

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 26 NO. 5 MORTON

GROVE IL. ΙΟVEMBER, 2014

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την τελετή απονομής τιμητικού διπλώματος στο εκδότης της "Ο" εκ μέρους του Οργανισμού Πτυχιούχων Αμερικανικών Πανεπιστημίων και της Αμερικανικής Ένωσης. Από Αρ.:ο Πρ. Βαγγέλης Σόρογγας, ο Νίκος Μιχαηλίδης και ο εκδότης.



Από την τελετή ονομασίας της οδού Monroe at Halsted σε οδό Ted Spyropoulos τημής ένεκεν. Στην φωτογραφία από Αρ.: ο Jesse White, η Έρικα Σπυροπούλου, η Γενική Πρόξενος Ιωάννα Ευθυμιάδου και ο Leo Loutsios χειροκροτούν την ονομασία.



Στον επιτυχή χορό των Κωνσταντινοπολιτών τιμήθηκε, ο Χρήστος Τομαράς για την συνεχή επι μακρόν υποστήριξη του Συλλόγου και για την παροικιακή φιλανθρωπική του δραστηριότητα. Στην φωτογραφία η Πρόεδρος του Συλλόγου Dr. Jeanne Novas-Busano M.D. και ο τιμηθείς Χρήστος Τομαράς.

ΣΤΕΝΕΥΟΥΝ τα περιθώρια διαπραγμάτευσης

ΕΛΕΝΗ ΒΑΡΒΙΤΣΙΩΤΗ

Με το προσχέδιο του προϋπολογισμού να πηγαίνει για εκτύπωση στο εθνικό τυπογραφείο το αργότερο αύριο, τα περιθώρια διαπραγμάτευσης μεταξύ Αθήνας και Βρυξελλών για το μέγεθος του δημοσιονομικού κενού κλείνουν. Με το προσχέδιο του προϋπολογισμού στην τελική του μορφή, θα είναι πια ξεκάθαρο αν οι αλλαγές που έκανε η κυβέρνηση (συγχωνεύσεις ΟΤΑ και αλλαγές στις ΔΕΚΟ) είναι αρκετές και χειροπιαστές προκειμένου να ικανοποιήσουν τους εκπροσώπους της τρóικας και να επιστρέψουν στην Αθήνα ανοίγοντας τη διαπραγμάτευση στα υπόλοιπα σημεία και δίνοντας έτσι ένα τέλος στις συνεχόμενες ανταλλαγές εναμι μεταξύ Αθήνας και τρóικας της τελευταίας εβδομάδας.

Αν όντως οι δύο πλευρές συμφωνήσουν στο δημοσιονομικό κενό και η τρóικα επιστρέψει στην Αθήνα, τότε θα ξεκινήσει ένας μαραθώνιος διαπραγματεύσεων και μια σκληρή μάχη με τον χρόνο, καθώς η αξιολόγηση πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως τις 8 Δεκεμβρίου, που είναι το τελευταίο προγραμματισμένο Eurogroup της χρονιάς. Σύμφωνα με τον προγραμματισμό, τότε πρόκειται να ληφθεί η απόφαση για την πιστοληπτική γραμμή στήριξης για την Ελλάδα και την έξοδο από το Μνημόνιο.

Και περιθώρια για αργοπορία δεν υπάρχουν, καθώς η απόφαση για πιστοληπτική γραμμή για την Ελλάδα δεν αρκεί να ληφθεί στο Eurogroup της 8ης Δεκεμβρίου, αλλά πρέπει και να περάσει από έξι Κοινοβούλια κρατών μελών, με το γερμανικό –στο οποίο τελευταία ημέρα εργασιών είναι η 19η Δεκεμβρίου– να είναι ένα από αυτά. Σε περίπτωση που δεν επιτευχθεί συμφωνία, ένα από τα πιο πιθανά σενάρια είναι να γίνει μια τεχνική προέκταση της υπάρχουσας δανειακής σύμβασης για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα (μπορεί ακόμα και έξι μήνες) ώστε η Ελλάδα να συνεχίσει τις διαπραγμάτευσεις με την τρóικα, αλλά και να έχει πρόσβαση στο 1,8 δισ. που υπολείπεται στο ευρωπαϊκό σκέλος του προγράμματος (αν δεν κλείσει η αξιολόγηση και δεν γίνει η τεχνική προέκταση, τότε τα υπολεπόμενα 1,8 δισ. του ευρωπαϊκού προγράμματος χάνονται). Μία τέτοια προέκταση είναι δυνατή έπειτα από αίτημα της ελληνικής κυβέρνησης και δεν μπορεί να γίνει με διαδικασίες-εξπρές.

Εγκριση από έξι Κοινοβούλια

Σύμφωνα με Europano αξιωματούχο που είναι σε θέση να γνωρίζει τις διαδικασίες, ένα τέτοιο αίτημα προέκτασης θα πρέπει και αυτό να λάβει την έγκριση από τα έξι Κοινοβούλια κρατών-μελών. Ετοι, αν η ελληνική πλευρά αποφασίσει ότι η αξιολόγηση δεν μπορεί να κλείσει μέσα στον Δεκέμβριο, θα πρέπει να ζητήσει την επέκταση της υπάρχουσας δανειακής σύμβασης άμεσα ώστε να προλάβει την τελευταία ψηφοφορία της γερμανικής Βουλής στις 19 Δεκεμβρίου. Διαφορετικά θα λήξει το ευρωπαϊκό πρόγραμμα στις 31 Δεκεμβρίου και η Ελλάδα δεν θα έχει συμφωνήσει σε καμία μορφή υποστήριξης της οικονομίας της.

Το άλλο πιθανό σενάριο είναι να υπάρξει έκτακτο Eurogroup κάποια στιγμή στα μέσα Δεκεμβρίου μέσω τηλεδιάσκεψης, όμως κάτι τέτοιο θα έδινε στη διαπραγμάτευση μερικές ακόμη μέρες ζωής και τίποτε παραπάνω.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Γνωρίζετε τα λαχανικά.....	22
Οι γυνώμες της σύνταξης.....	3	Συγγένεια Αμφίπολης-Βεγίνας.....	22
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Τα άγρια ζώα χάνονται.....	23
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	ΗΠΑ-Κίνα: συμφώνησαν για τα αέρια.....	24
Χρήσιμες υπηρεσίες.....	6	Η χωματερή έγινε μια αστική όαση.....	24
Λίνα Σόρογκα-Αλικάκου.....	7	Αντίο τελειότητα.....	25
Ο θησαυρός των φυτών.....	8	Τα 6 μυστικά των τυχερών.....	28
Πώς κρατιέται μια σχέση.....	9	Ευτυχείς Γάμοι.....	29
Ο κ. Πούτιν στην Σύνοδο Κορυφής.....	12	Δωρεάν σεμινάρια για τους ιδιοτήτες.....	29
'Αντρες προς αποφυγήν.....	13	Έκφραση συναισθημάτων.....	30
Αικατερίνη μοναχή, Ιατρός.....	15	Λουκουμάδες φούρνου.....	31
Ανάπτυξη μετά εξαετή ύφεση.....	15	Νίκος Γκάβαρης.....	32
Γιώργος Σκλαβούνης	16, 17, 18, 19	Διώνετε τις αρνητικές σκέψεις.....	33
Οι καλές μας... κακές συνήθειες.....	20	100 ιδέες υγιούς διαίτης.....	34
Κιμαδίπιτα ελαφριά.....	21	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	35

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE

A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053

Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985

Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236

Website www.thechicagogreekhours.com

E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis

Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis

Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234

Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Ted Spyropoulos Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.

Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



Από τη δεξίωση του Συλλόγου Κωνσταντινοπολιτών όπου εδόθησαν 3 υποτροφίες και ετιμήθη ο Χρήστος Τομαράς για την πολυσχιδή δράση του και όπου το ζεύγος του Βασίλη και Δήμητρας Γαϊτάνου ενθουσίασαν.



Μια μεγάλη παρέα από φίλους του εκδότη στην δεξίωση. Τα ζεύγη Τομ και Μπέπτη Τοπάλη, ο Γιάννης και η Εύα Δαλάπα, ο Δρ. Γεώργιος και η Σωτηρία Σιάνη, ο επιχειρηματίας Σαμ Σιάνης, η Αγγελική Στήφενσον, η Δρ. Κομπλίνσκι και η Φράνσις Ηγκον.

ΟΙ ΚΟΣΜΙΚΕΣ ΟΔΥΝΕΣ (2)

Οδύνες, είναι οι τρομεροί πόνοι της γέννας. Οι πόνοι αυτοί αυξάνονται σε ένταση και συχνότητα, έως ότου γεννηθεί η νέα ζωή. Ο Χριστός, στην Καινή Διαθήκη, προειδοποιεί και προετοιμάζει τους πιστούς πως λίγο πριν το δεύτερο ερχομό Του, όλη η γη θα υποφέρει με οδύνες και μαζί της όλη η ανθρωπότητα, έως ότου έρθει ο Χριστός να φέρει νέα ζωή. Τελευταία, βλέπουμε τις απρόοπτες και απροσδόκητες φυσικές καταστροφές που γίνονται τόσο συχνά και τόσο απότομα, χωρίς να δίνουν χρονική ευκαιρία στα ανθρώπινα θύματα να προφυλαχτούν. Σεισμοί, φωτιές, υπερφυσικά

κύματα, κυκλώνες, ανεμοστρόβιλοι, πλημμύρες, υπερβολικό ψύχος και ανυπόφορη ζέστη, προκαλούν μαρτυρικό βίο σε εκατομμύρια ανθρώπους σε όλον τον κόσμο. Εκτός από τις φυσικές οδύνες, υποφέρουμε και πόνους που είναι η συνέπεια ανθρώπινης ασέβειας στον παντοδύναμο Θεό. Άνθρωποι αδιάφοροι στο θέλημα του καλού Θεού, και πλανημένοι απομακρύνθηκαν από κάθε όσιο και ιερό. Τυφλοί από τη θρησκευτικό φανατισμό, μισούν τη ζωή και αγαπούν το θάνατο και πιστεύουν ανένδοτα, ότι ο ουρανός θα τους δεχτεί, ακριβώς επειδή έβαψαν τα χέρια τους με αίμα αθώων ανθρώπων. Άνθρωποι δαιμονιώδεις και πονηροί, που αισθάνονται ικανοποίηση και χαρά, όταν προκαλούν πόνο σε άπολο και άμαχο πληθυσμό. Αγαπητοί μου, φτάσαμε σε μέρες που δεν φοβόμαστε τί θα φέρει το αύριο μόνο, αλλά το πώς θα τελειώσει το σήμερα. Ο Χριστός μας λέει, πως αυτά όλα είναι αρχές οδύνων. Όλα τα σημεία του ερχομού Του, είναι αρνητικής μορφής. Το μόνο θετικό, είναι η ελπίδα που έχουν αυτοί που περιμένουν προετοιμασμένοι. Εκείνον που έρχεται να δώσει νέα ζωή. Στο κατά Λουκάν ευαγγέλιο 21:28 λέει: «Όταν αυτά αρχίσουν να γίνονται σηκώστε τα κεφάλια σας και αναθαρρήστε, γιατί πλησιάζει η ώρα του λυτρωμού σας».

Αν και όλοι οι «μεγάλοι» προσπαθούν να εκπληρώσουν το μοναδικό σκοπό τους, την «παγκόσμια ειρήνη», η Καινή Διαθήκη μας διδάσκει ότι αυτό δεν θα γίνει έως ότου έρθει ο «Άρχοντας της ειρήνης». Σχετικά με αυτό διαβάζουμε στην Α' επιστολή προς Θεσσαλονικείς 5:3-6 και 9-11: «Όταν λένε «έχουμε ειρήνη και ασφάλεια» τότε, όπως οι πόνοι στην έγκυο γυναίκα, έρχεται ξαφνικά πάνω τους η καταστροφή από την οποία δε θα γλιτώσουν. Εσείς όμως, αδερφοί, δε ζείτε στο σκοτάδι, για να σας αιφνιδιάσει σαν τον κλέφτη η ημέρα της παρουσίας του Κυρίου. Είστε όλοι σας άνθρωποι του φωτός και της ημέρας. Δεν ανήκουμε στη νύχτα ούτε στο σκοτάδι. Ας μην κοιμόμαστε, λοιπόν, όπως και οι άλλοι, αλλά ας είμαστε άγρυπνοι και νηφάλιοι». «Γιατί ο Θεός δεν μας πρόσφεις να δοκιμάσουμε την τελική οργή του, αλλά ν' αποκτήσουμε τη σωτηρία μέσω του Κυρίου μας Ιησού Χριστού. Αυτός πέθανε για μας, ώστε, όταν έρθει, είτε μας βρει ζωντανούς είτε νεκρούς, να ζήσουμε μαζί του. Γ' αυτό να ενισχύετε και να βοηθάτε ο ένας τον άλλο, όπως άλλωστε και κάνετε».

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν σε όποιον το ζητήσει.

**Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140**

CHRISTY SARANTOPOULOS, BS HCA

**W E L C O M E
TO Fabulous
JDISCOUNT PHARMACY
CHICAGO**

**JDISCOUNT PHARMACY
& COMPOUNDING**

**SPECIALTY COMPOUND
REPRESENTATIVE**

**1344 N Western Ave
Chicago, IL 60622**

C | 312-882-6323

T | 888-707-5039

F | 877-941-3496

Christy@JayRX.com



Η πινακίδα με την τιμητική ονομασία του αείμνηστου Θεόδωρου Σπυρόπουλου ενός μεγάλου ανδρός που η Ομογένεια στερείται τώρα.



Μετά την τελετή στο γεύμα που παρετέθη στο εστιατόριο Greek Islands προς τους καλεσμένους ομίλησε και η Γενική Πρόξενος Ιωάννα Ευθυμιάδου με πολύ επαινετικά λόγια για τον αείμνηστο.



Από την απονομή των υποτροφιών στον χορό των Κωνσταντινοπολιτών. Στην φωτογραφία ο Μπιλ Κοσμίδης και οι αδελφές Ιατροί Λοραίν Νόβας και η Τζην Νόβας-Μπουσάνο.



Εδώ η υπότροφος Πατρίσια Αντονάκος με τις αδελφές ιατρούς Λοραίν Νόβας (αριστερά) και την Τζην Νόβας - Μπουσάνο (δεξιά)

ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΣΥΣΝΤΑΞΗΣ

Στην Πατρίδα η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας για τις αντικειμενικές αξίες των ακινήτων είναι ορθή και θα αποκαταστήσει μια μεγάλη αδικία. Και εμείς οι αλλοδαποί ιδιοκτήτες ακινήτων γινήκαμε μαζί με τους συμπατριώτες μας ύποπτοι φοροδιαφυγής επειδή το κράτος δεν μπορούσε να κάνει τη δουλειά του. Επωμίσθηκαμε δυσβάσταχτους φόρους στη χειρότερη δυνατή συγκυρία. Η απόφαση του ΣτΕ θα βοηθήσει γιατί τουλάχιστον οι φόροι θα επιβάλλονται επί πραγματικών αξιών, οι οποίες πολύ απέχουν από εκείνες στις οποίες επιμένουν ακόμη και σήμερα οι αρμόδιοι μανδαρίνοι.

Στην Ελλάδα, την χώρα του παραλόγου, οι μισοί πολιτικοί θεωρούν τους άλλους μισούς προδότες, δωσίλογους και εθνικούς μειοδότες – κάτι είναι κι αυτό. Τώρα, όσοι ανήκουν σ' αυτήν την κατηγορία θεωρούν τρομοκράτες αυτούς που τους έχουν κατατάξει.... στον εσμό των προδοτών, των δωσιλόγων και των μειοδότων. Λοιπον, αν μη τι άλλο, ξέρουμε τι σκέφτεται ο ένας πολιτικός για τον άλλον. Πώς συνεννοείται ένας προδότης με έναν τρομοκράτη; Μα είναι πολύ απλό. Δημοκρατία έχουμε και η Δημοκρατία δεν έχει αδιέξοδα, ως εκ τούτου βάζεις έναν Μαρκόπουλο από τη μια και έναν Σκουρλέτη από την άλλη ή κάποιους με αντίστοιχο δείκτη πολιτικής ευφυΐας και επίπεδο οραματισμών, τους κλείνεις σ' ένα δωμάτιο και τους αφήνεις να τα βρούνε μέχρι να σκάσουν. Μετά κάνεις εκλογές και δίνεις τη δυνατότητα στον λαό να αποφασίσει ποιος είναι προδότης και ποιος είναι τρομοκράτης.

Καλά τα νέα της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής για τα 9.158 αυτοκίνητα που κυκλοφόρησαν για πρώτη φορά στους ελληνικούς δρόμους τον φετινό Οκτώβριο έναντι 6.850 που κυκλοφόρησαν τον αντίστοιχο μήνα του 2013. Η αύξηση 33,7% τον περασμένο μήνα -αν υπολογιστεί μάλιστα σε σχέση με τον Οκτώβριο του 2013 που είχε παρουσιάσει μείωση 19,0%- δείχνει ότι άρχισαν να πέφτουν λεφτά στην αγορά και -φευ!- να δημιουργείται επιπλέον κίνηση στους δρόμους. Ας είναι. Λίγο τα επιπλέον χρήματα από τον τουρισμό, λίγο η αισιοδοξία περί success story, οι Ελλήνες άρχισαν πάλι να ανοίγονται μετά το ισχυρό σοκ της -κατ' ουσίαν- χρεοκοπίας. Ή έστω ανοίγονται κάποιοι από αυτούς. Το πρόβλημα όμως είναι ότι σύμφωνα με τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Εξαγωγέων «την περίοδο Ιανουάριος-Αύγουστος 2014 προκύπτει υποχώρηση των εξαγωγών κατά 3,9%, σε σχέση με το πρώτο 8μηνο του 2013, ήτοι απώλειες της τάξης των 730 εκατ. ευρώ».

Η βασική οικονομική αναπτηρία της Ελλάδος δεν είναι ότι καταναλώνουμε πολλά. Είναι ότι παράγουμε λίγα κι εξάγουμε λιγότερα. Το παραγωγικό πρόβλημα της χώρας είναι ότι χωρίς τις διαφρωτικές μεταρρυθμίσεις, όσα λεφτά και να πέσουν στην αγορά θα φύγουν στο εξωτερικό για εισαγωγές. Βεβαίως δεν είναι κακό να εισάγουμε εκείνα που δεν μπορούμε να παράγουμε φθηνά. Το κακό είναι ότι δεν παράγουμε και δεν εξάγουμε εκείνα στα οποία έχουμε συγκριτικό πλεονέκτημα.

Το Πολυτεχνείο ξεθωριάζει Τελικά τι είναι το Πολυτεχνείο; Ποιο είναι το νόημα της επετείου που, κάθε χρόνο, προκαλεί την ίδια γκάμα εθιμοτυπικών αντιδράσεων, με την έντασή τους μόνο να αυξομειώνεται; Οι μύθοι του επανεξετάστηκαν, αναλύθηκαν, αμφισβήτηκαν ή και διαλύθηκαν, από τους ίδιους τους συμμετασχόντες και πρωταγωνιστές του, που τοποθετήθηκαν δημόσια είτε διά των λόγων είτε διά των πράξεών τους. Ο,τι απέμεινε είναι αφορμή για ένα επικοινωνιακό παιχνίδι, για ένα παιχνίδι υποκρισίας: από εδώ οι κλέφτες, από εκεί οι αστυνόμοι· από εδώ η νεολαία που εξεγείρεται, από εκεί το αυταρχικό κράτος· από εδώ οι μπαχαλάκηδες, από εκεί τα MAT.

Και στο μέσον; Μια μπουχτισμένη ελληνική κοινωνία, που αντιλαμβάνεται την επέτειο ως εξής: «Μην κατέβουμε στο κέντρο, θα έχει επεισόδια». Εκτός είναι και μεγάλο μέρος της κοινωνίας. Δεν συμμετέχει σε κανέναν εορτασμό, γιατί, απλούστατα, δεν υπάρχει εορτασμός. Μόνο μολότοφ, χημικά, κάδοι αναποδογυρισμένοι, κλεισμένοι δρόμοι, κυκλοφοριακή συμφόρηση.

Διαπιστώνευαι καθημερινά ότι η σύνθεση της Ελληνικής κοινωνίας έχει αλλάξει δραματικά από τη δεκαετία του '70. Για έναν σημερινό νέο, το Πολυτεχνείο είναι κάτι θολό ή απροσδιόριστο. Εχει προηγηθεί, στην εκπαιδευτική διαδικασία, ο κατασκευασμένος και αμήχανος σχολικός εορτασμός. Η προσπάθεια επαναφόρτισης του γεγονότος με συνθήματα για νέες «χούντες» είναι τόσο άκαιρη, άτοπη και ανιστόρητη, που παραμένει στην κυριαρχία του γραφικού. Τι απομένει; Οι ρόλοι, σαν «αδειανά πουκάμισα». Για τη συντριπτική πλειονότητα των πολιτών είναι μια άσκηση επί χάρτου: αν θέλουν να βγουν, ποιους δρόμους να αποφύγουν, αν δεν θέλουν να ταλαιπωρηθούν και να μείνουν σπίτι τους, περιμένοντας στωικά να περάσει το κρίσιμο 24ωρο ή 48ωρο, ή τριήμερο, να «παρακολουθήσουν τα επεισόδια από την τηλεόραση».

Το, αποδυναμωμένο, ούτως ή άλλως, Πολυτεχνείο ξεθωριάζει. Οχι γιατί του λέπει το νόημα (προσοχή: όχι ο μύθος), αλλά γιατί λείπουν απελπιστικά οι άνθρωποι που θα το υπερασπιστούν. Ο,τι αναζωπυρώνεται αυτές τις ημέρες είναι απλώς πνιγηρό. Με αποδυναμωμένη μνήμη και ενισχυμένη βία. Από όλες τις πλευρές.

Στην Ελλάδα οι συμπατριώτες μας ζουν την απόλυτη παράνοια. Η αντιπολίτευση ρητορεύει ωσάν η Ελλάδα να μην έχει χρεοκοπήσει και άρα όσα περνάμε θα μπορούσαν να έχουν αποφευχθεί. Αυτό που μένει είναι η γενική καταγγελία των Μνημονίων και όλων των πολιτικών που εφαρμόστηκαν. Από την απέναντι πλευρά, η κυβέρνηση τα βλέπει όλα σχεδόν ρόδινα. Εχει υποφέρει βεβαίως ο ελληνικός λαός, αλλά η ανάπτυξη φτάνει, το Μνημόνιο τελειώνει, η τρόικα φεύγει, παρ' ολίγον να φύγει και το ΔΝΤ, αλλά πιο θα πάει κάποτε θα φύγει, όσο για το χρέος, το μεγαλύτερο ως προς την αναλογία του σε σχέση με το ΑΕΠ στην Ευρωπαϊκή Ένωση, δεν υπάρχει πρόβλημα, είναι..... βιώσιμο!

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Ήταν στα 1838, όταν με Βασιλικό Διάταγμα, υπογραμμένο από τον βασιλιά Όθωνα Α', αποφασίστηκε να γιορτάζεται η έναρξη του Εθνικού πελευθερωτικού Αγώνα ο οποίος κι οδήγησε στη δημιουργία του σύγχρονου Ελληνικού κράτους. Στον αγώνα αυτόν, σύσσωμο το ελληνικό έθνος έδωσε το παρόν κι έτσι: πλούσιοι και φτωχοί, μορφωμένοι κι αμόρφωτοι, κληρικοί και λαϊκοί, άντρες και γυναίκες, κάτοικοι της Ελλαδικής χερσονήσου μαζί με έλληνες της διασποράς έδωσε ότι μπορούσε ο καθένας στον αγώνα για τη λευτεριά.

Η πρώτη εθνική γιορτή πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, στο Σύνταγμα, στις 25 Μαρτίου 1838, κι ήταν σχετικά φτωχικά προετοιμασμένη μια που ορισμένοι από του αγωνιστές που βρίσκονταν ακόμα στη ζωή, μαζί με περαστικούς, άρχισαν να χορεύουν. Αυτό ήταν όλο. Όμως, με τον καιρό, η προσπάθεια αυτή απέχθησε το χαρακτήρα μιας εθνικής γιορτής η οποία και πλαισώθηκε με μια σειρά από ένθετα των οποίων ο σκοπός είναι να τονώσει το πατριωτικό συναίσθημα των παρευρισκομένων και να δώσει την ευκαιρία να τιμηθούν τα νιάτα, που στην ουσία αυτά παρελαύνουν.

Με το σκεπτικό αυτό κι η είσοδος της Ελλάδας στο πολεμικό θέατρο του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου αποφασίστηκε, από την Πολιτεία, να γιορτάζεται επίσημα και που στις όποιες εκδηλώσεις που γίνονταν στην Ελληνική επικράτεια μετείχαν όλοι οι πολίτες ανεξάρτητα με την όπια πολιτική, θρησκευτική ή οικονομική τους τοποθέτηση. Με την πράξη αυτή, ήθελε να τονιστεί ότι κι ο αγώνας αυτός, που σημαδεύτηκε με το ΌΧΙ του Ιωάννη Μεταξά στις όποιες Ιταλικές επιθυμίες, ήταν αποτέλεσμα ολόκληρου του Ελληνικού λαού, του ντόπιου μαζί και των Ελλήνων της διασποράς, ανδρών και γυναικών, κουμουνιστών και δεξιών, κλήρου και λαού.

Κι έτσι ενωμένοι καθώς ήταν πίσω

από γεγονότα στα οποία φαίνεται η αυτοθυσία του Έλληνα στο βωμό της Ελευθερίας..



Φωτογραφία # 2. Μια γυναικεία φιγούρα, με ύφος γαλήνιο, απευθύνεται στο Γερμανό στρατιώτη που βρίσκεται σε μια πλατεία φυλώντας τους; κατόκους που είχαν διαταχθεί να συναχτούν στο χώρο αυτόν. Η φωτογραφία πρέπει να είναι από κινηματογραφική ταινία κι όχι από πραγματικό γεγονός. Όμως, παρόμοιες σκηνές είχαν διαδραματιστεί κατά τη διάρκεια του πολέμου.

Οι Έλληνες της πόλης μας, παρ' όλα τα προβλήματα που αντιμετώπιζαν στη θετή τους πατρίδα, ήταν αδύνατο να μην μετέχουν στη δοκιμασία της πατρίδας μας τη εποχή αυτή. Ήδη, ο Ελληνισμός του Σικάγο, είχε βρει το δρόμο για την επιτυχία και την Αμερικανοποίηση του. Είχε συσπειρωθεί γύρω από την εκκλησία. Παράλληλα, οι εθνικοτοπικοί, σύλλογοι της εποχής, έπαιξαν το δικό τους ρόλο.

Μέχρι πριν την είσοδο της Ελλάδας στα πολεμικά γεγονότα της εποχής, οι συντοπίτες μας δεν είχαν την αναγνώριση από την Αμερικανική κοινωνία της πόλης μας που θα περίμεναν. Έτσι, ο απαλός Αμερικανός, έβλεπε τους Έλληνες μετανάστες ως πολίτες δεύτερης κατηγορίας. Δε μπορούσε να τους δείξει εμπιστοσύνη. Η φυλετική διάκριση ήταν ακόμα εμφανής στην πόλη μας. Να ένα παράδειγμα: Στα 1932, υπήρχε μια επιγραφή σε συγκεκριμένο δημόσιο πάρκο η οποία έγραφε:

DO NOT ENTER
GREEKS DOGS
AND NEGROES

Οι συμπατριώτες μας της εποχής, ακολουθούσαν έναν διαφορετικό τρόπο ζωής ο οποίος και βασίζονταν στη σκληρή εργασία και στην αποθήκευση όσων περισσοτέρων δολαρίων μπορούσαν. Οι μορφωμένοι της εποχής ήταν περιορισμένοι, αριθμητικά, που είχαν βρει εργασία στη ευρύτερη Αμερικανική κοινωνία και την κυβέρνηση.

Η πλειοψηφία, που ήταν γεννημένοι στην Ελλάδα, προτιμούσε να ασχολείται με Έλληνες περισσότερο παρά με ξένους. Η προτίμηση αυτή οφείλονταν σε μια σειρά από αιτίες. Κατά κοινή ομολογία, οι εδώ πατριώτες μας, προσπαθούσαν να βρουν αποκούμπι στη θετή τους πατρίδα κι αυτό το βρήκαν στη σκληρή εργασία και στην επιθυμία τους

για ένα καλύτερο αύριο. Κράτησαν όσο μπόρεσαν τις αξίες του Έλληνα, που για την εποχή συνοψίζονταν στην αγάπη προς την πατρίδα, τη θρησκεία και την οικογένεια. Η πίστη αυτή έχει τις καταβολές της στην αρχαία Ελλάδα και να θυμίσω:

"πατρός τε και μητρός και απάντων των προγόνων τιμιότερον και αιγιότερον εστί η πατρίς."

Από τις εφημερίδες αλλά και τα περιοδικά της εποχής, διάλεξα τον Ελληνικό Αστέρα Greek Star και θα προσπαθήσω, ξεφυλλίζοντας την, να

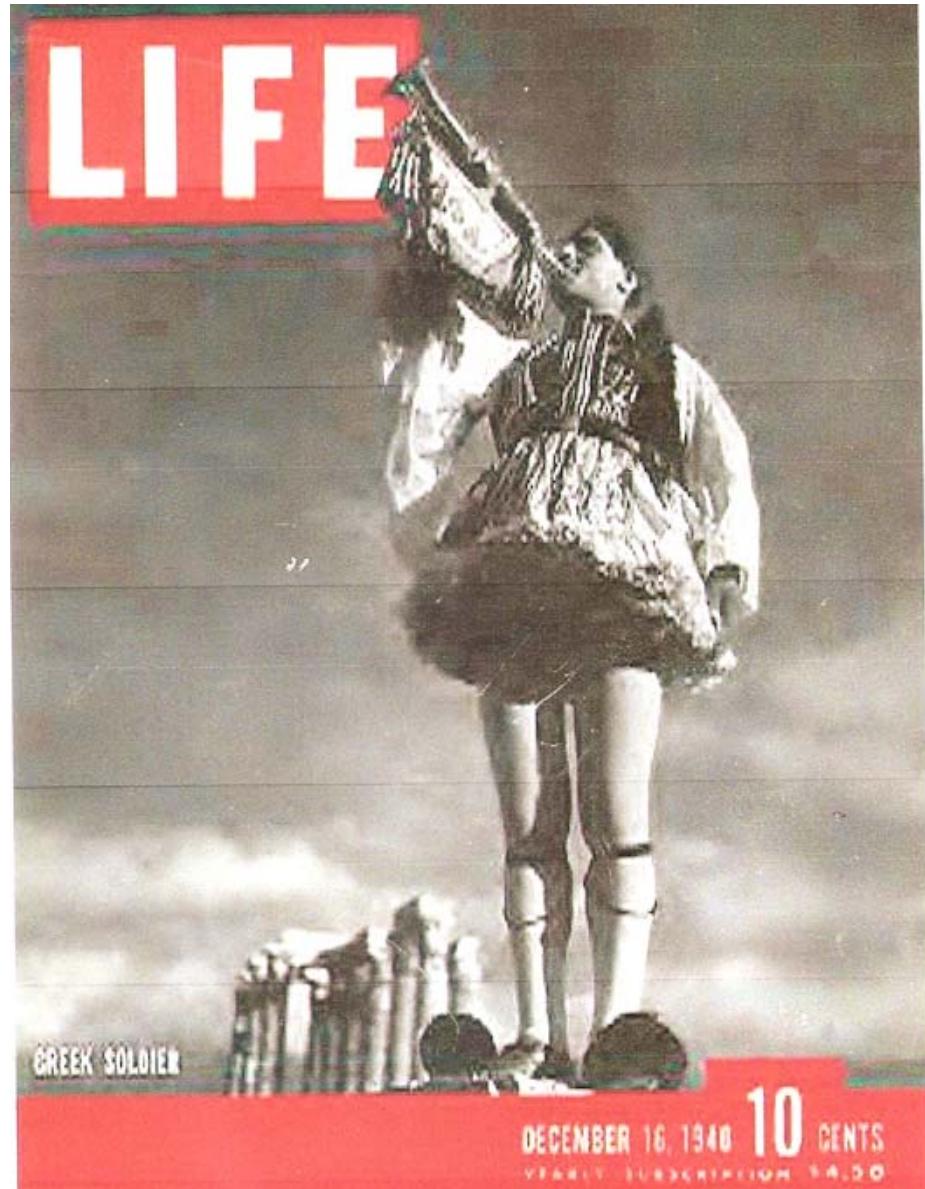
παρουσιάσω το πώς η εφημερίδα καλλιέργησε κλίμα φιλοπατρίας και τόνωσης του εθνικού συναισθήματος των μεταναστών της εποχής.

Στην εφημερίδα υπήρχαν ορισμένες στήλες που καλλιεργούσαν σκόπιμα, πιστεύω, την παλινόστηση. Νέα από την Ελλάδα. Εκεί, σε κάθε έκδοση, παρουσιάζονταν, σε περίληψη, ειδήσεις από διάφορα μέρη. Παράλληλα, συγκεκριμένοι επώνυμοι που μπορούσαν να χειρίζονταν τον ελληνικό λόγο, έγραφαν ποιήματα και συγκεκριμένα βιώματα τους από τον τόπο καταγωγής τους. Η εφημερίδα ήταν κυριολεκτικά γεμάτη από διαφημίσεις της εποχής στις οποίες και διατηρούνταν σκόπιμα το ελληνικό χώρα.

Από τις αρχές του 1939, κι ύστερα, υπήρχε μια ανακύκλωση συγκεκριμένων ειδήσεων όπου στηλιτεύονταν οι Ναζί αλλά και οι φασίστες του Μουσολίνι. Όσο ο πόλεμος έφτανε πιο κοντά στην Ευρώπη, η εφημερίδα παρουσίαζε

Εκείνο όμως που βοήθησε πάρα, μα πάρα πολύ ήταν τα πολύ κολακευτικά μηνύματα που είχαν αρχίσει να δημοσιεύονται για την Ελλάδα και τους έλληνες στρατιώτες. Το πρωτοσέλιδο του LIFE Magazine φωτογραφία του οποίου δημοσιεύεται, βοήθησε στην αποτίναξη του ρατσισμού και φυλετισμού που χαρακτήριζε την Αμερικανική κοινωνία ενάντια στους Έλληνες της εποχής. Κι εκείνοι ήταν έτοιμοι να δεχτούν αυτή την αλλαγή μια που τα παιδιά του ήταν σχεδόν έτοιμα να βρεθούν στον εργασιακό χώρο ως προϊστάμενοι κι όχι ως απλοί ανειδίκευτοι εργάτες όπως οι πατεράδες τους, άλλοι πάλι ήταν δικηγόροι, γιατροί, λογιστές δάσκαλοι και πολιτικοί. Sky was their limit

Εκείνο όμως που βοήθησε πάρα, μα πάρα πολύ ήταν τα πολύ κολακευτικά μηνύματα που είχαν αρχίσει να δημοσιεύονται για την Ελλάδα και τους έλληνες στρατιώτες. Το πρωτοσέλιδο του LIFE Magazine, φωτογραφία του οποίου δημοσι-



Φωτογραφία # 3.Η δημοσίευση της φωτογραφίας αυτής βοήθησε πολύ στην αποδοχή των Ελλήνων μεταναστών στην Αμερικανική κοινωνία.

την πραγματικότητα κι όταν ήρθε η 28η Οκτωβρίου του 1940, η κάλυψη έγινε πολύ πιο εκτενής και πιο αποτελεσματική. Παράλληλα, η εφημερίδα καλούσε μετανάστες να γίνουν εθελοντές και τους συλλόγου να ακυρώσουν τους προγραμματισμένους χορούς και να ενισχύσουν οικονομικά τη δοκιμαζόμενη πατρίδα με χρήματα, ρουχισμό αλλά και φαγητά. Αλήθεια, πόσοι και πόσοι Έλληνες μετανάστες της εποχής δεν ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα αυτό;

εύεται, βοήθησε στην αποτίναξη του ρατσισμού και φυλετισμού που χαρακτήριζε την Αμερικανική κοινωνία ενάντια στους Έλληνες της εποχής. Κι εκείνοι ήταν έτοιμοι να δεχτούν αυτή την αλλαγή μια που τα παιδιά του ήταν σχεδόν έτοιμα να βρεθούν στον εργασιακό χώρο ως προϊστάμενοι κι όχι ως απλοί ανειδίκευτοι εργάτες όπως οι πατεράδες τους, άλλοι πάλι ήταν δικηγόροι, γιατροί, λογιστές δάσκαλοι και πολιτικοί. Sky was their limit.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Θέλεις να δώσεις καινούργια πνοή στο γάμο σου;

Θυμήσου κάποια περίοδο ιδιαίτερα ρομαντική με τον άντρα σου ή με τη γυναίκα σου. Ισως να ήταν ο μήνας του μέλιτος, ή μια εκδρομή κάποιο Σαββατοκύριακο, ή ίσως κάποια βραδιά που βγήκατε έξω. Δοκίμασε τώρα να ξαναζήσεις εκείνη την εμπειρία στο σπίτι σου. Μετάτρεψε ένα δωμάτιο σε δωμάτιο αναμνήσεων. Βάλε πάνω στην πόρτα κάποιο σημάδι που να αναφέρεται στην ωραία εκείνη ανάμνηση. Βάλε την ίδια μουσική ή ετοιμάσε το ίδιο μενού που είχατε εκείνο το αξέχαστο βράδυ. Ντύσου κατάλληλα για την περίπτωση. Αν μπορείς, στείλε τα παιδιά σε κάποιο συγγενικό ή φιλικό σπίτι εκείνη τη βραδιά. Αν όχι, τότε περίμενε ν' αρχίσει η ειδυλλιακή βραδιά όταν τα παιδιά θα πάνε για ύπνο.

Νάσαι ειλικρινής. Μήπως πάντα τρέχεις γιατί άργησες;

Απάντησε με ειλικρίνεια. Μήπως πάντα τρέχεις γιατί έχεις αργήσει; Αν είσαι ο τελευταίος ή η τελευταία που θα πάει στη συνεδρίαση ή στο ραντεβού είναι άλλη υπόθεση. Αν όμως είσαι η αιτία τα παιδιά σου να μην είναι στην ώρα τους,

τότε δεν κάνεις καλά. Ξέρεις πώς είναι όταν μπαίνεις σε κάποιο χώρο καθυστερημένα. Όλων τα μάτια είναι επάνω σου. Φαντάσου αν ήσουν κάποιο υπεύθυνο παιδί που αναγκάζοταν να πηγαίνει τελευταίος ύστερα απ' όλους για το ποδόσφαιρο, ή για την εκδρομή του σχολείου ή για το μάθημα στην τάξη. Θα του δημιουργούσε αισθήματα αμηχανίας. Γι αυτό προσπάθησε να είσαι στην ώρα σου για να είναι και τα παιδιά σου στην ώρα τους.

Μήπως βρίσκεσαι σε οικονομικό αδιέξοδο;

Μήπως η οικονομική σου κατάσταση είναι απελπιστική; Δεν έχεις να πληρώσεις τους λογαριασμούς σου, το σπίτι χρειάζεται επιδιορθώσεις, οι πιστωτικές σου κάρτες είναι παραφορτωμένες. Κι επιπλέον κι ο τραπεζικός σου λογαριασμός είναι τελείως άδειος. Έχεις τον πειρασμό να πάρεις δάνειο από την τράπεζα και να ξεχρεωθείς κάπως, ή να κάνεις μια επαναδιαπραγμάτευση του δανείου του σπιτιού σου για να ξοφλήσεις τα χρέον σου. Κατ' αρχήν, βρες τι ήταν αυτό που σε βούτηξε στο χρέος. Αν δεν το βρεις, θα ξαναβρεθείς σ' αυτό το χάος χωρίς να το καταλάβεις. Έπειτα, για δύο μήνες να ελέγχεις και να πειθαρχείς στα έξοδά σου. Αν το καταφέρεις αυτό, τότε είσαι έτοιμος/η ν' αρχίσεις να βγαίνεις από τον κυκεώνα της απελπισίας.

Μήπως εσείς οι πατέρες νιώθετε μερικές φορές ότι σας παραμελούν;

Μήπως μερικές φορές σας φαίνεται ότι τα παιδιά σας πηγαίνουν πιο πολύ στη μαμά παρά σε σας; Αν συμβαίνει

αυτό, αναθεώρησε τη συμπεριφορά σου ως γονιός. Τι κάνεις; Ακούς ή συνέχεια δίνεις οδηγίες και συμβουλές; Επαινείς τα παιδιά σου ή τα ταπεινώνεις; Είσαι υπομονετικός μαζί τους ή χάνεις τον έλεγχό σου και βάζεις τις φωνές; Το βρίσκεις διασκεδαστικό να παίζεις μαζί τους ή είσαι πάντα έτοιμος να εκραγείς; Ξεδένεις χρόνο μαζί τους ή γεμίζεις το πρόγραμμά σου με άλλα πράγματα; Αν και τα παιδιά είναι φυσικό να πηγαίνουν πιο πολύ στη μαμά, μπορείς κι εσύ να τα ελκύσεις σε σένα αν γίνεις ο μπαμπάς που πρέπει να είσαι.

Αγαπητοί σύζυγοι, ξέρετε τι θέλει πραγματικά η γυναίκα σας;

Μπορεί τα λουλούδια κι οι σοκολάτες να είναι πολύ ωραία, αλλά πολλές γυναίκες θα έλεγαν ότι προτιμούν λίγη βοήθεια στο σπίτι. Δυστυχώς, ακόμα κι οι γυναίκες που δουλεύουν έξω από το σπίτι εξακολουθούν να κάνουν και την καθαριότητα του σπιτιού, το μαγείρεμα και να έχουν τη φροντίδα των παιδιών. Δίπλωσε λοιπόν τα ρούχα από το στεγνωτήριο, άδειασε το νεροχύτη της κουζίνας ή πήγαινε εσύ τα παιδιά σε κάποιες από τις εξωσχολικές τους δραστηριότητες. Προσπάθησε να κάνεις κάπι παραπάνω όσο πιο συχνά μπορείς. Η γυναίκα σου μπορεί να αναρωτείται αν το κάνεις με ευχαρίστηση, αλλά κατά βάθος θα σε αγαπήσει περισσότερο.

Μήπως το παιδί σου που είναι στην εφεβεία έχασε να μιλάει;

Πώς ήταν η μέρα σου σήμερα; Οραία. Θέλεις να έρθεις μαζί μου στα μαγαζιά; Δεν ξέρω. Για να βοηθήσεις το παιδί σου που είναι στην εφηβική ηλικία να ξαναβρεί το χαμένο του λεξιλόγιο, προσπάθησε να κάνεις ερωτήσεις που να μην απαντούνται μονολεκτικά όπως: Ποια είναι η γνώμη σου για τους κανόνες συμπεριφοράς που έχει το σχολείο σου; Αν είχες να διαλέξεις σήμερα, ποιο κολλέγιο θα διάλεγες για να πας; Και κάτι πιο απλό: Αν χρειαζόταν να διαλέξεις κάτι που θα το τρως σε όλη σου τη ζωή τι θα διάλεγες;

Ποιες είναι οι καλύτερες πηγές γνώσεων για τους γονείς;

Οι μεγαλύτεροι. Μερικές φορές όμως δεν εκμεταλλεύμαστε το μεγαλείο και την ιστορία που κρύβουν όσο θάπρεπε. Περιφρονούμε ή αγνοούμε τη σοφία που απέκτησαν από τις εμπειρίες της ζωής τους. Κάποιοι παντρεύτηκαν και χώρισαν. Κάποιοι ήταν γονείς και ένωσαν πολλές φορές τον πόνο των ατίθασων παιδιών. Αντί να αγνοούμε αυτήν τη γόνιμη πηγή γνώσεων και σοφίας, ας την καλλιεργούμε. Να ζητάμε τη γνώμη τους και να ακούμε τις συμβουλές τους. Θα μας κάνει πολύ καλό και θα δώσει χαρά και σε κείνους.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Yes

I will join the “Plant Your Roots Program”
to reforest the Greek mountains and countryside

Mr. Mrs. Ms.

Name _____

Address _____

Telephone _____

Special Donations
\$20 - 2 Trees (Minimum donation)
\$50 - 5 Trees
\$100 - 10 Trees
\$1,000 - A “Grove” of 100 Trees
\$5,000 - A “Glen” of 500 Trees

Enclosed is my check for \$ _____ for _____ trees.

Make Checks payable to: “Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc.”

2155 West 80th Street, Chicago, IL 60620 U.S.A. or

Deposits in Greece: ALPHA BANK, Acct.#143-0021-1-037288

Mr. Mrs. Ms.

Send Certificate to: Name _____

Address _____

To Honor/In Memory (circle one) _____



Plant Your Roots in Greece Foundation, Inc. is a non-profit tax exempt corporation, incorporated in D.C.

For More Information, please call
773-783-5555

Στο Προεδρικό Μέγαρο. Ο Πρέδρος της Κυπριακής Δημόκρατης Τάσος Ανδριανίδης απάντησε σε ερώτηση μας:

“Plant Your Roots in Greece”



Plant Your Roots
In Greece Foundation
National Office
2155 West 80th Street
Chicago, Illinois 60620 U.S.A.
Phone 773-783-5555
Fax 773-994-5037



“Φυτεύοντας ένα δέντρο στην Ελλάδα είναι σαν να ανάβουμε ένα κερί στην Πατρίδα μας”

**Θ.Γ. Σπυρόπουλος,
Πρόεδρος του Ιδρύματος**

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORDE BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025



Από την τελετή απονομής τιμητικού διπλώματος στον εκδότη της "Ο" για τις υπηρεσίες του στον Ελληνισμό της Αλλοδαπής. Εδώ ο εκδότης συγχαίρει την υψίφωνο Νικόλ Μητρούσιας για την παρουσίασή της.



Στην τελετή παρευρέθησαν και τα αδέλφια του εκδότη, η Κούλα και ο σύζυγός της Αντρέα Μερεντίτης και ο αδελφός του γνωστός ως ο "Γυμνασιάρχης" Κώστας Ρεκούμης.



Μεστή η αίθουσα της τελετής με τους προσκεκλξημένους



Δύο αχώριστοι συνεργάτες για 30 χρόνια ο Γιώργος και ο Σωτήρης

Η ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΑΣ ΣΤΗΛΗ

(Σημείωση εκδότη) Από το παρόν τευχός η "Ο" είναι στην ευχάριστη θέση να φιλοξενεί διηγήματα της Λίνας Σόρογκα-Αλικάκου σε συνέχειες. Ευχαριστούμε την αγαπητή Λίν α για την λογοτεχνική αυτή προσφορά της στο αναγνωστικό μας κοινό.

ΤΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΤΗΣ

Η Λίνα Σόρογκα-Αλικάκου, επικοινωνιολόγος και συγγραφέας, γεννήθηκε στην Αθήνα και σπούδασε Επικοινωνία και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης στο Πανεπιστήμιο της Βοστώνης. Εργάστηκε στο Μανχάταν ως βοηθός εκδότη σε τεχνικά και εμπορικά περιοδικά (Middle East Business, Prestige κλπ) και στην EPT ως υποδιευθύντρια Μάρκετινγκ και Έρευνας Αγοράς για την Τηλεόραση και το Ραδιόφωνο, ενώ ειδικεύθηκε στον τομέα μελετών και ανάλυσης τηλεοπτικής συμπεριφοράς του κοινού. Είναι μέλος της Επιτροπής Ερευνητών των Δημόσιων Ραδιοτηλεοπτικών σταθμών στην Ευρώπη. GEAR (GROUP OF EUROPEAN AUDIENCE RESEARCHERS). Συμμετείχε σε διεθνή συνέδρια επικοινωνίας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό ως ομιλήτρια με θέματα κοινωνικού προβληματισμού σχετικά με την επιρροή των ΜΜΕ.

Από το 2008 μέχρι σήμερα εργάζεται για το Δήμο Κηφισιάς για πολιτιστικές εκδηλώσεις, είναι εκλεγμένο μέλος του Δ.Σ. KEMME, (KENTRO EPEYNAZ KAI MELETIS MIKRAZIATIKIS EPYTHRAIAS), υπεύθυνη για την οργάνωση και παρουσίαση βιβλίων λογοτεχνίας.

Έχει γράψει τα διηγήματα «Μαυσωλείο Παιχνιδιών», σειρά Μεσόγειος, εκδόσεις Πλέθρον, 2012, «το Αφουγκράσου το κοινό, η τέχνη μιας ουσιαστικής επικοινωνίας, Οδηγός στρατηγικής για την Δημόσια Τηλεόραση», Λίνα Τροχαλίτου, εκδόσεις Παπαζήση 2010, που διάχθηκε στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, στο τμήμα ΕΜΜΕ. Έχει μεταφράσει βιβλία και δημοσιεύσει πολλά άρθρα για τα ΜΜΕ. Άρθρα και διηγήματά της έχουν δημοσιευθεί σε εφημερίδες και λογοτεχνικά περιοδικά.

Ο ήλιος άργησε μια μέρα

Οκτώ και δέκα το πρωί στο νησί Γκάλβεστον της Αμερικής, στον κόλπο του Μεξικού. Μια ανάσα από την πολιτεία του Τέξας. Όταν οι άνθρωποι ετοιμάζοντουσαν για την ημέρα. Βράχια μαύρα, τεράστια του θανάτου έπεφταν από τον ουρανό. Της γης τα σπλάχνα να διαρρήξουν. Ένα μακρόσυρτο βουητό ακολούθησε. Γκρίζα μελαγχολία πάγωσε τον ήλιο. Και τα χαμόγελα.

Βρισκόμαστε στον διαστημικό σταθμό Κένεντι της Φλώριδας, στο ακρωτήριο Κανάβεραλ ανατολικά του Ορλάντο. Η επιχείρηση αποφυγής πρόσκρουσης του Andrews 590 με τη Γη δεν πέτυχε. Σήμα κινδύνου έλαβε ο κύριος Αμάντολα, ένας αστροφυσικός διεθνούς κύρους, επικεφαλής της αποστολής «Save The Earth Mission»¹ από τον Τζορτζ Πεν, κυβερνήτη του πληρώματος του Space Explorer 77, στις 04.24 της ξημερώματα της 11ης Μαΐου 2013:

Mr Amandola, something went wrong with the nuclear bomb system delivery here. We calculate falsely the distance and quantity of bombs. Some explosion is happening now and wounded Andrews. Black rock-stars are falling from everywhere. We are very sorry, captain. We are really very sorry. We wait here for instructions. Please, God, forgive us.

Ο Διεθνής Διαστημικός Σταθμός Σαλιούτ, ένα πλεούμενο αρχηγείο σε πλατφόρμα τεσσάρων τετραγωνικών χιλιομέτρων, έστειλε μήνυμα. Βροχή από πυρηνικές κεφαλές εξαπολύθηκαν προς την τροχιά του αστεροειδούς Andrews 590. Η ρίψη όμως έγινε από λάθος γωνία, με αποτέλεσμα να προκληθεί έκρηξη.

Μεγάλη ποσότητα ιόντων και ηλεκτρονίων πλάσματος από υπερθερμασμένα αέρια απελευθερώθηκαν στο κοσμικό σύστημα. Οι υψηλές εντάσεις που προκλήθηκαν από τα ιονισμένα ηλεκτρονικά πεδία είχαν ως αποτέλεσμα την ανάπτυξη μεγάλων ταχυτήτων και ως εκ τούτου την αποκόλληση πολλών κομματιών του. Τα μεγαλύτερα, με διάμετρο πάνω από τριάντα πέντε μέτρα έσκαγαν στη Γη, ενώ τα άλλα αιωρούνται ακόμα στο διάστημα ή έχουν καεί από τους νόμους του ουρανού. Το λάθος αποδείχθηκε μοιραίο.

Το ζήτημα λίαν επείγον και σοβαρό. Το πλήρωμα ζητούσε βοήθεια. Η αποστολή συμμαχικού στόλου για στρατηγική αντεπίθεσης αργούσε.

Βράχους γρανιτένιους τεράστιους έριχνε ο ουρανός, γκρεμίζοντας το γεφύρι και το μισό νησί, μια μέρα Μαΐου έξω από την πόλη του μαύρου χρυσού. Ρήγμα πλουτώνιο, μυστικό, το νησί κόπηκε στα δύο – από τη γέφυρα ως εκεί όπου σταθμεύουν τα σιδερένια πουλιά, φτάνοντας μέχρι τη θάλασσα στα νότια.

Δύο μέρες μετά, κατά το σούρουπο. Στο Κέντρο Ερευνών Έιμις της NASA. Ένας συνεχής, συριστικός ήχος ακουγόταν έξω από το διάδρομο. Στην αίθουσα ηλεκτρονικών υπολογιστών, στο ισόγειο, νότια της περιοχής του κόλπου του Σαν Φρανσίσκο, στην Καλιφόρνια.

Στο πάτωμα, μια τεράστια ουρά από διπλωμένο φωτοτυπικό χαρτί περίμενε τον κύριο Φορμπτς, βοηθό στο τμήμα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, να το μελετήσει. Κάθε ώρα έμπαινε βιαστικός και με μεθοδικές κινήσεις συγκέντρωνε το υλικό. Έπειτα, κατευθείαν στο γραφείο του, να σημειώσει τις θέσεις σύμφωνα με τα νέα δεδομένα. Μετά, στην αίθουσα συσκέψεων, στον δεύτερο όροφο. Δώδεκα διαστημικοί επιστήμονες τον περίμεναν δουλεύοντας νυχθμερόν.

Η NASA έβγαλε επίσημη ανακοίνωση. Η σύγκρουση έγινε λόγω του τεράστιου όγκου, βάρους, ταχύτητας και της ειδικής σύστασης των πέντε φλεγόμενων μετεωριτών, διαμέτρου σαράντα έως εξήντα μέτρων, οι οποίοι προκάλεσαν ολοσχερείς καταστροφές στα σημεία που επλήγησαν και σε ακτίνα εκατοντάδων χιλιομέτρων. Φονικά αμαλγάματα πεντακοσίων έως δύο χιλιάδων τόνων, από πυρίτη, άνθρακα και σίδερο, ενισχυμένα εξαιτίας της πυρηνικής ανάφλεξης, έκοψαν το νησί στα δύο.

Το ανατολικό κομμάτι του νησιού ξεκόλλησε σαν εξέδρα σαπισμένη. Την πήρε ο αέρας, τα θυμωμένα κύματα. Βαθιά εκσφενδονίστηκε, σαν τη σχεδία του Οδυσσέα από τον κοσμοσείστη Ποσειδώνα. Από τη γέφυρα του Γκάλβεστον μέχρι τη Διεθνές Αεροδρόμιο Σόουλς και τη νότια ακτή του νησιού. Από την 81ή οδό, κατά μήκος της παραθαλάσσιας λεωφόρου Σίγουολ και όλου του κοσμικού θερέτρου, μέχρι τη λεωφόρο Μπόντεκερ, πέρα στην ανατολική ακτή, στο άλλο άκρο της κομητείας του Γκάλβεστον. Το υπόλοιπο κομμάτι παρέμεινε στη θέση του, μέχρι άλλες σιδερένιες μπάλες να σκάσουν στα νερά και κύματα γιγάντια, εχθρικά, τις αμαρτίες των ανθρώπων να ξεπλύνουν. (Συνέχεια στο επόμενο)



Στην δεξίωση των Κωνσταντινοπολίτων οι γονείς του Dean Bouras δέχονται την υποτροφία από τις αδελφές ιατρούς Lorraine Novas and Jeanne Novas-Busano.



Στην δεξίωση αυτή η ομιλία της Γενικής Προξένου Ιωάννας Ευθυμιάδου ήταν σύντομη αλλά μεστή νοημάτων.



Panelis Banias, PhD., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455.

Fax: (847) 316-4456

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ.Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine και στο καινούργιο στο Swedish Covenant Hospital, Galter Pavilion ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»

Ο ανεξερεύνητος θησαυρός των φυτών

ΚΩΣΤΑΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ



Παρά το γεγονός ότι οι επιστήμονες μελετούν τα φυτά και τις ιδιότητές τους εδώ και αιώνες, η χλωρίδα της Γης εξακολουθεί να κρύβει πολλά μυστικά, αφού ακόμη και σήμερα για ελάχιστα είδη είναι γνωστή η πλήρης χημική τους σύσταση. Η τεράστια ανάπτυξη της συνθετικής χημείας μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, διάφορα θεσμικά εμπόδια, αλλά και τα ανεπαρκή τεχνολογικά «εργαλεία», είναι μερικοί από τους λόγους που ο κόσμος της χημείας των φυτών παραμένει σε μεγάλο βαθμό ανεξερεύνητος. Ενας κόσμος που σίγουρα περιέχει πολύτιμα συστατικά, που θα μπορούσαν να δώσουν νέα φάρμακα ή προϊόντα τα οποία θα είναι πιο φιλικά στον άνθρωπο και το περιβάλλον.

Αν και η τεράστια βιοποικιλότητα του πλανήτη μας είναι βέβαιο πως παράγει ουσίες που δεν θα μπορούσε να φανταστεί ούτε ο καλύτερος χημικός, έως τώρα έχει αναλυθεί μόλις το 10% από τα 400.000 είδη ανώτερων φυτών.

Πρόσφατα 1800 φυτά επιπλέχθηκαν επειδή γ' αυτά υπήρχαν βιβλιογραφικές ενδείξεις πως περιέχουν ουσίες που οι επιστήμονες είχαν ήδη στα εργαστήριά τους και γνώριζαν τη βιολογική τους δράση. Αφού τα ανέλυσαν, οι ερευνητές εντόπισαν χιλιάδες χημικές ενώσεις, από τις οποίες μάλιστα έχουν αποδειχθεί 30 συστατικά, τα οποία υπόσχονται βιολογικά αγροχημικά και καλλυντικά «νέα γενιάς».

Σε ιατρική και βιομηχανία

Το AGROCOS είναι ένα αντιπροσωπευτικό παράδειγμα της «βιοπροοπτικής», δηλαδή της τεχνικής για τη μελέτη φυτών (αλλά και μικροοργανισμών ή ζώων), ώστε να βρεθούν άγνωστα έως τώρα φυσικά υλικά, για εφαρμογές στην ιατρική και τη βιομηχανία. Στην πραγματικότητα, η λογική είναι η ίδια με αυτήν που έχει ο άνθρωπος ήδη από την αρχαιότητα, ψάχνοντας στα φυτά τη λύση για να καλύψει διάφορες ανάγκες του. Ωστόσο, αυτή η τάση κερδίζει ολοένα περισσότερο έδαφος τις τελευταίες δεκαετίες, κατ' αρχάς επειδή, χάρις στην επιστήμη και την τεχνολογία, η αναζήτηση μπορεί να γίνει με λιγότερο χρόνο και κόστος.

Σήμερα διαθέτουμε τεχνικές που μας επιπρέπουν να απομονώνουμε όλα τα συστατικά ενός φυτού ακόμη και από πολύ περιορισμένα δείγματά του, ενώ επίσης μπορούμε πολύ πιο εύκολα να βρούμε τη βιολογική δράση οποιασδήποτε χημικής ουσίας», σημειώνει. Επίσης, αν μια τέτοια ουσία αποδειχθεί χρήσιμη, είναι σχετικά απλό να αναπαραχθεί σε μεγάλες ποσότητες, ακόμη κι αν αυτό δεν μπορεί να γίνει με την καλλιέργεια του φυτού.

«Βιοπειρατεία»

Έξισου σημαντικό είναι πως στην πορεία αντιμετωπίσθηκαν και τα φαινόμενα «βιοπειρατεία» που είχαν παρατηρηθεί αρχικά.

Με τον όρο αυτό, περιγράφονται οι περιπτώσεις όπου δυτικές φαρμακοβιομηχανίες εκμεταλλεύτηκαν εμπορικά φυσικά συστατικά από περιοχές του αναπτυσσόμενου κόσμου, χωρίς ένα μέρος των κερδών να καταλήγει στις τοπικές κοινότητες, οι οποίες μάλιστα συχνά γνώριζαν εκ των προτέρων τις φαρμακευτικές ιδιότητες αυτών των φυτών. Ακόμη χειρότερα, υπήρξαν περιπτώσεις όπου εταιρίες επιχείρησαν να πατεντάρουν τις δραστικές ουσίες, ουσιαστικά αφαιρώντας από τους ντόπιους πληθυσμούς το δικαίωμα να τις χρησιμοποιούν. Πάντως, χάρις στη συνθήκη του Ρίο το 1992 αλλά και μεταγενέστερες διασκέψεις, σήμερα υπάρχει ένα διεθνές θεσμικό πλαίσιο το οποίο δεν επιπρέπει την αξιοποίηση φυσικών χημικών ενώσεων ερήμην των τοπικών κοινωνιών.

Οι δυνατότητες της ελληνικής πανίδας είναι μοναδικές

Από τα 30 φυτικά συστατικά που έχουν αποδειχθεί στο πλαίσιο του πρότζεκτ AGROCOS, τα 5 από αυτά φαίνεται πως περιέχουν ενισχυμένη προστασία από τον ήλιο και προλαμβάνουν τη δημιουργία κηλίδων στο δέρμα λόγω ηλικίας. Σύμφωνα με τα προκαταρκτικά στοιχεία, τα υπόλοιπα συστατικά ανοίγουν τον δρόμο για καινούρια εντομοκτόνα, ζιζανιοκτόνα και μυκητοκτόνα.

Επειδή είναι φυτικής προέλευσης και βιοαποικιδομήσιμα, αυτό σημαίνει πως τα αγροχημικά που θα προκύψουν από αυτά θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε βιολογικές καλλιέργειες, χωρίς να χάσουν την πιστοποίησή τους. Παράλληλα, εκτός από τις 30 χημικές ενώσεις, από το πρότζεκτ δημιουργήθηκε επίσης μια «βιβλιοθήκη» με 3.600 βιοδραστικά εκχυλίσματα, τα οποία παρήχθησαν από τα 1.800 φυτικά είδη που αναλύθηκαν. Η «βιβλιοθήκη» αυτή θα είναι διαθέσιμη στο μέλλον σε οποιαδήποτε ερευνητική ομάδα ή επιχείρηση θελήσει να την αξιοποιήσει.

Ιδιαίτερα για την Ελλάδα, ο συντονιστής του πρότζεκτ υποστηρίζει πως η πανίδα της είναι εντυπωσιακά πλούσια σε ποικιλότητα, κάτι που αυξάνει την πιθανότητα η εξερεύνηση των φυτών στη χώρα μας να οδηγήσει σε καινούργιες εφαρμογές. «Στην Ελλάδα υπάρχουν 6.000 φυτικά είδη, από τα οποία μάλιστα το 20% είναι ενδημικά, επομένως έχουν μοναδικές ιδιότητες», λέει χαρακτηριστικά. Πάντως, όπως προσθέτει, οι αρμόδιοι φαίνεται πως έχουν συνειδητοποιήσει τα τελευταία χρόνια πως ο φυτικός πλούτος της Ελλάδας μπορεί να εξελιχθεί σε σημαντική ευκαιρία, πρώτα και καλύτερα για τη γεωργία.

40TH ANNIVERSARY U.H.V.A-2014



Από την δεξιώση για τα 40 χρόνια του οργανισμού United Hellenic Voters of America στις 19 Οκτωβρίου στο Empress. Η παρουσιάστρια της εκδήλωσης Kiki Whitehead και ο ιδρυτής του οργανισμού Δρ. Δημήτριος Κυριαζόπουλος.



Από Ar.: Robert Berlin, Du Ppage State's Attorney, President Maryanne Callas, Judge James Karahalios, Kiki Whitehead, chairperson.



Από Ar.: Hon. Dean Marangos, Abishi C. Cunningham Jr., Hon. Louis Apostol, Dr. Dimitris Geokaris, Tom Coutretsis, honoree Sylvia Papagakos



Από τα Ar.: Bill Kanetis, Eleni Bousis, Leonidas Platania Ph.D., Angelo Potakis, Peter Karahalios, Gus Kostopoulos.

Για τις γυναίκες

Πώς θα κάνεις να κρατήσει η επόμενη σου σχέση



Προτού βρεις τον επόμενο υποψήφιο Ένα και Μοναδικό, δες τι πρέπει να φροντίσεις να μην ξανακάνεις. Μόνο έτσι, θα έχεις την ελπίδα πως ο επόμενος δεσμός θα κρατήσει πιο πολύ!

1. Θα είσαι ευγενική:

Από το πρώτο ραντεβού μέχρι να γιορτάσετε τα 10 χρόνια γάμου (στο εύχομαι) θα έχεις τρόπους συμπεριφοράς και δεν θα ξεχνάς ποτέ πως μιλάς σε έναν άνθρωπο που αγαπάς και νοιάζεσαι.

2. Θα προσπαθείς να διασκεδάζεις πάντα μαζί του:

Δεν λέμε πως η ζωή είναι λούνα πάρκ αλλά είναι στο χέρι σου ο επόμενος δεσμός να γίνει και ο καλύτερός σου φίλος, να περνάτε ώρες μαζί και να μοιάζουν δευτερόλεπτα οι ώρες αυτές.

3. Θα είσαι ειλικρινής:

Πάνε οι εποχές που έπρεπε να παίξεις ρόλο για να σε θέλει κάποιος. Αν κάτι σε ενοχλεί πες το πρωτού σκάσεις και τον σκάσεις.

4. Θα επηρεάζεσαι όσο το δυνατόν λιγότερο από τρίτους:

Καλή η μαμά σου και οι κολλητές σου αλλά μόνο εσύ ξέρεις ποιός σου αξίζει και πόσο πραγματικά σου αξίζει.

5. Θα έχεις χρόνο για εσένα:

Το πολύ μαζί σκοτώνει, κι όποιος το δήλωσε πρώτος, λάθος δεν κάνει. Δεν είσαι η Ελένη από το Κωσταλέξι για να είσαι κλεισμένη μαζί του πρώι βράδυ και να βλέπεις ταινίες. Διατήρησε χρόνο και δραστηριότητες μόνο για εσένα. Όχι δεν χρειάζεται να κάνετε και ζούμπα μαζί.

6. Θα του δείχνεις κάθε μέρα πώσο το θέλεις:

Μα με μια κουβέντα, με μια νέα συνταγή που θα τον ξετρελάνει, με μια νέα στάση στο σεξ που θα αφήσει ξερό.

7. Θα δίνεις σημασία στα μικρά πράγματα:

Μια αγκαλιά, ένα κοπλιμέντο, η σκέψη πως ο άλλος δεν είναι δεδομένος, μπορεί να σας εξασφαλίσει μια αιωνιότητα μαζί.

8. Θα δίνεις σημασία στο εμείς:

Καμία σχέση δεν άντεξε στο εγώ. Εγώ τι κάνω για σένα, εγώ που τόσο σ'αγαπάω. Άσε τον ενικό, πιάσε το εμείς και δες την σχέση σου να ανθίζει.

9. Θα τον ακούς:

Για να σε ακούει! Με λίγα λόγια, αν δεν έχεις επικοινωνία μαζί του, δουλειά δεν γίνεται και σχέση δεν προχωράει.

10. Ναι, θα το αποδεχτείς: τέλεια δεν είναι καμία σχέση

Αν στους προηγούμενους δεσμούς σου αναζητούσες την τελειότητα, λες και είστε ζευγάρι στις γυναίκες του Στάνφορντ, έχεια το. Απσαλάκωτη δεν μπορείς να είσαι, τέλειος δεν γίνεται να είναι, ας είστε καλοί και δεμένοι ο ένας για τον άλλο. Από την Κατερίνα Πατούλια



ORPHEUS HELLENIC FOLKLORE SOCIETY



25
ORPHEUS
1989-2014

JOIN US FOR ORPHEUS' 25TH ANNIVERSARY

Celebrating the Past
Dancing into the Future

SUNDAY, NOVEMBER 23, 2014

Castle - 632 N. DEARBORN ST., CHICAGO, IL

Dance, music, and choral performances; guest artists from Greece
and the US; audio/visual highlights and exhibits; DJ; full buffet dinner.



FOR MORE INFO OR TICKETS CALL 847-729-3406 OR VISIT ohfs.org



Από της γιορτή της "Κουζίνας" στο Εθνικό Ελληνικό Μουσείο. Η Νταϊάνα Κουτσίλα επιδεικνύοντας το νέο της βιβλίο "Ικαρία".



Το Περίπτερο των εστιατορίων ROSEBUD RESTAURANTS που οι τερψιλαρύγγεις δημιουργίες τους εντυπωσίασαν το κοινό.

HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrica@msn.com

Cell 847-312-2511

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * Personal Injury
- * Workers Compensation
- * Real Estate

PHONE: (773) 271-5300

8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900



University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf oöi Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.



Μια τεράστια ποικιλία από εστιατόρια παρόντα στην βραδιά της "Κουζίνας," υπερτερούσε όμως η Μεσογειακή κουζίνα.



Ο ρώσος πρόεδρος ήταν ο πρώτος που έφυγε από τη Σύνοδο Κορυφής της H20 στο Μπρισμπέιν της Αυστραλίας, επικαλούμενος έλλειψη ύπνου.

Ο Βλαντιμίρ Πούτιν εξήρε την «εποικοδομητική ατμόσφαιρα» της Συνόδου, χαρακτηρίζοντας «υπερβολικές» τις πληροφορίες για ένταση ανάμεσα στον ίδιο και τους ηγέτες των δυτικών χωρών. Ο ρώσος πρόεδρος δέχθηκε έντονες πιέσεις από τους ηγέτες δυτικών χωρών για την κατάσταση που επικρατεί στην ανατολική Ουκρανία και τον ρόλο της Ρωσίας. Ο ρώσος πρόεδρος είπε ότι ήταν ο πρώτος που έφυγε, επειδή έπρεπε να επιστρέψει στη Μόσχα για δουλειά και χρειαζόταν «τέσσερις ή πέντε ώρες ύπνου».

Οι ηγέτες της Δύσης χρησιμοποιήσαν την ευκαιρία της H20 για να καταδίκασουν τις ρωσικές ενέργειες στην Ουκρανία, κυρίως τη στήριξη και τον εξοπλισμό που παρέχει στους φιλορώσους αυτονομιστές Η Μόσχα, καθώς και να εκφράσουν την ανησυχία τους για τον ρόλο που μπορεί να έπαιξε η Ρωσία στην υπόθεση της κατάρριψης της πτήσης MH17 της Malaysia Airlines.

Σχολιάζοντας τις εξελίξεις στην Ουκρανία, ο αμερικανός πρόεδρος Μπαράκ Ομπάμα είπε ότι η Μόσχα θα παραμείνει απομονωμένη από τη διεθνή κοινότητα, εάν ο ρώσος πρόεδρος συνεχίσει να παραβιάζει το διεθνές δίκαιο και τις συνθήκες που έχουν ως στόχο να τελειώσει η διαμάχη στην Ουκρανία.

Ο καναδός πρωθυπουργός Στίβεν Χάρπτερ δήλωσε ότι είπε ευθέως στον Πούτιν «να φύγει από την Ουκρανία» Παρά το μάλλον αρνητικό κλίμα για τον Πούτιν, ο αυστραλός πρωθυπουργός και οικοδεσπότης της Συνόδου δήλωσε ότι ο ρώσος πρόεδρος ήταν καλεσμένος στην Σύνοδο Κορυφής της H20 και ότι ως καλεσμένος αντιμετωπίστηκε.



Από τον χορό του οργανισμού U.H.V.A για τα 40 του χρόνια. Στην φωτογραφία το ζεύγος Παντελή Βασδέκη, το ζεύγος Πέτρου Μάστορη και οι ανηψιές του από την Ελλάδα.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500

VILLAGE MARKET PLACE
Family Owned & Operated

VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



Από την δεξίωση του Ο.Η.Β.Α. για τα 40 του χρόνια. Από Αρ.: Το ζεύγος του Γιώργου και Φλόρας Φουντάλα, και ο Πρόεδρος Τσιπιανίτων Τομ Ντάιμοντ με την κόρη του.



Από Αρ.: Το ζεύγος του Τεντ Αρβανίτη, άγνωστη στην "Ο" δεσποινίς και ο φίλος Παναγιώτης Αρβανίτης.

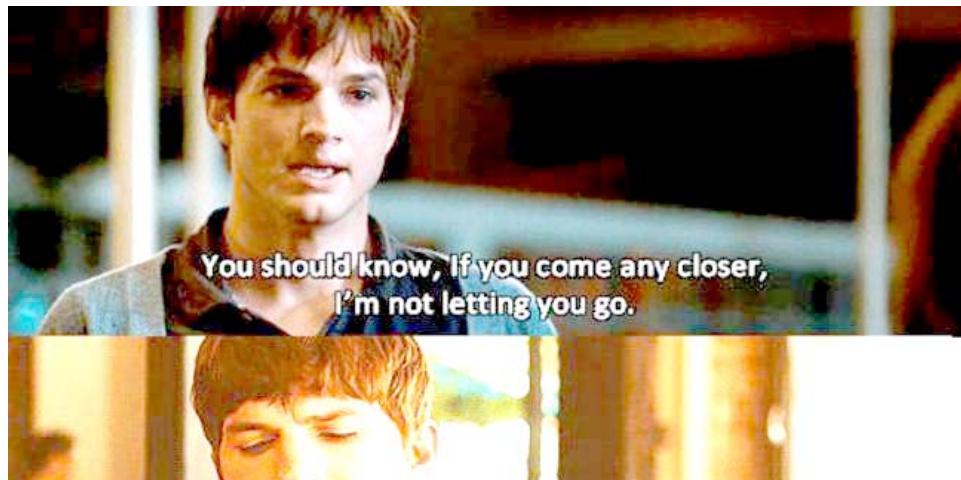


Σε κάθε ελληνική εκδήλωση είναι συνηθισμένο να λαμπρύνουν με την παρουσία τους διάφορα χορευτικά γκρουπτς που κρατούν ζωντανή την πολιτιστική μας παράδοση, με το να διαιωνίζουν τους παραδοσιακούς μας χορούς και να τους μεταδίδουν στα ελληνοαμερικανόπουλα δεύερης και τρίτης γεννεάς.



Η χορευτική εκδήλωση του οργανισμού Ο.Η.Β.Α. σημείωσε μεγάλη επιτυχία χάρις στις προσπάθειες των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου με προεξέχοντα τον καθηγητή Νίκο Κουρούκλη.

Άντρες προς αποφυγή για κάθε γυναίκα



Στην αναβροχιά των πραγματικών αντρών της εποχής μας, καλό λες είναι και το χαλάζι. Ή μήπως όχι; Μήπως κάποια αρσενικά παίρνουν κόκκινη κάρτα άμα τη εμφανίσει τους ή με την συμπεριφορά τους εξ' αρχής. Ιδού τα αρσενικά που πρέπει να αποφύγεις.

Ο τύπος που έχει εικόνισμα τη μάνα του:

Στο πρώτο σας ραντεβού στο ρεστοράν, σου εξήγησε πως η μαμά του τηγανίζει καλύτερη τις πατάτες. Στο πρώτο σου κοπλιμέντο για το ωραίο του ντύσιμο, σου τόνισε πως φωνίζει με τη μαμά και φροντίζει η μαμά να του κάνει τσάκιση στα πουκάμισα και τα μπλουζάκια. Και το το πανηγύρι θα πάει έτσι λέγοντας, ανακαλύπτοντας πως μαμά..κιας είναι. Αν εσύ αντέχεις; μιλάμε για ηρωίδα ή απλά απεγνωσμένη.

Ο τύπος που κάνει μπάνιο κάθε χρόνο:

Η εμμονή του να μιλά για το πώς το σώμα μπορεί να παραμένει καθαρό μόνο με τοπικό πλύσιμο, χωρίς σαπούνι, η προπαγάνδα του για την ωραία φυσική μυρωδιά του σώματος που δεν απαιτεί χρήση αποσμητικού, το απού του να μην κάνει μπάνιο μετά τη θάλασσα γιατί λατρεύει το αλάτι, μπορούν να σε στείλουν στο νοσοκομείο από τις αναθυμιάσεις.

Ο τύπος με το πρόβλημα εργασίας:

Ποτέ δεν κατάλαβες ποιά ακριβώς δουλειά κάνει ή πότε δούλεψε για τελευταία φορά. Τα ένσημα είναι κάπι που δεν τον απασχολεί και από από βιογραφικά, τάχα βαρέθηκε να στέλνει. Ναι, υπάρχει ανεργία. Ναι, τα πράγματα είναι δύσκολα. Άλλα προσοχή μην μπερδέψεις τον άερογ με τον άνεργο και βρεθείς να τον συντηρείς στα τσιγάρα και τα ποτά του ενώ εκείνος κοιμάται μέχρι το μεσημέρι.

Ο τύπος που πάντα κοκορεύεται για κάτι:

Μην είναι το απολλώνιο κορμί του, μην είναι η μαγική δουλειά ή το τέλειο αυτοκίνητό του, μην είναι το απίθανο πέος του, ο Άδωνις τούτος δεν θα σκεφτεί ποτέ πόσο τυχερός είναι που πέτυχε εσένα αφού στο μυαλό του θα έχει πάντα:

1. πόσο τυχερή είσαι εσύ που τον πέτυχες
2. πόσο τυχερός είναι αυτός που είναι τόσο γαμάτος!

Ο τύπος που δεν κάνει το κάτι παραπάνω:

Καλές οι σχέσεις να περνάει ο χρόνος αλλά τι να τον κάνεις τον αγαπητικό που για να μην πλερώσει βενζίνη, σε φήνει να πηγαινοέρχεσαι σπίτι με το λεωφορείο, που δεν έκανε μια μέρα τον κόπτο να σε πετάξει σπίτι, που δεν σου έχει κεράσει ούτε ένα καφέ, που μπορεί να ζήσει και χωρίς να σε δει τρεις μέρες, που το σενάριο να πάτε κάπου μαζί διακοπές του φαίνεται τρελό, που γενικά αρκείται στο μέτριο και ποτέ στο κάτι παραπάνω.

Ο σεξάκιας:

Τα τηλεφωνήματά του σκάνε μετά τα μεσάνυχτα, τα μιλε του μπαίνουν μόνο στις πιο καυτές φωτογραφίες σου με μαγιό, η προσέγγισή του γίνεται μόνο εφόσον του αφήσεις μήνυμα που να καταλάβει πως τον θέλεις ένα βράδυ μόνο για το κορμάκι του. Και σε ρωτώ: τι να τον κάνεις τον τύπο που σε θέλει μόνο για το κορμάκι σου αλλά μια φορά δεν σε κέρασε ούτε ένα πιτόγυρο, ούτε το ταξί να επιστρέψεις σπίτι σου. Και κερατού και γδαρμένη; Άσε που σύντομα θα καταλάβεις πόσο αναλώσιμη είσαι στο κρεβάτι του (πρόσεξε μην βρεθείτε πάνω από 2 στο κατώφλι του απόξω)

Κατερίνα Πατούλια

Save Money On Your Prescriptions

\$\$\$\$

FREE DELIVERY!

ASK FOR DETAILS

GREAT CASH PRICES

WE ACCEPT MOST INSURANCE.

-INCLUDING MEDICARE AND MEDICAID.

ACEPTAMOS LA MAJORIA DE LOS SEGUROS.

-INCLUIDOS MEDICARE Y MEDICAID.



JDiscount Pharmacy

1344 N Western Ave * Chicago, IL 60622

Tel: 773-278-5337 * Fax: 773-278-5365

Hours of Operation:

Mon-Fri: 9am - 7pm

Sat: 9am - 5pm

Sunday: Closed

OPA Productions

Γ. ΒΑΛΑΡΗΣ - ΣΤ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

“ΟΙ ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΟΙ”

Μία ξεκαρδιστική μουσική Κωμωδία!

Σκηνοθεσία: Γιώργος Βάλαρης



Γιώργος ΒΑΛΑΡΗΣ

Λουκία ΠΑΠΑΔΑΚΗ

Κώστας ΣΩΜΜΕΡ

Ιωσήφ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ

Φωτεινή ΤΣΑΚΙΡΗ

Αιμίλιος ΡΑΦΤΗΣ

ONE NIGHT ONLY!

CHICAGO

Thursday, November 20, 2014

Pickwick Theater

5 S. Prospect Ave, Park Ridge IL

Doors Open 6:30 pm, Show Starts 7:30 pm

Tickets & Info: 847.877.0372

www.opaproductions.com

SPONSORED BY



ΝΗ ΧΑΣΕΤΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΠΑΡΤΑΡΙΣΤΙΚΑ ΞΕΚΑΡΔΙΣΤΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΩΜΩΔΙΑ ΠΟΥ ΣΑΤΥΡΙΖΕΙ ΜΕ ΑΡΙΣΤΟΤΕΧΝΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΦΕΡΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ.

« ω Ελλάς ηρώων χώρα »

Η Γερμανική πολιτική, αφού κατέστρεψε τα μπακάλικα της γειτονιάς άρχισε μεθοδικά να αποδομεί και να ξηλώνει τα μεγάλα Ελληνικά καταστήματα που εν τω μεταξύ είχαν «φυτρώσει» προσβλέποντας σ' έναν «Ευρωπαϊκό» χαρακτήρα της αγοράς.

Κατόπιν σειρά είχαν οι μεγάλες Ελληνικές βιομηχανίες (ΙΖΟΛΑ – ΕΣΚΙΜΟ – ΠΙΤΣΟΣ – ΠΕΙΡΑΪΚΗ ΠΑΤΡΑΪΚΗ – ΧΡΩΠΕΙ – ΠΥΡΚΑΛ).

Έτσι βρήκαν ευκαιρία και μπήκαν στην Ελληνική αγορά από την κερκόπορτα που ονομάζεται «Ευρωπαϊκή πρόοδος» - «Ευρωπαϊκή κουλτούρα». Μας πήραν τον ιδρώτα μας και μας έδωσαν αέρα κοπανιστό. Τώρα δανειζόμαστε από τους τοκογλύφους των Τραπεζών.

Αυτό που συμβαίνει είναι ένας μεταβολισμός των ηθών – του τρόπου ζωής – της οικονομίας. Θα πετάξουμε δηλ. ό,τι δεν αρμόζει, και θα αφομοιώσουμε ό,τι επιβάλλει κ. Γερμανική κουλτούρα.

Βάλανε στο χέρι τον Δημόσιο και Ιδιωτικό τομέα με απολύσεις, κι' εκεί που δούλευαν τέσσερα – πέντε άτομα για να πληρώνεται η σύνταξη ενός, σε λίγο καιρό και με αυτή την υπόγεια μέθοδο δεν θα υπάρχουν χρήματα για τις συντάξεις. Ας ξυπνήσουμε και ας δούμε επιτέλους πιο μακριά. Αυτά που ζούμε αποτελούν μέρος ενός μακάβριου σχεδίου. Απολύουν για να βάλλουν στο χέρι αύριο και τον συνταξιούχο ή με μια περαιτέρω μείωση της σύνταξης ή με την κατάργησή της. Οι πολιτικοί μας, μας έριξαν σ' ένα «κωκεανό με σκυλόψφαρα».

Μα τι γίνεται σ' αυτόν τον τόπο; Ι γίνεται στην Ιταλία - Ισπανία – Πορτογαλία ... ;Στέρεψαν οι γνήσιοι πατριώτες όλων των κρατών; Όλοι οι εκλεγμένοι τρώνε κουτόχορο;

Όχι, απλώς βάζουν σε εφαρμογή τα σχέδια της Γερμανίας που πρωτοστατεί στη παγκοσμιοποίηση. Άλλωστε σαν «ηγέτες» όλο και κάποια καλή θέση θα έχουν στα ξένα Πανεπιστήμια. Αφού μας ρημάξουν μετά θα δίνουν διαλέξεις ως εθνοσωτήρες.

Μας εξώθισαν λοιπόν να εργαζόμαστε «αντί πινάκιο φακής». Σιγά – σιγά θα παράγουμε έναντι μηδαμινού ποσού και εντός Ευρώπης, τα Γερμανικά προϊόντα, που τώρα παράγονται σε μακρινές χώρες. Οι Γερμανοί τα θέλουν όλα δικά τους. Θέλουν εμείς, οι λαοί της Νότιας Ευρώπης να γίνουμε τα «Κινεζάκια» που εργάζονται – τρώνε – κοιμούνται – λιποθυμούν και τέλος πεθαίνουν στις θέσεις εργασίας τους.

Εντάξει. Έλληνες ηγέτες δεν έχουμε. Δεν έχουμε όμως ούτε σοβαρούς ανθρώπους που να αντισταθούν στην παγκοσμιοποίηση;

« ω Ελλάς ηρώων χώρα ... »

Μας έφαγαν με τα στημένα πάνελς για να μας ενημερώνουν δήθεν, για την συγχώνευση της ΕΦΣΟΒΑΞΛ και της Εθνικής. Και τώρα βλέπουμε ότι ήταν μια αποτυχία. Κάποιος είπε ότι η συγχώνευση ανεστάλη. Πράγματι, γιατί μας πιέζουν οι Τροϊκανοί. Πρώτα θέλουν να εξυγιανθούν οι Τράπεζες με ανακεφαλαιοποίηση και ύστερα να συγχωνευθούν «υγείες» πλέον κατ' αυτούς.

Ζούμε στην εποχή του υπερεκτιμημένου ΤΙΠΟΤΑ. Κι' όσο εμείς θα καθόμαστε στην τηλεόραση και θα βλέπουμε τους «μαϊντανούς» των ριάλιτυς και τα τουρκικά σήριαλς, τόσο περισσότερο θα χαζεύουμε, τόσο περισσότερο δεν θα διεκδικούμε.

Όταν ο Πρωθυπουργός μας πήγε στην Τουρκία αναφέρθηκε στις ΑΟΖ. Όμως ο λαμπρός ηγέτης των Τούρκων, ο Ερντογάν απάντησε: «Καζάν – καζάν». Δεν γνωρίζετε κύριοι ότι οι Τούρκοι δεν κοιμούνται;

Πράγματι δεν το γνωρίζετε. Διαφορετικά δεν θα αφήνατε τις Τουρκικές φρεγάτες να φθάσουν μέχρι το Σούνιο.

Ωραία λοιπόν σας στόλισε ο Τούρκος «φίλος» σας. «Καζάν – καζάν». Ο κόσμος όμως γνωρίζει ότι για να υπάρξεις φιλία χρειάζονται τουλάχιστον δύο πρόσωπα. Διαφορετικά αν η φιλία εκφράζεται από ένα πρόσωπο αυτό δεν θεωρείται φιλία αλλά επιπολαίτητα.

Επί των ημερών μας είδαμε και το άλλο:

Να περιφρονούνται οι θεσμοί και άτομα που οφείλουν και πρέπει να προσάγονται έστω και με την βία προκειμένου να καταθέσουν σε εξεταστικές επιτροπές ή σε δικαστήρια στέλνουν υπομνήματα. Είναι δυνατόν ο λαός να πεινά και να υποφέρει και άλλοι να χρονοτριβούν και να παίζουν την κολοκυθιά;

Κλείνοντας παραθέτω απόσπασμα της αναφοράς του Ν. Rürter προς τον υφυπουργό εξωτερικών των H.P.A. W. L. Clayton κατόπιν διαταγής του Τρούμαν.

«Εδώ δεν υπάρχει κράτος σύμφωνα με τα δυτικά πρότυπα. Αντ' αυτού υπάρχει μια χαλαρή ιεραρχία ατομιστών πολιτικών, μερικοί από τους οποίους είναι χειρότεροι από άλλους, που είναι τόσο απασχολημένοι με τον προσωπικό τους αγώνα για εξουσία, ώστε δεν έχουν τον χρόνο να αναπτύξουν οικονομική πολιτική, ακόμη κι' αν υποθέσουμε ότι είχαν την ικανότητα. Σε ολόκληρη τη χώρα, από τη μία άκρη στην άλλη, κυριαρχεί μια γκρίζα ανυπεράσπιστη, βαθιά έλλειψη πίστης για το μέλλον – μια έλλειψη πίστης που οδηγεί σε πλήρη απράξια στο παρόν. Οι άνθρωποι έχουν παραλύσει από την αβεβαιότητα και τον φόβο, οι επιχειρηματίες δεν επενδύουν, οι καταστηματάρχες δεν αποθηκεύουν προμήθειες».

«Η Ελληνική κυβέρνηση δεν έχει άλλη πολιτική εκτός από το να εκλιπαρεί για ξένη βοήθεια ώστε να διατηρηθεί στην εξουσία απαριθμώντας θορυβωδώς τις θυσίες της Ελλάδος ... στόχος της είναι να χρησιμοποιήσει την ξένη βοήθεια ως μέσο για τη διαιώνιση των προνομίων μιας μικρής κλίκας που αποτελεί την αόρατη εξουσία στην Ελλάδα» «Αίσθησή μου είναι ότι το Ελληνικό κράτος έχοντας υποβάλλει αίτηση βοήθειας και εποπτείας, έχει θέσει, στο μέτρο αυτό, όρια στην ίδια του την εθνική κυριαρχία».

Αυτή η Έκθεση συντάχθηκε στις 14 Φεβρουαρίου του 1947. Αν συγκρίνουμε το τότε με το τώρα θα δούμε ποιοι τρώνε ανέκαθεν τα σωθικά της Ελλάδας.

+Αικατερίνη Μοναχή, Ια τ ρ ός

Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Καλτεζών Τηλ: 27910 23535
e-mail: kaltezesmon@gmail.com

Ανάπτυξη ύστερα από 6 χρόνια ύφεσης



Για πρώτη φορά ύστερα από έξι χρόνια βαθιάς ύφεσης η οικονομία περνάει στην ανάπτυξη με τη σφραγίδα της Ελληνικής Στατιστικής Υπηρεσίας, η οποία κατέγραψε θετικό ρυθμό μεταβολής του ΑΕΠ 1,7% στο τρίτο τρίμηνο του έτους.

Μάλιστα, σύμφωνα με τα νέα στοιχεία της Στατιστικής, το τέλος της ύφεσης καταγράφηκε από το δεύτερο τρίμηνο του έτους με ρυθμό 0,4%.

Οι εξελίξεις δημιουργούν κλίμα αισιοδοξίας στο οικονομικό επιπλεόν της κυβέρνησης για επίτευξη του στόχου για μέση ανάπτυξη 0,6% φέτος και ήδη σε μέσα επίπεδα στο εννεάμηνο η ανάπτυξη κινείται κοντά στο 0,6%.

Ο στόχος για το 2015 είναι η οικονομία να αναπτυχθεί με ρυθμό 2,9%, πλαίσιο που καθιστά επιπλακτική την ανάγκη κατάρτισης και εφαρμογής, πολυετούς, αναπτυξιακού σχεδίου.

Επισημαίνεται ότι στην εξαετή περίοδο 2008-2013 πρακτικά εξανεμίστηκαν 66,3 δισ. ευρώ, υπό το βάρος της σκληρής προσαρμογής που ακολούθησε στο πλαίσιο των μνημονίων.

Αν και η ΕΛΣΤΑΤ στη φάση αυτή δεν παρέχει αναλυτικά στοιχεία για τις παραμέτρους που στήριξαν την αύξηση του ΑΕΠ στο τρίτο τρίμηνο, εντούτοις αναλυτές εκπιμούν πως καθοριστικά συνέβαλε η άνοδος του τουρισμού και της κατανάλωσης.

Ηδη από τα στοιχεία που είναι διαθέσιμα για το δεύτερο τρίμηνο η κατανάλωση εμφανίζεται αυξημένη κατά 1%, ενώ «φρε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Η ΝΕΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

Στην πρόσφατη συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ, η Ελλάδα πήρε την «πρώτη γεύση», για την μετέπειτα οικονομική και κοινοτική υποστήριξη, που θα μπορεί να έχει αμέσως μετά τη λήξη του ελληνικού μνημονίου...

Το Γιούρογκρουπ, λοιπόν, αποφάσισε να υποστηρίξει με τα ... μπούνια την Ελλάδα, να κάνει τα πάντα για να μην πισωγυρίσει η ελληνική οικονομία σε άσχημους δρόμους, να διασφαλίσει τα όποια κοινοτικά και διεθνή «δανεικά» προς την Ελλάδα και βεβαίως να ανακοινώσει σε ένα πρώτο επίπεδο τα εξής:

1.Να συνεχιστεί η στήριξη της Ελλάδας με οποιοδήποτε τρόπο.

2.Να συνεχιστεί η στήριξη της Ελλάδας και μετά το τέλος του μνημονίου που μας τελειώνει φέτος.

3.Η νέα στήριξη της Ελλάδας, θα ακούει στην ονομασία «Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης».

Με άλλα λόγια το μνημόνιο θα ονομάζεται από δω και πέρα «Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης», δε θα προβλέπει αυτή η «Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης» νέα «σκληρά» μέτρα, αλλά θα έχει κυρίως εποπτεύοντα ρόλο στο συνεχιζόμενο μεταρρυθμιστικό έργο του οικονομικού επιπλείου της κυβέρνησης.

Όσον αφορά το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, το οποίο δε το θέλει η ελληνική κυβέρνηση για πολλούς και διαφόρους λόγους, θα συνεχίζει να μας κάνει «παρέα», αλλά με μια «παρέα» που προς το παρόν δε ξέρουμε πως θα είναι αυτή...

Να θυμίσω, ότι η ελληνική κυβέρνηση επιθυμεί να έχει εποπτεία από την Ευρωπαϊκή Ένωση, αλλά όχι από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο. Δεν έχει πρόβλημα να έχει μια κάποια διακριτική παρουσία για λίγο χρονικό διάστημα το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, αλλά σε καμία περίπτωση το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο να μην έχει πρωτεύοντα εποπτικό ρόλο.

Ένα πρώτο συμπέρασμα;

Απόλυτα ευχαριστημένη η ελληνική κυβέρνηση γενικότερα ευχαριστημένοι και όσοι φυσικά ασχολούνται «στενά» με τα οικονομικά δρώμενα...

Ας εξετάσουμε όμως πως προήλθε η απόφαση αυτή του Γιούρογκρουπ, που από ότι φαίνεται θα είναι αφενός η νέα οικονομική στήριξη της Ελλάδας κι αφετέρου ένα νέο πεδίο πολιτικών αντιπαραθέσεων μεταξύ κυβέρνησης και αντιπολίτευσης και ειδικότερα με την αξιωματική αντιπολίτευση, που έχει πάρει τα «πάνω» της βλέποντας να περνάει της Νέα Δημοκρατία στις δημοσκοπήσεις με 10 ποσοστιαίες μονάδες!!!

Από την ώρα που δημιουργήθηκε ο Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Στήριξης (ETN), προβλεπόταν και η ύπαρξη της Ενισχυμένης Πιστοληπτικής Γραμμής Στήριξης (ΕΓΓΜ), σαν μια ειδική οικονομική και τεχνική στήριξη, προς τις χώρες εκείνες που «βγαίνουν» από το μνημόνιο...

Αυτή ακριβώς η «βοήθεια», θα μπορεί να είναι είτε οικονομική με την παροχή χαμηλότοκου δανεισμού είτε καθαρά τεχνική-συμβουλευτική, αλλά οπωσδήποτε η «βοήθεια-στήριξη», θα έχει πάνω από όλα και πέρα από όλα, καθαρά αυστηρό εποπτικό ρόλο στην προείσατης οικονομίας της χώρας που εποπτεύει...

Εξυπακούεται ότι η Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης, για να μπορεί να ισχύει, θα πρέπει προηγουμένως η χώρα -μέλος της Ευρωπαϊκής

Ένωσης να έχει πάρει την «άδεια» από τη τρόικα...

Στην προκειμένη περίπτωση της Ελλάδας η τρόικα θα πρέπει τον άλλο μήνα να εγκρίνει το ελληνικό δημοσιονομικό και μεταρρυθμιστικό της πρόγραμμα, προκειμένου στη συνέχεια η Ελλάδα να ενταχθεί στο πρόγραμμα της Ενισχυμένης Πιστοληπτικής Γραμμής Στήριξης...

Σε αυτό το «πρόγραμμα» το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο θα έχει κι αυτό κάπποιο συγκεκριμένο ρόλο, αναλόγως με την «περίπτωση» του κάθε κράτους-μέλους που καλύπτεται από την Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης.

Επομένως αυτή την περίοδο η Ελλάδα δεν μπορεί να ξέρει το ρόλο του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου...

«Ξέρει», όμως ότι το πρόγραμμα αυτό θα έχει διάρκεια ενός έτους με εξάμηνες ανανεώσεις...

Το ενδεχόμενο λοιπόν η Ελλάδα να στηριχτεί από το πρόγραμμα της Ενισχυμένης Πιστοληπτικής Γραμμής Στήριξης ευλόγως δημιουργεί τα ερωτήματα:

-Και το χρέος της Ελλάδας;

-Είναι ή δεν είναι βιώσιμο το χρέος ή καλύτερα είναι ή δεν είναι διαχειρίσιμο;

Οι απαντήσεις στα δυο αυτά ερωτήματα εκ των πραγμάτων είναι αρκετά «ομιχλώδεις»...

Παρόλο που η σχετική απόφαση του Γιούρογκρουπ του Νοεμβρίου του 2012, ανέφερε ότι η Ελλάδα δυνατόν να διευκολύνθει με νέο «κούρεμα» εφόσον τα πάει καλά με τα πρωτογενή της πλεονάσματα, εντούτοις ένα τέτοιο νέο «κούρεμα» δεν μπορεί να γίνει επειδή η Ελλάδα δεν έχει πραγματοποιήσει αρκετά μέτρα που έχει συμφωνήσει με τη τρόικα...

Αν λάβουμε τώρα υπόψη ότι κι αυτή τη φορά η ελληνική κυβέρνηση δεν προτίθεται να εφαρμόσει όλα τα μέτρα που έχει συμφωνήσει για λόγους καθαρά πολιτικούς και επικοινωνιακούς, τότε μάλλον το ενδεχόμενο ενός νέου «κουρέματος» θα πρέπει να αποκλείεται...

Τουλάχιστον προς το παρόν...

Μη ξεχνάμε άλλωστε, ότι ο ίδιος ο επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Στήριξης κ. Ρέγκλινγκ, έχει δηλώσει ότι το ελληνικό χρέος είναι βιώσιμο...

Υπάρχει όμως και κάτι άλλο...

Κανένα κράτος -μέλος, δεν επιθυμεί ένα νέο «κούρεμα» του ελληνικού χρέους, επειδή το υπάρχον χρέος της Ελλάδας σε επίπεδο «δανεισμού» έχει διοθεί στο μεγαλύτερό του μέρος από τα κράτη- μέλη κι επομένως δεν θα ήθελαν να δανείσουν κι άλλο, επιβαρύνοντας τη τσέπη των πολιτών τους...

Προφανώς λοιπόν η Ελλάδα προχωρά σε ένα νέο μνημόνιο, που δεν θα λέγεται ... μνημόνιο, αλλά Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης...

Αυτό το νέο πρόγραμμα στήριξης θα καταστεί γνωστό σε όλες του τις λεπτομέρειες από τη στιγμή που η τρόικα θα εγκρίνει το «προτεινόμενο» μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα της κυβέρνησης τις επόμενες ημέρες του Δεκεμβρίου.

Αν η ελληνική Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης είναι «ήπιας» μορφής, τότε το πρόγραμμα αυτό θα είναι θετικό για τη χώρα μας...

Αν η ελληνική Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης είναι «αυστηρής» μορφής, τότε ενδεχομένως η χώρα να οδηγηθεί σε νέα εξαντλητική οικονομική και κοινωνική συμπεριφορά του Έλληνα πολίτη...

Υπάρχει όμως και κάτι άλλο που δεν

περνάει απαρατήρητο και το οποίο τα διαβλέπουν οι πολιτικοί αναλυτές...

-Ποιό είναι αυτό;

Ότι οι κοινοτικοί μας εταίροι δεν θα δημοσιοποιήσουν και πρωτίστως δεν θα συνυπογράψουν με την κυβέρνηση την Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης, αν δεν έχουν και τη σύμφωνη γνώμη του Σύριζα, που προηγείται πλέον 4 μονάδες από τη Νέα Δημοκρατία...

Ως εκ τούτου ή θα συμφωνήσουν με την κυβέρνηση Σαμαρά εφόσον ξεπεράσει το εμπόδιο της εκλογής του νέου Προέδρου της Δημοκρατίας ή θα περιμένει να γίνουν εκλογές και να συμφωνήσει με την επόμενη ελληνική κυβέρνηση...

Σε αναμονή λοιπόν του νέου μνημονίου που θα ονομάζεται Ενισχυμένη Πιστοληπτική Γραμμή Στήριξης...

Εκτός αν έχουμε δομικού τύπου «αλλαγές» που αυτή τη «στιγμή» αδυνατούμε να τις υποθέσουμε ή ακόμα και να τις προβλέψουμε...

Έχοντας λοιπόν υπόψη την κυροφορύμενη νέα οικονομική στήριξη της Ελλάδας από τους κοινοτικούς μας εταίρους σε συνεργασία και με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, θα πρέπει να μείνουμε και να σταθούμε στη σάση που τηρεί σε αυτό το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης...

Ο Σύριζα λοιπόν και βεβαίως ο πρόεδρος της Κώστα Ρεκούμη και τον Χρήστο Μερεντίτη, έκανε ιδιαίτερη μνεία, ξεχωριστή θα έλεγα, για τη σύζυγό του Πόλα Ρεκούμη, τονίζοντας ότι τον πήρε «πακέτο» από το Γιώργο Κεφαλόπουλο που ήταν ο αρχικός ιδιοκτήτης του ραδιοφωνικού προγράμματος, τον αδερφό του Κώστα Ρεκούμη και τον Χρήστο Μερεντίτη, έκανε ιδιαίτερη μνε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Σωτήρη και τον ευχαριστώ για τα καλά λόγια που είπε για μένα χθες το βράδυ».

Την επομένη της ανταπόκρισής μου, το σημαίνον στέλεχος της ελληνικής παροικίας του Σικάγο κ. Χρήστος Τομαράς, μου έστειλε επιστολή με e-mail, για να με ευχαριστήσει για τα καλά λόγια που είπα για το Σωτήρη και δράπτομαι της ευκαιρίας να αναδημοσιεύσω μερικά αποσπάσματα από την επιστολή αυτή που αφορούν το Σωτήρη Ρεκούμη: «...η σημασία του θέματος εστιάζεται στο Σωτήρη. Πρώτα γιατί ο γνωστός και σεβαστός οργανισμός, ιδιαίτερα υπό την επιστημονική διεύθυνση του καθηγητού Ευάγγελου Σόρογκα, αναγνώρισε το έργο και την προσφορά του Σωτήρη στην ομογένεια με μια εκδήλωση αποκλειστικά αφιερωμένη σε αυτόν. Αυτό και μόνο προσφέρει μια βαθιά ικανοποίηση σε όλους εμάς που γνωρίζουμε το Σωτήρη, γιατί πραγματικά του αξίζει κάθε τέτοιου είδους αναγνώριση για την προσφορά του τα τελευταία 30 περίπου χρόνια από το πόστο της επικοινωνίας του με την ομογένεια του Σικάγο. Όμως, ιδιαίτερης σημασίας ήταν η αναφορά του στη σύζυγό του, την Πόλα, αναγνωρίζοντας τη σημασία της δικής της προσφοράς στο έργο του».

ΠΟΛΥ «ΔΥΣΚΟΛΟΣ» ΜΗΝΑΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Τα πράγματα για την κυβέρνηση είναι δύσκολα και οπωσδήποτε η πρόσφατη ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των κ. Αντώνη Σαμαρά και Κώστα Καραμανλή, ασφαλώς θα πρέπει να ήταν άκρως ενδιαφέρουσες...

Κι αυτό επειδή,

1.Οι διεθνείς αγορές συνεχίζουν να είναι αρνητικές για το μέλλον της ελληνικής οικονομίας.

2.Το αθηναϊκό χρηματιστήριο δεν βρίσκεται στα ... καλά του!..

3.Η Παγκόσμια Τράπεζα που είναι «αδελφός» οργανισμός με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο. Στην έκθεσή της αναφέρει ότι η Ελλάδα είναι ακατάλληλη για επενδύσεις.

4.Η εξεύρεση των 180 βουλευτών, για να εκλεγεί από αυτή τη βουλή ο επόμενος πρόεδρος της Δημοκρατίας δε φαίνεται εφικτή...

5.Ο Σύριζα σταθερά προηγείται της Νέας Δημοκρατίας και «μεθα-ύριο» ίσως «πιάσει» και αυτο-δυναμία!..

6.Δυο «γερά» ονόματα των δυο κομμάτων, που στηρίζουν τη δικομματική κυβέρνηση της τα «ρίχ-νουν»... Ο κ. Χρυσοχοΐδης κατηγορεί τη Νέα Δημοκρατία ότι έχει «πάρε δώσε» με επιχειρηματίες και η κ. Μπακογιάννη καλεί τον υπουργό Οικονομικών, να τοποθετηθεί δημόσια για τους Έλληνες ομολογιούχους που έχασαν τα ρήματά τους και δεν έχουν ακόμα αποζημιωθεί...

7.Η Χρυσή Αυγή, παρά τις «επιθέσεις» που δέχεται πανταχόθεν, εντούτοις διατηρεί τη τρίτη της θέση στον «κομματικό βαθμολογικό πίνακα»...

8.Στην Κύπρο οι Τούρκοι μας κάνουν διάφορα επικίνδυνα «νούμερα»...

9.Η τρόικα καθυστερεί την άφιξή της στην Αθήνα αν η κυβέρνηση δεν κάνει πράξη τα όσα έχει συμφωνήσει...

-Είναι λοιπόν ή δεν είναι «δύσκολος» ο μήνας Δεκέμβριος για τη

δικομματική κυβέρνηση;

ΤΗΝ ΑΠΑΞΙΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ...

Αίσθησης προκαλούν οι αναφορές γερμανικών μέσων ενημέρωσης για την ελληνική οικονομία...

Η «Ντι Βελτ», στέκεται στη μεγάλη εκροή κεφαλαίων από την Ευρωζώνη και επισημαίνει, ότι ένα μέρος των επενδύσεων αναμένει στους επόμενους 12 μήνες, την έξιδο από την Ευρωζώνη, τουλάχιστον μιας χώρας και τονίζει ότι η Ελλάδα ως προς την οικονομική της πορεία εμφανίζει αρνητική εξέλιξη...

Η «Ντόιτσε Βέλε», αναφέρει ότι έχουν πολλαπλασιαστεί οι πιθανότητες εξόδου της Ελλάδας και της Κύπρου από την Ευρωζώνη.

Η «Ντόιτσε Μπανκ», εκτιμά ότι αναμένεται δραματική επιτάχυνση της φυγής των κεφαλαίων από την Ευρωζώνη.

Την ίδια άποψη με τη «Ντόιτσε Μπανκ» έχει και η βρετανική επενδυτική τράπεζα «Μπάρκλεϊς».

Και τα γερμανικά δημοσιεύματα συνεχίζονται και πάντα αρνητικά για την πορεία της ελληνικής οικονομίας...

Όπως διαπιστώνεται, έχει αρχίσει καιν πάλι ένας «υπόγειος πόλεμος» εναντίον της Ελλάδας, που σαφώς προέρχεται από τους επενδυτές εξωτερικού, που όχι μόνο δε βλέπουν με αισιοδοξία την Ευρωζώνη, αλλά θεωρούν ότι η Ελλάδα, αλλά και η Κύπρος είναι οι χώρες εκείνες που πιθανόν να βρεθούν εκτός Ευρωζώνης...

Το πρόβλημα λοιπόν δεν είναι οι πρόωρες εκλογές, αλλά το πρόβλημα είναι για ποιο λόγο κυβέρνηση και Σύριζα δεν σπεύδουν να τα «βρουν», με οποιοδήποτε τρόπο και με οποιαδήποτε μορφή συνεργασίας, προκειμένου και να αποφύγουμε τις εκλογές και από αυτή τη βουλή να εκλέξει νέο πρόεδρο και από κει και πέρα να δυναμώσει η κυβέρνηση ενώπιον των δύσκολων ημερών που μας έρχονται...

Το πρόβλημα λοιπόν δεν είναι οι διεθνείς αγορές εκλογές, αλλά το πρόβλημα είναι για ποιο λόγο κυβέρνηση και Σύριζα δεν σπεύδουν να τα «βρουν», με οποιοδήποτε τρόπο και με οποιαδήποτε μορφή συνεργασίας, προκειμένου και να αποφύγουμε τις εκλογές και από αυτή τη βουλή να εκλέξει νέο πρόεδρο και από κει και πέρα να δυναμώσει η κυβέρνηση ενώπιον των δύσκολων ημερών που μας έρχονται...

Οριστικά θα βρεθούν εκτός της ενεργής πολιτικής, όλοι εκείνοι οι πολιτικοί που με τον άλφα ή με το βήτα τρόπο «πρωταγωνιστούσαν» σε όλη τη χρονική περίοδο της ελληνικής μεταπολίτευσης...

Η «επόμενη ημέρα», θα έχει ως πολιτικούς «πρωταγωνιστές» από τη μια μεριά όλα εκείνα τα κόμματα που δημιουργήθηκαν μετά από την κρίση κι από την άλλη μεριά θα «πρωταγωνιστούν» εκείνοι οι πολιτικοί που διακρίνονται από ιδιαίτερο πολιτικό βάρος και οποίοι πριν από την κρίση είχαν μιλήσει για «πλήρη αλλαγή» της γενικότερης πολιτικής για μια καλύτερη Ελλάδα, όπως είναι, λόγου χάρη, η κ. Ντόρα Μπακογιάννη και ο κ. Δημήτρης Αθραμόπουλος.

Μαζί και με «τους μεν» και με «τους δε» κι όσα κόμματα θα δημιουργηθούν πριν από τις εκλογές ή μετά τις

εκλογές όποτε κι αν γίνουν αυτές...

Ο ελληνικός λαός ασφαλώς θα έχει με τη δική του ψήφο μια πλήρη ανατροπή των τρεχόντων πολιτικών πραγμάτων και την επόμενη ημέρα των εκλογών μια «νέα τάξη πολιτικών πραγμάτων»...

ΝΑΙ, Η ΓΕΡΜΑΝΙΑ ΔΕΝ «ΠΙΣΤΕΥΕΙ» ΝΔ ΚΑΙ ΣΥΡΙΖΑ...

Δεν χρειάζεται να είσαι «μύστης» στην πολιτική για να καταλάβεις το αυτονόητο που «κυκλοφορεί» τις τελευταίες ημέρες και μας έρχεται από τη Γερμανία ιδίως, αλλά κι από τους «δανειστές» μας γενικότερα...

-Και πιο ποιο είναι αυτό το αυτονόητο;

Οτι η ελληνική κυβέρνηση δεν έχει πείσει τη Γερμανία ότι είναι σε θέση να εφαρμόσει επακριβώς το μεταρρυθμιστικό της πρόγραμμα που έχει συμφωνήσει να το κάνει πράξη με τους «δανειστές» της...

Η Γερμανία από την πρόσφατη στάση του γερμανού υπουργού Οικονομικών κ. Σόιμπλε με τον Έλληνα ομόλογό του στο Βερολίνο, θεωρεί ότι η ελληνική κυβέρνηση «λαϊκίζει» επικίνδυνα υποσχόμενη «λαγούς με πετραχήλια», μη λαμβάνοντας υπόψη τα όσα έχει συμφωνήσει για καθαρά προεκλογικούς λόγους...

Η Γερμανία από την πρόσφατη στάση του γερμανού υπουργού Οικονομικών κ. Σόιμπλε με τον Έλληνα ομόλογό του στο Βερολίνο, θεωρεί ότι η ελληνική κυβέρνηση «δανειστές» μας δε θεωρούν μόνο την ελληνική κυβέρνηση μη αφερέγγυα, αλλά το ίδιο θεωρούν και το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης για τους ίδιους ακριβώς λόγους...

Επομένως:

Η Γερμανία και οι «δανειστές» μας δεν πρόκειται να οπισθοχωρίσουν αν δεν «πάρουν» εκείνο που θέλουν για να διασφαλίσουν τα χρήματα που έχουν δανείσει στην Ελλάδα απαιτώντας η ελληνική κυβέρνηση να κάνει πράξη το μεγαλύτερο μέρος των όσων έχει συμφωνήσει...

Κι ακόμα;

Ο πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου και πρώην πρόεδρος του Πασόκ. μιλώντας πρόσφατα στο Ηράκλειο Κρήτης, ζήτησε από τους φίλους του Πασόκ να μην αφήνουν άλλους να εκμεταλλεύονται τις επιπτώσεις της κυβέρνησης του Πασόκ και ζήτησε επιπλέον να γίνει μια νέα αρχή στο κόμμα προκειμένου να ξαναδυναμώσει...

Σας θυμίζουμε, ότι παρόμοια πρόταση προτείνει και η βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κ. Ν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

τους πολιτικούς τους οποίους τους θεωρούν πολιτικά ασόβαρους...

Τους έχουν «μάθει» να αλλάζουν συνεχώς τις πολιτικές και κυρίως τις οικονομικές τους πεποιθήσεις, στο όνομα της άγρας των ψηφοφόρων...

Έτσι και βλέποντας οι «ξένοι» ότι η πολιτική πλάστιγγα γέρνει προς το μέρος του Σύριζα, προτιμούν ότι έχουν να πουν κι ότι έχουν να συμφωνήσουν με την Ελλάδα, να το κάνουν ή με την παρούσα κυβέρνηση, εφόσον ξεπεράσει το εμπόδιο της εκλογής του νέου προέδρου της Δημοκρατίας...

Και επειδή τα τρέχοντα πολιτικά δρώμενα είναι καταφανώς πολύ ρευστά, αφού δεν αποκλείεται να έχουμε και «ξαφνική» δημιουργία κυβέρνησης «ειδικού σκοπού» με άλλον πρωθυπουργό, για να μην πάει η χώρα σε πρώτες εκλογές, οι φίλοι μας οι «ξένοι» προτιμούν να «περιμένουν»...

Να δουν το τι θα γίνει με τις προεδρικές εκλογές...

Έως τότε θα μας τα «μασάνε» και θα μας «τρενάρουν», εκτός αν καταφέρουν να πάρουν «δεσμεύσεις» για αυτά που ζητάνε, έτσι ώστε να κατοχυρώσουν τα δανεικά τους προς την Ελλάδα...

Άλλωστε και η «πορεία» του αθηναϊκού χρηματιστηρίου το «αποδεικνύει» αυτό που επισημαίνουμε, με το να είναι συνεχώς οι δείκτες του χρηματιστηρίου μια προς τα πάνω και μια προς τα κάτω...

ΠΟΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ;

Σάμπτως ορισμένα διεθνή μέσα ενημέρωσης χρειάζονται ειδικά ταχύρυθμα εκπαιδευτικά προγράμματα οικονομικού χαρακτήρα, επειδή για άλλη μια φορά «πιάστηκαν» να παραπληροφορούν...

Αυτή τη φορά έκαναν την «πατάτα» στο θέμα των «τεστ αντοχής», αναφέροντας ότι από τις τέσσερις ελληνικές τράπεζες μόνο η Άλφα Μπανκ «πέρασε»...

Δεν έλαβαν όμως υπόψη, όπως έπρεπε, τα εξής:

1.Οτι κάθε ευρωπαϊκή τράπεζα που «εξετάζεται», ακολουθεί τη διαδικασία του «στατικού» ισολογισμού και του «δυναμικού» ισολογισμού. Σε μια τέτοια περίπτωση δυνατόν να έχουμε μια τράπεζα που να περνάει επιτυχώς και τα δυο αυτά στάδια ισολογισμών (π.χ. Άλφα Μπανκ) ή να έχουμε μια τράπεζα (πχ. Εθνική) να μη «περνάει» το πρώτο στάδιο, αλλά να «περνάει» το δεύτερο...

2.Οτι εκείνο που «μετράει» στο τελεσίδικο όσο κι επίσημο αποτέλεσμα των «τεστ αντοχής» των ευρωπαϊκών τραπεζών είναι η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα και μόνο...

3.Οτι στην περίπτωση των ελληνικών τραπεζών Γιούρομπαν και Εθνικής, όφειλαν να γνώριζαν ότι αμφότερες προχώρησαν σε ανακεφαλαιοποίηση νωρίτερα το 2014, καλύπτοντας η πρώτη το κενό του 1,76 δισ. ευρώ και η δεύτερη το κενό των 930.000 ευρώ.

Και δυστυχώς την «πατάτα» τη ...δοκίμασαν, μεταξύ άλλων διεθνών μέσων ενημέρωσης, το «Μπι -Μπι-Σι» και το «Μπλούμπεργκ»...

Αξίζει να σημειώσουμε, ότι το ειδησεογραφικό πρακτορείο ειδήσεων «Μπλούμπεργκ», μετά από 24 ώρες καθυστέρηση, έσπευσε σε διευκρινιστική ανακοίνωση, τονίζοντας ότι καμία ελληνική τράπεζα δε χρειάζεται επιπρόσθετα κεφάλαια...

ΕΦΟΣΟΝ «ΕΝΤΑΞΕΙ» ΟΙ ΤΡΑΠΕΖΕΣ, ΤΟΤΕ...

Είναι αλήθεια ότι δεν είναι λίγοι οι οικονομικοί που αμφισβητούν τα αποτελέσματα του «τεστ αντοχής» των

ευρωπαϊκών τραπεζών από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα και οι οποίοι της επιρρίπτουν ευθύνες για διάφορα «λογιστικά μαγειρέματα»...

Άβυσσος φυσικά ο κόσμος της αγοράς και κανένας δε μπορεί να γνωρίζει το πώς λειτουργεί ο μηχανισμός της ...

Θέλουμε λοιπόν να πιστεύουμε ότι η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα γνωμοδότησε σωστά κυρίως για τις τέσσερις ελληνικές τράπεζες.

Εφόσον λοιπόν οι ελληνικές τράπεζες πέρασαν επιτυχώς το «τεστ αντοχής», τότε ο ελληνικός λαός περιμένει να δει πότε επιτέλους οι τράπεζες αυτές θα τον βοηθήσουν...

Και περιμένει ο ελληνικός λαός βοήθεια από τις τράπεζες, επειδή του «κόπηκαν» μισθοί και συντάξεις για να τις ανακεφαλαιοποίησει μέσω του δανείου που πήραμε από τους «δανειστές» μας...

-Τι πρέπει να κάνουν οι τράπεζες;

1.Να αρχίσουν να δίνουν δάνεια σε επιχειρήσεις και σε επαγγελματίες.

2.Να αρχίσουν να δίνουν χαμηλότοκα στεγαστικά δάνεια.

3.Να «κουρέψουν» από μόνες τους τα καταναλωτικά δάνεια που έχουν εκδοθεί πριν από την κρίση και σε ποσοστό τουλάχιστον 30%.

4.Να ρυθμίσουν τα λεγόμενα «κόκκινα δάνεια» που όλο το συζητάνε κι όλο τίποτα δε βλέπουμε...

Αφού λοιπόν οι τέσσερις ελληνικές τράπεζες πέρασαν το «τεστ αντοχής» κι επομένως δεν χρειάζονται άλλα χρήματα, τότε ίσοι η Ρόδος, ίσοι και το πήδημα ...

«ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΒΟΛΤΕΣ»...

Βρισκόμαστε στα Εξάρχεια που κάποτε θεωρούταν αυτή η περιοχή απόλυτα «αριστοκρατική» και που δυστυχώς τα τελευταία 20 χρόνια μεταβλήθηκε σε μια περιοχή που ανθίζουν η πορνεία, το έγκλημα και το παρακράτος...

Όμως η περιοχή αυτή φαίνεται σιγά-σιγά να παίρνει πάνω της και να εξελίσσεται και πάλι σε μια αξιοπρόσεχτη περιοχή κατάλληλη για όμορφη νυχτερινή διασκέδαση!

Ολοένα και περισσότερα νυχτομάγαζα με τζαζ μουσικές κυρίως, αλλά κι αρκετά με ροκ μουσική.

Υπάρχουν όμως και απίθανα γευστικά φαγάδικα, με τα καλύτερα να βρίσκονται στις οδούς Βαλετεσίου και Μπενάκη, αλλά και ψηλά στο λόφο του Στρέφη!

Κι εκεί κάπου, η οδός Καλλιδρομίου, που ίσως είναι σήμερα ένας από τους ομορφότερους δρόμους της Αθήνας!

Και την «πνοή» τη δίνουν σήμερα στα Εξάρχεια οι νέοι...

Με το ελάχιστο χαρτζιλίκι που διαθέτουν, πηγαίνουν στα Εξάρχεια για καφέ με μουσική...

Ναι, τα Εξάρχεια δείχνουν να «ξυπνούν» από το όμορφό τους παρελθόν και να προβάλλονται σαν μια συνοικία που με λίγη καλή τύχη και λίγη καλή θέληση, μπορεί να εξελιχθεί σε έναν ιδιαίτερο ελκυστικό τουριστικό «κράχτη» της Αθήνας!

Βρισκόμαστε στη συνέχεια στο Πεδίον του Άρεως, όπου βράδυ μπορείς να δεις υπαίθρια «καλαμποκάδικα», υπαίθρια χωτ ντοκ, όμορφες καφετερίες, αλλά και ερασιτέχνες καλλιτέχνες να δίνουν υπαίθριες παραστάσεις χωρίς φυσικά εισιτήριο, ποντάροντας μονάχα στη δική σου επιθυμία να τους ρίξεις στο κουτάκι που κρατάνε κάποιο νόμισμα.

Κι αν προχωρήσουμε λίγο παρακάτω και βρεθούμε στην Πλατεία Αμερικής κι εδώ θα δούμε παρόμοια «εικόνα»...

Επιπλέον αρκετοί χυλοπόδαροι μας κάνουν βόλτες και να βγάζουν φωτογραφίες με τα παιδάκια...

Στην Πλατεία Αμερικής υπάρχουν όμως και διάφορα μικρά θέατρα που με πολύ φτηνό εισιτήριο παρακολουθείς μονόπρακτες κυρίως παραστάσεις, που όπως και να το κάνουμε σου εξάπτουν τη φαντασία και σε κάνουν να ζεις κάπως πιο διαφορετικά...

Σίγουρα ψυχολογικά ευχάριστα!..

Στη Θεσσαλονίκη «κάναμε» όμορφες βόλτες στο χρονικό διάστημα από 31 Οκτωβρίου έως και 9 Νοεμβρίου, εξαιτίας του Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου...

Εκεί να δείτε λούσα και φορέματα...

Εκεί να δείτε απίθανα μπαράκια και απίθανες καφετερίες...

Εκεί να δείτε γαραγαλιστικές γευστικές ταβέρνες και εστιατόρια...

Και φυσικά διάφοροι παράλληλοι χώροι με το φεστιβάλ, στους οποίους μπορούσε να παρακολουθήσεις σεμινάρια τέχνης, εικαστικής δημιουργικής καθώς κι εκθέσεις διάφορες...

Θα έλεγα ότι σε αυτές τις 10 ημέρες που διήρκεσε το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου, η Θεσσαλονίκη «ζούσε» σε έναν απίθανο κοσμικό, καλλιτεχνικό, εικαστικό και γιατί όχι ερωτικό ρυθμό!..

Αν τώρα σας αρέσει ο ροματισμός, άνετα μπορείτε να πάτε στη Λέσβο, που εξελίσσεται με μεγάλη ταχύτητα σε σούπερ ελληνικό τουριστικό πόλο....

Μια βόλτα στο πανέμορφο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας στο Σίγρι, μια επίσκεψη στο Κάστρο της Μυτιλήνης ή μια βόλτα στο Θαλάσσιο Πάρκο, είναι βέβαιο ότι θα σας γεμίσει το «είναι

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ανεπτυγμένη οικονομία στηρίζεται σε ένα ισχυρό κράτος- αυτά και άλλα είναι κοινός

τόπος, πασίγνωστα. Το «δικό» μας κράτος ήταν διαλυμένο στο απέραντο τέλμα των πελατειακών σχέσεων, εχθρικό προς τον πολίτη και την ανάπτυξη, περίσσευε εκεί όπου ήταν άχρηστο και απουσίαζε όπου κι όποτε το χρειαζόσουν. Ήταν χρήσιμο μόνο για να αναλαμβάνει το ρίσκο ενός συνεχούς υπέρογκου δανεισμού και να διανέμει το προϊόν αυτού του δανεισμού (με δημοκρατικές και συναινετικές διαδικασίες ...) ώστε να αναπαράγεται το μοντέλο του παρασιτικού καπιταλισμού. Με το ξέσπασμα της κρίσης, η μεταρρύθμιση του κράτους, θα ήταν, λογικά, πρώτο θέμα στην ημερήσια διάταξη. Θα έπρεπε δηλαδή να τεθούν και να απαντηθούν τρία θεμελιώδη ερωτήματα: α. Τι τύπο κράτους χρειαζόμαστε, τι κράτος θέλουμε; β. Ποιά θα είναι η δομή του, ώστε να υπηρετεί τους στόχους που του θέτουμε; γ. Ποιές προδιαγραφές πρέπει να έχουν όσοι θα εργάζονται σε αυτό, με ποιά κριτήρια θα γίνεται η στελέχωσή του και η αξιολόγηση; Αυτά, τα θεμελιώδη και αυτονόητα, δεν τέθηκαν και δεν απαντήθηκαν. Αντ αυτών: α. Δεν υπήρξε οποιοδήποτε σχέδιο για τις ώριμες και αναγκαίες μεταρρυθμίσεις στο κράτος β. Αρχίσαμε ανάποδα, με απολύσεις με οριζόντια κριτήρια, δηλαδή, στην ουσία άκριτα (με αποκορύφωμα το κλείσιμο της ΕΡΤ που απέδωσε το γελοίο αποτέλεσμα της ΝΕΡΙΤ...), ενώ παράλληλα (γ) οι θέσεις ευθύνης διανέμονταν ως λάφυρο στα κυβερνητικά κόμματα και ποικίλα παλιά ή νεοσύστατα όργανα παραγεμίζοντας με ρουσφέτια (δ) ξένοι σύμβουλοι υποκαθιστούσαν λειτουργίες και τμήματα της δημόσιας διοίκησης και ταυτόχρονα (ε) η νομοθεσία γινόταν τόσο περίπλοκη και αδιαφανής ώστε τελικά η εξουσία του κράτους να διευρύνεται και μαζί να μεγαλώνει η ταλαιπωρία των πολιτών και των επιχειρήσεων από αυτό.

Αποτέλεσμα, σήμερα έχει απομείνει μόνο ένα κεντρικό μέτωπο πολιτικής σύγκρουσης, να πιάσουμε τους «στόχους»: Από τη μια πλευρά είναι εκείνοι που θέλουν να πιαστούν οι στόχοι απολύσεων που έχουν συμφωνηθεί με τη τροϊκά κι από την άλλη πλευρά είναι εκείνοι που δε θέλουν να πιαστούν αυτοί οι στόχοι. Η ουσία, η διάρθρωση, η στελέχωση του κράτους, είναι θέματα εκτός απέντας-το πολιτικό σύστημα δεν παθιάζεται με αυτά. Επί της ουσίας ο κύκλος κλείνει εκεί που είχε ανοίξει πριν από πέντε χρόνια, βρισκόμαστε στο ίδιο σημείο το οποίο ξεκινήσαμε-από ορισμένη άποψη, ίσως λίγο πιο πίσω». Αυτά και άλλα από ένα υπέροχο άρθρο του δημοσιογράφου Κώστα Καλλίτση στην Καθημερινή (28/9/14).

ΤΟΤ ΑΠΟ ΤΗ ΒΟΡΕΙΟ ΕΛΛΑΔΑ!..

Όλοι οι εμπορικοί σύλλογοι της Βόρειας Ελλάδας καλούν εδώ και μερικά χρόνια τις κυβερνήσεις να σταματήσουν την «αιμορραγία εισοδήματος» προς τις γειτονικές της χώρες...

Οι κάτοικοι της Βόρειας Ελλάδας πηγαίνουν και φωνίζουν πιο φτηνά στα Σκόπια, στη Βουλγαρία και στη Τουρκία.

Αγοράζουν τρόφιμα, προμηθεύονται καύσιμα, επισκέπτονται γιατρούς...

Στη Φλώρινα, λόγου χάρη, κάθε Τρίτη και Πέμπτη δημιουργούνται μεγάλες ουρές ελληνικών αυτοκινήτων για το «παζάρι για τους Έλληνες» στη Μπιτόλα.

-Τι ζητάνε οι εμπορικοί σύλλογοι; Τη δημιουργία «ελεύθερης

οικονομικής ζώνης» από τα Γιάννενα ως την Ορεστιάδα.

Μόνο έτσι θα σταματήσει η εμπορική έξοδος των Ελλήνων προς τις βαλκανικές χώρες...

Και επειδή πιθανόν να μη γνωρίζετε τι σημαίνει «ελεύθερη οικονομική ζώνη», σας αναφέρω και τούτο.

Είναι μια οριοθετημένη περιοχή που εκχωρείται σε ιδιώτες επενδυτές με ειδικό τελωνειακό, φορολογικό και εργασιακό καθεστώς και συντελεί στην ενδυνάμωση της τοπικής αγοράς.

Μερικά παραδείγματα.

1,10 ευρώ το λίτρο η βενζίνη στα Σκόπια; 0,90 ευρώ το λίτρο στη Φλώρινα. 4 ευρώ το κασέρι το κιλό στη Βουλγαρία; 3,50 ευρώ το κιλό στη Ροδόπη.

Όταν έχουμε υπουργούς άσχετους με το αντικείμενο του υπουργείου τους ή έχουμε άσχετους συμβούλους και γραμματείς, τότε θα μιλάμε για ανάπτυξη μόνο στα χαρτιά.

ΔΥΣΚΟΛΟ ΤΟ ... «ΔΙΑΖΥΓΙΟ»!..

Δυσκολεύμαστε προς το παρόν να πάρουμε «διαζύγιο» από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο...

Δεν υπάρχει περίπτωση να μην το πάρουμε, εφόσον το θέλουμε, αλλά το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο φαίνεται να μας ζητάει κάποια πίστωση χρονου, χωρίς όμως επακριβώς να μας «λέει» η ζητάει και τι θέλει από μας...

Εκείνο όμως που ξεκάθαρα, ολοφάνερα κι απολύτως ευδιάκριτα, φάνηκε από την πρόσφατη συνάντηση στην Ουάσινγκτον του υπουργού Οικονομικών κ. Γκίκα Χαρδούβελη και της «παρέας» του με την επικεφαλής του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου κ. Κριστίν Λαγκάρντ, η οποία τους είπε ότι θα έχουν κι άλλες συναντήσεις ως το τέλος του χρόνου για το ίδιο θέμα ...

Προς το παρόν μας ζητάει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο στη λιτή του ανακοίνωση, αλλά κι από τα λεγόμενα του κ. Χαρδούβελη, να ολοκληρωθούν ως το τέλος του χρόνου τα όσα έχει συμφωνήσει και η ελληνική κυβέρνηση με τη τρόικα...

Να και η λιτή ανακοίνωση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου για να βγάλετε μόνοι σας τα συμπεράσματα:

«Η κ. Λαγκάρντ συνεχάρη τις ελληνικές Αρχές για τη σημαντική πρόοδο του προγράμματος και συνέστησε στην Ελλάδα να εφαρμόσει αποφασιστικά κρίσιμες διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις ευθυγραμμισμένες με τις δεσμεύσεις του προγράμματος».

Κι αν λάβουμε υπόψη ότι η συνάντηση της Ουάσινγκτον κράτησε μόνο 40 λεπτά (!!), τότε η κ. Κριστίν Λαγκάρντ, ήταν σαν να τους είπε: «Παιδιά, αφήστε τα πονηρά, κάντε αυτά που έχετε συμφωνήσει και υπογράψει και μετά τα λέμε για το διαζύγιο. Στο κάτω- κάτω το διαζύγιο αυτό περισσότερο το θέλουμε επειδή σας βαρεθήκαμε με τα πήγαινε-ελά...»

ΤΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ «ΤΕΡΜΑ»;

Η αντίστροφη μέτρηση έχει ήδη αρχίσει και για την πορεία της ελληνικής οικονομίας και για την πορεία της ελληνικής κυβέρνησης...

Το τέλος αυτής της «πορείας» στις 31 Δεκεμβρίου του 2014...

Αρχές Νοεμβρίου στην Αθήνα, θα

επιστρέψει η τρόικα και δεν θα φύγει από την πρωτεύουσα αν δεν τελειώσει η «διαπραγμάτευση» με το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης...

Στις 8 Δεκεμβρίου το Γιούρογκρουπ θα συνεδριάσει το πρόβλημα του ελληνικού χρέους...

Μέσα Δεκεμβρίου θα περιμένουν οι κοινοτικοί μας εταίροι να δουν πτοια μέτρα θα μπουν στον προϋπολογισμό του 2015.

Προσέξτε τώρα...

Οι κοινοτικοί μας εταίροι και οι διεθνείς δανειστές μας έχοντας στα χέρια τους το αποτέλεσμα του «τεστ αντοχής» των ελληνικών τραπεζών, το «συμπέρασμα» του Γιούρογκρουπ για τη διαχειρισιμότητα του ελληνικού χρέους και την κατάθεση του ελληνικού χρέους για το 2015, θα συντάξει έκθεση και θα την καταθέσει στην Κομισιόν.

-Και στις 18 Δεκεμβρίου;

Θα πραγματοποιηθεί Σύνοδος Κορυφής και κατά πάσα πιθανότητα θα «πει» στην Ελλάδα και ειδικότερα στην ελληνική κυβέρνηση πάνω- κάτω τα εξής:

«Παιδιά, το «πρόγραμμα στήριξης» που έχετε από την Ευρωζώνη ολοκληρώθηκε... Καλή επιτυχία είτε μόνοι σας είτε παρέα με μας. Αν όμως θέλετε να σας κάνουμε λίγο ακόμα παρεούλα, τότε θα πρέπει να κάνουμε ένα «συμφωνητικό συνεργασίας» και ονομάστε το όπως εσείς θέλετε, επειδή η λέξη μνημόνιο σας προκαλεί φαγούρα»...

Φυσικά ως το τέλος του χρόνου, λογικό είναι να έχουμε πάρει και το «διαζύγιο» από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, χωρίς όμως να έρουμε αν θα μας δώσει την υπόλοιπη δόση για το 2014.

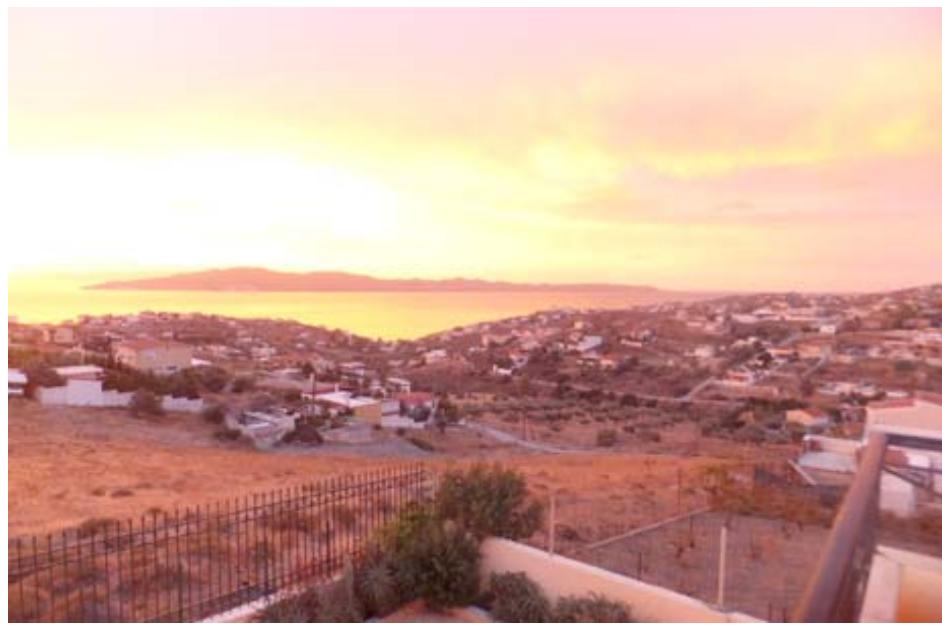
Συμπέρασμα;

Ο κ. Σαμαράς «θέλει» τέλος του χρόνου να βγούμε από το Μνημόνιο κι από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο.

-Το «μπορεί» χωρίς «δεσμεύσεις»

ΠΟΛΛΑ ΤΑ ΛΕΦΤΑ ΣΕ ΚΙΝΗΤΑ...

Σύμφωνα με την εταιρεία «Square Trade», η οποία παρέχει συμβόλαια προστασίας ηλεκτρονικών συσκευών οι Έλληνες π



Μια Ανατολή του Οκτωβριανού ήλιου στο Αιγαίο με φόντο την Μαρτυρική Μακρόννησο που περιχύνει την ατμόσφαιρα με αναλυτό χρυσάφι.



Τα δυο χαριτωμένα εγγονάκια της αδελφής του εκδότη Κούλας, η Αντριάννα και ο Νικολάκης.

Κακές συνήθειες που... σας κάνουν καλό!

Μιλήστε βρόμικα, πάρτε τα στο... κρανίο, παίξτε video games μέχρι αναισθησίας και περηφανευτείτε για το άστρωτο κρεβάτι σας. Όχι, δεν τρελαθήκαμε, απλά οι επιστήμονες ανακάλυψαν -επιπλέουσι!- το όφελος του να είσαι «κακό παιδί». Ξεχάστε όσα σας έλεγαν μέχρι σήμερα για τις κακές σας συνήθειες. Διαβάστε όσα ακολουθούν, έτσι ώστε την επόμενη φορά που θα σας κάνουν παρατήρηση να είστε σε θέση να τους αποστομώσετε!

Θυμώστε ελεύθερα! Όσοι θυμώνουν δικαιολογημένα σε μια στρεσογόνο κατάσταση, διατηρούν τα επίπεδα της πίεσής τους πιο χαμηλά και εκκρίνουν μικρότερες ποσότητες κορτιζόλης, της ορμόνης του στρες, σε σχέση με αυτούς που, αντί να θυμώνουν, φοβούνται: ερευνητές από το Carnegie Mellon University. Επιπλέον, οι άνθρωποι αυτοί νιώθουν πιο αισιόδοξοι και έχουν εντονότερο το αίσθημα ελέγχου.

Έαεγόλανά τα video games από την απλή παρακολούθηση τηλεόρασης. Σάυτα οι επιστήμονες παρατήρησαν σημαντική αύξηση σε διάφορες σημαντικές παραμέτρους της λειτουργίας του οργανισμού, όπως ο καρδιακός και ο αναπνευστικός ρυθμός, η κατανάλωση οξυγόνου και η δαπάνη ενέργειας.

Ζήτω η βρομιά! Λεωφθείτε άφοβα, λένε πια οι ειδικοί, αφού ένα αποστειρωμένο περιβάλλον και η υπερβολική καθαριότητα των παιδιών φαίνεται ότι ευθύνονται για την εκδήλωση άσθματος, εκζεμάτων και γενικότερα αλλεργίας. πολλά οικιακά προϊόντα καθαρισμού αυξάνουν τον κίνδυνο να εμφανίσουν άσθμα τα παιδιά. Οι πιθανότητες εκδήλωσης άσθματος μέχρι την ηλικία των 7 ετών φτάνουν το 41%.

Πού «ταξιδεύεις» πάλι; Μήπως προτιμάτε να ονειροπολείτε, αντί να γυμνάζεστε ή να κάνετε δουλειές του σπιτιού; Αν ναι, συνεχίστε το ταξίδι σας στα... σύννεφα. Κατα τους επιστήμονες το μυαλό μας είναι πιο δραστήριο όταν «ταξιδεύουμε» παρά όταν κάνουμε εργασίες ρουτίνας και μηχανικές κινήσεις, καθώς η νοητική αυτή κατάσταση ενεργοποιεί περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με την επίλυση σύνθετων νοητικών προβλημάτων.

«Θα σου βάλω πιπέρι!» ότι η χρήση υβριστικών λέξεων συνδέεται με έκκριση αδρεναλίνης και αυξημένο καρδιακό ρυθμό, ενδείξεις επιθετικότητας, που με τη σειρά της ενισχύει την αντοχή στον πόνο. Μάλιστα, η συμπεριφορά αυτή ίσως να επέτρεπε στους προγόνους μας να αντιμετωπίζουν τις επιθέσεις των αρπακτικών.

Keep moving! Οι νευρικοί άνθρωποι, που είναι πάντα σε κίνηση, έχουν περισσότερες πιθανότητες να είναι αδύνατοι. Γιατί; Το γυμναστήριο δεν είναι ο μόνος τρόπος για να κάψουμε θερμίδες. Η ενέργεια που καταναλώνουμε με τις καθημερινές μας δραστηριότητες παίζει πιο σημαντικό ρόλο από ότι πιστεύουμε στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας.

ALEXIS | BAKERY MACHINES

ZΥΓΟΚΟΠΤΙΚΟ 4/5 TEMAXION	4/5 PIECES DOUGH DIVIDER ROUNDER
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	Specifications
Κόπτης - πλάστης ιπς ζύμης	Dough cutter - moulder
Δυνατότητα κοπής/τεμαχίου: 60-120 γρ.	Cutting piece capacity: 60-120 gr
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ./ώρα	Capacity of up to: 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις: 1,5(M) x 1,3(Π) x 2,0(H) [μέτρα]	Dimensions: 1,5(L) x 1,3(W) x 2,0(H) [m]

ΣΤΟΦΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ	METALLIC PROVER
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	Specifications
Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter	Electronic control panel with inverter
Δυνατότητα παραγωγής: 5.000-11.000 τεμ./ώρα	Production capacity: 5.000-11.000 pcs/hr
Διαστάσεις: 10,0(M) x 1,2(Π) x 2,8(H) [μέτρα]	Dimensions: 10,0(L) x 1,2(W) x 2,8(H) [m]

ΠΑΤΗΤΗΣ ΠΙΤΩΝ	PITA BREAD FLATTENER
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	Specifications
Κατασκευή INOX	INOX construction
Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter	Electronic control panel with inverter
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ. /ώρα	Capacity of up to: 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις: 3,0(M) x 1,0(Π) x 1,0(H) [μέτρα]	Dimensions: 3,0(L) x 1,0(W) x 1,0(H) [m]

ALEXIS | BAKERY MACHINES

Κατασκευή Μηχανημάτων Ελληνικής Πίτας

ΣΥΡΜΑΤΙΝΟ ΤΑΙΝΙΑΚΙ	WIRE MESH CONVEYOR
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	Specifications
Ταινία INOX	INOX wire mesh
Κίνηση inverter	Inverter movement
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ./ώρα	Capacity of up to: 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις: 2,0(M) x 1,0(Π) x 1,0(H) [μέτρα]	Dimensions: 2,0(L) x 1,0(W) x 1,0(H) [m]

ΦΟΥΡΝΟΣ ΤΟΥΝΕΑ ΚΥΚΛΩΘΕΡΜΙΚΟΣ	CONVECTION TUNNEL OVEN
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	Specifications
Ταινία φούρνου INOX	INOX oven strip
Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter	Electronic control panel with inverter
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ./ώρα	Capacity of up to: 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις: 10,0(M) x 1,8(Π) x 1,8(H) [μέτρα]	Dimensions: 10,0(L) x 1,8(W) x 1,8(H) [m]

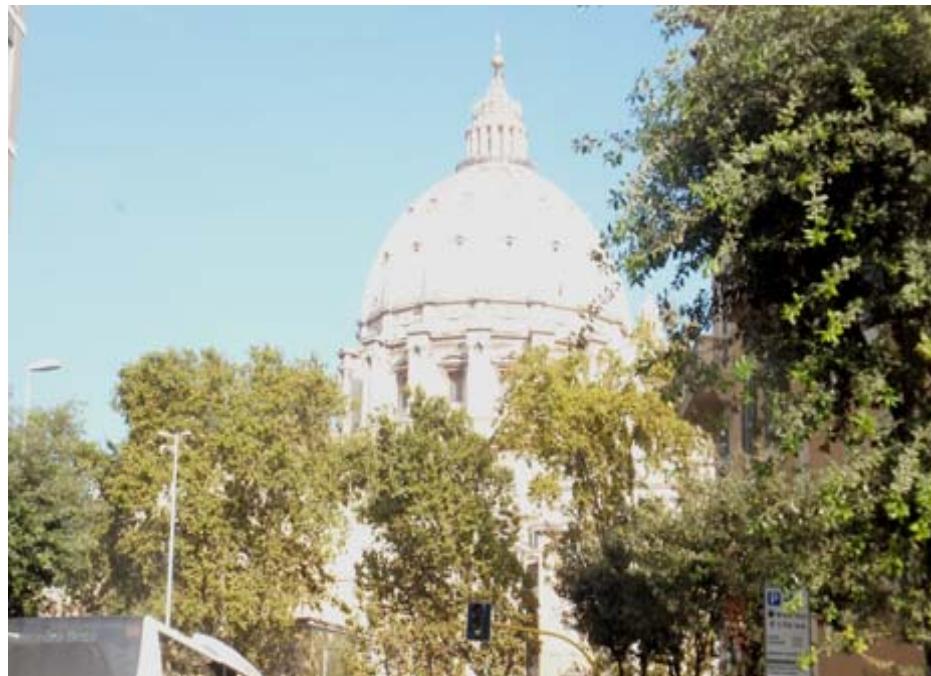
ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ	CHAIN DRIVEN COOLING CONVEYOR
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	Specifications
Μεταλλική κατασκευή INOX	INOX metal construction
Αθόρυβης	Noiseless

Manufacture of Machinery for Greek Pita Bread

B.A. CHRYSANTHOPOULOS, MANAGING DIRECTOR, GR 78, N. PARITSI ST.15451 N. PSYCHIKO, phone: + 30 693-2231007 greekbusines@gmail.com



Από την εκδρομή του εκδότη στην Ιταλία. Το πλοίο της γραμμής ANEK LINES που θα μεταφέρει τους εκδρομείς στην Αγκώνα της Ιταλίας.



Στην Ρώμη ο κουμπές της Βασιλικής του Αγίου Πέτρου κυριαρχεί στον ορίζοντα της Πόλης που δεν φημίζεται για τους ...ουρανοξύστες της και τα ψηλά κτίρια της.



Κιμαδόπιτα ελαφριά

Υλικά για 6-8 άτομα
Προετοιμασία 10 λεπτά
Μαγείρεμα 20 + 45 λεπτά
ΥΛΙΚΑ-
1 πακέτο φύλλα κρούστας -300 γρ. κιμά μοσχαρίσιο -1 πράσινο ψιλοκομμένο-1 κρεμμύδι μεγάλο τριμμένο-1 φλιτζάνι ρώγες σταφυλιού λευκού (χωρίς κουκούτσια)-1 φλιτζάνι γιαούρτι -1/2 φλιτζάνι κρασί λευκό-4 ασπράδια αβγών -1/2 φλιτζάνι ελαιόλαδο-1 κρόκο αβγού -1/2 φλιτζάνι μαυροκούκι

Εκτέλεση

Αλείφουμε με ελαιόλαδο ένα πιρέξ. Στρώνουμε τα φύλλα αλειμμένα με ελαιόλαδο, ένα ένα, φροντίζοντας να εξέχουν όσο τα τοιχώματα. Κρατάμε 5 φύλλα για την κάλυψη. Ζεσταίνουμε σε κατσαρόλα 2 κουταλιές ελαιόλαδο σε δυνατή φωτιά και σοτάρουμε τον κιμά για 8 λεπτά, ανακατεύοντας με κουτάλα, μέχρι να γίνει σπυρωτός. Σοτάρουμε μαζί του το πιράσι και το κρεμμύδι, για 2 λεπτά. Αλατοπιπερώνουμε και μαγειρεύουμε μέχρι να απορροφηθούν τα υγρά. Σβήνουμε με το κρασί και ανακατεύουμε καλά. Προσθέτουμε το σταφύλι και εφόσον έχει εξατμιστεί το κρασί κατεβάζουμε από τη φωτιά. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180°Γ. Ανακατεύουμε σε μπολ καλά το γιαούρτι με τα ασπράδια και τον κρόκο ελαφρώς χτυπημένα και αναμειγνύουμε με τον κιμά. Στρώνουμε το μείγμα πάνω στα φύλλα και καλύπτουμε με τα υπόλοιπα. Χαράζουμε βαθιά, πασπαλίζουμε με το μαυροκούκι και ψήνουμε για 40-45 λεπτά.



Investments, Annuities, Retirement Planning



Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.



Πόσο καλά γνωρίζετε τα λαχανικά;

Ντομάτες, μελιτζάνες, πιπεριές, σπανάκι... Η καθημερινή κατανάλωση λαχανικών προσθέτει χρόνια στη ζωή μας. Πόσα όμως γνωρίζουμε γι' αυτά τα πολύχρωμα αντιγηραντικά;

Αποτελούν «βόμβες» βιταμινών και πολύτιμων ιχνοστοιχείων. Τρώγοντας καθημερινά περισσότερες από 5 μερίδες λαχανικών και φρούτων, μειώνεται ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου από οποιαδήποτε αιτία κατά 36%, ενώ η κατανάλωση περίπου 10 μερίδων σε καθημερινή βάση περιορίζει τον κίνδυνο κατά 42%. Μάλιστα, τα λαχανικά υπερισχύουν σχεδόν πάντα των φρούτων.

Η ντομάτα είναι... Φρούτο. Οι ντομάτες περιέχουν σημαντικές ποσότητες βιταμίνης Γ, φυλλικού οξέος και λυκοπενίου. Περισσότερο αντιοξειδωτικό λυκοπένιο έχουν...οι ντομάτες και το καρπούζι. Τα λαχανικά χάνουν περισσότερα θρεπτικά συστατικά όταν...Τα βράζουμε είναι προτιμότερο να τα βάλουμε στον ατμό και όχι να τα βράσουμε,. Στη συντήρηση του ψυγείου τα ωμά λαχανικά αντέχουν... 5 ημέρες.: Φυλάμε τα λαχανικά στην κατάλληλη θέση του ψυγείου, άπλυτα και μακριά από κρεατικά, για να μην επιμολυνθούν.

Ποιο μέρος του σέλερι τρώμε; Το κοτσάνι και τα φύλλα .Ποιο λαχανικό είναι λουλούδι; Το μπρόκολο . η αντιοξειδωτική βιταμίνη Γ θωρακίζει την άμυνα του φυτού στο κρύο - οπότε τον χειμώνα χρειάζεται παραπάνω. του σε θρεπτικά συστατικά. Ο καλύτερος τρόπος για να πλύνουμε τα λαχανικά είναι... Α Με άφθονο τρεχούμενο νερό.Το μυστικό είναι να εντάξουμε στη διατροφή μας λαχανικά όλων των χρωμάτων,

PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins
PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine
 Authentic Homemade Recipes
 Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistarria.com

Over 15
 Lunch Specials
 Starting at
\$8.95!

ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ «Συγγένεια» Αμφίπολης - Βεργίνας

Τα κοινά διακοσμητικά στοιχεία των τάφων της Ευρυδίκης, του Φιλίππου και του Αλέξανδρου Δ' με αυτά που βρέθηκαν στον τύμβο Καστά. Οι αρχαίοι Ελληνες, που αγαπούσαν την καλαισθησία, διακοσμούσαν τα πάντα και μάλιστα από αρχαιοτάτων χρόνων.



Από τα απλά ποτήρια με τα οποία έπιναν νερό μέχρι τα έπιπλα αλλά και τα αρχιτεκτονήματά τους. Στις μέρες μας έχουν φτάσει αρκετά από τα αγαπημένα μοτίβα τους, όπως οι μαίανδροι, οι ρόδακες, αλλά και οι άκανθοι, οι οφθαλμοί, οι αστράγαλοι. Δεν αποτελεί έκπληξη το ότι αρκετά από αυτά χρησιμοποιούνται και σε ταφικά κτίσματα αλλά και στα ίδια τα φορεία πρόθεσης και εκφοράς των νεκρών, ή στις κλίνες και στα ανάκλιντρα που υπήρχαν μέσα στους μακεδονικούς τάφους.

Διακοσμημένο με γυάλινα και οστέινα στοιχεία ήταν το φέρετρο του νεκρού που εντοπίσθηκε στον τάφο της Αμφίπολης. Τα διακοσμητικά αυτά στοιχεία, σύμφωνα με την ανασκαφική ομάδα, ήταν: γυάλινοι οφθαλμοί, ιωνικό κυμάτιο, διακοσμητικοί «αστράγαλοι», τετραγωνίδιο και «άκανθος».



Τα διακοσμητικά στοιχεία που βρέθηκαν στον τύμβο Καστά στην Αμφίπολη έχουν ομοιότητες με αυτά των βασιλικών τάφων της Βεργίνας

Στοιχεία που βρίσκουμε σε φέρετρα ή κλίνες στη Βεργίνα και ανά τη Μακεδονία από τον 5ο αιώνα π.Χ. και ίδιας κατά τον 4ο και τον 3ο αλλά και σε «πλαίσια» παραστάσεων, όπως και σε ιωνικά κιονόκρανα, σαν αυτό στον προθάλαμο του τάφου της Αμφίπολης που ήταν επιζωγραφισμένο.

Γυαλί

Η εξάπλωση της τεχνικής παραγωγής γυάλινων αντικειμένων έφερε πλήθος από αυτά στα σπίτια των αρχαίων. Στη Μακεδονία η χρήση του γυαλιού φαίνεται πως ξεκινά τον 5ο αιώνα π.Χ. Τον επόμενο αιώνα, δηλαδή τον 4ο, έχει εξαπλωθεί κι άλλο. Σε πολλούς μακεδονικούς τάφους βρίσκουμε κατάλοιπα από γυάλινα διακοσμητικά και βεβαίως από οστέινα, τα οποία είναι τα πρώτα που κάνουν την εμφάνισή τους μαζί με τα λίθινα αντικείμενα. Σε κάποιους τάφους μάλιστα, όπως του Φιλίππου, τα στοιχεία είναι από ελεφαντόδοντο. Κάποια από αυτά έχουν την τυπολογική μορφή που ονομάζεται «οφθαλμός», «αστράγαλος», «άκανθος».

Το επιχρωματισμένο κιονόκρανο της Αμφίπολης.

Της ίδιας μορφής διακοσμητικά στοιχεία εντοπίζουμε και σε μακεδονικούς τάφους, σε ολόκληρη την περιφέρεια του μακεδονικού βασιλείου. Εμείς θα αναφερθούμε σε αυτούς των Τημενιδών, που εμφανίζουν χρονολογική συνάφεια.

Ο αρχαιότερος από τους τάφους των Τημενιδών, αυτός που ο Ανδρόνικος απέδωσε στην Ευρυδίκη, μητέρα του Φιλίππου και γιαγιά του Αλεξάνδρου, είχε ανάλογες διακοσμήσεις τόσο στα ζωγραφισμένα στην πρόσωψη ιωνικά κιονόκρανα όσο και στην ταινία του ερεισίνωτου στον θρόνο. Η χρυσή αυτή ταινία «ορίζει» παράσταση Περσεφόνης - Αδη, ωστόσο εδώ δεν έχουμε απαγωγή, καθώς η Περσεφόνη εικονίζεται στο πλευρό του Πλούτωνα ως Κυρία του Κάτω Κόσμου. Η νεκρή είχε ταφεί το 340 π.Χ.

Ανάλογα στοιχεία είχε η χρυσελεφάντινη κλίνη από τον τάφο του Φιλίππου Β' (336 π.Χ.). Η κλίνη, όπως αναφέρουν αρχαιολόγοι που γνωρίζουν τα μακεδονικά ταφικά έθιμα, μεταφερόταν στον τάφο από την οικία, όπως και άλλα έπιπλα. Δηλαδή είχαν χρησιμοποιηθεί από τον νεκρό όσο ήταν εν ζωή όπως μαρτυρά η επιμελημένη κατασκευή τους, που θα ήταν αδύνατον να γίνει μέσα σε χρονικό διάστημα μίας ή δύο ημερών.



Στο γεννέθλιο χωριό του Εκδότη, την Ωριά του Καστρίου το Φθινοπωριανό σούρουπο είναι σκοτεινό και το κρύο τουςχτερό. Σε λίγο άρχισε να βρέχει καρεκλοπόδαρα και το συνέχισε όλη την νύχτα.



Υπάρχουν μόνο 22 εναπομείναντες συγχωρισνοί μου, έτσι κατά ην άφιξή μας εκεί μας υποδέχτηκαν οι κυρίες...γάτες που κυκλοφορούν ελεύθερα κατά μεγάλους αριθμούς.



Την παγωνιά της νύχτας νίκησε η θαλπωρή του πτανέμορφου τζακιού στο πατρικό σπίτι που στημεν θράκα του κοι ψήνοντας κάστανα ο εκδότης και ο αδελφός του "ο γυμνασιάρχης" θυμηθήκαν τα παλιά.



Δυο φίλοι ο Βαγγέλης και ο Σωτήρης πόυ κρατούν μια φιλία τα τελευταία σαράντα πέντε χρόνια.

Χάθηκαν τα μισά άγρια ζώα σε 40 χρόνια

Μία δραματική εξέλιξη έχει συντελεστεί τα τελευταία σαράντα χρόνια στον πλανήτη: Ο πληθυσμός των άγριων ζώων μειώθηκε κατά 52%... Ψάρια, πτηνά, θηλαστικά, αμφίβια και ερπετά λιγοστεύουν διαρκώς. Και το μέλλον του ανθρώπου διαγράφεται ζοφερό.



Η μεγαλύτερη μείωση καταγράφεται στα είδη του γλυκού νερού, τα οποία κατά τη χρονική περίοδο 1970-2010 γνώρισαν πληθυσμιακή μείωση της τάξεως του 76%, ενώ γεωγραφικά η σοβαρότερη μείωση σημειώνεται στη Βραζιλία με ποσοστό 83%. Η Ελλάδα δεν

μένει αλώβητη, με είδη όπως το όρνιο της Κρήτης να αποδεκατίζονται στο πέρασμα των χρόνων.

Τα παραπάνω στοιχεία προκύπτουν από την έκθεση Ζωντανός Πλανήτης 2014 που έδωσε χθες στη δημοσιότητα η ΨΨΖ και η οποία καταδεικνύει την κατασπατάληση των φυσικών πόρων της Γης. Η έκθεση εξέτασε 10.380 πληθυσμούς συνολικά περίπου 3.000 ειδών και κρούει τον κώδωνα του κινδύνου.

Εξαφάνιση

Οπως εξηγεί στο «Εθνος» η Παναγιώτα Μαραγκού, συντονίστρια επιστημονικής τεκμηρίωσης και υποστήριξης της ΨΨΖ Ελλάς, υπάρχουν ενδείξεις και για «εξαφάνιση» κάποιων πολύ λίγων ειδών. «Οι βιολόγοι θεωρούν ότι πρέπει να περάσουν 50 χρόνια χωρίς κάποια επιβεβαιωμένη παρατήρηση ενός είδους πριν αυτό θεωρηθεί εξαφανισμένο. Πάντως το μπαϊτζί ή δελφίνι του ποταμού αξιεύει στην Κίνα εξαφανίστηκε λόγω της αυξημένης θνησιμότητας από αλιευτικά εργαλεία», λέει.

Η ίδια προσθέτει πως «ο δείκτης εξετάζει πληθυσμούς με αποτέλεσμα κάποιοι να μειώνονται κάπου και να αυξάνονται αλλού», με τη γενική τάση να παραμένει πάντως φθίνουσα.

Στην έκθεση αναφέρεται ως προς τους πόρους της Γης ότι αν ο παγκόσμιος πληθυσμός κατανάλωνε με τον ρυθμό που το κάνουν οι Ελληνες θα χρειάζονταν 2,5 πλανήτες με φυσικούς πόρους για να επιβιώσουμε...

Κατερίνα Ροββά

BOSTON FISH MARKET



LOUIS-DINOS PSIHOGIOS

1225 E. FOREST AVE.
DES PLAINES, IL. 60018
PHONE: (847) 296-1111

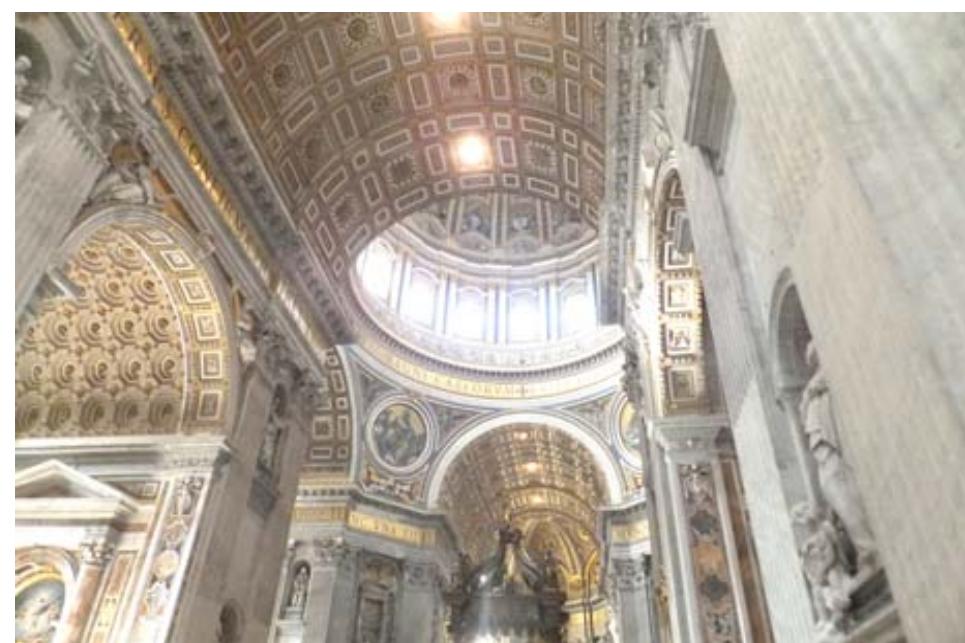
Boston Fish Market, Inc. Είμαστε μία από τις μεγαλύτερες εταιρίες επεξεργασίας φρέσκων ψαριών στις Μεσοδυτικές Πολιτείες, με την αμέτρητη ποικιλία θαλασσινών και την τεράστια πείρα που αρχίζει από το ψάρεμά τους στις πιο καθαρές θάλασσες του κόσμου μέχρι την επεξεργασία και διανομή τους σε ολόκληρη την Αμερική. Είμαστε ένθερμοι υποστηρικτές της Μεσογειακής δίαιτας και σας προσκαλούμε στο τελευταίου τύπου εργοστασίο μας και στο εστιατορίο μας για να προμηθευτείτε τα πιο φρέσκα ψάρια από παντού και να γευθείτε πάνω από 50 διαφορετικά είδη από φρέσκωτα ψάρια που πριν από λίγες ώρες κολυμπούσαν στην θάλασσα, σούπες και σαλάτες. Βρισκόμαστε στο Des Plaines Βόρεια από την διασταύρωση Oakton και Mannheim στην πάροδο 1225 Foster Ave. με τηλέφωνο (847) 296-1111. Θα δοκιμάσετε πολλές εκπλήξεις εκεί, όπως την τεράστια ποικιλία του μενού, την πείρα του προσωπικού την αδάκοπη φρεσκάδα των θαλασσινών και τις ασυναγώνιστες πιμές μας.



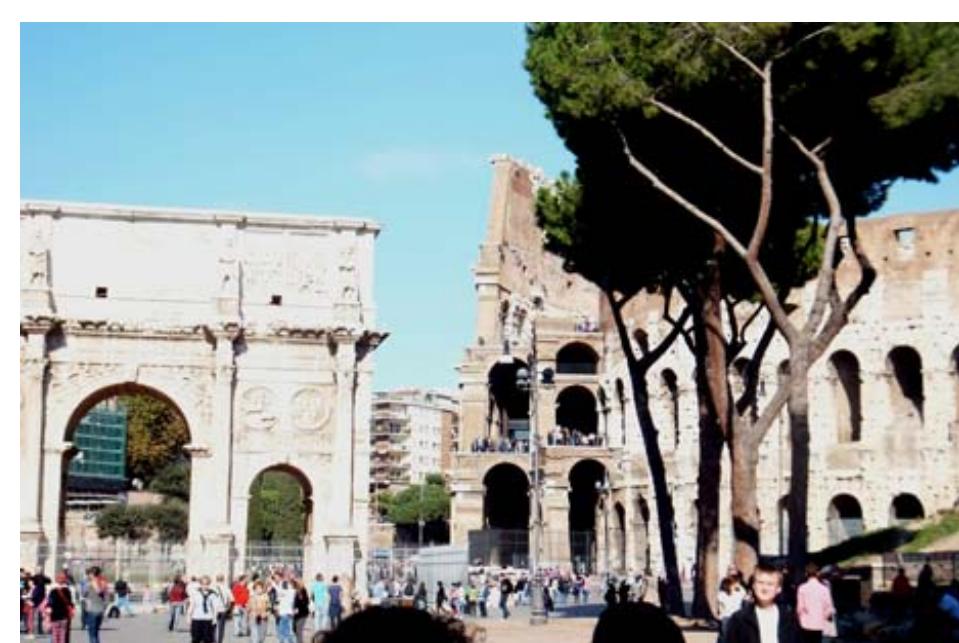
Από την επίσκεψη του εκδότη στην Ιταλία. Εδώ ο περικαλλής ναός του Αγίου Πέτρου στην Ρώμη που είναι ο μεγαλύτερος Ναός της Χριστιανούνης με την μπαρόκ διακοσμημένη αρχιτεκτονική του.



Γύρω του το τεράστιο περιστύλιο σε σχήμα ωοειδές με τους Πάπες και του Ρωμαιοκαθολικούς Αγίους σε υπερφυσικό μέγεθος στην κορυφή.



Το περίτεχνα διακοσμημένο και υπερβολικά φορτωμένο εσωτερικό του Αγίου Πέτρου με εικόνες και αγάλματα καλλιτεχνών της Αναγέννησης.



Η Ρώμη είναι στην ουσία ένα ανοιχτό Μουσείο του αρχαίου Ρωμαϊκού πολιτισμού. Στην φωτογραφία η Αψίδα του Θριάμβου και μέρος από το μισοερειπωμένο περίφημο Κολοσσαίο της Ρώμης.

Ιστορική συμφωνία ΗΠΑ - Κίνας για τις εκπομπές αερίων



Μία ιστορική συμφωνία ανακοίνωσαν ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Μπαράκ Ομπάμα και ο Κινέζος ομόλογός του Σι Τζινπίνγκ για την κλιματική αλλαγή και η οποία προβλέπει ότι και οι δύο χώρες θα περικόψουν τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου κατά το 1/3 τις επόμενες δύο δεκαετίες.

Οι ΗΠΑ θα μειώσουν το επίπεδο της εκπομπής διοξειδίου του άνθρακα κατά 26 - 28% μέχρι το 2025, ενώ αντιστοίχως η Κίνα θέτει στόχο για κορύφωση των εκπομπών της μέχρι το 2030, με τάση να τις έχει μειώσει νωρίτερα και να αυξήσει ταυτόχρονα τη χρήση μη επιβλαβών καυσίμων κατά 20% μέχρι το ίδιο έτος.

«Ως οι δύο μεγαλύτερες οικονομίες, ενεργειακοί καταναλωτές και εκπομπείς αερίων του θερμοκηπίου έχουμε ειδική ευθύνη να ηγηθούμε της παγκόσμιας προσπάθειας ενάντια στην κλιματική αλλαγή», δήλωσε ο Μπαράκ Ομπάμα στην κοινή συνέντευξη Τύπου με τον Σι.

«Ελπίζουμε να ενθαρρύνουμε όλες τις μεγάλες οικονομίες να έχουν φιλοδοξία, όλες οι χώρες ανεπτυγμένες και αναπτυσσόμενες να εργαστούν ώστε να φτάσουμε σε μία ισχυρή κλιματική συμφωνία την επόμενη χρονιά», πρόσθεσε.

Οπως ανακοίνωσε ο Λευκός Οίκος απότερος στόχος είναι να «επιτύχει μία βαθιά στο σύνολο της οικονομία μείωση της τάξης του 80% μέχρι το 2050».

ΤΟ ΠΕΙΡΑΜΑ ΤΗΣ ΣΟΥΗΔΙΑΣ Μεταμόρφωσαν «χωματερή» σε αστική όαση



Η κάποτε μολυσμένη περιοχή Sickla Point στο Χάμαρμπι όπως είναι σήμερα

Για τον ευρωπαϊκό Νότο και τις αποκαλούμενες χώρες της κρίσης, η οικολογία, η ανακύκλωση, η αποτελεσματική διαχείριση των απορριμμάτων, μοιάζουν συχνά μία απρόσιτη «πολυτέλεια». Και όμως. Μία χώρα πρωτοπόρος στην «πράσινη ανάπτυξη», όπως η Σουηδία, αποτελεί χειροπιαστή απόδειξη ότι η αγάπη για το περιβάλλον μπορεί να περάσει από τη θεωρία στην πράξη και να γίνει τρόπος ζωής.

Περπατώντας στη Στοκχόλμη -μία πρωτεύουσα 880.000 κατοίκων χτισμένη πάνω σε 14 νησιά- καταλαβαίνει κανείς ότι άνθρωπος και φύση συνυπάρχουν αρμονικά, παρότι η πόλη επεκτείνεται με ταχύτατους ρυθμούς.

Με πάρκα και δάση (1 εκατομμύριο δέντρα χαρίζουν ομορφιά και οξυγόνο στην πόλη που το 2010 έγινε και επισήμως η πρώτη «πράσινη πρωτεύουσα» της ΕΕ), με ανεπτυγμένο δίκτυο συγκοινωνιών και ανακύκλωσης, η Στοκχόλμη είναι μία καθαρή πόλη όπου απολαμβάνεις να μένεις και να περπατάς.

Δεν ήταν, όμως, πάντα έτσι. Τη δεκαετία του '70 ακόμη και σε μία χώρα όπως η Σουηδία υπήρχε ρύπανση και τα σκουπίδια ήταν κάτι ενοχλητικό από το οποίο όλοι ήθελαν να απαλλαγούν. Εκτοτε, με έναν συνδυασμό πολιτικών, νομοθεσιών, εκπαιδευτικών προγραμμάτων και ενημερωτικών εκστρατειών, έχουν γίνει άλματα. Οι πολίτες δεν αδιαφορούν και το μήνυμα από τον Βορρά είναι ότι ανάπτυξη και φύση δεν συνιστούν αναγκαστικά αντικρουόμενες έννοιες.

Αντίο τελειότητα

Η σύγχρονη ζωή μάς έχει οδηγήσει στο να θεωρούμε ότι μόνο το τέλειο μετράει. Μήπως ήρθε η ώρα να σταματήσουμε να κυνηγάμε την τελειότητα και να αποδεχτούμε το ενδεχόμενο να αποτύχουμε και κάποια φορά;

Σύμφωνα με τους ειδικούς, όλο και περισσότεροι -κυρίως γυναίκες- παθαίνουμε εμμονή με την τελειότητα. Παράλληλα, οι σύγχρονοι άνθρωποι, και κυρίως οι γυναίκες, καλούμαστε να είμαστε καλοί σε περισσότερους από έναν ρόλους, οπότε και τα πράγματα γίνονται ακόμα πιο δύσκολα και απαιτητικά.

Η κατάρα της τελειότητας Υπάρχει συχνά η εντύπωση ότι ο καλύτερος τρόπος και το δυνατότερο χαρακτηριστικό για να πετύχουμε κάτι είναι η τελειομανία. Η τελειομανία είναι ένα δεκανίκι στο οποίο καταφεύγουμε κάθε φορά που προσπαθούμε να φέρουμε σε πέρας κάτι στο οποίο φανταζόμαστε ή θεωρούμε ότι δεν είμαστε τόσο καλοί. Είναι μία αντισταθμιστική τεχνική, όπως την ονομάζουν οι ψυχολόγοι. Όταν, δηλαδή, έχουμε μία βαθιά πεποίθηση ότι δεν είμαστε ικανοί, αλλά ο κανόνας μας είναι ότι πρέπει να τα καταφέρουμε πάση θυσία, χρησιμοποιούμε ως αντισταθμιστική την υπερπροσπάθεια και την τελειομανία για να αποδείξουμε -κυρίως στον εαυτό μας, αλλά και στους άλλους- ότι τελικά αξίζουμε. Το αποτέλεσμα είναι να νιώθουμε συνέχεια πιεσμένοι, γεγονός που έχει ψυχολογικές και σωματικές συνέπειες πάνω μας.

Γιατί να αλλάξω; Ο τελειομανής είναι ανταγωνιστικός, δύσκαμπτος, επικριτικός, δύσκολος συνεργάτης, έχει εμμονή με τις λεπτομέρειες και τους κανόνες του, βρίσκει όλους τους άλλους ανεπαρκείς, ενώ ο ίδιος είναι αρνητικός σε κάθε είδος κριτικής. Οταν είμαστε τελειομανείς, δυσκολεύουμε και τον ίδιο μας τον εαυτό. Ζοριζόμαστε να φέρουμε σε πέρας τα όσα αναλαμβάνουμε, γιατί το αποτέλεσμα δεν είναι ποτέ αρκετά ικανοποιητικό.

Μαθαίνουμε να αγαπάμε το αρκετά καλό. Πώς μπορούμε να ελευθερωθούμε από αυτήν την κατάρα; Το πρώτο βήμα είναι να συνειδητοποιήσουμε τη διαφορά ανάμεσα στην προσπάθεια και την τελειοθρία.

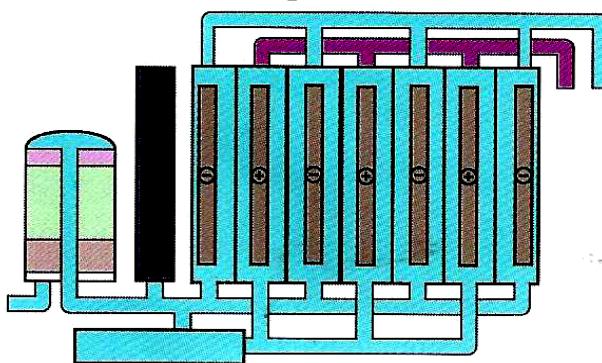
Έτσι, είναι απαραίτητο: Να εκτεθούμε σε αυτό που φοβόμαστε, ώστε να μπορέσουμε να δούμε κατά πόσον είναι πράγματι τόσο τρομερό όσο νομίζουμε.

Να μάθουμε να αντέχουμε την ιδέα της εποικοδομητικής κριτικής, να πάψουμε να θεωρούμε ότι όταν μας κρίνουν μας επιτίθενται και να ψάχουμε να βρούμε αν υπάρχει αλήθεια στα όσα μας λένε.

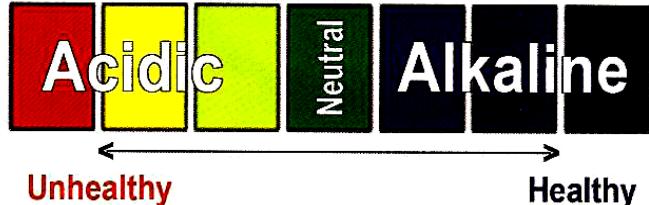
Να κατανοήσουμε τη διαβάθμιση της απόδοσης, ότι δεν υπάρχει μόνο το 0% και το 100%, αλλά και τα ενδιάμεσα ποσοστά, που και αυτά δείχνουν ότι κάτι καταφέραμε. Είναι σημαντικό να κοιτάμε τα πόσα έχουμε καταφέρει και να λέμε: «Μέχρι τώρα καλά τα πήγα...

Να ζητάμε βοήθεια. Καλό είναι πού και πού να δείχνουμε στους άλλους ότι είμαστε ευάλωτοι και σε δύσκολη κατάσταση. Μπορεί να εκπλαγούμε όταν δούμε ότι θα μας δείξουν συμπαράσταση αντί να μας ειρωνευτούν, όπως πιθανώς πιστεύουμε.

A Look At The Enagic Ionization Process



Scientists have discovered that running water past magnetically charged plates makes it possible to separate water into two streams: one that is alkaline and one that is acidic.



To Learn More About The Benefits of Kangen Water® Contact:

Jozefa

J.k. healthy living 4 u, inc.

902 Glenwood lane

Glenview, IL 60025

Phone: (224) 425-0101

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μίλαμε Ελληνικά

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

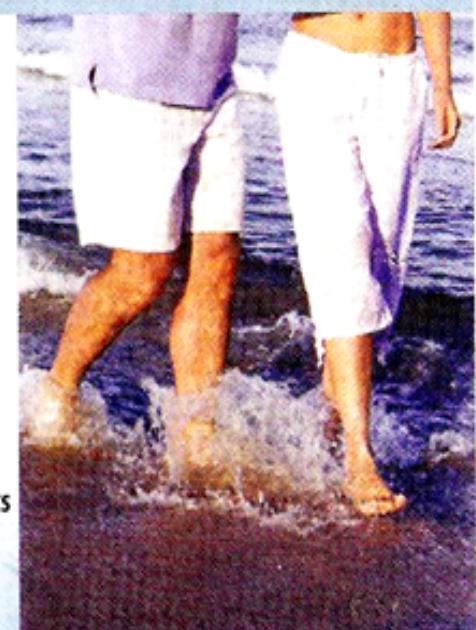
Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

Creative Printing & smart ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαμάς

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

εκτύπωση

calendar

ημερολόγια

ταχύτητα, ποιότητα, οικονομικές τιμές

-Nikolaos Parnassos

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641
ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523
cell: (773) 709-2517
creativeprintingsi@att.net

PRINTING & DESIGN

50 Years and still going strong!

Invest in an insured CD at a great rate.

2.00% APY*

5-Year CD
\$1,000 Minimum



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

Talk to a Personal Banker about opening your CD today!

*Annual Percentage Yield (APY) is effective as of 2/18/14 and may be cancelled at any time without notice. Minimum investment to open the account and obtain the stated APY is \$1,000. Maximum of \$50,000 on transfers from existing CDs and other accounts. A penalty applies for early withdrawal. Interest is compounded daily and paid annually. If the CD is not redeemed at maturity it will automatically roll into a 5-year CD at the then current rate. IRAs and commercial accounts are not eligible. Please see a Personal Banker for details.



www.ParkwayBank.com

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Το περίφημο Φόρουμ με τα αγάλματα του Καλισαρα και του Ιουστινιανού σπανι δείγμα καλσικής τεχνης.



Το παλάτι-μέγαρο του δικτάτορα Μουσολίνι από το παράθυρο του οποίου, στο κέντρο, ο Μουσιλίνι έβγαζε τους πύρινους λόγους του.



Η βρύση-πίδακς η φημισμένη, τρέβη με το φόντα την περίτχνη πρόσωψη ενός κτιρίου με μπαρόκ διακοσμήσεις.



Η πόλη της Βενετίας. Στην φωτογραφία το ιστορικό κέντρο της πόλης στην πλατεία του Αγίου Μάρκου με τον περίφημο Ναό, τρίτο ναό χριστιανικό σε μέγεθος σ' όλον τον κόσμο, με το παλάτι των δόγηδων και το περίφημο καμπαναριό.

Τα 6 μυστικά των τυχερών ανθρώπων



Τύχη; Τι είναι αυτό; Υφίσταται κι αν ναι υπάρχουν τρόποι για να την κατακτήσει Τι σημαίνει όταν λέμε πως κάποιος έχει τύχη βουνό; Πώς η τύχη του γαμογελά απλόχερα; Και πώς γίνεται κάποιοι άλλοι να είναι κακορίζικοι και μίζεροι; Υφίσταται η τύχη κι αν ναι υπάρχουν μυστικά για να μπορέσετε κι εσείς να γίνετε τυχεροί; Είτε πιοτεύεις στην τύχη, είτε όχι, συγκεντρώσαμε τα έξι κυριότερα χαρακτηριστικά των τυχερών και σου δίνουμε τα μυστικά τους. Ακολούθησε τα και άλλαξε τη ζωή σου. Δεν έχεις κάτι να χάσεις, σωστά;

Τα μυστικά των τυχερών ανθρώπων

* Νιώθειτε τυχεροί; Αν όχι ξεκινάτε από σήμερα..

Πως θα σου χαμογελάσει η τύχη αν κάθε σου σκέψη είναι απαισιόδοξη; Προσπάθησε να βάλεις τη θετικότητα στη ζωή σου, να γεμίσεις από χαρούμενα συναισθήματα για να μπορέσεις να βλέπεις τις ευκαιρίες αλλά και τη χαρά στην καθημερινότητά σου. Όλα είναι στο χέρι σου!

* Τα παρατάς στις δυσκολίες; Τότε δε φταίει η κακή σου τύχη αλλά εσύ

Οι τυχεροί άνθρωποι στην πραγματικότητα είναι άνθρωποι που έχουν διδαχτεί από λάθη του παρελθόντος. Έχουν μάθει να ρισκάρουν, να αναπροσαρμόζονται και να ξεπερνούν τα εμπόδια. Ακόμη κι όταν αποτυγχάνουν κρατούν τα θετικά και τα διδάγματα και προχωρούν αναπόσπαστοι.

* Μήπως τα συναισθήματα δε σε αφήνουν να δεις καθαρά;

Η συναισθηματική φόρτιση δεν είναι καλός σύμβουλος. Η απογοήτευση, η θλίψη, ακόμη και ο άκρατος ενθουσιασμός μπορούν να οδηγήσουν σε λάθος αποφάσεις. Προσπάθησε να μένεις αποστασιοποιημένος και ψύχραιμος για να έχεις πάντα τύχη βουνό.

* Γίνε γενναιόδωρος Μπορείς

Έρευνες έχουν δείξει τα οφέλη της γενναιοδωρίας και της φιλανθρωπίας. Προσφέροντας απλόχερα συναισθήματα ή το υστέρημά σου σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη ή που απλά αγαπάς γεμίζεις με θετικά συναισθήματα που λειτουργούν ως κινητήρια δύναμη.

* Συν Αθηνά και χείρα κίνει

Μην τα περιμένεις όλα να έρθουν σαν από μηχανής Θεό. Το μάννα εξ ουρανού έρχεται μόνο όταν κι εσύ προσπαθήσεις. Πώς θα μπορέσεις να βρεις εργασία - για παράδειγμα - αν δε στείλεις βιογραφικά και δεν περάσεις από αποτυχημένες συνεντεύξεις; Πώς θα κάνεις σχέση αν μένεις ολιμερίς κι ολινυχτίς κλεισμένος στο σπίτι σου; Κανένας δεν προχώρησε στη ζωή μένοντας άπραγος. Κουνήσου από τον καναπέ κι ανάλαβε δράση.

* Από αυτοεκτίμηση πως πας; Ηθικό ακμαιότατον για να χαμογελάσει η τύχη

Οι τυχεροί άνθρωποι εκτιμούν κι εμπιστεύονται τον εαυτό τους και τις δυνάμεις τους, εξού και η ρήση "Η τύχη βοηθά τους τολμηρούς". Αν νιώδεις δυνατή και ικανοποιημένη από τον εαυτό σου και τη ζωή θα μπορέσεις να γίνεις κι εσύ πετυχημένος και τυχερός!



Ενα μέρος της κεντρικής πλατείας, λίγο πιο κάτω από την γέφυρα των στεναγμών. Εκεί στην πλατεία αυτή θαυμάσαμε μια ιταλική ορχήστρα που έπαιζε παλιούς νοσταλγικούς τόνους δίπλα στον πυργό των καμπάνων και του Ωρολογίου.

ΕΥΤΥΧΕΙΣ ΓΑΜΟΙ



Στις 20 Ιονίου 2014 και στο Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη στην Βούλα ετελέσθησαν με κάθε επισημότητα οι γάμοι του Γεωργίου Κουκούμιαλου λογιστή με την Μαγδαληνή Διαμαντή, στέλεχος της Ναυτιλιακής Εταιρίας ΔΑΝΑΟΣ στον Πειραιά. Στην φωτογραφία από Άρ.: ο γαμπρός Γεώργιος Κουκούμιαλος, η μητέρα της νύφης, Στέλλα Νιδριώτου, πρόεδρος της εταιρίας Greek Affairs Ofiicie, η θεία της νύφης αδελφή της μητέρας της Έφη Αρβανίτη, επιχειρηματίας, η αγαπημένη γιαγιά της νύφης Χρυσάνθη Νιδριώτου και στο βάθος φαίνεται η κουμπάρα δικηγόρος Μαριάννα Σφαντού από την Χίο.



Εδώ οι ευτυχισμένοι νεόνυμφοι Γεώργιος και Μαγδαληνή χορεύοντες στην εξαιρετική δεξίωση που δόθηκε στο ξενοδοχείο ASTIR PALACE στην Βουλιαγμένη, όπου παρευρέθηκαν συγγενείς, φίλοι και άτομα του Ναυτιλιακού Κόσμου.

Σας καλούμε στα **ΤΕΧΝΙΚΑ** και **ΝΟΜΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ** αναφορικά με τις σημαντικές αλλαγές της Νομοθεσίας των Ακινήτων στην Ελλάδα. Θα επικεντρωθούμε σε θέματα που συζητήθηκαν στην **Σειρά Άρθρων της Αρχιτέκτονα - Μηχανικού Κατερίνα Συρούνη**, που εκδόθηκαν στην εφημερίδα **The Greek Star**,

ΤΟ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΚΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: Η ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΤΟΠΙΟΥ ΚΑΙ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΑΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΑΣ

01
σεμινάριο

2 Δεκεμβρίου, 2014
Τρίτη, 6:00 μ.μ.
Greek Islands Restaurant
200 S. Halsted Str., Chicago
τηλ.: 312 7829855

02
σεμινάριο

6 Δεκεμβρίου, 2014
Σάββατο, 9:30 π.μ.-12:00 μ.μ
Demetri's Restaurant πλησίον
Hellenic American Academy
660 Lake Cook Rd. Deerfield
τηλ.: 847 9400777

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ - ΠΟΤΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ



Arsinoi Lainioti



Katerina Sirouni

Οι Ελληνοαμερικανίδες, Αρσινόη Λαινιότη - Δικηγόρος και η γεννημένη στο Σικάγο Κατερίνα Συρούνη-Αρχιτέκτονας, με έδρα και οι δυο στην Αθήνα, προσφέρουν Νομικές και Τεχνικές Συμβουλές σχετικά με τα ακίνητα στην Ελλάδα. Στοιχεία επικοινωνίας: info@ksirouni.com και arsinoi@lainioti-lawoffices.com. Τηλ: 1-617-2754743 και 1-847-2544602.



The Greek Star

Πώς θα εκφράσεις τα συναισθήματά σου



Συχνά βάζουμε το συναισθήμα σε δεύτερη μοίρα, τα καταπίζουμε και τα κρατάμε μέσα μας, με δραματικές συνέπειες για την υγεία μας, ψυχική και σωματική. Πώς μπορούμε να τα εκφράσουμε; Ποιός τρόπος είναι ο πιο ενδεδειγμένος και γιατί είναι τόσο σημαντική η εκτόνωση; Διάβασε το άρθρο και λάβε όλες

τις απαντήσεις.

Συχνά μιλώντας για συναισθήματα χρησιμοποιούμε τη λέξη "νιώθω". Νιώθω θυμό, νιώθω χαρά, νιώθω ενθουσιασμό, νιώθω θλίψη κτλ. Γιατί όμως χρησιμοποιούμε αυτό το ρήμα; Όλα έχουν να κάνουν με το πώς βιώνουμε το κάθε συναισθήμα. Είτε πρόκειται για χαρά, είτε για λύπη, ακόμη και θυμό, το σώμα μας αντιδρά διαφορετικά σε αυτό που συμβαίνει. Όλες μας δηλαδή οι αισθήσεις συμμετέχουν. Θυμήσου παλαιότερο άρθρο μας όπου έχουμε περιγράψει τι ακριβώς συμβαίνει στο σώμα μας κάθε φορά που θυμώνουμε. Με άλλα λόγια το συναισθήμα σωματοποιείται γι' αυτό και το... νιώθουμε! Εξού και γνωστές λαικές ρήσεις του τύπου "Μου έπρεξε το συκώτι" ή "σφίχτηκε το στομάχι μου" ή ακόμη και το "Μου έφυγε ένα βάρος από την καρδιά".

Γιατί να εκφράσω τα συναισθήματά μου;

Κάθε συναισθήμα και ειδικά τα αρνητικά επιδρούν ποικιλοτρόπως στον οργανισμό μας γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να μάθουμε να τα εκφράζουμε. Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνουν τοξικά με δραματικές συνέπειες για την ψυχοσύνθεσή μας αλλά και την συνολική μας υγεία. Όταν καταστέλλουμε αυτό που νιώθουμε και κρύβουμε τα συναισθήματά μας καταλήγουμε να... αρρωσταίνουμε. Ή ένταση, το σφίξιμο κι όλα τα ανωτέρω στα οποία αναφερθήκαμε δεν αργούν να κάνουν την εμφάνισή τους. Αντίθετα, αν εκφραστείς - συγκρατημένα κι όχι με οδηγό πχ το θυμό που είναι κακός σύμβουλος - θα νιώσεις δυνατή και ευτυχισμένη! Μάθε λοιπόν να εκφράζεσαι και να δείχνεις τι νιώθεις για να έρθεις ένα βήμα πιο κοντά στην ευτυχία.

Πώς θα τα εκφράσω;

Κάνε το σε 2 βήματα

1ο βήμα

Ξεκαθάρισε τι νιώθεις γιατί

Καταρχήν, όπως και στις περισσότερες περιπτώσεις για να επιλύσεις κάτι πρέπει να το γνωρίσεις. Προσπάθησε λοιπόν να έρθεις σε επαφή με τα συναισθήματά σου και να διερευνήσεις τις βαθύτερες αιτίες. Για παράδειγμα, γιατί νιώθεις για παράδειγμα θυμό ή φόβο; Αν μπορούσες να αλλάξεις κάπι, τι θα ήταν αυτό; Πώς μπορείς να απαλλαγείς από τα αρνητικά συναισθήματα και να κρατήσεις μόνο τα θετικά; Ευθύνεται κάποιος άλλος για αυτό που νιώθεις; Η ευθύνη είναι ξαθαρά δικιά σου ή μπαίνει κι άλλος στο πλάνο; Μήπως έχεις κι εσύ μερίδιο ευθύνης; Αν απαντήσεις ειλικρινά στις παραπάνω αλλά κι άλλες ερωτήσεις ενδοσκόπησης που θα θέσεις στον εαυτό σου, θα έχεις κάνει την κατάλληλη προεργασία για να καταφέρεις να εκφράσεις τα συναισθήματά σου.

2ο βήμα

Ωρα να εκφραστείς

Η αλήθεια είναι πως σε αρκετές περιπτώσεις εκφράζουμε τα συναισθήματά μας χωρίς να το αντιλαμβανόμαστε. Σκέψου για παράδειγμα πόσες φορές σχεδιάσες μουτζούρες κάθε είδους στο χαρτί μέσα σε μια σύσκεψη, την ώρα που μιλούσες στο τηλέφωνο ή απλά επειδή βρέθηκε μπροστά σου ένα κομμάτι χαρτί; Γιατί άραγε το έκανες; Αυτή η κίνηση η μηχανική δείχνει πολλά! Θυμήσου το παλαιότερο άρθρο μας "Τι αποκαλύπτουν οι μουτζούρες σου".

Από την άλλη δεν είναι η μόνη μηχανική κίνηση που δείχνει εξωτερίκευση συναισθημάτων. Κάποιοι κουνούν το πόδι όταν έχουν άγχος (νευρικά, σαν κομπρεσέρ ένα πράμα), άλλοι δαγκώνουν τα χείλη κάθε φορά που νευριάζουν για να μη ξεστομίσουν κάπι που αργότερα θα μετανιώσουν. Ακόμη και το κάπνισμα, μπορεί να κρύβει πίσω έντονα συναισθήματα, κάπι που οι καπνιστές το γνωρίζουν καλά. Γι' αυτό άλλωστε πολλοί ξαναρχίζουν το κάπνισμα - παρά τη δύσκολη προσπάθεια να το κόψουν - σε περιόδους στεναχώριας.

Είναι όμως οι παραπάνω τρόποι ικανοί για να μας ανακουφίσουν; Η απάντηση είναι ΟΧΙ. Η κουβέντα και η ειλικρίνεια είναι το μόνο φάρμακο, που σε συνδιασμό με δραστηριότητες χαλαρωτικές κι εκτονωτικές, όπως για παράδειγμα η γυμναστική, ο διαλογισμός, η γιόγκα ή ακόμη και η μουσική, θα σε αποφορτίσουν και θα σου φέρουν τη γαλήνη.

Προσοχή! Ο τρόπος έχει σημασία!

Όσο σημαντικό είναι να καταφέρεις να εκφράσεις τα συναισθήματά σου - ακόμη και τα αρνητικά - τόσο σημαντικό επίσης είναι να το κάνεις και με το σωστό τρόπο! Αν για παράδειγμα εκφράσεις το θυμό σου με μια έκρηξη, λέγοντας πράγματα που αργότερα θα μενανιώσεις, αυτομάτως χάνεις τα θετικά της εξωτερίκευσης συτού του συναισθήματος. Προσπάθησε λοιπόν να μη βγεις εκτός ελέγχου για να μπορέσεις να επιλύσεις ένα ζήτημα που σε απασχολεί.

Πριν πράξεις λοιπόν σκέψου: είναι η κατάλληλη στιγμή και ο κατάλληλος χώρος για να εκφράσεις αυτά που νιώθεις; Είσαι σε θέση να κάνεις κουβέντα ή μήπως να το άφηνες για αργότερα; Μήπως να κρατούσες το στοματάκι σου κλειστό για να μην πεις κουβέντες για τις οποίες αργότερα θα σε ταλανίζουν τύψεις;

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

16 GRAVES AVAILABLE IN THE FRONT ROW OF THE POND



SAVE THOUSANDS!

CEMETERY BROKER

***OVER 90 GRAVES AVAILABLE AT ELMWOOD CEMETERY**

***MANY LOCATIONS IN SOLD OUT SECTIONS**

***LOCATIONS WITH MONUMENTS, CEMETERY OPENING/CLOSINGS AND VAULTS**

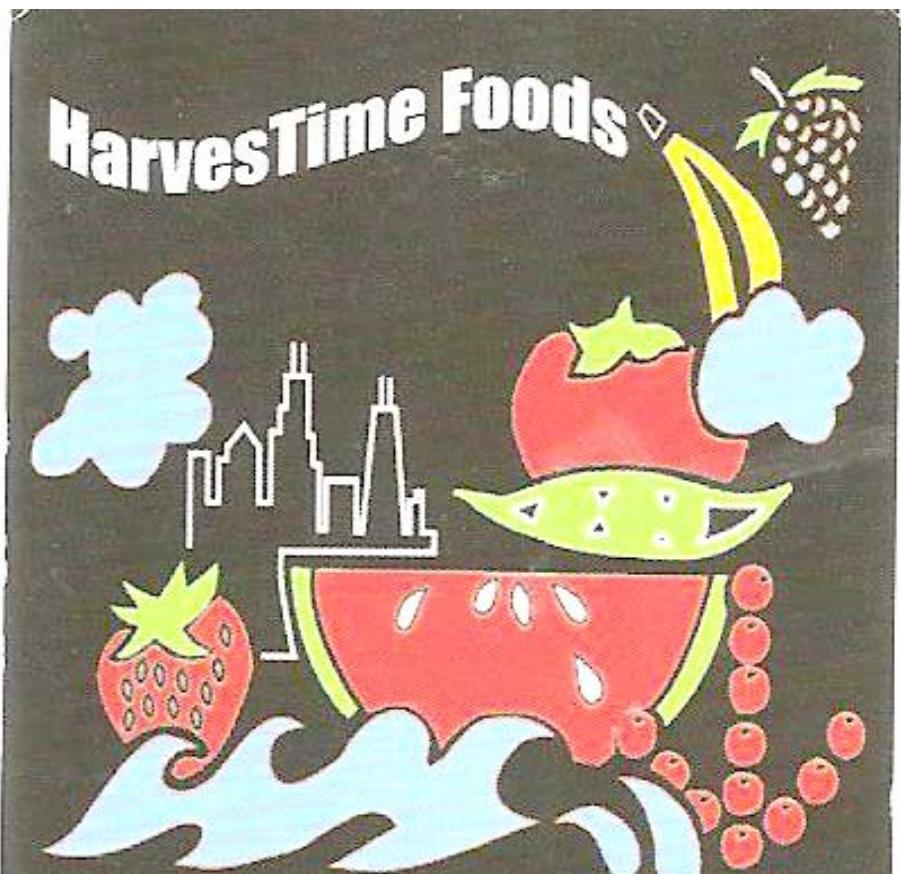
***These graves are NOT available through the cemetery
They are offered exclusively through CMAS INC.**

FOR MORE INFORMATION VISIT US AT

WWW.CMASINC.NET

CINDY M. SWERDON

708-702-8971



**2632 W. Lawrence Ave
Chicago, IL 60625**

P. 773.989.4400

F. 773.989.4735

www.harvestimefoods.com

Λουκουμάδες φούρνου με γέμιση μαρμελάδας



Υλικά για 12 κομμάτια
Προετοιμασία 10 λεπτά
Μαγείρεμα 15 λεπτά

Υλικά-

1½ φλιτζάνι αλεύρι που φουσκώνει μόνο του
-1/2 + 1/2 φλιτζάνι ζάχαρη-1 βανίλια
-200 γρ. γιασούρτι στραγγιστό
-1 + 2 κουτ. σούπας βούτυρο αγελαδινό, λιωμένο
-2 κουτ. σούπας βούτυρο κρύο
-150 γρ. μαρμελάδα επιλογής
-1 κουτ. γλυκού κανέλα

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180°Γ και βάζουμε μέσα μια άδεια φόρμα μάφιν 12 θέσεων. Ανακατεύουμε το αλεύρι, τη ζάχαρη και τη βανίλια. Σχηματίζουμε μια λακκούβα και ρίχνουμε μέσα το γιασούρτι και 1 κουταλιά βούτυρο λιωμένο. Ανακατεύουμε από μέσα προς τα έξω να ενωθούν τα υλικά. Βγάζουμε από τον φούρνο τη φόρμα και μοιράζουμε σε κάθε θήκη το κρύο βούτυρο, το οποίο αρχίζει να λιώνει. Αμέσως γεμίζουμε τις θήκες μέχρι τη μέση με τον χυλό. Μοιράζουμε από πάνω τη μαρμελάδα και ψήνουμε για 15 λεπτά. Ανακατεύουμε σε μπολ την υπόλοιπη ζάχαρη με την κανέλα. Μόλις γίνουν οι λουκουμάδες, τους βγάζουμε από τον φούρνο, και έπειτα από 1-2 λεπτά τους ξεφορμάρουμε σπρώχνοντάς τους με προσοχή από το πλάι. Αλείφουμε αμέσως με τις υπόλοιπες 2 κουταλιές βούτυρο, και τους κυλάμε μέσα στην κανελοζάχαρη. Τρώγονται ζεστοί αλλά και κρύοι. Μπορούμε να τους ξαναζεστάνουμε βάζοντάς τους για 10 δευτερόλεπτα στα μικρούματα, στη μεσαία ένταση.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου.

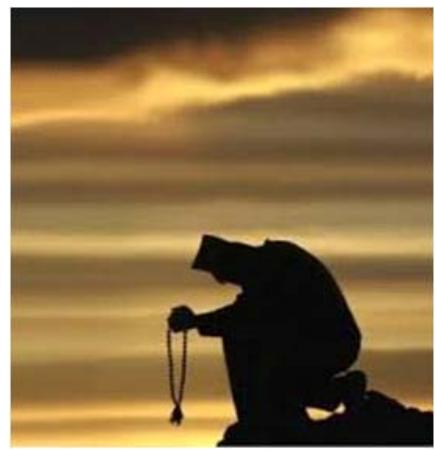
CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε οποιαδήποτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές μονίμως χαμηλότερες κατά 40% από οποιαδήποτε άλλο.

Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Η ΚΡΙΣΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ (ΜΕΡΟΣ Γ)

ΜΟΝΑΧΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΙΣΜΟΣ

Ένα άλλο σημείο της συζητήσεώς μου εκείνο το βράδυ ήταν καί το θέμα του μοναχισμού και ειδικά οι λεγομένοι γέροντες οι οποίοι τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει κέντρο γιά μερικούς στην ορθοδοξία, δυστυχώς σε επικίνδυνο σημείο.



Γιά να προλάβω όμως μερικούς «καλόπιστους» οι οποίοι χωρίς να διαβάσουν ολόκληρο το άρθρο θα φροντίσουν να με χαρακτηρίσουν ως εχθρό του μοναχισμού, αλλά δηλώνω ευθαρσώς πως ουδέν αναληθέστερον τούτου. Ο μοναχισμός καί οι μοναχοί μου είναι ιδιαιτέρως αγαπητά πρόσωπα αφού έχουν αφιερώσει ολόκληρη την ζωή τους στον Χριστό. Όλα αυτά όμως γιά τον υγιή μοναχισμό διότι ο μοναχισμός ο οποίος παρουσιάζεται ως το κέντρο της εκκλησίας, ή ο μοναχισμός όπου ο γέροντας αντικαθιστά τον Χριστό, είναι νοσηρότατος καί δεν αιφέρει σε τίποτα από τον Ρωμαιοκαθολικισμό (ίσα ίσα σε μερικές περιπτώσεις είναι χειρότερος).

Εάν μελετήσει κανείς την ιστορία του μοναχισμού, θα δήξει θαραπήνα της εκκλησίας, ή ο μοναχισμός όπου ο γέροντας αντικαθιστά τον Χριστό, είναι νοσηρότατος καί δεν αιφέρει σε τίποτα από τον Ρωμαιοκαθολικισμό (ίσα ίσα σε μερικές περιπτώσεις είναι χειρότερος). Εάν μελετήσει κανείς την ιστορία του μοναχισμού, θα δήξει θαραπήνα της εκκλησίας, ή ο μοναχισμός όπου ο γέροντας αντικαθιστά τον Χριστό, είναι νοσηρότατος καί δεν αιφέρει σε τίποτα από τον Ρωμαιοκαθολικισμό (ίσα ίσα σε μερικές περιπτώσεις είναι χειρότερος).

Η παραθενία π.χ. είναι αρετή γιά τους μοναχούς, αλλά δεν είναι γιά τους λαϊκούς οι οποίοι επιλέγουν τον δρόμο του γάμου καί της οικογενείας, όπως επίσης καί η ακτημοσύνη (το να μην έχεις καθόλου περιουσία) είναι αρετή των μοναχών (κανονικά δεν μπορούν να νοηθούν μοναστήρια με τεράστειες περιουσίες, ή που μοιάζουν με παλάτια από την πολυτέλεια, τώρα το έναν καί πώς υπάρχουν καί με επιχειρήσεις μάλιστα...) ενώ γιά τον άνθρωπο που ζει στον κόσμο είναι απαραίτητη μία έστω ελάχιστη περιουσία, καί τα παραδείγματα μπορούν να συνεχίζουν γιά πολλές σελίδες.

Είναι απαράδεκτο λοιπόν όταν λένε πως οι μοναχοί είναι παραδείγματα γιά τους λαϊκούς ή όπως μου είπαν εκείνο το βράδυ πως πρέπει να ζούμε μία μοναστική ζωή μέσα στον κόσμο, διότι πολύ απλούστατα, οι μοναχοί ζούν διαφορετικές ζωές, με διαφορετικές ανάγκες, προτερήματα καί ελλατώματα. Το ίδιο βέβαια ισχύει καί γιά τους λεγομένους γέροντες (οι

σου ψήσω το ψάρι στα χείλη) του ηγουμένου που έπιασε κάποιον μοναχό να τρώψει ψάρι κατά την διάρκεια της νηστείας καί τον τιμώρησε γεμίζοντας το στόμα του αναμένα κάρβουνα καί τοποθετώντας το ψάρι στα χείλη του (περιπτό να πω πως ο μοναχός πέθανε). Φυσικά εδώ βρίσκεται ένα μεγάλο ζήτημα που έχει σχέση με την φύσιν του μοναχισμού καί ειδικά του γέροντος καί γιά την λεγομένη αρετή της υπακοής.

ΜΟΝΑΧΟΙ ΚΑΙ ΚΟΣΜΙΚΟΙ

Αναφερόμενος όμως στην αρετή της υπακοής, πρέπει να διευκρινίσω πως η κάθε αρετή (μοναχική ή κοσμική) είναι όπως ανέλυσε ο Αριστοτέλης (καί η Εκκλησία δέχεται) ένα μέσον μεταξύ δύο κακών, της υπερβολής καί της ελλείψεως. Παραδείγματος χάριν, η αρετή της σιτήσεως βρίσκεται μεταξύ της ασιτίας καί της λαιμαργίας, ή μιάς καί είχαμε αναφερθεί πρίν στην υπακοή, η αρετή της υπακοής βρίσκεται μεταξύ της ανυπακοής καί της τυφλής υπακοής. Αυτό που μας δείχνει το τί είναι αρετή καί το τι δεν είναι, είναι η διάκριση, το να μπορήσει δηλαδή να διακρίνης τι είναι σωστό καί τι είναι λάθος (πολλοί πατέρες της εκκλησίας θέτουν στην διάκρισην την ίδια σημασία με την κορυφαία αρετή της αγάπης).

Όπως αναφέρει ο Αριστοτέλης όμως πάλι, το μέτρο της αρετής δεν ισχύει το ίδιο γιά όλους τους ανθρώπους π.χ. η ποσότητα φαγητού γιά έναν αθλητή καί έναν ερευνητή δεν μπορεί να είναι η ίδια διότι έχουν διαφορετικές ανάγκες, δηλαδή η ποσότητα του φαγητού που θα καθιστούσε τον ερευνητή λαίμαργο, εάν την έτρωγε ο αθλητής δεν θα ήταν λαίμαργία διότι ως ασκούμενος καί εργαζόμενος διά του σώματος έχει ανάγκη περισσοτέρων θερμίδων, ιχνοστοιχείων κ.ο.κ. Κατ' αυτόν τον τρόπο δεν μπορεί κάποιος να πη πως οι μοναχοί καί οι λαϊκοί έχουν τις ίδιες αρετές, διότι η ανάγκη τους είναι διαφορετικές.

Η παραθενία π.χ. είναι αρετή γιά τους μοναχούς, αλλά δεν είναι γιά τους λαϊκούς οι οποίοι επιλέγουν τον δρόμο του γάμου καί της οικογενείας, όπως επίσης καί η ακτημοσύνη (το να μην έχεις καθόλου περιουσία) είναι αρετή των μοναχών (κανονικά δεν μπορούν να νοηθούν μοναστήρια με τεράστειες περιουσίες, ή που μοιάζουν με παλάτια από την πολυτέλεια, τώρα το έναν καί πώς υπάρχουν καί με επιχειρήσεις μάλιστα...) ενώ γιά τον άνθρωπο που ζει στον κόσμο είναι απαραίτητη μία έστω ελάχιστη περιουσία, καί τα παραδείγματα μπορούν να συνεχίζουν γιά πολλές σελίδες.

Είναι απαράδεκτο λοιπόν όταν λένε πως οι μοναχοί είναι παραδείγματα γιά τους λαϊκούς ή όπως μου είπαν εκείνο το βράδυ πως πρέπει να ζούμε μία μοναστική ζωή μέσα στον κόσμο, διότι πολύ απλούστατα, οι μοναχοί ζούν διαφορετικές ζωές, με διαφορετικές ανάγκες, προτερήματα καί ελλατώματα. Το ίδιο βέβαια ισχύει καί γιά τους λεγομένους γέροντες (οι

οποίοι τα τελευταία χρόνια έχουν αυξηθεί σε τέτοιο σημείο που αναρωτιέμαι εάν έχει μείνει καί κάποιος που να μην είναι γέροντας). Ξαφνικά όλοι κάνουν υπακοή σε γέροντας καί γέροντες απαπούν τυφλή υπακοή («όταν εγώ σου λέω πως το μαύρο είναι άσπρο καί το άσπρο μαύρο, πρέπει να κάνης υπακοή καί να το πιστεύεις, γιατί ως γέρων έχω το Άγιο Πνεύμα καί όταν με παρακούς, στενοχωρίεις το Άγιο Πνεύμα»).

Έτσι ο ρόλος του γέροντος έχει μεταμορφωθεί σε ρόλο γκουρού, με αλάθητο του πάπα (οι ρωμαιοκαθολικοί τουλάχιστον έχουν μόνον έναν αλάθητο) καί θέσι αντιχρίστου (ο π. Ειρηναίος Δεληδήμος είχε



πολύ ορθά παρατηρήσει μιλώντας γιά τον γεροντισμό καί τον θρησκευτικό φανατισμό «αντίχριστος είναι όποιος θέτει τον εαυτόν του στην θέσι του Χριστού [αντί-Χριστού=αντίχριστος] καί όταν οι «γέροντες» βάζουν τον εαυτόν τους στην θέσι του Χριστού γίνονται αντίχριστοι!). Χρησιμοποιούν την υπακοή, η οποία πρέπει να διδάσκει την ταπεινότητα, την φυγή από την εγωκεντρικότητα κ.ο.κ., ως μέσον που στραγγαλίζουν την ελευθερία του ανθρώπου που του την έχει δώσει ο ίδιος ο Θεός, καί ο ίδιος Θεός την σέβεται τόσο που επ' ουδενί τρόπο δεν θέλει να την παραβιάσῃ ή αφαιρέσῃ!

Γιά να καταλάβετε καλλίτερα τι εννοώ, πριν από αρκετά χρόνια στο Άγιον Όρος ένας υποτακτικός έκανε κάποια ζημιά, καί ο γέροντάς του πάνω στα νεύρα του του είπε να πάγι να πνιγή, με αποτέλεσμα ο νέος μοναχός να κάνη υπακοή καί να πέσῃ στην θάλασσα όπου φυσικά καί πνίγηκε!

Το ίδιο ισχύει καί γιά μερικές «πνευματικές συμβουλές» με τις οποίες προτρέπουν τους λαϊκούς να αυτομαστιγώνονται ώστε με τον πόνο να τους φεύγουν οι κακοί λογισμοί, να απέχουν από την συζητία καί να ζούν με το έτερον τους ήμιση σαν αδέρφια καί άλλες τέτοιες «ψυχωφαλείς συμβουλές» που άμα δεν τις ακολουθήσεις δεν θα πας στον παράδεισο, διότι δεν θα έχης τις προσευχές του γέροντος πηγαίνει κανείς στον παράδεισο! Γιά να γίνω πιο ακριβής μάλιστα ένας από τους γνωστούς μου εκείνοι το βράδυ μου είπε πως είναι σίγουρος πως θα πάγι στον παράδεισο, επειδή όπως του είπε ο γέροντας «αφού το παιδί σου έγινε μοναχή να ξέρης πως έχουν σωθεί όλοι οι συγγενείς σου γιά εππά γενεές»!!! Τι αλήθεια έλεγε ο Άγιος Ιωάννης όταν έγραψε «καί νύν αντίχριστοι πολλοί γεγόνοταν» (Α' Καθολική επιστολή Ιωάννου, β' 18).

Καί σαν να μην φτάνουν μόνον αυτά, δαιμονοποιούν την λογική λέγοντας πως είναι εχθρός της πίστεως, κηρύττουν πόλεμο κατά της ιατρικής προτρέποντας πιστούς να μην επισκέπτονται ιατρούς διότι η επιστήμη τους είναι του σατανά, αλλά να προσεύχονται καί να πηγαίνουν στα μοναστήρια καί να προσκηνούν λείψανα αγίων ώστε να βρούν την υγεία τους, κηρύττουν πολέμο καί κατά της επιστήμης,

λέγοντας πως «δεν μπορεί να είναι κάποιος χριστιανός εάν πιστεύει πως η γη είναι μεγαλύτερη από 5,000 έτη, γιατί αντιτάστεται με την Αγία Γραφή καί τους Πατέρες» λες καί η Αγία Γραφή είναι επιστημονικόν εγχειρίδιον. Όσο γιά τους Πατέρες, λησμονούν πως δεν ήταν αλάθητοι καί πως μάλιστα μερικοί έχουν διαπράξει καί σοβαρά λάθη (ένα από τα πιο τρανταχτό παράδειγμα ο Άγιος Ιωάννης το Χρυσόστομος ο οποίος είχε κατηγορήσει την Παναγία γιά ματαιοδοξία), αλλά καί πως ως Εκκλησία δεν δεχόμαστε τα πάντα που βρίσκονται στους Πατέρες ως όρους πίστεως, αλλά μόνον την ομοφωνία τ

ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Πωλείται ιοικόπεδο εντός σχεδίου μέ πρόσοψη 29 μ. στην Σαρωνίδα Αττικής, 45 χιλιόμετρα από το κέντρο των Αθηνών, πρίν την Ανάβυσσο, με ατέλειωτη πανοραματική θέα του Σαρωνικού μέχρι την Αίγινα, σε αναπτυσσόμενη περιοχή με μονοκατοικίες – βίλλες. Τιμή σημαντικά μειωμένη και διαπραγματεύσιμη. Γιά λεπτομερείς πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κον Σπύρο Μαρούλη στο κινητό:

011-30-698-142-2279

4 τρόποι για να διώξεις τις αρνητικές σκέψεις



Σου είναι εξαιρετικά δύσκολο να αφήσεις πίσω σου κάθε τι στρεσογόνο και δυσάρεστο; Η ευτυχία είναι εσωτερική υπόθεση. Από εσένα λοιπόν εξαρτάται να την κατακτήσεις. Μάθε πώς θα το κάνεις

Το ζήτημα τις ευτυχίας δεν σταμάτησε ποτέ να απασχολεί τον άνθρωπο. Πρόσφατα η θετική Ψυχολογία και η σταδιακή συζήτηση γύρω από τα θετικά συναισθήματα και σκέψεις κερδίζει συνεχώς έδαφος δεδομένου ότι μας βοηθούν να κατακτήσουμε την ευτυχία. Πώς μπορεί να γίνει αυτό; Σου είναι εξαιρετικά δύσκολο να αφήσεις πίσω σου κάθε τι στρεσογόνο και δυσάρεστο.

Μην αφήνεις τα αρνητικά συναισθήματα να σε καταβάλλουν

Μοιάζει με πρόκληση να μιλά κανείς για θετική σκέψη την εποχή της οικονομικής κρίσης, της ανεργίας και των ζοφερών προβλέψεων. Κι όμως μέσα σε αυτό το πιεστικό πλαίσιο χρειάζεσαι περισσότερο απότι ποτέ να μάθεις να εστιάζεις στα θετικά και να απωθείς κάθε τι που σε κάνει να αισθάνεσαι άσχημα.

Αλλωστε όπως τονίζει η ψυχολόγος Πασχαλία Μυτσκίδου μιλώντας στο περιοδικό Πτυχθομοιητ «Οι έρευνες δείχνουν πως καλλιεργώντας τα θετικά μας στοιχεία και τις αδυναμίες μας αντί να προσπαθούμε να βελτιώσουμε τις αδυναμίες μας ζούμε καλύτερα και μπορούμε ευκολότερα να εμπλακούμε σε δράσεις που δίνουν νόημα στη ζωή μας. Με τον τρόπο αυτό αυξάνονται οι πιθανότητες να πετύχουμε τους στόχους μας ενώ παράλληλα αποκτούμε ισχυρές κοινωνικές σχέσεις με ανθρώπους που μοιράζονται παρόμοια ιδανικά και στόχους με εμάς».

Για θετικά αποτέλεσμα, δες τη ζωή με χαμόγελο

Η θετική σκέψη είναι μια έννοια αρκετά αόριστη και παρεξηγημένη. Στην πραγματικότητα η θετική σκέψη είναι η ικανότητά μας να βλέπουμε τη θετική διάσταση των τραγμάτων. Πρόκειται για έναν διαφορετικό τρόπο αντιμετώπισης της ζωής σε μια διάσταση περισσότερο θετική παρά καταστροφολογική.

«Τα θετικά συναισθήματα είναι σύνθετες αντιδράσεις προς κάποιο ερέθισμα που οδηγούν σε δράση ή σκέψη. Κύριο χαρακτηριστικό τους είναι ότι προκαλούν διεύρυνση της προσοχής και της σκέψης μας η οποία οδηγεί σε επινόηση σύνθετων και πρωτότυπων ιδεών ... Θετική σκέψη είναι η ικανότητά μας να αποδίδουμε θετικές διαστάσεις στις εμπειρίες μας. Οι σύγχρονες έρευνες συνδέουν τα θετικά συναισθήματα τη θετική σκέψη και τα θετικά αποτέλεσμα σε διάφορους τομείς της ζωής μας» εξηγεί ο ψυχολόγος Μιχάλης Γαλανάκης.

4 τρόποι για να διώξεις μακριά τις αρνητικές σκέψεις

Όπως έχουμε ήδη τονίσει σε προηγούμενο άρθρο η ευτυχία είναι εσωτερική υπόθεση. Από εσένα λοιπόν εξαρτάται να την κατακτήσεις.

Πάρε μολύβι και χαρτί: Ενας πρακτικός τρόπος για να το κάνεις είναι να πάρεις μολύβι και χαρτί. Στο τέλος της ημέρας αναλογίσου τι έκανες κατά τη διάρκειά της, πως ξόδεψες το χρόνο σου και σε τι δραστηριότητες επιδόθηκες. Κάνε τη συγκεκριμένη εργασία για τουλάχιστον 2 εβδομάδες. Όταν θα έχεις ολοκληρώσει την καταγραφή δημιουργησε έναν πίνακα με τόσες οριζόντιες στήλες όσες και οι δραστηριότητες σου. Στη συνέχεια βαθμολόγησε με αστεράκια (σε κλίμακα από 1 έως 5) την ευχαρίστηση που αποκόμισες από κάθε δραστηριότητα. Με τον τρόπο αυτό θα δεις ξεκάθαρα τι σε κάνει ευτυχισμένη και τι σου δημιουργεί αρνητικά συναισθήματα. Οπότε με το να προσαρμόσεις κατάλληλα την καθημερινότητα σου θα καταφέρεις να αποκτήσεις μεγαλύτερο έλεγχο στη ζωή σου.

Πες το με ένα φιλί ή με ένα ευχαριστήριο γράμμα: Ποτέ δεν ήσουν αχάριστη. Αναγνωρίζεις τη βοήθεια και τη συμβολή των άλλων. Πόσο συχνά όμως τους το λες; Το σημαντικό δεν είναι μόνο να αναγνωρίσεις τη συμβολή των ανθρώπων αλλά και να δείξεις έμπρακτα την ευγνωμοσύνη σου. Είτε δεν έχεις το χρόνο για να επισκεφτείς τη μητέρα σου, είτε δεν βρίσκεις τα λόγια για να πεις στο συνάδελφο σου πόσο εκτιμάς τη βοήθειά του ήρθε η ώρα να το κάνεις. Δώσε στη μαμά σου ένα γλυκό φιλί ή φτιάξε με τα χεράκια σου το αγαπημένο γλυκό του συναδέλφου που πάντα σε ξελασπώνει.

Κράτα ημερολόγιο ευγνωμοσύνης: Κατέγραψε κάθε πρόσωπο στο οποίο χρωστάς ευγνωμοσύνη και τους λόγους για τους οποίους είναι σημαντικό στη ζωή σου. Κάθε φορά που κάποιος σε πληγώνει, σε εκνευρίζει ή σε απογοητεύει μπορείς να ανατρέχεις στις σελίδες του ώστε να διαπιστώσεις ότι για κάθε άνθρωπο που σε απογοητεύει υπάρχουν τόσοι άλλοι που σε αγαπούν και σε στηρίζουν και θα νιώσεις σίγουρα πολύ πιο καλά.

Η ευτυχία υπάρχει γύρω σου. Μάθε να την βλέπεις: Καθημερινά σε κατακλύζουν αρνητικές σκέψεις που προβάλλουν στην καθημερινότητά σου με την παραμικρή αφορμή ενώ οι θετικές με ένα μαγικό τρόπο μένουν συνέχεια εκτός πλάνου. Μάθε να απολαμβάνεις μικρές στιγμές και να λαμβάνεις χαρά από μικρά καθημερινά πράγματα και εικόνες όπως για παράδειγμα ένα λουλούδι που ξεπροβάλει από τον φράχτη μιας πολυκατοικίας ή ένα ερωτευμένο ζευγαράκι που περπατά στη μέση του δρόμου ή ακόμη και ένα οικογενειακό γιορτινό γεύμα. Η ευτυχία κρύβεται μέσα σε αυτά. Είναι αυτές οι μικρές καθημερινές στιγμές που σε βοηθούν να απωθήσεις τις αρνητικές σκέψεις και να γευτείς την ευτυχία.

ΠΗΓΗ: PSYCHOLOGIES

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

100 ΙΔΕΕΣ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΗ ΔΙΑΙΤΑ

Λίστα μεσημεριανών γευμάτων με δεκάδες εναλλακτικές επιλογές φαγητών! Δίνει απάντηση στην ερώτηση «Τι να μαγειρέψω σήμερα;»...

Γενική πρόταση/Ενδεικτικές επιλογές

2 φορές εβδομαδιαίως (π.χ. Δευτέρα και Πέμπτη): Δημητριακά ή αμυλούχα λαχανικά ή λαδερά ή πίτα με φύλλο

- * Αρακάς με καρότα ή πατάτες ή πλιγούρι
- * Βίδες με καλαμπόκι ή σπανάκι και τυρί φέτα ή με τόνο
- * Κολοκυθόπιτα με τυρί φέτα
- * Κουνουπίδι φούρνου ή κοκκινιστό με σπανάκι
- * Κουσκούσι με λαχανικά. Λαχανόρυζο
- * Μακαρονάκι κοφτό με αρακά
- * Μακαρόνια με μανιτάρια ή αρακά ή κιμά ή ξηρούς καρπούς ή με μυζήθρα και γιαούρτι.
- * Μακαρονόπιτα
- * Μανιταρόπιτα
- * Ντολμαδάκια
- * Παστίσιο με κιμά ή μανιτάρια
- * Πατάτες γιαχνί ή φούρνου με λαχανικά ή ψητές με τυριά
- * Πατατοκεφτέδες
- * Πένες με μπρόκολο
- * Πρασόπιτα
- * Πρασόρυζο
- * Πρασοσέλινο
- * Ριζότο με λαχανικά
- * Ρύζι πιλάφι ή με τυρί τριμμένο ή με γιαούρτι
- * Ρύζι με αμύγδαλα και σουσάμι ή με καλαμπόκι
- * Σπανακόρυζο
- * Σπανακοτυρόπιτα
- * Σουφλέ με σπανάκι
- * Τραχανοτυρόπιτα
- * Χορτόπιτα
- * Χυλοπίτες με μανιτάρια.

2 φορές εβδομαδιαίως (π.χ. Τρίτη και Σάββατο): Πουλερικά ή άλλο «λευκό κρέας» ή ψάρι ή θαλασσινά ή αβγά



- * Αβγά ομελέτα με λαχανικά ή πατάτες
- * Γαλέος με χόρτα
- * Γαλοπούλα γεμιστή
- * Γαλοπούλα ή κοτόπουλο μπιφτέκι
- * Γαλοπούλα ρολό
- * Γαλοπούλα φιλέτο με δενδρολίβανο ή μανιτάρια
- * Γαρίδες με πιλάφι ή με σάλτσα ντομάτας
- * Γαύρος φούρνου
- * Γλώσσα φούρνου
- * Θαλασσινά με ζυμαρικά
- * Θαλασσινά στο γκριλ
- * Κόκορας με χυλοπίτες ή κρασάτος
- * Καλαμαράκια γεμιστά με ρύζι
- * Κοτόπουλο. Κοτόπουλο με λαχανικά ή πατάτες φούρνου ή καλαμπόκι ή μανιτάρια
- * Κοτόπουλο με ρύζι ή πλιγούρι ή πουρέ πατάτας ή τραχανά ή χυλοπίτες ή με φασόκομηλο
- * Κοτομπουκίες με ρύζι. Κουνέλι λεμονάτο ή με ελιές ή στιφάδο.
- * Λαβράκι με μυρωδικά
- * Λαγός στιφάδο
- * Μπακαλιάρος με αγριόχορτα ή κρεμμύδια
- * Μύδια γιαχνί ή με πιλάφι
- * Σαλιγκάρια στιφάδο
- * Σαρδέλες ψητές
- * Σουπιές γιουβέτσι ή στιφάδο ή με ελιές και μάραθο ή με σπανάκι
- * Τσιπούρες αβγολέμονο με σέλινο
- * Χταποδάκι με κοφτό μακαρονάκι
- * Ψαρόσουπα.

**2 φορές εβδομαδιαίως (π.χ. Τετάρτη και Παρασκευή):
Οσπρια ή σούπα ή, όταν χρειάζεται, «μαζέματα» από τα περισσεύματα των προηγούμενων ημερών**

- * Κεφτέδες από όσπρια
- * Ρεβίθια με κριθαράκι
- * Ρεβίθια με ρύζι ή πλιγούρι ή σπανάκι
- * Ρεβίθια με ταχίνι (τύπου χούμους)
- * Ρεβυθοκεφτέδες
- * Σούπα ζυμαρικών
- * Ταχινόσουπα
- * Τραχανάς ή ξινόχοντρος σούπα
- * Φάβα μπιφτέκι



- * Φάβα παντρεμένη
- * Φακές με κουσκούσι ή ξηρούς καρπούς ή με πιπεριές Φλωρίνης ή με ρύζι ή με σπανάκι και λιαστή ντομάτα
- * Φακές σούπα. Φασολάδα
- * Φασόλια γίγαντες πλακί
- * Φασόλια μαυρομάτικα με χόρτα
- * Φασόλια με καλαμπόκι ή με μπρόκολο και ελιές ή με πράσα ή με ρεβίθια
- * Φασόλια φούρνου με μανιτάρια
- * Χορτόσουπα.
- 1 φορά εβδομαδιαίως (π.χ. Κυριακή): Κρέας
- * Αρνάκι λαδορίγανη
- * Αρνάκι κοκκινιστό με πιλάφι ή πουρέ πατάτας
- * Αρνάκι φρικασέ
- * Γιουβαρλάκια αβγολέμονο
- * Κατσικάκι με γιαούρτι ή/και κάστανα ή με πατάτες φούρνου
- * Κατσικάκι με χυλοπίτες
- * Κεφτέδες ή μπιφτέκια με πατάτες



- * Κρεατόπιτα
- * Μοσχαράκι γιουβέτσι με κριθαράκι
- * Μοσχαράκι κοκκινιστό με ρύζι ή πουρέ πατάτας ή αρακά
- * Μοσχαράκι στιφάδο
- * Σουβλάκια χοιρινά με λαχανικά ψητά
- * Σουτζουκάκια με πουρέ λαχανικών
- * Σπετζοφάϊ
- * Χοιρινές μπριζόλες με λαχανικά ψητά
- * Χοιρινό ρολό
- * Ψαρονέφρι με αρωματική σάλτσα.

***** Οι προτάσεις είναι ενδεικτικές και αφορούν συνήθη χειμερινά φαγητά. Ο σχεδιασμός δεν είναι δεσμευτικός, τον αλλάζετε και τον προσαρμόζετε στις προτιμήσεις, τις επιθυμίες και τις ανάγκες της οικογένειας.**

*****Οι πληροφορίες του άρθρου έχουν ενημερωτικό σκοπό και δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τις εξατομικευμένες συμβουλές των ειδικών σε θέματα υγείας και διατροφής, τους οποίους πρέπει να συμβουλεύεστε πριν κάνετε οποιαδήποτε σημαντική αλλαγή στις διαιτητικές σας συνήθειες.**

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Ένα κοπάδι νυχτερίδες κοιμάται σε ένα δέντρο κατά τον γνωστό τρόπο δηλαδή ανάποδα με το κεφάλι προς τα κάτω. Ξαφνικά η μία γυρίζει και στέκεται όρθια πάνω στο κλαδί. Ανήσυχη μια άλλη νυχτερίδα που βλέπει το σκηνικό, σκουντάει τη διπλανή της και με αγωνία της λέει: «Ρε εσύ, ξύπνα! Η διπλανή νυχτερίδα λιποθύμησε!!!»

Πάει ένας Κύπριος σε ένα σαντουιτσάδικο και παραγγέλνει: - Θέλων έναν σάντουιτς.- Τί να βάλω μέσα;- Τυρί, ντομάταν, πιπεριάν... - Ρε φίλε, σε παρακαλώ, μπορείς να μη βάζεις «ν» στο τέλος των λέξεων;- Εντάξει! λέει ο Κύπριος.- Συνέχισε λοιπόν, τί άλλο να βάλω στο σάντουιτς; Και συνεχίζει ο Κύπριος:- Ζαμπό, μπέικο...

Λέει η μια ξανθιά στην άλλη:- Όταν κερδίσω το Τζόκερ, θα πάω ταξίδι στο φεγγάρι. Λέει η δεύτερη:- Εγώ όταν κερδίζω το Τζόκερ, θα κερδίσω περισσότερα χρήματα και θα πάω ακόμα πιο μακριά μέχρι τον ήλιο!!!Και της λέει η φίλη της:- Θεμμοοοο, θα καείς!!!Και απαντάει η άλλη:- Θεμμοοοοοοοο, θα πάω βράδυ!!!

Γιατί οι ξανθιές τρώνε κάστανα;
Για να γίνουν καστανόξανθες!

Πώς μπορείς να απασχολήσεις μια ξανθιά για 2 ώρες;

Δώσε της να διαβάσει ένα χαρτάκι που γράφει στις δύο μεριές «γυρίστε από την άλλη».

Ήταν μια ξανθιά και καθόταν πάνω σε μια ατομική βόμβα. Τότε έρχεται μια άλλη ξανθιά:- Να κάτσω;- Όχι είναι ατομική!

Πώς ξεχωρίζεις μια ξανθιά σερβιτόρα σε σουβλατζίδικο ακόμη κι αν έχει βάψει τα μαλλιά της μαύρα; Είναι αυτή που έχει ένα σουβλάκι πίσω από το αυτί της και ψάχνει το στυλό της!

Τι περιμένουν 17 ξανθιές έξω από ένα σινεμά; Να έρθει και η 18η γιατί το έργο είναι άνω των 18.

Γιατί πανηγυρίζει μια ξανθιά τελειώνοντας ένα παζλ μετά από 6 μήνες;

Γιατί το κουτί γράφει «από 2 έως 4 ετών»

Πώς καταλαβαίνουμε ότι το fax που μόλις λάβαμε το έστειλε ξανθιά; Από το γραμματόσημο.

Μια ξανθιά επιστρέφει στο σπίτι και ρωτάει τον άνδρα της:- Γιώργο που είναι τα παιδιά;- Στα Αγγλικά.- George where are the kids?

Λέει η μάνα στην ξανθιά κόρη:- Έλα μέσα χιονίζει.- Σιγά κι έξω χιονίζει...

Και μια «κακία» για τις μελαχρινές...

Γιατί τα ανέκδοτα με τις ξανθιές είναι σύντομα; Για να τα καταλαβαίνουν οι μελαχρινές!

Ξυπνάει η μητέρα το βλαστάρι της:

- Άντε Βασιλάκη μου ξύπνα. Πρέπει να πας σχολείο. Φωνές και κλάματα ο Βασιλάκης. - Όχι, όχι, δε θέλω να πάω.

- Γιατί παιδάκι μου; Είναι καλά στο σχολείο.- Όχι, όλοι με μισούν!!! Όλοι οι καθηγητές με μισούν. Όλοι οι μαθητές της πρώτης τάξης με μισούν. Το ίδιο και όλοι από τις υπόλοιπες τάξεις. Μέχρι και η καθαρίστρια με μισεί. Γ'αυτό σου λέω, δεν πάω, δεν πάω, δεν πάω!!! Ουάαααα...- Μα πρέπει μωρό μου. Αφού είσαι ο... διευθυντής!!!

Μπαίνει ένας τύπος σε ένα μπαρ και έχει στον ώμο του έναν γύπτα! Λέει στον μπάρμαν:- Μια βότκα δικιά μου, μια τεκίλα για το γύπτα, ένα δικό σου και κέρασε όλο το μαγαζί! Σε 10 λεπτά του την έχουν πέσει οι τρεις καλύτερες γκόμενες! Αφήνει 200 ευρώ, παίρνει τις γκόμενες και φεύγει...Το άλλο βράδυ πάλι το ίδιο σκηνικό. Ο τύπος με το γύπτα στον ώμο κερνάει όλο το μαγαζί, του την πέφτουν οι καλύτερες γκόμενες, τις παίρνει και φεύγοντας αφήνει πάλι 200

ευρώ φιλοδώρημα...Μετά από μια βδομάδα κι αφού γινόταν κάθε βράδυ το ίδιο σκηνικό, ο μπάρμαν τον ρωτάει:- Συγνώμη κύριε μου αλλά με έχει φάει η περιέργεια. Κάθε βράδυ έρχεστε, σκορπάτε τόσα χρήματα, σας την πέφτουν οι καλύτερες γυναίκες και έχετε και αυτόν τον γύπτα στον ώμο...- Κοίταξε..., του λέει ο τύπος. Πριν από λίγο καιρό εκεί που περπατούσα βρήκα στο δρόμο ένα λυχνάρι. Μόλις το έτριψα βγήκε ένα τζίνι και μου είπε ότι θα μου πραγματοποιήσει τρεις επιθυμίες. Το πρώτο που του ζήτησα ήταν να μην αδειάζουν ποτέ οι τσεπές μου από λεφτά... Το δεύτερο ήταν να μου την πέφτουν πάντα οι ωραιότερες γυναίκες...- Και το τρίτο; τον ρωτάει ο μπάρμαν.- Το τρίτο που του ζήτησα ήταν να μου δώσει ένα μεγάλο πουλί... Και μου έδωσε αυτόν τον γύπτα!!!

Ένας δημόσιος υπάλληλος κάθεται στο γραφείο του και μέσα στη βαρεμάρα του αποφασίζει να καθαρίσει επιτέλους τα ντουλάπια του. Βγάζοντας ένα σωρό φακέλους, φυλλάδια από πιπταρίες και άχρηστα χαρτιά, βλέπει μπροστά του ένα λυχνάρι μέσα στη σκόνη.«Ωραία αντίκα! Θα το πάρω να το βάλω πάνω από το τζάκι του σπιτιού μου» σκέφτεται, και το παίρνει μαζί του. Στο σπίτι, εκεί που το καθαρίζει από τη σκόνη και το γυαλίζει, ξαφνικά ένα τζίνι πετάγεται μπροστά του. - Μπορείς να πραγματοποιήσεις 3 ευχές σου!, του λέει το τζίνι επιβλητικά.- Θέλω μία μπύρα και δυο πίτες με γύρο αμέσως τώρα!Πριν προλάβει να τελειώσει, εμφανίζονται μπροστά του δυο λαχταριστά τυλιχτά σουβλάκια και ένα τεράστιο ποτήρι κρύα μπύρα.Αφού τα καταβροχίζει μετα βουλιμίας, λέει:- Τώρα θέλω να βρεθώ σε ένα τροπικό νησί, με πανέμορφες νυμφομανείς γυναίκες!- Μάλιστα, λέει το τζίνι.Αμέσως βρίσκεται σε ένα νησί με πανέμορφες μελαχρινές να τον περιτριγυρίζουνε και να τον χαϊδεύουνε. Σκέφτεται λοιπόν και την τρίτη του επιθυμία προσεκτικά, και λέει:- Θέλω να μη δουλέψω ποτέ ξανά στη ζωή μου!-Η ευχή σας, διαταγή μου, απαντά το τζίνι. Ξαφνικά, ο δημόσιος υπάλληλος βρίσκεται πάλι στο γραφείο του...

Ενημερωθείτε για τη νέα κομπίνα που κάνουν και πάρτε τα μέτρα σας!
Δύο πολύ όμορφα 18χρονα κορίτσια πλησιάζουν στο αυτοκίνητο σου καθώς σταματάς στο φανάρι Κωνταντινούπολεως και Ιεράς Οδού, στην κάθοδο. Ενώ η μία σκουπίζει το παρμπρίζ με ένα πανί, η άλλη έρχεται στο παράθυρο και σε χαιρετά σκύβοντας ταυτόχρονα με τα στήθη της σχεδόν να βγαίνουν έξω από την μπλούζα της. Αδύνατον να μην κοιτάξει! Όταν τις ευχαριστήσεις και προσφέρεις φιλοδώρημα, αρνούνται και σε παρακαλάνε να τις πας λίγο παρακάτω, μέχρι το Ρουφ, με το αυτοκίνητό σου. Συμφωνείς εσύ ανυποψίαστος και τους λές να καθίσουν πίσω. Καθ'οδόν αρχίζουν να κάνουν σεξ στο πίσω κάθισμα. Μετά, μία από αυτές, πηδά στο μπροστινό κάθισμα και σου αποσπά την προσοχή κάνοντάς σου στοματικό έρωτα ενώ η άλλη σου κλέβει το πορτοφόλι! Δώστε μεγάλη ΠΡΟΣΟΧΗ γιατί εμένα με λήστεψαν την περασμένη Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη και Παρασκευή! Σάββατο και Κυριακή δεν τις βρήκαν.

Στην περίοδο οικονομικής κρίσης που διανύουμε, δείτε τι απάντηση δίνουν διάφοροι επαγγελματίες στην

ερώτηση «πώς πάνε οι δουλειές»:

Φούρναρης: Ψίχουλα

Μανάβης: Κολοκύθια

Αγρότης: Ζήσε Μάνη μου να φας τριφύλλι

Ανθοπώλης: Μαρασμός

Υφασματέμπορος: Πανί με πανί

Ψαράς: Ούτε λέπι

Φαρμακοποιός: Με το σταγονόμετρο

Ηλεκτρολόγος: Δε βλέπω φως

Υδραυλικός: Μούφα η δουλειά

Νηχανικός αυτοκινήτων: Στο ρελαντί

Έμπορος χαλιών: Χάλια

Κομμωτής: Τρίχες

Ψιλικατζής: Ψιλοπράγματα

Νεκροθάφτης: Ψύφια πράγματα

Ο απέναντι νεκροθάφτης: Μεγάλη νέκρα

Τυπογράφος: Ούτε φύλλο

Βοθρατζής: Σκατά

Ναυτικός: Πιάσαμε πάτο

Στρατιωτικός: Βήμα σημειωτόν

Τσατσά: *ούτες

Πόρνη: Αραχνιάσαμε

Χρηματιστής: Δεκάρα τσακιστή

Πρωθυπουργός: Παραλάβαμε χάος

Πάει ένας μεθυσμένος σε σουβλατζίδικο:- Ένα γύρο απ" όλα.- Πίτα;

- Άσε... λιώμα!

Ένας παπάς πηγαίνει σε μια εκκλησία στην Κρήτη, έχει όμως ένα πρόβλημα. Δεν χωνεύει τους κρητικούς. Την πρώτη Κυριακή, λοιπόν, κατά το κήρυγμά του, λέει στους πιστούς:

- Θα σας μιλήσω σήμερα για τη Μαρία τη Μαγδαληνή, η οποία ήταν μια πόρνη από τα Χανιά... Αμέσως οι πιστοί αντιδρούν γ



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Made in USA

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.