

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 25

NO. 2 MORTON

GROVE

IL. AUGUST

2013

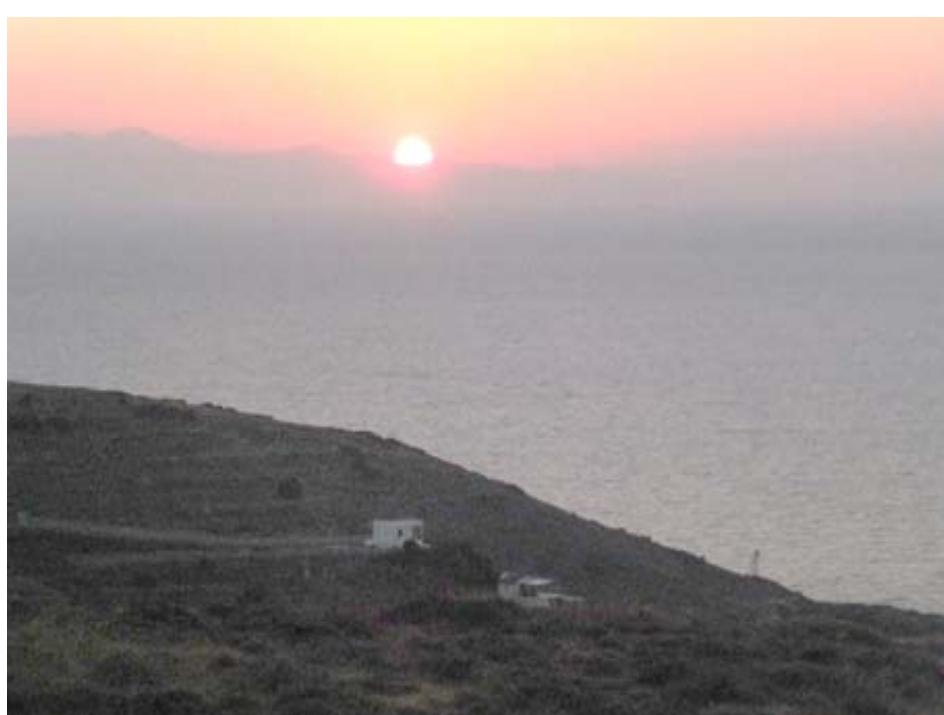
ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Η οικογένεια Δημήτρη Κοζώνη γιόρτασε με...ανακούφιση το πέρας των σπουδών του τελευταίου τους παιδιού, της Τζώρτζιας, με πολλούς και εκλεκτούς προσκελημένους. Εδώ πανοραματικά βλέπετε μερικούς.



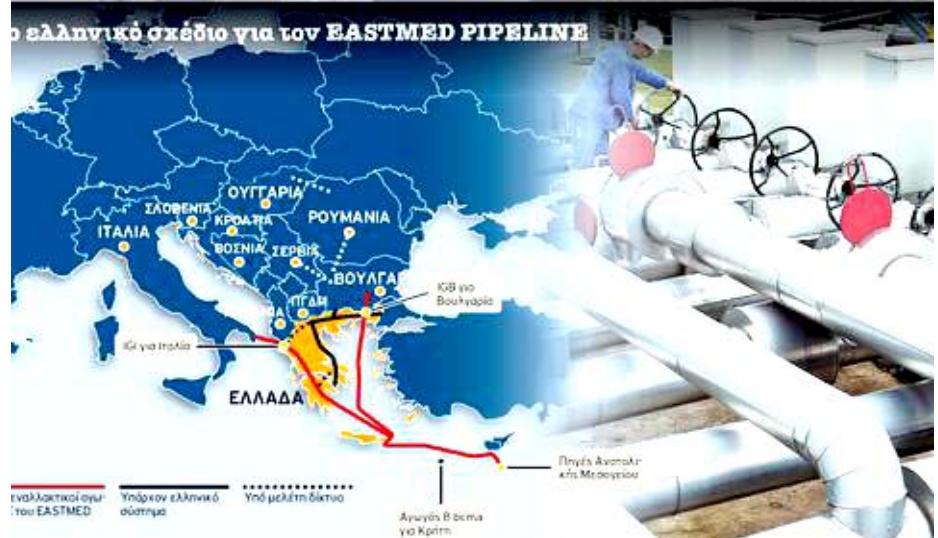
Στην γιορτή αυτή παρέστησαν και οι "βασιλείς" των φρουτομαρκετών, ο Τζίμυ Δρυμώνας και Τζίμυ Μπούσης με την συζυγό του Ελένη.



Από τις μικρές χαρές της ζωής: να αρχίζεις τις καλοκαιρινές σου διακοπές ξυπνώντας και από το υπνοδωμάτιό σου να ατενίζεις το ήλιο να ξεπροβάλλει κατακόκκινος δίσκος από αναλυτό χρυσάφι, μέσα από τα χρυσωμένα ήρεμα νερά του πολυτραγουσμένου Αιγαίου...

Το Ενεργειακό Παιχνίδι στην Ανατολική Μεσόγειο

Το μεγάλο παιχνίδι για τη διαμόρφωση του ενεργειακού χάρτη στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου έχει αρχίσει με τη συμφωνία Ελλάδας-Κύπρου-Ισραήλ για την ηλεκτρική σύνδεση Ασίας-Ευρώπης και με το βλέμμα όλων στραμμένο στην απόφαση του Ισραήλ για την εξαγωγή του φυσικού αερίου του.



Μια απόφαση που θα καθορίσει και τις κινήσεις των άλλων χωρών της περιοχής, της Κύπρου και φυσικά της Ελλάδας, που ήδη κινείται ώστε να προβάλει εναλλακτικές προτάσεις ενεργειακής διασύνδεσης που αναβαθμίζουν τον ρόλο της ως κόμβου δικτύων και μεταφοράς ενέργειας.

Βασικά στοιχεία του σχεδιασμού αυτού για τη μεταφορά του φυσικού αερίου της Ανατολικής Μεσογείου με αγωγό, μέσω Ελλάδας προς την Ευρώπη, τον οποίο «τρέχει» τώρα ο Υπουργός Περιβάλλοντος Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής Γιάννης Μανιάτης, παρουσίασε σύμφωνα με πληροφορίες στην αμερικανική κυβέρνηση κατά το πρόσφατό του ταξίδι και ο πρωθυπουργός Α. Σαμαράς.

Η κυβέρνηση του Ισραήλ περιμένει την επιμηγορία του Ανώτατου Δικαστηρίου στις 17 Σεπτεμβρίου, που θα κρίνει εάν είναι συνταγματική η απόφαση για εξαγωγή του 40% των ποσοτήτων του φυσικού αερίου που έχουν εντοπιστεί στην ισραηλινή AOZ, καθώς έχουν υπάρξει προσφυγές ζητώντας την παρακράτηση από το Ισραήλ μεγαλύτερου ποσοστού υπό τη μορφή στρατηγικών αποθεμάτων.

Ξεκαθάρισμα

Εφόσον ξεκαθαρίσει οριστικά το θέμα των ποσοτήτων που θα μπορεί να εξάγει το Ισραήλ, ανοίγει το μεγάλο παιχνίδι για την επιλογή των οδών μεταφοράς του στις αγορές, επιλογή που έχει όχι μόνο οικονομικές αλλά βαθύτατες γεωπολιτικές διαστάσεις.

Συνέχεια σελ. 3

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημερινές Αξίες Π. Φιλακουρίδης.....	2	Γιατί νευριάζουμε εύκολα.....	21
Τρελλά επιδόματα.....	2	Καλά μας γνώριζαν οι Ρωμαίοι..	22, 23
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Γιατί όλοι θέλουν να μας ξεκάνουν..	24
Στήβ Θεοφάνους.....	5	Νικείστε τους φόβους σας.....	25
Χρήσιμες πληροφορίες.....	6	Νίκος Γάβαρης.....	28
Αναμνήσεις μιας εκπαιδευτικού.....	7	Σπιτική ζύμη για πίτσα.....	28
Είπαν.....	7	Μη επανδρωμένα αεροσκάφη θα περιπολούν το Αιγαίο.....	30
Όμορφες χωρίς δίαιτα.....	8	Πώς θα μαγνητίσεις την καλοτυχία στο	
Θεόδωρος Σπυρόπουλος.....	8	Σπιτικό σου.....	31
Τζεν Ψάκη.....	9	Από το Παλλακωνικό Συνέδριο.....	31
Οι Ελληνικές ρίζες των Παστούν.....	10	Αμνησία: Υπάρχει ελπίδα.....	32
Η Ελλαδα σε....πεθαίνει.....	11	65ο Παλλακωνικό Συνέδριο.....	34
Αφύλακτοι οι τόποι νατούρα.....	13	Το γέλιο μακράινει την ζωή.....	35
Ποιοι Ελληνικοί οργανισμοί είναι μέλη του τουρκικού λόμπι.....	15	Φωτογραφικό ρεπορτάζ "Ταξίδι στις	
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19	Αδριατικές Χώρες" που αρχίζει από	
Καλαμαράκια γεμιστά.....	20	την σελ. 11 και τελειώνει σελ. 34.	

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Να μην ξεχνάμε Τα δέκα τρελά» επιδόματα που έπαιρναν οι δημόσιοι υπάλληλοι την Ελλάδα!

Αυτό που παλιότερα έμοιαζε εντελώς φυσιολογικό και νόμιμο, δηλαδή να απολαμβάνουν εξωφρενικών προνομίων οι δημόσιοι υπάλληλοι, σήμερα φαντάζει εξωπραγματικό. Στην Ελλάδα της κρίσης τα δέκα παρακάτω επιδόματα ήταν πλέον ένδειξη της απόλυτης παράνοιας του ελληνικού κράτους.

- Επίδομα προθέρμανσης αυτοκινήτου (ΟΤΕ): 690/μήνα σε 420 άτομα
- Επίδομα πλυσίματος χεριών (ΟΣΕ): 420/μήνα σε 1987 άτομα
- Επίδομα προπέλας (Λιμενικό): 840/μήνα σε 653 άτομα
- Επίδομα κεραίας (ΗΣΑΠ): 1120/μήνα σε 329 άτομα
- Μεταφοράς φακέλου (Δημόσιο): 290/μήνα σε 6800 άτομα
- Επίδομα παραλαβής – παράδοσης λεωφορείων: 450/μήνα σε 1100 άτομα
- Επίδομα έγκαιρης προσέλευσης (ΕΘΕΛ): 310/μήνα σε 1790 άτομα
- Επίδομα αποτελεσματικότερης διεκπεραίωσης υποθέσεων (Υπουργείο Δικαιοσύνης): 595/μήνα σε άγνωστο αριθμό ατόμων
- Επίδομα Φαξ (ΔΕΗ): 870/μήνα σε 657 άτομα
- Ετήσιο επίδομα χρήσης του κυλικείου, παρότι η χρήση των εστιατορίων των εγκαταστάσεων είναι δωρεάν (Όμιλος Ελληνικών Πετρελαίων) :120/μήνα για όλο το προσωπικό.

Συνολικά τα επιδόματα ξεπερνούν τα 137 και παραμένει άγνωστο πόσα από αυτά έχουν κοπεί. Υπάρχει ακόμα και επίδομα «νέας διαδρομής» στο Υπουργείο Παιδείας που κάποιοι έπαιρναν, επειδή το υπουργείο τους από το κέντρο (Μητρο-πόλεως) μεταφέρθηκε στο Μαρούσι!

Σύμφωνα με τον «Ελεύθερο Τύπο» που δημοσίευσε σχετικό ρεπορτάζ, τον Μάιο 2013 το μισθολόγιο ανέρχεται τον χρόνο σε 6 δισ. ευρώ και τα επιδόματα στο σύνολό τους σε 7 δισ. ευρώ!

HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrica@msn.com

Cell 847-312-2511

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Zωή για έναν αιώνα και ζωή αιώνια! (1)

Αιώνας και αιώνια, είναι δύο λέξεις που αν και μοιάζουν, η σημασία τους έχει τεράστια διαφορά. Η πρώτη ζωή, διαρκεί έναν αιώνα, δηλαδή εκατό χρόνια και είναι η ζωή που πολλοί επιθυμούν να ζήσουν στη γη με υγεία, γι' αυτό και ευχόμαστε, να τα εκατοστήσεις. Η μακροχρόνια αυτή ζωή, σπάνια αποκτάται από ανθρώπους, ακόμα και με εξαιρετική υγεία. Εδώ, στις Η.Π.Α., οι στατιστικές μας λένε ότι 4 στους 12.000 θα περάσουν την ηλικία των 100 ετών, εκ των οποίων ένας άντρας και 3 γυναίκες.

Η άλλη ζωή του θέματός μας, δηλαδή η αιώνια ζωή, έχει αρχή και όχι τέλος. Είναι η ζωή που υπόσχεται πως θα δώσει ο Χριστός σ' αυτούς που μετανοημένοι πίστεψαν και πιστεύουν στο απολυτρωτικό έργο του σταυρού, στην ανάστασή Του και στο Λόγο Του. Για να λάβεις αυτή τη ζωή, δεν χρειάζονται πλούτη, χρήμα, εξωτερική, ή εσωτερική ομορφιά, ακαδημαϊκή μόρφωση, ή υγεία.

Την αιώνια ζωή, τη χαρίζει ο Θεός της αγάπης δωρεάν σε καθέναν που μετανοημένα πιστέψει σ' Αυτόν. Στο κατά Ιωάννην ευαγγέλιο 3:16 λέει: «Τόσο πολύ αγάπησε ο Θεός τον κόσμο, ώστε παρέδωσε στο θάνατο το μονογενή του Υἱό, για να μη χαθεί όποιος πιστεύει σ' αυτόν αλλά να έχει ζωή αιώνια». Τα λόγια του Χριστού, είναι τα πιο σπουδαία λόγια, που ειπώθηκαν ποτέ στη γη. Δεν είναι μυθολογία, ούτε φιλοσοφικά πορίσματα ανθρώπινης λογοτεχνίας. Τα λόγια του Χριστού είναι αληθινά, είναι η αλήθεια για τότε, για τώρα και για πάντα.

Παρακάτω, παραθέτουμε μερικές περικοπές από τα λόγια του Χριστού από το ευαγγέλιο του απόστολου Ιωάννη, όσον αφορά την αιώνια ζωή, κατά Ιωάννην ευαγγέλιο 5:24-29: «Σας βεβαιώνω πως όποιος δέχεται τα λόγια μου και πιστεύει σ' αυτόν που με έστειλε, έχει κιόλας την αιώνια ζωή και δεν θα αντιμετωπίσει την τελική κρίση, αλλά έχει κιόλας περάσει από το θάνατο στη ζωή. Να είστε βέβαιοι πως πλησιάζει ο καιρός, έφτασε κιόλας, που οι νεκροί θ' ακούσουν τη φωνή του Υιού του Θεού, κι όσοι την ακούσουν θα ζήσουν. Γιατί όπως ο Πατέρας είναι πηγή ζωής, έτσι έκανε και τον Υἱό πηγή ζωής και του έδωσε την εξουσία να κρίνει τους ανθρώπους, γιατί αυτός είναι ο Υιός του Ανθρώπου. Μην απορείτε γι' αυτό. Πλησιάζει ο καιρός που όλοι οι νεκροί θ' ακούσουν τη φωνή του. Όσοι έχουν πράξει δίκαια στη ζωή τους, θ' αναστηθούν τότε για να λάβουν μέρος στην καινούρια ζωή, κι όσοι έπραξαν φαύλα έργα, θ' αναστηθούν για ν' αντιμετωπίσουν την καταδίκη!».

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία, στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης. Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140πό το



Από το πάρτυ της οικογένειας Κοζώνη. Το ζεύγος Θανάσης και Τζώρτζια Χριστόπουλος και Δημήτρης Κοζώνης.



Από αρ.: Ελένη Σώτου Δρ. Γιώργος Σκαρπαθιώτης, Γιώτα Γιαννούλια, Ελένη Μπούση και Ανίτα Σκαρπαθιώτη.



Από τα εγκαίνια του Εστιατορίου "ΩΠΑ" στο 1 Sout 130 Summit Ave., Oakbrook Terrace. Εδώ από Αρ.: ο συνιδιοκτής Χρήστος Τζώτζης, ο επιχειρηματίας Γιώργος Τσάμης και άγνωστος στην "Ο" φίλος.



Στα εγκαίνια παρευρέθησαν πολλοί επίσημοι, πολιτικοί και φίλοι. Εδώ διακρίνομε στα αριστερά πρώτο τον φίλο Νίκο Κουρούκλη, στα δεξιά την σύμβουλο κα. Ελένη Ζανή και πίσω τον φίλο Τομ Κουτρέτση.



Οι ιδιοκτήτες τα αδέλφια Γιάννης (αρ.) και Χρήστος με την αγαπημένη τους μητέρα και πίσω η φωτογραφία του μακαρίτη πατέρα τους να είναι προφανώς ευχαριστημένος με την πρόοδο των παιδιών του.



Μια από τις αίθουσες του εστιατορίου "ΩΠΑ!" με το προσωπικό έτοιμο να εξυπηρετήσει τους προσκεκλημμένους.

Το Ενεργειακό Παιχνίδι στην Ανατολική Μεσόγειο

(Από σελ. 1)

Ηδη η Κύπρος έχει σπεύσει να ανακοινώσει την κατασκευή σταθμού LNG στο Βασιλικό, καλώντας και το Ισραήλ να διοχετεύσει το δικό του αέριο στον σταθμό αυτόν.

Μια κίνηση η όποια θα εξοικονομήσει μεγάλα κεφάλαια για τις εταιρείες Noble και Delek που ουσιαστικά έχουν αναλάβει τη διαχείριση και του Λεβιάθαν και του Οικόπεδου 12 της Κύπρου και θα προσφέρει αυτονότητα γεωστρατηγικό όφελος στην Κύπρο.

Αν και πολλές δυνάμεις και παράγοντες επιδιώκουν να προσφέρουν μερίδιο από τη γεωστρατηγική ενίσχυση του Ισραήλ και της Κύπρου στην Τουρκία, επιμένοντας για την κατασκευή αγωγού προς την τουρκική ακτή είτε μέσω των AOZ Λιβάνου και Συρίας είτε από το έδαφος της Κύπρου (που προϋποθέτει λύση του Κυπριακού), θεωρείται μάλλον απίθανο το Ισραήλ να συνανέσει σε μια τέτοια λύση που θα το έθετε υπό καθεστώς άτυπης ομηρείας της Αγκυρας.

Με τα σημερινά δεδομένα είναι πολύ πιθανότερη η προοπτική εξαγωγής του αερίου της Ανατολικής Μεσογείου με τη μορφή του LNG.

Ο ακριβής προσδιορισμός των ποσοτήτων φυσικού αερίου που κρύβονται στα κοιτάσματα νότια της Κρήτης ίσως δημιουργεί νέα δεδομένα φέρνοντας στο τραπέζι και πάλι την εναλλακτική λύση της κατασκευής υποθαλάσσιου αγωγού προς την Κρήτη και από εκεί προς τις αγορές της Ευρώπης...

Οι Νορβηγοί αργά το φθινόπωρο θα ενημερώσουν για τα συμπεράσματα που προκύπτουν από τα στοιχεία που έχει συλλέξει το ερευνητικό σκάφος της PGS.

Ο αγωγός της Κρήτης και οι εναλλακτικές

Το ελληνικό σχέδιο αφορά τον «East Med Pipeline Project» στο οποίο εργάζεται αθόρυβα το ΥΠΕΚΑ και στοιχεία του είχε την ευκαιρία να παρουσιάσει στους δυο ομολόγους του της Κύπρου και του Ισραήλ, Γιώργο Λακκοτρύπη και Σιλβάν Σαλόμ, ο Γ. Μανιάτης.

Ηδη έχει συνταχθεί από τη ΔΕΠΑ μια προκαταρκτική έκθεση (Pre-Feasibility Findings) των εναλλακτικών οδών μεταφοράς του φυσικού αερίου της Ανατολικής Μεσογείου στην Ιταλία ή στη Νοτιοανατολική Ευρώπη μέσω της Ελλάδας.

Στον σχεδιασμό αυτό βασικό ρόλο έχει ο αγωγός (δυνατότητας 8bcm/a) από τις πηγές της Ανατολικής Μεσογείου (στην κυπριακή και ισραηλινή AOZ) με προορισμό τη νοτιοανατολική ακτή της Κρήτης.

Δύο επιλογές

Από εκεί ξεδιπλώνονται οι διαφορετικές εναλλακτικές επιλογές που προσφέρονται είτε με τον προσανατολισμό διάθεσης του φυσικού αερίου προς τη νοτιοανατολική και κεντρική Ευρώπη είτε προς την Ιταλία.

Στην πρώτη επιλογή προβλέπεται η κατασκευή υποθαλάσσιου αγωγού από την Κρήτη προς την Κομοτηνή και διασύνδεσή του κατόπιν με τον ΙΗΒ προς τη Βουλγαρία. Η ίδια επιλογή εξυπηρετείται και με την κατασκευή μικρότερου σε μήκος υποθαλάσσιου αγωγού από την Κρήτη προς τη Στερεά Ελλάδα και από εκεί διασύνδεσή του με επίγειο αγωγό προς τη Μακεδονία απ' όπου θα μπορεί το αέριο να διατεθεί είτε προς την Ιταλία είτε προς τη Βουλγαρία.

Η άλλη επιλογή, αυτή της Ιταλίας, προβλέπει την κατασκευή αγωγού από την Κρήτη προς την Πελοπόννησο και από εκεί μέσω νέου αγωγού θα συνδεθεί με τον IGI, τον υποθαλάσσιο αγωγό προς Ιταλία. Θα απαιτηθεί η κατασκευή και ενός ακόμη υποθαλάσσιου τμήματος που θα διασχίσει τον Πατραϊκό Κόλπο και θα ακολουθεί παράλληλη διαδρομή, προς Βορρά, με την Ιόνια Οδό. Στον σχεδιασμό αυτό υπάρχουν φυσικά σοβαρά προβλήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν, όπως είναι τα μεγάλα βάθη και οι δυσκολίες που προκύπτουν από το ανάγλυφο του βυθού.

Εξάλλου και οι αποστάσεις που θα πρέπει να διανύσουν οι υπό μελέτη αγωγοί δεν είναι μικρές. Στην Κρήτη έχει ήδη εντοπιστεί η περιοχή του Αθερινόλακκου ως πιθανού σημείου εισόδου του φυσικού αερίου από την Ανατολική Μεσόγειο, ενώ στην Πελοπόννησο η κατάληξη του αγωγού από την Κρήτη τοποθετείται σε περιοχή νοτίως της Μονεμβασιάς.

Το ενδιαφέρον είναι ότι ο σχεδιασμός αυτός της ελληνικής πλευράς έχει γίνει αποδεκτός και από την Κομισιόν στα «έργα κοινού ενδιαφέροντος» και η χάραξη των εναλλακτικών αγωγών του «Med East Pipeline Project» αποτυπώνεται και στον χάρτη που εξέδωσε τον Ιούνιο η διεύθυνση Ενέργειας της Κομισιόν στην ενότητα «Energy Infrastructure-Natural Gas».

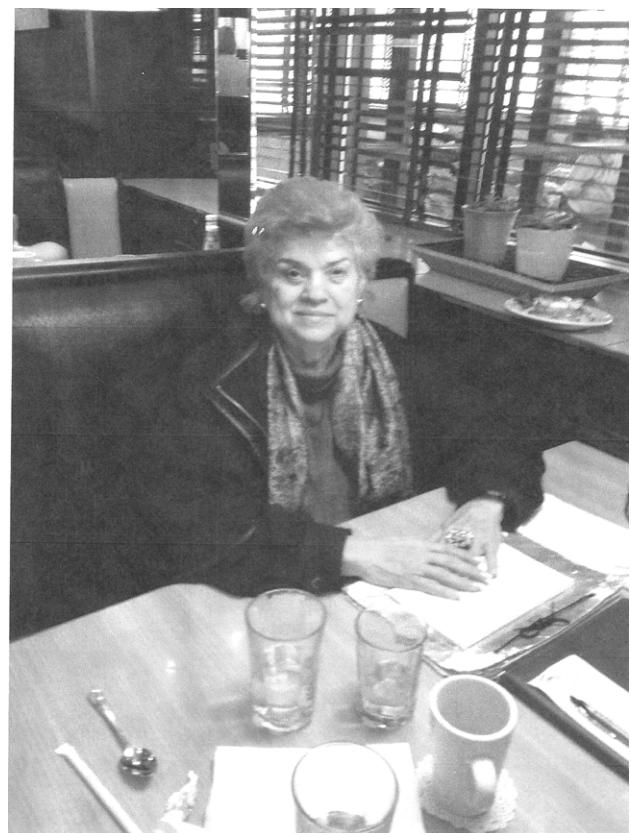
Τρίκα συνεργασίας και κοινού σχεδιασμού

Ηδη η συνεργασία Ισραήλ-Κύπρου-Ελλάδας προχώρα με εντατικό ρυθμό, κάπι που αποτυπώθηκε όχι μόνο στο MOU που υπέγραψαν οι υπουργοί Ενέργειας των τριών χώρων στην Κύπρο αλλά και στο κοινό ανακοινωθέν (Joint Communiqué) που εκδόθηκε μετά τη συνάντηση, στο οποίο επισημαίνεται ότι οι τρεις χώρες «καλωσορίζουν τα κοινά σχέδια στον ενεργειακό τομέα, που προάγουν την ασφάλεια της προμήθειας ενέργειας, τη βιώσιμη ανάπτυξη και τη συνεργασία μεταξύ των χωρών της περιοχής». Στο ίδιο κοινό ανακοινωθέν επισημαίνεται ότι οι τρεις υπουργοί θα συνεχίσουν τη συνεργασία στους τομείς των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, της παραγωγής ηλεκτρικού ρεύματος, της προστασίας των υδάτων και ενθαρρύνουν την ανάπτυξη και άλλων σχετιζόμενων τομέων που πρωθυπότικο την περιφερειακή συνεργασία μεταξύ των χωρών της Ανατολικής Μεσογείου. Είναι ενδεικτικό πάντως των θετικών διαθέσεων του Ισραήλ ότι ο Ισραηλινός πρέσβης στην Αθήνα έχει ζητήσει να συναντηθεί αυτή την εβδομάδα με τον Γ. Μανιάτη για να υπάρξει άμεσα to follow up της συνάντησής του με τον κ. Σαλόμ. Πάντως το ΥΠΕΚΑ κινείται και σε θεσμικό επίπεδο, καθώς αποδίδεται ιδιαίτερη σημασία στη διασφάλιση της διαφάνειας σε κάθε βήμα και όλες οι πρωτοβουλίες θα έρχονται στη Βουλή, όπως δηλώνει ο κ. Μανιάτης. ΝΙΚΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Σε σελίδες του βιβλίου μου, αναφερόμενος στους πρώτους εκείνους μετανάστες που διωγμένοι και κατατρεγμένοι οι περισσότεροι καθώς ήταν αναγκάστηκαν από τη σκληρή



Η κα. Σου Κυριαζόπουλος

πραγματικότητα των ημερών να ζητήσουν καταφύγιο στη φιλόξενη χώρα της Αμερικής, έγραφα ότι μπορεί να μην είχαν σχολική μόρφωση, αλλά κάθε άλλο παρά κουτοί ήταν. Βέβαια, τα στατιστικά στοιχεία των μεταναστών αυτό ακριβώς δείχνουν ότι η πλειοψηφία των μεταναστών είχαν πολύ λίγα χρόνια σχολικής μόρφωσης.

Όταν ακούων διηγήσεις που αναφέρονται στους ανθρώπους της εποχής, τις ακούω με δέος, με προσοχή και στις περισσότερες περιπτώσεις τους θαυμάζω για το θάρρος αλλά και την αισιοδοξία με την οποία αντιμετώπιζαν την πραγματικότητα που ζούσαν, αλλά και την απλή φιλοσοφία που κουβαλούσαν μαζί τους και την οποία και προσπαθούσαν να μεταλαμπαδεύσουν στα παιδιά τους.

Η θεωρία μου αυτή επαληθεύτηκε για μια ακόμα φορά όταν είχα την ευτυχία για να συνομιλήσω με τη Δρ. Σουζάνα Κυριαζόπουλο ή Σου όπως την ξέρουμε.

Η Σου ήρθε στη συνάντηση μας με πληθώρα πληροφοριών που όλες καταγράφονταν σε δύο βιβλία τα οποία και αποτελούσαν όχι μονάχα ένα θαυμάσιο οικογενειακό κειμήλιο αλλά και θα κοσμούσαν το χώρο μιας ολόκληρης αίθουσας ενός κάποιου μουσείου το οποίο και θα ασχολείται αποκλειστικά με την ιστορία των Ελληνικής καταγωγής μεταναστών στην πόλη μας αν κάποτε αυτό γίνει πραγματικότητα.

Το γενεαλογικό δέντρο της συγκεκριμένης οικογενείας ήταν φτιαγμένο με μεγάλη μαεστρία και περιλάμβανε πολλές λεπτομέρειες αλλά και φωτογραφίες μαζί που η κάθε μια από αυτές είχε το σκοπό της.

Η οικογένεια της μητέρας της Σουζάνας πηγαίνει πίσω τέσσερις γενιές κι ο προ-προ παππούς της ήρθε στο Σικάγο από το Παλαιοχώρι της Κυνουρίας, ο δε πατέρας της είχε γεννηθεί στο χωριό Κοσμά της Λακωνίας. Αξίζει να αναφερθεί ότι οι μετανάστες που

ήρθαν από το συγκεκριμένο χωριό ήταν αυτοί που έγραψαν τη δικά τους ιστορία στην πόλη μας μια που δημιούργησαν την κοινότητα των Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης η οποία, από το Palos Hills που καταστάλαξε στις μέρες μας εξακολουθεί να γράφει τα δικιά της ιστορία, μια ιστορία σχεδόν εφάμιλλη με αυτή της Αγίας Τριάδας στην πόλη μας.

Ο πατέρας της Σουζάνας, ο Σπύρος Ρήγας, ήρθε στην πόλη μας μικρός, μόλις στα δέκα-επτά του. Τα αδέρφια του ήδη είχαν εγκατασταθεί ενωρίτερα στο Σικάγο και πιο συγκεκριμένα στο χωριό Ottawa, IL. Εκεί είχαν ανοίξει εστιατόριο και στο υπόγειο του κτιρίου λειτουργούσε ένα ολόκληρο εργαστήριο ζαχαροπλαστικής και παρασκευής παγωτού!

Η σχολική μόρφωση του Σπύρου μόλις έφτανε στη δευτέρα τάξη δημοτικού της εποχής. Όμως, ο Σπύρος κουβαλούσε μαζί του μια ανεξήγητη ελπίδα για οικονομική αλλά και οικογενειακή επιτυχία που ήταν κάτι το πολύ συνηθισμένο για τους οικονομικούς μετανάστες

της εποχής. Όλοι τους κουβα-λούσαν την ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο.

Με το που ήρθε στο χωριό Ottawa, ο Σπύρος, την επόμενη κιόλας, του δόθηκε ένα άλογο στο οποίο κι είχαν φορτώσει δύο τενεκέδες γεμάτους παγωτό και του είπαν να πάει στους δρόμους για να τα πουλήσει. Μάλιστα δε πριν ξεκινήσει, του είχαν δείξει τα Αμερικάνικα κέρματα και του είχαν καθορίσει το κόστος της κάθε κουταλιάς παγωτού.

Ο Σπύρος πήρε το δρόμο για το πρώτο του μεροκάματο και για να μην ξεχάσει τα όσα είχε ήδη μάθει, προχωρούσε κι επαναλάμβανε τα κέρματα αλλά και το κόστος του παγωτού. Για μα στιγμή και πριν εξυπηρετήσει τον πρώτο του πελάτη, σκέφτηκε ότι δεν είχε μάθει το πώς λένε «ευχαριστώ» στα Αγγλικά. Σταμάτησε στο πρώτο εστιατόριο που βρήκε και στο οποίο υπήρχαν έλληνες και ρώτησε: *Bre παιδιά, πως λένε ευχαριστώ στα Αγγλικά;* Κάποιος εξυπνάκιας που ήθελε να σπάσει πλάκα μαζί του, του λέει: *Don't buy any today.* Έτσι ο Σπύρος, με το που έρχονταν κάποιος να αγοράσει παγωτό, του έλεγε: *Don't buy any today.* Τουλάχιστον, δεν του είπαν αισχροκούβεντα, όπως έγινε με άλλους νεοφερμένους που δεν ήξεραν τη γλώσσα...

Όσο η ώρα περνούσε, έβλεπε ότι δεν πουλούσε παγωτό, αλλά και δε μπρούσε να φανταστεί το γιατί.

Το βράδυ, με το που γύρισε στη βάση του με το παγωτό λιωμένο, ο αδερφός του τον ρώτησε να του περιγράψει το πώς ήταν η μέρα του, κι εκείνος είπε, ανάμεσα στα άλλα, και το: *Don't buy any today.* Βέβαια, ο Σπύρος, έμαθε, the hard way τη σημασία αυτών των λέξεων.

Αυτή ήταν η αρχή. Σύντομα ο Σπύρος απόχτησε μια μεγάλη οικονομική δύναμη και δίχως να το καταλάβει, τα χρόνια πέρασαν κι είχε ξεπεράσει τα σαράντα του κι ήταν ακόμα ελεύθερος.

Στα χωριά της Αμερικής, όπως ήταν φυσικό, οι ελληνικής καταγωγής μετανάστες ζούσαν σχετικά απομονωμένοι σε σύγκριση με όσους ζούσαν στη μεγα-

λούπολη, το Σικάγο, και, για το λόγο αυτόν, ακολουθούσαν ένα πιο παραδοσιακό τρόπο ζωής σε όσον αφορά τον τρόπο ζωής αλλά και τις οικογενειακές αξίες, οι οποίες και συνέχισαν αναλλοίωτες όπως ακριβώς τις είχαν μάθει από τους γονείς τους στο χωριό που είχαν γεννηθεί στην Ελλάδα.

Η πραγματικότητα αυτή είχε δημιουργήσει ένα είδος φραγμού στις σχέσεις τους με τους υπόλοιπους ελληνικής καταγωγής μετανάστες που ζούσαν στο Σικάγο. Γονείς δεν αποφάσιζαν εύκολα να παντρεψουν τα παιδιά τους με νεοφερμένους ή με υποψήφιους γαμπρούς που ζούσαν ή εργάζονταν στο Σικάγο γιατί τους θεωρούσαν πολύ εξελιγμένους...

Το χωριό Ottawa, στο οποίο ζούσε ο Σπύρος δεν είχε εκκλησία, και για να κρατήσουν τη θρησκευτική τους κουλτούρα αλλά και την πίστη τους οι άνθρωποι, συγκέντρωναν χρήματα και με αυτά έφερναν μια φορά το μήνα ιερέα από διπλανά χωριά όποιος και ήταν διατεθειμένος να τους εξυπηρετήσει στις θρησκευτικές τους συνήθειες. Συνήθως, ο ιερέας του Joliet, IL., λόγω της απόστασης, ήταν πρόθυμος να κάνει το ταξίδι και να λειτουργεί στο Ottawa.

Σε κάποιο ετήσιο καρναβάλι της εκκλησίας του Joliet, κι όταν μια κοπέλα πήγε να χορέψει, ο Σπύρος θέλησε να τη γνωρίσει. Βέβαια, αυτό ήταν κάτι το ασυνήθιστο για τον τρόπο ζωής του Σπύρου που είχε μάθει στη σκληρή εργασία και στο καθημερόν μεροκάματο. Στον τρόπο αυτόν της ζωής δεν υπήρχαν περιθώρια για γνωριμίες, όμως κάτι τον έσπρωξε κι επίμονα ήθελε να γνωρίσει την κοπέλα της οποίας δεν ήξερε άλλη πληροφορία κι αυτό δεν ήταν και τόσο εύκολο. Όμως, όπως έλεγαν κι οι αρχαίοι: *το πεπρωμένον φυγείν αδύνατον εστί, σύντομα, ο Σπύρος με την κοπέλα, ξανασυναντήθηκαν σε σπίτι κάποιας θείας, και οι συγγενείς, αφού βεβαιώθηκαν για το ενδιαφέρον του Σπύρου προς την κοπέλα, αποφάσισαν να έχουν μια συνάντηση ακόμα στο σπίτι του Σπύρου όλοι μαζί.*

Βέβαια, ίσως στο μυαλό ορισμένων να υπήρχε η σκέψη του συνοικείου, αλλά δεν τολμούσαν να την εξωτερικεύσουν μήπως και κάτι δεν πάει καλά την τελευταία στιγμή. Για το λόγο αυτόν, τη συγκεκριμένη μέρα και ώρα ο κόσμος είχε φτάσει στον προορισμό του και μαζί κι η

κοπέλα. Όταν έφτασε η ώρα για την προξενήτρα, ο Σπύρος ζήτησε να έχει μια ιδιαίτερη συνάντηση με την κοπέλα, στην κουζίνα του σπιτιού. Οι συγγενείς κι απ' τις δύο πλευρές δεν το δεχτήκαν. Όμως, για καλή του τύχη, κάποιος, ίσως πιο τολμηρός στη σκέψη, επενέβη και δέχτηκαν να γίνει η συνάντηση αλλά η πόρτα της κουζίνας να είναι ανοιχτή!

Ο Σπύρος, όπως ο ίδιος τα διηγούνταν κατόπι, είπε στην κοπέλα: *Είμαι σαράντα-δύο χρονών. Έχουμε διαφορά δεκάδες χρόνια. Σε θέλω. Αν συμφωνήσεις, έχω σαράντα πέντε χιλιάδες δολάρια στην άκρη. Μέχρι να παντρευτούμε, θα παίρνεις το τρένο από το Joliet και θα έρχεσαι. Μετά το γάμο, θα μείνουμε για λίγο καιρό σε ενοικιασμένο διαμέρισμα και σύντομα θα αγοράσουμε δικό μας σπίτι. Η κοπέλα, πριν καλά-καλά τελειώσει ο Σπύρος την εξομολόγηση του αυτή, είπε το ναι κι αυτό ήταν. Σύντομα έγινε ο γάμος και γεννήθηκε η Σουζάνα, η οποία και μου διηγήθηκε την ιστορία γνωριμίας των γονιών της.*

Η Σουζάνα μεγάλωσε σε αυτό το ξεκομμένο από την ελληνική πραγματικότητα χωριό αλλά και τις όποιες εφήμερες χαρές που έχει να χαρίσει η μεγαλούπολη. Τα παιδικά της χρόνια ήταν πολύ όμορφα και δεν είχε να ζηλέψει τίποτα από την πόλη.

Ο Σπύρος, φαίνεται από τη διήγηση της κόρης του, ακολουθούσε το American ideal of that time και που το ακολουθούσαν οι Protestants

Για να περιμένεις να σε συγχωρήσουν πρέπει πρώτα ταπεινά να απολογηθείς και να ζητήσεις συγνώμη χωρίς αλλά, χωρίς αν, και χωρίς δικαιολογίες. Και δε θα πρέπει να είναι μία προσποιητή και ανειλικρινής απολογία. Θα πρέπει να είναι απλή, κάπως έτσι, «Έφταιξα. Ήταν λάθος μου. Σου ζητώ συγνώμη. Σε παρακαλώ συγχώρησέ με.» Και μετά δείξε τη μεταμέλειά σου και στην πράξη. Πρέπει να αποδειξείς ότι άλλαξες, κι ότι δεν πέφεταις πάλι στο ίδιο λάθος. Δείξε υπομονή και ανοχή στον άντρα σου, στη γυναίκα σου, γιατί μπορεί να χρειάζονται λιγό χρόνο για να δεις ότι πραγματικά



προσπαθούν. Τώρα θα δούμε πώς να συγχωρούμε.

Τι είναι πιο δύσκολο από το να ζητάς συγνώμη;

Το πιο δύσκολο είναι να συγχωρείς. Η συγχώρηση δεν είναι κάποιο συναίσθημα. Είναι μια απόφαση. Από τη στιγμή που κάποιο θέμα συζητήθηκε και αντιμετωπίστηκε, και ο άντρας σου ή η γυναίκα σου ζήτησε συγνώμη και έχει αλλάξει συμπεριφορά, πρέπει να πάρουμε την απόφαση να τον/την συγχωρήσουμε. Για να έχει αποτέλεσμα αυτό δεν πρέπει να ξαναφέρνουμε το θέμα στην επιφάνεια. Με άλλα λόγια να μην κρατάμε μέσα μας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ξέρεις πώς να ζητάς συγνώμη;

τη λίστα με τα λάθη του άλλου. Κι ακόμα, μη φέρνεις στο νου σου την υπόθεση και την ξαναμελετάς. Αν δεν την αφήσεις, είναι σα να θάβεις το τσεκούρι μέσα στο χώμα αλλά αφήνεις τη λαβή του απ'έξω σε περίπτωση που θελήσεις να το χρησιμοποιήσεις ξανά. Πάρε την απόφαση να συγχωρήσεις και με τον καιρό θα ξεχάσεις το επεισόδιο.

Έτυχε να έχεις κάποια διαμάχη με την κόρη σου για το ντύσιμο;

Μπορεί ν' ακούσεις κλάματα στα δοκιμαστήρια μέχρι έξω. «Γιατί να μην το πάρω αυτό; Γιατί να μην το φορέσω; Όλοι έτσι ντύνονται!» Τις πιο πολλές φορές, αυτός που κλαίει και διαμαρτύρεται είναι κάποιο κορίτσι που είναι γύρω στην εφηβεία και προσπαθεί να κάνει τους γονείς της να υποχωρήσουν. Μην υποχωρείτε. Μείνετε σταθεροί στις απόψεις σας. Βέβαια, τα παιδιά θέλουν να κάνουν αυτό που είναι στη μόδα, και δε βλέπουν τίποτε κακό στο οποιοδήποτε ντύσιμο. Εμείς όμως ως ενήλικες ζέρουμε ότι ένα έξαλλο ντύσιμο είναι προκλητικό. Γι αυτό να είστε σταθεροί και αποφασιστικοί, αγαπητοί γονείς, μητέρες και πατέρες. Προστέψτε τις κόρες σας – ακόμα κι αν φαίνεται ότι δε συμβαδίζετε με τη μόδα.

Θα άφηνες την κόρη σου να το σκάσει με κάποιον τελείως άγνωστο;

«Ασφαλώς όχι!» θα πεις. Και όμως σκέψου πώς μερικοί έφθισαν βγαίνουν ραντεβού. Τηλεφωνεί κάποιος την κόρη σου και το αμέσως επόμενο πράγμα που βλέπεις είναι κάποιο νεαρό να κορνάρει και και να περιμένει μέσα στο αυτοκίνητό του. Ξανασκεφτείτε αυτήν την περίπτωση με ένα τελείως άγνωστο πρόσωπο. Οταν στέλνεις το παιδί σου για ραντεβού με κάποιον που δεν τον

ξέρεις, είναι ακριβώς το ίδιο. Γι αυτό να ξέρεις με ποιον είναι το παιδί σου. Προσπάθησε να συναντήσεις τους γονείς του. Να καλέσεις το παιδί αυτό να περάσει λίγη ώρα μαζί σας στο σπίτι πριν να βγούνε έξω. Να είσαι ενήμερος/η για τι συμβαίνει στην ερωτική ζωή του παιδιού σου.

Μπορεί ο άντρας σου να κάνει κάτι σωστό;

Δε θέλω να βάλω τον εαυτό μου σε μπελάδες, αλλά πολλές γυναίκες συμπεριφέρονται έτσι σα να μην είναι ικανοί οι άντρες τους να κάνουν το παραμικρό. Όταν ο άντρας τους προσπαθεί να αλλάξει το μωρό, του κάνουν συνέχεια υποδείξεις και παρατηρήσεις ώσπου στο τέλος αναλαμβάνουν εκείνες. Όταν ζητάνε από τον άντρα τους να τις βοηθήσει στην κουζίνα, πριν ακόμη αρχίσει, εκείνες χώνονται και λένε ότι θα το κάνουν αυτές. Κι ύστερα αναρωτιούνται γιατί πρέπει να τα κάνουν όλα εκείνες. Επομένως, την άλλη φορά που θα προσφερθεί ο άντρας σας να σας βοηθήσει ή προθυμοποιείται να κάνει κάτι που θα του ζητήσετε, αφήστε τον να το κάνει όπως ξέρει. Από τη στιγμή που δεν είναι θέμα ζωής και θανάτου, να χαίρεστε για τη βοήθεια που σας προσφέρει και να λέτε απλά «ευχαριστώ».

Άραγε θα έρθουν σε σένα τα παιδιά σου όταν χρειάζονται κάποια συμβουλή;

Άραγε θα έρθουν σε σένα τα παιδιά σου όταν χρειάζονται κάποια συμβουλή; Κάποια γνωστή μου μητέρα πρόσφατα έκανε ένα πάρτυ για τους αρραβώνες της κόρης της. Εκτός από τις γιορτές και τα πανηγύρια, μίλησε στο παιδί της για τη σοβαρό-

τητα του γάμου και των υποσχέσεων που δίνει κανείς. Όπως μου είπε, η κόρη της την άκουγε με προσοχή – γιατί η μητέρα εκείνη κατάφερε με κάποιον τρόπο να την ακούνε τα παιδιά της. Όλα αυτά τα χρόνια ήταν κοντά στην κόρη της έτοιμη να της δώσει λύση στα προβλήματά της και έτσι έβαλε ένα θεμέλιο στη σχέση τους βασισμένο στο χρόνο και στην αγάπη. Αν θέλεις λοιπόν κι εσύ τα παιδιά σου να ακούν τις συμβουλές σου πάνω σε σοβαρά θέματα, να είσαι πλάι τους κάθε στιγμή ακόμα κι όταν αντιμετωπίζουν μικρής σημασίας θέματα.

Πώς αντιμετωπίζεις το κλάμα των παιδιών σου;

Τι κάνεις όταν κάποιο από τα παιδιά σου κλαίει; Ισως έχετε ακούσει να λένε, «Τα αγόρια δεν κλαίνε.» Ή «Τα μωρά κλαίνε.» Κάποιοι ειδικοί μας λένε ότι δεν πρέπει να βιαστούμε να σταματήσουμε τα παιδιά μας από το κλάμα. Η πρώτη μας αντίδραση ίσως μπορεί να είναι να τους πούμε, «Μην κλαις, θα γίνεις καλά.» ή «Ελα, τώρα. Είσαι μεγάλο κορίτσι.» Αν όμως τα παιδιά μας είτε έχουν χτυπήσει πραγματικά είτε είναι λυπημένα δικαιολογημένα, αυτή η αντίδρασή μας τους διδάσκει να καταπνίγουν τα αισθήματά τους. Προσπάθησε να τους πεις, «Καταλαβαίνω ότι πονάς. Κλάψε, δεν πειράζει.» Όταν αφήνεις το παιδί σου να εκδηλώνει τα συναισθήματά του το βοηθάς να νιώσει ότι το καταλαβαίνεις και το αποδέχεσαι.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Yes I will join the “Plant Your Roots Program” to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

- \$20 - 2 Trees (Minimum donation)
- \$50 - 5 Trees
- \$100 - 10 Trees
- \$1,000 - A “Grove” of 100 Trees
- \$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

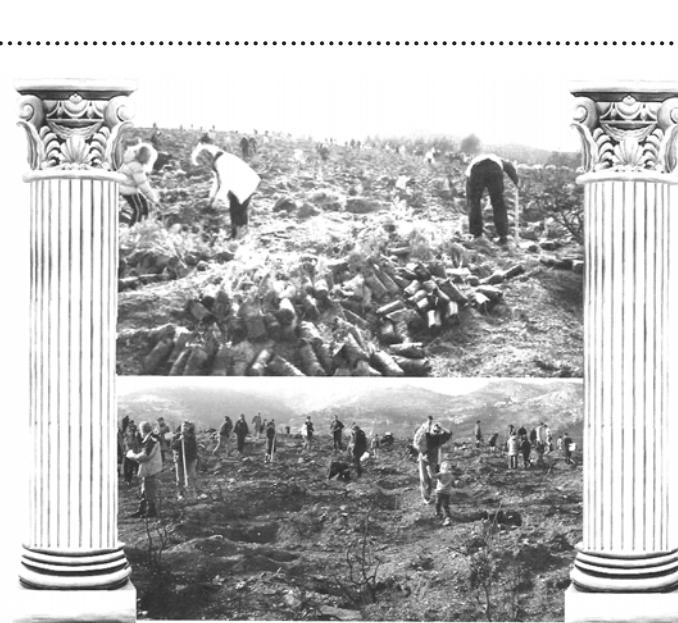
Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

“Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



“Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας”

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSI

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.com

phayes@greekamericanicare.com

ConcordBanquets.com

ConcordBanquets.com

Concord Banquets

20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025

**Δημοσθένης Φωτόπουλος:
'Ένας καταξιωμένος από τον χρόνο
ποιτής**

ΑΝ ΚΑΠΟΤΕ.....

Να με θυμάσαι τα θολά
του Φθινοπώρου βράδια
καθώς θ' ακούς το θλιβερό¹
τραγούδι της φωτιάς,
κι ενώ οι λεύκες θα ριγούν
στα λαιμαργα τα χάδια
που θα τους κάνει ένας τρελλός
θεότρελλος Βοριάς.

Να με θυμάσαι τις νυχτιές
τις άγριες του Χειμώνα
ενώ παντού θ' απλώνεται
μια πένθιμη σιγή...
...Να με θυμάσαι όταν θα δεις
την πρώτη ανεμώνα
να φέρνει ένα χαρόγελο
στην πικραμένη γη.

Να με θυμάσαι που και που
Καλή μου όπου και νάσαι
Κι ας στάζει κάποιο δάκρυ σου
αν θες ζεστό, πικρό.
Γαληνεμένα, σιωπηλά
κι απλά να με θυμάσαι
έτσι καθώς, Μαρία μου
θυμούνται ένα...νεκρό.



Το Ζεύγος Δημοσθένης και
Μαρία Σαχλά-Φωτοπούλου το
1953

ΝΕΑ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΣΤΟ ΛΕΟΝΤΑΡΙΟΝ ΑΡΚΑΔΙΑΣ



Η φωτογραφία δείχνει την ημέρα που οι συμπατριώτες της Μαρίας Δ. Φωτοπούλου εδιάλεξαν να βάλουν τον θεμέλιο λίθον της νέας εκκλησίας Λεονταρίου στην νέα τοποθεσία και να χτίσουν νέο ιερό Ναό με τό όνομα "Πέτρου και Παύλου". Στην φωτογραφία η Κα. Μαρία Φωτοπούλου (στα μαύρα) με την συνοδεία δύο ιερέων και πολλών πατριωτών της τοποθετεί τον πρώτο λίθο.

ΕΙΠΑΝ....

«Εδώ και δυό χρόνια έχει αρχίσει το μεγάλο κακό, που θα μετατρέψει σιγά-σιγά τους Έλληνες σε λαό πιθήκων, σε λαό ψηφοφόρων, δημοσίων υπαλλήλων, καταναλωτών, κρατικοδίαιτων επιχειρηματιών, κομπιναδόρων και συνδικαλισταράδων. Σε 20-30 χρόνια από σήμερα Ανδρέας Παπανδρέου μπορεί να μην υπάρχει. Θα υπάρχει όμως μιά Ελλάδα πτωχευμένη και ένας λαός στα όρια της οικονομικής και της θηικής εξαθλίωσης». (1983, Χάρρυ Κλυνν, "Άλλαγή και πάσης Ελλάδος")

«Όσο πιό προηγμένος είναι ο πολιτισμός ενός έθνους, τόσο πιό πλούσιες σε προϊστορία και συνεπώς και σε ουσία, είναι οι λέξεις της γλώσσας. Με την γλώσσα μεταδίδομε λογικούς συνειρμούς και διεγείρομε συναισθήματα... Κάθε λαός έχει την γλώσσα που του αξίζει. Στην γλώσσα, όπως και στα τραγούδια του, εναποθηκεύεται ο πολιτισμός του... Η γλώσσα είναι ο πιό αδιάψευστος μάρτυρας της ιστορικής του συνείδησης και της ιστορικής του συνέχειας» (Κων/νος Τσάτσος)

"Kyrie... I eulogize the archons of the Panethnic Numismatic Thesaurus and the ecumenical Trapeza for the orthodoxy of their axioms methods and policies, although there is an episode of cacophony of the Trapeza with Hellas.

With enthusiasm we dialogue and synagonize at the synods of our didymous Organizations in which polymorphous economic ideas and dogmas are analyzed and syntherized.

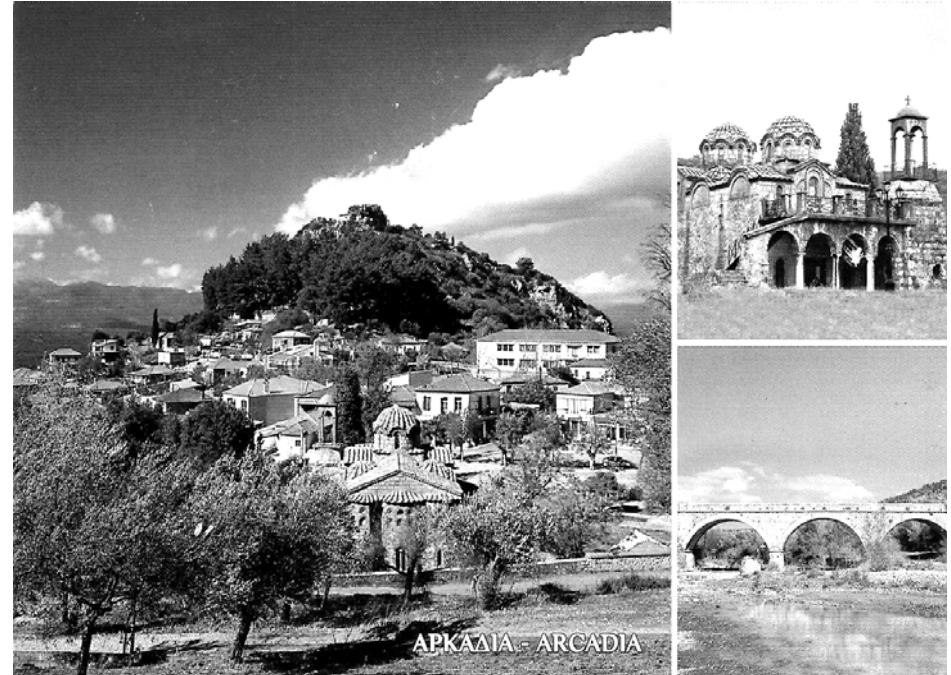
Our critical problems such as the numismatic plethora generate some agony and melancholy. This phenomenon is characteristic of our epoch. But, to my thesis we have the dynamism to program therapeutic practices as a prophylaxis from chaos and catastrophe. In parallel a panethnic unhypocritical economic synergy and harmonization in a democratic climate is basic.

I apologize for my eccentric monologue. I emphasize my eucharistia to your Kyrie to the eugenic and generous American Ethnos and to the organizers and protagonists of this Ampitctyony and the gastronomic symposia".

**ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ**

Την Κυριακή 8 Ιουλίου της Αγίας Κυριακής επήγε με την αδελφή μου Κανέλλα, τον σύζυγό της και την κόρη της Νικολέττα να εκκλησιαστούμε στον ιερό Ναό του Αγίου Βασιλείου και να γιορτάσουμε την επέτειο 53 ετών έγγαμου βίου της αδελφής μου. Περάσαμε και από την παλιά μας γειτονιά του GONGRESS και WESTERN AVE. κάναμε τον σταυρό μας γιατί ζήσαμε εκεί μαζί με τους γονείς μας για πολλά χρόνια αρμονικά και αγαπημένα. Το σπίτι δεν υπάρχει τώρα. Μόνο το οικόπεδο, για μάς όμως ήταν και είναι τόπος ιερός.

Φτάσαμε στον ιερό ναό του Αγίου Βασιλείου, μπήκαμε από την κάτω πόρτα του υπογείου και αντικρύσαμε τους ανθρώπους που ήσαν εκεί από πολύ νωρίς γιατί άρχισαν τον όρθρο στις οκτώ η ώρα. Ο πατέρης Παντελεήμων, πολυσέβαστος και άξιος ιερέας και οι ψάλτες ο Αναστάσιος Χαλέας παπαδοπαΐδη και ο Θεμιστοκλής Φαμπιάτος, παπαδοπαΐδη και αυτός με την κα. Αγγελική την γυναίκα του να ψάλλουν. Όταν ήρθε η ώρα για να διαβαστεί ο Απόστολος μια γλυκειά φωνή ακούστηκε και αυτός ήταν ο Γιάννης Φουντάς.



Η κωμόπολη Λεοντάριον της Αρκαδίας

Σ' αυτό το χώρο το 1949-1953 λειτουργούσε το απογευματινό σχολείο με αρκετά παιδιά και εγώ ήμουν η δασκάλα τους.

Συγκινούμαι αφάνταστα όταν πηγαίνω σ' αυτόν το ιερό χώρο. Γιατί ή νεοδιορισμένη διδασκαλίσσα στο απογευματινό της Κοινοτητας του Αγίου Βασιλείου δεν ήτην 'άλλη από την γράφουσα τις γραμμές αυτές Δις Μαρία Νικολάου Σαχλά εξ Λεονταρίου Αρκαδίας και μετέπειτα σύζυγος του δικηγόρου και ταξιδιωτικού πράκτορα αειμνήστου Δημοσθένους Φωτοπούλου, ιδρυτού του APOLLO TRAVEL με εξι γραφεία στο Σικάγο και περίχωρα την εποχή που αναχώρησε από τον κόσμο.

Το ζεύγος Φωτοπούλου έζησε αρμονικά για 47 χρόνια από το 1943-2001 όπου αείμνηστος σύζυγος υπέκυψε στην Αθήνα στο διαμέρισμα του από καρδιακή προσβολή μπροστά στα εκπληκτα μάτια της συζύγου του. Η Μαρία λοιπόν ήρθε στο Σικάγο το 1947 με το πατέρα της Νικόλαο και το αδελφό της Νικήτα. Η μητέρα της είχε μείνει προσωρινά στην Ελλαδα με την κόρη της Κανέλλα, δέκα και και τον Παναγιώτη, 4 ετών. Βέβαια δεν γνωρίζαμε πολλούς στο Σικάγο αλλα κάτι μακρυνό συγγενείς μας έδωσαν το υπόγειο του σπιτιού τους να μείνουμε προσωρινά. Ο πατέρας μου ήταν Αμερικανός Βετεράνος και πολύ ανοιχτομάτης και σε λίγο διάστημα αγοράσαμε ένα διόροφο σπίτι και σύντομα έφερε και την υπόλοιπη οικογένεια. Το σπίτι ήταν στο GONGRES KAI WESTERN AVE.

Κοντά ήταν ο Αγιος Βασίλειος και πηγαίναμε στην εκκλησία περπατώντας. Ο οείμνηστος Μιχαήλ Χάτσος με την γυναίκα του μας καλοσώρισαν με ένα τραγούδι από το Ραδιοφωνικό τους Πρόγραμμα με τίτλο "Μαρία η Πενταγίωτσα" και είπαν πως είμα δασκάλα. Την Κυριακή που πήγα στην εκκλησία ο τότε Πρόεδρος κ. Πάλμερ με ερώτησε αν θέλω να αναλάβω το σχολείο. Του είπα αν χρειάζονται δάσκαλο ή δασκάλα, ευχαρίστως. Το πρόγραμμα ήταν 3 φορές την εβδομάδα από 4:00 με 6:00 μ. μ. και ο μισθός ήταν 80.00 δολάρια τον μήνα. Το σχολείο είχε 30 παιδιά, ήταν μονοτάξιο. Με τον αείμνηστο ιερέα Βασίλειο Βρυνιώτη τα πήγανα πολύ καλά και πολύ με εκτιμούσε και αυτός και η οικογένειά του, ο γυιός του Πέτρος και οι δύο πεντάμορφες κόρες του, που η μια πήρε βραβείο ομορφιάς σε κάποια εκδήλωση. Η εκκλησία είχε και μια γραμματέα την κα. Σκούρα και χορωδία με χοράρχη την κα. Βενετία που ο σύζυγός της ήταν Ρώσσος βαρύτονος. Όλα λειτουργούσαν τέλεια στην κοινότητα ακόμη και η φιλόπτωχος που τα μέλη της εργάζονταν σαν μέλισσες.

Μερικές οικογένειες έμεναν δίπλα από την εκκλησία. Μου είχε κάνει εντύπωση ένας μικρός μου μαθητής με μεγάλα μάτια που, αν και τόσο μικρός βοηθούσε μια γυναίκα να αναβάίνει την σκάλα του Ναού. Τον ρώτησα ποια είναι η γυναίκα αυτή. Ήταν η μητέρα του, που δεν έβλεπε καλά και χρειαζόταν βοήθεια. «Πως ονομάζεσαι»; του είπα. « Γεώργιος Αναστασιάδης» μου απάντησε με στόμιφ. Επίσης μου είπε «Εγώ θα έρθω και στο απογευματινό σας σχολείο. Πηγαίνω, ξέρετε, και στον Σωκράτη, το ημερήσιο τον Αγίας Τριάδος. Κάνω την προσευχή μου κάθε ημέρα και ψέλνω». «Μπράβο παιδί μου», του είπα. «Τι οικογένεια έχεις;» «Έχω ένα αδελφό και μια αδελφή, είμαστε φτωχοί. Ο πατέρας μου δουλεύει σκληρά. Τον σέβωμε πολύ και κάθε βράδυ το κουρασμένο του χέρι». Τι έγινε αυτό το παιδάκι; Είναι τώρα ο άξιος Μητροπολίτης Αθηναγόρας. Τρία χρόνια εργάστηκα στο σχολείο αυτό και μια χρονιά εθελοντικά. Ποτέ δεν έχειάσω τον σεβασμό και την αγάπη του κόσμου της ενορίας του Αγίου Βασιλείου που είναι πάντα πιστή στα ιδανικά μας, στην πίστη μας και στο σεβασμό στα έργα που μας άφησαν οι πρόγονοί μας, οι πρώτοι Έλληνες μετανάστες με τους ασήμαντους μισθούς, την απλή ζωή και την μεγάλη τους καρδιά. Αωνία αυτών η μνήμη. **ΜΑΡΙΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**

Όμορφες χωρίς δίαιτα

Η αποτοξίνωση και οι έξυπνες διατροφικές συνήθειες είναι το μυστικό για να αποκτήσουμε υπέροχο δέρμα και πιο λεπτή σιλουέτα. Μια νευροεπιστήμονας και μια διατροφολόγος των γεμεβσιευτών μάς αποκαλύπτουν τον τρόπο.

Γάλα καρύδας με μούσλι και κανέλα για πρωινό, γυμναστική μετά από δύο ώρες, μήλο για σνακ, βιολογικό κοτόπουλο με αρακά για μεσημεριανό και σαλάτα για βραδινό. Αν έχετε περιπτά κιλά ή θέλετε απλώς να χάσετε πόντους από την κοιλιά και τους γλουτούς, η νευροεπιστήμονας Ντάρια Πίνο Ρόουζ, προτείνει να αφήσετε για λίγο στην άκρη τις δίαιτες. Κλειδί για να καταφέρετε

να χωράτε σε ρούχα ένα νούμερο μικρότερο εί-ναι να ακολουθήσετε τους παρα-κάτω κανόνες:

Ξεκινάτε πάντα με πρωινό: Φτιάξτε το δικό σας μούσλι με νιφάδες βρόμης, ξηρούς καρπούς και φρέσκα ή αποξηραμένα φρούτα. Μέσα στη μέρα ποντάρετε στα προβιοτικά για καλό πεπτικό (με αφεψήματα όπως κομπούχα, κεφίρ κ.λπ.).

Αγοράζετε 1 φορά/εβδομάδα είδη μαναβικής: Επιλέξτε ντόπια προϊόντα εποχής. Μπρόκολο, παντζάρια, ραπανάκια, καρότα και πατάτες έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής. Μούρα και ντομάτες διατηρούνται λιγότερο γι' αυτό καταναλώνετε τα άμεσα. Μια έξυπνη ιδέα είναι να αποθηκεύσετε τα μούρα στην κατάψυξη.

Φροντίστε το γεύμα σας να περιλαμβάνει πάντα **κάτι πράσινο**. Ετοιμάστε χορταστικές γευστικές σαλάτες και προσθέστε κρεμμύδια, πιπεριές και μανιτάρια σοτέ ή λίγο βραστό ρύζι, ξηρούς καρπούς και μισό αβοκάντο.

Καταναλώνετε ψάρι 3 φορές/εβδομάδα. Προτιμότερα είναι τα

μικρά λιπαρά ψάρια, όπως οι σαρδέλες, και από θαλασσινά τα στρείδια. Όλα είναι πλούσια σε ω-3 και βιταμίνη Δ.

Περιορίστε τα γλυκά σε 1 φορά/εβδομάδα. Διαβάζετε τις ετικέτες όλων των προϊόντων για να διαπιστώσετε αν έχουν σάκχαρα, αποφεύγετε λιπαρές τροφές και, όταν έχετε λιγούρες, προτιμήστε το μέλι ή τα φρούτα.

Έχετε μαζί **κάπιο σνακ** στο γραφείο. Κεράσια, βερίκοκα, φράουλες, χουρμάδες, μήλα, αλλά και τσάι και γιαούρτι είναι μερικές από τις διατροφικές επιλογές που θα σας ανταμείψουν με τη θρεπτική τους αξία.

Μαγειρεύετε σπίτι. Πειραματιστείτε με εύκολες, νέες συνταγές που δεν απαιτούν να διαθέσετε χρόνο και χρήμα για να τις προετοιμάσετε και οι οποίες σας βοηθούν να παραμένετε αδύνατες! Φροντίστε οι μερίδες στο πιάτο σας να είναι μικρές, χαμηλώστε το φωτισμό και βάλτε ατμοσφαιρική μουσική. Τρώτε αργά και μασάτε 25 φορές κάθε μπουκιά.

Έχετε μαζί σας ένα μπουκαλάκι νερό. Πίνετε ενώ τρώτε, ανάμεσα στα γεύματα και κατά τη διάρκεια της γυμναστικής. Με αυτό τον τρόπο βοηθάτε το μεταβολισμό σας.

Υιοθετήστε τη φιλοσοφία NEAT (non-exercise activity thermogenesis): Αν δεν σας αρέσει η γυμναστική, κάψτε λίπος ανεβαίνοντας τα σκαλιά, καθαρίζοντας το σπίτι, χορεύοντας, περπατώντας.

Οι 50 top τροφές της νεότητας

Τα μενού και τα smoothies που συστήνει η διατροφολόγος Κίμπερλι Σνάιντερ έχουν γίνει ανάρταστα από τις Φέργκι, Ντρου Μπάριμορ, Ντίτα φον Τίζ και φέρουν την επιστημονική έγκριση του δρα Οζ. Η ίδια τονίζει πόσο σημαντική είναι η αποβολή των τοξινών από τον οργανισμό. Δώστε έμφαση σε φρούτα και λαχανικά, κατά προτίμηση βιολογικά, και αποφύγετε τη ζάχαρη.

Η λίστα με τις τροφές είναι:

Για υγιές δέρμα:

1. κόκκινες πιπεριές, 2. καρύδα, 3. αβοκάντο, 4. σπανάκι, 5. νεροκάρδαμο, 6. σύκα, 7. γλυκοπατάτες, 8. αγγούρια, 9. μούρα, τσάι, 10. ανανάς, 11. αμύγδαλα, 12. καρύδια, 13. λιναρόσπορος. Κατά των ρυτίδων: 14. αχλάδια, 15. κουρκουμάς, 16. λάχανο. Κατά της ακμής: 17. σαλάτα προβιοτικών (4 φλιτζ. λάχανο, λίγη τριμμένη ρίζα τζίντζερ, 1 κ.σ. σπόροι κύμινο, 3-4 φύλλα λάχανου), 18. κρεμμύδια, 19. σκόρδο, 20. λεμόνι, 21. μηλόξιδο, 22. ρόκα.

Για δυνατά μαλλιά:

23. κολοκυθόσποροι, 24. καρότα, 25. ραπανάκια, 26. μαγιά, 27. φύκια

Για λαμπερά μάτια:

28. παπάγια, 29. παντζάρια, 30. μήλα, 31. μπλε μούρα. Για τους μαύρους κύκλους: 32. σέλερι, 33. σπαράγγια, 34. μπανάνες, 35. λάχανο.

Για καλλιγράμμο σώμα:

Κατά της κατακράτησης: 36. μπρόκολο, 37. λαχανάκια βρυξελλών, 38. σπόροι σουσαμιού, 39. μαρούλι.

Για την κυτταρίτιδα:

40. κόλιαντρο και μαϊντανός, 41. δημητριακά ολικής άλεσης. Για τόνωση: 42. κέιλ, 43. κινόα, 44. σπόροι τσία, 45. κανναβόσποροι, 46. κεχρί.

Για καλό ανοσοποιητικό:

47. γύρη, 48. σπιρουλίνα και χλωρέλλα, 49. ηλιόσποροι, 50. λαχανάκια βρυξελλών.

Στο εστιατόριο επιλέξτε:

- σαλάτα αντί για πατάτες
- αβοκάντο στη σαλάτα αντί για μαγιονέζα
- ποικιλία τυριών αντί για επιδόρπιο
- καστανό ρύζι αντί για λευκό
- κρασί αντί για κοκτέιλ
- ελαιόλαδο με καραμελωμένους ξηρούς καρπούς αντί για ντρέσινγκ.

Κατάργηση Συντονιστικών Γραφείων και Ανακατανομή των εδρών και των περιοχών ευθύνης των Συντονιστών Εκπαίδευσης στις Η.Π.Α.

Την έντονη ανησυχία της Ελληνοαμερικανικής Κοινότητας για την κατάργηση των θέσεων Συντονιστών Εκπαίδευσης με έδρες το Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Σικάγο και την Πρεσβεία της Ελλάδας στην Φατθίξιος καθώς και την ανάθεση της διοικητικής ευθύνης σχολείων των Πολιτειών των Η.Π.Α. στο Συντονιστή Εκπαίδευσης στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Τορόντο, Καναδά εκφράζει σε επιστολή του προς τον Υπουργό Παιδείας και Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού κ. Κωνσταντίνο Αρβανιτόπουλο και αρμόδιους φορείς της Ελληνικής Πολιτείας, ο τέως Συντονιστής του Συμβουλίου Απόδημου Ελληνισμού στις Η.Π.Α. κ. Θ. Γ. Σπυρόπουλος.

Ο κ. Σπυρόπουλος επισημαίνει ότι η Ελληνοαμερικανική κοινότητα αντιλαμβάνεται απολύτως την ανάγκη για αναδιάρθρωση και περιστολή δημοσίων δαπανών στην παρούσα συγκυρία που βρίσκεται η Ελλάδα. Ωστόσο, η πρόσφατη σχετική υπουργική απόφαση (Εφημερίδα της Κυβέρνησης Αρ. Φύλλου 1832 και ημερομηνία 29 Ιουλίου 2013) καθώς και το άρθρο 35 του υπό Δημόσια Διαβούλευση σχεδίου νόμου «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Λοιπές Διατάξεις αρμοδιότητας Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων» θα έχουν δυσμενείς επιπτώσεις για την Ελλάδα και τον Ελληνισμό των Η.Π.Α.

Οι ρυθμίσεις αυτές, όπως εξηγεί ο κ. Σπυρόπουλος, αφενός δεν εξοικονομούν δημόσιους πόρους κι αφετέρου δημιουργούν αλυσιδωτά προβλήματα στα Σχολεία με Ελληνικό πρόγραμμα στις Η.Π.Α. και αποδυναμώνουν την Ελληνική Πρεσβεία στην Washington με την κατάργηση του Συντονιστικού της Γραφείου.

Συγκεκριμένα το άρθρο 35 του υπό Διαβούλευση σχεδίου νόμου προβλέπει ότι τις θέσεις των καταργηθέντων θέσεων Συντονιστών Εκπαίδευσης θα αναλάβουν υπάλληλοι που ήδη υπηρετούσαν στα καταργηθέντα Συντονιστικά Γραφεία, επονομαζόμενοι «Σύνδεσμοι». Η πλήρωση των καταργηθέντων θέσεων Συντονιστών Εκπαίδευσης από διοικητικούς υπαλλήλους καταργεί το επιχείρημα της οικονομικής εξορθολόγησης εφόσον θα καταβάλλονται και πάλι μισθοί σε υπαλλήλους στο εξωτερικό.

Οι διοικητικοί υπάλληλοι δεν διαθέτουν τα αυξημένα προσόντα των Συντονιστών Εκπαίδευσης και φυσικά δεν θα μπορούν να ασκήσουν τα συμβουλευτικά και εποπτικά καθήκοντα του Συντονιστικού Γραφείου Εκπαίδευσης που είναι και το κυρίως ζητούμενο στις Η.Π.Α., να διοργανώνουν εκπαιδευτικά σεμινάρια και να εκπροσωπούν αξιοπρεπώς την Ελληνική Πολιτεία σε κέντρα επιρροής στην Washington. Επιπλέον θα αυξηθεί η γραφειοκρατία με την ανάγκη διακίνησης εγγράφων και επικοινωνίας μεταξύ «Γραφείου Συνδέσμου», Συντονιστικού Γραφείου υπαγωγής, Εκπαίδευτικών, Σχολείων, Πανεπιστημίων, Ομογενειακών και Αμερικανικών Φορέων, Διπλωματικών αρχών και Υπουργείου Παιδείας.

Η Ελληνόγλωσση Παιδεία στις Η.Π.Α. παρουσιάζει πολλές ιδιαιτερότητες σε σχέση με άλλες περιφέρειες του εξωτερικού λόγω των πολλών αριθμητικά σχολείων, των διαφορετικών τύπων σχολείων (Ημερήσια Ελληνοαμερικανικά Κοινο

**Κατάργηση Συντονιστικών Γραφείων και
Ανακατανομή των εδρών και των περιοχών
ευθύνης των Συντονιστών Εκπαίδευσης στις Η.Π.Α.**

charter σχολείων αλλά και για την πολιτιστική μας διπλωματία. Η κατάργησή του θα αποδυναμώσει την παρουσία της πρεσβείας μας στην Αμερικανική πρωτεύουσα και θα στείλει λανθασμένα μηνύματα. Άλλωστε σε αυτό ανήκει ο μεγαλύτερος αριθμός αποσπασμένων εκπαιδευτικών αλλά και ο μεγαλύτερος αριθμός μαθητών που παρακολουθούν σχολεία με Ελληνικό πρόγραμμα.

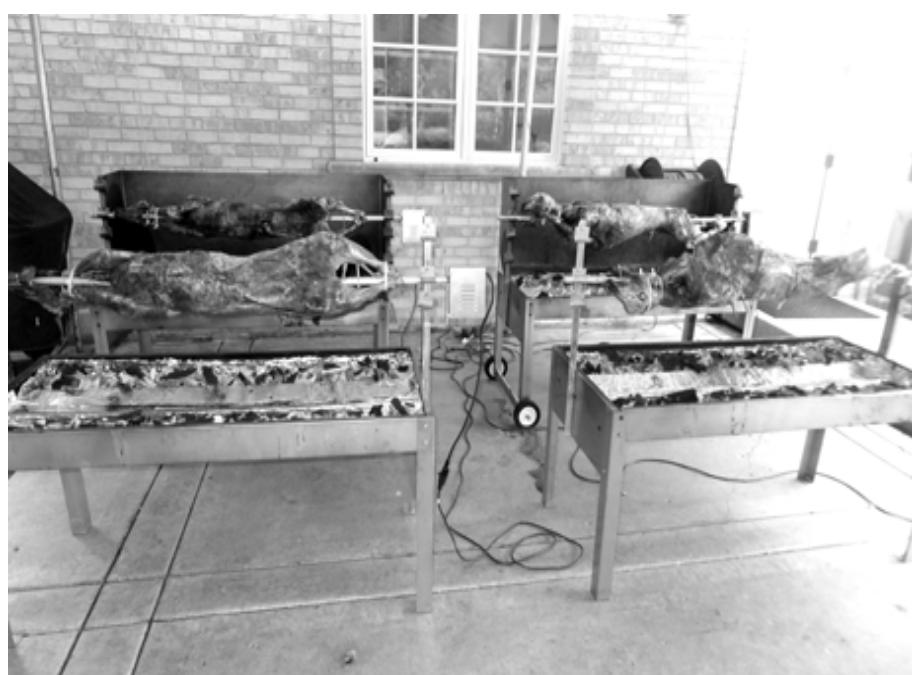
2. Αφετέρου να μην υπαχθούν τα σχολεία των Πολιτειών των Η.Π.Α. Ohio, Washington State, Oregon, Idaho, Montana, Wyoming, North Dakota, South Dakota, Nebraska, Minnesota, Iowa, Wisconsin, Illinois, Indiana, Michigan και Alaska στο Συντονιστή Εκπαίδευσης στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Τορόντο αλλά, ει δυνατό, να διατηρηθεί το Συντονιστικό Γραφείο στο Σικάγο ή να αναζητηθεί άλλη λύση. Το Εκπαιδευτικό σύστημα στον Καναδά είναι διαφορετικό και τα Ελληνοκαναδικά σχολεία είναι διαφορετικά κι αυτά. Δεν είναι δυνατόν επίσης οι ενδιαφερόμενοι να ταξιδεύουν στο εξωτερικό (καθώς απαιτείται διαβατήριο) για να συναντήσουν τον/ την Συντονιστή/-ίστρια στο Τορόντο.

Η στήριξη της Ελληνόγλωσσης Παιδείας στις Η.Π.Α. -καταλήγει ο κ. Σπυρόπουλος- είναι ιδιαίτερα σημαντική για την Ελλάδα και τον Ελληνισμό ευρύτερα καθώς τα σχολεία με ελληνικό πρόγραμμα είναι τα φυτώρια των αυριανών «πρεσβευτών» της Ελλάδας είτε είναι Ελληνικής ή Αμερικανικής καταγωγής. Εφόσον ουσιαστικά οι νέες ρυθμίσεις δεν προβλέπεται να ελαπτώσουν τη δημόσια δαπάνη δεν γίνεται κατανοητό το τι εξυπηρετούν.

Τέλος ο κ. Σπυρόπουλος εκφράζει την προθυμία της Ελληνοαμερικανικής κοινότητας να συζητήσει το θέμα με το Υπουργείο και να συμβάλει στην επίλυση του θέματος στο μέτρο του δυνατού.



Στη γιορτή της οικογένειας Κοζώνη, ο χορός άναψε μετά τις 11:00 ιδίως από τα νέα προσκεκλημένα μέλη του Πάρτου.



Εντύπωση έκανα οι ψηστικές επιδειξιώτητες του Δημήτρη Κοζώνη που είχε σαν αποτέλεσμα τα 5-6 αρνιά που καταναλώθησαν να είναι ψημένα στην εντέλεια.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ
"ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ
ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-
ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ
24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

Ελληνοαμερικανικό Θεραπευτήριο



Η συνεχής εθελοντική παρουσία του πατρός Δημητρίου Τριανταφύλλη στο Ίδρυμα έχει αφήσει εποχή. Συγχαρητήρια! Εξ αριστερών Βασιλική Ευσταθίου, ο πατέρας Δημήτριος και η Μαρία Μπογά.

TZEN ΨΑΚΙ:

Η... Καλαματιανή ανερχόμενη πολιτικός



Ξεχωρίζει ως ένα από τα ανερχόμενα αστέρια της αμερικανικής πολιτικής σκηνής. Αν και μόλις 35 ετών, μετράει ήδη περίπου 13 χρόνια «σκληρών μαχών» στην κονίστρα της πολιτικής. Εχει συνεργαστεί με κάποιους από τους «δυσκολότερους» ανθρώπους στην Ουάσιγκτον, στελεχώνοντας θέσεις ευθύνης και πόστα νευραλγικά, αλλά έχει βγει ζωντανή. Κι όχι απλά ζωντανή...

Οσοι έχουν εργαστεί δίπλα της μιλούν για μια πανέξυπνη γυναίκα, για μια ήρεμη δύναμη, η οποία ουδέποτε χάνει την ψυχραιμία της, και ξεχωρίζει τόσο για τους καλούς της τρόπους όσο και για τη μνημειώδη υπευθυνότητα και αξιοπιστία της.

Ο Ομπάμα την εκτιμά πάρα πολύ, ο Κέρι πίνει νερό στο όνομά της και όλοι όσοι έχουν συνεργαστεί μαζί της (Σάμερς, Γκιμπς, Εμάνουελ) έχουν να πουν τα καλύτερα και μόνο. Από τον περασμένο Φεβρουάριο είναι εκπρόσωπος του αμερικανικού υπουργείου Εξωτερικών.

Οσο για το μέλλον, οι φήμες τη θέλουν να έχει βάλει πλώρη για εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου. Παρεμπιπτόντως, μέσα σε όλα τα παραπάνω, η 35χρονη Τζένιφερ Ψάκι είναι και... Ελληνίδα, και μάλιστα περίφανη για τις ελληνικές της ρίζες (οι οποίες κρατούν από Μεσσηνία).

«Να σας πω κατ' αρχήν ότι το επίθετό μου είναι ελληνικό και είμαι ενθουσιασμένη για αυτό», δήλωσε η ίδια μπροστά στις κάμερες, απαντώντας σε ερώτηση του ανταποκριτή μας στην Ουάσιγκτον, Μιχάλη Ιγνατίου, αναφορικά με την ατζέντα των επαφών του Ελληνα πρωθυπουργού στις ΗΠΑ και τη συνάντησή του με τον Αμερικανό υπουργό Εξωτερικών, Τζον Κέρι.

Μία φυλή με την επωνυμία Παστούν, που κατοικεί στα σύνορα μεταξύ Αφγανιστάν και Πακιστάν καμαρώνουν που έχουν ελληνικές ρίζες!

Μία φυλή με την επωνυμία Παστούν, που κατοικεί στα σύνορα μεταξύ Αφγανιστάν και Πακιστάν, και υπολογίζεται στους 42.000.000 κατοίκους καμαρώνουν που έχουν ελληνικές ρίζες!



Ζουν διασκορπισμένοι σε φυλές (Πατάν του Σουάν, Κοχισάνοι, Κουντζάροι, Αφρίντι, κλπ) και διατρανώνουν την ελληνική καταγωγή τους, όπως φαίνεται και στο ντοκιμαντέρ «Ταξίδι μέσα στην αρχαία Ελλάδα της Ασίας», το οποίο αφορά την επιρροή της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς και έχει γυριστεί στις δυτικές και βορειοδυτικές επαρχίες του Πακιστάν, που συνορεύουν με το Αφγανιστάν.

Η καταγωγή τους «ήρθε στο προσκήνιο» όταν κατά την διάρκεια του πολέμου που διεξήγαγε το ΝΑΤΟ στο Αφγανιστάν, οι Παστούν δήλωναν κατ' εξακολούθηση σε όλους ότι τα χωριά τους είναι ελληνικά! Και κάποιοι εκ των ταλιμπάν ανήκουν στους Παστούν.

Όλα όμως ξεκινούν από την αρχαία πόλη του Αφγανιστάν, την Βακτριανή, που επί πολλούς αιώνες διοικούνταν από Έλληνες μετά την κατάκτησή της από τον Μέγα Αλέξανδρο και αποτελούσε αποικία του μακεδονικού βασιλείου (σημειώθηκαν μάλιστα και πολλές επιμειξίες Ελλήνων-Βακτριανών, όπως του Μ. Αλεξανδρου με την Ρωξάνη), γεγονός που είχε ως αποτέλεσμα την αποβολή της ιρανικής τους ταυτότητας και την συνακόλουθη αφομοίωση με το ελληνικό στοιχείο.

Αρχικά οι μελετητές που ασχολήθηκαν με το εν λόγω ζήτημα δεν ήταν σίγουροι εάν οι Παστούν είναι η φυλή που αποτελεί συνέχεια των Βακτριανών. Έπειτα όμως από έρευνες που διεξήγαγαν στην γλώσσα, την θρησκεία, την παράδοση κ.α. διαπίστωσαν πως είναι η μοναδική φυλή της περιοχής που παρουσιάζει τόσα κοινά με τους αρχαίους Έλληνες, άρα δεν θα μπορούσε παρά να κατάγεται από τους Βακτριανούς, απογόνους των Ελλήνων.

Άλλωστε οι Παστούν θεωρούν τους Έλληνες, τους Γιουνάν, όπως τους αποκαλούν, ιερά πρόσωπα και καμαρώνουν την θεϊκή τους προέλευση!

Καλάς: Οι απόγονοι του Μεγάλου Αλεξάνδρου στο Πακιστάν



Άλλα πριν εξετάσουμε κάποια από τα γνωρίσματα που κληρονόμησαν οι Παστούν από τους Έλληνες να σημειωθεί πως, αν και απόγονοι του Μ. Αλεξανδρου και των στρατιωτών του, δεν επηρέαστηκαν μόνο από αυτούς αλλά από όλους τους Έλληνες! (Σπάρτη, Αθήνα, Μακεδονία, κλπ)

Ορισμένα στοιχεία, τα οποία οι Παστούν έχουν διατηρήσει αναλλοίωτα ως σήμερα είναι η ανδρεία, η φιλοξενία, η τιμή και η υπερηφάνεια, χαρακτηριστικά κατ' εξοχήν των αρχαίων Ελλήνων.

Άλλα ας τα δούμε πιο αναλυτικά:

- Πολιτική οργάνωση:

Διαθέτουν πολιτική οργάνωση και όποιος δεν ασχολείται με τα κοινά καλείται ιδιώτης, όπως ακριβώς και στους αρχαίους ελληνικούς θεσμούς. Η διακυβέρνηση κάθε φυλής επιτυγχάνεται μέσω της γερουσίας (χαρκά^{αρχή} σε δωρική διάλεκτο, κατά την οποία το -η- τρέπεται σε -α- και το -χ- στο έτερο ουρανικό σύμφωνο -κ-), βασικό πολιτικό όργανο και στην αρχαία Σπάρτη, που παραπέμπει όμως και

στην Μακεδονία, όπου παίρνονταν αποφάσεις από τους βασιλείς με την βοήθεια ενός συμβουλίου γερόντων και στρατηγών. Στους Παστούν υφίσταται ακόμη ο θεσμός των ενόρκων πιστός στο μοντέλο της αρχαίας Αθήνας πριν 2.500 χρόνια!

- Ιατρική:

Οι Παστούν την ονομάζουν Γιουνάν Τίμπ (=ελληνική ιατρική) και περιλαμβάνει θεραπευτικές μεθόδους, ανάλογες με αυτές του Ιπποκράτη, όπως βοτανολογικοί συνδυασμοί, λουτροθεραπείες, κ.α.

- Γλώσσα:

Η διάλεκτος των Παστούν διαφέρει από τις υπόλοιπες ιρανικές και παρουσιάζει πολλά κοινά σε επίπεδο ήχου, δομής και λεξιλογίου με την αρχαία ελληνική. Έχουν υιοθετήσει, για παράδειγμα, τους φθόγγους «χι, τζι, στ», που δεν απαντούν στις γειτονικές τους περιοχές.

Ο ερευνητής Αμανουλάχ Γιλζάι εντοπίζει κάποιες λέξεις, που έχουν τις ρίζες τους στην ελληνική:

**λέγκα< Λίγο
γενεκάι< Γυναίκα
θρο< Θείος
ανγιά< Γιαγιά
αγκάι< Αυγό
κακκαρα< κάρα (=κεφάλι)
στα κάντι< τι κάνεις
ντρόμο< δρόμος
σόκα< σιγά
ιμ ντάκσι< είμαι εν τάξει**



Έθιμα:

Οι Παστούν αναβιώνουν μέχρι σήμερα τα στρατιωτικά καταλύματα (Hojrah), στα οποία εκπαιδεύονταν πριν πολλά χρόνια οι Σπαρτιάτες έφηβοι. Έτσι και οι Παστούν μόλις γίνουν έφηβοι συγκεντρώνονται εκεί και εκπαιδεύονται στην χρήση όπλων, στην μάχη, στην πειθαρχία και στην τήρηση της παράδοσης της φυλής τους.

«Κρατούν ζωντανό», επίσης, με κάθε ακρίβεια, **τον πυρρίχιο**, αρχαίο ελληνικό χορό αφιερωμένο στην **Θεά Αθηνά** (Αθεν, όπως την αποκαλούν), ο οποίος αποτελεί και τον εθνικό χορό τους. Ο εν λόγω χορός είναι κάτι σαν μίμηση μάχης, γι αυτό και απαρτίζεται από δύο ομάδες, τους επιτιθέμενους και τους αμυνόμενους. Παραπλήσιο είδος χορού έχει διασωθεί στον Ποντιακό Ελληνισμό. Παίζουν, τέλος, **το σιτάρ (κιθάρα)**, για το οποίο ισχυρίζονται πως είναι αρχαίο ελληνικό και είναι διαδεδομένο σε ολόκληρη την κεντρική Ασία.

Άξιος αναφοράς είναι και ο κώδικας τιμής (Pakhunwali ή Pashtunwali), του οποίου οι απαρχές χρονολογούνται στην ελληνιστική περίοδο, την περίοδο δηλαδή που έδρασε ο Μέγας Αλέξανδρος. Οι Παστούν όφειλαν να τηρούν όσα προβλέπονταν στον συγκεκριμένο κώδικα, βασικότερες θεματικές του οποίου ήταν η τιμή, η φιλοξενία, η εκδίκηση και η παράδοση. Οι περισσότερες των «διατάξεων» που εμπεριείχε είναι σχεδόν ταυτόσημες με αντίστοιχες των Ελλήνων και κυρίως των Σπαρτιατών. Λόγου χάριν θεωρούνταν άκρως σημαντική η διατήρηση της τιμής και η απώλειά της επέσυρε σκληρές ποινές. Ατιμωτική πράξη θεωρούνταν η υποχώρηση κατά την διάρκεια της μάχης, αντί του αγώνα μέχρις εσχάτων, γεγονός που παραπέμπει στο περίφημο «**η ταν η επί τας**» των Σπαρτιατισσών γυναικών. Συχνά μάλιστα έδειχναν τα τραύματα στο στήθος τους για να αποδείξουν ότι δεν τους χτύπησε ο εχθρός πισώπλατα αλλά την ώρα που μάχονταν. Αξιόμεμπτη ήταν και η ασέβεια προς τον ικέτη (θεσμός ιερός στην αρχαία Ελλάδα) και η ποινή γι αυτό ήταν η απώλεια του προσώπου.

Απόδοση τιμών:

Τιμούν τον **Zeustan** ως πατέρα των θεών τους (<Ζευς= Δίας), την **Hora** (Ηρα) ως θεά του γάμου και της θυσίας, γι αυτό κάθε γάμος ολοκληρώνεται με την θυσία ενός ερφίου στο κατώφλι των νεονύμφων, τον **Shpane** (Πάνας) ως προστάτη των βοσκών και των ποιμένων, την **Oσιτ** (Ιρις) ως θεά των νεφών και του ουρανού τόξου, την **Demeter** (Δήμητρα), από την οποία ονομάζουν «dermend» τον χωρισμό του σιταριού απ' το στέλεχό του, την **Peserley** (Περσεφόνη) ως θεά της άνοιξης, την **Αθεν** (Αθηνά) ως προστάτιδα της φυλής τους αλλά και ως θεά του νερού και του πολέμου (η Αθηνά απεικονίζεται και σε πολλά νομίσματα των Παστούν) και τον **Hadirah** (Άδης) ως θεό του Κάτω κόσμου, ονομασία που αποδίδουν οι Παστούν και στα κοιμητήριά τους. Κάθε φορά μάλιστα που θέλουν να βρίσουν, να καταραστούν κάποιον χρησιμοποιούν την λέξη **Tartarin\Tartaros** <Τάρταρα, τα οποία περιγράφει ο Πλάτων.



Μία 10μερη απόλαυση για μόνο 450 Ευρώ! Οι φωτογραφίες που θα ακολουθήσουν θα είναι με χρονολογική σειρά λήψης. Ελπίζουμε να σας δώσουμε μια ενημερωτική εικόνα. Αρχίζουμε από το λιμάνι της Πάτρας με πλοίο της ANEK και πλέομε Βόρεια.



Σύντροφός μας πάντα ο ανηψιός Χρήστος. Αφήνουμε πίσω το αρχιτεκτονικό θαύμα, την γέφυρα του Rion-Antirion.

Πιθαγόρας: 80 χρονών, στην εξορία από πείνα.

Μιλιάδης: 65 χρονών, στη φυλακή.

Αριστείδης: 72 χρονών, στην εξορία από πείνα.

Θεμιστοκλής: 66 χρονών, στην εξορία.

Αισχύλος: 69 χρονών, στην εξορία.

Περικλής: 66 χρονών, κατηγορήθηκε.

Φειδίας: 66 χρονών, στη φυλακή.

Αναξαγόρας: 72 χρονών, στην εξορία.

Ηρόδοτος: 59 χρονών, στην εξορία.

Ικτίνος: 58 χρονών, στην εξορία.

Σοφοκλής: 90 χρονών, στην εξορία από πείνα.

Ευριπίδης: 74 χρονών, στην εξορία.

Αλκιβιάδης: 48 χρονών, στην εξορία.

Σωκράτης: 71 χρονών, ήπιε το κώνειο.

Θουκυδίδης: 64 χρονών, στην εξορία.

Αριστοφάνης: 61 χρονών, στην εξορία από πείνα.

Πλάτων: 80 χρονών, στην εξορία.

Ισοκράτης: 99 χρονών, στην εξορία.

Δημοσθένης: 62 χρονών, πήρε δηλητήριο.

"Είναι άλλο να πεθαίνεις για την Ελλάδα και άλλο εκείνη να σε πεθαίνει"

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * Personal Injury
- * Workers Compensation
- * Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

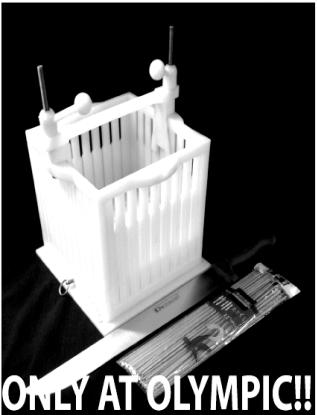
Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αικμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οδού Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.



OLYMPIC

RESTAURANT EQUIPMENT
EXPERTS

Souvlaki Maker



ONLY AT OLYMPIC!!

SPECIAL OFFER
w/purchase....
FREE Knife
FREE Skewers (1pack)



7 sizes to choose from!

NEW & USED EQUIPMENT
DELIVERY & INSTALLATION
APPLIANCE & SMALLWARES
REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE
CUSTOM KITCHEN DESIGN
FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL
EQUIPMENT APPRAISALS

Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!
Χρόνια Πολλά
773.585.3755 | 4758 S. Cicero Ave
Chicago, IL





Πρώτο ιταλικό λιμάνι η Αγκώνα. Πανέμορφο με τις εκκλησίες τις καθολικές παντού, την πλούσια βλάστηση



και τις σύγχρονες λιμενικές εγκαταστάσεις.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλού, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχέδιον τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



Ξεμπαρκάραμε στην ιστορική Τεργέστη και εδώ ο Ναός του Αγίου Νικολάου της Ελληνικής Κοινότητας.



Κροατία. Πολιτισμένη χώρα. Πεντακάθαρη. Εδώ το θέρετρο της Ευρώπης η Οπατία από την εποχή της Αυστρο-Ουγκαρίας. Τόπος εκπάγλου ομορφιάς.

Αφύλακτοι οι θησαυροί Natura στην Ελλάδα

Σήμα κινδύνου για τις προστατευόμενες περιοχές της Ελλάδας κρούουν περιβαλλοντικές οργανώσεις. Οπως υποστηρίζουν, η ελληνική φύση έχει αφεθεί στην τύχη της, όταν την ίδια στιγμή νομοσχέδια και κρατικές πρωτοβουλίες την υποβαθμίζουν περαιτέρω.

Ανύπαρκτη είναι η φύλαξη στο Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Αλοννήσου, σύμφωνα με τις περιβαλλοντικές οργανώσεις.

Σπάνια είδη απειλούνται, οι φορείς διαχείρισης υπολειτουργούν, ενώ το 70% των περιοχών Natura, για τις ο-ποίες δεν έχει οριστεί σχήμα διαχείρισης, είναι εγκαταλειμμένες στην τύχη τους.

* Στη Ζάκυνθο: Παραμένουν αφύλακτες οι σημαντικότερες παραλίες ωοτοκίας της χελώνας Καρέτα Καρέτα στη Μεσόγειο. Ο φορέας διαχείρισης του Εθνικού Θαλάσσιου Πάρκου Ζακύνθου δεν μπορεί να πληρώσει τους φύλακες που επιτηρούν τις δραστηριότητες κατά την περίοδο ωοτοκίας.

* Στο Ρέθυμνο: Η ωοτοκία της Καρέτα Καρέτα μειώνεται λόγω της τουριστικής δραστηριότητας.

* Στον Κυπαρισσιακό κόλπο: Σχέδια οικοδομικής και τουριστικής ανάπτυξης απειλούν τη δεύτερη σημαντικότερη παραλία ωοτοκίας χελώνας στη Μεσόγειο.

* Στον Σχινιά, ο φορέας διαχείρισης δήλωσε αδυναμία να προστατεύσει αποτελεσματικά το πευκοδάσος και αναγκάστηκε να αποκλείσει την πρόσβαση όλων των τροχοφόρων για συγκεκριμένα χρονικά διαστήματα.

* Στο Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου συνεχίζεται η εκτροπή του Αώου χωρίς να λαμβάνονται υπόψη οι επιπτώσεις στην περιοχή και η διατήρηση του ποταμού.

* Στο Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Αλοννήσου Βορείων Σποράδων η φύλαξη είναι ανύπαρκτη, παρότι συνιστά μία από τις σημαντικότερες περιοχές παγκοσμίως για την απειλούμενη με εξαφάνιση μεσογειακή φώκια. Ανεξέλεγκτες πιέσεις υφίστανται οι πληθυσμοί της και στην υπόλοιπη Ελλάδα, παρότι η χώρα μας έχει την ευθύνη για το 90% του ευρωπαϊκού πληθυσμού της Μονάχους Μονάχους.

Από την πλευρά τους, οι εργαζόμενοι στους Φορείς Διαχείρισης καταγγέλλουν ότι η χώρα μας έχει «τη θλιβερή παγκόσμια πρωτιά να μιλά για διαχείριση προστατευόμενων περιοχών χωρίς την ύπαρξη τακτικού προσωπικού και τη χρηματοδότηση από τακτικό προϋπολογισμό», απασχολώντας «συμβασιούχους ορισμένου χρόνου, απλήρωτους για μεγάλο χρονικό διάστημα». Παράλληλα, επισημαίνουν ότι οι καταργήσεις και συγχωνεύσεις των φορέων διαχείρισης που προωθούνται θα ανοίξουν τον δρόμο για την ολοκληρωτική καταστροφή της ελληνικής βιοποικιλότητας.



IMITHEA
Medical Tourism in Greece

IMITHEA P.C.
Manos & Kelly Alexandrakis
U.S. Representatives
Res. 847.675.3431
Cell. 847.877.0602
Email: drakis50@gmail.com

IMITHEA (θεά της ιατρικής, σύμφωνα με την αρχαία Ελληνική μυθολογία), δραστηριοποιείται στον χώρο του Ιατρικού Τουρισμού στην ΕΛΛΑΔΑ,
(Βλέπε το site μας www.imithea.gr), ως μοναδική εταιρεία στην ΕΛΛΑΔΑ, αποκλειστικά ασκώντας την «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ».

Αν λοιπόν στα σχέδιά σας είναι να ταξιδέψετε για την θεραπεία σας χωρίς να χάσετε τις διακοπές σας ή απλώς θέλετε να ταξιδέψετε μόνο για τη θεραπεία σας, εμείς θα σας το μετατρέψουμε σε εμπειρία μοναδική και αξέχαστη.

IMITHEA P.C.
Τάκης Αλεξανδράκης
Ζωή Τσόλη
Ηρακλέους 5, N. Κηφισιά
Αθήνα, Greece
Tel : 0030 210 8077 705
Mob. 0030 6977 418 161
Email : info@imithea.gr



IMITHEA Medical Tourism in Greece. IMITHEA (Goddess of medicine, according to the ancient Greek Mythology) is actively involved in the field of Medical Tourism in Greece.(See our site in www.imithea.gr) as a unique company in GREECE, exclusively practicing in "MEDICAL TOURISM PATIENT MANAGEMENT". If planning a trip for any medical or cosmetic reasons , or just for any medical needs, IMITHEA could make it into a unique and memorable experience for you in GREECE.

IMITHEA P.C .IN GREECE: Takis Alexandrakis - Zoe Tsoli, Cell: (0030) 697-741-8161 Email: info@imithea.gr. IN CHICAGO: Manos & Kelly Alexandrakis, U.S. Prerepresentatives: Email: drakis50@gmail.com Cell: (1847) 877-0602.



Ο βοταναικός κήπος της Οπατίας, ένα θαυμασιο χάρμα φυτών και ανθέων.



Ζαντάρ, η ρωμαϊκή πόλη της Κροατίας. Γενικά όλες οι Αδριατικές χώρες βρίθουν από μνημεία ρωμαϊκά και χτίρια από την εποχή της ενετικής Δημοκρατίας. Εδώ ο εκδότης με φόντο το ρωμαϊκό αμφιθέατρο του Ιουλίου Καίσαρα που ο Μουσολίνι ήθελε να το μεταφέρει στην...Ρώμη.



Η είσοδος στην Ρωμαϊκή αγορά. Η Ζαντάρ είναι γεμάτη με ρωμαϊκά χτίρια.



Άλλη μια ρωμαϊκή όψη της Ζαντάρ να συνδιάζει το παλιό με το νέο.



Greek Affairs Office

**Stella Nidriotou
Counsel**

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriotou is now
providing the following services to the
Greek Community:

- Powers of Attorney
- Verification Documents
- Certifications
- Translations
- Inheritance Cases
- Social Security, Pensions
- Last Wills and Testaments
- Greek Military Affairs
- Greek Citizenship
- Greek Tax Issues
- Vital Record Registrations
- Greek Real Estate info
- Tourist info
- Adoptions
- Immigration
- Πληρεξούσια
- Πιστοποιητικά
- Επικυρώσεις
- Μεταφράσεις
- Κληρονομικές Υποθέσεις
- Συντάξεις
- Διαθήκες
- Στρατολογικά
- Ελληνική Υπηκοότητα
- Φορολογικά
- Αληξιαρχικά
- Κτηματικές Υποθέσεις
- Τουριστικές Πληροφορίες
- Υιοθεσίες
- Πράσινη Κάρτα/Πολιτογράφηση

E-mail: gaffairs@gmail.com cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ιδίως αυτοί της πρώτης γεννιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσις φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νιδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστεια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπεριέχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νιδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEK AFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένωτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι να τακτοποιήσετε την υπόθεση σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλείστε της στην γλώσσα μας για την υποθεσή σας. Κάνατε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υποθεσή σας γρήγορα και παστρικά.

Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Ο ναός της Αγίας Αναστασίας Στην Ζαντάρ. Καθολική αγία η Αναστασία ήθελε, σώνει κα καλά να της.... ιδρύσουν Ναό εκεί.



Ένας νεαρός στο όνειρό του του δόθηκε η δύναμη από την αγία να τραβήξει την επιοπλέουσα σαρκοφάγο της Αγίας από την θάλασσα.



Μπροστά στα έκπληκτα μάτια των κατοίκων της πόλης που υποχρεώθηκαν έτσι να χτίσουν το περικαλλή Ναό.



που η κατασκευή του κράτησε χρόνια και εκεί φυσικά τοποθέτησαν την σαρκοφάγου που βλέπετε της Αγίας Αναστασίας, της θαυματουργού.

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ: Εταιρίες Ελληνοαμερικανών μέλη του... τουρκικού λόμπι.

Τ' αποδεικτικά στοιχεία... Η περίφημη Οργάνωση

Πολλά λέγονται και γράφονται την τελευταία 25ετία για το περίφημο "ελληνικό λόμπι" στις ΗΠΑ. Για τα 3 εκατομ. Ελληνοαμερικανών, γιά τους "λομπίστες" μας κλπ. Η αλήθεια όμως είναι πικρή και η υπόθεση του "ελληνικού λόμπι" στις ΗΠΑ, ένα παραμύθι-κατασκεύασμα των ελληνικών ΜΜΕ και των Ελλήνων πολιτικών, απλά γιά να κοροϊδεύουμε τους...εαυτούς μας.



"Ελληνικό λόμπι", με την μορφή του λόμπι που είναι γνωστό στις ΗΠΑ (δηλ. συγκροτημένη ομάδα πολιτικής πίεσης) δεν υπήρξε ποτέ. Αν εξαιρέσουμε μία μικρή περίοδο που ακολούθησε την εισβολή των Τούρκων στην Κύπρο, όταν υπήρξαν κινητοποιήσεις των Ελλήνων στην Αμερική, μετά δεν έγιναν ουσιαστικές κινητοποιήσεις ή παρεμβάσεις ή μία σοβαρή προσπάθεια δημιουργίας οργάνωσης-λόμπι.

Από τότε, τέλη δεκαετίας '70 ίσαμε σήμερα, ο Ελληνισμός της Αμερικής, με τις εκαποντάδες Οργανώσεις κι ενορίες, δεν κατάφερε να ενωθεί, να συντονιστεί, να πίσει, να γίνει υπολογίσιμος πολιτικά στις ΗΠΑ.

Αντίθετα, οι αριθμητικά ολιγότεροι Τούρκοι στις ΗΠΑ, αθόρυβα και μεθοδικά, αλλά ουσιαστικά, κατάφεραν να δημιουργήσουν αξιόλογες Οργανώσεις και να προσελκύσουν Αμερικανούς πολιτικούς, απόστρατους, μεγάλες εταιρίες κλπ.

Ενώ εμείς κάναμε "λόμπι" με... ανακοινώσεις στα...ελληνικά ΜΜΕ, οι Τούρκοι έφιαχναν μία αξιόλογη Οργάνωση μ' έδρα την Ουάσιγκτον, που θεωρείται η πλέον οργανωμένη, μετά το εβραϊκό ΑΙΡΑΚ, στις ΗΠΑ.

Η μη κερδοσκοπική εταιρία American Turkish Council (ATC), είναι η Οργάνωση που κάνει "λόμπι" γιά λογαριασμό της Τουρκίας. Η πρώην πρακτορας του FBI, Sibel Edmonds, τουρκικής καταγωγής σ' ένα άρθρο της, είναι αποκαλυπτική γιά τον τρόπο λειτουργίας και την τεράστια επιρροή της ATC στις ΗΠΑ.

Επίσης, οι Τούρκοι διαθέτουν και την Οργάνωση Assembly of Turkish American Associations, που συντονίζει τις ανά Πολιτείες των ΗΠΑ Οργανώσεις τους, αλλά και την TUSIAD, που προωθεί τα οικονομικά συμφέροντα της Τουρκίας στις ΗΠΑ.

Κι ενώ εμείς (ουσιαστικά είμαστε 1.170.000 στις ΗΠΑ, σύμφωνα με την απογραφή του 2000 και όχι...τρία εκατομ.) κάνουμε "λόμπι" με ...ανακοινώσεις στα ελληνικά ΜΜΕ (αφού ΔΕΝ έχουμε αξιόλογες Οργανώσεις), οι Τούρκοι, εργάζονται επαγγελματικά, οργανωμένα, σοβαρά, συνεργαζομένοι στενά με το εβραϊκό λόμπι κι εμείς τρέχουμε (οι διπλωμάτες μας στις ΗΠΑ, γραμμή Ντόρας) στις εκδηλώσεις (ή διοργανώνουμε εκδηλώσεις) γιά το... Ολοκαύτωμα.

Το σπουδαιότερο, καταφέρνουν να έχουν ως μέλη στην ATC, μη κερδοσκοπικές εταιρίες...."επιφανών Ελληνοαμερικανών", που τα ελληνικά ΜΜΕ προβάλλουν ως "σημαντικούς παράγοντες" γιά την προώθηση των ελληνικών συμφερόντων στις ΗΠΑ!

'Όπως μπορείτε να δείτε στο Annual Report 2006 της ATC στην σελίδα 23, δύο "επιφανείς" μη κερδοσκοπικές Ελληνοαμερικάνικες Εταιρίες, είναι εταιρικά μέλη της Οργάνωσης που κάνει το λόμπι των Τούρκων στις ΗΠΑ.

Πρόκειται γιά το US-Greece Business Council (με ιδρυτή τον κ. 'Άλεξ Σπανό) και γιά το Western Policy Center (συγχωνεύτηκε πρόσφατα με το Wilson) μ' εκτελεστικό διευθυντή τον κ. Ι. Σιπιλίδη και ιδρυτή τον κ. Α. Τσακόπουλο.

Το πρώτο, συμμετέχει και στις εκδηλώσεις του Capital Link στη Νέα Υόρκη, που τιμούν (και υποστηρίζουν) τα συνέδρια του κάθε χρόνο, 'Ελληνες πρωθυπουργοί και υπουργοί.

Στο Annual Report της ATC. Διαβάστε το προσεκτικά. Δείτε ποιοί συμμετέχουν στο Συμβούλιο της, ποιός είναι chairman of the Board (σελ. 2-3), ποιοί είναι στο Executive Committee και ποιοί είναι στο Advisory Board (σελ. 16-17), ποιές εταιρίες είναι μέλη της κλπ. Και τότε θα καλάβετε, ότι δεν υπάρχει καμία σύγκριση ανάμεσα στο υπαρκτό τουρκικό λόμπι στις ΗΠΑ και στο ανύπαρκτο εντελώς ελληνικό...Τα συμπεράσματα, δικά σας..

Οι διασυνδέσεις AJC και AIPAC με το τουρκικό "λόμπι":

The American Turkish Council (ATC) - «Operating tax-free and under the radar is one of the most powerful "non-profit" associations in the U.S., the American Turkish Council (ATC). Some who are familiar with its operations and players describe it as 'Mini AIPAC,' this description aces it. ATC followed the AIPAC model; with the direct help of AIPAC & JNSA, it created a base out of which to stretch its tentacles, reaching the highest echelons of our government. While the ATC is an association in name and in charter, the reality is that it and other affiliated associations are the U.S. government, lobbyists, foreign agents, and MIC. Investigative journalist, John Stanton, correctly describes the ATC as an extraordinary group of elite and interconnected Republicans, Democrats and corporate and military heavyweights who are spearheading one of the most ambitious strategic gambits in U.S. history.» (Sibel Edmonds: The Highjacking of a Nation).

ΠΗΓΗ: ΤΟ ΚΑΛΑΜΙ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΜΕ ΤΕΤΟΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΕΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ Η ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ

Αν ένας πολιτικός δεν είναι γνώστης του πολιτικού μάρκετινγκ, δεν υπάρχει περίπτωση να αντιμετωπίσει τον πολιτικό του αντίπαλο. Αντίθετα, θα του επαυξάνει συνεχώς την πολιτική του δυναμική...

Αυτό που επισημαίνουμε, φάνηκε έκαθαρα πιριν από λίγες ημέρες με την περίπτωση του κόμματος τη Χρυσής Αυγής.

Ας τα πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή, προκειμένου να διαπιστώστε το τι εννοούμε. Η Χρυσή Αυγή λοιπόν, που σαφώς γνωρίζει τη τεχνική του πολιτικού μάρκετινγκ, διάλεξε επίτηδες-κάτι που δεν το έκρυψε- την ημέρα που στην προεδρία της Δημοκρατίας εορτάζοταν η αποκατάσταση της Δημοκρατίας, για να πραγματοποιήσει διανομή τροφίμων σε «μη έχοντες» Αθηναίους πολίτες. Μια κοινωνική, δηλαδή, προσφορά που κάνει σε όλη την Ελλάδα, ασχέτως αν μέσα της εμπεριέχει και επικοινωνιακή πολιτική.

Έχοντας λοιπόν υπόψη η Χρυσή Αυγή ότι τέτοιους είδους κοινωνικές εκδηλώσεις πραγματοποιούν κι άλλοι κοινωνικοί φορείς, αλλά έχοντας υπόψη ότι και οι όποιες πολιτικές συγκεντρώσεις προαπαιτούν ενημέρωση προς την αστυνομική διεύθυνση των Αθηνών, έσπεισε κι εμπρόθεσμα ενημέρωση την αστυνομία.

Φανερά προβληματισμένος και συνάμα εκνευρισμένος ο δήμαρχος Αθηναίων κ. Γιώργος Καμίνης, αλλά παντελώς ασχέτος με το πολιτικό μάρκετινγκ και βλέποντας ότι η Χρυσή Αυγή με αυτή την ενέργειά της θα του «κόψει» κι άλλους ψηφοφόρους, δεδομένου ότι έχει ανακοινώσει ότι θα είναι και πάλι υποψήφιος δήμαρχος Αθηναίων, προφανώς ζήτησε τη βοήθεια του υπουργού Δημόσιας Τάξης κ. Δένδια να βρει τρόπο, να απαγορέψει την εκδήλωσή της Χρυσής Αυγής... Κι αυτός προς μεγάλη έκπληξη -επειδή είναι και δικηγόρος στο επάγγελμα- δε «μέτρησε» ως όφειλε το άδικο της μη πραγματοποίησης αυτής της εκδήλωσης και πίεσε την αστυνομική διεύθυνση Αθηνών να βρει τρόπο για να απαγορέψει τη συγκέντρωση, όπερ κι εγένετο κι επιπλέον έκανε δημόσιες δηλώσεις χαρακτηρίζοντας μη δημοκρατική την εκδήλωση της Χρυσής Αυγής.

Έτσι έβγαλε ανακοίνωση η αστυνομική διεύθυνση Αθηνών, με την οποία απαγόρεψε τη διανομή τροφίμων από τη Χρυσή Αυγή με το αιτιολογικό ότι κινδύνευε η δημόσια ασφάλεια!!! Και με αυτή την απαγόρευση έπεσαν στην «παγίδα» της Χρυσής Αυγής και ο κ. Καμίνης και ο κ. Δένδιας.

-Αποτέλεσμα;

1.Να μοιράσει η Χρυσή Αυγή 4.100 δέματα με τρόφιμα.

2.Να μοιράσει από τα κεντρικά της γραφεία

3.Να βρει την ευκαιρία ο γενικός γραμματέας της Χρυσής Αυγής κ. Μιχαλολιάκος να ειρωνευτεί, όχι μόνο τους κ. Δένδια και Καμίνη, αλλά και τον πρωθυπουργό κ. Σαμαρά και το ίδιο το πολιτικό σύστημα, υποστηρίζοντας ότι την ημέρα που γιόρταζε η Δημοκρατία, απαγορεύονταν ανθρωπιστική εκδήλωση από ένα κόμμα συνταγματικά νόμιμο και

4.Να επιχειρηματολογήσει λέγοντας ότι η απαγόρευση για λόγους ασφαλείας δεν ευσταθεί, αφού δεν είναι δυνατόν να κινδυνεύει η δημόσια ασφάλεια από διανομή τροφίμων.

Και είπε και κάτι άλλο ο κ. Μιχαλολιάκος.

-Πως είναι δυνατόν να επιτρέπονται δημόσιες συγκεντρώσεις του ΚΚΕ και να απαγορεύονται στη Χρυσή Αυγή;

Και προσέξτε τώρα και τα εξής:

Όταν ρωτήθηκε ο κ. Καμίνης αν θα έδινε άδεια στη Χρυσή Αυγή, αν του το

ζητούσε, απάντησε: «Αυτό είναι ένα υποθετικό ερώτημα και δε μπορώ να απαντήσω»!!!

Όταν ρωτήθηκε ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος της ΝΔ κ. Βορίδης να εκφέρει την άποψή του, αβίαστα υποστήριξε ότι ήταν λάθος, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι είναι ο ίδιος φίλα προσκείμενος με τη Χρυσή Αυγή.

Όταν ρωτήθηκε ο βουλευτής κ. Πλεύρης για το θέμα αυτό, θεώρησε αποχή ενέργεια την απαγόρευση.

-Τι βγάίνει λοιπόν από όλη αυτή την ιστορία;

Ότι με απαγορεύσεις δεν πολεμιέται η Χρυσή Αυγή. Ότι με τέτοιους είδους αντιπολιτευτική πολιτική, δεν κερδίζει ο επιπλέοντας, αλλά κερδίζει ο αμυνόμενος. Ότι με τη στάση του αυτή ο δήμαρχος Αθηναίων θα πρέπει να ξεχάσει από τώρα την επανεκλογή του...

Ότι ένα ακραίο κόμμα όπως είναι η Χρυσή Αυγή, αλλά και το ΚΚΕ, δεν είναι δυνατόν να θεωρούνται αντιδημοκρατικά τη στιγμή που είναι εκλεγμένα από το λαό, όσο κι αν δε συμφωνεί κάποιος με αυτά...

Ότι κάποιοι όταν υποστηρίζουν ότι η Χρυσή Αυγή δε πιστεύει στο υπάρχον δημοκρατικό πολίτευμα, τότε θα πρέπει να πουν το ίδιο και για το ΚΚΕ το οποίο δε το πιστεύει, όταν υποστηρίζει πολιτικό μοντέλο αλλά Στάλιν...

Και κάτι ακόμα. Σε μια δημοκρατική χώρα σε κανέναν δε μπορείς να του απαγορέψεις το δικαίωμα να καλλιεργείς φιλανθρωπία μονάχα για τους ομοεθνείς του...

Άρα ο πολιτικά ανορθόδοξος τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζεται η Χρυσή είναι πέρα για πέρα λαθεμένος, όταν οι δημοσκοπήσεις δείχνουν συνεχή άνοδό της...

Αν το κέντρο της Αθήνας δε μύριζε «κατρουλίλα», αν οι υποβαθμισμένες περιοχές της είχαν ολοκληρωμένη κοινωνική υποστήριξη, αν το κέντρο της Αθήνας δεν ήταν γεμάτο από τοξικομανείς, αλήτες, κακοποιούς, μαστροπούς, δολοφόνους και παράνομους αλλοδαπούς, τότε η Χρυσή Αυγή δε θα είχε τόσα αυξημένα ποσοστά στην Αθήνα.

Και για να τελειώνουμε.

Σας θυμίζουμε ότι όταν το ΚΚΕ ήταν παράνομο υποστήριζε ότι είχε την πλειονόποιη. Όταν όμως ο μεγάλος Κωνσταντίνος Καραμανλής το νομιμοποίησε φάνηκε το πόσο απελπιστικά μικρό ήταν. Άρα το πρόβλημα δεν είναι η Χρυσή Αυγή, αλλά το πρόβλημα είναι να κάνουμε πράξη εκείνα που δεν κάνουμε και τα εκμεταλλεύεται η Χρυσή Αυγή ...

Η ΚΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΠΟΛΙΤΗ.

Το πιο «δύσκολο» σήμερα στην Ελλάδα είναι η κακή ψυχολογία του Έλληνα πολίτη. Κι όταν οι πολίτες οποιασδήποτε χώρας είναι με κατεβασμένα τα κεφάλια, τότε τα πράγματα δυσκολεύουν υπέρμετρα...

Εδώ και 3 περίπου χρόνια βλέπουνε και διαπιστώνουν οι Έλληνες ότι παρά τις συνεχείς τους οικονομικές και κοινωνικές τους θυσίες, εντούτοις το ελληνικό χρέος εξακολουθεί να είναι δυσθεόρατο. Κι όταν ακούν ότι ενδεχομένως θα ακολουθήσουν κι άλλα μέτρα από τον επόμενο χρόνο, τότε η ψυχολογία τους καταπατείται ακόμα περισσότερο.

Το να περιμένουνε το επόμενο βήμα πιθανής συμπαράστασης από την κ. Μέρκελ ή από τον κ. Ομπάμα δε τους λέει τίποτα... Αφού κι εδώ υπάρχουν μόνο παρανέσεις και μόνο. Πορεία με βάρκα την ελπίδα σίγουρα δε μας βγάζει πουθενά...

Και ήδη η βάρκα αυτή στριφογυρίζει επικίνδυνα, αν λάβουμε υπόψη τις δρομολογημένες απολύτες δημοσίων υπαλλήλων, τη συνεχιζόμενη μεγέθυνση της ανεργίας, την εξαπλωμένη φορολογική αφαίμαξη, αλλά και τα κάθε είδους δημοσιεύματα έγκυρων ξένων μέσων ενημέρωσης που κινδυνεύουν να τρυπήσουν κι αυτή τη βάρκα.

Όταν λοιπόν διαβάζουμε στο κύριο άρθρο τα εφημερίδας «Φαινάνσιαλ Τάιμς», ότι η Ελλάδα οδεύει σε χρεοκοπία, τότε η υπάρχουσα κακή ψυχολογία του Έλληνα καταρρέει ακόμα πιο πολύ...

-Τι υποστηρίζει η εφημερίδα; «Η Ελλάδα μένει με δύο επιλογές. Είτε να προχωρήσει σε μεταρρυθμίσεις και να χρεοκοπήσει μέσα στην Ευρωζώνη, είτε να προχωρήσει σε μεταρρυθμίσεις και να χρεοκοπήσει εκτός της Ευρωζώνης»!!!

-Στην ουσία τι μας λέει η έγκριτη αυτή εφημερίδα; Ότι κι αν κάνετε Έλληνες, είστε χαμένοι από χέρι...

Μα θα πείτε: Και επειδή τα γράφει αυτά η εφημερίδα, θα πρέπει να τα πιστεύουμε; Σίγουρα όχι! Άλλα πάνωκάτω αυτά διαβάζουμε και σε πολλές άλλες ξένες εφημερίδες...

Αλλά και στην περίπτωση που έχουμε και θετικά δημοσιεύματα, όπως αυτά που γράφει το ιταλικό πρακτορείο «Άνσα» και πάλι καταλήγουμε στα ίδια...

Βλέπουμε, δηλαδή, ότι στην καλύτερη των περιπτώσεων, η χώρα μας στα μάτια των ξένων οικονομικών παρατηρητών μοιάζει με πειραματόζωο που στο τέλος κανείς δε ξέρει πως θα καταλήξει μετά το τέλος των πειραμάτων...

περισσότερο...

Οι υπολογιστές που μας έφεραν μια νέα διάσταση στον ευρύτερο χώρο της πληροφορίας και της ενημέρωσης.

-Αλήθεια; Φαντάζεστε σήμερα πως θα ήμασταν αν δεν είχαμε αυτό το υπέρ σύγχρονο μηχάνημα επικοινωνίας;

Η πρόσφατη αυτή διεθνής εορτή είναι αμερικανική πρωτοβουλία που αριθμεί 13 χρόνια και εορτάζεται τη τελευταία Παρασκευή κάθε Ιουλίου.

Να δώσουμε λοιπόν τα συγχαρητήρια στον πανέξυπνο Τεντ που ήταν ο εμπνευστής της καθιέρωσης αυτής της Διεθνούς Ημέρας του Διαχειριστή Συστημάτων! Τον Τεντ Κεκάτο, που είναι Έλληνας από το Σικάγο! Όπου κι αν πας πάντα Έλληνα συναντάς!!!

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΤΡΙΠ ΤΙΣ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ

Η ελληνική πολιτική έχει αυτή τη χρονική περίοδο τις δικές της πολικές διεργασίες που αφορούν κυρίως τα δυο πρώην μεγάλα πολιτικά κόμματα και ειδικότερα το Πασόκ που του «αρέσει» το πολιτικό στριπ τις...

Από τότε, δηλαδή, που ανέλαβε την προεδρία του κόμματος ο κ. Ευάγγελος Βενιζέλος, το κόμμα αυτό έχει αρχίσει να βγάζει ένα-ένα τα «ρούχα» του... Τείνει να γίνει της μόδας η συνεχής απομάκρυνση στελεχών του.

Την αρχή την έκανε ο κ. Ανδρέας Λοβέρδος και στη συνέχεια ακολούθησαν η κ. Άννα Διαμαντοπούλου, ο κ. Γιάννης Ραγκούσης και βεβαίως ο πρώην υπουργός Οικονομικών κ. Γιώργος Παπακωνσταντίνου που βάλλει εναντίον του κ. Βενιζέλου, τον οποίο θεωρεί ότι κρύβεται πίσω από τη σε βάρος του κατηγορία για τη Λίστα Λαγκάρντ.

Ακόμα και ο πρώην πρόεδρος του κόμματος ο κ. Γιώργος Παπανδρέου εμφανώς τηρεί αποστάσεις από την πολιτική που εφαρμόζει ο κ. Βενιζέλος και φυσικά να αναφερθούμε και στην άτυπη ομάδα των 70 και πλέον πρώην υπουργών, βουλευτών και στελεχών του κόμματος που ρητά δηλώνουν αντίθετοι με την πλοϊγήση που κάνει στο κόμμα ο σημερινός του πρόεδρος.

Εδώ λοιπόν και λίγες ημέρες έχουμε άλλο ένα στέλεχος του λεγόμενου «ιστορικού Πασόκ», να αυτονομείται και να δηλώνει ότι είναι έτοιμο στις επόμενες ημέρες να δημιουργήσει δικό του κόμμα. Ο κ. Στέφανος Τζουμάκας... Με βάση τα παραπάνω είναι δυνατόν να «ελπίζει» το σημερινό Πασόκ να ξαναπάρει τα πρωτεία;

ΘΑ ΤΕΘΟΥΝ ΣΕ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΩΣ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ 25.000 ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΚΑΙ 4.000 ΘΑ ΑΠΟΛΥΘΟΥΝ;

Η ελληνική δικομματική κυβέρνηση το έχει ήδη «συμφωνήσει» με τη τρόικα... Ότι, δηλαδή, ως το τέλος του Σεπτεμβρίου θα θέσει σε διαθεσιμότητα 12.500 δημοσίους υπαλλήλους κι άλλους τόσους ως το τέλος του χρόνου!!!

Από κει και πέρα έχει δεσμευθεί να απολύσει σε αυτό το χρονικό διάστημα 4.000 δημοσίους, χωρίς να ξέρουμε και τι θα κάνει με τους 2.560 πρώην εργαζομένους της εξίσου πρώην EPT...

Τα πράγματα είναι άκρως δύσκολα για τη δικομματική κυβέρνηση και δεν είναι λίγοι εκείνοι οι που υποστηρίζουν ότι στο τέλος η

κυβέρνηση θα σηκώσει τα χέρα ψηλά...

Τι μας «λέει» η κυβέρνηση;

Ότι θα προσπαθήσει τους 25.000 δημοσίους υπαλλήλους που θα τεθούν σε διαθεσιμότητα να τους αξιολογήσει και να απορροφήσει τους περισσότερους σε άλλες δημόσιες θέσεις...

Ζήσε Μάν μου να φας τριφύλλι...

Δηλαδή για 7 μήνες (...τόσο διαρκεί η διαθεσιμότητα και αν σε αυτό το χρονικό διάστημα ο υπαλλήλος που βρίσκεται στη διαθεσιμότητα δε βρει δουλειά στο δημόσιο ή στον ιδιωτικό τομέα, τότε θα απολυθεί αυτοδικαίως και χωρίς να αποζημιωθεί) η κυβέρνηση θα αξιολογεί τους δημοσίους υπαλλήλους που έθεσε σε διαθεσιμότητα;

Και πως θα γίνει αυτή η αξιολόγηση; Αν λόγου χάρη ένας δουλευταράς δημόσιος υπαλλήλος που βρίσκεται σε καθεστώς διαθεσιμότητας, αλλά χωρίς πανεπιστημιακό πτυχίο, θα απολυθεί και θα προτιμηθεί συνάδελφός του που βρίσκεται και αυτός σε καθεστώς διαθεσιμότητας, αλλά έχει πτυχίο πανεπιστημίου να ξαναπροσληφθεί στο Δημόσιο;

Εδώ η κυβέρνηση δε μπόρεσε να αξιολογήσει εκ των προτέρων τους δημοσίους υπαλλήλους, θα το μπορέσει τώρα να το κάνει όταν τους βγάζει στη διαθεσιμότητα πατώντας επί δικαίων και αδίκων; Και οι 4.000 δημόσιοι υπαλλήλοι που θα πρέπει να τους απολύσει; Και οι 2.650 απολυθέντες της πρώην EPT;

ΜΕ ΕΝΤΟΝΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΤΟ ΝΕΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ!

Το φετινό ελληνικό ποδοσφαιρικό πρωτάθλημα έχει αρχίσει από τώρα να αποκτά ιδιαίτερο ενδιαφέρον όχι μόνο για τους οπαδούς του Ολυμπιακού που έκανε –και συνεχίζει να κάνει– τις καλύτερες φετινές μετεγγραφές με πρώτη και καλύτερη εκείνη του πασίγνωστου 31χρονου επιθετικού Σαβιόλα, αλλά και για το ποιά θα είναι η πορεία του Πάοκ που φέτος προσδοκά να κάνει πρωταθλητισμό...

Ενδιαφέρον όμως υπάρχει και για τον Παναθηναϊκό που κάνοντας μετεγγραφές μέτριους επιπέδου, θέλει να κάνει κι αυτός με τη σειρά τη διαφορά, ποντάροντας κυρίως στο δικό του γήπεδο... Όσο για τις υπόλοιπες ομάδες κανείς δε μπορεί να έχει από τώρα μια κάποια εκτίμηση, άλλες είναι «νεόφρετες» και κάποιες άλλες ενισχύθηκαν με καινούριους παίκτες...

ΟΙ ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΟΙ...

Αναφερόμαστε σε όλους εκείνους που διακωμαδούν και βρίζουν άτομα με ειδικές ανάγκες!!!

Πρόσφατα είχαμε το τραγουδιστή Αντώνη Ρέμο να καλαμπουρίζει από την πίστα την αναπτηρία του Γερμανού υπουργού Οικονομικών κ. Σόιμπλε καθώς και τη βουλευτή της Χρυσής Αυγής κ. Ζαρούλια να βρίζει μέσα στη βουλή πρεζού την κόρη του βουλευτή κ. Γιάννη Δραγασάκη η οποία είναι θύμα των ναρκωτικών και ως εκ τούτου άτομο που απαιτεί συνεχή ιατρική παρακολούθηση...

Τέτοιες απαράδεκτες συμπεριφορές και μάλιστα όταν γίνονται από επώνυμα πρόσωπα είναι πέρα για πέρα καταδικαστέες...

Είναι πρόστυχο και συνάμα απάνθρωπο να βρίζει ο οποιοσδήποτε άτομα που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση επειδή έτσι τους έτυχε η μοίρα...

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΝΟΥΜΕΝΟΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;

Η Ελλάδα βρίσκεται μεταπολεμικά στη χειρότερη θέση της με την οικονομική κρίση που την έχει «σμπαραλίσει» από το 2009, ολόκληρες οικογένειες ζουν κάτω από άθλιες οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες και η ζωή του μέσου Έλληνα πολίτη γίνεται μέρα με τη μέρα ακόμα δυσκολότερη...

Κι εύλογα αναρωτιόμαστε;

-Που είναι οι Έλληνες διανοούμενοι για που πιονιάνεις κι εκείνοι με τη σειρά τους ένα δύο πράγματα στον ελληνικό λαό, αλλά και για να βοηθήσουν με το δικό τους τρόπο την υπάρχουσα δεινή οικονομική και κοινωνική κατάσταση των περισσότερων Ελλήνων; -Ποιά είναι η αλήθεια; Απλά οι διανοούμενοι μας είναι κάλπικοι και τίποτα άλλο...

Η ΕΥΡΩΖΩΝΗ ΘΕΛΟΝΤΑΣ ΚΑΙ ΜΗ ΘΑ ΑΛΛΑΞΕΙ...

Το άφησε ξεκάθαρα να εννοηθεί ο Ιταλός πρωθυπουργός που βρέθηκε πριν από λίγες ημέρες στην Αθήνα, λέγοντας πάνω-κάτω, ότι με «αφορμή» τα όσα τραβάει η Ελλάδα, η Ευρωζώνη θα πρέπει το γρηγορότερο να αλλάξει την πολιτική που εφαρμόζει απέναντι στα κράτη-μέλη της...

Καλώς ή κακώς υπάρχουν σήμερα οι χώρες του λεγόμενου Νότου που εκ των πραγμάτων και παρά τις θυσίες που κάνουν αδυνατούν να βρουν στον ήλιο μοίρα...

Την άποψη αυτή ήδη την ενστερίζονται αρκετοί πολιτικοί και οικονομολόγοι στην Ευρώπη και στην Αμερική... Νομίζουμε ότι «ήρθε» η ώρα οι «γηγέτες» της Ευρωζώνης να πάρουν τις πρέπουσες αποφάσεις...

Η κατάσταση έχει φτάσει πλέον στο απροχώρητο...

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΜΕ ... ΠΤΩΣΕΙΣ!..

Μπορεί αυτή τη φορά όντως να έχουμε εκπληκτικές εκπτώσεις που φτάνουν ακόμα και το 80%, αλλά δυστυχώς μέχρι χθες και με βάση τα πρώτα στατιστικά στοιχεία που έχουμε η αγοραστική κίνηση συνεχίζει να βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα...

Ο κόσμος δείχνει ότι τα όποια χρήματα του περισσεύουν να τα κρατά για ώρα ανάγκης ή να τα δαπανά για την «αποθήκευση» διαφόρων τροφίμων τα οποία διακρίνονται επίσης από μεγάλες εκπτώσεις!!!

Σίγουρα η όλη «εικόνα» της ελληνικής αγοράς δεν είναι καθόλου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

(Συνέχεια από σ. 17)

Μια τράπεζα που κατ εξαίρεση θα λειτουργήσει στη χώρα μας!..

Αν προσθέσουμε και το «τουριστικό ρεύμα» από τη Γερμανία που επιπλέον... «αγοράζει» και ακίνητα στην Ελλάδα, τότε όντως η Γερμανία «βλέπει» μακροπρόθεσμη συνεργασία με την Ελλάδα...
Ας κάνουμε λοιπόν προς το παρόν αυτά που έχουμε συμφωνήσει με τους «δανειστές» μας και μετά τον Σεπτέμβριο που θα έχουν τελεώσει και οι γερμανικές εκλογές θα μάθουμε τι «άλλου είδους» βοήθεια θα μπορούμε να έχουμε από τη Γερμανία...

ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΗΤΗ!

Στην Κρήτη ο Χανιώτης σκηνοθέτης Θοδωρής Παπαδουλάκης δίνει τα ρέστα του...Έφτιαξε ένα απίθανο ντοκιμαντέρ τετράωρης χρονικής διάρκειας που όποιος το παρακολουθήσει δύο πράγματα θα κάνει:

Αν είναι Έλληνας θα κλάψει από τη χαρά του κι αν είναι ξένος θα σπεύσει αμέσως να βγάλει αεροπορικό εισιτήριο εδώ και τώρα για να ταξιδέψει στην όμορφη Κρήτη!!! Να σημειώσουμε ότι το φίλμ αυτό έχει κινηματογραφική απόδοση και γίνεται απόλυτα ευχάριστο στη θέασή του!.Ο τίτλος του „Το νησί της Κρήτης“!

Κατά καιρούς έχουμε αναφερθεί στην ιδιαίτερη δυναμική που έχει γενικότερα ο κινηματογράφος για την προώθηση προϊόντων και υπηρεσιών...

Ειδικά στον τουρισμό η κινηματογραφική ταινία και το ντοκιμαντέρ αποτελούν ότι το καλύτερο...

Μάλιστα πριν από δύο χρόνια η Ισπανία είχε γυρίσει ένα πολύωρης χρονικής διάρκειας ντοκιμαντέρ που προβαλλόταν από πολλά ξένα τηλεοπτικά δίκτυα . Άλλα και ο ελληνοαμερικανός Ευτύχης Βλαχάκης αντί να ρίξει χρήματα στη διαφήμιση για να προβάλει τα προϊόντα του, γύρισε σε κινηματογραφική ταινία τη ζωή του!!!

Ος εκ τούτου το ντοκιμαντέρ του Θοδωρή Παπαδουλάκη είναι ότι το καλύτερο για προσέλκυση τουριστών στην Κρήτη και μπράβο του!

ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ ΤΟΥ...

Με αγωνία και ιδρώτα η δικομματική μπόρεσε να «περάσει» στο ελληνικό κοινοβούλιο με απολύτως οριακή πλειοψηφία το «πολυνομοσχέδιο» και τώρα τι κάνει;

Προσπαθεί η δικομματική κυβέρνηση να βρει ποιοι δημόσιοι υπάλληλοι θα πρέπει να απολυθούν με αξιολόγηση και στη θέση τους «μεθαύριο» να ξαναπροσληφθούν όσο το δυνατόν περισσότεροι από εκείνους που από σήμερα βρίσκονται σε καθεστώς διαθεσμότητας!!!

Και το ωραίο; Σε αυτούς που βρίσκονται σε καθεστώς διαθεσμότητας θα τους γίνει και σε αυτούς αξιολόγηση προκειμένου να επαναπροσληφθούν!!!

Κι όμως, θα μπορούσε αυτό το «πολυνομοσχέδιο» να είχε ετοιμαστεί όμορφα και ωραία και να μην είχε τόση προχειρότητα και αδικία... Ακόμα και ο ίδιος ο πρωθυπουργός κ. Σαμαράς εξαναγκάζεται να κάνει πράγματα που κανονικά άλλοι θα έπρεπε να κάνουν...

Λόγου χάρη το πρόσφατό του διάγγελμα για τη μείωση του ΦΠΑ στην εστίαση κάλλιστα θα μπορούσε να την ανακοινώσει ο γενικός γραμματέας του υπουργείου Οικονομικών κι όχι κοτζάμ πρωθυπουργός που επιπλέον με την ενέργεια του αυτή υποβάθμισε και την έννοια του διαγγέλματος...

Αλλά είπαμε... Όταν στην κυβέρνηση λίγοι είναι εκείνοι που αποδίδουν, τότε εξαναγκάζεται και ο κ. Σαμαράς να βγάζει

τέτοιου είδους διαγγέλματα για να περνάει «μηνύματα» προς όλες τις κατευθύνσεις...

Επειδή το «πρόβλημα» τόσο με τη τρικομματική όσο και με τη δικομματική κυβέρνηση, είναι η αδυναμία εξεύρεσης ικανών υπουργών, αναπληρωτών υπουργών, υφυπουργών και ανώτατων στελεχών στους δημόσιους φορείς...

ΤΟ ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΜΕΝΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Κάποτε θα πρέπει να εξυγιανθεί οριστικά και αμετάκλητα το ελληνικό κοινοβούλιο που τον τελευταίο καιρό δίνει αρνητικές «εξετάσεις» προσβάλλοντας με το χειρότερο τρόπο το λεγόμενο πολιτικό ήθος.

Βωμολοχίες που «δίνουν και πάρνουν» θυμίζοντας λαϊκή αλάνα είναι με κάθε τρόπο παντελώς ανεπίτρεπτες και δε συνάδουν με τη ταυτότητα του Έλληνα βουλευτή και δη του Ευρωπαίου βουλευτή...

Και οι αξιότιμοι βουλευτές λησμονούν ότι τις «συζητήσεις» τους αυτές τις παρακολουθούν και μικρά παιδιά από τα θεωρεία του ελληνικού κοινοβουλίου καθώς επίσης και ξένοι ανταποκριτές...

Η ύπαρξη περίπου 50 απαράδεκτων βουλευτών από όλα τα κόμματα θα πρέπει με την πρώτη ευκαιρία να πάψουν να υφίστανται στη βουλή και ο λόγος φυσικά πέφτει στους Έλληνες ψηφοφόρους που κυρίως αυτοί ευθύνονται που εκλέγουν τέτοιους βουλευτές...

Και στο σημείο αυτό δύο πράγματα θα προτείνουμε:

1.Τη μείωση του αριθμού των βουλευτών σε 200 τουλάχιστον κάτι στο οποίο συμφωνούν δημόσια αρκετοί πολιτικοί και

2. Την καθιέρωση του «σταυρού προτίμησης» έτσι ώστε να αποφέυγεται να εισέρχονται στο ελληνικό κοινοβούλιο «απαίδευτοι» βουλευτές.

Επιπέλους, αν θέλουμε πραγματικά ένα σύγχρονο κράτος, δε χρειάζεται μονάχα να το «εξυγιάνουμε» σε μέρος του Δημοσίου αλλά χρειάζεται κι απαιτείται να το «εξυγιάνουμε» και σε ολόκληρο το εύρος του Δημοσίου που μέσα σε αυτό περιλαμβάνονται και οι βουλευτές...

Αν αυτά τα δυο προαναφερόμενα δεν καταστούν γεγονός, τότε αμφιβάλλουμε το κατά πόσο θα μπορούμε να ελπίζουμε σε ένα καλύτερο κράτος...

ΚΙ ΟΜΩΣ ΜΑΣ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΓΚΗ...

Δεν είναι καθόλου τυχαίο που μέσα σε τέσσερις ημέρες επισκέφτηκαν τη χώρα μας δύο υπουργοί Οικονομικών των δύο μεγαλύτερων δυνάμεων του πλανήτη! Της Ευρώπης και της Αμερικής!

Ούτε είναι τυχαίο που ο δύο αυτές χώρες στηρίζουν συνεχώς την Ελλάδα στην προσπάθειά της να βρει το δρόμο τη ανάκαμψης...Και το γεγονός αυτό θα πρέπει να το εκμεταλλευτούμε με κάθε τρόπο.

Η Ελλάδα αποτελεί για τα επόμενα χρόνια βασικό πόλο του ενεργειακού που τόσο πολύ τον έχουν ανάγκη τόσο η Αμερική όσο και η Γερμανία... Ήδη η Ελλάδα έπραξε σωστά και δεν έδωσε τον έλεγχο του ελληνικού ενεργειακού στη Μόσχα και αυτό έχει επιδράσει θετικά στις δύο αυτές προαναφερόμενες χώρες κι αυτό ακριβώς το γεγονός είναι και μια απομέρους μας έξυπνη πολιτική κίνηση που όπως προαναφέραμε θα πρέπει να την αγαπημένη του Σπάρτη!!.

εκμεταλλευτούμε...

ΡΕΣΙΤΑΛ «ΜΑΓΕΙΑΣ» ΣΤΗΝ ΟΜΟΡΦΗ ΥΔΡΑ!

Τις καλύτερες εντυπώσεις άφησε πριν από λίγες ημέρες με τη συναυλία του στην Υδρα ο διεθνούς φήμης Γάλλος συνθέτης και πιανίστας Αλέν Λεφέβρ, που επιπλέον «δηλώνει» φανατικός θαυμαστής της χώρας μας!

«Η Ελλάδα για μένα, είπε, είναι οι άνθρωποι της. Θαυμάζω την καρδιά, την υπερηφάνεια, τη μεγάλη γενναιοδωρία, την εγκράτεια και το κουράγιο τους απέναντι σε οποιεσδήποτε αντίστοιχη συνθήκης περνούν. Θαυμάζω επίσης το ελεύθερο πνεύμα τους και την αφοσίωσή τους στις παραδοσιακές αξέες».

Όταν τέοια λόγια ακούγονται και υποστηρίζονται από ένα διάσημο καλλιτέχνη, τότε να και μια σούπερ διαφήμιση για τη χώρα μας!

ΜΑΓΚΑΝΟΠΗΓΑΔΟ...

Απολύω δημοσίους υπαλλήλους για να είμαι «εντάξει» με τη τρόικα κι από την άλλη αντί να τοποθετήσω νέους δημοσίους υπαλλήλους από τη μεγάλη «στρατιά» των ανέργων, σε δημόσιες υπηρεσίες που χρειάζονται προσωπικό, θα χρησιμοποιήσω και πάλι τους περισσότερους απολυμένους για να καλύψουν τις θέσεις...

Με άλλα λόγια με το να χρησιμοποιώ τους ίδιους και τους ίδιους δημοσίους υπαλλήλους, δεν κάνω τίποτα άλλο από το να συντηρώ ένα κακό Δημόσιο εκεί που θα έπρεπε να το είχα ήδη εξυγιάνει με σωστή αξιολόγηση...

Αυτή η «συλλογιστική» της δικομματικής κυβέρνησης φοβούμαστε ότι είναι σε λάθος δρόμο κι ευχόμαστε να μη το μετανιώσει...

Η ΔΗΜΟΦΙΛΗΣ ΔΗΜΑΡΧΙΝΑ ΤΗΣ ΜΥΚΟΝΟΥ!

Από κακή οικονομική διαχείριση βρέθηκε εκτός του δημαρχιακού θώρουκου ο πρώην δήμαρχος της Μυκόνου και στη θέση του βρίσκεται σήμερα η κ. Ειρήνη Γρυπάρη, πρώην δημοτική σύμβουλος εδώ και 10 περίπου χρόνια που ομολογουμένως και ως πρώην δημοτική σύμβουλος, αλλά και ω

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΕΝΟΣ ΚΙ ΑΓΧΩΜΕΝΟΣ Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΣ

Συνεχίζει το μεγαλύτερο μέρος του ελληνικού λαού, έτσι τουλάχιστον όπως προκύπτει και διαπιστώνεται από τις τρέχουσες δημοσκοπήσεις, να είναι προβληματισμένο και συνάμα αγχυμένο από τη συνεχιζόμενη οικονομική λαίλαπα, που το «δέρνει» ανελέητα εδώ και 5 περίπου χρόνια...

Κι όταν ακούει ότι η τρόικα ζητά νέα μέτρα, αν η κυβέρνηση δεν κάνει πράξη τα όσα έχει δεσμευτεί, τότε να ποια είναι η σημερινή ψυχοσύνθεση του Έλληνα...

Κι αν προσθέσουμε, ότι σε όλες τις ευρωπαϊκές χώρες-μέλη της Ευρζώνης, σίγουρες και προφορικά εγγυημένες είναι μονάχα οι τραπεζικές καταθέσεις μέχρι το ποσό των 100.000 ευρώ, τότε να πως «δένει» η γιασούρτι...

Γενικά ο ελληνικός λαός ζει και διβιοί μια «κατάσταση» που κυριολεκτικά του «τσακίζει» σε καθημερινή βάση τα νεύρα...

Και του «τσακίζει» ακόμα περισσότερο τα νεύρα, όταν διαπιστώνει, ότι και οι «κυβερνήσεις συνεργασίας» δε τραβνε, επειδή έως τώρα τα συνεργαζόμενα κόμματα, αδυνατούν να συνεργάζονται αρμονικά μεταξύ τους.

-Και τι βλέπουν τώρα;

Βλέπει τα δυο πρώην μεγάλα πολιτικά κόμματα, της Νέας Δημοκρατίας και του Πασόκ, να φτάνουν στο σημείο «μηδέν» κι εκ των πραγμάτων να «συμπεθεριάζουν», για να κρατήσουν κυρίως τα δικά τους πολιτικά οφέλη, που έχουν χάσει κατά πολύ τη δυναμική τους.

Κι εκνευρίζονται και δυσανασχετούν οι περισσότεροι Έλληνες όταν βλέπουν και ακούν τους συγκυβερνώντες πολιτικούς αρχηγούς να μιλάνε «για εντολή που έχουν πάρει από το λαό» και για «αποφάσεις» που πρόκειται να πάρουν κι άλλα τρελά τέτοια, αφού μία και μόνη είναι η αλήθεια!..

Ότι, δηλαδή, κυβερνήσεις υπό καθεστώς μνημονίου, είναι διαχειρίστριες και μόνο...

Με άλλα λόγια, διαχειρίστρια είναι και η σημερινή δικομματική κυβέρνηση, ενώ ο ελληνικός λαός τις τελευταίες δυο εκλογές δεν έδωσε καμία εντολή σε κανένα κόμμα για να κυβερνήσει...

Κι όμως!.. Την αλήθεια αυτή που τη έχει πλέον και η κουτσή Μαρία, κάνουν ότι τη ξεχνάνε οι συγκυβερνώντες πολιτικοί αρχηγοί, αλλά και όλοι οι υπόλοιποι πολιτικοί αρχηγοί της αντιπολίτευσης.

Όλοι τους κάνουν ότι κάνουν για να ετοιμάζουν το αυριανό τους μετερίζι για να σας το πούμε πιο λαϊκά...

Προς το παρόν έχει γίνει ο πιο συνεπής πολιτικός αρχηγός του μνημονίου, αλλά δεν πάνει και ο ίδιος να αγωνιά αν στο τέλος θα μπορέσει να μην πάρει άλλα μέτρα, κάτι που αν γίνει, τότε λογικό είναι να έχει μικρή ζωή αυτή η δικομματική κυβέρνηση...

-Με δυο λόγια;

Προς το παρόν αρμενίζουμε όλοι σε αυτή τη χώρα, μηδενός εξαιρουμένου, με βάρκα την ελπίδα...Για να είμαστε όμως δίκαιοι κι αναφερόμενοι στη τωρινή κυβέρνηση, φαίνεται ολοφάνερα και ξεκάθαρα, ότι ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς είναι ένας σωστός διαχειριστής-πρωθυπουργός εφαρμόζοντας το μνημόνιο, άσχετα αν παλιότερα δε το ήθελε...

ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΘΑΥΜΑΤΩΝ...

Αν και κοντέύουμε να φτάσουμε στα τέλη του Αυγούστου, εντούτοις οι ζέστες οι μεγάλες δε μας έχουν έρθει ακόμα κι εδώ που τα λέμε, καλύτερα να μην μας

έρθουν, αφού το καθημερινό δροσερό αεράκι έχει και τα καλά του...

Ανοίγουμε ελάχιστα τα κλιματιστικά, οπότε κάνουμε οικονομία στο ρεύμα, που όταν «καίει», όπως λέμε, περισσότερο δε ξέρεις που να βρεις τα επιπρόσθετα χρήματα για να πληρώσεις τη ΔΕΗ...

Κοιμόμαστε άνετα, αφού το δροσερό αεράκι που μπαίνει από τα ανοιχτά παράθυρα, σε αγκαλιάζει υπέροχα κι ευχάριστα.

Η βραδινή απόλαυση ενός γεύματος γίνεται πιο ανθρώπινη και πιο λειτουργική, αφού μπορείς να τρως χωρίς να ιδρώνεις.

Έχει και τα καλά του λοιπόν το έως σήμερα ελληνικό δροσερό καλοκαιράκι, που όπως σας είπαμε μακάρι να μας πάρει έτσι ώς το τέλος.

Από εκεί και πέρα;

Έχουμε τη δικομματική κυβέρνηση να συνεχίζει να λειτουργεί χωρίς συγκεκριμένο πρόγραμμα και να δίνει λύσεις «τραβηγμένες από τα μαλλιά», αφού φαίνεται απολύτως ξεκάθαρο και ολοφάνερο, ότι στην πραγματικότητα αποφεύγει να «βάλει χέρι» στο βασικό πυρήνα του ελληνικού δημοσίου, να τον κρατά ανέπαφο διατηρώντας υπεράριθμους και επίορκους υπαλλήλους και να πάρει τη «χατζάρα» και να καταστρέψει εν ψυχρώ φορείς και θεσμούς, προκειμένου να διώξει δημοσίους υπαλλήλους από τον ευρύτερο χώρο του δημοσίου.

«Προχθές» μέσα σε μια ημέρα «εξαφάνισε» την ΕΡΤ, παίρνοντας σβάρνα τους «πάντες και τα πάντα», παρόλο που η ΕΡΤ είχε τα δυο τελευταία χρόνια οικονομικό πλεόνασμα και αφήνοντας στο σκοτάδι τα μέσα ενημέρωσης τις ακριτικές περιοχές και την απανταχού ομογένεια.

«Χθες» μέσα σε μια ημέρα «εξαφάνισε» τη θεσμό της Δημοτικής Αστυνομίας, βγάζοντας σε διαθεσιμότητα 4.000 περίπου εργαζόμενους, χωρίς να λαμβάνει υπόψη της, ότι Δημοτική Αστυνομία ήταν ένας θεσμός χρήσιμος και απαραίτητος τα τελευταία 20 χρόνια για την εξυπηρέτηση και την ασφάλεια των πολιτών και ο οποίος εξοικονομούσε χρήματα υπέρ των δήμων από τη λεγόμενη «ελεγχόμενη στάθμευση» των αυτοκινήτων.

Άντε τώρα να βάλεις τάξη στην αναρχία, όπου ο καθένας θα παρκάρει όπου θέλει το αυτοκίνητό του, δημιουργώντας δεκάδες προβλήματα σε κατοίκους και στο κυκλοφοριακό...

Κι όλα αυτά επειδή το «στενό» Δημόσιο, εξακολουθεί να παραμένει η μεγάλη «δεξαμενή» της λεγόμενης εκλογικής πελατείας, που τόσος ανάγκη την έχουν τα δύο συγκυβερνώντα κόμματα που ψάχνουν απεγνωσμένα να ξαναβρούν τους χαμένους τους ψηφοφόρους...

Βρήκε λοιπόν η κυβέρνηση ποιοι θα είναι οι επόμενοι δημόσιοι υπάλληλοι που θα τεθούν σε διαθεσιμότητα.

Και η προχειρότητα της δικομματικής κυβέρνησης, που θα λέγαμε ότι «διατηρείται» στη ζωή, παρά τις συνεχείς της παλινωδίες προς τη τρόικα, από τη Γερμανία και ειδικότερα από τη Γερμανίδα καγκελάριο κ. Μέρκελ που δε θέλει να έχει προβλήματα με την Ελλάδα παραμονή των γερμανικών εκλογών, συνεχίζεται...

Έτσι άλλαξε και πάλι τα όσα είχε προτείνει στον Κώδικα Φορολογίας, με άλλα άρθρα και διατάξεις ενδεχομένως προς το ηπιότερο, αλλά σίγουρα αβασάνιστα στην όλη παρουσίαση του Κώδικα

Φορολογίας...

Ο ΠΙΟ «ΦΑΝΑΤΙΚΟΣ ΜΝΗΜΟΝΙΑΚΟΣ» Ο. Κ. ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΑΜΑΡΑΣ!

Τελικά ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς κυριολεκτικά ξεπέρασε και τον ίδιο του το πολιτικό εαυτό, αναδεικνύοντας στην ελληνική και διεθνή πολιτική κοινότητα, ότι «μέσα» του «έκρυβε» τον πιο φανατικό Ευρωπαίο μνημονιακό ηγέτη!!! Στο παρελθόν όλα εκείνα που έλεγε εναντίον του ελληνικού μνημονίου και στο παρελθόν βεβαίως και οι κόντρες τους με την ηγεσία της Ευρωζώνης... Σήμερα από τη θέση του πρωθυπουργού κάνει τα πάντα για να πείθει κυρίως τη Γερμανία ότι δεν έχει καμία αναστολή να εφαρμόζει όσο μπορεί τις συμφωνηθείσες δεσμεύσεις της Ελλάδας απέναντι στην τρόικα. Μία πολιτική που δε φαίνεται να τον ενοχλεί, αφού εκείνο που από την αρχή επιθυμούσε έγινε γεγονός. Να γίνει πρωθυπουργός ακόμα και σε κυβερνήσεις συνεργασίας...

ΤΟ «ΔΕΔΟΜΕΝΟ» ΤΗΣ ΧΡΥΣΗΣ ΑΥΓΗΣ...

Όλες οι τρέχουσες δημοσκοπήσεις φέρουν το κόμμα της Χρυσής Αυγής να μεγαλώνει τα ποσοστά τους, ενώ από την άλλη μεριά ο γενικός γραμματέας του κόμματος κ. Νίκος Μιχαλολιάκος έχει ανακοινώσει ότι στις δημοτικές εκλογές τη Γερμανία με το θά κατέβει με υποψήφιο για το θώκο του δημάρχου Αθηναίων...

Το πολιτικό «δεδομένο» λοιπόν έχει να κάνει με την ισχυρή «επίθεση» της Χρυσής Αυγής στα ελληνικά πολιτικά δρώμενα με αντικειμενικό σκοπό να «πιάσει» τη τρίτη θέση, που εκ των πραγμάτων δυνατόν να τις εξασφαλίσει τουλάχιστον 45 βουλευτές!!!

Αυτό ακριβώς το πολιτικό δεδομένο της Χρυσής Αυγής οι της Νέας Δημοκρατίας απέναντι στην προσπαθούν να αλλάξουν, επειδή κινδυνεύουν, να κατηγορηθούν ότι άφησαν αρκετούς ψηφοφόρους τους να βρίσκονται, αλλά και να εξακολουθούν να πηγαίνουν, σε ένα κόμμα που πριν από λίγο καιρό δε το ήξερε κανένας...

Καλαμαράκια γεμιστά με κόκκινη σάλτσα



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 40 λεπτά

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 45 λεπτά

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6 άτομα

ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ εύκολη

Υλικά

1 κιλό καλαμαράκια καθαρισμένα

200 γρ. ρύζι μακρύκοκκο

100 γρ. λουκάνικο καυτερό

·1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο

·2 σκελίδες σκόρδο λιωμένες

·0 γρ. σταφίδες μαύρες

·/2 φλιτζάνι μαϊντανό ψιλοκομμένο

·ελαιόλαδο

·αλάτι, πιπέρι

Για τη σάλτσα

800 γρ. ντομάτα τριμμένη

1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο

2 σκελίδες σκόρδο λιωμένες

1/2 φλιτζάνι ελαιόλαδο

αλάτι, πιπέρι, πάπρικα

Εκτέλεση

Κόβουμε σε μικρά κομμάτια τα πλοκάμια από τα καλαμαράκια και το λουκάνικο. Ανακατεύουμε το ρύζι με τα υπόλοιπα υλικά, γεμίζουμε τα καλαμαράκια μέχρι τα 3/4 και τα κλείνουμε με οδοντογλυφίδα. Ετοιμάζουμε τη σάλτσα: Τσιγαρίζουμε το κρεμμύδι με το ελαιόλαδο για 5-7 λεπτά. Ρίχνουμε το σκόρδο και προσθέτουμε την ντομάτα, αλάτι, πιπέρι και πάπρικα. Αφήνουμε τη σάλτσα να τραβήξει για 15 λεπτά. Στη συνέχεια, τη βάζουμε σε ταψάκι μαζί με τα καλαμαράκια και τα ψήνουμε στον φούρνο στους 180°Γ για 20-30 λεπτά. Πασπαλίζουμε με πιπέρι και σερβίρουμε.



Το περίφημο σπήλαιο της Κροατίας το δεύτερο μεγαλύτερο στον κόσμο μήκους 28 χιλιομέτρων, που το επισέππονται Ευρωπαίοι από το 1860 και που οι σταλαγμίτες του και οι σταλακτίτες του είναι εκπάγλου καλλονής



και θα άξει κανείς να επισκευθεί την Κροατία μόνο και μόνο για να το δει. Είναι τεράστιο, μπαίνεις και βγαίνεις μέσα με ειδικό τραίνακι αλλα περπατάς μερικά χιλιόμετρα για να το θαυμάσεις.

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ "ΟΠΑ"



**ΑΝΟΙΞΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΜΕ ΣΤΗΝ ΤΗΝ ΝΕΑ
ΜΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:**

**1 SOUTH 130 SUMMIT AVENUE
OAKBROOK TERRACE, IL. 60181
PHONE (5630) 620-7700
FAX (630) 620-8815
EMPLOYMENT OPORTUNITIES
THEO 702-985-7779**

Γιατί εξοργιζόμαστε για ασήμαντους λόγους;

Μια νέα έρευνα έρχεται να εξηγήσει γιατί οι άνθρωποι στις σύγχρονες κοινωνίες θυμώνουν με το παραμικρό.

Κάποτε η επιθετικότητα ήταν άρρηκτα συνδεδεμένη με την ανθρώπινη φύση - απαραίτητο στοιχείο του ατόμου που πάλευε για την εξασφάλιση τροφής και στέγης. Τα χρόνια πέρασαν, τα πράγματα άλλαξαν και ο σύγχρονος τρόπος ζωής πλέον ικανοποιεί τις ανάγκες μας. Ωστόσο αυτό δεν σημαίνει ότι η εν λόγω τάση έπταψε να είναι βαθιά ριζωμένη μέσα μας.

Τουλάχιστον αυτό υποστηρίζει η δρ Σάντι Μαν, καθηγήτρια στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Κεντρικού Λάνκαστερ. Σε άρθρο της που δημοσιεύτηκε σε επιστημονικό έντυπο, η ειδικός εξηγεί πως ο θυμός, που κάποτε αποτελούσε κλειδί για την επιβίωση, πλέον μένει «κοιμισμένος» σε κάποια πλευρά του μυαλού μας. Κι επειδή εμείς δεν αποφορτίζόμαστε όσο συχνά θα έπρεπε, κάποια στιγμή ξεσπά ακόμη και για ασήμαντες αφορμές.

«Η οργή βοήθησε τους προγόνους μας να επιβιώσουν. Βλέπετε, εάν έμεναν αδρανείς όταν κάποιος τους έκλεβε την τροφή ή απειλούσε τη ζωή τους, δεν θα τα είχαν καταφέρει... Η πείνα θύμωνε τους ανθρώπους των σπηλαίων, προκειμένου να είναι σε ετοιμότητα για την αναζήτηση τροφής. Το ίδιο συναίσθημα ενεργοποιούνταν όταν υπήρχε η υποψία της οποιασδήποτε απειλής, ώστε να βρίσκονται σε εγρήγορση την κατάλληλη στιγμή» επισημαίνει η ειδικός.

Και συνεχίζει: «Στη σύγχρονη εποχή, ιδιαίτερα στη Δύση, σπανίως ερχόμαστε αντιμέτωποι με πραγματικές απειλές. Όμως ο θυμός εξακολουθεί να υπάρχει και κάπου πρέπει να τον διοχετεύσουμε».

Κάπως έτσι εξηγείται το γεγονός ότι πολλές φορές γινόμαστε έξω φρενών με ασήμαντα πράγματα, όπως ένα μποτιλιάρισμα, η αναμονή σε μια δημόσια υπηρεσία ή η ουρά στην τράπεζα. Σύμφωνα με την ίδια, το 90% όσων τηλεφωνούν σε κέντρα εξυπηρέτησης πολιτών εξαγριώνονται περιμένοντας μια απάντηση, ενώ το 50% επιθίθεται στον υπολογιστή του όταν αυτός κολλάει.

Αν λοιπόν ορισμένες φορές αναρωτίεστε ακόμη και για τη δική σας οξύθυμη συμπεριφορά ρίξτε μια ματιά στο πολύ μακρινό παρελθόν: ο θυμός... κληρονομείται.



Μια θαυμάσια θέα προς την γέφυρα και το καναλί από κάτω από το παράθυρο του ξενοδοχείου μας στην πόλη Μπίχατς της Βοσνίας.

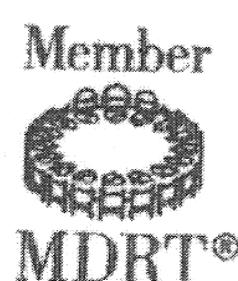


Ριγιέκα. Ένα ζωντανό κατάλοιπο της Ενετικής κυριαρχίας για αιώνες στην Αδριατική. Το κάστρο σχεδόν άθικτο από τον 16ο αιώνα εδέσποζε των εμπορικών δρόμων της Αδριατικής.

GP FINANCIAL



**GEORGE PRASSAS, MBA, PRINCIPAL
LEONIDAS NICOLOUDES, MBA, PARTNER**
Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και του συνεργάτη του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

ΠΟΣΟ ΚΑΛΑ ΜΑΣ ΓΝΩΡΙΖΑΝ ΟΙ ΡΩΜΑΙΟΙ!

Κυρίες και κύριοι διαβάστε με προσοχή τι έλεγε για τους Έλληνες επί Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας ο Ρωμαίος Συγκλητικός Μενένιος Άπιος προς τον Ανθύπατο Ατίλιο Νάριο που θα αναλάμβανε την διοίκηση της Αχαΐας. Την μετάφραση του πάπυρου έκανε ο σπουδαίος Έλληνας Κωνσταντίνος Τσάτσος. Μία επιστολή που καλό είναι να μην φτάσει σε γνώση των Ευρωπαίων επιτρόπων...

«Κερδίσαμε, αγαπημένε Ατίλιε, τον κόσμο με τις λεγεώνες μας, αλλά θα μπορέσωμε να τον κρατήσωμε μονάχα με την πολιτική τάξη που θα του προσφέρωμε. Διώχαμε τον πόλεμο στις παρυφές της γης. Υποτάσσοντας ομως τους λαούς, αναλαμβάνομε μιαν ευθύνη για την ευημερία τους.

Τούτη η συνείδηση της ευθύνης διακρίνει τους βαρβάρους κατακτητές από τους κοσμοκράτορες. Μονάχα ο Αλέξανδρος πριν από μας είχε τη συνείδηση τούτης της ευθύνης. Ευτυχώς για τη δόξα της Ρώμης πέθανε νέος, γιατί αλλιώς θα ήτανε οι έλληνες σήμερα οι άρχοντες του κόσμου. Έχομε τη σοφία να μη θέλωμε να είμαστε δυσβάσταχτοι εκμεταλλευτές των λαών που υποτάχτηκαν στην εξουσία μας; Δεν φτάνει να τους χαρίζωμε ειρήνη και τάξη, γιατί αυτά είναι αρνητικά στοιχεία, είναι όροι, δεν αποτελούν την ουσία της ευδαιμονίας των ανθρώπων. Πρέπει να προάγωμε την υλική ευημερία των λαών μας. Πρέπει με την υπερέχουσα τεχνική μας να τους κατασκευάζωμε υδραγωγεία και αιωνόβιους δρόμους, λιμάνια, γιοφύρια και άλλα έργα που κάνουν τη ζωή των ανθρώπων πιο άνετη και πιο εύκολη. Θα έπρεπε ακόμη και της φιλοσοφίας και της ποίησης τα δώρα να σκορπούσαμε στις χώρες που κυβερνούμε.

Το μέγα όμως τούτο έργο είμαστε άξιοι να το κάνωμε μόνο στις δυτικές επαρχίες, γιατί εκεί που βρίσκεσαι εσύ, οι έλληνες το επιτελούν ακόμη σήμερα καλλίτερα από μας. Ας επαναλάβωμε και εμείς τη δυσάρεστην ομολογία του Οράτου Φλάκκου: *Graecia capta, ferum victorem cepit, et artes Intulit agresti Latio. ...Ο έλληνας είναι πιο εγωιστής από μας και συνεπώς και από όλα τα έθνη του κόσμου. Το άτομό του είναι «πάντων χρημάτων μέτρον» κατά το ρητό του Πρωταγόρα. Αδέσμευτο, αυθαίρετο, και ατίθασο, αλλά και αληθινά ελεύθερο ορθώνται το εγώ των ελλήνων. Χάρις σε αυτό σκεφθήκαν πηγαία, πρώτοι αυτοί, όσα εμείς αναγκαζόμαστε σήμερα να σκεφθούμε σύμφωνα με τη σκέψη τους. Χάρις σε αυτό βλέπουν με τα μάτια τους και όχι με τα μάτια εκείνων που είδαν πριν απ' αυτούς. Χάρις σε αυτό η σχέση τους με το σύμπαν, με τα πράγματα και τους ανθρώπους δεν μπαγιαστεύει, αλλά είναι πάντα νέα, δροσερή και το κάθε τι, χάρις σε αυτό το εγώ, αντιχτυπάει σαν πρωτοφανέρωτο στην ψυχή τους.*

Ηρθανε όμως καιροί όπου ο ελληνικός εγωισμός έχασε την τέχνη που οικοδομεί τους ιδανικούς κόσμους, αλλά δεν έχασε την τέχνη που γκρεμίζει τις πραγματικές πολιτείες. Και εμείς τους συναντήσαμε, καλέ Ατίλιε, σε τέτοιους καιρούς. Η μοίρα μας έταξε νομοθέτες του κόσμου και το ελληνικό άτομο περιφρονεί το νόμο. Δεν παραδέχεται άλλη κρίση δικαίου παρά την ατομική του, που δυστυχώς στηρίζεται σε ατομικά κριτήρια. Απορείς πώς η πατρίδα των πιο μεγάλων νομοθετών έχει τόση λίγη πίστη στο νόμο. Και όμως από τέτοιες αντιθέσεις πλέκεται η ψυχή των ανθρώπων και η πορεία της ζωής των. Σπάνια οι έλληνες πείθονται «τοις κείνων ρήμασι». Πείθονται μόνο στα ρήματα τα δικά τους και ή αλλάζουν τους νόμους κάθε λίγο, ανάλογα με τα κέφια της στιγμής ή όταν δεν μπορούν να τους αλλάξουν, τους αντιμετωπίζουν σαν εχθρικές δυνάμεις και τότε μεταχειρίζονται εναντίον τους ή τη βία ή το δόλο. Α! τόσο τη χαίρεται ο έλληνας την εύστροφη καταδολίευσή τους, τους σοφιστικούς διαλογισμούς που μεταβάλλουν τους νόμους σε ράκη!

Ο έλληνας έχει πιο αδύνατη μνήμη από μας έχει λιγότερη συνέχεια στον πολιτικό του βίο. Είναι ανυπόμονος και κάθε λίγο, μόλις δυσκολέψουν κάπως τα πράγματα, αποφασίζει ριζικές μεταρρυθμίσεις. Θες να σαγηνέψεις την εκκλησία του δήμου σε μια πόλη ελληνική; Πες τους: «Σας υπόσχομαι αλλαγή». Πες τους: «Θα θεσπίσω νέους νόμους». Αυτό αρκεί. με αυτό χορτάινει η ανυπομονησία του, το αφίκορο πάθος του. Τι φαείνες συλλήψεις θα βρης μέσα σε αυτά τα ελληνικά δημιουργήματα της ιδιοτροπίας της στιγμής!

Οι έλληνες λίγα πράγματα σέβονται και σπάνια όλοι τους τα ίδια. Και προς καλού και προς κακού στέκουν απάνω από τα πράγματα. Για να κρίνουν αν ένας νόμος είναι δίκαιος, θα τον μετρήσουν με το μέτρο της προσωπικής των περίπτωσης, ακόμα και όταν υπεύθυνα τον κρίνουν στην εκκλησία ή στο δικαστήριο. Ο έλληνας ζητεί από το νόμο δικαιοσύνη για τη δική του προσωπική περίπτωση. Αν τύχη και ο νόμος, δίκαιος στην ολότητά του, και δεν ταιριάζει σε λίγες περιπτώσεις, όπως η δική του, δεν μπορεί αυτό να το παραδεχτή. Και εν τούτοις τετρακόσια χρόνια τώρα το διακήρυξε ο μεγάλος τους Πλάτων, πως τέτοια είναι η μοίρα και η φύση των νόμων. Πως άλλο νόμος και άλλο δικαιοσύνη. Το διακήρυξε και ο Σταγειρίτης, χωρίζοντας το δίκαιο από το επιεικές. Αλλά δεν τ' ακούει αυτά ο έλληνας! Δε δέχεται να θυσιάστη τη δική του περίπτωση, το δικό του εγώ σ' ένα νόμο σκόπιμο, και δίκαιο στη γενικότητά του.

Δε σου έκανε κιόλας εντύπωση, καλέ μου Νάβιε, η αδιαφορία του έλληνα για το συμπόλιτη του; Όχι πως δε θα του δανείσει μια χύτρα να μαγειρέψει, όχι πως αν τύχη μια αρρώστια δε θα τον γιατροπορέψη, όχι πως δεν του αρέσει να ανακατεύεται στις δουλειές του γείτονα, για να του δείξει μάλιστα την αξιοσύνη του και την υπεροχή του. Σε τέτοιες περιπτώσεις βοηθάει ο έλληνας περισσότερο από κάθε άλλον. Βοηθάει πρόθυμα και τον ξένο, με την ιδέα μάλιστα, που χάρις στους μεγάλους στωϊκούς, πάντα τον κατέχει, μιας πανανθρώπινης κοινωνίας. Του αρέσει να δίνη στον ασθενέστερο, στο αβοήθητο. Είναι και αυτό ένας τρόπος υπεροχής. Λέγοντας πως ο έλληνας αδιαφορεί για τον πλησίον του, κάτι άλλο θέλω να πω. Αλλά μου πέφτει δύσκολο να στο εξηγήσω. Θα αρχίσω με παραδείγματα, που, αν προσέξης, ανάλογα θα δης και εσύ ο ίδιος πολλά με τα μάτια σου. Ακόμη υπάρχουν ποιητές πολλοί και τεχνίτες στις μεγάλες πόλεις της Ελλάδας. Πλησίασέ τους, καθώς είναι χρέος σου, και πες μου αν άκουσες κανέναν απ' αυτούς ποτέ να επαινή τον ομότερό του. Δε χάνει τον καιρό του σε επαίνους των άλλων ο έλληνας. Δε χαίρεται τον έπαινο. Χαίρεται όμως τον ψόγο και γι' αυτόν βρίσκει πάντα καιρό.

Για την κατανόηση, την αληθινή, αυτήν που βγαίνει από τη συμπάθεια γι' αυτό που κατανοείς, δε θέλει τίποτα να θυσιάσῃ. Το κίνητρο της δικαιοσύνης

δε τον κινεί για να επαινέσῃ ό,τι αξίζει τον έπαινο. Όχι που δεν θα ήθελε να είναι δίκαιος, αλλά δεν αντιλαμβάνεται καν την αδικία που κάνει στον άλλο. Άλλοι κοιτάζει. Θαυμάζει ό,τι είναι ο δικός του κόσμος. Κάθε άλλον τον υποτιμά. Όταν ένας πολίτης άξιος δεν αναγνωρίζεται κατά την αξία του, λέει ο έλληνας: «αφού δεν αναγνωρίζομαι εγώ ο αξιότερος του, τι πειράζει αν αυτός δεν αναγνωρίζεται;» Ο εγωκεντρισμός αφαιρεί από τον έλληνα τη δυνατότητα να είναι δίκαιος. Και αυτό εννοούσα λέγοντας πως ο έλληνας αδιαφορεί για τον πλησίον του. το πάθος του εγωισμού τον εμποδίζει να ασχολείται με τον άλλο, να συνεργάζεται μαζί του. Και φυσικά από την έλλειψη τούτη της αλληλεγγύης ματαώνονται στις ελληνικές κοινωνίες οι κοινές προσπάθειες. Η δράση του έλληνα κατακερματίζεται σε ατομικές ενέργειες, που συχνά αλληλοεξουδετερώνονται και συγκρούονται.

Μόνο όταν δημιουργηθούν συμφέροντα που συμβαίνει να είναι κοινά σε πολλά άτομα μαζί, βλέπεις τη συναδέλφωση και την αλληλεγγύη. Πολύ σπάνια για την προάσπιση κοινών ιδανικών. Κοινά ιδανικά σχεδόν δεν υπάρχουν. Στον κάθε έλληνα τα ιδανικά είναι ατομικά. Γι' αυτό οι πολιτικές των φατρίες είναι φατρίες συμφερόντων. Και το ιδανικό του κάθε ηγέτη είναι ο εαυτός του.

Κινημένος από την ίδια αυτήν εγωπάθεια, τη ρίζα αυτήν κάθε ελληνικού κακού, -ας βοηθήσουν οι θεοί να μη γίνη και των δικών μας δεινών η μολυσμένη πηγή- ο έλληνας δε συχωράνει στο συμπολίτη του καμμιά προκοπή. Όποιον τον ξεπεράσῃ, ο έλληνας τον φθονεί με πάθος. Και αν είναι στο χέρι του να τον γκρεμίση από εκεί που ανέβηκε, θα το κάνη. Μα το πιο σπουδαίο, για να καταλάβεις τον έλληνα, είναι να σπουδάσης τον τρόπο με τον οποίο εκδηλώνει το φθόνο του, τον τρόπο που εφεύρε για να γκρεμίζη καλλίτερα. Είναι ένας τρόπος πιο κομψός από το δικό μας, γέννημα σοφιστικής ευστροφίας και διανοητικής δεξιοτεχνίας. Δεν του αρέσει η χονροκομμένη δολοφονία στους διαδρόμους του Παλατιού, αλλά η λεπτοκαμωμένη συκοφαντία, ένα είδος αναίμακτου θητικού φόνου, ενός φόνου διακριτικότερου και εντελέστερου, που αφήνει του δολοφονημένου τη σάρκα σχεδόν ανέπαφη, να περιφέρη την ατίμωση και τη γύμνια της στους δρόμους και στις πλατείες.

Διότι και τη συκοφαντία, αγαπητέ μου, την έχουν αναγάγει σε τέχνη οι θαυμάσιοι, οι φιλότεχνοι έλληνες, οι πρώτοι δημιουργοί του καλού και του κακού λόγου. Το να επινοήστης ένα ψέμα για κάποιον και να το διαλαλήστης, αυτό είναι κοινότυπο και άτεχνο. Σε πιάνει ο αλλος από το αυτί και σε αποδείχνει εύκολα συκοφάντ

ΠΟΣΟ ΚΑΛΑ ΜΑΣ ΓΝΩΡΙΖΑΝ ΟΙ ΡΩΜΑΙΟΙ!

έλληνες μόνο σε προσωπικά έργα επιδίδονται με ζήλο. Γι' αυτό ή δε φτάνουν ως την τελείωση ενός άξιου πολιτικού έργου ή όταν φτάσουν, φέρνει μέσα του το έργο τους το ίδιο, το σπέρμα της φθοράς. Και αυτό είναι δίκαιο. Γιατί σκοπός των ελλήνων είναι η πρόσκαιρη λάμψη του πρόσκαιρου ατόμου, όχι η μόνιμη απρόσωπη ευόδωση του έργου του ίδιου.

Έπρεπε εξαιρετικά ευνοϊκές περιστάσεις να συντρέξουν με τη μεγαλοφυΐα του Αλέξανδρου του Μακεδόνα για να αποκτήσουν για λίγα χρόνια οι έλληνες μια κυρίαρχη πολιτική θέση στην οικουμένη. Άλλα και εκεί το έργο, στηριγμένο σ' ένα πρόσωπο, όχι σε μιαν κοινότητα ανθρώπων, ούτε σε μια πολύχρονη παράδοση, μόλις εξαφανίστηκε ο δημιουργός, διαλύθηκε μέσα στα χέρια των ίδιων εκείνων ανθρώπων, που, όταν ο Αλέξανδρος ζούσε, στάθηκαν οι απαραίτητοι συντελεστές του. Άλλα το έργο, βλέπεις, δεν ήταν δικό τους. Δεν τους είχε κάνει ο αυταρχικός ηγέτης κοινωνούς στην τιμή του έργου, αλλά θήτες του γιγάντιου εγωισμού του.

Ποτέ, μα ποτέ δε θέλησα να σου πω, ότι λείπει η πολιτική σκέψη στην Ελλάδα. Απεναντίας πιστεύω πως αφθονεί, περισσότερο μάλιστα από ό,τι φαντάζεται όποιος βλέπει τα πράγματα απ' έξω. Μόνο που δεν μας είναι αισθητή η παρουσία της, γιατί οι άνδρες που τη κατέχουν φθείρονται ο ένας από τον άλλο σε μιαν αδιάκοπη, πεισματική και το πιο συχνά μάταιη σύγκρουση. Αν λείπει κάπι των ελλήνων πολιτικών δεν είναι ούτε η δύναμη της σκέψης, ούτε η αγωνιστική διάθεση. Στο χαρακτήρα, στο ίθος φωλιάζει η αρρώστια. Φωλιάζει στην άρνησή τους να δεχθούν να εξαφανίσουν το άτομό τους για την ευόδωση ενός ομαδικού έργου.

Δεν κρίνουν ποτέ με δίκαιοσύνη το συναγωνιστή τους και γι' αυτό δεν υποτάσσονται ποτέ στην υπεροχή του. Δεν έχουν την υπομονή, μέσα στον κύκλο των ισότιμων, να περιμένουν με την τάξη του κλήρου ή της ηλικίας της σειρά τους. Έτσι διασπαθίζοντας τη δύναμή του και τις αρετές του σε περιπτούς αγώνες κατάντησε ο λαός με την υψηλότερη και την πλουσιότερη στη θεωρία πολιτική σκέψη, να μείνη τόσο πίσω από μας στις πρακτικές πολιτικές του επιδόσεις.

Τα δεινά, όσα υποφέρανε ως τα σήμερα οι έλληνες, μα θαρρώ και όσα θα υποφέρουν στο μέλλον μιαν έχουν κύρια και πρώτη πηγή, την φιλοπρωτία, τη νόμιμη θυγατέρα του τρομερού των εγωισμού. Μου γράφεις πως αυτό συμβαίνει και αλλού και προ παντός σ' εμάς. Η διαφορά, καλέ μου φίλε, έγκειται στο μέτρο και στην ένταση της φιλοπρωτίας. Βέβαια και εμείς σήμερα δεν υστερούμε. Άλλα την εποχή που θεμελιώνονταν το μεγαλείο της Ρώμης δεν είχαν υπερβή οι δικοί μας το πρεπούμενο μέτρο. Υποτάσσονταν στο κοινό νόμο και στους γενικούς σκοπούς της πολιτείας, ενώ οι έλληνες το ξεπέρασαν πριν προφτάσουν να στεριώσουν τη δύναμή τους στην οικουμένη. Όσο όμως αυστηρότερος και αν θέλω να είμαι, καθώς είναι χρέος μου, για μας τους ρωμαίους, δεν ξέρω αν μεταξύ των ρωμαίων, και σήμερα ακόμα, υπάρχουν τόσοι φανατικοί και αδίστακτοι στο κυνήγημα των τιμών, όσοι υπήρξαν μεταξύ των ελλήνων στους ενδοξώτερούς των αιώνες.

Μήπως όμως υπερβάλλω, καλέ μου φίλε; Μήπως βλέπω το θαυμαστό γένος των ελλήνων με τα μάτια της γεροντικής κακίας; Μα είναι χρόνια τώρα που με το λυχνάρι και με του ήλιου το φως διαβάζω Αριστοφάνη, Δημοσθένη, Ευριπίδη, Θεόφραστο, Επίκουρο, Ζήνωνα, Χρύσιππο και όλο και βεβαιώνομαι περισσότερο πως δεν είμαι μόνος στον τρόπο που τους κρίνω. Όχι, φίλε μου, δε βλέπω πως είμαι άδικος όταν λέγω πως πρόθεσή τους συνήθως δεν είναι να ξεπέρασουν σε αξιότητα ή και σε καλή φήμη τον αντίταλό τους, αλλά να τον κατεβάσουν στα μάτια του κόσμου κάτω από τη δική τους θέση, όποια και αν είναι. Την αρχαίαν «ύβριν» των την κατεβάσανε στο χαμηλότερο επίπεδο!

Κάποτε με τούτην την ισοπέδωση προς τα κάτω νομίζουν πως επαναφέρουν το πολίτευμά τους στην ορθή του βάση. Μάταια ξεχώρισε ο μεγάλος Σταγειρίτης τη «δημοκρατία» (παρεκβατική δημοκρατία, οχλοκρατία) από την «πολιτεία» (ορθή δημοκρατία). Η θέλησή τους για ισότητα, άμα την αναλύσης, θα δης ότι δεν απορρέει από την αγάπη της δικαιοσύνης, αλλά από το φθόνο της υπέρτερης αξίας. «Μια που εγώ», λέει ο έλληνας, «δεν είμαι άξιος να ανεβώ ψηλότερα από σένα, τότε τουλάχιστον και εσύ να μη ανεβής από μενά ψηλότερα. Συμβιβάζομαι με την ισότητα». Συμβιβάζεται με την ισότητα ο έλληνας, γιατί τι το άλλο είναι παρά συμβιβασμός να πιστεύεις ανομολόγητα πως αξίζεις την πρώτη θέση και να δέχεσαι μιαν ίση με των άλλων. Μέσα του λοιπόν δεν αδικεί τόσο ο έλληνας, όσο πλανάται. Γεννήθηκε με την ψευδαίσθηση της υπεροχής.

Και ύστερα θα συναντήσης και μεταξύ των ελλήνων την άλλη την ψευδαίσθηση που τους κάνει να υπερτιμούνε τη μιαν αρετή που έχουν και να υποτιμούνε τις άλλες που τους λείπουν. Είδα δειλούς που φαντάζονταν πως μπορούν να ξεπέρασουν όλους μονάχα με την εξυπνάδα τους και ανδρείους που πίστευαν πως φτάνει για να ξεπέρασουν όλους η ανδρεία τους. Είδα έξυπνους που φαντάζονταν πως δε χρειάζεται για να γίνουν πρώτοι ούτε επιστήμη, ούτε αρετή. Είδα κάτι σοφούς που θέλαν να σταθούν απάνω και από τους έξυπνους και από τους ανδρείους με μόνη την επιστήμη και τη σοφία. Πόσο αλήθεια άμαθοι της ζωής μπορεί να είναι αυτοί οι αφεντάδες της γνώσης! Τι κακό μας έκανε αυτός ο Πλάτωνας! Πόσους δασκάλους πήρε στο λαιμό του που νομίσανε πως είναι «άνδρες βασιλικοί»!

Μα είδα τέλος, αγαπητέ μου Νάβιε, και κάτι ενάρετους, που δεν το χώνευαν να μην είναι πρώτοι στην πολιτεία, αφού είταν πρώτοι στην αρετή. Και βέβαια δε στασίαζαν όπως οι βάναυσοι και οι κακοί, αλλά ή αποσύρονταν σιωπηλοί και απογοητευμένοι στους αγρούς των, αφήνοντας το δήμο στα χέρια των δημαγωγών και των συκοφαντών, ή δηλητηριάζανε την ίδια τους την αρετή και τους ωραίους της λόγους με την πίκρα της αποτυχίας των.

Όσο για τους οπαδούς των ηγετών αυτών, έχουν και αυτοί την ιδιοτυπία τους στον μακάριον εκείνον τόπο. Είναι οπαδοί, πραγματικοί οπαδοί, μόνο όσοι χάσαν οριστικά την ελπίδα να γίνουν και αυτοί ηγέτες. Έτσι θα παρατηρήσης πως πιστοί οπαδοί είναι μόνο οι γεροντώτεροι από τον ηγέτη τους. Ελάχιστοι είναι οπαδοί από πίστη ιδεολογική ή από πίστη στον ηγέτη οι πολλοί είναι πειθαράγκασμένοι από τα πράγματα γιατί απύχησαν, γιατί βαρέθηκαν ή λιποψύχησαν. Γι' αυτό είναι και όλοι προσωρινοί, άπιστοι, ενεδρεύοντες οπαδοί, ως που να περάσει η κακή ώρα.

Μα και αυτοί που μένουν και όσο μένουν οπαδοί, προσπαθούν συνεχώς να αναποδογυρίσουν την τάξη της ηγεσίας και να διευθύνουν αυτοί από το παρασκήνιο τον ηγέτη. Γι' αυτό και βλέπεις τόσο συχνά να είναι περιζήπτοι οι μέτριοι ηγέτες, που προσφέρονται ευκολώτερα στην παρασκηνιακήν ηγεσία των οπαδών των. Σε πολλές περιπτώσεις δεν έχει σημασία να ξέρης ποιος είναι ο ονομαστικός ηγέτης μιας πολιτικής μερίδας, αλλά ποιοι εκ του αφανούς τον διευθύνουν.

Δε σου κρύβω πως με πείραξε ο λόγος σου, πως δείχνομαι τάχα κακός και άδικος με τους έλληνες. Ας αρχίσω λοιπόν σήμερα το γράμμα μου με έναν έπαινο γι' αυτούς, για να ξεπλύνω ετσι κάπως τη μομφή σου. Ο εγωισμός δεν κάνει τους έλληνες μόνο κακούς πολίτες στην αγορά, τους κάνει και καλούς στρατιώτες στον πόλεμο. Έχουν αιώνων τρόπαια που μέσα στη μνήμη τους γίνονται σαν νόμοι άγραφοι και επιβάλλουν την περιφρόνηση της κακουχίας και του κινδύνου. Μη συγχέεις τη διάλυση της στρατιωτικής δύναμης, που έχει αφορμή τις εμφύλιες έριδες, με την ατομική γενναιότητα καθώς και την πολεμική δεξιοτεχνία των ελλήνων.

Μα και δεν είναι μόνο στον πόλεμο ο έλληνας γενναιός και άξιος μαχητής, αλλά και στην ειρήνη. Ακριβώς γιατί η γενναιότητά του δεν είναι συλλογική, σαν των περισσότερων λαών, αλλά ατομική, γι' αυτό δε φοβάται, και εκεί που βρίσκεται μόνος του, να ριψοκινδυνεύῃ, στην ξενητιά, στο παράτολμο ταξίδι, στην εξερεύνηση του αγνώστου. Γι' αυτό και τόλμησε τέτοια που εμείς δε θα τολμούσαμε ποτέ και θεμέλιωσε για αιώνες αποικίες έξω από τις στήλες του Ηρακλέους και πέρα, μέσα στα χιόνια της Σκυθίας.

Αναρωτιέσαι κάποτε γιατί τα τολμάει αυτά τα παράτολμα ο έλληνας; Επειδή είναι γενναιός ο έλληνας, είναι και παίκτης. Παίζει την περιουσία του τη ζωή του και κάποτε και την τιμή του. Γεννήθηκε για να σκέπτεται μόνος, για να δρα μόνος, για να μάχεται μόνος και γι' αυτό δε φοβάται τη μοναξιά. Εμείς αντίθετα είμαστε από τα χρόνια τα παλιά μια υπέροχα οργανωμένη αγέλη. Σκεπτόμαστε μαζί, δρούμε μαζί, μαχόμαστε μαζί και μοιραζόμαστε μαζί την τιμή, τα λάφυρα και τη δόξα. Οι έλληνες δε δέχονται, όσο αφήνεται η φύση τους ελεύθερη, να μοιρασθούν τίποτα με κανέναν. Το εθνικό τους τραγούδι, αρχίζει με έναν καυγά, γιατί θελήσανε να κάνουν μοιρασιά ανάμεσα σε άντρες που μοιραστιά δε δέχονται.

Και μια που πήρα το δρόμο των επαίνων, άκουσε και τούτο, που δεν είναι και ο μικρότερος. Οι αυστηρές κρίσεις που τώρα βδομάδες σου γράφω, θαρρείς πως είναι μόνο δικές μου; Τις πιο πολλές τις διδάκτ



Σπλίτ της Κροατίας. 560 σκαλιά ενός καμπαναριού ανέβηκε ασθμαίνοντας ο εκδότης για να απολαύσει την θέα αυτή. Το Σπλίτ ήταν θέρετρο των Ρωμαίων αυτοκρατόρων και το προτιμούσε ιδιαίτερα ο Δικλητιανός.



που έκτισε ένα τεράστιο παλάτι κοντά στην θάλασσα που ακόμη και σήμερα κατοικείται. Η πόλη βρίθει επίσης από Ενετικά κτίσματα εκκλησίες διοικητικά κτίρια και πλατείες.



Πλίβιτσε. Οι λίμνες και οι καταρράκτες της είναι μοναδικής ομορφιάς και παγκόσμιας φήμης εθνικό Πάρκο υπό την προστασία της Ουνέσκο. Εδώ ο Χρήστος με τον εκδότη.



Εδώ ένας από τους μυριάδες καταρράκτες στην Πλίβιτσε.

ΚΟΙΤΑΞΤΕ ΓΙΑΤΙ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΜΑΣ ΞΕΚΑΝΟΥΝ

ΘΕΜΑ : Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΜΑΣ ΠΛΟΥΤΟΣ και η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ Η ΟΝΙΛΙΑ ΤΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΑΝΤΩΝΗ ΦΩΣΚΟΛΟΥ (ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ)

Θέλω να μεταφέρω ένα μήνυμα αισιοδοξίας στο κοινό που μας ακούει αυτή τη στιγμή. Και θα ξεκινήσω με ένα παράδειγμα που έγινε προ δεκαπέντε ετών με τη Ρωσία. Η Ρωσία του Γιέλτσιν είχε οδηγήσει τη χώρα σε μία καταστροφή.

Είχανε δανειστεί χρήματα από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, χρωστούσανε στη Γερμανία και μόλις ο Γιέλτσιν έφυγε και ανέβηκε ο Πούτιν, αξιοποίησε τον ορυκτό πλούτο... και ξεπλήρωσε και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο πριν πέντε χρόνια και τη Γερμανία.

Το ίδιο πράγμα μπορούμε να κάνουμε κι εμείς. Αυτή τη στιγμή βρισκόμαστε στην εποχή Γιέλτσιν (η Ελλάδα). Τι μπορούμε να κάνουμε, αυτή τη στιγμή :

Και θα ξεκινήσω με το αν έχουμε υδρογονάνθρακες, διότι πάρα πολλοί αμφισβητούνε την ύπαρξή τους. Θα πάω λίγο στη γεωλογία της περιοχής, για να δείξω ότι έχουμε πολλούς υδρογονάνθρακες, ιδιαίτερα κάτω από την Κρήτη. Τα αποθέματα είναι μεγάλα, για να μην πω μυθικά.

Όταν πριν 24 εκατομμύρια χρόνια (24.000.000) έκλεισε ο δίσιυλος επικοινωνίας του Ινδικού Ωκεανού με τον Ατλαντικό, δημιουργήθηκε η Μεσόγειος. Πριν τη Μεσόγειο υπήρχε μία θάλασσα εκεί η οποία λεγόταν Τηθύς, η οποία δημιουργήθηκε πριν 160 εκατομμύρια χρόνια (160.000.000).

Και τα αναφέρω αυτά τα πράγματα διότι πάρα πολλοί από τους επιστήμονες, λένε ότι δεν υπάρχουν ιζήματα. Τα ιζήματα που υπάρχουν κάτω από την Κρήτη, είναι ιζήματα ηλικίας 160 εκατομμυρίων ετών. Υπάρχουν πολλά ιζήματα, υπάρχουν παλαιά ιζήματα.

Όταν έκλεισε λοιπόν αυτός ο δίσιυλος και το υπόλειμμα αυτού του διαύλου είναι ο Περσικός Κόλπος, όταν με τη μετακίνηση της αραβικής πλάκας, από την αφρικανική πλάκα προς την ασιατική πλάκα, άρχισε η αφρικανική πλάκα να κινείται βορείως, με μία ταχύτητα 4 χιλιοστά το χρόνο ενώ ταυτόχρονα η Ελλάδα μετακινείτο νοτίως, με μία ταχύτητα 4 χιλιοστά το χρόνο.

Αυτή η σύγκλιση των δύο πλακών, είχε σαν αποτέλεσμα να δημιουργηθεί μία ράχη, μικρή, μία αναδίπλωση του πυθμένα, η οποία μεγάλωνε κάθε χρόνο. Επί περίπου 18 εκατομμύρια χρόνια (18.000.000), αυτή η αναδίπλωση του πυθμένα, η πτυχή του πυθμένα, μετατράπηκε σε μία ράχη, η οποία λέγεται Μεσογειακή Ράχη.

Η Μεσογειακή Ράχη είναι αυτή η οποία στη συνέχεια δημιούργησε παγίδες που δεσμεύουν το φυσικό αέριο. Επομένως, η ύπαρξη των παγίδων και η μετέπειτα παραγωγή φυσικού αερίου από την οργανική ουσία η οποία προϋπήρχε, μας έδωσε ένα μέρος αυτού του φυσικού αερίου να παγιδευτεί, ένα άλλο μέρος να φύγει στην ατμόσφαιρα και ένα άλλο μέρος να στερεοποιηθεί, υπό τη μορφή παγωμένου φυσικού αερίου που κάθεται στον πυθμένα της θάλασσας.

Αυτή η Μεσογειακή Ράχη ξεκινάει από τη Ζάκυνθο και τελειώνει στην Κύπρο.

Είναι μία τεράστια Ράχη με πάρα πολλές παγίδες. Οι παγίδες υπάρχουν σε μία έκταση 60 χιλιάδων τετραγωνικών χιλιομέτρων (60.000), έκταση ίση όση η Ελλάδα και περιμένουμε μέσα σε αυτές τις παγίδες να υπάρχει το φυσικό αέριο. Το ότι βγαίνει φυσικό αέριο, το έχουνε μετρήσει οκτώ (8) διεθνή ίνστιτούτα. Δεν μπορούμε να λέμε αυτή τη στιγμή ότι δεν υπάρχει φυσικό αέριο, όταν αυτό το πράγμα έχει μετρηθεί.

Αυτά τα πράγματα, αυτά που σας αναφέρω αυτή τη στιγμή, ελέγχθηκαν επίσης από τους Νορβηγούς πριν ενάμιση χρόνο, στο γραφείο του κ. Μανιάτη. Άλλα ο Μανιάτης ήταν γνώστης αυτών που εγώ σας λέω.

Και του είπαντες του κ. Μανιάτη, ότι «Εμείς είμαστε σίγουροι ότι υπάρχει φυσικό αέριο, ενώ εμείς βάζουμε χρήματα από την τσέπη μας, για να κάνουμε τις μελέτες και τα στοιχεία αυτά εμείς θα τα πουλήσουμε».

Και η απάντηση του ΥΠΕΚΑ μετά από 15 μήνες ήταν «Εσείς κύριοι Νορβηγοί που λέτε αυτά τα πράγματα, ότι υπάρχουν και ότι βάζετε χρήματα από την τσέπη σας, σας αναθέτουμε τη μελέτη, τις γεωφυσικές έρευνες, οι οποίες ξεκινάνε την επόμενη εβδομάδα από την Κέρκυρα».

Ποιά είναι τα αποθέματα τα οποία έχουμε, το κομμάτι που θα γίνει η έρευνα από τους Νορβηγούς : τα αποθέματα εκτιμώνται - αυτή τη στιγμή - δίνων τιμές - σε ένα τρισεκατομμύριο εφτακόσια δισεκατομμύρια (1.700.000.000.000). Εάν το ελληνικό κράτος πάρει το 20% και οι περιφέρειες το 5% και εκτιμήσουμε τα άτομα τα οποία θα δουλέψουν και τη φορολογία αυτών των ατόμων και ταυτόχρονα συνεκτιμήσουμε την αντικατάσταση του εισαγόμενου πετρελαίου από το φυσικό αέριο, το ελληνικό κράτος θα κερδίσει 600 δισεκατομμύρια (600.000.000.000) σε 25 χρόνια.

Δηλαδή κάθε χρόνο θα μπαίνουν μέσα στο Υπουργείο Οικονομικών 25 δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο (25.000.000.000 \$), χωρίς εμείς να βάλουμε φράγκο από την τσέπη μας.

Εάν δούμε ποιά είναι τα αποθέματα σε όλη την έκταση της ελληνικής ΑΟΖ, τότε τα αποθέματα αυτά εκτιμώνται σε 2,5 τρισεκατομμύρια δολάρια (2.500.000.000.000 \$). Και το αντίστοιχο κέρδος, το ετήσιο κέρδος, το οποίο θα

(Συνέχεια σελ. 25)



BLACK STEER CHARHOUSE

**1180 W. DEVON AVE. ELK GROVE
VILLAGE, IL. 60007**

PHONE: (847) 923-5000

BLACK STEER CHARHOUSE στο 1180 W. Devon Ave., Northeast Corner of Devon Ave and Roohlwing Rd στο Elk Grove Village. Νέο όνομα, νέα διακόσμηση, νέοι ιδιοκτήτες, νέες ανταγωνιστικές τιμές και πρώτης ποιότητας υλικά για το πλούσιο μενού μας. Είμαστε το εστιατόριο με τα καλλιέργεια μπιφέκια και παιδιάκια ψημένα στα κάρβουνα τα φρέσκα ψάρια και την νόστιμη κότα ψημένη στο φούρνο με ξύλα. Ζωντανή μουσική της Παρασκευές και τα Σάββατα, ιδιωτικός χώρος μέχρι 100 άτομα για τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και Κέιτερινγ όταν χρειαστείτε. Και τώρα κάθε Κυριακή Πρωινό από τις 9:30 π.μ. μέχρι τις 2:30 μ.μ. και από την 1η Ιουνίου θα λειτουργήσει και ο κήπος μας. Επισκεφτείτε μας για να διαπιστώσετε μόνοι σας τις μεγάλες αλλαγές. Το Τηλεφωνό μας είναι (847) 923- 5000. Μιλείστε με την Μαίρη ή τον Λούη.

ΚΟΙΤΑΞΤΕ ΓΙΑΤΙ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΜΑΣ ΞΕΚΑΝΟΥΝ

έχει το Υπουργείο Οικονομικών, είναι 32 δις το χρόνο (32.000.000.000 \$), χωρίς εμείς να βάλουμε φράγκο από την τσέπη μας. Δηλαδή θα απασχολούνται 450 με 500 χιλιάδες άτομα (450.000 - 500.000) και το ελληνικό κράτος θα κερδίζει 32 δις το χρόνο (32.000.000.000 \$).

Αυτά τα έσοδα τα έχουμε από τα συμβατικά αποθέματα, από τα αποθέματα τα οποία εμείς μπορούμε αυτή τη στιγμή να αξιοποιήσουμε αύριο το πρωί.

Εάν συνεκτιμήσουμε και τα αποθέματα, τα οποία θα αρχίσουν να γίνονται αντικείμενο εκμετάλλευσης σε 15 χρόνια, τα αποθέματα αυτά είναι 10πλάσια από τα συμβατικά μας αποθέματα και θα αποφέρουν στο ελληνικό δημόσιο 17,5 τρισεκατομμύρια (17.500.000.000.000), η αξία τους είναι 17,5 τρισεκατομμύρια, τα οποία θα γίνουν αντικείμενο εκμετάλλευσης σε 100 χρόνια από σήμερα.

Θα ξεκινήσει η εκμετάλλευση σε 15 χρόνια, αλλά επί 100 χρόνια θα έχουμε τη δυνατότητα να βγάζουμε φυσικό αέριο.

Τα έσοδα από αυτά τα συμβατικά και μη συμβατικά αποθέματα, των οποίων η αξία ανέρχεται σε 20 τρις (20.000.000.000.000), εάν εμείς πάρουμε το 25%, σημαίνει ότι το ελληνικό δημόσιο σε μια περίοδο για 100 χρόνια, θα πάρει 50 δισεκατομμύρια το χρόνο (50.000.000.000), για 100 χρόνια θα μπαίνουν μέσα στο Υπουργείο Οικονομικών, χωρίς εμείς να βάλουμε ούτε μία δραχμή.

Και με αυτά τα χρήματα εμείς μπορούμε να ξεχρεώσουμε τα χρέη μας, μπορούμε να αναστήσουμε την οικονομία μας, αποκτούμε μία τεράστια γεωπολιτική δύναμη. Και αυτό θα γίνει διότι οι Ευρωπαίοι έχουν ανάγκη από τον ορυκτό μας πλούτο, έχουν ανάγκη από τους υδρογονάνθρακές μας.

Μέσα σε εξήντα μήνες η Ευρώπη θα πεινάσει ενεργειακά και χρειάζονται την Ελλάδα. Η Ελλάδα δεν πρόκειται να φύγει από το ευρώ, είτε το θέλουμε εμείς είτε δεν το θέλουμε εμείς και μας έχουν ανάγκη οι Ευρωπαίοι. Αυτό πρέπει να γίνει κατανοητό. Έχουμε πλούτο, τον οποίο τον έχουν ανάγκη για να επιβιώσουν οι οικονομίες τους, για να επιβιώσουν οι βιομηχανίες τους. Επομένως το μέλλον για την Ελλάδα, εφόσον βρεθεί στην Ελλάδα ένας Πούτιν, θα μπορέσει να είναι λαμπρό και νομίζω ότι μπορεί η Ελλάδα να ξαναδεί πάλι εποχές του Περικλή.

Τα χρήματα που θα μπαίνουν μέσα, τα 50 δισεκατομμύρια (50.000.000.000), αντιπροσωπεύουν το ένα τρίτο (1/3) του σημερινού ελληνικού προϋπολογισμού. Η αξία των αποθεμάτων, τα 20 τρις (20.000.000.000.000), αντιστοιχούν με 143 ελληνικούς προϋπολογισμούς. Τα χρήματα είναι αριθμητα και θα πρέπει αυτό το πράγμα να συνειδητοποιηθεί.

Σας ευχαριστώ πάρα πολύ και αν κάποιος θέλει περισσότερες πληροφορίες, είμαι στη διάθεσή του.

<http://www.onlyfreegr.net/2013/08/ayto.html#ixzz2auSp1NsT>



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd, Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199



Dr. Stamatios (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

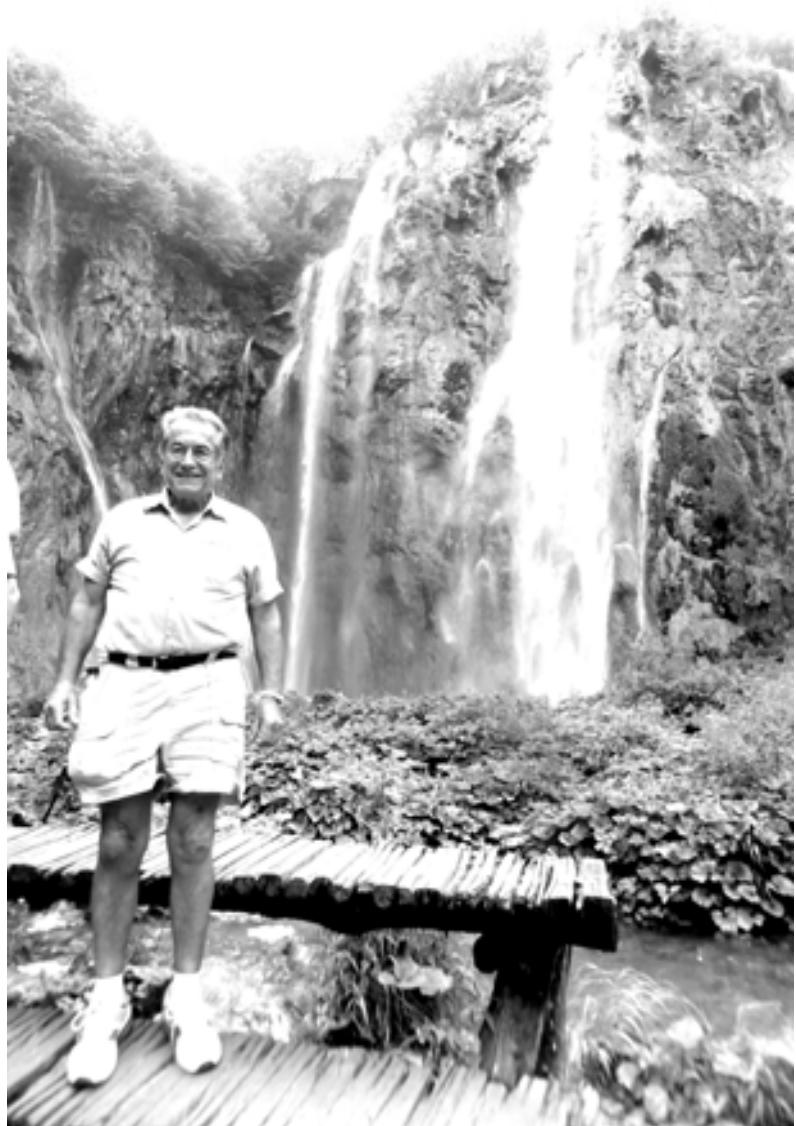
Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κιρσών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνείστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.



Ένας άλλος καταρράκτης ο υψηλότερος στην Πλίθιτσα που το νερό πεύτει από ύψος 95 μέτρων. Οι καταρρέκτες πηγάζουν από λίμνες διαφορετικών υψομετρικών επιπέδων και το νερό είναι όλο από πηγές.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKOURS.COM

HARVESTIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625

773-989-4400

Οδηγός *antistress*: Νικήστε τους φόβους σας

Καταγράψτε όσα σας πιέζουν και μη διστάστε να εκτεθείτε σε αυτά. Βάλτε σε δοκιμασίες τον εαυτό σας και πείτε «ναι» στις προκλήσεις. Ειδικοί της γνωσιακής ψυχοθεραπείας προτείνουν πρακτικές λύσεις για να ξεπεράστε το άγχος και την ανησυχία.



Προθεσμίες που τρέχουν, μια απώλεια θέσης εργασίας, η αβεβαιότητα της κρίσης... Φυσικά και αγχώνεστε για το αν θα πηγαίνουν όλα καλά στη ζωή σας! Το στρες είναι μια φυσιολογική αντίδραση του οργανισμού. Κάθε φορά που αισθανόμαστε να μας απειλεί κάτι, τα επίπεδα της αδρεναλίνης ανεβαίνουν και είμαστε σε εγρήγορση για να μπορέσουμε να αντιδράσουμε σε αυτό που το σώμα μας αντιλαμβάνεται ως κίνδυνο. Φανταστείτε όμως αυτά τα συμπτώματα να συνέβαιναν σε καθημερινή βάση!

Κι όμως, 3-4 στους 10 ανθρώπους αντιμετωπίζουν προβλήματα όπως γενικευμένη αγχώδη διαταραχή, κρίσεις πανικού και εμμονές. Προκειμένου να βοηθήσουν τους ασθενείς που δεν έχουν, λόγω κόστους ή χρόνου, πρόσβαση σε ιδιωτικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας, η καθηγήτρια ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Ρέντινγκ, Ροζ Σάφραν, η κλινική ψυχολόγος Λι Μπρόσναν και ο Πίτερ Κούπερ, ο οποίος ειδικεύεται στις αγχώδεις διαταραχές, αποφάσισαν να γράψουν από κοινού έναν οδηγό με πρακτικές συμβουλές. Το βιβλίο The Complete CBT Guide for Anxiety (Ο ολοκληρωμένος οδηγός γνωσιακής ψυχοθεραπείας για το άγχος, εκδ. Robinson) δεν είναι ένα απλό εγχειρίδιο αυτοβοήθειας. Επιστήμονες της σχολής της γνωσιακής ψυχοθεραπείας παρουσιάζουν, συχνά μέσα από ιστορίες ασθενών τους, στρατηγικές που δούλεψαν γι' αυτούς και τους βοήθησαν να ξεπεράσουν το πρόβλημά τους. Το μήνυμα; Μην το αφήσετε να σας νικήσει, νικήστε το εσείς!

Γιατί γνωσιακή ψυχοθεραπεία;

Αν παλεύετε χρόνια με τις φοβίες σας, οι ειδικοί προτείνουν μια προσέγγιση που θεωρείται η καλύτερη στη διαχείριση του στρες. Σύμφωνα με τους ίδιους, η αποτελεσματικότητα της γνωσιακής ψυχοθεραπείας είναι επιστημονικά τεκμηριωμένη και βασίζεται στο ότι είναι δομημένη, εξατομικευμένη και έχει συγκεκριμένη διάρκεια.

Τι σημαίνει αυτό; Όπως επισημαίνουν οι συγγραφείς, οι συνεδρίες έχουν αρχή, μέση και τέλος. Από τις πρώτες επισκέψεις θα μάθετε να εστιάζετε στις σκέψεις που προκαλούν στρες και οι οποίες επιμένουν για καιρό. Θα βρείτε τρόπους να τις παρακολουθείτε από απόσταση καταγράφοντάς τες και να θέτετε μικρούς, επιπεύξιμους στόχους ώστε να μη σας φαίνονται όλα βουνό. Από την άλλη, οι ασθενείς μπορούν να διδαχθούν στρατηγικές για να διαχειρίζονται αυτά που τους συμβαίνουν μέσα σε 10-20 συνεδρίες.

Οι αγχώδεις διαταραχές

Είστε... leader (στο σπίτι, σε μια ομάδα, στη δουλειά) με πολλές αρμοδιότητες και υποχρεώσεις. Το στρες που νιώθετε πολλές φορές σάς κάνει να παραιτείστε και να μην τα βγάζετε πέρα. Επειδή σας αρέσει να έχετε τον έλεγχο, τα πράγματα που πρέπει να κάνετε φαντάζουν ακόμα πιο δύσκολα.

Μπορεί η ανησυχία να είναι ανθρώπινη, αλλά μήπως το παρακάνετε; Το 2-4% του πληθυσμού (1 στους 25) αγχώνονται υπερβολικά με μικρά πράγματα, δεν μπορούν να λειτουργήσουν όταν υπάρχει αβεβαιότητα στη ζωή τους και φυσικά να απολαύσουν τη στιγμή.

1. Κατανοήστε την αβεβαιότητα. Είναι φυσικό να ανησυχείτε ενώ περιμένετε να μάθετε νέα για την υγεία ενός αγαπημένου σας ή επειδή αυτός άργησε στο ραντεβού σας. Την αναστάτωσή σας την πυροδοτούν ερωτηματικά του στυλ «τι θα γίνει αν...» που κατακλύζουν τη σκέψη σας με διάφορες υποθέσεις. Αποδεχτείτε ότι υπάρχουν πράγματα στη ζωή τα οποία δεν μπορείτε να ελέγξετε.

2. Διαχωρίστε τους φόβους σας. Ορισμένοι είναι ρεαλιστικοί και πηγάζουν από πραγματικά γεγονότα, όπως π.χ. μια υπερχρεωμένη κάρτα. Σε αυτά τα θέματα η λύση είναι πάντα πρακτική και πρέπει να δοθεί άμεσα. Σίγουρα όχι με το να αποφεύγετε να τα αντιμετωπίσετε. Από την άλλη, υπάρχουν και φόβοι υποθετικοί για προβλήματα που δεν έχουν προκύψει καν, π.χ. τι θα κάνετε αν κάποια στιγμή χάσετε τη δουλειά σας. Τους τελευταίους σταδιακά θα μάθετε να τους παρακολουθείτε από απόσταση.

3. Μάθετε τι πιστεύετε για την ανησυχία: Σκεφτείτε για ποιο λόγο έχετε άγχος. Θεωρείτε ότι σας βοηθά να βρείτε λύσεις, σας δίνει κίνητρο να δράσετε, σας προστατεύει, είναι μια ένδειξη ότι νοιάζεστε για τους άλλους; Αν έχετε θετική άποψη για την ανησυχία, πρέπει να αναθεωρήσετε, γιατί αυτή θα τείνει να διογκώνεται. Η λύση: Σκεφτείτε και καταγράψτε σε ένα χαρτί τι θα συνέβαινε αν δεν ανησυχούσατε γι' αυτό που σας απασχολεί. Τι αλλαγή θα έφερνε στη ζωή σας;

4. Σημειώστε τι συμπτώματα έχετε και πώς αισθάνεστε κάθε φορά που αγχώνεστε. Κάποιοι έχουν θέματα με το στομάχι, τρώνε τα νύχια τους κ.λπ. Θα σας βοηθήσει να γράφετε σε ένα ημερολόγιο πώς νιώθετε τη στιγμή που σας συμβαίνει κάτι. Αυτό μπορεί να μειώσει το στρες σταδιακά επειδή θα αρχίσετε να εκλογικεύετε.



Small Business Experts

We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.



25 Chicagoland locations!

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan
4106 N. Milwaukee Ave.
4480 W. Lawrence Ave.
4646 N. Cumberland Ave.
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

www.ParkwayBank.com

888-498-9800



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ
ΣΙΚΑΓΟΥ**

ΑΙΣΘΗΜΑ ΛΟΓΙΚΗΣ

Καιρό παρακολουθώ καί φωνάζω γιά τα όσα συμβαίνουν στην κοινωνία μας είτε στην μεγαλύτερη είτε στην μικρότερη μορφή της, αλλά τίποτε δεν μου έχει στοιχίσει τόσο πολύ όσο αυτός ο βιασμός της λογικής καί της κάθε έννοιας του μέτρου.

Είναι αλήθεια πως έχω παρομοίασε πολλές φορές την λογική σαν μία αμαξοστοιχία καί αυτό είναι απλούστατα διότι η λογική θα σε οδηγήσῃ προς το σωστό συμπέρασμα μόνον εφ' όσον έχεις ακολουθήσει μία σωστή γραμμή, δηλαδή δεν έχεις κάνει κάποιο λάθος στον συλλογισμό σου. Το πρόβλημα όμως στις ημέρες μας δεν είναι η κακή χρήσης της λογικής (αν καί βεβαίως υπάρχει κί αυτή κατά κόρον) όσον η πλήρης παραμέρισή της ή η τελεία αλλαγή της από όργανον νοήσεως (εξ ού καί το «Όργανο» του Αριστοτέλους), ερεύνης καί (γιατί όχι) διαφωνίας (το να μπορής να υποστηρίζεις τις θέσεις σου με επιχειρήματα) σε τύπους αυτοδικαιώσεως (π.χ. «εγώ είμαι λογικός άνθρωπος καί δεν πιστεύω σε αηδίες») ή σε μία εχθρικότητα λες καί ο όντως λογικός άνθρωπος παύει να είναι άνθρωπος καί μετατρέπεται σε υπολογιστή («πώ πώ βρε παιδί μου εσύ κί η λογική σου!»)

Αυτή η έλειψις καί διαστροφή της λογικής ευθύνεται τις περισσότερες φορές γιά απυθέμενου βάθους βλακείς καί ανοησίες που συναντάμε στην καθημερινότητά μας, είτε στον θρησκευτικό, εκπαιδευτικό, πολιτικό κ.ο.κ. βίο μας. Άλλα ας κοιτάξουμε τα πράγματα με την σειρά τους.

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΒΙΟΣ=ΜΑΪΜΟΥΔΙΑ

Από όλες τις παροιμίες που έχει βγάλει η λαϊκή σοφία, καμμία δεν έχει ταιριάξει τόσο πολύ γιά τον πολιτικό μας βίο όσο η «όσο ψηλότερα πηδάει η μαϊμού, τόσο πιό πολύ φαίνεται ο κώλος της».

Θα μπορούσατε να μου προσάψετε κατηγορίες υπερβολής, κυνισμού κ.ο.κ. αλλά εγώ θα σας έλεγα πως απλώς λέγω (ή μάλλον γράφω) την αλήθεια. Διότι ενώ όλοι ασχολούνται με την ειλικρίνια των πολιτικών μας (που όντως είναι ένα σοβαρό θέμα) κανείς σχεδόν δεν έχει ασχοληθεί με την σοβαρότητα των ιδίων των πολιτικών μας. Ο λόγος που τα γράφω αυτά είναι απλός. Ουδείς σόφρων άνθρωπος δεν θα δεχότανε ως σοβαρόν άνθρωπον κάποιον ο οποίος χρησιμοποιεί λέξεις που δεν γνωρίζει τι σημαίνουν (στην καλλίτερη περίπτωση) ή (στην χειρότερη περίπτωση) που σκοπίμως αλλάζει την έννοια τους ώστε να έχη περιθώριον...ελιγμού.

Η πολιτική της ταμπέλας καί της ρετσινιάς είναι γνωστή προ αιώνων, όμως αυτό δεν την καθαιγίαζε. Έχω γίνει μάρτυρας (μερικές φορές κυριολεκτικώς μαρτύρησα) επεισοδίων όπου αντιφωνούντες άνθρωποι αλληκατηγορούντο ως ρατσιστές καί φασίστες χωρίς να γνωρίζουν τι καν σημαίνουν αυτές οι λέξεις, ούτε ως λέξις αλλά καί ούτε ως έννοιες.

Οι βασικές δε κατηγορίες γιά να προσάψουν αυτά τα ωραιότατα κοσμητικά επίθετα ήταν ο λόγος του ότι έκριναν κάποια πράγματα σ' άλλους πολιτισμούς ως μη αρεστά. Είναι καιρός τώρα που ακούω από κάποιους «πονοψυχούλιδες» (κυρίως από ανθρώπους κατέχοντες πανεπιστημιακές έδρες) πως δεν πρέπει να κρίνουμε τίποτε, να μην απορρίπτουμε τίποτε, καί να είμαστε ανεκτικοί στα πάντα.

Οι φωστήρες όμως αυτοί που ευαγγελίζονται τέτοιες αρλούμπτες

πρώτου βαθμού δεν συλλογίζονται (εάν μπορούν φυσικά) ότι όταν κατακρίνεις κάποιον που κρίνει («δεν είναι σωστό να κατακρίνουμε τους συνανθρώπους μας») διαπράπτεις ακριβώς το ίδιον «έγκλημα» διά το οποίον κατηγορείς τον άλλον...εν ολίγοις κρίνεις κί εσύ!!!

Ή φυσικά το ότι δεν πρέπει τίποτα ν' απορρίπτουμε, αλλά να είμαστε ανεκτικοί στα πάντα, χωρίς να σκεφθούνε πως γιά να ανεχθής κάτι πρέπει πρώτα να τ' απορρίψης. Δεν γίνεται π.χ. εγώ να ανεχώ τον Πλάτωνα, διότι πολύ απλούστατα τον αγαπώ, τον εγκρίνω καί τον θαυμάζω. Μόνον κάπι που δεν συμφωνείς, δεν εγκρίνεις καί δεν αποδέχεσαι μπορείς να το ανεχθής.

Το ίδιο βεβαίως ισχύει καί γιά τον λεγόμενο «εθνοκεντρισμό» όπου αυτό το «αιμάρτημα» προκύπτει όταν «κρίνεις τους υπολοίπους πολιτισμούς με βάσει τον δικό σου». Όταν έρθει η ώρα όμως να κρίνης κάτι ως σωστό ή λάθος με ποιά κριτήρια θα το κρίνης εαν όχι με τις αξίες που βρίσκονται εντυπωμένες στον βίο του πολιτισμού σου.

Παραδείγματος χάριν όταν μία φεμινίστρια διαρρηγνύει τα ιμάτια της διότι δεν πρέπει να είμαστε «εθνοκεντρές» αλλά από την άλλη καταδικάζει (καί σωστά πράπτει) τον Πακιστανό που έριξε βιτρίο στο πρόσωπο νεαρής κοπέλας, παραμορφώνοντάς την διότι δεν δεχότανε τις ερωτικές του προτάσεις, πώς συμβιβάζονται αυτά τα δύο; Ή όταν κάποιος πολιτικός καταδικάζει τις γενοκτονίες που σημειώνονται στην Αφρική επειδή σέβεται την ύπαρξη της ζωής, αλλά ταυτοχρόνως υπογράφει ελαφρά τη καρδία ένα νομοσχέδιο το οποίον θα επιτρέπει κάθε χρόνο να σκοτώνονται εκατομμύρια παιδιά που δεν έχουν προλάβει καν να γεννηθούν, αυτά πώς συμβιβάζονται; Καί φυσικά δεν είναι μόνον αυτά.

Είχαμε κατά την διάρκεια του πολιτικού βίου της χώρας τούτης παραδείγματα προέδρων που εν γνώσει τους είπαν ψέμματα, παρακολουθούσαν παράνομα πολίτες καί άλλους πολιτικούς, αλλά αυτό δεν τους φάνηκε εμπόδιο στην πολιτική τους σταδιοδρομία. Εάν όμως ρωτούσες ξεχωριστά τον καθ' έναν πολίτη που τους ψήφιζε εάν το θεωρούσε σωστό, θα σου απαντούσαν όχι.

Η λογική του πολιτικού βίου όταν στρέφεται προς τις προαναφερθείσες καταστάσεις είναι όντως αξιοθρήνητη. Παράδειγμα τέλειον (προς αποφυγήν εννοείτε) είναι μία αφροαμερικανίδα βουλευτής του δημοκρατικού κόμματος η οποία εδήλωσε πως είναι ρατσιστικό να δίδονται μόνον «λευκά» ονόματα σε τυφώνες (όπως π.χ. η Κατρίνα) καί να μην δίδονται αφροαμερικανικά ονόματα (π.χ. Σανίκουα), καί πως σ' αυτήν την «ρατσιστική τακτική» οφείλετε το γεγονός πως οι αφροαμερικανοί έχουν χαμηλή αυτοεκτίμηση!!!

Ή φυσικά η άλλη απεριγράπτου κάλλους δήλωσης, ρεπουμπλικάνου βουλευτή αυτήν την φορά, πως τα θύματα βιασμού εάν θέλουν μπορούν να αποφύγουν την εγκυμοσύνη, διότι το γυναικείο σώμα όταν είναι αληθινός ο βιασμός δεν συλλαμβάνει!!!

Φυσικά οι γκάφες πολιτικών

προσώπων δεν μπορούν να θεωρηθούν ως κανόνας, αλλά το γεγονός πως τα πρόσωπα που κάνουν αυτές τις δηλώσεις είναι ακόμα στην εξουσία είναι ένα όντως ανησυχητικό (για το μέλλον) σημείο. Εξάλλου η όλη παγκόσμια κατάστασης της λεγόμενης οικονομικής κρίσεως δείχνει το πόσο πολύ λείπει η λογική από τον πολιτικό βίο.

Γιά να κάνω τον συλλογισμό μου πιό κατανοητό, φανταστείτε έναν καταστημάρχη, ο οποίος αναγκάζεται να κλείση την επιχείρησή του λόγω των προβλημάτων που του δημιούργησε ο λογιστής του με τα οικονομικά του σε σημείο που δεν ήξερε τι του συμβαίνει. Μετά από χρόνια καταφέρνει να ξανανοίξει μία επιχείρησην, αλλά εάν ξαναπροσλάβει τον ίδιο λογιστή ποιός θα του φταίη για την επερχόμενη νέα του χρεωκοπεία;

Αυτή όμως η λογική (ο κοινός νους, όπως θα έλεγε ένας φίλος μου), είναι που λείπει από την πολιτική όταν περιμένουμε από τον υπαίτιο της καταστροφής να την διορθώση όταν έχει αποδείξει πως είναι παντελώς ανίκανος γιά να διοικήση ο, τιδήποτε.

Γιά να προλάβω βεβαίως κάποιους καλοθελητές, δεν προσπαθώ να κάνω ούτε πολιτική ανάληση, ούτε να προβάλω τα πολιτικά μου πιστεύω, αλλά μόνον να δείξω

(ή μάλλον να τονίσω) πως όταν βάλουμε λίγη λογική μέσα στην ζωή μας (κοινώς χρησιμοποιούμε που καί πού το ξερό μας) πράγματα που θα αποφεύγαμε ώς ο διαίλος το λιβάνι, τα δεχόμαστε όταν παρουσιάζονται στο πολιτικό προσ-κήνιο, αμάσητα χωρίς κάν να τα ψάξουμε έστω στο ελάχιστο.

Βεβαίως αυτό συμβαίνει επειδή έχουμε χάσει τον σκοπό της πολιτικής (η παραμέρησης του σκοπού ενός πράγματος [τελεολογία στην φιλοσοφική ορολογία, δηλαδή ο τελικός σκοπός κάποιας πράξεως]) είναι ένας από τους ποιό συνηθισμένους λόγους της παράλογης συμπεριφοράς ενός ανθρώπου ή του κακού συλλογισμού) που είναι η δικαιοσύνη (όσοι δεν μπορείτε να το καταλάβεται σας συνιστώ να διαλέξετε την Πολιτεία του Πλάτωνος), όπως καί συνήθως συμβαίνει καί με όλους τους παραλογισμούς του δημοσίου ή καί ιδιωτικού βίου. Άλλα περισσότερα επ' αυτού του θέματος στο επόμενο μέρος.

(Συνεχίζεται)
Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com

ΣΠΙΤΙΚΗ ζύμη για πίτσα

Υλικά: 400 γρ. αλεύρι σκληρό, 10 γρ. νωπή μαγιά, 2-3 κουτ. σούπας ελαιόλαδο, 250 νμ χλιαρό νερό, 1 κουτ. γλυκού αλάτι. Διαλύουμε τη μαγιά σε 2 κουτ. χλιαρό νερό. Προσθέτουμε 1 κουτ. σούπας αλεύρι και ανακατεύουμε ελαφρά. Σκεπτάζουμε με μια πετσέτα και αφήνουμε να ξεκουραστεί για μισή ώρα σε χλιαρό μέρο



Το πρόγραμμα μας "Community Care" παρέχει κατ' οίκον φροντίδα και οικιακή βοήθεια σε ηλικιωμένους με σκοπό να παραμείνουν στο οικείο φυσικό και κοινωνικό τους περιβάλλον για όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε:

HELLENIC FOUNDATION.ORG
Education | Intervention | Support
773.631.5222

Βασικές προϋποθέσεις για ένταξη στο πρόγραμμα:

• Άτομα άνω των 65 ετών • με προβλήματα υγείας που δεν αυτοεξυπηρετούνται σε ικανοποιητικό βαθμό • με περιορισμένο επίσησιο εισόδημα (\$17,500 το άτομο, \$35,000 το ζευγάρι)

Το πρόγραμμα "Community Care" πραγματοποιήται σε συνεργασία με την υπηρεσία Illinois Department On Aging.



"Ουδέν κακόν αμιγές καλού". Μια έξτρα ημέρα στην Ρώμη λόγω αεροπορικής καθυστέρησης μετετράπη σε μια εξαιρετική περιήγηση της Ρώμης από τον εκδότη και μια ομάδα Ελλήνων γιατρών που επέστρεφαν από ένα διεθνές Συνέδριο. Εδώ μπροστά στην Fontana di Trevi.



Εδώ η ίδια παρέα στην περίφημη πλατεία της Ρώμης Piazza Navona.



Κουρασμένη η παρέα κάθησε στην ίδια πλατεία για μια μπύρα. Ο εκδότης ευχαριστεί την παρέα των γιατρών για την φιλοξενία τους και ιδιαίτερα τον πολυταξιδεμένο γιατρό (πρώτος αριστερά- όχι ονόματα!, "τα εν οίκω μή εν δήμω") που, γνωρίζοντας ιταλικά, έκανε με απίθανο τρόπο την δουλειά του ξεναγού. (με τους μισθούς των γιατρών στην Ελλάδα, θα έκανε ίσως περισσότερα σαν... ξεναγός). Στο επανιδείν καλοί μου φίλοι.



Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634
Phone: (773) 736-1860

ERIC'S AUTOMOTIVE
**815 E. RAND RD. ARLINGTON
HEIGHTS, IL. 60004**
PHONE: (847) 590-9688 FAX: (847) 590-9689

Ο γνωστός στην παροικία μας μηχανικός αυτοκινήτων Πήτ Γιαννακάκος μαζί με τους γυιούς του, τον Σταύρο και τον Αργύρη μόλις άνοιξαν ένα καινούριο Συνεργείον Αυτοκινήτων το «ERIC'S AUTOMOTIVE, INC.» στο 815 E. RAND RD., ένα τετράγωνο Δυτικά από την διασταύρωση των δρόμων Arlington Heights και Rand μαζί με το πρατήρια βενζίνης Mobil.

Τώρα οι ομογενείς των Βορειοδυτικών περιοχών μπορούν να τηλεφωνήσουν στο (847) 590-9688 και να κάνουν κάθε είδους επισκευή στο οποιασδήποτε μάρκας αυτοκίνητο οδηγούν στον μηχανικό με την 30χρονη πείρα, τον Πήτ Γιαννακάκο. Θα του εξηγήσουν στην γλώσσα μας το πρόβλημα και θα κοιμούνται με το κεφάλι τους ήσυχο γιατί το αυτοκίνητό τους επισκεύαστηκε σωστά, επαγγελ-ματικά, με χαμηλές τιμές και με εγγύηση της εργασίας του Πήτερ.

ERIC'S AUTOMOTIVE INC.: Διαθέτομε επίσης και TOWING SERVICE (Οδική Βοήθεια) 24 ώρες το 24ωρο. Τηλέφωνο (224) 623-4730.

ΜΗ ΕΠΑΝΔΡΩΜΕΝΑ ΑΕΡΟΣΚΑΦΗ (UAV) ΘΑ ΠΕΡΙΠΟΛΟΥΝ ΣΤΟ ΑΙΓΑΙΟ Αμερικανική βάση στην Καλαμάτα

Τη μεταστάθμευση αμερικανικών «μη επανδρωμένων αεροσκαφών» στη βάση της Καλαμάτας φέρεται να «κομίζει» η Ελλάδα ως «δώρο» των ΗΠΑ στο πλαίσιο της αμυντικής συνεργασίας των δύο χωρών. Οι πρώτες συζητήσεις έγιναν κατά τις επαφές του Δημ. Αβραμόπουλου τον περασμένο μήνα στην Ουάσιγκτον, λίγες ημέρες προ της συνάντησης του Αντ. Σαμαρά με τον Μπ. Ομπάμα



Κατά ορισμένες πληροφορίες, τα αμερικανικά «μη επανδρωμένα αεροσκάφη» (UAV) θα περιπολούν στα όρια του Αιγαίου παρέχοντας ανά πάσα ώρα εικόνα για την κατάσταση στα θαλάσσια σύνορα της χώρας. Σημειώνεται ότι άλλες πληροφορίες έφεραν τον Αμερικανό πρόεδρο Μπ. Ομπάμα πρόθυμο να παρέχουν οι ΗΠΑ στην Ελλάδα τεχνογνωσία και μέσα στο Λιμενικό Σώμα στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της λαθρομετανάστευσης. Βεβαίως, σε κάθε περίπτωση οι ΗΠΑ θέλουν να προστατεύσουν δικά τους συμφέροντα.

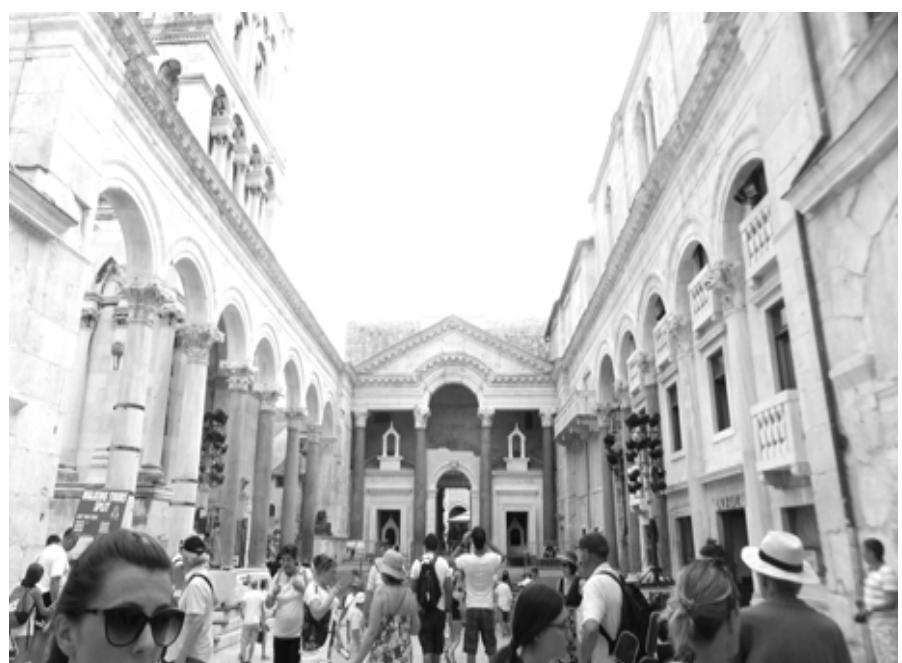
Δύσκολο εγχείρημα

Τα εναέρια περίπολα στο Αιγαίο μοιάζουν επί του παρόντος δύσκολο εγχείρημα, καθώς στερούνται νομικής βάσης. Πάντως, η επιχειρησιακή ακτίνα δράσης έχοντας ως βάση την Καλαμάτα μπορεί να φτάνει οριακά μέχρι την Κύπρο. Ωστόσο, η δυνατότητα των αμερικανικών UAV να φέρουν και όπλα έχουν προκαλέσει έντονες αντιδράσεις ακόμα και εντός των ΗΠΑ,

Στην προοπτική μεταστάθμευσης αμερικανικών UAV επί ελληνικού εδάφους αντέδρασε έντονα ο ΣΥΡΙΖΑ. Ο Κ. Ησυχος δήλωσε ότι «δημιουργεί επικίνδυνες προϋποθέσεις που θα βλάψουν τις σχέσεις της χώρας μας με τις χώρες της Ανατολικής Μεσογείου, της Βόρειας Αφρικής και του Αραβικού Κόσμου». Και εντάσσει το θέμα στα επιθετικά πολεμικά σχέδια των ΗΠΑ και του NATO εις «βάρος λαών και χωρών της περιοχής». ΠΗΓΗ: ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ.



Τέτου είδους κάστρα της Ενετικής εποχής στις χώρες της Αδριατικής είναι τόσο πολλά και όλα καλοδιατηρημένα που λες και θα ακούσεις τις κλαγγές των όπλων των στρατιωτών της Γαληνοτάτης Ενετίας.



Πολλά από τα Ενετικά κτίρια διατηρούνται μέχρι σήμερα και κατοικούνται ανελλιπώς από τότε.

Party-Que®

The world's best party rotisserie

Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.

Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodonner.com

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΆΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΌΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

OPTIMAL AUTOMATICS

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ
(847) 439-9110.**

Πώς θα μαγνητίσεις την καλοτυχία στο σπίτι σου



Ψάχνεις να βρεις ποια είναι εκείνα τα μικρά μυστικά για να έχεις τον προσωπικό σου χώρο ενεργειακά καθαρό και καλότυχο; Διάβασε παρακάτω Κιτρίνισε για το καλό σου! Μην κάνεις την.. Κινέζα! Είναι γνωστό ότι το κίτρινο χρώμα συμβολίζει την ανατολή του Ήλιου και τη θετική ενέργεια, ενώ ερεθίζει τη σκέψη και την οξυδέρκεια. Οι διακοσμητές το συνιστούν ιδιαίτερα για την κουζίνα, την τραπεζαρία και τα βόρεια δωμάτια του σπιτιού. Απόφυγε να βάλεις κίτρινο στην κρεβατοκάμαρα. Θεωρείται ότι προκαλεί συναισθηματική εξάντληση.

Όχι πια μόνη!

Αναρωτιέσαι πώς θα κάνεις ερωτική σου ζωή φλογερή; Εδώ θα βρεις την λύση!

1. Τακτοποίησε την κρεβατοκάμαρα. 2. Δημιούργησε χώρο στο δωμάτιό σου για ένα επιπλέον άτομο. 3. Μην παίρνεις δουλειά ποτέ στο υπνοδωμάτιο. 4. Απομάκρυνε από το σπίτι σου καθετή που σας θυμίζει σχέσεις του παρελθόντος.

6. Βγάλε από τα κάδρα σου τις φωτογραφίες όπου πόζαρες μόνη σου.

7. Βεβαιώσου ότι όλες οι πόρτες του σπιτιού είναι αθόρυβες. 8. Βάλε το κρεβάτι σε σωστή θέση. Τι σημαίνει αυτό; Θα πρέπει να βρίσκεται απέναντι από την πόρτα του υπνοδωματίου.

Φως, περισσότερο φως: Όσο περισσότερο φως και καθαρός αέρας υπάρχουν μέσα στο σπίτι σου τόσο πιο ελκυστικό θα το κάνουν στην τύχη. Γι' αυτό άνοιγε καθημερινά διάπλατα τα παράθυρά του, έτσι ώστε να ανανεώνεται ο αέρας μέσα σ' αυτό. Επίσης, βάλε μεγάλους λαμπτήρες στις σκοτεινές πλευρές των δωματίων και στον προσωπικό χώρο σου καθρέφτες και κρύσταλλα, ώστε να διαχέεται καλύτερα η ζωγόνα ενέργεια.

Πέταξε τα σπασμένα: Όσο περισσότερα είναι τα περιπτά ή τα χαλασμένα αντικείμενα ή οι συσκευές στο σπίτι μας τόσο μεγαλύτερη αρνητική ενέργεια συγκεντρώνεται, ενώ ταυτόχρονα μπλοκάρεται η ροή της θετικής ενέργειας. Δεν έχεις λοιπόν παρά να ξεκινήσεις ένα καλό ξεκαθάρισμα.

65ο ΠΑΛΛΑΚΩΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ



Στο Ουάσινγκτον D.C. 27-29 Ιουνίου, 2013. Εδώ τα διοικητικά μέλη της ομοσπονδίας μπροστά στο Καπιτώλιο από αριστερά: Δημήτριος Χίου, Δημητριος Σπυράκος, Τεντ Σεφατίνος, Ιωάννης Βλαχάκης, Πρόεδρος της Παλλακωνικής, Λούης Ατσαβές, Κωνσταντίνος Κουτράκος και Κωνσταντίνος Πλαγιάνης.



Στην φωτογραφία ο Λούης Ατσαβές απονέμει τιμητικές διακρίσεις σε δύο άτομα άγνωστα στην "Ο".



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε όπι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διαστέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταίρια μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Η γέφυρα Μόσταρ-ορόσημο στην Βοσνία. Την είκτισε ο μηχανικός του Μωάμεθ του Κατακτήτη Χαΐρουντιν και την κατέστρεψαν οι Σέρβοι στον τελευταίο πόλεμο. Ξανακτίστηκε με χρήματα της Ουνέσκο.



Η Βουλή της Βοσνίας-Ερζεγοβίνης, ένα εντυπωσιακό κτίριο στο ιστορικό Σεράγιεβο την πρωτεύουσα, όπου φέρει ακόμη τα τραύματα του πολέμου με τον Μιλόσεβιτς. Το Σεράγιεβο είναι πολιτιστικά ένα εντυπωσιακό μείγμα Μωαμεθανισμού και Χριστιανοσύνης.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2013, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----
--

FIRST NAME-----
--

ADDRESS-----
--

CITY-----STATE-----Z.C.-----
--

TELEPHONE: (.....)

Αμνησία; Υπάρχει ελπίδα!

Στέκεσαι μπροστά από τα ντουλάπια της κουζίνας σου και κοιτάζεις γύρω σου προσπαθώντας να θυμηθείς τι θέλεις να κάνεις. Πήγες μέχρι εκεί για κάποιο συγκεκριμένο λόγο αλλά ποιος είναι αυτός; Η αφηρημάδα σου σε εκνευρίζει! Ο αγαπημένος σου σε αποκαλεί μπούφο και οι κολλητές σου σε κοροϊδεύουν ισχυριζόμενες ότι το μυαλό σου είναι... ακατοίκητο, κάτι που αρχίζεις να πιστεύεις και ο ίδιος.

Κοιτάζεις τα ράφια αλλά για έναν ανεξήγητο λόγο στο μυαλό σου υπάρχει ένα κενό. Κοιτάζεις τα χέρια σου, μήπως σου έρθει κάποια εικόνα στο μυαλό, μια ένδειξη για το ήθελες να πάρεις, προσπαθείς να σκεφτείς αλλά τίποτα... Σκέφτεσαι να βγεις από την κουζίνα και να ανακατευθυνθείς σε αυτήν μήπως με την επανάληψη των κινήσεων θυμηθείς.. αλλά αυτό είναι γελοίο... Κοιτάζεις ξανά τα ράφια, τη λάμπα... φεύγεις απομακρύνεσαι, κάθεσαι στο τραπέζι με τα χέρια σταυρωμένα και σκέφτεσαι μήπως πρέπει να ζητήσεις βοήθεια. Αρχικά σου φαινόταν αστείο αλλά τώρα νιώθεις ότι χάνεις το μυαλό σου. Και ξαφνικά βλέπεις το άδειο κουτί με τις χαρτοπετσέτες... Μπράβο αυτό ήθελες να κάνεις... γυρνάς στα ντουλάπια και σιγομουρμουρίζεις... χαρτοπετσέτες, τελείωσε το χαρτί, μη το ξεχάσεις χαρτοπετσέτες...

Σε όποια ηλικία και αν βρίσκεσαι η κατάσταση σε ανησυχίει. Φοβάσαι μήπως τα χάνεις. Αν από τα 25 αρχίζεις και ξεχνάς τι θα γίνει αργότερα; Αν πάλι έχεις κλείσει τα 40 τότε προβληματίζεσαι. Μήπως; Μα είσαι μόλις 40 ετών... Είναι δυνατόν;

Ξεχνάς, δε χάθηκε κι ο κόσμος

Βλέπεις ότι ο συνάδελφός σου μπορεί ταυτόχρονα να ταξινομεί τα έγγραφά τάνω στο γραφείο του, να κάνει ένα διάλειμα για να στείλει e-mail στον φίλο του που σπουδάζει στο εξωτερικό και στη συνέχεια συνεχίζει τη δουλειά του αναπόσπαστος από εκεί που σταμάτησε. Τον θαυμάζεις για την ικανότητά του αυτήν και στεναχωρίσαι που εσύ δεν μπορείς να το κάνεις. Σε αντίθεση με εσένα αυτός μπορεί να θυμηθεί το όνομα του εστιατορίου στο οποίο γευματίσατε, να συστήσει τον συγγραφέα του βιβλίου που πρόσφατα διάβασε, να ετοιμάσει πολύπλοκες συνταγές δίχως να κοιτάζει τον τσελεμεντέ...

Το γεγονός ότι ξεχνάς δε θα έπρεπε να σε προβληματίζει τόσο έντονα. Κατά γενικό κανόνα θεωρείται φυσιολογικό με την πάροδο του χρόνου και της ηλικίας η μνήμη να αρχίζει και παρουσιάζει σημάδια κόπωσης. Ωστόσο κάποιοι έχουν προβλήματα που επιδεινώνονται σταδιακά και επηρεάζουν και άλλες νοητικές λειτουργίες όπως τον προσανατολισμό και την συγκέντρωση της σκέψης. Σε περίπτωση που έχεις σοβαρά προβλήματα σε δραστηριότητες της καθημερινής σου ζωής ίσως θα έπρεπε να ζητήσεις ιατρική συμβουλή διαφορετικά μην αγχώνεσαι γιατί το να ξεχνάς είναι κάτι άκρως φυσιολογικό και το βιώνουν ακόμη και 15χρονα κορίτσια!

Σκέψου ότι ο κάθε άνθρωπος λειτουργεί διαφορετικά και πως δεν αντιδρούν όλοι με τον ίδιο τρόπο σε στρεσογόνες καταστάσεις. Ίσως είναι οι ευθύνες που σε κάνουν να ασφυκτίεις και να μην μπορείς να σκεφτείς κυριολεκτικά τίποτα άλλο εκτός από τις υποχρεώσεις.

Αν πάλι διανύεις την τέταρτη δεκαετία της ζωής σου και νιώθεις ότι μεγαλώνεις σκέψου ότι τα πράγματα δεν είναι τόσο δραματικά όσο φαντάζεσαι. Με την πάροδο του χρόνου αλλαγές στο σώμα και τον οργανισμό μιας γυναίκας. Τα γυαλιά πρεσβυωπίας γίνονται απαραίτητο αξεσουάρ για το διάβασμα και την εργασία στον υπολογιστή ενώ δεν έχεις τις ίδιες σωματικές αντοχές. Ωστόσο, οι ερευνητές -κοινωνιολόγοι, ψυχολόγοι και νευροεπιστήμονες - έχουν ανακαλύψει ότι οι εγκέφαλοι των μεσηλίκων δεν ενεργούν κατ' ανάγκη όπως ο υπόλοιπος οργανισμός ενώ η απώλεια της μνήμης που επέρχεται αντισταθμίζεται με νέα ταλέντα που αναπτύσσονται μετά τα 40!

Μύθοι και αλήθειες

Υποχωρεί η μνήμη και για ποιο λόγο;

Είναι αλήθεια, ότι τμήμα της μνήμης υποχωρεί. Υπάρχει ένας σοβαρός λόγος για τον οποίο η μνήμη αρχίζει να φθίνει. Στη μέση ηλικία χάνονται νευρώνες σε κρίσιμες περιοχές όπως ο ιππόκαμπος- η περιοχή όπου γίνεται η επεξεργασία των αναμνήσεων.

Αυτό όμως δεν είναι πάντα τόσο μεγάλο πρόβλημα καθώς ο εγκέφαλος είναι αρκετά ευέλικτος ώστε να εξακολουθεί να αναπληρώνει. Έρευνες εξάλλου έχουν αποδείξει ότι τα εγκεφαλικά κύτταρα δεν καταστρέφονται με την ίδια ταχύτητα με την οποία επέρχεται η γήρανση του σώματος και του οργανισμού.

Μάλιστα, σε μικρό βέβαια ποσοστό έχουν καταγραφεί περιπτώσεις ακόμη και 80χρονων που κατάφεραν να διατηρήσουν άθικτα τα εγκεφαλικά τους κύτταρα ενώ άλλοι ανέπτυξαν μηχανισμούς για την αντιμετώπιση του προβλήματος απώλειας μνήμης.

Αλλωστε οι μεσήλικες χαρακτηρίζονται πιο έξυπνοι από οποιαδήποτε άλλη ηλικιακή ομάδα ενώ γίνονται πιο ευτυχισμένοι καθώς βλέπουν την θετική πλευρά της ζωής.

Και τι γίνεται με τα αντανακλαστικά;

Ερευνητές παρακολούθησαν σχολαστικά τον εγκέφαλο σε ανθρώπους και ζώα και διαπίστωσαν ότι με την πάροδο των ετών μειώνεται και η παραγωγή χημικών ουσιών που σχετίζονται με την κίνηση και την εγρήγορση με αποτέλεσμα τα αντανακλαστικά υποχωρούν.

Όπως είναι φυσικό μετά την ηλικία των 40 δεν έχεις τις ίδιες αντοχές. Το φρενάρισμά σε περίπτωση που δεις ένα σκυλί να πετάγεται ενώ κινείσαι στην έθνική θα είναι σίγουρα πιο αργό σε σχέση με αυτό ενός 20χρονου ενώ σίγουρα θα χρειαστείς μεγαλύτερη προσπάθεια από αυτόν για να μάθεις τη λειτουργία ενός νέου κινητού υψηλής τεχνολογίας. Ωστόσο, έχεις πολύ μεγαλύτερη ικανότητα κρίσης αναγνωρίζοντας αμέσως τις ομοιότητες των καταστάσεων και βρίσκοντας άμεσες λύσεις.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟ-ΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

Car wash always open to Castle Honda customers.

— Castle Honda —

SUMMER SAVINGS

Going on Now!

0.9% APR FOR 60 MONTHS¹
... ON NEW CIVICS ...



DOWN PAYMENT²
ON SELECT NEW MODELS



SECURITY DEPOSIT³



1ST MONTH PAYMENT²



DUE AT LEASE SIGNING²
ON SELECT NEW MODELS

**WE
SPEAK
GREEK**

Ask for
**Tony
Chammas**



I Can Help With
New & Used Cars!

847-965-7070

NO CREDIT?
BAD CREDIT?
SHORT TIME IN
THE COUNTRY?

ASK TO SPEAK
TO ONE OF
OUR CREDIT
SPECIALISTS!



HONDA

LEASE FOR ONLY



NEW 2013 Honda
CIVIC LX
\$139 /MO⁴

Auto, 36 mos. lease, \$1,239 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k mi/yr. allowed. Residual \$11,420.



NEW 2013 Honda
CR-V LX
\$199 /MO⁴

Auto, 36 mos. lease, \$2,189 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k mi/yr. allowed. Residual \$16,481.



NEW 2013 Honda
ACCORD LX
\$169 /MO⁴

Auto, 36 mos. lease, \$2,189 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k mi/yr. allowed. Residual \$15,291.



NEW 2013 Honda
PILOT LX
\$269 /MO⁴

Auto, 36 mos. lease, \$2,289 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k mi/yr. allowed. Residual \$14,421.



NEW 2013 Honda
ODYSSEY LX
\$269 /MO⁴

Auto, 36 mos. lease, \$2,289 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k mi/yr. allowed. Residual \$14,531.



6900 W. Dempster
Morton Grove

847-965-7070

Service Hours

Mon - Fri 7am - 7pm
Saturday 8am - 4pm



CastleHonda.com

All offers to qualified buyers. 2) You must qualify. Not available on advertised vehicles. See dealer for details. 3) Off MSRP. 4) 0.9% APR for 60 mos. \$17.05 per \$1000 financed on select new Honda cars. You must qualify. See dealer for details.

ΜΙΛΕΙΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΑ ΚΟ. ΤΟΝΙ ΤΣΙΑΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΕΞΗΓΗΣΕΙ ΣΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ ΜΑΣ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΓΟΡΑ ΕΔΩ.

65ο ΠΑΛΛΑΚΩΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΜΕΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΑΝΑΔΑ

Υπό την ηγεσία της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά και την άρτια διοργάνωση του Λακωνικού Συλλόγου της Ουάσινγκτον, διεξήχθη το 65^ο Συνέδριο της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά από τις 27-29 Ιουνίου, 2013 στο Bethesda Hyatt Regency.

Στην επιτυχημένη διεξαγωγή του Συνέδριου συνετέλεσαν η απαράμιλλη φιλοξενία και τα εκλεκτά μέλη του Συλλόγου.

Το Συνέδριο άρχισε την Τετάρτη με την συνάντηση γνωριμίας των αντιπροσώπων φιλοξενούμενοι στο Hellenic Center προσφορά των Λακώνων της Ουάσινγκτον.

Την Πέμπτη 27 Ιουνίου 2013 άρχισαν οι εργασίες του Συνέδριου. Εξελέγη πρόεδρος του συνέδριου ο κ. Γεώργιος Ζαχαρούλης και αντιπρόεδρος ο κ. Πολυζώνης Γάβαρης, ο οποίος έκανε και τα καθήκοντα του γραμματέως.

Ο κ. Ζαχαρούλης όρισε κοσμήτορα τον κ. Κ. Κουτράκο και διόρισε τα πιό κατάλληλα πρόσωπα στην κάθε επιπροπή. Ζήτησε οι αναφορές να είναι γραπτές γιά να αποφεύγονται πιθανά λάθη και παρεξηγήσεις.

Η επιπροπή έργων ανταποκρίθη στο κάλεσμα του Μητροπολίτου Μονεμβασίας και Σπάρτης κ.κ. Ευσταθίου γιά οικονομική ενίσχυση γιά να συνεχίσουν να λειτουργούν τα 13 ευαγή ιδρύματα της Μητροπόλεως. Από τις μεγάλες πόλεις της Αμερικής και Καναδά συγκεντρώθησαν αρκετά σεβαστά ποσά και εστάλησαν στον Μητροπολίτη.

Η λαχειοφόρος επίσης έφερε αρκετά χρήματα γιά τις υποτροφίες.

Εδώθησαν υποτροφίες σε 6 παιδιά Λακωνικής καταγωγής από την Παλλακωνική Ομοσπονδία και δύο υποτροφίες από τον Πρόεδρο κ. I. Βλαχάκη.

Στις αναφορές τους οι Σύλλογοι αν και συρρικνώνονται διατηρούν άσβεστη την φλόγα του Ελληνισμού.

Το απόγευμα μας ξενάγησαν στα αξιοθέατα της πρωτεύουσας. Μεγαλοπρεπή μνημεία, αγάλματα, έργα τέχνης, γραφικές διαδρομές και μία πόλη γεμάτη ιστορία και μνημεία προς εξερεύνηση. Εδώ δεν γίνεται να βιαστή κανείς. Χρειάζεται χρόνος και υπομονή γιά να απολαύσης όσα βλέπεις μπροστά σου.

Την Παρασκευή έδωσαν την αναφορά τους οι επιπροπές και συνέχισαν τις εργασίες τους. Οι επισκέπτες μας επισκέφθηκαν το Καπιτώλειο.

Το βράδυ στο γεύμα των Ιπποτών στο Greek Village, είχαμε την ορκωμοσία 8 νέων Ιπποτών και Κυριών της Σπάρτης. Αρχηγός μας παραμένει ο κ. Κ. Πλαγιάννης. Εδώθη επίσης και μία πλακέτα ως είθισται από τον νέο πρόεδρο κ. Βλαχάκη προς τον προηγούμενο πρόεδρο κ. K. Κουτράκο γιά τις υπηρεσίες του στην Ομοσπονδία.

Το Σάββατο τελειώνοντας τις αναφορές μας ακολούθησαν οι εκλογές. Πρόεδρος παραμένει ο κ. I. Βλαχάκης, αντιπρόεδρος Η.Π.Α. ο κ. Δ. Χίος, αντιπρόεδρος Καναδά ο κ. X. Ιατρόπουλος, ταμίας η κα. Αι. Ιατροπούλου και γραμματέας η κα. Α. Πλαγιάννη.

Στην αποχαιρετιστήρια χοροεσπερίδα το τιμώμενο πρόσωπο της βραδιάς ήταν ο βουλευτής από την Maryland κ. I. Σαρμπάνης, ο οποίος μίλησε γιά τις Λακωνικές αξίες και ότι αισθάνεται υπερήφανος γιά την Λακωνική του καταγωγή. Η Ομοσπονδία του προσέφερε το Λεωνίδιο βραβείο που δίδετε σε πρόσωπα που αναγνωρίζονται γιά το ενδιαφέρον και την προσφορά τους στα Ελληνικά ιδεώδη.

Την Κυριακή στον Ιερό Καθεδρικό Ναό της Αγίας Σοφίας, ευχαριστήσαμε τον Ύψηστο που μας αξίωσε να παρευρεθούμε στο 65^ο Συνέδριο χαιρετώντας και ταυτοχρόνως ευχαριστώντας τους αγαπητούς Λάκωνες της Ουάσινγκτον.

Πολυζώνης Γάβαρης
Γραμματέας του 65^{ου} Συνέδριου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

ΠΡΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΟΛΩΝ ΤΟ 66ο ΠΑΛΛΑΚΩΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΧΕΙ ΑΠΟΦΑΣΙΣΘΕΙ ΟΠΩΣ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ, 25 ΕΩΣ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ, 2014

ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ



Ντουμπρόβνικ, μια πολιτεία που λες και έχει μαρμαρώσει από την Ενετική εποχή. Τείχη Ενετικά ανέπαφα, Πλατείες, παλάτια, κυβερνητικά χτίρια και ένα φαρμακείο που λειτουργεί ακόμη από το 1687.



Το νησί-θέρετρο των αυτοκρατόρων της Αυστρο-Ουγγαρίας. που εποιμάζεται εντατικά να γίνει το πιό ακριβό παγκόσμιο θέρετρο αποκλειστικά για δισεκατομμυριούχους.



Η μεγαλύτερη καμπάνα του κόσμου δεν ηχεί, είναι παροπλισμένη. Έχυθκε στα καλούπια στην Μόσχα και πήρε 3 μήνες για να φτάσει



Αλβανία. Τύραννα. Η Βουλή της χώρας. Η Αλβανία αναπτύσσεται με ρυθμό 10% τον χρόνο και, ναι, είναι ακόμη 30 χρόνια πίσω, αλλά με την οικονομική ύφεση στην πατρίδα, θα τη ξεπεράσει κάποτε. Εδώ τελείωσε η ξενάγησή μας. Ελπίζομε να την βρήκατε ενδιαφέρουσα.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

40000 χιλιόμετρα Μία ξανθιά ήθελε να πουλήσει το αυτοκίνητο της, αλλά δεν έβρισκε αγοραστή. Αποφασίζει να ρωτήσει ένα φίλο της τι φταίει. Αυτός την ρωτάει πόσα χιλιόμετρα έχει κάνει και αυτή του απαντάει 300.000. Τότε αυτός την συμβουλεύει να βρει ένα μηχανικό να αλλάξει τα χιλιόμετρα σε λιγότερα και ίσως το πουλήσει... Αυτή πηγαίνει στο μηχανικό και της αλλάζει τα χλμ. από 300.000 σε 40.000. Μετά από λίγες μέρες της τηλεφωνεί: -Τι έγινε το πούλησες το αμάξι σου; -Όχι. -Γιατί; -Με έχεις για χαζή; Αφού έχει κάνει μόνο 40.000!!!

Αν πέσει μια ξανθιά και μια μελαχρινή από ένα μπαλκόνι, ποια από τις δύο θα φτάσει κάτω πρώτη;

Η ξανθιά, γιατί είναι τούβλο.

Γιατί η Ρωσία είναι γεμάτη από αδέσποτα σκυλιά; Γιατί όποτε μια ξανθιά πάει να πάρει βόλτα τον σκύλο της, τον ξέχνα στο πάρκο! Γιατί μία ξανθιά βάζει αντιηλιακό; Γιατί της είπαν ότι είναι το καλύτερο προφυλακτικό στην αγορά.

* Γιατί μία ξανθιά όταν έκανε ελεύθερη πτώση δεν τράβηξε να ανοίξει το αλεξίπτωτό;

* Γιατί είχε καλή μέρα και δεν έβρεχε.

* Γιατί μία ξανθιά συνηθίζει να φοράει ωτοασπίδες;

* Γιατί ο γιατρός της είπε να αποφεύγει τα ρεύματα!

* Γιατί ο θεός έφτιαξε τις ξανθιές;

Για πλάκα.

* Γιατί οι ξανθιές βάζουν σε διαφανή τσάντα το κολατσιό που παίρνουν στη δουλειά. Γιατί θέλουν να ξέρουν αν φεύγουν ή αν γυρίζουν σπίτι!

* Γιατί οι ξανθιές κάθονται μπροστά σε ένα καθρέφτη με κλειστά τα μάτια;

* Γιατί θέλουν να δουν πώς είναι όταν κοιμούνται!

24 ώρες εξυπνάδες

01 . Μην ανησυχείτε για το τι σκέφτονται οι άλλοι για σας γιατί απλώς οι άλλοι δεν σας σκέφτονται. Αναρωτιούνται μόνο τι σκέφτεστε εσείς για αυτούς .

02 . Η τύχη είναι ένας χαμάλης που του φορτώνουμε πάντα τις βλακείς .

03 . Ο τεμπέλης είναι ένας νεκρός που, δυστυχώς, δεν μπορούμε να τον θάψουμε .

04 . Η ζωή είναι ένα κρεμμύδι που το καθαρίζουμε κλαίγοντας .

05 . Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα του πλούτου είναι ότι μπορεί να δανείζεται

06 . Ο γάμος είναι όπως η τσίχλα : όσο περισσότερο τη μασάς, τόσο λιγότερο ουσία έχει.

07 . Με τους άνδρες συμβαίνει ακριβώς το αντίθετο από ότι στις κότες : όσο γερνούν, τόσο πιο τρυφεροί γίνονται

08 . Ο έρωτας είναι σαν τον πόλεμο : τον αρχίζεις όταν θέλεις και τον τελειώνεις όταν μπορείς .

09 . Μερικές γυναικες θεωρούν άσεμνα τα γυναικεία μαγιό, αλλά οι υπόλοιπες έχουν ωραίο σώμα.

10 . Απειροί άνθρωποι ξοδεύουν χρήματα σε πράγματα που δεν τα επιθυμούν, για να καταπλήξουν ανθρώπους που δεν μπορούν να υποφέρουν.

11 . Υπάρχουν τριών ειδών ψέματα το κοινό ψέμα, η ψευδορκία και οι ... στατιστικές.

12 . Το καλύτερο κατοικίδιο ζώο είναι το κοτόπουλο : είναι το μόνο που μπορείτε να φάτε πριν ακόμα γεννηθεί .

13 . Δύο τρόποι υπάρχουν για να μην πλήξει ένα νεαρό ζευγάρι την Κυριακή το απόγευμα: ο άλλος είναι να πάρει σινεμά .

14 . Οι γυναικες που αγαπούν από συμφέρον είναι σαν τις ηλεκτρικές σόμπες: ζεστάνουν ελάχιστα και καταναλώνουν πολύ .

15 . Ο κριτικός επειδή δεν είναι ικανός να δημιουργήσει τίποτα , πασχίζει

να καταστρέψει αυτά που δημιουργούν οι άλλοι .

16 . Οι γέροι δίνουν στα ερωτικά ζητήματα καλές συμβουλές επειδή δεν μπορούν να δώσουν πια το κακό παράδειγμα.

17 . Η έκφραση " γυμνή αλήθεια " έχει εφευρεθεί για να μπορεί ο καθένας να την ντύνει όπως τον συμφέρει .

18 . Στην κοινωνία βλέπουμε συχνά ότι στις ζυγαριές : οι άδειοι δίσκοι ανεβαίνουν ενώ οι γεμάτοι κατεβαίνουν

19 . Οι άνθρωποι ονομάζουν βίτσιο τις χαρές που κατορθώνουν να απολαύσουν και αρετή την ανικανότητά τους να το επιτύχουν.

20 . Δύο πράγματα δεν πρέπει να πιστεύετε ποτέ : το πάντοτε των ερωτευμένων και το ποτέ των μεθυσμένων.

21 . Το " κλπ " είναι το σημάδι που το χρησιμοποιούμε για να δείξουμε πως δήθεν ξέρουμε περισσότερα από ότι λέμε .

22 . Οταν οι ηδονές μας εξαντλήσουν, πιστεύουμε ότι τάχα εξαντλήσαμε εμείς όλες τις ηδονές .

23 . Η γυναίκα είναι όπως η σκιά : την ακολουθείς, σε αποφεύγει. Την αποφεύγεις, σε ακολουθείς.

24 . Στον έρωτα, όπως και στις διαθήκες, ισχύει ο τελευταίος, ακυρώνοντας όλους τους προηγούμενους .

Οι άνθρωποι αποκωδικοποίησαν το DNA! Λέει ένας άγγελος στο Θεό: Αγγελος: Κύριε, οι άνθρωποι αποκωδικοποίησαν το DNA του ανθρώπου. Θεός: Καταραμένοι χάκερς. Πρέπει να αλλάξω το password.

Τα Γυναικεία T- Shirts Γράφουν

01 . Τόσοι πολλοί άντρες , μα τόσοι λίγοι σπόνσορες.

02 . Αν δεν έχουν σοκολάτα στον Παράδεισο, τότε δεν πάω .

03 . Τόσα χρόνια τα έχω κάνει όλα τα έχω δει όλα, τα έχω ακούσει όλα ... μα δεν τα θυμάμαι όλα .

04 . Πριγκίπισσα με κακή συναισθηματική εμπειρία , με πρίγκιπα , φάχνει βάτραχο.

05 . Καφές , σοκολάτα , άντρες ... Κάποια πράγματα στη ζωή είναι καλύτερα πλούσια.

06 . Μην μου συμπεριφέρεσαι διαφορετικά, από ότι σε μια βασίλισσα .

07 . Αν θέλεις πρωινό στο κρεβάτι κοιμήσου στην κουζίνα .

08 . Έχω ξεμείνει από οιστρογόνα και έχω όπλο.

09 . Οι άντρες έχουν συναισθήματα Όπως ... αλλά ποια νοιάζεται ;

10 . Μισώ τους πάντες και είσαι ο επόμενος .

11 . Ήμουν σχιζοφρενής, αλλά όλες είμαστε OK τώρα .

12 . Είμαι ένα από τα κακά πράγματα που συμβαίνουν στους καλούς ανθρώπους.

13 . Πως να σε νοσταλγήσω, αν δεν φύγεις μακριά ;

14 . Εάν είμαστε ότι τρώμε, τότε είμαι γρήγορη, φθηνή και εύκολη.

15 . Μην με νευριάζεις. Απομαρύνομαι γρήγορα από τα μέρη που κρύβω τα ππώματα !

Ακολασία όχι αγαμία

Σέναν καινούριο μοναχό έχει ανατεθεί να βοηθάει άλλους πταιλότερους ν αντιγράφουν με το χέρι πταιλά κείμενα.

Πρόσεξε λοιπόν ο νέος πώς όλοι αντέγραφαν από αντίγραφα και όχι από τα πρωτότυπα χειρόγραφα κι επειδή αυτό τού κάνει εντύπωση, πήγε στον ηγούμενο και τον σχολίασε : " Δε σκεφτήκατε ποτέ , Αγιε πατέρα , πως αν κάποτε είχε γίνει ένα λάθος στην αντιγραφή , θα κρατήθηκε για αιώνες όταν εμείς αντιγράφουμε σταθερά από αντίγραφα

; " Ο ηγούμενος προβληματίστηκε και είπε ότι θα πάει στα βαθιά υπόγεια του μοναστηριού να ελέγχει τα χειρόγραφα με βάση τα πρωτότυπα. Και χάθηκε. Μετά από κάτι μέρες, όταν πια πήγαν να τον ψάξουν, άκουσαν κλάμματα από το κελί που ήταν κλεισμένος " Τι συμβαίνει, Αγιε πατέρα; " μπήκαν και ρώτησαν ταραγμένοι Κι εκείνος , τραβώντας τα μαλλιά του και σπαράζοντας στο κλάμα : " Ακολασία ήταν η λέξη ! Ακολασία ! Όχι αγαμία ! " . . .

Ανδρόγυνα

Ένας Άνδρας θα πληρώσει 2 χιλιάρικα για κάτι που αξίζει 1 χιλιάρικο επειδή το θέλει. **Μια γυναίκα** θα πληρώσει 1 χιλιάρικο κάτι που αξίζει 2 χιλιάρικα αν και ΔΕΝ το θέλει.

Μια γυναίκα ανησυχεί για το μέλλον μέχρι που να παντρευτεί. **Ένας άντρας** δεν ανησυχεί για το μέλλον μέχρι που να παντρευτεί.

Επιτυχημένος **άνδρας** είναι αυτός που βγάζει περισσότερα λεφτά από όσα μπορεί να ξεδέψει η γυναίκα του . Επιτυχημένη είναι η **γυναίκα** που βρίσκεται τέτοιον άνδρα.

Για να είναι



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Made in USA

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.