

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 26

NO. 1 MORTON

GROVE IL.

MAY, 2014

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Ο κωμικός Μάρκος Σεφερλής (δεξιά) με τον παραγωγό Νίκο Ανδριόπουλο στην "Ψησταριά". Η παράσταση του κ. Σεφερλή στην περιοχή ήταν πολύ επιτυχής.



Από την καθ' όλα επιτυχή δεξίωση της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας που γιόρτασε τα 10 χρόνια προσφοράς στον Ελληνισμό. Στην φωτογραφία το φιλάνθρωπο ζεύγος του Δημήτρη και Ελένης Μπούση που τους απενεμήθη το Βραβείο Κληρονομιάς της Ακαδημίας, για την συνεχή και αμέριστο οικονομική υποστήριξή τους.



Στην ίδια εκδήλωση το Βραβείο Υπηρεσίας απενεμήθηκε στην βετεράνο και καταξιωμένη εκπαιδευτικό κα Βούλα Σελλούντου που ανάλωσε την εκπαιδευτική της καριέρα στην Ακαδημία σαν Γενική υπεύθυνος του Σχολικού αυτού Ιδρύματος.

ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

"Η ΓΝΩΣΗ ΔΙΝΕΙ ΔΥΝΑΜΗ ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ" Στο άρθρο 2 του καταστατικού της Τράπεζας της Ελλάδος, αναφέρονται αρμοδιότητες της: α. Χαράσσει και ασκεί νομισματική πολιτική. β. Ασκεί την πολιτική συναλλαγματικής ισοτιμίας. γ. ΚΑΤΕΧΕΙ και ΔΙΑΧΕΙ-ΡΙΖΕΤΑΙ τα επίσημα συναλλαγματικά διαθέσιμα της χώρας στα οποία περιλαμβάνονται τα σε ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑ ΚΑΙ ΧΡΥΣΟ διαθέσιμα της Τράπεζας Ελλάδος και του Ελληνικού Δημοσίου. δ. Ασκεί την εποπτεία των πιστωτικών ιδρυμάτων και άλλων επιχειρήσεων. ε. Εχει το ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΝΟΜΙΟ της εκδόσεως τραπεζικών γραμματίων τα οποία κυκλοφορούν ως νόμιμο



χρήμα σε όλη την Ελλάδα. στ. Ενεργεί ως ταμείας και εντολοδόχος του Δημοσίου.

Στο άρθρο 3, αναφέρεται ότι το κράτος ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΚΔΩΣΕΙ ΆΛΛΑ ΤΡΑΠΕΖΟΓΡΑΜΜΑΤΙΑ.

Και τώρα η ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΩΤΗΣΗ:

ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΕΙΝΑΙ Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ; Είμαι σίγουρος ότι όλοι σας όπως και εγώ πρίν ψάχω το καταστατικό της, είσασταν σίγουροι ότι πρόκειται για οργανισμό του Δημοσίου, διότι θα ήταν απαράδεκτο να εμπιστευθούμε την έκδοση και έλεγχο του χρήματος στην χώρα μας σε ιδιώτη.

ΑΜ ΔΕ!

Στο τμήμα II - άρθρο 8 αναφέρεται ότι η Τράπεζα της Ελλάδος είναι ΠΟΛΥΜΕΤΟΧΙΚΗ ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ, και ενώ δέν αναφέρει κανέναν περιορισμό όσον αφορά στο ποσοστό κατοχής ενός φυσικού προσώπου, αναφέρει ρητά ότι το Ελληνικό Δημόσιο ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΤΕΧΕΙ ΠΑΝΩ ΤΟΥ 35%, ΔΗΛΑΔΗ Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΗΚΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΣΕ ΕΝΑΝ ΙΔΙΩΤΗ, ΆΛΛΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΠΟΤΕ ΝΑ ΕΛΘΕΙ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ!

Σας θυμίζει τίποτε αυτό;

Και βέβαια κατόπιν τούτου, είναι φυσικό να δημιουργηθούν ερωτήματα που θα έπρεπε να είχαμε κάνει προ πολλού, αλλά ντρεπόμασταν να ρωτήσουμε:

1. Πώς είναι δυνατόν μία ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ να ΚΑΤΕΧΕΙ και να (Συνεχεία σελ. 2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | | | |
|---|----|---|----------------|
| Πέτρος Φιλακουρίδης..... | 2 | Η ασθένεια.... θεραπεύει..... | 15 |
| Οι επισημάνσεις μας..... | 3 | Συμπτώματα βαρηκοϊας..... | 15 |
| Ηλιογέννητη Ελλάδα. Θ. Σπυρόπουλος..... | 3 | Γιώργος Σκλαβούνης..... | 16, 17, 18, 19 |
| Δρ. Παντελής Βασαδέκης..... | 4 | Νίκος Π. Γάβαρης..... | 20 |
| Σπηβ Θεοφάνους..... | 5 | Ερωτικοί συμβολισμοί..... | 21 |
| Χρήσιμες Πληροφορίες..... | 6 | Βαλκανία, οδοπορικό..... | 23 |
| Το Άγιο Φώς..... | 7 | Από την Γενεύη με.... αγάπη.... | 24 |
| Η κουβέρτα του Παπού..... | 7 | Οστεοπόρωση, μια ύπουλη πάθηση..... | 24 |
| Ο ψηλώτερος ουρανούντης..... | 8 | Λονδίνο-Μύκονος-Σαντορίνη..... | 24 |
| Η μανούλα είχε δίκιο..... | 8 | Μοναχά: φταίει ο εγώισμός σου..... | 25 |
| Λούης Τίκας..... | 9 | Το παράπονο του Ελύτη..... | 28 |
| Ο Αριστοτέλης Πρώτος..... | 9 | Κόκκινες γραμμές στις σχέσεις..... | 29 |
| Χωριό Μακεδονία στον Αμαζόνιο..... | 10 | Χρυσελεφάντινες πόρτες του Παρθενώνα..... | 31 |
| Πώς να μην τρως παραπάνω..... | 12 | Παράλιο Άστρος..... | 33 |
| Πού τρώνε οι καλοφαγάδες..... | 13 | Τα λάθη των γονέων..... | 34 |
| Η οικονομική κρίση στην Ελλάδα..... | 14 | Το γέλιο μακραίνει την ζωή..... | 35 |

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos
Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφρά-ζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

(Από σελ 1)

ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΕΤΑΙ τα διαθέσιμα της χώρας μας;

2. Πώς είναι δυνατόν να εμπιστευθούμε τον έλεγχο όλων των υπολοίπων τραπεζών σε μία ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ;

3. Τί είδους νομικό πρόσωπο είναι η Κεντρική Ευρωπαϊκή Τράπεζα;

4. Τί είναι η Commission και ποιοί είναι όλοι αυτοί οι τύποι στην Κομισιόν που βγαίνουν και λένε ανοησίες για την χώρα μας και μας σέρνουν στο ΔΝΤ;

Λοιπόν, όσον αφορά στην Κεντρική Ευρωπαϊκή Τράπεζα, τόσο το διοικητικό συμβούλιο, όσο και η εκτελεστική επιτροπή, αποτελούνται από διοικητές κεντρικών ευρωπαϊκών τραπεζών, άρα οι ίδιοι τύποι που διοικούν τις "Εθνικές" κεντρικές κρατικές τράπεζες που όπως είπαμε είναι ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ!

Τράπεζα της Ελλάδος: Η σιωπή είναι χρυσός;

Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ "ΕΛΛΑΔΟΣ" ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Στο μυαλό του καθενός είναι η Τράπεζα που εξέδιδε το ελληνικό νόμισμα, που φυλάσσει για 83 χρόνια τον ελληνικό χρυσό και καθορίζει την οικονομική πολιτική.

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΟΛΟΥ ΚΡΑΤΙΚΗ. ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΗ.

ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ (ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΠΕΡΙΠΟΥ 85 ΧΡΟΝΙΑ), Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΠΙΒΛΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΞΕΝΟΥΣ, ΟΠΩΣ ΣΧΕΔΟΝ ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΚΡΑΤΩΝ (ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΗΠΑ ΕΠΙΣΗΣ!)

ΔΗΛΑΔΗ ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΤΟΥ ΔΥΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΜΑΛΛΟΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΤΕΝΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ...

ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ: ΟΙ ΜΕΤΟΧΟΙ ΕΙΝΑΙ ΑΓΝΩΣΤΟΙ...

Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΔΙΑ ΝΟΜΟΥ ΔΕΝ ΔΙΚΑΙΟΥΤΑΙ ΝΑ ΤΗΝ ΕΛΕΓΞΕΙ... ΔΗΛΑΔΗ, ΕΙΝΑΙ ΚΡΑΤΟΣ ΕΝ ΚΡΑΤΕΙ...

ΑΣΕ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΔΑΝΕΙΟΔΟΤΗΣ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ (ΜΕ ΤΟΚΟΥΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ!)

ΔΗΛΑΔΗ ΕΞΑΡΤΩΜΕΘΑ ΑΠΟ ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ (ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΓΓΛΙΑΣ; ΓΚΟΛΝΤΜΑΝ ΣΑΚΣ; ΜΟΡΓΚΑΝ;) ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΙΒΑΛΛΟΥΝ ΟΤΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΒΟΛΕΥΕΙ...

ΔΗΛΑΔΗ ΓΙΑ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΤΩΡΑ, ΕΧΟΥΜΕ ΣΤΕΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟ ΕΝΑ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΥ ΑΠΟΜΥΖΑ ΜΕΡΑ-ΝΥΧΤΑ ΤΟΝ ΠΛΟΥΤΟ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ (ΤΟΚΟΥΣ) ΣΕ ΣΤΥΛ ΜΑΦΙΑΣ. ΜΕ ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΑΝΤΑΠΟΔΟΣΗ; "ΑΠΕΙΛΕΣ;

ΞΕΡΟΥΜΕ ΟΤΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΡΧΙΣΕ ΠΡΙΝ 100 - 200 ΧΡΟΝΙΑ. Μέχρι τώρα θα έχουν ρουφήσει εκατοντάδες τρισεκατομμύρια...

ΕΘΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΞΕΝΗΣ ΚΑΙ ΜΥΣΤΗΡΙΑΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΟΣΟ ΠΟΤΕ ΆΛΛΟΤΕ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ΤΡΑΠΕΖΑ "ΕΛΛΑΔΑΣ" ΧΟΡΗΓΗΣΕ 1 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΤΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ 1821 (ΣΚΑΙ)...

Χαράλαμπος Παπαδόπουλος

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Η πιο δύσκολη δουλειά

Μια από τις πιο αγχώδης και δύσκολες δουλειές είναι να διευθύνεις τα αεροπλάνα από τον πύργο ελέγχου σε κακοκαιρία σε κεντρικό αεροδρόμιο. Άλλη, επίσης επικίνδυνα ανθυγιεινή και δύσκολη δουλειά είναι η δουλειά των ανθρακούχων στα έγκατα της γης, χωρίς φυσικό αέρα και φως, σκάβοντας μαύρες στοές και μαζεύοντας κάρβουνα για ένα κομμάτι φωμά. Μια ακόμα πιο επικίνδυνη και πρωτίκη δουλειά είναι η δουλειά των ναυαγοσωστών της ακτοφυλακής, όπου κρεμασμένοι σε ένα ατσάλινο σύρμα και γατζωμένοι σε ένα περιφερόμενο ελικόπτερο, προσπαθούν να διασώσουν ψυχές από την μανόμενη θάλασσα, πριν χαθούν στο μαύρο υγρό χάος μαζί με το ναυάγιο.

Άλλα ακόμα πιο δύσκολη δουλειά από τις ανωτέρω, είναι η δουλειά που χρειάζεται για να μεγαλώσεις ένα παιδί και μάλιστα να το μεγαλώσεις σωστά, δηλαδή, στον φυσικό, κοινωνικό και πνευματικό τομέα. Από την σύλληψη του εμβρύου μέχρι και την ημέρα του γάμου του, ευχαρίστως δίνουμε 20 με 30 χρόνια απ' τη ζωή μας για να το μεγαλώσουμε, με μόνη ανταμοιβή την ικανοποίηση που χαρίζει η αγάπη χωρίς όρους, όταν προσφέρεται σ' αυτόν που αγαπάς. Αυτή είναι η αγάπη του Θεού. Ο Θεός θέσπισε πρώτα την οικογένεια και μετά την κυβέρνηση και την εκκλησία. Η οικογένεια είναι η βάση του πολιτισμού και η ζωή κάθε έθνους. Η οικογένεια, είναι επίσης το σχέδιο του Θεού να επεκτείνει τον κόσμο για άλλη μια γενεά. Γνωρίζουμε πως κάθε παιδί έχει μέσα του μια αιώνια ψυχή.

Γι' αυτό στην διαπαιδαγώγησή του ο θεϊκός παράγοντας είναι ο κυριότερος για την πνευματική του εξέλιξη. Η πνευματική αύξηση επιτυγχάνεται με τη διδασκαλία του Λόγου του Θεού. Η διδασκαλία αυτή είναι απαραίτητο να ξεκινά από νηπιακή ηλικία. Πρέπει σαν γονείς, εμείς πρώτα να εφαρμόζουμε το Λόγο του Θεού στη ζωή μας και να είμαστε φωτεινά παραδείγματα στα παιδιά μας. Η γνώση του Λόγου του Θεού οδηγεί στην πίστη στο Χριστό, στο σταυρό, στην ανάσταση και στην αιώνια σωτηρία της ψυχής. Όλα αυτά τα βρίσκουμε στην Καινή Διαθήκη. Ο απόστολος Παύλος λέει: «Από βρέφους γνωρίζεις τα ιερά γράμματα, τα δυνάμενα να σε σοφίσωσιν εις σωτηρία διά της πίστεως της εν Χριστώ Ιησού. Όλη η γραφή είναι θεόπνευστος και ωφέλιμος προς διδασκαλίαν προς έλεγχον, προς επανόρθωσιν, προς εκπαίδευσιν την μετά της δικαιοσύνης, διά να ήναι τέλειος ο άνθρωπος του Θεού η οποίας είσι παν έργον αγαθόν». Ως πατέρες, δεν πρέπει να ερεθίζουμε τα παιδιά μας για να μη δειλιάζουν στην ψυχή. Η Καινή Διαθήκη λέει πάνω σ' αυτό: «Οι πατέρες, μή ερεθίζετε τα τέκνα σας, διά να μή μικροψυχώσιν». Επίσης λέει: «Οι πατέρες, μή παροργίζετε τα τέκνα σας, αλλά εκτρέφετε αυτά εν παιδεία και νουθεσία Κυρίου». Και κάτι σοφό που μας λέει ο Σολομώντας: «Δίδαξον το παιδίον εν αρχή της οδού αυτού, και δεν θέλει απομακρυνθή απ' αυτής ουδέ όταν γηράσῃ».

Αυτές οι αξίες ήταν για τότε και είναι και για σήμερα και όσοι τις εφαρμόζουν είναι μακάριοι, δηλαδή ευτυχισμένοι. Η νουθεσία των παιδιών λοιπόν, είναι δύσκολη, αλλά με τη βοήθεια και την καθοδήγηση του Θεού γίνεται εύκολη και ευχάριστη. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Ο Πρόεδρος της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας, Δημήτρης Λογοθέτης.



Η χορωδία των κατωτέρων τάξεων της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας με την διδασκαλία τους Αναστασία Μουσούλη στην δεξιώση για τα 10 χρόνια διδακτικής παρουσίας της Ακαδημίας στα ΒΔ πρόστεια.



Το Εστιατόριο "Περιγάλι" οργανώνει τώρα κάθε τόσο, μουσικές βραδιές με μεγάλη επιτυχία. Στην φωτογραφία (Από Αρ.) οι γνωστοί μουσικοί Θανάσης Ζέρβας, Δημήτρης Μαρίνος, και Ανδρέας Γεωργάς.



Στην ίδια βραδιά ο φακός της "Ο" συνέλαβε την εξαιρετική οικογένεια του φίλου Σταύρου Φράγκου.



Το ίδιο βράδυ εκεί ο εκδότης χάρηκε πολύ που συνάντησε δυο καλούς φίλους και τις οικογένειές τους, τον Δημήτρη Αποστόλου και τον Γιώργο Βλάχο να συνδιασκεδάζουν.



Το βράδυ πριν από την παράσταση ο Μάρκος Σεφερλής και ο θίασός του έφαγαν και διασκέδασαν στο εστιατόριο "Ψησταριά", απολαμβάνοντας τα νοστιμώτατα εδέσματα που η ψησταριά εδώ και δυο χρόνια προσφέρει τους πελάτες της. Εδώ το Ζεύγος Σεφερλή και (όρθιος) ο συνιδιοκτής Θανάσης.

ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Η Βελτίωση του Συντάγματος της Ελλάδος

Είναι αναμφισβήτητη η ανάγκη βελτίωσης σημαντικών διατάξεων του συνταγματικού χάρτη της χώρας. Η προηγούμενη αναθεώρηση άφησε σοβαρές εκκρεμότητες (π.χ. τον νόμο περί ευθύνης υπουργών). Δεν βρισκόμαστε όμως ούτε στο 1975, ή στο 1985. Στην πατρίδα μας δεν υπαρχουν πλέον κοινοβουλευτικές αυτοδυναμίες, έχει εκλείψει το φαινόμενο να εκπροσωπούν δύο κόμματα μέχρι και το 90% των ψηφοφόρων και άρα η αναθεωρητική διαδικασία είναι πολυπλοκότερη και δυσχερέστερη από όσο τη γνωρίζαμε. Για αυτό η πρόσφατη πρωτοβουλία του προέδρου της ΝΔ δεν υπηρετεί όσο θα έπρεπε την υπόθεση του στόχου που ο ίδιος έχει θέσει. Χωρίς αυτό να σημαίνει ότι οι προτάσεις που ακούστηκαν δεν είναι αξέλογες. Λόγω του κατακερματισμού των πολιτικών δυνάμεων, η διασφάλιση των κοινοβουλευτικών πλειοψηφιών που απαιτούνται για τις συνταγματικές τροποποιήσεις φαντάζει εξαιρετικά δύσκολη ή, σε κάποιες περιπτώσεις, ίσως αδύνατη. Και στην πολιτική, όπως και στη ζωή άλλωστε, δεν αρκεί το τι θέλουμε, αλλά το τι μπορούμε.

Απόδημοι Έλληνες ψηφοφόροι

Η επόμενη συνταγματική αναθεώρηση πρέπει να προβλέπει την εκπροσώπηση των απόδημων Ελλήνων στο εθνικό μας κοινοβούλιο. Με άλλα λόγια οι απόδημοι έλληνες πρέπει να ψηφίζουν απόδημους έλληνες που θα τους εκπροσωπούν στην ελληνική βουλή. Άλλες χώρες με χαμηλότερα ποσοστά απόδημων σε σχέση με τον πληθυσμό του κέντρου τους το έχουν ήδη προβλέψει. Αναφερόμαστε ενδεικτικά στην Ιταλία στην οποίαν μετά από συνταγματική αναθεώρηση του 2001 εκλέγονται 12 βουλευτές σε βουλή των 630 εδρών, και στη Γαλλία όπου μετά από συνταγματική αναθεώρηση του 2008 εκλέγονται 11 βουλευτές σε βουλή των 577 εδρών καθώς και 12 γερουσιαστές. Για τη χώρα μας οι εκλογικές περιφέρειες, ο αριθμός των εκλεγομένων και ο τρόπος διεξαγωγής ψηφοφορίας, πρέπει να είναι αντικείμενο διαβούλευσης με όλους που θα πρέπει να έχουν άποψη για το θέμα αυτό.

Η δική μας πρόταση είναι για εκλογικές περιφέρειες Ευρώπης (με 3 έδρες), Βορείου Αμερικής (με 3 έδρες), Νοτίου Αμερικής (με 1 έδρα), Ασίας (με 2 έδρες), Αφρικής (με 2 έδρες) και Ωκεανίας (με 3 έδρες). Ο αριθμός αυτών των εδρών προστίθεται στον όποιον αριθμό – μειωμένων – εδρών προβλέψει η Συνταγματική Αναθεώρηση. Με τη δυνατότητα αυτή θα υπάρξει ουσιαστική κοινοβουλευτική εκπροσώπηση του απανταχού ελληνισμού, ο «ορίζοντας» του εθνικού κέντρου ανοίγει και οι απόδημοι έλληνες «έρχονται» πιο κοντά στο εθνικό κέντρο. Κι αυτό θα είναι εξαιρετικά θετικό για όλους.

Ηλιογέννητη Ελλάδα: Ένας Φιλόξενος και Κορυφαίος Τουριστικός Προορισμός

Παγκοσμίως. (Θ. Σπυρόπουλος)

Η Ελλάδα είναι ένας παγκοσμίως αναγνωρίσιμος τουριστικός προορισμός με διαχρονική αξία. Ευρισκόμενη στο σταυροδρόμι τριών ηπείρων, κάθε γωνιά της γης της αποτελεί παράδεισο για τον επισκέπτη στον οποίο προσφέρει μία ανεπανάληπτη εμπειρία μέσα από το ταξίδι στην μακραίωνη πτορεία του Ελληνικού Πολιτισμού. Οι διάσπαρτοι αρχαιολογικοί της χώροι και τα ιστορικά της μνημεία της μαρτυρούν και αποκαλύπτουν τη συγκλονιστική δημιουργία και προσφορά του Ελληνισμού στην Οικουμένη.



Το εύκρατο μεσογειακό της κλίμα - λιονταρίνη, και ήπιες θερμοκρασίες σχεδόν όλο το χρόνο - είναι ιδανικό για τουρισμό για όλες τις εποχές. Η απαράμιλλης φυσικής ομορφιάς γη της - τόσο στη νησιωτική όσο και στην ηπειρωτική Ελλάδα- αποτελεί πηγή ανανέωσης, αναψυχής, διασκέδασης αλλά και εκπαίδευσης για τον επισκέπτη. Στην μαγευτική χώρα του Ξένιου Δία οι φιλόξενοι πάντα Έλληνες είναι πρόθυμοι να μοιραστούν την ομορφιά της: προϊστισμένη από τη φύση με περισσότερα από 15.000 χιλιόμετρα παραλίας, 190.000 ακτές, 6.000 μεγάλα και μικρότερα νησιά, επιβλητικά βουνά, πυκνή βλάστηση, πυκνά δάση, ορμητικά ποτάμια, φαράγγια, γάργαρες πηγές και εντυπωσιακούς καταρράκτες. Η Ελλάδα μας προσφέρει πέρα από την παραδοσιακή, εναλλακτικές μορφές τουρισμού που μπορούν να ικανοποιήσουν τις ανάγκες ακόμα και των πιο απαιτητικών τουριστών, Ελλήνων ή αλλοδαπών.

Ο Τουρισμός, η «βαριά βιομηχανία» της Ελλάδας, είναι εκείνος που σηκώνει το κύριο βάρος της οικονομικής κρίσης στην χώρα μας. Ως ανεπίσημοι πρεσβευτές της Ελλάδας, εμείς οι ομογενείς, έχουμε την ιστορική ευθύνη και τη δυνατότητα να την στηρίξουμε. Ο καθένας μας μπορεί να προβάλει τον ιδιαίτερο τόπο του στην ευρύτερη οικογένειά του, στον χώρο της εργασίας του, στην κοινωνία που ζει, μέσα από ανοιχτές στο Αμερικανικό κοινό εκδηλώσεις των οργανώσεων που υπηρετεί και από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με έμφαση στο τρίπτυχο τουρισμού-πολιτισμού-περιβάλλον! Με τις σκέψεις αυτές, εύχομαι ολόψυχα η φετινή εκστρατεία της «Greek News», πέμπτη κατά σειρά, να στεφθεί με ακόμη μεγαλύτερη επιτυχία. Για το καλό της πατρίδας, για το καλό όλων μας.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Ένας αναγνώστης της στήλης που με συνάντησε στην εκκλησία της Αγίας Τριάδας, με ενδιαφέρον, με ρώτησε για το ποιός ήταν ο πρώτος Έλληνας στην πόλη μας. Η στήλη θα προσπαθήσει να δώσει την τεκμηριωμένη ιστορικά απάντηση.

Η ξενιτιά προς τις Ηνωμένες Πολιτείες κι ιδιαίτερα στην πόλη του Σικάγο ήταν άγνωστη για τους Έλληνες πριν από τον Αμερικανικό Εμφύλιο Πόλεμο ή καλύτερα από τη Μεγάλη Φωτιά που υπέστη η πόλη στα 1871. Βέβαια, αυτά δεν ήταν τυχαία γεγονότα. Αντίθετα αποτελούσαν προϊόν μιας σειράς από αιτίες οι οποίες και με κάθε λεπτομέρεια αναφέρονται στο βιβλίο μου. Στις ανα-

φωτισμού, συνέπεσε με τη Βιομη-χανική Επανάσταση που έλαβε χώρα στη χώρα αυτή. Πολλά και καινούργια εργοστάσια τα οποία έφτιαχναν πολλά, μα πάρα πολλά αγαθά και τα οποία για να κινηθούν χρειάζονταν πολλές χιλιάδες εργατικά, ειδικευμένα και μη, χέρια. Το ντόπιο εργατικό δυ-ναμικό δε μπορούσε να εξασφαλίσει την προσφορά κι ούτε κι η ελευθερία των σκλάβων έλυσε το πρόβλημα. Παράλληλα, οι ναυτιλιακές εταιρείες που πήγαιναν τα καράβια τους φορ-τωμένα από αγαθά στη Βόρια Ευρώπη επέστρεφαν άδεια και για το λόγο αυτό οι εταιρείες έχαναν χορήγια.

Εργοστασιάρχες, μαζί και πλοιοκτήτες, άρχισαν να πιέζουν το Αμερι-

μέσω της πλοιοκτήτριας εταιρείας, την
δε μεταφορά του στις Ηνωμένες
Πολιτείες εξασφάλιζαν αποκλειστικό¹
οι ναυτιλιακές εταιρείες, με
αποτέλεσμα, τα εμπορικά καράβια
τους να επιστρέφουν στην Αμερική
φορτωμένα από ανθρώπινη
πραμάτεια.

Σύντομα, σε συγκεκριμένες μεγα-
λουπόλεις της βόρειας Ευρώπης
ανοίχ-τηκαν μια σειρά από οργα-
νωμένα γραφεία διαφημίζοντας τις
τεράστιες εργασιακές προϋ-ποθέσεις
που υπήρχαν στην Αμερική αλλά και
την ασφάλεια του ταξιδίου.

Ορισμένοι μεσίτες, παράλληλα με τη διαφήμιση, παρείχαν και σχετικές ευκολίες πληρωμής σε υποψήφιους πελάτες τους που θα επιθυμούσαν να μεταναστέψουν.

Στο κάλεσμα τους ανταποκρίθηκαν χιλιάδες Ευρωπαίοι, οι οποίοι, στην πλειοψηφία τους μετανάστευαν με ολόκληρη την οικογένειά τους για μόνιμη εγκατάσταση στην Αμερική. Οι περισσότεροι υπέγραφαν συμβόλαια εργασίας με τον τράκτορα, για λογαριασμό πάντα κάποιου Αμερικανικού εργοστασίου. Έτσι, η μόνιμη παραμονή τους στην Αμερική αλλά και η εργασία ήταν εξαφαλισμένες.

Διάφορες οργανώσεις, κυρίως φιλανθρωπικοί ή πολιτιστικοί σύλλογοι της βόρειας Ευρώπης, προσπάθησαν να κάμουν ότι μπορούσαν για να βοηθήσουν τους μετανάστες στη γένια τους πατρίδα.

Παράλληλα με χώρες της Δυτικής Ευρώπης και η Ιταλία ακολούθησε φιλο-μεταναστευτική πολιτική. Με νόμο είχε αποφασιστεί ώστε, πριν οι αρμόδιες υπηρεσίες χορηγήσουν άδεια εξόδου από τη χώρα, ανάκαζαν τους υποψηφίους μετνάστες να μάθουν ένα σχετικό επάγγελμα κι επιπλέον, να φοιτήσουν για ένα ορισμένο χρονικό διάστημα σε σχολείο για να μάθουν τα βασικά στοιχεία της Αγλικής γλώσσας, ώστε με τον εχομά τους στην Αμερική, η μεταβατική τους περίοδο να είναι σχετικά εύκολη αλλά και σύντομη.

Στη χώρα υποδοχής, τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, οι μετανάστες της βόρειας Ευρώπης, θερητικό τουλάχιστον, συναντούσαν ένα θετικό στοιχείο. Στην πλειοψηφία τους οι Αμερικανοί ήταν χριστιανοί και πικουλτούρα αλλά και ο τρόπος ζωής τους βασιζόταν στις αρχές του Protestants Ideal το οποία, κοντά στα άλλα, πρωθυΐσαν τη σκληρή εργασία και την αποταμίευση των χρημάτων. Ο τρόπος αυτός σκέψης λειτουργούσε για λογιασμό των μεταναστών οι οποίοι και για το λόγο αυτόν είχαν ανακαστεί να μεταναστέψουν.

Με τον ερχομό τους διαπίστωναν ότι αυτοί δεν ήταν καλοδεχούμενοι από την πλειοψηφία των ντόπιων και αυτό γιατί, όπως ήταν φυσικό, στην

αρχή και για ένα αρκετό χρονικό διάστημα οι αλλοδαποί ακολουθούσαν έναν τρόπο ζωής που ήταν ξένος με την εδώ πραγματικότητα. Ντυνόταν με τα δικά τους παραδοσιακά ενδύματα, μαγείρευαν φαγητά τα οποία ήταν ασυνήθιστα στους Αμερικανούς, δεν ήξεραν τη γλώσσα με αποτέλεσμα κάθε προσ-πάθεια για συνεννόηση, όσο ειλικ-ρινής κι αν αυτή ήταν, δημιουργούσε προβλήματα. Τέλος, όσοι από τους νεοφερμένους είχαν παιδιά σχολικής ηλικίας τα έστελναν σε αμερικάνικα σχολεία κι εκεί, λόγω άγνοιας της Αγγλικής γλώσσας, τα παιδιά τους δεν ήταν σε θέση να αποδώσουν όπως τα Αμερικανόπουλα.

Οι διαπιστώσεις αυτές ήταν σε καθημερινή βάση και το γεγονός αυτό στενοχωρούσε ιδιαίτερα ορισμένους Αμερικανούς οι ποιοί πίστευαν, ότι αυτός ο ξένος τρόπος ζωής, μοιραία θα επηρέαζε αρνητικά την εδώ κουλτούρα την οποία οι ίδιοι θεωρούσαν ως ανώτερη, σε σχέση με άλλες της εποχής.

Ανάμεσα στους ντόπιους, ο προβ-ληματισμός είχε πρει εκτάσεις επιδημίας, με αποτέλεσμα πολοί να εκφράζονται δημόσια και να ενεργούν με έναν καθαρά αντιμετωπαστευτικό τρόπο σκέψης. Είχε δημιουργηθεί ένα ιδεολογικό ρεύμα το οποίο και υποστηρίζονταν κι από ανθρώπους των γραμμάτων ορισμένοι από τους οποίους δε δίσταζαν να γράφουν τις σκέψεις τους δημόσια σε εφημερίδες, με μορφή αρθρογραφίας, ή ακόμα και να τις τυπώνουν σε βιβλία με

καθαρά αντιμεταναστευτικό πνεύμα.
Όσο ο καιρός περνούσε κι ορισμένοι πολιτικοί της κεντρικής κυβέρνησης έπαιρναν αντιμεταναστευτική θέση και πρωθυπουργοί σχετικά άρθρα στην Αμερικανική Βουλή για ψήφιση. Ως λύση στις ανησυχίες τους αυτές είχε θεσπιστεί η φιλοσοφία η οποία κι έγινε πράξη που στόχευε στην Americanization των μεταναστών.

Απειραντίζονται των μεταναστών.
Απαραίτητη προϋπόθεση για
την Αμερικανοποίηση ήταν το
θρήσκευμα. Christianize the immi-
grant and he will be easily Ameri-
canized. Christianity is the solvent
of all race antipathies. Βέβαια, στην
πλειοψηφία τους οι μετανάστες ήταν
χριστιανοί και η διαπίστωση αυτή
δε δημιουργούσε σοβαρό πρόβ-
λημα. Το επίσημο κράτος με τη
σειρά του δημιούργησε ορισμένα
κίνητρα τα οποία κι ενθάρρυναν
τους μετανάστες στην Αμερικα-
νοποίηση. 'Άλλωστε, αυτή ήταν κι
η επιθυμία της επίσημης Αμερι-
κανικής πολιτικής της εποχής ώστε
οι μετανάστες σύντομα να γίνουν
Διασηκανοί.

(Συνέχεια στο ΣΤΟΙΧΕΙΟ)

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ
ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

www.thechicagogreekhours.com

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Ξυπνάς ένα πρωινό και βλέπεις έναν ξένο δίπλα σου!

Δε χρειάζεται να σας πω ότι ο καιρός πετάει. Τη μια μέρα τα παιδιά μας 'αρχίζουν να κάνουν τα πρώτα τους βήματα, και την άλλη ετοιμάζονται για το



κολλέγιο. Τα ενδιάμεσα χρόνια λες και το μόνο για το οποίο έχουμε χρόνο είναι να εκπληρώνουμε τις ανάγκες των παιδιών μας. Τι γίνεται όμως με το άλλο πρόσωπο της υπόθεσης; Τον άντρα μας ή τη γυναίκα μας; Όταν τα παιδιά σου θα φύγουν από το σπίτι θα έχεις μπροστά σου έναν ξένο; Μπορεί να σου συμβεί. Γι αυτό κάθε εβδομάδα να βγαίνετε οι δυο σας. Έτσι, όταν φύγουν τα παιδιά από το σπίτι, υπάρχουν λιγότερες πιθανότητες να μείνεις με κάποιον ξένο.

Θέλεις να κάνεις τα παιδιά σου να νιώσουν ιδιαίτερα όμορφα την ημέρα των γενεθλίων τους;

Κάνε γι αυτά ένα πάρτυ, αν είναι αυτό κάτι που θέλουν, αλλά μπορείς ακόμα να πάτε κάπου ο μπαμπάς, η μαμά και το παιδί που γιορτάζει. Να βγείτε για φαγητό έξω με το παιδί που έχει γενέθλια. Να πάτε να δείτε κάποιο έργο, να επισκεφτείτε κάποιο πάρκο, ή να πάτε στην αγορά. Αφήστε το παιδί να διαλέξει αυτό

που του αρέσει. Αυτός ο τρόπος, να είστε μόνοι με το παιδί, είναι ιδιαίτερα σημαντικός αν μάλιστα έχετε κι άλλα παιδιά. Το παιδί που γιορτάζει θα έχει την ευκαιρία να απολαύσει αμέριστη την προσοχή σας. Κι εσείς θα έχετε την ευκαιρία να γνωρίσετε το παιδί σας καλύτερα.

Ξέρετε την παροιμία που λέει, του Απρίλη οι βροχές φέρνουν του Μάνι τις ομορφιές;

Προσπάθησε να το έχεις υπόψη σου αυτό όταν περνάς από δύσκολες καταστάσεις στο γάμο σου. Όταν συναντάς τέτοια δύσκολα περιστατικά, η πρώτη σου αντίδραση αμέσως μπορεί να είναι να σηκωθείς να φύγεις, αν μάλιστα αυτές οι δοκιμασίες συνεχίζονται και εντείνονται. Μπορεί όμως να βγει κάτι καλό μέσα από αυτές ΑΝ πάρεις την απόφαση να βγάλεις αυτήν τη σκέψη από το μυαλό σου, αν ασχοληθείς με το πρόβλημά σου και το λύσεις και αν αφοσιωθείς στο γάμο σου. Οι αντιξότητες μπορεί να είναι οι βροχές που βοηθούν τη σχέση σου να γίνει ακόμα πιο όμορφη και πιο σταθερή.

Οι παντρεμένοι ζουν περισσότερο από τους ελεύθερους.

Οι άντρες που παντρεύονται ζουν περισσότερο και έχουν μια πιο ισορροπημένη και υγιή ζωή από τους άλλους που δεν παντρεύονται. Μία βασική αιτία είναι γιατί οι γυναίκες τους είναι πιο προσεκτικές με τα θέματα της υγείας απ' ότι οι άντρες. Οι άντρες έχουν την τάση να μη δίνουν σημασία στα προβλήματα υγείας, και μάλιστα σ' εκείνα που εξαιτίας τους μπορεί να χάσουν και τη δουλειά τους. Άντρες, ν' ακούτε τις γυναίκες σας όταν σας λένε να πάτε στο γιατρό για κείνον τον πόνο στην πλάτη που δε φεύγει, ή για κείνον

τον επίμονο βήχα. Και προσπαθήστε να μη βλέπετε το ενδιαφέρον της γυναίκας σας σα γκρίνια. Αντίθετα, ακούστε την για το καλό σας αλλά και για το καλό της οικογένειάς σας.

Μήπως ο γάμος σου χρειάζεται δίαιτα;

Με άλλα λόγια, μήπως έχετε βαρείς και σοβαρές συζητήσεις κάθε μέρα; Για να κάνετε το γάμο σας πιο ελαφρύ να έχετε μία συνάντηση κάθε εβδομάδα αντί να συζητάτε το θέμα την ώρα που παρουσιάζεται. Όταν παρουσιαστεί γράψτε το. Όταν θα έρθει η ώρα της συνάντησής σας μπορεί να δείτε τη λίστα σας και να διαπιστώσετε ότι εκείνο που σας πείραξε πιο πριν να μην είναι πια κάτι σημαντικό. Εκτός από αυτό, αν αφήσετε να περάσει καιρός έχετε το χρόνο να σκεφτείτε με ποιον τρόπο να παρουσιάσετε το θέμα. Όπως συμβαίνει με τη δίαιτα: χρειάζεται αποφασιστικότητα αλλά αξίζει για τα αποτελέσματα που θάχετε.

Είσαι με τον άντρα σου ή με τη γυναίκα σου στην ίδια ομάδα;

Ο γάμος είναι η καλύτερη ομάδα. Ένας γάμος λειτουργεί τέλεια όταν ο άντρας κι η γυναίκα συνειδητοποιήσουν ότι ανήκουν στην ίδια ομάδα. Τι πρακτική εφαρμογή μπορεί να έχει αυτό στην καθημερινή ζωή; Κατά τη διάρκεια της μέρας να κάνεις στον εαυτό σου την ερώτηση, «Αυτή η απόφαση που πρόκειται να πάρω είναι καλή μόνο για μένα ή και για τον άντρα μου ή τη γυναίκα μου;

Είναι κάτι που θα βοηθήσει την ομάδα μας ή θα της κάνει κακό;» Όταν λειτουργείτε ως ομάδα στο γάμο θα πρέπει να έχετε και κοινούς στόχους. Κουβεντιάστε γι αυτά που σκοπεύετε να κάνετε και βρείτε

τρόπους που και οι δυο μαζί θα κάνετε το στόχο σας πραγματικότητα.

Αγωνίζεσαι για τον εαυτό σου ή για τους άλλους;

Γιατί αγωνίζεσαι στη ζωή; Για να κάνεις πιο πολλά λεφτά για τον εαυτό σου ή για να απολαύσει η οικογένειά σου; Αυτός που σκοτώνεται για να βγάλει πολλά λεφτά το κάνει πιο πολύ για τον εαυτό του, γιατί η ζωή του είναι αφιερωμένη βασικά στον εαυτό του μόνο. Φανταστείτε έναν επιχειρηματία που δουλεύει εβδομήντα ώρες τη βδομάδα ψάχνοντας κάθε φορά κάποια μεγάλη ευκαιρία και κάποια οικονομική αποζημίωση. Κι αν τον ακούσετε λέει ότι το κάνει για την οικογένειά του αλλά η οικογένειά του δεν τον απολαμβάνει.

Ενώ ο πραγματικός αγωνιστής και βιοπαλαιστής αγωνίζεται και πασχίζει για έναν σκοπό πολύ ανώτερο από το ίδιο του το άτομο — για μια ανώτερη κλήση. Είναι ο άνθρωπος που φροντίζει να υπάρχει μια ισορροπία ανάμεσα στη δουλειά του και στην οικογένειά του. Δουλεύει για να εξασφαλίσει τα απαραίτητα στην οικογένειά του αλλά και σε κείνους που είναι λιγότερο τυχεροί απ' αυτόν. Εσύ για ποιον αγωνίζεσαι; Για τον εαυτούλη σου ή για τους άλλους;

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

**ΣΤΗΒ
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**

**Yes I will join the “Plant Your Roots Program”
to reforest the Greek mountains and countryside**

Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)
\$50 - 5 Trees
\$100 - 10 Trees
\$1,000 - A “Grove” of 100 Trees
\$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

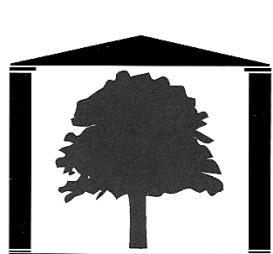
To Honor/In Memory (circle one) _____



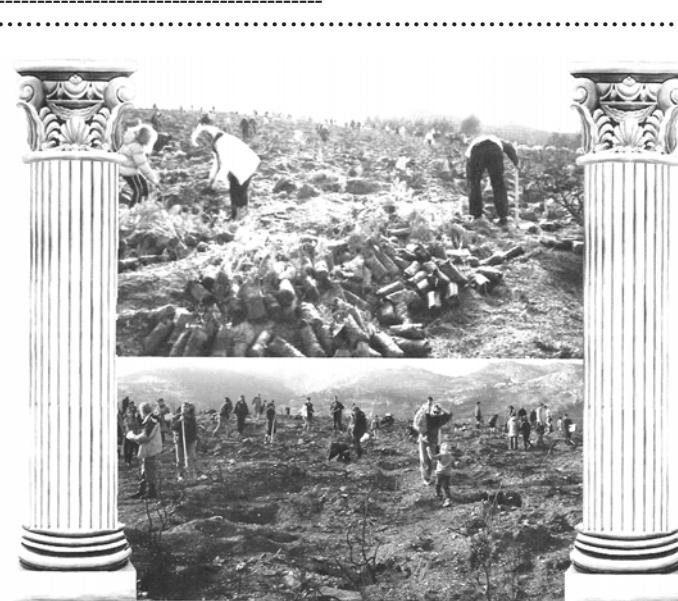
Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

“Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



"Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας"

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org

ConcordBanquets.com



Concord Banquets



20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025

ΤΟ ΑΓΙΟ ΦΩΣ

Κατά το μεταίχμιον των 18^{ου}- 19^{ου} αιώνων μεγάλη πυρκαιά κατέστρεψε μέγα μέρος του ιερού ναού της Αναστάσεως στα Ιεροσόλυμα(30 Σεπτεμβρίου- εμπρηστής κάποιος φανατικός Αρμένιος μοναχός). Το μόνο που είχε διασωθεί από την φωτιά ήταν ο Πανάγιος Τάφος του Κυρίου Ημών Ιησού Χριστού. Το γεγονός εκείνο απέκτησε συμβολική σημασία για τους ανά την υφήλιο χριστιανούς ορθοδόξους. Τότε μεταξύ άλλων, κάποιος άσημος Ζακυνθινός λαικός στιχοπλόκος, ονόματι Νικόλαος Κοκοντρής, είχε συνθέσει το ακόλουθο δίστιχο.

«Μα ο άγιος τάφος του Χριστού, εκείνος δεν εκάη,
Εκεί που βγαίνει τα' άγιο φως, άλλη φωτιά δεν πάει».

Οι στίχοι αυτοί αποτελούν ένα ελάχιστο δείγμα της τεράστιας επίδρασης που είχε ανά τους αιώνας στις ψυχές των ορθοδόξων χριστιανών ο θρύλος για το Αγιο Φως. Ο θρύλος αυτός ζει και βασιλεύει εδώ και πάρα πολλούς αιώνες. Συγκεκριμένως απλές αναφορές για το γεγονός της αφής του Αγίου φωτός υπάρχουν ήδη στο λεγόμενο «Οδοιπορικό της Αιθερίας»(4^{ος} ή 6^{ος} μ.Χ. αιώνες). Υπερφυσικός χαρακτήρας(θαύμα) αποδόθηκε στην αφή αφ' ενός μεν κατά τον 9^{ον} μ.Χ. αιώνα(αναφορά του Γάλλου ρωμαιοκαθολικού μοναχού Bernardi Monachi, που κατά το 865- 870 μ.Χ. είχε αποδώσει την αφή σε ενέργεια αγγέλου), αφ' ετέρου δε κατά τους χρόνους του αυτοκράτορος Κων/νου Ζ του Πορφυρογεννήτου(10^{ος} αιώνας μ.Χ. Ο επίσκοπος Προύσης Χρύσανθος διέσωσε επιστολή του κληρικού Νικήτα Βασιλικού, κατά την οποία η αφή του Φωτός είχε αποδοθεί σε θεία δύναμη(...Ο των θαυμασίων Θεός, τη απερινοήτω και αιμάχω αυτού δυνάμει, δύο των του τριφύτου κανδήλων θείου φωτός επλήρωσε, εν δε των χρόνων την εκκλησίαν αναλάμψαι την θείαν φωτοχυσίαν...)

Από τότε επηκολούθησαν πάμπολλες αναφορές για το Αγιο Φως, αφ' ενός μεν γραπτές από διαφόρους ιστορικούς και περιηγητές, αφ' ετέρου δε από το αναρίθμητο ανώνυμο πλήθος που επήγαινε και εξακολουθεί να πηγαίνει το Πάσχα στους Αγίους Τόπους. Όλοι αυτοί γυρίζοντας κάθε χρόνο από το ταξίδι των, περιγράφουν τα έντονα συναισθήματα που εβίωσαν κατά την στιγμή του θαυματουργικού γεγονότος.

Βεβαίως ανέκαθεν υπήρξαν και εξακολουθούν να υπάρχουν στις μέρες μας οι αρνητές του υπερφυσιού, που υποστηρίζουν ότι πρόκειται περί τεχνάσματος των Ελλήνων κληρικών του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων και περί σκηνοθετημένου «δήθεν θαύματος». Μολονότι κανένας μέχρι τώρα «εκ των αρνητών» δεν έχει προσκομίσει επαρκή και επιστημονικώς ακαταμάχητα στοιχεία περί της υποτιθεμένης απάτης, η ανωτέρω άποψη υποστηρίζεται κυρίως από μερικούς κύκλους «διανοούμενων σκεπτικιστών». Στο σημείο αυτό πρέπει να γίνουν μερικές διευκρινίσεις. 1) Το Πατριαρχείον Ιεροσολύμων επισήμως ομιλεί «περί αφής» και ουχί περί θαυματουργικής αφής.. 2) Η μεταφορά του Αγίου Φωτός στην Εκκλησία της Ελλάδος άρχισε να γίνεται από το 1988 και μετά, με πρωτοβουλία και με δαπάνες ιδιωτικού φορέα (αεροπορικώς), ενώ μετά το 2002 καθιερώθηκε η μεταφορά του από το Υπουργείο Εξωτερικών και μάλιστα με τιμές αρχηγού κράτους.

Είναι γεγονός ότι ο θρύλος για το υπερφυές του Αγίου Φωτός ανατροφοδοτείται, γιγαντώνεται και διαιωνίζεται κάθε χρόνο από τις πάμπολλες διηγήσεις των ευσαβών προσκυνητών, που επιστρέφοντας από τα Ιεροσόλυμα, καθένας εκφράζει ανάλογα με τις ικανότητες που διαθέτει, τον πλούτο των συναισθημάτων που εβίωσε κατά την στιγμή της αφής. Τοιουτοτρόπως, το Αγιο Φως είναι μία θρησκευτική παράδοση μέσα στις τόσες άλλες.

Όπως και να έχει το πράγμα, νομίζουμε 'ότι κάθε συνειδητός χριστιανός δεν πρέπει να « πέφτει στις παγίδες» των ασχολουμένων με το θέμα με ειρωνική διάθεση ή με σκεπτικισμό. Την στιγμή κατά την οποία δεχόμαστε ως μέγα θαύμα την μετατροπή του άρτου και του οίνου της θείας ευχαριστίας σε σώμα και αίμα του Χριστού, όλα τα άλλα περιπτεύουν. Βεβαίως, θα μπορούσαμε να συλλογισθούμε επί του θέματος κα κα παραδεχθούμε τα ακόλουθα.

1) Το Αγιο Φως συμβόλιζε ανέκαθεν και εξακολουθεί να συμβολίζει την συνεχή παρουσία του Αναστημένου Κυρίου ως αοράτου κεφαλής της εκκλησίας. 2) Η κατ' έτος αφή του από τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων καταδεικνύει την κατ' έτος επανάληψη του θαύματος της Αναστάσεως του Ιησού Χριστού στις καρδιές των πιστών. 3) Το Αγιο Φως δεν είναι «ιρόν πυρ», αλλά είναι το φως που επήγασε από την Ανάσταση του Κυρίου, που εδώ και αιώνες καταυγάζει τις εν ανατάσει καρδιές των πιστών. Να μου θυμίζεις»

Εάν σκεφθούμε λίγο θα αισθανθούμε ότι ένα καντήλι αναμένο, ένα λυχνάρι, ένα απλό κεράκι που φέγγει μέσα στο πουθενά, συμβολίζει κατά κάποιο τρόπο την ύπαρξη και κατ' επέκτασην την ζωή. Αυτό εκφράζεται ωραιότατα στο ακόλουθο τρίστιχο. «Κεράκι μείνε,-Το υπάρχειν στο όλον-

Να μου θυμίζεις»

Από όλα τα ανωτέρω προκύπτει ότι το Αγιον Φως είναι στοιχείο των παραδόσεων μας. Είναι ένα από τα στοιχεία με τα οποία γαλουχηθήκαμε από μικράς ηλικίας. Μπορεί να μη βγαίνουν συνεχώς στην επιφάνεια, αλλά να μένουν σε μιάν άκρη της ψυχής μας, και να φουντώνουν μόνο κάθε φορά που κάποιος εις το έπακρον ορθοδοξιστής αποπειραθεί να τα αμφισβητήσει. Εξ άλλου ας μη λησμονούμε ότι ζούμε σε χρόνια δύσκολα, . Εάν θέλουμε να συνεχίσουμε να υπάρχουμε ως Ελλήνες, καλό θα ήταν να μη χάναμε ποτέ ωρισμένα στοιχεία στενά συνυφασμένα με την ελληνικότητά μας. Την γλώσσα μας, την θρησκεία μας, τις παραδόσεις μας, είτε εθνικές, είτε θρησκευτικές, είτε λαϊκές. Μόνο με αυτές, κατά την προσφυά ρήση(τροποποιημένη ελαφρώς επί το χριστιανικόν) ενός μεγάλου, μη χριστιανού διανοητή του 20^{ου} αιώνα μ.Χ.(Walter Benjamin), θα μπορέσουμε να κρατήσουμε ζωντανή μια ανίσχυρη κατά τα άλλα προσδοκία και να κάνουμε τον άγγελο της ιστορίας να στρέψει το βλέμμα του προς τα πίσω, κρατώντας ανοιχτή μια μικρή πύλη από την οποία θα βλέπαμε να προβάλλουν ξανά η ανάσταση και η σωτηρία της πατρίδας μας».

Παναγιώτης Αγησιλάου Ζιωτόπουλος
ΣΗΜ: Δημοσιεύθηκε στην «Εστία» της 26 Απρ. 2014.

Η κουβέρτα του παππού...

Όταν τα γεράματα χτυπάνε την πόρτα... οι άνθρωποι γίνονται βάρος στους νεότερους, έτσι τουλάχιστον πιστεύουν... Και έτσι το βλέπουν κάποιοι. Ξεχνάνε, όμως, ότι τα γεράματα δεν είναι αρρώστια, κάποια στιγμή όλοι θα φτάσουν εκεί. Εκεί που είσαι ήμουνα και εδώ που είμαι θα ρθεις! Σοφή αυτή η παροιμία.

Κανένας δεν αναλογίζεται τα δύσκολα, αυτά που θα 'ρθουν.

Κανένας δεν καταλαβαίνει ότι ακόμα και τα πιο φυσιολογικά πράγματα για εμάς και οι φυσικές απλές δραστηριότητες στα γεράματα γίνονται με δυσκολία. Οι άνθρωποι όταν γερνάνε γίνονται σοφοί από την εμπειρία της ζωής. Η ψυχή τους γεμάτη και η καρδιά τους χτυπά πλέον από ανησυχία να δουν και να καμαρώσουν καλά τα παιδιά και τα εγγόνια τους, τη συνέχεια τους...

Και, όμως, αυτοί οι άνθρωποι που καρδιοχτυπούν για τις ζωές των παιδιών τους, κάποιες φορές τους γίνονται ανεπιθύμητοι... Και αναρωτιέται κανείς, πόσοι αχάριστοι μπορεί να είναι οι άνθρωποι; Δεν τους έχει πει κάποιος ότι η ιστορία επαναλαμβάνεται; Ότι κάποτε και οι ίδιοι, αδύναμοι και γερασμένοι θα κρέμονται από τα δικά τους παιδιά;

Ο παππούς της ιστορίας πάντρεψε τον μονάκριβο γιο του. Απ' την αγάπη που του είχε, του έκανε δώρο όλη την περιουσία του και δεν κράτησε τίποτα.

Ο γιος παντρεύτηκε και όλα κυλούσαν ήρεμα μέχρι τη στιγμή που ο παππούς πολύ γέρος πια είχε ανάγκη τη φροντίδα του γιου και της οικογένειάς του...

Για αντάλλαγμα η νύφη του και ο γιος του τον έβαλαν να μένει σε ένα υπόγειο... Εστελναν δε το παιδί τους να του δίνει ένα πιάτο φαΐ.

Όταν πια δεν άντεχαν να τον φροντίζουν άλλο και οι καυγάδες μεταξύ νύφης και γιου είχαν γίνει καθημερινότητα (η νύφη δεν ήθελε καθόλου τον παππού στο σπίτι) αποφάσισε ο γιος να πάρει τον παππού μέσα σε μία κουβέρτα και με τη βοήθεια του μικρού εγγονού να πετάξουν τον γέροντα σε ένα ποτάμι... Όταν έφτασαν στο ποτάμι και πέταξαν τον παππού μέσα, ο εγγονός πήρε πίσω μαζί του την κουβέρτα.-»Γιατί παιδί μου το έκανες αυτό;» του είπε έντονα η μάνα του.

»Θα κρατήσω αυτή την κουβέρτα για σένα όταν γεράσεις να σε πετάξω με την ίδια στο ποτάμι όπως τον παππού...»

Οι γονείς συγκλονίστηκαν... κατάλαβαν το λάθος τους και πήγαν με δάκρυα στα μάτια και έφεραν πάλι πίσω τον παππού από το ποτάμι, γονάτισαν μπροστά στον πικραμένο πατέρα και του ζήτησαν συγχώρεση.

Αν κάποτε γεράσεις... **αν** κάποτε γίνεις ανήμπτορος, **αν** νιώσεις ότι είσαι εσύ το βάρος στους άλλους σκέψου ότι όλο αυτό είναι η φυσική κατάληξη της ανθρώπινης φύσης! Γι αυτό φρόντισ

Η Σαουδική Αραβία «αγγίζει» τον ουρανό



Ενα χιλιόμετρο ύψος θα έχει ο νέος Kingdom tower.

Την επόμενη εβδομάδα αναμένεται να ξεκινήσει στη Σαουδική Αραβία η κατασκευή του ψηλότερου ουρανοξύστη της Γης. Το «Βασίλειο» (Kingdom tower) θα έχει ύψος ένα χιλιόμετρο, θα είναι δηλαδή 173 μέτρα πιο ψηλό από το Burj Khalifa του γειτονικού Ντουμπάι, που κατέχει αυτήν τη στιγμή το ρεκόρ Γκίνες ως η ψηλότερη ανθρώπινη κατασκευή. Επίσης, θα έχει 200 ορόφους και έκταση 529.547 τ.μ., ενώ θα χρειαστεί 80.000 τόνους χάλυβα για να ολοκληρωθεί. Το κόστος του, δε, θα ανέλθει σε 1,23 δισεκατομμύρια δολάρια.

Ο πύργος, που θα βρίσκεται στην Τζέντα και θα στεγάζει μεταξύ άλλων ένα ξενοδοχείο Four Season, αποτελεί μέρος ενός ακόμη μεγαλύτερου πρότζεκτ που ετοιμάζεται στην πρωτεύουσα της Σαουδικής Αραβίας, συνολικού προϋπολογισμού 20 δισεκατομμυρίων δολαρίων, του Kingdom City.



Pandelis Banias. PhD., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369
Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455. Fax: (847) 316-4456

Rusalina Mincu, M.D.

Internal Medicine
5140 N. California Ave. Suite 525
Chicago, IL 60625
Tel: (773) 275-1020

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι πρόσφατα έχει προσλάβει νέα ιατρό την Δρ. Ρουσελίνα Μίνκου και άνοιξε καινούργιο γραφείο στο Swedish Covenant Hospital για να σας εξυπηρετήσει καλλίτερα σε όλες τις ιατρικές σας ανάγκες. Επίσης ο ιατρός Δρ. Παντελής Μπάνιας κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής και είναι διαθέσιμος για ιατρικές επισκέψεις στα σπίτια σας σε περιπτώσεις ανάγκης και για τους ασθενείς που δεν μπορούν να επισκεφτούν τα γραφεία μας. Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine και στο καινούργιο στο Swedish Covenant Hospital, Galter Pavilion ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»

Η μανούλα είχε δίκιο απόλυτο

Μετά από χρόνια μπορείς να πεις με σιγουρία πως η μανούλα είχε δίκιο σε πολλά κι ας άργησες να το καταλάβεις.

Από τη Δήμητρα Γκούντρα



1. Δεν είναι αυτός για εσένα -

Είναι λάθος να ερωτεύεσαι το “κακό” αγόρι Μπορεί στην εφηβεία να σε έλκουν τα “κακά” αγόρια και να μην καταλάβαινες την αντίδραση και τις αμφιβολίες της μανούλας, η εμπειρία σου όμως και οι απογοητεύσεις σου δίδαξαν πως οι άντρες αυτοί δύσκολα μπαίνουν σε καλούπια.

2. Επισκέψου τους παππούδες

Τις περισσότερες φορές, η επίσκεψη στους παππούδες φαντάζει βαρετή και χάσιμο χρόνου και δεν είμαστε σε θέση να κατανοήσουμε τη σημασία του να περνάμε χρόνο μαζί τους. Κάποια στιγμή θα φύγουν από τη ζωή και αν δεν έχουμε απολαύσει ποιοτικό χρόνο μαζί τους, θα γεμίσουμε με τύψεις και γιατί.

3. Μην καπνίζεις

Από τους συχνότερους καβγάδες με τους γονείς είναι αυτός που έχει να κάνει με το κάπνισμα. Στην εφηβεία φάνταζε σαν τρόπος “επανάστασης” αλλά μεγαλώνοντας συνειδητοποιείς πως είναι απλά μια ανοησία τόσο εξαιτίας εξόδων αλλά κυρίως επειδή βλάπτει την υγεία.

4. Πρόσοχή μη μεθύσεις

Μπορεί όντας μικρότερη να πίστευες πως δεν έγινε και τίποτα με το να πιεις κι ένα ποτηράκι παραπάνω, στο πρώτο σου μεθύσι ομώς σίγουρα έφερνες στο νου τις συμβουλές της μανούλας. Η ζαλάδα, το χανγκόνερ και όλα τα άσχημα συμπτώματα που φέρνει ένα κακό μεθύσι σου έδωσαν μάθημα κι έδειξαν πως - ναι - και σε αυτό η μητέρα είχε δίκια.

5. Η αλήθεια πάντα έρχεται στο φως

Το πιο εύκολο για να ξεφύγουμε από δυσάρεστες συνέπειες των πράξεών μας είναι το ψέμα. Τι κι αν η μητέρα προειδοποιούσε πως ο ψεύτης κι ο κλέφτης τον πρώτο χρόνο χαίρονται, έπρεπε να την πάθεις κι εσύ και μάλιστα πολλάκις για να λάβεις το μάθημά σου. Το ένα ψέμα φέρνει τ' άλλο και μετά το... χάσιος ενώ δεν υπάρχει μεγαλύτερο φορτίο από το συνειδησιακό βάρος του ψέματος.

6. Μη συγκρίνεσαι με άλλους

Η ζήλια είναι ύπουλη και τοξική. Σε αποπροσανατολίζει και δε σε αφήνει να δεις καθαρά. Οι συγκρίσεις δεν πρόκειται να σε βοηθήσουν να εξελιχθείς. Αντίθετα, θα σε κάνουν δυστυχή. Αντί να ζηλεύεις για όσα δεν έχεις, διοχέτευσε όλη σου την ενέργεια για να βελτιωθείς και να πετύχεις. Μόνο η ίδια μπορείς να αλλάξεις τη ζωή σου. Τα ευχολόγια και η ζήλια δε θα σε βοηθήσουν. “Αχ μανούλα πόσο δίκιο είχες”

7. Τα πράγματα θα καλυτερέψουν

Όταν ήσουν μικρή έφερνες την καταστροφή με το παραμικρό. Ο τσακωμός με τις φίλες ήταν ζήτημα μέγα ενώ ένας χωρισμός σε έφερνε σε κατάσταση αμόκ ενώ η αποτυχία στις εξετάσεις σε έκανε να “πενθείς”. Κι όμως άσχημα γεγονότα όπως αυτά δεν καθορίζουν τη ζωή, κάτι που όσο κι αν στο έλεγε και σε διαβεβαίωνε η μανούλα δε μπορούσες να πιστέψεις. Οι εμπειρίες, ακόμη και οι λυπηρές, σε γεμίζουν με σοφία και σε κάνουν πιο δυνατή για να συνεχίσεις και να πορευτείς στη ζωή.

ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Πωλείται οικόπεδο εντός σχεδίου με πρόσοψη 29 μ., στην Σαρωνίδα Αττικής 45 χιλιόμετρα από το κέντρο των Αθηνών, πρίν την Αναβυσσο, με ατελείωτη πανοραματική θέα του Σαρωνικού μεχρι την Αίγινα, σε αναπτυσσόμενη περιοχή με μονοκατοικίες - βίλλες.

Τμή σημαντικά μειωμένη και διαπραγματεύσιμη. Για λεπτομερείς πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κον Σπύρο Μαρουλή στο κινητό:

011-30-698-142-2279

Το Κολοράντο τιμά τους Ελληνα ηγέτη των ανθρακωρύχων

Εκατό χρόνια μετά τη μεγάλη σφαγή των ανθρακωρύχων στο Λάντλοου, στην πολιτεία του Κολοράντο των ΗΠΑ, διοργανώνονται πολλές εκδηλώσεις από τις τοπικές αρχές και εργατικά σωματεία με κεντρικό πρόσωπο ως σημείο αναφοράς τον Ελληνα Λούη Τίκα.

Με καταγωγή από την Κρήτη, ο Ηλίας Σπαντιδάκης,



(στην φωτογραφία με το αστέρι) ήταν ο ηγέτης των ανθρακωρύχων στην απεργία των ορυχείων το 1914

Με καταγωγή από την Κρήτη, ο Ηλίας Σπαντιδάκης ήταν ο ηγέτης των ανθρακωρύχων σε μεγάλη απεργία των ορυχείων το 1914, η οποία κατέληξε με τη μαζική δολοφονία δεκάδων εργατών και ανάμεσα στα θύματα υπήρχαν και αρκετοί Ελληνες.

Από τον Φεβρουάριο έχουν ξεκινήσει εκδηλώσεις μνήμης οι οποίες συνεχίζονται και θα κορυφωθούν 17-18 Μαΐου. Διοργανώνονται από την Ενωση Ανθρακωρύχων των ΗΠΑ για τα 100 χρόνια από τη σφαγή.

Σήμερα στη μικρή πόλη του Τρινιτάντ ένα κτίριο στο Εθνικό Ιστορικό Μουσείο είναι αφιερωμένο στη θυσία τους καθώς διεκδικούσαν καλύτερες συνθήκες εργασίας και την ιστορία της μάχης. Μια ειδική εκδήλωση θα γίνει στην κοιλάδα, εκεί όπου βρίσκονται το μνημείο των ανθρακωρύχων και ο τάφος του Τίκα, καθώς και των υπολοίπων Ελλήνων, λέει ο κ. Γιώργος Σταυρουλάκης, απόγονος του Λ. Τίκα, ο οποίος αναχωρεί σύντομα για το Κολοράντο καθώς έχει προσκληθεί επισήμως να παραστεί στις εκδηλώσεις μνήμης που θα γίνουν με τη συμμετοχή των τοπικών αρχών.

Ο ίδιος επί πολλά χρόνια πραγματοποίησε εκτενή έρευνα και κατέγραψε σε βιβλίο με τίτλο «Λούης Τίκας: Ο ήρωας της ξενιτιάς» τα γεγονότα της σφαγής του Λάντλοου και την ιστορία του προγόνου του ο οποίος ήταν αδελφός του παππού του. «Ηδη από το 2009 το μνημείο και ο χώρος έχουν ανακηρυχθεί ως εθνικός ιστορικός τόπος από την κυβέρνηση των ΗΠΑ. Στην ευρύτερη περιοχή από το Πουέμπλο έως τη Σάντα Φε υπάρχουν ακόμα απόγονοι των Ελλήνων εργατών που έχασαν τη ζωή τους ανήμερα το Πάσχα του 1914».

Οπως λέει ο κ. Σταυρουλάκης, οι ανθρακωρύχοι είχαν συγκεκριμένα αιτήματα για τα οποία πάλεψαν και έχασαν τη ζωή τους. Ζητούσαν την αναγνώριση του συνδικάτου και του δικαιώματος συνδικαλισμού, να εργάζονται 8ωρο αντί για 14 ώρες και να παίρνουν την κανονική νόμιμη αμοιβή που ήταν 5 δολάρια σύμφωνα με τον νόμο αντί για 2-3 που έδινε η εταιρεία. Ζητούσαν επίσης να πληρώνονται με κανονικά χρήματα και οχι με «σκπρί». Αυτό ήταν το εταιρικό «νόμισμα» που εξαργύρωναν υποχρεωτικά στα μαγαζιά της εταιρείας όπου οι τιμές ήταν 25% υψηλότερες από την πόλη.

«Ανάμεσα σε 11.000 απεργούς υπήρχαν και 800 Ελληνες προερχόμενοι κυρίως από την Κρήτη και τη Μυτιλήνη. Επί μήνες άντεξαν στον κρύο καταυλισμό και είχαν να αντιμετωπίσουν μαζί με την ανέχεια, τις παντοδύναμες εταιρείες που είχαν επιστρατεύσει ιδιωτικούς αστυνομικούς και φύλακες. Ο Τίκας κατάφερε να ενώσει ανθρακωρύχους από 26 εθνικότητες, που δεν γνώριζαν ούτε την

(Συνέχεια σελ. 10)

Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΔΙΑΣΗΜΟΤΕΡΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΛΙΣΤΑ ΤΟΥ MIT

Ο Αριστοτέλης είναι η διασημότερη προσωπικότητα στην ιστορία της ανθρωπότητας, σύμφωνα με την κατάταξη του Υεχνολογικού Ινστιτούτου της Μασαχουσέτης (MIT), το οποίο συγκέντρωσε και ανέλυσε δεδομένα σχετικά με την ιστορία και τον πολιτισμό σε όλο τον πλανήτη από το 4.000 π.Χ. έως το 2010.

Η ανάλυση των δεδομένων έγινε στο πλαίσιο του προγράμματος Παξιθεοξ, που λειτουργεί με την ευθύνη του Νεδία Μαβ του MIT. Στον κατάλογο κυριαρχούν οι Ελληνες - είναι χαρακτηριστικό ότι, όπως σημειώνουν και οι Ξεψ οσλ Υινετ, στην πρώτη δεκάδα βρίσκονται έξι πρόσωπα από την Ελλάδα. Στη δεύτερη θέση βρίσκεται ο Πλάτων και στην τρίτη ο Ιησούς Χριστός.

Με μερικά κλικ στο σάιτ του προγράμματος ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να περιηγηθεί μέσα στον χρόνο και τη γεωγραφία, μαθαίνοντας, για παράδειγμα, ποιες είναι οι επιδόσεις της Βραζιλίας (κυρίως σε παραγωγή ποδοσφαιριστών) ή της Λευκορωσίας (σε πολιτικούς).

Το Παξιθεοξ διαθέτει, επίσης, λίστα με επαγγέλματα: από επιστήμονες μέχρι πορνοστάρ.

Σύμφωνα με το MIT, κάποιος θεωρείται διάσημος αν υπάρχει σελίδα της Ψιλιπέδια με το όνομά του σε περισσότερες από 25 γλώσσες.

Οι πιο διάσημοι άνθρωποι των τελευταίων 6.000 ετών

1. Αριστοτέλης
2. Πλάτων
3. Χριστός
4. Σωκράτης
5. Μέγας Αλέξανδρος
6. Λεονάρντο Ντα Βίντσι
7. Κομφούκιος
8. Ιούλιος Καίσαρας
9. Όμηρος
10. Πιθαγόρας



ACS Athens

Empowering Individuals to Transform the World as Architects of their Own Learning

Accredited by:
CollegeBoard Advanced Placement
CIVV USA



Ino Korbaki
Director

ACS Athens, A World Class International School - Leading Innovation in Education, is seeking to recruit the following faculty members for the academic year 2014-2015:

- Elementary School Teacher;
- High School Chemistry Teacher to teach International Baccalaureate (IB) students (grades 9-12);
- Middle School Teacher to teach English as a Second Language (ESL) and English/Language Arts (grades 6-8);
- High School English Literature Teacher (grades 9-12);
- High School Art Teacher (grades 9-12).

For more information and application procedure, please visit <http://www.acs.gr/employment>.

ACS Athens does not discriminate on the basis of race, color, religion, national origin, age, gender, sexual orientation, genetic information, or disability in admission to, access to, employment in, or treatment in its programs and activities. ACS Athens is an equal opportunity employer, committed to diversity in our workplace. The school system's educational philosophy and HR goals, including the goal of equal employment opportunity, will be considered in filling all positions.

ACS Athens Mission Statement:

ACS Athens is a student-centered international school, embracing American educational philosophy, principles and values. Through excellence in teaching and diverse educational experiences, ACS Athens challenges all students to realize their unique potential: academically, intellectually, socially and ethically -- to thrive as responsible global citizens.

129 Αγίας Παρασκευής

Αγίας Παρασκευής 129

Tel: +30 (210) 639-3200

Το Κολοράντο τιμά τον Ελληνα ηγέτη των ανθρακωρύχων

αγγλική γλώσσα», λέει ο κ. Γ. Σταυρουλάκης. «Κατάφερε να συνεννοηθεί μαζί τους, αλλά και να τους κάνει να τον πιστέψουν και να τον ακολουθήσουν σε έναν μεγάλο αγώνα».

Η απεργία βάφτηκε με αίμα

Ήταν Δευτέρα του Πάσχα, 19 Απριλίου, το 1914, όταν η ιδιωτική φρουρά των ορυχείων και η εθνοφυλακή άνοιξαν πυρ κατά των απεργών που είχαν στρατοπεδεύσει στην κοιλάδα. Από το μακελειό σκοτώθηκαν 50 απεργοί και πολλοί τραυματίστηκαν, ενώ γυναικόπαιδα κάηκαν από τη φωτιά. Ανάμεσα στα θύματα και 17 Ελληνες, μεταξύ αυτών, ο Ηλίας Σπαντιδάκης από τα Λούτρα Ρεθύμνου.

Οπως περιγράφει στο βιβλίο του ο κ. Γ. Σταυρουλάκης, ιδιωτικοί αστυνομικοί και η εθνοφυλακή είχαν περικυκλώσει το στρατόπεδο στο Λαντλόου και τοποθέτησαν μυδράλια στα γύρω υψώματα. Λίγες ώρες πριν οι Ελληνες απεργοί είχαν ανταλλάξει ευχές και ένας Ελληνας ιερέας είχε τελέσει τη Θεία Λειτουργία. Καθώς ο Τίκας έκανε διαπραγματεύσεις με τον επικεφαλής της εθνοφρουράς για να εκτονωθεί η κατάσταση, δόθηκε το σύνθημα και τα πολυβόλα άρχισαν να θερίζουν τους απεργούς, οι οποίοι προσπαθούσαν να απαντήσουν με τα λιγοστά όπλα που είχαν στη διάθεσή τους.

Ο υπαρχηγός της εθνοφρουράς, έφιππος, χτύπησε με τον υποκόπταν του όπλου στο πρόσωπο τον Λούη Τίκα, που έπεσε αιμόφυρτος. Πεσμένο στο έδαφος, όπως ήταν, άρχισαν να τον πυροβολούν και βρέθηκε με τρεις σφαίρες στην πλάτη.

Μερικοί εργάτες είχαν καταφύγει σε μεγάλες τρύπες ή ολόκληρα δωμάτια που είχαν σκάψει από τις προηγούμενες ημέρες. Ούτε αυτοί κατάφεραν όμως να γλιτώσουν, αφού οι εθνοφρουροί έβαλαν φωτιά και πολλά γυναικόπαιδα κάηκαν. Η τραγωδία του Λάντλου, όμως, δεν είχε τελειώσει. Ο ίδιος ο Τίκας έμεινε άταφος μέχρι τις 26 Απριλίου, αφού δεν επέτρεπαν σε κανέναν να τον πλησιάσει.



Η πλούσια προθήκη του εστιατορίου "Περιγιάλι"

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * Personal Injury
- * Workers Compensation
- * Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

Το χωριό Μακεδονία στην όχθη του κολομβιανού Αμαζονίου

Και όμως είναι πραγματικότητα! Για την προέλευση του ονόματος όμως μόνο εικασίες μπορούμε να κάνουμε.

Ο Δημήτρης Μαχαιρίδης διηγείται, πώς τον Φεβρουάριο του 2009, μαζί με τον φωτογράφο Διονύση Κουρή έφτασαν –τρίβοντας τα μάτια τους– στο χωριό Μακεδονία, στην όχθη του κολομβιανού Αμαζονίου. Εκεί που ως τότε δεν είχε πατήσει κανένας Έλληνας.

Ο Αμαζόνιος διασχίζει σαν φίδι την πυκνή ζούγκλα πάνω από την οποία πετάμε για την Λειτίσια, τη μοναδική πόλη της Κολομβίας στον Αμαζόνιο. Ο Διονύσης κι εγώ κοιτάμε από το φινιστρίνι την προσγείωση στο μικρό αεροδιάδρομο, ανάμεσα στα ψηλά δέντρα της ζούγκλας.

Η μοναδική όχθη της Κολομβίας στον Αμαζόνιο έχει μήκος μόλις 125 χιλιόμετρα –σφήνα ανάμεσα στο Περού και τη Βραζιλία. Η Λειτίσια χτίστηκε το 1935 ακριβώς στα σύνορα με τη Βραζιλία, για να υπογραμμίσει την παρουσία της Κολομβίας στον Αμαζόνιο. Πολύ αργότερα έφτασαν Βραζιλιάνοι, που έχτισαν κολλητά την Ταπατάγκα, την τελευταία πόλη στην εσχατιά της Βραζιλίας, η οποία από εδώ και πάνω αποκαλεί τον Αμαζόνιο Solimoes.

Σήμερα η εμπορική ζωή έχει δέσει άρρηκτα τις δύο πόλεις και η διακίνηση είναι απολύτως ελεύθερη, ώστε δεν πάρονται είδηση πότε πέρνας από την Κολομβία στη Βραζιλία. Απέναντι, η δυτική όχθη, που ούτε καν φαινεται, ανήκει εξ ολοκλήρου στο Περού.

H Rosaura Mirana (Μιράνια) Carijona είναι από τους ελάχιστους στη Μακεδονία που μιλούν αγγλικά. Ο στηθόδεσμός που φορά είναι φτιαγμένος από φλοιούς καρύδας. Η αίσθηση που έχουν οι Ινδιάνοι για το σώμα τους δεν έχει καμία σχέση με την δική μας βικτωριανή ηθική.

Το επόμενο πρωί έχουμε ήδη νοικιάσει ένα ταχύπλοο πλοιάριο και ανεβαίνουμε τον Αμαζόνιο, που κατηφορίζει φορτωμένος με νερό. Το βάθος του, λόγω βροχών, μπορεί να φτάσει έως τα 120 μέτρα. Ξαφνικά ο βαρκάρης μάς ρωτά ανυποψίαστα αν θέλουμε να σταματήσουμε λίγο παρακάτω για να επισκεφτούμε το ινδιάνικο χωριό Μακεδονία. Δεν πιστεύουμε στα αυτιά μας. Μακεδονία;

Είκοσι λεπτά αργότερα προσαράζουμε στο χωριό Μακεδονία, στην όχθη του κολομβιανού Αμαζονίου. Η κοινότητα της Μακεδονίας αριθμεί περί τους 800 κατοίκους, από τους οποίους σχεδόν οι μισοί είναι κάτω των 18 ετών. Ζουν από το ψάρεμα, το κυνήγι και τη χειροτεχνία που απευθύνεται στους λίγους εποχιακούς τουρίστες το Πάσχα και τον Ιούνιο από την υπόλοιπη Κολομβία.

Αν θέλουμε να μάθουμε από αειφόρο ανάπτυξη καλύτερα να θητεύουμε δίπλα στους Ινδιάνους του Αμαζονίου. Τίποτα από την ζούγκλα δεν πετιέται. Όλα είναι χρήσιμα.

Η Μακεδονία έχει ένα τετραγωνισμένο ρυμοτομικό σχέδιο, σχεδιασμένο από την κεντρική διοίκηση στη Μπογκοτά, τα σπίτια είναι χτισμένα σε πασσάλους, για προστασία από τυχόν υπερχειλίσεις, αλλά και από δυσάρεστες επισκέψεις ανακόντα και κροκοδείλων, ενώ οι οριζόντιοι και κάθετοι τοιμεντένιοι δρόμοι είναι σχεδιασμένοι μόνο για πεζούς. Ένα σχολείο, μια εκκλησία οι μόνοι δημόσιοι χώροι του χωριού. Το αυτοκίνητο είναι άγνωστη λέξη στην πυκνή ζούγκλα του Αμαζονίου. Οι επικοινωνίες είναι παντού παραποτάμιες.

Στην συγκεκριμένη περιοχή του Αμαζονίου διέμενε από τα τέλη του 19ου αιώνα αρχικά μια οικογένεια από τη φυλή Τιχούνα, της οποίας το επώνυμο ήταν Ναγέδο. Το πλήθος ιεραποστολών που δραστηριοποιούνται και ενίστε αλληλοσυγκρούονται στον Αμαζόνιο εκχριστιάνισαν βιαστικά και τυχάρπαστα το μεγαλύτερο ποσοστό Ινδιάνων, δίνοντάς τους ισπανογενή ονόματα και φροντίζοντας να εξαφανίζουν τις προαιώνιες δικές τους παραδόσεις και τρόπους ζωής.

Οι Ναγέδο πρώτα έγιναν Καθολικοί, στη συνέχεια μεταπήδησαν στους Ευαγγελιστές, στους οποίους προσήλυτισαν και άλλες οικογένειες Τιχούνα, όπως τους Πεξα (Πένια) και τους Μεοξ (Λεόν), που ήρθαν από γειτονικές περιοχές στη Βραζιλία και στο Περού και εγκαταστάθηκαν μαζί τους στο ίδιο χωριό.

Άρχισαν να μελετούν ομαδικά τη Βίβλο και όταν έφτασαν στις επιστολές του Αποστόλου Παύλου προς Θεσσαλονικείς και Φιλίππους στην Καινή Διαθήκη εντυπωσιάστηκαν όταν για πρώτη φορά διάβασαν τη λέξη Macedonia.

Αγνοώντας παντελώς τη δική μας Μακεδονία και τον Μέγα Αλέξανδρο, πίστεψαν ότι το όνομα Macedonia αναφερόταν σε κάποια γωνιά της γης που είτε λεγόταν έτσι στα χρόνια που αναφέρεται στο Ευαγγέλιο ή ίσως και να ήταν φανταστική. Πάντως ήταν ιερή. Θεώρησαν, λοιπόν, θεϊκό σημάδι ότι το όνομά τους, Macedo, ήταν παραπλήσιο με το Macedonia.

Και έτσι το 1975 όλες οι οικογένειες που ζούσαν μαζί στο παρόχθιο χωριό αποφάσισαν να δώσουν στο χωριό τους το όνομα Ναγέδοχια, θεωρώντας ότι είναι οι μοναδικοί Μακεδόνες στον κόσμο. Η Μακεδονία του Αμαζονίου είχε πάρει σάρκα και οστά.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.
ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
Ο Πρόεδρος της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά
κος Ιωάννης Βλαχάκης

με το Διοικητικό Συμβούλιο κα τα Λακωνικά Σωματεία της Ομοσπονδίας
Εύχεται
Στους απανταχού Λάκωνες και σε όλην την Ομογένεια

Χριστός Ανέστη!
Αληθώς Ανέστη!

Γνωστοποιεί επίσης
 Ότι
Το 66ον Συνέδριον
Της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας
 Θα λάβει χώραν στο Σικάγο από τις 24 μέχρι τις 29 του Ιουνίου, 2014
 στο Weston O'Hare Hotel

Συντονιστής
 o Louis G. Artsaves,
 τηλέφωνο (312) 860-5557

John Vlahakis
 Supreme President

Basil Rizakos
 Vice President

Martha Karakitsos
Georgia Menegas

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



University Dermatology

4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
 Children-Adults-Seniors
 Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
 Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: αικμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf οδού Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

OLYMPIC
RESTAURANT EQUIPMENT
EXPERTS

Souvlaki Maker

SPECIAL OFFER
w/purchase....
FREE Knife
FREE Skewers (1pack)

ONLY AT OLYMPIC!!

NEW & USED EQUIPMENT
DELIVERY & INSTALLATION
APPLIANCE & SMALLWARES
REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE
CUSTOM KITCHEN DESIGN
FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL
EQUIPMENT APPRAISALS

Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!
Χρόνια Πολλά
773.585.3755 | 4758 S. Cicero Ave
Chicago, IL

7 sizes to choose from!

BBB ACCREDITED BUSINESS

Πώς να μην τρως
παραπάνω αφού δεν πεινάς



Πολλές φορές ενώ έχεις χορτάσει, συνεχίζεις να τρως μέχρι σκασμού, με αποτέλεσμα να παίρνεις κιλά χωρίς πραγματικό λόγο. Αυτοί είναι 5 απλοί τρόποι που θα σε κάνουν να σταματήσεις να τρως όταν έχεις χορτάσει.

Μάσα αργά

Μην τρως αρπαχτά, γιατί έτσι το στομάχι δεν προλαβαίνει να στείλει σήμα στον εγκέφαλο ότι έχεις χορτάσει. Μάσα αργά και έτσι θα μειώσεις αυτόματα την ποσότητα του φαγητού σου.

Κάνε πολλά γεύματα

Κάνε πολλά συχνά γεύματα. Μην παραλείπεις το πρωινό και βάλε στη ζωή σου τα φρούτα και τα λαχανικά με κάθε γεύμα σου.

Μην τρως με βάση τους άλλους

Αν ο σύντροφός σου θέλει να φάει ένα γλυκό μετά το φαγητό, ενώ εσύ όχι, δε σημαίνει ότι πρέπει να τον συνοδεύεσις.

Βάλε το φαγητό σου σε μικρό πιάτο

Αν τρως σε μεγάλο πιάτο τότε τρως περισσότερο προκειμένου να φτάσεις μέχρι την τελευταία μπουκιά. Βάλε το φαγητό σου στο πιατάκι του γλυκού ακόμα κι αν χρειάζεται να σερβιριστείς πολλές φορές.

Τρως μπροστά στην τηλεόραση

Όταν τρως μπροστά στην τηλεόραση είσαι τόσο απασχολημένη με αυτό που παρακολουθείς που δεν μπορείς παράλληλα να μετράς τις μερίδες σου. Κι έτσι τρως παραπάνω, χωρίς να το καταλαβαίνεις.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλού, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχέδιόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

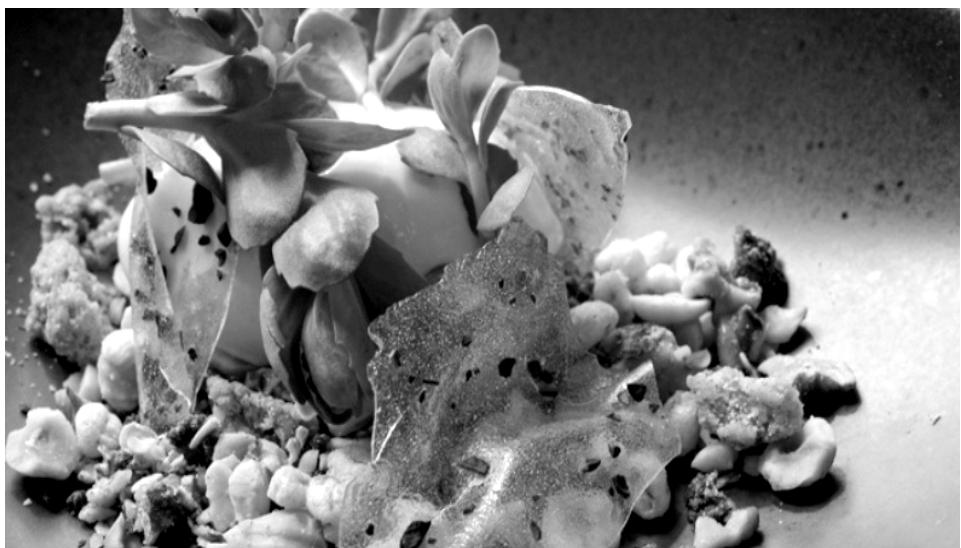


Ο νέος σεφ από την Ελλάδα στο εστιατόριο "Πειριγιάλι" που εφαρμόζει μια νέα στρατηγική στην Μεσογειακή κουζίνα. Πειραματίζεται με νέους τρόπους μαγειρέματος για να περιοριστούν οι θερμίδες στα πλαίσια του δυνατού.



Η Ψησταριά τα τελευταία δύο χρόνια έχει αλλάξει ριζικά στην επιλογή των ποιοτικά ανώτερων συστατικών για την παρασκεύη ενός μενού με έντονο Μεσογειακό χαρακτήρα. Εδώ τα αδέλφια Ανδρέας και Κώστας Παπαντωνίου και ο Τομ Κουτρέτσης (στην μέση) που είναι συχνοί θαμώνες εκεί.

Ποιος είναι ο hot προορισμός για τους καλοφαγάδες;



Κανείς μα κανείς μέχρι πριν από λίγα χρόνια δεν θα μπορούσε να βάλει στο μυαλό του ότι ο Σκανδιναβικός βοράς θα μπορούσε ποτέ να αναδειχθεί σε γαστρονομικό προορισμό. Και όμως, η Κοπεγχάγη είναι αυτή τη στιγμή, η πόλη του πλανήτη, όπου πρέπει να βρεθείτε, αν αγαπάτε την υψηλή γαστρονομία!

Οι απανταχού μύστες της γεύσης έχουν τη βίβλο τους, που δεν είναι άλλη από τον Οδηγό Michelin. Ο οδηγός των καλύτερων εστιατορίων στον κόσμο, πιστός μάλιστα στη γαλλική του καταγωγή και κουλτούρα, δύσκολα συμπεριλαμβανε εστιατόρια έξω από το γαλλικό έδαφος. Τα πράγματα φυσικά έχουν αλλάξει τα τελευταία χρόνια, αλλά η νέα έκδοση έκρυψε μία ακόμη μεγαλύτερη έκπληξη. Σε ό,τι αφορά λοιπόν τη δανέζικη πρωτεύουσα έχει τη χαρά να τιμηθεί με 17 αστέρια Νιγθεμιξ για 15 από τα εστιατόριά της, κάνοντάς της κέντρο γαστρονομίας.

Έχοντας καταλάβει και η πόλη τη σημασία όλης αυτής της άνθισης, προετοιμάζεται να πρωτοστατήσει στη γαστρονομική σκηνή διοργανώνοντας το Copenhagen Cooking Food Festival, το μεγαλύτερο ανάλογο φεστιβάλ στη Βόρεια Ευρώπη, ενώ το φετινό καλοκαίρι οι επισκέπτες της θα απολαύσουν πάνω από 150 γαστρονομικά evenet.



IMITHEA

Medical Tourism in Greece

IMITHEA P.C.
Manos & Kelly Alexandrakis
U.S. Representatives
Res. 847.675.3431
Cell. 847.877.0602
Email: drakis50@gmail.com

IMITHEA (θεά της ιατρικής, σύμφωνα με την αρχαία Ελληνική μυθολογία), δραστηριοποιείται στον χώρο του Ιατρικού Τουρισμού στην ΕΛΛΑΣ, (Βλέπε το site μας www.imithea.gr), ως μοναδική εταιρεία στην ΕΛΛΑΣ, αποκλειστικά ασκώντας την «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ».

Αν λοιπόν στα σχέδιά σας είναι να ταξιδέψετε για την θεραπεία σας χωρίς να χάσετε τις διακοπές σας ή απλώς θέλετε να ταξιδέψετε μόνο για τη θεραπεία σας, εμείς θα σας το μετατρέψουμε σε εμπειρία μοναδική και αξέχαστη.

IMITHEA P.C.
Τάκης Αλεξανδράκης
Ζωή Τσόλη
Ηρακλέους 5, N. Κηφισιά
Αθήνα, Greece
Tel : 0030 210 8077 705
Mob. 0030 6977 418 161
Email : info@imithea.gr



IMITHEA Medical Tourism in Greece. IMITHEA (Goddess of medicine, according to the ancient Greek Mythology) is actively involved in the field of Medical Tourism in Greece.(See our site in www.imithea.gr) as a unique company in GREECE, exclusively practicing in "MEDICAL TOURISM PATIENT MANAGEMENT". If planning a trip for any medical or cosmetic reasons, or just for any medical needs, IMITHEA could make it into a unique and memorable experience for you in GREECE.

IMITHEA P.C .IN GREECE: Takis Alexandrakis - Zoe Tsoli, Cell: (0030) 697-741-8161 Email: info@imithea.gr. IN CHICAGO: Manos & Kelly Alexandrakis, U.S. Prerepresentatives: Email: drakis50@gmail.com Cell: (1847) 877-0602.

Η οικονομική κρίση της Ελλάδος

Μια Ταξική Ανάλυση Υπέρ των Μνημονίων
Γρηγόρη Παπανίκου

Περίληψη

Αντικείμενο του βιβλίου είναι η τρέχουσα ελληνική οικονομική κρίση. Η ανάλυση γίνεται από τη σκοπιά της αντίθεσης μεταξύ προνομιούχων και μη προνομιούχων τάξεων. Η διάκριση αυτή έχει χρησιμοποιηθεί στο ελληνικό πολιτικό λεξιλόγιο της αριστεράς, τουλάχιστον από την δεκαετία του 1970. Εδώ η κατηγοριοποίηση αυτή διευρύνεται για να συμπεριλάβει τις αλλαγές που έχουν επέλθει μετά το 1980. Διακρίνονται τέσσερις προνομιούχες τάξεις που κοινό τους χαρακτηριστικό είναι ο παρασιτισμός και ο κρατικοδιαιτισμός.

Αυτό το υπόδειγμα ανάπτυξης, που εύστοχα αποκαλέστηκε κρατικοδιαιτος καπιταλισμός, φαίνεται ότι έχει εξαντλήσει τα όρια του. Αφορμή για την μελέτη έδωσε η οικονομική κρίση και τα μνημόνια που την ακολούθησαν. Η κρίση δεν ξεκίνησε από την Ελλάδα. Ωστόσο, την έπληξε πιο σιληρά από οποιαδήποτε άλλη χώρα. Πολλοί ισχυρίζονται ότι δημιούργησε τόση φτώχεια και τόση δυστυχία που ποτέ δεν γνώρισε η Ελλάδα σε χρόνια ειρήνης. Η άποψη αυτή έρχεται σε αντίθεση με τα μακροοικονομικά στοιχεία και με τα στοιχεία διανομής του εισοδήματος.

Η περίοδος μετά τον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο αποτελεί τον σύγχρονο χρυσό αιώνα της ελληνικής οικονομίας. Ήπιε άλλοτε η ελληνική οικονομία δεν ήταν τόσο ισχυρή, τόσο πλούσια, και τόσο δίκαιη στην κατανομή του εισοδήματος μεταξύ πλούσιων και φτωχών πολιτών και περιοχών. Ανεξάρτητα τι λέγεται, ακόμη και η τρέχουσα οικονομική κρίση δεν επηρέασε αυτές τις επιδόσεις που συνεχίστηκαν ακατάπαυστα και στον τρέχοντα αιώνα. Το μικρότερο ΑΕΠ και το μικρότερο κατά κεφαλή εισόδημα του 21^ο αιώνα είναι μεγαλύτερα από τις αντίστοιχες μέγιστες επιδόσεις ολόκληρου του 20^ο αιώνα. Ακόμη και η διανομή του εισοδήματος έγινε λιγότερο άνιση μετά την κρίση. Αυτές είναι κατακτήσεις της Ελλάδος. Θα πρέπει να προβάλλονται εντός και εκτός αυτής. Αυτές οι επιτυχίες μπορούν και πρέπει, όχι μόνο να συνεχιστούν, αλλά και να βελτιωθούν έτι περαιτέρω. Το υπόδειγμα ανάπτυξης που προτείνεται εδώ έχει αυτό το σκοπό.

Απορίας άξιο είναι, τότε, γιατί θορυβούν τα ΜΜΕ, οι συνδικαλιστικοί φορείς και όλα ανεξιαρέτως τα κόμματα, εντός και εκτός Βουλής, ότι τα μνημόνια έφεραν την μεγαλύτερη φτώχεια και δυστυχία, που τέτοια ποτέ άλλοτε δεν έχει γνωρίσει ο ελληνισμός. Τσως να είναι η πρώτη φορά στην ελληνική πολιτική ιστορία που όλα τα κόμματα μηδενός εξαιρεμένου είναι ενάντια στα μνημόνια. Γιατί άραγε; Η απάντηση αυτής της εργασίας είναι ότι τα δύο μνημόνια που εφαρμόστηκαν από την τρόικα για να αντιμετωπίσουν την κρίση, στρέφονται ενάντια στις παρασιτικές και κρατικοδιαιτα πλουτοκρατικές τάξεις της Ελλάδος. Τα ελληνικά ΜΜΕ και τα πολιτικά κόμματα, ως γνήσιοι και έντιμοι εκφραστές αυτών των συμφερόντων, τάσσονται ενάντια στα μνημόνια. Γι' αυτό φωνάζουν. Η θέση του κειμένου είναι ότι η αριστερά θα πρέπει να παλεύει για πιο "σκληρά" μνημόνια. Αυτό θα επιτευχθεί μόνο μέσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση και στην Ευρωζώνη. Κάθε άλλη στρατηγική αποτελεί εθνική ταπείνωση και δημιουργεί προϋποθέσεις οικονομικής εξάρτησης. Αυτό δεν είναι θέσφατο. Άλλες χώρες μπορούν να αναπτυχθούν καλύτερα εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης και Ευρωζώνης, η Ελλάδα όχι.

Η βασική πρόταση αυτής της μελέτης είναι ότι η Ελλάδα χρειάζεται την ανάπτυξη ενός υγιούς καπιταλιστικού συστήματος που θα βασίζεται στις οικονομίες κλίμακος και φάσματος, χωρίς απολύτως καμία κρατική παρέμβαση. Απαιτούνται μεγάλες για τα ελληνικά δεδομένα υγείες καπιταλιστικές μονάδες, απαλλαγμένες από κάθε κρατική ενίσχυση και δικαιωμάτα προσδοθηρίας. Η μεγάλη πληγή της χώρας είναι ο κρατικοδιαιτισμός και ο παρασιτισμός. Η επούλωση των πληγών θα επιτευχθεί με την εργατικοποίηση των παρασιτικών και κρατικοδιαιτα πλουτοκρατικών τάξεων της Ελλάδος. Αυτή ταυτίζεται με τη δημιουργία μιας πολυπληθούς μεσαίας (αστικής-εργατικής) τάξης στο πλαίσιο μιας υγιούς καπιταλιστικής ανάπτυξης, εφάμιλλης των πιο προηγμένων καπιταλιστικών χωρών. Αυτές τις χώρες πρέπει να ανταγωνίζεται η Ελλάδα, και έχει τη δύναμη να τις ξεπεράσει.

Η υγής (προοδευτική) καπιταλιστική ανάπτυξη αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την οποιαδήποτε προοδευτική μετακαπιταλιστική κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη. Η αριστερά της Ελλάδος θα πρέπει να διευκολύνει, με όλα τα μέσα, την υγή καπιταλιστική ανάπτυξη και τη δημιουργία μιας μη παρασιτικής και μη κρατικοδιαιτης εργατικής-αστικής τάξης που θα απολαμβάνει κατώτερους μισθούς ανάλογους με αυτούς των προηγμένων καπιταλιστικών κρατών και δημόσιες υπηρεσίες στους τομείς της πρόνοιας, υγείας και παιδείας που θα ανταγωνίζονται τα πιο προηγμένα καπιταλιστικά κράτη. Αυτή η πολυπληθέστατη μη κρατικοδιαιτη εργατική τάξη θα κτίσει μια προοδευτική μετακαπιταλιστική κοινωνία. Το τελευταίο είναι το καθήκον της αριστεράς. Προοδευτική μετακαπιταλιστική κοινωνία σημαίνει πιο αποδοτική, πιο αποτελεσματική, πιο ανταγωνιστική, πιο δημοκρατική από την πιο προηγμένη καπιταλιστική κοινωνία. Αν δεν είναι αυτά ή νοήνοισα. θα καταπονείσει.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

Γιατί να μην τσακώνεστε μπροστά στα παιδιά

Σίγουρα δεν είναι η πρώτη φορά που ακούς πως δεν πρέπει να τσακώνεσαι μπροστά στα παιδιά, νέα έρευνα όμως θα σε θορυβήσει ακόμη περισσότερο.

Τα ευρήματα έρευνας του πανεπιστημίου του Γανβσιδης, δείχνουν πως οι καβγάδες μπροστά στα παιδιά έχουν επιπτώσεις στην μετέπειτα ζωή τους. Τομογραφίες εγκεφάλου αποκάλυψαν πως τα παιδιά που βιώνουν ήπια έως



μέτρια οικογενειακά προβλήματα, όπως ένταση μεταξύ των γονέων, σωματική και συναισθηματική κακοποίηση ή έλλειψη αγάπης μεταξύ των μελών της οικογένειας, μέχρι την ηλικία των 11 ετών διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο ψυχιατρικών ασθενειών.

Προηγούμενες μελέτες επικεντρώνονταν στην επίδραση της παραμέλησης και της κακοποίησης των παιδιών, ωστόσο, τα νέα δεδομένα δείχνουν πως ακόμη και τα προβλήματα μεταξύ των γονέων επηρεάζουν σημαντικά τη ψυχοσύνθεση των παιδιών.

Τι έδειξε η έρευνα

Για να καταλήξουν στα παρακάτω συμπεράσματα, οι ερευνητές εξέτασαν με γεγκεφαλική απεικόνιση τον εγκέφαλων 58 εφήβων ηλικίας 17-19 ετών. Οι νέοι επιλέχθηκαν μέσα από μια "δεξαμενή" 1.200 νέων που είχαν κληθεί να θυμηθούν και να καταγράψουν τα αρνητικά γεγονότα που είχαν βιώσει στην παιδική τους ηλικία, μέχρι και 11 ετών.

Οι 27 από αυτούς βρέθηκαν να είχαν πραγματικά δύσκολα παιδικά χρόνια ενώ οι υπόλοιποι αντιμετώπιζαν "ήπια ή ως μέτρια" οικογενειακά προβλήματα. Όπως αποδείχθηκε, ακόμη και στην δεύτερη περίπτωση τα άτομα είχαν μικρότερη παρεγκεφαλίδα, ένα τμήμα του εγκέφαλου που συνδέεται με τη ρύθμιση του στρες, κάτι που μπορεί να δηλώνει αυξημένο κίνδυνο ψυχολογικών προβλημάτων αργότερα στη ζωή.

Όπως δηλώνει ο Δρ Ξιγθομάτ Ψαμτή, από τη Σχολή Ψυχολογίας του ΦΕΑ "Τα ευρήματα αυτά είναι σημαντικά διότι η έκθεση σε αντιξότητες κατά την παιδική ηλικία και την εφηβεία είναι ο μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου για την εξέλιξη κάποιας ψυχιατρικής νόσου".

Αυτό δηλαδή που αποδείχτηκε είναι πως δεν είναι μόνο οι σοβαρές μορφές κακοποίησης αλλά και οι τσακωμοί και τα προβλήματα μεταξύ των γονέων μπορούν να επηρεάσουν την ανάπτυξη του εγκέφαλου των παιδιών. Μακριά από τα παιδιά λοιπόν οι καυγάδες και οι τσακωμοί...

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Η ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ

Η ασθένεια είναι η τέλεια λύση που βρίσκει ο εγκέφαλος στο πρόβλημα των εσωτερικών συγκρούσεων. Σε όλες τις έντονες και βίαιες εσωτερικές συγκρούσεις που τις βιώνουμε χωρίς να τις εκφράζουμε.

Έτσι ο εγκέφαλος διαλέγει ένα όργανο ή ένα μέρος του σώματος προκειμένου να εκφράσει την ανισορροπία.

Εφ' όσον όμως η ασθένεια είναι το καμπανάκι που μας καλεί στην τάξη, τότε γιατί πεθαίνουμε από τις ασθένειες;

Για να απαντήσουμε σε αυτό το ερώτημα, πρέπει να καταλάβουμε, με ποιόν τρόπο ο εγκέφαλός μας επεξεργάζεται τις πληροφορίες που φθάνουν σ' αυτόν.

Αν ξαφνικά βρεθούμε όρθιοι στο χείλος της στέγης ενός πολυώροφου κτιρίου, ο εγκέφαλος θα ερμηνεύσει αυτήν την κατάσταση σαν πραγματικό κίνδυνο. Επομένως θα αυξηθεί η αδρεναλίνη, ο καρδιακός παλμός, το άγχος, θα παρουσιασθεί ίλιγγος, εφιδρωση, κ.λπ. εδώ ο εγκέφαλος επεξεργάζεται μια πραγματική πληροφορία.

Εάν διαβάζοντας το παραπάνω παράδειγμα φανταστήκατε τον εαυτό σαν σ' αυτήν την θέση, είναι πολύ πιθανό ο εγκέφαλός σας να ενεργοποιήσει τις ίδιες αντιδράσεις.

Έτσι επεξεργάζεσθε μια «συμβολική» πληροφορία σαν να ήταν πραγματική.

Αν τώρα, μιλάτε για κάποιο πρόσωπο και πείτε: «αυτό δεν θα του το συγχωρήσω ποτέ. Δεν θα μπορέσω να το χωνέψω», τότε ο εγκέφαλός σας θα εκλάβει αυτήν την συμβολική πληροφορία ως πραγματική. Έτσι το πιο πιθανό είναι να πάθετε από μια απλή νεύρωση στομάχου έως και κάποιο πολύ πιο σοβαρό στομαχικό πρόβλημα, εάν δεν συγχωρήσετε με όλο σας το είναι το πρόσωπο που σας στενοχώρησε.

Θα έλεγα λοιπόν κάτι πολύ περισσότερο.

Ότι η ασθένεια έχει άμεση σχέση με την αγάπη και την συγχώρεση. Θα σας φέρω άλλο ένα παράδειγμα.

Εάν κάποιος πάσχει από ένα δερματικό πρόβλημα τότε η ασθένεια αυτή είναι πολύ πιο βαθειά από οποιαδήποτε άλλη ασθένεια γιατί έχει τις ρίζες της στον συναισθηματικό κόσμο του ατόμου. Και θα με ρωτήσετε τη σχέση έχει το δέρμα με το συναίσθημα; Γιατί, το μεγαλύτερο συναίσθημα που είναι η αγάπη εκφράζεται μέσω του δέρματος. Το χάδι εκφράζει την αγάπη. Πολλές φορές στο προσκεφάλι ενός αρρώστου υπάρχει αμηχανία. Σ' αυτές τις περιπτώσεις θυμηθείτε το δέρμα.

Κρατήστε του το χέρι, βάλτε το χέρι σας στο μέτωπό του. Μην ξεχνάτε ότι η επαφή είναι το πρώτο πράγμα που πήραμε από την μητέρα μας.

Η αγάπη περνάει από το δέρμα ...

Λοιπόν η ασθένεια δεν είναι κακό. Θα σου πει ότι έχεις πάρει λάθος δρόμο.

Θα πρέπει να εκφράζουμε τις ανάγκες μας και τα συναισθήματά μας, να δεχόμαστε την πραγματικότητα, να αγαπάμε και να συγχωρούμε. Να συγχωρούμε τόσο τους συνανθρώπους μας όσο και τον εαυτό μας.

Εδώ βοηθάει πραγματικά η αληθινή μετάνοια και η καθαρή εξομολόγηση. Γιατί δεν αρκεί να συνειδητοποιήσουμε την αιτία της ασθένειας για να θεραπευτούμε. Πρέπει να δράσουμε, να δώσουμε στον εγκέφαλο την πληροφορία ότι η συγκρουσιακή κατάσταση τελείωσε.

+ Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός

Ιερά Μονή

Αγίου Νικολάου Καλτεζών

Τηλ: 27910 23535

ie-mail: kaltezesmon@gmail.com



+Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός

Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Καλτεζών Τηλ: 27910 23535
e-mail: kaltezesmon@gmail.com

Ακούστε τα συμπτώματα της βαρηκοΐας



Ο θόρυβος στους χώρους εργασίας και η ηχορύπανση στις πόλεις οι κυριότερες αιτίες που προκαλούν βαρηκοΐα

Η συνηθέστερη επαγγελματική ασθένεια στην Ευρώπη είναι η θορυβογενής απώλεια της ακοής. Περίπου το ένα στα τρία καταγεγραμμένα περιστατικά επαγγελματικών ασθενειών αφορούν, σύμφωνα με έρευνες, στην απώλεια ακοής λόγω θορύβου υπερβαίνοντας σε αριθμό ακόμη και τις δερματικές παθήσεις ή τα αναπνευστικά προβλήματα που οφείλονται σε βεβαρημένες συνθήκες στο εργασιακό περιβάλλον.

Περισσότερο επικίνδυνη είναι η έκθεση σε υψηλά επίπεδα θορύβου για τις έγκυες εργαζόμενες. Αυξημένη αρτηριακή πίεση αλλά και προβλήματα στο έμβρυο είναι μερικές από τις συνέπειες που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες αυτές.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι το γεγονός πως η απώλεια της ακοής μπορεί να επέλθει ακόμη και χωρίς μακροπρόθεσμη έκθεση στον υπερβολικό θόρυβο. Ακόμη και ένας σύντομος ήχος παλμικού χαρακτήρα, όπως ο ήχος του πιστολιού καρφώματος, μπορεί να προκαλέσει μόνιμες βλάβες.

Το πρώτο σύμπτωμα είναι συνήθως η αδυναμία να γίνουν αντιληπτοί ίχοι υψηλής συχνότητας.

Σε περίπτωση που δεν ληφθούν μέτρα, το πρόβλημα επιδεινώνεται και τα συμπτώματα επεκτείνονται και στις χαμηλότερες συχνότητες. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, η επαγγελματική βαρηκοΐα μπορεί να προκληθεί από τη μακροχρόνια έκθεση των εργαζομένων σε επίπεδα θορύβου υψηλότερα των 85 δειγμάτων. Σοβαρά προβλήματα στην ακοή προκαλούν, όμως, και οι θόρυβοι της πόλης. Καθημερινές δραστηριότητες τις οποίες κανείς δεν υποψιάζεται ως επιβαρυντικές για την ακοή επηρεάζουν συχνά αρνητικά την ικανότητά μας να ακούμε. Η κυκλοφορία των οχημάτων, η εκτεταμένη χρήση ακουστικών για ακρόαση μουσικής, η ηχορύπανση στις μεγαλουπόλεις μπορούν να προκαλέσουν ακόμη και κώφωση. Το όριο, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι τα 70 δειγμάτων. Θόρυβοι που το υπερβαίνουν ενεργοποιούν τον μηχανισμό στρες, αυξάνουν την αρτηριακή πίεση και συμβάλλουν ακόμη και στην εκδήλωση στεφανιαίας νόσου. Πρόσφατες μετρήσεις έχουν καταδείξει ότι ένας στους τρεις κατοίκους μεγάλων αστικών κέντρων εκτίθεται ακόμη και τις νυχτερινές ώρες σε θορύβους άνω των 65 δειγμάτων ενώ τα αποτελέσματα μετρήσεων στην Αττική κάνουν λόγο για πολύ υψηλά επίπεδα θορύβου κατά τις ώρες αιχμής.

Οι υψηλότερες τιμές είχαν καταγραφεί στον μικρό δακτύλιο και έφταναν τα 86 δειγμάτων τη ημέρα και τα 81 δειγμάτων τις νυχτερινές ώρες...

Αν θέλετε να διατηρήσετε την καλή κατάσταση της ακοής σας μπορείτε να εφαρμόσετε απλά μέτρα προστασίας: Χαμηλώστε την ένταση της μουσικής που ακούτε στο σπίτι ή το αυτοκίνητο ενώ αν χρησιμοποιείτε ακουστικά ρυθμίστε τον ήχο σε ένταση που σας επιτρέπει να ακούτε τι συμβαίνει στο εξωτερικό περιβάλλον. Ξεκουράστε τα αυτιά σας για τουλάχιστον δεκαπέντε ώρες αν έχετε εκτεθεί σε πολύ δυνατό θόρυβο, όπως μια συναυλία, φοράτε ατοασπίδες ή ακουστικά αν εργάζεστε σε περιβάλλον ηχορύπανσης.

ΠΩΣ ΑΚΟΥΜΕ

Ενας περίπλοκος μηχανισμός εξασφαλίζει την ακοή στον άνθρωπο. Ο ήχος μεταδίδεται από το τύμπανο στο εσωτερικό αυτί με τη βοήθεια τριών μικρών οστών: της σφύρας, του άκμονα και του αναβολέα.

* Τα οστά αυτά μεταβιβάζουν με την κίνησή τους το ηχητικό κύμα και το μετατρέπουν σε κίνηση ενός υγρού στο εσωτερικό αυτί. Η κίνηση του υγρού ερεθίζει εξειδικευμένα νεύρα στο εσωτερικό αυτί.

* Τα νεύρα μεταβιβάζουν το ερέθισμα στον εγκέφαλο, όπου σε ειδικά κέντρα γίνεται η αντίληψη του ήχου. Καθετί που παρεμποδίζει τη σωστή επαφή του αναβολέα με το υγρό προκαλεί απώλεια μέρους της ακοής, δηλαδή εκδήλωση βαρηκοΐας.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ"
ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.
ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ
ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24
ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

Παγκόσμια Ημέρα της Γης είχαμε πρόσφατα και τα ανθρώπινα όντα που κατοικούν σε αυτόν τον πλανήτη, αντί να τον υπερασπίζονται και να τον προστατεύουν, κάνουν ακριβώς το αντίθετο... Ο φυσικός πλούτος, μειώνεται συνεχώς, ο θαλάσσιος πλούτος, μολύνεται συνεχώς, η ατμόσφαιρα, γεμίζει συνεχώς με καυσαέρια, με διάφορα τοξικά και λοιπά χημικά και η «ανθρώπινη αγκαλιά» της Γης, συνεχώς μικραίνει από τους κάθε είδους συμβατικούς πολέμους, που καταστρέφουν ότι το αρχιτεκτονικά ωραιότερο έχει δημιουργηθεί από το ανθρώπινο χέρι.

-Κι εμείς εδώ στην Ελλάδα τι κάνουμε; Τίποτα! Μόνο λόγια και τίποτα άλλο!

Η διαχείριση των απορριμμάτων λειτουργεί έτσι όπως καλλιεργείται, σε βάρος του περιβάλλοντος.

Η αναρχία στο χώρο της χωροθέτησης των διαφόρων μεταλλείων παραμένει αρνητική.

Τα περισσότερα πάρκα της Αθήνας βρίσκονται σε κατάσταση μαρασμού κι αποτελούν εστίες μόλυνσης...

Αρκετές παραλίες σε όλη τη χώρα, αντί να αξιοποιούνται από το Δημόσιο, παραδίνονται σε ιδιώτες,. Και δεν είναι μόνο οι παραλίες που δίνονται σε ιδιώτες, αλλά είναι και δάση και λίμνες, ακόμα και αρχαιολογικοί χώροι.

Η αυθαίρετη δόμηση συνεχίζει να «ζει και να βασιλεύει», ενώ μόλις πριν από μερικές ημέρες με νόμο παρέχεται σε ιδιώτες καταπατητές παραλιών το δικαίωμα να τις αγοράζουν έναντι ευτελών ποσών...

Δυστυχής η λεγόμενη περιβαλλοντική πολιτική στη χώρα μας είναι υποτυπώδης και για αυτό το λόγο συνεχώς τα πρόστιμα πέφτουν σα τη βροχή στη χώρα μας από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η ΆΛΛΗ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑ...

Πρωτοπορεί η Ελλάδα στη τρομοκρατία...Μπορεί η τρομοκρατία να υφίσταται και σε άλλες χώρες , αλλά εδώ στην πατρίδα, έχουμε και την «ευσεβή τρομοκρατία!».

Είναι η τρομοκρατία εκείνη που εμφανίζεται κάθε Πάσχα από ανότους που θέλουν να ονομάζονται ευσεβείς και οι οποίοι με τα κάθε είδους βαρελότα και βεγγαλικά σκοτώνουν, τραυματίζουν και τρομοκρατούν...

Είναι δύσκολο πλέον να πηγαίνεις στις εκκλησίες τη βραδιά της Ανάστασης και να μη σκέπτεσαι αν θα σου έρθει ή δε θα σου έρθει κάποιο βεγγαλικό πάνω σου...

Τα όσα «άσχημα» έγιναν κι αυτό το Πάσχα, θα πρέπει να σημάνουν συναγερμό στην ελληνική κοινωνία και να αλλάξει άρδην αυτή η ομολογουμένως άσχημη αντικοινωνική συμπεριφορά...

Το αυτό όμως θα πρέπει να συμβεί και με το έθιμο της «μπαλωθιάς»...

Για τα όσα θλιβερά κι απαράδεκτα συνέβησαν αυτό το Πάσχα μας έκανε «βούκινο» ο διεθνής Τύπος και αυτό δε είναι καθόλου καλό, δεδομένου ότι το ελληνικό Πάσχα εντάσσεται και στο θρησκευτικό τουρισμό.

Νομίζουμε ότι «ήρθε» η ώρα να σταματήσουν δια παντός αυτές οι αχρείες συμπεριφορές... Και προς αυτή την κατάσταση θα πρέπει να βοηθήσουν και όλοι οι επιστημονικοί, κοινωνικοί και πολιτιστικοί φορείς... Εμπρός λοιπόν πριν είναι αργά...

ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΦΩΤΟΣ...

Συνεχίζεται η όλη «ιστορία» με το Αγιο Φως. Αυτή τη φορά ο Μητροπολίτης Καλαβρύτων κ. Αμβρόσιος ζητά να

αφοριστεί ο συγγραφέας κ. Νίκος Δήμου, επειδή αποκάλεσε το Άγιο Φως «δήθεν» και γενικότερα καταφέρθηκε στον τρόπο «μεταφοράς» του και «υποδοχής» του από τα Ιεροσόλυμα στην Αθήνα.

Με τη σειρά της η βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κ. Φωτεινή Πιπιλή ζητά να φύγουν από την εκκλησία τα διάφορα φασιστοειδή...

Ατυχώς ο καταξιωμένος συγγραφέας κ. Δήμου άνοιξε μεγάλο θέμα σε λάθος χρόνο...

Αν ο κ. Δήμου παρέμενε αντίθετος μονάχα στο τρόπο μεταφοράς του Αγίου Φωτός, δε θα υπήρχε κανένα πρόβλημα, όπως πολύ σωστά επισημάνει ο Μητροπολίτης Θεοσαλονίκης κ. Άνθιμος. Το πρόβλημα όμως δημιουργήθηκε όταν αποκάλεσε το Άγιο Φως «δήθεν», χωρίς να προσδιορίσει αν η λέξη «δήθεν» αναφέρεται στο συμβολικό χαρακτήρα του Αγίου Φωτός ή στο τρόπο αυτανάφλεξής του...

Αν ο κ. Δήμου είναι αντίθετος ως προς το συμβολισμό του Αγίου Φωτός, ασφαλώς κάνει λάθος...

Αν ο κ. Δήμου είναι αντίθετος με τον τρόπο που ανέβουν από μόνα τα 33 κεριά του Παναγίου Τάφου, τότε να άποψη του αυτή είναι θέμα θεολογικής και επιστημονικής ερμηνείας.

Με δεδομένο όμως ότι ο κ. Δήμου διευκρίνισε ότι τα έχει με τον κλήρο κι όχι με την Ορθοδοξία, τότε να μεν η συλλογιστική του δεν μπορεί να κατηγορηθεί, αλλά όπως προανέφερα, βγήκε σε λάθος χρόνο κι ενδεχομένως με λάθος φραστική απόδοση.

Πολύ συνοπτικά θα σας αναφέρω στη συνέχεια ορισμένα γεγονότα γύρω από το Άγιο Φως του Παναγίου Τάφου και δυο λόγια για τον τρόπο μεταφοράς του στην Αθήνα, χωρίς να τα σχολιάσω.

Το μόνο που θα πω είναι ότι «αν κάτι είναι τεχνητό, δηλαδή, «ανθρώπινο κατασκεύασμα» και ενδυναμώνει την πίστη, θα πρέπει να είναι καλοδεχούμενο. Κακό δε κάνει. Αρκεί όμως αυτό το τεχνητό αυτό να μην γίνεται εμπορικά εκμεταλλεύσιμο».

-Τι γεγονότα υπάρχουν γύρω από το ΑΓΙΟ ΦΩΣ και συγκεκριμένα γύρω για την αυτανάφλεξή του;

*Η αυτανάφλεξη δεν υπήρχε στην αρχή, αλλά εμφανίστηκε τον 9ο αιώνα από τους Αγιοταφίτες σα θάύμα που ήταν θεόπεμπτο δώρο που κατήλθε ουρανόθεν στον Πανάγιο Τάφο.

*Η αυτανάφλεξη έγινε αποδεκτή από πολλούς Πατριάρχες Ιεροσολύμων, επειδή υπήρχαν και εκείνοι που ήταν αντίθετοι, όπως, λόγου χάρη, ο Πατριάρχης Ιεροσολύμων Εμφραίμ (1766-1771), που είχε καταργήσει τη τελετή του Αγίου Φωτός θεωρώντας την ως «χειροποίητον μηχανουργίαν».

*Ο μέγας λόγιος του Γένους και Πατέρας του Ελληνικού Διαφωτισμού Αδαμάντιος Κοραής, σε βιβλίο του κι αφού προηγουμένως αναγνωρίζει μόνον τον Ιησού Χριστό ως το μόνο Αληθινό Φως, αποκάλεσε τους Αγιοταφίτες, ιερείς λαοπλάνους που στο όνομα της αισχροκέρδειας δημιουργούν ψεύτικα θαύματα. Για τη στάση του αυτή κατηγορήθηκε σαν αιρετικός, με τη διαφορά ότι ο Πατριάρχης Κωνσταντίνος, όταν ο Κοραής πέθανε το 1833 στο Παρίσι και φοιτούμενος τις αντιδράσεις του ελληνικού λαού, έδωσε άδεια να του γίνει επιμημόσυνη δέσηση.

*Η αυτανάφλεξη, πέραν της ερμηνείας που δίνουν οι Αγιοταφίτες, έχει και τη δική της επιστημονική ερμηνεία σύμφωνα με την οποία η αυτανάφλεξη μπορεί να προκληθεί αν τα 33 κεριά

εμβαπτιστούν προηγουμένως σε φώσφορο, ο οποίος έχει την ιδιότητα μετά από κάποιο χρονικό διάστημα να παράγει φλόγα στα κεριά. Και επειδή αυτή η φλόγα είναι ψυχρή για λίγο χρόνο, πριν καταστεί θερμή, προκαλεί και το φαινόμενο της ακαίσιας.

-Τι συμβαίνει με τη μεταφορά του Αγίου Φωτός στην Αθήνα;

*Ως το 1988 το Άγιο Φως μεταφερόταν από τα Ιεροσόλυμα στην Αθήνα με πλοίο που ξεκινούσε μια εβδομάδα πριν από την Ανάσταση.

*Το 1989 με πρωτοβουλία του Ιακώβου Οικονομίδη που είχε Γραφείο Ταξίδιών και σε συνεργασία με τον Θεόδωρο Τσακιρίδη και τον Έξαρχο του Παναγίου Τάφου Ειρηναίο, που αργότερα έγινε Πατριάρχης Ιεροσολύμων κατάφερε η μεταφορά του Αγίου Φωτός να γίνεται με αεροπλάνο.

*Από το 1989 έως το 2002 η μεταφορά του Αγίου Φωτός γινόταν μέσω του Γραφείου Ταξίδιών του Οικονομίδη.

*Από το 2002 έως σήμερα η μεταφορά του Αγίου Φωτός γίνεται από το υπουργείο Εξωτερικών και την «υποδέχεται» η Ελλάδα με τιμές αρχηγού κράτους σύμφωνα με απόφαση του τότε υφυπουργού Απόδημου Ελληνισμού κ. Γιάννη Μαγκριώτη.

*Σε ένδειξη της οικονομίδης ο Αγίος Φωτός γίνεται πάρτερ του τίτλου «Μέγας Άρχων Ρεφενδάριος».

Σε όλα αυτά που σας είπα προσθέτω και τούτο:

Επίσημα η ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑ θεωρεί ότι το ΑΓΙΟ ΦΩΣ συμβολίζει το φως της Ανάστασης.

ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΔΥΣΚΟΛΑ ΒΓΑΙΝΟΥΝ...

«Οι επενδυτές δεν είναι πεπεισμένοι ότι η Ελλάδα έκανε όλες τις μεταρρυθμίσεις κι ότι όλα είναι υπό έλεγχο. Δανείζουν την Ελλάδ

κυβέρνηση, με αποτέλεσμα η έξιος της χώρας από τη μεγάλη κρίση να γίνεται με αργά βήματα και με αμφίβολη οικονομική προοπτική...

Είσει ο Έλληνας ψηφοφόρος με τη ψήφο του να βοηθήσει στο μέτρο του δυνατού να ανακατέψει την ελληνική πολιτική «τράπουλα» μπας και δούμε κάτι το καινούριο κι ελπιδοφόρο στην ελληνική πολιτική

ΤΙ ΣΧΕΔΙΑΖΕΙ Ο κ. ΠΟΥΤΙΝ;

-Αλήθεια, έχουμε καταλάβει οι δυτικοί τη βαθύτερη εξωτερική πολιτική που καλλιεργεί ο Ρώσος πρωθυπουργός κ. Βλαντιμίρ Πούτιν;

Ή απλά αρεσκόμαστε να τον κατηγορούμε και στο τέλος να τον βλέπουμε να κάνει «δικά» του όσα επιθυμεί;

Τα όσα συμβαίνουν στην Κριμαία και στην Ουκρανία δείχνουν ότι ο κ. Πούτιν έχει τον πρώτο λόγο...

Υπάρχει όμως και κάτι άλλο στο οποίο θα πρέπει να σταθούμε και να το αξιολογήσουμε ή καλύτερα να το εξετάσουμε σε επίπεδο πολιτικού προβληματισμού.

Με αφορμή λοιπόν ότι το ρωσικό κοινοβούλιο ψήφισε τη διαγραφή του χρέους της Βόρειας Κορέας ύψους 10 δισ. δολαρίων, είναι για να θυμηθούμε και κάτι άλλο ακόμα...

Το ότι, δηλαδή, ο Ρώσος πρωθυπουργός βοηθά τα τελευταία χρόνια εκείνες τις χώρες που παλαιότερα ανήκαν στη Σοβιετική Ένωση καθώς κι εκείνες της χώρες που είχαν φιλικές διακρατικές σχέσεις με τη Σοβιετική Ένωση...

Προφανώς ο κ. Πούτιν εκμεταλλεύεται την έλλειψη κοινής εξωτερικής πολιτικής που διακρίνει τη Δύση και αργά και σταθερά καλλιεργεί την ίδεα της «μεγάλης παγκόσμιας δύναμης», με «δορυφόρους» -κράτη...

Και επειδή ο κ. Πούτιν δε επιθυμεί να τον αποκαλούν οι δυτικοί «τσάρο», συχνά πυκνά κακίζει δημόσια την πολιτική του Στάλιν...

Όλα αυτά λοιπόν που πράττει ο κ. Πούτιν δεν έχουν «εξεταστεί» από τους δυτικούς και η Ρωσία από ότι φαίνεται ότι εφαρμόζει ένα σχέδιο σε βάθος χρόνου σε επίπεδο εξωτερικής πολιτικής...

Η «ΜΕΓΑΛΗ ΚΟΝΤΡΑ» ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

...και το έντονα φορτισμένο πολιτικό κλίμα «δονείται» εδώ και μερικά 24ωρα, με την «απόφαση» της διοίκησης της ομάδας του Ολυμπιακού να συμμετάσχει στα κοινά του Δήμου Πειραιά!!!

Κι όσο κι αν φαίνεται περίεργο το γεγονός αυτό, έτσι είναι.

Υποψήφιος λοιπόν δήμαρχος του Πειραιά είναι ο αντιπρόεδρος του Ολυμπιακού και πρόεδρος της Σούπερ Λίγκας κ. Γιάννης Μώραλης και υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος στο συνδυασμό του πρόεδρος του Ολυμπιακού κ. Βαγγέλης Μαρινάκης, που με μήνυμά του καλεί «όλους τους Πειραιώτες να στηρίζουν τον κ. Μώραλη για να κάνουν τη μεγάλη ανατροπή».

Μια φράση που τα «λέει όλα» κι αυτό επειδή:

1.Στην πραγματικότητα υποψήφιος δήμαρχος του Πειραιά είναι ο ίδιος ο... Ολυμπιακός!!!

2.Η παράταξη του κ. Μώραλη, θα «συγκρουστεί» με όλους τους υποψηφίους δημάρχους που στηρίζονται από τα διάφορα κόμματα και βεβαίως εναντίον και του σημερινού δημάρχου και υποψηφίου κ. Βασίλη

Μιχαλολιάκου, που στηρίζεται από τη Νέα Δημοκρατία, που έως πρότινος θεωρούταν βέβαιη η επανεκλογή του.

Εκτιμάται κάτι παραπάνω από βέβαιο ότι η συμμετοχή του κ. Μαρινάκη στα κοινά του δήμου μόνο τυχαία δε μπορεί να θεωρηθεί. Ο ίδιος προέρχεται από οικογένεια πολιτική, αφού ο πατέρας του Μίλτος, υπήρξε δημοτικός σύμβουλος του Δήμου Πειραιά και βουλευτής στην κυβέρνηση Μητσοτάκη.

Αν σκεφτούμε λοιπόν ότι ο κ. Μαρινάκης στα 43του χρόνια είναι ιδιοκτήτης της δημοφιλέστερης ομάδας της χώρας κι αν θεωρήσουμε και πάλι ότι η παράταξη στην οποία συμμετέχει αναδειχθεί νικήτρια στις εκλογές, τότε «τα ευκόλως εννοούμενα παραλείπονται».

Όσο για τον κ. Γιάννη Μώραλη σημειώνουμε ότι κι αυτός είχε πατέρα πολιτικό, τον βουλευτή και υφυπουργό του Πασόκ Πέτρο Μώραλη.

Η «μεγάλη κόντρα» στον Πειραιά ίσως δρομολογήσει απρόσμενες πολιτικές εξελίξεις. Και μάλλον έτσι θα γίνει...

Η ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΙΣ ΑΓΟΡΕΣ

Η έξιος της χώρας μας στις διεθνείς αγορές κρίνεται άκρως πετυχημένη και το μοναδικό της πλεονέκτημα είναι ότι μετά από 4 χρόνια, το διεθνές «οικονομικό κλίμα», έχει αρχίσει πλέον να «διαπιστώνει» ότι η Ελλάδα έχει ξεφύγει όχι μόνο από τη χρεοκοπία, αλλά «βγαίνει» κι από την κρίση. Το μόνο που συνιστούμε στην κυβέρνηση είναι να μην λάβει αυτό το θετικό «βήμα» προς τις αγορές σαν προεκλογικό «ατού».

ΟΙ «ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΙ» ΟΜΟΛΟΓΙΟΥΧΟΙ.

Με ανακοίνωσή του ο Σύριζα, αναφέρει ότι με την έκδοση νέων ομολόγων θα αποζημιώσει τους ομολογιούχους που επλήγησαν από το «κούρεμα» του 2012.

Μια ρύθμιση που θα αφορά στην αξία των ελληνικών ομολόγων, που διακρατούσαν φυσικά πρόσωπα έως την 10η Μαΐου του 2010.

Η ρύθμιση αυτή νομίζουμε, ότι ήδη θα έπρεπε να είχε γίνει, αφού ήταν και πρωταρχικό προεκλογικό μέλημα του ίδιου πρωθυπουργού κ. Αντώνη Σαμαρά.

Κι αυτή η ρύθμιση εκτιμούμε ότι πρέπει να έρθει η ώρα της να γίνει ακόμα κι αν ο Σύριζα δε βρεθεί «μεθάυριο» στην εξουσία.

Και αυτό επειδή το «κούρεμα» των ομολόγων εξακολουθεί να είναι το χειρότερο «μέτρο» που πάρθηκε σε καθεστώς Μνημονίου. Το πιο άδικο μέτρο, ίσως όλων των εποχών!

Ίσως η άρση αυτής της αδικίας που έγινε σε εκείνους τους Έλληνες που επέλεξαν να δείξουν εμπιστοσύνη στο ελληνικό κράτος, θα πρέπει από τώρα να τεθεί σε τροχιά επίλυσής του με πρωτοβουλία του ίδιου του πρωθυπουργού που στο κάτω –κάτω δεν ήταν εκείνος που το εφάρμοσε.

Νομίζουμε ότι καιρός υπάρχει κι ότι με λίγη καλή διάθεση πολλά θα μπορούν να διορθωθούν, εφόσον όντως τυγχάνουν της δίκαιας τους αντιμετώπισης. Και το επισημαίνουμε αυτό, παρόλο που δεν είμαστε «χαμένοι» από την υπόθεση αυτή, επειδή δεν είχαμε ομόλογα...Απλά τα όσα αναφέρουμε τα αναφέρουμε για το δίκαιο των πραγμάτων και μόνο.

ΤΟ ΒΑΡΥ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΛΙΜΑ

Σε μια χρονική περίοδο που τα

δημοσιονομικά μας πράγματα πάνε καλά, δε νομίζουμε ότι έχουμε την πολυτέλεια να «τρωγόμαστε» πολικά μεταξύ μας...

Βεβαίως σε προεκλογική χρονική περίοδο βρισκόμαστε και δικαιολογείται μια κάποια πολιτική ένταση, αλλά σε καμία περίπτωση αυτή η «ένταση» δε θα πρέπει να καταστεί και το «μέγα ζητούμενο».

Οι σκέψεις μας αυτές αφορούν όλα τα κόμματα, αλλά εκτιμούμε ότι θα πρέπει να αφορούν κι όλους εμάς που ασχολούμαστε με την ενημέρωση της ελληνικής κοινής γνώμης.

Κι επειδή λίγο πολύ όλοι, γνωρίζουμε –πολιτικοί και δημοσιογράφοι– ότι η πλειοψηφία του ελληνικού λαού κρατά απόσταση από τα τρέχοντα πολιτικά δρώμενα κάτι που το γνωρίζουν πολύ καλά κι εκείνοι που εργάζονται στις επιτροπές δημοσιοκόπησης, καλό είναι να το λάβουμε αυτό υπόψη μας και να μην προσπαθούμε με τον άλφα ή με το βήτα τρόπο να επιχειρούμε να διαμορφώνουμε πολιτική συμπεριφορά καθοδηγητικού χαρακτήρα.

ΜΙΚΡΑ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Πάντα θα πρέπει να έχουμε υπόψη ότι καμία κυβέρνηση του Μνημονίου στην Ελλάδα δεν έκανε ένα καθαρά δικό της έργο, παρά το μόνο που έκαναν και συνεχίζουν να κάνουν οι λεγόμενες «μνημονιακές κυβερνήσεις», είναι να εφαρμόζουν τα όσα τους «λένε» και τους «υποδεικνύουν» οι δανειστές μας. Αυτή είναι η αλήθεια και μόνο αυτή.

*Τρομερό! Ημίγυμνα μοντέλα- άνδρες και γυναίκες- έβγαλαν φωτογραφίες πάνω σε... μνήματα που βρίσκονται σε νεκροταφείο των Κατεχόμενων της Κύπρου. Νομίζω ότι αυτές τις φωτογραφίες θα πρέπει να τις στείλει επειγόντως το υπουργείο Εξωτερικών στην Ευρωπαϊκή Ένωση, στην Ουάσινγκτον, στον ΟΗΕ και στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρώπινων Δικαιωμάτων. Να σας αναφέρω σε μια φωτογραφία Τουρκάλα αγκαλιάζει με πάθος ένα σταυρό.

* -Τι γράφει ο σταυρός; «Γεώργιος Δημητρίου, θανών την 28/11/1953, ετών 62».

*Της μόδας να ακούμε τις εξής φράσεις: «βγαίνουμε α

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ένα νέο μέτρο που αφορά τις συντάξεις.

Έτσι από το 2015 οι συντάξεις μάλλον θα μειωθούν με βάση την ακίνητη περιουσία. Το «μοντέλο» αυτό εφαρμόζεται εδώ και πολλά χρόνια στην Αυστραλία κι από ότι μαθαίνουμε το έχει προτείνει στην Ελλάδα και η τρόικα, χωρίς αυτή τη πρόταση να είναι και αναγκαστική.

Να σας αναφέρουμε ότι στην Αυστραλία ένας ασφαλισμένος με ιδιόκτητο σπίτι, εξοχικό ή ακόμα ακίνητο από το οποίο εισπράττει ενοίκιο, εισπράττει μικρότερη σύνταξη από έναν πολίτη χωρίς ιδιόκτητο σπίτι.

Αρχικά το μέτρο αυτό ακούγεται δίκαιο, όμως θα πρέπει να λάβει υπόψη του το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης και ορισμένες παραμετροι προκειμένου να εφαρμοστεί σωστά και δίκαια στη χώρα μας.

Χοντρικά, όπως λέμε, θα πρέπει να εξαιρεθούν πρωτίστως της μείωσης της σύνταξης τους οι συνταξιούχοι εκείνοι που έχουν μόνο ένα ιδιόκτητο σπίτι κι ένα εξοχικό –αν έχουν φυσικά- κι επιπλέον οι συνταξιούχοι εκείνοι που η σύνταξή τους είναι έως 1.200 ευρώ και τυχάνουν να έχουν κι ένα δεύτερο σπίτι.

Εννοείται ότι η εκάστη μείωση της σύνταξης εκείνου που νοικιάζει ένα ή και περισσότερα σπίτια, μ θα πρέπει να βασίζεται σε μια δίκαιη «εκπτωτική κλίμακα» και βάσει φυσικά του ύψους του ποσού του ενοικίου που λαμβάνει καθώς κι άλλων «παραμέτρων» που θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και που βεβαίως δεν είναι της ώρας να τα αναφέρουμε, επειδή ακριβώς δε γνωρίζουμε αν και κατά πόσο θα προχωρήσει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης σε ένα τέτοιο «μοντέλο» μείωσης των συντάξεων.

Εξυπτακούεται ότι το μέτρο αυτό της μείωσης των συντάξεων δε θα πρέπει να είναι μόνιμο, αλλά εφαρμόσιμο για κάποιο χρονικό διάστημα που δεν θα είναι μεγαλύτερο της τριετίας, επειδή σε αντίθετη περίπτωση η ελληνική αγορά που ασφυκτιά από έλλειψη ρευστού, θα βυθιστεί ακόμα περισσότερο...

Ένα τέτοιο «σχέδιο», όπως προαναφέραμε, θα πρέπει να αναλυθεί σε βάθος, διαφορετικά καλύτερα να μην εφαρμοστεί ποτέ... Άλλη η «προϊστορία» της Αυστραλίας της οποίας η εθνική οικονομία «ρολάρει» κι άλλο η δική μας...

ΠΕΡΙ ΜΝΗΜΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙ ΚΡΙΣΗΣ

ΤΟ 2010 από αυτή την εφημερίδα είχαμε εκφέρει την άποψη και μάλιστα με σειρά επιχειρημάτων, ότι αν το μνημόνιο εφαρμοζόταν από τις «κυβερνήσεις μνημονίου» δίκαια και σωστά, θα είχαμε κάνει ένα βήμα μπροστά και μακριά από μια μακρά προηγούμενη χρονική περίοδο που είχε «φουσκώσει» το δημόσιο χρέος και το οποίο με την πρώτο «οικονομικό τράνταγμα», παρουσιάστηκε σε όλο του το μεγαλείο οδεύοντας την ελληνική οικονομία στο κατώφλι της χρεοκοπίας. Και τα γράφαμε αυτά όχι επειδή είμαστε «μνημονιακοί», αλλά επειδή είμαστε «μνημιακοί» και δε θέλουμε να ξεχνάμε όλα εκείνα τα πολλά «στραβά κι ανάποδα» που υπήρχαν στην ελληνική δημόσια ζωή. Σήμερα δεν είναι του παρόντος να καταγράψουμε τα όποια λάθη έγιναν από τότε που μπήκε στη ζωή μας το μνημόνιο. Μένω όμως στη διαφαινόμενη πλέον έξοδο μας από την κρίση. Κι αυτή η διαφαινόμενη κρίση σαφώς και οφείλεται, παρά τα όποια τους λάθη στους κ. Γιώργο Παπανδρέου και Αντώνη Σαμαρά. Ο πρώτος στην

ένα νέο μέτρο που αφορά τις συντάξεις.

Έτσι από το 2015 οι συντάξεις μάλλον θα μειωθούν με βάση την ακίνητη περιουσία. Το «μοντέλο» αυτό εφαρμόζεται εδώ και πολλά χρόνια στην Αυστραλία κι από ότι μαθαίνουμε το έχει προτείνει στην Ελλάδα και η τρόικα, χωρίς αυτή τη πρόταση να είναι και αναγκαστική.

Να σας αναφέρουμε ότι στην Αυστραλία ένας ασφαλισμένος με ιδιόκτητο σπίτι, εξοχικό ή ακόμα ακίνητο από το οποίο εισπράττει ενοίκιο, εισπράττει μικρότερη σύνταξη από έναν πολίτη χωρίς ιδιόκτητο σπίτι.

Αρχικά το μέτρο αυτό ακούγεται δίκαιο, όμως θα πρέπει να λάβει υπόψη του το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης και ορισμένες παραμετροι προκειμένου να εφαρμοστεί σωστά και δίκαια στη χώρα μας.

Χοντρικά, όπως λέμε, θα πρέπει να εξαιρεθούν πρωτίστως της μείωσης της σύνταξης τους οι συνταξιούχοι εκείνοι που έχουν μόνο ένα ιδιόκτητο σπίτι κι ένα εξοχικό –αν έχουν φυσικά- κι επιπλέον οι συνταξιούχοι εκείνοι που η σύνταξή τους είναι έως 1.200 ευρώ και τυχάνουν να έχουν κι ένα δεύτερο σπίτι.

Εννοείται ότι η εκάστη μείωση της σύνταξης εκείνου που νοικιάζει ένα ή και περισσότερα σπίτια, μ θα πρέπει να βασίζεται σε μια δίκαιη «εκπτωτική κλίμακα» και βάσει φυσικά του ύψους του ποσού του ενοικίου που λαμβάνει καθώς κι άλλων «παραμέτρων» που θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και που βεβαίως δεν είναι της ώρας να τα αναφέρουμε, επειδή ακριβώς δε γνωρίζουμε αν και κατά πόσο θα προχωρήσει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης σε ένα τέτοιο «μοντέλο» μείωσης των συντάξεων.

Εξυπτακούεται ότι το μέτρο αυτό της μείωσης των συντάξεων δε θα πρέπει να είναι μόνιμο, αλλά εφαρμόσιμο για κάποιο χρονικό διάστημα που δεν θα είναι μεγαλύτερο της τριετίας, επειδή σε αντίθετη περίπτωση η ελληνική αγορά που ασφυκτιά από έλλειψη ρευστού, θα βυθιστεί ακόμα περισσότερο...

Ένα τέτοιο «σχέδιο», όπως προαναφέραμε, θα πρέπει να αναλυθεί σε βάθος, διαφορετικά καλύτερα να μην εφαρμοστεί ποτέ... Άλλη η «προϊστορία» της Αυστραλίας της οποίας η εθνική οικονομία «ρολάρει» κι άλλο η δική μας...

ΠΕΡΙ ΜΝΗΜΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙ ΚΡΙΣΗΣ

ΤΟ 2010 από αυτή την εφημερίδα είχαμε εκφέρει την άποψη και μάλιστα με σειρά επιχειρημάτων, ότι αν το μνημόνιο εφαρμοζόταν από τις «κυβερνήσεις μνημονίου» δίκαια και σωστά, θα είχαμε κάνει ένα βήμα μπροστά και μακριά από μια μακρά προηγούμενη χρονική περίοδο που είχε «φουσκώσει» το δημόσιο χρέος και το οποίο με την πρώτο «οικονομικό τράνταγμα», παρουσιάστηκε σε όλο του το μεγαλείο οδεύοντας την ελληνική οικονομία στο κατώφλι της χρεοκοπίας. Και τα γράφαμε αυτά όχι επειδή είμαστε «μνημονιακοί», αλλά επειδή είμαστε «μνημιακοί» και δε θέλουμε να ξεχνάμε όλα εκείνα τα πολλά «στραβά κι ανάποδα» που υπήρχαν στην ελληνική δημόσια ζωή. Σήμερα δεν είναι του παρόντος να καταγράψουμε τα όποια λάθη έγιναν από τότε που μπήκε στη ζωή μας το μνημόνιο. Μένω όμως στη διαφαινόμενη πλέον έξοδο μας από την κρίση. Κι αυτή η διαφαινόμενη κρίση σαφώς και οφείλεται, παρά τα όποια τους λάθη στους κ. Γιώργο Παπανδρέου και Αντώνη Σαμαρά. Ο πρώτος στην

ένα νέο μέτρο που αφορά τις συντάξεις.

Έτσι από το 2015 οι συντάξεις μάλλον θα μειωθούν με βάση την ακίνητη περιουσία. Το «μοντέλο» αυτό εφαρμόζεται εδώ και πολλά χρόνια στην Αυστραλία κι από ότι μαθαίνουμε το έχει προτείνει στην Ελλάδα και η τρόικα, χωρίς αυτή τη πρόταση να είναι και αναγκαστική.

Να σας αναφέρουμε ότι στην Αυστραλία ένας ασφαλισμένος με ιδιόκτητο σπίτι, εξοχικό ή ακόμα ακίνητο από το οποίο εισπράττει ενοίκιο, εισπράττει μικρότερη σύνταξη από έναν πολίτη χωρίς ιδιόκτητο σπίτι.

Αρχικά το μέτρο αυτό ακούγεται δίκαιο, όμως θα πρέπει να λάβει υπόψη του το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης και ορισμένες παραμετροι προκειμένου να εφαρμοστεί σωστά και δίκαια στη χώρα μας.

Χοντρικά, όπως λέμε, θα πρέπει να εξαιρεθούν πρωτίστως της μείωσης της σύνταξης τους οι συνταξιούχοι εκείνοι που έχουν μόνο ένα ιδιόκτητο σπίτι κι ένα εξοχικό –αν έχουν φυσικά- κι επιπλέον οι συνταξιούχοι εκείνοι που η σύνταξή τους είναι έως 1.200 ευρώ και τυχάνουν να έχουν κι ένα δεύτερο σπίτι.

Αρχικά το μέτρο αυτό ακούγεται δίκαιο, όμως θα πρέπει να λάβει υπόψη του το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης και ορισμένες παραμετροι προκειμένου να εφαρμοστεί σωστά και δίκαια στη χώρα μας.

Χοντρικά, όπως λέμε, θα πρέπει να εξαιρεθούν πρωτίστως της μείωσης της σύνταξης τους οι συνταξιούχοι εκείνοι που έχουν μόνο ένα ιδιόκτητο σπίτι κι ένα εξοχικό –αν έχουν φυσικά- κι επιπλέον οι συνταξιούχοι εκείνοι που η σύνταξή τους είναι έως 1.200 ευρώ και τυχάνουν να έχουν κι ένα δεύτερο σπίτι.

Αρχικά το μέτρο αυτό ακούγεται δίκαιο, όμως θα πρέπει να λάβει υπόψη του το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης και ορισμένες παραμετροι προκειμένου να εφαρμοστεί σωστά και δίκαια στη χώρα μας.

Χοντρικά, όπως λέμε, θα πρέπει να εξαιρεθούν πρωτίστως της μείωσης της σύνταξης τους οι συνταξιούχοι εκείνοι που έχουν μόνο ένα ιδιόκτητο σπίτι κι ένα εξοχικό –αν έχουν φυσ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

*Υπέρ της εξόδου στις αγορές είναι ο επικεφαλής του Ποταμού κ. Σταύρος Θεοδωράκης, αρκεί όπως σημειώνει να μην είναι ένα βήμα για εσωτερική κατανάλωση.

*Τσίπρας, πρόεδρος του Σύριζα: «Ο πρωθυπουργός είναι ένας κοινοβουλευτικός λιποτάκτης. Αποφέυγει, όπως ο διάολος το λιβάνι, να έρχεται στη βουλή. Μια εβδομάδα έχει να πατήσει από το σκάνδαλο Μπατάκου και δεν έχει έρθει να δώσει εξηγήσεις».

ΤΟ «ΛΑΘΟΣ» ΤΗΣ κ. ΜΕΡΚΕΛ...

Εκτιμούμε ότι η γερμανίδα καγκελάριος κ. Άγκελα Μέρκελ έκανε μεγάλο πολιτικό «λάθος» στην πρόσφατη της επίσκεψη στην Αθήνα να μην αφήσει έστω κι ένα μικρό παράθυρο ανοιχτό, προκειμένου ο ελληνικός λαός να μπορεί να ελπίζει σε κάτι καλύτερο για τη βιωσιμότητα του μεγάλου ελληνικού χρέους...

Αντίθετα την άκουσε στην Αθήνα να εγκωμιάζει την σκληρή ελληνική δημοσιονομική πολιτική και να μη λέει τίποτα άλλο παρά μονάχα ότι η Γερμανία θα βρίσκεται πάντα στο πλευρό των Ελλήνων...

-Μα πως είναι δυνατόν η Γερμανία και βεβαίως η κ. Μέρκελ να βρίσκεται κοντά στον ελληνικό λαό, όταν δεν τους αφήνει έστω κι ένα περιθώριο αισιοδοξίας που να έχει να κάνει με μια απομέρους της «βοήθεια ουσίας»;

Κι απορούμε και πάλι για ποιό λόγο η κ. Μέρκελ δεν έκανε μια κάποια «κίνηση» προς την Ελλάδα, την ώρα που ζέρει πολύ καλά, κάτι που το είπε άλλωστε εδώ στην Αθήνα, ότι πολλοί Έλληνες δεν έχουν και την καλύτερη άποψη για την πολιτική που καλλιεργεί στην Ελλάδα.

Έτσι με τη συμπεριφορά της αυτή που επέδειξε προς την Ελλάδα, δικαίως «πτυροδότησε» και τα ελληνικά πολιτικά κόμματα και ειδικότερα εκείνα που θεωρούν κι εκτιμούν ότι η Ελλάδα δε θα πρέπει να ελπίζει και να υπολογίζει άλλο στη γερμανίδα καγκελάριο κ. Μέρκελ κι ότι στην ουσία το μόνο που «επιθυμεί» είναι να έχει μονίμως «δεμένη» τη χώρα μας στο δικό της άρμα... Είθε τα πράγματα να διαφοροποιηθούν προς το καλύτερο, αλλά η τρέχουσα «εικόνα» που άφησε στον ελληνικό λαό η κ. Μέρκελ δεν ήταν καθόλου καλή...

ΤΑ «ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ» ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ...

Από το πρόσφατο ταξίδι στην Αθήνα της γερμανίδας καγκελαρίου κ. Άγκελας Μέρκελ κρατώντας τέσσερα πράγματα:

1. Ότι η οικονομική λιτότητα θα συνεχιστεί.

2. Ότι η κ. Μέρκελ ήρθε κυρίως για να συμπαρασταθεί στη δικομματική κυβέρνηση εν όψει των Ευρωεκλογών.

3. Ότι η κ. Μέρκελ δεν «ανοίχτηκε» έτσι όπως θα το περίμενε ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς, επειδή δεν είναι σύγουρη ότι την επομένη των εκλογών η δικομματική κυβέρνηση θα έχει τη δυναμική εκείνη που θα την κάνει βιώσιμη και ως εκ τούτου επιφυλάσσεται να ανοίξει τα χαρτιά της, ανοίγοντάς τα προφανώς σε μια επόμενη νέα κυβέρνηση, στην περίπτωση φυσικά που η χώρα οδηγηθεί σε πρώτες εκλογές κι εμφανιστεί στο προσκήνιο μια κεντροαριστερή κυβέρνηση.

4. Το γιγάντιο χρέος μας είναι και παραμένει το μεγάλο πρόβλημα κι αυτό επειδή μια αδύναμη πλειοψηφικά κυβέρνηση, θα έχει συνεχώς τους άλλους μισούς Έλληνες πολιτικούς απέναντι της, που καλώς ή κακώς επιζητούν μια νέα κυβερνητική διαχειριστική πολιτική των οικονομικών πραγμάτων...

Σε αναμονή λοιπόν των επικείμενων διπλών εκλογών για να δούμε το που θα σταθεί η μπίλια του «πολιτικού καζίνο», που έχει αρχίσει να στριφογυρίζει... Κι «εκεί» που θα σταματήσει θα μας δείξει πολλά κι ενδιαφέροντα...

ΟΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΟΥ κ. ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ.

Ο πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου θεωρεί σημαντική εξέλιξη και μεγάλο βήμα την πρόσφατη έξοδο της χώρας στις αγορές, υπογράμμισε ότι η έξοδος στις αγορές θα μπορούσε να είχε γίνει νωρίτερα αν η Νέα Δημοκρατία και ο Σύριζα δεν πρωτοστατούσαν δύο χρόνια με τον αντιμνημονιακούς αγώνα, θύμισε ότι η Νέα Δημοκρατία είχε χαρακτηρίσει λάθος τις επιλογές της τότε κυβέρνησης του Πασόκ, οι οποίες οδήγησαν σήμερα στην έξοδο στις αγορές και σπεύδει να πανηγυρίσει, έχεινώντας τα Ζάππεια και τα ισοδύναμα μέτρα των 18 δισ. ευρώ, απευθύνθηκε και στον Σύριζα κατηγορώντας τον ότι πρώτα ήθελε να σχίσει τα μνημόνια και τώρα θέλει τη συνέχιση του δανεισμού με βάση τις προβλέψεις του μνημονίου και ο κ. Παπανδρέου συμπέραν ότι οι πρωτεργάτες του αντιμνημονιακού αγώνα και του λαϊκισμού, ανέκρουσαν πρύμναν και μπροστά στην αλήθεια και την πραγματικότητα όλοι ήλθαν στα μέτρα τους, με τη διαφορά ότι η χώρα έχασε δυο πολύτιμα χρόνια και ζήτησε εθνική συνεννόηση και συνεργασία των πολιτικών δυνάμεων για τη επίτευξη συγκεκριμένων νέων στόχων, με συγκεκριμένα χρονοδιαγράμματα.

* Νομίζουμε ότι όταν κοπάσει η καταιγίδα, τότε θα ήταν ενδιαφέρον να θυμηθούμε το πώς έσπασε αυτή η καταιγίδα της κρίσης, προι προι έβλεπαν και δεν έκαναν τίποτα, προι βρέθηκαν γυμνοί στο δρόμο και προι άλλοι χόρευαν το χορό του Ησαΐα ανάποδα.

ΕΧΕΙ ΑΝΑΨΕΙ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΛΑ ΤΟ ΠΡΟΕΚΛΟΓΙΚΟ «ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟ»...

Για μας αυτό που συμβαίνει αυτές τις ημέρες στο προεκλογικό κλίμα είναι κάτι που δεν μας προκαλεί ενδιαφέρον κι απορία, επειδή το θεωρούσαμε αναμενόμενο κάτι που πολλές φορές το είχαμε επισημάνει από αυτή την εφημερίδα...

Και σήμερα λοιπόν μπορούμε να «πούμε» δυο λόγια για αυτή την επικρατούσα «θερμή» πολιτική κατάσταση που επικρατεί στην ελληνική πολιτική κοινότητα.

Αρχικά να σημειώσουμε ότι σε αυτή τη «θερμή» προεκλογική απμόσφαιρα και οι εταιρείες δημοσκοπήσεων που σε καθημερινή σχέδον βάση δημοσιοποιούν «προβλέψεις» που όμως είναι εκ διαμέτρου αντίθετες μεταξύ τους κάτι που πονηρεύει τον Έλληνα πολίτη...

Από κει και πέρα μέσα από τη τρέχουσα προεκλογική μάχη διαφίνεται και η ενεργοποίηση διαφόρων πολιτικών τάσεων, που αναμφισβήτητα δρομολογούν την παρουσία νέων πολιτικών κομμάτων και νέων πολιτικών συσχετισμών την επομένη των διπλών εκλογών.

Ήδη υπάρχουν οι «ομάδες» Μπατάκου και Λαφαζάνη και μιας βουλευτού που ενδεχομένως να κάνει τη μεγάλη πολιτική έκπληξη προσχωρώντας ή συνεργαζόμενη με το

κόμμα της Χρυσής Αυγής ή της Ελληνικής Αυγής στην περίπτωση που πάει καλά στις εκλογές, ενώ ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Αντώνης Σαμαράς είναι πλέον αποφασισμένος να «ανανεώσει» το κόμμα κάνοντας ελκυστικότερο και προς το κεντρώο χώρο...

Και σε όλα αυτά τα πράγματα θα αρχίσουν να τρέχουν ακόμα περισσότερο αν ο υπουργός δήμαρχος του Πειραιά κ. Γιάννης Μώραλης μπορέσει και βγει νικητής από τον πρώτο γύρο...

Δεν έχουμε λοιπόν παρά να περιμένουμε το πρώτο «ξεκλείδωμα» που θα γίνει την 18 Μαΐου ημέρα των δημοτικών και περιφερειακών εκλογών.

ΕΠΙΜΕΝΟΥΝ ΟΙ ΞΕΝΟΙ ΟΤΙ ΕΧΟΥΜΕ ΔΥΣΚΟΛΟ ΔΡΟΜΟ...

Συνεχίζουν οι «ξένοι» να επιμένουν ότι η Ελλάδα με το τόσο μεγάλο χρέος που έχει, αναπόφευκτα θα πάει και για μια νέα οικονομική βοήθεια που αν γίνει κάτι τέτοιο, θα βρούμε μπροστά μας ένα άλλο μνημόνιο, ασχέτως πως θα ονομαστεί αυτό...

Ένα τέτοιο ενδεχόμενο το υποστηρίζει ο επικεφαλής του Γιούρογκρουπ κ. Νταϊσεμπλουμ, το εκτιμά το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, ενώ από την άλλη οι πλέον έγκυρες εφημερίδες του κόσμου, επισημαίνουν ναι μεν το θετικό βήμα της πρόσφατης έξοδου της Ελλάδας στις αγορές, αλλά από την άλλη θεωρούν ότι η Ελλάδα έχει μπροστά της ένα μακρύ και οδυνηρό δρόμο κι ότι οι διεθνείς χρηματαγορές σπεύδουν να αναζητήσουν έστω και μικρές αποδόσεις, επειδή το κεφάλαιο ρέει ακόμα και σε κερδοσκοπικές επιχειρήσεις όπως είναι τα ελληνικά ομόλογα.

Και το μεγάλο ερώτημα έρχεται για άλλη μια φορά στην επιφάνεια της επικαιρότητας και του οικονομικού προβληματισμού.

•ΠΟΥ ΠΆΜΕ ΤΕΛΙΚΑ;

Ομολογουμένως αδυνατούμε να δώσουμε απάντηση. Το μόνο που μπορεί να γίνει είναι να μας «κουρευτεί» ένα μεγάλο μέρος από το δημόσιο μας χρέους με τη βοήθεια της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που κάλλιστα θα μπορεί να μας «επιστρέψει» τα 50 δισ. ευρώ που δώσαμε για την ανακεφαλαιοποίηση των ελληνικών τραπεζών και από μια κάποια άλλη «ιδέα» που θα πρέπει να «αγκαλιάζει», αν είναι δυνατόν, όλες τις προτάσεις των κομμάτων του ελληνικού κοινοβουλίου, δημιουργεί και δρομολογεί μια κοινή συνισταμέ

ΟΙ ΕΠΤΑ ΣΟΦΟΙ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

(ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ)

ΚΛΕΟΒΟΥΛΟΣ Ο ΡΟΔΙΟΣ Η Ο ΛΙΝΔΙΟΣ

Ο Κλεόβουλος ο Ρόδιος ή ο Λίνδιος (η Ρόδος στην αρχαιότητα χωριζόταν σε τέσσερεις πόλεις ή επαρχίες οι οποίες ήταν η Ρόδος, η Λίνδος, η Κάμειρος και η Ιάλυσος) ήταν ένας από τους επτά σοφούς

της αρχαίας Ελλάδος, διακριθής και αυτός στον χώρο της πολιτικής αφού ήταν τύραννος της Ρόδου (πρέπει εδώ να διασαφηνισθή πως η λέξις τύραννος στην αρχαιότητα αποκαλείτο ο απόλυτος άρχων, αυτός δηλαδή που είχε την απόλυτη εξουσία στην πολιτεία. Αργότερα λόγω της αγάπης προς την δημοκρατία υπήρξε μία δαιμονοποίησης της λέξεως τύραννος από τους αρχηγούς των δημοκρατών, δηλαδή του δημαγωγούς [καμμία δημοκρατία δεν μπορεί να υπάρξῃ χωρίς δημαγωγούς] καί άρχισαν να δαιμονοποιούνται επίσης καί πολλοί τύραννοι που παλαιότερα εσέβοντο καί τιμούντο ιδιαιτέρως, λόγω της πολιτικής των ιδιότητος, όπως ο Περίανδρος ο Κορίνθιος στον οποίον θ' αναφερθούμε αργότερα).

Ο Κλεόβουλος ήταν γιός του Ευαγόρα του Ροδίου (πληροφορίες γιά την μητέρα του δεν έχουμε) και κατά αρκετούς αρχαίους συγγραφείς ήταν απόγονος του Ηρακλέους. Χρονολογία γεννήσεως του δεν γνωρίζουμε, αλλά είναι βέβαιον πως ζούσε τουλάχιστον μέχρι το 560 π.Χ. καί είχε ζήσει μέχρι τα εβδομήντα του χρόνια. Κατά τους αρχαίους ιστορικούς ο Κλεόβουλος είχε ψηλό ανάστημα, ήταν πολύ δυνατός καί ήταν όμορφος και στην ψυχή αλλά καί στο σώμα. Κατά τον Διογένη Λαέρτιο, ο Κλεόβουλος είχε σπουδάσει στην Αίγυπτο καί όταν είχε γίνει τύραννος της Ρόδου, το πρώτο πράγμα που έκανε ήταν να ανοικοδομήσῃ τον ερειπωμένο ναό της Αθηνάς πού είχε κτίσει ο Δαναός όταν είχε αποικήσει το νησί.

Ο Κλεόβουλος, όπως οι περισσότεροι από τους σοφούς που αναφερθήκαμε, είχε γράψει την φιλοσοφία του σε έμμετρη μορφή, αλλά απ' ότι φαίνεται του άρεσε να δημιουργεί έμμετρα αινίγματα καί γρίφους, πράγμα το οποίον συνέχισε η κόρη του η Κλεόβουλίνα με μεγάλη επιτυχία. Ένα διασωθέν αίνιγμά του είναι το εξής:

«Είναι ένας πατέρας με δώδεκα υιούς ο καθένας έχει δύο φορές τριάντα θυγατέρες, με εξ ολοκλήρου αντίθετην όψιν. Άλλες είναι άσπρες καί άλλες μαύρες. Αν καί είναι αθάνατες, όμως όλες πεθαίνουν.

Είναι το έτος»

Ένα καλό της φιλοσοφίας του Κλεόβουλου ήταν πως θεωρούσε αναγκαίο πράγμα την μόρφωση όχι μόνον γιά τα αγόρια αλλά καί γιά τα κορίτσια. Μία από τις διασωθέντες συμβουλές του έγραφε:

«Να παντρεύωμε τις κόρες μας παρένες, αλλά όταν έχουν μυαλό γυναίκας».

Η θηική του φιλοσοφία όμως ήταν καί αυτή σε υψηλό επίπεδο:

«Πρέπει να κάνουμε καλό στον φίλο μας γιά να τον κάνουμε περισσότερο φίλο καί στον εχθρό μας γιά να τον κάνουμε φίλο. Γιατί πρέπει να εξουδετερώνουμε από τους φίλους την μομφήν, από δε τους εχθρούς την επιβούλην».

«Πρέπει να διακείμεθα φιλικώς προς την αρετήν καί εχθρικώς προς την κακίαν, καί να αποφεύγουμε την αδικία», καί «Μην κάνεις σε κανέναν ό,τι εσύ μισέις».

«Να είμαστε ανώτερη της ηδονής» καί «να μην κάνουμε τίποτα διά της βίας» όπως επίσης καί «να τερματίζουμε την έχθρα».

«Μην γελάς με τους σκωπούμενους, γιατί θε προκαλέσης την απέχθειάν των» καί «Όταν είσαι ευτυχίσμενος να μην είσαι αλαζών» όπως καί το «να μην εξευτελίζεσαι όταν βρίσκεσαι σε δυσκολία» καί «μάθε να αντιμετωπίζης με θάρρος τις μεταβολές της τύχης».

Κατά αρκετούς αρχαίους συγγραφείς επίσης ο Κλεόβουλος ήταν αυτός που είχε πεί καί το «Μέτρον άριστον», ενώ το κεντρικό σημείο της φιλοσοφίας του φαίνεται να είναι το:

«Να προτιμούμε να ακούμε μάλλον, παρά να λέμε πολλά» (δηλαδή να είμαστε περισσότερο φιλομαθείς παρά αμαθείς ή γιά να χρησιμοποιήσουμε μία νεώτερη έκφραση, εξέρολες).

Ενώ κεντρικό σημείο της πολιτικής του φιλοσοφίας φαίνεται να ήταν το:

«Στους πολίτες πρέπει να λέγουμε το άριστο», δηλαδή πως πρέπει να λέγεται η αλήθεια καί όχι το να καλοκεύονται με διάφορους επαίνους.

Στό Συμπόσιον των Επτά Σοφών του ο Πλούταρχος (μέρος από τα Ηθικά του Πλουτάρχου) παρουσιάζει τον Κλεόβουλο με έντονο πολιτικό ενδιαφέρον καί με δυνατές γνώμες περί δικαίου, ίσως βασιζόμενος σε πληροφορίες απολεσθέντες σ' εμάς:

«Ο νόμος, όπως ο υφαντής, αναθέτει στον καθέναν ότι είναι εύλογο και κατάλληλο. Είναι σαν ένας καλός ιατρός ο οποίος υπαγορεύει δίαιτα, γυμναστική καί φάρμακα γιά τους αρρώστους, αλλά δεν δίδει ίσια ποσότητα σε όλους, αλλά μόνον όσο είναι αναγκαίον γιά κάθε περίπτωση».

Όπως προαναφέραμε ό Κλεόβουλος πέθανε στα εβδομήντα του χρόνια, καί μέχρι σήμερον υπάρχει ένα μέρος στην Ρόδο όπου λένε πως είναι ο τάφος του. Οι Ρόδιοι που τον έθαψαν με πολλές τιμές του αφιέρωσαν καί αυτό το επιτάφιο:

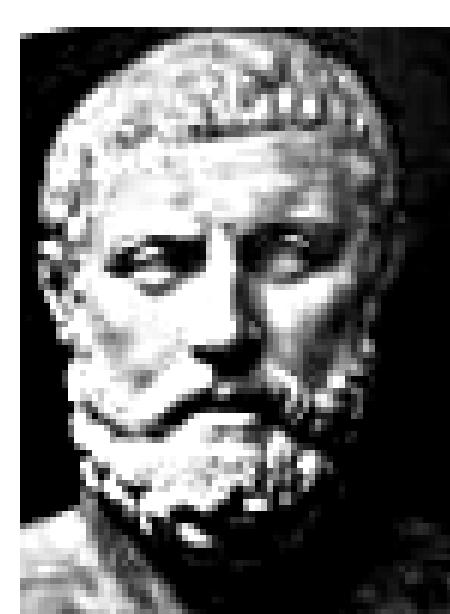
«Τον σοφόν άνδρα Κλεόβουλον αποθανόντα,

κλαίει αυτή εδώ η πατρίς του η Λίνδος,

που την κρατάει στην αγκαλιά της η Θάλασσα».

Φωτεινό παράδειγμα ο Κλεόβουλος ο οποίος απέδειξε πως όντως «αρχή άνδρα δείκνυσε», δηλαδή όταν κάποιος βρεθεί με εξουσία στα χέρια παρουσιάζει το ποιόν του χαρακτήρος του, καί ο Κλεόβουλος απέδειξε πως ήταν αδανάντινος.

ΠΕΡΙΑΝΔΡΟΣ Ο ΚΟΡΙΝΘΙΟΣ



Η περίπτωσις του Περιάνδρου του Κορινθίου είναι ένα κλασσικό παράδειγμα το πώς μπορεί η πολιτική (ή μάλλον η αθλία μορφή της πολιτικής) να μολύνη την ιστορία καί όλα τα συναφή.

Μέχρι τον 4^ο π.Χ. αιώνα, ο Περίανδρος ο Κορίνθιος συγκατελέγετο μεταξύ των Επτά Σοφών, αλλά μετά από τον 4^ο αιώνα αφαιρέθηκε το όνομά του διότι υπήρξε τύραννος (δηλαδή απόλυτος άρχων) της Κορίνθου, καί έκτοτε ο βίος του είναι γεμάτος από αλληλοσυγκρουόμενες πληροφορίες καί από φανερές πλαστογραφίες (στην περίπτωση του Κλεοβούλου, προσπάθησαν να τον κρατήσουν πλαστογραφώντας επιστολή του προς τον Σόλωνα πως να καταφύγη από τις Αθήνες στην Ρόδο διότι εκεί υπήρχε δημοκρατία, επιστολή που είναι φανερή προσθήκη η οποία έγινε πολλά χρόνια μετά τον θάνατο του Κλεοβούλου).

Οι ιστορικοί Σωτίων, Ηρακλείδης ο Ποντικός καί η Παμφίλη αναφέρουν πως υπήρχαν δύο Περίανδροι στην Κόρινθο ξάδελφοι μεταξύ των καί πως ο ένας ήταν ο τύραννος καί ο άλλος ο σοφός. Όμως οι πληροφορίες που έχουμε περί του Περιάνδρου καί γιά τον τρόπο με τον οποίον κυβέρνησε την Κόρινθο, μας αφήνουν να φτάσουμε αβίαστα στο αποτέλεσμα πως ο σοφός καί ο τύραννος ήταν ένας καί πως οι κατηγορίες εναντίον του πρέπει να είναι σκευάσματα των πολιτικών αντιπάλων, αφού τα έργα μιλάνε από μόνα τους. Επί τυραννίας του η Κόρινθος ανέπτυξε πολύ μεγάλη ναυτική δύναμη καί εμπόριο, προώθησε καί προστάτευσε τα γράμματα δημιουργώντας την αυλή του ως κέντρο καλλιτεχνίας, έπραξε πολλές κοινωνικές μεταρυθμήσεις προσφέροντας εργασία στους φτωχούς καί ανέργους, περιορίζοντας τον πλούτο των πλουσίων με νέα φορολογία καί ελέγχοντας την πολυτέλεια τους, καταπολέμησε την ασωτεία κ.ο.κ. πράξεις οι οποίες δεν συνάδουν με τον βίασιο χαρακτήρα που του είχαν προσάψει οι δημοκρατικοί, φτάνοντας μέχρι το σημείο να τον κατηγορήσουν γιά τον θάνατο της γυναίκας του καί φόνους αντιπάλων του, ακόμη καί συγγενικών του προσώπων, ευνοούχισες νέων, πως είχε αιμομυκτικές σχέσεις με την μητέρα του κ.ο.κ. Γι' αυτό τα στοιχεία που θα χρησιμοποιήσουμε γιά τον Περίανδρο θα είναι αποκλειστικά τα έργα του καί όσα αποσπάσματα από τα έργα του έχουν διασωθεί, τα οποία δείχνουν έναν άνθρωπο με έντονη ευαισθησία καί μεγάλη διανόσιμη.

Ο Περίανδρος κατά πάσαν πιθανότητα εγεννήθη το 668 π.Χ. καί διετέλεσε τύραννος της Κορίνθου το έτος 625 π.Χ., ως διάδοχος του πατρός του που είχε δημιουργήσει την τυραννία στην Κόρινθο. Ο πατέρας του ήταν ο Κύψελος, η μητέρα του λεγόταν Κράτεια, καί καταγόταν από τον γένος των Ηρακλειδών (Δωρείς). Είχε νυμφευθεί την κόρη του τυράννου των Επιδαυρίων Προκλέους καί της Ερισθενείας. Φαίνεται πως όντως πρέπει να ήταν ο πόλη στην οποία όλα θεωρούνται ίσα, αλλά η αρετή περισσότερο ως άριστη ενώ η κακία ως χειριστηρή». Ο ίδιος μάλλιστα καίτοι τύραννος είχε γράψει «η δημοκρατία είναι καλλίτερη από την τυραννία». Κάποτε δε που τον ρώτησαν γιά ποιόν λόγο δεν παραίτητε από την εξουσία ο Περίανδρος είχε απαντήσει: «Για εκείνον που κυβερνά δια της τυραν

Ερωτικοί συμβολισμοί

Από τη Μαρία Καλοπούλου

Τα τριαντάφυλλα εδώ και αιώνες έχουν εμπνεύσει τους ανθρώπους να δημιουργήσουν μια ιδιαίτερη γλώσσα με συμβολισμούς ανάλογα με το χρώμα, την ποικιλία και τον αριθμό τους σε ένα μπουκέτο.



Κατά τη διάρκεια της βικτοριανής εποχής, το βιβλίο «Η Γλώσσα των Λουλουδιών» δημιούργησε μία ρομαντική διάλεκτο... που αντέχει ως τις ημέρες μας. Δεν είστε περίεργοι;

Κόκκινα: Εκφράζουν την αληθινή αγάπη, τον σεβασμό, τη δύναμη και, κυρίως, το πάθος. Το κόκκινο χρώμα υποδηλώνει έντονα συναισθήματα, όπως έρωτα, αγάπη και

επιθυμία.

Ροζ: Τα ροζ τριαντάφυλλα συμβολίζουν τρυφερά συναισθήματα, όπως η χαρά, η ευχαρίστηση, ο θαυμασμός αλλά και κομψότητα και ευτυχία. Τα ανοιχτόχρωμα ροζ μπουμπούκια, όμως είναι σύμβολα αθωότητας.

Λευκά: Αντιπροσωπεύουν την αθωότητα, συνδέονται με μια καινούργια αρχή, ενώ είναι ιδανική επιλογή ως επίσημη χειρονομία, λόγω της κομψότητάς τους.

Κίτρινα: Συμβολίζουν τη ζεστασιά και τη φιλία, ενώ είναι τα μόνα που δεν εκφράζουν ρομαντισμό και έρωτα! Στη βικτοριανή εποχή, πάντως, τα κίτρινα τριαντάφυλλα συνδέονταν με τον φθόνο και την εμπάθεια, κάτι που σήμερα δεν ισχύει.

Πορτοκαλί: Συνδέονται με τη φωτιά, γι' αυτό συμβολίζουν το απροκάλυπτό πάθος και τον ενθουσιασμό. Είναι οι «αγγελιοφόροι» ενός φλογερού, δυνατού, έρωτα.

Μοβ: Είναι τα τριαντάφυλλα που δηλώνουν λατρεία. Ιδιαίτερα τα ανοιχτόχρωμα μοβ δηλώνουν τον «έρωτα με την πρώτη ματιά».

Μαύρα ή μπλε: Σπάνια, δύσκολα να βρεθούν και παραχθούν. Συμβολίζουν την επιθυμία για το ανεκπλήρωτο. Είναι τέλεια για να δηλώσουν: «Κι αν δεν σε έχω, δεν σταματώ να σε σκέπτομαι.»

Οπότε, τώρα ξέρετε τι σημαίνει εκείνο το... τριανταφυλλένιο μπουκέτο που σας έστειλε ή σας πρόσφερε! Βέβαια, προϋποθέτει ότι, είτε εκείνος «κιλάει τη γλώσσα των λουλουδιών» είτε ότι δρα... ενστικτωδώς! Άντε να βγάλεις άκρη!



Μέλη του Θιάσου του Μάρκου Σεφερλή στην "Ψησταριά" πριν την παράσταση.



Το Εθνικό Ελληνικό Μουσείο κάθε μέρα όλο και πιο πολύ εμπλουτίζεται με καλλιτεχνικές εκδηλώσεις που εκφράζουν πολιτισμικές ιδιαιτερότητες. Η πρόσφατη Παράσταση του Θιάσου από την νέα Υόρκη ήταν μια απολαυστική κωμωδία. Κρίμα που την παρακολούθησε περιωριμένος αριθμός συμπαροίκων.



Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.



ellastv
www.ellastv.gr

Call to order today
1.877. ELLASTV



\$39.99
Monthly

30 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

Basic

Order Online 24/7
www.ellastvshop.net



\$49.99
Monthly

50 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

VOD
Movies

Family



\$69.99
Monthly
HD

70 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

VOD
Movies

Premium

GREEK TELEVISION IN THE COMFORT
OF YOUR LIVING ROOM

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER



Μια άλλη σκηνή από την κωμωδία "Οι Γερμανοί ξανάρχονται" στο Εθνικό Ελληνικό Μουσείο, που έχει δημηουργηθεί για όλους του Έλληνες και πρέπει όλοι να το υποποστηρίζουμε.



Στην φωτογραφία από Αριστερά: η κα Μπέττυ Τοπάλη, η πρωταγωνίστρια, η κα Μουρτουπάλα, Διευθύντρια του Μουσείου και ένα άλλο μέλος του θιάσου. Το Εθνικό Ελληνικό μουσείο θα έχει την ετήσια του δεξιώση στις 31 Μαΐου. Για πληροφορίες πηλεψανείστε στο (312) 655-1234.

PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins
PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine
 Authentic Homemade Recipes
 Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistarria.com

Lunch Specials
 Starting at \$8.95!

Βαλκάνια: Οδοιπορικό σε 2 πρωτεύουσες

Τα πολυσυλλεκτικά Βαλκάνια είναι η δική μας μικρή γειτονιά στη νοτιοανατολική άκρη της Ευρώπης. Ταξιδέψτε σε τέσσερις βαλκανικές πρωτεύουσες και γνωρίστε έναν γεωγραφικό χώρο οικείο και φιλικό, με ιδιαίτερες κουλτούρες, διαφορετικές θρησκείες και αγέρωχους ανθρώπους.

Τίρανα: Ο άγνωστος γείτονας



Κτισμένα στις όχθες του ποταμού Ισμ, στο κέντρο μιας εύφορης πεδιάδας, τα Τίρανα ιδρύθηκαν από τον Τούρκο στρατηγό Σουλεϊμάν Πασά στις αρχές του 17ου αιώνα και σταδιακά εξελίχθηκαν στο σημαντικότερο πολιτιστικό και οικονομικό κέντρο της περιοχής.

Η σύγχρονη αρχιτεκτονική μορφή των Τίρανων οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στον Ενβέρ Χότζα. Τα πιο σημαντικά αξιοθέατα των Τίρανων βρίσκονται περιμετρικά (ή σε κοντινή απόσταση) της κεντρικής πλατείας Σκεντέρμπετη, όπου κτυπά ο καθημερινός παλμός της πόλης. Θέστε ως αφετηρία το τζαμί Ethem Bey (1794), το θρησκευτικό ορόσημο της πρωτεύουσας. Διακοσμημένο με περίτεχνες τοιχογραφίες, το ιστορικό τζαμί των Τίρανων γλίτωσε από την καταστροφική λαίλαπτα της αθεϊστικής εκστρατείας του κομμουνιστικού καθεστώτος στη δεκαετία του 1960, μια και είχε ανακηρυχθεί πολιτιστικό μνημείο. Δίπλα ακριβώς στο τζαμί Ethem Bey ορθώνεται ο Πύργος του Ωρολογιού (1822).

Το «Παλάτι της Τέχνης» (Palace of Culture), στην ανατολική πλευρά της πλατείας, φιλοξενεί στο εσωτερικό του την Εθνική Βιβλιοθήκη, ένα θέατρο και art galleries. Στο παρακείμενο Εθνικό Μουσείο Ιστορίας φυλάσσονται οι σπουδαιότεροι αρχαιολογικοί θησαυροί της χώρας. Από τα εκατοντάδες μουσειακά εκθέματα ξεχωρίζει ένα αντίγραφο του σπαθίου του εθνικού ήρωα Σκεντέρμπετη. Σε μικρή απόσταση από την κεντρική πλατεία υπάρχει η περίφημη «Πυραμίδα του Ενβέρ Χότζα». Μη λησμονήστε επίσης να περιηγηθείτε στους ιερούς χώρους του Ορθόδοξου Καθεδρικού Ναού της Αναστάσεως (πρόκειται για τον τρίτο μεγαλύτερο ορθόδοξο ναό της Ευρώπης), ενώ στο κέντρο της πόλης αναζητήστε το βυζαντινό Φρούριο του Ιουστινιανού.

Σόφια: Η πόλη των πεζόδρομων



Υποβλητικοί ορθόδοξοι ναοί, τεράστια κρατικά κτίρια που συνδυάζουν δυτικοευρωπαϊκό και κομμουνιστικό στυλ, ιστορικά οικοδομήματα με ιδιαίτερη αρχιτεκτονική ομορφιά, πλήθος μουσείων και μνημεία σοσιαλιστικού ρεαλισμού αποτελούν το «βαρύ πυροβολικό» της Σόφιας, που τα τελευταία χρόνια έχει αναδειχθεί σ' έναν από τους πληρέστερους ταξιδιωτικούς προορισμούς της Νοτιοανατολικής Ευρώπης. Συνδυάζοντας μεγάλη ποικιλία παροχών και χαμηλές τιμές, η Σόφια άνετα μπορεί να ανταποκριθεί στα «θέλω» και του πιο απαιτητικού επισκέπτη. Για να γνωρίσετε τη Σόφια πρέπει να την περπατήσετε· όλο σχεδόν το ιστορικό κέντρο είναι ένας μεγάλος πεζόδρομος. Σήμα κατατεθέν της βουλγαρικής μητρόπολης είναι ο Καθεδρικός ναός Alexander Nevski. Ο μεγαλύτερος ορθόδοξος ναός των Βαλκανίων (χωρητικότητας 5.000 πιστών) βρίσκεται στην ομώνυμη πλατεία και η θέα του μόνο δέος και έκσταση προκαλεί στον επισκέπτη.

Στην πλατεία Μαστο (την πρώην έδρα του Κομμουνιστικού Κόμματος της Βουλγαρίας) κυριαρχούν τα κυβερνητικά κτίρια εκείνης της εποχής, που σήμερα στεγάζουν το Κοινοβούλιο, το Υπουργείο Εργασίας, το Προεδρικό Μέγαρο και το Υπουργικό Συμβούλιο. Σημαντικό μνημείο της πλατείας θεωρείται η εκκλησία Αγία Πέτκα των Σελοποιών. Από τα συνολικά 36 μουσεία που υπάρχουν, επιλέξτε το Αρχαιολογικό Μουσείο, το Μουσείο Φυσικών Επιστημών και το Εθνολογικό-Λαογραφικό Μουσείο. Άλλα εξίσου ενδιαφέροντα ιδρύματα είναι η Εθνική Πινακοθήκη Ξένων Καλλιτεχνών, το Εθνικό Θέατρο Ιχαζ Χα οχ, το Εθνικό Μέγαρο Πολιτισμού και το Μουσείο Εθνικής Ιστορίας. Μην παραλείψετε, τέλος, να επισκεφθείτε την εκκλησία Boyanna (10ου αι.), που περιλαμβάνεται από το 1979 στη λίστα των μνημείων της UNESCO.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΕΝΕΥΗ ΜΕ ΑΓΑΠΗ...!!!!

**Dr. Nicolas Kalou-Kalougeropoulos (Ph.D. University of Geneva)
President, THE EUROPEAN LEAGUE OF GENEVA**

ΠΡΟΣ: ΕΛΛΗΝΕΣ ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ (ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ, ΑΦΟΥ ΠΟΛΛΟΙ ΑΠΟ ΕΣΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΞΑΝΑΔΕΙΤΕ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ).

Η ΕΛΛΑΣ ΑΠΟ ΤΟ 1953 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 1973: ΤΗΣΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΑΕΠ 7-8% (ΔΕΥΤΕΡΗ ΧΩΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ) ΕΤΗΣΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ 10% (ΜΕ ΑΙΧΜΕΣ 15 ΚΑΙ 25%) ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΡΕΟΣ ΚΑΤΩ ΤΟ 25% ΤΟΥ ΑΕΠ, ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ 20ΕΤΙΑ 4,5% ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΝΑΥΤΙΛΙΑ ΠΡΩΤΗ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ. Η ΕΥΡΩΠΗ ΜΙΛΑΓΕ ΓΙΑ ΤΟ «ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΘΑΥΜΑ»

ΚΑΙ ΤΟΤΕ, ΚΑΙ ΤΟΤΕ, ΤΟ 1975 ΠΑΙΡΝΕΙ ΤΟ ΠΗΔΑΛΙΟ Ο «ΕΘΝΑΡΧΗΣ» ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΔΙΩΚΕΙ ΤΟΥΣ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΠΕΝΔΥΤΕΣ ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΓΡΑΦΕΙ ΤΟ ΑΡΘΡΟ 106 ΠΑΡ, 3 ΤΟΥ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ, ΣΚΙΑΧΤΡΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΛΛΗΝΑ Η ΞΕΝΟ ΕΠΕΝΔΥΤΗ. ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΑΕΠ ΠΕΦΤΕΙ ΣΤΟ 3,5% ΚΑΙ ΤΟΤΕ, ΑΥΤΟΣΤΙΓΜΕΙ, ΟΙ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ 10% ΠΕΦΤΟΥΝ ΣΤΟ 0,6% (ΜΗΔΕΝ ΕΞΙ%) ΚΑΙ ΤΟΤΕ Ο ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ ΦΤΑΝΕΙ ΤΟ 18%.

ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΟ 1981 ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΠΗΔΑΛΙΟ Ο ...ΧΑΡΙΣΜΑΤΙΚΟΣ «ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ» ΠΟΥ ΕΣΤΑΛΗ ΜΕ ΕΙΔΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΗΠΑ (προκαλούσε φόβο για την λογική του Ανατολικού Μοντέλου Η ΘΕΑΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ) ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΚΑΤΑΡΙΕΤΑΙ ΤΟ «ΜΕΓΑΛΟ ΝΤΟΠΙΟ ΚΑΙ ΞΕΝΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ» ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΚΛΕΙΝΕΙ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΤΟ ΑΕΠ, ΑΠΟ 10 ΚΑΙ 3,5% ΠΕΦΤΕΙ ΣΤΟ 1,5% (ΕΝΑΜΙΣI %) ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΟΙ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΚΟΚΚΑΛΩΝΟΥΝ ΣΤΟ 0,6% ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΡΕΟΣ ΜΕΤΑΞΥ 1981 ΚΑΙ 1990 ΦΤΑΝΕΙ ΤΟ 100% ΤΟΥ ΑΕΠ.

ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΜΠΑΛΚΟΝΙ «ΕΒΓΑΛΕ Η Ν.Δ. ΜΙΑ ΤΑΜΠΕΛΛΑ, ΞΕΝΟΙ ΠΡΟΣΕΛΘΕΤΕ» ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ «ΤΣΟΒΟΛΑ, ΔΩΣΤΑ ΟΛΑ» ΤΑ ΔΑΝΕΙΚΑ ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΤΑ ΔΑΝΕΙΚΑ ΣΚΟΡΠΙΩΝΤΑΙ ΓΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΛΕΕΙ Ο «ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ»: « Η Η ΕΛΛΑΔΑ ΘΑ ΦΑΕΙ ΤΟ ΧΡΕΟΣ Η ΤΟ ΤΟ ΧΡΕΟΣ ΘΑ ΦΑΕΙ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ». ΚΑΙ ΕΞΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΝΑ ΔΑΝΕΙΖΕΤΑΙ ΜΟΙΡΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΔΑΝΕΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΣΕΙ ΤΟΥΣ ΨΗΦΟΥΣΚΑΙ ΤΟΤΕ ΗΕΡΕ ΟΤΙ ΠΟΥΛΑΓΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΞΑΓΟΡΑΖΕΙ ΨΗΦΟΥΣΚΑΙ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΟΝ ΨΗΦΙΖΑΝ ΚΑΙ ΘΥΛΑΚΩΝΑΝ ΤΑ ΔΑΝΕΙΚΑ.

ΚΑΙ ΜΕΤΑ, ΜΟΙΡΑΙΑ, ΤΟ «ΤΣΟΒΟΛΑ, ΔΩΣΤΑ ΟΛΑ» ΦΤΑΝΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΤΡΟΙΚΑ ΣΤΟ «ΕΛΛΑΔΑ, ΔΩΣΤΑ ΟΛΑ».ΚΑΙ ΜΕΤΑ, ΑΦΟΥ ΔΙΩΣΑΤΕ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΠΕΝΔΥΤΕΣ, ΖΗΤΑΤΕ ΕΠΕΝΔΥΤΕΣ ΑΠΟ ΠΟΥ ::; ΑΠΟ ...ΤΟΥΡΚΙΑ !!! ΓΙΑ ΝΑ ΠΟΥΛΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΟΝ ΤΟΥΡΚΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΝΑ ΓΕΜΙΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ ΜΟΥΣΟΥΛΜΑΝΟΥΣ ΠΟΥ ΓΕΝΝΟΥΝ 6 ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΑ ΦΑΜΙΛΙΑ ΕΝΩ ΟΙ ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΚΟΥΡΑΓΙΟ ΓΙΑ ΓΑΜΟ ΚΑΙ ΤΕΚΝΟΓΟΝΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΕ ΔΕΚΑ-ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΙΟΨΗΦΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΤΟΥΣ.

ΔΙΟΤΙ Ο ΤΡΙΤΟΣ ΓΟΝΟΣ ΤΗΣ ΜΟΙΡΑΙΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΠΟΥ ΔΟΛΟΦΟΝΗΣΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΠΙΤΑΓΗΣ ΔΙΑΛΑΛΕΙ ΟΤΙ «ΝΑ ΠΑΡΟΥΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΘΑΓΕΝΕΙΑ ΟΙ ΛΑΘΡΟΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ... ΔΙΚΑΙΩΜΑ!»

ΕΛΛΗΝΕΣ ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ ΕΣΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΞΑΝΑΔΕΙΤΕ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ. ΘΑ ΜΕΙΝΕΤΕ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΙΣΘΟΦΟΡΙΚΟΥ ΣΑΣ ΣΤΡΑΤΟΥ ΤΩΝ ΚΟΥΚΟΥΛΟΦΟΡΩΝ ΣΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΛΜΑΤΕ ΝΑ ΒΓΗΤΕ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΆΛΛΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΘΕΑΜΑ ΤΗΣ ΣΗΜΕΡΙΝΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΗΠΩΣ ΣΥΠΝΗΣΕΙ Η ΚΡΙΣΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΕΩΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΟΤΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΞΕΧΑΣΑΤΕ ΝΑ ΥΠΗΡΕΤΗΣΕΤΕ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ ΛΕΓΕΤΑΙ ΕΘΝΟΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΑΡ' ΌΛΟ ΠΟΥ Ο ΤΑΓΟΣ ΣΑΣ ΠΟΥ ΤΟΝ ΨΗΦΙΣΑΤΕ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ, Ο ΣΗΜΙΤΗΣ, ΓΡΑΦΕΙ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ: «Η πολιτική μας είναι να ενισχύσουμε με κάθε μέσο την αδιαφορία απέναντι σε εξελίξεις με ιδεολογικό περιεχόμενο μια χωρίς απήχηση ελληνική χριστιανική παράδοση. ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΣΟΥΜΕ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΕΨΟΥΜΕ ΜΕ ΚΑΘΕ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΗΛΩΣΗ ΣΤΗΝ ΙΔΕΑ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ....» ΕΣΕΙΣ ΠΟΥ ΤΟΝ ΨΗΦΙΣΑΤΕ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ ΣΑΣ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ !!!

Λονδίνο-Μύκονος-Σαντορίνη

Η British Airways εγκαίνιασε απευθείας προγραμματισμένες πτήσεις της Μύκονου και της Σαντορίνης από το αεροδρόμιο Χίθρου στο Λονδίνο, ενώ παράλληλα έχει προσθέσει το δρομολόγιο Θεσσαλονίκη-Λονδίνο στις πτήσεις της, συνδέοντας 4 φορές εβδομαδιαίως τη συμπρωτεύουσα με το αεροδρόμιο Gatwick. Η σύνδεση με τη Μύκονο θα γίνεται Τρίτη και Σάββατο, ενώ η Σαντορίνη θα συνδέεται με το Λονδίνο κάθε Τετάρτη και Κυριακή. Τις νέες γραμμές θα εξυπηρετούν αεροσκάφη τύπου A320, τα οποία θα διαθέτουν τόσο Club Europe όσο και Euro Traveller καμπίνες.

Η κα Φρέντου Στίερ, γενική διευθύντρια της British Airways για την Ελλάδα, δήλωσε: «Η Μύκονος και η Σαντορίνη αποτελούν εξαιρετικά δημοφιλείς προορισμούς τόσο για τους Βρετανούς ταξιδιώτες όσο και για τους tour operators. Οι πτήσεις αυτές θα καλύψουν τις ανάγκες των επιβατών που επιθυμούν μια προγραμματισμένη πτήση με πλήρες και ποιοτικό service και θα έχουν ως αποτέλεσμα την αύξηση των τουριστών που επισκέπτονται την Ελλάδα». Και συνέχισε: «Παράλληλα, η σύνδεση της Θεσσαλονίκης με το Λονδίνο εξυπηρετεί τις πάγιες ανάγκες των δύο πόλεων, που αυξάνονται με την πάροδο του χρόνου. Η παρουσία μας πλέον στην Ελλάδα εκτείνεται σε 4 πόλεις και σε 30 εβδομαδιαία δρομολόγια, χαρακτηριστικό της ανταπόκρισης του επιβατικού κοινού στα ποιοτικά και πρωτοποριακά προϊόντα και υπηρεσίες της British Airways».

Οστεοπόρωση: Μια ύπουλη πάθηση

Η οστεοπόρωση είναι μια χρόνια πάθηση του μεταβολισμού των οστών, που χαρακτηρίζεται από προοδευτική μείωση της πυκνότητας τους, με αποτέλεσμα αυτά, με την πάροδο του χρόνου, να γίνονται πιο εύθραυστα, πιο λεπτά και επομένως επιρρεπή σε κατάγματα.

Στην παιδική ηλικία προστίθεται περισσότερο ασβέστιο στα οστά αυξάνοντας έτσι προοδευτικά την πυκνότητά τους και το μέγεθός τους. Στην εφηβεία συνεχίζεται η αύξηση αυτή και μέχρι την ηλικία των 25-35 ετών τα επίπεδα της οστικής μάζας έχουν φτάσει στο ανώτατο όριο. Από την ηλικία των 35 ετών και μετά πραγματοποιείται αντίθετη διαδικασία με την αποδόμηση των οστών και την απομάκρυνση του ασβεστίου.

Αυτό συμβαίνει στους άνδρες και στις γυναίκες. Ωστόσο, παραπομένει πως ο γυναικείος πληθυσμός είναι πιο επιρρεπής στην οστεοπόρωση. Από τα 100 άτομα που έχουν οστεοπόρωση, τα 90 είναι γυναίκες και μόνο τα 10 είναι άνδρες, ενώ 1 στις 3 γυναίκες άνω των 50 ετών και 1 στους 20 άνδρες θα προσβληθούν από οστεοπόρωση. Αιτία της μεγάλης αυτής διαφοράς είναι το γεγονός πως τα οιστρογόνα, δηλαδή οι γυναικείες ορμόνες, που παίζουν σημαντικό ρόλο στον μεταβολισμό των οστών, μειώνονται αισθητά στην εμμηνόπαυση.

Παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνιση οστεοπόρωσης

1. Οικογενειακό ιστορικό και γονιδιακή προδιάθεση. Αυτό σημαίνει πως, κατόπιν εξέτασης, έχουν εντοπιστεί τα εξής σχετικά γονίδια:- γονίδια του υποδοχέα της βιταμίνης Δ (δυσλειτουργία συνεπάγεται την κακή απορρόφηση ασβεστίου και την εναπόθεσή του στα οστά).- γονίδια σχετικά με τη σωστή ή μη λειτουργία των οιστρογόνων.- γονίδια σχετιζόμενα με τη λειτουργία των οστεοκλαστών και των υποδοχέων της καλσιτονίνης (ελλιπής καθήλωση και απομάκρυνση του ασβεστίου από τα οστά).- γονίδια σχετιζόμενα με τη σύνθεση του κολλαγόνου των οστών.

2. Οι γυναίκες παθαίνουν οστεοπόρωση σε μεγαλύτερο ποσοστό από ότι οι άνδρες.

3. Προχωρημένη ηλικία.

4. Άτομα που ανήκουν στη λευκή φυλή.

5. Μικρόσωμη ή λεπτή εμφάνιση, χαμηλός δείκτης μάζας σώματος (μικρότερος του 18).

6. Πρόωρη εμμηνόπαυση ή διαταραχές του κύκλου

.6. Κάπτνισμα, οινοπνευματώδη πτοτά.

7. Καθιστική ζωή και περιορισμένη φυσική δραστηριότητα.

8. Υπερκα-τανάλωση πρωτεϊνών κρέατος και ανεπαρκής πρόσληψη ασβεστίου, σε αναλογία με το φωσφόρο και άλλα μέταλλα όπως είναι το μαγγήσιο, το βόριο κ.ά.

9. Ανεπαρκής έκθεση στον ήλιο. Πρέπει καθημερινά να εκτιθέμεθα στον ήλιο τουλάχιστον για 20-30 λεπτά ώστε να αφομοιώνουμε τη βιταμίνη Δ που σχετίζεται με τον μεταβολισμό του ασβεστίου.

10. Θεραπείες με διάφορα φάρμακα, όπως για παράδειγμα η κορτιζόνη

11. Παθήσεις όπως ο υπογοναδισμός, οι θυρεοειδοπάθειες, νεφροπάθειες, ρευματοπάθειες βρογχικό άσθμα, ψυχογενής ανορεξία κ.τ.λ.



Η κα Χρύσα Κάρρας που παρουσίασε την Βούλα Σελλούντου στην δεξιωση.



Η κερασιά στην αυλή του εκδότη έφερε την Άνοιξη στην γειτονιά.

Μοναξιά: Μήπως φταίει ο εγωισμός σου;

Νιώθεις μοναξιά; Μήπως είσαι απλά εγωίστρια; Δεν είναι μόνοι οι εσωστρεφείς άνθρωποι μοναχικοί. Σε αρκετές περιπτώσεις και η μεγάλη εξωστρέφεια κρύβει μοναξιά, δυσβάσταχτη. Κι αυτό γιατί οι κοινωνικοί εγωιστές δεν αρέσκονται στο να χάνουν φίλους αλλά αδυνατούν να παραδεχτούν τα λάθη τους ή να κάνουν υποχωρήσεις. Ας δούμε όμως ποι συγκεκριμένα πώς ο εγωισμός μπορεί να οδηγήσει στη μοναξιά.



Εγωιστικές τακτικές που οδηγούν στη μοναξιά

Η συγγνώμη είναι άγνωστη λέξη: Ακόμη κι αν φταίει ο εγωιστής δεν πρόκειται να ζητήσει συγγνώμη. Συνεπώς προτιμά να τερματιστεί μια σχέση, είτε είναι φιλική είτε ερωτική παρά να χρειαστεί να παραδεχτεί το λάθος του. Η συγχώρεση και η αποκατάσταση των φιλικών σχέσεων μετά από παρεξηγήσεις έρχεται μόνο όταν ο εγωισμός παραμερίζεται, κάτι που στην περίπτωση του "αρρωστημένου" εγωιστή δεν μπορεί να γίνει. Ο εαυτός του πάνω απόλα: Ο εγκεντρικός άνθρωπος δεν σκέφτεται τους άλλους, τις ανάγκες αλλά και τα συναισθήματά τους. Κι αυτό είναι κάπι που αργά ή γρήγορα τον οδηγεί στη μοναξιά. Δεν υπάρχει συμβιβασμός: Όλα ή τίποτα! Αυτό θα μπορούσε να είναι το μόδο ατόμων με υπέρμετρο εγωισμό. Όλα πρέπει να είναι υπό έλεγχο ενώ ποτέ δε μπαίνει νερό στο κρασί τους. Βραχυπρόθεσμα με αυτή την τακτική υπερτερούν, σε βάθος χρόνου όμως...

Δεν μπορεί να δεχτεί αρνητική κριτική: Δύσκολα ο εγκεντρικός θα δεχτεί κριτική από τους άλλους, ακόμη κι αν αυτή είναι καλοπροαίρετη. Θα θιχτεί, θα παρεξηγηθεί και η συζήτηση θα εξελιχθεί σε καβγά αφού θα θεωρήσει την κριτική ως προσωπική επίθεση. Από την πλευρά τους βέβαια θεωρούν πως μπορούν να κρίνουν τους πάντες για τα πάντα.

Δεν μπορεί να συγχωρήσει: Ακόμη και στην περίπτωση που ο ίδιος δε φταίει, ο εγωιστής δε δέχεται τη συγγνώμη. Γίατον τα πράγματα είναι απλά: Οφείλουν όλοι να είναι αλάνθαστοι απέναντί του. Γίνεται κυκλοθυμικός αν δεν είναι στο επίκεντρο: Το άτομο αυτό δεν μπορεί να αποδεχτεί πως δεν περιστρέφονται τα πάντα γύρω από το πρόσωπό του.

Επιδιώκει με κάθε τρόπο να είναι η ψυχή της παρέας, να δέχεται φιλοφρονήσεις και να δείχνει "αρχηγός". Προσπαθεί να κατατροπώσει κάθε επίδοξο "εχθρό" που προσπαθεί να πάρει τα πρωτεία κι αν δε τα καταφέρει αλλάζει πρόσωπο...

Η κυκλοθυμία βέβαια αυτή καταντά κουραστική με αποτέλεσμα να απομακρύνει τους άλλους από γύρω του.

Να θυμάσαι:

* Ο εγωισμός δεν είναι στα γονίδια αλλά αποτελεί στοιχείο της συμπεριφοράς που μπορεί να αλλάξει.

* Οι πράξεις των εγωιστών στην πραγματικότητα δε στρέφονται κατά των άλλων αλλά κατά των ιδίων.

VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000
4605 W. Golf Rd., Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199
2570 Niles Rd., St. Joseph, MI 49085 Phone: 269-428-5199



Ο γιατρός Stamatis (Tom) Dimitopoulos,
εγκεκριμένος από τρεις επίσημες Επιτροπές Πισοποίησης Ιατρών
- Παθολογίας
- Καρδιολογίας και Αγγειακών Παθήσεων &
- Επειμβατικής Καρδιολογίας

Αν αισθάνεστε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

Δεκτές οι περισσότερες ασφάλειες.

Για ραντεβού, τηλεφωνήστε στον αριθμό του γραφείου, που σας εξυπηρετεί.

Creative Printing & smart ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαμάς

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

εκτύπωση

calendar

ημερολόγια

Δεσμούτης, Ποιοτικά, Οικονομικές τυπές

Nikolaos Parnassos

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641
ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523

cell: (773) 709-2517

creativeprintingsi@att.com

PRINTING & DESIGN

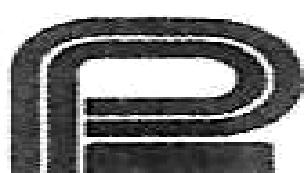
**50 Years and
going strong.**

Generation after generation.

Invest in an insured
CD at a great rate.

.65% APY

15-Month CD
\$1,000 Minimum



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

See a Personal Banker to open your CD today!

24 Chicagoland locations!

888.498.9800

*Annual Percentage Yield (APY) is effective as of 12/16/13 and may be cancelled at any time without notice. Minimum investment to open the account and obtain the stated APY is \$1,000. Maximum of \$60,000 on transfers from existing CDs and other accounts. A penalty applies for early withdrawal. Interest is compounded daily and paid annually. If the CD is not redeemed at maturity, it will automatically roll into a 12-month CD at the then current rate. IRAs and commercial accounts are not eligible. Please see a Personal Banker for details.



www.ParkwayBank.com

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Επίδειξη δύναμης στην κάλπη της Θράκης

Σε αγώνα δρόμου μέχρι τελευταίας... στροφής και με γενική «επιστράτευση» - μεταφορά ψηφοφόρων από την Κωνσταντινούπολη, την Προύσα, την Αδριανούπολη και άλλες τουρκικές πόλεις επιδιώκεται να μετατραπούν οι ευρωεκλογές σε πεδίο επίδειξης δύναμης των ακραίων στοιχείων της μειονότητας, με την ανάδειξη του κόμματος του Αχμέτ Σαδίκ ΔΕΒ πρώτο σε ψήφους στους νομούς Ροδόπης και Ξάνθης. Στηριζόμενο στην πολυδιάσπαση της πλειονοτικής ψήφου στα πολλά μικρά και μεγάλα κόμματα, το τουρκικό προξενείο επένδυσε στην αναβίωση του ΔΕΒ και εκμεταλλευόμενο τη χαλαρότητα της ψήφου στις ευρωεκλογές ελπίζει ότι το βράδυ της 25ης Μαΐου θα διαμορφωθεί μία παραπλανητική εικόνα για τη Θράκη.

ΤΟ ΠΑΡΑΠΟΝΟ ΤΟΥ ΟΔ. ΕΛΥΤΗ

Αναρωτιέμαι μερικές φορές: Είμαι εγώ που σκέφτομαι καθημερινά, πως η ζωή μου είναι μία; Όλοι οι υπόλοιποι το έχουν; Ή πιστεύουν πως θα έχουν κι άλλες, πολλές ζωές, για να κερδίσουν τον χρόνο που σπαταλούν;

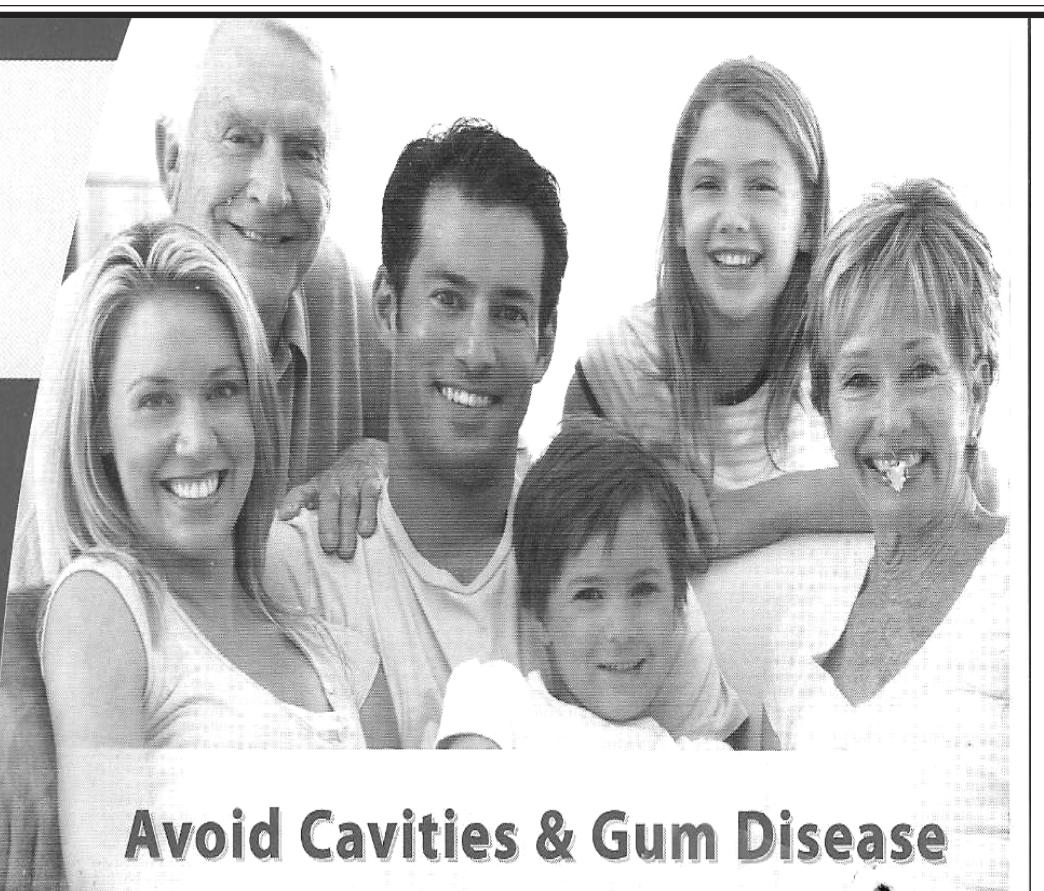
Ν' αντικρίζεις τη ζωή με μούτρα. Να περιμένεις την Παρασκευή που θα φέρει το Σάββατο και την Κυριακή για να ζήσεις. Κι ύστερα να μη φτάνει ούτε κι αυτό, να χρειάζεται να περιμένεις τις διακοπές. Και μετά ούτε κι αυτές να είναι αρκετές. Να περιμένεις μεγάλες στιγμές. Να μην τις επιδιώκεις, να τις περιμένεις. Κι ύστερα να λες πως είσαι άτυχος και πως η ζωή ήταν άδικη μαζί σου.

Και να μη βλέπεις, πως ακριβώς δίπλα σου συμβαίνουν αληθινές δυστυχίες που η ζωή κλήρωσε σε άλλους ανθρώπους. Σ' εκείνους που δεν το βάζουν κάτω και αγωνίζονται. Και να μην μαθαίνεις από το μάθημά τους. Και να μη νιώθεις καμία φορά ευλογημένος που μπορείς να χαίρεσαι τρία πράγματα στη ζωή σου, την καλή υγεία, δυο φίλους, μια αγάπη, μια δουλειά, μια δραστηριότητα που σε κάνει να αισθάνεσαι ότι δημιουργείς, ότι έχει λόγο η ύπαρξή σου.

Να κλαίγεσαι που δεν έχεις πολλά. Που κι αν τα είχες, θα ήθελες περισσότερα. Να πιστεύεις ότι τα ξέρεις όλα και να μην ακούς. Να μαζεύεις λύπες και απελπισίες, να ξυπνάς κάθε μέρα ακόμη πιο βαρύς. Λες και ο χρόνος σου είναι απεριόριστος. Κάθε μέρα προσπαθώ να μπω στη θέση σου.

Κάθε μέρα αποτυγχάνω. Γιατί αγαπάω εκείνους που αγαπούν τη ζωή. Και που η λύπη τους είναι η δύναμή τους. Που κοιτάζουν με μάτια άδολα και αθώα, ακόμα κι αν πέρασε ο χρόνος αδυσώπητος από πάνω τους. Που γνωρίζουν ότι δεν τα ξέρουν όλα, γιατί δεν μαθαίνονται όλα. Που στύβουν το λίγο και βγάζουν το πολύ. Για τους εαυτούς τους και για όσους αγαπούν.

.Και δεν κουράζονται να αναζητούν την ομορφιά στην κάθε μέρα, στα χαμόγελα των ανθρώπων, στα χάδια των ζώων, σε μια ασπρόμαυρη φωτογραφία, σε μια πολύχρωμη μπουγάδα. Όσο κι αν κανείς προσέχειόστο κι αν το κυνηγάπαντα, πάντα θα 'ναι αργάδεύτερη ζωή δεν έχει. (από Το Παράπονο, του Οδ. Ελύτη)



New Patient Offer

- A complete exam
- All necessary x-rays
- A personal consultation
- A professional cleaning*

*unless certain dental conditions exist.

Now only

\$39

(Regularly \$269)

CALL NOW FOR YOUR APPOINTMENT

8 4 7 . 4 1 0 . 1 4 4 2

Όπως κάθε επιστήμη έτσι και η οδοντιατρική εξελίσσεται και προοδεύει συνέχεια. Έτσι λοιπόν ο Δρ. Γιάννης Υφαντής στην οδοντιατρική του κλινική στο 9251 Waukegan R., Morton Grove πιστεύει στην συνέχη εκμάθηση των νέων τρόπων θεραπείας για την υγειεινή του στόματος. Παρακολουθεί λοιπόν τις οδοντιατρικές εξελίξεις και έτσι μπορεί και κάνει όλες τις επεμβάσεις στο οδοντιατρείο ματου όπως απονευρώσεις, κάθε είδους εγχειρίσεις των ούλων, προσθήκες τεχνικών οστών εμφυτεύσεις και μόνικες αντικαταστάσεις δοντιών περιορίζοντας τα έξοδα προς όφελος των πελατών μας.

BOSTON FISH MARKET



LOUIS-DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.
DES PLAINES, IL. 60018
PHONE: (847) 296-1111

Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία από τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασσινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει από το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστασίο μας και στο εστιατορίο μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρεσκώτατα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σούπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοπη φρεσκάδα των θαλασσινών και τις ασυναγώνιστες τιμές μας.



Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634
Phone: (773) 736-1860

15 κόκκινες γραμμές για κάθε σχέση

Μάθε τα σημάδια που δείχνουν πως έφτασε η ώρα να βγάλεις την... κόκκινη κάρτα σε φίλο.

Δήμητρα Γκούντρα

1. Όρια! Τι είναι αυτά;

Τα όρια υπάρχουν για να τηρούνται! Κάποιος που καταπατά την ιδιωτικότητά σου δε θα αργήσει να σε φέρει εκτός εαυτού. Είτε πρόκειται για αστειάκια που έχουν να κάνουν με το άτομό σου και σε φέρνουν σε δύσκολη θέση, είτε για ασεβείς εκφράσεις προς το πρόσωπό σου, κάποιος που ξεπερνά τα όρια που θέτεις ξεπερνά τις κόκκινες γραμμές σου. Ακόμη κι όταν προσπαθεί με πείσμα να μάθει λεπτομέρειες που δεν θέλεις να αποκαλύψεις, καταπατά τον ιδιωτικό σου χώρο και σε κάνει να αισθάνεσαι απειλή. Φρόντισε λοιπόν να υπενθυμίσεις τα όρια και να τα καταστήσεις σαφή! Από την άλλη βέβαια, μην ξεχνάς πως η διακριτικότητα πρέπει να υπάρχει κι από την δικιά σου πλευρά.

2. Τα μυστικά είναι για να θάβονται, όχι για να διαδίδονται

Ο καθένας έχει αποκαλύψει μικρά μυστικά από απροσεξία και θα ήταν άδικο να κόψεις και την καλημέρα σε ανθρώπους που άθελά τους πρόδωσαν το μικρό σου μυστικό, αν πρόκειται για κάτι ανούσιο. Αν, ωστόσο, έχεις καταστήσει σαφές πως θέλεις εχεμύθεια και πρόκειται για ζήτημα σοβαρό, τότε οι πιθανότητες η αποκάλυψη να έγινε από λάθος είναι ελάχιστες. Κι αν δεν είναι η πρώτη φορά που το άτομο αυτό σε προδίδει, τότε δε θέλει περαιτέρω συζήτηση, έχει περάσει την κόκκινη γραμμή προ πολλού.

3. Το ανώριμο "φρικιό"

Κάποιος που με το παραμικρό φωνάζει, ουρλιάζει, τσαντίζεται και μετατρέπεται σε μαινάδα του Διονύσου, δεν μπορεί παρά να ξεπεράσει τα όριά σου και να εξαντλήσει την υπομονή σου, εκτός κι αν πρόκειται για κάτι τόσο σοβαρό, όπως για παράδειγμα μια πυρκαγιά. Αν όμως ο λόγος είναι μικρός κι ανούσιος, όπως για παραλαδειγμα το ότι ακύρωσες την βόλτα που είχες κανονίσει με μια φίλη στα μαγαζιά, η αλλοφροσύνη της και η αδυναμία της να ελέγξει τα συναισθήματά της, σύντομα θα σε κουράσουν.

4. Βρίσκεις... τοίχο

Το παίζει θυμωμένος/η; Δεν θέλει καν να συζητήσει; Αγνοεί επιδεικτικά τις κλήσεις και τα μηνύματά σου; Ακόμη κι αν απαντά σου λέει κοφτά-ξερά πως δεν είναι η κατάλληλη στιγμή; Μη σκας και μην πιέζεις καταστάσεις. Αν η συμπεριφορά αυτή συνεχιστεί επί μακρόν, βάλε κι εσύ την κόκκινη γραμμή και προχώρα. Σίγουρα θα υπάρχουν πολλοί που θα νοιαστούν πραγματικά για εσένα αλλά και για τα συναισθήματά σου.

5. Οι ψεύτες

Είτε πρόκειται για σύντροφο, είτε για φίλο, το ψέμα δε συγχωρείται. Χωρίς εμπιστοσύνη δεν μπορεί να χτιστεί καμία ουσιαστική σχέση. Τελεία και παύλα!

6. Προχωρά πολύ γρήγορα

Υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι που ανοίγονται μέχρι να πεις κύμινο κι άλλοι που θέλουν το χρόνο τους. Αν είσαι ανάμεσα στους δεύτερους η μεγάλη οικούπητα εξ αρχής θα σε ξενίσει. Αν θέλουν τη φιλία σου, ας τη διεκδικήσουν, χωρίς να ξεπεράσουν όμως τα προσωπικά σου όρια και τις κόκκινες γραμμές σου. Δε θέλεις να αποκαλύψεις τα πάντα για την προσωπική σου ζωή από την πρώτη εβδομάδα κι αν δεχτείς πίεση μάλλον το έχασαν το παιχνίδι!

7. Η έλλειψη σεβασμού

Ο καθένας μπορεί να αναστατωθεί, να αγχωθεί ακόμη και να νευριάσει, αυτό όμως δε σημαίνει πως πρέπει να χάσει κάθε όριο και να σου φερθεί με ασένεια. Κάποιος που σε κάθε δυσκολία σε κάνει σάκο του μποξ, ακόμη κι αν πρόκειται για λεκτική επίθεση, ξεπερνά τις κόκκινες γραμμές! Διαφωνείς;

8. Κριτική για την εμφάνισή σου ή και τη ζωή σου

Οι συμβουλές είναι πάντα χρήσιμες, όχι όμως και η κριτική, ειδικά αν γίνεται με έλλειψη σεβασμού και τακτ. Σκέψου αν όλα γίνονται από αγάπη κι ενδιαφέρον ή από κομπλεξισμό κι επιθυμία επιβολής κι ελέγχου. Στην πρώτη περίπτωση, το άτομο θα είναι πρόθυμο να σε βοηθήσει και θα σου μιλήσει δίχως να σε προσβάλλει ενώ στη δεύτερη περίπτωση θα κριτικάρει κάθε σου επιλογή ως τη χειρίστη, ξεπερνώντας φυσικά τα όρια της υπομονής σου.

9. Θέλει πάντα κάτι από εσένα

Κάθε φορά που θα επικοινωνήσει μαζί σου είναι επειδή κάτι χρειάζεται; Οι φίλοι είναι ο ένας για τον άλλο αλλά αν κάποιος σε θυμάται μόνο για να σου ζητάει χάρες, τότε μάλλον πρέπει να πάρει αυτό που από καιρό έπρεπε να έχεις δώσει: κόκκινη κάρτα!

10. Δικαιολογίες, δικαιολογίες και μόνο

Όλοι κάνουμε σφάλματα και καλό είναι να τα αναγνωρίζουμε που και που! Αν κάποιος προσπαθεί συνεχώς να δικαιολογήσει τα αδικαιολόγητα ενώ συνεχώς το παίζει θύμα, πρώην συντρόφων, φίλων, αφεντικών και συναδέλφων, ίσως ήρθε η ώρα να τον κατατάξεις στην... αντίπερα όχηθι.

11. Επιστήθιοι φίλοι σου χτυπουν καμπτανάκι

Φίλοι που έχουν δοκιμαστεί στο χρόνο και στα δύσκολα, έχοντας αποδείξει την αγάπη και τον ενδιαφέρον τους για εσένα, διατηρούν αμφιβολίες για τη νέα σου γνωριμία; Δε χρειάζεται να επηρεαστείς αλλά καλού - κακού εξέτασε την περίπτωση του να έχουν δίκιο και μην ανοίγεσαι μέχρι αποδείξεως του εναντίον.

12. Λάσπη σε φίλους

Αν κάποιος που πρόσφατα γνώρισες αρχίζει να κρίνει και να λασπολογεί τους φίλους σου ή μέλη της οικογένειάς σου, το πιο πιθανό είναι να σε βγάλει από τα ρούχα σου. Με ποιο δικαίωμα το κάνει; Μάλλον ξεπέρασε την κόκκινη γραμμή.

13. "Μη μου άπτου"

Ακούγεται τρελό (και είναι) αλλά μερικοί άνθρωποι θα σε κατηγορήσουν για πράγματα που δεν έκανες και δεν είπες ποτέ. Θα σου πουν πως θίγτηκαν και πως υπερέβαλες, ακόμη κι αν απλά ήσουν ο εαυτός σου. Οι έυθικτοι και "μη μου άπτου" θα χαλάσουν γρήγορα τη ζαχαρένια σου, περνώντας κι αυτοί την κόκκινη γραμμή. Μείνε μακριά... Διαφωνείς;

14. Ούτε φωνή, ούτε ακρόαση

Στις ημέρες μας που εκτός από το συμβατικό ταχυδρομείο υπάρχει και το ηλεκτρονικό, το τηλέφωνο και τα κοινωνικά δίκτυα, η έλλειψη επικοινωνίας δε δικαιολογείται. Φίλος δε νοείται κάποιος που αφήνει μεγάλα διαστήματα χωρίς φωνή κι ακρόαση.

15. Το ένστικτο σου..

Η διαίσθηση είναι μεγάλο πράγμα, μη την αγνοείς!

HARVESTIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625
773-989-4400

Απίστευτο: Γάτα επέστρεψε στους κυρίους της 3 χρόνια μετά το τσουνάμι



Στους ιδιοκτήτες της επέστρεψε μία γάτα, μετά από τρία χρόνια από το καταστροφικό τσουνάμι που έπληξε της Ιαπωνίας.

Η Σουίκα, μια γάτα με μαύρο κοντό τρίχωμα, ζούμε με την Καζούκο Γιαμαγκίσι και το σύζυγό της Τακέο, στο Οφουνάτο, στην βορειοανατολική περιφέρεια Ιψαυε, όταν χτύπησε το τσουνάμι στις 11 Μαρτίου 2011, αναφέρει η εφημερίδα Αταθι Τθινβφξ. Παρόλο που το σπίτι της οικογένειας Γιαμαγκίσι γλίτωσε της καταστροφής, σε αντίθεση με την υπόλοιπη πόλη, η γάτα τους ήταν άφαντη. Το ζευγάρι αναζήτησε την Σουίκα για τρεις μήνες, προτού εγκαταλείψουν τις ελπίδες τους.

Στις 10 Απριλίου, όμως ένα άλλο ζευγάρι εντόπισε μια μαύρη γάτα κουλουριασμένη σε ένα κοντινό πευκοδάσος. Ήταν φιλική και φορούσε κολάρο και η οικογένεια αποφάσισε να την πάει στο κέντρο υγείας Οζφανο, όπου μετά τις απαραίτητες εξετάσεις και ενώ οι ημέρες περνούσαν χωρίς κάποιος να την αναζητά, το κέντρο αποφάσισε να βάλει μια ανακοίνωση στην τοπική εφημερίδα. Τότε ο εργαζόμενος που έπερπε να τραβήξει φωτογραφία την γάτα για την αγγελία, πρόσεξε το όνομα και τον αριθμό τηλεφώνου της οικογένειας Γιαμαγκίσι με ξεθωριασμένα γράμματα στο κολάρο.

«Είναι σαν όνειρο. Δεν είναι σαφές πως επέζησε η Σουίκα, αλλά το κουδουνάκι στο κολάρο μαρτυρεί πως κάποιος άλλος τη φρόντιζε τόσο καιρό» δήλωσε η οικογένεια μετά την επανένωσή της με το χαμένο κατοικίδιό της μετά από τρία χρόνια.

Πηγή: BBC

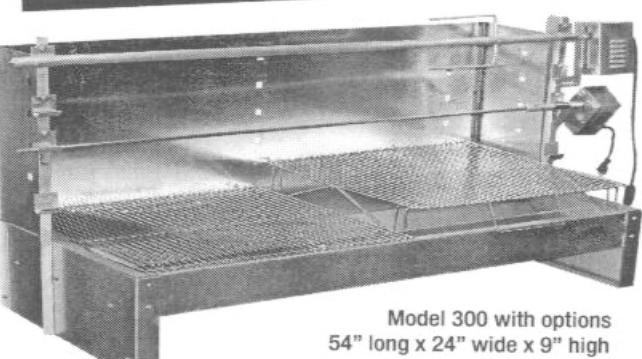
Party-Que®

The world's best party rotisserie



For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΆΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο, ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

OPTIMAL AUTOMATICS

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

Χρυσελεφάντινες οι πόρτες του Παρθενώνα



Οι πόρτες του Παρθενώνα, από μοσχοβολιστό ξύλο κέδρου, που έκρυβαν το χρυσελεφάντινο άγαλμα της παρθένου και επέτρεπαν τη θέασή του ελάχιστες φορές, οι πόρτες που προστάτευαν τους θησαυρούς της αθηναϊκής δημοκρατίας (και αργότερα το χρήμα της αθηναϊκής συμμαχίας) θα πρέπει να ήταν περισσότερο εντυπωσιακές από ό,τι νομίζαμε μέχρι σήμερα.

Οι περίφημες θύρες του προνάου και του οπισθονάου, ύψους 10μ και πλάτους 5 (κάτι λιγότερο από 50 τετραγωνικά, αφού θα πρέπει να υπολογίσουμε και τα ξύλινα θυρώματα) ήταν σίγουρα κατασκευασμένες από ξύλο και σίγουρα επενδεδυμένες με χρυσά ελάσματα, ίσως και με ασημένια, όπως συνέβαινε εκείνη την εποχή και σε άλλους ναούς ανά τον ελληνικό κόσμο. Δυο ερευνητές όμως, προτείνουν μια όντως ενδιαφέρουσα ιδέα: πως είχαν και ελεφαντόδοντο.

Η έρευνά τους έκεινης όταν ανακάλυψαν πως μια από τις οικοδομικές επιγραφές του Παρθενώνα (έτος 434/433 π.Χ.) περιελάμβανε μεγάλη ποσότητα ελεφαντόδοντου, η οποία δεν σχετιζόταν με το χρυσελεφάντινο άγαλμα της παρθένου. Χίλιες τριακόσιες εβδομήντα δύο δραχμές είχαν διατεθεί για χρυσό και 1.305 και 4 οβολοί για ελεφαντόδοντο.

Χορηγίες

Οι επιτρόπες που χρηματοδοτούσαν και εύρισκαν χορηγίες για τον ναό και για το άγαλμα ήταν διαφορετικές. Επίσης, για να βγάζουμε και τα συμπεράσματά μας, λογοδοτούσαν δις κατ' έτος και απορροφούσαν όλα τα χρήματα που διέθεταν.

Μάλιστα, συγκέντρωναν τα ρινίσματα χρυσού και περίσσευαν και τα θραύσματα ελεφαντόδοντου και τα υπέβαλαν σε νέες επεξεργασίες. Από τις πόρτες και τα θυρώματα δεν έχει μείνει το παραμικρό στοιχείο και δεν έχουμε γραπτές μαρτυρίες, εκτός από όσες σώζονται σε επιγραφές.

Πολύ πιο εντυπωσιακές από ό,τι πιστεύαμε ήταν οι πόρτες του Παρθενώνα σύμφωνα με έρευνα, ενώ στο εσωτερικό, όπου φυλάγονταν οι θησαυροί της αθηναϊκής δημοκρατίας, δέσποιζε το άγαλμα της Αθηνάς, δημιούργημα του Φειδία

Με χρυσό και ίσως και με άργυρο επενδύονταν επίσης και διακοσμητικά στοιχεία στο ναό, όπως ρόδακες.

Τρίτος και τυχερός ήταν ο Παρθενώνας που όλοι σήμερα βλέπουμε, καθώς στην Αθήνα είχαν κατασκευαστεί κατά την αρχαιότητα δύο ναοί πριν από αυτόν. Ο Παρθενώνας, που αποτελεί σήμερα σύμβολο της ΟΥΝΕΣΚΟ, δεν ήταν ο διασημότερος ναός στους αρχαίους χρόνους, αν και είναι υπόδειγμα αρχιτεκτονικής. Κέρδισε τη φήμη του περισσότερο ανά τους αιώνες, όταν μετρήθηκε, μελετήθηκε και βρέθηκε μοναδικός. Η σύλληψη του Φειδία -παρότι στην επεξεργασία και στην εκτέλεση συνέβαλαν ο Ικτίνος και ο Καλλικράτης- αποδείχθηκε ευφυέστατη και απαράμιλλη. Ο Παρθενώνας κτίσθηκε κατά τα έτη 447-438 π.Χ., στο πλαίσιο του ευρύτερου οικοδομικού προγράμματος που συντελέσθηκε στην Ακρόπολη με πρωτοβουλία του Περικλή, και πάνω στη θέση παλαιότερων ναών αφιερωμένων στην Αθηνά. Ο Φειδίας είχε όλη την ευθύνη του οικοδομικού προγράμματος και υπέγραψε τα εξαιρετικά γλυπτά του ναού.

Οι περιπέτειες της Αθηνάς και ο «διωγμός» του Φειδία

Εργο του μεγαλύτερου γλύπτη της κλασικής Αθήνας, του Φειδία, ήταν το λατρευτικό άγαλμα της Αθηνάς Παρθένου, ύψους 12 μέτρων, που είχε στηθεί εντός του ναού. Ο σκελετός του ήταν ένας τεράστιος ξύλινος ιστός μπηγμένος στο έδαφος. Τα γυμνά μέρη του σώματος της θεάς ήταν καμωμένα από ελεφαντόδοντο, το δε ένδυμά της από χρυσό. Το ελεφαντόδοντο και ο χρυσός ήταν δυνατόν να αφαιρούνται, μετά από συμβουλή του Περικλή, ώστε να ζυγίζονται, υπό τον φόβο της υπεξαίρεσης.

Αμέσως μετά την ολοκλήρωση του αγάλματος, ο Φειδίας κατηγορήθηκε ότι είχε υπεξαιρέσει μέρος του χρυσού που του είχε δοθεί για την κατασκευή του (437 π.Χ.). Αν και ζυγίστηκαν τα ένθετα και αποδείχθηκε ότι δεν έλειπε ούτε γραμμάριο, εντούτοις ο Φειδίας αναγκάστηκε να εγκαταλείψει την Αθήνα. Τον 5ο αι. μ.Χ. η Αθηνά χάθηκε κατά τη μεταφορά της από χριστιανούς στην Κωνσταντινούπολη - πιθανόν βυθίστηκε το πλοίο.

Από τη μεγάλη ακμή στο τζαμί και τον Ελγιν

«Ο ναός που οι Αθηναίοι αφιέρωσαν στην προστάτιδα της πόλης τους, Αθηνά Παρθένο, είναι το λαμπρότερο δημιούργημα της αθηναϊκής δημοκρατίας στην περίοδο της μεγάλης ακμής της και το αριότερο ως προς τη σύνθεση και την εκτέλεση από τα οικοδομήματα του Ιερού Βράχου» σημειώνει η αρχαιολόγος Γιάννα Βενιέρη. Πρόκειται για περίπτερο διπλό δωρικό ναό, που παρουσιάζει πολλά πρωτότυπα και μοναδικά στοιχεία στον αρχιτεκτονικό του σχεδιασμό.

Η τουρκοκρατία και η βόμβα

Τον 5ο αι. μ.Χ. μετατράπηκε σε ναό αφιερωμένο αρχικά στην Αγία Σοφία και αργότερα στην Παναγία, ενώ στα χρόνια της τουρκοκρατίας έγινε τζαμί.

Το 1687, κατά την πολιορκία της Ακρόπολης από τον Μοροζίνι, ανατινάχθηκε από μία βόμβα των Ενετών και μεγάλο μέρος του κατέρρευσε, ενώ σοβαρές ζημιές υπέστη και στις αρχές του 19ου αιώνα, με τη διαρπαγή και λεηλασία του γλυπτού διάκοσμού του από τον λόρδο Ελγιν, που είχε ως αποτέλεσμα μεγάλο μέρος των γλυπτών να βρίσκεται σήμερα στο Βρετανικό Μουσείο.

«Στον Παρθενώνα δούλευαν ταυτοχρόνως οκτώ μεγάλοι γερανοί και ο καθένας είχε 27 μέτρα ύψος».



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε όπι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διαστέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταίρια μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

MAG MILE FINANCIAL, LLC

The Adriatic Fund LP, A University Housing Investment Fund
\$1,684,000 Joint Venture Offering
Managed by Mag Mile Financial LLC
6348 N Milwaukee Ave
Suite 341
Chicago IL, 60646
773-230-0883

ND IRISH

IUSB

Τσίπρας στο ντιμπέιτ των Βρυξελλών:

«Να σταματήσουμε τη λιτότητα, την παράνοια του χρέους»

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ ρώτησε τον Γιούνκερ τι συνέβη στις Κάννες αλλά δεν έλαβε απάντηση - Σουλτς: «Δεν λειτούργησαν οι περικοπές» - Γιούνκερ: «Σώσαμε τις τράπεζες» - Φέρχοφστατ: «Να συνεισφέρουν τα πιστωτικά ιδρύματα» - Κέλερ: «Η λιτότητα μας έχει ρίξει βαθιά στη κρίση»



“Προσοχή επενδυτές Ακινήτων:

Ενδιαφέρεστε να επενδύσετε σε ακίνητα, χωρίς την ταλαιπωρία της διαχείρισης ακινήτων; *Mag Mile Financial LLC* ψάχνει για επενδυτές να συνεισφέρουν για την κατασκευή φοιτητικών κατοικιών γύρω από το Πανεπιστήμιο της *Notre Dame*, στο Σάουθ Μπεντ Ιντιάνα. Τα ετήσια κέρδη υπολογίζονται από το 7% μέχρι 13% ετησίως, όταν η κατασκευή θα έχει ολοκληρωθεί. Ενδιαφερόμαστε για επενδυτές που θα μπορούν να δεσμεύσουν \$ 50.000 ή περισσότερα για πέντε χρόνια για την κατασκευή 150 μονάδων στέγασης των φοιτητών μέσα σε ένα μίλι γύρω από το Πανεπιστήμιο. Δεχόμαστε πολλούς τρόπους επενδύσεων, από λογαριασμούς *IRA* μέχρι επενδύσεις σε μετρητά. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Steve Mihaljevic στον αριθμό τηλεφώνου 773-230-0883 ή κάνετε του ένα e-mail στο steve.mihaljevic @ magmile.us ή επικοινωνήστε με τον Peter Kalamatianos στον αριθμό τηλεφώνου 815-508-4066 ή στο e-mail του στο pkalamatianos-39@gmail.com. ”

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

--

FIRST NAME-----

--

ADDRESS-----

--

CITY-----STATE-----Z.C.-----

-

TELEPHONE: (.....)

Πραγματοποίηθηκε την Πέμπτη το κεντρικό ντιμπέιτ των υποψηφίων για την προεδρία της Ευρωπαϊκής Επιπροπής, με τη συμμετοχή και του Αλέξη Τσίπρα, εκ μέρους της Ευρωπαϊκής Αριστεράς. Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ επέμεινε στην ανάγκη να δοθεί τέλος στην πολιτική της λιτότητας, να υπάρξει ευρωπαϊκή και βιώσιμη λύση για το χρέος, ενώ απευθύνθηκε στον κ. Γιούνκερ, ρωτώντας τι συνέβη στις Κάννες, χωρίς να λάβει απάντηση.

Οι Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, Μάρτιν Σουλτς, Αλέξης Τσίπρας, Γκι Φέρχοφστατ και Σκα Κέλερ ανέπτυξαν τις απόψεις τους και διασταύρωσαν τα ξίφη τους στις Βρυξέλλες. Τη συζήτηση συντόνισε η Μόνικα Μαντζόνι, δημοσιογράφος και διευθύντρια του ιταλικού δημόσιου σταθμού RAI News24.

Τα βασικά σημεία του ντιμπέιτ

Τσίπρας: Είμαι από την Ελλάδα, τη χώρα που επιλέγει ως πειραματόζω της πιο σκληρής λιτότητας, που εύχομαι να μην ζήσει κανένας άλλος. Καλώ τους ευρωπαίους να κρίνουν αν αυτό είναι ιστορία επιτυχίας ή ιστορία κοινωνικής τραγωδίας. Καλούμε να στηρίξουν τα κόμμα της Αριστεράς για να τεθεί τέρμα στην πολιτική της λιτότητας, για επανάκτηση της δημοκρατίας και για να ξαναβρούμε τις ιδρυτικές αξίες της ΕΕ.

Σκα Κέλερ: Η ανεργία των νέων αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα. Δεν επιτρέπεται να έχουμε μία ολόκληρη χαμένη γενιά. Πώς θα την αντιμετωπίσουμε: Μόνο δημιουργώντας βιώσιμες θέσεις εργασίας, πιο πράσινη, πιο βιώσιμη οικονομία. Καλές και ποιοτικές δουλειές. Οι νέοι δεν ήταν η αιτία της κρίσης, πρέπει να έχουν μεγαλύτερο λόγο για το μέλλον.

Αλέξης Τσίπρας: Αν συνεχίσουμε με τις καταστροφικές πολιτικές δεν υπάρχει περίπτωση αντιμετώπισης της ανεργίας. Η ανεργία στην Ευρώπη είναι δομική. Στηρίζουν τις χρεοκοπημένες τράπεζες. Η λύση είναι να προχωρήσουμε σε γενναίες αποφάσεις για την Ευρώπη, ένα ευρωπαϊκό ζεψ δεσμ για ενίσχυση της απασχόλησης που να περνά μέσα από την ανάπτυξη. Αν συνεχίσουμε με την καταστροφική λιτότητα δεν υπάρχει περίπτωση να αντιμετωπιστεί η ανεργία, ιδίως εκρηκτικές διαστάσεις της στο νότο.

Μάρτιν Σουλτς: Έχουμε έξι εκατομμύρια άνεργους νέους. Και τους πιο καταρτισμένους. Εκεί όπου είναι υψηλότερη η ανεργία, έχουμε το πρόβλημα ότι η ραχοκοκαλιά της οικονομίας η μικρή μεσαία επιχείρηση δεν έχει πρόσβαση σε πιστώσεις. Λαμβάνουν οι τράπεζες με επιτόκιο 0,25% και δεν δανείζουν μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις. Θα συνδυάσω χρήματα της ΕΕ με χρήματα της ΕΚΤ για τις επιχειρήσεις, και αυτές που θα προσλάβουν νέους θα λάβουν επιδότηση επιτοκίων ή μεγαλύτερες προθεσμίες επιστροφής των δανείων.

Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ: Η απασχόληση έχει ως προϋπόθεση την ανάπτυξη, δεν υπάρχει βιώσιμη ανάπτυξη χωρίς υγιή δημοσιονομικά. Πρέπει να συνεχιστεί η εξυγίανση με υπεύθυνη δημοσιονομική πειθαρχία χωρίς υπερβολικά περιοριστικούς όρους. Θα πρέπει να προσφέρουμε τρία εκατομμύρια θέσεις εργασίας στους νέους -μόνιμες και στέρεες εφόσον μπορέσουμε να εξυγιάνουμε τα οικονομικά μας.

Γκι Φέρχοφστατ: Όλα αυτά που άκουσα είναι παλιές συνταγές που έχουν αποτύχει τα τελευταία πέντε χρόνια. Αντί να συνεχίσουμε με συντηρητικές ή τις σοσιαλιστικές ιδέες που δημιούργησαν περισσότερο χρέος χρειάζεται νέα προσέγγιση στην αρχική ιδέα του Ζακ Ντελόρ.

Λιτότητα και ανάπτυξη

Σκα Κέλερ: Η λιτότητα μας έχει ρίξει όλα και πιο βαθιά στην κρίση. Έχουμε 26-27 εκατομμύρια ανέργους. Η πολιτική της λιτότητας έχει αποτύχει. Αντί για λιτότητα πρέπει να επενδύσουμε σε μία πιο πράσινη οικονομία, θέσεις εργασίας υπαρκτές ακόμη και ύστερα από δεκαετίες.

Αλέξης Τσίπρας: Οι ιδέες που εκφράζει ο Γκι Φερχόφστατ νομίζει ότι είναι καινούριες, αλλά είναι πολύ παλιές που μας οδήγησαν στην κρίση, στην κρίση του '29 στη χρηματοπιστωτική φούσκα στην Αμερικής. Είναι ιδέες που έχουν θέσει την Ευρώπη σε μεγάλο κίνδυνο. Να σταματήσουμε τη λιτότητα, να σταματήσουμε την παράνοια του χρέους. Με μία ευρωπαϊκή διάσκεψη για το χρέος και λύση ανάλογη με αυτή που δόθηκε για τη Γερμανία το 1953 όπου διεγράφη μέρος του χρέους, δόθηκε μορατόριο υπό την αποπληρωμή του υπόλοιπου και ρήτρα ανάπτυξης.

Μάρτιν Σουλτς: Ο συνδυασμός της δημοσιονομικής πειθαρχίας που απαραίτησες και αναπόφευκτος και η στρατηγική επένδυσης στην ανάπτυξη και απασχόληση είναι το καλύτερο. Δεν λειτούργησαν οι περικοπές. Μόνο. Να συζητήσουμε για την καταπολέμηση της φοροδιαφυγής και της φοροαποφυγής. Θα πρέπει να μιλάμε και για τα έσοδα των προϋπολογισμών.

Παράλιο Αστρος: Στην αγκαλιά του Αργολικού



Μπορεί το πάλαι ποτέ γραφικό ψαροχώρι ανάμεσα στον Αργολικό Κόλπο και τον Πάρνωνα να έχει πλέον μετατραπεί σε πολυσύχναστο θέρετρο, όμως αν το επισκεφθείτε την κατάλληλη εποχή, θα απολαύσετε τις πεντακάθαρες παραλίες και το νησιώτικο χρώμα σε... οικογενειακή ατμόσφαιρα!

Το βλέμμα χαλαρά ανιχνεύει τα σπίτια που απλώνονται κατά μήκος της παραλίας, την απλωτή αμμουδιά Πόρτες που διαγράφει το λαμπερό της τόξο σε μήκος 4-5 χιλιομέτρων και ακόμη νοτιότερα έως τη μικροσκοπική γαλάζια κηλίδα της λίμνης Μουστού που αγγίζει την ακτογραμμή. Στον δυτικό ορίζοντα η μακρόστενη σιλουέτα του Πάρνωνα σαν τεράστιο τείχος φράζει το οπτικό πεδίο.

Πίσω από τις χορταριασμένες πέτρες και τις ερειπωμένες πύλες του κάστρου που δεσπόζει ψηλά στον λόφο, πάνω από τον οικισμό Νησί, ξεπροβάλλει σχεδόν όλη η ακτογραμμή της Κυνουρίας και το μεγαλύτερο μέρος του γαλάζιου Αργολικού Κόλπου.

Από ψηλά όλα μοιάζουν ειδυλλιακά. Τα ψεγάδια φαίνονται μικρά και ασήμαντα όπως εξάλλου και οι βέβηλες ανθρώπινες επεμβάσεις στο φυσικό περιβάλλον που τα τελευταία χρόνια πληγώνουν το ανυπέρβλητο αρκαδικό τοπίο. Η καλύτερη εποχή για να επισκεφτείς το δημοφιλές θαλασσινό θέρετρο του Παράλιου Αστρους και να χαρείς τις ομορφίες του, είναι σίγουρα ο Ιούνιος και οι πρώτες εβδομάδες του Ιουλίου, πριν αρχίσουν οι μαζικές άδειες και τα πλήθη των εκδρομέων από την Αθήνα και την Πελοπόννησο να κατακλύζουν ξενοδοχεία και παραλίες. Το Παράλιο Αστρος που είναι το επίνειο της μεσόγειας ομώνυμης κωμόπολης, είναι κτισμένο στη ρίζα μιας μικρής πέτρινης γλώσσας που εισχωρεί για μερικές δεκάδες μέτρα στη θάλασσα. Στην κορφή του λόφου ξεχωρίζει το ρημαγμένο κάστρο, ενώ στα πόδια του απλώνει τις πέτρινες γειτονιές του ο οικισμός «Νησί». Στον μυχό του απλωτού όρμου βρίσκεται το καινούργιο λιμάνι, ιδανικό αγκυροβόλιο για τα καϊκιά των ψαράδων και τα σκάφη αναψυχής.

Για να σχηματίσεις ολοκληρωμένη άποψη για τον όμορφο τούτο τόπο, θα πρέπει να ανηφορίσεις τα σκαλοπάτια που οδηγούν στο κάστρο. Από εδώ η θέα σε όλο τον Αργολικό Κόλπο, την πεδιάδα, αλλά και τον Πάρνωνα, είναι εξαιρετική.

Το κάστρο του Αστρους κτίστηκε βιαστικά υπό την απειλή του Ιμπραήμ πασά που περνούσε «διά πυρός και σιδήρου» τα χωριά του Μοριά, πάνω σε απομεινάρια παλαιοτέρων οχυρώσεων της Φραγκοκρατίας. Εδώ βρήκαν καταφύγιο τα γυναικόπαιδα της Κυνουρίας όταν στις 4 Αυγούστου του 1826 οι εισβολείς προσπάθησαν, χωρίς όμως επιτυχία, να το καταλύσουν. Λόγω της στρατηγικής θέσης του ήλεγχε την κίνηση των πλοίων από και προς το Ναύπλιο.

Στους πρόποδες του λόφου αραδιάζει τις ασβεστωμένες γειτονιές του το παλιό χωριό με τα όμορφα πετρόχτιστα σπίτια. Νομίζει κανείς πως σαν από θαύμα γλίτωσε από το τσιμεντένιο «τσουνάμι» που έχει σαρώσει τον οικοδομικό ιστό του σύγχρονου θερέτρου φτάνοντας μέχρι την άκρη της ακρογιαλιάς. Οι ντόπιοι ονομάζουν αυτό το σημείο «Νησί» και δεν έχουν άδικο, αφού ο λευκός οικισμός κόντρα στο βαθύ γαλάζιο της θάλασσας και το γραφικό λιμάνι με τις ψαροταβέρνες θυμίζει έντονα αιγαιοπλαγιτικό σκηνικό.

Η προκυμαία γύρω από το λιμάνι, ευχάριστα διαμορφωμένη, προσφέρεται για περιπάτους. Αμέσως μετά τον ανατολικό λιμενοβραχίονα, κτισμένο σχεδόν πάνω στα βράχια της χερσονήσου, βρίσκεται το θεατράκι που το καλοκαίρι φιλοξενεί ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις (συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις κ.ά.). Ακολουθώντας τα σκαλοπάτια θα βρεθείτε στον φάρο (κτίσμα του 1893) και στο παρεκκλήσι του Προφήτη Ηλία, ένα από τα πιο ευχάριστα και ήσυχα σημεία για να απολαύσετε τη θέα στον Αργολικό Κόλπο.

Το μεγάλο προτέρημα του Παράλιου Αστρους είναι οι απλωτές αμμουδιές Ατσίγγανος και Πόρτες, δύο από τις ομορφότερες της Πελοποννήσου, οι οποίες όμως συγκεντρώνουν τον περισσότερο κόσμο. Η παραλία Ατσίγγανος απλώνεται βόρεια από το Νησί. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα πολυσύχναστη ακτή, καθώς πλάι της κινείται ο παραλιακός δρόμος. Είναι στρωμένη με ψιλή ξανθιά άμμο, ενώ τα νερά είναι ρηχά και ζεστά. Η παραλία Πόρτες ουσιαστικά αρχίζει από την άκρη του λιμανιού και τερματίζει 5 χιλιόμετρα νοτιότερα στο Χερρονήσι, κοντά στα ακτές του Αγίου Ανδρέα. Μέχρι κάποιο σημείο θα πάτε ακολουθώντας βατό χωματόδρομο.

Είναι στρωμένη με χοντρή άμμο και βοτσαλάκι και έχει σχετικά βαθιά και δροσερά νερά.

Γύρω από το Μεσόγειο Αστρος: Μια ευθεία 4,5 χιλιομέτρων χαραγμένη μέσα στον ελαιώνα θα σας φέρει από το Παραλιακό Αστρος στο Μεσόγειο την έδρα του Δήμου Βόρειας Κυνουρίας. Στη θέση όπου αναπτύσσεται η σημερινή κωμόπολη άκμαζε η πόλη Θυρέα, μια από τις τέσσερις ισχυρές πόλεις της αρχαίας Κυνουρίας. Μάλιστα λίγο έξω από τον οικισμό Ελληνικό, στον δρόμο προς τον Αγιο Πέτρο, υπάρχουν υπολείμματα οχυρώσεων που πιθανόν να ταυτίζονται με αυτήν. Στο προαύλιο του νεοκλασικού κτιρίου της παλιάς σχολής Καρυτσιώτη έγινε η Β' Εθνοσυνέλευση των επαναστατημένων Ελλήνων. Ήταν αυτή που καθόρισε, μεταξύ άλλων, τα χρώματα της ελληνικής σημαίας.

10 λάθη που κάνουν οι γονείς άθελά τους

10 λάθη που κάνουν οι γονείς άθελά τους Μπορεί να έχεις ακούσεις άπειρες συμβουλές από φίλες και γνωστές για την ανατροφή των παιδιών, να έχεις διαβάσει βιβλία ψυχολογίας και να προσπαθείς για το καλύτερο, ωστόσο, πάντα ένας γονιός, όσο καλά προετοιμασμένος κι αν είναι κάνει λάθη. Τσέκαρε τα 10 πιο συχνά λάθη που κάνουν οι γονείς και δες ποιά από αυτά κάνεις κι εσύ. Κάνε κλικ στην επόμενη σελίδα και μάθε περισσότερα.



Λάθος 1ο Το λατρεύεις τόσο που ξεχνάς πως υπάρχεις

Εννοείται πως κάθε μανούλα αγαπά τα παιδιά αλλά μην ξεχνάς και τον εαυτό σου. Όταν κάποιος γίνεται γονιός δεν χάνει την υπόστασή του,

Λάθος 2ο Αν δεν είναι σε όλα τέλειο φρικάρεις

Κανείς δεν είναι τέλειος, οπότε μην έχεις τέτοιες προσδοκίες από το παιδί σου. Και μη τρελαίνεσαι πιστεύοντας πως θέλει ψυχολόγο αν μαλώνει με άλλα παιδιά. Παιδάκι είναι, θα παίξει και θα τσακωθεί. Ψυχραιμία...

Λάθος 3ο Είστε ένα κι και το αυτό

Μη ζεις μέσα από το παιδί σου, είναι λάθος. Κάθε γονιός είναι περήφανος για τα παιδιά του αλλά αυτό δε σημαίνει πως η επιτυχία τους πρέπει να γίνει αυτοσκοπός σου ούτε ότι κάθε τους επίτευγμα είναι και δικό σου. Δεν γράψατε μαζί στις εξετάσεις, δεν πήρατε μαζί το άριστα και αυτό είναι κάτι που πρέπει να σταματήσεις να το κάνεις έστω κι άθελά σου.

Λάθος 4ο Θέλεις να γίνεις η καλύτερη του φίλη

Ένα κοινό λάθος των γονέων είναι κι αυτό. Δεν μπορείς να είσαι φίλος με το παιδί σου όσο μικρή κι γέννησες κι αυτό διότι είσαι μαμά του! Κατάλαβέ το και πάψε να προσπαθείς για το ακατόρθωτο.

Λάθος 5ο Κάνεις συνεχώς συγκρίσεις

Παραδέξου το, το άγχος είναι δικό σου. Θέλεις το παιδί να προοδεύσει και προσπαθείς να του περάσεις το σαράκι του ανταγωνισμού. Σταμάτα να το κάνεις όμως γιατί οι συγκρίσεις μόνο αρνητικά μπορεί να λειτουργήσουν. Λάθος δοΕύχεσαι να μεγαλώσεισθο είναι μικρά, τα παιχνίδια στο πάτωμα του σαλονιού και τα αυτοκόλλητα στον τοίχο και τις οικοσυσκευές σου σε φέρνουν εκτός εαυτού. Εύχεσαι να μεγαλώσουν γρήγορα και να ηρεμήσεις. Κι όμως όταν έρθει εκείνη η ώρα θα αναπολείς τις παλιές εποχές, οπότε μη βιάζεσαι και απόλαυσε την κάθε τους ηλικία, ακόμη και με τα αρνητικά της.

Λάθος 7ο Θέλεις να γίνει το... απωθημένο σου

Τα όνειρα ξεκινούν ήδη από τη στιγμή που θα μείνεις έγκυος και θα μάθεις το φύλο του παιδιού. Θέλεις να γίνεις γιατρός, δικηγόρος, μηχανικός ίσως και ηθοποιός, να ασχοληθείς με τα σπόρα ή να αποκτήσεις πολλές διαδικασίες. Όποια κι αν είναι τα όνειρά σου, η αλήθεια είναι πως κάθε παιδί έχει τη δικιά του προσωπικότητα και όνειρα που σε αρκετές περιπτώσεις δεν συμπίπτουν με τα δικά σου. Ξεκόλλα λοιπόν και βοήθησέ το να τα πραγματοποιήσει.

Λάθος 8ο Άλλα λες κι άλλα κάνεις

Όσες συμβουλές κι αν δίνεις, όσο κύρηγμα κι αν κάνεις σε ένα παιδί αν οι πράξεις δεν υποστηρίζουν τα λόγια, όλη η προσπάθεια πέφτει στο κενό. Προσοχή λοιπόν! Πάνω από όλα συνέπεια λόγων και πράξεων.

Επίσκεψη και ομιλίες του προέδρου του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) κ. Ιωάννη Καζάζη σε Σικάγο και Νέα Υόρκη

Δύο εκδηλώσεις - ομιλίες με κεντρικό ομιλητή τον καθηγητή Φιλολογίας του Α.Π.Θ. και προέδρο του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) κ. Ιωάννη Καζάζη θα πραγματοποιηθούν σε Σικάγο και Νέα Υόρκη.

Οι ομιλίες του καθηγητή που αφορούν στη διαχρονική αξία και παγκόσμια προσφορά της Ελληνικής Γλώσσας και τη χρηστικότητα του Πιστοποιητικού Ελληνομάθειας θα πραγματοποιηθούν στο Σικάγο 16 Μαΐου 2014 και ώρα 6.30 μ.μ. στο Πολιτιστικό Κέντρο Σικάγου (5941 N. Milwaukee Ave, Chicago, IL 60646) και στη Νέα Υόρκη το Σάββατο 17 Μαΐου 2014, στις 5.30 μμ στο Σταθάκειο Κέντρο της Ομοσπονδίας Ελληνικών Σωματείων Μειζονος Ξέας Υόρκης (22-51 29th St., Long Island City, NY 11105).

Ο κ. Καζάζης είναι προσκεκλημένος του Ιδρύματος «Έρικα και Θεόδωρος Σπυρόπουλος». Η επίσκεψη του καθηγητή του Τμήματος Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Α.Π.Θ. και Προέδρου του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας κ. Ιωάννη Καζάζη πραγματοποιείται μετά από σχετική απόφαση που ελήφθη σε πρόσφατη σύσκεψη μεταξύ του ίδιου, του Υπουργού Παιδείας κ. Κ. Αρβανιτόπουλου και του

Προέδρου του Ιδρύματος «Έρικα και Θεόδωρος Σπυρόπουλος» κ. Θ. Σπυρόπουλου στο γραφείο του Υπουργού στην Αθήνα.

«Ο σκοπός επίσκεψης του κ. Καζάζη είναι πολλαπλός και αφορά κυρίως την ενίσχυση και την προώθηση της διδασκαλίας της Ελληνικής Γλώσσας στις Η.Π.Α. και την κατανόηση της χρηστικότητας του Πιστοποιητικού Ελληνομάθειας ώστε να προσελκυστούν περισσότεροι νέοι και νέες της ομογένειας στις εξετάσεις πιστοποίησης της Ελληνικής» εξηγεί ο πρόεδρος του

Ιδρύματος κ. Θ. Γ. Σπυρόπουλος.

Επισημαίνεται ότι το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας αφενός πιστοποιεί, για τους διδασκομένους, την Ελληνομάθειά τους με τα 124 εξεταστικά κέντρα του διεθνώς και, αφετέρου, επιμορφώνει τους διδάσκοντες την ελληνική ως ξένη με το εξ αποστάσεως πρόγραμμά του «ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ». (<http://www.greeklanguage.gr/>)

Ο κ. Καζάζης θα έχει επαφές με εκπροσώπους των φορέων εκπαίδευσης και της Εκκλησίας για αλληλενημέρωση στο θέμα της διδασκαλίας της Ελληνικής ως ξένης γλώσσας και θα συζητήσει μαζί τους το ενδεχόμενο ανάληψης κοινών πρωτοβουλιών για την ευρύτερη δυνατή διεθνή διαπανεπιστημιακή και διακρατική αναγνώριση και αξιοποίηση της πιστοποιημένης γνώσης των ελληνικών.

«Είναι πλέον καιρός, με συντονισμένη προσπάθεια των ακαδημαϊκών και από τις δύο πλευρές του Ατλαντικού για Αναγνώριση Διδακτικών Μονάδων να καταλήξουμε σε μία απλή, εύλογη και ρεαλιστική λύση, ικανή να γίνει σταδιακά αποδεκτή από όλα τα πανεπιστήμια», λέει ο κ. Σπυρόπουλος. «Η λύση αυτή θα δώσει σοβαρό κίνητρο στους νέους της ομογένειας να ασχοληθούν με την εκμάθηση της ελληνικής, εφόσον ο κρατικός τίτλος θα είναι εξαργυρώσιμος στην πανεπιστημιακή αγορά και στην αγορά εργασίας».

Παράλληλα ο κ. Καζάζης θα ενημερώσει τους ομογενειακούς φορείς για το ολοκληρωμένο Πρόγραμμα, το οποίο εκπονήθηκε και υλοποιείται για τη Διδασκαλία και την Πιστοποίηση όλων των ευρωπαϊκών γλωσσών (συμπεριλαμβανομένης της ελληνικής) ως ξένων Γλωσσών, αλλά διεθνοποιείται πλέον και εξαπλώνεται σε όλη την υφήλιο με ταχείς ρυθμούς.

Η εκδήλωση στο Σικάγο διοργανώνεται από το Πολιτιστικό Κέντρο Σικάγου το οποίο πρόσφατα με σχετική απόφαση του ΚΕΓ, ορίστηκε ως πιστοποιημένο Εξεταστικό Κέντρο για τις εξετάσεις πιστοποίησης της Ελληνομάθειας, έτους 2014.

Η εκδήλωση στη Νέα Υόρκη συνδιοργανώνεται από την Ομοσπονδία Ελλήνων Εκπαιδευτικών Αμερικής με τα Μέλη-Σωματεία της στη Ν.Υ., Συλλόγο Ελλήνων Εκπαιδευτικών «Προμηθέας», Σύλλογο Ελληνοαμερικανών Εκπαιδευτικών Νέας Υόρκης, Σύλλογο Αποφοίτων Ακαδημίας Αγίου Βασιλείου και -Οργανισμό «Ελληνικής Παιδείας Αμερικής» (Ε.Π.Α.)

Βιογραφικό Ιωάννη Καζάζη

Γεννημένος στη Θεσσαλονίκη (1947), με σπουδές στην Κλασική Φιλολογία στα πανεπιστήμια Θεσσαλονίκης, Ιλλινοίς και Yale. Καθηγητής Κλασικής Φιλολογίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος του «Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας» (ΚΕΓ) του Υπ. Παιδείας και μέλος του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού, πρ. Πρόεδρος του «Εθνικού Συμβουλίου Παιδείας για την Πρωτοβάθμια και τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση». Με εκτεταμένο ερευνητικό και συγγραφικό έργο σε αρχαϊκή Λυρική Ποίηση, Ιστοριογραφία, Επίγραμμα, Ιστορία των Ελληνικών Σπουδών στην Ευρώπη” και στην Υπολογιστική Λεξικογραφία, Μεσαιωνική (συνεχιστής του Λεξικού Κριαρά) και Νεοελληνική (συνεχιστής του Λεξικού Γεωργακά).

Τα τελευταία χρόνια ασχολείται κυρίως με τη δημιουργική ενσωμάτωση των Νέων Τεχνολογιών στη Γλωσσική Διδασκαλία (Βάσεις Δεδομένων, ολοκληρωμένα ψηφιακά Διδακτικά Περιβάλλοντα, ψηφιακές κοινότητες πρακτικής και Αρχιτεκτονική του Ψηφιακού Μαθήματος): «Κόμβος για την Ελληνική Γλώσσα» (<http://www.komvos.edu.gr/>), και (με Δ. Κουτσογιάννη) «Πύλη για την Ελληνική Γλώσσα» (<http://www.greek-language.gr/>) (βασικός ελληνικός πυλώνας ελληνομάθειας εντός και εκτός χώρας) και την ψηφιακή κοινότητα, ΦΡΥΚΤΩΡΙΕΣ (<http://komvos.edu.gr/gktoories/index.php>).

Επίσης στο ΚΕΓ: εκπόνηση θεωρητικού πλαισίου για πολυμεσικά σενάρια διδασκαλίας και παραγωγή σεναρίων για την ελληνική γλώσσα και λογοτεχνία για το «Ψηφιακό Σχολείο» του Υ.Π.. Μέλος του Δ.Σ. του Ελληνοαμερικανικού Κολλεγίου Ψυχικού, εκπόνησε πρότυπο Course Management System (C.M.S.), επανειλημένα βραβευμένο από το Πρόγραμμα Partners in Learning της Microsoft.

Άνοιξε ένα από τα ελάχιστα αιωνόβια θέατρα της χώρας

Μετά από πολλές περιπέτειες παρουσιάστηκε στο κοινό ανακανισμένο ένα από τα ελάχιστα εναπομείναντα αιωνόβια θέατρα της χώρας, το «Μαλλιαροπούλειο Θέατρον» της Τρίπολης. Ένα θέατρο-έμβλημα για την πόλη, αφού η ιστορική της πορεία συνυφαίνεται με τον... ταραχώδη βίο του.



Την έναρξη της άνοιξης διάλεξε ο Δήμος Τρίπολης για να παρουσιάζει ξανά στο κοινό το ιστορικό Μαλλιαροπούλειο Θέατρον. Δώρο του γιατρού Ιων. Μαλλιαρόπουλου στο κοινό της πόλης, φτιαγμένο πάνω στα σχέδια του Αρχιτέκτονα των Ανακτόρων, Αναστασίου Μεταξά, εγκαινιάστηκε στις 7-2-1910 και φιλοξένησε έκτοτε πάμπολλα θεατρικά σχήματα, με τους πιο ονομαστούς πρωταγωνιστές του ελληνικού θεάτρου. Η συνήθης πρακτική των «αρμοδίων αρχών», όσον αφορά τα δημόσια κτίρια, το παρέδωσε πολύ νωρίς στη δικαιοδοσία της φθοράς, ενώ πρόθυμα βοήθησαν προς την ίδια κατεύθυνση και οι περιπέτειες της χώρας, ιδιαίτερα από 1940 και εντεύθεν.

Μέχρι τα μέσα του 1960 φιλοξενούσε στοιχειωδώς κάποιους περιοδεύοντες θιάσους και παντός είδος εκδηλώσεις των εντοπίων, κυρίως όμως, λειτουργούσε ως κινηματογράφος. Μία δεκαετία νωρίτερα είχαν ήδη αρχίσει να πληθαίνουν οι φωνές που έβλεπαν ότι με το γκρέμισμά του θα απελευθερώνοταν το πιο κεντρικό και ακριβό οικόπεδο της πόλης, κατάλληλο για άλλες, περισσότερες επικερδείς χρήσεις...

Αυτές οι φωνές επιβεβαιώθηκαν κατά την περίοδο της δικτατορίας, με την έκδοση απόφασης για την κατεδάφισή του, την οποία προσυπέγραψε κατά το έτος 1975 και η συγκυρία, καθώς τότε κατέρρευσε και η στέγη του κτηρίου.

Συγχρόνως όμως, άρχισαν να εκδηλώνονται πιο έντονα εκείνοι που αντιδρούσαν στην προοπτική της ισοπέδωσης ενός ιστορικού κτηρίου. Κι επειδή σ' αυτούς ανήκαν και μερικοί διακεκριμένοι πνευματικοί άνθρωποι των Αθηνών, οι δημοτικές αρχές άρχισαν πλέον να «τείνουν ευήγονος ούς» και έτσι άνοιξε ο μετ' εμποδίων και παλινωδιών μακρύς δρόμος για τη διάσωση και επαναλειτουργία του.

Η τελευταία πράξη αυτού του περιπτειώδους έργου ήταν η πρόσφατη εκ βάθρων ανακαίνιση του Θεάτρου, που επισφραγίστηκε με την τελετή των εγκαινίων στις 29-12-2010. Η τελετή αυτή ωστόσο, δεν συνοδεύτηκε και από την έναρξη λειτουργίας του Θεάτρου.

Η 22η Μαρτίου 2013 είναι ουσιαστικά η πρώτη μέρα της νέας περιόδου ζωής ενός αρκετά ταλαιπωρημένου θεατρικού χώρου, που δίκαια διεκδίκει εφ' εξής να παίξει, χωρίς άλλες δυσάρεστες περιπέτειες, το ρόλο του.

Μπαίνει τέλος στην εκτός σχεδίου δόμηση

Ψηφιακός χάρτης με όλες τις πληροφορίες που αφορούν την ιδιοκτησία, τη δόμηση,

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Μία γυναίκα θέλει να βάλει τέντες σπίτι της. Παίρνει τηλέφωνο τον Μπάμπη τον Τεντά. Έρχεται ο Μπάμπης ο Τεντάς και χτυπάει την πόρτα. - Ποιός είναι; ρωτά η γυναίκα. - Ο Μπάμπης ο Τεντάς. Ανοίγει η γυναίκα και λέει: - Θα πιείτε κάτι; - Όχι, αργότερα ίσως. - Ωραία, περάστε στο μπαλκόνι. Σε πέντε λεπτά ξαναχτυπάει το κουδούνι. - Ποιός είναι; ρωτά η γυναίκα. - Ο Μπάμπης ο Τεντάς. - Μα εσείς δεν ήσασταν στο μπαλκόνι; - Ναι, αλλά έπεσα!

Ο Νίκος στον γιατρό

- Γιατρέ, έχω ένα τρομερό κρυολόγημα. Ξεκίνησε από το κεφάλι, κατέβηκε στο λαιμό, τώρα έχει φτάσει στο στήθος. Τι να κάνω; - Περίμενε να βγει από τα πόδια.

δωμάτιο και καθώς αυτός γδύνεται, τού λέει: -Πολύ μεγαλόσωμος είσαι! -Ε, λέει αυτός, τα πάντα στην Ήπειρο είναι πρώτο μέγεθος. Ρίχνει αυτή άλλη μια μάτια πιο κάτω και προσθέτει, με θαυμασμό.-Τώρα βλέπω τι εννοείς ότι τα πάντα είναι πρώτο μέγεθος! Κάποτε τελειώνουν, ντύνονται και ρωτάει ο Ήπειρώτης: -Εσύ, κοπέλα μου, από ΠΟΙΟ μέρος της Ήπειρου είσαι;

Πώς λέγεται ο Γάλλος που λατρεύει να βλέπει αστέρια?

ΑΣΤΡΑΓΑΛΟΣ!!!!!!

Μην σταματάς

Ένας Γάλλος, ένας Ιταλός και ένας Έλληνας είναι σε μια υπερατλαντική πτήση. Μετά από μερικά κοκτέιλ, οι άντρες άρχισαν να συζητούν για προσωπικά θέματα: - Χτες το βράδυ

πας να την ρίξεις στο κρεβάτι. Αν δεν της κάνεις κομπλιμέντο, αδιαφορείς για κείνη, και δεν θα φταίει αν πάει με τον πρώτο τυχόντα που θα της πει ένα γλυκόλογο. **ΚΛΑΜΑ** Αν κλάψεις, είσαι μαμούχαλος. Αν δεν κλάψεις, είσαι ένας αναίσθητος. **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** Αν γυμνάζεσαι και προσέχεις την διατροφή σου, είσαι κόκορας κι επιδειξίας. Αν δεν γυμνάζεσαι, είσαι γουρούνι. **ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ** Αν της αγοράσεις λουλούδια, έχεις λερώσει την φωλιά σου. Αν δεν της πάρεις λουλούδια, είσαι άξεστος. **ΣΤΟΧΟΙ** Αν νοιώθεις περήφανος για τους στόχους που έχεις καταφέρει, είσαι επιδειξίας. Αν είσαι μετριοπαθής, δεν έχεις φιλοδοξίες. **ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ** Αν εκείνη έχει πονοκέφαλο, είχε μία δύσκολη μέρα. Αν εύ ύπαρχε πονοκέφαλο, είναι μόνο μία πρόφαση, γιατί δεν την αγαπάς πια...

Τι είναι πολιτική;

Ένα δωδεκάχρονο παιδάκι βλέποντας τις ειδήσεις ρωτάει τον μπαμπά του:

- Μπαμπά, τι είναι πολιτική; Ο πατέρας, που είναι φανερά ικανοποιημένος που ο γιος του δείχνει σημάδια ωριμότητας, του απαντάει με ένα παράδειγμα: - Κοίταξε παιδί μου... Μια χώρα είναι σαν μια οικογένεια. Πάρε για παράδειγμα τη δική μας. Η μαμά, είναι σαν την κυβέρνηση, κανονίζει τα πάντα μέσα στο σπίτι. Εγώ, ο πατέρας, είμαι σαν το μεγάλο κεφάλαιο, στηρίζω την οικονομία του σπιτιού. Η υπηρέτρια, είναι σαν την εργασία που πρέπει να γίνουν. Εσύ, είσαι η κοινή γνώμη που παρατηρεί τα όσα συμβαίνουν γύρω της. Τέλος, το μωρό που έχουμε σπίτι συμβολίζει το μέλλον της χώρας. Σκέψου τα όλα αυτά το βράδυ, και αύριο θα συζητήσουμε για τα συμπεράσματα που έβγαλες, εντάξει;

- Εντάξει μπαμπά, απαντάει ο μικρός, και σκεφτικός πηγαίνει στο κρεβάτι του. Στη διάρκεια της νύχτας και ενώ σκεφτόταν τα σοφά λόγια του πατέρα, ακούει κλάματα από την κούνια του μωρού. Σηκώνεται πάνω, πλησιάζει την κούνια και βλέπει ότι το μωρό έχει λερωθεί... Πηγαίνει στην κρεβατοκάμαρα

να το πει στην μητέρα του, ανοίγει την πόρτα και βλέπει μόνο τη μητέρα του στο κρεβάτι να κοιμάται. Ο πατέρας άφαντος! Τον πιάνει πανικός! Από την μισάνοιχτη πόρτα του δωματίου υπηρεσίας, ακούει ύποπτους θορύβους... Πλησιάζει, κοιτάει και βλέπει τον πατέρα του με την υπη-

ράτη στα μάτια του. Ο πατέρας τον απαντάει:

- Βράβευσε την μητέρα σου για την πολιτική της. Είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.

Πολιτική, είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα. Η μητέρα της μας είναι μια καλή μητέρα.



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net
www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.