

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

## HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 25

NO. 3 MORTON

GROVE

IL.

SEPTEMBER, 2013

### ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από το Πικ-Νικ του Αγίου Δημητρίου Σικάγου. Η μεγάλη επιτυχία του οφείλεται στις 100δες εθελοντές - εθελόντριες της κοινότητας. Συγχαρητήρια!



Το περίπτερο του νέου τυπογραφείου με τα μοντέρνα μηχανήματα "Creative Printing and Smart Ideas" του Νίκου Παρνασσού στο Ελληνικό φεστιβάλ του Χώλστεντ.



Συγχαρητήρια στους υπεύθυνους της διοργάνωσης του Πικ-Νικ της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας που σημείωσε μεγάλη επιτυχία το Labor Week End.

Σαμαράς: Ετος ανάπτυξης το 2014 Δεν θα χρειαστούν άλλα μέτρα



«Η χώρα αφήνει οριστικά πίσω το χθες. Όλοι συμφωνούν ότι το 2014 θα είναι έτος ανάπτυξης για την Ελλάδα, όλοι εκτός από κάποιους δικούς μας που είναι κολλημένοι στο χθες», δήλωσε από το βήμα της ΔΕΘ, ο πρωθυπουργός Αντώνης Σαμαράς, επισημαίνοντας ότι η χώρα θα πετύχει φέτος πρωτογενές πλεόνασμα, κάτι που σηματοδοτεί «την έξοδο από το μνημόνιο». Διαβεβαίωσε ότι δεν θα χρειαστούν νέα μέτρα, ενώ εξαπέλυσε σφοδρή επίθεση στην αντιπολίτευση που οραματίζεται όπως είπε «την καταστροφή της χώρας» και τόνισε ότι «τα δυο άκρα δεν θα κυβερνήσουν».

«Σκεφτείτε που είμασταν πέρυσι και που είμαστε σήμερα. Πέρυσι κάποιοι προεξοφλούσαν την έξοδό μας από το ευρώ, σήμερα διαβεβαιώνουν το αντίθετο. Από μονή πηγή αστάθειας στην περιοχή η χώρα μας μετετράπη σε πηγή σταθερότητας», είπε ο πρωθυπουργός και στάθηκε ιδιαιτέρως στην επίτευξη πρωτογενούς πλεονάσματος φέτος, σημειώνοντας ότι αυτό θα είναι το πρώτο βήμα για την έξοδο από το Μνημόνιο.

Φέτος οι φορολογικές επιβαρύνσεις για τους πολίτες ήταν δυσβάσταχτες, αναγνώρισε ο πρωθυπουργός, διαβεβαιώνοντας ότι του χρόνου θα είναι καλύτερα, δεσμευόμενος ότι το πρωτογενές πλεόνασμα θα διατεθεί για την ανακούφιση χαμηλοσυνταξιούχων, έστολων και ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

«Πρωτογενές πλεόνασμα σημαίνει ότι καλύπτουμε μόνοι μας τις τρέχουσες

(Συνέχεια σελ. 3)

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημερινές Αξίες.....	2	Μαθήματα οικιακής οικονυμίας.....	15
Οι γνώμες της Σύνταξης.....	3	Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Μίνι εγκέφαλοι εργαστήριο.....	20
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Το μεγαλύτερο υφαίστειο της γης.....	21
Η Ελληνική μας Γλώσσα.....	7	Η.Π.Α.: καλοσωρίζουν τα ταλέντα .....	22
Από την στάνη στην κουζίνα.....	7	Καταστρέφον σκόπιμα την Ελλάδα....	23
Οι πρώτες Χριστιανές γυναίκες.....	8	Η ζύμη της μαγείας.....	23
Chris Tomaras honored.....	9	Η. Χριστοδουλάκης προς Μέρκελ.....	24
Μεταμορφώσεις μιάς ντομάτας.....	9	Το ιδανικό ταΐρι βάσει ζωδίου.....	26
Κατεργάρης ο Ντόναλντ Τραμπ.....	9	Νίκος Γάβαρης.....	28
Το τραίνο του μέλλοντος.....	10	Οι απαραίτητες πρωτεΐνες.....	29
Μεσογειακή δίστα και διαβήτης.....	11	Γιατί τρώμε πολύ, όταν έχωμε νεύρα.....	30
Καλοκαιρινή συνταγή παγωτού.....	12	Ο ελληνοαμερικανικός μουσσακάς.....	31
Η πιό ευτυχισμένη ηλικία είναι.....	13	Στο Αώρι και τον Βοϊδομάτη.....	32
Γουίλιαμ και Κάθρουν: σύννεφα;.....	14	Οι Ταλιμπάν της Θράκης.....	34
Φτώχεια και διανοητικές ικανότητες..	14	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	35

9-11

**ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ**

**THE HELLENIC LIFE**  
**A monthly Community Newspaper**

**Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor**

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
 Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
 Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
 Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
 E-mail: Sotiris07@comcast.net

**Denise Rekoumis, John Rekoumis**  
**Associate Editors**

**Athens Bureau Chief: George Sklavounis**  
 Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234  
 Phone:(011-30-210-682-3995

**Contributing Editors**

**George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.**

**Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.  
 Annual Subscription: \$30.00**

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



**Η "Ο" πάντα τονίζει την αποφασιστική σημασία που παίζει ο εθελοντισμός στις εκκλησιαστικές μας Κοινότητες για να μαζευτούν τα απαραίτητα χρήματα για την απρόσκοπτη λειτουργία τους. Να μην ξεχνάμε ότι οι ενορίες μας είναι "μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί" που σημαίνει ότι δεν παίρνουν επιχορήγηση από πουθενά και όλοι γνωρίζουμε πως μόνο ο μέσος επήσιος μισθός των ιερέων ανέρχεται γύρω στις \$100, 000 τον χρόνο. Τα έξοδα του Ελληνικού κοινωνικού σχολείου είναι επίσης υπέρογκα καθώς και του άλλου βοηθητικού προσωπικού. Στην φωτογραφία εθελόντριες στο Πικ-Νικ του Αγίου Δημητρίου, Σικάγου.**

Σχεδόν όλος ο κόσμος, αναγνωρίζει τι σημαίνουν αυτοί οι δύο αριθμοί. Μία χούφτα, καλά εκπαιδευμένοι εγκληματίες, σχεδόν σε μία ώρα, κατόρθωσαν να εκτελέσουν το απίστευτο και απάνθρωπο, εγκληματικό έργο τους, φονεύοντας χιλιάδες άμαχους και ξένοιαστους πολίτες, στην καρδιά της όμορφης και ξακουστής κοσμοπολιτείας. Άνθρωποι με αρρωστημένες ψυχές, μεγαλωμένοι με φανατική θρησκεία και διδασκαλία πλάνης, σκότωσαν 2983 ανθρώπους, με μόνο μοτίβο το θρησκευτικό τους μίσος και μόνο σκοπό την ικανοποίηση του θεού τους, ο οποίος, κατά τη φαντασία τους, θα τους ανταποδώσει για μισθό του κακουργήματός τους, την είσοδο στον παράδεισο, με αιώνιο φαγοπότι και έρωτα με 70 παρθένες για τον καθένα τους. (Προσέξτε, η υπόσχεση είναι μόνο για άντρες).

Στην Καινή Διαθήκη, ο Χριστός μας λέει κάτι εντελώς διαφορετικό, ότι οι φονείς δεν θα εισέλθουν στη βασιλεία Του (Αποκάλυψη 22:15). Μέσα σε λίγες ώρες καταστροφής, όλα άλλαξαν σε μας και σε όλον τον κόσμο, για πάντα. Σε κοινούς χώρους, όπου οι άνθρωποι μαζεύονται για ταξίδια, για αναψυχή και διασκέδαση, δεν υπάρχει πλέον αφέλεια εμπιστοσύνης και ξένοιασιάς, αλλά φόβος, αμφιβολία, καχυποψία και ταραχή. Εικόνες της καταστροφής που δεν θέλουμε να θυμόμαστε, δεν μπορούμε να ξεχάσουμε. Η ψυχή μας, τραυματίστηκε για πάντα. Πώς θα ξεχάσουμε την εικόνα των ανθρώπων που προτίμησαν να πηδήξουν στο χάος του κενού, παρά να παραδοθούν στο φρικτό και ανίσο θάνατο της φωτιάς. Πάντα θα θυμόμαστε τους ήρωες πυροσβέστες, που φορτωμένοι με τις φιάλες οξυγόνου ανέβαιναν τα σκαλοπάτια για να σώσουν άλλους. Δεν ξέρω αν γνωρίζαν πως δεν θα κατέβαιναν ποτέ τις ίδιες σκάλες. Με ευσέβεια, ας φέρουμε στη μνήμη μας τη στιγμή των θανόντων και ας μη παύουμε να προσευχόμαστε στο Θεό, για τους συγγενείς των ηρώων, τις χήρες και τα ορφανά. Είθε ο Θεός του ελέους να δώσει χάρη και ασφάλεια σε όλους μας.

Ψαλμός 127:1: «Εάν ο Κύριος δεν οικοδομήσῃ οίκον, εις μάτην κοπιάζουσιν οι οικοδομούντες αυτόν».

Ψαλμός 31: 9-15: «Ελέησόν με, Κύριε, διότι είμαι εν θλίψει. Εμαράνθη από της λύπης ο οφθαλμός μου, η ψυχή μου, και η κοιλία μου. Διότι εξέλιπε εν οδύνη η ζωή μου, και τα έτη μου εν στεναγμοίς. Ησθένησεν από ταλαιπωρίας μου η δύναμίς μου, και τα οστά μου κατεφθάρησαν. Εις πάντας τους εχθρούς μου έγινεν ονειδος και εις τους γείτονάς μου, σφόδρα και φόβος εις τους γνωστούς μου. Οι βλέποντές με έξω έφευγον απ' εμού. Ελησμονήθην από της καρδίας ως νεκρός, έγινεν αως σκεύος συντετριμένον. Διότι ήκουσα τον ονειδισμόν πολλών. Φόβος ήτο πανταχόθεν, ότε συνεβούλεύθησαν κατ' εμού, εμηχανεύθησαν να αφαιρέσωσι την ζωήν μου. Άλλ' εγώ επί σέ, Κύριε, ήλπισα, είπα, Σύ είσαι ο Θεός μου. Εις τας χειράς σου είναι οι καιροί μου. Λύτρωσόν με εκ χειρός των εχθρών μου και εκ των καταδιωκόντων με».

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία, στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

**Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140**



Φωτογραφίες από το Πικ Νικ του Αγίου Δημητρίου Σικάγου. Και μια θλιβερή διαπίστωση της "Ο" που αφορά όλες τις ενορίες. Τα μέλη που προσφέρονται



για εθελοντισμό γενικά, σημειώνουμε, πως είναι μιάς ...κάποιας ηλικίας. Φαίνεται πως το διοικητικό προσωπικό των ενοριών δεν έχει βρεί το τρόπο να προσελκύσει τα νεώτερα μέλη τους στον εθελοντισμό. Γιατί;

**HarryL Photography**

*Award winning Photographer*

*Weddings max to 300 guests*

*Commercial, and food photography*

*Personal attention Excellent work Great prices.*

*Please contact. ssimetrica@msn.com*

*Cell 847-312-2511*

# Σαμαράς: Ετος ανάπτυξης το 2014 Δεν θα χρειαστούν άλλα μέτρα

(Συνέχεια από σελ. 1)

ανάγκες. Σταματά η Ελλάδα να ζητά νέα δανεικά. Η χώρα στέκεται στα πόδια της. Στο τέλος του χρόνου θα πετύχουμε νέα ελάφρυνση του χρέους. Ξεπερνάμε τους στόχους και είναι το πρώτο βήμα για να βγούμε από την μνημονιακή πολιτική...Δεν ξέρουμε πόσο θα είναι το πλεόνασμα, αλλά όσο και να είναι θα το χρησιμοποιήσουμε για την ελάφρυνση της κοινωνίας, τους χαμηλο-συνταξιούχους και τους ένστολους», υπογράμμισε, σημειώνοντας ότι η ύφεση για πρώτη φορά θα είναι μικρότερη από ότι αναμενόταν, επικαλούμενος τα στοιχεία που δημοσίευσε χθες η ΕΛΣΤΑΤ.

Όσο συνεχίζουμε να πηγαίνουμε καλά, θα ακολουθήσουν και άλλες ελαφρύνσεις, υποσχέθηκε ο Α. Σαμαράς, ενώ πρόσθεσε πως ο στόχος του είναι ο ενιαίος φόρος για τις επιχειρήσεις με συντελεστή 15%. Παραθέτοντας παράλληλα τα σημάδια που αποδεικνύουν, όπως σημείωσε, ότι η ελληνική οικονομία γυρίζει σελίδα και γίνεται πιο ανταγωνιστική, είναι η ανακεφαλαιοποίηση των τραπεζών και η επιστροφή της ρευστότητας που αυτή συνεπάγεται, καθώς και το 1,5 δισ. ευρώ που θα διατεθεί για τις επιχειρήσεις μέχρι τέλος του χρόνου.

Ο Α. Σαμαράς αναφέρθηκε στις «σαρωτικές μεταρρυθμίσεις» που έχει πετύχει η κυβέρνηση: σπάμε τα καρτέλ, ανοίγουν τα κλειστά επαγγέλματα, χτυπάμε την γραφειοκρατία, βάζουμε τάξη στα νοσοκομεία, βάζουμε τέλος στο πάρτι με τις προμήθειες και στις χιλιάδες συντάξεις μαϊμού.

Ο πρωθυπουργός υπογράμμισε «δεν χρειάζονται νέα μέτρα λιτότητας, χρειάζονται μέτρα ανάπτυξης και ανάκαμψης». Για το χρέος είπε ότι η Ελλάδα πέτυχε τη μεγαλύτερη μείωση που έγινε ποτέ, χωρίς να συμβεί χρεοκοπία, και είναι μικρό το ποσό που χρειάζεται για να γίνει βιώσιμο.

Χαρακτήρισε επίσης «ψέματα» τα όσα λέγονται ότι θα χρειαστούν είκοσι ή περισσότερα χρόνια για να επανέλθει η Ελλάδα στα προ της κρίσης επίπεδα και σημείωσε πως υπάρχουν υπολογισμοί σύμφωνα με τους οποίους αυτό θα γίνει γύρω στο 2020, χωρίς να λαμβάνονται υπόψη και μια σειρά θετικοί παράγοντες που μπορεί να επισπεύσουν αυτή την εξέλιξη.

## «Προφήτες της καταστροφής- Τα άκρα δεν θα κυβερνήσουν»

Εξαπολύοντας σφοδρή επίθεση στην αντιπολίτευση, ο πρωθυπουργός, έκανε λόγο για προσπάθεια αποδόμησης της προσπάθειας που γίνεται, επισημαίνοντας: «Ότι πετύχαμε το πετύχαμε σε συνεργασία με τους εταίρους, όχι οδηγώντας σε σύγκρουση και σε έξodo από το ευρώ». Κάπι που στενοχωρεί τους επικριτές μας, πρόσθεσε, υπογραμμίζοντας:

Ακριβώς αυτό που πολεμώ ανεργία λέγεται, φτώχια λέγεται, ανασφάλεια λέγεται..Αλλά γνωρίζω και κάτι ακόμα: ότι αυτές οι φωνές της μιζέριας δεν προβλέπουν τα χειρότερα, επιθυμούν τα χειρότερα. Δεν στενοχωριούνται, αλλά θέλουν να μη πάμε καλά, επιδιώκουν να μην υπάρξει πρόοδος, και εύχονται να μη γυρίσει η Ελλάδα τη σελίδα της ανάπτυξης, μόνο και μόνο για να κερδοσκοπήσουν κομματικά...Έχουν χάσει την ψυχή τους, έχουν χάσει το φιλότιμο, θα χάσουν σε όλα. Μακάρι να είχαμε απέναντί μας μια αντιπολίτευση που στήριζε την έξodo της Ελλάδας από την κρίση.

Δεν περιμέναμε, ασφαλώς, να συμφωνούν σε όλα μαζί μας. Άλλα τουλάχιστον να στηρίζουν τις διαφθωτικές αλλαγές. Τουλάχιστον να στηρίζουν τις περικοπές της σπατάλης, το χτύπημα της γραφειοκρατίας, της διαφθοράς, την απομόνωση των εγκληματών και των κουκουλοφόρων, την απομάκρυνση των επίορκων από το δημόσιο... Άλλα αυτοί είναι αντίθετοι, όχι μόνο με την πολιτική μας... Είναι αντίθετοι με οιδιόπτοτε βγάζει τη χώρα από την κρίση.

Καταψηφίζουν κάθε μεταρρύθμιση, ακόμα και την πιο αυτονόητη. Καταψηφίζουν κάθε περικοπή. Ακόμα και της πιο κραυγαλέας σπατάλης. Καταψηφίζουν την απομάκρυνση από το δημόσιο προσώπων που μπήκαν με πλαστά πιστοποιητικά. Καταψηφίζουν κάθε νοικοκύρεμα. Καταψηφίζουν τα πάντα! Καταγγέλλουν όταν μπαίνει η Αστυνομία σε πανεπιστημιακούς χώρους και αποκαλύπτει κρησφύγετα κουκουλοφόρων και τρομοκρατών. Κατήγγειλαν με τους βαρύτερους χαρακτηρισμούς τη διεφθαρμένη EPT που βρισκόταν σε μόνιμη απεργία επί χρόνια. Κι ύστερα μας κατήγγειλαν όταν κλείσαμε την EPT για να δημιουργήσουμε στη θέση της ένα σύγχρονο οργανισμό αντικειμενικό ραδιοτηλεόρασης.

Μας κατήγγειλαν ότι δεν φέρνουμε επενδύσεις. Κι ύστερα μας καταγγέλλουν όταν φέρνουμε επενδύσεις και προσπαθούν να τις διώξουν. Αυτό, φίλες και φίλοι, δεν είναι πολιτική αντίθεση. Είναι ένα ανεπανάληπτο, πρωτοφανές ρεσιτάλ του πιο ανυπόφορου λαϊκισμού και της πιο κραυγαλέας υποκρισίας! Οραματίζονται την καταστροφή της χώρας. Γι αυτό και στενοχωριούνται που την αποτρέψαμε...Είναι προσκολλημένοι στο παρελθόν. Έγιναν ένα με το χθες.

Και πολύ στενοχωριούνται που η χώρα γυρίζει σελίδα στο αύριο.

Κι απέναντί τους, οι νεοναζί! Τι να πεις γι' αυτούς; Καταγγέλλουν τις ακρότητες της Αριστεράς και απαντούν κι εκείνοι με ακρότητες! Χώρια που ψηφίζουν μαζί με την άκρα Αριστερά, εναντίον κάθε μεταρρύθμισης. Μιλάνε για «Ελλάδα» κι εκφράζουν ό,τι πιο αντίθετο με την Ελληνική σκέψη, με το Ελληνικό Πνεύμα. Μιλάνε για «Πατρίδα» και θαυμάζουν προκλητικά τους χειρότερους τυράννους που γνώρισε ποτέ αυτή η Πατρίδα. Μιλάνε για «εθνικό συμφέρον» κι αποδυναμώνουν τη χώρα όσο κανείς. Γιατί αντιπροσωπεύουν τους χειρότερους εφιάλτες που γνώρισε η Ευρώπη και ολόκληρος ο κόσμος...Και τα δύο άκρα επαγγέλλονται την καταστροφή της χώρας...Και τα δύο άκρα καταψηφίζουν κάθε μεταρρύθμιση που ανοίγει την πόρτα στο αύριο...Και τα δύο άκρα κηρύσσουν το μίσος μέσα στην Ελλάδα, διχάζουν τον Ελληνικό λαό και κάνουν ό,τι μπορούν για να απομονώσουν τη χώρα στο εξωτερικό...Και τα δύο άκρα περιφρονούν τη δημοκρατία, περιφρονούν το νόμο και καλλιεργούν την αυθαιρεσία. Δεν έχουν προτάσεις για το αύριο, γιατί δεν τους ενδιαφέρει το αύριο...Το μόνο που τους νοιάζει είναι να διχάσουν την Ελλάδα και να τη σύρουν σε νέους διχασμούς. Κανείς τους δεν θα κυβερνήσει, γιατί κανείς τους δεν μπορεί να κυβερνήσει. Το μόνο που θέλουν είναι να συγκρουστούν μεταξύ τους πάνω στα ερείπια της χώρας. Δεν θα τους περάσει! Η χώρα γυρίζει σελίδα, βγαίνει σιγά-σιγά από την κρίση και βάζει στο περιθώριο τα άκρα και τις ακρότητες».

ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

# ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

## Η Προσφορά της Πατρίδας μας

Ξαφνικά εφέτος το καλοκαίρι οι «φονιάδες των λαών Αμερικάνοι» έγιναν οι καλύτεροι μας φίλοι. Ακόμη και ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας κατάφερε να εξασφαλίσει μία ολόκληρη ώρα για συνομιλίες με τον αμερικανό πρόεδρο στον Λευκό Οίκο. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η επίσκεψη αυτή συνέβαλε στην αυτονόητη ενίσχυση των ελληνοαμερικανικών σχέσεων. Άλλα το πιο εντυπωσιακό γεγονός είναι η μεγάλη στροφή της ελληνικής κοινής γνώμης υπέρ των Αμερικανών, όπως την κατέγραψε η έρευνα της Kappa Research. Διότι δεν είναι λίγο το 40% των Ελλήνων να επιθυμεί «καλές σχέσεις» με τις Ηνωμένες Πολιτείες, όταν το 2010 μόλις ένα 12% εξέφραζε ανάλογη επιθυμία. Θα ήταν όμως τεράστιο λάθος να υποθέσει κανείς ότι η Ουάσιγκτον ή οι Ρώσσοι ή η Κίνα θα λύσει το οικονομικό πρόβλημα της πατρίδας μας. Η Ελλάδα είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της ευρωζώνης, και μέσα στο θεσμικό αυτό πλαίσιο θα πρέπει να επιλύσει το πρόβλημά της. Αυτό άλλωστε ήδη συμβαίνει και το να βρίζουμε πάτε τους Γερμανούς και πάτε την Ευρωπαϊκή Ένωση ασφαλώς δεν πρόκειται να μας οδηγήσει σε λύση. Αυτό που είναι λοιπόν σήμερα επιτακτικά αναγκαίο είναι η δημιουργία «περισσότερης Ευρώπης» και προς αυτή την κατεύθυνση πρέπει να συμβάλει και η Ελλάδα, καθώς μάλιστα αναλαμβάνει από την 1η Ιανουαρίου την προεδρία της Ένωσης. Τι μπορεί δηλαδή να προσφέρει η Ελλάδα για τη σταθερότητα σε μια περιοχή όπου το κύριο χαρακτηριστικό είναι η αστάθεια; Εδώ είναι λοιπόν που μπορούν να αναπτυχθούν οι δυνατότητες για μια στενή συνεργασία με τις ΗΠΑ και όχι μόνον.

## Αγέξοδη προβολή της Ελλάδας στις ΗΠΑ, από 'Ελληνες εστιάτορες'

Να μια έξυπνη ιδέα που την επικροτούμε. Η ιδέα για την εγκατάσταση μέσα στο εστιατόριο, σε κεντρικό σημείο, μίας μεγάλης οθόνης όπου θα προβάλεται τουριστικά-ιστορικά η Ελλάδα, με DVD (εκτός από τις υπόλοιπες 2-3 μικρότερες που μεταδίδουν ειδήσεις και αθλητισμό μέσα στο εστιατόριο), υλοποιείται και η αρχή γίνεται με τα 35 δημοφιλή εστιατόρια Gondolier, που λειτουργούν στις νοτιοδυτικές Πολιτείες των ΗΠΑ, όπως πληροφόρησε ο δημιουργός τους κ. Βασίλης Σιούτης. Οι Αμερικανοί πελάτες, θα έχουν την δυνατότητα, όσες ώρες είναι ανοιχτά τα εστιατόρια, να βλέπουν και τις ομορφίες της Ελλάδας, μαζί με τον π

# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Περνούμε τον τελευταίο μήνα του καλοκαιριού, οι διακοπές έχουν τελειώσει και τα σχολεία άνοιξαν.

Η σήλη διάλεξε ένα θέμα που έχει σχέση με τη διδασκαλία της Ελληνικής γλώσσας στα σχολεία της πόλη μας. Καλά είναι να έχουμε υπόψη μας ότι, όσο μικρό κι ασήμαντο κι αν θεωρούμε το θέμα, κάθε χρόνο στην προσφερόμενη Ελληνόγλωσση εκπαίδευση αλλάζουν τα σημεία περισσότερα από ένα και μισό εκατομμύριο δολάρια και στα σχολεία φοιτούν κοντά στους χιλίους πεντακοσίους μαθητές. Ακόμα απασχολούνται σε αυτήν περίπου στους εκατό ενήλικους εκπαιδευτικούς ή άλλους που κάνουν το δάσκαλο ή οι ίδιοι νομίζουν ότι είναι αφού για χρόνια εργάζονται στο σύστημα και κανένας δε βρέθηκε να τους πειράξει.

Τα σχολεία, από πλευράς φορέα, διακρίνονται σε κοινοτικά ή ενοριακά και τα ιδιωτικά. Στην πόλη μας, η ιδιωτική εκπαίδευση έχει παίξει σημαντικό ρόλο μια που τα πρώτα πειράματα με τύπους σχολείων ήταν του ιδιωτικού φορέα. Ποιος μπορεί να αμφισβητήσει το ρόλο που έπαιξαν οι πρωτοπόροι, το ζεύγος Κοτάκη, ο αρχιμανδρίτης Κύριλλος Γεωργιάδης, ο σύλλογος Ελλήνων οικογενειαρχών κι ο αρχιμανδρίτης Λέων Πηγαίας, που καθένας από αυτούς προσέφερε ένα πετραδάκι στο οικοδόμημα που λέ-

δεία είχε αφεθεί στην τύχη της, όμως επειδή υπήρχε μια συνεχόμενη μετανάστευση, πολλοί γονείς μιλούσαν τη μητρική τους γλώσσα στο σπίτι ή υπήρχαν παππούδες σε αυτό κι έτσι παιδιά σχολικής ηλικίας μάθαιναν την Ελληνική γλώσσα. Κανένας δεν παραποιούνταν. Οι γονείς ήταν ευχαριστημένοι μια που τα παιδιά τους, ανεξάρτητα σε ποιό σχολείο φοιτούσαν, μιλούσαν τη γλώσσα, ο φορέας εισέπραττε τα δίδακτρα κι οι δάσκαλοι το μηνιάτικο τους. Όλα ήταν όμορφα κι όλοι τους ευχαριστημένοι...

Η δεκαετία του εξήντα-εβδομήντα ήρθε να ταρακουνήσει τα νερά της Ελληνόφωνης εκπαίδευσης. Ήταν η εποχή που συνδέθηκε με τη δεύτερη φάση της μετανάστευσης όπου οι εργάτες Ελληνικής καταγωγής κατέφθαναν στην πόλη μας, μοναχοί τους ή με τις οικογένειες τους μαζί και ζητούσαν ένα καλύτερο αύριο. Αναμφίβολα, τα Ελληνικά παροικιακά σχολεία είχαν γεμίσει με μαθητές. Ορισμένοι από τους εδώ δασκάλους της Ελληνικής γλώσσας θέλησαν να χρησιμοποιήσουν την ευκαιρία για λογαριασμό τους. Άρχισαν να κριτικάρουν το εκπαιδευτικό σύστημα στο οποίο κι οι ίδιοι υπηρετούσαν και μάλιστα, οι πιο τολμηροί δοκίμασαν ώστε να ιδρύσουν δικά τους ιδιωτικά σχολεία, ανεξάρτητα με τα ενοριακά σχολεία. Διέδιδαν ή καλύτερα οι ίδιοι πίστευαν ότι θα έκαμπαν καλύτερη εργασία στα δικά τους σχολεία από αυτά τους κατεστημένους. Παράλληλα, είχαν αρ-

στην Ελασσόνα για τέσσερα χρόνια και αποφάσισε να έρθει οικογενειακώς στο Σικάγο. Σύντομα, εργάστηκε σε ενοριακά σχολεία κι όταν ο Κωστάκης άνοιξε το δικό του, ήταν από τους πρώτους δασκάλους που είχε κλιθεί για να διδάξει σε αυτό. Νεαρός στην ηλικία και με τη μόρφωση που είχε, μιλούσε ανοιχτά για φιλοσοφία στην Ελληνόγλωσση εκπαίδευση, κάτι που ο πολύς κόσμος, μαζί κι οι δάσκαλοι δεν το

έμπειρους εκπαιδευτικούς. Ο Δέρ-βος τίποτε δεν είχε από αυτά. Η πρωστική του εμπειρία, η πίστη στο ότι η δικιά του φιλοσοφία ήταν η σωστή και βαθιά πίστη στο Θεό. «Έχει ο Θεός» είναι μια φράση που ακόμα και τώρα ακούγεται συχνά από τα χείλη του. Είχε επεκταθεί στον επιχειρηματικό τομέα αφού είχε αγοράσει ιδιόκτητο κτίριο, στη διεύθυνση 3300 W, Bryn Mawr St στο Σικάγο αλλά και σπίτι στο 9300 S. 69<sup>th</sup>



**Μαθητές του Αθηναϊκού Ελληνικού Σχολείου. Αριστερά της φωτογραφίας διακρίνεται η κυρία Κωνσταντίνα και από δεξιά ο κ. Δέρβος.**

καταλάβαιναν. Ο Δέρβος πίστευε στη θεσμοθέτηση της κλασσικής ελληνικής παιδείας για τα Αμερικανόπουλα Ελληνικής καταγωγής της πόλης μας. Όμως υπήρχε ένα αξεπέραστο πρόβλημα: Ποιος από τους δασκάλους θα μπορούσε να διδάξει αρχαία Ελληνικά στα παιδιά; Παράλληλα με τη θέση του Δέρβου ήταν κι η θέση που είχε ο Σωτήρης Ρεκούμης, ο τωρινός εκδότης της εφημερίδας. Ο Ρεκούμης, κι αυτός νεαρός και δραστήριος τότε, πίστευε ότι η Ελληνόγλωσση εκπαίδευση θα έπρεπε να προσαρμοστεί στα εδώ δεδομένα της δημόσιας εκπαίδευσης και να ξεφύγουν οι δάσκαλοι από τον τρόπο διδασκαλίας της Ελληνικής γλώσσας που ήξεραν κι εφάρμοζαν στην Ελλάδα. Κι η φιλοσοφία αυτή τορπιλίστηκε από την πλειοψηφία των Ελλήνων δασκάλων μια που οι περισσότεροι είχαν βολευτεί στο σύστημα κι έπαιρναν το μηνιάτικο τους και δεν είχαν διάθεση για να επανέλθουν στα μαθητικά θρανία από τη αρχή, μαθαίνοντας πρώτα την Αγγλική γλώσσα κι ύστερα την πραγματικότητα της Αμερικάνικης δημόσιας εκπαίδευσης.

Για το καλό της Ελληνόγλωσσης εκπαίδευσης, κι οι δύο τους, και ο Δέρβος αλλά κι ο Ρεκούμης, ευτύχησαν κι άνοιξα δικά τους ιδιωτικά σχολεία όπου ο καθένας τους εφάρμοσε, στην πράξη τη δικιά του φιλοσοφία. Μάλιστα δε, ο Ρεκούμης σε ολιγότερη εβδομαδιαία βάση, αφού είχε εξασφαλίσει εργασία στη δημόσια εκπαίδευση, ενώ ο Δέρβος ακολούθησε το δικό του δρόμο κι ήταν ο πρώτος όπου επεχείρησε κι άνοιξε ημερήσιο ιδιωτικό Ελληνο-Αμερικανικό σχολείο στην πόλη μας κι διέθετε και τρία σχολικά λεωφορεία για τη μεταφορά των μαθητών!

Η συντήρηση ημερήσιου σχολείου προϋποθέτει μεγάλα αρχικά χρηματικά κεφάλαια κι ακολούτως η συγγραφική του δραστηριότητα σε θεολογικά συγγράμματα κι αυτό του γεμίζει το χρόνο. Να είστε καλά Γεώργιε Δέρβο κι εσύ κυρία Κωνσταντίνα και να σας χαρίζει ο πανάγαθος θεός μακρομέρευση.



**Στη φωτογραφία διακρίνεται, από αριστερά, ο γιός του κ. Δέρβου, Harry, η κυρία Κωνσταντίνα και ο κ. Δέρβος μπροστά στα δύο από τα τρία λεωφορεία της επιχείρησης.**

γεται Ελληνόγλωσση παιδεία της πόλης μας; Ακόμα, πως θα ξεχάσουμε τους ανώνυμους έλληνες δασκάλους που παρέδιδαν κι εξακολουθούν, ορισμένοι από αυτούς να παραδίδουν κατ' οίκον μαθήματα γλώσσας;

Με τον καιρό και μόλις θωρακίστηκε ο θεσμός της εκκλησίας στην Αμερική, ο αρχιεπίσκοπος Αθηναγόρας, θέσπισε ώστε κάθε εκκλησία να ιδρύσει κι ένα σχολείο. Έτσι, η ιδιωτική εκπαίδευση δε μπορούσε πια να συναγνιστεί την κοινοτική κι οι δάσκαλοι εγκατέλειψαν την προσπάθεια. Όμως, για να μπορέσουν να έχουν φωνή και να μπορούν να διεκδικούν από καιρού σε καιρό μια κάποια σχετική αύξηση στο μισθό τους, αυτοί δημιούργησαν το σύλλογο Οι Τρεις Ιεράρχες. Για να πούμε και του στραβού το δίκαιο, όχι ότι η συλλογική αυτή προσπάθεια πέτυχε τίποτε το σημαντικό για τους δασκάλους, απλά αυτοί ακούγονταν μια που τρείς ή τέσσερις φορές το χρόνο διοργάνωναν μια κάποια ομιλία ή σχολική γιορτή κι ο κόσμος μάθαινε ότι υπήρχε ο σύλλογος. Η Ελληνική παι-

χίσει, δειλά-δειλά, μερικοί να εργάζονται και σε δημόσια Αμερικανικά σχολεία. Αξίζει να σημειωθεί ότι, όταν έλληνες γονείς ρωτούσαν τη γνώμη τους για το πώς θα βοηθήσουν καλύτερα τα παιδιά τους στο δημόσιο σχολείο, αυτοί, «σαν ειδικοί» που πίστευαν ότι ήταν, τους συμβούλευαν να σταματήσουν τα παιδιά τους να φοιτούν στο Ελληνικό σχολείο γιατί μπερδεύονταν(!) με την εκμάθηση της Αγγλικής γλώσσας. Το αποτέλεσμα ήταν ώστε ένας αριθμός από ελληνόπουλα να τέσουν θύματα της αγραμματούσινης συγκεκριμένων ελλήνων εκπαιδευτικών.

Μέσα στην ιδεολογική σύγχυση που επικρατούσε σε ότι αφορά την Ελληνόφωνη ελληνική εκπαίδευση, ο Κώστας Κωστάκης, καθηγητής μαθηματικών, απόφοιτος ελληνικού πανεπιστημίου, σε συνεργασία με τον εκδότη μας, φιλόλογο Σωτήρη Ρεκούμη, αποφάσισε κι ίδρυσε το δικό του σχολείο για να ακολουθήσει ο Γεώργιος Δέρβος με τη γυναίκα του την κυρία Κωνσταντίνα.

Ο Δέρβος είναι απόφοιτος της Θεολογικής σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου, κι είχε διδάξει

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

**Σου αρέσει να σου κάνουν παρατήρηση μπροστά σε άλλους;**

Ασφαλώς, όχι. Πρέπει να το θυμόμαστε αυτό όταν κάνουμε παρατηρήσεις στα παιδιά μας. Αυτό πρέπει να το κάνουμε όταν είμαστε μόνοι, όχι μπροστά σε τρίτους. Τίποτε δεν είναι πιο ταπεινωτικό και εξευτελιστικό για το παιδί από το να του κάνεις παρατήρηση στο super market, στο σχολείο ή σε κάποιον άλλον δημόσιο χώρο. Αντίθετα, πάρε το παιδί σου στην άκρη και πες του ότι θα του μιλήσεις στο σπίτι για τη συμπεριφορά του. Στη συνέχεια, κάνε τις παρατηρήσεις σου και τις υποδείξεις σου.



Γιατί, ακόμα κι αν μπορεί να είμαστε δυσαρεστημένοι με το παιδί μας για κάποια συγκεκριμένη συμπεριφορά του, πρέπει να το υπολογίζουμε και να σεβόμαστε την προσωπικότητά του και να του κάνουμε παρατηρήσεις κατ' ιδίαν, κι όχι μπροστά σε άλλους.

**Πολλές φορές, το πρόβλημα της πειθαρχίας δεν είναι τα παιδιά.**

Αλλά οι γονείς. Μερικοί λένε ότι τα παιδιά τους δε συμπεριφέρονται όπως πρέπει. Αλλά μπορεί ο μπαμπάς ή η μαμά να είναι πολύ απασχολημένοι και πολύ κουρασμένοι οπότε δεν μπορούν με υπομονή και αγάπη να χειριστούν το θέμα της πειθαρχίας με τα παιδιά τους. Αντίθετα, σηκώνουν χέρι, και κοιτάνε να τακτοποιήσουν το θέμα με εύκολες και γρήγορες λύσεις και αντιφατικά. Μπορώ να κάνω μια υπόδειξη ώστε να αποφασίσετε σα ζευγάρι

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

να περιορίσετε τις ώρες της δουλειάς σας; Προτιμήστε να επενδύσετε περισσότερο από το χρόνο σας και την ενεργητικότητά σας στη διαμόρφωση και επανόρθωση της διαγωγής των παιδιών σας. Αγαπητοί γονείς, πρέπει ν' αλλάξουμε εμείς τη συμπεριφορά μας πρώτα αν θέλουμε ν' αλλάξουν τα παιδιά μας τη δική τους.

**Νιώσατε ποτέ τη διάθεση να κάνετε καυγά με τον άντρα σας ή τη γυναίκα σας;**

Έχεις τα νεύρα σου κι είσαι έτοιμος / η να ξεσπάσεις οπότε αρχίζουν και φεύγουν οι κουβέντες σου ανεγέρλεκτα. Ξεσπάς στον άντρα σου ή στη γυναίκα σου ελπίζοντας ότι θα πέσει στην παγίδα και θ' αρχίσει ο καυγάς. Υπάρχει όμως ένας καλύτερος τρόπος για να εκτονωθείς. Μόλις δεις τον άντρα σου ή τη γυναίκα σου να πεις, «Αισθάνομαι απαίσια. Έχω νεύρα.» Τότε θα σε ρωτήσει γιατί, και τότε θα βγουν όλα σου τα νεύρα και θα ξαλαφρώσεις – αλλά πιο πολύ θα είναι κάτι σαν μια διήγηση παρά επίθεση. Ο άντρας σου ή η γυναίκα σου που θα σε ακούσει μπορεί να σε ενθαρρύνει, να σε παρηγορήσει και να σου ξαναδώσει τη διάθεση. Θα εξακολουθείς ίσως να θέλεις να εκτονωθείς αλλά χωρίς τις καταστρεπτικές συνέπειες ενός καυγά.

**Είστε προετοιμασμένοι αν χάσετε τη δουλειά σας;**

Δεν εννοώ από οικονομικής πλευράς, αλλά ξέρετε πώς να βοηθήσετε τα παιδιά σας να αντιμετωπίσουν μια τέτοια τραυματική περίπτωση; Πρώτα, πρώτα, μιλήστε τους. Τα μικρά παιδιά μπορεί να νομίζουν ότι αν χάσατε τη δουλειά σας φταίνε κάπως εκείνα. Μπορεί ακόμα να νιώθουν ενοχή όταν χρειάζονται κάποια πράγματα που πρέπει να ξοδεψετε χρήματα για να τα πάρουν. Ακόμα, να συνεχίσετε το κανονικό

πρόγραμμα της οικογένειας που είχατε και πριν. Είναι εύκολο να αποτραβηχτείτε στην απομόνωση σε δύσκολες καταστάσεις, αλλά τα παιδιά σας θέλουν να λειτουργείτε όπως και πριν.. Τέλος, να τους δείχνετε περισσότερη αγάπη και προσοχή. Γιατί ακόμα κι όταν η δουλειά σας κλονίζεται, δεν είναι απαραίτητο να κλονίζεται και η οικογενειακή σας ζωή.

**Μήπως αφήνεις την επέτειο του γάμου σου να περάσει απαραήρη;**

Καθώς περνούν τα χρόνια, είναι πολύ εύκολο να μη θεωρείς την επέτειο σου κάτι το σημαντικό. Ακόμα κι αν δεν τη γιορτάζεις με μεγαλοπρέπεια, αν αφιερώσεις λίγο χρόνο για να θυμηθείτε τις υποσχέσεις που δώσατε μπορεί να ανανεώσει το γάμο σας. Γι αυτό, πάρε τουλάχιστο μία κάρτα που λέει πόσο πολύ εκτίμας τον άντρα σου, τη γυναίκα σου. Μετά, πες του, πες της, ότι τον αγαπάς, την αγαπάς. Ακόμα κι αν οι σχέσεις σας σα ζευγάρι είναι κλονισμένες, χρησιμοποιήστε αυτήν την ημέρα να δείτε τα πράγματα από τη θετική τους πλευρά και να ανανεώσετε τις υποσχέσεις που δώσατε ο ένας στον άλλον. Η επέτειος του γάμου είναι ένα περιστατικό που αξίζει να το γιορτάζετε.

**Μήπως βλέπεις με περιφρόνηση τους γονείς που μεγαλώνουν μόνο τους τα παιδιά τους;**

Αυτή η κατηγορία των γονέων μπορεί να προκύψει από κάθε περίπτωση. Κάποιοι απ' αυτούς είναι χήροι, χήρες. Μερικοί είχαν τα παιδιά τους χωρίς γάμο. Ανεξάρτητα από το λόγο που έφτασαν σ' αυτήν την κατάσταση – η αποστολή τους και ο σκοπός τους είναι ο ίδιος – να μεγαλώσουν τα παιδιά τους με τον

καλύτερο τρόπο. Και δεν ξέρω ποια είναι τα αισθήματά σας για αυτούς τους γονείς, αλλά υπάρχει ένας σοβαρός λόγος για τον οποίο χρειάζονται την υποστήριξή μας – κι αυτός είναι τα παιδιά τους. Αυτήν τη στιγμή, περισσότερα από 30 τοις εκατό παιδιά στην Αμερική κι ένας μεγάλος αριθμός παιδιών στην Ελλάδα και στην Κύπρο μεγαλώνουν με έναν μόνο γονέα. Αυτά τα παιδιά είναι τα αθώα θύματα στα σπίτια αυτά. Γι αυτό θα πρέπει να σταματήσουμε να κρίνουμε και να κατακρίνουμε και ν' αρχίσουμε να προσφέρουμε τη βοήθειά μας και την υποστήριξή μας.

**Μήπως συμπεριφέρεσαι στον άντρα σου ή στη γυναίκα σου σα να είναι μικρό παιδί;**

Όταν έχουμε παιδιά, είναι εύκολο να συνηθίσουμε να συμπεριφερόμαστε σε όλους σαν γονείς. Συνήθως, μιλάμε στον άντρα μας, ή στη γυναίκα μας όπως μιλάμε και στα παιδιά μας. Τη μια στιγμή λες στα παιδιά σου να συμμαζέψουν το δωμάτιό τους και να ετοιμάσουν τις εργασίες που έχουν για το σχολείο. Και την άλλη στιγμή αραδιάζεις μία σειρά από δουλειές για τον άντρα σου ή για τη γυναίκα σου με τον ίδιο τόνο της φωνής όπως και πριν. Επειδή όλοι στο σπίτι είναι πολυάσχολοι σήμερα είναι εύκολο να αποκτήσουμε μια τέτοια συνήθεια. Πρέπει όμως να καταβάλουμε προσπάθεια να φερόμαστε στον άντρα μας ή στη γυναίκα μας ως ενήλικας προς ενήλικα. Στο κάτω-κάτω, στο γάμο, οι περισσότεροι θέλουμε να έχουμε κάποιον πλάι μας και όχι πάνω από το κεφάλι μας.

**Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια**

**ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call  
773-783-5555

**Yes I will join the “Plant Your Roots Program” to reforest the Greek mountains and countryside**

### Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)  
\$50 - 5 Trees  
\$100 - 10 Trees  
\$1,000 - A “Grove” of 100 Trees  
\$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

**Enclosed** is my check for \$ \_\_\_\_\_ for \_\_\_\_\_ trees.

**Make Checks payable to:** “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

**Deposits in Greece:** ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr.  Mrs.  Ms.

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

Telephone \_\_\_\_\_

**Send Certificate to:** Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

To Honor/In Memory (circle one) \_\_\_\_\_

### “Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots  
In Greece Foundation  
National Office  
2155 West 80th Street  
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.  
Phone 773-783-5555  
Fax 773-994-5037



"Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας"

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,  
Πρόεδρος του Ιδρύματος

# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ  
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO  
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130  
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE  
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601  
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE  
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,  
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE  
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL  
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610  
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO  
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES  
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154  
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS  
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458  
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY  
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607  
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS  
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735  
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL  
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738  
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN  
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464  
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO  
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992  
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST  
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.  
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS  
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.  
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST  
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016  
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS  
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.  
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL  
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS  
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON  
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463  
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ  
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS  
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS  
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE  
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

\* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

[www.greekamericanicare.com](http://www.greekamericanicare.com)

[phayes@greekamericanicare.com](mailto:phayes@greekamericanicare.com)

ConcordBanquets.com



Concord Banquets



# Η Ελληνική μας Γλώσσα

Είναι πραγματικά πολύ ενδιαφέρον και τονωτικό για το ηθικό μας, αλλά και για να αναλογιστούμε ίσως ότι είναι εξαιρετικά σημαντικό, όποια θέση κι αν κατέχουμε, να αγαπάμε και να καλλιεργούμε αυτή τη γλώσσα στην οποία ίσως και να χρωστάμε όλη μας την ύπαρξη.

Hellenic Quest λέγεται ένα πρόγραμμα ηλεκτρονικής εκμάθησης της Ελληνικής που το CNN άρχισε να διανέμει παγκοσμίως και προορίζεται σε πρώτο στάδιο για τους αγγλόφωνους και ιστανόφωνους. Η μέθοδος διδασκαλίας συνίσταται στην προβολή πληροφοριών στην οθόνη του Η/Υ με ταυτόχρονη μετάδοση ήχου και κινούμενης εικόνας..

Το πρόγραμμα παράγεται από τη μεγάλη εταιρία H/Y Apple, ο Πρόεδρος της οποίας Τζον Σκάλι είπε σχετικά: Αποφασίσαμε να πρωθήσουμε το πρόγραμμα εκμάθησης της Ελληνικής, επειδή η κοινωνία μας χρειάζεται ένα εργαλείο που θα της επιτρέψει ν' αναπτύξει τη δημιουργικότητά της, να εισαγάγει καινούριες ιδέες και θα της προσφέρει γνώσεις περισσότερες απ' όσες ο άνθρωπος μπορούσε ως τώρα να ανακαλύψει.

Με άλλα λόγια, πρόκειται για μιαν εκδήλωση της τάσης για επιστροφή του παγκόσμιου πολιτισμού στο πνεύμα και τη γλώσσα των Ελλήνων. Άλλη συναφής εκδήλωση: Οι Άγγλοι επιχειρηματίες προτρέπουν τα ανώτερα στελέχη να μάθουν Αρχαία Ελληνικά επειδή αυτά περιέχουν μια ξεχωριστή σημασία για τους τομείς οργανώσεως και διαχειρίσεως επιχειρήσεων. Σε αυτό το συμπέρασμα ήδη οδηγήθηκαν μετά από διαπιστώσεις Βρετανών ειδικών ότι η Ελληνική γλώσσα ενισχύει τη λογική και τονώνει τις ηγετικές ικανότητες. Γ' αυτό έχει μεγάλη αξία, όχι μόνο στην πληροφορική και στην υψηλή τεχνολογία, αλλά και στον τομέα οργανώσεως και διοικήσεως . Αυτές οι ιδιότητες της Ελληνικής άθησαν το Πανεπιστήμιο Ιρμάνι της Καλιφόρνια να αναλάβει την αποθησαύριση του πλούτου της. Επικεφαλής του προγράμματος τοποθετήθηκαν η γλωσσολόγος - Ελληνίστρια- Μακ Ντόναλι και οι καθηγητές της ηλεκτρονικής Μπρούνερ και Πάκαρι. Στον Η/Υ Ίμυκο αποθησαυρίστηκαν 6 εκατομμύρια λεκτικοί τύποι της γλώσσας μας όταν η Αγγλική έχει συνολικά 490.000 λέξεις και 300..000 τεχνικούς όρους, δηλαδή σαν γλώσσα είναι μόλις το 1/100 της δικής μας.. Στον Ίμυκο ταξινομήθηκαν 8.000 συγγράμματα 4.000 αρχαίων Ελλήνων και το έργο συνεχίζεται..

Μιλώντας γι' αυτό ο καθηγητής Μπρούνερ είπε: Σε όποιον απορεί γιατί τόσα εκατομμύρια δολάρια για την αποθησαύριση των λέξεων της Ελληνικής απαντούμε: Μα πρόκειται για τη γλώσσα των προγόνων μας. Και η επαφή μας μ' αυτούς θα βελτιώσει τον πολιτισμό μας . Οι υπεύθυνοι του προγράμματος υπολογίζουν ότι οι ελληνικοί λεκτικοί τύποι θα φθάσουν στα 90 εκατομμύρια, έναντι 9 εκατομμυρίων της λατινικής.

Το ενδιαφέρον για την Ελληνική προέκυψε από τη διαπίστωση των επιστημόνων πληροφορικής και υπολογιστών ότι οι Η/Υ προχωρημένης τεχνολογίας δέχονται ως νοηματική γλώσσα μόνον την Ελληνική. Όλες τις άλλες γλώσσες τις χαρακτηρίσαν σημειολογικές. Νοηματική γλώσσα θεωρείται η γλώσσα στην οποία το σημαίνον, δηλαδή η λέξη, και το σημανόμενο, δηλαδή αυτό, που η λέξη εκφράζει (πράγμα, ιδέα, κατάσταση), έχουν μεταξύ τους πρωτογενή σχέση. Ενώ σημειολογική είναι η γλώσσα στην οποία αυθαιρέτως ορίζεται ότι το αμ πράγμα (σημαινόμενο) εννοείται με το αμ (σημαίνον).

Με άλλα λόγια, η Ελληνική γλώσσα είναι η μόνη γλώσσα της οποίας οι λέξεις έχουν πρωτογένεια, ενώ σε όλες τις άλλες, οι λέξεις είναι συμβατικές, σημαίνουν, δηλαδή, κάτι, απλώς επειδή έτσι 'συμφωνήθηκε' μεταξύ εκείνων που την χρησιμοποιούν. ΟΛΕΣ οι λέξεις στην Ελληνική ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ, π.χ. η λέξη ενθουσιασμός = εν-Θεώ, γεωμετρία = γη +μετρώ, προφητεία = προ + φώ, άνθρωπος = ο άναρθρων (ο αρθρώνων λόγο). **Έχουμε δηλαδή αιτιώδη σχέση μεταξύ λέξεως-πράγματος, πράγμα ανύπαρκτο στις άλλες γλώσσες.** Τα πιο τέλεια προγράμματα Ίμυκος , Γνώσεις και Νεύτων αναπαριστούν τους λεκτικούς τύπους της Ελληνικής σε ολοκληρώματα και σε τέλεια σχήματα παραστατικής, πράγμα που αδυνατούν να κάνουν για τις άλλες γλώσσες.. Και τούτο επειδή η Ελληνική έχει μαθηματική δομή που επιτρέπει την αρμονική γεωμετρική τους απεικόνιση.

Οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές θεωρούν την Ελληνική γλώσσα «μη οριακή», δηλαδή ότι μόνο σ' αυτή δεν υπάρχουν όρια και γι' αυτό είναι αναγκαία στις νέες επιστήμες όπως η Πληροφορική, η Ηλεκτρονική, η Κυβερνητική και άλλες. Αυτές οι επιστήμες μόνο στην Ελληνική γλώσσα βρίσκουν τις νοητικές εκφράσεις που χρειάζονται, χωρίς τις οποίες η επιστημονική σκέψη αδυνατεί να προχωρήσει. Γ' αυτούς τους λόγους οι Ιστανόντες Ευρωβουλευτές ζήτησαν την Ελληνική ως η επίσημη της Ευρωπαϊκής Ένωσης διότι το να μιλά κανείς για Ενωμένη Ευρώπη χωρίς την Ελληνική είναι σα να μιλά σε έναν τυφλό για χρώματα.

## Κολατσιό στο Γραφειο ή εκτός

Δουλεύεις καλύτερα αν τρως το κολατσιό σου στο γραφειό. Αυτό τουλάχιστον ισχυρίζονται οι επιστήμονες και συμβουλεύουν να ξεχάσουμε το φαγητό εκτός γραφείου. Όπως λένε οι υπάλληλοι που γευματίζουν στο εστιατόριο της εταιρίας

ή ξοδεύουν το διαλειμμά τους για να φάνε εκτός γραφείου, παρουσιάζουν μειωμένη παραγωγικότητα σε σχέση με τους πιο προνοητικούς καθώς φαίνεται συναδέλφους τους. Αυτό που συμβαίνει είναι πως το γεύμα σε χώρο εκτός αυτού της εργασίας και η κουβεντούλα με τους συναδέλφους αποσυγκεντρώνει τον υπάλληλο και μειώνει την αποτελεσματικότητά του. Η συγκέντρωση γίνεται με μεγαλύτερη δυσκολία και τα λάθη απροσεξίας είναι πιο πιθανά. Από την άλλη βέβαια, αυτοί που αφήνουν τον εργασιακό χώρο για να κολατσίσουν κερδίζουν σε άλλο τομέα. Επιστρέφουν στο γραφειό με καλύτερη διάθεση και λιγότερο άγχος. Για το λόγο αυτό οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Θραύσμοντος Βερολίνου που διεξήγαγαν την έρευνα, συμβουλεύουν να επιλέγουμε βάσει του επιθυμητού αποτελέσματος σε κάθε δεδομένη στιγμή. Αν ο στόχος μας είναι η αύξηση της παραγωγικότητάς μας, καλό θα ήταν να τοσιμπολογήσουμε στο γραφειό. Αν ωστόσο, επιθυμούμε έστω και λίγη ώρα ξεγονασίας για να ξεφύγουμε από την πίεση και να διώξουμε το εργασιακό άγχος, το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε είναι να κολατσίσουμε εκτός εργασιακού χώρου.



## Από τη στάνη στην κουζίνα



Ελληνικά ή ξένα, τα τυριά παντρεύονται με τα πάντα, και με τη βουτυράτη νοστιμιά τους δίνουν ζωντάνια σε ένα απλό πιάτο. Ωστόσο, επειδή κάθε τυρί έχει τη δική του προσωπικότητα, χρειάζεται και άλλη μαγειρική προσέγγιση.

### Πώς διατηρούμε τα τυριά;

—Το τυρί που θα προσθέσουμε τριμμένο στο φαγητό ή στη μακαρονάδα, το τρίβουμε πάντα την τελευταία στιγμή.

—Δεν φυλάμε ποτέ στο ίδιο δοχείο διαφορετικά τυριά –ιδιαίτερα, λευκά μαζί με κίτρινα. Φυλάμε πάντα κάθε τυρί χωριστά σε τάπερ ή κλεισμένο σε πλαστικό σακουλάκι.

—Καθαρίζουμε πάντα την τελευταία στιγμή τη φλούδα ή την κέρινη επικάλυψη των σκληρών τυριών.

—Δεν πετάμε ποτέ τα μικρά κομματάκια από τυριά που έχουν μείνει και έχουν σκληρύνει. Τα τρίβουμε και τα χρησιμοποιούμε σε πίτες, γκρατέν, στο παστίτσιο ή το σουφλέ.

—Τα μαλακά λευκά τυριά, τα αφήνουμε 5 λεπτά εκτός ψυγείου πριν τα σερβίρουμε. Ενώ τα κίτρινα χρειάζονται έως και 2-3 ώρες. Η θερμοκρασία δωματίου αναδεικνύει τα αρώματά τους, τα οποία «σκοτώνει» η ψύξη.

### Τι μπορούμε να κάνουμε με τα υπόλοιπα τυριών που έχουν μείνει στο ψυγείο;

**Σάλτσα τυριού (βασική συνταγή):** βράζουμε 300 γρ. γάλα με 1 δαφνόφυλλο και 1 μικρό κρεμμύδι ψιλοκομμένο. Σε άλλη κατσαρόλα, λιώνουμε 1 κουτ. σούπας βούτυρο με μία κουταλιά σούπας αλεύρι. Κατεβάζουμε από τη φωτιά και προσθέτουμε, ανακατεύοντας συνεχώς, το γάλα, 75 γρ. κίτρινο τυρί, μία κουταλιά σούπας παρμεζάνα και λίγο μοσχοκάρυδο (στη μύτη του κουταλιού). Ξαναβάζουμε σε χαμηλή φωτιά και ανακατεύομε μέχρι να γίνει λεία η σάλτσα. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τσένταρ, ρεγκάτο, παρμεζάνα, γραβιέρα, κεφαλογραβιέρα, είτε μόνα τους είτε σε συνδυασμό (συνοδεύει ιδιαίτερα ζυμαρικά, ρύζι, τηγανητά αβγά, βραστές πατάτες, κρέας ψητό ή κοτόπουλο αλλά και σαλάτες με βραστά ή ψωτά λαχανικά)

**Σάλτσα ροκφόρ:** ζεσταίνουμε 1 φλιτζάνι κρέμα γάλακτος και προσθέτουμε μισό φλιτζάνι ροκφόρ σπασμένο σε κομματάκια μαζί με μερικούς κόκκους μαύρο ή πράσινο πιπέρι. Ανακατεύομε μέχρι να γίνει λεία (συνοδεύει τέλεια φιλέτο μοσχαρίσιο, κοτόπουλο ή ακόμα και σολομό)



Από το Πικ-Νίκ του Αγίου Δημητρίου, Σικάγου. Τα Χωλ των Ενοριών, τις ημέρες των Πικ-Νίκ, μετατρέπονται σε.... εμπορκά κέντρα με κάθε είδους πραμάτειες για το οικονομικό όφελος της κοινότητας.



Τα Ελληνοαμερικανάκια γεύονται μερικές σταγόνες από σπιτίσιο μέλι που ο επιχειρηματίας τους προσφέρει "να δοκιμάσουν" πριν οι γονείς το αγοράσουν.



Πολλοί παραπονιούνται πως στα Πικ-Νίκ των ενοριών ο ιερός Ναός μετατρέπεται "σε οίκον εμπορίου". Το ίδιο γινόταν από την εποχή του Ναού του Σολωμόντος. Πιστεύομε πως οι κοινότητες είναι "επιχειρήσεις," αλλά επιχειρήσεις για το καλό όλων μας.



Ένα νέο νυχτερινό κέντρο στην παλιά γειτονιά του Λώρενς που συχνά φιλοξενεί ζωντανή Ελληνική μουσική. Λέγεται : Johnnie Blue"

## «Ξεχασμένος» ο ρόλος των πρώτων χριστιανών γυναικών

Έρευνα καθηγήτριας από το Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ.

Γυναίκες σημαντικές, αλλά ξεχασμένες, που έπαιξαν σπουδαίο ρόλο στη διάδοση του Χριστιανισμού τους δύο πρώτους αιώνες από τη γέννηση της νέας θρησκείας, προσπαθεί να «ξαναθυμίσει» η μελέτη της καθηγήτριας Κέιτ Κούπερ από το Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ, που είδε πρόσφατα το φως της δημοσιότητας.

Σύμφωνα με την αναφορά που κάνει στη συγκεκριμένη έρευνα η ιστοσελίδα του αγγλικού εκπαιδευτικού ιδρύματος, δεκάδες, λησμονημένες σήμερα, γυναίκες που ασπάστηκαν τον Χριστιανισμό, άσκησαν μεγάλη επιρροή τον 1ο και 2ο αιώνα



μΧ, σε μια περίοδο που η νέα τότε θρησκεία «ήταν -σε κάποια σημεία τουλάχιστον- προοδευτική προς το γυναικείο φύλο από ότι είναι σήμερα». Η καθηγήτρια υποστηρίζει ότι αυτές οι γυναίκες έπαιξαν κεντρικό ρόλο στη διάδοση της χριστιανικής πίστης, τόσο μέσα από τις διαπροσωπικές σχέσεις που ανέπτυξαν ως μέλη της κοινότητάς τους όσο και μέσω των οικογενειακών και επαγγελματικών δραστηριοτήτων τους.

Μια από αυτές ήταν η Αγία Λυδία η Φιλιππησία, η πρώτη Ευρωπαία χριστιανή που κατηχήθηκε και βαπτίστηκε στις όχθες του ποταμού Ζυγάκτη στους Φιλίππους της Μακεδονίας από τον Απόστολο Παύλο, όπως αναφέρεται στις Πράξεις των Αποστόλων. Στην ίδια κατηγορία ανήκει και η Αγία Περπέτουα, που έζησε στην Καρχηδόνα περί τα τέλη του 2ου αιώνα μΧ, η στάση της οποίας δημιούργησε αίσθηση όταν αρνήθηκε να αποκηρύξει τη θρησκεία της, να αντιταχθεί στις επιθυμίες του πατέρα της και τελικά να επιλέξει τον θάνατο. Σύμφωνα με την Κέιτ Κούπερ, το ημερολόγιο που έγραψε η Περπέτουα τις μέρες που έμεινε στη φυλακή περιμένοντας την εκτέλεσή της, είναι ένα ριζοσπαστικό κείμενο, που στα μάτια του σημερινού κόσμου φαντάζει υπερβολικό και αταίριαστο με τις επίσημες χριστιανικές απόψεις ως προς το πώς πρέπει να είναι μια χριστιανή γυναίκα.

Για την καθηγήτρια, μια από τις πιο σημαντικές γυναίκες των πρώιμων χρόνων του Χριστιανισμού ήταν η Αγία Θέκλα από το Ικόνιο, μαθήτρια του Αποστόλου Παύλου. Αναφερόμενη δε στις «Πράξεις Παύλου και Θέκλης», ένα ανώνυμο κείμενο του 2ου αιώνα, δείχνει πώς η Θέκλα, επαναστατώντας ενάντια στη θέληση της οικογένειάς της, αρνήθηκε τον γάμο, κάτι αδιανότη για την εποχή εκείνη. «Αν και δεν υπάρχουν συγκεκριμένες ενδείξεις ότι η Θέκλα υπήρξε πραγματικά, το πρόσωπό της άσκησε τεράστια επιρροή στα πρώτα εκατό χρόνια του Χριστιανισμού, σε σημείο που η ιστορία της να αποτελέσει τη ρίζα για τα περί αγνότητας και παρθενίας που επικαλείται η Καθολική Θεολογία» αναφέρει η καθηγήτρια.

Και συμπληρώνει στην ιστοσελίδα του πανεπιστημίου: «Κάθε σημαντικός χριστιανός συγγραφέας του 4ου αιώνα είχε μια αδελφή και αυτές οι νεαρές γυναίκες ενθαρρύνονταν να ακολουθήσουν το παράδειγμα της Θέκλας. Αντί λοιπόν να την επικρίνουν για την ανυπακοή που έδειξε προς τη μητέρα της, οι πρώτοι Χριστιανοί εξυμνούσαν το κουράγιο της. Ο Χριστιανισμός ήταν αρκετά επαναστατικός στον τρόπο που αντιμετώπιζε τις γυναίκες, κυρίως όταν αναλογιστεί κανείς πόσο σεξιστικός ήταν ο αρχαίος κόσμος. Γ' αυτό είναι θλιβερό που η Θέκλα και οι σύγχρονές της δεν μνημονεύονται και δεν τιμώνται, σήμερα, σωστά. Θα πρέπει δε να αποτελούν έμπτευση, όπως για παράδειγμα στους ανθρώπους που αγωνίζονται υπέρ της χειροτόνησης γυναικών ιερέων» δηλώνει χαρακτηριστικά.

Σύμφωνα με την ίδια, αυτούς τους δύο αιώνες οι γυναίκες δίδασκαν κανονικά το Ευαγγέλιο και σε κάποιες κοινότητες πραγματοποιούσαν και βαπτίσεις. Όπως μάλιστα αναφέρεται στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου του Μάντσεστερ, ο εκχριστιανισμός του Μεγάλου Κωνσταντίνου περί το 313 μΧ ήταν η απαρχή της θεσμοθέτησης της νέας θρησκείας: άνδρες επίσκοποι ήταν τώρα κυβερνητικοί οξιωματούχοι, οι δε γυναίκες καταδικάστηκαν να μείνουν στα μετόπισθεν και όχι στην πρώτη γραμμή των εκκλησιαστικών γεγονότων. «Είναι λυπηρό, η θρησκεία που ξεκίνησε με μια μητέρα και το υπέροχο παιδί της να δείχνει ακόμα τόση δυσκολία στο να τιμήσει τη συμβολή των γυναικών της» καταλήγει η Κέιτ Κούπερ.

Πηγή: ΑΠΕ-ΝΠΕ

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ  
"ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ  
ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-  
ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ  
24ΩΡΟ.  
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

# Chris P. Tomaras Honored at 2013 AHEPA Supreme Convention



The American Hellenic Educational Progressive Association (AHEPA) held its 91<sup>st</sup> Supreme Convention in Orlando, Florida, where guests converged from across the United States. The event was held at the Loews Portofino Hotel between August 18-24, 2013, and culminated with the Grand Banquet on Friday August 23, where the PanHellenic Scholarship Foundations' Chairman, Mr. Chris P. Tomaras, was honored.

The AHEPA Grand Banquet is the pinnacle event of the annual AHEPA Supreme Convention. It serves to honor excellence in the community as well as from within the organization. AHEPA Supreme President, Dr. John Grossomanides, presented Mr. Tomaras with the 2013 Academy of Achievement Award in Business. In accepting the award, Mr. Tomaras said "It is a huge and most valuable award because it comes from a huge and most valuable institution, AHEPA. It is the organization which, since 1922, has been the most effective, the most contributive, the most accomplished, the most admired and deeply respected Greek American civic organization in the world. I am truly overwhelmed and humbled by this honor."

"Mr. Tomaras is a dedicated Hellene who shares AHEPA's commitment to education as the founder and chairman of the PanHellenic Scholarship Foundation," Executive Director Basil N. Mossaidis said. "From his professional achievements, to his love for Hellenic ideals and principles, to his charitable work in the community, AHEPA is thrilled to present Mr. Tomaras with this well-deserved honor. We are proud to count Mr. Tomaras as an Ahepan because he truly fulfills the organization's mission on a daily basis." He added, "We were all inspired by his eloquent acceptance remarks."

The audience also received inspirational words from His Eminence Archbishop Demetrios, Congressman Gus Bilirakis, and His All Holiness Ecumenical Patriarch Bartholomew I (via video clip); along with a few laughs from Basile the Comedian, who served as the program's master of ceremonies. In addition, Ambassador of the Republic of Cyprus, George Chacalli, and Consul General of Greece in Tampa, Antonios Sgouropoulos, offered remarks.

During the course of the evening, more than \$150,000 in grants and donations were announced by AHEPA family entities to worthy causes, including a plan to secure its fifth container filled with medical supplies to be destined for Evangelismos Hospital in Athens, Greece.

The PanHellenic Scholarship Foundation salutes the continuing efforts of AHEPA and wishes them success in all of their future endeavors.



Το περίπτερο του Greek Town Music στο Ελληνικό Φεστιβάλ του Χαλστεντ που για χρόνια τώρα μας εφοδιάζει με ελληνική μουσική.

# Μεταμορφώσεις Μιάς Ντομάτας

Η ντομάτα, ιδιαίτερα η καλή, από παλιό σπόρο και χωρίς φυτοφάρμακα, κομμένη στην ώρα της καλοκαιρινής, αγαπά την απλότητα. Η αυταπόδεικτη γλύκα και το άρωμά της δένουν σε πανεύκολους συνδυασμούς, λύνοντας τα χέρια του βιαστικού μάγειρα, ακόμη και του πλέον άπτειρου, εκείνου που διατηρεί με την κουζίνα τις χαλαρότερες σχέσεις.

## Πώς απολαμβάνουμε τις ντομάτες

### 1. Σουφλέ με τυρί μέσα σε ντομάτα

Αδειάζουμε 5 ντομάτες ώριμες και μεγάλες. Κάνουμε μια σφιχτή μπεσαμέλ, ανακατεύοντας 1 κουταλιά βούτυρο, 4 κουταλιές αλεύρι και 1 φλιτζάνι γάλα σε μέτρια φωτιά μέχρι να δέσει η σάλτσα. Μόλις την κατεβάσουμε από τη φωτιά προσθέτουμε 2 κρόκους αβ-γών και 4 κουταλιές κεφαλογραβιέρα τριμμένη. Χτυπάμε τα ασπράδια σε μαρέγκα, την ενσωματώνουμε στο μείγμα και γεμίζουμε τις ντομάτες. Τις βάζουμε σε ταψί και τις ψήνουμε για μισή ώρα στους 180 ο.γ.

### 2. Ντομάτες ωμές γεμιστές

Πέρα από τα κλασικά γεμιστά του φούρνου -και της μαμάς- υπάρχει και η εκδοχή της ωμής γεμιστής ντομάτας, όπου η γέμιση μπορεί να πάρει χίλια μύρια ύστοιμα πρόσωπα. Τρώγονται σαν πρώτο πιάτο και με το χρώμα τους ομορφαίνουν, δίνοντας μια γιορτινή διάσταση στο τραπέζι.

### 3. Γεμιστά με αβγά και ζαμπόν

Αδειάζουμε 10 ντοματούλες και τις γεμίζουμε με το μείγμα που θα φτιάξουμε ως εξής: σε ένα αντικολλητικό τηγάνι στοτάρουμε με λίγο ελαιόλαδο 120 γρ. ζαμπόν κομμένο σε κυβάκια και 2 κουταλιές κρεμμύδι ψιλοκομμένο. Χτυπάμε 2 αβγά όπως στην ομελέτα και τα προσθέτουμε στο τηγάνι. Μόλις κρυώσει η ομελέτα την κόβουμε σε πολύ μικρά κομματάκια και την ανακατεύουμε με 12 ελιές πολύ φιλοκομμένες και 1 κουταλιά μαϊντανό ψιλοκομμένο.

### Ντομάτες γεμιστές με φέτα

Αδειάζουμε 4 ντομάτες ώριμες και τις γεμίζουμε με το μείγμα που θα φτιάξουμε ανακατεύοντας 500 γρ. φέτα, 2 κουταλιές ελαιόλαδο, 1 κουταλιά ρίγανη, 1 κρεμμυδάκι ψιλοκομμένο, 1/2 κουταλάκι πάπτρικα γλυκιά και λίγα φυλλαράκια δυόσμου ψιλοκομμένα.

## Για εξαπάτηση σπουδαστών διώκεται ο Ντόναλντ Τραμπ



Ο γενικός εισαγγελέας της πολιτείας της Νέας Υόρκης άσκησε δίωξη σε βάρος του Αμερικανού μεγιστάνα Ντόναλντ Τραμπ και του ζητά να επιστρέψει 40 εκατομμύρια δολάρια γιατί εξαπάτησε με ψευδείς υποσχέσεις τους σπουδαστές του «Πανεπιστημίου Τραμπ» που ίδρυσε το 2005, οι οποίοι πλήρωναν για ακριβά και κυρίως άχρηστα σεμινάρια, δίχως να λαμβάνουν καν κάποιο δίπλωμα.

«Το γραφείο μου άσκησε δίωξη σε βάρος του Τραμπ και του Πανεπιστημίου Τραμπ, γιατί αυτό λειτούργησε χωρίς άδεια και γιατί εξαπάτησε τους ενδιαφερόμενους» γράφει ο Ερικ Σνάιντερμαν στο λογαριασμό του στο Twitter.

Ο εισαγγελέας κατηγορεί τον εκατομμυριούχο και σφοδρό πολέμιο της κυβέρνησης Ομπάμα, ότι χρησιμοποίησε τη «φήμη» του και έδωσε «ψευδείς υποσχέσεις» για να πείσει τους Νεούορκέζους να εγγραφούν στα μαθήματα και τα σεμινάρια που δίδονταν μέσω του «πανεπιστημίου». Το «Πανεπιστήμιο Τραμπ» που σήμερα έχει μετονομαστεί σε «Επιχειρηματικό Ινστιτούτο Τραμπ», οργανώνει σεμινάρια και εργαστήρια επί πληρωμή για επιχειρηματίες, αλλά δεν δίνει διπλώματα. Σύμφωνα με τον Σνάιντερμαν, τουλάχιστον 5.000 Αμερικανοί φέρεται να εξαπατήθηκαν από το 2005 έως το 2011 δαπανώντας 40 εκατομμύρια δολάρια για να παρακολουθήσουν μαθήματα που αποδείχτηκαν ότι ήταν «απάτη».

**PHOTOS BY HARRY L.**

Από το Ελληνικό Φεστιβάλ του Χώλστεντ. Μια έξαλλη σκηνή χορού με την μουσική του Hellas 2000.



Η οικογένεια του φίλου του Νίκου απολαμβάνει τις διάφορες εκδηλώσεις εκεί.



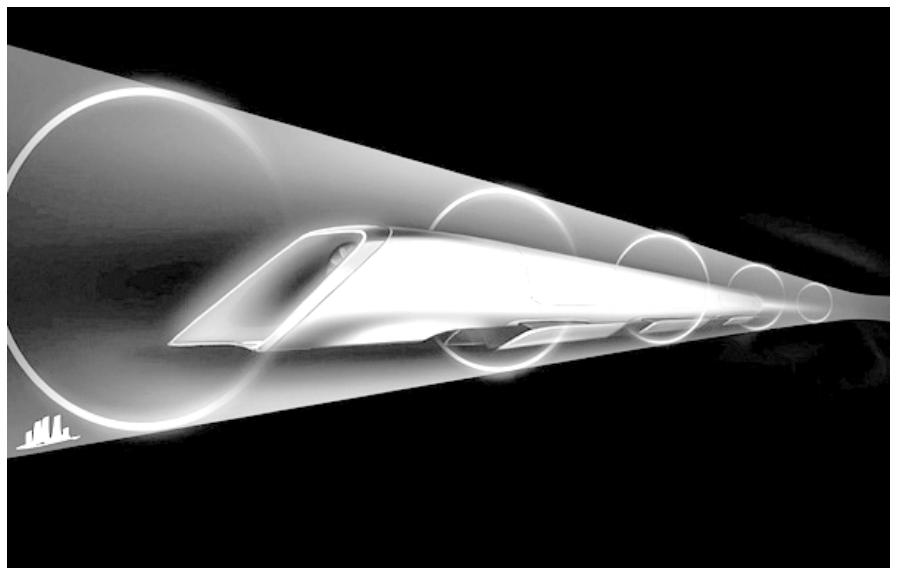
Η "Ο" δεν παρατήρησε πολλούς Ελληνοαμερικανούς εκεί. Ο λόγος είναι προφανώς το ότι οι οργανωτές δεν διαφήμισαν το γεγονός στα Ελληνικά Μήνια. Αυτό είναι κρίμα γιατί έτσι χάνεται ο κύριος σκοπός του και απομένει το κέρδος μόνο.



Βέβαια ο αριθμός των επισκεπτών ήταν εξ ίσου μεγάλος, όπως δείχνει η φωτογραφία αυτή με το Γιώργο Δήμα στο προσκήνιο και την όροχήστρα του, η Ελληνική παροικία όμως είναι ο μεγάλος χαμένος.

## Hyperloop, «τρένο» από το μέλλον

Θα καλύπτει την απόσταση των 610 χλμ. από το Λος Αντζελες στο Σαν Φρανσίσκο σε τριάντα λεπτά, ταξιδεύοντας με ταχύτητα άνω των 1.200 χλμ. την ώρα.



Ενώ στην Ελλάδα πασχίζουμε να πείσουμε τους ταξιτζήδες να κόβουν αποδείξεις και πταίρνει στον ΟΣΕ χρόνια επί χρόνων για να συνδεθεί με εργοστάσια και λιμάνια, στην Αμερική συζητούν για το Hyperloop.

Πιο συγ-κεκριμένα, μίλησε γι' αυτό τη Δευτέρα (αργά τη νύχτα ώρα Ελλάδος) ο Ιλον Μασκ, ο 42χρονος πολυυπράγμων πολυδισκοτομομυριούχος νοτιοαφρικανικής καταγωγής, γνωστός ως συνιδρυτής της εταιρείας ηλεκτρονικών πληρωμών PayPal και της εταιρείας παραγωγής ηλεκτρικών αυτοκινήτων Tesla Motors και ιδρυτής της SpaceX, της πρώτης ιδιωτικής εταιρείας που ταξιδεψε στο Διάστημα. Ο Μασκ, που έχει συνηθίσει να οραματίζεται σε μεγάλη κλίμα-κα – σε συνέντευξή του προ διετίας, έθεσε ως στόχο να μεταφέρει ανθρώπους στην επιφάνεια του Αρη σε 10 με 20 χρόνια – δεν απογοήτευσε με το μέγεθος της φιλοδοξίας του.

Το Hyperloop, όπως το έχει φανταστεί, δεν είναι τίποτα λιγότερο από ένα νέο μέσο μεταφοράς: μία αλουμινένια κάψουλα μέσα σε ένα χαλύβδινο σωλήνα που θα μεταφέρει επιβάτες και αυτοκίνητα σε ταχύτητες που παραπέμπουν σε φουτουριστικές ταινίες.

Σύμφωνα με τον υπερδραστήριο επιχειρηματία, που δημοσίευσε προχθές ένα 57σέλιδο σχεδιαστικό περίγραμμα του εγχειρήματος, το Hyperloop, κινούμενο με τη δύναμη της ηλιακής ενέργειας, θα καλύπτει την απόσταση των 610 χιλιομέτρων από το Λος Αντζελες στο Σαν Φρανσίσκο σε μισή ώρα, ταξιδεύοντας με ταχύτητα άνω των 1.200 χλμ. την ώρα. Κατά τις εκτιμήσεις του, θα κοστίσει 6 δισ. δολάρια για να κατασκευαστεί, θα μπορούσε να είναι έτοιμο σε 7 με 10 χρόνια και θα μπορούσε να μεταφέρει 7,4 εκατ. επιβάτες σε κάθε κατεύθυνση ετησίως, με κόστος εισιτηρίου 20 ευρώ.

Οπως έγραψε ο Μασκ στο blog του, η έμπνευση για το Hyperloop προέκυψε από την απογοήτευση που του προκάλεσε το σχέδιο της Πολιτείας της Καλιφόρνιας για ένα νέο σιδηρόδρομο υψηλών ταχυτήτων. Το έργο αυτό, προϋπολογισμού 68 δισ. δολαρίων (ο επιχειρηματίας πιστεύει ότι το τελικό κόστος θα φτάσει τα 100 δισ.) και με ορίζοντα ολοκλήρωσης το 2029, είναι, όπως παρατηρεί, «ένα από τα πιο ακριβά ανά μίλι και ένα από τα πιο αργά στον κόσμο».

Επιπλέον, όπως σημειώνει σε συνέντευξή του στο Bloomberg Businessweek, ο σιδηρόδρομος αντιμε-

τωπίζει σοβαρές επιπλοκές με τις απαιτούμενες απαλλοτριώσεις, κάτι που το Hyperloop παρακάμπτει, καθώς θα είναι ανυψωμένο από το έδαφος. Οι

επιστήμονες ήδη διασταυρώνουν τα ξίφη τους για το αν το σχέδιο του Μασκ είναι επιστημονική φαντασία ή μπορεί να γίνει πραγματικότητα. Ο προϋπολογισμός των 6 δισ. δολαρίων αμφισβητείται εντόνως, και ο ίδιος ο εμπνευστής του δηλώνει απρόθυμος να αναλάβει ο ίδιος την υλοποίηση του εγχειρήματος (χωρίς βέβαια να αποκρύπτει οριστικά το ενδεχόμενο), καθώς η SpaceX και η Tesla Motors έχουν πολλά ακόμα να επιτύχουν.

Ανεξάρτητα όμως αν το Hyperloop λάβει σιδερένια σάρκα και αλουμινένια οστά, η ουσία είναι αλλού – στη δημιουργική «διατάραξη» στην οποία ο Μασκ εξασκείται κατά συρροήν και αποτελεί την καρδιά της καινοτομίας. Οπως ο Τζεφ Μπέζος, ένας άλλος μόνιμος ταραξίας του επιχειρηματικού κόσμου που κλυδώνισε τα αμερικανικά MME προ ημερών αγοράζοντας τη δυσκίνητη Washington Post, έτσι και ο ιδιοφυής Νοτιοαφρικανός Αμερικανός, που θυμίζει ανδροειδές από το μέλλον, ειδικεύεται στην αποδιοργάνωση κορεσμένων κλάδων. Από τις τράπεζες και την αυτοκινητοβιομηχανία ώς τα ταξίδια στο Διάστημα και τις συγκοινωνίες, προκαλεί τις κατεστημένες δυνάμεις και τις υποχρεώνει να προσαρμοστούν ή να πεθάνουν.

Πρόκειται για τη «δημιουργική καταστροφή» του Τζόζεφ Σούμπετερ στην ιδανική εκδοχή της. Εχοντας εκφράσει την επιθυμία να συμβάλει στην εξέλιξη τριών πεδίων που θα επηρεάσουν το μέλλον της ανθρώπινης ζωής -το Διαδίκτυο, το Διάστημα και η καθαρή ενέργεια- ο Μασκ οδηγήθηκε στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου «είναι δυνατό να συμβούν σπουδαία πράγματα», όπως φέρεται να έχει πει.

Φυσικά, δεν έχουν όλοι τις ικανότητές του και για τη μεγάλη μάζα των κοινών θνητών, το αμερικανικό όνειρο μοιάζει σήμερα πιο άπιαστο από οποιαδήποτε στιγμή τα τελευταία εξήντα χρόνια. Παραμένει όμως πόλος έλξης για τους πιο εφευρετικούς και δημιουργικούς ανθρώπους από κάθε άκρη του πλανήτη, που «ανοίγουν» κλειστά επταγγέλματα, αλλάζουν τα δεδομένα στον κλάδο τους και, ενίστε, τον κόσμο.

## Μεσογειαή δίαιτα και χαμηλοί υδατάνθρακες εναντίο του διαβήτη

Μια νέα έρευνα Ελλήνων και Ιταλών επιστημόνων δείχνει ότι η Μεσογειακή διατροφή, παράλληλα με μια δίαιτα με χαμηλούς υδατάνθρακες, μπορεί να προστατεύει από τον διαβήτη τύπου 2. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ.



Κάρλο Λα Βέκια του Ινστιτούτου Φαρμακολογικών Ερευνών «Μάριο Νέγκρι» του Μιλάνου, την Αντωνία Τριχοπούλου της Ιατρικής Σχολής του πανεπιστημίου Αθηνών και τον Δημήτρη Τριχόπουλο της Σχολής Δημόσιας Υγείας του πανεπιστημίου Χάρβαρντ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό «Diabetologia» της Ευρωπαϊκής Ένωσης Μελέτης του Διαβήτη, μελέτησαν τις περιπτώσεις περίπου 22.300 Ελλήνων, από τους οποίους οι 2.330 εμφανίσαν διαβήτη σε μια περίοδο 11 ετών. Η έρευνα έδειξε ότι όσοι ακολουθούσαν με σχετική συνέπεια τη Μεσογειακή διατροφή, είχαν μικρότερη πιθανότητα κατά 12% να εμφανίσουν διαβήτη.

Οι άνθρωποι που έτρωγαν τους περισσότερους υδατάνθρακες (υψηλό γλυκαιμικό φορτίο), είχαν 21% μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν διαβήτη σε σχέση με όσους κατανάλωναν τους λιγότερους υδατάνθρακες (χαμηλό γλυκαιμικό φορτίο). Όσοι έκαναν και τα δύο, δηλαδή, ακολουθούσαν πιστά τη Μεσογειακή διατροφή και, ταυτόχρονα, κατανάλωναν λίγους υδατάνθρακες, είχαν κατά μέσο όρο 20% μικρότερες πιθανότητες να αναπτύξουν διαβήτη, σε σχέση με όσους δεν τηρούσαν τη Μεσογειακή δίαιτα και, παράλληλα, έτρωγαν πολλούς υδατάνθρακες.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, «ο ρόλος της Μεσογειακής διατροφής για τον έλεγχο του βάρους είναι ακόμα αμφιλεγόμενος, κάτι που σημαίνει πως η προστασία της Μεσογειακής δίαιτας δεν λειτουργεί μέσω της μείωσης του βάρους, αλλά μέσω διαφόρων αρκετών διατροφικών χαρακτηριστικών αυτού

του είδους διατροφής». Ένα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της Μεσογειακής διατροφής είναι η χρήση του έξτρα παρθένου ελαιόλαδου, που οδηγεί σε ευνοϊκή υψηλή αναλογία των μονοακόρεστων προς τα κορεσμένα λιπαρά οξέα, πράγμα που έχει ευεργετική επίπτωση στην ευαισθησία του οργανισμού απέναντι στην ινσουλίνη.

Από την άλλη, σύμφωνα με τους ερευνητές, μια διατροφή πλούσια σε υδατάνθρακες (δηλαδή με υψηλό γλυκαιμικό φορτίο) οδηγεί σε απότομες αυξήσεις της γλυκόζης (του σακχάρου) στο αίμα. Οι ερευνητές συμπεράνουν πως «μια διατροφή χαμηλή σε γλυκαιμικό φορτίο, η οποία παράλληλα ακολουθεί πιστά τις αρχές της παραδοσιακής Μεσογειακής δίαιτας, μπορεί να μειώσει την εμφάνιση του διαβήτη τύπου 2». Ο γλυκαιμικός δείκτης δείχνει πόσο αυξάνουν τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα, δύο έως τρεις ώρες μετά την κατανάλωση ενός τροφίμου που περιέχει υδατάνθρακες.

Το γλυκαιμικό φορτίο αναφέρεται στην ποσότητα των υδατανθράκων που καταναλώνει ένας άνθρωπος, σε συνδυασμό με τον γλυκαιμικό δείκτη. Πρακτικά, ένα τρόφιμο με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, αν καταναλωθεί σε μεγάλες ποσότητες, μπορεί να έχει υψηλό γλυκαιμικό φορτίο, ενώ αντίστροφα ένα τρόφιμο με μέτριο ή υψηλό γλυκαιμικό δείκτη, αν καταναλωθεί σε μικρή ποσότητα, θα έχει χαμηλό γλυκαιμικό φορτίο.

## Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- \* Personal Injury
- \* Workers Compensation
- \* Real Estate

**PHONE: (773) 271-5300**

8110 S. Cass Ave.  
Darien IL. 60561  
(630) 920-1900



## University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails  
Children-Adults-Seniors  
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology  
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment  
**(630) 920-1900**

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αιμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση ελητών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οδού Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

**OLYMPIC**  
RESTAURANT EQUIPMENT  
EXPERTS

**Souvlaki Maker**

**SPECIAL OFFER**  
w/purchase....  
**FREE** Knife  
**FREE** Skewers (1pack)

**ONLY AT OLYMPIC!!**

NEW & USED EQUIPMENT  
DELIVERY & INSTALLATION  
APPLIANCE & SMALLWARES  
REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE  
CUSTOM KITCHEN DESIGN  
FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL  
EQUIPMENT APPRAISALS

Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!  
**Χρόνια Πολλά**  
**773.585.3755** | 4758 S. Cicero Ave  
Chicago, IL

**7 sizes to choose from!**

**BBB**  
ACCREDITED BUSINESS

## Μπόμπα με παγωτό παρφέ

Επιδόρπια | Εύκολη

Προετοιμασία 40 λεπτά Αναμονή στο ψυγείο 8 ώρες Υλικά για 8 άτομα λικά-1 κομμάτι παντεσπάνι σπιτικό (ή από ένα καλό ζαχαροπλαστείο)- σύκο γλυκό του κουταλιού, περίπου 8 κομμάτια-1 φλιτζάνι σιρόπι από το γλυκό σύκο-½ φλιτζάνι αμύγδαλα λευκά καβουρδισμένα, χοντροσπασμένα-1 βαζάκι κερασάκια μαρασκίνο, κόκκινα-1 κιλό παγωτό παρφέ.

Εκτέλεση

Βγάζουμε το παγωτό από την κατάψυξη για να μαλακώσει. Λόβουμε το παντεσπάνι σε λεπτές φέτες, με ένα κοφτερό, μεγάλο πριονωτό μαχαίρι και στη συνέχεια σε κομματάκια στο μέγεθος ενός σπιρτόκουουτου.

Αραιώνουμε το σιρόπι του γλυκού με λίγο χλιαρό νερό και με ένα πινελάκι αλείφουμε το παντεσπάνι.

Τοποθετούμε τα κομματάκια έτσι ώστε να καλύψουν όλο το εσωτερικό μιας ειδικής φόρμας για «μπόμπες» ή ένα μεταλλικό λεκανάκι κουζίνας μεσαίου μεγέθους.

«Κόβουμε» το 1/3 περίπου του παγωτού με ένα κουτάλι και το πιέζουμε στον πάτο της φόρμας. Απλώνουμε λίγα σύκα κομμένα σε τέταρτα, λίγα κερασάκια και καβουρδισμένα αμύγδαλα. Συνεχίζουμε τη διαδικασία γεμίσματος της φόρμας κατά τον ίδιο τρόπο, χωρίς να ξεχνάμε να πιέζουμε καλά το παγωτό μέσα στη φόρμα.

Βάζουμε το γλυκό στην κατάψυξη και το αφήνουμε να παγώσει όλο το βράδυ. Την επομένη βγάζουμε το γλυκό από την κατάψυξη, 10 λεπτά προτού το σερβίρουμε.

Περνάμε τη φόρμα για λίγο κάτω από ζεστό τρεχούμενο νερό της βρύσης και αναποδογυρίζουμε σε μια κρύα πατέλα.

Διακοσμούμε, εάν θέλουμε, με φρέσκα φρούτα, σαντιγί και ζάχαρη άχνη και κόβουμε σε κομμάτια.



## BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ  
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,  
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ  
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ  
ΣΤΟΥΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.  
CHICAGO, IL. 60639

PHONE  
(773) 286-2500



### VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER  
SKOKIE, IL. 60676  
PHONE: (847) 933-0900  
FAX: (847) 933-9147

### VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.  
CAROL STREAM, IL. 60199  
[www.villageMarketplace.net](http://www.villageMarketplace.net)

#### Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχέδιον τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



**Κέρκυρα, ένας μαγικός τόπος. Οταν αναφέρομαι στο νησί, βλέπω τις μουσικές του και ακούω τις εικόνες του. Ξεχνιέμαι με φίλους κάτω από το κτίριο της Φιλαρμονικής, της παλαιάς, της Κόκκινής μου, ακούγοντας τις πρόβες των πνευστών.**

## Η πιο ευτυχισμένη ηλικία είναι... ΤΩΡΑ!

Τι μας κάνει να εξιδανικεύουμε τόσο συχνά το παρελθόν; Γιατί δυσκολευόμαστε να απολαύσουμε αυτά που μας δίνει ή μπορεί να μας δώσει η ζωή στο εδώ και τώρα; Υπάρχει τελικά λύση; Για κάποιους τα πιο ευτυχισμένα χρονια είναι τα φοιτητικά, άλλοι πάλι πάνε ακόμα πιο πίσω: σχολείο, συμμαθητές, πάρτι... Σήμερα ο κάθε προσωπικός μύθος έχει ακόμα πιο πολλές ευκαιρίες να καλλιεργηθεί: πριν από την κρίση κάθε ηλικία ήταν καλύτερη, έτσι δεν είναι;

### Πού είσαι νιότη...

Και τώρα τι γίνεται; Μία είναι η πιο ευτυχισμένη ηλικία της ζωής και πάει, τέλος; Για όσους δεν επένδυσαν στην εξέλιξη της ζωής η συνεχής αυτή αναπόλησή τους δικαιολογεί τη στασιμότητά τους. Πολλοί όμως ζουν στη σήμερα μια εξέλιξη που τους δικαιώνει: δεν μπορούν να ελέγχουν ατομικά την κρίση, μπορούν όμως να έχουν εποπτεία στις σχέσεις τους, στην οικογένεια, στη δημιουργικότητά τους.

### 40, η δεύτερη «εφηβεία»

Συνήθως η ανασκόπηση της καλύτερης ηλικίας βρίσκει τους ανθρώπους κοντά στα 40. Μια ηλικία αναμφιβόλως μεταχιμακή, μια δεύτερη εφηβεία! Ηλικία που θα αρχίσουμε να διαπραγματεύομαστε και το ζήτημα της θνητότητάς μας, ώστε να την αποδεχθούμε. Από αυτή την ηλικία και πέρα οφείλουμε να έχουμε συναίσθηση των ευθυνών μας, να είμαστε ευγνώμονες που η ζωή προχωρά και εξελίσσεται. Ωριμάζουμε! Όπως βέβαια και στην εφηβεία έχει σημασία τι βάσεις έχει η ωρίμανσή μας, πώς μάθαμε να βιώνουμε και να εκφράζουμε τα συναισθήματά μας, πώς έχει μάθει η ψυχή μας να αυτοπροσδιορίζεται.

### Το ποτάμι της ζωής...

Η ζωή μας είναι ένα ποτάμι, σύμφωνα με τον Ηράκλειτο, που δεν μπορούμε να το διασχίσουμε δεύτερη φορά. Γι' αυτό είναι τόσο συγκινητικό να θυμόμαστε τις εποχές που περνούσαμε καλά. Η εμμονή όμως σε μια ηλικία που έχει περάσει δείχνει μια δυσκολία να αποδεχθούμε τον κύκλο της ζωής, το ότι το ποτάμι δεν κυλάει ανάποδα. Αν εμμένουμε σ' αυτό στερούμαστε τη χαρά της διαδρομής, την ικανοποίηση ότι όλα είναι καλά καμωμένα, μαζί και με τα λάθη μας! Και είναι κανείς ζωντανός όταν δεν ξεχνά να ζει το τώρα, που το πλουτίζουν η γνώση και η εμπειρία του παρελθόντος μαζί με τη προετοιμασία της επόμενης μέρας.

### Βλέποντας το σήμερα κατάματα!

Ο τρόπος που αντιμετωπίζουμε το παρόν συνδέεται με τις εσωτερικές συγκροτήσεις και δυνατότητες ψυχικής προσαρμογής και ευελιξίας του κάθε ανθρώπου. Δείτε δύο παραδείγματα:

\* Μία εκπαιδευτικός έχει αναγκαστεί να δουλεύει μακριά από την οικογένειά της και έχει υποστεί σοβαρές μειώσεις μισθού. Επέλεξε να κρατήσει τη δουλειά της και να κάνει το καλύτερο που μπορεί. Αποφάσισε να είναι όσο καλύτερα μπορεί με τη νέα κατάσταση και να ζητήσει τη στήριξη της οικογένειάς της.

\* Ένας δημόσιος υπάλληλος έχει δει το μισθό του να πέφτει σημαντικά. Αν και έχει ακόμα τη δουλειά του, έχει δύο όμορφα παιδιά και μια καλή οικονομική επιφάνεια, ο ίδιος δεν βρίσκει κάτι θετικό στη ζωή του. Τελικά ασθένησε σοβαρά -ευτυχώς με αίσιο τέλος- και δεν μοιάζει να έχει πάρει το μάθημά του. ΕΘΝΟΣ

**NOW OPEN!**  
GREEK  
CDS - DVDS - TOYS - BOOKS - APPAREL- JEWELRY- WORRY BEADS  
PHONE REPAIRS, UNLOCKS & ACCESSORIES - CALLING CARDS  
**KAPPA CELL & GIFTS**  
AND EVENTS BY  
**GREEK MUSIC LIVE**  
9069 N. COURTLAND AVE, NILES      847.965.9400

**IMITHEA P.C.**  
Manos & Kelly Alexandrakis  
U.S. Representatives  
Res. 847.675.3431  
Cell. 847.877.0602  
Email: drakis50@gmail.com

**IMITHEA** (θεά της ιατρικής, σύμφωνα με την αρχαία Ελληνική μυθολογία), δραστηριοποιείται στον χώρο του Ιατρικού Τουρισμού στην ΕΛΛΑΔΑ, (Βλέπε το site μας [www.imithea.gr](http://www.imithea.gr)), ως μοναδική εταιρεία στην ΕΛΛΑΔΑ, αποκλειστικά ασκώντας την «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ».

Αν λοιπόν στα σχέδιά σας είναι να ταξιδέψετε για την θεραπεία σας χωρίς να χάσετε τις διακοπές σας ή απλώς θέλετε να ταξιδέψετε μόνο για τη θεραπεία σας, εμείς θα σας το μετατρέψουμε σε εμπειρία μοναδική και αξέχαστη.

**IMITHEA P.C.**  
Τάκης Αλεξανδράκης  
Ζωή Τσόλη  
Ηρακλέους 5, N. Κηφισιά  
Αθήνα, Greece  
Tel : 0030 210 8077 705  
Mob. 0030 6977 418 161  
Email : [info@imithea.gr](mailto:info@imithea.gr)



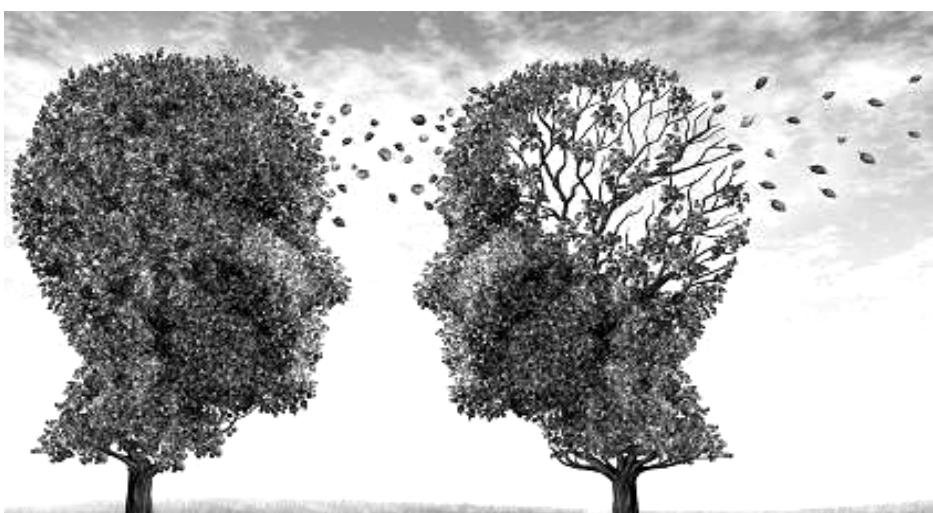
**IMITHEA Medical Tourism in Greece.** IMITHEA (Goddess of medicine, according to the ancient Greek Mythology) is actively involved in the field of Medical Tourism in Greece.(See our site in [www.imithea.gr](http://www.imithea.gr)) as a unique company in GREECE, exclusively practicing in "MEDICAL TOURISM PATIENT MANAGEMENT". If planning a trip for any medical or cosmetic reasons, or just for any medical needs, IMITHEA could make it into a unique and memorable experience for you in GREECE. IMITHEA P.C .IN GREECE: Takis Alexandrakis - Zoe Tsoli, Cell: (0030) 697-741-8161 Email: [info@imithea.gr](mailto:info@imithea.gr). IN CHICAGO: Manos & Kelly Alexandrakis, U.S. Prerepresentatives: Email: [drakis50@gmail.com](mailto:drakis50@gmail.com) Cell: (1847) 877-0602.

## Γουίλιαμ και Κάθριν: τα Πρώτα σύννεφα

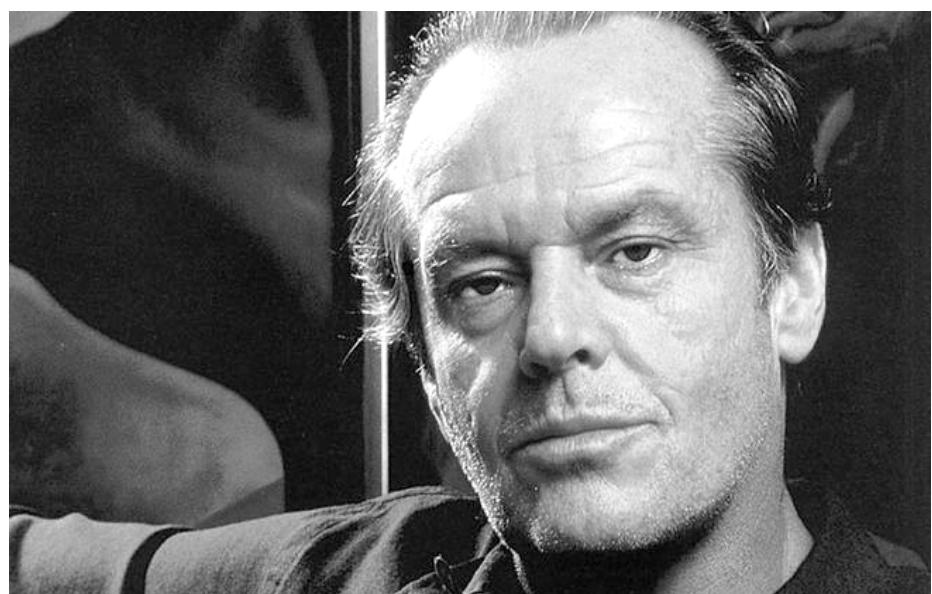


Ένα μήνα ακριβώς συμπληρώνουμε σήμερα από τη γέννηση του πρίγκιπα Γεώργιου και φαίνεται πως ήδη υπάρχουν πρώτα σύννεφα που σκεπάζουν τον ουρανό ευτυχίας του πρίγκιπα Γουίλιαμ και της δούκισσας του Κέιμπριτζ Κάθριν. Σύμφωνα με ημοσίευμα του βρετανικού ταμπλόιντ περιοδικού Now, η Κέιτ είναι ερεθισμένη πολύ με το Γουίλιαμ. Ως γνωστόν, μετά από δύο εβδομάδες άδειας πατρότητας, ο Γουίλιαμ επέστρεψε στα καθήκοντά του ως πιλότος διασώστης και η πίεση ανατροφής του γιου τους, έπεισε στην Κέιτ. Σα να μην έφτανε η απουσία του Γουίλιαμ λόγω δουλειάς, η κατάσταση επιβαρύνθηκε όταν ο πρίγκιπας αποφάσισε το Σαββατοκύριακο που είχε ρεπό να μην επιστρέψει στη γυναικούλα και το παιδί του αλλά να περάσει χρόνο με τον φίλο του Τζέιμς (James Meade) στο Ντέβον όπου τα αγόρια ήπιαν, έκαναν σερφ και άλλα παιχνίδια στην παραλία.

## Η φτώχεια μειώνει τις διανοητικές ικανότητες



Η πνευματική προσπάθεια που απαιτείται για να αντιμετωπιστούν τα σοβαρά οικονομικά προβλήματα εξαντλούν τις διανοητικές ικανότητες των φτωχότερων ανθρώπων και δεν τους αφήνουν αρκετή ενέργεια ώστε να αφοσιωθούν σε άλλους τομείς της ζωής τους, σύμφωνα με μία νέα έρευνα. Σύμφωνα με τη μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό Science, οι διανοητικές ικανότητες του ανθρώπου μπορεί να μειωθούν εξαιτίας της εξουθενωτικής προσπάθειας που καταβάλλει και της πίεσης που δέχεται προκειμένου να βρει λύσεις στα οικονομικά του προβλήματα, όπως για παράδειγμα να εξασφαλίσει χρήματα για να πληρώσει τους λογαριασμούς του ή να θρέψει την οικογένειά του. Συνεπώς, δυσκολεύεται να συγκεντρωθεί σε άλλα πράγματα, όπως η εκπαίδευση, η επαγγελματική κατάρτιση, η οργάνωση του χρόνου κ.α. Η φτώχεια μπορεί από μόνη της να περιορίσει τις γνωστικές λειτουργίες και να εμποδίσει τους ανθρώπους να πάρουν σωστές αποφάσεις, με αποτέλεσμα να επιδεινώνεται η φτώχεια τους. Οι διαφορές αυτές στη γνωστική λειτουργία δεν μπορούν να εξηγηθούν με βάση τη διατροφή, τη σωματική κόπωση, τον διαθέσιμο χρόνο ή το άγχος.



Δηϊαὶ Υἱὸς ἀδ' ὁς Ιερίς»: Ι Θεᾶ Ἰβηρεοῖς ἀδιόγνηδάε ἀδū ὅι ὁέιαιŪ; Ζ ἀβαῖος Υόεάο ὄα ἀιηά, αοιγ̄ δάñŪ ὅι ἀᾶαιηὐ δοέ ἵ ξεδεῖεῦ ἀηβόεᾶδάε Ράç ὅoi 76i Υοὶ ὁç ξεέθάò ὅi, ἀëθθεάìà íá οii ίaiάäiγ̄ià ὁôcí ίeüiç

## Greek Affairs Office

**Stella Nidriotou  
Counsel**

236 Waukegan Rd  
Glenview, IL 60025  
Ph# 312-881-6940  
Fax 847-998-4140  
Cell# 847-343-1635

Former Consulate General of Chicago  
officer, Ms Stella Nidriotou is now  
providing the following services to the  
Greek Community:

- Powers of Attorney
- Verification Documents
- Certifications
- Translations
- Inheritance Cases
- Social Security, Pensions
- Last Wills and Testaments
- Greek Military Affairs
- Greek Citizenship
- Greek Tax Issues
- Vital Record Registrations
- Greek Real Estate Info
- Tourist Info
- Adoptions
- Immigration
- Πληρεξούσια
- Πιστοποιητικά
- Επικυρώσεις
- Μεταφράσεις
- Κληρονομικές Υποθέσεις
- Συντάξεις
- Διαθήκες
- Στρατολογικά
- Ελληνική Υπηκοότητα
- Φορολογικά
- Αιχμαλωτικά
- Κτηματικές Υποθέσεις
- Τουριστικές Πληροφορίες
- Υιοθεσίες
- Πράσινη Κάρτα/Πολιτογράφηση

E-mail: [graaffairs@gmail.com](mailto:graffairs@gmail.com) cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140

Όλοι οι Έλληνες της περιοχής, ιδίως αυτοί της πρώτης γεννιάς, έχουμε συγγενικές, περιουσιακές και πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις με την μητέρα πατρίδα, από κτηματομεσητικές εκκρεμότητες μέχρι διαθήκες και κληρονομικές υποθέσεις.

Η κυρία Στέλλα Νιδριώτου, για πολλά χρόνια, υπηρέτησε σαν διοικητικό στέλεχος στο Γενικό Προξενείο του Σικάγου και έχει τεράστεια πείρα στην σωστή διατύπωση και στους κατάλληλους γλωσσικούς όρους που πρέπει να εμπεριέχονται σε τέτοιου είδους επίσημα κρατικά έγγραφα.

Η κυρία Νιδριώτου τώρα σαν ιδιώτης πλέον ίδρυσε την εταιρία GREEK AFFAIRS OFFICE για να θέσει τις ακένωτες πηγές γνώσεων και εμπειριών που διαθέτει στην υπηρεσία σας, έτσι να τακτοποιήσετε την υπόθεση σας με την πρώτη σας προσπάθεια.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Στέλλα στο κινητό της στο (847) 343-1635 και μιλείστε της στην γλώσσα μας για την υποθεσή σας. Κάνατε έτσι το πρώτο γιγάντιο βήμα για να τακτοποιήσετε την υποθεσή σας γρήγορα και παστρικά.

## Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the  
Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

## Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



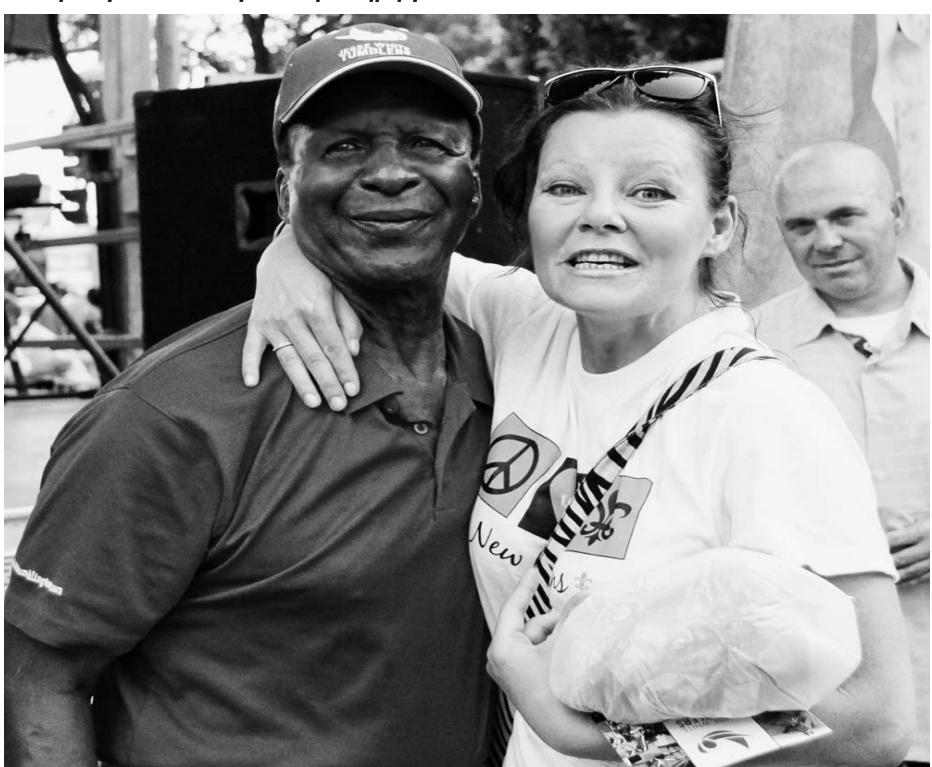
Στο Πικ-Νικ της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας την μουσική προσέφερε ο Βασίλης Γαϊτάνος και η ορχήστρα του. Εδώ Η Δήμητρα, ο Βασίλης και ο Γιώργος.



Στο Πικ-Νικ η "Ο" δέκρινε τον πατέρα και υιό Σταμάτη να επιδεικνύουν ένα σπουδαίο βιβλίο: "Dandelions for Dinner"



Εκεί ακούστηκε και η σεντόρια φωνή του φίλου Νίκου Κουρούκλη (δεξιά) με το υπομονητικό Βασίλη και την Δήμητρα να συνοδεύουν.



Στο Φεστιβάλ του Χώλστεντ ο Φιλέλληνας Jesse White με Ελληνοαμερικανίδα θαυμάστριά του. (Photos by Harry L.)

## Απλά μαθήματα οικιακής οικονομίας

Με τους μεγαλύτερους σεφ του πλανήτη να χρησιμοποιούν στις πιο πρωτοποριακές δημιουργίες τους ταπεινά υλικά όπως τα μοσχαρίσια μάγουλα, τα εντόσθια ή ο τραχανάς, η οικονομική κρίση βρίσκει τη δική της γεύση. Μια γεύση που αγνοεί το χαβιάρι και γυρίζει την πλάτη της στον αστακό.

### Πώς να ψωνίσετε φτηνά και καλά

Το πρόγραμμα σώζει την τσέπη. Λαι για να μην μας στοιχίσουν τα ψώνια μια περιουσία, προϋποθέτουν δύο κανόνες: Ποτέ δεν πάμε να ψωνίσουμε χωρίς τη σχετική λίστα και ποτέ δεν πετάμε τίποτα, καθώς σχεδόν τα πάντα ανακυκλώνονται.



που είναι παντού τα ίδια, όπως το ξίδι, το αλάτι και τα ντομα-τάκια κονσέρβας.

—Εκμεταλλεύμαστε τις προσφορές, αλλά δεν υποκύπτουμε σε ό,τι τραβήγει το βλέμμα μας. Ήα εξωτική ταφγε είναι αφενός γεμάτη συντηρητικά, αφετέρου γίνεται ευκολότατα και επιπλέον κοστίζει όσο ένα κιλό χοιρινός φρέσκος λαιμός, με τον οποίο μπορεί να χορτάσει μια οικογένεια.

### Στη λαϊκή

—Έχει τα πιο φρέσκα και, κατά συνέπεια, τα πιο νόστιμα λαχανικά στις χαμηλότερες τιμές, οι οποίες πέφτουν ακόμη πιο κάτω αν πάμε προς το τέλος, δηλαδή από τις 14.00 και μετά.

Στο τέλος της λαϊκής, θα εκπλαγείτε από το πόσοι μαζεύουν όσα έχουν πετάξει οι παραγωγοί. Και όχι, δεν πετάνε μόνο τα σάπια και τα άχρηστα. Με μια σακούλα υπερώριμες ντομάτες που μάζεύεις, και οι οποίες απλά δεν είχαν τη σωστή εμφάνιση για να είναι σε έναν πάγκο, φτιαχνείς σάλτσα ντομάτας για όλο τον χειμώνα.

—Τα φρεσκότατα λαχανικά είναι πιο οικονομικά γιατί διατηρούνται άθικτα για 2 εβδομάδες στο ψυγείο και δεν αναγκάζομαστε να τα πετάξουμε επειδή μαράθηκαν –κάτι που συμβαίνει συχνά με τα λαχανικά που αγοράζουμε στο σουπερμάρκετ.

—Στη λαϊκή, δεν ψωνίζουμε μόνο λαχανικά, αλλά και μέλι από τον παραγωγό, παστό μπακαλιάρο, ρέγγες αλλά και τα πιο βραστερά ελληνικά όσπρια, ρύζια και αλεύρια, χύμα και στις χαμηλότερες τιμές της αγοράς.

—Και το βασικότερο: Στη λαϊκή, ψωνίζουμε μόνο λαχανικά της εποχής. Είναι νόστιμα, γεμάτα βιταμίνες, φτηνά και συνήθως ντόπια. Οι φράουλες μέσα στον χειμώνα είναι και πανάκριβες και παντελώς άνοστες.

### Υπάρχουν ψάρια για όλους!

Ο μύθος λέει πως στην Ελλάδα ψάρι τρώνε μόνο οι πλούσιοι. Αυτό ισχύει στην περίπτωση που ψάρι θεωρεί κανείς μόνο τη συναγρίδα. Τα «δεύτερα» ψάρια, όπως ο γαύρος, η σαρδέλα, ο κολιός, η γόπτα, το σαυρίδι, τα ανάμεικτα βραστόψαρα, το τονάκι, όχι μόνον είναι φτηνά, αλλά και εγγυημένα ανοιχτής θαλάσσης, γεμάτα ωφέλιμα Ω3, χωρίς τα επιβλαβή βαριά μέταλλα των μεγάλων ψαριών και επιπλέον μαγειρεύονται με χίλιους τρόπους. Επίσης, η ντόπια μικρή γαρίδα είναι νοστιμότατη, φρέσκια και κοστίζει μόνο 5 ευρώ το κιλό.



Η φωτογραφία είναι από το 1925 και δείχνει πως η ιστορία επαναλαμβάνεται! Δείχνει τους βομβαρδισμούς της συριακής πρωτεύουσας από τα γαλλικά αεροπλάνα και βαρύ πυροβολικό του στρατηγού M. Σαράιγ. Η περιγραφή είναι κοινή σ' όλο τον Ελληνικό Τύπο της εποχής, απ' όπου δεν λείπουν δριμύτατα καταγγελτικά σχόλια. Το ίδιο άλλωστε διατηρείται και στις μεγάλες εφημερίδες.

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

## ΠΕΡΙ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ...

Τα δύο συγκυβερνώντα κόμματα της Νέας Δημοκρατίας και του Πασόκ, προσανατολίζονται στο να αλλάξουν το σύστημα των δημοτικών εκλογών του Μαΐου του 2014, προκειμένου οι δήμαρχοι να εκλέγονται από τον πρώτο γύρο εφόσον συγκεντρώσουν ποσοστό 42%.

### -Γιατί όμως αυτή η αλλαγή;

Απλούστατα, επειδή θέλουν να περιορίσουν τη δύναμη της Χρυσής Αυγής, που ιδιαίτερα στις μεγάλες πόλεις και δη στην Αθήνα τα ποσοστά της εμφανίζουν ιδιαίτερη κινητικότητα προς τα πάνω.

Επιδιώκουν λοιπόν να κατεβάσουν υποψηφίους κοινής αποδοχής σε όλους σχεδόν τους δήμους της χώρας και ειδικότερα στους μεγάλους και να τους στηρίζουν μήπως κι εκλεγούν από την πρώτη Κυριακή.

Εδικά στο δήμο της Αθήνας θα γίνει το «έλα να δεις», δεδομένου ότι ο υποψήφιος δήμαρχος της Χρυσής Αυγής κ. Ηλίας Κασιδιάρης έχει μεγάλη απήχηση.

Να σας πούμε ότι ο Σύριζα που φιλοδοξεί κι αυτός με τη σειρά του να «πρωταγωνιστήσει» στις δημοτικές εκλογές, έχει αρχίσει να αντιδρά στις αλλαγές του εκλογικού συστήματος που «σκέφτεται» να κάνει η δικομματική κυβέρνηση και στις επόμενες ημέρες αναμένεται να αντιδράσει με έντονο τρόπο καθώς επίσης το ίδιο αναμένεται να κάνουν και τα υπόλοιπα κόμματα της αντιπολίτευσης.

Αυτά για να ξέρετε το «πτονήρο», όπως λέμε, του πολιτικού σκεπτικού των δύο συγκυβερνώντων κομμάτων που κάνουν ότι μπορούν για να μη χάσουν τη μάχη των δημοτικών εκλογών, ιδιαίτερα η Νέα Δημοκρατία, αφού το Πασόκ βρίσκεται στη χειρότερη χρονική περίοδο από τότε που ιδρύθηκε, δηλαδή, πριν από 39 χρόνια!..

Με άλλα λόγια όλα τάχουμε οι δημοτικές εκλογές μας λείπουν...

## ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ ΠΑΡΑ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ...

Σύμφωνα με τα όσα είπε, υποστήριξε και υποσχέθηκε στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς δεν έχουμε παρά να περιμένουμε ως το τέλος του χρόνου προκειμένου να δούμε αν και κατά πόσο τα λεγόμενά τους θα γίνουν πραγματικότητα. Προσωπικά δεν είμαστε προκατειλημένοι και ως εκ τούτου δεν έχουμε να αμφιβάλλουμε για τα όσα υποστήριξε ο Έλληνας πρωθυπουργός, αν λάβουμε υπόψη ότι προς το παρόν το στοίχημα του πρωτογενούς ελλείμματος φαίνεται ξεκάθαρα να το κερδίζουμε στο τέλος του χρόνου. Ας περιμένουμε λοιπόν, λαμβανομένου υπόψη ότι δεν μας έμειναν παρά τέσσερις περίπου μήνες.

## ΤΟ ΠΡΩΤΟΓΕΝΕΣ ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ

Ακούμε συνεχώς εδώ και μερικές ημέρες τον υπουργό Οικονομικών κ. Γιάννη Στουρνάρα να μας λέει ότι είναι αντίθετος στην οποιαδήποτε μείωση φόρου, επειδή η Ελλάδα θα πρέπει πάση θυσία στο τέλος του χρόνου να κερδίσει το στοίχημα του πρωτογενούς πλεονάσματος.

### -Είναι σωστή αυτή η άποψη;

Κατά τη γνώμη μας είναι σωστή κι επιβεβλημένη. Και θα σας πούμε το γιατί. Πρώτα όμως θα πρέπει να θυμηθούμε το σημαίνει πρωτογενές πλεόνασμα.

«Είναι το καθαρό πλεόνασμα που προκύπτει από τον υπολογισμό των εσόδων και δαπανών του κράτους»

Προσέξτε όμως! Στο πρωτογενές πλεόνασμα δεν περιλαμβάνονται οι τόκοι εξυπηρέτησης του δημοσίου μας χρέους. Αυτά δε πρέπει ποτέ να το ξεχνάμε ή σκοπίμως να θέλουμε να το υπολογίσουμε στο πρωτογενές πλεόνασμα. Ως εκ τούτου,

1. Πρέπει να βγάλουμε πρωτογενές πλεόνασμα για να μπορούμε από τα

μέσα του 2014 να βγαίνουμε μόνοι μας στις διεθνείς αγορές, ίσως και νωρίτερα και να δανειζόμαστε χωρίς μνημόνια.

2. Η ένδειξη του αν θα έχουμε ή όχι πρωτογενές πλεόνασμα, θα φανεί στο τέλος του χρόνου, αλλά την απόδειξη θα την έχουμε στα μέσα του Μαΐου του 2014.

Αν τώρα πετύχουμε να έχουμε πρωτογενές πλεόνασμα, τότε δε μας συμφέρει να πάμε σε εκλογές, επειδή από τη μια θα αρχίσει να ρολάρει η οικονομία κι από την άλλη θα πρέπει να εκμεταλλευτούμε την προεδρία που θα έχουμε ως χώρα μέλος της Ε.Ε στο πρώτο εξάμηνο του 2014.

Επομένως, όχι σε πρόωρες εκλογές ως το τέλος του πρώτου εξαμήνου του 2014 και μακάρι βεβαίως να έχουμε πρωτογενές πλεόνασμα κι όχι πρωτογενές έλλειμμα.

## ΜΑΚΑΡΙ ΝΑ ΠΑΝΕ ΕΤΣΙ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ

Μήνυμα αισιοδοξίας κι ελπίδας η ομιλία του πρωθυπουργού κ. Σαμαρά στη ΔΕΘ, ο οποίος υποστήριξε ότι η χρονιά που διανύουμε θα είναι η τελευταία σε επίπεδο οικονομικό και κοινωνικό, δικαιολόγησε την άποψή του αυτή με τη θετική διαφαινόμενη πορεία της ύφεσης και του πρωτογενούς ελλείμματος, υποσχέθηκε ότι θα αυξήσει τις συντάξεις των χαμηλοσυνταξιούχων και των μισθών των στρατιωτικών, δίνοντάς τους το 70% από το πρωτογενές πλεόνασμα που θα περισσέψει στο τέλος του χρόνου, διαβεβαίωσε ότι δε θα υπάρξουν νέα μέτρα σε βάρος των φορολογούμενων, εκτίμησε ότι θα δει με θετικό τρόπο το θέμα της μείωσης του φόρου θέρμανσης του πετρελαίου, θεώρησε ότι αντικειμενικός σκοπός της οικονομικής του πολιτικής είναι χρόνο με χρόνο να αυξάνει τα έσοδα των οικονομικά αδυνάμων πολιτών, στοιχημάτισε ότι οι μίζερες φωνές της αντιπολίτευσης δε θα πιάσουν τόπο, επιτέθηκε στην αντιπολιτευτική πολιτική του Σύριζα και τη Χρυσή Αυγής και ευχαρίστησε τη συμβολή τους στην καλή πορεία της δημοσιονομικής πολιτικής το Πασόκ, αλλά και τη Δημοκρατική Αριστερά.

## ΣΤΟ ΧΟΡΟ ΤΗΣ ΤΡΕΛΑΣ...

Η επικαιρότητα μερικές φορές έχει και τις «κατηφόρες» της... Είναι σαν την ανθρώπινη ζωή. Μια πάνω και μία κάτω. Στη ψυχική διάθεση, στα οικογενειακά, στα οικονομικά, στα αισθηματικά... Κι όταν η επικαιρότητα είναι στα κάτω της, τότε ψάχνεις να βρεις τις ειδήσεις εκείνες, που θα σε κάνουν να βρεις... στεριά!.. Άλλα όμως, ούτε στεριά προς το παρόν βλέπεις, ούτε χαμόγελο πουθενά...

### -Από πού να αρχίσεις;

Από όλα αυτά τα τρελά που συμβαίνουν με το Συριακό; Έχουμε φτάσει στο σημείο, να υποκαθιστούμε τον ΟΗΕ με το αμερικανικό κογκρέσο!!!

Έχουμε φτάσει στο σημείο να έχουμε όλοι άποψη για τα ελληνικά Κι δικομματική κυβέρνηση, αλλά και την αντιπολίτευση, να επιδιώκουν παράλληλα και πέραν, δηλαδή, το πώς θα βρουν το «ελιξίριο» της ανάπτυξης, να ψάχνουν να βρουν «δικλείδες» επιτυχίας για τις δημοτικές εκλογές που θα γίνουν το Μάιο του 2014. Ζήσε Μάη μου, να φας τριφύλλι...

### -Και νάναι μόνο αυτά;

Άντε τώρα να προχωρήσεις να χτυπήσεις «θεριά» που αντέχουν στο πόνο... Και άντε πες ότι καταφέραμε, λόγου χάρη, να εμφανίσουμε αληθινό ή κάλπικο πρωτογενές πλεόνασμα. Και λοιπόν; Αφόδευσε η φοράδα στο αλώνι...

-Το δημόσιο χρέος πως θα κατέβει, που μέχρι τώρα εξακολουθεί να αναβαίνει;

Η ανεργία που μας «σκοτώνει», πως θα την πολεμήσουμε που αισίως πλησιάζει στο 30% και στους νέους το 65%; Με ξόβεργες;

-Η φοροδιαφυγή; Μόλις πριν από λίγες ημέρες έχει αρχίσει διεξοδική έρευνα στο «άντρο της διαφθοράς» στο Κρανίδι Αργολίδος και κανένας δε έρει σε πόσο χρόνο θα εντοπιστούν οι κρυπτόμενοι Έλληνες πίσω από τις 150 «οφ σορ» εταιρείες που βρίσκονται σε αυτή την περιοχή; Παράρτημα του Λιχτενστάιν στο Κρανίδι με μάτσο τις βιλάρες με θέα τις Σπέτσες από εκαντόντας απατεώνες που έφτιαξαν τις πολυτελείς τους οικίες χωρίς να πληρώνουν τους πρέποντες φόρους...

**Κι έρχονται μερικοί περισπούδαστοι και αναρωτιούνται, τι κάνουν οι εφορίες...**

-Πώς να τους κυνηγήσουν; Με τις εφορίες που έχουν μείνει μισές σε προσωπικό, επειδή πριν από δύο χρόνια πήραν πρόωρη σύνταξη οι περισσότεροι; Τι να να πρωτοκάνουν, αν σκεφτούμε ότι έχουν χάσει κι αυτοί οι εναπομείναντες μέρος των αποδοχών τους; Χορεύει νηστικό το αρκούδι; Δε χορεύει...

Αφήστε το άλλο φαιδρό! Να φτάνουμε στο σημείο, να βλέπουμε αναρχικούς να καταλαμβάνουν δημαρχεία, διαμαρτυρόμενοι επειδή η αστυνομία τους κυνηγά!!!

Και μες σε όλα αυτά τα τραγικά και τα απίθανα, έχουμε και τον κ. Πάγκαλο, που βρίσκεται εκτός πολιτικής, αλλά που θέλει να ασχολείται με αυτή, να βγάζει σε καθημερινή βάση αφορισμούς διάφορους επί παντός επιστητού, λες και υπήρξε ο μέγιστος των Ελλήνων πολιτικών...

«χρυσό μετάλλιο» που κέρδισε η Εθνική Ομάδα Νεανίδων που νίκησε 8-5 την Ισπανία στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα!

#### Η ΜΕΓΑΛΗ «ΥΠΟΣΧΕΣΗ» ΤΟΥ Κ. ΑΝΤΩΝΗ ΣΑΜΑΡΑ

Μπορούμε να ισχυριστούμε ότι η πρόσφατη ομιλία του πρωθυπουργού κ. Αντώνη Σαμαρά στο χώρο της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης ήταν μια πολύ προσεκτική πολιτική ομιλία χωρίς πολιτικά «φτιασίδια» και πολιτικά «πυροτεχνήματα», η οποία ομολογουμένως έγινε πλήρως αποδεκτή από την πλευρά των σοβαρών πολιτικών αναλυτών. Το γεγονός ότι εμφανίστηκε να γνωρίζει τα πολλαπλά προβλήματα που «τραβάει» ο μέσος Έλληνας πολίτης και ειδικότερα οι χαμηλοσυνταξιούχοι, υποσχόμενος ότι θα τους βοηθήσει με το όποιο ποσό που θα προκύψει από το 70% του πρωτογενούς πλεονάσματος, ήταν και μια σωστή και δίκαιη πολιτική απόφαση. Δεν έχουμε παρά να περιμένουμε το χρόνο να κυλήσει...

#### ΟΙ ΑΜΥΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

-Τι συμβαίνει εδώ;

Πρώτα-πρώτα να ξεκαθαρίσουμε ποιες είναι αυτές οι κρατικές επιχειρήσεις, για να ξέρουμε γιατί μιλάμε...

Η ΕΑΣ, είναι η επιχείρηση Ελληνικά Αμυντικά Συστήματα, που κατασκευάζει πυρομαχικά, η ΕΛΒΟ είναι η Ελληνική Βιομηχανία Οχημάτων, που κατασκευάζει τροχοφόρα και ερπιστριοφόρα και

η ΛΑΡΚΟ, είναι η Γενική Μεταλλευτική ΑΕ, που στο εργοστάσιό της στην Εύβοια παράγει σιδηρονικέλαιο από τοπικό μεταλλείο.

Και οι τρείς αυτές κρατικές επιχειρήσεις ήταν κάποτε ανθοφόρες. Πωλούσαν, λόγου χάρη, σφαίρες στο εξωτερικό, έφτιαχνα ειδικού τύπου στρατιωτικά οχήματα και εξήγαγαν υλικό για την κατασκευή πολεμικών αμαξωμάτων.

Εκεί κάπου στο 2002 που ύστερα άρχισαν να ολισθαίνουν από «γαλάζια» και «πράσινα» συμφέροντα... Αποτέλεσμα; Να εμφανίζουν κάθε χρόνο πρωτογενές έλλειμμα...

Έρχονται τώρα μερικοί από την κυβέρνηση και μας λένε ότι η τρόικα ζητάει να αποκρατικοποιηθούν και μάλιστα να απολυθούν οι εργαζόμενοι χωρίς αποζημίωση...

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να θυμίσουμε ότι η τρόικα μας λέει πάνω κάτω: «Εφόσον δεν έχετε άλλους τρόπους να τις κρατήσετε στη ζωή, αφού είναι υπερχρεωμένες, τότε πουλήστε τις»...

Επειδή, για να το πούμε λαϊκά, είναι «εθνική ξευτίλα» να τις πουλήσουμε ο ίδιος ο κ. Σαμαράς ζητάει να βρεθεί η πιο σωστή λύση...

Ευχόμαστε να βρεθεί...

#### ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΑΛΛΑΖΟΥΝ... ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ!..

Σαφώς η οικονομική κρίση αλλάζει πολλά πράγματα στην Ελλάδα, ακόμα και στο χώρο της μουσικής! Τα γνωστά «σκυλάδικα» που είναι συνυφασμένα με «άλλες τρελές εποχές» όπου το χρήμα έρρεε άφθονο στις πίστες γιομίζοντάς τες με καλάθια λουλουδιών, έχουν πάρει πλέον τη κατιούσα, παραχωρώντας στη θέση τους νέους είδους μουσικά ακούσματα που το ύφος τους είναι «αισιόδοξο»

κάπι που ζητιέται όσο ποτέ άλλοτε από όλους τους Έλληνες και κυρίως τους νέους σε ηλικία που έχουν πάθει την πλάκα τους με την οικονομική κρίση και αναζητούν ακόμα και στα τραγούδια την απαραίτητη χαμένη τους αισιοδοξία!.. Μαραβέγιας, Φαφούτη, Λοκομόντο, Σπανού, αλλά και Τζαζ και Λάνα ντελ Ρεί είναι μερικά παραδείγματα αυτού του νέου μουσικού είδους...

#### ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΡΙΒΕΙΕΣ...

Να κάνουμε μια ιστορική διόρθωση στον αγαπητό Βρετανό πρωθυπουργό κ. Τζέιμς Κάμερον που υποστήριξε πρόσφατα το εξής: «Είμαστε μια μικρή χώρα, αλλά γλιτώσαμε την Ευρώπη από το φασισμό, καταργήσαμε τη δουλεία και εφηύραμε τα περισσότερα από τα αντικείμενα που έπρεπε να εφευρεθούν»...

Βεβαίως και η συμβολή της Μεγάλης Βρετανίας απέναντι στο γερμανικό άξονα ήταν μεγίστη, αλλά το φασισμό «τρεις» τον εξολόθρευσαν...

1.Η Ελλάδα που καθυστέρησε την έναρξη της επιχείρησης «Μπαρμπαρόσα» στο Ανατολικό Μέτωπο

2.Η Ρωσία που απορρόφησε το 80% των μεραρχιών της Γερμανίας.

3.Η Αμερική που έθεσε τη σφραγίδα της μεγάλης νίκης!

Νομίζουμε ότι αυτή η ιστορική διόρθωση δεν είναι μόνο μια καλή είδηση, αλλά είναι και μια διαφράγματος καλής είδησης, που περιλαμβάνει μέσα την ελληνική λεβεντιά!

Αυτά για να μη ξεχνιόμαστε...

#### ΣΕ ΣΥΝΕΧΗ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΟΙ Κ. ΣΑΜΑΡΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ

Η ύφεση στην Ελλάδα μειώνεται και αναμένεται εκεί στο τέλος του χρόνου να είναι λίγο παρακάτω από το 4%, ενώ όλα δείχνουν ότι και πάλι στο τέλος του οικονομικού έτους θα έχουμε πρωτογενές πλεόνασμα, έστω και λίγων εκατομμυρίων.

Το γεγονός αυτό, ότι δηλαδή, η ελληνική οικονομία έχει αρχίσει να ανακάμπτει έχει «ανάψει» για τα καλά τις «μηχανές» της δικομματικής κυβέρνησης, ενώ η επικοινωνία του πρωθυπουργού κ. Αντώνη Σαμαρά με τον υπουργό Οικονομικών κ. Γιάννη Στουρνάρα είναι συνεχής και διαφράγματος προκειμένου να μην «χάνουν» ούτε καν στις «λεπτομέρειες» των όσων έχουν δρομολογηθεί στο πεδίο των οικονομικών αναδιαρθρώσεων. Μακάρι να πάνε καλά τα ελληνικά οικονομικά πράγματα. Και ποιος δε το θέλει;

#### ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΩΝ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΩΝ

Το «θέμα» οφείλεται στην πρόταση της βουλευτού της Δημοκρατικής Αριστεράς κ. Μαρίας Ρεπτούση, που ζητά την κατάργηση του μαθήματος των Θρησκευτικών στο Λύκειο και την αντικατάστασή του με το μάθημα της Θρησκειολογίας που θα αναφέρεται αποκλειστικά και μόνο στον ιστορικό και κοινωνιολογικό ρόλο όλων των Θρησκειών...

-Τι έχουμε εδώ;

Πρώτα-πρώτα ασχέτως αν η κ. Μαρία Ρεπτούση έχει λάθος μεγάλο με τις απόψεις της για τη Μικρασιατική Καταστροφή, δεν παύει να είναι μια εξαίρετη πανεπιστημιακή καθηγήτρια που την πρόταση της αυτή θα πρέπει να τη δούμε και να την εκλαβούμε σαν προβληματισμό και μόνο...

-Τι εννοούμε;

-Είναι δυνατόν το μάθημα των Θρησκευτικών πέραν του Δημοτικού, να διδάσκεται σε μεγαλύτερης ηλικίας μαθητές, έτσι όπως διδάσκεται;

-Μα αν το μάθημα των Θρησκευτικών πήγαινε καλά όλα αυτά τα χρόνια στο Λύκειο, γιατί οι εκκλησίες είναι άδειες από νέους και γιατί το μάθημα αυτό όπως διδάσκεται δεν προσφέρει τίποτα στο μαθητή του Λυκείου;

-Η άποψή μας;

Το μάθημα των Θρησκευτικών στα Λύκεια θα πρέπει να αλλάξει το περιεχόμενό του και να αφορά δυο μεγάλες ενότητες. Την ενότητα της Χριστιανικής Ηθικής που αποτελεί το α και το ω της φιλοσοφίας του Χριστιανισμού και της γενικότερης παγκόσμιας φιλοσοφίας και κατά δεύτερο να αναφέρεται στο ρόλο της ελληνικής Ορθοδοξίας στους απελευθερωτικούς αγώνες της πατρίδας μας.

Αν μας ζητούσαν να επιλέξουμε το τίτλο ενός τέτοιου μαθήματος, θα προτείναμε τον τίτλο: Ελληνική Ορθοδοξία.

#### ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΑ...

Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Δημήτρης Αβραμόπουλος και μπράβο του, με τροπολογία που φέρει την υπογραφή του, αποκαθίσταται η τάξη στο χώρο της εκπαίδευσης των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων, που είχε διαταραχθεί από μια διάταξη του πρώην υπουργού Εθνικής Άμυνας κ. Βενιζέλου.

Με εκείνη τη διάταξη το «πανεπιστημιακό κατεστημένο» τοποθετούσε στις στρατιωτικές σχολές, διάφορους καθηγητές που όχι μόνο δεν είχαν υπηρετήσει τη θητεία τους, αλλά διακρίνονταν κι από περιέργεις αντιλήψεις.

Αντιμιλιταριστές, δηλαδή, «πουρκουάδες», διεθνιστές και οικολόγοι...

Έτσι, με τη τροπολογία αυτή από εδώ και πέρα το πρώτο λόγο στο ποιοι θα διδάσκουν στις στρατιωτικές σχολές, θα το έχουν οι διοικήσεις των στρατιωτικών σχολών.

Να θυμίσουμε ότι οι φετινοί εισαγόντες στις στρατιωτικές σχολές, δεν κρίθηκαν με βάση το γένος τους, με αποτέλεσμα να έχουμε μια πολύ-πολιτισμική «φουρνιά» Ελλήνων αξιωματικών.

Ο κάθε κατεργάρης στον πάγκο του...

#### ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

(Συνέχεια από σ. 17)

κ. Άσαντ.

Προσωπικά εκτιμούμε ότι στην περίπτωση που πέσει το κυβερνητικό καθεστώς τη Συρία, θα ανέλθουν στην εξουσία οι φανατικοί ισλαμιστές, οι μαχητές της Αλ Κάιντα και θα καταστραφεί πλήρως το ορθόδοξο χριστιανικό στοιχείο της χώρας, που ήδη βάλλεται αγρίως από τους αντικαθεστωτικούς...

## ΤΑ ΓΕΝΟΣΗΜΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ...

Είναι αλήθεια ότι ο υπουργός Δημισας Υγείας κ. Άδωνης Γεωργιάδης καταβάλει προς όλες τις κατευθύνσεις προσπάθειες προκειμένου να ξεκαθαρίσει το θέμα της «κρατικής υγείας» από χρόνιες παθήσεις που το έφεραν στο σημείο μηδέν... Δε ξέρουμε φυσικά αν και κατά πόσο ο κ. Γεωργιάδης θα τα κατφέρει εκεί που άλλοι προηγούμενοί του υπουργοί δε μπόρεσαν να τα καταφέρουν και μάλιστα να τα μεγεθύνουν τα όποια προβλήματα στο χώρο αυτό... Εκεί όμως που σήμερα στεκόμαστε είναι στα γενόσημα φάρμακα που καλό είναι να τα εμπιστεύεται ο ελληνικός λαός, επειδή και την ίδια ιατρική αγωγή προσφέρουν με τα πρότυπα φάρμακα, αλλά και επειδή θα είναι πολύ φτηνότερα... Δεν είναι δυνατόν η Ελλάδα να καλλιεργεί την πολιτική των πρότυπων φαρμάκων για να γεμίζουν οι τσέπες των φαρμακευτικών εταιριών, των ιατρών και των φαρμακοποιών...

## ΤΑ «ΤΡΕΛΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ» ΜΟΝΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ!

Πληροφορηθήκαμε λοιπόν ότι το επίσημο δημόσιο μας χρέος «ανέβηκε» ήδη στα 321 δισ. ευρώ!!! Από την άλλη το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης δηλώνει ότι η Ελλάδα δε χρειάζεται άλλο «κούρεμα» κι ότι η Ελλάδα από το β εξάμηνο του 2014, θα μπορεί να βγαίνει μόνη της στις διεθνείς αγορές, όπως σας γράφαμε στο προχθεσινό μας σημείωμα.

Επιπλέον ο υπουργός Οικονομικών κ. Γιάννης Στουρνάρας υποστηρίζει κι εκτιμά ότι στο τέλος του χρόνου, θα έχουμε και πλεόνασμα!.. Μακάρι! πλεόνασμα!.. – Άλλα έτσι έχουν τα ελληνικά οικονομικά πράγματα ή απλά δημιουργούμε δημιουργικές οικονομικές συλλογιστικές; -Πως είναι δυνατόν από τη μια μεριά να «ανεβαίνει» το ελληνικό δημόσιο χρέος κι από την άλλη να εμφανίζουμε πλεόνασμα;

## ΟΙ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΟΥΝ ...

Ξέχωρα από όλα όσα συζητούνται για το πώς και με ποιο τρόπο οι ελληνικές τράπεζες θα πρέπει να διευκολύνουν τους «πελάτες» εκείνους που εμφανίζουν δυσκολία για να αποπληρώσουν τις πιστωτικές τους κάρτες και τα δάνεια τους, έχουμε τη γνώμη και την άποψη ότι το πρώτο που μπορούν να κάνουν είναι να εξυπηρετήσουν με μικρότερες δόσεις όλους εκείνους που τα τελευταία τέσσερα χρόνια αποπληρώνουν μεν, αλλά με φανερή δυσκολία δε...

Στην περίπτωση αυτή σαφώς και αναφέρομαστε στους συνεπείς «πελάτες» που συνεχίζουν να πληρώνουν τις δόσεις τους με αρκετή δυσκολία ...

Αυτοί οι «συνεπείς» δεν είναι δυνατόν να μη ληφθούν υπόψη σε αντίδιαστολή με εκείνους που δεν πληρώνουν εμφανιζόμενοι ως αδυνα-τούντες λόγω κρίσης, είτε δίκαια είτε άδικα...

## ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ

Δυστυχώς ούτε η κυβέρνηση, αλλά ούτε και κανένα από τα υπόλοιπα κόμματα της αντιπολίτευσης διαθέτουν ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα που θα

οδηγήσει στη μείωση της συνεχώς αυξανόμενης ελληνικής ανεργίας και ειδικότερα εκείνης που κυριολεκτικά «ρρημάζει» την ελληνική νεολαία...

Και μόνο το αναντίρρητο αυτό γεγονός μας δημιουργεί «πανικό» και συνάμα έντονο προβληματισμός για το που οδεύουμε με μια ανεργία που πλησιάζει το 30% και ξεπερνάει το 63% στους νέους!!!

Τα πράγματα στην Ελλάδα δεν είναι καθόλου εύκολα και δυστυχώς καθόλου προβλέψιμα. Βρισκόμαστε προς το παρόν στο γνωστό «μπρος γκρεμός και πίσω ρέμα»... -Άλληθεια πτοιος πολιτικός και πτοιο πολιτικό κόμμα μπορεί να μας δώσει την «αληθινή» απάντηση;

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΛΗΓΜΕΝΑ...

Νέα εμπορική πραγματικότητα στα ράφια των ελληνικών σούπερ μάρκετ που αφορά την πώληση ορισμένων προϊόντων των οποίων έχει λήξει η πιοιτική τους χρονική διάρκεια.

Το γεγονός αυτό δημιουργεί έντονα προβλήματα υγειονομικής ασφάλειας των πελατών, δεδομένου ότι η επιλογή και η διάθεση αυτών των «ληγμένων προϊόντων» επαφίεται στην αποκλειστική και μόνο αρμοδιότητα και την υπευθυνότητα των ίδιων των καταστηματαρχών...

Αν λοιπόν σκεφτούμε ότι συχνά πικνά γινόμαστε ή μάλλον γινόμασταν όλα αυτά τα χρόνια μάρτυρες προϊόντων που μολονότι είχαν λήξει, εντούτοις είχε αλλαχθεί η ημερομηνία λήξης τους...

Επομένως ποιος μας λέει ότι και τα «ληγμένα προϊόντα» δεν θα έχουν υποστεί και παράταση της επιπρόσθετης λήξης τους;

## ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΑΜΕ ΣΕ ΕΚΛΟΓΕΣ, ΑΣ ΠΑΜΕ...

Μας τελειώνει και το ελληνικό καλοκαίρι και οι περισσότεροι Έλληνες «ψάχνουν» να βρουν το «φίλτρο» της πρόσκαιρης ανάσας από τα καθημερινά τους έντονα οικονομικά -που «τραυματίζουν» επικίνδυνα συνειδήσεις, απορρίπτουν πολιτικά συνθήματα του τύπου «σαξές στόρι», απομονώνουν οικογενειακούς και φιλικούς δεσμούς κι επιπλέον ενδυναμώνουν την ανάγκη του μέσου Έλληνα να βρει έστω και κατά το ελάχιστο μια μικρή ανάσα ελπίδας και προοπτικής.

Στην πραγματικότητα οι περισσότεροι Έλληνες βρίσκονται σε μια καμπή της ίδιας της ζωής τους που η πορεία της εκ των πραγμάτων φαίνεται να μην έχει τέλος...

Και είναι φανερό ότι όσο κρατά σε χρόνο αυτή η καμπή, τόσο μεγεθύνεται και η ταλαιπωρία οικονομική, ψυχική και κοινωνική των μεν και των δε...

Των μεν που αφορούν τους μεγαλύτερους σε ηλικία που βλέπουν στα δυσμάτια του βίου τους να αλλάζουν τα πάντα σε αυτή τη χώρα χωρίς να μπορούν να προσδιορίσουν τη τελική τους έκβαση και τους δε που αφορούν τους Έλληνες νεαρής ηλικίας που αναρωτιούνται το πώς και με ποιο τρόπο θα μπορούν να στήσουν μεθαύριο» το δικό τους νοικοκυρίο. Το δικό τους σπιτικό.

Μπορεί από το 2009 έως σήμερα πολλά λάθη του παρελθόντος να αλλάζουν προς το καλύτερο, αλλά στο ίδιο χρονικό διάστημα έγιναν και εξακολουθούν να γίνονται πολλά λάθη από τους υπάρχοντες πολιτικούς είτε βρίσκονται στην εξουσία είτε διαπλέουνται στην αντιπολίτευση, αφού

επιμένουν σε μια άσκηση πολιτικής παλαιομοδίτικης συμπεριφοράς...

Το να βλέπεις και πάλι πολιτικούς της αντιπολίτευσης που να σου μιλούν υποκριτικά περί «ανέμων και υδάτων» αποτελεί και σε αυτή την περίπτωση έλλειψη σωστής πολιτικής συμπεριφοράς.

Κι όταν ο Έλληνας πολίτης βλέπει και τους μεν και τους δε, να ξεχνάνε εκείνο που υποστήριζαν αμέσως μετά την κρίση, δηλαδή, την αναγκαιότητα να μικρύνει ο αριθμός των βουλευτών, τότε αυτόματα σου έρχεται στη σκέψη η φράση: Δε πάτε να κάνετε καμιά άλλη δουλειά;

## ΞΕΚΑΘΑΡΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΞΕΧΝΙΩΜΑΣΤΕ...

Ότι καλό προκύπτει για τη χώρα, δεν οφείλεται ουδόλως στους κυβερνώντες από το 2009 έως σήμερα, αλλά οφείλεται στη συνεχή οικονομική αφαίμαση των Ελλήνων, προκειμένου οι εκάστοτε κυβερνώντες να πιάνουν τα όποια νούμερα και τα όποια ποσοστά τους έχουν βάλει σα στόχο οι «δανειστές»

Με δυο λόγια; Οι «μνημονιακές» κυβερνήσεις είναι κυβερνήσεις διαχείριστριες και μόνο. Και δυστυχώς; Ούτε και σε αυτό είναι ικανές να το πράττουν, αφού όταν βλέπουν τα «δύσκολα» χρησιμοποιούν την «προκρούστεια μέθοδο»...

-Δε πάντα με τα νούμερα και τα ποσοστά; Κόψε συντάξεις, κόψε μισθούς, κόψε ομόλογα ή το χειρότερο που είδαμε το τελευταίο καιρό... Απόλουσε με τη σέσουλα και χωρίς αξιολόγηση δημοσίου υπαλλήλους και μετά θα δούμε πως θα τους αξιολογήσουμε, προκειμένου άλλους να τους επαναπροσλάβουμε στο δημόσιο και άλλους να τους απομαρύνουμε για πάντα!!!

Κι αν η έννοια της «αλλαγής» είναι στο πετσί του Έλληνα, αυτή τη φορά θεωρείται και επιβεβλημένη... Γιατί η όλη ιστορία έχει καταντήσει και ιλαροτραγική...

Δεν είναι δυνατόν να βρισκόμαστε εδώ και 6 χρόνια διαρκώς στο «περίμενε», όπως μας λένε κάθε φορά οι εκάστοτε κυβερνώντες ...

Δεν είναι δυνατόν κάθε φορά να βάζουμε το χέρι στη τσέπη, όταν οι εκάστοτε κυβερνώντες μη πιάνονται τα νούμερα, μας ζητάνε για τον καλό μας να πληρώνουμε τα σπασμένα τους...

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

κόσμο, τώρα δουλεύουν τα περισσότερα δυο φορές την εβδομάδα και κυρίως με συνεστιάσεις και με σωματεία...

Και προσέξτε τώρα. Ένας μέσος μισθώς της τάξης των 600 ευρώ δεν αρκεί για το νοικοκύρη... -Τι να πρωτοπληρώσει; Το φαγητό, το ρεύμα, το τηλέφωνο, το αυτοκίνητο, τη βενζίνη, τους φόρους, τα χαράτσια, τη διασκέδαση ή το χαρτζιλίκι του παιδιού;

Όλα αυτά σας τα λέμε για να αιτιολογήσουμε το πρόσφατο στατιστικό γεγονός, που αναφέρει ότι η κατανάλωση του Έλληνα σε προϊόντα επιβίωσης, έχει μειωθεί κατά 30%

Να θυμίσουμε ότι μειώνονται σε ρυθμό «τροχάδην» οι γάμοι στην εκκλησία και αυξάνονται οι λεγόμενοι πολιτικοί γάμοι που με 100 ευρώ περίπου φοράς τη βέρα κι έψυγες...

Ακόμα και τα μικρά και μεσαία ξενοδοχεία που συνήθως εξυπηρετούν σύντομες νόμιμες ή παράνομες ερωτικές συνευρέσεις, κλείνουν το ένα μετά το άλλο... Τα 25 με 35 ευρώ που ζητούν για μια τρίωρη παραμονή είναι ποσό που δυσκολεύει τα ζευγάρια εκείνα που θέλουν να χαρούν τον πρόσκαιρό τους έρωτα ή τον παράνομό τους δεσμό...

-Να προσθέσουμε και κάτι ακόμα; Σε καθημερινή βάση γινόμαστε όλοι μάρτυρες μιας εικόνας που μέχρι προσφάτως, ποτέ δε θα μπορούσαμε να τη φανταστούμε... Να βλέπουμε ανθρώπους να ψάχνουν να βρουν τρόφιμα μέσα στους σκουπιδοτενέκεδες...

Μόλις «τώρα», χρησιμοποιώντας τη μαιευτική μέθοδο, σας αναλύσαμε το τι σημαίνει πραγματική οικονομία στην Ελλάδα!..

## ΣΕ ΚΡΙΣΙΜΗ ΚΑΜΠΗ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ...

Όταν η κυβέρνηση τη μια ανακοινώνει και την άλλη αποσύρει όσα ανακοινώνει κι όταν επιπλέον κάθε φορά διευκρινίζει θέματα που επίσης ανακοινώνει, τότε το «τι κάνει νιάουνιάου στα κεραμίδια», είναι γεγονός. Η δικομματική κυβέρνηση βρίσκεται στο πιο κρίσιμό της σημείο...

Το άλλο...

Σπεύδει το υπουργείο Διοικητικής Μεταρρύθμισης να κάνει διευκρινήσεις για την κινητικότητα των δημοσίων υπαλλήλων, βλέποντας ότι το σχέδιο αυτό δε γίνεται κατανοητό ούτε στους δημοσίους υπαλλήλους ούτε στην ελληνική κοινή γνώμη... Και μας επισημαίνει, ότι η κινητικότητα δεν αφορά το σύνολο των δημοσίων υπαλλήλων, αλλά ένα μέρος αυτών και μας αναφέρει τα «βήματα» αυτής της κινητικότητας που σε μια πρώτη φάση θα πρέπει να έχουν τεθεί σε διαθεσιμότητα 12.500 δημόσιοι υπάλληλοι ως το τέλος του επόμενου μήνα...

Το θέμα όμως παραμένει. Η κυβέρνηση έχει αρχίσει να «αγκομαχά», ο ίδιος ο πρωθυπουργός της φαίνεται να αφήνει κατά μέρος τις φοβέρες και να τρενάρει το μέτρο της άρσης πλειστηριασμού της πρώτης κατοικίας, βλέποντας το υπαρκτό «ανταρτιλίκι» διαφόρων κυβερνητικών βουλευτών...

Αυτά για την πτορεία της κυβέρνησης και περνάμε στο άλλο θέμα, που αφορά τις δηλώσεις του Γερμανού υπουργού Οικονομικών κ. Σόιμπλε, που όντως υποστήριξε ότι η Γερμανία, ναι μεν δεν προτίθεται να ανάψει «πράσινο» φως σε ένα τρίτο «κούρεμα», αλλά από την άλλη ενδέχεται να υποστηρίξει ένα «νέο πακέ-το» δανειστικής βοήθειας προ το τέλος του 2014.

Όμως η άποψη αυτή του κ. Σόιμπλε

δεν παύει να έχει το δικό της ενδιαφέρον αν συνοδευτεί, όπως άφησε να εννοηθεί από χαμηλά επιτόκια δανεισμού. Και αν γίνει κάτι τέτοιο, τότε ερχόμαστε σε εκείνο που αρκετές φορές σας έχουμε «πτει»...

Το ελληνικό χρέος δε μικραίνει με τίποτα, εκτός αν «κουρευτεί» ή ανακοινωθεί κάποιο πακέτο δανεισμού που η αποπληρωμή του θα είναι μπορετή...

## ΝΑ ΣΑΣ ΔΩΣΟΥΜΕ ΈΝΑ ΑΠΛΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ.

Ένας οφειλέτης στη τράπεζα οφείλει ένα άλφα ποσό κι έχει συμφωνήσει να το εξοφλεί με άλφα επιτόκιο δανεισμού και για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. Ο οφειλέτης όμως βλέπει ότι όσα βγάζει από την επιχείρησή του, δε του φτάνουν για να μπορεί να συνεχίζει να πληρώνει τα δόσεις... Έτσι ξαναπάει στη τράπεζα κι εκείνη του προσθέτει επιπλέον ποσό στο ήδη υπάρχον χρέος του και παράλληλα του μειώνει κατά πολύ τις μηνιαίες του δόσεις κι από την άλλη του επιμηκύνει το χρόνο αποπληρωμής του δανεισμού, δίνοντάς του παράλληλα κι δυο χρόνια να πληρώνει μόνο τα επιτόκια...

Επομένως αν δεν υπάρξει μεθαύριο τρίτο «κούρεμα», ας υπάρξει ένα νέο πακέτο τέτοιας δανειστικής βοήθειας που θα δίνει τον απαραίτητο χρόνο στη χώρα μας να καλλιεργεί παράλληλα την αναθεματισμένη ανάπτυξη που μέχρι τώρα έχει κολλήσει σα βεντούζα στις πλάτες των Ελλήνων...

-Με άλλα λόγια; Η Ελλάδα εξακολουθεί να «παλεύει» σε πολλαπλά μέτωπα, τα πολλά λάθη των κυβερνώντων του χθες και του σήμερα την εμποδίζουν να βλέπει καθαρά και διορατικά και ο ελληνικός λαός έχει πολύ κουραστεί... Πάρα πολύ...

## ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΜΙΑΣ «ΕΚΧΩΡΗΣΗΣ»...

Ήμασταν από τους λίγους που υποστηρίζαμε την μη εκχώρηση της ΔΕΠΑ και του ΔΕΣΦΑ στη Ρωσία με το σκεπτικό ότι αν γινόταν, θα χάναμε την πρόσβασή μας στο αγωγό φυσικού αερίου ΤΑΠ. Η εκχώρηση τελικά δεν έγινα σε ρωσική εταιρία κι αυτό οφείλεται στον έξυπνο τρόπο με τον οποίο ο πρωθυπουργός κ. Σαμαράς χειρίστηκε προσωπικά το θέμα, με αποτέλεσμα προς το παρόν η ΔΕΠΑ να παραμένει ως έχει, αλλά το «αδερφάκι» της ο ΔΕΦΑ, που κι αυτόν τον ήθελαν οι Ρώσοι «πακέτο» με τη ΔΕΠΑ, να εκχωρείται σε εταιρεία του Αζερμπαϊτζάν.

Στο σημείο αυτό θεωρούμε κι εκτιμούμε ότι το όλο θέμα έτσι όπως το χειρίστηκε ο κ. Σαμαράς είναι προς το παρόν μια προσωπική επιτυχία που δεν έχει όμως ουδεμία σχέση με το καθαρά μεταρρυθμιστικό έργο της Ελλάδας, έτσι όπως έχει δρομολογηθεί από τη τρόικα και το οποίο σαφώς διακρίνεται κι από ορισμένα λάθη διαχειριστικής κυβερνητικής πολιτικής.

Η εκχώρησης λοιπόν του ΔΕΣΦΑ σε εταιρία από το Αζερμπαϊτζάν, άνοιξε πλέον το δρόμο στην Ελλάδα, για να συμμετέχει στην κατασκευή φυσικού αερίου ΤΑΠ, παρόλο που αποτελεί έμμεση επένδυση, εντούτοις σύμφωνα με το έγκυρο περιοδικό «Φόρμπτς», αναμένεται να αντισταθμίσει το έλ-λειμμα από τις ιδιωτικοποιήσεις, αφού η κατασκευή του, θα αποφέρει στον «κουμπαρά

της χώρας 1,5 δις. δολάρια κι από την άλλη θα δημιουργήσει νέες θέσεις εργασίας καθόλη τη διάρκεια κατασκευής και διαχείρισης του έργου.

Δεν είναι όμως μόνο αυτά τα δυο αναμενόμενα θετικά στοιχεία.

Η κατασκευή του αγωγού φυσικού αερίου ΤΑΠ, δυνατόν να αποφέρει και εξτρά έσοδα και μάλιστα σε μόνιμη βάση από πιθανές «διακλαδώσεις» που θα γίνουν για να παρέχουν φυσικό αέριο σε γειτονικές χώρες, αλλά πάνω από όλα θα αποτελεί και σοβαρότατο στοιχείο ένδειξης ανάκαμψης και προσέλκυσης ξένων επενδυτών.

Ως εκ τούτου το μεγάλο «στοίχημα» του ενεργειακού, φαίνεται να το κερδίζει η χώρα μας, αν λάβουμε υπόψη, ότι σε βάθος χρόνου, θα έχουμε σαφή πλεονεκτήματα κι από το δικό μας ενεργειακό, που αυτή τη χρονική περίοδο «ανιχνεύεται» συνεχώς από εξειδικευμένες διεθνείς εταιρείες σε θαλάσσιες και σε χερσαίες περιοχές της ελληνικής επικράτειας.

Και αυτά τα γράφουμε επειδή ορισμένοι έσκιαν τα ιμάτια τους, όταν πληροφορήθηκαν ότι η χώρα μας, αν μεταφέρει αζέρικο αέριο μέσω της Ελλάδας στην Ευρώπη. Ειδικότερα, θα μεταφέρει φυσικό αέριο από το Αζερμπαϊτζάν από την Κασπία και ακολούθως θα διέρχεται από τη Βόρεια Ελλάδα και την Αλβανία, θα διασχίζει υποθαλάσσια την Αδριατική και θα καταλήγει στην Ιταλία.

Να σημειώσουμε κι ακόμα: Από τον αγωγό αυτόν η Ελλάδα θα έχει και έμμεση ενεργειακή αφέλεια, αφού δε έχαρταται μόνο από τον ένα και μοναδικό προμηθευτή φυσικού αερίου που σήμερα είναι η Ρωσία και η οποία εδώ και μερικές ημέρες κάνει «τσαλιμάκια» στον κ. Σαμαρά, επειδή δε την προτίμησε και δε δέχεται να μας κάνει έκπτωση 20%, όπως της έχει ζητήσει ο ίδιος ο Έλληνας πρωθυπουργός με προσωπική του επιστολή προς το Ρώσο πρόεδρο κ. Πούτιν.

## ΕΤΟΙΜΟΣ Ο ΣΥΡΙΖΑ ΓΙΑ ΤΗ ΤΕΛΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ...

Αποφασισμένος πλέον ο πρόεδρος του Σύριζα κ. Αλέξης Τσίπρας για τη μάχη των «δημοτικών εκλογών» μολονότι δεν έχει ακόμα καταλήξει στον υποψήφιο δήμαρχο Αθηναίων, αν και προσανατολίζεται να προτείνει την κ. Δούρου να είναι η «αυριανή» αντίπαλος του υποψήφιου της Χρυσής Αυγής κ. Κασιδιάρη που εμφανίζει ιδιαίτερη δυναμική και απειλεί να φέρει τα πάνω κάτω στο δήμο

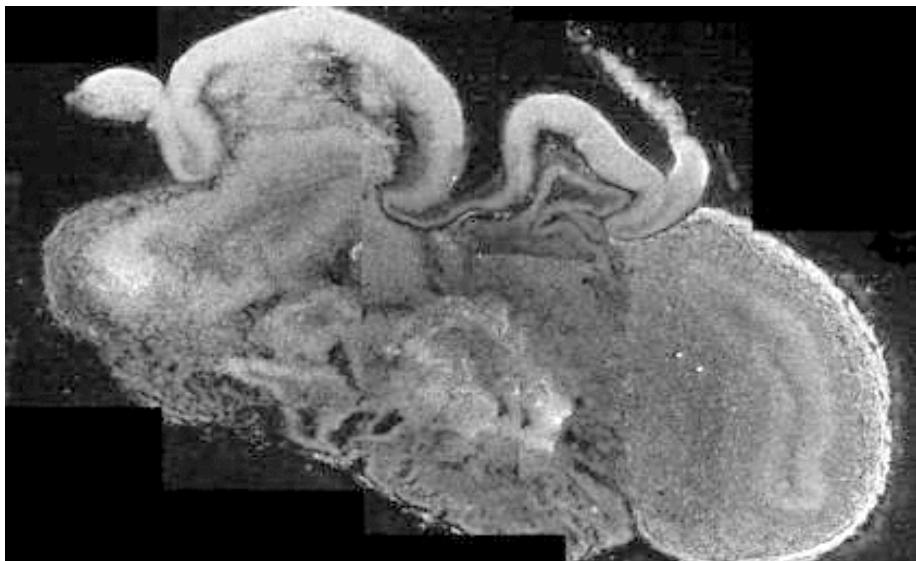


Από το Πίκ-Νικ της Παλλακωνικής. Από Δεξιά ο Νίκος Φλώρος, η Γεωργία Μένεγα, η Μάρθα Καρακίτσου και άγνωστος στην "Ο" παράγων.



Η συμμετοχή στο Πίκ-Νικ όπως πάντα ήταν αθρόα. Πάνω από 400 άτομα το επεσκεύθησαν, μέλη, και φίλοι της καλά οργανωμένης αυτής Ομοσπονδίας.

## Καλλιεργήθηκαν μίνι ανθρώπινοι εγκέφαλοι εργαστηρίου



Επιστήμονες κατάφεραν να δημιουργήσουν μικροσκοπικούς ανθρώπινους εγκεφάλους, στο μέγεθος ενός μπιζελιού, και ελπίζουν πως το νέο αυτό επίτευγμα θα συμβάλει σημαντικά στη μελέτη των νευρολογικών διαταραχών, όπως ο αυτισμός και η σχιζοφρένεια. Ο εγκέφαλος, που δημιουργήθηκε σε αυστριακό εργαστήριο, βρισκόταν στο ίδιο στάδιο ανάπτυξης με ένα έμβρυο εννέα εβδομάδων, χωρίς όμως να έχει την ικανότητα της σκέψης, γεγονός που δεν εγείρει ηθικά ζητήματα. Ο ανθρώπινος εγκέφαλος αποτελεί μία από τις πιο πολύπλοκες δομές στο σύμπαν. Οι επιστήμονες στο Ινστιτούτο Μοριακής Βιοτεχνολογίας της Αυστριακής Ακαδημίας Επιστημών, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο επιστημονικό περιοδικό Nature, χρησιμοποίησαν ως πρώτη ύλη είτε ανθρώπινα εμβρυακά βλαστοκύτταρα, είτε ενήλικα δερματικά κύτταρα για να παράγουν το νευροεκτόδερμα, το τμήμα εκείνο του εμβρύου απ' όπου προκύπτει ο εγκέφαλος και ο νωτιαίος μυελός. Στη συνέχεια, το νευροεκτόδερμα τοποθετήθηκε σε μικροσκοπικές σταγόνες τζελ, δημιουργώντας ένα είδος σκαλωσιάς για να μπορέσει να αναπτυχθεί ο ιστός, και τοποθετήθηκε σε έναν στροβιλιζόμενο βιοαντιδραστήρα που του παρείχε τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά και οξυγόνο. Τα κύτταρα κατάφεραν να αναπτυχθούν σε ξεχωριστές περιοχές του εγκεφάλου, όπως ο εγκεφαλικός φλοιός, ο αμφιβληστροειδής και ο πρώιμος ιππόκαμπος, που σε έναν πλήρως ανεπτυγμένο εγκέφαλο παίζει σημαντικότατο ρόλο στη μνήμη. Οι ιστοί, μετά από δύο μήνες, είχαν μέγιστο μέγεθος περίπου τέσσερα χιλιοστά. ΠΗΓΗ: ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ

## ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ "ΟΠΑ"



**ΑΝΟΙΞΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΜΕ ΣΤΗΝ ΤΗΝ ΝΕΑ ΜΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:**

**1 SOUTH 130 SUMMIT AVENUE  
OAKBROOK TERRACE, IL. 60181  
PHONE (5630) 620-7700  
FAX (630) 620-8815  
EMPLOYMENT OPORTUNITIES  
THEO 702-985-7779**



**Στο Πικ-Νικ της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας ποζάρουν για την "Ο" το ζεύγος Γαϊτάνου, το ζεύγος Κατερίνη και η κα. Ζούζια.**



**Στο ίδιο Πικ-Νικ ο φακός της "Ο" συνέλαβε μια ομάδα από Ελληνοαμερικανάκια να απολαμβάνουν τις ποικίλες εκδηλώσεις του.**

**Στον βυθό του Ειρηνικού το μεγαλύτερο ηφαίστειο της γης**



Το γιγάντιο ηφαίστειο, όπως τα περισσότερα στη Γη, έχει έναν κεντρικό κώνο από όπου διέρρευσαν τεράστιες ποσότητες λάβας, ενώ στην κορυφή του υπάρχει μια σειρά από καλδέρες. Το μεγαλύτερο ηφαίστειο του πλανήτη ανακαλύφθηκε ότι βρίσκεται στον βυθό του βορειοδυτικού Ειρηνικού ωκεανού και λέγεται Ταμού Μασίφ. Με τεράστιο πλάτος 650 χιλιομέτρων, σχετικά χαμηλό ύψος τεσσάρων χιλιομέτρων και πολύ μεγάλο όγκο 2,5 εκατ. κυβικών χιλιομέτρων, είναι κατά πολύ μεγαλύτερο σε έκταση (310.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα) από τον προηγούμενο κάτοχο του παγκοσμίου ρεκόρ, το ενεργό ηφαίστειο Μάουνα Λόα της Χαβάης, το οποίο όμως είναι αρκετά ψηλότερο (9 χλμ).

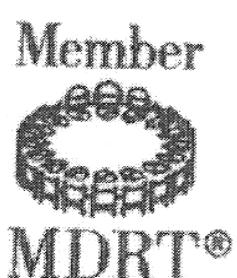
Το Ταμού Μασίφ είναι επίσης μόνο 25% μικρότερο σε όγκο από το μεγαλύτερο ηφαίστειο του ήλιακου μας συστήματος, το «Ορος Ολυμπος» στον Ήλιο, το οποίο έχει μικρότερο πλάτος (625 χιλιόμετρα), αλλά πολύ μεγαλύτερο ύψος (σχεδόν 22 χλμ). Οι ερευνητές δήλωσαν ότι για τελευταία φορά το Ταμού Μασίφ, που ανήκει στην υποθαλάσσια οροσειρά Σάτσκι Ράιζ και βρίσκεται 1.500 χλμ. ανατολικά της Ιαπωνίας, εξερράγη πριν από περίπου 140 έως 145 εκατ. χρόνια, στη διάρκεια της Κρητιδικής περιόδου, όταν «βασίλευαν» οι δεινόσαυροι, ενώ από τότε παραμένει ανενεργό.

Το γιγάντιο ηφαίστειο, όπως τα περισσότερα στη Γη, έχει έναν κεντρικό κώνο από όπου διέρρευσαν τεράστιες ποσότητες λάβας, ενώ στην κορυφή του υπάρχει μια σειρά από καλδέρες. Η τεράστια μάζα από βασάλτη του Ταμού Μασίφ «κάθεται» πάνω σε λεπτό ωκεάνιο φλοιό που με δυσκολία συγκρατεί το τεράστιο βάρος του και είναι πιθανό ότι η κορυφή του ηφαιστείου -η οποία σήμερα βρίσκεται σε βάθος 1.980 μέτρων- ποτέ δεν «ξεμύτισε» πάνω από το νερό. Ορισμένα υποθαλάσσια οροπέδια ή υψίπεδα (όπως συμβαίνει και στην περίπτωση του ηφαιστείου Ταμού Μασίφ), τα οποία αποτελούν τις μεγαλύτερες συσσωρεύσεις λάβας στη Γη, στην πραγματικότητα είναι πιθανό να είναι ηφαίστεια.

# GP FINANCIAL



**GEORGE PRASSAS, MBA, PRINCIPAL  
LEONIDAS NICOLOUDES, MBA, PARTNER  
Investments, Annuities, Retirement Planning**



**Registered Representatives**

**2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018  
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896**

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και του συνεργάτη του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.**



**Στο Πικ-Νικ της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας οι χαριτωμένες "Κέρβεροι της εισόδου" που εισέπρατταν τα πολύτιμα δολλάρια.**



**Ο δραστήριος και πανταχού παρών Πρόεδρος της Ακαδημίας, συμπατριώτης Δημήτρης Λογοθέτης με παίκτη των Μπέαρς.**



**Στην είσοδο η σημαία της Ακαδημίας αδελφωμένη με την γαλανόλευκη και την Αμερικανική. "Πάντα κι όπου σ' αντικρύζω, με λάχταρα σταματώ, υπερήφανα δακρύζω, ταπεινά σε χαιρετώ".**



**Στα πρόσωπα των τριών αυτών εθελοντριών (από Αρ.) της Ελένης, της Ελένης και της Ιωάννας, η "Ο" χαιρετίζει και ευχαριστεί όλους τους άλλους εθελοντές.**

## Η Αμερική ανοίγει πόρτες στα ταλέντα του κόσμου

Το λόμπι της Σίλικον Βάλεϊ διατείνεται ότι το γηγενές εργατικό δυναμικό δεν καλύπτει τις ανάγκες των εταιρειών του κλάδου

Το νομοσχέδιο για τη μετανάστευση που υπερψηφίστηκε με διακομματική

σε θέματα μεταναστευτικής πολιτικής πα-ρατηρεί ότι «οι έρευνές μας έδειξαν ότι αλλοδαποί με υψηλά επίπεδα εξειδίκευσης στους οποίους έχει χορηγηθεί η βίζα H-1B πληρώνονται περισσότερο από Αμερικανούς εργαζομένους σε



συναίνεση στα τέλη Ιουνίου από την αμερικανική Γερουσία -αλλά όχι από τη Βουλή των Αντιπροσώπων, όπου η ρεπουμπλικανική πλειοψηφία δεν έχει πειστεί ακόμα ότι επιτρέπεται η συνεργασία με τον πρόεδρο Ομπάμα σε ένα τόσο καίριο ζήτημα- δεν πάσχει από έλλειψη αμφιλεγόμενων διατάξεων.

Μία εξ αυτών, η οποία διέγειρε τα πολιτικά πάθη, ήταν η τροποποίηση των όρων παροχής προσωρινής βίζας τύπου H-1B σε εξειδικευμένους αλλοδαπούς εργαζομένους, που διευκολύνει την πρόσληψή τους από αμερικανικές εταιρείες – κυρίως από τους τιτάνες της τεχνολογίας. Το λόμπι της Σίλικον Βάλεϊ, που τα τελευταία χρόνια επιδεικνύει τους πολιτικούς του μυς με αυξανόμενη συχνότητα, επιχειρηματολόγησε ότι το γηγενές εργατικό δυναμικό δεν καλύπτει τις ανάγκες των εταιρειών του κλάδου. Εκπρόσωποι συνδικαλιστικών οργανώσεων, από την πλευρά τους, επιμένουν ότι το μέτρο επιτρέπει στις εταιρείες να προσλαμβάνουν εργαζομένους από τις αναπτυσσόμενες χώρες με μειωμένες απαιτήσεις και να πιέζουν προς τα κάτω τους μισθούς.

Το συνδικαλιστικό λόμπι ισχυρίζεται ότι δεν υφίσταται πραγματική έλλειψη εξειδικευμένων εργαζομένων, κάτι που αποδεικνύεται, όπως διατίνεται, από το γεγονός ότι οι μισθοί στους κλάδους όπου υπάρχει η μεγαλύτερη ζήτηση για τις θεωρήσεις H-1B είναι στάσιμοι εδώ και χρόνια. Οι γερουσιαστές αποφάσισαν να αυξήσουν τον αριθμό των αδειών Θ-1B από τις 65.000 στις 115.000 ετησίως, με δυνατότητα περαιτέρω αύξησης ώς τις 180.000. Στην απόφασή τους αυτή αναμφίβολα μέτρησαν τα ευρήματα μιας σειράς μελετών που συμπεραίνουν ότι η αύξηση στον αριθμό των εξειδικευμένων αλλοδαπών επηρεάζει θετικά τόσο το επίπεδο απασχόλησης όσο και το επίπεδο των μισθών των Αμερικανών. Ο Βίβεκ Ουάντουα, ο Ινδοαμερικανός, διδάσκων σε κορυφαία πανεπιστημιακά ίδρυματα και υπέρμαχος της μεταναστευτικής μεταρρύθμισης, θεωρεί ότι οι ισχυρισμοί του εργατικού κινήματος για τη στασιμότητα των μισθών είναι εσφαλμένοι. Οπως δηλώνει «Μια βόλτα να κάνετε στη Σίλικον Βάλεϊ, το καταλαβαίνετε αμέσως. Οι εταιρείες εδώ φάχνουν απελπισμένα για άτομα με τα σωστά προσόντα. Στους τομείς όπου προσλαμβάνουν, οι μισθοί αυξάνονται εντυπωσιακά». Ο Νιλ Ρουίζ, ειδικός

αντίστοιχες θέσεις με την ίδια προϋπηρεσία». Δεν ισχύει όμως ότι οι νεοεισερχόμενοι αλλοδαποί αντικαθιστούν Αμερικανούς μεγαλύτερης ηλικίας; Ο κ. Ουάντουα το παραδέχεται, σημειώνοντας ότι «τα προσόντα των γηραιότερων Αμερικανών τείνουν να είναι απαρχαιωμένα. Γι' αυτό δυσκολεύονται να βρουν δουλειά».

Το επιτιχείρημα των συνδικάτων είναι ότι δεν πρέπει να φέρουμε άλλους έως ότου βρούμε δουλειές για αυτούς που είναι εδώ. Άλλα αυτοί που είναι εδώ δεν έχουν τα προσόντα που χρειάζονται οι εταιρείες. Το νομοσχέδιο της Γερουσίας, περιλαμβάνει κι άλλες διατάξεις που έχουν σκοπό να προσαρμόσουν τις μεταναστευτικές ροές στις ανάγκες της αμερικανικής οικονομίας. Για παράδειγμα, παρέχει μόνιμη διαμονή στις ΗΠΑ σε οποιονδήποτε κάτοχο διδακτορικού, από ίδρυμα οποιασδήποτε χώρας, αρκεί να έχει βρει δουλειά στον τομέα του. Επιπλέον, προβλέπεται η χορήγηση «start-up visa» σε αλλοδαπούς επιχειρηματίες που πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια. Η λογική είναι σαφής: να ανοίξει ξανά η Αμερική τις πόρτες της στα κορυφαία ταλέντα από όλον τον κόσμο, πολιτική που, όπως ακατά-παυστα επαναλαμβάνει ο δήμαρχος της Νέας Υόρκης Μάικλ Μπλούμπεργκ (εγγονός Ρωσοεβραίων μεταναστών), την ανέδειξε σε παγκόσμια υπερδύναμη και που η αντιστροφή της συνιστούσε, στα μάτια του, «εθνική αυτοκτονία».

Μεταξύ άλλων, αν εγκριθεί, θέτει σε διαδικασία χορήγησης ιθαγένειας τα 11 εκατομμύρια των μεταναστών που εκτιμάται ότι έχουν εισέλθει παράνομα στη χώρα. Η διαδικασία είναι περίπλοκη και χρονοβόρα -διαρκεί 13 χρόνια- ώστε να μην εκληφθεί το μέτρο ως ανταμοιβή για την παραβίαση των νόμων. Ωστόσο, με τη θεσμοθέτηση της συγκεκριμένης διάταξης, νομιμοποιείται άμεσα η διαμονή των ατόμων αυτών στις Ηνωμένες Πολιτείες. Επισι, «βγαίνουν από το σκοτάδι, ανακτούν την αξιοπρέπειά τους και θα μπορούν να συμμετάσχουν ισότιμα στην αμερικανική οικονομία. Η νομιμοποίηση των μεταναστών με έγγραφα θα αυξήσει μακροπρόθεσμα τα δημόσια έσοδα». Παράλληλα, για όσους ανησυχούν ότι τα νότια σύνορα της χώρας έχουν μετατραπεί σε ξέφραγο αμπέλι, το νομοσχέδιο προβλέπει να δαπανηθούν 46 δισ. δολάρια για νέους φράχτες. διπλασισμό των δυνάμεων της συνοροφυλακής και ενίσχυση των υποδομών παρακολούθησης στα περάσματα από το Μεξικό.

## ΣΟΚ ΑΠΟ ΓΕΡΜΑΝΟ ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗ «Το ΔΝΤ καταστρέφει σκόπιμα την Ελλάδα για να ξεπουληθούν τα κοιτάσματά της!»

Γερμανός ειδικός σε θέματα χρηματιστηρίου Ντιρκ Μιούλερ - γνωστός και ως «Mr. Dax» -, στο νέο βιβλίο του, με τίτλο «Showdown», υποστηρίζει ότι οι ΗΠΑ προκάλεσαν την κρίση στην Ευρώπη...ροκειμένου να ανακόψουν την αύξηση της επιρροής του ευρώ έναντι του δολαρίου.



Ο ίδιος θεωρεί ότι η Ελλάδα θα ήταν καλύτερα αν είχε το δικό της νόμισμα ή αν αξιοποιούσε τα κοιτάσματα φυσικού αερίου της, καθώς, όπως λέει, «στο ελληνικό υπεδάφος βρίσκονται τα μεγαλύτερα αποθέματα στην Ευρώπη», ενώ τονίζει ότι σκοπός του ΔΝΤ

είναι να καταστρέψει την ελληνική οικονομία ώστε τα ελληνικά κοιτάσματα να πωληθούν φθηνά σε πολυεθνικές.

Σε συνέντευξη του στην ηλεκτρονική έκδοση του περιοδικού «Focus», ο κ. Μιούλερ αναλύει την θεωρία ότι «η μεγάλη αναμέτρηση, η οποία εξελίσσεται τα τελευταία χρόνια, σχετίζεται με την κυριαρχία στο πλανήτη για τις επόμενες δεκαετίες» και σημειώνει ότι «η Ευρώπη δεν λαμβάνεται πλέον υπόψιν» και «το παιχνίδι κινείται μεταξύ Αμερικής και Ασίας, δηλαδή της Κίνας, ενώ οι Ρώσοι θα ήθελαν να αναμιχθούν κι αυτοί λίγο».

Ο συγγραφέας αποδίδει ωστόσο τα προβλήματα της Ευρώπης όχι μόνο σε εξωτερικούς παράγοντες, αλλά και σε εσωτερικές αιτίες. «Το υψηλό χρέος δεν είναι ευρωπαϊκό πρόβλημα. Η συνολική υπερχρέωση της Ευρώπης είναι μικρότερη από αυτή των ΗΠΑ ή της Ιαπωνίας. Από το 2008 όμως οι επιθέσεις εναντίον της Ευρώπης εξελίσσονται στοχευμένα και συντονισμένα», λέει.

Σε αυτό το πλαίσιο εντάσσει ο κ. Μιούλερ και την Ελλάδα. «Ακριβώς στην φάση της ισχύος του ευρώ συμβαίνουν τα γεγονότα γύρω από τον Κ. Καραμανλή, η ανάληψη της εξουσίας από τον Γ. Παπανδρέου και η αιφνιδιαστική ακούσια καταγγελία στις Βρυξέλλες της παραποίησης των ελληνικών δημοσιονομικών στοιχείων. Ο Παπανδρέου και οι άνθρωποι του έκαναν ότι περνούσε από το χέρι τους για να στρέψουν την Ευρώπη και την Γερμανία εναντίον τους. Καμία συμφωνία δεν τηρήθηκε, ο λαός και η οικονομία της χώρας οδηγούνταν στον κατήφορο. Το ένα σκάνδαλο διαδεχόταν το άλλο. Και μια χωρίς προηγούμενο εσωτερική ευρωπαϊκή καμπάνια μίσους εναντίον των «τεμπέληδων Ελλήνων», των «ναζί Γερμανών», των «διεφθαρμένων Ιταλών» και των «υπερχρεωμένων Ισπανών με τα πολλά ακίνητα» ζεκίνησε.

Η Ευρώπη άρχισε να αυτοσπαράσσεται, θέαμα που στο εξωτερικό το παρακολουθούσαν με ικανοποίηση. Εναντίον της Ευρώπης δεν στέλνει κανείς τον έκτο στόλο, αλλά την Γουόλ Στριτ, τις τράπεζές της και τους οίκους αξιολόγησης και τα όπλα της μυστικής διπλωματίας. Τα χτυπήματα εναντίον του ευρώ και των χωρών της Ευρωζώνης ήρθαν με στρατιωτική ακρίβεια και προκαλούνταν πάντα από μελέτες μεγάλων τραπεζών της Γουόλ Στριτ ή των αμερικανικών οίκων αξιολόγησης. Τα βασικά όμως προβλήματα της Ευρωζώνης ήταν εσωτερικής φύσης. Το να επιβάλλεται σε πολλά και διαφορετικά μεταξύ τους κράτη ένα κοινό νόμισμα οδηγεί εξαρχής σε σημαντικά προβλήματα. Αυτή η αχύλειος πτέρνα οφείλεται σε εμάς τους ίδιους, αλλά τα βέλη εναντίον της ήρθαν στοχευμένα και με τους ψυχρούς υπολογισμούς από την άλλη άκρη του Ατλαντικού», υποστηρίζεται στο βιβλίο.

Στο βιβλίο γίνεται εκτενής αναφορά στα ελληνικά κοιτάσματα φυσικού αέριου, στο κεφάλαιο με τον τίτλο: «Οι Έλληνες και το αέριο»: «Τι θα λέγατε αν πρότεινα η Ελλάδα να πουλάει πετρέλαιο και φυσικό αέριο; Μην ανησυχείτε, δεν ήπια πολύ ούζο την ώρα της συγγραφής», αναφέρει χαρακτηριστικά ο κ. Μιούλερ και συνεχίζει: «Η Ελλάδα δεν έχει στο υπέδαφός της μόνο μεγάλα αποθέματα πετρελαίου και φυσικού αέριου, αλλά και μιας σειράς σημαντικών ορυκτών.

Μπορεί κάνεις δικαιολογημένα να υποστηρίζει ότι η Ελλάδα διαθέτει ένα από τα μεγαλύτερα αποθέματα σε πρώτες ύλες στην Ευρώπη. Την τελική διαβεβαίωση την έλαβα στο τέλος του καλοκαιριού του 2012 στην διάρκεια μιας έντονης συζήτησης με την Ντόρα Μπακογιάννη, η οποία με διαβεβαίωσε ότι η Ελλάδα διαθέτει κοιτάσματα αντίστοιχα με αυτά της Λιβύης. Και, τουλάχιστον τώρα, τίθεται αναπόφευκτα το ερώτημα: τι παιχνίδι παίζεται εδώ;

Αφήνουμε την ελληνική οικονομία να εξαντληθεί μέσω δρακόντειων πακέτων λιτότητας και την χρηματοδοτούμε με εκαποντάδες εκατομμύρια ευρώ προκειμένου να μην πληγούν οι παλαιοί δανειστές. Χάνονται δισεκατομμύρια ευρώ σε φορολογικά χρήματα για συμφωνίες χωρίς επιστροφή και στην αναδιάρθρωση του χρέους, όταν η Ελλάδα διαθέτει κοιτάσματα πολλαπλάσια του όγκου του χρέους της».

Ο συγγραφέας υποστηρίζει σε αυτό το σημείο ότι ο πρώην πρωθυπουργός Γιώργος Παπανδρέου «φαίνεται σαν να ήταν εκτελεστική μαριονέτα των ΗΠΑ» και υποστηρίζει ότι «αποστολή του ήταν να επιφέρει με κάθε τρόπο την ρήξη στις σχέσεις της Ελλάδας με την Ευρώπη», ενώ προσθέτει: «Ο Παπανδρέου το 2009 δήλωνε, «δεν έχουμε πετρέλαιο ή τουλάχιστον δεν έχουμε βρει ακόμη» και ο υφυπουργός Γιάννης Μανιάτης τόνιζε, «δεν είμαστε ούτε Σαουδική Αραβία ούτε Νορβηγία» και τώρα μια έκθεση της Δευτυγύθε Βαξλ στο Λονδίνο κάνει λόγο για πιθανά έσοδα από τους υδρογονάνθρακες, τα οποία, μόνο στην περιοχή νοτίως της Κρήτης θα μπορούσαν να ανέλθουν σε λίγα χρόνια σε 427 δισεκατομμύρια ευρώ». Ερωτώμενος από το Ζογρέτη γιατί θεωρεί ότι η Ευρώπη δεν ασχολείται με τα κοιτάσματα της Ελλάδας και της Κύπρου, ο κ. Μιούλερ αναφέρει ότι όταν οι Κύπριοι πρότειναν στον Βόλφγκανγκ Σόιμπλε να

## Η ζύμη της μαγείας

Ο άρτος ο επιούσιος, το αντίδωρο, η ευλογία του Χριστού, το «ψωμί κι αλάτι» της φιλίας, το ξεροκόματο του φτωχού... Τροφή αρχέγονη και ιερή, η βάση της κάθε διατροφικής αλυσίδας, το ατσάλι που δένει τα σώματα και εγγυάται την επιβίωση των λαών.



### Βασικά βήματα για το ζύμωμα ψωμιού

#### 1. Πώς διαλέγουμε το αλεύρι

Πριν μπούμε στη διαδικασία, φροντίζουμε να προμηθευτούμε μια ποικιλία καλής ποιότητας. Στα καταστήματα με τοπικά προϊόντα θα βρούμε εξαιρετικά αλεύρια, βιολογικά ή από μικρούς μύλους της επαρχίας. Η γεύση τους πραγματικά «ζυμώνει» το καλύτερο ψωμί. Καθώς σε μια φραντζόλα μπορούμε να παίξουμε με τις υφές, τα αρώματα και τις γεύσεις, καλό είναι να διαθέτουμε στο ντουλάπι μας μια ποικιλία από σταρένιο αλεύρι για ψωμί, λευκό σκληρό και μαλακό, ολικής, καλαμποκάλευρο, αλεύρι σίκαλης και κρίθινο. Για πιο πολύτιλα αρώματα, καλό είναι να έχουμε και νιφάδες βρόμης, τριμένο πίπουρο, ηλιόσπορους, καρύδια, αμύγδαλα, γλυκάνισο, παπαρουνόσπορο, μαυροκούκι και σουσάμι.

#### 2. Πόσο νερό παίρνει κάθε φορά

Πρέπει να είναι πάντα χλιαρό προς ζεστό, ωστόσο καμία συνταγή δεν μπορεί να σας δώσει την ποσότητα με ακρίβεια. Κάθε εποχή του χρόνου και κάθε αλεύρι ζητούν και άλλη ποσότητα. Αυτό είναι κάτι που το μαθαίνουμε με την πείρα, ζυμώνοντας με το χέρι. Το ζυμάρι πρέπει να είναι υγρό, μαλακό και να κολλάει ελάχιστα στα χέρια. Αν βρέχουμε το ζυμάρι και δούμε ότι σχηματίζει ένα γαλακτώδες υγρό, σημαίνει πως το ζύμωμα αρκεί.

#### 3. Τι χρειάζεται για να φουσκώσει καλά

—Το άλφα και το ωμέγα είναι η ζεστασιά. Τυλίγουμε με πετσέτα το ζυμάρι για να το προστατέψουμε από τα ρεύματα και τις διαφορές θερμοκρασίας στο δωμάτιο. Το καλύτερο μέρος είναι μέσα στον φούρνο όταν είναι σβηστός το καλοκαίρι. Τον χειμώνα, προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 30ο Γ και βάζουμε μέσα το ζυμάρι αφού το σβήσουμε, γιατί διαφορετικά θα έχουμε το αντίθετο αποτέλεσμα.

—Καταλαβαίνουμε ότι το ζυμάρι έχει φουσκώσει σωστά όταν έχει φουσκώσει καλά στο όγκο.

—Μερικά ψωμιά χρειάζεται να φουσκώσουν μόνο μία φορά. Ωστόσο, το ψωμί μας θα γίνει καλύτερο όταν, αφού φουσκώσει την πρώτη φορά, το ξαναζυμώσουμε για 2-3 λεπτά. Ο όγκος του θα πέσει, αλλά αυτό είναι φυσικό. Το πλάθουμε σε φραντζόλα ή σε καρβέλι, το βάζουμε σε ταψάκι και το αφήνουμε να ξαναφουσκώσει πριν το ψήσουμε.

#### —Δεν υπάρχει διαφορά ανάμεσα στην ξηρή και τη νωπή μαγιά.

—Ενα ψωμί που δεν έχει φουσκώσει σωστά δεν πρόκειται ποτέ να ψηθεί καλά. Σε αυτήν την περίπτωση, το ζυμάρι θα καταλήξει στα σκουπίδια.

#### 4. Μυστικά για σωστό ζύμωμα

—Ποτέ δεν ρίχνουμε όλο το νερό από την αρχή, αλλά λίγο λίγο, για



Από το Πικ-Νίκ της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας η οικογένεια του Χρίστου Ντάλα του "Harvest Time" και του ζεύγους Δημήτρη Κουτρουμπή του Athens Construction.



Από την εκδρομή Γκολφ του Συλόγου Τσιπιανιτών. Από αριστερά Τομ Κουτρέτσης, ο εκδότης, ο "Σούλης" Λειβαδίτης και ο πρόεδρος του Συλλόγου Τομ Νταϊμοντ.



Η Ημέρα ήταν υπέροχη και ηλιόλουστη. Γύρω στις 30 τετράδες άκουσαν το κάλεσμα του προέδρου, του υπεύθυνου για την εκδήλωση Τεντ Αρβανίτη και της



διαφημιστικής καμπάνιας των προγραμμάτων μας και παρουσιάστηκαν για να προσφέρουν στην συλλογή χρημάτων για τις υποτροφίες πανεπιστημιακών φοιτητών που τα χρειάζονται για να περατώσουν τις σπουδές τους.

## ΕΠΙΣΤΟΛΗ Ν. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ ΣΤΗΝ ΜΕΡΚΕΛ

### «Αξιότιμη Καγκελάριε,

Τελικά ενδώσατε και σεις στον χυδαίο γερμανικό λαϊκισμό που ανέκαθεν έψαχνε για έθνη-θύματα να εκτονώσει την "ανωτερότητά" του. Με περιφρόνηση στην Ιστορία, μόνο και μόνο για να κερδίσετε μερικές ψήφους παραπάνω, υιοθετήσατε και σεις τις άναρθρες κραυγές της άκρας Δεξιάς και της άκρας Αριστεράς ότι η Ελλάδα δεν έπρεπε να βρίσκεται στο ευρώ. Οτι η ένταξη της ήταν ένα θεμελιώδες σφάλμα του προκατόχου σας Γκέρχαρντ Σρέντερ, τον οποίο επίσης περιλούσατε με χαρακτηρισμούς. Για να φτάσετε σε αυτό το κατάφωρο ψέμα, σημαίνει ότι είστε επιλήσμων όχι μόνο της σοβαρότητας που πρέπει να επιδεικνύει ένας ηγέτης, αλλά και των πραγματικών γεγονότων που έλαβαν χώρα 15 χρόνια πριν. Καλό θα ήταν λοιπόν να θυμηθείτε τα εξής

1. Είναι αλήθεια ότι η Ελλάδα για να μπει στην ΟΝΕ έκανε χρήση των ελαστικών κριτηρίων του Μάαστριχτ το 1999. Με τη διαφορά ότι δεν τα έκανε ελαστικά ο Σρέντερ για να βοηθήσει την Ελλάδα, αλλά ο μέντοράς σας, ο Χέλμουτ Κολ, για να βοηθήσει τη Γαλλία, την Ιταλία, το Βέλγιο, και προπάντων τη Γερμανία, που τότε είχαν είτε μεγάλα ελλείμματα είτε μεγάλα χρέη. Αν δεν άλλαζαν, από τον αρχικό πυρήνα της Ενωσης θα έμπαιναν στην ΟΝΕ μόνο η Ολλανδία και το Λουξεμβούργο και το ευρώ θα γινόταν το πιο σύντομο ανέκδοτο.

2. Γνωρίζετε ασφαλώς τις αγωνιώδεις μεταλλάξεις που έκαναν οι παραπάνω χώρες για να μπορέσουν να ικανοποιήσουν έστω και τα ελαστικά κριτήρια. Η Γαλλία

έβγαλε τα ασφαλιστικά ταμεία από το Δημόσιο, το Βέλγιο εξαγόρασε τον χρυσό της Κεντρικής Τράπεζας, η δική σας χώρα έβγαλε τα νοσοκομεία από τον προϋπολογισμό και απέκρυψε τα δημοσιονομικά ελλείμματα των Κρατιδίων. Η Ελλάδα το μόνο που έκανε ήταν να ταξινομεί τις αμυντικές δαπάνες μόνο στο χρέος και σταδιακά στο έλλειμμα. Η μέθοδος αυτή έγινε πλέον κανόνας για όλη την Ευρωπαϊκή Ενωση, αλλά δεν την εφαρμόζετε αναδρομικά για την Ελλάδα για να συντηρείτε τον μύθο της λανθασμένης ένταξης. Εάν θέλετε να είστε ακριβοδίκαιη, φτιάξτε μια επιπροπή με πέντε νομπελίστες δικής σας επιλογής να επανεξέτάσουν πώς μπήκαν στην ΟΝΕ όλες οι χώρες. Και τότε η συζήτηση θα γίνει πραγματικά ενδιαφέρουσα, σας το υπόσχομαι.

3. Θα έπρεπε να θυμάστε επίσης ότι δεν ήταν η Ελλάδα που αμέσως μετά είχε προβλήματα με το Σύμφωνο Σταθερότητας, αλλά η δική σας χώρα με τα μεγάλα ελλείμματα της περιόδου 2000-2004. Ενώ τεχνικά βεβαιώθηκε η παραβίαση του Συμφώνου, η Γερμανία απέφυγε την επονείδιστη καταδίκη και το βαρύ πρόστιμο που θα πλήρωνε το 2003 χάρις στην ελληνική παρέμβαση και ψήφο στο Εφοσονοφπ. Θα έπρεπε να θυμάστε επίσης ότι τότε είχαν πεταχτεί μερικοί και μιλούσαν για την ακαταλληλότητα της Γερμανίας στην ΟΝΕ, αλλά επικράτησαν όσοι πίστευαν στην ευρωπαϊκή αλληλεγγύη και υπεράσπισαν θερμά τη χώρα σας και την κοινή πορεία ολοκλήρωσης.

4. Η μεγάλη εμπειρία που έχετε στην ηγεσία της Γερμανίας θα έπρεπε να σας είχε διδάξει ότι μια χώρα μπορεί να αποτύχει όταν σε μια κρίσιμη στιγμή εφαρμοστούν λάθος πολιτικές και κανένας δεν επεμβαίνει να τις αναχαιτίσει. Ετσι και εσείς αδιαφορήσατε για τη διόγκωση του ελληνικού ελλείμματος μετά το 2007 και κανένα μέτρο δεν σκεφτήκατε μαζί με τον καταπληκτικό Μπαρόζο για να μη δυσαρεστήσετε τους ομοιδεάτες σας. Οταν τα πράγματα χειροτέρεψαν το 2010 δεχθήκατε - μερικοί λένε ότι επιμείνατε κιόλας - να συμμετάσχει το ΔΝΤ στην εποπτεία της Ελλάδας ως δήθεν μηχανισμός αξιολόγησης. Ξεχάσατε έτσι όχι μόνο ότι οι πολιτικές του ΔΝΤ σημείωναν παντού κραυγαλέα αποτυχία, αλλά και ότι η παρέμβασή του χρειάζεται μόνο σε συναλλαγματικές κρίσεις - και τέτοια φυσικά δεν υπήρχε.

Μέχρι τότε το ΔΝΤ καμία αρμοδιότητα δεν είχε σε θέματα ευρώ και σεις το κάνατε τώρα να διαφεντεύει την πολιτική της ευρωζώνης, να δίνει συμβουλές στη Γαλλία, να προστάζει την Ισπανία και άλλα τραγελαφικά και ανιστόρητα. Ακόμα και ο υπουργός σας των Οικονομικών θέλει πλέον το ΔΝΤ να φύγει, αλλά η ζημιά έχει γίνει και είναι πολύ μεγάλη. Η δική σας ευθύνη είναι εξίσου μεγάλη και γι' αυτό θα έπρεπε να είστε πιο προσεκτική στο προεκλογικό σας ακροατήριο.

5. Και κάτι τελευταίο: Καλό θα ήταν να είστε λιγότερο επικριτική με τον προκάτοχό σας καγκελάριο Σρέντερ και να γίνετε περισσότερο ευγνώμων. Του οφείλετε τουλάχιστον δύο πράγματα: πρώτον, η δική του φορολογική μεταρρύθμιση και οι συμφωνίες με τα συνδικάτα ήταν εκείνες που έφεραν ξανά επενδύσεις στη Γερμανία και από ελλειμματική χώρα την έκαναν πάλι ανταγωνιστική. Τους καρπούς της πολιτικής Σρέντερ δρέψατε και επιβληθήκατε σήμερα ως ισχυρότερη οικονομία στην Ευρώπη.

Δεύτερον, ο Σρέντερ ήταν εκείνος που, μαζί με τον Σιράκ της Γαλλίας και τον Σημίτη ως προεδρεύοντα το 2003 στην Ευρωπαϊκή Ενωση, αντιτάχθηκαν στα αγγλοαμερικανικά σχέδια εισβολής στο Ιράκ. Η Γερμανία γλίτωσε έτσι όχι μόνο χιλιάδες φαντάρους που θα είχαν σκοτωθεί, αλλά και το στίγμα του εισβολέα που θα την καταδίκει ακόμα, όπως γίνεται τώρα με τη Βρετανία.

Είναι πιθανόν, ως μεγαλωμένη σε μαρξιστικό καθεστώς, να πιστεύετε ότι η Ιστορία γράφεται όπως κάθε φορά εξυπηρετεί τα συμφέροντα του κόμματος. Ομως έπειτα από τόσα χρόνια στο τιμόνι της Γερμανίας θα έχετε μάθει ότι η παραχάραξη της Ιστορίας είναι το πρώτο βήμα για την υπονόμευση και καταρράκωση της κοινωνίας - και αυτής που την υφίσταται, αλλά και αυτής που την κάνει. Σκεφτείτε το με δικά σας παραδείγματα».



## BLACK STEER CHARHOUSE

**1180 W. DEVON AVE. ELK GROVE  
VILLAGE, IL. 60007  
PHONE: (847) 923-5000**

**BLACK STEER CHARHOUSE** στο 1180 W. Devon Ave., Northeast Corner of Devon Ave and Roohlwing Rd στο Elk Grove Village. Νέο όνομα, νέα διακόσμηση, νέοι ιδιοκτήτες, νέες ανταγωνιστικές τιμές και πρώτης ποιότητας υλικά για το πλούσιο μενού μας. Είμαστε το εστιατόριο με τα καλλιέργεια μπιφέκια και παιδάκια ψημένα στα κάρβουνα τα φρέσκα ψάρια και την νόστιμη κότα ψημένη στο φούρνο με ξύλα. Ζωντανή μουσική της Παρασκευές και τα Σάββατα, ιδιωτικός χώρος μέχρι 100 άτομα για τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και Κέιτερινγ όταν χρειαστείτε. Και τώρα κάθε Κυριακή Πρωινό από τις 9:30 π.μ. μέχρι τις 2:30 μ.μ. και από την 1η Ιουνίου θα λειτουργήσει και ο κήπος μας. Επισκεφτείτε μας για να διαπιστώσετε μόνoi σας τις μεγάλες αλλαγές. Το Τηλεφωνό μας είναι (847) 923- 5000. Μιλείστε με την Μαίρη ή τον Λούη.



Συγχαρητήρια στους οργανωτές της εκδήλωσης που με πολλή προσωπική



εργασία έφεραν εις πέρας μια τόσο δύσκολη προσπάθεια. Και του χρόνου νάμαστε καλά και υγείς να ξαναπαίξουμε.



## University Medicine and Cardiology

**8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000  
4605 W. Golf Rd, Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199**



Dr. Stamatios (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

**(630) 963-4000**

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κιρσών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνείστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.



**Το τελευταίο Πικ-Νικ της χρονιάς ήταν αυτό της εκκλησίας των Αγίου Αθανασίου και Ιωάννου στο 4200 N. Keeler Ave. in Chicago. Σημείωσε μεγάλη επιτυχία γιατί ο Παπτήρ Δημήτριος και η επιτροπή εργάστηκαν σκληρά. Εβοήθησε, όπως μας είπαν, και το Πρόγραμμά μας.**



**Στην φωτογραφία το Ζεύγος Νικολάου Παρνασσού Προέδρου της εταιρίας "Creative Printing @ smart ideas", του νέου Ελληνικού τυπογραφείου στην περιοχή μας που έχει νέα μηχανήματα και έχει κόψει το κόστος παραγωγής στο 50%.**

## Το ιδανικό ταίρι βάσει ζωδίου

Ψάχνεις μάταια στο facebook, στους φίλους των φίλων, στο δρόμο ή στο πάρκο για το άλλο σου μισό; Τέλος το ψάξιμο! Το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να μάθεις το ζώδιο του και με βάση τα χαρακτηριστικά του να δεις αν ταιριάζετε. Διάβασε παρακάτω και μάθε με την πολύτιμη βοήθεια των άστρων αν ταιριάζεις με αυτόν τον άντρα και μη χάνεις άσκοπα τον καιρό σου.

**Κριός:** δυνατός, ειλικρινής και γενναιόδωρος, ο κριός έχει τις αρετές του αρχηγού, αν και η ελευθερία του είναι πολύ σημαντική για αυτόν. Αν σε ερωτευτεί θα είναι σταθερός στη σχέση του μαζί σου και πιστός ενώ η οικογένεια παίζει για εκείνον κυρίαρχο ρόλο.

**Ιδανικό ταίρι:** αν είσαι Δίδυμος, Λέων ή Υδροχόος αυτός ο άντρας θα σε κάνει πολύ ευτυχισμένη!



**Ταύρος:** αυτός ο άντρας πατάει γερά στα πόδια του! Ήρεμος και άνετος, ψάχνει αυτές τις αρετές και στην κοπέλα του. Έχει κατά νου ότι όταν είναι ερωτευμένος αναζητάει όσο τίποτα τη σταθερότητα και την ασφάλεια και είναι θερμοί και γενναιόδωροι με το ταίρι τους!

**Ιδανικό ταίρι:** Καρκίνος, Παρθένος και Ιχθύς!

**Δίδυμοι:** κοινωνικός, δημιουργικός και πολύ καλή παρέα, οι δίδυμοι αγαπούν να τους αγαπούν! Αν αναρωτιέσαι αν είναι ιδανικός για μελλοντικό σύζυγος τότε η απάντηση είναι σίγουρα ναι αφού οι εκπρόσωποι του ζωδίου έχουν την ικανότητα να δημιουργούν ένα αρμονικό οικογενειακό περιβάλλον.

**Ιδανικό ταίρι:** ετοιμάσου για μεγάλες στιγμές αν είσαι Κριός, Ζυγός ή Υδροχόος!

**Καρκίνος:** είναι ο σπιτόγατος του ζωδιακού και δεν το κρύβει! Είναι ευαίσθητος και συναισθηματικός και όταν ερωτευτεί τα δίνει όλα για όλα! Έχει κατανόηση ενώ θα είναι εκεί για εσένα ότι και αν χρειαστείς.

**Ιδανικό ταίρι:** αν είσαι Ταύρος, Σκορπιός ή Αιγόκερως, προχώρα!

**Λέων:** είναι γεννημένος αρχηγός και χρειάζεται να είναι το επίκεντρο της προσοχής αλλά σε αντάλλαγμα είναι πολύ καλός! Οταν ερωτευτεί το λιονταράκι, διακρίνεται για το πάθος του και την αγάπη του ενώ μαζί του η ερωτική ζωή θα είναι κυριολεκτικά "φωτιά" και σίγουρα περιμένει από εσένα να είσαι πιστή.

**Ιδανικό ταίρι:** Δίδυμος, Τοξότης και Υδροχόος!

**Παρθένος:** πολύ τακτικός κάποιες φορές σε υπερβολικό βαθμό ο Παρθένος είναι ήρεμος και βοηθάει όποιον του το ζητήσει. Έχει κατά νου ότι σα σύντροφος ο Παρθένος έχει την τάση να κριτικάρει αλλά θα είναι πιστός και αξιόπιστος σα σύντροφος!

**Ιδανικό ταίρι:** Κριός, Ταύρος και Ιχθύς!

Για να μάθεις το ιδανικό ταίρι για τα άλλα έξι ζώδια κάνε κλικ εδώ.

**Ζυγός:** γοητευτικός, ο άντρας ζυγός λατρεύει να περιτριγυρίζεται από αρμονία και ομορφιά. Ο έρωτας είναι πολύ βασικός και απαραίτητος για αυτόν και είναι πολύ αξιόπιστος στις σχέσεις του, αφού τον χαρακτηρίζει η σταθερότητα και η ισορροπία στις σχέσεις.

Αν είσαι Δίδυμος, Σκορπιός ή Υδροχόος δεν έχεις να φοβάσαι τίποτα αφού ταιριάζεις πολύ με αυτόν!

**Σκορπιός:** από τους πιο δυναμικούς του ζωδιακού, έχει ανάγκη την προσοχή των άλλων και ειδικά της κοπέλας που θα του κεντρίσει το ενδιαφέρον. Στην αγάπη αυτό που ψάχνει ο άντρας σκορπιός είναι η περιπέτεια και οι απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα που τον βασανίζουν. Αν ερωτευτείς ένα σκορπίο να είσαι προετοιμασμένη ότι μπορεί να αναζητά την περιπέτεια αλλά θα είναι πάντα απόλυτα πιστός στο ταίρι του!

Αν είσαι Ιχθύς, Ζυγός ή Καρκίνος, ο άντρας Σκορπιός είναι ο ιδανικός σύντροφος για εσένα!

**Τοξότης:** είναι ελεύθερο πνεύμα και πολύ γενναιόδωρος, αλλά κυρίως λατρεύει τα ταξίδια και του αρέσει πάρα πολύ να είναι περιτριγυρισμένος από φίλους! Να θυμάσαι ότι αν βρουν το άλλο τους μισό, είναι πολύ σταθεροί και η αισιοδοξία τους κρατάει σε σταθερά επίπεδα τη σχέση τους.

Αν είσαι Δίδυμος, Υδροχόος και Ιχθύς προχώρα άφοβα!

**Αιγόκερως:** για τον αιγόκερω η επιτυχία είναι πολύ σημαντική αφού είναι ένα πολύ φιλόδοξο ζώδιο. Στον έρωτα μπορεί να αργούν να βρουν τον έρωτα αλλά άμα τον βρουν να είσαι σίγουρη ότι ο έρωτας αυτός θα κρατήσει μια ζωή!

Ο Αιγόκερως θα βρει το ιδανικό ταίρι του στο πρόσωπο Ταύρου, Τοξότη και Παρθένου οπότε αν ανήκεις σε κάποιο από τα παραπάνω ζώδια, μη φοβάσαι τίποτα!

**Υδροχόος:** ψηλά ιδανικά και μεγάλες προσδοκίες, η διαίσθηση του υδροχόου είναι τόσο βαθιά όσο η θάλασσα! Η ελευθερία είναι το πολυτιμότερο αγαθό για τον υδροχόο φίλο αλλά και σύντροφο. Επίσης πρέπει να ξέρεις ότι η φιλία παίζει τεράστιο ρόλο στη ζωή τους, ισάξιο με τον έρωτα γι' αυτό ότι και αν κάνεις μη θίξεις τους φίλους του!

Αν είσαι Δίδυμος, Παρθένος ή Υδροχόος προχώρα ελεύθερα!

**Ιχθύες:** οι ονειροπόλοι του ζωδιακού, έχουν μεγάλη φαντασία αλλά και ευαισθησία. Είναι πολύ πιστοί στις σχέσεις τους και τους αρέσει να δημιουργούν ένα ευχάριστο περιβάλλον στο σπίτι τους!

Το ιδανικό του ταίρι θα το βρει στο πρόσωπο μιας Ταυρίνας, ή Αιγόκερου και Ιχθύ!

Από την Ελένη Αναστασάκη

## HARVESTIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.

Chicago, Illinois 60625

773-989-4400



## Small Business Experts

### We're Here For You.

Parkway Bank has a strong foundation to help build your business.

Our Small Business checking features:

- No Minimum Balance
- First 150 Transactions Per Month Free
- \$50 Credit Toward First Order of Checks
- Free Online Banking & Bill Payment
- Free Business Debit Card

Call us today to find out how our innovative business banking products can help make your business more competitive.



### *25 Chicagoland locations!*

- ANTIOCH: 650 W. Route 173 (173 & 59)
- ARLINGTON HTS: 1408 W. Algonquin Rd.
- CAROL STREAM: 914 W. Army Trail Rd.
- CARPENTERSVILLE: 2 N. Western Ave.
- CHICAGO: 39 N. Morgan  
4106 N. Milwaukee Ave.  
4480 W. Lawrence Ave.  
4646 N. Cumberland Ave.  
4858 N. Milwaukee Ave.
- DEERFIELD: 40 N. Waukegan Rd.
- ELK GROVE VILLAGE: 951 Meacham Rd.
- ELMWOOD PARK: 2520 N. Harlem
- GLEN ELLYN: 22W555 Butterfield Rd.
- GLENDALE HTS: 2250 Bloomingdale Rd.
- HARWOOD HTS: 4800 N. Harlem Ave.
- MT. PROSPECT: 700 E. Rand Rd.  
1590 S. Elmhurst Rd.
- NILES: 7601 N. Milwaukee Ave.
- NORRIDGE: 4601 N. Harlem Ave.
- ORLAND PARK: 14345 S. LaGrange Rd.
- PARK RIDGE: 1001 N. Northwest Hwy.  
608 W. Higgins Rd.
- SCHAUMBURG: 1600 N. Roselle Rd.
- STREAMWOOD: 101 S. Sutton Rd.
- WOOD DALE: 370 Georgetown Square



# PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

[www.ParkwayBank.com](http://www.ParkwayBank.com)

888-498-9800



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΩΝ  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ  
ΣΙΚΑΓΟΥ**

# ΑΙΣΘΗΜΑ ΛΟΓΙΚΗΣ

(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

## ΚΑΚΟΣ, ΚΑΚΙΣΤΟΣ, ΧΕΙΡΙΣΤΟΣ...ΚΑΙ ΜΗ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ

Θα μου συγχωρήσετε ελπίζω ότι ως άνω λογοπαίγνιο αλλά η σχετικά νέα θεωρεία περί της σχετικότητος του καλού καί του κακού (καμία σχέσιν με την σχετικότητα του Αΐνσταϊν) είναι αξια περισσότερο ειρωνείας παρά να ασχοληθή κανείς σοβαρά μαζί της. Όμως το «έδαφος» που έχει αυτή η θεωρεία, ειδικά στα πανεπιστημιακά κέντρα, είναι όντως μεγάλη καί είναι ένα εξαίρετο δείγμα όχι απλώς εσφαλμένης λογικής, αλλά τελείου παραλογισμού. Άλλα όπως συνήθως ας πάρουμε τα πράγματα με την σειρά.

Η ιστορία του ηθικού σχετικισμού (ας αποκαλέσουμε το φαινόμενο έτσι) έχει τις ρίζες του στην εποχή της αναγεννήσεως, αλλά ποτέ μέχρι τώρα δεν έχει λάβει τόσες μεγάλες διαστάσεις. Καί φυσικά οι σχετικιστές διδάσκουν (ή μάλλον δογματίζουν εκ καθέδρας) πως η αρετή καί η κακία ή το καλό καί το κακό δεν είναι τίποτ' άλλο από ανθρώπινα κατασκευάσματα καί πως τίποτα από όλα αυτά δεν έχει καμμία αξία.

Βεβαίως αυτό είναι μία αυταναίρεσις αφού θέτει ένα απόλυτο στην θέσι αλλων ενώ αρνούνται γενικά τα απόλυτα (εδώ ο σχετικισμός βάζει ως απόλυτον τον ίδιο τον σχετικισμό στην θέσιν της αρετής).

Άλλα ο σχετικισμός όμως προβάλλει παραδείγματα γιά να υποστηρίξῃ την θέσιν του. Παραδείγματος χάριν προβάλλει τις διάφορες αξίες διαφόρων πολιτισμών ως «απόδειξην» του ότι η αρετή είναι ανθρώπινο κατασκεύασμα, συγχέοντας όμως απαραδέκτως τις λέξεις αξίες καί αρετή. Ας το παραβλέψουμε όμως αυτό προσωρινά καί ας φέρουμε ένα παράδειγμα του. Την πολυγαμία καί την μονογαμία.

Σκοπός τους είναι να «αποδείξουν» πως αφού διάφοροι πολιτισμοί υποστηρίζουν διαφορετικά πράγματα, δεν υπάρχει αντικειμενική αρετή, αλλά είναι ανθρώπινο κατασκεύασμα. Τό συμπέρασμα όμως είναι εντελώς επιφανειακό αφού δεν εξετάζει καθόλου το αίτιον της συνηθείας δηλαδή ο λόγος γιά τον οποίον κάποια κοινωνία νομοθετεί ή θεσμοθετεί κάτι.

Στην συγκεκριμένη περίπτωση μάλιστα ο κοινός στόχος είναι να συνεχιστή το ανθρώπινο είδος. Βασικός σκοπός των θεσμών αυτών είναι η τεκνοποιία, η μεν πολυγαμία στοχεύοντας στην ποσότητα αυτής, η δε μονογαμία επικεντρωμένη περισσότερο στην ποιοτήτα αυτής.

Η αυτοαναίρεσις όμως των σχετικιστών έγκειται καί περισσότερο στην συμπεριφορά τους καί στην εφαρμογή των διδαγμάτων τους. Κατά την Ελληνική παράδοση, ο πραγματικός δάσκαλος φαίνεται από τον τρόπο που ζει («ο ποιήσας καί διδάξας, ούτος μέγας κληθήσεται») διότι αφού κηρύπτουν πως δεν υπάρχει αντικειμενικό καλό καί κακό κατά τα άλλα ξεσπαθώνουν κατά όσων φέρουν αντίθετες ιδέες προς αυτούς ανακηρύσσοντάς τους ως εκπροσώπους του μίσους καί της μισαλλοδοξίας. Γιατί όμως παραπονούνται όταν δεν υπάρχει πραγματική καί αντικειμενική αλήθεια;

Γιά να το κάνω πιο απλό το ζήτημα αναλογιστείτε δύο αντιφωνούντες ομιλητές, ο ένας να υποστηρίζει την δολοφονία (ως πράξην), καί ο άλλος όχι. Καί οι δύο όμως είναι σχετικιστές οπότε είναι σαν να λένε «υποστηρίζω αυτό γιατί έτσι μου γουστάρει». Εν ολίγοις καί οι δύο

θέσεις είναι ισάξιες αφού καί οι δύο στηρίζονται στην ίδια αυθεντική...στον εαυτόν τους.

Ο σχετικισμός λοιπόν αυτής της εποχής δεν είναι τίποτ' άλλο από ένας απέραντος παραλογισμός, ή μάλλον ένας βιασμός της λογικής ο οποίος όμως εδραιώνεται διότι κανείς πλέον δεν στηρίζεται στην λογική.

### ΠΙΣΤΙΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΣ

Κάπι παρόμοιο όμως συμβαίνει βεβαίως καί στον χώρο της θρησκείας όπου πολλές φορές έχουμε παρακολουθήσει μάχες μεταξύ θεολογίας καί επιστήμης (ή καλλίτερα σημειώστε μεταξύ πίστεως καί γνώσεως) όταν δεν υπάρχει τέτοια διαφορά τουναντίον είναι τεχνιτή καί αυτό φαίνεται καθαρά. Η λογική δεν είναι ένα απλό μέρος της φιλοσοφίας, αλλά είναι ολόκληρη η διαδικασία γιά την ανθρώπινη σκέψη καί της λογικής καί της νοήσεως κ.ο.κ. Διαβάζουμε πάλι από τον π. Φλορόφσκι:

«Σ' αυτόν τον «αγώνα γιά τις λέξεις» η ανθρώπινη σκέψης αλλάζει, η ουσία της ίδιας της σκέψεως είναι μεταμορφωμένη καί ηγιασμένη. Η Εκκλησία εμμέσως το μαρτυρεί αυτό απορρίπτοντας την αίρεσιν του Απολλιναρίου. Ο Απολλιναρίσμος, στην βαθύτερη του έννοια, είναι μία λανθασμένη ανθρωπινή σκέψην καί ο άνθρωπος (καταλαβαίνοντάς το καί μη) κάθε φορά που σκέφτεται (όσοι ακόμα τολμούν), χρησιμοποιούν λογική.

Είναι λοιπόν αδιανότο να μπορέστη κάποιος να πη πως η λογική με την πίστη δεν μπορούν να συμβαδίσουν όταν η πίστης πρέπει να εκφράζεται, να διατυπώνεται, να υπερασπίζεται, κ.ο.κ. Άλλα εξ άλλου καί το λεγόμενο δόγμα δεν είναι τίποτα άλλο από την λογικήν κατανόησιν καί διατύπωσιν της πίστεως. Ο π. Γεώργιος Φλορόφσκι (ένας από τους κορυφαίους θεολόγους του 20<sup>ου</sup> αιώνος) σημειώνει:

«Το δόγμα είναι μία 'διανοητική όψις,' μία αλήθεια αντιλήψεως. Κάποιος μπορεί να πη πως είναι μία λογική εικόνα της θείας πραγματικότητος. Καί κατά την ίδια στιγμή το δόγμα είναι καί μία ερμηνεία-γι' αυτό η λογική μορφή είναι τόσο σημαντική γιά το δόγμα, αυτός ο 'εσωτερικός λόγος,' ο οποίος αποκτά δύναμιν με την εξωτερική του έκφραση. Γ' αυτό καί η εξωτερική όψις του δόγματος-το πώς θα το γράψης-είναι τόσο σημαντική». (Georges Florovsky, Collected Works volume 3: Creation and Redemption, σελίς 31).

Κατά την Χριστιανική (καί ιδιαιτέρως Ορθόδοξη) θεολογία, ο ανθρώπινος νούσος/λογική θεραπεύεται, καθαρίζεται καί καθαγιάζεται διά μέσω αυτής της διαδικασίας της νοήσεως περί Θεού, αυτή την θεωρία ή εάν προτιμάτε τον διαλογισμό.

Το ισλαμικό παράδειγμα επικεντρώνεται στην περίπτωσην του Αμπού Χάμιντ Μουχάμαντ ιμπν Μουχάμαντ αλ Γκαζαλί ή ευρέως γνωστότερο ως αλ Γκαζαλί, ο οποίος έζησε τον 11<sup>ο</sup> με 12<sup>ο</sup> αιώνα καί πολέμησε όσο σχεδόν κανένας την φιλοσοφία με το έργο του «Η Ασυναρτησία των Φιλοσόφων».

Σ' αυτό το έργο του (το οποίο ήταν τόσο πετυχημένο που σχεδόν κατέστρεψε όλη την ισλαμική φιλοσοφία η οποία έκτοτε ποτέ δεν ξαναπέτησε το κύρος της παρά μόνον με την λαμπρή εξαίρεσην του Αβερό) επιπτίθεται κατά των Ελλήνων φιλοσόφων, Πλάτωνα, Σωκράτη καί Αριστοτέλη αποκαλώντας του απίστους καί κατηγορώντας όσους χρησιμοποιούσαν τις μεθόδους των ως διαστρεβλωτές της ισλαμικής πίστεως.

Πηγή όλων των γεγονότων του αλ Γκαζαλί είναι μόνον ο Θεός καί τίποτε κτιστό (δηλαδή δημιουργημένο από τον Θεό) δεν μπορεί να γίνη αιτία κάποιου γεγονότος, αλλά τα πάντα γίνονται κατά το θέλημα του Θεού. Πηγή γνώσεως μπορεί να είναι μόνον το Κοράνιο το οποίον είναι αποκάλυψη του Αλλάχ.

Ενάντια σ' αυτό το έργο απάντησε γύρω στα εκατό χρόνια αργότερα ο Αραφ φιλόσοφος από το Μαρόκο, Αμπού Ι-Γουαλίντ Μουχάμαντ μπιν Άχμαντ μπιν Ρούσντ ή απλούστερα γνωστός ως Ιμπν

Ρούσντ ή όπως ήταν γνωστότερος στην δυτική ευρώπη ως Αβερόης.

Ο Αβερόης διάλεξε όλα τα σημεία του αλ Γκαζαλί καί απάντησε εναντίων των στο έργο του «Η Ασυναρτησία της Ασυναρτησίας», ενώ προσπάθησε να συμφιλιώση τον Αριστοτελισμό με το ισλαμικό ποτέ στην ιδεαλιστική παραστήση της φιλοσοφίας του Αβερόη. Διαβάζουμε πάλι από τον ιππότη Αβερόη:

«Το φιλοσοφικό σύστημα αυτό του Αβερόη δεν έγινε αποδεκτό από το ορθόδοξο ισλάμ καί έτσι τα γραπτά του πολλές φορές κάηκαν δημοσίως, ο ίδιος εξορίστηκε καί καταδιώχθηκε, καί χρειάστηκε μάλλιστα να κάνη δημόσιες μετάνοιες.

Παρά όμως ταύτα, όποιος διαβάζει τα έργα καί του Τερτυλιανού αλλά καί του αλ Γκαζαλί καί των υπολοίπων που τάχθηκαν ενάντια στην φιλοσοφία/λόγο-λογική διαπιστώνει ένα πράγμα. Πως απλούστατα χρειάστηκαν να καταφύγουν καί οι ίδιοι στην φιλοσοφία γιά να την καταπολεμήσουν. Καί οι ίδιοι χρειάστηκαν να καταφύγουν καί να επικαλεστούν στην λογική γιά να την καταπολεμήσουν καί έτσι της προσέφεραν την μεγαλύτερη νίκη. Αναγνώρισαν, χωρίς να το θέλουν, την αναγκαιότητά της.

Άλλα η απομάκρυνσης της λογικής από τον χορό της θρησκείας επιφέρει καί έναν άλλο κίνδυνο γιά τον οποίον θα κάνουμε λόγο σε ένα προσεχές άρθρο. Τον κίνδυνο του γκουρουΐσμού, την περίπτωσην δηλαδή που κάποιος κολάει σε κάποια «αυθεντία» ή σε κάποιον «επίγειον άγιο» καί κρέμεται από τα χείλη του δημιουργώντας παραθρησκεία καί θυσιάζοντας τον εαυτόν του, την πρωτηκότητά του στον «άγιο» πέφοντας σε ειδωλολατρία γιατί αντικαθιστά τον Θεό με τον «άγ

## Πρωτεΐνες, οι απαραίτητες

Από το Δσ. Στέφανο Καραγιανόπουλο

Η νέα φιλοσοφία του φαγητού και της μαγειρικής προτείνει μετρημένες ποσότητες άπαχου κρέατος γαρνιρισμένου με άφθονα λαχανικά και σαλάτες. Αποφεύγουμε το μοσχάρι, που έχει υψηλό θερμιδικό και χοληστερινικό φορτίο, όπως επίσης αποφεύγουμε τα καμένα ή ξεροψημένα κρέατα, που ενοχοποιούνται για προβλήματα στο πεπτικό σύστημα. Πριν καταναλώσουμε ένα κομμάτι κρέας, πρέπει να γνωρίζουμε την ποιότητα της τροφής του ζώου.

Το κατσικάκι προσφέρει τρυφερό και νόστιμο κρέας, πλούσιο σε πρωτεΐνες υψηλής διατροφικής αξίας, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία (σίδηρος, σελήνιο, ψευδάργυρος), ενώ το θερμιδικό του φορτίο είναι χαμηλό. Η ποσότητα των θερμίδων του πλησιάζει τις θερμίδες του στήθους κοτόπουλου ή γαλοπούλας και είναι ισότιμης «διατροφικής αξίας». Το άλιπο μπούτι απελευθερώνει 160 Kcal/100 γρ. και περιέχει περίπου 3 γρ. λίπος.

Η περιεκτικότητα του κρέατος σε λιπαρά καθορίζει τη νοστιμία του καθιστώντας το πιο εύγευστο. Το κατσικάκι της ελληνικής υπαίθρου φτάνει στην κατανάλωση από μικρές οικογενειακές φάρμες. Μεγαλωμένο ελεύθερο στη φύση, με αποφυγή μεθόδων «ταχείας πάχυνσης», έχει κρέας νόστιμο με ντελικάτη γεύση επειδή δεν εκτρέφεται με βιομηχανοποιημένα μείγματα σπόρων και άλλων προσθετικών. Ως τοπικό προϊόν, προσφέρεται φρέσκο, εγγυημένο και σε τιμή χαμηλή συγκριτικά με την υψηλή διατροφική αξία των πρωτεϊνών του.

Οι πρωτεΐνες είναι απαραίτητες στον άνθρωπο επειδή κάθε κύτταρό του δομείται από αυτές, ενώ πρωταγωνιστούν σε άπειρες βιολογικές λειτουργίες και αποτελούν δομικά υλικά ενζύμων, ορμονών και νευροδιαβιβαστών (ουσίες πληροφοριοδότες), μέσω των οποίων αλληλορυθμίζονται οι λειτουργίες όλων των κυττάρων. Οι πρωτεΐνες του σώματος συγκροτούνται από 20 αμινοξέα. Τα 9 εξ αυτών ονομάζονται «απαραίτητα», επειδή ο φυσιολογικός οργανισμός αδυνατεί να τα συνθέσει και αναγκάζεται να τα παραλάβει έτοιμα μέσα από τις τροφές. Η βιολογική αξία των πρωτεϊνών εξαρτάται από την περιεκτικότητά τους σε απαραίτητα αμινοξέα: Οι τροφές που τα περιέχουν θεωρούνται πλήρεις και υψηλής διατροφικής αξίας (ασπράδι αβγού, γάλα, ψάρι, κρέας). Οι πρωτεΐνες (ή λευκώματα) από φυτικές τροφές υστερούν συνήθως σε 1 ή 2 απαραίτητα αμινοξέα και θεωρούνται διατροφικά υποδεέστερες, επειδή δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν αποτελεσματικά στη δημιουργία νέων κυττάρων. Ανάλογο βιολογικό φαινόμενο παρατηρείται με τις 12 βιταμίνες, τις οποίες υποχρεούται ο οργανισμός να ανευρίσκει καθημερινά μαζί με τις απαραίτητες 9 πρωτεΐνες προκειμένου να παρασκευάσει τις 10.000 περίπου διαφορετικής, «δικής του» σύνθεσης πρωτεΐνες που του προσδίδουν και τη γονιδιακή, ανοσοποιητική του ταυτότητα.

Περιέργως, υπάρχει στον οργανισμό αστοχία προγραμματισμού αποθήκευσης και εκμετάλλευσης πρωτεϊνών και βιταμινών. Ο φυσιολογικός οργανισμός στερείται αποθηκών για τις περισσότερες πρωτεΐνες του και για αρκετές βιταμίνες του (π.χ. βιταμίνη Γ). Τα στρατηγικά αποθέματά του σε αμινοξέα είναι ελάχιστα. Σε περίοδο παρατεταμένης πείνας υποχρεούται να ανεύρει περίπου 0,8 γρ. καθαρής πρωτεΐνης ανά κιλό βάρους σώματος «κανιβαλίζοντας» τα δικά του μυϊκά κύτταρα. Επέρχεται τότε πλήρης μεταβολική αποδιοργάνωση, ενώ παρευρίσκονται αρκετά πλεονάζοντα κιλά λιποκυττάρων.

Οστόσο, υπάρχει αστοχία και στην απορρόφηση, τη χρησιμοποίηση και τον μεταβολισμό των πρωτεϊνών. Ο οργανισμός δύναται να χρησιμοποιήσει αποτελεσματικά μόνο περιορισμένο όγκο πρωτεϊνών, ακόμα και σε φάσεις διατροφικής ένδειας. Η ικανότητά του αντικατοπτρίζεται στη δυνατότητα φυσιολογικού μεταβολισμού πρωτεϊνών που υπάρχουν στο 15-30% της συνολικής ημερήσιας πρόσληψης θερμίδων.

Ανίστροφα, η υπέρμετρη καθημερινή λήψη πρωτεϊνών ζωικής προέλευσης είναι «αδόκιμη». Οι ζωικές τροφές είναι συνήθως πλούσιες σε βλαβερά λιπαρά. Για παράδειγμα, οι διοξίνες είναι λιποδιαλυτές, δηλαδή εναποθηκεύονται στα λιπαρά μέρη του ζώου (εντόσθια ή κρόκος αβγού), ενώ τα βαρέα μέταλλα (μόλυβδος) μολύνουν τα λιπαρά ψάρια (σολομός). Μια διατροφή πλούσια σε ζωικές πρωτεΐνες προδιαθέτει για παχυσαρκία, υπερχο-ληστεριναιμία, αλλά και οστεοπόρωση επειδή το σώμα αφαιρεί –λανθασμένα– ποσότητες ασβεστίου από τα οστά για να εξουδετερώσει τα πλεονάζοντα οξέα που παράγονται από την πέψη των πρωτεϊνών.

Η ευχάριστη γεύση που έχει το κατσικάκι οφείλεται στη φυσική διατροφή του και την ολιγόμηνη ηλικία του. Η έλλειψη πρωτεϊνών προκαλεί καθυστέρηση στην ανάπτυξη, μείωση της άμυνας του οργανισμού, ελάττωση της μυϊκής μάζας του σώματος και δέρμα γεμάτο ρυτίδες.

## ERIC'S AUTOMOTIVE

815 E. RAND RD. ARLINGTON

HEIGHTS, IL. 60004

PHONE: (847) 590-9688 FAX: (847) 590-9689

Ο γνωστός στην παροικία μας μηχανικός αυτοκινήτων Πήτ Γιαννακάκος μαζί με τους γυιούς του, τον Σταύρο και τον Αργύρη μόλις άνοιξαν ένα καινούριο Συνεργείον Αυτοκινήτων το «ERIC'S AUTOMOTIVE, INC.» στο 815 E. RAND RD., ένα τετράγωνο Δυτικά από την διασταύρωση των δρόμων Arlington Heights και Rand μαζί με το πρατήρια βενζίνης Mobil.

Τώρα οι ομογενείς των Βορειοδυτικών περιοχών μπορούν να τηλεφωνήσουν στο (847) 590-9688 και να κάνουν κάθε είδους επισκευή στο οποιασδήποτε μάρκας αυτοκίνητο οδηγούν στον μηχανικό με την 30χρονη πείρα, τον Πήτ Γιαννακάκο. Θα του εξηγήσουν στην γλώσσα μας το πρόβλημα και θα κοιμούνται με το κεφάλι τους ήσυχο γιατί το αυτοκίνητό τους επισκεύαστηκε σωστά, επαγγελ-ματικά, με χαμηλές τιμές και με εγγύηση της εργασίας του Πήτερ.

ERIC'S AUTOMOTIVE INC.: Διαθέτομε επίσης και TOWING SERVICE (Οδική Βοήθεια) 24 ώρες το 24ωρο. Τηλέφωνο (224) 623-4730.

**Το πρόγραμμα μας "Community Care" παρέχει κατ' οίκον φροντίδα και οικιακή βοήθεια σε ηλικιωμένους με σκοπό να παραμείνουν στο οικείο φυσικό και κοινωνικό τους περιβάλλον για όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο.**

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε:

**HELENIIC FOUNDATION.ORG**  
Education | Intervention | Support  
**773.631.5222**

Βασικές προϋποθέσεις για ένταξη στο πρόγραμμα:

- Άτομα άνω των 65 ετών • με προβλήματα υγείας που δεν αυτοεξυπηρετούνται σε ικανοποιητικό βαθμό • με περιορισμένο ετήσιο εισόδημα (\$17,500 το άτομο, \$35,000 το ζευγάρι)

Το πρόγραμμα "Community Care" πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με την υπηρεσία Illinois Department On Aging.



Always fresh meat, produce, deli and much more,  
also check our in-store specials.

## SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ  
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634  
Phone: (773) 736-1860



Από το Πικ-Νικ των Αγίων Αθανασίου και Ιωάννου. Το περίπτερο με τα θρησκευτικά είδη που συνέβαλε στην είσπραξη χρημάτων για να αντιμετωπιστούν τά έξοδα της εκκλησίας.



Και στο Πικ-Νικ αυτό, πρωταρχικό ρόλο στην επιτυχία του έπαιξε η σκληρά εργαζόμενη ογρανωτική επιτροπή πρωτοστατούντος το πατρός Δημητρίου.

## Έρευνα: Γιατί τρώω πολύ όταν έχω τα νεύρα μου;

Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη, όταν είμαστε συναισθηματικά φορτισμένοι το αίσθημα της γεύσης επηρεάζεται, ενώ τείνουμε να καταναλώνουμε παχυντικά φαγητά χωρίς καν να το καταλαβαίνουμε.

Ίσως σας έχει συμβεί να επιστρέφετε σπίτι έπειτα από μια κουραστική και αγχωτική μέρα και να τρώτε ένα ολόκληρο σακουλάκι τσιπς χωρίς καν να το καταλάβετε. Εκείνη τη στιγμή δεν σκέφτεστε καθόλου πόσες θερμίδες περιέχει το συγκεκριμένο σνακ.

Πράγματι, ο εγκέφαλος δεν καταγράφει την ποσότητα των λιπαρών που καταναλώνουμε όταν είμαστε συναισθηματικά φορτισμένοι. Τουλάχιστον αυτό υποστηρίζουν ερευνητές από τα Πανεπιστήμια Βίρτσμπουργκ της Γερμανίας και Ρότζερς του Νιου Τζέρσεϊ.

Προκειμένου να δουν αν πράγματι υπάρχει συσχετισμός ανάμεσα στα συναισθήματα, την αίσθηση της γεύσης, αλλά και το ποσοστό λίπους που περιέχει κάθε τρόφιμο, οι επιστήμονες διεξήγαγαν ένα ενδιαφέρον πείραμα.

Στο πρώτο στάδιο ζήτησαν από εθελοντές να συμπληρώσουν ειδικά ερωτηματολόγια σχετικά με τον τρόπο ζωής τους, αλλά και την ψυχική τους διάθεση. Έπειτα τους χώρισαν σε δύο ομάδες: η πρώτη περιλάμβανε εκείνους που εμφάνιζαν επίπεδα στρες κάτω του μετρίου, ενώ η άλλη όσους υπερέβαιναν τα φυσιολογικά όρια.

Έπειτα οι ειδικοί ζήτησαν από όλους να δοκιμάσουν μια σειρά από κρεμώδη ροφήματα σε ποικίλες γεύσεις και με διαφορετικά ποσοστά λιπαρών και στη συνέχεια να τα βαθμολογήσουν ανάλογα με το πόσο γλυκό, πικρό ή ξινό, αλλά και παχυντικό ήταν το καθένα από αυτά.

Στη συνέχεια τους οδήγησαν σε μια αίθουσα προβολών για να παρακολουθήσουν τρεις διαφορετικές σκηνές από ισάριθμες ταινίες: μια χαρούμενη, μια δραματική και μια ουδέτερη. Λίγο αργότερα τους σέρβιραν τα ίδια ροφήματα, τα οποία έπρεπε να αξιολογήσουν για μια ακόμη φορά.

Τα συμπεράσματά τους είναι ενδεικτικά: όσοι από τους συμμετέχοντες ήταν λιγότερο αγχωμένοι προέβησαν σε μια αξιολόγηση αντίστοιχη με την προηγούμενη. Κάτι τέτοιο, ωστόσο, δεν συνέβη στην περίπτωση των πιο στρεσαρισμένων. Οι τελευταίοι, έπειτα από την παρακολούθηση της χαρούμενης και της θλιβερής σκηνής, παρουσίασαν αυξημένη ικανότητα ανίχνευσης των γεύσεων (κατά 15%), αλλά δεν ήταν σε θέση να κρίνουν εάν αυτό που έπιναν περιείχε πολλά ή λίγα λιπαρά.

Τι σημαίνει αυτό; Όταν διανύουμε μια περίοδο άγχους, κάθε απότομη συναισθηματική αλλαγή -είναι ικανή να αλλάξει εντελώς τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τόσο τις γεύ-σεις των τροφών όσο και την περιεκτικότητά τους σε θερμίδες. Συνεπώς, είμαστε πιο επιρρεπείς σε διατροφικές ατασθαλίες, τις οποίες μάλιστα δεν συνειδητο-ποιούμε ότι πράττουμε, αφού εκείνη τη στιγμή ο εγκέφαλός μας πιθανότατα δουλεύει... εναντίον μας.

Όπως πολύ εύστοχα αναφέρει και ο δρ Πολ Μπρέσλιν, επικεφαλής της μελέτης και ειδικός σε ζητήματα αντίληψης και διέγερσης της γεύσης, τα πορίσματα της μελέτης εξηγούν γιατί πολλές φορές έχουμε την τάση να παχαίνουμε σε περιόδους της ζωής μας κατά τις οποίες αντιμετωπίζουμε προβλήματα.

**Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΆΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.**

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.**

**OPTIMAL AUTOMATICS**

**ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.**

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ  
(847) 439-9110.**

## Party-Que®

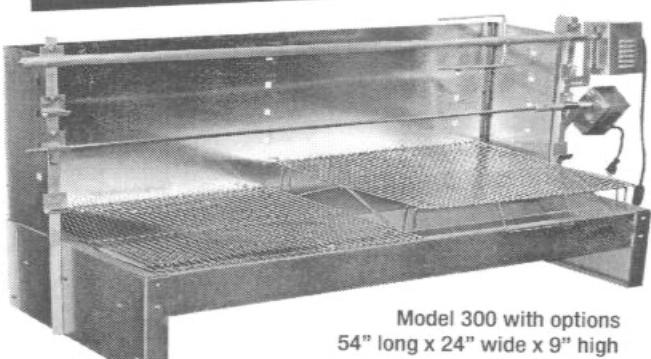
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options  
54" long x 24" wide x 28" high

For home or picnics-  
roast whole lamb,  
pig, or  
1 dozen chickens

THE ORIGINAL  
with 31 years  
of proven  
performance.



Model 300 with options  
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.  
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007  
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com



**Στο Πικ-Νικ αυτό εντύπωση έκανε στο εκδότη της "Ο" ο οικογενειακός του χαρακτήρας.**  
Εκεί ολόκληρες οι οικογένειες, όπως αυτή της φωτογραφίας, παρευρέθησαν έφαγαν έπαιξαν και χόρεψαν υπό τους ήχους της ορχήστρας Πανόπουλου που έπαιξε δωρεάν.



για να μπορέσει η κοινότητα να επιβιώσει. Ένα μεγάλος μέρος της επιτυχίας του Πικ-Νικ ήταν και τα νοστιμώτατα εδέσματα που προετοίμασαν εθελοντικά τα μέλη της κοινότητας των Αγιων Αθανασίου και Ιωνάννου.

## Ο ελληνοαμερικάνικος Greek moussaka

Πλένουμε, καθαρίζουμε και κόβουμε κατά μήκος σε φέτες 3 φλάσκες μελιτζάνες (καλό είναι να τις έχουμε ξεπικρίσει) και 3 κολοκυθάκια. Σκουπίζουμε με πετσέτα, αλατοπιπερώνουμε και τηγανίζουμε σε ελαιόλαδο(αν θέλουμε μπορούμε να τα αφήσουμε σε απορροφητικό χαρτί).

Σε μια κατσαρόλα σοτάρουμε 1 κιλό κιμά (μισό μοσχαρίσιο-μισό αρνίσιο) να πάρει χρώμα. Αφαιρούμε και ρίχνουμε 2 κουταλιές ελαιόλαδο. Προσθέτουμε 1 κρεμμύδι και 5 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένα και από 1 κουταλάκι κανέλα, μοσχοκάρυδο και γαρύφαλλο. Ρίχνουμε 2 κουταλιές σάλτσα ντομάτας, τον κιμά και όσο νερό είναι απαραίτητο για να μην κολλήσει.

Αφήνουμε να χυλώσει μισή ώρα. Εντωμεταξύ, ετοιμάζουμε την μπεσαμέλ: σε ένα κατσαρόλι λιώνουμε 3 κουταλιές βούτυρο και προσθέτουμε 3 κουταλιές αλεύρι ανακατεύοντας συνέχεια να μην κολλήσει.  
Ρίχνουμε ένα λίτρο γάλα και συνεχίζουμε το ανακάτεμα μέχρι να αρχίζει να πήζει. Απομακρύνουμε από την φωτιά και προσθέτουμε από 1 κουταλάκι κανέλα, μοσχοκάρυδο και γαρύφαλλο, ανακατεύομε και προσθέτουμε 3 αυγά δουλεύοντας συνέχεια. Αφήνουμε να κρυώσει.

Σε ένα ταψί απλώνουμε κάτω λίγο ελαιόλαδο, τοποθετούμε τις μελιτζάνες και τα κολοκυθάκια σε στρώσεις, από πάνω τον κιμά, χανά μελιτζάνες-κολοκυθάκια, κιμάς, μπεσαμέλ και πασπαλίζουμε με 3 φλιτζάνια κασέρι. Βάζουμε το στο ψυγείο ένα τέταρτο να σφίξει και ψήνουμε σε φούρνο μισή ώρα να ροδοκοκκίνισει.

### Τα μυστικά του μουσακά:

Καλό είναι να χρησιμοποιείτε φλάσκες μελιτζάνες -ειδικά τις λευκές της Σαντορίνης που είναι πιο γλυκές - αλλά και κάνουν και οι τσακώνικες.

Προτιμήστε να τις ξεπικρίζετε -οι γείτονες στην Τουρκία που έχουν εμμονή με τις μελιτζάνες, κάνουν ένα ανοιχτό μουσακά με ψιλοκομμένες μελιτζάνες που έχουν ξεπικρίσει σε νερό με αλάτι πριν τις σκουπίσουν και τηγανίσουν σε καυτό λάδι. Τις σερβίρουν χωρίς μπεσαμέλ με κοκκινιστό κιμά και πιλάφι.

Πριν τοποθετήσετε τις μελιτζάνες στο ταψί πασπαλίστε το με λίγη τριμμένη φρυγανιά. Το ίδιο και στην επιφάνεια για να κάνει κρούστα. Στο θέμα των τυριών της μπεσαμέλ υπάρχει διαμάχη αφού πολλοί προτιμούν την παρμεζάνα αν και κάνει πιο μαστιχωτή υφή η γραβιέρα ή ένα πικάντικο πεκορίνο Αμφιλοχίας για αυτούς που θέλουν πιο τσιμπημένες γεύσεις.

Μουσακά μπορείτε να κάνετε με κάθε είδος λαχανικών (κολοκυθάκια, πατάτες όπως ο μακεδονίτικος, μελιτζάνες), κιμά (μοσχαρίσιο ή/και αρνίσιο) και μπεσαμέλ ή τυράβγουλο (γιαούρτι χτυπημένο με αυγό). Ο Νίκος Καραθάνος, μάλιστα, σεφ στο εστιατόριο Hytra παρουσίασε πριν ένα χρόνο τον φουτουριστικό μουσακά με πατάτα γεμιστή με κιμά και τσιπς από γάλα αντί μπεσαμέλ!



*Chicago Sweet Connection Bakery*



## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε όπι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασφαλίζει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

**CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY:** Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλου.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Από το Πικ-Νίκ των Αγίων Αθανασίου και Ιωάννου. Εδώ οι εθελόντριες προσφέρουν τα νοσημώτατα φαγητά της εκδήλωσης. Ο εκδότης της "Ο' που πάντα βοηθά όσο μπορεί την κοινότητα, γιατί χρειάζεται βοήθεια, έχει προ καιρού διαπιστώσει την νοσημάδα των φαγητών του Σέφ της κοινότητας.



Εν κατακλείδι, αν θέλετε του χρόνου να απολαύσετε ένα Πικ-νίκ που να θυμίζει καθαρά παραδοσιακό Ελληνικό πανηγύρι, επισκευθείτε το Πικ-Νίκ των Αγίων Αθανασίου και Ιωάννου.

## ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ OMOGENEIA  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2013, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

--

FIRST NAME-----

--

ADDRESS-----

--

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....) .....

## Στον Αώο και τον Βοϊδομάτη

Οι γεωλογικές ανακατατάξεις που συντάραξαν πριν από 30 εκατομμύρια χρόνια το φλοιό της γης στον ευρύτερο ελλαδικό χώρο, δημιούργησαν την Πίνδο και τα άγρια φαράγγια της.

Ενα από τα πιο εντυπωσιακά αποτελέσματα των φυσικών διεργασιών εκείνης της ταραγμένης περιόδου ήταν και το φαράγγι του Βίκου. Αν ο Βίκος είναι ένα πραγματικό θαύμα της φύσης, αναμφισβήτητα ο Βοϊδομάτης αποτελεί ένα πολύτιμο στολίδι της.



### Βοϊδομάτης, τα νερά κρύσταλλο, το τοπίο μοναδικό.

Το διαυγές αυτό ποτάμι που διασχίζει το φαράγγι, αναβλύζει ακριβώς κάτω από το χωριό Βίκος που απέχει 4 χιλιόμετρα από την Αρίστη. Από έναν διαμορφωμένο χύρω-εξώστη θ' απολαύσετε την υπέροχη θέα. Στη συνέχεια, αν βέβαια θέλετε να γνωρίσετε από κοντά τις όχθες, θα πάρετε την απόφαση να κατηφορίσετε τα εκατοντάδες σκαλοπάτια που θα σας οδηγήσουν κατευθείαν στη καρδιά της χαράδρας και στις πηγές του Βοϊδομάτη. Μέσα στην κοίτη, ανάμεσα σε μεγάλες κροκάλες, θα δείτε να ξεπετάγεται το κρυστάλλινο νερό και να σχηματίζει αμέσως το βαθύ ποτάμι.

Λίγο βορειότερα, κοντά στην Κόνιτσα θα συναντήσετε τον ποταμό Αώο που πηγάζει από τα βουνά του Μετσόβου και κατεβαίνει πλούσιος σε νερό και βουερός μέχρι να ξεχυθεί στην πεδιάδα. Η ευρύτερη περιοχή που παρουσιάζουμε υπάγεται πλέον στο Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου το οποίο δημιουργήθηκε στις 31-5-2005 με κοινή υπουργική απόφαση που ενοποίησε τους Εθνικούς Δρυμούς Πίνδου - Αώου. Η δημιουργία του νέου διευρυμένου Εθνικού Πάρκου αποσκοπεί στην προστασία, στη διατήρηση και στην ολοκληρωμένη διαχείριση της φύσης και του τοπίου της περιοχής το οποίο θεωρείται φυσική κληρονομιά και πολύτιμος εθνικός φυσικός πόρος, μέσα από διαδικασίες που θα εξασφαλίζουν την αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και φύσης στο πλαίσιο μιας αειφόρου ανάπτυξης.

### Πάμε για ράφτινγκ

Οι ράφτερ ξεκινούν από τη γέφυρα της Αρίστης (παλιά Αρτσίστα) απ' όπου περνά και ο ασφάλτινος δρόμος που οδηγεί στο Πάπιγκο. Εδώ ρίχνονται οι βάρκες και αρχίζει... ο χορός. Η διαδρομή είναι μαγευτική, αφενός λόγω του υπέροχου τοπίου, αφετέρου λόγω της διαύγειας των νερών του ποταμού. Η διάρκεια της κατάβασης είναι 1,5 ώρες (5 χλμ.). Ο βαθμός δυσκολίας είναι 2 και με ένα πέρασμα 3+. Η περίοδος των καταβάσεων είναι από 1/10 μέχρι 15/7.

### Ο Αώος κοντά στο Μπουραζάνι.

Ράφτινγκ αλλά και μονοράφτ μπορείτε να κάνετε και στο τμήμα του Αώου από το γεφύρι της Κόνιτσας έως το γεφύρι του Μπουραζανίου.

Η εταιρεία «no Limits» (26550 23777 [www.nolimits.com.gr](http://www.nolimits.com.gr)) έχει τη βάση της στην Κόνιτσα και προσφέρει «πακέτα περιπέτειας» σε όλη την Ήπειρο και φυσικά στα κοντινά ποτάμια Αώο και Βοϊδομάτη.

### ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

Η περιοχή προσφέρεται για πολλές εναλλακτικές διαδρομές στα πανέμορφα χωριά του Δυτικού Ζαγορίου όπως είναι η Αρίστη και το Πάπιγκο που θα τα προσεγγίσετε εύκολα ακολουθώντας τον εσωτερικό δρόμο που συνδέει τα Καλύβια Κλειδωνιάς με την Αρίστη. Αναζητήστε το χωριό Ανω Κλειδωνιά με τα παλιά, αλλά ερειπωμένα αρχοντόσπιτα και τη θαυμάσια θέα στις κορφές της Τύμφης. Στις όχθες του Βοϊδομάτη κοντά στα Καλύβια Κλειδωνιάς και στις όχθες του Αώου κοντά στην Κόνιτσα, θα δείτε δύο από τα ομορφότερα ηπειρώτικα γεφύρια. Από τη μονή Στομίου (θα έρθετε ακολουθώντας ευδιάκριτο αλλά ανηφορικό μονοπάτι) θα απολαύσετε τη μοναδική θέα στη χαράδρα του Αώου. Ακόμη, στην εμβέλεια μιας ημερήσιας εκδρομής είναι η γραφική κοιλάδα του Μπουραζανίου με τα ήπια καταπράσινα τοπία, η ιστορική μονή της Μολυβδοσκέπαστης και το αξιόλογο «Περιβαλλοντικό Πάρκο Μπουραζάνι - Ψιμδ Μιζε Σετοσυ».

### ΔΙΑΜΟΝΗ

#### Αρίστη

«Αρχοντικό της Αρίστης» (26530 42210, [www.arhontiko-aristis.gr](http://www.arhontiko-aristis.gr)).

«Ηανιμα Σογλή» (26530 41070, [www.gamilarocks.com](http://www.gamilarocks.com)).

«Αρτσίστας Οικίες» (26530 41908, [www.artista.gr](http://www.artista.gr)).

«Aristi Mountain Resort» (26530 41330, [www.aristi.eu](http://www.aristi.eu)). «Ταξιάρχες» (26530 41888, [www.taxiaraches.gr](http://www.taxiaraches.gr)).

#### Κόνιτσα

«Konitsa Mountain Hotel» (26550 29390, [www.konitsahotel.gr](http://www.konitsahotel.gr)).

«Βίλα Ρούστικα» (26550 24910, [www.villarustica.gr](http://www.villarustica.gr)).

«Γεφύρι», (26550 23780, [www.gefyri.gr](http://www.gefyri.gr)).

«Grand hotel Δέντρο» (26550 29365, [www.grandhoteldentro.gr](http://www.grandhoteldentro.gr)).

**Car wash always open to Castle Honda customers.**

— Castle Honda —

# SUMMER SAVINGS

## Going on Now!

**0.9% APR FOR 60 MONTHS<sup>1</sup>**  
... ON NEW CIVICS ...



HONDA

LEASE FOR ONLY



NEW 2013 Honda  
**CIVIC LX**  
**\$139** /MO<sup>4</sup>

Auto, 36 mos. lease, \$2,129 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k/mi after, residual \$11,420.



NEW 2013 Honda  
**CR-V LX**  
**\$199** /MO<sup>4</sup>

Auto, 36 mos. lease, \$2,129 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k/mi after, residual \$11,420.



NEW 2013 Honda  
**ACCORD LX**  
**\$169** /MO<sup>4</sup>

Auto, 36 mos. lease, \$2,129 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k/mi after, residual \$11,420.



NEW 2013 Honda  
**PILOT LX**  
**\$269** /MO<sup>4</sup>

Auto, 36 mos. lease, \$2,129 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k/mi after, residual \$11,420.



NEW 2013 Honda  
**ODYSSEY LX**  
**\$269** /MO<sup>4</sup>

Auto, 36 mos. lease, \$2,129 down with 1st mo. payment, plus tax, title, doc. & prep. fees, 12% apr., 10k/mi after, residual \$11,420.



6900 W. Dempster  
Morton Grove

**847-965-7070**

### Service Hours

Mon - Fri 7am - 7pm  
Saturday 8am - 4pm



**CastleHonda.com**

All offers to qualified buyers. 3) You must qualify. Not available on advertised vehicles. See dealer for details. 4) Off MSRP. 11.9% APR for 60 mos./\$17.05 per \$1000 financed on select new Honda cars. You must qualify. See dealer for details.

**ΜΙΛΕΙΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΑ ΚΟ. TONY ΤΣΙΑΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΕΞΗΓΗΣΕΙ ΣΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ ΜΑΣ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΓΟΡΑ ΕΔΩ.**

**WE  
SPEAK  
GREEK**

Ask for  
**Tony  
Chammas**



I Can Help With  
New & Used Cars!

**847-965-7070**

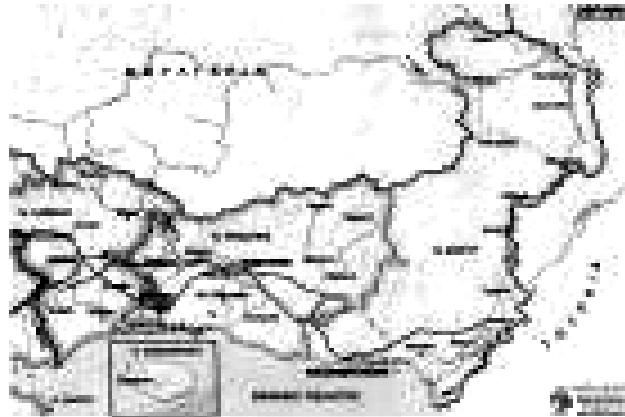
NO CREDIT?  
BAD CREDIT?  
SHORT TIME IN  
THE COUNTRY?

ASK TO SPEAK  
TO ONE OF  
OUR CREDIT  
SPECIALISTS!

# “Οι ταλιμπάν της Θράκης”

Του Γιώργου Διονυσόπουλου:

«Δεν βρισκόμουν σε ευρωπαϊκό έδαφος. Πώς γίνεται να συμβαίνουν τέτοια πράγματα στην Ελλάδα;», λέει η γαλλίδα δημοσιογράφος Βγήκαν μέσα από το τζαμί και ούρλιαζαν “εδώ είναι Τουρκία” απειλώντας με τσεκούρια. Που; ΣΤΗΝ ΘΡΑΚΗ!



μειονοτικό χωριό Θέρμες της Θράκης, δεν θα τα δεις να συμβαίνουν πουθενά μέσα στη γαλλική επικράτεια». Με αυτά τα λόγια περιγράφει, μιλώντας στα «Επίκαιρα» την εξάωρη ομηρία της από φανατικούς μουσουλμάνους τη Σεπτέμβριο της Ξάνθης, η δημοσιογράφος της εφημερίδας «Λιμπερασίον» και ανταποκρίτρια του γαλλικού κρατικού τηλεοπτικού σταθμού «France 3» στην Αθήνα, Έφη Τσελίκα. Μαζί της και τρία μέλη του γαλλικού τηλεοπτικού συνεργείου που παρακολουθούσαν αμήχανα και φοβισμένα περισσότερα από 150 άτομα να τους βρίζουν σε μία άγνωστη γι' αυτούς γλώσσα, να τους φτύνουν και να τους προπηλακίζουν, χωρίς να μπορούν να καταλάβουν το γιατί. «Για μια στιγμή νόμισαν ότι βρίσκονταν στην Καμπούλ», ανέφερε η κ. Τσελίκα, σπεύδοντας να προσθέσει ότι ήταν η πρώτη φορά στην καριέρα τους που ένιωθαν ένα τόσο μεγάλο πολιτισμικό σοκ.

Όλα ξεκίνησαν στα τέλη του περασμένου μήνα όταν και στο πλαίσιο ενός ταξιδιωτικού αφιερώματος, με χορηγία μάλιστα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, το συνεργείο της εκπομπής «Λεωφόρος της Ευρώπης» που μεταδίδεται κάθε εβδομάδα από τον τηλεοπτικό σταθμό «Ζασαγέ 3», αποφάσισε να επισκεφθεί τα Πομακοχώρια στον ορεινό όγκο της Ξάνθης, προκειμένου να αναδείξει σε ένα ρεπορτάζ τεσσάρων μόλις λεπτών την πολιτισμική κουλτούρα της περιοχής. Τέσσερα λεπτά που στην πορεία όμως φάνηκαν στο συνεργείο του γαλλικού καναλιού σαν ένας ολόκληρος αιώνας.

## Ομηροι του πλήθους

Ένας ολόκληρος μηχανισμός στην ευρύτερη περιοχή, που έχει στηθεί με ευθύνη και του Τουρκικού Προξενείου Κομοτηνής, κινητοποιήθηκε μέσα σε χρόνο - ρεκόρ, κρατώντας επί έξι συνεχείς ώρες τους Γάλλους σε ομηρία. Εκατοντάδες άνθρωποι ξεφύτρωσαν στην κυριολεξία από το πουθενά εγκλωβίζοντας το τηλεοπτικό συνεργείο μέσα στο αυτοκίνητο που το μετέφερε, απειλώντας ταυτόχρονα με τσεκούρια, μαχαίρια και ρόπαλα, τα μέλη του ότι θα τους «κόψουν τα κεφάλια» και όλα αυτά υπό το άγρυπνο βλέμμα 10 περίπου ελλήνων αστυνομικών οι οποίοι παρακολουθούσαν χωρίς να κάνουν απολύτως τίποτα για να σταματήσουν όλα όσα εξωπραγματικά συνέβαιναν. Δίπλα σε αυτούς, κοινοτάρχες και δημοτικοί σύμβουλοι από τα γύρω χωριά, οι οποίοι είχαν επίσης καταφθάσει μέσα σε διάστημα λίγης μόλις ώρας στις Θέρμες, με την πλειονότητά τους να δυναμίζει ακόμη περισσότερο το φανατισμό του πλήθους εναντίον των γάλλων. «Καμία Αρχή, δεν έπαιξε το ρόλο της ως Αρχή. Κανείς δεν επιχείρησε να επιβάλει το νόμο και τη τάξη. Είμασταν στην κυριολεξία στο έλεος του όχλου» τονίζει η κ. Τσελίκα προσθέτοντας ότι για όλο αυτό το διάστημα ένιωθε σαν να βρίσκεται σε μία χώρα «εκτός δικαιού».

Από την πρώτη στιγμή που το γαλλικό τηλεοπτικό συνεργείο έφτασε στις Θέρμες, συνοδεύμενο από τον πρόεδρο του Πανελλήνιου Συλλόγου Πομάκων Ιμάρ Αχμέτ, ήρθε αντιμέτωπο με μία πρωτόγνωρη εχθρότητα από την πλευρά του τοπικού πληθυσμού. Στο πρώτο μόλις πλάνο που επιχείρησε να τραβήξει το συνεργείο, έκανε την εμφάνισή της, σύμφωνα με την κ. Τσελίκα, «μία μαυροντυμένη γυναίκα ντυμένη με την παραδοσιακή αράβικη φορεσιά που άφηνε ακάλυπτο μόνο το πρόσωπο και ζεκίνησε να μας βρίζει με χυδαία λόγια, λέγοντας ότι εδώ είναι Τουρκία. Σε κλάσματα δευτερολέπτων μαζεύτηκαν γύρω της πάνω από 150 άτομα, τα οποία ξεπετάχτηκαν μέσα από ένα παρακείμενο τζαμί. Αππάίτησαν να τους δείξουμε τα πλάνα που είχαμε τραβήξει για να δουν εάν μέσα εμφανίζονταν τα παιδιά του σχολείου που εκείνη την ώρα έπαιζαν στην αυλή του, η οποία όμως δεν ήταν παρά ένας δρόμος όπου περνούσαν συνεχώς αυτοκίνητα. Την ίδια στιγμή μία ομάδα από αυτούς κύκλωσε το αυτοκίνητο του συνεργείου και με απειλές μας ζητούσαν να τους δείξουμε τα πλάνα που είχαμε τραβήξει. Μπήκαμε στο αυτοκίνητο προκειμένου να προφυλαχτούμε, αφού φοβηθήκαμε ακόμη και για την ίδια μας την ζωή, εξαιτίας του μένους του πλήθους. Μαζί τους κουβαλούσαν τσεκούρια και μαχαίρια οι άνδρες και ρόπαλα οι γυναίκες» σημειώνει η κ. Τσελίκα.

## Ο αστυνομικός με το ροζ μπλουζάκι

Η συνέχεια θα έκρυβε όμως ακόμη χειρότερες εκπλήξεις για τα μέλη του γαλλικού τηλεοπτικού συνεργείου. «Επικοινωνήσαμε με την αστυνομία και σε λίγα λεπτά εμφανίστηκε ένας άνδρας ο οποίος φορούσε ένα ροζ μπλουζάκι και μας συστήμηκε ως αστυνομικός, χωρίς όμως να προσφέρει καμία ουσιαστική βοήθεια» τονίζει η ελληνογαλλίδα δημοσιογράφος. Λίγη ώρα μετά, σαν να είχαν ειδοποιηθεί από ένα αόρτο τηλεφωνικό κέντρο, στην πλατεία των Θερμών φθάνει, με κάθε είδους μέσο, πλήθος κόσμου από τα γύρω χωριά, Μελίβια, Εχίνο, Κοτύλη, Δημάριο. Το πλήθος πλέον ελέγχεται δύσκολα. Ουρλιάζει και απειλεί να λυντσάρει τα μέλη του τηλεοπτικού συνεργείου του «Ζασαγέ 3».

Περισσότερα από 700 άτομα πλέον είχαν μαζευτεί γύρω από τους γάλλους, οι οποίοι από το πουθενά βρέθηκαν να πρωταγωνιστούν σε ένα σκηνικό που όμοιο του συναντά κανείς στα χωριά και τις πόλεις των Ταλιμπάν. Εν ριπή οφθαλμού στην περιοχή έφτασαν το τουρκικό τηλεοπτικό κανάλι ΟΡΤ, οι υπεύθυνοι των

εφημερίδων MILLET και BIRLIK, ο δήμαρχος Μύκης Μεχμέτ Αγγά, ο αντινομάρχης Μεμίς Τουρκές, ο Μουσταφά Τσουκάλ και οι πρόεδροι όλων των γύρω χωριών. «Μας ζήτησαν να βγάλουμε την κασέτα μέσα από την κάμερα και να τους δείξουμε τι είχαμε τραβήξει. Εγώ αρνήθηκα και τους είπα ότι σύμφωνα με την δεοντολογία και τους νόμους του ελληνικού κράτους κάτι τέτοιο μπορεί να γίνει μόνο παρουσία εισαγγελέα ή άλλων θεσμικών παραγόντων του ελληνικού κράτους και σίγουρα όχι υπό καθεστώς βίας και απειλές εναντίον της ζωής μας. Δεν καταλάβαιναν τίποτα. Απειλούσαν ότι εάν δεν τους δίναμε την κασέτα δεν θα μας άφηναν να φύγουμε. Ένας μάλιστα από τους πρόεδρους που ήταν μαζεύμενοι εκεί μου είπε επί λέξη πως έπρεπε να πάμε σε αυτόν πριν κάνουμε το οπίδητο, προκειμένου εν συνεχεία εκείνος να υποδείξει σε αυτούς με τους οποίους συνομιλήσαμε τι θα έπρεπε να πουν. Σκέφτηκα ότι δεν μπορεί να συμβαίνουν αυτά σε μία χώρα που θέλει να λέγεται ελεύθερη. Αντιμετωπίζαμε ένα καθεστώς κράτους εν κράτη. Το κλίμα τρόμου δε, ήταν τέτοιο που κάθε φορά που επιχειρούσαμε να βγούμε από το αυτοκίνητο μας, -όπου και όλες αυτές τις ώρες μας είχαν εγκλωβισμένους - προκειμένου να διαπραγματευτούμε μαζί τους μας έλουζαν με βρισιές και μας έφτυναν. Έκαναν σαν δαιμονισμένοι.



Μείναμε έξι ώρες εκεί και μας πρόσφεραν ένα ποτήρι νερό μόνο όταν ολοκληρώθηκαν οι σχετικές διαπραγματεύσεις» αναφέρει η κ. Τσελίκα.

## Οι απεσταλμένοι του τουρκικού Προξενείου

Είναι η στιγμή που στο χωριό κάνει την εμφάνισή του ένας άτυπος μάλλον απεσταλμένος του τουρκικού Προξενείου Κομοτηνής, μαζί με έναν δικηγόρο. Ο μεν πρώτος εμφανίζεται να έχει ειδικότητα στις κάμερες, αφού εκτός από την κασέτα ζητάει να ελέγχει και την ίδια την τηλεοπτική κάμερα θεωρώντας ότι μπορεί ενδεχομένως να έχουν καταγραφεί εικόνες στην εσωτερική της μνήμη, όπως και τελικά γίνεται. Η προβολή είναι δημόσια και γίνεται κάτω από τις απειλές και τα ουρλιαχτά του φανατισμένου πλήθους. Από την πλευρά του ο δικηγόρος έχοντας ήδη έτοιμο ένα έγγραφο το οποίο βγάζει μέσα από την τσάντα του, το δείχνει στην κ. Τσελίκα και της ζητάει να το υπογράψει. «Νόμιζε ότι δε ξέρω να διαβάζω ελληνικά και είχε γράψει ένα ολόκληρο κατεβατό. Το διάβασα και μου σηκώθηκε η τρίχα από αυτά που έγραφε. Δεν υπήρχε περίπτωση με τίποτα να βάλω την υπογραφή μου σε κάτι τέτοιο. Πήρα ένα στυλό και έσβησα τα πάντα από ένα σημείο και κάτω. Άφησα μόνο τη φράση ότι στα πλάνα μας δεν είχαμε τραβήξει και δεν επρόκειτο να δείξουμε τα παιδιά του σχολείου» συνεχίζει τη διήγηση της κ. Τσελίκα.

Σαν σκηνή βγαλμένη μέσα από αμερικανική κινηματογραφική ταινία, στο χωριό μιάμιση ώρα περίπου μετά την έναρξη του επεισοδίου έφτασαν περιπολικά οχήματα της αστυνομίας από την Ξάνθη. Η διαδικασία απεγκλωβισμού του γαλλικού τηλεοπτικού συνεργείου είχε μόλις ξεκινήσει. Οι σχετικές διαπραγματεύσεις «απεγκλωβισμού των ομήρων» θα κρατήσουν πάνω από τέσσερις ώρες. Συνοδεία περιπολικών μπροστά και πίσω, το αυτοκίνητο που μετέφερε τους γάλλους πήρε το δρόμο της επιστροφής προς τον πολιτισμό. «Έπρεπε να μας είχατε ειδοποιήσει ότι θα ανεβαίνατε να κάνετε ρεπορτάζ στα χωριά που κατοικούν οι μουσουλμάνοι» ήταν η φράση με την οποία υποδέχτηκε την κ. Τσελίκα ο επι

# ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

## Τι διαφορά έχουν;

- Τί διαφορά έχουν τα γουρούνια από τα Πάντα;- Τα γουρούνια τρώνε τα πάντα, ενώ τα Πάντα δεν τρώνε τα γουρούνια!

Τι σημαίνει Δ.Ε.Η.: Δεν έχουμε ηλεκτρισμό! Τι σημαίνει Ο.Τ.Ε.: Ούτε τηλέφωνο έχουμε!!!

## Μικρά και καλά

- Τι είπε η Εύα στον Αδάμ;- Μωρό μου; Να σου καθαρίσω ένα μηλαράκι;

- Τι είπε το 0 στο 8;- Μπα, μπα, βάλαμε και ζωνούλα;

- Τι είπε η Πηνελόπη στον Οδυσσέα;- "Και μην τολμήσεις να έρθεις αν δεν μου βρεις την ευδατική κρέμα που σου είπα."

Όταν ο παππούς μου ήταν νέος, η νεκρά θάλασσα ήταν ακόμα άρρωστη.

- Τι ζυγίζει τέσσερις τόνους και σιγά-σιγά από γκρι γίνεται κόκκινο;- Ένας ελέφαντας που κρατάει την αναπνοή του!

- Τι είπε μητέρα του Πόντιου Πιλάτου στο γιο της;- "Αντε τελείωνε! Πλύνε τα χέρια σου και έλα να φας πριν κρυώσει το φαγητό."

- Πώς λέγεται το νεκροταφείο στα Τούρκικα;- Ψωφίμ μπαξέ.- Πώς λέγεται η πεταλούδα στα τούρκικα;- Εμπριμέ κουνούπι!

- Τι πετάει και βρομάει; Το σπουργυφτάκι!!!

- Τι βρήκαν ένας τράγος και ένα ελάφι στον πάτο ενός πηγαδιού;- Τραγελαφικό θάνατο!

- Τι βρίσκεται πιο πάνω από τον Πήτερ Πάν;- Ο Πήτερ παραπάν.

- Τι τρώει ένας κανίβαλος όταν νηστεύει;

- Φαράδες και γεωργούς!

- Πες μου ένα όνομα που αρχίζει από ωμέγα.- Ωμέγας Αλέξανδρος!

- Γιατί οι ελέφαντες είναι μεγάλοι, χοντροί και γκρίζοι;- Γιατί αν ήταν μικροί, λεπτοί και άσπροι θα τους μπερδεύαμε με τις ασπιρίνες!

- Πώς λέγονται δύο ίδια κουνούπια; - Κουνουπίδια!

- Ποιο είναι το αντίθετο του πείθω; - Νηπροθέτα.

- Γιατί ο Μπάτμαν έχει πολλά λεφτά; - Επειδή πιάνει συνέχεια τον Τζόκερ.

- Γιατί τα λιοντάρια έχουν μακριά μαλλιά;- Ξέρετε εσείς κανένα κουρέα που να θέλει να τα κουρέψει;

- Ποιο είναι το πιο δύσκολο μουσικό όργανο; - Η φλογέρα, γιατί πρέπει να προσέχεις και τα πρόβατα.

- Πώς λέγεται αυτό που αρχίζει από Φ τελειώνει σε Σ και έχει ένα γράμμα; - Φάκελος!

- Πώς λένε οι ανθρωποφάγοι έναν άνθρωπο που τρέχει; - Fast-food!

- Τι είναι ταυτόχρονα πολύ έξυπνο και πολύ χαζό;- Το σπιρτόκουτο.

- Πώς λέγεται το φιλί που σκοτώνει; - Κιλκίς!

- Γιατί ένας κόκορας φτάνει στην άκρη ενός γκρεμού και δεν πηδάει; - Γιατί κατά βάθος, είναι κότα.

- Ποιο ζώο πηδάει ψηλότερα από ένα σπίτι; - Όλα. Τα σπίτια δεν πηδάνε!

- Τι είναι μια φακή πάνω σε μια άλλη φακή; - Φακοί επαφής!

- Πώς ένας μαθηματικός κόβει ένα δέντρο;

- Το υψώνει στο τετράγωνο και φεύγει η ρίζα!

- Πώς ένας μαθηματικός πλένει 100 πιάτα;

- Πλένει ένα και τα άλλα ομοίωσι!

- Τι λέει το 0 στο 6;- Σου πετάει μια τρίχα.

- Τι είναι γκρι, ογκώδες και πηδάει ψηλά κάθε δέκα δευτερόλεπτα;- Ένας ελέφαντας με λόξικα!

- Τι κάνει ένας σκαντζόχοιρος πάνω σ' έναν άλλο;- Βελονισμό!

- Τι είναι πράσινο και μετακινείται πηδώντας;- Το αγγουρώ!

- Η γυναίκα του Ιούδα τι του είπε;- "Μωρό μου, είδα έναν υπέροχο χιτώνα. Μόνο τριάντα αργύρια!"

- Τι είπε η Εύα Μπράουν το 1940 στο Χίτλερ;- "Τζουτζούκο μου αυτά τα σαπουνάκια Μασσαλίας μου ξηραίνουν το δέρμα και δεν κάνουν αφρό!"

- Τι είπε η Μήδεια στον άντρα της;- "Αν πεινάσεις, έχει φαγητό στο φούρο. Εγώ και τα παιδιά θα αργήσουμε."

Πώς απαντούν διάφοροι άνθρωποι σε καιρούς αναδουλειάς, όταν τους τεθεί η ερώτηση "από δουλειά πώς πάει;" :

Μανάβης: Κολοκύθια

Αγρότης: Ζήσε Μάη μου να φας τριφύλλι Ανθοπώλης: Μαρασμός στο επιτάγγελμα Υφασματέμπορος: Είμαι πανί με πανί Ψαράς: Ούτε λέπτι

Φαρμακοποιός: Με το σταγονόμετρο

Ηλεκτρολόγος: Δε βλέπω φως  
Υδραυλικός: Μούφα η δουλειά  
Έμπορος χαλιών : Χάλια  
Κομμωτής: Τρίχες  
Ψιλικατζής: Ψιλοπράγματα  
Νεκροθάφτης: Θόφια πράματα  
Βοθρατζής: Σκατά

Ήταν τρείς άντρες και συζητούσαν τώρα πως κάνουν την γυναίκα τους να τους πει αν τους απάτησε.

Λέει ο ένας:

- Εγώ πηγαίνω σπίτι το βράδυ μετά την δουλειά, ζαπτώνω στον καναπέ, ανοίγω την τηλεόραση και την ρωτάω:

- Γυναίκα σήμερα με απάτησε!

- Ποιός, εγώ άντρα μου; Θα έκανα ποτέ εγώ τέτοιο πράγμα;

Τσαντίζομαι, σηκώνομαι, την βάζω κάτω, την πλακώνω στις μπουνιές, στο τέλος δεν αντέχει και μου λέει:

- Σ απάτησα με τον Νίκο...

Λέει ο δεύτερος άντρας:

- Και εγώ τα ίδια ακριβώς κάνων. Την πλακώνω στις μπουνιές και στο τέλος λέει:

- Σε απάτησα με τον Βασίλη...

Λέει και ο τρίτος:

- Εγώ δεν έχω κανένα πρόβλημα. Πηγαίνω σπίτι, ξεντύνομαι, βάζω τις φόρμες, ανάβω το τσιγαράκι μου, βγαίνω στο μπαλκόνι, βλέπω την γειτόνισσα να απλώνει ρούχα και της φωνάζω:

- Μαρία είσαι πόρνη!!!

Και αρχίζει αυτή μετά:

- Εγώ είμαι πόρνη ή η γυναίκα σου που πηγαίνει με τον Κώστα, τον Μήτσο, τον Τάκη...

Δυο συνεργάτες συζητούν στο γραφείο

-Βρε Γιάννη, ακόμη εδώ είσαι; δεν πηγές στην κηδεία της πεθεράς σου; -Πρώτα η δουλειά και... μετά η διασκέδαση.

Παιδί: Μαμά, γιατί μου είπες προχθές ότι ο Γιωργάκης μας, το αδερφάκι μου είναι αγγελάκι;

Μαμά: Μα γιατί το χρυσούλι μου είναι αγγελάκι... Γιατί ρωτάς;

Παιδί: Είσαι σίγουρη;

Μαμά: Μα βέβαια ο Γιωργάκης μας είναι αγγελάκι. Γιατί αμφιβάλλεις;

Παιδί: Δεν είναι, σου λέω. Πριν λίγο έριξα το Γιωργάκη από το παράθυρο και δεν πέταξε!!!

Μια μέρα ο Κώστας μπαίνει μέσα στο σαλόνι του σπιτιού του και αναγγέλλει στους γονείς του ενθουσιασμένος το γάμο του με το πιο όμορφο κορίτσιο της πόλης τη Μαρία.

Ο πατέρας του τον πάιρνει πιο πέρα και του λέει: Αγόρι μου πρέπει να σου εξομολογηθώ κάτι. Ξέρεις η μητέρα σου κι εγώ είμαστε χρόνια παντρεμένοι, είναι εξαιρετική, την αγαπώ και τη σέβομαι αλλά δεν ήταν και ιδιάτερα εκδηλωτική ερωτικά οπότε κατά καιρούς έκανα σχέσεις με άλλες.

Σπαράζει η καρδιά μου που στο λέων αλλά η Μαριούλα είναι ετεροθαλής αδελφή σου και δε γίνεται να την παντρευτείς.

Ο Κώστας πληγώνεται, αλλά σκέφτεται ότι η ζωή συνεχίζεται. Μετά από μήνες αρχίζει να βγαίνει με άλλα κορίτσια και τα πράγματα πηγαίνουν ομαλά μέχρι που ένα βράδυ... εισβάλει πάλι στο σαλόνι και γεμάτος χαρά λέει: Μαμά, μπαμπά, η Αννούλα κι εγώ παντρευόμαστε.

Πάλι ο πατέρας του τον πάιρνει παράμερα και του λέει ότι η Αννούλα είναι αδελφή του και...

Ο νεαρός απελπισμένος περνά άλλη μια κρίση. Μετά από μέρες ξεσπά και λέει στη μαμά του: Τον μισώ τον πατέρα, μου έχει κάνει τόσο κακό! Ποτέ δε θα παντρευτώ!!! Κάθε φορά που ερωτεύομαι εκείνος μου λέει ότι το κορίτσιο είναι αδελφή μου!!! Και η μητέρα του απαντά: Καλά μωρό μου μη δίνεις και μεγάλη σημασία στο τι λέει. Έτσι κι αλλιώς δεν είναι ο πραγματικός σου πατέρας.

Άνοιξε στην Νέα Υόρκη ένα μαγαζί που πουλάει άντρες και πάτει μαγαζί σε γυναίκες σύζυγους.

Στην είσοδο του μαγαζιού υπάρχει μια επιγρα



## AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



## LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)

[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.