

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

## HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 26

NO. 2-3 MORTON

GROVE

IL. JULY-AUGUST, 2014

### ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την απονομή υποτροφιών του Πανελλήνιου Ιδρύματος. Η οικογένεια Κοζώνη και ο εκδότης. Ορθιοί από αρ.: ο Λουκάς, Η Ειρήνη, η Γεωργία, η Βίκυ, η Μαρία, και ο Δρ. Γαλάνης. (καθήμενοι) από αρ.: ο εκδότης, ο Δημήτρης, η Χρυσούλα και η κα. Γαλάνη.



Ο εκδότης έγινε και ευτυχής...κουτοπαππούς. Στην φωτογραφία η κόρη Ντενίς, ο γαμπρός Ντην και η εγγονούλα Ελλη-Παρασκευή.



Ο Λουΐς Ατσαρές, Πρόεδρος του Συνεδρίου απονέμει το επίσιμο βραβείο Λακωνίσσης στην Μάρθα Καρακίτου. Στην φωτογραφία επίσης ο Τζίμης Σπυράκος, ο Γιάννης Βλαχάκης, Πρόεδρος Παλλακωνικής και η Κατερίνη Ιατροπούλου.

250,000 δολάρια σε Υποτροφίες προσφέρθηκαν και πάλι στην Ετήσια Εκδήλωση του Πανελλήνιου Ιδρύματος Υποτροφιών (ΠΙΥ)



Σε ένα κλίμα ψυχικής ανάτασης, 500 περίπου άτομα, φίλοι και υποτρικτές του ΠΙΥ, στο Hilton Chicago, παρακολούθησαν και χειροκρότησαν τους φοιτητές όπως ανέβηκαν ένας ένας στη σκηνή για να παραλάβει ο καθένας το βραβείο και την επιταγή της υποτροφίας του. Το συνολικό ποσό των υποτροφιών ανήλθε και πάλι στις 250,000, και απονεμήθηκε σε φοιτητές από όλα τα μέρη της Αμερικής που έχουν διαπρέψει στις ακαδημαϊκές τους επιδόσεις.

«Έμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι για τη βράβευση αυτών των νέων «αστέρων» μας γιατί τους αξίζει η αναγνώριση και η ενθάρρυνση μας αλλά συγχρόνως και η αξιόλογη υποστήριξη μας έτσι ώστε να μπορέσουν να συνεχίσουν με επιτυχία την σπουδαστική τους πορεία» είπε ο κ. Χρήστος Π. Τομαράς, ιδρυτής και πρόεδρος του Ιδρύματος. Από τους 40 βραβευθέντες, οι 20 με οικονομικές ανάγκες, έλαβαν 10,000 δολ. ο καθένας, ενώ άλλοι 20, από εύπορες οικογένειες, έλαβαν 2,500 δολ. ο καθένας.

Παρουσιαστής της βραδιάς ήταν ο Πήτερ Ζερβάκης, ο ίδιος αποδέκτης

υποτροφίας το 2008, ο οποίος αφού ενημέρωσε το κοινό για την αποστολή και το έργο του Ιδρύματος, κάλεσε στο μικρόφωνο τον κ. Γιάννη Βαλσαμά, Εκτελεστικό Διευθυντή του Ιδρύματος, ο οποίος απήγαγε ορισμένες συμβουλές προς τους σπουδαστές καθώς και ευχές καλής συνέχειας. Ακολούθησε ο Δρ. Γεώργιος Αλεξόπουλος, πρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής, με επαίνους προς τα παιδιά για τις υψηλές επιδόσεις τους και τα επιτεύγματά τους.

Το Βραβείο Παραδείγματος της χρονιάς απονεμήθηκε στον κ. Τζέιμς Σπίρο, Εκτελεστικό Αντιπρόεδρο και Γενικό-Υπεύθυνο Μάρκετινγκ της εταιρείας Fidelity Investments, ο οποίος απήγαγε μια δυναμική ομιλία προς τους αποδέκτες των υποτροφιών μέτη την ειδική συμβουλή να είναι υπερήφανοι για το όνομα τους και να το φέρουν με υπευθυνότητα, τιμή και σεβασμό, και πάντα να εφαρμόζουν στην καθημερινή τους ζωή τις αξίες του Ελληνισμού και της Ορθοδοξίας.

Ο κ. Τομαράς ολοκλήρωσε την τελετή απονομής των υποτροφιών εκφράζοντας ευχαριστίες εκ μέρους του

(Συνέχεια σελ. 2)

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2
Η ασθένεια Αλσάχιμερ.....	2
Οι επισημάνοτες του εκδότη.....	3
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4
Σπηβ Θεοφάνους.....	5
Χρήσιμες υπηρεσίες.....	6
Η λιθιθότητες της Σάρας Πέιλιν.....	7
Η Πάτμος αποκαλύπτεται.....	7
Εις μνήμην του Δημοσθ. Φωτόπουλου.....	8
Ουραγοί σε διάρκεια ζωής οι Ελληνες.....	8
Καρφί να μη σου καίγεται.....	9
Κάνε την επανάσταση σου.....	10
Με το μαχαίρι στην πλάτη.....	12
Αξέχαστες διακοπές.....	13
Αικατερίνη μοναχή ιατρός.....	15
Τάδωσα και τα δυο στην πατρίδα.....	15
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Valerie Boyer, μια χαλκέντερη βουλευτής.....	20
Λύγισε την πόρτα και τον έσωσε.....	21
Τί έτρωγαν στην Θήρα το 1600 π.Χ. ....	22
Αρνίσιο Μπούτι στο φούρνο.....	23
Τα ψάρια ψωφούν κατά εκατομμύρια.....	24
Τεχνητά δέντρα για το περιβάλλον.....	24
Μια συγκινητική ιστορία για ζώα.....	25
Τα δίδυμα τσακώνονται στην γαστέρα.....	25
Πλωτά νησιά από σκουπίδια!.....	28
4 λάθη όταν χαλαρώνωμε.....	28
Η μαγεία της εφηβείας.....	29
Μοσχαράκι της γάστρας.....	30
6 λόγοι για περισσότερες αγκαλιές.....	31
Ξύπνησε την ώρα της κηδείας του.....	32
Τί πρέπει να ξέρεις για τον άντρα σου.....	33
Προικοσύμωνο της Σύρου του 1671.....	34
Το γέλιο μακράνει την ζωή.....	35

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE

A monthly Community Newspaper

## Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

Denise Rekoumis, John Rekoumis  
**Associate Editors**

**Athens Bureau Chief: George Sklavounis**  
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234  
Phone:(011-30-210-682-3995

### Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

## Ένα βήμα πιο κοντά για την πρώιμη διάγνωση της νόσου Αλτσχάιμερ



Ένα βήμα πιο κοντά στην ανάπτυξη αιματολογικής εξέτασης για την πρώιμη διάγνωση της νόσου Αλτσχάιμερ βρίσκονται οι επιστήμονες, μετά την ανακάλυψη ομάδας πρωτεϊνών στο αίμα, που προβλέπουν με ακρίβεια 87% την απαρχή της άνοιας, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό έντυπο Alzheimer's and Dementia.

### Με ελληνική συμμετοχή

Ερευνητές από εννέα χώρες (περιλαμβανομένης και της νευρολόγου-ψυχίατρου Μάγδας Τσολάκη, η οποία είναι καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer), με επικεφαλής τον καθηγητή Σάιμον Λαβστόουν του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης και του Βασιλικού Κολεγίου του Λονδίνου, ανέλυσαν δείγματα αίματος από 1.148 ανθρώπους, 452 υγιείς, 220 με ήπια γνωστική διαταραχή και 476 με νόσο Αλτσχάιμερ.

Η ανάλυση των δείγμάτων αίματος αποκάλυψε δέκα πρωτεΐνες που αποτελούν δείκτες για το κατά πόσο ένας άνθρωπος με ήπια γνωστική διαταραχή, ο οποίος έχει αρχίσει να έχει προβλήματα μνήμης, θα εμφανίσει τελικά νόσο Αλτσχάιμερ τους προσεχείς 12 μήνες. Εκτιμάται ότι περίπου το 60% των ανθρώπων με ήπια γνωστική διαταραχή, τελικά θα εμφανίσει νόσο Αλτσχάιμερ.

Οι επιστήμονες διευκρινίζουν πάντως ότι, προς το παρόν, το τεστ δεν είναι έτοιμο για ιατρική χρήση. Θα χρειαστούν χρόνια ερευνών και κλινικών δοκιμών σε ομάδες των 5.000 έως 10.000 ατόμων, ωστόσου η διαγνωστική ακρίβεια του βελτιωθεί (άνω του 90%), προκειμένου να είναι έτοιμο για ευρεία κλινική χρήση.

Σε κάθε περίπτωση, μια αιματολογική εξέταση θα συνδυάζεται με άλλες πιο επεμβατικές διαγνωστικές μεθόδους, όπως η απεικόνιση εγκεφάλου και ο έλεγχος του εγκεφαλονωτιαίου υγρού.

## Ωρα λυτρωμού

Δεν υπάρχει αμφιβολία σε κανέναν μας ότι όλος ο κόσμος αντιμετωπίζει ταυτόχρονα, μια πολύ μεγάλη οικονομική κρίση. Η κρίση αυτή γίνεται πιο επικίνδυνη διότι δεν προβλέπεται, τουλάχιστον σε σύντομο χρονικό διάστημα, η οικονομική επανόρθωση. Κάθε μέρα, με πόνο και απογοήτευση βλέπουμε και ακούμε τα νέα απ' την γαλάζια πατρίδα μας. Γεγονότα που προκαλούν την κατάθλιψη και την απελπισία όχι μόνο σε φτωχές οικογένειες, αλλά και σε εύπορες. Πότε ξανακούσαμε απελπισία σε βαθμό αυτοκτονίας των γονιών, επειδή δεν μπορούν να φροντίσουν τα παιδιά τους; Αγνοώντας, λόγω της απόγνωσης, ότι τώρα τα αθώα παιδάκια τους, θα στερηθούν ακόμα και τους γονείς τους; Τί πρέπει να κάνουμε εμείς τώρα;

1<sup>ον</sup> Να βοηθήσουμε στέλνοντας από το περίσσευμά μας ή και από το υστέρημά μας, όσο μπορούμε και όσους μπορούμε, αρχίζοντας από τώρα.

2<sup>ον</sup> Να γονατίσουμε σώμα και καρδιά στον Παντοδύναμο, Σωτήρα Χριστό και ας ζητήσουμε να δώσει χάρη και έλεος, για επανόρθωση και αποκατάσταση της γλυκειάς μας πατρίδας.

3<sup>ον</sup> Να τον ευχαριστήσουμε γιατί είμαστε σε θέση να βοηθήσουμε.

Τώρα είναι ανάγκη να δώσουμε και ας μην ξεχνάμε ότι ίσως αύριο εμείς είμαστε στην ίδια θέση και έχουμε ανάγκη να λάβουμε.

Ο ψαλμωδός Δαυίδ γράφει στην Αγία Γραφή για τον δίκαιο πιστό που δίδει: Ψαλμός 37: 21, 23-28: «Δανείζεται ο ασεβής και δεν αποδίδει, ο δέ δίκαιος ελεεί και δίδει. Όταν υπό Κυρίου κατευθύνωνται τα διαβήματα του ανθρώπου, η οδός αυτού είναι αρεστή εις αυτόν. Εάν πέσῃ, δεν θέλει συντριφθή, διότι ο Κύριος υποστηρίζει την χείρα αυτού. Νέος ήμην, και ήδη εγήρασα, και δεν είδον δίκαιον εγκαταλειμμένον, ουδέ το σπέρμα αυτού ζητούν άρτον. Όλην την ημέραν ελεεί και δανείζει, και το σπέρμα αυτού είναι εις ευλογίαν. Έκκλινον από του κακού και πράπτε το αγαθόν, και θέλεις διαμένει εις τον αιώνα. Διότι ο Κύριος αγαπά κρίσιν, και δεν εγκαταλείπει τους οσίους αυτού, εις τον αιώνα θέλουσι διαφυλαχθή, το δέ σπέρμα των ασεβών θέλει εξολοθρευθή».

Είναι αναγκαίο να τονίσουμε, πως ο Χριστός μας αναφέρει για τα μεγάλα προβλήματα που παρουσιάζονται στον πλανήτη μας, χωρίς όμως να μας δείξει τον ακριβή χρόνο, όπως επίσης, μας αναφέρει τα σημεία πριν την δεύτερη έλευσή Του, στο κατά Λουκάν ευαγγέλιο 21: 26-28: «Οι άνθρωποι θα κοντεύουν να πεθάνουν από το φόβο κι από την αγωνία γι' αυτά που πρόκειται να συμβούν στην οικουμένη, γιατί οι ουράνιες δυνάμεις, που κρατούν την τάξη του σύμπαντος, θα διασαλευτούν. Τότε θα δουν τον Υἱό Του Ανθρώπου να έρχεται πάνω σε σύννεφο με δύναμη και με μεγάλη λαμπρότητα. Όταν αυτά αρχίσουν να γίνονται σηκώστε τα κεφάλια σας και αναθαρρήστε, γιατί πλησιάζει η ώρα του λυτρωμού σας».

Η ώρα του λυτρωτή πλησιάζει. Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

**Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140**



Μία πολύ φωτεινή πανσέληνο είχε την ευκαιρία να απολαύσει όλη η Γη τη νύχτα του Σαββάτου, η οποία μάλιστα ήταν η πρώτη από τις τρεις σούπερ πανσελήνους που θα πραγματοποιηθούν μέσα στο Καλοκαίρι.

**250,000 δολάρια σε Υποτροφίες  
προσφέρθηκαν και πάλι στην Ετήσια  
Εκδήλωση του Πανελλήνιου Ιδρύματος  
Υποτροφιών (ΠΙΥ)**

Ιδρύματος προς τους χορηγούς και όλους τους δωρητές, προς τα μέλη του ΔΣ, την ανεξάρτητη Ακαδημαϊκή Επιτροπή που επιλέγει τούς υποψηφίους αποδέκτες των υποτροφιών, την Συμβουλευτική Επιτροπή για την υποστήριξη της, το προσωπικό του Ιδρύματος και τη

της Ελλάδας στο Σικάγο Ιωάννα Ευθυμιάδου, ο Θεοφ. Επίσκοπος Μοκισσού Δημήτριος, ο Δικαστικοί Πωλ Λίλιος, Δημήτρης Μπούρας και Λούης Αποστόλου, ο Κοσμήτορας του Αμερικανικού Κολλεγίου στην Ελλάδα κ. Θύμιος Ζαχαρόπουλος και πολλοί εκπρόσωποι και προσωπικότητες της



χορεία των εθελοντών για την αφοσίωση και την προσφορά τους προς το Ίδρυμα. Απευθυνόμενος προς τους αποδέκτες των υποτροφιών είπε: «Σας υποδεικνύω τρείς λέξεις με βαθιά σημασία: Ζωή, Μάθηση, και Ηγεσία. Να ζείτε τη ζωή στην ολότητα

εκπαιδευτικής και της επιχειρηματικής κοινότητας του Σικάγο καθώς και του τοπικού τύπου.

Το Ίδρυμα εκφράζει ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους χορηγούς που συμμετείχαν στο πρόγραμμα Chairman's Challenge, ιδιαίτερα στους



και στο μεγαλείο της αλλά πάντα με εντιμότητα, με υπευθυνότητα και με σεβασμό, με αξιοπρέπεια και ωριμότητα και, οπωσδήποτε, πάντα με υπερηφάνεια για την εθνική σας ταυτότητα. Να συνεχίσετε να μαθαίνετε και να απορροφάτε κάθε νέα εμπειρία, και, τέλος, να προωθείτε τον εαυτόν σας σε ηγετικά επίπεδα με πάθος, με δυναμισμό και με δημιουργικότητα».

Μετά την ολοκλήρωση της τελετής απονομής των υποτροφιών, και στη συνέχεια της κοινωνικής ώρας, οι καλεσμένοι παρακάθισαν σε δείπνο και απόλαυσαν τα γευστικά φαγητά του Χίλτον. Στη συνέχεια, διασκέδασαν με το μουσικό πρόγραμμα της βραδιάς και το ρεπερτόριο του γνωστού τραγουδιστή Μπάμπη Τσέρτου που ήρθε από την Ελλάδα αποκλειστικά για αυτή την εκδήλωση και μάλιστα χωρίς χρέωση. Τον Μπάμπη Τσέρτο συνόδευσε η ορχήστρα του Hellenic Five του Κώστα Σωτηρόπουλου.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους προσωπικότητες της τοπικής κοινωνίας και συγκεκριμένα ο Σεβασμότατος Μητροπολίτης του Σικάγο Ιάκωβος, η Γενικός Πρόεδρος

Premier Benefactors που ο καθένας τους προσέφερε μια ολόκληρη υποτροφία των 10,000 δολαρίων και των οποίων τα ονόματα παρατίθενται παρακάτω. «είμαστε βαθιά υποχρεωμένοι σε όλους εκείνους που μας στηρίζουν με την προσφορά τους, άσχετα με το πόσο μεγάλη ή μικρή είναι αυτή. Όλοι μαζί, θα συνεχίσουμε να επιφέρουμε μια διαφορά στη ζωή των ελληνοαμερικανών φοιτητών που μια μέρα θα καταλήξουν να είναι αξιόλογοι πολίτες και σημαντικά στελέχη της αυριανής κοινωνίας» πρόσθεσε ο κ. Τομαράς.

Premier Benefactors:

Ms. Helen Tomaras Astin, The Nicholas J. & Anna K. Bouras Foundation, Dimitri & Eleni Bousis & Family, Robert & Violetta Buhler Family, Tassos F. Chronopoulos Family, The Jaharis Family, Mr. & Mrs. George Marcus, Drs. A. Tom & Katherine Petropulos, Dr. George Skarpathiotis Family.

Περισσότερες πληροφορίες για το Πανελλήνιο Ίδρυμα Υποτροφιών και για την εκδήλωση του 2014 με τα ονόματα των βραβευθέντων και φωτογραφίες, σας παραπέμπουμε στην ιστοσελίδα του ιδρύματος: [www.panhellenicscholarships.org](http://www.panhellenicscholarships.org)

## ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

### Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΖΩΝΗ

Σήμερα ζούμε μια αλλαγή φάσης για τον Ελληνισμό, αφού είναι η πρώτη φορά που δηλώνουμε ότι διεκδικούμε πρακτικά το δικαίωμα της Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης. Τα θαλάσσια οικόπεδα της ελληνικής AOZ δεν έχουν καμιά σχέση με όλη τη μιζέρια που έχουμε συνηθίσει ν' ακούμε και να βλέπουμε στη χώρα μας, διότι έχουν όλα τα στρατηγικά κριτήρια που απαιτεί η στρατηγική και η αξιοπρέπεια ενός λαού, του ελληνικού λαού. Τα θαλάσσια οικόπεδα δεν είναι σ' ένα χώρο που περιορίζεται από τα εθνικά χωρικά ύδατα. Ανήκουν όντως σε χώρο που της ελληνικής AOZ. Έχουν

όλα τα χαρακτηριστικά μιας στρατηγικής προσέγγισης σε θέματα και σε μέγεθος και σε πλήθος. Από μόνα τους δείχνουν ήδη την εμβέλεια της ελληνικής AOZ. Έχουν επίσης την ιδιότητα να αγγίζουν τη μέση γραμμή με την Αλβανία, με την Ιταλία και μάλιστα το τριπλό σημείο, αλλά και με την Λιβύη, όπου αγγίζουν και το τριπλό σημείο της Ελλάδας, της Λιβύης και της Αιγύπτου. Έτσι το μήνυμα της Ελλάδας δεν μπορεί να είναι πιο ξεκάθαρο για όλους τους ένοντες φορείς, αφού δείχνουμε ότι είμαστε στη θάλασσα κι ότι κανένας πια δεν μπορεί να σταματήσει τη διαδικασία της αξιοποίησης της ελληνικής AOZ. Τα θαλάσσια οικόπεδα σπρώχνουν πλέον το θέμα της ανακήρυξης και των οριοθετήσεων σε πρακτικό επίπεδο. Τώρα δεν λέμε πια ότι υπάρχουν κοιτάσματα στόχοι, αλλά εξηγούμε σε όλους ότι είναι η Ελλάδα που θα δώσει την άδεια παραχώρησης και κανένας άλλος. Θα μας επιτρέψει αυτή η νέα βάση δεδομένων να καθορίσουμε ορθολογικά και τις θέσεις μας σε εθνικό επίπεδο. Δεν είμαστε πια η χώρα που όλο οπισθοχωρούμε, όπως το λένε οι ραγιάδες. Διεκδικούμε το δικαίωμα της AOZ, επειδή είναι το πρέπον και το αξίζουμε. Έτσι κάθε Έλληνας πολίτης θα μπορεί από εδώ και πέρα να λέει ότι ανήκει στην εποχή που έγινε αυτή η πράξη γενναιοδωρίας για τις επόμενες γενιές. Δεν θα είμαστε πια η κοινωνία της μιζέριας, αλλά το κομμάτι της Ανθρωπότητας που ζει με το Δίκαιο και τη θάλασσα και μέσω των θαλάσσιων οικοπέδων είναι η δικαίωση του Ελληνισμού που δείχνει αυτό το μονοπάτι σε όλους τους ελεύθερους ανθρώπους που αποφάσισαν να μην γονατίσουν γιατί γεννήθηκαν όρθιοι, για ν' αγγίζουν ταυτόχρονα τη θάλασσα και τον ουρανό.

**Στέλιος Μαρκογιαννάκης**

12 Νέα Κεφάλα Τραγούδια  
(Στίχοι & Μουσική)  
„Τεύχος 2<sup>ον</sup>

Μερικά καινούργια, πρωτότυπα λαϊκά και δημοτικά Καλαματιανά και Τσάμικα για την διάσωση, διατήρηση, ανανέωση και διάδοση της αυθεντικής, γνήσιας και καθαρής Ελληνικής παραδοσιακής Μουσικής.

Ο Στέλιος Μαρκογιαννάκης επέστρεψε μόνιμα στο Σικάγο από την Φλόριδα όπου εργάστηκε σκληρά σαν μουσικοσυνθέτης (9 CDs), ποιητής (4 τόμοι ποιημάτων) και μουσικός συγγραφέας (6 Μουσικά βιβλία.) Παραδίδει επίσης και μαθήματα μπουζουκιού. Το τηλέφωνό του είναι (773) 583-8959 για παραγγελίες.

# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

**Στο προηγούμενο κείμενο είδαμε τους τρεις Ελληνικής καταγωγής εργάτες να φτάνουν στη πόλη το Σικάγο. Με τον ερχομό τους, άγνωστο γιατί, εγκαταστάθηκαν στην περιοχή ανάμεσα στους δρόμους Λιξ ή αξδ Γαζαμ Τυσεευτ. Το πιθανότερο είναι να είχαν πληροφορηθεί για τη γειτονιά από τον Νικόλαο Πέππα, το πρώτο Ελληνικής καταγωγής εργάτη που είχε εγκατασταθεί στην πόλη και που διέμενε εκεί στην περιοχή αυτή. Δίχως αμφιβολία η περιοχή βρίσκεται στο κέντρο της πόλης κι επόμενο ήταν το ενοίκιο να είναι σχετικά ακριβότερο από άλλες περιοχές. Όμως, από πλευράς τοπογραφικής, η γειτονιά, φαίνεται ότι τους εξυπηρετούσε στο να πηγαίνονται στη δουλειά τους με τα πόδια. Υποθέτουμε ότι ο καπετάν Νικόλας θα έπιασε εργασία στη λίμνη σε κάποια ναυτιλιακή εταιρία. Οι άλλοι δύο ίσως να βρήκαν εργασία στο Τοφιθ Ψαυεσ Ζοφιου Νασλευ, που βρισκόταν στη γειτονιά και εφοδίαζε με φρούτα και λαχανικά την περιοχή.**

Στη γειτονιά, σύντομα πληροφορήθηκαν ότι υπήρχαν Ρώσοι, Σλάβοι αλλά και Σύριοι εργάτες. Όλοι τους είχαν κάτι το κοινό: ήταν χριστιανοί ορθόδοξοι. Η διατίστωση αυτή ήταν θετική, γιατί αυτοί αισθανόταν περισσότερο ασφαλείς που βρισκόταν ανάμεσα σε χριστιανούς ορθόδοξους, παρά σε περιοχή όπου θα υπήρχαν είτε επερόδοξοι, είτε ακόμη κι αλλόθρησκοι, δηλαδή πιστοί άλλης θρησκείας.

Από την εποχή της Βρετανικής Αποικιοκρατίας, Ρώσοι εργάτες επισκέπτονταν διάφορες πόλεις και χωριά της Αλάσκας, η οποία και αποτελούσε κομμάτι της Ρωσικής αυτοκρατορίας. Ορισμένοι από αυτούς αναζητούσαν ως τόπο μόνιμης εγκατάστασης τους περιοχές της Αλάσκας, όπου κι ασχολούνταν με το ψάρεμα και το κυνήγι αγρίων ζώων κι άλλοι κατέβαιναν νοτιότερα και, με το χρόνο, είχαν ιδρύσει χωριά σε εκτάσεις της περιοχής που, στα 1850, έγινε η Πολιτεία της Καλιφόρνιας.

Στα 1867, πραγματοποίήθηκε η αγορά της Αλάσκας από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής. Στο συμβόλαιο αγοραπωλησίας, η Ρωσική Ορθόδοξη Εκκλησία κατόρθωσε ώστε να συμπεριληφθεί ειδικό άρθρο, με το οποίο και προστατευόταν όλοι οι δημιουργηθέντες χριστιανοί οικισμοί αλλά και οι εργάτες Ρωσικής καταγωγής που ήταν ήδη εγκατεστημένοι σε πόλεις και χωριά της Αμερικανικής ηπείρου. Το αποτέλεσμα ήταν, σύντομα η Ρωσική Εκκλησία να οργανωθεί συστηματικά και να έχει ανωτέρους και κατωτέρους Ρωσικής καταγωγής κληρικούς, οι οποίοι και εκτελούσαν ανενόχλητα τα ποιμαντικά και λειτουργικά τους καθήκοντα.

Ο πρώτος Ρώσος κληρικός που ήρθε στο Σικάγο με την εντολή να οργανώσει Ρωσική εκκλησία στην πόλη, ήταν ο αρχιμανδρίτης Αμβρόσιος Βρεττάς (Ανβσοτε Χσευα). Ο Βρεττάς είχε καταγωγή από τη Μακεδονία. Γεννήθηκε στα 1859, κι ήξερε να χειρίζεται την Ελληνική γλώσσα. Σπούδασε στο Αυτοκρατορικό Κολλέγιο Ιατρικής της Κωνσταντινούπολεως (Ινπεσιαμ Γομμεη οζ Νεδιγιζε). Με την αποφοίτηση του από το Ινπεσιαμ Γομμεη οζ Νεδιγιζε, ο νεαρός Βρεττάς ταξίδεψε σε χώρες αλλά και πόλεις της Ευρώπης κι ανάμεσα τους στη Ρώμη όπου και συνέχισε τις σπουδές του. Με το που τελείωσε τις σπουδές του αποφάσισε κι επέστρεψε στον τόπο που γεννήθηκε.

Στην ιδιαίτερη πατρίδα του αλλά και στη γύρω περιοχή, ο Βρεττάς, διαπίστωσε ότι η ζωή ήταν πραγματικά δύσκολη εξ αιτίας της επικρατούσης Τουρκικής πολιτικής. Συγκεκριμένες τούρκικες συμπεριφορές ενάντια στο χριστιανικό πληθυσμό της περιοχής ήταν βίαιες και αναγκάζονταν, όσοι μπορούσαν, να εγκαταλείψουν την περιοχή για να αποφύγουν τις όποιες συνέπειες. Ο νεαρός Βρεττάς αναγκάστηκε να φύγει για τη Ρωσία.

Ζώντας στη Ρωσία, πιθανά να γνώρισε τον επίσκοπο Νικόλαο ιοσοχ, οι σχέσεις των δύο ανδρών ήταν πολύ φιλικές κι ο δεσπότης έδειξε εμπιστοσύνη στον διάκονο Βρεττά.

Όταν, στα 1892, ο δεσπότης Νικόλαος ιοσοχ δέχτηκε να τοποθετηθεί στην Αμερική, στην επισκοπή του Ταιξ Ζσαχιγιτο, Γαμιζοσζια, πήρε και τον διάκονο μαζί του και μάλιστα προτού να φύγουν, ο Βρεττάς χειροτονήθηκε ιερέας και ως άγαμος ιερέας έφερε τον τίτλο του αρχιμανδρίτη. Ήταν τότε τριάντα-τριών χρονών.

Η πρώτη ανάθεση εργασίας στο νεαρό αρχιμανδρίτη Βρεττά ήταν να οργανώσει τη Ρωσική εκκλησία στο Σικάγο. Στο Σικάγο ζούσε ένας σχετικά μικρός αριθμός Ρώσων, οι οποίοι κατά το κοντινό παρελθόν έκαμαν προσπάθειες για να αποχτήσουν τη δικιά τους ενορία, αλλά για μια σειρά από αιτίες, οι προσπάθειες δεν ευώδωσαν.

Φεύγοντας από τη Ρωσία, ο ιερωμένος Βρεττάς είχε δεχτεί μια σχετικά μικρή δωρεά από τον τσάρο Αλέξανδρο III, (1845-1894), με σκοπό ώστε να προσπαθήσει για να δημιουργήσει ενορία και με την εγκατάσταση του στο Σικάγο, αγόρασε ένα σπίτι στην οδό 13 Τοφιθ Γεξισ.

Η διεύθυνση είναι καταχωριμένη με το παλιό σύστημα διευθύνσεων της πόλης και που με τα σημερινά δεδομένα, η διεύθυνση αντιστοιχεί στο 20 Τ. Σαγιές. Μάλιστα δε, χρησιμοποιούσε το σαλόνι του σπιτιού του, κάθε δεύτερη Κυριακή, ως εκκλησία.

Αυτή ήταν κι η πρώτη φάση της Ρωσικής εκκλησίας στο Σικάγο. Ήταν 17 Μαΐου του 1882.

Η εφημερίδα Τχεξτλα Υσιβφε, δίνει μια διαφορετική άποψη σχετικά με την ημερομηνία αλλά και με τα πρόσωπα. Γράφει σχετικά: Η πρώτη Ελληνική-Καθολική εκκλησία στο Σικάγο πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σάββατο βράδυ, 5 Νοεμβρίου στο 13 Γεξιεσ Αχεξφε αποτελούμενο από Ρώσους πιστούς οι οποίοι είναι ακόμα λίγοι σε αριθμό. Η λειτουργία πραγματοποιήθηκε από τον επίσκοπο Νικόλαο, ο οποίος είναι υπεύθυνος ης Ελληνικής-Καθολοκής εκκλησίας στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής με έδρα το Ταξ Ζσαχιγιτο, της Καλιφόρνια. Ορισμένοι από τους ιερείς της περιοχής παρακολούθησαν τη λειτουργία. Το πρωί της επόμενης ημέρας, Κυριακή, μεγάλη λειτουργία πραγματοποιήθηκε στην ίδια αίθουσα. Η αίθουσα στο 13 Γεξιεσ Αχεξφε έχει ενοικιαστεί από τη εκκλησίασμα για ένα χρόνο.

Βέβαια, την εποχή εκείνη επειδή δεν υπήρχαν λεπτομερή αρχεία, επόμενο ήταν να δημιουργούνται ορισμένες παρατυπίες σε ότι αφορά τις ημερομηνίες ή την παρουσία συγκεκριμένων ανθρώπων.

Η λειτουργία, την εποχή αυτή, γίνονταν στα Σλαβονικά, κι αυτό γιατί η πλειοψηφία των πιστών που εκκλησιάζονταν ήταν Σέρβοι στην καταγωγή.

Η εκκλησία ήταν γνωστή με το όνομα Τυ. Χμαδινισ' Ησεελ Γαυθομιγ Σφτπιαξ Γθφσγθ, που αργότερα μετονομάστηκε Θομς Υσιξις Ησεελ Γαυθομιγ (Σφτπιαξ) Γθφσγθ και που σήμερα είναι ο μητροπολιτικός ναός των Ρώσων στο Σικάγο.

Υπολογίστηκε ότι κοντά στους τριακόσιους πιστούς συγκεντρώνονταν κάθε άλλη Κυριακή για τη θεία λειτουργία.

Οι πρώτοι Ελληνικής καταγωγής μετανάστες, με τον ερχομό τους στο Σικάγο βρήκαν τη Ρωσική εκκλησία οργανωμένη. Θεωρητικά, το θέμα εκκλησιασμού τους ήταν λυμένο, αφού μπορούσαν, όταν αυτοί αισθανόταν την ανάγκη, να εκκλησιάζονται στη Ρωσική εκκλησία της γειτονιάς.



Σκίτσο του αρχιμανδρίτη Αμβρόσιου Βρεττά.

Η απόσταση από το Λιξ ή Τυσεευ μέχρι και το 20 Τ. Σαγιές, υπολογίζεται περίπου στα 1.4 μίλια. Για να διανυθεί με τα πόδια χρειάζονται κοντά στα είκοσι λεπτά της ώρας. Επί πλέον, η Ρωσική εκκλησία άκουγε στο όνομα Ησεελ Γαυθομιγ Γθφσγθ, γιατί, την εποχή αυτή, αυτός ήταν ο επίσημος τίτλος της Ρωσικής εκκλησίας, η δε Καθολικές εκκλησίες έφερναν το όνομα Σοναξ Γαυθομιγ Γθφσγθ.

Παράλληλα με τη Ρωσική εκκλησία και με τον αρχιμανδρίτη τον Αμβρόσιο Βρεττά, στην ίδια γειτονιά υπήρχε και μια Επισκοπελιανή εκκλησία η οποία διατηρούσε τις πόρτες της ολάνοιχτες, δίχως τις παραμικρές διακρίσεις ή διτγσινιξαιοις σε όσους ήθελαν να προσευχηθούν και δεν ανήκαν στην ενορία. Οι πατριώτες μας προτίμησαν τη Ρωσική εκκλησία αντί της Επισκοπελιανής, κι αυτή η επιλογή ήταν μια λύση ανάγκης γι' αυτούς. Μάλιστα δε, δύο από τους πρωτοπόρους αυτούς Ελληνικής καταγωγής μετανάστες αποτελούσαν και μέλη της ομάδας συντήρησης της εκκλησίας!

Η εφημερίδα Ταμοξίλι αναφέρει ότι ο Ρώσος ιερωμένος της εποχής, Αμβρόσιος Βρεττάς, προσπάθησε να εξ-Σλαβινίσει τους Έλληνες μετανάστες, αλλά δεν τα κατάφερε. Η ίδια πληροφορία αναφέρεται και στο γραπτό του Ιωάννη Βολικού.

Συνέχεια στο επόμενο

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Μήτωπας στερείς από τον άντρα σου ή από τη γυναίκα σου την έκφραση στοργής;

Ας υποθέσουμε ότι είχατε ένα μεγάλο καυγά, κι ύστερα δόθηκαν εξηγήσεις, ζητήσατε συγνώμη ο ένας από τον άλλον και τα πράγματα αποκαταστάθηκαν. Άλλα στη συνέχεια γυρνάς την πλάτη σου και δεν έχει ούτε αγκαλιές, ούτε φιλιά, ούτε "σ' αγαπώ". Αυτή η στάση μπορεί να υποσ-κάψει τα θεμέλια του γάμου σου. Ο άντρας ή η γυναίκα που απορρίπτεται πληγώ-νεται, στη συνέχεια θυμώνει, και μετά μπορεί να κρατήσει κι εκείνος ή εκείνη την ίδια αρνητική στάση και να σου γυρίσει την πλάτη. Μ' αυτόν τον τρόπο σύντομα θα καλλιεργηθεί ένα κλίμα επικίνδυνο. Γι αυτό όταν, μετά από κάποιον καβγά, συν-θηκολογείτε, οι πράξεις σας να μιλούν το ίδιο δυνατά όπως και τα λόγια σας.

Μήτωπας τα δάκρυα σε συγκινούν και υποχωρείς;

Μήτωπας τα δάκρυα σε κάνουν ν' αλλάξεις τη στάση σου; Ας δούμε το εξής σενάριο: Το παιδί σου θέλει σοκολάτα αλλά εσύ λες όχι. Στη συνέχεια επιστρατεύει όλες τις ικανότητές του και για να

σε συγκινήσει και να σε λυγίσει αρχίζει να κλαίει. Μην υποχωρείτε γιατί το μόνο που θα μάθει είναι ότι η τακτική του φέρνει αποτέλεσμα. Πρέπει να εμμείνετε και να είστε σταθεροί στην απόφασή σας. Αφήστε το να κλάψει αλλά μην το αφήσετε να πάρει τη σοκολάτα που ζήτησε. Πρέπει να καταλάβει ότι το "όχι" σας είναι για το καλό του. Είστε ο γονιός του. Το παιδί σας χρειάζεται την καθοδήγησή σας και πρέπει να σέβεται τους περιορισμούς που βάζετε.

## Άλλαξε τακτική.

Πρόσεξε το παρακάτω: «Η επιτυχία δεν εξαρτάται από το πόσο δύσκολο είναι το πρόβλημα που έχεις να αντιμετωπίσεις, αλλά αν είναι το ίδιο πρόβλημα που είχες και πέρσι.» Αν κάτι τέτοιο ισχύει στην περίπτωσή σου, δοκίμασε το εξής. Πρώτα, αναγνώρισε την αδυναμία σου που μπορεί να είναι και η αιτία του προβλήματος. Στη συνέχεια γράψε τρία βήματα που μπορείς να κάνεις για να αλλάξεις τη συμπεριφορά σου. Τέλος, να έχεις κάποιον για να του λες κάθε τόσο πώς πήγες, τι εξέλιξη και πρόοδο σημείωσες. Όλοι έχουμε προβλήματα αλλά εκείνο που διαφέρει είναι ο τρόπος που τα αντιμετωπίζουμε.

Μήτωπας η ζήλεια κατατρώει το γάμο σου;

Αν με το παραμικρό θυμώνεις χωρίς να υπάρχει λόγος, πρέπει να δαμάσεις το τέρας που λέγεται ζήλεια. Αν ο άντρας σου ή η γυναίκα σου είναι αξέρι-πιστα άτομα, τότε να έχεις αυτό πάντα στο νου σου και να μη βάζεις άλλες σκέψεις στο μυαλό σου.

Προσπάθησε να μην αφήνεις το μυαλό σου να κάνει ένα σωρό σενάρια και υποθέσεις. Αν αργήσει να έρθει σπίτι ή δεν μπορείς να επικοινωνήσεις μαζί του τηλεφωνικώς, μη βγάζεις αμέσως συμπεράσματα. Αν δείξεις εμπιστοσύνη και βασιστείς στην ειλικρίνειά του θα τον κάνεις να είναι ακόμα πιο αξιόπιστος.

**Μήτωπας κουράστηκες να προσπαθείς να κάνεις τον άντρα σου να ξανοιχτεί και να πει καθαρά αυτό που θέλει;**

Εκείνο που θέλεις είναι ένας πραγματικός διάλογος. Δυστυχώς, οι περισσότεροι άντρες δεν έχουν αυτήν την ικανότητα της επικοινωνίας. Τι μπορείς να κάνεις λοιπόν; Πρώτα, πρώτα, μην τον πιέζεις. Αν τον εξαναγκάζεις, πολύ πιθανόν να μη μιλήσει καν. Μετά, φέρε κάποιο θέμα όσο γίνεται πιο άμεσα και ξεκάθαρα – όσο πιο λίγα λόγια τόσο το καλύτερο. Τέλος, να είσαι πρόθυμη και έτοιμη να περιμένεις κάποια απάντηση. Άφησέ τον να εκφραστεί πριν πεις οτιδήποτε άλλο.

**Αν έχεις κάποιο παιδί που είναι στην εφηβεία του, έχω να σου κάνω τρεις ερωτήσεις.**

Αυτήν τη στιγμή, ξέρεις πού βρίσκεται, με ποιον είναι και τι κάνει; Αυτά είναι τα ερωτήματα που πρέπει να είσαι σε θέση να απαντάς κάθε στιγμή της ημέρας ή της νύχτας. Η έρευνα έδειξε ότι τα παιδιά που οι γονείς τους τα παρακολουθούν από κοντά έχουν λιγότερες πιθανότητες να μπλέξουν με ναρκωτικά και αλκοόλ. Να πεις

λοιπόν στο παιδί σου ότι από δω και μπρος θέλεις να ξέρεις αυτά τα βασικά όταν δεν είστε μαζί. Να ξέρεις πού είναι, με ποιον είναι και τι κάνουν.

**Ξέρεις ποια είναι τα προειδοποιητικά σημάδια του αλκοολοσυμόу;**

Ξέρεις ποια είναι τα σημάδια που προειδοποιούν και χτυπούν τον κώδωνα του κινδύνου για τον αλκοολισμό; Ο αλκοολισμός προσβάλλει περίπου μία στις έξι οικογένειες. Τα καταστρεπτικά του αποτελέσματα είναι γνωστά για γενιές και γενιές. Ποια λοιπόν είναι τα προειδοποιητικά του σημάδια; Μήτωπας το πρόσωπο χρειάζεται να πίνει όλο και περισσότερο; Μήτωπας παίρνει αμυντική θέση και δε λέει την αλήθεια όταν του μιλάτε για το θέμα αυτό; Μήτωπας τυχαίνει κάποιες φορές να έχει σκοτοδίνες; Και τέλος, αν αρχίσει να πίνει μπορεί να σταματήσει οποιαδήποτε στιγμή ή πίνει περισσότερο κι από όσο ήθελε αρχικά; Στην επόμενη εκπομπή μας θα πούμε πώς θα αντιμετωπίσουμε αυτές τα προειδοποιητικά σημάδια.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

## ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



ΦΥΤΕΨΕ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΣ

Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call  
773-783-5555

# Yes

I will join the "Plant Your Roots Program"  
to reforest the Greek mountains and countryside

### Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)  
\$50 - 5 Trees  
\$100 - 10 Trees  
\$1,000 - A "Grove" of 100 Trees  
\$5,000 - A "Glen" of 500 Trees

Mr.     Mrs.     Ms.

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

Telephone \_\_\_\_\_

**Enclosed** is my check for \$ \_\_\_\_\_ for \_\_\_\_\_ trees.

**Make Checks payable to:** "Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc."  
2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

**Deposits in Greece:** ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr.     Mrs.     Ms.

**Send Certificate to:** Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

**To Honor/In Memory (circle one)** \_\_\_\_\_

### "Plant Your Roots in Greece"



Plant Your Roots  
In Greece Foundation  
National Office  
2155 West 80th Street  
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.  
Phone 773-783-5555  
Fax 773-994-5037



"Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας"

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,  
Πρόεδρος του Ιδρύματος

# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ  
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO  
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130  
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE  
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601  
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE  
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,  
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE  
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL  
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610  
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO  
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES  
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154  
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS  
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458  
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY  
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607  
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS  
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735  
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL  
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738  
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN  
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464  
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

STS. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO  
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992  
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

STS. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST  
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.  
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS  
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.  
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST  
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016  
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS  
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.  
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL  
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS  
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON  
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463  
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ  
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS  
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS  
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE  
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

- \* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

[www.greekamericanicare.org](http://www.greekamericanicare.org)

ConcordBanquets.com



**ΗΛΙΘΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΤΟΛΜΗΣΕ ΝΑ ΞΕΣΤΟΜΙΣΕΙ Η ΣΑΡΑ ΠΕΪΛΙΝ**

## Η πρώτη ατομική βόμβα στον πόλεμο εναντίον της Ρωσίας, να πέσει πάνω στην Ελλάδα, οι Έλληνες είσαστε παράσιτα...

Η πρώτη υποψήφια των Ρεπουμπλικάνων για την αντιπροεδρία Σάρα Πέιλιν, έδωσε πρόσφατα συνέντευξη λέγοντας, σε καταγόμενη από την Ελλάδα δημοσιογράφο, ότι η πρώτη ατομική βόμβα στον πόλεμο εναντίον της Ρωσίας, πρέπει να πέσει πάνω από την Ελλάδα!

Απολαύστε τη συνέντευξη που κάνει το γύρο του κόσμου...

**Κυρία Πέιλιν, πριν από λίγες ημέρες καλέσατε ανοιχτά για τη χρήση πυρηνικών όπλων για την επίλυση της κρίσης στην Ουκρανία. Εξακολουθείτε να υποστηρίζετε την θέση σας;**

Φυσικά και την υποστηρίζω. Είμαι πολιτικός με μυαλό, σταθερή και ακλόνητη. Το πυρηνικό όπλο σχεδιάστηκε για να χρησιμοποιηθεί όπως και κάθε άλλο όπλο. Ο Ρώσος Πρόεδρος Πούτιν, χωρίς να φοβάται οποιαδήποτε απειλή, εγκαταστάθηκε στην Κριμαία. Η δράση του πρέπει να μετριαστεί με την κατάλληλη αντίδραση, αν δεν το κάνουμε, κάποιος άλλος θα το κάνει για εμάς. Δυστυχώς σήμερα γίναμε ένα πράσινο και διαλλακτικό έθνος, κάτι που δεν ήταν έτσι στην πρόσφατη ιστορία μας, απλά πάρτε το παράδειγμα με τον βομβαρδισμό της Χιροσίμα και του Ναγκασάκι.

**Και πού πιστεύετε ότι πρέπει κατά προτίμηση να γίνει το πυρηνικό πλήγμα, έχετε μια ιδέα;**

Δεν έχω! Η πρώτη ατομική βόμβα στον πόλεμο εναντίον της Ρωσίας θα πρέπει να πέσει στην Ελλάδα και στη συνέχεια στην πρωτεύουσα την Αθήνα.

**Με συγχωρείτε, περιμένετε ένα λεπτό, είμαστε από τη Ελλάδα. Θέλετε να μας κάψετε, και είμαστε μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του NATO; Πρέπει να έχει γίνει κάποιο λάθος!**

Πώς τολμάς! Είμαι λάθος; Δεν υπάρχει κανένα λάθος. Έχω μελετήσει την ιστορία της Ευρώπης και γνωρίζω πολύ καλά τι είναι η Ελλάδα. Η Ελλάδα είναι ένας «δούρειος ίππος» της Ρωσίας στην Ευρώπη και επομένως η καταστροφή της θα είναι ένα σαφές μήνυμα προς το Πούτιν, για το τι τον περιμένει. Μπορεί να υιοθετήσετε από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το NATO, η περιοχή σας, αλλά όχι το έθνος σας. Οι Έλληνες είναι παράσιτα και αυτό είναι σαφές ακόμα και στα νηπιαγωγεία της Αμερικής. Ποιοί άλλοι άνθρωποι μπορούν να ανεχθούν να ζουν περίπου πεντακόσια χρόνια κάτω από τον ζυγό και ποιος ξέρει πόσα ακόμη θα είχατε ανεχθεί, αν δεν είχατε απελευθερωθεί, δυστυχώς, από την Ρωσία. Οι Έλληνες μπορούν να επιβιώσουν κάτω από όλες τις συνθήκες, σε κάθε αυτοκρατορία. Είστε παράσιτα και ποτέ δεν προσφέρατε τίποτα για την ευημερία εκείνων με τους οποίους έχετε συνδεθεί.

**Μα θα πεθάνουν ηλικιωμένοι, μητέρες, παιδιά!**

Στη Χιροσίμα και το Ναγκασάκι ήταν ηλικιωμένοι, μητέρες και παιδιά, αλλά αυτό δεν εμπόδισε κανέναν. Όπως είπα, οι Έλληνες είναι περιπτή και παρασιτική φυλή, την οποία η ύπαρξή της κατά πλειοψηφεία ήταν κάτω από τη δουλεία, οπότε δεν βλέπω να σας αγνοεί πραγματικά κανείς στο μέλλον. Η απελευθέρωση της ατομικής βόμβας πάνω από την Αθήνα θα δειξει με σαφήνεια ότι δεν υπάρχει κανένα αστείο από την πλευρά μας. Ότι δεν έχουμε καμία διάθεση να μείνουμε απαθείς με τα διαβολικά σχέδια της Ρωσίας να υπονομεύσει τον ευρω-ατλαντικό προσανατολισμό του πλανήτη, μέσα από τις τονώσεις των ρωσόφιλων στην Ευρώπη.

**Αλλά έχετε ποτέ σκεφτεί πώς μια τέτοια πράξη θα επηρεάσει τους ανθρώπους στην Ουκρανία που θέλουν τώρα να ενταχθούν σε σας; Τι θα σκέφτονται όταν βλέπουν ότι εσείς θυσιάζετε τα μέλη σας;**

Είμαι βέβαιη ότι θα αντιληφθούν σωστά αυτή την πράξη. Επαναλαμβάνω, εμείς καταστρέφουμε τον «δούρειος ίππο» της Ρωσίας στην Ευρώπη. Το έδαφός σας είναι ήδη συνδεδεμένο με εμάς, απλά θα απαλλαγεί από τα φιλορωσικά στοιχεία. Μην περιμένετε να ρίξουμε ατομικές βόμβες σε εκείνους που απλά αναζητούν απεγγνωσμένα να ενωθούν μαζί μας. Αν βομβαρδίσουμε την Κριμαία, τότε πώς μπορούμε να ελπίζουμε ότι αυτοί οι άνθρωποι επιθυμούν να συμμετάσχουν στο NATO και την ΕΕ; Όχι, η μόνη σωστή απόφαση είναι η πρώτη ατομική βόμβα να πέσει πάνω από την Αθήνα.

Και ότι στην Ελλάδα υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που ειλικρινά θέλουν να είναι Ευρωπαίοι και οι οποίοι ολόψυχα συμμετέχουν, πρεσβεύουν και κηρύζουν τις ευρωατλαντικές αξίες; Τέτοιοι βομβαρδίσιμοι δεν θα ήταν άδικο για αυτούς;

Ειλικρινά δεν τους λυμάπαι. Χώσαμε πολλά χρήματα στις τσέπες τους, αλλά δεν κατάφεραν να κάνουν αυτό που έκαναν οι Ουκρανοί συνυεργάτες μας στο Κίεβο με τόσα λίγα χρήματα. Με τέτοιες πλουσιοπάροχες χορηγίες, η μόνη λογική εξήγηση για την αποτυχία σας είναι ότι δεν πιστεύετε ειλικρινά για αυτό που αγωνίζεσθε, αλλά σέρνετε μόνο τα πράγματα για να μαδάτε περισσότερα χρήματα. Έλα, δεν είμαι ανόητη και γνωρίζω την φύση των Ελλήνων.

Αυτοί οι Έλληνες που είχαν πράγματι φιλοδυτικό προσανατολισμό, μετανάστευσαν. Έτσι, οι Ελληνικές δυτικές αξίες είναι ήδη μαζί μας. Ωστόσο, θέλω να παρηγορήσω εκείνους που είναι ακόμη στην Ελλάδα, εκεί μαζί με τα χρήματα μας, και εξακολουθούν να αγωνίζονται για την υπόθεσή μας, για αυτούς και όλα τα άλλα θύματα, μετά την ήπτα της Πουτινικής Ρωσίας θα ανεγερθεί ένα μνημείο. Και αν υπάρχουν τυχόν ειλικρινείς, πιστοί στις ευρω-ατλαντικές αξίες μας, που εξακολουθούν να ζουν στην Ελλάδα, να γνωρίζουν ότι δεν υπάρχει τίποτα υψηλότερο από το να πέσουν θύματα στο όνομα της δημοκρατίας και της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης. Όλοι σας θα αποτελείτε ένα μνημείο - στη μνήμη των θυμάτων της Πουτινικής Ρωσίας, και τα ονόματα όλων σας θα γραφτούν με χρυσά γράμματα - σε μαύρο μάρμαρο! Ακόμη μπορώ να σας πω ότι όπως έχουμε ανακοινώσει αυτό το σχέδιο, έχουμε εγκρίνει μια σύμβαση για την κατασκευή του μνημείου. Σας ευχαριστώ.

## Ο ΜΟΓΕΝΕΙΑ

## Η Πάτμος αποκαλύπτεται

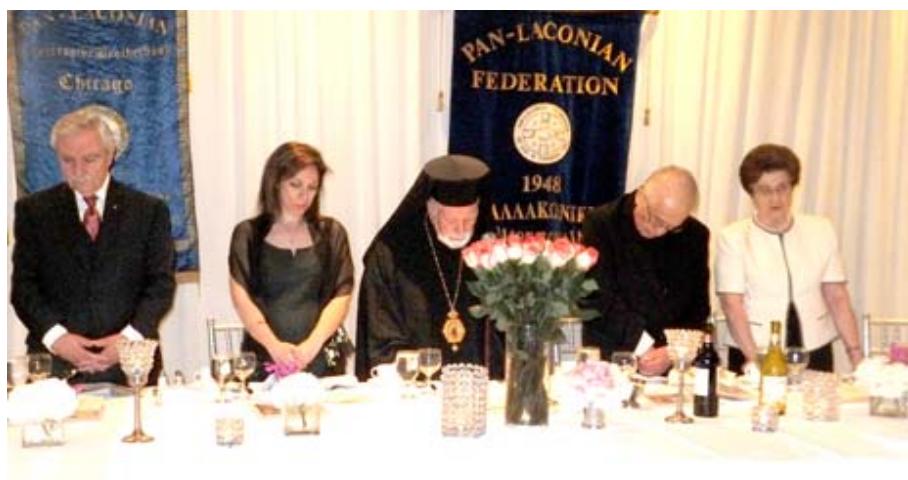


Ο αρχιτέκτονας του Μουσείου της Ακρόπολης, Μιχάλης Φωτιάδης, μας μιλάει για το ξεχωριστό νησί της Δωδεκανήσου, που «κέρδισε» τον ίδιο και την οικογένειά του.

Πριν από σχεδόν σαράντα χρόνια επισκέφτηκε η σύζυγός μου Μέλπια φίλη της στην Πάτμο και, χυπνώντας το πρώτο της πρωί στο νησί, άρχισε να ψάχνει για σπίτι! Σήμερα θεωρώ ότι είμαστε πάρα πολύ τυχεροί που μπορούμε να τη χαιρόμαστε εμείς και τα παιδιά μας.

Η πρώτη εικόνα του νησιού είναι η **Χώρα**. Ενας πάρα πολύ πυκνός μεσαιωνικός οικισμός με πεζόδρομους πλάτους περίπου ενός μέτρου, που αναπτύχθηκε γύρω από την αγέρωχη Μονή του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου, που βρίσκεται στο κέντρο της. Από τη Μονή έκινησε η ανάγκη της αμυντικής χωροταξίας, με το σπειροειδές λιθόστρωτο με τα πέτρινα θολωτά περάσματα που αγκαλιάζει το μοναστηριακό κάστρο να μπερδεύει τον διαβάτη ή τον... πειρατή. Εκεί που χάνεται, όμως, βρίσκεται ξαφνικά στη μεγαλύτερη πλατεία της Αγιαλεβιάς, πολύπλευρο πέρασμα και στέκι για την ταβέρνα του Βαγγέλη και μικρά μαγαζιά στην Ζαφειρίας. Ή στην αρχοντική πλατεία του Ξάνθου, με το δημαρχείο, περήφανο νεοκλασικό. Τη Χώρα της Πάτμου νιώθεις να την ανακαλύπτεις συνέχεια. Γ' αυτό και έχει επισκέπτες σαν κι εμάς, που ριζώσαμε. Πριν από δύο χρόνια, άλλωστε, στη λίστα του περιοδικού Forbes με τα δέκα πιο ειδυλλιακά μέρη της Ευρώπης για να ζήσει κανείς, η Πάτμος κατείχε την πρώτη θέση!

Το νησί έχει συνδέσει το όνομά του με τον μοναστικό βίο ήδη από τον 11ο αιώνα, οπότε και επετράπη η ανέγερση της Μονής του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου με χρυσόβουλο του Βυζαντινού αυτοκράτορα Αλέξιου Κομνηνού έπειτα από παράκληση του Οσίου Χριστόδουλου. Σήμερα η μονή έχει ένα μοναδικό σκευοφυλάκιο, σημαντικές τοιχογραφίες (όπως του Αγίου Πέτρου κολυμβητή, 12ου αιώνα), φορητές εικόνες, αλλά και δώρα από προσωπικότητες όπως η Αικατερίνη η Μεγάλη. Είχαμε σημαντική είναι και η Βιβλιοθήκη της, με σπουδαία χειρόγραφα και παλαιότυπα· όλα ψηφιοποιημένα από τον μοναχό Χρυσόστομο, με σπουδές βιβλιοθηκονομίας στη Σορβόνη. Άλλη ενδιαφέρουσα μονή στη Χώρα είναι αυτή της Ζωοδόχου Πηγής (γυναικείο μοναστήρι), με θαυμάσιες τοιχογραφίες που συντηρήθηκαν πρόσφατα. Εκτός Χώρας βρίσκεται η γυναικεία Μονή του Ευαγγελισμού, δραστήρια και ζωντανή, με τη σχολή αγιογραφίας και την αξιόλογη μοναχή Ολυμπία. Στην άνοδο προς τη Χώρα συναντάμε το Σπήλαιο και τη Μονή της Αποκάλυψης, όπου τα τελευταία δέκα χρόνια πραγματοποιούνται έργα σε δική μου μελέτη, καθώς προσπαθούμε, με μια νέα είσοδο, να κάνουμε εύκολα προσπελάσιμο το Σπήλαιο σε όλους. Υπάρχει αρκε

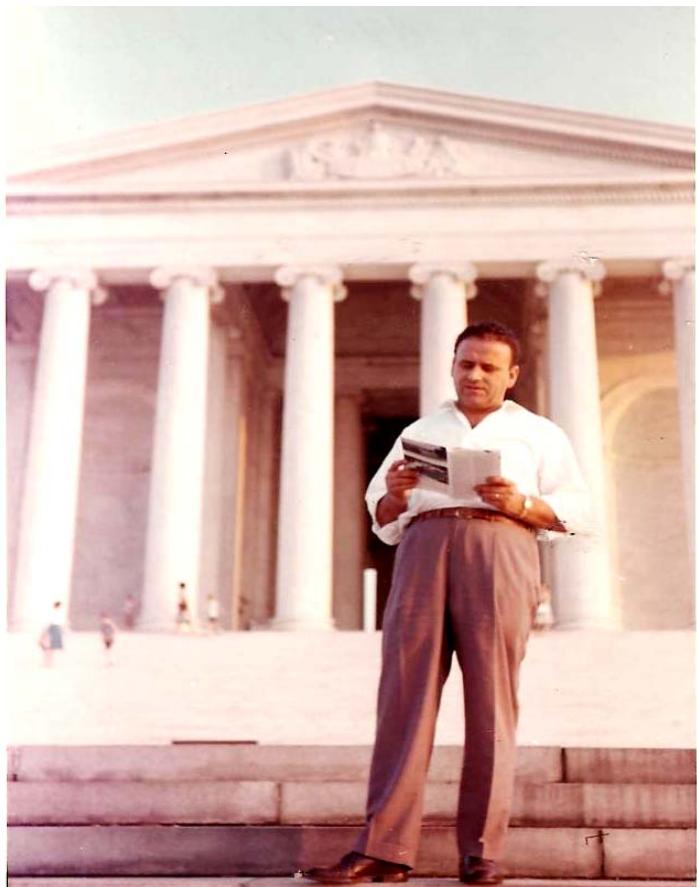


Από το 66ο ετήσιο Παλλακωνικό Συνέδριο. Η ώρα της ενακτήριας Προσευχής. Από Αρ. Χρίστος Τομαράς, Η Γενική Πρόεδρος Ιωάννα Ευθυμιάδου ο Πατέρι Μπάυρον και πρεσβυτέρα Παπανικολάου.



Στην ανωτέρω φωτογραφία ο πατέρι Μπάυρον διαβάζει σχετική ευχή.

## ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ Δ. ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ



## ΙΣΩΣ

Σαν κερί που δέρνει τ' αγέρι  
Τρεμοσθήνω ...του τάφου σκαλιά  
Κατεβαίνω ένα ένα...ποιός ξέρει  
Ίσως να 'βρω εκεί σιγαλιά.

Ίσως να 'βρω της λήθης τη βρύση  
Απ' το νερό της να σκύψω να πιώ  
Να ξεχάσω αγάπες και μίση  
Που με δέρνουν στην ζωή μου εδώ.

Ίσως βρω του κάσμου την άκρη,  
Τον στερνό του ανθρώπου σκοπό  
Της χαράς και του πόνου το δάκρυ  
Νάχουν φτιάσει ποτάμι κοινό  
Ίσως...ίσως

Δημοσθένης Φωτόπουλος  
Από την γυναίκου σου Μαρία

## ΟΥΡΑΓΟΙ ΣΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΟΣΑ

Ουραγοί σε ποιότητα και διάρκεια ζωής μεταξύ των λαών του ευρωπαϊκού νότου γίνονται οι Ελληνες. Οι πρωτίες σε κάπνισμα και παχυσαρκία εκτοξεύουν τους θανάτους από εμφράγματα και εγκεφαλικά.

Δεν είναι καθόλου τυχαίο ότι η χώρα μας δεν κερδίζει όσα οι άλλες μεσογειακές σε προσδόκιμο επιβίωσης και οδηγείται σε «βόμβα νοσηρότητας» από το 2016 και μετά. Οι ανεπαρκείς πολιτικές πρόληψης και η προβληματική διάθεση τεράστιων πόρων σε συγκεκριμένους τομείς, όπως τα φάρμακα, κρατούν τους ποιοτικούς δείκτες υγείας καθηλωμένους τα τελευταία δώδεκα χρόνια. Το παρήγορο είναι ότι η Ελλάδα εμφανίζει τη χαμηλότερη θνησιμότητα από καρκίνο και χαμηλά ποσοστά κατανάλωσης αλκοόλ. Τα παραπάνω προκύπτουν από πρόσφατη έκθεση του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ), στην οποία αξιολογήθηκαν οι δείκτες 34 χωρών, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα.

Από την έκθεση προκύπτει ότι η χώρα μας βρίσκεται περίπου στον μέσο όρο του ΟΟΣΑ στο προσδόκιμο επιβίωσης και στις δαπάνες γεγενίας, ως ποσοστό του ακαθάριστου εγχώριου προϊόντος (ΑΕΠ). Η σύγκριση με τις χώρες του Οργανισμού καθιστά την εικόνα πιο περίπλοκη. Εάν συγκριθούμε, όμως, με τις άλλες χώρες του ευρωπαϊκού νότου, αποτυπώνεται σαφέστερα η πορεία της υγείας του ελληνικού πληθυσμού και η πραγματική πρόοδος ή επιδείνωση που έχει συντελεστεί.

Το προσδόκιμο επιβίωσης των Ελλήνων, που τη δεκαετία του '70 ήταν από τα υψηλότερα στην Ευρώπη, έχει υποχωρήσει στην 20ή θέση μεταξύ των 34 χωρών του ΟΟΣΑ. Με 80,7 έτη, βρίσκεται κάτω από το αντίστοιχο της Ισπανίας (82,5) και της Ιταλίας (82,3). Είναι οριακά υψηλότερο από εκείνο της Πορτογαλίας (80,5), η οποία όμως απειλεί να μας... προσπεράσει. Το 2000, η χώρα της Ιβηρικής βρισκόταν πολύ πιο πίσω από την Ελλάδα, με 76,9 έτη προσδόκιμο. Μέσα σε 12 χρόνια, το αύξησε κατά 3,6 έτη, έναντι αύξησης 2,5 ετών της Ελλάδας.



**Pandelis Banias. PhD., M.D.**

[www.midwestmedicalmds.com](http://www.midwestmedicalmds.com)

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455. Fax: (847) 316-4456

**Rusalina Mincu, M.D.**

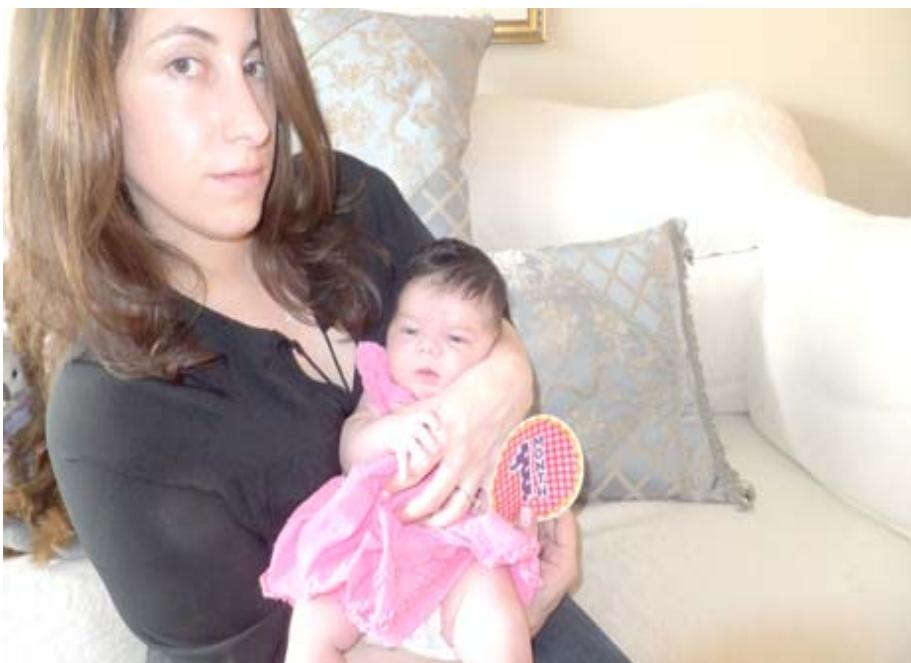
Internal Medicine

5140 N. California Ave. Suite 525

Chicago, IL 60625

Tel: (773) 275-1020

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι πρόσφατα έχει προσλάβει νέα ιατρό την Δρ. Ρουσελίνα Μίνκου και άνοιξε καινούργιο γραφείο στο Swedish Covenant Hospital για να σας εξυπηρετήσει καλλίτερα σε όλες τις ιατρικές σας ανάγκες. Επίσης ο ιατρός Δρ. Παντελής Μπάνιας κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine και στο καινούργιο στο Swedish Covenant Hospital, Galter Pavilion ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»



Η μαμά Ντενίς, κόρη του εκδότη και η εγγονούλα Ελλη - Παρασκευή.



Ο πρώτος μήνας της εγγονής Έλλης στον κόσμο αυτό ευοίωνος.



Στο 66ο Παλλακωνικό Συνέδριο Οι Λάκωνες δεν ξέχασαν την ιστορική τους καταγωγή . Εδώ μιε υπενθύμηση του αρχαίου μεγαλείου τους.



Κατάμεστη η αίθουσα του Empress στο χορό του Συνεδρίου που σημείωσε μεγάλη επιτυχία. Στο πρωτό τραπέζι τα ζεύγη του Τάσου Κωστιάνη και του Άλκη Τσούτσια.

## 6 τρόποι για να μη σου καίγεται καρφί



Όσο κι αν σου φαίνεται δύσκολο, υπάρχουν τρόποι για να σταματήσει να σε στοιχειώνει τι σκέφτονται οι άλλοι για εσένα. Αν συνηθίζεις να ζητάς την έγκριση των άλλων και να συμπεριφέρεσαι κατά τρόπο ώστε να γίνεις αποδεκτή, παραβλέποντας τις επιθυμίες σου, τότε μάλλον πρέπει να σπάσεις τα δεσμά σου.

Οι περισσότεροι θέλουμε να είμαστε αποδεκτοί κι αρεστοί κι αυτό δεν είναι κακό μέχρι το σημείο που δε θυσιάζουμε την ευτυχία και προσωπική ευημερία για χάρη άλλων. Παρακάτω σου δίνουμε μερικές συμβουλές για να καταφέρεις να μη σου καίγεται καρφάκι για τη γνώμη των άλλων όταν αυτοί σου βάζουν εμπόδια.

### Πώς να σταματήσεις να νοιάζεσαι για τη γνώμη των άλλων

#### 1. Δεν μπορείς να τους ευχαριστείς όλους

Να θυμάσαι πως δεν μπορείς να είσαι αρεστή σε όλους, ούτε να ευχαριστείς τους πάντες. Επίσης καλό θα είναι να έχεις κατά νου πως στις περισσότερες περιπτώσεις οι γνώμες θα διχάζονται. Κάθε κίνηση και κάθε αποφασή σου θα έχει ένθερμους υποστηρικτές αλλά και αισθηρούς κριτές. Στο τέλος, αυτό που έχει σημασία είναι εσύ τι θέλεις! Αναγνωρίζοντας πως δεν μπορείς να ικανοποιείς τον καθένα, θα σταματήσεις να νοιάζεσαι για το τι σκέφτονται οι άλλοι.

#### 2. Η γνώμη του καθενός δεν είναι απαραίτητα σωστή

Η γνώμη κάθε ατόμου είναι ακριβώς αυτό που ορίζει η λέξη; γνώμη. Αυτό σημαίνει πως πρόκειται για κάτι το υποκειμενικό κι έχει να κάνει με τα βιώματα, τις αξίες, τις πεποιθήσεις και άλλους παράγοντες που οδηγούν στο σχηματισμό της προσωπικότητας και των απόψεων μας. Μόλις το συνειδητοποιήσεις θα μπορέσεις να αποδεσμευτείς από την ανάγκη της αποδοχής. Δεν πρόκειται απαραίτητα γι' απόρριψη. Ίσως απλά η λέξη κλειδί είναι: διαφορετικότητα.

#### 3. Σταμάτα να σκέφτεσαι και να υπεραναλύεις

Η υπερανάλυση των θεμάτων είναι επιβλαβής για την υγεία και την ψυχοσύνθεσή σου, αφού το μόνο που σου προσθέτει είναι άγχος. Σκεφτόμενη συνέχεια για παράδειγμα μια διαμάχη στη δουλειά ή τον τσακωμό με το σύντροφό σου, δε θα σε βγάλει πουθενά. Αντ' αυτού, προσπάθησε να επιλύσεις τη διαφορά και να την ξεχάσεις. Σκέψου τα βήματα που πρέπει να κάνεις και κλείσε τον κύκλο σκέψεων που στροβιλίζουν στο μυαλό σου, διότι κάτι τέτοιο μόνο τοξικό είναι.

#### 4. Στρέψε την προσοχή σου στα σημαντικά

Την επόμενη φορά που θα αρχίσεις να ανησυχείς για το τι σκέφτονται οι άλλοι για κάτι που έκανες, στρέψε την προσοχή σου στο στόχο σου. Κάθε κίνηση κρύβει πίσω της κάποιο στόχο. Αν αυτός είναι ξεκάθαρος πάψε να μπερδέυεσαι και να μπλοκάρεις από γνώμες και κριτικές άλλων και κατόστρωσε στρατηγική για να πετύχεις σε όσα στοχεύεις.

#### 5. Αποδέξου τον εαυτό σου

Τα λόγια είναι εύκολα, οι πράξεις δύσκολες: αυτό είναι το μόνο σίγουρο. Ωστόσο, μαθαίνοντας να αποδέχεσαι τον εαυτό σου με τα ελλατώματά του ενώ παράλληλα γνωρίζεις τα προτερήματα που έχεις, θα μπορέσεις να πατήσεις γερά στα πόδια σου. Να θυμάσαι πως αν δεν αγαπήσεις η ίδια τον εαυτό σου, αν δεν τον εκτιμήσεις κι αν δε του δώσεις την πρέπουσα αξία, πώς θα μπορέσουν να το κάνουν οι άλλοι; Όλα ξεκινούν από εσένα την ίδια. Αν η ευτυχία σου εξαρτάται από τη γνώμη των άλλων δεν πρόκειται ποτέ να ευτυχίσεις.

#### 6. Διώξε τον αρνητισμό

Το έχουμε ήδη αναφέρει και θα το αναφέρουμε ξανά: ο αρνητισμός οδηγεί σε τοξικές σχέσεις και συναισθήματα. Προσπάθησε να μη δίνεις σημασία σε ανθρώπους που σε γεμίζουν φόβους, αναστολές, ενοχές και αρνητισμό. Η αισιοδοξία είναι το παν. Αντλησε δύναμη από αισιόδοξους ανθρώπους κι απλά παραβλεψε τους μουτζούφληδες πεσμιστές. **Επιμέλεια Δήμητρα Γκούντρα**



#### ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΟΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΚΡΟΚΟΔΕΙΛΟΥ

Αποφασισμένος να μην... παραδώσει τα όπλα φαίνεται ο «Σήφης», ο κροκόδειλος που ζει εδώ και μεγάλο χρονικό διάστημα στο φράγμα των Ποταμών, στο Ρέθυμνο.

# St. Demetrios 65th Annual Festival

August 15, 16, 17

Featuring Great Food:

- Chicken
- Lamb
- Souvlakia
- Pastichio
- Loukoumades

**CHICAGO'S  
GREEKFEST!!!**



- Kafenio and Taverna
- Live Greek Band for Music and Dancing
- Family Games and Rides

*BIG CASH RAFFLE  
AND DOOR PRIZE  
GIVEAWAYS*

**\$10,000  
CASH RAFFLE**

Grand Prize: \$5,000  
Second Prize: \$2,500

Third Prize: \$1,500  
Fourth Prize: \$1,000

Come Join Us for a  
Weekend of FUN!

- Kiddie Rides
- Imported & Domestic Beverages
- Bookstore
- Greek Imports/  
Souvenirs
- Church Tours
- Gyros, Saganaki
- And Much More!

Friday 12:00 noon - 11:00 p.m.  
Saturday 5:00 p.m. - 11:00 p.m.  
Sunday 12:00 noon - Midnight

Celebrate at St. Demetrios Greek Orthodox Church  
2727 W. Winona, Chicago, Illinois 60625  
(1 block south of Foster and California)

**For More Information Call (773) 561-5992**

## Παρεμβαίνουν στην προσωπική σου ζωή οι γονείς σου; Κάνε την επανάστασή σου!

Ένα τέλος μπορεί να υπάρξει σε όλες τις παρεμβάσεις, κι αυτό είναι να πατήσεις επιτέλους πόδι απέναντι στους γονείς σου και να κάνεις την επανάσταση σου, έστω και στα... 30 σου. Αν δεν το κάνεις, τότε ακόμη και αν μετακομίσεις, παντρευτείς και κάνεις τη δική σου οικογένεια, θα συνεχίσουν να



σε καταπίεζουν, να σου γκρινιάζουν και να απαιτούν από εσένα να τους κάνεις τα χατίρια ακριβώς με το ίδιο θράσος. Βέβαια, για να καταφέρεις να κάνεις την επανάσταση σου, θα πρέπει να καταλάβεις πρώτα απ' όλα ότι δεν χρειάζεσαι τη συναίνεση των γονιών σου για να ζήσεις τη ζωή που θέλεις και να είσαι ευτυχισμένη όσο κι αν γκρινιάζουν εκείνοι.

Αυτή τη στιγμή η γκρίνια τους και η συνολικά απαράδεκτη συμπεριφορά τους έχει αποτέλεσμα ακριβώς γιατί εσύ προσπαθείς να τους ευχαριστήσεις και να τους πείσεις ότι είσαι "καλό κορίτσι". Ε, λοιπόν, αρκεί να παραπιθείς από αυτό τον ρόλο και όλα θα φτιάξουν μαγικά.

Αν οι γονείς σου θέλουν να ζουν μέσα στη μιζέρια και να είναι δυστυχισμένοι γιατί δεν ικανοποιείς τις παράλογες ιδιοτροπίες τους, είναι δική τους επιλογή και δική τους ευθύνη και δεν έχει να κάνει σε τίποτα με τη δική σου συμπεριφορά. Η δική σου ευθύνη από την άλλη είναι να προστατέψεις τον εαυτό σου και την προσωπική σου ζωή απέναντι σε οποιονδήποτε προσπαθεί να σε χειραγωγήσει και να σου επιβάλλει τις δικές του επιθυμίες, είτε αυτός είναι ο πατέρας σου, είτε η μάνα σου.

Με άλλα λόγια, αντί να ταράζεσαι και να προσπαθείς να τους αλλάξεις μυαλά με το καλό ή με τη λογική, απλά αποδέξου ότι αυτοί είναι οι γονείς σου,

έτσι θα μείνουν και ότι δεν γίνεται να αποκτήσεις καλύτερη σχέση μαζί τους επειδή εκείνοι το έχουν επιλέξει, όχι γιατί εσύ δεν το θέλεις. Ήδη αυτή η αλλαγή στάσης από την πλευρά σου θα σου δώσει τη δύναμη να αντιμετωπίζεις με περισσότερη ψυχαριμία τη γκρίνια τους, χωρίς να εμπλέκεσαι σε καυγάδες μαζί τους. Αν θέλουν να πιστεύουν ότι είσαι παλιοκόριτσο ή κι εγώ δεν ξέρω ποια άλλη ανοησία, άσε τους να το πιστεύουν, δεν παθαίνεις τίποτα απ' αυτό, ούτε κι εκείνοι πρόκειται να πεθάνουν όπως σε απειλούν. Εσύ ξέρεις μέσα σου ότι είσαι μια φυσιολογική σύγχρονη νέα γυναίκα που θέλεις να κάνεις μια φυσιολογική ζωή κι αυτό θα πρέπει να σου φτάνει.

Όσο για τον αγαπημένο σου, φρόντισε να τον ενημερώσεις μέσες-άκρες για το γεγονός σου ότι οι γονείς σου είναι κολλημένοι και δεν εγκρίνουν τη σχέση σας ή οποιαδήποτε ασχολία σε απομακρύνει από το σπίτι, ώστε να χαλαρώσεις λίγο και από αυτή την άποψη και να μπορέσεις να βρεις περισσότερη κατανόηση από την πλευρά του. Στο κάτω-κάτω δεν είναι δικό σου φταίξιμο να έχεις προβληματικούς γονείς...

## Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- \* Personal Injury
- \* Workers Compensation
- \* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

8110 S. Cass Ave.  
Darien IL. 60561  
(630) 920-1900



## University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails  
Children-Adults-Seniors  
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology  
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment  
**(630) 920-1900**

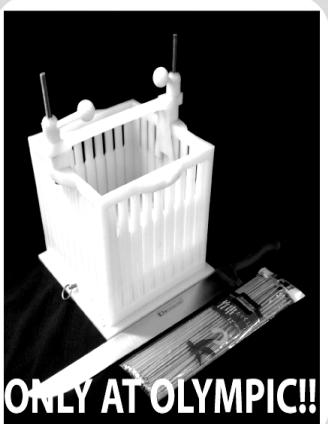
Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνέστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf oöi Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

**THE DESTINATION GUIDE**  
Best of  
2012  
BEST OF CITY TOUR

# OLYMPIC

RESTAURANT EQUIPMENT  
EXPERTS

## Souvlaki Maker



**SPECIAL OFFER**  
w/purchase....  
**FREE** Knife  
**FREE** Skewers (1pack)



7 sizes to choose from!

**ONLY AT OLYMPIC!!**

**NEW & USED EQUIPMENT**  
**DELIVERY & INSTALLATION**  
**APPLIANCE & SMALLWARES**  
**REPAIR & TECHNICAL ASSISTANCE**  
**CUSTOM KITCHEN DESIGN**  
**FESTIVAL EQUIPMENT RENTAL**  
**EQUIPMENT APPRAISALS**

**Ευχαριστούμε για την προτίμησή σας!**  
**Χρόνια Πολλά**  
**773.585.3755** | 4758 S. Cicero Ave  
Chicago, IL

**BBB**  
ACCREDITED BUSINESS

**Πήγε στο fast food με μαχαίρι  
καρφωμένο στην πλάτη του**



Με ένα μαχαίρι καρφωμένο στην πλάτη του, μπήκε ένας άνδρας στο κατάστημα ΝγΔοξαμδ 'τ στο Κουίνς της Νέας Υόρκης, μπροστά στα έκπληκτα μάτια των πελατών.

Ο 50χρονος, είχε μαχαιρωθεί στην πλάτη κατά τη διάρκεια ενός καβγά με δύο άνδρες, περίπου στις 10 το πρωί της Τρίτης.

Με το λευκό μπλουζάκι του γεμάτο αίματα, ο άνθρωπος κατάφερε να περπατήσει ένα τετράγωνο μέχρι το εστιατόριο, όπου και έκανε μια κλήση από το κινητό του τηλέφωνο, μπροστά στους έκπληκτους πελάτες.

«Άκουσα κραυγές και υπήρξε μεγάλη ένταση» δήλωσε στο ΓΒΤ ένας μάρτυρας. «Ο άνδρας μπήκε στο κατάστημα και στεκόταν με ένα κουζινομάχαιρο καρφωμένο στην πλάτη του».

Οι σοκαρισμένοι πελάτες άφησαν το φαγητό τους για να τον βοηθήσουν προκειμένου να μην λιποθυμήσει και πέσει με την πλάτη του, μέχρι να φτάσει το ασθενοφόρο.

«Μιλούσε στο τηλέφωνο, είμαι σίγουρος ότι μιλούσε με κάποιον από την οικογένειά του για να τους πει ότι ίσως είναι η τελευταία φορά που θα μιλούσε μαζί τους» πρόσθεσε ο αυτόπτης μάρτυρας.

Ο άνδρας μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο και η αστυνομία περιέγραψε την κατάστασή του ως σοβαρή αλλά σταθερή, ενώ τώρα αναζητά τους δύο άνδρες που εγκατέλειψαν τη σκηνή μετά τη διαφωνία με το θύμα.

## BELMONT FUNERAL HOME

**ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ  
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,  
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ  
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ  
ΣΤΟΥΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**

**7120 WEST BELMONT AVE.  
CHICAGO, IL. 60639**

**PHONE  
(773) 286-2500**



### VILLAGE MARKET PLACE

**4034 W. DEMPSTER  
SKOKIE, IL. 60676  
PHONE: (847) 933-0900  
FAX: (847) 933-9147**

### VILLAGE MARKET PLACE

**891 E. GENEVA ST.  
CAROL STREAM, IL. 60199  
[www.villageMarketplace.net](http://www.villageMarketplace.net)**

#### Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματα μας.



Από την τελετή έναρξης της χοροεσπερίδας του Παλλακωνικού Συνεδρίου. αστην φωτογραφία Τα μέλη της Επιτροπής και η μικρή Αλέξια Χουσάκου να άδει τους εθνικούς ύμνους με αριστοτεχνική δεξιότητα.



Εδώ Χρήστος Ατσαβές, συντονιστής της χοροεσπερίδος, Ο Τσαίρμαν Λούης Ατσαβές και η μικρή Αλέξια.

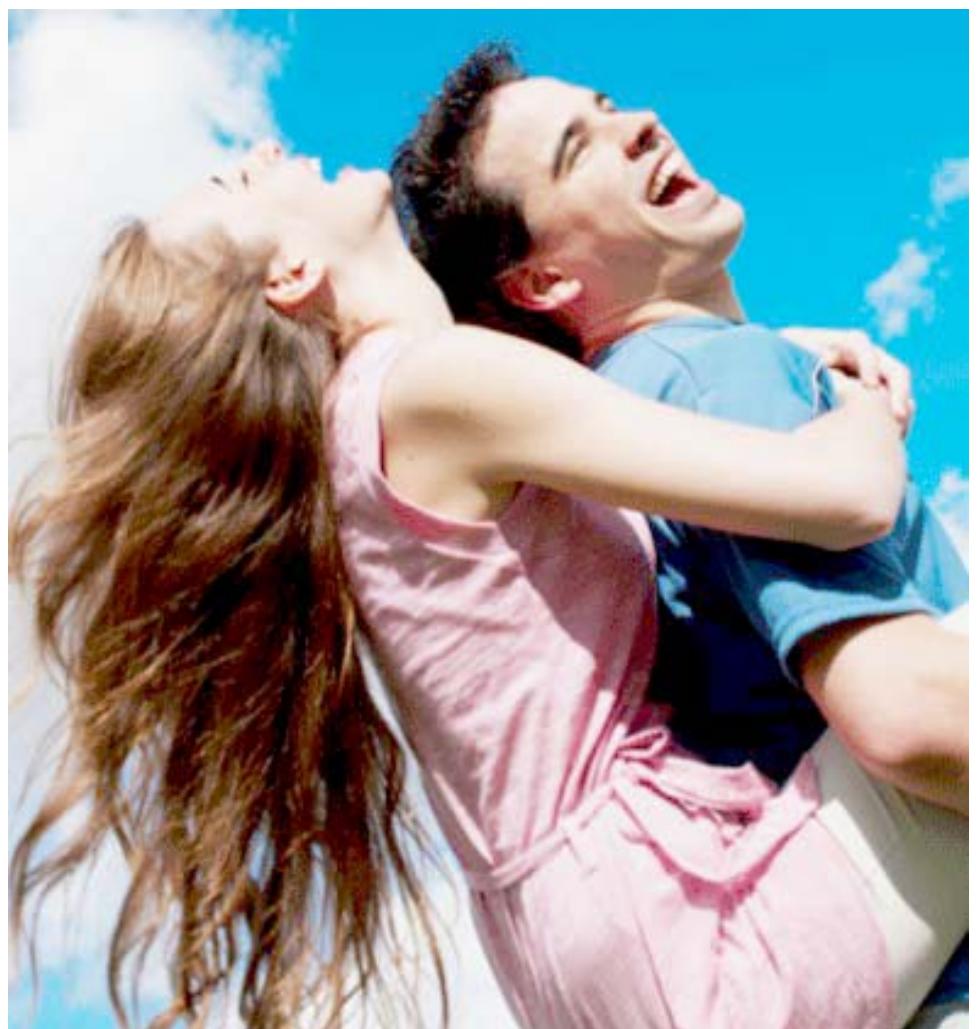


Η εναρκτήρια Προσευχή που τελεί ο Πατήρ Βύρωνας Παπανικολάου με την βοήθεια του Πατρός Τηλέμαχου και Πατρός Χρύσανθου



Από Αρ.: Χρήστος Τομαράς, Ιωάννα Ευθυμιάδου, Γενική Πρόξενος στο Σικάγο, ο Μητροπολίτης μας Πατήρ Αλικάκος, Πατήρ Κερκέρος, προσβυτέρα Παπανικολάου και Λούης Ατσαβές.

## Ο δεκάλογος για ξέγνοιαστες διακοπές



### 1. Μην έχεις μεγάλες προσδοκίες

Ένας από τους κυριότερους λόγους που δεν περνάμε καλά και αγχωνόμαστε στις διακοπές είναι οι μεγάλες προσδοκίες μας. Ξέχνα το ότι πρέπει να περάσεις καλά, ότι οι διακοπές πρέπει να μείνουν αξέχαστες και αφέσου. Άσε τη διάθεση να σε οδηγήσει, χαλάρωσε και πέρνα καλά δίχως να αγχώνεσαι!

### 2. Αντιμετώπισε τις αντιξοότητες με χιούμορ

Απρόσπτα συμβαίνουν πάντα κι αυτό είναι κάτι που πρέπει να το βάλεις καλά στο κεφαλάκι σου. Ότι κι αν συμβεί μην αφήσεις να σου χαλάσει τη διάθεση. Μπορεί για παράδειγμα το δωμάτιο του ξενοδοχείου να μην είναι όπως το περίμενες και η τουαλέτα να βρίσκεται στο... μπαλκόνι (όσο απίθανο κι αν ακούγεται είναι κάτι που μπορεί να συμβεί σε ελληνικό νησί, διαπιστωμένα) αλλά αντιμετώπισε την κατάσταση με χιούμορ και με ατάκες του στυλ “έχουμε τουαλέτα..”

### 3. Απόφυγε τον καυγά σαν το διάολο το λιβάνι

Αν δεν υπάρχει κάποιος πολύ σοβαρός λόγος πραγματικά δεν αξίζει να χαλάσεις τη ζαχαρένια σου και την θετική σου διάθεση με ασήμαντη αφορμή. Ο αρνητισμός δεν αφήνει χώρο σε όμορφες στιγμές και ξέγνοιαστες διακοπές γι' αυτό δώσε τόπο στην οργή και άσε για λίγες ημέρες τους καυγάδες και τη γκρίνια.

### 4. Δες την ευτυχία που βρίσκεται δίπλα σου...

Ήλιος, θάλασσα, εξοχή, ξεκούραση... είναι αρκετά για να σου φτιάξουν τη διάθεση! Ακόμη κι αν είσαι από τους άτυχους που έμειναν στην πόλη, αν τα έχεις όλα αυτά, τι τα θέλεις τα λεφτά; Βάλε το μαγιουδάκι σου και βουργιά για ηλιοθεραπεία

### 5. Μη βάζεις πρόγραμμα στα πάντα

Μπορεί στη δουλειά και στη ζωή σου να είσαι άκρως οργανωτική όμως το πρόγραμμα στις διακοπές θα σε έχει πάντα στην.... τοίτα. Δε χρειάζεται να είσαι συνεχώς με το ρολόι ανά χείρας για να μη βγεις ούτε λεπτό εκτός προγραμματισμού, κάτι που δεν θα σε αφήσει να ξεκουραστείς. Κάτσε στην παραλία όσο θέλεις, κοιμήσου όσο θέλεις και βγες για ποτό όποτε θέλεις.

### 6. Άσε υποχρεώσεις και δουλειά πίσω σου

Αν το κινητό σου χτυπάει ολημερίς κι ολονυχτίς κι αν βρίσκεσαι συνέχεια σε αναζήτηση κάποιου ίντερνετ καφέ ή σημείου όπου να πιάνει ίντερνετ, τότε σίγουρα κι εσύ δε θα χαλαρώσεις αλλά κι η παρέα σου θα εκνευριστεί. Αν πάλι είσαι εξαρτημένη από το ίντερνετ τότε μην κάνεις το λάθος να πάρεις μαζί σου laptop.

### 7. Βρες τη χρυσή τομή

Δεν μπορούν πάντα όλα να κυλούν βάσει του δικού σου σεναρίου. Αν υπάρχει διαφωνία σχετικά με τον τρόπο διασκέδασης καλό θα είναι να ακουστούν όλες οι απόψεις και να υπάρξει μια συμβιβαστική λύση.

### 8. Ξεκαθάρισε από την αρχή τι θέλεις

Ο καθένας από εμάς φαντάζεται διαφορετικά τις ιδανικές διακοπές. Μπορεί για εσένα οι ονειρεμένες διακοπές να μεταφράζονται σε κλάμπινγκ, χορό και κοκτέιλ, για κάποια φίλη όμως ή για το ταίρι σου ίσως σημαίνουν ξεκούραση και ύπνος. Φρόντισε να έχετε ξεκαθαρίσει από την αρχή τι ζητάτε για να μη βρεθείς προ εκπλήξεως...

### 9. Το φαρμακείο που δεν πρέπει να ξεχάσεις

Παυσίπονα ή αντιπυρετικά, τσιμπιδάκι, αντιηλιακό, εντομοαπωθητικό, κρέμα για τσιμπήματα αλλά κι προφυλακτικά πρέπει εκτός άλλων να δίνουν το «παρόν» στο φαρμακείο που θα πάρεις μαζί σου για να μη σου χαλάσει τίποτα τη διάθεση.

### 10. Το κλειδί για αξέχαστες διακοπές

Το κλειδί για ευχάριστες και δίχως εντάσεις διακοπές είναι η ειλικρίνεια, ο σεβασμός και οι υποχωρήσεις. Η συμβίωση σε ένα κοινό χώρο με τις φίλες ή τον αγαπημένο σου κρύβει εκπλήξεις που δεν έχεις φανταστεί. Ωστόσο, με καλή διάθεση και αμοιβαία κατανόηση, όποιες κι αν είναι οι συνθήκες, το σίγουρο είναι πως θα περάσετε σούπερ!

**krinos®**

# Taste OF THE DANFORTH



## WIN

Trips to Greece and St. Lucia.

## ENJOY

Food, Food and more Food.

## CHALLENGE

Yourself at the Sports Zone with the Maple Leafs, the Argos, the Raptors and the Toronto FC.

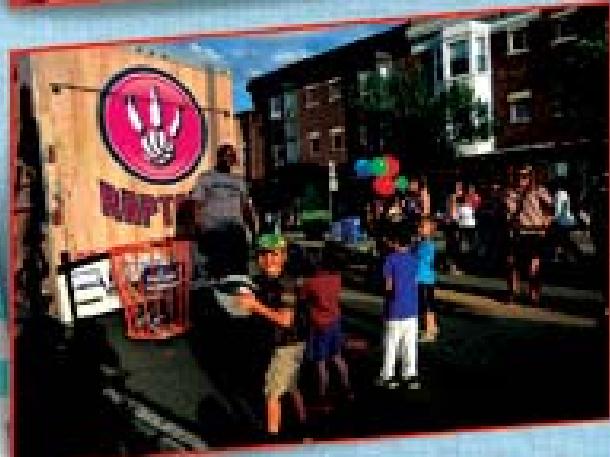
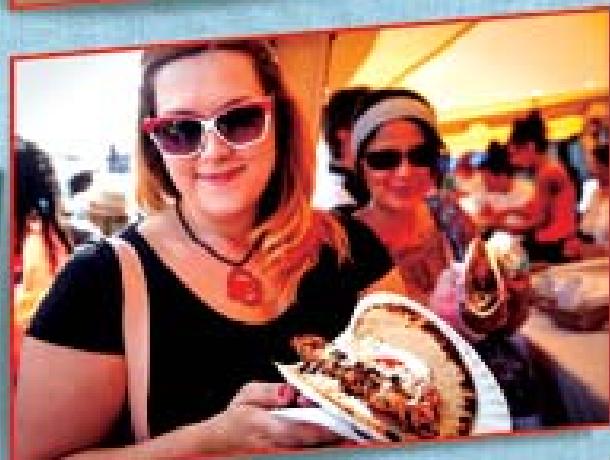
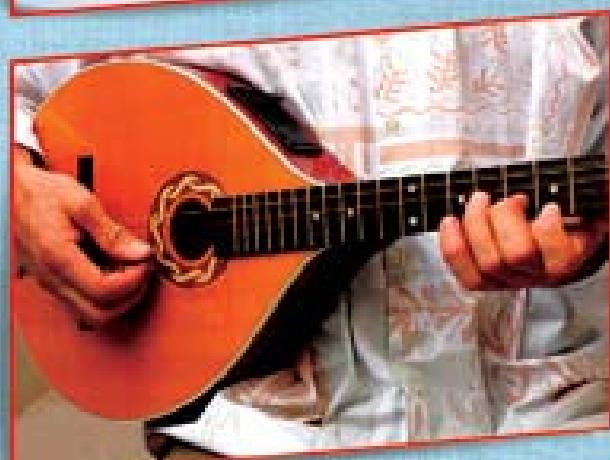
## PARTICIPATE

In two new Guinness World Records: World's Largest Tug-of-War and World's Furthest Long Jump, with a chance to win a trip to Olympia, Greece, compliments of Transat Holidays.

## FREE ENTERTAINMENT

Three Amazing Stages: Showcase, Astro Original Greek Yogourt Stage and Celebrity Stage.

AUGUST 8 TO 10, 2014



For more information, visit  
[tasteofthedanforth.com](http://tasteofthedanforth.com)



PRESENTED BY  
GREEKTOWN  
ON THE  
DANFORTH BIA

FOR SPECIAL HOTEL  
RATES, PLEASE VISIT:



MARRIOTT

TORONTO

BLOOR YORKVILLE

[www.marriottbloor.com](http://www.marriottbloor.com)

Promo Code: TASTASA

Proud Sponsors

**krinos®**



TORONTO

Ontario

# ΜΟΝΑΧΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

† Αικατερίνα Μοναχή

Αρχίζω με μια φράση του Αγίου Ισαάκ του Σύρου:

«Υψωνε πάντοτε το βλέμμα σου προς τον Θεόν γιατί η σκέπη και η πρόνοια του Θεού περικυκλώνει όλους τους ανθρώπους, δεν βλέπεται όμως από όλους παρά μόνο από εκείνους που καθάρισαν τους εαυτούς τους από την αμαρτία και έχουν το νου τους εις τον Θεό». Αυτοί είναι οι Μοναχοί δεν παύουν όμως ως άνθρωποι να έχουν ελλείψεις και αδυναμίες αλλά προσπαθούν για την θέωση και αθλούνται στην προσευχή υπέρ του σύμπαντος κόσμου. Κάθε άλλη ασχολία θεωρείται πάρεργο και ενίστε πλάνη. Οι Κοινοβιάτες Μοναχοί πρέπει επιπλέον να βλέπουν τον στόχο τους ομοθυμαδόν και προς την ίδια κατεύθυνση. Κατ' αυτόν τον τρόπο μπορούμε να ελπίζουμε ότι θα έχουμε Κοινωνία με τον Χριστό.

Σύμφωνα με την παραβολή του φτωχού Λαζάρου, όλοι θα έχουμε την δυνατότητα να δούμε και να αντιληφθούμε τα επέκεινα, να έχουμε ...θέα Θεού, όλοι όμως δεν θα συμμετέχουμε στο Θείον.

Οι Μοναχοί εγκαταλείπουν τον κόσμο και ό,τι αυτό συνεπάγεται. Αν μείνουμε όμως μόνο σ' αυτό, δεν βρισκόμαστε στο σωστό δρόμο. Θα πρέπει να καταθέσουμε το ΘΕΛΗΜΑ μας και την ατομική μας ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ στα πόδια του Θεού με αυστηρή συνέπεια ζωής.

Ο Μοναχισμός δεν είναι ένας άθλος που βραβεύεται ο συμμετέχων, αλλά αυτός που κόβει το σχοινί του τέρματος.

Οι αμέτρητες καθημερινές ευχές με το φθαρμένο κομποσχόινι δεν αποτελούν ένδειξη ψυχαναγκασμού, αλλά απόλυτη ελευθερία μέσα σε – όχι μία αλήθεια – αλλά στην ΑΛΗΘΕΙΑ.

Όταν ο Πιλάτος «νίπποντας τας χείρας του» ρώτησε εντελώς φιλοσοφικά «Ποια είναι η αλήθεια;» είναι θαυμαστό πως ο Χριστός τον είχε προλάβει – σε ανύποπτη στιγμή και προκαταβολικά είχε απαντήσει: «Εγώ είμαι η αλήθεια». Η αλήθεια λοιπόν δεν είναι αφηρημένη έννοια αλλά πρόσωπο. Είναι ο Χριστός.

Ο Μοναχός λοιπόν ατενίζοντας την ΑΛΗΘΕΙΑ με αβίαστη ζωή προσπαθεί να αρπάξει κάτι που αποκτιέται μόνο με την βία. Την βασιλεία των ουρανών – στρεφόμενος απλά – στην καρδιά του. «Γνωρίζετε ποια είναι η μεγαλύτερη απόσταση που μπορεί να διανύσει ο άνθρωπος; Μόλις 30 εκατοστά. Ναι, μόλις τριάντα εκατοστά, όσο απέχει ο νους από την καρδιά!». Η ευχή του Ιησού, η καρδιακή ευχή, η νοερά προσευχή αυτό το αγαθό μας προσφέρει και είναι η μοναδική προσευχή στον κόσμο – ξένη προς τον διαλογισμό – που έχει κυκλική κίνηση και είναι αυστηρά δογματική. Αποτελεί δε ως επί το πλείστον μοναχικό γνώρισμα. Οι Αρχιερείς, οι Ιερείς και οι Μοναχοί με τέτοια εφόδια εμπνεύστηκαν και έδωσαν την ζωή τους για την εθνική εξέγερση του 1821.

Σήμερα τιμούμε την προσφορά του κλήρου και των ιερών μονών.

Τιμούμε τον Πατριάρχη Γρηγόριο τον Ε', τους τριάντα ιεράρχες της Πελοποννήσου που συλληφθέντες φυλακίστηκαν στην Τρίπολη και μερικοί μάλιστα απ' αυτούς θανατώθηκαν, όπως ο Ανδρούσης Ιωσήφ, ο Δημητράνης Φιλόθεος, ο Κορίνθου Κύριλλος, ο Μονεμβασίας Χρύσανθος, ο Τριπόλεως Δανιήλ (ανεψιός του Πατριάρχη Γρηγορίου του Ε').

Αριστεία και χάριτες οφείλονται στους επισκόπους Βρεσθένης Θεοδώρητο, Έλους Ανθίμο στον Καλλίνικο Σουρλόπουλο ηγούμενο της Μονής Καλτεζών και σε ένα πλήθος αφανών μοναχών και κληρικών αγωνιστών.

Οι ιερές μονές σύσσωμες προσφέρθηκαν για την ελευθερία παραχωρώντας χώρο τόσο για τα Κρυφά Σχολεία όσο και για τους τζεμπιχανέδες (πυριπδαποθήκες). Τα βιβλία των μονών χρησιμοποιήθηκαν για το δέσμιο των φυσεκίων και οι μολυβδοσκέπαστοι τρούλοι των μονών μεταβλήθηκαν σε χιλιάδες βόλια.

Το Μοναστήρι μας, το μοναστήρι του Αγίου Νικολάου Καλτεζών για την προσφορά του διεκδίκει την δάφνη των πρωτείων του μεγάλου και ιερού αγώνα.

Σ' αυτόν τον ιερό χώρο, τίποτα δεν είναι τυχαίο. Ακόμη κι αυτή η γέρικη, αιωνόβια βελανιδιά ακοίμητος φρουρός φράζει την πύλη του μοναστηρίου σε εχθρούς, σε ληστές και σε αρρώστιες. Γιατί; Γιατί τα δένδρα αυτά τα φύτευαν με μεγάλη ευλάβεια και ιεροτελεστία. Ανοίγανε το λάκκο, βράζανε το δένδρο, και ο ηγούμενος του Μοναστηριού, αφού το μπόλιαζε με αντίδωρο, που το έκλεινε με κηρύθρα από άγριο μελίσσι το άγιαζε και το ονόμαζε ιερό δένδρο.

Η σημερινή κοινωνία κλυδωνίζεται όχι μόνο από την απειλή της φτώχειας και τη μείωση του βιοτικού επιπτέδου, αλλά κυρίως βάλλεται από μία τεράστια κρίση αξιών. Όταν αλλάζουν οι παραγωγικές συνθήκες της κοινωνίας, αυτόματα έρχονται σε σύγκρουση με τις καινούργιες παραγωγικές δυνάμεις. Ωπως μας διδάσκει η αρχαία ιστορία, κάτι τέτοιο έγινε και στην εποχή του Ομήρου, αρχίζοντας με την μεγαλύτερη μεταβολή. Την εισαγωγή της Δημοτικής Γραφής.

Τώρα βλέπουμε ότι το εκκοσμικευμένο κράτος έχει θέσει κανόνες και προϋποθέσεις που το ίδιο δεν μπορεί να εγγυηθεί.

Ανάμεσα στην υιοθέτηση οποιασδήποτε αξίας και στην πρακτική συμπεριφορά του ατόμου δεν υπάρχει οποιασδήποτε κοινωνικά δεσμευτική σχέση. Η εκκλησία όμως με την ζωή της προτάσσει έμπρακτα αρετές που έχουν τεθεί στο περιθώριο



**+Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός**  
Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Καλτεζών Τηλ: 27910 23535  
e-mail: kaltezesmon@gmail.com

# Τα 'δωσα και τα δύο στη πατρίδα

Ετσι μεγαλώσαμε εμείς με υπερηφάνεια και σεβασμό!



Ήμουν στο Ναυτικό το 1952 και βρισκόμουν στη Πλατεία Κλαυθμώνος, όχι όπως είναι σήμερα. Οι νεότεροι δεν γνωρίζουν πάρα πολλά από τα παλιά και απορούν οπόταν ακούν ορισμένα γεγονότα του τότε. Εκείνη τη στιγμή έπεφτε ο ήλιος και θα γνωρίζετε ότι με τη δύση του, γίνεται υποστολή της σημαίας. Τότε το Υπουργείο Ναυτικού ήταν εκεί και η σημαία κυμάτιζε ακόμα στο κτήριο. Σήμερα είναι άλλες υπηρεσίες του Ναυτικού.

Τότε πάντα κάθε πρωί, θα θυμούνται οι παλιοί, γινόταν έπαρση σημαίας και σταματούσαν τα πάντα, όπως και στη δύση του ήλιου γινόταν υποστολή. Ήταν στιγμές ωραίες, απίθανες που ζούσαν τότε οι άνθρωποι. Το άγημα αποδόσεως τίμων στο χώρο του, και ακούμε το σαλπιγκτή να δίνει το σύνθημα για την υποστολή της σημαίας. Το άγημα παρουσιάζει όπλα. Ο αξιωματικός χαιρετά και παίζεται ο Θούριος. "Όλοι οι παριστάμενοι εκεί και οι περαστικοί, όπως και εγώ σταθήκαμε σε στάση προσοχής. Αποδίδεις με αυτό τον τρόπο την τιμή στο ιερό μας σύμβολο, στη γαλανόλευκη σημαία. Τη στιγμή που ο αρμόδιος αξιωματικός χαιρετά, η ματιά του πέφτει λοξά και βλέπει κάτι παράξενο. Τότε πάντα κάθε πρωί, θα θυμούνται οι παλιοί, γινόταν έπαρση σημαίας και σταματούσαν τα πάντα, όπως και στη δύση του ήλιου γινόταν υποστολή. Ήταν στιγμές ωραίες, απίθανες που ζούσαν τότε οι άνθρωποι. Το άγημα αποδόσεως τίμων στο χώρο του, και ακούμε το σαλπιγκτή να δίνει το σύνθημα για την υποστολή της σημαίας. Το άγημα παρουσιάζει όπλα. Ο αξιωματικός χαιρετά και παίζεται ο Θούριος. "Όλοι οι παριστάμενοι εκεί και οι περαστικοί, όπως και εγώ σταθήκαμε σε στάση προσοχής. Αποδίδεις με αυτό τον τρόπο την τιμή στο ιερό μας σύμβολο, στη γαλανόλευκη σημαία. Τη στιγμή που ο αρμόδιος αξιωματικός χαιρετά, η ματιά του πέφτει λοξά και βλέπει κάτι παράξενο. Τότε πάντα κάθε πρωί, θα θυμούνται οι παλιοί, γινόταν έπαρση σημαίας και σταματούσαν τα πάντα, όπως και στη δύση του ήλιου γινόταν υποστολή. Ήταν στιγμές ωραίες, απίθανες που ζούσαν τότε οι άνθρωποι. Το άγημα αποδόσεως τίμων στο χώρο του, και ακούμε το σαλπιγκτή να δίνει το σύνθημα για την υποστολή της σημαίας. Το άγημα παρουσιάζει όπλα. Ο αξιωματικός χαιρετά και παίζεται ο Θούριος. "Όλοι οι παριστάμενοι εκεί και οι περαστικοί, όπως και εγώ σταθήκαμε σε στάση προσοχής. Αποδίδεις με αυτό τον τρόπο την τιμή στο ιερό μας σύμβολο, στη γαλανόλευκη σημαία. Τη στιγμή που ο αρμόδιος αξιωματικός χαιρετά, η ματιά του πέφτει λοξά και βλέπει κάτι παράξενο. Τότε πάντα κάθε πρωί, θα θυμούνται οι παλιοί, γινόταν έπαρση σημαίας και σταματούσαν τα πάντα, όπως και στη δύση του ήλιου γινόταν υποστολή. Ήταν στιγμές ωραίες, απίθανες που ζούσαν τότε οι άνθρωποι. Το άγημα αποδόσεως τίμων στο χώρο του, και ακούμε το σαλπιγκτή να δίνει το σύνθημα για την υποστολή της σημαίας. Το άγημα παρουσιάζει όπλα. Ο αξιωματικός χαιρετά και παίζεται ο Θούριος. "Όλοι οι παριστάμενοι εκεί και οι περαστικοί, όπως και εγώ σταθήκαμε σε στάση προσοχής. Αποδίδεις με αυτό τον τρόπο την τιμή στο ιερό μας σύμβολο, στη γαλανόλευκη σημαία. Τη στιγμή

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

## ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ Ο «ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΓΩΝ»

Έπεισε λοιπόν η βουλγαρική κυβέρνηση, σε πολιτική υπερένταση ολόκληρη η Νότια Βαλκανική και για άλλη μία φορά τα τελευταία χρόνια το «ενεργειακό» ρυθμιστής και καθοδηγητής των πάντων.

Η βουλγαρική κυβέρνηση κατέρρευσε επειδή δυο συνεργαζόμενα στην κυβέρνηση κόμματα, διαφώνησαν με την απόφαση του πρωθυπουργού κ.Πλάμεν Ορεσάρσκι, να «παγώσει» την κατασκευή του αγωγού φυσικού αερίου «Σάουθ Στριμ» που προωθεί η Μόσχα και με τον οποίο αγωγό διαφωνούν Αμερική και Ευρωπαϊκή Ένωση.

Σημειώνεται, ότι η βουλγαρική κυβέρνηση είχε ανακοινώσει στις 8 Ιουνίου 2014 το «πάγωμα» της συμμετοχής της στον αγωγό αυτό, μπλοκάροντας στην ουσία το έργο κατασκευής του. Κι αυτό επειδή η Βουλγαρία αποτελεί «κλειδί» στην περιοχή τη Νότιας Βαλκανικής. Αν συμμετείχε στον αγωγό; Τότε το φυσικό αέριο θα όδευε προς τη Νότια, αλλά και προς την Κεντρική Ευρώπη σαν εναλλακτική οδός σε σχέση με την Ουκρανία.

**Ως εκ τούτου, επισημαίνουμε δυο πράγματα:**

1.Στον «πόλεμο των αγωγών», είχαμε σε μεγάλο βαθμό την πτώση της κυβέρνησης Καραμανλή, που κοντράρισε Ουάσινγκτον και Βρυξέλλες υποστηρίζοντας την κατασκευή του αγωγού φυσικού αερίου Μπουργκάς-Αλεξανδρούπολη. Έναν αγωγό που τον «πάγωσε» η κυβέρνηση Παπανδρέου και στη συνέχεια το ίδιο έκανε και ο νυν πρωθυπουργός κ. Σαμαράς, που επιπλέον προωθεί τη συμμετοχή της χώρας στον αγωγό «Ταπ» που δεν το θέλει η Μόσχα, αλλά τον θέλουν Ουάσινγκτον και Ευρωπαϊκή Ένωση.

2.Το τι συμφέρει τη χώρα μας είναι ένα καλό ερώτημα. Μπορεί να τη συμφέρει να πάει με το μέρος της Μόσχας. Μπορεί και όχι. Τη στιγμή όμως που η εξωτερική πολιτική της Ελλάδας στο «ενεργειακό» θα πρέπει να συμπλέει με την Αμερική, τότε θέλοντας και μη υποστηρίζουμε τη λεγόμενη δυτική ενεργειακή πολιτική.

Σημείωση: Εντελώς ξαφνικά άλλαξ γνώμη ο υπηρεσιακός πρωθυπουργός της Βουλγαρίας και τα πράγματα ταρακούνουν ήδη την ευρωπαϊκή ενεργειακή πολιτική.

## ΤΟ «ΧΩΛΟ» ΤΩΝ ΕΞΑΓΩΓΩΝ...

Σύμφωνα με την Κομισιόν, η Ελλάδα ουραγός στις εξαγωγές. Από τις 39 χώρες που 'έξετάστηκαν', η Ελλάδα κατέχει την 31<sup>η</sup> θέση.

Το γεγονός αυτό οφείλεται στο ότι δεν έχουν ακόμα αντιμετωπιστεί σωστά τα θεσμικά ελλείμματα, με αποτέλεσμα η χώρα μας να χάνει κάθε χρόνο περίπου 16 δισ. ευρώ, τονίζοντας ότι όταν αναφερόμαστε σε θεσμικά ελλείμματα, εννοούμε τις σχετικές ρυθμίσεις που θα πρέπει να γίνουν, προκειμένου να «ξεπαγώσει» η προοπτική ανάπτυξης των εξαγωγών.

Με δυο λόγια, το να περιμένουμε παραγγελίες από το εξωτερικό δε λέει τίποτα...

Το θέμα είναι πως και με ποιο τρόπο θα μπορούμε να πουλάμε καλύτερα τα όποια μας προϊόντα στο εξωτερικό.

-Αλλά το ίδιο δε συμβαίνει και με το τουρισμό;

Το να περιμένουμε πόσοι τουρίστες θα μας έρχονται κάθε καλοκαίρι δε λέει και πάλι τίποτα...

Ούτε ί άλλως, όσο υπάρχει Ελλάδα, ο τουρισμός της θα πηγαίνει καλά.

Το θέμα είναι τι κάνουμε, για να πουλάμε καλύτερα τον τουρισμό μας.

Ακόμα περιμένουμε το χειμερινό τουρισμό.

Ακόμα περιμένουμε τον ιατρικό τουρισμό.

Ακόμα περιμένουμε τον εκκλησιαστικό τουρισμό.

Ακόμα περιμένουμε καλύτερη φορολογική πολιτική που θα διευκολύνει τους ξένους επενδυτές, για να φτιάχνουν στην Ελλάδα πρότυπες διεθνείς τουριστικές μονάδες.

Και εξυπακούεται ότι κάτι ανάλογο θα πρέπει να γίνει κάτι και στους Έλληνες που θέλουν να επενδύσουν στο τουρισμό.

Αφήστε και το άλλο!..

Ότι λόγω ελλιπούς τουριστικής μόρφωσης και συνείδησης, επικρατεί αισχροκέρδεια, έλλειψη καθαριότητας και υποτυπώδης τουριστική εξυπηρέτηση.

## Η ΚΙΝΑ ΑΡΩΓΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Η πρόσφατη επίσημη επίσκεψη του Κινέζου πρωθυπουργού στην Αθήνα αβίαστα προκύπτει ότι όντως η μακρινή αυτή χώρα φέρεται αποφασισμένη να βοηθήσει οικονομικά κι επενδυτικά την Ελλάδα, αφού μέσω των 19 «συμφωνιών», είναι έτοιμη να 'ρίξει' στην ελληνική αγορά ένα 'πακέτο' 6 περίπου δις. δολαρίων.

Οι περισσότερες συμφωνίες αφορούν τους τομείς της Ναυτιλίας, των Κατασκευών, της Ενέργειας και των Τροφίμων.

Να σημειώσουμε ότι σε μορφή μνημονίων δρομολογείται η ναυπηγηση εμπορικών πλοίων, η κατασκευή αιολικών πάρκων, η ανάπτυξη του ελληνικού κρασιού στην Κίνα 'με έμφαση τις μάρκες «Μπουτάρη» και «Κυρ Γιάννης», η πώληση ελληνικών μαρμάρων και η προώθηση κρητικού ελαιολάδου στην Κίνα, ενώ συμφωνήθηκε συνεργασία της Κόσκο με τη ΤΡΑΙΝΟΣΕ που ελέγχει το ελληνικό σιδηροδρομικό δίκτυο.

Ο Κινέζος όμως πρωθυπουργός προχώρησε ακόμα παραπέρα υποσχόμενος ότι η χώρα του θα αγοράσει ελληνικά ομόλογα στην επόμενη έξοδο της Ελλάδας στις διεθνείς αγορές κι επιπλέον τόνισε με έμφαση ότι θα κάνει τα πάντα η χώρα του, προκειμένου να αναδειχθεί το λιμάνι του Πειραιά σε κόμβο που θα είναι σημαντικός για την οικονομική ανάπτυξη.

Και ο Κινέζος πρωθυπουργός κ. Κιτσιάγκ μας «πέταξε» και μια κινέζικη παροιμία που κάθε άλλο πέρασε απαρατήρητη, λέγοβαντας «Αν ξύσεις το δέρμα του Κινέζου, θα βγει ένας αρχαίος Έλληνας κι αν το κάνεις το αντίστοιχο σε έναν Έλληνα, θα βγει ένας αρχαίος Κινέζος»!..

Αν «όλα αυτά» δεν αποτελούν «ειλικρινή» στάση της Κίνας απέναντι στην Ελλάδα, τότε τι μπορεί να σημαίνει «κινεζική ειλικρίνεια»;

Δεν έχουμε λοιπόν παρά να περιμένουμε τους επόμενους μήνες που θα ακολουθήσουν να «δούμε» την εξέλιξη της Κίνας στη διακρατική της πολιτική που επιθυμεί να έχει απέναντι στη χώρα μας.

## ΓΙΑΤΙ ΟΧΙ ΟΠΩΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ;

Το παράδειγμα της Πορτογαλίας φαίνεται να επιθυμούν να ακολουθήσουν οι κυβερνητικοί εταίροι όσο και οι αντιπολιτευόμενοι της δικομματικής κυβέρνησης σε μια προσπάθεια οι διεθνείς μας δανειστές ή να αποφασίσουν να αλλάξουν και να διαφοροποιήσουν συμφωνίες που έχουν εγκριθεί για τη δανειοδότησης της

χώρας ή η Ελλάδα να διακόψει τη συνέχιση της συμφωνίας της και να μην πάρει τη τελευταία δόση των 2 δις. ευρώ.

Η προαναφερόμενη αυτή «συλλογιστική» ακολουθείται αυτές τις ημέρες στην Πορτογαλία, η οποία τον περασμένο Μάιο ολοκλήρωσε το πρόγραμμα δημοσιονομικής προσαρμογής που είχε συμφωνήσει με τη τρόικα, ακολούθως με άνεση βγήκε στις διεθνείς αγορές και δανειστήκε και τώρα δε θέλει να πάρει τη τελευταία δόση των 2,6 δις. ευρώ από τους διεθνείς της δανειστές, επειδή δεν επιθυμεί να λάβει νέα μέτρα λιτότητας, ήτοι μειώσεις μισθών, συντάξεων και αυξήσεις φόρων, τα οποία ήδη έχουν κριθεί ως αντισυνταγματικά από το πορτογαλέζικο Συμβούλιο της Επικρατείας.

Αυτό ακριβώς τα παράδειγμα της Πορτογαλίας το «σκέφτονται» αρκετά μέλη της δικομματικής κυβέρνησης που έχουν δημόσια αρχίσει να διαφωνούν με τη συνέχιση των μέτρων λιτότητας που επιβάλλονται από τους διεθνείς μας δανειστές και η ελληνική κυβέρνηση, θεωρώντας ότι μπορεί άνετα να ξαναβγεί για δανεισμό στις διεθνείς αγορές, βοηθούμενη κι από την Κίνα που ήδη υποσχέθηκε μέσω του πρωθυπουργού της, δεν έχει πλέον κανένα λόγο και κανένα εμπόδιο να πει στους δανειστές μας: «Εφόσον δεν μας κάνετε ορισμένες αλλαγές που μας ζητάτε κι εφόσον δεν κάνετε κάτι για τη μείωση του δημόσιου χρέους και επειδή δε μπορούμε να πάρουμε άλλα μέτρα σε βάρος του λαού, τότε δε θέλουμε τα υπόλοιπα δανεικά των 2 δις. ευρώ»...

Το ζητούμενο είναι βέβαια «αν πατήσουμε πάρδι» τι θα κάνουμε με τη βιωσιμότητα του χρέους μας... Σύγιουρα κι εδώ υπάρχουν εναλλακτικές λύσεις που επί του παρόντος δεν κρίνουμε σκόπιμο να τις αναφέρουμε επειδή κάτι τέτοιο είναι θέμα εθνικής οικονομικής πολιτικής και δε θα καθίσουμε εμείς να βγάλουμε στη φόρα τα όποια μυστικά μας «όπλα»...

Υπάρχει για αυτό το θέμα κυβέρνηση και αντιπολίτευση...

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ-

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ**

χώρα οδηγηθεί σε πρόωρες εκλογές...

Το Ποτάμι από ότι δείχνουν τα πράγματα δεν μπορεί να εμφανίσει μεγαλύτερη δυναμική από εκείνη που επέδειξε στις ευρωεκλογές και ίσως έχει μείωση σε περίπτωση πρόωρων εκλογών...

Οι ομάδα των ανεξάρτητων βουλευτών που τα μέλη της έπειρνούν την εικοσάδα «ψάχνονται» για το τι πρέπει να κάνουν... Κάποιοι είναι σίγουρο ότι θα συνεργαστούν με τη Νέα Δημοκρατία και κάποιοι άλλοι με τον Σύριζα...

Όσο για τη Χρυσή Αυγή; Όλα δείχνουν ότι η «δέσμη κατηγοριών» σε βάρος της δε φαίνεται να «δένει»...

## ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΜΕ ΟΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΩΤΑΤΗ ΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ...

Από το 1974 έως σήμερα το «καθεστώς» λειτουργίας και εκπαίδευσης της τριτοβάθμιας κρατικής εκπαίδευσης ολοένα και περισσότερο «βυθίζεται» στο χάος, εξαιτίας των πολλών αλλαγών που επιβάλλει ο εκάστοτε υπουργός Παιδείας και που το «μεταρρυθμιστικό» του έργο διαρκεί όσο και η χρονική διάρκεια της υπουργικής του θητείας, έως ότου αναλάβει έτερος υπουργός και αρχίσει με τη σειρά του το γνωστό «φτου κι από την αρχή»...

Και έως σήμερα τι έχουμε;

Εισαγωγικές εξετάσεις στα πανεπιστήμια σπουδαστών που πετυχαίνουν ανάλογα με το πόσο έχουν «αποστηθίσει» εκείνα που έχουν διαβάσει!!!

Εισαγωγικές εξετάσεις στα πανεπιστήμια με επιτυχόντες σπουδαστές των οποίων δεν έχει «διερευνηθεί» καθόλου από τους εξεταστές το κριτικό τους πνεύμα...

Καθηγητές να διδάσκουν με τους περισσότερους να μην έχουν γράψει ούτε ένα βιβλίο σχετικό με το μάθημα που διδάσκουν...

Καθηγητές να διδάσκουν προταγανδίζοντας το πολιτικό κόμμα στο οποίο ανήκουν!!!

Καθηγητές να «πλευρίζουν» , να συμπαρίστανται και να υποκινούν κομματικοποιημένους φοιτητές...

Διοικητικό προσωπικό να «υπερβαίνει» το εργασιακό του «καθηκοντολόγιο» και να ασχολείται με θέματα εκπαιδευτικά και... καθηγητικά!!!

Διοικητικό προσωπικό να καλλιεργεί την πολιτική του κόμματος στο οποίο ανήκει και να τη «διοχετεύει», αλλά και να θέλει να την επιβάλει μέσω ειδικών διαύλων επικοινωνίας σε καθηγητές και σε φοιτητές...

Διδασκαλία να γίνεται ως επί το πλείστον από «ατάλαντους» καθηγητές με αποτέλεσμα να διδάσκουν σε μισοάδεις αίθουσες...

Διδασκαλία σε πρακτικό επίπεδο να μην πραγματοποιείται για διαφόρους λόγους, παρόλο που υπάρχουν σύγχρονα εργαστήρια για τα οποία έχουν διατεθεί αρκετά χρήματα ...

Αίθουσες διδασκαλίας μέσα στη βρόμα και στη δυσωδία, τουαλέτες να ντρέπεσαι να τις αντικρύσει, μαγειρεία με αρφίβολης ποιότητας φαγητό και φοιτητικές εστίες μη ελεγχόμενες όπως θα έπρεπε με αποτέλεσμα αρκετές φορές να αποκαλύπτονται μη κόσμιες πράξεις και συμπεριφορές.

**Το ζητούμενο:** Ριζική αναμόρφωση του συστήματος της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, που θα ισχύει σε μόνιμο επίπεδο μέσα από μια συνταγματικά

θεσμοθετημένη «δικλείδα ασφαλείας».

## Η ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΝΟΗ «ΜΠΑΖΑ»

Αναφέρομαστε στην πρόσφατη ανακάλυψη των Λιμενικών Αρχών που σε συνδυασμό με την Αστυνομικές Αρχές συνέλαβαν το μεγαλύτερο κύκλωμα διακίνησης πρωίνης από συστάσεως του ελληνικού κράτους και το οποίο αποτελούταν από Έλληνες και Τούρκους και με «εγκέφαλο» Έλληνα εφοπλιστή!!!

Το γεγονός αυτό πέραν της μεγάλης επιτυχίας που λογικό είναι να αντανακλά θετικά στο πρόσωπο των ελληνικών διωκτικών αρχών, φανερώνει και την άλλη γνωστή κοινωνική παράμετρο που έχει να κάνει με τους απανταχού λαθρομετανάστες που συνεχίζουν να πλημμυρίζουν τη χώρα μας με αποτέλεσμα όχι μόνο να αδυνατούμε να τους εντοπίζουμε, όχι μονάχα αν τους εντοπίζουμε να μην μπορούμε να διώσουμε, αλλά και να μην μπορούμε να ερευνήσουμε το προσωπικό τους προφίλ...

-Είναι άρρωστοι, είναι μέλη τρομοκρατικών οργανώσεων, είναι μέλη κυκλωμάτων εμπορίας λευκής σάρκας, είναι μέλη κυκλωμάτων ναρκωτικών ή μήπως είναι πράκτορες ξένων χωρών;

Το πρόβλημα όπως έχουμε αναφέρει κι άλλες φορές είναι μεγάλο και χρήζει άμεσης λύσης πριν η χώρα μας καταστεί διεθνές κέντρο της απανταχού παρανομίας...

## Το θέμα της λαθρομετανάστευσης είναι μέγιστο.

Το 95% των λαθρομεταναστών είναι αλλόθρησκοι, έχουν διαφορετική άποψη για τις γυναίκες, για τη ζωή και για την ελευθερία και τη δικαιοσύνη και ως εκ τούτου αν δεν τους «διώξουμε» με βάση τους διεθνούς κανόνες Δικαίου θα κινδυνεύσει για τα καλά να καταστραφεί κοινωνικός μας ιστός και η χώρα μας να μεταβληθεί σε χώρα αλλοδαπών στην οποία ζουν και Έλληνες!!!

## Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Σύμφωνα με την Ελληνική Στατιστική Αρχή, ο πληθωρισμός του μηνός Μαΐου σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Μαΐου 2013 κατέγραψε μείωση 2,0% έναντι μείωσης 0,4% που σημειώθηκε κατά την ίδια σύγκριση του έτους 2013 προς το οικονομικό έτος 2012. Παρατηρείται ακόμα πως η μείωση του πληθωρισμού διευρύνεται από το Φεβρουάριο και μετά καθώς από το -1,1% διαμορφώθηκε στο -1,3%, παρέμεινε στο ίδιο επίπεδο το Μάρτιο και διαμορφώθηκε στο -2% το μήνα Μάιο. Σε σύγκριση με τον μήνα Απρίλιο ο πληθωρισμός μειώθηκε κατά την αντίστοιχη σύγκριση του προηγούμενου χρόνου. Ο μέσος πληθωρισμός του δωδεκάμηνου Ιουνίου 2013-Μαΐου 2014 σε σύγκριση προς τον ίδιο δείκτη του δωδεκάμηνου Ιουνίου 2012-Μαΐου 2013 εμφάνισε μείωση 1,4%, έναντι αύξησης 0,6% που σημειώθηκε κατά το αντίστοιχο προηγούμενο δωδεκάμηνο. Αιτία του αποπληθωρισμού είναι η συρρίκνωση των εισοδημάτων, που οδήγησε σε μείωση της ζήτησης και σε προσαρμογή των τιμών, η οποία όμως ήταν αργή και ακόμα δεν αγγίζει τα βασικά αγαθά πρώτης ανάγκης. Σα περισσότερα αγαθά και υπηρεσίες καταγράφηκαν μείωσεις τιμών, με εξαίρεση τα φάρμακα που που ανατιμήθηκαν κατά 21,6% σε σύγκριση με το Μάιο του 2013, τα αεροπορικά εισιτήρια κατά 20%, το

ηλεκτρικό ρεύμα κατά 11,7%, τα έξοδα ξειδοχείων κατά 3,5%, τα γαλακτομικά αγαθά και αβγά κατά 2%, ο καπνός κατά 1,4% και η βενζίνη κατά 0,5%. Μειώσεις τιμών καταγράφηκαν στις πτατάτες, οι τιμές των οποίων μειώθηκαν κατά 18,1%, στα ασφάλιστρα μεταφορών κατά 15,4%, στα φρούτα κατά 14,9%, στα νωπά λαχανικά κατά 13,3% στην ένδυση –υπόδησης κατά 9,4%, στα πακέτα των διακοπών κατά 7,9%. Η μείωση του πληθωρισμού του Μάιο κατά 2% σε σύγκριση με τον Μάιο του 2013 προήλθε βασικά από τις ακόλουθες αυξήσεις δεικτών: \*Κατά 9,4% της ομάδας ένδυση και υπόδηση λόγω της μείωσης των τιμών στα είδη ένδυσης και υπόδησης.

\* Κατά 3,9% της ομάδας «Εκπαίδευση λόγω μείωσης κυρίων στα δίδακτρα ιδιωτικών σχολείων, ένων γλωσσών, φροντισ-τηρίων και IEK. \* Κατά 2,9% της ομάδας «διατροφή και μη αλκοολούχα ποτά», λόγω μείωσης κυρίων των τιμών στα νωπά λαχανικά, νωπά φρούτα, νωπές πτατάτες, νωπά ψάρια, δημητριακά και παρασκευάσματα, κρέατα γενικά, ζάχαρη και καφές. Μέρος της μείωσης αυτής αντισταθμίστηκε από την αύξηση των τιμών γενικά σε γαλακτομικά και αβγά. \* Κατά 2,8% της ομάδας «Αναψυχή-Πολιτιστικές δραστηριότητες», λόγω μείωσης κυρίων των τιμών του οπτικο-ακουστικού εξοπλισμού-υπολογιστών, των ειδών και υπηρεσιών αναψυχής και του πακέτου διακοπών.

\*Κατά 2,2% της ομάδας «Διαρκή αγαθά-Είδη νοικο-κυριού και υπηρεσίες», λόγω μείωσης κυρίων των τιμών στα είδη έπιπλα-καλύμματα δαπέδου, είδη κλινοσ-τρωμνής, λευκά είδη, οικιακές συσκευές, είδη άμεσης κατανάλωσης νοικοκυριού.

\* Κατά 1,6% της ομάδας «Ξενοδοχεία-Καφέ-Εστιατόρια», λόγω μείωσης κυρίων των τιμών των εστιατορίων-ζαχα-ροπλαστείων-καφέ-κυλικείων. Μέρος της αύξησης αυτής αντισταθμίστηκε από την αύξηση των τιμών στα ξενοδοχεία

\* Κατά 5,6% της ομάδας «Άλλα αγαθά και υπηρεσίες», λόγω μείωσης κυρίων των τιμών των κουρείων-κομμωτηρίων, των ειδών ατομικής φροντίδας, των προσωπικών ειδών και των ασφάλιστρων αυτοκινήτων και δικύκλων.

\* Επίσης αυξήσεις κατέγραψαν οι δείκτες: \*Κατά 2,1% της ομάδας «Υγεία» λόγω αύξησης κυρίων της συμμετοχής των καταναλωτών στις λιανικές τιμές των φαρμάκων \*Κατά 1,6% της ομάδας «Άλκοολού

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ**

συμφωνούν στην εκλογή προέδρων της Δημοκρατίας που η προσωπικότητά τους θα είναι διεθνούς εμβέλειας.

## ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΑΙ ΕΝΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Το φορτισμένο πολιτικά καλοκαίρι έχει να κάνει με τη βιωσιμότητα του χρέους μας, με τις πιέσεις την τρόικας που έμμεσα μας ζητά επιπρόσθετα μέτρα και φυσικά να πάρουμε και νέο δάνειο και βεβαίως έχει να κάνει με την ίδια τη βιωσιμότητα της δικομματικής κυβέρνησης. Ας τα δούμε αυτά τα θέματα από πιο κοντά.

\* **Η βιωσιμότητα του ελληνικού χρούς:** Στη τελευταία έκθεση που παρουσίασε ο απερχόμενος διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος κ. Προβόπουλος, ανοιχτά αμφισβητεί την πολιτική της τρόικας που εφαρμόζει στην Ελλάδα, τονίζοντας ότι τα προβλεπόμενα ποσοστά του ρυθμού ανάπτυξης της χώρας δε μπορούν ούτε καν να προσεγγιστούν, επειδή το δημόσιο ελληνικό χρέος αντί να μειώνεται, μεγαλώνει ακόμα πιο πολύ... Με άλλα λόγια ο κ. Προβόπουλος είναι σα να λέει ότι το ελληνικό χρέος δεν παλεύεται με τίποτα, ακόμα και στην περίπτωση που επιμηκυνθεί ο χρόνος αποπληρωμής του για πολλά περισσότερα χρόνια. Η άποψη αυτή του κ. Προβόπουλου ίσως δικαιολογεί και τις συνεχείς αναβολές των Βρυξελλών που παίρνουν από μόνες τους, προκειμένου να συζητηθεί η βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους. Ενδεχομένως οι αναβολές αυτές έχουν να κάνουν και με το αδιέξοδο που βλέπουν πάνω σε αυτό το θέμα οι κοινοτικοί μας εταίροι και απλά «τρενάρουν» τη συζήτηση για τη βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους επειδή «ψάχνονται» κι αυτοί να δώσουν μια κάποια πιο δραστική λύση για τη βιωσιμότητα του χρέους και την οποία αυτή τη λύση προφανώς δεν την έχουν βρει... Κι αν

λάβουμε υπόψη τη δήλωση της επίκημηση του επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας κ. Μάριου Ντράγκι, ότι η ανάκαμψη στην Ευρωζώνη εξακολουθεί να παραμένει αδύναμη, τότε να πως δένει αυτό που σας λέω... Ότι τα οικονομικά πράγματα στην Ευρώπη είναι τόσο δύσκολα που ο πιο αδύναμός της κρίκος η Ελλάδα, παρά τα σκληρά μέτρα που πήρε δεν μπορεί να ελπίζει σε κάτι καλύτερο, αφού το τεράστιο της χρέος έχει καταντήσει γόρδιος δεσμός και μάλιστα με ευθύνη των Βρυξελλών.

\* **Οι πιέσεις της τρόικας:** Ο πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς μόνο πολιτικά άσχετος δεν είναι, όπως το ίδιο ισχύει και για τον κυβερνητικό του εταίρο κ. Βενιζέλο παρά τα οποία επικοινωνιακά του λάθη... Αμφότεροι λοιπόν έχουν καταλάβει ότι κάτι δεν πάει καλά με τις Βρυξέλλες, βλέποντας ότι συνεχίζουν να επιμένουν σε νέο δανεισμό προς την Ελλάδα... Κι από ότι φαίνεται έχουν ήδη δρομολογήσει ένα «σχέδιο» για κάθε περίπτωση.

\* **Ο πετυχημένος κ. Στουρνάρας που γνωρίζει όλο το έως σήμερα «μαγειρείο» των Βρυξελλών, είναι και ο νέος διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος που από αυτή τη νέα του θέση, θα μπορεί να δηλώνει παρόν σε κάθε «ζαβολιά» των Βρυξελλών. Και φυσικά να τη δημοσιοποιεί υπερασπίζοντας τα εθνικά οικονομικά συμφέροντα. Η αλλαγή «ισχυρών μνημονιακών υπουργών» με «ηπιότερους μνημονιακούς υπουργούς» έχει την εξήγηση... Τη δική της ερμηνεία... Από δω και πέρα, δηλαδή, θα αποτελεί την άμυνα της κυβέρνησης απέναντι στις όποιες νέες πιέσεις των**

Βρυξελλών. Και κάτι ακόμα... Όσο πιο «επιθετική» θα εμφανίζεται η κυβέρνηση απέναντι στους «δανειστές» της, τόσο ποιο φιλολαϊκή θα είναι κι επομένως δυνατόν «μεθαύριο» να βρει και τους 180 βουλευτές που χρειάζεται για να ξεπεραστεί το εμπόδιο των πρώτων με αφορμή την εκλογή νέου προέδρου της Δημοκρατίας. \*Από κει και πέρα οι φανατικοί Ισλαμιστές συνεχίζουν να δημιουργούν προβλήματα μεγάλα στο Ιράκ και στη Συρία, ενώ οι φίλοι μας οι Τούρκοι συνεχίζουν να μας προκαλούν κι αυτή τη φορά μέσω της μουσουλμάνας κ. Ελένης Στάμου, και υποψήφιας στις πρόσφατες ευρωεκλογές με τη σημαία των Οικολόγων που έδωσε δυο συνεντεύξεις σε τουρκικές εφημερίδες υποστηρίζοντας λίγο πολύ, ότι θα πρέπει να γίνει πανελλαδική εκστρατεία για να υπάρχουν στην πράξη οι ισλαμικές αρχές. Τεμένη παντού και προστασία ακόμα και των διαφόρων μουσουλμανικών γκέι όπου υπάρχουν!!!

\* Το ευχάριστο νέο, μας έρχεται από το υπουργείο Δημόσιας Τάξης, που ανακοίνωσε ότι σύντομα η Ελλάδα θα έχει μη επανδρωμένα αεροσκάφη που θα παρακολουθούν τη ροή των απανταχού λαθρομεταναστών προς τη χώρα μας.

\*Ξέρετε γιατί θέλουμε επειγόντως ανάπτυξη; Γιατί για 15o συνεχή μήνα έχουμε αποπληθωρισμό -2%, γιατί η αποεπένδυση είναι πάνω από το 20% και γιατί έχουμε μείνει μόνο με τέσσερις τράπεζες των οποίων τα «κόκκινα δάνεια» πλησιάζουν το 40%!!!

## Ο «ΑΝΕΝΔΟΤΟΣ» ΤΟΥ Κ. ΤΣΙΠΡΑ

Η προσπάθεια ανατροπής της κυβέρνησης από τον πρόεδρο του Σύριζα κ. Αλέξη Τσίπρα, είναι ένα καθαρά δικό του πολιτικό θέμα το οποίο έχει να κάνει με την ύστατη του προσπάθεια να οδηγήσει την κυβέρνηση σε εκλογές.

Κι αυτή η πρόθεσή του είναι 100% σωστή σε επίπεδο κομματικό, επειδή ζέρει ότι αν η χώρα δεν οδηγηθεί σε εκλογές, τότε τα πράγματα θα είναι εντελώς διαφορετικά για τη μετέπειτα πορεία του κόμματός του.

Για τις αντιδράσεις του όμως στην ιδιωτικοποίηση της ΔΕΗ, της ΕΥΔΑΠ και της «τακτοποίησης καταπατηθέντων παραλιών» έχει δίκιο κι εδώ επειδή όταν μια χώρα πουλά το ρεύμα, το νερό και τις παραλίες, τότε η χώρα οδηγείται σε κοινωνική ταραχή.

Εκτιμούμε λοιπόν ότι μπορεί να υπάρξει ιδιωτικοποίηση του ρεύματος και του νερού, αρκεί όμως οι ξένοι αγοραστές να έχουν δεσμευτεί και με ορισμένες «ρήτρες ασφαλείας», που θα «φρενάρουν» την εκμετάλλευση του ρεύματος και του νερού σε βάρος του ελληνικού δημόσιου συμφέροντος.

Το ίδιο θα πρέπει να ισχύει και με τις παραλίες. Δεν τις πουλάμε τελείως, αλλά βάζουμε κι εδώ «ρήτρες ασφαλείας» υπέρ του δημόσιου συμφέροντος. Επομένως η δικομματική κυβέρνηση έχει μπροστά της δυο λύσεις. Η να πιέσει τις Βρυξέλλες να διαφοροποιήσουν σε ορισμένα μέτρα παίρνοντας το μέρος του εθνικού δικαίου των Ελλήνων ή να πάει σε εκλογές και να αφήσει τον ελληνικό λαό να αποφασίσει... Πρέπει κάποια στιγμή η ελληνική κυβέρνηση να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων

## Η «ΣΤΑΣΗ» ΤΟΥ ΙΤΑΛΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ

Έντονο πολιτικό ενδιαφέρον προκαλεί στην ευρωπαϊκή κοινή

γνώμη η πρόσφατη «τοποθέτηση» του Ιταλού πρωθυπουργού κ. Ρέντζι ο οποίος ανοιχτά και ξάστερα καλεί την ηγεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στην ουσία τη Γερμανία, να αλλάξει την ευρωπαϊκή δημοσιονομική και οικονομική πολιτική απέναντι στα κράτη -μέλη, σημειώνοντας επιπλέον ότι αν η χώρα κατά πάσα πιθανότητα οδηγείται σε πρόωρες εκλογές...

Δε μένει παρά να περιμένουμε να δούμε αν και κατά πόσο θα οδηγηθούμε στις εθνικές εκλογές...

Όπως και να έχουν τα πράγματα εκείνο που διαφαίνεται προς το παρόν είναι ότι η χώρα κατά πάσα πιθανότητα οδηγείται σε πρόωρες εκλογές...

Δε μένει παρά να περιμένουμε να δούμε αν και κατά πόσο θα οδηγηθούμε στις εθνικές εκλογές...

## ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥΣ «ΜΠΑΤΙΡΗΔΕΣ»...

Είναι πλέον ξεκάθαρο ότι η ελληνική πολιτική κοινότητα έχει αρχίσει να διαφοροποιείται και να εξελισσεται σε μια νέα εντελώς «ανανεωμένη» πολιτική κοινότητα που τα περισσότερα της μέλη, θα είναι πολιτικά «καινούρια» ή στη χειρότερη περίπτωση πλήρως «μεταμελημένα» για την πολύχρονή τους κακή, ως επί το πλείστον, πολιτική που καλλιεργούσαν και η οποία μας οδήγησε στο ξεφτίλισμα της ελληνικής ζωής. Οικονομικής και κοινωνικής...

Όλα τα «σημεία» δείχνουν ότι την επομένη των εθνικών εκλογών οι πολιτικά μπατίρηδες, θα έχουν συρρικνωθεί κατά πολύ κι επιπλέον θα έχουν συγκεντρώσει στο πρόσωπό τους τη χλεύη του ελληνικού λαού...

Ενός λαού που κυριολεκτικά φλόμασε από τα συνεχή πολιτικά ψέματα, από τα συνεχή «είπα ξείπα» κι από τα συνεχή «ράβε ξήλωνε»...

Την επομένη των εθνικών εκλογών, όποτε κι αν γίνουν, η ελληνική πολιτική κοινότητα θα είναι εντελώς διαφορετική...

Φυσικά δε μπορούμε από τώρα να γνωρίζουμε το βαθμό πολιτικής ποιότητας που θα διακρίνει τα μέλη της νέας ελληνικής πολιτικής κοινότητας, αλλά όπως και να το κάνουμε πάντα το «νέο» απαιτεί κάποιο χρόνο για να καρποφορήσει... Εδώ περιμέναμε χρόνια και τελικά είδαμε που μας έφεραν ... Εμπρός λοιπόν για την επόμενη ημέρα των εθνικών ε

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ**

«έκτακτα» φορολογικά μέτρα, αλλά τα επιστρέφουν σε οκτώ!!!

Και παράλληλα ο κ. Αντώνης Σαμαράς κατηγορούσε τον κ. Τσίπρα λαϊκιστή που υποστήριζε και συνεχίζει να υποστηρίζει ότι τα «8 έκτακτα φορολογικά μέτρα», άλλα θα πρέπει να επανεξεταστούν κι άλλα να καταργηθούν. –Και το μεγάλο ερώτημα; -Για ποιο λόγο ο κ. Σαμαράς αυτά τα δυο χρόνια διατήρησε, αλλά και επανέξει τα έκτακτα φορολογικά μέτρα και τώρα έρχεται μέσω του κ. Χαρδούβελη να τα επαναξιολογήσει;

**Δυο ερμηνείες για αυτό το ερώτημα**

1.Οκ. Σαμαράς διατήρησε και επανέξει τα «επώδυνα» φορολογικά μέτρα για να βγάλει πρωτογενές πλεόνασμα, ποντάροντας ότι κάτι τέτοιο όπως του είχαν υποσχεθεί οι «δανειστές» μας θα το εκτιμούσαν και θα ξανασυζητούσαν τη βιωσιμότητα του ελληνικού κυκλώπειου χρέους πράγμα όμως που δεν το έκαναν...

2.Ο κ. Σαμαράς βλέποντας ότι οι «δανειστές» μας τρεις φορές έχουν αναβάλλει τη συζήτηση για τη βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους, ετοιμάζεται προφανώς είτε να στηρίξει την κυβέρνηση που κινδυνεύει να καταρρεύσει, κάνοντας εκείνα που υποσχόταν προεκλογικά είτε να ετοιμαστεί για πρόωρες εκλογές δείχνοντας φιλολαϊκό πρόσωπο. Το ωραίο είναι ότι ο υπουργός Οικονομικών κ. Γκίκας Χαρδούβελης δηλώνει ότι θα «πατάσει πόδι» στους «δανειστές» μας κατά την προσεχή διαπραγμάτευση...Υπάρχουν όμως και κάποια «άλλα» που προβληματίζουν τον κ. Αντώνη Σαμαρά και είναι έτοιμος να εφαρμόσει φιλολαϊκή πολιτική. –Ποια είναι αυτά τα «άλλα»; Το πρώτο: Ο κ. Σαμαράς διαπιστώνει ότι οι «δικαστικές αποφάσεις», βγαίνουν η μια μετά την άλλη και ακυρώνουν υπουργικές αποφάσεις σε βάρος διαφόρων κατηγοριών εργαζόμενων ως αντισυνταγματικές. Υπουργικές, δηλαδή, αποφάσεις και νομοσχέδια που όταν τα έπαιρνε ο κ. Σαμαράς, η αντιπολίτευση υποστήριζε ότι αργά ή γρήγορα θα κριθούν αντισυνταγματικά. Το δεύτερο: Ο κ. Σαμαράς διαπιστώνει ότι το «κκυνήγι» της Χρυσής Αυγής δε του βγαίνει κι από την άλλη του αποδυναμώνει το κόμμα. Το τρίτο: Οι λεγόμενοι «καραμανλικοί» άλλοι έμεσα και άλλοι άμεσα έχουν αρχίσει να αμφισβητούν τον κ. Σαμαρά ως πρόεδρο του κόμματος. Αυτή τη φορά ο βουλευτής κ. Πάνος Παναγιωτόπουλος εκτιμά ότι θα πρέπει να γίνει ιδρυτικό συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας, επειδή έχει ζεψύγει από τις ιδρυτικές αρχές του Κωνσταντίνου Καραμανλή κι ακόμα θεωρεί ότι η Νέα Δημοκρατία δε θα πρέπει να «κοιτάζει» μόνο προς το κέντρο, αλλά και προς το δεξιό ευρύτερο πολιτικό χώρο. –Κι επιπλέον; Ο κ. Παναγιωτόπουλος εκφράζει την άποψη, ότι πρωταρχικός στόχος της Νέας Δημοκρατίας δεν πρέπει να είναι ο επόμενος πρόεδρος της Δημοκρατίας...\*

\* Ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμος δηλώνει με στεναχώρια ότι η σημερινή κατάσταση στην Ελλάδα, του θυμίζει τα χρόνια της Κατοχής.

\* Ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών κ. Χρήστος Σταϊκούρας διαβεβαιώνει ότι θα επιστραφούν τα χρήματα στους Δικαστικούς, αλλά προσεχώς και στους στρατιωτικούς.

\* Ο βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κ. Λυκούρετζος τονίζει ότι δεν υπάρχουν χρήματα να δίνονται στους πολίτες εκείνους που δικαιώνονται από δικαστικές αποφάσεις.

\*Το απόθεμα πετρελαίου στην Καβάλα εκτιμάται σε 30 εκατομμύρια βαρέλια!

\*Κάθε χρόνο το κράτος χάνει μισό εκατομμύριο ευρώ από το λαθρεμπόριο των τσιγάρων!!!

\* Ο βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κ. Γεωργιάδη καταδικάστηκε από το αρμόδιο δικαστήριο να πληρώσει στον πρόεδρο των Ανεξάρτητων Ελλήνων κ. Καμμένο το ποσό των 30.000 ευρώ για συκοφαντική δυσφήμηση σε βάρος του.

## ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΤΗΣ ΠΟΛΑΣ ΡΕΚΟΥΜΗ

«Θα τη θυμάμαι πάντα τη μητέρα της Πόλας Ρεκούμη.»

Γιατί με το που την πρωτοσυνάντησα στο Σικάγο, την ένιωσα σα μητέρα μου! Ευγενική, καλοσυνάτη, τρυφερή... Κι από τότε ήξερα ότι στην άλλη όχθη του Ατλαντικού είχα ένα «κομμάτι» της καρδιάς μου.

Κι αυτό το «κομμάτι» της καρδιάς μου το ξανάδα σήμερα στις 6.36 το πρωί, όταν βρέθηκα στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου, εδώ στο Χαλάνδρι, για να ανάψω ένα κεράκι και να προσευχηθώ.

Ναι, Πόλα, μέσα από «εικόνες αγαπημένες» και «εικόνες νοσταλγίας», την είδα τη μητέρα σου και θαρρώ που μου «χαμογέλαγε»... Πόλα, ο Γιώργος θα θυμάται πάντα τη μαμά σου την κυρία Διαμάντω.»

\*Το κείμενο αυτό μεταδόθηκε στις 10/6/14 στο ραδιοφωνικό σταθμό The Chicago Greek Hours

## Ο ΠΡΩΗΝ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Η περίπτωση του πρώην διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδας κ. Προβόπουλου ασφαλώς και παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την ελληνική τραπεζική και οικονομική κοινότητα, δεδομένου ότι η πορεία του κ. Προβόπουλου διακρίνεται από μια περίεργη «συμπτεριφορά» όσον αφορά τη στάση του απέναντι στο ελληνικό δημόσιο χρέος της προς της κρίσης εποχή..

Ο ίδιος πριν λίγες ημέρες διατύπωσε την άποψη ότι στην πριν την κρίση εποχή προειδοποιούσε τους τότε πολιτικούς ότι «ερχόταν» οικονομική κρίση, αλλά δεν τον άκουγαν...

Δεν μας είπε όμως ο κ. Προβόπουλος σε ποιους πολικούς τα έλεγε και τι ακριβώς τους έλεγε, παρά μονάχα ότι αγωνιούσε αν την επομένη που θα ξυπνούσε θα υπήρχε ή δε θα υπήρχε το ευρώ κι επιπλέον γενικά και αόριστα μας είπε το αυτονότο. Ότι, δηλαδή, η ελληνική οικονομία εξακολουθεί να βρίσκεται περίπου σε επικίνδυνο σημείο...

Ο κ. Προβόπουλος όμως ποτέ δεν μας είπε για ποιο λόγο ο ίδιος δεν μπόρεσε αμέσως μετά την κρίση να μας πει στο πιο ποσοστό ήταν το τότε ελληνικό δημόσιο χρέος, που αρχικά βρισκόταν στο 6% κατά τη γνώμη της τότε κυβέρνησης Καραμανλή και τελικά αποδείχθηκε πολύ μεγαλύτερο...

-Αλήθεια πως ήταν δυνατόν ο τότε διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας να μην ήταν να σε θέση να μας πει εκείνος το τότε ακριβώς ύψος του ελληνικού δημόσιου χρέους και να το μαθάνουμε μετά από κάποιους μήνες από την ελληνική και ευρωπαϊκή στατιστική υπηρεσία;

Η Τράπεζα της Ελλάδος δε συνεργάζεται με την Ελληνική Στατιστική Αρχή;

Το πιο σημαντικό όμως είναι ότι τότε διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος εφόσον «έβλεπε» ότι η οικονομία της χώρας πήγαινε στα βράχια, για ποιο λόγο δεν πήρε θέση πάνω σε αυτό το τόσο σοβαρό θέμα τη στιγμή που ενημέρωνε, όπως ισχυρίζεται, τους πολιτικούς κι εκείνοι δεν τον άκουγαν;

Σαφώς και δε μιλάμε για ευθύνες, αλλά αναφερόμαστε σε μια χρονική περίοδο που καλό είναι να «φωτιστεί» όχι μόνο κι από τον κ. Προβόπουλο, αλλά και από τους τότε πολιτικούς για να ξέρει ο ελληνικός λαός τα πράγματα εκείνης της «περίεργης» εποχής, όχι, όπως είπαμε, για να ριχτούν ευθύνες, αλλά για να μάθουμε το πιο «μπερδέματα» υπήρχαν με το τότε δημόσιο χρέος.

## ΒΙΟΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΙ, ΆΛΛΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΟΙ...

-Πως μπορεί να συμβαίνει κάτι τέτοιο; Μόνο ο νέος υπουργός Οικονομικών μπορεί να απαντήσει...

Από τη μια δηλώνει οπ. κ. Γκίκας Χαρδούβαλης ότι θα συνεχίσουμε τη φιλοσοφία του κ. Σταϊκούρα κι από τη άλλη τονίζει ότι δε κάνουμε ότι μας λέει η τρόικα...

Ασφαλώς πρόκειται για πολιτικό γρίφο, ο οποίος θα λυθεί στη χρονική διάρκεια του κρίσιμου εξάμηνου που άρχισε ήδη να κυλά με απώτερο σκοπό τη γενικότερη ελληνική οικονομική πολιτική και να κάνει πράξη τα «συμφωνηθέντα» με τη τρόικα και παράλληλα να μειώσει το φορολογικό βάρος των ελληνικών νοικοκυριών ιδιαίτερα εκείνων που έχουν δεχθεί υπέρμετρες οικονομικές αφαιμάξεις.

Ειλικρινά ο μέσος Έλληνας πολίτης τα έχει χαμένα με όλα αυτά που βλέπει και ακούει.

Κι από την άλλη μας έρχεται η έκθεση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου και μας προσεγγίζει στη σκληρή πραγματικότητα, καλώντας την ελληνική κυβέρνηση να προχωρήσει στα όσα έχει συμφωνήσει, να προβεί σε απολύτεις, να μειώσει συντάξεις και να πάρει μέτρα επειδή διαφαίνεται χρηματοδοτικό κενό μεγάλο και θα χρειαστεί βοήθεια ύψους 12 δις. ευρώ.

-Και η κυβέρνηση; Μέσω της κυβερνητικής εκπροσώπου κ. Βούλτεψη απαντά ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο ζει στο δικό του οικονομικό κόσμο, ενώ



Από το χορό του Παλλακωνικού Συνεδρίου. Ο Δρ. Ηρακλής Λέκκας, αντιπρόσωπος της Ένωσης Ελληνικών Σωματείων του Ιλλινόις.



Η Υπέυθυνη Δημοσίων σχέσεων της Ομοσπονδίας, Μάρθα Καρακίτου συνοδευόμενη από την Ria προχωρεί για την βρέβευση.



Η Μάρθα Καρακίτου, γνωστή για την πολλαπλή κοινωνική και φιλανθρωπική της δράση στην Ομογένεια ακούει τα μακροσκελή επαινετικά λόγια από τον Πρόεδρο Λούη Ατσαβέ.



Η Κα Μάρθα, πιστή στο "Λακωνίζειν εστί φιλοσοφείν" με λίγα αλλά μεστά νοημάτων λόγια, ευχαριστεί την Επιτροπή για την τιμητική βράβευση.

## ΥΠΟΚΛΙΝΟΜΑΣΤΕ... ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ... ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΕΜΟΡΦΗ ΆΛΛΑ ΚΑΙ ΜΕ...

ΟΧΙ ΣΑΝ ΚΑΤΙ ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ  
Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΠΟΥ ΕΚΑΝΕ ΤΗΝ ΓΑΛΛΙΑ ΝΑ  
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙ ΤΗΝ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑ ΤΩΝ ΑΡΜΕΝΙΩΝ!  
Γαλλίδα βουλευτής: Η ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ  
ΑΝΗΚΕΙ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΆΛΛΑ, ΧΩΡΙΣ ΤΟΥΣ  
ΤΟΥΡΚΟΥΣ



Η ηρωΐδα Valerie Boyer, παρά τις απειλές που δέχεται η ίδια και η οικογένεια της, τόλμησε.

Νέο σοκ στην Τουρκία από την γνωστή Γαλλίδα βουλευτίνα της Μασσαλίας, Χαμεσιέ Βοζεσ, η οποία πρόσφατα είχε πρωτοστατήσει στην ποινικοποίηση από το γαλλικό κοινοβούλιο της αρμενικής γενοκτονίας.

Όπως αναφέρουν τουρκικά δημοσιεύματα, η Χαμεσιέ Βοζεσ σε δηλώσεις που έκανε σχετικά με το ζήτημα της ένταξης της Τουρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, (που έχει επανέλθει στην επικαιρότητα με γερμανική πρωτοβουλία), ανέφερε χαρακτηριστικά ότι η Τουρκία δεν έχει καμία σχέση με την Ευρώπη, αλλά η Κωνσταντινούπολη και όχι η Ιστανμπούλ και εδώ οι Τούρκοι έγιναν. Τούρκοι, ανήκει στην Ευρώπη.

Η θαρραλέα βουλευτίνα του γαλλικού κοινοβουλίου, χωρίς κανένα δισταγμό, καταδίκασε για άλλη μια φορά την Τουρκία σαν μια χώρα που παραβιάζει συστηματικά τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Εκείνο όμως που εξόργισε πραγματικά τους Τούρκους, ήταν οι δηλώσεις της ότι δεν μπορεί μια χώρα που βαρύνεται για τα εγκλήματα της αρμενικής γενοκτονίας, αλλά και της εισβολής στην Κύπρο το 1974, να διεκδικεί μια θέση στην Ευρώπη.

Για όλα αυτά, όπως τόνισε η Χαμεσιέ Βοζεσ, θα συνεχίσει να αγωνίζεται κατά της εισδοχής της Τουρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ θα συνεχίσει και τις προσπάθειες της για να αναγνωριστούν τα μεγάλα εγκλήματα της Τουρκίας στις γενοκτονίες των αρχών του εικοστού αιώνα.

Η Χαμεσιέ Βοζεσ αποκάλυψε ότι για όλο αυτόν τον αγώνα της έχει δεχτεί και αυτή και η οικογένεια της απειλές κατά της ζωής της, ενώ συχνά δέχεται μηνύματα στα τουρκικά που την απειλούν με φρικτές τιμωρίες για τον αγώνα της υπέρ της αναγνώρισης της αρμενικής γενοκτονίας.

Παρ' όλα αυτά, η θαρραλέα Γαλλίδα δήλωσε πως δεν την φοβίζουν όλες αυτές οι απειλές αλλά αντίθετα την πεισμώνουν για να συνεχίσει τον αγώνα της. Σε ερώτηση δημοσιογράφου αν θέλει να πάει στην Τουρκία για να ακούσει και την άλλη άποψη, απάντησε ότι έχει πάει στο παρελθόν στην Τουρκία αλλά τώρα δεν έχει καμία τέτοια επιθυμία καθώς, όπως τόνισε χαρακτηριστικά, δεν μπορεί να πάει σε μια χώρα από όπου έχουν εξαπολυθεί απειλές κατά της ζωής της και κατά της ζωής των μελών της οικογένεια της.

Η θαρραλέα αυτή γαλλίδα βουλευτής, που βάζει τα «γυαλιά» σε πολλούς Έλληνες συναδέλφους της που φοβούνται ακόμα και τη σκιά τους μην τυχόν και ενοχλήσουν την Τουρκία, έχει αρχίσει και μια νέα εκστρατεία κατά της χορήγησης της γαλλικής υπηκοότητας σε Τούρκους μετανάστες που ζουν στην Γαλλία. Όπως ανέφερε, αυτό θα είναι ένα επικίνδυνο βήμα για την αλλοίωση της σύνθεσης της γαλλικής κοινωνίας, ενώ κατηγόρησε του Τούρκους της Γαλλίας ότι συμπεριφέρονται όχι σαν να θέλουν να αφομοιωθούν στην χώρα που τώρα ζουν και δουλεύουν, αλλά σαν να θέλουν να επιβάλλουν αυτοί τα δικά τους πολιτιστικά και θρησκευτικά πρότυπα στην χώρα που τους φιλοξενεί, (τι μας θυμίζει αυτό!!!!).

Ας πάρουν μερικά μαθήματα οι δικοί μας βου(ο)λευτές από την Χαμεσιέ Βοζεσ, που δεν διστάζει να αναφέρει Κωνσταντινούπολη και όχι Ιστανμπούλ, αδιαφορώντας ακόμα και για τις τουρκικές απειλές κατά της ίδιας της ζωής της.

**ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΚΑΠΟΙΕΣ ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΑΓΑ...Σ ΟΠΩΣ Η ΡΕΠΟΥΣΗ ΚΑΙ ΤΑ ΛΟΙΠΑ ΤΣΟΚΑΡΑ, ΠΟΥ ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ ΛΕΝΕ Ιστανμπούλ.**

## ΗΠΑ: Λύγισε την πόρτα για να σώσει εγκλωβισμένο οδηγό



Ένας άνδρας στη Μίνεσότα των Ηνωμένων Πολιτειών κατάφερε να σώσει έναν οδηγό από φλεγόμενο αυτοκίνητο λυγίζοντας την πόρτα με τα χέρια του, σύμφωνα με την αστυνομία, περιγράφοντας τη δύναμή του ως «υπεράνθρωπη».

Ο 52χρονος Μπομπ Ρένινγκ, σταμάτησε στην άκρη του αυτοκινητόδρομου στη Μίνεσότα για να βοηθήσει ένα άλλο όχημα που γέμιζε με καπνό. Όπως δήλωσε ο ίδιος στο Minneapolis Star Tribune, δεν ήταν σίγουρος για το πώς λύγισε την πόρτα τόσο ώστε να σπάσει το τζάμι του παραθύρου.

Ο αστυνομικός Ζάκαρι Χιλ που βρέθηκε πρώτος στη σκηνή, επαίνεσε τον Ρένινγκ για τον «εξαιρετικό» ηρωισμό του.

Ο 52χρονος Ρένινγκ, μέλος της αμερικανικής Εθνικής Φρουράς, δήλωσε πως έτρεξε στο όχημα μόλις είδε φλόγες και τον καπνό «να τυλίγει το SUV», ενώ κοπέλα του κάλεσε την αστυνομία αμέσως.

Μόλις κατάλαβε πως το όχημα ήταν κλειδωμένο και τα παράθυρα δεν διόλευαν, ο Ρένινγκ έπιασε την κορυφή της πόρτας με τα χέρια του, έβαλε κόντρα με τα πόδια του πάνω στην πόρτα και τράβηξε, σύμφωνα με την αστυνομία.

Ο οδηγός του αυτοκινήτου, Μάικλ Γιοχάνες, δήλωσε πως δεν είχε συνειδητοποιήσει ότι κάποιος προσπαθούσε να τον σώσει, καθώς κρατούσε την αναπνοή του στο γεμάτο καπνό όχημα, ενώ υπέστη ελαφρές γρατσουνιές κατά την έξοδό του από το παράθυρο.

«Τριάντα δευτερόλεπτα αργότερα και θα είχα πεθάνει» δήλωσε ο Γιοχάνες. «Το καλό ήταν πως δεν βρισκόταν μαζί μου η οικογένειά μου».

## “Τσιζκέικ” με ντάκο, ανθότυρο, φέτα και ντομάτα



ΑΝΑΜΟΗΝ 1 ώρα ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 8 άτομα  
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ εύκολη

### ΥΛΙΚΑ

- \* 500 γρ. ανθότυρο
- \* 250 γρ. φέτα τριμμένη
- \* 500 γρ. ντοματίνια
- \* 3 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
- \* 2 κουτ. σούπας κάππαρη
- \* Μερικά φύλλα δυόσμου φρέσκου
- \* αλάτι, πιπέρι

#### Για τη βάση

- \* 3 παξιμάδια κριθαρένια στρογγυλά
- \* 100 γρ. κατίκι
- \* 5 κουτ. σούπας ελαιόλαδο

#### Εκτέλεση

Τρίβουμε στο μπλέντερ τα παξιμάδια με το ελαιόλαδο και προσθέτουμε το κατίκι. Στρώνουμε με λαδόκολα μια στρογγυλή φόρμα με αποσπώμενη βάση και απλώνουμε μέσα το μείγμα. Ανακατεύουμε σε μπολ το ανθότυρο με την τριμμένη φέτα και το ελαιόλαδο. Προσθέτουμε λίγο αλάτι και πιπέρι και στρώνουμε το μείγμα πάνω από το παξιμάδι. Το βάζουμε στο ψυγείο για μία ώρα τουλάχιστον. Πριν από το σερβίρισμα ξεφορμάρουμε και προσθέτουμε τα ντοματίνια κομμένα στα τέσσερα, την κάππαρη και μερικά φύλλα δυόσμου.



*Investments, Annuities, Retirement Planning*



*Registered Representatives*

*2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018*

*Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896*

*www(gp-financial.com*

*Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.*



Ο Πρόεδρος Λούης Ατσαβές προλογίζοντας εκτενέστατα την βράβευση του Χρήστου Τομαρά.



Ο Χρήστος Τομαράς, πανευτυχής, δέχεται την τιμητική βράβευση (Λεωνίδειον Βραβείο) περιστοιχιζόμενος από ηγετικά στελέχη της Ομοσπονδίας.



Ο Πρόεδρος Λούης Ατσαβές κρατά το Βραβείο ευδοκίμου ζωής που εδόθη στον Μητροπολίτη μας κ.κ. Ιάκωβο.

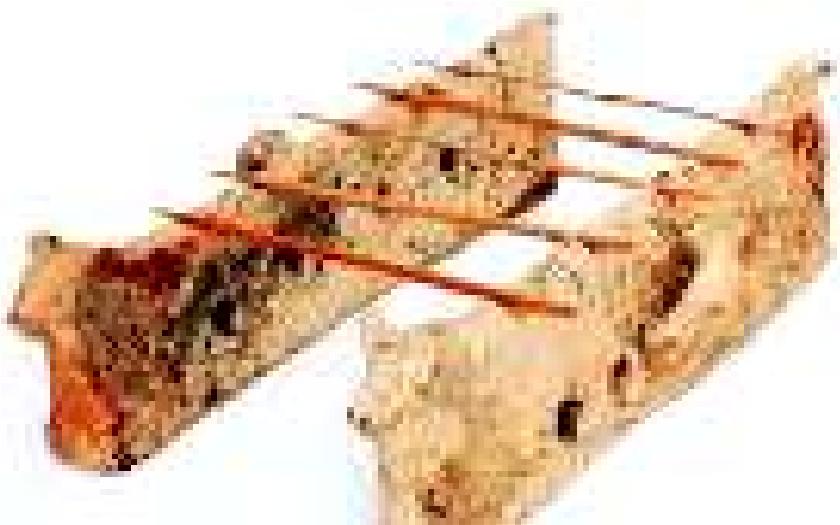


Εδώ ο Μητροπολίτης μας δεχόμενος το βαθείο, μια σπάνια εικόνα της Παναγίας. Στην φωτογραφία επίσης ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Γιάννης Βλαχάκης, ο κ. Ατσαβές ο κ Σπυράκος και ο Πατέρι Βύρωνας.

## Τι έτρωγαν στη Θήρα το 1600 π.Χ.;

Ο αρχαιολόγος Χρίστος Ντούμας αφήνει για λίγο στην άκρη τα προβλήματα που αντιμετωπίζει στο Ακρωτήρι της Θήρας και μας μιλά για τις νοστιμίες που απολάμβαναν οι πρόγονοί μας 3.500 χρόνια πριν σε μια ομολογουμένως απολαυστική κουβέντα

Ο καθηγητής και ανασκαφέας του Ακρωτηρίου της Θήρας μετά το Σπύρο Μαρινάτο κ. Χρ. Ντούμας, μας «ξεναγεί» στις βρώσιμες πρώτες ύλες που



φύλαγαν στις κουζίνες τους οι κάτοικοι της προϊστορικής Σαντορίνης: πρώτες ύλες που τόσο καλά διατήρησε η τέφρα του ηφαιστείου...

«Βρήκαμε πολλά κατάλοιπα καρπών, μέσα σε δοχεία που φυλάσσονταν στα σπίτια. Καθώς έπεσε η τέφρα απανθρακώθηκαν και έτσι διατηρήθηκαν», εξηγεί ο Χρ. Ντούμας. «Οι καρποί αυτοί ήταν προϊόντα καλλιεργειών -γι' αυτό και έχουμε γνώσεις για τις καλλιέργειες εκείνης της εποχής.

Βρήκαμε φάβα, φακές, κριθάρι-, σε ένα μάλιστα πιθάρι γεμάτο τέφρα βρήκαμε αποτυπώματα αμύγδαλων. Εντοπίσαμε επίσης πολλά κουκούτσια ελιών θρυμματισμένα, άρα μιλάμε για παραγωγή λαδιού. Βρήκαμε και ένα πιθάρι με σαλιγκάρια, αν και τα συγκεκριμένα ήταν εισαγωγής! Επρόκειτο για κρητικά σαλιγκάρια».

Βρήκαν όμως και πάρα πολλούς σπόρους από σύκα: «Αυτή ήταν η ζάχαρη τους. Και βέβαια, το σύκο ήταν το καθαρικό τους!»

«Μέσα σε πιθάρια εντοπίσαμε αποξηραμένα ψάρια και κόκαλα ψαριών. Μάλιστα, καθώς σκάβαμε σε βαθιά στρώματα, για τα θεμέλια των στύλων του στεγάστρου, βρήκαμε γάρον (ηασφν κατά τους Ρωμαίους). Πρόκειται για μια πάστα από ψάρι, λιχουδιά για τους Ρωμαίους.

Η αριστοκρατία απολάμβανε το καλύτερο μέρος του ψαριού, ενώ η “πλέμπα” και ο στρατός χρησιμοποιούσαν τα κεφάλια, τις ουρές, τα πτερύγια. Βρήκαμε ένα τέτοιο πιθαράκι και επρόκειτο για σημαντική ανακάλυψη μιας και απέδειξ ότι 1.500 χρόνια πριν τους Ρωμαίους, το έφτιαχναν στη Θήρα. Είναι βέβαια χαρακτηριστικό ενός λαού που ζει με και από τη θάλασσα...»

- Βρήκαμε άφθονα κόκαλα από αιγυπτρόβατα (που αποτελεί βασικό είδος κτηνοτροφίας και σήμερα στα νησιά), ελάχιστα βοοειδή (στα νησιά δεν μπορούν να εκθρέψουν μεγάλα ζώα) και πολύ λίγο κυνήγι (κουνέλια, αποδημητικά πουλιά). Βρήκαμε όμως πάρα πολλά κατάλοιπα από αχινούς, αχιβάδες, κυδώνια και άλλα παρεμφερή θαλασσινά».

«Ξέρουμε πως είχαν τριποδικές χύτρες -που σημαίνει ότι, αν μη τι άλλο, έβραζαν. Γιαχνί πάντως δεν νομίζω πως έφτιαχναν, αφού δεν είχαν ντομάτες. Σήμερα μπορεί να μιλάμε για τα περίφημα σαντορινά ντοματάκια, όμως οι ντομάτες μας ήρθαν από την Αμερική!

Βρήκαμε επίσης ταψιά και φορητά τριποδικά φουρνάκια: φωτιά από πάνω, φωτιά από κάτω και ταψάκι με καπάκι και πορτούλα. Ενα είδος γάστρας με πόδια».

- «Οι Κρατευτές: πάνω τους έψηναν σουβλάκια. Είχαν εγκοπές αλλά και τρυπούλες για να κυκλοφορεί ο αέρας και να μην σβήνουν τα κάρβουνα. Ήταν πολύ εργονομικοί. Στην άκρη τους είχαν το σχήμα κεφαλής κριαριού. Και εξασφάλιζαν και ένα υγιεινό ψήσιμο, αφού το λίπος έπεφτε».

- Δηλαδή, το σουβλάκι είναι δικό μας έδεσμα... Κι όμως, κάποιοι σήμερα νομίζουν ακόμα πως είναι τουρκικής προέλευσης. «Το σουβλάκι κατάγεται από το Αιγαίο. Οι Τούρκοι ήρθαν το 1453 μ.Χ. Κάποτε είχα μια κουβέντα με ένα διαπρεπή Τούρκο αρχαιολόγο, τον ελληνιστή Εκρέμ Ακουργκάλ. Και του έλεγα ότι έχουμε δανειστεί κι εμείς πολλά από την τουρκική κουζίνα.

Φερνοντάς του ως παράδειγμα τον κεφτέ. Και μου λέει: «Είστε αφελής. Οι Τούρκοι όταν ήλθαν εδώ ήταν νομάδες. Δεν είχαν κουζίνα. Απλώς υιοθέτησαν τη βυζαντινή κουζίνα. Ας μην κοροϊδεύουμαστε: η λέξη “κεφτές” δεν είναι τουρκική. Είναι η βυζαντινή λέξη “κοπτόν κρέας...”. Και πράγματι, θυμάμαι ακόμα τη μαμά μου και τη γιαγιά μου να κόβουν γρήγορα και σταυρωτά το κρέας με δύο κοφτερά μαχαίρια κάνοντας το κιμά!».

- Οι ανασκαφές του Ακρωτηρίου αποτελούν τα παλαιότερα τεκμήρια για το τι έτρωγαν οι Έλληνες; «Όχι. Υπάρχουν σκόρπια ευρήματα και από τη νεολιθική εποχή (5η και 4η χιλιετία π.Χ.) σε Θεσσαλία, Μακεδονία, Θράκη. Όμως στο Ακρωτήρι, χάρη στο ηφαίστειο, πρώτη φορά βρέθηκαν τόσο πολλά μαζεμένα - και τόσο καλά διατηρημένα. Σκεφθείτε πως στις λάβες της Σαντορίνης υπάρχουν εγκλείσματα φυτών όπως τα φοινικόδεντρα ή οι ελιές που χρονολογούνται 60.000 χρόνια πριν από σήμερα.

Και αποκαλύπτουν ένα κλίμα που δεν διαφέρει από το σημερινό. Στα πρώιμα ιστορικά χρόνια, την 5η, 4η ή 3η χιλιετία π.Χ., ο άνθρωποι άρχισαν να καλλιεργούν την ίδια αυτή άγρια χλωρίδα». Η περίφημη μεσογειακή διατροφή έχει πολύ μακρινές ρίζες τελικά...

## Αρνίσιο μπούτι στον φούρο



Προθερμαίνουμε τον φούρο στους 160°Γ. Καθαρίζουμε το μπούτι από τα έξτρα λίπη και κάνουμε αρκετές τρύπες με τη μύτη του μαχαιριού σε διάφορα σημεία του κρέατος. Βάζουμε όλα τα υπόλοιπα υλικά σε μπλέντερ μέχρι να γίνουν αλοιφή.

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 10 λεπτά**

**ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 2 ώρες**

**ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 άτομα**

**ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ εύκολη**

### Υλικά

1 μπούτι αρνίσιο (περίπου 1½ κιλό) - 3 σκελίδες σκόρδο - 1 κουτ. γλυκού θυμάρι - 1/2 κλωναράκι δεντρολίβανο - 1 κουτ. σούπας ελαιόλαδο - 2 φιλετάκια αντζούγιας - 1/2 κουτ. γλυκού ντοματοπελτέ - 1 λεμόνι (τον χυμό και το ξύσμα του) - 1 κουτ. γλυκού μουστάρδα - 1/2 κουτ. γλυκού μέλι - αλάτι, πιπέρι.

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Προθερμαίνουμε τον φούρο στους 160°Γ. Καθαρίζουμε το μπούτι από τα έξτρα λίπη και κάνουμε αρκετές τρύπες με τη μύτη του μαχαιριού σε διάφορα σημεία του κρέατος. Βάζουμε όλα τα υπόλοιπα υλικά σε μπλέντερ μέχρι να γίνουν αλοιφή. Με το μείγμα αυτό αλείφουμε το κρέας και προσπαθούμε να βάλουμε και λίγη από αυτήν την «κρέμα» μέσα στις μικρές τρύπες που έχουμε κάνει στο μπούτι. Μεταφέρουμε το κρέας απευθείας πάνω σε μια σχάρα του φούρνου και από κάτω τοποθετούμε ένα μικρό ταψί για να μαζεύει τα υγρά. Ψήνουμε το μπούτι για περίπου 2 ώρες στην ίδια θερμοκρασία, μέχρι να αρχίσει να αποκολλάται το κρέας από το κόκαλο. Βγάζουμε το κρέας σε πιατέλα και το αφήνουμε να ξεκουραστεί για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν το κόψουμε.

**Υπ:** Αν θέλουμε, μπορούμε να βάλουμε στο ταψάκι που έχουμε τοποθετήσει κάτω από τη σχάρα του φούρνου μερικές πατάτες, οι οποίες θα ψηθούν μαζί με τα υγρά από το κρέας. Απλώς, τότε πρέπει να προσθέσουμε στις πατάτες λίγο ελαιόλαδο, λίγο λευκό κρασί και αλατοπίπερο.



Η απονομή της υποτροφίας από τον Ύπατο Πρόεδρο της Παλλακωνικής Γιάννη Βλαχάκη στον χορό του Συνεδρίου.



Από το πικ-νικ του Ευαγγελισμού. Στην φωτογραφία οι εθελόντριες Πολυζένη Καψάλη, Beatrice Kay and Molly McNutty.



Εδώ οι εθελόντριες Καρολίνα Παναγόπουλου, η Τζένιφερ Δραβίλλα και ο ....εθελοντής Γιώργος.



Ο αόκνως εργαζόμενος Πατέριος Νικοκάβουρας και ο Στηβ Καψάλης.

# PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins  
**PSISTARIA GREEK TAVERNA**

Traditional Greek Cuisine  
Authentic Homemade Recipes  
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400  
[www.psistarria.com](http://www.psistarria.com)

Lunch Specials  
Starting at \$8.95!

## ΜΑΖΙΚΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ:

### Εκατομμύρια νεκρά ψάρια σ' όλο τον πλανήτη σε ένα μήνα!



Τα χιλιάδες νεκρά ψάρια που βρέθηκαν νεκρά στην κεντρική παραλία του Καρλοβάσου στη Σάμο πριν από λίγες μέρες δεν είναι ούτε μεμονωμένο, ούτε Ελλαδικό φαινόμενο. Ένα αμερικανικό άρθρο κάνει μια ανατριχιαστική απογραφή ανάλογων περιπτώσεων σε όλον τον πλανήτη, μόνο τον περασμένο μήνα. Τι συμβαίνει;;;

Όπως αναφέρει το άρθρο, «εκατομμύρια ψάρια πεθαίνουν ξαφνικά σε όλο τον πλανήτη. Στην πραγματικότητα, έχουν υπάρξει δεκάδες των μαζικών εκδηλώσεων θανάτου ψαριών που είχε αναφερθεί στο παρελθόν μόνα μόνο. Γιατί λοιπόν συμβαίνει αυτό; Γιατί τα ψάρια πεθαίνουν σε πρωτοφανείς αριθμούς σε όλο τον κόσμο; Περισσότεροι από έξι τόνοι ψαριών πέθαναν μόνο στην Marina Del Ray το πρόσφατα κάτι που έγινε πρωτοσέλιδο σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες.

»Αλλά η αλήθεια είναι ότι αυτό που συνέβη ακριβώς στη νότια ακτή της Καλιφόρνια είναι μόνο η κορυφή του παγόβουνου. Το 2014, ψάρια που πεθαίνουν μαζικά έχουν γίνει λίγο πολύ ένα καθημερινό γεγονός σε παγκόσμιο επίπεδο. Ξεχωριστά, το κάθε συμβάν θα μπορούσε ίσως να χαρακτηριστεί ως 'ανωμαλία', αλλά όπως θα δείτε παρακάτω, όταν είναι όλα μαζί σε μία λίστα είναι πραγματικά αρκετά σοκαριστικό. Υπάρχει κάτι που συνδέει αυτά τα γεγονότα μαζικού θανάτου των ψαριών; Έχει στο περιβάλλον μας αλλάξει;

## Τεχνητά δέντρα για τη σωτηρία του περιβάλλοντος

Τη κατασκευή ενός δάσους αποτελούμενου από 100 χιλιάδες τεχνητά δέντρα που θα κατασκευαστούν μέσα σε 10 έως 20 χρόνια, ώστε να απορροφήσουν το διοξείδιο του άνθρακα που βρίσκεται στην ατμόσφαιρα, ανακοίνωσε ότι είναι σε θέση να κατασκευάσει ομάδα επιστημόνων προκειμένου να αντιστρέψει την περιβαλλοντική μόλυνση, η οποία έχει προκύψει από τις εκπομπές καυσαερίων.

Σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύεται από το Ινστιτούτο Πολιτικών Μηχανικών της Βρετανίας, η συγκεκριμένη πρόταση κρίνεται ως η πλέον εφικτή μεταξύ τριών άλλων γεωμηχανικών προτάσεων για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Ο Τιμ Φόξ, επικεφαλής της έρευνας, δήλωσε ότι η γεωμηχανική δεν πρέπει να εκλαμβάνεται ως πανάκεια για την αντιμετώπιση των κλιματικών αλλαγών, αλλά ως ένα επιπρόσθετο μέτρο για τη σωτηρία του περιβάλλοντος.

Επίσης σύμφωνα με τον Τιμ Φόξ, τα τεχνητά δέντρα βρίσκονται ήδη στο στάδιο της κατασκευής και ο σχεδιασμός τους είναι ιδιαίτερα εξελιγμένος, ενώ τα υλικά που έχουν χρησιμοποιηθεί στο πρώτο στάδιο της κατασκευής είναι υψηλής τεχνολογίας. Τεχνητά δέντρα για τη σωτηρία του περιβάλλοντος

“Μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα τα δέντρα αυτά θα μπορούν να βγουν στην μαζική παραγωγή” δήλωσε ο Φόξ και διευκρίνισε ότι ο τρόπος που αυτά θα λειτουργούν θα είναι σαν ένα φίλτρο που θα συγκεντρώνει το διοξείδιο του άνθρακα, το οποίο στη συνέχεια θα αποθηκεύεται. Αυτό σημαίνει σύμφωνα με την ερευνητική ομάδα, ότι θα πρέπει να δημιουργηθεί και η ανάλογη τεχνολογία αποθήκευσης του συγκεντρωμένου από τα τεχνητά δέντρα, διοξειδίου του άνθρακα.

Το πειραματικό μοντέλο έχει το μέγεθος ενός κοντέινερ και μπορεί να απορροφήσει από την ατμόσφαιρα χιλιάδες φορές περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα από ότι ένα κανονικό δέντρο, του ίδιου μεγέθους με το τεχνητό.

Οι άλλες προτεινόμενες μέθοδοι για τον περιορισμό του διοξείδιου του άνθρακα που θεωρούνται εφικτές από τους βρετανούς επιστήμονες, είναι η τοποθέτηση φωτοβιοαντιδραστήρων σε κτίρια, οι οποίοι θα περιέχουν άλγη που θα απορροφά το διοξείδιο του άνθρακα από την ατμόσφαιρα μέσω φωτοσύνθεσης.

Η τρίτη επιλογή είναι ο περιορισμός της εισερχόμενης ηλιακής ακτινοβολίας, μέσω της κατασκευής ειδικών καθρεπτών που θα τοποθετηθούν στις ταράτσες των κτιρίων και θα αντανακλούν το ηλιακό φως πίσω στο διάστημα.

Καταλάβατε τώρα; Γιατί μπορεί να προετοιμάζουν το έδαφος για αυτά. Τη Γεωμηχανική τους μέσα... και τα συμφέροντα και οι σκοποί που κρύβονται πίσω από την υποτιθέμενη επιστήμη που καλείται να σώσει τον πλανήτη.

‘Το σιωπηλό δάσος’ η τελευταία και ίσως τελειωτική απειλή των γενετιστών!



Από το πικ-νικ της Κοινότητας του Ευαγγελισμού. Εδώ η μεγάλη τέντα όπου ετοιμάζονταν τα πεντανόστιμα φαγητά που ευχαρίστησαν τις χιλιάδες των επισκεπτών Ελλήνων και ξένων.



Η πολυχρωμία των καταστημάτων σουβενίρ σε κάθε πανηγύρι προσδίδουν έναν πλούτο χρωμάτων και ζωντάνιας.



Η Ελεούσα Κουιμέλη και ο Κώστας Γκέρτος στο δικό τους κατάστημα



Το εξωτερικό της αρχαιότερης εκκλησίας στην περιοχή μας, η εκκλησία του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου.

# Η ιστορία του Τζακ και του Τσάρλι

Η αγάπη, η συμπόνια, η αλληλεγγύη είναι αρετές που δεν τις μοιράζονται αποκλειστικά οι άνθρωποι. Είναι αρετές που θα τις συναντήσεις και ανάμεσα σε μερικά ζώα, με τον ίδιο τρόπο που θα δεν θα τις βρεις σε όλους τους ανθρώπους. Μήπως τελικά τις συναντάς σε πνευματικά ανώτερα όντα...;



αλληλεγγύη βρίσκονται σε αυτή τη μικρή ιστορία, μεγάλη όμως σε αξία όσο τίποτε άλλο. Στα χρόνια τα δύσκολα, πάρτε φως και κουράγιο από αυτήν....

Το γέρικο άλογο, ο Τσάρλι, κάποια στιγμή άρχισε να χάνει την όραση του. Πρώτα από το ένα μάτι και μετά κι από το άλλο. Η ιδιοκτήτρια σκέφτηκε ότι ίσως πρέπει να του κάνει ευθανασία, καθώς δεν μπορούσε να κουμαντάρει τον εαυτό του. Χανόταν στη βοσκή και δεν μπορούσε να επιστρέψει. Όμως ο Τζακ ανέλαβε να γίνει πιστός οδηγός του. Όταν ακόμα μπορούσε να βλέπει από το ένα μάτι, περπατούσε στο πλάι, σ' αυτό που είχε χάσει την όραση, και τον βοηθούσε να βρει τον δρόμο. Όταν πια έχασε και το δεύτερο, έμπαινε ακριβώς μπροστά του και πάλι του χάραζε πορεία. Η δυνατή αυτή σχέση κράτησε τον Τσάρλι για χρόνια στη ζωή κι έκανε και την ιδιοκτήτρια του να αλλάξει γνώμη. Πως θα μπορούσε να τον θανατώσει και να χαλάσει μια τέτοια φιλία; // Όλοι έχουμε την ικανότητα να είμαστε συμπονετικοί, λέει η ιδιοκτήτρια. Και ο Τζακ δεν είχε κανένα δίκο του όφελος για να είναι...

Κάποια στιγμή που ο Τσάρλι, σε ηλικία 40 χρονών, έφυγε από τη ζωή, τον έθαψαν στο αγαπημένο δέντρο που κάθονταν τα δυο ζώα και ο Τζακ συνεχίζει να πηγαίνει εκεί και να του κάνει παρέα... Η φιλία τους κράτησε 16 ολόκληρα χρόνια και τώρα ο Τζακ έχει καταπέσει κι ετοιμάζεται να πάει να συναντήσει τον καλό του φίλο, πραγματικά... στην χώρα των αγγέλων!!!!

# Δίδυμα τσακώνονται μέσα στη μήτρα



Γνωρίζετε ότι τα δίδυμα έχουν έναν ιδιαίτερο δεσμό, όμως τούτα εδώ μάλλον δεν θα τα βρίσκουν μεταξύ τους... η καλημέρα από το πρωί φαίνεται και στη συγκεκριμένη περίπτωση, η αυγή είναι το ξεκίνημα της ζωής τους.

Όπως φαίνεται στο παρακάτω βίντεο αυτά τα αδερφάκια «τσακώνονται» μέσα στη μήτρα της μητέρας τους, για λίγο έξτρα χώρο!

Τις εντυπωσιακές εικόνες απαθανάτισαν γιατροί από το εμβρυολογικό τμήμα του Imperial College London με τη βοήθεια μαγνητικού τομογράφου.

Γνωρίζετε ότι τα δίδυμα έχουν έναν ιδιαίτερο δεσμό, όμως τούτα εδώ μάλλον δεν θα τα βρίσκουν μεταξύ τους... η καλημέρα από το πρωί φαίνεται και στη συγκεκριμένη περίπτωση, η αυγή είναι το ξεκίνημα της ζωής τους.

Όπως φαίνεται στο παρακάτω βίντεο αυτά τα αδερφάκια «τσακώνονται» μέσα στη μήτρα της μητέρας τους, για λίγο έξτρα χώρο!

Τις εντυπωσιακές εικόνες απαθανάτισαν γιατροί από το εμβρυολογικό τμήμα του Imperial College London με τη βοήθεια μαγνητικού τομογράφου.

## VEIN CENTER

AT

## UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

[WWW.UNIVERSITY-MED.COM](http://WWW.UNIVERSITY-MED.COM)

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000

4605 W. Golf Rd., Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199

2570 Niles Rd., St. Joseph, MI 49085 Phone: 269-428-5199



Ο γιατρός Stamatis (Tom) Dimitropoulos, εγκεκριμένος από τρεις επίσημες Επιτροπές Πισοποίησης Ιατρών

- Παθολογίας
- Καρδιολογίας και Αγγειακών Παθήσεων &
- Επεμβατικής Καρδιολογίας

Αν αισθάνεστε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

Δεκτές οι περισσότερες ασφάλειες.

Για ραντεβού, τηλεφωνήστε στον αριθμό του γραφείου, που σας εξυπηρετεί.

# Creative Printing & smart Ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαράκις

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

εκτύπωση

calendar

ημερολόγια

ταχύτητα, ποιότητα, οικονομικές τιμές

Nikolaos Pantazos

3406 N. Cicero Ave. Chicago, IL 60641

ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523

cell: (773) 709-2517

[creativeprintingsi@att.net](mailto:creativeprintingsi@att.net)

ΙΔΕΑΝΤΩΝΕΤΑΙ

ΤΙ



**50 Years and still  
going strong!**

Invest in an insured  
CD at a great rate.

**2.00%** APY\*

**5-Year CD**  
\$1,000 Minimum



**PARKWAY BANK**

What a Community Bank Should Be.

Talk to a Personal Banker about opening your CD today!

\*Annual Percentage Yield (APY) is effective as of 2/18/14 and may be cancelled at any time without notice. Minimum investment to open the account and obtain the stated APY is \$1,000. Maximum of \$50,000 on transfers from existing CDs and other accounts. A penalty applies for early withdrawal. Interest is compounded daily and paid annually. If the CD is not redeemed at maturity it will automatically roll into a 5-year CD at the then current rate. IRAs and commercial accounts are not eligible. Please see a Personal Banker for details.



[www.ParkwayBank.com](http://www.ParkwayBank.com)

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

## Νέα Υόρκη : πλωτά νησιά από σκουπίδια

Οι Νεούροκέζοι παράγουν κάθε χρόνο 14 εκατ. τόνους σκουπίδια. Ειδικοί σκουπιδότοποι κομποστοποιούν αυτά τα βουνά σκουπιδιών, έξω από την πόλη. Οι αρχές αναζήτησαν απεγνωσμένα μια λύση.

Οι αρχιτέκτονες της εταιρείας Present Architecture, σχεδίασαν πλωτά νησιά που θα δημιουργηθούν από τα κομποστοποιημένα σκουπίδια, ως 'λύση' στο πρόβλημα.

Προτείνουν να κατασκευαστούν 5 προβλήτες δημιουργώντας πράσινο και δίνοντας στους πολίτες νέου χώρους πρασίνου.

Το σχέδιο μπήκε στα υπό συζήτησιν θέματα, για το 2020. Κοστίζει πολύ, λένε οι αρμόδιοι. Θα στοιχίζει λιγότερο από το να καταστρέψετε σκουπίδια, τους απαντούν οι αρχιτέκτονες. Και αυτό είναι αλήθεια αν σκεφτεί κανείς ότι η NY δαπανά ετησίως 300 εκατ. δολάρια για να μεταφέρει τα σκουπίδια με φορτηγά εκτός πόλης.

Οι αρχιτέκτονες προσθέτουν ότι δεν θα υπάρχει καμία μυρωδιά αφού οι τακτικές κομποστοποίησης εξασφαλίζουν απόλυτη υγιεινή.

Για κάποιο λόγο, το όλο project μας θυμίζει το "The Venus Project" - το σχέδιο ενός εφιαλτικού μέλλοντος και δεν αποκλείεται η έμπνευση του να πηγάζει από κει.

Αλήθεια, αντί να ψάχνουν τέτοιες λύσεις, σκέφτηκε κανείς ότι θα έπρεπε να γίνει αλλαγή πολιτικής σε πολλά καταναλωτικά αγαθά ώστε να μειωθούν δραματικά τα σκουπίδια; Για παράδειγμα, σκεφτείτε όταν αγοράζετε 3 κεσεδάκια γιασύρτι πόσο είναι το φαγώσιμο προϊόν και πόση η συσκευασία: 3 πλαστικά κουπάκια + αλουμινένιο καπάκι + χαρτονένια συσκευασία. Κι όλο αυτό το αμπαλάς μπαίνει στην τιμή, αυξάνει το κόστος του προϊόντος και επίσης το κόστος αποβλήτων που στις μέρες μας είναι μεγάλη μπίζνα!!! Για ρωτήστε και τον Μπόμπολα... κάτι ξέρει αυτός! [Χριστουγεννιάτικο δώρο στον Μπόμπολα: 45 εκατ. ευρώ για τα σκουπίδια της Δυτ. Μακεδονίας]



## 4 λάθη που κάνουμε στην προσπάθειά μας να χαλαρώσουμε

Αποφύγετε τις συνήθειες που, αντί να σας προσφέρουν ηρεμία, τελικά σας στρεσάρουν περισσότερο.

Επιστρέφετε στο σπίτι έπειτα από μια κουραστική ημέρα. Το μόνο που θέλετε πραγματικά είναι να κατεβάσετε τους ρυθμούς και να απολαύσετε μερικές πολύτιμες στιγμές ανεμελιάς. Υπάρχουν φορές, ωστόσο, που όσο και αν προσπαθείτε να την κατακτήσετε, η ηρεμία μοιάζει με άπιαστο όνειρο. Μήπως κάποιες από τις... cocooning πρακτικές σας, αντί για σύμμαχοι, αποδεικνύονται τελικά σαμπτοτέρ; Δείτε ποιες είναι αυτές:

**Εξακολουθείτε να χρησιμοποιείτε το smartphone.** Οι ειδικοί είναι κατηγορηματικοί. Αν πραγματικά θέλετε να αδειάσετε το μυαλό σας από τις σκέψεις, τότε κλείστε το κινητό. Μπορεί να μην τοσκάρετε το επαγγελματικό e-mail σας, αλλά να κάνετε απλώς μια διαδικτυακή βόλτα στα τογιαμ νεδια. Ακόμη και αυτό, υποστηρίζουν οι επιστήμονες, βάζει τρικλοποδιά στο δρόμο προς τη χαλάρωση.

**Δεν απολαμβάνετε την ησυχία.** Πάτε ήταν η τελευταία φορά που αφεθήκατε στη λυτρωτική σιωπή και δεν επιτρέψατε σε τίποτα να αποσπάσει την προσοχή σας; Αυτή ακριβώς η κατάσταση έχει θεραπευτικές ιδιότητες: αποφορτίζει, αυξάνει τη συγκέντρωση και ενισχύει τη δημιουργικότητα. Και μπορεί το... σάουντρακ της ζωής σας να περιλαμβάνει από μελωδίες τραγουδιών μέχρι τον ήχο της ανοιχτής τηλεόρασης κάπου στο βάθος ή τις φωνές των γειτόνων, ωστόσο κάποιες φορές είναι απαραίτητο να πατήσετε το νφυε.

**Διαβάζετε από το τάμπλετ.** Ξαπλώνετε το βράδυ στο κρεβάτι και αδημονείτε να συνεχίσετε ένα μυθιστόρημα που σας έκανε κλικ. Ανοίγετε το iPad και ξεκινάτε. Λάθος, θα πουν οι ειδικοί. Το μπλε φως που εκπέμπει η οθόνη όχι μόνο σας εμποδίζει να χαλαρώσετε, αλλά προκαλεί αϋπνία, ενώ οδηγεί και σε ανεξέλεγκτο τσιμπολόγημα. Δεν χρειάζεται, φυσικά, να αποχωριστείτε το αγαπημένο σας ηδημερικό πριού όμως κοιμηθείτε ποντάρετε στη διαχρονική γοητεία του έντυπου βιβλίου.

**Το παρασκέφτεστε.** Ορισμένες φορές είναι τόσο μεγάλη η ανάγκη σας να χαλαρώσετε, που το μόνο που έχετε κατά νου είναι ακριβώς αυτό. Όμως, όσο πιο πολύ πιέζετε τον εαυτό σας, τόσο περισσότερο στρεσάρεστε. Πρόκειται για φαύλο κύκλο. Τι προτείνουν οι επιστήμονες; Αρκεστείτε στο να κάνετε θετικές σκέψεις, να ορματίζεστε όμορφα πράγματα και κάπως έτσι, χωρίς να το καταλάβετε, το άγχος θα δώσει τη θέση του στην ανεμελιά.

John FANTIS,  
D.D.S.  
FAMILY & COSMETIC DENTISTRY

9251 Waukegan Road, Morton Grove, IL 60053

## New Patient Offer

- A complete exam
- All necessary x-rays
- A personal consultation
- A professional cleaning\*

\*unless certain dental conditions exist.

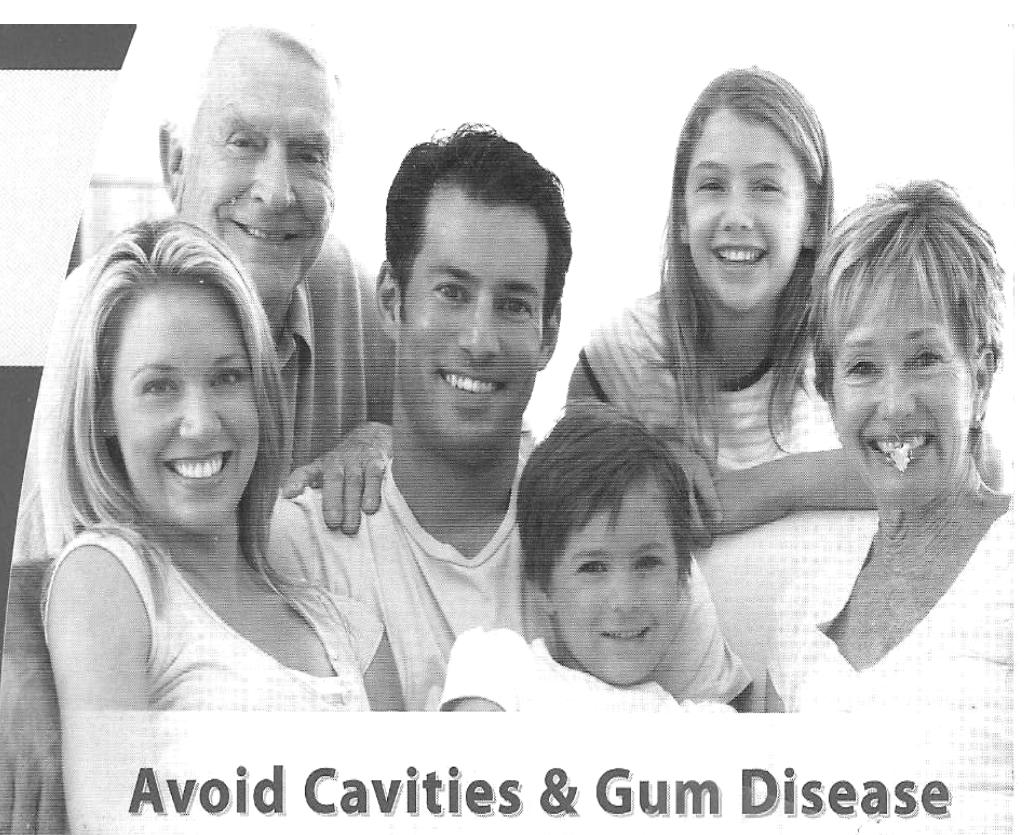
Now only

\$39

(Regularly \$269)

CALL NOW FOR YOUR APPOINTMENT

8 4 7 . 4 1 0 . 1 4 4 2



## Avoid Cavities & Gum Disease

Όπως κάθε επιστήμη έτσι και η οδοντιατρική εξελίσσεται και προοδεύει συνέχεια. Έτσι λοιπόν ο Δρ. Γιάννης Υφαντής στην οδοντιατρική του κλινική στο 9251 Waukegan R., Morton Grove πιστεύει στην συνεχή εκμάθηση των νέων τρόπων θεραπείας για την υγιεινή του στόματος. Παρακολουθεί λοιπόν τις οδοντιατρικές εξελίξεις και έτσι μπορεί και κάνει όλες τις επεμβάσεις στο οδοντιατρείο ματου όπως απονευρώσεις, κάθε είδους εγχειρίσεις των ούλων, προσθήκες τεχνικών οστών εμφυτεύσεις και μόνικες αντικαταστάσεις δοντιών περιορίζοντας τα έξοδα προς όφελος των πελατών μας.

# BOSTON FISH MARKET



## LOUIS-DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.  
DES PLAINES, IL. 60018  
PHONE: (847) 296-1111

*Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία από τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασσινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει από το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστασίο μας και στο εστιατορίο μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρεσκώτατα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σούπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοπη φρεσκάδα των θαλασσινών και τις ασυναγώνιστες τιμές μας.*

## Μην σκοτώνεις τη μαγεία της εφηβείας

Είναι αλήθεια περίεργο πώς μπορεί να επιπρεψεί την ζωή σου μια στιγμή. Η αίσθηση του αέρα μετά από ένα νέο συγκλονιστικό, οι ήχοι της πόλης που ξυπνά ανεξάρτητα από το τι συμβαίνει στον δικό σου μικρόκοσμο και οι δυνατοί παλμοί από την καταπόνηση της αύπηνίας επιδρούν καμιά φορά στη σκέψη σαν ανεμοστρόβιλος. Χτυπούν με ορμή όλα όσα νόμιζες πως είχες τακτοποιημένα.



Κι έτσι ξαφνικά σου έρχεται στο νου μια λέξη ξεχασμένη, ένας ρυθμός, μια ανάμνηση κρυμμένη κάτω από ένα βουνό συμβάντων, κάτι που σε κάνει να σκεφτείς και να αναθεωρήσεις. Και τίποτα πια δεν είναι ίδιο με πριν. Χρόνια είχα να θυμηθώ αυτές τις λέξεις...

Έχεις μια πικρή γεύση τρικυμίας στα χείλη, μα πού γύριζες;

Την πρώτη φορά που τις άκουστα φορούσα ένα μακρύ μπλε φουστάνι, στο πρώτο θρανίο κάτω από τα μεγάλα παράθυρα της τάξης. Μπροστά από την έδρα δηλαδή, εκεί που δεν μπορούσα να αποφύγω το έντονο βλέμμα της καθηγήτριας. Δεν συμφωνούσε με τον θυμό μου. Α, είχα θυμώσει όμως με τον ποιητή. Πολύ. Η εμμονή του να ζήσω την ομορφιά της εφηβείας ό τι κι αν συνέβαινε, με ενοχλούσε. Η υποβάθμιση της πίκρας ενός έρωτα αποτυχημένου επειδή τάχα είχα όλο τον καιρό μπροστά μου, με εξόργιζε.

Σήμερα, αρκετά χρόνια μετά, το κορίτσι εκείνο με τη σφιγμένη γροθιά μου λείπει. **Κι ας είχε άδικο τελικά.** Κι ας είχε δίκιο ο ποιητής. Πόσες φορές από τότε δεν έδωσα σημασία στα μικρά αγνοώντας τα σημαντικά! Πόσες νύχτες δεν σπατάλησα σε ατέρμονες συζητήσεις για ένα βλέμμα, ένα χαμόγελο, μια αυστηρή παρατήρηση, ένα πόνο που “όλος ο κόσμος γκρεμιζόταν” ενώ στην πραγματικότητα όλα ήταν στιγμές που θα περνούσαν χωρίς να φέρουν δα δραματικές αλλαγές στην πορεία μου. Άλλα πάλι... **Μήπως αυτό είναι που δίνει νόημα στη ζωή μας;** Το δυνατό συναίσθημα, η αγκαλιά μιας φίλης, το πρώτο φιλί, το δάκρυ πάνω από ένα ποτήρι, η δίχως λόγο λατρεία στο βλέμμα της μητέρας, ένας σπαραγμός για μια απώλεια και μια λύτρωση στη διαβεβαίωση ότι τα ασήμαντα δημιουργούν σημαντικές αναμνήσεις; **Πόσο υπέροχο αυτό το αναπάντεχο γοερό κλάμα, με χαμόγελο μαζί!**

Ο ήλιος ανεβαίνει και το δυνατό φως διώχνει τη μαγεία. Όλα πλέον δείχνουν πιο απλά, πιο συγκεκριμένα, με μικρότερο ενδιαφέρον, ανιαρά σχεδόν. **Τη ζωή μας τη βλέπουμε όπως τη θέλουμε, λοιπόν.** Με τις εντάσεις της εφηβείας ή την ψυχραιμία της ενηλικίωσης. Εμείς διαλέγουμε. Κι εγώ σήμερα διαλέγω τις εντάσεις. Την εφηβεία.

**Κατεβαίνοντας προς τους γιαλούς τους κόλπους με τα βότσαλα Ήταν εκεί ένα κρύο αρμυρό θαλασσόχορτο**

**Μα πιο βαθιά ένα ανθρώπινο αίσθημα που μάτωνε Κι άνοιγες μ' έκπληξη τα χέρια σου λέγοντας τ' όνομά του Ανεβαίνοντας ανάλαφρα ως τη διαύγεια των βυθών Όπου σελάγιζε ο δικός σου ο αστερίας.**

**Άκουσε ο λόγος είναι των στερνών η φρόνηση Κι ο χρόνος γλύπτης των ανθρώπων παράφορος**

**Κι ο ήλιος στέκεται από πάνω του θηρίο ελπίδας Κι εσύ πιο κοντά του σφίγγεις έναν έρωτα**

**Έχοντας μια πικρή γεύση τρικυμίας στα χείλη.**

(Απόσπασμα από το υπέροχο *H Μαρίνα των Βράχων του Οδυσσέα Ελύτη*). **Κατερίνα Ιωακείμ**



Τη σταδιακή εξάλειψη των έκτακτων φορολογικών μέτρων που έχουν ληφθεί την τελευταία τετραετία προανήγγειλε ο υπουργός Οικονομικών, Γκ. Χαρδούβελης, από το βήμα του συνεδρίου του Economist που πραγματοποιήθηκε πρόσφατα.

## SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ  
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI

Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634  
Phone: (773) 736-1860

# HARVEST TIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.  
Chicago, Illinois 60625  
773-989-4400

## Μοσχαράκι στη γάστρα



Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 160°Γ. Αναμειγνύουμε σε μεγάλο μπολ όλα τα υλικά μαζί για να ενωθούν οι γεύσεις και τα αρώματα.

- \* ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 10 λεπτά
- \* ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 3½ ώρες
- \* ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 10 άτομα
- \* ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ εύκολη

### Υλικά

- \* 2 κιλά μοσχαράκι (χτένι ή ποντίκι) σε κομμάτια 5ω5 εκ. περίπου
- \* κιλά πατάτες μικρές καθαρισμένες
- \* 300 γρ. κεφαλογραβιέρα σε κύβους
- \* 2 συσκευασίες ντοματάκια κονκασέ
- \* 4 κουτ. σούπας rίγανη τριμμένη
- \* 60 νμ ελαιόλαδο
- \* αλάτι, πιπέρι

### Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 160°Γ. Αναμειγνύουμε σε μεγάλο μπολ όλα τα υλικά μαζί για να ενωθούν οι γεύσεις και τα αρώματα. Μεταφέρουμε σε γάστρα και ψήνουμε σε χαμηλή θερμοκρασία, στους 160°Γ, για 3½ ώρες. Σερβίρουμε το μοσχαράκι χλιαρό.

Υπ: Προαιρετικά, μπορούμε να προσθέσουμε στη γάστρα και 2 κουτ. σούπας κουκουνάρι ή αμύγδαλα.

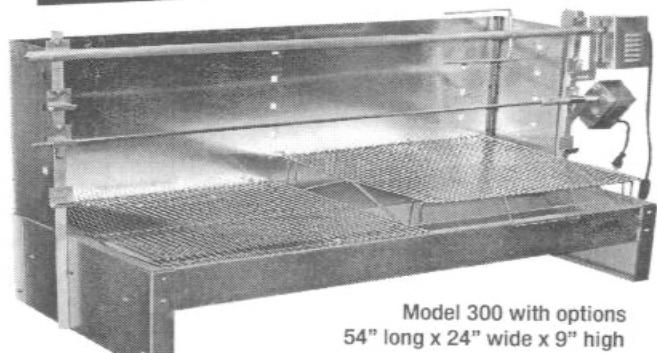
## Party-Que®

The world's best party rotisserie



For home  
or picnics-  
roast whole lamb,  
pig, or  
1 dozen chickens

THE ORIGINAL  
with 31 years  
of proven  
performance.



- Thousands of satisfied customers recommend it.
- Heavy-Duty galvanized metal construction, rust resistant.
- Easy to secure lamb/pig on skewer with smart spine hooks.
- Full Warranty.
- Call (847) 439-9110

**Η ΕΤΑΙΡΙΑ OPTIMAL AUTOMATICS, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΤΕΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ, ΆΛΛΑΞΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΤΟ ELK GROVE VILLAGE ΣΤΟ 120 STANLEY ST. ΜΕ ΝΕΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.**

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΗΜΕΣ ΑΝΟΞΥΔΩΤΕΣ ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΠΟΥ ΨΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΤΕΛΕΙΑ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΡΝΑΚΙ ΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ Η Ο,ΤΙ ΆΛΛΟ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΩ ΣΕΙΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ.**

**OPTIMAL AUTOMATICS**

**ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ (847) 439-9110.**

## 6 λόγοι για να δίνεις περισσότερες αγκαλιές

Παραδέξου το: Τίποτα καλύτερο από μια ζεστή αγκαλιά! Μάλιστα, εκτός από το αίσθημα γαλήνης και συντροφικότητας, σε οφελεί πολλαπλά! Μάθε πώς Είτε κουρνιάζεις στην αγκαλιά σου συντρόφου σου, είτε απολαμβάνεις τη ζεστή αγκαλιά φίλων ή και της μανούλας, το σίγουρο είναι πως πλημμυρίζεις από όμορφα συναισθήματα και γαλήνη. Εκτός αυτών όμως, η αγκαλιά μας προσφέρει ποικίλα άλλα οφέλη!

**1. Σε κάνει να νιώθεις καλά** Η αγκαλιά δεν είναι απλά μια κίνηση των χεριών. Όταν αγκαλιάζουμε κάποιον, η οξυτοξή (γνωστή κι ως ορμόνη της αγκαλιάς) απελευθερώνεται και μας κάνει να νιώσουμε όμορφα και τρυφερά. Η χημική αυτή ουσία είναι αυτή στην οποία οφείλονται οι κοινωνικοί δεσμοί αλλά και το δέσιμο ενός ζευγαριού. Στην ουσία πρόκειται για ένα νευροπεπτίδιο που δημιουργεί αφοσίωση, εμπισ-τοσύνη και δέσμευση και καθορίζει τους δεσμούς με άλλους ανθρώπους.



**2. Περισσότερες αγκαλιές =**

μείωση της αρτηριακής πίεσης. Οι ορμόνες που απελευθερώνονται στο σώμα μετά από μια αγκαλιά δεν προκαλούν μόνο θετικά συναισθήματα αλλά προάγουν και τη σωματική υγεία. Όταν κάποιος μας αγκαλιάζει, ενεργοποιούνται υποδοχείς που στέλνουν σήμα στο πνευμονογαστρικό νεύρο, μια περιοχή του εγκεφάλου που είναι υπεύθυνη για την μείωση της αρτηριακής πίεσης.

**3. Μπορεί να διώξει τους φόβους σου.** Κάθε φορά που νιώθεις μια ανησυχία ή φοβίες αναζητάς το αγαπημένο σου αρκουδάκι που έχεις από τα παιδικά σου χρόνια; Αυτή η πρακτική εξηγείται κι επιστημονικά, αφού όπως έχει δείξει η έρευνα, αγκαλιάζοντας ακόμη κι ένα αρκουδάκι, όντως βοηθά στην καταπολέμηση των φόβων μας. Το ίδιο συμβαίνει και με τις φευγαλέες και φαινομενικά ασήμαντες διαπροσωπικές επαφές μας που περιλαμβάνουν εναγκαλισμό. Όπως λένε οι επιστήμονες, όσο περιέργο κι αν σου ακούγεται, μας βοηθούν να αντιμετωπίσουμε πιο αποτελεσματικά υπαρξιακές ανησυχίες και άγχη.

**4. Κάνει καλό στην καρδιά.** Σύμφωνα με μελέτες, η αγκαλιά κάνει καλό και στην καρδιά! Έρευνα του Πανεπιστημίου της Βόρειας Καρολίνας είναι ενδεικτική: Οι συμμετέχοντες που δεν είχαν κανένα εναγκαλισμό με τους συνεργάτες τους κατά τη διάρκεια του πειράματος, είχαν περισσότερους παλμούς ανά λεπτό σε σύγκριση με όσους έδωσαν έστω και μια τυπική αγκαλιά.

**5. Μειώνεται το αίσθημα της μοναξιάς.** Σύμφωνα με ερευνητές του πανεπιστημίου του Οχάιο, το αγκάλιασμα και η σωματική επαφή γίνονται

ολοένα και σημαντικότερα με την ηλικία. Όσο μεγαλώνουμε γινόμαστε πιο εύθραστοι σωματικά, οπότε η επαφή γίνεται ολοένα και σημαντικότερη για την καλή υγεία. Μελέτες, άλλωστε, έχουν δείξει πως η μοναξιά, ιδιώς όταν περνούν τα χρόνια, αυξάνει το άγχος, με ποικίλες επιπτώσεις και στην υγεία. Αγκαλιάζοντας κάποιον, αμέσως αισθάνεσαι πιο κοντά σε αυτό το πρόσωπο και το αίσθημα μοναξιάς μειώνεται.

**6. Είναι φυσικό αγχολυτικό.** Μια αγκαλιά και μόνο είναι ικανή να μειώσει τα επίπεδα της ορμόνης του στρες, της κορτιζόλης, που παράγεται στο σώμα μας. Μας απελευθερώνει επίσης από την ένταση καθώς στέλνει «κατευναστικά» μηνύματα στον εγκέφαλο. Μάλιστα, όπως έχει αποδειχτεί, τα μωράκια που δέχονται πολλές αγκαλιές βιώνουν λιγότερο άγχος αργότερα στην ενήλικη ζωή.

## Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

## Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διαστέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

**CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY:** Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οποιαδήποτε άλλο.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

# ΗΤΑΝ ΠΙΘΑΝΟΤΑΤΑ ΣΕ ΚΩΜΑ

## 3χρονο κοριτσάκι ξύπνησε την ώρα της κηδείας του στις Φιλιππίνες

Την απίστευτη στιγμή που ένα τρίχρονο κοριτσάκι ξύπνησε την ώρα που γύρω της ετοίμαζαν τις τελευταίες λεπτομέρειες για την κηδεία της, κατέγραψε ένα συγκλονιστικό βίντεο.

Το κοριτσάκι φαίνεται να το βγάζει ο πατέρας του από το φέρετρο στην εκκλησία της Αουρόρα στις Φιλιππίνες και να τη μεταφέρει στο νοσοκομείο.

Είχε ανακηρυχθεί νεκρή το Σάββατο, όταν οι γονείς της την πήγαν στο νοσοκομείο επειδή είχε υψηλό πυρετό για πολλές ημέρες.

Ο επιθεωρητής Χέντιλ Τέελαν δήλωσε στην εφημερίδα Philippines Star: «Εκείνη τη στιγμή, αφού την εξέτασαν στο νοσοκομείο, επιβεβαίωσαν πως δεν είχε καθόλου σφυγμούς και τη χαρακτήρισαν κλινικά νεκρή το Σάββατο το πρωί στις 9 π.μ.».

Όμως, όταν ένας από τους γείτονες αφαίρεσε το καπάκι του φέρετρου για να φτιάξει τη σορό, είδε το κοριτσάκι να κουνιέται.

Ο Τεελάν πρόσθεσε: «Δεν μπορούμε να επιβεβαιώσουμε την κατάσταση στην οποία βρισκόταν το κοριτσάκι την ώρα που το εξέτασαν οι γιατροί, αλλά πιθανότατα το παιδί ήταν σε κωματώδη κατάσταση».

Αφού την έβγαλε από το φέρετρο ο πατέρας της, της έδωσαν νερό και τη μετέφεραν στο νοσοκομείο προτού επιστρέψει και πάλι στο σπίτι της.

Έχουν καταγραφεί διάφορες περιπτώσεις ανθρώπων που ξύπνησαν την ώρα της κηδείας τους.

Οι πενθούντε στη Ζιμπάμπουε, σκέφτηκαν πως ο Μπράιτον Ντάμα Ζάντε, 34 ετών, επέστρεψε για να τους στοιχειώσει όταν τον είδαν να κουνιέται στο φέρετρο.

Στο Λέξινγκτον των ΗΠΑ, ο Γουόλτερ Γουίλιαμ, ετοιμαζόταν να ταριχευτεί ότι ξύπνησε σε μια σακούλα για πτώματα, καθώς είχε κηρυχθεί νεκρός όταν σταμάτησε ο βηματοδότης του.

Επίσης, ο δίχρονος Κέλβιν Σάντος ξύπνησε και ζήτησε ένα ποτήρι νερό κατά τη διάρκεια της κηδείας του στο Μπελέμ της Βραζιλίας. Ωστόσο, ξάπλωσε και πάλι και επιβεβαιώθηκε πως ήταν νεκρός για δεύτερη φορά.

## ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ  
να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην  
εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία  
γράμματα)

LAST NAME-----  
--

FIRST NAME-----  
--

ADDRESS-----  
--

CITY-----STATE-----Z.C.-----  
-

TELEPHONE: (.....) .....

## BOUTIÉS κάτω από γεφύρια

Φέτος το καλοκαίρι, έχει Ζαγόρι. Δάση, πιτάμια, μονοπάτια, πέτρινα γεφύρια και τα όμορφα Ζαγοροχώρια σας περιμένουν για εναλλακτικές διακοπές και ναι, θα κάνετε και μπάνιο σε κρυστάλλινα νερά.

Ξεχνώντας τη διαίρεση σε ανατολικό, κεντρικό και δυτικό, μπορείτε να ακολουθήσετε τους δρόμους των ποταμιών και των διάσημων γεφυριών τους για να γνωρίσετε την κατάλληλη εποχή τον μαγικό κόσμο του Ζαγορίου. Αώος, Βοϊδομάτης



και δεκάδες ρέματα σμιλεύουν την περιοχή δροσίζοντας τον τόπο, ενώ παμπάλαια τοξωτά γεφύρια διαγράφουν τον ουρανό σαν πέτρινα ουράνια τόξα την ίδια ώρα που εσείς κολυμπάτε στα καθαρά και κρύα νερά των ποταμών.

Από τα βόρεια ο Αώος φεύγει προς Αλβανία περνώντας από τη Βωβούσα. Μακριά από τα περισσότερα χωριά, κτισμένη σε μια πυκνόφυτη περιοχή που την περνάει ο ποταμός, η Βωβούσα χαρακτηρίζεται από το γεφύρι της που ακόμα και σήμερα πρωταγωνιστεί στον βίο των ανθρώπων του χωριού καθώς συνδέει τις δύο συνοικίες. Μια βουτιά στον Αώο επιβάλλεται και συνδυάζεται τέλεια με έναν καφέ στο μαγαζί που βρίσκεται στις όχθες του, ενώ αν είστε τυχεροί μπορεί να δείτε πιο μακριά τις βίδρες να φαρεύουν. Στη συνέχεια κατηφορίζετε προς τα νότια προς τη Δόλιανη με τα δυο γεφύρια και το πανέμορφο καμπαναριό.

Μια στάση στο καφενείο κάτω από τον πλάτανο και μετά πορεία προς τα δυτικά. Μετά τους Φραγκάδες συνεχίζετε προς Κήπους πάνω στην «οδό των γεφυριών». Πρώτα το μικρό γεφυράκι της Μεγάλης Στερνίτσας και λίγο μετά το γεφύρι του Πιτσιώνη μέσα σε ένα κατάφυτο τοπίο. Αμέσως μετά ακολουθούν τα διάσημα γεφύρια των Κήπων και του Μπαγιώτικου ρέματος. Στην αρχή το μικρό γεφύρι του Μύλου και λίγο μετά το γεφύρι του Κοντοδήμου που βρίσκεται λίγο πριν τη δυτική είσοδο του χωριού Κήπων πάνω από το ρέμα Βικάκη.

Ακολουθεί το όμορφο τρίτο γεφύρι του Πλακίδα ή αλλιώς Καλογερικό, με τα οδοντωτά περβάζια, ένα από τα «σήματα κατατεθέν» του Ζαγορίου. Εδώ τα νερά είναι ήρεμα και το μπάνιο απολαυστικό. Λίγο μετά ακολουθεί το πιο διάσημο από όλα τα γεφύρια, αυτό του Κόκκορη, ή αλλιώς του Νούτσου. Λίγο μετά τη διασταύρωση για Καπέσοβο και Τσετέλοβο το γεφύρι αυτό ενώνει τις δύο όχθες του Μπαγιώτικου ρέματος λίγο πριν αυτό ενωθεί με τον Ξηροπόταμο και χαρακτηρίζεται από τα εντυπωσιακά βράχια που το σκεπάζουν πάνω στα οποία έχουν ανοιχτεί αναρριχητικές διαδρομές. Τα νερά εδώ είναι υπέροχα και μετά ή πριν από το μπάνιο σας μπορείτε να ακολουθήσετε μια πεζοπορική διαδρομή 20 λεπτών που ξεκινάει από εδώ και περνώντας μέσα από δάση, ξέφωτα και φυσικά σκαλοπάτια στους βράχους φτάνει στο γεφύρι του Μίσου.

Από εδώ μπορείτε να συνεχίσετε τη διαδρομή σας μέσα στα δάση του Ζαγορίου καταλήγοντας στη Βίτσα.

Συνεχίζετε προς το γραφικό Δίλοφο και μια στάση στην πλατεία με τον πλάτανο. Αμέσως μετά ξεκινάτε και κατεβαίνετε προς την κοίτη του Ξηροπόταμου όπου βρίσκετε το γεφύρι του Καπετάν Αρκούδα με τα οδοντωτά περβάζια.

Στη συνέχεια κατευθυνόμενοι προς τα δυτικά και βόρεια περνάτε από την Αρίστη και καταλήγετε στο σύγχρονο γεφύρι της Αρίστης, ένα ιδανικό σημείο για να ρίξετε μια βουτιά στον γαλαζοπράσινο Βοϊδομάτη σε ένα σημείο που μαζεύει πολλούς ταξιδιώτες. Τέλος, ακόμα καλύτερα από την προηγούμενη στάση μπορείτε να πάτε προς το χωριό του Βίκου. Από εκεί ξεκινάει μια πανέμορφη πεζοπορική διαδρομή μέσα στο φαράγγι του Βίκου που μετά 1 ώρα καταλήγει στις πηγές του Βοϊδομάτη. Το θέαμα των νερών που αναβλύζουν στις ρίζες της Τύμφης θα σας μαγνητίσει για μια βουτιά. Μπορεί τα νερά να είναι λίγο κρύα και να μην αντέξετε για πολύ αλλά όταν θα γυρίσετε θα μπορείτε να λέτε ότι κάνατε φυσικό τζακούζι στις πηγές του Βοϊδομάτη.

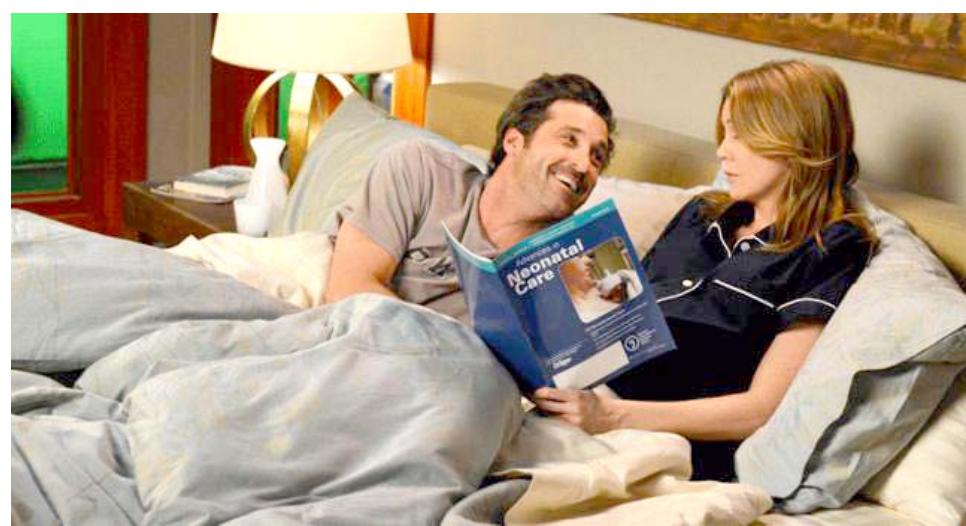
### ΣΤΙΣ ΛΟΥΤΣΕΣ του Ρογκοβού

Οι Οβίρες Ρογκοβού, αυτό το μοναδικό τοπωνύμιο με το πανέμορφο όνομα, είναι ένα σύστημα από μικρές, σαν μεγάλες μπανιέρες, λούτσες σε μια χαράδρα στον δρόμο μεταξύ Μεγάλου και Μικρού Πάπιγκου. «Ρογκοβό» ονομάζεται το ρέμα που κατεβαίνει από τη δυτικότερη κορυφή της Τύμφης, τον Λάππατο και περνάει ανάμεσα στα δύο χωριά. Οι «Οβίρες», όπως τις ονομάζουν οι ντόπιοι, είναι οι μικρές λίμνες που σε κάποιο σημείο σχηματίζει το ρέμα, ενώ μια άλλη ονομασία τους είναι «Κολυμπήθρες». Η διαβρωτική ικανότητα του ρέματος έχει σκάψει με τα χρόνια τη βραχώδη κοίτη σχηματίζοντας μικρά κοιλώματα που συγκεντρώνουν το νερό σε μία απόσταση περίπου 200 μέτρων.

Η μία λίμνη διαδέχεται την άλλη μέσα μικρούς καταρράκτες, ενώ μικρά φράγματα που μαζεύουν το νερό και φυσικά βραχώδη σκαλοπάτια σας βοηθούν στη βουτιά σας. Προτιμήστε να πάτε νωρίς για μπάνιο γιατί μέχρι το μεσημέρι ο κόσμος θα είναι αρκετός.

## Τα πράγματα που πρέπει να ξέρεις για τον άντρα σου

Σε κάθε σχέση, όσο ζεις μαθαίνεις, λένε, και δίκιο έχουν. Όταν μιλάμε για σχέσην ζωής, όταν με τον άντρα τούτο και κοιμάσαι και χυπνάς, υπάρχουν κάποια πράγματα που δεν πρέπει να σου διαφεύγουν.



### 1. Οφείλεις να ξέρεις πότε θέλει το χρόνο του:

Εμείς τα κορίτσια: ξέρεις τι θέλουμε! Να τον βομβαρδίσουμε με τα νέα της δουλειάς, της γειτονίσας, των παιδιών και των σκυλιών, με το που μπει στο σπίτι.

Δυστυχώς, τα αγόρια, θέλουν το χρόνο τους να προσαρμοστούν στο σπίτι και η στιγμή που επιστρέφει κουρασμένος, δεν είναι η κατάλληλη για να μάθει όλα τα νέα μαζεμένα. Δώστου λίγο χρόνο χρόνο να συνέλθει – μισή ωρίτσα βρε αδερφές και θα δεις που από μόνος του θα έρθει να σε ρωτήσει πως ήταν η μέρα σου. Αν δεν το κάνει, κάνε όρκο σιωπής και φύσα, ξεφύσα, θα απορήσει!

### 2. Πότε ακούει τι του λές:

Μετά από χρόνια προπόνησης στο να αγνοεί τα όσα του λέει η μαμά, η γιαγιά, η θεία, και πολλές ακόμα γυναίκες, κάθε άντρας έχει ένα σύστημα που ναι μεν δείχνει πως σε ακούει αλλά τελικά μόνο ένα βουητό φτάνει στα αυτιά του.

Αν γνωρίζεις καλά τον αγαπημένο σου, θα πρέπει να καταλαβαίνεις πότε είναι εποιμος να σε ακούσει πραγματικά και πότε σε βάζει στον αυτόματο. Οπότε, αν όντως απλά θες να πεις πέντε κουβέντες για να ξαλαφρώσεις, κάντο κι ας μην ακούσει τίποτα. Δεν είναι όλα τα πράγματα τόσο σοβαρά για να τον πρήζεις κάθε μέρα.

### 3. Πώς θα μαλώσεις μαζί του παραγωγικά

Καυγάδες προκύπτουν σε κάθε ζευγάρι, σε κάθε γάμο και σε κάθε σοβαρή σχέση. Το θέμα είναι πως υπάρχει ο σωστός και ο λάθος τρόπος για να καυγαδίσεις. Έρευνα απέδειξε πως οι φωνές και τα σκουσμάρια στη διάρκεια των

καυγάδων, μπορεί να οδηγήσει ένα ζευγάρι στο χωρισμό πιο εύκολα. Το ίδιο κακό αποτέλεσμα είχαν και τα ζευγάρια που απέφευγαν εντελώς τους καυγάδες.

Η καλύτερη τακτική είναι να μην μαζεύεις θυμό και κρατούμενα και να μιλάς ατάκα και επιτόπου για όσα σε παιδεύουν.

### 4. Πότε μια διαφωνία δεν βγάζει πουθενά

Για κάποιες διαφωνίες, δεν υπάρχει παραγωγικός τρόπος να λυθούν, είτε τις αποδέχεσαι, είτε αποχωρείς. Φυσικά, προτού αποχωρήσεις, πρέπει να αξιολογήσεις τη σημασία του καυγά που δεν θα βγάλει πουθενά.

Αν για παράδειγμα ο καυγάς που δεν βγάζει πουθενά έχει να κάνει με την εμμονή του να φορά σκούρα ρούχα κι όχι χρωματιστά, ε δεν τρέχει και κάτι. Αν πάλι ο καυγάς έχει να κάνει με θεμέλια μιας σχέσης, όπως το οό, τι θέλει να βγαίνει μόνος και ποτέ μαζί σου, εκεί μιλάμε για ρήξη.

### 5. Ποιές συζητήσεις δεν θέλει να κάνει συχνά:

Κάποια θέματα δεν θέλει να τα συζητά, ούτε να τον κάνεις τμήμα τους. Με τις φίλες σου μπορείς να λες πόσο κακή μαγείρισσα είναι η μαμά του αλλά εκείνος ο έρμιος δεν χρειάζεται να συμμετέχει και να αναγκάζεται να μιλά για τις μαγειρικές ή μη δεξιότητες της μαμά του.

### 6. Πότε και πως να τον στηρίξεις:

Τα ζευγάρια που έχουν την ισχυρή στήριξη του άλλου του μισού, αντιμετωπίζουν 50% λιγότερο στρες καθημερινά και είναι πιο χορτάτα, σύμφωνα με έρευνα του 2012.

Οι δε άντρες, νιώθουν περισσότερη στήριξη, ειδικά όταν τους εκπιμούν, τους θαυμάζουν, τους χρειάζονται και τους προτείνουν την βοήθεια. Μην περιμένεις δηλαδή να έρθει ο καημένος κλαμένος και πεσμένος στα γόνατα. Προσφέρου να τον βοηθήσεις και στο σπίτι και αλλού και αφουγκράσου τις φάσεις που νιώθει πως όλα γύρω του καταρρέουν.

### 7. Ποιά είναι η δουλειά και το αυτοκίνητο των ονείρων του:

Για να προχωρήσετε μαζί, καλό είναι να γνωρίζεις και τα όνειρα και τα καθημερινά του αγαπημένα πράγματα. Ναι, όπως εσύ θέλεις να σου λέει πόσο όμορφη είσαι όταν βάφεις τα μαλλιά σου, κι εκείνος θέλει να ξέρεις το αγαπημένο του φαγητό, ποιά ώρα παίζει η ομάδα του, ποιό είναι το αυτοκίνητο των ονείρων του, ποια δουλειά ήθελε να κάνει όταν ήταν μικρός. Όχι ότι θα αλλάξει κάτι αν ήθελε να γίνει αστροναύτης αλλά το να ξέρεις το όνειρο και τον κρυφό του πόθο, μπορεί να σου χαρίσει και τα αστέρια.

### 8. Ό,τι δεν ξέρεις και τα πάντα για εκείνον!

Όσο καλή επικοινωνία κι αν έχετε, δεν γίνεται να γνωρίζεις ή να γνωρίζει τα πάντα για εσένα. Καλό είναι λοιπόν, όποτε έχεις μια απορία, να τον ρωτάς. Όποτε θέλεις κάτι, να το ζητάς. Οι μεγαλύτερες παρεξηγήσεις ανάμεσα στα ζευγάρια έγιναν για πράγματα που ο ένας πίστευε πως το ήξερε για τον άλλο, αλλά ο άλλος δεν είχε ιδέα.

Κατερίνα Πατούλια

**Αναλαμβάνομε να κατασκευάσουμε κάθε είδους ταφόπλακες και εντυπωσιακά μνημεία σε όλα τα κοιμητήρια της περιοχής σε πολύ ανταγωνιστικές τιμές.**

*We specialize in monuments and headstones for all cemeteries. We provide all your cemetery needs at affordable prices.*

- \* Candles
- \* Headstone pictures
- \* Engravings – Final dates
- \* Wreaths
- \* Silk & fresh flowers
- \* Funeral flowers etc.

## Σε επίπεδα-ρεκόρ η επιφάνεια των πάγων στην Ανταρκτική



Μόλις τον περασμένο Μάιο δύο ξεχωριστές επιστημονικές έρευνες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το λιώσιμο των μεγάλων παγετώνων της δυτικής Ανταρκτικής είναι μη αναστρέψιμο. Οπως εξηγούν οι επιστήμονες, την ώρα που τα θερμά θαλάσσια ρεύματα προκαλούν το λιώσιμο τεράστιων όγκων πάγου της Ανταρκτικής από κάτω, μια ποσότητα του νερού που προκύπτει ξαναψύχεται στην επιφάνεια του ωκεανού

Ομως μια νέα μελέτη του Πανεπιστημίου του Ιλινόις διαπίστωσε ότι η επιφάνεια των πάγων της Ανταρκτικής όχι μόνο δεν μειώθηκε, αλλά αυξήθηκε σε... επίπεδα-ρεκόρ. Για τους αρνητές της κλιματικής αλλαγής πρόκειται για μια απόδειξη ότι το φαινόμενο δεν υφίσταται, όμως για πολλούς επιστήμονες είναι, αντιθέτως, στοιχείο ενδεικτικό του κλιματικού χάσου που βιώνουμε.

Και αυτό γιατί την ώρα που τα θερμά θαλάσσια ρεύματα προκαλούν το λιώσιμο τεράστιων όγκων πάγου της Ανταρκτικής από κάτω, μια ποσότητα του νερού που προκύπτει ξαναψύχεται στην επιφάνεια του ωκεανού. Σύμφωνα με τις μετρήσεις των επιστημόνων, η συνολική επιφάνεια των πάγων γύρω από την Ανταρκτική έφθασε τα 2,07 εκατομμύρια τετραγωνικά χιλιόμετρα, ξεπερνώντας το προηγούμενο ρεκόρ του 1,84 εκατομμυρίου τετραγωνικών χιλιομέτρων που είχε καταγραφεί το 2007.

### Ενίσχυση ανέμων

Ενας από τους λόγους που εξηγούν την αύξηση της επιφάνειας των πάγων είναι το ότι οι λιωμένοι πάγοι ρίχνουν τη θερμοκρασία στην επιφάνεια του νερού που βρίσκεται τριγύρω, καθιστώντας ευκολότερο το να παγώσει. Εχει να κάνει με «την κυκλοφορία του Νότιου Ωκεανού: το νερό που έχει ζεσταθεί σε μεγάλο νότιο γεωγραφικό πλάτος μεταφέρεται προς τον Ισημερινό για να αντικατασταθεί από ψυχρότερο νερό που ανεβαίνει στην επιφάνεια και το οποίο εμποδίζει την απώλεια πάγου», εξήγησε ο Μάρκ Σερέζε, διευθυντής του Εθνικού Κέντρου Δεδομένων Χιονιού και Πάγου. Επίσης, οι επιστήμονες παρατήρησαν ενίσχυση των ανέμων στην περιοχή που οδήγησαν στην πτώση της θερμοκρασίας.

Πάντως ο επιστήμονας της NASA, Γουόλτ Μάιερ, σχολίασε ότι για την αξιολόγηση της κλιματικής αλλαγής η μείωση της επιφάνειας που καλύπτουν οι πάγοι της Ανταρκτικής είναι πιο σημαντικό κριτήριο απ' ό,τι η αύξηση της επιφάνειας τους. Πριν από μερικές ημέρες έκθεση στην επιθεώρηση Γφσεξύ Βιομοης έδειξε ότι οι τεράστιοι παγετώνες που αποκολλώνται στην Ανταρκτική καταστρέφουν πλούσια θαλάσσια οικοσυστήματα. Βρετανοί επιστήμονες που πραγματοποίησαν έρευνα το 2013 στο Μαροκό Ιτμαξδ, στα ανοιχτά της Δυτικής Χερσονήσου της Ανταρκτικής, ανέφεραν ότι «δεν υπάρχει ζωντανή μακρο- ή μικροπανίδα, είναι η πρώτη φορά που παρατηρήθηκε κάτι τέτοιο εκεί».

### «Βαρόμετρο»

«Η χερσόνησος της Ανταρκτικής μπορεί να θεωρείται ως ένα σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης. Υπήρξε πάντα ένα καλό μέρος για να παρατηρούμε τις επιδράσεις της κλιματικής αλλαγής. Αλλά είναι πιθανόν οι επιδράσεις σε άλλα μέρη να μην καθυστερούν τόσο πολύ», ανέφερε ο επικεφαλής ερευνητής Ντέιβιν Μπέιρνς.

Μεταξύ Βόρειας Αμερικής, Γροιλανδίας και Ευρασίας το «πταγοκάλυμμα» της Αρκτικής επιπλέει στον ωκεανό και έχοντας χάσει ένα μεγάλο τμήμα των πάγων του τα τελευταία 30 χρόνια είναι πιο ευάλωτο στην αύξηση της θερμοκρασίας. Αντίθετα, η Ανταρκτική είναι περιτριγυρισμένη από ανοιχτή θάλασσα που επιτρέπει στους πάγους να επεκτείνονται τον χειμώνα, αλλά παρέχει και λιγότερη προστασία στις περιόδους λιωσίματος των πάγων.



Το 60% των κοραλλιογενών υφάλων παγκοσμίως βρίσκεται σήμερα υπό απειλή εξαφάνισης. Δεδομένου δε ότι τα «τροπικά δάση της θάλασσας» τροφοδοτούν το 25% της θαλάσσιας ζωής (συμπεριλαμβανομένων περί-που 4.000 ειδών φαριών), αντιλαμβάνεται κανείς εύκολα το μέγεθος του κινδύνου εάν αυτά καταστραφούν

## Προϊκοσύμφωνο της Σύρου από το 1671

Ένα απίστευτο ντοκουμέντο από τα αρχεία της Νομαρχίας Κυκλαδών, δείγμα του πώς γίνονταν τα προϊκοσύμφωνα το 17ο αιώνα!



Από τα αρχεία της Νομαρχίας Κυκλαδών το ακόλουθο προϊκοσύμφωνο.

**"Εν έτει 1671 μηνὶ Iανουαρίῳ ημέρᾳ δεκάτῃ εν Σύρῳ.**

εν ονόματι της Αγίας Τριάδος και της Κοκκίνης προστάτιδος της νήσου Σύρου Προκοσύμφωνον της πρώτης μας κόρης και της θυγατρός του Κωστάκη και της Σμαράγδας και της μακαρίσσας της γυναικός μου Πιπινίτσας ήτις θα πάρη νόμιμον σύζυγον τον Ντεμογιαννάκη του Κωνσταντάκη της Πιπινίτσας Πηνελόπης Βαρβαρίτσας.

Και εγώ και η μακαρίτισσα η γυναίκα μου Πιπινίτσα δίδομεν την συγκατάθεσίν μας εις το νόμιμον σύζυγον τον Ντεμογιαννάκη Μανωλάκην του Κωνσταντάκη και της Πιπινίτσας Πηνελόπης Βαρβαρίτσας.

Εν πρώτοις δίδομεν από τα φύλλα της καρδιάς μας την ευχή να τρισευτυχήσουν και να πολυχρονίσουν.

Δεύτερον δε τέσσαρα εικονίσματα το πρώτον ευς ξύλον δυνατόν και χονδρόν δύο δάκτυλα και τα άλλας εις αχιβάδα.

Τρία υποκάμισα τα δύο μικρά και το ένα μεγάλο, δύο μικρά αποκατινά (εσώβρακα) παστρικά, ατρύπτητα και ολόγερα.

Δύο μισοφόρια ολόγερα και μπουγαδιασμένα.

Ενάμισυ ζευγάρι κάλτσες εως όπου να γίνη ο γάμος έχη καιρόν να πλέξη και την άλλη για να γίνουν δύο ζευγάρια.

Ενα φουστάνι από τσίπτη ριγωτό, άλλο ένα από σακονέτα της μακαρίτισσας της γιαγιάς μου.

Ενα μανδύλι του λαγιού και δύο μανδοσαλάμια

Μια φασκιά για τα καλορίζικα

Δύο ζεύγη παπούτσια το ένα μπαλωμένο

Σαράντα πήχες βρακοζώνα και μετά τον θάνατο του παπού μας άλλη τόση. Του γαμβρού μια σκούφια να την φορή βραδιά παρά βραδιά δια να μη του τρυπήσῃ γρήγορα.

Δύο τσουκάλια κάστρινα της καραίτισσας της γιαγιάς μου

Δύο φλιτζάνια του καφέ χωματίνια.

Το αμελέτητο με δύο χέρια νεροπαστρικό και άπιαστο

Τρεις βελόνες της κάλτσας.

Ενα ζάρφι χωματένιο

Ενα στρώμα μπαλωμένο της μακαρίτισσας της γιαγιάς μου από φύλλα καλαμόφυλλα.

Ενα λύχνο χωματένιο και άλλον έναν από ντενεκέ

Ενα κλειδί

Μια ψυράγγα (χωράφι) ίθι με μιά παλέστρα του γαϊδάρου

Τρία ρεάλια, πέντε παράδες και επτά άσπρα.

Κοντά με όλα αυτά που τους κάμαρεν τους νοικοκυραίους της Σύρου την μίαν κάμαραν του σπιτικού που καθούμαστε και άμα πεθάνω εγώ και ο παππούς της Κατής όλο το σπίτι.

Ακόμη δε και αυτά 2 κόττες ένα πτετεινό, είκοσι αυγά, ένα κόσκινο, μία μπιρμπιτσέλια σπητίσια μακαρόνια, και αν προφθάσουμεν θα κάνουμε άλλα τόσα.

Δέκα οκάδες ελιές και πέντε οκάδες χαμάδα, 2 βάζα κάπαρι, δύο ντουζίνες χήνους, σαράντα κοπόνια κρομμύδια όλα αυτά να τα κάμουν θάλασσα να τρών και να πίνουν όλο το οκταήμερο γαμβρός και νύμφη και όλο το συμπεθεριό και οι ποιό κοντά γειτόνοι. Εις τον γαμβρόν, την Κατή με τα ούλα της.

Ο πενθερός Κωνσταντάκης της Σμαράγδας Εν Σύρω τη 10 Ιανουαρίου 1671



# ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

**ΑΛΑΦΟΥΖΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ :** Στο δρόμο που μας συναντούν, κοιτάζουν το παιδί και μου λένε ότι είχα φιλική συμμετοχή.

**ΓΚΛΕΤΣΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ :** Για την κόρη μου λέω ότι είναι αγγώστου μητρός.

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΔΑ

Είναι μια φλεγμονή του εγκεφαλικού φλοιού που προκαλείται από τη εντελώς ηλίθια ψύχωση πως ο ένας αδρά γραμμωμένος κοιλιακός μυς δεν είναι αρκετός. Εμφανίζεται στον ασθενή μόλις βγουν τα πουλόβερ και τα σακάκια και αντικατασταθούν με πουκάμισα και τισέρτς, για αυτό και αποκαλείται "η κατάρα της άνοιξης". Τα πρώτα συμπτώματα της Γυμναστίδας Α θα εκδηλωθούν 3 εβδομάδες πριν το πρώτο μπάνιο στη θάλασσα ενώ η ασθένεια αυτοιάτα λίγες εβδομάδες μετά την εμφάνισή της

όταν δεις πόσοι πιο χάλιες υπάρχουν τριγύρω σου στην παραλία και ξαναπέσεις με τα μούτρα στις ιαματικές μπύρες.

- Γιατρέ, έχω παρατηρήσει το εξής: Όταν ακουμπήσω τη γλώσσα μου, αφότου έχω πιει λεμονάδα, σέ ένα κομμάτι αλουμινόχαρτο πάνω από το οποίο διοχετεύω ρεύμα, νιώθω μια ελαφριά γλυκιά γεύση. Τί μου συμβαίνει;

- Έχεις υπερβολικά πολύ ελεύθερο χρόνο.

Η σύζυγος μπαίνει στην κουζίνα και βρίσκει τον άνδρα της να κυνηγάει μύγες. "Τι κάνεις εκεί;" ρωτάει αυτή. "Κυνηγάω μύγες" απαντάει αυτός. "Σκότωσες καμμία;" ρωτάει αυτή. "Αμέ, 3 αρσενικές και 2 θηλυκές" απαντάει αυτός. Έκπληκτη αυτή ρωτάει. "Πώς ξεχωρίζεις τις αρσενικές από τις θηλυκές!" Και αυτός απαντάει, "οι 3 ήταν στη μπύρα και οι 2 ήταν στο τηλέφωνο..."

Πάει ο τύπος στο γιατρό... - Γιατρέ κάνε κάπι, δε μπορώ να ευχαριστηθώ το σέξ, "τελειώνω" πολύ γρήγορα. - Χρ... Πάρε αυτό το πιστόλι... - Πιστόλι; - Πιστόλι κρότου είναι, κάθε φορά που θα βλέπεις ότι φτάνεις στο τέλος, θα ρίχνεις μια και απ' τον κρότο θα φοβάσαι και θα μαγκώνεσαι. - Ο.κ. Την άλλη μέρα. - Γιατρέ χάλια η θεραπεία... - Γιατί; - Να, χτές έκανα το 69 με τη δικιά μου, πάνω λοιπόν που κόντευα, τραβάω μια πιστολιά... - Και; - Πρώτον, τακανε απάνω της η γκόμενα απ' το φόβο της, δεύτερον, μου τον δάγκωσε για τα καλά απ' την τρο-μάρα της και τρίτον, πετάχτηκε ένας απ' τη ντουλάπα με τα χέρια ψηλά...

Οι Ενετοί, που άλλοτε κυριαρχούσαν στις θάλασσες, εγκαίνιασαν πρώτοι τα ιστιοφόρα μεταγωγικά, όταν ήθελαν να μεταφέρουν το στρατό τους. Τα καράβια αυτά ήταν ξύλινα και πελώρια και είχαν σχήμα αχλαδιού. Έσερναν δε τις περισσότερες φορές πίσω τους ένα μικρό καραβάκι, που έβαζαν μέσα τον οπλισμό και τα πολεμοφόρια, όπως ακόμα τρόφιμα και διάφορα πολεμικά σύνεργα. Οι Ελληνες τα είχαν βαφτίσει αχλάδες από το σχήμα τους. Έτσι όταν καμιά φορά στο πέλαγος παρουσιάζοταν κανένα άγνωστο καράβι, οι νησιώτες (βιγλάτορες) ανέβαιναν πάνω στους βράχους και απ'εκεί παρακλαουθούσαν με αγωνία τις κινήσεις του. Αν ήταν απλώς ιστιοφόρο, δεν ανησυχούσαν τόσο, γιατί υπήρχε πιθανότης να συνεχίσει αλλού τον δρόμο του. Αν όμως ήταν "Αχλάδα" τους έπιανε πτωνικός, γιατί καταλάβαιναν ότι σε λίγο θ' άρχιζαν μάχες, πολιορκίες, πείνες και θάνατοι. Έφευγαν τότε για να πάνε να ετοιμάσουν την άμυνα τους. Από στόμα σε στόμα κυκλοφορούσε η φήμη ότι η "Αχλάδα" έχει πίσω την ουρά.

Με την ουρά εννοούσαν το καραβάκι που έσερνε το μεταγωγικό. Άρα επίθεση. Και έλεγαν: "Πίσω έχει η Αχλάδα την ουρά", τι θα γίνει;

Μια νέα γυναίκα έπαθε κάπι τρομερά εγκαύματα, είδικά στο πρόσωπο, σ' ένα δυστύχημα. Οι γιατροί δε βρίσκανε δέρμα άκαυτο επάνω της, για να της κάνουν πλαστική και να της φτιάξουν το πρόσωπο κι ο άντρας της αποφάσισε να της "δωρίσει" δέρμα απ' τον πισινό του. Μετά απ' την επιτυχημένη επέμβαση, όλοι συμφωνούσαν ότι η νέα γυναίκα ήταν πάλι όσο όμορφη ήταν και πριν το δυστύχημα. Μια μέρα όμως η γυναίκα έσπασε σε λυγμούς. - Τι συμβαίνει; ρώτησε ο άντρας της ξαφνιασμένος - Έχω πολύ συγκινηθεί απ' αυτό που έκανες για μένα, του λέει αυτή. - Έλα τώρα, μωρό μου. Σ' αγαπάω τόσο πολύ, που θα 'κανα ό,τι περνάει απ' το χέρι μου για σένα, της λέει αυτός, αγκαλιάζοντά την. - Πώς μπορώ να σου ξεπληρώσω τέτοιο πράμα; ρωτάει αυτή. - Δε χρειάζεται, της λέει ο άντρας της. Δεν μπορείς να φανταστείς τη ικανοποίηση που πάιρων, όταν βλέπω τη μητέρα σου να σε φιλάει στο μάγουλο.

Την ώρα που άλλοι υποψήφιοι υπόσχονται στους ψηφοφόρους καλύτερες συνθήκες διαβίωσης, κοινωνική πρόνοια και μεγαλύτερους μισθούς, ένας χωρικός από την Ινδία κατεβαίνει στις εκλογές με βασικό στόχο την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των «ζωντανών-νεκρών». Ο Λαλ Μπιχάρι, κατεβαίνει ως ανεξάρτητος υποψήφιος στις εκλογές που διεξάγονται στο Ουάρ Πραντές, το πολυπληθέστερο κρατίδιο της Ινδίας με στόχο να υπερασπιστεί τα δικαιώματα των ανθρώπων που έχουν ανακηρυχθεί επισήμως... πεθαμένοι από απατεώνες συγγενείς τους που εποφθαλμούσαν την περιουσία τους. Ο 52χρονος έχασε την κληρονομιά του πατέρα του.

Το τελειότερο εργαλείο που επινόησε ποτε ο ανθρώπινος εγκέφαλος, είναι η Ελληνική γλώσσα. Ας κερδίσουμε τον χαμένο χρόνο.... Ας κερδίσουμε τον χαμένο χρόνο, μιλώντας.... Ελληνικά..., για να αρχίσουμε να σκεφτόμαστε Ελληνικά. και να δρούμε ...ως Έλληνες! Ας θυμηθούμε τι εχει γραφτεί και ειπωθεί για την Ελληνική γλώσσα... την δική μας γλώσσα!!! Βολταίρος (Γάλλος διανοητής): "Είθε η Ελληνική γλώσσα να γίνει κοινή όλων των λαών". Κικέρων (ο ενδοξότερος ρήτωρ της αρχαίας Ρώμης): "Ει ο θεοί διαλέγονται, τη των Ελλήνων γλώττη χρώνται"

**Επιτέλους και ένας αστρολόγος που δεν χαιδεύει τα αυτιά...**

**Μην παρεξηγηθεί κανένας...**

**Κριός:** Μεγάλος καραγκιόζης. Νομίζει πως όλες του τη πέφτουν. Τεράστιος ατζαμής. Θα αναγνωρίσετε το αυτοκίνητο του στο πασλίξη από τα πολλά τρακαρίσματα. Παρκάρετε σε απόσταση ασφαλείας. Όταν κολλήσει ο υπολογιστής βρίζει, χτυπάει το ποντίκι σα χταπόδι και ρίχνει σφαλιάρες στο σκληρό δίσκο. Αν δεν έχει διαπράξει εγκληματάρια μέχρι τα 65 του θα βγει στη σύνταξη σαν κύριος. Κινδυνεύει όμως από ομαδικό λιντσάρισμα γιατί όλοι τον μισούν στο γραφείο. Είναι ύπουλος, γλείφης και σπιούνος του αφεντικού. Η γυναίκα Σκορπιός έχει δονητές και μαστίγια στη τσάντα της.

**Ταύρος:** Το μεγάλο βόδι του ζωδιακού κύκλου. Η χωρή του συνοψίζεται στο τρίπτυχο μαμ κακά και νάνι. Δουλεύει σαν είλωτας αλλά αργεί πολύ να πάρει προαγωγή. Στην πραγματικότητα μπορεί να μη πάρει ποτέ γιατί είναι βραδύστροφος και ανίκανος να σκεφτεί μία έξυπνη ιδέα. Η γυναίκα Ταύρος,

είναι συνήθως μία νταρντάνα που θα σας ξεπαραδιάσει προτού πείτε κίμινο.

**Δίδυμος:** Φανερή ή κρυφή αδερφή. Στα κέφια του θυμίζει πολύ Τάκη Ζαχαράτο και Γιώργο Μαρίνο, που είναι και ομοζώδοι. Στις κακές του υστεριάζει και κουτσομπολεύει τους πάντες και τα πάντα. Το ρουζ που βρήκατε στις ανδρικές τουαλέτες είναι δικό του. Οι γυναίκες Δίδυμοι αν εξασκούν οποιοδήποτε άλλο επάγγελμα εκτός από το "αρχαιότερο", απλά χαραμίζονται.

**Καρκίνος:** Ο μπουχέσας. Του αρέσει να κλαίγεται που κανείς δεν αναγνωρίζει την αξία του. Στην πραγματικότητα δεν είναι ικανός ούτε να δέσει τα κορδόνια του. Είναι αρχιτοικούνης γίατρός φυλάξτη τα τσιγάρα σας και μην τον υπολογίζεται στην απεργία. Φυσικά δε θα χάσει το ημερομίσθιο. Ομοίως και η γυναίκα Καρκίνος.

**Λέων:** Τεράστιο ψώνιο. Έχει άποψη για τα πάντα και πιστεύει πως είναι γεννημένος ηγέτης. Στην πραγματικότητα είναι ανυπόφορος αυταρχικός που όλοι θα ήθελαν να δουν το αλαζονικό κεφάλι του στη λαιμήτομο. Η γυναίκα Λέων είναι εγωπαθείς, σκύλες. Αν την έχετε προϊστάμενη αλλάξτε δουλειά.

**Παρθένος:** Το κατιναριό του ζωδιακού. Υποχόνδριες, υστερικές μυξο-παρθένες. Το τρίπτυχο της χωρής τους είναι πατρίς-θρησκεία-οικογένεια. Είναι αγράμματες και σχολαστικές. Η ιδανική θέση γίατές είναι καθαρίστριες. Ο άνδρας Παρθένος, αν δεν είναι εργατικός είναι αιώνιος βουτυρομπεμπές. Παρακολουθήστε πόσες φορές τηλεφωνεί στην μητέρα του αποκαλώντας τη "μαμάκα".

**Αιγάκερως:** Καρμίρης, εθνικιστής και κορόιδο. Τα δίνει όλα στη δουλειά αλλά σπάνια καταφέρνει να φτάσει στην κορυφή. Είναι γιατί δεν έχει συνείδηση της βλακείας του. Προικοθήρας και άξεστος. Οι γυναίκες Αιγάκεροι είναι ανοργασμικές και φιλάργυρες.

**Υδροχόος:** Ψυχοπαθείς. Μόνο αυτοί καταλαβαίνουν τι λένε. Τραυλίζουν και παίζουν κρυφά Ξινεξέδο. Γεννημένοι πρωτοπόροι είναι οι πρώτοι που θα απολυθούν από το γραφείο. Νομίζουν πως το σεξ είναι πρωτεύουσα της Μαλαισίας. Οι γυναίκες δεν έχουν καμιά δ



## AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



## LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.  
2717 West Lawrence Avenue  
Chicago IL 60625  
Phone: 773.271.8900  
Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)  
[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)  
[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.