

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 25

NO. 3 MORTON

GROVE

IL.

FEBRUARY, 2014

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την Παναχολική Εορτή του Σαββάτου 25 Ιανουαρίου στο θέατρο της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας επ' ευκαιρία των εκδηλώσεων της Γιορτής των Γρυμάτων της Μητρόπολης. Η χορωδία νηπιαγωγείου και Πρώτης Τάξης.



Από το Γευμα-αποκορύφωση των εκδηλώσεων επ' ευκαρία της γιορτής των Τριών Ιεραρχών σε συσχετισμό με την εορτή των Ελληνικών Γραμμάτων στο Chateau Ritz Banquets την Κυριακή 26 Ιανουαρίου όπου επιμήθησαν μαθητές των Ελληνικών σχολείων με το "Αριστείον Αγγραφον". Στην φωτογραφία εξ Αρ.: ο Μητροπολίτης μας, η Γενική Πρόξενος Σικάγου Ιωάννα Ευθυμιάδου, ο Επίσκοπος Δημήτριος και ο Συντονιστής της εκδήλωσης Πατήρ Γεωργιαφέντης.



Κύριος ομιλητής στην εκδήλωση ο καθηγητής Θεολογίας στο Notre Dame, Indiana Dr. John Fotopoulos με την οικογένειά του, ο οποίος σε άπταιστα Ελληνικά ανέλυσε την σημασία της εορτής. Ο Δρ. Φωτόπουλος, παρεπιπόντως, διδάχτηκε τα πρώτα του ελληνικά γράμματα από τον εκδότη.

ΜΙΑ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΚΑΤΑΧΕΙΡΟΚΡΟΤΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΟΥ ΛΟΝΔΙΝΟΥ ΟΤΑΝ ΥΨΩΣΕ ΤΗ ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΗ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΑΤΙΔΕΣ



(Σημείωμα Εκδότη) Διαβάστε την αφήγηση μιας απλής Ελληνίδας και θα καταλάβατε ότι δεν ψωφίσαμε ακόμη! Οι κλεφταράδες των Μουσείων Παρισίων, Βερολίνου, Λονδίνου, πρέπει καθημερινά να θυμούνται ότι ταΐζονται με τα αριστουργήματα της Ελλάδας. Πρέπει! Διαλύστε τους κλέφτες αν νιώθετε Έλληνες ..όσο και η άγνωστη κυρία της φωτογραφίας και του υπέροχου κειμένου πιο κάτω!:)

"Ο κόσμος χειροκρότησε, όχι εμένα..την ΕΛΛΑΔΑ! Και οι φύλακες το κεφάλι στο πάτωμα! Θέλω να σας δηγηθώ περιληπτικά τι έζησα και κυρίως τι ένιωσα!!

Μόλις έφτασα στο Βρετανικό μουσείο κινήθηκα στην αίθουσα με την Καρυάτιδα και έναν σύλο από το Ερέχθειο. Η Καρυάτιδα βρίσκεται ολομόναχη και κρυμμένη σε μια μικρή αίθουσα, δίχως φυσικό φως, θλιμμένη!!

Ποιος είπε πως τα μάρμαρα δεν έχουν ψυχή ... αφού από ψυχή δημιουργήθηκαν. Ένιωσα την μοναξιά της και ένιωσα την ανάγκη να την αγγίξω για να της δώσω πνοή από την πνοή μου και ψυχή από την ψυχή μου. Το κορμί της ήταν ζεστό και αντί να της δώσω εγώ μου έδωσε αυτή δύναμη και ένιωσα ότι ακουμπάω Ελλάδα ...μου ήρθε η επιθυμία να την πάρω αγκαλιά και να την φέρω πίσω στο σπίτι της, μα αυτό ήταν αδύνατο! Δεν χα έχασα ποτέ -ποτέ την ζέστη της καρδιάς της! Δάκρυσα όταν έφευγα και πόνεσα και πείσμασα.

Κατευθύνθηκα στην αίθουσα με τα γλυπτά του Παρθενώναιατι στην Σπάρτη λείουν αρχαία κτίρια.....14 τι υπέροχα πράγματα, τι Κάλλος, τι δέος, πόσο υπερήφανη ένιωσα. Προχώρησα μπροστά και βρέθηκα στα αετώματα. Ο

(Συνέχεια σελ. 24)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημερινές Αξίες Πέτρος Φιλακουρίδης	2	Τι έχει σημασία στην φιλία.....	14
Σαμαράς: Εκλογές το 2016.....	2	Η τραγωδία του δύναντου μετανάστη.....	15
Οι επισημάνσεις του Εκδότη.....	3	Εικόνες του κόσμου.....	15
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Γιώργος Σκλαβούνης	16,17,18,19
Η Μεγάλη του Γένους Σχολή.....	4	Νίκος Γάβαρης.....	20
Στήβ Θεοφάνους.....	5	Κρίση στην Αργεντινή.....	21
Χρήσιμες Πληροφορίες.....	6	Μανδρίτη.....	22
Οδηγός επιβίωσης για ανεξάρτητες γυναίκες....	7	Οι Τρεις Ιεράρχες.....	22
Τα γερά ποτήρια πεθαίνουν νωρίς.....	7	Η τεμπελιά είναι στην φύση μας.....	23
Τα δωμάτια - κολαστήρια του Καντάφη.....	8	Η ανατομία ενός φιλού.....	23
Έρευνες για πετρέλαιο στην Ελλάδα.....	8	Νόστιμες σαλάτες.....	25
Η Ανατομία της ζήλιας.....	9	Ο καλός ύπνος νικά την κατάθλιψη.....	28
Η Βιοκαλλιέργεια στην Ελλάδα.....	9	Γαλικές Άλπεις.....	28
Τζένη Βάνου.....	10	Πρωτίες στην Ελληνική Βουλή.....	30
Ελλάδα η χώρα των αδέσποτων ζώων.....	10	Οι άρρενες έχουν μεγαλύτερο εγκέφαλο.....	31
Καρκίνος προστάτη: ξεχάστε ό,τι ξέρατε.....	10	Κέρβερος η Τροίκα.....	31
Έντομα στο πάτο.....	11	Ο Αδωνις και η Μυρτώ.....	32
ρομπότ τερμίτες.....	12	Ατλας φυλετικών προσμίξεων.....	33
Γυναίκες στις επιχειρήσεις.....	13	Βουτιά για Χρυσή Αυγή.....	34

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE

A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053

Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985

Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236

Website www.thechicagogreekhours.comE-mail: Sotiris07@comcast.net**Denise Rekoumis, John Rekoumis****Associate Editors****Athens Bureau Chief: George Sklavounis**

Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234

Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.**Annual Subscription: \$30.00**

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφρά-ζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Σαμαράς: εκλογές το 2016, όποιος τις προκαλέσει νωρίτερα θα αναλάβει και την ευθύνη

«Στόχος μου είναι οι εκλογές να γίνουν το 2016. Οποιος τις προκαλέσει νωρίτερα θα αναλάβει και την ευθύνη. Δεν τις έχει ανάγκη η χώρα, δεν τις θέλει ο λαός», δήλωσε ο κ. Σαμαράς πρόσφατα, απαντώντας στον Πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος διεμήνυσε ότι το κόμμα του δεν πρόκειται να συναινέσει σε οποιαδήποτε πρόταση για τον επόμενο Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Προκήρυξη εθνικών εκλογών τον Φεβρουάριο του 2015 -εάν δεν υπάρξει προσφυγή στις κάλπες νωρίτερα- προεξόφλησε χθες ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξης Τσίπρας, ο οποίος διεμήνυσε ότι το κόμμα του δεν πρόκειται να συναινέσει σε οποιαδήποτε πρόταση για τον επόμενο Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Προκήρυξη εθνικών εκλογών τον Φεβρουάριο του 2015 -εάν δεν υπάρξει προσφυγή στις κάλπες νωρίτερα- προεξόφλησε χθες ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξης Τσίπρας, ο οποίος διεμήνυσε ότι το κόμμα του δεν πρόκειται να συναινέσει σε οποιαδήποτε πρόταση για τον επόμενο Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Συγκεκριμένα, ο κ. Τσίπρας μιλώντας χθες στη Βουλή, κατά τη συζήτηση επίκαιρης ερώτησης με θέμα τα τραπεζικά σκάνδαλα, τόνισε: «Να το καταλάβετε καλά, Πρόεδρο της Δημοκρατίας επόμενο θα εκλέξει η Βουλή στην οποία θα έχει πλειοψηφία ο ΣΥΡΙΖΑ και οι δυνάμεις που αντιμάχονται το Μνημόνιο και τις πολιτικές της καταστροφής».

Αν και από την Κουμουνδούρου επιμένουν στην άποψή τους ότι η κυβέρνηση θα σδημηθεί νωρίτερα σε εκλογές, χθες ο πρόεδρος του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης ουσιαστικά προσδιόρισε το απώτατο όριο του βίου της παρούσας Βουλής, δηλώνοντας για πρώτη φορά ανοιχτά αυτό που από καιρό στελέχη του κόμματός του αναφέρουν σε κατ' ιδίαν συζητήσεις: ότι στον σχεδιασμό του ΣΥΡΙΖΑ είναι να αξιοποιήσει την εκλογή νέου Προέδρου της Δημοκρατίας, και την αυξημένη πλειοψηφία 3/5 που απαιτείται, προκειμένου να προκαλέσει πρόωρες εκλογές.

Των δηλώσεων του κ. Τσίπρα προηγήθηκε, χθες, σχόλιο του γραφείου Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ, με το οποίο εζητείτο από την Προεδρία της Δημοκρατίας να ξεκαθαρίσει το τοπίο σχετικά με τις συζητήσεις που τροφοδοτήθηκαν κατά την τελετή κοπής πίτας του Προέδρου, περί παραίτησης του κ. Παπούλια πριν από το πέρας της θητείας του.

Η Προεδρία της Δημοκρατίας έσπευσε να απαντήσει ότι ο Πρόεδρος πρόκειται να εξαντλήσει τη θητεία του.

Ως και ημείς αφίεμεν...



Η πιο όμορφη προσευχή είναι το «Πάτερ ημών», διότι βγήκε από τα χείλη του Χριστού, με σκοπό να μας διδάξει πώς να προσευχόμαστε. Πραγματικά, οι περισσότεροι άνθρωποι και πρέπει να το παραδεχτούμε, δεν προσεύχονται καθόλου, ό,τι και να συμβεί. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται μόνο όταν κάτι κακό συμβεί και ζητούν από τον «Παντοδύναμο» να βάλλει το χέρι Του. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται για αγαθά και πλούτη και χρόνια πολλά για να απολαύσουν τα αγαθά που τους χάρισε ο Πανάγιαθος. Αρχίζοντας λοιπόν το μάθημα της προσευχής, ο Χριστός μας διδάσκει να προσευχόμαστε στον Ουράνιο Πατέρα, διεκδικώντας την πνευματική σχέση που έχουμε σαν παιδιά Του. Τον λέμε Ουράνιο Πατέρα, γιατί δεχθήκαμε τον Υιό Του και μας έκανε παιδιά Του. Θα γράψουμε το αρχαίο κείμενο «Πάτερ ημών» και την απλή ερμηνεία του:

«Πάτερ ημών ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η βασιλεία Σου, γεννηθήτω το θέλημά Σου, ως εν τω ουρανώ και επί της γης.

Τον άρτον ημών των επιούσιον, δος ήμιν σήμερον και άφες ήμιν τα οφειλήματα ημών, ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών.

Και μή εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από το πονηρού, ότι σου εστίν, η βασιλεία και η δόξα εις τους αιώνας αμήν».

Εσείς, λοιπόν, έτσι να προσεύχεστε:

Πατέρα μας, που βρίσκεσαι στους ουρανούς, κάνε να σε δοξάσουν όλοι ως Θεό, γα έρθει βασιλεία Σου, να γίνει το θέλημά Σου και από τους ανθρώπους, όπως γίνεται από τις ουράνιες δυνάμεις.

Δώσε μας σήμερα τον απαραίτητο για τη ζωή μας άρτο.

Και χάρισέ μας τα χρέη των αμαρτιών μας, όπως κι εμείς τα χαρίζουμε στους δικούς μας οφειλέτες.

Και μη μας αφήσεις να πέσουμε σε πειρασμό, αλλά γλίτωσέ μας από τον πονηρό.

Γιατί σ' εσένα ανήκει παντοτινά η βασιλεία, η δύναμη και η δόξα. Αμήν».

Αφού λοιπόν η προσευχή τελείωσε, ο Χριστός επανέλαβε το «ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών», και μας λέει το όφελος που παίρνουμε όταν συγχωρούμε αυτούς που αμαρτάνουν σε εμάς. Όταν συγχωρούμε, θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Όταν δεν συγχωρούμε, δεν θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Μια μέρα, όλοι θα φύγουμε από την πρόσκαιρη αυτή ζωή. Το ηλιοβασίλεμα, πλησιάζει για όλους μας, η μέρα θα τελειώσει για όλους μας και μετά ο κόσμος θα μας αναφέρει με το κοσμικό επίθετο «ο συγχωρεμένος». Ναι, θα είμαι συγχωρεμένος, αν μάθω να συγχωρώ τους άλλους και δεν θα είμαι συγχωρεμένος, όταν δεν συγχωρώ άλλους. Η αλήθεια βαραίνει στο τί λέει ο Θεός και όχι τί λένε οι άνθρωποι μετά θάνατον. Θυσίασε λοιπόν το δικαίωμα να εκδικηθείς και συγχώρεσε. Μάθε πως όταν συγχωρείς, εσύ θεραπεύεσαι. Ο Θεός, για να μας προστατεύει από το επικίνδυνο μίσος της εκδίκησης, μας λέει να συγχωρούμε κάθε άνθρωπο, κάθε μέρα, για όλη μας τη ζωή: «Ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών...». Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



ναινέσει σε οποιαδήποτε πρόταση για τον επόμενο Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Συγκεκριμένα, ο κ. Τσίπρας μιλώντας χθες στη Βουλή, κατά τη συζήτηση επίκαιρης ερώτησης με θέμα τα τραπεζικά σκάνδαλα, τόνισε: «Να το καταλάβετε καλά, Πρόεδρο της Δημοκρατίας επόμενο θα εκλέξει η Βουλή στην οποία θα έχει πλειοψηφία ο ΣΥΡΙΖΑ και οι δυνάμεις που αντιμάχονται το Μνημόνιο και τις πολιτικές της καταστροφής».

Προκήρυξη εθνικών εκλογών τον Φεβρουάριο του 2015 -εάν δεν υπάρξει προσφυγή στις κάλπες νωρίτερα- προεξόφλησε χθες ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξης Τσίπρας, ο οποίος διεμήνυσε ότι το κόμμα του δεν πρόκειται να συναινέσει σε οποιαδήποτε πρόταση για τον επόμενο Πρόεδρο της Δημοκρατίας, και την αυξημένη πλειοψηφία 3/5 που απαιτείται, προκειμένου να προκαλέσει πρόωρες εκλογές.

Των δηλώσεων του κ. Τσίπρα προηγήθηκε, χθες, σχόλιο του γραφείου Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ, με το οποίο εζητείτο από την Προεδρία της Δημοκρατίας να ξεκαθαρίσει το τοπίο σχετικά με τις συζητήσεις που τροφοδοτήθηκαν κατά την τελετή κοπής πίτας του Προέδρου, περί παραίτησης του κ. Παπούλια πριν από το πέρας της θητείας του.

Η Προεδρία της Δημοκρατίας έσπευσε να απαντήσει ότι ο Πρόεδρος πρόκειται να εξαντλήσει τη θητεία του.



Έχει δίκιο ο Τζορτζ Κλούνεϊ: Πρέ



Από την Πανσχολική Εορτή των Ελληνικών Γραμμάτων. Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας Δημήτρης Λογοθέτης και η Διεθύντρια του Ελληνικού Τμήματος Σταυρούλα Αλεξάκου - Σελλούντου.



Στην Εορτή αυτή μαθητές και μαθήτριες της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας παρουσίασαν μια "επιθεώρηση" με θέμα την Ελληνική γλώσσα και απέδωσαν αριστοτεχνικά προσωποποιήσεις πολλών επιφανών από τα Ελληνικά Γραμμάτα στην διάρκεια της ιστορίας μας.



Από το Γεύμα για τους Τρεις Ιεράρχες από Αρ.: Μαρία Χατζηνάκου, Χάρολντ Πεπόνης, Γεωργία Γιαννακάκου, Χρήστος Τομαράς, Δέσποινα Χατζηδιάκου, Πατήρ Γεωργιαφέντης, ο Μητροπολίτης μας, ο Επίσκοπος Δημήτριος και ο Δρ. Ιωάννης Φωτοπουλος.



Στην εκδήλωση παρευρέθη και η Δέσποινα Χατζηδιάκου, Συντονίστρια Παιδείας του Υπουργείου Παιδείας για τον Καναδά και τις Μεσοδυτικές Πολιτείες.

ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Απόρριψη κομματικών αυτοδυναμιών

Είναι αδιαμφισβήτητη η διαπίστωση ότι από την όξυνση της δημοσιονομικής κρίσης και μετά οι συμπτριώτες μας έχουν απορρίψει τις κομματικές αυτοδυναμίες ως απάντηση στο πρόβλημα της διακυβέρνησης του τόπου. Ήταν και παραμένει βασική αδυναμία του ΣΥΡΙΖΑ για να φτάσει στην εξουσία η έλλειψη πολιτικών δυνάμεων με τις οποίες θα μπορούσε να συνεργαστεί. Το ίδιο ισχύει και για τη Νέα Δημοκρατία. Οι πιθανοί συνεργάτες της δεν φαίνεται να διαθέτουν, δημοσκοπικά, την αναγκαία λαϊκή απήχηση. Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι σχεδόν οι 6 στους 10, συμπτριώτες μας να θέλουν κυβέρνηση μεγάλου συνασπισμού, που σημαίνει κυβερνητική συνεργασία των δύο «μεγάλων» της σημερινής πολιτικής πραγματικότητας. Απίθανη μια τέτοια προοπτική; Ασφαλώς όχι. Δεν θα πρέπει να εκπλαγούμε αν τη λύση αυτή την επιβάλουν οι κάλπες. Οσο δεν θα διαμορφώνεται άλλη. Ενα νέο κοινωνικό ρεύμα που συγκεντρώνει την πλειοψηφία των πολιτών και ζητά ανατροπές στο πολιτικό σκηνικό με τη δημιουργία ενός ιστορικού συμβιβασμού Αριστεράς και Δεξιάς καταγράφει η δημοσκόπηση της Metron Analysis. Σύμφωνα με τα ευρήματα, το 58% των πολιτών τάσσεται υπέρ ενός ιστορικού συμβιβασμού ανάμεσα στις δυνάμεις της Αριστεράς και της Δεξιάς και τη συγκρότηση ενιαίου κυβερνητικού μετώπου για την ανάταξη της οικονομίας. Μάλιστα η άποψη για μεγάλο κυβερνητικό συνασπισμό είναι ισχυρή σε όλο το κομματικό φάσμα.

Οι Ευρωεκλογές στην Πατρίδα

Οι ευρωεκλογές που έρχονται τρομάζουν την Ευρωπαϊκή Ένωση και την Ελληνική κυβέρνηση γιατί στις κάλπες θα φανεί η αποστροφή των πολιτών που δεν θα είναι μια απλή δυσαρέσκεια, αλλά η αρχή για την πλήρη και ριζική ανατροπή της πολιτικής τους. Ήδη στην "Ενωμένη Ευρώπη της Γερμανίας" λένε πως ο ρόλος των Τροϊκανών τελείωσε και ψάχνουν να βρουν πώς και με τι θα τους αντικαταστήσουν. Θα αλλάξουν τα ονόματα και θα «βαφτίσουν» το κρέας ψάρι; Η ανεργία όμως και η πείνα είναι κοινωνικά επικίνδυνες. Ο αντιευρωπαϊσμός θα εκδηλωθεί δυναμικά γιατί δεν αρκεί για να αναγεννηθεί το όραμα των λαών και των εργαζομένων, γι' αυτό και θα αναδειχθούν νέα κινήματα και δυνάμεις πολιτικές που δεν θα περιορίζονται σε δήθεν εκσυγχρονισμούς, μεταρρυθμίσεις και μπαλώματα. Η κρίση όμως δεν είναι μόνο οικονομική. Είναι κρίση πολιτισμική και υπαρξιακή. Είναι κρίση αξιών που μας βάζει να σκεφτούμε και να αναστοχαστούμε την ίδια τη ζωή.

Εκλογές για Αυτοδιοίκηση στην Πατρίδα

Πολλές εκπλήξεις φαίνεται ότι θα κρύβουν -αυτήν τη φορά- οι κάλπες του Μαΐου κυρίως σε ό,τι αφορά την αναμέτρηση για την αυτοδιοίκηση. Οι πολίτες δείχνουν να αποστρέφονται τα κόμματα και κατά συνέπεια τα χρίσματα που αυτά δίνουν και να προσπαθούν να διαλέξουν ικανά πρόσωπα ασχέτως ιδεολογικής ή πολιτικής αφετηρίας, προκειμένου να τους εκπροσωπήσουν στις τοπικές κοινωνίες. Κατά συνέπεια, κάθε άλλο παρά βέβαιον είναι ότι ο δήμαρχος ή ο περιφερειάρχης που θα εκλεγεί θα είναι εκπρόσωπος του πρώτου σε δημοφιλία κόμματος...Χαρακτηριστική περίπτωση αποτελεί η Αθήνα, όπου συγκρούονται δύο κομματικά στελέχη από τη ΝΔ, ένα από τον ΣΥΡΙΖΑ, ένα από τους ΑΝ.ΕΛ και ο κ. Γ. Καμίνης. Σύμφωνα με τις πρώτες δημοκρατίσεις, οι πολίτες δείχνουν να επιλέγουν ένα πρόσωπο, το κ. Καμίνη που κινέται μακριά από τα κόμματα και φαντάζει σαν το πιο ικανό και αποτελεσματικό στην προσπάθεια επίλυσης των καθημερινών προβλημάτων. Στις Εκλογές του Μαΐου όσο πιο κοντά είναι ένα κόμμα (οποιοδήποτε κόμμα) στον υποψήφιο που στηρίζει τόσο περισσότερο κακό του κάνει...Με βάση αυτά τα δεδομένα, ουδείς μπορεί εύκολα να προβλέψει την έκβαση της αναμέτρησης και είναι βέβαιον ότι τα πολιτικά συμπεράσματα θα είναι ακόμη πιο δύσκολο να εξαχθούν την επόμενη μέρα. Το ποιος κέρδισε ή το ποιος έχασε θα είναι δύσκολο να επιτωθεί. Οταν όλα τελειώσουν το βράδυ της 25ης Μαΐου, τότε όλοι θα επιστρέψουν εκεί από όπου ξεκίνησαν πριν από την προεκλογική περίοδο.

Παρουσία της Ελλάδας στις ΗΠΑ και διπλωμάτες

Εκκλησίες και ομογενειακές Οργανώσεις στις ΗΠΑ έχουν ένα κοινό: Είναι μη κερδοσκοπικές εταιρίες, υπάγονται στην κατηγορία 501(γ)3, γιά φοροαπαλλαγή και απαγορεύεται ρητά να ασχολούνται με ζητήματα που έχουν σχέση με την νομοθετική, εκτελεστική εξουσία, κάθε μορφής, με στόχο τον επηρεασμό τους. Γ' αυτήν την δουλειά -νόμιμα- υπάρχουν οι "λομπίστικες" ομάδες. Από την τριακονταετή και πλέον πείρα μας σαν ομογενειακό μέσο ενημέρωσης, έχουμε παρατηρήσει πως οι εκάστοτε διπλωμάτες που έρχονται στην Αμερική, μάλλον κατόπιν οδηγιών από την υπηρεσία τους, μόλις βρεθούν υπηρεσιακά στην περιοχή τους, προς τους οργανισμούς αυτούς στρέφονται για ενημέρωση ή και για επηρεασμό της Αμερικανικής γενικής γνώμης και αγνοούν τα τοπικά μέσα ενημέρωσης, τους ιδιώτες και τους "επαίοντες" την Αμερικανική πραγματικότητα ομογενείς που κατά συντριπτική πλειοψηφία ευρίσκονται εκτός των Οργανισμών. Και διερωτάται κανείς: με τί προσόντα οι διπλωμάτες στέλνονται στις ΗΠΑ; είναι οι καταλληλότεροι σε ότι αφορά την γνώση της πραγματικότητας στην χώρα που υπηρετούν; Οι ομογενειακές οργανώσεις έχουν ολοκληρώσει... τον κύκλο τους εδώ και πολλά χρόνια! Ακόμη και στην καλλίτερη περίπτωση δεν εκπροσωπούν τυπικά έστω ποσοστό μεγαλύτερο του 2-3 % της Ομογένειας στην πολιτεία όπου λειτουργούν. Και η Εκκλησία αν και το παλεύει ακόμα, δεν έχει την δύναμη που είχε επί λακώβου. Οι διπλωμάτες, λοιπόν, καταναλώνουν δυσανάλογο μέρος του χρόνου τους, συναλλασσόμενοι με Οργανώσεις που εκπροσωπούν ποσοστό μόνο 2-3% της κατά τόπους Ομογένειας. Πηγαίνουν στις εκδηλώσεις τους, καλούν ως 'παράγοντες της Ομογένειας" τα ίδια πρόσωπα, άσχετο αν οι μισοί από αυτούς εκπροσωπούν Οργανώσεις- "μαϊμούδες" και οι "επαίοντες" αγνοούνται. Θα επανέλθουμε όμως.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Γίνεται μια προσπάθεια ώστε η στήλη να αλλάξει μορφή για να γίνεται πιο προσιτή στο αναγνωστικό της κοινό. Έτσι, τα θέματα θα διαλέγονται από τις σελίδες του νέου μου βιβλίου με τίτλο: **Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΠΟΙΚΙΑ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ ΚΙ Ο ΜΕΤΑΣΧΙΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΕ ΠΑΡΟΙΚΙΑ.**

Στη σημειρινή μου διήγηση θα αναφερθώ, περιληπτικά βέβαια, σε ιστορικά γεγονότα τα οποία και συνέβαλαν στη δημιουργία της ενορίας στην πόλη μας και θα σταθώ ιδιαίτερα σε κάπτοιον ιερωμένο της εποχής ο οποίος πέρασε κι από την πόλη μας και το πέρασμα του έγραψε τη δικιά του ιστορία όχι μονάχα γιατί υπήρξε ο δεύτερος Έλληνας ορθόδοξος ιερωμένος που τέλεσε μια καθαρά Ελληνική ορθόδοξη θεία λειτουργία στο Σικάγο, αλλά αυτός ουσιαστικά θεμελίωσε την ενορία του Ευαγγελισμού. Ο άνθρωπος αυτός δεν ήταν άλλος από τον ιερομόναχο Καλλίνικο Κανελλά.

Ο Αρχιμανδρίτης Κανελλάς ήταν ένας απλός λεβίτης, ένας αρρωστιάρης που λόγω της φτωχής υγείας του δε μπορούσε να στεριώσει σε ενορία. Παράλληλα, ήταν ένας ταπεινός υπηρέτης του Κυρίου ο οποίος ποτέ δεν επεδίωξε την εφήμερη δόξα.

Ο Καλλίνικος Κανελλάς γεννήθηκε στα 1837. Τα στοιχεία εισόδου του στην Αμερική, στα 1920, τότε που αυτός ήταν 81 ετών, αναφέρουν ως τόπο γεννήσεως του το Γαλαξίδι. Καθόλου απίθανο να γεννήθηκε εκεί αλλά να σπούδασε στην Αθήνα.

Δε σώθηκαν λεπτομέρειες για τη ζωή του. Απλά, από εδώ κι από εκεί σταχυολογούμε ορισμένες πληροφορίες που



αφορούν τη δράση του. Έτσι, για παράδειγμα, στα πρακτικά της Συνόδου των καθηγητών του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών φαίνεται ότι, ο ιεροδιάκονος Καλλίνικος Κανελλάς, στις 7 Φεβρουαρίου του 1867, υπέβαλε αίτηση εγγραφής στην ιατρική σχολή, ως απόφοιτος του Γυμνασίου Αθηνών. Επειδή ήδη είχαν αρχίσει τα μαθήματα του εξαμήνου, η αίτηση του δεν έγινε

αποδεχτή

Κοντά στα 1880, μολονότι ήταν μοναχός, είχε κλιθεί να υπηρετήσει σε Ελληνική ορθόδοξη εκκλησία στην Καλκούτα των Ινδών. Εκεί οι ιερείς κάθονταν με συμβόλαιο εργασίας για πέντε χρόνια. Σύμφωνα με τον ίδιο, πριν τελειώσει το συμβόλαιο εργασίας, αρρώστησε και έφυγε για την Ευρώπη κι από εκεί, επισκέφτηκε την Αμερική κι ενώ βρίσκονταν στην Αμερική, του τελείωσαν τα χρήματα κι αναγκάστηκε να εργαστεί στην Καλιφόρνια, σε Ρωσική εκκλησία ως δάσκαλος, με πολύ χαμηλό μισθό γιατί δεν ήταν μέλος της Ρωσικής εκκλησίας. Επίσκοπος τότε ήταν ο - ο οποίος και φαίνεται να αγάπησε τον αρχιμανδρίτη Καλλίνικο και για το λόγο αυτόν του έδωσε εργασία στη μητρόπολη του. Με το που αντικαταστάθηκε ο επίσκοπος Vladimir με τον Nikόλαο, στις αρχές του 1892, ο αρχιμανδρίτης Καλλίνικος έχασε τη δουλειά του.

Για δέκα περίπου χρόνια, όργωσε κυριολεχτικά την Αμερική. Για τα ταξιδιωτικά αλλά και για τα προσωπικά έξοδα συντήρησης του φρόντιζε ο ίδιος. Δυστυχώς, δεν άφησε πίσω του γραπτά ώστε να μάθουμε λεπτομέρειες για τον τρόπο ζωής του, εκτός από μια επιστολή η οποία γράφτηκε στα 1918, κι απευθύνονταν στον τότε Έλληνα Αρχιεπίσκοπο Μελέτιο Μεταξάκη, όμως κι εκεί δεν δίνει λεπτομέρειες για την προσωπική του ζωήν.

Ο ιερωμένος αυτός ήταν, αν όχι ο πρώτος, ένας από τους πρώτους Έλληνες ιερωμένους που έκαμε ιεραποστολή στην Αμερική. Εφημερίδες της εποχής κάλυψαν δύο από τα ταξίδια του ιερωμένου και στην περιγραφή υπάρχουν ορισμένες λεπτομέρειες τις οποίες και θα σας δηγηθώ.

Ο αρχιμανδρίτης Καλλίνικος Κανελλάς, ενώ βρίσκονταν στη Νέα Υόρκη, είχε κλιθεί από έναν πατριώτη του, στη Savannah, Georgia, για να βαφτίσει το νεογέννητο παιδί του. Για να είναι σίγουρος ότι θα υπάρχει κολυμβήθρα, ώστε να τελεστεί το μιστήριο του βαπτίσματος, αγόρασε και κουβάλησε κολυμβήθρα από τη Νέα Υόρκη, τοποθετώντας την στο βαγόνι του τραίνου. Σύμφωνα πάντα με την ίδια εφημερίδα, για τη βάπτιση, οι γονείς είχαν ξοδέψει 650.00 δολάρια, τα οποία ισοδυναμούν με \$16,356.21, χρήματα του 2013. Τέλος, το φιλοδώρημα που δόθηκε στον ιερωμένο ήταν σχετικά γενναιόδωρο.

Κι ενώ βρίσκονταν στη Savannah, Georgia, έμαθε ότι κάπου στην πολιτεία της Utah, υπήρχε ένας Έλληνας που εργάζονταν στις σιδηροδρομικές γραμμές ως ανειδίκευτος εργάτης. Ο αρχιμανδρίτης Καλλίνικος εκίνησε να πάει να συναντήσει αυτή τη ταλαιπωρη αλλά και χαμένη ψυχή. Αξίζει να σημειωθεί ότι καλύπτοντας τη διαδρομή, κατήχησε κι άλλους τρεις, μη ορθόδοξους εργάτες, αφού τους προστλάυτισε στην Ορθόδοξη πίστη και

παραδόσεις. Τελικά, βρήκε τον έλληνα εργάτη και τον κοινώνησε. Ήταν, βλέπετε, η εποχή που οι Έλληνες στην Αμερική ήταν πάρα πολύ λίγοι σε αριθμό κι έμεναν όπου εύρισκαν εργασία.

Σύμφωνα με πληροφορίες του Ιωάννη Βολικού, ο οποίος ήταν γιατρός στο επάγγελμα και είχε καταγωγή από την Αρκαδία, ήταν περαστικός από το Σικάγο και πήγαινε για το - γιατί είχε τοποθετηθεί από το Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως στην Ελληνική εκκλησία της Αγίας Τριάδας. Η πληροφορία δεν είναι αληθινή μολονότι ο γιατρός ήταν ένας από τους πρωτεργάτες στα όποια κινήματα των Ελλήνων εργατών της εποχής αλλά θα πρέπει να ξεκαθαριστεί ότι ο Ιωάννης Βολικός δεν ήταν ιστορικός. Η αλήθεια είναι ότι, την ίδια χρονιά, στα 1892, και λίγο πριν έρθει στο Σικάγο ο αρχιμανδρίτης Κανελλάς συμφώνα με την εφημερίδα βρέθηκε κάποιος άλλος αρχιμανδρίτης με το όνομα Λίλινας: who presides over a temple in San Francisco, was visiting Chicago and holding services for the Orthodox there. Αυτή είναι κι η μοναδική, απ' ότι ξέρω, πληροφορία που διασώθηκε για τον ιερωμένο αυτόν κι ίσως αυτό να είχε υπόψη του ο Ιωάννης Βολικός όταν έγραψε ότι ο Αρχιμανδρίτης Καλλίνικος Κανελλάς είχε τοποθετηθεί στο Saint Francisco, California, στην εκεί Ελληνική εκκλησία. Ο αρχιμανδρίτης Κανελλάς δεν τοποθετήθηκε από το πατριαρχείο της Κωνσταντινούπολης στο San Francisco, γιατί την εποχή εκείνη, η Ιερός Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδας είχε την ευθύνη για την αποστολή κληρικών στην Αμερική. Το πιθανότερο ήταν ότι έμαθε ο Αρχιμανδρίτης Καλλίνικος Κανελλάς για το Σύλλογο Λυκούργο και για το ότι έψαχναν, στο Σικάγο, για έλληνα ιερέα. Ίσως πάλι να ήρθε τυχαία στο Σικάγο γιατί είχε πληροφορηθεί ότι υπήρχαν Έλληνες στην πόλη αυτή. Το βέβαιο είναι ότι με το που πληροφορήθηκαν για την άφιξη του Αρχιμανδρίτη Καλλίνικου

Κανελλά στο Σικάγο, οι υπεύθυνοι του Λυκούργου ζήτησαν και συναντή-θηκαν μαζί του και, έτσι βιαστικά, ενοικίασαν μια αίθουσα η οποία και χρησιμοποιήθηκε ως εκκλησία. Εκεί, στην αίθουσα αυτή, ο αρχιμανδρίτης Καλλίνικος Κανελλάς, στις 19 Μαρτίου του 1892, τέλεσε τη θεία λει-τουργία θέτοντας με τον τρόπο αυτόν τη βάση για την ενορία που ακο-λούθησε. Την επόμενη Κυριακή, στις 25 Μαρτίου 1892, ο παπά-Πανα-γιώτης Φιαμπόλης την ενορία αυτή την ονόμασε Ευαγγελισμός κι είναι η σημερινή κοινότητα/ενορία του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου.

Το περιοδικό «Εκκλησιαστική Αλήθεια», που εκδίδονταν στην Κωνσταντινούπολη, με ημερομηνία 12, Ιανουαρίου του 1904, μας πληροφορεί ότι ο Αρχιμανδρίτης Καλλίνικος Κανελλάς, στα 1904, μετακινήθηκε στην Ελληνική Ορθόδοξη εκκλησία του Birmingham, Alabama από την Ελληνική ορθόδοξη εκκλησία της Savannah, Georgia στην οποία υπηρέτησε για τρία χρόνια κι αυτή ήταν η πρώτη Ελληνική ορθόδοξη ενορία της Αμερικής στην οποία και υπηρέτησε ο ιερωμένος Κανελλάς. Από τα 1901, και μέχρι το θάνατο του υπηρέτησε σε ενορίες/κοινότητες των Νοτίων Πολιτειών. Στα 1911, αρρώστησε για μια ακόμα φορά από καταρράκτη των ματιών. Έκαμε εγχείρηση και ύστερα, η Ελλαδική Εκκλησία τον διόρισε στον Άγιο Νικόλαο στο Tarpon Springs, Florida. Στο χρόνο απάνω, ο Κανελλάς αρρώστησε κι αναγκάστηκε να παραιτηθεί για μια ακόμα φορά. Γύρισε στο Arkansas όπου είχε πατριώτες εκεί.

σας, θυμίζει το πέρασμα του από τούτο τον κόσμο και για να βρεθεί, θα πρέπει να ξέρεις την ενορία και τον ιερέα που υπάρχει εκεί. Ο Θεός ας αναπαύσει τη ψυχή του.



Ακόμη και για εκείνους που δεν έχουν σφιχτούς δεσμούς με την Ορθοδοξία και γενικότερα με την Εκκλησία, το Πατριαρχείο και η γύρω περιοχή, το Φανάρι, έχουν ιστορικό ενδιαφέρον. Ωστόσο, μόλις απομακρύνεσαι από το κέντρο της Ορθοδοξίας και αρχίζεις να περιπλανιέσαι στα κοντινά σοκάκια, βρίσκεσαι σε έναν εντελώς διαφορετικό κόσμο. Ανηφορίζοντας το λόφο πίσω από το Πατριαρχείο, θα φτάσετε στη Μεγάλη του Γένους Σχολή. Το κτίριο σίγουρα θα σας θυμίσει το Χόγκουαρτς, τη σχολή όπου φοίτησε ο Χάρι Πότερ. Το μεγαλοπρεπές κόκκινο κάστρο χτίστηκε τη διετία 1831-1833 υπό την επίβλεψη του αρχιτέκτονα Κωνσταντίνου Δημάδη και αποτελεί σήμα κατατεθέν της περιοχής.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Ποιος είναι ο ρόλος σου μέσα στο σπίτι; Να ρυθμίζεις τη θερμοκρασία ή απλά να τη μετράς;



Μερικά άτομα λειτουργούν σαν απλά θερμόμετρα. Εκείνο που κάνουν είναι να καταγράφουν απλώς αυτά που συμβαίνουν γύρω τους μέσα στο σπίτι. Αν η ατμόσφαιρα είναι ηλεκτρισμένη και η κατάσταση είναι έτοιμη να εκραγεί, περιορίζονται απλά να διαπιστώσουν ότι υπάρχει ένταση και είναι όλοι ευεξιαπτοί. Άλλα άτομα όμως, λειτουργούν ως θερμοστάτες. Ρυθμίζουν τη θερμοκρασία στα σπίτια τους. Αυτά τα άτομα τα διακρίνει ωριμότητα. Είναι εκείνοι που δεν αφήνουν ποτέ τις καταστάσεις να τους υπαγορεύουν τη συμπεριφορά τους. Όταν λοιπόν τα πράγματα φουντώνουν και η κατάσταση στο σπίτι σου είναι έτοιμη να εκραγεί, μην είσαι ένας απλός θεατής αλλά φρόντισε να αλλάξεις το κλίμα βελτιώνοντας την κατάσταση. Να γίνεις θερμοστάτης κι όχι απλό θερμόμετρο.

Πόσα χρόνια νομίζεις ότι έχεις με τα παιδιά σου;

Πόσα χρόνια νομίζεις ότι έχεις πραγματικά με τα παιδιά σου; Όχι τόσο πολλά όσα νομίζεις. Όταν έρθει η εφηβεία, η σχέση σου με τα παιδιά σου αλλάζει. Βασικά

επειδή τα ενδιαφέροντά τους αλλάζουν. Βλέπουν τα πράγματα διαφορετικά. Η ηλικιωμένη πτια μαμά κι ο μπαμπάς δεν είναι πλέον μέσα στο πνεύμα της εποχής και προτιμούν να περνάνε την ώρα τους με τις παρέες τους παρά με τους γονείς τους. Γι αυτό κάνε ό,τι μπορείς για να είσαι με το παιδί σου όσο πιο πολύ μπορείς πριν έρθει αυτή η αλλαγή. Τότε, όταν έρθει αυτή η εποχή, να εξακολουθείς να δείχνεις την αγάπη σου στο παιδί σου, να το αγ-καλιάζεις, και να διατηρείς τους δεσμούς μαζί του. Ακόμα κι αν νομίζεις ότι είσαι αναχρονιστικός/ή θα ξέρει ότι το αγαπάς.

Μπορείτε να βρείτε ποια είναι τα πέντε χαρακτηριστικά της αξιοζήλευτης οικογένειας;

Στο βιβλίο, Τα Πέντε Χαρακτηριστικά της Αξιοζήλευτης Οικογένειας ο συγγραφέας αναφέρει ότι υπάρχουν πέντε στοιχεία που αποτελούν τη βάση για μία σωστή οικογένεια. Τονίζει ότι τα βασικά χαρακτηριστικά που βλέπουμε σε κάθε αξιοζήλευτη οικογένεια είναι ότι όλοι είναι πρόθυμοι να υπηρετήσουν ο ένας τον άλλον, υπάρχει αγάπη ανάμεσα στο αντρόγυνο, γονείς που εκπαιδεύουν τα παιδιά τους, παιδιά που τιμούν τους γονείς τους, και πατέρες που ασκούν τον ηγετικό τους ρόλο με αγάπη.

Παπούδες και γιαγιάδες, τα εγγόνια σας σας χρειάζονται.

Καθώς μεγάλωνα, είχα το προνόμιο να είμαι κοντά στον παπού μου και στη γιαγιά μου που πολλές φορές μου διηγόντων ενδιαφέρουσες ιστορίες για τους προγόνους μου. Σήμερα διαπιστώνω ότι μία σημαντική προσφορά του παπού και της γιαγιάς είναι να διηγηθούν στα εγγόνια τους την ιστορία της οικογένειας

τους — τις δυσκολίες που πέρασαν και τις όμορφες στιγμές που έζησαν. Μια παροιμία λέει, «Όταν πεθαίνει κάποιος ηλικιωμένος, είναι σα να καίγεται μια βιβλιοθήκη.» Παπούδες και γιαγιάδες, εσείς είστε η βιβλιοθήκη για τα εγγόνια σας που τους συνδέετε με τις σελίδες του παρελθόντος.

Όλα αρχίζουν με «τα πρώτα πέντε λεπτά.»

Όλα αρχίζουν με «τα πρώτα πέντε λεπτά.» Τα πρώτα πέντε λεπτά ανά-μεσα στο γονιό και στο παιδί του καθορίζουν τη μετέπειτα πορεία και συμπεριφορά. Τα πρώτα πέντε λεπτά το πρωί καθορίζουν τη σχέση της μητέρας με το παιδί όλη την ημέρα. Άγριες φωνές ή εκνευρισμός για να έρθουν τα παιδιά στο τραπέζι για πρωινό θα καταστρέψουν τη σχέση γονιού και παιδιού από το ξεκίνημα της μέρας. Ενώ αν υποδεχτείς το παιδί σου μετά το σχολείο με ενθαρρυντικά λόγια κι ένα λαχταριστό κολατσιό θα εξασφαλίσεις μία ευχάριστη διάθεση όλη την υπόλοιπη ημέρα. Και στο τέλος της ημέρας, αν περιβάλεις το παιδί σου με αγάπη και λόγια επαινετικά θα καθορίσεις τη διάθεση της επόμενης μέρας.

Όταν τρώντε όλοι μαζί σαν οικογένεια καλλιεργείτε τους δεσμούς με τους εφήβους σας.

Μία πρόσφατη μελέτη απέδειξε ότι οι νέοι που οι γονείς τους έτρωγαν μαζί τους πέντε φορές την εβδομάδα ή και περισσότερες είχαν τις λιγότερες πιθανότητες να καταφύγουν στα ναρκωτικά ή να πάθουν κατάθλιψη ή να έχουν προβλήματα να συμμορφωθούν με τους νόμους και τους κανονισμούς. Εκείνο που έχει ύψιστη

σημασία δεν είναι το φαγητό που είναι πάνω στο τραπέζι αλλά ότι ολόκληρη η οικογένεια κάθεται συγκεντρωμένη γύρω στο τραπέζι την ίδια ώρα κάθε μέρα, τρώνε και κουβεντιάζουν. Η ώρα του φαγητού αποτελεί τον πυρήνα της οικογενειακής παράδοσης. Κι ακόμα είναι ένας πολύ καλός τρόπος να μεταδώσουμε στα παιδιά μας τα πιστεύω μας. Είναι αναμφισβήτητο ότι πολλά είναι τα θετικά αποτέλεσματα όταν τρώμε όλοι μαζί σαν οικογένεια.

«Με άλλα λόγια δε μου έχεις εμπιστοσύνη,» μπορεί να σου πει το παιδί σου που είναι στην εφηβηκική ηλικία.

Σε μια τέτοια φράση η αντίδρασή σου θα μπορούσε να είναι περίπου η εξής: «Όχι, δεν είναι ότι δε σου έχουμε εμπιστοσύνη αν μείνεις μέχρι αργά έξω, αλλά να...» Μετά δεν ξέρεις τι να πεις και βρίσκεις τον εαυτό σου σε θέση άμυνας. Σε μια τέτοια περίπτωση, τόνισε στο παιδί σου ότι η εμπιστοσύνη είναι κάτι που κατακτάται έμπρακτα με το πέρασμα του χρόνου. Εξήγησε στα παιδιά σου ότι θα μπορούν να πάρουν περισσότερες τέτοιου είδους αποφάσεις όσο προχωρούν στην ηλικία. Και, ότι κάθε φορά που θα δείχνουν έμπρακτα ότι μπορούν να αξιοποιούν τα προνόμιά τους με τον καλύτερο τρόπο, θα τους δίνετε περισσότερη ελευθερία.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes I will join the “Plant Your Roots Program”
to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)
\$50 - 5 Trees
\$100 - 10 Trees
\$1,000 - A “Grove” of 100 Trees
\$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

“Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



“Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας”

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

STS DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

STS. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org

ConcordBanquets.com



Σύγχρονος οδηγός επιβίωσης γι' ανεξάρτητες γυναίκες

Αν νόμιζες πως για να επιβιώσεις πρέπει να ανασύρεις από τη μνήμη σου όσα έμαθες στους προσκόπους γελάστηκες. Το στίσιμο της σκηνής, το άναμα της φωτιάς και η εύρεση τροφής είναι βασικά για την επιβίωση στη φύση. Τι γίνεται όμως με τη επιβίωση στη "ζούγκλα" της πόλης και της καθημερινότητάς μας; Σου δίνουμε το δεκάλογο της επιβίωσης. Διάβασε μερικά tips που θα σου φανούν χρήσιμα.

1. Να γνωρίζεις πώς θα χρησιμοποιήσεις μια μηχανή αναζήτησης: Το ίντερνετ μπορεί να σου δώσει απάντηση σε πολλά ερωτήματα, είναι κρίμα να πελαγώνεις άδικα.

2. Να ξέρεις πώς θα φτιάξεις σπιτικό φαγητό: Αν περιμένεις να ζήσεις με πίτσες, σουβλάκια και junk food δε σε βλέπω καλά. Όσο κι αν βαριέσαι τη μαγειρική, αν δεν έχεις ακόμη επιδοθεί στο.... άθλημα ίσως ήρθε η ώρα να το κάνεις.



3. Να μάθεις πώς αλλάζουν λάστιχο: Τόσο απαραίτητο κι όμως τόσο παραμελημένο. Σκέψου τι γίνεται αν σε βρει λάστιχο αργά το βράδυ με το κινητό εκτός δικτύου ή με "πεθαμένη" μπαταρία.

4. Να ελίσσεσαι σε συνεντεύξεις εργασίας: Όσο τρακ και άγχος κι αν έχεις έπειρασέ το. Κανείς δεν προχώρησε με τις ντροπές.

5. Να πακετάρεις και να φτιάχνεις βαλίτσα: Ακόμη κι αν δεν είσαι φαν των ταξιδιών, σίγουρα θα χρειαστεί να πακετάρεις και να ξεπακετάρεις πολλάκις στη ζωή σου.

6. Να ξέρεις τα όρια σου στο αλκοόλ: Ένα ποτηράκι ακόμη είναι ικανό να σε φέρει εκτός ελέγχου. Προσοχή λοιπόν!

7. Να δίνεις κοπλιμέντα, χωρίς να γίνεσαι κόλακας: Η διπλωματία και η καλή διάθεση βοηθούν αρκεί να μην περάσεις την λεπτή αυτή κόκκινη γραμμή. Παν μέτρον άριστο, τα έχουμε ξαναπέι.

8. Να μάθεις την τέχνη της διατραγμάτευσης: Μόνο έτσι θα βγαίνεις πάντα κερδισμένη.

9. Να φλερτάρεις χωρίς να δείχνεις πρόστυχη ή γελοία: Μάθημα ζωής, όχι αστείο.

10. Πώς να ράψεις ένα κουμπί: Βαρετό αλλά βασικό! Κι αν το χέρι σου πιάνει, μπορείς να δοκιμάσεις ακόμη και να μεταποιήσεις μόνη σου τα ρούχα σου, ανανεώνοντας συνεχώς την γκαρνταρόμπες σου.

Τα «γερά ποτήρια» πεθαίνουν πιο νωρίς

Σε πρόωρο θάνατο οδηγεί η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ χιλιάδες Ρώσους, σύμφωνα με πρόσφατη επιστημονική έρευνα. Η αυξημένη πρόωρη θνησιμότητα μεταξύ των «γερών ποτηριών» αποδίδεται από τους επιστήμονες στην τοξικότητα του αλκοόλ, στην πρόκληση ατυχημάτων, στην αύξηση των περιστατικών σωματικής βίας και των αυτοκτονιών, καθώς και στην αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης διαφόρων ασθενειών (καρκίνος του λαιμού και του ήπατος, φυματίωση, πνευμονία, παγκρεατίδα, ηπατοπάθεια, καρδιοπάθεια κ.ά.).

Στη Ρωσία αναφέρεται η έρευνα, αλλά μάλλον αφορά όλο τον κόσμο... Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Νταβίντ Ζαρίτζε, του Ρωσικού Κέντρου Ερευνών Καρκίνου της Μόσχας, και τον καθηγητή σερ Ρίτσαρντ Πέτο, του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο διεθνούς κύρους ιατρικό περιοδικό «Υθε Μαζγευ». Για τις ανάγκες της έρευνάς τους, παρακολούθησαν τις συνήθειες σε σχέση με την κατανάλωση αλκοόλ περισσότερων από 150.000 Ρώσων επί μία δεκαετία. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνάς τους, περίπου 8.000 από αυτούς που κατανάλωναν υπερβολική ποσότητα βότκας (ενός ποτού εξαιρετικά φθηνού στη Ρωσία) πέθαναν κατά τη διάρκεια της δεκαετίας.

Παρά τους πρόσφατους περιορισμούς για το αλκοόλ επί Πούτιν (αύξηση φόρων και περιορισμοί στις πωλήσεις), η θνησιμότητα παραμένει υψηλή. Σήμερα, το μέσο προσδόκιμο ζωής των ανδρών στη Ρωσία είναι μόνο 64 έτη, ένα από τα χαμηλότερα στον κόσμο. «Οι Ρώσοι πάντα έπιναν πολύ. Μερικές φορές λένε ότι το κάνουν λόγω του κρύου καιρού, όμως αυτό δεν είναι παρά μια δικαιολογία. Πρόκειται απλώς για τρόπο ζωής στη χώρα μας και πρέπει να αλλάξει», παραδέχτηκε ο καθηγητής Νταβίντ Ζαρίτζε. «Οι περιορισμοί και οι φόροι πρέπει να συνεχιστούν και η βελτίωση στο κοινωνικοοικονομικό επίπεδο των κατοίκων θα βοηθήσει, ενώ σημαντική κρίνεται και η συνδρομή της εκπαίδευσης ως προς αυτό», πρόσθεσε.



Από την εορτή των Τριών Ιεραρχών. Τα παιδιά με τις συγχρονισμένες παιδικές τους φωνές σκόρπισαν μελωδικές νότες και κατασυγκίνησαν τους πάνω από εξακούσιους συνεστιαζόμενους αντιπροσώπους όλων των ενοριών της περιοχής του Σικάγου.



Από την εορτή των Τριών Ιεραρχών, το σημαντικώτερο μέρος της εορτής, η απονομή των Βραβείων για αριστεία στην εκμάθηση της Ελληνικής Γλώσσας στους μαθητές από όλα τα σχολεία της περιοχής.



Ο Δρ. Ιωάννης Φωτόπουλος με άπταιστα Ελληνικά εξήρε την σημασία της εορτής.



Μέρος από την κατάμεστη αίθουσα συνεστιάσεων κατά την εναρκτήρια προσευχή. Η Μητρόπολη δικαίως κάθε χρόνο εορτάζει με μεγαλοπρέπεια τον διπλό εορτάσμο των Τριών Ιεραρχών και των Ελληνικών Γραμμάτων, τονίζοντας έτσι την διαχρονική τους αξία και χρησιμότητα.



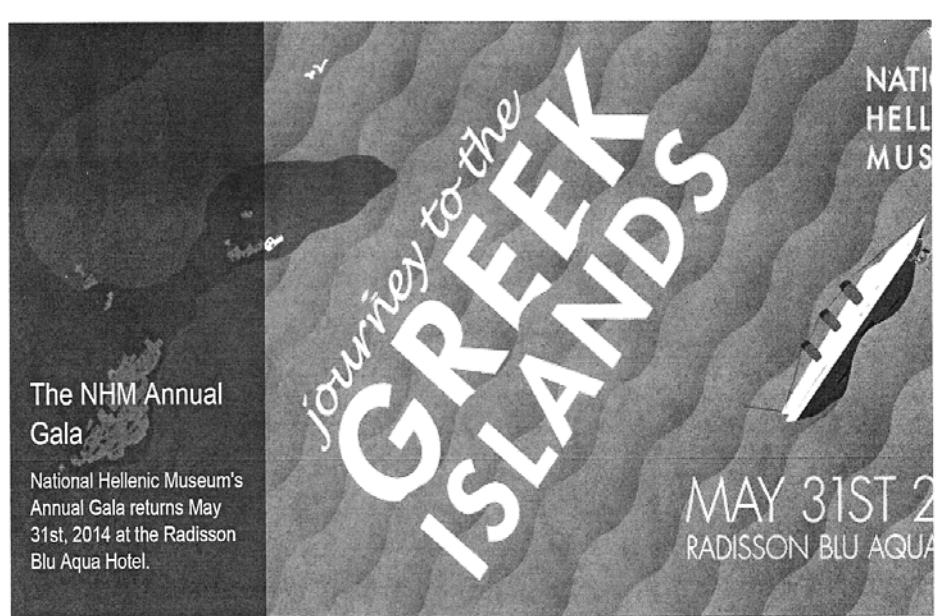
Από την εικονική δίκη του μητροκτόνου Ορέστη που σύμφωνα με την Ελληνική Μυθολογία σκάτωσε την μητέρα του Κλυτεμνήστρα επειδή αυτή σκάτωσε τον πατέρα του Αγαμέμνωνα και σύζυγό της ο οποίος με την σειρά του θυσίασε την κόρη τους Ιφιγένεια για να πετύχει η Εξτρατεία των Ελλήνων στην Τροία για την ωραία Ελένη. Αριστερά η συντονίστρια Χαρίκλεια Κάρη.



Το Ελληνικό Εθνικό Μουσείο οργανώνει τέτοιου είδους εκδηλώσεις που διαφωτίζουν το Αμερικανικό κοινό για τις πολιτιστικές μας παραδόσεις. Εδώ οι κατήγοροι Πάτρικ Φίτζερλαντ και Πάτρικ Κόλλινς και η υπεράσπιση Νταν Γουέμπτ και Ρυπερτ Κλίφορντ.



Την εικονική δίκη παρακολούθησαν πάνω από 700 άτομα και φυσικά έγινε κανονικά όπως κάθε δίκη. Εδώ το πλυτόληθες Σώμα των Ορκωτών που επειδή διχάστηκε την τελική απόφαση την πήραν οι δικαστές.



Το Εθνικό Ελληνικό Μουσείο κατα καιρούς εκθέτει πολλές πλευρές της Ελληνικής πολιτιστικής μας παράδοσης. Χρειάζεται την υλική συμπαράσταση όλων μας γιατί έχει πολλές ανάγκες λειτουργίας, συντήρησης και προσωπικού. Ελάτε στην ετήσια χοροεσπερίδα του Μουσείου στις 31 Μαΐου, 2014.

Δωμάτια-κολαστήρια στα παλάτια του Καντάφι

Φρίκη προκαλούν οι εικόνες που ήρθαν στο φως της δημοσίοτητας, δύο χρόνια μετά τη σύλληψη και το θάνατο του Μουαμάρ Καντάφι και αποκαλύπτουν την αρρωστημένη δράση του Λίβυου δικτάτορα, ο οποίος - στα 42 χρόνια που παρέμεινε στην εξουσία- βίασε, κακοποίησε και ανάγκασε να γίνουν σκλάβοι του σεξ, χιλιάδες παιδιά, αγόρια και κορίτσια ηλικίας μέχρι 14 χρονών.

Σύμφωνα με το δημοσίευμα και τις φωτογραφίες που παραθέτει η Daily Mail, από το αποκαλυπτικό ντοκιμαντέρ του BBC4 που θα προβληθεί τον Φεβρουάριο, στα παλάτια του Μουαμάρ Καντάφι υπήρχαν δεκάδες δωμάτια του σεξ, όπου ο αδίστακτος δικτάτορας οδηγούσε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 14 ετών.

Είχε δημιουργήσει μάλιστα και ένα ιδιωτικό γυναικολογικό ιατρείο στο οποίο εξέταζε τα κορίτσια για να διαπιστώσει αν είναι υγιή πριν τα οδηγήσει στα δωμάτια-κολαστήριά του, καθώς και για να τα υποβάλλει σε εκτρώσεις μέτα την κακοποίηση και το βιασμό τους.

Τα θύματά του τα απήγαγε και τα κρατούσε φυλακισμένα για να τα βιάζει, αν και ο ίδιος δεν θεωρούσε ότι βίαζε τα παιδιά. Αντίθετα, υποστήριζε πως ήταν τιμή των θυμάτων να «κοιμηθούν» με τον ηγέτη..

Τα ανάγκαζε μάλιστα να βλέπουν πορνογραφικό υλικό, για να «εκπαιδεύονται» και αν κάποια από αυτά μετά τη βάναυση κακοποίησή τους πέθαναν, οι άνθρωποι του διεστραμμένου δικτάτορα, πέταγαν τα άψυχα σώματα τους σε πάρκινγκ και χωματερές.

Ο Καντάφι συνήθιζε να επιλέγει τα ανήλικα παιδιά, επισκεπτόμενος τα σχολεία. Όταν του άρεσε κάποιο παιδί, το ακουμπούσε στο κεφάλι. Μέσα σε λίγες ώρες οι σωματοφύλακές του, το απήγαγαν, ενώ σε περίπτωση που προέβαλλαν αντίσταση οι γονείς, τους εκτελούσαν επί τόπου.

ΣΕ ΙΟΝΙΟ ΚΑΙ ΝΟΤΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ Ερευνες για πετρέλαιο σε 15 «οικόπεδα»



Δέκα ως δεκαπέντε θαλάσσια οικόπεδα θα περιλαμβάνει ο πρώτος γύρος παραχωρήσεων για τις έρευνες εντοπισμού πετρελαίου και φυσικού αερίου στο Ιόνιο και νότια της Κρήτης, με προοπτική ο διαγωνισμός να ξεκινήσει μέχρι τον Ιούνιο, αν καρποφορήσουν οι προσπάθεις του υπουργείου για επιτάχυνση των διαδικασιών..

Τον Φεβρουάριο ανοίγει το «data room», η βάση δεδομένων με τα επεξεργασμένα σεισμικά στοιχεία από τις έρευνες στο Ιόνιο και Νότια της Κρήτης που δενήργησε η νορβηγική εταιρεία PGS. Η βάση δεδομένων με το «Greece MegaProject», όπως θα ονομάζεται, θα λειτουργεί στο υπουργείο Περιβάλλοντος-Ενέργειας, στο Χιούστον, στο Λονδίνο και στο Οσλο και θα είναι προσβάσιμη σε πετρελαικές εταιρείες που θέλουν να ενημερωθούν για τα ευρήματα. Τα στοιχεία για το Ιόνιο «δείχνουν» πως υπάρχει πετρέλαιο, με τον Γ. Μανιάτη να κάνει λόγο για «ενδιαφέρουσες γεωλογικές δομές με σημαντικές ομοιότητες προς ανάλογες περιοχές σε γειτονικές χώρες, στην ΝΑ Ιταλία και την Αλβανία, όπου ήδη παράγονται υδρογονάνθρακες».

Για την πολλά υποσχόμενη περιοχή νότια της Κρήτης όμως θα πρέπει να περιμένουμε, τουλάχιστον ως τον Μάρτιο-Απρίλιο, καθώς οι ειδικοί δεν μπορούν να προβούν σε εκτιμήσεις πριν ολοκληρωθεί η ερμηνεία των σεισμικών δεδομένων. Η εικόνα από την επεξεργασία δεν αρκεί, υποστηρίζουν κύκλοι του υπουργείου Περιβάλλοντος - Ενέργειας, επειδή η απόσταση των γραμμών απ' όπου ελήφθησαν σεισμικά στοιχεία στη θαλάσσια περιοχή νότια της Κρήτης απέχει σημαντικά από τις γεωλογικές δομές της Αιγύπτου ή της Λιβύης, όπου έχουν εντοπιστεί κοιτάσματα και δεν επιτρέπει συσχετισμούς όπως στην περίπτωση του Ιονίου.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ZΗΛΕΙΑ ΜΟΥ ΖΗΛΕΙΑ ΜΟΥ

Έγινε τραγούδια, αποτυπώθηκε σε ταινίες, ενέπνευσε λογοτεχνικά έργα, προκάλεσε εγκλήματα. Η ζήλια παρουσιάστηκε από τότε που υπάρχουν ανθρώπινες σχέσεις. Άλλα τι είναι τέλος πάντων; Πάθος, αδυναμία, φόβος; Εχθρός ή σύμμαχος του έρωτα;

Από τη Μαρία Καλοπούλου

Οι εκδοχές που συνοδεύουν τη ζήλια, αυτή τη σύντροφο του έρωτα στη συνείδηση της κοινωνίας παρουσιάζουν μεγάλη ποικιλία. Άλλοι τη χαρακτηρίζουν απόδειξη αγάπης, άλλοι αποθέωση της κτητικότητας, άλλοι ανεξέλεγκτο πάθος, άλλοι πάλι κραυγή ανασφάλειας.

Οι ψυχολόγοι και οι κοινωνιόλογοι που ασχολήθηκαν με το φαινόμενο της ζήλιας υποστηρίζουν ότι πρόκειται

κοινωνιολόγοι, η κοινωνία μας είναι αγκιστρωμένη σε τρεις βαθιά ριζωμένες πεποιθήσεις που μπορούν να προκαλέσουν το συναίσθημα της ζήλιας ακόμη και στους πιο λογικούς και αυτάρκεις ανθρώπους. Οι περισσότεροι από εμάς τις έχουμε ενστερνισθεί χωρίς καν να το έχουμε συνειδητοποιήσει. Δείτε λοιπόν και αναρωτηθείτε πόσο πολύ σας εκφράζουν:

Πεποίθηση 1η: «αν ο/η σύντροφός μου με αγαπούσε πραγματικά, δεν θα είχε μάτια για καμιά/κανέναν άλλο». Σε αυτή την περίπτωση είναι σαν να λέμε ότι οποιδήποτε ενδιαφέρον δείξει ο σύντροφος σε κάποιο άλλο πρόσωπο έχει να κάνει με το πόσο αγαπάει εμάς.



για φόβο, προδοσία, εκνευρισμό, θλίψη, παράνοια, κατάθλιψη, μοναξιά, φθόνο, αγχος, αίσθημα αδυναμίας, αίσθημα απομόνωσης, αίσθημα εξάρτησης και ανασφάλειας.

Το βασικό είναι να κατανοήσουμε τι είναι η ζήλια και γιατί την αισθανόμαστε. Η ζήλια συνδέεται με τον φόβο. Τον φόβο του αγνώστου, το φόβο της αλλαγής, τον φόβο ότι χάνουμε τον έλεγχο και τη δύναμη μέσα σε μια σχέση. Άλλα και τον φόβο της απώλειας και της εγκατάλειψης. Είναι η αντανάκλαση της δικής μας ανασφάλειας, της έλλειψης αυτοεκτίμησης, του άγχους μας αν θα ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις του συντρόφου μας αλλά και των αμφιβολιών μας για το πόσο επιθυμητοί είμαστε.

Πίσω από κάθε συναίσθημα ζήλιας κρύβεται ένα άλλο συναίσθημα που είναι πολύ σημαντικότερο από τη ζήλια αυτή καθευτή. Πίσω από τη ζήλια κρύβεται μια ακάλυπτη ανάγκη ή ένα βαθύ αίσθημα φόβου ότι οι ανάγκες μας δεν θα καλυφθούν ποτέ. Αναγνωρίζοντας αυτούς τους φόβους και αυτές τις ανάγκες θα καταφέρουμε να πετάξουμε τη μάσκα της ζήλιας και θα την αποδυναμώσουμε. Αφού κάθε φορά που η ζήλια μας «χτυπάει την πόρτα» είναι σαν να ξεπροβάλλει ο πταλιός φόβος αυτής της ίδιας της επιβίωσής μας! Αν αισθάνεστε αυτό το φοβερό συναίσθημα προσπαθήστε να απαντήσετε στις εξής ερωτήσεις: «τι είναι αυτό που πραγματικά φοβάμαι;», «τι χρειάζομαι για να κάνω την κατάσταση/σχέση ασφαλή για μένα;», «ποιό είναι το χειρότερο που μπορεί να συμβεί και πόσο πιθανόν είναι να συμβεί;».

Μ' έφαγες με τη ζήλια σου!

Γιατί όμως είναι τόσο διαδεδομένο το φαινόμενο; Επειδή όπως λένε οι

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

Η ΒΙΟΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Ο Σύλλογος Βιοκαλλιεργητών Αγορών Αττικής φέρνει τα φρέσκα βιολογικά προϊόντα κοντά μας μέσα από τις 27 αυτοδιαχειριζόμενες βιολογικές αγορές κάθε εβδομάδα.

Στις αγορές αυτές συμμετέχουν μόνο βιοκαλλιεργητές με δικά τους έξοδα και όχι έμποροι, κι έστι, εμείς ως καταναλωτές έχουμε την ευκαιρία να ψωνίζουμε απ' ευθείας από τους παραγωγούς, χωρίς μεσάζοντες, άρα και σε πολύ καλύτερες τιμές.

Όσο κι αν μπορεί να σας κάνει εντύπωση, η ιδέα δεν είναι καινούργια. Έχει ξεκινήσει ήδη εδώ και περίπου 20 χρόνια, όταν μια ομάδα καταναλωτών από το Χαλάνδρι απηγύθυναν πρόσκληση σε ορισμένους παραγωγούς βιολογικών προϊόντων για τη δημιουργία μιας μικρής αγοράς στην περιοχή τους. Σιγά – σιγά το ενδιαφέρον και οι προσκλήσεις των καταναλωτών αυξήθηκαν και έστι γεννήθηκε η ανάγκη για τη δημιουργία ενός συλλόγου.

Μάλιστα, τα τελευταία δύο χρόνια ο Σύλλογος βοηθά και τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του κάθε δήμου χωριστά, με το χορηγικό του πρόγραμμα «Αγάπη με το Κιλό» που προσφέρει τρόφιμα σε όσους το έχουν ανάγκη.

Οι αγορές λειτουργούν τις καθημερινές απογευματινές ώρες και το Σάββατο το πρωί. Αναλυτικά, το πρόγραμμα των αγορών της Αττικής αλλά και της υπόλοιπης χώρας μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα [ψψ.βιοαποστολή](http://www.biocoopet.osg)

Είναι μια ποσοτική εκτίμηση της αγάπης. Αν το καλοσκεφτούμε είναι εντελώς παράλογο, είναι σαν να λέμε ότι αν ένα ζευγάρι έχει ένα παιδί είναι αδύνατον να κάνει και δεύτερο γιατί τότε απλούστατα δεν αγαπά το πρώτο του παιδί!

Πεποίθηση 2η: «αν ο/η σύντροφός μου ήταν ευτυχής μαζί μου και αν ήμουν καλός εραστής/σύζυγος/φίλος/πατέρας ή αντιστοίχως ερωμένη/σύζυγος/φίλη/μητέρα δεν θα έμπλεκε ποτέ με κανέναν άλλο». Αυτή είναι ακόμη πιο παράλογη άποψη. Στην πρώτη περίπτωση μπορούμε τουλάχιστον να κατηγορήσουμε τον σύντροφό μας ότι δεν μας αγαπά αρκετά. Εδώ λέμε ότι αν ο σύντροφος δείξει ενδιαφέρον για κάποιον άλλο φταίμε εμείς που δεν είμαστε ο «κύριος τέλειος» ή «η κυρία τέλεια». Και μόνο με τη σκέψη ότι δεν είμαστε αρκετά ικανοί, η ζήλια αρχίζει να βρίσκει έδαφος για να αναπτυχθεί.

Πεποίθηση 3η: «Δεν μπορείς να αγαπάς περισσότερους από έναν ταυτόχρονα». Εδώ θεωρούμε ότι η αγάπη είναι προϊόν εν ανεπαρκεία, μια πεπερασμένη ποσότητα! Δηλαδή, αν ο σύντροφος αγαπήσει και κάποιον άλλο τότε δεν θα υπάρχει αρκετή για μας. Επειδή οι περισσότεροι από εμάς αισθανόμαστε ότι ήδη κάθε φορά κάτι μας λείπει, χρόνος, προσοχή, τρυφερότητα, σεξ, αφοσίωση, υποστήριξη, θεωρούμε αυτομάτως ότι απειλούμαστε ακόμη περισσότερο αν υποψιαστούμε καν την εμφάνιση άλλου προσώπου στο προσκήνιο.

Οι πεποιθήσεις αυτές είναι τόσο πταλιές και τόσο καλά εμπεδωμένες μέσα μας, που χρειάζονται χρόνο και κόπο για να κατανοήσουμε τον πραλογισμό τους. Η πρώτη εκφράζει

τον βαθύ φόβο μας ότι δεν μας αγαπούν και ότι θα μας εγκαταλείψουν. Η δεύτερη, χτυπά στις βαθύτερες ανασφάλειές μας, ότι δεν είμαστε αρκετά επιθυμητοί, ότι δεν αξίζουμε να μας αγαπούν και η τρίτη, αντανακλά το φόβο ότι θα μείνουμε μόνοι χωρίς αγάπη και φροντίδα.

Ζηλεύω, εσένα που αγαπάω και λατρεύω

Οι ψυχολόγοι διατείνονται ότι η πλήρης απουσία ζήλιας είναι πολύ ανησυχητική κατάσταση για ένα ζευγάρι. Όπως έχουν αποδείξει αιώνες σχέσεων μια μικρή δόση ζήλιας είναι το αλατοπίπερο που ανάβει το πάθος, αναζωπυρώνει το ενδιαφέρον, ξαναζωντανεύει την αφοσίωση. Οι γυναίκες είναι αυτές που καταφεύγουν στη ζήλια, ως τονωτικό της ερωτικής σχέσης. Σε μια έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Ευρώπη έδειξε ότι το 31% περίπου των γυναικών προκαλούν σκόπιμα της ζήλια του συντρόφου τους, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τους άνδρες δεν ξεπερνά το 16%. Επίσης, έχει αποδειχτεί ότι οι γυναίκες που χρησιμοποιούν αυτή την τακτική μειώνουν τις πιθανότητες να τις απατήσει ο σύντροφός τους!

Μάλιστα πανεπιστημιακές έρευνες στην Αμερική επιβεβαιώνουν τα παραπάνω. Η συνήθης αντίδραση των ανδρών στους οποίους έχουμε προκαλέσει ζήλια, είναι να μεγαλώσει το ενδιαφέρον τους για τις συντρόφους τους, να κάνουν πιο πολλά πράγματα για εκείνες, να είναι πιο προσεκτικοί, να τους ξαναζυπνήσει έντονα η ερωτική επιθυμία. Και εδώ έρχονται να πάρουν τη σκυτάλη οι κοινωνιόλογοι για να μας διευκρινίσουν ότι αυτή η συμπεριφορά των ανδρών σχετίζεται με την εξέλιξη του ειδους. Όταν μια γυναίκα στρέφει το ενδιαφέρον της προς έναν άλλο άνδρα, σημαίνει ότι υπάρχει η πιθανότητα

να φέρει στον κόσμο το δικό του παιδί και όχι του μέχρι εκείνη τη στιγμή μόνιμου συντρόφου. Γι' αυτό έχει παραπορθεί ότι όταν οι άνδρες νιώσουν ζήλια έχουν και μια άλλη αντίδραση: αυξάνεται ο αριθμός των σπερματοζωαρίων, τα οποία γίνονται και πιο κινητικά με σκοπό να υπερισχύσουν έναντι του αντιζήλου...

Ζηλεύω πολύ, που άλλος σε αγκαλιάζει

Ναι μεν, αλλά... περίπου το επιλεγόμενο. Είναι εντυπωσιακό ότι οι ζηλιάρες συνήθως διαλέγουν συντρόφους που θα ξεσκεκρύνουν ακριβώς αυτό το συναίσθημα. Δεν είναι τυχαίο ότι «πτέφοτουν» πάνω σε αυτούς ακριβώς τους ανθρώπους που θα τους απατήσουν. Όπως λένε οι ψυχολόγοι πρόκειται για περιπτώσεις ανθρώπων που έζη

TZENH BANOY



Η ερμηνεύτρια πολλών και μεγάλων επιτυχιών, όπως τα «Χίλιες βραδιές», «Σε βλέπω στο ποτήρι μου», «Σ' αγαπώ, σ' αγαπώ, σ' αγαπώ», «Αν είναι η αγάπη αμαρτία» και τόσα άλλα, έφυγε χθες από τη ζωή ύστερα από πολύμηνη μάχη με τον καρκίνο. Αφησε την τελευταία της πνοή στο Νοσοκομείο «Μεταξά», όπου πριν από λίγους μήνες είχε υποβληθεί σε εγχείρηση επέμβασης κακοήθους όγκου από τον λαιμό της. Ήταν 75 ετών. Η Τζένη Βάνου ήταν γεννημένη τραγουδίστρια. Διέθετε αυτό το θείο χάρισμα της μαγικής φωνής που κατάφερνε να σε αγγίξει βαθιά με τη γλύκα της, το πάθος της, τον πόνο που έβγαζε. Ήταν, λοιπόν, μοιραίο για εκείνη να γίνει τραγουδίστρια. Δεν υπήρχε άλλος δρόμος. Και κατάφερε να πρωταγωνιστήσει για δεκαετίες ολόκληρες στο ελαφρό και το λαϊκό τραγούδι, μόνο και μόνο χάρη σε αυτήν την υπέροχη φωνή. «Εγινα αυτό το όνομα μόνο επειδή ήθελε ο Θεός. Προσωπικά δεν έκανα τίποτα ουσιαστικό, δεν είχα ποτέ στη ζωή μου δημόσιες σχέσεις, δεν κυνήγησα τίποτα!», είχε δηλώσει η ίδια.



Στα 3 εκ. τα εγκαταλειμμένα ζώα στην Ελλάδα

Ο πληθυσμός των κατοικίδιων που έχουν μείνει χωρίς αφεντικό και φροντίδα έχει εκτοξευτεί στα ύψη, καταγγέλλει στην ηλεκτρονική του έκδοση το ιταλικό περιοδικό για το περιβάλλον.

Σχεδόν τρία εκατομμύρια περιπλανόμενοι σκύλοι και γάτες κυκλοφορούν αδέσποτοι στους ελληνικούς δρόμους. Η κύρια αιτία βρίσκεται στην οικονομική κρίση που εδώ και πέντε χρόνια έχει χτυπήσει τη χώρα και έχει οδηγήσει στην εγκατάλειψη των κατοικίδιων. Μεταξύ άλλων το πρόβλημα της εγκατάλειψης έχει επιδεινωθεί από το υψηλό κόστος των επεμβάσεων στείρωσης.

Η Πανελλαδική Φιλοζωική και Περιβαλλοντική Ομοσπονδία έχει κάνει καταγγελίες για την όλη κατάσταση και έχει ζητήσει από την κυβέρνηση να προωθήσει τις στειρώσεις για να περιοριστεί ο πληθυσμός τους.

Η Αναστασία Μπομπολάκη, πρόεδρος της Ομοσπονδίας κατηγορεί το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης για αδιαφορία απέναντι στο πρόβλημα και απαξιώση των προτάσεων που έχουν κατατεθεί από τα φιλοζωϊκά σωματεία σχετικά με τις ρυθμίσεις των υποχρεώσεων των ιδιοκτητών κατοικιδίων, με αποτέλεσμα την αύξηση των αδέσποτων αλλά και των κερδών των παράνομων εκτροφών.

Η Μπομπολάκη διακρίνει τρεις παράγοντες που έχουν οδηγήσει στην έκφρεση του φαινομένου των αδέσποτων:

* Ανεμθυγότητα των αφεντικών που εγκαταλείπουν τα ζώα τους

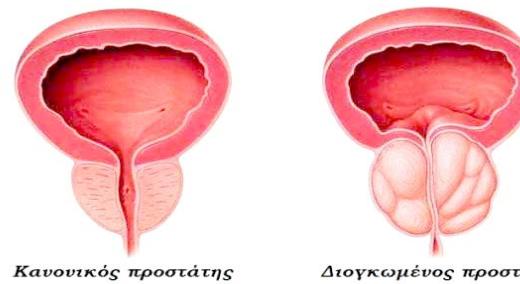
* Την παράνομη εισαγωγή στη χώρα τουλάχιστον 30 χιλιάδων νέων ζώων ετησίως κυρίως από τις χώρες της Ανατολικής Ευρώπης

*Τους παράνομους εκτροφείς ζώων που παρότι υπολογίζονται σε πολλές χιλιάδες, δεν υπόκεινται σε κανέναν έλεγχο.

*Ότι γνωρίζαμε για τον
καρκίνο του προστάτη
ανατρέπεται*

Οι άνδρες, ιδίως μετά την ηλικία των 50 ετών, έχουν πεισθεί ότι πρέπει να εξετάζονται τακτικά για την επίφοβη ασθένεια του καρκίνου του προστάτη με ένα ειδικό προστατικό αντιγόνο (PSA). Ο λόγος; Διότι, αν διαγνωσθεί έγκαιρα, αυτός ο κοινός καρκίνος μπορεί να αντιμετωπιστεί πριν γίνει επικίνδυνος. Σας θυμίζει κάτι; Αν νομίζετε ότι αυτά είναι τα γεγονότα σχετικά με τον καρκίνο του προστάτη, ήρθε η ώρα να μάθετε την πραγματική αλήθεια.

Το Αμερικανικό Κολέγιο Ιατρών (ACP), κυκλοφόρησε πια δήλωση που αλλάζει τις συστάσεις για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του προστάτη. Και ενώ η επίσημη δήλωση του ACP τονίζει ότι οι ασ-



Θενείς πρέπει να ενημερώνονται καλύτερα και να συνεργάζονται με τους γιατρούς ώστε να αποφασίσουν για τον προσυμπτωματικό έλεγχο, ας ρίξουμε μια ματιά στα πολύ σημαντικά γεγονότα που αποκάλυψαν στην ανακοίνωση.

Γιατί το ACP προτρέπει τους άνδρες μεταξύ των ηλικιών 50 και 69 να συζητήσουν σχετικά με το τεστ PSA πριν να απευθυνθούν σε αυτούς; Επειδή υπάρχει μια μυριάδα προβλημάτων με τις ακριβές και επίφοβες δοκιμές. Δεδομένου ότι η δήλωση του ACP στα μέσα ενημέρωσης, λέει, ότι η εξέταση PSA έχει “περιορισμένα οφέλη και σημαντικές βλάβες.”

Η Βλάβη αντισταθμίζει τα οφέλη

«Μόνο άνδρες μεταξύ των ηλικιών 50 και 69, που εκφράζουν σαφή προτίμηση για τον έλεγχο θα πρέπει να κάνουν έλεγχο του PSA. Για τους περισσότερους από αυτούς τους άνδρες, οι βλάβες θα αντισταθμίσουν τα οφέλη», δήλωσε ο πρόεδρος του ACP David L. Bronson, MD.

Πόσο συγκεκριμένο είναι το PSA, όσον αφορά την αποκάλυψη του καρκίνου; Όχι πολύ.

Ο “έλεγχος για τον καρκίνο του προστάτη: Μια δήλωση Προσανατολισμού από το Αμερικανικό Κολέγιο Ιατρών” μόλις δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Annals of Internal Medicine και αποκαλύπτει σοβαρά προβλήματα με την εξέταση PSA. Για παράδειγμα, τα PSA αποτελέσματα της δοκιμής μπορεί να είναι χαμηλά όταν υπάρχει καρκίνος. Άλλα, πολύ πιο συχνά, τα PSA αποτελέσματα μπορεί να είναι υψηλά, λόγω του διευρυμένου προστάτη, αλλά όχι λόγω κάποιας κακοήθειας απειλητικής για τη ζωή.

Στην πραγματικότητα, σύμφωνα με το Εθνικό Ινστιτούτο Διαβήτη και των πεπτικών και νεφρικών νοσήματων (NIDDK), είναι σύνηθες για τον αδένα του προστάτη να διευρυνθεί καθώς ο άνθρωπος μεγαλώνει, μια κατάσταση γνωστή ως καλοήθης υπερπλασία του προστάτη (BPH) ή καλοήθης υπερτροφία του προστάτη. Έτσι, αυτό που είναι ουσιαστικά μία φυσιολογική αλλαγή στο σώμα και που συμβαδίζει μαζί με τη γήρανση, σε πολλούς άνδρες μπορεί να κρούσει τον κώδωνα του κινδύνου όταν προκαλεί αύξηση των επίπεδων του PSA, στέλνοντας άνδρες για περισσότερο έλεγχο και, ενδεχομένως, αχρείαστες – αλλά επιβλαβείς – θεραπείες.

Οι περισσότεροι καρκίνοι του προστάτη δεν είναι πιο σοβαροί, ΔΕΝ ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ!!

Μετά από μια υπερυψωμένη εξέταση PSA, επιβάλλεται μια βιοψία του προστάτη και η οποία δεν είναι η απλή, ακίνδυνη διαδικασία που πολλοί άνθρωποι υποθέτουν ότι είναι. Η νέα κατευθυντήρια γραμμή λέει το εξής: "Η βιοψία περιλαμβάνει πολλαπλές βελόνες που εισάγονται στον προστάτη με τοπική αναισθησία, και υπάρχει ένας μικρός κίνδυνος μόλυνσης ή σημαντικής αιμορραγίας, καθώς και κίνδυνος νοσηλείας."

Αλλά δεν αξίζει όμως το ρίσκο από την στιγμή που υπάρχει κίνδυνος καρκίνου; Στην πλειονότητα των περιπτώσεων, δεν υπάρχει. Σύμφωνα με τον Amir Qaseem, MD, PhD, Διευθυντή της Κλινικής πολιτικής του ACP, μόνο ένας μικρός αριθμός των καρκίνων του προστάτη είναι σοβαρός και μπορεί να προκαλέσει θάνατο.

“Η συντριπτική πλειοψηφία των καρκίνων του προστάτη είναι αργής ανάπτυξης και δεν προκαλούν θάνατο. Είναι σημαντικό να εξισορροπηθούν τα μικρά οφέλη από τον προληπτικό έλεγχο με βλάβες, όπως η πιθανότητα της ακράτειας, στυτικής δυσλειτουργίας, και άλλες παρενέργειες που προκύπτουν από ορισμένες μορφές της επιθετικής θεραπείας,” είπε ο Δρ Qaseem σε μια δήλωση στα μέσα ενημέρωσης.

Συγκεκριμένα, εάν ο καρκίνος έχει διαγνωστεί (δεν έχει σημασία πόσο απίθανο είναι ο καρκίνος να προκαλέσει το θάνατο ποτέ), συχνά θα πρέπει να αντιμετωπίζεται με χειρουργική επέμβαση ή ακτινοβολία. Τα σημεία της δήλωσης του ACP αναφέρουν ότι αυτές οι θεραπείες περιλαμβάνουν ένα κίνδυνο θανάτου με χειρουργική επέμβαση, απώλεια της σεξουαλικής λειτουργίας (περίπου 37 τοις εκατό υψηλότερο κίνδυνο), και απώλεια του ελέγχου της ούρησης (περίπου 11 τοις εκατό υψηλότερο κίνδυνο) σε σύγκριση με μη χειρουργική επέμβαση.

Οι νέες κατευθυντήριες γραμμές του ACP συνιστούν τον ΜΗ έλεγχο PSA στους άνδρες ηλικίας κάτω των 50, σε άνδρες ηλικίας άνω των 69, ή σε άτομα που έχουν διάρκεια ζωής μικρότερη από 10 έως 15 έτη, διότι οι βλάβες του προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του προστάτη αντισταθμίζουν τα οφέλη.

Όπως το NaturalNews έχει ήδη αναφέρει, υπάρχει και ένα άλλο πιθανό μειονέκτημα σε θεραπείες για τον καρκίνο του προστάτη που οι επιστήμονες μελετούν. Σύμφωνα με τα ευρήματα από τον Chawnshang Chang, PhD, διευθυντή του Εργαστηρίου George Whipple για την Έρευνα του Καρκίνου στο Πανεπιστήμιο του Rochester Medical Center, μια κοινή μορφή ορμονικής θεραπείας για τον καρκίνο του προστάτη μπορεί να δώσει ώθηση στην

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, 2013

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

11 Νέα τάση: Τα έντομα “εισβάλλουν” στο ευρωπαϊκό πιάτο!



Όπως έγραψε η έγκυρη γαλλική εφημερίδα «Le Monde» σε πρόσφατο άρθρο της, τα εστιατόρια που περιλαμβάνουν στο μενού τους έντομα κάνουν την εμφάνισή τους και στην ευρωπαϊκή ήπειρο. Άμστερνταμ, Βερολίνο, Κοπεγχάγη, Λονδίνο, Νίκαια και Παρίσι «σερβίρουν» στο πιάτο σκουλήκια, τερμίτες, ακρίδες... αν και προς το παρόν με σχετικά δειλό τρόπο. Για την Αθήνα ούτε κουβέντα να γίνεται προς το παρόν! Σύμφωνα με την εφημερίδα πάντως, η εντομοφαγία που μέχρι τώρα περιορίζοταν κυρίως σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας μοιάζει να γίνεται μόδα σε ένα όχι και τόσο εξτρίμ κοινό που απλώς ήθελε να δοκιμάσει νέες γευστικές εμπειρίες. Έτσι η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει ήδη σε ισχύ δύο προγράμματα για τη μελέτη της εντομοφαγίας, ενώ και ο ΟΗΕ μέσω του Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας ενθαρρύνει την κατανάλωση εντόμων, δημιουργώντας μία λίστα με 1.900 βρώσιμα είδη και συνιστώντας την κατανάλωσή τους, αφού τα έντομα έχουν μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες και μέταλλα από το κρέας και πολλά θρεπτικά συστατικά!



Κριστίν Λαγκάρντ: «Το ΔΝΤ δεν είναι ελαστικό απέναντι στις ευρωπαϊκές χώρες». Απορρίπτει τις κατηγορίες ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο είναι «ελαστικό» έναντι των ευρωπαϊκών χωρών η Κριστίν Λαγκάρντ. «Το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο πίεσε την Ελλάδα, αλλά και άλλες ευρωπαϊκές χώρες που αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα να προβούν σε περικοπές και άλλες μεταρρυθμίσεις, πολύ περισσότερο από τις αλλαγές που απαίτησε από ασιατικές χώρες που αντιμετώπισαν οικονομικά προβλήματα».

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

* Personal Injury
* Workers Compensation
* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300



**8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900**

University Dermatology

**4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199**



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



**Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900**

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αιμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οώι Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

THE DESTINATION GUIDE
Best of
2012
BEST OF CITY TOUR

OLYMPIC

RESTAURANT EQUIPMENT EXPERTS

Souvlaki Maker

SPECIAL OFFER
w/purchase....
FREE Knife
FREE Skewers (1pack)

7 sizes to choose from!

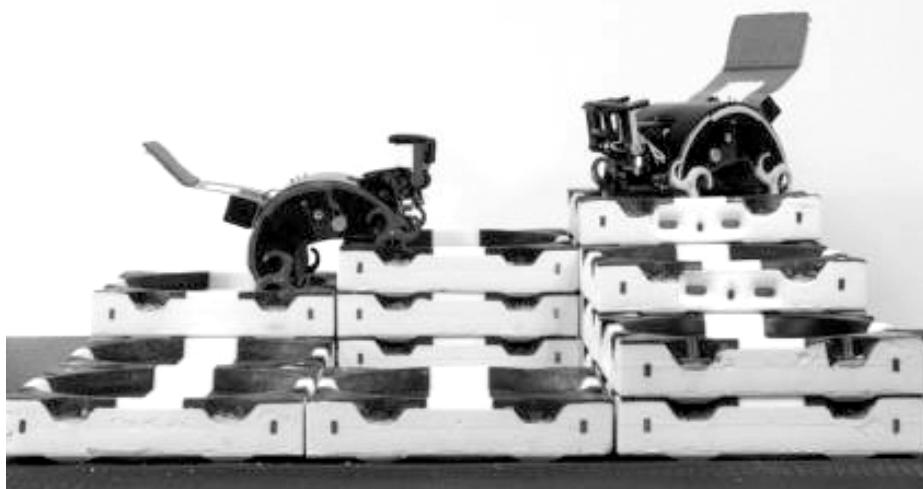
ONLY AT OLYMPIC!!

NEW & USED EQUIPMENT
DELIVERY & INSTALLATION
APPLIANCE & SMALLWARES
REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE
CUSTOM KITCHEN DESIGN
FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL
EQUIPMENT APPRAISALS

Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!
Χρόνια Πολλά
773.585.3755 | 4758 S. Cicero Ave
Chicago, IL

BBB
ACCREDITED BUSINESS

Ρομπότ τερμίτες οι μελλοντικοί χτίστες



Στρατός από μικροσκοπικά αυτόνομα ρομπότ που μιμούνται τους τερμίτες και μπορούν να χτίσουν ολόκληρα κάστρα με τουβλάκια χωρίς ανθρώπινη παρέμβαση, δημιουργήθηκε από Αμερικάνους ερευνητές του πανεπιστημίου Χάρβαρντ.

Είναι η πρώτη φορά που ρομπότ χτίζουν με αυτο-οργάνωση και από κοινού εντυπωσιακά οικοδομήματα, χωρίς να έχουν προγραμματιστεί εκ των προτέρων. Ο νέος τρόπος οικοδόμησης ανατρέπει την εδώ και χιλιετίες καθιερωμένη προσέγγιση των ανθρώπινων κατασκευών, οι οποίες βασίζονται σε μια ιεραρχία με επικεφαλής τον αρχιτέκτονα και τον πολιτικό μηχανικό.

Οι ερευνητές, δήλωσαν ότι η αποκεντρωμένη λογική των ρομπότ τους έχει σημαντικά πλεονεκτήματα, ειδικά σε αποστολές σε επικίνδυνα περιβάλλοντα, όπως οι ζώνες φυσικών καταστροφών ή το διάστημα. Για παράδειγμα, αν ένα ρομπότ καταστραφεί ή χαλάσει, τα άλλα μπορούν να συνεχίσουν κανονικά τη δουλειά τους.

«Θα μπορούσαμε να αξιοποιήσουμε τέτοια ρομπότ σε πλημμυρισμένες περιοχές, προκειμένου να αναλάβουν μόνα τους να χτίσουν φράγματα με σακιά άμμου», είπε ο Γουέρφελ, του οποίου οι τεχνητοί τερμίτες αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του ευρύτερου προγράμματος TERMES του Χάρβαρντ. Οι Αμερικανοί ερευνητές ανέπτυξαν ειδικούς αλγορίθμους εμπνευσμένους από τον τρόπο που οι στρατιές εκατομμυρίων ανεξάρτητων τερμιτών, παρά τους μικροσκοπικούς εγκεφάλους τους, συνεργάζονται για να χτίσουν τις θεόρατες φωλιές τους, χωρίς κάποιος ηγετικός κεντρικός «νους» να τους λέει τι πρέπει να κάνουν.

BELMONT FUNERAL HOME

**ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**

**7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639**

**PHONE
(773) 286-2500**



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλυ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχέδιόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Γυναίκες στο τιμόνι των επιχειρήσεων

Μια νέα μελέτη που διενεργήθηκε από την ICAP δείχνει ότι ο αριθμός των γυναικών που διοικεί επιχειρήσεις συνεχώς αυξάνεται. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι ο δρόμος δεν είναι ακόμη μακρύς. Αν και φαίνεται ότι ήρθε η ώρα να σπάσουμε τη «Γυάλινη Οροφή» που εμποδίζει τις γυναίκες να φθάσουν στην κορυφή των επιχειρήσεων!

Η πρώτη ένδειξη ότι η κατάσταση στην κορυφή της ιεραρχίας στις επιχειρήσεις βελτιώνεται είναι ότι 1 στις 5 εταιρείες διοικείται από γυναίκα και πιο αναλυτικά: 4670 εταιρείες σε σύνολο 22.500 που δημοσίευσαν ισολογισμό για το 2012, ήτοι 21%, όταν το 2011 αποτελούσαν το 19%, σημάδι ότι οι γυναίκες σιγά-σιγά καθιερώνονται στις επιχειρήσεις.

Το γεγονός όμως ότι οι εταιρείες που διοικούνται από γυναίκες είναι κυρίως μικρομεσαίες (π.χ. 30% στις ΕΠΕ), ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τις μεγάλες εταιρείες (πάνω από 50 εκατ. τζίρο και 250 εργαζομένους) είναι μόλις 9% και ότι το 81% των γυναικών που διοικούν εταιρείες έχουν κάποια μετοχική σχέση, που σημαίνει ότι οι γυναίκες-στελέχη CEO's είναι αισθητά λιγότερες, είναι στοιχεία που δείχνουν πόση ακόμα δουλειά χρειάζεται να γίνει από όλους μας.

Όπως λέει ο Νικήτας Κωνσταντέλλος, Διευθύνων Συμβούλος του Ομίλου ICAP: «Εντυπωσιακά είναι επίσης τα ευρήματά μας, ότι οι εταιρείες με γυναίκες

επικεφαλής έχουν καλύτερα αποτελέσματα κερδοφορίας, αφού στο σύνολο των 22.500 εταιρειών οι γυναίκες πέτυχαν περιθώριο ΕΒΙΥΔΑ 10,6% έναντι 6,5% του συνόλου και ότι από τις 500 πιο κερδοφόρες εταιρείες, το 11% διοικούνται από γυναίκες, που πέτυχαν περιθώριο ΕΒΙΥΔΑ 18,8% έναντι 10,5% του συνόλου.



NOW OPEN!

GREEK
CDS - DVDS - TOYS - BOOKS - APPAREL- JEWELRY- WORRY BEADS
PHONE REPAIRS, UNLOCKS & ACCESSORIES - CALLING CARDS

KAPPA CELL & GIFTS

AND EVENTS BY

GREEK MUSIC LIVE

9069 N. COURTLAND AVE, NILES

847.965.9400

Ακόμα είναι αξιοπρόσεκτο ότι από τις γυναίκες CEOs του δείγματος, το 40% είναι κάτοχοι Μεταπτυχιακού, 53% εργάζονται πάνω από 50 ώρες την εβδομάδα και περισσότερες από 87% τοποθετούν την καριέρα πολύ ψηλά στις προτεραιότητές τους» και συνεχίζει λέγοντας: «Τα πιο πάνω ευρήματα είναι μια ισχυρή ένδειξη των ιδιαίτερων ικανοτήτων που έχουν οι γυναίκες στελέχη. Παρά τα πλεονεκτήματα όμως αυτά των γυναικών, παρατηρούνται σημαντικές δυσκολίες στην ανέλιξη τους, οι περισσότερες εκ των οποίων προέρχονται από την επιφυλακτική στάση και την προκατάληψη πολλών εταιρειών. Όμως, σε μια χώρα που δοκιμάζεται πολλαπλά και σε μια αγορά που αναζητά εναγμάτων διεξόδους, οι επιχειρήσεις οφείλουν να αξιοποιήσουν καλύτερα το πολύτιμο κεφάλαιο που λέγεται γυναίκες».

Το συμπέρασμα είναι ότι οι Διοικήσεις των εταιρειών πρέπει να εκσυγχρονίσουν την κουλτούρα τους και να θεσπίσουν προγράμματα που θα αναπτύξουν το γυναικείο ταλέντο και θα το εξελίξουν στην κορυφή της ιεραρχίας.

Η πραγματικότητα αυτή αν και βελτιώνεται, πρέπει να ανατραπεί με ίσως πιο ρηξικέλευθα μέτρα. Αρκετές πρωτοπόρες πολυεθνικές εταιρείες υλοποιούν προγράμματα προώθησης των γυναικών στις υψηλές θέσεις ιεραρχίας τους. Το παράδειγμα δε αυτό είναι απαραίτητο να ακολουθήσουν όλες οι μεγάλου και μεσαίου μεγέθους ελληνικές εταιρείες, μέσα από θεσμοποιημένες και συνεπείς δράσεις οι οποίες θα έχουν τις ευλογίες και τη δέσμευση του CEO.



IMITHEA
Medical Tourism in Greece

IMITHEA P.C.
Manos & Kelly Alexandrakis
U.S. Representatives
Res. 847.675.3431
Cell. 847.877.0602
Email: drakis50@gmail.com

IMITHEA (θεά της ιατρικής, σύμφωνα με την αρχαία Ελληνική μυθολογία), δραστηριοποιείται στον χώρο του Ιατρικού Τουρισμού στην ΕΛΛΑΣ, (Βλέπε το site μας www.imithea.gr), ως μοναδική εταιρεία στην ΕΛΛΑΣ, αποκλειστικά ασκώντας την «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ». Αν λοιπόν στα σχέδιά σας είναι να ταξιδέψετε για την

Θεραπεία σας χωρίς να χάσετε τις διακοπές σας ή απλώς θέλετε να ταξιδέψετε μόνο για τη Θεραπεία σας, εμείς θα σας το μετατρέψουμε σε εμπειρία μοναδική και αξέχαστη.

IMITHEA P.C.
Τάκης Αλεξανδράκης
Ζωή Τσόλη
Ηρακλέους 5, N. Κηφισιά
Αθήνα, Greece
Tel : 0030 210 8077 705
Mob. 0030 6977 418 161
Email : info@imithea.gr



IMITHEA Medical Tourism in Greece. IMITHEA (Goddess of medicine, according to the ancient Greek Mythology) is actively involved in the field of Medical Tourism in Greece.(See our site in www.imithea.gr) as a unique company in GREECE, exclusively practicing in "MEDICAL TOURISM PATIENT MANAGEMENT". If planning a trip for any medical or cosmetic reasons , or just for any medical needs, IMITHEA could make it into a unique and memorable experience for you in GREECE.

IMITHEA P.C .IN GREECE: Takis Alexandrakis - Zoe Tsoli, Cell: (0030) 697-741-8161 Email: info@imithea.gr. IN CHICAGO: Manos & Kelly Alexandrakis, U.S. Prerepresentatives: Email: drakis50@gmail.com Cell: (1847) 877-0602.

ΦΟΒΕΡΗ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ

Γιατί δέν έχει μείνει κάποιο αρχαιολογικό εύρημα στήν Σπάρτη;

Δέν είχε ναούς αγάλματα; μνημεία; Είχε...απλώς «φρόντισε» ένας Ββραίος Αββάς να τα εξαφανίσει, διαλύοντας τά πάντα. Ο αββάς λοιπόν Μισέλ Φουρμόντ, απεσταλμένος του Λοδοβίκου ΙΕ', ώστε να συλλέξει βυζαντινά χειρόγραφα, το 1729, έφθασε στην Σπάρτη.

Χρειάστηκε 53 ημέρες για νά καταστρέψει τα πάντα!!! Σκολουθεέ η επιστολή του προς των κόμητα Maurepas...μέρος του αντίγραφου της επιστολής είναι το κατωτέρω που βρίσκεται στην Βασιλική Βιβλιοθήκη του Παρισιού.



Ακολουθεί η μετάφραση της επιστολής του.

"Επί 30 μέρες και πλέον 30, 40 και 60 εργάτες εκθεμελιώνουν, καταστρέφουν, εξαφανίζουν την πόλη της Σπάρτης. Μου υπολείπονται 4 μόνο πύργοι να καταστρέψω... Προς το παρόν ασχολούμαι με την καταστροφή των τελευταίων αρχαιοτήτων της Σπάρτης. Καταλαβαίνετε (αποτείνεται στο Maurepas) τι χαρά δοκιμάζω(!).

Αλλά να η Μαντινεία, η Στυμφαλία, η Τεγέα και ιδιαίτερα η Νεμέα και η Ολυμπία αξίζουν την εκ βάθους εκθεμελίωση. (!!!!!!!) Έκανα πολλές πορείες αναζητώντας αρχαίες πόλεις αυτής της χωράς και έχω καταστρέψει μερικές. Ανάμεσα τους την Τροιζήνα, την Ερμιόνη, την Τύρινθα (tyrins στο χειρόγραφο αντί tiryns), τη μισή ακρόπολη του Άργους, τη Φλαισιά, το Φενέό...

Εισέδυσα στη Μάνη. Εδώ και έξι εβδομάδες ασχολούμαι με την ολοκληρωτική καταστροφή της Σπάρτης! Γκρεμίζοντας τα τείχη, τους ναούς της, μην αφήνοντας πέτρα στην πέτρα θα κάνω και την τοποθεσία της άγνωστη στο μέλλον, για να την ξανακάνω εγώ γνωστή. Έτσι θα δοξάσω το ταξίδι μου.

Δεν είναι αυτό κάτι;



Και πιο κάτω: "η Σπάρτη είναι η πέμπτη πόλη που κάτεσκαψα. Δεν θέλω α αφήσω λίθο επί λίθου. Δεν ξέρω αν υπάρχει στον κόσμο πράγμα ικανό να δοξάσει μια αποστολή περισσότερο από του να σκορπίσει στους ανέμους τη στάχτη του Αγησιλάου, από το ανακαλύψεις τα ονόματα των εφόρων, των γυμνασιαρχών, αγορανόμων, φιλοσόφων, γιατρών, ποιητών, ρητόρων, διάσημων γυναικών, ψηφίσματα της Γερουσίας, τους νόμους του Λυκούργου. Ασχολούμαι τώρα με την καταστροφή των βαθύτερων θεμελίων του ναού του Αμυκλαίου Απόλλωνα. Θα κατέστρεφα και άλλους αρχαίους τόπους το ίδιο εύκολα, αν με άφηναν. Τον πύργο τον γκρέμισα ολοκληρωτικά."

Για την Τροιζήνα αναφέρει: "γκρέμισα ότι απέμεινε από τα οχυρά και τους ναούς της.". Και με απίστευτη αφέλεια ομολογεί: "από τους περιηγητές που προηγήθηκαν δεν θυμάμαι να τόλμησε κανείς να κατεδαφίσει πύργους και άλλα μεγάλα κτίρια! Εγώ δεν μοιάζω με αυτούς που τρέχουν από πόλη σε πόλη για ιδούν. Πρέπει να παίρνω χρήσιμα πράγματα".

Και πώς δικαιολογείται; Στις 20 Απριλίου 1730, ο Fourmont γράφοντας στον πρεσβευτή της Γαλλίας στην Κωνσταντινούπολη Βιλλενεβέ, δίκαιολογεί τους βανδαλισμούς του στην Σπάρτη σαν εκδίκηση, από την κακή απέναντι του συμπεριφορά των Μανιατών: "Βρίσκομαι σε έναν φωβερό τόπο, στην περίφημη Μάνη. Κακός λαός και είμαι ευτυχής που γλίτωσα. Έφυγα από την βάρβαρη πατρίδα τους χωρίς να αποκομίσω τίποτα αξιόλογο, τίποτα για να βγουν τουλάχιστον τα έξοδά μου. Για να ξεπάσω, για να εκδικηθώ αυτό το σκλυλούλι, ρίχτηκα πάνω στην αρχαία Σπάρτη.

Δεν ήθελα να μείνει τίποτα από την πόλη που έκτισαν οι πρόγονοί τους. Την έσβησα, την ανασκάλεψα, την ξεθεμελίωσα, δεν έμεινε λίθος επί λίθου", και συνεχίζει: "Την ισοπέδωσα λοιπόν με κάθε επισημότητα. Και αυτό προκάλεσε το θαυμασμό των Τούρκων, ενώ οι Έλληνες λύσσαζαν και οι Εβραίοι έμειναν κατάπληκτοι. Είμαι ήσυχος, πολύ περισσότερο γιατί απόκτησα από το ταξίδι μου πράγματα ικανά να βοηθήσουν και να θαμπώσουν όλους τους σοφούς".

Ολα τα ημερόλογια, χειρόγραφα και επιγραφές βρίσκονται στην Βασιλική Βιβλιοθήκη στο Παρίσι.

Τι έχει σημασία

στην φιλία;



Πόσους φίλους έχεις στο Facebook; Πρόκειται για μια συχνή ερώτηση στις ημέρες μας που καταργεί το πραγματικό νόημα της λέξης φιλία.

Μπαίνοντας στο "τριπάκι" εποχής να γίνεις η σούπερ κοινωνική διαδικτυακή περσόνα μπορεί να σε οδηγήσει να χάσεις το νόημα της φιλίας, κάνοντάς σε δυστυχή. Μάθε γιατί ακόμη και στην εποχή του ίντερνετ χρειάζεσαι πραγματικούς κι όχι μόνο εικονικούς φίλους και βρες κι ανακάλυψε και πάλι την πραγματική έννοια της λέξης.

Γιατί χρειάζεσαι αυθεντικές, βαθιές φιλίες;

Γιατί απλούστατα οι φίλοι είναι ευτυχία! Οι φίλοι αγγίζουν την καρδιά και το μυαλό σου και σε εμπνέουν διαρκώς. Δεν είναι μόνο οι όμορφες στιγμές που περνάς μαζί τους, το κουτσομπολί και η κουβεντούλα αλλά είναι πάντα εκεί να σε στηρίζουν και να σου δίνουν δύναμη στις δυσκολίες αλλά και σε κάθε νέο σου ξεκίνημα. Και αυτό δεν είναι προσωπική άποψη μόνο.

Μελέτες έχουν δείξει πως όταν κάποιος αισθάνεται κοντά σε άλλους ανθρώπους, όταν δηλαδή έχει τη φιλία άλλων προσώπων, βλέπει θετικά τη ζωή ενώ όσοι έχουν έναν κύκλο πέντε ή περισσότερων αληθινών φίλων με τους οποίους μπορούν να μοιραστούν τους προβληματισμούς και τις ανησυχίες τους, έχουν περισσότερες πιθανότητες – κατά 60% - στο νιώθουν χαρούμενοι και ικανοποιημένοι.

Και με τους διαδικτυακούς φίλους τι γίνεται;

Όσο πιο πολλούς ίντερνετικούς φίλους έχεις, τόσο καλύτερα; Η μήπως όχι; Σε αυτή την περίπτωση τα πράγματα είναι λίγο διαφορετικά. Το να σου γίνεται εμμονή να διευρύνεις τον διαδικτυακό κύκλο φίλων σου, μόνο θετικό αποτέλεσμα δεν έχει αφού το μόνο που καταφέρνεις είναι να χτίζεις επιφανειακές κι όχι ουσιαστικές σχέσεις αφού δεν απολαμβάνεις τη χαρά της πραγματικής φιλίας.

Πώς να γίνεις ευτυχισμένη;

Εστίασε στην ποιότητα των φίλων κι όχι στην ποσότητα! Σκέψου πως δεν είναι μόνο το πόσους ξέρεις αλλά πόσο καλά τους ξέρεις. Η βαθύτερη συναισθηματική σύνδεση με κάποιον είναι η μεγαλύτερη ανταμοιβή κι αυτό που θα σου δίνει χαρά.

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

Η ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΤΟΥ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΕΤΑΝΑΣΤΗ

Από το 1980 έως το 2010, είχα μία κρυφή χαρά βλέποντας τους Έλληνες να μην εγκαταλείπουν την Ελλάδα, φεύγοντας ως μετανάστες στο εξωτερικό. Χαιρόμουνα ότι δεν θα χάνονται πια άλλοι Έλληνες στην ξενιτιά όπως χάθηκα εγώ και τόσα εκατομμύρια συμπατριώτες μου. Τώρα το έτος 2013, λυπάμαι που βλέπω ωραίους νέους Έλληνες να εξαναγκάζονται και αυτοί να αναζητούν την τύχη τους σε ξένες χώρες.

Φοβάμαι ότι σε λίγες δεκαετίες η Ελλάδα θα κατανήσει ένα αγγώριστο εξαθλιωμένο πολυεθνικό προτεκτοράτο όπου οι Έλληνες θα αποτελούν μία σταδιακά μειούμενη εθνικότητα μέσα στην ίδια τη χώρα, μέχρι να εξαφανιστούν από την Ελλάδα όπως εξαφανίστηκαν οι Ιθαγενείς Ινδιάνοι της Αμερικής σε δέκα δεκαετίες από το έτος 1800 έως το 1900.

Σήμερα στην Ελλάδα του 2010-2013, οι ληστρικοί Κηφηνοκράτες που ζούνε στην αργομοισθία, στη χλιδή και στην ασύδοσία, διώχνουν με ξενόφερτα αντιλαϊκά οικονομικά μέτρα την πιο μορφωμένη και θαυμάσια νεολαία που έχει γνωρίσει αυτός ο ιστορικός τόπος, για να φτιάξουν μία Ελλάδα χωρίς Έλληνες. Να μετατρέψουν τη χώρα σε ένα κερδοφόρο εμιράτο τύπου Las Vegas με πλήθωρα εισαγόμενους και συνεχώς αντικαταστατους πεινασμένους νεαρούς τριτοκοσμικούς είλωτες οι οποίοι θα εργάζονται δίχως εργασιακά δικαιώματα και θα κατευθύνονται από δωσίλογους Έλληνες κουϊσλινγκς μαζί με ξένους αγγλόφωνους μανατζέρηδες και μαφίζους.

Με τις Εφιαλτικές κυβερνήσεις Παπανδρέου-Παπαδήμου-Σαμαρά 2010-2013 εφαρμόζεται εσκεμμένα και συστηματικά μία γενοκτονική εθνοκάθαρση των Ελλήνων πολιτών πιο απάνθρωπη από τον ξεριζωμό των Ελλήνων κατά τον 20^ο αιώνα, όταν μας διώξανε με απατηλά ψέματα οι Κηφηνοκράτες από την πανέμορφη και δοξασμένη χώρα των προγόνων μας.

Τότε μας είπανε η Ελλάδα είναι σαν ένα υπερφορτωμένο καράβι στον οποίον και δεν μας χωράει όλους. Για να μην βουλιάξει, ένας στους τρεις πρέπει να αποχωρήσει. Ιδανικά άτομα θυσιασμού βρεθήκαμε εμείς οι Έλληνες από τα κατώτερα κοινωνικά στρώματα. Οι αμόρφωτοι, άπλυτοι και πεινασμένοι αγρότες, τσοπάνηδες, ψαράδες και φωχοί εργάτες. Και μας διώξανε άρον-άρον λες ήμασταν ανεπιθύμητες λέπρες στο κορμί της Ελληνικής επικράτειας. Να απαλλαχθούμε από ένα δυσοίωνο μέλλον στην ψωροκώσταινα όπως χλευαστικά αποκαλούσαν τη Μητέρα Ελλάδα, αναχωρήσαμε με βουρκωμένα μάτια αναζητώντας την τύχη μας σε τόπους άγνωστους και μακρινούς.

Έτσι στις 10 Ιουλίου του έτους 1946, έφτασε με καράβι στο οικουμενικό ορφανοτροφείο που ονομάζεται Αμερική με δύο αγοράκια, τον Αριστείδη και τον Παναγιώτη, η οικογένεια του Προκόπη και Ουρανίας Γιανίμπα, από την Αρκαδία. Ο Οδυσσέας έπειτα από είκοσι χρόνια επέστρεψε στην Ιθάκη. Η οικογένεια Γιανίμπα δεν βρήκε τον δρόμο της επιστροφής και χάθηκε στην ξενιτιά. Με την παρούσα επιστολή γνωστοποιώ στη Μητέρα Ελλάδα ότι εμείς τα τέσσερα τέκνα της που ποτέ δεν πάφαμε να την λατρεύουμε, είμαστε όλοι ακόμα εδώ. Τρεις θαμμένοι μέσα στη φιλόξενη Αμερικανική γη, ένας ακόμα στη ζωή.

Έπειτα από 67 χρόνια κάτοικος Αμερικής αναρωτιέμαι γιατί τόσοι Έλληνες μεταναστεύσαμε και γιατί βρισκόμαστε εδώ. Αν εξετάσουμε αντικειμενικά ποιός φτάει, θα ανακαλύψουμε ότι δεν φταίνε οι Τούρκοι, δεν φταίνε οι Γερμανοί, δεν φταίνε οι κομμουνιστές και σίγουρα δεν φταίνε οι Έλληνες εργάτες, αγρότες και συνταξιούχοι. Αναγκαστήκαμε να ξενιτευτούμε διότι τα πλούτη της Ελλάδας τα ιδιωτικοποιήσανε τρεις μεγάλοι και αχόρταγοι φαγάδες: Οι βασιλιάδες, οι δεσποτάδες και οι εφοπλιστές λεφτάδες. Με μία λέξη οι παγκόσμιοι και αιώνιοι Κηφηνοκράτες. Αυτοί είναι οι πραγματικοί πανίσχυροι οργανοπαίχτες που ακόμα, στις δύσκολες ημέρες που τώρα περνάει η ανθρωπότητα, κυβερνάνε τους λαούς σιωπηλά και αλύπτητα από το παρασκήνιο.

Τα όργανά τους είναι η Ευρωπαϊκή Ένωση, το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, το NATO, η Μαφία, η Αμερικανική Κυβέρνηση, το Βατικανό, τα Πατριαρχεία και η Ελληνική Κυβέρνηση.

Εμείς που μεταναστεύσαμε στην Αμερική φανταζόμασταν ότι θα βρούμε δρόμους χτισμένους με χρυσό και στρωμένους με δολάρια. Ορισμένοι από μας δεν βρήκαμε μόνο πλούτη, βρήκαμε δόξα και ευτυχία στην ξενιτιά. Άλλοι όμως, βρήκαμε δρόμους σκοτεινούς στρωμένους με αγκάθια που ποτίζονται με δάκρυα και πεζοδρόμια που βάφονται με αίμα.

Εγώ για την προσωπική μου σταδιοδρομία δεν έχω παράπονο από την Αμερική. Από μελλοντικός τσοπάνης Αρκαδίας, παρόλο που μεγάλωσα με καθημερινή ανασφάλεια και φόβο στους επικίνδυνους φτωχομαχαλάδες του Σικάγου, με τις θυσίες των γονέων μου και τη δική μου επιμονή κατόρθωσα να γίνω πτυχιούχος δικηγόρος Αμερικής και να απολαύσω μια ευχάριστη ζωή.

Δυστυχώς, πετυχημένοι και αποτυχημένοι, ίδια μοίρα μας περιμένει. Όλοι χάσαμε την ακεραιότητα της ανεκτίμητης Ελληνικής μας ταυτότητας. Ένας από αυτούς εγώ, που ολόκληρες δεκαετίες αναζητώ τη χαμένη μου Ελληνική ταυτότητα. Προ λίγα χρόνια έτυχε να ειδώ δύο άτομα που μου πήρανε την ταυτότητά μου. Ένας, ο Στέφανος ο Αφρικανός, ο άλλος, Καπλάνης ο Αλβανός. Τους γνώρισα στην τηλεόραση ANTENNA που φτάνει στο μακρινό Σικάγο.

Ο Στέφανος, με άπταιστα Ελληνικά ειρωνεύεται τον γνωστό βουλευτή της Δεξιάς, Παναγιώτη Ψωμιάδη: «Κύριε Ψωμιάδη, πως είσαι εσύ πιο Έλληνας από εμένα; Όπως εσύ γεννήθηκες και σπούδασες στην Ελλάδα, και εγώ εδώ στην Ελλάδα γεννήθηκα και στην Ελλάδα έχω σπουδάσει.» Ο Καπλάνης, δημοσιογράφος Αλβανικής καταγωγής, περπατάει σαν γνήσιος Έλληνας και μιλάει φαρσί τα Ελληνικά.

Ο Αφρικανός και ο Αλβανός Έλληνες. Και εγώ ο Αριστείδης Γιανίμπας, γέννημα και θρέμμα ορεινής Αρκαδίας, μία φορά στα δέκα χρόνια που ταξιδεύω στην Ελλάδα, κυκλοφορά σαν άγνωστος αλλοδαπός. Στους δρόμους της Αθήνας, Τρίπολης, Βλαχοκερασίας στο χωριό της μητέρας μου και στις Καλτέζες στο χωριό του πατέρα μου όπου γεννήθηκα το 1938, περπατάω σαν ένας ανώνυμος Αμερικανός τουρίστας Ελληνικής καταγωγής. Οι ίδιοι οι συγγενείς μου δεν με γνωρίζουν, αλλά ούτε και εγώ αυτούς. Και θα μου πείτε δεν έχασα την Ελληνική μου ταυτότητα!

Κλείνω με μία παράκληση. Στην Αθήνα υπάρχει το φημισμένο Μνημείο Άγγων στην Στρατιώτη. Ίσως έφτασε καιρός να ανεγερθεί ένα νέο μνημείο που αναγνωρίζει εμάς τους μόνιμα ξενιτεμένους Έλληνες. Τους χαμένους Οδυσσέες που είμαστε σκορπισμένοι και ξεχασμένοι στα πέρατα του πλανήτη. Το μνημείο αυτό ας ονομαστεί:

ΜΝΗΜΕΙΟ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΕΤΑΝΑΣΤΗ

Copyright 2013
Aris F. Yanibas, Chicago

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Το άγριο πρόσωπο της πλατείας. Οι διαδηλώσεις στην πλατεία Ανεξαρτησίας του Κιέβου συνεχίζονται με τους διαδηλωτές να δηλώνουν ότι δεν θα υποχωρήσουν. Ο Πρόεδρος Χιγιοσ αξφολοχγήθηκε από την άλητη, δήλωσε για πρώτη φορά ότι και οι «αρχές έχουν κάνει λάθη». Στην φωτογραφία ένας από τους διαδηλωτές βγαίνει από την σκηνή που έχει στηθεί, πέριξ της πλατείας, με πλήρη εξάρτυση και κρατώντας τσεκούρι. AFP PHOTO / ARIS MESSINIS.



Στο νηπιαγωγείο Μίζουχο κάνουν την πρωινή τους γυμναστική την ημέρα του Νταϊκάν. Οι ίαπωνες θεωρούν ότι αυτή είναι η πιο κρύα ημέρα του χρόνου! Ωστόσο οι μαθητές -αν όχι όλοι, τουλάχιστον πολλοί από αυτούς- καταφέρνουν να απολαμβάνουν τις ασκήσεις, καθώς γυμνάζονται καθημερινά στο ύπαιθρο.



Τεράστιο βάρος. Ένα μεγάλο κουβά με νερό, μεταφέρει στην οικογένειά του, ο μικρός πρόσφυγας και ας μην φτάνουν τα χέρια του καλά καλά να τον κρατήσει.



Διάστες στιγμές περνούν στη η Βρετανία, καθώς η συνεχιζόμενη κακοκαιρία έχει δημιουργήσει δυσάρεστες επιπτώσεις σε μεγάλα τμήματα της χώρας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΑΛΛΑΖΟΥΝ...

Μόνο κάποιος που είναι μεθυσμένος ή παρανοϊκός αδυνατεί να δει αυτό που έχει αρχίσει να συντελείται στην ελληνική πολιτική...

Ότι, δηλαδή, ένα ολόκληρο πολιτικό σύστημα που είχε «θεμελιωθεί» το 1974 και στη συνέχεια «οικοδομήθηκε» από τις κυβερνήσεις έχει ήδη αρχίσει να καταρρέει...

Αναντίρρητα μια οφθαλμοφανής «εικόνα» που βλέποντάς την από το 2010 και ύστερα, ολοένα και περισσότερο διαπιστώνεις και μάλιστα μονίμως έκπληκτος, το «λάθος δρόμο» που είχε πάρει η λεγόμενη «μεταπολιτευτική πολιτική»...

Οι κάθε είδους «εκφραστές» της πολιτικής και επιχειρηματικής κοινότητας σε ένα μεγάλο ποσοστό είχαν σαφώς «λοξοδρομήσει» επιλέγοντας πρωτίστως το προσωπικό τους συμφέρον με αποτέλεσμα να κάνουν συνεχείς «μπάζες» και «αρπακτές» σε βάρος του απλού και νομοταγούς Έλληνα πολίτη.

Και παρόλο που τα «ρεμάλια» αυτά έχουν πάρει το δρόμο προς τη φυλακή ή προς την οδό προς την Πλατεία Πολιτικής Αυτοκτονίας, εντούτοις κάποια από αυτά εξακολουθούν να δηλώνουν «παρών» κι επιπλέον να «σιγοντάρονται» από ορισμένα «κέντρα εξουσίας», στην προσπάθειά τους να εξασφαλίσουν «οφίσια» στη νέα πολιτική κοινωνία που έχει αρχίσει να «οικοδομείται» και που αναμένεται τα «αποκαλυπτήρια» αυτού του νέου «πολιτικού συστήματος» να γίνουν την επομένη των βουλευτικών εκλογών...

Έως τότε θα είμαστε θιασώτες μιας «πολιτικής εποχής» που σε καθημερινή βάση «βυθίζεται» στην πολιτική ανυπαρξία και με τα διάφορα πολιτικά της «υποκαταστήματα», να βρίσκονται κι αυτά με τη σειρά τους στο κατώφλι της καταστροφής ... Πολιτικά, δηλαδή, «υποκαταστήματα» προερχόμενα από τα πάλαι ποτέ μεγάλα κρατικά κόμματα του Πασόκ και της Νέας Δημοκρατίας...

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΕΞΠΡΕΣ...

* Όπως διαπιστώνεται λοιπόν, τα γεγονότα τρέχουν με μεγάλη ταχύτητα, ενώ το εύθραυστο πολιτικό σύστημα συνεχίζει να δονείται συνεχώς. Και σας το «λέω» αυτό επειδή οι εθνικές εκλογές απομακρύνονται από το να γίνουν το 2016, αν λάβουμε υπόψη τα όσα είπε ο βουλευτής του Σύριζα κ. Τσακαλώτος, όπου ορθάκοφτά απέρριψε την οποιαδήποτε συμφωνία του Σύριζα με τη Νέα Δημοκρατία για κοινό υπουργό για το αξιώμα του προέδρου της Δημοκρατίας που η θητεία του νων προέδρου τερματίζεται το Μάρτιο του 2015, τονίζοντας μάλιστα και το εξής: «Και τον κ. Τσίπρα να μας πρότεινε η Νέα Δημοκρατία και πάλι δε θα συμφωνούσαμε »

* Βρέθηκε πρόσφατα στην Αθήνα και η Αμερικανίδα υφυπουργός Εξωτερικών κ. Βικτώρια Νούλαντ που είχε ενδιαφέρουσες συνομιλίες με τον πρωθυπουργό και τον αντιπρόεδρο της κυβέρνησης και υπουργό Εξωτερικών για θέματα σχετικά με πιθανές αμερικανικές επενδύσεις στην Ελλάδα, την κυοφορούμενη συμφωνία ελεύθερου εμπορίου μεταξύ Ευρωπαϊκής Ένωσης –Αμερικής και βέβαια για το θέμα της ελληνικής τρομοκρατίας.

* Ο πρόεδρος του Σύριζα «κλείδωσε» τους υποψήφιους του κόμματος για τη «μεγάλης μάχης της Αθήνας», προτείνοντας για τη θέση του δημάρχου Αθηναίων τον 33χρονο αμερικανοσπουδαγμένο κ. Γαβριήλ Σακελλαρίδη καθώς και την 34χρονη βουλευτή με δυτική εκπαίδευτική κουλτούρα κ. Ρένα Δούρου για περιφερειάρχη της Αττικής. Μια επιλογή 100% προσωπική του κ. Τσίπρα που «ενοχλεί» ήδη τη λεγόμενη «αριστερή πλατφόρμα» του κόμματος. Και βέβαια

αποτελεί ένα ρίσκο του κ. Τσίπρα στη προσπάθειά του να «νικήσουν» οι προτεινόμενοι του υποψήφιοι, τους δυο βουλευτές της Χρυσής Αυγής κ Κασιδιάρη και Παναγιώταρου που εμφανίζουν ιδιαίτερη κινητικότητα, ειδικά ο πρώτος από τους δυο. Ο κ. Κασιδιάρης για υποψήφιος δήμαρχος Αθηναίων και ο κ. Παναγιώταρος υποψήφιος για περιφερειάρχης Αττικής *Άλλα και οι ελληνικές δημοσκοπήσεις δε πάνε πίσω, μολονότι τα στοιχεία ορισμένων εταιρειών εμφανώς διακρίνονται από μεροληπτική τάση υπέρ της Νέας Δημοκρατίας, φέρνοντάς την πίσω από τον Σύριζα με «διαφορά στήθους» και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο που το «γαλάζιο κόμμα» και βέβαια η δικομματική κυβέρνηση «βάλλεται» από εσωκομματικές κόντρες που ενυπάρχουν και στα δυο κόμματα της εξουσίας, αλλά «βάλλεται» και από τα ανώτατα δικαστήρια της χώρας που με τις αποφάσεις τους ακυρώνουν ως αντισυνταγματικά άδικα μέτρα της δικομματικής κυβέρνησης σε βάρος διαφόρων κατηγοριών εργαζομένων.

«ΣΚΑΕΙ» ΤΟ ΚΥΠΡΙΑΚΟ...

Από ότι φαίνεται λοιπόν η Κυπριακή Δημοκρατία μετατρέπεται σε ομοσπονδιακό κράτος «δυο ταχυτήων» με βάση το «τότε» σχέδιο Ανάν. Και η μετατροπή αυτή υποβοηθείται από τον Αμερικανό πρόεδρο κ. Ομπάμα που επιθυμεί να δώσει οριστικό τέλος στο Κυπριακό. Η επικείμενη αυτή «αλλαγή», είναι απόλυτα ορατή στο προσχέδιο κοινού ανακοινωθέντος των δυο πλευρών, όπου μεταξύ άλλων, αναφέρονται και τα εξής: « Οι ηγέτες των δυο πλευρών της Κύπρου θα έχουν ως στόχο να φτάσουν σε επίλυση το συντομότερο δυνατό κι ακολούθως να πραγματοποιήσουν ξεχωριστά και ταυτόχρονα δημοψηφίσματα. Θα υπάρχει μια ενιαία κυπριακή ιθαγένεια, που θα ρυθμίζεται από την ομοσπονδιακή νομοθεσία. Όλοι οι πολίτες της ενωμένης Κύπρου, θα είναι πολίτες είτε του ελληνοκυπριακού συνιστώντος κράτους είτε του τουρκοκυπριακού συνιστώντος κράτους. Τα συνιστώντα κράτη θα ασκούν πλήρως και οριστικά όλες τις εξουσίες τους, μακριά από επεμβάσεις από την ομοσπονδία δυο συνιστώντα ίσα κράτη»

Με βάση το προσχέδιο αυτό κι εφόσον πάμε «μεθαύριο» σε ομοσπονδιακό κράτος, οι Τούρκοι θα έχουν τα μισά κοιτάσματα φυσικού αερίου δικά τους...

Το όλο θέμα είναι άκρως σοβαρά και συνάμα εθνικά πλέον, αφού θα κληθούν να πάρουν θέση όλα τα ελληνικά πολιτικά κόμματα, όλα τα κυπριακά κόμματα και πάνω από όλα ο κυπριακός λαός με δημοψήφισμα...

Τώρα για το αν θα υπάρξει μια κάποια «εθνική συμφωνία» αυτό δεν μπορούμε από τώρα να τα γνωρίζουμε, αφού άρχισαν ήδη να διαφωνούν κόμματα στην Ελλάδα και στην Κύπρο...

Βρισκόμαστε λοιπόν σε πορεία «εθνικής αγωνίας» με όλη τη σημασία της λέξης...

ΑΝΩ-ΚΑΤΩ ΟΛΗ Η ΧΩΡΑ...

Σε απόσταση αναπτνοής, θα λέγαμε, οι ευρωεκλογές καθώς και οι δημοτικές και περιφερειακές εκλογές και ολόκληρη η χώρα δείχνει να τα έχει χαμένα μη ξέροντας που βαδίζει...

Κυριολεκτικά πορεύεται στο πουθενά και μάλιστα... αβάδιστα!!!

Η αξιωματική αντιπολίτευση συνεχώς αλλάζει «πολιτικά ρούχα», μη ξέροντας και η ίδια σε ποιο «πολιτικό ρούχο» θα καταλήξει...

Η Νέα Δημοκρατία επιλέγει υποψηφίους για τις ευρωεκλογές και παράλληλα έχει και «γαλάζιους αντάρτες» που κατεβαίνουν από μόνοι τους υποψήφιοι...

Το Πασόκ «ξέρει» ότι αν δεν «πιάσει» 5% στις ευρωεκλογές, όχι μόνο θα «ξεζητηθεί» πολιτικά, αλλά εκ των πραγμάτων θα πέσει και η κυβέρνηση...

Η Χρυσή Αυγή κάτω από το συνεχή φόβο να τεθεί εκτός νόμου, έχει ετοιμάσει από τώρα το «αδελφό» κόμμα και προσπαθεί να είναι στη συμπεριφορά του λιγότερο επιθετικό, βλέποντας ότι ένα μέρος του ελληνικού λαού το πιστεύει και το ακολουθεί.

Οι Ανεξάρτητοι Έλληνες βρίσκονται για πρώτη φορά σε έντονο πολιτικό προβληματισμό και ψάχνουν να βρουν τρόπο στο πως θα «συμπεθεριάσουν» πολιτικά με δεξιά αντιμνημονιακά κόμματα, αλλά και με το Σύριζα.

Η Δημοκρατική Αριστερά ετοιμάζεται να δει την ταινία «Επιτάφιος για εχθρούς και φίλους»...

Το ΚΚΕ ζει πάντα στο δικό του κόσμο και θα λέγαμε ότι δεν επηρέαζε ουδόλως τα τρέχοντα πολιτικά πράγματα...

Και σε όλα αυτά ο ελληνικός λαός «δοκιμάζεται» για άλλη μια χρονιά από κάθε είδους «χαράτσια» και διάφορα «σκληρά» μέτρα, αδυνατώντας να αποπληρώνει τις κάθε είδους δόσεις επειδή απλά δεν έχει χρήματα, η αγορά έχει σχεδόν νεκρώσει, όλα βρίσκονται στον έλεγχο τους... πουθενά!!! Αναζητείται πολιτικός ηγέτης ή μεγάλη πολιτική πυρετραγασία...

ΠΛΑΘΕΤΑΙ Ο «ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΗΛΟΣ»...

Η παρουσία άλλου ενός κόμματος, όπως αυτό του πρώην βουλευτή της Νέας Δημοκρατίας κ. Βύρωνα Πολύδωρα, «τεμαχίζει» και άλλο τη Νέα Δημοκρατία, της οποίας ψηφοφόροι βρίσκονται στο Λαός, στους Ανεξάρτητους Έλληνες και στη Χρυσή Αυγή.

Αν τώρα λάβουμε υπόψη και το «τεμαχίσμενο» ήδη Πασόκ, που ένα από τα μεγάλα του «κομμάτια», βρίσκε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ-

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

στελέχους της Δημοκρατικής Αριστεράς

*Τα κατάφερε ο πρόεδρος του Πασόκ κ. Ευάγγελος Βενιζέλος, να πείσει το ευρωπαϊκό σοσιαλιστικό κόμμα να συνεργαστεί με το Πασόκ στην Ελλάδα, προκειμένου να βοηθηθεί η υποψηφιότητα του κ. Μάρτιν Σουλτς για το αξίωμα του προέδρου της Κομισιόν.

*Νέα διόδια εδώ και λίγες ημέρες, ενώ στα παλαιά διόδια έχουμε αύξηση των κομίστρων. Τα νέα διόδια αφορούν όσους κινούνται στην Εθνική οδό Αθηνών-Κορίνθου-Πατρών και οι οποίοι θα καταβάλλουν διόδια και στις δυο κατευθύνσεις σε Ελευσίνα και Ισθμό.

* Με αμερικανική παρέμβαση αναμένεται να ανακοινωθεί μεταξύ ελληνοκυπριακής και τουρκοκυπριακής πλευράς πληροφορίες να αναφέρουν ότι η Ουάσινγκτον έχει ήδη καταθέσει προσχέδιο για την επίλυση του «Κυπριακού»

*Ο ίδιος ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς σχεδιάζει που και πως θα διανεμηθούν τα χρήματα του πρωτογενούς πλεονάσματος, προκειμένου να αρθούν οι αδικίες του παρελθόντος και να στηριχθούν εκείνοι που πλήγηκαν περισσότερο από την κρίση.

* «Ένωση για την Πατρίδα και το Λαό» η ονομασία του νέου κόμματος των κ. Βύρωνα Πολύδωρα και Χρήστου Ζώη

* «Πακέτο βοήθειας» στους κατοίκους της Κεφαλονιάς από το γνωστό κ. Τζορτζ Σόρος. Έχει ήδη δρομολογήσει βοήθεια που θα αφορά τις ανάγκες στέγασης κι αποκατάστασης ζημιών σε σχολεία και νοσοκομεία της περιοχής.

* Ο γιός της κ. Ντόρας Μπακογιάννη, κ. Κώστας Μπακογιάννης που είναι δήμαρχος Καρπενησίου, θα είναι υποψήφιος περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας, χωρίς πολιτική «ταυτότητα», αλλά ανεξάρτητος.

* Άγριο ξύλο πριν από λίγες ημέρες μεταξύ νεοδημοκρατών ιατρών και με την πρόεδρο του Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά κ. Ανεμοδουρά να βρεθεί στο νοσοκομείο.

*Μπράβο στη διοίκηση του Ολυμπιακού η οποία θα προσφέρει το ποσό των 500.000 ευρώ για να «φτιαχτούν» τα σχολεία της Κεφαλονιάς!!!

* Μπράβο και στον ΟΦΗ που έστειλε στο νησί 6.000 μπουκάλια νερού!

Η «ΩΡΑ» ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ!

Άπαντες οι πολιτικοί αρχηγοί μηδενός εξαιρουμένου κι από ότι δείχνουν τα πράγματα, θα κληθούν την επομένη των βουλευτικών εκλογών, όποτε κι αν γίνουν, θα βρεθούν εν όψει ενός ρευστού πολιτικού κλίματος που θα «αδυνατεί» να εξασφαλίσει όχι μόνο βιώσιμη κυβέρνηση, αλλά ούτε καν βιώσιμη κυβέρνηση συνεργασίας, επειδή εκ των πραγμάτων το πολιτικό σκηνικό την επομένη αυτών των εκλογών θα είναι απόλυτα εύθραυστο στο και αν λάβουμε ακόμα υπόψη, ότι η Χρυσή Αυγή θα είναι το τρίτο μεγάλο κόμμα στο ελληνικό κοινοβούλιο και το οποίο εκ των προτέρων έχει «ανακοινώσει» ότι δεν επιθυμεί σε καμία περίπτωση να συνεργαστεί με κανένα άλλο κόμμα...

Αν λοιπόν ο Σύριζα δε τα καταφέρει να εκλέξει πλειοψηφική κυβέρνηση, τότε, όπως προαναφέ-

ραμε, τα πράγματα θα είναι πολύ δύσκολα.

Έτσι ο Σύριζα αν δεν μπορέσει να συνεργαστεί με όλα τα άλλα κόμματα, μοιραία θα αρχίσουμε να «ψαχνόμαστε» προκειμένου να βρούμε βιώσιμη κυβέρνηση.

Σέ εντούτοιο ενδεχόμενο φρονούμε ότι ο πρόεδρος του Σύριζα κ. Αλέξης Τσίπρας θα πρέπει από τώρα να σκέφτεται πως και με ποιο τρόπο θα μπορεί να κάνει τη μεγάλη πολιτική υπέρβαση...

Και μια τέτοια υπέρβαση θα είναι να ζητήσει ειλικρινή συνεργασία με όλες τις πολιτικές δυνάμεις για μια χρονική περίοδο τριετίας, προκειμένου η χώρα να «βαδίσει» με ένα συγκριμένο σχέδιο οικονομικής και κοινωνικής ανάκαμψης που θα έχει βάθος χρόνου...

Σε μια τέτοια περίπτωση άπαντες οι βουλευτής της επομένης των βουλευτικών εκλογών, ακόμα κι εκείνοι που θα ανήκουν στα λεγόμενα ακραία κόμματα (ΚΚΕ και Χρυσή Αυγή) θα βρεθούν ενώπιον των εθνικών τους ευθυνών.

Με βάση αυτή τη «συλλογιστική» μας, δεν έχουμε παρά να περιμένουμε τις επόμενες βουλευτικές εκλογές κι από κει και πέρα θα δούμε πως και με ποιο τρόπο θα εξελιχθούν τα πολιτικά πράγματα της χώρας κι αν φυσικά ο Σύριζα δεν κερδίσει την απόλυτη πλειοψηφία, τότε το «μπαλάκι» αυτομάτως θα βρεθεί στα χέρια του, οπότε εκείνος θα αποφασίσει για τη μεγάλη πολιτική υπέρβαση ...

ΜΙΚΡΑ ΚΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ...

Πέραν των συνεχών μετασεισμών κάτιο το θετικό είναι η κρατική βοήθεια που «πάγωσε» το χαράτσι για το 2014, θα πριμοδοτήσει έως 6.000 ευρώ την αγορά οικοσυσκευών, θα επιδοτήσει την κατασκευή σπιτιών με 80% χρήματα από το κράτος και το υπόλοιπο 20% με δάνεια άτοκα.

* «Προχωρείτε στις αλλαγές που προτείνει ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης, αγνοώντας τα συμφέροντα που διαφωνούν. Συνεχίστε την προσπάθεια για την αντικατάσταση της ρευστότητας και στήριξη των μικρομεσαίων». Αυτά από τον επικεφαλής του Τασκ Φορς κ. Ράιχενμπαχ προς τον υπουργό Ανάπτυξης κ. Χατζηδάκη.

* Σφιδρή ανακοίνωση του Σύριζα στο διευθυντή της αμερικανοεβραϊκής οργάνωσης κ. Χάρις, τον οποίο κατηγορεί ότι επεμβαίνει στα εσωτερικά πολιτικά πράγματα της Ελλάδας, τονίζοντας ότι εξαπέλυσε επίθεση στο κόμμα που θεωρεί ο κ. Χάρις, λίγο πολύ ως εξτρεμιστικό κόμμα, το οποίο έχει ενσωματωμένες στους κόλπους του αντισημιτικές απόψεις. Επιπλέον υπογραμίζει ότι ο κ. Χάρις δε λέει τίποτα για τους βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας κ. Γεωργιάδη και Βορίδη, που κατ επανάληψη έχουν εκθειάσει το ναζισμό και τον καλεί να ενημερωθεί σχετικά αφού είναι απληροφόροτος για το ποιοί στην Ελλάδα είναι φιλοναζιστές.

* Η χώρα ξαναβρίσκει το δρόμο της, μπαίνει σε ανάπτυξη κι αυτό το καταφέραμε γιατί πιστεύαμε στην Ευρώπη κι δεν πιστεύαμε στις σειρήνες του εξτρεμισμού και του λαϊκισμού! Αυτά από τον πρωθυπουργό κ. Σαμαρά στο συνέδριο με θέμα «Τολμήστε τη Δημοκρατία»

* Σε ερώτηση αν η Δημοκρατία κινδυνεύει από τη Χρυσή Αυγή, ο κ. Σαμαράς είπε: « Δεν υπάρχουν Έλληνες που συμμορφώνονται με τις

αρχές του ναζισμού. Πιστεύω, ότι όσοι ψηφίζουν Χρυσή Αυγή, το κάνουν για να τιμωρήσουν, κυρίως την ανεργία»

* Το Πασόκ που συγκυβερνά με τη Νέα Δημοκρατία, ζητάει από τον υπουργό Δημόσιας Τάξης κ. Νίκο Δένδια, να αποσύρει το νομοσχέδιο για την αναδιάρθρωση της ελληνικής αστυνομίας, που όπως είχαμε αναφέρει πριν από λίγες ημέρες περιλαμβάνει πολλά θετικά πράγματα.

* Ευρωκοινοβούλιο προς Κομισιόν: «Αρχίστε τις ενταξιακές διαπραγματεύσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης με τη Φίρομ»

* Τσίπρας προς την ιταλική εφημερίδα «Ρεπούμπλικα»: « Το 2014 θα είναι η χρονιά των βουλευτικών εκλογών στην Ελλάδα»

*Με διάφορους γερμανούς αξιωματούχους συναντήθηκε πρόσφατα στο Βερολίνο ο υπουργός Οικονομικών κ. Γιάννης Στουρνάρας, κάλεσε τους Γερμανούς επιχειρηματίες να επενδύουν στην Ελλάδα και είχε εξόχως ενδιαφέρουσα συνομιλία με τους επικεφαλής της τράπεζας Μπτούντεσμπουνγκ, οι οποίοι του ζήτησαν να τους μιλήσει αναλυτικά για την πορεία της ελληνικής οικονομίας κι επιπλέον του ζήτησαν να τους πει στο που «κολλάει» το συμφωνηθέν με τη τρόικα πρόγραμμα αναδιάρθρωση. Ο υπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης κ. Κυριάκο Μητσοτάκη ανακοίνωσε ότι 526 πρώην σχολικοί φύλακες, θα καλύψουν διάφορες κενές θέσεις σε υγειονομικές υπηρεσίες των κρατικών νοσοκομείων.

* Επανέρχονται οι εβραϊκές σπουδές στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

*Ο θάνατος της Τζένης Βάνου λύπησε πολλούς Έλληνες που τη θυμούνται στη δεκαετία του 70 να μεσουρανεί και να τραγουδά αέχαστα ελαφρά ελληνικά τραγούδια κι αργότερα ελαφρά λαϊκά τραγούδια με την ίδια πάντα επιτυχία. Η Τζένη Βάνου που τα τελευταία χρόνια δεν τα πήγαινε καλά όχι μόνο στην υγεία της, αλλά και στα οικονομικά της... Μάλιστα είχε ανοίξει κι ένα ψιλικατζίδικο που όμως το έκλεισε επειδή δε έβγαιναν τα έξοδά της. Η Τζένη Βάνου πέθανε στα 75της χρόνια από καρκίνο

*Βοσκός στη Ξάνθη καλείται να πληρώσει πρόστιμο 2.016 ευρώ, επειδή 14 φορές έβισκε τα πρόβατά του σε ζένες εκτάσεις. Η κάθε παράβαση κοστίζει 501,20 ευρώ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

και οι παπάδες, έχουμε μεγάλη ευθύνη για όλο αυτό το κατάντημα. Φτιάχνουμε στρατιώτες και οπαδούς και όχι μέλη της Εκκλησίας. Πολλά ακούγονται για την επιστροφή της νεολαίας στην Εκκλησία. Στην πραγματικότητα πηγαίνουν μόνο το Πάσχα για φολκλορικούς λόγους».

Νομίζουμε ότι δεν έχει να προσθέσει κάποιος κάτι άλλο στα λεγόμενα του Αρχιεπισκόπου, επειδή αποτελούν αναμφίσβήτητες αλήθειες...

Αν κάτι θα πρέπει να επισημάνουμε, είναι ότι μεγάλη ευθύνη για το θέμα αυτό φέρουν και ορισμένοι Μητροπολίτες που «ανακατεύονται» σε αλλότρια θέματα για τα οποία ιδέα δεν έχουν και να προβάλλουν «λόγο» «άσχετο» ή «αμόρφωτο», με αποτέλεσμα να τον ακούν οι νέοι και να τρέχουν και να μη φτάνουν κι αυτό οι νέοι σήμερα είναι και «διαβασμένοι» και «συνειδητοποιημένοι» και ως εκ τούτου μπορούν και κρίνουν τα πάντα και φυσικά λογικό είναι να απογοητεύονται όταν ακούνε πράγματα που δεν έχουν καμία σχέση με το ρόλο που θα πρέπει να έχει η Εκκλησία στην κοινωνία...

«ΑΛΗΘΙΝΗ» ΙΣΤΟΡΙΑ...

Ο ελληνικός λαός βλέπει πλέον και διαπιστώνει, ότι οι κυβερνήσεις επί «εποχής μνημονίου», περισσότερο έδρασαν και συνεχίζουν να δρουν με βάση τα κομματικά τους συμφέροντα και λιγότερο με βάση τα οικονομικά συμφέροντα των Ελλήνων πολιτών. Διαπιστώνεται, δηλαδή, ότι αν εξαιρέσουμε την πρώτη κυβέρνηση η οποία καλώς ή κακώς μας οδήγησε στο δρόμο του μνημονίου, οι υπόλοιπες κυβερνήσεις εμφανίστηκαν αδύναμες να βρίσκουν λύσεις που θα ήταν δίκαιες για όλους τους Έλληνες φορολογούμενους. Με τη διαφορά όμως που το τελευταίο καιρό παρατηρούμε όλοι μας, ότι τα επώδυνα μέτρα θα μπορούσαν να ήταν λιγότερο επώδυνα, αν προσέχονταν και ζυγίζονταν καλύτερα και δικαιότερα τα πράγματα... Ήδη τα ανώτατα δικαστικά όργανα έχουν αρχίσει να κρίνουν αντισυνταγματικές τις κάθε είδους υπουργικές αποφάσεις και τις κάθε είδους «νομοθετικές παρεμβάσεις», επειδή έρχονται σε πλήρη αντίθεση με το ισχύον Σύνταγμα. Μπορεί λόγου χάρη το «αρχικό μνημόνιο» να είχε εγκριθεί από το Συμβούλιο της Επικρατείας, για λόγους εθνικούς συμφέροντος με την προϋπόθεση όμως να έχουν τα μέτρα του να έχουν το χαρακτήρα του «εφάπαξ» κι όχι το χαρακτήρα του μόνιμου μέτρου, όπως συμβαίνει με τη μονιμοποίηση του «χαρατσιού» στο φόρο των ακινήτων, αλλά και του μόνιμου «χαρατσιού» μέσω των τιμολογίων της ΔΕΗ...

Κι επειδή η δικομματική κυβέρνηση έχει αρχίσει να παίρνει πίσω διάφορα μέτρα, αυτή η συμπεριφορά της «καταδικάζεται» στις κάθε είδους δημοσκοπήσεις.

Όμως και ο Σύριζα αδυνατεί να πάρει μεγάλη διαφορά από τη Νέα Δημοκρατία που θα του χαρίσει την «πλειοψηφία», επειδή ίσως δεν έχει πείσει ότι διαθέτει εναλλακτική λύση, αν και ο πρόεδρος του Σύριζα εμμέσως πλην σαφώς φαίνεται να αποδέχεται το μνημόνιο κάτω από άλλους όρους και προϋποθέσεις... Με άλλο «δηλαδή, όνομα το μνημόνιο και με άλλους «δανειακούς» όρους που θα είναι σύμφωνοι με την πολιτική που επιζητούν τα κράτη του λεγόμενου ευρωπαϊκού Νότου.

Βρισκόμαστε λοιπόν όλοι σε μια επικίνδυνη πορεία που κανείς δε μπορεί να γνωρίζει ποιά θα είναι η τελική της κατάληξη, αφού για το μέλλον της ελληνικής οικονομικής πορείας διαφωνούν μεταξύ τους Έλληνες και ξένοι πολιτικοί, οικονομολόγοι και πολιτικοί αναλυτές. Πρόκειται, δηλαδή, για μια κατάσταση άνευ προηγουμένου όπου η έννοια της

πολιτικής και οικονομικής αβεβαιότητας είναι περισσότερο εμφανής όσο ποτέ άλλοτε... Αν ακόμα λάβουμε υπόψη ότι πέραν του βασικού προβλήματος που ακούει στο όνομα «οικονομία», έχουμε καθοδόν κι άλλα «θέματα» που χρήζουν επίλυσης, όπως είναι το «κυπριακό», το «σκοπιανό», το «ενεργειακό», το «λαθρομεταναστευτικό», το «ελληνοτουρκικό» και το θέμα της «τρομοκρατίας», τότε να τα πράγματα πως έχουν και μάλιστα σε όλο τους το μεγαλείο... Κι απορούμε πως και με ποιο τρόπο θα μπορεί η κυβέρνηση αυτή να τα επιλύσει όλα αυτά τα θέματα, της οποίας τα δυο συνεργαζόμενα κόμματα συνεχίζουν να διαφωνούν μεταξύ τους και μάλιστα δημόσια κι όταν ο συνολικός αριθμός των βουλευτών είναι μόλις 153 βουλευτές. Όσον αφορά αν αυτή η κυβέρνηση μπορεί να «αντέξει» ως το 2016, μόνο σαν ανέκδοτο μπορεί να ακούγεται και μόνο... Ως εκ τούτου οδεύουμε όλοι μας σε ένα δρόμο πλήρους αβεβαιότητας, περιμένουμε για πολλοστή φορά τι θα συμφωνήσουν και που θα συμφωνήσουν και βεβαίως αν θα συμφωνήσουν κυβέρνηση και τρόικα, αναμένουμε τις ευρωεκλογές και τις δημοτικές εκλογές για να μας δώσουν μια πιο ξεκάθαρη «εικόνα» για το σημερινό πολιτικό στίγμα των κομμάτων κι από κεί και πέρα ενδεχομένως να λοξοδρομήσουμε και να πιάσουμε το δρόμο εκείνον που οδηγεί σε πρώτες εθνικές εκλογές, προκειμένου να έχουμε τελεσίδικα την επόμενη ελληνική πολιτική ημέρα που θα αποτελεί αφετηρία μιας άλλης ελληνικής πολιτικής εποχής πάνω στην οποία θα αρχίσει να οικοδομείται η νέα Ελλάδα, επειδή με αυτή την πολιτική κοινότητα έτσι ως έχει δεν πάμε καθόλου καλά κι από την άλλη ρίχνει συνεχώς «λάδια»...

Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ...

Τα όσα δραματικά συμβαίνουν αυτή τη χρονική περίοδο στην Κεφαλονιά δε θα πρέπει να περιοριστούν απλά και μόνο σε ιστορικού τύπου αναφορές για τη σεισμικότητα της περιοχής, ούτε σε αναφορές του τύπου «οι Κεφαλονίτες είναι συνηθισμένοι σε τέτοιες καταστάσεις», αλλά ούτε και σε επιπλέον αναλυτικής πολιτικών, αλλά θα πρέπει να προβληματίσουν «εδώ και τώρα» το τι μπορεί να γίνει για να «ανακουφιστούν».

Συγκεκριμένα:

1. Να πραγματοποιηθεί όσο το δυνατόν πιο σύντομη η «καταγραφή» όλων των οικημάτων.

2. Να γίνει «οιμαδοποίηση» των οικημάτων ανά κατηγορία ζημιάς, με επιπλέον αναλυτική κοστολόγησή τους για την επισκευή τους.

3. Να καταγραφούν όλα εκείνα τα οικήματα που είναι «πτλήρως ακατάλληλα» και δεν επιδέχονται «κατασκευαστικών διορθώσεων».

4. Να «πταγώσουν» ως το τέλος του χρόνου τα κάθε είδους δάνεια και οι κάθε είδους δόσεις προς το Δημόσιο και προς τις τράπεζες εκείνων των κατοίκων που τα οικήματά τους έχουν κριθεί «ακατάλληλα» για διαμονή.

5. Να εκπονηθεί «ειδική επιστημονική μελέτη» από μηχανικούς κι από σεισμολόγους, προκειμένου να «θωρακιστεί» καλύτερα το νησί από τους σεισμούς.

ΕΡΧΕΤΑΙ Η «ΧΩΡΟΦΥΛΑΚΗ» ΜΕ ΆΛΛΟ ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ Η ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ ΤΟ ΙΔΙΟ...

Το 1984 καταργήθηκε κι από τότε άνοιξε η πόρτα κι άρχισαν να μπαίνουν στη χώρα μας διάφορα αλλοδαπά καθάρματα και χιλιάδες λαθρομετανάστες.

Το 2014, επανέρχεται κι από ότι δείχνουν τα πράγματα οδεύουμε σε μια ευχάριστη εξέλιξη και προοπτική για την προστασία των συνόρων μας και την ουσιαστική προστασία των κατοίκων των απομακρυσμένων χωριών της περιφέρειας.

Το 1984, λοιπόν, καταργήθηκε η Ελληνική Χωροφυλακή και το 2014 επανέρχεται με άλλη ονομασία, ήτοι, Αστυνομία Συνόρων, προφανώς για να μην ενοχλήσει την ελληνική αριστερά που οι «γονείς» της ήταν «ορκισμένοι» εχθροί της τότε ελληνικής χωροφυλακής.

Το «γιατί» δεν είναι ανάγκη να το «πούμε» σήμερα, επειδή πέρασαν πολλά χρόνια από τότε που Έλληνες πολεμούσαν μεταξύ τους γράφοντας μια «μαύρη» σελίδα που ανήκει και πρέπει να ανήκει στο παρελθόν. Βεβαίως η ιστορική μνήμη ποτέ δε θα πρέπει να ξεχνιέται. Αλλά μόνο σα μνήμη ιστορική και να συντηρείται σε εκείνους που θα μας «ακολουθήσουν», προκειμένου να γνωρίζουν «ιστορικά λάθη» για να μην κάνουν στο μέλλον παρόμοια λάθη και ειδικά σε αυτή τη χρονική περίοδο που η Ελλάδα έχει την ανάγκη όλων των Ελλήνων, ανεξάρτητα σε ποιά πολιτική ιδεολογία πιστεύουν ή ανήκουν.

Η πρωτοβουλία αυτή οφείλεται στον υπουργό Δημόσιας Τάξης κ. Νίκο Δένδια, που ανακοίνωσε ότι η ελληνική αστυνομία αναδιαρθρώνεται σε τρεις αυτόνομους κλάδους. Τον Κλάδο Τάξης και Ασφάλειας, τον Κλάδο Αλλοδαπών και στον Κλάδο Προστασίας Συνόρων, ενώ η Πυροσβεστική γίνεται επιχειρησιακός βραχίονας της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και θα χωρίζεται σε δυο κλάδους. Στον Κλάδο Επιχειρήσεων και στον Κλάδο Υποστήριξης.

Το σχετικό σχέδιο νόμου έχει ήδη κατατεθεί προς συζήτηση στην αρμόδια επιτροπή του ελληνικού κοινοβουλίου

Από την άλλη μεριά ο εκπρόσωπος Τύπου της Χρυσής Αυγής κ. Ηλίας Κασιδιάρης, ανακοίνωσε το νέο κόμμα, που θα διαδεχθεί τη Χρυσή Αυγή στην περίπτωση που η Χρυσή Αυγή κριθεί εκτός νόμου και το οποίο ον

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

χάρη, ο κάθε Πακιστανός που θέλει να έρθει λαθραία στη χώρα μας, πληρώνει 5.000 δολάρια στους δουλέμπορους. – Αλήθεια που βρίσκει ο κάθε λαθρομετανάστης το ποσό των 5.000 δολαρίων; -Μήπως αληθεύουν οι πληροφορίες που αναφέρουν ότι οι χρηματοδότες είναι η Αλ Κάιντα, αλλα και ορισμένες αραβικές χώρες, που επιθυμούν την ισλαμοποίηση της Ευρώπης; Κι αν δεν έχουν έτσι τα πράγματα, τότε θα το ξαναπούμε. –Που βρίσκουν τα 5.000 δολάρια οι λαθρομετανάστες; Όπως καταλαβαίνετε το θέμα της λαθρομετανάστευσης είναι και το μεγάλο πρόβλημα για την Ελλάδα, αφού στην ουσία υποσκάπτει τον οικονομικό και κοινωνικό ιστό της, ενώ αξίζει να σας θυμίσω ότι και ο ίδιος ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς είχε αναφερθεί σε αυτό το θέμα προσφάτως σε ξένους δημοσιογράφους, λέγοντας πως η Ελλάδα έχει τόσους παράνομους μετανάστες, όσοι είναι και ο άνεργοι στη χώρα. Δηλαδή, κοντά το 1,5 εκατομμύριο!!! Και το 95% από αυτούς; Ισλαμιστές. Κι ενώ το οικονομικό επιπλέον και τον πρόεδρο του κ. Ευάγγελο Βενιζέλο, ο οποίος δεν μπόρεσε να αποδείξει στους φίλους του κόμματός του ότι είναι σε θέση όχι μόνο να «αναβιώσει», αλλά και για ότι λάθος συμβαίνει, θα πρέπει εκ των υστέρων να «διορθώνεται» και πάλι «με εντολή του κ. Σαμαρά»...

Ολυμπιακός κ. Βαγγέλη Μαρινάκη, Μιλτιάδης Μαρινάκης υπήρξε παλαιότερα βουλευτής!

ΠΝΕΕΙ ΤΑ ΛΟΙΣΘΙΑ ΤΟ ΠΑΣΟΚ...

Όλα πλέον δείχνουν ότι το πάλαι ποτέ κραταίο Πασόκ έχει αρχίσει να πνέει τα λοίσθια και οδεύει στην πλήρη πολιτική «καταστροφή», αφού τα συνεχή «σκάνδαλα» που είχαν γίνει επτί κυβερνήσεων του, δεν το αφήνουν να πάρει «ανάσα» κι αφού για πρώτη φορά ετοιμάζεται να κατέβει στις επικείμενες ευρωεκλογές με συνεργαζόμενο ψηφοδέλτιο...

Αμφότερα τα δεδομένα, έχουν «στριμώξει» επιπλέον και τον πρόεδρο του κ. Ευάγγελο Βενιζέλο, ο οποίος δεν μπόρεσε να αποδείξει στους φίλους του κόμματός του ότι είναι σε θέση όχι μόνο να «αναβιώσει», αλλά και για ότι λάθος συμβαίνει, θα πρέπει εκ των υστέρων να «διορθώνεται» και πάλι «με εντολή του κ. Σαμαρά»...

Φυσικά η ευθύνη δεν είναι δική του, αλλά όπως και να το κάνουμε είναι κι αυτός «υπόλογος» αυτού του πολιτικού «κατήφορου, αν σκεφτούμε το τι «εμπόδια» έθετε στον πρώην πρόεδρο του κόμματος και μετέπειτα πρωθυπουργό κ. Γιώργο Παπανδρέου στην προσπάθειά του να του μειώνει το ηγετικό προφίλ.

Τα πράγματα τώρα είναι μη αναστρέψιμα, οι περισσότεροι ψηφοφόροι του βρίσκονται για τα καλά στο «στρατόπεδο» του Σύριζα και τα εναπομείναντα μεγαλοστελέχη του, δείχνουν κι αυτά με τη σειρά τους να μην έχουν τις απαραίτητες εκείνες πολιτικές «δυνάμεις» για να κάνουν κάτι έτσι ώστε να αναπτύξουν την πολιτική δυναμική του κόμματος.

Δυστυχώς ο πολιτικός κύκλος του κόμματος κλείνει με το χειρότερο τρόπο...

«ΑΓΡΙΕΥΕΙ» Η ΚΟΝΤΡΑ ΝΔ ΚΑΙ ΣΥΡΙΖΑ

Δυστυχώς για πολλοστή φορά γινόμαστε μάρτυρες μιας απαράδεκτης πολιτικής συμπεριφοράς που εμφανίζεται αυτή τη χρονική περίοδο μεταξύ της Νέας Δημοκρατίας και του Σύριζα, με αφορμή τις επικείμενες ευρωεκλογές.

Τα δυο κόμματα σε καθημερινή βάση αντιμάχονται για «αστεία» πράγματα και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο που χρειάζεται όσο ποτέ άλλοτε την πολιτική ηρεμία...

Ακόμα και ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ, Ιερώνυμο «καλεί» τα δυο αυτά πολιτικά κόμματα να μονιάσουν για το καλό της χώρας...

Φαίνεται ότι τα κόμματα αυτά επιλέγουν άλλη πολιτική συμπεριφορά που όμως λησμονούν παράλληλα, ότι αυτή η πολιτική «εικόνα» που έχουν αρχίσει να βγάζουν προς τα έξω, στην ουσία δεν τους κάνει καλό, δεδομένου ότι ο ελληνικός λαός δεν παρασύρεται πλέον από κάθε είδους πολιτικά «συνθήματα» καθώς επίσης κι από κάθε είδους πολιτικές «ατάκες»...

Ήδη στην πολιτική «αγορά» ακούγεται από τη μια μεριά ότι η Νέα Δημοκρατία συνεχίζει να καλλιεργεί μια παλαιομοδίτικη επικοινωνιακή πολιτική κι από την άλλη μεριά ο Σύριζα «αναβιώνει» μια επικοινωνιακή πολιτική που την είχε πρωτοκαθιερώσει ο αείμνηστος Ανδρέας Παπανδρέου.

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΔΟΓΜΑ «ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΤΟΥ Κ. ΣΑΜΑΡΑ»...

Τελικά από ότι φαίνεται στη τρέχουσα ελληνική πολιτική επικαιρότητα εκείνο που απορρέει ξεκάθαρα είναι ότι για τα «πάντα» φροντίζει ο κ. Σαμαράς!!!

Κατά τα λοιπά όλα τα «υπόλοιπα» είναι σα να βρίσκονται σε άλλον ... πολιτικό παρανομαστή, αφού ότι δρομολογείται κι ότι αποφασίζεται στην κυβέρνηση, θα πρέπει να είναι «με εντολή του κ. Σαμαρά», αλλά και για ότι λάθος συμβαίνει, θα πρέπει εκ των υστέρων να «διορθώνεται» και πάλι «με εντολή του κ. Σαμαρά»...

Πρόκειται φυσικά για μια «τρελή» κατάσταση που τη ζούμε σε μια πολύ δύσκολη χρονική περίοδο από την οποία εξαρτίεται το οικονομικό μέλλον της χώρας...

Αν λοιπόν τα πάντα στην κυβέρνηση τα κάνει ο κ. Σαμαράς, τότε μάλλον είμαστε για τα πανηγύρια!..

Κι αν «ακτινογραφήσουμε» αυτή την πολιτική παραδοξότητα, τότε διαπιστώνουμε τα εξής:

1.Η ελληνική κυβέρνηση δρα ως μονοκομματική κι όχι ως δικομματική.

2.Η κυβέρνηση αποδεικνύεται «φωτιχή» σε επίπεδο πολιτικής ποιότητας των υπουργών της.

3.Ο κ. Σαμαράς δικαίως και με τη «βούλα» φαντάζει στην κυβέρνηση σαν «πολιτικός γίγας»

Επομένως, έχουμε μια δικομματική κυβέρνηση που δρα σα μονοκομματική, μια κυβέρνηση που δεν έχει τους «σωστούς» υπουργούς και μια κυβέρνηση στην οποία κυριαρχεί η απόλυτη πολιτική παρουσία του κ. Σαμαρά.

Κι αν έχουν έτσι όντως τα πράγματα, τότε ολόκληρη η χώρα εξαρτάται από την πολιτική δυναμική του κ. Σαμαρά.

Άρα το μόνο που θα πρέπει να ευχόμαστε είναι να είναι καλά ο κ. Σαμαράς, αφού οι βουλευτές και των δυο κομμάτων που βρίσκονται στην εξουσία, έχουν συνειδητά αφήσει τα πράγματα στον κ. Σαμαρά κι αφού και πάλι η υπόλοιπη αντιπολίτευση που συνεχώς καταφέρεται εναντίον της κυβέρνησης των 153 βουλευτών, αδυνατεί να τη «ρίξει» επειδή ο αντιπολιτευτικός της πολιτικός λόγος φαίνεται να μη πείθει...

Ως εκ τούτου ας μην «ενοχλεί» τους μεν και τους δε το ... «με εντολή του κ. Σαμαρά», επειδή απλούστατα αμφότεροι, είτε είναι «γαλάζιοι» εσωκομματικοί «αντίπαλοι» του κ. Σαμαρά είτε είναι «αντίπαλοι» του από το χώρο της αντιπολίτευσης, «ευθύνονται» για αυτή την ... «εντολή»!

ΚΡΑΤΑ ΤΑ «ΜΠΟΣΙΚΑ» ΤΗΣ Ν.Δ Ο. Κ. ΣΑΜΑΡΑΣ...

Σε μια χρονική περίοδο που το ένα κόμμα της δικομματικής κυβέρνησης, το Πασόκ έχει αρχίσει να μην βλέπει στο μέλλον μοίρα, από την άλλη το έτερο πολιτικό κόμμα, η Νέα Δημοκρατία , παρά τις ενυπάρχουσες εσωτερικές κόντρες, που τη ταλανίζουν εδώ και χρόνια, εντούτοις ο πρόεδρός της και πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς προς το παρόν και παρά τα τόσα προβλήματα που έχει με την «πλοϊγηση» της κυβέρνησης, αλλά και του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, εντούτοις δείχνει να «κρατά» όρθια τη «σημαία» του κόμματός του...

Φυσικά το μεγάλο πρόβλημα σε μια πρώτη φάση θα φανεί στις ευρωεκλογές για το αν και κατά πόσο θα μπορέσει να «παλέψει» και να νικήσει τον Σύριζα που ήδη έχει πάρει «κεφάλι» και βέβαια η επόμενη και τελευταία φάση, θα είναι να και κατά πόσο θα μπορέσει να έχει «ουσιαστική βιόθεια» από τους «δανειστές» της χώρας και ειδικότερα από τη Γερμανία που όπως και να το κάνουμε είναι η χώρα εκείνη που κινεί τα «νήματα» ολόκληρης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Επομένως αν το Πασόκ οδεύει προς τη «Ζώνη του Λυκόφωτος», η Νέα Δημοκρατία δείχνει να «αντέχει» και ως εκ τούτου να ελπίζει σε μια μελλοντική της πολιτική ανάκαμψη.

Τολμούμε να «πούμε» ότι αν η Νέα Δημοκρατία δεν «αντέχει» με τον κ. Σαμαρά, θα είναι πολύ δύσκολο να «επιβιώσει» και κατ επέκταση να «πάρει πάνω» της με έναν άλλο πολιτικό ηγέτη κι αυτό επειδή τα «ικανά», στελέχη της που μετριούνται στα δάχτυλα του ενός χεριού, ήδη βρίσκονται στο τέλος του πολιτικού τους βίου ή αν θέλετε είναι απομακρυσμένα από το νεανικό κοινό των Ελλήνων ψηφοφόρων.

Βέβαια, όπως αρκετές φορές έχουμε αναφέρει, στην πολιτική τίποτα δεν μπορεί να αποκλείεις και τίποτα δεν μπορείς να θεωρείς σίγουρο και δεδομένο.

Στο χείλος νέας κρίσης η Αργεντινή

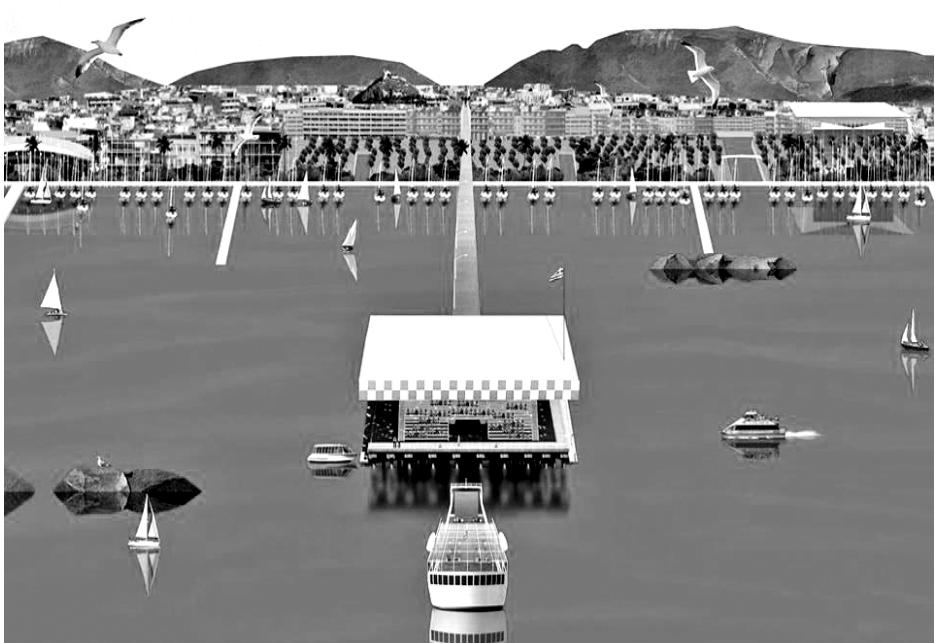


"Το χάσμα που άνοιξε ο σεισμός" στην Κεφαλονιά ακόμη δεν "έχει γεμίσει με άνθη" όπως λέγει ο ποιητής. Οι Κεφαλονίτες χρειάζονται βοήθεια.



Η πρόεδρος της Αργεντινής Κριστίνα Κίρχνερ ύψωσε την Παρασκευή λευκή σημαία στις αγορές.

Οσοι εξακολουθούν να πιστεύουν ότι είναι δυνατόν να υπαγορεύσουν την πορεία της οικονομίας με πολιτικά διατάγματα, δεν έχουν παρά να κοιτάζουν την Αργεντινή. Επί δέκα χρόνια, η κυβέρνηση της Κριστίνα Κίρχνερ είχε «καρφώσει» σε σταθερά επίπεδα την ισοτιμία του εθνικού νομίσματος, του πέσο, έναντι του δολαρίου, προσπαθώντας να αποφύγει τη διαρροή κεφαλαίων. Σε πείσμα των σωρευόμενων οικονομικών δυσκολιών, η ίδια η Κίρχνερ απέκλειε κατηγορηματικά την ιδέα υποτίμησης του πέσο, θεωρώντας ότι κάπι τέτοιο «θα κάνει τους φτωχούς φτωχότερους και τους κερδοσκόπους πλουσιότερους». Ωστόσο, τα τεχνητά φράγματα που ύψωνε το κράτος δεν μπόρεσαν να αντέξουν στις αδυσώπητες πιέσεις των αγορών. Το πέσο άρχισε να διολισθαίνει σταθερά εδώ και ένα χρόνο έναντι του δολαρίου και οι περιορισμοί στην απόκτηση συναλλαγμάτων οδήγησαν στην οργιαστική ανάπτυξη της «μαύρης» αγοράς. Ο πληθωρισμός εκπινάχθηκε - στο 11%, σύμφωνα με την κυβέρνηση, στο 28%, σύμφωνα με τον ιδιωτικό τομέα της οικονομίας- παρασύροντας το πέσο σε ελεύθερη πτώση: την περασμένη εβδομάδα, το εθνικό νόμισμα έχασε μέσα σε δύο ημέρες το 16% της αξίας του, σημειώνοντας τη μεγαλύτερη πτώση από το 2002, στο φόντο της τρομερής οικονομικής κρίσης που συγκλόνισε τη χώρα, γκρεμίζοντας το παραδοσιακό, πολιτικό της σύστημα. Η κεντρική τράπεζα της χώρας προσπάθησε να στηρίξει το πέσο, με μόνο αποτέλεσμα να σπαταλήσει 120 εκατ. δολάρια από τα συναλλαγματικά αποθέματα της χώρας. Εφτασε μάλιστα στη σπασμωδική κίνηση να περιορίσει ασφυκτικά τις αγορές προϊόντων μέσω Διαδικτύου .



Ο Φαληρικός Ορμος όπως θα φαίνεται από τη θάλασσα. Στο κέντρο, η πρόταση που επικράτησε στον διαγωνισμό για τη δημιουργία κεντρικής προβλήτας.



Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Μαδρίτη: Το στολίδι της Ιβηρικής

Στολισμένη με μεγαλειώδη μνημεία και λαμπρά οικοδομήματα του παρελθόντος, η Μαδρίτη αποτελεί ένα υπαίθριο μουσείο μπαρόκ και νεοκλασικής αρχιτεκτονικής που εξιστορεί την ένδοξη εποχή της παντοδύναμης Ισπανίας



To βασιλικό παλάτι Palacio Real de Madrid με τα 2.800 δωμάτια.

Λουσμένη από το λαμπερό φως της Μεσογείου, η Βαρκελώνη του Gaudi και του Joan Miro είναι ένα σύγχρονο αστικό κέντρο με έντονο χαρακτήρα και νεανικό πταλμό, που καταπλήσσει τον επισκέπτη με την αστέρευτη ενέργειά της. Η Μαδρίτη, αντίθετα, κτισμένη στις όχθες του ποταμού Μανθανάρες, αντιπαρατάσσει την κλασική γοητεία μιας κοσμοπολίτικης μεγαλούπολης, που αντανακλά με την ακτινοβολία της το μεγαλείο της χρυσής εποχής των βασιλιάδων, όταν η Ισπανία ήταν μια από τις ισχυρότερες δυνάμεις του κόσμου.

Χωρίς να γυρίζει την πλάτη της στο παρελθόν, η Μαδρίτη είναι σήμερα μια δυναμική και πολυπρόσωπη δυτικοευρωπαϊκή πρωτεύουσα με μπαρόκ παλάτια, φαρδιές λεωφόρους, ιστορικές πλατείες, ασυ μουσεία, αχανή πάρκα, εκπληκτικό φαγητό και μια έντονη –πλέον του δέοντος– νυχτερινή ζωή.

Την ιδιαίτερη φυσιογνωμία της πόλης συμπληρώνουν οι ενθουσιώδεις και άκρως φιλικοί κάτοικοι της. Οι Μαδριλένοι, αν και ζουν στην καρδιά της Ιβηρικής χερσονήσου, έχουν ταμπεραμέντο μεσογειακό και δίνουν στην καθημερινότητα της πρωτεύουσας ένα μοναδικό πταλμό ζωντάνιας. Τα υπαίθρια γαζέ στις πλατείες, οι πεζόδρομοι και τα ατμοσφαιρικά tapas bars είναι γεμάτα κόσμο όλη την ημέρα, σαφή απόδειξη ότι τα πάντα στην Μαδρίτη των 7,2 εκατομμυρίων κατοίκων περιστρέφονται γύρω από τη διασκέδαση και το φαγητό.

Μια πόλη με πολυτάραχη ιστορία

Μαδρίτη θεωρείται μια σχετικά καινούρια πρωτεύουσα στον ευρωπαϊκό χάρτη, αφού τα πρώτα οικιστικά ίχνη της εντοπίζονται γύρω στα μέσα του 9ου αιώνα μ. Χ., και συγκεκριμένα το 852 μ. Χ. Εκείνη την χρονική στιγμή, ο Μαυριτανός εμίρης της Κόρδοβα Μοχάμεντ Α' έχτισε ένα κάστρο κοντά στον ποταμό Μανθανάρες, στο σημείο όπου σήμερα δεσπόζουν τα ανάκτορα της Μαδρίτης.

Μετά την εκδίωξη των Μαυριτανών (11ο αιώνα), οι Ισπανοί βασιλιάδες χρησιμοποίησαν το αραβικό κάστρο ως κυνηγετικό παλάτι, ενώ ο μικρός οικισμός που είχε δημιουργηθεί γύρω από το φρούριο (αρχικά λεγόταν Μαΐριτ, αργότερα Μαρζί και τελικά μετονομάστηκε Μαντρίν/Ναδσίδ) αποτέλεσε το ιστορικό σημείο προέλευσης της σημερινής ισπανικής πρωτεύουσας.

Αφετηρία της αλματώδης οικονομικής και πληθυσμιακής ανάπτυξης της Μαδρίτης αποτέλεσε η ανακήρυξη της πόλης σε πρωτεύουσα της Ισπανίας το 1561, με απόφαση του τότε βασιλιά Φιλίππου Β'. Οι διάδοχοι του Φιλίππου Β' φρόντισαν να κοσμήσουν την νεοσύστατη πρωτεύουσα με αξιόλογα οικοδομήματα, προσδίδοντας στην Μαδρίτη την αιγλή μιας ευρωπαϊκής πρωτεύουσας.

Από τα γεγονότα που σημάδεψαν τόσο τη πόλη όσο και την χώρα μέσα στους επόμενους αιώνες, ήταν η κατάληψη της Μαδρίτης από τους Γάλλους στρατιώτες του Μέγα Ναπολέοντα (1808), και ο ανελέητος βομβαρδισμός της πόλης και η κατάληψή της από τα στρατεύματα του δικτάτορα Φράνκο τον Μάρτιο του 1939.

Στις μέρες μας, η πρωτεύουσα της Ισπανίας είναι (συμπεριλαμβανομένης και της μητροπολιτικής περιοχής της) η τρίτη μεγαλύτερη πόλη στην Ευρώπη σε πληθυσμό και θεωρείται το σημαντικότερο πολιτικό-οικονομικό κέντρο της Ιβηρικής χερσονήσου. Η Μαδρίτη μοιράζεται με το Χονγκ Κονγκ την 10η θέση στον κατάλογο των ισχυρότερων πόλεων παγκοσμίως.

Ιστορικές πλατείες και λαμπτρά μουσεία

Παρά τη μικρή της ηλικία, η ισπανική πρωτεύουσα διαθέτει μια ένδοξη, πολυτάραχη ιστορία η οποία βρίσκεται αποτυπωμένη πάνω σ' ένα πλήθος λαμπτρών επιβλητικών μνημείων. Τα περισσότερα απ' αυτά συνωστίζονται στο ιστορικό κέντρο της πόλης, μια περιοχή που μοιραία θα μονοπωλήσει το ενδιαφέρον σας.

Η πολυσύχναστη πλατεία Puerta del Sol μπορεί να αποτελέσει την αφετηρία για την εξερεύνηση του ιστορικού κέντρου. Στην Puerta del Sol, απ' όπου ξεκινά ο κεντρικός πεζόδρομος Preciados με τα πολυάριθμα εμπορικά καταστήματα, έλαβαν χώρα σημαντικά ιστορικά γεγονότα. Κόσμημα της πλατείας είναι το κοκκινωπό Δημαρχιακό μέγαρο, που σε παλιότερες εποχές λειτούργησε ως Ταχυδρομείο, αλλά και ως έδρα του Υπουργείου Εσωτερικών.

Ακολουθώντας την κεντρική οδό Calle Mayor, σύντομα φτάνετε στην περίκλειστη πλατεία Plaza Mayor, την δημοφιλέστερη της Μαδρίτης. Στο κέντρο της δεσπόζει το άγαλμα του έφιππου βασιλιά Φίλιππο Β', ο οποίος θεμελίωσε την ιστορική πλατεία το 1617, ενώ στο αυθεντικό σκηνικό εποχής της Plaza Mayor περιλαμβάνονται πυργίσκοι, στοές, μπαλκόνια, κεραμοσκεπές και προσώπεις κτιρίων διακοσμημένες με έργα ζωγραφικής. Μπορείτε να χαλαρώσετε στα υπαίθρια καφέ της μαδριλένικης πλατείας ή να δειπνήσετε σ' ένα από τα παραδοσιακά ταβερνάκια της.

Οι Τρεις Ιεράρχες και το διαχρονικό στίγμα τους.

Tου Νίκου Παγώνη

Οι Τρεις Μεγάλοι Πατέρες και Διδάσκαλοι της Εκκλησίας, οι Τρεις Ιεράρχες, προβάλουν αυθεντικά, διαμέσου του έργου τους, το μήνυμα του Χριστού και της ανθρωπιάς. Και οι τρεις διακρίθηκαν όχι μόνο σε έναν τομέα αλλά σε όλους.

Παγκοσμίως, επιστήμονες από το χώρο της Ιατρικής, της Κοινωνιολογίας, των Πολιτικών Επιστημών, της Παιδαγωγικής, της Φιλοσοφίας, της Θεολογίας



και της Ψυχολογίας και γενικώς των ανθρωπιστικών επιστημών, μένουν έκπληκτοι μελετώντας το έργο των Πατέρων της Εκκλησίας. Την επιστημονική τους κατάρτιση οι Τρεις Ιεράρχες την έθεσαν πάντοτε στην υπηρεσία του συνανθρώπου και ουδέποτε τη χρησιμοποίησαν για την ατομική τους προβολή.

Το Θεολογικό τους έργο τεράστιο: Οι Τρεις Ιεράρχες δίδασκαν την αυθεντική θρησκευτικότητα και το ανοικτό πνεύμα, μακριά από δεισιδαιμονίες και προλήψεις. Ενδιαφέρονται για την ερμηνεία των Γραφών, βοηθώντας έτσι τους χριστιανούς στην κατανόηση και εμπέδωση των ιερών κειμένων. Ο Χρυσόστομος, θέλοντας να είναι ακριβής στο έργο της ερμηνείας της Βίβλου, πραγματοποιεί 7.000 παραπομπές στην Παλαιά και 11.000 στην Καινή Διαθήκη. Οποιοσδήποτε έχει ασχοληθεί με στοιχειώδη επιστημονική έρευνα κατανοεί το μέγεθος του παραπάνω εγχειρήματος.

Το Κοινωνικό τους έργο αξιοθαύμαστο: Στηρίζουν με κάθε τρόπο τους φτωχούς, τους κυνηγημένους και τους απροστάτευτους της εποχής τους. Η περιθωριοποίηση των κοινωνικά αδύνατων δεν συνάδει με το ορθόδοξο ήθος. Ο Μέγας Βασίλειος επενέβη, ακόμα και με δυναμικό τρόπο, απειλώντας τους πλούσιους, σε θέματα φορολογίας υπέρ των αδυνάτων.

Γιατρός ο ίδιος, ιδρύει την Βασίλεια μια «πόλη φιλανθρωπίας». Εκεί οργανώνει το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο, με κατοικίες γιατρών, νοσηλευτικού προσωπικού και ειδικές πτέρυγες για λεπτρούς και πάσχοντες από επιδημικές ασθένειες. Οργάνωσε σταδιακά ένα δίκτυο υπηρεσιών υγείας σε ολόκληρη τη Μικρά Ασία. Ο Χρυσόστομος, που σπούδασε κι αυτός γιατρός, χτίζει πολλά νοσοκομεία στην Κωνσταντινούπολη, στα οποία, όπως και ο Μ. Βασίλειος, φροντίζει με ιδιοτείχη με στοιχειώδη επιστημονική έρευνα κατανοεί το μέγεθος του παραπάνω εγχειρήματος.

Έχει τεκμηριωθεί επιστημονικά ότι ο Βασίλειος και ο Χρυσόστομος είναι ουσιαστικά οι εμπνευστές ενός δημόσιου συστήματος υγείας που με την πάροδο του χρόνου απλώνεται σε ολόκληρη την Βυζαντινή Αυτοκρατορία.

Για τον Βασίλειο και τον Χρυσόστομο η κοινοκτημοσύνη είναι η λύση του κοινωνικού προβλήματος. Προτείνουν ως πρότυπο κοινωνικής οργάνωσης την πρωτοχριστιανική κοινότητα των Ιεροσολύμων όπου όλα κοινά.

Οι Τρείς Πατέρες πιστεύουν ξεκάθαρα πως η μανία του πλούτου και τα συμφέροντα των ισχυρών ευθύνονται για την κατάντια των κοινωνιών, για την πείνα, την εγκατάλειψη, τους πολέμους. Ο Γρηγόριος ο Θεολόγος, λέει: «Μητέρα των πολέμων είναι η πλεονεξία, οι πόλεμοι με τη σειρά τους γεννούν την υψηλή φορολογία, που είναι η αυστηρότατη καταδίκη των πολιτών». Λόγια διαχρονικά και επίκαια. Ας σημειωθεί ότι οι Εκθέσεις της Διεθνούς Αμνηστίας για την κατάσταση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στον κόσμο είναι κόλαφος: Αν τα 30 δις δολαρία, που κατά μέσο όρο δαπανώνται

Η τεμπελιά είναι στη φύση μας;



Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, κάποιοι άνθρωποι δυσανασχετούν περισσότερο από άλλους όταν χρειάζεται να κοπιάσουν για ορισμένα πράγματα. Αυτό δεν συμβαίνει τυχαία: τους το... επιβάλλουν τα γονίδιά τους.

Αμερικανοί επιστήμονες μελέτησαν το φαινόμενο της τεμπελιάς και κατέληξαν στο συμπέρασμα πως γι' αυτό ευθύνονται σε μεγάλο βαθμό γενετικά χαρακτηριστικά που δεν απαντούν σε όλους, αλλά σε ορισμένους μόνο ανθρώπους.

Με βάση τα τελευταία, οι ερευνητές κατάφεραν να δημιουργήσουν δύο ράτσες αρουραίων. Τα μέλη της πρώτης ήταν εξαιρετικά δραστήρια, ενώ της άλλης πολύ οκνηρά. Έπειτα μελέτησαν τα μιτοχόνδρια (πρόκειται για τα «εργαστήρια» παραγωγής ενέργειας του οργανισμού), συνέκριναν τη σύσταση του σώματος και ανέλυσαν το DNA τους. Η μόνη περίπτωση στην οποία παρατηρήθηκαν σημαντικές διαφοροποιήσεις ήταν σε ότι είχε να κάνει με το γενετικό τους υλικό (συγκεκριμένα 36 γονίδια). Στις υπόλοιπες οι διαφορές ήταν αμελητέες.

Το παραπάνω πείραμα δικαίωσε, ουσιαστικά, την αρχική τους πεποίθηση, σύμφωνα με την οποία η τεμπελιά δεν αποτελεί χαρακτηριστικό των πάντων αλλά μόνο ορισμένων. Αυτή μάλιστα συνοδεύεται πολλές φορές από την απροθυμία για άσκηση.

Φυσικά, υπάρχουν μέρες που όλοι μας αισθανόμαστε πως δεν θα θέλαμε να δουλέψουμε, ούτε να πάμε στο γυμναστήριο ή να μαγειρέψουμε. Αντίθετα, ονειρευόμαστε έναν καφέ στο μπαλκόνι. Σε όσους όμως το... επιβάλλει το DNA, η παραπάνω επιθυμία εκδηλώνεται πιο συχνά.

«Αποδείξαμε ότι υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να εμφανίζει κάποιος γενετική προδιάθεση να αποφεύγει τη φυσική δραστηριότητα» δηλώνει ο δρ Φρανκ Μπουθ, καθηγητής στο Τμήμα Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπισ-

Η ανατομία ενός φιλού

Μαρία Καλοπούλου



Φιλιά γεμάτα πάθος, φιλιά αγνά και αθώα. Φιλιά λάγνα και διψασμένα. Έχετε σκεφτεί ποτέ γιατί μας αρέσουν; Ή ακόμη καλύτερα γιατί τα έχουμε ανάγκη; Μπορεί να είναι χαιρετισμός ή σημάδι τρυφερότητας. Φιλάμε για θιμοτυπικούς λόγους αλλά και για να εκφράσουμε οικειότητα. Όλοι πάντως ανταλλάσσουμε φιλιά. Γιατί;

Τα χείλη μας ήταν αρχικά κατασκευασμένα για να μας βοηθούν στην πρόσληψη της τροφής, στη συνέχεια χρησίμευσαν για να μιλάμε, ενώ όταν φιλόμαστε ικανοποιούμε άλλους είδους βιολογικές ανάγκες. Ανεξάρτητα από τι άλλο συμβαίνει όταν φιλόμαστε, η εξελικτική μας ιστορία είναι συνυφασμένη με αυτή την πράξη.

Οι πρώτες θεωρίες των επιστημόνων τη δεκαετία του '60 υποστήριξαν ότι το φιλί προήλθε από την πρακτική των πρωτεύοντων θηλαστικών, όπου τα θηλυκά αναμασούσαν την τροφή για να ταΐζουν στο στόμα τα μωρά τους. Το άγγιγμα των χειλιών του θηλυκού στα χείλη του μωρού ίσως αργότερα εξελίχθηκε και σε μια μέθοδο παρηγοριάς, όταν η τροφή ήταν λιγότερη ή απούσα και άρα σε μια έκφραση στοργής και αγάπης. Αυτή την πρακτική ακολουθούσαν και οι πρωτόγονοι άνθρωποι, αν και με την πάροδο των αιώνων το ανθρώπινο είδος μετεξέλιξε αυτά τα γονικά φιλιά δίνοντάς τους άλλο περιεχόμενο.

Το φιλί διαμέσου των αιώνων

Ακόμη, πάντως κι αν δεν γνωρίζουμε ακριβώς γιατί φιλόμαστε, το σίγουρο είναι ότι το φιλί μας συνοδεύει από τα αρχέγονα χρόνια. Κάποιοι επιστήμονες μάλιστα υποστηρίζουν ότι αναπτύξαμε τη συνήθεια να φιλάμε γιατί αυτό μας διευκολύνει να επιλέξουμε σύντροφο. Τα φιλιά μπορούν να μεταβιβάσουν σημαντικές πληροφορίες για την κατάσταση και το μέλλον μιας σχέσης. Πολλές έρευνες έχουν αποδείξει ότι αν το πρώτο φιλί αποδειχτεί «πανωλεθρία», μπορεί να καταδικάσει μια κατά τα άλλα πολλά υποσχόμενη ερωτική σχέση ευθύς εξαρχής!

Το κάθε φιλί προκαλεί μια απίστευτη σειρά από νευρωνικά σήματα αλλά και χημικές ουσίες που η λειτουργία τους είναι να δημιουργούν ερεθίσματα, να εξάπτουν σεξουαλικές επιθυμίες, να μεταβιβάζουν αισθήματα οικειότητας, ευχαρίστησης, χαράς...

Δεν είναι σίγουρο, αν στο φιλί παίζουν ρόλο και οι φερομόνες, αλλά ίσως να τις αντιλαμβανόμαστε μέσω της όσφρησης. Έτσι ενδεχομένως να εξηγείται το αποτέλεσμα ενός πειράματος, όπου οι γυναίκες εθελόντριες επέλεξαν με βάση τον ιδρώτα, τα μπλουζάκια εκείνων των ανδρών που είχαν συμβατό με το δικό τους ανοσοποιητικό σύστημα. Αν λοιπόν, οι φερομόνες παίζουν σημαντικό ρόλο στο φλερτ και κατ' επέκταση στην επιλογή συντρόφου, τότε το φιλί είναι

ένας θαυμάσιος τρόπος για να περάσουν από το ένα σώμα στο άλλο. Να ένας ακόμη λόγος, για να πιστέψουμε ότι ο έρωτας είναι στην κυριολεξία... τυφλός!

Από τα δώδεκα κρανιακά νεύρα που επηρεάζουν τη λειτουργία του εγκεφάλου, όταν ανταλλάσσουμε φιλιά ενεργοποιούνται τα πέντε για να μεταφέρουν στον εγκέφαλο μηνύματα από τα χείλη, τη γλώσσα, τα μάγουλα και τη μύτη. Ο εγκέφαλος με τη σειρά του συγκεντρώνει σημαντικές πληροφορίες για τη γεύση, την οσμή, την κίνηση, τη θερμοκρασία. Με το φιλί απελευθερώνονται χημικές ουσίες που παίζουν ρόλο στην κοινωνικότητα, την επιθυμία, τον κατευνασμό του στρες και βέβαια στη σεξουαλική διέγερση.

Ένα φιλί είναι κάτι πολύ παραπάνω...

Σύμφωνα πάλι με μελέτες και πειράματα, φαίνεται ότι το φιλί έχει σημαντικές επιδράσεις στον οργανισμό μας. Και μπορεί να αποδειχθεί καθοριστικής σημασίας για την ίδια τη σχέση. Έρευνες που έγιναν σε γυναίκες και άνδρες έδειχναν ότι μερικές φορές αρκεί ένα και μοναδικό φιλί για να χαθεί οριστικά το ενδιαφέρον και η έλξη που αισθάνονταν για κάποιον μόλις λίγο πριν. Ένα «άσχημο» φιλί δεν έχει απαραίτητως κάπιο συγκεκριμένο ελάττωμα. Δείχνει όμως ότι κάτι πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορετικό τρόπο στους άνδρες από ότι στις γυναίκες. Για τους περισσότερους άνδρες, ένα φιλί πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορετικό τρόπο στους άνδρες από ότι στις γυναίκες. Για τους περισσότερους άνδρες, ένα φιλί πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορετικό τρόπο στους άνδρες από ότι στις γυναίκες. Για τους περισσότερους άνδρες, ένα φιλί πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορετικό τρόπο στους άνδρες από ότι στις γυναίκες. Για τους περισσότερους άνδρες, ένα φιλί πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορετικό τρόπο στους άνδρες από ότι στις γυναίκες. Για τους περισσότερους άνδρες, ένα φιλί πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορετικό τρόπο στους άνδρες από ότι στις γυναίκες. Για τους περισσότερους άνδρες, ένα φιλί πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορετικό τρόπο στους άνδρες από ότι στις γυναίκες. Για τους περισσότερους άνδρες, ένα φιλί πάει στραβά. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό συμβαίνει επειδή το φιλί μεταφέρει υποσυνείδητες πληροφορίες για τη γενετική συμβατότητα με τον υποψήφιο ερωτικό σύντροφο. Σύμφωνα με νέα ευρήματα, το φιλί παίζει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη μιας σχέσης και μάλιστα με διαφορ

GALAXY ENTERTAINMENT CHICAGO PRESENTS



**MAKIS
CHRISTODOULOPOULOS**

**ELEANA
PAPAIOANNOU**

MAKIS JUNIOR

WITH: **PANAGIOTIS PLAKIAS, CLARINO**
& THEODORIS KAMPOURIDIS, BOUZOUKI

**SATURDAY
MARCH 1ST, 2014**

AT **PALACE BANQUETS**

3315 N. MILWAUKEE AVE NORTHBROOK, IL

DOORS OPEN AT **8:30PM** | SHOW STARTS AT **9:30PM**

MORE INFORMATION & TICKETS CALL: **(312) 888-6950**

ΜΙΑ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΚΑΤΑΧΕΙΡΟΚΡΟΤΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΟΥ ΛΟΝΔΙΝΟΥ ΟΤΑΝ ΥΨΩΣΕ ΤΗ ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΗ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΑΤΙΔΕΣ

(Συνέχεια από σελ. 1)

κόσμος ήταν υπερβολικά πολύς και στην αίθουσα επικρατούσε οχλαγωγία, κόσμος από όλη την οικουμένη. Όλοι θαύμαζαν με δέος την απαράμιλλη λιτή και απέριττη ομορφιά που εκπέμπουν.

Όλοι θαύμαζαν με δέος αυτό που προανέφερα ...την ζωντάνια που έχουν, την ζέστη και την ψυχή.

Στην τσάντα μου είχα την Ελληνική Σημαία, με έπιασε λύσσα καθώς αντίκρισα κομμάτια της Πατριδός μου υπαρχείανας Κινέζος ή χιουμόρη ή ηλάτη και του ζήτησα αν μπορούσε να με βγάλει μια φωτογραφία.

Ο άνθρωπος δεν ήξερε ότι ήμουν Ελληνίδα. Κάπως δυσανασχέτησε αλλά με ευγένεια δέχτηκε.

Του είπα να περιμένει μισό λεπτό και έβγαλα από την τσάντα μου την σημαία, την σήκωσα ψηλά και ένιωσα ότι σηκώνω όλον τον Παρθενώνα!!

Αυτός στιγμιαία σάστισε αλλά ευθύς η ματιά του έλαμψε, ο κόσμος σιώπησε -δεν ακουγόταν ψίθυρος- και μου έκαναν χώρο για να φανεί η Ελλάδα, οι φύλακες είχαν σηκωθεί όρθιοι και είχαν μαρμαρώσει και τα ... Μάρμαρα ζωντάνεψαν!!!

Ο Κινέζος με τράβηξε αρκετές φωτογραφίες και μάλιστα μου το ζήτησε ο ίδιος με ζήλο και χαρά. Δυστυχώς μόνο αυτή και μια ακόμα (την οποία θα ανεβάσω να την δείτε και η οποία δείχνει μια κυρία πως κοιτά και τι έκφραση έχει πάρει) είναι άξιες για να φανούν όλες οι άλλες είναι τρεμάμενες, φαίνεται πως ο Κινέζος έτρεμε από κρίση πολιτισμού κι αυτός!!

Όταν τελειώσαμε φίλησα την σημαία μας την έβαλα στο στήθος μου του είπα ένα μεγάλο Ευχαριστώ κι εκείνος ... ΥΠΟΚΛΙΘΗΚΕ!!!! Όχι σε μένα.. στην ΕΛΛΑΔΑ!!

Τότε ο κόσμος χειροκρότησε, όχι εμένα.. την ΕΛΛΑΔΑ!!

Και οι φύλακες είχαν κατεβάσει το κεφάλι προς το πάτωμα, όχι σε μένα... στην ΕΛΛΑΔΑ!!

Έφυγα με μάτια γεμάτα δάκρυα, Υπερηφάνειας, Τιμής, αλλά και ΛΥΣΣΑΣ.

Αυτά έζησα και ένιωσα με λίγα λόγια, είναι στιγμές που μένουν για πάντα στην ψυχή και στο μυαλό και πρέπει να εξιστορούνται για να παίρνουν Αξία."

Η φωτογραφία είναι της: Konstantina Michailidou

Συνταγές για τις πιο νόστιμες σαλάτες

Με πλούσια και ολόφρεσκα υλικά, είναι τόσο χορταστικές που σερβίρονται ακόμα και ως κύριο πιάτο.

Σαλάτα με πράσινα φασόλια, μπιζέλια και φέτα

(προετοιμασία 15'-αναμονή 15'-μαγείρεμα 5'-6')

Υλικά για 4 άτομα

300 γραμμ. αμπελοφάσουλα

300 φρέσκα φασολάκια

300 γραμμ. φρέσκο αρακά

500 γραμμ. χλωρά κουκιά

14 ραπανάκια ψιλοκομένα

40 γραμμ. φύλλα μπιζελιάς (προαιρετικά. Θα τα βρείτε στα καταστήματα με ασιατικά προϊόντα)

4 κ.σ. ελαιόλαδο - 1 κ.σ. άσπρο ξίδι-150 γραμμ. Φέτα



Εκτέλεση

1. Καθαρίζετε τα αμπελοφάσουλα, τα φασολάκια, τον αρακά και τα κουκιά, τα πλένετε και τα βράζετε σε αλατισμένο νερό. Τα βγάζετε και τα τοποθετείτε αμέσως σε ένα μπολ με νερό και παγάκια, για να διατηρήσουν ζωντανό το χρώμα τους. Τα σουρώνετε καλά, ώστε να μην κρατάνε καθόλου υγρά, και τα ρίχνετε σε μια σαλατιέρα. Πλένετε τα ραπανάκια, τα κόβετε σε λεπτές φέτες και τα βάζετε στη σαλατιέρα.

2. Μέσα σε ένα μπολ ανακατεύετε καλά με σύρμα το ελαιόλαδο με το ξίδι, αλάτι και πιπέρι. Περιχύνετε τα λαχανικά με τη σοσ, σκεπάζετε τη σαλατιέρα με μεμβράνη και την αφήνετε στο ψυγείο περίπου 15' για να μαριναριστεί η σαλάτα.

3. Λίγο πριν σερβίρετε, προσθέτετε στη σαλατιέρα τα φύλλα μπιζελιάς και ανακατεύετε καλά. Μοιράζετε τη σαλάτα στα πιάτα και ρίχνετε από πάνω τη φέτα.

-Ο χρόνος βρασμού εξαρτάται από το πόσο σκληρά είναι τα λαχανικά. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να ζεματιστούν, όχι να βράσουν και να παραμείνουν τραγανά.

-Εμπλουτίστε τη σαλάτα με διάφορα μυρωδικά, όπως μαϊντανός, άνηθος, δυόσμος ή βασιλικός.



University Medicine and Cardiology

8110 S. Cass Ave., Darien, IL 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd, Skokie, IL 60076 Phone: (847) 679-5199



Dr. Stamatios (Tom) Dimitropoulos is a graduate of Rush Medical College. He completed his Internal Medicine residency, as well as his fellowship in Cardiovascular Disease at Rush University Medical Center. He completed his interventional Cardiology fellowship at William Beaumont Hospital, Royal Oak, Michigan in 2009. Dr. Dimitropoulos is board certified by the American Board of Internal Medicine

Treating all adult medical needs, specializing in cardiac imaging, coronary stenting, non-surgical treatment of varicose veins as well as preventive medicine.

- Same day and Walk-ins welcome
- Compassionate care
- Handicap Accessible
- Comprehensive services

Accepting Most Insurances-Accepting Medicare Assignment

(630) 963-4000

Ο αριστούχος και εγκεκριμένος καρδιολόγος-Παθολόγος Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος, εξειδικευμένος στην επεμβατική Καρδιολογία, και στην θεραπεία καρδιαγγειακών νοσημάτων, τώρα δέχεται τους ασθενείς του στα γραφεία του στο North Side στην Διεύθυνση 4605 W. Golf Rd. και στα Western Suburbs στο Darien στην Διεύθυνση 8110 S. Cass Ave., όπου μπορείτε να τον επισκευθείτε για όλα σας τα καρδιακά προβλήματα, την χωρίς εγχείρηση θεραπεία των κιρσών (varicose veins) και για ό,τιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με την γενική σας υγεία. Για ένα ραντεβού μαζί του τηλεφωνείστε στους αριθμούς: (847) 679 5199 ή (630) 920-1900.

Creative Printing & smart ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαμάς

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

ΕΚΤΥΠΩΣΗ

calendar

ημερολόγια

Δεσμούτης, Ποιοτικά, Οικονομικές τυπές

Nikolaos Parnassos

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641
ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523

cell: (773) 709-2517

creativeprintingsi@att.com

PRINTING & DESIGN

It's
Here!...



MOBILE BANKING!

Safe, streamlined banking
...anywhere!

 PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.



Download
our app
TODAY!

Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΩΝ
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ
ΣΙΚΑΓΟΥ

Ο καλός ύπνος νικά την κατάθλιψη!

Χαρά Μπουργάνη,



Είστε απογοητευμένοι και έχετε χάσει κάθε ενδιαφέρον για τον εαυτό σας. Η φαρμακευτική αγωγή που σας σύστησε ο γιατρός για την κατάθλιψη δεν βελτιώνει ούτε τη διάθεση ούτε τον ταραγμένο ύπνο σας. Υποφέρετε εδώ και τρεις μήνες. Μην πποείστε. Η λύση μπορεί να βρίσκεται εκεί που δεν φαντάζεστε.

Οι επιστήμονες είναι πλέον σίγουροι ότι τα πράγματα έχουν αλλάξει: μέχρι τώρα το δεδομένο ήταν ότι η κατάθλιψη προκαλεί αύπνια. Σήμερα όμως ξέρουν ότι μπορεί να συμβαίνει και το αντίστροφο, δηλαδή η χρόνια έλλειψη ύπνου να δημιουργεί τη διαταραχή. Αυτή την περίοδο τέσσερα πανεπιστημιακά ιδρύματα στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού πραγματοποιούν κλινικές μελέτες σε ανθρώπους που βιώνουν και τις δύο καταστάσεις με σκοπό να βρουν την καλύτερη θεραπευτική προσέγγιση.

Τι αποκαλύπτουν μέχρι στιγμής; Πως όταν άτομα με προβλήματα ύπνου και κατάθλιψη ακολουθούν εξατομικευμένη αγωγή προσπαθώντας να επιλύσουν κυρίως το πρώτο περιορίζουν και την εμφάνιση των συμπτωμάτων της ψυχικής νόσου. Με ποιον τρόπο τα νέα αυτά ευρήματα καθορίζουν το είδος της θεραπείας σε κάθε περίπτωση;

Keep calm and go to sleep

Δυσκολεύεστε να κοιμηθείτε και υποφέρετε από κατάθλιψη; Ήρθε η ώρα να τα αντιμετωπίσετε με ψυχοθεραπεία, πρόγραμμα ύπνου και πιθανόν φαρμακευτική αγωγή. Σε καμία περίπτωση δεν θα δοθεί έμφαση μόνο στο ένα πρόβλημα. Η δρ Κόλιν Κάρνεϊ, επικεφαλής της έρευνας του Πανεπιστημίου Ρίερσον, εφαρμόζει μια πολλαπλή προσέγγιση για όσους υποφέρουν και από τα δύο.

Οι ασθενείς ξεκινούν με συνεδρίες γνωσιακής ψυχοθεραπείας και υιοθετούν ένα καινούριο πρόγραμμα ύπνου. Όποιος δεν μπορεί να κοιμηθεί πρέπει να σηκώνεται από το κρεβάτι και να ασχολείται με κάτι άλλο μέχρι να νυστάξει. Ο ύπνος είναι ένα από τα πράγματα για τα οποία δεν χρειάζεται να προσπαθήσουμε, σύμφωνα με την ειδικό. Θα έρθει μόνος του όταν ηρεμήσουμε. Η πολλαπλή προσέγγισή της έχει αποδώσει τους πρώτους καρπούς.

Η παραπάνω ιδέα βέβαια δεν είναι καινούρια. Παλαιότερες μελέτες έχουν δείξει ότι άνθρωποι με αύπνια κινδυνεύουν 6-10 φορές περισσότερο από τους άλλους να εμφανίσουν κατάθλιψη. Σε βιολογικό επίπεδο γνωρίζουμε ότι η αύπνια συνοδεύεται από ανεβασμένα επίπεδα κορτιζόλης και κατεχολαμινών, που προκαλούν τη συγκεκριμένη ψυχική διαταραχή. Ο οργανισμός εξαντλείται και καταρρέει.

Όπως αναφέρει ο ψυχίατρος, η φαρμακευτική προσέγγιση βασίζεται στη χορήγηση κάποιου αγχολυτικού ή υπναγωγού στο ξεκίνημα της θεραπείας, ώστε να αντιμετωπιστεί η αύπνια από την αρχή (τα αντικαταθλιπτικά από την άλλη δρουν ύστερα από 2-3 εβδομάδες) και μετά από λίγο καιρό διακόπτεται η χρήση του. Σε ασθενείς όμως με πιο έντονα συμπτώματα αύπνιας συστήνεται κάποιο αντικαταθλιπτικό με σχετικά κατασταλτική/υπνοβελτιωτική δράση. Μάλιστα πριν 2-3 χρόνια κυκλοφόρησε ένα αντικαταθλιπτικό σκεύασμα (αγομελατίνη), που έχει επιπλέον ειδική δράση στους υποδοχείς της μελατονίνης, ορμόνης του ύπνου, και η έρευνά του βασίστηκε στη διαταραχή του βιολογικού ρολογιού σε άτομα που υποφέρουν από κατάθλιψη. Πώς όμως βοηθά και η γνωσιακή ψυχοθεραπεία, ο άλλος πυλώνας για την αντιμετώπιση μιας τέτοιας κατάστασης;

Αρχίστε να καταγράφετε τις σκέψεις και τις συνήθεις σας σχετικά με τον ύπνο και μοιραστείτε τες με τον ψυχολόγο. Τι γίνεται κατά τη διάρκεια της συνεδρίας; Η Ναταλία Κουτρούλη, ψυχολόγος υγείας εξηγεί: «Έχουμε δύο τρόπους αντιμετώπισης της αύπνιας. Ο πρώτος είναι ο καθαρά συμπεριφορικός και ο δεύτερος ο γνωσιακός. Στον πρώτο εφαρμόζουμε ένα πρόγραμμα διαχείρισης της αύπνιας, δηλαδή ελέγχουμε τα ωράρια και την ποιότητα ύπνου του ατόμου, τη διάρκεια που αυτό μένει ξαπλωμένο, αλλά και αν γυμνάζεται και τι διατροφή ακολουθεί, και στη συνέχεια κάνουμε παρεμβάσεις προς το καλύτερο. Για παράδειγμα, του συστήνουμε να ξαπλώνει καθημερινά την ίδια ώρα. Στο γνωσιακό επίπεδο ο άνθρωπος σημειώνει σε ένα ημερολόγιο τις ώρες που κοιμάται και ξυπνάει και τις σκέψεις σχετικά με αυτά που τον απασχολούν και τον δυσκολεύουν να κοιμηθεί. Αυτές τις σκέψεις σκοπεύουμε να τον βοηθήσουμε να διαχειριστεί γιατί συνήθως του δημιουργούν άγχος και θλίψη».

Βελονισμός: Ο ειδικός εφαρμόζει μικρές βελόνες σε συγκεκριμένα σημεία. Σύμφωνα με την κινεζική ιατρική, έτσι απελευθερώνεται η ενέργεια που έχει μπλοκαριστεί. Αντίθετα, για τους επιστήμονες της δύσης, η βελτίωση που παρατηρείται οφείλεται σε καθαρά βιολογικού λόγους. Επίσης αυξάνονται η νυχτερινή έκκριση μελατονίνης (η ορμόνη του ύπνου), η παραγωγή βενδορφίνης (προσφέρει ανακούφιση) κ.ά.

Γαλλικές Αλπεις: Οδηγώντας στον... ουρανό!

Πόσο ψηλά μπορεί να φτάσει κάποιος οδικώς; Πού τελειώνει η ανηφόρα στην Ευρώπη; Πού τερματίζουν άραγε οι συγκλονιστικές διαδρομές των Αλπεων; Αν τούτα τα? αμείλικτα ερωτήματα ταλανίζουν την ψυχή σας, τότε η απάντηση βρίσκεται στα 2.802 μ., στο ορεινό πέρασμα Γομ Μα Βοξευς των Γαλλικών Αλπεων, το ψηλότερο οδικό πέρασμα της Ευρώπης.



Η μαγευτική κορμοστασιά των Αλπεων συνιστά ένα ιδιότυπο πεδίο ταξιδιωτικής δράσης, ειδικά για τους Ευρωπαίους μοτοσικλετιστές, που κάθε καλοκαίρι προσεγγίζουν την ορεινή καρδιά της Γηραιάς ηπείρου για να οδηγήσουν στα διασημότερα οδικά περάσματα των Αλπεων και να ζήσουν την εμπειρία της ανάβασης. Το να κατακτήσει άλλωστε κανείς την κορυφή της Ευρώπης με μια μοτοσικλέτα δεν είναι ένα συνηθισμένο ταξίδι - αποτελεί όνειρο ζωής για αμέτρητους δίτροχους ταξιδευτές!

Δεκάδες είναι οι διαδρομές που αυλακώνουν το τραχύ ανάγλυφο της αλπικής οροσειράς και προσφέρονται για απολαυστική, όσο και απαιτητική οδήγηση. Βασική όμως προϋπόθεση να μη σας τρομάζει το υψόμετρο, αφού τα «ωραία» αρχίζουν εδώ μετά τα... 2.300 μ.! Για σας λοιπόν που πατάτε με τα πόδια στη γη, αλλά τα μάτια της ψυχής σας είναι στραμμένα ψηλά στον ουρανό, το πέρασμα Col La Bonette (2.802 μ.), το ψηλότερο οδικό πέρασμα στην Ευρώπη, σας περιμένει...

Από τη βόρεια Ιταλία προς την Αλπική ζώνη

Για να κατακτήσετε την κορυφή της Ευρώπης, επιλέξτε ως αφετηρία την πόλη Cuneo της Βόρειας Ιταλίας, που απλώνεται στους ανατολικούς πρόποδες των Γαλλικών Αλπεων. Μια θεαματική διαδρομή μήκους 68 χλμ. πάνω στο ορεινό ανάγλυφο των Αλπεων ενώνει αρχικά την Cuneo με τα ιταλό-γαλλικά σύνορα, που βρίσκονται στο πέρασμα Col de Mandalena, σε υψόμετρο 1.991 μ. Ελάχιστα χιλιόμετρα από τα τελευταία σπίτια της Cuneo, ο καλοσχεδιασμένος οδικός άξονας με τον τέλειο ασφαλτοτάπητα αρχίζει να αποκτά σταδιακά ανηφορικό προσανατολισμό και ξεκινά να σκαρφαλώνει με γοργούς ρυθμούς πάνω στις δασοσκέπαστες βουνοπλαγιές.

Ο ελικοειδής δρόμος επιμένει στην ανοδική του πορεία, ενώ μόλις προσπεράστε τα πολυτελή σαλέ του Argentera, ο δασικός μανδύας των ελάτων παραχωρεί αμέσως τη θέση του σ' ένα άθικτο αλπικό τοπίο χαμηλής βλάστησης και γρανιτένιων βουνοκορφών. Φτάνοντας το πέρασμα Col de Mandalena, μην παραλείψετε να βγάλετε δύο αναμνηστικές φωτογραφίες: μία μπροστά στην πινακίδα «Col de Mandalena» και άλλη μία στην παρακείμενη πινακίδα «FRANCIA». Αμέσως μετά, μια τρομερή κατάβαση με δεκάδες ζιγκ-ζαγκ ξεκινά? τα πρώτα γαλλικά χιλιόμετρα οδηγούν κατευθείαν στο κοντινό χωριό Larche.

Από το σημείο αυτό της διασταύρωσης, το όνειρο της κορυφής απέχει μόνο 23 χλμ. Πολύ σύντομα, ο δρόμος αρχίζει να σκαρφαλώνει γοργά, η μια φουρκέτα διαδέχεται την άλλη, τα ρουλέμαν του τιμονιού δουλεύουν πυρετωδώς, ενώ λόγω των αμέτρητων κλειστών στροφών, η μέση ωριαία ταχύτητα της μοτοσικλέτας δύσκολα ξεπερνά τα 40 χλμ./ώρα. Ωστόσο, ευχάριστη έκπληξη αποτελεί η άψογη κατάσταση της Αυτοκρατορικής Οδού.

Εξαιτίας των σφιδρών χιονοπτώσεων και των δυσμενών καιρικών συνθηκών που επικρατούν εδώ κατά τους χειμερινούς μήνες, το πέρασμα Γομ Μα Βοξευς είναι κλειστό για όλα τα οχήματα από τα τέλη Οκτωβρίου μέχρι τις αρχές Μαΐου. Ετσι, τα συνεργεία συντήρησης του δρόμου πρέπει μέσα στο σύντομο χρονικό διάστημα του καλοκαιριού να επισκευάσουν τις όποιες φθορές του χειμώνα, κάτι που συνήθως γίνεται.

Με το πέρασμα των χιλιομέτρων, η πανοραμική θέα προς τους καταπράσινους πρόποδες και τις απέναντι επιβλητικές κορυφογραμμές γίνεται όλο και πιο εντυπωσιακή. Κάποια στιγμή (περίπου 8 χλμ. πριν από το πέρασμα Col La Bonette), το καταιγιστικό πράσινο εξαφανίζεται. Η ορ

BOSTON FISH MARKET



LOUIS-DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.
DES PLAINES, IL. 60018
PHONE: (847) 296-1111

Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία από τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασσινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει από το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστασίο μας και στο εστιατορίο μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρεσκώτατα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σούπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοπη φρεσκάδα των θαλασσινών και τις ασυναγώνιστες τιμές μας.

Φονικές «πυροκλαστικές ροές» σε ηφαίστειο της Ινδονησίας



Μόλις μια μέρα μετά την ανακοίνωση των αρχών ότι οι κάτοικοι μπορούν να επιστρέψουν στα σπίτια τους σε απόσταση ασφαλείας, το ηφαίστειο Σιναμπούνγκ στη Σουμάτρα εξερράγη και σκότωσε τουλάχιστον 14 άτομα. Τα θύματα βρέθηκαν στο δρόμο πυροκλαστικών ροών, ποταμών υπέρθερμου αερίου και τέφρας που κατέβηκαν την πλαγιά του βουνού με μεγάλη ταχύτητα.

Στη λίστα των νεκρών περιλαμβάνονται τέσσερις μαθητές που επισκέπτονταν το ηφαίστειο με το σχολείο τους καθώς και ένας δημοσιογράφος, ανέφερε ο εκπρόσωπος της ινδονησιακής Εθνικής Υπηρεσίας Αντιμετώπισης Καταστροφών

«Ο αριθμός των θυμάτων θα μπορούσε να αυξηθεί. Δεν έχουν πραγματοποιηθεί εκκενώσεις περιοχών σε αυτή τη φάση εξαιτίας της πιθανότητας περισσότερων εκρήξεων» δήλωσε στο Σεφυεστ ο Άντι Αριεφ, μέλος του προσωπικού του προεδρικού γραφείου.

Το ηφαίστειο Σιναμπούνγκ, ένα από τα 130 ηφαίστεια στο σεισμογενές αρχιπέλαγος της Ινδονησίας, παρέμενε ήσυχο για 400 χρόνια μέχρι που εξερράγη το 2010 και ξανά τον περυσινό Σεπτέμβριο. Λόγω του κινδύνου πυροκλαστικών ροών, περίπου 30.000 κάτοικοι περνούν τους τελευταίους μήνες σε πρόχειρους καταυλισμούς, αν και η κυβέρνηση υποσχέθηκε πρόσφατα να τους παραχωρήσει νέα γη.

Την Παρασκευή, οι υπηρεσίες διαχείρισης καταστροφών επέτρεψαν στους κατοίκους που ζούσαν σε χωριά που βρίσκονταν σε απόσταση μεγαλύτερη των 5 χιλιόμετρων να επιστρέψουν στα σπίτια τους.

Μία ημέρα μετά, το ηφαίστειο των 2.600 μέτρων εξερράγη, πετώντας βράχους και στάχτη σε απόσταση 2 χιλιομέτρων, και η απόφαση της προηγούμενης μέρας αποδείχθηκε τραγικά λανθασμένη.



Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634
Phone: (773) 736-1860

Compliments of

*Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

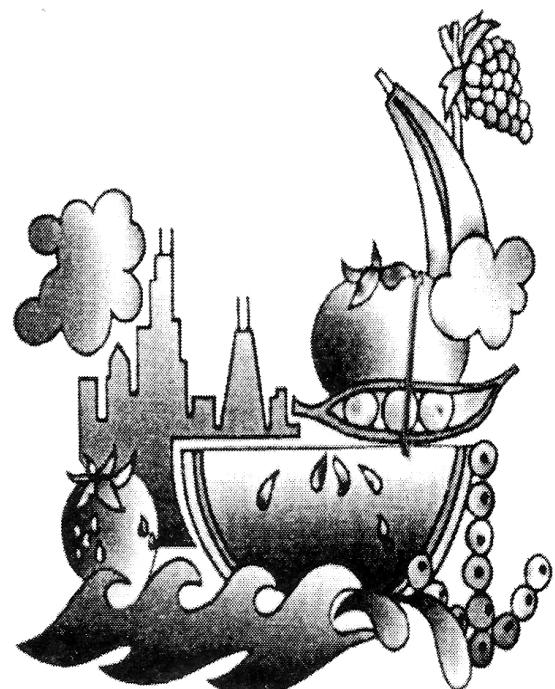
1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

HARVESTIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625
773-989-4400

ΘΛΙΒΕΡΗ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΠΡΩΤΙΑ
ΣΤΟΥΣ «ΗΜΕΤΕΡΟΥΣ» ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ

Χρυσά παιδιά και χρυσά εφάπταξ στο Δημόσιο



Το ρεκόρ σε αριθμό υπαλλήλων σε σύγκριση με άλλες χώρες της Ευρωζώνης κατέχει η ελληνική Βουλή με 1.993 μόνιμους και έκτακτους εργαζόμενους. Αρνητική είναι και η πρωτιά στη διαδικασία των προσλήψεων -μέσω ρουσφετολογικών μηχανισμών- καθώς και στα προνόμια που απολαύουν οι «ημέτεροι».

Υπεράριθμοι σε σχέση με τους Ευρωπαίους συναδέλφους τους και προνομιούχοι σε σχέση με όλους τους άλλους εργαζομένους είναι οι υπάλληλοι του Ελληνικού Κοινοβουλίου.

Οι περισσότεροι δε από τους 1.993 υπαλλήλους της Βουλής (μόνιμοι και έκτακτοι) είναι διορισμένοι μάλιστα με τις πλέον αναξιοκρατικές διαδικασίες, αφού αποτελούν προσωπικές επιλογές των «πατέρων του έθνους».

Μια ματιά στα στατιστικά στοιχεία της τελευταίας εικοσαετίας δείχνει πως μία θέση στη Βουλή είναι ίσως ο καλύτερος ρουσφετολογικός διορισμός, κάπι που αποδεικνύεται από τη μεγάλη αύξηση του αριθμού των υπαλλήλων της. Το 1993 οι μόνιμοι υπάλληλοι δεν υπερέβαιναν τους 700, αλλά ο αριθμός τους άρχισε να αυξάνεται με γεωμετρική πρόοδο.

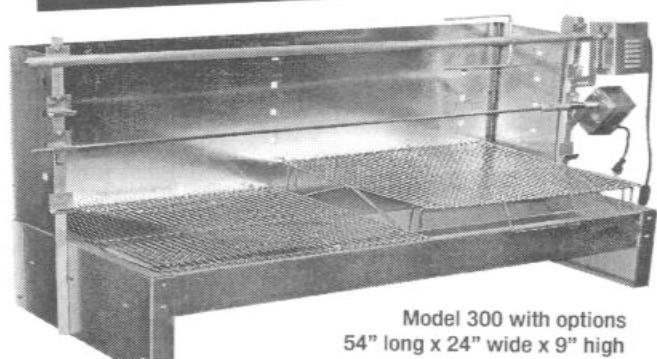
Party-Que®

The world's best party rotisserie



For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMALAUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ
ΤΗΣ, ΆΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ
ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE
ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ
ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847)
439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ
ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ
ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ
ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

**OPTIMAL
AUTOMATICS**

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ
ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ
ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.
ΤΗΛΕΦΩΝΟ
(847) 439-9110.

**Ξαναμέτρησαν τους
εγκεφάλους και βρήκαν
μεγαλύτερους τους αρσενικούς**



Μια καινούργια έρευνα επιστημόνων του Κέμπριτζ απέδειξε ότι οι άνδρες έχουν μεγαλύτερο εγκέφαλο από τις γυναίκες, μια διαφορά που εκτιμάται ότι είναι της τάξης του 8%-13%. Η ομάδα των ερευνητών του Κέμπριτζ, με επικεφαλής τον υποψήφιο διδάκτορα Αμπερ Ρουίγκροκ, ερεύνησε ένα μεγάλο δείγμα καλύπτοντας όλες τις ηλικίες, από μωρά έως συνταξιούχους, προτού καταλήξει σε συγκεκριμένα συμπεράσματα. Συγκεκριμένα ωστόσο σημεία του εγκεφάλου είναι μεγαλύτερα στις γυναίκες σε σχέση με τους άνδρες. Οπως εξήγησε ένας από τους καθηγητές που συμμετείχαν στην ερευνητική ομάδα, οι διαφορές στον εγκέφαλο των δύο φύλων μπορούν να δώσουν στο μέλλον περισσότερες πληροφορίες για τη συχνότητα εμφάνισης ψυχικών διαταραχών στα δύο φύλα.

**Economist: «Κέρβερος» η τρόικα,
«παγιδεύει την Ελλάδα σε
οικονομικό Αδη!»**



Με τον Κέρβερο της ελληνικής μυθολογίας, ο οποίος φυλούσε τις πύλες του Άδη, παρομοιάζει το οικονομικό περιοδικό «The Economist» την τρόικα, υποστηρίζοντας ότι σαν άλλος Κέρβερος «παγιδεύει την Ελλάδα σε έναν οικονομικό Κάτω Κόσμο». Ασκώντας σκληρή κριτική στους εκπροσώπους των δανειστών της χώρας, το περιοδικό τάσσεται υπέρ της αλλαγής του θεσμού της τρόικας, τόσο σε ελληνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

«Στην ελληνική μυθολογία ο Κέρβερος είναι ένα σκυλί με τρία κεφάλια το οποίο φυλάει τις πύλες του Άδη. Στη μοντέρνα πολιτική σκηνή της Ελλάδας, η τρόικα είναι ένα τρικέφαλο τέρας που παγιδεύει τη χώρα σε έναν οικονομικό Άδη», επισημαίνει χαρακτηριστικά. Μάλιστα, θέλοντας να δείξει πόσο μεγάλη είναι η αντίδραση των Ελλήνων, αλλά και των Πορτογάλων, απέναντι στους τροικιανούς, το «Economist» αναφέρει ότι στην Αθήνα ακόμη και οι καθαρίστριες του υπουργείου Οικονομικών αποκαλούν τους ελεγκτές της τρόικας «δολοφόνους», ενώ στη Λισαβόνα έχουν κάνει κατά καιρούς την εμφάνισή τους πιανό που βρίζουν με τον χειρότερο τρόπο την τρόικα.

«Ως φρουρός των δανειστών που είναι, η τρόικα δεν θα γινόταν ποτέ αγαπητή», γράφει το περιοδικό, επισημαίνοντας πως το τελευταίο διάστημα ο ρόλος της βρίσκεται υπό αμφισβήτηση, καθώς υπάρχει το εξής ερώτημα: «Μήπως το «τέρας» τρώει τις σάρκες των χωρών τις οποίες υποτίθεται ότι σώζει; Και ποιος ελεγχεί το «τέρας» έτσι και αλλιώς?»; «Εάν οι Ευρωπαίοι πραγματικά επιθυμούν ο ΣΥΡΙΖΑ να μην ανέβει ποτέ στην εξουσία, τότε η λύση είναι μία: Η άμεση διαγραφή μεγάλου μέρους του ελληνικού χρέους...»



Chicago Sweet Connection Bakery





CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε όπι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασπέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταίρια μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

MAG MILE FINANCIAL, LLC

The Adriatic Fund LP, A University Housing Investment Fund
\$1,684,000 Joint Venture Offering
Managed by Mag Mile Financial LLC
6348 N Milwaukee Ave
Suite 341
Chicago IL, 60646
773-230-0883

ND IRISH

IUSB

"Προσοχή επενδυτές Ακινήτων:

Ενδιαφέρεστε να επενδύσετε σε ακίνητα, χωρίς την ταλαιπωρία της διαχείρισης ακινήτων; **Mag Mile Financial LLC** ψάχνει για επενδυτές να συνεισφέρουν για την κατασκευή φοιτητικών κατοικιών γύρω από το Πανεπιστήμιο της Notre Dame, στο Σάουθ Μπεντ Ιντιάνα. Τα ετήσια κέρδη υπολογίζονται από το 7% μέχρι 13% ετησίως, όταν η κατασκευή θα έχει ολοκληρωθεί. Ενδιαφερόμαστε για επενδυτές που θα μπορούν να δεσμεύσουν \$ 50.000 ή περισσότερα για πέντε χρόνια για την κατασκευή 150 μονάδων στέγασης των φοιτητών μέσα σε ένα μίλι γύρω από το Πανεπιστήμιο. Δεχόμαστε πολλούς τρόπους επενδύσεων, από λογαριασμούς IRA μέχρι επενδύσεις σε μετρητά. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Steve Μιχαλίβιτς στον αριθμό τηλεφώνου 773-230-0883 ή κάνετε του ένα e-mail στο steve.mihaljevic @ magmile.us ή επικοινωνήστε με τον Peter Καλαματιανό στον αριθμό τηλεφώνου 815-508-4066 ή στο e-mail του στο pkalamatianos-39@gmail.com. "

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

--

FIRST NAME-----

--

ADDRESS-----

--

CITY-----STATE-----Z.C.-----

-

TELEPHONE: (.....)

Γεωργιάδης: «Θα συμψηφιστούν» τα χρήματα του εράνου για τη Μυρτώ

Τα χρήματα τα οποία συγκεντρώθηκαν από την ερανική προσπάθεια και τη χοροεσπερίδα της Ομοσπονδίας Ελληνοαμερικανικών Σωματείων Νέας Αγγλίας για τη θεραπεία της Μυρτώς Παπαδομιχελάκη «θα συμψηφιστούν» με τα ποσά τα οποία «οφείλει ακόμα» η Ελλάδα για την επτάμηνη νοσηλεία της στη Βοστόνη, δήλωσε σε συνέντευξή του στην εφημερίδα Εθνικός Κήρυκας ο υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης, κατά την εκεί επίσκεψή του.

Σύμφωνα με την ημερήσια ομογενειακή εφημερίδα, σε ερώτηση «πού βρίσκεται το θέμα των νοσηλίων της Μυρτώς καθότι πληροφορίες του ΕΚ αναφέρουν ότι υπάρχει ένα χρέος στο θεραπευτήριο Σπάλτικ, πόσο χρωστά ακόμα η Ελλάδα», ο υπουργός ανέφερε ότι «αυτή τη στιγμή, δεν έχουν βγει ακόμα όλα τα τιμολόγια κι αυτό περιμένουμε και εμείς για να σας πω το ακριβές ποσό», προσθέτοντας ότι «σε κάθε περίπτωση όμως, αφού η Ομογένεια εδώ έχει 130 χιλιάδες δολάρια για να διαθέσει αποκλειστικά γι' αυτόν τον σκοπό, θα τα συμψηφίσουμε κι αυτά».



Όπως αναφέρεται στη σχετική ανταπόκριση-συνέντευξη στον Εθνικό Κήρυκα, ο κ. Γεωργιάδης, κατά τη σύντομη παραμονή του στη Βοστόνη με αφορμή την ομιλία του στο πανεπιστήμιο Χάρβαρντ, συναντήθηκε με το συμβούλιο της Ομοσπονδίας Ελληνοαμερικανικών Σωματείων Νέας Αγγλίας και «συζήτησαν διεξοδικά» το θέμα της Μυρτώς.

Όταν ρωτήθηκε «τι διημείφθη στη συνάντησή σας με την Ομοσπονδία Σωματείων;», ο υπουργός Υγείας είπε πως «είχα πλήρη ενημέρωση από πλευράς της Ομοσπονδίας για όλη τη γνωστή υπόθεση για την Μυρτώ.

Μου παρέθεσαν όλα τα σχετικά στοιχεία -statements- από την Τράπεζα για να μου αποδείξουν ότι τα λεφτά είναι στο σχετικό λογαριασμό στην Τράπεζα, είναι περίπου 130 χιλιάδες δολάρια. Μου δήλωσαν την πρόθεσή τους να καλύψουν ώστε το ποσό αυτό τα έξοδα που είχε η Μυρτώ για ιατρικούς λόγους στη Βοστόνη», σημειώνοντας ότι λόγω «πιεσμένου προγράμματος» δεν πρόλαβε να επισκεφθεί το Σπάλτικ.

Αναφερόμενος στην επίσκεψή του στη Βοστόνη, ο κ. Γεωργιάδης δήλωσε ότι «η επίσκεψη πήγε πάρα πολύ καλά, είμαι πολύ ευχαριστημένος και η ομιλία στο Χάρβαρντ ήταν πολύ επιτυχημένη με πολύ κόσμο και με μία πολύ ζωντανή συζήτηση, παρά τη χιονοθύελλα και οι συναντήσεις μου όλες ήταν όπως έπρεπε», συμπληρώνοντας ακόμα ότι «και με την Ομογένεια βρέθηκα και με καθηγητές εδώ στο πανεπιστήμιο και είχα και συναντήσεις και ξενάγηση σε δύο μεγάλα νοσοκομεία».

Στην ερώτηση «τι μήνυμα περάσατε στην ακαδημαϊκή κοινότητα της Βοστόνης;» ο υπουργός Υγείας τόνισε ότι «οι μεταρρυθμίσεις στην Ελλάδα γίνονται, έπρεπε να γίνουν, η Ελλάδα θα τα καταφέρει να βγει από την κρίση».

Στη συνέχεια, όταν ρωτήθηκε «τι αποκομίσατε φεύγοντας από τη Βοστόνη για την Ελλάδα;», είπε ότι «πρώτα απ' όλα αποκομίζω την εικόνα ενός συστήματος υγείας, αλλά και εκπαιδευτικού, από τα οποία πολλά θα είχαμε να διδαχθούμε και εμείς στην Ελλάδα και στους δύο τομείς. Πιστεύω ότι το θέμα που με ενδιέφερε, οι κλινικές ιδέες, έχω πάρει πολύ καλές ιδέες που μπορούμε να τις καθιερώσουμε και στην Ελλάδα και να βοηθήσουμε την ανάπτυξη της έρευνας, αλλά και την οικονομία μας».

Καταλήγοντας, ο υπουργός Υγείας υπογράμμισε ότι «στην κρίσιμη στιγμή, οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής είναι σταθερά στο πλευρό της χώρας μας», ενώ στην ερώτηση αν προτίθεται να επισκεφθεί ξανά τις ΗΠΑ, ώστε να συναντηθεί ευρύτερα με την Ομογένεια, ανέφερε: «Δεν έχω εξουσιοδοτήσει κανέναν συμπεριλαμβανόμενου και του Υπουργού Υγείας για να επεμβαίνει σε ένα θέμα με χρήματα που μαζευτήκαν για το παιδί μου την στιγμή μάλιστα που υπάρχει νομική εκρεμότητα». Εν τω μεταξύ εταιρία που έδωσε στην Ομοσπονδία Βοστώνης το μεγαλύτερο ποσό στον έρανο για την Μυρτώ ζητά να της επιστραφούν τα χρήματα (5,000 ευρώ) επειδή δεν διετέθηκαν για τον σκοπό που δόθηκαν (που ήταν για να βοηθηθεί η Μυρτώ και όχι για νοσήλεια).

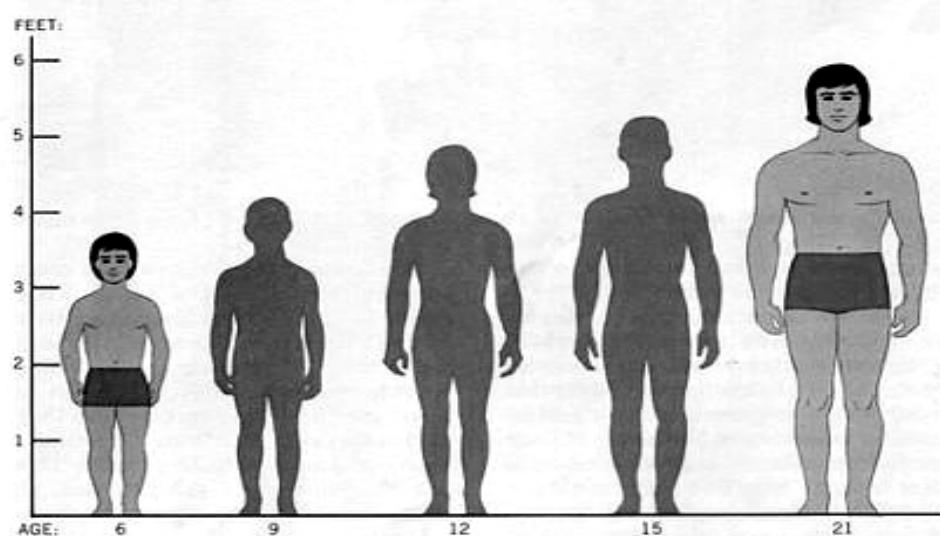
Σημείωμα εκδότη: Τί ήταν να πεί ο Άδωνις στην Βοστόνη που είχε ελθει για μια διάλεξη ότι "αφού η Ομογένεια εδώ έχει 130,000 δολάρια για να διαθέσει αποκλειστικά για τον σκοπό αυτό θα τα συμψηφίσουμε και αυτά" (αννούντας νοσήλεια). Η απάντηση της Μητέρας της Μυρτούς: "Δεν έχω εξουσιοδοτήσει κανέναν συμπεριλαμβανόμενου και του Υπουργού Υγείας για να επεμβαίνει σε ένα θέμα με χρήματα που μαζευτήκαν για το παιδί μου την στιγμή μάλιστα που υπάρχει νομική εκρεμότητα". Εν τω μεταξύ εταιρία που έδωσε στην Ομοσπονδία Βοστώνης το μεγαλύτερο ποσό στον έρανο για την Μυρτώ ζητά να της επιστραφούν τα χρήματα (5,000 ευρώ) επειδή δεν διετέθηκαν για τον σκοπό που δόθηκαν (που ήταν για να βοηθηθεί η Μυρτώ και όχι για νοσήλεια). Η Ομοσπονδία (άλλο φρούτο και αυτή) παρανόμησε εφ' όσον ήταν παράνομος ο έρανος κατά την Αμερικανική Φορολογική Υπηρεσία. Ομογενείς σχολιάζοντες την δήλωση του Άδωνη τονίζουν: "Ποιός είναι αυτός ο κύριος που αποφασίζει πού θα διατεθούν τα χρήματα Αμερικανών φορολογούμενων που έδωσαν σε έρανο για συγκεκριμένο σκοπό. Ποιός είναι αυτός που επεμβάνει στα εσωτερικά αμερικανικής μη κερδοσκοπικής εταιρίας. Ταλαίπωρη Μυρτώ!

Ο «άτλας» που απεικονίζει τις φυλετικές προσμείξεις

Έναν διαδραστικό χάρτη που φέρνει στο φως το διαφρές γενετικό ανακάτεμα ανάμεσα στους πληθυσμούς της Ευρώπης, της Αφρικής, της Ασίας και της Αμερικής, λόγω των μεταναστεύσεων των πολεμικών κατακτήσεων και του εμπορίου, δημιούργησαν Βρετανοί και Γερμανοί επιστήμονες.

Ο «άτλας» καλύπτει μία περίοδο 4.000 χρόνων και δείχνει ότι οι Καλάς που ζουν στην οροσειρά Ινδοκούς του Πακιστάν, φέρουν σήμερα στο DNA τους αρχαία γονίδια που έφθασαν στην Ασία από την Ευρώπη ή τη Μέση Ανατολή (η ακριβής προέλευσή τους δεν έχει ακόμα προσδιοριστεί) πιθανότατα μέσω του στρατού του Μεγάλου Αλεξάνδρου. Ακριβώς αυτό πάντα πίστευαν οι ίδιοι οι Καλάς και τώρα τη γενετική έρευνα μάλλον τους δίκαιώνει.

Το DNA έχει πράγματι τη δύναμη να λέει ιστορίες και να αποκαλύπτει



λεπτομέρειες από το παρελθόν της ανθρωπότητας», δήλωσε ο ερευνητής δρ. Σάιμον Μάγιερς του Κέντρου Ανθρώπινης Γενετικής του Ινστιτούτου Wellcome, το οποίο χρηματοδότησε την έρευνα.

Η γενετική έρευνα φέρνει στο φως συμβάντα που δεν είναι κατ' ανάγκη καταγραμένα στην ιστορία. Για παράδειγμα, το DNA του λαού των Του στη σύγχρονη Κίνα δείχνει ότι περίπου στο 1.200 μ.Χ. Ευρωπαίοι παρόμοιοι με τους σύγχρονους Έλληνες αναμίχθηκαν (γενετικά) με ένα κατά τα άλλα κινεζικό πληθυσμό. Πιθανώς, η προέλευση αυτού του ευρωπαϊκού DNA είναι έμποροι που ταξίδευαν στον γειτονικό Δρόμο του Μεταξιού».

Στο χάρτη, μεταξύ άλλων, φαίνεται η γενετική κληρονομιά των επιδρομών των Μογγόλων του 13ου αιώνα, η οποία φθάνει μέχρι την Τουρκία. Οι Τούρκοι εμφανίζονται να έχουν σήμερα σε ποσοστό 8% «μογγολικά» γονίδια, έναντι 39% των Ουζμπέκων και 50% των Ουιγούρων της Κίνας.

Σύμφωνα με τον Γκάρετ Χέλενταλ, το βασικό μήνυμα του άτλαντα είναι ότι «σχεδόν όλοι οι πληθυσμοί εμφανίζουν συμβάντα γενετικής επιμειξίας, συνεπώς αυτά είναι πολύ κοινά σε όλη την πρόσφατη ιστορία και συχνά εμπλέκουν ανθρώπους που μεταναστεύουν μεγάλες αποστάσεις». «Κάθε πληθυσμός έχει μια συγκεκριμένη γενετική “παλέτα”, πρόσθεσε ο δρ. Ντάνιελ Φαλούς του Ινστιτούτου Μάξ Πλανκ.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Διαστάσεις λαμβάνει το ροζ σκάνδαλο με πρωταγωνιστές τον επιθετικό της Αρσεναλ, Ολιβιέ Ζιρού και το μοντέλο Σίλια Κέι με την οποία φέρεται να πέρασε μια...καυτή νύχτα την παραμονή σημαντικού ματς. Όταν τα «πειστήρια» είδαν το φως της δημοσιότητας, ο ποδοσφαιριστής υποχρεώθηκε να απολογηθεί στην οικογένεια και την ομάδα του.

Ο 27χρονος Ζιρού που είναι παντρεμένος και έχει και ένα παιδί, αρνήθηκε επανειλημμένως ότι πήγε στην Κέι στο ξενοδοχείο Έλα όμως που το μοντέλο φρόντισε να αποτυπώσει με το κινητό της τον επιθετικό σε ένα λίαν αποκαλυπτικό ενσταντανέ, στο δωμάτιο του ξενοδοχείου, να φορά μόνο το εσώρουχό του.

Η φωτογραφία δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα Sun και ο ποδοσφαιριστής αναγκάστηκε να ζητήσει συγγνώμη από την σύζυγό του Τζένιφερ και τον μάνατζερ της Αρσεναλ, μέσω twitter. «Ζητώ συγγνώμη από την σύζυγό μου, την οικογένειά μου, τους φίλους, το μάνατζέρ μου, τους συμπαίκτες μου και τους οπαδούς της Αρσεναλ. Τώρα πρέπει να δώσω μάχη για την οικογένειά μου και για την ομάδα μου και να κερδίσω την συγχώρεσή τους. Τίποτα άλλο δεν μετράει αυτή την στιγμή» έγραψε στο μήνυμά του ο Ζιρού.

Νταβός: Τώρα που σωθήκαμε μας έμειναν οι άνεργοι



«Η ΑΝΑΜΟΡΦΩΣΗ του Κόσμου: Συνέπειες για την κοινωνία, την πολιτική και τις επιχειρήσεις» ήταν το θέμα της φετινής συνόδου του Νταβός.

Ο αρχιερέας της λιτότητας Βόλφγκανγκ Σόιμπλε είδε την επιστροφή της Ευρώπης και στο ιερατείο της παγκόσμιας οικονομίας παρουσιάστηκαν «συγκρατημένα αισιόδοξοι». Σε σχέση με το περυσινό «Ανθεκτικός δυναμισμός», που συνιστούσε ένα μεταμοντέρνο κάλεσμα αισιοδοξίας και ανάληψης ρίσκου από τους πρωτοπόρους του επιχειρείν, η φετινή πρόσκληση του 76χρονου Γερμανού τελετάρχη, Κλάους Σβαμπ, άγγιξε ευαίσθητες χορδές. Με την ίδια της βιώσιμης ανάπτυξης να μετατίθεται κάθε φορά του χρόνου, οι παροικούντες την Ιερουσαλήμ έκαναν λόγο για εισοδηματικές ανισότητες που προοινωνίζονται κοινωνικές αναταραχές, οι οποίες με τη σειρά τους θα ορίσουν τις εξελίξεις στην παγκόσμια οικονομία για τα επόμενα δέκα χρόνια.

Χάσμα πλούσιων-φτωχών

«Η δυσαρέσκεια μπορεί να οδηγήσει στη διάλυση του κοινωνικού ιστού, ιδίως αν οι νέοι νιώθουν πως δεν έχουν μέλλον», δήλωσε η επικεφαλής οικονομολόγος του Φόρουμ, Τζένιφερ Μπλάνκε. Εχοντας την πεποίθηση πως οι δημοσιονομικοί κίνδυνοι -αν και σημαντικοί- έχουν κατά κάποιον τρόπο τιθασευθεί -ιδίως στην Ευρώπη-, οι οικονομικές ελίτ συμφώνησαν πως περικυλώνονται από στρατιές ανέργων και από μια ταπεινωμένη μεσαία τάξη. Το διευρυνόμενο χάσμα ανάμεσα στους πλούσιους και τους φτωχούς αυτού του μάταιου κόσμου, το οποίο ανιχνεύεται στις αρχές του '80, κωδικοποιήθηκε στο αλπικό τετραήμερο 22-25.1.2014 ως ο κορυφαίος κίνδυνος για το 2014.

Στην επικρατούσα παγκόσμια θρησκεία, οι πιστοί εξακολουθούν να φαντάζονται τον Θεό ως Αόρατο Χέρι, στο μεγάλο κράτος βλέπουν έναν Σατανά, αποτάσσουν τον πληθωρισμό, τα διπλά ελλείμματα και έργα αυτού, προσεύχονται για σωτηρία κάθε φορά που γκρεμίζονται τα ιερά και τα όσια της Αγίας Τράπεζας, τυπώνουν εικονικό χρήμα και γίνονται φανατικοί εικονολάτρες, επιβάλλουν νηστεία στα όρια της εξάντλησης, απολύουν τους δούλους τους με την έλευση του Σωτήρα και αφού περάσουν πολλές δεκαετίες από το θείο δράμα, αρχίζουν να αναζητούν το Αγιο Δισκοπότηρο της ανάπτυξης.

«Είμαι μεγάλος υποστηρικτής του καπιταλισμού, αλλά υπάρχουν στιγμές που μπορεί να εισέλθει σε υπερθέρμανση και είναι σημαντικό να έχουν θεσπιστεί μέτρα ώστε να αποφεύγουμε τις υπερβολές στην κατανομή του εισοδήματος και του πλούτου», δήλωσε στο Reuters ο Ντέιβιντ Κόουλ, επικεφαλής αναλυτής της ασφαλιστικής Swiss Re που συνεργάστηκε στην 60σέλιδη «Global Risks 2014».

Οι συζητήσεις για τη φύση της φοροδιαφυγής δεν έλλειψαν ούτε φέτος. Οπως κάθε χρόνο, ο Βρετανός Ντέιβιντ Κάμερον προέβαλε το συγκεκριμένο ζήτημα ως προνομιακό πεδίο δράσης της πρωθυπουργίας του. Ο Κάμερον ξεκίνησε την ομιλία του λέγοντας πως «η βασική πρόκληση για τους Ευρωπαίους είναι πώς να πετύχει η παγκοσμιοποίηση».

Λαγκάρντ: Τα νέα ρίσκα

Το 44ο Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ συνέπεσε με την απόφαση της Fed να στρίψει απανωτά δύο φορές το τιμόνι, βγαίνοντας σταδιακά από τον αιρετικό δρόμο της ποσοτικής χαλάρωσης. Αν με τόσα φθηνά δολάρια/τυπωμένα συγχωροχάρτια η οικονομία δεν πήρε μπρος, ουαί κι αλίμονο τώρα που το χρήμα πάει να ακριβύνει ξανά.

Ο κανόνας απαιτούσε το χρήμα να μπει στη Main Street μέσω τραπεζών και όχι μέσω υπουργείων, αλλά αυτό συσσωρεύθηκε στα μοναστήρια της Wall Street, αφήνοντας τους μικρομεσαίους με υποσχέσεις για τη μετά θάνατον ζωή. Μιλώντας την τελευταία ημέρα, η Λαγκάρντ προειδοποίησε για τα «νέα ρίσκα» του χαμηλού πληθυσμού και της αντίδρασης των αναδυόμενων τώρα που η Δύση αποσύρει τη φθηνή ρευστότητα.

Η έλευση του 2014 ξύπνησε μνήμες από τον μακρινό Α' Π.Π. Σ' αυτά τα εκατό χρόνια ο κόσμος έχει αλλάξει δραματικά, στα πάντα σχεδόν, εκτός ίσως από δύο: η κοινωνική ανισότητα παραμένει ο κανόνας και η Ελβετία παραμένει ουδέτερη. Τρεις χιλιάδες στρατιώτες του ελβετικού στρατού κινητοποιήθηκαν για τη φύλαξη του Νταβός, τη σημαντικότερη αποστολή που έχουν κατακτήσει ιστορικά μετά τη φύλαξη του Πάπα. Ο τελευταίος έστειλε το δικό του μήνυμα στους 2.693 καλεσμένους από 98 χώρες, ζητώντας «ένα νέο βαθύ αίσθημα ευθύνης για την ισότητα και την καλύτερη κατανομή του πλούτου που πηγαίνει πέρα από μια απλή νοοτροπία κοινωνικής πρόνοιας».

Το τέλος της ιστορίας που ευαγγελίζονταν είκοσι χρόνια πριν οι θιασώτες της ελεύθερης αγοράς ποτέ δεν ήρθε. Η διεθνή ελίτ ακόμη πταίζει το μέλλον της κορόνα-γράμματα πάνω σε νομίσματα τα οποία κανείς δεν ξέρει την αντοχή τους. Οι παγκόσμιοι τραπεζίτες θυμίζουν ολοένα και περισσότ

Επανακάμπτει ο Σαρκοζί με στόχο την προεδρία



Την ώρα που ο Φρανσουά Ολάντ παραμένει ο πιο αντιδημοφιλής πρόεδρος στην ιστορία της Γαλλίας, ο προκάτοχός του Νικολά Σαρκοζί καλπάζει στις δημοσκοπήσεις και με τις συχνές δημόσιες εμφανίσεις του έχει κάνει πλέον ξεκάθαρη την πρόθεσή του να διεκδικήσει εκ νέου την προεδρία το 2017: εμφανίζεται στο πλευρό της υποψήφιας δημάρχου Παρισιού, Ναταλί Κιουσκό Μοριζέ, πραγματοποιεί διεθνή περιοδεία, δίνει το «παρών» στις συναυλίες της συζύγου του Κάρλα Μπρούνι, ενώ δημοσίευμα έκανε λόγο και για επιστροφή του διδύμου «Μερκοζί».

Συνεργάτες των δύο πολιτικών προετοίμασαν τη συνάντηση υπό άκρα μυστικότητα για να αποφευχθούν «δυσάρεστες ερμηνείες», την ώρα που ο Ολάντ φαίνεται να προσεγγίζει τις οικονομικές θέσεις που πρωθεί η γερμανική κυβέρνηση. Αρχικά η συνάντησή τους ήταν προγραμματισμένη για το 2013, αλλά μετατέθηκε λόγω των γερμανικών εκλογών.

Εκτός από το ραντεβού του με τη Μέρκελ, ο πρώην πρόεδρος θα μεταβεί στο Λονδίνο, στις ΗΠΑ και στην Ινδία για συνέδρια και διπλωματικές συναντήσεις, ενώ στις 10 Μαρτίου θα συνοδεύσει στη Νίκαια για τα εγκαίνια του Ινστιτούτου Πομπιντού την πρώην πρώτη κυρία, Μπερναντέ Σιράκ, η οποία έχει μάλιστα δηλώσει εμμέσως ότι ο Σαρκοζί θα είναι υποψήφιος το 2017.

Πάντως, η δυναμική επιστροφή του πρώην προέδρου στο προσκήνιο, ο οποίος δεν μπορεί να κρύψει την ανυπομονησία του για να πάρει εκδίκηση από τον Ολάντ, ανησυχεί τους συνεργάτες του και το κεντροδεξιό κόμμα UMP, που θεωρούν ότι θα πρέπει να ρίξει λίγο τους τόνους για να μην αναζωπυρώσει τον «αντισαρκοζισμό», εξαιτίας του οποίου η πρήθηκε πριν από δύο χρόνια.

Ηδη στελέχη των Σοσιαλιστών, βλέποντας την ολοένα και μεγαλύτερη εμπλοκή του στα δημόσια πράγματα έχουν αρχίσει να εξαπολύουν επιθέσεις στη βάση της κληρονομιάς που άφησε ο Σαρκοζί στη χώρα. «Έχω μια ερώτηση να κάνω στον κύριο Σαρκοζί: πώς γίνεται να μειώσουμε το τερατώδες χρέος που άφησε στους Γάλλους; Γιατί εμείς διαχειρίζομαστε το χρέος Σαρκοζί, το παθητικό Σαρκοζί, δήλωσε ο υπουργός Βιομηχανίας Αρνό Μοντεμπούργκ, σημειώνοντας ότι «το χρέος που άφησε η προεδρία Σαρκοζί ανέρχεται σε 687 δισ. ευρώ, το οποίο θα πάρει 10 χρόνια να αποπληρωθεί». Ο γραμματέας του ΠΤ, Αρλέμ Ντεζιρ, προειδοποίησε με τη σειρά του τους Γάλλους να μην «ξεχάσουν τον απολογισμό της προεδρίας του».

ΣΤΙΣ 27 Φεβρουαρίου οι χιαστί συνομιλίες για το Κυπριακό



Στιγμιότυπο από τη συνεδρίαση Εθνικού Συμβουλίου Εξωτερικής Πολιτικής με θέμα και το Κυπριακό. Την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου ορίστηκαν οι χιαστί συνομιλίες ανάμεσα στους εκπροσώπους των δύο κοινοτήτων στην Κύπρο, την Αθήνα και την Αγκυρα. Την ημέρα εκείνη, ο κ. Κουντρέντ Οζερσάι, ο εκπρόσωπος της τουρκοκυπριακής κοινότητας, θα έρθει στην Αθήνα για συνομιλίες με τον Γενικό Γραμματέα του ΥΠΕΞ κ. Αναστάση Μητσιάλη. Την ίδια μέρα ο κ. Αντρέας Μαυρογιάννης, ο εκπρόσωπος της ελληνοκυπριακής κοινότητας, θα μεταβεί στην Αγκυρα για συνομιλίες με τον Γενικό Γραμματέα του τουρκικού ΥΠΕΞ Φεριντούν Σινιρλίογλου. Χθες υπήρξε σχετικό τηλεφώνημα ανάμεσα στους Γ.Γ. των δύο υπουργείων.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ GPO Βουτιά για Χρυσή Αυγή και Ν.Μιχαλολιάκο

Ως εγκληματική οργάνωση που επιλέγουν κάποιοι πολίτες για να διαμαρτυρούν για την κρίση σκιαγραφεί το εθνικιστικό κόμμα νέα δημοσκόπηση. Σημαντική η φθορά δημοφιλίας για το κόμμα και τον αρχηγό του



Δημοσκόπηση για τα χαρακτηριστικά της Χρυσής Αυγής, των πολιτών που την υποστηρίζουν, την εικόνα που έχει η κοινή γνώμη για το εθνικιστικό κόμμα και την πορεία δημοφιλίας του ηγέτη της παρουσίασε η GPO για το Mega.

Το εθνικιστικό κόμμα έχει υποχωρήσει σημαντικά στην πρόθεση ψήφου, καθώς τον Φεβρουάριο βρέθηκε στο 7,2%, όταν ένα χρόνο πριν ήταν στο 10% και το Νοέμβριο του 2012 στο 10,3%.

Αντίστοιχη φθορά παρουσιάζει και η εικόνα του αρχηγού της Χρυσής Αυγής Ν.Μιχαλολιάκος. Ο προφυλακισμένος γενικός γραμματέας της οργάνωσης συγκεντρώνει θετικές γνώμες από το 9,4% των ερωτηθέντων έναντι 18,1% τον περασμένο Φεβρουάριο.

Τα δύο τρίτα των ψηφοφόρων της Χρυσής Αυγής είναι άνδρες (67% έναντι 33% των γυναικών) χαμηλού εισοδήματος (63% έναντι 33% μεσαίου και μόλις 4% υψηλού).

Η φθορά στα ποσοστά δημοφιλίας της ΧΑ οφείλεται κατά πολύ στην κυριαρχη πεποίθηση (62,4%) ότι πρόκειται για εγκληματική οργάνωση, αν και ένα 32,8% λέει «όχι» ή «μάλλον όχι».

Πάνω από τρεις στους τέσσερις (77,3%) θεωρούν ότι το γεγονός ότι διατηρεί υψηλά ποσοστά παρά το ότι θεωρείται εγκληματική οργάνωση οφείλεται στο ότι εκμεταλλεύεται τη δυσαρέσκεια των πολιτών από την συνεχιζόμενη οικονομική κρίση.

ΜΑΤΕΟ ΡΕΝΤΣΙ Με ισορροπία και συνταγή Τόνι Μπλερ



Πολλοί αποκαλούν τον Ματέο Ρέντσι «Τόνι Μπλερ» της Ιταλίας, καθώς ισορροπεί ανάμεσα στη λιτότητα, στις αποκρατικοποιήσεις και τις αγορές και στην ανάπτυξη και στο κοινωνικό κράτος.

Η γοητεία του πηγάζει από το γεγονός πως είναι διαφορετικός -ένα αυστούσιντερ της πολιτικής (δεν έχει εκλεγεί ποτέ βουλευτής)- και πως υπόσχεται να τα αλλάξει όλα, τις δομές του κράτους και της οικονομίας, και να «ξεφορτωθεί» την παλιά γενιά, συχνά διεφθαρμένη και επιρρεπής στις συμφωνίες κάτω από το τραπέζι. Είναι ένας Rottamatore - αυτός που γκρεμίζει το κατεστημένο.

Διαφορετικός

Και πράγματι είναι πολύ διαφορετικός από όλους όσους έχουν εγκατασταθεί στο Παλάτσο Τσίτζι (το πρωθυπουργικό γραφείο) μέχρι σήμερα. Εκτός του ότι είναι ο νεότερος όλων (39 ετών), είναι σίγουρα ο μοναδικός που είχε εμφανιστεί σε τηλεπαιχνίδι.

Η χρονιά είναι το 1994, η χρονιά που ο Σίλβιο Μπερλουσκόνι κερδίζει την πρώτη του εκλογική μάχη. Ενας 19χρονος με γυαλιά και καλοχεινισμένα μαλλιά (σήμα κατατεθέν του από τότε) εμφανίζεται σ' ένα από τα κανάλια του Καβαλιέρε. Σίγουρος και δυναμικός καταφέρνει να φύγει με 24 χιλιάδες ευρώ. Καθόλου άσχημα για τον φοιτητή Νομικών στο Πανεπιστήμιο της Φλωρεντίας. Φαινόταν από τότε ότι ήταν γεννημένος για να κερδίζει. Στο σχολείο ήταν πρώτος μαθητής χωρίς να διαβάζει πολύ.

Στο γυμνάσιο πρωταγωνιστούσε πάντα στις συζητήσεις. Και στο ποδόσφαιρο ήθελε να ήταν αυτός που έβαζε τα γκολ. Κι αν δεν του έδιναν πάσα, έπαιρνε την μπάλα κι έφευγε. Φανατικός οπαδός της Φιορεντίνα, της ομάδας της Φλωρεντίας, ονειρευόταν άλλοτε να γίνει δημοσιογράφος κι άλλοτε ποδοσφαιριστής. Τελικά σπούδασε νομικά. Γεννήθηκε στη Φλωρεντία το 1975 κι αρχικά εργάστηκε στη διαφημιστική εταιρεία της οικογένειάς του.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Όταν κάποιος σε μία συζήτηση μας λέει πράγματα με τα οποία διαφωνούμε ή μας ακούγονται παράλογα, συνηθίζουμε να λέμε: "Μα τί είναι αυτά που μου λες? Αυτά είναι αηδίες και πράσσειν άλογα!". Το "πράσσειν άλογα" λοιπόν, δεν είναι πράσινα άλογα όπως πιστεύει πολύς κόσμος, όπως τα μικρά μου πόνου, αλλά αρχαία ελληνική έκφραση. Προέρχεται εκ του ενεργητικού απαρέμφατου του ρήματος "πράττω" ή/και "πράσσω" (τα δύο τ, αντικαθίστανται στα αρχαία και από δύο σ), που είναι το "πράττειν" ή/και "πράσσειν" και του "άλογο" που είναι ουσιαστικά το ουσιαστικό "λόγος" = λογική (σε μία από τις έννοιες του) με το α στερητικό μπροστά. Άλογο=παράλογο => Πράσσειν άλογα, το να κάνει κανείς παράλογα πράγματα

"Τι κοινό έχουν οι δημόσιοι υπάλληλοι και τα σπερματοζώαρια; - Πολλοί μπαίνουν, αλλά μόνο ένας κάνει δουλειά

Τι είναι πράσινο και μετακινείται πιπδώντας; Το αγγούρω!

Ποιο είναι το αντίθετο του πείθω; Νηπροθήτα

Ένα καγκουρό δραπέτευσε συνέχεια απ το ειδικά περιφραγμένο χώρο του στο ζωολογικό κήπο. Οι αρμόδιοι, ξέροντας ότι μπορεί να πηδάει πολύ ψηλά, βάζουνένεναν φράχτη 3 μέτρα ψηλό. Το επόμενο πρώτο το καγκουρό έκανε τις βόλτες του στον ζωολογικό κήπο, ένω απ τον περιφραγμένο χώρο του. Οι αρμόδιοι σηκώνουν το φράχτη στα 6 μέτρα, αλλά το επόμενο πρωί, πάλι ένω το καγκουρό. Συνεχίζουν την ίδια ιστορία, κάθε μέρα πιο ψηλό φράχτη, κάθε πρωί ένω το καγκουρό. Ο φράκτης τώρα είναι στα 10 μέτρα ύψος. Τελικά, μια καμήλα απ το διπλανή περιφραγή ρωτάει το καγκουρό: - Πόσο ψηλά πιστεύεις ότι θα τον φτάσουνε το φράχτη; - Πιθανόν 50 μέτρα, εκτός... αν κάποιος σκεφτεί να κλειδώνει την πόρτα τα βράδια.

Γιατρέ, έχω παρατηρήσει το εξής: Όταν ακουμπήσω τη γλώσσα μου, αφότου έχω πιει λεμονάδα, σε ένα κομμάτι αλουμινόχαρτο πάνω από το οποίο διοχετεύω ρεύμα, νιώθω μια ελαφριά γλυκιά γεύση. Τί μου συμβαίνει; - Έχεις υπερβολικά πολύ ελεύθερο χρόνο.

-Πρέπει να σταματήσεις να πίνεις αν δε θέλεις να καταστρέψεις το συκώτι σου. - Ρε γιατρέ όλο τα ίδια λες οταν έρχεται η σειρά σου να κεράσεις.

Δύο φίλοι συζητούν στο γραφείο: - Ρε Γιάννη, ακόμη εδώ είσαι; Δεν πήγες στην κηδεία της πεθεράς σου; - Πρώτα η δουλειά και... ύστερα η διασκέδαση.

Δικισιολογημένος φόνος

Αυτός: Θα παραγγείλω πίτσα. Θέλεις κάτι να σου παραγγείλω; Αυτή: Όχι. Αυτός: ΟΚ. Αυτή: Ή άραγε να παραγγείλω; Αυτός: Τι να σου παραγγείλω; Αυτή: Δεν ξέρω. Αυτός: Τι δεν ξέρεις; Αν θέλεις κάτι; Αυτή: Ναι. Αυτός: Πεινάς; Αυτή: Δεν έχω ιδέα. Νηπρεύ κάπως.. Αυτός: Τι σημαίνει κάπως; Αυτή: Σημαίνει ότι δεν είμαι σιγούρη. Αυτός: Εγώ όταν πινάσω το καταλαβαίνω. Αυτή: Μηπρεύ να πινάσω μετά. Αυτός: Τότε να σου παραγγείλω κάτι. Αυτή: Και αν δεν πεινάσω; Αυτός: Τότε μην το φας. Αυτή: Μα θα είναι σπατάλη. Αυτός: Το φυλάς για αύριο. Αυτή: Και αν δεν έχω όρεξη αύριο για πίτσα; Αυτός: Η πίτσα τρώγεται πάντα. Αυτή: Εγώ δεν την τρώω πάντα. Αυτός: Τότε διάλεξε κάτι άλλο. Αυτή: Δεν έχω όρεξη για κάτι άλλο τώρα. Αυτός: Τότε πίτσα. Αυτή: Όχι. Αυτός: Επομένως τίποτε. Αυτή: Αχ! Δεν ξέρω! Αυτός: Με έχεις τρελάνει! Αυτή: Γιατί δεν παραγγέλεις για σένα; Αυτός: Οπως νομίζεις. Αυτή: Άλλα πάρε την πίτσα με τα αλλαντικά. Αυτός: Μα δεν μου αρέσουν τα αλλαντικά. Αυτή: Εμένα όμως μου

αρέσουν. Αυτός: Νομίζω είπες να παραγγείλω για μένα! Αυτή: Αυτό να κάνεις. Αυτός: Και γιατί τότε με αλλαντικά; Αυτή: Στην περίπτωση που θα πινάσω όταν έρθει το φαγητό σου. Αυτός: Ε και; Αυτή: Νομίζεις ότι θα φάω κάτι που δεν μου αρέσει; Αυτός: Γιατί να φάς εσύ; Αυτή: Και γιατί όχι; Αυτός: Μιά στιγμή! Θα παραγγείλω εγώ για MENA, κάτι που να μπορείς να φάς ΕΣΥ, ΑΝ πιενάσεις; Αυτή: Ακριβώς. Αυτός: Και τι θα φάω εγώ παρακαλώ; Αυτή: Μα σου είπα! Νηπρεύ να μην πιενάσω! ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το διεθνές δικαστήριο ανθρωπίνων δικαιωμάτων τον απάλλαξε από την κατηγορία της δολοφονίας εν βρασμώ ψυχής και του αναγνώρισε το δικαίωμα της αυτοάμυνας...

Ένας μπαμπάς αγοράζει ένα ρομπότ με ανιχνευτή φέματος, το οποίο χαστουκίζει όποιον λέει φέματα. Αποφασίζει λοιπόν να το δοκιμάσει στο γεύμα.

«Γιέ μου, πού ήσουνα σήμερα;» Ο γιος λέει «στο σχολείο μπαμπά.» Το ρομπότ χαστουκίζει τον γιο «Εντάξει, είδα ένα DVD στους φίλους μου!» «Τι DVD;»

«Παιδική ιστορία.» Το ρομπότ χαστουκίζει πάλι τον γιο! «Εντάξει, ήταν ένα πορνό» φωνάζει ο γιος. «Τι!!! Όταν ήμουν εγώ στην ηλικία σου δεν ήξερα τι είναι πορνό» λέει ο μπαμπάς. Το ρομπότ χαστουκίζει τον μπαμπά! Η μαμά βάζει τα γέλια «Χα χα! Αυτός είναι σίγουρα γιός σου.» Το ρομπότ χαστουκίζει τη μαμά!!!!

Σ' αρέσει το νέο μου κινητό; το κέρδισα σε αγώνα ταχύτητας. - Μηπράβο ρε συ... και πόσοι τρέχατε; - Τρεις! Εγώ, ένας αστυνομικός και ο ιδιοκτήτης του κινητού.

Πάει ο μπαμπάς στο κρεβάτι του παιδιού του, για να το καληνυχτίσει και το ακούει: «Θεούλη μου θέλω να έχεις καλά τη μαμά μου, το μπαμπά μου, τη γιαγιά μου και δώσε χαιρετίσματα στον παππού μου!» Το ακούει ο μπαμπάς αλλά δε δίνει σημασία! Την επόμενη μέρα χτυπάει το τηλέφωνο, είναι η γιαγιά και λέει; Πέθανε ο παππούς!

Το ίδιο βράδυ πάει πάλι ο μπαμπάς να καληνυχτίσει το παιδί και ακούει: «Θεούλη μου θέλω να έχεις καλά τη μαμά μου, το μπαμπά μου και δώσε χαιρετίσματα στη γιαγιά μου!» Το ακούει ο παπέρας αλλά και πάλι δε δίνει σημασία! Την επόμενη μέρα πέθανε η γιαγιά!

Ο παπέρας τα είδε όλα! Το βράδυ πήγε επιτήδες να κρυφακούσει: Θεούλη μου θέλω να έχεις καλά τη μαμά μου και δώσε χαιρετίσματα στον μπαμπά μου! Με το που το ακούει αυτό ο μπαμπάς τρελαίνεται! Την επόμενη μέρα φεύγει απ' το σπίτι νωρίς για τη δουλειά και γυρίζει αργά το βράδυ ευτυχισμένος που μέχρι στιγμής ήταν ζωντανός! Μπαίνει στο σπίτι καλησπερίει τη γυναίκα του και της λέει: «Συγνώμη αγάπη μου που άργησα αλλά είχα μια πολύ άσχημη μέρα».. και η γυναίκα:

«Μιλάς εσύ; Εγώ τι να πω που πέθανε ο κουμπάρος μπροστά στην πόρτα μας;»



Ο Τοτός με τον πατέρα του κάθονται στο σαλόνι. Λέει ο μπαμπάς στον Τοτό:

- Πήγαινε στο υπνοδωμάτιο και φέρε μου τις παντόφλες μου. Στο υπνοδωμάτιο κάθονται η αδερφή του Τοτού και μια φίλη της. Μπαίνοντας μέσα λέει ο Τοτός- Ο μπαμπάς μου είπε να σας δείρω και τις δύο! Η αδερφή του:- Φύγε από δω ρε Τοτό! - Δε με πιστεύεις; Άκου (και φωνάζει στον πατέρα του:) Πατέρας! Την μίασσα;- Και τις δύο ρε βλάκα!

Μια κοπέλα πάει σε μια μάγισσα:- Αγαπώ δύο άντρες . Πες μου ποιος από τους δύο θα είναι ο τυχερός; Η μάγισσα ρίχνει τα χαρτιά, στη συνέχεια τα κοιτάζει προσεκτικά και της λέει:- Τυχερός θα είναι ο Δημήτρης - θα παντρευτείς τον Κώστα....!!

Λέει κάποιος σ'έναν άντρα που στέκεται δίπλα του σ'ένα γάμο :

- Ρε συ, είδες τι άσχημη που είναι η νύφη; Σαν μαϊμού είναι!

- Σας παρακαλώ κύριε! Τι είναι αυτά που λέτε; Η νύφη είναι η κόρη μου!

- Ω! Με συγχωρείτε! Δεν είχα ιδέα ότι είσθιε ο πατέρας της!

- Δεν είμαι ο πατέρας της! Η μάνα της είμαι!!

Παιδί: Μαμά, γιατί μου είπες προχθές ότι ο Γιωργάκης μας, το αδερφάκι μου είναι αγγελάκι; Μαμά: Μα γιατί το χρυσούλι μου είναι αγγελάκι... Γιατί ρωτάς;

Παιδί: Είσαι σίγουρη; Μαμά: Μα βέβαια ο Γιωργάκης μας είναι αγγελάκι. Γιατί αμφιβάλλεις;

Παιδί: Δεν είναι, σου λέω. Πριν λίγο έριξα το Γιωργάκη από το παράθυρο και δεν πέταξ!!!

Είναι μια έξυπνη ξανθιά, μια μελαχρινή και ο Αγιος Βασίλης. Βλέπουν στο δρόμο ένα νόμισμα. Ποιος θα το πάρει;

A) έξυπνη ξανθιά

B) μελαχρινή;

C) Αγιος Βασίλης;

Σωστή απάντηση: η μελαχρινή.

Συμπέρασμα : δεν υπάρχει ούτε έξυπνη ξανθιά ούτε Αγιος Βασίλης!

Πως μπορείς να σκοτώσεις μια ξανθιά αεροσυνοδό;

Απλά την ρωτάς ενώ το αεροπλάνο βρίσκεται στον αέρα "τι καιρό κάνει έξω;"

Κι αυτή φυσικά ανοίγει την πόρτα για να δει!!!



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net
www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.