

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

Change Service Requested

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

VOL . 26

NO.1 MORTON

GROVE IL.

JUNE, 2014

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την τελετή απονομής των υποτροφιών του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών στο Hilton στις 14 Ιουνίου. Διετεθήσαν 40 υποτροφίες 20 των 10.000 δολ. η μία και άλλες 20 των 2.500 δολ. η μία, συνολικά 250.000 δολάρια. Στην φωτογραφία μέρος των βραβευθέντων αριστούχων φοιτητών.



Το Βραβείο Παραδείγματος φέτος το έλαβε ο κ. Δημήτρης Σπύρος ανώτατο στέλεχος της κολοσσιαίας εταιρίας Fidelity Investments. Στην φωτογραφία ο κ. Χρήστος Τομαράς αποδίδει το Βραβείο στον κ. Δημήτρη Σπύρο.



Στον επακουλοθήσαντα χορό, ο φακός της "Ο" συνέλαβε το ζεύγος του Λούη και Λίζας Παλιβού (όρθιοι), το ζεύγος του Δημήτρη και Ελένης Μπούση και τον Μπρους Ράουனர் υποψήφιο Κυβερνήτη του Ρεπουμπλικανικού κόμματος.

Τσίπρας: Συμμαχίες με στόχο την αυτοδυναμία

Η αποτροπή εκλογής προέδρου της Δημοκρατίας από την παρούσα βουλή ώστε να προκληθούν εκλογές και η προγραμματική προετοιμασία του ΣΥΡΙΖΑ, είναι οι δύο κυρίαρχοι στόχοι για τον Αλέξη Τσίπρα όπως τους παρουσίασε στην εισήγησή του την Τετάρτη στην συνεδρίαση της Πολιτικής Γραμματείας του κόμματος, που θα συνεχιστεί και την Πέμπτη 19 Ιουνίου.

Σε σχέση με προηγούμενες τοποθετήσεις του, για την πολιτική συμμαχιών ο κ. Τσίπρας επανέλαβε μεν τον κορμό της δήλωσης που έκανε το βράδυ των εκλογών για την ανάγκη μιας δημοκρατικής, προοδευτικής, ριζοσπαστικής συμμαχίας, με την διαφορά ότι σημείωσε ότι αυτή η συμμαχία θα διεκδικήσει την αυτοδυναμία στις εκλογές.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι στο εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ κερδίζει έδαφος η άποψη υπέρ της διεκδίκησης της αυτοδυναμίας με το σκεπτικό, ότι η μεγάλη πολιτική ρευστότητα περιορίζει εξ αντικειμένου τις δυνατότητες συνεργασιών με άλλα κόμματα.

Ως προς τον πρώτο στόχο, ο κ. Τσίπρας συνέδεσε τις πολιτικές εξελίξεις με την εκλογή προέδρου της Δημοκρατίας τονίζοντας ότι είναι ο μόνος θεσμικός τρόπος για να προκληθούν εκλογές και να ανατραπεί η κυβερνητική πολιτική.

Παράλληλα όμως σημείωσε ότι είναι αναγκαίο να αναπτυχθεί και να καλλιεργηθεί η συλλογική δράση στο κόμμα, να βελτιωθεί η πολιτική λειτουργία και να τεθεί, ενδεχομένως και σε νέες βάσεις η οργάνωση του ΣΥΡΙΖΑ, τόσο σε κεντρικό, όσο και σε περιφερειακό επίπεδο. Ως παράδειγμα αναιμικής οργάνωσης ανέφερε το γεγονός ότι υπήρχαν εκλογικά τμήματα στα οποία δεν ήταν παρόντα μέλη του κόμματος, ενώ σημείωσε και την επίσης αναιμική ανάπτυξη και δράση της νεολαίας του κόμματος.

Γενικά ο κ. Τσίπρας τόνισε ότι ο ΣΥΡΙΖΑ πρέπει να αξιοποιήσει στο έπακρο και την πολιτική συγκυρία και την πρώτη θέση του κόμματος στις ευρωεκλογές, ώστε να μην απωλέσει την κοινωνική και εκλογική δυναμική του όπως η ΕΔΑ που αντί να αφομοιώσει τις δυνάμεις του Κέντρου, ακολούθησε άλλη τακτική με συνέπεια να συρρικνωθεί στη συνέχεια.

Για την προγραμματική ετοιμασία ο κ. Τσίπρας είπε ότι πρέπει να γίνει ένας ετήσιος απολογισμός προκειμένου να αναθεωρηθούν πτυχές του προγράμματος και να εμπλουτιστεί με νέες θέσεις. Στόχος είναι, όλα αυτά τα θέματα να έχουν αντιμετωπιστεί μέχρι τον Σεπτέμβριο, οπότε και προβλέπονται πυκνές πολιτικές εξελίξεις σε πολιτικό και κοινοβουλευτικό επίπεδο.

Οι κύριοι Αλέκος Καλύβης, Κώστας Πουλάκης και Χριστόφορος Παπαδόπουλος παρουσίασαν στην Πολιτική Γραμματεία το κείμενο της εισήγησης προς την Κεντρική Επιτροπή που σε γενικές γραμμές έγινε δεκτό.

Σύμφωνα με κομματικές πηγές, σε σύντομη παρέμβασή του ο Παναγιώτης Λαφαζάνης εξέφρασε ορισμένες επιφυλάξεις σε σημεία της παρέμβασης του κ. Τσίπρα και σημείωσε ότι η Αριστερή Πλατφόρμα θα παρουσιάσει δικό της κείμενο στην συνεδρίαση της Κεντρικής Επιτροπής. ΠΗΓΗ: ΑΜΓΕ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Μοσχάρι πικάντικο.....	21
Οι επισημάνσεις του εκδότη.....	3	Ελληνική η αρχαιότερη ελιά του κόσμου.....	21
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Το μουσικό του Καζανόβα.....	23
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Για πρώτη φορά μια δεύτερη γη.....	23
Χρήσιμες υπηρεσίες.....	6	Λεμονάκι μυρωδάτο.....	24
Το αντίδοτο του ρατσισμού.....	7	Σύρος, μια πανέμορφη πόλη.....	24
Η μυστική έκθεση για τα πετρέλαια.....	9	Είναι νεώτερος, σιγά το πρόβλημα.....	24
Νομίζεις τα ξέρεις όλα για τους άνδρες;.....	9	Γιατί θα σε θυμόμαστε για πάντα.....	25
Τι έκρυψε η ΝΑΣΑ για το Apollo II.....	10	Πως θα απαλλαγείτε από το στρες.....	25
Ένα πλάτανος 4500 ετών.....	12	Πώς να πάρετε σωστές αποφάσεις.....	29
Ο θρύλος του μαρμαρωμένου Βασιλιά.....	13	Μύδια με πατάτες.....	30
Τι γίνεται όταν πίνεις κόκα-κόλα.....	13	10 ασκήσεις που σου χαρίζουν ευτυχία.....	31
Μεταλλαγμένες μπανάνες στην Αφρική.....	14	Ρεκόρ με 408 γαλάζιες σημαίες.....	32
Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός.....	15	Αρχαία Μακεδονική πόλη στην Κίνα.....	33
"Οι μισοί υπάλληλοι να απολυθούν".....	15	Σωστές αποφάσεις σ' ένα παράλογο κόσμο.....	34
Γιώργος Σκλαβούνης.....	15, 17, 18, 19	Συνελήφθη ο δολοφόνος της Βεγγάζης.....	34
Οι Επτά σοφοί της Ελλάδος.....	20	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	35

www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis **Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone: (011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit: 12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Η ΕΙΚΟΝΑ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ



ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Αφιέρωμα στην ημέρα της Πεντηκοστής!

(Πράξεις Αποστόλων 2: 1-4)

Πενήντα ημέρες μετά το Πάσχα, γιορτάζουμε την ημέρα της Πεντηκοστής. Η γιορτή αυτή γιορτάζεται απ' τους Εβραίους επί 3.500 χρόνια και από το χριστιανικό κόσμο 1.970 χρόνια. Οι Εβραίοι γιορτάζουν την ημέρα αυτή και ευχαριστούν το Θεό με πανηγυρική σύναξη, για τη συγκομιδή των πρώτων καρπών της γης.



Αναγνωρίζουν δηλαδή το Θεό σαν δότηρα των γήινων αγαθών, σαν συντηρητή της ζωής που ο Ίδιος έδωσε. Γι' αυτό και λέγεται και γιορτή του Θερισμού, γιορτή των Εβδομάδων, γιορτή των Απαρχών, γιορτή των Πρωτογεννημάτων και γιορτή της Πεντηκοστής. Την ίδια μέρα ο χριστιανικός κόσμος, γιορτάζει την κάθοδο του Αγίου Πνεύματος. Δεν ήταν σύμπτωση, αλλά σχέδιο Θεού, την ημέρα που γιόρταζαν με ευχαριστίες για τα ουράνια

δώρα στη γη, ο ουράνιος Πατέρας, έστειλε το πλουσιότερο δώρο στην ανθρωπότητα, έστειλε το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδος, το Άγιο Πνεύμα. Ο Ιησούς Χριστός μας μίλησε για το Άγιο Πνεύμα στο Κατά Ιωάννη Ευαγγέλιο 14: 15-17 και 16:7-9: «Εάν με αγαπάτε, τας εντολάς μου φυλάξατε. Και εγώ θέλω παρακαλέσει τον Πατέρα, και θέλει σας δώσει άλλον Παράκλητον, διά να μένη μεθ' υμών εις τον αιώνα, το Πνεύμα της αληθείας, το οποίον ο κόσμος δεν δύναται να λάβη, διότι δεν βλέπει αυτό, ουδέ γνωρίζει αυτό, σεις όμως γνωρίζετε αυτό, διότι μένει μεθ' υμών, και εν υμίν θέλει εισθαι», «Εγώ όμως την αλήθειαν σας λέγω, συμφέρει εις εσάς να απέλθω εγώ, διότι, εάν δεν απέλθω, ο Παράκλητος δεν θέλει ελθεί προς εσάς, αλλ' αφού απέλθω, θέλω πέμψει αυτόν προς εσάς. Και ελθών εκείνος θέλει ελέγξει τον κόσμον περί αμαρτίας, και περί δικαιοσύνης, και περί κρίσεως, περί αμαρτίας μεν, διότι δεν πιστεύουσιν εις εμέ».

Στο 8ο άρθρο του «Πιστεύω» διαβάζουμε: «Και εις το Πνεύμα το Άγιον, το Κύριον, το Ζωοποιόν, το εκ του Πατρός εκπορευόμενον, το συν Πατρί και Υιώ συμπροσκυνούμενον και συνδοξαζόμενον, το λαλήσαν διά των προφητών».

Το Άγιο Πνεύμα δόθηκε για την ενίσχυση των Αποστόλων και γενικά όλων των πιστών χριστιανών, για την καθοδήγησή τους, για έμπνευση και θεϊκή οδηγία. Την ημέρα της Πεντηκοστής, ενώ όλοι γιόρταζαν την ημέρα των Πρωτογεννημάτων, κάτι συναρπαστικό και σημαντικό συνέβη. Κάτι που συγκλόνισε το ανώγειο, όπου οι 120 μαθητές περίμεναν την υπόσχεση του ουράνιου Πατέρα, κατά την οδηγία του Ιησού Χριστού στο όρος της Αναλήψεως. Αυτό που έγινε, προκάλεσε τους όχλους να μετανοήσουν και να πιστέψουν στον Ιησού Χριστό. Χιλιάδες Ιουδαίοι Εβραίοι, έγιναν Χριστιανοί Εβραίοι. Το θαύμα της αλλαγής της καρδιάς το έκανε και το κάνει ο Θεός. Αυτή την ημέρα οι μαθητές, εκ των οποίων οι περισσότεροι ήταν αγράμματοι ψαράδες, δειλοί και φοβισμένοι, αδύνατοι, αναποφάσιστοι και ανίκανοι να κάνουν ό,τι τους είπε ο Χριστός, έλαβαν ένα ακράτητο και ακατανίκητο θάρρος και γεμάτοι χάρη στο χαρακτήρα και δύναμη λόγου, με σοφά επιχειρήματα και ορθή θεολογία, άρχισαν να κηρύττουν την αγάπη του Χριστού για όλο τον κόσμο, τη θυσία του σταυρού, και τη δύναμη της αναστάσεως. Το ίδιο Άγιο Πνεύμα, με την ίδια δύναμη, υπάρχει και σήμερα. Γι' αυτό το μήνυμα αυτό έφτασε στα αυτιά μας ακόμη και σήμερα, 1.970 χρόνια αργότερα. Ας πούμε και τώρα στο Άγιο Πνεύμα, τον Παράκλητο, ελθέ και σκήνωσον εν ημίν και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος και σώσον αγαθέ τας ψυχάς ημών. Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140



Ο Πρόεδρος του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών κ. Χρήστος Τομαράς κατά την τελετή απονομής των υποτροφιών του Ιδρύματός του. Η βραδιά κοσμήθηκε με τραγούδι και χορό από τον γνωστό τραγουδιστή Μπάμπη Τσέρτο που ήλθε από την Ελλάδα για την εκδήλωση. Η παροικία συμπαραστάθηκε στο έργο του Ιδρύματος για την μόρφωση των παιδιών μας με την παρουσία της στο Χίλτον και με την συμμετοχή της στις διάφορες εκδηλώσεις με σκοπό την συλλογή χρημάτων έτσι ώστε τα παιδιά μας να συνεχίσουν τις σπουδές τους.



Από την διάλεξη που οργάνωσαν το ΕΚΕΜΑΠ, ο Σύλλογος Ποντίων Σικάγου, και ο Κρίκος με θέμα "Γενοκτονία ή Σφαγή: η πολιτική του θανάτου" που έδωσε ο Δρ. Αντρέ Γερολυμάτος στο Ελληνικό Πολιτιστικό Κέντρο. Στην φωτογραφία ο ΔΡ. Γερολυμάτος κτα την ομιλία του.



Μέρος του πολπληθούς ακροατηρίου από την διάλεξη που έδωσε ο καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης Δρ. Ι.Ν.Καζάζης στο πολιτιστικό Κεντρο.



Στην Τελετή απονομής Υποτροφιών η "Ο" συνάντησε μια ευτυχή οικογένεια. Τον Παπού, Θωμά, την γιαγιά Μπέττυ, την νύφη Βιβυ, τον γιο Πάνο και τον εγγονό Θωμά, δέκτη της Υποτροφίας.



Εκεί επίσης διακρίναμε τρια βασικά στελέχη της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας την Μάρθα Καρακίτσου, τον Λούη Ατσαβέ και την Έλενη Ατσαβέ.

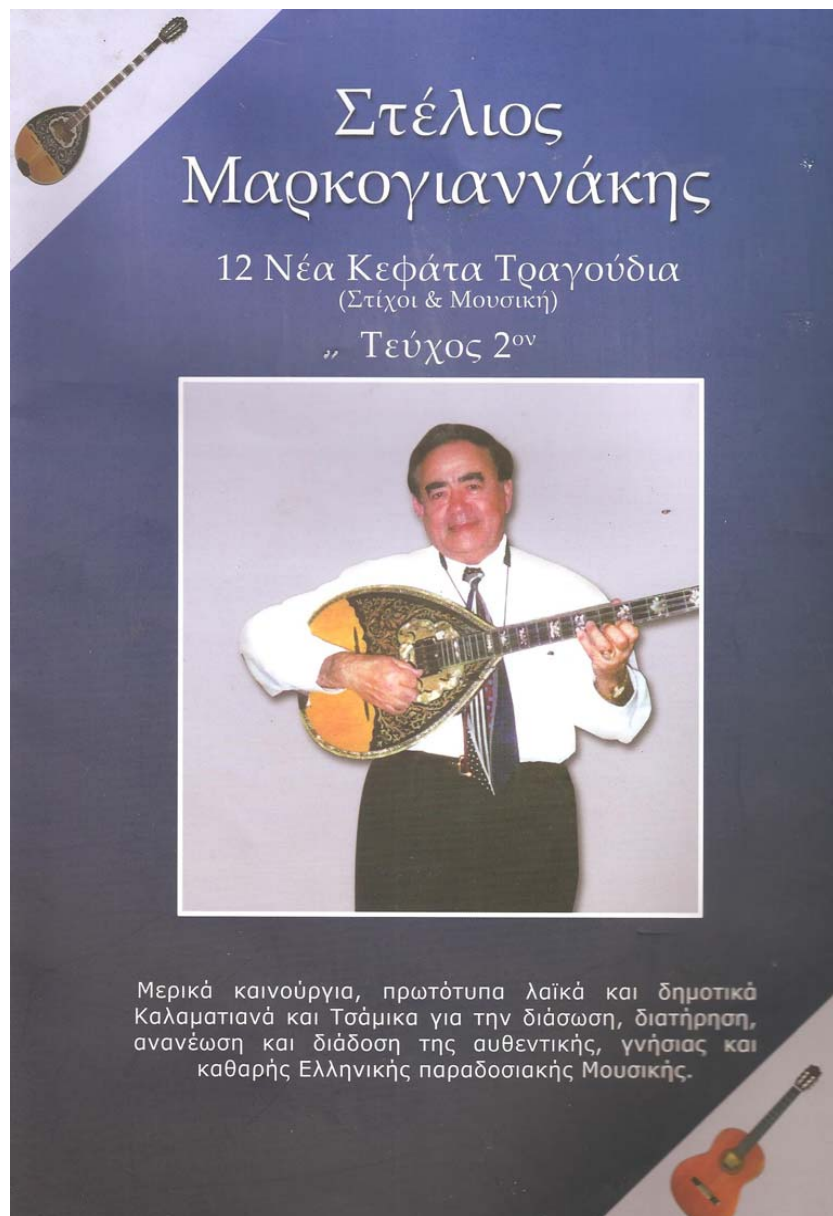
ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Έργα και ημέρες των πλούσιων Ομογενών στην Πατρίδα

Πριν δύο χρόνια πρωτοεμφανίστηκε μία κίνηση μερικών ευκατάστατων Ομογενών που θα "βοηθούσαν" την Ελλάδα και τον δεινοπαθούντα λαό της Πατρίδας, κάνοντας "επενδύσεις" στην χώρα της καταγωγής μας. Αρκετοί από μας τους λάβαμε σοβαρά υπ' όψη, επικροτήσαμε την προσπάθεια αυτή ελπίζοντας ότι ο Ελληνισμός της Αλλοδαπής επι τέλους θα έτεινε έμπρακτα χείρα βοήθειας στην γεννέτειρα. Ακολούθησε η επίσκεψη των πλούσιων Ομογενών στην Πατρίδα με επι κεφαλής τον πρώην Πρόεδρο Μπιλ Κλίντον και ένα πολουσιοπάρχο δείπνο στην Νέα Υορκη με την παρουσία του Πρωθυπουργού κ. Σαμαρά. Ανοίχτηκαν επίσης ιστοσελίδες για να μαζετούν χρήματα από όλους μας. Προσεφέρθηκαν κάποια χρήματα, αλλά η άμεση βοήθεια των "Ομογενών κροίσων" προς τους δεινοπαθόντες στην Πατρίδα είναι απειλοελάχιστη τα δυο τελευταία χρόνια. Το ζητούμενο, δηλαδή οι επενδύσεις που θα έκαναν οι "κροίσοι Ομογενείς" δεν έγιναν και οι υποσχέσεις τους παρέμειναν... υποσχέσεις δυστυχώς. Τουλάχιστον θα μάθουν κάποτε οι κυβερνώντες την πατρίδα μας να μην βασίζονται στους αλλοδαπούς εύπορους Ομογενείς που μάλλον κυτάζουν μόνο το συμφέρον τους και την αυτοπροβολή τους;

Παλινδρομικές κινήσεις της Ελληνικής Κυβέρνησης

Η πατρίδα μας προχωρεί—όταν προχωρεί— με ένα βήμα μπροστά και μισό βήμα προς τα πίσω. Για ό,τι θετικό γίνεται, είτε επειδή αυτό μας επιβάλλεται άνωθεν και το κάνουμε με το στανιό είτε επειδή βρίσκεται πότε πότε κανένας αγαθός να πιστέψει στο κοινό συμφέρον και να παραμερίσει το στενά προσωπικό του, πάντα ακολουθούν διορθωτικές κινήσεις και προσαρμογές για τον κατευνασμό των θιγομένων. Ετσι, αυτό το λίγο που μένει κάθε φορά από την αφαίρεση είναι η πρόοδος. Αυτό, πάνω-κάτω, συνέβαινε ως τώρα στα δύο χρόνια της συγκυβέρνησης Ν.Δ. και ΠΑΣΟΚ. Αν θα εξακολουθήσει να συμβαίνει από εδώ και στο εξής είναι αβέβαιο· και αιτία της αβεβαιότητας είναι η αλλοπρόσαλλη κυβέρνηση που προέκυψε μετά τις ευρωπαϊκές εκλογές. Εν πάση περιπτώσει, αυτά έγιναν και τώρα δεν ξηγίνονται. Το μόνο που μένει να δούμε τώρα, ώστε να μπορούμε να κάνουμε βάσιμες υποθέσεις για το μέλλον, είναι αν το εξάμβλωμα μπορεί να λειτουργήσει μέσα στο πλαίσιο των κατευθύνσεων που έχει δώσει ο πρωθυπουργός. Το πρώτο πλήγμα ήταν η απομάκρυνση του Χάρη Θεοχάρη. Ο Ανδρέας ο Λοβέρδος, κατ' αρχάς, αμφισβητεί ευθέως ως υπουργός Παιδείας την πολιτική της διαθεσιμότητας και ζητεί την «αναθεώρησή» της, δηλαδή την κατάργησή της. Αλλά γιατί ο κ. Σαμαράς τότε απάλλαξε την κυβέρνηση από εκείνους που υπερασπίζονταν δυναμικά τις μεταρρυθμίσεις και επιβράβευσε όσους τις αμφισβητούσαν από τα τηλεπαράθυρα; Τι θαγίνει η κυβέρνηση, ένα εκρεμές?



Μερικά καινούργια, πρωτότυπα λαϊκά και δημοτικά Καλαματιανά και Τσάμικα για την διάσωση, διατήρηση, ανανέωση και διάδοση της αυθεντικής, γνήσιας και καθαρής Ελληνικής παραδοσιακής Μουσικής.

Ο Στέλιος Μαρκογιαννάκης επέστρεψε μόνιμα στο Σικάγο από την Φλόριδα όπου εργάστηκε σκληρά σαν μουσικοσυνθέτης (9 CDs), ποιητής (4 τόμοι ποιημάτων) και μουσικός συγγραφέας (6 Μουσικά βιβλία.) Παραδίδει επίσης και μαθήματα μπουζουκιού. Το τηλέφωνό του είναι (773) 583-8959 για παραγγελίες.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Ο ξεριζωμός των πρώτων ελληνικής καταγωγής ξενιτεμένων, αλλά και όλων των κατοπινών που ακολούθησαν το δύσκολο δρόμο της ξενιτιάς προς την Αμερική, ήταν προσωπική υπόθεση του καθένα. Στην πλειοψηφία τους, αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν τον τόπο όπου γεννήθηκαν, για να δαμάσουν έτσι τη φτώχεια που υπήρχε σ' αυτόν, αλλά κι όταν ακόμα έφταναν στον τόπο προορισμού, το μέλλον κι εκεί δε διαγράφονταν με την απαιτούμενη αισιοδοξία. Σαν νεοφερμένοι που ήταν, αντιμετώπιζαν

Κατά πάγια τακτική, μόλις τελείωνε τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις ο άνδρας, μια που δεν εύρισκε εργασία στην πατρίδα του κι αυτό γιατί δεν υπήρχε διαθέσιμη εργατική απασχόληση, αναγκάζονταν από τη σκληρή πραγματικότητα να μεταναστεύσει.

Στην απόφαση τους αυτή οι υποψήφιοι εργάτες έβρισκαν συμπαράσταση αλλά και λύση σε συγκεκριμένα μεταναστευτικά τους προβλήματα από ορισμένους πολιτευτές η πολιτικούς της Ελλάδας. Αυτοί, για να αποκτήσουν ψήφους από την οικογένεια

ιστορία αναφέρει ως πρώτο Έλληνα που πάτησε το πόδι του στην Αμερική το ναύτη Πεδο δε Γαξδια, Κρητικής καταγωγής. Αυτός είχε ναυτολογηθεί από το Χριστόφορο Κολόμβο στο πρώτο του ταξίδι στα 1452. Αργότερα, στα 1652, ο Κρητικής καταγωγής Κονόπιος είχε ανοίξει το πρώτο καφενείο κάπου στην Πολιτεία Ξεψ Εξημαξδ.

Στα 1766, έγινε μια αποτυχημένη προσπάθεια από τον Δσ. Αξδσεψ Υφσξβφμμ, που στόχευε στη δημιουργία ιδιόκτητης αποικίας προσπαιευσας γομοξς στη Φλόριδα η οποία και ήταν Βρετανική αποικία. Η προσπάθεια αποικισμού οδήγησε στην πετυχημένη μεταφορά περίπου πεντακοσίων ελληνικής καταγωγής σκλάβων. Όμως, σύντομα αυτή εγκαταλείφθηκε και οι Έλληνες άφησαν την τελευταία τους πνοή σε εδάφη ξένα κι αφιλόξενα.

Ελληνικής καταγωγής εργάτες είχαν εγκατασταθεί στη Νέα Ορλεάνη, κοντά στα 1840. Αυτοί προέρχονταν κυρίως από τα νησιά του Αιγαίου Πελάγους και ήταν σφουγγαράδες στο επάγγελμα. Η πόλη της Νέας Ορλεάνης ήταν ένα από τα μεταναστευτικά κέντρα της Αμερικής, παράλληλα με τη Νέα Υόρκη, και με το χρόνο, οι ελληνικής καταγωγής εργάτες, είχαν δημιουργήσει την ενορία της Αγίας Τριάδας.

Στη Νέα Ορλεάνη, οι Γάλλοι είχαν στα χέρια τους το εμπόριο κι ιδιαίτερα το εμπόριο της γούνας το οποίο ήταν και προσοδοφόρο. Τα δέρματα αγρίων ζώων χρειάζονταν κυνηγούς κι ανάμεσα τους κι ορισμένοι ανώνυμοι κυνηγοί της εποχής προέρχονταν από ελληνικής καταγωγής μετανάστες. Αυτοί ήξεραν κι έπαιρναν τον ποταμό Μισσισιππή βόρεια κι από εκεί τον παραπόταμο το Γθιγαγο και Δετ Πραιξετ Σιχεστ κι είχαν έρθει στην πόλη του Σικάγο, αλλά όχι για μόνιμη εγκατάσταση. Η παρουσία τους ήταν ευκαιριακή και βασιζόνταν στο κυνήγι αγρίων ζώων η στην εμπορία με Σικαγιώτες της εποχής.

Ο πρώτος Έλληνας που αποδεδειγμένα ήρθε κι εγκαταστάθηκε στην πόλη του Σικάγο στα 1857, ήταν ο ναυτικός Νικόλαος Πέππας. Με τον ερχομό του στην πόλη ο Νικόλας εγκαταστάθηκε, άγνωστο γιατί, κοντά στο Γθιγαγο Σιχεστ και ποιο συγκεκριμένα στην οδό Λιξιε.

Ο τηλεφωνικός κατάλογος της πόλης μας, στα 1900, τον καταχωρεί ως Ταμοξ Λεεπεσ. Η επιχείρησή του αυτή ήταν στον ίδιο δρόμο και στη διεύθυνση 158 Λιξιε Τυσεε. Δυστυχώς, δεν διασώθηκαν λεπτομέρειες για τη ζωή του γιατί αυτός ακολούθησε μια πολλή ήσυχη ζωή. Πέθανε στις αρχές της δεκαετίας του 1920.

Οι Έλληνες ανακάλυψαν το Σικάγο ύστερα από τη Μεγάλη Φωτιά Ησεαυ Γθιγαγο Ζισε στα 1871. Κατά τη διάρκεια της φωτιάς, ένα σημαντικό μέρος της πόλης είχε αποτεφρωθεί

και η αναδημιουργία του χρειάζονταν εργατικά χέρια. Την ίδια στιγμή, η πόλη του Σικάγο είχε πάρει το δρόμο της εξελικτικής της πορείας, η οποία και την οδήγησε σε ένα σύγχρονο και πολύ μεγάλο εμπορικό και βιομηχανικό κέντρο. Με τον τρόπο αυτόν, ιδρύθηκαν πολλά και κάθε είδους εργοστάσια, τα οποία για να λειτουργήσουν χρειαζόταν πολλαπλά, ειδικευμένα και μη, εργατικά χέρια.

Στον Οδηγό της Κοινότητας Σικάγο, που τυπώθηκε στη Νέα Υόρκη στα 1903, σώθηκαν και τα ονόματα των τριών ελληνικής καταγωγής ξενιτεμένων που πρώτο-εγκαταστάθηκαν στην πόλη μας, μετά τον Νικόλαο Πέππα. Αυτοί ήταν, όπως τα ονόματα τους περισώθηκαν στο έντυπο: Ο Καπετάν Νικόλας, ο Μπάρμπα Θωμάς, ο Μπάρμπα Κωνσταντής. Ο Ιωάννης Βολικός τους αποκαλεί «ναύτας» και πραγματικά, απ' ότι ξέρουμε ήταν ναύτες.

Η εικόνα δείχνει μια σκηνή από ομάδα μεταναστών που πρωτοέφτασαν στο λιμάνι της Νέας Υόρκης και περιμένουν την αποβίβαση τους. Στο βάθος διακρίνεται το άγαλμα της Ελευθερίας. Ηοοημε ιναηε, 2013.

Ο Παναγιώτης Λάμπρου, σε άρθρο του που δημοσιεύτηκε στη Γθιγαγο Θεσαμδ σημειώνει: “Ανοξη υθοτε ψθο τευυμεδ θεσε ιξ υθε πεσιοδ ζομμοψιξη υθε Γθιγαγο ζισε ψεσε: Γοξτυαξιζε Νιυγθεμμ, ψθο μιχεδ ιξ Τυσεευσεσιμμε αξδ ψατ α ησεαυ ζισιεξδ οξ ομδ γαπυ. Τυσεεεε: “Φξγμε” Υθονατ Γονβιυτ, ψθοτε τοξ, Ζσαξλ, ιτ ξοψ ψιυθ Κ. Θ. Ψθιυε Γο., αυ υθε Ζφμυοξ Νασλευ: Γοξτυαξιζε Νατυεστ, ξοψ α υαιμοσ ιξ υθε Σεπφβ-μιγ Βφιμδιξη, ψθο ιτ σεγοηξι εδ ατ υθε ομδετυ μιχιξη πιοξεεσ Ησεελ ιξ Γθιγαγο, αξδ Γθσιτυ Γθαγοξ”.

Δεν είναι γνωστό γιατί η ομάδα των τριών ελληνικής καταγωγής ξενιτεμένων προτίμησε ως τόπο διαμονής της το Σικάγο. Πιθανά να πληροφορήθηκε για τις αμέτρητες εργασιακές ευκαιρίες που υπήρχαν στην πόλη. Ξέρουμε, με βεβαιότητα, ότι ο ένας από τους τρεις ήταν ναυτικός στο επάγγελμα. Άλλες πληροφορίες δεν άντεξαν στο πέρασμα του χρόνου. Οι άλλοι δύο πρέπει να ήταν ώριμοι στην ηλικία κι αυτόν γιατί η λέξη μπάρμπα χρησιμοποιείτο στην ηπειρωτική Ελλάδα για να δείξει το θείο, αδερφό της μάνας, σε αντιδιαστολή με το θείο που έδειχνε τον αδερφό του πατέρα. Επί πλέον, η ίδια λέξη χρησιμοποιείτο για να δηλώσει κάποιο άτομο σχετικά μεγάλο στην ηλικία, αλλά όχι απαραίτητα γέρο τεξιοσ γιυι εξ. Η χρήση του όρου δεν ήταν συνεπώς ενδεικτικό κάποιας συγκεκριμένης ηλικίας, αλλά χρησιμοποιείτο περισσότερο ως λέξη ένδειξης σεβασμού, για έναν μεγαλύτερο στην ηλικία άντρα.

Συνέχεια στο επόμενο



πολλές, μα πάρα πολλές δυσκολίες, όμως για τον καθένα από αυτούς δεν υπήρχε ο δρόμος της επιστροφής κι έπρεπε απαραίτητα να καθίσουν κι να αντιμετωπίσουν τη σκληρή πραγματικότητα.

Η Ελληνική Πολιτεία αλλά και τα φιλανθρωπικά ή λογοτεχνικά σωματεία που υπήρχαν πάμπολλα την εποχή εκείνη, δεν ασχολήθηκαν καθόλου με το θέμα της εξωτερικής ξενιτιάς. Αντίθετα, και τα δυο ήταν απασχολημένα με τη Μεγάλη Ιδέα, ένα πιστεύω το οποίο και βασιζόταν στην απελευθέρωση σκλαβωμένων ελληνικών περιοχών και την ένταξη τους στην Ελλάδα οι οποίες, περιοχές, βρίσκονταν ακόμα κάτω από το ζυγό της Οθωμανικής αυτοκρατορίας. Για το σκοπό αυτό χρειαζόταν η χώρα να συντηρεί ένα σχετικά μεγάλο αριθμό στρατιωτών. Μία απόδειξη της συμπεριφοράς αυτής αποτέλεσε και ένα γράμμα που έστειλε στα 1870, ο Έλληνας Υπουργός Εξωτερικών, Α. Ρωμανός, στον πρέσβη της Αμερικής στην Αθήνα, Α. Τ. Θασδς. Στο γράμμα αυτό ο Έλληνας υπουργός πληροφορούσε τον Αμερικανό πρέσβη ότι η Ελλάδα δεν αναγνώριζε την Αμερικάνικη ιθαγένεια Ελλήνων πολιτών οι οποίοι την είχαν αποκτήσει δίχως προηγούμενα να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις στην Ελλάδα κι ούτε η κυβέρνηση ήταν διατεθειμένη να αλλάξει πολιτική αυτή στο μέλλον. Μοιραία, αυτός ο τρόπος σκέψης διατηρήθηκε και μέχρι τις μέρες μας με μερικές μονάχα παραλλαγές...

του υποψηφίου, ήταν σε θέση να διεκπεραιώσουν το κάθε τι χρησιμοποιώντας για το σκοπό αυτό τις δικές τους πολιτικές διασυνδέσεις ή τα μέσα όπως συνηθίζονταν να λέγονται. Το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελούσε η συμπεριφορά συγκεκριμένων προέδρων των κοινοτήτων που στην προσπάθειά τους να βοηθήσουν τους υποψηφίους ώστε σύντομα να πάρουν την απαραίτητη άδεια εξόδου από τη χώρα, χρησιμοποιούσαν καμιά φορά και ψεύτικα δικαιολογητικά. Το πιο συνηθισμένο από αυτά ήταν το πιστοποιητικό γεννήσεως. Δεν ήταν σπάνιο το φαινόμενο ώστε υποψήφιοι μετανάστες, προερχόμενοι από μια συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή της Ελλάδας, να έχουν εφοδιαστεί με περισσότερα από ένα πιστοποιητικά γεννήσεως και το καθένα από αυτά είχε διαφορετική ημερομηνία γεννήσεως. Όπως ήταν φυσικό, η κάθε διευκόλυνση γινόταν πάντα με κάποιο σχετικό αντάλλαγμα το οποίο και ήταν γνωστό ως φιλοδώρημα μπαξίσι.

Οι Ελληνικής καταγωγής εργάτες, που για οποιοδήποτε λόγο πάτησαν το πόδι τους στην Αμερικάνικη ήπειρο πριν από τη μαζική τους έξοδο από τη χώρα στα 1880, ήταν ελάχιστοι. Πέραν από τις όποιες θεωρίες, που θέλουν τους αρχαίους Έλληνες, ή ακόμα κι αυτόν το θρυλικό Οδυσσέα, να ταξίδεψαν μια ή περισσότερες φορές στην άγνωστη ήπειρο της Αμερικής, δεν είναι τίποτα περισσότερο παρά μονάχα αναπόδεικτες θεωρίες και δεν έχουν καμία ιστορική αξία.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑ-ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως τα επαγγελματικά σου ταξίδια στέκονται εμπόδιο στη σχέση σου με τα παιδιά σου;



Μήπως τα ταξίδια που κάνεις λόγω της δουλειάς σου γίνονται αιτία να απομακρύνεσαι από τα παιδιά σου; Αν είσαι υποχρεωμένος να λείπεις από το σπίτι φρόντισε να διατηρείς την επαφή σου με την οικογένειά σου. Να μιλάς με τα παιδιά σου κάθε μέρα. Να τα ρωτάς πώς πήγαν στο σχολείο με τα μαθήματά τους. Να μαθαίνεις τι έκαναν ή τι πρόκειται να κάνουν στο σχολείο ή έξω απ’ αυτό. Πριν φύγεις για ταξίδι, άφησε κάποιο μικρό δωράκι ή ένα σημείωμα για κάθε μέρα που θα λείπεις. Όταν γυρνάς στο σπίτι δείξε τη χαρά σου και τον που είστε όλοι μαζί ξανά. Αγκάλιασε τα παιδιά σου και πες τους ότι τα αγαπάς κι ότι σου έλειψαν. Δείξτους αμέριστη την προσοχή σου και αξιοποίησε όσο καλύτερα μπορείς το χρόνο που έχεις μαζί τους.

Πατέρες, δίνετε στα παιδιά σας τα δύο πράγματα που πραγματικά χρειάζονται;

Για να γίνεις καλύτερος πατέρας πρέπει ν’ αρχίσεις δίνοντας χρόνο για τα παιδιά σου και εμπνέοντάς τους εμπιστοσύνη. Τα παιδιά σου χρειάζονται το χρόνο σου. Όταν είναι μικρά, παίξε μαζί

τους, κράτησέ τα και διάβασέ τους. Καθώς μεγαλώνουν, να μιλάς μαζί τους και να τα ακούς με προσοχή όταν σου μιλάνε. Εκτός από το χρόνο σου τα παιδιά σου πρέπει να μπορούν να σε εμπιστεύονται. Μην υπόσχεσαι πράγματα που δεν πρόκειται να κάνεις. Να ζεις μία ζωή ειλικρινή και ακέραιη.

Τα καταφέρνεις στον καινούργιο σου ρόλο ως πατριός ή μητριά;

Κάνει καλό να ξέρεις τα βασικά. Πρώτα, πρώτα να ξέρεις ότι τα παιδιά, σύμφωνα με έρευνες που έγιναν, χρειάζονται γύρω στα πέντε χρόνια για να προσαρμοστούν και να συνηθίσουν τον καινούργιο πατέρα ή την καινούργια μητέρα. Κάνε υπομονή. Χρειάζεται περισσότερος καιρός απ’ ό,τι νομίζεις. Στο μεταξύ, μην επιμένεις τα παιδιά να σε φωνάζουν μαμά ή μπαμπά και μην περιμένεις να εκδηλώνονται και να εκφράζουν την αγάπη τους. Όλα αυτά χρειάζονται χρόνο. Προσπάθησε να τα ενθαρρύνεις να διατηρούν καλές σχέσεις με τη βιολογική τους μητέρα ή το βιολογικό τους πατέρα. Τα παιδιά που διατηρούν αυτήν τη σχέση λειτουργούν πολύ καλύτερα. Μάθε τα βασικά για να πετύχεις στον καινούργιο σου ρόλο ως πατριός ή μητριά.

Να λες στο παιδί σου «Σ’ αγαπώ»

Να λες στα παιδιά σου ότι τα αγαπάς χωρίς όρους. Δεν ξέρω αν το κάνεις ή όχι, σε παρακαλώ βάλε αυτό το καθήκον πάνω απ’ όλα τα πράγματα που πρέπει να κάνεις. Όταν το παιδί σου σε προσέχει να του λες, «θέλω να ξέρεις ότι εγώ σε αγαπώ ανεξάρτητα από κάθε τι. Οι επιτυχίες σου ή οι αποτυχίες σου δε θα επηρεάσουν ποτέ την αγάπη μου για

σενα. Εγώ θα εξακολουθώ να σ’ αγαπώ γιατί είσαι το παιδί μου.» Αυτή είναι η αγάπη χωρίς όρους – κι όταν το παιδί βεβαιωθεί ότι νιώθεις έτσι όπως εκφράζεσαι, τότε κερδίζεις την εμπιστοσύνη του κι αυτό θα φανεί στη συμπεριφορά του.

Θέλεις να σου πω έναν αποτελεσματικό τρόπο για να σε πάρει ο ύπνος πιο γρήγορα;

Φρόντισε να τακτοποιήσεις τη σχέση σου με τον άντρα σου, με τη γυναίκα σου πριν βάλεις το κεφάλι σου στο μαξιλάρι. Μία ιδιαίτερα δύσκολη περίπτωση που δεν μπορείς να κοιμηθείς είναι όταν δε φέρθηκες καλά στον άντρα σου ή στη γυναίκα σου, και δεν αποκαταστάθηκες ζητώντας συγνώμη. Μπορεί να μην κλείσεις μάτι όλη νύχτα και να σκέφτεσαι αυτό που είπες ή αυτό που έκανες και να αναρωτιέσαι πώς νιώθει ο άλλος. Δε θα ήταν καλύτερα αν παραδεχόσουν εκείνη τη στιγμή το λάθος σου και έλεγες στον άντρα σου ή στη γυναίκα σου ότι τον αγαπάς, ότι την αγαπάς; Αν πάλι νιώθεις την ανάγκη να αναλύσεις τα πράγματα, άσε τη συζήτηση για την άλλη μέρα. Πάντως μία συγνώμη στην ώρα της μπορεί να σου εξασφαλίσει έναν ήσυχο ύπνο.

Αραγε ο γάμος σου θα έχει αίσιο τέλος όπως στα παραμύθια;

Σας είναι γνωστές αυτές οι ιστορίες που στο τέλος ο πρίγκηπας και η πριγκίπισσα «παντρεύτηκαν και έζησαν καλά»; Εκείνο όμως που δε μας λένε είναι ότι ο πρίγκηπας κάθεται πολλές ώρες μπροστά στην τηλεόραση κι η πριγκίπισσα θυμώνει. Τι θέλω να πω; Αν θέλεις ο γάμος σου να έχει το αίσιο τέλος του παραμυθιού, πρέπει να προσπα-

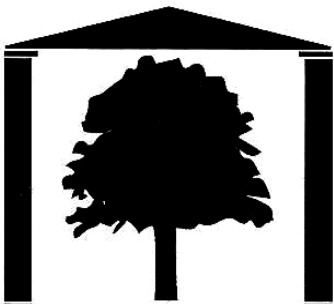
θήσεις. Μην αφήνεις τους άγριους δράκους των παραμυθιών να καταβροχθίζουν τη σχέση σου: όπως είναι τα βαρεία λόγια, η ανειλικρίνεια και μικροκαυγάδες για χρήματα. Δώσε στο γάμο σου την πρώτη θέση για να έχει το αίσιο τέλος των παραμυθιών και να ζήσετε καλά μέχρι τέλους.

Τι άλλο θα κάνεις για να παραιτείσαι τη νιότη σου και να φαίνεσαι πιο νέος, πιο νέα;

Τι άλλο μπορείς να κάνεις για να φαίνεσαι πιο νέος, πιο νέα; Η τελευταία ανακάλυψη που κάνει θραύση στο χώρο της αισθητικής είναι το botox. Με μορφή ένεσης μπαίνει η τοξίνη στις ρυτίδες και τις εξαφανίζει. Η αγωγή αυτή κοστίζει εκατοντάδες δολάρια και δεν διαρκεί παρά λίγους μήνες. Παρ’ όλ’ αυτά οι άνθρωποι είναι ενθουσιασμένοι και την κυνηγούν. Μπορεί να μην είναι κακό να θέλει κανείς να βελτιώσει την εξωτερική του εμφάνιση, αλλά πόσο μας απασχολεί η εσωτερική μας ομορφιά – με άλλα λόγια η συμπεριφορά μας γενικά και η ακεραιότητά μας; Τι θα κάνεις για να βελτιώσεις τον εσωτερικό σου κόσμο; Θα ζητήσεις βοήθεια και καθοδήγηση όταν διαπιστώσεις κάποια φυσιολογική φθορά; Η εξωτερική ομορφιά αργά ή γρήγορα θα χαθεί, αλλά η εσωτερική ομορφιά μπορεί να αντέξει στο πέρασμα του χρόνου.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ’ έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



ΦΥΤΕΨΕ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Plant Your Roots In Greece

Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes I will join the “Plant Your Roots Program”
to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

- \$20 - 2 Trees (Minimum donation)
- \$50 - 5 Trees
- \$100 - 10 Trees
- \$1,000 - A “Grove” of 100 Trees
- \$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”
2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

☐ Mr. ☐ Mrs. ☐ Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

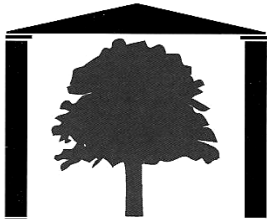
☐ Mr. ☐ Mrs. ☐ Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

“Plant Your Roots in Greece”



ΦΥΤΕΨΕ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Plant Your Roots In Greece

Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



“Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα
είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην
Πατρίδα μας”

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY ΒΑΚΑΚΟΣ

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANNUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIÏON DALIANIS

STS. CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS. PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELANND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχάιμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org

ConcordeBanquets.com



Concorde Banquets



20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047
(847) 438-0025

ΤΟ ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΤΟΥ ΑΝΤΙΡΑΤΣΙΣΜΟΥ

Αγαπητέ Έλληνα, Ασφαλώς έχεις αντιληφθεί ότι οι κάποιοι πολιτικοί μας και κάποιοι αλληλέγγυοι, αυτοαποκαλούμενοι “αντιρατσιστές”, “αντιεξουσιαστές”, “δημοκράτες” και “κουλτουριάρηδες” έχουν εξαπολύσει εκστρατεία μέσω τηλεόρασης και “αντιρατσιστικών” πορειών για να μας εμφυτεύσουν στο μυαλό πράγματα τερατώδη που αντιβαίνουν στην απλή λογική . Επειδή το πράγμα έχει παραγίνει και ο πολύς “αντιρατσισμός” θα μας κάνει μειονότητα μέσα στη χώρα μας αποφασίσαμε να σου κοινοποιήσουμε κάποια επιχειρήματα που αντικρούουν την ιδεολογική επίθεση που δέχεσαι κάθε μέρα

:1) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Πρέπει να βοηθήσουμε τους δυστυχείς αυτού του πλανήτη. ΑΠΑΝΤΑΜΕ ΣΤΟΥΣ “ΑΝΤΙΡΑΤΣΙΣΤΕΣ” : Σωστά ! Να ανοίξουμε έναν ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ όπου ΟΠΟΙΟΣ ΘΕΛΕΙ θα καταθέτει ό,τι του περισσεύει .Να στέλνουμε τα χρήματα στους φτωχούς και τους δυστυχείς . Να μην χρειάζεται να εγκαταλείπουν τις οικογένειές τους . Να μην αναγκάζονται να πληρώνουν πέντε χιλιάδες ευρώ στους Τούρκους δουλέμπορους . Να κρατάνε τα λεφτουδάκια τους και να τους στέλνουμε και εμείς τα δικά μας !

ΑΠΑΝΤΑΜΕ ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥΣ : Οι πολιτικοί μας εκλέχθηκαν επειδή υποσχέθηκαν ότι θα φροντίζουν για την ευημερία του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ λαού . Όχι του πακιστανικού ή του αφγανικού . Για τους Πακιστανούς και τους Αφγανούς υπάρχουν ΑΛΛΟΙ πολιτικοί . Ποιός σας εξουσιοδότησε (κύριοι Έλληνες πολιτικοί) να ασχοληθείτε με το θέμα της παγκόσμιας φτώχειας ; Εσείς αποτύχατε να λύσετε τα προβλήματα 10 εκατομμυρίων Ελλήνων . Θα σώσετε ένα δισεκατομμύριο φτωχούς άλλων χωρών ;

2) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Οι παππούδες μας ήταν πρόσφυγες .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Οι Έλληνες πρόσφυγες παππούδες μας ήρθαν στην Ελλάδα και φιλοξενήθηκαν από Έλληνες . Οι μουσουλμάνοι πρόσφυγες να πάνε στα πλούσια κράτη της αραβικής χερσονήσου όπου θα φιλοξενηθούν από ομοεθνείς τους ή ομόθρησκους .

3) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Οι γονείς μας ήταν μετανάστες .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Χρωστάμε ευγνωμοσύνη (αν υποθέσουμε ότι χρωστάμε κάτι) στους Γερμανούς , στους Βέλγους , στους Αμερικανούς , στους Καναδούς και στους Αυστραλούς . Δεν χρωστάμε ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΤΙΠΟΤΑ σε Ασιάτες και Αφρικανούς .

4) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Χρειαζόμαστε τους μετανάστες για να κάνουν τις δουλειές που δεν καταδεχόμαστε εμείς .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Πρίν το 1980 τα καταφέραμε χωρίς μετανάστες . Τότε το Γυμνάσιο δεν ήταν υποχρεωτικό και όποιος έβλεπε ότι δεν έχει μεράκι για τα γράμματα , στρεφόταν στην γεωργία , την κτηνοτροφία , τις οικοδομές . Σήμερα ακόμη και μηδέν να γράψεις στις εξετάσεις , περνάς σε κάποιο ΤΕΙ . Ποιός κατέστρωσε αυτό το σχέδιο για να διώξει τους Έλληνες από τα “ταπεινά” επαγγέλματα . Ποιός έκανε το Γυμνάσιο υποχρεωτικό ; Ήταν τυχαία όλα αυτά ; Δεν νομίζουμε !

5) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Αυτοί που έρχονται εδώ είναι θύματα των κακών καπιταλιστών και τυραννικών καθεστώτων.

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Δεν θυμόμαστε η Ελλάδα να βομβάρδιζε κάποια χώρα ούτε να προσέφερε χρήματα και όπλα σε τυραννικά καθεστώτα . Αυτοί οι δυστυχείς να πάνε στις χώρες που τους βομβάρδισαν ή στις χώρες που στηρίζουν τα τυραννικά καθεστώτα . Οι “αντιρατσιστές” να σπάνε τις πρεσβείες των “κακών” χωρών και όχι τα αυτοκίνητα και τα καταστήματα των Ελλήνων .

6) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Είμαστε πολυπολιτισμική κοινωνία .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : ΟΥΔΕΙΣ ΠΟΤΕ ΜΑΣ ΡΩΤΗΣΕ ! Ο λαός είναι το αφεντικό αυτής της χώρας και ΜΟΝΟ ΑΥΤΟΣ δικαιούται να αποφασίζει αν θα γίνουμε πολυπολιτισμική ή μονοπολιτισμική κοινωνία .

7) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Δεν πειράζει εάν βάλουμε αλλοδαπούς στις Στρατιωτικές Σχολές .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Σωστά ! Όταν η Τουρκία και το Ισραήλ βάλουν στις Στρατιωτικές Σχολές τους Κούρδους, Αρμένιους , Έλληνες και Παλαιστίνιους τότε και εμείς να βαλουμε στις δικές μας αλλοδαπούς !

8) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Δεν μπορεί ο Στρατός στα σύνορα να πυροβολεί άοπλους φουκαράδες που προσπαθούν να μπουν στη χώρα .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Ο Στρατός δεν είναι φιλανθρωπικό σωματείο . Ο Στρατός υπάρχει για να πυροβολεί . Αν πάρουν χαμπάρι ότι δεν πυροβολούμε, πολλοί άοπλοι κατάσκοποι και δολιοφθορείς θα εισβάλλουν στη χώρα . Αν κάποιος δεν θέλει να τον πυροβολήσουν να μπει νόμιμα στη χώρα με όλα τα χαρτιά που απαιτούνται .

9) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Τα πιο πολλά εγκλήματα γίνονται από Έλληνες και όχι από αλλοδαπούς .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Μας φθάνουν και μας περισσεύουν τα εγκλήματα από Έλληνες . Δεν θέλουμε ΚΑΙ ΑΛΛΑ από αλλοδαπούς !

10) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Δεν πρέπει να είστε ξενοφοβικοί και να ενοχλείσθε από τις συνήθειες και τα ήθη των λαθρομεταναστών .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Όποιος φιλοξενείται στην Ελλάδα οφείλει να προσαρμόζεται στα ήθη των Ελλήνων . Όχι οι Έλληνες να προσαρμόζονται στα ήθη των φιλοξενουμένων .

11) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Οι λαθρομετανάστες και οι Έλληνες εργάτες είναι αδέρφια ! ΑΠΑΝΤΑΜΕ :

Ο λαθρομετανάστης έρχεται γνωρίζοντας ότι θα στερήσει την δουλειά από κάποιον Έλληνα εργάτη . Είναι αυτό “αδελφική” συμπεριφορά ;

12) ΜΑΣ ΛΕΝΕ : Όλοι οι μετανάστες είναι αγνοί δημοκράτες .

ΑΠΑΝΤΑΜΕ : Στην Αλβανία φονεύθηκαν Βορειοηπειρώτες . Στο Αφγανιστάν φονεύθηκαν γυναίκες για ασήμαντες αιτίες . Στο Πακιστάν οι Καλές - Καφίρ πιέστηκαν να αλλάξουν την αρχαία ελληνική θρησκεία τους και να γίνουν μουσουλμάνοι . Αποκλείεται όλα αυτά να έγιναν από τους “αγνούς δημοκράτες”

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Η καταμεστη αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου που παρακολούθησαν την διάλεξη του καθηγητού Δρ. Ιωάννη Καζάζη για τον μηχανισμό εξεταστικών Κέντρων απονομής πιστοποιητικών γλωσσομάθειας.



Από την διάλεξη για την γεννοκτονία του Μικρασιατικού και Ποντιακού Ελληνισμού. Στην φωτογραφία ο Θεόδωρος Σπυρόπουλος με την σύζυγό του Ερिका και την κα. Γερολυμάτου.



Η καθηγήτρια κα. Αναστασία Γιαννακίδου, μέλος του διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου έρευνας για την Μικρά Ασία, ήταν η Συντονίστρια της εκδήλωσης.



Ο καθηγητής Αντρέ Γερολυμάτος που μίλησε με αυθεντία για την γεννοκτονία.



Από την επιτυχή διάλεξη του Νίκου Γκαζογιάννη στο Εθνικό Ελληνικό Μουσείο την Παρασκευή 13 Ιουνίου, όπου ο φημισμένος συγγραφέας μας μίλησε για την περιπετειώδη ζωή του και το έργο του.



Στην φωτογραφία ο Νίκος Γκαζογιάννης με τον καθηγητή Νίκο Κουρούκλη.



Ο γνωστός τραγουδιστής Μπάμπης Τσέρτος που προσεκλήθη ειδικά να παρευρεθεί στον χορό του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών είναι αρκαδικής καταγωγής και το ρεπερτόριό του είναι ρεμπέτικα, λαϊκά και Παραδοσιακά τραγούδια. Τον συνόδευσε η ορχήστρα Hellenic Five του Κώστα Σωτηρόπουλου. Στην φωτογραφία ο Μπάμπης με τον ιδιοκτήτη του Μύκονος Δημήτρη Μιράγια όπου την παραμονή της τελετής τραγούδησε εκεί για τους θαμώνες του εστιατορίου Μύκονος.

ΚΤΗΜΑ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Πωλείται κτήμα μεγέθους 85 στρεμμάτων στο Μεγανήσι Λευκάδος πολύ πλησίον στο περίφημο νησί Σκορπιό του Ωνάση, το οποίο, λόγου συμπεσόντος, υφίσταται ριζική μετατροπή με σκοπό να γίνει ένα από τα πλέον εκλεκτά σύγχρονα διεθνή τουριστικά κέντρα.

Η Τιμή του κτήματος είναι ελκυστικά μειωμένη και διαπραγματεύσιμη. Η τοποθεσία είναι ιδανική για την κατασκευή τουριστικού συμπλέγματος με καμπίνες τύπου Σαντορίνης ή ξενοδοχείου δεδομένου ότι τα Επτάνησα προβλέπονται να γίνουν σύντομα ο νέος πράσινος τουριστικός παράδεισος της Ελλάδος

Σπίρος Μαρούλης 001-30-698-1422279

GOD BLESS HELLAS, MOTHER OF DEMOCRACY AND BEDROCK OF WESTERN CIVILIZATION.

GOD BLESS AMERICA, LAND OF ADMIRABLE EXCEPTIONALISM, INSPIRED BY AND BUILT ON THE UNCOMPARABLE HELLENIC HERITAGE.

PAUL MAROULIS

ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Πωλείται οικόπεδο εντός σχεδίου με πρόσοψη 29 μ., στην Σαρωνίδα Αττικής 45 χιλιόμετρα από το κέντρο των Αθηνών, πριν την Αναβυσσο, με ατελείωτη πανοραμική θέα του Σαρωνικού μέχρι την Αίγινα, σε αναπτυσσόμενη περιοχή με μονοκατοικίες - βίλλες.

Τμή σημαντικά μειωμένη και διαπραγματεύσιμη. Για λεπτομερείς πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κ. Σπύρο Μαρούλη στο κινητό:

011-30-698-142-2279



Pandelis Baniass. PhD., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455. Fax: (847) 316-4456

Rusalina Mincu, M.D.

Internal Medicine

5140 N. California Ave. Suite 525

Chicago, IL 60625

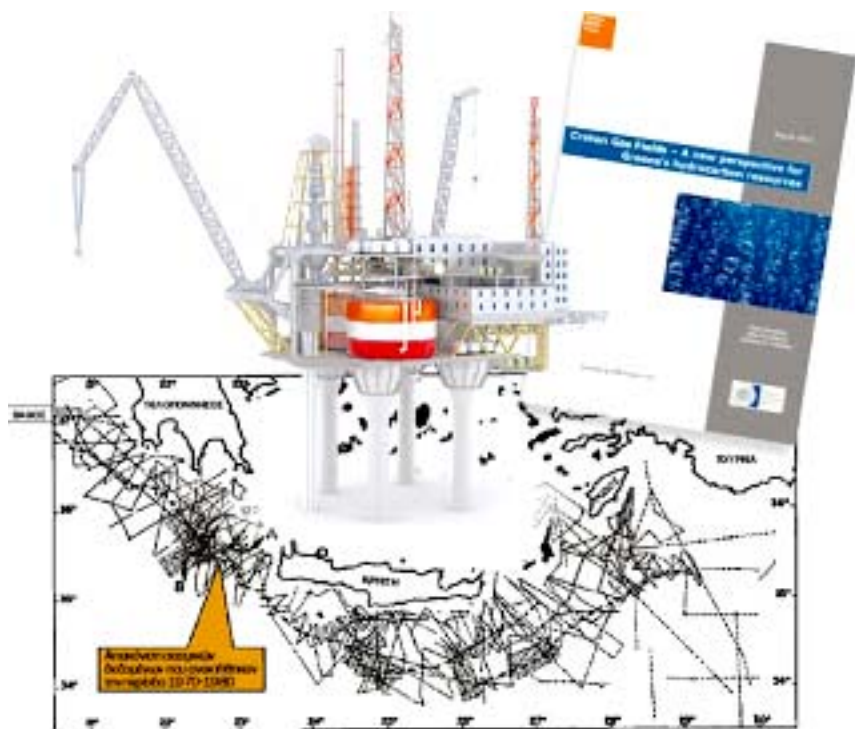
Tel: (773) 275-1020

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινώνει ότι πρόσφατα έχει προσλάβει νέα ιατρό την Δρ. Ρουσελίνα Μίνκου και άνοιξε καινούργιο γραφείο στο Swedish Covenant Hospital για να σας εξυπηρετήσει καλλίτερα σε όλες τις ιατρικές σας ανάγκες. Επίσης ο ιατρός Δρ. Παντελής Μπάνιας κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής. Για να κλείσετε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine και στο καινούργιο στο Swedish Covenant Hospital, Galter Pavilion ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνήστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»

Η μυστική έκθεση για τα ελληνικά πετρέλαια

Αποκαλύψεις, μυστικές συννομωσίες

Μέχρι πρόσφατα, οι ελληνικές κυβερνήσεις αντιμετώπιζαν τις μελέτες που υποστήριζαν ότι υπάρχουν τεράστια κοιτάσματα πετρελαίου και φυσικού αερίου στο βυθό του Αιγαίου ή της Κρήτης, περίπου ως μυθιστορηματικές. Αυτό όμως άλλαξε το καλοκαίρι όταν η νορβηγική εταιρεία PGS, η μεγαλύτερη ερευνητική εταιρεία στην αγορά πετρελαίου στον κόσμο, παρουσίασε για πρώτη φορά έναν χάρτη που αποδεικνύει ότι ερήμην του επίσημου κράτους έχουν γίνει εκτεταμένες μυστικές σεισμικές έρευνες σε όλη την ελληνική επικράτεια. Η πρώτη παρουσίαση του χάρτη με τις μυστικές έρευνες έγινε στο ΥΠΕΚΑ και στη συνέχεια



ενημερώθηκε ο πρωθυπουργός. Τα δεδομένα από τις έρευνες αυτές χρησιμοποιήθηκαν και αναλύθηκαν. Το συμπέρασμα που προκύπτει είναι ότι υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις για... τεράστια κοιτάσματα υδρογονάνθρακων και πρέπει να ξεκινήσουν άμεσα περαιτέρω έρευνες. Η περιοχή χαρακτηρίζεται από την αμερικανική γεωλογική εταιρεία USGS ως "gas giant" δηλαδή ως ένα από τα πιθανά γιγαντιαία κοιτάσματα φυσικού αερίου στον πλανήτη.

Τα στοιχεία αυτά προκύπτουν από την έκθεση με τίτλο Cretan Gas Fields – A new perspective for Greece's hydrocarbon resources, της επενδυτικής τράπεζας Pytheas. Παρουσιάστηκε τον Ιούνιο στον πρωθυπουργό Α. Σαμαρά και αποτέλεσε σημείο αναφοράς για την Deutsche Bank η οποία στα τέλη Νοεμβρίου προχώρησε στην ανάλυση και αποτίμηση της βιωσιμότητας του ελληνικού πρέους σε σχέση με τις μελλοντικές ταμειακές ροές που μπορούν να παραγάγουν τα κοιτάσματα αυτά.

Στα βασικά συμπεράσματα της έκθεσης που παρουσίασε το «Κ» υπογραμμίζεται ότι υπάρχουν επτά επιστημονικά ευρήματα που καθιστούν επικτακτική τη διερεύνηση της περιοχής νοτίως της Κρήτης. Αυτά είναι:

1. Υο 20% των γιγαντιαίων κοιτασμάτων υδρογονανθράκων απαντάται στα σημεία σύγκλισης των λιθοσφαιρικών πλακών. Έρα η ύπαρξη κοιτασμάτων υδρογονανθράκων στην υπεράκτιο Νότια Κρήτη θα πρέπει να διερευνηθεί.

2. Τα Πρίσματα Επαύξεσης σε όλο τον κόσμο, (Barbados, Makran, Irrawaddy – Andaman, West Timor Trough) είναι δείκτες ύπαρξης γιγαντιαίων κοιτασμάτων υδρογονανθράκων. Επομένως, η ύπαρξη κοιτασμάτων υδρογονανθράκων στην υπεράκτιο Νότια Κρήτη θα πρέπει να διερευνηθεί δεδομένου ότι τα επαυξητικά πρίσματα βρίσκονται στην Μεσογειακή Ράχη που έχει μήκος πάνω από 1,000 χιλιόμετρα.

3. Ενεργά λασποηφαίστεια σε όλο τον κόσμο προδίδουν την ύπαρξη γιγαντιαίων κοιτασμάτων υδρογονανθράκων (Timor, Καραϊβική Θάλασσα, Νότια Κασπία Θάλασσα ήτοι Αζερμπαϊτζάν, Ιράν, Μαύρη Θάλασσα, ήτοι Ρουμανία, Ρωσία και Τουρκία, Ανατολική Μεσόγειος, ήτοι Αίγυπτος, Κύπρος και Τουρκία). Επομένως, η ύπαρξη κοιτασμάτων υδρογονανθράκων στην υπεράκτιο Νότια Κρήτη θα πρέπει να διερευνηθεί.

4. Γεωχημικές αναλύσεις των φυσαλίδων του μεθανίου που εκλύονται από τα ενεργά λασποηφαίστεια τα οποία απαντώνται στον υποθαλάσσιο χώρο της Κρήτης δείχνουν με σαφήνεια ότι η προέλευσή τους δεν είναι βιογενετική αλλά θερμογενετική/πυρολυτική. Αυτό σημαίνει ύπαρξη κοιτασμάτων αργού πετρελαίου. Επομένως, η ύπαρξη κοιτασμάτων υδρογονανθράκων στην υπεράκτιο Νότια Κρήτη θα πρέπει να διερευνηθεί.

5. Σε δείγματα ιλύος που λήφθηκαν κατά την διάρκεια του προγράμματος Ογεαξ Δσιμμιξη Πσοησαν (ΟΔΠ) γύρω από τα ενεργά λασποηφαίστεια της Κρήτης πιστοποιήθηκε η ύπαρξη υγρών υδρογονανθράκων στα δείγματα. Και αυτή η ένδειξη μας υποδεικνύει την ύπαρξη συστήματος πετρελαιογένεσης σε μεγάλα βάθη (υθε ποσετεξε οζ αξ αγυιχε θςδσογασβοξ τςτυεν αυ δεπυθ).

6. Με βάση τα γεωλογικά και γεωχημικά δεδομένα όπως επίσης τα πολύ λίγα γεωφυσικά στοιχεία που έχουν στην διάθεσή τους ορισμένοι μόνον Έλληνες Πανεπιστημιακοί, ότι στην υπεράκτιο υπάρχουν στην Νότια Κρήτη και εντός της Μεσογειακής Ράχης δύο (2) μεγάλα αντίκλινα, μία (1) αβυσσική λεκάνη και επτά (7) οπισθοτάφροι που μπορούν να αποτελέσουν πεδία έρευνας για τον εντοπισμό κοιτασμάτων υδρογονανθράκων.

7. Η Νορβηγική εταιρεία γεωφυσικών ερευνών Petroleum Geo-Services (PGS) με βάση τις μελέτες που έχουν γίνει νότια της Κρήτης, εν αγνοία των ελληνικών κυβερνήσεων, διαπίστωσε από την εμπειρία της με τις μελέτες που έκανε στην Ανατολική Μεσόγειο ότι υπάρχουν τεράστιες γεωλογικές ομοιότητες με την λεκάνη της Λεβαντίνης, (ΑΟΖ Κύπρου, Ισραήλ, Συρίας και Λιβάνου) η οποία θεωρείται από την Γεωλογική Υπηρεσία των ΗΠΑ (USGS) ότι έχει τουλάχιστον 3.45 τρις.

ν³ φυσικού αερίου και 1,7 δισ. βαρέλια αργού πετρελαίου. Άρα επιβάλλεται η έρευνα για τον εντοπισμό κοιτασμάτων υδρογονανθράκων νοτίως της Κρήτης.

Την έκθεση υπογράφουν μεταξύ άλλων ο γάλλος γεωλόγος και γεωφυσικός της BEICIP – FRANLAB που διετέλεσε τη δεκαετία του 70, σύμβουλος του τότε πρωθυπουργού Κωνσταντίνου Καραμανλή, Alain Bruneton, ο χημικός μηχανικός Δρ. Ηλίας Κονοφάγος πρώην στέλεχος των Ελληνικών Πετρελαίων και ο ομότιμος καθηγητής του Πολυτεχνείου της Κρήτης Αντώνης Φώσκολος.

Η αξία

Λαμβάνοντας υπόψη τις επιστημονικές εκτιμήσεις της μελέτης, η Deutsche Bank εκτιμά την αξία των κοιτασμάτων – εφόσον αποδειχθούν έπειτα από γεωτρήσεις – στα 427 δις ευρώ και μιλά για καθαρό όφελος της τάξης των 214 δις ευρώ ή αλλιώς το 107% του ΑΕΠ. Για να καταλήξει στην εκτίμηση λαμβάνει ως δεδομένο ότι το 25% της αξίας προορίζεται ως κόστος εξόρυξης, 25% ως περιθώριο της εταιρείας και το 50% είναι το όφελος του κράτους.

Επιπτώσεις και για την ΑΟΖ

Σύμφωνα με δηλώσεις ελλήνων επιστημόνων της αγοράς πετρελαίου, πέρυσι σε συνέδριο του Λονδίνου παρουσιάστηκαν και άλλες σεισμικές έρευνες για την περιοχή νοτιοανατολικά της Κρήτης. Πρόκειται όπως επιβεβαιώνει ο πρόεδρος του ΕΛΙΝΥ (Ελληνικό Ινστιτούτο Υδρογονανθράκων) Β. Καρκούλιας μεταξύ άλλων για μελέτη που πραγματοποίησε η επίσης νορβηγική εταιρεία TGS. Στην ίδια περιοχή, νοτίως του Καστελόριζου, σεισμικές έρευνες πραγματοποίησε πρόσφατα και η Τουρκία με το γνωστό παλαιάς τεχνολογίας σκάφος Σισμίκ, το οποίο εικάζεται ότι είχε τη συνδρομή εταιρείας που έχει τη δυνατότητα για 3Δ έρευνες. Πρέπει να τονιστεί ότι όλοι οι ειδικοί που ασχολούνται με το θέμα, ξεκαθαρίζουν ότι προϋπόθεση για όποια περαιτέρω κίνηση είναι η χάραξη ΑΟΖ από το ελληνικό κράτος. Η πιο ενδιαφέρουσα περιοχή βρίσκεται νοτίως του Καστελόριζου, το οποίο αποτελείται από σύμπλεγμα νήσων. Μεταξύ αυτών η νήσος Στρογγύλη, της οποίας η ΑΟΖ είναι καθοριστικής σημασίας: ενώνει την ΑΟΖ της Ελλάδας με την ΑΟΖ της Κύπρου...

Νόμιζες ότι τα ξέρεις όλα για τους άνδρες;

Και όμως, ακόμη και αν ξέρουμε πολλά, ακόμη και αν η ηλικία και οι εμπειρίες μας... έχουν συσσωρευθεί, μία ακόμη λίστα από αυτές που μισούμε να διαβάζουμε, αλλά πάντοτε ρίχνουμε μία ματιά είναι εδώ! Ας δούμε 10 αλήθειες από αυτές που οι άνδρες θα ήθελαν να γνωρίζουμε.



1. Ο άντρας δεν είναι μνιουμ, να μπορεί να διαβάσει τη σκέψη μας. Εμείς οι γυναίκες πολλές φορές περιμένουμε από τους άνδρες να καταλάβουν τι εννοούμε πίσω από τις λέξεις μας και αυτός είναι ένας από τους σοβαρούς λόγους παρεξηγήσεων. Καλύτερα να είστε σαφής σε αυτά που του λέτε και να μην περιμένετε να μαντέψει εκείνος.

2. Τα ευκόλως εννοούμενα παραλείπονται για έναν άνδρα. Δεν τους αρέσουν οι ανόητες ερωτήσεις για τις οποίες εμείς οι γυναίκες γνωρίζουμε εκ των προτέρων τις απαντήσεις, απλά ζητούμε την επιβεβαίωση, τύπου «με αγαπάς ακόμη;».

3. Γκρινιάζετε και συζητάτε με τις φίλες σας, ότι κάνετε σεξ μόνο όταν θέλει εκείνος. Κι όμως, να ξέρετε ότι συνήθως έχει αυτός το παράπονο ότι ποτέ δεν του έχετε ζητήσει ευθέως να κάνει... τρελίσεις. Για δείτε το και από αυτή τη σκοπιά!

4. Η χειρότερη στιγμή για τον άνδρα μετά το σεξ, είναι όταν η γυναίκα έχει διάθεση για «λογοδιάρροια». Οι περισσότεροι άντρες προτιμούν να πουν μία καληνύχτα, να δώσουν ένα φιλί και να γυρίσουν το πλευρό τους για ύπνο, δεν είναι ώρα για ανταλλαγή απόψεων ούτε φυσικά για μουρμούρα.

5. Ξεχάστε τον ρόλο της μαμάς, της δασκάλας ή της ψυχολόγου! Όταν ένας άνδρας αρχίζει να συζητά τα προβλήματα του, έχει ανάγκη να τον ακούσετε και όχι να αρχίσετε την κατήχηση και τη συμβουλευτική. Παίζοντας έναν τέτοιο ρόλο, είναι ο... καλύτερος τρόπος για να μην ξανανοιξει το στόμα του!

6. Καλές οι ταινίες και τα μυθιστορήματα που τα ζευγάρια ανταλλάσσουν αιώνιους όρκους πίστης, αφοσίωσης και αγάπης, όμως στην πραγματικότητα τα πράγματα είναι πολύ διαφορετικά. Ο άνδρας δεν θέλει να αισθάνεται πρωταγωνιστής σε νουβέλα. Δεν του αρέσουν όλες αυτές οι γλυκανάλατες συναισθηματικές εκδηλώσεις που βλέπουμε στις ταινίες, γενικά είναι πιο πρακτικοί τύποι.

7. Όλες μας κάποια στιγμή είχαμε την παρακάτω αντίδραση: Τα μούτρα μέχρι το πάτωμα και σε κάθε ερώτησή «Τι έχεις», η γυναικεία απάντηση «Μμμμ να σου πω ... άσ' το τώρα δεν πειράζει, ξέχνα το... τίποτα δεν έχω», εεεε αυτές οι απαντήσεις εξοργίζουν όλους τους άνδρες. Θυμηθείτε άλλωστε πόσες φορές έχει κάνει ανάλογο σχόλιο ο Λαζόπουλος στις εκπομπές του και παρακολουθήστε την αντίδραση των ανδρών...

8. Όταν ένας άνδρας γουστάρει μία γυναίκα και θέλει να την κατακτήσει, τότε η αντίδρασή του είναι να την πειράζει και να την κοροϊδεύει με χιούμορ!

9. Όταν ένας άνδρας θυσιάζει τον ύπνο του ή τις συνήθειές του για να δει μία γυναίκα, τότε να ξέρετε πως αυτό που τον ενώνει με εκείνη, σίγουρα δεν είναι μόνο το σεξ αλλά κάτι παραπάνω ...

10. Αποφασίζετε να τον χωρίσετε, δεν πήγαινε άλλο, δεν νοιαζόταν αρκετά... κλάψατε, πονέσατε, κλειστήκατε τους πρώτους μήνες του χωρισμού στον εαυτό σας, ίσως και στο σπίτι. Φυσικά, περιμένατε να χτυπήσει το τηλέφωνο, αλλά μάταια. Το ξέρετε όμως ότι οι περισσότεροι άνδρες συνειδητοποιούν τον χωρισμό μετά το πρώτο 3μηνο; Και αν είναι, τότε τους παίρνει από κάτω και τότε είναι που θα έκαναν τα πάντα για να γυρίσει το κοριτσάκι τους και πάλι στην αγκαλιά τους!



Από την απονομή των Υποτροφιών: ο Συντονιστής Πήτερ Ζερβάκης.



Ο εκτελεστικός Διευθυντής του Ιδρύματος Γιάννης Βαλασαμάς



Ο Δρ. Γιώργος Αλεξόπουλος Πρόεδρος της Ακαδημαϊκής επιτροπής

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ
κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ)
ΠΑΛΙΒΟΣ

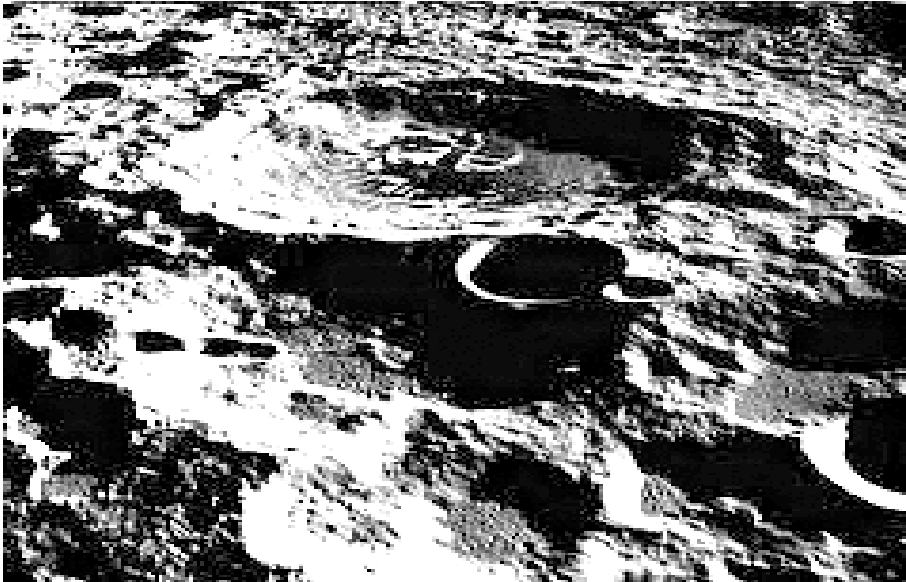
* Personal Injury
* Workers Compensation
* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

Τι έκρυψε η NASA για το "Απόλλων II";

Πριν από χρόνια, η δημόσια τηλεόραση φιλοξένησε ένα ντοκιμαντέρ ισπανικής παραγωγής σχετικά με τις αλήθειες και τα ψέματα που ειπώθηκαν ή γράφτηκαν για την πρώτη επανδρωμένη αποστολή στη Σελήνη. Η ωριαία παραγωγή (που έκτοτε... χάθηκε από τα αρχεία της EPT!) παρουσιάζει βίντεο και ηχητικά

2ου ή και 3ου Τύπου, είχε δημοσιοποιηθεί από ραδιοερασιτέχνες οι οποίοι είχαν διεισδύσει στη συχνότητα του κέντρου. Μάλιστα, είχε αποτελέσει την αφορμή για δεκάδες συγγράμματα, όπως το περιβόητο βιβλίο «Εναλλακτική Λύση 3» που αργότερα έγινε και τηλεοπτική εκπομπή.



Το ερειπωμένο κτίσμα στην επιφάνεια της σελήνης

που δεν έχουν ξαναδεί το φως της δημοσιότητας. Ντοκουμέντα που ανατρέπουν όλα όσα ξέραμε και επιβεβαιώνουν όσα υποθέταμε για τη NASA και τους πραγματικούς λόγους που εστάλησαν στην κατά τους αρχαίους Έλληνες φιλοσόφους κατοικημένη και κατάφυτη (!) Σελήνη το «Απόλλων 11» και άλλες πέντε

Στην απευθείας σύνδεση με την Σελήνη, η χρονική καθυστέρηση της άφιξης του ήχου στη Γη είχε επιτρέψει στη NASA να «κόψει» τον συγκεκριμένο διάλογο. Έτσι, εκατομμύρια τηλεθεατών που παρακολουθούσαν με κομμένη την ανάσα τα πρώτα βήματα του ανθρώπου στο φεγγάρι δεν τον



αποστολές. Το «Βαθύ Λαρύγγι» της υπόθεσης, ο «Κόκκινος Κότσυφας» όπως αποκαλείται συνθηματικά στην ωριαία ισπανική παραγωγή, φέρεται ως ένας ανώτατος Αμερικανός αξιωματούχος που έζησε την πρώτη προσσελήνωση ανθρώπων και φέρεται να παρέδωσε τα στοιχεία για την δημιουργία του ντοκιμαντέρ. Η «αναφορά Μπρούκινγκ» συντάχθηκε από το γνωστό ομώνυμο ινστιτούτο σε συνεργασία με τη NASA. Υποβλήθηκε στις 18 Απριλίου 1961 στην Επιτροπή Επιστήμης και Αστροναυτικής της αμερικανικής Βουλής των Αντιπροσώπων και είναι καταχωρημένη στα πρακτικά του έτους εκείνου. Αναφέρεται στις επιπτώσεις που θα έχει στους πολίτες η ειρηνική διαστημική δραστηριότητα της ανθρωπότητας. Όμως, έγινε ιδιαίτερα γνωστή από ένα τμήμα της με τίτλο «Επιπτώσεις από την ανακάλυψη εξωγήινης ζωής» με το οποίο συστήνεται η... συγκάλυψη μιας τέτοιας πιθανότητας! Ο διάλογος του Νιλ Αρμστρονγκ με το κέντρο της NASA στο Χιούστον, όπου ο αστροναύτης αφήνει να εννοηθεί ότι έχει μια Στενή Επαφή

άκουσαν ποτέ! Στο ισπανικό ντοκιμαντέρ, ο διάλογος Αρμστρονγκ-ΞΑΤΑ ακούγεται για πρώτη φορά! Οι εικόνες από τη βόλτα των Αρμστρονγκ και Όλντριν σε ένα ερειπωμένο κτίσμα στην επιφάνεια της Σελήνης, βόρεια του κρατήρα Μόλτε στη θάλασσα της Ηρεμίας, είχαν δημοσιοποιηθεί αποσπασματικά στο YouTube από άλλες πηγές. Είναι η πρώτη φορά που εμφανίζονται χωρίς περικοπές. Για πρώτη φορά, όμως, ακούγεται ότι η ανατριχιαστική πληροφορία οι ΗΠΑ φρόντισαν να καταστραφεί το κτίσμα από τις επόμενες αποστολές του προγράμματος «Απόλλων»! Ήταν, άραγε, αυτή η πραγματική αποστολή του «Απόλλων 11» και όχι να πάρουν οι ΗΠΑ το προβάδισμα έναντι της ΕΣΣΔ στην κούρσα για το διάστημα; Κι αν ναι, γιατί η NASA απέτρεψε τη συνάντηση των αστροναυτών με του εκπροσώπους ενός εξωγήινου πολιτισμού; Και τι ακριβώς φοβούνταν οι ΗΠΑ για να διατάξουν τον βομβαρδισμό των κτισμάτων στην Σελήνη και μάλιστα με τακτικά πυρηνικά; Ήταν, άραγε, αυτή η αιτία που οι επόμενες αποστολές του προγράμματος ακυρώθηκαν;

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Πρόεδρος της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά
κος Ιωάννης Βλαχάκης

με το Διοικητικό Συμβούλιο και τα Λακωνικά Σωματεία της Ομοσπονδίας
 Εύχεται
 Στους απανταχού Λάκωνες και σε όλην την Ομογένεια

**Καλό Καλοκαίρι
 Καλή Πατρίδα**

Γνωστοποιεί επίσης
 Ότι

**Το 66ον Συνέδριον
 Της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας**
 Θα λάβει χώραν στο Σικάγο από τις 24 μέχρι τις 29 του Ιουνίου, 2014
 στο Weston O'Hare Hotel

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
 ο Louis G. Artsaves,
 τηλέφωνο (312) 860-5557**

**John Vlahakis
 Supreme President**

**Basil Rizakos
 Vice President**

**Martha Karakitsos
 Georgia Menegas
 Publicity Ddirectors**

8110 S. Cass Ave.
 Darien IL. 60561
 (630) 920-1900



University Dermatology

4605 W. Golf Rd.
 Skokie, IL. 60076
 (847) 679- 5199



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



**Treating all disease of Skin, Hair and Nails
 Children-Adults-Seniors
 Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
 Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
 (630) 920-1900**

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση ελκών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθενείς των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλήστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf όδῃ Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

Ο πλάτανος στο Κράσι Μαλίων ηλικίας 2400 ετών



Στην πλατεία του χωριού Κράσι Μαλίων βρίσκονται τρεις αιωνόβιοι πλάτανοι.

Οι πλάτανοι αυτοί αποτελούν τα στολίδια του χωριού. Σημαντικότερος είναι ο πλάτανος που βρίσκεται στο κέντρο της πλατείας, ο γερο-Πλάτανος όπως τον λένε, που θεωρείται ο παλαιότερος και μεγαλοπρεπέστερος από τους πλάτανους της Κρήτης.

Η περίμετρος του κορμού του είναι περίπου 24 μέτρα και η ηλικία του υπολογίζεται στα 2400 χρόνια, καθώς λέγεται ότι σε κάθε μέτρο περιμέτρου αντιστοιχούν 100 χρόνια. Είναι ογκώδης, έχει τεράστια κλαδιά και πυκνή φυλλωσιά, που καλύπτει όλη την πλατεία. Δίπλα στον πλάτανο υπάρχουν δύο πηγές – βρύσες που τρέχουν με γάργαρο νερό όλο το χρόνο.

Ο πλάτανος αυτός κατά τη διάρκεια της Μακραίωνης ιστορίας του υπήρξε μάρτυρας αμέτρητων γεγονότων.

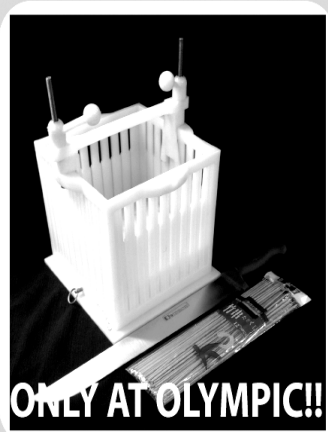
Υπήρξε το κέντρο της κοινωνικής και πνευματικής ζωής του τόπου. Είναι γνωστό ότι ο Νίκος Καζαντζάκης πέρασε αρκετά καλοκαίρια της δεκαετίας 1910-1920 με την παρέα του στο Κράσι, τόπος καταγωγής της συζύγου του Γαλάτειας Αλεξίου.



OLYMPIC
RESTAURANT EQUIPMENT
EXPERTS



Souvlaki Maker



ONLY AT OLYMPIC!!

NEW & USED EQUIPMENT
DELIVERY & INSTALLATION
APPLIANCE & SMALLWARES
REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE
CUSTOM KITCHEN DESIGN
FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL
EQUIPMENT APPRAISALS

SPECIAL OFFER

w/purchase....

FREE Knife

FREE Skewers (1pack)



7 sizes to choose from!



Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!

Χρόνια Πολλά

773.585.3755 | 4758 S. Cicero Ave
Chicago, IL

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER
SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900
FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλυ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 60188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλ των καταστημάτων από τα Προγράμματα μας.

Η καταγωγή του θρύλου του Μαρμαρωμένου Βασιλιά



Ενας από τους δημοφιλέστερους εθνικούς μας θρύλους είναι αυτός του μαρμαρωμένου βασιλιά, ο οποίος μέλλει κάποτε να διώξει τους Τούρκους από την Κωνσταντινούπολη και να αναβιώσει τη βυζαντινή αυτοκρατορία. Αναζητώντας ωστόσο την προέλευσή του, θα διαπιστώσουμε ότι σχετίζεται με μεσσιανικές και εσχατολογικές παραδόσεις που διαπερνούν τη χιλιόχρονη ιστορική διάρκεια του Βυζαντίου και φτάνουν μέχρι τις πηγές του πρώιμου Χριστιανισμού, οι οποίες, ως γνωστόν, είναι ιουδαϊκές.

«Όταν μπήκαν οι Τούρκοι στην Κωνσταντινούπολη, ο βασιλιάς αντιστάθηκε ηρωικά. Καθώς όμως οι εχθροί τον περικύκλωσαν και ετοιμάζονταν να τον σκοτώσουν, άγγελος Κυρίου τον άρπαξε και τον πήγε σε μια μυστική σπηλιά. Εκεί βρίσκεται μαρμαρωμένος και περιμένει τον άγγελο να τον σηκώσει και να του ξαναδώσει το σπαθί του. Όταν γίνει αυτό, ο βασιλιάς θα διώξει τους Τούρκους από την Πόλη και θα τους κυνηγήσει μέχρι την Κόκκινη Μηλιά».

Αυτός είναι με δυο λόγια ο θρύλος που απηχούσε τους πόθους των υπόδουλων Ελλήνων για την αποτίναξη του τουρκικού ζυγού και την επανασύσταση της βυζαντινής αυτοκρατορίας. Πρωταγωνιστής ήταν ο τελευταίος βυζαντινός αυτοκράτορας, ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, ο ηρωισμός του οποίου έκανε τη λαϊκή μούσα να αρνηθεί το γεγονός πως είχε πεθάνει.

Το βασικό όμως θέμα αυτής της παράδοσης – ο βασιλιάς-λυτρωτής που θα κατατρόπωνε τους εχθρούς και θα αποκαθιστούσε την τάξη ανάγεται πριν από την Αλωση του 1453. Προφητικά και χρησμολογικά κείμενα, όπως οι «Οράσεις του Δανιήλ» και οι «Χρησμοί του Λέοντος του Σοφού», προέλεγαν ότι ο βασιλιάς-λυτρωτής θα εμφανιζόταν τη στιγμή του έσχατου κινδύνου ή μετά από μια μεγάλη, αλλά πρόσκαιρη, καταστροφή. Όταν οι Τούρκοι θα έμπαιναν στην Πόλη σφάζοντας τους Ρωμαίους (Βυζαντινούς), άγγελος Κυρίου θα κατέβαινε από τον ουρανό, θα έστεφε βασιλιά κάποιον άγνωστο και φτωχοντυμένο άνδρα και θα του έδινε τη ρομφαία με την οποία θα νικούσε τους άπιστους και θα τους έδιωχνε ως τα σύνορα της Περσίας, στον τόπο που λέγεται Μονοδένδρι.

Η εικόνα του ταπεινού και φτωχού (πένητα) άνδρα που θα γινόταν ο λυτρωτής βασιλιάς είχε ιδιαίτερη απήχηση πριν την Αλωση. Αλλη εκδοχή μιλούσε για κάποιο μυστηριώδες πρόσωπο που δεν είχε πεθάνει, αλλά κοιμόταν (προδρομική φιγούρα του μαρμαρωμένου βασιλιά) και θα ξυπνούσε τον κατάλληλο καιρό. Σε ορισμένες παραλλαγές είχε το όνομα Ιωάννης, γεγονός που κάνει κάποιους σημερινούς θιασώτες των προφητειών να τον ταυτίζουν με τον Ιωάννη Γ' Βατάτζη, έναν από τους ικανότερους βυζαντινούς αυτοκράτορες, ο οποίος έδρασε κατά την εποχή της λατινικής κατάκτησης της Κωνσταντινούπολης (1204-1261). Οι περισσότερες όμως συμφωνούσαν σε ένα σημείο: μετά την εξουδετέρωση των Ισμαηλιτών (Τούρκων) θα ακολουθούσε μια περίοδος γενικής ευημερίας. Κατόπιν ο βασιλιάς θα παρέδιδε το στέμμα του στο Θεό και τότε ακριβώς θα εμφανιζόταν ο Αντίχριστος. Πώς συνδέεται όμως ο θρύλος του λυτρωτή βασιλιά με τη χριστιανική παράδοση για τον Αντίχριστο και το Τέλος του Κόσμου;

Ο τελευταίος αυτοκράτορας των Ρωμαίων

Μετά την Αποκάλυψη του Ιωάννη, το προφητικό βιβλίο που άσκησε τη μεγαλύτερη επιρροή τόσο στη βυζαντινή, όσο και στη δυτική εσχατολογική παράδοση, ήταν η Αποκάλυψη του Μεθόδιου Πατάρων. Αν και αποδόθηκε ψευδεπίγραφα στον ομώνυμο οσιομάρτυρα του 4ου αι., η προφητεία γράφτηκε στα τέλη του 7ου αι., όταν οι Αραβες είχαν κατακτήσει τις βυζαντινές επαρχίες της Παλαιστίνης, της Συρίας και της Αιγύπτου και είχαν υποδουλώσει τους ντόπιους χριστιανούς. Ο ψευδο-Μεθόδιος λοιπόν, ο οποίος ανήκε σε μια χριστιανική κοινότητα της περιοχής της Μεσοποταμίας, προσδοκούσε την έλευση ενός λυτρωτή που θα αναχαίτούσε την αραβική λαίλαπα. Αυτός δεν μπορούσε να ήταν άλλος από τον Ρωμαίο (Βυζαντινό) αυτοκράτορα.

Σε μεταγενέστερες εποχές, η προφητεία κυκλοφόρησε σε πολλές παραλλαγές και δέχθηκε αλλοιώσεις, η αρχική της όμως εκδοχή έλεγε τα εξής: «Οι Ισμαηλίτες γεμάτοι έπαρση θα ισχυριστούν ότι δεν υπάρχει κανένας σωτήρας για τους χριστιανούς. Τότε ξαφνικά θα σηκωθεί και θα επιτεθεί εναντίον τους με μεγάλο θυμό ένας βασιλιάς των Ρωμαίων, ο οποίος θα ξυπνήσει όπως ο άνθρωπος που έχει ξεμεθύσει από το κρασί και θεωρούνταν ‘ωσεί νεκρός’ και χωρίς αξία». Ας σταθούμε λίγο στην περιγραφή της εμφάνισης του αυτοκράτορα. Πρόκειται για αντιγραφή των στίχων από τους Ψαλμούς του Δαυίδ («Και εξηγέρθη ως ο υπνών Κύριος, ως δυνατός κεκραιπαληκώς εξ οίνου και επάταξε τους εχθρούς αυτού», 77, 65-66) με την προσθήκη ότι θεωρούνταν «σαν να ήταν νεκρός», δηλαδή υπερβολικά αδύναμος. Η αινιγματική αυτή αναπαράσταση της μεταμόρφωσης ενός ανίσχυρου αρχικά Ρωμαίου αυτοκράτορα σε πολέμαρχο-εκδικητή, έδωσε την απαραίτητη τροφή ώστε να διαμορφωθούν οι παραλλαγές για τον ανώνυμο και «πένητα» άνδρα που θα γινόταν ο εκλεκτός του Θεού.

Ιδού τι γίνεται όταν πίνουμε Coca-Cola!

Οι κίνδυνοι για την υγεία μας πίνοντας Coca Cola...

Πίνοντας γογα γομα σε τακτά χρονικά διαστήματα θα αρχίσουν να καταστρέφονται τα δόντια και τα οστά σας, και να σας κάνει πολύ παχύσαρκους . Μην πίνετε αναψυκτικά τύπου κόλα. Μην πίνετε κάθε είδους Ανθρακούχα ποτά . Η Κόλα διαίτης είναι πολύ χειρότερη.Πότε μην δύνεται Κόλα η άλλα ανθρακούχα ποτά στα **παιδιά σας** .



Ιδού τι γίνεται όταν πίνουμε Coca-Cola!

Πίνετε νερό. Το νερό είναι το καλύτερο ποτό.

- Ιδού τι γίνεται όταν πίνουμε Coca-Cola!**
Τα πρώτα
- * **10 Λεπτά:** 10 κουταλιές ζάχαρης εισχωρούν στο σύστημά σας
Ο λόγος που δεν κάνετε αμέσως εμετό από την υπερβολική δόση ζάχαρης είναι το φωσφορικό οξύ, που κόβει τη γεύση και σας επιτρέπει να κρατήσετε το αναψυκτικό στο στομάχι σας.
 - * **20 Λεπτά:** Το ζάχαρο σας προκαλεί μια έκρηξη ινσουλίνης. Το συκώτι σας ανταποκρίνεται σε αυτό, μετατρέποντας όση ζάχαρη μπορεί σε λίπος.
 - * **40 Λεπτά:** Η απορρόφηση καφεΐνης έχει ολοκληρωθεί. Οι κόρες σας διαστέλλονται, η πίεση του αίματος αυξάνεται και το συκώτι συνεχίζει να ρίχνει ζάχαρη στο αίμα. Οι δέκτες αδενοσίνης στον εγκέφαλό σας φράζουν, αποτρέποντας την υπνηλία.
 - * **45 Λεπτά:** Το σώμα σας ανεβάζει την παραγωγή ντοπαμίνης, ερεθίζοντας τα κέντρα ευχαρίστησης στον εγκέφαλό σας. Είναι ο ίδιος τρόπος που λειτουργεί και η ηρωίνη.
 - * **60 Λεπτά:** Το φωσφορικό οξύ δεσμεύει το ασβέστιο, το μαγνήσιο και τον ψευδάργυρο στο χαμηλότερο τμήμα του εντέρου σας, παρέχοντας μιας περαιτέρω ώθηση στο μεταβολισμό. Αυτό γίνεται από τις υψηλές δόσεις της ζάχαρης και των τεχνητών γλυκαντικών ουσιών, που αυξάνουν επίσης την ουρική έκκριση του ασβεστίου.
 - * **70 Λεπτά:** Οι διουρητικές ιδιότητες της καφεΐνης κάνουν παιχνίδι (σας κάνει να πρέπει να κατουρήσετε). Τώρα βεβαιώνεται ότι θα εκκενώσετε το συνδεδεμένο ασβέστιο, μαγνήσιο και ψευδάργυρο που διαφορετικά θα πήγαινε στα κόκκαλά σας, καθώς επίσης το νάτριο, τον ηλεκτρολύτη και το νερό...
 - * **80 Λεπτά:** Δεδομένου ότι η αναστάτωση μέσα σας πεθαίνει, θ' αρχίσετε να έχετε στέρηση ζάχαρης. Μπορεί να γίνετε οξύθυμοι ή και αργόστροφοι.

- Ας δούμε σε τι είναι καλή η coca cola**
- * Μπορείς να καθαρίσεις μια τουαλέτα: Καταβρέξτε με ένα κουτάκι Coca-Cola την λεκάνη της τουαλέτας. 1 ώρα μετά, θα λάμπει από καθαριότητα. Το κιτρικό οξύ της Coke εξαφανίζει όλες τις χρωστικές κηλίδες από τις πορσελάνες.
 - * Μπορείτε να αφαιρέσετε την σκουριά από τον προφυλακτήρα του αυτοκινήτου σας: Τρίψτε τον προφυλακτήρα με ένα τσαλακωμένο αλουμινόχαρτο, βουτηγμένο στην Coca-Cola.
 - * Καθαρίστε τους πόλους της μπαταρίας του αυτοκινήτου από την διάβρωση
 - * Μπορείτε να αφαιρέσετε το γράσο από τα ρούχα
 - * Μπορεί επίσης να εξαφανίσει την θολούρα από το παρμπρίζ σας!

Αυτό το κατασκεύασμα το πίνουμε!



Το ζεύγος Ειρήνη και Γιώργος Νικητόπουλος και ο δεκτης της υποτροφίας γιυός Δημήτρης.



Από την Τελετή των Υποτροφιών. Από Αρ. το ζεύγος του Παντελή και Αθηνάς Αλεξέλη, και το ζεύγος του Γιάννη και της Ελένης Μάνου.



Από Αρ.: Το ζεύγος του Ανδρέα και της Κατίνας Ηλιοπούλου και το ζεύγος του Ντένις και Λείας Ξένου.



Από Αρ. το ζεύγος του Γιάννη και της Κατερίνας Μπερτάκη και το ζευγος του Αντρέα και της Κατίνας Ηλιοπούλου.



Δύο από τους καλλίτερους οφθαλμιάτρους της περιοχής ο πατήρ Ιωάννης και ο γιός Πήτερ Άντον.

Φρούτα για την Αφρική
«Μεταλλαγμένες» μπανάνες
κατά της τύφλωσης
χρηματοδοτεί ο Μπιλ Γκέιτς

Σε αρκετές χώρες της Αφρικής η μπανάνα είναι βασικό διατροφικό είδος) Μπρίσμπειν, Κουίνσλαντ
Ξεκινούν οι δοκιμές μια γενετικά τροποποιημένης μπανάνας που δημιουργήσαν ερευνητές στην Αυστραλία με τη χρηματοδότηση του φιλανθρωπικού ιδρύματος του μεγιστάνα Μπιλ Γκέιτς. Η μπανάνα αυτή έχει αυξημένα επίπεδα σιδήρου και βιταμίνης Α και στόχος είναι να μειωθεί όσο το δυνατόν περισσότερο η βρεφική θνησιμότητα αλλά και η απώλεια της όρασης σε μικρά παιδιά οι οποίες οφείλονται στην έλλειψη διατροφής πλούσιας σε θρεπτικά συστατικά.

Θα δώσει λύση;
Τη γενετικά τροποποιημένη μπανάνα ανέπτυξαν ερευνητές του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου του Κουίνσλαντ στο Μπρίσμπειν μετά από προσπάθειες εννέα ετών. Η μπανάνα αυξάνει τα επίπεδα της αντιοξειδωτικής ουσίας βήτα-καροτίνης



(την οποία ο οργανισμός μετατρέπει σε βιταμίνη Α) η οποία, μεταξύ άλλων, αποτρέπει τις βλάβες που προκαλούν οι ελεύθερες ρίζες και προστατεύει τα μάτια

Υπολογίζεται ότι κάθε χρόνο παγκοσμίως χάνουν την ζωή τους περίπου 700 χιλιάδες βρέφη και μικρά παιδιά ενώ άλλα 300 χιλιάδες παιδιά χάνουν την όρασή τους, με την

πλειοψηφία των περιστατικών να καταγράφονται στην Αφρική. «Τα διαθέσιμα στοιχεία δείχνουν ότι η έλλειψη βιταμίνης Α αδυνατίζει το ανοσοποιητικό σύστημα και έχει επίσης σοβαρές παρενέργειες στην εγκεφαλική ανάπτυξη» αναφέρει ο καθηγητής Τζέιμς Ντέιλ, επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας που δημιούργησε τη νέα μπανάνα.

Οι δοκιμές
Οι ερευνητές καλλιεργούν τη γενετικά τροποποιημένη μπανάνα σε περιοχές της Ουγκάντας. Η συγκεκριμένη αφρικανική χώρα επιλέχθηκε για τις δοκιμές επειδή υπολογίζεται ότι το 70% του πληθυσμού της βασίζει την διατροφή του στη μπανάνα. Οι ερευνητές έστειλαν 10 κιλά γενετικά τροποποιημένες μπανάνες από την πρώτη σοδειά στις ΗΠΑ αφού εκεί θα γίνουν οι πρώτες δοκιμές της νέας μπανάνας σε ανθρώπους. Τα αποτελέσματα αναμένεται να γίνουν γνωστά μέχρι το τέλος του 2014. Αν η μπανάνα αποδειχθεί σούπερ θρεπτική αλλά και ασφαλής θα ξεκινήσουν οι διαδικασίες για να ξεκινήσει επισήμως η καλλιέργειά της στην Ουγκάντα.

Υπολογίζεται ότι οι διαδικασίες αυτές θα διαρκέσουν περίπου έξι έτη ενώ οι ειδικοί αναφέρουν ότι θα πρέπει και άλλες χώρες με παρόμοια προβλήματα όπως η Ρουάντα, η Κένυα ή η Τανζανία να ζητήσουν να ενταχθούν στο πρόγραμμα καλλιέργειας της γενετικά τροποποιημένης μπανάνας. Να σημειωθεί ότι το συγκεκριμένο ερευνητικό πρόγραμμα υποστηρίζεται οικονομικά από το ίδρυμα του συνιδρυτή της Νιγσοτοζυ Μπιλ Γκέιτς. Το ίδρυμα Βιμμ αξδ Νεμιζδα Χαυετ προσφέρει εκατοντάδες εκ. δολάρια ετησίως σε ιατρικά ερευνητικά προγράμματα που αναζητούν κυρίως τρόπους αντιμετώπισης των ασθενειών που μαστίζουν την Αφρική.

Paragalino

*European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.*

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

ΜΙΑ ΕΛΙΑ, ΕΝΑ ΑΜΠΕΛΙ, ΚΙ΄ ΕΝΑ ΚΑΡΑΒΙ

Κανείς δεν γνωρίζει που θα μας βγάλει ο δρόμος που ακολουθούν οι ηγέτες μας. Σίγουρα όμως κάποιος ψεύδεται. Αλλά «όποιος μας γελάσει μια φορά, ανάθεμα το κεφάλι του. Όποιος μας γελάσει δύο και τρεις, ανάθεμα το δικό μας – (το κεφάλι). Γιατί αντί οι πολιτικοί μας να μας κυβερνούν για να μας κάνουν ευτυχισμένους, μας κάνουν δυστυχισμένους για να μπορούν να μας κυβερνούν.

Μας βάζουν χαράτσια, απολλούν οικογενειάρχες, κλείνουν επιχειρήσεις, προσπαθούν να μας ψαρώσουν όπως κάνουν στον στρατό με τους νεοσύλλεκτους. Χρησιμοποιούν βίαια συστήματα για να μας κάνουν «σκλάβους». Αλλοίμονο αν πάρουμε στα σοβαρά αυτό το ψυχολογικό παιχνίδι. Θα δειλιάσουμε και θα διαιωνίσουμε την σκλαβιά.

Όλα αυτά τα παιχνίδια, τα τεχνάσματα και οι κατεργαριές προέρχονται μονάχα από έλλειψη ικανότητας. Ο αγώνας μας ας είναι κοπιαστικός και επίμονος, γιατί λέει η λαϊκή παροιμία: "Αδελφέ μου γιατί ιδρωσες; Ομιλούσα με τρελό". Πράγματι, όταν τώρα πλέον και οι ίδιοι οι Ευρωπαίοι μας λένε ότι το χρέος δεν είναι βιώσιμο και ξεσπά διαμάχη ακόμη και με το Δ.Ν.Τ., εδώ στην Ελλάδα απέμειναν κάτι «κουρασμένα παλληκάρια» να το παίζουν εθνοσωτήρες.

"Αλλά ο σατανάς από τα καλοσυμμεζέμενα έχει μετρικό κι' από τα κακοσυναγμένα μερτικό και νοικοκύρι μαζί."

Διαπράττεται η μεγαλύτερη αδικία, εις βάρος της Ελλάδας και των Ελλήνων και να γνωρίζετε ότι η μικρότερη αδικία είναι τρομερότερη από την πλέον στυγερή δολοφονία. Η δολοφονία φονεύει και εξοφλεί τον άνθρωπο δια παντός. Η αδικία, του ανοίγει ατέλειωτους λογαριασμούς, που δεν τους εξοφλεί ποτέ, και όταν ακόμη τον έχει φονεύσει. Και τότε μας κατακλύζει η απελπισία η οποία είναι κλεισμένη σε λεπτούς τοίχους· εύκολα σπάνε και βγαίνουν το κακό και το έγκλημα. Γιατί όταν ακούς στόμαχον εγειρόμενον, τρέμε· ο στόμαχος είναι η λογική των λαών· Κατασπίλωσαν την ελευθερία μας.

Το να αναπνέουμε ελεύθερα μόνο, δεν είναι ζωή. Με την κακή διαχείριση του κρατικού πλούτου, αύξησαν την φτώχεια και την δυσарέσκεια του λαού, κάνουν τους παλληκαράδες ενώ ταυτόχρονα κρύβουν τις λίστες λαγκάρντ και όλων όσους έχουν καταθέσεις στο εξωτερικό. Δουλεύουν τα μουλάρια για να τρώνε τ' άλογα.

Ο ηλιόφλογος και ηφαιστειώδης Ελληνικός λαός κύριοι, δεν έχει ανάγκη ούτε από λίστες ούτε από ζηπιανιά, ούτε από κάθε μορφής ρουφιανιά. Έχει παράτολμο θάρρος και μεγάλη περιφρόνηση προς τον θάνατο. Έχει θεό και ελευθερία. Δεν μετρά συνέπειες αλλά προθέσεις, και γνωρίζει πολύ καλά ότι η δόξα σκεπάζει τα πάντα εκτός από το έγκλημα.

Από δω και πέρα η δημόσια κλοπή δεν θα θεωρείται επιδεξιότητα. Το τσιμπούσι εις βάρος του Ελληνικού λαού έλαβε τέλος. Ασκούν ψυχολογική βία για να μας κάμψουν. Γνωρίζουν καλά τα συστήματα για να μας εξαθλιώσουν ψυχικά. Συνάντησα ανθρώπους τίμιους, μεροκαματιάρηδες, που είχαν ενοχές μόνο και μόνο επειδή επιώθηκε η βλακώδης φράση «όλοι μαζί τα φάγαμε». Τολμήσανε και την έκαναν και τίτλο βιβλίου. Είναι σαν να μας λέει ο συγγραφέας: Αγοράστε το. Εγώ με την τρελλάρα μου, γεμίζω την κοιλάρα μου. Όχι κύριοι, εσείς τα φάγατε και σ' εμάς έρχεται ο λογαριασμός. Εσείς τα φάγατε κι' εμείς παίρνουμε τις δόσεις μας σα να 'μαστε πρεζόνια. Δεν είναι ότι μας εξαθλιώσατε. Είναι που μας ντροπιάσατε. Που μας αποκαλούν ξυπόλους, τεμπέληδες, γουρούνια, ζητιάνους....

Καταρακώσατε το Ελληνικό φιλότιμο. Το φιλότιμο μια λέξη πάνω στην οποία στηρίχθηκε η Ελλάδα. Γιατί με φιλότιμο πολεμήσαμε άοπλοι εναντίον πανόπλων και νικήσαμε μικροί εναντίον μεγάλων κι' επικρατήσαμε. Με φιλότιμο σκύψαμε στους μετανάστες που εσείς ανοίξατε τα σύνορα και ανεξέλεγκτα τους βάλατε στην Ελλάδα. Τώρα σας βρώμισαν και μετατρέπεται τους στρατώνες σε «στρατόπεδα συγκέντρωσης». Ντροπή!

Έλληνες κρατήστε την ψυχραιμία σας και κλείστε τ' αυτιά σας στο τραγούδι των «σειρήνων». Ό,τι μας λένε, δεν ανταποκρίνεται πάντοτε στην αλήθεια. Μην απελπίζεσθε. Τα φέματα έχουν κοντά πόδια. Η Δημοκρατία μας αυτοκαταστρέφεται γιατί καταχράστηκε το δικαίωμα της ελευθερίας και της ισότητας. Γιατί έμαθε τους πολίτες να θεωρούν την αυθάδεια ως δικαίωμα, την παρανομία ως ελευθερία, την αναίδεια του λόγου ως ισότητα και την αναρχία ως ευδαιμονία. Αυτή ήταν η παγίδα που μας έστησαν.

«Αλλά αν μας έλεγε κανένας αυτείνη την λευτεριά όπου θα γευόμαστε, θα περικαλούσαμε τον Θεόν να μας αφήσει εις τους Τούρκους άλλα τόσα χρόνια, όσο να γνωρίσουν οι άνθρωποι τι θα ειπεί πατρίδα, τι θα ειπεί φιλοτιμία, τι θα ειπεί θρησκεία, αρετή και τιμιότης. Αυτά λείπουν από όλους εμάς στρατιωτικούς και πολιτικούς...» Αυτά είναι τα λόγια του Μακρυγιάννη.

Εμείς οι μικροί και ταπεινοί, οι πάντοτε προδομένοι, εμείς παρ' όλο που γνωρίζουμε ότι οι βάρβαροι έφθασαν θα ξαναφτιάξουμε την Ελλάδα μας. Την συνταγή μας την προσφέρει ο Οδ. Ελύτης: «Εάν αποσυνθέσεις την Ελλάδα, στο τέλος θα δεις να σου απομένουν μια ελιά, ένα αμπέλι, κι' ένα καράβι. Που σημαίνει: Με άλλα τόσα την ξαναφτιάχνεις».

+ Αικατερίνα Μοναχή
Ιατρός
Ιερά Μονή
Αγίου Νικολάου Καλτεζών
e-mail: Kaltezesmon@gmail.com



+ Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός
Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Καλτεζών Τηλ: 27910 23535
e-mail: kaltezesmon@gmail.com

«ΓΙ' ΑΥΤΟ ΕΙΧΑ ΠΕΙ ΟΤΙ ΤΟ ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΑ»

Πάγκαλος: Πρέπει να απολυθούν οι μισοί δημόσιοι υπάλληλοι



«Χρειάζονται οι μισοί δημόσιοι υπάλληλοι. Αν υπήρχε μία κυβέρνηση που δεν χρειαζόταν την λαϊκή ψήφο θα έπρεπε να απολύσει τους μισούς δημοσίου υπαλλήλους», δήλωσε ο πρώην υπουργός Θεόδωρος Πάγκαλος.

«Σε έναν αριθμό 1.000 ατόμων στην Ελλάδα έχουμε τους περισσότερους αστυνομικούς, εκπαιδευτικούς και υγειονομικούς», πρόσθεσε ο κ. Πάγκαλος, μιλώντας το πρωί στον Σκάι.

Σημείωσε πως «μόλις πετύχαμε το πρωτογενές πλεόνασμα, που είναι μεγάλος άθλος στην μεταπολιτευτική Ελλάδα, αρχίσαμε να κρατάμε δημοσίου υπαλλήλους και υπαλλήλους που έχουν μπει στο Δημόσιο με αμφισβητούμενες διαδικασίες».

«Γι' αυτό είχα πει ότι το μνημόνιο είναι ευκαιρία και όχι ευτυχία», είπε.

Στο πολιτικό μέτωπο, εκτίμησε πως είναι δυνατό να βρεθούν οι 180 βουλευτές που απαιτούνται για την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας τον Μάρτιο του 2015, ενώ προειδοποίησε πως οι πιστωτές μας δεν πρόκειται να συναινέσουν σε λύση για το χρέος εάν δεν έχει βρεθεί λύση στο ζήτημα της προεδρικής εκλογής.



Ο φακός της "Ο" συνέλαβε τις οικογένειες των φίλων του εκδότη Παντελή και Δέσποινας Βασδέκη και Ηρακλή Λέκκα να διασκεδάζουν στο εστιατόριο "Μύκονος" υπό την συνοδεία της μουσικής του Κώστα και του Πήτερ. Στην φωτογραφία ο Ηρακλής (όνομα και πράμα,δεξιά) και ο συνεργάτης της "Ομογένειας" Δρ.Παντελής Βασδέκης (αριστερά, δεύτερος με την συζυγό του Δέσποινα.



Από την Τελετή των Υποτροφιών από τα Αρ.: Η Ελένη και ο Δημήτρης Μπούσης και ο Μπρους Ράουνερ, υποψήφιος του Ρεπουμπλικανικού κόμματος για Κυβερνήτης του Ιλλινόις .

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Η ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Στη δημοσιογραφία θα πρέπει να είσαι πάντα καλόπιστος και μάλιστα όταν έχεις μπροστά σου μία νέα κυβέρνηση.

Την καλοπιστία αυτή όντως την έχουμε για τη νέα κυβερνητική σύνθεση που παρουσίασε ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σμαράς και φυσικά δε θα καθίσουμε σήμερα να κριτικάρουμε αν οι επιλεγέντες υπουργοί είναι ή δεν είναι σωστά επιλεγθέντες κι αυτό επειδή «εκ των αποτελεσμάτων» θα κριθούν αν είναι ή δεν είναι οι σωστοί ...

Εκείνο όμως σήμερα που μπορούμε να σημειώσουμε και να επισημάνουμε είναι ότι ο κυβερνητικός αυτός ανασχηματισμός είναι και ο τελευταίος, αφού αν δεν «πετύχει» τότε μοιραία θα πάμε για εθνικές εκλογές.

Όπως και σε εθνικές εκλογές θα πάμε και πάλι στην περίπτωση που αυτή η κυβέρνηση δε θα μπορέσει να εκλέξει το νέο πρόεδρο της Δημοκρατίας του οποίου η θητεία λήγει τον Μάρτιο του 2015.

Επομένως όπως και αν έχει η νέα αυτή κυβέρνηση καλείται να πετύχει στο έργο που έχει αναλάβει προσέχοντας να εφαρμόσει και να καλλιεργήσει μια πιο δίκαιη οικονομική και κοινωνική πολιτική...

Το αν θα το πετύχει αυτό δεν μπορούμε να το ξέρουμε, εκείνο όμως που ξέρουμε είναι ότι είναι η τελευταία της ευκαιρία να πείσει τον ελληνικό λαό ότι έκανε τον ανασχηματισμό όχι για καθαρά επικοινωνιακούς λόγους, αλλά επειδή «πήρε το μήνυμα των τριπλών εκλογών» και θα διορθώσει τα κακώς κείμενα που η ίδια δημιούργησε...

Επιπλέον η νέα κυβερνητική σύνθεση στην πραγματικότητα είναι στα «χνάρια» της προηγούμενης, αφού στα βασικά υπουργεία που θεωρούνται «μνημονικά», παραμένουν στα χέρια υπουργών που εκ των πραγμάτων είναι αποφασισμένοι να εφαρμόζουν τα «συμφωνημένα» της κυβέρνησης με την τρόικα.

Ειδικά στο υπουργείο Οικονομικών δε φαίνεται να υπάρχει καμία αλλαγή οικονομικής πλεύσης από εκείνη που καλλιεργούσε ο κ. Γιάννης Στουρνάρας κι αυτό επειδή ο νέος υπουργός Οικονομικών κ. Γκίκας Χαρδαβέλης, πρώην διευθυντής του Οικονομικού Γραφείου του πρώην πρωθυπουργού κ. Κώστα Σημίτη, πρώην διευθυντής του Οικονομικού Γραφείου του πρώην πρωθυπουργού κ. Λουκά Παπαδήμου και στενός φίλος του κ. Γιάννη Στουρνάρα, αλλά και έως πρότινος οικονομικός σύμβουλος στη Γιούρομπανκ, δε φαίνεται, από την προσωπική του «ιστορία», να θελήσει να αποκλίνει από την πολιτική των «δανειστών»...

Αν λοιπόν η οικονομική πολιτική του κ. Στουρνάρα δεν πρόκειται να αλλάξει, τότε γιατί «έφυγε» ο κ. Στουρνάρας;

Το «παρασκήνιο» θα το μάθουμε επακριβώς στο εγγύς μέλλον...

Εκείνο όμως που από μια πρώτη άποψη διαφαίνεται είναι ότι ο κ. Βενιζέλος δεν ήθελε τον κ. Στουρνάρα και το δεύτερο που απορρέει είνι ότι η νέα κυβέρνηση είναι μια καθαρά «προεκλογική κυβέρνηση»...

Όπως και να έχουν όμως τα πράγματα ευχόμαστε στη νέα κυβερνητική σύνθεση καλή επιτυχία για το καλό των Ελλήνων...

Αν η ευχή αυτή γίνει πραγματικότητα, θα το μάθουμε στους επόμενους μήνες.

ΣΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΓΧΥΣΗ Η «ΔΥΤΙΚΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ»...

Το γεγονός ότι «ανήκουμε στη Δύση» δε σημαίνει ότι όσα καλλιεργούμε, πραγματοποιούμε κι εφαρμόζουμε στη διεθνή κονίστρα της διπλωματίας «σώνει και καλά» είναι και στο σωστό δρόμο... Τα τελευταία τρία χρόνια κυριολεκτικά τα έχουμε κάνει μούσκεμα...

Στην Αίγυπτο δεν καταφέραμε τίποτα,

το ίδιο και στο Ιράκ, το ίδιο και στη Συρία, το ίδιο και στη Λιβύη, το ίδιο και στην καταπολέμηση της διεθνούς τρομοκρατίας κα τελευταία δίνουμε «εξετάσεις» διπλωματικής πολιτικής στην Ουκρανία και το μόνο που καταφέραμε είναι να παρακολουθούμε τις διπλωματικές πετυχημένες κινήσεις του Ρώσου προέδρου κ. Πούτιν που στο θέμα της Ουκρανίας πήρε εκείνα που ήθελε και μας έχει αφήσει να ψαχνόμαστε και να μη ξέρουμε τι θα πρέπει να κάνουμε ...

Επιπλέον ο Ρώσος πρόεδρος συνεχίζει να βρίσκεται σε συνεχή «επίθεση», δημιουργώντας την Ευρωασιατική Ένωση, να συμφωνεί με την Κίνα να χρησιμοποιούν στις μεταξύ τους εμπορικές σχέσεις τα εθνικά τους νομίσματα κι όχι το δολάριο και να «εκβιάζει» και να «απειλεί» με τους αγωγούς φυσικού αερίου τους πάντες και τα πάντα...

Ασφαλώς η «προχειρότητα» της διεθνούς δυτικής διπλωματίας έχει να κάνει τόσο με την έλλειψη της παρουσίας χαρισματικών δυτικών ηγετών, όσο και με τις αποστάσεις που συνεχώς μεγαλώνουν μεταξύ Αμερικής και Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η απαιτούμενη όσο κι απολύτως διπλωματική «ζεύξη» μεταξύ Ουάσινγκτον και Βρυξελλών είναι ατελής για πολλούς και διαφόρους λόγους και κυρίως επειδή στην Αμερική ο Αμερικανός πρόεδρος είναι μόνιμως απασχολημένος με το «Ομπάμα Κερ» και στην Ευρωπαϊκή Ένωση η γερμανίδα καγκελάρια κ. Μέρκελ προσπαθεί να μας πείσει ότι δε θέλει να είναι η χώρα της ηγέτιδα δύναμη στην Ευρώπη και ότι διακαής της σκοπός είναι να συνεργάζεται στενά με την Ουάσινγκτον...

-Αλήθεια, από που πάνε για τη «δυτική εξωτερική πολιτική»;

Ο ΝΕΟΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΤΑΞΗΣ

Η ανάληψη του υπουργείου Δημόσιας Τάξης από τον 40χρονο κ. Βασίλη Κικίλια είναι ασφαλώς η μεγάλη πολιτική έκπληξη ...

Καταρχάς να σημειώσουμε ότι η αλλαγή του κ. Νίκου Δένδια με τον κ. Κικίλια, ενδεχομένως να έγινε λόγω του κακού χειρισμού του όσον αφορά τη δίωξη της Χρυσής Αυγής, μολοντί στο υπόλοιπο μέρος των εργασιακών του καθηκόντων ο κ. Δένδιας μπορούμε αβίαστα να ισχυριστούμε ότι τα πήγε πολύ καλά. Διαφορετικά δεν έχουμε κάποια άλλη εξήγηση για την αντικατάστασή του...

Για το νέο υπουργό Δημόσιας Τάξης, τον δίμετρο πρώην μπασκεμπολίστα, ιατρό στο επάγγελμα και με πλούσιο επιστημονικό βιογραφικό κ. Βασίλη Κικίλια, αξίζει να αναφερθούν και τα εξής.

Έχει αδερφικές σχέσεις με τον προσωπικό φίλο του Αμερικανού προέδρου τον κ. Αλέξη Γιαννούλια στο Σικάγο από τότε που οι δύο τους ήταν συμπαίκτες στον Πανιώνιο και έχει ανοιχτό διάυλο επικοινωνίας και με τον Αμερικανό αντιπρόεδρο κ. Τζο Μπάιντεν...Ως εκ τούτου η παρουσία του κ. Κικίλια στο υπουργείο Δημόσιας Τάξης θα φανεί αν και κατά πόσο θα έχει μια διαφορετική πολιτική όσον αφορά τις διώξεις εναντίον της Χρυσής Αυγής.

Ασφαλώς η παρουσία του κ. Κικίλια στην κυβέρνηση σηματοδοτεί και για τον ίδιο προσωπικά και μια νέα πολιτική πρόκληση, προκειμένου να επαυξήσει το όντως ενδιαφέρον πολιτικό του «ανάστημα» που δυνατόν να του αποφέρει περισσότερα «εφόδια» για την προώθησή του ακόμα περισσότερο στο

δρόμο που οδηγεί στα ανώτερα πολιτικά «υψώματα» της Νέας Δημοκρατίας .

Όντως η παρουσία του κ. Βασίλη Κικίλια στην κυβέρνηση παρουσιάζει ιδιαίτερο πολιτικό ενδιαφέρον αν σκεφτούμε ότι ο νεαρός ταλαντούχος πολιτικός ανήκει στη λεγόμενη «πατριωτική δεξιά».

ΠΟΤΕ ΘΑ ΤΕΛΕΙΩΣΕΙ ΤΟ ΣΙΡΙΑΛ ΜΕ ΤΗ ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ;

Φυσικά και το θέμα της διερεύνησης του αν ορισμένα ηγετικά και παρα-ηγετικά στελέχη του κόμματος της Χρυσής Αυγής εμπλέκονται σε παρακρατικές ενέργειες είναι -και ασφαλώς θα πρέπει να είναι- αποκλειστικό έργο της ελληνικής Δικαιοσύνης και βεβαίως των δυο ανακριτριών που έχουν αναλάβει τη διερεύνηση όλων εκείνων των στοιχείων που τους έχουν δοθεί, με τη διαφορά ότι το πραγματικά μεγάλο εύρος των στοιχείων που διαθέτουν, απαιτεί απομέρους τους σχολαστική ανακριτική όσο και δίκαιη συμπεριφορά, που εκ των πραγμάτων χρειάζεται χρόνο για να ολοκληρωθεί, αν κρίνουμε από το έως σήμερα πολύμηνο ανακριτικό τους έργο...

Από την άλλη μεριά το κόμμα της Χρυσής Αυγής όχι μόνο «τσαλακώθηκε» από την πορεία του ανακριτικού αυτού έργου, αλλά αντίθετα ισχυροποιήθηκε ως κόμμα ακόμα περισσότερο φτάνοντας την επομένη των ευρωεκλογών στη τρίτη θέση του «κομματικού βαθμολογικού πίνακα» κι επιπλέον να διαθέτει στο ευρωκοινοβούλιο τρεις βουλευτές!!!

Από μια πρώτη άποψη και με βάση το πολύμηνο του ανακριτικού έργου διαφαίνεται ότι τα «παραδοθέντα στοιχεία» ναι μεν «πλησιάζουν» την έννοια της κακουρηματικής πράξης, αλλά από την άλλη αδυνατούν προς το παρόν να τη «συναντήσουν», με αποτέλεσμα οι κατηγορούμενοι, που μερικοί από αυτούς είναι προφυλακισμένοι και κάποιοι ελεύθεροι με όρους, να αρχίζουν να διαμαρτύρονται για άδικη σε βάρος τους συμπεριφορά, που κατά τη γνώμη τους έχει πολιτικά αίτια κι επιπλέον να έχουν προσφύγει στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων...

Με δεδομένο λοιπόν ότι το κόμμα αυτό είναι το τρίτο κόμμα σήμερα και δεν είναι δυνατόν να βρίσκεται συνεχώς «κολλημένο στο τοίχο», είναι άκρως αναγκαίο πλέον να επισπευτεί η δίκη όλων των κατηγορουμένων για να μάθει ο ελληνικός λαός την απόλυτη αλήθεια, πριν περάσει το 18μηνο με το οποίο αυτοδικαίως η «ηγετική ομάδα» των προφυλακισμένων θα αποφυλακιστεί

ΣΤΟ «ΚΟΚΚΙΝΟ» ΠΑΣΟΚ, ΔΗΜΑΡ ΚΑΙ ΑΝΕΛ

Από «Δέκα χωριά χωριάτες» οι πολιτικές ομάδες μέσα στα κόμματα του Πασόκ, της Δημοκρατικής Αριστεράς και των Ανεξάρτητων Ελλήνων, με αποτέλεσμα τα τρία αυτά κόμματα να βρίσκονται σε δεινότατη θέση και το μέλλον τους να εμφανίζεται πολιτικά ομιχλώδες...

Το Πασόκ μετρά τα λάθη του κ. Βενιζέλου που αποδείχθηκε «λίγος» στο να κρατήσει το κόμμα όρθιο, αναγκασζόμενος να συνεργαστεί με την αρχικά ελπιδοφόρα «Ελιά» που στο τέλος αποδείχθηκε ελάχιστα καρπερή, «σώζοντας» όμως το Πασόκ του κ. Βενιζέλου από πλήρη καταστροφή, αφού ήταν βέβαιο ότι τα ποσοστά του, χωρίς την «Ελιά», θα βρίσκονταν κάτω από το 5%...

Η Δημοκρατική Αριστερά «κού-

ρασε» τους ψηφοφόρους της με εκείνο το συνεχές «και με το μνημόνιο και χωρίς το μνημόνιο»...

Οι Ανεξάρτητοι Έλληνες που δημιουργήθηκαν από μια έξυπνη πολιτική κίνηση του κ. Καμμένου, να αντισταθεί στο μνημόνιο και να δημιουργήσει κόμμα δεξιό και μεγάλο, καθοδόν άρχισε να «ξεφουσκώνει», επειδή πέραν της αντίθεσής του με το μνημόνιο δεν υπάρχει συγκεκριμένη πολιτική ιδεολογία, ενώ το φλερτ με τον Σύριζα «έδιωξε» πολλούς ψηφοφόρους που κατά βάση είναι όλοι τους δεξιοί...

-Δεν υπάρχει ελπίδα για τα τρία αυτά κόμματα;

Βεβαίως, αρκεί οι πολιτικοί τους αρχηγοί να «υφάνουν» νέους τρόπους επικοινωνιακής πολιτικής...

Στο κάτω-κάτω τα πολιτικά λάθη είναι μέσα στο πρόγραμμα, όπου κανένας πολιτικός αλάνθαστος κι αυτό δεν αποκλείει «μεθαύριο» οι «λίγοι» και οι «ατυχείς» να μπορέσουν να ανακάμψουν τόσο οι ίδιοι, όσο και τα κόμματά τους...

ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΤΑ «ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 100 ΗΜΕΡΩΝ» ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΩΝ...

Οι αυτοδιοικητικές ελληνικές εκλογές ανήκουν πλέον στο παρελθόν και ο ελληνικός λαός περιμένει από τους νέους περιφερειάρχες να τον ενημερώσουν επακριβώς και αναλυτικώς για τις πρώτες βασικές «δράσεις» που πρόκειται να πάρουν, προκειμένου να αρχίσει «από τώρα» κι όχι «από αύριο», να καλλιεργείται το περιφερειακό τους πρόγραμμα, που είναι αλήθεια ότι προεκλογικά έτσι όπως αυτό «διαφημιζόταν» ήταν περισσότερο «γενικό» και «αόριστο» και συνήθως «επιθετικό» για εκείνους τους περιφερειάρχες που έβαζαν υποψηφιότητα για πρώτη φορά και θεωρούσαν αρνητικό το περιφερειακό έργο των έως προεκλογικά υφιστάμενων περιφερειάρχων.

Η ελληνική περιφέρεια είναι το πρώτο στάδιο για την καλλιέργεια και την ανάπτυξη της ελληνικής οικο-νομίας και η οποία έχει να κάνει με μια σειρά από μέτρα που θα την ενδυναμώσουν και θα την αξιοποιήσουν προς όφελος, όπως προαναφέραμε, των Ελλήνων κατοίκων.

Τα κοινοτικά προγράμματα είναι επίσης ένα ακόμα γεγονός το οποίο θα πρέπει από τώρα και πάλι οι νέοι περιφερειάρχες, αλλά και εκείνοι που επανεκλέχθηκαν να τα αξιοποιήσουν, ενώ οι Έλληνες χρειάζονται μια καλύτερη ενημέρωση για το ποιο είναι ακριβώς το έργο των περιφερειάρχων.

Ως εκ τούτου θεωρούμε ότι άπαντες οι περιφερειάρχες οφείλουν να μας κάνουν γνωστά όλα εκείνα που προτίθενται να κάνουν κι επιπλέον θα πρέπει σε τακτά χρονικά διαστήματα να ενημερώνουν τους Έλληνες κατοίκους για τη γενικότερή τους πορεία των «εργασιών»

ΣΩΣΤΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Αυτό που ζητά σήμερα ο ελληνικός λαός από την ελληνική κυβέρνηση είναι ένα συγκεκριμένο ταχύρυθμο «πρόγραμμα κοινω-

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ-

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

νικής δράσης» το οποίο θα «απαλλάξει» το μέσο Έλληνα από άδικα φορολογικά βάρη και παράλληλα θα του δώσει τη δυνατότητα να ζει και να διαβιού χωρίς το καθημερινό άγχος της συνεχούς αναζήτησης πόρων, προκειμένου να πληρώνει φόρους κι από την άλλη να προσπαθεί με κάθε τρόπο και με κάθε μέσο να τα φέρνει βόλτα στο νοικοκυριό του.

Αυτό είναι το μεγάλο ζητούμενο κι αυτό θα πρέπει να καλλιεργηθεί άμεσα από την κυβέρνηση, επειδή πάνω από όλα θα πρέπει να κρατιέται όρθιο το ελληνικό νοικοκυριό κι όλα τα άλλα έπονται.

-Πως είναι δυνατόν ο μέσος Έλληνας πολίτης που ανέκαθεν ήταν εκείνος που «ξόδευε» το κάτι παραπάνω του στην ελληνική αγορά, να καλείται εδώ και πέντε χρόνια να κάνει υπομονή όταν δεν έχει αυτό το μικρό περισσευούμενο χρήμα για να το ρίξει στην αγορά κι από την άλλη να «στριμώχνεται» συνεχώς για να επιβιώσει;

Σε κάθε δημοκρατική χώρα το πρώτο του εκάστοτε «κυβερνητικού εξουσιαστή» είναι να προσέχει όσο μπορεί περισσότερο τη λεγόμενη μέση τάξη.Όταν σε μια δημοκρατική χώρα η μεσαία τάξη είναι υγιής, τότε η προσπάθεια να ανακάμψει η οικονομική και η κοινωνική τάξη των «μη εχόντων», θα γίνεται πιο εύκολη... Σήμερα τι έχουμε;

Να γίνεται συνεχής οικονομική αφαίμαξη στην ελληνική μεσαία τάξη και να οδηγείται με μαθηματική ακρίβεια στη τάξη των «μη εχόντων»!!!

Επομένως η κυβέρνηση θα πρέπει να «ψάξει» να βρει τις επιμέρους κατηγορίες των Ελλήνων με βάση το πραγματικό τους εισόδημα που τους αναλογεί κάτι που δεν το κατάφερε στην περίπτωση της διανομής του κοινωνικού μερίσματος που αντί να ξέρει η κυβέρνηση η ίδια ποιοι δικαιούνται το κοινωνικό μέρισμα, να ζητά από τους πολίτες να της στείλουν τα σχετικά «δικαιολογητικά» για να το εισπράξουν, αφού όμως προηγουμένως θα τα «αξιολογούσε» , με αποτέλεσμα να μείνουν χωρίς κοινωνικό μέρισμα χιλιάδες «δικαιούχοι», όπως λόγου χάρη οι εργαζόμενοι με ετήσιο εισόδημα κάτω από τα 6.000, τα 5.000 και τα 4.000 ευρώ και 5.000 επειδή είναι φιλοξενούμενοι στο σπίτι των γονιών τους!!!

-Αλήθεια, αν δεν ήταν φιλοξενούμενοι, το κράτος θα τους πλήρωνε πέρα από το 500ρικο και το ενοίκιο του σπιτιού τους και του φαγητού τους;

ΤΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΜΑΣ ΘΕΜΑΤΑ ΣΑ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΜΑΣ...

Δεν είναι λίγες οι φορές που έχουμε αναφερθεί στην αναγκαιότητα χάραξης μιας νέας εθνικής εξωτερικής πολιτικής που θα μας έχει αν είναι δυνατόν όσο το δυνατόν περισσότερο ενωμένους, επειδή τα πράγματα έχουν αρχίσει να γίνονται άκρως επικίνδυνα και μάλιστα προερχόμενα από διαφορετικές κατευθύνσεις.

Η γειτονική μας Τουρκία συνεχίζει να μας προκαλεί στον ελληνικό εναέριο και θαλάσσιο χώρο και αυτή τη χρονιά οι προκλητικές της «εμφανίσεις» ξεπέρασαν κάθε προηγούμενο, γεγονός που έκανε τον υπουργό Εθνικής Αμυνας κ. Δημήτρη Αβραμόπουλο να πει στον Τούρκο ομόλογό του ότι τέτοιου είδους

προκλήσεις δυνατόν να οδηγήσουν τις δυο χώρες ακόμα και σε κλιμάκωση.

Το Συμβούλιο της Ευρώπης που για χρόνια «υποκινείται» από τη τουρκική διπλωματία, μας καλεί εδώ και λίγες ημέρες να αναγνωρίσουμε λίγο-πολύ τη τουρκική μειονότητα της Θράκης, ενώ η Αλβανία έχει αρχίσει να κάνει πίσω στην από κοινού χάραξη της ΑΟΖ...

Από την άλλη οι Τούρκοι και πάλι επιδιώκουν με κάθε τρόπο να βάλουν «πόδι» στον ελληνικό θαλάσσιο ορυκτό πλούτο, το Σκοπιανό έχει βαλτώσει για τα καλά, το Κυπριακό το ίδιο, ενώ η εξωτερική μας πολιτική όσον αφορά το θέμα της Ουκρανίας έτσι όπως καλλιεργείται μας απομακρύνει από τη Μόσχα την οποία την έχουμε ανάγκη σε αυτή τη δύσκολη χρονική περίοδο που διανύουμε.

Η ελληνική κυβέρνηση οφείλει να προσδώσει πρωτεύουσα σημασία στην εθνική μας εξωτερική πολιτική κι αν είναι δυνατόν να ζητήσει και τη συνδρομή και των κομμάτων της αντιπολίτευσης.

Επιτέλους, κάποια στιγμή θα πρέπει να το πάρουν απόφαση οι φίλοι μας οι πολιτικοί να έχουν κοινή γραμμή στην εθνική μας εξωτερική πολιτική.

ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗ

-Μήπως έχουμε πέσει σε μια μεγάλη πλάνη;

Οι μεν υποστηρίζουν ότι η Νέα Δημοκρατία και το Πασόκ τα μόνα κόμματα που πρεσβεύουν το καλύτερο της ελληνικής πολιτικής. Οι δε υποστηρίζουν ότι η Νέα Δημοκρατία και το Πασόκ είναι οι εκφραστές της σημερινής οικονομικής κακοδιαμονίας που μαστίζει την Ελλάδα

-Είμαστε με τα καλά μας;

Τραγική, τραγικότατη η άποψη των μεν και εξίσου το ίδιο και η άποψη των δε.. Κοντολογίς λανθασμένη η προβολή της ελληνικής πολιτικής στο διπολικό άξονα μνημονιακών και αντιμνημονικών. Η σημερινή κατάσταση δε δημιουργήθηκε με τα μνημόνια Η κρίση δημιουργήθηκε πριν από την κρίση, όταν για χρόνια ευδοκίμούσε μια κοινωνία συμφερόντων κι όπου κάποια στιγμή «φούσκωσε» το ποτάμι της κακής κρατικής διαχείρισης με αποτέλεσμα να ξεχειλίσει... Και φυσικά έγιναν πολλά λάθη από τις κυβερνήσεις μετά την κρίση, αλλά όταν πλημμυρίζει μια περιοχή, τι να προφτάσεις να διασώσεις;

Αναγκαστήκαμε να πάρουμε τα μνημόνια για να μας σώσουν από τον πνιγμό. Και τώρα που τα πράγματα αρχίζουν να φτιάχνουν αρχίσαμε τα παλαιομοδίτικα...

Παροχές, υποσχέσεις και μυθοπλαστικές λύσεις, από συμπολίτευση κι από αντιπολίτευση ξεχνώντας ότι θέλουμε άλλα 8 χρόνια για να επανακάμψουμε, κάτι που μας το λέει η τρόικα...

Ας ηρεμήσουμε λοιπόν και αν σπεύσουν οι πολιτικοί μας να κάνουν κοινό εθνικό μέτωπο, μήπως και μειώσουμε το χρονικό διάστημα των 8 χρόνων. Σε διαφορετική περίπτωση θα καλύψουμε αυτά τα 8 χρόνια με πολύ δυσκολία που αυτή η δυσκολία θα έχει αρνητικό αντίκτυπο στο μεγαλύτερο μέρος του λαού που ήδη βρίσκεται σε δεινή οικονομική και κοινωνική θέση όσο έχουμε κυβερνήσεις συνεργασίας μικρής πλειοψηφίας.

Η κ. ΜΕΡΚΕΛ, Η ΕΥΡΩΠΗ ΚΙ ΕΜΕΙΣ...

Για δεύτερη συνεχή χρονιά

σύμφωνα με τη λίστα του Φόρμπς, η Γερμανίδα καγκελάριος κ. Άγκελα Μέρκελ η πιο ισχυρή γυναίκα του πλανήτη κι ασφαλώς της αξίζει , αφού κυριολεκτικά «λύνει και δένει» στην παγκόσμια πολιτική σκακιέρα Βεβαίως η 60χρονη πολιτικός, πήρε το «μήνυμα» των ευρωεκλογών και μας λέει ότι είναι έτοιμη για να βοηθήσει στην καλλιέργεια μιας νέας πολιτικής στην Ευρώπη, υποσχόμενη, ότι θα κάνει τα πάντα να ανακάμψει η Γαλλία ως βασικός της εταίρος, ενώ για την Ιταλία εξέφρασε το θαυμασμό της που ο νεαρός Ιταλός πρωθυπουργός κ. Ρέτζι ήταν ο μόνος Ευρωπαίος που κατέθεσε συγκεκριμένες προτάσεις για μια καλύτερη Ευρώπη. Από την άλλη δείχνει να ρίχνει «νερό στο κρασί» της όσον αφορά τις σχέσεις της με το Βρετανό πρωθυπουργό κ. Κάμερον, ο οποίος με το δικό του τρόπο ζητά μια πιο ευέλικτη δημοσιονομική πολιτική και δεν είναι ι τυχαίο από ότι φαίνεται να συμφωνεί μαζί του, ότι ο επόμενος πρόεδρος της Κομισιόν δε θα πρέπει να είναι ο κ. Γιουνκέρ που έως τώρα εξέφραζε μια κλειστού τύπου ευρωπαϊκή δημοσιονομική πολιτική.

Είναι έτοιμη λοιπόν η κ. Μέρκελ στις επόμενες ημέρες να ανοίξει τα χαρτιά της για να δούμε αφενός ποιον θα υποστηρίξει για τον επόμενο πρόεδρο της Κομισιόν κι αφετέρου πως και με πιο τρόπο σκέπτεται το νέο ευρωπαϊκό μοντέλο της γενικότερης οικονομικής πολιτικής.

Για τη χώρας μας η Γερμανίδα πολιτικός, δε ανησυχεί ούτε για την παραίτηση του προέδρου φυσικά της Δημοκρατικής Αριστεράς κ. Φώτη Κουβέλη, ούτε για το αν θα αντέξει ή όχι η δικομματική κυβέρνηση, αφού ξέρει ότι οι όποιες από δω και πέρα ελληνικές κυβερνήσεις λίγο πολύ θα πολιτεύονται σύμφωνα με τη γενική γραμμή που θα δίνει ο βασικός «πυρήνας» της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μένει όμως να δούμε η νέα ευρωπαϊκή πολιτική που οραματίζεται η κ. Μέρκελ, αν θα δημιουργήσει και μια ηπιότερη δημοσιονομική πολιτική στην Ελλάδα.

Φυσικά η διαφανόμενη «στροφή» της κ. Μέρκελ σε μια πιο «ανθρώπινη» δημοσιονομική πολιτική, δε θα υπήρχε αν το ευρωκοινοβούλιο δεν είχε πλημμυρίσει από ακροδεξιούς κι από ευρωσκεπτικιστές

Η ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ;

Ο ελληνικός λαός αναμένει πως από εδώ και πέρα η δικομματική κυβέρνηση με τον κυβερνήτη της κ. Αντώνη Σαμαρά,θα δημιουργήσει μια καλύτερη, μια πιο δίκαιη και μια πιο ανθρώπινη αντιμετώπιση των ρημαγμένων οικονομικά Ελλήνων πολιτών που δεν αντέχουν άλλο τη συνεχή τρομοκρατική φορολογική πολιτική. Άλλωστε ο ίδιος ο κ. Σαμαράς υποσχέθηκε ότι θα διορθώσει τις όποιες αδικίες.

Από την άλλη όμως μεριά ο Έλληνας πολίτης διαπιστώνει ότι η κυβέρνησης φαίνεται να δείχνει ότι έχει ξεχάσει τα γνωστά εθνικά θέματα που όλως περιέργως ούτε καν ακούγονται...

-Που βρίσκεται το «Σκοπιανό»; Ο νέος πρωθυπουργός της γειτονικής χώρας το ξεκαθαρίζει ότι δεν πρόκειται να κάνει ρούπι η χώρα του στο θέμα της ονομασίας.

-Που βρίσκεται το «Κυπριακό»; Τη τελευταία φορά είχαμε πληροφορηθεί ότι οι συζητήσεις έχουν πάει πίσω...

-Που βρίσκεται η εξωτερική μας

πολιτική με τη γειτονική μας Τουρκία; Μόλις πρόσφατα είχαμε απαράδεκτη εισβολή του τουρκικού στόλου από 5 πολεμικά πλοία που έκαναν σουλάτσο στη θαλάσσια περιοχή από τη Άνδρο μέχρι τη Σίφνο.

Και στις πρόσφατες εκλογές είχαμε δημάρχους Μουσουλμάνους εθνικιστές που μας αποκαλούν γκισούρηδες και μας απειλούν να λάβουμε υπόψη με το καλό το εκλογικό αποτέλεσμα...

Θα μιλάμε από το πρωί ως το βράδυ για τη ζωή, τη διαβίωση και την προοπτική των πολιτικών μας κομμάτων;

Και δεν είναι μόνο αυτό! Ότι, δηλαδή, «σιγή ιχθύος» υπάρχει από την κυβέρνηση για τα γνωστά μας εθνικά θέματα, αλλά το αυτό συμβαίνει κι από τα υπόλοιπα κόμματα...Το «δε βαριέσαι» δεν είναι λύση...Είναι απλά άκρως επικίνδυνο κι εμποδίζει τη λύση... -Με δυο λόγια;-Μήπως έχουμε χάσει την πυξίδα της εξωτερικής πολιτικής;

ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΤΟΥΣ ΤΟΥΡΚΟΥΣ ΓΙΑΤΙ ΚΑΠΟΥ ΤΟ ΠΑΝΕ...

Είναι παγκοίνως γνωστό ότι οι Τούρκοι στρατιωτικοί εδώ και χρόνια επιδιώκουν να κρατηθούν ή αν θέλετε να έχουν «πόδι» στην πολιτική της χώρας τους με το να κάνουν το καθετί έτσι ώστε να κάνουν δικό τους ότι είναι ελληνικό...

Πολλές φορές δημιουργούν «θερμά επεισόδια» ή εκμεταλλεύονται «καταστάσεις» προκειμένου να βρίσκονται ενώπιον- κατά τη γνώμη τους- τετελεσμένων γεγονότων.

Παρακολουθούν τα πάντα στην Ελλάδα, αλλά και στην Κύπρο και έως σήμερα έχουν καταφέρει να έχουν πρωτεύοντα ρόλο στην Κύπρο μη αφήνοντας να ζήσει έτσι όπως εκείνη θα ήθελε να ζήσει. Το «Κυπριακό», λόγου χάρη, είναι μια μεγάλη τους επιτυχία που δεν θα ήταν επιτυχία αν δεν κάναμε κι εμείς λάθη πολλά και λάθη τραγικά. Βεβαίως το θέμα αυτό εξακολουθεί να συζητιέται μέσω του ΟΗΕ, αλλά όπως και να το κάνουμε έχει για τα καλά χρονίσει κι αυτό είναι ότι το χειρότερο.

Αυτή τη φορά ο ίδιος ο Τούρκος πρωθυπουργός κ. Ταγίπ Ερντογάν στην προσπάθειά του να κρατηθεί στην εξουσία ξεχνάει όλα, εκείνα τα ωραία και τα ειρηνικά που έλεγε και υποστήριζε για την καλή γειτονία Ελλάδας και Τουρκίας και πυροδοτεί τις ελληνοτουρκικές σχέσεις είτε μέσω της Αγίας Σοφίας που θέλει να την κάνει τζαμί είτε μέσω της Θράκης και της Ροδόπης που δυστυχώς για μας εξέλεξε δημάρχους που ανήκουν στο εθνικιστικό τουρκικό κατεστημένο που θέλει την αυτονομία των περιοχών αυτών!!!

Εσχάτως όμως και δη αυτή τη χρονιά που διανύουμε μας απειλεί και επιδιώκει μνα δημιουργήσει με τη συνεχή παραβίαση του ελληνικού και εναέριου και θαλάσσιου χώρου απειλώντας να φτάσουν τα τουρκικά πλοία έως τις ακτές του Αγίου Όρους!!!

Ασφαλώς η πολιτική αυτή που εφαρμόζει σε βάρος μας ο Τούρκος πρωθυπουργός δε θα πρέπει να περνά ούτε για ένα δευτερόλεπτο απαρατήρητη και να έχουμε όσο το δυνατόν τεντωμένες τις κεραίες μας επειδή το «τουρκόσκυλο» караδοκει.

ΤΟ «ΕΜΠΟΔΙΟ» ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Κι αυτό το «εμπόδιο» δεν είναι άλλο από το ΣτΕ, που εδώ και μερικούς μήνες βγάζει αποφάσεις εναντίον μέτρων που έχει προωθήσει, αλλά και προωθεί η

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

κυβέρνηση μέσω υπουργικών αποφάσεων που ορισμένες από αυτές έριχναν σε πλήρη αντίθεση με το ισχύον Σύνταγμα.

Πριν από ημέρες είχαμε το παράδειγμα ενός άλλου ανώτατου δικαστηρίου, του Αρείου Πάγου, που καλεί την κυβέρνηση να επαναπροσλάβει τις απολυμένες καθαρίστριες.

Αυτή τη φορά έρχεται απόφαση του ΣτΕ που απαγορεύει στην κυβέρνηση να πουλήσει σε ιδιώτες την ΕΥΔΑΠ.

Να και το βασικό σκεπτικό της απόφασης: «Η παροχή υπηρεσιών κοινής ωφελείας από μια ιδιωτική εταιρεία, δεν εξασφαλίζεται πλήρως με την κρατική εμποπτεία»

-Τι σημαίνει αυτό;

Ότι η αποκρατικοποίηση της ΕΥΔΑΠ που έχει δρομολογήσει η κυβέρνηση και μάλιστα την έχει θέσει υπόψη της τρόικας και για την οποία έχει δεσμευτεί κατά ένα βαθμό, δε μπορεί να γίνει. Επομένως πρόβλημα αποκρατικοποίησης αναμένεται να υπάρξει και για την εταιρεία ύδρευσης της Θεσσαλονίκης, που είναι πρώτη στη σειρά πώλησης...

Ήδη για το θέμα αυτό ο πρόεδρος του Σύριζα κ. Αλέξης Τσίπρας έσπευσε να δηλώσει το εξής: « Ο πρωθυπουργός κ. Σαμαράς, να μη διανοηθεί την ιδιωτικοποίηση του σημαντικότερου δημόσιου αγαθού που είναι το νερό».

-Κι επιπλέον; Το «λέει» το ΣτΕ, το «λένε» οι Θεσσαλονικείς, το «λέει» ο περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας κ. Τζιτζικώστας, το «λέει» ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης κ. Μπουτάρης και το «λέει» και ο πρώην περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας κ. Μπόλαρης.

Σίγουρα το όλο θέμα είναι πολύ μεγάλο και νομίζω ότι η δικομματική κυβέρνηση θα πρέπει να το «ψάξει» από την αρχή, μήπως και βρει τη «χρυσή λύση»...

ΜΩΡΕ, ΤΙ ΜΑΣ ΛΕΝΕ;

Σαμαράς: «Ο Σύριζα μας λέει μη διανοηθείτε να κυβερνήσετε χωρίς να μας ρωτήσετε. Η δεδηλωμένη όμως δόθηκε από τις εκλογές του 2012. Αυτά που ισχυρίζεται ο κ. Τσίπρας δημιουργούν μόνιμη ακυβερνησία. Δες συζητάμε πια αν θα χρεοκοπήσουμε, αν θα μείνουμε ή όχι στο ευρώ. Αυτή η συζήτηση έκλεισε. Τώρα μιλάμε για ανάπτυξη και ανταγωνιστικότητα. Εγώ την Ελλάδα θα την προχωρήσω μπροστά. Δική μου εμμονή είναι η μείωση των φόρων. Οι παραγωγικές επενδύσεις ξεμπλοκάρουν».

* Τσίπρας: «Θέλουμε ένα νέο «νιου ντιλ» σε ευρωπαϊκό επίπεδο με στόχο τη χρηματοδότηση των ελληνικών επιχειρήσεων. Πρώτιστο μέλημά μας η επαναφορά του κατώτατου μισθού στα 751 ευρώ και ταυτόχρονη αναδιανομή του εισοδήματος υπέρ των οικονομικά ασθενέστερων. Επιζητούμε ευρύτερες συμμαχίες, ώστε με πυλώνα το κόμμα της Αριστεράς, να υπάρξει ένα κυβερνητικό σχήμα που θα προωθήσει τις παραπάνω αλλαγές και παρεμβάσεις για να βγει η χώρα από το τέλμα»

* Βενιζέλος: «Ο κόσμος δεν αντέχει άλλο λιτότητα και ανεργία. Εμείς είμαστε παγίως υπέρ της θέσης ο πρόεδρος της Κομισιόν, να είναι ο υποψήφιος του πρώτου κόμματος που εκλέχθηκε. Για αυτό στηρίζουμε τον κ. Γιουνκέρ.

* Στουρνάρας: «Θα συνεχίσουμε το έργο που μας έχουν αναθέσει οι δανειστές μας».

ΤΕΡΑΣΤΙΟΣ Ο «ΛΑΚΚΟΣ ΤΗΣ ΦΑΒΑΣ» ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΡΙΣΗ!.

«Τον Οκτώβριο του 2011, τους είχα όλους εναντίον μου και με αποκαλούσαν προδότη. Ακόμα και το κόμμα μου, το

οποίο θα έπρεπε να σηκώσει όλο το βάρος, τότε που βρισκόμουν σε δύσκολη θέση. Κατάλαβα ότι η κατάσταση αυτή δε θα μπορούσε να συνεχιστεί. Είχα δυο δυνατότητες. Είτε να σχηματίσω κυβέρνηση συνασπισμού είτε να κάνω δημοψήφισμα. Τη στιγμή όμως που ο κ. Σαμαράς δεν ήθελε συνεργασία επειδή ήθελε να κυβερνήσει μόνος τους και δεν ήθελε να αναλάβει ευθύνες, τότε αποφάσισα το δημοψήφισμα για να αναλάβει τις ευθύνες του ο ελληνικός λαός». Αυτά από τον πρώην Έλληνα πρωθυπουργό κ. Γιώργο Παπανδρέου και ο οποίος από την άλλη εξακολουθεί να υποστηρίζει ότι «η Ελλάδα σε κάθε περίπτωση, προχωρά σταθερά», έτσι όπως δρομολογήθηκε επί πρωθυπουργίας του...

Προφανώς όλη αυτή η «ιστορία» θυμίζει το γνωστό «κάποιο λάκκο έχει η φάβα»...

Τα «σκληρά» μέτρα που δεν τα ήθελε ο κ. Παπανδρέου, αλλά τα ήθελε η τρόικα «πέρασαν», αφού προηγουμένως ο κ. Σαμαράς που σε δυο αλλεπάλληλες εκλογικές αναμετρήσεις δεν μπόρεσε να βγάλει αυτοδύναμη κυβέρνηση, στο τέλος αναγκάστηκε να δημιουργήσει κυβέρνηση... συνασπισμού, η οποία ακολούθως συνέχισε τα «σκληρά» μέτρα που είχαν πάρει ήδη οι μεταβατικές κυβερνήσεις Παπαδήμου και Πικραμένου , λησμονώντας ο ίδιος ο κ. Σαμαράς τα όσα υποστήριζε προεκλογικά ότι, δηλαδή, δε θα δεχόταν ποτέ να πάρει «σκληρά» μέτρα επειδή θα έκανε «σκληρή» διαπραγμάτευση με τη τρόικα , η οποία όμως ποτέ δεν έγινε, αλλά αντίθετα ο κ. Σαμαράς μετατράπηκε σε ένθερμο μνημονιακό εφαρμόζοντας κι άλλα «σκληρά» μέτρα, τα οποία επικροτεί σήμερα ο πρώην πρωθυπουργός κ. Παπανδρέου υποστηρίζοντας ότι τα μέτρα αυτά αποτελούν τη συνέχεια της δικής του οικονομικής πολιτικής!!!

Και ο κ. Βενιζέλος; Μέσα σε όλα και μάλιστα «κωπηλάτης» των πιο σκληρών μέτρων όταν ο ίδιος ήταν υπουργός Οικονομικών!!!

-Τελικά; Σικέ τα πράγματα; Προκαθορισμένα; Συμπτωματικά;

Προς το παρόν κανένας δε γνωρίζει, αν δε μιλήσουν όλοι οι «πρωταγωνιστές»... Κι ένας από αυτούς ο κ. Παπανδρέου έχει αρχίσει να μιλάει...

ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΑ Η ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ;

Αυτές τις ημέρες βλέπουμε και παρατηρούμε για το αν θα μπορέσει η δικομματική κυβέρνηση να επιβιώσει και μέσα από τις επικείμενες προεδρικές εκλογές για την ανάδειξη του νέου προέδρου της Δημοκρατίας που θα γίνει τον ερχόμενο Φεβρουάριο, μια και ο Σύριζα εμμένει στην πολική του θέση ότι δεν πρόκειται να στηρίξει κανέναν προτεινόμενο πρόεδρο από τη δικομματική κυβέρνηση...

-Ποιο είναι λοιπόν το ζητούμενο;

Η δικομματική κυβέρνηση να «βρει» άλλους 25 βουλευτές που θα πρέπει να ψηφίσουν την πρότασή της για τον επόμενο πρόεδρο της Δημοκρατίας προκειμένου να εξασφαλιστεί ο αριθμός των 180 βουλευτών και να μην πάει η χώρα σε εκλογές...

Έχουμε λοιπόν και λέμε...

1.Αν ο κ. Σαμαράς καταφέρει και συγκεντρώσει τις απαραίτητες 180 ψήφους, τότε κάνει πολιτική νίκη μεγάλη, πηγαίνει για ολοκλήρωση της τετραετίας κι έχει τον πρώτο λόγο στα

πολιτικά δρώμενα...

2. Αν ο κ. Σαμαράς δεν καταφέρει να συγκεντρώσει τις ψήφους 180 βουλευτών, τότε η χώρα οδηγείται σε εκλογές και με τον πρόεδρο του Σύριζα να έχει τον πρώτο λόγο στα πολιτικά πράγματα.

Προσέξτε τώρα:

Στην πρώτη περίπτωση θα έχουμε διαρροή βουλευτικών ψήφων από τους ανεξάρτητους βουλευτές κι από τα άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης.

Στη δεύτερη περίπτωση θα έχουμε διαρροή βουλευτικών ψήφων από τους ανεξάρτητους βουλευτές κι από τα άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης

Αν τώρα ο κ. Σαμαράς διαπιτώσει μετά το Σεπτέμβριο ότι δε συγκετρώνει τα 180 «κουκιά», τότε μάλλον θα κάνει ο ίδιος πρόωρες εκλογές...

ΣΤΟ ΜΕΣΟΔΙΑΣΤΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Είναι φανερό πλέον ότι η ελληνική οικονομία τα πηγαίνει μάλλον καλά σε επίπεδο δημοσιονομικών μεγεθών, αλλά όχι τόσο καλά και σε επίπεδο πραγματικής οικονομίας, ένα, δηλαδή, επίπεδο που «πονά» αρκετά το μέσο Έλληνα πολίτη που δε καταλαβαίνει ή δεν τον ενδιαφέρει να καταλαβαίνει από την όποια ποιότητα των δημοσιονομικών μεγεθών, αλλά για το πως «πηγαίνει» η ποιότητα του προσωπικού του πορτοφολιού...

Το οικονομικό λοιπόν επιτελείο της δικομματικής κυβέρνησης έχει μπροστά του ορισμένα «δύσκολα» προβλήματα να επιλύσει, προκειμένου να «περάσει» από τη διαφανόμενη ανάκαμψη στη ζητούμενη ανάπτυξη.

Και μερικά από αυτά τα «προβλήματα», είναι λόγου χάρη, οι ελληνικές τράπεζες που συνεχίζουν να έχουν περιορισμένη ρευστότητα προς την αγορά και η «τεχνητή» εξαγωγή του πρωτογενούς πλεονάσματος στο οποίο δεν υπολογίστηκαν τα κεφάλαια που απορρόφησαν οι τράπεζες για να ανακεφαλαιοποιηθούν με αποτέλεσμα να «πιστωθούν» στο δημόσιο χρέος, έτσι ώστε να δημιουργηθεί η πλασματική «εικόνα» ότι η λεγόμενη «δημοσιονομική διαχείριση» βρίσκεται σε πεδίο δημιουργικής εξέλιξης.

Ωε εκ τούτου η κυβέρνηση που ήδη έχει «υποσχεθεί» παροχές, θα πρέπει να καλλιεργήσει σωστή και υπεύθυνη διαχείριση των οικονομικών και δημοσιονομικών πραγμάτων, διαφορετικά τα πράγματα θα λειτουργήσουν μπουμεραγκ στην κυβέρνηση

Αν τώρα προσθέσουμε και τις «πολιτικές καντρίλιες» που ακούγονται μέσα και στα δυο κόμματα της εξουσίας, εξαιτίας των γνωστών «πολιτικών σκοπιμοτήτων, τότε σαφώς η κυβέρνηση θα πρέπει να «γκαζώσει» για τα καλά προκειμένου να βρεθεί στην Οδό Ανάπτυξης...

Προς το παρόν τα «σινιάλα» για την πορεία προς την ανάπτυξη μάλλον είναι δυσδιάκριτα...

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΙΑΝΝΟΠΑΠΑ: ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ «ΔΙΑΜΑΝΤΙ» ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ!

Η όμορφη Δρ. Χριστίνα Γιαννόπαπα ανήκει στην ελληνική γενιά των 30άρηδων και αποτελεί τόσο για τη διεθνή, όσο και για την ελληνική επιστημονική κοινότητα, ότι το «καλύτερο» σε επίπεδο της Δορυφορικής Τεχνολογίας και Διαστήματος με ειδικευση τη Ρομποτική και παράλληλα είναι καθηγήτρια στο περίφημο

Πολυτεχνείο της Ολλανδίας Eindhoven, μιλώντας άπταιστα την Αγγλική, τη Γερμανική, την Ολλανδική, την Ιταλική και τη Γαλλική γλώσσα!

Γεννημένη στο Χαλάνδρι Αττικής είναι από τις πρώτες Ελληνίδες που η επιστημονική και επαγγελματική της πορεία «δημιουργεί» συνεχή ανοδική πορεία σε έναν τομέα που δικαίως αποτελεί το μέλλον της σύγχρονης Διαστημικής Επιστήμης, δεδομένου ότι η εξερεύνηση του αχανούς όσο κι αγνώστου Διαστήματος έχει την ανάγκη του Ρομποτικού Κλάδου που είναι και ο μόνος κλάδος που μπορεί να ενδυναμώσει κατά πολύ την προσπάθεια της επιστήμης να ανακαλύψει τη «μήτρα» της Ζωής, αποκαλύπτοντας «πράγματα» και «θάματα» για τη γέννηση όχι μόνο του Ανθρώπου ,αλλά όπως, προανέφερα και την εξεύρεση της «ταυτότητας» του «παγκόσμιου κοσμικού είναι», έτσι όπως άκρως δημιουργικά την «περιέγραψε» με συμβολικό τρόπο εκεί στο τέλος της αριστουργηματικής του κινηματογραφικής ταινίας «2001: Η Οδύσσεια του Διαστήματος» ο πολύς Βρετανός σκηνοθέτης Στάνλεϊ Κιούμπρικ...

Η Χριστίνα Γιαννόπαπα, λοιπόν, με διδακτορικό στη Βιοϊατρική, με NBA στο Διεθνές Μάνατζμεντ κι από το 2007 στον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος ως Υπεύθυνη για τις σχέσεις της με τα κράτη-μέλη και τα κοινοβούλια της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η Χριστίνα «πλοηγεί» άξια και δημιουργικά την «Οδύσσεια του Διαστήματος» σκορπώντας παράλληλα και δικαιολογημένη χαρά στην Ελλάδα, στους γονείς της, στην οικογένειά της, στους συγγενείς της, στους φίλους της, αλλά και σε μένα προσωπικά μια και ο πατέρας της ο Τζιμης Γιαννόπαπας τυχαίνει να είναι από τους αδερφικούς μου φίλους! Χριστίνα, Σου εύχομαι του κόσμου τα καλά! Το αξίζεις επειδή είσαι μια Ελληνίδα που σηκώνεις ψηλά τη σημαία της χώρας σου!

ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ «ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ» ΜΕ ΤΗ ΤΡΟΪΚΑ...

Οι φίλοι μας από τα «παλιά» μας ξανάρχονται και δεν είναι άλλοι από τους τροϊκανούς που τον Ιούλιο θα φτάσουν στην Αθήνα για να διαπιστώσουν αν η ελληνική κυβέρνηση είναι αποφασισμένη να υλοποιήσει όλα εκείνα που έχει συμφωνήσει στη τελευταία συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ...

-Θα ψηφίσει το νέο Κώδικα Συμπεριφοράς για τα κυβερνητικά και κρατικά στελέχη με στόχο την καταπολέμηση της διαφθοράς;

-Θα ψηφίσει την άμεση αδειοδότηση των επενδύσεων;

-Θα καταργήσει από το 2015 όλα τα τέλη υπέρ τρίτων που χρηματοδοτούν τα επικουρικά Ταμεία;

-Θα ψηφίσει το νόμο για το Υπαίθριο Εμπόριο;

-Θα ψηφίσει την ενοποίηση όλων των φόρων;

-Θα υιοθετήσει τη συγχώνευση όλων των επικουρικών Ταμείων;

-Θα υιοθετήσει το νέο Δασικό Νόμο;

-Θα ψηφίσει το πολυνομοσχέδιο για την απλοποίηση των διαδικασιών και τη μείωση των διοικητικών βαρών στο Δημόσιο;

-Θα ψηφίσει νόμο που θα επιτρέπει πρόσβαση των ανασφάλιστων σε φαρμακευτική περίθαλψη και διαγνωστικές εξετάσεις;

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

-Θα επικαιροποιήσει τη λίστα των φόρων υπέρ τρίτων;

-Θα υιοθετήσει νομοθεσία διαυγή για τη χρηματοδότηση των κομμάτων;

Αυτά κι άλλα πολλά είναι στην ατζέντα ή μάλλον θα είναι, της τρόικας κι ασφαλώς η δικομματική κυβέρνηση θα πρέπει για άλλη μια φορά να δώσει ενώπιον της τρόικας «εξετάσεις», προκειμένου να πάρει υπόλοιπο χρημάτων...

Σίγουρα ο δρόμος της δικομματικής κυβέρνησης έχει ακόμα μπόλικη ανηφόρα και μακάρι όλα να πάνε καλά, επειδή ο ελληνικός λαός στην πλειονότητά του δεν είναι δυνατόν να βρίσκεται σε συνεχή αγωνία για το αν θα συνεχίζει να πληρώνει χρήματα από εκείνα που πλέον δεν έχει...

ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ «ΔΥΝΑΤΟΤΕΡΗ» ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ.

Το έχουμε ξαναγράψει και το ξανααναφέρουμε και πάλι σήμερα, ότι, δηλαδή, έτσι όπως είναι τα οικονομικά πράγματα στην Ελλάδα, η χώρα χρειάζεται μια πιο «δυνατή» κυβέρνηση, η οποία δεν θα εξαρτάται κάθε φορά από το πώς και με ποιο τρόπο θα βρίσκει την απαραίτητη πλειοψηφία για να «περνά» στο ελληνικό κοινοβούλιο τα όπια μέρα που εκ των πραγμάτων είναι αναγκαία και εξίσου δίκαια...

Ήδη ορισμένοι βουλευτές κι από τα δυο κόμματα που βρίσκονται στην εξουσία έχουν δηλώσει ότι μερικά από τα δρομολογημένα μέτρα δεν θα τα ψηφίσουν και ως εκ τούτου θα βρεθούμε για πολλοστή φορά στο «παραπέντε», προκειμένου να δούμε αν θα τα ψηφίσουν ή όχι...

Η κυβέρνηση και ειδικά ο πρωθυπουργός της κ. Αντώνης Σαμαράς έχουμε την άποψη, ότι θα πρέπει να δει το όλο θέμα από πολύ κοντά και να σπεύσει να πάρει δυναμικές αποφάσεις και δυναμικές πολιτικές πρωτοβουλίες, έτσι ώστε να κάνει «σάλπισμα» ενόχτητας σε όσους βουλευτές που προέρχονται από τα κόμματα της Νέας Δημοκρατίας και του Πασόκ και σήμερα βρίσκονται «εκτός των τειχών» να επιστρέψουν...

Το «δύσκολο των ημερών επιβάλλει «δυνατή» κυβέρνηση, διαφορετικά το καλύτερο είναι να πάμε σε πρόωρες εκλογές για να βγει μια νέα κυβέρνηση αναβαπτισμένη από τον ελληνικό λαό και σαφώς με περισσότερους βουλευτές.

ΩΡΑΙΕΣ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ, ΑΛΛΑ Η ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ;

Ένα άλλο μεγάλο θέμα που προέκυψε από τις εκλογές και ιδίως κατά την πορεία της προεκλογικής περιόδου, είναι ότι κανένα σχεδόν πολιτικό κόμμα δεν «κάθισε» σοβαρά να μας «μιλήσει» για το τι προσδοκούμε από τις ευρωεκλογές...

Το έλλειμμα αυτό του πολιτικού λόγου είναι λίαν σοβαρό, αν σκεφτούμε επιπλέον ότι αυτή τη χρονική περίοδο συμβαίνουν ανά τον κόσμο πολλά και περίεργα πολιτικά γεγονότα που αμφιβάλλουμε αν και κατά πόσο ο μέσος Έλληνας πολίτης τα έχει υπόψη του με τον τρόπο που παρουσιάζονται στην ελληνική επικαιρότητα.

Βέβαια αρκετά μέσα ενημέρωσης τα γεγονότα αυτά τα προβάλλουν στο κατά δύναμη, αλλά από την άλλη αυτά τα γεγονότα δεν βρέθηκαν στην ατζέντα των κομμάτων και των βουλευτών τους, επειδή τάχα μου οι εκλογές στο μισό τους αφορούν τη τοπική αυτοδιοίκηση

-Σοβαρά; Μα η αυτοδιοίκηση δεν έχει να κάνει μόνο με λακούβες και με

γεφύρια, αλλά έχει να κάνει και με την ανάπτυξη που έχει άμεση σχέση με τα διεθνή γεγονότα...

Στην Ουκρανία γίνεται ο χαμός και ίσως έχουμε ελάχιστους Ουκρανούς τουρίστες, στη Ρουμανία είχαμε μια περίεργη μερική επιστράτευση, στην Ευρώπη επικρατεί διχασμός σχετικά με το πρόβλημα ευρωπαϊκό μοντέλο ανάπτυξης και στη γειτονική μας Τουρκία οι φίλοι μας οι Τούρκοι από τη μεριά δεν αναγνωρίζουν πρόστιμο του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου Ανθρώπινων Δικαιωμάτων υπέρ των ελληνοκυπρίων κι από την άλλη ετοιμάζει γεώτρηση στην ελληνική υφαλοκρηπίδα...

-Και σε όλα αυτά; Απούσα η εξωτερική πολιτική της κυβέρνησης, το ίδιο και της αντιπολίτευσης

ΑΛΛΑΖΕΙ Ο ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ

Είναι πασιφανές ότι τα ελληνικά πολιτικά πράγματα έχουν αρχίσει να αλλάζουν και φυσικά οι κομματικές διαφοροποιήσεις αν κρίνουμε από τον πρώτο «γύρο» των αυτοδιοικητικών εκλογών.

Εκείνο που διαφαίνεται είναι ότι οι Έλληνες ψηφοφόροι έχουν ήδη ανακατέψει για τα καλά την πολιτική τράπουλα μην αφήνοντας περιθώρια για να βγουν οι σχετικές πολιτικές αναλύσεις και εξίσου να εξαχθούν τα σχετικά πολιτικά συμπεράσματα...

Η έννοια της «αλλαγής» είναι εμφανής όσο ποτέ άλλοτε... Και επειδή και ο δεύτερος γύρος των αυτοδιοικητικών εκλογών δεν θα μπορεί να βγάλει και τα απαραίτητα πολιτικά συμπεράσματα, θα πρέπει να περιμένουμε τα εκλογικά αποτελέσματα των βουλευτικών εκλογών όπου εκεί θα φανεί και θα προσδιοριστεί ξεκάθαρα η τοποθέτηση του πολιικού στίγματος...

Όπως όμως και να έχουν τα πράγματα η πολιτική σελίδα έχει αρχίσει να γυρίζει και οι πολιτικές εξελίξεις αναμένονται να είναι εξαιρετικά ραγδαίες...

Μπροστά σε αυτή την απόλυτα ρευστή πολιτική κατάσταση κακό ρόλο διαδραματίζουν εκείνα τα μέσα ενημέρωσης που καλλιεργούν δημοσιογραφική προπαγάνδα, προκειμένου να «καθοδηγούν» την πολιτική βούληση του Έλληνα πολίτη...

Με τη διαφορά ότι αυτή η προσπάθειά τους δεν πρόκειται να πιάσει τόπο, δεδομένου ότι υπάρχουν πλέον και τα «σόσιλ μίντια», που τα περισσότερα των οποίων όχι μόνο δεν κρύβουν αλήθειες, αλλά επιπλέον αποκαλύπτουν κι άλλες αλήθειες

ΑΠΟΥΣΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Τα περισσότερα ενημερωτικά έντυπα για τις δημοτικές και τις περιφερειακές εκλογές, αλλά και τα επιμέρους ενημερωτικά των υποψηφίων δημοτικών και περιφερειακών συμβούλων ήταν σχεδόν χωρίς εξειδικευμένου τύπου πληροφόρηση...

Πέρα από τις «φάτσες» και τα «βιογραφικά» δεν υπήρχε τίποτα άλλο...Κι αν υπήρχε κάτι, αυτό ήταν γενικό και αόριστο...

Τα περισσότερα ενημερωτικά έντυπα, σου έδιναν την εντύπωση ότι το μόνο που επιδίωκαν οι υποψήφιοι ήταν να κάνουν διαφήμιση στο επάγγελμά τους και μόστρα στους δημότες τους...

Το απαράδεκτο όμως πέφτει στις πλάτες των επικεφαλής των συνδυασμών που δε φρόντισαν να

ενημερώσουν έτσι όπως θα έπρεπε τους δημότες που απεγνωσμένα προσπαθούσαν να βρουν κάποιες συγκεκριμένες προτάσεις για την περιοχή τους...

Αφήστε που η «καλή» κι «έξυπνη» πρωτοβουλία απουσίαζε παντελώς...

Κι όταν το «έξυπνο» απουσιάζει από τα ενημερωτικά έντυπα, τότε μοιραία οδηγούμαστε στο βαρετό και στο ξενέρωτο...

Κατά τα λοιπά «λεφούσια» αυτή τη φορά οι υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι...Πραγματικός χαρτοπόλεμος!..

ΤΙ ΘΕΛΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ;

Ανάθεμα κι αν το γνωρίζουν οι περισσότεροι υποψήφιοι ευρωβουλευτές... Από πουθενά δεν μας έπεισαν είτε σε επίπεδο προφορικό είτε σε επίπεδο γραπτό, ότι γνωρίζουν το λόγο που εκτέθηκαν δημόσια, προκειμένου να μας εκπροσωπήσουν στο ευρωκοινοβούλιο.

Το σύνολο σχεδόν των υποψηφίων ευρωβουλευτών εντελώς απαράδεκτο... Υποψήφιοι χωρίς γνώσεις και χωρίς υποδομή, αποδέχθηκαν τι προτάσεις των πολιτικών τους αρχηγών να εκπροσωπήσουν τη Ελλάδα στο ευρωκοινοβούλιο χωρίς κανέναν από δαύτους να έχει το σθένος να απαντήσει αρνητικά, δεδομένου ότι και ο ίδιος ή αν θέλετε οι περισσότεροί τους είναι παντελώς ακατάλληλοι για να γίνουν ευρωβουλευτές...

Ο «σταυρός» που επιλέχθηκε για τα ευρωψηφοδέλτια ήταν ένα μεγάλο πολιτικό λάθος κι ευχόμαστε να μην ξανασυμβεί στις επόμενες ευρωεκλογές... Άλλο βουλευτής κι άλλο ευρωβουλευτής...Η διαφορά είναι όσο η νύχτα με την ημέρα...

Προς το παρόν υποψήφιοι ευρωβουλευτές κι από την άλλη Έλληνες ψηφοφόροι μαζί στο χάος της ανύπαρκτης ενημέρωσης...Κι όταν σε θέματα που έχουν να κάνουν με την Ευρώπη, τότε η ενημέρωση είναι ημιτελής και σε ορισμένες φορές και επικίνδυνη... -Τι θέλουμε από την Ευρώπη; -Ποιος ξέρει;

ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Αποκάλυψη σοκ από τον πρώην Αμερικανό υπουργό Οικονομικών κ. Τίμοθι Γκάιτνερ στο πρόσφατό του βιβλίο με τίτλο «Στρες Τεστ» και το οποίο αναφέρεται στο παρασκήνιο της κρίσης στην ευρωζώνη: «Ο Γερμανός υπουργός Οικονομικών κ. Σόιμπλε, πίστευε ότι η Ελλάδα έπρεπε να εκδιωχθεί από την ευρωζώνη. Ο κ. Ομπάμα τηλεφωνούσε πολλές φορές στην κ. Μέρκελ, χωρίς δυστυχώς να τη μεταπείσει και να αντιμετωπίσει σοβαρά κι αποτελεσματικά την κρίση χρέους. Το επιχείρημα του κ., Σόιμπλε, ότι θα έπρεπε να καεί η Ελλάδα, γράφει ο κ. Γκάιτνερ, το βρήκα τρομακτικό. Δεν είχα ξεκάθαρη άποψη γιατί οι Γερμανοί ψηφοφόροι που μισούσαν τη διάσωση της Ελλάδας, θα ένοιωθαν καλύτερα σώζοντας την Ισπανία, την Πορτογαλία ή κάποια άλλη χώρα. Όταν επισκέφθηκα τον κ. Ομπάμα του είπα ότι είμαι βαθύτατα ανήσυχος» κι εκείνος μου απάντησε ότι το ίδιο αισθάνεται. Ο φόβος και των δυο μας αφορούσε την αμερικάνικη οικονομία. Μια ευρωπαϊκή κατάρρευση θα μπορούσε να μας χτυπήσει και να μας στείλει σε ύφεση ή ακόμα και σε μια νέα χρηματοοικονομική κρίση»

Η ΝΕΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ «ΕΙΚΟΝΑ»

Ο Σύριζα και η Χρυσή Αυγή ήταν οι «νικητές! Ο Σύριζα βγήκε πρώτο

κόμμα με διαφορά σχεδόν τεσσάρων μονάδων από τη Νέα Δημοκρατία που ήρθε δεύτερη και η Χρυσή Αυγή που τερμάτισε Τρίτη κι έκανε τη μεγάλη πολιτική έκπληξη. Ο Σύριζα πήρε ποσοστό 26,48% και κέρδισε έξι ευρωβουλευτικές έδρες, η Νέα Δημοκρατία πήρε 22,89% και πέντε έδρες, η Χρυσή Αυγή πήρε 9,44% και τρεις έδρες, η Ελιά πήρε 8% και τρεις έδρες, Το Ποτάμι πήρε 6,5% και δυο έδρες, το ΚΚΕ πήρε 6,5% και δυο έδρες, οι Ανεξάρτητοι Έλληνες πήραν 3,40% και πήραν μία έδρα, ο Λαός πήρε 2,70% χωρίς καμία έδρα και η Δημοκρατική Αριστερά πήρε 1,21% και δεν πήρε έδρα.

Για το πολιτικό βαρόμετρο που προήλθε από τις ευρωεκλογές μπορούμε να «πούμε» τα εξής:

Ότι για πρώτη φορά αριστερό κόμμα βρίσκεται στην κορυφή της ελληνικής πολιτικής και για πρώτη φορά αριστερό κόμμα με περισσότερες έδρες στο Ευρωκοινοβούλιο.

Ο Σύριζα ναι μεν βγήκε πρώτο κόμμα μέσα σε δυο χρόνια ξεκινώντας από ένα ποσοστό πολύ μικρότερο, αλλά από την άλλη δεν κατάφερε να δημιουργήσει ποσοστό μεγαλύτερο από το κοινό ποσοστό που πήραν Νέα Δημοκρατία και Ελιά. Ωστόσο η «πρωτιά» που εξασφάλισε ο Σύριζα, του δίνει το δικαίωμα να «φιγουράρει» πλέον σαν το φαβορί για τις εθνικές εκλογές. Ο κ. Τσίπρας αποδείχθηκε πολιτική «μανούλα» παρά το νεαρό της ηλικίας του και σίγουρα το μέλλον του ανοίγεται αρκετά αισιόδοξο.

Η Νέα Δημοκρατία «μετράει» τη φθορά της από μια σειρά λαθμενώνων πολιτικών τακτικών κι ασφαλώς μετράει φθορά και ως κόμμα εξουσίας κάτι που είναι πολιτικά φυσιολογικό. Ωστόσο το κόμμα αυτό είναι οφθαλμοφανές ότι θα πρέπει να σκεφτεί πως και με ποιο τρόπο θα επαναφέρει στις τάξεις του τους χιλιάδες ψηφοφόρους της που έχουν διασκορπιστεί σε διάφορα κόμματα. Ο κ. Σαμαράς θα πρέπει τώρα να εφαρμόσει μια πιο δίκαιη οικονομική πολιτική, που κυρίως θα ελαφρύνει το μέσο Έλληνα φορολογούμενο που έχει «φασκιωθεί» από μια σκληρή φορολογική μέγγενη. Η προσπάθειά του δύσκολη, επειδή μαζί με το Πασόκ, έχει απέναντί του το 70% των Ελλήνων πολιτικών που διαφωνεί με την οικονομική πολιτική της κυβέρνησης.

Η Χρυσή Αυγή ίσως είναι η μεγάλη νικήτρια, αν σκεφτούμε ότι πριν από δυο χρόνια βρισκόταν στο 6,92%,ότι ο αρχηγός της και άλλοι τέσσερις βουλευτές της είναι στη φυλακή, ότι ήταν αποκλεισμένη από αρκετά μέσα ενημέρωσης και ότι διεξήγαγε προεκλογικό αγώνα χωρίς την κρατική επιδότηση που είχαν τα υπόλοιπα κόμματα. Το βίντεο με τη συνομιλία του κ Μπαλτάκου με τον κ. Κασιδιάρη και η συμμετοχή στο ευρωψηφοδέλτιο καθηγητών πανεπιστημίων και αντιστράτηγων, ήταν «δεδομένα» που της επαύξησε την πολιτική της δύναμη. Τώρα ως τρίτο κόμμα είναι κάτι που εκ των πραγμάτων του δίνει το δικαίωμα να ρυθμίζει κατά πολύ τα πολιτικά πράγματα.

Η Ελιά /Πασόκ με το 8% που εξασφάλισε δίνει κάποια «ανάσα» κυρίως στον κ. Βενιζέλο, αλλά δεν παύει το ποσοστό αυτό να προβληματίζει, αν σκεφτούμε ότι ο μεγάλος του «πυρήνας» εξακολουθεί να παραμένει ανενεργός και θα περιμένει στη γωνία.

ΟΙ ΕΠΤΑ ΣΟΦΟΙ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

(ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟ)

Φτάνοντας στους δύο τελευταίους σοφούς (τους Λάκωνες Μύσωνα και Χίλωνα) μπορώ να πω χωρίς δισταγμό (καί χωρίς να μπορή κανείς να μου προσάψη μεροληψία λόγω της Λακωνικής καταγωγής μου) πως φτάνουμε καί στο αποκορύφωμα των Επτά Σοφών μιάς καί ο Μύσων αποδείχθει ο φιλόσοφος της διακρίσεως καί ο Χίλων έθεσε πρώτος το παράγ- γελμα που έγινε το κέντρο της φιλοσοφίας γιά τους επομένους αιώνες, το «Γνώθι σ’ αυτόν».

ΜΥΣΩΝ Ο ΧΗΝΕΥΣ

Οι πληροφορίες που έχουμε γιά την ζωή του Μύσωνος είναι ελάχιστες έως ανύπαρκτες καί προέρχονται σχεδόν αποκλειστικά από τους Βίους Φιλοσόφων του Διογένους Λαερτίου. Παρά ταύτα όμως ο Μύσων παραμένει ένας από τους σπουδαίους σοφούς.

Ο Μύσων κατά πάσα πιθανό- τητα ήκμασε τον 7^ο αιώνα π.Χ. κατα- γόμενος από το Λακωνικό χωριό Χήνα (εξ ου καί το Χηνεύς), αν καί αργότερα όταν αναμετρήθηκε μεταξύ των Επτά Σοφών, τον διεκδίκησαν μεταξύ άλλων, η Κρήτη, η Αρκαδία καί η Ήπειρος.

Κατά της αρχαίες πηγές, πατέρας του ήταν ο Στρύμων, κατά μερικούς αρχαίους ιστορικούς, όπως τον Σωσικράτη, ο πατέρας του ήταν τύραν- νος, ενώ γιά την μητέρα του δεν έχουμε πληροφορίες.

Δεν έχουμε επίσης καμία πληροφορία γιά την εκπαίδευσή του, αλλά καί το ζήτημα της φιλοσοφίας του φαίνεται να είναι πολύ συγκεκριμένο, μιάς καί όπως αναφέρει ο Διογένης Λαέρτιος καί ο Αριστόξενος λόγω της αφανούς καταγωγής του (κατήγετο όπως είπαμε από ένα μικρό χωριό) αλλά καί του μοναχικού του χαρακτήρος του (ο Αριστόξενος στα «Ιστορικά σταχυολογήματά» του τον κατατάσει ως μισάνθρωπο όπως τον Τίμωνα τον Αθηναίο), έμεινε εν πολλοίς άγνωστος καί πολλά από τα διδάγματά του αποδώθηκαν ή στον Πεισίστρατο τον Αθηναίο ή στον Περίανδρο τον Κορίνθιο. Ο ίδιος ο Αριστόξενος πάλι σημειώνε πως Μύσων συνήθιζε να γελά καί να χαίρεται όταν ήταν μόνος του, ενώ στενοχωρείτο με την παρέα άλλων.

Ο Πλάτων όμως τον συγκαταλέγει ανάμεσα στους Επτά Σοφούς, διότι το ίσως μεγαλύτερο διδάγμα του ήταν πως δεν πρέπει να ερευνούμε τα γεγονότα κάτω από το φως των επιχειρημάτων, αλλά τα επιχειρήματα υπό το φώς των γεγονότων, ένα δίδαγμα πολύ αναγκαίο γιά την δική μας εποχή του σχετικισμού, όπου η αλήθεια φαίνεται να θεωρείται προσωπικό προϊόν του καθ’ ενός μας. Επάνω σ’ αυτήν την κατανόηση της αληθείας, ως κάτι το υπεράνω της προσωπικής γνώμης, ως κάτι που υπάρχει ανεξάρτητα εάν το δεχόμαστε ή όχι (δηλαδή πως υπάρχει αντικειμενική αλήθεια καί πως πρέπει να την αναζητούμε) βασίστηκε αργότερα η φιλοσοφία του Σωκράτους καί μετέπειτα του Πλάτωνος καί του Αριστοτέλους, ειδικά στον πόλεμό τους εναντίον των σοφιστών.

Γιά τον Μύσωνα όμως σημει- ώνεται καί το εξής περιστατικό. Ο Ανάχαρσης ο Σκύθης (ο πατέρας του ήταν Σκύθης καί η μητέρα του Ελληνίδα, καί είχε έρθει στην Ελλάδα γιά να σπουδάση) επισκεπτόμενος το μαντείο των Δελφών, ζήτησε να μάθη ποιός είναι σοφώτερός του, καί η Πυθία απάντησε (όπως διέσωσε τον χρησμό ο Ιππώναξ):

«Ο Μύσων που ο Απόλλων τον ανεκήρυξε

ως σωφρονέστατον όλων των ανδρών».

Ο Ανάχαρσης έχοντας περιέργεια καί θέλοντας να επιβε- βαιώσει τον χρησμό επισκέφθηκε την Χήνα όπου βρήκε τον Μύσωνα να προσαρμόζει, στο μέσον του καλοκαιριού, την χειρολαβή στο αλέτρι του. Ο Ανάχαρσης έκθαμβος του φώναξε: «Ω Μύσων, δεν είναι τώρα η εποχή γιά το αλέτρι» καί ο Μύσων του απάντησε: «Ακριβώς τώρα όμως είναι η εποχή γιά να το επιδιορθώσω».

Κατά τον Διογένη Λαέρτιο ο Μύσων πέθανε στα βαθιά γεράματά του, ενενήντα επτά ετών, ενώ άλλες πληροφορίες δεν γνωρίζουμε περί αυτού.

ΧΙΛΩΝ (Η ΧΕΙΛΩΝ) Ο ΛΑΚΕΔΑΙΜΟΝΙΟΣ



Τελευταίος αλλά καί ίσως σπουδαιότερος από τους Επτά Σοφούς, είναι ο Χίλων ο Λακεδαι- μόνιος, ο υιός του Δαμαγήτου (γεννήθηκε το 600 π.Χ.), Έφορος της Σπάρτης καί σύμφωνα με τον Αρισταγόρα τον Μιλήσιο η οικογένειά του καταγόταν από τον Απόλλωνα.

Η φιλοσοφία του Χίλωνος βασιζόταν στην βραχυλογία, στην σκέψιν καί στον αυτοέλεγχο καί αυτοεξέταση αφού η προτροπή του «γνώθι σ’ αυτόν» συμπεριλήφθηκε στα λεγόμενα Δελφικά παραγ- γέλματα καί είχε γραφτεί στους Δελφούς με χρυσά γράμματα, όπως καί το άλλο δίδαγμα του «μηδέν άγαν» (σε τίποτα να μην υπερβάλης).

Όπως όμως φαίνεται από ολόκληρη την φιλοσοφία του, ο Χίλων το «γνώθι σ’ αυτόν» δεν το εννοούσε με την κοινή έννοια που το παίρνουν οι περισσότεροι άνθρωποι (δηλαδή να ξέρης τις αδυναμίες σου ή τα προτερήματά σου) αλλά το να γνωρίση κανείς τον καθολικό άνθρωπο, δηλαδή την ανθρωπίνη φύσιν, αυτό το κοινό στοιχείο που είναι κοινό σε όλους τους ανθ- ρώπους. Έτσι ο Χίλων γίνεται εν πολλοίς ο φιλόσοφος που έστρωσε το πεδίο γιά τον Σωκράτη καί την ανάπτυξιν της φιλοσοφίας του Σωκράτους.

Ένα άλλο όμως σημείο της φιλοσοφίας του Χίλωνος που είναι πολύ ενδιαφέρον αλλά καί δυσνόητον είναι το γεγονός πως ο Χίλων πίστευε πως ο άνθρωπος έχει την δυνατότητα με την σκέψιν του να προβλέπη το μέλλον, καί από τις αρχαίες μαρτυρίες που έχουμε (ενδεικτικά αναφέρουμε τον Ηρόδοτο στο πρώτο βιβλίο της ιστορίας του, τον Σωσικράτη, τον Σάτυρο κ.α.) ο Χίλων είχε κάνει καί αρκετές προβλέψεις, ίσως κατ’ αυτόν τον τρόπον ενισχύοντας την άποψη πως κατήγετο από τον Απόλλωνα.

Όπως καί οι υπόλοιποι σοφοί, ο Χίλων είχε καταγράψει την φιλοσοφία του σε ελεγεία (ποιήματα)

αποτελούμενα από διακόσια έπη. Εκεί με την γνωστή βραχυλογία του (σε σημείον όπου πολλοί αρχαίοι συγγραφείς αποκαλούσαν την βραχυ- λογία «Χιλώνειον τρόπον») συμβούλευε:

«Αλήθειαν κρήσαι» (Κρνε κτήμα σου την αλήθεια).

«Αρετής οικείον» (η Αρετή να σου είναι οικεία).

«Γλώτταν μη προτρεχέτω της διανοίας» (Η γλώσσα σου να μην προτρέχει της σκέψης σου, δηλαδή σκέψου προτού μιλήσεις)

«Αδωροδόκητος δοκίμαζε» (Να είσαι ανεπιρέαστος, να είσαι αδιάφθορος στις κρίσεις σου)

«Γήρας τιμάν» (να τιμάς τα γηρατειά)

«Αδίκα φεύγε» (να αποφεύγης την αδικία)

«Αισχρά φεύγε» (να αποφεύγης την ανηθικότητα)

«Δίκαιζε πράως» (να κρίνης ήρεμος)

«Εγκράτειαν άσκει» (να ασκής την εγκράτεια)

«Ερημία χρω» (να επωφελείσε από την μοναξιά)

«Έπου Θεόν» (ακουλούθησε τον Θεό)

«Ηδονήν φεύγε» (να αποφεύγης την ηδονή)

«Ηρεμία χρήσθαι» (να αποκτήσης ηρεμία)

«Οργής κρατείν» (να συγκρατής τον θυμό σου)

«Κόλακας μίσει» (να μισής τους κόλακες)

«Μη απειλείν μηδενί» (να μην απειλής κανέναν)

«Σοφόν το σαφές» (σοφό είναι ό,τι είναι σαφές)

«Εν λιθίναις ακόναις ο χρυσός εξετάζεται διδούς βάσανον φανεράν. Εν δε χρυσώ ανδρών αγαθών τε κακών τε νους έδωκ’ έλεγchon.» (Ο χρυσός ελέγχεται πάνω σε πέτρινα ακόνια, δίδοντας έτσι απόδειξη της γνησιότητάς του. Πάνω όμως στον χρυσό, η λογική ελέγχει τον χαρακτήρα των καλών και των κακών ανθρώπων.)

Όπως προαναφέραμε ο Χίλων είχε εκλεγεί Έφορος επί Ευθυδήμου όπως αναφέρει ο Σωσικράτης, καί κατά τον προαναφερόμενο ιστορικό καί την Παμφύλη, εισηγήθηκε μετατροπές στον θεσμό τον Εφόρων, ώστε να περιο- ριστή η δύναμις των βασιλέων καί να γίνουν πιό αποτελεσματικοί οι έφοροι ως βοηθοί των βασιλέων. Η πολιτική του φιλοσοφία όμως φαίνεται στα εξής αποφθέγματα:

«Νόμοις πείθου» (να είσαι υπάκουος στους νόμους)

«Μη απείλη τοις ελευθέροις, ου γαρ δίκαιον» (μην απειλείς τους ελεύθερους, δεν είναι δίκαιον)

«Εύφημος γίνου» (απόκτησε καλή φήμη)

«Άρχουσιν πείθου» (να πειθαρχής στους άρχοντες)

«Την μάλιστα νόμων, ήκιστα δε ρητόρων ακούουσιν πολιτείαν αρίστην είναι» (Αριστη είναι η πολιτεία που υπακούει πάρα πολύ στους νόμους και πολύ λίγο στους ρήτορες)

Καί οι ύψιστες συμβουλές προς όλους τους κυβερνήτες όλων των εποχών:

«Ισχυρόν όντα πράον είναι, όπως οι πλησίον αιδώνται μάλλον ή φοβώνται» (Όταν είναι κανείς ισχυρός, πρέπει να είναι πράος, ώστε οι γύρω του μάλλον να τον σέβονται, παρά να τον φοβούνται).

«Κάλλιστον είναι βασιλέα τον μη μόνον του φοβερόν είναι φροντίζοντα.» (Πάρα πολύ καλός είναι ο βασιλιάς εκείνος, ο οποίος φροντίζει να μην

προξενεί μόνο φόβο.)

Συζητώντας κάποτε με τον Αίσωπο, όταν ο Αίσωπος βρισκόταν στην ακμή του καί ο Χίλων ήταν γέρος, ο Αίσωπος τον ρώτησε με τι ασχολείται ο Ζεύς, καί ο Χίλων απάντησε:

«τα μεν υψηλά ταπεινών, τα δε ταπεινά υψών» (να ταπεινώνη τους υπερήφανους καί να υψώνη τους ταπεινούς),

ενώ όταν πάλι ρωτήθηκε τι είναι το πιό δύσκολο απάντησε:

«τα απόρρητα σιωπήσαι, καί σχολήν εύ διαθέσθαι, καί αδικούμενοι φέρειν» (το να φυλάξη κανείς ένα μυστικό, το να διαθέση σωστά τις εύκαιρες ώρες του, καί το να μπορή να μην δυσανασχετή όταν αδικείται).

Καί πάλι όταν ο Αίσωπος τον ρώτησε σε τι διαφέρουν οι πεπαιδευμένοι από τους απαίδευτους, απάντησε:

«ελπίσιν αγαθαίς» (στις καλές ελπίδες).

Ο Χίλων έζησε έως τα ογδόντα του χρόνια, λέγοντας πως είχε ήσυχη την συνειδησίη του πως δεν έπραξε καμμία αδικία στην ζωή του καί πέθανε στην Πίσσα της Ήλιδος από την χαρά του, ξεψυχώντας στα χέρια του υιού του μόλις τον φίλησε Ολυμπιονίκη στην πυγμαχία.

Οι περευρισκόμενοι στους Ολυμπιακούς Αγώνες τον συνόδευσαν με μεγάλες τιμές στην τελευταία του κατοικία, καί οι Σπαρτιάτες του αφιέρωσαν άγαλμα όπου έγγραφαν την επιγραφή:

«Η πολεμόχαρη Σπάρτη γέννησε τούτον τον Χίλωνα,

που ήταν πρώτος στην σοφία από τους επτά σοφούς»

ενώ ο Διογένης Λαέρτιος του αφιέρωσε το εξής επίγραμμα:

«Έχω χάρη σε σένα, φωσφόρε Πολυδεύκη, που ο γιός του

Χίλωνα κέρδισε στην πυγμή τον κότινο της αγριλιάς.

Αν ο πατέρας, βλέποντας τον γιού του στεφανωμένο,

πέθανε από την χαρά του, αυτό δεν ήταν

τιμωρία από τους θεούς. Μακάρι κι’ εγώ

να έχω ένα τέτοιο θάνατο!»

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Τα διδάγματα, καί προπαντός η ίδια η ζωή των Επτά Σοφών, είναι σχεδόν ανεξάντλητα, διότι σε κάθε πρόταση, σε κάθε απόφθεγμα, σε κάθε φράσι, ανακαλύπτει κανείς τον πλούτο καί την σοφία που έφεραν καί που μοίρασαν καί συνεχίζουν να μοιράζουν.

Είναι λοιπόν άξιο λόγου να καθήσουμε να αναλογιστούμε γιατί σταματήσαμε να τους διαβάζουμε, να τους μελετούμε, γιατί σταματήσαμε να τους έχουμε πρότυπα στην ζωή μας, διότι ναί μεν τα διδάγματά τους μπορεί να είναι δύσκολα, αλλά έχουν αποδειχθεί κατά την διάρκεια των αιώνων πως είναι σωστά.

Ίσως όμως να είναι αυτό που έχει παραμερήσει τους Σοφούς από την ζωή μας. Κακά τα ψέμματα, οι Σοφοί είναι σαν να κρατούν ένα καθρέφτη μπροστά σου καί θες δεν θες, σε αναγκάζουν να αντικρίσης το είδωλό σου, αλλά είναι λίγοι όμως αυτοί που αντέχουν το θέαμα, καί δυστυχώς είναι ευκολότερο να σπάσουμε τον καθρέφτη, παρά να αλλάξουμε αυτό που αντανακλά.

Νικόλαος Π. Γάβαρης

Μοσχάρι πικάντικο με φασόλια και καυτερή πιπεριά



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 15 λεπτά
ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 1½-2 ώρες
ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4-6 άτομα
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ εύκολη

Υλικά

500 γρ. κρέας μοσχάρι κομμένο σε μικρούς κύβους - 1 δαφνόφυλλο
1 κρεμμύδι μέτριο κομμένο σε κύβους - 1 σκελίδα σκόρδο - 1 κουτ. σούπας
ελαιόλαδο - 300 γρ. ντοματάκια αποφλοιωμένα κομμένα - 250 γρ. φασόλια
κόκκινα βρασμένα - 1 πιπεριά καυτερή φρέσκια - 1 κουτ. σούπας
ελαιόλαδο - 1 κουτ. γλυκού πάπρικα γλυκιά - ελάχιστο κύμινο - 1 κουτ.
σούπας ζάχαρη - αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180°C. Ζεσταίνουμε το λάδι σε βαθύ τηγάνι και σοτάρουμε το κρέας, το κρεμμύδι και το σκόρδο μέχρι να ροδίσουν ελαφρώς. Προσθέτουμε τη δάφνη, την πάπρικα, το κύμινο, την πιπεριά και ανακατεύουμε για 1-2 λεπτά. Ρίχνουμε την ντομάτα και τη ζάχαρη και βράζουμε για 10 λεπτά περίπου σε δυνατή φωτιά. Μεταφέρουμε το κρέας με τη σάλτσα του σε ταψί, αλατοπιπερώνουμε, προσθέτουμε τα φασόλια, σκεπάζουμε με αλουμινοχαρτό και αφήνουμε το φαγητό να ψηθεί σε μέτριο φούρνο (180°C) για μία ώρα περίπου. Σερβίρουμε με ρύζι ατμού.

ΥΠ.Τ: Τα κόκκινα φασόλια υπάρχουν έτοιμα βρασμένα σε κονσέρβα και είναι απολύτως κατάλληλα γι' αυτήν τη συνταγή. Η καυτερή πιπεριά μπορεί να αντικατασταθεί με μπούκοβο. Ένα μαντεμένιο σκεύος με καπάκι είναι κατάλληλο

Η αρχαιότερη ελιά του κόσμου είναι στην Ελλάδα



Η κρητική αυτή ελιά που βλέπτε δεν είναι μια οποιαδήποτε ελιά αλλά η αρχαιότερη του κόσμου!

Με ηλικία μεταξύ 2000-5000 ετών (δεν μπορεί να προσδιοριστεί με ακρίβεια), μέγιστη διάμετρο 4,53m στην βάση, περίμετρο 12,55m και εσωτερικό χώρο κορμού ικανό να χωρέσει κάτι λιγότερο από δέκα άτομα.

Το δέντρο αυτό έχει χαρακτηριστεί παγκόσμιο φυσικό μνημείο ενώ τα κλαδιά του στεφάνωσαν κάποιους από τους αθλητές των ολυμπιακών αγώνων στην Αθήνα.

Η αρχαία αυτή ελιά, μια από τις δεκάδες που στολίζουν την κρητική ύπαιθρο, βρίσκεται στο Χωριό Άνω Βούβες Χανίων... και ακόμη καρποφορεί!



GP FINANCIAL
WEALTH PROTECTION AND GROWTH

Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.



ellastv
www.ellastv.gr

Call to order today
1.877. E L L A S T V

Order Online 24/7
www.ellastvshop.net

\$39⁹⁹
Monthly

30 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

Basic

GREEK TELEVISION IN THE COMFORT
OF YOUR LIVING ROOM

\$49⁹⁹
Monthly

50 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

VOD
Movies

Family

\$69⁹⁹
Monthly

HD

70 Μεγάλα
Ελληνικά Κάναλια

VOD
Movies

Premium

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER

Το μυστικό του Καζανόβα

Τι έτρωγε ο μεγάλος καρδιοκατακτητής για να είναι ερωτικά δραστήριος ακόμη και σε προχωρημένη ηλικία;
Το σχετικά μακρινό 1962, ο καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Wayne State University των ΗΠΑ Dr. A. Prasad



ανακοίνωσε ότι ο ψευδάργυρος είναι απαραίτητο ιχνοστοιχείο για τον άνθρωπο. Στη διαπίστωση αυτή οδηγήθηκε ύστερα από μακροχρόνιες παρατηρήσεις και πειράματα που έκανε στη Μέση Ανατολή. Συγκεκριμένα διαπίστωσε πως η σημαντική καθυστέρηση, τόσο στη σωματική όσο και στη διανοητική ανάπτυξη των παιδιών σε ορισμένες περιοχές της Μέσης Ανατολής, είχε ως αιτία την ανεπάρκεια ψευδαργύρου. Την ανεπάρκεια αυτή, ο Prasad την απέδωσε στο γεγονός ότι τα παιδιά της περιοχής έτρωγαν

λάσπη (γεωφαγία). Τα συστατικά της λάσπης (άργιλοι) σχηματίζουν σταθερές σύμπλοκες ενώσεις με τον ψευδάργυρο, με αποτέλεσμα ο ψευδάργυρος να μην είναι αφομοιώσιμος από τον ανθρώπινο οργανισμό και να μην μπορεί να αξιοποιηθεί.

Τα τελευταία χρόνια πάλι, δημοσιεύτηκαν περισσότερες από πέντε χιλιάδες επιστημονικές εργασίες που αφορούν στη βιολογική δράση του ψευδαργύρου. Η ποσότητα του ψευδαργύρου που χρειάζεται ένας ενήλικας την ημέρα είναι πολύ μικρή, περιορίζεται στα 15 χιλιοστά του γραμμαρίου.

Σχεδόν όλες τις ποσότητες ψευδαργύρου που χρειαζόμαστε τις παίρνουμε από τις τροφές και ιδιαίτερα τις πρωτεϊνούχες. Εξαιρετη πηγή αποτελεί η σοκολάτα, ενώ μικρές ποσότητες διαθέτουν το κρασί και η μπύρα.

Βέβαια, η μεγαλύτερη πηγή ψευδαργύρου είναι **τα στρείδια**, το μυστικό της ακατάβλητης ερωτικής δραστηριότητας του Καζανόβα (1725-1798). Ο Ιταλός τυχοδιώκτης, συγγραφέας, διπλωμάτης και –κυρίως– δεινός καρδιοκατακτητής, έτρωγε άφθονες ποσότητες από στρείδια καθημερινά. Δεν είναι τυχαίο λοιπόν που ακόμα και σε προχωρημένη ηλικία ήταν ερωτικά δραστήριος, αφού ο ψευδάργυρος τονώνει αναμφισβήτητα τις σεξουαλικές επιδόσεις.

Το μειονέκτημα των στρειδιών είναι ότι έχουν τοξικά μέταλλα, όπως είναι το κάδμιο και ο μόλυβδος, τα οποία ανταγωνίζονται τον ψευδάργυρο και εξουδετερώνουν μερικώς τη δράση του. Αλλά και αυτή η εξουδετέρωση να μην συνέβαινε, είναι λογικό ότι δεν μπορούμε να τρώμε στρείδια κάθε μέρα. Γενικά όλα τα οστρακοειδή, αλλά και το γάλα, τα κονσερβοποιημένα ψάρια, ο κρόκος του αυγού, η μαγιά της μπύρας, το σουσάμι και οι ξηροί καρποί, περιέχουν αρκετές ποσότητες ψευδαργύρου για τη συνιστώμενη ημερήσια δόση.

PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins

PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine
Authentic Homemade Recipes
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistaria.com

Over 15 Lunch Specials Starting at \$8.95!

Ανακαλύφθηκε για πρώτη φορά μια δεύτερη Γη



Για πρώτη φορά οι αστρονόμοι φαίνεται πως ανακάλυψαν αυτό που τόσο καιρό αναζητούσαν: μια δεύτερη Γη.

Όπως ανακοίνωσαν, βρήκαν έναν εξωπλανήτη με μέγεθος παρόμοιο με αυτό της Γης και ο οποίος, επιπλέον, βρίσκεται στη λεγόμενη «κατοικήσιμη ζώνη», δηλαδή στην κατάλληλη απόσταση από το μητρικό άστρο του για να έχει νερό σε υγρή μορφή και άρα δυνητικά μπορεί να φιλοξενήσει ζωή- κάτι πάντως που δεν μπορεί ακόμη να επιβεβαιωθεί. Ένας πλανήτης στην κατοικήσιμη ζώνη δεν σημαίνει κατ' ανάγκη ότι όντως έχει υγρό νερό και φιλοξενεί ζωή, όμως αυτό - κρίνοντας από τη Γη- είναι πιθανό.

Ο πλανήτης, με την ονομασία Κέπλερ-186ζ, έχει διάμετρο λίγο μεγαλύτερη από της Γης (1,1 φορές ή 10%) και βρίσκεται σχετικά κοντά, σε απόσταση περίπου 490 ετών φωτός, στην κατεύθυνση του αστερισμού του Κύκνου. Κινείται γύρω από το αχνό άστρο - ερυθρό νάνο Κέπλερ-186, αποτελώντας το πέμπτο και πιο εξωτερικό μέλος του εν λόγω συστήματος (πράγμα που σημαίνει ότι το τυχόν υγρό νερό στην επιφάνειά του κινδυνεύει να παγώσει).

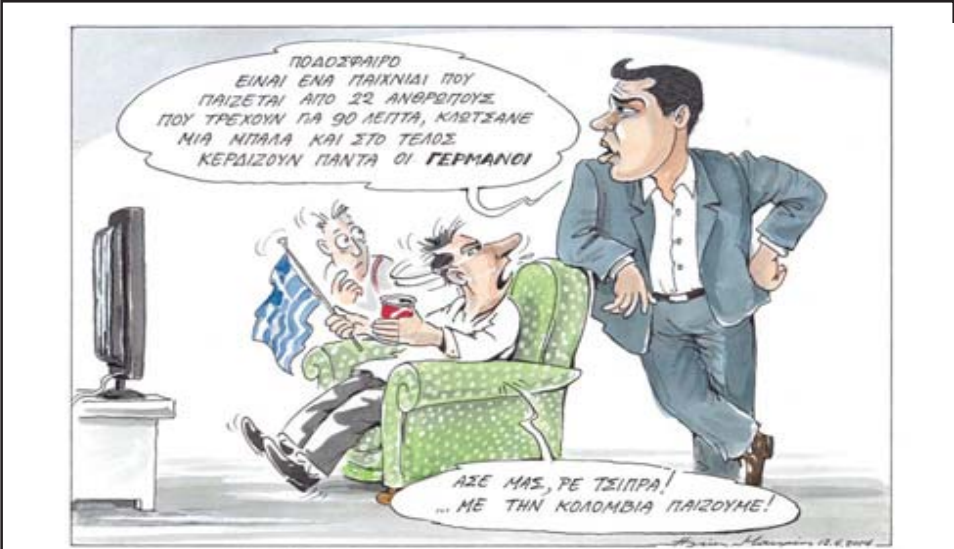
Το έτος του πλανήτη (η διάρκεια μιας πλήρους περιφοράς του γύρω από το άστρο του) διαρκεί 130 γήινες μέρες. Η μάζα του και η πυκνότητά του, προς το παρόν, παραμένουν άγνωστες, αλλά οι πρώτες εκτιμήσεις δείχνουν ότι ο εξωπλανήτης είναι βραχώδης. Δεν υπάρχουν ακόμη στοιχεία για τη σύσταση της ατμόσφαιράς του, κάτι που ίσως ανακαλύψουν μελλοντικά τα υπό κατασκευή μεγαλύτερα τηλεσκόπια, όπως το «Τζέιμς Γουέμπ» της NASA.

Η ανακάλυψη, που παρουσιάστηκε στο κορυφαίο επιστημονικό περιοδικό «Science», έγινε από μεγάλη ομάδα Αμερικανών αστρονόμων, με επικεφαλής την Ελίζα Κουιντάνα, του Κέντρου Ερευνών Ανέτ της NASA και του Ινστιτούτου SETI. Η πρώτη παρατήρηση του εξωπλανήτη έγινε με το διαστημικό τηλεσκόπιο «Κέπλερ» (που έχει τεθεί πλέον εκτός λειτουργίας) και ακολούθησε η επιβεβαίωση από παρατηρήσεις με τα επίγεια τηλεσκόπια Κεκ και Τζέμινι στη Χαβάη.

«Πρόκειται για την πρώτη βέβαιη ανακάλυψη πλανήτη με το μέγεθος της Γης, στην κατοικήσιμη ζώνη κάποιου άστρου», δήλωσε η Ελίζα Κουιντάνα και επισήμανε ότι το μητρικό άστρο της «δεύτερης Γης» είναι ένα τυπικό άστρο που ανήκει στην κατηγορία των ερυθρών Μ-νάνων, οι οποίοι είναι μικρότεροι, λιγότερο καυτοί και λιγότερο φωτεινοί από τον Ήλιο μας, αποτελώντας πάνω από το 70% των εκατοντάδων δισεκατομμυρίων άστρων του γαλαξία μας.

Από τους σχεδόν 1.800 επιβεβαιωμένους εξωπλανήτες που έχουν ανακαλυφθεί κατά τις δύο τελευταίες δεκαετίες, περίπου 20 έχουν τροχιές που κινούνται εντός της κατοικήσιμης ζώνης των άστρων τους, δηλαδή ούτε πολύ μακριά από αυτά (οπότε το νερό θα πάγωνε), ούτε υπερβολικά κοντά (οπότε το νερό θα έβραζε και θα εξατμιζόταν). Όμως όλοι αυτοί οι γνωστοί εξωπλανήτες είναι αρκετά μεγαλύτεροι από τη Γη.

Από την άλλη, είχαν ως τώρα ανακαλυφθεί πλανήτες με μέγεθος σαν τη Γη, όμως δεν βρίσκονται στην κατοικήσιμη ζώνη. Είναι η πρώτη φορά που ανακαλύπτεται πλανήτης ο οποίος φαίνεται να πληροί και τις δύο προϋποθέσεις (ίδιο μέγεθος και κατάλληλη απόσταση) για να δικαιολογεί τον τίτλο της «δεύτερης Γης». Οι αστρονόμοι ήδη αναζητούν -μέσω της διάταξης ραδιοτηλεσκοπίων 'Αλεν του Ινστιτούτου SETI- ενδείξεις νοήμονος ζωής στον πλανήτη Κέπλερ-ζ, αλλά έως τώρα δεν έχουν εντοπίσει κάποιο σήμα. Δήλωσαν όμως πως θα συνεχίσουν τις προσπάθειές τους.



Λεμονάκι μυρωδάτο!



Ποιες είναι οι καλλυντικές ιδιότητες του λεμονιού και γιατί είναι τόσο ευεργετικό όχι μόνο για τον οργανισμό μας αλλά και για την ομορφιά μας;

Από την Άντζελα Μολφέτα

Το λεμόνι περιέχει μεγάλη ποσότητα βιταμίνης Γ, η οποία συμμετέχει σε πολλά ενζυμικά συστήματα και είναι απόλυτα απαραίτητη για τον σχηματισμό και τη διατήρηση του κολλαγόνου, κύριου στοιχείου για την υγεία και τη διατήρηση της νεανικότητας στην επιδερμίδα. Μερικές εντριβές στο τριχωτό του κεφαλιού με λεμόνι δυναμώνει τα μαλλιά, ενώ ο χυμός μισού λεμονιού στο τελευταίο ξέβγαλμα χαρίζει έξτρα λάμψη. Το σκληρό δέρμα σε αγκώνες, γόνατα, φτέρνες γίνεται απαλότερο εάν τρίβετε καθημερινά τις περιοχές με μισή κούπα λεμονιού. Λίγες σταγόνες σε ένα βαμβάκι σφίγγουν τους πόρους του λιπαρού δέρματος. Μετά τη χαλάουσα, το λεμόνι κάνει την επιδερμίδα απίστευτα απαλή, ενώ τα εύθραυστα νύχια θα αποκτήσουν δύναμη με ελαφρύ μασάζ κάθε βράδυ συνδυάζοντας ίση ποσότητα λεμονιού και ελαιόλαδου.

Το νερό με λεμόνι....

.... εξαφανίζει τις ουλές και τις κηλίδες. Ο αποχρωματισμός είναι αποτέλεσμα δερματοπάθειας, γήρανσης ή τραυματισμού στο δέρμα. Τα σημάδια εξαφανίζονται σταδιακά εφαρμόζοντας το νερό με το λεμόνι στη συγκεκριμένη περιοχή. Εφαρμόστε το διάλυμα πριν το βραδινό ύπνο, ώστε να δράσει αποτελεσματικότερα και για να προφυλάξετε το δέρμα σας από τη δημιουργία κηλίδων εξαιτίας του ηλιακού φωτός κατά τη διάρκεια της ημέρας.

.... έχει αντιβακτηριδιακή δράση κι έτσι βοηθά ώστε να υποχωρήσουν τα συμπτώματα της ακμής και να προληφθούν τα σπυράκια. Εφαρμόζοντας νερό με λεμόνι στα κόκκινα ή μαύρα στίγματα περιορίζετε άμεσα την εξάπλωσή τους.

.... κάνει απολέπιση στο δέρμα. Πρόκειται για μια φυσική μέθοδο απολέπισης, καθώς τα κιτρικά οξέα απομακρύνουν την επιφανειακή στοιβάδα των νεκρών κυττάρων. Το αποτέλεσμα είναι δέρμα πιο λείο και απαλό.

.... ενυδατώνει το δέρμα και ειδικά το ξηρό. Λειτουργεί αποτελεσματικότερα όταν συνδυάζεται με ελαιόλαδο και μέλι.

ΣΥΡΟΣ, ΜΙΑ ΠΑΝΡΕΜΟΡΦΗ ΠΟΛΗ



Βολτάρουμε στα στενά της Ερμούπολης και της Ανω Σύρου και γνωρίζουμε ένα από τα πιο ξεχωριστά νησιά του κυκλαδίτικου συμπλέγματος, που συνδυάζει την ιταλική όπερα με το ρεμπέτικο και το βιομηχανικό τοπίο με τις περίτεχνες οικιακές οροφογραφίες.

Ενα γαϊτανάκι κοριτσιών, η Κυβέλη, η Μιράντα, η Κυβέλη, η Βαλεντίνη, οι τέσσερις κρίκοι μιας αλυσίδας που ξεκινάει το 1888 με ένα εγκαταλελειμμένο μωρό. Το βρίσκει η Μαρία Αδριανού, το παραδίδει στο Βρεφοκομείο Αθηνών και το υιοθετεί τελικά με τον άντρα της Αναστάση, έναν φτωχό παπουτσή. Το υιοθετημένο μικρό μέχρι κάποια ηλικία μεγαλώνει με τους θετούς γονείς στον Αγιο Παντελεήμονα. Σε ηλικία 15 ετών κάνει τον πρώτο γάμο, μέχρι τα 18 έχει χωρίσει και έχει και δύο απογόνους.

Είναι νεότερος; Σιγά το πρόβλημα!

Ποια δεν θυμάται την ταινία με την... κυρία Ρόμπινσον από τη δεκαετία του '70; Κάποτε, η σχέση μίας μεγαλύτερης γυναίκας με μικρότερο άνδρα ήταν ταμπού. Σήμερα, όμως, οι σχέσεις αυτές γίνονται τάση και αντιμετωπίζονται μάλλον με ένα χαμόγελο επιβράβευσης!

Από τη Νικολέτα Γιαννοπούλου



Πρόκειται για γυναίκες γοητευτικές, σέξι, με σπιλ, χρήματα, μόρφωση, άνω των 40 που ψάχνουν, συνάπτουν σχέσεις, συχνά παντρεύονται με άνδρες αρκετά χρόνια μικρότερους ηλικιακά. Η τάση ξεκίνησε από το Χόλιγουντ και την Αμερική αλλά επεκτείνεται σε όλο τον υπόλοιπο, δυτικό τουλάχιστον κόσμο. Το φαινόμενο βέβαια, είναι πολύ παλαιότερο, για παράδειγμα η Γαλλίδα συγγραφέας Μαργκερίτ Ντυράς που πέρασε τα τελευταία χρόνια της ζωής της με τον γραμματέα της και 38 χρόνια νεότερό της Γιαν Αντρέα, που μάλιστα τη βοήθησε να κόψει και το ποτό. Ή πάλι η Αγγλίδα συγγραφέας του μυστηρίου Αγκάθα Κρίστι που παντρεύτηκε τον κατά 14 χρόνια μικρότερό της αρχαιολόγο Μαξ Μαλούαν και μάλιστα είχε δηλώσει το παροιμιώδες: «Με παντρεύτηκε λόγω της αγάπης του... για τα αρχαία!».

Η νέα κουλτούρα

Ας ξαναγυρίσουμε όμως στις διάσημες! Το όχι μακρινό 2009, το περιοδικό Newsweek βρίσκει την αφορμή να το ανακηρύξει «χρονιά των κούγκαρ». Κι αν δεν ξέρετε ακόμη και σήμερα τι θα πει να σας ενημερώσουμε: κούγκαρ κυριολεκτικά σημαίνει ένα είδος λιονταριού που ζει μόνο στην Αμερική. Με αυτόν τον όρο περιγράφεται το είδος της ώριμης, δυναμικής, γοητευτικής και επιθετικής γυναίκας που δεν διστάζει να είναι με έναν κατά πολύ μικρότερό της άνδρα. Το Χόλιγουντ δεν άργησε να γυρίσει τηλεοπτικές σειρές, να δημιουργήσει reality shows ή πάλι να διοργανώνονται κρουαζιέρες για cougar ladies, γιατί πώς θα έμενε το επιχειρηματικό μυαλό έξω από αυτή την τάση;

Τι λέει η επιστήμη;

Φυσικά, ένα τέτοιο φαινόμενο δεν θα έμενε χωρίς επιστημονική έρευνα. Από τη μία λοιπόν, υπάρχει ακόμη η φροϊδική θεωρία που ισχυρίζεται οι μικρότεροι άνδρες επιλέγουν μεγαλύτερες γυναίκες ως υποκατάστατο της... μαμάς τους αλλά τα τελευταία χρόνια πολλές πανεπιστημιακές έρευνες δείχνουν ότι υπάρχουν πολλοί άλλοι λόγοι γι' αυτό. Για παράδειγμα: Οι άνδρες έλκονται από τις μεγαλύτερες γυναίκες γιατί ξέρουν τι θέλουν. Η εικόνα μίας γυναίκας που είναι έμπειρη, ανεξάρτητη, παθιασμένη, είναι πολύ ελκυστική και τους δημιουργεί μία πιο άνετη κατάσταση, αφού οι συνομιλικές τους δεν έχουν ξεκάθαρες απαντήσεις.

Υπάρχει όπως φαίνεται και άλλος πολύ σοβαρός λόγος: Οι γυναίκες φθάνουν στη σεξουαλική τους κορύφωση πολύ αργότερα. Και πιο απλά πάνω από τα 36 τους χρόνια. Οπότε το θέμα... μπορεί να αποδεικνύεται και απλά πρακτικό. Οι γυναίκες μετά τα 40 απολαμβάνουν το σεξ χωρίς ενδοιασμούς, είναι ώριμες να ζήσουν το πάθος και φυσικά... είναι και θέμα εμπειριών. Και, όπως είναι γνωστό δεν υπάρχει τίποτα πιο σέξι από μία γυναίκα που ξέρει ακριβώς τι θέλει και πώς θα το πάρει!



Skywalk / Οκλαντ, Νέα Ζηλανδία Εδώ θα φορέσετε την πορτοκαλί φορεσιά που θα σας δώσουν και θα ετοιμαστείτε για μια βόλτα στον... ουρανό. Και συγκεκριμένα για να διανύσετε -σφιχτοδεμένοι εννοείται, αλλά χωρίς να στηρίζετε πουθενά- έναν εξωτερικό στενό διάδρομο που περιτριγυρίζει τον πύργο σε ύψος 192 μ. από την πόλη και το ωραίο λιμάνι της. Οι πιο τολμηροί μπορείτε να κάνετε παιχνίδια με τον αέρα και οι ακόμη πιο θαρραλέοι να δοκιμάσετε την εμπειρία του τλσκφνπ - ναι, είναι ό,τι λέει το όνομά του! Βρίσκεστε, σημειωτέον, στο ψηλότερο κτίριο της Νέας Ζηλανδίας.

Γιαγιά θα σε θυμόμαστε για πάντα

Ένα παράπονο από μένα έχω τόσο καιρό, σε κάποιον που έπρεπε να πω ευχαριστώ, δε το είπα ποτέ από εγωισμό, μα τώρα θέλω να κάνω αυτό που νιώθω σωστό.

Νομίζω, ήρθε ο καιρός σε εκείνη να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ και ότι την αγαπώ, για όλα όσα έχει κάνει εκείνη για μένα, και της υπόσχομαι να μη πάνε χαμένα. Έκανε θυσίες για μένα πολλές, καταστάσεις έχει ζήσει με μένα τρελές.

Από μικρό παιδί την είχα στο πλευρό μου να ανέχεται ό,τι πέραγε από το μυαλό μου. Σε ένα δωμάτιο δίπλα στο δικό της, το κάθε όνειρό μου ήταν κι όνειρό της. Για μένα τυραννούσε το μυαλό της, μου έδινε το κάθετί δικό της.

Γέλαγε μαζί μου, όταν γελούσα, έκλαιγε όταν άσχημα της μιλούσα. Έφευγε όταν γκόμενα της κουβαλούσα, δίπλα μου πάντα κι όταν πονούσα.

Κι έτσι κυλούσαν για μένα τα χρόνια, ζωντανές αναμνήσεις από κάθε χειμώνα. Οι ζωγραφίες στο δωμάτιο να μου θυμίζουν, πως τα ωραία χρόνια πίσω δε γυρίζουν.

Τώρα σε άλλο δρόμο βάζω πάλι τη ζωή μου και για πρώτη φορά δε θα είσαι μαζί μου. Θα μου λείψουν η γκρίνια κι οι φωνές σου, θα μου λείψουν τα χαμόγελα κι οι χαρές σου,



ΔΙΑΜΑΝΤΩ
ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ
1910-2014

θα μου λείπει να ξυπνάω και να είμαι κοντά σου, να τρομάζω όταν βλέπω φιλέ στα μαλλιά σου, με τις γκόμενες που έφερνα γκάφες να κάνεις, να μου λες: «κερατά, εσύ θα με πεθάνεις»,

να φωνάζεις, όταν φίλους κουβαλούσα, μα να σου περνάνε όλα όταν σε φιλούσα. «Τέτοια ξέρεις» να μου λες και εσύ γελούσες, όταν φώναζα στα μάτια με κοιτούσες.

Το τραγούδι αυτό είναι για σένα, γιαγιά μου, για σένα που είχα δίπλα στα όνειρα μου. Το τραγούδι αυτό για σένα θα το πω και θα φωνάξω ότι σ' αγαπώ.

Σε θυμάμαι να μου λες για τα μαλλιά μου, να με ξυπνάς πρωί να πάω στη δουλειά μου, τη νύχτα να έρχεσαι να με σκεπάζεις, κι όταν αρρωστούσα ξύπνια να τη βγάζεις.

Σε θυμάμαι να στερείσαι για να έχω εγώ, σε θυμάμαι να μου λες: «εγώ είμαι εδώ». Εσύ ήσουν πατέρας, μάνα κι αδερφός. Τα χρόνια που πέρασα με σένα μαζί μου σημάδεψαν όλη τη ζωή.

Δε θα ξεχάσω ποτέ τα παλιά. Να σ' έχει ο θεός πάντα καλά.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΟΝΥΣΙΑ

VEIN CENTER

AT

UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd., Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199

2570 Niles Rd., St. Joseph, MI 49085 Phone: 269-428-5199



Ο γιατρός Stamatis (Tom) Dimitropoulos,
εγκεκριμένος από τρεις επίσημες Επιτροπές Πιστοποίησης Ιατρών
- **Παθολογίας**
- **Καρδιολογίας και Αγγειακών Παθήσεων &**
- **Επεμβατικής Καρδιολογίας**

Αν αισθάνεστε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

Δεκτές οι περισσότερες ασφάλειες.

Για ραντεβού, τηλεφωνήστε στον αριθμό του γραφείου, που σας εξυπηρετεί.

Πώς θα απαλλαγείτε από το εργασιακό στρες σε 1 λεπτό

Μια χαρούμενη σκέψη, μερικές ασκήσεις, ακόμα κι ένας περίπατος αρκούν για να χαλαρώσετε και να δείτε τα πράγματα θετικά σε χρόνο δυ.

Νιώθετε πολλές φορές σαν να έχετε μια θηλιά γύρω από το λαιμό σας που σας πνίγει; Είστε απελπισμένοι; Κάπως έτσι αισθανόμαστε όταν έχουμε στρες. Αν μάλιστα κάτι τέτοιο μας συμβεί στο χώρο εργασίας, πρέπει να βρούμε γρήγορα έναν αποτελεσματικό τρόπο για να το αντιμετωπίσουμε. Οι ειδικοί μάς προτείνουν να υιοθετήσουμε τις παρακάτω στρατηγικές που θα μας βοηθήσουν να παραμείνουμε ήρεμοι και να συγκεντρωθούμε στη δουλειά μας.

Κάντε κάτι άλλο

Έχετε κολλήσει με μια ασχολία που δεν οδηγεί πουθενά και αγχώνεστε; Αν μπορείτε να διακόψετε για λίγη ώρα, ίσως καταφέρετε να ξεμπλοκάρετε και να επανέλθετε δριμύτεροι στη συνέχεια. Αν, για παράδειγμα, ένα ενδοεταιρικό εναιμ σάς έχει αναστατώσει, αφήστε το λίγο στην άκρη μέχρι να φύγει η ένταση και μετά από μερικές ώρες θα είστε σε θέση να απαντήσετε ψύχραιμα.

Χαμηλώστε τους τόνους

Ό,τι κι αν έχει γίνει στο γραφείο, συνεχίστε να είστε ευγενικοί με τους συναδέλφους σας και όλα θα κυλήσουν ομαλά. Προσπαθήστε να είστε φιλικόι και να έχετε αρμονικές σχέσεις με τους άλλους. Αν σας ζητηθεί, μη διστάσετε να τους προσφέρετε τη βοήθειά σας.

Χαλαρώστε

Βρείτε μια ήσυχη γωνιά, καθίστε και κλείστε τα μάτια. Φανταστείτε ότι είστε σε ένα ειδυλλιακό μέρος, πάρτε αναπνοές και επικεντρωθείτε σε αυτές.

Creative Printing *& smart ideas*

flyers	φυλλάδια
menus	μενού
banners	μουσαμάς
embroidery	κέντημα
screen printing	μεταξοτυπία
jackets	μπουφάν
t-shirts	μπλούζες
printing	εκτύπωση
calendar	ημερολόγια

ταχύτητα, ποιότητα, οικονομικές τιμές

Nikolaos Panassos

3406 N. Cicero Ave. Chicago, IL 60641
 ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523
 cell: (773) 709-2517
creativeprintingsi@att.net

Ο, ΤΙ ΤΥΠΩΝΕΤΑΙ



50 Years and going strong.
Generation after generation.

Invest in an insured
 CD at a great rate.

.65% APY*
15-Month CD
 \$1,000 Minimum




PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

See a Personal Banker to open your CD today!

24 Chicagoland locations!

888.498.9800

*Annual Percentage Yield (APY) is effective as of 12/16/13 and may be cancelled at any time without notice. Minimum investment to open the account and obtain the stated APY is \$1,000. Maximum of \$50,000 on transfers from existing CDs and other accounts. A penalty applies for early withdrawal. Interest is compounded daily and paid annually. If the CD is not redeemed at maturity it will automatically roll into a 12-month CD at the then current rate. IRAs and commercial accounts are not eligible. Please see a Personal Banker for details.



www.ParkwayBank.com

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
 ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Από τα Ογδοηκοστά Πέμπτα γεννέθλια της Αγγελικής στο "Μύκονος" στις 25 Απριλίου 2014. Στην φωτογραφία η εγγονή Αγγελική, η γιαγιά Αγγελική και η κόρη Ελένη.



Μεταξύ των συγγενών και ο ιατρός Σπύρος Αναλυτής και η κόρη της Αγγελικής και συζυγός του Τζεϊν, που είναι ενεργό Διοικητικό μέλος του Συλλόγου Κωνσταντινοπολιτών.



Την Αγγελική που σαν πολίτισσα κάνει τα καλλίτερο ιμάμ μπαϊλντί συνεχάρησαν συγγενείς και φίλοι. Εδώ η κόρη Ελένη και ο σύζυγος Πέρσυ.



Παρούσα και η τρίτη κόρη της Αγγελικής η Μαρίνα με τον Ροϊ..

John IFANTIS, D.D.S.
FAMILY & COSMETIC DENTISTRY

9251 Waukegan Road, Morton Grove, IL 60053

New Patient Offer

- A complete exam
- All necessary x-rays
- A personal consultation
- A professional cleaning*

*unless certain dental conditions exist.

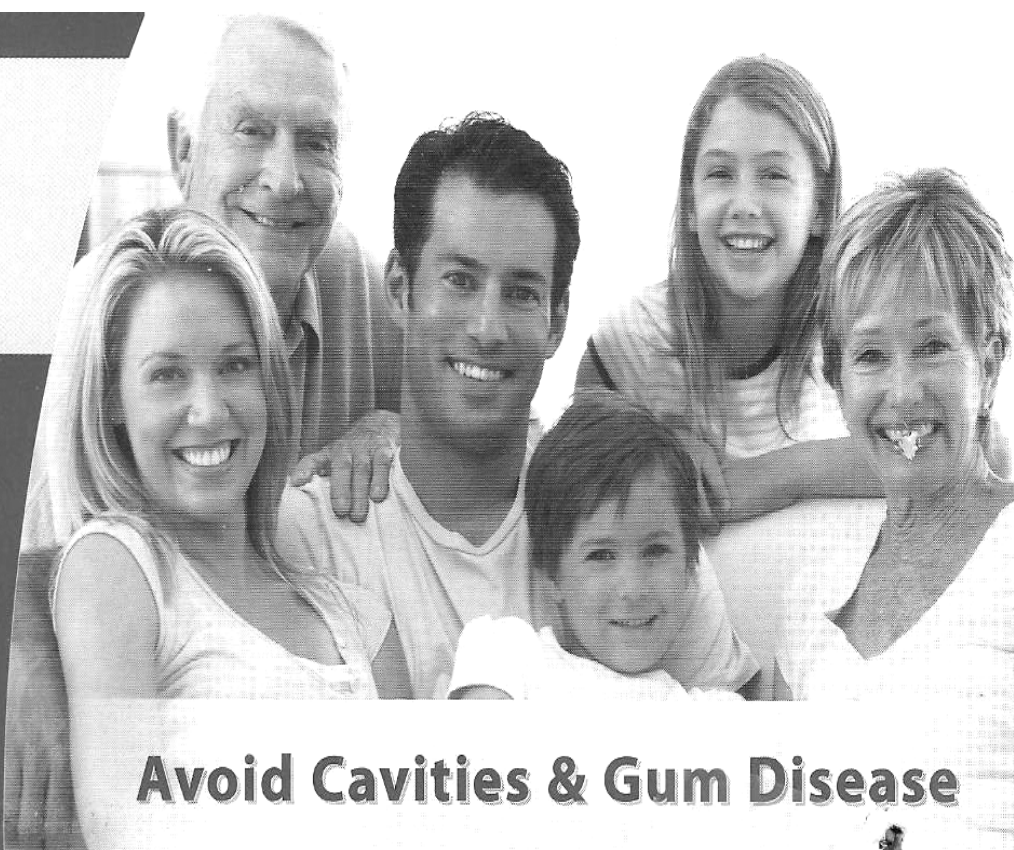
Now only

\$39

(Regularly \$269)

CALL NOW FOR YOUR APPOINTMENT

8 4 7 . 4 1 0 . 1 4 4 2



Avoid Cavities & Gum Disease

Όπως κάθε επιστήμη έτσι και η οδοντιατρική εξελίσσεται και προοδεύει συνέχεια. Έτσι λοιπόν ο Δρ. Γιάννης Υφαντής στην οδοντιατρική του κλινική στο 9251 Wagegan R., Morton Grove πιστεύει στην συνεχή εκμάθηση των νέων τρόπων θεραπείας για την υγιεινή του στόματος. Παρακολουθεί λοιπόν τις οδοντιατρικές εξελίξεις και έτσι μπορεί και κάνει όλες τις επεμβάσεις στο οδοντιατρείο ματου όπως απονευρώσεις, κάθε είδους εγχειρίσεις των ούλων, προσθήκες τεχνικών οστών εμφυτεύσεις και μόνιμες αντικαταστάσεις δοντιών περιορίζοντας τα έξοδα προς όφελος των πελατών μας.

BOSTON FISH MARKET



LOUIS- DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.
DES PLAINES, IL. 60018
PHONE: (847) 296-1111

Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία απο τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασσινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει απο το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστασιό μας και στο εστιατοριό μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρεσκάτα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σουπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοπη φρεσκάδα των θαλασινών και τις ασυναγώνιστες τιμές μας.

Πώς να πάρεις σωστές αποφάσεις σε έναν παράλογο κόσμο

Εξετάστε καλά τις καταστάσεις και κάντε τις κατάλληλες κινήσεις που θα αλλάξουν τη ζωή σας.
Μαρία Πατούχα,

Σας έχει συμβεί να κατηγορήσετε τον εαυτό σας επειδή χωρίσατε με ένα σύντροφο που είχε όλα τα φόντα να είναι ο ένας και μοναδικός; Ή επειδή φύγατε από μια δουλειά, γιατί, ενώ πιστεύατε πως δεν οδηγεί πουθενά, με το που υπογράψατε την παραίτησή σας μάθατε ότι ο διευθυντής σας ετοιμαζόταν να σας δώσει προαγωγή; Πώς θα αντιδρούσατε αν σας έλεγαν ότι όλα τα παραπάνω ήταν στο χέρι σας και ότι ακόμα και κάτι ασήμαντο, όπως το να παραλείψετε ένα γεύμα, μπορεί να παίξει καταλυτικό ρόλο σε μια (λανθασμένη) επιλογή; Η λήψη αποφάσεων είναι ιδιαίτερα σημαντική για την πορεία της ζωής μας, γι' αυτό και πρέπει να μάθουμε τον τρόπο να χειριζόμαστε επιτυχώς τις εναλλακτικές που έχουμε στη διάθεσή μας.

Βγάλτε το πρόβλημα από την ντουλάπα

Όσο δελεαστικό κι αν είναι να κρύψουμε ένα ζήτημα που μας απασχολεί κάτω από το πάπλωμα ή να κλείσουμε τα αυτιά μας και να το αγνοήσουμε, ξέρουμε καλά ότι αυτή η στάση δεν θα μας βγάλει πουθενά. Πιθανότατα αυτή τη στιγμή να βρίσκεστε μπροστά σε ένα σοβαρό δίλημμα: να κρατήσετε τη δουλειά σας στην Αθήνα ή να αναζητήσετε την τύχη σας στην επαρχία όπου οι συνθήκες είναι λίγο καλύτερες; Ή μήπως -για να γίνουν τα πράγματα ακόμα πιο περίπλοκα- θα πρέπει να εξετάσετε και το ενδεχόμενο της μετανάστευσης στο εξωτερικό; Όποιο κι αν είναι το θέμα που σας μπερδεύει, αυτό που πρέπει οπωσδήποτε να κάνετε είναι να το φέρετε μπροστά σας και να μπειτε στη διαδικασία να το αντιμετωπίσετε.

Επιπλέον, πρέπει να έχετε το δυναμισμό και την αυτοπεποίθηση να αμφισβητείτε εκείνους που αυτοαποκαλούνται ειδικοί. Ακόμα και οι ειδήμονες κάνουν λάθος στις εκτιμήσεις τους. Αρκεί να αναλογιστείτε ότι, σύμφωνα με έρευνες, οι γιατροί καταλήγουν σε εσφαλμένη διάγνωση για έναν στους έξι ασθενείς τους. Οι υπάλληλοι καθαριότητας δίνουν καλύτερα και πιο αξιόπιστα οικονομικά προγνωστικά απ' ό,τι οι αρμόδιοι υπουργοί. Ενώ ένα team επιτυχημένων συμβούλων επιχειρήσεων μπορεί και να πείσει έξω στις προβλέψεις του για επισφαλείς επενδύσεις, οι οποίες στο τέλος αποδίδουν το τριπλάσιο από το αναμενόμενο.

Εγκεφαλικές τομογραφίες αποκαλύπτουν ότι, όταν ακούμε έναν ειδικό να μιλάει, το μέρος του εγκεφάλου που ευθύνεται για την ανεξάρτητη λήψη αποφάσεων παύει να λειτουργεί. Ωστόσο αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να δεχόμαστε παθητικά τις συμβουλές που μας δίνουν. Είναι πολύ πιθανό να κάνουν λάθος. Γι' αυτό χρήσιμο είναι να δημιουργήσετε «τράπεζα δεδομένων». Έτσι, σε κάθε περίπτωση θα μπορείτε να αντιλείτε από εκεί τις πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να καταλήξετε στην ιδανικότερη επιλογή για εσάς.

Παίξτε το... δύσκολο

Τα κυριακάτικα φύλλα των εφημερίδων περιέχουν περισσότερες πληροφορίες από όσες ο μέσος άνθρωπος του 17ου αιώνα θα μπορούσε να «συναντήσει» σε ολόκληρη τη ζωή του. Καθημερινά βομβαρδιζόμαστε online με ειδήσεις, ενώ πρόσφατες μελέτες αποκαλύπτουν ότι δεν μπορούμε με τη μία να συγκρατήσουμε στο μυαλό μας παραπάνω από επτά διαφορετικά μηνύματα. Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να τσεκάρουμε συνειδητά και με προσοχή όλα τα δεδομένα.

Κατ' αρχάς θα πρέπει να διατυπώνετε τις σωστές ερωτήσεις για να παίρνετε τις κατάλληλες απαντήσεις. Καλύτερα να σας περάσουν για δύσκολους ή ανόητους, παρά να φτάσετε στο σημείο να δέχεστε άκριτα ό,τι σας λένε. Περισσότερο από το ένα τρίτο των απόψεων των διαδικτυακών καταναλωτών δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα. Ακόμα κι αν κάτι είναι αλήθεια, ο βαθμός στον οποίο η «ιντερνετική ομάδα» μπορεί να αλλοιώσει και να επηρεάσει μια γνώμη είναι πολύ μεγάλος.

Ένας τρόπος να ενθαρρύνετε τη διατύπωση αντίθετων απόψεων από τη δική σας είναι να ταραξέτε τα νερά στο... Twitter σας. Αν αυτοί τους οποίους ακολουθείτε έχουν παρόμοια χαρακτηριστικά με εσάς (κοντινή ηλικία, κοινό background και απόψεις), τότε το μόνο που καταφέρνετε είναι να ανακαλύπτετε ό,τι ήδη ξέρετε. Κάντε follow άτομα που σκέφτονται διαφορετικά από εσάς και ίσως συναντήσετε γνώμες που θα σας ανοίξουν νέους ορίζοντες.

Σκίστε το περιτύλιγμα

Για να κάνουμε μια έξυπνη επιλογή, χρειάζεται να καταλάβουμε σε ποιο βαθμό οι αποφάσεις μας επηρεάζονται από εξωτερικούς παράγοντες. Στο online φλερτ, π.χ., οι άντρες είναι πιο πιθανό να θέλουν να βγουν με μια γυναίκα αν δουν τη φωτογραφία της σε κόκκινο φόντο. Χρώματα, μυρωδιές, ήχοι και υφές, όλα μπορούν να επηρεάσουν τις αποφάσεις μας. Αν κάποιος το συνειδητοποιήσει καλά αυτό, τότε είναι πιο δύσκολο να ενδώσει σε κάτι.

Το «περιτύλιγμα» παίζει καθοριστικό ρόλο και σε άλλες αποφάσεις μας. Σύμφωνα με έρευνες, οι ενδιαφερόμενοι θα επιμείνουν στην ενοικίαση ή αγορά ενός διαμερίσματος αν αυτό μυρίζει φρεσκοψημένο ψωμί (η συγκεκριμένη ευωδιά τους θυμίζει τα παιδικά τους χρόνια) ή θα επιλέξουν ένα φθηνό χρηματοπιστωτικό προϊόν μόνο και μόνο επειδή τους παρουσιάστηκε σε πράσινο φυλλάδιο.

Για να μην πέσετε σε κάποια από τις παραπάνω παγίδες, φροντίστε να πάρετε τα μέτρα σας. Μην επηρεάζεστε από το «φαίνεσθαι» κάθε πράγματος ή κατάσταση. Για παράδειγμα, ζητήστε ένα απλό αντίτυπο της αναφοράς/ αίτησης σε ασπρόμαυρη εκτύπωση, χωρίς χρώμα. Και την επόμενη φορά που θα κάνετε κράτηση δωματίου σε κάποιο ξενοδοχείο επειδή έχει ένα εντυπωσιακό website, φανταστείτε τις αναρτημένες πληροφορίες σε ασπρόμαυρο φόντο, χωρίς τις υψηλής ανάλυσης φωτογραφίες που δείχνουν υπέροχα ηλιοβασιλέματα και μαγευτικές παραλίες. Συνεχίζει να είναι τόσο ελκυστικό;



Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

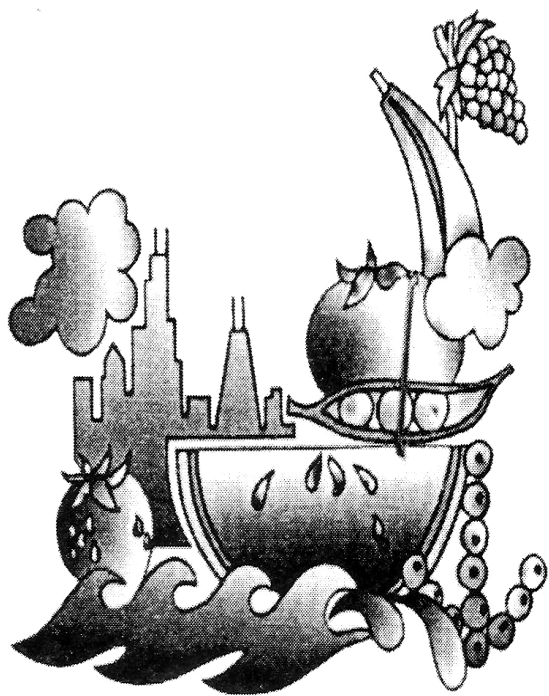
SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, Il. 60634
Phone: (773) 736-1860

HARVESTTIME F O O D S



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625
773-989-4400

Μύδια με πατάτες αχνιστές



Υλικά

- 1 κιλό πατάτες μικρές
- 1 κιλό μύδια φρέσκα
- 3 κρεμμύδια μεγάλα ψιλοκομμένα
- 2 δαφνόφυλλα
- 2 κουτ. σούπας μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες
- 2 κουτ. σούπας ντοματοπελτέ
- 1 φλιτζάνι ντομάτα ψιλοκομμένη
- 1 κουτ. γλυκού μπαχάρι ολόκληρο
- 1/2 φλιτζάνι + 2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
- 1/4 φλιτζανιού ελιές (χωρίς το κουκούτσι) ψιλοκομμένες
- πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Λαθαρίζουμε τα μύδια καλά, αφαιρώντας κάθε βρομιά από το κέλυφος και τα «μουστάκια» στην άκρη τους. Τα ξεπλένουμε καλά και τα κρατάμε στο ψυγείο σκεπασμένα με παγάκια. Λαθαρίζουμε τις πατάτες και τις κόβουμε σε μέτρια κομμάτια. εσταίνουμε σε κατσαρόλα τις 2 κουταλιές ελαιόλαδο, προσθέτουμε τις πατάτες και σοτάρουμε για 5 λεπτά περίπου ανακατεύοντας πολύ καλά. Προσθέτουμε τα κρεμμύδια και το σκόρδο και συνεχίζουμε το σοτάρισμα για 4 λεπτά ανακατεύοντας συνεχώς. Πίχνουμε το μπαχάρι, τον ντοματοπελτέ και την ντομάτα, τα δαφνόφυλλα και 2 φλιτζάνια νερό, χαμηλώνουμε τη φωτιά και αφήνουμε τις πατάτες να βράσουν για 20 λεπτά. Προσθέτουμε τα μύδια και συνεχίζουμε το βράσιμο για 5 λεπτά. Βγάζουμε τις πατάτες από τη φωτιά και ελέγχουμε τα μύδια ώστε να σιγουρευτούμε ότι έχουν ανοίξει. Πετάμε όσα παραμένουν κλειστά, προσθέτουμε τον μαϊντανό, τις ελιές και το ελαιόλαδο, αρκετό πιπέρι και σερβίρουμε.

Party-Que®

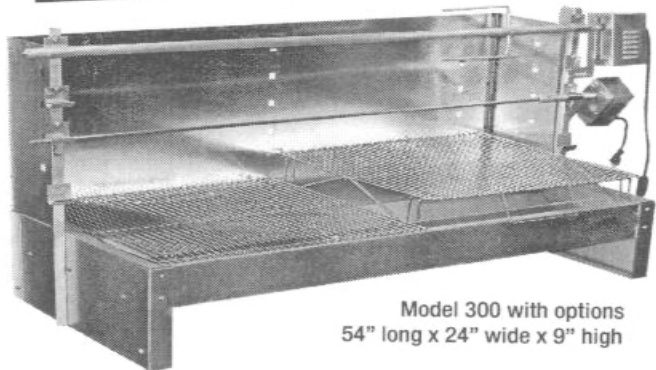
The world's best party rotisserie



Model 350 with legs and options
54" long x 24" wide x 28" high

For home
or picnics-
roast whole lamb,
pig, or
1 dozen chickens

THE ORIGINAL
with 31 years
of proven
performance.



Model 300 with options
54" long x 24" wide x 9" high

- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

Optimal Automatics, Inc.
120 Stanley Street • Elk Grove Village, IL 60007
sales@optimalautomatics.com • www.autodoner.com

Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΑΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΑΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.

OPTIMAL AUTOMATICS

ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ.
ΤΗΛΕΦΩΝΟ
(847) 439-9110.

10 “ασκήσεις” σου χαρίζουν ευτυχία

Η ευτυχία είναι μια δεξιότητα που διδάσκεται και μαθαίνεται, όπως ακριβώς γίνεται με το μαγείρεμα και τα μαθη-ματικά. Μάθε με ποιους τρόπους θα την ενσωματώσεις στην καθημερινότητά σου προσφέροντας σου μια πιο ευχάριστη ζωή.

10 «ασκήσεις-κλειδιά» εγγυώνται ευτυχία

1. Κάνε ασκήσεις... γενναιοδωρίας

Οι περισσότεροι συνδέουν τη λέξη με χρήματα. Κι όμως δεν είναι έτσι. Η γενναιοδωρία σημαίνει πολλά περισσότερα όντας μια έννοια που αναφέρεται στην ψυχή. Το να δίνεις στους άλλους ένα κομμάτι του εαυτού σου έχει μεγα-



λύτερη σημασία από το να δίνεις οικονομική βοήθεια.

Πως θα το πετύχεις; Μπορείς να κάνεις ένα ξεσκαρτάρισμα στη ντουλάπα σου και αντί να πετάξεις τα ρούχα που δε χρησιμοποιείς συχνά, να τα προσφέρεις σε φιλανθρωπία ή να φτιάξεις το αγαπημένο γλυκό ενός συναδέλφου και να του το προσφέρεις, να προθυμοποιηθείς να κρατήσεις το παιδί της φίλης σου ή να κάνεις παρέα σε κάποιον ηλικιωμένο. Όλα τα παραπάνω θα σε γεμίσουν με ένα αίσθημα ικανοποίησης και θα σου δώσουν το προβάδισμα...

2. Χάρισε χαμόγελα, μπορείς

Προσπάθησε να είσαι θετική με τους άλλους δίνοντας τον καλύτερο εαυτό σου. Κάνε μια λίστα με όσους πραγματικά έχουν αξία για εσένα.

Μπορείς να ξεκινήσεις με ένα χαμό-

γελο που θα δώσεις στον σύντροφό σου με το που ξυπνήσετε, να του πεις πόσο πολύ τον αγαπάς και δώσε του μια αγκαλιά. Κάνε το ίδιο με όλα τα αγαπημένα σου πρόσωπα δείχνοντας πόσο πολύ τους αγαπάς και τους υπολογίζεις. Ένα γλυκό φιλί στη μαμά, μια ζεστή αγκαλιά στον μπαμπά κι ένα αστείο

3. Βάλε τη γυμναστική στην καθημερινότητά σου

Όσο κι αν την βαριέσαι, η άσκηση είναι ένα από τα πιο αποτελεσματικά αντικαταθλιπτικά. Μπορεί να ανεβάσει τη διάθεσή σου στη στιγμή και να αποβάλλει τη συσσωρευμένη ενέργεια και το στρες.

Βάλε το γυμναστήριο στην καθημε-ρινότητά σου. 20 λεπτά αερόβιας άσκησης θα σε βοηθήσουν να χαλαρώσεις και να διώξεις τις αρνη-τικές σκέψεις. Αν πάλι βαριέσαι τη γυμναστική, υπάρχει κι άλλος τρόπος. Η κηπουρική, ένας περίπατος στη φύση, το τένις ή η ποδηλασία έχουν εξίσου καλά αποτελέσματα.

4. Μάθε να εκτιμάς όσα έχεις

Η μεγαλύτερη δυσκολία όλων μας είναι να μάθουμε να αντλούμε ευτυχία από όσα ήδη απολαμβάνουμε. Μάθε να αναγνωρίζεις όλα όσα απλόχερα μας χαρίζει η φύση αλλά και όλα όσα έχεις κατακτήσει. Εστίασε στα μικρά καθημερινά πράγματα και ξεκίνα την ημέρα σου με θετική διάθεση, ακόμη κι αν κάτι πάει στραβά. Στην αρχή θα χρειαστεί προσπάθεια, σύντομα όμως αν επαναλαμβάνεις την «άσκηση» καθημερινά, η θετική σκέψη θα γίνει μια αυτόματη διαδικασία.

5. Δοκίμασε καινούρια πράγματα και μη «βαλτώνεις»

Μην αφήσεις την ρουτίνα να σε κατασπαράξει. Κάθε φορά που νιώθεις πλήξη δοκίμασε να κάνεις κάτι καινούριο, που θα κάνει την ημέρα σου ανε-

πανάληπτη. Μια συναυλία ή μια καλή θεατρική παράσταση κάνουν δουλίτσα, όπως και το να προσπαθήσεις να φτιά-ξεις μια καινούρια συνταγή μαγειρικής! Οποίο κι αν είναι το αποτέλεσμα θα έχεις περάσει την ώρα σου ευχάριστα και δημιουργικά.

Επίσης, ποτέ δεν είναι αργά να μάθεις ένα μουσικό όργανο, να ξεκινήσεις μαθήματα καλλιτεχνίας, κατασκευής κοσμήματος ή να ξεκινήσεις μια ξένη γλώσσα. Αν επίσης είσαι τύπος ανθρώπου που αγαπά τα ταξίδια, αν τα οικονομικά σου στο επιτρέπουν, μπορείς να βάλεις πρόγραμμα και να αρχίσεις να επισκέπτεσαι μέρη άγνωστα και μαγευτικά.

6. Βρες τι θέλεις να κάνεις στη ζωή σου

Γνωρίζεις τι θέλεις να κάνεις στη ζωή σου; Έχεις στόχους; Ποιοι είναι αυτοί; Αν δεν έχεις ξεκαθαρίσει εσύ η ίδια τι θέλεις να πετύχεις, τότε πως θα δουλέψεις πάνω σε αυτό; Ο μόνος τρόπος για να είσαι ικανοποιημένη από τη ζωή σου είναι να κάνεις πράγματα που εσύ θεωρείς σημαντικά, να αγαπάς τη δουλειά σου και να είσαι σίγουρη για τις προσωπικές επιλογές σου. Μη συμβιβάζεσαι λοιπόν, βρες τι θέλεις και προχώρα....

7. Αφιέρωσε χρόνο στον εαυτό σου

Βρες που θα σε επαναφέρουν στην ενεργό δράση. Πρόσφερε στον εαυτό σου την πολυτέλεια του καθημερινού «διαλλείματος» από την πραγματικότητα και τα προβλήματα. Αφιέρωνε 10 λεπτά σε καθημερινή βάση στο να διαβάσεις το αγαπημένο σου βιβλίο ή περιοδικό, να κάνεις τζόκινγκ ή ένα χαλαρωτικό μπάνιο, που θα σου προσφέρουν την απαραίτητη χαλάρωση και ηρεμία για να μπορέσεις να ανταπεξέλθεις στην καθημερινότητα.

8. Τα προβλήματα θα είναι

πάντα εκεί, μάθε να τα προσπερνάς

Μπορεί να είσαι άνεργη, απολυμένη και να ψάχνεις για εργασία ή κάποιο αγαπημένο σου πρόσωπο να αντιμετωπίζει προβλήματα υγείας; Προσπάθησε να βλέπεις το σύνολο. Αν καταλάβεις ότι είσαι μέρος ενός συνόλου, μιας ολόκληρης κοινωνίας τότε θα αντιληφθείς ότι τα ζητήματα που απασχολούν εσένα, απασχολούν πολλούς άλλους συνανθρώπους μας. Με το να κατανοήσεις ότι δεν είσαι η πρώτη που το αντιμετωπίζει αποκτάς τη δύναμη να τα αντιμετωπίσεις

9. Αγάπησε τον εαυτό σου

Το μυστικό είναι να αγαπήσεις τον εαυτό σου και να τον αφήσεις να χαρεί. Όταν νιώθεις καλά με τον εαυτό σου, αυτό αντανακλάται και στην εξωτερική σου εμφάνιση και εικόνα. Άλλωστε αν το πρόβλημα εστιάζεται στα κιλά ή το ύψος, είναι κάτι που διορθώνεται. Ξεκίνα διατροφή με τη βοήθεια κάποιου ειδικού και φόρα τακουνάκια που αυτομάτως θα ανυψώσουν τόσο το κορμί σου όσο και τη διάθεσή σου. Να θυμάσαι πάντως πως τις περισσότερες φορές όλα είναι μέσα στο μυαλό μας... Υπενθύμιζε συχνά στον εαυτό σου πως είσαι μια κουκλίτσα μέχρι να το πιστέψεις!

10. Βρες το νόημα της ζωής

Κατανόησε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σου και βρες το νόημα της ζωής. Όταν συνειδητοποιήσεις πως ο χρόνος είναι λιγοστός, οπότε και πρέπει να τον εκμεταλλευτείς με τον καλύτερο τρόπο, θα έχεις έρθει ένα βήμα πιο κοντά στην κατάκτηση της ευτυχίας. Η συνειδητοποίηση άλλωστε αυτή θα σε βοηθήσει να αντιμετωπίσεις όλες τις ανησυχίες, το θυμό, την απογοήτευση και τον πόνο που τυχόν νιώθεις για πράγματα πραγματικά ασήμαντα.

Από τη Δήμητρα Γκούντρα



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

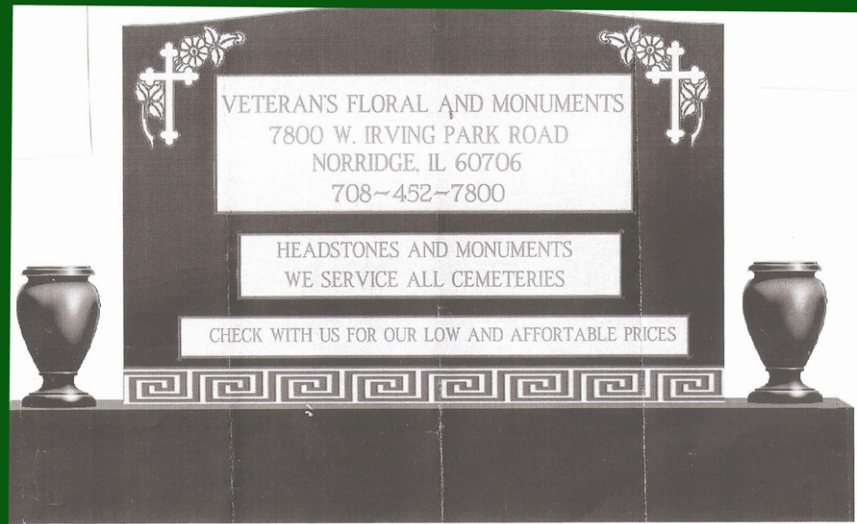
CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διααθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Ρεκόρ με 408 γαλάζιες σημαίες



VETERANS

FLORAL AND MONUMENTS

7800 W. IRVING PARK ROAD,
NORRIDGE, IL.60706
PHONE: (708) 452-7800

Αναλαμβάνομε να κατασκευάσουμε
κάθε είδους ταφόπλακες και
εντυπωσιακά μνημεία σε όλα τα
κοιμητήρια της περιοχής σε πολύ
ανταγωνιστικές τιμές



Την εξαιρετικά καλή φήμη που έχουν σε ολόκληρο τον κόσμο επιβεβαιώνουν για ακόμα μία χρονιά οι παραλίες της Ελλάδας. Οι βραβεύσεις για τις γαλάζιες σημαίες που έγιναν χθες φέρνουν τη χώρα μας στη δεύτερη θέση της παγκόσμιας κατάταξης, πίσω από την Ισπανία, με 408, δηλαδή 15 περισσότερες από όσες είχε πέρυσι.

Με γαλάζια σημαία βραβεύτηκαν και 10 μαρίνες, αριθμός μεγαλύτερος από κάθε άλλη χρονιά. Οι νομοί με τις περισσότερες γαλάζιες σημαίες στις ακτές τους είναι το Λασιθί με 42, η Χαλκιδική με 33 και η Κέρκυρα με 30. Αντίθετα, τις λιγότερες γαλάζιες σημαίες έχουν η Ζάκυνθος με 9, η Λακωνία με 10 και η Θεσσαλονίκη με 11. Η Δαρεία Νεφέλη - Βουρδουμπά, υπεύθυνη της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας της Φύσης για τον συντονισμό του προγράμματος «Γαλάζιες Σημαίες», επισημαίνει ότι τον τελευταίο χρόνο έγιναν σε τοπικό επίπεδο περισσότερες κινήσεις για την προώθηση του προγράμματος.

Σαλάτα Σίζαρς με
ΚΟΤΌΠΟΥΛΟ

Προετοιμασία 15 λεπτά. Μαγείρεμα 10 λεπτά. Υλικά για 4 άτομα



Υλικά

-2 μαρούλια καθαρισμένα και χοντροκομμένα - 500 γρ. κοτόπουλο στήθος
-2 φλιτζάνια κρουτόν έτοιμα - -1 φλιτζάνι φλούδες παρμεζάνα - -1/2 φλιτζάνι
ελαιόλαδο + 2 κουτ. σούπας - -1/3 φλιτζανιού χυμό λεμονιού - -4 σκελίδες σκόρδο
φιλοκομμένες - -1 κουτ. σούπας μαγιονέζα - -αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Κόβουμε το κοτόπουλο σε μικρές λωρίδες και το αλατοπιπερώνουμε. Ζεσταίνουμε 2 κουταλιές ελαιόλαδο σε τηγάνι και σοτάρουμε καλά το κοτόπουλο για 6-8 λεπτά. Το μεταφέρουμε σε πιάτο με απορροφητικό χαρτί. Βάζουμε σε μπολ το μαρούλι, την παρμεζάνα, τα κρουτόν, το κοτόπουλο και αλατοπιπερώνουμε. Αναμειγνύουμε σε άλλο μπολ το υπόλοιπο ελαιόλαδο, το λεμόνι, το σκόρδο και τη μαγιονέζα μέχρι να έχουμε ένα ομογενές μείγμα. Περιχύνουμε το μαρούλι με τη σάλτσα και σερβίρουμε.

ΔΕΛΤΙΟΝ
ΕΓΓΡΑΦΗΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOU MIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ
να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην
εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία
γράμματα)

LAST NAME-----

--

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

--

CITY-----STATE-----Z.C.-----

-

TELEPHONE: (.....)

Φοβερό! Ανακάλυψαν αρχαία Μακεδονική πόλη στην Κίνα!

Βρέθηκε αρχαία πόλη των Μακεδόνων στην Κίνα! Ευρήματα μαρτυρούν αρχαία σχέση της Κίνας με Μακεδονία-Βοιωτία-Θεσσαλία-Κάσο.

Έως τώρα, η κομμουνιστική Κίνα απαγόρευε τις αρχαιολογικές ανακαλύψεις στην χώρα της, ενώ ακόμη και όσες έρχονταν στο φως, χωρίς να μπορεί ή να προλάβει να τις κρύψει, λογοκρίνονταν... Θεωρούσε το κομμουνιστικό καθεστώς πως με σκοταδισμό θα μπορούσε να γαντζωθεί για πάντα στην κυβέρνηση... Η λογοκρισία και οι μέρες της απαγορεύσεως πέρασαν και σαν χιονοστιβάδα έρχονται η μία μετά την άλλη



οι ανακαλύψεις και οι ανακοινώσεις...

Υπάρχουν δυο κοινοί θεοί στην μυθολογία και την θεογονία των δυο αρχαίων λαών, των Ελλήνων και των Κινέζων: Η Αθηνά (Φου Σι στα κινεζικά) και ο Παν.

Οι Κινέζοι αναφέρονται στην αρχαία ελληνική γραμματεία ως Σίνες. Το αρχαίο ελληνικό όνομά τους διατήρησαν έως σήμερα (China). Κι αυτό φαίνεται όταν όλος ο κόσμος γνωρίζει το σπουδαιότερο μνημείο τους ως Σινικό Τείχος. Ακόμα λέμε «σινο-ιαπωνικές σχέσεις»... κλπ. Οι Σίνες ήταν ληστές και εξολοθρευτές. Εξολόθρευσαν τους Ίωνες Έλληνες, που κατοίκησαν στα ΝΑ. της σημερινής εκτάσεως της αχανούς χώρας. Οι Ίωνες αφανίσθηκαν απ' εκεί, αλλά όχι το τοπωνύμιο. Ακόμη η περιοχή αυτή λέγεται Γιουνάν (δηλ. Ιωνία)...

Τα αρχαιότερα ευρήματα που έχουν βρεθεί έως τώρα στην Κίνα, ευρέθησαν σε αυτήν την επαρχία, την Γιουνάν, και είναι κουμπιά και λίθινα εργαλεία, 600-500.000 χρονών. Υπάρχουν επίσης και τα ευρήματα 50 σκελετών, που συμβατικώς ονομάσθηκαν «Άνθρωπος του Πεκίνου», και που βρέθηκαν στο σπήλαιο του Τσουκουτιέν, την δεκαετία του 1920, μαζί με 17.000 εργαλεία. Είναι ο παλαιότερος κάτοικος της περιοχής, αφού αυτός ανάγεται στα 750-500.000 χρόνια πριν από σήμερα. Παρ' όλ' αυτά, η συμβατική επιστήμη, εξακολουθεί να λέει και να διδάσκει πως ο πολιτισμός, στην μακρινή Κίνα, ξεκινά την... 3η χιλιετία π.Χ.!

Υπάρχουν ευρήματα και από μούμιες (και μάλιστα 200!), που δείχνουν πως οι κάτοικοί της, την 2η-3η χιλιετία π.Χ. δεν είχαν... κινεζικά χαρακτηριστικά, αλλά «ευρωπαϊκά» (καστανά ή ξανθά μαλλιά, μεγάλη μύτη, κλπ.). Βρέθηκαν σε ένα μοναδικό έως τώρα νεκροταφείο, Β. του Θιβέτ, το οποίο ήταν γεμάτο με φαλλικά σύμβολα, που ανήκει - λένε - σε έναν «άγνωστο έως τώρα πολιτισμό». Οι τάφοι είναι... βάρκες αναποδογυρισμένες και θαμμένες στην άμμο. Προφανώς οι δημιουργοί του ήθελαν να αφήσουν στην ιστορία την ναυτική καταγωγή των προγόνων τους.

Υπάρχουν και σύμβολα γραφής του 3000 π.Χ. Πάλι προσφάτως αρχαιολόγοι ανακάλυψαν (στον νεολιθικό χώρο του Λιανγκζού, Ν. της Σαγκάη, στην Α. Κίνα), 200 κομμάτια θρυμματισμένων λίθινων τσεκουριών, με σύμβολα που παραπέμπουν σε γραφή της εποχής. Σαν κι αυτά έχουμε πολλά στην Θεσσαλία. Οι αρχαίοι Έλληνες συνήθιζαν να χαράσσουν λέξεις σε αστρολίθους (τα λεγόμενα αστροπελέκια). Αν είναι έτσι, τότε οι Κινέζοι είχαν γραφή συγχρόνως με τους Μεσοποταμίους, 2.000

χρόνια αργότερα από τους Έλληνες και 1.400 χρόνια παλαιότερα, σε σχέση με αυτό που πίστευαν έως τώρα οι αρχαιολόγοι για την κινεζική γραφή. Μαζί με αυτά στον ίδιο τόπο ευρέθησαν χιλιάδες ευρήματα κεραμικής, ξυλουργείας, νεφρίτη, ελεφαντόδοντου και πέτρας.

Υπάρχουν και ζωγραφιές Ελλήνων στρατιωτών (3ου-2ου αι. π.Χ.). Έχουν βρεθεί σε μαλλίνα υφάσματα. Εκτίθενται στο Μουσείο Samprul, στην Urumqi Xinjiang της Κίνας.

Υπάρχουν και αγάλματα Ελλήνων στρατιωτών του 3ου αι. π.Χ. Αρκετά ειδώλια και αναπαραστάσεις Ελλήνων στρατιωτών ευρέθησαν Β. του Tien Shan. Εκτίθενται στο μουσείο στο Xinjiang Urumqi (Boardman).

Υπάρχει ολόκληρος κατάλογος με ευρήματα μαιάνδρων στην Κίνα...

Υπάρχουν δεκάδες πυραμίδες, κάτω από τυμβόσχημους λόφους στην Κίνα - μόνο στην επαρχία Shaanxi στην «απαγορευμένη ζώνη», ευρέθησαν άλλες 37! Αλλά η πρώτη πυραμίδα ανακαλύφθηκε στις 28.3.1947, εν πτήση, ΝΔ. του Ξιάν, από τον Αμερικανό σμήναρχο Maurice Sheahan, ο οποίος εντόπισε έναν τέτοιο μυστηριώδη γιγαντιαίο λόφο στην πεδιάδα Τσιν Τσουάν. Αργότερα οι «NY Times» (30.3.1947) ασχολήθηκαν με την ανακάλυψή του! Εάν είναι πυραμίδα, είπαν, μπροστά της η μεγάλη πυραμίδα της Αιγύπτου θα μοιάζει... νάνος! Και απεδείχθη πως η πυραμίδα αυτή ήταν ένα Maoling Μαουσωλείο του αυτοράτορος Γου Χαν. Η κομμουνιστική κυβέρνηση της Κίνας τρομοκρατημένη ενώπιον μιας τέτοιας ανακαλύψεως, κάνει μια εγκληματική κίνηση: Φυτεύει δένδρα πάνω στους «ύποπτους» λόφους, έτσι ώστε να μην είναι διακριτό πλέον το τυμβοειδές σχήμα τους..

. Σήμερα γνωρίζουμε πως οι κινεζικές πυραμίδες είναι τύμβοι-μαουσωλεία. Έτσι τις λένε και διεθνώς: tumulus mound! Όμως, τύμβους για τάφους των βασιλιάδων τους έκτιζαν μόνον οι αρχαίοι Μακεδόνες! Αυτή η πυραμίδα υπό τον λόφο, ίσως είναι κλιμακωτή, όπως συνηθίζεται στην περιοχή της ΝΑ. Ασίας (και της Κ. και Ν. Αμερικής). Τέτοια ακριβώς έχουμε και κάτω από τον Αμφίο λόφο στην πόλη των Θηβών Βοιωτίας! Η ύπαρξη τέτοιων ιερών μνημείων στην «απαγορευμένη ζώνη» σημαίνει πως και οι μέτεπειτα τοπικοί αυτοκράτορες ακολουθήσαν ως ιερό τόπο αυτόν που επέλεξαν ή υπέδειξαν οι Μακεδόνες - προφανώς στρατιώτες του Μεγ. Αλεξάνδρου, που δεν θέλησαν να γυρίσουν πίσω, και τράβηξαν κι άλλο προς Α. Και μάλιστα υιοθέτησαν να θάβουν τους ηγεμόνες τους με τον μεγαλοπρεπή μακεδονικό τρόπο. Στον δε τύμβο-μαουσωλείο του α' μεγάλου Κινέζου αυτοκράτορα (210 π.Χ.) η πλαστική τέχνη του «πήλινου στρατού» που βρέθηκε, έχει ελληνικές επιρροές...

Ο Ουγγρο-Βρετανός εβραίος αρχαιοκλέπτης-εξερευνητής Sir Marc Aurel Stein (1862-1943).. πραγματοποίησε 4 μεγάλες αποστολές προς την Κ. Ασία: 1900, 1906-08, 1913-16 και 1930.

Στην πόλη Niya βρήκε περισσότερες από 100 ξύλινες πινακίδες γραμμένες το 105 μ.Χ. Αυτά τα δισκία έφεραν πήλινες σφραγίδες, επίσημες διαταγές και επιστολές, σε πρώιμη ινδική. Δεν υπήρχαν παλαιότερα ινδικά κείμενα έως τότε. Ο Τυειξ βρήκε επίσης πολλά νομίσματα, της Δυναστείας Χαν.. καθώς και πολλά άλλα αντικείμενα οικιακής χρήσεως!..

Η μεγαλύτερη ανακάλυψή του Στάιν ήταν τότε που ανακάλυψε το Diamond Sutra, το δεύτερο παλαιότερο τυπωμένο κείμενο στον κόσμο - μετά τον δίσκο της Φαιστού - του 868 μ.Χ. Επίσης βρήκε και 40.000 άλλους παπύρους, τους οποίους... εξάλειψε σταδιακώς (1907-14), δωροδοκώντας τον ταοϊστή μοναχό επιστάτη!.. Φυγάδευσε έτσι, λαθραία χιλιάδες κινεζικά, σανσκριτικά, σογδιανά, θιβετιανά, ρουνικά, τούρκι και ουιγκουρικά χειρόγραφα! Και 4 ζωγραφικά έργα! Η λεία του αποτελεί σημαντική συλλογή του Βρετανικού Μουσείου! Εις ανταμοιβήν... εχρίσθη... ιππότης - CIE (Companion του Τάγματος της Ινδικής Αυτοκρατορίας, 1910) και KCIE (Ταξάρχης του Τάγματος της Ινδικής Αυτοκρατορίας, 1912), δηλ «sir»! Ο πολυγλωσσότατος «sir» Stein, για την μεγάλη του κλοπή, για την απομάκρυνση αμέτρητων ανεκτίμητων έργων τέχνης από τις σπηλιές και τις σοβαρές ζημιές που προεκλήθησαν σε αυτές, καταδικάσθηκε στην Κίνα. Ο Τυειξ θα είναι πάντα ένας «ξένος διάβολος» για την Κίνα. Στα μάτια των Κινέζων, ο Στάιν και άλλοι ξένοι αρχαιολόγοι λήστεψαν την Κίνα την ιστορία της. Η λεία της αρχαιοκαπηλίας του άνοιξε την όρεξη σε Γάλλους, Ρώσους, Γερμανούς, Ιάπωνες και Κινέζους «κυνηγούς θησαυρών», που προσέτρεξαν στην αχανή και αφύλακτη περιοχή και την αποψίλωσαν αρχαιολογικά...

Ήταν η εποχή των τεράστιων αντιπαλοτήτων Βρετανών και Αμερικανών, οι οποίοι σφάζονταν για το ποιοι θα πρωτοκαταληστεύσουν την Κίνα, για να γεμίσουν θησαυρούς τα μουσεία τους Τα αντικείμενα τέχνης που έκλεψαν δεσπόζουν σήμερα σε 30 μουσεία, μεταξύ των οποίων, το Βρετανικό, η Βρετανική Βιβλιοθήκη - και κάποια έμειναν το Μουσείο Σριναγκάρ, και το Εθνικό Μουσείο της Ινδίας, στο Ν. Δελχί.

Η αρχαία μακεδονική πόλη

Υπάρχουν τουλάχιστον 12 αρχαίες ελληνικές πόλεις στην Κίνα, βάσει ανασκαφών των πανταχού παρόντων Γερμανών αρχαιολόγων! Η κινεζική κυβέρνηση - επειδή δυσχεραστήθηκε που δεν βρήκαν... βούδες - απέλασε όλες αυτές τις αρχαιολογικές αποστολές...

Οι αρχαιολόγοι έφυγαν, το καζάνι όμως έβραζε... Από τη δεκαετία του 1980, και μετά, αναζητηρώθηκε το αρχαιολογικό ενδιαφέρον στην Κίνα, και μια ομάδα Κινέζων και Ιαπώνων ερευνητών, άρχισε να ψάχνει για την φημολογούμενη χαμένη αρχαία πόλη ΝΑ. της Kashgar. Την Kashgar, που

ο αρχαίος Έλλην γεωγράφος, Κλ. Πτολεμαίος (1ος αι. μ.Χ.), την αναφέρει ως Κασία (στα Κάσια όρη, στην Κασία χώρα, ορμητήριο των Σκυθών)[5], ενώ άλλοι μιλούσαν για τις Κάσιες Πύλες[6]. Άρα την ε γνώριζαν οι αρχαίοι Έλληνες! Ενώ οι επιστήμονες έλεγαν έως τώρα, πως η παλαιότερη αναφορά της Kashgar καταγράφεται από... κινεζική αποστολή της Δυναστείας Χαν - κάπου μεταξύ 206 π.Χ. και 220 μ.Χ. - για τα περιβόητα ταξίδια του «Δρόμου του Μεταξίου»...

Μια αρχαιολογική ανακοίνωση τάρaxe τα κοιμισμένα ιστορικά ύδατα, το 1993: Ένας αρχαίος ελληνικός πολιτισμός βρέθηκε στην Niya[- περίπου 640 χλμ. ΝΑ. της Κασίας, στην έρημο Τακλαμακάν! Εκεί όπου είχε «σηκώσει» την αρχαία πόλη ο Stein! Και πράγματι, «κάτω από κάτι μεγάλους αμμόλοφους», όπως είχε σημειώσει ο Stein, από διηγήσεις εντοπίων, ανακαλύφθηκαν και τα ερείπια της αρχαίας πόλεως... Μέσα στα ερείπια ευρέθησαν ένας αρχαίος ελληνικός αμφορέας, έπιπλα αρχαιοελληνικού στυλ, ανάγλυφες παραστάσεις με μαιάνδρους, ελληνικοί αμφορείς με αναπαραστάσεις από τα ομηρικά έπη, κλπ. Όλα αλεξανδρινής εποχής... Στον δε «τάφο 3» ήταν θαμμένοι ένας άνδρας και μια γυναίκα, υπέροχα ενδεδυμένοι με μεταξένια ρούχα (κουκκούλες, πολύχρωμες ρόμπες, παντελόνια, υποκάμισα, και κεντημένη δερματινή σόλα υποδημάτων!). Ο άνδρας είχε μαζί του την φαρέτρα, το τόξο, και τα βέλη του. Δεν θα πήγαινε στον άλλο κόσμο χωρίς τα όπλα του! Φορούσε επενδύτη (ένα κινεζικό σακκάκι). Η γυναίκα φορούσε χρυσά ενώτια και είχε ένα κύπελλο με σφαιρίδια από το περιδέραιό της. Σε ένα άλλο κουτί υπήρχε η χτένα, το μακιγιάζ της, και ένα σετ ραπτικής! Απεριποίητη θα πήγαινε; Προφανώς θα ήταν πλούσιοι. Αλλού βρέθηκε επιγραφή σε πρώιμη κινεζική, που είχε αστρολογική πρόβλεψη: «Η εμφάνιση των πέντε αστερών στα Α. είναι ευνοϊκή για την Κίνα»... Οι κάτοικοι της Niya διατρέφονταν με κρέας, αχλάδια και σταφύλια. Λέτε η Niya να αποδειχθεί πως ήταν η αρχαία Νήσσα, μια από τις αινιγματικές γενέτειρες του Διονύσου;

Επίσης, αφού επισήμως και συμβατικώς, ο Μ. Αλέξανδρος έφθασε μέχρι τον Γάγγη ποταμό, πώς υπήρχαν ελληνικές πόλεις πέραν αυτού, στην Κίνα;

Τέλος, μήπως η Λαθθασ/Κασία είναι ένα ακόμη αφίδρυμα των Κασίων (Δωδεκανησίων), οι οποίοι είχαν ιδρύσει σημαντικούς ναούς του Κασίου Διός στα σύνορα Αιγύπτου-Πετραίας Αραβίας[9] και στην Β. Συρία; Διόλου απίθανο απ' εκεί να μετέβησαν προς εξερεύνηση και αναζήτηση νέων πόρων στην περιοχή, και να ονοματίσθηκαν εξ αυτών Κασίαι αι πύλαι αυτού του εμπορικού δρόμου. Ίσως να έφερναν την κασία απ' εκεί, ένα ισχυρό μύρο και φάρμακο. Πώς έφθασαν ως εκεί; Μα οι τολμηροί Κάσιοι ναυτικοί θα το έκαναν ακολουθώντας τον ανάπλου του ποταμού Niya, ο οποίος φθάνει έως το χωριό Uyghur. Ίσως γι' αυτό να μνημονεύουν τους βαρκάρηδες προγόνους τους οι θαμμένοι στους βαρκόσχημους τάφους, καταμεσίς της ερήμου... Ποιος ξέρει; Η σκαπάνη θα δείξει... Επισήμως, οι αρχαιολόγοι λένε πως θα απαιτηθούν άλλα 10 χρόνια σκληρής δουλειάς για να βρεθούν απαντήσεις...

Πάντως θέλει ξαναγράψιμο η Ιστορία...Γιώργος Λεκάκης (Δημοσιογράφος-Λογογράφος)

Θετικά βλέπει η Ουάσινγκτον τη συνεργασία με το Ιράν



Αμέσως μετά την επιστροφή του στην Ουάσινγκτον από την Καλιφόρνια, ο πρόεδρος Μπαράκ Ομπάμα συναντήθηκε την Τρίτη το βράδυ με τα μέλη του Συμβουλίου Εθνικής Ασφάλειας (ΕΤΓ). Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Λευκού Οίκου, συζητήθηκε αποκλειστικά η κατάσταση στο Ιράκ, και η απειλή που προβάλλουν οι Σουνίτες αντάρτες, οι οποίοι τις τελευταίες ημέρες έχουν καταλάβει περιοχές στο βόρειο τμήμα της χώρας. Σύμφωνα με τις πηγές οι αεροπορικές επιδρομές βρίσκονται στον κατάλογο των επιλογών που έχει ενώπιόν του ο Πρόεδρος Ομπάμα.

Ο κ. Ερνεστ ο εκπρόσωπος του Προέδρου επιβεβαίωσε επίσης τη πιθανότητα έναρξης συνομιλιών με το Ιράν για το ζήτημα του Ιράκ στο περιθώριο των διαπραγματεύσεων για το ιρανικό πυρηνικό πρόγραμμα.

Οι Αμερικανοί αποκλείουν στρατιωτική συνεργασία μεταξύ των ΗΠΑ και της Τχεράνης, όμως άλλες πηγές αναφέρουν πως το Ιράν αποτελεί ένα ξαφνικό και απρόσμενο σύμμαχο της Ουάσινγκτον. Ανώτερη αξιωματούχος ενημέρωσε ότι Αμερικανοί και Ιρανοί διπλωμάτες συναντήθηκαν στη Βιέννη και συζήτησαν την κρίση στο Ιράκ. Η ίδια διευκρίνισε ότι «αυτού του είδους οι συνομιλίες δεν θα περιλάμβαναν θέματα όπως ο στρατιωτικός συντονισμός μεταξύ των δύο κρατών και δεν θα γίνουν στρατηγικοί προσδιορισμοί για την τύχη των Ιρακινών.

Η αξιωματούχος πρόσθεσε και τα εξής: «Είμαστε ανοιχτοί σε συνομιλίες με τους Ιρανούς, όπως κάνουμε με άλλους συμμάχους δεδομένης της απειλής που προβάλλει η ΙΚΙΛ στο Ιράκ. Το θέμα συζητήθηκε εν συντομία με το Ιράν στο περιθώριο της συνεδρίασης των Π5+1 που πραγματοποιήθηκε σήμερα στη Βιέννη». Εξήγησε ακόμα ότι «στις δεσμεύσεις αυτές δεν θα περιλαμβάνεται ο στρατιωτικός συντονισμός ή άλλα στρατηγικά σχέδια σχετικά με το μέλλον του Ιράκ και την τύχη του ιρακινού λαού», πρόσθεσε. «Θα συζητήσουμε τους τρόπους με τους οποίους η ΙΚΙΛ αποτελεί απειλή για την ευρύτερη περιοχή -συμπεριλαμβανομένου του Ιράν- και την ανάγκη στήριξης του Ιράκ». Η κ. Ψάκι διευκρίνισε ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες επιδιώκουν να πείσουν το Ιράν να πείσει τον πρωθυπουργό του Ιράκ Νούρι αλ Μάλικι να επιλύσει τα προβλήματα χωρίς «σεκταρισμούς».

Στα χέρια των Αμερικανών ο δολοφόνος της πρεσβείας της Βεγγάζης



Τη σύλληψη ενός από τους βασικούς υπόπτους της επίθεσης κατά της αμερικανικής πρεσβείας στη Βεγγάζη της Λιβύης, το 2012, όπου είχε λιντσαριστεί μέχρι θανάτου ο Αμερικανός πρεσβευτής και άλλοι τρεις Αμερικανοί πολίτες, ανακοίνωσαν οι ΗΠΑ. Θα αντιμετωπίσει «τη δαμόκλειο σπάθη» της δικαιοσύνης, δήλωσε ο Μπαράκ Ομπάμα, που ενέκρινε την επιχείρηση των αμερικανικών δυνάμεων για τη σύλληψή του. Ο ύποπτος για τις επιθέσεις είναι ο Άχμεντ Άμπου Χατάλα ο οποίος συνελήφθη στα περίχωρα της Βεγγάζης, κατά τη διάρκεια μιας μυστικής επιχείρησης από τις αμερικανικές ειδικές δυνάμεις και πλέον κρατείται εκτός Λιβύης σε ένα πλοίο των Ηνωμένων Πολιτειών, όπως ανέφερε ο εκπρόσωπος του αμερικανικού Πενταγώνου ναύαρχος Τζον Κίρμπι. Ο Πρόεδρος των ΗΠΑ, Μπαράκ Ομπάμα δήλωσε ότι ο Χατάλα θα αντιμετωπίσει «τη δαμόκλειο σπάθη» της αμερικανικής δικαιοσύνης.

«Δεδομένου ότι πρόκειται για φονικές επιθέσεις στις εγκαταστάσεις μας στη Βεγγάζη, έχουμε θέσει ως πρώτη προτεραιότητά μας να εντοπίσουμε και να φέρουμε ενώπιον της δικαιοσύνης τους υπεύθυνους για τους θανάτους των τεσσάρων γενναίων αμερικανών», ανέφερε στην ανακοίνωσή του ο πρόεδρος Ομπάμα. "Το γεγονός ότι (ο Χατάλα) είναι τώρα σε φυλακές των Ηνωμένων Πολιτειών είναι μια απόδειξη για την επίπονη προσπάθεια των στρατιωτικών μας, των ομοσπονδιακών πρακτόρων, καθώς και των στελεχών των υπηρεσιών πληροφοριών."

Πώς να πάρεις σωστές αποφάσεις σε έναν παράλογο κόσμο

Εξετάστε καλά τις καταστάσεις και κάντε τις κατάλληλες κινήσεις που θα αλλάξουν τη ζωή σας.
Μαρία Πατούχα,

(Από σελ.29)

Γεύμα... αποφάσεων

Δεν είναι μόνο οι προκαταλήψεις μας που πρέπει να έχουμε κατά νου. Μπορούμε πολύ εύκολα να παρεκτραπούμε επηρεασμένοι και από άλλους παράγοντες, όπως είναι η σωματική και η ψυχολογική μας κατάσταση. Άντρες φοιτητές που συμμετείχαν σε έρευνα πήραν λιγότερο συμφέροντες για εκείνους οικονομικές αποφάσεις αφότου είδαν εικόνες με μοντέλα που φορούσαν εσώρουχα. Αντιθέτως, εκείνοι που είχαν δει φωτογραφίες με ουδέτερο περιεχόμενο (π.χ. τοπίο με βράχια), έπραξαν πιο σωστά. Άλλες έρευνες έδειξαν ότι η λήψη αποφάσεων όταν είμαστε πολύ κουρασμένοι είναι σχεδόν το ίδιο πράγμα με το να αποφασίσουμε κάτι υπό την επήρεια αλκοόλ.

Σε πρόσφατη μελέτη σχετικά με τη χορήγηση αναστολής στις δικαστικές υποθέσεις, ο παράγοντας-κλειδί στο «ναι» ή το «όχι» ενός δικαστή δεν ήταν το φύλο του φυλακισμένου, η εθνικότητά του ή το είδος του εγκλήματος το οποίο διέπραξε, αλλά το αν ο δικαστής είχε φάει. Πριν το γεύμα, οι φυλακισμένοι είχαν μόνο 10% πιθανότητα αναστολής. Αμέσως μετά από αυτό το ποσοστό εκτοξεύτηκε στο 65%.

Εν ολίγοις, αποφάσεις που μπορούν να αλλάξουν τη ζωή μας είναι καλύτερο να παρθούν μετά το γεύμα. Εξάλλου, πολλές άλλες έρευνες επιβεβαιώνουν ότι το αίσθημα της πείνας μάς μπερδεύει. Γι' αυτό σιγουρευτείτε ότι πάντα κουβαλάτε μαζί σας ένα σαντουιτσάκι πριν τη μεγάλη απόφαση. Αν πάλι έχετε έντονη επιθυμία για σεξ, λύστε και αυτή την εκκρεμότητα προτού ασχοληθείτε σοβαρά με το μέλλον σας.

Κατεβάστε ταχύτητα

Αν οι γιατροί στα επείγοντα περιστατικά μπορούν και επιβραδύνουν τις κινήσεις τους για να αποφύγουν το ενδεχόμενο λάθους, μπορείτε κι εσείς! Πριν απαντήσετε σε ένα μήνυμα από ένα καινούριο φλερτ ή στείλετε απάντηση στο αγχωτικό e-mail του αφεντικού σας, πάρτε μια ανάσα, χαλαρώστε και μετά αντιδράστε. Σκεφτείτε επίσης ποια καθημερινή αγγαρεία θα μπορούσατε να αποφύγετε. Ο Μπαράκ Ομπάμα λέει: «Δεν θέλω να αποφασίζω τι να φορέσω ή τι να φάω... Δεν μπορείς να βγάλεις τη μέρα αν αποσπάσαι από μικροζητήματα».

Αν και διαφωνούμε με τις απόψεις του Ομπάμα όσον αφορά τη μόδα (και το φαγητό επίσης), τα μικροπράγματα μπορούν να είναι εξουθενωτικά. Γι' αυτό ρωτήστε τον εαυτό σας αν το καθετί που κάνετε είναι πράγματι απαραίτητο.

Είστε έτοιμοι

Αισθανόμαστε ιδιαίτερα ευάλωτοι όταν ερχόμαστε αντιμέτωπες με δύσκολες επιλογές. Αφήνοντας τα πράγματα στα χέρια του σύμπαντος, ποντάροντας στη βοήθεια των ψυχολόγων ή περιμένοντας άσχετα σημάδια να μας καθοδηγήσουν, υιοθετούμε μια παθητική στάση. Αντί να βλέπουμε μια απόφαση σαν ένα ανυπέρβλητο εμπόδιο, καλύτερα να τη δεχτούμε σαν μια ευκαιρία για να πάρουμε τη ζωή μας στα χέρια μας. Είναι κι αυτό μια μικρή νίκη.

Από τα χέρια της Ζιζέλ το τρόπαιο του Μουντιάλ



Την απόφαση να είναι η Ζιζέλ, το διάσημο μοντέλο από τη Βραζιλία, εκείνη που θα απονείμει το κύπελλο στον νικητή του Μουντιάλ και όχι η πρόεδρος Ντίλμα Ρούσεφ πήρε η ΖΙΖΑ, μετά το έντονο κύμα δυσαρέσκειας που δέχεται η πρώτη κυρία της χώρας. Οι άνθρωποι της ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας πρότειναν στην πανέμορφη Βραζιλιάνα να εκπροσωπήσει τη χώρα της στην τελετή λήξης της διοργάνωσης, στις 13 Ιουλίου, κι εκείνη έκανε δεκτή την πρότασή τους.

Όπως αναφέρει η Βοτσοξ Ημοβε, οι υπεύθυνοι της ΖΙΖΑ αλλά και το επιτελείο της προέδρου Ρούσεφ κατέληξαν πως θα ήταν προτιμότερο η τελετή να εκπροσωπηθεί με ένα πρόσωπο ταυτισμένο με τη Βραζιλία και «δημοφιλές σε όλους». Την είδηση αναπαρήγαγαν πολλά αμερικανικά μέσα, δεδομένου πως το σούπερμοντελ μοιράζει πλέον τον χρόνο της ανάμεσα στην πατρίδα της, τη Βραζιλία και τις ΗΠΑ, όπου ζει με τον σύζυγό της, αστέρα του αμερικανικού φούτμπολ Τομ Μπρέιντι.

Η Boston Globe υπενθυμίζει άλλωστε ότι στην τελετή έναρξης του Παγκοσμίου Κυπέλλου, η πρόεδρος Ρούσεφ είχε δεκτή με αποδοκιμασίες από τους Βραζιλιάνους φιλάθλους, εκφράζοντας έτσι την αντίθεσή τους για το υψηλό κόστος του Μουντιάλ αλλά και την επικείμενη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων από την ίδια χώρα.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Τι κοινό έχουν οι δημόσιοι υπάλληλοι και τα σπερματοζωάρια ;

- Πολλοί μπαίνουν, αλλά μόνο ένας κάνει δουλειά !

4 φίλες ξανθιές

Η πρώτη απ αυτές λέει:

- Ξέρετε, κορίτσια. Γνωριζόμαστε τόσον καιρό και δεν σας έχω πει το μυστικό μου. Θα σας το πω τώρα, να ξαλαφρώσω! Είμαι κλεπτομανής! Αλλά μην ανησυχείτε, ούτε έχω κλέψει, ούτε θα κλέψω ποτέ από σας. Είσαστε οι καλύτερες φιλενάδες μου.

Η δεύτερη λέει:

- Αφού έχουμε εξομολογήσεις, ας πω κι εγώ τα δικά μου. Είμαι νυμφομανής!

Αλλά μην ανησυχείτε. Ούτε είχα, ούτε θα έχω ποτέ σεξ με τους άντρες σας. Είσαστε οι καλύτερες φιλενάδες μου.

- Κι εγώ πρέπει να σας εξομολογηθώ κάτι, λέει η τρίτη. Είμαι λεοβία! Αλλά μην ανησυχείτε. Ούτε είχα, ούτε θα έχω ποτέ σεξ με κάποια από σας. Είσαστε οι καλύτερες φιλενάδες μου.

Η τέταρτη σηκώνεται και λέει:

- Θα σας εξομολογηθώ κι εγώ κάτι: Είμαι κουτσομπόλα! Και τώρα σας ζητάω συγγνώμη, γιατί έχω μερικά πολύ σπουδαία τηλεφωνήματα να κάνω.

Πως περνούσε η μικρή Χιονάτη τη μέρα της; Μαμ, κακά και Νάνοι.

- Τι είναι αυτό που κατουράει και αναρωτιέται;- Η Ουρου-γουάη!

Πώς λένε οι ανθρωποφάγοι έναν άνθρωπο που τρέχει; Fast-food!

Καθότανε το λιοντάρι στο δάσος και χάζευε. Ξαφνικά περνάει το μυρμήγκι τρέχοντας! “Για που το βάλες έτσι βιαστικός;” ρωτά το λιοντάρι. “Δεν τα έμαθες; Τράκαρε ο ελέφαντας με τον ιπποπόταμο!”. “Ε, και εσύ τι τρέχεις;”. “Πάω να δώσω αίμα!”

Ο δολοφόνος σπουργίτης

Οδηγούσε ένας τύπος όταν άκουσε κάτι να χτυπάει στο μπροστινό τζάμι του αυτοκινήτου του. Σταματά ανήσυχος, κατεβαίνει και βρίσκει ένα σπουργιτάκι ζάπλα στην άσφαλτο. - Πωπωπω κρίμα το σκότωσα το καημένο! Σκύβει κάτω, το μαζεύει και σαν να φιλοζούσε το σπουργιτάκι, αλλά ήταν σε κύμα. Το παίρνει, το πάει σπίτι του και το βάζει σε ένα κλουβί μέχρι να συνέλθει και να γίνει καλά. Αργότερα έφυγε από το σπίτι για δουλειές. Συνέρχεται και το σπουργιτάκι σιγά-σιγά και κοιτάει και τι να δει ; Πάνω κάγκελα, δεξιά κάγκελα, αριστερά κάγκελα, μπροστά κάγκελα, πίσω κάγκελα. Τρελαίνεται το σπουργιτάκι και λέει: -Πωπωπω, τον σκότωσα τον άνθρωπο!!!!

Ποιο είναι το αντίθετο του πείθω; Νπροθά.

Να ποια είναι η διαφορά.

Μια γυναίκα γυρίζει στο σπίτι της το πρωί και όταν ο άντρας της την ρωτάει που ήταν όλη την νύχτα εκείνη του απαντάει ότι κοιμήθηκε στο σπίτι της καλύτερής της φίλης. Ο άντρας τηλεφωνάει σε 10 από τις καλές φίλες της γυναίκας του και καμία δεν του επιβεβαιώνει ότι την προηγούμενη η γυναίκα του κοιμήθηκε εκεί.

Ένας άντρας γυρίζει στο σπίτι του το πρωί και όταν η γυναίκα του τον ρωτάει που ήταν όλη την νύχτα εκείνος της απαντάει ότι κοιμήθηκε στο σπίτι του καλύτερού του φίλου. Η γυναίκα τηλεφωνάει σε 10 από τους καλούς φίλους του άντρα της και οι 8 της επιβεβαιώνουν ότι κοιμήθηκε σπίτι τους. Οι 2 επιμένουν ότι ο άντρας της είναι ακόμα εκεί !!!

Κατά τη διάρκεια του Μυστικού Δείπνου σηκώνεται ο Χρηστός και λέει στους μαθητές του.- Θα πάρω μια κανάτα με κρασί και θα βάζω στον καθένα και θα πίνουμε μαζί. Σε όποιον δεν βάλω αυτός θα με προδώσει. Ξεκινά να βάζει σε όλους με τη σειρά και να πίνει μαζί τους. Λίγο πριν φτάσει στον Ιούδα, γυρίζει ο Ιούδας και λέει σε έναν άλλο μαθητή που ήταν δίπλα του: - Να δεις που πάλι θα γίνει γκάιντα και θα τα φορτώσει όλα σε μένα...

Εξαρτάται

Η μικρή στην θάλασσα βλέπει ένα αγοράκι γυμνό και ρωτάει. Τι είναι αυτό μαμά; - Πουλάκι. - Γιατί δεν έχω και εγώ; - Γιατί είσαι κοριτσάκι. - Όταν μεγαλώσω θα έχω και εγώ ένα τέτοιο; - Αν είσαι καλό κορίτσι, όταν μεγαλώσεις θα έχεις ένα. - Και αν δεν είμαι

καλό κορίτσι;. - Ε τότε θα έχεις πολλά!

Τί λέει μια γυναίκα και τί ακούει ο άντρας...

“Το σπίτι είναι χάλια **Γιώργο**. Πρέπει να το καθαρίσουμε **μαζί**. Έλεος, όλα τα πράγματά σου είναι **στο πάτωμα**. Μην παραπονιέσαι αύριο αν μείνεις **χωρίς ρούχα**. Θα πέτει να βάλω πλυντήριο **τώρα!**”

Τί ακούει ο άντρας:

Μπλα, μπλα, μπλά, μπλα ΓΙΩΡΓΟ
Μπλα, μπλα, μπλα, μπλα ΜΑΖΙ
Μπλα, μπλα, μπλά, μπλα ΣΤΟ ΠΑΤΩΜΑ
Μπλα, μπλα, μπλά, μπλα ΧΩΡΙΣ ΡΟΥΧΑ
Μπλα, μπλα, μπλά, μπλα ΤΩΡΑ

Μασκάρεμα

Η μεσόκοπη σύζυγος λέει στον σύζυγό της τις τελευταίες μέρες της Αποκριάς: - Θα ήθελα να μασκαρευτώ. Τι λες να κάνω; - Να βγάλεις τα ψεύτικα δόντια και την περούκα σου, της απαντά αυτός, να μην βάλεις κόκκινο στο πρόσωπο και στα χείλη σου, ούτε μαύρο στα μάτια σου και να είσαι βεβαία πως κανείς δεν θα σε αναγνωρίσει.

- Γιατί οι παντρεμένες γυναίκες είναι βαρύτερες από τις ελεύθερες; - Γιατί όταν οι ελεύθερες γυναίκες επιστρέφουν στο σπίτι από την δουλειά, βλέπουν τι έχει μέσα το ψυγείο και μετά πάνε ίσια στο κρεβάτι, ενώ οι παντρεμένες όταν γυρίζουν από την δουλειά στο σπίτι, πηγαίνουν στο κρεβάτι κοιτάζουν τι έχει κάτω από τις κουβέρτες και πηγαίνουν ίσια στο ψυγείο.

Λόγοι για να χείρεσαι που είσαι άνδρας

1) Σε αντίθεση με τις κοινές πεπειθήσεις όταν λέμε <<σ'αγαπώ>> το εννοούμε και γι'αυτό είμαστε πολύ προσεχτικοί στην χρήση αυτής της λέξης. 2) Τα γκρίζα μαλλιά και οι ρυτίδες απλά μας δίνουν χαρακτήρα.

Διώξε ανεπιθύμητους άντρες

Αντρας: Κούκλα μου που ήσουν όλη τη ζωή μου;;; Γυναίκα: Κρυβόμουν από εσένα...

Αντρας: Είμαι φωτογράφος. Ψάχνω για ένα πρόσωπο σαν και το δικό σου! Γυναίκα: Είμαι πλαστική χειρουργός. Ψάχνω για ένα πρόσωπο σαν και το δικό σου.

Αντρας: Καλησπέρα. Δεν είχαμε βγει ραντεβού μια φορά; Η μήπως δύο; Γυναίκα: Μάλλον μία φορά. Δεν κάνω ποτέ το ίδιο λάθος δύο φορές.

Αντρας: Θα ήθελες να βρεθούμε αυτό το Σάββατο; Γυναίκα: Λυπάμαι. Θα έχω ποнокέφαλο αυτό το Σαββατοκύριακο.

Αντρας: Βλέποντάς το προσωπό σου, πρέπει να γυρίζουν πολλά κεφάλια!! Γυναίκα: Και βλέποντας το δικό σου, πρέπει να γυρίζουν αρκετά στομάχια!

Αντρας: Έλα, μην είσαι ντροπαλή, ζήτα μου να βγούμε! Γυναίκα: Βεβαίως, βγες έξω

Αντρας: Πιστεύω ότι θα μπορούσα να σε κάνω πολύ ευτυχισμένη. Γυναίκα: Γιατί; Φεύγεις;

Αντρας: Τι θα απαντούσες αν σου ζητούσα να με παντρευτείς; Γυναίκα: Τίποτα. Δεν μπορώ να μιλάω και να γελάω ταυτόχρονα.

Αντρας: Μπορώ να έχω το ονοματάκι σου; Γυναίκα: Γιατί, δεν έχεις δικό σου;

Αντρας: Θέλεις να πάμε να δούμε μια ταινία; Γυναίκα: Όχι, την έχω δει.

Αντρας: Νομίζω ότι κάπου σε έχω ξαναδεί! Γυναίκα: Όντως. Γι' αυτό το λόγο δεν έχω ξαναπάει εκεί.

Αντρας: Η θέση δίπλα σου είναι άδεια; Γυναίκα: Ναι, και θα είναι και η δικιά μου αν καθίσεις.

Αντρας: Το κορμί σου είναι σαν ναός! Γυναίκα: Λυπάμαι, δεν έχω λειτουργία σήμερα.

Αντρας: Αν μπορούσα να σε δω γυμνή, θα μπορούσα να πεθάνω ευτυχισμένος. Γυναίκα: Αν σε έβλεπα γυμνό, θα πέθαινα και εγώ.... από τα γέλια!

Ατάκες γάμου που έγραψαν ιστορία

Γνωριμία.“Η γυναίκα μου κι εγώ ζούσαμε ευτυχισμένοι για 25 ολόκληρα χρόνια. Μετά γνωριστήκαμε...” Χαραγμένο στο μνημείο του Αγνώστου Συζύγου.

Απιστία.“Όταν ένας άνδρας σου κλέβει τη γυναίκα, δεν υπάρχει καλύτερη εκδίκηση από το να τον αφήσεις να την κρατήσει” Σάσα Γκιστρί, Γάλλος ηθοποιός που είπε επίσης ότι “η γυναίκα που το σκάει με τον εραστή της δεν εγκαταλείπει τον άνδρα της, τον απαλλάσσει από μια άπιστη σύζυγο.”

Ταχύτητα. “Φυσικά και υπάρχει τρόπος να μεταφέρεις χρήματα και ο οποίος να είναι πιο γρήγορος και από το e-banking. Ονομάζεται γάμος” Ανώνυμος τραπεζίτης, αποκαλύπτει το υπέρτατο μυστικό που απειλεί τον τομέα εργασίας του.

Θέμα Τύχης. “Μη το σκέφτεσαι, παντρεύσου. Αν σου τύχει μια καλή σύζυγος, θα γίνεις ευτυχισμένος. Αν σου τύχει μια κακή σύζυγος, θα γίνει φιλόσοφος” Φράση που αποδίδεται στον Έλληνα φιλόσοφο, Σωκράτη. Μήπως τελικά το κώνειο προήλθε... εκ των έσω;

Ατυχία. “Ήμουν φοβερά άτυχος και με τις δυο μου γυναίκες. Η πρώτη με εγκατέλειψε και η δεύτερη όχι.” Πάτρικ Μάρει, πρωταγωνιστής στη δημοφιλή κωμική σειρά “Only Fools and Horses” που παιζόταν στην Αγγλία μέχρι και το 2003.

Μουσικά “Έχω να σου πω δυο μυστικά, για να διατηρήσεις το γάμο σου σε άφογη κατάσταση. Πρώτον, όποτε έχεις κάνει λάθος, ομολόγησέ το. Δεύτερον, όποτε έχεις δίκιο, βγάλε το σκασμό” Ανώνυμος σύζυγος που επιθυμεί να παραμείνει ανώνυμος ώστε να παραμείνει και σύζυγος.

Συγχώρεση “Μια καλή σύζυγος συγχωρεί πάντα τον άντρα της, όταν αυτή κάνει λάθος” Μίλτον Μπερλ, αμερικανός ηθοποιός, παρουσιαστής και stand-up κωμικός. Του αποδίδεται η εξής ιστορία: Όταν είχε πάει να κάνει αίτηση για μια δουλειά, απάντησε όλα τα ερωτήματα μέχρι που έφτασε στο τελευταίο: “Ποιόν να ειδοποι-ήσουμε σε περίπτωση ατυχήματος;”. Απάν-τησε: “Όλους όσους μπορείτε να δείτε γύρω σας!”

Γενέθλια “Ο πιο εύκολος τρόπος για να θυμάσαι τα γενέθλια της γυναίκας σου είναι να τα ξεχάσεις μια φορά” Ανώνυμος σύζυγος που από τότε θυμάται μέχρι και την επέτειο για την πρώτη φορά που πήγαν μαζί σινεμά.

Ευτυχία “Το μυστικό του ευτυχισμένου γάμου... παραμένει μυστικό” Χένρι Γιάνγκμαν, αγγλοτραφής Αμερικανός κωμικός, φημισμένος για τις θανατηφόρες ατάκες του γύρω από το γάμο.

Ευημερία. “Μερικοί άνθρωποι με ρωτάνε συνεχώς για το μυστικό ευημερίας τόσων ετών του γάμου μου. Κάνουμε χρόνο για εμάς και πάμε για φαγητό δυο φορές την εβδομάδα. Χαμηλή μουσική, κεριά, όμορφο δείπνο, χορός. Η σύζυγός μου πάει τις Τρίτες, εγώ πάω τις Παρασκευές” Χένι Γιάνγκμαν, σας τά ‘παμε πιο πάνω και δικαιωνόμαστε εδώ.

Πριν... “Ξέρετε τί έκανα πριν παντρευτώ; Ό,τι γούσταρα!”

25 λόγοι

Εχει διαπιστωθει επιστημονικα οτι υπαρχουν 78 γονιδια που κανουν τη διαφορα μεταξυ αντρων και γυναικων. Δεν εχει ομως ακομη διευκρινιστει η ταυτοτητα τους. Οσο λοιπον οι επιστημονες συνεχιζουν την ερευνα τους, δεν βλαπτει να τους δωσουμε κι εμεις ενα χερακι βοηθειας.

Ιδου λοιπον...

1. Οι γυναικες εχουν το γονιδιο του συν-δυσασμου των χρωματων. Ξερουν ποιο χρωμα ταιριαζει με ποιο.

Οι αντρες σκεφτονται οτι αφου το κοκκινο ειναι ωραιο και το πρασινο επισης, γιατι να μη βαλουμε δυο ωραιοι χρωματα μαζι.

2. Οι αντρες μιλανε με προτασεις και οι γυναικες με παραγραφους.

Οι αντρες αρχιζουν μια προταση...και οι γυναικες την τελειωνουν.

3. Οι γυναικες μπορουν να θυμουνται καθε λεξη του διαλογου που εγινε πριν απο ενα μηνι αναμεσα σε αυτες και τον συντροφο τους.

Οι αντρες μπορουν να θυμουνται την τελικη ταχυτητα αυτοκινητων που δεν προκειται να αποκτησουν.

4. Οι γυναικες μπορουν να καταλαβουν τις αλλες γυναικες.

Οι αντρες ποτε.

5. Οι γυναικες εχουν το γονιδιο που τις εμποδιζει να παρκαρουν ενα αυτοκινητο αναμεσα σε δυο λευκες ισιες γραμμες σε ενα αδειο παρκινγκ. Οι αντρες ποτε.

6. Οι γυναικες εχουν ενσωματωμενο ημερολογιο στον εγκεφαλο που τους επιτρεπτεi να θυμουνται ολες τις ετετειουσ.

Αυτο απουσιαζει απο τον εγκεφαλο των αντρων.

7. Στους γαμους οι γυναικες πρωτα κλαινε και μετα μεθανε.

Οι αντρες πρωτα μεθανε και μετα... κλαινε.

8. Οι αντρες εχουν το γονιδιο που τους επιτρεπτεi να ακουνε το ανοιγμα μιας μπυρας απο τρια δωματια μακρια.

9. Οι γυναικες μπορουν να μυρισουν βρομικα αθλητικα παπουτσια απο 300 μετρα

Οι αντρες μονο αν τους τα βαλεις κατω απο την μυτη τους και αν δεν ειναι τα δικα τους.

10. Οταν καποιος αγοραζει καινουριο αυτοκινητο οι αντρες τον ρωτανε τι μαρκα ειναι και οι γυναικες τι χρωμα.

11. Οι αντρες πληρωνουν για κατι που τους χρειαζεται 300 ευρο ενω αξιζει 100.

Οι γυναικες πληρωνουν 100 ευρο για για κατι που αξιζει 300 και δεν το χρειαζονται.

12. Οι γυναικες τρωνε τσιλι οταν τους αρεσει, οι αντρες παντα, για να αποδειξουν οτι μπορουν.

13. Οι γυναικες δεν θα σκοτωναν, θα μπορουσαν ομως να σε κανουν να αυτοκτονησεις.

14. Οι γυναικες θα μπορουσαν να χρησιμοποιησουν το σεξ για να καταφερουν αυτο που θελουν.

Οι αντρες δεν θα μπορουσαν, επειδη αυτο που θελουν ειναι το σεξ.

15. Οι γυναικες δεν βρισκουν διεγερτικο το να παρακολουθουν δυο αντρες να κανουν σεξ.....

16. Οι αντρες θεωρουν οτι 2 η ωρα το πρωι ειναι καλη ωρα για να κοιμαται κανεις.

Οι γυναικες θεωρουν την ιδια ωρα καταλληλη για να μιλησουν για τη σχεση τους.

17. Οι γυναικες εχουν το “να παρει, τελειωνει το χαρτι υγειας στο μπανιο και πρεπει να το αντικαταστησω” γονιδιο.

Οι αντρες εχουν το “να παρει, μου φερνεις χαρτι υγειας;” γονιδιο.

18. Οι αντρες εχουν το γονιδιο που τους επιτρεπτεi να κοιμουνται οταν ενα μωρο κλαιει.

19. Οι γυναικες παραγγελνουν μπροκολο για γαρνιρισμα στην μπριζολα τους και τρωνε τις πατατες των αντρων.

20. Οι γυναικες θυμουνται ολα τα ρουχα που εχουν φορεσει την τελευταια δεκαετια.

Οι αντρες δεν θυμουνται τι φορουσαν την προηγουμενη μερα αν δεν κοιταζουν στο πατωμα.

21. Οι αντρες εχουν το γονιδιο που τους εμποδιζει να παρακολουθουν ποδοσφαιρο και να μιλανε συγχρονως.

Οι γυναικες εχουν το γονιδιο του να παρακολουθουν τηλεοραση, να βαφουν τα νυχια τους, να μιλανε στο τηλεφωνο και να πινουν και καφε.

22. Οι αντρες βλεπουν το γυμναστηριο σαν φυσικη δραστηριοτητα.

Οι γυναικες το βλεπουν σαν κοινωνικη.

23. Αν ρωτησεις μια γυναικα για το πως να πας καπου, θα σε οδηγησει μεσω καταστηματων.

24. Οι γυναικες εχουν το “τα παιρνω ολα προσωπικα” γονιδιο.

25. Οι αντρες εχουν το γονιδιο να απαντανε σε δυσκολες ερωτησεις με ενα μμμμ...

Απαγορευτικές εκφράσεις

Ιδού ο Απαγορευτικός Επτάλογος: **1)“Δεν κατάλαβα τίποτα”**

Απόλυτα σωστό όταν χρησιμοποιείται σαν απάντηση στην ερώτηση του Οδοντιάτρου “Σας πόνεσα...;”.

Απόλυτα λανθασμένο, όταν χρησιμοποιεΐται σαν απάντηση στην ερώτηση του Οπισθιάτρου :“Και πως σας φάνηκε η εξέταση του προσάτη....;”

2)“Ναι, είσαι”

Απόλυτα σωστό, όταν προηγείται του σέξ και απαντά στην ... ερώτηση “Είμαι η γυναίκα της ζωής σου...;”.

Απόλυτα λάθος όταν έπεται του σέξ και απαντά στην ερώτηση “Νομίζεις οτι είμαι χοντρή...;”



XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.