

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 25

NO. 10 MORTON

GROVE IL.

MARCH, 2014

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την επιτυχή πολιτιστική και οικονομική Έκθεση που οργανώθηκε από το Γενικό Προξενείο του Σικάγου στο Navy Pier. Από Αρ.: Στάθης Λουκόπουλος, Γιώργος Ρούγκας, Γιώργος Βασιλάκος, Αντιπρόσωπος Υπουργείου Παιδείας, Ιωάννα Ευθυμιάδου, Γενική Πρόξενος, Χρήστος Λελεμψής, Εμπορικός Ακόλουθος, Ειρήνη Πετζαροπούλου.



Από τον αποκριάτικο χορό των Αθηναίων και Πειραιωτών που κάθε χρόνο μας θυμίζει Ελλάδα. Η Πρόεδρος του Συλλόγου Λίζα Πουλοπούλου, ο Θεόδωρος Σπυρόπουλος και ο Δημήτρης Κοζώνης



Στον αποκριάτικο χορό των Αχαδοκαμπιτών οι προσκελημένοι απήλαυσαν πολύχρωμους φολκλορικούς Βραζιλιάνικους ρυθμούς.

Κάτι αλλάζει στην Πατρίδα μας

Κάτι αλλάζει, τουλάχιστον για το πρωθυπουργό κ. Σαμαρά που ανέφερε τα εξής: «Είχαμε υποσχεθεί να αποτρέψουμε την έξοδο της χώρας από το ευρώ. Και το πετύχαμε. Είχαμε υποσχεθεί να βγάλουμε τη χώρα από την ύφεση. Το πετυχαίνουμε τώρα». Ο πρωθυπουργός, ο οποίος μετέβη χθες στο υπουργείο Οικονομικών, δεσμεύθηκε ότι δεν θα ληφθούν πρόσθετα μέτρα και δεν έκρυψε την ικανοποίησή του για την ολοκλήρωση της διαπραγμάτευσης και -κυρίως- για τα αποτελέσματα που αυτή είχε. «Είχαμε υποσχεθεί» -τόνισε στις δηλώσεις του- «να αποτρέψουμε την έξοδο της χώρας από το ευρώ. Και το πετύχαμε. Είχαμε υποσχεθεί να βγάλουμε τη χώρα από την ύφεση. Το πετυχαίνουμε τώρα. Είχαμε υποσχεθεί να μοιράσουμε μέρος της υπέρβασης του στόχου του πλεονάσματος στην οικονομία, για να ανταμειφθούν οι τεράστιες θυσίες του ελληνικού λαού. Αυτό κάνουμε τώρα».

Διανομή πλεονάσματος. Μετά τη συμφωνία με την τρίκα το πρωτογενές πλεόνασμα του 2013 προσδιορίστηκε περίπου στα 2,9 δισ. ευρώ και θα διανεμηθεί ως εξής εντός του Μαΐου: -Ποσό 505 εκατ. ευρώ θα δοθεί ως έκτακτη ενίσχυση σε 1.000.000 πολίτες βάσει εισοδηματικών και περιουσιακών κριτήριων και σε 65.000 ένστολους με μεικτές αποδοχές κάτω από 1.500 ευρώ τον μήνα. Από το συνολικό ποσό τα 475 εκατ. ευρώ θα δοθούν σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού όπως οι χαμηλούσυνταξιούχοι, οι άνεργοι και τα νοικοκυριά με χαμηλό εισόδημα που λαμβάνουν οικογενειακά επιδόματα. Η μέση ενίσχυση υπολογίζεται σε 475 ευρώ. Τα υπόλοιπα 30 εκατ. ευρώ θα διατεθούν στους ένστολους κλιμακωτά, με τη μέση ενίσχυση να διαιροφώνεται στα 460 ευρώ. -Ποσό 1 δισ. ευρώ επιπλέον των προϋπολογισθέντων θα καλύψει την αποπληρωμή ληξιπρόθεσμων οφειλών του Δημοσίου προς ιδιώτες και επιχειρήσεις ενισχύοντας τη ρευστότητα της αγοράς. Οι αποπληρωμές χρεών του Δημοσίου θα ανέλθουν συνολικά στα 2,8 δισ. εντός του έτους. -Για την απομείωση του δημόσιου χρέους θα δοθεί 1 δισ. ευρώ. Πάντως δύο αφορά το Δημόσιο η συμφωνία με την τρίκα προβλέπει ότι από την κινητικότητα του επόμενου έτους δεν θα προκύψουν αποχωρήσεις υπαλλήλων, αλλά θα γίνουν απολύσεις (επίορκοι, πλαστά δικαιολογητικά, καταργήσεις φορέων, έλεγχοι νομιμότητας μονιμοποίησεων).

Τελικά η συμφωνία με την τρίκα επιτεύχθηκε. Αυτή τη φορά οι διαφωνίες είχαν να κάνουν μόνο με διαρθρωτικά μέτρα. Άλλα εκείνο που πρωτίστως μετράει αυτή την ώρα είναι τα όσα συνεπάγεται η ολοκλήρωση της συμφωνίας. Πρώτον, την αναγνώριση του πρωτογενούς πλεονάσματος, δεύτερον, την τήρηση της υπόσχεσης για διανομή ποσού 505 εκατομμυρίων ευρώ σε ιδιαίτερα θιγέσιες ομάδες πολιτών και, τρίτον, την αισιοδοξία που αυτονόητα δημιουργούν οι προαναφερθείσες επιτυχίες.

Σίγουρα δεν φτάσαμε στο τέρμα και ασφαλώς οι κίνδυνοι δεν έχουν περάσει. Στο χέρι όλων μας -πολιτικών και πολιτών- είναι να αποδειχθεί όσο το δυνατόν συντομότερη η διαδρομή έως την έξοδο από την κρίση.

Στη διεθνή αναγνώριση του «ελληνικού επιπτεύγματος» (που είναι «η εντυπωσιακή σε μέγεθος δημοσιονομική προσαρμογή και το πρωτογενές πλεόνασμα ύψους 2,9 δισ. ευρώ»), η οποία όμως «καθυστέρησε αδικαιολόγητα, βλάπτοντας την ελληνική οικονομία και ζημιώνοντας την ευρωπαϊκή αφήγηση» αναφέρθηκε σήμερα το πρώιμο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης και υπουργός Εξωτερικών Ευ. Βενιζέλος, μιλώντας σε διεθνές συνέδριο του Πανελλήνιου Συνδέσμου Εξαγωγέων (ΠΣΕ) στο Χίλον.

Τόνισε πως ένα νέο παραγωγικό μοντέλο θα προκύψει μέσα από το ένστικτο της επιχειρηματικότητας και τη δυναμική των επενδύσεων», ενώ ως προς την ανταγωνιστικότητα, ο κ. Βενιζέλος αναγνώρισε ότι το κράτος είναι εκείνος ο παράγοντας που πρέπει να διαιροφώσει το «νέο μοντέλο εθνικής ανταγωνιστικότητας», ιδιαίτερα τώρα, που πρέπει «να αντικατασταθεί το μνημόνιο από ένα ενδογενές εθνικό σχέδιο ανασυγκρότησης».

Αναφορικά με την ανταγωνιστικότητα, ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης παρατήρησε ότι «όταν δεν διαιροφώνει μια χώρα όρους ανταγωνιστικότητας, χάνει μέρος της εθνικής της κυριαρχίας» και τόνισε πως η ανταγωνιστικότητα αφορά τα πάντα- τον τουρισμό και τη ναυτιλία, την έρευνα, την ανάπτυξη, την καινοτομία, τα δίκτυα ενέργειας και μεταφοράς. (Από την σύνταξη.)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημερινές Αξίες, Πέτρος Φιλακούριδης.....	2	Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Οι επισημάνσεις του Εκδότη.....	3	Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Δρ. Παντελής Βασιδέκης.....	4	Γαρίδες με σοταρισμένα λαχανικά.....	20
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Κρυολόγημα: κάτιο όπως η γιαγιά.....	23
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Οι θεραπευτικές ικανότητες της μουσικής.....	23
Οππογεννετική: θα νικήσεις τις ασθένειες.....	7	Η πόλη της αγάπης.....	24
Στην γιορτή της μανούλας.....	7	Πόσο σούπερ είναι τα σούπερφρουντς.....	24
Τί κάνει ο διαλογισμός στο μυαλό μας.....	8	Γνωρίστε την Ανταρκτική.....	24
Εις μνήμην του Ηλία Πολίτη.....	9	Οι Πλαστογράφοι της Ιστορίας.....	25
Πώς βρίσκετε κίνητρα στην ζωή.....	9	Η Ελληνική Γλώσσα εξαπλώται.....	31
Πίτσα με μανιτάρια και ελήσις.....	11	Έλληνες στην Ουκρανία.....	32
Ξύπνησε μέα στο φερέτρο.....	12	Multitasking: γνωστό στις γυναίκες.....	33
Προσευχή και πέτρες.....	14	Στο δικαστήριο της Χάγης.....	34
Πατατοσαλάτα με ελήσις και πιπεριές	15	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	35

www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

**Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

**George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos
Louis Palivos, Legal advisor.**

**Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00**

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφρά-ζουν της
προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν
ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



Στην έκθεση του Navy Pier ο φακός της "Ο"εντόπισε την εισαγωγική εταιρία "Κάλας" που ειδικεύται σε φυσικά προϊόντα όπως μέλι και παράγωγα εληάς.



Ο Ποντιακός Σύλλογος πάντα πρωτοστατεί σε κάθε πολιτιστική προσπάθεια. Εδώ στο Navy Pier εκθέτοντας ενημερωτικό υλικό για την ιστορία και τις καταστροφές που υπέστη ο Ποντιακός Ελληνισμός και ο Ελληνισμός της Μικράς Ασίας. Από τα Αρ.: η πρώην Πρόεδρος Αναστασία Σπυρίδη, ο Σταύρος Στεργίου, και ο Γιώργος Μαυρόπουλος, η ψυχή του Συλλόγου.

...και διά την ημετέραν
σωτηρίαν
**(Αφιέρωμα στο ερχόμενο
Πάσχα)**



«Ωσαννά, ωσαννά», και τέσσερις μέρες αργότερα το ίδιο πλήθος φωνάζει: «Σταύρωσον, σταύρωσον Αυτόν!». Την Κυριακή των Βαΐων γιορτάζουμε την θριαμβευτική είσοδο του Ιησού Χριστού στα Ιεροσόλυμα. Είναι η αρχή του «τέλους» της επιγήου ζωής του Ιησού Χριστού και η αρχή της περιόδου χάριτος του Θεού προς τον άνθρωπο. Η επόμενη περίοδος είναι η περίοδος της κρίσεως. Η υποδοχή του όχλου με κλαδιά από φοινικόδεντρα και ζητωκραυγές, σημαίνει καλωσόρισμα στο νικητή Βασιλιά.

«Ωσαννά, ωσαννά, ευλογημένος ο ερχόμενος εν ονόματι Κυρίου». Ωσαννά, δηλαδή, σώσε μας τώρα. Το γεγονός αυτό που συνέβη στους δρόμους της Ιερουσαλήμ είναι μια εκπλήρωση της προφητείας του Ζαχαρία 520 χρόνια π.Χ. Ο Ζαχαρίας έγραψε ότι ο Βασιλιάς της Ιερουσαλήμ θα 'ρθεί πράσι και καθισμένος σε ένα μικρό γαϊδουράκι, για να δώσει σωτηρία. Ωσαννά, ωσαννά, και σε τέσσερις μέρες σταύρωσον, σταύρωσον. Δηλαδή, σταυρώσου και σώσε μας. Αυτό ακριβώς και έγινε. Ο Χριστός σταυρώθηκε για να μας σώσει. Το «σταύρωσον, σταύρωσον», δεν ήταν μόνο απόφαση του όχλου, ούτε του Πόντιου Πιλάτου, αλλά του Θεού, διά την ημετέραν σωτηρίαν. Ο προφήτης Ησαΐας έγραψε 750 χρόνια π.Χ.: «Αυτός τωάντι τας ασθενείας ημών εβάστασε, και τας θίλιψεις ημών επεφορτίσθη. Ήμεις δε ενομίσαμεν αυτόν τετραυματίσμένον, πεπληγωμένον υπό Θεού, και τεταλαιπωρημένον. Άλλ' αυτός ετραυματίσθη διά τας παραβάσεις ημών, εταλαιπωρήθη διά τας ανομίας ημών. Η τιμωρία, ήτις έφερε την ειρήνην ημών, ήτο επ' αυτόν, και διά των πληγών αυτού ημείς ιάθημεν» (Ησαΐας 53:4-5).

Οι κοσμικοί βασιλιάδες έμπαιναν στις πόλεις θριαμβευτικά, καλπάζοντας, με αστραφτερές στολές και γιαλιστερά σπαθιά, με εμπροσθοφυλακή και οπισθοφυλακή από στρατιώτες και πεζικό. Συναρπαστικά και επιβλητικά, με τη γοητεία της παρουσίας τους, απαίτουσαν τη δέσηση του λαού τους. Ενώ ο Χριστός μας, με το γαϊδουράκι του και με ένα λυπηρό χαμόγελο, μπήκε στα Ιεροσόλυμα σιγά - σιγά, συνοδευόμενος από μια μικρή ομάδα φοβισμένων ψαράδων. Ο Χριστός, αντικρύζοντας την πόλη, έκλαψε γι' αυτήν, γιατί γνώριζε τις συνέπειες που θα είχαν οι κάτοικοι με την άρνησή τους στο πρόσωπό Του. Δεχόμενοι το Χριστό προκαλούμε ευλογίες σε εμάς και στην οικογένειά μας. Αρνούμενοι το Χριστό, έχουμε αρνητικές συνέπειες. Γνωρίζοντας ακριβώς τί θα συμβεί, παραμένει σταθερός στο σχέδιο του Θεού και στον αγώνα νίκης στο σταυρό. Πρέπει να ξεκλειδώσει τον ουρανό με τη θυσία Του. Το κάνει για να ζήσει μαζί μας αιώνια. Σταυρώθηκε για να πληρώσει το χρέος της αμαρτίας σου. Τόσο πολύ σ' αγάπησε ο Χριστός. Αγαπητοί μου, αυτό λέγεται θεία αγάπη: «Μεγαλητέραν ταύτης αγάπην δεν έχει ουδείς, του να βάλη τις την ψυχήν αυτού υπέρ των φίλων αυτού» (Κατά Ιωάννην Ευαγγέλιον 15:13). Στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Την ημέρα των Αγίων Θεοδώρων αρκετοί φίλοι παρευρέθηκαν στο Πολιτιστικό Κέντρο της Ελληνοαμερικανικής Κοινότητας του Σικάγου (Πρώην Κρητικό Σπίτι) να ευχηθούν στον εορτάζοντα Θεόδωρο Σπυρόπουλο τα χρόνια πολλά για την ονομαστική του εορτή. Εδώ ο ιδρυτής του Πολιτιστικού Κέντρου, καθισμένος με άνεση, εξηγεί τους λόγους που τον παρακίνησαν στην ίδρυση του Κέντρου που ήδη έχει γίνει το σημείο συνάντησης της Ελληνοαμερικανικής Κοινότητας στο Σικάγο και των διαφόρων οργανώσεων του Ελληνισμού.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Από την εξαιρετική καλλιτεχνική παράσταση του Μάκη Χριστοδουλόπουλου και της Ελεάνας Παπαϊωάννου που οργάνωσεμε επιτυχία η Βούλα Θεοδώρου. Εδώ η ορχήστρα και η πανέμορφη Ελεάνα που έχει και μια πολύ καλή φωνή.



Το ζεύγος των φίλων του εκδότη ο Γιάννης και η Μαρία Νίκας.



Τα ζεύγη, Γιώργου Πουλοπούλου, Τομ Κουτρέτση, Αντρέα Αντωνίου, Δημήτρη Μιράγια κια του Βασίλη Δρακόπουλου ξεφάντωσαν μέχρι πρωΐας.



Στο ίδιο γλέντι παρευρέθη επίσης και η παρέα του φίλου Στηβ Χλιώτη

ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Η Ομοσπονδία της Βοστώνης και ο έρανος της Μυρτούς

Τί γίνεται με τα χρήματα για τον Έρανο της Μυρτούς; Εξακολουθούν να κοροϊδεύουν μέλη, δωρητές και Ομογένεια Εμείς μάθαμε από αξιόπιστες πηγές πως εξακολουθεί να ασχολείται η εισαγγελία με την Οργάνωση, αλλά η Ομοσπονδία ισχυρίζεται ότι δεν υπάρχει έρευνα μέσω του νομικού της συμβούλου. Γιατί επιμένει να παραπλανά η Ομοσπονδία την ομογένεια (συμπεριλαμβανομένου και εμού που έχω προσφέρει τον οβολό μου στον έρανο;). Ο εντεταλμένος εισαγγελέας έχει επιβεβαιώσει (14 Μαρτίου 2014) ότι "η έρευνα είναι ενεργή και με ενδιαφέρουσες ανακαλύψεις" (ΚΑΛΑΜΙ). Τελικά γιατί η Ομοσπονδία δεν έχει δώσει αναλυτικό λογαριασμό ή απολογισμό για το ποσό των χρημάτων; Τι είδους παιχνίδια παίζουν εκεί οι προεδροπατέρες; Η Ομογένεια έδωσε τα χρήματα για την Μυρτώ και όχι για τα "αμαρτωλά" από ό,τι γνωρίζομε ταμεία της Ομοσπονδίας.

Η παρέλαση θα γίνει

Ο εκδότης πρόσφατα έχει παρατηρήσει πως κάποιες διαρθρωτικές αλλαγές προς το καλλίτερο έχουν λάβει χώρα στην ταλαίπωρη Ομοσπονδία Ελληνοαμερικανικών Οργανώσεων "Η Ένωση" ιδίως στα μέλη της Επιπροπής Οργάνωσης της φετεινής Παρέλασης για την Εθνική μας Γιορτή που έχει προγραμματιστεί να λάβει χώρα την Κυριακή 3 Μαρτίου, 2:00 μ.μ. στο HALSTED. Ο εκδότης έχει στο παρελθόν διαφωνήσει ως προς την αποτελεσματικότητα και τον τρόπο με τον οποίο γίνεται η παρέλαση από την Ομοσπονδία. Η ομογένεια γνωρίζει ποιά είναι και τι έχει προσφέρει η Ελλάδα στον κόσμο. Οι Αμερικανοί συμπολίτες μας χρειάζεται να το μάθουν. Σε αυτούς πρέπει να απευθύνεται το μήνυμα της εκδήλωσης αυτής και όχι σε 2-3 χιλιάδες "Ελληναράδες" του HALSTED. Μέχρι να γίνει αυτό, η "Ο" σαν υπεύθυνο μέσο ενημέρωσης και πιστεύοντας ότι τα Ελληνοαμερικανάκια, παιδιά και εγγόνια μας, θα πρέπει να μεγαλώνουν με Ελληνικά πατριωτικά πολιτιστικά βιώματα, υποστηρίζει την παρούσα επιπροπή Παρέλασης και την δραστήρια πρόεδρο Άννα Χουσάκου και μάλιστα αφιλοκερδώς. Παρεπιπτόντως στην εκδήλωση SMOKEERS που παρακολουθήσαμε έγινε αισθητή η απουσία μερικών προεδροπαραγόντων - Βροντόσαυρων. Λέτε να ανατέλλει νέος ελπιδοφόρος ήλιος αλαγγής στην Ομοσπονδία; Μακάρι.

"Ποτάμι μέσα μου πικρό το αίμα της πληγής σου

Πικρό το ποτάμι, το νέο κόμμα στην Πατρίδα με τα πικρά νερά του βρέχει όλα τα άλλα κόμματα. Μια εξαιρετικά πολύπλοκη κατάσταση, με απρόβλεπτες προς το παρόν εξελίξεις στο πολιτικό σκηνικό, καταγράφεται σε όλες τις τελευταίες δημοσκοπήσεις όπου η εμφάνιση του Ποταμού φαίνεται να προσθέτει «γρίφους» και διλήμματα στα επιτελεία των κομμάτων εν όψει των ευρωεκλογών και των περιφερειακών εκλογών

Με απόσταση μόλις δύο μηνών από το ραντεβού με τις κάλπες του Μάη και με την τρόικα να επιμένει για την εφαρμογή διαρθρωτικών αλλαγών στις διαδοχικές συναντήσεις με κυβερνητικούς παράγοντες, οι δημοσκοπήσεις δεν έρχονται παρά να αποτυπώσουν την εν πολλοίς αμφίθυμη στάση μεγάλου τμήματος των ψηφοφόρων, αναγκάζοντας την κυβερνητική πλειοψηφία και τα κόμματα της αντιπολίτευσης στον επαναπροσδιορισμό των προτεραιοτήτων τους. Ενδεικτικό του κλίματος που επικρατεί είναι και το γκάλοπ της public issue για την «Εφημερίδα των Συντακτών», όπου στην πρόθεση ψήφου υπάρχει ισοδυναμία ΝΔ-ΣΥΡΙΖΑ (15,5%), στην τρίτη θέση «εισβάλλει» το Ποτάμι με 7%, ακολουθεί το ΚΚΕ με 5%, η ΧΑ με 4,5%, το ΠΑΣΟΚ με 3,5%, οι ΑΝΕΛ με 2,5%, η ΔΗΜΑΡ με 1,5%, ενώ ο «νικητής» στην έρευνα είναι η αδιευκρίνιστη ψήφος, που φτάνει το αξιοσημείωτα υψηλό ποσοστό του 41%. Εγκυροί αναλυτές εκτιμούν ότι στη δεδομένη χρονική στιγμή, όπου παραμένουν ανοιχτά ζητήματα με την τρόικα και τις κυβερνητικές αποφάσεις και τα κόμματα στο σύνολό τους δεν έχουν παρουσιάσει τα όποια συγκριτικά τους πλεονεκτήματα ή μειονεκτήματα (π.χ. μέσω της παρουσίασης των ευρωψηφοδελτίων), το «ενσταντανέ» δεν μπορεί παρά να παραπέμπει και να περιγράφει το σκηνικό της... κινούμενης άμμου. Σημαντικό θεωρείται επίσης το εύρημα ότι ο ΣΥΡΙΖΑ δεν καταφέρνει -τουλάχιστον σύμφωνα με την εν λόγω δημοσκόπηση- να εξασφαλίσει ισχυρό προβάδισμα από τη ΝΔ, παρότι επενδύει στο πολιτικό μήνυμα των ευρωεκλογών για την επομένη μέρα της κυβερνητικής πλειοψηφίας. Η Κουμουνδούρου ποντάρει -λένε οι πληροφορίες- στη μεγάλη «δεξαμενή» των αναποφάσιστων ψηφοφόρων, προβλέποντας ότι ένα καθοριστικό για το αποτέλεσμα ποσοστό παρακολουθεί στενά την πορεία του ΣΥΡΙΖΑ και δεν αποκλείεται να τον πριμοδοτήσει μέχρι και το... παρά πέντε των ευρωεκλογών. Στο Μέγαρο Μαξίμου πάντως, αναγνωρίζοντας ότι κάθε μάχη είναι δύσκολη και κρύβει «παγίδες», διεκδικούν δυναμική επανεκκίνηση στο μεσοδιάστημα προσδοκώντας οφέλη από τη φιλοευρωπαϊκή κυβερνητική πολιτική που θα παρουσιάσουν και θα αφορά στη μετα-μνημονιακή εποχή.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Η σήλη συνεχίζει με μια εισαγωγή, με την καθιερωμένη γνώση για να συνδεθεί έτσι το χτες με το σήμερα κι αρχίζω με ένα ανέκδοτο που πιστεύω ότι θα σας αρέσει.

Μια ιστορία που πρόσφατα κυκλοφόρησε στο Internet ως ανέκδοτο



έχει ως εξής: Ο Θεός, αφού έφτιαξε τη Γη, αποφάσισε να τη μοιράσει στους ανθρώπους. Για το λόγο αυτόν, έβγαλε μια ανακοίνωση όπου καλούσε αλλά και καθόριζε μια συγκεκριμένη μέρα και ώρα για κάθε εθνική ομάδα για να παρουσιάζονταν μπροστά Του ώστε να παραλάβει το κομμάτι του εδάφους που Αυτός θα τους έδινε.

Στην ανακοίνωση υπήρχε μοναχά ένας περιορισμός: Οι ομάδες θα έρχονταν από Δευτέρα μέχρι και την Παρασκευή. Το Σαββατοκύριακο ο Θεός ήθελε να ξεκουραστεί.

Πρώτοι πήγαν οι Βρετανοί, ύστερα οι Αραβεζ, οι Γερμανοί, οι Γάλλοι κι ακολούθησαν οι υπόλοιποι λαοί του πλανήτη. Ο κάθε λαός ακολούθησε πιστά το πρόγραμμα κι όλοι τους ήταν ευχαριστημένοι με το αποτέλεσμα γιατί με το δώρο αυτό αυτοί θα δημιουργούσαν τη δικιά τους πατρίδα.

Όταν πέρασε κι η τελευταία εθνική ομάδα, ο Θεός πίστεψε ότι όλοι είχαν έρθει και πήγε στο δωμάτιο Του για να ξεκουραστεί. Όμως, το Σάββατο αργά το βράδυ κι ενώ ήταν μισοκοιμισμένος, άκουσε χτυπήματα στην πόρτα κι αποφάσισε να ανοίξει. Με το που άνοιξε την πόρτα, είδε μπροστά του να υπάρχουν πεντ' έξι Έλληνες που όλοι τους μιλούσαν μαζί κι ο καθένας από αυτούς έλεγε τη δικιά του ιστορία για να καλύψει, με τον τρόπο αυτόν, την αργοπορία του. Μάλιστα δε, ορισμένοι από αυτούς θεωρούσαν ως υπεύθυνους τους άλλους και τους κατηγορούσαν για τη δικιά τους αργοπορία...

Είδε κι απόειδε ο Θεός με τα δικαιολογίες των Ελλήνων και για να τους ξεφορτωθεί τους είπε: Αυτή την ώρα που ήρθατε δεν απόμεινε τίποτα. Έχω, όμως, ένα μικρό κομμάτι το οποίο και κράτησα για τον εαυτό μου. Είναι πολύ όμορφο. Το έδαφος του δεν είναι πεδινό, αλλά συνδυάζει τη θάλασσα με το βουνό. Παράλληλα, έχει πολύ πλούσιο υπέδαφος. Αν το θέλετε, δικό σας.

Μην έχοντας άλλη επιλογή, οι Έλληνες κι από ανάγκη για να το πάρουν και το ονόμασαν Ελλάδα.

Βέβαια, η ιστορία είναι δημιούργημα της φαντασίας, όμως δεν πάγιε να τονίζει ότι Ελλάδα είναι μια μικρή

χώρα, με φτωχό έδαφος αλλά πολύ-μα πάρα πολύ-όμορφη κι ότι οι κάτοικοι της έχουν συνθήσει να κάνουν το κάθε τι απρογραμμάτιστα.

Στην πλειοψηφία, το έδαφος της Ελλάδας είναι ορεινό μια που αποτελείται από ψηλά βουνά ή μικρούς λόφους. Πολύ σπάνια θα συναντήσει ο ταξιδιώτης πεδινό έδαφος.

Από τα ελληνικά βουνά ξεχωρίζει η οροσειρά της Πίνδου η οποία διασχίζει κατακόρυφα το δυτικό μέρος της χώρας και δεξιά κι αριστερά, σαν ραχοκοκαλιά, απλώνονται μικρότερα βουνά ή λόφοι.

Τα βουνά έχουν δημιουργηθεί από πετρώματα τα οποία δε βοηθούν στη συγκέντρωση κι αποθήκευση του νερού, με αποτέλεσμα να μην

υπάρχουν σ' αυτά ψηλά δέντρα και πλούσια δάση κι ούτε η περιοχή να μπορεί να συγκεντρώσει νερό.

Τα ποτάμια, συνήθως το καλοκαίρι είναι ξερά κι οι λίμνες που υπάρχουν εκεί είναι περιορισμένες σε έκταση αλλά και το βάθος τους σχετικά ρηχό. Η ποιότητα του χώματος, με πολύ λίγες εξαιρέσεις, δεν ωφελεί την αγροκαλλιέργεια κι, από τα παλιά τα χρόνια, οι κάτοικοι της δεν ήταν σε θέση να ζήσουν μονάχα με τη γεωργία, όπως γινόταν κι εξακολουθεί να γίνεται σε άλλα μέρη του πλανήτη που απαρτίζονται από εύφορα και καλλιεργήσιμα εδάφη.

Από πολύ ενωρίς, οι πρόγονοί μας είχαν συνειδητοποιήσει την ατέλεια αυτή της περιοχής κι, επειδή δε μπορούσαν να αλλάξουν τη γεωγραφία, άλλαξαν τον τρόπο σκέψης τους κι επέλεξαν την έννοια ως εναλλακτική λύση στον τρόπο ζωής τους.

Η πρώτη οργανωμένη μεταναστευτική κίνηση, που έλαβε χώρα στην ελλαδική χερσόνησο, ήταν αυτή του

που μετακινήθηκαν σε άλλα μέρη ζητώντας εκεί μόνιμη εγκατάσταση.

Όταν δημιουργούνταν καινούργιες ανάγκες σε μια συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή του ελλαδικού χώρου από διαφορετικούς πάντα λόγους κι αιτίες, κι άλλες κοινωνικές ομάδες θεώρησαν τα ξένα ως την καλύτερη προσφέρομενη εναλλακτική λύση στα όποια προβλήματα της καθημερινότητας.

Με τον καιρό, η πληθυσμιακή μετακίνηση είχε πάρει τελετουργικό χαρακτήρα και μια σειρά από συνήθειες και συγκεκριμένες ανθρώπινες συμπεριφορές χαρακτήριζαν την προσπάθεια προς την κατεύθυνση αυτή. Η αρχαία ελλαδική ιστορία έχει καταγράψει με γλαφυρότητα πλούσιες λεπτομέρειες για τον τομέα αυτόν της κοινωνικής ζωής και ιδιαίτερα σε ότι αφορούσε τις σχέσεις που είχαν αναπτυχθεί ανάμεσα στο νέο τόπο εγκατάστασης των αποίκων, τόπο υποδοχής ή αποικία και τη μητρόπολη, τον τόπο καταγωγής.

Όσο περνούσαν τα χρόνια, τα μικρά βασίλεια του αρχαίου κόσμου εξελίσσονταν σε αυτοκρατορίες. Αυτές ήταν πολύ πιο οργανωμένες αλλά και πολύ μεγαλύτερες σε έκταση από τα μικρά βασίλεια του παρελθόντος.

Η συνήθεια του ξενιτεμού συνεχίζοταν με τον ίδιο ρυθμό μονάχα που, κι αυτή, έπρεπε να προσαρμοστεί στις καινούργιες συνθήκες που επικρατούσαν.

Η δημιουργία νέων πόλεων σε κάποια πλησιόχωρη αυτοκρατορία, δεν ήταν πια εύκολη υπόθεση γιατί υπήρχαν μια σειρά από συγκεκριμένες περιοριστικές νομικές διατάξεις που δεν το επέτρεπαν αυτό, με αποτέλεσμα, οι μετανάστες, αντί να δημιουργούν νέες πόλεις στον τόπο υποδοχής, έμεναν σε γειτονιές πολλοί μαζί.

Τη στιγμή που η Βυζαντινή αυτοκρατορία ζούσε τις τελευταίες μέρες της εξελικτικής της πορείας και λίγο πριν πέσει ολόκληρη στα χέρια των Οθωμανών Τούρκων, στη δυτική Ευρώπη η ζωή συνεχίζονταν με το δικό της ρυθμό. Εκεί ξεχώρισε μια



πρώτου ελληνικού αποικισμού, στα μισά του όγδοου προ Χριστού αιώνα.

Στην κίνηση αυτή πρωτοστάθησαν ναυτικοί της εποχής κι αυτό γιατί, οι ναυτικοί ήταν αυτοί που, από τη φύση της δουλειάς τους, είχαν τη δυνατότητα να δουν, να γνωρίσουν και να συγκρίνουν τον τόπο που γεννήθηκαν με άλλα μέρη, περισσότερο εύφορα, και πίστεψαν ότι αυτά θα χάριζαν ένα καλύτερο αύριο σε αυτούς και στις οικογένειες τους. Τα μέλη αυτής της κοινωνικής ομάδας ήταν και οι πρώτοι

σταθερή αλλαγή στη συμπεριφορά και στον τρόπο σκέψης ιδιαίτερα ανάμεσα σε πετυχημένους εμπόρους των Πόλεων-Κρατών της Φλωρεντίας και της Βενετίας.

Οι καινούργιες ιδέες αρχικά εκδηλώθηκαν κυρίως με τη μορφή της τέχνης που με τη σειρά της κι αυτή, ως μέσο έκφρασης, σημάδεψε την ιστορική πορεία της εποχής κι εξαπλώθηκε και πέρα από τα στενά γεωγραφικά όρια της περιοχής. Η νέα αντίληψη της πραγματικότητας είναι

γνωστή στην παγκόσμια ιστορία ως Αναγέννηση Σεξαιταχεί.

Κατά τη διάρκεια της Αναγέννησης, ορισμένοι έμποροι, κυρίως από τη Βενετία και τη Φλωρεντία, βρήκαν ευκαιρία λόγω της ειρήνης που επικρατούσε στην μεγάλη Οθωμανική αυτοκρατορία, την Pax Ottomanica, να ασχοληθούν συστηματικά με το εμπόριο με χώρες της Ανατολής. Στην προτίμηση τους ήταν κυρίως η Ινδία η οποία και εφοδίαζε την Ευρώπη με διάφορα μπαχαρικά και μυρωδάτα φυτά και η Κίνα που ήταν φημισμένη για τα μεταξωτά της υφαντά.

Οι έμποροι, με τα φορτωμένα με Ευρωπαϊκά προϊόντα καράβια τους, διέσχιζαν ανατολικά τη Μεσόγειο και συναντούσαν τα καραβάνια της Ανατολής σε συγκεκριμένες παραλιακές πόλεις της Παλαιοστίνης όπου και γινόταν η ανταλλαγή των εμπορευμάτων. Φορτωμένα και πάλι τα καράβια γυρνούσαν στη βάση τους.

Στα λιμάνια της Βενετίας και Φλωρεντίας περίμεναν οι μικροέμποροι για να εφοδιαστούν με την παραμυθένια πραμάτεια της Ανατολής και που με τη σειρά τους τη διέθεταν στην αγορά.

Στην πορεία της μεταφοράς των αγαθών, παρά τις ευοίωνες συνθήκες που είχαν δημιουργηθεί και το μεγάλο κέρδος που γνώριζαν οι μεγαλέμποροι της εποχής, εξακολουθούσαν να υπάρχουν προβλήματα. Πέρα από τα διάφορα θαλασσινά ατυχήματα που συνέβαιναν στα μικρά εμπορικά καράβια της εποχής και τα οποία ήταν αποτέλεσμα των μη απευκτ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Ποιοι είναι οι δύο τρόποι που οι πατέρες επηρεάζουν τα αγόρια τους;

Σε βιβλίο του, ο Dr James Dobson λέει ότι ο καλύτερος τρόπος για να μεταφέρουμε τις αξίες μας στα παιδιά μας είναι το παράδειγμά μας και η διδασκαλία. Πρώτα το παράδειγμά μας. Όσοι έχουν αγόρια ξέρουν ότι τα παιδιά μιμούνται τον πατέρα τους. Γι αυτό, πατέρες, αν δε μιλάτε όμορφα στη γυναίκα σας, τα αγόρια σας μπορεί να φέρονται άσχημα στις γυναίκες. Αν κάνετε κατάχρηση οινοπνευματώδων ποτών, μπορεί και τα παιδιά σας ν' ακολουθήσουν τα ίχνη σας. Αν όμως είστε υπομονετικοί, ευγενικοί, και ελέγχετε τα αισθήματά σας, και οι γοι σας είναι σίγουρο πως θα σας ακολουθήσουν.

Πώς θα μεγαλώσουμε σωστά τα αγόρια μας. Δεύτερη μέρα.

Μιλήσαμε για τον έναν τρόπο που ο πατέρας μπορεί να μεταφέρει στο γιο τις δικές του αξίες, κι αυτός είναι το παράδειγμα. Ο δεύτερος τρόπος με τον οποίο ο πατέρας μπορεί να επηρεάσει το γιο του είναι με τη διδασκαλία. Αυτό λέει ο Dr James Dobson σε βιβλίο του. Ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα που ο πατέρας μπορεί να διδάξει στο γιο του είναι

πώς να φέρεται στις γυναίκες – όπως να σηκώνεται και να παραχωρεί τη θέση του στις γυναίκες, ή να τους ανοίγει την πόρτα. Ακόμα πρέπει να μάθει το αγόρι ότι δεν πρέπει να χτυπήσει ποτέ ένα κορίτσι. Κι ακόμα, να του πει να μην πάρει τίποτε που δεν του ανήκει, και κυρίως όταν πρόκειται για την ηθική αγνότητα της γυναίκας.

Ξέρεις τη δύναμη που έχει ένα «ευχαριστώ» στο γάμο;

Όταν ζήσεις για πολύν καιρό με κάποιον είναι εύκολο να τον συνηθίσεις και να εξοικειωθείς τόσο πολύ που να νομίζεις ότι είναι υποχρεωμένος/η να κάνει κάποια πράγματα για σένα. Το θεωρούμε δεδομένο ότι θα βγάλει τα σκουπίδια, ότι θα κάνει το κρεββάτι, θα ετοιμάσει το φαγητό, θα κουρέψει το χόρτο ή θα ντύσει τα παιδιά το πρωί. Κάτι σας θυμίζει αυτό; Προσπαθήστε να εκτιμάτε αυτές τις καθημερινές ασχολίες και να εκφράζετε την ευγνωμοσύνη σας. Γράψε ένα σημείωμα εκφράζοντας την εκτίμησή σου για το δύσκολο αυτό έργο που κάνει ο άλλος ή πες απλά ένα «ευχαριστώ» για κάποια δουλειά που διεκπεραιώθηκε και θα δεις πόσο μεγάλη δύναμη μπορεί να έχει.

Μήπως η σχέση σου χρειάζεται μια καινούργια αρχή;

Ίσως να νιώθεις ότι πάλι τάκανες θάλασσα. Έχασες την ψυχραιμία σου, δεν ήσουν ειλικρινής ή δε μίλησες όμορφα στον άντρα σου, στη γυναίκα σου, στο παιδί σου ή στο συνάδελφό σου. Για να τα βάλουμε τα πράγματα στη σειρά, ζεκίνα ζητώντας συγνώμη, παραδέξου ότι έσφαλες χωρίς να προσπαθείς να δικαιολογηθείς. Στη συνέχεια, ταπεινά εξομολογήσου και διαβεβαίωσε το άτομο που πλήγωσες

ότι δε θα το ξανακάνεις και στο μέλλον θα είσαι πιο προσεκτικός/ή. Τέλος, φρόντισε οι πράξεις σου να συμβαδίζουν με τα λόγια σου και τότε θα είσαι στο σωστό δρόμο για μια καινούργια αρχή.

Μήπως νιώθεις ότι δεν μπορείς να κάνεις τίποτε σωστό για τον/την σύντροφό σου;

Ίσως να μην κάνεις αυτό που πρέπει. Τις προάλλες έβαλα πλυντήριο και περιμένα από τη γυναίκα μου επαίνους και χειροκροτήματα. Εκείνη όμως απλά μου είπε ότι το εκτίμησε, αλλά δεν της έκανε και ιδιαίτερη εντύπωση – ίσως γιατί δε μιλούσα τη δική της «γλώσσα της αγάπης». Η γλώσσα της αγάπης είναι ο τρόπος που θέλει ο καθένας να του δείχνουν αγάπη γιατί ικανοποιεί μια βαθειά ανάγκη της ψυχής του. Επομένως, φρόντισε να κάνεις κάτι σωστό για τον/την σύντροφό σου με άλλα λόγια μίλησε του/της στην γλώσσα της αγάπης.

Τι θα προτιμούσε ο άντρας σου, η γυναίκα σου, ν' ακούσει έναν καλό λόγο ή να βγείτε έξω;

Στο βιβλίο του σχετικά με τις πέντε γλώσσες της αγάπης ο συγγραφέας υποστηρίζει ότι οι πιο πολλοί άνθρωποι προτιμούν μία από τις πέντε γλώσσες της αγάπης όταν δέχονται κάποια έκφραση αγάπης. Άραγε ξέρεις ποια είναι η γλώσσα της αγάπης του άντρα σου, της γυναίκας σου; Αν ο άντρας σου βλέπεις ότι ευχαριστείται κάθε φορά που του λες, «το εκτιμώ αυτό που έκανες», τότε σημαίνει ότι προτιμάει τη γλώσσα της «Επιβεβαίωσης» — δηλαδή του αρέσει να τον ενθαρρύνεις και να του δείχνεις ότι τον

νιώθεις. Μήπως η γυναίκα σου νιώθει ιδιαίτερα ευχαριστημένη όταν την βγάζεις έξω και περνάτε μία ρομαντική βραδιά; Τότε να της εκφράζεις την αγάπη σου με «Ποιοτικό Χρόνο». Στο επόμενο σημείωμα θα δούμε τις άλλες τρεις γλώσσες της αγάπης.

Τι είδους έκπληξη θα συγκινούσε ιδιαίτερα τον άντρα σου ή τη γυναίκα σου;

Πολλοί θα έλεγαν αμέσως τα δώρα: λουλούδια, κοσμήματα ή κάποια καινούργια σύγχρονη συσκευή. Και αν η μοναδική γλώσσα της αγάπης που καταλαβαίνουν είναι «Να Παίρνουν Δώρα», τότε τα πράγματα είναι απλά. Αν όμως προτιμούν να εισπράττουν την αγάπη με «Πράξεις Υπηρεσίας» ; Μία βλάβη στο πλυντήριο που θα επιδιορθωθεί ή ένα σκουπιδιό σπίτι μπορεί να εκτιμηθούν περισσότερο από ένα κουτί σοκολατάκια. Ή αν «Το Φυσικό Άγγιγμα» είναι η γλώσσα της αγάπης που καταλαβαίνουν, τότε χάιδεψέ τους στην πλάτη τρυφερά. Όταν λέμε «γλώσσα της αγάπης» εννοούμε πώς θέλει κάποιος να του δείχνουν την αγάπη. Γι αυτό να μιλάς σε τέτοια γλώσσα που μπορεί να οντράσει σου ή τη γυναίκα σου να την καταλάβει.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes

I will join the “Plant Your Roots Program”
to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

- \$20 - 2 Trees (Minimum donation)
- \$50 - 5 Trees
- \$100 - 10 Trees
- \$1,000 - A “Grove” of 100 Trees
- \$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

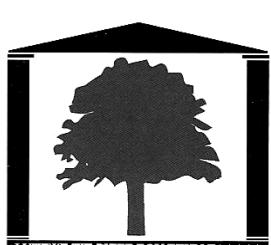
Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

“Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



“Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας”

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org

ConcordBanquets.com

ConcordBanquets.com

Concord Banquets

20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025

Οπτογενετική: Θα νικήσει κατάθλιψη, Αλτσχάιμερ, βουλιμία;

Νάντια Γιαννούλη,

Μια καινούρια επιστημονική μέθοδος αναλαμβάνει να κάνει... ζάπινγκ στον εγκέφαλό μας και να μας απαλλάξει από σοβαρές ασθένειες και ψυχικές διαταραχές.

Αθήνα 2030. Ένα νεαρό κορίτσι περνάει την πόρτα ενός ιατρείου κάπου στην Πανεπιστημίου. Τον τελευταίο καιρό αισθανόταν συνεχώς θλιμμένη και γι' αυτό έκλεισε ραντεβού για ένα... σέρβις εγκεφάλου. Υπόθεση ρουτίνας: ο ειδικός παίρνει στα χέρια του το μαγικό λέιζερ. Με το πάτημα ενός κουμπιού ενεργοποιεί τους νευρώνες που σχετίζονται με την αισιοδοξία και πιέζοντας ένα άλλο ρυθμίζει εκείνους που της προκάλεσαν κατάθλιψη. Λίγα λεπτά αργότερα, η κοπέλα αποχαιρετά το γιατρό χαμογελώντας.

Μπορεί τα παραπάνω να θυμίζουν σενάριο sci-fi ταινίας, όμως απ' ό,τι φαίνεται είναι ζήτημα μόλις λίγων χρόνων για να γίνουν πραγματικότητα. Τουλάχιστον αυτό δείχνουν τα πρώτα ερευνητικά αποτελέσματα. Αν οι επιστήμονες τα καταφέρουν, πολύ σύντομα τα αντικαταθλιπτικά θα αποτελούν απλώς παρελθόν, οι επόμενες γενιές δεν θα ξέρουν τι θα πει Prozac και ασθένειες όπως η κατάθλιψη θα θεραπεύονται ανώδυνα σε λίγα μόλις λεπτά.

Brain... through

Αυτή τη στιγμή σε όλα τα πλάτη και τα μήκη της γης, νευροεπιστήμονες, βιολόγοι και γενετιστές βρίσκονται κλεισμένοι στα εργαστήριά τους και εργάζονται σκληρά για τον ίδιο σκοπό: επιχειρούν να χαρτογραφήσουν τον ανθρώπινο εγκέφαλο, να εισχωρήσουν στην πιο μικρή γωνιά του, να καταλάβουν όλα όσα συμβαίνουν στους σκοτεινούς λαβυρίνθους του για να μπορούν μελλοντικά να παρεμβαίνουν σ' αυτόν. Γρήγορα, στοχευμένα, αποτελεσματικά και απτό... μακριά.

Πριν από λίγες μέρες μάλιστα ξέκινησε το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Human Brain, ίσως το πιο φιλόδοξο στην ιστορία της νευρολογίας. Σ' αυτό συμμετέχουν επιστήμονες από 135 κορυφαία διεθνή ερευνητικά κέντρα και πανεπιστήμια. Πεδίο μελέτης, ο ανθρώπινος εγκέφαλος και η ανάπτυξη της κατάλληλης τεχνολογίας που θα ανοίξει νέους δρόμους στην καταπολέμηση της κατάθλιψης. Κάτι ανάλογο συμβαίνει και στην Αμερική με τον Ομπάμα να υπόσχεται χρηματοδότηση ύψους 3 δισ. δολαρίων για τις ανάγκες αντίστοιχου πρότζεκτ με το όνομα RDoC.

Ωραία μέχρι εδώ. Τι ακριβώς όμως κάνουν τόσοι ειδικοί, τι θέλουν πρακτικά να πετύχουν; Η απάντηση προκύπτει αν επιχειρήσετε ένα νοερό ταξίδι στο ανθρώπινο μυαλό.

Ενα GPS για τον εγκέφαλο

Φανταστείτε τον σαν μια ξένη πόλη στην οποία έχετε βρεθεί για διακοπές. Αν πράγματι θέλετε να τη γνωρίσετε και να πιάσετε τον παλμό της, δεν φτάνει να επισκεφτείτε μόνο τους κεντρικούς δρόμους, τα τουριστικά σοκάκια και τα must αξιοθέατα. Επιβάλλεται μια βόλτα στις φτωχογειτονίες, στα πλούσια προάστια, στα κακοφωτισμένα στενά. Μόνο έτσι θα τη μάθετε αλλά και θα αντιληφθείτε περισσότερα πράγματα για τις κοινωνικοπολιτικές συνθήκες που επικρατούν εκεί. Ε, κάτι αντίστοιχο συμβαίνει και στο vou. Οι ερευνητές, λοιπόν, προσπαθούν να δημιουργήσουν ένα GPS, το οποίο θα τους επιτρέπει να βρίσκονται ανά πάσα στιγμή στο νευρώνα που θέλουν. Και, το κυριότερο, να μπορούν να κατανοήσουν σε ποιες συνάψεις (σκεφτείτε το σαν μια λεωφόρο με διασταυρώσεις) έχει δημιουργηθεί... μποτιλιάρισμα ώστε να μπορούν να τις διορθώσουν. Στην περίπτωση ενός ατόμου με κατάθλιψη, για παράδειγμα, ορισμένες περιοχές του εγκεφάλου του λειτουργούν διαφορετικά από τις αντίστοιχες ενός ευτυχισμένου ανθρώπου.

Ο διακόπτης των νευρώνων

Και κάπου εδώ έρχεται η οπτογενετική, η πιο ελπιδοφόρα μέθοδος, που μπορεί να είναι ακόμη σε πειραματικό στάδιο, αλλά έχει καταφέρει να φέρει στο φως πολλές άγνωστες μέχρι τώρα πτυχές του εγκεφάλου. Σε αντίθεση με άλλες τεχνικές, όπως η ηλεκτρική διέγερση, η συγκεκριμένη δεν παρουσιάζει παρενέργειες, ενώ είναι ιδιαίτερα ακριβής, αφού μέσω αυτής οι επιστήμονες μπορούν να φτάσουν στα πιο σκοτεινά σημεία του εγκεφάλου και να επέμβουν σε συγκεκριμένους νευρώνες χωρίς να αγγίζουν άλλους. Και μάλιστα σε χρόνο ρεκόρ. Επίσης, χάρη στην οπτογενετική, υπάρχει πια η δυνατότητα να παρατηρηθούν οι επιδράσεις που έχουν στο σώμα αλλά και τη συμπεριφορά μας όλα τα δίκτυα των νευρώνων.

Πώς όμως γίνονται όλα αυτά; Η οπτογενετική λειτουργεί σαν ένα απλό τηλεκοντρόλ. Οι ειδικοί εισάγουν στον οργανισμό μια γενετική πληροφορία μέσω ενός ακίνδυνου ιού δημιουργώντας φωτευασιθησία στα εγκεφαλικά κύτταρα. Έτσι αυτά μπορούν να ελεγχθούν ανά πάσα στιγμή από μακριά, να «ανάψουν» ή να «σβήσουν» με μία μόνο λάμψη φωτός. Κάτι αντίστοιχο, δηλαδή, με το συμβατικό τηλεχειριστήριο που ανοιγοκλείνει τις συσκευές στο σπίτι ή μας βοηθά να κάνουμε ζάπινγκ στην τηλεόραση.

Μια νέα, χαρούμενη εποχή

Μέχρι στιγμής οι ερευνητές έχουν εφαρμόσει τη μέθοδο τους σε πειραματόζωα και έχουν καταφέρει να ελέγχουν επιτυχώς πολλές εγκεφαλικές λειτουργίες τους, να τα απαλλάξουν από φόβους και να διώξουν μακριά τα δυσάρεστα συναισθήματα. Αν όλα αυτά εφαρμοστούν και σε εμάς, τότε μιλάμε για το τέλος μιας εποχής και την αρχή μιας καινούριας.

Μέχρι σήμερα γνωρίζαμε ότι μια λύση για την κατάθλιψη είναι η φαρμακευτική αγωγή. Ουσίες όπως η φλουορεστίνη (το γνωστό Prozac) διέγειραν το νευροδιαβιβαστή σεροτονίνη στις υπεύθυνες για τη διάθεση περιοχές, επηρεάζοντας όμως αρνητικά και τα συγγενικά δίκτυα που σχετίζονται με τη σεξουαλική απόλαυση.

Επίσης απαιτούνταν εβδομάδες μέχρι να αρχίσει να φαίνεται η δράση του φαρμάκου, ενώ η λήψη του συνοδεύονταν πολλές φορές και από άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες (π.χ. αύξηση σωματικού βάρους). Η οπτογενετική έρχεται, λοιπόν, να κατατροπώσει την κατάθλιψη, να την εξαφανίσει για πάντα με το πάτημα ενός κουμπιού.

Ο νευρολόγος-ψυχίατρος Δημήτρης Κουντούρης επισημαίνει: «Πρόκειται για μια σχετικά καινούρια μέθοδο που ζεκίνησε από την Αμερική και αναπτύσσεται την τελευταία δεκαετία και σε άλλες χώρες. Στη Γερμανία, για παράδειγμα, βρίσκεται σε προχωρημένο στάδιο. Με απλά λόγια, έχουμε το φως σαν σινιάλο ή σήμα σε κυτταρικό επίπεδο που, χωρίς να πειράζει κάτι, ενεργειακά δημιουργεί

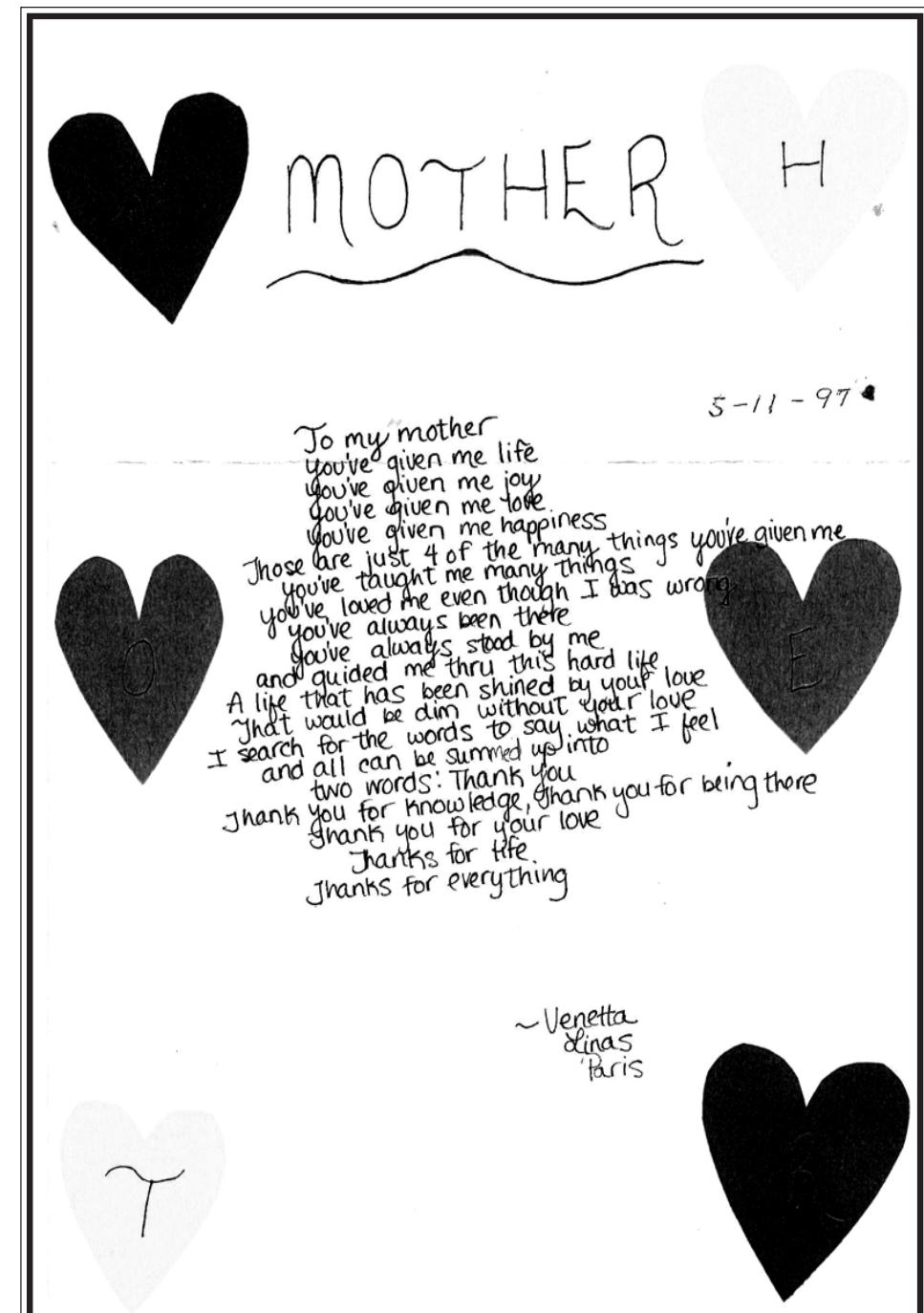
τέτοιους συνδυασμούς ώστε να προκύπτουν νέες πρωτεΐνες. Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι με αυτή τη διαδικασία θα είναι δυνατόν να αντικαταστήσουν τα ψυχοφάρμακα. Η αλήθεια είναι ότι βρισκόμαστε στη δεκαετία που ενδέχεται να σηματοδοτήσει το τέλος των ψυχοφαρμάκων. Η νευροεπιστήμη αρχίζει να παρουσιάζει καινούριες μεθόδους θεραπείας, ανώδυνες, ακίνδυνες και κυρίως φθηνές».

Ζάπινγκ στο μυαλό μου;

Η επιστημονική κοινότητα πιστεύει πολύ στις δυνατότητες της οπτογενετικής. Ελπίζει μάλιστα πως μέσα στην επόμενη δεκαετία είναι πολύ πιθανό να αρχίσει να εφαρμόζεται με επιτυχία ευρέως, όχι μόνο στα πειραματόζωα, αλλά και στους ανθρώπους. Σίγουρα τα πλεονεκτήματα είναι πολλά. Ωστόσο υπάρχει μια επιφύλαξη, ένας προβληματισμός σε σχέση με την ηθική διάσταση αυτής της μεγάλης ανακάλυψης. Αν κάποιος μπορεί να μας θεραπεύσει χρησιμοποιώντας μόνο ένα τηλεκοντρόλ, τότε έχει τη δυνατότητα -αν το θελήσει- να αλλάξει και τα θέλω, τις επιθυμίες, τα όνειρά μας; Να μας κάνει υποχειρία, παιχνίδια χωρίς βούληση στα χέρια του;

Ο ψυχίατρος Λευτέρης Μέλλος αναφέρει: «Οι επεμβατικές μέθοδοι έχουν εκ των πραγμάτων πολύ αυστηρές προδιαγραφές και στα αρχικά τους στάδια περιορισμένες δυνατότητες εφαρμογής. Ισχύει ότι σιγά σιγά προσανατολίζομαστε προς αυτές τις θεραπείες. Χρειάζονται όμως προσοχή και σύνεση για να μπορέσουμε να αξιοποιήσουμε με θετικό τρόπο αυτές τις δυνατότητες. Τίθενται αρκετά σοβαρά ζητήματα ηθικής».

Αν, λοιπόν, οι ειδικοί μπορούν με ένα φλας, σαν να τραβούσαν μια φωτογραφία, να μας απαλλάξουν από ασθένεις που φθείρουν την ψυχή και το σώμα, που μας κρατούν πίσω και μας στερούν τις μικρές χαρές της ζωής, τότε η επιστήμη θα έχει χαρίσει στην ανθρωπότητα το μεγαλύτερο δώρο. Αυτό το θαυματουργό φως όμως πρέπει να χρησιμοποιηθεί αποκλειστικά στη θεραπεία συγκεκριμένων προβλημάτων, όχι στην αλλαγή της προσωπικότητάς μας. Γιατί είναι ευλογία να είμαστε μια κοινωνία υγιών πολιτών, αλλά κατάρα να είμαστε πανομοιότυποι, «τέλειοι». Άλλωστε αυτή είναι η γοητεία του ανθρώπου: τα καλά και τα στραβά του, η ιδιορυθμία, το ταλέντο, η κωμική και τραγική του πλευρά...





Από τον αποκριάτικο χορό των Αθηναίων Πειραιωτών: ένα "μπουκέτο" νεαρών Ελληνοαμερικανίδων, που με την παρουσία τους λάμπτριναν την εκδήλωση.



Στον ίδιο χορό η "πληθωρική" παρουσία του κωμικού παρουσιαστή της εκδήλωσης Νίκου Αλβέρτου και ο Πατήρ Χρύσανθος.

Τι κάνει ο διαλογισμός στο μυαλό μας

Πέντε λεπτά μέσα στη μέρα αρκούν για να επηρεάσουμε τα κύματα του εγκεφάλου και να φτάσουμε στο στάδιο της απόλυτης ηρεμίας.

αυτή τη διαδικασία. Με αυτό τον τρόπο θα δούμε διαφορά στην παραγωγικότητά μας.

1. Στάδιο βήτα: Σε αυτό βρισ-



Οι γιόγκι γνωρίζουν εδώ και χρόνια κάτι που οι επιστήμονες ανακάλυψαν τελευταία: πως ο διαλογισμός είναι ίσως το μεγαλύτερο όπλο που διαθέτουμε για να επεμβαίνουμε στις σκέψεις μας, αλλά και για να νιώθουμε εσωτερική ηρεμία και να είμαστε προσηλωμένοι στους στόχους μας.

Τι επιτυγχάνουμε όμως όταν εκπαιδεύουμε τον εαυτό μας στην αυτοσυγκέντρωση; Ο ψυχοθεραπευτής δρ Ρον Αλεξάντερ, συγγραφέας του βιβλίου Wise Mind, Open Mind, αναφέρει ότι ο διαλογισμός ενδυναμώνει το πνεύμα μας, ενισχύει τη συναισθηματική νοημοσύνη και βελτιώνει τις επιδόσεις μας. Έτσι πετυχαίνουμε ευκολότερα αυτά που θέλουμε στη ζωή μας. Με ποιον τρόπο όμως γίνεται σωστά ο διαλογισμός και πώς επιδρά στον εγκέφαλο;

Τα κύματα της ηρεμίας

Στον εγκέφαλό μας υπάρχουν πέντε κατηγορίες κυμάτων που αντιστοιχούν σε διαφορετικές δραστηριότητες. Ο διαλογισμός μάς βοηθά να περάσουμε από εκείνα που είναι υψηλής συχνότητας σε άλλα πιο χαμηλής ενεργοποιώντας συγκεκριμένες περιοχές.

Στόχος μας στο διαλογισμό είναι η μετάβαση από το στάδιο βήτα ή άλφα (σκέψη, ανάλυση κ.λπ.) στο θήτα (πλήρης ηρεμία, νιρβάνα). Το μυστικό για να τα καταφέρουμε είναι οι σωστές αναπνοές: όσο μεγαλύτερη διάρκεια έχουν αυτές, τόσο περισσότερο μικράνουν τα μήκη κυμάτων που εκπέμπει ο εγκέφαλος με αποτέλεσμα να ηρεμούμε. Επίσης καλό είναι να είμαστε συνεπείς, δηλαδή να αφιερώνουμε κάθε πρώι 5' σε

κόμαστε το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας. Το μυαλό μας λειτουργεί, δουλεύει, αναλύει, σχεδιάζει, εκτιμά. Όλες αυτές οι διεργασίες λαμβάνουν χώρα στο μετωπιαίο φλοιό.

2. Στάδιο άλφα: Τα κύματα του εγκεφάλου αρχίζουν να γίνονται πιο αργά, ενώ εμείς αισθανόμαστε όλο και πιο ήρεμοι. Συχνά είμαστε στο στάδιο άλφα έπειτα από ένα μάθημα γιόγκα ή μια βόλτα στο δάσος. Για να βρεθούμε σε αυτό, προτού αρχίσουμε το διαλογισμό, καθόμαστε αναπαυτικά σε μια καρέκλα ή στο στρώμα με τους ώμους χαλαρούς και τη σπονδυλική στήλη ίσια. Στη συνέχεια κλείνουμε τα μάτια και προσπαθούμε να μη σκεφτόμαστε τίποτε.

3. Στάδιο θήτα: Έχουμε χαλαρώσει και είμαστε έτοιμοι να ξεκινήσουμε το διαλογισμό. Παρακολουθούμε την αναπνοή μας, δηλαδή επικεντρωνόμαστε στο πώς εισπνέουμε και εκπνέουμε. Αν υπάρχει κάτι που αποσπά την προσοχή μας, ο δρ Αλεξάντερ μάς συμβουλεύει να εστιάσουμε και πάλι σε αυτό που κάνουμε. Όσο πιο βαθιά ανάσταση παίρνουμε, τόσο πιο πολύ ηρεμούμε. Σε αυτό το σημείο το μυαλό μας μεταβαίνει σε μια άλλη φάση, που θυμίζει νιρβάνα. Τώρα μάλιστα μπορεί να οπτικοποιήσει πράγματα και να φανταστεί.

4. Στάδιο δέλτα: Οι περισσότεροι από εμάς φτάνουμε σε αυτό το σημείο μόνο κατά τη διάρκεια του ύπνου. Αντίθετα αυτοί που διαλογίζονται χρόνια το επιτυγχάνουν και μέσα στη μέρα.

ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΠΡΟΣΠΩΛΗΣΗ

Πωλείται οικόπεδο εντός σχεδίου με πρόσοψη 29 μ., στην Σαρωνίδα Αττικής 45 χιλιόμετρα από το κέντρο των Αθηνών, πρίν την Αναβυσσο, με ατελείωτη πανοραματική θέα του Σαρωνικού μεχρι την Αίγινα, σε αναπτυσσόμενη περιοχή με μονοκατοικίες - βίλλες. Τμή σημαντικά μειωμένη και διαπραγματεύσιμη. Για λεπτομερείς πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κονσπύρο Μαρουλή στο κινητό:

011-30-698-142-2279

MIDWEST MedicalMDs

Pandelis Banias, PhD.,M.D.

www.midwestmedicalmds.com
800 Austin, Suite 369
Evanston, IL 60202
Tel: (847) 316-4455. Fax: (847) 316-4456

Nikolas Antoniou, M.D.
501 N Hicks Road
Palatine, IL 60667
Tel: (847) 934-5556.
Fax: (847) 934-5564

Rusalina Mincu, M.D.
Internal Medicine
5140 N. California Ave. Suite 525
Chicago, IL 60625
Tel: (773) 275-1020

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι πρόσφατα έχει προσλάβει νέα ιατρό την Δρ. Ρουσελίνα Μίνκου και άνοιξε καινούργιο γραφείο στο Swedish Covenant Hospital για να σας εξυπηρετήσει καλλίτερα σε όλες τις ιατρικές σας ανάγκες. Επίσης ο ιατρός Δρ. Νίκ Αντωνίου κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής και είναι διαθέσιμος για ιατρικές επισκέψεις στα σπίτια σας σε περιπτώσεις ανάγκης και για τους ασθενείς που δεν μπορούν να επισκεφτούν τα γραφεία μας. Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine και στο καινούργιο στο Swedish Covenant Hospital, Galter Pavilion ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνίστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΤΟΥ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑ ΠΟΛΙΤΗ

ΤΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗ ΒΑΣΔΚΗ

Πέρασε κιόλας ένας χρόνος που ο Ηλίας Κ. Πολίτης εγκατέλειψε τον εδώ κόσμο και ταξίδεψε για την αιωνιότητα. Όταν ήταν φρέσκια η μνήμη του και δεν είχε χορταριάσει ακόμα ο τάφος του, αρκετοί από εμάς θυμηθήκαμε κι είπαμε ορισμένοι καλές κουβέντες για την παρακαταθήκη του ιδιαίτερα στην παρεχόμενη Ελληνική παιδεία της παροικίας. Μάλιστα δε ο γράφων είχε οργανώσει μια πολύ πετυχημένη βραδιά που σκοπό είχε να θυμηθούμε ιστορίες από τη ζωή του αλλά και να τιμήσουμε το εκπαιδευτικό κι εθνικό έργο που, για περισσότερα από σαράντα χρόνια προσέφερε μια που, με τον ερχομό του στο Σικάγο, βρήκε δουλειά ως διευθυντής του κοινοτικού σχολείου ΣΩΚΡΑΤΗΣ, το οποίο κι αναζωογόνησε και δημιούργησε, με τον τρόπο αυτόν, τα θεμέλια της παρεχόμενης Ελληνόγλωσσης εκπαίδευσης στην πόλη μας. Όσοι ασχολήθηκαν με την εκπαίδευση, είχαν κάτι πάρει από την πρακτική του Ηλία, κι' ιδιαίτερα συμβουλές τις οποίες κι έδινε απλόχερα στον καθένα μας. Για να καταλάβει κάποιος τη σημασία του εκπαιδευτικού έργου του Ηλία, αρκεί να σκεφτεί ότι με το που αποχώρησε από την ενεργό υπηρεσία, παρέλασε μια σειρά από δασκάλους που ονειρεύονταν να πάρουν τη θέση του ως διευθυντή του Ελληνικού Σχολείου ΣΩΚΡΑΤΗΣ και κανένας τους δεν τα κατάφερε ώσπου, το σχολείο του έλληνα μετανάστη και μεταμορφώθηκε στην Ελληνο-Αμερικανική Ακαδημία που ξέρουμε.

Στην περσινή εκδήλωση που σκοπό είχε να τιμήσουμε τη μνήμη του, οι μεγαλύτεροι απόντες ήταν οι έλληνες δάσκαλοι της πόλης μας κι ιδιαίτερα όσοι, άμεσα, είχαν ευεργετηθεί από αυτόν. Το βράδυ εκείνο, η απουσία των δασκάλων έκαμε την κα. Ελένη Γεωργοπούλου-Παναγάκη να αναρωτηθεί απευθυνόμενη στον τότε Εκπαιδευτικό Σύμβουλο: Κύριε Σύμβουλε, πού είναι οι έλληνες δάσκαλοι; Βέβαια, ούτε εκείνος αλλά ούτε και κανένας άλλος είχε την απάντηση. Όμως και δίχως τους δασκάλους, η εκδήλωση όχι μονάχα είχε πραγματοποιηθεί, αλλά είχε στεφτεί και με επιτυχία.

Φέτος, ένα χρόνο αργότερα, πραγματοποιήθηκε το ετήσιο μνημόσυνο. Στην εκκλησία ήταν τέσσερις άνθρωποι. Βρε, δες με τι τρόπο, εμείς οι επίγονοι, τιμήσαμε έναν άνθρωπο, έναν από εμάς, μονάχα που αυτός ανήκε στην παλιά σχολή και είχε την απερισκεψία να πιστεύει σε ιδανικά όπως πατρίδα, θρησκεία κι οικογένεια, ενώ οι ίδεες αυτές φαίνεται να είναι άγνωστες σε εμάς μια που δε μας συγκινούν πια. Άλλως πώς να εξηγήσω την παντελή έλλειψη των ελλήνων δασκάλων από το μνημόσυνο ή από την περσινή τελετή. Ίσως αναρωτηθεί κανείς αν υπάρχουν ακόμα έλληνες δάσκαλοι στην πόλη μας. Το ξέρω ότι υπάρχουν σχολεία και σε αυτά φοιτούν κοντά στα χίλια πεντακόσια παιδιά, αλλά δεν ξέρω αν υπάρχουν δάσκαλοι που να διδάσκουν την Ελληνική γλώσσα...

Στην πολιτιστική αυτή σκοτία που μας διέκρινε, ευτυχώς, για καλή μας τύχη, ως από μηχανής θεός, ήρθε να ρίξει λίγο φως η παλαίμαχος δασκάλα της Ελληνικής γλώσσας η οποία για περισσότερα από πενήντα χρόνια δίδαξε, άνοιξε σχολεία και διεύθυνε κιόλας, με αποτέλεσμα, πολλές εκατοντάδες Αμερικανόπουλα-Ελληνικής καταγωγής μορφώθηκαν, έμαθαν όχι μονάχα την Ελληνική γλώσσα και που τα βλέπει, επαγγελματίες να μη διστάσουν να χρησιμοποιήσουν τα Ελληνικά αν χρειαστεί και αν τους ρωτήσει κανείς ποιος ήταν ο δάσκαλος σου στο Ελληνικό σχολείο; Η Απάντηση έρχεται αυτόμata: Η κα. Μαρία Φωτοπούλου.

Ξέρω την κυρά-Μαρία για πολλά χρόνια τώρα κι αναγνωρίζω την προσφορά της. Το μεγάλο της όνειρο αλλά και πόθος είναι να δημιουργηθεί ένας σύλλογος που σκοπό να έχει να συγκεντρώνονται οι Έλληνες δάσκαλοι και να κουβεντιάζουν. Για το σκοπό αυτόν ξεκίνησε μια τεράστια προσπάθεια ώστε να βρει και να πείσει τους λιγοστούς δασκάλους, αλλά η επιθυμία δεν τσούλησε, έμεινε ένα όνειρο, όμως η κυρά-Μαρία δεν τα βάζει κάτω. Πάντοτε μου θυμίζει το όνειρό της.

Η κυρά-Μαρία, πέρσι δε μπόρεσε νάρθει κι αυτό γιατί δε βρήκε κάποιον να την μεταφέρει στο χώρο της εκδήλωσης. Είχε προετοιμαστεί για το σκοπό αυτόν κι είχε γράψει και τη ομιλία της, που δικαιωματικά, θα τη διάβαζε. 'όμως, η ομιλία της έμεινε κι ένα χρόνο αργότερα, τη θυμηθήκε κι έψαξε και τη βρήκε και μου την έστειλε κάνοντας έτσι το καθήκον της τιμώντας τη μνήμη του Ηλία Πολίτη, με το δικό της τρόπο.

Ακολουθεί η ομιλία της κυρά-Μαρίας:

Αγαπητοί μου:

Χριστός Ανέστη, χρόνια πολλά και καλά με υγεία και αληθινή αγάπη στην καρδιά μας.

Ευχαριστώ πάρα πολύ τον Δρ. παντελή Βασδέκη που με κάλεσε απόψε να σας ιδώ και να θυμηθώ κι εγώ, ύστερα από εννιά χρόνια απουσίας από τα διάφορα Ελληνικά σχολεία που δίδαξα, πως πότε πότε υπάρχουν άνθρωποι στον εκπαιδευτικό κλάδο που ας θυμούνται. Δεν είμαστε τα στυμένα λεμόνια που μας πετούν στην άκρη κι ας ζήσουμε στη μοναξία μας με τις αναμνήσεις του παρελθόντος. Είναι σαν να μας ξυπνούν από το λήθαργο και να μας λένε: Δεν είστε εντελώς ξεχασμένοι. Σας ευχαριστούμε και σας ευγνωμούμε για το δύσκολο έργο σας που επιτελέστε άλλος είκοσι, άλλος τριάντα κι άλλος πενήντα και παραπάνω χρόνια με τα φτωχά μέσα τότε αλλά με την πίστη τη μεγάλη στο έργο

(Συνέχεια σελ. 13)

Οι τρόποι για να βρείτε κίνητρα στη ζωή

Μέσα στο 2014 αποφασίσατε να αλλάξετε τη ζωή σας: να βρείτε μια δουλειά με προοπτικές, να αποκτήσετε περισσότερους φίλους και να γνωρίσετε επιπλέοντας το ταίρι σας. Οι ειδικοί τονίζουν ότι είναι απαραίτητο να προσπαθούμε καθημερινά για να εκπληρώσουμε τους στόχους μας. Βέβαια, κάτι τέτοιο δεν πρέπει να μας γίνει εμμονή και να μας δημιουργήσει στρες. Οι αλλαγές, άλλωστε, απαιτούν χρόνο. Παρακάτω θα μάθετε ποιες στρατηγικές μπορείτε να υιοθετήσετε για να πραγματοποιήσετε τις επιθυμίες σας.

Θέστε προτεραιότητες.

Σκεφτείτε και καταγράψτε σε ένα χαρτί τι είναι πιο σημαντικό στη ζωή σας. Να είστε ήρεμοι με την οικογένειά σας; Να πετύχετε επαγγελματικά; Να περνάτε όμορφα με παρέα; Τι θέλετε σε αυτή τη φάση που βρίσκεστε; Έχοντας στο νου όλα τα παραπάνω, θα είστε σε θέση να κατανείμετε ανάλογα το χρόνο σας και να πάρετε τις σωστές αποφάσεις.

Ξεκινήστε δραστηριότητες.

Υιοθετήστε χόμπι που σας κάνουν να περνάτε καλά και να νιώθετε όμορφα. Για παράδειγμα, η γιόγκα και ο διαλογισμός βελτιώνουν την εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας και μας ηρεμούν. Την ίδια ευχαρίστηση προκαλούν ο χορός, η γυμναστική, αλλά και οι ομαδικές δραστηριότητες, όπως η πεζοπορία στη φύση. Εξάλλου, είναι

βαρετό να έχουμε μόνο στόχους στο μυαλό μας.

Μάθετε από τις δυσκολίες.

Οι αλλαγές δεν γίνονται από τη μια στιγμή στην άλλη. Μην ξεχνάτε ότι δεν είναι εύκολο να κάνετε πραγματικότητα τα όνειρά σας. Στην πορεία θα συναντήσετε εμπόδια, μπορεί να έρθετε σε ρήξη με κάποιους ανθρώπους, να πείτε «αντίο» σε άτομα που νιώθετε ότι δεν σας στηρίζουν. Μην απογοητεύεστε. Μέσα από τα εμπόδια που θα συναντήσετε θα μάθετε χρήσιμα πράγματα και θα γνωρίσετε καλύτερα τον εαυτό σας. Αξιοποιήστε τη γνώση ως εφόδιο για να τα καταφέρετε την επόμενη φορά.

Να είστε ευγνώμονες.

Όταν απογοητεύεστε, επικεντρωθείτε σε όσα έχετε ήδη κατακτήσει και όχι σε αυτά που δεν έχετε καταφέρει ακόμη. Η ευγνωμοσύνη είναι το μονοπάτι που πρέπει να ακολουθήσετε για να γίνετε καλύτεροι άνθρωποι.

Κάντε υπομονή.

Είναι φυσικό να θέλετε να υλοποιήσετε αμέσως τους στόχους σας. Όσο δύσκολο κι αν είναι το ταξίδι, απολαύστε το και φροντίστε να περάσετε όμορφα στη διάρκειά του, αντί να επικεντρώνεστε αποκλειστικά στο αποτέλεσμα. Χαρείτε το παρόν. Έτσι δεν θα φαντάζει φοβερή η οποιαδήποτε αποτυχία.



ACS Athens
American Community Schools

Empowering Individuals to Transform the World
as Architects of their Own Learning

Accredited by:
CollegeBoard Advanced Placement
LCWA USA



ACS Athens, A World Class International School - Leading Innovation in Education, is seeking to recruit the following faculty members for the academic year 2014-2015:

- Elementary School Teacher;
- High School Chemistry Teacher to teach International Baccalaureate (IB) students (grades 9-12);
- Middle School Teacher to teach English as a Second Language (ESL) and English/Language Arts (grades 6-8);
- High School English Literature Teacher (grades 9-12);
- High School Art Teacher (grades 9-12).

For more information and application procedure, please visit <http://www.acs.gr/employment>.

ACS Athens Mission Statement:</h3



*Exclusive
presentation*

• MARKOS •
SEEERLIS

ΓΕΛΙΟ
ΑΛΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Friday
April 25

2014

Doors open:
8 pm

Performing at

**PICKWICK
THEATRE**

5 S. Prospect Ave.
Park Ridge, IL

For information & tickets call

630-234-2183 • 630-205-1403

www.greekpromotionslive.com



Πίτσα με μανιτάρια και ελιές



(προετοιμασία 15', μαγείρεμα 2 ώρες και 20')

Υλικά για 4 άτομα

500 γραμμ. ζύμη για πίτσα ή για ψωμί, 2 κιλά κρεμμύδια ψιλοκομμένα
100 γραμμ. λευκά μανιτάρια, 1 χούφτα μαύρες ελιές, θυμάρι, ελαιόλαδο
1 κ.σ. σος ψαριού, αλάτι, φρεσκοτριμμένο ππέρι

Εκτέλεση

1. Σε μια κατσαρόλα με λίγο ελαιόλαδο σοτάρετε τα κρεμμύδια για 2' και
τα μαγειρεύετε σε χαμηλή φωτιά για 2 ώρες τουλάχιστον. Προσθέτετε, αν
χρειάζεται, λίγο νερό και τέλος τη σος ψαριού.

2. Προθερμαίνετε το φούρνο στους 2000 Γ. Απλώνετε τη ζύμη σε ένα
λαδόχαρτο. Μέσα στο μείγμα με τα κρεμμύδια ρίχνετε και τα μανιτάρια,
αλατοπιπερώνετε και ανακατεύετε.

3. Τοποθετείτε τα υλικά της κατσαρόλας πάνω από τη ζύμη.
Συμπληρώνετε με τις ελιές και τα μυρωδικά και ψήνετε για 20'. Τρώγεται
ζεστή ή κρύα.

Υππ

Μπορείτε να αντικαταστήσετε τις μαύρες ελιές με πράσινες.



Από τον χορό των Αθηναίων-Πειραιωτών. Το ζεύγος Σπυροπούλου, η κόρη τους
Μαριάννα και τα πεθερικά της, το ζεύγος Βασιλάκου.

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * Personal Injury
- * Workers Compensation
- * Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199

University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αικμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οώι Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

ΑΓΡΟΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 78 ΕΤΩΝ

Ξύπνησε μέσα στο φέρετρο λίγο πριν τον ταριχεύσουν

Η λικιωμένος άνδρας από το Λέξινγκτον του Μισισιπή ξύπνησε μέσα στο... φέρετρό του, λίγη ώρα προτού το γραφείο κηδειών, όπου είχε



μεταφερθεί ως «πεθαμένος», προχωρήσει στην ταρίχευσή του.

Πρόκειται για τον Γουόλτερ Γουίλιαμς, 78 ετών, ο οποίος είχε χαρακτηριστεί «νεκρός» το βράδυ της Τετάρτης, από έναν γιατρό που έλεγχε μόνο τον σφυγμό του.

Συντετριμμένοι οι συγγενείς του κάλεσαν το τοπικό γραφείο κηδειών Πόρτερ Σανς, το οποίο παρέλαβε τη «σορό» και άρχισαν να ετοιμάζονται για την κηδεία.

Ευτυχώς ο αγρότης ξύπνησε λίγες ώρες αργότερα και, πανικόβλητος, άρχισε να χτυπάει το καπάκι του φέρετρου για να του... ανοίξουν.

«Για να μην τα πολυλογούμε, δεν ήταν νεκρός», είπε ο ιδιοκτήτης του γραφείου τελετών Μπάιρον Πόρτερ.

Ο παρ' ολίγον... μακαρίτης οδηγήθηκε σε νοσοκομείο για εξετάσεις και σύμφωνα με τον ιατροδικαστή, ο βηματοδότης του ενδέχεται να σταμάτησε να λειτουργεί για λίγη ώρα, γεγονός που εξηγεί για ποιο λόγο τον θεώρησαν νεκρό.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλού, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



Στον χορό των Αθηναίων-Πειραιωτών το ζεύγος που ντύθηκε τουρίστες για Ελλάδα και ο Πατέρη Χρύσανθος.



Από τον καθ' όλα επιτυχή αποκριάτικο χορό των Αχλαδοκαμπιτών που κάθε χρόνια μας θυμίζουν παραδοσιακές απόκριες. Εδώ η είσοδος του Προέδρου Πέτρου Ρέμπελου (2ος από αρ.) με το πατροπαράδοτο τύμπανο μπροστά.

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΤΟΥ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑ ΠΟΛΙΤΗ ΤΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗ ΒΑΣΔΚΗ

(Από σελ. 9)

δύσκολο δικό μας έργο υπήρχε κι ο παππάς με το δάσκαλο κι εκτελούσαν το έγο του Θεού και της πατρίδας με σεβασμό κ αγάπη. Τι να ειπώ και τι να μνημονεύσω. Τι να πω και τι να μνημονεύσω ia τον αείμνηστο δάσκαλο κ. Ηλία Πολίτη που έφυγε ήσυχα και κινούμενος από το πνευματικό του έργο στο σχολείο της Αγίας Τριάδας με το βαρύ όνομα «Σωκράτης» για κοντά στα σαράντα χρόνια ημέρες και νύχτες εργάστηκε ακούραστα και παρεδώσε και στους νεώτερους με την ελπίδα να συνεχίσουν με αυτά τα νέα μέσα που υπάρχουν σήμερα και να μην αμελήσουν σε τίποτα Να σκέπτονται νεότεροι τους πρωτοπόρους που με τους μισθούς της πείνας πολλές φορές δημιούργησαν αυτά που καμαρώνετε εσείς αλλά κι εμείς σήμερα μην τρέξουμε στη πατρίδα α θαυμάσουμε τον Παρθενώνα, την Ολυμπία κι όλα εκείνα που θαυμάζει σήμερα ο κόσμος ολόκληρος στο δημοκρατικό επίτευγμα, στη φιλοσοφία και σ' όλα τα αξιοθαύμαστα. Ας μείνουμε στη χώρα που μας φιλοξενεί και που γεννήθηκαν οι νεότεροι. Θαυμάζουμε τον Ελληνισμό, τους πρώτους ναούς μας, τα σχολεία μας το μουσείο μας, τα πανηγύρια μας

και κανείς να μην λέει δεν μπορώ να προσφέρω. Όλοι μπορούμε αν το θελήσουμε. Αν ο μακαριστός Ηλίας Πολίτης δεν έκανε με ευθύνη μεγάλη το πρόγραμμα του δεν θα καμαρώναμε τους μαθητές αλλά και τη δόξα του σχολείου Σωκράτης

Ο κ. Ηλίας Πολίτης ξεκίνησε από το μικρό και ωραίο χωριό το Βασιλικό της Μεσσηνίας κι ήρθε με τη γυναίκα του στο Σικάγο. Η Αναστασία έχει ρίζες από τη Μεγαλόπολη, Αρκαδίας και βρέθηκε να υπηρετήσει ως διευθυντής στο πρωτοπόρο ημερήσιο σχολείο της Αμερικής τον «ΣΩΚΡΑΤΗ». Μόνο το όνομα του σχολείου τον έκανε, όπως ο ίδιος έλεγε, να αισθάνεται μεγάλη ευθύνη για το έργο που ανέλαβε. Χρειαζόταν δεξιοτεχνία για να οδηγήσει όποτε το έργο που του έτυχε. Και τα κατάφερε πάντα δίπλα στον προϊστάμενο του ιερού ναού πρωτοπρεσβύτερο Γεώργιο Καλούδη, τα συμβούλια, το διοικητικό προσωπικό, τους γονείς και μαθητές. Ποτέ εν ύψωσε τη φωνή του, αλλά με το χαρόγελο στα χείλη έκαμνε τον καθένα να καταλαβαίνει τι ήθελε από αυτόν.

Ο αείμνηστος Ηλίας Πολίτης θα ζει μέσα στις καρδιές των μαθητών του και μαθητριών του σαν ένας λεβεντόκορμος διευθυντής, να τους διδάσκει και να χορεύει τους λεβέντικους Ελληνικούς χορούς μαζί τους σα να ήταν με τα απιδιά του.

Ευχόμενα ολόψυχα στην οικογένεια του την εξ ύψους παρηγοριά και ο Θεός να τον αναπταύσει και κατατάξει μεταξύ των δικαίων. Αμήν.



IMITHEA
Medical Tourism in Greece

IMITHEA P.C.
Manos & Kelly Alexandrakis
U.S. Representatives
Res. 847.675.3431
Cell. 847.877.0602
Email: drakis50@gmail.com

IMITHEA (θεά της ιατρικής, σύμφωνα με την αρχαία Ελληνική μυθολογία), δραστηριοποιείται στον χώρο του Ιατρικού Τουρισμού στην ΕΛΛΑΣ, (Βλέπε το site μας www.imithea.gr), ως μοναδική εταιρεία στην ΕΛΛΑΣ, αποκλειστικά ασκώντας την «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ».

Αν λοιπόν στα σχέδιά σας είναι να ταξιδέψετε για την θεραπεία σας χωρίς να χάσετε τις διακοπές σας ή απλώς θέλετε να ταξιδέψετε μόνο για τη θεραπεία σας, εμείς θα σας το μετατρέψουμε σε εμπειρία μοναδική και αξέχαστη.

IMITHEA P.C.
Τάκης Αλεξανδράκης
Ζωή Τσόλη
Ηρακλέους 5, N. Κηφισιά
Αθήνα, Greece
Tel : 0030 210 8077 705
Mob. 0030 6977 418 161
Email : info@imithea.gr



IMITHEA Medical Tourism in Greece. IMITHEA (Goddess of medicine, according to the ancient Greek Mythology) is actively involved in the field of Medical Tourism in Greece.(See our site in www.imithea.gr) as a unique company in GREECE, exclusively practicing in "MEDICAL TOURISM PATIENT MANAGEMENT". If planning a trip for any medical or cosmetic reasons , or just for any medical needs, IMITHEA could make it into a unique and memorable experience for you in GREECE.

IMITHEA P.C .IN GREECE: Takis Alexandrakis - Zoe Tsoli, Cell: (0030) 697-741-8161 Email: info@imithea.gr. IN CHICAGO: Manos & Kelly Alexandrakis, U.S. Prerepresentatives: Email: drakis50@gmail.com Cell: (1847) 877-0602.



Από την τελετή "endowrcment" του Οργανισμού Ενωμένων Ελλήνων Ψηφοφόρων Αμερικής. Από αρ. Νίκος Γκουντάνης, Ο σερίφφης της Λεϊκ Κουκ, η Ελένη Μπούση, ο Μπρούς Ράουνερ, ο Τομ Κουτρέτσης, ο Νίκος Κουρούκλης.



ο Ιδρυτής του οργανισμού Δρ. Κυριαζόπουλος εκθέτοντας τους σκοπούς της οργάνωσης.

Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

CHICAGO
March 29th 2014

**nikos
ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ**

**eleni
FOUREIRA**

Rosemont Convention Center
Reservations: 312.451.5001

Doors open @ 8:30pm

Donald E. Stephens Convention Center

www.gmlshows.com

GREEK
MUSIC
LIVE

ΔΟΡΥ ΚΑΙ ΚΗΡΥΚΕΙΟΝ

ή κατά τους αγωνιστές του 1821

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΚΑΙ ΠΕΤΡΕΣ

Δεν μπορούμε να πούμε ότι οι Ευρωπαίοι, παροδικά, μας αφαιρούν λίγη από την ελευθερία μας, έστω κι αν αυτή ονομάζεται οικονομική ελευθερία.

Η ελευθερία είναι αδιαίρετη. Όταν χτυπάς έναν λαό καθ' οινδήποτε τρόπο, πλήττεις πάντα την ουσία της ελευθερίας.

Έτσι έχουμε από τη μια ένα κράτος μη υπολογίσιμο από την Ευρώπη και από την άλλη ένα κράτος υδροκέφαλο όσον αφορά το εσωτερικό του και τους πολίτες του.

Όμως κανείς δεν αγαπάει πραγματικά εκείνον που φοβάται. Μην περιμένετε λοιπόν να σας προσεγγίσει ένας λαός τρομοκρατημένος, σχεδόν χυπόλυτος. Ένας λαός που φοβάται εσάς και το μέλλον του.

Σας φοβάται γιατί παίξατε την ζωή του στην ρουλέτα. Γιατί βάλατε όρια που συμφέρουν τα κόμματά σας. Γιατί νομιμοποιήσατε τα «όρια της καταλήστευσης του δημόσιου χρήματος, γιατί μισερέψατε την γλώσσα του, διαστρεβλώσατε την ιστορία του, προσπαθείτε να παρουσιάσετε τον Θεό της Ελλάδας ως είδωλο». Αφήσαμε, δυστυχώς, την διακυβέρνηση της χώρας μας σε «συντεχνίες», σε «εφιάλτες» και σε στυγονούς «εργολάβους» που το μόνο που έκαναν, ήταν να ορίσουν ως «πλαφόν» στο έγκλημα που επιτελούν την ανθρωποκτονία.

Σύγχρονος κανιβαλισμός ή «πρόοδος» του 21^{ου} αιώνα. Παραδία της σεισάχθειας το χαράτσωμα στη μισή σπιθαμή γης.

Δεν πάσχισαν γι' αυτά που κέρδισαν κι' όμως τώρα πασχίζουν (;) γι' αυτά που έχασαν. Όχι γι' αυτά που θα κέρδιζαν με τον κόπο τους αλλά γι' αυτά που θα έτρωγαν.

Φέρονται αχάριστα και ανάλγητα. Αυτές οι γεμάτες ποταπότητα λέξεις συνοψίζονται σε μια: ιτην αναισχυντία. Μα τι κάνουν λοιπόν; Που αφιερώνουν οι άρχοντές μας την πνευματική τους (;) δύναμη; Ποιόν αγαπούν; Ποιος τους αγαπάει; Η γυναίκα τους; Το παιδί τους; «Άλλ' αυτό δεν είναι αγάπη». Η αγάπη προς την γυναίκα και το παιδί δεν είναι ανθρώπινη αγάπη. Οέτσι αγαπούν τα ζώα, κι ακόμη πιο πολύ» (Τολστόι). Τα λάθη είναι μεγάλα όπου η αγάπη είναι μικρή. Και δεν αγαπούν γιατί «η καρδιά τους είναι εκεί που βρίσκονται τα χρήματά τους». Στην τσέπη τους. Δεν έχουν το θάρρος να στηθούν δίπλα από έναν κάδο σκουπιδιών, για να δουν που έχουν φθάσει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια. Δεν κάθισαν ποτέ να κάνουν «ουρά» για να βρουν ή να γράψουν τα φάρμακά τους. Δεν νοησηλεύτηκαν ποτέ σ' ένα ράντζο νοσοκομείου. Τα παιδιά τους δεν λιποθύμησαν από την πείνα στο σχολείο. Δεν έδωσαν λόγο για τα κλεμένα.

Όλοι αυτοί οι Κύριοι είναι καθώς πρέπει, εμείς ο λαουτζίκος είμαστε τ' απολωλότα που «χρήσθηκαν» να σώσουν. Εμείς είμαστε οι χαζοί κι' αυτοί οι έξυπνοι. Κάπου – κάπου δείχνουν ότι επικαλούνται και την βοήθεια του Θεού ενώ από τα σπλάχνα τους ξεπηδούν στοιχεία πολέμια της Ορθοδοξίας με μίσος προς την θρησκεία μας, τον Θεό, την Εκκλησία μας. Την στιγμή που προσκυνούν δημόσια - με περισσό θράσος - τις εικόνες - για λόγους ψηφιθηρίας - την ίδια στιγμή εκκολάπτουν άτομα χωρίς Θεό και χωρίς Πίστη. Αρνητές και Μηδενιστές. Σ' αυτούς ταιριάζει αυτό που είπε ο Άνδρ. Μιαούλης:

«Αν ήμουν Παναγία θα σας έπνιγα όλους, θεοπάίχτες, που ενώ έχετε χέρια, άρμενα και τιμόνι, καρτερείτε από τη βοήθειά της να σωθείτε, απιμάζοντας έτσι και τ' άγια μας».

Θα μου πείτε: λες βαρειά λόγια. Όχι, ανήκω στον λαό και πασχίζω να κλείσω μέσα στην ψυχή μου, την ψυχή όλου του ελληνικού λαού» των εκατομμυρίων Ελλήνων που υφίστανται την κοροϊδία, τον ξεπεσμό και υπομένουν το ξενόφερτο – τυραννικό πλέον πολίτευμα.

«Είμαστε οι μόνοι σ' ολόκληρη την Ευρώπη που έχουμε το προνόμιο να λέμε τον ουρανό – «ουρανό» - και τη θάλασσα – «θάλασσα» - όπως την έλεγαν ο Όμηρος και ο Πλάτωνας πριν δυόμισι χιλιάδες χρόνια. Δεν είναι λίγο αυτό».

Κίνημα την ελληνική μας γλώσσα που κουβαλάει ιστορία – τέχνη – ευγένεια – την πιο περιεκτική γλώσσα, την αποκαλούν «νεκρή». Δεν μπορεί να είναι Έλληνας όποιος αρνείται τα ιερά του τόπου. Κίνημα, αυτά δεν τους αγγίζουν. Χαμογελούν ειρωνικά γιατί η πόρωσή τους διευκολύνει τον στρουθοκαμηλισμό τους.

Φθάνουμε λοιπόν να πούμε ότι η κραυγαλέα, η πιο κυνική και η μεγαλύτερη άρνηση προς τον Ελληνικό λαό είναι το χωρίς καθήκοντα κράτος μας παρεκτός απέναντι στον εαυτό του.



+Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός

Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Καλτεζών Τηλ: 27910 23535
e-mail: kaltezesmon@gmail.com

Πατατοσαλάτα με ελιές και πιπεριές Φλωρίνης



Εκμεταλλευτείτε τις πρώτες ύλες της Σαρακοστής και δημιουργήστε αλμυρά και γλυκά πιάτα που θα ξετρελάνουν τους καλεσμένους σας.

(προετοιμασία 15', μαγείρεμα 20')

Υλικά για 4 άτομα

1 κιλό πατάτες μικρές, 12 πιπεριές Φλωρίνης, 1 ματσάκι μαϊντανό, 100 γραμμ. μαύρες ελιές χωρίς τα κουκούτσια, 1 φύλλο δάφνης, 6 κ.σ. ελαιόλαδο, 1 μικρή φρέσκια καυτερή πιπεριά τσίλι, αλάτι, φρεσκοτριμένο πιπέρι

Εκτέλεση

1. Κόβετε τις ελιές σε κυβάκια. Καθαρίζετε τις πατάτες, τις πλένετε, τις κόβετε στα δύο και τις τοποθετείτε σε μια κατσαρόλα με αλατισμένο νερό που βράζει μαζί με το φύλλο δάφνης. Όταν είναι έτοιμες, τις σουρώνετε, τις ρίχνετε σε μια σαλατιέρα και τις αφήνετε να κρυώσουν. Προσθέτετε ελαιόλαδο και τις λιώνετε με το πιρούνι, αλλά όχι τελείως.

2. Πλένετε το μαϊντανό, τον στεγνώνετε με απορροφητικό χαρτί κουζίνας και τον χοντροκόβετε. Τον βάζετε στη σαλατιέρα μαζί με τις ελιές, τις 4 πιπεριές Φλωρίνης κομμένες σε κυβάκια και την καυτερή πιπεριά ψιλοκομμένη. Ρίχνετε λίγο πιπέρι και, αν χρειάζεται, αλάτι.

3. Αν θέλετε, σερβίρετε έτσι την πατατοσαλάτα. Άλλις παίρνετε τις υπόλοιπες 8 πιπεριές, τις γεμίζετε με την πατατοσαλάτα και τις βάζετε σε ένα τηγάνι με 1 κ.σ. ελαιόλαδο. Τις ροδίζετε από όλες τις πλευρές στο καυτό λάδι, τις στραγγίζετε καλά σε απορροφητικό χαρτί κουζίνας και σερβίρετε.

ΥΠΟ: Μπορείτε να αρωματίσετε την πατατοσαλάτα με μπόλικο δυόσμο ή κόλιαντρο.



KALAS IMPORTS GREEK HONEY AND OLIVE OIL PRODUCTS

Αναζητείστε τα σε όλα τα καλά καταστήματα και gourmet shops

Ελάτε στις 16 Μαρτίου στο Crystal Gardens tou Navy Pier στο Chicago από 12 με 3 μμ

να γνωρίσετε τους ανθρώπους της Kalas Impors

και να δείτε από κοντα όλα μας τα προϊόντα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΛΕΟΝ Η ΕΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Είναι κάτι παραπάνω από πασιφανές ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση έτσι όπως «βαδίζει», το μόνο που «κάνει» είναι να αποδυναμώνει τον πολιτικό της ιστό και ως εκ τούτου να ολισθαίνει ολοένα και περισσότερο στην οικονομική της αποδυνάμωση.

Το γεγονός και μόνο ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση ηγείται έστω και απύπτως από το Βερολίνο αποτελεί και την «αχίλλεια πτέρνα» του όλου ευρωπαϊκού οικοδυμήματος.

Αν λάβουμε τώρα υπόψη την πολιτικά ερμαφρόδιτη στάση της Ευρωπαϊκής Ένωσης απέναντι στα όσα συμβαίνουν στην Ουκρανία, τις συνεχείς επιθέσεις σε βάρος της από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο κι επιπλέον τη διαφορετική πρόσεγγιση σε θέματα κοινής ευρωπαϊκής πολιτικής σε επίπεδο οικονομίας κι εξωτερικής πολιτικής από τη Μεγάλη Βρετανία, τότε όντως υπάρχει θέμα εσωτερικής ενότητας.

Υπάρχει όμως και κάτι άλλο που εμφανίζεται να απειλεί την ενότητα της Ευρώπης κι αυτό εστιάζεται στο γεγονός ότι όλες σχεδόν οι χώρες του ευρωπαϊκού Νότου είναι εχθρικά διακείμενες στην πολιτική της Γερμανίας, ενώ πληθαίνουν από την άλλη μεριά οι «φωνές» εκείνων που ζητάνε μια Ευρωπαϊκή Ένωση απόλυτα ομοσπονδιακή επειδή σε διαφορετική περίπτωση δεν υπάρχει λόγος ύπαρξης της Ευρωζώνης.

Συμπερασματικά η πορεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, θα λέγαμε ότι τώρα μόλις αρχίζει και σαν μια τέτοια «αρχή» όλα είναι μπορετά... Ακόμα και να στραβοπατήσει και να τσακιστεί...

ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΕΡΥΘΡΟΣΤΑΥΡΙΤΕΣ

Μια ζωή είμαστε διεθνείς πολιτικοί «ερυθροσταυρίτες» και δήθεν νοιαζόμαστε για τις ελευθερίες των άλλων κρατών, ενώ στην πραγματικότητα, ότι κάνουμε, το κάνουμε για κομματικά οφέλη και μόνο.

Αυτή τη φορά διαφωνίες επί διαφωνιών για την Ουκρανία.

Δε κοιτάμε, δηλαδή, τα χάλια μας κι ασχολούμαστε με πράγματα που ως συνήθως δε τα γνωρίζουμε...

Και ιδού τι συμβαίνει στην πολιτική «χώρα των αισθήσεων και των παραισθήσεων», μια και μας έρχονται οι «διπλές εκλογές» κι όλα τα πολιτικά κόμματα κουτουλάνε μεταξύ τους.

-Ως προεδρεύων του Υπουργικού Συμβουλίου των Ευρωπαίων Υπουργών Εξωτερικών, έπρεπε ο κ. Βενιζέλος να πάει ή όχι στην Ουκρανία;

Έπρεπε ο κ. Βενιζέλος να συναντηθεί ή όχι με το φασίστα Ουκρανό πρωθυπουργό;

Πρέπει να πάρουμε το μέρος της Ανατολικής Ουκρανίας ή να πάρουμε το μέρος της Δυτικής Ουκρανίας;

-Πρέπει να ακολουθούμε την πολιτική της Αμερικής ή της Ευρώπης; Ή μήπως να ακολουθούμε την πολιτική της Ρωσίας;

-Πρέπει ή δε πρέπει να σπάσουμε το πολιτικό μας κεφάλι το κλούβιο;

Και δε λαμβάνουμε υπόψη, ότι εξαρτίσμαστε από το φυσικό αέριο της Ρωσίας, που μόλις πρόσφατα, καταφέραμε να έχουμε έκπτωση 15% από τη Γκάζπρομ. Και δε λαμβάνουμε υπόψη, ότι το φυσικό αέριο που παίρνουμε από τη Ρωσία, το παίρνουμε από το μεγάλο ρωσικό κρατικό κολοσσό Γκάζπρουμ, που οι περισσότεροι του αγωγοί φυσικού αερίου περνάνε από την Ουκρανία.

Και δε λαμβάνουμε και πάλι υπόψη, ότι κοτζάμ Γερμανία το 70% του φυσικού της αερίου, το παίρνει από τη Γκάζπρομ.

-Θέλετε κι άλλα;

Δε γνωρίζουμε για ποιο λόγο η Γερμανία είναι η πιο προστατευόμενη και διαλλακτικότερη από την Αμερική.

Δε γνωρίζουμε αν όντως ο ρωσικός στρατός έχει ή δεν έχει εισβάλλει στην Ουκρανία.

Δε γνωρίζουμε ότι η Κριμαία είναι σε ποσοστό 80% φιλορωσική και ωστόσο η Μόσχα έχει ναυτικές βάσεις.

Και πάνω από όλα, περνάμε στο «ντούκου» τις διάφορες αυτομολήσεις από την προσωρινή ουκρανική κυβέρνηση.

Αλλά είπαμε... Ασχολούμαστε με διεθνή θέματα που ούτε τα ξέρουμε, αλλά κι ούτε μας πέφτει λόγος...

Να μη σας θυμίσουμε και το άλλο τρελό... Η πρόεδρος, δηλαδή, της ουκρανικής ελληνικής κοινότητας κ. Αλεξάνδρα Προτσένκο, τη μια ημέρα να μας λέει ότι οι Έλληνες ομογενείς διώκονται από την προσωρινή ουκρανική κυβέρνηση κι από την άλλη να μας λέει τα ακριβώς αντίθετα....

Και προς το παρόν;

Άρχισε ο «νομισματικός πόλεμος» σε βάρος της Ρωσίας. Οι δυτικές τράπεζες προχώρησαν σε μαζικές πωλήσεις μετοχών ρωσικών εταιρών, βυθίζοντας το ρούβλι και σε μια προσπάθεια να φοβηθεί η Μόσχα και να μην προχωρήσει στο έδαφος της Ουκρανίας.

-Και η απάντηση της Μόσχας;

Αύξησε τα επιτόκια των ρωσικών ομολόγων κατά 1,5% κάνοντάς τα άκρως ελκυστικά και φυσικά άρχισε να ακριβάνει η τιμή του φυσικού αερίου.

Και κάτι άλλο που θα πρέπει να έχουμε υπόψη.

Τόσο ο πρώην φιλορώσος πρωθυπουργός της Ουκρανίας κ. Γιανουκόβιτς όσο και η βασική του αντίπαλος κι εσχάτως αποφυλακισθείσα κ. Τιμοσένκο ευθύνονται για τη σημερινή κατάσταση που επικρατεί στην Ουκρανία.

Συμπέρασμα; Πληρώνει σήμερα η Ουκρανία, αλλά και η διεθνής κοινότητα το καταστροφικό έργο που άφησε πίσω της η Σοβιετική Ένωση και κυρίως το αισχρό πολιτικό οικοδόμημα που είχε οικοδομήσει ο Στάλιν.

ΠΕΡΑΣΕ «ΜΠΡΟΣΤΑ» Ο. Κ. ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

Σε αντίθεση με εκείνους που προτιμούν να υποβαθμίζουν την πολιτική με επιθέσεις του τύπου «Γιωργάκης» και «Κωστάκης» και που το μόνο που κάνουν είναι να υποκινούν τη λεγόμενη «πολιτική χλευασμού», εμείς εδώ σε αυτή την εφημερίδα θα συνεχίζουμε πάντα να βλέπουμε τα ελληνικά «πολιτικά δρώμενα» στην πραγματική τους διάσταση και σε καμία περίπτωση να μη γινόμαστε «εκφραστές» μιας λαϊκής πολιτικής που δε βγάζει πουθενά.

Αυτή τη φορά αναφερόμαστε στα όσα συμβαίνουν στο Πασόκ που αυτή τη χρονική περίοδο τείνει να μεταβληθεί σε ένα κόμμα πλήρους πολιτικής απαξιώσης, ίσως εξαιτίας της κακής πολιτικής που εφαρμόζει ο πρόεδρός του κ. Βενιζέλος, ο οποίος και πριν την κρίση προσπαθούσεμε κάθε τρόπο να απαξιώνει το βασικό του πολιτικό αντίπαλο την κ. Γιώργο Παπανδρέου.

Σήμερα όμως τα πράγματα φαίνεται να μη δικαιώνουν την πρωτοπατική του κ. Βενιζέλου να καταστήσει «στιβαρό» το Πασόκ, αφού όλα δείχνουν ότι εκ των υστέρων ο κ. Παπανδρέου είναι εκείνος που συνεχίζει να «κρατά» τα μπόσικα στο κόμμα, αλλά και τη θέληση να προσπαθήσει να «συνεφέρει» το κόμμα λίγο πριν από το γκρεμό. Ήδη βγήκε μπροστά, τα «ρίχνει» με κομψό, είναι αλήθεια τρόπο,

στην πολιτική που εφαρμόζει στο κόμμα ο κ. Βενιζέλος κι επιπλέον εμφανίζεται και πάλι «δικαιωμένος» στα όσα προσπαθούσε να κάνει ως πρωθυπουργός για μια καλύτερη αντιμετώπιση των χωρών του Νότου από τη γερμανίδα καγκελάριο κ. Μέρκελ, η οποία τελικά ήταν κι εκείνη που τον εξανάγκασε να παραδώσει την εξουσία σε κυβέρνηση συνεργασίας.

Δε ζέρουμε ασφαλώς ποια θα είναι η «νέα» πολιτική συμπεριφορά του κ. Παπανδρέου απέναντι στο Πασόκ, αλλά εκείνο όμως που ζέρουμε είναι ότι δεν ήταν έτσι όπως θέλουν να τον εμφανίζουν ορισμένοι πολιτικοί και ορισμένοι εκδότες μέσω των δημοσιογράφων τους.

Ο ΑΡΝΗΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Στα όσα δραματικά συμβαίνουν στην Ουκρανία δεν είναι άμοιρη των ευθυνών της και η εκκλησία αυτής της χώρας, η οποία έχει χωριστεί σε δυο μέρη...

Από τη μια, δηλαδή, έχουμε την Ορθόδοξη Εκκλησία της Ουκρανίας, που αναγνωρίζεται από όλες τις Ορθόδοξες Εκκλησίες και συνδέεται με το Πατριαρχείο της Μόσχας.

Από την άλλη μεριά έχουμε την Ουκρανική Ορθόδοξη Εκκλησία που επιχειρεί να αυτονομηθεί πλήρως και να μη εξαρτάται από το Πατριαρχείο της Μόσχας.

Με δεδομένο λοιπόν ότι η Ορθόδοξη Εκκλησία της Ουκρανίας υποστηρίζει το Ρώσο πρόεδρο κ. Πούτιν και η Ουκρανική Ορθόδοξη είναι θέλει να τον βλέπει, τότε να το ενυπάρχον πρόβλημα...

Όταν, δηλαδή, οι «εκφραστές» της Εκκλησίας κάτω από τα ρούχα, φοράνε κομματικά ρούχα, τότε να γιατί υπάρχει, ό

επιλέξουμε ή τη «ζεύξη» Ευρώπη-Αμερική ή τη «ζεύξη» Ευρώπη-Ρωσία κι αυτό επειδή σε αυτή τη δύσκολη οικονομική και κοινωνική περίοδο που βρισκόμαστε και με βάση το ενυπάρχον δικό μας ενεργειακό, έχουμε κι έναν επιπρόσθετο λόγο να πάρουμε «θέση» σε αυτό το ζητούμενο ερώτημα, χωρίς βεβαίως η τελική μας αυτή «θέση» να σημαίνει και «παράδοση άνευ όρων»...

Ιστορικά και κυρίως μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου «ανήκουμε στη Δύση», ασχέτως αν σε μερικές φάσεις αυτής της πορείας μας βρεθήκαμε στον «τοίχο» από τους φίλους μας τους Δυτικούς, που όμως τη μεγάλη ευθύνη για αυτό το γεγονός, οφείλεται και σε μας τους ίδιους που δε φροντίσαμε να κάνουμε όσα έπρεπε να κάναμε με βάση τις εκάστοτε επικρατούσες πολιτικές συνθήκες και συμπεριφορές.

Σήμερα όμως οφείλουμε να δούμε κατάματα τις παγκόσμιες εξελίξεις και να τοποθετηθούμε υπεύθυνα υπέρ της μιας ή της άλλης «ζεύξης»...

Σε πολιτισμικό επίπεδο «ταιριάζουμε» περισσότερο με τη Ρωσία, αφού στη Δύση προωθείται η μη Ορθόδοξη Χριστιανοσύνη από την Καθολική και Προτεσταντική Χριστιανοσύνη, ενώ σε πολιτικό καθαρά επίπεδο «ταιριάζουμε» περισσότερο με την πολιτική και οικονομική κουλούρα έτσι όπως απορρέει από την Αμερική και τη Μόσχα.

Το «περισσότερο» μας δίνει το δικαίωμα να «υπερασπίζουμε» είτε το πολιτισμικό μας είτε το πολιτικό και οικονομικό μας αυτό «δικαίωμα» ως χώρα που «γέννησε» τις έννοιες της ελευθερίας και της δικαιοσύνης και τις οποίες και σήμερα εξακολουθούμε να τις πρεσβεύουμε και να τις υποστηρίζουμε ...

Αν λάβουμε όμως υπόψη ότι η Ορθόδοξη Χριστιανοσύνη -που συγκεντρώνει παγκοσμίως και το μεγαλύτερο ποσοστό Ορθοδόξων «καθοδηγείται» από τη ρωσική πολιτική γηγεσία, τότε μάλλον θα πρέπει να επιλέξουμε τη ζεύξη Αμερική-Ευρώπη, επιδιώκοντας ως χώρα μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και ως μέλος του ΝΑΤΟ κι επιπλέον ως σύμμαχος της Αμερικής, να βοηθήσουμε όσο το δυνατόν περισσότερο αυτή τη ζεύξη, που είναι αλήθεια ότι αυτή τη χρονική περίοδο δεν βρίσκεται ενωμένη όσο θα έπρεπε... Ωστόσο θα πρέπει να επιλέξουμε τη μια ή την άλλη «ζεύξη» για να μην κατανήσουμε στο τέλος να γίνουμε «μπαλάκι» στα πόδια των «εκφραστών» αυτών δυο «ζεύξεων»

«ΒΑΖΕΙ ΧΕΡΙ» ΣΤΟ ΔΝΤ Η ΜΟΣΧΑ;

Είναι άξια ενδιαφέροντος η πληροφορία που μα έρχεται από το ειδησεογραφικό πρακτορείο Ρόιτερ, σχετικά με τις προθέσεις της Μόσχας απέναντι στην Ουάσινγκτον.

Σύμφωνα λοιπόν με το Ρόιτερ, η Ρωσία «προσπαθεί» να εκθρονίσει την αμερικανική γηγεμονία στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, εκμεταλλεύομενη τα τεράστια οικονομικά προβλήματα που αντιμετωπίζει η αμερικανική οικονομία.

Η αδυναμία χρηματοδότησης των αμερικανικών υποχρεώσεων όσον αφορά την αύξηση του κεφαλαίου του αμερικανικού οικονομικού «πακέτου» που υφίσταται στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, έρχεται η Μόσχα να εκμεταλλευτεί αυτό ακριβώς το χρηματοπιστωτικό κενό με το Ρώσο

υπουργό Οικονομικών κ. Αντόν Σιλουανόφ, να θέτει το ζήτημα σε κορυφαίους αξιωματούχους των χωρών-μελών της H20.

-Με δυο λόγια:

Ο ρώσος ηγέτης κ. Βλαντιμίρ Πούτιν επιχειρεί να υπάρξει άλλη χώρα ή ομάδα χωρών, που η οικονομική τους συμμετοχή στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο να είναι μεγαλύτερη από εκείνη της Ουάσινγκτον που όπως είναι γνωστό είναι η μεγαλύτερη σε ποσοστό οικονομικής συμμετοχής χώρα-μέλος του εν λόγω οργανισμού.

Εξυπακούεται ότι έτσι και ο Ρώσος πρωθυπουργός καταφέρει να βγάλει από την «πρωτοκαθεδρία» του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου την Αμερική, τότε ασφαλώς θα αλλάξουν πολλά πράγματα στον ευρύτερο χώρο της διεθνούς οικονομίας.

'Ενας τύπος μου έλεγε αν ενδιαφέρομαι για αναπτηρικό καρότσι, μπορούσε μέσα σε δευτερόλεπτα να μου το εξασφάλισε χωρίς να μπω σε γραφειοκρατικές διαδικασίες... Παλιές ιστορίες φίλοι μου αγαπημένοι που ποτέ δε θα πρέπει να ξεχνάμε και ούτε να τα ρίχνουμε όλα στο μνημόνιο. Το μνημόνιο δεν έχει κάνει τίποτα περισσότερο, αν εξαιρέσουμε ορισμένες περιπτώσεις που όντως είναι για σφαλιάρα, στην ουσία έκανε για μας όλα εκείνα που δεν κάναμε τόσα και τόσα χρόνια. Όχι ρε παιδιά δεν είμαι μια μνημονιακός, αλλά είμαι μνημιακός!!!'

ΚΑΛΟΙ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΔΗΜΑΡΧΟΙ, ΆΛΛΑ ΤΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΤΗ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΑΘΗΝΑ;

Σχεδόν «δεκάρι» σχηματίζουν οι υποψήφιοι δήμαρχοι για το Δήμο Αθηναίων και ο καθένας τους υπόσχεται να την κάνει καλύτερη...

Δε μας λένε όμως τίποτα πρώην δήμαρχοι της που είναι και πάλι υποψήφιοι (βλέπε Κακλαμάνης και Καμίνης) και υποψήφιοι που κατέρχονται για πρώτη φορά ως υποψήφιοι για το που οφείλεται αυτό το σημερινό «χάλι» της Αθήνας και για το οποίο δε μας λένε πως θα το «εξαφανίσουν»...

Κι όμως η σημερινή Αθήνα και ιδιαίτερα το κέντρο της και τα περίχωρά του, συνιστούν την απόλυτη «ξεφτίλα». Μια, δηλαδή, «εικόνα», που όμοια της δεν υπάρχει σε καμιά άλλη πρωτεύουσα του λεγόμενου πολιτισμένου κόσμου.

-Τι βλέπουμε και τι παρατηρούμε σε καθημερινή βάση στην Αθήνα;

Ατέλειωτα νόμιμα και μη μπορούτελα, αλλοδαπές πόρνες να εκλιπαρούν έναντι 5 ευρώ τους διερχόμενους να κάνουν πληρωμένο σες ακόμα και στη μέση του δρόμου είτε σε κάποια είσοδο πολυκατοικίας είτε σε κάποιο ημισκότεινο στενό, ουρές ατέλειωτες στα πεζοδρόμια κάλπικων εμπορευμάτων από πωλητές αλλοδαπούς που εμπορεύονται παράνομα και σε βάρος των καταστηματαρχών που πληρώνουν φόρους και ενοίκια, αλλοδαπούς και πάλι μπροστά στα μάτια των περαστικών να ουρούν δημόσια και άλλους να κλέβουν από το πρωί ως το βράδυ τους περαστικούς, πεζοδρόμια να είναι καταπατημένα από αυτοκίνητα κι από αυθαίρετες κατασκευές καταστημάτων, παγκάκια, πάρκα και συνοικιακές πλατείες να είναι τα βράδια γεμάτα από τριτοκοσμικούς παράνομους, χρήστες κι εμπόρους ναρκωτικών σε 24ωρη βάση να στριφογυρίζουν δίπλα σου και να τρυπάνε τις φλέβες τους μπροστά σου, ελληνικά καταστήματα να κλείνουν το ένα μετά το άλλο, γραφεία ελληνικών, ξένων και πολυεθ-

νικών εταιρειών, να μετακομίζουν στα βόρεια προάστια της Αθήνας, γυναίκες δημόσιοι υπάλληλοι να πηγαίνουν στην εργασία τους χωρίς να φοράνε το χρυσό τους σταυρό και τα δακτυλίδια τους για να μην πέσουν θύματα κλοπής, αλλοδαπά καταστήματα ινδικής, πακιστανικής και κινέζικης εστίασης να φυτρώνουν σα τα μανιτάρια, το πίσω μέρος του Δημαρχείου της Πλατείας Κοτζιά να είναι μονίμως μια πολύπλευρη μολυσμένη εστία κι ένα κέντρο της Αθήνας που σε καθημερινή και πάλι βάση να δονείται από τις κάθε είδους πτορείες διαμαρτυρίας.

Για αυτή λοιπόν την Αθήνα από κανένα, μα κανέναν υποψήφιο δήμαρχο, δεν έχουμε ακούσει κάποιο συγκεκριμένο «σχέδιο δράσης» που έχει υπόψη του για να το υλοποιήσει, προκειμένου να καλυτέρψει την Αθήνα κι άντε το πολύ να την επαναφέρει εκεί που την είχε αφήσει ο κ. Δημήτρης Αβραμόπουλος ή κ. Ντόρα Μπακογιάννη. Προς το παρόν; Δε βλέπεις γονείς να κυκλοφορούν στο δρόμο με τα παιδάκια τους... Όσο για τις νύχτες; Καλύτερα να μη σας μιλήσουμε...

ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ

Σε αυτή τη χώρα είναι να μην πάρεις την απόφαση να φτιάξεις κάποιο στην αγορά επιδεινώνεται κι από τη συνεχή αύξηση της ανεργίας που ιδιαίτερα στους νέους έχει αγγίξει το 60%!!! Υπάρχει όμως και μια αβεβαιότητα που απορρέει από το τρέχον ρευστό πολιτικό κλίμα της αβεβαιότητας και της ανησυχίας που επικρατεί στην αγορά επιδεινώνεται κι από τη συγκεκριμένη «συγκρούσεις στα περισσότερα πολιτικά κόμματα. Στη Νέα Δημοκρατία φάνεται να επικρατεί μια κάποια προσωρινή ηρεμία και μια κάποια συναίνεση, αλλά τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα αν σκεφτούμε ότι τα ποσοστά του άλλοτε κραταιού «γαλάζιου» κόμματος έχει συρρικνωθεί στο 20!!! Από την άλλη το Πασόκ έχει πάρει πλέον την κατιούσα και τίποτα δε το σώζει όσος έχει πρόεδρό του τον κ. Ευάγγελο Βενιζέλο, τον οποίο συνεχώς αμφισβητούν όλα τα γνωστά στελέχη του κόμματος. Είναι βέβαιο ότι την «επόμενη ημέρα» του Πασόκ, πρωταγωνιστικό ρόλο θα έχει ο πρώην πρόεδρός του και πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, που θεωρεί ότι το κόμμα της προηγείμενης Ευρωεκλογές, τότε θα συμμετέχει και ως κόμμα στις εθνικές εκλογές...

Στην περίπτωσή μας λοιπόν, έχουμε ένα γνωστό δημοσιογράφο τον κ. Σταύρο Θεοδωράκη, να αποφασίζει να δημιουργήσει κόμμα με τίτλο «ποτάμι» και με την προοπτ

ΕΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

εκείνος που θα πάρει με το μέρος του όλους εκείνους τους ψηφοφόρους, έτσι ώστε να δημιουργήσει το μεγάλο κεντροδεξιό κόμμα χωρίς όμως μια τέτοια προοπτική να είναι και αρκετά αισιόδοξη, επειδή όπως προαναφέραμε, τα πάντα στη τρέχουσα ελληνική πολιτική πραγματικότητα είναι απολύτως ρευστά, δεδομένου ότι ένα ποσοστό της τάξης του 25% των Ελλήνων ψηφοφόρων φαίνεται να έχει «βιδώσει» στην κατηγορία του «αρνητικού» ή του «λευκού» ψηφοφόρου. Τελικά η ελληνική πολιτική ζωή έχει αρχίσει να παράγει νέες δυναμικές που είναι κάτι παραπάνω από σίγουρο, ότι θα προκύψουν την επομένη των διπλών εκλογών και θα συγκεκριμενοποιηθεί απολύτως την επομένη των εθνικών εκλογών.

ΤΑ «ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ» ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Κ. ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΡΟΒΟΠΟΥΛΟΥ

Η συνέπεια στην εφαρμογή του προγράμματος, τόνωσε την εμπιστοσύνη στις διεθνείς αγορές, η βελτίωση της εμπιστοσύνης μεταφέρεται σταδιακά και στην πραγματική οικονομία, αποσοβήθηκαν κίνδυνοι που θα μπορούσαν να ανατρέψουν την πορεία της σταθεροποίησης και ολοκληρώθηκε επιτυχώς η ανακεφαλαιοποίηση των τεσσάρων συστημικών τραπεζών και έγιναν μεγάλα βήματα στην αναδιάταξη του τραπεζικού τομέα. Το 2013 είναι έτος καμπτής καθώς εξαλείφθηκαν τα «δίδυμα ελλείμματα» και αποκαταστάθηκε η ανταγωνιστικότητα κόστους της οικονομίας. Η πρώτη αξιοσημείωτη εξέλιξη είναι η εκτιμώμενη επίτευξη «πρωτογενούς δημοσιονομικού πλεονάσματος» για πρώτη φορά μετά το 2002. Αυτό αποτελεί επίτευγμα, ιδιαίτερα αν ληφθεί υπόψη το μέγεθος της ύφεσης. Δεύτερον, σύμφωνα με τα προσωρινά στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος, το «ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών» παρουσίασε μικρό πλεόνασμα το 2013. Η σημαντική βελτίωση του «ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών» τη τελευταία τετραετία οφείλεται τόσο στον περιορισμό των εισαγωγών, λόγω της ύφεσης, όσο και στην αύξηση των εξαγωγών. Την περίοδο 2010-2013 οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών συρρικνώθηκαν σε ονομαστικούς όρους κατά 15%, ενώ οι εξαγωγές αυξήθηκαν κατά 21%. Τρίτον, έπειτα από τουλάχιστον δύο δεκαετίες σχεδόν συνεχούς απώλειας διεθνούς ανταγωνιστικότητας κόστους έναντι των εμπορικών της εταίρων. Η ανάκτηση της ανταγωνιστικότητας κόστους επιτεύχθηκε κυρίως μέσω της μείωσης του κόστους εργασίας ανά μονάδα προϊόντος, λόγω της βαθιάς ύφεσης και της αλματώδους αύξησης της ανεργίας, αλλά και λόγω της μεγαλύτερης ευελιξίας στην αγορά εργασίας. Ωστόσο, η ανταγωνιστικότητα της οικονομίας σε όρους τιμών δεν έχει αποκατασταθεί πλήρως καθώς το μέσο επίπεδο του πληθωρισμού άρχισε να ανταποκρίνεται στον περιορισμό της ζήτησης και στη μείωση του κόστους εργασίας μόλις το 2013. Το γεγονός ότι ο πληθωρισμός διαμορφώθηκε σε αρνητικά επίπεδα (-0,96%) το 2013 συμβάλλει στη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας τιμών της οικονομίας και σε σχετική υποβοήθηση του πραγματικού εισοδήματος. Την περίοδο 2010-2013 υλοποιήθηκαν διαρθρωτικές αλλαγές που ήταν αναγκαίες εδώ και δεκαετίες. Η εξάλειψη των εσωτερικών και εξωτερικών μακροοικονομικών ανισορροπιών ήταν αποτέλεσμα της σταδιακής προσαρμογής της οικονομίας που συντελέστηκε τη τετραετία 2010-2013. Την ίδια περίοδο έγινε μια σειρά διαρθρωτικών παρεμβάσεων στις

αγορές εργασίας και προϊόντων καθώς και στη λειτουργία του κράτους. Στην «αγορά εργασίας» υιοθετήθηκαν σημαντικές αλλαγές με βασικό στόχο πρώτο, την αντιστοίχηση μεταξύ των μεταβολών στους μισθούς και των οικονομικών επιδόσεων των επιχειρήσεων και δεύτερο, την ενίσχυση της κινητικότητας των εργαζόμενων μεταξύ κλάδων. Στην «αγορά προϊόντων και υπηρεσιών», οι μεταρρυθμίσεις προχώρησαν με αισθητά βραδύτερο ρυθμό από εκείνες στην αγορά εργασίας. Οι «δημοσιονομικές παρεμβάσεις» την περίοδο 2010-2013 είχαν στόχο τη ταχύτερη δυνατή βελτίωση του δημοσιονομικού αποτελέσματος. Βασίστηκαν κατά κύριο λόγο σε αυξήσεις άμεσων κι έμμεσων φόρων, αφού το 60% της προσαρμογής που επιτεύχθηκε, οφείλεται στην αύξηση των φορολογικών εσόδων και το 40% στη μείωση των δαπανών.

Θα πρέπει ωστόσο, να σημειωθεί ότι πολλές κρίσιμες αλλαγές, όπως η «διοικητική μεταρρύθμιση» και η «αναδιάρθρωση δημοσίων φορέων» με συγχωνεύσεις ή παύση λειτουργίας, προχώρησαν με βραδύ ρυθμό, καθυστερώντας την ουσιαστική αναδιάρθρωση του κράτους και τη βελτίωση των παρεχομένων δημοσίων υπηρεσιών. Προσπάθειες έγιναν και για την ενίσχυση του φορειστρακτικού μηχανισμού. Όμως κι εδώ παρά τα πρώτα βήματα προόδου, δεν έχει επιτευχθεί ακόμα η επιθυμητή πρόοδος στην αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής και εισφοροδιαφυγής. Στην περίοδο της κρίσης, οι ελληνικές τράπεζες αποκόπηκαν από τις διεθνείς αγορές και μέχρι τον Ιούνιο του 2012, υπέστησαν πρωτοφανή εκροή καταθέσεων, η οποία αντιπροσωπεύει το 1/3 της καταθετικής βάσης. Για να ανταπεξέλθουμε στα προβλήματα αυτά, προσέφευγαν με συνεχώς μεγαλύτερη ένταση στην άντληση βραχυπρόθεσμης χρηματοδότησης από το Ευρωσύστημα. Η διαμόρφωση του κατάλληλου θεσμικού πλαισίου για την εξυγίανση των πιστωτικών ιδρυμάτων επέτρεψε την εύρυθμη αναδιάταξη του τραπεζικού τομέα. Μέχρι το τέλος του 2013, είχαν ν εξυγιανθεί δώδεκα τράπεζες κυρίως με τη μεταφορά των υγιών στοιχείων ενεργητικού τους σε άλλη τράπεζα. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας ανακεφαλαιοποίησης, στο τέλος του πρώτου εξαμήνου του 2013, οι δείκτες κεφαλαιακής επάρκειας των τραπεζών αποκαταστάθηκαν. Το Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας είναι πλέον ο σημαντικότερος μέτοχος των τεσσάρων συστημικών τραπεζών, ενώ διατηρεί απόθεμα ασφαλείας ύψους άνω των 8 δις. ευρώ, το οποίο θα ήταν δυνατόν να απορροφηθεί από τις τράπεζες που θα χρειαστούν ενίσχυση κεφαλαίων. Η κρίση υπήρξε ο καταλύτης για τη βελτίωση της οικονομικής διακυβέρνησης στην Ε.Ε και ιδίως στην Ευρωζώνη, με τη δημιουργία «μηχανισμών στήριξης». Το νέο δημοσιονομικό πλαίσιο, που καθορίζεται από το «Δημοσιονομικό Σύμφωνο», τέθηκε σε ισχύ τον Ιανουάριο του 2013. Σημαντική ήταν η προτεραιότητα που δόθηκε στη δημιουργία της «Τραπεζικής Ένωσης». Η έγκριση του «Ενιαίου Εποπτικού Μηχανισμού», που θα τεθεί σε λειτουργία το Νοέμβριο καθώς και η γενική προσέγγιση στην οποία κατέληξε πρόσφατα το Συμβούλιο της Ε.Ε, όσον

αφορά τον «Ενιαίο Μηχανισμό Εξυγίανσης», αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την ολοκλήρωση της τραπεζικής ένωσης. Οι προϋποθέσεις για να επαληθευτεί η πρόβλεψη ανάκαμψης το 2014, είναι η αποφασιστικότητα στην εφαρμογή του «προγράμματος σταθεροποίησης», για να διατηρηθεί σε μόνιμη βάση το «πρωτογενές πλεόνασμα» και ελαχιστοποίηση των κινδύνων που θα ήταν δυνατόν να προκύψουν από επιδείνωση του κοινωνικοπολιτικού κλίματος. Προαπαιτούμενα για την ανάπτυξη: Υλοποίηση του τρέχοντος προϋπολογισμού, βελτίωση της φορολογικής διοίκησης και του φοροεισπρακτικού μηχανισμού, ταχύτερη διευθέτηση των φορολογικών υποθέσεων, βελτίωση υπηρεσιών προς τους πολίτες, αξιολόγηση της αποδοτικότητας των δημοσίων υπηρεσιών και ενίσχυση του θεσμικού πλαισίου κατάρτισης, εκτέλεσης και παρακολούθησης του προϋπολογισμού. Σήμερα το τραπεζικό τοπίο έχει αλλάξει, αλλά εξακολουθούν να επιδρούν πολλοί παράγοντες, ώστε οι χορηγήσεις νέων δανείων να παραμένουν περιορισμένες. Βασική επιδίωξη είναι η ενδυνάμωση των παραγωγικών δυνατοτήτων της οικονομίας. Μια τέτοια πολιτική, θα πρέπει να περιλαμβάνει εύρουσθμη λειτουργία των αγορών προϊόντων, εργασίας και κεφαλαίων, πρότυπο επιχειρηματικό περιβάλλον, σταθερό προσανατολισμό προς τη μείωση της φορολογικής επιβάρυνσης, προσέλκυσης ξένων επενδύσεων, χρηματοδότηση των επιχειρήσεων και παραγωγική αξιοποίηση των προγραμμάτων χρηματοδότησης. Η προσδοκώμενη ανάπτυξη, θα αποδειχθεί εύθραυστη αν δεν προχωρήσει η ανασυγκρότηση του κράτους, αν δεν εκσυγχρονιστεί το θεσμικό εκπαιδευτικό επίπεδο της Υγείας, της Παιδείας και της Δικαιοσύνης, αν δεν ανοίξουν τα κλειστά επαγγέλματα και αν δεν προχωρήσουμε στη διαμόρφωση ενός σταθεροποίησης πλεόνασμα στην εφαρμογή του προγράμματος σταθεροποίησης.

Είναι όντως λοιπόν «αισιόδοξη» η ετήσια έκθεση του διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος κ. Γιώργου Προβόπουλου, επειδή σηματοδοτεί την αφετηρία της ενδυνάμωσης της ελληνικής οικονομίας, έτσι ώστε από την «οικονομία των μεγεθών», να «ετοιμαστεί» να περάσει και στην «πραγματική οικονομία»

Είναι επίσης η έκθεση αυτή κακά
άκρως ρεαλιστική, επειδή στην
ουσία «καλεί» την κυβέρνηση να
κάνει καλύτερη διαχείριση των
πραγμάτων και να σταματήσει σε
ορισμένους τομείς να «βαδίζει» με
αργά βήματα.

Επιπλέον η έκθεση είναι κα «ειλικρινής», αφού διαπιστώνει ότι η διαφαίνομενη καλή πορεία της εθνικής οικονομίας είναι κι ένα «έργο» που άρχισε επί της πρωθυπουργίας του κ. Γιώργου Παπανδρέου και ολοκληρώθηκε με την «προβολή» πρωτογενούς πλεονάσματος, από την υπάρχουσα κυβέρνηση.

Στην πραγματικότητα ο κ. Προβόπουλος αποδέχεται κι επικροτεί τις προσπάθειες όλων των κυβερνήσεων από το 2009 και ύστερα, με τη συλλογιστική, ότι αυτή η καλή πορεία της ελληνικής οικονομίας ήταν και «μονόδρομος», όσον αφορά τα μέτρα που πάρθηκαν, αν εξαιρέσουμε την κακή διαχείριση ορισμένων πραγμάτων, όπως προαναφέραμε,

που σαφώς θα είχαν καλύτερη απόδοση σε επίπεδο εργασίας, μισθών και ιδιωτικής επιχειρηματικής ανάπτυξης.

Στο σημείο αυτό αξίζει να θυμηθούμε και τα εξής:

Το αρχικό έλλειμμα της κυβέρνησης Καραμανλή που ήταν 15,6%, μέσα σε ένα χρόνο, εκεί στα τέλη του 2010, μειώθηκε κατά 5 ποσοστιαίες μονάδες, στα τέλη του 2011 έφτασε στο 9%, ενώ το αρχικό πρωτογενές έλλειμμα, από το 10,5% στα τέλη του 2009, έπεισε στο 4,9% στα τέλη του 2010, στο 2,4% στα τέλη του 2011 και μέχρι το τέλος του 2013 «εξαφανίστηκε» το έλλειμμα και στη θέση του «εμφανίστηκε» το πρωτογενές πλεόνασμα.

Με απλά, λόγια και για την ιστορία, το μεγαλύτερο μέρος της «προσπάθειας» για το «τσεκούρεμα» του πρωτογενούς ελλείμματος έγινε στη διετία 2010-2011.

**Η «ΑΛΛΗ» ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΟΥΚΡΑΝΙΑ...**

-Τι συμβαίνει λοιπόν στην Ουκρανία; Η οποία είναι χωρισμένη σε δύο ιδεολογικές «πλευρές»; Η πρώτη, η «ανατολική πλευρά», που εκφράζεται από ρωσόφιλους και ρωσόφωνους και η δεύτερη, η «δυτική πλευρά», που εκφράζεται από αντιρώσους, ουκρανόφωνους, φιλοδυτικούς, ακροδεξιούς και νεοναζί.

Στην προσωρινή ουκρανική κυβέρνηση, θα πρέπει να σας αιτιολογήσουμε την ύπαρξη των ακροδεξιών. Είναι αιτόγονοι εκείνων που στο Βασικό σύνταγμα Πόλεμο, θεωρούσαν ευεργέτη, τη τότε Γερμανία του Χίτλερ, όταν εισέβαλλε στην Ουκρανία, που υπέφερε από τις διώξεις του Στάλιν. Κι αυτό επειδή θεωρούσαν τον Στάλιν υπαίτιο του θανάτου 6 εκ. Ουκρανών την περίοδο 1932-1933, μέσω του «τεχνητού λιμού» που εφάρμοσε στην Ουκρανία. Τη μεγάλη γενοκτονία, όπως υποστήριζαν και υποστηρίζουν, την οποία εκείνη την εποχή την κατέγραψε από πρώτο χέρι ο δημοσιογράφος Τόμας Γουόλκερ από το Σικάγο, την πρόβαλλε διεθνώς τη δεκατία του 80 ο Αμερικανός πρόεδρος Ρόναλντ Ρέηγκαν και τα 2006, η τότε Ουκρανή πρωθυπουργός κ. Τιμοσένκο την αναγνώρισε στο ουκρανικό κοινοβούλιο ως «γενοκτονία», που από τότε τιμάται η μνήμη της κάθε 28 Νοεμβρίου.

Η σημερινή λοιπόν ειρωνεία, είναι ότι υποστηρίζεται από την Ευρώπη και την Αμερική ένα καθεστώς στην Ουκρανία, που έχει ως προσωρινό πρωθυπουργό ένα 39χρονο ακροδεξιό. Μύλος που λέμε η όλη υπόθεση. Άλλα στην πολιτική επικρατεί πάντα το γεωστρατηγικό συμφέρον, που στην περίπτωση της Ουκρανίας, έχει να κάνει με την υποστήριξη της δυτικής πλευράς της Ουκρανίας που θέλει να προσδεθεί στο άνω της Αίγανο.

στο άρμα της Δύσης.
Κι επειδή κι εμείς ανήκουμε στη Δύση, σε μεγάλο ποσοστό, εκ των πραγμάτων στηρίζουμε τη σημερινή προσωρινή κυβέρνηση της Ουκρανίας, επειδή ακριβώς ενισχύσει το ιδεολογικό διεθνές πλαίσιο στο οποίο αγάπαμε.

Οσο για τον κ. Πούτιν; Αφού δεν έκανε τίποτα για να «κρατήσει» στην εξουσία το «καθεστώς Γιανούκοβιτς», στη συνέχεια το υποστηρίζει, εμφανίζεται σαν «προστάτης» της Ουκρανίας και αφήνει να νοηθεί ότι είναι έτοιμος για στρατιωτική επέμβαση στην Ουκρανία, κάτι όμως που δε το βλέπουν οι Ρώσοι πολικοί

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

αναλυτές.

ΤΟ ΠΟΥΛΟΒΕΡ...

Συνεχίζουν οι τροϊκανοί τις διαβουλεύσεις με το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης το γνωστό πλέον και στο τελευταίο Έλληνα πολίτη αυτής της χώρας «ράβε-ξύλωνε», εδώ κάπου στη τελευταία φάση του ελληνικού μνημονίου. Ένα «ράβε – ξύλωνε» σε ένα «πουλόβερ», που έχει ήδη αρχίσει να ξεφτίζει... Μαλλιάζει, όπως λέμε... Κι όταν μαλλιάζει ένα πουλόβερ, τότε σίγουρα δεν είναι ανθεκτικό στο χρόνο... Το πολύ-πολύ να κρατήσει για λίγο ακόμα χρονικό διάστημα, ενισχύοντάς το με δέρμα στους αγκώνες των μανικιών για να μη σχιστούν και φαίνονται οι ανθρώπινοι αγκώνες...

Κάπως έτσι λοιπόν, θα είναι το «τελικό» πουλόβερ που θα πλέξουμε με τη βοήθεια της της τρόικας, προκειμένου να μπορούμε να το φοράμε, έστω ελαφρώς κοντό από το πλύνε-πλύνε... Αυτό το γνωρίζουν πολύ καλά όσες αναγνώστριες μας διαβάζουν αυτή την ώρα. Ότι, δηλαδή, ένα τέτοιο «πουλόβερ» δεν αντέχει για πολύ... Στο τέλος θα μετατραπεί σε πατασβούρι... Με άλλα λόγια, έτσι όπως βαδίζουμε με το συνεχές «ράβε-ξύλωνε» των διαφόρων μέτρων-υποδείξεων, το μόνο που κάνουμε είναι να κερδίζουμε χρόνο, περιμένοντας το «ωσαννά»!.. Για να έρθει όμως αυτό το ποθούμενο «ωσαννά», τρία πράγματα θα πρέπει να συμβούν.

Ή να μας δοθεί «έκτακτη οικονομική βοήθεια» χωρίς μέτρα και σταθμά

Ή να μας δοθεί «κούρεμα» σε μεγάλο ποσοστό για να μειώσουμε το χρέος μας που όλο μεγαλώνει...

Ή να βρεθούμε με μια «άλλη κυβέρνηση», που θα έχει ισχυρή πλειοψηφία ή δυνατή και ειλικρινή μετεκλογική συνεργασία. Αν δε γίνει ένα από αυτά τα τρία, καλύτερα να μη σας αναφέρουμε στο τέλος τι θα πάρουμε...

Κοντολογίς μετά το μνημόνιο, θα πρέπει να αγοράσουμε «μπούκλες» μαλλί και μάλιστα 100% παρθένο, να βάλουμε υπεύθυνους και σοβαρούς «πλέκτες» να το πλέξουν και μάλιστα με βελόνες №5 για να είναι το νέο μας «πουλόβερ» γερό κι ανθεκτικό.

Και για την πρακτική απόδοση των όσων σας αναφέρουμε, η «μπούκλα» σημαίνει γερή και βαρβάτη κυβέρνηση, οι «πλέκτες» σημαίνει υπουργοί πολιτικά άφθαρτοι και δουλευταράδες και «βελόνες» σημαίνει έξυπνες διαχειριστικές πολιτικές ...

Άρα; Πλησιάζει ο χρόνος που θα πρέπει να αποφασίσουμε να δημιουργήσουμε την επόμενη «πολιτική ημέρα», που θα σηματοδοτήσει την αφετηρία πλεύσης, ενός υγιούς πολιτικού συστήματος, με νέα πολιτικά πρόσωπα και νέες και σύγχρονες δημιουργικές ιδέες...

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΛΕΟΝ ΙΔΕΟΛΟΓΙΚΕΣ «ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ»...

Με αφορμή τα όσα συμβαίνουν στην Ουκρανία, για άλλη μια φορά διαπιστώνεται το πολιτικά αυτονότο, ότι, δηλαδή, στη σημερινή εποχή που διανύουμε δεν υπάρχουν πλέον ιδεολογικές «ταυτότητες» ή αν υπάρχουν καλλιεργούνται ανάλογα με τα εκάστοτε επικρατούντα τοπικά και διεθνή γεωστρατηγικά συμφέροντα...

Αυτή την πολιτική «αλήθεια» θα πρέπει να τη έχουνε από εδώ και πέρα υπόψη τους οι φίλοι μας οι πολιτικοί σε μια μάλιστα χρονική περίοδο που επιδιώκουμε και προσπαθούμε να βγούμε από την οικονομική κρίση που μας έχει στριμώξει για τα καλά από το 2010...

Πρωτίστως αυτό σημαίνει ότι εφόσον ανήκουμε στην Ευρώπη, οφείλουμε καλώς ή κακώς να ακολουθούμε και να εφαρμόζουμε την υπάρχουσα ιδεολογική της φιλοσοφία.

Βεβαίως αυτό δε σημαίνει ότι δε θα πρέπει ως χώρα μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης να μη έχουμε και τις δικές μας απόψεις.

Αυτές όμως οι όποιες απόψεις θα πρέπει να γίνονται πάντα ανοιχτά κι όχι «κυπόγεια», όπως είχε συμβεί πριν από κάποια χρόνια με την περίπτωση του Αγωγού Μπουργκάς-Αλεξανδρούπολη, όταν «συζητούσαμε κρυφώς» για το θέμα αυτό με την Ιταλία και τη Βουλγαρία...

Όταν είσαι εταίρος, άρα είσαι και φίλος κι επομένως δεν νοείται να συζητάς σε «κλειστά δωμάτια» με άλλους εταίρους και εν αγνοία των υπολοίπων...

Ακόμα κι αν θέλεις να υποστηρίξεις τα συμφέροντά σου...

Δυστυχώς ή ευτυχώς, όταν ανήκεις σε ένα φορέα ή σε ένα οργανισμό ή σε μια ένωση, οφείλεις να έχεις υπόψη σου αυτή την πραγματικότητα.

Σε διαφορετική άποψη ακόμα κι αν έχεις δίκαιο πριονίζεις τη φιλία...

ΤΟ ΧΑΣΜΑ ΤΩΝ ΓΕΝΕΩΝ

-Τι θα γίνει λοιπόν στις 25 Μαΐου; Θα κληθούν να ψηφίσουν στις «διπλές» εκλογές δύο γενιές. Η γενιά των «μεγάλων» και η γενιά των «νέων»... Θα κληθούν, δηλαδή, να ψηφίσουν δυο γενιές, σχεδόν ισοδύναμες σε αριθμό ψήφων η καθεμιά, αν λάβουμε υπόψη ότι στη γενιά των «μεγάλων», έχουμε 4 περίπου εκ. Έλληνες πάνω από 60 ετών, επειδή εδώ στην Ελλάδα ζούμε αποδεδειγμένα πολλά χρόνια... Κι αυτό ακριβώς το δίπολο των γενεών το έρεουν πολύ καλά οι φίλοι μας οι πολιτικοί και γιατί ότι σε πενταετία την προσβασία σε νευρική υπερένταση για το τι θα ψηφίσουν οι δυο αυτές γενιές.

Η γενιά των «μεγάλων» έχει ορισμένα γνωρίσματα. Στη πλειοψηφία της τους έχουν κάνει τη ζωή τους, βρέξει-χιονίσει πάιρουν κάποια μισθό ή κάποια σύνταξη, έχουν δικό τους σπίτι, διαθέτουν ένα κάποιο κομπόδεμα και ως μεγάλοι στην ηλικία αντιδρούν σε ότι «ξένο» σε σχέση με αυτά που έζησαν και βίωσαν. Και βεβαίως έχουν πάντα να λένε το γνωστό: «Στα χρόνια μας, τα πράγματα ήταν καλύτερα». Αυτοί λοιπόν ανήκουν στην κατηγορία των «συντηρητικών» με τη γραμματική της ερμηνεία κι όχι με την πολιτική της ερμηνεία.

Η γενιά των «νέων», έχει κι αυτή με τη σειρά ορισμένα γνωρίσματα. Στην πλειοψηφία της ή δεν έχει εργασία ή έχει εργασία μη σταθερή, δεν έχει κάνει οικογένεια, δεν έχει δικό της σπίτι και βλέποντας την εδώ και 4 χρόνια οικονομική και κοινωνική κατάσταση της χώρας, προβάλλει συνήθως μια αρνητική κι ενίστε απορριπτική «εικόνα» στο λεγόμενο πολιτικό κατεστημένο ή αν θέλετε κοντράρει τη γενιά των «μεγάλων».

-ΠΟΥ ΤΟ ΠΑΕΙ ΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ;

Δήλωση «βόμβα» του Βρετανού πρωθυπουργού κ. Κάμερον που δημιουργεί νέα προβλήματα στην Ευρωπαϊκή Ένωση

θεωρούμε, ότι τα ξημερώματα της 26ης Μαΐου, θα «νικήσει» η γενιά των «νέων» κι εκείνο που ειλικρινά δε μπορούμε να εκτιμήσουμε, είναι πόσο θα είναι το ποσοστό εκείνο από τη γενιά των «μεγάλων» που θα ρίξει την ίδια ψήφο με εκείνη της γενιάς των «νέων»...

ΚΑΙ ΔΙΚΟΣ ΜΑΣ Ο ΠΑΤΕΡΑΣ ΚΙΛΙΦΗΣ

Θύλιψη μεγάλη αυτές τις ημέρες από το «ταξίδι» στο «σπίτι του Θεού» του γνωστού στο πανελλήνιο Αρχιμαδρίτη Πεντέλης Τιμόθεου Κιλίφη και κατά κόσμο Γιώργου Κιλίφη, που γεννήθηκε πριν από 86 χρόνια στο Αίγιο...

Ένας λεβεντόπαπας δυο μέτρα, που επί σειρά ετών βοηθούσε τους φτωχούς, έγραφε βιβλία για τη Χριστιανική Ορθοδοξία, ήταν μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Λογοτεχνών και υπήρξε επίτιμος Ακαδημαϊκός με Χρυσό Μετάλλιο στην Ακαδημία της Φλωρεντίας.

Ο Πατέρας Τιμόθεος Κιλίφης ήταν πασίγνωστος κι από τις πολλές του έντυπες και ραδιοτηλεοπτικές συνεντεύξεις, στις οποίες προβαλλόταν ο μεστός σε νοήματα θρησκευτικός και φιλοσοφικός του λόγος, ενώ το έργο που άφησε πίσω του στην Ιερά Μονή της Πεντέλης είναι τεράστιο!

Και μόνο το «Κρυφό Σχολείο» που επιμελήθηκε στην Ιερά Μονή της Πεντέλης φανερώνει με τον καλύτερο τρόπο το μέγεθος της προσφοράς του.

Ο Πατέρας Τιμόθεος, όμως, υπήρξε και ο μεγάλος «μπροστάρης» σε επίπεδο εθελοντισμού και ιδιαίτερα στο χώρο της δασοπροστασίας της Πεντέλης, όπου συχνά πυκνά βρισκόταν πρώτος από όλους στις φωτιές και καθοδηγούσε τους πάντες και τα πάντα.

Επιπλέον ο Πατέρας Τιμόθεος είχε κι ένα αστείρευτο χιούμορ που τον έκανε λίαν αγαπητό κι αρεστό στην ελληνική νεολαία.

Τον μεγάλο αυτόν «υπηρέτη» της Ελληνικής Εκκλησίας, είχαμε τη τύχη να τον γνωρίζουμε από κοντά λόγω της μακρόχρονής μας φιλίας που είχαμε μαζί του. Πατέρα Τιμόθεε, θα σε έχουμε πάντα στην καρδιά μας!

ΠΟΥ ΤΟ ΠΑΕΙ ΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ;

Δήλωση «βόμβα» του Βρετανού πρωθυπουργού που δημιουργεί νέα προβλήματα στην Ευρωπαϊκή Ένωση

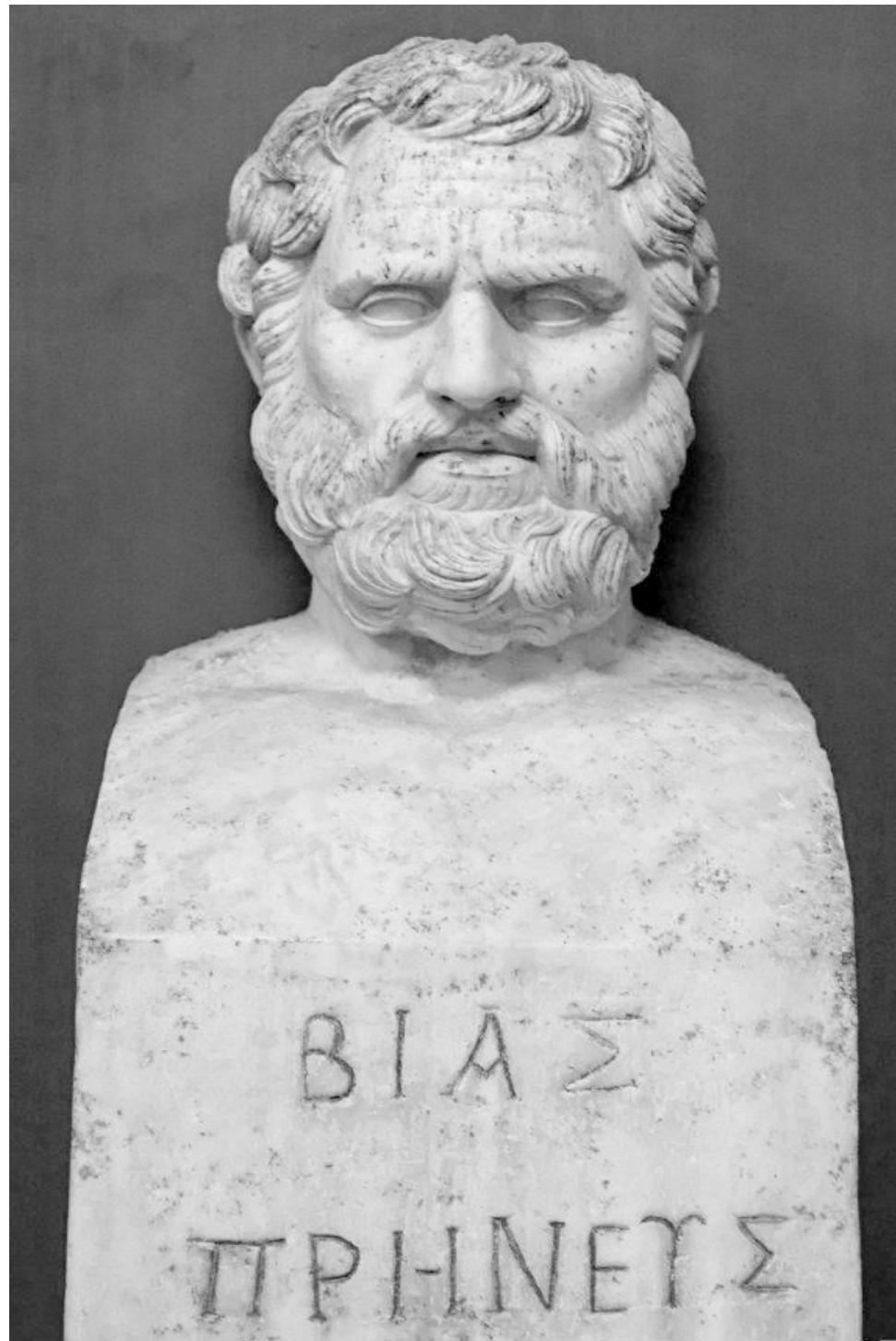
-ΤΙ ΔΗΛΩΣΕ ΟΚ. ΚΑΜΕΡΟΝ;

Ότι θα πρ

ΟΙ ΕΠΤΑ ΣΟΦΟΙ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ)

ΒΙΑΣ Ο ΠΡΙΗΝΕΥΣ

Ο βίος του Βίαντος είναι άκρως ενδιαφέρον διότι αποδεικνύει πως ο ενάρετος άνθρωπος όπου καί να βρεθή καί σε όποιο επάγγελμα θα λάμψη η αρετή του, καί πόσο μάλλον στην περίπτωσιν του Βίαντος που ήταν δικηγόρος. Καί είναι ακόμα πιό περίφημη η περίπτωσις του Βίαντος διότι έγινε γνωστός ανάμεσα στους επτά σοφούς γιά την καλοσύνη καί την εντιμότητά του.



Πατρίδα του Βίαντος ήταν η Πριήνη, πόλις της Μικράς Ασίας μεταξύ Εφέσου καί Μιλήτου καί απέναντι από την Σάμο. Πατέρας του Βίαντος ήταν ο Τεύταμος ενώ το όνομα της μητρός του δεν αναφέρεται, καί κατά πάσαν πιθανότητα είχε γεννηθεί γύρω στο 570 π.Χ. Οι πληροφορίες που έχουμε γιά την ζωή του Βίαντος είναι συγκεχυμένες, διότι άλλοι συγγραφείς αναφέρουν πως είχε ταπεινή καί φτωχή καταγωγή, όπως ο ιστορικός Δούρις καί πως δούλευε σε πλουσιόσπιτα, ενώ άλλοι αναφέρουν πως κατήγετο από πλούσια οικογένεια, ενώ ο ιστορικός Φανόδεικος ανάφερε πως καταγόταν από οικογένεια αποίκων της Πριήνης από τις Θήβες.

Παρά ταύτα ο Βίας φαίνεται να είχε μία πολύ καλή μόρφωσι δύτικας παρουσιάζει το επάγγελμά του (δικηγόρος) καί τα ποιήματά του κατά τον Διογένη τον Λαέρτιο το μεγαλύτερο ήταν 2000 στίχους.

Παρά το γεγονός πως το επάγγελμα καί η γενική κατάστασις του πολιτικού βίου της Πριήνης είχαν κάνει τον Βίαντα απαισιόδοξο καί με κάπως χαμηλή εκτίμηση προς τους ανθρώπους, αυτό όμως δεν τον σταμάτησε από το να πιστεύει πως:

«Είναι μία ψυχική αρρώστια το να θέλη κανείς αδύνατα πράγματα, καί το να νομίζη ότι δεν πρέπει να τον ενδιαφέρουν

τα δεινά του άλλου», δείχνοντας πως ο καθένας θα πρέπη να βοηθά τους υπολοίπους ανθρώπους σε στιγμές ανάγκης, καί πολλές φορές το δικό τους βάσανο να γίνεται καί δικό του.

Ακολουθώντας την φιλοσοφία του αυτή, ο Φανόδεικος αναφέρει το εξής περιστατικό:

Ο Βίας κάποτε αγόρασε δύο κοπέλες αιχμαλώτους από την Μεσσηνία καί αφού τις μεγάλωσε, τις

συζητήσεις. Παραδείγματος χάριν ενώ ήταν ευσεβής άνθρωπος καί είχε πει καί το «περί θεών λέγε, ως εισίν» αρνήθηκε κάποτε να απαντήσῃ σε μερικούς ανθρώπους που δεν πίστευαν στην ύπαρξην του Θεού, όταν τον ρώτησαν περί της φύσεως της ευσεβείας. Όταν τον πίεσαν να τους πη γιά ποιόν λόγο δεν τους απαντάει, ο Βίας τους είπε:

«γιατί ρωτάτε γιά πράγματα που δεν σας αφορούν». Σε μία άλλη περίπτωσιν όταν ταξίδευε με ένα πλοίο με κάτι ασέβεις ανθρώπους καί έπεσε σε τρικυμία, άρχησαν παρά την ασέβειά τους να επικαλούνται τους θεούς καί να κάνουν μεγάλες προσευχές, με αποτέλεσμα ο Βίας να τους πη:

«Σταματήστε μη σας καταλάβουν (σημ. οι θεοί) πως είσαστε εδώ μέσα». Όταν τον ρώτησαν κάποτε πώς πρέπει οι άνθρωποι να ζούν, αυτός απάντησε: «πρέπει να ρυθμίζουμε τον βίο μας με την προοπτική ότι θα ζήσουμε καί πολλά καί λίγα χρόνια, καί οι σχέσεις μας με τους ανθρώπους να είναι τέτοιες ώστε να μην βλαφτούμε εάν σε κάποια ενδεχομένη περίπτωσιν μετατραπούν από φιλικές σε εχθρικές, διότι οι πιο πολλοί άνθρωποι είναι κακοί».

Παρά όλα αυτά όμως ο Βίας ήταν καί θερμός πατριώτης. Έλεγε συγκεκριμένα: «Το να γεννηθή κανείς γεροδεμένος, είναι έργο της φύσεως, αλλά το να μπορή κανείς να λέη ό,τι συμφέρει στην πατρίδα, είναι ίδιον της ψυχής καί της λογικής».

Μάλιστα μερικά τεχνάσματά του, απέτρεψαν τον Αλυάττη (βασιληά της Λυδίας καί πατέρας του Κροίσου), να κατακτήσῃ την Πριήνη. Συγκεκριμένα ο Βίας έκανε το εξής τέχνασμα:

Όταν ο Αλυάττης είχε πολιορκήσει την Πριήνη καί την είχε αποκόψει από εφοδιασμό (προσπαθούσε να πιέσῃ τους κατοίκους της να παραδώσουν λόγω ελείψεως τροφίμων), ο Βίας πήρε δύο μουλάρια καί αφού τα πάχηνε αρκετά, τα απέστειλε προς το Περσικό στρατόπεδο.

Ο Αλυάττης μόλις είδε τα μουλάρια πως μετά από τόσο καιρό πολιορκίας βρισκόντουσαν ακόμη σε πολλή καλή κατάστασι, τρόμαξε πως οι Πριηνείς δεν θα παραδίδοντο επειδή είχαν τρόφημα γιά αρκετά χρόνια. Γιά να είναι σίγουρος όμως απέστειλε αγγελειοφόρο.

Ο Βίας τότε γέμισε πολλά σακιά με άμμο καί επάνω τους έβαλε λίγο σιτάρι έτσι ώστε να δίνη την εντύπωσιν πως είναι γεμάτα από σιτάρι. Μόλις ο Αλυάττης πληροφορήθηκε από τον αγγελλιαφόρο του πως έχουν τρόφημα γιά χρόνια έληξε αμέσως την πολιορκία καί πρότεινε ειρήνη με τους Πριηνείς.

Μετά από αυτό το γεγονός προσκάλεσε τον Βίαντα να πάγι στην αυλή του (δηλαδή να γίνη σύμβουλός του), καί ο Βίας του απάντησε: «Συνιστώ στον Αλυάττη να τρώνε κρεμμύδια» (δηλαδή να κλαίη, δηλαδή κοινώς «δεν σφάξανε»).

Ο Βίας, όπως καί οι περισσότεροι από τους εππά σοφούς, είχε γράψει την διαδασκαλία του σε έμμετρη μορφή. Το μεγαλύτερό του ποίημα όπως αναφέραμε ήταν ένα 2000 στίχων που συμβούλευε με ποιόν τρόπο η Ιωνία θα μπορούσε να πετύχη ένα άριστο επίπεδο ευημερίας. Ο Διογένης ο Λαέρτιος διασώζει πως το ακόλουθο ποίημα του Βίαντος ήταν το πιό αγαπήμενο του περισσότερου κόσμου:

Να είσαι αρεστός σ' όλους τους συμπολίτες σου.

..... σ' οποιαδήποτε πόλη κι' αν μένης
γιατί έτσι κερδίζεις την ευγνωμοσύνη τους.

Αντιθέτως η ισχυρογνωμοσύνη πολλές φορές
στάθηκε αφορμή οδυνηρών συνεπειών.

Ο Βίας απ' ότι φαίνεται από την διδασκαλία του ήταν ένας ταπεινός άνθρωπος ο οποίος όμως προσπαθούσε να οδηγήσῃ καί τους υπολοίπους συμπολίτες του στον δρόμο της Αρετής. Έλεγε:

«Μην επαινής ανάξιον άνθρωπο, επειδή έχει πλούτη. Να κερδίζεις τα ζητήματά σου με την πειθώ καί όχι με την βία. Ό,τι καλό κάνεις, να το αποδίδης στους θεούς» καί επίσης όταν τον ρώτησαν τι είναι το πιό γλυκό πράγμα του απάντησε: «η ελπίδα».

Ο Μέγας Βασίλειος στην Προς Νέους ομιλία του αναφέρει το εξής περιστατικό με τον Βίαντα. Όταν ο γυιός του έφευγε γιά να σπουδάσῃ στην Αίγυπτο καί ρώτησε τον πατέρα του τι μπορούσε να κάνη γιά να τον ευχαριστήσῃ πιό πολύ, ο Βίας του απάντησε «Με το να αποκτήσης εφόδια γιά τα γερατεία σου» (δηλ. με το να γίνης ενάρετος άνθρωπος).

Ο Βίας έζησε σε βαθειά γεράματα καί κάποια φορά όταν συνηγορούσε στο δικαστήριο υπέρ κάποιου φίλου του, μόλις τελείωσε την αγόρευσή του έκαπε κάτω καί έγυρε το κεφάλι του στην αγκαλιά του εγγονού του. Μόλις τελείωσε καί ο αντίπαλος την αγόρευσή του, οι δικαστές έβγαλαν απόφασιν υπέρ του φίλου του Βίαντος. Όταν πήγαν να τον συγχαρούν γιά την νίκη του, είδαν πως είχε ξεψυχήσει στην αγκαλιά του εγγονού του.

Οι Πριηνείς τον έθαψαν μεγαλοπρεπώς, του αφέρωσαν τέμενος το οποίον αποκαλούσαν Τευτάμειον, καί έβαλαν στον τάφο του το εξής επιγράμμα:

Στα δοξασμένα χώματα της Πριήνης,

τούτη η πέτρα σκεπάζει τον Βίαντα,
μεγάλο στολίδι της Ιωνίας.

Ενώ ο Διογένης Λαέρτιος είχε γράψει το ακόλουθο (Παλατινή Ανθολογία, Ζ, 91):

Εδώ αναπαύεται ο Βίας πού ήρεμα τον έφερε ο Ερμής στον Άδη, γέροντα ασπρομάλλη.

Αφού υπερασπίσθηκε σθεναρά στο δικαστήριο ένα φίλο του, έγιερε στο ώμο του παιδιού του, καί κοιμήθηκε τον αιώνιο ύπνο.

Δικαίως λοιπόν ο Πλάτων τον αποκαλεί ευλογημένο καί ο Σάτυρος (ο πρώτος βιογράφος των Επτά Σοφών) τον κατατάσει ως πρώτο μεταξύ πρώτων. Ακόμα καί ο Ηράκλειτος ο Εφέσιος που δύσκολα έλεγε κάτι καλό γιά έναν άνθρωπο πείρηνη με τους Πριηνείς.

«Εις την Πριήνην εγεννήθη ο Βίας, ο υιός του Τευτάμου, του οποίου οι παρατηρήσεις είναι ανώτερες παντός άλλου».

(Συνεχίζεται)

Νικόλαος Π. Γάβαρης

nikolaosgavaris@yahoo.com



Στον αποκριάτικο χορό των Αθηναίων και Πειραιωτών που κάθε χρόνο μας υπενθυμίζουν αυθεντικό Αθηναϊκό καρναβάλι, δεν έλειψε τίποτα. ακόμη και ο "ξυλοπόδαρος" που αυτήν την χρόνια δεν ήταν "ξυλοπόδαρος" αλλά μια θηλυκή ξυλοπόδαρη, μια όμορφη και γυμνασμένη νεαρή ύπαρξη που κατέπληξε τους πάντες με τις δεξιοτεχνίες της και την αθλητικότητά της.

Γαρίδες με σοταρισμένα λαχανικά



Εκμεταλλευτείτε τις πρώτες ύλες της Σαρακοστής και δημιουργήστε αλμυρά και γλυκά πιάτα που θα ξετρελάνουν τους καλεσμένους σας.

(προετοιμασία 30', μαγείρεμα 25')

Υλικά για 6 άτομα

800 γραμμ. βρασμένες γαρίδες, 2 κολοκυθάκια, 250 γραμμ. αρακά, 250 γραμμ. φασολάκια πλατιά, 1 καρότο, 2 παντζάρια, 1 πράσο, σογιέλαιο, 10 πλατιά φύλλα βασιλικού, αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

1. Καθαρίζετε και πλένετε καλά όλα τα λαχανικά. Κόβετε σε κομμάτια τα κολοκυθάκια και τα φασολάκια. Μέσα σε μια κατσαρόλα με βραστό νερό ρίχνετε τα φασολάκια και τον αρακά και τα βράζετε για 10'. Προσθέτετε τα κολοκυθάκια και συνεχίζετε το βράσιμο ακόμα 5'. Τα σουρώνετε και τα ρίχνετε αμέσως σε κρύο νερό με παγάκια για να μη μαλακώσουν και να παραμείνουν καταπράσινα. Τα κρατάτε στην άκρη.

2. Καθαρίζετε τις γαρίδες από το κέλυφός τους αφήνοντας το τελευταίο κομμάτι στην ουρά. Καθαρίζετε τα παντζάρια, το καρότο και το πράσο και τα κόβετε όλα σε πολύ λεπτά μπαστουνάκια.

3. Ζεσταίνετε το λάδι σε μεγάλο αντικολλητικό τηγάνι ή σε ένα γουόκ και στάρετε τα λαχανικά για 5' μαζί με τις γαρίδες. Αλατοπιπερώνετε και προσθέτετε το βασιλικό ψιλοκομμένο, τα λαχανικά σε μπαστουνάκια και λίγο σογιέλαιο. Αποσύρετε το τηγάνι από τη φωτιά και σερβίρετε.

ΥΠΠΤ:- Μπορείτε να αρωματίσετε αυτό το πιάτο με φρέσκο κόλιαντρο ή μαϊντανό ψιλοκομμένο.

- Αν προσθέσετε λίγο χυμό από πράσινο λεμόνι και λίγο ξύσμα, θα δώσετε μια ωραία ξινή γεύση στο φαγητό.

- Αντί για σογιέλαιο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε σουσαμέλαιο.



Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.



ellastv
www.ellastv.gr

Call to order today
1.877. ELLASTV



\$39.99
Monthly

30 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

Basic

Order Online 24/7
www.ellastvshop.net



\$49.99
Monthly

50 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

VOD
Movies

Family



\$69.99
Monthly
HD

70 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

VOD
Movies

Premium

GREEK TELEVISION IN THE COMFORT
OF YOUR LIVING ROOM

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER

Κρυολόγημα; Κάν' το όπως η γιαγιά



Όταν κανείς είναι κρυωμένος, ο χρόνος «σέρνεται». Οι εργάσιμες ώρες κυλούν αργά και βασανιστικά, ο ύπνος είναι ανήσυχος και με διακοπές, η παρουσία άλλων ανθρώπων γύρω μας, πηγή διαρκούς ενόχλησης. Φυσικό είναι λοιπόν να σπεύδουμε στο φαρμακείο για να προμηθευτούμε ό,τι ανακουφιστικό κυκλοφορεί. Ομως, ακόμα και οι επιστήμονες παραδέχονται ότι τα φαρμακευτικά σκευάσματα πολύ λίγο βοηθούν σε σχέση με το απλό κρύωμα. Η μόνη αποδειγμένα αποτελεσματική «αγωγή» είναι ακόμα και σήμερα τα γιατροσφόρια των γιαγιάδων και των μαμάδων μας. Ας θυμηθούμε λοιπόν τα κυριώτερα:

1. Κοιμόμαστε με ανασκωμένο κεφάλι. Μερικά έξτρα μαξιλάρια θα μας βοηθήσουν να αναπνέουμε πιο εύκολα ώστε το πρωί να είμαστε ξεκούραστοι.

2. Κάνουμε ζεστά ντους. Ο ατμός που παράγεται από το ζεστό νερό βοηθάει στο άνοιγμα των αναπνευστικών οδών.

3. Πίνουμε πολλά υγρά. Η διαρκής ενυδάτωση του οργανισμού είναι το κλειδί για να νιώσουμε καλύτερα. Και αν το νερό δεν... πάει κάτω, το τσάι, τα αφεψήματα, ακόμα και οι ζωμοί κάνουν εξίσου καλά τη δουλειά τους.

4. Κοιμόμαστε. Η πτοιότητα και η ποσότητα του ύπνου είναι σημαντικές για την υγεία μας. Μάλιστα, έρευνες δείχνουν ότι όσοι κοιμούνται λιγότερο από επτά ώρες την ημέρα έχουν τριπλάσιες πιθανότητες να κρυολογήσουν από τους υπόλοιπους.

5. Παίρνουμε βιταμίνη Γ. Η συγκεκριμένη βιταμίνη μας επιτρέπει να αναρρώσουμε πιο γρήγορα. Γ' αυτό, όταν νιώθουμε το κρύωμα να μας τριγυρίζει, μια ισχυρή δόση Γ, μπορεί, αν όχι να το αποτρέψει, τουλάχιστον να το κάνει πιο ήπιο.

6. Κάνουμε γαργάρες με αλατόνερο. Αν ο λαιμός μας πονάει, το αλατόνερο θα κάνει τον ερεθισμό να υποχωρήσει ενώ ταυτόχρονα θα σκοτώσει βακτηρία και ιούς.

7. Τρώμε φαγητά που τονώνουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα. Σε αυτά περιλαμβάνονται το γιαούρτι, η βρώμη και το κριθάρι, το σκόρδο, τα θαλασσινά, η κοτόσουπα, το μοσχάρι, τα εσπεριδοειδή, οι γλυκοπατάτες, τα μανιτάρια και το πράσινο τσάι.

PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins
PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine
Authentic Homemade Recipes
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistarria.com

Lunch Specials
Starting at \$8.95!

ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΗ ΨΥΧΑ

Ο συντονισμός με την ιδιοσυχνότητα συγκεκριμένων οργάνων, μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση ή και στην ίαση τους, χωρίς τη χρήση χημικών φαρμακευτικών σκευασμάτων



Η λέξη health (=υγεία) προέρχεται από την λέξη heal (=επουλώνω, θεραπεύω, γιατρεύω), η οποία έχει τη ρίζα της στην εβραϊκή λέξη hal (=ήχος). Η ήχο-ιαματική προσφέρει τη δυνατότητα θεραπευτικής αγωγής χωρίς φαρμακευτικά σκευάσματα, είναι σχετικά εύκολη στην εφαρμογή της και δεν έχει επικίνδυνες για τον ανθρώπινο οργανισμό και ψυχισμό παρενέργειες.

Το Sound healing, ήχο-ιαματική (η ακριβέστερη μετάφραση στην ελληνική γλώσσα), ασχολείται με τις ευεργετικές επιδράσεις των ηχητικών δονήσεων στον ανθρώπινο οργανισμό και τον ψυχισμό.

Η σύγχρονη επιστήμη συγκλίνει πλέον με την αρχαία γνώση: η ύλη προέρχεται από τη δόνηση (η ύλη είναι παράγωγο της δονούμενης ενέργειας) και η πλέον αντιληπτή μορφή δόνησης για τον ανθρώπινο οργανισμό και ψυχισμό παρενέργειες, εφόσον εφαρμόζεται με γνώση και τηρούνται οι απαραίτητες προϋποθέσεις ασφαλείας για τον ανθρώπινο οργανισμό.

Η ήχο-ιαματική στην ιστορία.

Η ήχο-ιαματική είναι η αρχαιότερη μορφή θεραπευτικής αγωγής γνωστή στον άνθρωπο. Έχει εκτενέστατα χρησιμοποιηθεί στους αρχαίους πολιτισμούς της Κίνας, της Αιγύπτου, της Ελλάδας και της Ινδίας, όπως μαρτυρούν αρχαιολογικά ευρήματα, γραπτά και διασωθείσες μαρτυρίες και παραδόσεις. Αναφορές για την ευεργετική επίδραση του ήχου και της μουσικής υπάρχουν σε πολλά κείμενα όλων των πολιτισμών και θρησκευτικών πεποιθήσεων.

Η ήχο-ιαματική λειτουργεί με βάση τις αρχές της αντίχησης και του συντο-

νισμού. Η σύγχρονη "αλλοπαθητική Ιατρική" χρησιμοποιεί τον ήχο τόσο για διαγνωστικούς όσο και για θεραπευτικούς σκοπούς. Η χρήση των υπέρηχων είναι όχι μόνο ευρέως διαδεδομένη αλλά και αναγκαία στη σύγχρονη Ιατρική.

Συχνότητες των ανθρώπινων οργάνων.

Μετά από επιστημονικές έρευνες, μελέτες και πειράματα, η διεθνής επιστημονική κοινότητα έχει φτάσει στο συμπέρασμα ότι συγκεκριμένες ηχητικές συχνότητες σχετίζονται με συγκεκριμένα σημεία και όργανα του ανθρώπινου σώματος. Κάθε μορφή ύλης έχει την τάση να συντονίζεται με μία συγκεκριμένη συχνότητα, έχει την δική της ιδιοσυχνότητα. Η εκπομπή συγκεκριμένων ηχητικών συχνοτήτων και ο συντονισμός με την ιδιοσυχνότητα των αντίστοιχων οργάνων, μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση και σε πολλές περιπτώσεις στην ίαση των οργάνων αυτών, χωρίς τη χρήση χημικών φαρμακευτικών σκευασμάτων. Η ήχο-ιαματική έχει εφαρμογή σε πολλές, αν όχι σε όλες, παρεκκλίσεις από την υγιή κατάσταση της ανθρώπινης φυσιολογίας και ψυχολογίας. Ήδη, σε πολλά νοσοκομεία και κλινικές ανά τον κόσμο γίνεται χρησιμοποιείται ο ήχος και η μουσική ως θεραπευτικό μέσο. Η μελέτη, λοιπόν, των ιδιοτήτων του ήχου, της Ψυχοακουστικής (η επιστήμη που ερευνά τον τρόπο με τον οποίο ο άνθρωπος αντιλαμβάνεται τις ηχητικές δονήσεις), της Ακουστικής ως έχωριστο κομμάτι της Φυσικής επιστήμης, της Γεωμετρίας και των Μαθηματικών, της Ιατρικής αλλά και των ανθρωπιστικών επιστημών, όπως Ιστορίας, Ψυχολογίας, Θρησκειολογίας, Μουσικής, ακόμα και της Αστρονομίας και της Αστρολογίας (που σε πολλούς αρχαίους πολιτισμούς ήταν όχι μόνο παρεμφερείς αλλά ταυτόσημες), είναι αναγκαία για την κατανόηση και περισυλλογή πληροφοριών όσον αφορά τις ευεργετικές και θεραπευτικές ιδιότητες του ήχου.

Βιώνοντας τις ευεργετικές επιδράσεις του ήχου.

Εκτός, όμως, από την επιστημονική έρευνα, απαραίτητη είναι και η βιωματική γνώση και κατανόηση «από πρώτο χέρι» των ιαματικών ιδιοτήτων του ήχου. Η βιωματική αυτή εμπειρία, για να έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα, θα πρέπει να γίνεται με απόλυτη ειλικρίνεια, καθαρή πρόθεση και υπομονή, ανοιχτό μυαλό και καρδιά. Μόνο έτσι θα μπορέσουν να γίνουν αντιληπτές οι θεραπευτικές ιδιότητες του ήχου και θα χρησιμοποιηθούν δημιουργικά. Γιατί η γνώση που δεν έχει εφαρμογή είναι άχρηστη.

* Ο Δημήτρης Ψύχας είναι από τους ελάχιστους στην Ελλάδα παραγωγούς θεραπευτικής μουσικής.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Ασγκαμπαντ: Η Πόλη της Αγάπης

Οταν μια πόλη έχει συμπεριληφθεί πρέντε φορές στο βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες, τότε έχετε κάθε λόγο και αφορμή για να ταξιδέψετε στην καρδιά της Κεντρικής Ασίας και να γνωρίσετε την πάλλευκη «Πόλη της Αγάπης». Πρόσφατα, την άνοιξη του 2013, η πρωτεύουσα του Τουρκμενιστάν, Ασγκαμπαντ, συμπεριλήφθηκε στο βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες. Ο λόγος; Καταχωρίστηκε ως «η πόλη με τα περισσότερα κτίρια από λευκό μάρμαρο στον κόσμο»: σε μια έκταση 22 τετρ. χλμ. βρίσκονται κατασκευασμένα περισσότερα από 540 κτίρια με επένδυση από λευκό μάρμαρο, με το συνολικό εμβαδόν των μαρμάρινων κτιρίων της κεντροασιατικής πόλης να αγγίζει τα 4.514.000 τετρ. μ.

Δεν ήταν όμως η πρώτη φορά που η Ασγκαμπαντ κέρδιζε μία θέση στο διάσημο βιβλίο των ρεκόρ. Στο κοντινό παρελθόν, η τουρκμενική πρωτεύουσα είχε μπει άλλες τέσσερις φορές στο Γκίνες: για τη μεγαλύτερη αρχιτεκτονική απεικόνιση ενός αστεριού στον Πύργο Τηλεόρασης και Τηλεπικονιωνιών «Turkmenistan Tower» (2011), τη μεγαλύτερη ρόδα λούνα παρκ κλειστού τύπου στο «Alem Cultural Center» (2012), το πιο ψηλό κοντάρι σημαίας (2008) και το μεγαλύτερο συγκρότημα υπαίθριων σιντριβανιών στον κόσμο (2008). Μπορούν όλες τούτες οι διακρίσεις και τα ρεκόρ να αποτελέσουν αφορμή για να πραγματοποιήσει κανείς ένα ταξίδι στην καρδιά της Κεντρικής Ασίας και να ξεναγηθεί στην «Πόλη της Αγάπης», όπως επιμολογικά ερμηνεύεται η Ασγκαμπαντ; Μάλλον ναι! Άλλωστε, ο κυριότερος λόγος που επισκέπτεσαι την Ασγκαμπαντ είναι για να γνωρίσεις την? για πολλούς αμφιλεγόμενη? αισθητική μιας πόλης που αντανακλά το όραμα και τις προσωπικές επιπταγές, τόσο την πρώην προέδρου της χώρας, Σαπαρμουράτ Ατάγιεβιτς Νιγιάζοφ.

Πόσο super είναι τα superfoods;



Οταν το 1990 κυκλοφόρησε το βιβλίο μαγειρικής «Superfoods» του Μίκαελ Βαν Στράτεν, ελάχιστοι είχαν την διορατικότητα να προβλέψουν ότι ο όρος «superfoods» -επινόηση του συγγραφέα- θα εξελίσσονταν σε υπερόπτη του marketing. Κι όμως αυτό ακριβώς συνέβη. Τα superfoods τεσσάρων αστέρων, τα τρόφιμα εκείνα που σύμφωνα με τον Στράτεν «χτίζουν» τις άμυνες μας στο στρες, στις ασθένειες και στος μολύνσεις, είδαν τις μετοχές τους να εκτοξεύονται στο χρηματιστήριο αξιών των υγιών σκεπτόμενων Δυτικών. Κι όμως, τα τρόφιμα αυτά -φρούτα, λαχανικά και αναποφλοίωτοι καρποί- ήταν γνωστό από παλιά ότι κάνουν καλό. Τα προτιμάμε πάντα μετά από τις καταχρήσεις, όχι γιατί μας το επιβάλλει κάποιος αλλά επειδή μας το υπαγορεύει ο ίδιος ο οργανισμός μας. Κι επιπλέον, δεν χρειάζεται να τα αναζητάμε στην άλλη άκρη του κόσμου. Υπάρχουν στην «αυλή» μας, όπου κι αν ζούμε. Με άλλα λόγια, τα superfoods δεν είναι τίποτα άλλο από τα «κανονικά» τρόφιμα (food) σε αντιδιαστολή με τα σκουπίδια (junk food) που καταναλώνουμε συχνά. Η υπόθεση ότι συγκεκριμένες τροφές καταπολεμούν τον καρκίνο είναι 100% αληθής και βασίζεται σε μια -υπερβολικά ελεύθερη- ερμηνεία πειραμάτων σε δοκιμαστικό σωλήνα, αναφορικά με την αξία των διαφόρων συμπληρωμάτων διατροφής. Με άλλα λόγια δεν έχουμε ανάγκη από ενίσχυση και, επιπλέον, κάποια από τα συστατικά για τα οποία γίνεται τόσος λόγος δεν είναι απορροφήσιμα από τον οργανισμό μας.

Το συμπέρασμα όλων αυτών; είναι γεγονός ότι μια υγιεινή δίαιτα μειώνει τον κίνδυνο προσβολής από καρκίνο αλλά κανένα τρόφιμο αφ' εαυτού δεν μπορεί να τον αποτρέψει. Οπότε, καιρός να ξεχάσουμε τον χαρακτηρισμό των «superfoods» και να τρώμε όπως οι... πρόγονοί μας.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Αποστολή στο τέρμα του κόσμου

Ελένη Φατσέα



Τι είναι η Ανταρκτική;

Είναι η τέταρτη μεγαλύτερη ήπειρος, με 13 εκατομμύρια τετραγωνικά χιλιόμετρα!

Χιονίζει πολύ στην Ανταρκτική;

Χιονίζει πολύ λιγότερο από αλλού! Άλλα επειδή κάνει πολύ κρύο, το χιόνι δε λιώνει και με τα χιλιάδες χρόνια έχει σχηματίσει στρώμα χιλιομέτρων.

Πόσο κρύο κάνει;

Η μέση θερμοκρασία τους χειμώνες είναι -68° Α. Όσο για το καλοκαίρι, οι -32° είναι μια ζεστή μέρα!

Τι θα συνέβαινε αν έλιωναν οι πάγοι της;

Το 90% των πάγων της Γης βρίσκονται στην Ανταρκτική. Αν έλιωναν, η θάλασσα θα ανέβαινε κατά 60 μέτρα και θα εξαφανίζονταν εκατοντάδες πόλεις σε ολόκληρο τον κόσμο!

Ποιο είναι το μεγαλύτερο ζώο της Ανταρκτικής;

Μια μικρή άπτερη μύγα 6 χιλιοστών! Οι φάλαινες, οι φώκιες και οι πιγκουίνοι είναι θαλάσσια θηλαστικά.

Στην Ανταρκτική ζουν επίσης

Τέσσερα είδη πιγκουίνων: ο αυτοκρατορικός, ο Γκεντού, ο πιγκουίνος της Αδέλαις και ο πιγκουίνος με τη μαύρη γραμμή στο πηγούνι.

Θαλασσοπούλια, με πιο συνηθισμένα τα: βασιλικά αλμπατρος, σκούα, γλάροι, στέρνες και θαλασσοβάτες του χιονιού.

Όρκες, οι οποίες ονομάζονται λανθασμένα «φάλαινες δολοφόνοι», ενώ ανήκουν στην οικογένεια των δελφινιών (είναι τα μεγαλύτερα δελφίνια) και επιπλέονται μόνο για τροφή.

Πέντε είδη φώκιας: καβουροφάγοι, φώκιες λεωπάρδαλη, φώκιες του Ρος, φώκιες του Βέντελ, γουνοφόρες φώκιες και θαλάσσιοι ελέφαντες. Οι καβουροφάγοι είναι ιοί πιο άφθονες στον κόσμο. Λένε πως ζεπερνούν τα 30 εκατομμύρια!

Ποντικοί στην Ανταρκτική;

Ορισμένα νησιά κοντά στην Ανταρκτική είναι το σπίτι... εκατομμυρίων

ποντικών και αρουραίων. Έφτασαν εδώ μέσα σε φαλαινοθηρικά και βρίσκοντας άφθονα θαλασσοπούλια πολλαπλασιάστηκαν. Με την άνοδο της θερμοκρασίας στον πλανήτη, υπάρχει φόβος να «εισβάλουν» και στην Ανταρκτική. Γι' αυτό υπάρχουν εντατικά προγράμματα εξόντωσής τους.

Έχει 4 εποχές η Ανταρκτική;

Και βέβαια! Άλλα επειδή βρίσκεται στο νότιο ημισφαίριο, οι εποχές είναι ανάποδα. Όταν εμείς έχουμε χειμώνα, εκεί είναι καλοκαίρι. Το χειμώνα έχει σκοτάδι για 7 μήνες και το καλοκαίρι ο ήλιος λάμπει μέρα-νύχτα.

Υπάρχουν μεγάλες πόλεις;

Όχι. Η Ανταρκτική είναι ένας άδειος τόπος. Υπάρχουν μόνο επιστημονικοί σταθμοί για όσους μελετούν τη χλωρίδα, την πανίδα, τον καιρό και το έδαφός της. Ωστόσο, την επισκέπτονται όλοι και περισσότεροι τουρίστες.

Γιατί δεν παγώνουν τα ζώα της Ανταρκτικής;

Φώκιες και φάλαινες: έχουν κάτω από το δέρμα τους παχύ λίπος που λειτουργεί ως μονωτικό.

Πιγκουίνοι: έχουν παχύ λίπος και αντιανεμικό πτέρωμα.

Παγόφαρα και άλλα ψάρια, κριλ και άλλα ασπόνδυλα: δεν έχουν στο αίμα τους αντιπηγκιές πρωτεΐνες, αλλά περισσότερο αλάτι, που λειτουργεί σαν αντιψυκτικό.

Η Συνθήκη της Ανταρκτικής

Έχει υπογραφεί από 47 χώρες και ορίζει την Ανταρκτική ως τόπο αποκλειστικά για επιστημονική έρευνα. Υπάρχουν συμφωνίες για την προστασία των φυτών, των ζώων και του ορυκτού πλούτου της, και λαμβάνονται μέτρα εναντίον των «ξενικών» οργανισμών -σπόροι φυτών, μικροοργανισμοί κ.λπ.- που φτάνουν στην παγωμένη ήπειρο με τα ρούχα ή τα παπούτσια των επισκεπτών. Πολλοί όμως αγωνίζονται για να μην ισχύουν όλα αυτά.

NOW OPEN!

GREEK CDS - DVDs - TOYS - BOOKS - APPAREL - JEWELRY - WORRY BEADS
PHONE REPAIRS, UNLOCKS & ACCESSORIES - CALLING CARDS

KAPPA CELL & GIFTS

AND EVENTS BY

GREEK MUSIC LIVE

9069 N. COURTLAND AVE, NILES

847.965.9400

ΕΠΙΣΤΟΛΗ-ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΟ ΤΟΥ ΣΤΕΦΕΝ ΜΙΛΛΕΡ ΣΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΑΜΕΡΙΚΗΣ Ο ΔΙΑΣΗΜΟΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΞΕΣΚΕΠΑΖΕΙ ΤΟΥΣ ΠΛΑΣΤΟΓΡΑΦΟΥΣ .

Ο διάσημος Αμερικανός **Καθηγητής Αρχαιολογίας στο Πανεπιστήμιο του Μπέρκλευ Στέφεν Μίλλερ**, με μνημειώδη επιστολή του, προς το επίσημο Περιοδικό του Αμερικανικού Αρχαιολογικού Ινστιτούτου «Archaeology Magazine», έσκεπταζει τους σφετεριστές της Ιστορικής Αλήθειας και με αδιαμφισβήτητα επιστημονικά επιχειρήματα, καταρρίπτει απόλυτα τους ισχυρισμούς των Σκοπίων, περί του δήθεν δικαιωμάτος τους να αποκαλούνται «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ» και «ΜΑΚΕΔΟΝΕΣ» !

Ειδικότερα, ο διάσημος Καθηγητής, με αφορμή προκλητικό άρθρο του Δημοσιογράφου Matthew Brunwasser για τα Σκόπια, υπό τον τίτλο «Letter From Macedonia: Owning Alexander», που δημοσιεύθηκε στο προηγούμενο τεύχος Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου του καταξιωμένου αμερικανικού περιοδικού «Archaeology», ανατρέπει με γραπτή επιστολή του το «θεμελιώδες ιδεολόγημα» των Σκοπίων, τεκμηριώνοντας πως **η περιοχή εκείνη ήταν η Παιονία** και πως δεν έχουν δικαίωμα άρα οι σημερινοί Σκοπιανοί κάτοικοι της, να αποκαλούν το κράτος τους «Μακεδονία», αλλά ούτε και τους εαυτούς τους «Μακεδόνες», όπως δεν μπορούν να το κάνουν

λόγου χάρη και «οι Αιγύπτιοι»!

Συγκεκριμένα, γράφει κατά λέξη ο διάσημος Αμερικανός Καθηγητής προς τον Εκδότη του Archaeology:

«Ανοίγοντας σήμερα το τεύχος Ιανουαρίου/Φεβρουαρίου του περιοδικού Archaeology, ανέτρεξα με ενδιαφέρον στο «Γράμμα από τη Μακεδονία», και διαπίστωσα ότι στην πραγματικότητα ήταν ένα γράμμα από την Παιονία - περιοχή βόρεια του όρους Βαρνούς και του όρους Όρβηλος. Η περιγραφή του Livy για τη δημιουργία της ρωμαϊκής επαρχίας της Μακεδονίας (45.29.7 και 12) κάνει σαφές ότι οι Παιονες ζούσαν βόρεια των εν λόγω βουνών, (τα οποία σήμερα αποτελούν γεωγραφικά τα φυσικά όρια της Ελλάδας) και νότια της Δαρδανίας, που σήμερα βρίσκεται το Κόσσοβο.

Κατά το Στράβωνα (7.τμ.4) είναι ακόμη περισσότερο σαφές να λεχθεί, ότι η Παιονία βρισκόταν βόρεια της Μακεδονίας και η μόνη δίοδος από την μία στην άλλη περιοχή ήταν (και παραμένει σήμερα) η διάβαση μέσω του στενού περάσματος του Αξιού ποταμού (ή Βαρδάρη). Με άλλα λόγια η περιοχή

την οποία περιγράφει ο Matthew Brunwasser στο άρθρο του "Owning Alexander", ήταν στην αρχαιότητα η Παιονία.

Αν και είναι γεγονός ότι οι άνθρωποι εκείνοι υποτάχτηκαν στον Φίλιππο τον Β', πατέρα του Αλεξάνδρου το 359 π.Χ. (Διόδωρος Σικελός 16.4.2), δεν ήταν ποτέ Μακεδόνες και ποτέ δεν έζησαν στη Μακεδονία. Πραγματικά, ο Δημοσθένης (Ολυνθιακός 1.230), μας λέγει ότι είχαν σκλαβωθεί από τον Μακεδόνα Φίλιππο και σαφώς κατά συνέπεια δεν ήταν Μακεδόνες. Ο Ισοκράτης (5.23) σημειώνει τα ίδια. Ομοίως, για παράδειγμα, οι Αιγύπτιοι, οι οποίοι υποτάχτηκαν από τον Αλέξανδρο, ήταν υπό μακεδονική μεν διοίκηση, συμπεριλαμβανομένης και της Κλεοπάτρας, αλλά ποτέ δεν υπήρχαν οι ίδιοι Μακεδόνες και η Αιγύπτιος ποτέ δεν ονομαζόταν Μακεδονία (και από όσα γνωρίζω δεν επιζητεί αυτή την ονομασία σήμερα).

ΠΑΙΟΝΕΣ ΕΣΤΩ , “ΜΑΚΕΔΟΝΕΣ” ΠΟΤΕ !

Βεβαίως (συνεχίζει ο Καθηγητής), όπως μας λέει ο Θουκυδίδης (2.99), οι

Μακεδόνες είχαν καταλάβει «κμία στενή λωρίδα της Παιονίας, που εκτείνεται από το εσωτερικό μέχρι την Πέλλα και τη θάλασσα, κατά μήκος του Αξιού ποταμού. Θα ήταν ίσως κατανοητό εάν οι σημερινοί κάτοικοι της δημοκρατίας των Σκοπίων ονόμαζαν τους εαυτούς τους Παιόνες και θεωρούσαν ότι τους ανήκει η περιοχή που περιγράφει ο Θουκυδίδης. Άλλα γιατί, αντίθετα, προσπαθούν οι σημερινοί κάτοικοι της αρχαίας Παιονίας να ονομάζονται Μακεδόνες και η περιοχή τους Μακεδονία ;

ΤΑ ΣΚΟΠΙΑ ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΝ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΔΑΦΟΣ !

Ο κ. Brunwasser, (Σ.55) αναφέρεται στους Ελληνικούς ισχυρισμούς, ότι η στάση αυτή αποτελεί «ένδειξη διεκδικήσεων Ελληνικών εδαφών» και επισημαίνει ότι «η βόρεια περιοχή της Ελλάδας, ονομάζεται επίσης Μακεδονία». Αφήνοντας κατά μέρος ότι αυτή η βόρεια περιοχή της Ελλάδας ονομάζεται συνεχώς Μακεδονία για περισσότερα από 2.500 χρόνια, (βλέπε μεταξύ άλλων και Ηρόδοτος 5.17 - 7.128 και αλλού). Η πλέον σύγχρονη Ιστορία καταδεικνύει ότι οι Ελληνικές ανησυχίες είναι νόμιμες .

Ενδεικτικά σημειώνεται ότι Χάρτης που εκτύπωσαν τα Σκόπια το 1992 (Εικόνα 1) δείχνει καθαρά την διεκδίκηση, ότι η Μακεδονία εκτείνεται από εκεί, μέχρι το όρος Ολυμπος, προς νότον, συγχωνεύοντας έτσι τις περιοχές της αρχαίας Παιονίας και Μακεδονίας σε μία ενότητα.

Η ίδια διεκδίκηση είναι διακριτή και σε χαρτονόμισμα τράπεζας της «Δημοκρατίας της Μακεδονίας», που δείχνει ως ένα από τα Μνημεία της τον Λευκό Πύργο της Θεσσαλονίκης, που βρίσκεται στην Ελλάδα (Εικόνα 2). Υπάρχουν πολλά ακόμη παραδείγματα ημερολογίων, χριστουγεννιάτικων καρτών, αυτοκόλλητων για αυτοκίνητα κτλ, με τις ίδιες διεκδικήσεις.

ΣΕ ΠΟΙΑ “ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ” ΠΗΓΕ Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ ;

Ο κ. Brunwasser έχει επί πλέον αναδείξει συμφωνώντας, (International Herald Tribune 10-1-2008), εργασία του «Μακεδονικού Ινστιτούτου Στρατηγικών Ερευνών 16:9» που αναφέρεται στην Καινή Διαθήκη (16:9), κατά την οποία ένας Μακεδόνας παρουσιάστηκε στον Απόστολο Παύλο, παρακαλώντας τον «Έλα στη Μακεδονία να μας βοηθήσει». Σε ποιές περιοχές της Μακεδονίας πήγε ο Απόστολος Παύλος; Πήγε στη Νεάπολη (Καβάλα), στους Φιλίππους, στην Αμφίπολη, στη Απολλωνία, στη Θεσσαλονίκη και στη Βέροια (Πράξεις 16:11-17:10). Όλες αυτές οι περιοχές αποτελούν την ιστορική Μακεδονία και καμία δεν βρίσκεται στην Παιονία. τι είδους απαίτηση εγείρεται από ένα Ινστιτούτο των Σκοπίων, που αναφέρεται σε περιγραφή της αρχαίας Μακεδονίας και στη σημερινή περιοχή της σημερινής βόρειας Ελλάδας;

(Συνέχεια σελ.28)

VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave., Darien, IL 60561 Phone: (630) 963-4000
4605 W. Golf Rd., Skokie, IL 60076 Phone: (847) 679-5199
2570 Niles Rd., St. Joseph, MI 49085 Phone: 269-428-5199



Ο γιατρός Stamatis (Tom) Dimitropoulos,
εγκεκριμένος από τρεις επίσημες Επιτροπές Πιστοποίησης Ιατρών
- Παθολογίας
- Καρδιολογίας και Αγγειακών Παθήσεων &
- Επειμβατικής Καρδιολογίας

Αν αισθάνεστε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

Δεκτές οι περισσότερες ασφάλειες.

Για ραντεβού, τηλεφωνήστε στον αριθμό του γραφείου, που σας εξυπηρετεί.

Creative Printing & smart ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαμάς

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

εκτύπωση

calendar

ημερολόγια

Δεσμούτης, Ποιοτικά, Οικονομικές τυπές

Nikolaos Parnassos

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641
ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523

cell: (773) 709-2517

creativeprintingsi@att.com

PRINTING SERVICES

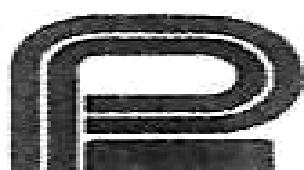
**50 Years and
going strong.**

Generation after generation.

Invest in an insured
CD at a great rate.

.65% APY

15-Month CD
\$1,000 Minimum



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

See a Personal Banker to open your CD today!

24 Chicagoland locations!

888.498.9800

*Annual Percentage Yield (APY) is effective as of 12/16/13 and may be cancelled at any time without notice. Minimum investment to open the account and obtain the stated APY is \$1,000. Maximum of \$60,000 on transfers from existing CDs and other accounts. A penalty applies for early withdrawal. Interest is compounded daily and paid annually. If the CD is not redeemed at maturity, it will automatically roll into a 12-month CD at the then current rate. IRAs and commercial accounts are not eligible. Please see a Personal Banker for details.



www.ParkwayBank.com

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
ΕΠΙΣΤΟΛΗ-ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΟ ΤΟΥ ΣΤΕΦΕΝ ΜΙΛΛΕΡ ΣΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ
ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΑΜΕΡΙΚΗΣ
Ο ΔΙΑΣΗΜΟΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΞΕΣΚΕΠΑΖΕΙ ΤΟΥΣ ΠΛΑΣΤΟΓΡΑΦΟΥΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ, 2014

(Από σελ. 25)

Μία είναι ή πολιτική πραγματικότητα: διαβλέπει με τη σημερινή της επανεμφάνιση σε μια πιθανή συγκάλυψη επιθετικών προθέσεων κατά της Ελλάδας.”

**ΕΛΛΗΝΑΣ Ο ΜΕΓΑΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΙ ΟΙ
ΠΡΟΓΟΝΟΙ ΤΟΥ !**

Ο κάτοικος Βουλγαρίας κ. Brunwasser αναφέρει στη συνεχεία (συνεχίζει πάντα στην Επιστολή του ο Καθηγητής), με έκδηλη καταφρόνηση, ότι η Ελλάδα ισχυρίζεται πως ο “Αλέξανδρος Γ”, ο Μέγας Αλέξανδρος είναιΈλληνας”. Αυτή η στάση με περιπλέκει. Τι “διεκδίκηση” υπάρχει;

Ο προ-προ-πάππος του Αλεξάνδρου, ο Αλέξανδρος Α’, είχε πιστοποιηθεί ως Έλληνας στην Ολυμπία και σύμφωνα με τα λεγό-μενα του πατέρα της ιστορίας: “Συμ-βαίνει να γνωρίζω ότι [οι πρόγονοι του Αλεξάνδρου] είναι Έλληνες”

Ο πατέρας του Αλεξάνδρου, ο Φίλιππος, είχε νικήσει σε διάφορα ιππευτικά αθλήματα στην Ολυμπία και τους Δελφούς που αποτελούν τα πλέον Ελληνικά από όλα τα Ιερά της αρχαίας Ελλάδας, στα οποία γραμμένα με ελληνικά γράμματα, 2.300 χρόνια πριν, πιστοποιούν αδιαμφισβήτητα την ελληνικότητα των Μακεδόνων και της Μακεδονίας, που με τον Αλέξανδρο τον Α’ έσωσε στις Πλαταιές την Ελλάδα, με τον Φίλιππο ετοίμασε το όραμα και το στράτευμα, και

, με τον Αλέξανδρο Γ’ τον Μέγα, πέτυχε την κατάλυση της απέραντης και πανίσχυρης Περσικής Αυτοκρατορίας, στο όνομα όλων των Ελλήνων.

Δεν ήταν επιτρεπτή η συμμετοχή μη Ελλήνων σε αγώνες. Εάν ο Φίλιππος ήταν Έλληνας, δεν ήταν επίσης και ο γιός του Αλέξανδρος Έλληνας ;

Ο Ευριπίδης, ο οποίος πέθανε και ετάφη στη Μακεδονία (Θουκυδίδης αριθ. Pal. Anth. 7.45; Παυσανίας 1.2.2; Διόδωρος ο Σικελός 13.103), έγραψε το έργο Αρχέλαος, προς τιμή τού προγόνου του Αλέξανδρου, στη Σλαβική γλώσσα ;

Όταν έγραψε τις Βάκχες, ευρισκόμενος στην Αυλή του Αρχέλαος, δεν το έγραψε στα Ελληνικά, όπως έχει διασωθεί μέχρι τις ημέρες μας;

Μήπως πρέπει να υποθέσουμε ότι ο Ευριπίδης ήταν «Μακεδόνας», που έγραφε στα Σλαβικά (σε μια εποχή που αυτή η γλώσσα δεν υπήρχε) και μετά τα έργα του μεταφράστηκαν στα Ελληνικά ;

Ποια ήταν η γλώσσα στην οποία ο Αριστοτέλης δίδασκε τον Αλέξανδρο; Ποια γλώσσα μετέφερε ο Αλέξανδρος στις εκστρατείες του στην Ανατολή;

Γιατί έχουμε σήμερα αρχαίες επιγραφές στην Ελληνική, σε πόλεις που ίδρυσε ο Αλέξανδρος, φθάνοντας μέχρι το Αφγανιστάν, και

όχι στη Σλαβική;

Γιατί η Ελληνική επικράτησε παν-τού στην Αυτοκρατορία του Αλεξάνδρου, εάν αυτός ήταν πραγματικά όχι Έλληνας αλλά “Μακεδόνας”; (σ.σ. εν. εθνικά “Μακεδόνας”)

Γιατί η Καινή Διαθήκη γράφτηκε στην Ελληνική και όχι στη Σλαβική;

**Ο ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΔΕΝ ΘΑ
ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΙ ΣΛΑΒΙΚΑ**

Στη σελίδα 57 της αποκαλούμενης «Επιστολής από τη Μακεδονία», υπάρχει φωτογραφία του συγγραφέα, που στέκεται μπροστά από “μπρούτζινο άγαλμα του Μεγάλου Αλεξάνδρου στην πόλη Πριλέπ”. Το άγαλμα είναι έκδηλα σύγχρονης κατασκευής, αλλά το ερώτημα είναι εάν Αλέξανδρος θα μπορούσε να διαβάσει την επιγραφή που φέρει στη Σλαβική γλώσσα, κάτω από τα πόδια του. Με την δεδομένη ιστορικά μεταγενέστερη ανάπτυξη της Σλαβικής σε σχέση με την Ελληνική γλώσσα, η απάντηση είναι προφανής.

**“ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΑΝΟΗΣΙΕΣ” ΤΟΥ
MATTHEW BRUNWASSER**

Παρά το ότι είναι καλοδεχούμενη η αναφορά του κ. Brunwasser σε αρχαιολογικά θέματα της Παιονίας, η εκ μέρους του υιοθέτηση συγχρόνων πολιτικών επιδιώξεων των κατοίκων της ως προς την χρήση της ονομασίας Μακεδονία, δεν είναι μόνο μη καλοδεχούμενη, αλλά αποτελεί παροχή κακών υπηρεσιών προς τους αναγνώστες του περιοδικού Archaeology, οι οποίοι φαντάζομαι ότι ενδιαφέρονται για ιστορικές αλήθειες. Άλλα τότε, η απόφαση εκ μέρους του περιοδικού Ασγθαεομοης - ενός εντύπου του Αρχαιολογικού Ινστιτούτου των ΗΠΑ - για την διάδοση αυτής της

ιστορικής ανοησίας, αποτελεί εγχείρημα σε βάρος της αξιοπιστίας του.

Ας λεχθεί ακόμη μία φορά: Η περιοχή της αρχαίας Παιονίας, ήταν μέρος της Μακεδονικής Αυτοκρατορίας, όπως ήταν επίσης η Έφεσος, η Τύρος, η Μέμφις, η Βασιλώνα, τα Τάξιλα, και δωδεκάδες ακόμη. Όλες αυτές είχαν γίνει «Μακεδονικές» για μία περίοδο, αλλά καμία από αυτές δεν ήταν ποτέ η «Μακεδονία».

Ας μου επιτραπεί να περατώσω αυτή τη επεξήγηση κάνοντας μία πρόταση, για την επίλυση του ερωτήματος της σύγχρονης χρήσεως της ονομασίας «Μακεδονία». Η Ελλάδα πρέπει να προσαρτήσει την Παιονία, όπως έκανε ο Φίλιππος Β’ το 359 π.Χ. Αυτό θα φαινόταν αποδεκτό από τους σύγχρονους κατοίκους της εν λόγω περιοχής, δεδομένου ότι ισχυρίζονται πως είναι Ελληνική, ενστερνιζόμενοι το όνομα της Μακεδονίας και του πλέον διάσημου τέκνου της. Τότε οι σύγχρονοι κάτοικοι αυτής της νέας Ελληνικής περιοχής, θα μπορούσαν να ασχοληθούν να μάθουν, να μιλούν και να γράφουν Ελληνικά, ας ελπίσουμε τόσο καλά, όσο τα ήξερε και ο Μέγας Αλέξανδρος .

Ειλικρινώς,
Stephen G. Miller, Επίτιμος
Καθηγητής του Πανεπιστημίου Berkley,
Καλιφόρνια, ΗΠΑ

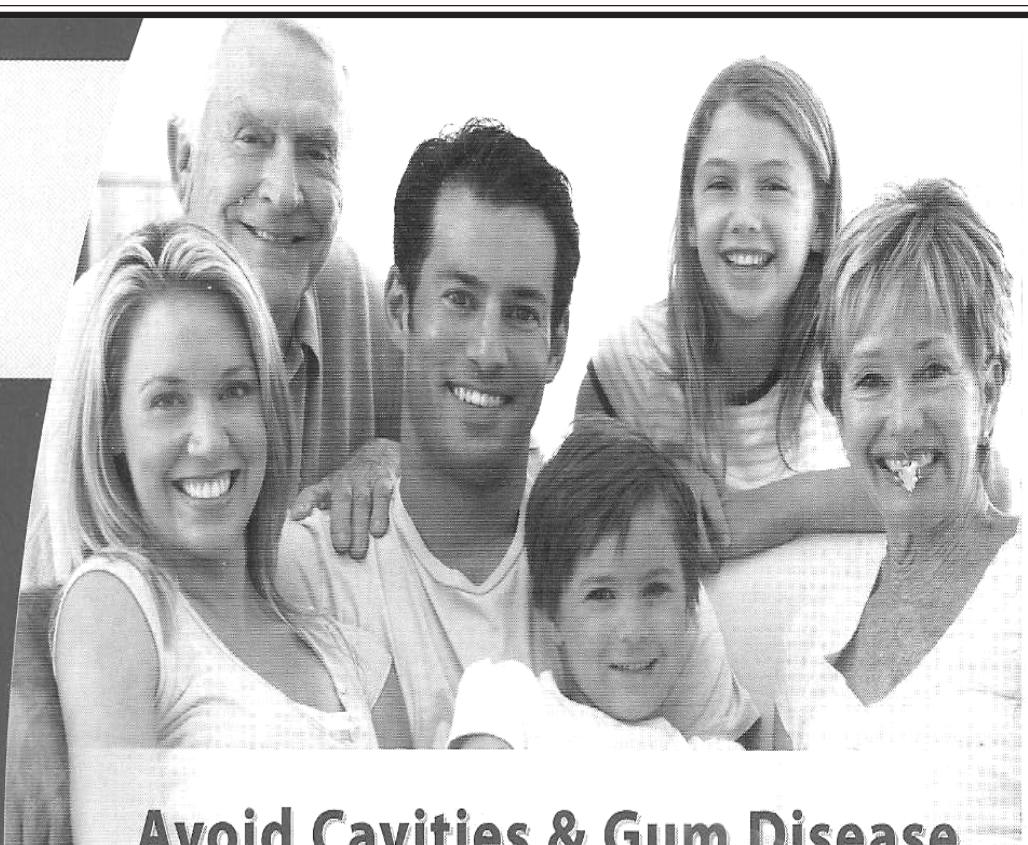
John FANTIS, D.D.S.
FAMILY & COSMETIC DENTISTRY

9251 Waukegan Road, Morton Grove, IL 60053

New Patient Offer

- A complete exam
- All necessary x-rays
- A personal consultation
- A professional cleaning*

*unless certain dental conditions exist.



Avoid Cavities & Gum Disease

Now only

\$39

(Regularly \$269)

CALL NOW FOR YOUR APPOINTMENT

8 4 7 . 4 1 0 . 1 4 4 2

Όπως κάθε επιστήμη έτσι και η οδοντιατρική εξελίσσεται και προοδεύει συνέχεια. Έτσι λοιπόν ο Δρ. Γιάννης Υφαντής στην οδοντιατρική του κλινική στο 9251 Waukegan R., Morton Grove πιστεύει στην συνέχη εκμάθηση των νέων τρόπων θεραπείας για την υγιεινή του στόματος. Παρακολουθεί λοιπόν τις οδοντιατρικές εξελίξεις και έτσι μπορεί και κάνει όλες τις επεμβάσεις στο οδοντιατρείο ματου όπως απονευρώσεις, κάθε είδους εγχειρίσεις των ούλων, προσθήκες τεχνικών οστών εμφυτεύσεις και μόνικες αντικαταστάσεις δοντιών περιορίζοντας τα έξοδα προς όφελος των πελατών μας.

BOSTON FISH MARKET



LOUIS-DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.
DES PLAINES, IL. 60018
PHONE: (847) 296-1111

Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία από τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασσινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει από το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστασίο μας και στο εστιατορίο μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρεσκώτατα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σούπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοπη φρεσκάδα των θαλασσινών και τις ασυναγώνιστες τιμές μας.



Από την τελετή επικύρωσης των υποψηφίων για τις προκριματικές εκλογές της 18ης Μαρτίου από την οργάνωση U.H.V.A. Δεκάδες υποψηφίων παρευρέθησαν και μίλησαν στην εκδήλωση.



Τον χορό των Αχλαδοκαμπιτών τον αποκριατικό λάμπτριναν με την παρουσία τους και μια ομάδα από Βραζιλίανες χορεύτριες φολκλορικών χορών που ενθουσιάσαν τους προσκεκλημένους που με χαρά συμμετέσχον.



Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634
Phone: (773) 736-1860

JOHNNIE Blue presents:

THE 2ND ANNUAL

LAMB & PIG ROAST!

LIVE MUSIC BY

JOHN PANOPoulos & THE PANOPoulos ORCHESTRA

AND LIVE ENTERTAINMENT

Belly Dancers!

Saturday
April 26th, 2014
10pm Until 3am

2619 W. LAWRENCE
CHICAGO IL 60625

773.597.4444
WWW.JBLOUNGE.COM

HARVESTIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625
773-989-4400



BENEZOUEΛΑ Βίος - αβίωτος στον... «παράδεισο» του Μαδούρο Μία εξαιρετικά δύσκολη καθημερινότητα βιώνουν οι Ελλήνες που ζουν στο Καράκας και στις άλλες πόλεις της Βενεζουέλας. Τα απαραίτητα τρόφιμα μπορούν να βρεθούν μόνο αν κάποιος περιμένει όλο το πρώι στην ουρά του σούπερ μάρκετ και, μάλιστα, χωρίς την εγγύηση ότι στο τέλος θα βρει αυτό που ψάχνει,



Το χρυσό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου, που διεξάγεται στο Σόποτ της Πολωνίας, κατέκτησε ο Κώστας Φιλιππίδης. Ο κορυφαίος Έλληνας επικονιστής και ένας από τους καλύτερους του κόσμου βρέθηκε στο πρώτο σκαλί του βάθρου (με 5.80) και χάρισε στην Ελλάδα το 5ο της χρυσό μετάλλιο στην ιστορία της σε κλειστό στίβο.

Party-Que®

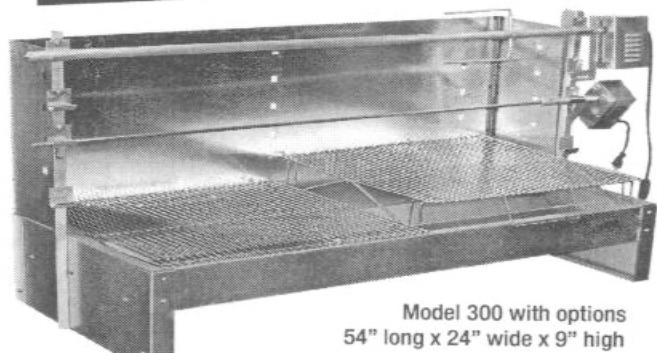
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΑΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΌΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

OPTIMAL AUTOMATICS

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.



Στιγμιότυπο από τον χορό των Αχλαδοκαμπιτών με τον Πρόεδρο του Συλλόγου του δραστήριο Πέτρο Ρέμπελο να συμμετέχει παντού.



Δεν υπάρχει πολοιτιστική εκδήλωση στην περιοχή μας που να μην συμμετέχει ο χορευτικός όμιλος "Ορφέας". Εδώ πρώτοι και καλλίτεροι στην εκδήλωση του Ελληνικού Προξενείου στο Navy Pier.

Hellenic Quest

Λέγεται ένα πρόγραμμα ηλεκτρονικής εκμάθησης της Ελληνικής που το CNN άρχισε να διανέμει παγκοσμίως και προορίζεται σε πρώτο στάδιο για τους αγγλόφωνους και ισπανόφωνους. Η μέθοδος διδασκαλίας συνίσταται στην προβολή πληροφοριών στην οθόνη του Η/Υ με ταυτόχρονη μετάδοση ήχου και κινούμενης εικόνας..

Το πρόγραμμα παράγεται από τη μεγάλη εταιρία H/Y Apple, ο Πρόεδρος της οποίας Τζον Σκάλι είπε σχετικά: Αποφασίσαμε να προωθήσουμε το πρόγραμμα εκμάθησης της Ελληνικής, επειδή η κοινωνία μας χρειάζεται ένα εργαλείο που θα της επιτρέψει ν' αναπτύξει τη δημιουργικότητά της, να εισαγάγει καινούριες ιδέες και θα της προσφέρει γνώσεις περισσότερες απ' όσες ο άνθρωπος μπορούσε ως τώρα να ανακαλύψει.

Με άλλα λόγια, πρόκειται για μιαν εκδήλωση της τάσης για επιστροφή του παγκόσμιου πολιτισμού στο πνεύμα και τη γλώσσα των Ελλήνων. Άλλη συναφής εκδήλωση: Οι Άγγλοι επιχειρηματίες προτρέπουν τα ανώτερα στελέχη να μάθουν Αρχαία Ελληνικά επειδή αυτά περιέχουν μια ξεχωριστή σημασία για τους τομείς οργανώσεως και διαχειρίσεως επιχειρήσεων.

Σε αυτό το συμπέρασμα ήδη οδηγήθηκαν μετά από διαπιστώσεις Βρετανών ειδικών ότι η Ελληνική γλώσσα ενισχύει τη λογική και τονώνει τις ηγετικές ικανότητες. Γι' αυτό έχει μεγάλη αξία, όχι μόνο στην πληροφορική και στην υψηλή τεχνολογία, αλλά και στον τομέα οργάνωσης και διοίκησης!

Αυτές οι ιδιότητες της Ελληνικής ώθησαν το Πανεπιστήμιο Ιρμάιν της Καλιφόρνια να αναλάβει την αποθησαύριση του πλούτου της. Επικεφαλής του προγράμματος τοποθετήθηκαν η γλωσσολόγος -Ελληνίστρια- Μακ Ντόναλι και οι καθηγητές της ηλεκτρονικής Μπρούνερ και Πάκαρι.

Στον Η/Υ Ίμυκο αποθησαυρίστηκαν 6 εκατομμύρια λεκτικοί τύποι της γλώσσας μας όταν η Αγγλική έχει συνολικά 490.000 λέξεις και 300.000 τεχνικούς όρους, δηλαδή σαν γλώσσα είναι μόλις το 1/100 της δικής μας... Στον Ίμυκο ταξινομήθηκαν 8.000 συγγράμματα 4.000 αρχαίων Ελλήνων και το έργο συνεχίζεται.

Μιλώντας γι' αυτό ο καθηγητής Μπρούνερ είπε: Σε όποιον απορεί γιατί τόσα εκατομμύρια δολάρια για την αποθησαύριση των λέξεων της Ελληνικής απαντούμε: Μα πρόκειται για τη γλώσσα των προγόνων μας. Και η επαφή μας μ' αυτούς θα βελτιώσει τον πολιτισμό μας.

Οι υπεύθυνοι του προγράμματος υπολογίζουν ότι οι ελληνικοί λεκτικοί τύποι

θα φθάσουν στα 90 εκατομμύρια, έναντι 9 εκατομμυρίων της λατινικής. Το ενδιαφέρον για την Ελληνική προέκυψε από τη διαπίστωση των επιστημόνων πληροφορικής και υπολογιστών ότι οι Η/Υ προχωρημένης τεχνολογίας δέχονται ως νοηματική γλώσσα μόνον την Ελληνική. Όλες τις άλλες γλώσσες τις αρακτήρισαν σημειολογικές ..

Νοηματική γλώσσα θεωρείται η γλώσσα στην οποία το σημαίνον, δηλαδή η λέξη, και το σημανόμενο, δηλαδή αυτό, που η λέξη εκφράζει (πράγμα, ιδέα, κατάσταση), έχουν μεταξύ τους πρωτογενή σχέση. Ενώ σημειολογική είναι η γλώσσα στην οποία αυθαιρέτως ορίζεται ότι το αμ πράγμα (σημανόμενο) εννοείται με το αμ (σημαίνον).

Με άλλα λόγια, η Ελληνική γλώσσα είναι η μόνη γλώσσα της οποίας οι λέξεις έχουν πρωτογένεια, ενώ σε όλες τις άλλες, οι λέξεις είναι συμβατικές.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε όπι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διαστέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Mag Mile Financial, LLC

The Adriatic Fund LP, A University Housing Investment Fund
\$1,684,000 Joint Venture Offering
Managed by Mag Mile Financial LLC
6348 N Milwaukee Ave
Suite 341
Chicago IL, 60646
773-230-0883

"Προσοχή επενδυτές Ακινήτων:
Ενδιαφέρεστε να επενδύσετε σε ακίνητα, χωρίς την ταλαιπωρία της διαχείρισης ακινήτων; Mag Mile Financial LLC ψάχνει για επενδυτές να συνεισφέρουν για την κατασκευή φοιτητικών κατοικιών γύρω από το Πανεπιστήμιο της Notre Dame, στο Σάουθ Μπεντ Ιντιάνα. Τα ετήσια κέρδη υπολογίζονται από το 7% μέχρι 13% ετησίως, όταν η κατασκευή θα έχει ολοκληρωθεί. Ενδιαφερόμαστε για επενδυτές που θα μπορούν να δεσμεύσουν \$ 50.000 ή περισσότερα για πέντε χρόνια για την κατασκευή 150 μονάδων στέγασης των φοιτητών μέσα σε ένα μίλι γύρω από το Πανεπιστήμιο. Δεχόμαστε πολλούς τρόπους επενδύσεων, από λογαριασμούς IRA μέχρι επενδύσεις σε μετρητά. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Steve Mihaljevic στον αριθμό τηλεφώνου 773-230-0883 ή κάνετε του ένα e-mail στο steve.mihaljevic @ magmile.us ή επικοινωνήστε με τον Peter Kalamatianos στον αριθμό τηλεφώνου 815-508-4066 ή στο e-mail του στο pkalamatianos-39@gmail.com. "

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

Έλληνες στην Ουκρανία: Από το χρυσόμαλλο δέρας έως τη Φιλική Εταιρεία

Το φλέγον ζήτημα που έχει ανακύψει τις τελευταίες εβδομάδες στην εμφυλιακή Ουκρανία ανέδειξε τις τελευταίες μέρες και ένα άλλο πολύ σημαντικό θέμα...

Την παρουσία του Ελληνικού στοιχείου στη χώρα και, πιο συγκεκριμένα, των συνολικά 150.000 Ελλήνων που ζουν σήμερα στην Ουκρανία και οι οποίοι τελούν υπό το φόβο και την ανησυχία που προκαλούν οι ένοπλες απειλές των νεοναζιστών εθνικιστών του «Δεξιού Τομέα» που έχουν πάρει τον έλεγχο της χώρας και απειλούν με εθνικές εκκαθαρίσεις.

Μια υπόθεση 2.500 ετών...

Η παρουσία, ωστόσο, των Ελλήνων στην Ουκρανία και ιδιαιτέρως στην Χερσόνησο της Κριμαίας, έχει μακρότατη ιστορία, η οποία χρονολογείται ήδη από τον 6ο αιώνα π.Χ., οπότε και άρχισε η ελληνική εποίκιση στα παράλια της Μαύρης Θάλασσας και στην χερσόνησο.

Τα ερείπια των αρχαίων ελληνικών πόλεων Σεβαστούπολη, Παντικαπαίου (Κιμμέριος Βόσπορος), Ωρσονήσου, Φαναγόρειας, Θεοδόσιας κ.ά. μαρτυρούν την παλιά δόξα των Ελλήνων.

Χερσόνησος ονομάζεται σήμερα και επρόκειτο για μία από τις πόλεις που ίδρυσαν οι αρχαίοι Έλληνες σ' αυτή την περιοχή με τις τεράστιες γεωργικές εκτάσεις, προκειμένου να εξασφαλίσουν σιτηρά για την επιβίωση των δικών τους πόλεων-κρατών.

Συγκεκριμένα η πόλη ιδρύθηκε τον 6ο π. Χ. αιώνα αλλά σύμφωνα με τους αρχαιολόγους στις αρχές του 3ου αιώνα π. Χ., μεγάλο μέρος του αγροτικού πληθυσμού σκοτώθηκε από ένοντες εισβολείς.

Οι αρχαίοι Έλληνες ονόμαζαν την Κριμαία Ταυρίδα (αργότερα Ταυρική), σύμφωνα με το όνομα των κατοίκων της, των Ταύρων. Ο ιστορικός Ηρόδοτος αναφέρει ότι ο Ηρακλής όργωσε αυτή τη γη χρησιμοποιώντας ένα γιγάντιο ταύρο.

Κατά τα τέλη του 5ο αιώνα αρχαίοι Έλληνες αποικιστές άρχισαν να εγκαθίστανται κατά μήκος της Μαύρης Θάλασσας. Ανάμεσά τους υπήρχαν Δωριείς από την Ηράκλεια Ποντική η οποίοι και Ίωνες από τη Μίλητο που προσορμίστηκαν στη Θεοδοσία και το Παντικάπαιον.



Από το Χρυσόμαλλο δέρας...

Δεν πρέπει να ξεχνάμε πως εκεί βρισκόταν η μυθική Κολχίδα από όπου ο ίασονας πήρε το χρυσόμαλλο δέρας, δηλαδή το δέρμα (την προβιά) που απέμεινε από το κριάρι που έστειλε η Νεφέλη για να σώσει το γιο της Φρίξο από τη θυσία που ήθελε να κάνει ο πατέρας του.

Σύμφωνα με τον μύθο, ο βασιλιάς Αθάμας έχοντας πάρει τον χρησμό από το μαντείο των Δελφών ότι ήταν ευθύνη του γιου του το γεγονός πως δε φύτρωσε το σιτάρι εκείνη τη χρονιά, αποφάσισε να τον θυσιάσει. Έτσι η μητέρα του Νεφέλη η οποία είχε πεθάνει, έστειλε από τον ουρανό ένα κριάρι με χρυσό δέρμα να τον αρπάξει από την επικείμενη θυσία.

Το κριάρι λοιπόν άρπαξε τον Φρίξο και την Έλλη και τους πήγε στην Κολχίδα. Εκεί ο Φρίξος θυσιάσει το κριάρι στο Δία και χάρισε το δέρμα του στο βασιλιά της Κολχίδας, Αιώνη που τον φιλοξενούσε. Εκείνος το κρέμασε σε μια βελανιδιά στο δάσος του θεού Άρη και έβαλε έναν ακοίμητο δράκο να το φυλάσσει.

Στην Φιλική Εταιρεία



Το σπίτι της οδού Κράση (πάροδος Ν. 18) στην Οδησσό, όπου ιδρύθηκε η Φιλική Εταιρεία.

Η Φιλική Εταιρεία ήταν η σημαντικότερη από τις μυστικές οργανώσεις που σχηματίστηκαν για την προετοιμασία επανάστασης για την απελευθέρωση των Ελλήνων από την Οθωμανική Αυτοκρατορία.

Ιδρύθηκε το 1814 στην Οδησσό (τέταρτη μεγαλύτερη πόλη της Ουκρανίας και σημαντικό λιμάνι στον Εύξεινο Πόντο) και σύμφωνα από τους παλαιότερους ιστορικούς, από τον Εμμανουήλ Ξάνθο, το Νικόλαο Σκουφά, Αθανάσιο Τσακάλωφ. Τέταρτο μέλος της, μυήθηκε ο Αντώνιος Κομιζόπουλος από τη Φιλιππούπολη.

Επίσης από τα πρώτα μέλη που μυήθηκαν ήταν και ο Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος (και μάλιστα κατά ορισμένες πηγές συνιδρυτής, πριν τον Ξάνθο που μυήθηκε αργότερα).

Οι Φιλικοί αφού μυούνταν στην Εταιρεία έδιναν όρκο πίστης και επικοινωνούσαν με κώδικες, ψευδώνυμα και συνθηματικές λέξεις.

-Οι Έλληνες της Κριμαίας από τον 18ο αιώνα μέχρι σήμερα

Οι Έλληνες της Κριμαίας διαιρούνται σε δύο ομάδες: Είναι οι λεγόμενοι Ελληνόφωνοι-Ρωμαίοι και οι Τουρκόφωνοι-Ουρούμ. Είναι Έλληνες της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας που προέρχονταν από την περιοχή του Πόντου που μετανάστευσαν και αποίκισαν την Κριμαία.

Και οι δύο ομάδες μετανάστευαν στην περιοχή για πολλούς αιώνες (απ' τον 4ο αιώνα π.Χ. μέχρι και 17ο αιώνα μ.Χ.) από την Ανατολία, κυρίως από τον Πόντο. Οι τελευταίοι εντάθηκαν στην κοινωνική και πολιτισμική ζωή του τόπου, με αποτέλεσμα να υιοθετήσουν την γλώσσα των Τατάρων της Κριμαίας ως μητρική γλώσσα.

Το 1777, μετά την προσάρτηση της Κριμαίας στη Ρωσία, η Μεγάλη Αικατερίνη διέταξε την εγκατάσταση όλων των Ελλήνων από τη χερσόνησο στη Βόρεια Αζοφική, έτσι έγιναν γνωστοί ως Έλληνες της Αζοφικής (οπθύηζερκθε γπεκθ /



ποια οχτήλε Ησελι).

Μερικοί γλωσσολόγοι πιστεύουν ότι η διάλεκτος που ομιλείται από τους Έλληνες της Αζοφικής διαφέρει από την κοινή γλώσσα των Κριμαίων και ως εκ τούτου αποτελεί μια ξεχωριστή ομάδα γλώσσας αυτής. Οι Ουρούμ είναι Ορθόδοξοι Χριστιανοί.

Από τον 18ο έως τις αρχές του 20ου αιώνα, στον Καύκασο μετανάστευαν μαζικά οι Έλληνες από την Οθωμανική Αυτοκρατορία, κυρίως από την περιοχή του Πόντου. Ο ρωσοτουρκικός πόλεμος του 1828-29, με την προέλαση του ρωσικού στρατού προς το Ερζερούμ και την Αργυρούπολη και τον ενθουσιασμό που προκάλεσε στους τοπικούς ελληνικούς πληθυσμούς αλλά και τη συμφωνία ειρήνης με τη Συνθήκη της Αδριανούπολης που ακολούθησε με την αποχώρηση των ρωσικών στρατευμάτων από την περιοχή, ανάγκασε ένα μεγάλο αριθμό Ελλήνων (περίπου 42.000) να ακολουθήσει τον ρωσικό στρατό, για το φόβο αντιποίων. Η ρωσική κυβέρνηση και ειδικότερα ο τσάρος Νικόλαος Α' με απόφασή του, μετά από εισήγηση του στρατηγού Ιβάν Πασκεβίτς, τους εγκατέστησε στην περιοχή της Τσάλκας, όπου ίδρυσαν 27 αμιγή ελληνικά χωριά. Επί της Σοβιετικής Ένωσης αποτελούσαν αναγνωρισμένη ελληνική μειονότητα της Γεωργίας. Ίδρυσαν επίσης τρία χωριά στην περιοχή Γκομαρέτη.

Μέχρι το 13ο αιώνα που ήρθαν οι Τάταροι το Ελληνικό κράτος στη Χερσόνησο της Κριμαίας άκμαζε, μα και μετά η ελληνική παρουσία παρέμενε ισχυρή, κράτησε κάποια εδάφη στην Λριμαία, ενώ Βενετοί και Γενοβέζοι δημιουργούν λιμενικές εγκαταστάσεις, μέχρι να τα πάρουν οι Οθωμανοί το 1485.

Ως το 1778, μέρος του Ελληνικού πληθυσμού έμεινε σε εδάφη που του παραχώρησε **η αυτοκράτειρα της Πωσίας Αικατερίνη**.

Στη Σοβιετική ένωση του Στάλιν με διάταγμα το 1937 οι Ελληνικοί σύλλογοι χαρακτηρίστηκαν κατασκοπευτικοί, ακολούθησε, μια εθνοκάθαρση και πραγματική τραγωδία για το μικρό ελληνικό λαό της Αζοφικής. Κλείστηκαν τα ελληνικά σχολεία, το θέατρο, η εφημερίδα, καταργήθηκε το λαογραφικό συγκρότημα. Καταστράφηκαν ακόμα και όλα τα έγγραφα που θύμιζαν την ύπαρξή τους.

Με ψευδείς κατηγορίες, εκτελέστηκαν όλοι οι Έλληνες διανοούμενοι, καθώς και χιλιάδες εργάτες και αγρότες ελληνικής καταγωγής. Δεν υπήρχε ελληνική οικογένεια που να μην είχε χάσει ένα μέλος της από τις καταπιέσεις αυτές. Παραμένουν άγνωστα μέχρι σήμερα οι τόποι εκτέλεσης και ταφής των θυμάτων του Στάλιν.

Με την άνοδο στην εξουσία του **Νικήτα Χρουστσόφ**, οι Έλληνες της Ουκρανίας, όπως και της υπόλοιπης πρώην Σοβιετικής Ένωσης, απέκτησαν σχετική πολιτική ελευθερία. Στη δεκαετία του '70 είχε συσταθεί μια λογοτεχνική ομάδα των Ελλήνων ποιητών που συναντιούνταν κάθε καλοκαίρι στο εξοχικό «Αζοφικό αγλάρ» («Το χελιδόνι της Αζοφικής») του ποιητή Δημήτρη Δεμερντζή.

Σύμφωνα με τον ιστότοπο einali-adynaton.blogspot.gr, στις 25 Ιανουαρίου 1989 στη Μαριούπολη, ιδρύθηκε ο πρώτος ελληνικός σύλλογος, με πρωταρχικό σκοπό την αναγέννηση της ελληνικής διαλέκτου της Μαριούπολης και η εκμάθηση της νέας ελληνικής γλώσσας.

Την 25η Μαρτίου του ίδιου χρόνου γιορτάστηκε για πρώτη φορά η εθνική μας εορτή και ακούστηκε και ο εθνικός ύμνος. Στη γιορτή αυτή είχαν έρθει Έλληνες από τα γύρω χωριά, χόρευαν στη διάρκεια της συναυλίας τους ελληνικούς τοπικούς χορούς.

Μετά από τη συναυλία, οι άνθρωποι αγκαλιάζονταν και έκλαιγαν: για πρώτη φορά μετά από πολλές δεκαετίες, από τη σκηνή ακουγόταν η μητρική τους γλώσσα.

Από το 1992 έως το 2000 στον τοπικό δημοτικό ραδιοφωνικό σταθμό, δύο φορές το μήνα μεταδίδονταν η εκπομπή «Καλησπέρα». Από το 1992 έως 1995 στο Ντονέτσκ εκδίδονταν η εφημερίδα «Λόγος», ενώ από το 1994 άρχισε να κυκλοφορεί η εφημερίδα «Χρόνος» του ελληνικού συλλόγου της Μαριούπολης και το 1996 άνοιξε Ελληνικό προξενείο.

Multitasking: Ο όρος που γνωρίζει καλά η σύγχρονη γυναίκα!

Από τη Φαίη Αθουσάκη

Από πού να αρχίσει κανείς... σκήπτρα του multitasking τα κρατούν Πρέπει να είμαι καλή μητέρα, καλή γυναίκες. Αποδεικνύεται ότι είναι πολύ σύζυγος, αποδοτική στη δουλειά μου,



να μαγειρεύω καλά, να είμαι πάντα ευδιάθετη, να φροντίζω τον εαυτό μου... η λίστα είναι ανεξάντλητη!

Ανεξάρτητα με τη σειρά ιεραρχίας για την καθεμία από εμάς, η σύγχρονη γυναίκα έρχεται καθημερινά αντιμέτωπη με μία σειρά από ζητήματα, στα οποία, αν μη τι άλλο καλείται να αποδώσει το μακίνατον της ενέργειας και των δυνατοτήτων της. Αν και στο τέλος της ημέρας συνήθως μένουμε με ένα τεράστιο παράπονο, πονοκέφαλο, πόνο στη μέση... Γιατί το τραβάμε όλο αυτό;

Από ιστορικής πλευράς. Μέγα λάθος. Μέγα λάθος; Οι γυναίκες διεκδίκησαν μία ισάξια με τους άνδρες θέση στην κοινωνία, κρατώντας όλα όσα κατείχαν έως εκείνη τη στιγμή, μεταποδώντας σε μία κατάσταση ταχείας εναλλαγής διαφορε-τικών καθηκόντων, όπως επίσης και πολλών κοινωνικών ρόλων με κανόνες που είχαν θεσπιστεί από άνδρες. Έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον να ανατρέξουμε στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και στην κυβερνητική καμπάνια των ΗΠΑ που αποτυπώθηκε μέσα από την εμβληματική αφίσα με την γυναίκα εργάτρια «Rosie the Riveter». Με λίγα λόγια τη στιγμή κατά την οποία οι Αμερικανοί άνδρες καλούνταν να τα αφήσουν όλα για να υπηρετήσουν στις στρατιωτικές δυνάμεις, τα εργοστάσια πολέμου έπρεπε να συνεχίσουν την παραγωγή. Έτσι χιλιάδες γυναίκες που δεν είχαν εργαστεί ποτέ εκτός σπιτιού, κλήθηκαν να συνδράμουν και να εργαστούν στη γραμμή παραγωγής της πολεμικής βιομηχανίας σε όλες τις αναγκαίες θέσεις, από γραφεία μέχρι εργοστάσια, κάτι που το έφεραν εις πέρας, εκπληρώνοντας με αυτόν το τρόπο το πατριωτικό τους καθήκον.

Από πολιτικής πλευράς οι σύγχρονες Ελληνίδες Εκκλησιάζουσες έχουν να διανύσουν ακόμα ένα πολύ σημαντικά βήματα, ώστε να βρουν ισορροπία με τη γυναικείο φύλο στη σύγχρονη καθημερινότητα. Και εδώ τίθεται ένα πολύ σημαντικό ερώτημα. Υπάρχει περίπτωση οι γυναίκες να λειτουργούν ως τροχοπέδη σε αυτήν την προσπάθεια; Μήπως παραείμαστε συγκεντρωτικές; Μήπως θέλουμε να έχουμε πάντα τον έλεγχο, όπως επίσης και την τελευταία κουβέντα;

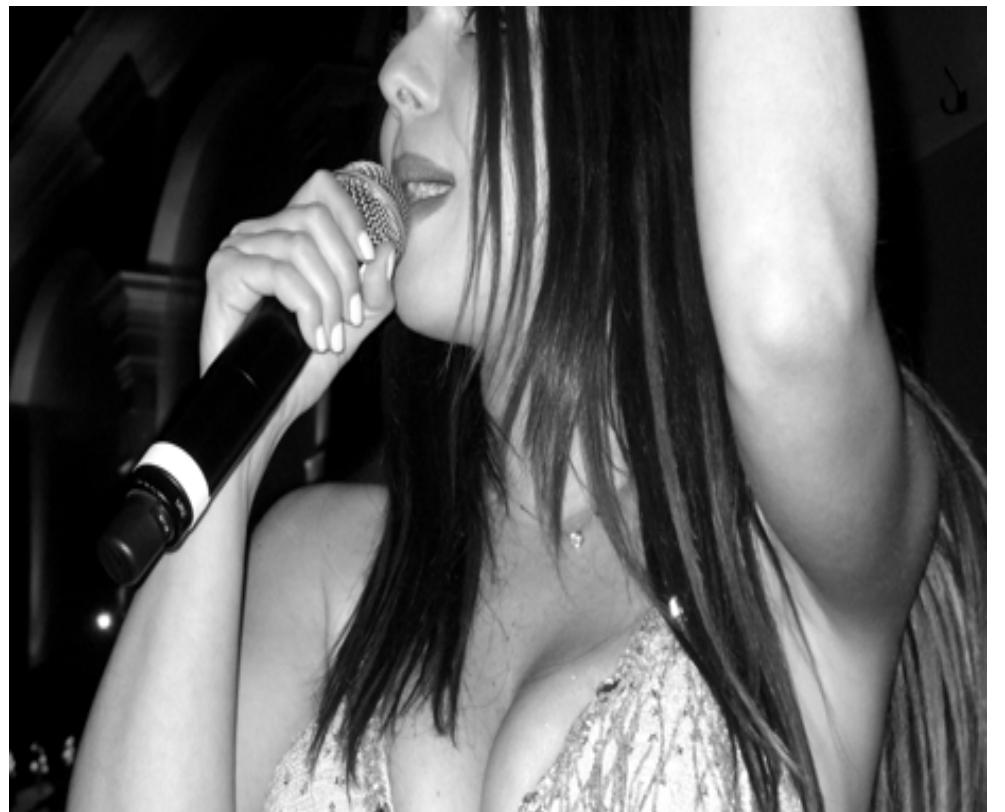
Με άλλα λόγια ενώ εισήλθαμε σε ρόλους με κανόνες που καθορίστηκαν από άνδρες,(το μόνιμό μας παράπονο), όταν εκείνοι θέλουν να μπουν σε δικά μας χωράφια εμείς τους δίνουμε την ελευθερία να αυτοσχεδιάσουν και να δοκιμαστούν με τον δικό τους τρόπο;

Τελικά δεν είναι παιχνίδι εξουσίας και υποταγής, αλλά άσκηση ισορροπίας. Το αντέχετε;

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟ



Μέλη του χορευτικού ομίλου του Συλλόγου των Ποντίων στο Navy Pier.



Η γεμάτη με καμπύλες αλλά και εξαιρετική τραγουδίστρια Ελέανα Παπαϊωάνου.



Ο μπριόζος τραγουδιστής λαϊκών επιτυχιών Μάκης Χριστοδουλόπουλος.

ΕΦΤΑΣΕ Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΥ ΤΗΣ ΧΑΓΗΣ

Τον Οκτώβριο του 1940, η Ελλάδα υποχρεώθηκε να μπει στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο με την απρόκλητη εισβολή των στρατευμάτων του Μουσολίνι στην Ήπειρο. Ο Χίτλερ, για να σώσει τον Μουσολίνι από μία ταπεινωτική ήττα, εισέβαλε στην Ελλάδα τον Απρίλιο του 1941. Η Ελλάδα λεηλατήθηκε και ερειπώθηκε από τους Γερμανούς όσο καμία άλλη χώρα κάτω από την κατοχή τους. Σύμφωνα με τον Διεθνή Ερυθρό Σταυρό, τουλάχιστον 300.000 Έλληνες πέθαναν από την πείνα-άμεσο αποτέλεσμα της Γερμανικής λεηλασίας. Ο Μουσολίνι παραπονέθηκε στον Υπουργό του των Εξωτερικών, Κόμη Τσιάνο, «Οι Γερμανοί έχουν αρπάξει από τους Έλληνες ακόμη και τα κορδόνια των παπουτσιών τους».

Η Γερμανία και η Ιταλία επέβαλαν στην Ελλάδα όχι μόνο υπέρογκες δαπάνες κατοχής, αλλά και ένα αναγκαστικό δάνειο (κατοχικό δάνειο) ύψους 3,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Ο ίδιος ο Χίτλερ είχε αναγνωρίσει την υποχρέωση της Γερμανίας να πληρώσει αυτό το χρέος και είχε δώσει οδηγίες να αρχίσει η διαδικασία πληρωμής του. Μετά το τέλος του πολέμου, η Συνδιάσκεψη των Παρισίων επιδίκασε στην Ελλάδα 7,1 δισεκατομμύρια δολάρια για πολεμικές επανορθώσεις έναντι της Ελληνικής απαίτησης 14,0 δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Η Ιταλία πληρώσει στην Ελλάδα το μερίδιο της από το κατοχικό δάνειο. Η Ιταλία και η Βουλγαρία πλήρωσαν πολεμικές επανορθώσεις στην Ελλάδα, και η Γερμανία πλήρωσε πολεμικές επανορθώσεις στην Πολωνία το 1956 και στην Γιουγκοσλαβία το 1971. Η Ελλάδα απαίτησε από την Γερμανία την πληρωμή του κατοχικού δανείου το 1945, 1946, 1947, 1964, 1965, 1966, 1974, 1987, και το 1995. Παρά ταύτα Γερμανία αρνείται συστηματικά να πληρώσει στην Ελλάδα τις υποχρεώσεις της που απορρέουν από το κατοχικό δάνειο και τις πολεμικές επανορθώσεις. Το 1964, ο Γερμανός Καγκελάριος Εσθασδ υποσχέθηκε την πληρωμή του δανείου μετά την ενοποίηση της Γερμανίας, που πραγματοποιήθηκε το 1990.

Ενδεικτικό της σημερινής αξίας των Γερμανικών υποχρεώσεων προς στην Ελλάδα είναι το ακόλουθο: εάν χρησιμοποιηθεί σαν τόκος ο μέσος τόκος των Κρατικών Ομολόγων των ΗΠΑ από το 1944 μέχρι το 2010, που είναι περίπου 6%, η σημερινή αξία του κατοχικού δανείου ανέρχεται στα 163,8 δισεκατομμύρια δολάρια και αυτή των πολεμικών επανορθώσεων στα 332 δισεκατομμύρια δολάρια.

Στις 2 Ιουλίου 2011, ο Γάλλος οικονομολόγος και σύμβουλος της Γαλλικής κυβέρνησης Jacques Delpila δήλωσε ότι οι οφειλές της Γερμανίας στην Ελλάδα για το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο ανέρχονται σε 575 δισεκατομμύρια δολάρια (Les Echos, Saturday, July 2, 2011).

Ο Γερμανός ιστορικός οικονομολογίας Dr. Albrecht Ritschl συνέστησε στην Γερμανία να ακολουθήσει μία περισσότερο μετριοπαθή πολιτική στην ευρωπαρίστη του 2008-2011, διότι ενδέχεται να βρεθεί αντιμέτωπη δικαιολογημένων απαιτήσεων για πολεμικές επανορθώσεις του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου (Der Spiegel, June 21, 2011, guardian.co.uk, June 21, 2011).

Οι Γερμανοί δεν άρπαξαν από τους Έλληνες μόνο «ακόμη και τα κορδόνια των παπουτσιών τους». Στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο η Ελλάδα έχασε 13% του πληθυσμού της. Ένα μέρος αυτού του πληθυσμού χάθηκε στην μάχη, αλλά το μεγαλύτερο ποσοστό χάθηκε από την πείνα και τα εγκλήματα πολέμου των Γερμανών. Οι Γερμανοί διολοφόνησαν τους κατοίκους 89 Ελληνικών πόλεων και χωριών, έκαψαν περισσότερα από 1700 χωριά και εκτέλεσαν πολλούς από τους κατοίκους αυτών των χωριών. Μετέτρεψαν την χώρα σε ερείπια, και λεηλάτησαν τους αρχαιολογικούς της θησαυρούς.

Ζητούμε από την Γερμανική Κυβέρνηση να εκπληρώσει τις υποχρεώσεις της προς την Ελλάδα, που εκκρεμούν για πολλές δεκαετίες, πληρώνοντας το αναγκαστικό κατοχικό δάνειο, και πολεμικές επανορθώσεις ανάλογες των υλικών ζημιών, των εγκλημάτων και των λεηλασιών που διέπραξε η πολεμική μηχανή των Γερμανών.

Η δικαίωση των Ελλήνων θυμάτων του Ναζισμού μέσω των Ιταλικών δικαστηρίων, έχει οδηγήσει την υπόθεση στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, στο οποίο προσέφυγε η Γερμανία για να ακυρώσει τις αποζημιώσεις και το οποίο ξεκίνησε τη σχετική δικαστική διαδικασία τη Δευτέρα 9/12/2013.

Την ίδια ώρα, ήρθε και πάλι στην επικαιρότητα το μέγα θέμα του ανεξόφλητου αναγκαστικού Κατοχικού Δανείου της χώρας μας προς τη Γερμανία και των γερμανικών επανορθώσεων για τις κατοχικές καταστροφές στη χώρα μας, αφού η Ελλάδα είναι η μόνη χώρα η οποία δεν έχει λάβει ως αποζημίωση ούτε ένα ευρώ.

Η μέχρι τώρα παθητική, δυστυχώς, στάση όλων των ελληνικών κυβερνήσεων, στο μέγιστο αυτό Εθνικό θέμα, ήρθε η ώρα να γίνει ενεργητική.

Είναι απόλυτη ανάγκη, από σήμερα, οι Υπουργοί Δικαιοσύνης, Εξωτερικών και Οικονομικών, τουλάχιστον, να παρακαλουθήσουν αυτή την πολυσήμαντη για τα εθνικά μας συμφέροντα δίκη στη Χάγη.

Η παρουσία τους δεν θα είναι τιμή μόνο, για τα θύματα του Ναζισμού, αλλά, επιτέλους θα καταδείξει στους Δικαστές της Χάγης και στην παγκόσμια κοινή γνώμη, την αποφασικότητα της Ελληνικής Πολιτείας να στηρίξει δυναμικά τις διεκδικήσεις των συγγενών των Ελλήνων θυμάτων της ναζιστικής θηριωδίας για ηθική και υλική αποζημίωση.

Αυτή η δίκη στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, στις σημερινές συνθήκες, έχει τεράστια σημασία για το παρόν και το μέλλον της Πατρίδας μας.

Είναι απόλυτη ανάγκη, από σήμερα, οι Υπουργοί Δικαιοσύνης, Εξωτερικών και Οικονομικών, τουλάχιστον, να παρακαλουθήσουν αυτή την πολυσήμαντη για τα εθνικά μας συμφέροντα δίκη στη Χάγη.

Η παρουσία τους δεν θα είναι τιμή μόνο, για τα θύματα του Ναζισμού, αλλά, επιτέλους θα καταδείξει στους Δικαστές της Χάγης και στην παγκόσμια κοινή γνώμη, την αποφασικότητα της Ελληνικής Πολιτείας να στηρίξει δυναμικά τις διεκδικήσεις των συγγενών των Ελλήνων θυμάτων της ναζιστικής θηριωδίας για ηθική και υλική αποζημίωση. Αυτή η δίκη στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, στις σημερινές συνθήκες, έχει τεράστια σημασία για το παρόν και το μέλλον της Πατρίδας μας.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Θέμα: 13 λόγοι που μερικοί άντρες προτιμούν σκύλο αντί για γυναίκα

1. Όσο πιο πολύ αργήσεις να γυρίσεις σπίτι, τόσο πιο ενθουσιασμένος είναι ο σκύλος όταν σε βλέπει.

2. Τα σκυλιά δεν παρεξηγούνται αν τα φωνάζεις με το όνομα άλλου σκύλου.

3. Στα σκυλιά αρέσει να αφήνεις πεταμένα πράγματα στο πάτωμα.

4. Οι γονείς του σκύλου δεν έρχονται ποτέ επίσκεψη.

5. Τα σκυλιά συμφωνούν ότι για να τα κάνεις να καταλάβουν τι λες πρέπει να τους υψώσεις την φωνή.

6. Δεν χρειάζεται ποτέ να περιμένεις τον σκύλο σου να ετοιμαστεί, για να βγείς εξω. Είναι έτοιμος 24 ώρες το 24ωρο.

7. Τα σκυλιά νομίζουν ότι εχει πλάκα όταν είσαι μεθυσμένος.

8. Στα σκυλιά αρέσει το κυνήγι και το ψάρεμα.

9. Ο σκύλος δεν πρόκειται ποτέ να σε χυπνήσει μες στη νύχτα για να σε ρωτήσει, "Άν πέθαινα, θα έπαιρνες άλλο σκύλο?"

10. Αν το σκυλί σου γεννήσει, απλά βάζεις μιά αγγελία στην εφημερίδα και τα δίνεις.

11. Ο σκύλος θα σε αφήσει να του βάλεις κολάρο με καρφιά, χωρίς να σε χαρακτηρίσει διεστραμμένο.

12. Αν ο σκύλος σου μυρίσει επάνω σου την μυρωδιά άλλου σκύλου, δεν τρελλαίνεται. Απεναντίας, του φαίνεται ενδιαφέρον.

13. Αν ο σκύλος σου φύγει, δεν παίρνει τα μισά σου υπάρχοντα.

ΛΟΓΙΑ ΣΟΦΩΝ

* Η υπέρτατη ευτυχία στη ζωή, είναι να ξέρεις ότι σ' αγαπούν. (Βίκτωρ Ουγκώ)

* Η μεγάλη απόλαυση στη ζωή, είναι να κάνεις αυτό που όλοι λένε ότι δεν μπορείς να κάνεις. (Walker Bagshot)

* Η ευτυχία είναι μια πεταλούδα που όταν την κυνηγάμε μας ξεφεύγει, αλλά όταν είμαστε ήρεμοι, έρχεται και κάθεται πάνω μας (Nathaniel Hawthorne)

* Ή θα αφήσεις τη ζωή να σου φύγει χωρίς να κάνεις αυτά που θέλεις, ή σήκω αμέσως και κάνε τα. (Carl Ally)

* Δεν υπάρχει τίποτα πιο αξιοθαύμαστο στη ζωή του Σωκράτη, από το ότι βρήκε χρόνο στα γεράματα να μάθει χορό και να παίζει όργανα και πίστευε πως άξιζε τον κόπο (Montaigne)

* Ενωμένοι στεκόμαστε, χωρισμένοι πέφτουμε (Aίσωπος)

* Όποιος δεν προλαβαίνει να φροντίσει την υγεία του, είναι μηχανικός που δεν προλαβαίνει να φροντίσει τα εργαλεία του (Ισπανική παροιμία)

* Η ευτυχία δεν βρίσκεται στην εύκολη δουλειά, αλλά στην ικανοποίηση που σε κυριεύει όταν βάζεις τα δυνατά σου και πετυχαίνεις έναν δύσκολο και απαιτητικό στόχο (Theodore I. Rubin)

* Όταν κλείνει μια πόρτα ευτυχίας, ανοίγει μια άλλη. Συχνά όμως κοιτάζουμε τόσο πολύ την κλειστή πόρτα, που δεν βλέπουμε την άλλη που μας ανοίχτηκε. (Hellen Keller)

* Κράτησε τον αληθινό φίλο και με τα δυο σου χέρια (Νιγηριανή παροιμία).

* Αν δεν το βρεις στον εαυτό σου, πού θα πας να το ζητήσεις? (Βούδας)

* Επιτυχία είναι: Να καλλιεργείς σώμα, νου και πνεύμενο Να ανακαλύπτεις ότι ο Παράδεισος είναι μέσα σου Να αγκαλιάζεις το άγνωστο με ενθουσιασμό Να πολεμάς το φόβο Να δίνεις και να μη θυμάσαι Να ταξιδεύεις από το μυαλό στην καρδιά Να ξέρεις Να βρίσκεις χρόνο Να μην εγκαταλείπεις ποτέ την προσπάθεια ΝΑ ανοίγεις την καρδιά σου Να

παθιάζεσαι μ' αυτό που κάνεις Να φάχνεις τις απαντήσεις (Meiji Steward)

Ο Αγρότης!!

Ένας αγρότης είχε ένα πολύ μεγάλο αγρόκτημα με μια ωραία λίμνη στο πίσω μέρος του. Μια μοναχική βραδιά αποφάσισε να πάει μια βόλτα μέχρι την λίμνη. Καθώς πλησίαζε, κάνοντας το τρίτο τσιγάρο, άκουσε φωνές και γέλια. Όταν έφτασε είδε πολλά γυμνά νεαρά κορίτσια να παίζουν μέσα στα νερά. Μόλις όμως κατάλαβαν την παρουσία του, πήγαν στα βαθιά για να μην φαίνονται.

Ένα από τα κορίτσια του φώναξε: "Δεν πρόκειται να βγούμε αν δεν φύγεις". Και απαντάει κι αυτός: "Ναι σιγά μην ήρθα για να σας δω να κολυμπάτε γυμνές. Εγώ απλά ήρθα να ταΐσω τον κροκόδειλο."

Ο Τοτός και το πανεπιστήμιο!!!

Η δασκάλα της Α' Δημοτικού έχει πρόβλημα με τον Τοτό. Οπότε τον ρωτάει: - ποιό είναι το πρόβλημά σου, Τοτέ; - Είμαι πολύ έξυπνος για να 'μαι στην πρώτη τάξη, απαντά ο Τοτός. Η αδερφή μου είναι στην τρίτη τάξη κι είμαι εξυπνότερος απ' αυτή. Πιστεύω ότι πρέπει να πάω στην τρίτη κι εγώ.

Η δασκάλα δεν τον άντεχε πλέον. Τον πήγε στο διευθυντή. Ο διευθυντής συμφώνησε να του κάνουν τεστ κι αν απαντήσει σωστά, να τον βάλουν στην τρίτη τάξη.

- Πόσο κάνουν 3 X 3; τον ρωτάει ο διευθυντής. - 9, απαντάει ο Τοτός. - 3X13;

- 39.

Ακολούθησαν κι άλλες ερωτήσεις κι απαντούσε σωστά ο Τοτός.

Μετά ήρθε η σειρά της δασκάλας για ερωτήσεις. Ρωτάει λοιπόν:

- Τι είναι αυτά που η αγελάδα έχει τέσσερα κι εγώ δυο; - Τα πόδια.

- Τι έχεις στο παντελόνι σου που εγώ δεν έχω; στο δικό μου; - Τσέπες.

- Τι είναι μαλλιαρό, οβάλ, γλυκό και μέσα υγρό; - Η καρύδα.

- Τι μπαίνει μέσα σκληρό και ροζ κι βγαίνει μαλακό και βρεγμένο;

Ο διευθυντής ανοίγει διάπλατα τα μάτια του, αλλά, πριν προλάβει να διακόψει, ο Τοτός απαντά:- Η τσίχλα.

- Τι κάνει ο άντρας όρθιος, η γυναίκα καθιστή και το σκυλί στα τρία πόδια του; Τα μάτια του διευθυντή ανοίγουν τρομαγμένα, αλλά πριν προλάβει να πει κάτι, - Χειραψία, λέει ο Τοτός.

- Και τώρα μερικές ερωτήσεις του στηλ "Τι είμαι εγώ". Αρχίζω: Χώνεις τα παλούκια σου μέσα μου. Με πιέζεις, με καρφώνεις κι εγώ ανεβαίνω. Δεν προλαβαίνεις να τελειώσεις, κι εγώ βρέχομαι. Τι είμαι;

- Η σκηνή.

- Βάζεις ένα δάχτυλό σου μέσα μου. Με παίζεις νευρικά. Ο σωστός άντρας αυτό κά-νει πρώτα. Τι είμαι? Ο διευθυντής κοιτάζει σα χαμένος. - Η βέρα.

- Είμαι σε διάφορα μεγέθη. Οταν δεν είμαι καλά, στάζω. Οταν με πιάνεις κι με αναταράζεις, ανακουφίζομαι. Τι είμαι?- Η μύτη.

- Είμαι ένα σκληρό δοκάρι με σουβλερή άκρη. Καρφώνομαι με δύναμη τρέμοντας. Τι είμαι?- Το βέλος, απαντά ο Τοτός.

- Αρχίζω από Μ κι όταν με δοκιμάσεις λιγώνεσαι. Τι είμαι?- Το μέλι.

Ο διευθυντής έβγαλε ένα στεναγμό ανακούφισης και είπε: - Στείλ τον στο Πανεπιστήμιο. Εγώ από μέσα μου έδωσα λάθος απαντήσεις σ' όλες τις ερωτήσεις.

Ο 40άρης και η ξανθιά.

Ένας 40άρης οικογενειάρχης φωνίζει στο σούπερ μάρκετ. Κάποια στιγμή παρατηρεί μια εντυπωσιακή ξανθιά και ασυναίσθητα τη χαζεύει. Η ξανθιά του γυρίζει το βλέμμα. Την ξανακοιτάζει πιο έντονα, τον κοιτάζει και

αυτή, αυτό τραβάει κάμποση ώρα και αποφασίζει να της μιλήσει: -Συγγάρη, της λέει, μήπως γνωρίζόμαστε; -Βέβαια, του απαντάει. Ένα από τα παιδιά που έχω, είναι δικό σας!

Ο τύπος σαστίζει, σκέφτεται και ξαφνικά θυμάται τη μοναδική φορά που απάτησε τη γυναίκα του. Τη ρωτάει λοιπόν: -Μήπως είστε εκείνη η στριππηζές που είχανε καλέσει σε ένα bachelor πάρτυ στην Πεύκη πρόπεροι την άνοιξη και είχαμε καταλήξει να κάνουμε άγριο σεξ στην κουζίνα; Μου είχατε μάλιστα δέσει τα χέρια με χειροπέδες. Συνοφ-ρυμένη αυτή του απαντάει: -Οχι, είμαι η φιλόλογος του γιου σας!!!

Η εξομολόγηση !!!!

Συζητούσαν δυο φίλοι και κάποια στιγμή λέει ο ένας στον άλλον: - Έχεις εξομολογηθεί τώρα τελευταία; - Πού το θυμήθηκες τώρα αυτό ρε; - Ε, πώς! Εγώ θα σου πρότεινα να πας. - Δε θά'sαι καλά ρε! Από το δημοτικό έχω να πάω. - Ε, νά! Σου το ζητάω σαν χάρη. Να απασχολήσεις για λίγο τον παπά, γιατί θέλω να πάω με την παπαδιά. - Πες το ντε! Αν είναι έτσι, να πάω. Και πήγε. Κι όλο θυμόταν και κάποια άλλη αμαρτία, κι άλλη, κι άλλη. Άλλα κάποια στιγμή δεν άντεξε. - Παπά μου, τώρα που ξεμολογέμαι, διαπ-ράττω και νέα αμαρτία. - Τι εννοείς τέκνον μου; - Ε, νά! Κάνω πλάτες στον φίλο μου και σε καθυστερώ για να πάει αυτός με την παπαδιά σου! Ήμαρτον! Και ο παπάς ήρεμ



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net
www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.