas	Keyboards
Pete Karnavas	Violin	Nikos Stamatakis	Bass
Dimitri Marinos	Bouzouki	George Pappadatos	Drums

OPEN BAR & DANCING

For more information please contact:

Dimitrios Chronopoulos at 847-323-6009 or pylos1@sbcglobal.net
Dimitrios Giannetos at 312-437-5552 or giannetos1334@comcast.net
.www.neokymamessinius.org

HARVEST TIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625

773-989-4400

Η Ελλάδα χρειάζεται ευεργέτες...

ΜΑΝΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ

Η εθνική κρίση που βιώνει τα τελευταία χρόνια η Ελλάδα, με κλιμακούμενη ένταση, και σε κάθε περίπτωση με σύνθετο όσο και πολυυπρόσωπο περιεχόμενο, απαιτεί το διαφορετικό, το σπάνιο και το ιδιαίτερο να αντικαταστήσει το παρωχημένο, το συνηθισμένο, το αναμενόμενο και αυτονόητο.

Αν ορίσουμε την Ελλάδα που έρχεται, την Ελλάδα που εκ των πραγμάτων θα έρθει, όχι μοιρολατρικά αλλά επειδή το αίσθημα της προσωπικής, κοινωνικής και εθνικής αυτοσυντήρησης και επιβίωσης μπορεί να λειτουργήσει ως η σταθερά που θα κινήσει ακόμη και... βουνά, ως "επόμενη Ελλάδα", τότε η Ελλάδα αυτή θα πρέπει να είναι γεμάτη "εξαιρέσεις". Που θα διαψεύσουν οικτρά κάθε είδους επερασμένο "κανόνα".



Αυτή η Ελλάδα θα πρέπει να ξεκινήσει από σήμερα. Φυσικά θα έπρεπε να έχει ξεκινήσει... από χθες, γνωριζόμαστε όμως καλά για να ξέρουμε ότι άλματα πιο γρήγορα από τη φθορά, σαν και αυτά για τα οποία με επιμονή μας παροτρύνει ο Ελύτης μέσα από ένα έργο που υπερβαίνει εποχές και καταστάσεις εποχικής καθημερινότητας, απαιτούν περίσσευμα πείσματος, αυταπάρνησης, αποφασιστικότητας και αντοχών. Απαιτούν ξεκάθαρο προσδιορισμό στόχου, και εμμονική προσήλωση στην επίτευξή του. Απαιτούν θυσίες.

Υπό μια έννοια, η επόμενη Ελλάδα που χρειάζεται να επενδύσει σε εξαιρέσεις, βρίσκεται σε αγωνιώδη αναζήτηση ευεργετών. Εθνικών ευεργετών. Εκείνων που θα δώσουν, χωρίς απαραίτητως να περιμένουν αντάλλαγμα. Επειδή θα αφήσουν τη ματιά τους να ταξιδέψει στο μέλλον, και θα ξέρουν τι πρέπει να κάνουν σήμερα ώστε το αύριο να είναι περισσότερο φωτεινό.

Εθνικοί ευεργέτες λοιπόν. Στην πολιτική, την οικονομία, την κοινωνία, την Εκκλησία, τις τέχνες και τα γράμματα, τον πολιτισμό. Οι εξαιρέσεις που υπάρχουν, και που η εθνική μελαγχολία την οποία βιώνουμε δεν μας επιτρέπει να αναζητήσουμε, να βρούμε και να αναγνωρίσουμε. Να αποδώσουμε τα εύσημα, όχι επειδή το επιζητούν οι πρωταγωνιστές, αλλά για να λειτουργήσει το δικό τους παράδειγμα ως η "απρόβλεπτη σταθερά" που θα... ξεκολλήσει την Ελλάδα από το σημερινό βάλτωμά της.

Προχθές, ο Αντώνης Σαμαράς μίλησε στο Ίδρυμα Νιάρχου, και με αφορμή την ομιλία αυτή έγινε ευρύτερα γνωστό το έργο του Ιδρύματος, πρωθυπουργικό και υποστηρικτικό σε μια εποχή προχωρημένης αβεβαιότητας, αποπροσανατολισμού, και αυτονόητα καχυποψίας για ο, τιδήποτε σχετίζεται με την επιχειρηματικότητα.

Τέτοιο παράδειγμα, που δεν έχει επίσης εισπράξει τα εύσημα της αναγνώρισης, επειδή δεν το επιδιώκει, είναι ο εφοπλιστής Θανάσης Μαρτίνος, ο οποίος αθόρυβα αλλά μεθοδικά και... με πείσμα, έχει αναπτύξει ιδιαίτερα στην περιοχή της Περιφέρειας Αττικής μια σειρά από δράσεις αλληλεγγύης, στήριξης των τοπικών κοινωνιών και "διόρθωσης" της απουσίας του κράτους και των επίσημων φορέων, εκεί όπου χρειάζεται. Δράσεις που είναι γνωστές σε... όσους πρέπει, δηλαδή εκείνους που αφορούν, χωρίς να διεκδικεί ευρύτερη αναγνώριση.

Εθνικοί ευεργέτες λοιπόν. Και εξαιρέσεις. Όσοι επιλέγουν να δίνουν στην Ελλάδα, χωρίς να προσδοκούν αντάλλαγμα. Από τα πολύ μικρά ώς τα πάρα πολλά. Όπου κι αν ανήκουν. Με ό, τι κι αν ασχολούνται. Όποια κι αν είναι η οικονομική επιφάνειά τους. Εκείνο που μετράει είναι η προδιάθεση. Η κουλτούρα.

Όπως θα έλεγε και ο ποιητής (και αναρωτήθηκε ο Ρόμπερτ Κένεντι, τότε που ζεκινούσε για να αλλάξει τον κόσμο, που δεν είχε προλάβει ο αδελφός του), "κάποιοι βλέπουν τα πράγματα όπως είναι, και αναρωτιούνται... Γιατί; Εγώ, σκέφτομαι πράγματα που ποτέ δεν υπήρξαν, και ρωτώ... Γιατί όχι;"

Ίσως εκεί να βρίσκεται και το κλειδί του μέλλοντός μας. Αν καταφέρουμε να φτάσουμε από το "γιατί", στο "γιατί όχι". Then, you win, όπως είπε και ο Γκάντι.



Κοινωνώντας τον δικτάτορα. Ο αρχιπραξικοπηματίας στρατηγός Βιντέλα, δέχεται, στις αρχές της δεκαετίας του 1980, τη Θεία Κοινωνία - την όστια των καθολικών - από το χέρι του ιερέα, τότε, Χόρχε Μπεργκάλι και νυν πάπα Φραγκίσκου Α' Η είδηση της εκλογής του νέου πάπα Φραγκίσκου Α' επισκιάστηκε από τα ερωτήματα σχετικά με το ρόλο του νέου προκαθήμενου της Καθολικής Εκκλησίας κατά την περίοδο της χούντας της Αργεντινής από το 1976 έως το 1983.



Small Business Experts

We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.



25 Chicagoland locations!

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan
4106 N. Milwaukee Ave.
4480 W. Lawrence Ave.
4646 N. Cumberland Ave.
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

www.ParkwayBank.com

888-498-9800



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ
ΣΙΚΑΓΟΥ**

Αντίστροφη μέτρηση για τους Αραβες μονάρχες

Το κύμα εκδημοκρατισμού και η Αραβική Ανοιξη πλησιάζουν τα καθεστώτα στη Μ. Ανατολή



Η Αραβική Ανοιξη δεν είναι ένα αποτέλεσμα, αλλά μια εν εξελίξει διαδικασία. Για τα κράτη εκείνα που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της περιφερειακής μετεξέλιξης, το καίριο ερώτημα είναι κατά πόσο η δημοκρατία τους μπορεί να θεσμοποιηθεί. Μολονότι η πρόοδος στα συγκεκριμένα κράτη είναι μέχρι στιγμής άνιση, η απάντηση είναι έστω και με επιφύλαξη καταφατική.

Η διάδοση, πάντως, αυτής της διαδικασίας εκδημοκρατισμού στο σύνολο της Μέσης Ανατολής εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως η ένταση και η ικανότητα του εκάστοτε καθεστώτος να προσαρμοστεί στις νέες συνθήκες. Προς το παρόν, η βόρεια Αφρική αποτελεί την πλέον υποσχόμενη προεπισκόπηση του μέλλοντος. Δημοκρατική θεσμοποίηση συνεπάγεται η υγιής σύγκλιση των διαφορετικών προτεινόμενων πολιτικών γύρω από τρία πεδία ολοκλήρωσης: το εκλογικό, το κοινοβουλευτικό και το συνταγματικό. Οταν αυτοί οι θεσμοί είναι εύρωστοι και ανθεκτικοί στον χρόνο, τότε οι δημοκρατικές κυβερνήσεις που «γεννούν» είναι σχετικά ασφαλείς από τη δράση των εξτρεμιστών, ενώ δεν κινδυνεύουν με οπισθοδρόμηση στον αυταρχισμό.

Στην Τυνησία, την Αίγυπτο και τη Λιβύη, η πλειονότητα των πολιτικών πρωταγωνιστών αναγνωρίζει τη νέα πραγματικότητα, εξαιρουμένων φυσικά των σαλαφιστών και των υπερμάχων του αυταρχικού παρελθόντος. Η νέα αυτή πραγματικότητα, ωστόσο, δεν συνεπάγεται ότι η θεσμοποίηση αυτών των δημοκρατικών θα τις μετατρέψει σε φιλελεύθερες δημοκρατίες. Οι δημοκράτες της Αραβικής Ανοιξης δεν ασπάστηκαν την επανάσταση για να πρωθήσουν τον φιλελεύθερισμό, όπως αυτός εννοείται από τη Δύση. Ο φιλελεύθερισμός στην πραγματικότητα ορίζεται από πολιτική σκέψη που μπορεί να επιφέρει την υπεροχή του ατόμου και της ελευθερίας, πλην όμως, μπορεί να αναδυθεί μόνο σ' ένα μετέπειτα στάδιο της δημοκρατικής σταθεροποίησης. Δεν είναι κάπι που θα προκύψει από μια άμεση αναμέτρηση μεταξύ ισλαμιστών και κοσμικών, ενώ ένας συμβιβασμός όσον αφορά τα αξιακά ζητήματα σε αυτό το πρώτο στάδιο δεν είναι πιθανός.

Προτεραιότητα γι' αυτά τα μεταβατικά κράτη αποτελεί η μάχη της δημοκρατικής θεσμοποίησης και όχι η ιδεολογία. Την ώρα που οι σχεδιαστές πολιτικής σε Αμερική και Ευρώπη δείχνουν να αγνοούν ότι οι ισλαμιστές, όπως για παράδειγμα η Μουσουλμανική Αδελφότητα, δεν έχουν κανένα συμβολικό μονοπώλιο στην ερμηνεία του Κορανίου, ένα ερώτημα που χρήζει απάντησης σχετίζεται με την τύχη των νεαρών, μεσοαστών στην πλειονότητά τους, κοσμικών που ηγήθηκαν των εξεγέρσεων. Οπως αναφέρει ο Χικάμ Μπεν Αμπντάλα ελ Αλαούι στην αγγλόφωνη Monde Diplomatique, τα εν λόγω νεανικά κινήματα περιθωριοποιήθηκαν διότι απέτυχαν να οργανώσουν ένα αρραγές πολιτικό μέτωπο μετά την κατάρρευση του αυταρχισμού. Οταν οι ισλαμιστές εκμεταλλεύονταν το κενό εξουσίας, τα νεανικά κινήματα αρνούνταν πεισματικά να εισέλθουν στο πεδίο της πολιτικής.

Αυτό είχε καταστροφικές συνέπειες. Δίνοντας έμφαση στον λεγόμενο «δρόμο» –την έννοια ότι η λαϊκή δυσαρέσκεια πρέπει να εκφράζεται με δυναμικές διαδηλώσεις και όχι μέσω των πιο δομημένων κανόνων της παραδοσιακής πολιτικής– αυτοί οι κοσμικοί νέοι δεν αποκόμισαν παρά ελάχιστη θεσμική εξουσία και μηδενική εκπροσώπηση στους νέους δημοκρατικούς θεσμούς. Οι κοσμικοί νέοι που έδωσαν το έναυσμα για τις εξεγέρσεις καλούνται σήμερα να συμβάλουν εκ νέου στην Αραβική Ανοιξη, ευθυγραμμίζοντας τα συμφέροντά τους με τους εκκολαπτόμενους θεσμούς στις χώρες τους.

Πλην των παραδοσιακών ελίτ του αραβικού κόσμου, οι οποίες έλαμψαν διά της απουσία τους, οι μεγάλες χαμένες της Αραβικής Ανοιξης ήταν οι μοναρχίες. Μολονότι καμία μοναρχία δεν κατέρρευσε κατά τη διάρκεια των εξεγέρσεων, είναι σαφές ότι ο χρόνος μετράει αντίστροφα για τις βασιλείες του αραβικού κόσμου. Στο Μπαχρέιν, για παράδειγμα, οι εξεγερθέντες θα είχαν πιθανότατα ανατρέψει τη μοναρχία αν δεν είχε παρέμβει στρατιωτικά το Συμβούλιο για τη Συνεργασία στον Κόλπο. Η Σαουδική Αραβία, επίσης, βρίσκεται σε κρίσιμο σταυροδρόμι: Είτε θα αποδεχτεί έναν πρωθυπουργό που δεν θα είναι «γαλαζοίαματος» είτε θα πρέπει να διαλύσει το Κοινοβούλιο ολισθαίνοντας στον αυταρχισμό. Μπορεί κάποτε να κέρδιζαν τα εύσημα της Δύσης ως μετριοπαθή καθεστώτα, σήμερα όμως οι αραβικές μοναρχίες κινδυνεύουν να απολέσουν μια χρυσή ευκαιρία. Αν και δεδομένα θα χάσουν πολλές εξουσίες κατά τη μετάβαση στη Δημοκρατία, οι θεσμοί τους μπορούν να συνεισφέρουν τα μέγιστα στην ενοποίηση των κοινωνιών τους εν καιρώ κρίσεων.



Φωτογραφίες από την εμφάνιση του λαϊκού τραγουδιστή Γιώργου Μαργαρίτη στο Chateau Ritz.



Η αίθουσα ήταν κατάμεστη από ανθρώπους κάθε ηλικίας Συγχαρητήρια στούς οργανωτές.

SunFresh
Market & Deli

Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH
Market & Deli

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI**

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634
Phone: (773) 736-1860

Save The Date

Greek American Rehabilitation & Care Centre

SPRING GALA

Special Guest performers, direct from Greece

GIORGOS DASKOULIDIS & SPYROS SPYRAKOS

Saturday, May 18, 2013

For further information please call the committee office at

(847) 465-1323

www.greekamericanicare.org

Party-Que®

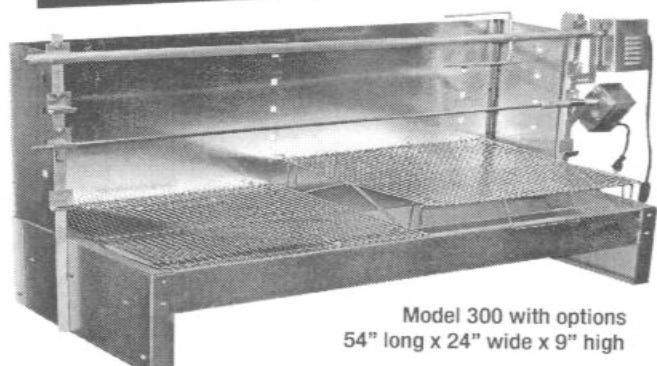
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home
or picnics—
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΑΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΩΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛλο ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

OPTIMAL AUTOMATICS

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

**TOGETHER WE WILL MAKE THE
"RIGHT CHOICE"
FOR A BETTER HARWOOD HEIGHTS**

April 9th 2013

RIGHT CHOICE PARTY

FOR MAYOR

My name is Demetrios "Jimmy" Mougolias and since 1991, I have called Harwood Heights home. My wife, Lisa, and I have two wonderful daughters that attend Giles School and participate in Harwood Heights Youth Activities. I have had the great honor of serving this village as trustee for eight years. Now I have the opportunity to make Harwood Heights a better place to live by running for Mayor.

After attending Ridgewood High School, I decided to pursue my desire to own a business. I started running the family business, Jewels by Stelios. I received certification from the Gemological Institute of America as a gemologist. My business interests expanded to include real estate development. With 20 years of experience, I am proud to currently own and operate two successful businesses - TWINS GYROS in Harwood Heights and MOOGIES GYROS in Oak Brook. My business skills and negotiating techniques will help in bringing new and promising projects to improve our village.

Being successful in business has given me the opportunity to give back to the community. My family founded the George Mougolias Memorial Foundation (GMMF), for which I have served as President and Treasurer. Over the past 15 years, GMMF has been able to provide \$47,000 in scholarships to well deserving students while promoting education and athletics in their lives.

Since 2004, I have had the privilege to serve the people of Harwood Heights as Trustee. I have used my skills as a small business owner and community activist to better serve my hometown. Always looking for ways to enhance the economic scope of the village, I was one of the founders of the Harwood Heights Chamber of Commerce.

As a Trustee, my talents have been instrumental in a number of negotiations, contracts, projects, and committees. As the current Chair of the Public Health and Safety committee, I have been able to clean up our alleys by starting the current garbage cart system. I have successfully headed negotiations for four police contracts and pioneered the first emergency management team in Harwood Heights. Throughout my term as Trustee, I have supervised the development of a comprehensive flood plan to alleviate the flooding issues plaguing the village. As a member of the finance committee, I have used my business strategies to help improve the village credit rating. With these achievements, I have been influential in making our town cleaner, safer, and more prosperous for us and future generations.

I believe that our village, located in a prime area, has the potential to become a great destination point, encouraging business growth and increasing revenue. Harwood Heights has been my home for 23 years. During the years I have built relationships and acquired the skills necessary to be able to make the right choices as your Mayor that will allow our community to excel for years to come.



Demetrios "Jimmy" Mougolias

Η καλλίτερη επιλογή για Δήμαρχος στο προάστειο HARWOOD HEIGHTS είναι ο Ελληνοαμερικανός επιχειρηματίας, ιδιοκτήτης δύο εστιατορίων κ. Δημήτριος Μουγκολιάς. Ο Δημήτρης (Jimmy Mougolias) εκτός από επιτυχημένος επιχειρηματίας έχει χρηματίσει Πρόεδρος και Ταμίας του Ιδρύματος George Mougolias Memorial Foundation και από το 2004 έχει το προνόμιο να υπηρετεί τους πολίτες του HARWOOD HEIGHTS σαν Δημαρχιακός Σύμβουλος. Από την θέση αυτή ο Δημήτρης χρησιμοποιήσε το ταλέντο του και τις γνώσεις του για να κάνει το προάστειο αυτό μια πόλη καθαρώτερη, ασφαλέστερη και πιο ανεπτυγμένη για τους πολίτες και για τις επερχόμενες γεννεές.

Ο Δημήτρης πιστεύει πως αν εκλεγεί Δήμαρχος της πόλης που καλεί κατοικία του για 23 χρόνια θα μπορέσει με τις επιδεξιότητες που έχει και την πείρα που διαθέτει να κάνει τις σωστές επιλογές έτσι ώστε το HARWOOD HEIGHTS να προκόψει και να καλλιτερέψει εντυπωσιακά στα επόμενα χρόνια.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε όπι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διαθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλο.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



NILES NEW PARTY 2013

ANDREW PRZYBYLO
for Mayor

GEORGE "KAPPY'S" ALPOGIANIS
for Trustee

DANETTE O'DONOVAN MATYAS
for Trustee

JOHN C. JEKOT
for Trustee

VISIT US AT NILESNEWPARTY2013.COM
CONTACT US AT NILESNEWPARTY2013@YAHOO.COM
(847)647-9796

© 2013 NILES NEW PARTY

The Niles New Party will blend yesterday's activism and spirit with today's innovation and technology to once again make Niles an "All American City"

Yes, I want to help build a New Niles! I can:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Talk to my friends and neighbors | <input type="checkbox"/> Send postcards to my friends and neighbors |
| <input type="checkbox"/> Make phone calls to other Niles voters | <input type="checkbox"/> Put a campaign sign in my yard |
| <input type="checkbox"/> Help financially. I'm enclosing \$ _____ | (Make checks payable to the Niles New Party 2013) |

Name _____

Address _____

City, State Zip _____

Phone _____

Email _____



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.