

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 26

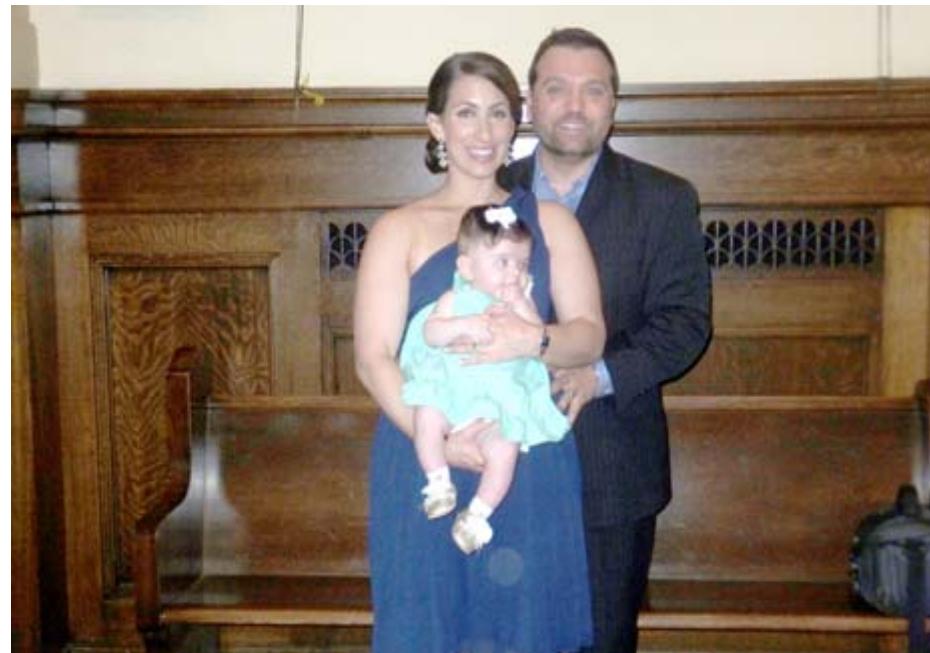
NO. 4 MORTON

GROVE IL. OCTOBER, 2014

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την λίστα των δωρητών για τους "Δρομείς" στην "Ο" παρελήφθη εξ αβλεψίας το όνομα του επιχειρηματία Σαμ Μάρκου που συμμετέσχε με το ποσόν των \$ 10,000.00.



"Τα παιδιά των παιδιών μας είναι δυο φορές παιδιά" Στην φωτογραφία η εγγονή του εκδότη Ελλη με τους γονείς Διονυσία και Ντην Καρούσος.



Από το τριήμερο πικ-νικ της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας και του σχολείου "Σωκράτης" που σημείωσε τεράστια επιτυχία και προσκόμισε απαραίτητους χρηματικούς πόρους για την λειτουργία τους. Στην φωτογραφία ο Πρόεδρος της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας Δημήτρης Λογοθέτης με την...εκτεταμένη οικογένειά του.

ΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΙΩΝΙΑ Η ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ



Ένας αγνός πατριώτης, οραματιστής, ιδεαλιστής, φιλάνθρωπος και γέγετης, ο Θεόδωρος Γ. Σπυρόπουλος, έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 75 ετών, αφήνοντας δυσαναπλήρωτο κενό στους κόλπους της Ελληνο-αμερικανικής Ομογένειας. Ένας από τους πιο διακεκριμένους ομογενείς, υπηρέτησε με ζήλο και γενναιοδωρία την παροικία στην Αμερική. Η ειδηση του θανάτου ήταν φυσικό να συγκλονίσει όλους τους Έλληνες. Ο Ελληνισμός ιδίως της Αμερικής έγινε φτωχότερος με τον θάνατό του.

Ο Θεόδωρος Σπυρόπουλος γεννήθηκε στα Καλάβρυτα. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες στη Στοκχόλμη, όπου γνώρισε τη σύζυγό του, Ερικα Knickman Σπυρόπουλος. Μαζί απέκτησαν μια κόρη, την Μαριάννα. Από τότε που μετακόμισε στο Σικάγο, ο Θεόδωρος Σπυρόπουλος εργάστηκε αφάνταστ σκληρά και κατάφερε να ανελιχθεί οικονομικά, χάρη στην επιχειρηματική του διορατικότητα και τις εύστοχες επιλογές του.

Παράλληλα, όμως, επέδειξε τεράστια κοινωνική και φιλανθρωπική δραστηριότητα, υπηρετώντας με πάθος την ελληνική ομογένεια την οποία με σπαραγό ψυχής έβλεπε να συρρικνώνεται γιατί οι νέες γενιές, όπως έλεγε, δεν εντάσσονται πλέον στις ομογενειακές οργανώσεις η δομή και οι μέθοδοι δράσης των οποίων έχουν «ξεπεραστεί». Αγωνίστηκε όλη του την ζωή για μια ριζική ανανέωση, μια αναθεώρηση και έναν εκσυγχρονισμό των μεθόδων συγκρότησης και δράσης του οργανωμένου Ελληνισμού της Αλλοδαπής. Υπεστήριζε πως πρέπει να ξεπεράσουμε την ανάγκη κοινωνικής καταξίωσης μέσα από τον «τίτλο» του γέντη. Πίστευε ότι τα κοινά δεν είναι "πεδίο κοινωνικής καταξίωσης αλλά

(Συνέχεια σελ. 3)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ας είναι αιωνία η μνήμη του.....	1	Εξωτικά Ελληνικά τοπία.....	20
Πέτρος Φιλακούριδης.....	2	Κόψτε το κάπνισμα χωρίς να παχύνετε.....	20
Λα Γκάρντ "προληπτική στήριξη".....	2	Σουπιές στιφάδο.....	21
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Αναβολικά-στεροειδή: μια απάτη.....	22
Στηθ Θεοφάνους.....	5	Παρόν: ό,τι καλλίτερο υπάρχει.....	23
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Μητέρα, μήπως φταίς εσύ;.....	24
Ο Τάφος του Μεγαλέξαντρου.....	8	Ένας υπεραιωνόβιος (Δρ. Βασδέκης).....	25
Φιλότιμο, το Ελληνικό μυστικό.....	8	Ο παπού Βασίλης.....	25
Πολυτελέστατοι Γάμοι.....	9	Μια καλή σχέση: ένας δάσκαλος.....	30
Ρεβίθια με αντίδι και χοιρινό.....	10	Διαστημική ασπίδα για τον καρκίνο.....	31
Πάμε προς τα πίσω.....	13	Νίκος Γάβαρης.....	32
Εξω τικά Ελληνικά τοπία.....	13	Εγκεφαλικά και εμφράγματα.....	33
Αικατερίνη Μοναχή-Ιατρός.....	15	Τα γλυπτά του Παρθενώνα.....	33
Χαλαρώστε.....	15	Ο γιάννης Πλούταρχος στο Σικάγο.....	34
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19	Το γέλιο μακρίνει την ζωή.....	35

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos
Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Λαγκάρντ: Εάν χρειαστεί, προληπτική στήριξη από ΔΝΤ



Η απόφαση του πρωθυπουργού Αντώνη Σαμαρά για να τερματίσει την περαιτέρω δανειακή σχέση της Ελλάδας με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο αφορά τον ίδιο και τις δυνατότητες της χώρας μας να αντεπεξέλθει και να αναζητήσει τους πόρους, που ίσως χρειαστεί, από άλλες πηγές, όπως είναι οι αγορές.

«Με ικανοποίηση», είπε η κ. Λαγκάρντ, «βλέπουμε ότι η Ελλάδα έχει βελτιώσει τη θέση της, τόσο από δημοσιονομικής απόψεως όσο και στο θέμα των αγορών, όπου έχει υπάρξει σημαντική βελτίωση». Ομως, στην περίπτωση που ο κ. Σαμαράς προχωρήσει με τους σχεδιασμούς του, το Ταμείο θα προσφέρει «προληπτική στήριξη» στη χώρα μας.

Κριστίν Λαγκάρντ, τόνισε ότι είναι δικαίωμα κάθε χώρας, άρα και της Ελλάδας, να διαχειριστεί τα οικονομικά της. Η γενική διευθύντρια προσέθεσε ότι «επίσης πιστεύουμε πως για να προχωρήσει μπροστά η χώρα και προκειμένου να αποδίδει διαρκώς ένα θετικό αποτέλεσμα, θα ήταν κατά την άποψή μας σε καλύτερη θέση εάν είχε προληπτική στήριξη».

Εξηγώντας τη νέα σχέση της Ελλάδας με τους δανειστές της, η γενική διευθύντρια, προαναγγέλλοντας το τέλος του Μνημονίου και της τρόικας, είπε τα εξής: "Μιλάμε για μια εξέλιξη στη σχέση (τρόικας - Ελλάδας). Άλλα πιστεύουμε ότι η σχέση μπορεί να είναι πολύ βοηθητική για να προχωρήσει μπροστά η χώρα και τελικά να καταφέρει να βαδίσει μόνη της». Το Ταμείο, συνέχισε η γενική διευθύντρια του ΔΝΤ, είναι έτοιμο να βοηθήσει με αποτελεσματικό τρόπο. Μετά το τέλος της συνέντευξης Τύπου της κ. Λαγκάρντ, πηγή του Ταμείου διευκρίνισε τα εξής: Στην περίπτωση που ο πρωθυπουργός αποφασίσει να διακόψει τη δανειακή σύμβαση της Ελλάδας με το Ταμείο, πρέπει να γνωρίζει ότι αυτό «δεν φεύγει αυτόματα» (από τη χώρα μας), διότι το κράτος χρωστά δισεκατομμύρια στους δανειστές τους. Επίσης, η πηγή είπε ότι τα χρήματα που θα αποφασίσει να μην εκταμιεύσει, θα υπάρχουν, και αν τα χρειαστεί η Ελλάδα μπορεί να τα χρησιμοποιήσει. «Αν δεν επιθυμείτε μην τα χρησιμοποιήσετε», τονίστηκε χαρακτηριστικά. ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ.

ΟΙ ΚΟΣΜΙΚΕΣ ΟΔΥΝΕΣ

Οδύνες, είναι οι πόνοι της γέννας. Γι' αυτό λέγονται και οδυνηροί πόνοι. Οι πόνοι αυτοί ξεκινούν κατά αραιά χρονικά διαστήματα και είναι χαμηλοί σε ένταση. Καθώς συνεχίζονται, αυξάνουν σε ένταση και συχνότητα και δεν σταματούν έως ότου γεννηθεί η νέα ζωή. Με αυτά που βλέπουμε και ακούμε γύρω μας να διαδραματίζονται σε όλον τον κόσμο, δεν είναι υπερβολή να πούμε ότι ολόκληρος ο πλανήτης μας βρίσκεται σε φρικτές οδύνες και μαζί του υποφέρει όλη η ανθρωπότητα. Αυτές οι κοσμικές οδύνες, δεν θα σταματήσουν, αλλά θα αυξάνουν έως ότου έρθει η νέα ζωή, έως ότου έρθει ο Χριστός, που δίνει νέα ζωή.

Τον χρόνο του δεύτερου ερχομού του Ιησού Χριστού, κανείς δεν τον γνωρίζει. Ο ίδιος ο Χριστός μας λέει στο ευαγγέλιο του Ματθαίου 24:36: «Ποια ώρα θα έρθει το τέλος, κανένας δεν το ξέρει, ούτε οι άγγελοι των ουρανών, παρά μόνον ο Πατέρας μου».

Με ανοικτό το στόμα από φόβο και άφωνο από θαυμασμό, είδαμε στην τηλεόραση

την καταστροφή των πέντε πολιτειών στην βόρειο Ιαπωνία. Κεσενούμα, Μιγιάκο, Σεντάϊ, Ιγιάκι και Φουκουσίμα, στις 11 Μαρτίου 2011 χτυπήθηκαν από τεκτονικό σεισμό 8,9 βαθμών ρίχτερ και σε συνδυασμό με τις φωτιές και τα μεγάλα κύματα που ακολούθησαν, μέσα σε 15 λεπτά, γκρεμίστηκαν πολυκατοικίες, γέφυρες, δρόμοι και ζύμωσαν πλοία, αυτοκίνητα, σπίτια και ανθρώπους μέσα στη λάσπη. Στη συνέχεια, ο μολυσμένος πυρηνικός αέρας, από κατεστραμένους ατομικούς αντιδραστήρες, καταδίκασαν σε αργό θάνατο όσους τον ανέπνεαν, σε ακτίνα 100 μιλών. Ο πλανήτης μας βρίσκεται σε φρικτές οδύνες.

Στο ευαγγέλιο του Λουκά 21:25-28, ο Χριστός μας λέει: «Θα παρουσιαστούν σημάδια στον ήλιο, στο φεγγάρι και στ' αστέρια. Στη γη οι λαοί θα ανασταθούν και θα ζουν σε αγωνία, εξαιτίας της βοής και των μεγάλων κυμάτων της θάλασσας. Οι άνθρωποι θα κοντεύουν να πεθάνουν από το φόβο κι από την αγωνία γι' αυτά που πρόκειται να συμβούν στην οικουμένη, γιατί οι ουράνιες δυνάμεις, που κρατούν την τάξη του σύμπαντος, θα διασαλευτούν. Τότε θα δουν τον Υἱό του Ανθρώπου να έρχεται πάνω σε σύννεφο με δύναμη και με μεγάλη λαμπρότητα. Όταν αυτά αρχίσουν να γίνονται σηκώστε τα κεφάλια σας και αναθαρρήστε, γιατί πλησιάζει η ώρα του λυτρωμού σας».

Πιστεύεις το «και πάλι ερχόμενον μετά δόξης κρίναι ζώντας και νεκρούς» (βο άρθρο του Συμβόλου της Πίστεως); Ο Χριστός κρίθηκε για σένα. Πιστεύεις χωρίς φόβο κρίσεως. Πίστευε με όλη σου την καρδιά, με όλη σου τη ζωή, πίστευε αληθινά.

Ο Χριστός λέει στο κατά Ιωάννη ευαγγέλιο 5:24: «Σας βεβαιώνω πως όποιος δέχεται τα λόγια μου και πιστεύει σ' αυτόν που με έστειλε, έχει κιόλας την αιώνια ζωή και δεν θα αντιμετωπίσει την τελική κρίση, αλλά έχει κιόλας περάσει από το θάνατο στη ζωή».

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140

CHRISTY SARANTOPOULOS, BS HCA

WELCOME TO Fabulous JDISCOUNT PHARMACY CHICAGO

JDISCOUNT PHARMACY & COMPOUNDING

SPECIALTY COMPOUND REPRESENTATIVE

1344 N Western Ave
Chicago, IL 60622
C | 312-882-6323
T | 888-707-5039
F | 877-941-3496
Christy@JayRX.com



Την 12η Ιουλίου στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου στο Νάυπλιο ετελέσθησαν οι γάμοι του πιλότου-Καπετάνιου της Ολυμπιακής Ανδρέα Διαμαντή με την εκλεκτή της καρδάς του αεροσυνοδό Νάγια Μπισμπίκη. Τους γάμους ευλόγησε ο Πατήρ Αλεξανδρής από το Τορόντο. Από αρ.: οι κουμπάροι των νεονύμφων, το ζεύγος Μανέτας, ο γαμπρός και η νύφη. Πάνω σειρά: ο Πατήρ Νίκολας Αλεξανδρής και οι γονείς του γαμπρού, το ζεύγος Στέλλα Νιδρώτου και Κωνσταντίνος Αποστόλου.

Ο Πατήρ Νίκολας Αλεξανδρής είναι επίσης ο Ιδρυτής και Πρόεδρος της νεοσυσταθείσης Ελληνικής αεροπορικής Εταιρίας SKY GREECE με κεφάλαια Ελληνοαμερικανών και Ελληνοκαναδέζων επενδυτών. (Ιδε σχετικά στην σελίδα 8 της Αγγλικής έκδοσης).



Μία από τις τις νέες εκθέσεις στο Εθνικό Ελληνικό Μουσείο πολύ πρωτότυπη και πολύ ενδιαφέρουσα για όλους, ιδίως για τα παιδιά και εγγόνια μας, είναι και η έκθεση με τίτλο "the Greek Monsters", μια μοντέρνα αναπαράσταση 20 και πλέον μυθολογικών "τεράτων" της κλασσικής αρχαιότητας (Λερναία Ύδρα, Κύκλωπες, Μινώταυρος κλπ) δοσμένα με σύγχρονα οπτικοακουστικά, μέσα με σκοπό να εξανθρωπίσουν αυτά τα τέρατα και συμβολικά να τονίσουν την τεράστια εκπαιδευτική αξία τους στην ανάπτυξη του Δυτικού Πολιτισμού ως πρός την μυθολογική ενατένιση του κόσμου. Η έκθεση αυτή έχει κάνει αρκετές εμφανίσεις ανά τον κόσμο και παντού όπου πήγε απέσπασε ευμενή σχόλια από τους ειδικούς.

Η ομάδα που την δημιούργησε είναι νέοι μορφωμένοι άνθρωποι (τους γνωρίσαμε) με πληθώρα από δημιουργικότητα, που έχουν για προσποριστιούς λόγους δημιουργήσει μια διεθνή διαφημιστική εταιρία. Στην Πατρίδα μας της οικονομικής δυσπραγίας, της πολιτικής αστάθειας και της κοινωνικής αναταραχής, είναι παρήγορο να συναντά κανείς νέους μορφωμένους ανθρώπους με τεράστεια αποθέματα δημιουργικής φαντασίας να διαπρέπουν όχι μέσα στα στενά όρια της κυρίως Ελλάδας, αλλά διεθνώς.

Το Εθνικό Ελληνικό Μουσείο που, δυστυχώς, είναι άγνωστο σε πολλούς ομογενείς, είναι ένα από τα καλύτερα στο είδος του Μουσεία και αποσκοπεί στο να διατηρήσει και να μετάδωσει στις ερχόμενες γεννεές την ελληνική πολιτιστική κληρονομία.



Ο εκδότης απολαμβάνει τον ρόλο του παπού πάρα πολύ. Εδώ η Πόλα που με τόσο καμάρι κρατεί την εγγονή της Έλλη.

ΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΙΩΝΙΑ Η ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ

(από σελ. 1)

ουσιαστικής συνεισφοράς στην κοινωνία και τον άνθρωπο. Η ανάδειξη ή η παραμονή μας στις διοικήσεις δεν μπορεί να είναι αυτοσκοπός. Η εποχή μας δεν χρειάζεται «ηγέτες». Η εποχή αυτή χρειάζεται συλλογικότητα και συντονισμό. Χρειάζεται αλληλεγγύη, συμπόνια, αγάπη και ενδιαφέρον για τον συνάνθρωπο. Το «Εμείς» πρέπει να τεθεί πριν από το «Εγώ».

«Ήταν πεπεισμένος ότι η κρίση στην Ελλάδα αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο δεν είναι μόνον οικονομική, πολιτική και κοινωνική, αλλά μία γενικευμένη κρίση αξιών. Οι Έλληνες Ομογενείς, ισχυρίζοταν, εκπροσωπούν στη δεύτερη πατρίδα μας, το σύστημα των ανθρωπιστικών Ελληνικών αξιών που γέννησαν τον Δυτικό Πολιτισμό και τη Δημοκρατία. Θεωρούσε οτι οι αξίες αυτές αποτελούν το μοναδικό αντίδοτο της κρίσης της σημερινής παγκόσμιας κοινωνίας. άρα εμείς οι μετανάστες έχουμε την υποχρέωση να τις υπερασπιστούμε όπως και την πατρίδα μας, την Ελλάδα, που βρίσκεται σε κίνδυνο.

ο Θεόδωρος Σπυρόπουλος, υπηρέτησε με ζήλο και γενναιοδωρία τη μεγάλη υπόθεση της Ελληνικής Παιδείας στην Αμερική Ήταν αφοσιωμένος σώματι και ψυχή στην εξανθρωπιστική δύναμη της κλασσικής παιδείας και του κλασσικού πολιτισμού. Με τον θάνατό του η Ελληνική Παιδεία χάνει την πνοή και τον οραματιστή της, γιατί για την Ελληνική Παιδεία ζούσε και ανέπνεε ο αείμνηστος. «Το πολύτιμο αγαθό της Ελληνικής Παιδείας, που κληρονομήσαμε ως έθνος, οφείλουμε να το διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού. Το οφείλουμε όχι μόνο στις μετέπειτα γενιές, αλλά και στους αμέτρητους φιλέλληνες που έχουμε παγκοσμίως», είχει τονίσει.

Δεν υπήρχε εθνική δραστηριότητα στην Αμερική, είτε για τα εθνικά θέματα, είτε για την ελληνική γλώσσα, παιδεία και ελληνισμό, στον οποίο να μην είχε εμπλοκή. Άλλοτε στην πρώτη γραμμή, με φυσική παρουσία, άλλοτε αρθρογραφώντας και πάντα ενισχύοντας οικονομικά με την γνωστή του γενναιοδωρία.

Ο Θεόδωρος Σπυρόπουλος ήταν η επιτομή του ανθρωπισμού αλλά και της τόλμης του εναντία σε απηρχααιωνένες ιδέες ή θρησκοληψίες παντός είδους. Κι αυτό το εκδήλωνε σε κάθε δραστηριότητά του. Δεν δίσταζε να μπει ολόκληρος στη φωτιά, αν ήταν αναγκαίο. Δεν δίσταζε πάλι να κάνει αρκετά βήματα πίσω, όταν το επίτασσε η ανάγκη για ενότητα. Κι αυτό ίσχυε σε προσωπικές σχέσεις, αλλά και σε συλλογικά. Δεν είχε όμως προσωπικές διαφορές με κανέναν, ακόμη σε διεκδικήσεις ηγετικών θέσεων της Ομογένειας. Πάντα ευγενικός, πάντα σταθερός πάντα άνθρωπος. πολλές φορές ενισχύοντας τις προσπάθειες αυτών με τους οποίους ήρθε αντιμέτωπος σε κάποια στιγμή. Με τέτοιο χαρακτήρα, ήταν φυσικό να μείνει μόνος μερικές φορές, αλλά πάντα ικανοποιημένος που έκανε αυτό που έπρεπε.

Λίγες είναι οι προσωπικότητες του Ελληνισμού της Αμερικής, ζώντες και τεθνεώτες, που συγκεντρώνουν τα χαρίσματα και τον πατριωτισμό του Θεόδωρου Σπυρόπουλου. Μακάρι οι παρακαταθήκες του, ιδίως προς τη νέα γενιά της Ομογένειας – την οποία προσπάθησε με κάθε μέσο να φέρει στα κοινά – να βρουν μιμητές.

Στάση ζώντης, με οδηγό τα λόγια του πατέρα του-ιερή παρακαταθήκη για τον ίδιο, ήταν να στηρίζεται πάντα στις δυνάμεις του, να σέβεται τον διπλανό του, να μοιράζεται τα αγαθά με όσους έχουν ανάγκη και να εξελίσσεται, πρωτίστως, πνευματικά. «Το πολύτιμο αγαθό της Ελληνικής Παιδείας, που κληρονομήσαμε ως έθνος, οφείλουμε να το διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού. Το οφείλουμε όχι μόνο στις μετέπειτα γενιές, αλλά και στους αμέτρητους φιλέλληνες που έχουμε παγκοσμίως»,

Σε μία προσπάθεια να πρωθηθεί ο εθελοντισμός και η περιβαλλοντική συνείδηση στην Ελλάδα, ιδίως στις νεότερες γενεές, φρόντισε και έγιναν πολλές εκατοντάδες αναδασώσεις, σε ορεινές, ακριτικές και αστικές περιοχές.

Η φιλοσοφία του στηρίχθηκε στην πεποίθηση ότι «Ελληνισμός και Παιδεία είναι έννοιες ταυτόσημες». Υποστήριζε ακόμη ότι «ως Έλληνες οφείλουμε να προσεγγίσουμε αυτό που ιστορικά εκπροσωπούμε. Δεν αρκεί να επικαλούμαστε την προσφορά των προγόνων μας στην Παιδεία και τον Πολιτισμό. Οφείλουμε να μελετήσουμε, να κατανοήσουμε και στη συνέχεια να μεταδώσουμε αυτή την προσφορά. Η αυτογνωσία σε προσωπικό, συλλογικό και θνητό επίπεδο, καθώς και η ανάκτηση της Ελληνικής μας Παιδείας, πρέπει να είναι το πρωταρχικό μας μέλημα».

Ο Θεόδωρος Σπυρόπουλος δεν δίστασε να πάει πολλές φορές κόντρα στο κατεστημένο, στις κυριάρχες πεποιθήσεις και να ασκεί εποικοδομητική κριτική, μέσα και έξω από τους οργανισμούς που υπηρέτησε και υπηρετεί. Πίστευε στη συλλογική προσπάθεια καθώς συχνά επεσήμανε στην αρθρογραφία του όλοι «είμαστε ένα» και «το εμείς πρέπει να αντικαταστήσει το εγώ». Για τη σημερινή εποχή, γεμάτη προκλήσεις, σε εθνικό και διεθνές επίπεδο μας παρότρυνε: «Άς γίνουμε εμείς οι ίδιοι η αλλαγή που επιθυμούμε να δούμε στον κόσμο».

Οραματίσθηκε την Ελλάδα ως την κοιτίδα ενός νέου πολιτισμικού ρεύματος που δημιουργείται μέσα από τις καταρρέουσες πολιτισμικές δομές που στηρίχθηκαν στον άκρατο υλισμό και στην οικονομίστικη λογική.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ

Ο ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΒΗΘΑΝΙΑ ΚΑΙ Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΜΑΣ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Χρειάστηκε για να κάνουμε διακοπές στην Κύπρο μας, για να μου δοθεί έτσι η ευκαιρία για να αρχίσω να εμβαθύνω σε θέματα που έχουν σχέση με τη χριστιανική αρχαιολογία και ιστορία όσο ποτέ άλλοτε. Αφορμή στάθηκε ένα βιβλίο που αναφέρεται στο Άγιο Φως. Όλοι μας το ξέρουμε ή έχουμε ακούσει ιστορίες για το Άγιο Φως. Άλλοι αμφισβητούν την αλήθεια του γεγονότος και μιλούν για εσκεμμένη παραποίηση της αλήθειας κι άλλοι πάλι μιλούν για θαύμα και για ένα αναμφισβήτητο γεγονός που γίνεται μια φορά το χρόνο κάτω από συγκεκριμένες συνθήκες. Βέβαια, το γεγονός αυτό αποτελεί, από μόνο του, στοιχείο μελέτης κι αναφοράς στο πλατύ κοινό. Ισως να χρειαστεί να επανέλθουμε στο μέλλον για το θέμα αυτό το οποίο κι επειδή άπτεται στη σφαίρα της πίστης, είναι από μόνο του εριστικό.

Σήμερα, η σήλη θα ασχοληθεί με την ιστορικότητα του Αγίου Λαζάρου του τετραμέρου, όπως είναι γνωστός στην εκκλησία μας. Με το που πήγαμε στη Λάρνακα και σταματήσαμε για προσκύνημα στην εκκλησία του Αγίου Λαζάρου, μας μοίρασαν κι ένα μικρό φυλλάδιο με τίτλο: Ο Άγιος Λάζαρος και η Κύπρος. Στις σελίδες του ήταν γραμμένη η ιστορία του Λαζάρου αλλά και του ναού από τον Δρ. Χαράλαμπο Χοτζάκογλου. Ομολογούμενα, ο συγγραφέας προσπάθησε να κάμει μια σωστή κι εμπεριστατωμένη εργασία, όμως το λάθος του ήταν ότι προσπάθησε να δώσει τόσες μα τόσες λεπτομέρειες σε πολύ περιορισμένο χώρο, ώστε η τελική εικόνα δεν ήταν και τόσο

Με το που μπήκαν στην πόλη, ο Χριστός με τους μαθητές του, οι δύο αδελφές των υποδέχτηκαν με κλάματα και τον ενημέρωσαν ότι ήρθε αργά κι ότι ο αδερφός τους, ο φίλος του, ο Λάζαρος είχε πεθάνει τέσσερις μέρες ενωρίτερα. Ο Χριστός τις καθησύχασε λέγοντας τες να ον οδηγήσουν στο μέρος όπου τον είχαν θάψει. Οι δύο γυναίκες, δίχως την παραμικρή αμφιβολία, έκαμαν ότι τους είχε ζητήσει ο Χριστός.

Με το που έφτασαν στον τόπο της ταφής, είδε ο Χριστός ότι υπήρχαν δυο μεγάλες πέτρες οι οποίες και έφραζαν τον τάφο και ζήτησε από δύο τρεις άντρες να τις μετακομίσουν έτσι ώστε ο

ήξεραν ή ήθελαν κι αυτό δημιουργούσε ιδιαίτερα προβλήματα μια που οι συμπεριφορές αυτές δεν ήταν και τόσο αθώες. Για να σταματήσουν τα πειράγματα αυτά, οι πρώτοι χριστιανοί κι ιδιαίτερα ο Βαρνάβας κι ο Παύλος τον έστειλαν στην Κύπρο για να σταματήσει ο κόσμος να σκανδαλίζεται. Μαζί του ακλούθησαν κι οι δύο του αδερφές. Στην Κύπρο είχε ήδη δημιουργηθεί μια μικρή ομάδα χριστιανών οι οποίοι και βρίσκονταν στη Λάρνακα. Ο Βαρνάβας κι ο Παύλος τον είχαν χειροτονήσει δεσπότη το Λάζαρο.

Από τη στιγμή αυτή κι ύστερα, χάνονται τα ίχνη του Λαζάρου. Η παράδοση της Ανατολικής εκκλησίας αναφέρει ότι έζησε ακόμα δέκα-οχτώ ή



Η εκκλησία του Λαζάρου στη Λάρνακα της Κύπρου μας

τάφος να παραμείνει ανοιχτός. Φάνηκε ο Λάζαρος του οποίου το σώμα ήταν τυλιγμένο με άσπρες κορδέλες, κατά το Αιγυπτιακό έθιμο.

Ο Χριστός μπήκε μέσα στον τάφο και είπε στο Λάζαρο: Λάζαρε δεύρω έξω

κατά μια άλλη εκδοχή τριάντα χρόνια κι όταν πέθανε, οι πιστοί τον έθαψαν στη Λάρνακα. Μετά το θάνατό του, ο Λάζαρος ανακηρύχτηκε Άγιος με αποτέλεσμα, η εικονογραφία να πάρει τη δικιά της πορεία.

Ο ιστορικός χρόνος, όπως εμείς τον ξέρουμε, σταμάτησε να υπάρχει για το Λάζαρο κι αυτό γιατί οι άνθρωποι μετρούσαν το χρόνο διαφορετικά και έδινα σημασία σε πράγματα που εμείς σήμερα θεωρούμε όχι ενδιαφέροντα.

Στα 890, στη Λάρνακα, βρέθηκε ένας μαρμάρινος τάφος στον οποίο υπήρχε η επιγραφή: Λάζαρος, ο φίλος του Χριστού. Τα χρόνια εκείνα, αυτοκράτορας στην Κωνσταντινούπολη ήταν ο Λέων ο XI, αυτός αποφάσισε να χτίσει ναό, αφιερωμένο στο Λάζαρο, ο οποίος προηγούμενα είχε αγιοποιηθεί και η Ανατολική Ορθόδοξη εκκλησία αφιέρωσε ένα ολόκληρο Σάββατο, το Σάββατο του Λαζάρου, για να τιμάται η μνήμη του. Ο ναός κτίστηκε πάνω στον μαρμάρινο τάφο του Λαζάρου, αφού υπήρχε και η επιγραφή, όπως είδαμε και συνηγορούσε ότι ο τάφος, πραγματικά, ήταν αυτός του Λαζάρου.

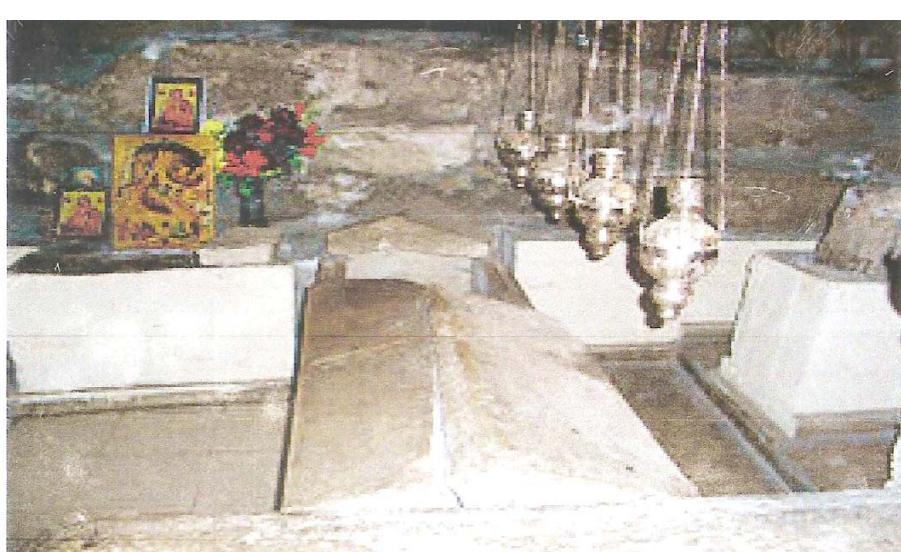
Τα χρόνια περνούσαν και η ζωή συνεχίζονταν.



Ντάισελμπλουμ: Η Ελλάδα δεν θα έχει πρόβλημα με τη βιωσιμότητα του χρέους.

Η βιωσιμότητα του χρέους της Ελλάδας δεν αναμένεται να αποτελέσει πρόβλημα, διότι η Αθήνα έχει ξεπεράσει τις προσδοκίες σε ό,τι αφορά τις μεταρρυθμίσεις των δημοσιονομικών της και την ανάκτηση της εμπιστοσύνης των αγορών, εκτίμησε σε μια ομιλία που εκφώνησε στην Ουάσινγκτον.

τον «Δεν αναμένω ότι η βιωσιμότητα του χρέους της Ελλάδας θα αποτελέσει πρόβλημα» είπε ο κ. Ντάισελμπλουμ. «Η Ελλάδα τα έχει πάει καλύτερα από ό,τι αναμενόταν» έκρινε, αναφέρομενος στους όρους του μνημονίου, το οποίο συμφωνήθηκε με την Αθήνα το Νοέμβριο του 2012.



Το κουβούκλιο που θάφτηκε, για «δεύτερη φορά» το σώμα του Λαζάρου

καθαρή. Πέρα από το αποτέλεσμα, ενεργοποιήθηκα για να μάθω περισσότερα για το θέμα και θα προσπάθησα να παρουσιάσω στους αναγνώστες της στήλης μου την ιστορικότητα του απόμου αυτού.

Ο Λάζαρος, όπως ακριβώς μας περιγράφει ο ευαγγελιστής Ιωάννης, στο κεφάλαιο 11, είχε δύο αδελφές τη Μάρθα και τη Μαρία και οι τρεις τους ήξεραν καλά το Χριστό. Μάλιστα δε ο Λάζαρος ήταν και καλός φίλος του Χριστού.

Ο Χριστός, σε μια από τις διαδρομές του συνοδευόμενος από τους μαθητές του, πήγαινε στη Βηθανία. Η πόλη αυτή ήταν κι η ιδιαίτερη πατρίδα του Λάζαρου και της οικογένειάς του, μια που κατοικούσαν εκεί από γεννησιμού τους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Σας έτυχε ποτέ ν' ακούσετε την παροίμια «Τα καλά κόποις κτώνται»; «Για να αποκτήσεις κάτι καλό πρέπει να κουραστείς». Ίσως να μην είναι αυτός ο μόνος τρόπος. Μια καινούργια μελέτη λέει ότι η τακτική άσκηση στα όρια της λογικής, χωρίς υπερβολές, είναι εξίσου αποτελεσματική όπως το τρέξιμο, για τη μείωση του κινδύνου καρδιακής προσβολής ή εγκεφαλικού στη γυναίκα. Ξέρω ότι έχετε ένα πρόγραμμα πολύ γεμάτο. Αλλά εκείνο που χρειάζεται είναι συνολικά δυόμισυ ώρες τη βδομάδα για να απολαύσετε τα ευεργετικά του αποτελέσματα. Προσθέστε λοιπόν στο πρόγραμμά σας λίγο γρήγορο περπάτημα, λίγη αεροβική άσκηση ή ποδήλατο. Κάντε την αρχή και μη σταματήσετε.

Μήπως θα σου ταίριαζε η λέξη «γκρινιάρης ή γκρινιάρα» για παρατσούκλι;

Μήπως θα σου ταίριαζε για παρατσούκλι η λέξη «γκρινιάρης ή γκρινιάρα»; Μήπως σου φταίνε όλα; Μήπως το πρόγραμμα της τηλεόρασης το βρίσκεις ανιαρό; Μήπως ο υπάλληλος στο ταμείο σου φαίνεται ότι αργεί πολύ; Αν αυτή είναι η στάση σου και η αντίδρασή σου, σκέψου πόσο θα ήθελαν οι άλλοι να είναι δίπλα σου. Και φαντάσου τι μαθαίνουν τα παιδιά σου από σένα. Τα παιδιά μας διαμορφώνονται

Αν έχουμε μια κατσούφικη έκφραση τον περισσότερο καιρό και σχεδόν όλη την ημέρα παραπονόμαστε, και τα παιδιά μας θα κάνουν πολύ πιθανό το ίδιο. Γι αυτό κάνε μια αναθεώρηση της συμπεριφοράς σου και άρχισε να χαίρεσαι και να απολαμβάνεις τη ζωή και την οικογένειά σου.

Έχετε μαζί με τον άντρα σου ή με τη γυναίκα σου κάποιο όνειρο;

Ένα παλιό ρητό λέει, «Όπου δεν υπάρχει όραση, ο λαός διαφθείρεται.» Φυσικά δεν αναφέρεται στην όραση ως αίσθηση. Μιλάει αν έχεις οραματισμό, αν έχεις κάποιο όνειρο, κάποιο στόχο. Αν θέλεις λοιπόν να νιώσεις πιο κοντά στον άντρα σου ή στη γυναίκα σου, μίλησε για τα όνειρα που έχεις για την οικογένειά σου. Ίσως να ονειρεύεσαι να αποκτήσεις δικό σου σπίτι, ίσως να θέλεις να ξοφλήσεις τα χρέη σου, ή να κάνεις διακοπές σε κάποιο εξωτικό μέρος. Συζητήστε μαζί το όνειρο που έχετε και στη συνέχεια κοιτάξτε πιώς μπορεί να πραγματοποιηθεί. Βάλτε το σχέδιο σε εφαρμογή και ακολουθήστε το όνειρό σας — μαζί.

Γίνεται κάποιο πάρτυ. Άραγε θα πρέπει ν' αφήσετε το παιδί σας να πάει;

Τα πάρτυ που διοργανώνουν οι έφηβοι είναι κάπως επικίνδυνα. Οι κίνδυνοι είναι πολλοί, αλλά οι τρεις μεγαλύτεροι είναι τα ναρκωτικά, το ποτό και το σεξ. Γι αυτό, πριν αφήσετε το παιδί σας να πάει στο πάρτυ, να σας απαντήσει στις εξής ερωτήσεις. Ποιος είναι αυτός που διοργανώνει το πάρτυ; Θα είναι και μεγαλύτερα παιδιά ή παιδιά του κολλεγίου; Ποιες είναι οι απόψεις τους σχετικά με τα ναρκωτικά και το ποτό; Τι ώρα περίπου θα τελειώσει; Αν εξακολουθείς να έχεις κάποιες αμφιβολίες, τηλεφώνησε τους γονείς

που θα γίνει το πάρτυ στο σπίτι τους.

Ποιες είναι οι πιο σημαντικές στιγμές για ένα γονιό;

Ποιες είναι οι πιο όμορφες και σημαντικές στιγμές για ένα γονιό; Σύμφωνα με μία καινούργια μελέτη, αυτές οι σημαντικές στιγμές είναι όταν το παιδί φεύγει για το σχολείο, όταν γυρνάει από το σχολείο, και όταν πάει για ύπνο. Πράγματι, τα αγόρια που στην ηλικία 13 έως 18 ετών ο μπαμπάς τους ήταν παρών σ' αυτές τις στιγμές είχαν λιγότερες πιθανότητες να παρασυρθούν από το σεξ. Το ίδιο ισχύει και για τα κορίτσια που οι μητέρες τους τις ξεπροβόδιζαν για το σχολείο, τις υποδέχονταν όταν γυρνούσαν σπίτι και τις έβαζαν στο κρεβάτι για ύπνο το βράδυ. Γενικά τα παιδιά είναι πιο ισορροπημένα όταν ξέρουν ότι ο κάποιος είναι πάντα κοντά τους.

What are the golden hours of parenting? According to a new study, those key parenting times are when your child leaves for school, gets home from school, and when they go to bed. In fact, boys in grades seven through twelve whose fathers were there during those times were less likely to be sexually active. The same was true for girls whose mothers sent them off to school, greeted them when they got home and put them to bed at night. Kids just do better if they know someone is there for them.

Τι ξέρουν τα παιδιά σου για το κακό;

Τι γνώμη έχουν τα παιδιά σου για το κακό; Όταν η τηλεόραση και οι ειδήσεις αναφέρονται σε περιστατικά βίας ή σε εγκλήματα κάποιος γνωστός μου πατέρας προτιμάει να μη λέει στο πεντάχρονο κοριτσάκι του

για τα εγκλήματα και τη βία που υπάρχει στον κόσμο μας. Υποστηρίζει ότι πρέπει να σκέφτεται τις νεράιδες και τις κούκλες και όχι τους εγκληματίες. Καθώς όμως μεγαλώνουν τα παιδιά ανακαλύπτουν τελικά ότι υπάρχουν κακοί άνθρωποι που κάνουν το κακό. Είναι καλύτερα να το ακούσουν από σένα, αγαπητέ πατέρα. Επιβεβαίωσέ τα ότι εσύ είσαι πλάι τους για να τα προστατεύεις. Ακόμα βεβαιώσου ότι ξέρουν ποιες είναι οι συνέπειες της κακής και άπρεπης συμπεριφοράς. Τέλος, δίδαξε τους ότι η πίστη μπορεί να τους δίνει ελπίδα ακόμα κι όταν τα πράγματα φαίνονται απελπιστικά.

Μήπως υποχώρησες στις πίεσεις του εφήβου σου και τον/την άφησες να καπνίσει;

Μερικούς γονείς ανέχονται όταν το παιδί τους που είναι στην εφηβική ηλικία θελήσει κάποια στιγμή να ανάψει ένα τσιγάρο. Το τσιγάρο όμως είναι η αρχή για τη μαριχουάνα. Ογδόντα τοις εκατό των παιδιών που καπνίζουν θα δοκιμάσουν τη μαριχουάνα, ενώ μόνο ένα εικοσιένα τοις εκατό καταφεύγουν στη μαριχουάνα από άτομα που δεν καπνίζουν. Τι μπορείς λοιπόν να κάνεις; Να πεις στα παιδιά σου ότι το κάπνισμα απαγορεύεται. Τελεία και παύλα. Αν ήδη καπνίζουν, πάτα πόδι και πες αποφασιστικά ότι οι κανόνες άλλαξαν και θέλεις το καλό τους επειδή τα αγαπάς.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Yes I will join the “Plant Your Roots Program” to reforest the Greek mountains and countryside

Special Donations

\$20 - 2 Trees (Minimum donation)
\$50 - 5 Trees
\$100 - 10 Trees
\$1,000 - A “Grove” of 100 Trees
\$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____

Στο Προεδρικό Μέγαρο. Ο Πρέδρος της Κυπριακής Δημόκρατης Τάσος Ανδριανίδης απάντησε σε έρωτή μας:

Δίπλα — “Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



“Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας”

**Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος**

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025



Ο Ελληνισμός του Ιλλινόι στηρίζει την επανεκλογή του Πατ Κουίν στη θέση του Κυβερνήτη

Ο Πατ Κουίν κατά τη διάρκεια της θητείας του ως κυβερνήτης έφερε νέο ήθος και διαφάνεια στη διακυβέρνηση της Πολιτείας του Ιλλινόι. Έχοντας υπηρετήσει την Πολιτεία επί 30 χρόνια από διάφορα κρατικά αξιώματα γνωρίζει σε βάθος τα ζητήματα που μας απασχολούν.

Με την εμπειρία του αυτή συνέβαλε σημαντικά στην ανάκαμψη της οικονομίας της Πολιτείας. Ανέπτυξε τους τομείς της Επιστήμης και Τεχνολογίας, επένδυσε και δημιούργησε νέες υποδομές στην Εκπαίδευση, τις Μεταφορές και τη Υγειονομική Περίθαλψης ανοίγοντας διαρκώς νέες θέσεις εργασίας.

Ο Πατ Κουίν στάθηκε πάντοτε στο πλευρό του Ελληνισμού της περιοχής, στηρίζει και συμμετέχει στις εκδηλώσεις του και αποτελεί εγγύηση για τη συνεχή ανάπτυξη και πρόοδο της Πολιτείας μας διατηρώντας την ανταγωνιστική στην δύσκολη παγκόσμια οικονομική συγκυρία του 21ου αιώνα.

**Οι Ελληνο-Αμερικανοί Πολίτες Ψηφίζουν
Πατ Κουίν**

Αρχαιολόγοι στην Αίγυπτο: «Ίσως ανακαλύψαμε τον τάφο του Μεγάλου Αλεξάνδρου»



Μπροστά σε μία από τις σπουδαιότερες αρχαιολογικές ανακαλύψεις της παγκόσμιας ιστορίας, πιστεύουν ότι βρίσκονται μία ομάδα αρχαιολόγων και ιστορικών από το Πολωνικό Κέντρο Αρχαιολογίας, που «έφεραν στο φως» ένα μαρμάρινο και χρυσό μαυσωλείο, μετά από ανασκαφή που πραγματοποίησαν στην Αλεξάνδρεια. «Ίσως ανακαλύψαμε τον τάφο του Μεγάλου Αλεξάνδρου» δηλώνουν περιχαρείς για το μαυσωλείο που ανακάλυψαν στην «καρδιά» της Αλεξάνδρειας, στην περιοχή Κολ Ελ Ντικά, μόλις 60 μέτρα μακριά από το τζαμί Νεμπί Ντάνιελ, όπου σύμφωνα με την αραβική παράδοση βρίσκεται ο τάφος του Έλληνα στρατηλάτη. Μέσα σε αυτό βρέθηκε μία σπασμένη κρυστάλλινη σαρκοφάγος και 37 οστά ενός ενήλικου ανδρα, τα οποία θα εξεταστούν -μέσω της ανάλυσης με άνθρακα- προκειμένου να διαπιστώθει η ηλικία τους. Το σπουδαίο εύρημα είναι αφιέρωμενο στον «Βασιλιά των Βασιλέων, και κατακτητή του κόσμου, Αλέξανδρο Γ» και φέρει επιγραφές κατά κύριο λόγο στην ελληνική γλώσσα, καθώς και μερικά αιγυπτιακά ιερογλυφικά. Σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις των ειδικών, το μαυσωλείο έχει έναν πολυπολιτισμικό χαρακτήρα, καθώς συνδυάζει καλλιτεχνικές και αρχιτεκτονικές επιρροές από τον ελληνικό, αιγυπτιακό και περσικό πολιτισμό. Σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις, το μαυσωλείο σφραγίστηκε τον 3ο ή τον 4ο αιώνα μ.Χ, για να προστατευτεί από την καταστροφή των ειδολολατρικών μνημείων, μετά την αλλαγή της επίσημης θρησκείας στη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία.



Pandelis Banias. PhD., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369
Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455. Fax: (847) 316-4456

Rusalina Mincu, M.D.

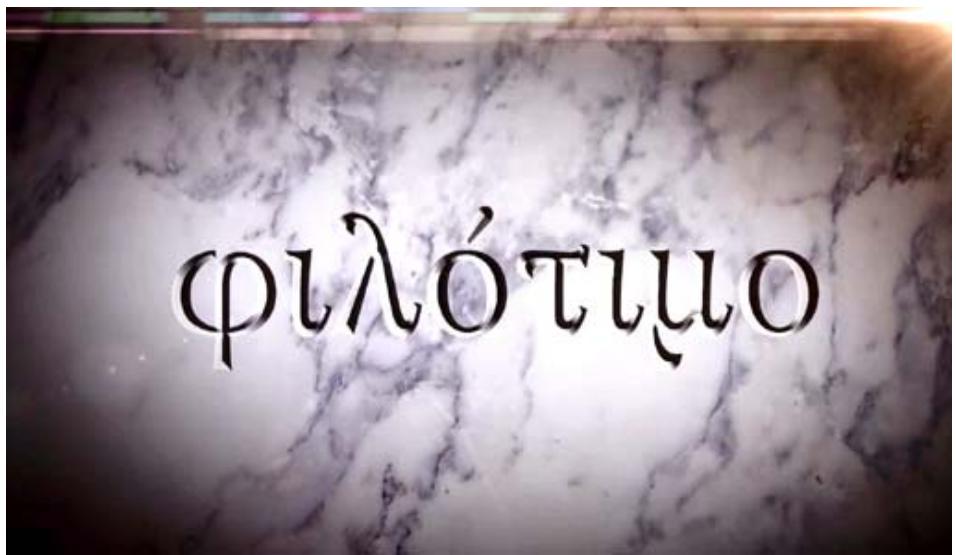
Internal Medicine
5140 N. California Ave. Suite 525
Chicago, IL 60625
Tel: (773) 275-1020

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι πρόσφατα έχει προσλάβει νέα ιατρό την Δρ. Ρουσελίνα Μίνκου και άνοιξε καινούργιο γραφείο στο Swedish Covenant Hospital για να σας εξυπηρετήσει καλλίτερα σε όλες τις ιατρικές σας ανάγκες. Επίσης ο ιατρός Δρ. Παντελής Μπάνιας κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine και στο καινούργιο στο Swedish Covenant Hospital, Galter Pavilion ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»

Φιλότιμο, το Ελληνικό μυστικό

πηγή: Andy Manatos

Η επέκταση της ευγένειας και του πολιτισμού που φαινόταν το αναλλοίωτο πεπτρωμένο μετά από το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο έχει υποχωρήσει δραματικά τα τελευταία χρόνια. Δείγματα: ο αδιάλλακτος κομματισμός στην χάραξη της Αμερικανικής εξωτερικής πολιτικής στην αντιμετώπιση των φαινομενικά



δημοκρατικά εκλεγμένων ηγετών όπως ο Πούτιν στη Ρωσία και ο Ερντογάν στην Τουρκία. Πιο πρόσφατα, η αξεπέραστη ωμή βαρβαρότητα της ISIS και άλλων που εκτίθενται σε ορισμένα μέρη της Μέσης Ανατολής και της Αφρικής.

Ουτόσο, μέσα σε αυτό το εκφυλισμό και απώλεια της ελευθερίας και της ευημερίας των εκατομμυρίων, μια σπίθια της ευγένειας και του πολιτισμού, με τη μορφή ενός βίντεο με τίτλο «Το ελληνικό μυστικό» κυκλοφόρησε και σαρώνει σε δημοτικότητα όλο τον κόσμο. Σε λίγο περισσότερο από μία εβδομάδα, το ένα τέταρτο του-ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι έχουν καταφύγει σε απευθείας σύνδεση σε αυτό το 14-λεπτο βίντεο, το οποίο με τον τίτλο "Φιλότιμο".

Οι αρχαίοι Έλληνες έφεραν ευγένεια και τον πολιτισμό σε έναν κόσμο της ωμής βαρβαρότητας. Ίσως "Το ελληνικό μυστικό" μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να εποιλιτιστούν και να βγούν από το ζοφερό σκοτάδι της ωμής βίας. Arianna Huffington, Γιώργος Στεφανόπουλος, ο Bob Costas και η Ελληνική Ορθόδοξη Αρχιεπίσκοπος Αμερικής, μεταξύ των άλλων γνωστών Ελλήνων-Αμερικανών, αποκαλύπτουν τη μοναδική ελληνική λέξη "φιλότιμο" που συμπικνωμένο εκφράζει τον ελληνικό πολιτισμό από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Οι ανωτέρω και άλλοι πολλοί επιτυχημένοι ελληνο-Αμερικανοί μας λέγοθν ότι το "φιλότιμο" διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσωπική τους επιτυχία

Αν αναλυθεί, η λέξη "φιλότιμο" σημαίνει την αγάπη της τιμής. Άλλα τιμή εδώ περικλείει πολλές επί μέρους έννοιες που περιλαμβάνουν: να κάνει κανείς το σωστό ανεξάρτητα από το κόστος που θα προκαλέσει. Να κάνει κανείς το καλό στους άλλους και να να μήνπεριμένει αγάπη σεβασμό για αντάλλαγμα. Να αγωνιζόμαστε για μια ενάρετη ζωή κρατώντας έτσι την οικογενειακή παράδοση της αριστείας.

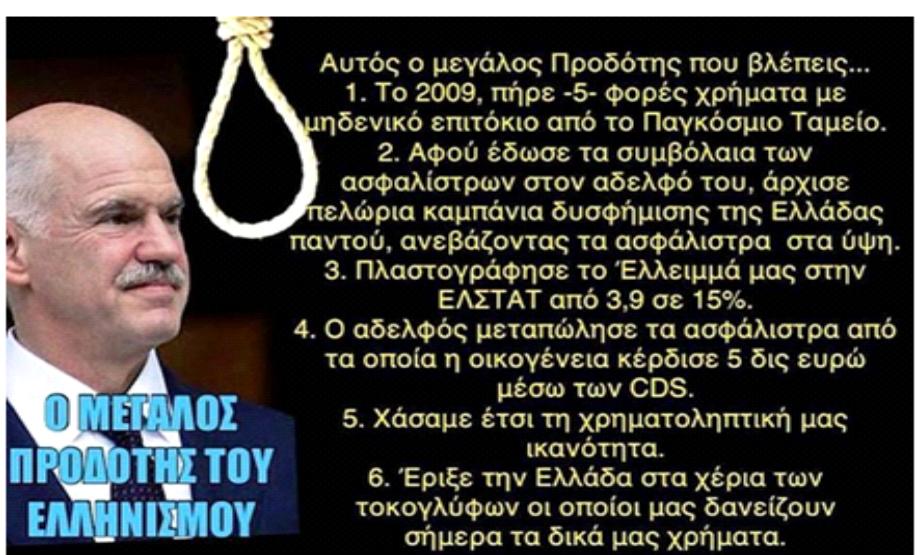
Οι αρχές αυτές, τις οποίες στο βίντεο εκφράζουν μια σωρεία επιφανών Ελληνοαμερικανών πρωταγωνιστών, έρχονται σε έντονη αντίθεση με την ωμή βαρβαρότητα που βλέπομε στα πρωτοσέλιδα των εφημερίδων σήμερα. Το βίντεο, που δημιουργήθηκε από την εταιρεία της Ουάσιγκτον Manatos & Manatos με σκηνοθέτη John Kinhart για το μη κερδοσκοπικό Ίδρυμα Washington Oxi Day, της το οποίο είμαι ο πρόεδρος και ιδρυτής, διερευνά τη σχέση μεταξύ της εν λόγω λέξης "φιλότιμο" και των ακόλουθων επιτεύγμάτων:

Οι άνθρωποι της Ελλάδα στην αρχαιότητα πρωτότισταν τον πολιτισμό προς τα με τις δημιουργίες της δημοκρατίας, της σύγχρονης ιατρικής, της δίκης με ενόρκους και άπειρες άλλες τέτοιες εξελίξεις.

Η μικρή Ελλάδα βοήθησε να σώσει τον σύγχρονο πολιτισμό με το να είναι η πρώτη που θα σταματήσει τις Δυνάμεις του Άξονα στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, πράγμα καθοριστικής σημασίας για την τελική ήπτα του Χίτλερ, και με την αντίδρασή τους στο Ολοκαύτωμα.

Και, μόνο μέσα σε ένα αιώνα οι Ελληνοαμερικανοί σε μια γενιά έφτασαν από το να είναι αμόρφωτοι και φτωχοί να συγκαταλέγονται είναι μεταξύ των ηγετών της Αμερικής στο εισόδημα και την εκπαίδευση.

Η μεγάλη δημοτικότητα του βίντεο δείχνει ότι οι αρχές της πολυσύνθετης αυτής λέξης "φιλότιμο" είναι ευπρόσδεκτη και στην Ελλάδα σε ολόκληρη την οικουμένη. Και, αυτές οι αρχές ενδέχεται να έχουν ευρύτερα περιθώρια στης ΗΠΑ, την Αυστραλία, τον Καναδά, Κύπρο, Ηνωμένο Βασίλειο και Γερμανία. Όπως επίσης, μεγάλοι αριθμοί έχουν δει το βίντεο στην Ολλανδία, τη Σουηδία, την Ελβετία, τη Νότια Αφρική, τη Γαλλία, το Βέλγιο, την Ιταλία, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, την Ισπανία, την Αυστρία και την Δανία. Δυστυχώς, το Ιράκ, το Αφγανιστάν, τη Συρία, τη Λιβύη, την Αίγυπτο και το Σουδάν δεν έχουν πολλούς παραποτηρητές της πρόσβαση σ' αυτές τις αρχές της ευγένειας και του πολιτισμού.



ΠΟΛΥΤΕΛΕΣΤΑΤΟΙ ΓΑΜΟΙ



Από τους λαμπρούς γάμους του Χρήστου και της Ιωάννας στον ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου: Ο Παππούς Νίκος Δαλαμάγκας παραδίδει την εγγονή του νύφη στον γαμπρό.



Ο Πατέρι Ιωάννης Ράλλης εκφωνεί το "αρραβωνίζεται ο δούλος του Θεού..." και τοποθετεί τα δαχτυλίδια στο δεξί χέρι των νεονύμφων.



"Στέφεται ο δούλος του Θεού Χρήστος την δούλη του Θεού Ιωάννα: Αυτή είναι η πιο ιερή στιγμή του Μυστηρίου του Γάμου.



Στην συνέχεια ο κουμπάρος του ζεύγους των νεονύμφων Πήτερ Δαλαμάγκας εναλάσσει τρεις φορές τα στέφανα, σύμβολο αφοσίωσης.



Στον χορός του Ησαΐα το ζεύγος κάνει τα πρώτα βήματα του στην έγγαμη ζωή ενώπιον Θεού και ανθρώπων.



Οι νεόνυμφοι χαρούμενοι και ευτχισμένοι αναχωρούν πρώτοι από την εκκλησία γεμάτοι όνειρα για μια προκομμένη ζωή.



Το πλήθος των προσκεκλημένων του εύχεται ανθόσπαρτο βίο.



Στην πολυτελέστατη αίθουσα δεξιώσεων Concorde οι κουμπάροι του ζεύγους Μαρία και Πήτερ Δαλαμάγκας εισέρχονται θριαμβευτικά.

ORPHEUS HELLENIC FOLKLORE SOCIETY



25
ORPHEUS
1989-2014

JOIN US FOR ORPHEUS' 25TH ANNIVERSARY

Celebrating the Past
Dancing into the Future

SUNDAY, NOVEMBER 23, 2014

Castle - 632 N. DEARBORN ST., CHICAGO, IL

Dance, music, and choral performances; guest artists from Greece
and the US; audio/visual highlights and exhibits; DJ; full buffet dinner.



FOR MORE INFO OR TICKETS CALL 847-729-3406 OR VISIT ohfs.org

Ρεβίθια με αντίδι και χοιρινά πλευρά

ΥΛΙΚΑ

250 γρ. ρεβίθια
1 κρεμμύδι μεγάλο ψιλοκομμένο
4 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες
4 κουταλιές ελαιόλαδο
600 γρ. στηθοπλευρές χοιρινές κομμένες σε κομμάτια
1 κουτ. γλυκού κόλιαντρο τριμμένο
1 πιπεριά κόκκινη καυτερή μικρή
1 κονσέρβα ψιλοκομμένο ντοματάκι
1/2 φλιτζάνι λευκό κρασί¹
1 «κεφάλι» αντίδι καθαρισμένο
2 πατάτες καθαρισμένες και κομμένες σε μικρούς κύβους
2 φλιτζάνια φρέσκο ζωμό κότας
3 κουτ. σούπας μπαλσάμικο
αλάτι, πιπέρι
ΕΚΤΈΛΕΣΗ

Μουσκεύουμε τα ρεβίθια αποβραδίς. Τα βράζουμε σε κατσαρόλα με μπόλικο νερό για 20 λεπτά. Τα σουρώνουμε και τα κρατάμε σε μπολ, κρατώντας και λίγο από το υγρό όπου έβρασαν. Αλατοπιπερώνουμε καλά το κρέας. Ζεσταίνουμε 2 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο σε τηγάνι και μόλις κάψει καλά, σοτάρουμε το κρέας καλά από όλες τις πλευρές για περίπου 5 λεπτά. Μεταφέρουμε τα κομμάτια του κρέατος σε χαρτί κουζίνας για να απορροφήσει το λάδι. Ζεσταίνουμε το υπόλοιπο ελαιόλαδο σε άλλη κατσαρόλα και σοτάρουμε το κρεμμύδι σε μέτρια φωτιά για 5 λεπτά ανακατεύοντας συχνά. Προσθέτουμε το σκόρδο και σοτάρουμε για 5 λεπτά ακόμα. Στη συνέχεια, προσθέτουμε το αντίδι, την πιπεριά, το κόλιαντρο και το ξίδι και σοτάρουμε για άλλα 2 λεπτά. Σβήνουμε με το κρασί και προσθέτουμε το κρέας, την ντομάτα, τον ζωμό, τις πατάτες και τα ρεβίθια. Αλατοπιπερώνουμε καλά. Χαμηλώνουμε τη φωτιά, καλύπτουμε την επιφάνεια του φαγητού με μια λαδόκολα που έχουμε κόψει στο σχήμα της κατσαρόλας, σκεπάζουμε την κατσαρόλα και αφήνουμε το φαγητό να σιγοβράσει για 50 λεπτά με μία ώρα. Αν χρειαστεί, ενδιάμεσα μπορούμε να προσθέσουμε λίγο από το υγρό μέσα στο οποίο βράσαμε τα ρεβίθια.



HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrica@msn.com

Cell 847-312-2511

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * Personal Injury
- * Workers Compensation
- * Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199

University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf oöi Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.



Εικόνα από το τελευταίο επιτυχές πικ-νικ της Κοινότητας των Αγίου Αθανασίου και Ιωάννου.



Από Αρ.: Αργύρης Άνδρος, Νίκος Παρνασός, Πατήρ Δημήτριος, Θανάσης Βλάχος, Αλέξανδρος Φακλής.



Μια άλλη άποψη του χώρου γύρω από το πικ - νικ



Ένα μπουκέτο από όμορφες εθελόντριες στο πικ-νικ από Αρ.: η Μαρία, η.... άλλη Μαρία και η Κατερίνα.

BELMONT FUNERAL HOME

**ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**

**7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639**

**PHONE
(773) 286-2500**

VILLAGE MARKET PLACE Family Owned & Operated

VILLAGE MARKET PLACE

**4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147**

VILLAGE MARKET PLACE

**891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net**

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

ΕΞΩΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΟΠΙΑ



Στην Παραλία στους Παξούς τα πλοιά μοιάζουν σαν να πετάνε



Πάντρεμα γαλάζιου και πολυχρωμίας στην Πάργα



Η υπόγεια λίμνη Μελισσάνη στην Κεφαλονιά μας κάνει να αναρωτιόμαστε αν εδώ έγιναν τα γυρίσματα της ταινίας Γαλάζια Λίμνη.



Η λίμνη Πλαστήρα περικυκλωμένη από την πλούσια βλάστηση της περιοχής. Η μήπως ο... Αμαζόνιος

ΠΑΜΕ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΙΣΩ

Πάμε όλοταχός πρός τα πίσω...
Είναι άλιθεια άδιάσειτη πιά.

Και τρομάζουμε διοι στην πορεία της δπισθεν,
στην πορεία την καθοδική και μη άναμενόμενη,
με ταχύτητες που δεν τις είχαμε δοκιμάσει ποτέ.

Πάμε μὲ σπουδὴ πρός τα πίσω...,
έκει πού ήμασταν πρὶν πενίντα
και πρὶν ξέντα χρόνια,
στά ληροτά, στά φτωχή και στά δύσκολα,
έκει πού ζύσανε οι γιαγιάδες μας και οι παππούδες μας...

Όμως έκει στά ταπεινά,
έκει στά στερψμένα,
έκει μὲ τὰ μετρημένα κουκιά,
ήταν και τὰ πλούσια...
Ήταν και τὰ τίμα και ἀνεκτίμια
και δυσείρετα πιά:
ή αγάπη ή ἀληθητή,
ή φιλοξενία ή καρδιακή,
οι ἄνθρωποι μὲ τὸ ἔνα πρόσωπο,
μὲ τὰ ίσια λόγια,
μὲ τὴν ἀνοιχτὴ καρδιά.

Πάμε όλοταχός πρός τα «Πίσω»!
Όχι έκει πού μᾶς σπρώχνουν,

στὰ ξενεντελιστικά,
στὰ προδοτικά
και στὰ ἄνανδρα.

Ἐπιστρέφουμε στὴ Ζωὴ τὴν αὐθεντική,
στὸν ἀθανάτων πατεράδων τὴν ζωὴ
και τῶν ἀγίων προπατητούδων μας.
Έκει πού ή στέρηση, ή θυσία κι ο δόνατος
ήταν ἐπιλογὴ σου.

Έκει πού οἱ ἄνθρωποι εἶχαν ἔνα δωμάτιο
και φιλοξενοῦσαν δώδεκα νοματάσους.
Εἶχαν ἔνα ψωμὶ¹
και τὸ μοιράζονταν μὲ τὰ παιδιά τῆς γειτόνισσας.
Εἶχαν ἔνα φορτίο ξύλα
και τὸ μοιράζονταν μὲ τὸν ἔχθρο τους.

Έκει πού οἱ ἄνθρωποι εἶχαν ἔνα ποτηρῖο λάδι
και τὸ φυλάγανε γιὰ τὸ καντπλί.

Έκει πού οἱ ἄνθρωποι
ἔχτιζαν πρῶτα τὶς ἐκλιποτές
και μετὰ τὰ σπίτια τους.
Ἐστιναν πρῶτα τὰ εἰκονίσματα
και μετὰ τὶς φωτογραφίες τους.
Έκει πού έβρεχε εὐλογίες.

Πάμε όλοταχός πρός τα «Πίσω»!
Έκει, στὸ κατώι τοῦ παπτοῦ τοῦ Γιώργου
ποὺ τὸ κιοῦπι τοῦ λαδιοῦ
τὸ ξαναγέμιζαν Ἅγιελο!

Έκει πού οἱ πατεράδες μας
βάζανε στὸν τοέπι μὲ δρακμὴ
κι ἔβγαζαν δύο!
Γιατὶ δανείζαν στὸν φτωχό,
γιατὶ δανείζαν στὸν Θεό
και ο Θεός τ' αὐγάτιζε.

Έκει πού ή κυρὰ Δόμνα δὲ φοβότανε
νὰ τρόπει ἀπ' τὸ ἴδιο πιάτο τὰ παιδιά της
και τὸ δρόμου τὰ δραγμά
ποὺ εἶχαν προσβληθεὶ ἀπὸ τύφο.
Πάμε μὲ σπουδὴ πρός τα «Πίσω»!
Έκει πού ἀρρωστίσανε ἀπὸ τύφο
ὅλα τὰ παιδιά τῆς γειτονιᾶς,
εκτὸς ἀπ' τὰ παιδιά τῆς Δόμνας!

Έκει πού ή κυρὰ Σοφία ή μανάβιστα
ἄφησε στὸ σφράγιο τῆς χήρας κυρὰ Ἄννας
τριάντα χροὺς λίρες,
γιὰ νὰ τελεώσει τὸ σπίτι ποὺ ἔχτιζε!
Έκει πού ἡ χήρα κυρὰ Ἄννα
μοιράζόταν τὸ ψωμὶ τῶν παιδιῶν της
μὲ τὴν ἐγκαταλειμμένην κυρὰ Εὐθαλία!

Έκει πού κάθε φθινόπωρο
οἱ παππούδες μας γέμιζαν τὸ κάρο
μὲ ἀλεύρι και λάδι και σταφίδες και κρασὶ²
και τὰ πήγαναν στὰ Μοναστήρια τῆς περιοχῆς.
Γιατὶ ἔχεραν πώς,
ἀν τὸ Μοναστῆρι εἶναι καλά,
θάναι καλά ὅλοι τους.

Πάμε όλοταχός πρός τα «Πίσω»!
Έκει πού οἱ ἄνθρωποι τιμούσαν τὸ στεφάνι τους.

Έκει ποὺ οι γυναίκες υφαίναν χρυσὰ παπλώματα
και σκέπαζαν τοὺς ἀμαρτάνοντες.

Έκει πού οἱ ἄνθρωποι
ἔλχαν κλειστὰ στόματα
ἔως θανάτου
και γ' αὐτὸς εύωδιάζαν τὰ δστα τους
μετὰ θάνατου!

Έκει πού ζῶντες και νεκροί εἶχαν στὸν πήλιο μοίρα.
Εἶχαν πρόσφροδο.
Εἶχαν καντπλί.
Εἶχαν σαρανταλέτουργα.
Εἶχαν μερίδα στὸν Προσκομιδή...

Πάμε όλοταχός πρός τα «Πίσω»!
Ήτανε διαπίστωση
κι ξήνε προτροπή!

Γιατὶ ἀργοῦμε τόσο;
Τί περιμένουμε;
Πόσους δεκαπεντάχρονους ναρκομανεῖς,
πόσους ἔπιλκες ναναγμισμένους,
πόσους νεκρούς ἀκόμα νὰ θρηνήσουμε;
Πόσους θανάτους νὰ ύποστούμε;

Η ὅπισθεν
σωτήριος μονόδρομος πιά!
Πλέιν φάμε κι ἀλλα γαδιενεργά ἀπόβλητα
τοῦ δυτικοῦ πολιτισμοῦ μας.

Πάμε όλοταχός πρός τα «Πίσω»!
Στὸν ἀέρα τὸν καθαρό,
ποὺ μωρεύει λιβάνι...
Στὰ νερά τὰ ἀγιασμένα
ἀπὸ τὸ Θεοφάνεια...

Στὶς πόρτες τὶς ἀσφαλισμένες
μὲ τὸ σημείο τοῦ Σταυροῦ
ἀπ' τὴ λαμπάδα τῆς Ἀνάσταση!

Στὶς ἀναμμένες σόμπες τῆς Ἐκκλησίας:
στὸν ἄγιο Ἀνθύμο τῆς Χίου,
στὸν ἄγιο Σάββα τῆς Καλύμνου,
στὸν παπα-Νικόλα τὸν Πλανᾶ,
στὸν παπα-Δημήτρη τὸν Γκαγκαστάην,
στὸν πατέρα Αθανάσιο τὸν Χαμακάρη,
στὸν πατέρα Εὐσέβιο τὸν Ματθόπουλο,
στὸν πατέρα Νικηφόρο τὸν λεπόρδο,
στὸν πατέρα Σωφρόνιο,
στὸν γερο-Ἐφραίμ,
στὸν γερο-Ιάκωβο,
στὸν γερο-Παΐσιο,
στὸν γερο-Πορφύριο.

Στὶς Μικρασιάτισσας γιαγιᾶς τὸ εἰκονοστάσι,
στὰ παλιὰ εικονίσματα τοῦ Χριστοῦ
και τὶς Θεοτόκου
στὴν Ἐκκλησία...,,
έκει πού οἱ πατεράδες μας,
είρηνικοι και κοινωνιμένοι,
ἀπὸ τὸ πετραχήλι τοῦ παπᾶ
τερνούσαν στὸν Παράδεισο!

Πάμε όλοταχός πρός τα «Πίσω»!

Ήτανε διαπίστωση
κι ξήνε εύχη!



Το Στιχούργημα είναι αγνώστου στιχουργού και περιγράφει με έντονο και εναργό τρόπο μια εποχή που πολλοί από μας την ζήσαμε.

**ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΤΗΣ ΔΑΣΚΑΛΑΣ
ΜΑΡΙΑΣ
ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**



Φαροφύλακες στο πέλαγος της μοναξιάς

«Οταν ἔρχομαι εδώ για τη βάρδια ηρεμώ. Κάνω τις δουλειές μου, φορτίζω τις μπαταρίες μου, ἔρχομαι στα ίσια μου. Είναι σαν ψυχανάλυση». Ο 37χρονος Περικλής Σταυρόπουλος είναι φαροφύλακας στο Ταίναρο. Εδώ κι εξ χρόνια ζει για 10 μέρες τον μήνα στην εσχατιά της ηπειρωτικής Ελλάδας, όλοι μέλη του Πολεμικού Ναυτικού, που χτυπούν σκοπιές σε νησιά, βραχονησίδες κι απομακρυσμένα ακρωτήρια. «Για να ζήσεις εδώ πρέπει να είσαι και λίγο χαμαίλεοντας, να προσαρμόζεσαι στις συνθήκες και τις δυσκολίες. Να αντέχεις τη μεγάλη μοναξιά».

OPA Productions

Γ. ΒΑΛΑΡΗΣ - ΣΤ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

“ΟΙ ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΟΙ”

Μία ξεκαρδιστική μουσική Κωμωδία!

Σκηνοθεσία: Γιώργος Βάλαρης



Γιώργος ΒΑΛΑΡΗΣ

Λουκία ΠΑΠΑΔΑΚΗ

Κώστας ΣΟΜΜΕΡ

Ιωσήφ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ

Φωτεινή ΤΣΑΚΙΡΗ

Αιμίλιος ΡΑΦΤΗΣ

ONE NIGHT ONLY!

CHICAGO

Thursday, November 20, 2014

Pickwick Theater

5 S. Prospect Ave, Park Ridge IL

Doors Open 6:30 pm, Show Starts 7:30 pm

Tickets & Info: 847.877.0372

www.opaproductions.com

SPONSORED BY



ΝΗ ΧΑΣΕΤΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΠΑΡΤΑΡΙΣΤΙΚΑ ΞΕΚΑΡΔΙΣΤΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΩΜΩΔΙΑ ΠΟΥ ΣΑΤΥΡΙΖΕΙ ΜΕ ΑΡΙΣΤΟΤΕΧΝΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΦΕΡΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ.

«ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ»

Ο Φρειδερίκος Σίλερ (1759) – πιοιητής και συγγραφέας – έγραψε το: «καταραμένε Έλληνα» καταραμένη γνώση ... Γιατί να σε αγγίξω; Για να αισθανθώ πόσο μικρός είμαι, ασήμαντος, μηδαμινός; Γιατί δεν με αφήνεις στη δυστυχία μου και στην ανεμελιά μου;» «Οτιδήποτε κι' αν δημιουργεί ο Δυτικοευρωπαϊκός πολιτισμός χάνει χρώμα και ζωή σε σύγκριση με το Ελληνικό μοντέλο, συρρικνώνεται και μοιάζει με φθηνό αντίγραφο, με καρικατούρα».

Αυτά αναφέρει ο Φρειδερίκος Νίτσε, και συνεχίζει ότι: «Έτσι ξανά και ξανά μια οργή ποτισμένη με μίσος ξεσπάει εναντίον των Ελλήνων. Εναντίον αυτού του μικρού και αλαζονικού έθνους που είχε το νεύρο να ονομάσει βαρβαρικό ό,τι δεν είχε δημιουργηθεί στο έδαφός του ... Έτσι οι άνθρωποι συνεχίζουν να νιώθουν ντροπή και φόβο απέναντι στους Έλληνες ...»

Οι Έλληνες είναι οι ηνίοχοι κάθε επερχόμενου πολιτισμού...»

Πράγματι καμία αυτοκρατορία δεν κράτησε 1.000 χρόνια όπως η Βυζαντινή. Καμία θρησκεία δεν εξαπέλυσε τόσο πνεύμα και τόση λάμψη με τόση διάρκεια. Καμία θρησκεία δεν έβγαλε Άγιους και Ήρωες. Ποιο κράτος έχει θρέψει στα σπλάχνα του ένα Κοσμά Αιτωλό, ένα Νικόδημο Αγιορείτη, ένα Συμεών «Νέο Θεολόγο». Ποια Δυτική μάνα βύζαξε έναν Άγιο Γεράσιμο, έναν Πατριάρχη Γρηγόριο Ε', έναν Παπαφλέσσα.

Ελλάδα και Ελληνισμός θα υπάρχουν όσο ο παπάς θα χτυπά την καμπάνα της Εκκλησίας και όσο ο ταπεινός μοναχός θα ανοίγει την πόρτα του Μοναστηριού. Ας αναλογιστούμε τι έγινε μετά το 1821.

Βαυαροί προτεστάντες και πιθηκίζοντες Έλληνες διαφωτιστές, δυτικόπληκτοι και δυτικοθρεμμένοι, μετά την απελευθέρωση κλείσανε 400 μοναστήρια.

Με τους Τούρκους είχαμε 600 μοναστήρια, μετά που στα πράγματα ήλθαμε εμείς οι «δήθεν» κλείσαμε τα 400.

Ο Χένρι Κίσινγκερ, ο εφιάλτης της Ελλάδας είπε: «Πρέπει να χτυπήσουμε τις πολιτισμικές ρίζες των Ελλήνων: την ορθοδοξία, την γλώσσα και την ιστορία», και μας χαρακτήρισε ως λαό «δυσκολοκυβέρνητο». Γιατί; Γιατί το Ελληνορθόδοξο πνεύμα φτιάχνει πρόσωπα που σέβονται την ελευθερία, το αυτεξούσιο, που έχουν γνώμη και άποψη.

Εμείς οι Έλληνες θα ξεπεράσουμε την άβυσσο που μας απλώνουν οι Κύριοι της Ευρώπης. Οι ίδιοι το γνωρίζουν.

Η Ορθόδοξη Ελλάδα τρέφει τα νοσία της (τα πουλάκια της, τον λαό της) από το ίδιο το αίμα της.

Κι αν ακόμη μετά την ισχυρή και βάναυση σύνθλιψη του λαού μας δεν απομείνουν παρά μια χούφτα κόκκαλα, μη φοβάστε

«Η Ελλάδα ποτέ δεν πεθαίνει» γιατί

«Απ' τα κόκκαλα βγαλμένη

των Ελλήνων τα ιερά

και σαν πρώτα αντρειωμένη

Χαίρε ω Χαίρε Ελευθερία»

Κι' αν είναι ο θάνατος πάντοτε, δεύτερος είναι.

Η ελευθερία έρχεται πάντοτε πρώτη.



+Αικατερίνη Μοναχή, Ιατρός
Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Καλτεζών Τηλ: 27910 23535
e-mail: kaltezesmon@gmail.com

Χαλαρώστε: Αυτό είναι το πρώτο βήμα για να λύσετε κάθε πρόβλημα

Νάντια Γιαννούλη,

Σ' αυτό τό αρθρό θα μάθετε γιατί τα λάθη είναι η πηγή της δημιουργικότητας, πόσο σημαντικό είναι να επιστρέψουμε στα παιδικά μας χρόνια και γιατί οι ανθρώπινες σχέσεις θα πρέπει να αντιμετωπίζονται σαν πείραμα, με μεθοδολογία, θα μας βοηθήσει να ανοίξουμε το μυαλό μας στο άγνωστο, το αναπάντεχο, να δούμε τον κόσμο με άλλα μάτια, τις προοπτικές που κρύβονταν κάπου στη γωνία και τους τρόπους να φτάσουμε ένα βήμα πιο κοντά στην προσωπική ευτυχία.

Αξιοποιήστε το μυαλό σας!

Όταν τα πράγματα είναι σκούρα και τα προσωπικά αδιέξοδα μας χτυπούν την πόρτα, όλες έχουμε ευχηθεί μια στιγμή αναλαμπής. 'Ολοι ελπίζουμε να γίνει το «κλικ» και ο εγκέφαλός μας να παραιτηθεί από τις αλληλουχίες σκέψεων με τις οποίες είναι εξοικειωμένος και συνεπώς να καινοτομήσει. Αυτή ωστόσο η στιγμή του... εύρηκα δεν έρχεται από το που θυμεύουμε, ούτε όμως είναι προνόμιο λίγων. Στην ουσία η καινοτομία είναι ένα γνωστικό εργαλείο που διαθέτουμε όλοι. Είναι η διαδικασία που τεντώνει το μυαλό ώστε να βρει μια εξήγηση όταν το σύμπαν παλεύει να διαφυλάξει τα δικά του μυστικά. Γι' αυτό και δεν πρέπει να μη σηκώνουμε τα χέρια ψηλά, αλλά να συνεχίσουμε να στύβουμε το μυαλό μας, να σκεφτόμαστε έξω από νόρμες, να επιχειρούμε να ξεπεράσουμε κάθε φορά τα δικά μας όρια. Αυτό είναι ένα βήμα προς την επιτυχία και την προσωπική ευτυχία.

Ποντάρετε σε μικρές συμμαχίες

Την επόμενη φορά που θα αισθανθείτε ανίκανοι να λύσετε το οποιοδήποτε πρόβλημα, μη διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια και -σε καμία περίπτωση- μη νιώσετε ανεπαρκείς. Η εξυπνάδα είναι το κλειδί για όλα όσα έχει κατακτήσει η ανθρωπότητα. Προσέξτε όμως: όχι η ατομική νοημοσύνη, αλλά η συλλογική. Με απλά λόγια, αυτό που θα μας πάει ένα βήμα παραπέρα, σε προσωπικό και κοινωνικό επίπεδο, είναι να βγούμε από την απομόνωση, να παραμερίσουμε το «εγώ», να ρίξουμε τις ιδέες και τις γνώσεις μας στο κοινό τραπέζι, να μοιραστούμε, να ανταλλάξουμε απόψεις με τον διπλανό μας. Το αποδεικνύουν άλλωστε όλες οι λαμπτέρες πρωτοβουλίες -επιχειρηματικές και αλληλεγγύης- που γεννήθηκαν στην κρίση.

Γίνετε ξανά παιδιά

Να εφαρμόσουμε αυτό που αποκαλούν «παλινδρόμηση». Πρόκειται για το μηχανισμό με τον οποίο ένα άτομο επιστρέφει -σε επίπεδο συμπεριφοράς και σκέψης- σε μια πρώιμη κατάσταση, συνήθως στα παιδικά του χρόνια. Μπορεί στην ψυχιατρική η παλινδρόμηση να μη θεωρείται κάτιο καλό (σ.σ. συνδέεται με σοβαρές διαταραχές), ωστόσο το κλειδί είναι αυτή η οπισθοδρόμηση να γίνεται ελεγχόμενα και προς όφελός μας .Μερικές φορές, για να πάμε μπροστά, είναι απαραίτητο να κάνουμε ένα βήμα πίσω, να σκεφτούμε πιο απλά, να δούμε τα πράγματα σαν παιχνίδι, να χαλαρώσουμε. Έτσι μπορούμε να αφεθούμε στον έρωτα, να εκτιμήσουμε καλύτερα τις μικρές χαρές της ζωής, ακόμα και να λύσουμε προβλήματα που μας απασχολούν.

Τα λάθη είναι πολύτιμα

Λάθη, κακή αρχή και πράγματα που στην πορεία στράβωσαν... Αποδεχτείτε τα και πηγαίνετε παρακάτω. Άλλωστε, όλα τα παραπάνω είναι τα δομικά συστατικά της δημιουργικότητας. Ένα απ' αυτά είναι να είσαι σε θέση να αντιμετωπίζεις με διαύγεια και ηρεμία, χωρίς να γίνεσαι οξύθυμος, κάθε αιβεβαιότητα. Οι στροφές και οι λακκούβες που εμφανίζονται στο δρόμο μας είναι αυτές που μας ωθούν να συνεχίσουμε το ταξίδι μας με μεγαλύτερη αποφασιστικότητα.

Κάντε focus στα θετικά

Πρέπει να δούμε την ευτυχία από διαφορετική σκοπιά, να εξετάζουμε μόνο τα προβλήματα και ό,τι μας πάει πίσω και να καλλιεργήσουμε αυτά που θα μέρουν ένα βήμα πιο κοντά στην ευδαιμονία, στο πραγματικό νόημα. οι πέντε πιλύρων της ευημερίας στους οποίους θα πρέπει και να ποντάρουμε είναι: Τα θετικά συναισθήματα, τα οποία παραδοσιακά έχουμε συνδέσει με την έννοια της ευτυχίας. Το ενδιαφέρον και η βαθιά ενασχόλησή μας με κάτιο και η αφοσίωσή μας σε αυτό (π.χ. η δουλειά μας, ένα χόμπι, η δίψα μας για γνώση κ.λπ.). Οι θετικές σχέσεις. Η ύπαρξη νοήματος και σκοπού στη ζωή μας. Η εκπλήρωση: οι στόχοι που θέτουμε και η πραγματοποίησή τους.

Οδηγήστε τον προβολέα της σκέψης

Το θέμα είναι να στρέψουμε την προσοχή μας στα σωστά σημεία. Πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι, αν σκεφτόμαστε συνεχώς το γλυκό, θα το φάμε. Η στρατηγική αυτή μπορεί να μας προστατέψει από πολλές κακοτοπιές: από αρνητικές σκέψεις ή εμμονές και επικίνδυνους πειρασμούς μέχρι ανούσιους καβγάδες.

Προσεγγίστε κάθε πρόβλημα διαφορετικά

Έχουμε μια τάση να επιχειρούμε να λύσουμε κάθε πρόβλημα που προκύπτει επιστρατεύοντας τακτικές τις οποίες έχουμε χρησιμοποιήσει στο παρελθόν. Και αυτό παρόλο που οι καταστάσεις μπορεί να μην έχουν κοινά χαρακτηριστικά. Συνεπώς να μη βάζουμε τη σκέψη μας στον... αυτόματο πιλότο, αλλά να εξετάζουμε κάθε ζήτημα πάντα με νέα δεδομένα.

Η βεβαιότητα σκότωσε τελικά τη γάτα

Η αδυναμία μας να εκτιμήσουμε την αξία της έλλειψης βεβαιότητας είναι η αιτία της ανοησίας που μαστίζει τη

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΟΙ...155 ΚΑΙ ΑΓΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ 180!..

Δε του «βγήκε» έτσι όπως θα το ήθελε στο ελληνικό κοινοβούλιο του πρωθυπουργού κ. Αντώνη Σαμαρά με τη ψήφο εμπιστοσύνης που ζήτησε, επειδή τους επιπρόσθετους ψήφους πέραν των 155 της κυβέρνησης- που επιθυμούσε, δεν τους πήρε κι επομένως το μόνο που προς το παρόν «εξασφαλίζει», είναι η ψήφιση του προϋπολογισμού που θα ακολουθήσει στο εγγύς χρονικό διάστημα.

Από κει και πέρα η προσπάθεια του Έλληνα πρωθυπουργού να «βρει» στους επόμενους τέσσερις μήνες τους 180 βουλευτές για να ξεπεράσει το «εμπόδιο» της εκλογής του νέου προέδρου της Δημοκρατίας εκλέγοντάς τον από αυτή τη βουλή κι επομένως να μη οδηγηθεί σε πρόωρες εκλογές, μάλλον θα του είναι πολύ δύσκολο, αν σκεφτούμε ότι πέραν της Δημοκρατικής Αριστεράς που έχει επίσημα ανακοινώσει ότι δεν πρόκειται να συνεργαστεί με τον κ. Σαμαρά, έχουμε και την τοποθέτηση του κόμματος των Ανεξάρτητων Δημοκρατικών Βουλευτών που ζητούν τη δημιουργία κυβέρνησης εθνικής ενότητας με άλλο πρωθυπουργό, για να μην πάμε σε πρόωρες εκλογές και ως εκ τούτου να εκλεγεί από τη υπάρχουσα βουλή ο επόμενος πρόεδρος της Δημοκρατίας.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΓΡΗΓΟΡΑ...

Το γεγονός ότι η Ουάσινγκτον επίσημα καλεί την ελληνική κυβέρνηση να τις παραδώσει τσιχαντιστές, που διαμένουν στην Αθήνα, έχει προκαλέσει και νέους τριγμούς στο Πασόκ, επειδή τις τελευταίες ημέρες ο πρόεδρος του Πασόκ και αντιπρόσδρος της κυβέρνησης κ. Ευάγγελος Βενιζέλος δήλωνε ότι στην Αθήνα δεν υπάρχουν τσιχαντιστές

Στην αγορά τώρα έρχονται κατασχέσεις σε όσους οφείλουν πάνω από 300.000 ευρώ. «Οικουμενική κυβέρνηση, προτείνει ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης κ. Γιάννης Μπουτάρης και καλεί τους κ. Σαμαρά, Βενιζέλο και Τσίπρα, να καθίσουν στο ίδιο το τραπέζι και να προσπαθήσουν να βγάλουν το καράβι από τη φουρτούνα

Σε ένα χρόνο από σήμερα οι σχετικές συμβάσεις για έρευνες πετρελαίου σε 20 θαλάσσια «οικόπεδα» του Ιονίου Πελάγους και της Κρήτης.

«Μάνατζερ της χρονιάς» η Ελληνίδα από το Διδυμότειχο κ. Βίργινια Γιοβανούδη που εργάζεται ως διευθύνουσα σύμβουλος σε γερμανική εταιρεία και επελέγη από γνωστό διεθνή φορέα πιστοποίησης, η καλύτερη μάνατζερ της χρονιάς μεταξύ 10.000 εργαζόμενων από 70 χώρες!!!

Δυστυχώς, μόλις ένα ελληνικό κρατικό πανεπιστήμιο ανάμεσα στα 400 καλύτερα του κόσμου. Πρόκειται για το Πανεπιστήμιο της Κρήτης!

Διπλή διπλωματική «επίθεση» της Μόσχας προς την Ουάσινγκτον με φόντο την Ελλάδα! Ο μεν πρόεδρος των ρωσικών σιδηροδρόμων κ. Βλαντιμίρ Γιακούνιν, υποστηρίζει ότι η Αμερική πιέζει την Ελλάδα να ματαιώσει ρωσικές επενδύσεις στην Ελλάδα. Ο κ. Γιακούνιν έχει εκφράσει στην ελληνική κυβέρνησης την επιθυμία του να επενδύσει στους ελληνικούς σιδηροδρόμους, ο δε υπουργός Εξωτερικών κ. Λαβρόφ, επιτίθεται στην Αμερική και πάλι, καλώντας να μη τολμήσει να κάνει μέλος του ΝΑΤΟ τη Φίρομ!!.

Στη Ξάνθη παράδειγμα για μίμηση. Υπάλληλος καθαριότητας του Δήμου βρήκε 4.200 ευρώ και τα παρέδωσε στην αστυνομία. Το Ρόιτερ αναφέρει ότι η Ελλάδα τζογάρει την έξοδό της στις αγορές. Η 36χρονη όμορφη σύζυγος του

διάσημου 51χρονου Αμερικανού ήθοποιού Τζόρτζ Κλούνεϊ, Αμάς Αλμοντίν, θα αναλάβει τη νομική εκπροσώπηση της Ελλάδας στη «μάχη» υπέρ της επιστροφής των Γλυπτών από το Βρετανικό Μουσείο. Η σύζυγος του Κλούνεϊ είναι διακεκριμένη δικηγόρος στην Αμερική!

Από την 1η Οκτωβρίου στη «γωνία» τα κάθε είδους λαμόγια που για χρόνια εκμεταλλεύονταν μικρομεσαίες επιχειρήσεις κι εμπόρους. Έτσι όσοι επιπτηδευματίες έχουν ετήσιο τζίρο έως 500.000 ευρώ, δεν θα αποδίδουν ΦΠΑ στο Δημόσιο, αν προηγουμένως δεν εξοφληθεί το τιμολόγιο που έχουν εκδώσει. Οπως έχω αναφέρει κι άλλες φορές, το μέτρο αυτό, ίσως είναι ένα από τα καλύτερα μέτρα των τελευταίων ετών, αφού όχι μόνο «σκοτώνει» τα λαμόγια, αλλά το σημαντικότερο δίνει «κανάσα» στους επιχειρηματίες και τους εμπόρους, που δεν θα καλούνται να πληρώνουν στις εφορίες ΦΠΑ που δεν έχουν εισπράξει.

Αν αυτό το μέτρο βιοθά χιλιάδες επιπτηδευματίες από την άλλη μεριά οι επιστροφές φόρου σε επιχειρήσεις που δικαιούνται αυτή την επιστροφή, προχωράνε με «βήματα χελώνας». Ήδη οι επιστροφές φόρου, έχουν ανέλθει στο 8μηνο του έτους στα 2,177 δις. ευρώ. Και βεβαίως θα πρέπει να επιταχυνθούν οι επιστροφές φόρων, αν θέλουμε να ανακάμψει η αγορά. Και την επιτάχυνση αυτή τη ζητάει επειγόντως η Γραμματέας Δημοσίων Εσόδων κ. Σαββαΐδου.

—Που να βρουν τα χρήματα οι Έλληνες; Έχουν «ξεζουμιστεί» από το 2010 έως σήμερα. Τρανή «απόδειξη» για αυτό το γεγονός, είναι η ΔΕΗ, όπου έχει απλήρωτους λογαριασμούς ύψους 1,7 δισ. ευρώ. Της οφείλουν, δηλαδή, οι Έλληνες καταναλωτές ρεύματος αυτό το τεράστιο ποσό επειδή δεν έχουν να πληρώσουν. Μια δεύτερη «απόδειξη» για το ίδιο το θέμα, μας έρχεται από την Ελληνική Στατιστική Αρχή, όπου το 2013 οι γεννήσεις σημείωσαν δραματική μείωση κατά 6,21% σε σχέση με το 2012. Το 2012 είχαμε 100.371 γεννήσεις και το 2013 είχαμε 94.134 γεννήσεις!!! Και μια τρίτη «απόδειξη» που κινείται πάνω στις ίδιες ράγες του εν λόγω θέματος, είναι η ανακοίνωση της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Αρχής, που μας δείχνει ότι η ελληνική ανεργία εξακολουθεί να παραμένει σε κυκλώπεια ύψη. Το Μάιο βρισκόταν στο 27,1% και τον Ιούνιο «κλείδωσε» στο 27%. Και είναι αστείο να υποστηρίζει η ελληνική κυβέρνηση ότι έχουμε σταδιακή πτώση της ανεργίας

Ο 36χρονος Λευτέρης είναι άνεργος και βρήκε τον τρόπο να βγάζει το μεροκάματο... Είναι ντυμένος με την πολεμική φορεσιά του Λεωνίδα (!!), δεν ζητιανεύει, αλλά βγάζει φωτογραφίες με τους τουρίστες. Τον Λεωνίδα θα τον δείτε κάθε πρωί κάτω από την Ακρόπολη, μαζί με την 9 κιλών ασπίδα του, την 15 κιλών πτανοπλία του και το δόρυ του!..

Συμπληρώνονται φέτος 200 χρόνια από την ίδρυση της Φιλικής Εταιρείας, η οποία συνέβαλε τα μέγιστα στην ελληνική επανάσταση και ο γνωστός εφοπλιστής και πρόεδρος της ποδοσφαιρικής ομάδας του Ολυμπιακού κ. Βαγγέλης Μαρινάκης έκανε τα αποκαλυπτήρια προτομής του Αλέξανδρου Υψηλάντη στο Κολωνάκι. Η μητέρα του κ. Μαρινάκη είναι απόγονος του Υψηλάντη και ο κ. Μαρινάκης τιμά με αυτό τον τρόπο και τη δική του καταγωγή. Επιπλέον είναι

χορηγός διαφόρων σχολείων σε όλη τη χώρα, που οι μαθητές διαγωνίζονται σε μελέτες πάνω στη Φιλική Εταιρεία. Προσφάτως ο Γάλλος πρόεδρος κ. Φρανσουά Ολάντ, ανακοίνωσε οικονομικό πρόγραμμα, ξένο με τις προδιαγραφές της τρέχουσας ευρωπαϊκής πολιτικής λιτότητας, που εκπονείται και καλλιεργείται από την ίδια τη Γερμανίδα καγκελάριο κ. Άγκελα Μέρκελ. Έρχεται λοιπόν «καπτάκι» ο Ιταλός πρωθυπουργός κ. Ματέο Ρέντσι και υποστηρίζει την πολιτική του Γάλλου προέδρου, λέγοντας: «Οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν μπορούν να αντιμετωπίζονται σα μαθητούδια. Η γαλλική κυβέρνηση επιδεικνύει τη δημοσιονομική υπευθυνότητα που απαιτείται, προκειμένου η χώρα να επιστρέψει στο σωστό δρόμο, αλλά απορρίπτει τη λιτότητα».

«Βασικός στόχος μας είναι να ρίξουμε την κυβέρνηση και κατά δεύτερο θα θέλαμε υπό όρους να συγκυβερνήσουμε μεθαύριο με τον Σύριζα», δηλώνει ο πρόεδρος της Δημοκρατικής Αριστεράς κ. Φώτης Κουβέλης. Με «άριστα» βαθμολογήθηκε στην Ευρωβουλή ο Έλληνας επίτροπος κ. Δημήτρης Αβραμόπουλος. Έπεισε τους πάντες ότι είναι κατάλληλος για το χαρτοφυλάκιο Μετανάστευσης και Εσωτερικής Ασφάλειας.

Ο επικεφαλής του Ποταμιού κ. Σταύρος Θεοδωράκης καταλογίζει ευθύνες για πολιτική αστάθεια τους κ. Σαμαρά, Βενιζέλου και Τσίπρα. Η Νέα Δημοκρατία και το Πασόκ από ανικανότητα και πανικό και ο Σύριζα από τη λαιμαργία του για κυβερνητική εξουσία.

Αναβλήθηκε για τον ερχόμενο Δεκέμβριο η δίκη του βουλευτή της Χρυσής Αυγής κ. Ηλία Κασιδιάρη που είχε ρίξει πριν από δύο χρόνια νερό στο πρόσωπο της κ. Ρένας Δούρου και χαστούκια στην κ. Λιάνα Κανέλλη. Ο κ. Κασιδιάρης εξερχόμενος από το δικαστήριο, είπε ότι θα ζητήσει συγγνώμη από την κ. Κανέλλη, αν προηγουμένως του ζητήσει συγγνώμη κι εκείνη κι επιπλέον τόνισε ότι «πάμε καλά και στις εκλογές θα πέσουν οι ρουφιάνοι». Μεγαλώνει η παγκόσμια περιέργεια για το τι κρύβει ο ταφός της Αμφίπολης.

Το Συμβούλιο της Επικρατείας έκρινε ως συνταγματικές και νόμιμες τις διαθεσιμότητες-απολύτες των εκπαιδευτικών και το

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

έως σήμερα. Οι εκτιμήσεις αυτές βασίζονται στις προβλέψεις των οικονομικών αναλυτών της Γιούροπανκ.

*Το Τμήμα Κεντρικής Μακεδονίας του Τεχνικού Επιμελητηρίου, θεωρεί απαραίτητο τον επανακαθορισμό ενός νέου οράματος για την πόλη, με αιχμή την αξιοποίηση του συγκριτικού πλεονεκτήματος της Θεσσαλονίκης ως προς το ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, το οποίο κινδυνεύει να χαθεί εξαιτίας της έλλειψης κριτηρίων, πρωτοβουλιών, αλλά και υποδομών. Όπως αναφέρει το Τμήμα Κεντρικής Μακεδονίας του Τεχνικού Επιμελητηρίου σε επιστολή του μάλιστα προς τον πρωθυπουργό κ. Αντώνη Σαμαρά, η υποβάθμιση της Διεθνούς Έκθεσης, η οκταετής ολιγωρία στην περίπτωση της Ζώνης Καινοτομίας, η απαξίωση του λιμανιού, η καθυστέρηση των έργων του αεροδρομίου, είναι βασικές αιτίες, μεταξύ πολλών άλλων, που δεν επιτρέπουν στην πόλη να διεκδικήσει το ρόλο της στη Νοτιοανατολική Ευρώπη. Στόχοι πρέπει να είναι η αναζήτηση ενός σύγχρονου αναπτυξιακού μοντέλου για την πόλη, η ανάδειξη της Θεσσαλονίκης σε αυτόνομο τουριστικό προορισμό, αλλά και η ενδυνάμωση του μητροπολιτικού της ρόλου σε μια περιοχή με σημαντικό μνημειακό πλούτο καθώς και περιοχές φυσικού κάλλους. Σε ότι αφορά τα μεγάλα προβλήματα του κλάδου επισημαίνει στο υπόμνημα του προς τον πρωθυπουργό το Τμήμα Κεντρικής Μακεδονίας του Τεχνικού Επιμελητηρίου, ότι η ίδια η επιβίωση των μηχανικών και των οικογενειών τους τίθεται πλέον εν αμφιβόλω, στο ασφυκτικό για αυτούς οικονομικό πλαίσιο που έχει διαμορφωθεί από την έλλειψη επαγγελματικής ύλης, την υπερφορολόγηση από το πρώτο ευρώ, τις αποσπασματικές και πρόχειρες αλλαγές στους κανόνες άσκησης του επαγγέλματος που προκαλούν σύγχυση, τις υπέρογκες αυξήσεις στις ασφαλιστικές εισφορές και τις αδικίες σε ότι αφορά το κόστος των υπηρεσιών που λαμβάνουν οι μηχανικοί από τον ΕΟΠΥΥ σε σχέση με ασφαλισμένους σε άλλα ταμεία. Ιδού στη συνέχεια τα 18 κυβερνητικά μέτρα του Σύριζα, εφόσον βεβαίως ανέλθει στην εξουσία. Δωρεάν ρεύμα σε 300.000 ελληνικά νοικοκυριά, πρόγραμμα επιδότησης διατροφής με κουπόνια σίτισης σε 300.000 άπορες οικογένειες σε συνεργασία με τη τοπική αυτοδιοίκηση, την Εκκλησία και με τις οργανώσεις αλληλεγγύης, δωρεάν ιατρική περίθαλψη για όλους και δραστική μείωση συμμετοχής στη φαρμακευτική δαπάνη, πρόγραμμα εξασφάλισης στέγης από τον Οργανισμό Εργατικής Κατοικίας με στόχο την εξασφάλιση σε μα πρώτη φάση 25.000 διαμερισμάτων, με την επιδότηση του ενοικίου στα 4 ευρώ το τ. μ. στήριξη των χαμηλοσυνταξιούχων και άμεση αποκατάσταση του δώρου Χριστουγέννων σε 1.262.920 συνταξιούχους που λαμβάνουν σύνταξην έως 700 ευρώ, ειδική κάρτα μετακίνησης για τα μέσα μεταφοράς με μειωμένη έως συμβολική συμμετοχή για μακροχρόνια ανέργους και όσους διαβιούν κάτω από το όριο φτώχειας με χρονική διάρκεια της κάρτας στον ένα χρόνο, κατάργηση της εξισωσης του ειδικού φόρου κατανάλωσης στο πετρέλαιο θέρμανσης και κίνησης, άμεση

κατάργηση του ΕΝΦΙΑ με θέσπιση νέου φόρου μεγάλης ακίνητης περιουσίας και με αναπροσαρμοσμένες τις αντικειμενικές αξίες κατά 30 με 35%, επαναφορά του αφορολόγητου στα 12.000 ευρώ, νέα «σεισάχθεια» για τη ρύθμιση των «κόκκινων δανείων», που θα γίνουν τον προσεχή Μάρτιο ή δυο χρόνια αργότερα ή ακόμα και στο «ξαφνικά» λίγο πριν το τέλος του χρόνου, ο ελληνικός λαός «βλέπει» σε μια «πρώτη φάση» τη δικομματική κυβέρνηση και τον Σύριζα, να έχουν αρχίσει από τώρα να υπόσχονται διάφορα «φιλολαϊκά» μέτρα στην προσπάθειά τους, να αρχίσουν από τώρα να γεμίζουν τις «δεξαμενές» τους με ψήφους, έτσι ώστε την κατάλληλη στιγμή να είναι έτοιμα για τη «μεγάλη» των εθνικών εκλογών...

Ο ΠΡΟΕΚΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΡΧΙΣΕ...

Να λοιπόν που για άλλη μια φορά βρισκόμαστε στον αστερισμό των εθνικών εκλογών που ασχέτως αν θα γίνουν τον προσεχή Μάρτιο ή δυο χρόνια αργότερα ή ακόμα και στο «ξαφνικά» λίγο πριν το τέλος του χρόνου, ο ελληνικός λαός «βλέπει» σε μια «πρώτη φάση» τη δικομματική κυβέρνηση και τον Σύριζα, να έχουν αρχίσει από τώρα να υπόσχονται διάφορα «φιλολαϊκά» μέτρα στην προσπάθειά τους, να αρχίσουν από τώρα να γεμίζουν τις «δεξαμενές» τους με ψήφους, έτσι ώστε την κατάλληλη στιγμή να είναι έτοιμα για τη «μεγάλη» των εθνικών εκλογών...

Και αναφερθήκαμε σε αυτή την «πρώτη φάση», που κυρίως έχει να κάνει με τη λεγόμενη «πολιτική ανίχνευση» των πραγμάτων, προκειμένου να «ενεργοποιήσουν» τους «δείκτες των δημοσκοπήσεων» προς όφελος τους, με απώτερο σκοπό να είναι σε θέση-δικομματική κυβέρνηση και Σύριζα- να μπορούν να ξέρουν από τώρα το αν έχουν τη δυνατή προοπτική που επιθυμούν για τη τελική έκβαση της «μάχης των εκλογών»...

Και σε αυτή την «πρώτη φάση» την «ανιχνευτική», όπως αναφέραμε κυριότερο ρόλο εκ των πραγμάτων έχει η δικομματική κυβέρνηση που θα επιδιώξει να «καταλάβει» αν ως δικομματική κυβέρνηση έχει την απαραίτητη ή όχι προοπτική...

Αν όμως η τρέχουσα κυβέρνηση «διαπιστώσει» ότι η πολιτική της αυτή «προοπτική» για εξάντληση της τετραετίας δεν θα είναι δυνατή, τότε θα επέλθει ρήξη στην κυβέρνηση και με «μπροστάρη» τον πρωθυπουργό κ. Αντώνη Σαμαρά, θα αποφασιστεί η διενέργεια πρόωρων εκλογών...

Και η ρήξη αυτή στην κυβέρνηση δυνατόν να συμβεί κι αν ακόμα βρεθούν «μεθαύριο» οι 180 βουλευτές για να εκλεγεί από την παρούσα βουλή ο νέος πρόεδρος της Δημοκρατίας κι εφόσον οι δημοσκοπήσεις θα συνεχίσουν να είναι «κατηφορικές» για τα δυο κόμματα της κυβέρνησης...

Ο κ. ΦΩΤΗΣ ΚΟΥΒΕΛΗΣ ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΗΝ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΙΣΤΕΡΑ;

Με δεδομένο ότι ο πρόεδρος της Δημοκρατικής Αριστεράς κ. Φώτης Κουβέλης δεν αποκλείει πολιτική συνεργασία με τον Σύριζα, τότε δυνατόν μια τέτοια πολιτική συνεργασία να σημάνει και τη δημιουργία ενός ευρύτερου μεγάλου κεντροαριστερού συνασπισμού, που δυνατόν να τον οδηγήσουν στην εξουσία...

Σε μια τέτοια ενδεχόμενη προοπτική πολιτικής συνεργασίας, θα «συμπετέχουν» επιπλέον και οι «παπαδρεϊκοί», ένα μικρό μέρος των «Καραμανλικών», ένα μέρος των σημερινών ανεξάρτητων βουλευτών και πιθανώς το κόμμα των Ανεξάρτητων Ελλήνων...

Ερωτηματικό βεβαίως αποτελεί η πολιτική πλεύση του Ποταμιού, δεδομένου ότι προς το παρόν δεν ανοίγει καθόλου τα «χαρτιά» του ο επικεφαλής του κόμματος κ. Σταύρος Θεοδωράκης, ο οποίος όμως περισσότερο «ανήκει» στο κεντρώο χώρο, παρά στο δεξιό χώρο...

Όπως και να έχουν τα πράγματα και με δεδομένο ότι μόνο ως χιούμορ μπορεί να λογιστεί μια «ανάταση» του Πασόκ, με πρόεδρο τον κ. Βενιζέλο, εκ των πραγμάτων οδηγούμαστε σε μια

«άγρα ψήφων» για την ενδυνάμωση των λεγόμενων «κεντροδεξιών» και «κεντροαριστερών» χώρων...

Τα πολιτικά όμως πράγματα δυνατόν να αλλάξουν και να διαφοροποιηθούν, αν «βρεθεί» άλλος πρόεδρος στο Πασόκ... Σε μια τέτοια περίπτωση το βασικό ρόλο για τη δημιουργία ενός μεγάλου κεντροαριστερού συνασπισμού δεν θα τον έχει ο Σύριζα, αλλά το Πασόκ...

ΕΦΟΣΟΝ «ΥΠΟΣΧΟΝΤΑΙ», ΑΡΑ ΠΑΜΕ ΚΑΛΑ...

Έχοντας υπόψη τις διάφορες «υποσχέσεις» που προβάλλουν κυβέρνηση και Σύριζα, εκ των πραγμάτων απορρέει η εντύπωση στον ελληνικό λαό ότι τα οικονομικά πράγματα στην Ελλάδα έχουν αρχίσει να πηγαίνουν καλά!..

Και μια τέτοια «εντύπωση» δεν απέχει κατά πολύ από τη τρέχουσα πραγματικότητα, αν λάβουμε υπόψη ότι για πρώτη φορά από το 1974, θα έχουμε ισοσκελισμένο προϋπολογισμό!!!

Αλλά το ότι «πάμε καλά» μας το λένε και οι διάφοροι διεθνείς θεσμοί φορείς καθώς επίσης γνωστοί κι επιφανείς οικονομολόγοι!

Με άλλα λόγια αφού «σακατεύτηκαν» οικονομικά εκατομμύρια Έλληνες, αφού χιλιάδες Έλληνες βρίσκονται στο κατώφλι της φτώχειας ή μέσα στο «σπίτι» της φτώχειας, αφού μισθοί και συντάξεις «κουτσουρεύτηκαν», αφού το Δημόσιο «αδυνάτισε» κατά πολύ κι αφού χιλιάδες Έλληνες έχασαν τις καταθέσεις τους κι όλα αυτά για να μπορούμε να έχουμε «πρωτογενή πλεονάσματα», ήρθε η ώρα, αν κρίνουμε, από τα επίσημα διεθνή κι ελληνικά δημοσιονομικά στοιχεία κι από τις «υποσχέσεις» της κυβέρνησης και του Σύριζα», να «επιστραφούν» στον ελληνικό λαό ορισμένα από τα ... «χαμένα!..

Επομένως τη στιγμή που υπόσχεσαι, ξέρεις ότι έχεις και να δώσεις...

Αν όμως υπόσχεσαι και ξέρεις ότι δεν έχει να δώσεις, τότε «μην τον είδατε Παναίτι»...

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

έτσι ώστε να μη χρειαστεί η χώρα να οδηγηθεί σε πρόωρες εκλογές και ως εκ τούτου να μπορεί «ανενόχλητος» να ολοκληρώσει το κυβερνητικό του έργο...

Έτσι λοιπόν η ανεύρεση αυτών των 180 βουλευτών ναι μεν με τα σημερινά πολιτικά και δημοσκοπικά δεδομένα, φαντάζει δύσκολη, αλλά δεν είναι και ακατόρθωτη...

Και για να γίνει πραγματικότητα αυτή η εξεύρεση των 180 βουλευτών, ο κ. Σαμαράς έχει τον τρόπο του να «νικήσει»...

Ένα από τα «όπλα» του, είναι να πείσει τους βουλευτές εκείνους που θα πρέπει να συμπληρώσουν τον αριθμό 180, με το εξής πολιτικό σκεπτικό ...

Να βοηθήσουν με τη ψήφο τους να διατηρηθεί η κυβέρνηση στην εξουσία, προκειμένου να μην εισέλθει η χώρα σε χρονική περίοδο πολιτικής αστάθειας και ως «αντάλλαγμα» θα έχουν τη συμμετοχή τους σε μια νέα κυβέρνηση «εθνικής πνοής» που θα κυβερνήσει τα επόμενα δύο χρόνια...

Επομένως ο κ., Σαμαράς αυτές τις ημέρες εξετάζει τις απαραίτητες «πολιτικές κινήσεις», που θα του επιτρέψουν να πετύχει το τελικό πολιτικό σκοπό, που δεν είναι άλλος από το να διατηρηθεί η κυβέρνηση στην εξουσία...

Η ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΤΟΥ ΙΣΟΣΚΕΛΙΣ-ΜΕΝΟΥ ΠΡΟΫΠΟ-ΛΟΓΙΣΜΟΥ...

Η κατάθεση ισοσκελισμένου προϋπολογισμού από πλευράς της ελληνικής κυβέρνησης, ασφαλώς είναι ένα άκρως θετικό στοιχείο, που εμπεριέχει ιδιαίτερη αναπτυξιακή προοπτική για τη χώρα μας, αν βεβαίως τηρηθεί κι εφαρμοστεί κατά γράμμα...

Με έναν τέτοιο προϋπολογισμό, θα μπορούμε εφαρμόζοντας ορισμένα μέτρα από τον ΕΣΠΑ, να έχουμε μια κάποια σοβαρή «πτηγή» εσόδων και κατά επέκταση μια «πτηγή» ανεύρεση εργασίας σε Έλληνες που σήμερα είναι μέλη της «μεγά-λης στρατιάς των ανέργων»!..

Αν προσθέσουμε τώρα τα έσοδα του επόμενου έτους από τον τουρισμό, από τις εξαγωγές μας, από τις αποκρατικοποιήσεις και από τις πωλήσεις ακινήτων του Δημοσίου, μπορούμε αβίαστα να υποθέσουμε, ότι οι επόμενη χρονιά θα είναι η πρώτη ελληνική χρονιά, όπου η χώρα μας θα βαδίζει στην Οδό Ανάπτυξης... Αρκεί όμως, όπως προαναφέραμε, να τηρηθεί ο προϋπολογισμός του 2015 επακριβώς και χωρίς λάθη και χωρίς παραλείψει... Επιπλέον η ελληνική κυβέρνηση, αλλά και οι επόμενες που θα ακολουθήσουν, να μην κάνουν το λάθος να αρχίζουν να κάνουν παροχές...

Σε μια τέτοια περίπτωση η οικονομία μας θα αρχίσει να «πτηγάνει» προς τα πίσω... Ως εκ τούτου χαιρετίζουμε τον ελληνικό προϋπολογισμό, ευελπιστούμε ότι θα τηρηθεί πιστά και ελπίζουμε ότι θα

έχουμε στο μέλλον καλύτερες ημέρες...

ΤΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ ΣΤΟ «ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

Η άρρωστη δικομματική κυβέρνηση θα εγχειρίστει τον προσεχή Φεβρουάριο... Ή θα πετύχει η εγχείρηση και η ελληνική κυβέρνηση θα ολοκληρώσει την κυβερνητική της θητεία ή θα αποτύχει η εγχείρηση και η κυβέρνηση θα «πέσει» και θα πάμε σε πρόωρες εκλογές...

Οι κ. Σαμαράς και Βενιζέλος, παρά τις μεταξύ τους έντονες διαφωνίες αποφάσισαν για άλλη μια φορά για το καλό τους, να «βαστάξει» ο ένας τον άλλον για να ανέβουν το βουνό»...

Από τη μια μεριά λοιπόν αποφάσισαν να ζητήσουν ψήφο εμπιστοσύνης για την κυβέρνηση κι από την άλλη μεριά

δρομολόγησαν τη διαδικασία εκλογής του νέου προέδρου της Δημοκρατίας τον προσεχή Φεβρουάριο...

Η πρόταση για τη ψήφο εμπιστοσύνης προς την κυβέρνηση ήταν 100% απόφαση του κ. Αντώνη Σαμαρά, στην προσπάθειά του να «ηρεμήσει» το κόμμα του από τις διάφορες δημόσιες αντιδράσεις στελεχών του κόμματος σε διάφορα μέτρα της κυβέρνησης... Μια προσωρινή, δηλαδή, εσωτερική ανακωχή στο «γαλάζιο» κόμμα...

Για τη απόφαση να δρομολογηθεί ο χρόνος έναρξης της διαδικασίας εκλογής του νέου προέδρου της Δημοκρατίας ήταν απόφαση που πήρε ο κ. Βενιζέλος, μετά τις συνεχείς πιέσεις που δεχόταν από τον κύριο του εσωκομματικό αντίπαλο τον υπουργό κ. Μιχάλη Χρυσοχοΐδη, που συνεχώς καλούσε τον κ. Βενιζέλο να πείσει το πρωθυπουργό κ. Σαμαρά να ορίσει το χρόνο διαδικασίας εκλογής του νέου προέδρου της Δημοκρατίας.

Επομένως, προς το παρόν ο κ. Σαμαράς εμφανίζεται «κερδισμένος» από τις δυο αυτές αποφάσεις επειδή θα έχει κάποιο χρόνο για να «δουλέψει» τα μέτρα, να τα ψηφίσει και στη συνέχεια να «ψάξει» να βρει τους 180 βουλευτές που χρειάζεται για να εκλέξει η κυβέρνηση νέο πρόεδρο της Δημοκρατίας, ενώ ο κ. Βενιζέλος εμφανίζεται «λαβωμένος», αφού την πρόταση που έκανε, ήταν στην ουσία πρόταση του πολιτικού του αντιπάλου κ. Χρυσοχοΐδη....

Σαφέστατα οι δυο αυτές αποφάσεις της κυβέρνησης συνιστούν κατά βάθος και μια ύστατη ευκαιρία να κρατηθεί στην εξουσία τουλάχιστον ως τον προσεχή Φεβρουάριο...

«ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΟΣ» ΚΑΙ Ο κ. ΤΣΙΠΡΑΣ...

Ο πρόεδρος του Σύριζα κ. Αλέξης Τσίπρας αυτό το χρονικό διάστημα δικαιολογημένα αισθάνεται απόλυτα ικανοποιημένος από τις δυο πρόσφατες αποφάσεις της δικομματικής κυβέρνησης για «ψήφο εμπιστοσύνης» και για «δρομολόγηση του χρόνου διαδικασίας εκλογής» του νέου προέδρου της Δημοκρατίας.

Οι λόγοι είναι οι εξής:

1.Η κυβέρνηση δείχνει πλέον φανερά «κουρασμένη», εξαιτίας των εσωκομματικών της διαφωνιών και εξαιτίας των σαθρών μέτρων που έχει πάρει και που προκαλούν την αγανάκτηση ενός μεγάλου μέρους του ελληνικού λαού του, κυρίως με τον απαράδεκτο ΕΝΦΙΑ που έχει φέρει τα πάνω-κάτω...

2. Η κυβέρνηση με το να ψηφίσει «επώδυνα μέτρα» στην ουσία βγάζει το «φίδι από την τρύπα» και δίνει «ανάσες» στον κ. Τσίπρα, εφόσον βρεθεί «μεθαύριο» στην εξουσία... Δικαίως θα υποστηρίζει ότι όταν ήταν να πέσει η κυβέρνηση για να μην βάλει σκληρά μέτρα, δεν έπεσε, τώρα όμως που τα μέτρα είναι γεγονός, δεν μπορεί να τα απορρίψει όλα...

3.Η κυβέρνηση με το να κερδίζει «χρόνο παραμονής» στην εξουσία μέχρι τον ερχόμενο Φεβρουάριο, λογικό είναι να «φθείρεται», κάτι που «βιολεύει» ασφαλώς τον κ. Τσίπρα στην προσπάθειά του να αποκτήσει μεθαύριο αυτοδύναμη κυβέρνηση...

Φυσικά όλες αυτές οι εκτιμήσεις βρίσκονται πάντα σε θεωρητικό επίπεδο και όπως έχουμε αναφέρει κι άλλες φορές, στην πολιτική τίποτα δεν μπορεί να θεωρείται δεδομένο και σίγουρο...

Μη ξεχνάμε άλλωστε ότι ο κ. Σαμαράς εξακολουθεί να κυβερνά έστω και με τη συνεργασία του κ. Βενιζέλου ο οποίος έχει χάσει προ πολλού την εμπιστοσύνη του κόμματός του, όπερ σημαίνει ότι μέχρι τον ερχόμενο Φεβρουάριο δυνατόν να μπορέσει να βρει τους 180 βουλευτές που χρειάζεται προκειμένου να εκλέξει η κυβέρνηση του νέο πρόεδρο της Δημοκρατίας και ως εκ τούτου να παραμείνει στην εξουσία...

Όπως όμως και να το κάνουμε ο χρόνος φαίνεται να «τρέχει» υπέρ του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης που ήδη έχει εξασφαλίσει και τη συνεργασία του κόμματος της Δημοκρατικής Αριστεράς...

Αλλά είπαμε...
Τα πάντα στην πολιτική είναι πάντα ρευστά και τίποτα το βέβαιο και το σίγουρο...

Η ΆΛΛΗ «ΑΛΗΘΕΙΑ»...

Η διαφανόμενη νίκη του Σύριζα στις επόμενες εθνικές εκλογές έχει σημάνει και «συναγερμό» στον ευρύτερο χώρο της Δεξιάς που δεν θα ήθελε με τίποτα να βρεθεί στην εξουσία μια αριστερή κυβέρνηση...

Το γεγονός λοιπόν ότι το πρόσφατο ενωτικό «κάλεσμα» του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Αντώνη Σαμαρά με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 40 ετών από την ίδρυση του «γαλάζιου» κόμματος δεν είχε το αναμενόμενο αποτέλεσμα, έχουν αρχίσει ήδη διάφορες πολιτικές διεργασίες στον ευρύτερο χώρο της Δεξιάς, προκειμένου να επιστρέψουν στη Νέα Δημοκρατία ψηφοφόροι της που έχουν «παρκάρει» στη Χρυσή Αυγή, στους Ανεξάρτητους Έλληνες και στο χώρο των ψηφοφόρων εκείνων που παραμένουν «ανενεργοί», αλλά οπωσδήποτε έξαθων της Νέας Δημοκρατίας...

Και επειδή η επιστροφή αυτή των πρώην ψηφοφόρων της Νέας Δημοκρατίας «εμποδίζεται» από το γεγονός ότι στην προεδρία του κόμματος είναι ο κ. Σαμαράς, τον οποίον θεωρούν ότι «καταστρέφει» τον «κορμό» της Δεξιάς, λογικό είναι να θέλουν αλλαγή του προέδρου στη Νέα Δημοκρατία...

Με άλλα λόγια.

Η στηρίζουν την παρούσα κυβέρνηση με άλλον πρωθυπουργό οι Ανεξάρτητοι

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

παρακολούθησης.

Όλα αυτά όμως δεν μας απαγορεύουν το δικαίωμα να έχουμε σοβαρές ενστάσεις για την τρέχουσα επικοινωνιακή πολιτική της ελληνικής αστυνομίας...

Τι να ακούμε, λόγου χάρη, ότι έχει συλληφθεί ένας νεαρός που φέρεται ως μέλος τρομοκρατικής ομάδας κι από την άλλη η ελληνική αστυνομία να μας ενημερώνει ότι δεν μπορεί να τον φωτογραφίσει επειδή κάνει συνεχώς γκριμάτες, ε, τότε το γεγονός αυτό απέχει από κάθε σοβαρότητα...

-Άλληθεια σε ποιά άλλη αστυνομία του κόσμου θα μπορούσε να ανακοινωθεί κάτι τέτοιο;

Όπως δεν ακούγεται καλά, ότι στους στόχους των τρομοκρατών υπάρχει μια μεγάλη λίστα υποψήφιων στόχων και να ανακοινώνεται αυτή η λίστα χωρίς όμως να έχει ομολογήσει ο συλληφθείς νεαρός, χωρίς να έχουν ανακαλυφθεί οι συνεργάτες του συλληφθέντα και κυρίως χωρίς να έχει ανακαλυφθεί ο οπλισμός των τρομοκρατών.

-Μήπως θα ήταν πολύ καλύτερο να είχε πρώτα η ελληνική αστυνομία να είχε βρει «τα πάντα» και στη συνέχεια να έκανε τις απαραίτητες και τις επικοινωνιακά πρέπουσες επίσημες ανακοινώσεις;

ΜΠΡΑΒΟ, ΤΟ ΑΧΕΠΑ 1^ο ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ!

Αναφέρομαι στην Α Καρδιολογική Κλινική του ΑΧΕΠΑ, όπου επιστήμονές της βραβεύτηκαν σε διεθνή διαγωνισμό για την επιστημονική τους κατάρτιση!

Ειδικότερα η Α Καρδιολογική του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, που λειτουργεί στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, κατέλαβε την πρώτη θέση σε διεθνή διαγωνισμό, αφήνοντας πίσω γνωστές και περίφημες έως σήμερα κλινικές του εξωτερικού, όπως λόγου χάρη, το Bakulev Scientific Center της Μόσχας και του Βσοτπούξ Θοτπιουάμ του Λονδίνου.

Ο εν λόγω διαγωνισμός, διοργανώθηκε από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρία στο πλαίσιο του επήσιου συνεδρίου της που πραγματοποιήθηκε πριν από λίγες ημέρες στη Βαρκελώνη.

Για το ευχάριστο αυτό γεγονός ο λέκτορας Καρδιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης κ. Γιώργος Γιαννακούλιας τόνισε: « Ήταν ένας διαγωνισμός που μεταδίδοταν ζωντανά σε όλο τον κόσμο. Σε μια μεγάλη αίθουσα έπρεπε να δείξουμε τις γνώσεις και τις ικανότητές μας στην αντιμετώπιση καρδιολογικών περιστατικών. Τα παρακολουθούσαμε σε βίντεο κι έπρεπε να αντιμετώπισουμε τον ασθενή σαν να ήμασταν εμείς οι θεράποντες γιατροί. Έμοιαζε με τηλεπαιχνίδι, αφού είχαμε και τη δυνατότητα της βοήθειας του κοινού. Οι ερωτήσεις ήταν εξειδικευμένες στην καρδιολογία, αλλά ήταν κι εκτός της ειδικότητάς μας».

Να, και τα μέλη της επιστημονικής ομάδας: Χαράλαμπος Καρβούνης, Γιώργος Σιάνος, Γιώργος Γιαννακούλιας, Βασίλης Καμπερίδης, Απόστολος Τζίκας και Θωμάς Γκότσιος.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΧΩΡΙΣ ΝΑ «ΠΕΙΘΕΙ» Η ΝΕΡΙΤ.

Η ΝΕΡΙΤ λοιπόν είναι η «διάδοχος» της ΕΡΤ και δυστυχώς δεν έχει πείσει ούτε για την ύπαρξή της, ούτε για τη λειτουργικότητά της, μετά τις πρόσφατες παραιτήσεις βασικών της στελεχών...

Ειδήσεις «μονόπλευρες», εκπομπές

χαμηλού ποιοτικού επιπέδου και τηλεπαρουσιαστές που υποφέρουν στον προφορικό λόγο είναι τα τρία μεγάλα σήμερα προβλήματα της ΝΕΡΙΤ από την οποία εκπέμπουν δύο τηλεοπτικοί σταθμοί, όπου στην πραγματικότητα λειτουργεί έως σήμερα ο ένας (!) καθώς και τρεις ραδιοφωνικοί σταθμοί, ήτοι το Πρώτο Πρόγραμμα, το Τρίτο Πρόγραμμα και το ραδιοφωνικό πρόγραμμα «Κόσμος»...

Το ωραίο είναι και συνάμα κωμικό, ότι από τα τρία αυτά ραδιοφωνικά προγράμματα, το ένα λειτουργεί σε επίπεδο εξωτερικής παραγωγής και το ίδιο ετοιμάζεται να «κάνει» και το δεύτερο ραδιοφωνικό πρόγραμμα τις επόμενες ημέρες!!!

Με δεδομένο αυτή την υπάρχουσα πραγματικότητα ειλικρινά δε βλέπουμε το λόγο της ύπαρξης της ΝΕΡΙΤ και μάλιστα όταν την πληρώνουμε με το ζόρι κάθε μήνα κι επιπλέον έχουμε στην ουσία ένα «φερέφωνο» της σημερινής και της επόμενης κυβέρνησης ...

Ας την κλείσουν λοιπόν μια που δεν τη βλέπει κανείς κι ας λάβουμε υπόψη την πρόσφατη απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας, σύμφωνα με την οποία δεν είναι υποχρεωτική η δημόσια τηλεόραση, αφού μπορεί να υπάρχει κάλλιστα μια κρατική εποπτεία στην ιδιωτική τηλεόραση...

ΣΤΗ ΣΥΡΟ ΤΑ ...ΩΡΑΙΑ!

Εκπληκτικό από κάθε άποψη το πρόσφατο 7^ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινουμένων Σχεδίων Animasyros, που πραγματοποιήθηκε στο όμορφο νησί στις 2 Οκτωβρίου!

Περίπου 200 ταινίες «παρέλασαν» προσφέροντας μια άκρως ποιοτική «δουλειά» των συντελεστών τους, μεταξύ των οποίων τα πολύ καλά «The noir project» από το Γιώργο Βαρδαρίνο, το «Wildlife Crossing» του Τσέχου Νόρο Ντριάζκ, το «Ιστορία ενός αρκούδου» του Χιλιανού Γκαμπριέλ Οζόριο, το «The Boxtrolls» του στούντιο «Μαιλα».

Στη διάρκεια των κινηματογραφικών προβολών, είχαμε και την προβολή της πολυβραβευμένης βραζιλιάνικης κινηματογραφικής ταινίας «Το αγόρι και ο κόσμος».

Όλες οι προβολές έγιναν στο Μουσείο Μπενάκη της Ερμούπολης, ενώ ξεχωριστό ενδιαφέρον είχε για την πρώτη φορά φέτος τα νέο και ειδικό τμήμα του λεγόμενου «Κ.Ι.Δ.Τ.», όπου τα παιδιά είχαν τη δυνατότητα να δουν ταινίες από διάφορα μέρη του κόσμου!

Γενικότερα το Διεθνές Φεστιβάλ Κινουμένων Σχεδίων Animasyros, της Σύρου είναι ένα παιγκοσμίου καλλιτεχνικού ενδιαφέροντος κινηματογραφικό εκδηλωσιακό πρόγραμμα, που έχει ήδη δημιουργήσει φανατικούς «φίλους» σε όλο τον κόσμο που είτε σε θεωρητικό, είτε σε πρακτικό επίπεδο ασχολούνται, αλλά και συμμετέχουν κάθε χρόνο σε αυτό, πραγματοποιώντας παράλληλα-εφόσον βρεθούν στη Σύρο- και όμορφες και ονειρεμένες διακοπές σε ένα νησί που σου προσφέρει τα πάντα!

Ο ΑΓΑΠΗΤΙΚΟΣ ΤΗΣ ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΑΣ

Από το 1894 που πρωτοπαίχτηκε σε θέατρο της Οδησσού το θεατρικό έργο του Δημήτρη Κορομηλά «Ο αγαπητικός της βοσκοπούλας» έχουν περάσει 120 ολόκληρα και το θεατρικό αυτό έργο εξακολουθεί να κρατά τα

«σκήπτρα» του πιο δημοφιλούς ελληνικού θεατρικού έργου, έχοντας στο ενεργητικό του πάνω από 15.000 θεατρικές παραστάσεις και τέσσερις κινηματογραφικές ταινίες με καλύτερη εκείνη στην οποία πρωταγωνιστούσε η αξέχαστη Αλίκη Βουγιουκλάκη.

Αυτές τις ημέρες λοιπό και συγκεκριμένα από τις 12 Οκτωβρίου στο κινηματοθέατρο «Πάλλας» της οδού Βουκουρεστίου στην Αθήνα, ο σκηνοθέτης Πέτρος Ζούλιας μαζί με μια πλειάδα εξαίρετων νέων ηθοποιών (Ρένη Πιττακή, Μαρία Πρωτόπαππα, Ευγενία Δημητροπούλου, Βασίλης Μπισμπίκης, Πάνος Βλάχος, Χριστίνα Τσάφου, Νίκος Μαγδαληνός και Χρήστος Στεργιόγλου) φιλοδοξεί να γράψει ιστορία με τον «Αγαπητικό της Βοσκοπούλας» που είναι στην ουσία μια καθαρά μεγάλη από κάθε άποψη θεατρική παραγωγή!

Το «κλου» της παράστασης ο γνωστός τραγουδιστής Γιώργος Μαργαρίτης, μαζί με εξαμελή ορχήστρα!

Να λοιπόν που «Ο αγαπητικός της Βοσκοπούλας» έχει πέραση ακόμα κι από ότι διαφαίνεται η νέα αυτή θεατρική παράσταση όντως αναμένεται να αφήσει εποχή!

ΠΕΡΙΜΕΝΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ!..

Οπου νάναι «τρώμε» τον μήνα Οκτώβριο και αισίως θα «μπούμε» στοΝοέμβριο που θα μας οδηγήσει στο τελευταίο μήνα του ημερολογιακού έτους το Δεκέμβριο, που πάντα είναι και ο πιο «όμορφος», ο πιο «χαρούμενος», ο πιο «εμπορικός» μήνας του χρόνου!

«Ομορφος» μήνας, επειδή εκκολάπτει έρωτες κι αγάπες!

«Χαρούμενος», επειδή αποτελεί τη χαρά των παιδιών, που αφήνουν τα σχολεία και τρέχουν στα «παιχνιδάκια»...

«Ελπιδοφόρος», επειδή ενδυναμώνει τη ψυχική και ψυχολογική «ανάταση» του πολίτη με τη βοήθεια της αναμενόμενης «γέννησης» του Ιησού Χριστού!

«Εμπορικός», επειδή «γεμίζει» τα ταμεία των εμπορικών καταστημάτων.

Αυτή τη φορά όμως, ο μήνας Δεκέμβριος θα είναι και «πολιτικός» μήνας για τους Έλληνες που θα έχουν την ευκαιρία να διαπιστώσουν και το ποιά θα είναι η πορεία των ελληνικών πολιτικών πραγμάτων...

Αν δηλαδή, θα πάμε ή δεν θα πάμε σε πρόωρες εκλογές...

ΕΞΩΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΟΠΙΑ



Η παραλία της Βοϊδοκοιλιάς στη Μεσσηνία. Ιδανική για όσους θέλουν να... μελετήσουν όλες τις αποχρώσεις του μπλε.



Στο νησί της μακροζωίας, την Ικαρία, το τίρκουάζ των νερών μας ταξιδεύει αλλού.



Βρήκαν άραγε νερό στο... φεγγάρι! Δεν γνωρίζουμε ακόμα, όμως η παραλία Σαρακήνικο στο νησί της Μήλου συνδυάζει την εξωτική γήινη ομορφιά με την... εξωγήινη.



Τα κύθηρα ποτέ δεν θα τα βρούμε...τα βρήκαμε

Κόψτε το κάπνισμα χωρίς να παχύνετε



Με την καθολική απαγόρευση του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους πολλοί σκέφτονται σοβαρά να κόψουν το τσιγάρο, αλλά ανησυχούν εξίσου σοβαρά ότι θα παχύνουν. Το ένα, όμως, δεν είναι διόλου απαραίτητο να φέρει το άλλο...

Όπως προκύπτει από πρόσφατη μελέτη, ένας στους 10 Έλληνες θέλει να κόψει το κάπνισμα και τέσσερις στους δέκα είναι αποφασισμένοι να το μειώσουν. Το να σκέφτεται όμως κανείς ότι μπορεί να πάρει κάποια κιλά όταν το κόψει – συχνά φτάνουν τα 4 έως 5 τους πρώτους 10 μήνες έπειτα από τη διακοπή – δεν είναι και το καλύτερο κίνητρο για να ξεκινήσει την προσπάθεια.

Γιατί όμως είναι συνηθισμένο να παχαίνει κανείς όταν σταματάει να καπνίζει; Όπως εξηγεί ο κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος Δημήτρης Μπερτζελέτος, δύο είναι οι κύριοι λόγοι αυτού του φαινομένου.

Ο πρώτος λόγος είναι πως η νικοτίνη δρα κατασταλτικά στην όρεξη και η έλλειψή της από τον οργανισμό σημαίνει πως αυξάνεται το αίσθημα της πείνας, με αποτέλεσμα οι πρώην καπνιστές να αρχίζουν να τρώνε περισσότερο, αυξάνοντας κυρίως το τσιμπολόγημα.

Ο δεύτερος λόγος είναι πως η νικοτίνη μπορεί να αυδήσει τον μεταβολισμό. Στην πραγματικότητα, ένα πακέτο τσιγάρα την ημέρα μπορεί να προκαλέσει αύξηση του μεταβολικού ρυθμού κατά περίπου 10%, κατά τον κ. Μπερτζελέτο. Μετά τη διακοπή του καπνίσματος ο μεταβολικός ρυθμός επανέρχεται στα φυσιολογικά του επίπεδα, με αποτέλεσμα ο πρώην καπνιστής να «καίει» πια λιγότερες θερμίδες.

Στον οργανισμό συμβαίνει μία ακόμα αλλαγή που μπορεί να μας κάνει να τρώμε περισσότερο: βελτιώνεται η όσφρηση και η γεύση, με αποτέλεσμα να μοιάζουν πιο δελεαστικά τα φαγητά αλλά και τα ροφήματα, οπότε μπορεί να τα λαχταράμε περισσότερο.

Όλ' αυτά όμως δεν σημαίνουν πως ντε και σώνει τρέπει να παχύνουμε επειδή κόψαμε το κάπνισμα. Ο κ. Μπερτζελέτος λέει πως υπάρχουν ορισμένα «κόλπα» που καταφέρνουν να καταστείλουν τόσο το στερητικό σύνδρομο το οποίο δημιουργείται μετά τη διακοπή του καπνίσματος, όσο και την τάση για τσιμπολόγημα. Ποια είναι αυτά τα «κόλπα»; Τα εξής:

* Να πίνετε άφρονο νερό. Το νερό προκαλεί κορεσμό της πείνας, άρα δρα ως κατασταλτικό της όρεξης.

* Να πίνετε οξινούς χυμούς, όπως οι χυμοί λεμονιού ή γκρέιπφρουτ. Οι οξινοί χυμοί μετριάζουν την εθιστική δράση της νικοτίνης, ακριβώς επειδή έχουν έντονη και ταυτοχρόνως οξινή γεύση.

* Να μασάτε καραμέλες και τσίκλες χωρίς ζάχαρη, αλλά με έντονη γεύση. Τέτοιες γεύσεις είναι η μέντα και το γαρίφαλο. Μελέτες έχουν δείξει ότι οι τόσο έντονες γεύσεις μειώνουν την ανάγκη για ένα τσιγάρο. Επιπλέον, όταν μασουλάτε τέτοια τρόφιμα (καθώς και υγιεινά σνακ, όπως ωμά καρώτα) έχετε την αίσθηση ότι τρώτε και έτσι δεν θα τσιμπολογήσετε κάτι πιο παχυντικό.

* Να αυξήσετε την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών. Τα τρόφιμα αυτά δεν παρέχουν πολλές θερμίδες, οπότε δύσκολα θα παχύνετε αν τρώτε περισσότερα απ' ότι συνηθίζατε. Επιπλέον, τα φρούτα είναι ως επί το πλείστον γλυκά και έτσι θα καλύψουν την λαχτάρα σας για κάτι γλυκό. Τα δε λαχανικά μπορούν να καλύψουν την ανάγκη σας για κάτι αλμυρό.

* Μετριάστε την κατανάλωση αλκοόλ. Τα οινοπνευματώδη ποτά όχι μόνο περιέχουν πολλές θερμίδες, οπότε εξ ορισμού παχαίνουν, αλλά είθισται να καταναλώνονται από τους καπνιστές σε συνδυασμό με το τσιγάρο – οπότε αν τώρα που προσπαθείτε να το κόψετε, πίνετε αλκοόλ, θα θυμάστε τις παλιές συνήθειές σας και την λαχτάρα σας για ένα τσιγάρο.

* Αλλάξτε τις συνήθειές σας όσον αφορά τον καφέ. Και αυτό διότι, ειδικά ο πρώτος της ημέρας, είθισται να συνοδεύεται από ένα ή περισσότερα τσιγάρα, οπότε αν δεν λάβετε τα μέτρα σας, θα κάνετε νοερούς συσχετισμούς και θα υποφέρετε. Αν δεν μπορείτε να μετριάσετε τον καφέ, αλλάξτε είδος (λ.χ. αντί για καπουτσίνο να πίνετε εσπρέσο) ή την περιεκτικότητά του σε ζάχαρη ή γάλα (λ.χ. αν τον πίνατε σκέτο να προσθέτετε μισή κουταλιά ζάχαρη ή γάλα), ώστε να μη συσχετίζετε τόσο έντονα τον καφέ με το τσιγάρο.

* Να μειώσετε τις ποσότητές σας. Προσπαθήστε να τρώτε λίγο λιγότερο απ' ότι έως πρότινος, ιδίως από τα παχυντικά πιάτα (π.χ. παστίσιο, μακαρονάδες, πίτσες, σουβλάκια κ.τ.λ.). Μην ξεχνάτε ότι μετά την διακοπή θα κάνετε λιγότερες καύσεις, οπότε χρειάζεστε λιγότερες θερμίδες.

* Να κάνετε έξυπνες επιλογές στο φαγητό. Να προγραμματίζετε καθημερινά τι θα τρώτε και να προσπαθείτε να κάνετε όσο το δυνατόν πιο απλά και υγιεινά γεύματα.

* Αρχίστε να περπατάτε. Μισή ωρίτσα την ημέρα όχι μόνο θα σας βοηθήσει να καίτε θερμίδες, αλλά θα περιορίσει τα στερητικά συμπτώματα και την λαχτάρα σας για τσιγάρο.



Μία ευκαρία δόθηκε στην εκδότη να παρακολουθήσει έναν "Καθολικό" Γάμο, (η κόρη του Ντενίς ήταν η κουμπάρα) για να συγκρίνει διαπιστώσει την ομορφιά και το πλούτο του Ορθόδοξου Γάμου.



Εδώ οι νεόνυμφοι ανταλλάσσουν αμοιβαία υπόσχεση "αιώνιας πίστης".

Σουπιές στιφάδο

Υλικά

500 γρ. σουπιές καθαρισμένες
500 γρ. κρεμμύδια κομμένα σε φέτες
250 γρ. ντοματάκια ξεφλουδισμένα και ψιλοκομμένα
20 νμ ξίδι βαλσαμικό
1 κουτ. γλυκού ζάχαρη
2 δαφνόφυλλα
2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες
1 ματσάκι άνηθο ψιλοκομμένο
8 κουτ. σούπας ελαιόλαδο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Πλένουμε και καθαρίζουμε καλά τις σουπιές. Τσιγαρίζουμε τα κρεμμύδια και το σκόρδο σε φαρδιά και χαμηλή κατσαρόλα με το ελαιόλαδο μέχρι να γυαλίσουν. Προσθέτουμε τις σουπιές και τις αφήνουμε για 5 λεπτά. Σβήνουμε με το ξίδι, προσθέτουμε και τα υπόλοιπα υλικά εκτός από τον άνηθο και σιγομαγειρεύουμε για 40 λεπτά, μέχρι να δέσει η σάλτσα και να μείνει το φαγητό μόνο με το λάδι του. Σερβίρουμε πασπαλίζοντας με τον άνηθο.



Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.



Always fresh meat, produce, deli and much more,
also check our in-store specials.

SUN FRESH Market & Deli

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΟΥΤΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΚΡΕΑΤΑ-DELI**
Πρώτη ποιότητα-χαμηλές τιμές

**3640 N. Central Ave., Chicago, IL. 60634
Phone: (773) 736-1860**

PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins
PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine
Authentic Homemade Recipes
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistarria.com

Over 15
Lunch Specials
Starting at
\$8.95!

Αναβολικά-στεροειδή: η ψυχολογία της απάτης!

Οι ερευνητές που πρωτοανακάλυψαν τα αναβολικά - στεροειδή, τις συνθετικές δηλαδή μορφές της ανδρικής ορμόνης τεστοστερόνης, τα προόριζαν για καθαρά θεραπευτικούς σκοπούς όπως π.χ. στην επιτάχυνση θεραπείας τραυμάτων οστών, των τενόντων και μυών η για χρήση από άτομα που έπασχαν από συνεπακόλουθα σύνδρομα του υποσιτισμού, της αναιμίας και της οστεοπόρωσης που, όπως γνωρίζουμε, παρουσιάζεται σε σημαντικό αριθμό γυναικών μετά την κλιμακτήριο.

Πολύ γρήγορα όμως, και παρά τις αντίθετες διαβεβαιώσεις υπεύθυνων ειδικών επιστημόνων οι τα αναβολικά - στεροειδή δεν βοηθούν τις επιδόσεις στούς στίβους η τα γήπεδα πολλοί αθλητές και παικτές ανακάλυψαν οι οι επιδόσεις τους μπορούσαν να βελτιωθούν σημαντικά με την χρήση αναβολικών - στεροειδών ουσιών.

Και από τη στιγμή που η νίκη η ή επίδοση αποφέρουν τιμές, δόξα και πλούτη και συνυπάρχει έντονο το ψυχοκίνητρο στην προσωπικότητα του ατόμου για κατάκτηση τίτλων ή για θεαματικές αποδόσεις και τα αναβολικά - στεροειδή πράγματα "βοηθούν", η χρήση και η κατάχρηση τους, καθιερώθηκαν σε σημείο ώστε μεταξύ των ειδικών σήμερα να είναι αποδεκτό οι δεκάδες αθλητών, αθλητριών, παικτών σε κάθε χώρα της γης κάνουν μερική ή συχνή χρήση (ακόμη και κατάχρηση) αναβολικών - στεροειδών ουσιών.

Καθώς έγινε πλέον κοινή γνώση οι η χρήση αναβολικών - στεροειδών πραγματικά βελτιώνει αισθητά τις αποδόσεις αθλητών και παικτών, και καθώς καθιερώθηκαν σε διεθνή κλιμακαρικές εξειδικευμένα τεστ διάγνωσης της χρήσης τους (αντι-ντόπινγκ-κοντρόλ) εχουν προκύψει μια σειρά από αξιοσημείωτα και σημαντικά φαινόμενα. Ετσι γνωρίζουμε, πια οι μακρόχρονη χρήση αναβολικών - στεροειδών επιφέρει και μακρόχρονες βλάβες τόσο στη φυσική κατάσταση του ατόμου καθώς μετά τη θεαματική και σχετικά εφήμερη βελτίωση της απόδοσης ακολουθεί σταδιακή και επίσης, τελικά, θεαματική πτώση, οσο και στη ψυχοσυναίσθηματική. Πιο συγκεκριμένα οι οργανικές βλάβες στους ανδρες εντοπίζονται και στην ατροφία των όρχεων, στη μείωση του αριθμού σπερματοζωαρίων και στην παράλληλη αύξηση πιθανοτήτων καρδιοαγγειακών παθήσεων και τριχόπτωσης.

Εκεί, όμως, οπου παρατηρούνται οι πλέον σημαντικές αλλαγές είναι στην προσωπικότητα, τον ψυχισμό και τη συμπεριφορά του ατόμου. Ενώσω γίνεται τακτική χρήση αναβολικών - στεροειδών το ατόμο παρουσιάζει σημαντικά αυξημένη αυτοπεποίθηση, εντονη σεξουαλική δραστηριότητα, μεγάλη όρεξη, ψυχοδιανοητική οξυδέρκεια και αντοχή στο σωματικό και ψυχικό πόνο.

ΤΟ ΣΤΕΡΗΤΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

Οταν διακοπεί η χρήση τους, το άτομο αρχίζει να παρουσιάζει συμπτώματα κατάθλιψης, άμβλυνση του συναισθηματικού του φάσματος μεχρι βαθμού απάθειας, μείωση της αυτοπεποίθησης και των σεξουαλικών του ορμών, μείωση της ψυχοδιανοητικής του, εγρήγορσης, απέχθεια για συστηματικά προγράμματα εξάσκησης και προπόνησης και υποκειμενική διάχυτη "ταραχή" που απολύγει οχι μόνο σε ευερεθιστικότητα αλλά και σε συμπεριφορά επιθετικότητας. Με λίγα λόγια, υπάρχει εμφανέστατα το πλήρες σύνδρομο στέρησης ή αποστέρησης των φαρμακευτικών ουσιών.

"**Κυκλική χρήση αναβολικών**". Η μέθοδος αυτή επιπρέπει σε αθλητές και παικτες να κάνουν χρήση αναβολικών καθώς εκπονούν προγράμματα εντατικής προπονητικής προετοιμασίας και, στη συνέχεια, καθώς ολοκληρώνουν την προπόνηση με αυξημένους ρυθμούς, σταματούν τη χρήση αναβολικών μερικά εικοσιτετράωρα πριν την αγωνιστική ημερίδα. Ετσι, άτομα και ομάδες μπορούν να επιδιώξουν το στόχο τους χωρίς να διατρέχουν τον "κίνδυνο" αποκλεισμού και τιμωρίας μια και εφόσον υποβληθούν σε "ντόπινγκ-κοντρόλ" τα τέστ θα βγούν "πεντάκαθαρα". Ειρωνεία; Ανιθηκότητα; Εμπαιγμός; Αναμφίβολα όλα αυτά και πολλά περισσότερα. Για τον συγκεκριμένο αυτό λόγο η Διεθνής Ολυμπιακή Επιπροπή, αλλά και άλλες διεθνείς επιπροπές στίβου και γηπέδων ασκούν το δικαίωμα τους να υποβάλλουν αθλητές - αθλητριές, παικτες και παίκτριες σε "αντι-ντόπινγκ-κοντρόλ" ακόμα και κατά τη διάρκεια της προπονητικής προετοιμασίας τους.

ΟΙ ΟΡΜΟΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Στις δύο τελευταίες δεκαετίες έχουν γίνει γιγαντιαία άλματα στη εργαστηριακή έρευνα για ορμόνες ανάπτυξης του ανθρώπινου σώματος, ανάπτυξης δηλαδή της μυοσκελετικής κατασκευής ανδρών και γυναικών! Μέχρι σήμερα οι ειδικές αυτές ορμόνες αφαιρούνται από τα σώματα μεταθανάτιων "δωρητών" οργάνων και παρέχονται σε παιδιά που επειδή είχαν την έλλειψή τους κινδύνευαν να παραμείνουν "νάνοι".

Το πρόβλημα με τις φυσικές ορμόνες συνίσταται, κυρίως, στην εύλογη έλλειψή τους σε ικανές ποσότητες που δεν καλύπτουν παρά σε ασήμαντο ποσοστό τις υπάρχουσες ανάγκες σε διεθνή κλίμακα. Τώρα, σε εργαστήρια της Ευρώπης, της Βορείου Αμερικής και της Ιαπωνίας έχουν δημιουργηθεί πολλά συνθετικά υποκατάστατα των ορμονών ανάπτυξης της μυοσκελετικής μας κατασκευής που ανοίγουν νέους ορίζοντες οχι μόνο για τη θεραπευτική τους χρήση και εφαρμογές αλλά, φεύ, και για την κατάχρησή τους.

ΔΟΞΑ, ΠΛΟΥΤΟΣ ΆΛΛΑ ΚΑΙ ΑΠΑΤΗ

Ετσι λοιπόν, στη γνωστή λίστα των καθιερωμένων και απαγορευμένων αναβολικών - στεροειδών ουσιών, όπως και των παράνομων ναρκωτικών και διεγερτικών, π.χ. ηρώινης και κοκκαΐνης, έχουν προστεθεί τώρα ακόμη πιό ενδιαφέρουσες ουσίες τεχνικής βελτίωσης των αθλητικών μας επιδόσεων και ουσιαστικής παρεμβολής στο έργο της φύσης που αφορά τη μυοσκελετική μας κατασκευή.. Εκείνο το "αρχαίο πνεύμα, ο αγνός πατέρας..." έπαψε νάνα "αθάνατο" εχει χαθεί ουσιαστικά προ πολλά σε πολλά γήπεδα και πολλούς στίβους.

Οσο και οι ηχούν ίσως υπέρμετρα συντηρητικού και ανεπίκαιρα αναχρονιστικού όσοι συνάδελφοι εκφράζουν, μαζί με τον υποφαίνομενο, φόβους το κάνουμε ακριβώς επειδή οι πρόοδοι που συντελούνται σε σύγχρονα εργαστήρια γεννητικής γενούν μέσα μας, μαζί με τις ελπίδες για ενα καλύτερο αύριο της ανθρωπότητας και αγνώστους κινδύνους για ενα "φρικιαστικό" αύριο...

Μήπως και οι θανατηφόροι σήμερα "εχθροί" της νεολαίας μας, η μορφίνη, και το συνθετικό της παράγωγο, η ηρώινη ή ακόμη η κοκαΐνη δεν είχαν χειροκροτηθεί τον περασμένο αιώνα σταν πρωτεμφανίστηκαν ως "θαυματουργές" ουσίες που θα μείωναν τον ανθρώπινο πόνο και θα βοηθούσαν τους χειρουργών στο έργο τους; Η μήπως και τα πρόσφατα συνθετικά δημιουργήματα, τα αναβολικά - στεροειδή δεν έχουν μεταβληθεί από θεραπευτικές ουσίες σε "εχθρούς" του αγνού αθλητικού πνεύματος, σε μέσα διαφοράς αθλητών και παικτών; Σίγουρα είναι αναχρονιστική και σκοταδική η προσπάθεια, σε στύλ «ιεράς Εξέτασης», ανακοπής της επιστημονικής προόδου και της συσσώρευσης γνώσεων και μέσων που στοχεύουν στη βελτίωση των συνθηκών της ζωής μας.

Οι ορίζοντες που διανοίγονται με τα γενικότερα επιπτεύγματα της γεννητικής ξεπερνούν τα όρια και της πλέον "αχαλίνωτης επιστημονικής φαντασίας". Για το λόγο αυτό είναι θεμελιακά απαραίτητο να στηριχτούν πάνω σε μια δυνατή βάση φιλοσοφημένης ηθικής, πάνω σ' ένα υπόβαθρο "ανθρωπιάς" που θα εξασφαλίζει στον άνθρωπο την ικανότητα να χειρίζεται γνώσεις και δύναμη με σοφία και εγκράτεια.

Τα ιστορικά και ερευνητικά δεδομένα με τη χρήση αναβολικών-στεροειδών στοιχείοθεούν εμπειρίες "τραυματικές" για το αθλητικό πνεύμα και την ευγενή άμιλλα σε στίβο και γήπεδο μεταξύ ατόμων και ομάδων. Οι πιθανότητες χρήσης και κατάχρησης αναβολικών ολοκληρώνονται στη δημιουργία της "ψυχολογίας της...απάτης". Οι δυνατότητες που προσφέρουν, τώρα, οι ορμόνες ανάπτυξης έχουν μέσα τους και την πιθανότητα εδραιώσης μιας ψυχολογίας της απάτης από τα... γενοφάσκια. Σε στίβους και γήπεδα η δίψα για δόξα, αναγνώριση και νίκη, όταν αφήνεται να ξεφύγει από τον έλεγχο της ηθικής αποτελεί μια ακόμη τραγική επανάληψη της κατάστασης που όλοι απευχόμαστε, της διαδικασίας όπου "ο σκοπός αγιάζει τα μέσα..." .

Του καθηγητ

Παρόν: Το καλύτερο μέρος όπου μπορεί κανείς να βρεθεί

Ο διαλογισμός της επίγνωσης(mindful meditation) μας προτρέπει να ξεχάσουμε το παρελθόν και το μέλλον και να κάνουμε focus στο τώρα. Είναι μία τεχνική που, αν και εφαρμόζεται εδώ και χρόνια σε ολόκληρο τον κόσμο, το τελευταίο διάστημα έχει κάνει πραγματική επέλαση στη ζωή μας. Δεν είναι καθόλου τυχαίο, λοιπόν, που το περιοδικό TIME σε σχετικό αφιέρωμα στο εξώφυλλό του έκανε λόγο για «επανάσταση».



Εδώ και τώρα

Τι είναι όμως το **mindful meditation**? Μια απλή εξήγηση θα μπορούσε να είναι η εξής: επικεντρωνόμαστε σε αυτό που κάνουμε τη δεδομένη στιγμή. Δηλαδή παρακολουθούμε μια ταινία στο σινεμά και η σκέψη μας δεν ταξιδεύει σε όσα συνέβησαν το πρώιμο γραφείο, τρώμε και είμαστε 100% συγκεντρωμένοι στο πιάτο μας, βιώνουμε μια ευτυχισμένη στιγμή με όλες μας τις αισθήσεις. Να είμαστε απόλυτα προσηλωμένοι στο παρόν και να πάψουμε να ασχολούμαστε με ό,τι έγινε στο παρελθόν ή με αυτά που θα συμβούν στο μέλλον.

Full attention

Η καρδιά της τεχνικής είναι η «προσοχή». Αυτή που πρέπει να δίνουμε σε οπιδήπτοτε κάνουμε. Όπως κάθε όργανο του σώματός μας χρειάζεται άσκηση για να δυναμώσει, έτσι ακριβώς συμβαίνει και με την προσοχή. Και η γυμναστική που θα καταφέρει να την ενδυναμώσει είναι ο διαλογισμός της επίγνωσης. Σε αυτό το σημείο μπαίνει στο παιχνίδι ο εγκέφαλός μας που συνηθίζει σε κάποια συγκεκριμένα μοτίβα, σταδιακά προσαρμόζεται σε αυτά και στην πορεία αλλάζει. Η σκέψη μας λοιπόν «μαθαίνει» να επικεντρώνεται στο εδώ και το τώρα, σε αυτό που κάνουμε τη δεδομένη στιγμή. Παράλληλα εξασκούμαστε στο να συνειδητοποιούμε πότε η προσοχή μας διασπάται και να την... επαναφέρουμε στο σωστό δρόμο. Το «focus στο εδώ και το τώρα» αποτελεί και μια από τις βασικές αρχές της γνωσιακής συμπεριφοριστικής θεραπείας. Πρόκειται για την ψυχοθεραπευτική προσέγγιση που προτρέπει τους ασθενείς να επιλύουν τα

προβλήματά τους λαμβάνοντας υπόψη μόνο το παρόν

Ο διαλογισμός της επίγνωσης δεν είναι ένα «φάρμακο» που το παίρνουμε μόνο όταν φτάσουμε στην απόγνωση θεωρώντας ότι δεν υπάρχει άλλη λύση. Αντίθετα, είναι μια προληπτική θεραπεία, ένα δώρο που κάνουμε στον ίδιο μας τον εαυτό, μια επένδυση για το υπόλοιπο της ζωής μας. Είναι μια μέθοδος που καταρχάς έχει στόχο να καθαρίσει το μυαλό μας από τις περιπτές σκέψεις, οι οποίες συνήθως προκαλούν και το μεγαλύτερο βραχυκύλωμα. Το παρελθόν τελείωσε και δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα γι' αυτό. Το μέλλον δεν έχει έρθει ακόμα. Άρα μόνο το παρόν μετράει. Σημασία έχει να επικεντρωνόμαστε, όπως έλεγε και ο Κάμπατ-Ζιν, στο στόχο μας, κάθε στιγμή, χωρίς να τον αναλύουμε και να τον κρίνουμε. 'Ενα καλό παράδειγμα για το πώς λειτουργεί ο διαλογισμός της επίγνωσης είναι να φανταστείτε πως βρίσκεστε τη νύχτα στο κρεβάτι και δεν μπορείτε να κοιμηθείτε. Στριφογυρίζετε και εκνευρίζεστε γιατί δεν σας παίρνει ο ύπνος. Ο θυμός δεν βοηθάει, αλλά δεν μπορείτε να το σταματήσετε. Με την επίγνωση δεν θα καταπέσετε αυτές τις σκέψεις, αλλά θα μπορέσετε να κάνετε ένα βήμα πίσω και να τις παρατηρήσετε σαν σύννεφα που περνούν στον ουρανό. Θα αρχίσετε να τις παρακολουθείτε και σιγά σιγά θα γίνετε δεκτικοί απέναντί τους.

Παρατηρώντας τη ζωή

Εκατομύρια στον κόσμο αποδίδουν στο διαλογισμό της επίγνωσης την αλλαγή της διάθεσης και του τρόπου ζωής τους. Στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού η συγκεκριμένη τεχνική κοντεύει να γίνει εντελώς mainstream, μια εναλλακτική του γυμναστηρίου. Το TIME αναφέρει ότι, σύμφωνα με τα στοιχεία του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας των ΗΠΑ, οι Αμερικανοί ζόδεψαν το 2007 περίπου 4 δισ. δολάρια σε δραστηριότητες που έχουν να κάνουν με το διαλογισμό και τη συνειδητότητα.

Παράλληλα εφαρμογές που αφορούν τη συγκεκριμένη μέθοδο κατεβαίνουν σαν τρελές στο app store, ενώ συνεχώς εκδίδονται σχετικά περιοδικά και τυπώνονται νέα βιβλία. Ναι, ο διαλογισμός όχι μόνο δεν είναι ένα εφήμερο trend, αλλά δείχνει να λειτουργεί. Το δηλώνουν όσοι το έχουν δοκιμάσει, ενώ το επιβεβαιώνουν οι επιστημονικές έρευνες. Οι τελευταίες δεν κάνουν λόγο μόνο για βελτίωση της διάθεσης, αλλά και για μείωση των επιπέδων της κορτιζόλης, πτώση της αρτηριακής πίεσης, ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Επιπλέον έχει αναφερθεί και αισθητή βελτίωση σε περιπτώσεις ψυχολογικών προβλημάτων, όπως η κατάθλιψη, το χρόνιο στρες και η ανησυχία. Όλα δείχνουν ότι η πρακτική που κάποτε ήταν το ευαγγέλιο μόνο λίγων και εναλλακτικών τώρα βρίσκεται μια σημαντική θέση στην δο-μιτού κάθε σύγχρονου και σκεπτόμενου ανθρώπου που θέλει να απαλλαγεί από όλα όσα τον πιέζουν και τον ενοχλούν. Δεν καλύπτει την επιθυμία μας για κάτι καινούριο, αλλά την ανάγκη μας για κάτι ουσιαστικό. Να έρθουμε σε επαφή με όσα συμβαίνουν μέσα μας, κυρίως όμως με αυτά που γίνονται γύρω μας, σε πραγματικό χρόνο. Αυτά τα ασήμαντα αλλά υπέροχα που χάνουμε, τρέχοντας πίσω από τα μεγάλα.

The Philoptochos Societies of The Ascension of Our Lord, Saint John the Baptist, and Saints Peter and Paul present
PoP 2014! A PoP Premiere!

Thursday, October 2
The Pickwick Theater
5 S. Prospect Avenue, Park Ridge, IL

Special appearance by Robert Krantz!

Rolling out the Pink Carpet...

**The Midwest Premiere of
Christmas with the Karountzoses,
a film by Robert Krantz**

\$35 per person
includes movie, popcorn,
drink and PoP goody bag!

Doors open at 5:30.
Show starts at 7:00!

All proceeds benefit the American Cancer Society and the other philanthropic endeavors of the Philoptochos

Please send reservation form and check payable to Ascension Philoptochos and mail to
Ascension Philoptochos, 1207 Riverwoods Road, Lincolnshire, IL 60069. Kindly note
that there are no refunds, replacements, or exchanges.

Name: _____
Phone Number: (_____) _____
Number of Tickets: _____

BOSTON FISH MARKET



LOUIS-DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.
DES PLAINES, IL 60018
PHONE: (847) 296-1111

Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία από τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασσινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει από το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστασίο μας και στο εστιατορίο μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρεσκώτατα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σούπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοπη φρεσκάδα των θαλασσινών και τις ασυναγώνιστες τιμές μας.



Από το φετινό τριήμερο φεστιβάλ της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας. Στην φωτογραφία το τραίνικό που μετέφερε τους επισκέπτες.



Η έμφαση στο φεστιβάλ είναι φυσικά η προσφερόμενη ποικιλία των διαφόρων Μεσογειακής προέλευσης εδεσμάτων που χρειάζεται 100δες εθελοντές για να στεφθούν με επιτυχία.



Η πλούσια παραδοσιακή μουσική είναι ένας σπουδαίος παράγοντας του φεστιβάλ. Στην φωτογραφία ο παλαιόμαχος τροβαδούρος του Σικάγου Βασίλης Γαϊτάνος με την συζυγό του Δήμητρα και άλλους μουσικούς.



Κάτω από την τεράστια προστατευτική τέντα (πάντα η πιθανότητα άσχημου καιρού υπάρχει) εκατοντάδες επισκέπτες απολαμβάνουν την ελληνική κουζίνα βοηθώντας ταυτόχρονα και το ίδρυμα να αναπνεύσει οικονομικά.

Ανυπάκουο παιδί; Μήπως φταις κι εσύ;



Υπάρχουν ανυπάκουα παιδιά Ή απειθαρχοί... γονείς; Ποιος ευθύνεται για τη συμπεριφορά των παιδιών; Πριν βιαστείτε να πείτε το αντίθετο, αναρωτηθείτε μήπως κάτι δεν κάνετε οι ίδιοι καλά? Μήπως οι ίδιοι δεν είστε αρκετά συνεπείς στα ίδια σας τα λεγόμενα;

Είναι το παράπονο πολλών γονιών... Κουράζονται να φωνάζουν συνεχώς, ακούν κάθε λίγο ένα ξεγυρισμένο «όχι, δεν θέλω/δεν το κάνω!», αισθάνονται ότι οι προσπάθειές τους να τα κάνουν να υπακούσουν πέφτουν στο κενό. «Μα, γιατί τα άλλα παιδιά ακούν τους γονείς τους;», αναρωτιούνται. «Γιατί οι άλλοι γονείς να είναι τόσο τυχεροί?»? Είναι ούμως έτσι; Η αλήθεια, όπως πάντα, βρίσκεται στη σύνθεση!

Επικοινωνία και ενεργητική ακρόαση

Τα παιδιά χρειάζονται πλαίσιο ασφαλές για να μεγαλώσουν σωστά, για να στραφούν στη δημιουργικότητα και να αποκτήσουν θετική εικόνα για τον εαυτό τους. Τα όρια και η απόδοση νοήματος σε αυτά που ζουν είναι αναγκαία για να συγκροτήσουν την προσωπικότητά τους. Να κατανοήσουν τι είναι καλό και τι κακό, πώς μπορούν να αυτονομηθούν σταδιακά στη ζωή. Και οι γονείς οφείλουν να παράσχουν το νόημα και τα όρια, αλλά να είναι σίγουροι και χωρίς ενοχικές σκέψεις. Όσοι δεν πείσουν θα υποστούν τις συνέπειες? Σε ένα τέτοιο πλαίσιο τα παιδιά δεν μας κάνουν ό,τι θέλουν, αντίθετα ικανοποιούνται και τα ίδια σε κάποιες από τις επιθυμίες και τις απαιτήσεις τους. Επίσης οι γονείς θα πρέπει να γνωρίζουν τι μπορούν να περιμένουν σε κάθε αναπτυξιακή φάση από τα παιδιά τους. Όταν θέλουμε λοιπόν να συνεργαστούμε με τα παιδιά μας πρέπει να κατανοούμε τις πραγματικές αναπτυξιακές τους ανάγκες. Συχνά τα παιδιά χρειάζονται και την ικανότητά μας να διαβάσουμε «κάτω από τις γραμμές».

Οι φάσεις της ανάπτυξης και οι ανάγκες τους

Η θέσπιση ορίων και η τάξη θεμελιώνονται στα πρώτα έξι χρόνια της ζωής. Τα παιδιά σε αυτήν τη φάση δεν μπορούν να αρθρώσουν με ακρίβεια τι ακριβώς τους συμβαίνει. Από την άλλη κι εμείς δεν ξέρουμε πάντα τι νομίζουν ότι είναι αλήθεια, γι' αυτό μπορούν και μας εκπλήσσουν συνεχώς! Στις ερωτήσεις τους χρειάζονται απλές και κατανοητές απαντήσεις, χωρίς μακροσκελείς αναλύσεις, πρέπει να στοχεύουμε στην καρδιά αυτού που ζητάνε. Ένα παιδί, π.χ., όταν λέει «βαριέμαι» μπορεί να εννοεί απλώς αυτό, μπορεί ούμως και να εννοεί: «Τι να κάνω τώρα; Δεν ξέρω με τι να παίξω» κ.λπ., πράγμα που σημαίνει ότι χρειάζεται την καθοδήγηση του γονέα για να γεμίσει καλύτερα τον ελεύθερο χρόνο του.

Πρώτη φάση ανάπτυξης: Γύρω στα δύο τους χρόνια, την περίοδο της δόμησης του εαυτού και της επιβολής της θέλησής τους ως ξεχωριστού μέλους της οικογένειας, είναι πολύ συχνό να ακούμε «όχι» ακόμα κι όταν δεν το εννοούν! Τότε πρέπει να τους δίνουμε εναλλακτικές γύρω από το στόχο! Δεν ρωτάμε π.χ. «θέλεις να πας για ύπνο τώρα?», αλλά «τι θέλεις να κάνεις πριν πάμε για ύπνο, να πλύνεις πρώτα τα δόντια σου ή να βάλεις τις πιτζάμες σου?». Τους αρέσει να έχουν επιλογή και να εκφράζουν θέληση.

Δεύτερη φάση ανάπτυξης: Γύρω στα 6-12 τα παιδιά έχουν μεγάλη ανάγκη από πνευματική διέγερση, έχουν πολύ ζωηρή φαντασία, την αίσθηση του καλού και του κακού και των ορίων. Οι ερωτήσεις τους είναι πιο σύνθετες, ακόμα κι αν φαίνονται απλές, και απαιτούν πιο ολοκληρωμένες απαντήσεις. Γι' αυτό πρέπει να προσέχουμε και να καταλαβαίνουμε τι μας ζητάνε. Ένα παιδί π.χ. μπορεί να δείχνει θυμωμένο κρίνοντας από τις εκφράσεις του προσώπου, τη γλώσσα του σώματος, ούμως μπορεί να ντρέπεται ή να φοβάται. Οι ενήλικες μένουν στην πρώτη εντύπωση και τα σχόλιά τους μπορεί να πληγώσουν το παιδί που ουσιαστικά περιμένει τη βοήθειά τους. Αντίθετα πρέπει να σέβονται αυτό που του συμβαίνει και να είναι υπομονετικό.

Αποφύγετε τις τιμωρίες

Ας το ξεκαθαρίσουμε εξαρχής: η σωματική τιμωρία είναι μάταιη! Λειτουργεί πυροσβεστικά για λίγο, μια που το παιδί τρομάζει, αλλά ουσιαστικά ανακυκλώνει μια σωματικού τύπου εκφόρτιση αντί για μια δουλειά ψυχοποιητική που θα βοηθήσει το παιδί να δομήσει σωστά το Εγώ του. Πολλοί γονείς παραδέχονται ότι απελπίζονται και κάποιες φορές καταφέγυουν σ' αυτήν, αλλά συστήνεται υπομονή και άλλου είδους αντιμετώπιση στην αταξία και στις ζαβολιές, που θα έχει μακρόπνοα και λειτουργικά αποτελέσματα.

Γίνετε το μοντέλο

Οι γονείς πρέπει να είναι σίγουροι γι' αυτό που θέλουν και να μην εκτοξεύουν απειλές που δεν πραγματοποιούνται σχεδόν ποτέ. Τα παιδιά χρειάζονται ισχυρά μοντέλα ακεραιότητας για το ρόλο τους στην κοινωνία, έτσι παρατηρούν με οξύνοια αν αυτό που λέμε είναι ουσιαστικά κι αυτό που κάνουμε. Δεν μπορεί ένα παιδί να γίνει π.χ. ευγενικό αν δεν πάρει ένα τέτοιο παράδειγμα από το περιβάλλον του. Γι' αυτό πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί με το τι λέμε και τι κάνουμε μπροστά τους.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΑΓΓΑΝΑ, ΨΥΧΟΛΟΓΟ-ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

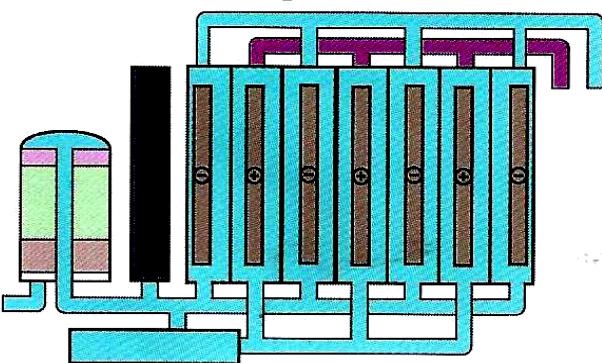


Από το ΤΠΙΚ-ΒΙΚ του Σπαρτιατικού Συλλόγου οπου πληθος κόσμου παρευρέθη

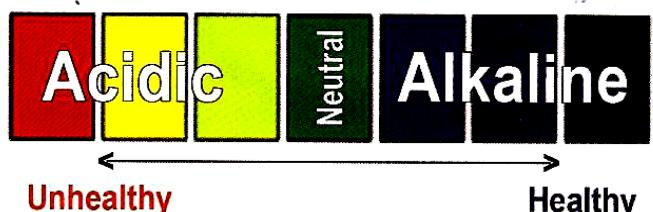


Στο ΤΠΙΚ-ΒΙΚ αυτό η ηγεσία του Σπαρτιατικού Συλλόγου ανασκούμπωθηκε για να προετοιμάσει τα εκλεκτά φαγητά που απολαύσαμε.

A Look At The Enagic Ionization Process



Scientists have discovered that running water past magnetically charged plates makes it possible to separate water into two streams; one that is alkaline and one that is acidic.



To Learn More About The Benefits
of Kangen Water® Contact:

*Jozefa
J.k. healthy living 4 u, inc.
902 Glenwood lane
Glenview, IL 60025
Phone: (224) 425-0101*

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS

Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικού

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

Varicose Veins:

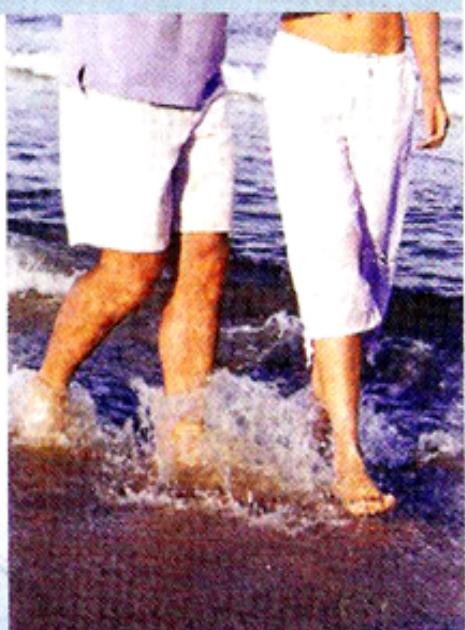
- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available



*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol

Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

Creative Printing & smart ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαμάς

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

εκτύπωση

calendar

ημερολόγια

ταχύτητα, ποιότητα, οικονομικές τιμές

-Nikolaos Parnassos

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641
 ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523
 cell: (773) 709-2517
 creativeprintingsi@att.net

PRINTING & DESIGN

50 Years and still going strong!

Invest in an insured CD at a great rate.

2.00% APY*

5-Year CD
\$1,000 Minimum



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

Talk to a Personal Banker about opening your CD today!

*Annual Percentage Yield (APY) is effective as of 2/18/14 and may be cancelled at any time without notice. Minimum investment to open the account and obtain the stated APY is \$1,000. Maximum of \$50,000 on transfers from existing CDs and other accounts. A penalty applies for early withdrawal. Interest is compounded daily and paid annually. If the CD is not redeemed at maturity it will automatically roll into a 5-year CD at the then current rate. IRAs and commercial accounts are not eligible. Please see a Personal Banker for details.



www.ParkwayBank.com

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Φωτογραφίες από το πικ-νικ του Σπαρτιατικού Συλλόγου. Εδώ η απανταχού παρούσα Μάρθα Καρακίτου με μέλη του Συλλόγου.



Και αυτή η φωτογραφία από το πικ-νικ του Συλλόγου Σπαρτιατών. Στο μέσον η Μάρθα Καρακίτου περιστοιχισμένη από το ζεύγος Αρτ και Αθηνά Ντιμέρος από Αρ. και από τον ταμία του Συλλόγου Τάσο Αριανά και άγνωστον στην "Ο" από τα δεξιά.

Ο ΠΑΠΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ

Στιχούργημα του φίλου Ηρακλή Λέκκα

Στο Πωγώνι της Ηπείρου
Προς τα σύνορα Αλβανίας,
Ζούσε ο Βασίλη Παππάς
Με γνώσεις διανοίας

Τα πιο πολλά του χρόνια
Ήτανε γραμματέας,
Μα μέσα στην κοινότητα
Σύμβουλος κάθε ιδέας

Πολλές αμέτρητες δουλειές
Έκανε μ' ευγενεία,
Προ πάντων αν εκέρναγες
δυό τσίπουρα η τρία

Ήταν αυτός του Πωγωνιού
Ο πιο γραμματισμένος,
Είχε φοιτήσει εμπορική
Στον Πειραιά βγαλμένος

Οι πάντες ξένοι και γνωστοί
και συγγενείς ακόμα,
Τον εθαυμάζανε γιατί
Είχε χρυσό το στόμα

Όλα αυτά που έλεγε
Ακόμα και τ' αστεία,
Τά' λεγε πάντοτε σωστά
Και πάντα με σοφία

Με πρόσχαρο τρόπο του αυτός
Σέ 'κανε να γελάσεις,
Πίκρες, φαρμάκια της ζωής
Γρήγορα να ξεχάσεις

Δεν είχε ταλέντο μόνο αυτό
Είχε πληθώρας κι αλλά,
Μ' απ' τα σημαντικότερα
Διηγήματα μεγάλα

Ο κάθε ξένος στο χωριό
Μ' ανάγκη φιλοξενίας,
Ήταν ο μόνος δωρητής
Τέτοιας φιλοτιμίας

Σε ρήγη ερχότανε πολύ
Με την Γιαγιά Ανδρονίκη,
Που δεν του καταλάβαινε
Το επίπεδο που ανήκει

Μα εκείνοι που τον ζήσανε
Και τον καταλαβαίναν,
Ξεπέρναγε τον παν σοφό
Δεν είχε εμπρός κανέναν

Αλλά εκείνος ταπεινός
Και πάντα ετοιμασμένος,
Για ορμηνιά κατάλληλη
Και ας ήταν μεθυσμένος

Και όλοι του οι απόγονοι
Που πάνε να τον φτάσουν,
Την ευφυΐα που είχε αυτός
Δεν πρόκειται να πιάσουν

Σαν τον Βασίλη τον Παππά
Άλλος κανείς δεν βγαίνει,
Στα χίλια χρόνια μια φορά
Τη δόξα να του παίρνει

Κι εμείς οι απόγονοί του
Θε να τον μιμηθούμε,
Που να τον φτάσαμε αυτόν;
Μα πάντα προσπαθούμε



Ο ΥΠΕΡ-ΑΙΩΝΟΒΙΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ ΠΟΥ ΖΕΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης



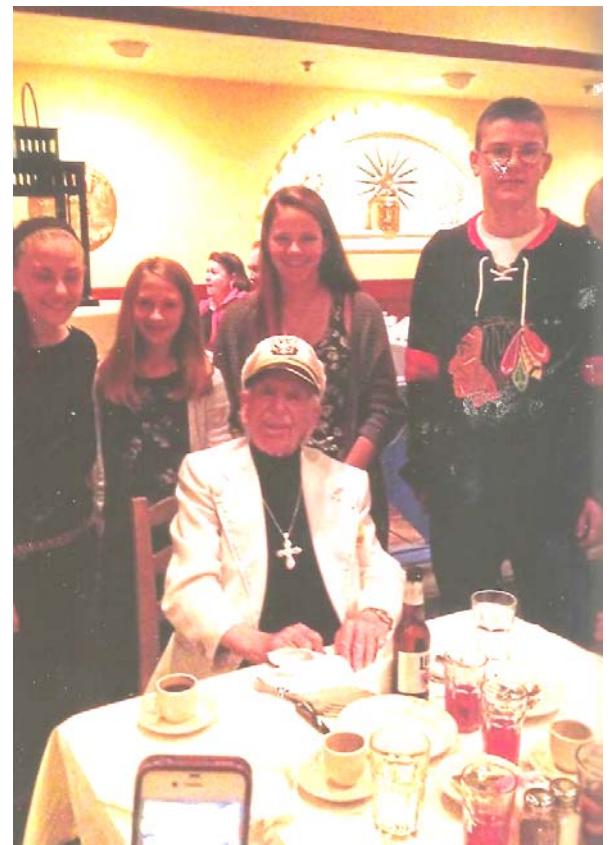
Ο Χρίστος συνοδευόμενος από τον Dino Alexopoulos, τον ιδιοκτήτη του Periyali tavern

Το Σάββατο, στις 4 Οκτωβρίου το βράδυ, στο εστιατόριο Periyali Mediterranean Restaurant που βρίσκεται στο 9860 Milwaukee Ave, Des Plaines, IL., μια ομάδα συγγενών κοντά τα είκοσι-πέντε άτομα μαζεύτηκαν σε ένα πάρτι γενεθλίων. The birthday boy, ήταν ένας Ελληνο-Αμερικανός που γιόρτασε τα εκατόντεσσερα γενέθλια του. Βέβαια, αιωνόβιοι όλοι και περισσότερο βρίσκονται ανάμεσα μας κι αυτό είναι το αποτέλεσμα από μια σειρά από αιτίες, όμως υπέρ-αιωνόβιοι, είναι ακόμα και στις μέρες μας ένα πολύ σπάνιο φαινόμενο.

Το όνομα του υπέρ-αιωνόβιου είναι Χρίστος Γεωργίου Θεοδορόπουλος που κατάγεται από την Πελάνα, της Λακωνίας και γεννήθηκε στα 1910. Μάλιστα δε, ο πατέρας του επειδή ήταν στην Αμερική, για να μπορέσει να τον πάρει εύκολα, τον δήλωσε ένα χρόνο αργότερα, με αποτέλεσμα, στα επίσημα χαρτιά να φαίνεται ως η ημερομηνία γεννήσεως το 1911, κι όχι η αληθινή, το 1910! Την εποχή

αυτή, μια που οι αρχές δεν είχαν συστηματοποιήσει ακόμα τα αρχεία και τα επίσημα έγγραφα, ορισμένοι επιτίδειοι, μπορούσαν να κάμουν αυτό που ήθελαν με μια σχετική ευκολία.

Ήρθα στην Αμερική, θα μου πει, στα 1930, όταν ήμουνα είκοσι χρονών και μένω μόνιμα στο Σικάγο για ογδόντα-τέσερα χρόνια! Με τον ερχομό μου στο Σικάγο, ο πατέρας μου είχε γνωριμίες με τη Καζε Άδαντ που διεύθυνε το Θφυμ Θοφτε. Αυτή με σύστησε να εγγραφώ σε ένα σχολείο όπου και φοίτησα μαθαίνοντας συνάμα Ελληνικά αλλά και Αγγλικά. Σύντομα, έπιασα εργασία σε εστιατόριο. Ήταν τότε που το αφεντικό μου με είπε κλέφτη. Ένας πελάτης μας που με ήξερε πολύ καλά είπε στον εργοδότη μου ότι ο Χρίστος δεν είναι κλέφτης και αν επιμένεις, εγώ θα τον δανείσω τα χρήματα που χρειάζονται για να ανοίξει μαγαζί απέναντι από το δικό σου για να σε κλέσει. Εγώ άκουγα τη συνομιλία των δύο αντρών αλλά δε μπορούσα να πάρω θέση. Σε λίγη ώρα, ο πελάτης με φώναξε και μου ζήτησε να σταματήσω γιατί το αφεντικό μου δεν άξιζε την ειλικρίνεια και την παρουσία μου στο μαγαζί του. Πραγματικά, μου δάνεισε εξακόσια δολάρια, στα 1934, και με αυτά άνοιξα το πρώτο μου μαγαζί. Μάλιστα δε χρησιμοποιήσα τετρακόσια ογδόντα και τα υπόλοιπα τα βάσταξα για μια ώρα ανάγκης. Ήταν, βλέπεις τα πράγματα διαφορετικά εκείνη την εποχή. Είχα δυο τραπέζια και τρείς καρέκλες. Αυτή ήταν η αρχή. Σύντομα, έπιανα πεντακόσια δολάρια την ημέρα. Πουλούσα το hot dog with fries and coca-cola 10 σεντς! Σε λίγο, άνοιξα και δεύτερο μαγαζί και, εργέντης καθώς ήμουνα και με πολλά χρήματα στα χέρια μου, άρχισα να παίζω άλογα, με αποτέλεσμα να πηγαίνω οδηγώντας και να επιστρέφω ποδαρόδρομο... Τα άλογα ήταν ο μεγάλος μου πόθος κι ακόμα, σε αυτή την ηλικία, μου αρέσει να βλέπω περισσότερο παρά να παίζω.



Από δεξιά προς τα αριστερά εικονίζονται: Kelly Todde, Jaimey Todde, Alexi Todde and Steve Todde. Μπροστά τους έχει την τιμητική ο υπέρ-αιωνόβιος προπάτοπος τους Χρίστος.

Με τον καιρό, άνοιξε μεγαλύτερο εστιατόριο και έκα-με προκοπή. Όταν ήρθε ο καιρός, παντρεύτηκε με μια Πολωνέζα. Σε ερώτησης μου, γιατί Πολωνέζα κι όχι Ελληνίδα, τη εποχή κατά την οποία οι Ελληνίδες ήταν σχετικά πολλές και υπήρχε περιθώριο εκλογής, ο Χρίστος μου απάντησε με ειλικρίνεια, ο έρωτας δεν έχει μάτια κι ούτε και λογική...

Η γυναίκα μου, με τόνισε ιδιαίτερα, δεν είναι Πολωνέζα αλλά Πολωνής. Καταλαβαίνεις τη διαφορά; Θα με ρωτήσει, και για να είναι σίγουρος μου έδωσε ο ίδιος την απάντηση. Πολωνέζα είναι η μετανάστης από την Πολωνία, ενώ Πολωνής είναι η γυναίκα που είναι από την Πολωνία κι έχει κουλούρια. Μαζί απόχτησαν τρία παιδιά και μια κόρη που κι αυτή έχει τα δικά της τα παιδιά κι εκείνα τα δικά τους. Έτσι, εκείνο το βράδυ ήταν μαζί τους τέσσερα δισέγγονα του Χρίστου!

Car Wash Always Open to Castle Honda Customers.



FALL

Honda Savings

0.9% apr for 60 mo on New Civics



**NEW 2013 Honda
CIVIC LX**

Auto. 4DR. *36 mo. lease. \$1,159 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi/yr. 15¢/mi after. Residual \$11,063. #FB2F50EW

\$159^{..}/MO.^{*}

\$0

DOWN PAYMENT^{*}
ON SELECT NEW MODELS

\$0

SECURITY DEPOSIT^{*}

\$0

1ST MONTH PAYMENT^{*}

\$0

DUED AT LEASE SIGNING^{*}
ON SELECT NEW MODELS



**NEW 2014 Honda
ACCORD LX**

Auto. 4DR. *36 mo. lease. \$1,159 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi/yr. Dealer direct. Residual \$10,363. #FB2F50EW

\$199^{..}/MO.^{*}



**NEW 2014 Honda
CR-V LX**

Auto. 4DR. *36 mo. lease. \$1,159 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi/yr. Dealer direct. Residual \$10,363. #FB2F50EW

\$219^{..}/MO.^{*}



**NEW 2014 Honda
ODYSSEY LX**

Auto. 4DR. *36 mo. lease. \$1,159 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi/yr. Dealer direct. Residual \$10,363. #FB2F50EW

\$289^{..}/MO.^{*}



**NEW 2014 Honda
PILOT LX**

Auto. 4DR. *36 mo. lease. \$1,159 down with 1st mo. payment, plus tax, title, lic. & doc. fees. 12k mi/yr. Dealer direct. Residual \$10,363. #FB2F50EW

\$299^{..}/MO.^{*}

NO CREDIT? BAD CREDIT? SHORT TIME IN THE COUNTRY?
ASK TO SPEAK TO ONE OF OUR CREDIT SPECIALISTS!

We Speak Greek
847.965.7070

Ask for
**Tony
Chammas**

I Can Help With
New & Used Cars!



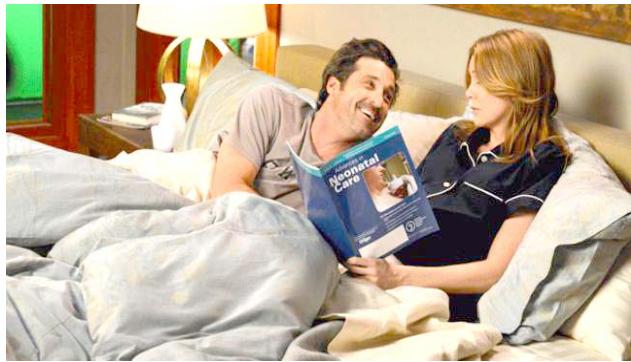
Castle Honda

6900 W. DEMPSTER, MORTON GROVE
847.965.7070 • CastleHonda.COM

SERVICE HOURS: MONDAY-FRIDAY 7AM-7PM, SATURDAY 8AM-4PM

All offers to qualified buyers. 2) You must qualify. Not available on advertised vehicles. See dealer for details. 1) 0.9% APR for 60 mos.; \$17.05 per \$1000 financed on select new Honda cars. You must qualify. See dealer for details.

Όσα μπορεί να σε διδάξει μια καλή σχέση



Όλοι έχουμε υπάρξει σε κακές σχέσεις. Ευτυχώς, υπήρξαν και καλές και μέσα σε αυτούς τους υγιής δεσμούς- είτε τους διατηρούμε ακόμα, είτε όχι- μάθαμε ενδιαφέρονται πράγματα! Το τι μπορεί να σε διδάξει μια καλή σχέση είναι το ζητούμενο του σημερινού άρθρου και έχουμε και λέμε:

Οι παρεξηγήσεις θα συμβούν (ό,τι κι αν κάνεις για να το αποφύγεις)

Πολλές φορές σε μια σχέση, κάτι θα πεις και το έτερον ήμισυ θα το λάβει εντελώς διαφορετικά. Σε μια καλή σχέση ξέρεις πολύ καλά πως τέτοιες παρεξηγήσεις σε επίπεδο συνεννόησης αλλά εύκολα θα τις ξεπεράσεις. Οι παρεξηγήσεις αρχίζουν να λαμβάνουν τη διάσταση προβλήματος σε μια σχέση από τη στιγμή που θα τις αναφέρεις διαρκώς, που θα μένεις κολλημένη στα 2 λεπτά που άργησε να σε πάρει επειδή κατάλαβε λάθος, ακόμα και στα λάθη που θα βλέπεις μόνο από πλευράς του ενώ κι εσύ δεν είσαι η πιο σωστή και πολλές φορές τον έχεις μπερδέψει.

Όλα είναι θέμα εμπιστοσύνης:

Μια καλή σχέση μπορεί να σε διδάξει να εμπιστεύεσαι το σύντροφό σου. Γιατί να μοιραστείς τη ζωής σου ή έστω κομμάτι της ζωής σου, από τη στιγμή που δεν υπάρχει πίστη ανάμεσά σας. Οι καλύτερες σχέσεις ξεκινούν με ένα βαθύ αίσθημα εμπιστοσύνης και ακόμα κι αν υπάρξουν ζητήματα πάνω σε αυτή, η πίστη εξ' ορισμού είναι εκείνη που θα σας σώσει.

Παραδέξου τις αδυναμίες σου:

Ο σύντροφός σου δεν είναι σούπερ ήρωας και το ίδιο συμβαίνει και με σένα. Άνθρωποι είμαστε όλοι κι έχουμε αδυναμίες και είναι ωραίο να τις δείχνουμε στον άνθρωπό μας (από τα φρύδια σου που πρέπει να τα ζωγραφίζεις κάθε πρωί επειδή τα ξύρισες στα 16 μέχρι την ανάγκη του να δει κάθε αγώνα της ομάδας του, ακόμα κι αν παίζει με την Άνω Ραχούλα).

Κάποια πράγματα δεν αλλάζουν- απλά πρέπει να τα αποδεχτείς:

Οι άνθρωποι έρχονται στη ζωή σου με μπαγκάζια, κοινώς εμπειρίες θετικές ή αρνητικές. Μπορείς να πας πίσω και να σβήσεις όλα όσα έχουν συμβεί στη ζωή του άλλου ή τη δικιά σου; Οχι! Η πραγματικότητα είναι πως κάποια πράγματα δεν αλλάζουν και σε μια καλή σχέση μαθαίνεις να αποδέχεσαι τον άλλο, ακριβώς όπως τον παρέλαβες. Αποθηκεύετε τα μπαγκάζια του στο υπόγειο και ξεκινάτε να χτίζετε μαζί τη δική σας κοινή σχέση.

Όχι, το έτερον ήμισυ δεν είναι εγκεφαλο-μάντης

Μην περιμένεις να διαβάζει το αγόρι σου, την κάθε σκέψη σου (τώρα θέλω να πάμε για ψώνια, τώρα θέλω να μου φέρεις πρωινό στο κρεβάτι, σήμερα θέλω να πλύνεις τα πιάτα).

Στην καλή σχέση μαθαίνεις να επικοινωνείς και να ζητάς όσα θέλεις. Σιγουρέψου πως ο σύντροφός σου ξέρει τι θέλεις από τη σχέση σας και βοήθησέ τον να διορθώσει όσα μπορεί να σε εκνευρίζουν.

Ναι, όταν είσαι ερωτευμένος, θες να είσαι με τον άλλο διαρκώς, ναι θες να αγκαλιάζεσαι διαρκώς, να φιλίεσαι διαρκώς αλλά αυτό δεν σημαίνει πως όσο περνάει ο καιρός, το στυλ κολλητίσδας θα σας σώσει.

Αντίθετα, σε μια καλή σχέση, μαθαίνεις να σου λείπει ο άλλος, να εκτιμάς το χρόνο που έχεις μόνο για σένα και να έχετε και οι δύο εμπειρίες στις οποίες μπορείτε να ανταλλάσσετε απόψεις, να του λες εσύ πως πέρασες στη φυβά κι εκείνος στο ποδόσφαιρο. Οπότε, φρόντισε να πηγαίνεις κανονικά τον καφέ με τις κολλητές και να αφήνεις κι εκείνον να βγαίνει για μια μπυρίτσα.

Στην καλή τη σχέση, ο ένας βοηθά τον άλλο να αλλάξει και να προχωρήσει:

Μια ζωή έχεις να ζήσεις και πρέπει να την αδράξεις. Το άλλο σου μισό πρέπει να είναι εκεί να σε στηρίξει και να τον στηρίξεις στις αποφάσεις που θα πάνε και τους δύο μπροστά, ακόμα κι αν πρέπει να ζοριστείτε. Αν πρέπει να παραπτηθείς για να κάνεις το μεταπτυχιακό που πάντα ονειρευόσουν, αν εκείνος πρέπει να ρισκάρει να αλλάξει δουλειά, για να πάει κάπου αλλού.

Στην καλή σχέση, ο ένας στηρίζει τον άλλο με επιχειρήματα, δεν αφορίζει τα επόμενα βήματά του και οι δύο μαζί αλλάζετε χωρίς να βουλιάζετε!

Οι σχέσεις άλλωστε δεν μένουν αναλλοίωτες στο χρόνο και η αλλαγή είναι κάτι που χρειάζεται, αρκεί να πηδάτε τις σελίδες τους βιβλίου της ζωής σας παρέα.

Ο συμβιβασμός δεν δείχνει αδυναμία:

Η κακή σύνδεση που γίνεται στο μυαλό περισσότερων σχετικά με το πόσο πρέπει να συμβιβάζεσαι σε μια σχέση, οδηγεί πολλά ζευγάρια στο να βάζουν τον εγωισμό και το υπερεγών τους πάνω κι από τη σχέση.

Αν έχεις υπάρξει σε μια καλή και υγιή σχέση, γνωρίζεις πολύ καλά πως δεν χρειάζεται να παλεύεις για όλα. Υπάρχουν και κινήσεις υποχώρησης που ο καθένας μπορεί να κάνει μέσα στην καθημερινότητα, υπάρχουν βήματα που και οι δύο μπορούν να κάνουν πίσω και το μόνο σίγουρο: όταν κάποιος έχει δίκιο σε μια υγιή σχέση, ο έτερος δεν φοβάται να το παραδεχτεί.

Πρέπει να συγχωρείς γρήγορα και αληθινά:

Έχεις συνηθίσει κάθε φορά που έχετε έναν καυγά, να βγάζεις συμπέρασμα για το ποιός θριάβεις τελικά. Χαζομάρες. Το ζητούμενο στον καυγά είναι να μαθαίνετε και οι δύο από αυτόν. Γιατί οδηγηθήκατε στη σύγκρουση, πως θα αποφύγετε την ίδια μάχη αργότερα; Και τελικά, πόσο γρήγορα και αληθινά μπορείτε να συγχωρέσετε ο ένας τον άλλο, όποιος κι αν φταίει.

Οφείλεις να δείχνεις τα συναισθήματά σου:

Καλή σχέση, δεν σημαίνει ψυχρή σχέση. Δεν χρειάζεται να είστε με το σεις και με το σας. Αντίθετα, οφείλετε να ξεδιπλώνετε ο καθένας τα συναισθήματά του. Νιώθεις ότι σήμερα τον αγαπάς περισσότερο; Δείξτο κι ας τον κακομάθεις! Κάντου ένα μασάζ, φτιάξου ένα φαγητάκι. Νιώθεις πως είσαι απογοητευμένη σήμερα μαζί του; Πες! Μην το κρατάς και φουσκώνεις ακόμα περισσότερο.

Κατερίνα Πατούλια

16 GRAVES AVAILABLE IN THE FRONT ROW OF THE POND



SAVE THOUSANDS!

CEMETERY BROKER

***OVER 90 GRAVES AVAILABLE AT ELMWOOD CEMETERY**

***MANY LOCATIONS IN SOLD OUT SECTIONS**

***LOCATIONS WITH MONUMENTS, CEMETERY OPENING/CLOSINGS AND VAULTS**

***These graves are NOT available through the cemetery**

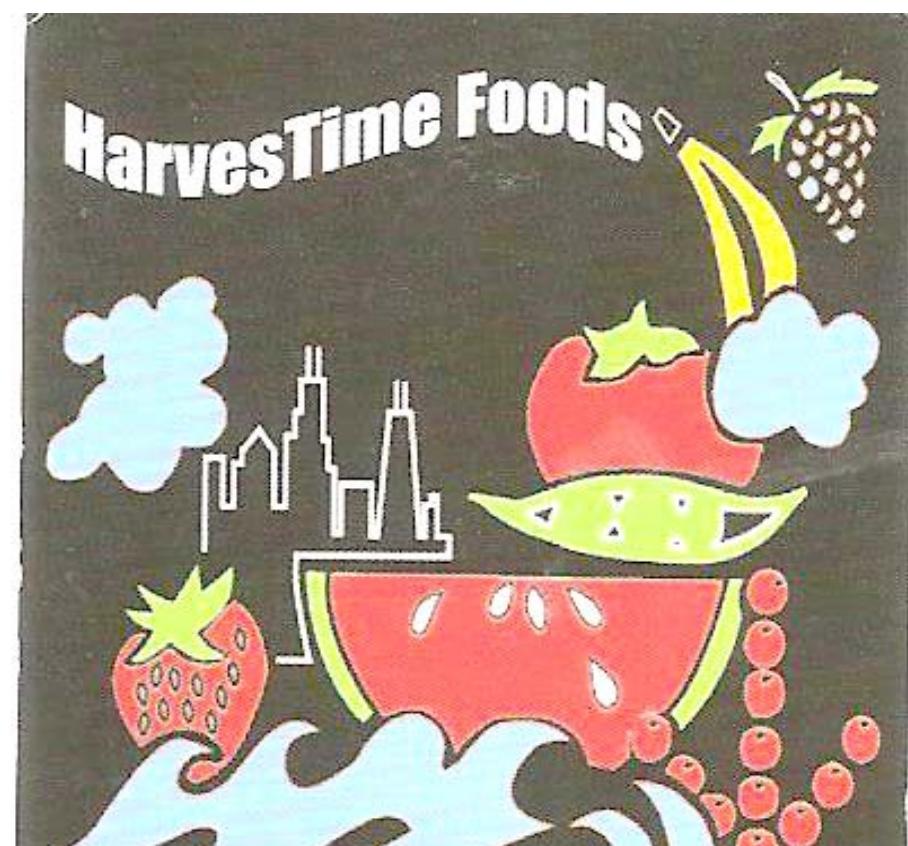
They are offered exclusively through CMAS INC.

FOR MORE INFORMATION VISIT US AT

WWW.CMASINC.NET

CINDY M. SWERDON

708-702-8971



**2632 W. Lawrence Ave
Chicago, IL 60625**

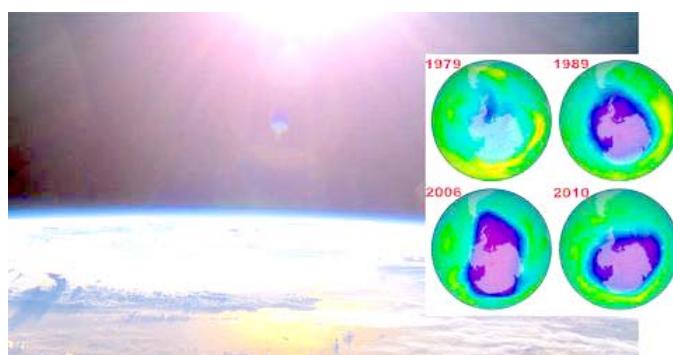
P. 773.989.4400

F. 773.989.4735

www.harvestimefoods.com

ΑΝΑΚΑΜΠΤΕΙ ΤΟ ΣΤΡΩΜΑ ΤΟΥ ΟΖΟΝΤΟΣ

Η «διαστημική ασπίδα» ενάντια στον καρκίνο ενισχύεται



Η προστασία της ανθρωπότητας -και όχι μόνο- από την καρκινογόνο διαστημική υπεριώδη ακτινοβολία σταμάτησε να μειώνεται, μετά από δεκαετίες φθοράς του όζοντος που περιβάλλει τον πλανήτη μας, δείχνουν τα τελευταία επιστη-

μονικά δεδομένα.

Το στρώμα του όζοντος που αποτελεί την ασπίδα της Γης έναντι της υπεριώδους ακτινοβολίας παρουσιάζει ενδείξης αύξησης μετά από μεγάλο διάστημα συρρίκνωσης, αναφέρει μελέτη του Περιβαλλοντικού Προγράμματος του ΟΗΕ που πραγματοποίησε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Μετεωρολογίας.

Η τεράστια τρύπα πάνω από το Νότιο Πόλο σταμάτησε να διευρύνεται χρόνο με το χρόνο, αν και για να αρχίσει να κλείνει ξανά θα χρειαστεί τουλάχιστον μία δεκαετία, με τα σημερινά δεδομένα, υποστηρίζει η ίδια πηγή. Μία πλήρης αποκατάσταση θα πρέπει να αναμένεται στα μέσα του αιώνα για το μεγαλύτερο μέρος του πλανήτη, αν και στο Νότιο Πόλο θα πάρει ακόμη περισσότερο.

Κάτω στην επιφάνεια του πλανήτη, εκτιμάται ότι μετά την συμφωνία του Μόντρεαλ για το όζον το 1987 και μέχρι το 2030, αποτρέπονται επησίως περίπου 2 εκατομμύρια περιπτώσεις καρκίνου του δέρματος, αλλά και ζημιές στα μάτια και το ανοσοποιητικό, ενώ αποτρέπονται απώλειες στην άγρια ζωή και την αγροτική παραγωγή.

Οι επιστήμονες αποδίδουν την μεταστροφή της τάσης αυτής ολοκληρωτικά στην αποφασιστικότητα των πολιτικών ηγετών να εξαλείψουν τις ανθρώπινες εκπομπές αερίων που συμβάλλουν στην καταστροφή του όζοντος.

«Η διεθνής δράση για το όζον αποτελεί τεράστια περίπτωση περιβαλλοντικής νίκης... Θα πρέπει να μας ενθαρρύνει να επιδείξουμε το ίδιο επίπεδο ενότητας και αίσθησης του κατεπείγοντος, στην αντιμετώπιση της ακόμη μεγαλύτερης απειλής της κλιματικής αλλαγής», είπε σχετικά ο γενικός γραμματέας του ΠΟΜ Μισέλ Ζαρόντ.

Η «επούλωση» της τρύπας στο όζον δεν είναι πάντως δεδομένη. Ο καθηγητής Ντέιβιντ Βόγκαν από την Βρετανική Αποστολή Ανταρκτικής σημείωσε ότι χρειάζονται περισσότερα δεδομένα, προκειμένου να υπάρξει αναλυτικότερη διασταύρωση των ευρημάτων του ΠΟΜ.

«Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί, αν και σε πρώτη ανάγνωση αυτά είναι πολύ καλά νέα», όπως είπε, για να προσθέσει ότι «τα δικά μας στοιχεία από την Ανταρκτική θα χρειαστούν επεξεργασία μερικών εβδομάδων, αλλά ελπίζουμε να επιβεβαιώσουμε τα ευρήματα. Αν είναι ακριβή, επιβεβαιώνουν την δυνητική ισχύ της διεθνούς συνεργασίας».



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διαστέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταίρια μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλο.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Η ΚΡΙΣΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

(ΜΕΡΟΣ Β)

Η ΦΥΣΙΣ ΤΟΥ ΚΛΗΡΟΥ

Κατά την διάρκεια των συζητήσεών μου, τα περισσότερα παράπονα καί οι περισσότερη πίκρα βρισκόταν στο σημείον του κλήρου, όπου δυστυχώς υπήρξαν πολλοί πρόθυμοι να μου εξιστόρησουν φρικιαστικές ιστορίες. Π.χ. ένας πολύ καλός φίλος μου εξιστόρησε το πώς έπεισε από τα σύννεφα όταν προ μερικών μηνών άκουσε τον ιερέα της ενορίας του κατά την διάρκεια του κηρύγματος να αποκαλεί κάποιο μέλος της κοινότητας (το οποίο βρισκόταν στην εκκλησία την στιγμή εκείνη) με το όνομά του, αντίχριστο επειδή είχε προσωπικές διαφωνίες μαζί του (ξαναεπαναλαμβάνω πως δεν αναφέρω ονόματα καί κοινότητες διότι ο σκοπός μου δεν είναι να στιγματήσω πρόσωπα ή ενορίες αλλά τα κακώς έχοντα).

Άλλος πάλι μου διηγήθηκε την στιγμή που μία θεία του πέθαινε στο νοσοκομείο τα μεσάνυχτα καί πήρε τηλέφωνο έναν γνωστό του ιερέα γιά να την μεταλάβη. Ο ιερέας του είπε επί λέξει «πώς τολμάς να με ενοχλής τέτοια ώρα» καί του έκλεισε το τηλέφωνο κατάμουτρα (ο φίλος μου του είχε εξηγήσει γιά πιον λόγω τον πήρε τηλέφωνο), με αποτέλεσμα η γυναίκα να πεθάνη χωρίς να μπορέσῃ ούτε να εξομολογηθή, ούτε να μεταλάβη. Την επομένη δε, ο ιερέας πήρε τηλέφωνο τον φίλο μου καί τον κατηγόρησε με βαρύτατες εκφράσεις πως λόγω του τηλεφωνήματός του δεν μπόρεσε να ξανακοιμηθή το βράδυ (αναρωτιέμαι εάν ήταν η αὐτηνία του το πρόβλημα ή μήπως οι Ερινύες που τον κυνηγούσαν...).

Φυσικά κοντά σε όλα αυτά τα όντως τραγικά (που αναφέρω μόνον τα δύο πιό «ήπια» από τα δεκάδες που μου διηγήθηκαν) τους παρουσίασα καί μου παρουσίασαν επίσης, λαμπρά παραδείγματα ιερέων οι οποίοι στην κυριολεξία σχεδόν θυσίαζονται γιά το ποίμνιό τους.

Από την άλλη μεριά όμως, υπήρξαν καί μερικοί οι οποίοι όταν άκουσαν στην συντροφία μας όλες αυτές τις ιστορίες γιά αγρίους, άρχισαν αμέσως να υποστηρίζουν τους ιερέis αυτούς (χωρίς να τους γνωρίζουν σημειωτέον) διότι όπως έλεγαν «ο ιερέας είναι ανώτερος των αγγέλων» ή «ο ιερέας είναι εν ζωή άγιος» ή διότι «όταν σου μιλάει ο ιερέας είναι αντιπρόσωπος του Θεού καί όποιος του φέρει αντίρρηση, είναι σαν να εναντιώνεται στον ίδιο τον Θεό» (μερικοί μάλιστα έφτασαν στο σημείο να μου πούν πως «όταν σου μιλάει ο ιερέας είναι σαν να σου μιλάει ο ίδιος ο Χριστός»!!!)

Σε περισσότερες ερωτήσεις μου, μού απάντησαν πως ο ιερέας δεν είναι σαν τους άλλους ανθρώπους, αλλά διαφορετικός, άγιος στο οποίον ωφείλουμε τυφλή υπακοή, πως όταν παρακούμε τον ιερέα (καί ειδικά ιερομόναχους) είναι σαν να παρακούμε το Άγιο Πνεύμα κ.ο.κ.

Δυστυχώς όλα αυτά συνάδουν καί είναι εν μέρει αποτέλεσμα της νοσηρής καί λανθασμένης αντιλήψεως που έχουμε γιά την φύσιν της εκκλησίας, διότι ο κλήρος δεν είναι η εκκλησία, αλλά μέρος της καί ως ανήκοντα καί έχοντα ρόλο καί συγκεκριμένα διακονία καί λειτουργημα της. Διότι ο καθ' ένας

μας που βαφτίστηκε ανήκει στο λεγόμενο βασιλικό ή γενικό ιερατείο από την στιγμή που βαπτιζόμαστε στο όνομα της Αγίας Τριάδος καί λαμβάνουμε την μεγάλη αποστολή:

«πτορευθέντες ούν μαθητεύσατε πάντα τα έθνη, βαπτίζοντες αυτούς εις το όνομα του Πατρός καί του Υιού καί του Αγίου Πνεύματος» (κατά Ματθαίον κη' 19).

Καί ανήκοντες στο βασιλικό ιερατείο καλούμαστε να προσφέρουμε την προσευχή μας, υπέρ ημών καί υπέρ όλων, καί την θυσία μας (την νηστεία, το έλεος, την ελεημοσύνη κ.ο.κ.), αλλά καί αυτό όπως λέει καί η ευαγγελική περικοπή, να διδάξουμε όλον τον κόσμο καί να τους φέρουμε κοντά στον Θεό.



Η εκκλησία ως κληρικολαϊκή μπορεί να λειτουργήσει σωστά μόνον με την σύμπνοια καί την συνεργασία κληρικών καί λαϊκών (ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος καλεί τους λαϊκούς «πλήρωμα ιερατικόν» [Ομιλία ΙΒ' εις την προς Κολοσσαίς Επιστολή] διότι δημιουργούν το όλον της εκκλησίας). Δεν νοείται λειτουργία χωρίς την παρουσία κλήρου ή λαού, όπως επίσης καί δεν νοείται κανένα διακόνημα χωρίς την παρουσία του ενός ή του άλλου. Δηλαδή γιά να το κάνουμε κάπως πιό κατανοητό η διαφορά μεταξύ των κληρικών καί των λαϊκών είναι λειτουργική (τα καθήκοντα που έχουν) καί όχι ταξική (ανωτερότητα του ενός προς τον άλλον). Ο άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος είναι αυτός που πάλι σημειώνει (Ομιλία εις την Ανάληψιν του Χριστού) πως «καί οι ποιμένοντες καί οι ποιμενόμενοι ποιμένονται από τον άνω Ποιμένα».

Οι λαϊκοί κατά την διάρκεια της λειτουργίας καί προπαντός στην τέλεσιν της Θείας Ευχαριστίας είναι «συνεπιπελούντες», δηλαδή λαμβάνουν μέρος στην τέλεσιν του μυστηρίου (διαβάστε την λειτουργία προσεκτικά καί θα δείτε πως είναι ένας διάλογος μεταξύ κληρικών καί λαϊκών). Γι' αυτό ο ιερέας δεν κοιτάει τους λαϊκούς, διότι δεν προσεύχεται γι' αυτούς, αλλά τους οδηγεί κατά την διάρκεια της προσευχής. Ας μην ξεχάσουμε πως σε καιρούς ανάγκης μπορεί καί λαϊκός να βαπτίση κάποιον χωρίς μετά να χρειαστή να τελεστή ξανά το μυστήριο.

Όπως υπάρχει όμως το γενικό ιερατείο, έτσι υπάρχει καί το ειδικό ιερατείο δηλαδή άνθρωποι οι οποίοι αναλαμβάνουν την ευθύνη να τελούν τα μυστήρια της Εκκλησίας, να διδάσκουν την ορθήν πίστιν, να δρούν ως ιατροί των ψυχών, να οδηγούν την διακονία των πιστών, να ΔΙΑΚΟΝΟΥΝ (δηλαδή υπηρετούν) κ.ο.κ., με λίγα λόγια να ακολουθούν την τριπλή διακονία του Χριστού. Εδώ φαίνεται μία πολύ μεγάλη διαφορά της Ορθοδοξίας καί

του Καθολικισμού. Στον Καθολικισμό οι επίσκοποι είναι «πρίγκιπες της Εκκλησίας», ενώ στην Ορθοδοξία τα πάντα είναι «διακονία» καί ακόμα τα μεγαλύτερα αξιώματα είναι πάνω απ' όλα ευκαιρίες προσφοράς καί υπηρεσίας (γιά περισσότερες λεπτο-μέρειες ο ενδιαφερόμενος μπορεί να απευθυνθή στο έργο του διακόνου Αγαπητού προς τον αυτοκράτορα Ιουστινιανό όπου η εξουσία παρουσίας είναι διαποδητική, καί ο βασιλέας ως υπηρέτης του Θεού καί του λαού του Θεού, αλλά ταυτόχρονα καί παράδειγμα όπως θα δούμε αργότερα νοείται καί ο κλήρος).

Η ειδική ιερωσύνη είναι πάνω απ' όλα διακονία καί πολύ απαιτητική, γι' αυτό καί δεν μπορεί καί φυσικά ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να μπορή ο καθ' ένας να γίνη ιερέας.

Ο Άγιος Γρηγοριος ο Θεολόγος στην απολογητική Ομιλία του γιά την φυγή του στον Πόντο που ταυτόχρονα γίνεται καί μία πραγματεία περί της ιεροσύνης γράφει:

«...ντράπηκα γιά λογαριασμό των άλλων, οι οποίοι μη όντες καλλίτεροι των πολλών, ή μάλλον αυτό θα ήταν καλλίτερο, διότι είναι χειρότεροι, με ακάθαρτα χέρια, όπως λέγεται, καί αιμύντες ψυχές εισέρχονται στα πιο άγια από αυτούς, καί προτού να γίνουν άξιοι να προσέλθουν στους ναούς, διεκδικούν το βήμα (δηλαδή το ιερό θυσιαστήριο) καί σπρώχνουν καί ωθούνται στην αγία τράπεζα λες καί η ιερωσύνη είναι βιοποριστικό επάγγελμα καί όχι τύπος αρετής ή απόλυτη καί ανεξέλεγκτη εξουσία καί όχι διακόνημα γιά το οποίο μία μέρα θα πρέπη να λογοδωτήσουν»



Όμως όπως βλέπετε ο ρόλος του ιερέως είναι ρόλος πνευματικού ιατρού, οδηγού πνευματικής προόδου, οδηγού διακονοίας καί φυσικά πάνω απ' όλα διδάσκαλο της πίστεως, καί να πράπτη καί να διανέμη τα μυστήρια της εκκλησίας (όλα αυτά βέβαια πηγάζουν από τον επίσκοπο ο οποίος έλαβε την εξουσία από τους αποστόλους οι οποίοι την έλαβαν από τον Χριστό [είναι η λεγομένη Αποστολική Διαδοχή]).

Γ' αυτό όπως γράφει ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος, ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος, ο Άγιος Γρηγόριος ο Διάλογος καί πολλοί άλλοι πατέρες της εκκλησίας όπως επίσης καί οι κανόνες στις διάφορες συνόδους στις οποίες θεσπίσθηκαν γιά τους υποψηφίους ιερείς, ο ιερέας πρέπει να είναι παράδειγμα αρετής, παράδειγμα προς μίμησην γιά τους πιστούς κ.ο.κ. γιά τα οποία ώστε να διαπιστωθούν έπρεπε να είναι κάποιας ηλικίας. Έτσι λ.χ. δεν μπορούσε κανείς να χειροτονηθή διάκονος πρίν τα 25, ιερέας πρίν τα 30 καί επίσκοπος πρίν τα 35. Η βαρύτητα που δίνει η Ορθοδοξία στην αρετή που πρέπει να έχη ο ιερέας, φαίνεται ξεκάθαρα στις προσευχές καί στους κανόνες όπου οι αμαρτίες των λαϊκών αποκαλούνται αγνοήματα ή παραπτώματα καί των κληρικών εγκλήματα («υπέρ του λαού αγνοημάτων»). Σημειώνει ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος:

«τα ελαπτώματα των αρχόντων - ιερέων κατέστησαν πολλούς πιστούς ραθυμότε-

ρους στην επιδίωξη της αρετής καί οκνηρούς στην εργασία για την επίτευξη σπουδαίων πραγμάτων. Για τον λόγο αυτό, πρέπει το κάλλος της ψυχής του ιερωμένου να λάμπη παντού για να ε

ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Πωλείται ιοικόπεδο εντός σχεδίου μέ πρόσοψη 29 μ. στην Σαρωνίδα Αττικής, 45 χιλιόμετρα από το κέντρο των Αθηνών, πρίν την Ανάβυσσο, με ατέλειωτη πανοραματική θέα του Σαρωνικού μέχρι την Αίγινα, σε αναπτυσσόμενη περιοχή με μονοκατοικίες – βίλλες. Τιμή σημαντικά μειωμένη και διαπραγματεύσιμη. Γιά λεπτομερείς πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κον Σπύρο Μαρούλη στο κινητό:

011-30-698-142-2279

ΚΤΗΜΑ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Πωλείται κτήμα μεγέθους 85 στρεμμάτων στο Μεγανήσι Λευκάδος πολύ πλησίον στο περίφημο νησί Σκορπιό του Ωνάση, το οποίο, λόγου συμπεσόντος, υφίσταται ριζική μετατροπή με σκοπό να γίνει ένα από τα πλέον εκλεκτά σύγχρονα διεθνή τουριστικά κέντρα.

Η τιμή του κτήματος είναι ελκυστικά μειωμένη και διαπραγματεύσιμη. Η τοποθεσία είναι ιδανική για την κατασκευή τουριστικού συμπλέγματος με καμπίνες τύπου Σαντορίνης ή ξενοδοχείου δεδομένου ότι τα Επτάνησα προβλέπονται να γίνουν σύντομα ο νέος πράσινος τουριστικός παράδεισος της Ελλάδος. Για πληροφορίες Σπύρος Μαρούλης:

011-30-698-142-2279

Τα εγκεφαλικά ανταγωνίζονται τα εμφράγματα



Με 25.000 νέους ασθενείς και περισσότερες από 30.000 νοσηλείες - εάν συμπεριληφθούν οι υποτροπές- κάθε χρόνο, τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια στην Ελλάδα είναι σαφώς ένα δυσβάσταχτο «μέγεθος», που μάλιστα «ανταγωνίζεται» σε βαρύτητα ακόμα και αυτό των εμφραγμάτων του μυοκαρδίου, καθώς είναι μακράν το πρώτο αίτιο μόνιμης και ποικίλης βαρύτητας αναπηρίας. Ωστόσο, σε αντίθεση με την έμφαση που έχει δοθεί -δικαίως- στην Ελλάδα στα καρδιακά επεισόδια, για τα εγκεφαλικά παρατηρείται άγνοια των συμπτωμάτων από τον γενικό πληθυσμό. Η «ελληνική πραγματικότητα» έχει να επιδείξει ανυπαρξία οργανωμένου συστήματος προώθησης και άμεσης αντιμετώπισης ασθενών με οξύ αγγειακό εγκεφαλικό, απουσία εξειδικευμένων μονάδων και ανεπαρκώς εκπαιδευμένο ιατρικό προσωπικό.

Βασική προϋπόθεση είναι η ενημέρωση του πληθυσμού για τα συμπτώματα ενός εγκεφαλικού επεισοδίου. Τα «σημάδια» που θα πρέπει να μας ανησυχήσουν και να μας οδηγήσουν στην πλησιέστερη μονάδα υγείας είναι το μούδιασμα ή αδυναμία σε μία πλευρά του σώματος, δυσκολία στην ομιλία ή στην κατανόηση, δυσκολία στην όραση στο ένα ή και στα δύο μάτια, δυσκολία στη βάδιση ή αστάθεια, ίλιγγος, έντονος πονοκέφαλος χωρίς προφανή αιτία.

Διεθνές θέμα πλέον τα Γλυπτά Παρθενώνα



ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

Αμάλ Αλαμουντίν (προσφάτως και κ. Κλούνεϊ), μέλος της ομάδας δικηγόρων που αφικνείται αύριο στην Αθήνα. Στις συναντήσεις με τον πρωθυπουργό και κυβερνητικά στελέχη θα βρεθεί στο επίκεντρο η καλύτερη δυνατή νομική φόρμουλα για την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα στην Ελλάδα. Το ενδιαφέρον όλων είναι στραμμένο στη νεαρότερη εκ των τριών επισκεπτών – την κ. Αμάλ Αλαμουντίν. Και αυτό γιατί η 36χρονη δικηγόρος είναι εδώ και δύο εβδομάδες η σύζυγος του διάσημου θησοποιού Τζορτζ Κλούνεϊ. Και όσο και αν σενάρια για το παρασκήνιο αυτού του ταξιδιού οργίαζαν και ο ερχομός της συνδυαζόταν με την πρόσφατη δήλωση του Κλούνεϊ πως η επιστροφή των Μαρμάρων «έιναι μια καλή ιδέα», η πραγματικότητα είναι πως η ανάμειξη της κ. Αλαμουντίν με το εν λόγω θέμα είχε ξεκινήσει πολύ νωρίτερα, τον Φεβρουάριο του 2011. Σύμφωνα με το επίσημο πρόγραμμα θα πραγματοποιηθούν ξενάγηση στο Μουσείο της Ακρόπολης, συναντήσεις με τον πρωθυπουργό, τον κ. Βενιζέλο, τον υπουργό Πολιτισμού, καθώς και με στελέχη από τα υπουργεία Πολιτισμού και Εξωτερικών. προκειμένου να ακουστούν και να συζητηθούν όλες οι πτυχές μιας πιθανής νομικής εκπροσώπησης και βέβαια το οικονομικό σκέλος: γιατί μπορεί το κόστος αυτού του ταξιδιού να το έχουν αναλάβει εξ ολοκλήρου οι επισκέπτες, αλλά νομική εκπροσώπηση κοστίζει μια περιουσία.'

GREEK PROMOTIONS LIVE

In association with
OPA
PRODUCTIONS
ON TOUR

Yannis
PLOUTARHOS
2014 world tour live
CANADA USA AUSTRALIA

SATURDAY, OCTOBER 25, 2014

The Meadows Club Banquet
2950W Golf Road, Rolling Meadows, IL
Doors open : 8 pm

Ticket info : 630.234.2183 630.205.1403
www.greekpromotionslive.com

Ο Γιάννης Πλούταρχος, όποτε έρχεται στο Σικάγο, η αίθουσα παράστασης γεμίζει ασφικτικά. Είναι λαοφιλής εδώ. Μην μείνετε εκτός νυμφώνος. Τηλεφωνείστε εγκαιρα για καλά εισιτήρια.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Η πλάνη της... προεκλογικής εκστρατείας

Μια μέρα σκοτώθηκε μια γυναίκα που ήταν μεγάλη πολιτικός και μεγαλοστέλεχος στο κόμμα της, με υπουργεία και πολλές περιγραμνές. Όταν έφτασε στον άλλο κόσμο, την υποδέχτηκε ο Αγιος Πέτρος και της λέει: - "Πού θα ήθελες να περάσεις την αιωνιότητα σου, στην Κόλαση ή στον Παράδεισο;" Εκείνη το σκέφτεται λίγο και λέει: - "Δεν είμαι σίγουρη." - "Τότε", λέει ο Αγιος Πέτρος, "θα κάνουμε το εξής, θα περάσεις 24 ώρες στην Κόλαση και 24 ώρες στον Παράδεισο και μετά αποφασίζεις."

Η πολιτικός συμφωνεί. Πάνε λοιπόν, στην Κόλαση. Εκεί η πολιτικός βλέπει όλους τους πολιτικούς φίλους της που είχαν πεθάνει να πταίζουν γκολφ, να ποντάρουν στο καζίνο, να πίνουν σαμπάνια, να φλερτάρουν με ωραίους άντρες και πανέμορφες γυναίκες και γενικά να διασκεδάζουν πολύ. Άκομα και ο Διάβολος ήταν μαζί τους και κάνανε παρέα, λέγοντάς τους τα καλύτερα πρόστυχα και πικάντικα ανέκδοτα. Όλα πολύ ωραία και η πολιτικός περνούσε υπέροχα. Πριν το καταλάβει, πέρασαν οι 24 ώρες και ήρθε ο Αγιος Πέτρος να την πάρει να πάνε στον Παράδεισο. Ο Παράδεισος ήταν ένα πολύ ήσυχο μέρος με ήρεμη ατμόσφαιρα, οι άγγελοι έπαιζαν γαλήνια μουσική με τις άρπες και τις λύρες τους, οι φιλόσοφοι μίλαγαν για τη ζωή και το θάνατο και όλοι μαζί συζητούσαν με το Θεό που ήταν πολύ γλυκός κι ευχάριστος τύπος. Η πολιτικός αισθανόταν πολύ όμορφα και πριν το καταλάβει, πέρασαν και αυτές οι 24 ώρες, ώσπου ήρθε ο Αγιος Πέτρος να τι ρωτήσει τι αποφάσισε τώρα που είδε και τα δύο μέρη. Η πολιτικός το σκέφτεται λίγο και του λέει:

- "Ο Παράδεισος ήταν πολύ ωραίος και γαλήνιος, αλλά στην Κόλαση ήταν όλοι οι φίλοι μου και διασκέδαζαν πιο πολύ, οπότε θα προτιμήσω την Κόλαση." Ο Αγιος Πέτρος σέβεται την επιθυμία της και την στέλνει στην Κόλαση. Όμως, η Κόλαση ήταν λίγο διαφορετική τώρα, ένα διαλυμένο μέρος με αποτυπική ατμόσφαιρα και όλοι οι φίλοι της πολιτικού δούλευαν στα κάτεργα και κουβαλούσαν τεράστιες πέτρες, ενώ και ο Διάβολος ήταν πάνω από τα κεφάλια τους και διέταζε συνεχώς. Η πολιτικός δυσαρεστημένη πάει και τον ρωτά: "Τι έγινε εδώ; Προχθές όλα ήταν τόσο ωραία και όλοι διασκέδαζαν." Και ο Διάβολος της απαντά: - "Τότε είχαμε προεκλογική εκστρατεία, σήμερα μας ψήφισες!!!

Ηρθε ο Μητσοτακης

Ο παππούς Μιχαλιος φωνάζει τον εγγόνο του:-Σιφηηη! Σιφαλιοο!!-Τι είναι παππου?-Τι είναι αυτες οι μπαλωθιες που ακουγονται μωρε?--Αααα, παππου, ηρθε ο Μητσοτακης!-Καλα παιδι μου. Μετα απο καμια ωρα ο παππους:-Σιφηηη! Σιφαλιοο!-Τι θες παππου?-Τι είναι αυτες οι μπαλωθιες που ακουγονται?-Αφου σου ειπα παππου, ηρθε ο Μητσοτακης!Αργοτερα ο παππους:-Ρε Σιφαλιοο! Τι είναι αυτες οι μπαλωθιες που ακουγονται επιτελους?-Αμαν ρε παππου, αφου σου ειπα ηρθε ο Μητσοτακης!-Δυο ωρες βαρανε μωρε, ακομα να τον πετυχουνε??!

Ο Ιησούς

Ένας κλέφτης αποφασίζει να κλέψει ένα σπίτι πλουσίων. Το παρακολουθεί μαθαίνει πότε θα λείπουν και το βράδυ εξοπλισμένος με όλα τα σύνεργα μπαίνει μέσα. Εξουδετερώνει το συναγερμό και εκεί που κλέβει ακούει μια φωνή.- "Ο Ιησούς σε βλέπει και θα σε τιμωρήσει."

Ξαφνιασμένος κοιτάει να δει από που έρχεται η φωνή αλλά μη βλέποντας τίποτα συνεχίζει τη δουλειά του. Οπότε σε λίγο ξανακούει τη φωνή να του λέει: "Ο Ιησούς σε βλέπει και θα σε τιμωρήσει."

Αποφασισμένος να δει από που έρχεται η φωνή βλέπει ένα παπαγαλάκι.- "Εσύ μιλάς και με τρόμαξες;" - "Ναι, εγώ." - "Μπα και πως σε λένε;" - "Ομηρο." - "Ομηρο; Μα καλά τι όνομα είναι αυτό για παπαγάλο;" - "Γιατί είναι το Ιησούς όνομα για ντόπερμαν;"

Σκυλομαχίες

Ενα τύπος φανατικός με τις σκυλομαχίες αγοράζει ένα ντόμπερμαν και αρχίζει να το εκπαιδεύει συστηματικά για το επόμενο πρωτάθλημα. Μετά από μέρες εξαντλητικής εκπαιδευσης και αφού έχει αφήσει το σκύλο νηστικό για καμιά βδομάδα για να αγριέψει τον δοκιμάζει πάνω σε ένα πρόβατο. Ο σκύλος δεν αφήνει τίποτα και κάνει το πρόβατο κομμάτια. Η εκπαιδευση συνεχίζεται πιο σκληρή και αναγκάζεται να φορέσει ειδικά ρούχα και γάντια για να αποφύγει τα δαγκώματα. Τέλος πάντων ο σκύλος γίνεται απίστευτα επιθετικός και θεωρεί ότι είναι έτοιμος για το πρωτάθλημα... Η κρίσιμη μέρα έρχεται και φτάνει στην αρένα μαζί με το σκύλο με φίμωτρο και 5 λουκέτα μην δαγκώσει κανένα. Από τα μεγάφωνα ακούγεται το όνομά του και βάζει το σκύλο στο ρίνγκ. Και βλέπει ότι αντίπαλος είναι ένα μικροκαμώμένο κανίς λίγο περιέργο που περπατάει αργά και με μικρά βήματα. Χαρούμενος ετοιμάζεται για την νίκη! - Έλα Τζακ! Κάντο κομμάτια! φωνάζει στο ντόμπερμαν. Η μάχη αρχίζει και το ντόμπερμαν επιπλέθεται. Το κανίς όμως με μία ξαφνική κίνηση του δαγκώνει το πόδι και του το κόβει!! Ο τύπος μένει άναυδος και φωνάζει στο σκύλο: - Σκίστον! Το ντόμπερμαν τραυματισμένο ξαναεπιπλέθεται αλλά χάνει άλλο ένα πόδι!! Σε ελάχιστα δευτερόλεπτα το κανίς το ξεσκίζει και δεν αφήνει παρά μόνο κοκάλα και αίματα... Ο τύπος απογοητευμένος παραμιλά...- Χριστέ μου, είχα ξοδέψει μια περιουσία να εκπαιδεύσω το σκυλί! Και ακούει δίπλα του κάποιον: - Τι λες ρε φίλε; Ξέρεις πόσα έδωσα να κάνω πλαστική στον κροκόδειο!!!!

Γιατί μια μικρή ξανθιά δεν πηγαίνει στο μαϊευτήριο; Φοβάται μην κολλήσει εγκυμοσύνη!

Τρεις ξανθιές, εξετάζονται για να γίνουν αστυνομικίνες. Ο εξεταστής δίνει στην πρώτη κοπτέλα μια φωτογραφία ενός υπόπτου και τη ρωτάει:- «Τι έχεις να πεις γι' αυτή την φωτογραφία;»- «Θα τον πιάσουμε εύκολα τον ύποπτο», λέει εκείνη. «Έχει μόνο ένα μάτι!»- «Δεν έχει ένα μάτι ανόητη, η φωτογραφία είναι προφίλ! Απέτυχες. Μετά από λίγο, στο γραφείο μπαίνει η δευτέρη ξανθιά. Βλέπει την φωτογραφία και λέει:- «Εύκολα θα τον βρούμε αυτόν. Πόσοι έχουν μόνο ένα μάτι;». Χαζομάρες, της λέει. Απέτυχες. Μετά μπαίνει και η τρίτη ξανθιά και της λέει: - «Πρόσεχε τι θα μου πεις για αυτή την φωτογραφία.» Η ξανθιά σκέφτεται και έπειτα από λίγο λέει: - «Το μόνο βέβαιο είναι, ότι ο ύποπτος φοράει φακούς επαφής!» Ο εξεταστής τρελαίνεται. Βάζει το όνομα του υπόπτου στο κομπιούτερ, και ύστερα από μισή ώρα διαβάζει στο φάκελο του, ότι πράγματι φοράει φακούς επαφής! - «Φοβερό! Πώς το κατάλαβες; Είναι αλήθεια.»- «Είναι απλό. Πώς να φοράει γυαλιά, με ένα μάτι και ένα αυτί;», απαντάει η ξανθιά.

Γιατίμια ξανθιά είναι γονατιστή στην κουζίνα της, κόβοντας πατάτες? Γιατί η συνταγή έλεγε: 5 πατάτες κομμένες στα 4!

- Πως μπορείς να κάνεις τα μάτια μιας ξανθιάς να λάμψουν; - Βάζεις ένα φακό στα αυτά της.

Μια ξανθιά μπαίνει σε ένα κατάστημα καλλυντικών: Ξανθιά: Έχεις μια κρέμα για αποτρίχωση; Πωλήτρια: Για ποια περιοχή; Ξανθιά: Για το

Χαλάνδρι...!

Αναρωτιέμαι ποιο είναι το χειρότερο

Πρόσφατα ένας άντρας αναγκάστηκε να πάει σε νοσοκομείο να του αφαιρέσουν τη βέρα από το πουλί του. Του την πέρασε η ερωμένη του στον ύπνο, όταν τη βρήκε στην τοσέπη του παντελονιού του. Αναρωτιέμαι ποιο είναι το χειρότερο: 1) Να ανακαλύψει η ερωμένη σου ότι είσαι παντρεμένος, 2) να χρειάζεται να εξηγήσεις στη γυναίκα σου πως βρέθηκε η βέρα στο πουλί σου, 3) ή να ανακαλύψεις ότι το πουλί σου χωράει στη βέρα σου;

Ο μπαμπάς στον Τότο

Τοτό σήμερα σου έφερε ο πελαργός ένα καινούργιο αδελφάκι...Καλά ρε μπαμπά έξω κυκλοφορούν ένα σωρό ωραίες γυναίκες κι εσύπτηγες να κάνεις έρωτα στον πελαργό;

Ο γιος του Άραβα

Ο γέρος Άραβας ζει στη Νέα Υόρκη για πάνω από 40 χρόνια. Θέλει να φυτέψει πατάτες στον κήπο του, αλλά είναι μόνος κι αδύναμος. Στέλνει λοιπόν ένα email στο γιο του, που σπουδάζει στο Παρίσι: Αγαπημένε μου γιε, είμαι πολύ λυπημένος επειδή δεν μπορώ να φυτέψω πατάτες στον κήπο μας. Είμαι βέβαιος πως, εάν ήσουν εδώ, θα με βοηθούσες να σκάψουμετον κήπο. Σε αγαπώ, ο πατέρας σου. Σε μια ώρα, ο γέρος λαμβάνει e-mail από την αργαντηση στο γιο του: Αγαπημένε μου πατέρα, παρακαλώ μην αγγίζεις τον κήπο, γιατί EKEI έκρυψα το ΠΡΑΜΑ. Σ' αγαπώ κι εγώ, Ahmed. Σε 15 λεπτά, ο αμερικανικός στρατός, το ναυτικό, το FBI, η CIA και οι Rangers περικυκλώνουν το σπίτι του γέρου, σκάβουν ολόκληρο τον κήπο, ερευνούν το σπίτι, γδύνουν τον γέρο, ΔΕΝ βρίσκουν απολύτως τίποτε και φεύγουν απογοητευμένοι. Μισή ώρα αργότερα, ο γέρος λαμβάνει ένα άλλο email από την αργαντηση: Αγαπημένε μου πατέρα, είμαι βέβαιος ότι ο κήπος είναι ήδη σκαμμένος καιμπορείς να φυτέψεις τις πατάτες. Έκανα ό,τι μπορούσα για να σε βοηθήσω από το Παρίσι. Σ' αγαπώ, Ahmed.

Ήταν ένας φοιτητής που έκανε οτ



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.