

PRSRST STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 26

NO. 3 MORTON

GROVE

IL. SEPTEMBER, 2014

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την μεγαλοπρεπή τελετή βάφτισης των διδύμων Αγλαίας και Ζωής Μπερτάκη στην Λερβεντογέννα Κρήτη. Ο υπερήφανος παπούς Γιάννης Μπερτάκης (δεξιά) καμαρώνει τα δίδυμα που τα κρατά η ανάδοχος Ελένη Μάνου.



Ο εκδοτής έχει ένα περίεργο "hobby" την ορειβασία. Εδώ στην κορυφή του κρητικού όρους "Γιούχτα" εκεί που, κατά την παράδοση, γεννήθηκε ο Δίας.



Ο εκδότης ευχαριστεί το ζεύγος της Λήας και του Διονύση Ξένου που είχαν την καλοσύνη να τον φιλοξενήσουν στην πανέμορφη Ρόδο όπου γνώρισε τις καταπληκτικές ομορφιές της. Εδώ ο εκδότης με το ζεύγος σ' ένα θέρετρο.

Η ΚΡΙΣΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

Του Νίκου Γάβαρη

Κατά την διάρκεια του καλοκαιριού μου δόθηκε η ευκαιρία να συναντήσω πολλούς γνωστούς και φίλους και με πολλούς εξ αυτών μπόρεσα να κάνω μεγάλες και καλές συζητήσεις επί διαφόρων θεμάτων. Το ένα όμως που κυριαρχούσε σε πολλούς από τους γνωστούς μου, ήταν η απογοήτευσή τους με την εκκλησία και ειδικά με την ιεραρχία της. Δεν ήταν λίγοι που μόλις πιάναμε κάποιο εκκλησιαστικό ζήτημα, το πρόσωπό τους σκοτεινίαζε και βγάζανε από μέσα τους πολλή πίκρα και παράπονο.

Η πρώτη εντύπωση που μπορεί να δημιουργήσει κάποιος ακούγοντας την ως άνω περιγραφή μου, είναι πως μπορεί αυτοί οι άνθρωποι να μην ήταν και πολύ πιστοί, γνωρίζοντάς τους όμως καλά, μπορώ να διαβεβαιώσω πως οι περισσότεροι από αυτούς τους ανθρώπους είναι άνθρωποι που έχουν βαθειά πίστη στον Θεό και μερικούς μάλιστα μπορώ να τους χαρακτηρήσω παραδείγματα αρετής, αλλά απομάκρυναν τον εαυτόν τους από την εκκλησία, διότι όπως μου είπαν «όταν πηγαίνω στο τάδε και τάδε μέρος (αποσιωπώ τις εκκλησίες διότι σκοπός μου δεν είναι να στιγματήσω ενορίες ή ιερείς) ο Χριστός σταματά να μου μιλά, και να αισθάνομαι την παρουσία Του», μία φράση που κάθε πιστός πρέπει να αισθάνεται πολύ πόνο όταν την ακούει.

Έχοντας λοιπόν αυτό το πρόβλημα να με βασανίζει για αρκετό διάστημα, αποφάσισα να αρχίσω να προσπαθώ να καταλάβω τι είναι αυτό ακριβώς που έκανε τόσους ανθρώπους να απομακρυνθούν από την εκκλησία και ειδικά εάν ο λόγος που απομακρύνθηκαν είναι επειδή φταίει κάπου η διοίκηση της εκκλησίας από την ιεραρχία ή εάν υπάρχουν προσωπικοί λόγοι.

Έτσι αποφάνθηκα σε γνωστούς και μη (είκοσι των αριθμό) και τους ρώτησα για ποιούς λόγους πηγαίνουν στην εκκλησία ή για ποιούς λόγους δεν πηγαίνουν στην εκκλησία. Οι απαντήσεις όπως μπορείτε να φανταστείτε εκτείνονται από τις ποιο σοβαρές έως τις πιο γελοίες (τα αποτελέσματά μου από αυτήν την μικρή έρευνα δεν πρόκειται να δημοσιεύσω διότι μου ζήτησαν μερικοί άνθρωποι να είναι παντελώς εμπιστευτικά). Υπήρχαν μερικές περιπτώσεις που δεν πηγαίνουν εκκλησία επειδή δεν βρίσκουν την υποστήριξη που περιμένουν εκεί και έτσι στρέφονται προς την φιλοσοφία. Άλλοι πάλι δεν μπορούν να σηκώνονται νωρίς την Κυριακή γιατί είναι η μόνη μέρα που έχουν για να ξεκουραστούν, ή είναι η ημέρα που κάνουν γιόγκα ή είναι η ημέρα που παρακολουθούν φούτμπολ (θού Κύριε...).

Υπάρχουν βεβαίως και οι περιπτώσεις που μερικοί άνθρωποι όταν απευθύνθηκαν για στήριξη από την εκκλησία όχι απλώς βρήκαν την πόρτα κλειστή αλλά η συμπεριφορά των ιερέων τους έκανε να βλέπουν την εκκλησία μόνο με πόνο. Δύο χαρακτηριστικές περιπτώσεις υπήρξαν μία μητέρα η οποία γέννησε ένα παιδί με δύο τρύπες στην καρδιά και θέλησε να το βαπτίσει πρωτού γίνει το χειρουργείο (υπήρχε μεγάλη πιθανότητα το μωρό να μην ζυπνήσει μετά από την νάρκωση) και ο ιερέας την ρώτησε εάν έχουν παντρευτεί στην εκκλησία. Αυτή απάντησε όχι διότι την εβδομάδα που ήταν να γίνη ο γάμος είχε πεθάνει η μητέρα του συζύγου της και δεν το θεώρησαν σωστό να κάνουν μεγάλο γάμο και είχαν παντρευτεί με πολιτικό γάμο. Ο ιερέας κουνώντας το κεφάλι του της είπε «και τι περιμένεις να γεννηθή από γάμο που δεν ευλόγησε η εκκλησία»!

(Συνέχεια σελ. 2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Γώργος Σκλαβούνης.....	16,17,18,19
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Ο πολεμοχαρής Ομπάμα.....	21
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Το χαρτοφυλάκιο του Αβραμόπουλου..	21
Χρήσιμες υπηρεσίες.....	6	Στην άκρη του Αιγαίου, Λήμνος.....	22
Πατ Κουϊν για Κυβερνήτης.....	7	Τα καλά του Φθινοπώρου.....	24
Επίδομα στους μή έχοντες!.....	8	Μελιτζάνες φούρνου.....	28
Ίσως ο τάφος να είναι ασύλητος!.....	9	Υγιής καρδιά και ο γείτονας.....	28
Η πραγματική αξία της Ελλάδας.....	11	Η νέα Κομισιόν.....	30
Τρόποι για να διώξεις το άγχος.....	12	Σπαράγγια με μυρωδικά.....	30
Διακοπές μακριά από την θάλασσα.....	13	Την χειρούργησαν ενώ έπαιζε βιολί.....	31
Πουλός Ελλάδα Μακρυγιάννη.....	15	Μυστικά της μακρόχρονης σχέσης.....	32
Θα σ' αγαπώ για πάντα.....	15	Αγγινάρες γεμιστές στην κατσαρόλα.....	33
Ρυθμίστε το βάρος σας με βότανα.....	20	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	35

www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone: (011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit: 12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Η ΚΡΙΣΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

(Από σελ. 1)

Άλλος δε ιερέυς κατέκρινε μητέρα που πέθανε το παιδί της επειδή έκλαιγε και στενοχωριόταν «δεν επιτρέπεται να κάνης έτσι. Εάν είσαι Χριστιανή, πρέπει να χαιρέσαι επειδή ήταν το θέλημα του Θεού»!!!

Δεν πρόκειται να κρίνω τους ιερείς αυτούς διότι θα το πράξει κάποιος πολύ δικαιότερος και μεγαλύτερος Κριτής από εμένα, αλλά απλώς ελπίζω να φανή υπό ελεήμων μαζί τους απ' ότι εμφανίστηκαν αυτοί προς τους ανθρώπους που τους ζήτησαν την βοήθειά τους.

Όμως το κυριότερο αποτέλεσμα το οποίο είδα από την μικρή αυτή έρευνα, είναι ένα. Πως είτε μιλάμε για εκκλησιαζομένους είτε όχι, έχουν την ίδια αντίληψη περί της εκκλησίας...την λανθασμένη! Μερικοί βλέπουν την εκκλησία σαν κάποιο σύλλογο, άλλοι βλέπουν την εκκλησία ως χώρο προσευχής, άλλοι ως τόπο για να βλέπουν συμπατριώτες τους, άλλοι τόπο για να συναντούν τους φίλους τους, άλλοι ως τόπο εργασίας, άλλοι ως τόπο ευκαιρίας εκπλουστιμού κ.ο.κ. και κανείς δεν καταλαβαίνει την εκκλησία γι' αυτό που είναι, το σώμα του Χριστού, την συνεχόμενη παρουσία Του εδώ στην γη. Αλλά για να το καταλάβουμε καλλίτερα θα πρέπει να μιλήσουμε για την ίδια την φύσιν της Εκκλησίας.

Η ΦΥΣΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Όταν μιλάμε για εκκλησία, πρέπει να καταλάβουμε πως δεν μιλάμε για κάτι συνηθισμένο και για κάτι απλό. Είναι τόσο δύσκολο το να δώσης ένα κατάλληλο και ολοκληρωτικό ορισμό για το τί είναι η εκκλησία που ακόμα και στους Πατέρες δεν υπάρχει μία συγκεκριμένη έννοια. Αυτό βεβαίως δεν γίνεται επειδή δεν μπορεί να δωθή κάποιος ορισμός, αλλά επειδή είναι τόσο δύσκολο να το περιγράψω κανείς επειδή δεν έχει τις ρίζες της στην γη και στα ανθρώπινα, αλλά στον ουρανό.

Όταν ο Χριστός είχε πει «η βασιλεία η εμή ουκ εστι εκ του κόσμου τούτου» (κατά Ιωάννην ιη' 36) έθετε κατά κάποιον τρόπον και το ορισμό της Εκκλησίας όπως και νωρίτερα στο ίδιο ευαγγέλιο (κατά Ιωάννην ιζ' 15-17) διαβρζουμε τον Χριστό να προσεύχεται:

«ουκ ερωτώ ίνα άρης αυτούς εκ του κόσμου αλλ' ίνα τηρήσης αυτούς εκ του πονηρού. Εκ του κόσμου ουκ εσιν καθώς εγώ ουκ εμι εκ του κόσμου, αγίασον αυτούς εν τη αληθεία ο λόγος ο σος αλήθειά εστι».

Αφού βαπτιστήκαμε στο όνομα της Αγίας Τριδος, ανήκουμε πλέον στην καινούργια κήσι, ζεί μέσα μας ο νέος Αδάμ (ο Χριστός) και η Εκκλησία που είναι το σώμα του Χριστού (ή σε μία άλλη αναλογία που προσδίδει μία ουσιαστικότερη πραγματικότητα είναι η Νύμφη του Χριστού) συνεχίζει να μαρτυρή την παρουσία Του σ' αυτόν τον κόσμο και να προσφέρει και να διδάσκη την αγάπη του Χριστού, την ατέλειωτη και απεριόριστη αγάπη που προσφέρεται χωρίς καμία υποχρέωση και χωρίς κανένα αντάλλαγμα προς τον άνθρωπο.

Αυτή η Εκκλησία που δεν ανήκει σ' αυτόν τον κόσμο όχι επειδή ο κόσμος αυτός είναι εχθρός της και τον μισεί (αν και πολλές φορές έχει βρεθεί εχθρικός απέναντί της και του έχει ανταποδώσει το μίσος με αγάπη), αλλά διότι ανήκει στην καινούργια πραγματικότητα, στον νέο άνθρωπο, τον δρόμο και τον κόσμο που άνοιξε Αυτός με τον Σταυρό του και με το μαρτύριό Του, με τα οποία μας εξαγόρασε πίσω από την αιχμαλωσία του θανάτου και τον κατέστησε πλέον

(Συνέχεια σελ. 12)

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

9-11

Σχεδόν όλος ο κόσμος, αναγνωρίζει τι σημαίνουν αυτοί οι δύο αριθμοί. Μία χούφτα, καλά εκπαιδευμένοι εγκληματίες, σχεδόν σε μία ώρα, κατόρθωσαν να εκτελέσουν το απίστευτο και απάνθρωπο, εγκληματικό έργο τους, φονεύοντας χιλιάδες άμαχους και ξένοιαστους πολίτες, στην καρδιά της όμορφης και ξακουστής κοσμοπολιτείας. Άνθρωποι με αρρωστημένες ψυχές, μεγαλωμένοι με φανατική θρησκεία και διδασκαλία πλάνης, σκότωσαν 2983 ανθρώπους, με μόνο μοτίβο το θρησκευτικό τους μίσος και μόνο σκοπό την ικανοποίηση του θεού τους, ο οποίος, κατά τη φαντασία τους, θα τους ανταποδώσει για μισθό του κακουργήματός τους, την είσοδο στον παράδεισο, με αιώνιο φαγοπότη και έρωτα με 70 παρθένες για τον καθένα τους. (Προσέξτε, η υπόσχεση είναι μόνο για άντρες).



Στην Καινή Διαθήκη, ο Χριστός μας λέει κάτι εντελώς διαφορετικό, ότι οι φονείς δεν θα εισέλθουν στη βασιλεία Του (Αποκάλυψη 22:15). Μέσα σε λίγες ώρες καταστροφής, όλα άλλαξαν σε μας και σε όλον τον κόσμο, για πάντα. Σε κοινούς χώρους, όπου οι άνθρωποι μαζεύονται για ταξίδια, για αναψυχή και διασκέδαση, δεν υπάρχει πλέον αφέλεια εμπιστοσύνης και ξενοιασίας, αλλά φόβος, αμφιβολία,

καχυποψία και ταραχή. Εικόνες της καταστροφής που δεν θέλουμε να θυμόμαστε, δεν μπορούμε να ξεχάσουμε. Η ψυχή μας, τραυματίστηκε για πάντα. Πώς θα ξεχάσουμε την εικόνα των ανθρώπων που προτίμησαν να πηδήσουν στο χάος του κενού, παρά να παραδοθούν στο φρικτό και ανίλεο θάνατο της φωτιάς. Πάντα θα θυμόμαστε τους ήρωες πυροσβέστες, που φορτωμένοι με τις φιάλες οξυγόνου ανέβαιναν τα σκαλοπάτια για να σώσουν άλλους. Δεν ξέρω αν γνώριζαν πως δεν θα κατέβαιναν ποτέ τις ίδιες σκάλες. Με ευσέβεια, ας φέρουμε στη μνήμη μας τη στιγμή των θανόντων και ας μη παύουμε να προσευχόμαστε στο Θεό, για τους συγγενείς των ηρώων, τις χήρες και τα ορφανά. Είθε ο Θεός του ελέους να δώσει χάρη και ασφάλεια σε όλους μας.

Ψαλμός 127:1: «Εάν ο Κύριος δεν οικοδομήση οίκον, εις μάτην κοπιάζουσιν οι οικοδομούντες αυτόν».

Ψαλμός 31: 9-15: «Ελέησόν με, Κύριε, διότι είμαι εν θλίψει. Εμαράνθη από της λύπης ο οφθαλμός μου, η ψυχή μου, και η κοιλία μου. Διότι εξέλιπε εν οδύνη η ζωή μου, και τα έτη μου εν στεναγμοίς. Ησθένησεν από ταλαιπωρίας μου η δύναμίς μου, και τα οστά μου κατεφθάρησαν. Εις πάντας τους εχθρούς μου έγεινα όνειδος και εις τους γείτονάς μου, σφόδρα και φόβος εις τους γνωστούς μου. Οι βλέποντές με έξω έφευγον απ' εμού. Ελησημονήθη από της καρδιάς ως νεκρός, έγεινα ως σκεύος συντετριμμένον. Διότι ήκουσα τον ονειδισμόν πολλών. Φόβος ήτο πανταχόθεν, ότε συνεβουλευθήσαν κατ' εμού, εμηχανεύθησαν να αφαιρέσωσι την ζωήν μου. Αλλ' εγώ επί σέ, Κύριε, ήλπισα, είπα, Σύ είσαι ο Θεός μου. Εις τας χειράς σου είναι οι καιροί μου. Λύτρωσόν με εκ χειρός των εχθρών μου και εκ των καταδιωκόντων με».

Η Καινή Διαθήκη, λέει, στο θέμα της προστασίας σου από τον Παντοδύναμο Θεό στην επιστολή προς Ρωμαίους 8: 32, 33, 34: «Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υιόν δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πώς και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα; Τίς θέλει εγκαλέσει τους εκλεκτούς του Θεού; Θεός είναι ο δικαίων. Τίς θέλει είσθαι ο κατακρίνων; Χριστός ο αποθανών, μάλλον δε και αναστάς, όστις και είναι εν τη δεξιά του θεού, όστις και μεσιτεύει υπέρ ημών». Ο Θεός είναι πάντα μαζί σου. Εσύ, είσαι πάντα μαζί με τον Θεό;

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία, στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140

**CHRISTY
SARANTOPOULOS, BS HCA**

WELCOME
TO Fabulous
JDISCOUNT PHARMACY
CHICAGO

**JDISCOUNT PHARMACY
& COMPOUNDING**

**SPECIALTY COMPOUND
REPRESENTATIVE**

1344 N Western Ave
Chicago, IL 60622
C | 312-882-6323
T | 888-707-5039
F | 877-941-3496
Christy@JayRX.com

KOUZINA

OCT. 16, 6-10PM

A TWIST ON THE CLASSICS



THE MUCH ANTICIPATED EVENT RETURNS OCT. 16!

KOUZINA, the National Hellenic Museum's annual Greek food and wine event will take place on Thursday, October 16, 2014. This year's theme is a "Twist on the Classics," giving some of Chicago's top chefs the freedom to create modern culinary offerings using traditional Greek ingredients and flavors.

GET YOUR TICKETS TODAY: nationalhellenicmuseum.org

SPONSORSHIP AND ADVERTISING OPPORTUNITIES ARE AVAILABLE!

Contact Renee Pappas at rpappas@hellenicmuseum.org
or 312-655-1234 ext.30 for more details.

CO-PRESENTED BY



PARAMOUNT
EVENTS™

SPLASH
A CHICAGO SUN-TIMES PUBLICATION

ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΩΣ ΜΙΑ ΣΑΝΙΔΑ ΣΩΤΗΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Θα χρειαστεί να πάρουμε ναί ανάσα και να ασχοληθούμε λίγο για το εκπαιδευτικό σεμινάριο που πραγματοποιήθηκε στην όμορφη Κύπρο μας το καλοκαίρι που μας πέρασε. Σύντομα, οι ταχτικοί αναγνώστες της στήλης θα έχουν την ευκαιρία για να μάθουν περισσότερα για την ιστορία των Ελλήνων στην πόλη μας. Ας κάμουν λίγη υπομονή.

Αραιά και που ορισμένοι από εμάς υψώνουμε φωνές διαμαρτυρίας κι ασυμφωνίας με τα όσα διαδραματίζονται στο χώρο της προσφερόμενης Ελληνικής παιδείας στη χώρα που ζούμε κι όταν ακόμα προσφέρουμε λύσεις, φαίνεται ότι δεν μας ακούει κανένας κι επαναλαμβάνονται τα ίδια λάθη με την ελπίδα ότι το αποτέλεσμα θα αλλάξει προς το καλύτερο. Κάπως έτσι είχε προσδιορίσει ο Albert Einstein τον ορισμό της τρέλας...

Απ' ότι γνωρίζω, ένας που συνέλαβε κάπως το θέμα στην ολότητα του και που προσπαθεί να κάμει κάτι γιατί προσφέρει ρεαλιστικές λύσεις είναι, αναμφίβολα, ο τωρινός υπεύθυνος του Γραφείου παιδείας της Αρχιεπισκοπής, ο Δρ. Ιωάννης Ευθυμιόπουλος. Αυτός, από τη θέση που κατέχει, έχει

Ελληνικής ως δεύτερης γλώσσας. Στον τομέα αυτόν δυσκολεύονται τα πράγματα κι αυτό γιατί, για τη Ελληνική πραγματικότητα, δεν υπάρχει αξιόλογη επιστημονική μεθοδολογία για το πώς θα διδαχτεί η γλώσσα. Παράλληλα, οι δάσκαλοι ή όσοι από αυτούς κάνουν το δάσκαλο, από άγνοια ή από υστεροβουλία δεν είναι σε θέση να πάρουν θέση στο θέμα αλλά κι ούτε μπορούν να αποδώσουν στην τάξη. Η ανικανότητα τους αυτή, παρέδωσε την ευθύνη της λειτουργίας αλλά και της διοίκησης του σχολείου στο ιερατείο, το οποίο, στο σύνολο του, δεν ξέρει την Ελληνική γλώσσα και δε μπορεί ή δεν είναι σε θέση να πάρει υπεύθυνη θέση, απλά αρκούνται στο να προσλαμβάνουν ως δασκάλους των ελληνικών σχολείων άτομα τα οποία στερούνται μεν παιδείας αλλά εξυτηρούν δε τα δικά τους μικροσυμφέροντα στην εννορία κι έτσι το κακό συνεχίζεται και μέχρι τα σήμερα δε βρέθηκε ο κατάλληλος Αλέξανδρος που με το σπαθί του θα κόψει το Γόρδιο δεσμό.

Σ' αυτό το αλαλούμ που περιγράφεται και χαρακτηρίζει την παρεχόμενη Ελληνική παιδεία, έρχεται να δώσει μια κάποια λάμπη αισιοδοξίας και η οργάνωση του ετήσιου εκπαιδευτικού σεμιναρίου

Κυπριακό και για τις θέσεις που η κυβέρνηση του προωθεί. Το ίδιο ακριβώς έγινε και στην αρχιεπισκοπή όπου κι ο Μακαριστός αρχιεπίσκοπος κκ. Χρυσόστομος, μας δέχτηκε και συνομίλησε μαζί μας. Μαζί μας, ακόμα συναντήθηκε κι ο υπουργός παιδείας του νησιού, ο οποίος κι αυτός διέθεσε σχεδόν μία ώρα ενημερώνοντας αλλά κι απαντώντας σε ερωτήσεις μας.



Στο Προεδρικό Μέγαρο. Ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Τάσος Αναστασιάδης απαντώντας σε ερωτήσεις μας. Δίπλα του διακρίνεται ο Δρ. Ευθυμιάδης.

Ο απλός κόσμος, μια που είχα την ευκαιρία να γνωρίσω κα να συνομιλήσω με αρκετούς από αυτούς, μου έκαμε ιδιαίτερα εντύπωση για τον τρόπο με τον οποίο εκφράζονταν κι ανέλυαν τη σύγχρονη ιστορία του νησιού, όπως αυτοί την είχαν ζήσει και καταλάβει. Ο σεβασμός με τον οποίο αναφέρονταν στα πολιτικά πρόσωπα της περιόδου ή ακόμα σε γεγονότα τα οποία και σημάδεψαν τη σύγχρονη ιστορία του νησιού ήταν τέτοιος ώστε με εξέπληξε. Ήταν ορισμένοι που δε συμφωνούσαν με τη πολιτική που ακολούθησε ο αρχιεπίσκοπος Μακάριος III, όμως κανένας τους δεν εκφράστηκε άπρεπα για τον πολιτικό αυτόν άντρα. Ο σεβασμός ήταν έκδηλος. Οι κουβέντες τους ήταν μετρημένες και βγαλμένες με σύνεση. Το ίδιο διαπίστωσα όταν προσπάθησα να αλλάξω την κουβέντα και τους μίλησα για τον Σαμφών, τον αρχηγό του πραξικοπηματικού κινήματος που στοίχησε στη διχοτόμηση του νησιού αν και ορισμένοι ήταν από τα κατεχόμενα κι είχαν κάθε λόγο να εκφραστούν άπρεπα. Δίχως να το θέλω, σκέφτηκα τους Έλληνες από την Ελλάδα για τον τρόπο με τον οποίο κι εκφράζονται για τους πολιτικούς του τόπου κι ιδιαίτερα μετά την οικονομική κρίση...

Είναι τόσες, μα τόσες οι αξέχαστες στιγμές που σημάδεψαν τις φετινές μας διακοπές, ώστε πέρα από τις όποιες χρήσιμες εκπαιδευτικές γνώσεις που πήρα, κουβάλησα μαζί μου και μια σειρά από αναμνήσεις που θα με ακολουθούν στο υπόλοιπο της βιολογικής μου ζωής. Η εμπειρία μου αυτή με έκαμε να αισθάνομαι περισσότερο Έλληνας ή καλύτερα όπως είχα πει, κατά τη διάρκεια της αποχαιρετιστήριας τελετής, ήρθα στο νησί της Αφροδίτης ως Αμερικανός Ελληνικής καταγωγής και φεύγω ως Αμερικανός Ελληνο-Κυπριακής καταγωγής κι αυτή την αλλαγή την οφείλω στη συμμετοχή

μου στο ετήσιο εκπαιδευτικό σεμινάριο της Αρχιεπισκοπής Αμερικής.

Σε μια εκδρομή μας στο Περιβαλλοντολογικό Κέντρο της Σαλαμιούς, ένα μικρό χωριό της επαρχίας της Πάφου, καθίσαμε το μεσημέρι να φάμε σε μια ταβέρνα. Δίπλα μου, και δίχως να το προσέξω, κάθισε ένα ηλικιωμένο ζευγάρι.

Εκεί που τρώγαμε, ο άντρας άρχισε κουβέντα μαζί μου. Η κυρία τον άκουγε υπομονετικά. Μου είπε ότι έχει δύο γιούς, ο ένας στρατιωτικός κι ο άλλος γιατρός και σύντομα μου μίλησε για τους αγώνες του με την Ε.Ο.Κ.Α., για τον πόθο του με την

ένωση του νησιού με τη μητέρα Ελλάδα και για το πόσο Έλληνας αισθάνεται και τα μάτια του ήταν βουρκωμένα. Παρατήρησα τη βουκαία του, κι εκείνη είχε δακρύσει όταν αυτός μιλούσε για την Ελλάδα. Κοντά του, κι απ' τα μάτια τα δικά μου, τα δάκρυα άρχισαν να τρέχουν και δυο φορές σκουπίστηκα με διακριτικότητα γιατί είχα συγκινηθεί από τις ιστορίες του κυρ-Κώστα. Ο κυρ-Κώστας ήταν από την εγκαταλειμμένη Αμμόχωστο. Ας είναι καλά και του εύχομαι να τον αξιώσει ο Θεός να ιδει την πόλη στην οποία γεννήθηκε και μεγάλωσε αλλά και το νησί του, την Κύπρο, που τόσο αγάπησε, ελεύθερο κι ενωμένο με τη μητέρα Ελλάδα.

Ένας ακόμα πρόσφυγας στην πατρίδα του ήταν κι ο κύριος Θαλής. Ο άνθρωπος ατός κατάγεται από την Κυρήνεια και που με την εισβολή που με τη εισβολή μαζί με την οικογένειά του εγκαταστάθηκαν στη Λευκωσία και για να ζήσει άνοιξε μαγαζί και πουλάει βαλίτσες. Ήταν κι ατός, στα νιάτα του μαχητής της Ε.Ο.Κ.Α., αλλά η μοίρα τάφερε έτσι και δεν είδε την ένωση με την Ελλάδα. Σημαία είχε ότι όταν μιλούσε για Ελλάδα, ο ηλικιωμένος αυτός δάκρυζε. Τόσο πολύ την αγάπησε και την έχει πάντοτε στην καρδιά του. Ήπιος και μαλακός στην ομιλία του που απέφευγε την κριτική και την οξυθυμία, ιδιαίτερα όταν η συζήτηση περιστρεφόταν στην πολιτική και στους πολιτικούς. Πολλές φορές θυμήθηκα τους Έλληνες της Ελλάδας που σε θέματα χαρακτήρα κι εθνική υπερηφάνειας υστερούν κατά πολύ από τους αδελφούς Κυπρίους. Ιδιαίτερα με τις τελευταίες εξελίξεις σε συγκριμένα θέματα της κοινωνικής ζωής δείχνουν με τις αποφάσεις τους πόσο ανθέλληνες είναι.



Από την επίσκεψη μας στο Προεδρείο της Κύπρου. Μπροστά στο Προεδρικό Μέγαρο, στις κολώνες ακόμα διακρίνονται οι εξοστρακισμένες σφαίρες των πραξικοπηματιών στα 1974. Δίπλα από τον Δρ. Ευθυμιόπουλο διακρίνεται ο Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού της Κύπρου.

εστιάζει την προσοχή του, για χρόνια, σε δύο μέτωπα: Τη συγγραφή κατάλληλων, για την εδώ πραγματικότητα σχολικών εγχειριδίων της Γλώσσας και παράλληλα την εκπαίδευση των δασκάλων που θα τα διδάξουν. Αναμφίβολα, οι στόχοι αυτοί είναι πολύ φιλόδοξοι κι απαιτούν πολλές προσπάθειες και αγώνες γιατί εναντιώνονται με το εκκλησιαστικό αλλά και το δασκαλιστικό κατεστημένο, τα οποία κι απ' τη αρχή καταπολεμούν κάθε νεωτεριστική προσπάθεια. Η αντιπολίτευση δεν κινείται γιατί υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων, αλλά, περισσότερο, από άγνοια κι έλλειψη οξυδέρκειας για το αύριο.

Στην πρώτη φάση, ο ομάδα συγγραφής, κατόρθωσε και παρουσίασε μια σειρά από εγχειρίδια τα οποία και χρησιμοποιούνται σε ορισμένα σχολεία όπου οι δάσκαλοι αλλά κι οι γονείς εκεί είναι ευχαριστημένοι. Τα βιβλία στοχεύουν στο να διδάξουν τα Αμερικανόπουλα Ελληνικής καταγωγής στοιχεία της Ελληνικής γλώσσας ή όπως ακαδημαϊκά είναι γνωστή η προσπάθεια ως η διδασκαλία της

επιμόρφωσης των δασκάλων που διδάσκουν σε Ελληνικά σχολεία.

Το καλοκαίρι που μόλις πέρασε, κι ύστερα από πρόσκληση του Δρ. Ευθυμιόπουλου, είχα κλιθεί κι εγώ να παρευρεθώ και να παρακολουθήσω από πρώτο χέρι το όλο πρόγραμμα. Την ευθύνη οργάνωσης και λειτουργίας του σεμιναρίου έχει το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο της Κύπρου, με έδρα τη Λευκωσία. Η επιμόρφωση κράτησε δεκαπέντε ημέρες και στις αίθουσες του Ινστιτούτου έγιναν οι συναθροίσεις οι οποίες και οργανώθηκαν από καθηγητές του Ινστιτούτου που είναι υπεύθυνοι για την πραγμάτωση του εκπαιδευτικού προγράμματος.

Τα απογεύματα, το πρόγραμμα προέβλεπε εκπαιδευτικές εκδρομές σε μια σειρά από αρχαιολογικούς, τουριστικούς, παραγωγικούς αλλά και μαρτυρικούς τόπους, μια που η Κύπρος μας είναι γιομάτη από τέτοιους. Τέλος, η πολιτική κι εκκλησιαστική ηγεσία μας δέχτηκαν στα Γραφεία τους όπου ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, κκ. Νίκος Αναστασιάδης, αφιέρωσε μία ώρα για να μας ενημερώσει για το

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ
ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως κάποιος αγαπητός σου πρόσωπο πίνει πολύ;



Μήπως κάποιος αγαπητός σου πρόσωπο έγινε δούλος του ποτού; Για να δούμε τι μπορείς να κάνεις. Πρώτα, πρώτα άκου τι δεν πρέπει να κάνεις. Μην του βάζεις τις φωνές ή ξεστομίζεις άσχημους χαρακτηρισμούς. Μην προσπαθείς να κρύψεις το ποτό του ή να παρακολουθείς πόσο ήπια. Μην γκρινιάζεις όλην την ώρα παρακαλώντας τον/την να αλλάξει. Και, τέλος, μη λες συνέχεια τα προβλήματα που μπορεί να έχει εξαιτίας του πάθους του. Αντίθετα, να, τι πρέπει να κάνετε: ζητήστε βοήθεια από έξω. Υπάρχουν προγράμματα απεξάρτησης από το αλκοόλ, όπως το Alcoholics – Anonymous, που παρέχει τη βοήθειά του δωρεάν, είναι εχέμυθο και σου υποδεικνύει τρόπους για να αντιμετωπίσεις τον αλκοολικό. Υπάρχει ελπίδα για τον αλκοολικό και για τα αγαπητά του πρόσωπα.

Μήπως νομίζεις ότι το χρηματιστήριο είναι ένας σίγουρος τρόπος για επένδυση;

Όταν οι τιμές των μετοχών ανεβαίνουν συνέχεια, όλο και περισσότεροι άνθρωποι βάζουν τα λεφτά τους στο χρηματιστήριο. Αλλά, όπως έτυχε να δούμε πολλές φορές, τα μεγάλα κέρδη μπορεί να εξαφανιστούν

μέσα σε μια νύχτα. Γιαυτό πρέπει να επενδύουμε σε πράγματα που διαρκούν. Και αναφέρομαι στην οικογένεια. Μπορώ να σου το εγγυηθώ ότι όσο πιο πολύ χρόνο και αγάπη δώσεις στην οικογένειά σου, τόσο μεγαλύτερο θα είναι το αντάλλαγμα και το κέρδος που θα εισπράξεις. Ακόμα και ύστερα από χρόνια θα απολαμβάνεις τις αμοιβές αυτής της απόφασής σου. Αν επενδύσεις στα αγαπητά σου πρόσωπα νάσαι βέβαιος/η πως κάνεις την πιο σίγουρη και αποδοτική επένδυση.

Γιατί οι πιο πολλοί άντρες αργούν να παντρευτούν;

Μια πρόσφατη μελέτη αποδεικνύει ότι οι άντρες παντρεύονται πιο αργά σε σχέση με τις γυναίκες. Γιατί άραγε; Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι πολλοί άντρες απολαμβάνουν όλα τα προνόμια και τα ευεργήματα του γάμου κι όταν απλά συζούν με κάποια γυναίκα. Και λένε, αφού οι γυναίκες θέλουν να παίξουν το ρόλο της συζύγου ακόμα και χωρίς τη δέσμευση των υποσχέσεων στο γάμο, οι άντρες δεν έχουν κανένα κίνητρο να πάνε στην εκκλησία. Και όταν, ύστερα από χρόνια που θα έχουν ζήσει μαζί, οδηγηθούν στο γάμο, αυτά τα ζευγάρια είναι πολύ πιο πιθανό να πάρουν διαζύγιο.

Μήπως μπερδεύεις τα κομπλιμέντα με την κριτική;

Μπορεί να πεις, «Αγάπη μου, πολύ ωραίο φαίνεται εκείνο το παρτέρι με τα λουλούδια – τώρα πρέπει να κάνεις κι εκείνο το γκαζόν.» Ή, μπορεί να μιλάς στο γιο σου ή στην κόρη σου και να λες, «Πράγματι βελτίωσες το βαθμό σου στη Φυσική – αλλά τι κρίμα που τα Μαθηματικά κατεβάζουν το γενικό σου.» Καταλαβαίνετε τι εννοώ; Το κομπλιμέντο πρέπει να εκφραστεί μόνο του για να είναι πραγματικά αποτελεσματικό.

Το πλήρες όφελος της θετικής παρατήρησης είναι πιο σίγουρο όταν δε συνοδεύεται από κάποια αρνητική κριτική.

Μήπως νιώθεις ότι υπάρχει κάτι ανάμεσα σε σένα και στον άντρα σου ή στη γυναίκα σου που σας απομακρύνει;

Ως γονιός μήπως διαθέτεις πάρα πολύ από το χρόνο σου και την ενεργητικότητά σου στα παιδιά σου ή στη δουλειά σου κι αφήνεις για τη γυναίκα σου ή για τον άντρα σου ό,τι απομένει; Μήπως η ιδέα να αναδειχτεί η καλύτερη μητέρα ή ο καλύτερος πατέρας ή ο καλύτερος υπάλληλος σε ενδιαφέρει περισσότερο και σε συγκινεί, και αδιαφορείς για τη σχέση σου με τη γυναίκα σου ή τον άντρα σου και την παραμελείς; Θάλαγα να δοκιμάσεις το εξής: Καθίστε μαζί και προγραμματίστε το χρόνο σας – βγάλτε τα ημερολόγιά σας και ορίστε μια βραδιά που θα βγείτε οι δυο σας έξω. Να κάνετε κάτι μαζί που θα σας δώσει χαρά – να βρείτε κάποιο θοββή ή δραστηριότητα που σας αρέσει και τους δυο. Να ζείτε ρομαντικές στιγμές μαζί – σα να βγαίνετε ξανά ραντεβού. Δε θα μετανιώσετε αν το κάνετε.

Μήπως αφήνετε τα παιδιά σας να πειράζουν το ένα το άλλο;

Μήπως αφήνετε τα παιδιά σας να μαλώνουν μεταξύ τους; Είναι κάτι που μπορεί να συμβεί μερικές φορές, αλλά θα πρέπει να είναι η εξαίρεση και όχι ο κανόνας. Εξήγησε στα παιδιά σου ότι τα αδέρφια πρέπει να αγαπούν το ένα το άλλο και πρέπει να το δείχνουν. Να τους δώσεις να καταλάβουν ότι το σπίτι είναι το μέρος όπου μπορούν να

νιώθουν σιγουριά και ασφάλεια μακριά από την κακία του κόσμου. Ο στόχος σου να είναι να μη χρησιμοποιούν κακούς χαρακτηρισμούς μεταξύ τους, να μη φέρονται άσχημα, να μην προκαλούν ο ένας τον άλλον. Φρόντισε τα παιδιά σου να παίζουν αρμονικά μαζί ώστε να μείνουν ενωμένα και αργότερα στη ζωή.

Μερικά πράγματα που πρέπει να ξέρουν όλοι οι γονείς

Είσαι σε θέση να απαντήσεις τις παρακάτω ερωτήσεις; Με ποια παιδιά κάνουν παρέα τα παιδιά σου; Με ποιους περνούν τον περισσότερο χρόνο τους; Με ποιους μιλάνε στο τηλέφωνο πιο πολύ; Ποια είναι τα άτομα με τα οποία ανταλλάσσουν τα πιο πολλά εναιμ ή ιξτιαξυ νεπαηε; Ο γονιός που παρακολουθεί το παιδί του είναι σε θέση να απαντήσει σ' αυτά τα ερωτήματα. Τα παιδιά μπορεί να λένε ότι δεν τους αρέσει να τους ρωτάνε οι γονείς τους για τους φίλους τους, αλλά, κατά βάθος, τους αρέσει να δείχνετε ενδιαφέρον. Οι έρευνες και οι μελέτες δείχνουν ότι οι γονείς που παρακολουθούν τα παιδιά τους και ξέρουν κάθε στιγμή πού είναι, με ποιον είναι και τι κάνουν, τα κρατούν μακριά από τα ναρκωτικά και το ποτό.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

**ΣΤΗΒ
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes I will join the "Plant Your Roots Program" to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)
\$50 - 5 Trees
\$100 - 10 Trees
\$1,000 - A "Grove" of 100 Trees
\$5,000 - A "Glen" of 500 Trees

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: "Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc."
2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

Στο Προεδρικό Μέγαρο. Ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Τάσος Αναστασιάδης απαντά σε ερωτήσεις μας.

"Plant Your Roots in Greece"



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



"Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερι στην Πατρίδα μας"

Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS. PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο

Αλζχάιμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες

* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

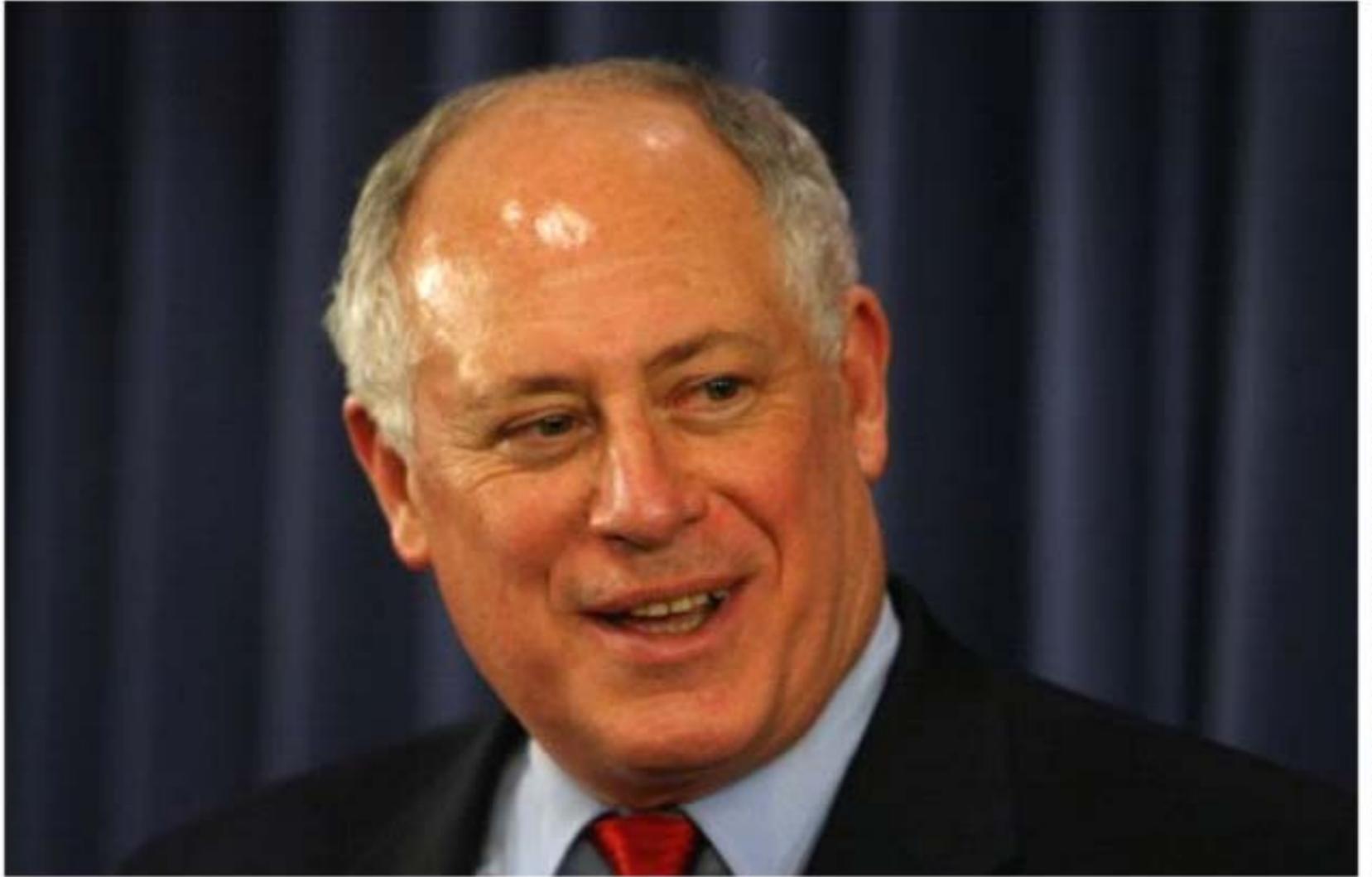
www.greekamericancare.org

ConcordeBanquets.com



20922 N. Rand Road • Kildeer IL 60047

(847) 438-0025



Ο Ελληνισμός του Ιλλινόι στηρίζει την επανεκλογή του Πατ Κουίν στη θέση του Κυβερνήτη

Ο Πατ Κουίν κατά τη διάρκεια της θητείας του ως κυβερνήτης έφερε νέο ήθος και διαφάνεια στη διακυβέρνηση της Πολιτείας του Ιλλινόι. Έχοντας υπηρετήσει την Πολιτεία επί 30 χρόνια από διάφορα κρατικά αξιώματα γνωρίζει σε βάθος τα ζητήματα που μας απασχολούν.

Με την εμπειρία του αυτή συνέβαλε σημαντικά στην ανάκαμψη της οικονομίας της Πολιτείας. Ανέπτυξε τους τομείς της Επιστήμης και Τεχνολογίας, επένδυσε και δημιούργησε νέες υποδομές στην Εκπαίδευση, τις Μεταφορές και τη Υγειονομική Περίθαλψη ανοίγοντας διαρκώς νέες θέσεις εργασίας.

Ο Πατ Κουίν στάθηκε πάντοτε στο πλευρό του Ελληνισμού της περιοχής, στηρίζει και συμμετέχει στις εκδηλώσεις του και αποτελεί εγγύηση για τη συνεχή ανάπτυξη και πρόοδο της Πολιτείας μας διατηρώντας την ανταγωνιστική στην δύσκολη παγκόσμια οικονομική συγκυρία του 21ου αιώνα.

Οι Ελληνο-Αμερικανοί Πολίτες Ψηφίζουν

Η ΥΠΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΛΑΧΙΣΤΟ
ΕΓΓΥΗΜΕΝΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ

Επίδομα 400 Ευρώ το μήνα στους «μη έχοντες»



Άμεση εφαρμογή από τον Σεπτέμβριο σε 13 περιοχές και σε όλη την Ελλάδα από τον νέο χρόνο. Ποιοι είναι οι δικαιούχοι. Τα κριτήρια με βάση το εισόδημα, την περιουσία και την οικογενειακή κατάσταση.

Ξεκινά η εφαρμογή του «ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος» πιλοτικά σε 13 δήμους το φθινόπωρο. Η υπουργική απόφαση είναι έτοιμη και καθορίζει τους δικαιούχους, το ύψος του καταβαλλόμενου ποσού, αλλά και τη διαδικασία ένταξης στο πρόγραμμα.

Το ποσό του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος είναι σε άμεση συνάρτηση με την οικογενειακή κατάσταση του δικαιούχου. Για παράδειγμα διαμορφώνεται στα 400 ευρώ τον μήνα (4.800 τον χρόνο) για οικογένεια με δύο ανήλικα τέκνα που δεν έχει άλλα εισοδήματα.

Το «Έθνος της Κυριακής» παρουσιάζει σήμερα την απόφαση του υπουργού Εργασίας Γιάννη Βρούτση και του υφυπουργού Βασίλη Κεγκέρογλου για το ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα.

Στην απόφαση καθορίζονται τα ποσά του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος, τα οποία χαρακτηριστικά προβλέπεται πως «είναι αφορολόγητα, ακατάσχετα και δεν υπόκεινται σε καμία κράτηση».



Pandelis Baniass. Ph.D., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455. Fax: (847) 316-4456

Rusalina Mincu, M.D.

Internal Medicine

5140 N. California Ave. Suite 525

Chicago, IL 60625

Tel: (773) 275-1020

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινώνει ότι πρόσφατα έχει προσλάβει νέα ιατρό την Δρ. Ρουσελίνα Μίνκου και άνοιξε καινούργιο γραφείο στο Swedish Covenant Hospital για να σας εξυπηρετήσει καλύτερα σε όλες τις ιατρικές σας ανάγκες. Επίσης ο ιατρός Δρ. Παντελής Μπάνιας κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής. Για να κλείσετε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine και στο καινούργιο στο Swedish Covenant Hospital, Galter Pavilion ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνήστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»



Από την βάφτιση των διδύμων (από αρ.) Οι δυο Γιαγιάδες η Κατερίνα Μπερτάκη, κςσι η Λήα Ξένου ετοιμάζουν τα δίδυμα για το μυστήριο ενώ η ανάδοχος Ελένη Μάνου απαγγέλει το "πιστεύω".



Το Μυστήριο ετέλεσε ο Μητροπολίτης Ρεθύμνου βοηθούμενος από 4 ιερείς.



Ήταν ένα ηλιόλουστο απόγευμα, εκατονάδες οι προσκεκλημένοι και μια από τις καλλίτερες "ώρες" του Γιάννη Μπερτάκη.(κέντρο).



"Βαπτίζεται η δούλη του Θεού" Αγλαΐα... Ευτυχώς που η όμορφη ανάδοχος Ελένη είχε και γερά μπράτσα να κρατήσει και τα δύο δίδυμα.

ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΤΗΣ ΑΜΦΙΠΟΛΗΣ

Τα στοιχεία που μιλούν για ασύλητο τάφο



Βαπτίζεται η δούλη του Θεού η... ήρεμη Ζωή που ούτε μια μικρή καρυγή δεν έβγαλε. Η ανάδοχος-κουμπάρα Ελένη περιμένει να την δεχτεί Χριστιανή



πλέον, όσο ο εκτυφλωτικός προβολέας το επιτρέπει, στην φωτογραφία το ντόπιο χορευτικό γκρουπ δείχνει περίτρανα τις εξαιρετικές χορευτικές επιδέξιότητές του.



Το εντυπωσιακό κέντρο έξω από το Ρέθυνο όπου έγινε η βάφτιση και η συνεστίαση. Στην δροσερή κρητική νύχτα πάνω από 400 προσκεκλημένοι του Γιάννη Μπερτάκη χάρηκαν πεντανόστιμα εδέσματα, παραδοσιακούς κρητικούς χορούς και ακόμα και μερικές... μπαλοθιές για το καλό.



Το ευτυχές ζεύγος Κλεάνθη και Τζον Πήτερ Μπερτάκης, οι γονείς των διδύμων, ευχαρίστησαν του προσκεκλημένους που τίμησαν την πιο χαρούμενη, όπως είπαν, ημέρα της ζωής τους.



Ασύλητος θεωρεί ότι είναι ο τάφος στον λόφο Καστά στην Αμφίπολη η ανασκαφείας του και έφορος Αρχαιοτήτων της περιοχής Κατερίνα Περιστέρη.

Σε δηλώσεις της ανέφερε πως οι Σφίγγες που κοσμούσαν το υπέρθυρο φαίνονταν εν μέρει (ολόκληρη η μία και μέρος της άλλης) «γιατί κάποιος είχαν αφαιρέσει κάποιες πέτρες στα ρωμαϊκά χρόνια». Συνέχισε με την εκτίμηση ότι οι επίδοξοι τυμβωρύχοι δεν μπόρεσαν να πάνε πιο βαθιά, λόγω του τοίχου σφράγισης, με τις βαριές πέτρες. Κάτι τέτοιο, όπως είπε, κάνει δύσκολη τη σύληση. Και στην ερώτηση «λέτε ότι δεν έχει συληθεί ο τάφος;», η απάντησή της ήταν: «Ε, από ό,τι βλέπουμε δεν υπάρχουν τέτοιες δυνατότητες. Θα δούμε. Και πάλι θέλει προσοχή γιατί ποτέ δεν ξέρει κανείς τι θα δει, τι θα βρει μέσα και σε ποιο χρονικό διάστημα».



Το ζεύγος των νεοβάπτιστων Τζον Πήτερ και Αγλαΐα Μπερτάκης με τις δυό από τις τρεις κόρες τους, την Ζωή και την Κατερίνα και η υπερήφανη γιαγιά, μητέρα της Αγλαΐας, η Λήα Ξένος στο μέσον.



Με φόντο το εξωτικό θέρετρο, το ζεύγος της Λήας και Διονύση Ξένου με το τιμώμενο πρόσωπο της βραδιάς την προγιαγιά Στέλλα Μπερτάκη μητέρα του Γιάννη Μπερτάκη.

ORPHEUS HELLENIC FOLKLORE SOCIETY



ORPHEUS
1989-2014

JOIN US FOR ORPHEUS' 25TH ANNIVERSARY

**Celebrating the Past
Dancing into the Future**

SUNDAY, NOVEMBER 23, 2014

Castle - 632 N. DEARBORN ST., CHICAGO, IL

Dance, music, and choral performances; guest artists from Greece and the US; audio/visual highlights and exhibits; DJ; full buffet dinner.

FOR MORE INFO OR TICKETS CALL 847-729-3406 OR VISIT ohfs.org



ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΤΗΝ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ; ΠΑΡΤΕ ΒΑΘΙΑ ΑΝΑΣΑ ΚΑΙ ΔΙΑΒΑΣΤΕ!

1. Είμαστε μια χώρα που ελέγχει μια χερσαία και θαλάσσια έκταση όση είναι η Γερμανία και η Αυστρία μαζί (450.000 τετρ. χιλιόμετρα), αφού εκτεινόμαστε από την Αδριατική ως τις ακτές του Λιβάνου (περιλαμβανομένης της Κύπρου μας) και από το τριεθνές στον Έβρο ως ανοιχτά της Λιβύης. Θέλει ΔΥΟ ώρες ταξίδι με το αεροπλάνο για να πας από το πιο δυτικό (Κέρκυρα) στο πιο ανατολικό άκρο του Ελλαδικού χώρου (Λάρνακα). Σαν να πετάς δηλαδή από τις Βρυξέλλες προς τη Μασσαλία.

2. Στον κόσμο ζουν συνολικά 17.000.000 Ελλαδίτες, Κύπριοι, Βορειοηπειρώτες, Κωνσταντινουπολίτες, Ίμβριοι, Τενέδιοι κλπ. 3. Είμαστε 2οι στον κόσμο σε καταθέσεις στην Ελβετία.

4. Δεχόμαστε 22.000.000 τουρίστες τον χρόνο και διαθέτουμε μια σημαντική τουριστική βιομηχανία.

5. Έχουμε τρία πολύ μεγάλα ναυπηγεία που κατασκευάζουν κάθε είδος πλοίου. 6. Έχουμε βιομηχανίες αμαξωμάτων που κατασκευάζουν βαρέα φορτηγά, λεωφορεία, τρόλεϊ, βαγόνια τραίνων, επικαθήμενα, μπετονιέρες, βυτία κλπ.

7. Διαθέτουμε 2.400 υπερδεξαμενόπλοια και μεγάλα φορτηγά πλοία είμαστε έτσι 1οι στον κόσμο στην εμπορική ναυτιλία, ενώ άλλα 1.500 τεράστια τάνκερ και φορτηγά έχουν οι Κύπριοι πλοιοκτήτες -5οι στον κόσμο.

8. Είμαστε 2οι παγκοσμίως στο πρόβειο γάλα, 3οι στις ελιές, 3οι παγκοσμίως στον κρόκο, στα ακτινίδια, στα ροδάκινα.

9. Είμαστε 1οι στον κόσμο σε νικέλιο, 1οι σε λευκόλιθο, 1οι στον κόσμο σε υδρομαγνησίτη, 1οι στον κόσμο σε περλίτη, (1.600.000 τόννοι), 2οι παγκοσμίως σε μπετονίτη (1.500.000 τόννοι), 1οι στην ΕΕ σε βωξίτη (2.174.000 τόννοι), 1οι και σε χρωμίτη, 1οι και σε ψευδάργυρο, 1οι και σε αλουμίνα.

10. Έχουμε την 2η καλύτερη Πολεμική Αεροπορία στο ΝΑΤΟ (μετά τις ΗΠΑ, ενώ οι Τούρκοι είναι προτελευταίοι), ενώ έχουμε και το 2ο καλύτερο Πολεμικό Ναυτικό στο ΝΑΤΟ, με την Τουρκία να είναι τελευταία.

11. Έχουμε νοτίως της Κρήτης 175 δισεκατομμύρια βαρέλια πετρέλαιο, το 3ο μεγαλύτερο κοιτάσμα παγκοσμίως. Εντωμεταξύ ο χρυσός που υπάρχει στην Θράκη μας αξίζει 38 δις ευρώ. Έχουμε εκεί, στην Μακεδονία και την Θράκη, τα 3 μεγαλύτερα κοιτάσματα χρυσού της Ευρώπης. Η αξία του πετρελαίου και του αερίου μας είναι - κρατηθείτε - 10 ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΔΟΛΛΑΡΙΑ! Όπως αναφέρει το Γεωλογικό Ινστιτούτο των ΗΠΑ, το ΥΣΓΣ.

Αυτή τη χώρα πάνε να την ξεπουλήσουν για 354 δισεκατομμύρια ευρώ!!!

HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrika@msn.com

Cell 847-312-2511

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

* Personal Injury

* Workers Compensation

* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199

University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors

Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment

(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση ελμών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένειες των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλήστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf όοι Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

Η ΚΡΙΣΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

(Από σελ.2)

αδύναμο και ανίσχυρο για τους ανθρώπους.

Αυτό εξ άλλου είναι και το Ευαγγέλιο, η ευαγγελία, τα καλά νέα δηλαδή που καλούμαστε να μοιραστούμε και να διδάξουμε στους υπολοίπους ανθρώπους. Αυτό ακριβώς που καλούμαστε να διδάξουμε πως ο άνθρωπος δεν είναι ένα ζώον που φέρεται και άγεται από κτηνώδη συναισθήματα, αλλά είναι πλασμένος κατ' εικόνα και καθ' ομοίωσιν του Θεού και πως θέλημά Του είναι να τον θεραπεύσει από όλα όσα τον βασανίζουν και να τον φέρει κοντά του για πάντα. Πως ο άνθρωπος δεν είναι ένα αδύνατο πλάσμα που έχει φτιαχτεί για να είναι δούλος και σκλάβος στα πάθη και στην αμαρτία την οποίαν εισήγαγε στον κόσμο, αλλά πως ο Θεός τον καλεί να ζήσει ελεύθερος, δυνατός και ευτυχισμένος όπως ακριβώς τον προόρισε για να ζήσει ο Θεός, ο Θεός ο οποίος αγαπά τον άνθρωπο τόσο πολύ ώστε προσέφερε τον εαυτόν του ως λύτρο για να τον αγοράσει και να τον ελευθερώσει από τον θάνατο.

Ο άνθρωπος ο οποίος είναι το ιερώτερο πλάσμα με το οποίο επικοινωνεί ο ίδιος ο Θεός, ή όπως γράφει με το αξεπέραστο ύφος του ο Άγιος Νικόλαος Καβάσιλας (Η εν Χριστώ Ζωή):

«Ούτε οι ναοί, ούτε οτιδήποτε άλλο ιερό είναι τόσο άγιο όσο ο άνθρωπος με την φύσιν του οποίου κοινωνεί ο ίδιος ο Θεός. Εκείνος που θα έλθει καθήμενος επί των νεφών είναι άνθρωπος, όπως είναι ασφαλώς Θεός. Καθένας μας, μπορεί να λάμψη περισσότερο από τον ήλιο, να ανέβη στα σύννεφα, να πετάξει προς τον Θεό, να τον πλησιάσει, να κάμει ώστε ο Θεός να τον κυττάξει με γλυκύτητα και να χαμογελάσει».

Αυτή είναι η Εκκλησία όπου πραγματοποιείται η θέωση του ανθρώπου, δηλαδή εκεί που η φύσιν του ανθρώπου κοινωνεί (εξ ου και η λέξις κοινωνία) με την φύσιν του Θεού, αλλά δεν εξαφανίζεται όπως συμβαίνει στις ανατολικές θρησκείες, αλλά διά μέσω της θεώσεως μπορούμε να πούμε πως ο άνθρωπος βρίσκει τον πραγματικό του χαρακτήρα και ολοκληρώνεται.

Γι' αυτό η Εκκλησία είναι επίσης ένα πνευματικό νοσοκομείο που καλεί τους ανθρώπους να γίνουν καλά από την νόσον της αμαρτίας (άλλο που πολλές φορές δεν θέλουν ν' ακούσουν πως είναι άρρωστοι). Γι' αυτό η Εκκλησία είναι καθολική (δηλαδή απευθύνεται σε όλους τους ανθρώπους), γι' αυτό και λέγεται εκκλησία (από την αρχαία εκκλησία) από το ρήμα καλώ (εκ-καλώ), δηλαδή όλοι οι ανήκοντες στην εκκλησία είναι καλεσμένοι από τον κόσμο, υπό μίαν έννοιαν εκλεκτοί, όχι επειδή είναι καλλίτεροι από τον υπόλοιπο κόσμο, αλλά επειδή άκουσαν και δέχθηκαν το κάλεσμα του Χριστού σ' αυτήν την νέα πραγματικότητα και φυσικά ανταποκρίνονται και προσφέρουν συμφώνως προς τις δυνατότητές τους. Ή όπως γράφει ο απόστολος Παύλος (προς Εφεσίους δ' 7-13):

«ενί εκάστω ημών εδόθη η χάρις κατά το μέτρον της δωρεάς του Χριστού...αυτός έδωκε τους μεν αποστόλους, τους δε προφήτας, τους δε ευαγγελιστάς, τους δε ποιμένας και διδασκάλους, προς τον καθαρισμόν των αγίων εις έργον διακονίας, εις οικοδομήν του σώματος του Χριστού, μέχρι καταστήσωμεν οι πάντες εις την ενότητα της πίστεως και της επιγνώσεως του υιού του Θεού, εις

άνδρα τέλειον, εις μέτρον ηλικίας του πληρώματος του Χριστού».

Προσέχτε το πώς αποκαλεί ο Απόστολος Παύλος τα μέλη της Εκκλησίας, «αγίους», διότι όλοι έχουν καθαγιαστεί από την λυτρωτική θυσία του Χριστού, διότι όλοι βρίσκονται (ή τουλάχιστον θα πρέπει να βρίσκονται) στην οδό της θεώσεως. Γι' αυτό ο Γάλλος λογοτέχνης και κάποτε φανατικός πολέμιος του Χριστιανισμού Λέων Μπλόϊ είχε γράψει πως: «η μόνη μεγάλη τραγωδία στην ζωή, είναι το να μην γίνη κανείς άγιος». Διότι θέλησις της Εκκλησίας δεν είναι τίποτ' άλλο από το θέλημα του Θεού: «ός πάντας ανθρώπους θέλει σωθήναι και εις επίγνωσιν αληθείας ελθείν» (Προς Τιμόθεον Α' β' 4).

Ήλθε καιρός να καταλάβουμε τι είναι η Εκκλησία και για ποιόν λόγο είμαστε ή δεν είμαστε μέσα της. Δυστυχώς, για λόγους που θα αναφέρω στις επόμενες συνέχειες, η φύσις της Εκκλησίας σ' αυτήν την χώρα έχει διαστρεβλωθεί με ασυγχώρητο τρόπο και από τόπο σωτηρίας, πολλές ενορίες έχουν γίνει τόποι απωλείας και πυρά της γεέννης (θ' αναφερθώ εκτενώς στην συνέχεια).

Η Ορθοδοξία, διότι όταν αναφέρομαι σε Εκκλησία εννοώ την Ορθοδοξία έχοντας πάντοτε φυσικά στο μυαλό (όπως πρέπει και εσείς να το έχετε) πως ποιούς δέχεται Ο Θεός ως ανήκοντες στην Εκκλησία Του ή όχι είναι αποκλειστικά και μόνον δικό Του θέμα και Αυτός έχει τον αποκλειστικό λόγο και Αυτός είναι ο μόνος που δικαιούται να έχη λόγο γι' αυτό, όπως ορθά είχε υπενθυμίσει ο Ρώσος θεολόγος Αλέξιος Κομιάκωφ. Η Ορθοδοξία λοιπόν ήταν και είναι κληρικολαϊκή, που σημαίνει πως λόγο έχει γι' αυτήν και λόγο θα δώσει γι' αυτήν και ο κλήρος, αλλά και ο λαός.

Όταν χειροτονείται κάποιος στην ιερωσύνη, ο λαός πάντοτε επικυρώνει την χειροτονία προφέροντας ή μάλλον φωνάζοντας το «άγιος» (και ένας να βρεθή που να φωνάξει «ανάγιος», υπάρχει κόλλημα για την συνέχεια της χειροτονίας). Γι' αυτό παλαιότερα (η συνήθεια αυτή συνεχίζεται στην Ρωσική εκκλησία) ο επίσκοπος φόραγε τα άμφιά του στο κέντρο του ναού για να υπενθυμίζεται στους πάντες (και του ιδίου συμπεριλαμβανομένου), πώς προέρχεται από τον λαό.

Επί Βυζαντίου η εκκλησία διοικείτο και από τους κληρικούς, αλλά και από τους λαϊκούς οι οποίοι ΠΟΤΕ δεν είχαν δουλική σχέση με τον κλήρο (η εξήγησις του Ευαγγελίου και η θεολογία είναι έργο και των λαϊκών στην Ορθοδοξία εν αντιθέσει προς τον Ρωμαιοκαθολικισμό). Είναι καιρός να ανακτήσουμε την έννοια της Εκκλησίας. Είναι καιρός να καταλάβουμε πως Εκκλησία είμαστε ΕΜΕΙΣ.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Νικόλαος Π. Γάβαρης

nikolaosgavaris@yahoo.com

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



WEEKLY SAVINGS

VILLAGE MARKET PLACE Family Owned & Operated

VILLAGE MARKET PLACE
4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE
891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place
Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλυ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 60199. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλ των καταστημάτων από τα Προγράμμάτα μας.

Διακοπές μακριά από θάλασσα: Σου δίνουμε ιδέες



Ο αδελμιός του εκδότη Δημοσθένης με την μητέρα του κουμπάρα Ελένη Καραμπουρνιώτη στην κορυφή του Γιούχτα.



Στην κορυφή του Γιούχτα είναι χτισμένη σαν αετοφωλιά και η εκκλησία της Μοταμορφώσεως του Σωτήρος. Εδώ πλήθος κόσμου συνέρρευσε την παραμονή της γιορτής.



Στην φωτογραφία οι κουμπάροι του εκδότη από αρ. η Ελένη, η Σοφία, ο Τάκης και ο Δημοσθένης



Στο μουσείο του Ηρακλείου που εκθέτει τα ευρήματα της Μινωικής εποχής στην Κρήτη, υπάρχει και ένα πρόπλασμα του περίφημου ανακτόρου του Μίνωα στην Κνωσό, που, σε πολλά μέρη, είχε 5 ορόφους.



Μερικές φορές αλλιώς θα θέλαμε να είναι τα πράγματα κι αλλιώς εξελίσσονται. Αν για οποιοδήποτε λόγο δε φεύγεις φέτος για κάποιο θερινό θέρετρο ή θα κάνεις διακοπές μακριά από τη θάλασσα, μην ανησυχείς, υπάρχουν αρκετοί τρόποι για να περάσεις καλά και με καλοκαιρινή διάθεση. Οι διακοπές είναι μια ευκαιρία να χαλαρώσεις, να διασκεδάσεις και να αποτοξινωθείς από ευθύνες και υποχρεώσεις.

Έχεις συνδέσει το καλοκαίρι με πλατσούρισμα; Υπάρχει και η πισίνα

Όλο και κάποιο ξενοδοχείο ή κάποια καφετέρια με πισίνα θα βρίσκονται κοντά στην περιοχή που παραθερίζεις, δίνοντάς σου τη ευκαιρία να κολυμπήσεις και να μαυρίσεις κάνοντας ηλιοθεραπεία και χαλαρώνοντας δίπλα στο νερό κι αυτό το καλοκαίρι. Δεν έχει σημασία η ηλικία αλλά μόνο η διάθεση. Φόρα μαγιό, καπελάκι, γυαλιά, πάρε πετσέτα κι αντηλιακό και κατευθύνσου προς την κοντινότερη πισίνα για μπανάκι και διασκέδαση.

Από κηπουρική πώς πας;

Αν δεν έχεις δοκιμάσει μέχρι σήμερα να ασχοληθείς με τα φυτά, φέτος το καλοκαίρι ήρθε η ώρα να το κάνεις. Μπορείς να φυτεύσεις λουλούδια - εννοείται πως πρέπει να είναι η εποχή σποράς τους - να περιποιηθείς τον κηπάκο ή τις γλάστρες σου και να περάσεις ευχάριστα την ώρα σου σαν να ήσουν στη φύση. Δεν είναι τυχαίο που η κηπουρική θεωρείται από τις ψυχοθεραπευτικές δραστηριότητες.

Κάνε μπάρμπεκιου

Το καλοκαιράκι είναι μια καλή εποχή για μαζώξεις στην εξοχή, στην αυλή ή στη βεράντα. Βγάλε ψησταριά. φώναξε φίλους και χαλαρώστε με μουσική, φαγητό και κρασάκι.

Μην υποτιμάς φεστιβάλ και τοπικές γιορτές

Σε κάθε μέρος, παραθαλάσσιο ή ορεινό το καλοκαίρι διοργανώνονται τοπικά φεστιβάλ, πανηγύρια και γιορτές. Ενημερώσου γι'αυτά και γέμισε τα σαββατοκύριακά σου, διασκεδάζοντας με τους φίλους και την οικογένεια.

Κάνε κάμπινγκ

Το κάμπινγκ είναι μια από τις καλύτερες καλοκαιρινές δραστηριότητες. Δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από το να ξυπνάς και να βλέπεις τη φύση, να διαβάζεις κάτω από τα δέντρα, να τρως, να παίζεις και να συζητάς με φίλους και γνωστούς. Φρόντισε μόνο να πάρεις μαζί οπωσδήποτε αντικουνουπικά, αντηλιακό και ένα καλό υπνόσακο για να μη σου χαλάσει τίποτα τη διάθεση.

Σκοτία: Προβάδισμα στο «όχι» δίνει νέα δημοσκόπηση



Το 53% των Σκωτσέζων δήλωσε ότι θα ψηφίσουν κατά της ανεξαρτησίας, στο δημοψήφισμα που θα πραγματοποιηθεί την επόμενη εβδομάδα, σύμφωνα με δημοσκόπηση που δημοσιεύτηκε πρόσφατα.

Στη δημοσκόπηση, που πραγματοποιήθηκε από την εταιρεία Survation για την εφημερίδα Daily Record, το 47% των ερωτώμενων προτίθεται να ψηφίσει «ναι» στην απόσχιση από την Μεγάλη Βρετανία.

Τα στοιχεία δεν περιλαμβάνουν ποσοστό 10% που αντιστοιχεί στους αναποφάσιτους.

Μετά από τη δημοσιοποίηση της δημοσκόπησης άνοδο σημείωσαν τα κύρια ευρωπαϊκά χρηματιστήρια την Πέμπτη. Οι τράπεζες Lloyds και Royal Bank of Scotland που έχουν την έδρα τους στη Σκοτία, σημείωσαν ράλι με κέρδη 1% και 1,6%, αντίστοιχα.

OPH Productions

Γ. ΒΑΛΑΡΗΣ - ΣΤ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

“ΟΙ ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΟΙ”

Μία ξεκαρδιστική μουσική Κωμωδία!

Σκηνοθεσία: Γιώργος Βάλαρης



Γιώργος ΒΑΛΑΡΗΣ

Λουκία ΠΑΠΑΔΑΚΗ

Κώστας ΣΟΜΜΕΡ

Ιωσήφ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ

Φωτεινή ΤΣΑΚΙΡΗ

Αιμίλιος ΡΑΦΙΤΗΣ

ONE NIGHT ONLY!

CHICAGO

Thursday, November 20, 2014

Pickwick Theater

5 S. Prospect Ave, Park Ridge IL

Doors Open 6:30 pm, Show Starts 7:30 pm

Tickets & Info: 847.877.0372

www.opaproductions.com

SPONSORED BY



ΝΗ ΧΑΣΕΤΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΠΑΡΤΑΡΙΣΤΙΚΑ ΞΕΚΑΡΔΙΣΤΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΩΜΩΔΙΑ ΠΟΥ ΣΑΤΥΡΙΖΕΙ ΜΕ ΑΡΙΣΤΟΤΕΧΝΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΦΕΡΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ.

«ΠΟΥΛΑΣ ΕΛΛΑΔΑ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ;»

«...Τότε, εκεί που καθόμουν ήλθαν δύο επιτήδαιοι, άνθρωποι των γραμμάτων, μισομαθείς και άθρησκοι, και μου ξηγούνται έτσι: «Πουλάς Ελλάδα, Μακρυγιάννη;» Θεέ, συγχώρεσε τους παντίδους, που θέλουν να μας πάρουν τον αγέρα που αναπνέουμε και την τιμήν που με το ντουφέκι και γιαταγάνι πήραμε.

Εμείς το χρέος, το κατά δύναμιν, επράξαμεν. Και αυτοί βγήκαν σήμερα να προκόψουν την Πατρίδα. Μας γέμισαν φατρία και διχόνοια. Και την Πατρίδα δεν την θέλουν Μητέρα κοινή. Αμωρόζα (ερωμένη) εις τα κρεβάτια τους την θέλουν... Και καζαντίσαν αυτοί πουγγιά και αγαθά και αφήκαν τους αγωνιστές, τις χήρες και τα ορφανά εις την άκρη. Αυτοί είναι οι ανθρωπίνιοι λύκοι, που φέραν δυστυχήματα και κίντυνον εις τον τόπον. Ας όψονται».

Και να που δύο χιλιάδες χρόνια πριν ο προφήτης Αμώς είχε πει «...πουλάτε για δούλο τον τίμιο που δεν έχει να πληρώσει τα χρέη του, τον φτωχό, αν σας χρωστάει έστω και ένα ζευγάρι σάνδαλα».

Αδέλφια το να καταπιέζει κανείς την μεσαία τάξη αυτό αποτελεί ανηθικότητα, το να καταπιέζει όμως τους μη έχοντας, αυτό είναι τυραννία. Και η τυραννία απασκοπεί στο να κάμπτει το φρόνημα των υπηκόων (δεν μιλάμε πλέον για πολίτες), και να τους κάνει πένητες (φτωχούς). Σαν παράδειγμα έχουμε στην αρχαία γραμματεία τις Συρακούσες, επί Διονυσίου Α΄ όπου σε πέντε χρόνια – μέσω της εισφοράς τελών – οι περιουσίες περιήλθαν ως φόρος στον τύραννο.

Η ιστορία όμως συνεχίζεται και επαναλαμβάνεται. Όπως αναφέρει ο Μακρυγιάννης: «... αυτοί που άκουγαν τα ντισμπάρκα των Τούρκων, τρέχαν μακρύτερα, τώρα θέλουν δική τους την Πατρίδα και κυνηγούν τους αγωνιστές».

Η ζωή είναι ρόδα που γυρίζει, είναι πόρτες που ανοίγουν και κλείνουν, έτσι επί των ημερών μας ασκείται ιστούρανος αρχή. Και αυτό που χαρακτηρίζει την τυραννία είναι «το πένητας ποιείν», να δημιουργεί φτωχούς να πτωχοποιεί.

Ο προφήτης Ησαΐας βοά: «Εσείς τ' αμπέλι μου ερημεύσατε κι' είναι τα σπία σας γεμάτα με τ' αγαθά που απ' τους φτωχούς αρπάξατε. Με ποιο δικαίωμα ποδοπατείτε το λαό μου κι' εξουθενώνετε τους φτωχούς;»

Η τυραννία έχει τρεις στόχους: αψυχία – απιστία – αδυναμία.

Η τυραννία δίνει την εντύπωση ότι φροντίζει τα κοινά ως οικονόμος, αλλά και ότι λογοδοτεί – έτσι για τα μάτια – ως υπεύθυνος «διοικών οικονόμος αλλ' ού τύραννος είναι δόξειεν». Επιδιώκει την αγνωσίαν των πολιτών, γι' αυτό και η πλατειάζουσα παραπληροφόρηση και η αντικρουόμενη πληροφόρηση. Επισκιάζει όμως και σεβαστούς πολίτες με το να τους μειώνει «ώσπερ καταλύοντας την αρχήν». Αυτά κατά τους Αρχαίους Έλληνες.

Συνεχίζει τώρα ο Μακρυγιάννης και λέει: Εγίναμε θηρία που θέλουν κριγιάτα (κρέατα) ανθρωπινά να χορτάσουν. Και χωρίζουν τον κόσμο σε πατριώτες και αντιπατριώτες. Αυτοί γίναν οι σημαντικοί της Πατρίδος, και οι άλλοι να χαθούν... ..

Και βγήκαν τώρα κάτι δικοί μας κυβερνήτες, Έλληνες, σπορά της εβραιουργιάς, που είχαν να μας σβήσουν την Αγία Πίστη, την ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ, διότι η Φραγκιά δεν μας θέλει με τέτοιο ντύμα Ορθόδοξον. Και εκάθησα και έκλαιγα δια τα νέα παθήματα. Και επήγα πάλιν εις τους φίλους μου τους Αγίους. Άναψα τα καντήλια και ελιβάνισα λιβάνιν καλόν αγιορείτικον.

Και σκουπίζοντας τα δάκρυά μου τους είπα: «Δεν βλέπετε που θέλουν να κάμουν την Ελλάδα παλιόψαθα; Βοηθήστε, διότι μας παίρνουν, αυτοί οι μισοέλληνες και άθρησκοι, ό,τι πολυτίμητον τζιβαϊρικόν έχομεν. Μην αφήσετε, Αγιοί μου αυτά τα γκιντί πουλημένα κριγιάτα της τυραγνίας να μασκαρέψουν και να αφανίσουν τους Έλληνες, κάνοντας περισσότερα κακά από αυτά που καταδέχθηκεν ο Τούρκος ως τίμιος εχθρός μας»... ..

«Και είπαν οι άθρησκοι, που εβάλαμεν εις τον σβέρκο μας, να μη μανθάνουν τα παιδιά μας Χριστόν και Παναγίαν, διότι θα μας παρεξηγήσουν οι ισχυροί. Και βγήκαν ακόμη να ποτάξουν την Εκκλησία, διότι έχει πολλήν δύναμη και την φοβούνται. Και είπαν λόγια άπρεπα δια τους παπάδες.

Εμείς, με σκιάν τον Τίμιον Σταυρόν, επολεμήσαμεν ολούθε, σε κάστρα, σε ντερβένια, σε μπογάζια και σε ταμπούργια. Και αυτός ο Σταυρός μας έσωσε. Μας έδωσε την νίκη και έχασε (οδήγησε σε ήττα) τον άπιστον Τούρκον. Τόση μικρότητα στον Σταυρό, τον σωτήρα μας!

Και βρίζουν οι πουλημένοι εις τους ξένους και τους παπάδες μας, τους ζυγίζουν άναντρος και απόλεμους. Εμείς τους παπάδες τους είχαμε μαζί εις κάθε μετερίζι, εις κάθε πόνον και δυστυχίαν. Όχι μόνον δια να βλογάνε τα όπλα τα ιερά, αλλά και αυτοί με ντουφέκι και γιαταγάνι, πολεμώντας σαν λιοντάρια. Ντροπή Έλληνες!».

Και εγώ θα βροντοφωνάξω: Ντροπή! Γιατί φέρατε «χρόνια χλωμά και αδύναμα» τώρα που το αίμα των νέων μας «αναίπια» γερνάει.

Οι «Βάρβαροι» υψηλοί καλεσμένοι μας, έφθασαν για να τους ξεπουλήσουμε την Ελλάδα. Αυτή την Ελλάδα που στους βάρβαρους, στους ανθρώπους των σπηλαιών, έδωσε αξίες, φως, αρετή και πολιτισμό. Ντροπή!

ΜΗΝ ΠΟΥΛΑΣ ΕΛΛΑΔΑ ΕΛΛΗΝΑΙ



+Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός

Καλτεζών, Γερά Μονή Αγίου Νικολάου Καλτεζών Τηλ: 27910 23535
e-mail: kaltezesmon@gmail.com

Θα σ' αγαπώ για πάντα;

Η αγάπη είναι εύκολη στα λόγια, γεμάτη αμοιβαίες υποσχέσεις για αποκλειστικότητα και διάρκεια, δεν τρομάζει από το χρόνο και κατοικεί σε κάποιο ροζ συννεφάκι. Στην πραγματικότητα χρειάζεται πολλή δουλειά, αμοιβαία προσπάθεια, υποχωρητικότητα και ανεκτικότητα, αρκεί η σχέση να έχει γερές βάσεις. Ποιες είναι όμως αυτές;

Η Χριστίνα Ρασιδάκη, συμβουλευτική ψυχολόγος, μας μιεί στα μυστικά της ψυχολογίας της ψυχοσωματικής υγείας.

Ξεκινώντας μια νέα σχέση νιώθουμε ελπίδα, ενέργεια, αισιοδοξία αλλά και ανησυχία για την έκβασή της. Πολλοί στην προσπάθειά τους να κάνουν τις σχέσεις τους να πετύχουν κινδυνεύουν να «χαθούν» οι ίδιοι μέσα σ' αυτές συναισθηματικά και πρακτικά. Απομακρύνονται από φίλους και γνωστούς, εγκαταλείπουν τα ενδιαφέροντά τους, ξεχνούν τα όρια και τις αντοχές τους, μπερδεύουν τα προσωπικά τους «θέλω» και «πιστεύω».

Εσείς... στρουθοκαμηλίζετε;

Η διαδικασία αυτή είναι σταδιακή. Συνήθως συμβαίνει όταν την παραμονή στη σχέση, παρά τα αρνητικά σημάδια, τροφοδοτεί το κοινωνικό άγχος. Όταν δηλαδή το ζευγάρι πιέζεται από τον οικογενειακό και κοινωνικό του περίγυρο να προχωρήσει σε επισημοποίηση της σχέσης του γιατί «ο γάμος είναι η αναμενόμενη φυσική εξέλιξη των πραγμάτων». Έτσι το ζευγάρι εισπράττει την πίεση, αγνοεί τις προσωπικές του ανησυχίες και αγχώνεται μην τυχόν και «μείνουν πίσω». Όμως και ο φόβος της απόρριψης? εγκατάλειψης οδηγεί ορισμένους να «εγκαταλείπουν» πρώτοι τον εαυτό τους. Γίνονται υπερβολικά υποχωρητικοί στις απαιτήσεις του άλλου, ανέχονται καπρίτσια και παραλογισμούς και κωφεύουν στην εσωτερική τους φωνή που τους λέει ότι δεν είναι όλα ρόδινα. Κατά καιρούς δημοσιεύονται πολλές πρακτικές οδηγίες για το πώς να τα πάει κανείς καλά στις σχέσεις του και πώς να ξεπερνά επικοινωνιακούς υφάλους. Αντί υποδείξεων, όμως, είναι σημαντικό να αναλογιστούμε το κατά πόσο υπάρχουν στη σχέση μας κάποιες βασικές προϋποθέσεις σε σημαντικούς τομείς για να εξελιχθεί καλά. Μερικές από αυτές είναι:

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΚΑΡΙΕΡΑ

Υπάρχει ενδιαφέρον για την εξέλιξη του άλλου;

Θα πρέπει να δίνεται «χώρος» στον άλλο ώστε να είναι δυνατή η πρόσβαση του σε αυτά που τον εκφράζουν και να υπάρχει χρόνος και διάθεση για συζητήσεις πάνω σε προβληματισμούς ως προς την πρόοδο και την εξέλιξη στον τομέα της καριέρας και των ενδιαφερόντων. Εάν ο ένας από τους δύο δεν αντέχει ή απεχθάνεται κάποιο από αυτά, αργά ή γρήγορα η παρουσία τους ή η θυσία τους θα δημιουργήσει προστριβές ανάμεσα στους δύο.

ΦΙΛΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

Ποια η σχέση μας μαζί τους; Υπάρχει ενδιαφέρον και αποδοχή για τους φίλους του άλλου;

Έχει μεγάλη σημασία να μπορεί κανείς να συμπαθήσει τους φίλους και τους συγγενείς του άλλου (όσο διαφορετικοί και αν είναι) τόσο ώστε να μπορεί να τους βλέπει και να τους συναναστρέφεται χωρίς να... του σηκώνεται η τρίχα. Όλοι έχουμε ανάγκη από ένα συγγενικό ή κοινωνικό δίκτυο και είναι παράλογο να αποκοπεί κάποιος από αυτό προκειμένου να έχει μια σχέση. Χρειάζεται λοιπόν προσοχή όταν με γκρίνιες ή σκηνές ζηλοτυπίας προσπαθούμε να αναγκάσουμε τον άλλο να απομακρυνθεί από τις παρέες και τους αγαπημένους του. Ανάλογη προσοχή απαιτείται όταν κάποιος αποκόβεται ο ίδιος εντελώς από το περιβάλλον του πιστεύοντας ότι μια σχέση θα τον καλύψει σε όλα τα επίπεδα.

ΘΕΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Πόσο «ανοιχτοί» και υποστηρικτικοί είμαστε στην πρόοδο του άλλου; Η φυσική μας τάση είναι να θέλουμε να βελτιωνόμαστε και να προοδεύουμε. Εφόσον σε μια σχέση υπάρχει συναισθηματική άνεση και ασφάλεια, δεν αποκλείεται να αναθεωρηθούν αντιλήψεις και να υπάρξει επανατοποθέτηση πάνω σε ορισμένα θέματα που θα την ενδυναμώσουν. Αυτές θα φέρουν το ζευγάρι ακόμα πιο κοντά και θα δημιουργούν θετική διάθεση. Όταν όμως οι αλλαγές αυτές δεν προέρχονται από εσωτερικές διεργασίες, αλλά υιοθετούνται απλώς και μόνο για να διατηρήσουν μια κατάσταση, αντί για ανανέωση και ένωση οδηγούν σε ψυχολογική αποξένωση και ανασφάλεια.

ΔΟΣΙΜΟ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

Είμαστε πρόθυμοι να αγαπήσουμε με πράξεις τον άλλο;

Η λέξη «μοιράζομαι» αποτελεί κλειδί στις επιτυχημένες σχέσεις. Η φροντίδα και το ενδιαφέρον για τις ανάγκες του άλλου είναι βασικοί παράγοντες. Αυτά δεν παρουσιάζονται ως τυχαία γεγονότα, αλλά με συνέπεια και διάρκεια στο χρόνο. Δυστυχώς πολλοί απαιτούν την αγάπη του άλλου όταν οι ίδιοι απλώς μιλούν γι' αυτή χωρίς να την επιδεικνύουν έμπρακτα. Στην πραγματικότητα επειδή οι ίδιοι δεν αγαπούν τον εαυτό τους επιζητούν την επιβεβαίωση από τους άλλους, ειδικά από το σύντροφό τους. Δημιουργείται έτσι μια ανικανοποίητη εξάρτηση, που απομυξεί τη θετική ενέργεια και τη χαρά. Τη σχέση θα πρέπει να τη χαρακτηρίζουν η αμοιβαιότητα, το ενδιαφέρον και ο σεβασμός για τον άλλο.

ΕΙΛΙΚΡΙΝΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σεβόμαστε την προσωπικότητα, τα συναισθήματα και τις ανάγκες του συντρόφου μας;

Σε μια σχέση θα πρέπει να υπάρχει διαφάνεια ως προς τα συναισθήματα, τις θέσεις και τις σκέψεις, καθώς και η ικανότητα να μπορεί κάποιος να «μπαίνει» στη θέση του συντρόφου του, να βλέπει τα πράγματα και από τη δική του σκοπιά να αναλογίζεται τα συναισθήματα και τις απόψεις του. Αρκετοί όμως χάνονται σε ένα επικοινωνιακό κρυφτούλι άμυνας?επίθεσης, ανταγωνισμών, εγωισμών, αρνήσεων των αναγκών και αδιαφορίας για τα συναισθήματα του άλλου. Το να μη διστάζεις να φανείς ευάλωτος, το να κάνεις τα συναισθήματα και τις σκέψεις σου λέξεις και προτάσεις, το να ρισκάρεις να δηλώσεις με ειλικρίνεια αυτά που χρειάζεσαι ή που πιστεύεις, το να αναγνωρίζεις τις ανάγκες, τις δεξιότητες και τα επιτεύγματα του άλλου β οηθούν τα ζευγάρια να χτίσουν τη σχέση τους και να την κάνουν ουσιαστική. Όλα αυτά θέλουν δουλειά και αποτελούν προϋποθέσεις για να... ανθίσει η αγάπη. Αυτή, ως γνωστόν, από μόνη της δεν φτάνει!

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΟΙ ΔΥΟ «ΡΙΖΕΣ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ»!..

Με όλα αυτά που συμβαίνουν στην Ουκρανία και στη Μέση Ανατολή, διαπιστώνουμε για άλλη μια φορά, ότι παρόλο που βρισκόμαστε στον 21^ο αιώνα, εντούτοις ένα ρόλο παγκόσμιο παίζουν σήμερα οι «φανατικοί» και οι «έμποροι όπλων».

Οι «φανατικοί» είναι άτομα «βαπτισμένα» σε θρησκευτικές δεισιδαιμονίες και σε προκαταλήψεις, που σκοτώνουν κι εξοντώνουν ανθρώπους, πιστεύοντας ότι με αυτό τον τρόπο προσφέρουν «θυσίες» στο θεό τους...

Οι «έμποροι όπλων», είναι άτομα που στο όνομα του κέρδους, λαδώνουν ηγέτες, προκαλούν συμβατικούς πολέμους και συνεργάζονται «υπόγεια» με διεθνείς τζογαδόρους, με αποτέλεσμα η βιομηχανία όπλων, αντί να χρησιμοποιείται κόντρα στους απανταχού εχθρούς της ελευθερίας και της δημοκρατίας, αντίθετα συντηρεί την ανελευθερία και τη τρομοκρατία...

Αν τώρα αυτές τις δυο «κατηγορίες» των ανθρώπων τις προσθέσουμε τότε τι βγαίνει; Ότι η διεθνής τρομοκρατία συντηρείται και καλλιεργείται από αυτούς τους «κακούς» ανθρώπους, οι οποίοι δεν είναι λίγες οι φορές που βρίσκουν συμπαραστάτες ορισμένους εγωπαθείς και κυκλοθυμικούς πολιτικούς.

-Που πάμε;

Νομίζουμε, ότι οδεύουμε στη δημιουργία «άτυπων κλειστών κοινωνιών», προκειμένου οι ανά τον κόσμο «δημοκρατικές κοινωνίες», να προστατεύονται από υψηλού επιπέδου συνεχή αστυνόμευση των πάντων. Η διεθνής, δηλαδή, τρομοκρατία θα παρακολουθείται συνεχώς από «ειδικές επίλεκτες δυνάμεις προστασίας», που θα φυλάσσουν αυτές τις μελλοντικές «άτυπες κλειστές κοινωνίες»...

Η ΘΕΩΡΙΑ ΤΟΥ «ΤΙΠΟΤΑ»...

Συνεχίζουν αρκετοί Έλληνες πολιτικοί, αλλά δυστυχώς και δημοσιογράφοι να καλλιεργούν και να υποστηρίζουν τη «Θεωρία του Τίποτα», όπου «η δική μου πολιτική είναι η μόνη καλή και η δική σου δεν αξίζει φράγκο»...

Και δυστυχώς τέτοιου είδους πολιτικές σκέψεις-αφασίες, υπάρχουν στη τρέχουσα χρονική περίοδο, όπου αντί να προβάλλεται κι από τους μεν κι από τους δε μια κατά κάποιο τρόπο «ήρεμων τόνων πολιτική αντιπαλότητα», έχουμε τα γνωστά «ίδια και τα ίδια» για άλλη μια φορά και τα οποία μας οδήγησαν στην απaráδεκτη οικονομική και κοινωνική που βιώνουμε εδώ και πέντε χρόνια...

-Πως είναι δυνατόν η «μνημονιακή πολιτική» να μην έχει κανένα καλό και πως είναι και πάλι δυνατόν η «αντιμνημονιακή πολιτική» να μη έχει με τη σειρά της κανένα καλό;

-Μα σε τίποτα δεν πάει καλά η σημερινή κυβέρνηση;

-Μα σε τίποτα δεν έχει δίκιο η σημερινή αξιωματική αντιπολίτευση;

-Είναι δυνατόν να υπάρχει τέτοιος απόλυτος μηδενισμός στην ελληνική πολιτική και μάλιστα, όπως προαναφέραμε, σε μια δύσκολη χρονική περίοδο που διανύουμε και που θα ήταν ότι το καλύτερο να ήμασταν, αν είναι δυνατόν, οι περισσότεροι ενωμένοι;

Κι άντε ότι δεν είναι εφικτό να είμαστε όλοι ενωμένοι ή αν θέλετε οι περισσότεροι, αλλά είναι δυνατόν να μην αναγνωρίζονται τα «καλά» στους μεν και τους δε;-Τι είδους πολιτική ωριμότητα είναι αυτή;

ΤΟ «ΠΡΟΣΩΠΟ» ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑΣ...

«Αντιπροχθές», είχαμε την πολύνεκρη επίθεση στους «δίδυμους πύργους» της

Νέας Υόρκης...

«Χθες», είχαμε τον αποκεφαλισμό του Αμερικανού δημοσιογράφου από τσιχαντιστή, που σόκαρε όλους τους «καλούς» ανθρώπους του κόσμου!..

«Σήμερα;» Έχουμε Βρετανίδα που έχει μετατραπεί σε τσιχαντίστρια και βγάζει συνεχή δικτυακά μηνύματα, γράφοντας περίπου τα εξής:

«Περιμένω τις κάμερες για να έρθουν να κινηματογραφήσουν το πως θα αποκεφαλίσω το δημοσιογράφο Αλάμπου Ακμπάρ. Η Βρετανία πρέπει να τρέμει. Θέλω να γίνω η πρώτη Βρετανίδα που θα αποκεφαλίσω Βρετανό ή Αμερικανό!!!

-Συμπέρασμα; Το ISIS, δηλαδή η φανατική ισλαμική τρομοκρατική οργάνωση με την πλήρη επωνυμία «Το Κράτος του Ισλάμ στο Ιράκ και στη Συρία», αποτελεί σήμερα τον υπ αριθμόν Νο 1 Παγκόσμιο Κίνδυνο.

Η διεθνής κοινότητα και ειδικότερα οι μεγάλες δημοκρατικές χώρες ανά τον κόσμο, θα πρέπει να αντιμετωπίσουν «ευθέως» και στη «ρίζα» του τον κίνδυνο αυτόν, επειδή σύμφωνα με δημοσιεύματα έγκυρων ξένων μέσων ενημέρωσης, πάνω από 50.000 άτομα από Ευρώπη κι αλλαχού εκπαιδεύονται «μυστικά» και είναι έτοιμα να δράσουν ανά πάσα στιγμή σε αυτές τις χώρες που βρίσκονται και που κυρίως είναι οι δυτικές χώρες.

Ακόμα και στην Ελλάδα πριν από δυο περίπου μήνες είδαμε πανό των τσιχαντιστών σε περιφερειακή τεχνική μονάδα υποκαταστήματος της ΔΕΗ!!!

Η ΜΟΙΡΑ ΤΟΥ «ΦΤΩΧΟΥ»...

Δύσκολα θα βρεις στις σελίδες της παγκόσμιας ιστορίας «εξουσίες» που να προστάτευαν 100% τους «μη έχοντες»...

Δυστυχώς ο «ο μη έχων» θεωρείται ... «δε βαριέσαι» από τους εκάστοτε κυβερνώντες και μόνο «προβάλλεται» στην παραμονή των εκλογών... Τότε, δηλαδή, κυβερνώντες και μη κυβερνώντες τους «μη έχοντες» τους «υμνούν» και υπόσχονται να κάνουν τα πάντα για αυτούς όταν βρεθούν στην εξουσία...

Μόνο που όταν βρεθούν στην εξουσία οι «μη έχοντες» περνάνε και πάλι στο περιθώριο κι όταν ευλόγως ρωτάνε «γιατί τους ξέχασαν», τότε παίρνουν τις ίδιες πανομοιότυπες χρόνιες πολιτικές απαντήσεις:

«Ξέρετε, έχετε δίκιο, αλλά επειδή έχουν προκύψει ορισμένα προβλήματα εξαιτίας της ευρωπαϊκής ύφεσης και θα πρέπει πρωτίστως να στηρίξουμε τους δημοσιονομικούς μας δείκτες για να μη καταρρεύσει η εθνική μας οικονομία και πάμε στην ολική χρεοκοπία. Θα πρέπει να περιμένετε και με την πρώτη ευκαιρία, το πρώτο που θα κάνουμε είναι να κάνουμε πράξη τα δικά σας αιτήματα. Αύξηση μισθών και συντάξεων κλπ»...

Τέτοιου είδους πολιτικές υποσχέσεις παρατηρούμε για άλλη μια φορά αυτή τη χρονική περίοδο η από όλα τα κόμματα που το καθένα τους ευαγγελίζεται μια καλύτερη κοινωνία για τους «μη έχοντες»...

-Αλήθεια, ποιος τους πιστεύει;

Όταν μάλιστα διανύουμε μια πολύ δύσκολη οικονομική και κοινωνική χρονική περίοδο που κυρίως οφείλεται σε λάθη της ελληνικής πολιτικής;

Οι «μη έχοντες» θα βρουν τα δικά τους μόνο αν η όποια κυβέρνηση προεκλογικά δεν υποσχέθηκε «λαγούς και πετραχήλια» προς τους «μη έχοντες»...

-Μπορεί κάτι τέτοιο να γίνει;

ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΗΣ «ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΕΤΙΚΕΤΑΣ»...

Για πολλοστή φορά παρατηρούμε ότι οι φίλοι μας οι πολιτικοί και δυστυχώς ανάμεσά τους και πολλοί νέοι βουλευτές, να έχουν αρχίσει τον άτυπο προεκλογικό αγώνα, στην περίπτωση που δε βρεθούν οι 180 ψήφοι που χρειάζεται η δικομματική κυβέρνηση για να εκλέξει νέο Πρόεδρο της Δημοκρατίας και να συνεχίσει να κυβερνά, με τη βοήθεια των «πολιτικών ετικετών»...

-Αυτός είναι χουντικός; Εξολοθρεύστε τον...-Αυτός είναι κομουνί; Εξολοθρεύστε τον...-Αυτός είναι χρυσαυγίτης; Εξολοθρεύστε τον...-Αυτός είναι πρασινοφρουρός; Εξολοθρεύστε τον...-Αυτός είναι δεξιούρα; Εξολοθρεύστε τον...-Αυτός είναι συριζαίος; Εξολοθρεύστε τον...

Εντάξει λοιπόν! Να εξολοθρεύσουμε όλους για να δούμε ποιος θα μείνει αλώβητος τελικά σε αυτή τη χώρα...

Αχ, αυτός ο φθόνος, αυτή η φιλοκατηγορία κι αυτή η συκοφαντία!..

-Πόσο ωραία τα έγραψε ο μεγάλος χρονογράφος Παύλος Παλαιολόγος το 1978 στην εφημερίδα το «Βήμα»;

«Το αγαπήσωμεν αλλήλους στην ελληνική του απόδοση, γίνεται μισή-σωμεν, πολεμήσωμεν, φθονήσωμεν, αλλήλους. Ακόμη κι όταν προσκυνούμε τον ίδιο Θεό ή ανήκουμε κοινωνικά και πολιτικά στην ίδια παράταξη, σκάβουμε το λάκκο του ομοϊδεάτη με περισσότερο ζήλο, παρόσο τον τάφο του αντιπάλου. Ο πλησίον, να ο εχθρός!»

ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΙ ΑΛΛΟΣ ΜΗΤΣΟ-ΤΑΚΗΣ!..

Ο υπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης κ. Κυριάκος Μητσοτάκης δηλώνει αντίθετος σε άνοιγμα της Νέας Δημοκρατίας προς τον κ. Γιώργο Καρατζαφέρη και προς το κόμμα των Ανεξάρτητων Ελλήνων.

«Δε μπορώ να διανοηθώ ότι αυτοί οι άνθρωποι θα επιστρέψουν και θα υπάρξει συνεργασία μαζί τους. Η Νέα Δημοκρατία υπέστη τα τελευταία χρόνια μια επώδυνη κατάσταση. Από εκείνους που αποχώρησαν, δημιουργήθηκαν δεξιά κόμματα τα οποία άρθρωσαν ένα παλαιοκομματικό και αναχρονιστικό λόγο. Κατά τη γνώμη μου υπάρχει μια μεγάλη ομάδα ανθρώπων, που τοποθετούνται στο κέντρο. Αυτός, ο χώρος είναι σήμερα ορφανός. Οι εποχές άλλαξαν και κανένας πλέον δεν κουβαλάει ψήφους μαζί του. Το κόμμα δεν πρέπει να μετράει πόσες ψήφους μπορεί να φέρει κάποιος στο κόμμα, αλλά και πόσες ψήφους μπορεί να δώσει ερχόμενος σε αυτό».

Ομολογουμένως μια πολιτική παρέμβαση άκρως ενδιαφέρουσα του κ. Κυριάκου Μητσοτάκη, που στην ουσία είναι αντίθετη και με το «σκεπτικό» του κ. Σαμαρά να επαναφέρει τον κ. Καρατζαφέρη και τον κ. Καμμένο στο κόμμα, είναι επίσης αντίθετος προφανώς στην επιλογή του κ. Άδωνη Γεωργιάδη να εμφανίζεται ως «γεφυρωτικός» στο κόμμα και φυσικά είναι αποφασισμένος ο κ. Μητσοτάκης να έχει ολοένα και περισσότερο λόγο και θέση στα κυοφορούμενα πολιτικά δρώμενα της Νέας Δημοκρατίας

ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΗΣ ΑΕΚ

Έχουμε αναφερθεί και στο παρελθόν στην αναγκαιότητα του να γίνει πραγματικότητα το νέο ποδοσφαιρικό γήπεδο της ΑΕΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια και επειδή έχουν αρχίσει και πάλι να ακούγονται μερικά «μου σου ξου», καλό είναι να θυμηθούμε ορισμένα

πράγματα.

1. Το αρχικό γήπεδο της ΑΕΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια ήταν δικό της.

2. Μετά το μεγάλο σεισμό της Αθήνας το γήπεδο κρίθηκε ακατάλληλο και παρά τι αναστηλώσεις που του έγιναν, εξακολουθούσε να ήταν ακατάλληλο...

3. Το γήπεδο επί προεδρίας Γρανίτσα είχε συμφωνηθεί σε επίπεδο «πολιτικών υποσχέσεων», να ξαναφτιαχτεί από την αρχή και να χρησιμοποιηθεί και στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, κάτι όμως που δεν έγινε λόγω κακών «χειρισμών» με αποτέλεσμα το γήπεδο να μην να έχει γκρεμιστεί, προκειμένου να ανακατασκευαστεί, με τη διαφορά ότι κάτι τέτοιο δεν έγινε και από τότε στα χέρια της ΑΕΚ είναι μόνο το οικόπεδο!!!

5. Σήμερα επίσημα και μάλιστα με «βούλα» του ελληνικού κοινοβουλίου έχει ανάψει το «πράσινο φως» για να οικοδομηθεί το νέο γήπεδο της ΑΕΚ πάνω στο οικόπεδο στη Νέα Φιλαδέλφεια.

6. Η ΑΕΚ από τα 500 περίπου στρέμματα του Άλσους της Νέας Φιλαδέλφειας που βρίσκεται στα «πλευρά» του οικοπέδου της, ζητάει από το Δήμο την παραχώρηση 2,5 στρεμμάτων, έτσι ώστε το νέο ποδοσφαιρικό γήπεδο να γίνει όχι μόνο απόλυτα λειτουργικό, αλλά κυρίως να είναι σύμφωνο με τις προδιαγραφές της ΟΥΕΦΑ.

Μα βάση αυτή την πραγματικότητα που είναι και μια «πονεμένη» ιστορία για τους χιλιάδες οπαδούς της ΑΕΚ που επιπλέον παρακολουθούν την ομάδα τους να αγωνίζεται στη Β' Εθνική, καλό είναι ο Δήμος να τα «βρει» με τη διοίκηση της ΑΕΚ και να παραχωρήσει τα 2,5 στρέμματα, επειδή η κατασκευή του νέου γηπέδου της κιτρινόμαυρης ομάδας θα αναβαθμίσει πλήρως τη Νέα Φιλαδέλφεια!

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΟΡΟΣΗΜΟ Η «ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ»!

Ο Αύγουστος μήνας μας «θύμισε» και την επέτειο της περίφημης «Μάχης των Θερμοπυλών, που αποτέλεσε όχι μόνο για την Ελλάδα, αλλά και για τον κόσμο ολόκληρο ορόσημο πολιτικών και πολιτιστικών εξελίξεων.

Ως εκ τούτου αξίζει να μάθουμε εκείνα που γράφει στο βιβλίο του «Οι Σπαρτιάτες» ο Βρετανός συγγραφέας Πολ Κέρλιτζ που θεωρείται σήμερα «αυθεντία» σε θέματα που αφορούν την αρχαία Σπάρτη.

«Ο μύθος του Λεωνίδα και της Σπάρτης είναι ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα των συνεχώς μεταβαλλόμενων αντιλήψεων που υπάρχουν για την κλασική αρχαιότητα, η οποία καθόρισε πολλές από τις πτυχές της ευρωπαϊκής κουλτούρας μετά την Αναγέννηση. Ωστόσο, η λατρεία των Θερμοπυλών δεν ήταν ένα ιδιαίτερο γνώριμα της Αγγλίας. Οι εθνικοί πόλεμοι που διεξήχθησαν στα τέλη του 18^{ου} αιώνα και κυρίως η ανάπτυξη του Φιλελληνισμού, προετοίμασαν το δρόμο για αυτόν, που χωρίς υπερβολή μπορούμε να ονομάσουμε η «η εποχή του Λεωνίδα στην Ευρώπη των αρχών του 19^{ου} αιώνα». Μέσα στο πλαίσιο της βικτοριανής παράδοσης των ιδιωτικών σχολείων, τα οποία εγκαινίασε ο Τόμας Άρνολντ στη Σχολή Ράγκμπι και τη συνέχισε στον 20^ο αιώνα ο Κουρτ Χαν στη Σχολή Γκόρν-

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ-

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

τουστουν, ο μύθος του Λεωνίδα και της Σπάρτης, αποτέλεσε ασφαλώς ένα από τα πιο σημαντικά γνωρίσματα της βρετανικής ή αγγλικής πολιτικής και πολιτισμικής ταυτότητας»

Δυστυχώς εμείς εδώ στην Ελλάδα φαίνεται να απαξιώνουμε ή να μη θυμόμαστε τέτοια γεγονότα, προκειμένου κάθε χρόνο να τα τιμάμε με τη δέουσα ευλάβεια και τιμή...

ΑΣ «ΔΟΥΝ» ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΑ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΑ...

Δε χρειάζεται να έχει κανείς κάτι το ιδιαίτερο σε γνωστικό επίπεδο, για να μην καταλαβαίνει ότι όλα, μα όλα, τα πολιτικά κόμματα στην ουσία εκείνο που τους ενδιαφέρει είναι να «φυλάνε» και να «μεριμνούν» για την προστασία του πολιτικού τους «μαγαζιού»...

Αν τα πολιτικά κόμματα ήταν με το μέρος του Έλληνα πολίτη και ειδικότερα το πώς διαβιούν οι «μη έχοντες», τότε θα είχαν σπεύσει από την αρχή της «έκρηξης» της οικονομικής κρίσης στη χώρα μας να συμπράξουν πολιτικά για κάποιο χρονικό διάστημα, προκειμένου να βοηθήσουν σε «μια γροθιά», να βγει γρήγορα κι αποτελεσματικά η χώρα από την κρίση...

Κάτι τέτοιο όμως δεν το έκαναν κι αυτό έχει «χρεωθεί» σε βάρος τους κάτι που το διαπίστωσαν στις ευρωεκλογές...

Είναι φανερό ότι οι περισσότεροι Έλληνες δεν έχουν καμία εμπιστοσύνη προς την ελληνική πολιτική έτσι όπως καλλιεργείται και διαμορφώνεται κι αυτό είναι κάτι που θα πρέπει επιτέλους να το δουν και να το διορθώσουν επειγόντως οι φίλοι μας οι πολιτικοί, επειδή σε μια σωστή δημοκρατική χώρα δεν είναι δυνατόν να υπάρχει απαξίωση του πολιτικού κόσμου από το λαό...

Και η ευκαιρία αυτή για τους πολιτικούς μας θα πρέπει να «ξεκινήσει» από τα δυο μεγάλα κόμματα της Νέας Δημοκρατίας και του Σύριζα - ασχέτως ότι αμφότερα τα κόμματα σε επίπεδο εμπέλειας παραμένουν μεσαίου μεγέθους Έκθεσης Θεσσαλονίκης.

Εκεί περιμένουμε, όπως έχουμε αναφέρει κι άλλες φορές, να ακούσουμε από τους ηγέτες τους να μας μιλήσουν «ξεκάθαρα» για το μέλλον της χώρας μας με βάση τα προγράμματά τους...

Γιατί αν δεν έχουν να μας πουν κάτι το ουσιαστικό αυτά τα δυο κόμματα τότε τι πρέπει να περιμένουμε;

Το καλύτερο σε μια τέτοια περίπτωση είναι να βοηθήσουμε έτσι ώστε να ανατραπεί πλήρως το υπάρχον πολιτικό σκηνικό και στη θέση του να φτιαχτεί ένα καινούριο... Και μπορούμε να το κάνουμε...

Η GOOGLE «ΒΟΗΘΑ» ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ!

Άκρως σημαντική η πρωτοβουλία για την ενίσχυση του ελληνικού τουρισμού μέσω του διαδικτύου, που είναι απόρροια συνεργασίας του υπουργείου Τουρισμού, του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού και του Συνδέσμου Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων με την Ησοημε.

Η ενδιαφέρουσα αυτή πρωτοβουλία «ακούει» στο όνομα «Grow Greek Tourism Online» κι έχει σα στόχο την παροχή των απαραίτητων ψηφιακών δεξιοτήτων και των διαδικτυακών εργαλείων, που θα ενισχύσουν την ανάπτυξη των ελληνικών τουριστικών επιχειρήσεων.

Μέσω της πρωτοβουλίας αυτής οι ελληνικές επιχειρήσεις θα λάβουν υποστήριξη από την Google, για να

χρησιμοποιούν βασικά εργαλεία, όπως το Google My Business και το Google AdWords, προκειμένου να βελτιώνουν την εμπορική τους παρουσία στα αποτελέσματα των αναζητήσεων και στους «χάρτες» της Ησοημε κι επιπλέον -κι αυτό είναι πολύ σημαντικό- να προωθούν τις εμπορικές τους προσφορές σε περιόδους εκτός της τουριστικής σεζόν.

Ήδη για το μήνα Σεπτέμβριο η Google έχει προγραμματίσει την οργάνωση ειδικών εκδηλώσεων στο Ηράκλειο και στα Χανιά για την προώθηση των «φθινοπωρινών εκπλώσεων»!..Να λοιπόν πρωτοβουλίες με περιεχόμενο και φαντασία, που είναι αλήθεια ότι δύσκολα τις συναντάμε σε αυτή τη δύσκολη χρονική περίοδο που διανύουμε ...

Η «ΟΥΚΡΑΝΙΚΗ ΚΡΙΣΗ», Η ΔΥΣΗ ΚΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ

«Έλληνες, επιστρέψτε στην κοιτίδα σας, την Κριμαία για να την αναπτύξετε όπως το είχατε κάνει πριν από πολλά χρόνια»

Αυτό πάνω -κάτω αναφέρει δημοσίευμα εφημερίδας της Κριμαίας, που ζητά την επιστροφή των Ελλήνων της Μαριούπολης στην πανάρχαια κοιτίδα και γενέτειρά του Κριμαία, την αρχαία ελληνική Ταυρίδα.

Σύμφωνα πάντα με την εφημερίδα, η Κριμαία και όλη η Μαύρη Θάλασσα οφείλουν τον εκπολιτισμό τους από την μακρά ελληνική αρχαιότητα.

Και συνεχίζει το δημοσίευμα: «Κατά την εποχή της Αυτοκρατορίας Αικατερίνης της Μεγάλης και συγκεκριμένα κατά το 1778, οι χριστιανικοί πληθυσμοί της Κριμαίας, μαζί και οι Έλληνες, μεταφέρθηκαν στην τότε άδεια επαρχία του Ντονμπάλ, η οποία είχε γη εύφορη για τη γεωργία και υπέδαφος πλούσιο σε ύλες. Η δύναμη της Ορθόδοξης έκανε τους κατοίκους, να προκόψουν και να αναπτυχθούν στο τότε παρθένο έδαφος του Ντονμπάλ, Όσο για τους Έλληνες που έφτασαν εκεί από την Κριμαία, ισχυροποιήθηκαν κυρίως στη Μαριούπολη, αλλά και σε άλλες περιοχές, όπως η Πριαζόβσκαγια. Αργότερα ακόμα μια εκτόπιση ελληνικού πληθυσμού από την Κριμαία, συνέβη κατά τη διάρκεια του Β Παγκόσμιου Πολέμου, όταν το σοβιετοκομμουνιστικό καθεστώς, απέλασε από κει περίπου 20 εθνικές ομάδες με τη γενική και αόριστη υπόνοια ή κατηγορία της προδοσίας. Τότε μαζί με τους Έλληνες εκδιώχθηκαν από την Κριμαία κι άλλες μειονότητες, όπως Βούλγαροι, Αρμένιοι, Τάταροι και κάποιοι Γερμανοί.

Σήμερα οι Έλληνες της Μαριούπολης, υπολογίζονται σε 150.000 και τώρα που η Κριμαία επανενώθηκε με τη Ρωσία, υπάρχει μια πρώτη τάξη ευκαιρία και παράλληλα ιστορική ευκαιρία να επιστρέψουν στην πανάρχαια κοιτίδα τους, στην Κριμαία, για να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της περιοχής».

Αυτά από τη ρωσόφωνη εφημερίδα και προσέξτε τώρα τι είπε την επόμενη ημέρα της επανένωσης της Κριμαίας με τη Ρωσία η κ. Όλγα Κοβατίδη, αντιπρόεδρος του Κοινοβουλίου της Κριμαίας και εκπρόσωπος των 12.000 Ελλήνων της Κριμαίας: «Καλώ τη επιστροφή των Ελλήνων στη Χερσόνησο, επειδή επιθυμώ να επαναπαριστούν και κυρίως τους 150.000 Έλληνες της Μαριούπολης»

-Τι έχουμε έως τώρα;

Φιλελληνισμό, Ορθοδοξία και Ομογένεια ...-Ποιος λείπει; Ο Ρώσος πρόεδρος κ. Βλαντιμίρ Πούτιν.

Διαβάστε λοιπόν τι δήλωσε για την Κριμαία:

«Η Κριμαία ανέκαθεν αποτελούσε εθνικό έδαφος της Ρωσίας, είχε αποκοπεί αυθαίρετα από το ρωσικό εθνικό κορμό και το δημοψήφισμα που έγινε και οδήγησε την Κριμαία στην ενσωμάτωσή της στη Ρωσία, αποκατέστησε τον ακρωτηριασμό που είχε υποστεί η Ρωσία με την εκχώρησή της στην Ουκρανία επί προεδρίας Νικήτα Κρούσεφ. Η Ρωσία που είναι η μοναδική σημερινή παγκόσμια υπερδύναμη που εξακολουθεί να βασίζεται στις παραδοσιακές ορθόδοξες Χριστιανικές Αξίες, στηρίζουν, μεταξύ άλλων κρατών, ακόμα και των δυτικών, όπου οι Αξίες αυτές «επίμονα καταστρέφονται από την επέλαση της Νέας Τάξης Πραγμάτων. Η Κριμαία είναι κεντρικό σύμβολο εθνικής ενότητας για τη Ρωσία. Οι ρωσικές κυρώσεις κατά της Δύσης, δεν είναι απλά αντίποινα, αλλά κι ένας τρόπος να στηριχτούν οι εγχώριοι Ρώσοι παραγωγοί και να ανοίξει η αγορά για να νέους συνεργάτες».

Για να τα τοποθετήσουμε όλα αυτά στο «τραπέζι της ιστορίας και της σκέψης»...

Όλα αυτά που αναφέρονται για την Κριμαία είναι 100% αληθινά και ιστορικά «τσεκαρισμένα» Το ίδιο και για το ελληνικό στοιχείο της «τότε» Κριμαίας. Φυσικά το ίδιο για το κοινό Ορθόδοξο Ελλήνων και Ρώσων...

Πρώτη επισήμανση:

Αμφιβάλλουμε αν την ιστορικότητα αυτών των στοιχείων, τη γνώριζαν ορισμένοι πολιτικοί της Δύσης. Γιατί αν την γνώριζαν,

θα είχαν καλλιεργήσει μια άλλου είδους εξωτερική πολιτική στο τόξο των πρώην σοβιετικών κρατών που βρίσκεται γύρω από τη Ρωσία. Κι έκαναν το λάθος να επιχειρήσουν να δυτικοποιηθούν αυτά τα κράτη, που καλώς δυτικοποιήθηκαν με την επιθυμία των λαών τους, με άγαρμπο τρόπο, ειδικά στην περίπτωση της Ουκρανίας λησμονώντας ότι ο Ρώσος πρόεδρος δεν θα καθόταν με σταυρωμένα χέρια και να έχει δυτική την Κριμαία και την Ουκρανία γιομάτη δυτικούς πυραύλους...

Αποτέλεσμα:

Πήρε ο κ. Πούτιν με το «έτσι θέλω» την Κριμαία χωρίς καμιά αντίσταση και η Ουκρανία βρίσκεται σε καθεστώς εμφυλίου πολέμου. Οι μεν θέλουν τη Ρωσία και οι δε θέλουν τη Δύση...

Βρισκόμαστε λοιπόν εν μέσω της ουκρανικής κρίσης και με τον Ρώσο πρόεδρο κ. Βλαντιμίρ Πούτιν, να «υφαίνει» μια δική του εξωτερική πολιτική απέναντι στη Δύση, η οποία ήδη έχει επιβάλλει δέσμη κυρώσεων σε βάρος της Ρωσίας επειδή τη θεωρεί υπαίτια για τα όσα συμβαίνουν στην Ουκρανία.

Έτσι ο Ρώσος πρόεδρος χρησιμοποιεί σήμερα την Ορθοδοξία σα «δόλωμα» για να στηρίζει την αντίστασή του στη Δύση και κυρίως απέναντι στη Νέα Τάξη Πραγμάτων, θεωρώντας την ότι θέλει να καταστρέψει τα θρησκευτικά και ιστορικά συμφέροντα της χώρας του...

Επίσης ο κ. Πούτιν σαφώς έχει με το μέρος του τους Έλληνες της Ουκρανίας και δη τους Ορθόδοξους και δεν είναι τυχαίο, ότι τα τελευταία χρόνια επισκεπτόταν το Άγιο Όρος!..

-Αποτέλεσμα; Οι περισσότεροι αγιορείτες να «γέρνουν» προς το ορθόδοξο στοιχείο της Ρωσίας.

-Και τι κάνει ο κ. Πούτιν; Υπερασπίζει τους απανταχού Ορθόδοξους, αλλά και τους Έλληνες, ασχέτως που τους δημιουργεί πρόβλημα με το

ρωσικό εμπάργκο. Κι αυτό επειδή ποντάροντας στα λάθη της εξωτερικής πολιτικής της Δύσης, «τραβάει το σχοινί» με αντίποινα που κανένας δε μπορεί να του προσάψει ευθύνες, αφού όπως λέει ο ίδιος τα αντίποινα τα κάνει επειδή κακώς του επέβαλλε η Δύση κυρώσεις...

-Συμπέρασμα; Οι δυτικοί άφησαν τα τελευταία χρόνια να δρα «υπογειώς» ο κ. Πούτιν, νόμισαν ότι τον έχουν «του χεριού τους» και τώρα «ψάχνονται» για την επόμενη ημέρα...

Στο σημείο αυτό κατά τη γνώμη μας απαιτείται μια «νέα εξωτερική πολιτική της Δύσης», για να «μπαλώσει» τα διπλωματικά της λάθη, ειδικά με το θέμα των κυρώσεων σε βάρος της Μόσχας. Κι εδώ χρειάζεται από την Ευρωπαϊκή Ένωση καλύτερη διπλωματία, που όφειλε από την αρχή να την είχε καλλιεργήσει με διορατικό τρόπο μαζί με την Αμερική. Μια εξωτερική πολιτική όχι «εχθρική» προς τη Ρωσία, αλλά μια εξωτερική βασισμένη στις απαραίτητες γεωπολιτικές ισορροπίες που θα πρέπει να υπάρχουν μεταξύ Δύσης και Ρωσίας. Δόξα το θεό, η Δύση μπορεί να προκόψει και να μεγαλοουργήσει από μόνη της και σε μια τέτοια περίπτωση δε θα πρέπει να «φοβάται» τη Ρωσία, αλλά να τη θεωρεί σύμμαχό της με ελεγχόμενες όμως τις γεωπολιτικές ισορροπίες...

Στο κάτω-κάτω ο παγκόσμια ειρήνη δεν απειλείται από τη Μόσχα, αλλά από το ITIT που έχει κοινό εχθρό Ρώσους και Δυτικούς και που βρίσκεται ήδη στην Ουκρανία και απειλεί να δράσει και στην Ευρώπη!!!

Όπως δεν φταίει η Ρωσία που στην κυβέρνηση της Ουκρανίας συμμετέχει και ναζιστικό κόμμα, ούτε φταίει και πάλι η Ρωσία που εδώ κι ένα χρόνο καλούσε τη Δύση να πάρει θέση στις θηριωδίες των σιχανιστών σε βάρος των Ορθόδοξων της Συρίας και του Ιράκ και η οποία Δύση μόλις πρόσφατα πήρε «χαμπάρι» τι συμβαίνει με αυτή τη φανατική ισλαμική τρομοκρατική οργάνωση που έφτασε στο σημείο να αποκεφαλίζει Αμερικανό πολίτη. Και βεβαίως «προφητικός» βγαίνει και ο πρόεδρος της Συρίας και πρώην «κολλητάρι» της Δύσης, όταν την προειδοποιούσε ότι η επέμβασή της στη Συρία με το να βοηθά τους αντικαθεστωτικούς, θα άνοιγε τον Ασκό του Αϊόλου για να βγουν τρομοκρατικές ισλαμικές οργανώσεις...

Ποτέ όμως δεν είναι αργά...

«ΔΩΜΑΤΙΑ ΑΠΟΔΡΑΣΗΣ»

Το καινούριο λοιπόν αξιοθέατο και συνάμα επιχειρηματικό εύρημα, ονομάζεται «Δωμάτια Απόδρασης»...

Δυο τέτοιοι χώροι υπάρχουν και λειτουργούν στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη.

Ας αναφερθούμε στα «Δωμάτια Απόδρασης» της Αθήνας, που συγκεντρώνουν αρκετούς Αθηναίους και ξένους τουρίστες.

Βρισκόμαστε λοιπόν σε μια παλαιά πολυκατοικία, όπου πέντε άτομα πληρώνουν εισιτήριο για να μπουν μέσα σε αυτή την παλιά πολυκατοικία με σκοπό, να αποδράσουν βρίσκοντας την κατάλληλη έξοδο...

Αυτός ακριβώς ο τρόπος διασκέδασης είναι και το μεγάλο ενδιαφέρον. Έχεις, δηλαδή, μπροστά σου γρίφους, κλειδιά κι ένα χρονόμετρο που μετράει αντίστροφα.

Οι χώροι αυτοί που ονομάζονται και «βιωματικοί χώροι», έκαναν για πρώτη φορά την εμφάνισή τους το 2013 στο Μπανγκόγκ. Κι από ότι πληροφορούμαστε τέτοιοι ανάλογοι χώροι διασκέδασης, «ετοιμάζονται» και σε άλλες πόλεις, αφού το είδος αυτής της

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

διασκέδασης, εξαιτίας ακριβώς της πρωτοτυπίας της, έλκει κυρίως τους νέους που βρίσκουν την ευκαιρία να ξεδίνουν και με άλλα λόγια να το καλαμπουρίζουν ξεχνώντας προς το παρόν τα μεγάλα προβλήματα που τους απασχολούν στη σημερινή Ελλάδα, που μαστίζεται – κυρίως- από μια «άγρια» ανεργία που έχει φτάσει στο 28% και στους νέους στο 65%!!!

ΣΑΠΟΥΝΙ ΑΠΟ ΤΟ ΤΟΠΟ ΣΟΥ...

Το ελληνικό εμπορικό δαιμόνιο πάντα θα υπάρχει και πάντα θα καλλιεργείται...

Αυτή τη φορά το ελληνικό εμπορικό δαιμόνιο μας έρχεται από την ... Τρίπολη, όπου ένα νέος σχετικά στην ηλικία Τριπολιτισιώτης ο κ. Βασίλης Ντούρου, δημιούργησε μια πρότυπη μονάδα παραγωγής χειροποίητων σαπουνιών που κάνει ήδη θραύση και στο εξωτερικό!

Τα σαπούνια αυτά που έχουν την εμπορική ονομασία «Σνομπ Ντακ», δηλαδή, η σνομπ πάπια και με σήμα κατατεθέν ένα γραφικό με την εικόνα μιας μικρής πάπιας, κατασκευάζονται με τη λεγόμενη «ψυχρή μέθοδο» σε ειδικά καλούπια και κόβονται πάντα με το χέρι...

Το «έξυπνο» όμως του νεαρού παραγωγού- επιχειρηματία είναι ότι τα χειροποίητα αυτά σαπούνια, εμπεριέχουν διάφορα βότανα και φρούτα έως και καφέ και σοκολάτα!!!

Νομίζουμε ότι κάτι τέτοιους έξυπνους και ελπιδοφόρους επιχειρηματίες, θα πρέπει όλοι μας να τους «αγκαλιάσουμε» και πολύ περισσότερο να τους πιστεύουμε και να τους «τιμούμε», αγοράζοντας τα προϊόντα τους, παρά τα ξένα προϊόντα που κανείς δε ξέρει, εδώ που τα λέμε», πως και με ποιο τρόπο παράγονται και κατασκευάζονται... Παπούτσι λοιπόν από το τόπο σου, σαπούνι από το τόπο σου και προϊόν από το τόπο σου... Τουλάχιστον για προϊόντα που παράγονται στην Ελλάδα...

ΤΑ «ΜΠΟΥΓΕΛΩΜΑΤΑ»!!!

Η «τρελή» αυτή μόδα μας ήρθε από την Αμερική, καλλιεργείται υπέρ το δέον και στη χώρα μας και συνίσταται στο να καταβρέχεται κάποιος ή κάποιος είτε από μόνος του είτε από άλλους με τη βοήθεια ... κουβάδων!!!

Το «τρελό αυτό παιχνίδι», δημιουργήθηκε για την ενίσχυση της φιλανθρωπίας που είναι αλήθεια ότι για πολλά χρόνια είναι ένα κοινωνικός άτυπος θεσμός που αποφέρει αρκετά χρήματα σε διάφορους κοινωφελείς οργανισμούς ή πραγματοποιούνται για την ενίσχυση ατόμων και κοινωνικών ομάδων που χρήζουν οικονομικής υποστήριξης.

Το αξιοσημείωτο με αυτό το «μπουγέλωμα», είναι στο ότι συμμετέχουν πολιτικοί και επώνυμοι πολίτες, συνήθως Αμερικανοί καλλιτέχνες, για να είναι όσο το δυνατόν μεγαλύτερη η προσέλευση του κοινού που επιπλέον αφήνει και τον οβολό του... Δυστυχώς και προς το παρόν, το ελληνικό «μπουγέλωμα» γίνεται μονάχα για χαβαλέ...

Κι όμως θα μπορούσε κάλλιστα να πραγματοποιείται για κοινωνικούς λόγους, όπως συμβαίνει όχι μόνο στην Αμερική, αλλά και σε άλλες χώρες του κόσμου. Το γεγονός όμως αυτό δεν αποκλείει τις επόμενες ημέρες το ελληνικό «μπουγέλωμα», να πραγματοποιείται και για κοινωφελείς σκοπούς.

Μερικές φορές εδώ στην Ελλάδα κάνουμε κακή «μετάφραση» διαφόρων εκδηλώσεων, αλλά και διαφόρων ιστορικών γεγονότων...

ΠΟΙΟΥΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ;

Πολύς θόρυβος γίνεται αυτές τις ημέρες για το ποιος θα πρέπει να είναι ο επόμενος Πρόεδρος της Δημοκρατίας....

Τα «υποψήφια» ονόματα που ατύπως

«ρίχνονται στο τραπέζι», αρκετά και διάφορα...

Μολονότι λοιπόν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας δεν έχει αυξημένες αρμοδιότητες κι ασχέτως αν αυτές οι αρμοδιότητες κάποια στιγμή θα γίνουν πράξη μέσω αναθεωρητικής βουλής, αυτό δε σημαίνει ότι μπορούμε να επιλέγουμε «υποψηφίους» από τη ... σωρό, επειδή κάτι τέτοιο προφανώς συμφέρει το άλφα ή το βήτα κόμμα!!!

Οι Έλληνες πολιτικοί έχουν υποχρέωση να υποδείξουν υποψηφίους που θα είναι όσο το δυνατόν κατάλληλοι για το αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας...

Εκτιμούμε ότι η επιλογή των «υποψηφίων» προέδρων θα πρέπει να γίνει είτε από το χώρο της πολιτικής είτε από το χάρο της Δικαιοσύνης...

Στην πρώτη περίπτωση θα πρέπει να έχουμε πολιτικούς που θα καλύπτουν πολιτικά τον πολιτικό χώρο που αρχίζει από τη Νέα Δημοκρατία, συνεχίζει στον Σύριζα και καταλήγει στο Πασόκ. Με άλλα λόγια ο νέος πρόεδρος θα πρέπει, αν είναι δυνατόν, να έχει αποδεδειγμένα «καλές σχέσεις» με αυτόν τον πολιτικό χώρο, ασχέτως αν ανήκει σε έναν από αυτούς τους επιμέρους πολιτικούς χώρους... Επιπλέον οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν «θητεύσει» επιτυχώς είτε ως υπουργοί είτε ως αρχηγοί κομμάτων...

Στη δεύτερη περίπτωση θα πρέπει να επιλεγούν από το χώρο της Δικαιοσύνης, άτομα που αποδεδειγμένα ήταν αδέκαστα κατά τη διάρκεια της άσκησης του δικαστικού τους λειτουργήματος.

ΠΟΙΑ ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ «ΜΙΚΡΗΣ ΔΕΗ»

Η Κομισιόν απαντώντας σε επιστολή που της έστειλε ο ευρωβουλευτής του Σύριζα κ. Γιώργος Κατρούγκαλος, αν είχε ζητήσει την ιδιωτικοποίηση της «μικρής» ΔΕΗ, «αδειάζει» την κυβέρνηση «λέγοντας», ότι «εμείς ουδέποτε είχαμε ζητήσει κάτι τέτοιο»...

Μια, δηλαδή, επιστολή που φέρνει ήδη τα πάνω κάτω στο θέμα αυτό κι ασφαλώς «δοκιμάζει» την αξιοπιστία της κυβέρνησης...

Αναφέρομε ένα χαρακτηριστικό απόσπασμα από την επιστολή της Κομισιόν προς τον κ. Κατρούγκαλο:

«Εμείς, συμφωνήσαμε με την ελληνική κυβέρνηση στην απελευθέρωση του τομέα της ηλεκτρικής ενέργειας και της εισαγωγής του ανταγωνισμού μέσω, μεταξύ άλλων, του διαχωρισμού των διαχειριστριών του συστήματος μεταφοράς από τις κάθετα ολοκληρωμένες επιχειρήσεις. Ωστόσο η οδηγία αυτή σε καμία περίπτωση δεν συνάδει τη μερική ή πλήρη ιδιωτικοποίηση δημοσίων υπηρεσιών»

Το «λάθος» της πώλησης της «μικρής» ΔΕΗ, το είχαμε έγκαιρα διαπιστώσει και είχαμε αναφέρει λεπτομερώς για το «περίεργο» της πώλησης...

Είναι σίγουροι ότι «κάποιοι» δήθεν «ειδήμονες» στο οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης είτε δεν «ανέγνωσαν» σωστά την οδηγία της Κομισιόν είτε καν δεν τη διάβασαν, με αποτέλεσμα να δημιουργήσουν για κάμποσο καιρό στην κυβέρνηση μείζον πολιτικό πρόβλημα εκεί που κανονικά δεν θα έπρεπε να υπάρξει... ΔΕΗ, κοινωνικό μέρισμα και ΕΝΦΙΑ χαρακτηριστικά παραδείγματα αβίαστης μελέτης και εφαρμογής...

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Επέλεξα σήμερα κάποια αποσπάσματα από άρθρο του καθηγητή του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

κ. Κώστα Χαζάκη, που αναφέρεται σε ορισμένες προαπαιτούμενες προϋποθέσεις για την απαιτούμενη μακροπρόθεσμη ελληνική ανάπτυξη.

1. Η βιωσιμότητα του πρωτογενούς πλεονάσματος. Χωρίς την ουσιαστική αύξηση των διεθνών εμπορεύσιμων αγαθών και υπηρεσιών της ελληνικής παραγωγικής δομής δεν είναι εφικτή.

2. Η Ελλάδα δεν έχει τη δυνατότητα σε ένα ραγδαία μεταλλασσόμενο περιβάλλον, να επιλέξει ένα ιδιότυπο αναχωρητισμό. Όταν κάποιος αγνοεί το διεθνές σύστημα, αυτό λαμβάνει αποφάσεις ερήμην του.

3. Δεν υπάρχουν φιλάνθρωποι στο διεθνές σύστημα, αλλά μόνο εθνικά συμφέροντα κι άρα όσο σημαντικές και αν είναι οι ιστορικές και πολιτιστικές μας καταβολές, κανένα κράτος δεν πρόκειται να βασιστεί σε αυτές για τη στήριξη της Ελλάδας. Συνεπώς πρέπει να ενισχυθεί η προστιθέμενη αξία που παράγει η χώρα μας εντός των ευρωατλαντικών δομών και να οριοθετηθούν με προσοχή τα προσδοκώμενα οφέλη.

4. Το νέο θεσμικό πλαίσιο, δεν θα επιλύσει τις μακροοικονομικές στρεβλώσεις με υπερφορολόγηση στα κινήτα και ακίνητα περιουσιακά στοιχεία των Ελλήνων, αλλά θα στηρίζει όλους εκείνους που μπορούν να παράγουν καινοτομία, γνώση και πλούτο χωρίς επιδοτήσεις και «υπόγειες διαδρομές».

Αν λοιπόν το «διευθυντήριο» της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν μας δώσει τις απαραίτητες «ανάσεις», τότε δεν είναι δυνατόν με τίποτα να γίνουν πράξη όλα τα παραπάνω που τόσο σωστά αναφέρει ο εν λόγω καθηγητής.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ

Στα 107ου χρόνια μας αποχαιρέτησε ο Εμμανουήλ Κριαράς, μέγας λόγιος και πρωτοπόρος της Φιλοσοφικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Ο μεγάλος καθηγητής, ουδέποτε έπαψε να δίνει συνεντεύξεις και να δημοσιεύει επίκαιρα άρθρα... «Ο Όλυμπος συνέφιασε και ο Ψηλορείτης κλαίει», ήταν η πρώτη στροφή της μαντινάδας για τον Εμμανουήλ Κριαρά ο Πατέρας Ευτύχιος από τα Χανιά, μια και η πόλη αυτή είναι που γεννήθηκε ο Κριαράς.

* Με την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας στα χέρια τους, οι στρατιωτικοί συνεχίζοντας να ζητάνε τα «κομμένα» χρήματά τους, από το 2012 έως σήμερα καλώντας την κυβέρνηση να ευθυγραμμιστεί με την απόφαση του ανώτατου δικαστηρίου της χώρας. Μαζί τους και ο αρχηγός των Ενόπλων Δυνάμεων κ. Κωσταράκος, που παίρνει δημόσια θέση για αυτό το θέμα λέγοντας ότι «θα πρέπει να υπάρξει συμμόρφωση με τις αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας και ως εκ τούτου οι μισθοί των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων, πρέπει να επιστρέψουν στο επίπεδο του Αυγούστου του 2012»

* Να και ο υπουργός Εργασίας κ. Βρούτσης που καθησυχάζει τους 2.656.432 Έλληνες συνταξιούχους, διαβεβαιώνοντάς τους ότι η ομαλή καταβολή των συντάξεων, έτσι όπως απορρέει από τον προϋπολογισμό του 2014, είναι εγγυημένη και απολύτως διασφαλισμένη.

* Έχουμε ήδη μπει στη τελική ευθεία της ολοκλήρωσης του εργονομικού σχεδιασμού του Φαληρικού Όρμου και τον ερχόμενο Μάιο, θα ξέρουμε και ποιός θα είναι ο εργολάβος που θα αναλάβει το έργο. Ένα

έργο που θα αλλάξει τα πάντα προς το καλύτερο σε αυτή την περιοχή. Ας είναι καλά τα Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος που έχει αναλάβει την κατασκευή του. Τη επιχορηγεί και την εποπτεύει... *Οι απόστρατοι είναι εδώ και στέλνουν υπόμνημα στην κυβέρνηση ζητώντας την ικανοποίηση διαφόρων αιτημάτων. Μεταξύ άλλων ζητάνε και τα εξής: Την επαναφορά του ελληνικού γένους, ως προϋπόθεση για τη συμμετοχή των υποψηφίων για την εισαγωγή τους στις στρατιωτικές σχολές, την επαναφορά του μαθήματος της ιστορίας στα εξεταστέα μαθήματα, την καθιέρωση της υποχρεωτικής στράτευσης των γυναικών, την κατάργηση του όρου «ένστολος» με τον όρο «στέλεχος» των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας και απαγόρευση της αδειοδότησης ιδιωτικών εταιρειών φύλαξης-προστασίας -καταστολής με στρατιωτικό εξοπλισμό.

* Στα 86ου χρόνια μας άφησε ο Μητροπολίτης Μεγάρων και Σαλαμίνας Βαρθολομαίος.

* Δεν μας άφησε όμως να πεθάνει η... χώρα μας ο Γερμανός υπουργός Οικονομικών κ. Σόιμπλε, όπως δήλωσε σε συνέντευξη του.

* Ομάδα φοιτητών του Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, δημιούργησε την «πτυσσόμενη γόβα» που ήδη την κατοχύρωσαν και αναμένουν χρηματοδότες ή ακόμα και συνεργάτες από την Ελλάδα και από το εξωτερικό-Τι είναι αυτή η «πτυσσόμενη γόβα»; Ένα ψηλοτάκουνο γυναικείο υπόδημα, που με ένα κλικ μετατρέπεται σε φλατ παπούτσι!..

* 2,5 εκατομμύρια Έλληνες οφείλουν στην εφορία και δεν μπορούν να τα πληρώσουν. Οι περισσότεροι απλά δεν έχουν χρήματα... Ένα μεγάλο πρόβλημα που προβληματίζει και την κυβέρνηση, αλλά και τις οικογένειες αυτών των οφειλετών...

ΑΡΜΟΔΙΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ «ΣΚΟΠΙΑΝΟ» Η κ. ΜΕΡΚΕΛ;

Είναι όντως απορίας άξιο το γεγονός ότι η Γερμανίδα καγκελάρια κ. Άγκελα Μέρκελ «ξαφνικά» ευαισθητοποιήθηκε για το θέμα της ονομασίας της Φίρομ, όπου το πρόβλημα της ονομασίας παραμένει πάνω από 20 χρόνια άλυτο και καλεί τις δυο χώρες, δηλαδή, την Ελλάδα και τη Φίρομ να κάνουν αμοιβαίες υποχωρήσεις, προκειμένου να επιλυθεί οριστικά και μάλιστα επειγόντως το θέμα της ονομασίας κι αυτό επειδή η Φίρομ να γίνει μέλος του ΝΑΤΟ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης...

Μα ήδη η Ελλάδα έχει προβεί σε ορισμένες υποχωρήσεις οι οποίες όμως απορρίπτονται από τη Φίρομ κι επομένως δεν μπορούμε να καταλάβουμε αυτό το «αμοιβαίες υποχωρήσεις» που ζητά η Γερμανίδα πολιτικός... Κι εν πάση περιπτώσει δεν φαίται η Ελλάδα για τη μη επίλυση του «Σκοπιανού»...

Αν λοιπόν η κ. Μέρκελ όντως επιθυμεί την επίλυση αυτού του διακρατικού προβλήματος, δεν έχει παρά να πάρει επίσημη θέση και να την ακούσουμε το τι προτείνει...

Αν όμως δεν έχει κάτι να μας προτείνει επειδή προφανώς δεν είναι αρμόδια, τότε καλά θα κάνει να ασχοληθεί με τα του οίκου της... Εκτός αν θεωρεί δικό της οίκο την Ευρωπαϊκή Ένωση, οπότε καλά θα κάνει και πάλι να πάψει να υποστηρίζει κάτι τέτοιο...

Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΝ ΜΕΣΩ ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ

Ατυχής χρονική συγκυρία για τη χώρα μας οι διεθνείς εξελίξεις που

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

συμβαίνουν στην Ουκρανία, στη Συρία και στο Ιράκ, με αποτέλεσμα να «πηγαίνουν» ορισμένοι δημοσιονομικοί και κυρίως οικονομικοί ελληνικοί παράμετροι ... πίσω και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο, που όντως η ελληνική οικονομία γενικότερα δείχνει να «περπατάει» με σωστό βηματισμό...

Με την «ουκρανική κρίση» προήλθαν και τα «αντίποινα» των Ρώσων απέναντι στις «κυρώσεις» που της έθεσαν -καλώς ή κακώς -η Αμερική και η Ευρωπαϊκή Ένωση τα οποία μας «χάλασαν» από τη μια μεριά τις εμπορικές σχέσεις που είχαμε με τη Μόσχα κι από την άλλη μεριά μειώνεται κατά πολύ η εξαγωγική δραστηριότητά μας προς τη Ρωσία που είχε γίνει πραγματικότητα μετά από πολύχρονες προσπάθειες.

Επιπλέον υπάρχει ο κίνδυνος, αν δεν σταματήσουν, τα «αντίποινα» των Ρώσων απέναντι στη Δύση και ειδικότερα στην Ευρωπαϊκή Ένωση, να «ψοφήσουμε» από το κρύο τον επικείμενο χειμώνα εξαιτίας της έλλειψης φυσικού αερίου καθότι το ποσοστό φυσικού αερίου που προμηθευόμαστε κάθε χειμώνα από τη Ρωσία ξεπερνά το 65%!!!

Με τα όσα συμβαίνουν στη Συρία και στο Ιράκ όπου κυριαρχεί η «λαίλαπα», των Τσιχαντιστών, παρατηρείται ήδη αθρόα έλευση προσφύγων, αλλά και λαθρομεταναστών στη χώρα μας που ήδη αδυνατεί να συντηρήσει προσωπικά τους ήδη υπάρχοντες, χωρίς όμως η Ευρωπαϊκή Ένωση να έχει μεριμνήσει για την παράλληλη οικονομική βοήθεια που θα έπρεπε ήδη να μας έχει δώσει, προκειμένου να έχουμε στους Χώρους Υποδοχής των Μεταναστών την απαραίτητή τους σωστή διαβίωση.

Τα πράγματα λοιπόν είναι οφθαλμοφανή για τη χώρα μας και μακάρι να πάψουν να υφίστανται, για να διασφαλίσουμε τα όσα με «κόπο και ιδρώτα» έχουμε κατορθώσει προκειμένου η χώρα μας να βγει από την «ασφυξία» της οικονομικής και κοινωνικής μίζερίας...

ΣΩΣΤΗ Η ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ κ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ!

Είχαμε αρκετό καιρό να ακούσουμε από τον πρόεδρο του Πασόκ και αντιπρόεδρο και υπουργό Εξωτερικών της κυβέρνησης κ. Ευάγγελο Βενιζέλο, μια προσωπική πολιτική θέση, που ασφαλώς εκφράζει και την ίδια την κυβέρνηση και που νομίζουμε ότι βρίσκεται στο σωστό διπλωματικό δρόμο απέναντι στη τρέχουσα «σύγκρουση» Δύσης -Ρωσίας.

Ο Έλληνας πολιτικός μιλώντας πρόσφατα στους Ευρωπαίους, υποστήριξε ότι η Ελλάδα οφείλει να είναι στο μέσον αυτής της «σύγκρουσης», προκειμένου η Ελλάδα να βοηθήσει στην εκτόνωση της κρίσης ...

Η θέση αυτή του κ. Βενιζέλου είναι σύμφωνη με την πλειοψηφία των Ελλήνων που από τη φύση τους είναι «ειρηνικοί» καθότι η Ελλάδα από αρχαιοτάτων χρόνων πρόβαλλε με κάθε τρόπο τις έννοιες της ελευθερίας της ειρήνης και της δημοκρατίας!

Αλίμονο η χώρα μας να ήταν εχθρική και φιλοπόλεμη σε διεθνείς «καταστάσεις» που από μόνες τους είναι καθαρά προβληματικές και διπλωματικά συζητήσιμες...Θεωρούμε λοιπόν ότι η θέση-το-ποθέτησή του Έλληνα πολιτικού υπήρξε πέρα για πέρα επιτυχής και μακάρι η χώρα μας να καταστεί «μπροστάρισα» της ειρήνης ανάμεσα στη Δύση και τη Ρωσία για το καλό της παγκόσμιας ειρήνης! Η Ελλάδα οφείλει πάντα να χρησιμοποιεί τη «θεική» παρακαταθήκη των προγόνων της!

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΑΣ ΜΕ ΤΗ ΤΟΥΡΚΙΑ
Ήταν μια πολύ καλή διπλωματική ενέργεια η χώρα μας να τιμήσει με τη

παρουσία της μέσω του αντιπροέδρου της κυβέρνησης κ. Ευάγγελου Βενιζέλου την πρόσφατη ορκωμοσία του Τούρκου προέδρου κ. Ταγίπ Ερντογάν.

Η Ελλάδα δεν είναι δυνατόν να ακολουθεί συνεχώς και κατά γράμμα τις όποιες «πολιτικές συμπεριφορές» των άλλων ευρωπαϊκών πολιτικών ηγετών, όπου κανένας τους, πλην του Βούλγαρου προέδρου, δεν παραβρέθηκε στη ορκωμοσία του Τούρκου προέδρου. Ελλάδα και Τουρκία και παρά τις μακροχρόνιες διαφορές που τις χωρίζουν, εντούτοις δεν παύει, ούτε θα πάψουν να είναι δυο γειτονικές χώρες που από την άλλη τους ενώνουν πολλά...

Ως εκ τούτου η παρουσία της ελληνικής κυβέρνησης στην ορκωμοσία του κ. Ερντογάν ήταν μια σωστή πολιτική και διπλωματική ενέργεια, όπως το ίδιο ισχύει και για τη συγχαρητήρια επιστολή του προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη που επέδωσε στον κ. Ερντογάν ο κ. Βενιζέλος μετά από παράκληση του Κύπριου προέδρου.

Η χώρα μας να μην προσπαθεί να σταθεί και πάλι στα πόδια της μετά το «στραπάτο» που υπέστη με την οικονομική κρίση, αλλά από την άλλη θα πρέπει να αρχίσει να καλλιεργεί μια νέα διεθνή εξωτερική πολιτική η οποία θα εμπεριέχει και το «στοιχείο της ειρήνης», κάτι που είναι απόλυτα συνυφασμένο με το «πετσί» του Έλληνα. Αν κάποιος επιδιώκει πολέμους και συμφορές, εμείς θα πρέπει να συνεχίσουμε να κάνουμε το αντίθετο...Με άλλα λόγια είναι εθνικό μας χρέος να εξάγουμε σε μόνιμη βάση ...Αρκεί αυτή την προσπάθειά μας να μην την εκμεταλλεύονται οι όποιες χώρες...Αυτό λοιπόν που έπρεπε να κάνουμε, το κάναμε στην περίπτωση της ορκωμοσίας του Τούρκου προέδρου...

ΜΙΚΡΑ ΚΑΙ ΙΣΩΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Στα Τρίκαλα συνελήφθη επιχειρηματίας για εικονικά τιμολόγια ύψους 1,7 εκ. ευρώ

* Στα Καλάβρυτα συνελήφθη επιχειρηματίας που χρωστάει στο Δημόσιο 2 εκ. ευρώ.

* Οικονομική ενίσχυση ζητούν επειγόντως οι παραγωγοί εσπεριδοειδών τη Λακωνίας.

* 17χρονος προσπάθησε να βιάσει στη Μυτιλήνη νεαρή Ιταλίδα. *Παιδική Χαρά για άτομα με αναπηρία στην Καβάλα.

* Το Συμβούλιο της Επικρατείας απέρριψε τη σχετική μελέτη για την ένταξη περιοχών της Μυτιλήνης στο Σχέδιο Πόλης.

* Η αλήθεια για τον νέο ΕΝΦΙΑ, είναι ότι διορθώθηκαν αρκετά λάθη από τον προηγούμενο, με τη διαφορά ότι το μόνο και άκρως βασικό που δεν έχει διορθωθεί, είναι ότι διατηρείται η πλασματική αντικειμενική αξία των ακινήτων...

*Ο υπουργός Εργασίας κ. Βρούτσης δηλώνει ότι η ομαλή καταβολή των συντάξεων είναι εγγυημένη και διασφαλισμένη για όλους τους συνταξιούχους. Έχουμε 2.656.430 συνταξιούχους, ήτοι 57.761 λιγότερους σε σχέση με πέρσι. Το 23% των συνταξιούχων είναι άνω του 81 ετών, το 32% κυμαίνεται μεταξύ 71 και 80 ετών, το 40% κυμαίνεται μεταξύ 51 έως 70 ετών και το 1% είναι συνταξιούχοι ηλικίας μικρότερης ηλικίας από τα 25 χρόνια. Τα

υψηλότερα ποσοστά σύνταξης έχουν οι ηλικίες από 56 έως 65 ετών. Ο μεγαλύτερος αριθμός νέων συνταξιούχων εντοπίζεται στο ΙΚΑ σε ποσοστό 54,4%. Σύμφωνα πάντα με τον κ. Βούτση, οι όποιες επιχορηγήσεις βγαίνουν κανονικά σύμφωνα με τον ετήσιο προϋπολογισμό που κινείται εντός των προγραμματισμένων στόχων της συνταξοδοτικής δαπάνης. Σε επίπεδο ποσών ο φετινός προϋπολογισμός προβλέπει 7,32 δις. ευρώ για την επιχορήγηση των ασφαλιστικών ταμείων και ήδη έχουν δοθεί τα 7,25 δις. ευρώ

*Σύμφωνα πάντα με τον υπουργό, το μέσο μηναίο εισόδημα σύνταξης είναι 945,43 ευρώ. Όμως το 60%-σημειώνουμε εμείς- και πλέον των συνταξιούχων έχει μέσο όρο σύνταξης 400 ευρώ το μήνα!..

* Σε νέα «γραμμή παραγωγής», επέκταση των υποδομών της και δημιουργία αποθηκών, προχωρεί η χαρτοβιομηχανία «Γλάρος», που έλαβε «πράσινο φως» από το υπουργείο Ανάπτυξης για επένδυση ύψους 10,8 εκ. ευρώ με επιδότηση που ανέρχεται στο 1, 6 εκ. ευρώ. Η εν λόγω χαρτοβιομηχανία της «οικογένειας Σκλαβενίτη» που ελέγχει την ομώνυμη αλυσίδα σούπερ μάρκετ, με βάση την προαναφερόμενη απόφαση του υπουργείου, επενδύει στον εκσυγχρονισμό και στην επέκταση της επιχείρησης, με απόκτηση νέας «γραμμής παραγωγής», επέκταση των κτιριακών εγκαταστάσεων και δημιουργία επιπλέον αποθηκευτικών χώρων στην περιοχή των Οινόφυτων. Η εν λόγω χαρτοβιομηχανία που παράγει προϊόντα για λογαριασμό της αλυσίδας «Σκλαβενίτης» και για τρίτους, είναι μια από τις κερδοφόρες ελληνικές βιομηχανίες, με αξιοσημείωτες επιδόσεις σε ένα κλάδο όπου η παραγωγή συρρικνώνεται και ταυτόχρονα οι περισσότερες επιχειρήσεις είναι ζημιωμένες.

* Το Αρχηγείο του Λιμενικού Σώματος-Ελληνικής Ακτοφυλακής διευκρινίζει τα εξής:

*Το Λ.Σ.-ΕΛΑΚΤ, είναι προσηλωμένο στη τήρηση της νομοθεσίας που διέπει τη λειτουργία των θαλασσίων μέσων αναψυχής, με γνώμονα πάντα την προστασία της ανθρωπίνης ζωής στη θάλασσα. Στο πλαίσιο αυτό οι Λιμενικές Αρχές όλης της χώρας έχουν διενεργήσει από 11/6/2014 έως 10/8/2014 οκτώ χιλιάδες οκτακόσιους ογδόντα ελέγχους για τη διασφάλιση της νομιμότητας

* Οι Λιμενικές Αρχές χορηγούν άδειες στις επιχειρήσεις εκμίσθωσης θαλασσίων μέσων αναψυχής και επίσης κάθε καταγγελία που αφορά ανεπαρκή και πλημμελή εκτέλεση καθηκόντων από στελέχη του Λιμενικού Σώματος -Ελληνικής Ακτοφυλακής για τη διασφάλιση της νομιμότητας, διερευνάται διεξοδικά κι επισταμένα.

Η ΕΥΡΩΠΗ ΝΑ ΞΑΝΑΒΡΕΙ ΤΙΣ «ΡΙΖΕΣ» ΤΗΣ...

Είναι απολύτως φανερό πλέον ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει ξεφύγει για τα καλά από τον αρχικό της «προορισμό», που δεν ήταν άλλος από το «σύνθημα» «όλοι για τον έναν και ο ένας για όλους»...

Σήμερα έχει μετατραπεί το «σύνθημα» στο «ο ένας μόνος σε όλους» και με τη Γερμανία να είναι αναμφίβολα η άτυπη ηγέτιδα δύναμη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, επειδή τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες τις καθοδηγούν πολιτικοί ηγέτες με μικρή

πολιτική εμβέλεια κι επομένως με μικρό πολιτικό βεληνεκές, τόσο στη χώρα τους όσο και στη γενικότερο ευρωπαϊκό χώρο.

Έχουμε πλέον μια δημοσιονομική και οικονομική πολιτική που δεν οδηγεί πουθενά...Το ίδιο ισχύει και στην ευρωπαϊκή εξωτερική πολιτική η οποία και πάλι δεν οδηγεί πουθενά...

Επειγόντως καλούνται οι «υγιείς» πολιτικές δυνάμεις της κάθε ευρωπαϊκής χώρας, να αναλάβουν «σταυροφορία», προκειμένου να δημιουργήσουν μια άλλη ευρωπαϊκή πολιτική, έτσι ώστε η ευρωπαϊκή ζυγαριά να σταματήσει να βαρύνει συνεχώς στη Γερμανία...Η «σταυροφορία» αυτή άκρως επείγουσα πριν ταλα πράγματα δυσκολέψουν και καταστούν μη ανατρέψιμα... Αυτή η Ευρωπαϊκή Ένωση έτσι όπως «βαδίζει» δεν πείθει κανένα φανατικό ευρωπαϊστή...

ΤΟ «ΕΛΑ ΝΑ ΔΕΙΣ» ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ...

Τα πάντα ρευστά στη Γαλλία που για πρώτη φορά στα τελευταία χρόνια, βρίσκεται σε τόσο πολύ άσχημη οικονομική κατάσταση και που επιπλέον η ανεργία της ανεβαίνει συνεχώς σκορπώντας τον έντονο προβληματισμό στους Γάλλους πολίτες...

Προφανώς ο Γάλλος πρόεδρος κ. Φρανσουά Ολάντ έχει διαψεύσει τις προσδοκίες εκείνων που τον ψήφισαν και η δημοτικότητά του έχει φτάσει στο πενιχρό ποσοστό του 14% και ίσως και πιο κάτω...

Κυρίως η Γαλλία πληρώνει τη συνεχή «υποτακτικότητα» του κ. Ολάντ στη δημοσιονομική και οικονομική πολιτική που χαράσσει στην Ευρωπαϊκή Ένωση η άτυπη ηγέτις της Γερμανίδα καγκελάριος κ. Μέρκελ, την οποία ο Γάλλος την μιμήθηκε εφαρμόζοντας μια άνευ προηγουμένου φοροεισπρακτική πολιτική, που «ξεθώσε» τους Γάλλους και τις επιχειρήσεις, παρά τα αντίθετα που υποστήριζε σε βάρος της πριν εκλεγεί πρόεδρος της Γαλλίας.

Δεν είναι επίσης καθόλου τυχαίο, ότι εκ των πραγμάτων αναγκάστηκε ο κ. Ολάντ να «ξυλώσει» ολόκληρη την κυβέρνηση και στη θέση της, να «τοποθετήσει» μια άλλη με πιο φιλελεύθερη οικονομική πολιτική και με τον ίδιο να επιτίθεται για πρώτη φορά ως πρόεδρος την ευρωπαϊκή πολιτική της λιτότητας, χωρίς αυτό να σημαίνει, ότι δεν θα αλλάξει και πάλι οικονομική φιλοσοφία ο Γάλλος πρόεδρος...

Προς το παρόν συνεχίζουν να είναι επίκαιρα για τους Γάλλους πολίτες τα όσα είπε ο πρώην Γάλλος υπουργός Οικονομικών λίγες ώρες μετά την παραίτησή του:

«Θέλω να ανακτήσω την ελευθερία μου! Οι πολιτικές μειώσεις των ελλειμμάτων, είναι ένας οικονομικός παραλογισμός καθώς, αφού καταπνίγουν την ανάπτυξη, δεν επιτυγχάνουν τους ίδιους στόχους τους, εξαιτίας της μείωσης της δραστηριότητας».

Ο ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ Η «ΑΡΧΗ» Ή ΤΟ «ΤΕΛΟΣ»...

Με βάση όλα αυτά που συμβαίνουν στην Ελλάδα σε επίπεδο οικονομικών και πολιτικών πραγμάτων, ο Σεπτέμβριος με το που θα «τελειώσει», θα μας «δείξει» πολλά κι άκρως ενδιαφέροντα πράγματα...

Αν η κυβέρνηση, δηλαδή, μπορέσει να «αποκομίσει» εκείνα που προσδοκά από τους «δανειστές» της, τότε δυνατόν να πάρει τις απαραίτητες «ανάσες» και να κάνει πολιτικό «παιχνίδι» με κάποια άλλα κόμματα, μήπως και εξασφαλίσει τους 180 βουλευτές και ξεπεράσει το «εμπόδιο» της εκλογής του νέου προέδρου της Δημοκρατίας κι επομένως να παραμείνει στην εξουσία...

Ρυθμίστε το βάρος σας με... βότανα

της Δρ Ματίνας Χρονοπούλου

Καθώς η ανησυχία για τις παρενέργειες πολλών χημικών φάρμακων έχει αυξηθεί, πάνω από το ένα τρίτο των λαών της Δύσης έχει στραφεί και πάλι στη θεραπεία με βότανα για την αντιμετώπιση πολλών παθήσεων. Και δεν είναι τυχαίο, αφού οι θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων ήταν ήδη γνωστές στην αρχαιότητα. Πολλά σύγχρονα φάρμακα εξάλλου, έχουν ως πρώτη ύλη τα βότανα, που είναι ιδιαίτερα θρεπτικά και θεραπευτικά.

Τα βότανα περιέχουν άφθονα αντιοξειδωτικά, φυτοχημικές ουσίες και φλαβονοειδή, ισοφλαβόνες, διάφορα φαινολικά οξέα, καροτενοειδή, λιμονοειδή, φυτοστερόλες, κ.ά. Ενισχύουν τη λειτουργία του ανοσοποιητικού και της άμυνας, βελτιώνει την ψυχική διάθεση, μειώνει το στρες και αποκαθιστά την ισορροπία και τη ζωτικότητα. Πριν η σύγχρονη Ιατρική εστιάσει στην παρασκευή χημικών φαρμάκων, η βοτανολογία αποτελούσε την παραδοσιακή μορφή αντιμετώπισης των ασθενειών παγκοσμίως κι ακόμα και σήμερα το 80% των ανθρώπων που δεν έχουν πρόσβαση στη Δυτική Ιατρική, ακολουθεί αυτή τη μορφή θεραπείας με βότανα. Αν και η συμβατική Ιατρική κι η βοτανολογία έχουν άμεση σχέση, η τελευταία στηρίζεται σε πολυσύνθετες φυσικές ουσίες που δρουν σε ένα ευρύ φάσμα λειτουργιών του ανθρώπινου οργανισμού. Αντίθετα, οι φαρμακευτικές χημικές ουσίες εστιάζουν σε συγκεκριμένα συμπτώματα των ασθενειών και ως εκ τούτου δημιουργούν παρενέργειες.

Τα περισσότερα βότανα περιέχουν ουσίες που επιδρούν σε όλο τον ανθρώπινο οργανισμό. Δεν δρουν όμως τα βότανα αμέσως, όπως κάνουν τα φάρμακα. Ελάχιστα βότανα έχουν αποτελέσματα από την πρώτη φορά που θα τα πάρουμε, ενώ σχεδόν όλα έχουν αποτελέσματα μόνον όταν τα παίρνουμε καθημερινά και για αρκετές βδομάδες. Όσο αργά όμως κι αν δρουν τα βότανα, η δράση τους είναι λιγότερο βίαιη από τα φάρμακα και έχει μονιμότερα αποτελέσματα. Άλλωστε, το σπουδαιότερο που προσφέρουν τα βότανα, είναι ότι βοηθούν το σώμα μας να θεραπευθεί μόνο του.

Η μόλυνση του περιβάλλοντος, η καθιστική ζωή, το άγχος και η ελλιπής και επεξεργασμένη διατροφή, προκαλούν κόπωση και τοξίνωση στο σώμα μας. Πολλές φορές ο οργανισμός μας νιώθει την ανάγκη να αποτοξινωθεί και να αναγεννηθεί. Υπάρχουν αρκετά βότανα που μπορούν να βοηθήσουν στην απώλεια και ρύθμιση του βάρους. Συνήθως τα βότανα που χρησιμοποιούνται για την απώλεια του βάρους έχουν τις κάτωθι ιδιότητες:

1. Αυτά που δρουν διεγερτικά και βοηθούν το σώμα να κάψει περισσότερες θερμίδες, προάγοντας τη θερμογένεση.
2. Αυτά που δρουν διουρητικά, ρυθμίζουν τα υγρά στον εξωκυττάριο χώρο (όταν υπάρχουν οιδήματα), απεκκρίνοντας τα πλεονάζοντα μέσω των νεφρών με τα ούρα.
3. Αυτά που δρουν καθαρτικά και βοηθούν στην εκκένωση των εντέρων. Ρυθμίζουν τη λειτουργία του σε περίπτωση δυσκοιλιότητας.
4. Αυτά που δρουν κατασταλτικά στην όρεξη, μειώνουν την πείνα με το να γεμίζουν το στομάχι διογκούμενα, μεταβάλλοντας την ψυχολογική διάθεση και αυτά που ικανοποιούν τη γεύση.

Ποια βότανα βοηθούν

Μερικά από αυτά είναι το πράσινο τσάι, η τσουκνίδα και η πικραλίδα. Η **καυτερή πιπεριά (πιπέρι Cayenne)** περιέχει ένα συστατικό, την καψικαΐνη, που κινητοποιεί την πέψη και επιταχύνει τον μεταβολισμό και τις καύσεις. Είναι πικάντικο βότανο και μπορείτε να το καταναλώσετε αν δεν έχετε ευαισθησία στο στομάχι και στο έντερο και δεν σας ενοχλούν τα καυτερά στη γεύση.

Το πράσινο τσάι περιέχει την καφεΐνη και ένα πλήθος αντιοξειδωτικά (βιταμίνης Γ και ζυαχοξιοδ), που φαίνεται να κινητοποιούν τον μεταβολισμό.

Το φύκι λεμπ περιέχει ιώδιο και είναι ένα φυσικό τονωτικό του θυρεοειδή, μπορεί να βοηθήσει στην αύξηση του μεταβολισμού (εάν υπάρχει έλλειψη ιωδίου στον οργανισμό και βρογχοκήλη). Περιέχει: Βιταμίνες, ασβέστιο, χλώριο, χαλκό, ιώδιο, σίδηρο, λίθιο, μαγνήσιο, μαγγάνιο, φώσφορο, κάλιο, σελήνιο, πυρίτιο, νάτριο, θείο, ψευδάργυρο, πλειάδα ιχνοστοιχείων. Μπορείτε να το βάλετε στο φαγητό σε μορφή άλατος (αντί για αλάτι) ή μερικά κομματάκια από το φύλο του στην αποξηραμένη μορφή του, στην παρασκευή του φαγητού.

Η Πικραλίδα (Ταράξακο), χρησιμοποιείται κυρίως κονιορτοποιημένη σαν τσάι που γίνεται από τα φύλλα και όχι από τις ρίζες. Είναι από τα πιο ασφαλή βότανα. Περιέχει: Βιταμίνες ασβέστιο, χλώριο, σίδηρο, μαγνήσιο, φώσφορο, κάλιο, λεκιθίνη, νάτριο. Ακόμα χρησιμοποιείται φρέσκια στις σαλάτες. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί χλωρή βρασιμένη σε σαλάτα (μπορούμε να καταναλώσουμε και το ζουμί) ή σαν αποξηραμένο βότανο σε τσάι 3 έως 4 φλιτζάνια ημερησίως. Έχει καθαρικές, χωνευτικές ιδιότητες, ενώ αποτοξινώνει το ήπαρ, τα νεφρά και επιδρά στον μεταβολισμό της χοληστερίνης.

Το Πεντάνευρο (Ψύλλιον Psyllium) είναι καθαρτικό, έχει 30% γλοιώδεις ύλες (νφγιμαγε). Είναι καλό και αθώο σκεύασμα για την δυσκοιλιότητα, γιατί λειτουργεί κατακρατώντας νερό σε ποσοστό 1/6 του βάρους του, αυξάνει έτσι το περιεχόμενο του εντέρου, κρατά τα κόπρανα μαλακά και δε δρα ερεθιστικά στο τοίχωμα του εντέρου, παρά το καθαρίζει. Αυξάνει το αίσθημα πληρότητας και μειώνει την όρεξη.

Ο Μαϊντανός (Petroselinum sativum), του οποίου χρησιμοποιούνται τα φύλλα φρέσκα στις σαλάτες, είναι διουρητικός, εφιδρωτικός και αποτοξινώνει τα νεφρά. Περιέχει: Βιταμίνες Α, ασβέστιο, χλώριο, χαλκό, σίδηρο, φώσφορο, κάλιο, νάτριο, και θείο.

Η Τσουκνίδα προάγει την θερμογένεση, είναι αποτοξινωτική διουρητική, τονωτική και βοηθά στη ρύθμιση της βουλιμίας και της υπερβολικής όρεξης. Το Ζμαυτεδ παρέχει ουσιαστική λιπαρά οξέα (ωμέγα -3), έχει καθαρικές, μαλακτικές, αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.

Η Λουίζα είναι καλό διουρητικό, το οποίο συμβάλλει στην αποβολή της περίσσειας υγρών στους ιστούς. Βράστε μία χούφτα Λουίζας σε 3 ποτήρια νερό.

Η Κανέλα είναι αποτελεσματική στη μείωση των επιπέδων χοληστερόλης. Μειώνει την κακή χοληστερόλη και επηρεάζει τα σάκχαρα του αίματος.



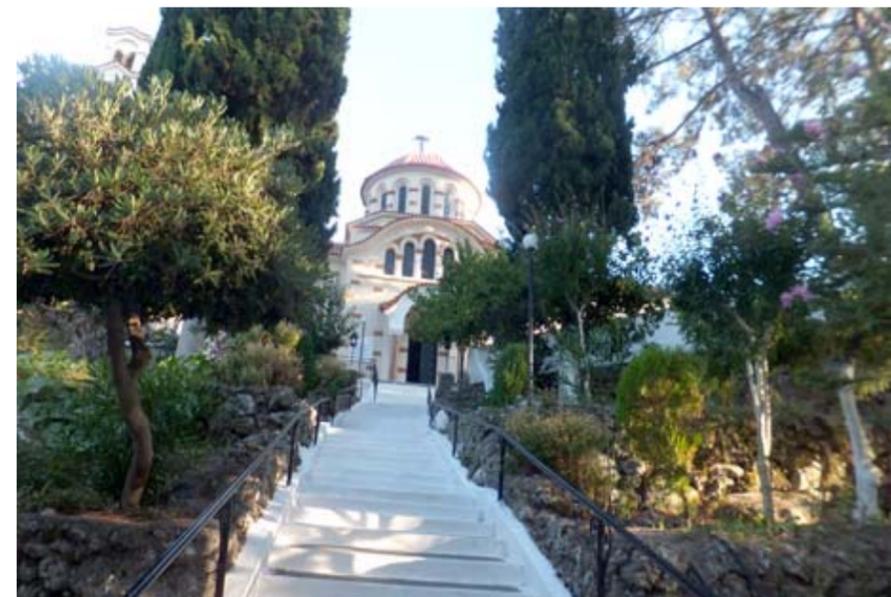
Ο περίφημος πρίγκηπας με τα κρίνα, μια υπέροχη τοιχογραφία του ανακτόρου του ανακτόρου του Μίνωα στην Κνωσό, που αποδεικνύει πόσο προηγμένος ήταν ο Μινωικός Πολιτισμός.



Η αίθουσα της Ρωμαϊκής εποχής στο Μουσείο του Ηρακλείου.



Στην Ρόδο επισκευθήκαμε το εγκαταλειμμένο δυστυχώς θέρετρο του Ιταλού Διοικητή της Ρόδου επι Ιταλικής κυριαρχίας της Δωδεκανήσου, στην κορυφή ενός πεύκφυτου βουνού, που θα μπορούσε να είναι ένα σπουδαίο τουριστικό θέρετρο.



Ρόδος. Μία από τις αναρρίθμητες πανέμορφες εκκλησίες που στολίζουν το νησί.

ΣΕ ΙΡΑΚ ΚΑΙ ΣΥΡΙΑ

Ομπάμα: Ετοιμάζει διεύρυνση αεροπορικών επιδρομών

Σχέδια αντιμετώπισης των τζιχαντιστών καταστρώνουν οι ΗΠΑ

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Μπαράκ Ομπάμα ετοιμάζεται να εγκρίνει την πραγματοποίηση αεροπορικών επιδρομών στη Συρία στο πλαίσιο της στρατηγικής για την αντιμετώπιση των τζιχαντιστών του Ισλαμικού Κράτους. Την στρατηγική που θα ακολουθήσουν οι ΗΠΑ για να αντιμετωπίσουν το Ισλαμικό Κράτος αποκάλυψε στο πρόσφατο διάγγελμα του ο αμερικανός πρόεδρος. Περιοδεία στη Μέση Ανατολή ξεκινά ο αμερικανός υπουργός Εξωτερικών για τη δημιουργία κοινού μετώπου προθύμων κατά του Ισλαμικού Κράτους.

Ο Μπαράκ Ομπάμα είναι έτοιμος να επεκτείνει στη Συρία την αεροπορική εκστρατεία που έχει αρχίσει εδώ και έναν μήνα κατά θέσεων του Ισλαμικού Κράτους στο Ιράκ. Ο αμερικανός πρόεδρος είναι αποφασισμένος να πλήξει το Ισλαμικό Κράτος παντού όπου βρίσκονται οι στρατηγικοί στόχοι.

“Το Ισλαμικό Κράτος δεν σέβεται τα διεθνή σύνορα. Δεν μπορούμε να τους επιτρέψουμε να έχουν καταφύγιο”, είπε., ο Μπαράκ Ομπάμα έχει την πρόθεση να ξεκινήσει μία μακρά εκστρατεία, πολύ πιο περίπλοκη από τις στοχευμένες επιθέσεις κατά της αλ-Κάιντα στην Υεμένη, στο Πακιστάν ή αλλού. Στις επαφές με εκπροσώπους των Δημοκρατικών και των Ρεπουμπλικανών στο Λευκό Οίκο κατά την οποία συζητήθηκε η στρατηγική που πρέπει να ακολουθηθεί στο ζήτημα της αντιμετώπισης της απειλής του Ισλαμικού Κράτους ενώ εκτιμάται ότι θα ζητήσει την έγκριση του Κογκρέσου για την παροχή εξοπλισμού στις δυνάμεις της αντιπολίτευσης στη Συρία.

Ηδη ο Λευκός Οίκος αναφέρει ότι ο Μπαράκ Ομπάμα έχει την εξουσία να διευρύνει τη στρατιωτική δράση εναντίον των τζιχαντιστών σε Ιράκ και Συρία, χωρίς την πρότερη έγκριση του Κογκρέσου.

Εν τω μεταξύ, εκτός ΗΠΑ, ξεκίνησε την περιοδεία του στη Μέση Ανατολή ο Τζον Κέρι, με πρώτο σταθμό το Αμμάν της Ιορδανίας. Θα ακολουθήσουν επαφές στην Τζέντα της Σαουδικής Αραβίας με τους υπουργούς Εξωτερικών των χωρών του Περσικού Κόλπου, της Ιορδανίας, της Αιγύπτου και της Τουρκίας, οπότε και θα συζητηθεί το ζήτημα της αντιμετώπισης των “εξτρεμιστικών οργανώσεων” στην περιοχή.

Ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών Τζον Κέρι πήγε και στη Βαγδάτη για μια επίσκεψη που δεν είχε ανακοινωθεί, προκειμένου να εκφράσει τη στήριξη του στη νέα ιρακινή κυβέρνηση στον αγώνα της κατά των τζιχαντιστών του Ισλαμικού Κράτους, οι οποίοι ελέγχουν πλέον ένα μέρος της χώρας.

Ο επικεφαλής της αμερικανικής διπλωματίας συναντήθηκε με τον πρωθυπουργό Χαϊντάρ αλ-Αμπάντι στο πλαίσιο της μεγάλης περιοδείας του στη Μέση Ανατολή, στόχος της οποίας είναι η δημιουργία και εδραίωση μιας συμμαχίας-προθύμων τουλάχιστον 40 χωρών που θα καταπολεμήσει τους τζιχαντιστές στο Ιράκ και τη Συρία.

Τι περιλαμβάνει το χαρτοφυλάκιο που αναλαμβάνει ο Αβραμόπουλος



Οι κρίσιμοι τομείς της προστασίας και διαχείρισης των συνόρων, της πολιτικής ασύλου και της εσωτερικής ασφάλειας και αντιμετώπισης του οργανωμένου εγκλήματος και των σύγχρονων υπερεθνικών απειλών, περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, στο χαρτοφυλάκιο Μετανάστευσης και Εσωτερικών Υποθέσεων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, που ανατέθηκε στον Έλληνα Επίτροπο, Δημήτρη Αβραμόπουλο.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, το χαρτοφυλάκιο του Δημήτρη Αβραμόπουλου περιλαμβάνει, πέρα από τα θέματα μετανάστευσης, όλα τα ζητήματα που αφορούν τις σχέσεις της Επιτροπής με την ευρωπαϊκή

Υπηρεσία Υποστήριξης για το Άσυλο (EASO), με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για τη Διαχείριση των Εξωτερικών Συνόρων της ΕΕ (FRONTEX), με την Ευρωπαϊκή Αστυνομική Υπηρεσία (EUROPOL), με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας (EMCDDA), με το Κολέγιο των Ευρωπαϊκών Αστυνομιών (CEPOL) και με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για Συστήματα Πληροφορικής Μεγάλης Κλίμακας (EU-LISA)

Στο χαρτοφυλάκιο του Έλληνα επιτρόπου εντάσσονται και οι τομείς έρευνας και δράσης στον τομέα της ασφάλειας καθώς και η ευρωπαϊκή πολιτική κατά των ναρκωτικών.



GP FINANCIAL

WEALTH PROTECTION AND GROWTH

Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.

Λήμνος: Στην άκρη του Αιγαίου

ΝΙΚΟΣ ΛΟΥΠΑΚΗΣ



Το Περιφημο κάστρο της Λίνδου που σώζεται σχεδόν ανέπαφο παρά την μακράν ιστορία του και το ομώνυμο χωριό στους πρόποδες.



Το σπίτι της Λίας σε προάστιο της Ρόδου που από την εντυπωσιακή του είσοδο απολαμβάνει κανείς μια καταπληκτική θέα της παραπλήσιας παραλίας.



Στην Ρόδο, δυστυχώς, ό,τι μεγάλο έργο υπάρχει το έφτιαξαν οι Ιταλοί πριν το...1948. Εδώ ένας τεράστιος σταυρός κοντά σ' ένα καθολικό μοναστήρι.



Στην Ελλάδα μια εταιρία κτασκευάζει συστήματα παραγωγής πίτας για το γύρο στην πολύ χαμηλή τιμή των \$350.000.00. Στην φωτογραφία ο Χρήστος Τομαράς που εξέφρασε ενδιαφέρον για το σύστημα, με τον υπεύθυνο πωλήσεων στις Η.Π.Α. Τάσο (αριστερά) και τον κατασκευαστή του συστήματος στο μηχανουργείο του (δεξιά) σ' ένα προάστιο των Αθηνών.



Από τους λίγους τόπους στην Ελλάδα που παραμένουν αυθεντικοί, η ακριτική και πολυδιάστατη νήσος αποτελεί ευχάριστη έκπληξη για τον ανυποψίαστο περιηγητή και ταυτόχρονα στολίδι των ελληνικών συνόρων.

Οι διηγήσεις των φαντάρων που υπηρέτησαν στη Λήμνο όχι μόνο δεν είναι ό,τι καλύτερο, αλλά ούτε και ό,τι αντιπροσωπευτικότερο υπάρχει σε σχέση με αυτό το ακριτικό νησί του βόρειου Αιγαίου. Για να αποφασίσεις να έρθεις εδώ, έχεις σίγουρα πάρει συστάσεις από φίλους που έχουν βρεθεί στο νησί για διακοπές και έχουν αρκετά καλά λόγια να σου πουν. Και αυτά τα λόγια όμως αποδεικνύονται λίγα, καθώς η άμεση επαφή αποτελεί μια πραγματική αποκάλυψη για τον συνειδητοποιημένο ταξιδιώτη.

Ματιές στην πρωτεύουσα

Την ώρα που το πλοίο της γραμμής μπαίνει στο λιμάνι της Μύρινας, πρωτεύουσας της Λήμνου, το μάτι σου, θέλοντας και μη, πέφτει στο κάστρο της. Ένα κάστρο που χτίστηκε αρχικά από τους Βυζαντινούς, για να επεκταθεί ποικιλοτρόπως από Ενετούς και Τούρκους και να καταλήξει σήμερα, με τη γαλανόλευκη να κυματίζει στην κορυφή του, να αποτελεί ένα από τα κύρια αξιοθέατα του νησιού. Έχει κάτι διαφορετικό, τα ελάφια που ζουν ελεύθερα μέσα σε αυτό και τα οποία σίγουρα θα αναζητήσετε όταν αποφασίσετε να δοκιμάσετε τη φυσική σας κατάσταση για να το επισκεφτείτε.

Από ψηλά αντιλαμβάνεσαι και την οικοδομική συνέπεια που χαρακτηρίζει την πόλη, με τις κεραμοσκεπές να δίνουν ένα παραδοσιακό χρώμα, που τελικά καλύπτει όλο το νησί. Το επιβεβαιώνεις αυτό περπατώντας στα καλντερίμια της, στην αγορά, αλλά και στην παραλία. Δεν είναι λίγα τα καλοδιατηρημένα παλιά αρχοντικά, ενώ κτίρια όπως το Γυμνάσιο και το Μουσείο ενισχύουν με τη νεοκλασική παρουσία τους την αίσθηση του σεβασμού στην παράδοση.

Φύση, ιστορία και θάλασσα

Κοιτώντας το χάρτη, συνειδητοποιείς ότι το πληθυσμιακό κέντρο βάρους της Λήμνου (αν μπορεί κανείς να χρησιμοποιήσει έναν τέτοιο όρο) βρίσκεται στα δυτικά του νησιού. Βασικός οδικός άξονας είναι αναπόφευκτα ο δρόμος που οδηγεί από τη Μύρινα στο αεροδρόμιο, για να χωριστεί στη συνέχεια στα δύο, τραβώντας είτε νότια προς Μούδρο και Φυσίνη είτε βορειοανατολικά. Ο διψασμένος για θάλασσα Αθηναίος έχει ουκ ολίγες επιλογές καθ' οδόν προς το βορειοανατολικό άκρο του νησιού. Όμως, κινούμενος σε αυτόν τον άξονα, δεν γίνεται να μην πραγματοποιήσεις και ένα «προσκύνημα» σε Ηφαιστεία και Καβείριο, δύο σημαντικότετους αρχαιολογικούς χώρους.

Στο Καβείριο (ή ιερό των Καβείρων), τώρα, που περιμένει μερικά χιλιόμετρα πιο κάτω, δεν μπορείς να πεις ότι εντυπωσιάζεσαι τόσο από τα όποια ευρήματα συνθέτουν τα δύο ιερά, όσο από την αίσθηση που δημιουργεί ο χώρος (θυμίζουμε ότι εδώ πραγματοποιούνταν γιορτές σχετικές με τη γονιμότητα της γης), ιδιαίτερα κατηφορίζοντας προς τη σπηλιά του Φιλοκτήτη.

Στη διαδρομή μεταξύ Ηφαιστείας και Καβείριου δεν γίνεται να μην προσέξετε, στο δεξί σας χέρι, την Αλυκή, η οποία μαζί με τη Χορταρολίμνη και το πολυδιαφημισμένο Κέρος, που βρίσκονται λίγο νοτιότερα, αποτελούν ένα μοναδικό οικοσύστημα προστατευόμενο από τη συνθήκη Natura 2000. Εδώ, μεταξύ Χορταρολίμνης και Κέρους, θα δείτε να φύεται σε απίθανες ποσότητες το περίφημο κρινάκι της θάλασσας (*Pancratium maritimum*), που ομορφαίνει τις περισσότερες παραλίες του νησιού και το οποίο για το λόγο αυτό θα μπορούσαμε να χαρακτηρίσουμε «σήμα κατατεθέν» της Λήμνου.

Διαδρομές προς Βορρά και Νότο

Στη διαδρομή προς το νοτιοανατολικό άκρο του νησιού και το ακρωτήριο Αγία Ειρήνη, δεν μπορείς να αποφύγεις την παράκαμψη για τον ιστορικό Μούδρο, τον δεύτερο σε μέγεθος οικισμό του νησιού, ενώ λίγο πιο κάτω συναντάς την Πολιόχνη, την προϊστορική πόλη της Λήμνου -θεωρείται η αρχαιότερη πόλη της Ευρώπης. Στα βόρεια τώρα, στρίβοντας στο ύψος του Κορνού, περίπου πέντε χιλιόμετρα από τη Μύρινα και αφού περάσετε τις Σαρδές, τη Δάφνη και το Κατάλακκο, θα βρείτε μια μικρογραφία της... Σαχάρας, τις περίφημες αμμοθίνες, ένα ενδιάμεσο οικοσύστημα μεταξύ θάλασσας και ενδοχώρας, που παίζει τον δικό του ρόλο στη διατήρηση της οικολογικής ισορροπίας. Μοναδικό τοπίο, μοναδική εμπειρία. Φορέστε κλειστά παπούτσια, γιατί η άμμος καίει, και αφήστε το παιδί να ξυπνήσει μέσα σας «κουτροβαλώντας» στον αμμώδη γκρεμό στην άκρη των αμμοθινών. Και όταν θα έχετε χορτάσει ήλιο και άμμο, κατευθυνθείτε στην ονομαστή παραλία Γομάτι για να δροσιστείτε.

Η όμορφη διαδρομή, που είναι από τις πιο δύσκολες του νησιού, τόσο λόγω των στροφών όσο και των χωματόδρομων όπου πρέπει να κινηθεί κανείς, σου δίνει μια πιο ορεινή -ή αν θέλετε πιο «κτηνοτροφική»- εικόνα της Λήμνου.

The Philoptochos Societies of The Ascension of Our Lord, Saint John the Baptist, and Saints Peter and Paul present

PoP 2014! A PoP Premiere!

Thursday, October 2
The Pickwick Theater
5 S. Prospect Avenue, Park Ridge, IL

Special appearance by Robert Krantz!

\$35 per person includes movie, popcorn, drink and PoP goody bag!

Rolling out the Pink Carpet . . .

The Midwest Premiere of *Christmas with the Karountzoses*, a film by Robert Krantz

Doors open at 5:30. Show starts at 7:00!

All proceeds benefit the American Cancer Society and the other philanthropic endeavors of the Philoptochos

Please send reservation form and check payable to Ascension Philoptochos and mail to Ascension Philoptochos, 1207 Riverwoods Road, Lincolnshire, IL 60069. Kindly note that there are no refunds, replacements, or exchanges.

Name: _____
Phone Number: (____) _____
Number of Tickets: _____

BOSTON FISH MARKET



LOUIS- DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.
DES PLAINES, IL. 60018
PHONE: (847) 296-1111

Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία από τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει από το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστάσιό μας και στο εστιατορίο μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρεσκάτα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σούπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοτη φρεσκάδα των θαλασινών και τις ασυναγώνιστες τιμές μας.

PSISTARIA GREEK TAVERNA




As Of April 2012 The New Era Begins

PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine
Authentic Homemade Recipes
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistaria.com

Over 15 Lunch Specials Starting at \$8.95!



Always fresh meat, produce, deli and much more, also check our in-store specials.

SUN FRESH Market & Deli

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI
Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

3640 N. Central Ave., Chicago, Il. 60634
Phone: (773) 736-1860



Στην εορτή Της Παναγίας ο Προοδευτικός Σύλλογος της Νεστάνης διοργανώνει ένα πανηγύρι που έρχονται 2,500 άτομα που όλοι παρκάθονται σένα γιγαντιαίο τραπέζι. Στην φωτογραφία η παρέα του Γιώργου Φουντάλα που μας φιλοξένησε.



Εκεί συναντήσαμε τον παλιό καλό φίλο Πήτερ Παλιβό που εδώ ποζάρει με γνωστό του πρόσωπο.



Στο ίδιο πανηγύρι ο εκδότης χάρηκε που είδε όλους του Παλιβαίους να διασκεδάζουν μαζί, το ζεύγος του Γιώργου Παλιβού, το ζεύγος του Πήτερ Παλιβό και το ζεύγος του Λούη Παλιβού και τους ευτυχείς γονείς τους.



Το προαύλιο του σχολείου της Νεστάνης ήταν εκεί που στήθηκε το γιγαντιαίο τραπέζι. Στην φωτογραφία η ορχήστρα που μας διασκεδάσε μέχρι τις 3 το πρωί.

Το Φθινόπωρο έχει και τα καλά του



Αν και ουδείς μίσησε το καλοκαιράκι, με την ανέμελη διάθεση, υπάρχουν αρκετοί λόγοι για να γιορτάσεις τον ερχομό του φθινοπώρου.

Αρκετά με τον ήλιο, τη ζέστη και τον ιδρώτα, ήρθε μάλλον η ώρα να μπορείς να περπατάς αμέριμνα ακόμη και το μεσημέρι. Και φυσικά, η θερμοκρασία δεν είναι ο μόνος λόγος. Σου παρουσιάζουμε μερικούς ακόμη:

1. Τα χρώματα

Δεν χωρά αμφιβολία πως τα χρώματα του φθινοπώρου είναι εντυπωσιακά! Το πέσιμο των φύλλων, το χρυσαφί τους χρώμα και το υπέροχο τοπίο που δημιουργούν φτιάχνουν μια ατμόσφαιρα α μη τι άλλο ρομαντική. Διαφωνεί κανείς;

2. Τα αρώματα

Τα αντιηλιακά μπαίνουν στη ντουλάπα, το ίδιο και τα διακοσμητικά που θυμίζουν καλοκαίρι. Τα κοχύλια και τα κεριά με θαλασσινό αέρα αντικαθίστανται και το σπίτι γεμίζει αρώματα φθινοπώρου. Κεριά, κανέλα, μοσχοκάρυδο ταιριάζουν στο φθινόπωρο και στην εσωτερική διακόσμηση του σπιτιού και δίνουν αίσθηση χαλάρωσης και ευεξίας.

3. Καιρός για χουχουλίσμα

Σκέψου τα ελαφριά πουλοβεράκια σου και την αίσθηση κάθε φορά που τα φοράς. Σκέψου πόσο ωραία νιώθεις κάθε φορά που βάζεις ένα φρεσκοπλυμμένο χουχουλιάτικο πουλοβεράκι και πόσα θετικά συναισθήματα πλημμυρίζεις. Αυτό από μόνο του είναι λόγος γιορτής.

4. Βολτούλα στη δροσιά

Αν τα καλοκαιρινά απογεύματα ήταν εφιάλης, με τον ήλιο να καίει κι εσένα να μην μπορείς να κάνεις βήμα από τη ζέστη και την αποπνικτική ατμόσφαιρα, ήρθε η ώρα να ανακουφιστείς. Το φθινόπωρο έχει ήδη μπει και οι θερμοκρασίες αρχίζουν να υποχωρούν. Σύντομα θα μπορείς να κάνεις αμέριμνη τους περιπάτους σου δίχως την ανάγκη καπέλου, αντιηλιακού κι όλου του απαραίτητου για το καλοκαίρι εξοπλισμού.

5. Φθινοπωρινή βροχούλα

Οι βροχερές ημέρες του φθινοπώρου - όποτε κι αν έρθουν - είναι τόσο γαλήνιες. Είναι άκρως χαλαρωτικό να ανοίξεις το παράθυρο και να αφήνεις στους ήχους της βροχής και τις μυρωδιές που αναδύονται. Άσε το νου να ταξιδέψει κι απόλαυσε το.

6. Ζεστά ροφήματα

Ακόμη κι αν τα κρύα δεν έχουν ακόμη ξεκινήσει, το φθινόπωρο σηματοδοτεί την έναρξη των ζεστών ροφημάτων που ίσως τόσο σου έχουν λείψει. Προετοιμάσου, αγόρασε καινούριες κούπες και υποδέξου το κρύο όπως αρμόζει.

7. Πίσω στα θρανία

Οι μαμάδες μπορούν να αντιληφθούν πολύ καλά για πιο λόγο το συγκεκριμένο αποτελεί λόγο χαράς. Αν όλο το καλοκαίρι έτρεχες πίσω από παιδάκια που έτρεχαν, έπαιζαν και ξεσάλωναν, πλέον ήρθε η ώρα να ηρεμήσει λίγο το κεφαλάκι σου. Αλλά και για τα ίδια τα παιδάκια - αν και η επάνοδος θα είναι αρχικά κάπως δυσάρεστη - η σχολική ζωή θα τα χαροποιήσει. Ήρθε η ώρα της επιλογής για νέα σχολική τσάντα, τετράδια, φακέλους αλλά και παιχνίδια με τους συμμαθητές.

Τελικά το φθινόπωρο έχει και τα καλά του!

Επιμέλεια: Δήμητρα Γκούντρα

HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrica@msn.com

Cell 847-312-2511

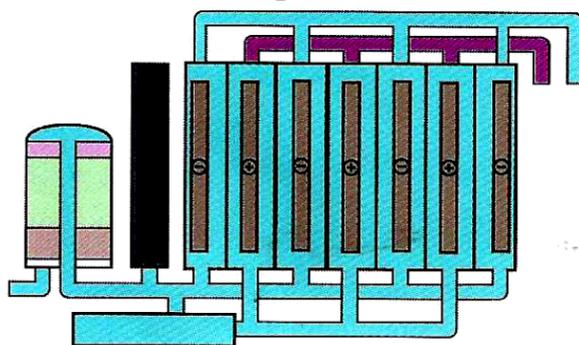


Στο πανηγύρι της Νεσάνης ο εκδότης συνάντησε το φίλο του Γιάννη Νίκα, την σύζυγό του Μαρία και την παρέα του.



Στην μεγάλη εμποροπανήγυρη της Επισκοπής Τεγέας δεν έλειψε και το Λούνα Παρκ

A Look At The Enagic Ionization Process



Scientists have discovered that running water past magnetically charged plates makes it possible to separate water into two streams; one that is alkaline and one that is acidic.



To Learn More About The Benefits of Kangen Water® Contact:

Jozefa
J.k. healthy living 4 u, inc.
902 Glenwood lane
Glenview, Il. 60025
Phone: (224) 425-0101

VEIN CENTER

AT

UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave., Darien, IL. 60561 Phone: (630) 963-4000
 4605 W. Golf Rd., Skokie, IL. 60076 Phone: (847) 679-5199
 2570 Niles Rd., St. Joseph, MI 49085 Phone: 269-428-5199



Ο γιατρός Stamatis (Tom) Dimitropoulos,
 εγκεκριμένος από τρεις επίσημες Επιτροπές Πιστοποίησης Ιατρών
 - **Παθολογίας**
 - **Καρδιολογίας και Αγγειακών Παθήσεων &**
 - **Επεμβατικής Καρδιολογίας**

Αν αισθάνεστε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κίρσους ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

Δεκτές οι περισσότερες ασφάλειες.

Για ραντεβού, τηλεφωνήστε στον αριθμό του γραφείου, που σας εξυπηρετεί.

Creative Printing & smart ideas

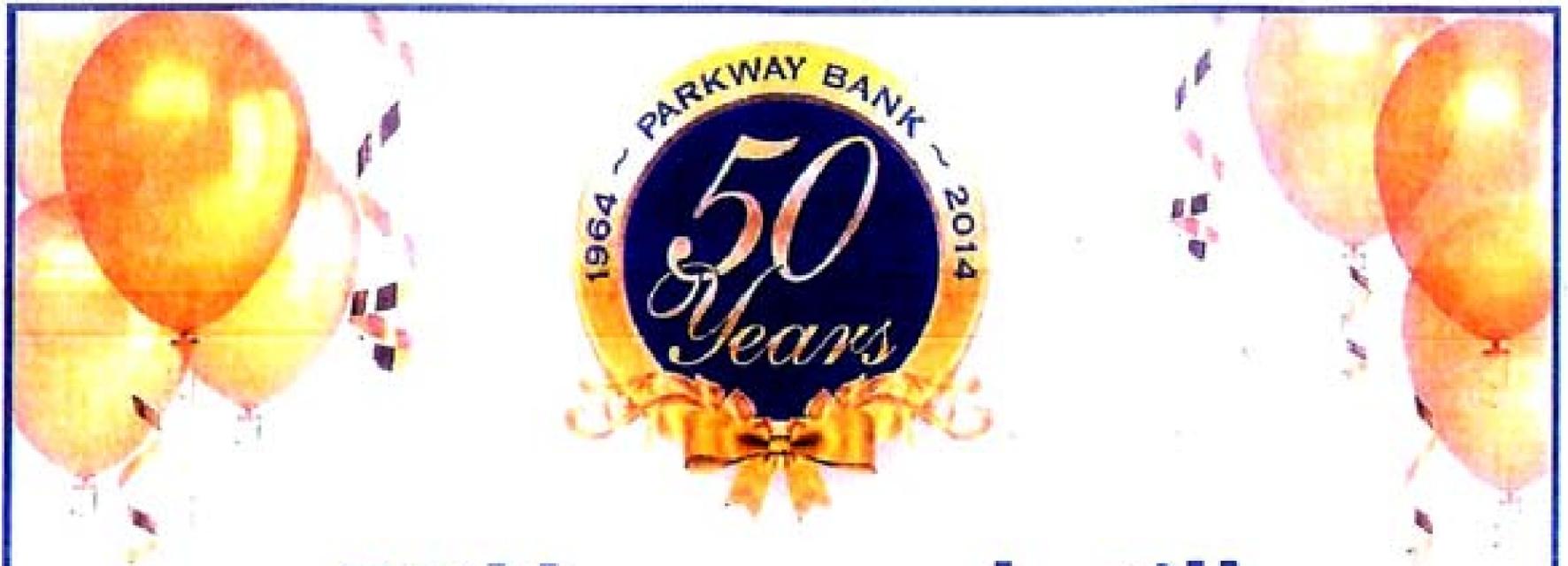
flyers	φυλλάδια
menus	μενού
banners	μουσαμάς
embroidery	κέντημα
screen printing	μεταξοτυπία
jackets	μπουφάν
t-shirts	μπλούζες
printing	εκτύπωση
calendar	ημερολόγια

ταχύτητα, ποιότητα, οικονομικές τιμές

Nikolaos Panassos

3406 N. Cicero Ave. Chicago, IL 60641
 ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523
 cell: (773) 709-2517
creativeprintingsi@att.net

Ο, ΤΙ ΤΥΠΩΝΕΤΑΙ



50 Years and still going strong!

Invest in an insured
CD at a great rate.

2.00% APY*

5-Year CD
\$1,000 Minimum



 **PARKWAY BANK**

What a Community Bank Should Be.

Talk to a Personal Banker about opening your CD today!

*Annual Percentage Yield (APY) is effective as of 2/18/14 and may be cancelled at any time without notice. Minimum investment to open the account and obtain the stated APY is \$1,000. Maximum of \$50,000 on transfers from existing CDs and other accounts. A penalty applies for early withdrawal. Interest is compounded daily and paid annually. If the CD is not redeemed at maturity it will automatically roll into a 5-year CD at the then current rate. IRAs and commercial accounts are not eligible. Please see a Personal Banker for details.



www.ParkwayBank.com

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Μελιτζάνες φούρνου με μοτσαρέλα και φρέσκια ντομάτα

Υλικά για 6 άτομα
Προετοιμασία 20 λεπτά
Μαγείρεμα 1 ώρα

Υλικά

- 1 κιλό μελιτζάνες φλάσκες
- 500 γρ. μοτσαρέλα σε ροδέλες
- 250 γρ. γραβιέρα Νάξου τριμμένη
- 3 κρεμμύδια ξερά
- 1 κιλό ντομάτες ώριμες
- 1 πρέζα ζάχαρη
- 1 ματσάκι βασιλικό φρέσκο ή μαϊντανό
- 1 φλιτζάνι ελαιόλαδο
- 1 «Σπιτικό» Ζωμό Νπουκέτο

Μυρωδικών

- πιπέρι φρεσκοτριμμένο
- Για το τηγάνισμα
- 1/2 φλιτζάνι αλεύρι
- 1/2 φλιτζάνι ελαιόλαδο

Εκτέλεση

Κόβουμε τις μελιτζάνες σε λεπτές ροδέλες και τις αλευρώνουμε. Βάζουμε το ελαιόλαδο να κάψει σε αντικολλητικό τηγάνι και τηγανίζουμε τις μελιτζάνες έως ότου πάρουν χρυσό χρώμα και από τις δύο πλευρές. Βγάζουμε τις μελιτζάνες και τις τοποθετούμε σε μεγάλο πιάτο με απορροφητικό χαρτί κουζίνας. Τρίβουμε τις ντομάτες και φιλοκόβουμε τα κρεμμύδια και τον φρέσκο βασιλικό. Ζεσταίνουμε σε κατσαρολάκι το ελαιόλαδο και σιγαρίζουμε τα κρεμμύδια μέχρι να ξανθύνουν. Προσθέτουμε τις ντομάτες, τον σπιτικό ζωμό, ζάχαρη, πιπέρι και αφήνουμε τη σάλτσα να δέσει. Βγάζουμε τη σάλτσα από τη φωτιά και προσθέτουμε τον βασιλικό. Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200°Γ, στρώνουμε τις φέτες μελιτζάνας στο ταψί από πάνω τη μοτσαρέλα κομμένη σε φέτες. Επαναλαμβάνουμε και τελειώνουμε με μελιτζάνες. Πασπαλίζουμε με τη γραβιέρα, περιχύνουμε με τη σάλτσα ντομάτας και ψήνουμε το φαγητό για 40-45 λεπτά, μέχρι να κάνει κρούστα.



Οι καλές σχέσεις με τους γείτονες και η κοινωνικότητα στη γειτονιά κάνει καλό στην καρδιά

Οι σχέσεις καλής γειτονίας και η διαβίωση σε ένα περιβάλλον όπου πρυτανεύει η ατμόσφαιρα της κοινωνικής συνοχής μπορεί να μειώσει αισθητά τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, σύμφωνα με μια μελέτη που δημοσιεύθηκε την Τρίτη.

Ενώ οι μελέτες μέχρι σήμερα είχαν αποδείξει ότι ο θόρυβος, η ρύπανση και η πυκνότητα επισκέψεων σε εστιατόρια γρήγορου φαγητού μπορεί να έχουν σοβαρό αρνητικό αντίκτυπο στην καρδιαγγειακή υγεία, μια ομάδα ερευνητών με επικεφαλής τον Έρικ Κίμ του πανεπιστημίου του Μίσιγκαν ενδιαφέρθηκε για το αντίθετο. Να βρει δηλαδή τι θα μπορούσε να είναι προστατευτικό για τη λειτουργία της καρδιάς όσον αφορά τις διαπροσωπικές σχέσεις.

Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο έντυπο Επιδημιολογίας και Κοινωνικής Υγείας, της Βρετανικής Ιατρικής Επιθεώρησης (BNK).

Τι έδειξε η έρευνα

Για τέσσερα χρόνια, οι ερευνητές μελέτησαν περισσότερους από 5.000 ενήλικες με μέσο όρο ηλικίας τα 70 χρόνια (εκ των οποίων τα δύο τρίτα ήταν γυναίκες), και οι οποίοι δεν είχαν κάποιο γνωστό πρόβλημα με την καρδιά τους κατά την έναρξη της μελέτης.

Οι συμμετέχοντες στη μελέτη κλήθηκαν να βαθμολογήσουν σε μια κλίμακα 7 σημείων, το αίσθημα του «ανήκειν» στην κοινότητα, την ύπαρξη γειτόνων που μπορούν να βοηθήσουν σε περίπτωση προβλημάτων ή το αίσθημα εμπιστοσύνης που τους διακατέχει απέναντι στην πλειοψηφία των κατοίκων της περιοχής τους.

Αναλύοντας τους 148 θανάτους που συνέβησαν εξ αιτίας καρδιακών προβλημάτων κατά τη διάρκεια των τεσσάρων ετών της μελέτης, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι οι άνθρωποι που έφτασαν στην υψηλότερη βαθμολογία στην κλίμακα των 7 στοιχείων είχαν μειωμένο κίνδυνο κατά 67% να υποστούν καρδιακή προσβολή σε αντίθεση με εκείνους τους συμμετέχοντες που συγκέντρωσαν χαμηλή βαθμολογία.

Το αποτέλεσμα της μελέτης έλαβε προφανώς υπόψη και τους μείζονες σημασιές παράγοντες κινδύνου για μια πιθανή καρδιαγγειακή νόσο, όπως η ηλικία, το φύλο, η οικογενειακή κατάσταση, ο τρόπος ζωής, το βάρος ή τα προβλήματα υγείας όπως ο διαβήτης και η υψηλή αρτηριακή πίεση.

Για τον επικεφαλής της έρευνας Έρικ Κίμ τα στοιχεία που προέκυψαν «κατά προσέγγιση είναι συγκρίσιμα με εκείνα που μπορούν να εξαχθούν μεταξύ ενός καπνιστή και ενός μη-καπνιστή».

Οι ερευνητές αναγνωρίζουν, βεβαίως ότι υπάρχουν και άλλοι παράγοντες κινδύνου, όπως το οικογενειακό ιστορικό καρδιαγγειακών παθήσεων και τονίζουν ότι αυτή είναι μόνο μια παρατηρητική μελέτη η οποία δεν επιτρέπει την εξαγωγή «οριστικών συμπερασμάτων». Αλλά σημειώνουν τη σημασία της «γειτονιάς και του κοινωνικού περιβάλλοντος» λέγοντας ότι είναι πιθανό να οδηγήσει σε πολύ ευεργετικές συμπεριφορές, όπως η σωματική άσκηση και η ευδιάθετη συμπεριφορά.

John **IFANTIS**, D.D.S.
FAMILY & COSMETIC DENTISTRY

9251 Waukegan Road, Morton Grove, IL 60053

New Patient Offer

- A complete exam
- All necessary x-rays
- A personal consultation
- A professional cleaning*

*unless certain dental conditions exist.

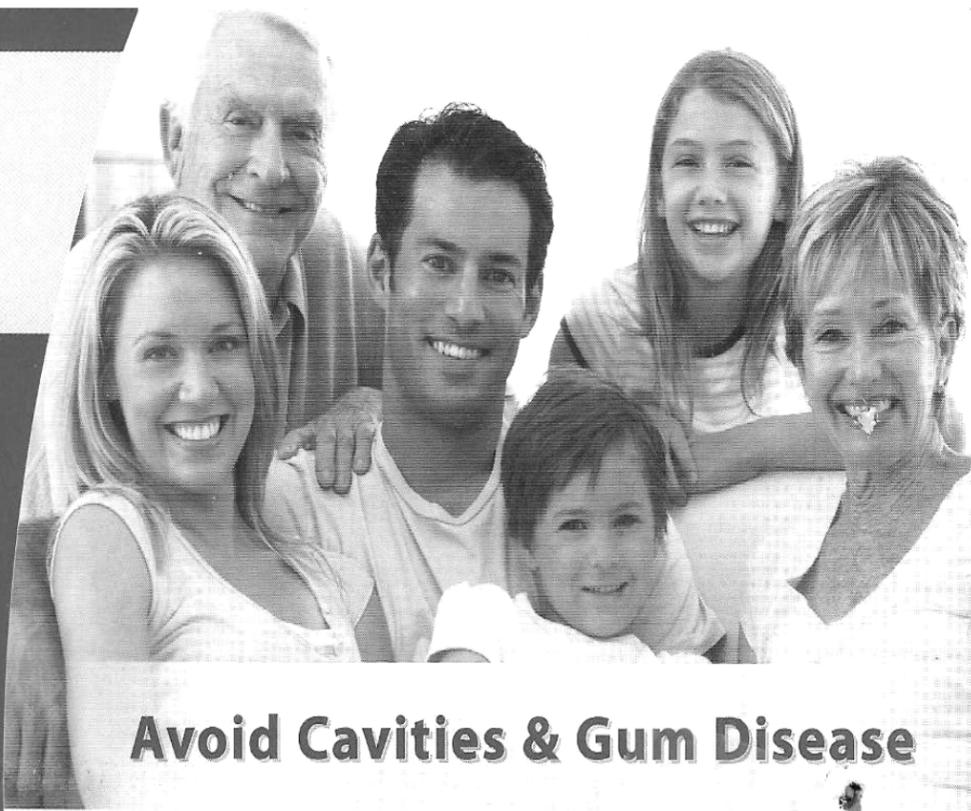
Now only

\$39

(Regularly \$269)

CALL NOW FOR YOUR APPOINTMENT

8 4 7 . 4 1 0 . 1 4 4 2



Avoid Cavities & Gum Disease

Όπως κάθε επιστήμη έτσι και η οδοντιατρική εξελίσσεται και προοδεύει συνέχεια. Έτσι λοιπόν ο Δρ. Γιάννης Υφαντής στην οδοντιατρική του κλινική στο 9251 Waukegan R., Morton Grove πιστεύει στην συνεχή εκμάθηση των νέων τρόπων θεραπείας για την υγιεινή του στόματος. Παρακολουθεί λοιπόν τις οδοντιατρικές εξελίξεις και έτσι μπορεί και κάνει όλες τις επεμβάσεις στο οδοντιατρείο ματου όπως απονευρώσεις, κάθε είδους εγχειρίσεις των ούλων, προσθήκες τεχνικών οστών εμφυτεύσεις και μόνιμες αντικαταστάσεις δοντιών περιορίζοντας τα έξοδα προς όφελος των πελατών μας.

Car Wash Always Open to Castle Honda Customers.



Honda Savings

0.9% apr for 60 mo on New Civics*



NEW 2013 Honda CIVIC LX

Auto. 4DR. *36 mo. lease. \$1,159 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi/yr. 15¢/mi after. Residual \$11,063 #FB2F5DEW

\$159 /MO*

\$0 \$0 \$0 \$0

DOWN PAYMENT
ON SELECT NEW MODELS

SECURITY DEPOSIT*

1ST MONTH PAYMENT*

DUE at LEASE SIGNING
ON SELECT NEW MODELS



NEW 2014 Honda ACCORD LX

MSRP \$22,100. *36 mo. lease. \$1,199 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi p. Year after. Residual \$12,000. #FB2F5DEW

\$199 /MO*



NEW 2014 Honda CR-V LX

MSRP \$23,100. *36 mo. lease. \$1,299 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi p. Year after. Residual \$12,500. #FB2F5DEW

\$219 /MO*



NEW 2014 Honda ODYSSEY LX

MSRP \$28,100. *36 mo. lease. \$1,299 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi p. Year after. Residual \$13,000. #FB2F5DEW

\$289 /MO*



NEW 2014 Honda PILOT LX

MSRP \$33,100. *36 mo. lease. \$1,299 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi p. Year after. Residual \$13,500. #FB2F5DEW

\$299 /MO*

NO CREDIT? BAD CREDIT? SHORT TIME IN THE COUNTRY? ASK TO SPEAK TO ONE OF OUR CREDIT SPECIALISTS!

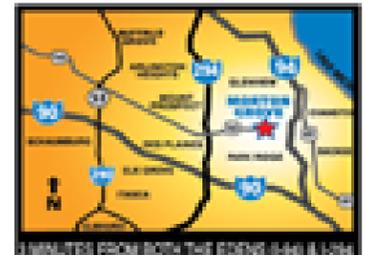
We Speak Greek

847.965.7070

Ask for **Tony Chammas**



I Can Help With New & Used Cars!



Castle Honda

6900 W. DEMPSTER, MORTON GROVE
847.965.7070 - CastleHonda.COM

SERVICE HOURS: MONDAY-FRIDAY 7AM-7PM, SATURDAY 8AM-4PM

All offers to qualified buyers. † You must qualify. Not available on advertised vehicles. See dealer for details. †) 0.9% APR for 60 mos; \$17.05 per \$1000 financed on select new Honda cars. You must qualify. See dealer for details.

Επτά υπερ-επίτροποι με τον Γιούνκερ στο τιμόνι

Η νέα σύνθεση της Κομισιόν

Επίτροπος Μετανάστευσης - Εσωτερικών Υποθέσεων ο Αβραμόπουλος

Από επτά αντιπρόεδρους - υπερεπιτρόπους εκ των οποίων οι τρεις επίτροποι θα έχουν αυξημένες αρμοδιότητες και εξουσίες και θα είναι επιφορτισμένοι με τη χάραξη και τον συντονισμό των βασικών πολιτικών της ΕΕ, όπως η αντιμετώπιση της ανεργίας, η προώθηση των επενδύσεων, η ανάπτυξη της πραγματικής οικονομίας, η εξωτερική πολιτική, η εσωτερική αγορά κ.ά. αποτελείται η νέα σύνθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής με πρόεδρο τον Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, για την περίοδο 2014-2019.

Ένα από τα πιο ισχυρά και κρίσιμα πόστα ανέλαβε, όπως ήταν αναμενόμενο, η Γαλλία καθώς ο νέος της επίτροπος και πρώην υπουργός Οικονομικών Πιερ Μοσκοβισί αναλαμβάνει το χαρτοφυλάκιο των Οικονομικών.

Η Βρετανία σε μια κίνηση του Γιούνκερ, που όπως σημειώνει το BBC ήταν θετική έκπληξη για τον πρωθυπουργό Ντέιβιντ Κάμερον, θα επιβλέπει τα δημοσιονομικά μέσω του Τζόνθαν Χιλ.



Ο Φρανς Τίμερμανς από την Ολλανδία "θα είναι το δεξί μου χέρι, κάτι περισσότερο από απλός συνάδελφος", είπε ο Γιούνκερ. Ο νέος Ολλανδός επίτροπος θα είναι πρώτος αντιπρόεδρος Ενδοθεσμικών Σχέσεων, Κράτους Δικαίου και Χάρτας Θεμελιωδών Δικαιωμάτων:

Το συντονισμό της πολιτικής για την απασχόληση και καταπολέμηση της ανεργίας, τις επενδύσεις και την ανταγωνιστικότητα αναλαμβάνει ως αντιπρόεδρος ο πρώην πρωθυπουργός της Φινλανδίας Γιούρκι Κάταϊνεν.

Ισχυρό πόστο αναλαμβάνει και η επίτροπος της Πολωνίας Ελζμπιέτα Μπιένκοβσκα που θα είναι υπεύθυνη για την Εσωτερική Αγορά και Επιχειρηματικότητα.

Η Πολωνία έχει ήδη ρόλο-κλειδί στη νέα σύνθεση της ΕΕ καθώς ο πρώην πρωθυπουργός Ντόναλντ Τουσκ θα είναι ο νέος πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, παίρνοντας τη σκυτάλη από τον Χέρμαν Βαν Ρομπάι.

Η Φεντερίκα Μοργκερίνι από την Ιταλία αναλαμβάνει τα καθήκοντα της Υπατης Εκπροσώπου της ΕΕ για την Εξωτερική Πολιτική, στη θέση της Κάθριν Άστον.

Η Κρισταλίνα Γκεοργκίεβα από τη Βουλγαρία αναλαμβάνει αντιπρόεδρος Προϋπολογισμού και Ανθρώπινου Δυναμικού ενώ θέση αντιπρόεδρου στον τομέα της Ενεργειακής Ενοποίησης αναλαμβάνει η Αλένκα Μπράτουσεκ (Σλοβενία)

Ο Βάλντις Ντομπροβσκίς από τη Λετονία αναλαμβάνει αντιπρόεδρος για το Ευρώ και τον Κοινωνικό Διάλογο ενώ ο Άντρους Άνσιπ από την Εσθονία αντιπρόεδρος Ενιαίας Ψηφιακής Αγοράς:

Στις 29 Σεπτεμβρίου θα γίνουν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο οι ακροάσεις των νέων υποψηφιοτήτων καθώς απαιτείται η έγκριση των ευρωβουλευτών προκειμένου να αναλάβει καθήκοντα η Κομισιόν, κάτι που πρέπει να γίνει μέχρι τις αρχές Νοεμβρίου.

Την Ελλάδα θα εκπροσωπήσει, όπως ήταν ήδη γνωστό, ο Δημήτρης Αβραμόπουλος αναλαμβάνοντας το χαρτοφυλάκιο των Εσωτερικών Υποθέσεων και Μετανάστευσης ενώ Έλληνας θα είναι και ο νέος εκπρόσωπος Τύπου της Κομισιόν, ο Μαργαρίτης Σχοινάς.

Αναλυτικά η νέα σύνθεση της Κομισιόν έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Ζαν Κλοντ Γιούνκερ (Λουξεμβούργο)

Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων: Βιένις Αντριουκαίτις (Λιθουανία)

Επίτροπος Κλιματικής Δράσης και Ενέργειας: Μιγκέλ Αρίας Κανέτε (Ισπανία)

Επίτροπος Μετανάστευσης και Εσωτερικών Υποθέσεων: Δημήτρης Αβραμόπουλος (Ελλάδα)

Επίτροπος Εσωτερικής Αγοράς και Επιχειρηματικότητας: Ελζμπιέτα Μπιένκοβσκα (Πολωνία)

Επίτροπος Περιφερειακής Πολιτικής: Κορίνα Κρέτσου (Ρουμανία)

Επίτροπος Ευρωπαϊκής Πολιτικής Γεινιάσης και Διεύρυνσης: Γιοχάνες Χαν (Αυστρία)

Επίτροπος Δημοσιονομικής Σταθερότητας, Υπηρεσιών και Κεφαλαιακής Αγοράς: Τζόνθαν Χιλ (Βρετανία)

Επίτροπος Γεωργίας και Αγροτικής Ανάπτυξης: Φίλ Χογκαν (Ιρλανδία)

Επίτροπος Δικαιοσύνης, Καταναλωτών και Ισότητας των φύλων: Βέρα Γιούροβα (Τσεχία)

Επίτροπος Εμπορίου: Σεσίλια Μάλμτρομ (Σουηδία)

Επίτροπος Διεθνούς Συνεργασίας και Ανάπτυξης: Νέβεν Μίμιτσα (Κροατία)

Επίτροπος Έρευνας, Επιστήμης και Καινοτομίας: Κάρλος Μοέδας (Πορτογαλία)

Επίτροπος Οικονομικών Υποθέσεων: Πιέρ Μοσκοβισί (Γαλλία)

Επίτροπος Παιδείας, Πολιτισμού και Νεολαίας: Τίμπορ Ναβράσκις (Ουγγαρία)

Επίτροπος Διαδικτύου: Γκίντερ Έτινγκερ (Γερμανία) Επίτροπος Μεταφορών: Μάρος Σέφτσοβιτς (Σλοβακία)

Επίτροπος Ανθρωπιστικής Βοήθειας και Διαχείρισης Κρίσεων: Χρήστος Στυλιανίδης (Κύπρος)

Επίτροπος Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Εργασιακής Κινητικότητας: Μαριάξ Τούσεν (Βέλγιο)

Επίτροπος Περιβάλλοντος και Θαλάσσιων Υποθέσεων: Καρμένου Βέλα (Μάλτα)

Επίτροπος Αντγωνισμού: Μάργκρεθ Βέστανγκερ (Δανία)

Σπαράγγια με μυρωδικά και παρμεζάνα



Υγιά για 4 άτομα
Προετοιμασία 10 λεπτά
Μαγείρεμα 5-7 λεπτά

Υλικά

-750 γρ. σπαράγγια

-3 κουτ. σούπας ελαιόλαδο

-1 λεμόνι (τον χυμό και το ξύσμα)

-2 φλιτζάνια άνηθο, μάραθο, μαϊντανό, δυόσμο, ρίγανη, κόλιαντρο φιλοκομμένα

-1 «Σπιτικό» Ζωμό Λαχανικών, αραιωμένο

σε 2 φλιτζάνια ζεστό νερό

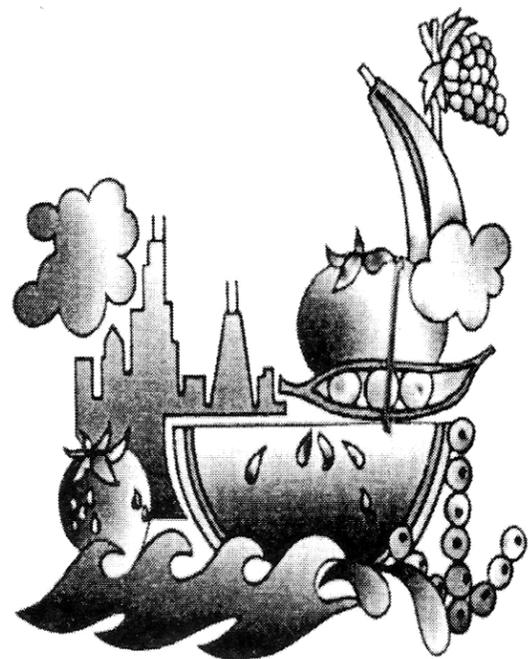
-1/2 φλιτζάνι φλούδες παρμεζάνας

-αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο

Εκτέλεση

Καθαρίζουμε και πλένουμε τα σπαράγγια. Τα ξεφλουδίζουμε με το ειδικό εργαλείο, ξεκινώντας λίγο κάτω από την κορυφή και προς τα κάτω, με προσοχή όμως για να μη σπάσουν. Ζεσταίνουμε σε φαρδιά και ρηχή κατσαρόλα το ελαιόλαδο σε μέτρια φωτιά και σοτάρουμε τα σπαράγγια στιγμιαία. Ρίχνουμε τα δύο φλιτζάνια ζωμού, σκεπάζουμε και μαγειρεύουμε τα λαχανικά για 5 λεπτά, μέχρι να μαλακώσουν. Αποσύρουμε από τη φωτιά και ρίχνουμε το ξύσμα λεμονιού με τα φιλοκομμένα μυρωδικά. Ραντίζουμε με τον χυμό λεμονιού, αλατοπιπερώνουμε ανακατεύουμε και σερβίρουμε με τις φλούδες παρμεζάνας.

HARVESTIME FOODS



2632 W. Lawrence Ave.
Chicago, Illinois 60625

773-989-4400

Γιατροί χειρούργησαν στον εγκέφαλο ασθενή ενώ ήταν ξύπνια και έπαιζε... βιολί



Μία Ισραηλινή μουσικός έπαιζε βιολί ενώ υποβαλλόταν σε χειρουργική επέμβαση στον εγκέφαλο για να αντιμετωπίσει ένα τρέμουλο που απειλούσε να βάλει τέλος στην καριέρα της.

Ο χειρουργός Γιτζάκ Φριντ, ο διευθυντής του τμήματος λειτουργικής νευροχειρουργικής στο Ιατρικό Κέντρο Σουράσκι του Τελ Αβίβ, είπε ότι η επέμβαση έγινε την Τρίτη ενώ η ασθενής, η Ναόμι Ελίσουβ, ήταν ξύπνια ώστε να καθοριστεί με ακρίβεια το σημείο όπου θα έπρεπε να τοποθετηθεί ένα ηλεκτρόδιο στον εγκέφαλό της.

«Πρέπει να τοποθετούνται με ακρίβεια χιλιοστού», διευκρίνισε ο γιατρός.

Η Ελίσουβ έπαιζε βιολί ώστε οι γιατροί να διασφαλίσουν ότι το ηλεκτρόδιο που τοποθέτησαν θα αντιμετώπιζε το τρέμουλο χωρίς όμως να προκαλέσει ανεπιθύμητες παρενέργειες.

«Αυτή ήταν η πρώτη φορά που χειρούργησα ασθενή ο οποίος έπαιζε μουσικό όργανο κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Είμαι ενθουσιασμένος που είχαμε την ευκαιρία να απολαύσουμε μια ιδιωτική συναυλία από μια ταλαντούχα και αξιόλογη μουσικό», αστειεύτηκε ο γιατρός.

Η Ελίσουβ, 60 ετών, ήταν βιολίστρια στην Εθνική Συμφωνική Ορχήστρα

της Λιθουανίας και την Ορχήστρα Δωματίου του Ισραήλ, όμως το τρέμουλο από το οποίο υπέφερε εδώ και 20 χρόνια την ανάγκασε να διακόψει την καριέρα της στη σκηνή και να αφοσιωθεί στη διδασκαλία.

«Είναι κρίμα που έμαθα τόσο αργά για αυτήν την επέμβαση. Όμως τώρα, επιτέλους, επιστρέφω στη ζωή», είπε η ασθενής.

Η επέμβαση έγινε μέσω μιας μικροσκοπικής τομής στο κρανίο, από την οποία εισήχθη στον εγκέφαλο της γυναίκας ένα ηλεκτρόδιο 1,3 χιλιοστών. Ο χειρουργός ενεργοποιούσε τα κέντρα κίνησης σε μια περιοχή του εγκεφάλου που ονομάζεται θάλαμος και ζητούσε από την Ελίσουβ να του περιγράψει τα αποτελέσματα. Όταν ενεργοποιήθηκε το σωστό σημείο, οι γιατροί διαπίστωσαν ότι το τρέμουλο εξαφανίστηκε και η ασθενής συνέχισε να παίζει Μότσαρτ «με μεγάλο πάθος, αλλά χωρίς να τρέμει».

«Το μεγαλύτερο πάθος μου ήταν το βιολί» είπε η Ελίσουβ πριν εισαχθεί στο χειρουργείο. «Το τρέμουλο με εμπόδιζε να παίζω επαγγελματικά και αυτό ήταν πολύ δύσκολο για μένα, αφού έπαιζα βιολί όλη μου τη ζωή. Ανυπομονώ να επιστρέψω σε μια φυσιολογική ζωή. Θέλω να παίζω βιολί, να υπογράψω το όνομά μου και να πιω τσάι χωρίς να το χύνω», πρόσθεσε.

Papagalino

*European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.*

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνουμε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διααθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μόνιμω χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Στην εμποροπανηγυρη της Επισκοπής της Τεγέας ακό γίνεται και η περίφημη ζωοπανηγυρη. Εδώ μερικά άλογα βόσκουν.



Το ιστορικό μοναστήρι του Τιμίου Προδρόμου στο Καστρί από τον 11ο αωνα καρφωμένο σένα κάθετο βράχο ύψους ενός μιλίου πάντα προσελκύει το ενδιαφέρον των προσκυνητών.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUKIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

--

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

--

CITY-----STATE-----Z.C.-----

-

TELEPHONE: (.....)

Τα πικρά μυστικά της μακροχρόνιας σχέσης



Βλέπεις όλα τα ποσταρίσματα στο Facebook από ευτυχισμένα ζευγάρια που είτε παντρεύονται, είτε απολαμβάνουν τα μπάνια και την Πανσέληνο μαζί, πολύ μαζί. Και λες κι εσύ, το μπακούρι, να βρω κάποιον να είμαι τόσο ειδυλλιακά!

Υπάρχουν βέβαια και κάποια πράγματα που όλα τα ευτυχισμένα ζευγαράκια σε μακροχρόνια σχέση δεν θα σου παραδεχτούν για την σούπερ ζωή τους και καλό είναι να τα ξέρεις!

Το να πλένεις και να σιδερώνεις για δύο άτομο είναι κάτι πολύ ενοχλητικό:

Όσο εσύ εργένισσα μου κάνεις τη ζωάρα σου, βάζοντας πλυντήριο μια φορά το χρόνο και σιδερώνοντας σχεδόν ποτέ, η κολλητή σου στη μακροχρόνια σχέση πρέπει σε εβδομαδιαία βάση και να πλένει και να σιδερώνει και μάλιστα για δύο.

Αν μάλιστα τον κούκλο αγαπημένο της, η μαμά του τον σιδέρωνε με τσάκιση στα πουκάμισα, εκεί να δεις γλέντια. Στην καλύτερη περίπτωση, να έχει γυναίκα να της κάνει τις δουλειές αυτές αλλά στην χειρότερη πρέπει να τοποθετεί και η ίδια τα μπροζεράκια του στο πλυντήριο- εκεί να δεις γλέντια.

Η υπερβολική άνεση μπορεί να διώξει τον ερωτισμό

Σου αρέσει που βλέπεις τα αγαπημένα σου ζευγάρια να μην ντρέπονται να κάνουν τα πάντα ο ένας μπροστά στον άλλο και απορείς γιατί πρέπει να βασανίζεσαι να βάφεσαι σαν να πας στα Emmy κάθε φορά που πρέπει να τον δεις. Κι όμως, έχε υπόψη σου πως και η υπερβολική άνεση καλό δεν έκανε σε κανένα και τα ζευγαράκια που τόσο θαυμάζεις μπορεί να έχουν απελπιστεί να βλέπουν το μαρούλι κολλημένο στο δοντάκι του καλού τους.

Το να ξέρεις πότε ακριβώς πηγαίνει ο άλλος στην τουαλέτα και τι ακριβώς κάνει εκεί, δεν είναι και το πιο σούπερ πράγμα.

Εσύ αγανακτάς που πρέπει να ανοίξεις την βρύση του μπάνιου για να μην ακούσει ο νέος αγαπητικός τα τσιτσάκια σου αλλά ρώτα και τα αγαπημένα σου μακροχρόνια ερωτευμένα ζευγάρια που ξέρεις τις συνήθειες τουαλέτας του άλλου τους μισού. Η μαγεία χάνεται τη στιγμή ακριβώς εκείνη που η πόρτα του μπάνιου θα μείνει σχεδόν ανοιχτή μια φορά.

Στη μακροχρόνια σχέση, η επέτειος πάει περίπατο ή απλά γίνεται μάχη για την επέτειο:

Όσο περισσότερο απομακρυνόμαστε από την ημερομηνία γνωριμίας, του πρώτου φιλιού, του γάμου, τόσο σταματάμε να γιορτάζουμε με πόρωση την επέτειο αυτή. Στο τέλος τέλος ούτε επέτειο θυμούνται τα ζευγάρια που τόσο θαυμάζεις, ούτε λουλούδια παίρνουν όπως εσύ που βιώνεις τους πρώτους μήνες του δεσμού, άσε για τους καυγάδες που δημιουργούνται σε εκείνους που θέλουν να θυμούνται επετείους αλλά το άλλο τους μισό δεν λείει να μην το ξεχάσει.

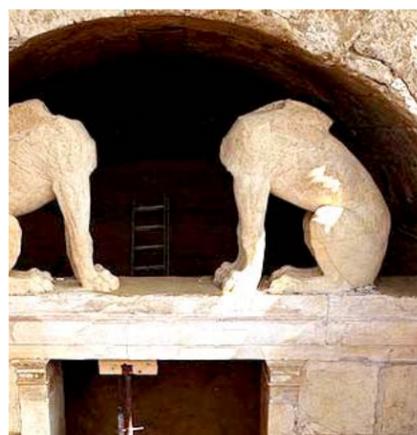
Ο προσωπικός χρόνος πάει περίπατο:

Όσο μπορείς και διαθέτεις την πολυτέλεια αυτή, φτιάξε τα νύχια σου στο σαλόνι, κάνε μπάνιο με αιθέρια έλαια για 2 ώρες, βγάλε τα φρούδια σου σχολαστικά για κανά τρίωρο και απόλαυσε τον προσωπικό μοναδικό σου χρόνο με ένα ποτήρι κρασί στο χέρι. Γιατί τα ζευγαράκια της μακροχρόνιας σχέσης, σου κρύβουν πως το χαλαρωτικό μπάνιο πάει περίπατο επειδή τα ασιδέρωτα έγιναν βουνό!

Το σεξ/φιλί/ κουτούπωμα μπαίνει στο πρόγραμμα:

Όσο κι αν δεν το θέλουμε να το σκεφτούμε, από τη στιγμή που δέσεις το γαιδαράκο σου κι ακόμα κι αν είσαι κίνκι, το σεξ στη μακροχρόνια σχέση γίνεται σιγουράκι και ναι, μπαίνει στο πρόγραμμα. Ακόμα και το φιλί έρχεται με τη συνήθεια ενώ τα απρόσμενα κουτουπώματα φεύγουν μόλις φύγει η πρώτη κάψα. Γι' αυτό να τα χαιρέσαι τώρα που δεν είσαι και σίγουρη διότι όα Ύ-άεθ.

Φυσικά, αυτό που μπορείς να ζηλεύεις είναι η πεποίθηση πως με αυτόν τον άλλον άνθρωπο θα γεράσεις μαζί!



Γιατί ο τάφος της Αμφίπολης έχει συληθεί.

Εντείνεται η ανελέητη φημολογία για το αν ο τάφος έχει παραμείνει ανέπαφος ή έχει συληθεί από τυμβωρύχους. Σύμφωνα με δημοσίευμα του Associated Press η σύληση του τάφου είναι πιθανή, λόγω μιας τρύπας που υπάρχει στον τοίχο ενώ κάνει λόγο για σημάδια βίαιης εισόδου, ενώ το NBC, στηρίζει την άποψη αυτή γράφοντας ότι «μέρος της ογκώδους πέτρας που έκρυβε την υπόγεια είσοδο λείπει, ενώ και από τις σφίγγες, που αρχικά είχαν ύψος 2 μέτρων, λείπουν τα κεφάλια και τα φτερά». Τα ίδια στοιχεία επικαλείται και η Daily Mail, επισημαίνοντας ότι «κοντά στις σφίγγες οι ανασκαφείς βρήκαν τμήματα του μεγάλου μαρμάρινου λέοντος που αρχικά βρισκόταν στην κορυφή του αναχώματος.

Αγκινάρες γεμιστές στην κατσαρόλα

Υλικά για 8 άτομα

Προετοιμασία 10 λεπτά

Μαγείρεμα 60 λεπτά

Υλικά

- 8 αγκινάρες φρέσκες (μόνο τις βάσεις, καθαρισμένες)
- 2 κουτ. σούπας+ 1/2 φλιτζάνι ελαιόλαδο
- 2 κουτ. σούπας δυόσμο ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. σούπας ντοματοπελτέ
- 2 φλιτζάνια νερό
- 2 σκελίδες σκόρδο κομμένες σε φέτες
- 1 κουτ. σούπας μαϊντανό ψιλοκομμένο
- αλάτι, πιπέρι
- Για τη γέμιση
- 2 φλιτζάνια φρυγανιά χοντροτριμμένη -ή ψωμί ξερό
- 2 αβγά ελαφρά χτυπημένα
- 1 κουτ. γλυκού θυμάρι φρέσκο ψιλοκομμένο
- 1/2 φλιτζάνι κεφαλοτύρι τριμμένο
- 1 κουτ. σούπας μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. σούπας δυόσμο ψιλοκομμένο
- 2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες
- αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Ετοιμάζουμε τη γέμιση: Ανακατεύουμε όλα τα συστατικά της καλά μέχρι να έχουμε μια παχύρρευστη μάζα, με την οποία γεμίζουμε με κουταλάκι τις βάσεις της αγκινάρας. Ζεσταίνουμε 2 κουταλιές ελαιόλαδο σε τηγάνι και μόλις κάψει βάζουμε τις αγκινάρες προσεκτικά με τη γέμιση προς τον πάτο του τηγανιού. Χωρίς να τις ανακινήσουμε, τις σοτάρουμε για 3 λεπτά ή μέχρι να ροδίσει η επιφάνεια της γέμισης. Ανασηκώνουμε με σπάτουλα προσεκτικά τις αγκινάρες και τις βάζουμε σε πλατιά κατσαρόλα, με τη γέμιση τώρα να κοιτάζει προς τα πάνω. Προσθέτουμε στην κατσαρόλα όλα τα υπόλοιπα υλικά και σιγοβράζουμε τις αγκινάρες για περίπου 50 λεπτά. Τις σερβίρουμε αμέσως.



Ταπεινά εκκλησάκια ειρηνικά που στολίζουν την ελληνική ύπαιθρο δημιουργήματα ευσεβών Ορθόδοξων πιστών που έτσι πιστεύουν πως θα έχουν μια καλλίτερη τύχη στην άλλη ζωή.



Ποιός είπε ότι δεν υπάρχει κτηνοτροφία στην πατρίδα.Όπου να πας, συναντάς πρόβατα και γίδια. Ερχόμαστε τρίτοι στο κόσμο σε πρόβειο γάλα.

VETERANS FLORAL
MONUMENTS AND HEADSTONES

7800 W. IRVING PARK ROAD
NORRIDGE, IL 60706
708-452-7800

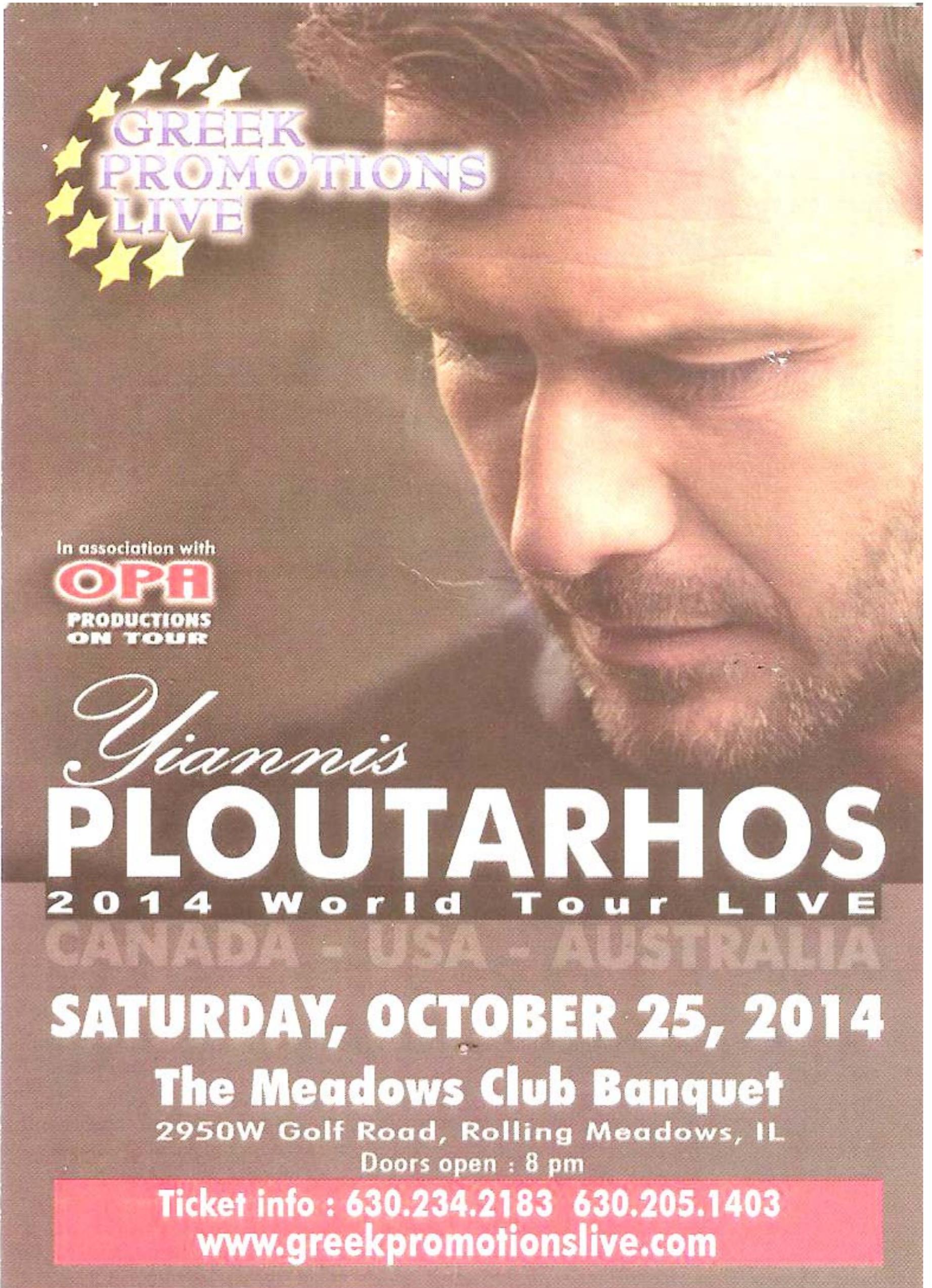
HEADSTONES AND MONUMENTS
WE SERVICE ALL CEMETERIES

CHECK US FOR OUR LOW AND AFFORTABLE PRICES

Αναλαμβάνομε να κατασκευάσουμε κάθε είδους ταφόπλακες και εντυπωσιακά μνημεία σε όλα τα κοιμητήρια της περιοχής σε πολύ ανταγωνιστικές τιμές.

We specialize in monuments and headstones for all cemeteries. We provide all your cemetery needs at affordable prices.

** Candles * Headstone pictures * Engravings – Final dates
* Wreaths * Silk & fresh flowers * Funeral flowers etc.*



GREEK PROMOTIONS LIVE

In association with
OPA
PRODUCTIONS
ON TOUR

Giannis
PLOUTARHOS
2014 World Tour LIVE
CANADA - USA - AUSTRALIA

SATURDAY, OCTOBER 25, 2014
The Meadows Club Banquet
2950W Golf Road, Rolling Meadows, IL
Doors open : 8 pm

Ticket info : 630.234.2183 630.205.1403
www.greekpromotionslive.com

Ο Γιάννης Πλούταρχος, όποτε έρχεται στο Σικάγο, η αίθουσα παράστασης γεμίζει ασφικτικά. Είναι λαοφιλής εδώ. Μην μείνετε εκτός νυμφώνος. Τηλεφωνείστε εγκαίρα για καλά εισιτήρια.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Ένας Αμερικανός τουρίστας περιδιαβαίνει

Ένας Αμερικανός τουρίστας περιδιαβαίνει τους δρόμους του Λονδίνου. Σεκάποιο σημείο της πόλης τον εντυπωσίασε ένα ψηλό κτίριο και το παρατηρούσε. Μετά από λίγο εμφανίζεται ένα κοριτσάκι με ένα γλειφιτζούρι στο χέρι και τον κοιτούσε. Ο Αμερικανός του λέει: -Πιστεύεις ότι έχουμε και εμείς τέτοια μεγάλα κτίρια, αλλά τριπλάσια σε μέγεθος από αυτό; -Δεν εκπλήσσομαι, απαντά το κοριτσάκι. Γλύφει το γλειφιτζούρι και συνεχίζει: -Αυτό είναι ένα άσυλο ψυχασθενών.

Η Mercedes

Ένας Λαρισαίος με την καινούρια του Mercedes πάει στο κοσμηματοπωλείο να πάρει στην αρραβωνιαστικιά του ένα δώρο. (Πολύ χρήμα) Ξεχνάει όμως το φλας αναμμένο. Πάει μέσα. Ο κοσμητοπώλης: Πό πο ρε συ! Κινούριο αμάξι; Λαρισαίος: Ναι σ' ιρέσι; Ο κοσμητοπώλης: Ναι, αλλά το φλας ρε συ. Λαρισαίος: Αν το φλάω λέει. Σα τα μάτια μου το φλάω.

Οι Λαρισαίοι χωριάτες

Ήταν δυο χωριάτες στον κάμπο και θέριζαν. Ξαφνικά περνούν από πάνω τους δύο Μιράζ 2000 (αεροπλάνα). Λέει ο ένας: - Το είδες; - Τι ήταν; ρωτά ο άλλος. - Μιράζ 2000! Σιγά μη μοιράζει και πεντοχίλιαρα, απαντά ο άλλος.

Αθάνατη Ελλάδα !

Ένας Γερμανός ένας Ιταλός κι ένας Έλληνας είναι σ' ένα αεροπλάνο που χάνει ύψος και θα πέσει αν δεν ελαφρώσει το βάρος του. Γερμανέ, του λένε οι δύο, για τη Γερμανία θα έπεφτες; - Η Γερμανία υπεράνω όλων, φωνάζει και φεύγει έξω χωρίς άλλη κουβέντα. Μετά ακολουθεί η εξής κουβέντα με τα πολλά ρε: - Έλληνα για την Ελλάδα θα πέσεις; - Άσε τα πονηρά σου ρε, που θα πάω να σκοτωθώ... - Για τον ήλιο και τα όμορφα ακρογιάλια; - Άντε ρε παράτα με... - Για τον υπέροχο λαό της χώρας σου; - Ούστ από δω ρε πονηρέ... Καλά ρε τέτοιος ηλίθιος που είσαι να πας να χαθείς, βλάκα, ζώο, άξεστα, απολίπιστε, ΜΗ πέσεις ρε... - Όχι ρε θα πέσω...

Ανοξειδωτο

Ο Μανωλιός από τα Σφακιά ακολουθούσε το Δήμαρχο που ήταν και κουμπάρος του στα πανηγύρια. Σε ένα πανηγύρι που είχαν πάει του λέει ο Δήμαρχος: - "Εσύ Μανωλιό που ξέρεις καλές μαντινάδες δε μας λες καμία να περάσει η ώρα;" Λέει λοιπόν ο Μανωλιός: - "Αν είστε πέντε φύγετε κι αν είστε δέκα ελάτε το κριτικό μαχαίρι μου κανένα δε φοβάται, ανοξειδωτο!" Μετά από μια δυο εβδομάδες σε ένα άλλο πανηγύρι του ζητάει ο δήμαρχος να πει ξανά μαντινάδα. Λέει λοιπόν ο Μανωλιός: - "Αν είστε πέντε φύγετε κι αν είστε δέκα ελάτε το κριτικό μαχαίρι μου κανένα δε φοβάται, ανοξειδωτο!" Σε κάθε πανηγύρι ο Μανωλιός έλεγε αυτή τη μαντινάδα. Μια μέρα λοιπόν αναγκασμένος ο δήμαρχος του λέει:

- "Καλά ρε Μανωλιό όλα τα αλλά, αλλά το ανοξειδωτο στο τέλος που κολλάει;" - "Κατέχω εγώ ρε σύντεκνε. Ετσά το γράφει πάνω η μαχαίρα μου!"

Από τι πέθανε η πριγκίπισσα Νταϊάνα;

Ένας Αγρινιώτης είχε μεγάλη περιέργεια να μάθει από τι πέθανε η πριγκίπισσα Νταϊάνα και ρωτούσε τους θαμώνες στο καφενείο που πήγαινε. Δεν ήξερε να του πει κανείς κι όταν βρέθηκε στην Αθήνα περίεργος όπως ήταν ρώταγε τους περαστικούς. Ένας δημοσιογράφος που τον άκουσε του είπε με ύφος: "Ένα θα σου πω ΠΑΠΑΡΑΤΣΙ". Ικανοποιημένος αυτός επέστρεψε στο Αγρίνιο και όταν στο καφενείο τον ρώτησαν με περιέργεια, αν τελικά έμαθε στην Αθήνα που πήγε, από τι πέθανε η πριγκίπισσα Νταϊάνα, αυτός με ύφος τους απάντησε: - "Ένα θα σας πω ΠΑΡΑΠΑΡΤΣΙ"

Γάλλος, Ιταλός και Έλληνας

Ένας Γάλλος, ένας Ιταλός και ένας Έλληνας είναι σε μια υπερατλαντική πτήση. Μετά απο μερικά κοκτέιλ, οι άντρες άρχισαν να συζητούν για προσωπικά θέματα. "Χτες το βράδυ έκανα έρωτα στη γυναίκα μου τέσσερις φορές", είπε ο Γάλλος, "και το πρωί μου έκανε υπέροχες κρέπες και μου είπε πόσο πολύ με λατρεύει". "Χα, εγώ χτες το βράδυ έκανα έρωτα στη γυναίκα μου έξι φορές", απαντά ο Ιταλός, "και το πρωί αφού μου έκανε μια υπέροχη ομελέτα, μου είπε ότι ποτέ δεν θα μπορέσει να αγαπήσει άλλον άντρα στη ζωή της". Ο Έλληνας είχε μείνει σιωπηλός και έτσι, ο Γάλλος γύρισε με ύφος και τον ρώτησε: "Και εσύ, πόσες φορές έκανες έρωτα στη γυναίκα σου χτες το βράδυ;" "Μία", του απαντά ο Έλληνας "Χα, μόνο μία;" του λέει ειρωνικά ο Ιταλός. "... Και τι σου είπε σήμερα το πρωί;" "Μη σταματάς" !!!!!!!!!!!!!

Γιατί στη Λάρισα οι πόρτες είναι κίτρινες; Γιατί όταν τις χτυπάς, σου λένε : Ουρίστεεε.?

Δυο χωριάτες,

Δυο χωριάτες, ο Γιώργης και ο Θανάσης που δεν είχαν πάει ποτέ τους στην πόλη αποφασίζουν να πάνε να δουν το μεγάλο πολυκατάστημα που άνοιξε. Πάνε στα "αγροτικά είδη" και λέει ο ένας στον άλλο: Θανάσης: Για δεξ ωρέ Γιώργη, "βιταμινούχος τροφή για χοίρους". Γιώργη: Δεν αγοράζουμε να τη δοκιμάσουμε. Θανάσης: Και δεν τ αγοράζουμε Πάνε στα "ηλεκτρονικά είδη" Θανάσης: Κοίτα Γιώργη: πλυντήριο για να μην πλένεις τα ρούχα στη σκάφη. Γιώργης: Δεν αγοράζουμε ρε Θανάση να το δούμε.

Θανάσης: Και δεν αγοράζουμε Στα "είδη υγιεινής: Θανάσης: Κοίτα Γιώργη, μια μεγάλη βούρτσα για τον καμπινέ. Γιώργης: Δεν αγοράζουμε Θανάση να τη δοκιμάσουμε. Θανάσης: Και δεν αγοράζουμε Μετά από λίγες μέρες συναντιούνται: Γιώργης: Που λες Θανάση πώς τη βρήκες τη χοιροτροφή; Τα γουρούνια μου γίναν τετράπαχα Θανάσης: Και τα δικά μου. Καλά άσε το πλυντήριο. Η γυναίκα μου είναι τρισευτυχισμένη που δεν πλένει πια στο χέρι. Γιώργης: Και η δική μου. Θανάσης: Τη βούρτσα πώς τη βρήκες; Γιώργης: Άκου Θανάση μου, πές με οπισθοδρομικό, αλλά εγώ προτιμω το χαρτί Υγείας

Έλληνας ENANTION Γιαπωνέζων

Οι Γιαπωνέζοι σχεδιάζουν το έργο σε 40 χρόνια και το εκτελούν σε 1 μήνα, ενώ οι Έλληνες το σχεδιάζουν σε 1 μήνα και το εκτελούν σε 40 χρόνια. Ένας Σκοτσέζος καταφτάνει στο Λονδίνο

Ένας Σκοτσέζος καταφτάνει στο Λονδίνο, μαζί με τη σύζυγό του, μετά από το μήνα του μέλιτος. - Αγάπη μου, γνωρίζεις την διαφορά μεταξύ ενός ταξί και ενός λεωφορείου; - Όχι χρυσέ μου (δασμιξη είπτε , για την ακρίβεια) ... - τέλεια...έλα λοιπόν να πάρουμε το λεωφορείο...

Η μαμά από τη Λάρισα

Η μαμά από τη Λάρισα περπατάει με το παιδάκι της στο δρόμο. Λίγο πιοκάτω συναντάνε ένα τύπο που πουλάει κουλούρια. Το παιδάκι που έχει αρχίσει να πεινάει ζητάει από τη μαμά του να του αγοράσει ένα "κλουρ" και αυτή με πομπώδες ύφος του απαντάει: "Πότε θα μάθεις επιτέλους να μιλάς σωστά; Δε λέγεται κλουρ αλλά κλούρι..."

"Θαλασσινά

Πάει μια παρέα νεόπλουτων Αθηναίων τουριστών για φαγητό σε γνωστή ταβέρνα των Ανωγείων. Έρχεται ο σερβιτόρος να πάρει

παραγγελία και του ζητούν να τους πει τι περιλαμβάνει το μενού. Αρχίζει ο σερβιτόρος και λέει: Κρέας οφτό με πατάτες, κρέας βραστό με πιλάφι, καλτσούνια, μυζηθρόπιτες, μπουρέκι... -Οπότε, πετάγεται μια κυρία της παρέας και ρωτά το σερβιτόρο: Από θαλασσινά, τι έχετε; Και ο Ανωγειανός: Από θαλασσινά, μόνο αλάτσι!!!

Ινδιάνικα ονόματα

Ένας νεαρός Ινδιάνος πήγε στον αρχηγό της φυλής και τον ρώτησε: - Γιατί αρχηγέ, εμείς οι Ινδιάνοι έχουμε τόσο παράξενα ονόματα; - Να σου πω παιδί μου, του λέει ο αρχηγός. Αν την ώρα που γίνεται η σύλληψη του παιδιού συμβεί ένα παράξενο φυσικό φαινόμενο, τότε όταν γεννηθεί το παιδί του δίνουμε όνομα που να έχει σχέση με το γεγονός αυτό. Αν για παράδειγμα τη στιγμή της σύλληψης χλιμιντρίσει ένα τρελό άλογο τότε ονομάζουμε το παιδί "Τρελό Άλογο". Αν πέσει κεραυνός στο δάσος θα το ονομάσουμε "Κεραυνό του Δάσους" κλπ. Κατάλαβες τώρα "Τρύπια καπότα"

Κοζάνη

Τι είναι ένας Κοζανίτης στο φεγγάρι ; - Πρόβλημα.- Τι είναι Δυο Κοζανίτες στο φεγγάρι ; - Πρόβλημα.- Τι είναι όλοι οι Κοζανίτες στο φεγγάρι ; - Η λύση του προβλήματος.

Μια γυναίκα μπαίνει σε ένα μπαρ.

Ο μπάρμαν είναι μαύρος. -Τι θα πάρετε; ρωτάει τη κυρία -Ένα ουίσκι με πάγο. Της σερβίρει το ποτό της κι αρχίζει να πλένει ποτήρια στο νεροχύτη. Ξαφνικά ακούει τη γυναίκα να λέει: -Αγάπη! Γυρίζει πιστεύοντας ότι κάποιος ήρθε και σ' αυτόν απευθύνεται η κυρία αλλά δε βλέπει κανένα. Στο μπαρ είναι μόνο αυτός και η πελάτισσα. " Με γουστάρει φαίνεται..." σκέφτεται. " Αλλιώς γιατί να μου πει αμέσως αγάπη;" -Ορίστε κυρία! - Παγακαλώ ένα ποτήγι νερό! απαντά η κυρία.

Ο αναμάρτητος

Βρισκόμαστε στην Κανά. Σε μια γωνιά του δρόμου οι Ιουδαίοι λιθοβολούν την Μαγδαληνή. Κάποια στιγμή, μέσα από το πλήθος, εμφανίζεται ο Ιησούς. Σηκώνει τα χέρια ψηλά και φωνάζει: -Αδέρφια μου, ο αναμάρτητος πρώτος τω λίθο βάλετω. Δέος εμφανίζεται στα πρόσωπα των πιστών. Μονομιάς όλες οι πέτρες πέφτουν κάτω. Δάκρυα πλημμυρίζουν τα μάτια των Ιουδαίων. ΞΑΦΝΙΚΑ!!! Μια τεράστια κοτρόνα εκσφενδονίζεται πάνω στο κεφάλι της Μαγδαληνής. Γυρνά ο Ιησούς και αγανακτισμένος φωνάζει: -Α ρε μάνα, πως μου τη σπας ώρες ώρες!!!

Ο Βλάχος και το σλιπ

Κάποτε ήταν ένας Βλάχος και πηγαίνει σε ένα μαγαζί να αγοράσει ένα εσώρουχο. Λέει λοιπόν στην πωλήτρια: - Θέλω ένα σώβρακο. Η πωλήτρια: - Σλιπ; Και ο Βλάχος: - Ε, αν δεν μου έλειπε θα ερχόμουνα να αγοράσω;

Ο Γάλλος, ο Έλληνας και ο Αλβανός

Κάποτε ένας Γάλλος , ένας Έλληνας και ένας Αλβανός ταξίδευαν με αεροπλάνο . Σε κάποια στιγμή ο Γάλλος λέει στους άλλους τρεις : - Τώρα περνάμε πάνω από τη Γαλλία . - Που το ξέρεις ; τον ρωτάν οι άλλοι δυο . - Έβγαλα έξω το χέρι μου και ακούμπησα τον Πύργο του Αιφελ . Μετά από λίγη ώρα λέει ο Έλληνας : - Τώρα περνάμε πάνω από την Ελλάδα . - Που το ξέρεις ; τον ρωτάνε Έβγαλα έξω το χέρι μου και ακούμπησα τον Παρθενώνα . Έπειτα από λίγο τους λέει και ο Αλβανός : - Τώρα πετάμε πάνω από την Αλβανία . - Που το ξέρεις ; τον ρωτάνε . Έβγαλα έξω το χέρι μου και μου έκλεψαν το ρολόι !

Ο Γερμανός και η Γαλλίδα

Όταν κατέλαβαν οι Γερμανοί το Παρίσι, ένας Ναζί βιάζει μια Γαλλίδα και μετά με ύφος της λέει: -Όταν σε 9 μήνες γεννήσεις παιδί και βγει αγόρι, θα το ονομάσεις Αδόλφο... Και η Γαλλίδα...

Όταν σε 3 μήνες σε πιάσει τσούξιμο και φαγούρα, θα το ονομάσεις σούφιλη

Ο Θεός ρίχνει μια ματιά στη γη

Ο Θεός ρίχνει μια ματιά στη γη και βλέπει σε μια χώρα της Αφρικής τους ανθρώπους σε άθλια κατάσταση: μικρά παιδιά να πεθαίνουν από πείνα και αρρώστιες που στον αναπτυσσόμενο κόσμο έχουμε ξεχάσει, μεγάλους εξαϋλωμένους, με πλεγμένα κορμιά από μολύνσεις και γύρω τους ερημωμένη γη και καταστροφή. ωτά γιατί συμβαίνει αυτό και οι άγγελοι του απαντούν πως ο ίδιος αποφάσισε παλιά ότι έτσι πρέπει να γίνεται για να τιμωρηθεί το ανθρώπινο γένος για το προπατορικό αμάρτημα. Ο Θεός αποκρίνεται απορημένος: Μα εγώ πλάκα έκανα. Ξανακοιτάζει στη γη και λίγο πιο πάνω στην υδρόγειο βλέπει κάτι καθολικούς ιερείς που περνούσαν ζωή χαρισάμενη. Ρωτά πάλι ξαφνιασμένος τώρα: αυτοί γιατί δεν υποφέρουν; Και η απάντηση: Αυτοί Πανάγαθε το ξέρανε ότι έκανες πλάκα...

Οι Κρητικοί με τις μαντινάδες τους.

Μια μέρα σε ένα αεροπλάνο που πήγαινε από Κρήτη στην Αθήνα: 1ος πιλότος: "Ωχ, μεγάλη καταστροφή!"

2ος πιλότος: "Τι, τι έπαθες;" 1ος πιλότος: "Χάλασε η μηχανή!" 2ος πιλότος: "Φτου. . Αλλά πρέπει να το πούμε και στους επιβάτες." 1ος πιλότος: "Ναι, αλλά μαλακά-μαλακά." 2ος πιλότος: "Έχω μια ιδέα." Παίρνει το μικρόφωνο και λέει σε στυλ Κρητικής μαντινάδας: - "Εχάλασε η μηχανή και τ' αεροπλάνο πέφτει." Και ακούγεται από πίσω. - "Έλα έλα και τ' αεροπλάνο πέφτει." Οι δύο Σκοτσέζοι

Δυο Σκοτσέζοι χάνονται στις Άλπεις.

Ξεκινούν διάφοροι φορείς προσπάθεια να τους βρουν. Μετά από αρκετές μέρες τους εντοπίζουν σε κάποιο καταφύγιο. Φτάνουν και χτυπούν την πόρτα: Ανοίξτε, Ερυθρός Σταυρός. Και ακούγεται μια αδύναμη φωνή από μέσα:- Δώσαμε, δώσαμε...

Ο Ινδός , ο Αμερικανός και ο Έλληνας στην Κόλαση..

Βρέθηκαν μια μέρα στη Κόλαση ένας Έλληνας , ένας Αμερικανός και ένας Ινδός. ο Ο Διάβολος τους λέει. Σας δίνω ευκαιρία να μεταφερθείτε στο Παράδεισο. Και βγάζει ένα τεράστιο μαστίγιο λέγοντας : « όποιος θα αντέξει τρία χτυπήματα χωρίς να φωνάξει φεύγει στον Παράδεισο, μπορείτε να χρησιμοποιείτε για ασπίδα ότι θέ-λετε. Πρώτος βγαίνει ο Αμερικανός. σηκώνει μια τεράστια πέτρα και λέει «είμαι έτοιμος». Σηκώνει ο Σατανάς το μαστίγιο, χτυπάει μια φεύγει η πέτρα, χτυπάει δεύτερη. φωνάζει σαν τρελός ο αμερικανός.. Βγαίνει ο Ινδός. Τι θα έχεις για ασπίδα; Τίποτα! -λέει ο Ινδός-80 χρόνια γιόγκα έκανα και δεν νιώθω πόνο σωματικό ποτέ! Πρώτο χτύπημα. Ο Ινδός μιλάει »Δεύτερο χτύπημα. Ο Ινδός μιλάει» Τρίτο χτύπημα. Ο Ινδός «μιλιά» « Α να πάρει!!!» κάνει ο Διάβολος «πρώτη φορά αντέχει κάποιος τρία χτυπήματα. Λοιπόν λέει είσαι ελεύθερος να πας στον παράδεισο.» ΟΧΙ, λέει ο Ινδός, θέλω να μείνω και να δω. Σε όλα τα ανέκ-δοτα ο Έλληνας την βγάζει καθαρή, θέλω να δω τώρα πώς θα ξεμπερ-δέψει! Εντάξει, μείνε. Λοιπόν τι θα χρησιμοποιήσεις για ασπίδα; Ρωτάει τον Έλληνα ο Διάβολος. Και απαντάει ο δικός μας : «Ε ΤΙ, ΤΙ, ΤΟΝ ΙΝΔΟ ΦΥΣΙΚΑ!»

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
 2717 West Lawrence Avenue
 Chicago IL 60625
 Phone: 773.271.8900
 Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyronline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.