

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 26

NO. 8 MORTON

GROVE

IL.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, 2015

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την απόνομή των βραβείων "Αριστείον το Αγραφόν" στο Chateau Ritz την Κυριακή 25 Ιανουαρίου επι ευκαιρία της Γιορτής των Ελλήνων Γρυμάτων από την Μητρόπολη. Στην φωτογραφία ο Μητροπολίτης μας και η Γενική Πρόξενος Ιωάννα Ευθυμιάδου που ομίλησε σύντομα και εμπνευσμένα.



Στην ίδια εκδήλωση από Αρ.: ο Βασίλης Ματαράγκας, Πρόεδρος της Ένωσης, Γιάννης Μάνος, Αρχοντας του Πατριαρχείου, η Ιωάννα Ευθυμιάδου, ο Μητροπολίτης μας και μπροστά η σεβάσμια μορφή του Πατρός Βύρωνα Παπανικολάου..



Από την Θεία Λειτουργία των Τριών Ιεραρχών στην Εκκλησία του Αγίου Ιωάννου. Η καταζωμένη εκπαιδευτικός Βούλα Σελούντου σε εξαιρετή ομιλία της για τους ιεράρχες Πατέρες.

Η ρήξη δεν είναι λύση

Την ανάγκη η κυβέρνηση να παραμείνει στη διαδικασία της διαπραγμάτευσης επεσήμανε με δραματικό τόνο ο πρώην πρωθυπουργός Αντ. Σαμαράς, σχολιάζοντας τις εξελίξεις στο χθεσινοβραδινό Eurogroup.

Ο Αντ. Σαμαράς επικοινώνησε τηλεφωνικά με τους Ευ. Βενιζέλο και Στ. Θεοδωράκη προκειμένου να συντονίσουν τις κινήσεις τους ως φιλοευρωπαϊκές δυνάμεις και να επιμείνουν από κοινού στην ανάγκη εξεύρεσης λύσης.

Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης σε γραπτή του δήλωση πρόσφατα αφού επεσήμανε ότι «το αδιέξοδο είναι μια πολύ δυσάρεστη εξέλιξη», πρόσθεσε: «Η κυβέρνηση πρέπει να παραμείνει στη διαδικασία της διαπραγμάτευσης που αποτελεί τον μόνο δρόμο για μια θετική εξέλιξη για την πατρίδα μας. Μια διαπραγμάτευση που πρέπει να διεξαχθεί με όρους υπευθυνότητας, λόγω της σοβαρότητας της κατάστασης. Διανύσαμε πολύ δρόμο για να τα τινάξουμε όλα στον αέρα». «Η ρήξη δεν είναι λύση», κατέληξε. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο κ. Σαμαράς επικοινώνησε τηλεφωνικά με τους κ. Βενιζέλο και Θεοδωράκη προκειμένου να συντονίσουν τις κινήσεις τους ως φιλοευρωπαϊκές δυνάμεις και να επιμείνουν από κοινού στην ανάγκη εξεύρεσης λύσης. Οι ηγέτες του Ποταμίου και του ΠΑΣΟΚ επεσήμαναν ότι θα περιμένουν πρώτα να ενημερωθούν από τον πρωθυπουργό και στη συνέχεια θα λάβουν τις αποφάσεις τους.



Λύση», κατέληξε. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο κ. Σαμαράς επικοινώνησε τηλεφωνικά με τους κ. Βενιζέλο και Θεοδωράκη προκειμένου να συντονίσουν τις κινήσεις τους ως φιλοευρωπαϊκές δυνάμεις και να επιμείνουν από κοινού στην ανάγκη εξεύρεσης λύσης. Οι ηγέτες του Ποταμίου και του ΠΑΣΟΚ επεσήμαναν ότι θα περιμένουν πρώτα να ενημερωθούν από τον πρωθυπουργό και στη συνέχεια θα λάβουν τις αποφάσεις τους.

Ο Σταύρος Θεοδωράκης ζήτησε μάλιστα να αναλάβει άμεσα ο πρωθυπουργός πρωτοβουλία για συνάντηση αρχηγών, ενώ το ΠΑΣΟΚ επεσήμανε ότι περιμένει την άμεση ενημέρωση των κομμάτων από την κυβέρνηση.

Το Ποτάμι

Σύμφωνα με ανακοίνωση που εξέδωσε το Ποτάμι, ζητά από τον πρωθυπουργό «να αναλάβει πρωτοβουλία για συνάντηση των αρχηγών των φιλοευρωπαϊκών δυνάμεων, ώστε να υπάρξει πλήρης ενημέρωση για τις ελληνικές προτάσεις και να χαραχθεί, ει δυνατόν, εθνική γραμμή», με στόχο να πολλαπλασιαστεί η διαπραγματευτική δύναμη της χώρας.

«Από την πρώτη στιγμή τονίσαμε ότι τα χρονικά περιθώρια για τη διαπραγμάτευση ήταν στενά και ότι δεν θα έπρεπε να εγκλωβιστούμε. Δυστυχώς, οι εξελίξεις δημιουργούν την αίσθηση ότι βρισκόμαστε σε αδιέξοδο» σημείωσε το Ποτάμι, προσθέτοντας ότι στήριξε και θα στηρίξει την εθνική διαπραγμάτευση. Ωστόσο, στην ανακοίνωσή του κάνει λόγο για καθυστέρησεις, μεγαλοστομίες και την απουσία συγκεκριμένων και επεξεργασμένων προτάσεων, οι οποίες δυσκολεύουν την εθνική προσπάθεια και ενισχύουν ακραίες τοποθετήσεις από την άλλη πλευρά.

«Η κυβέρνηση πρέπει να φύγει από την προεκλογική της ρητορική και να μην επηρεάζεται από τους συσχετισμούς και τις αγκυλώσεις που εμφανίζονται στο κυβερνητικό στρατόπεδο. Η πάγια και σταθερή εντολή του ελληνικού λαού είναι για λύση με παραμονή της χώρας στην Ευρωζώνη», σημείωσε, προσθέτοντας πως πρέπει «να τελειώνουμε με τη λιτότητα αλλά και να περιγράψουμε με καθαρό τρόπο τις μεταρρυθμίσεις που θέλουμε να κάνουμε».

Το ΠΑΣΟΚ και με αφορμή την τηλεφωνική επικοινωνία που είχε ο Ευ. Βενιζέλος με τον Αντ. Σαμαρά σημείωσε ότι πρέπει να αναμένουν την άμεση, επίσημη και σε βάθος ενημέρωση των κομμάτων, σημειώνοντας ότι «στόχος είναι να διασφαλιστεί η πορεία της χώρας προς το καλύτερο και όχι προς το χειρότερο για τους πολίτες και την οικονομία». ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακούριδης.....	2
Οι επισημάνσεις της Σύνταξης.....	3
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4
Στηρ Θεοφάνους.....	5
Εικόνες του Κόσμου.....	5
Χρήσιμες Πληροφορίες.....	6
Οι γάμοι του Γιάννη και της Νίκης.....	7
Για φαντάσου.....	8
4 λάθη στο πλανήτηριο.....	8
Δημοφιλή Γνωμικά.....	9
Μια κωμωδία για μια αιτία.....	10
Ο Ταυρομάχος και το θύμα του.....	12
Τα ωράια πράγματα στην Ελλάδα.....	13
Θέμις Αδαμαντίδης.....	14
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15
4 "μαγικά" για την ηρεμία σου.....	20
Για νόστιμα σπιτικά σουβλάκια.....	21
Αλεξανδρούπολης Άνθιμος για τον όρκο.....	22
Αποφθέγματα του Χάρου Κλην.....	23
Τρόπος έκφρασης συναισθημάτων σου.....	23
Ο Μύθος του "μαζί τα φάγαμε".....	24
Τί πρέπει να διορθώσεις.....	24
Κυνηγάς την ευτυχία ή την μοναξιά.....	25
Γέννησε 9 μικρά πριν πεθάνει.....	28
Στο στρες οφείλονται οι παρεξηγήσεις.....	28
Άγιος Βαλεντίνος και ανδρικά λάθη.....	29
Πώς θα διώξεις το άγχος.....	31
Νίκος Γάβαρης.....	32
το γεφύρι των Θρύλων.....	33
Λεμόνι το Αντικαρκινικό.....	33

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

**Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal
advisor.

**Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00**

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της
προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν
ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



Από την Γιορτή των Ελληνικών Γραμμάτων του Σχολείου "Ο Κοραής" στις 29 Ιανουαρίου, πρόγραμμα που σκολούθησε τον Αρχιερατικό Εσπερινό των Τριών Ιεραρχών, όπου οι μαθήτριες είχαν σκηνοθετήσει Ραδιοφωνικό Πρόγραμμα.



Το Ημερίσιο Ελληνοαμερικανικό Σχολείο "Ο Κοραής" λειπουργεί ανελλειπώς από το έτος 1912 και προσφέρει Ελληνοχριστιανική μάθηση έκτοτε συνεχώς στα Ελληνόπουλα των Νοτίων Περιοχών. Στην φωτογραφία η χορωδία του Σχολείου υπό την εμπνευσμένη καθοδήγηση της Διευθυντρίας του Σχολείου Dr . Mary Zaharis.

Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη!

Ο απόστολος Παύλος έγραψε με έμπνευση Θεού στην Α΄ επιστολή προς Κορινθίους στο 15ο κεφάλαιο: «Ούτω και η ανάστασις των νεκρών, σπείρεται εν φθορά, ανίσταται εν αφθαρσίᾳ, σπείρεται εν ατιμίᾳ, ανίσταται εν δόξῃ, σπείρεται εν ασθενείᾳ, ανίσταται εν δυνάμει, σπείρεται σώμα ζωϊκόν, ανίσταται σώμα πνευματικόν. Τούτο δέ λέγω, αδελφοί, ότι σαρξ και αίμα βασιλείαν Θεού δεν δύνανται να κληρονομήσωσιν, ουδέ η φθορά κληρονομεί την αφθαρσίαν. Διότι πρέπει το φθαρτόν τούτο να ενδυθή αφθαρσίαν, και το θνητόν τούτο να ενδυθή αθανασίαν. Οταν δε το φθαρτόν τούτο ενδυθή αφθαρσίαν, και το θνητόν τούτο ενδυθή αθανασίαν, τότε θέλει γείνει ο λόγος ο γεγραμμένος "Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη"».

Έτσι κατ' αναλογίαν θα γίνει και η ανάσταση των νεκρών. Σπέρνεται το σώμα στον τάφο σε κατάσταση φθοράς, εγείρεται σε κατάσταση αφθαρσίας. Σπέρνεται και θάβεται σε κατάσταση ατιμίας και δυσωδίας, εγείρεται σε κατάσταση δόξας. Σπέρνεται σε κατάσταση ασθένειας, εγείρεται γεμάτο δύναμη. Σπέρνεται σώμα που κυβερνάται και διευθύνεται από την αμαρτωλή φύση, εγείρεται σώμα που κυβερνάται και διευθύνεται από το Πνεύμα του Θεού. Οργανισμός που αποτελείται από σάρκα και αίμα, είναι φυσικώς αδύνατον να κληρονομήσει την πνευματική, αιώνια βασιλεία του Θεού, διότι η φθορά δεν μπορεί να κληρονομήσει αφθαρσία. Πρέπει το φθαρτό σώμα να ενδυθεί αφθαρσία και το θνητό αυτό σώμα να ενδυθεί αθανασία. Όταν η φθαρτή φύση μας ενδυθεί αφθαρσία και η θνητή φύση μας ενδυθεί αθανασία, τότε θα πραγματοποιηθεί ο λόγος του προφήτη Ησαΐα που γράφει: «Εξαφανίστηκε ολότελα ο θάνατος και κατανικήθηκε, ώστε δεν φαίνεται πλέον πουθενά». «Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη».

Όταν το σώμα σαν τον σπόρο μπαίνει στη γη, είναι φθαρτό, ο Θεός όμως, θα το αναστήσει άφθαρτο. Θάβεται άδοξο, θα αναστηθεί ένδοξο. Ενταφιάζεται ανίσχυρο, θα αναστηθεί όμως δυνατό. Ενταφιάζεται σώμα που ήταν εμψυχωμένο από ζωϊκή δύναμη, θα αναστηθεί όμως ζωοποιημένο από το Πνεύμα του Θεού. Οι άνθρωποι με σάρκα και αίμα, δεν μπορούν να πάρουν μέρος στη βασιλεία του Θεού εις την ουράνια κατοικία, γι'αυτό πρέπει το φθαρτό να ενδυθεί αφθαρσία. Αγαπητοί, ποιός μπορεί να πει πως δεν ήπιε, δεν πίνει ή δεν πρόκειται να πιεί το πικρό ποτήρι του πόνου που προκαλεί ο θάνατος; Ο αγαθός όμως και φιλάνθρωπος Θεός προμήθευσε λύτρωση αιώνια. Στην Α΄ επιστολή του Πέτρου 1:18, 19 λέει: «Εξεύροντες ότι δεν ελυτρώθητε από της ματαίας πατροπαραδότου διαγωγής υμών διά φθαρτών, αργυρίου ή χρυσίου, αλλά διά του τιμίου αιμάτος του Χριστού, ως αμνού αμώνου και ασπίλου».

Αυτή είναι η αλήθεια που μας αποκαλύπτει ο Θεός στο λόγο Του. Πώς καταλήγουμε στην αγκαλιά του ουράνιου Πατέρα μας, απολαμβάνοντας αυτά που αναφέραμε στο λόγο Του; Δείτε τι απλά μιλάει και σε μας τώρα ο Χριστός στο κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο 5: 24: «Αληθώς, αληθώς σας λέγω, ότι ο ακούων τον λόγον μου, και πιστεύων εις τον πέμψαντά με, έχει ζωήν αιώνιον, και εις κρίσιν δεν έρχεται, αλλά μετέβη εκ του θανάτου εις την ζωήν».

Αγαπητά μου αδέλφια, πίστη λοιπόν σ' Αυτόν που είναι φως εκ φωτός, Θεός αληθινός εκ Θεού αληθινού. Πίστη στον γεννηθέντα εκ του Πατρός. Πίστη και υποταγή στο Λόγο Του, σε Αυτόν που σε αγαπάει και έδωσε τη ζωή Του για σένα. Πίστη στον Ιησού Χριστό. Αγαπητοί... «κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη».

Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε
Με αγάπη Χριστού
Πέτρος Φιλακούριδης
Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140



Η Πρόεδρος Του "Arcadia Travel", Vicky Callas και ηγετικό στέλεχος των United Hellenic Votrs of America με δύο νέα μέλη του οργανισμού, την Βικτώρια και την Βανέσσα.



Από την Λειτουργία των Τριών Ιεραρχών στον Άγιο Ιωάννη. Η Μαθητική χορωδία του ημερήσιου σχολείου "Φύλακας Αγγελος" έψαλλε σχεδόν ολόκληρη τη Θεία Λειτουργία και στις δυο γλώσσες!



Από την ίδια εκδήλωση. Οι μαθητές του Ελληνικού Σχολείου του Αγίου Ιωάννου παρουσίασαν Ελληνικό Πρόγραμμα μετά το πέρας της Αρεχερατικής Θείας Λειτουργίας των Τριών Ιεραρχών και μάλιστα με μεγάλη επιτυχία.



Μια μαθητική παιδική χορωδία που ψάλλει τους εκκλησιαστικούς ύμνους με τόση ευχέρεια πάντα προκαλεί τον θαυμασμό. Εδώ η παιδική χορωδία του Σχολείο "Ο Κοραής" της Κοινότητος των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης ψάλλουν κατά την εοτή του Εσπερινού των Τριών Ιεραρχών.



Από τον καθ όλα επιτυχή χορό των οργανισμού των Ελληνοαμερικανών Μοτοσικλετιστών στο αποκριάτικο "Γλέντι" τους που ήταν πρωτότυπο διαφορετικό και είχε ένα σωρό εκπλήξεις για μικρούς και για μεγάλους. Στην φωτογραφία από αρ: ο Ντίνος Κελλικίδης, και ο Πρόεδρος του συλλόγου Γιάννης Κουράσης.

Βαρουφάκης: Αποσύρθηκε κείμενο συμφωνίας που μπορούσα να υπογράψω

Η Ελλάδα είναι και θα παραμείνει στη ζώνη του ευρώ και η ευρωζώνη είναι αδιάρετη, τόνισε ο υπουργός Οικονομικών, Γιάννης Βαρουφάκης, κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου λίγο μετά τη λήξη των εργασιών του Eurogroup. Εμφανίστηκε αισιόδοξος για τη συνέχιση των συνομιλιών, λέγοντας ότι στο τέλος του δρόμου θα επέλθει συναντετική λύση. Αποκάλυψε ακόμη ότι πριν τη σύνοδο του Eurogroup παρουσιάστηκε στην ελληνική πλευρά ένα σχέδιο συμφωνίας που ήταν έτοιμος να το υπογράψει, ωστόσο ο πρόεδρος του συμβουλίου Γερρούν Ντάισελμπλουμ κατέθεσε τελικώς ένα διαφορετικό σχέδιο για την επέκταση του τρέχοντος προγράμματος, κάτι που δεν γίνεται αποδεκτό από την κυβέρνηση.



Όπως είπε ο Γιάννης Βαρουφάκης, στόχος αυτών των συζητήσεων ήταν η δημιουργία κοινού τόπου με χρονοδιάγραμμα τεσσάρων έως έξι μηνών για την επίτευξη μιας μακροπρόθεσμης δανειακής σύμβασης ανάπτυξης μεταξύ της Ελλάδας, της ευρωζώνης και του ΔΝΤ.

«Δεν έχω αμφιβολία ότι αυτές οι διαπραγματεύσεις θα συνεχιστούν τις επόμενες ημέρες και ότι στο τέλος θα υπάρξει συμφωνία, η οποία θα είναι θεραπευτική για την Ελλάδα», δήλωσε ο υπουργός.

Σύμφωνα με τον κ. Βαρουφάκη, ο πραγματικός λόγος για τον οποίο δεν φτάσαμε σήμερα στη συμφωνία, ήταν οι διχογνωμίες επί της ουσίας του προγράμματος. Ενός προγράμματος, που, όπως είπε ο Έλληνας υπουργός, απέτυχε να σταθεροποιήσει την Ελλάδα, δημιούργησε μεγάλη ανθρωπιστική κρίση και κατέστησε τις μεταρρυθμίσεις ιδιαίτερα δύσκολο εγχείρημα.

Αναφερόμενος στο Eurogroup της προηγούμενης Τετάρτης, ο κ. Βαρουφάκης είπε ότι η Ελλάδα απέρριψε το σχέδιο κοινού ανακοινωθέντος, το οποίο μεταξύ άλλων περιελάμβανε την αναφορά για επέκταση του προγράμματος με επιτυχή ολοκλήρωσή του. «Το απορρίψαμε γιατί θεωρούμε ότι αυτό το πρόγραμμα δεν μπορεί να ολοκληρωθεί επιτυχώς», δήλωσε ο κ. Βαρουφάκης, λέγοντας ότι το πρόγραμμα αυτό είναι μέρος του προβλήματος και όχι της λύσης.

Συνεχίζοντας, ανέφερε ότι στο πλαίσιο της Συνόδου Κορυφής της ΕΕ την περασμένη Πέμπτη, ο πρόεδρος του Eurogroup, Γερούν Ντάισελμπλουμ και ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, συμφώνησαν στην ανάγκη να αρχίσουν τεχνικές συζητήσεις, ώστε να διερευνηθεί ο κοινός τόπος, μεταξύ του ισχύοντος προγράμματος και των σχεδίων της νέας ελληνικής κυβέρνησης για ένα νέο συμβόλαιο για την Ευρώπη.

Ο κ. Βαρουφάκης τόνισε ότι ήταν απόλυτα έτοιμος να υπογράψει το σχέδιο του κοινού ανακοινωθέντος που του παρουσίασε πριν το αποφινό συμβούλιο ο Επίτροπος Οικονομικών Υποθέσεων, Πιερ Μοσκοβισί. Σύμφωνα με τον κ. Βαρουφάκη, το σχέδιο αυτό έκανε λόγο για επέκταση της δανειακής σύμβασης, η οποία θα οδηγούσε σε ένα τετράμηνο ενδιάμεσο πρόγραμμα, ως μεταβατικό στάδιο, προς ένα νέο συμβόλαιο για την ανάπτυξη για την Ελλάδα. Το έγγραφο αυτό προέβλεπε την παροχή τεχνικής βοήθειας εκ μέρους της Επιτροπής για την επιτάχυνση της εφαρμογής των μεταρρυθμίσεων.

“Ημασταν και είμαστε έτοιμοι να μην πάρουμε οποιαδήποτε μονομερή πρωτοβουλία στη διάρκεια της μεταβατικής περιόδου, ως το καλοκαίρι και η οποία δεν θα προκαλούσε κανένα δημοσιονομικό εκτροχιασμό και καμία δράση που κατά τις εκτιμήσεις της ΕΚΤ δεν θα έθετε σε κίνδυνο τη σταθερότητα του χρηματοπιστωτικού τομέα”, δήλωσε ο κ. Βαρουφάκης, εξηγώντας τις προϋποθέσεις της συμφωνίας. Ο ίδιος, τόνισε ότι ο μόνος όρος που έθεσε η ελληνική πλευρά ήταν να μην εφαρμοστούν οποιαδήποτε υφεσιακά μέτρα, δηλαδή, καμία περικοπή χαμηλών συντάξεων ή αυξήσεις στο ΦΠΑ. Ιδιαίτερα δε, σε περιοχές της Ελλάδας που είναι αναπτυγμένες οι τουριστικές δραστηριότητες. Συνεχίζοντας, ο υπουργός ανέφερε ότι, δυστυχώς, αυτό το κείμενο που η ελληνική πλευρά ήταν έτοιμη να το υπογράψει, απεσύρθη λίγο πριν την έναρξη του Eurogroup από τον Γερουν Ντάισελμπλουμ και αντικαταστάθηκε από ένα άλλο έγγραφο.

Ο κ. Βαρουφάκης σημείωσε, επίσης, ότι στο Eurogroup της προηγούμενης Τετάρτης είχε ασκηθεί πίεση στην ελληνική πλευρά για να υπογράψει επιμήκυνση του τρέχοντος προγράμματος και ότι σε αντάλλαγμα, είχε προσφερθεί στην Ελλάδα, μία νεφελώδης φράση περί ευελιξίας στην εφαρμογή. Συνεχίζοντας, ο υπουργός ανέφερε ότι η σημερινή κυβέρνηση εξελέγη για να μην εφαρμόσει το εν λόγω πρόγραμμα. Σημείωσε, δε, ότι πρόθεση της ελληνικής πλευράς ήταν, τόσο σήμερα, όσο και την προηγούμενη εβδομάδα να καταλήξει σε μία συμφωνία. Ανέφερε όμως ότι αυτό δεν κατέστη δυνατό, διότι οι εταίροι της Ελλάδας δεν ήταν σε θέση να αποσαφήνισουν τί ακριβώς εννοούν με τη λέξη «ευελιξία». Για παράδειγμα, ανέφερε, δεν μας προσδιόρισαν σε τί ποσοστό θα πρέπει να μειωθούν οι χαμηλές συντάξεις.

Υπό αυτές τις συνθήκες ο υπουργός ανέφερε ότι ήταν αδύνατο για την Ελλάδα να υπογράψει ένα τέτοιο ανακοινωθέν. Σημείωσε, ωστόσο, ότι η ελληνική πλευρά είναι έτοιμη να πράξει, ότι απαιτηθεί, προκειμένου να βρεθεί ένας έντιμος συμβιβασμός εντός των προσεχών ημερών. Ανέφερε, δε, ότι η κυβέρνηση θα αναλάβει όλες τις πρωτοβουλίες, υπό τον όρο ότι η όποια λύση προταθεί δεν θα επιδεινώσει την κοινωνική κρίση.

Ερωτηθείς ο υπουργός αν υπάρχει πιθανότητα να βρεθεί συμφωνία, εντός των προσεχών τεσσάρων ημερών, ανέφερε ότι η ιστορία της ΕΕ είναι γεμάτη από κρίσεις, οι οποίες τελικά ξεπέρασαν στην επιτρέπει και στις δύο πλευρές να συνεχίσουν να διερευνούν αν και κατά πόσο υπάρχει κοινό έδαφος. Ο υπουργός σημείωσε, επίσης, ότι η ελληνική πλευρά δεν μπλοφάρει και ότι αυτά που λέει τα εννοεί.

Ο υπουργός Οικονομικών ανέφερε ότι η Ελλάδα πιστεύει ότι αν της δινόταν τετράμηνη παράταση, θα ήταν επαρκής για να μπορέσει να συμφωνήσει σε μία νέα σύμβαση με τους ευρωπαίους. Πηγή: Εθνος

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Την ώρα που γράφονται οι γραμμές ετούτες, ηχούν ακόμα στ' αυτιά μου οι εξελίξεις που δημιουργήθηκαν με τις τελευταίες εκλογές στον τόπο που γεννήθηκα. Παρακολουθώ, κι εγώ όπως και τόσοι άλλοι πιστεύω, τις νεωτεριστικές αντιλήψεις που

είχαν γνώση μιας περιοχής του βορείου ανατολικού τμήματος της Αμερικανικής ήπειρου. Ακόμα, μια ομάδα Ελληνικής καταγωγής φιλολόγων διατυπωνίζει ότι ο Οδυσσέας, γυρίζοντας από την Τροία είχε ταξιδέψει στην Αμερικανική ήπειρο και για το λόγο αυτόν χρειάστηκε δέκα χρόνια

ότι, οι πατέρες του πολιτισμού των Maya ήταν άστροι και μαύροι και είχαν έρθει από την Ανατολή! Δεν πρέπει να είναι τυχαίο και το γεγονός

για τη σφαιρικότητα της γης κι αυτή έτσι απεικονίζονταν σε χάρτες που διασώθηκαν όπως ένας από αυτούς



Αρχαία Ελληνική τοιχογραφία αναπαριστάνει πλοίο της εποχής με τις απαραίτητες λεπτομέρειες

προσπαθούν οι εκλεγμένοι της νέας κυβέρνησης να εφαρμόσουν κι ορισμένες από αυτές είναι τόσο ξένες με την εκεί πραγματικότητα που, μοιραία, μου κόβεται η ανάσα. Ο χρόνος και μόνο θα δείξει εάν και κατά πόσο αυτός ο νέος τρόπος σκέψης κι αξιολόγησης της πραγματικότητας έχει βάση και μπορεί να υλοποιηθεί.

Στην προσπάθεια μου να βρω κάτι το παρήγορο, ώστε να βοηθηθώ από αυτόν τον τρόπο σκέψης, ήρθα σε επαφή με ένα δημοσίευμα, ένα μικρό

περιπλάνησης στα νερά του Ατλαντικού Ωκεανού.

Η περιπέτεια της Ελληνικής οικονομίας ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια που εξ αιτίας του μνημονίου έχει χαθεί η ανεξαρτησία της πατριδας μας, μια που αυτή κυβερνιέται από τις ελεύθερες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, έδωσε την ευκαιρία να δημιουργηθεί μια διεθνής κίνηση με τίτλο: Είμαστε όλοι Έλληνες, έφερε στο φως μια ακόμα εργασία ενός Ελληνικής καταγωγής ερευνητή, του Μηνά Τσικριτσή, ο οποίος πιστεύει ότι οι αρχαίοι Έλληνες



Ο μαθηματικός και χαρτογράφος της εποχής Πτολεμαίος

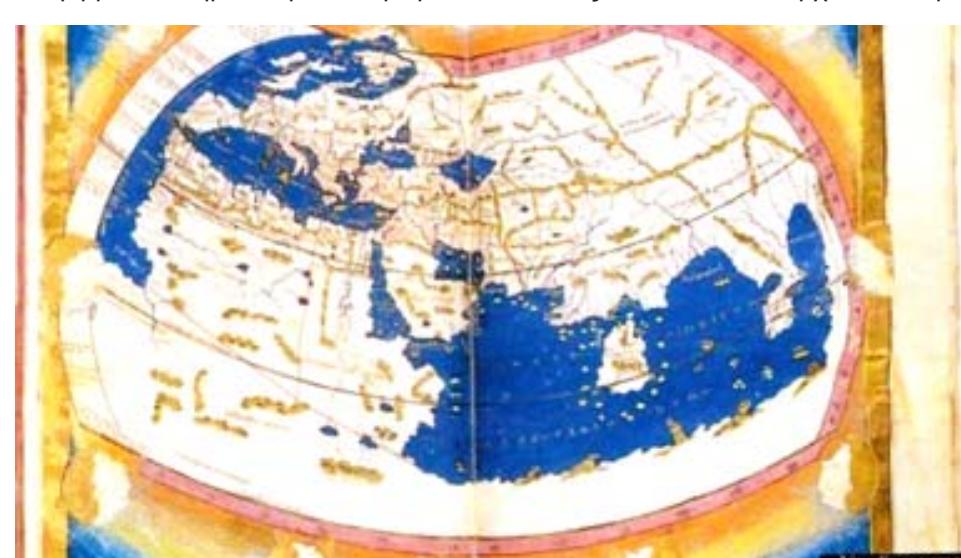
ότι όταν ο άστρος θεός των Aztecs, Quetzalcoatl, φεύγοντας από τον τόπο των, ακολούθησε το δρόμο που οδηγεί στην Ανατολή! Βέβαια δεν εξηγείται πως αυτοί, οι άστροι και μαύροι, πότε, με τι συγκοινωνιακό μέσο και για ποιο λόγο έφτασαν στην κεντρική Αμερική. Ακόμα, υπάρχουν απεικονίσεις αγαλμάτων με γένια και μπαντένα στα μαλλιά μονάχα που οι Ινδιάνοι δε συνήθιζαν να αφήνουν γένια! Παράλληλα, σε Ρωμαϊκά έργα τέχνης υπάρχουν αναπαραστάσεις του φρούτου ανανά, μόνο που αυτό εισάχθηκε στην Ευρώπη ύστερα από τα 1492! Ήνα ακόμα στοιχείο που δεν επιδέχεται αμφιβολία είναι και το γεγονός ότι η κατασκευή πλοίων δεν είχε αλλάξει από την Αλεξανδρινή περίοδο και επομένως, τα τρία πλοία με τα οποία πρώτο-ταξιδέψει ο Κολόμβος ήταν φτιαγμένα με αυτά τα πρότυπα της Αλεξανδρινής περιόδου.

Κάνοντας λόγο για την αρχαία Ελληνική κουλτούρα αλλά και πολιτισμό, ο Dr. Russo, αναφέρει χαρακτηριστικά ότι τα επιτεύγματα του αρχαίου Ελληνικού πολιτισμού ήταν πραγματικά τεράστια και ήταν κρίμα που τα πιο πολλά από αυτά, ή τη γνώση, χάθηκαν στο χρόνο κι ότι λίγα, πού λίγα έφτασαν ως τις μέρες μας. Μια ακόμα αχτίδα γνώσης που διασώθηκε είναι το γεγονός ότι οι αρχαίοι Έλληνες ήξεραν πολύ καλά

είναι και ο χάρτης του Πτολεμαίου, του πιο φημισμένου χαρτογράφου της αρχαιότητας.

Βέβαια, εκεί δεν υπάρχει η Αμερικανική ήπειρος, όμως υπάρχουν οι Κανάριες Νήσοι, οι οποίες, σύμφωνα με τον καθηγητή, οι αρχαίοι Έλληνες αναφέρονταν στις Αντίλλες και ότι από λάθος στη μετάφραση αποδόθηκαν ως Κανάριοι Νήσοι και σα να μη φτάνει αυτό, από λάθος του Πτολεμαίου, τα νησιά αυτά είχαν τοποθετηθεί με 15 μοίρες διαφορά. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα, στη θέση των Αντίλλων να υπάρχουν οι Κανάριοι Νήσοι. Βέβαια, παρ' όλο το λάθος, ο χάρης αποτέλεσε ένα σημαντικό εργαλείο της εποχής και που χρησιμοποιήθηκε και για αιώνες και έχει σχεδιαστεί με τον τρόπο ώστε να φαίνεται η σφαιρικότητα της γης, απορρίπτοντας έτσι το πιστεύω του Ομήρου ότι γη ήταν επίπεδη.

Ї Dr. Russo, τελειώνει το βιβλίο του με τα παρακάτω: «Έχουμε να μάθουμε πολλά από τους αρχαίους Έλληνες. Για παράδειγμα θα πρέπει να προσπαθούμε να περιορίσουμε την τάση που υπάρχει για υπερβολική εξειδίκευση, γιατί τα πιο ενδιαφέροντα πράγματα μπορούν να γίνουν κατανοητά μόνο από αυτούς που εστιάζουν σε περισσότερες από μία πτυχές της ανθρώπινης γνώσης.



Ο χάρτης αποδίδεται στον Πτολεμαίο

σχετικά άρθρο στο οποίο αναγράφεται πολύ περιληπτικά η προσπάθεια ενός Ιταλού καθηγητή, του Dr. Lucio Russo, ο οποίος και δημοσίευσε ένα βιβλίο με τίτλο: Η ξεχασμένη Αμερική. Ανάμεσα στα άλλα διαπραγματεύεται και τη σχέση μεταξύ των δυο πολιτισμών, του αρχαίου Ελληνικού και του πολιτισμού που είχαν αναπτύξει οι εδώ ινδιάνικες φυλές, επί πλέον κάνει λόγο για ένα μαθηματικό λάθος του αρχαίου Έλληνα χαρτογράφου, του Πτολεμαίου. Η κεντρική ιδέα του βιβλίου είναι ότι οι αρχαίοι Έλληνες ήξεραν την Αμερική μια που οι ίδιοι την είχαν ανακάλυψε κι όχι όπως λαθεμένα πιστεύεται ότι την ανακάλυψε ο Χριστόφορος Κολόμβος στα 1492.

Αλλά ας πάρουμε τα πράγματα με τη σειρά. Είναι γενικά αποδεχτό ότι ο Χριστόφορος Κολόμβος δεν ανακάλυψε την Αμερική. Αντίθετα, πριν αυτόν, άλλες αρχαίες φυλές κι ανάμεσα τους οι Μίνωες, Φοίνικες, Αιγύπτιοι αλλά και βόρειο-Ευρωπαίοι

είχαν μια συχνή επαφή με περιοχές της Αμερικής κι ότι, με τον καιρό, η επικοινωνία τους αυτή χάθηκε. Όμως, δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι η φυλή των Aztecs, στο σημερινό Μεξικό, προσκυνούσαν τον μεγαλύτερο κι ισχυρότερο θεό τους το Quetzalcoatl, ο οποίος ήταν άστρος! Η ίδια πρακτική ακολουθούντων κι από άλλες φυλές της Κεντρικής αλλά κι Νότιας Αμερικής. Άραγε, είναι αυτά τυχαία;

Η σημασία της ανακάλυψης του Κολόμβου είναι ότι αυτή, από μόνη της, δημιούργησε μια πληθυσμιακή κίνηση προς την Αμερική ώστε αυτή να συνεχίζεται μέχρι κι στις μέρες μας. Εμείς, για παράδειγμα, είμαστε αποτέλεσμα της ανακάλυψης του Κολόμβου. Άλλα αρκετά με τις φιλολογίες κι ας επιστρέψουμε στα αποδεικτικά στοιχεία που χρησιμοποιεί ο Dr. Russo. Έχει βρει ένα κείμενο, ιστορίας θρησκευτικό που χρησιμοποιούσαν οι ιερείς των Maya, οι οποίοι ανήκαν στην τάξη των ευγενών, που άντεξε στην καταστροφική μανία των Ισπανών κατακτητών. Εκεί αναφέρεται μια πληροφορία



«Selfie»: Μια μόδα που έχει γίνει μανία, έχει κατακτήσει τον κόσμο, ενώ παράλληλα θα μπορούσε να διδάσκεται ως νεά τεχνική σε εργαστήρια φωτογραφίας. Κάθε στιγμή είναι κατάλληλη για μια «selfie» και αν δεν το πιστεύετε, το φωτογραφικό αφιέρωμα είναι η απόδειξη.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Μήπως το παιδί σου έχει πρόβλημα με το βάρος του;

Μήπως το παιδί σου είναι υπέρβαρο; Αν έχει παραπανίσια κιλά δεν είναι καλό για την υγεία του. Άλλα είναι επίσης κακό και για την αυτοπεποίθησή του. Με το να το κριτικάρουμε συνέχεια το κάνουμε να έχει πάντα το μυαλό του στο φαΐ και να θέλει να τρώει περισσότερο. Αντίθετα, μπορείς με τρόπο να το ενθαρρύνεις να κάνει κάποια φυσική δραστηριότητα. Πηγαίνετε μαζί έναν περίπατο, ή γράψτο σε κάποιο πρόγραμμα γυμναστικής, ίσως χορού ή σε πολεμικές τέχνες. Για φαγητό, φρόντισε να έχεις υγιεινές επιλογές. Μη χαρακτηρίζεις τα φαγητά ή τις διάφορες τροφές ως «κακές» ή «απαγορευμένες» — απλά να του τις δίνεις σε λογικές ποσότητες και με μέτρο.

Πατέρες, μπορείτε να απαντήσετε τις παρακάτω ερωτήσεις;

Ποιο μάθημα του σχολείου είναι το αγαπημένο μάθημα του παιδιού σου; Ποιο μάθημα δεν του αρέσει καθόλου; Ξέρεις τα ονόματα τουλάχιστο δύο δασκάλων του; Αν δεν μπορείς να απαντήσεις αυτές τις ερωτήσεις, δεν είσαι ο μόνος. Οι πιο πολλοί μπαμπάδες αφήνουν τις λεπτομέρειες που αφορούν τη μόρφωση του παιδιού τους στη μητέρα. Αν όμως πάρουν μέρος και οι μπαμπάδες, τότε τα αποτελέσματα μπορεί να είναι θεαματικά. Τα κορίτσια που ο μπαμπάς τους ενδιαφέρεται για το σχολείο τους τα καταφέρνουν καλύτερα στα μαθηματικά. Και μια μελέτη που έκανε το Τμήμα Παιδείας διαπίστωσε ότι όταν ο πατέρας συμμετέχει στις δραστηριότητες του σχολείου, τα παιδιά του παίρνουν καλύτερους βαθ-μούς και έχουν λιγότερα προβλήματα συμπεριφοράς. Γι αυτό λοιπόν, πατέρες, ασχοληθείτε με τα μαθήματα του παιδιού σας.

Μήπως βγάζεις τα παιδιά σου από το αδιέξοδο;

Μήπως είσαι η σανίδα σωτηρίας για τα παιδιά σου; Αν η κόρη σου ζεχνάει να πάρει το φαγητό της μαζί της στο σχολείο συστηματικά τρεις μέρες συνέχεια, μήπως τρέχεις και της το πηγαίνεις εσύ στο σχολείο; Όταν το παιδί σου, ο έφηβος, οδηγεί σα μανιακός, και χτυπήσει το αυτοκίνητο, πληρώνεις εσύ για τη ζημιά; Όταν λένε ότι η δουλειά που τους ανέθεσε ο καθηγητής για το σπίτι είναι «πάρα πολύ δύσκολη», μήπως την κάνεις εσύ γι αυτά; Πολλοί γονείς που αγαπούν τα παιδιά τους με καλές προθέσεις, χωρίς να εξαιρούμαι κι εγώ, μπερδεύουμε την ανευθυνότητα με τις συνέπειες. Άλλα η υπερπροστασία μας μπορεί να καλλιεργήσει μία μόνιμη εξάρτηση και μόνιμη ανωριμότητα. Μπορείς να είσαι στο πλάι του, αλλά άφησε το να γίνεται και λίγο πάνω όταν κάνει κάποιο λάθος ή κάποια κακή επιλογή.

Από πότε έχεις ν' αλλάξεις τις φωτογραφίες στο πορτοφόλι σου;

Πόσο πρόσφατες είναι οι φωτογραφίες που έχεις στο πορτοφόλι σου; Βγάλε το πορτοφόλι σου και κοίτα. Τι βλέπεις; Τις σχολικές φωτογραφίες του παιδιού σου τρία και τέσσερα χρόνια πριν; Δε σου φαίνεται σα να τις έβαλες χθες; Τα χρόνια

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



περνούν τόσο γρήγορα, και τα παιδιά μεγαλώνουν πολύ γρήγορα. Γι αυτό πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι κάθε μέρα που περνάει σημαίνει ότι θα έχουμε τα παιδιά μας μια μέρα λιγότερη. Κάνε ό,τι μπορείς να μπεις κι εσύ στη φωτογραφία... γιατί δε θάχεις αναμνήσεις αν δεν είσαι εκεί.

Ξέρεις τη δύναμη έχει η «λίστα»;

Αν συνηθίζετε να κάνετε «λίστα» κερδίζετε εκατοντάδες ίσως και χιλιάδες δολλάρια το χρόνο. Και να πώς λειτουργεί το σύστημα: Πριν να πάτε για ψώνια ετοιμάστε τη λίστα. Στη συνέχεια, όταν πάτε στο μαγαζί – ακολουθήστε την πιστά. Αν δεν την ακολουθήσετε, ξέρετε τι θα συμβεί. Θα πηγαίνετε για γάλα και θα βγαίνετε με potato chips. Ή, αν σταματήσετε σε κάποιο πολυκατάστημα για να πάρετε ένα ζευγάρι καφέ πα-πούτσια μπορεί να βγείτε με ένα πουκάμισο, ένα ανθοδοχείο κι ένα βραχιόλι. Τέτοιες απρογραμμάτιστες αγορές μπορεί να γίνονται κάθε τόσο και συνεχώς να πολλαπλασιάζονται. Γι αυτό πριν πάτε στην αγορά να ετοιμάζετε τη λίστα σας με τα πράγματα που θέλετε να αγοράστε.

Πώς αντέχει ο γάμος σου όταν αντιμετωπίζει προβλήματα και είναι κάτω από πίεσεις;

Είναι εύκολο να είσαι γλυκομίλητος ή γλυκομίλητη με τη γυναίκα σου ή τον άντρα σου όταν όλα πάνε καλά. Πώς όμως συμπεριφέρεστε ο ένας στον άλλον όταν παρουσιάζονται δυσκολίες και προβλήματα; Έχεις να πληρώσεις λογαριασμούς και στην τράπεζα δεν έχεις κα-θόλου χρήματα.... ένα από τα παιδιά σου είναι άρρωστο και χρειάζεται ιατρική παρακολούθηση... το άλλο σου παιδί που είναι στην εφηβεία αρχίζει να επαναστατεί. Και τότε είναι δυνατό να δώσεις διέξοδο στην απογήτευσή σου και στην εξάντλησή σου στον άντρα σου ή στη γυναίκα σου. Προσπαθήστε να συνεργαστείτε και να αντιμετωπίσετε το πρόβλημα σαν ομάδα, αντί να επιτίθεστε ο ένας στον άλλον. Αν τα καταφέρεις να διατηρήσεις την ψυχραιμία σου – και τους καλούς σου τρόπους—τότε ο γάμος σου θα μπορέσει πραγματικά να αντέξει και να σταθεί.

Μήπως το σκυλάκι σου έγινε γάτα;

Ο συγγραφέας Adair Lara λέει ότι τα μικρά παιδιά συμπεριφέρονται σαν τα σκυλιά – δείχνουν την αγάπη τους και θέλουν να είναι πάντα κοντά σου. Όταν όμως πλησιάζουν την εφηβεία αρχίζουν να συμπεριφέρονται σαν τις γάτες — τους αρέσει η απομόνωση και δε σπλαγχνίζουν όπως άλλοτε. Σε κάνουν να νιώθεις ότι δεν είσαι απαραίτητος/η. Άλλα να ξέρεις ότι το παιδί σου σ' αυτήν την ηλικία εξακολουθεί να σε χρειάζεται και εσένα και την αγάπη σου. Απλά πρέπει να αλλάξεις τον τρόπο προσέγγισης. Να είσαι πάντα διαθέσιμος/η και να του δίνεις την ευκαιρία να έρχεται κοντά σου. Κι όταν έρχεται, μην το σφίγγεις και το φιλάς για να του δείξεις την αγάπη σου. Άφορες το να έχει τη δική του συμπεριφορά και διάθεση και δείξου αγάπη άνευ όρων και προπαντός κατανόηση.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Θλιβερή καταμέτρηση. Με αμείωτο ρυθμό συνεχίζονται οι δολοφονίες των ρινόκερων για την απόσπαση του πολύτιμου κεράτου του. Στην Νότιο Αφρική καταμετρήθηκαν 1215 θύματα εκ των οποίων τα 827 στο εικονιζόμενο Εθνικό Πάρκο Λοφησ. Για την νέα χρονιά έχουν κιόλας πέσει στο βωμό του κέρδους 41 τεράστια ζώα, μόνο στο πάρκο και παρά τις προσπάθειες των ερευνητών και την συλλογή στοιχείων, οι λαθροκυνηγοί συνεχίζουν ακάθεκτοι. Αξίζει να σημειωθεί ότι η τιμή των κεράτων είναι υψηλότατη και σε πολλές περιοχές της Ασίας, η σκόνη του κεράτου θεωρείται ότι εξαλείφει σχεδόν κάθε ασθένεια.



Παίρνοντας την καλύβα για ψάρεμα. Με την βοήθεια του πάγου και του χιονιού, οι ψαράδες της φωτογραφίας μεταφέρουν την ξύλινη καλύβα διαμέσου της λίμνης Ψιξεπεταφλε στην Μινεσσότα. Εκατοντάδες επισκέπτες αναμένονται τις επόμενες ημέρες στην περιοχή για να συμμετάσχουν στο ετήσιο ντέρμπι ψαρέματος στον πάγο.

Ρομαντικό ραντεβού στο Αφγανιστάν. Σε κορυφές λόφων και κοιμητήρια καταφεύγουν οι ερωτευμένοι στην χώρα για να μπορέσουν να ξεφύγουν από τα αδιάκριτα βλέμματα και να απολαύσουν λίγη ώρα μόνοι. Ταμπού οι εξωσυζυγικές σχέσεις και η γιορτή του Αγίου Βαλεντίνου θα περάσει χωρίς να εορταστεί. Στην φωτογραφία ο άνδρας απολαμβάνει την φωνή της καλής του ενώ εκείνη έχει την δυνατότητα να βλέπει και την μορφή του, σε πάρκο της Herat.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735
REV. EMANUEL HATZIDAKIS

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Οι Πανευτυχείς Γάμοι του Γιάννη και της Νίκης



Το Σάββατο, 14 Φεβρουαρίου στον Ι. Ναό του Αγίου Γεωργίου έγιναν οι Γάμοι του Γιάννη Ρογκάρη και της Νίκης Πανούτσου. Εδώ οι προσκεκλημένοι.



Οι γάμοι ετελέσθησαν με τις ευλογίες του Πατρός Χρύσανθου. Εδώ οι ευτυχείς γονείς του γαμπρού Αναστάσιος και Μαρία Ρογκάρη προσέρχονται.



Είναι η συγκινητική σιτγή που ο πατέρας της νύφης Χρήστος Πανούτσος "παραδίδει" την κόρη του αμαχητί στα χέρια του γαμπρού.



"Άρραβωνίζεται ο δούλος του Θεού Ιωάννης την δούλην του Θεού Νίκη". Τα δαχτυλίδια συμβολίζουν την αλληλοεξαρτησία του ζεύγους στην ζωή τους.



Το αποκορύφωμα του ιερού Μυστηρίου" Στέφεται ο δούλος του Θεού..." Τα στέφανα συμβολίζουν πως κάθε ζευγάρι έχειτο δικό του μικρό Βασίλειο.



Ο πατήρ Χρύσανθος μόλις τελείωσε λέγοντας το "Ποτήριον Σωτηρίας λήψομαι" που συμβολίζει το πρώτο θαύμα του Χριστού στην Κανά.



Τελειώνει το Ι. Μυστήριο με το παραδοσιακό χορό του Ησαΐα.



Το για πρώτη φορά ζεύγος του Γιάννη και της Νίκης Ρογκάρη "αναχωρούν".

Για.... φαντάσου

Οι απαντήσεις θα σας εκπλήξουν, όπως και όλες οι υπόλοιπες απίθανες πληροφορίες για το ανθρώπινο σώμα που συγκεντρώσαμε στην παρακάτω λίστα.

1. Η μύτη μας έχει την ικανότητα να «θυμάται» έως και 50.000 μυρωδίες.
 2. Το δέρμα μας αποβάλλει περίπου 600.000 σωματίδια. Την ώρα.
 3. Αν το ανθρώπινο μάτι ήταν ψηφιακή κάμερα, θα είχε 576 megapixels.
 4. Το σώμα ενός ενήλικα αποτελείται από περίπου 7.000.000.000.000.-
000.000.000.000.000.000 άτομα.
 5. Ένα μωρό έχει 60 κόκκαλα παραπάνω από έναν ενήλικα.
 6. Το σάλιο που παράγουμε σε όλη μας τη ζωή είναι αρκετό για να
γεμίσει δύο ολυμπιακές πισίνες.
 7. Ο σίδηρος που έχουμε στον οργανισμό μας θα επαρκούσε για να
φτιάξει μία πρόκα 7,5 εκατοστών.
 8. Στις βλεφαρίδες μας ζουν μικρά ακάρεα.
 9. Ο ιδρώτας είναι άσσομος. Τα βακτήρια που ζουν στο δέρμα μας είναι
που τον κάνουν να μυρίζει όταν ανακατεύονται μαζί του.
 10. Η υπερβολική τριχοφυΐα έχει συνδεθεί με αυξημένη νοημοσύνη, βάσει
ερευνών.
 11. Τα αυτιά και η μύτη μας δεν σταματούν ποτέ να μεγαλώνουν.
 12. Σε αντίθεση με τα μάτια μας, το μέγεθος των οποίων παραμένει ίδιο
από τη στιγμή που γεννιόμαστε και για όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Αυτός
είναι και ο λόγος για τον οποίο τα βρέφη φαίνονται να έχουν τεράστια μάτια
-το κρανίο μας μεγαλώνει με τα χρόνια, τα μάτια όχι.
 13. Το αποτύπωμα της γλώσσας μας είναι μοναδικό, ακριβώς σαν τα
δακτυλικά αποτυπώματα.
 14. Όταν είμαστε ξύπνιοι, το μυαλό μας παράγει τόσο ηλεκτρισμό που
θα έφτανε για να ανάψει μια μικρή ηλεκτρική λάμπα.
 15. Το ανθρώπινο μάτι αντιλαμβάνεται περίπου δέκα εκατομμύρια
διαφορετικά χρώματα. Απλώς, αν είσαι άνδρας, δεν μπορείς να τα ονομάσεις
 16. Τα βακτήρια που ζουν στο σώμα μας ζυγίζουν συνολικά ένα κιλό.
 17. Ο κτύπος της καρδιάς μας αλλάζει ώστε να μιμείται την μουσική που
ακούμε.
 18. Ο εγκέφαλος χρησιμοποιεί το 20% του οξυγόνου και του αίματος
στον οργανισμό μας.
 19. Υπάρχουν περισσότερα βακτήρια στο στόμα μας απ' ό,τι άνθρωποι
στον πλανήτη.
 20. Κάθε μέρα, η καρδιά μας παράγει τόση ενέργεια που θα έφτανε για
να κινηθεί ένα φορτηγό για 32 χιλιόμετρα.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ
ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ
ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**



Pandelis Banias, PhD., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455.

Fax: (847) 316-4456

«Ο Ιατρικός Οργανισμός **MIDWEST MEDICAL MDs** υπό την ηγεσία του Δρ.Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο *Evanston*, στο *Palatine* ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»

4 βασικά λάθη που κάνεις με τα ρούχα στο πλυντήριο



**Νομίζεις ότι είσαι εξπέρ στα θέματα του πλυντηρίου ρούχων
Λάθος 1ο: Τοίβεις τον λεκέ νια να βγει!**

Άσεος 10. Γρίπεις των λεκέ για να ργει!
Ότι και αν νομίζεις, αυτό απλώς κάνει το λεκέ χειρότερο, γιατί εξαπλώνεται. Άσε που μπορεί να καταστρέψει και το ύφασμα. Καλύτερα να φερθείς με... ευαισθησία. Κατ' αρχάς δράσε άμεσα, αν είναι δυνατόν πριν στεγνώσει. Χρησιμοποιώντας ένα νωπό λευκό πανί (ώστε να μη ξεβάφει) φρόντισε να ταμπνάρεις το λεκέ από την εξωτερική πλευρά του προς το κέντρο του, ώστε να μην εξαπλωθεί. Και μετά... βουρ στο πλυντήριο!

Λάθος 2ο: Όσο πιο άσχημος ο λεκές, τόσο περισσότερο το απορρυπαντικό

Απορρυπαντικό
Η υπερβολική σαπουνάδα μπορεί να αφαιρεί τη βρωμιά από τα ρούχα, αλλά τη μεταφέρει σε περιοχές που έχει γάζονται δύσκολα, όπως π.χ. στο κολάρο του πουκαμίσου. Σκέψου ότι η δουλειά μπορεί να γίνει έτσι κι αλλιώς με λιγότερη ποσότητα από την προτινόμενη. Δοκίμασέ το. Χρησιμοποιήσε τη μισή ποσότητα απορρυπαντικού απ' ό,τι συνήθως και αν δείς ότι τα ρούχα σας δεν είναι αρκετά καθαρά, σταδιακά αύξησε την ποσότητα.

Λάθος 3ο: Ξεχνάς τα φερμουάρ ανοιχτά

Τα μεταλλικά «δοντάκια» του φερμουάρ όταν είναι ανοιχτά μπορούν να κάνουν τραβήγματα στα πλεκτά και στα ευαίσθητα ρούχα.

Λάθος 4ο: Γεμίζεις υπερβολικά τον κάδο

Με αυτόν τον τρόπο τα ρούχα βγαίνουν πολύ ζαρωμένα, ενώ δεν καθαρίζουν αποτελεσματικά, καθότι οι λεκέδες δύσκολα απομακρύνονται. Το χειρότερο όμως είναι ότι επιβαρύνεται η λειτουργία του πλυντηρίου.



Στο "Γλέντι" των Ελληνοαμερικανών μοτοσικλετιστών παρουσίασε παραδοσιακούς χορούς το χορευτικό Συκρότημα "Υπερφάνεια". Το συγρότημα αυτό παρουσιάζει φολκλορικούς χορούς με μια καταπληκτική ποιωτικηπία λες και παρακολουθήσεις χορού σε Ελληνικό γυμνιό.

Δημοφιλή Γνωμικά.

Κάθε φορά που τα διαβάζω τα παρακάτω γνωμικά, τα απολαμβάνω! Μού προσφέρουν μια ιδιαίτερη βοήθεια να σκέφτομαι, να θυμάμαι, να βρίσκω την ισορροπία μου, να ελπίζω, να προσγειώνομαι, να πατάω πιο σταθερά στο έδαφος. Ελπίζω να συμβαίνει το ίδιο και με εσένα. Γεια και χαρά . Κώστας Ιατρίδης

Νίκος Καζαντζάκης

Δεν ελπίζω τίποτα. Δεν φοβάμαι τίποτα. Είμαι λέφτερος.



Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Νίκος Καζαντζάκης

Μια αστραπή η ζωή μας... μα προλαβαίνουμε

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Νίκος Καζαντζάκης

Ό,τι δεν συνέβη πιοτέ, είναι ό,τι δεν ποθήσαμε αρκετά.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Νίκος Καζαντζάκης

Έχεις τα πινέλα, έχεις τα χρώματα, ζωγράφισε τον παράδεισο και μπες μέσα.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Νίκος Καζαντζάκης

Ν' αγαπάς την ευθύνη να λες εγώ, εγώ μονάχος μου θα σώσω τον κόσμο.

Αν χαθεί, εγώ θα φταίω

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Φρήντριχ Νίτσε

Ο, τι δεν με σκοτώνει με κάνει πιο δυνατό.

Φρήντριχ Νίτσε, 1844-1900, Γερμανός φιλόσοφος

Oscar Wilde

Αρκεί ένα λεπτό για να ερωτευθείς, μια ώρα για να συμπαθήσεις και μια μέρα για ν' αγαπήσεις. Όμως μια ολόκληρη ζωή δεν αρκεί για να ξεχάσεις.

Oscar Wilde, 1854-1900, Ιρλανδός συγγραφέας

Νίκος Καζαντζάκης

Ε, κακομοίρη άνθρωπε, μπορείς να μετακινήσεις βουνά, να κάμεις θάματα, κι εσύ να βουλιάζεις στην κοπριά, στην τεμπελιά και στην απιστία! Θεό έχεις μέσα σου, Θεό κουβαλάς και δεν το ξέρεις - το μαθαίνεις μονάχα την ώρα που πεθαίνεις, μα 'ναι πολύ αργά.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Οδυσσέας Ελύτης

Εάν αποσυνθέσεις την Ελλάδα, στο τέλος θα δεις να σου απομένουν μια ελιά, ένα αμπέλι κι ένα καράβι. Που σημαίνει: με άλλα τόσα την ξαναφτιάχνεις.

Οδυσσέας Ελύτης, 1911-1996, Ποιητής, Νόμπελ 1979

Οδυσσέας Ελύτης

Τα τρία "Τ" της επιτυχίας: Ταλέντο, Τόλμη, Τύχη.

Οδυσσέας Ελύτης, 1911-1996, Ποιητής, Νόμπελ 1979

Μαχάτμα Γκάντι

Πρώτα σε αγνοούν, μετά σε κοροϊδεύουν, μετά σε πολεμούν, μετά τους νικάς.

Μαχάτμα Γκάντι, 1869-1948, Ινδός ηγέτης

Οδυσσέας Ελύτης

Θεέ μου τι μπλε ξοδεύεις για να μη σε βλέπουμε!

Οδυσσέας Ελύτης, 1911-1996, Ποιητής, Νόμπελ 1979

Νίκος Καζαντζάκης

Αν μια γυναίκα κοιμηθεί μόνη, ντροπιάζει όλους τους άντρες.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Φρήντριχ Νίτσε

Κακός είναι ο άνθρωπος που του αρέσει να ντροπιάζει τους άλλους.

Φρήντριχ Νίτσε, 1844-1900, Γερμανός φιλόσοφος

Χαλίλ Γκιμπράν

Αν αγαπάς κάποιον άσ' τον να φύγει!

Αν γυρίσει πίσω, είναι δικός σου!

Αν δεν γυρίσει, δεν ήταν ποτέ!

Χαλίλ Γκιμπράν, 1883-1931, Λιβανοαμερικανός ποιητής φιλόσοφος

Oscar Wilde

Να είσαι ο εαυτός σου, όλοι οι άλλοι ρόλοι είναι πιασμένοι.

Oscar Wilde, 1854-1900, Ιρλανδός συγγραφέας

Καρλ Μαρξ

Καλύτερα ένα άθλιο τέλος, παρά μια αθλιότητα χωρίς τέλος.

Καρλ Μαρξ, 1818-1883, Γερμανός φιλόσοφος

Νίκος Καζαντζάκης

Δεν υπάρχουν ιδέες, υπάρχουν μονάχα άνθρωποι που κουβαλούν τις ιδέες, κι αυτές παίρνουν το μπόι του ανθρώπου που τις κουβαλάει.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Νίκος Καζαντζάκης

Ο σωστός δρόμος είναι ο ανήφορος.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Νίκος Καζαντζάκης

Η πέτρα, το σίδερο, το ατσάλι δεν αντέχουν. Ο άνθρωπος αντέχει.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Λάο Τσε

Το να αγαπιέσαι πολύ από κάποιον σου δίνει δύναμη, ενώ το να αγαπάς πολύ κάποιον σου δίνει θάρρος.

Λάο Τσε, 60οι αιώνες π.Χ., Κινέζος φιλόσοφος

Νίκος Καζαντζάκης

Ερχόμαστε από μια σκοτεινή άβυσσο· καταλήγουμε σε μια σκοτεινή άβυσσο· το μεταξύ φωτεινό διάστημα το λέμε Ζωή.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Μαχάτμα Γκάντι

Μ' αρέσει ο Χριστός σας. Δεν μ' αρέσουν οι χριστιανοί σας. Οι χριστιανοί σας είναι τόσο διαφορετικοί από τον Χριστό.

Μαχάτμα Γκάντι, 1869-1948, Ινδός ηγέτης

Σωκράτης

Εν οίδα ότι ουδέν οίδα.

Σωκράτης, 469-399 π.Χ., Φιλόσοφος

Φρήντριχ Νίτσε

Πρέπει να είσαι ο εαυτός σου και όχι αυτός που θέλουν οι άλλοι.

Φρήντριχ Νίτσε, 1844-1900, Γερμανός φιλόσοφος

Κωνσταντίνος Καβάφης

Κι αν δεν μπορείς να κάμεις την ζωή σου όπως την θέλεις, τούτο προσπάθησε τουλάχιστον όσο μπορείς: μην την εξευτελίζεις μες την πολλή συνάφεια του κόσμου,

Μες στες πολλές κινήσεις και ομιλίες.

Κωνσταντίνος Καβάφης, 1868-1933, Ποιητής

(από το ποίημα "Όσο μπορείς")

Μαχάτμα Γκάντι

Τα εφτά που δεν πρέπει να έχεις: Πλούτο χωρίς μόχθο, Γνώση χωρίς χαρακτήρα, Πολιτική χωρίς αρχές, Απόλαυση χωρίς συναίσθημα, Εμπόριο χωρίς ήθος, Επιστήμη χωρίς ανθρωπιά, Αγάπη χωρίς θυσία.

Μαχάτμα Γκάντι, 1869-1948, Ινδός ηγέτης

Νίκος Καζαντζάκης

Αγάπα τον άνθρωπο γιατί είσαι εσύ.

Νίκος Καζαντζάκης, 1883-1957, Έλληνας συγγραφέας

Μαχάτμα Γκάντι

Κανείς δεν μπορεί να με πληγώσει χωρίς την συγκατάθεσή μου.

Μαχάτμα Γκάντι, 1869-1948, Ινδός ηγέτης

Αλβέρτος Αϊνστάιν

Μόνο δύο πράγματα είναι άπειρα: το σύμπαν και η ανθρώπινη βλακεία, και ως προς το σύμπαν διατηρ

COMEDY FOR A CAUSE

A BENEFIT FOR CHRIS ELLIS

COME JOIN US!

March 4th, 2015
Pickwick Theater
5 South Prospect Ave.
Park Ridge, IL



Angelo Tsarouchas

From *Mad Men*, *Sullivan and Son*,
Blue Mountain State. Currently
touring with Vince Vaughn's
Wild West Comedy Show.

Doors open at 7pm

**For tickets contact Nikos at (630) 234-2183
or Maria at (847) 361-2010**

All net proceeds from this show will benefit Chris vs. Neuroblastoma





Στο "Γλέντι" των Ελληνοαμερικανών μοτοσυκλεπτών την παράσταση έκλεψαν οι τρείς χορεύτριες ανατολίτικων χορών που με μιά θαυμαστή πρωτοτυπία επέδειξαν ότι είναι πράγματι καλλιτέχνιδες στο είδος του χορού αυτού και ενθουσίασαν τους προσκεκλημένους με την άψογη εμφάνισή τους.



Την αίθουσα του χορού εστόλιζε, εκτός από ένα σωρό άλλες εκθέσεις και μια έκθεση γυαλισμένων μοτοσυκλεπτών, το καμάρι των μελών του οργανισμού, που απολαμβάνουν ένα τολμηρό, αλλά τόσο ζηλευτό hobby.

HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrica@msn.com

Cell 847-312-2511

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * Personal Injury
- * Workers Compensation
- * Real Estate

PHONE: (773) 271-5300



8110 S. Cass Ave.
Darien IL. 60561
(630) 920-1900

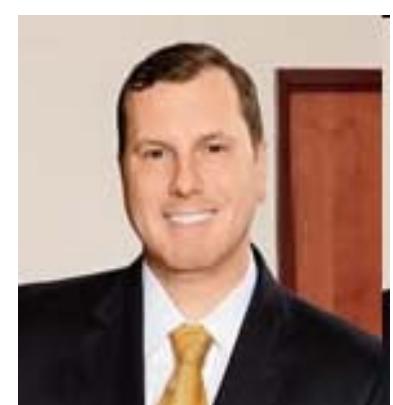
University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.

4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL. 60076
(847) 679- 5199



Treating all disease of Skin, Hair and Nails
Children-Adults-Seniors
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment
(630) 920-1900

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf oöi Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.



Το πορτρέτο του προέδρου. Στον Πρόεδρο της Ινδίας, Pranab Mukherjee, επικεντρώθηκε ο φακός του φωτογράφου, αφήνοντας εντελώς απ'έξω τα κεφάλια των πανύψηλων Barak Obama και της συζύγου του Michele. Το Προεδρικό ζεύγος των ΗΠΑ βρίσκεται στην Ινδία σε επίσημη επίσκεψη. AFP PHOTO / SAUL LOEB



Jockeys με joystick. Είναι το παραδοσιακό σπορ των βεδουίνων αλλά το αποκαλούν και το «σπορ των σεΐχηδων». Η κούρσα των οκτώ χιλιομέτρων στο Sheikh Faisal Camel Race του Κατάρ δεν γίνεται πια με jockeys αλλά με ρομπότ, φτιαγμένα από τιτάνιο που δίνουν βουρδουλιές όποτε χρειάζεται, καθοδηγούμενες από έναν χειριστή με joystick. Qatar 2015 via epa/Nic Bothma

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΙΑΣ ΣΥΓΚΛΟΝΙΣΤΙΚΗΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ



Αυτή η εκπληκτική φωτογραφία σήμανε το τέλος της καριέρας του ταυρομάχου Αλβάρο Μουνέρα.

Ο Μουνέρα, ξέσπασε σε κλάματα στη μέση της ταυρομαχίας, όταν συνειδητοποίησε, πως..εξανάγκαζε ένα κατά τα άλλα ευγενικό ζώο, να πολεμήσει για τη ζωή του. Ο ίδιος, πλέον τάσσεται δημόσια ενάντια στις ταυρομαχίες. Ο Μουνέρα, αργότερα δήλωσε για τη στιγμή εκείνη:

“Και ξαφνικά, έστρεψα το βλέμμα μου προς τον ταύρο.

Είχε στα μάτια του μια αθωότητα, που βλέπεις σε κάθε ζώο, και.... με κοίταξε με αυτή, σα να με ικέτευε να σταματήσουμε.

Ήταν, μια κραυγή απόγνωσης για δικαιοσύνη που διαπέρασε όλο μου το είναι.

Το περιγράφω σα μια ανθρώπινη προσευχή, καθώς όταν κάποιος εξομολογείται, ελπίζει ότι θα συγχωρεθεί.

Ένιωσα, σαν το χειρότερο πλάσμα πάνω στη Γη”.

VILLAGE MARKET PLACE

Family Owned & Operated

VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Τα πιο ωραία πράγματα στην Ελλάδα

Ένα ταξίδι στην όμορφη Ελλάδα... Σίγουρα θα σας ταξιδέψει νοητά στην ιστορία και τα μέρη της Ελλάδας...



5. Το πιο ωραίο προϊστορικό σπήλαιο

Τα Πετράλωνα είναι μια περιοχή στη Χαλκιδική περίπου 15 χιλιόμετρα από τα Μουδανιά. Το σπήλαιο των Πετραλώνων είναι ένα από τα χιλιάδες που υπάρχουν στην Ελλάδα. Το διαφορετικό στο σπήλαιο αυτό είναι ότι έχουν βρεθεί απολιθώματα ζώων όπως επίσης και ο Αρχάνθρωπος μαζί με εργαλεία που χρησιμοποιούσε στην παλαιολιθική εποχή. Ο Αρχάνθρωπος είναι ο πιο παλιός Ευρωπαίος που έζησε στην περιοχή πριν από 700.000 χρόνια και ο οποίος ήξερε να χρησιμοποιεί ήδη την φωτιά. Το σπήλαιο είναι τόσο μεγάλο που για να εξερευνηθεί τελείως θα χρειαστούν περίπου 400 χρόνια ακόμη.



8. Ο πιο ωραίος κόλπος

Η Παλαιοκαστρίτσα απέχει 25χλμ από την πόλη της Κέρκυρας, περίπου στη μέση του νησιού και προς τη δυτική πλευρά του. Η περιοχή έγινε γνωστή χάρη στους Άγγλους περιηγητές και καλλιτέχνες το 19ο αιώνα που έρχονταν για να εμπνευστούν μέσα στο ονειρικό και ρομαντικό περιβάλλον της. Αρχισε να αναπτύσσεται μετά το 1950 και να αποκτά τουριστικές επιχειρήσεις, εστιατόρια και καταλύματα. Στην Παλαιοκαστρίτσα υπάρχουν έξι όρμοι: ο Άγιος Σπυρίδωνας, η Αγία Τριάδα, ο Άγιος Πέτρος, το Αμπελάκι, η Άλπιτα και τα Πλατάκια. Υπάρχει κι ένα γραφικό λιμανάκι που θυμίζει κλασικό και παραδοσιακό ψαράδικο ελληνικών νησιών. Το χαρακτηριστικό του τοπίου είναι φυσικά τα γαλαζοπράσινα νερά του Ιονίου, καθώς και οι όμορφες αμμουδιές. Η Παλαιοκαστρίτσα οφείλει την τεράστια φήμη της και στο βυθό της, καθώς τα βράχια που ορθώνονται στη θάλασσα δημιουργούν σπηλιές και υποθαλάσσια πηγάδια, που αποτελούν προορισμό και αξιοθέατο για δύτες από όλο τον κόσμο.



6. Το πιο ωραίο μοντέρνο κτίριο

Έγινε μεγάλη συζήτηση για το κτήριο που θα έπρεπε να επιλεγεί σε αυτή την κατηγορία, με το Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης και το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, να είναι δύο φιλόδοξοι διεκδικητές του τίτλου. Άλλα στην κορυφή βρέθηκε το θαυμάσιο Αρχαιολογικό Νουσείο της Ακρόπολης. Είναι επικεντρωμένο στα ευρήματα του αρχαιολογικού χώρου της Ακρόπολης Αθηνών. Το μουσείο κτίσθηκε για να στεγάσει κάθε αντικείμενο που έχει βρεθεί πάνω στον βράχο της Ακρόπολης και στους πρόποδες του καλύπτοντας μία ευρεία χρονική περίοδο από τη Μυκηναϊκή περίοδο έως τη Ρωμαϊκή και Παλαιοχριστιανική Αθήνα, ενώ ταυτόχρονα βρίσκεται πάνω στον αρχαιολογικό χώρο Μακρυγιάννη, κατάλοιπο των Ρωμαϊκών και πρώιμων βυζαντινών Αθηνών. Το νέο κτήριο του μουσείου θεμελιώθηκε το 2003 και άνοιξε για το κοινό στις 21 Ιουνίου 2009. Εκτίθενται περίπου 4.000 αντικείμενα σε ένα χώρο 14.000 τετραγωνικών μέτρων.



9. Η πιο ωραία παραλία

Η Ελλάδα φημίζεται για το σύνολο σχεδόν των παραλιών της, μεταξύ των οποίων διάσημες είναι οι παραλίες της Χαλκιδικής (Καλογριά, Λαγόμανδρα κ.α.), το Ναυάγιο στη Ζάκυνθο, τα Σύβοτα στη Θεσπρωτία, ο Άγιος Προκόπιος Νάξου, το Μαυροβούνι στο Γύθειο, οι Κουκουναριές στη Σκιάθο, το Πόρτο Κατσίκι στη Λευκάδα και η Ελαφόνησος στη Λακωνία. Θα διαλέξω την πανέμορφη παραλία της Φαλάσαρνας που βρίσκεται στα ΒΔ του νομού Χανίων στην Κρήτη, 17 χλμ. από το Καστέλι. Είναι μια από τις πιο καθαρές παραλίες της Κρήτης με κρυστάλλινα νερά και έχει πολλές φορές βραβευτεί ως η καλύτερη παραλία της Ελλάδας και μία από τις καλύτερες της Ευρώπης!



7. Η πιο ωραία τοιχογραφία

Στο ανάκτορο της Κνωσού, 5 χιλιόμετρα ΝΑ του Ηρακλείου της Κρήτης, βρέθηκαν πολύ όμορφες τοιχογραφίες, όπως ο πρίγκιπας, τα δελφίνια, οι κυρίες με τα μπλε, τα Ταυροκαθάψια και άλλες. Θα ξεχωρίσω την Παριζιάνα, ένα έργο της νέο-ανακτορικής περιόδου (1700-1500 π.Χ.), που βρίσκεται στο Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου. Η νέο-ανακτορική περίοδος θεωρείται το πιο ώριμο στάδιο της μινωικής τοιχογραφικής τεχνοτροπίας, που χαρακτηρίζεται από τη συχνή χρήση του κίτρινου και του γαλάζιου χρώματος.



10. Το πιο ωραίο μοναστήρι

Το μοναστήρι του Σίμωνος Πέτρας ή Σιμωνόπετρας βρίσκεται στη μοναστική πολιτεία του όρους Άθω, στην ανατολική χερσόνησο της Χαλκιδικής. Το μοναστήρι βρίσκεται στη νότια ακτή της χερσονήσου, ανάμεσα στο λιμάνι της Δάφνης και του μοναστηριού του Οσίου Γρηγορίου. Παρόλο που η νότια ακτή του Άθω είναι γενικά απότομη, ειδικά το μέρος αυτό, πάνω στο οποίο είναι χτισμένο το μοναστήρι, είναι ιδιαίτερα άγριο. Είναι χτισμένο στη κορυφή ενός τεράστιου μονήρου βράχου, που πρακτικά κρέμεται από έναν γκρεμό 330 μέτρα πάνω από τη θάλασσα. Σήμερα το μοναστήρι έχει 54 μοναχούς.

First Time EVER in North America



Proudly Presents



THEMIS ADAMANTIDIS

NORTH AMERICAN TOUR 2015

SATURDAY, FEBRUARY 21, 2015

Meridian Banquets

1701 Algonquin Road
Rolling Meadows, IL

For Tickets and more information call:

630-234-2183 or 630-205-1403

www.greekpromotionslive.com



ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Σέρλοκ Χολμς και Ουάτσον

Μια φορά ο Σέρλοκ Χολμς και ο φίλος του ο Ουάτσον πήγαν για κάμπινγκ. Έστησαν τη σκηνή τους και έπεσαν να κοιμηθούν. Μερικές ώρες αργότερα ο Χολμς ξυπνάει τον φίλο του και του λέει:

- "Ουάτσον κοίτα στον ουρανό και πες μου τι βλέπεις."

Τότε ο Ουάτσον του απαντά:

- "Βλέπω εκατομύρια αστέρια."

Χολμς: "Και τι σου λέει αυτό;"

Ο Ουάτσον σκέφτεται μερικά λεπτά και λέει:

- "Αστρονομικά, μου λέει ότι υπάρχουν εκατομύρια γαλαξίες και πιθανότατα δισεκατομύρια πλανήτες. Αστρολογικά, μου λέει ότι ο Κρόνος είναι στον Κριό. Ωρολογιακά, μου λέει ότι η ώρα πρέπει να είναι τρεις παρά τέταρτο. Θεολογικά, είναι απόδειξη ότι ο Θεός είναι παντοδύναμος και όλοι εμείς είμαστε μικροί και ασήμαντοι. Μετεωρολογικά, φαίνεται ότι θα έχουμε μια θαυμάσια μέρα αύριο." — "Τι λέει σε εσένα όμως;"

Τότε ο Χολμς μετά από μερικά λεπτά σιωπής του απαντά:

- "Ουάτσον είσαι ηλίθιος! Κάποιος μας έκλεψε τη σκηνή!"

Συζήτηση στην τουαλέτα...

Μόλις είχα καθήσει, όταν ακούω μία φωνή από δίπλα να μου λέει:

- "Γειά σου, τι γίνεται;"

Δεν συνηθίζω ν' αρχίζω συζήτηση στην τουαλέτα, αλλά δεν ξέρω τι μ' έπιασε κι απάντησα, λίγο σαστισμένος

- "Μία χαρά!"

Κι ο άλλος λέει:

- "Και τι κάνεις;"

- "Ε, ό,τι κι εσύ, ταξίδεύω!"

Ενώ προσπαθώ να προσπαθώ να καταλάβω το νόημα των ερωτήσεων, αυτός συνεχίζει

- "Μπορώ να έρθω από κει;"

Κάπου εκεί η κατάσταση έδεχνε να ξεφεύγει, οπότε προσπάθησα να τελείωσω ευγενικά τη συζήτηση.

- "Καλύτερα όχι, έχω δουλειά αυτή τη στιγμή!"

Και τότε ακούω τον άλλο να λέει νευρικά:

- "Κοίτα, θα πρέπει να σε κλείσω. Είναι ένας ηλίθιος στη διπλανή τουαλέτα που απαντά συνεχώς στις ερωτήσεις μου!"

Ένας Κρητικός στο αεροδρόμιο ...

Ένας Κρητικός στο αεροδρόμιο περνά από το μηχάνημα που ελέγχει για μεταλλικά αντικείμενα. Το μηχάνημα σφυρίζει. Αφήνει ο Κρητικός κλειδιά, κέρματα και άλλα αντικείμενα. Ξαναπερνά αλλά εκείνο συνεχίζει να σφυρίζει.

Σκέφτεται λίγο και λέει:

- Αααα, το κομπιουτεράτσι. Βγάζει όμως ένα όπλο! Ο αστυνομικός απορημένος λέει:

- Εσύ για κομπιουτεράκι το βλέπεις αυτό;

Και ο Κρητικός:

- Πάντως εμείς στη Κρήτη, με αυτό κάνουμε τους λογαριασμούς μας!

Αγάπη μου...!

Αυτός: Ναι, επιτέλους. Δεν μπορούσα να περιμένω άλλο.

Αυτή: Θέλεις να φύγω;

Αυτός: Όχι, ούτε καν να το σκέφτεσαι.

Αυτή: Με αγαπάς:

Αυτός: Φυσικά. Όσο πάει και πιο πολύ.

Αυτή: Μ' έχεις απατήσει ποτέ;

Αυτός: Όχι βέβαια.

Αυτή: Θα με φιλήσεις;

Αυτός: Οπωσδήποτε.

Αυτή: Θα με χτυπήσεις;

Αυτός: Είσαι τρελή; Δεν είμαι τέτοιος τύπος.

Αυτή: Μπορώ να σ' εμπιστευώ;

Αυτός: Ναι!

Αυτή: Αγάπη μου!

Τώρα διαβάστε το ανάποδα, από κάτω προς τα πάνω...

Ο Θάνατος του Εβραίου πατέρα (Τριλογία)

A' ΜΕΡΟΣ:

Γύρω από το κρεβάτι του πόνου είναι συγκεντρωμένη όλη η οικογένεια του. Το κλίμα είναι βαρύ και πένθιμο. Ένα μόνο μικρό καντηλάκι, δίπλα στον άρρωστο, φωτίζει αμυδρά το στενό δωμάτιο. Ο πατέρας, με κλειστά τα μάτια και πολύ κόπο, φιθυρίζει:

Πατέρας: Γυναίκα μου Σάρα είσαι εδώ;

Σάρα (κλαίγοντας): Ναι, άντρα μου.

Πατέρας: Γιε μου Ιακώβ είσαι εδώ?

Ιακώβ (φανερά συγκινημένος): Ναι, πατέρα.

Πατέρας: Μικρή μου θυγατέρα Ιουδίθ, είσαι εδώ?

Ιουδίθ: (απαρηγόρητη): Ναι, πατέρα, είμαι κοντά σου.

Πατέρας: Και εσύ στερνοπούλι μου Ααρών, είσαι εδώ?

Ααρών (με αναφιλητά): Ναι, πατέρα.

Πατέρας: ΚΑΙ ΠΟΙΟΣ ΣΤΟ ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΜΑΓΑΖΙ?

B' ΜΕΡΟΣ:

Η οικογένεια συνειδητοποιεί αμέσως την εγκληματική αμέλεια και όλοι αποχωρούν σιγά - σιγά από το δωμάτιο. Τελευταίος φεύγει ο μικρός Ααρών που, κλείνοντας την πόρτα του δωματίου, λέει:

Ααρών: Και πού 'σαι πατέρα... Όταν αφήνεις την τελευταία σου πνοή, άφησε την προς το καντήλι, για να σβήσει. Είναι κρίμα να καίει άδικα...

G' ΜΕΡΟΣ:

Την άλλη μέρα του θανάτου του πατέρα, ο Ιακώβ πηγαίνει στην τοπική εφημερίδα για να βάλει την αναγγελία του θανάτου.

Ιακώβ: Παρακαλώ, ποια είναι η μικρότερη χρέωση για μία αναγγελία θανάτου;

Υπάλληλος: 2 δολάρια, κύριε.

Ιακώβ: OK, γράψε λοιπόν "Αβραάμ Κοέν πέθανε".

Υπάλληλος: Μα, κύριε, πρέπει να έχετε υπόψη σας πως με τα 2 δολάρια μπορείτε να γράψετε μέχρι 10 λέξεις.

Ο Ιακώβ σκέφτεται μερικά δευτερόλεπτα και λέει στον υπάλληλο:

Ιακώβ: Ωραία, τότε γράψε "Αβραάμ Κοέν πέθανε. Πωλείται DATSUN σε τιμή ευκαιρίας".

Στα ιατρεία του ΙΚΑ, μια συμπαθητική γιαγιά...

Στα ιατρεία του ΙΚΑ, μια συμπαθητική γιαγιά μπαίνει στο γραφείο του παθολόγου για εξέταση.

- "Γιατρέ μου εδώ και κάτι μήνες, έχω πολύ συχνά ανάγκη για αέρια. Ευτυχώς ούτε μυρίζουν, ούτε ακούγονται στους γύρω μου, αλλά τελευταία η αυξανόμενη συχνότητα με κάνει να ανησυχώ. Είναι φυσιολογικό αυτό;"

Ο γιατρός ατάραχος γράφει γρήγορα μια συνταγή:

- "Θα δώσεις την συνταγή στο φαρμακοποιό σου και θα μου έρθεις

πάλι σε 15 μέρες".

Ευχαριστημένη η γιαγιά, παίρνει την συνταγή και φεύγει. Μετά από 15 μέρες η γιαγιά εμφανίζεται πάλι:

- "Γιατρέ μου πήρα τα φάρμακα που μου δώσατε, αλλά από προχθές τα αέρια που σας έλεγα άρχισαν να βρωμάνε αφόρητα! Πάλι καλά που δεν ακούγονται, αλλά με φέρνουν σε δύσκολη θέση. Σας παρακαλώ κάντε κάτι..."

"Συνέχισε την γκρίνια και θα δεις! Εγώ σε γέννησα, εγώ σε σκοτώσω."

14. ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

"Πού τάμαθες αυτά, ρε παιδάκι μου; Γιατί δεν βλέπεις τον αδερφό σου; Έτσι κάνεις;"

15. ΖΗΛΕΙΑ

"Εγώ στην ηλικία σου δεν είχα παπούτσια να φορέω. Χιλιάδες παιδάκια σήμερα γυρνάνε υπόλητα. Μην είσαι αχάριστος."

16. ΔΙΟΡΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

"Περίμενε να πάμε σπίτι και θα δεις."

17. ΥΠΟΜΟΝΗ

"Θα το ανοίξουμε όταν πάμε σπίτι."

18. ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ

"Σταμάτα να αλλοιθωρίζεις γιατί στο τέλος θα μείνεις αλλοίθωρος."

19. ΥΠΕΡΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ

"Βάλε το πουλόβερ σου. Κάνει κρύο και δεν το καταλαβα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΤΟ «ΚΟΛΠΟ» ΜΕ ΤΟΝ ΟΟΣΑ...

Ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας προσπαθεί να πείσει τους κοινοτικούς εταίρους και τους διεθνείς «πιστωτές», ότι καλό θα είναι τα νέα μέτρα που ετοιμάζει το οικονομικό επιπτελείο της κυβέρνησης, να εποπτεύονται και να ελέγχονται από τον Οργανισμό Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης και επιπλέον θα ήταν και μια καλή ευκαιρία να αντικαταστήσει «μεθαύριο» ο ΟΟΣΑ την περίφημη τρόικα σε επίπεδο ελέγχου του ελληνικού μεταρρυθμιστικού προγράμματος.

Προφανώς δε μπορούμε να γνωρίζουμε αν και κατά πόσο αυτή η πρόθεση προσπάθεια του κ. Τσίπρα θα γίνει αποδεκτή από τις Βρυξέλλες, αλλά εκείνο που γνωρίζουμε είναι ότι ο Έλληνας πρωθυπουργός ξέροντας ότι ο ΟΟΣΑ είναι πλήρως αποδεκτός σα «εργαλείο» από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα κι από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, συμφώνησε πριν από λίγες ημέρες εδώ στην Αθήνα με τον επικεφαλής του εν λόγω οργανισμού Μεξικανό κ. Γκουρία να έχουν από κοινού συνεργασία, προκειμένου ο ΟΟΣΑ να «τσεκάρει» τα όποια μεταρρυθμιστικά μέτρα που θα λαμβάνει η ελληνική κυβέρνηση δίνοντας και την απαραίτητη «πιστοποίησης» φερεγγυότητα στα όποια μέτρα.

Με άλλα λόγια ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας που παλαιότερα αμφισβητούσε τον ΟΟΣΑ, σήμερα τον αποδέχεται για να τον χρησιμοποιεί και σα «πιστοποιητικό» των καλών προθέσεων της Ελλάδας απέναντι στις Βρυξέλλες και στους πιστωτές.

Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!..

Έτσι όπως έχουν έρθει τα πολιτικά πράγματα στην Ελλάδα εκτιμούμε ότι δεν υπάρχουν άλλα χρονικά περιθώρια στην κυβέρνηση, στην αντιπολίτευση και βέβαια στη χώρα μας να συνεχίζει να «ολισθαίνει» σε επίπεδο εθνικής οικονομίας...

Ήδη η Ελλάδα θα έπρεπε ήδη να είχε βγει από τη λεγόμενη «δανειακή επιτήρηση» και να αντλούσε χρήματα από τις διεθνείς αγορές.

Δυστυχώς έχουμε «χάσει» αρκετό πολύτιμο χρόνο και τα πράγματα έχουν δυσκολέψει κατά πολύ κι επομένως εκ των πραγμάτων η σημερινή δικομματική κυβέρνηση θα πρέπει να πετύχει και μάλιστα μακροπρόθεσμα...

Αφήστε που το «μακροπρόθεσμο» αυτό, το «θέλουν» και το «επιδιώκουν» και τα κόμματα της αντιπολίτευσης, για να έχουν χρόνο να αναδομήθουν...

Η Νέα Δημοκρατία έχει ήδη εσωκομματικό πρόβλημα, το Πασόκ ετοιμάζεται για το συνέδριό του, το Ποτάμι «πτεριμένει» να «δει» ποια θα είναι η έκβαση της οικονομικής πολιτικής της κυβέρνησης προκειμένου να διαμορφώσει την οριστική του πολιτική φιλοσοφία που σήμερα είναι «από δω κι από κεί», η Χρυσή Αυγή αναμένει να δει τι θα γίνει με την αναμενόμενή της δίκη και το ΚΚΕ για πολλοστή φορά και με βάση την όποια συνεργασία κυβέρνησης και πιστωτών θα προκύψει, θα διαμορφώσει την αέναντι την αντιπολιτευτική μεθοδολογία-τακτική.

Αλλά και ο Σύριζα «θέλει» να πετύχει στην κυβέρνηση για να «μαζέψει» κι άλλους ψηφοφόρους και βεβαίως το ίδιο θέλει και το κόμμα των Ανεξάρτητων Ελλήνων, για να «μαζέψει» με τη σειρά του «δεξιούς» ψηφοφόρους τόσο από τη Νέα Δημοκρατία, όσο κι από τη Χρυσή Αυγή.

Ως εκ τούτου η κυβέρνηση Σύριζα-Ανεξάρτητων Ελλήνων με «κορμό» τον Σύριζα εκ των πραγμάτων θα πρέπει να πετύχει για να διατηρηθεί για τέσσερα χρόνια στην εξουσία, άντε για άλλα τρία χρόνια...

ΚΑΛΥΤΕΡΗ «ΕΙΚΟΝΑ» ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ

Ακούγοντας και βλέποντας τις πρόσφατες προγραμματικές δηλώσεις της ελληνικής κυβέρνησης, αβίαστα διαπιστώσαμε ότι κάτι το διαφορετικό έχει αρχίσει να υπάρχει μέσα στο ελληνικό κοινοβούλιο, αφού έχουμε πολλούς νέους βουλευτές που έχουν ένα διαφορετικό τρόπο να λένε και να υποστηρίζουν τα όσα πιστεύουν για το κόμμα τους και φυσικά έχουμε και ορισμένους από αυτούς, που σίγουρα ο πολιτικός τους λόγος είναι λίαν ελκυστικός, όπως είναι, λόγου χάρη, ο πολιτικός λόγος των κ. Γιάννη Βαρουφάκη και Κώστα Ζουράπι!..

Μας αρέσει επιπλέον και η νέα πρόεδρος της βουλής κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου, που παρά το νεαρό της ηλικίας της «έδειξε» ότι και γνωρίζει άριστα τον κανονισμό της Βουλής κι ότι από την άλλη διαθέτει προσωπικές δεξιότητες για να καθοδηγεί με τον πρέποντα δημοκρατικό και υποδειγματικό τρόπο ρο τους βουλευτές, ακόμα και στις περιπτώσεις που θορυβούν!..

Εκείνο όμως που διαφαίνεται και μακάρι να συνεχιστεί να ευνυπάρχει, είναι η «διαπίστωση» ότι απουσιάζει αυτή η έως πρότινος γνωστή παλαιομοδίτικη «φαγωμάρα»...

Φυσικά δεν έλειψαν και κάποιοι «άχρηστοι» που μιλούσαν δυνατά την ώρα που ακούγονταν ομιλίες συναδέρφων τους από το βήμα τη Βουλής, με τη διαφορά ότι αυτοί οι απαράδεκτοι ήταν μετρημένοι στα δάχτυλα...

ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΑΡΙΣΤΕΡΟΙ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΙ!!!!

Φάίνεται ότι η ελληνική πολιτική κοινότητα έχει αρχίσει να αλλάζει με διαβολική ταχύτητα και να δημιουργεί νέες πολιτικές «ζεύξεις» που έως πρότινος θεωρούνταν σχεδόν αδύνατες, αν εξαιρέσουμε τη ζεύξη Κωνσταντίνου Μητσοτάκη- Χαρίλαου Φλωράκη πριν από χρόνια...

-Το πρώτο; Έχουμε δικομματική κυβέρνηση μεταξύ ενός αριστερού κι ενός δεξιού κόμματος.

-Το δεύτερο; Έχουμε το ακροδεξιό κόμμα της Χρυσής Αυγής να στηρίζει πολλά από τα μέτρα της κυβέρνησης που έχει ως κορμό το αριστερό κόμμα της Σύριζα.

-Το τρίτο; Έχουμε δημοσκοπήσεις, που «αναφέρουν» ότι 6 στους 10 ψηφοφόρους της Νέας Δημοκρατίας στηρίζουν την πολιτική του αριστερού πρωθυπουργού κ. Αλέξη Τσίπρα.

Τρεις λοιπόν «αποδείξεις» κι όχι ενδείξεις που όντως δείχνουν το υπάρχον ελληνικό πολιτικό σύστημα να οδεύει πλέον σε μια μόνιμη πολιτική συμφιλίωση κι αυτό δε μπορείς παρά να το χειροκροτήσεις!..

Η σημερινή Ελλάδα των «χιλίων στεναγμών» περισσότερο όσο ποτέ άλλοτε, έχει τη ανάγκη όλων των παιδιών της ...

Η ΟΜΟΡΦΗ ΦΥΣΙΚΗ ΛΙΜΝΗ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ!!!

ή μάλλον κοντά στην Αθήνα!

Δημιουργήθηκε από ένα τυχαίο κι απρόσμενο κατασκευαστικό λάθος στη γύρω περιοχή το 1970 κι από τότε

«στέριωσε» η υπέροχη αυτή και πανέμορφη λίμνη που εκτείνεται σε απόσταση 5.000 μέτρων κι έχει βάθος 5 μέτρα!..

Η λίμνη αυτή που το σχήμα της μοιάζει με ... κιθάρα, ονομάζεται Μπελέτσι, επειδή βρίσκεται ανατολικά της Πάρνηθας κοντά στην κορφή Μπελέτσι...

Γύρω από τη λίμνη υπάρχουν αρκετά παγκάκια για να κάθεσαι και να απολαμβάνεις τις πάπιες και τους κύκνους που κάνουν παιχνίδια στη λίμνη και που ειδικά την Άνοιξη το να βρίσκεσαι σε αυτή τη θαυμάσια λίμνη είναι όλα τα λεφτά...

-Πως πάμε σε αυτή τη λίμνη;

Μπαίνουμε στην Εθνική Οδό Αθηνών -Λαμίας, φτάνουμε στην έξοδο προς Βαρυμπόμπη, την ακολουθούμε, μας βγάζει στη Λεωφόρο Δεκελείας, τη συνεχίζουμε έως ότου φτάσουμε στην οδό Αγίας Τριάδας, στρίβουμε αριστερά και ντουγρού κατευθείαν για τη λίμνη των ονείρων!

Να λοιπόν που τα πάντα σου προσφέρει η Αθήνα...Από βουνά έως θάλασσες κι από θάλασσες έως λίμνες!!! Αχ, αυτή η όμορφη Αθήνα η κόρη του Ουρανού!

ΚΙ ΟΜΩΣ ΟΛΑ ΛΛΑΖΟΥΝ!!.

Στην Ελλάδα έχουν ήδη αρχίσει να αλλάζουν πολλά πράγματα στην πολιτική κοινότητα η οποία εμφανώς έχει αρχίσει να «παράγει» μια διαφορετική πολιτική που σε επίπεδο κυβέρνησης είναι αριστερόστροφη και η οποία μέρα με τη μέρα και με βάση τις τρέχουσες δημοσκοπήσεις ολοένα και περισσότερο «αγκαλιάζεται» από τον ελληνικό λαό!

Μένοντας στο σημείο αυτό, να

επισημάνουμε αυτό που ήδη απορρέει από τα τρέχοντα πολιτικά γεγονότα, ότι, η δηλαδή, ο κ. Αλέξης Τσίπρας ήρθε στα ελληνικά κοινά για να μείνει κι όχι όπως κακώς εκτιμούν ορισμένοι της Νέας Δημοκρατίας σαν μια κάποια «αριστερή παρένθεση».

Από την άλλη μεριά τα πάντα «δείχνουν» να αλλάζουν και στην Ευρωπαϊκή Ένωση, όπου ένας μετά τον άλλοι ο ευρωπαίοι οικονομολόγοι και οι ευρωπαίοι πολιτικοί αναλυτές εκτιμούν ότι η «σκληρή» δημοσιονομική πολιτική που επιβάλει η Γερμανία στην Ευρωπαϊκή Ένωση, έχει αρχίσει

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

πωλήσεών τους, με την εφαρμογή ειδικού φόρου στις δαπάνες συμμετοχής σε τυχερά παιχνίδια, ενώ πρόσθετος φόρος πιθανόν να επιβαρύνει και τις επιχειρήσεις τυχερών παιχνιδιών.

Το υπουργείο Εργασίας έχει αρχίσει να μας «αποδεικνύει» ότι όντως είναι υπουργείο Εργασίας κι όχι υπουργείο Σκλαβιάς...

ΧΕΛΩΝΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ...

Σύμφωνα με το Σύνδεσμο Επιχειρήσεων Πληροφορικής και Επικοινωνιών Ελλάδος (ΣΕΠΕ), η μέση ταχύτητα «κατεβάσματος» δεδομένων στην Ελλάδα «μετρήθηκε» για το μήνα Ιανουάριο τρέχοντος έτους στα 9,64 Mbps και η επίδοση αυτή κατάταξε την Ελλάδα στη 92^η θέση μεταξύ 196 κρατών!!!

Η διαπίστωση αυτή αφορά δίκτυα σταθερής πρόσβασης κι όχι δίκτυα κινητής, όπου οι μέσοι όροι είναι διαφορετικοί, όπου η επίδοση της Ελλάδας στα σταθερά ευρυζωνικά δίκτυα είναι υψηλότερη από χώρες όπως η Ιταλία, η Κύπρος και η Αλβανία, αλλά χαμηλότερη από χώρες της Βόρειας Ευρώπης, όπου η μέση ταχύτητα επικοινωνίας στο Διαδίκτυο ξεπερνά τα 20 Mbps.

Για την Ελλάδα οι μετρήσεις της οολια αναδεικνύουν τη Γλυφάδα με 17,24 Mbps, την πόλη της Ελλάδας με τις υψηλότερες ταχύτητες σύνδεσης στο Διαδίκτυο. Ακολουθεί η Βούλα οι Σέρρες, η Κομοτηνή και η Αλεξανδρούπολη, ενώ η Αθήνα βρίσκεται στην 16^η θέση με μέση ταχύτητα 9,89 Nbps. Η «χελώνα» ελληνικό διαδίκτυο, θα πρέπει να αλλάξει επί τα βελτίων.

ΑΠΟ ΠΟΥ ΠΑΝΕ ΣΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ;

Στη κατηφόρα η βιομηχανική παραγωγή, όπου σύμφωνα με στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής η ελληνική βιομηχανική παραγωγή το μήνα Δεκέμβριο του 2014, μειώθηκε σε ετήσια βάση σε ποσοστό 3,8% και με το μέσο δείκτη της βιομηχανικής παραγωγής της χρονικής περιόδου Ιανουαρίου- Δεκεμβρίου 2014, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη της χρονικής περιόδου Ιανουαρίου – Δεκεμβρίου 2013, εμφάνισε μείωση κατά 2,7%

Η μείωση αυτή οφείλεται στις εξής μεταβολές: Στη μείωση του Δείκτη Παραγωγής Ορυχείων-Λατομείων κατά 13,2%, στην αύξηση του Δείκτη Παραγωγής Μεταποιητικών Βιομηχανιών κατά 2,1%, όπου συνέβαλαν οι αυξήσεις των δεικτών των σχετικών υποκλάδων (π.χ τροφίμων, καπνού, χαρτιού και παραγώγων πετρελαίου κ.α), στη μείωση του Δείκτη Παραγωγής Ηλεκτρισμού κατά 18,6%, στην αύξηση του Δείκτη Παροχής Νερού κατά 4,3%

ΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΛΗΨΗ...

Σε άμεση φάση, ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας και η κυβέρνησή του υπόσχονται τα εξής:

*Επαναφορά του «δώρου» των Χριστουγέννων σε όσους έχουν σύνταξη μικρότερη των 700 ευρώ.

*Επαναπρόσληψη 3.800 υπαλλήλων του Δημοσίου.

*Επιδότηση ενοικίου για τους έχοντες χαμηλό εισόδημα

*Αντικατάσταση του ΕΝΦΙΑ με το Φόρο Ακίνητης Περιουσίας.

*Επαναφορά των συλλογικών συμβάσεων.

*Άνοιγμα της ΕΡΤ.

*Νέες ρυθμίσεις για τους οφειλέτες του Δημοσίου.

*Δωρεάν ρεύμα στους μη έχοντες.

*Κάρτα σε ανέργους για τη δωρεάν μεταφορά τους από τα μέσα μεταφοράς.

*Σαφάρι κατά της φοροδιαφυγής.

Στη συνέχεια και μετά το κλείσιμο της συμφωνίας με τους εταίρους, θα έχουμε:

*Σταδιακή αύξηση του αφορολόγητου στο ποσό των 12.000 ευρώ.

*Σταδιακή επαναφορά του κατώτατου μισθού στο ποσό των 751 ευρώ.

*Έγκριση ιδιωτικοποίησεων που είναι προς το συμφέρον του Δημοσίου.

Όλα αυτά τα μέτρα είναι σαφώς

σε θετική τροχιά κι εκ των

πραγμάτων τα στηρίζει ο ελληνικός λαός και ειδικά όλοι εκείνοι οι

Έλληνες πολίτες, που κυριολεκτικά

«εξουθενώθηκαν» οικονομικά και

κοινωνικά «σκληρά» μέτρα της

προηγούμενης κυβέρνησης.

ΟΙ ΜΕΓΑΛΕΣ «ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ» ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Σίγουρα θα έχουμε έντονες πολιτικές αντιπαραθέσεις, στο επόμενο χρονικό διάστημα για ορισμένες εξαγγελίες της κυβέρνησης.

Η σταδιακή αύξηση στο ποσό των 12.000 ευρώ.

Εκ των πραγμάτων ένα δίκαιο μέτρο που αφορά όλους εκείνους τους φορολογούμενους που έχουν χαμηλά εισοδήματα και οι οποίοι κυριολεκτικά είχαν «τραυματιστεί» από το προηγούμενο φορολογικό καθεστώς. Η «τρύπα» που θα προκύψει από το μέτρο αυτό σίγουρα από μικρότερα πρωτογενή πλεονάσματα.

Σταδιακή ε π α ν α φ ο ρ α του κ α τ ω τ α τ ο υ μ i s θ o υ.

Το μέτρο αυτό αφορά την επαναφορά του ποσού των 751 ευρώ, κάτι που και σε αυτή την περίπτωση, θα ενισχύσει την ανάπτυξη κάτι που συνεχίζουν να το υποστηρίζουν οι κλαδικές των επιχειρηματιών και βεβαίως θα ενισχύσει τη λεγόμενη πραγματική οικονομία.

Δημιουργία ε ι δ i κ ο ύ κ r a t i c ο ύ φ o r e a που θα συγκεντρώνει πόρους από έσοδα που θα προέρχονται από διάφορες «πηγές».

Ο εν λόγω φορέας εσαεί θα ενισχύει τα ταμεία των ασφαλιστικών Ταμείων και φυσικά θα χρειαστεί να γίνει μια πολύ προσεκτική μελέτη για αυτόν τον κρατικό φορέα, διαφορετικά θα «τιναχθεί» κάποια στιγμή το κρατικό ασφαλιστικό στον αέρα...

Διεκδίκηση του κ α t o χ i k o ύ δ a n e i s ο u κ a i t w o n π o l e s μ i k i k o ύ a π o ζ η μ i ω s e w n a t p o t i t i k o ύ G e r m a n i a.

Σαφώς και η διεκδίκηση αυτή είναι πολύ δύσκολη, αν όχι σχεδόν αδύνατη, αλλά ίσως η διεκδίκηση αυτή χρησιμοποιηθεί και σα μοχλός «πίεσης» προς τη Γερμανία, προκειμένου να «δειξεί» μια καλύτερη κατανόηση στο ελληνικό πρόβλημα του χρέους με κάποιες πρωτοβουλίες της...

Σε αναμονή...

Η ΠΡΕΠΟΥΣΑ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Για πρώτη φορά μετά την ελληνική

κρίση έχουμε κυβέρνηση συνεργασίας δύο κομμάτων, δηλαδή, του Σύριζα και των Ανεξάρτητων Ελλήνων και με «κορμό» τον Σύριζα, η οποία «υποστήριζεται» με βάση τις τρέχουσες δημοσκοπήσεις, από την καθολική σχεδόν συμπαράσταση του ελληνικού λαού, με ποσοστά που να ξεπερνούν ακόμα και το 70!!!

Βεβαίως η «ζεύη» πολιτικής συνεργασίας μεταξύ των δύο προαναφερόμενων κομμάτων είναι σε μια πρώτη «ανάγνωση» εντελώς ετερόκλητη, αφού ο Σύριζα είναι ένα αριστερό κόμμα και οι Ανεξάρτητοι Έλληνες είναι ένα δεξιό κόμμα...

Αυτή η πολιτική «ζεύη» όμως δε σημαίνει τίποτα το ιδιαίτερο αν κάνουμε μια δεύτερη και πιο προσεκτική «ανάγνωση»...

-Ποια είναι αυτή η «ανάγνωση»;

1. Η πολιτική σύμπραξη αυτών των δύο κομμάτων έχει γίνει με φόντο μια υπάρχουσα οικονομική κρίση που συνεχίζει να ταλανίζει τον ελληνικό και ως εκ τούτου η συνεργασία αυτή είναι καθόλα επαινετή, δεδομένου ότι ενώνει δυο αντίθετα κόμματα σε επίπεδο πολιτικής ιδεολογίας, για χάρη του εθνικού συμφέροντος κάτι που επικρέτειαι, όπως προαναφέραμε, από την πλειοψηφία του ελληνικού λαού.

2.Η πολιτική σύμπραξη αυτών των δύο κομμάτων αποδεικνύει ότι τα πράγματα στην ελληνική πολιτική κοινότητα αλλάζουν άρδην και οι λεγόμενες «πολιτικές ετικέτες» έχουν αρχίσει να φθίνουν...

3.Η πολιτική σύμπραξη αυτών των δύο κομμάτων ολοένα και περισσότερο «ενώνει» τους αριστερούς και τους δεξιούς Έλληνες...

Ως εκ τούτου η κυβέρνηση αυτή θα πρέπει να πετύχει, επειδή διαθέτει πολιτική συμφιλιωτική «μαγιά», που κάλλιστα θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ακόμα μεγαλύτερες πολιτικές συναινέσεις.

ΠΟΙΟΙ ΔΕ ΘΕΛΟΥΝ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΖΩΝΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;

1.Ούτε την Ευρωπαϊκή Ένωση, ούτε την Αμερική τους συμφέρει να τα πάνε κόντρα με ένα πολιτικό ηγέτη που έχει με το μέρος του την πλειοψηφία των Ελλήνων. Αν ο κ. Τσίπρας και το

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

«ευχή»!..

Έλα Γιώργο...

Γιώργο, σ' αγαπώ!

Γιώργο, είσαι ο καλύτερος φίλος μου στην Ελλάδα!

Γιώργο, θα πεθάνω...

Γιώργο, να προσέχεις το σπίτι στη Γλυφάδα, να μη το χάσει ο Μάνος και η Ελένη...

Γεια σου Γιώργο...

Σε αφήνω Γιώργο...

Αδέλφια μου, ο φίλος μου ο καλός και ο αγαπημένος και συνάμα ένας δικός σας άνθρωπος εκεί στο Σικάγο, δεν υπάρχει... Ο Μάικ Πανηγυράκης, ο Μάικ ο «Βασιλιάς των καρπέτων», ο Μάικ το αετόπουλο της Κρήτης, ο Μάικ του ελληνικού Σικάγο!

Ελένη Πανηγυράκη και Μάνο Πανηγυράκη, τα θερμά μου συλλυπητήρια από μένα, τη Νανά, τη Δήμητρα και το Νίκο. Είστε δικοί μου άνθρωποι! Έχω πολλά να σας πω για αυτά που μου έλεγε ο Μάικ για σας...

Ελένη, συχνά μου έλεγε, το πόσο τυχερός ήταν που βρέθηκες στη ζωή του...

Μάνο, συνεχώς μου μίλαγε για σένα αγορόπουλό μου.

Ο Μάικ, σας αγαπούσε πολύ, ίσως παράφορα και με το δικό του τρόπο.

Και μόλις χθες η Πόλα Ρεκούμη, με ρώταγε πως πάει η υγεία του λεβέντη Μάικ.

Τα συλλυπητήρια μου και σε σένα Κώστα Πανηγυράκη.

Κάπου εδώ όμως, θα πρέπει να τελείωσα φίλε μου Μάικ, πριν από μία ώρα με πήρε στο τηλέφωνο και ο μεγάλος σου γιος ο Ιωσήφ και μου είπε, ότι αναχωρεί στο Σικάγο για να σε αποχαιρετήσει το Σάββατο κι εγώ μένω με τις γλυκές μας αναμνήσεις...

Α, ρε Μάικ... Δε θα ξαναπάμε στο «Ζάχο»... Δε θα ξαναπάμε στο «Νότος Καφέ», που τόσο σου άρεσε... Έχω όμως δίπλα μου ορισμένα αγαπημένα!..

Λόγου χάρη; Τη τελευταία σου χριστουγεννιάτικη κάρτα!.. Θα την έχω πάντα εδώ στη βιβλιοθήκη μου, για να «βγάζει» την αισιοδοξία που είχες εσύ! Το «τυχερό» δολάριο που μου είχες δώσει πριν από χρόνια... Μα πάνω απ' όλα, σ' έχω στην καρδιά μου και να ξέρεις ότι ποτέ δε θα σε ξεχάσω... Ποτέ... Ποτέ... Κι αρκετοί στο Σικάγο, θα θυμούνται τις διάφορές σου δωρεές! Γεια σου για πάντα Μάικ!»

Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΛΠΙΔΑ;

Σε καμία περίπτωση ο ελληνικός λαός δε θα πρέπει να χάσει όλα εκείνα που του «πήραν» με το ζόρι οι λεγόμενες «μνημονιακές» κυβερνήσεις για χάρη της σωτηρίας της Ελλάδας ...

Ασφαλώς η πορεία μας προς τα μνημόνια ήταν κάτι που δεν μπορούσε να γίνει και διαφορετικά, αν θυμηθούμε το τι «βρήκε» ο τότε πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου όταν ανάλαβε την πρωθυπουργία...

Ένα τεράστιο έλλειμμα χρέους που κανείς δεν ήταν σε θέση να πει στον τότε πρωθυπουργό το ακριβές ποσοστό του ελλείμματος...

Να μη τα ξεχνάμε όλα εκείνα τα άκρως απαράδεκτα... Τελικά αποδείχτηκε ότι το έλλειμμα από 6% «βρέθηκε» στο 15%!!! Από κει και πέρα άρχισε η αναζήτηση του τρόπου «κάλυψης» εκείνου του κυκλώπειου ελλείμματος...

Φευ, όμως!! Χρειάζονταν πολλά, μα πολλά χρήματα αφού ήδη είχαμε «διαπιστώσει» κι όπως προαναφέραμε εκ των υστέρων, ότι το ελληνικό χρέος ήταν στα 310 δις. ευρώ!!!

Κι αφού η ζητούμενη τότε πολιτική

συναίνεση δεν βρήκε ανταπόκριση από τη τότε αντιπολίτευση, μπήκαμε – είναι αλήθεια βεβιασμένα- στο «δρόμο» των μνημονίων με όλα τα γνωστά αρνητικά επακόλουθα για τον ελληνικό λαό...

Οι μετέπειτα κυβερνήσεις που διαδέχθηκαν την κυβέρνηση Παπανδρέου, όχι μόνο δεν είχαν «εκείνα» που προεκλογικά υπόσχονταν, αλλά αντίθετα εφάρμοσαν «σκληρά» μέτρα για να βγάζουν μεγάλα πρωτογενή πλεονάσματα, επειδή δεν είχαν τα περίφημα «ισοδύναμα» μέτρα, αφήνοντας πίσω τους χιλιάδες «ρημαγμένα» ελληνικά νοικοκυριά...

Σήμερα ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας έχει καταφέρει να δείχνει από πολύ νωρίς μια «άλλη» κυβερνητική διαχείριση των πραγμάτων και ο ελληνικός λαός ελπίζει πλέον για κάτι το καλύτερο!

ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΠΙΣΩ Ο κ. ΤΣΙΠΡΑΣ;

Μετά από πέντε χρόνια συνεχούς μιζέριας και οικονομικής και κοινωνικής «λιμοκτονίας», ο ελληνικός λαός έχει αρχίσει να ελπίζει και να χαμογελάει...

Από την άλλη μεριά οι κοινοτικοί μας εταίροι, με επικεφαλής το Βερολίνο, η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι διεθνείς «πιστωτές» μας και οι περίφημοι τζογαδόρικοι οίκοι, συνεχίζουν να κοντράρουν την ελληνική κυβέρνηση στην προσπάθειά τους να συνεχίσει η χώρα μας να «λιώνει» σαν το κερί για να πετυχαίνει χρόνο με χρόνο ολοένα και μεγαλύτερα πρωτογενή πλεονάσματα...

Από την άλλη μεριά ο νεαρός Έλληνας πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας συνεχίζει να εμμένει στις θέσεις του, δηλαδή, μικρότερα πρωτογενή πλεονάσματα, όχι νέες απολύσεις δημοσίων υπαλλήλων, όχι άλλες μειώσεις συντάξεων και μισθών καθώς κι άλλων θετικών μέτρων υπέρ του ελληνικού λαού.

Ως εκ τούτου και σύμφωνα με τις διάφορες δημοσκοπήσεις ο κ. Τσίπρας έχει πλέον στο πλευρό του περισσότερους από όσους τον ψήφισαν στις πρόσφατες εθνικές εκλογές, κάτι που σημαίνει ότι στην περίπτωση που η χώρα «πτήγαινε» και πάλι σε εθνικές εκλογές, είναι κάτι παραπάνω από βέβαιο ότι ο κ. Τσίπρας από το πρόσφατο 36%, θα «πάει» στο 56%!!!

-Επομένως;

-Για ποιο λόγο ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας να κάνει πίσω όταν έχει στο πλευρό του τους περισσότερους Έλληνες;

ΤΕΛΙΚΑ Ο ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ «ΖΗΤΑΕΙ» ΤΑ ΑΥΤΟΝΟΗΤΑ...

Έχοντας υπόψη τις προγραμματικές δηλώσεις της ελληνικής κυβέρνησης αβίαστα διαπιστώνουμε ότι ο νεαρός Έλληνας πρωθυπουργός «ζητάει» και συνάμα «υπόσχεται» να εφαρμόσει τα αυτονόητα...

Από τους κοινοτικούς εταίρους και τους διεθνείς «πιστωτές» ζητάει «κατανόηση» σε μια νέα ελληνική κυβέρνηση που έχει το δικό της πρόγραμμα και το δικό τη διαχειριστικό της δημοσιονομικό της μοντέλο το οποίο θα έχει και την κοινοτική «έγκριση», χωρίς από την άλλη να απορρίπτει τις οικονομικές υποχρεώσεις της Ελλάδας

προς τα ευρωπαϊκά κράτη και προς το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο.

Με άλλα λόγια είναι σα να λέει: «Εμείς είμαστε άλλη κυβέρνηση από την προηγούμενη κι έχουμε αρκετές διαφορές με τα ούσα είχε συμφωνήσει η προηγούμενη κυβέρνηση με τη τρόικα. Θέλουμε λοιπόν να μας κάνετε αποδεκτό ένα νέο, δικό μας «συμβόλαιο» που θα είναι καλύτερο και για σας και για μας».

Από τον ελληνικό λαό η ελληνική κυβέρνηση ζητάει υπομονή, κατανόηση και παράλληλα του υπόσχεται ότι δεν θα υποστεί άλλες μειώσεις μισθών και συντάξεων κι ότι δεν θα έχει κι άλλους «αποκεφαλισμούς»...

Τελικά όντως ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας ζητάει τα αυτονόητα σύμφωνα με το 72% των Ελλήνων όπως αναφέρει έρευνα του Πανεπιστημίου της Μακεδονίας.

ΟΙ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ «ΔΟΚΙΜΑΖΟΜΕΝΟΙ» ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ κ. ΤΣΙΠΡΑ!

Τα ούσα λοιπόν «ευαγγελίζεται» ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας φαίνεται ολοκαύταρα ότι υποστηρίζονται από όλους εκείνους τους ευρωπαίους πολίτες που «δεινοπαθούν» από τη συνεχιζόμενη «σκληρή» δημοσιονομική πολιτική, έτσι όπως την ήθελε ο στρατηγός Μάρσαλ στις 25 Ιουνίου 1947 απέναντι στο τότε «σοβιετικό επεκτατισμό», αλλά σαν «ασπίδα» προστασίας των δικών της οικονομικών συμφερόντων!!!

-Συμπέρασμα; Το μέλλον της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν είναι βιώσιμο, όσο τα μισά κράτη- μέλη «πνίγονται» από ανεργία και από δυσθεώρητα χρέη... Αν δεν υπάρξει ευρωπαϊκή αλληλεγγύη καθώς και χρηματιστική αλληλεγγύη, καλύτερα να το κλείσουμε το «μαγαζί» ...

ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΧΡΕΟΣ ΚΙ ΕΜΕΙΣ...

Σε αυτό τον κόσμο, σε αυτή την παγκόσμια κοινότητα και βεβαίως σε αυτή τη τρέχουσα παγκόσμια οικονομία, υπάρχουν ορισμένα πράγματα που καλό είναι να τα λαμβάνουμε σοβαρά υπόψη για να μην έχουμε ψευδαισθήσεις. Μαθαίνουμε λοιπόν ότι το παγκόσμιο χρέος ανέρχεται σήμερα στα 199 τρισ. δολάρια!!!

Έν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Συμβούλων Επιχειρήσεων Mc Kinsey, εντοπίζονται και προκύπτουν τρείς βασικοί τομείς κινδύνου:

Το πρώτο, η πρωτοφανής αύξηση του χρέους των χωρών.

Το δεύτερο, η συνεχιζόμενη αύξηση του χρέους των νοικοκυριών.

Το τρίτο ο τετραπλασιασμός του χρέους της Κίνας.

-Επομένως, τι συμπεράσματα μπορούμε να βγάλουμε απ' αυτή την έκθεση;

Το πρώτο συμπέρασμα είναι ότι η γνωστή «δυτική οικονομία» θα πρέπει μερικώς να διαφοροποιηθεί μη δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στο λεγόμενο υπέρκαταναλωτισμό.

Το δεύτερο συμπέρασμα είναι ότι θα πρέπει να είναι, ότι η ευρωπαϊκή οικονομία όντως θα πρέπει με τη σειρά της να διαφοροποιηθεί εξετάζοντας συγκεκριμένους τρόπους για μια λιγότερο «σκληρή» δημοσιονομική πολιτική με την οποία δεν αναπτύσσεται συνεχώς το χρέος των εθνικών οικονομιών και το χρέος των νοικοκυριών

Ειδικότερα τα κράτη – μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης οφείλουν να «ανιχνεύσουν» όλες τις παγκόσμιες οικονομικές παραμέτρους, προκειμένου να «βρουν» και να «καλλιεργήσουν» μια νέου τύπου δημοσιονομική κι αναπτυξιακή πολιτική σε όλα τα κράτη-μέλη... Το να υπάρχει σήμερα μια Ευρώπη όπου τα μισά κράτη «λιμοκτονούν» δεν είναι κι ότι το καλύτερο...

ΔΕΝ ΚΑΝΕΙ ΠΙΣΩ Ο κ. ΤΣΙΠΡΑΣ...

Ο πρωθυπουργός και πρόεδρος του Σύριζα κ. Αλέξης Τσίπρας ομολογούμένως γνωρίζει πολύ καλά τη δυναμική της διπλωματίας και θα λέγαμε ότι τα πηγαίνει πολύ καλύτερα από ότι θα εκτιμούσε και ο πιο φανατικός του οπαδός!!!

Έχει καταφέρει να ασχολείται σε καθημερινή βάση ο διεθνής Τύπος μαζί του, έχει καταφέρει να έχει ανά πάσα στιγμή τηλεφωνική επικοινωνία, αλλά και υποστήριξη από τους ηγέτες της Αμερικής και της Ρωσίας, έχει καταφέρει να τον υποστηρίζουν, όσον αφορά την πολιτική του απέναντι στους «δανειστές» της χώρας του από διάσημους διανοούμενους από όλο τον κόσμο, έχει καταφέρει να υποστηρίζουν εαυτή την πολιτική του από χιλιάδες Έλληνες που πραγματοποιούν δημόσιες εκδηλώσεις συμπαράστασης (!!), έχει καταφέρει η βουλευτής του κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου να είναι ήδη πρόεδρος της Βουλής με 235 ψήφους (!!), έχει καταφέρει αρκετά στελέχη της Νέας Δημοκρατίας να βλέπουν με «καλό μάτι» την πολιτική του απέναντι στους «δανειστές», έχει καταφέρει να είναι «ρυθμιστής» στο κόμμα της ... Νέας Δημοκρατίας χωρίς να μπορεί να κάνει κάτιο πρόεδρός της, «παίζοντας» με στελέχη του «γαλάζιου» κόμματος για το ενδεχόμενο να προτείνει ένα από αυτά – αν τελικά τα προτείνει για τη θέση του επόμενου προέδρου της Δημοκρατίας (π.χ Καραμανλής, Αβραμόπουλος, Παυλόπουλος, Μπακογιάννη) κι επιπλέον έχει καταφέρει σε καθαρά ενδυματολογικό επίπεδο πάνω από 120 βουλευτές να μη φοράνε γραβάτα μέσα στο ελληνικό κοινοβούλιο, μεταξύ των οποίων είναι και ο πρώην πρωθυπουργός κ. Κώστας Καραμανλής!!.

Με όλα αυτά που έχει «καταφέρει» ο κ. Αλέξης Τσίπρας να μην κάνει πίσω, τουλάχιστον σε ένα κάποιο ποσοστό, απέναντι στον «σκληρό» πυρήνα της

Ευρωπαϊκής Ένωσης, επειδή αν θα ξαναπάτει η χώρα σε εθνικές εκλογές, είναι βέβαιο ότι το κόμμα του κ. Τσίπρα θα βγει αυτοδύναμο και με ενισχυμένη πλειοψηφία!..

Η ΝΕΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ

Τελικά και παρά τις αρχικές έντονες διαμαρτυρίας των φίλων προσκείμενων προς τον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας «γαλάζιων» βουλευτών, η βουλευτής του Σύριζα κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου κατάφερε να εκλεγεί με το ρεκόρ των 235 ψήφων!!!

Το «σύνθημα» για να ψηφιστεί η κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου κι από άλλα κόμματα, το έδωσε ο πρόεδρος του Πασόκ κ. Ευάγγελος Βενιζέλος που τάχθηκε απαρχής υπέρ της εκλογής της νεαρής βουλευτή.

Έτσι κι αλλιώς όμως η εκλογή της κ. Ζωής Κωνσταντοπούλου είναι επειδή είναι και μια νέα σελίδα στην ιστορία του ελληνικού δημοκρατικού κοινοβουλευτισμού, επειδή η νέα πρόεδρος της ελληνικής βουλής είναι 37 ετών!!!

Και δεν είναι θετικό αυτό καθαυτό το νεαρό της ηλικίας της προέδρου της Βουλής, αλλά έχει και ορισμένα άλλα «συν!»

Το πρώτο επειδή είναι κόρη του πρώην προέδρου του Συνασπισμού κ. Νίκου Κωνσταντόπουλου κι από ότι φαίνεται έχει πάρει καρμπόν τον χαρισματικό του πολιτικό λόγο!

Το δεύτερο είναι το «πλούσιο» βιογραφικό της με σπουδές Νομικής, με μεταπτυχιακό στο Δημόσιο Διεθνές Δίκαιο, στο Ευρωπαϊκό Δίκαιο και στα Ανθρώπινα Δικαιώματα από τη Νομική Σχολή του Παρισιού, 10 Ναντέρ, τη Νομική Σχολή της Σορβόνης και της Νομικής Σχολής του Κολούμπια της Νέας Υόρκης κι από το 2007 πρόεδρος της Επιτροπής Νέων Ποινικολόγων της Διεθνούς Ένωσης Ποινικού Δικαίου.

Καλή επιτυχία λοιπόν στη νέα πρόεδρο και μακάρι να βοηθήσει στο να υφίσταται από δω και πέρα μια πιο «σωστή» βουλή σε επίπεδο πολιτικού λόγου και πολιτικής συμπεριφοράς.

Η ΔΙΑΧΥΤΗ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ...

Δεν είναι καθόλου δύσκολο να το αντιληφθείς... Όπου κι να βρεθείς και με όποιον να συζητήσεις αβίαστα διαπιστώνεις, ότι ενυπάρχει μια κάποια διαρρέουσα αισιοδοξία από τον ερχομό της νέας κυβέρνησης κάπι που εύκολα το διαπιστώνεις συζητώντας ακόμα και με άτομα που πολιτικοίδεολογικά ανήκουν σε κάποια από τα κόμματα της αντιπολίτευσης.

Κι αυτή η αισιοδοξία προέρχεται κι από τη διεθνή ειδησεογραφία όπου σε καθημερινή βάση πολιτικού, δημοσιογράφοι και αναλυτές αναφέρονται με θετικά λόγια για την ελληνική κυβέρνηση!!.

Ειλικρινά ευχόμαστε όλα τα πράγματα με την κυβέρνηση να πάνε κατ'ευχήν, αλλά οφείλουμε να επισημάνουμε, ότι με βάση αυτή τη διάχυτη αισιοδοξία σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να περιμένουμε τα πάντα όλα, όπως θα έλεγε και δημοφιλής Έλληνας προπονητής, να γίνουν από τη μια ημέρα στην άλλη...

Μακάρι να γίνουν τα μισά από

όσα υπόσχεται η σημερινή κυβέρνηση.

Και το τονίζουμε αυτό επειδή τα πέντε χρόνια μιζέριας εκ των πραγμάτων δεν μπορούν να αλλάξουν άρδην κι εδώ και τώρα...

Επαναλαμβάνουμε λοιπόν ότι και μόνο ότι έχουμε σήμερα μια κάποια αισιοδοξία, αυτό είναι κι ότι το καλύτερο για την ελληνική κυβέρνηση.

ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΠΕΡΙ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑΣ...

Συνεχίζεται η μια κάποια συγκρατημένη αισιοδοξία στην ελληνική κοινή γνώμη, ότι τελικά η κυβέρνηση θα τα καταφέρει να έχει μια καλύτερη συμφωνία- συνεργασία με τους «δανειστές» της, κάτι που θα έχει θετικά αποτελέσματα τόσο στη δημοσιονομική προείδηση των ελληνικών μεγεθών, όσο και στην ενδυνάμωση της πραγματικής οικονομίας που εδώ και πέντε χρόνια συνεχίζει να βρίσκεται στο ... «μούσκιο»!!!

Η φράση- έκκληση «δώστε χρόνο στην Ελλάδα», ακούγεται και τονίζεται με ιδιαίτερη έμφαση από ευρωπαίους και από αμερικανούς αναλυτές.

Πάνω σε αυτό το «σκεπτικό», σημειώνει στο ειδησεογραφικό πρακτορείο Rōteρερ ο γνωστός πολιτικός αναλυτής Νίξον ότι «η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα δεν θα πρέπει να κόψει τη ρευστότητα προς τις ελληνικές έως στα τέλη του Φεβρουαρίου» κι ότι «οι υπόλοιποι ηγέτες της ευρωζώνης θα πρέπει να δώσουν περιθώριο μερικών μηνών στην Αθήνα»

Εύλογη, ως εκ τούτου, η προείδηση των ελληνικών οικονομικών δρώμενων και ωσαύτως απόλυτα αποδεκτή η «επιθυμία» όλων μας να έχει θετικό τερματισμό...

Κάποτε θα πρέπει να καταλάβουμε σε αυτή τη χώρα ότι οι εκάστοτε κυβερνήσεις εκ των πραγμάτων αποτελούν τους «καθοδηγητές» του ελληνικού λαού και φυσικά θα πρέπει να «υποστηρίζονται» σε καιρούς «πονηρούς»...

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΥΣ!

Μια αξιέπαινη προσπάθεια έπραξε αυτές τις ημέρες από το Μορφωτικό Ίδρυμα της ΕΣΗΕΑ, που με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 100 χρόνων από την ίδρυσή της, παρουσίασε συλλεκτική σειρά γραμματοσήμων των ΕΛΤΑ αφιερωμένων σε επιφανείς Έλληνες δημοσιογράφους, όπως ο Ιάκωβος Μάγερ, Βλάσης Γαβριηλίδης, Δημήτρης Ψαθάς, Παύλος Παλαιολόγος, Αιμίλιος Χουρμούζιος, Μαρία Ρεζάν, Μάριος Πλωρίτης και Νίκο Καραντηνός.

Στην εν λόγω συλλεκ



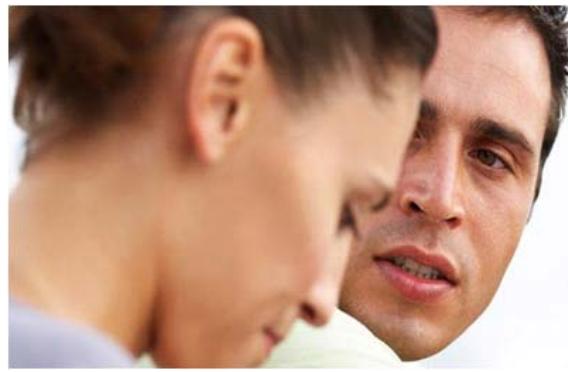
Από την επιτυχή εκδήλωση του Πολιτιστικού Κέντρου για το τοίπουρο. Στην φωτογραφία η οικογένεια και οι φίλοι του γνωστού Παραγωγού καλλιτεχνικών εκδηλώσεων Γιώργου Κατερίνη.



Η κατάμεστη αίθουσα του πολιτιστικού Κέντρου που παρεπιπόντως φιλοξενεί του Συλλόγους της περιοχής δωρέαν και χρήζει της υποστήριξής μας.

4 "μαγικά" για να μη χαλάς τη ζαχαρένια σου

Μπορείς ν' αποφύγεις έναν τσακωμό; Τι κάνεις όταν φορτώνεις; Πώς διαχειρίζεσαι την κατάσταση όταν ανάψει κόκκινο; Τι κάνεις αν το αίμα σου ανεβαίνει στο κεφάλι; Έχουμε τη λύση. Μάθε πώς μπορείς ν' αποφύγεις τους τσακωμούς και να μένεις ήρεμη σαν να είσαι σε... νιρβάνα.



Ευγένεια: Πάντα αποτελεσματική

Συγκρούσεις έχουμε σε όλους τους τομείς της ζωής από την οικογένεια, τους φίλους, μέχρι και τα επαγγελματικά. Πώς μπορούμε να αποφύγουμε διαπληκτισμούς που αργότερα μετανιώνουμε για να μη χαλάμε τις καρδιές μας; Η καλούντη και η ευγένεια είναι η λύση που μπορεί να φέρει τη γαλήνη σε κάθε φουρτούνα. Μη δίνεις τροφή για να φουντώσει ο καυγάς...

* Μην ανακατεύεσαι σε ξένες υποθέσεις

Μπορεί τα κίνητρά σου να είναι αγνά και οι προθέσεις σου οι καλύτερες, ωστόσο, αν ανακατευτείς σε καυγά άλλων το πιθανότερο είναι να βρεθείς κι εσύ μπλεγμένη. Εδώ κολλάει ταμάνη η φράση "Πήγες για μαλλί και βγήκες κουρεμένη" διότι το πιθανότερο είναι να σε πάρει κι εσένα η μπάλα και να έχεις κακά ξεμπερδέματα. Μείνε αμέτοχη και μην πάρεις θέση μέχρι να περάσει η φουρτούνα.

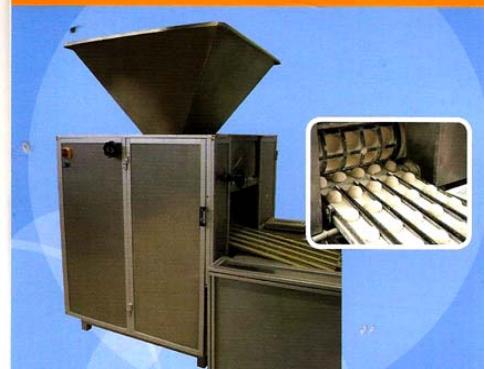
* Εκτονώσου με άλλο τρόπο

Όταν η ένταση και τα νεύρα σε κυριεύουν προσπάθησε να βρεις άλλους τρόπους να εκτονωθείς αντί να ξεσπάς στο περιβάλλον σου. Κάνε μια βόλτα, πήγαινε γυμναστήριο, άκου μουσική ή ότι άλλο σε βοηθά να εκτονώσεις την ενέργειά σου και χαλάρωσε. Δεν είναι σωστό να τσακώνεσαι δίχως ουσιαστικό λόγο.

* Μη δέχεσαι τις προκλήσεις για... ξεκαθίνιασμα

Μερικοί άνθρωποι τρώγονται για καβγά και ξεκαθίνιασμα. Είναι στο χέρι σου να δεχτείς ή να απορίψεις την πρόσκλησή τους για τέτοιου είδους ξεκαθάρισμα. Καλύτερα λοιπόν να διατηρήσεις μια ήρεμη στάση και να διατηρήσεις την ευγένεια και ψυχραιμία σου. [Από τη Δήμητρα Γκούντρα](#)

ALEXIS | BAKERY MACHINES



ZΥΓΟΚΟΠΤΙΚΟ 4/5 TEMAXION	4/5 PIECES DOUGH DIVIDER ROUNDER
Specifications	
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	
Κόπτης - πλάστης ιπς ζύμης	Dough cutter - moulder
Δυνατότητα κοπής τεμαχίου: 60-120 γρ.	Cutting piece capacity: 60-120 gr
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ./ώρα	Capacity of up to 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις:	Dimensions: 1,5(M) x 1,3(P) x 2,0(M) [μέτρα]



ΣΤΟΦΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ	METALLIC PROVER
Specifications	
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	
Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter	Electronic control panel with inverter
Δυνατότητα παραγωγής: 5.000-11.000 τεμ./ώρα	Production capacity: 5.000-11.000 pcs/hr
Διαστάσεις:	Dimensions: 10,0(M) x 1,2(P) x 2,8(M) [μέτρα]



ΠΑΤΗΤΗΣ ΠΙΤΩΝ	PITA BREAD FLATTENER
Specifications	
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	
Κατασκευή INOX	INOX construction
Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter	Electronic control panel with inverter
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ. /ώρα	Capacity of up to 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις:	Dimensions: 3,0(M) x 1,0(P) x 1,0(M) [μέτρα]

ALEXIS | BAKERY MACHINES

Κατασκευή Μηχανημάτων Ελληνικής Πίτας



ΣΥΡΜΑΤΙΝΟ ΤΑΙΝΙΑΚΙ	WIRE MESH CONVEYOR
Specifications	
Ταϊνία INOX	INOX wire mesh
Κίνηση inverter	Inverter movement
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ./ώρα	Capacity of up to 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις:	Dimensions: 2,0(L) x 1,0(W) x 1,0(H) [μέτρα]



ΦΟΥΡΝΟΣ ΤΟΥΝΕΛ ΚΥΚΛΩΘΕΡΜΙΚΟΣ	CONVECTION TUNNEL OVEN
Specifications	
Ταϊνία φούρνου INOX	INOX oven strip
Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter	Electronic control panel with inverter
Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ./ώρα	Capacity of up to 11.000 pcs/hr
Διαστάσεις:	Dimensions: 10,0(L) x 1,8(W) x 1,8(H) [μέτρα]



ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ	CHAIN DRIVEN COOLING CONVEYOR
Specifications	
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	
Μεταλλική κατασκευή INOX	INOX metal construction
Αθόρυβης	Noiseless

Manufacture of Machinery for Greek Pita Bread

B.A. CHRYSANTHOPOULOS, MANAGING DIRECTOR, GR 78, N. PARITSI ST.15451 N. PSYCHIKO, phone: + 30 693-2231007 greekbusines@gmail.com



Τον χειμώνα η Φλόριδα είναι πράγματι ο Παράδεισος, ιδίως για τα άτομα τρίτης ηλικίας που έχουν βγει στην απομαχία και απολαμβάνουν τον υπέροχο καιρό που η θερμοκρασία δεν κατεβαίνει κάτω από τους 60 βαθμούς.



Από Αρ: ο Γιώργος, η Μαρία, η Μαρίνα και ο Στήβ απολαμβάνουν ένα πικ-νικ

Για νόστιμα μαλακά σπιτικά σουβλάκια



Μάθε πώς θα κάνεις τα σπιτικά σουβλάκια σκέτο... λουκούμι! Σου δίνουμε tips για να τα κάνεις μαλακά, νόστιμα και light!

* Το κατά πόσο το σουβλάκι θα είναι σκληρό ή μαλακό εξαρτάται κατά βάση από το κρέας. Για χοιρινά σουβλάκια προτιμότερος είναι ο λαιμός ή η πανσέτα που περιέχουν λίπος με αποτέλεσμα το κρέας στο ψήσιμο να γίνεται... λουκούμι. Αν φτιάχνεις σουβλάκια από κοτόπουλο, το μπούτι είναι σαφώς η πιο σωστή επιλογή για έξτρα μαλακό σουβλάκι αφού το κρέας του είναι πιο ζουμερό διότι περιέχει λίπος.

* Άλλο ένα κόλπο για να μην μην ψηθούν υπερβολικά, στεγνώσουν και γίνουν σκληρά τα σουβλάκια είναι το εξής: όταν περνάς το κρέας στα καλαμάκια σπρώχε όσο το δυνατόν πιο κοντά το ένα κομματάκι στο άλλο.

* Η μαρινάδα μπορεί επίσης να κάνει το σουβλάκι πιο μαλακό. Τα όξινα υλικά όπως για παράδειγμα το ξίδι, λεμόνι κ.α. που έχει συνήθως κάθε μαρινάδα κάνει το κρέας από το σουβλάκι να λιώνει στο σόρμα.

Για πιο light σουβλάκι

Χοιρινό: Αν θέλεις ένα πιο διαιτητικό και υγιεινό χοιρινό σουβλάκι δίχως πολύ λίπος επέλεξε κρέας από μπούτι. Ακόμη πιο άπαχη επιλογή είναι το ψαρονέφρι αλλά στο ψήσιμο μπορεί θα γίνει σκληρό το κρέας, ειδικά αν δε φαγωθεί απευθείας ζεστό.

Κοτόπουλο: Για ligth σουβλάκι διάλεξε το στήθος κοτόπουλου. Προσοχή βέβαια στο ψήσιμο για να μη σου στεγνώσει και γίνει σκληρό.



National Life Group®

MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www(gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.



Η εκκλησία της Αγίας Αικατερίνης στο Φορτ Μαϊέρς στην Φλόριδα, όπου πρόσφατα παρακολούθισαμε ένα γιγαντιαίο πικ-νικ διαρκείας τριών ημερών με δεκάδες χιλιάδες επισκέπτες Έλληνες και ξένους.



Εδώ μια ομάδα χορευτών παραδοσιακών χορών που απέδωσαν τους χορούς με κταπληκτικά μαεστρία.

PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins

PSISTARIA GREEK TAVERNA

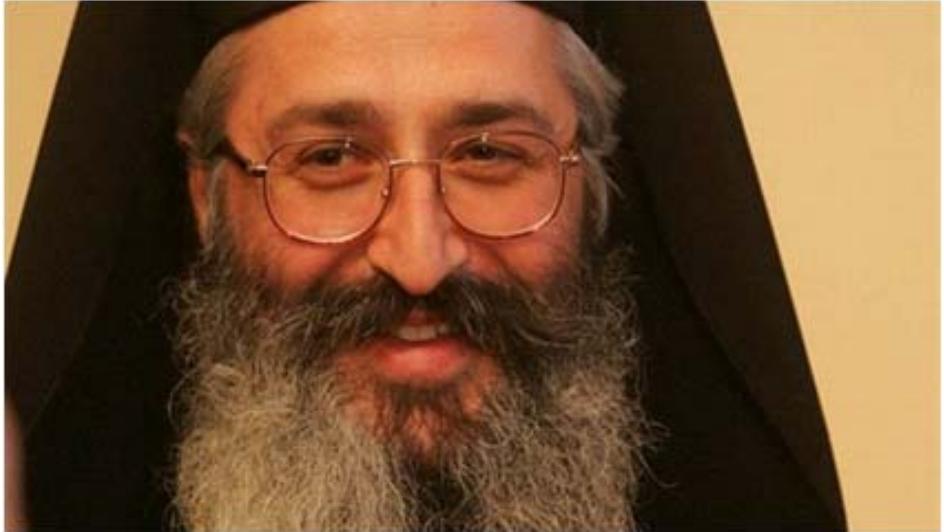
Traditional Greek Cuisine
Authentic Homemade Recipes
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistarria.com

Over 15
Lunch Specials
Starting at
\$8.95!

Αλεξανδρουπόλεως Άνθιμος: Να καταργηθεί ο θρησκευτικός όρκος



«Σήμερα νομίζω πλέον ότι ο όρκος δεν χρειάζεται. Αισθάνομαι ευθύνη και ενοχή όταν με επίσημη εκκλησιαστική τελετή, "αναγκάζω" βουλευτές, περιφερειάρχες και δημάρχους να επιορκίσουν, διότι σίγουρα επιορκούν»

Την πεποίθηση του, ότι ο θρησκευτικός όρκος δεν είναι πλέον αναγκαίος και πρέπει να καταργηθεί, επαναλαμβάνει ο μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως, Τραϊανουπόλεως και Σαμοθράκης Άνθιμος, στον απόχο της πολιτικής ορκωμοσίας από την πλειονότητα των κυβερνητικών στελεχών. «Ο όρκος είναι φοβερό πράγμα για όποιον πιστεύει. Για όποιον δεν πιστεύει είναι παρωδία», αναφέρει χαρακτηριστικά ο κ. Άνθιμος, σύμφωνα με την ιστοσελίδα ιχλονουιξ.ησ.

Αναλυτικά ο κ. Άνθιμος, αναφέρει:

«Όταν δημιουργήθηκε το Ελληνικό Κράτος, στην προσπάθειά του να μετατρέψει τους επαναστατημένους ραγιάδες σε πολίτες, πήρε την έννοια του όρκου από την Εκκλησία και την έκανε τελετή ορκωμοσίας και την έβαλε στα νεοσυσταθέντα τότε δικαστήρια και στον τότε συγκροτούμενο δημόσιο τομέα.

«Η Εκκλησία (παρά την απαγόρευση του όρκου που αναφέρεται στο Ευαγγέλιο) συγκατάνευσε από ανάγκη έπρεπε να βοηθήσει στη σύσταση του Ελληνικού Κράτους, που μην ξεχνάτε ότι Η Εκκλησία το ελευθέρωσε, το πλήρωσε, και το πληρώνει μέχρι σήμερα... «Σήμερα νομίζω πλέον ότι ο όρκος δεν χρειάζεται. Αισθάνομαι ευθύνη και ενοχή όταν με επίσημη εκκλησιαστική τελετή, "αναγκάζω" βουλευτές, περιφερειάρχες και δημάρχους να επιορκίσουν διότι σίγουρα επιορκούν! Αυτό ομολογούν τα ειδικά δικαστήρια, όσα γίνονται κι όσα δεν γίνονται στη χώρα.

«Για μας τους Χριστιανούς, η επίκληση του Ονόματος της Αγίας και Ομοουσίου και Αδιαιρέτου Τριάδος, είναι πολύ σοβαρή υπόθεση.

«Η στην άλλη περίπτωση, στα δικαστήρια, όταν βάζουν το χέρι τους στο Ιερό Ευαγγέλιο με τόση ευκολία και ελαστική συνείδηση! Ο όρκος είναι φοβερό πράγμα για όποιον πιστεύει. Για όποιον δεν πιστεύει είναι παρωδία.

«Όμως εμένα με απασχολεί η αμαρτία την οποία φορτώνεται εκείνος που ορκίζεται.

«Να καταργηθεί, λοιπόν, και από τα δικαστήρια και από την ανάληψη των καθηκόντων των αιρετών ή των υπαλλήλων. Όχι να πετάμε τα Άγια και τους Μαργαρίτες – δεν είναι σωστό!

«Άς ορκίζομαστε στην τιμή και στη συνείδησή μας, που ή τα έχει κανείς ή δεν τα έχει. Ή μας τα ενέπνευσε η Δημοκρατία ή δεν μας τα ενέπνευσε!

«Βεβαίως είναι έτοιμος ο λαός μας σήμερα να ξεχωρίσει τα πράγματα. Ξέρει την Εκκλησία του, τη βιώνει ως χαρισματικό φορέα και από την άλλη βλέπει την αναγκαστική εμπλοκή της στα δημόσια πράγματα. Θυμηθείτε τις ορκωμοσίες στις προηγούμενες αυτοδιοικητικές εκλογές! Το πρόβλημα που εμφανίστηκε στην ελλαδική κοινωνία ήταν η επιμονή των Επισκόπων να ορκίσουμε τους αιρετούς. Θεός φυλάξοι! Το πρόβλημα για όσους δεξιούς κι αριστερούς εκλεγμένους δεν ήθελαν να ορκιστούν, όπως ακόμα ορίζει το Σύνταγμα, ήταν του συνταγματικού εισαγγελέα!

«Εμείς οι εκκλησιαστικοί πηγαίνουμε όπου μας προσκαλούν. Ανεπιθύμητοι δεν θέλουμε να είμαστε...».



ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΤΟΥ ΧΑΡΡΥ ΚΛΙΝ!

* Αν οι Έλληνες θέλουν να έχουν αυτά που δεν έχουν, πρέπει να κάνουν αυτά που δεν κάνουν!

* Οι πολιτικοί, ασχέτως κόμματος, δε θεωρούν τον εαυτό τους ένα κομμάτι της Ελλάδας, γιατί θεωρούν την Ελλάδα ένα κομμάτι του εαυτού τους!*

* Ανακοινώθηκε ότι οι εργαζόμενοι στις δημόσιες υπηρεσίες θα διακόψουν την οχτάωρη στάση τους για τρίωρη προειδοποιητική εργασία!*

* Δεν ήρθαν οι εταίροι μας για να μας ελέγξουν. Για να ξεσκώσουν το σχέδιο ήρθαν. Ολοι θέλουν να κλέψουν, αλλά δεν ζέρουν τον τρόπο!

* Μη στεναχωρίστε καλοί φίλοι, κανένας δεν έχει ποτέ παραπονεθεί γιατί δεν άνοιξε το αλεξίπτωτό του: «καλή μας ελεύθερη πτώση».

* Τα φτηνά χέρια δίνουν ακριβό ξύλο!

* Το ΠΑΣΟΚ Είναι σαν τον κουρασμένο σαραντάρη. Στην εφηβεία ήθελε να αλλάξει τον κόσμο και στα σαράντα θέλει να αλλάξει τα έπιπλα στη βίλα του.

* Αισχροκέρδεια, κλεψιά και τω θεώ δόξα.

* Η γυναίκα μου νομίζει πως μισό κιλό φέτα ζυγίζει τριακόσια γραμμάρια!

* Στο σπίτι δεν τρώμε. Κατεβάζουμε τις μπριζόλες από το ιντερνέτ. Στην κόρη μου που μένει στην Αγγλία στείλαμε μια σπανακόπιτα με e-mail.

* Ούτε κενό εξουσίας, ούτε κενό οικονομίας ΚΕΝΟ ΛΑΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!

* Η μόνη φορά που πάμε μπροστά στην Ελλάδα είναι όταν βάζουμε τα ρολόγια μας μια ώρα μπροστά!

* Αυτή η κυβέρνηση έχει ένα πρόβλημα για κάθε λύση.

* Αν σκεφτεί κανείς πόσο στοίχισε στον Αδάμ και στην Εύα ένα μήλο, τα φρούτα σήμερα είναι πάμφηνα.

* Πρέπει να μου έχει γίνει μεγάλη πλύση εγκεφάλου. Αφού να φανταστείτε ότι τα όνειρά μου διακόπτονται από διαφημιστικές σφήνες.

* Ένα μυστήριο... Έρχεσαι από το σούπερ μάρκετ με δυο τσάντες και το βράδυ έχεις τρεις σακούλες σκουπίδια!

* Οι μόνοι που έχουνε μετρητό σήμερα, είναι οι ζητιάνοι.

* Η κατάστασή μας έχει φτάσει στο απροχώρητο... Χθες σφάξαμε το γουρουνάκι-κουμπαρά της κόρης μου!

* Τις προ άλλες πήγα σε ένα διαγνωστικό κέντρο για τσεκ απ και το πρώτο πράγμα που μου εξετάσαν ήταν το πορτοφόλι μου!

* Ένα φίλος μου αγόρασε μια 600άρα Μερσεντές τοις μετρητοίς. Την βενζίνη αγοράζει με δόσεις!

* Ο Δαρβίνος έκανε λάθος, προσπαθώντας να αποδείξει ότι ο άνθρωπος κατάγεται από τον πίθηκο. Από τον γάιδαρο μάλλον κατάγεται...

* Μην πετάτε άσκοπα τα λεφτά σας από δω κι από κει, φυλάξτε τα. Ίσως κάποτε πάρουν αξία.

* Αν έχετε αναπνευστικά προβλήματα θα σας συμβούλευα αντί σε γιατρό να πάτε καλύτερα σε συνεργείο αυτοκινήτων!

* Στον καιρό που ζούμε το πιο εύκολο πράγμα είναι να βγάλεις λεφτά. Και το πιο δύσκολο να ζήσεις με αυτά που βγάζεις.

* Από εγκληματικότητα, αφήστε το καλύτερα. Παλιά φωνάζαμε, «αστυνομία Βοήθεια», τώρα φωνάζουμε, «βοήθεια η αστυνομία!»

* Τι γίνεται, ρε παιδιά, μ' αυτά τα χημικά και τα φυτοφάρμακα; Χθες έπλυνα μια ντομάτα και ξέβαψε!

* Υπάρχουν πολιτικοί που δεν τους άλλαξαν χαρακτήρα τα βουλευτικά και τα υπουργιλίκια. Καραγκιόζηδες ήταν και καραγκιόζηδες παρέμειναν...

* Αν νομίζεις ότι όλοι σε έχουν ξεχάσει, άφησε για δύο μήνες απλήρωτη την πιστωτική σου κάρτα.

* Ο άνθρωπος μπορεί να ζήσει χωρίς οξυγόνο κάποια λεπτά, χωρίς νερό μέρες, χωρίς τροφή εβδομάδες και χωρίς ηθικούς φραγμούς μια ολόκληρη ζωή!

* Το έλεγα και δε με πίστευε κανένας, η χώρα δεν κινδυνεύει από τους συνήθεις υπόπτους, κινδυνεύει από τους συνήθεις πρωθυπουργούς!

* Οι ηλίθιοι πολιτικοί και οι βλάκες ψηφοφόροι είναι γεννημένοι ο ένας για τον άλλον.

* Το χα πει εγώ. Στην Ελλάδα οι κυβερνήσεις είναι σαν τους θανατοποινίτες. Με το που βγαίνουνε ζητάνε χάρη.

* Τι γίνεται ρε παιδιά; Δεκάδες θυμάτων σε κάθε έξοδο! Κι άν κατά τύχη δεν έχουμε θύματα ένα Σαββατοκύριακο, θα κάνουμε τζάκ πότ στο επόμενο!

* Η διαφορά μεταξύ ελληνικής οικονομίας και Τιτανικού: Στον Τιτανικό είχε και ορχήστρα.

* Ελλάδα, η χώρα των δυο ταχυτήτων... Νεκρά και όπισθεν!

* Όταν λέμε ακρίβεια, εννοούμε ακρίβεια! Να φανταστείτε εμείς το ψυγείο μας, το κάναμε παπουτσοθήκη!

* Οι επιχειρήσεις βουλιάζουν. Τα ξενοδοχεία τώρα κλέβουν πετσέτες από τους πελάτες.

* Ο μόνος τρόπος να μειωθεί η ατμοσφαιρική ρύπανση είναι να κάνουν οι πολιτικοί λιγότερες δηλώσεις.

* Δημόσιες υπηρεσίες: Τόσος πολύς κόσμος, που προσφέρει τόσα λίγα, ζητώντας διπλάσιο μισθό για να κάνει τη δουλειά του ακόμα χειρότερα!

* Κύριε Σαμαρά, Κύριε Βενιζέλο, από τα κόμματά σας να αρχίσετε τον πόλεμο κατά της διαφθοράς, αυτά είναι που κυβερνούν τριάντα χρόνια τώρα.

* Ανθρωπος πάνω από 60 κιλά, μπαίνει πια στο πόθεν έσχες...

* Μόλυνση Θερμαϊκού: Σε 2-3 χρόνια δε θα θεωρείται θαύμα να περπατάει κάποιος στην επιφάνεια της θάλασσας. Οποιοισδήποτε θα μπορεί να το κάνει.

* Για έναν πολιτικό που με τις μεθόδους του χθες υπόσχεται ένα καλύτερο σήμερα, φυσικό είναι να μην υπάρχει αύριο.

* Είμαι ευτυχής που ζω σε μια δημοκρατική χώρα, όπου μπορεί κανείς να κάνει ελεύθερα οιδήποτε θελήσει η κυβέρνηση!

* Επιστήμονες της NASA, προκειμένου να μελετήσουν τα όρια της αντοχής του ανθρώπου, ζήτησαν δείγμα Έλληνα συνταξιούχου!

* Η Ελλάδα ποτέ δεν πεθαίνει. Ξέρετε πόσο στοιχίζει μία κηδεία σήμερα;

* Θα ήθελα να σας πω την ιστορία για τους 40 κλέφτες, αλλά προφανώς δεν σας ενδιαφέρει η πολιτική...

* Μακάριοι όσοι υπόσχονται πολλά και θυμούνται λίγα...

Πώς θα εκφράσεις τα συναισθήματά σου



Συχνά βάζουμε το συναισθήμα σε δευτερη μοίρα, τα καταπιέζουμε και τα κρατάμε μέσα μας, με δραματικές συνέπειες για την υγεία μας, ψυχική και σωματική. Πώς μπορούμε να τα εκφράσουμε; Ποιός τρόπος είναι ο πιο ενδεδειγμένος και γιατί είναι τόσο σημαντική η εκτόνωση; Διάβασε το άρθρο και λάβε όλες τις απαντήσεις.

Συχνά μιλώντας για συναισθήματα χρησιμοποιούμε τη λέξη "νιώθω". Νιώθω θυμό, νιώθω χαρά, νιώθω ενθουσιασμό, νιώθω θλίψη κτλ. Γιατί όμως χρησιμοποιούμε αυτό το ρήμα; Όλα έχουν να κάνουν με το πώς βιώνουμε το κάθε συναισθήμα. Είτε πρόκειται για χαρά, είτε για λύπη, ακόμη και θυμό, το σώμα μας αντιδρά διαφορετικά σε αυτό που συμβαίνει. Όλες μας δηλαδή οι αισθήσεις συμμετέχουν. Με άλλα λόγια το συναισθήμα σωματοποιείται γι' αυτό και το... νιώθουμε! Εξού και γνωστές λαικές ρήσεις του τύπου "Μου έπρηξε το συκώτι" ή "σφίχτηκε το στομάχι μου" ή ακόμη και το "Μου έψυγε ένα βάρος από την καρδιά".

Γιατί να εκφράσω τα συναισθήματά μου;

Κάθε συναισθήμα και ειδικά τα αρνητικά επιδρούν ποικιλοτρόπως στον οργανισμό μας γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να μάθουμε να τα εκφράζουμε. Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνουν τοξικά με δραματικές συνέπειες για την ψυχοσύνθεσή μας αλλά και την συνολική μας υγεία. Όταν καταστέλλουμε αυτό που νιώθουμε και κρύβουμε τα συναισθήματά μας καταλήγουμε να... αρρωσταίνουμε. Ή ένταση, το σφίξιμο κι όλα τα ανωτέρω στα οποία αναφερθήκαμε δεν αργούν να κάνουν την εμφάνισή τους. Αντίθετα, αν εκφραστείς - συγκρατημένα κι όχι με οδηγό πχ το θυμό που είναι κακός σύμβουλος - θα νιώσεις δυνατή και ευτυχισμένη! Μάθε λοιπόν να εκφράζεσαι και να δείχνεις τι νιώθεις για να έρθεις ένα βήμα πιο κοντά στην ευτυχία.

Πώς θα τα εκφράσω; Κάνε το σε 2 βήματα

1ο Βήμα Ξεκαθάρισε τι νιώθεις γιατί

Καταρχήν, όπως και στις περισσότερες περιπτώσεις για να επιλύσε

Ο Μύθος του "μαζί τα φάγαμε"

Όσοι έχουμε χάψει το παραμύθι "Μαζί τα φάγαμε" Διαβάστε, για να ξέρετε ποιοι τα έφαγαν και τίνος τα χρέι αποπληρώνουμε.

Και έπειτα σκεφτείτε τίνος πολιτικοί φίλοι είναι αυτοί που τα έφαγαν. Δεν τα λέει ούτε ο ΣΥΡΙΖΑ ούτε η ΑΝΤΑΡΣΥΑ ούτε το ΚΚΕ ούτε δεν ξέρω ποιος αντιμημονιακός, ανθέλληνας ή ότι άλλο μας σερβίρουν τα λέει η εκθεση της ΤΡΟΪΚΑ!

Έκθεση της ΤΡΟΪΚΑ για τα επιχειρηματικά δάνεια

Ποιοί χρωστούν και εξαιτίας τους πληρώνουμε; Ή άλλος μασάει κι άλλος πληρώνει. Πηγή Internet.

Ονόματα

AXON HOLDINGS: Το επιχειρηματικό όχημα του Θωμά Λιακουνάκου. Το 2012 παρουσίαζε τραπεζικό δανεισμό 447.200.000 εκατ. Ευρώ. Μόνο η θυγατρική του ομίλου EUROMEDICA, έχει χρέη προς τις τράπεζες, που ξεπερνούν τα 372.700.000 Ευρώ.

ΤΗΛΕΤΥΠΟΣ: Δηλαδή με άλλα λόγια, **MEGA CHANNEL**, το μεγάλο κανάλι, των τριών.. ισχυρών, Μπόμπολα, Ψυχάρη, Βαρδινογιάννη. Το 2012, λοιπόν, ο τραπεζικός δανεισμός έφτασε τα 123.500.000 ευρώ περίπου, μαζί και με το νέο δάνειο των 98.000.000 ευρώ, που προκάλεσε την παρέμβαση των οικονομικών εισαγγελέων.

ΟΜΙΛΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΥ: Το δίκτυο των επιχειρήσεων που ελέγχει ο Ευάγγελος Μυτιληναίος, έχει χρέη ύψους 861.300.000 ευρώ. Εδώ υπάρχει και το εξής ενδιαφέρον. Η Λοσιξιθος Ποψεο, μια εταιρία στην οποία συμμετέχουν, κατά 65% ο Ομίλος Μυτιληναίου, και κατά 35% ο Ομίλος Βαρδινογιάννη, χρωστάει στις τράπεζες 172.500.000 ευρώ.

INTRACOM: Εδώ τα πολλά λόγια είναι φτώχεια. Ιευσαγόν ίσον Σωκράτης Κόκκαλης. Ο όμιλος, από ομολογιακά και τραπεζικά δάνεια, χρωστάει 315.700.000 ευρώ.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΗΓΑΣΟΥ: Η εκδοτική «αυτοκρατορία» της οικογένειας Μπόμπολα έχει χρέη προς τις τράπεζες 164.300.000 ευρώ.

ΕΛΛΑΚΤΩΡ: Ο κατασκευαστικός όμιλος της οικογένειας Μπόμπολα. Δηλαδή βασικά, όπου δημόσια έργα, βλέπε Ελλάκτωρ. Και όμως, τα τραπεζικά δάνεια που έχει αποκρύπτονται.

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗ: Μετά τον αείμνηστο Λαμπράκη, ισχυρός άνδρας του ομίλου είναι πλέον ο Σταύρος Ψυχάρης. Ο τραπεζικός δανεισμός αγγίζει τα 134.000.000 ευρώ.

MOTOR OIL: Έχουμε ήδη αναφερθεί στην οικογένεια Βαρδινογιάννη. Πάμε να δούμε τι χρωστάει η πετρελαϊκή «ναυαρχίδα» της οικογένειας στις τράπεζες. 1.200.000.000 ευρώ περίπου.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ: Οικογένεια Στέγγου, Πόρτο Καρράς, σκάνδαλο στην Χαλκιδική, και πάει λέγοντας. Εδώ ο ισολογισμός μας δείχνει τραπεζικό δανεισμό μόλις 22.900.000 ευρώ.

STAR CHANNEL: Πάλι οι Βαρδινογιάννηδες. Ο τηλεοπτικός σταθμός έχει τραπεζικά χρέη 58.100.000 ευρώ.

ΟΜΙΛΟΣ ANT1: Το δημιούργημα του Μίνωα Κυριακού, το οποίο πλέον κατευθύνει ο υιός, Θεόδωρος Κυριακού. Τα δάνεια από τις τράπεζες ξεπερνούν τα 170.000.000 ευρώ.

ALPHA TV: Στον τηλεοπτικό σταθμό, κυρίως μέσω της **INTERTECH**, μεγαλομέτοχος είναι ο Δημήτρης Κοντομηνάς. Τραπεζικός δανεισμός; 58.000.000 ευρώ.

J&P AΒΑΞ: Ένας από τους μεγαλύτερους κατασκευαστικούς ομίλους της χώρας, με τραπεζικό δανεισμό 268.900.000 ευρώ.

MARFIN INVESTMENT GROUP: Ο όμιλος, που μας έχει ταλαιπωρήσει αρκετά τα τελευταία χρόνια με διάφορες υποθέσεις, όπως ΟΤΕ, Ολυμπιακή, Λαϊκή Τράπεζα κ.α., και δημιούργημα του Ανδρέα Βγενόπουλου. Τα χρέη προς τις τράπεζες ξεπερνούν τα 2.000.000.000 ευρώ.

BIOΧΑΛΚΟ: Μια παραδοσιακή δύναμη, στο χώρο των μετάλλων. Ο όμιλος έχει τραπεζικά ανοίγματα 1.100.000.000 ευρώ.

TITAN: Σχεδόν μονοπάλιο στο χώρο των τσιμέντων, και με τραπεζικό δανεισμό, που φτάνει το 1.000.000.000 ευρώ περίπου.

FORTHNET: Ο τηλεπικοινωνιακός όμιλος που κατέχει το συνδρομητικό κανάλι **NOVA**, εμφανίζει τραπεζικό δανεισμό 331.000.000 ευρώ.

MINOAN LINES: Μεγάλη ιστορία. Πρώην Μινωϊκές Γραμμές, ναυάγιο ΕΧΠΡΕΣ ΣΑΜΙΝΑ, αυτοκτονία Παντελή Σφηνιά. Και χρέη 270.100.000 ευρώ.



Η Βρετανία τίμησε χθες τα 50 χρόνια από την επίσημη κηδεία του πρωθυπουργού της νίκης του Δευτέρου Πλαγκοσμίου Πολέμου Ουίνστον Τσώρτσιλ, και το σκάφος που μετέφερε το φέρετρό του το 1965 έκανε τη διαδρομή που είχε κάνει τότε κατά μήκος του Τάμεση.

Στοιχεία προσωπικότητας που πρέπει να διορθώσεις

Τσακώνεσαι συχνά; Φίλοι σε παραγκωνίζουν; Η οικογένεια σε κατηγορεί για αυταρχισμό; Υπάρχουν μερικά στοιχεία προσωπικότητας που πρέπει να "θάψεις" και να προχωρήσεις με έναν νέο βελτιωμένο εαυτό αν θέλεις να βελτιώσεις τις προσωπικές σου σχέσεις, τόσο με την οικογένεια, τους φίλους αλλά και τον σύντροφο. Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Είσαι απαισιόδοξη και το μεταδίδεις και στους άλλους; Ένα από τα χειρότερα που μπορείς να κάνεις σε κάποιον αγαπημένο σου είναι να τον αποθαρρύνεις, ειδικά όταν με χαρά σου αναγγέλει μια επιτυχία ή ένα στόχο που έθεσε. Όσο μικρό ή μεγάλο κι αν είναι το επίτευγμα, προσπάθησε να μην ακυρώνεις τη χαρά του και με ενθουσιασμό να ενισχύεις τη θέληση και τη χαρά. Σκέψου για παράδειγμα πως έβαλες στόχο που αδυνάτισμα και το ανακοινώνεις σε οικογένεια και φίλους. Δε θα ήθελες επιβράβευση κι ενθάρρυνση;

Είσαι αυταρχική; Οι φίλοι η οικογένεια δεν είναι εργασία Μπορεί στην εργασία σου να έχεις διευθυντική θέση και να χρειάζεται να γίνεσαι σκληρή κι αυταρχική σε κάποιες περιπτώσεις, ωστόσο, η συμπεριφορά αυτή θα σου κάνει κακό στον τομέα των προσωπικών σχέσεων. Ο αυταρχισμός σε μια φιλία ή ερωτική σχέση μπορεί να είναι καταστροφικός.

Θέλεις να τα έχεις όλα υπό έλεγχο; Μη το κάνεις και με φίλους. Στις περισσότερες περιπτώσεις δεν είσαι καν σε θέση να αναγνωρίσεις και να παραδεχτείς το γεγονός πως είσαι κολλημένη με τον έλεγχο κι εκτός από τον εαυτό σου προσπαθείς να εξουσιάσεις φίλους και συγγενείς. Κάνε το τεστ και δες κατά πόσο είσαι όντως φρικιό με τον έλεγχο.

Είσαι αυτοκαταστροφική; Σταμάτα σήμερα κιόλας Αν η ζωή σου θυμίζει λίγο από Λίντσει Λόχαν ή Έιμι Γουαινχάουζ, λάβε τα μέτρα σου πριν να είναι αργά. Βέβαια, η αυτοκαταστροφή δεν μεταφράζεται μόνο σε καταχρήσεις αλλά και σε αρνητισμό και λανθασμένες επιλογές γενικότερα. Μην αφήνεις τις δυσκολίες να σε ρίχνουν κι αντιμετώπισέ τις.

Το κουτσομπολίο είναι η αγαπημένη σου συνήθεια; Προσοχή! Αν μιλάς για φίλους πίσω από την πλάτη τους, δεν είσαι και η καλύτερη φίλη. Μερικά πράγματα δε λέγονται και δε χρειάζεται κάποιος να το τονίσει. Αρκέσου στο κους-κους για κοσμικούς και μόνο αν δε θέλεις να παραγκωνιστείς από φίλους και γνωστούς. Σκέψου δύο φορές πριν μιλήσεις, ειδικά αν αυτό που θα πεις επηρεάζει τη φήμη κάποιου και φυσικά αν δεν είσαι σίγουρη γι' αυτό.

Κρεμάς τους πάντες τελευταία στιγμή; Πρόσεξε μη μενεις μόνη Ένα από τα πιο ενοχλητικά είναι η ακύρωση της τελευταίας στιγμής. Εννοείται πως μπορεί να τύχει στον καθένα, αν όμως δεν πρόκειται για την πρώτη αλλά για την πολλοστή φορά που το κάνεις, τότε α μη τι άλλο μιλάμε για ασέβεια και μάλιστα στην κραυγαλέα μορφή της. Και σε αυτήν την περίπτωση, όποια κι αν είναι η δικαιολογία κανείς δε θα σε πιστέψει.

Ολοκαίνουργιες πόλεις



Μετά την πώση του Τείχους του Βερολίνου όλα τα είδη των συγχωνεύσεων και των διαχωρισμών κρατών «καταστρέφουν» τους άτλαντες σχεδόν σε ετήσια βάση. Και αν προσθέσουμε τους πολέμους και τα αμφισβητούμενα εδάφη, η άποψη αυτή ενισχύεται κατά πολύ. Όμως, στην περίπτωσή μας, οι 10 πόλεις που θα δείτε στη συνέχεια κυριολεκτικά δεν υπήρχαν μόλις πριν από 50 χρόνια, ενώ μέσα σε δύο ή τρεις γενιές δημιουργήθηκαν σχεδόν από το τίποτα για να είναι σήμερα τεράστια πληθυσμιακά κέντρα και σημαντικά γρανάζια της οικονομικής ανάπτυξης.

Το Καζακστάν ανακήρυξε την ανεξαρτησία του από τις στάχτες της πρώην Σοβιετικής Ένωσης το 1991. Η κυβέρνηση αποφάσισε τέσσερα χρόνια μετά ότι ήθελε να μεταφέρει την πρωτεύουσα από τη

Σκέψου καλά: Κυνηγάς την ευτυχία ή τη μοναξιά;

Ξέρεις που να ψάξεις την ευτυχία; Πρόσεξε γιατί αν πάρεις λάθος δρόμο θα καταλήξεις να μείνεις μόνη.

Αν κυνηγάς την ευτυχία ή καλύτερα της ψευδαίσθησή της, είναι πιο πιθανό να καταλήξεις να αισθάνεσαι μοναξιά και

τα συναισθήματα των άλλων, μπορεί να επιτύχεις και να χτίσεις την ζωή που ονειρεύεσαι, δίχως όμως αυτό να σημαίνει πως θα έχεις προσεγγίσει την ευημερία αφού η ιδιοτέλεια απομονώνει και οδηγεί στη μοναξιά.

μοναξιάς και του πόθου για ευημερία. Στην έρευνα, που διεξήχθη ηλεκτρονικά, συμμετείχαν 206 άτομα, γυναίκες και άνδρες ηλικίας 20 έως 60 ετών που απαντώντας σε ερωτηματολόγιο, αξιολόγησαν την ευτυχία που ένιωθαν.

Μια εβδομάδα αργότερα, οι ίδιοι κλήθηκαν να ξεκινήσουν να κρατούν ημερολόγιο για διάστημα δύο εβδομάδων, καταγράφοντας στο τέλος κάθε ημέρας το πιο αγχωτικό γεγο-νός, το πόσο τους προβλημάτισε αλλά και το αν βίωναν μοναξιά και σε ποιο βαθμό.

Όπως έδειξαν τα ευρήματα, όταν το άγχος ήταν συνάρτηση της προσπάθειάς τους για ευημερία κι ευτυχία, τόσο περισσότερη μοναξιά βίωναν. Μάλιστα, το αποτέλεσμα παρέ-μενε ίδιο ακόμη και με τη συμπερίληψη μεταβλητών όπως η ηλικία, το φύλο και η κοινωνικοοικονομική κατάσταση.

Πόσο μόνος νιώθεις; Πήρες τη "σωστή" απόφαση;

Σε δεύτερη φάση, οι ερευνητές προσπάθησαν να επαληθεύσουν με δεύτερο τρόπο το κατά πόσο όντως το κυνήγι της ευτυχίας συνδέεται με τη μοναξιά. Δείγμα 43 φοιτητριών παρακολούθησαν μια ταϊνία - συναισθηματικά ουδέτερη - και στη συνέχεια βαθμολόγησαν τη μοναξιά που ένιωθαν.

Στη συνέχεια, κάποιες από συτές, κλήθηκαν να διαβάσουν ένα άρθρο εφημερίδας, όπου δινόταν έμφαση στην ευτυχία, τις διαπ-ροσωπικές σχέσεις, την καριέρα και γενικότερα την ποιότητα ζωής. Άλλες διάβασαν το ίδιο άρθρο με τη διαφορά πως το κείμενο είχε τροποποιηθεί νοηματικά με την αντικατάσταση της λέξης ευτυχία από τη «σωστή απόφαση». Μετά την ανάγνωση, οι κοπέλες παρα-κολούθησαν μια 35λεπτη ταϊνία, που έδινε έμφαση στην οικειότητα και τη συναισθηματική ασφάλεια.

Αν και το αίσθημα μοναξιάς των νεαρών γυναικών δεν διέφερε ιδιαίτερα στην αρχή της έρευνας, το γκρουπ, που «χειραγωγήθηκε» να δώσει μεγαλύτερη αξία στην ευτυχία και την επιτυχία, ένιωσε μεγαλύτερη μοναξιά.

Το πραγματικό νόημα της ευτυχίας βρίσκεται στα απλά καθημερινά

Τα παραπάνω ευρήματα, δείχνουν δηλαδή σαφή σύνδεση της μοναξιά με τον διακαή πόθο κατάκτησης της επιτυχίας και της γενικότερης ευημερίας. Στην πραγματικότητα όμως, το αληθινό νόημα της ευτυχίας βρίσκεται στα μικρά και καθημερινά, στην ολιγάρκεια και τα συναισθήματα που πρέπει να δίνεις απλόχερα!

Από τη Δήμητρα Γκούντρα



να καταστρέψεις τις φιλίες σου, σύμφωνα με νέα μελέτη.

Ομάδα των ψυχολόγων από τα πανεπιστήμια του Ντένβερ και της Καλιφόρνια, Μπέρκλει πραγματοποίησε δύο διαφορετικές μελέτες, τα ευρήματα των οποίων δημοσιεύονται στο επιστημονικό περιοδικό «Journal Emotion». Τι ακριβώς έδειξε η έρευνα; Όσο περισσότερο προσπαθείς να ευτυχήσεις, τόσο μεγαλώνει το αίσθημα της μοναξιάς. Γιατί συμβαίνει αυτό;

Αν επικεντρωθείς στο εαυτό σου και μόνο, παραμερίζοντας τις ανάγκες και

Αυτό που συμβαίνει είναι πως προσπαθώντας διακαώς να προσεγγίσεις την ευτυχία, ίσως αθελά σου πάρεις λάθος «μονοπάτι», αυτό του εγωισμού αντί για το δρόμο του αλτρουϊσμού και της δοτικότητας με αρνητικά αποτελέσματα για την ψυχοσύνθεσή σου.

Ευτυχία δε σημαίνει ιδιοτέλεια! Πρόσεξε μη τα μπερδέψεις

Σε πρώτη φάση, οι μελετητές εξέτασαν το κατά πόσο υπάρχει σύνδεση μεταξύ του συναισθήματος

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS

Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικα

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. Darien, IL 60561	4605 W. Golf Rd Skokie, IL 60076
(630) 963-4000	

Varicose Veins: <ul style="list-style-type: none"> • Not always a cosmetic issue • Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration. 	Non-Surgical Treatment of Varicose Veins: <ul style="list-style-type: none"> • No painful vein stripping • No surgical scars • Fast and mild recovery
Accepting: <ul style="list-style-type: none"> • Most Insurances • Medicare Assignments • Self-Pay Welcome • Financing Available 	

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol

Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

Creative Printing & smart ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαμάς

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

εκτύπωση

calendar

ημερολόγια

ταχύτητα, ποιότητα, οικονομικές τιμές

-Nikolaos Parnassos

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641
ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523
cell: (773) 709-2517
creativeprintingsi@att.net

PRINTING & DESIGN

Keep control over your account with Online Banking Alerts!

We'll send you a text or email when changes occur to your account - like deposits, withdrawals, or when your balance reaches a certain amount.

See below for simple instructions to set your alerts today!



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.

Accelerate your short term earnings!

Invest in an insured CD at a great rate.

1.05% APY^{*} | **15-Month CD**
\$1,000 Minimum

Terms and conditions apply. Please click for Important Disclosures.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

**ΚΑΡΧΑΡΙΑΣ 320 ΚΙΛΩΝ ΣΤΗΝ ΨΑΘΑ
Γέννησε 9 μικρά πριν το πεθάνει**



Εναν... απρόσμενο επισκέπτη εντόπισαν προχθές το απόγευμα στην παραλία Ψάθα στο Αλεποχώρι τρεις 18χρονοι. Μέσα στη θάλασσα, στα ρηχά, μόλις στο ενάμισι μέτρο βάθος, ήταν ένα τεράστιο ψάρι. Οι νεαροί σταμάτησαν να το φωτογραφήσουν και αποφάσισαν να το δέσουν και να το τραβήξουν έξω από το νερό.

«Δεν γνωρίζανε πως είναι καρχαρίας. Ήταν τυχερά. Εγώ δεν θα έμπαινα στη θάλασσα», λέει ο θείος του ενός 18χρονου, Γιάννης Σακελλαρίου, ερασιτέχνης ψαράς. Ήταν ο πρώτος που φώναξαν οι νεαροί να δει τον καρχαρία αμέσως μόλις τον έβγαλαν στη στεριά. «Είχε τρία αγκίστρια πάνω του. Ισως να είχε κουραστεί από παραγάδια και η θάλασσα τον έβγαλε έξω. Ήταν ζωντανός, αλλά στα τελευταία του», υποστηρίζει ο κ. Σακελλαρίου.

Η έκπληξη του έμπειρου ψαρά δεν έμεινε μόνο στο μέγεθος του θαλασσίου θηλαστικού, το οποίο, όπως λέει ο ίδιος, φτάνει σε μήκος τα 3,80 μέτρα και ζυγίζει 320 κιλά. «Μόλις βγήκε στη στεριά άρχισε να γεννάει. Γέννησε εννιά μικρά και τα παιδιά τα πήραν και τα έριξαν στη θάλασσα ζωντανά». Ακολούθως ανακάλυψαν πως ο θηλυκός καρχαρίας είχε κι άλλα μικρά μέσα του, τα οποία δεν κατάφεραν να ζήσουν.

Πώς έφτασε στην ακτή

Η επ. καθηγήτρια του τμήματος βιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Πέρσα Μεγαλοφώνου, που μελέτησε το ψάρι, διαβεβαιώνει πως πρόκειται για καρχαρία, όχι όμως για λευκό καρχαρία όπως αρχικά είχε ειπωθεί. Οπως εξηγεί, το είδος στο οποίο ανήκει έχει ξαναπαρατηρηθεί στην Ελλάδα. Αυτό που ξαφνίαζε είναι πως βρέθηκε πολύ κοντά στην ακτή,

μια και πρόκειται για μεγάλο πελαγικό είδος που ζει σε αρκετά σημαντική απόσταση από τη στεριά.

Οι ειδικοί δίνουν πιθανότητες να είχε πιαστεί σε αλιευτικά εργαλεία και διαβεβαιώνουν πως η πιθανότητα να έρθει άνθρωπος σε επαφή με ένα τέτοιο είδος είναι εξαιρετικά σπάνια. Επίσης το πολύ μεγάλο μέγεθός του είναι σημαντικό, όπως και το ότι βρισκόταν σε κύηση, καθώς -όπως λέει η κ. Μεγαλοφώνου- δεν έχουμε πολλές τέτοιες καταγραφές στη Μεσόγειο. Ειδικότερα στον Κορινθιακό καταγράφεται για πρώτη φορά ένας καρχαρίας αυτού του είδους στο συγκεκριμένο μέγεθος, τη σπιγμή μάλιστα που παρατηρείται μείωση των αποθεμάτων των μεγάλων πελαγικών καρχαριών. Πάντως ο κ. Σακελλαρίου χρειάστηκε... γερανό για να το μεταφέρει.

Γιάννης Φώσκολος

Στο στρες οφείλονται οι παρεξηγήσεις;

Στο στρες που βιώνουμε πιθανότατα οφείλονται οι παρεξηγήσεις, σύμφωνα με νέα επιστημονική έρευνα. Το έμφυτο στρες, που δημιουργεί η παρουσία ενός ξένου, συνιστά σημαντικό εμπόδιο στο να νιώσει ένας άνθρωπος συμπόνια και συμπάθεια για κάποιον άγνωστο, σύμφωνα με μια νέα καναδο-αμερικανική επιστημονική έρευνα.



Η μελέτη, που έγινε ξεχωριστά τόσο σε πειραματόζωα όσο και σε ανθρώπους, δείχνει ότι η ενσυναίσθηση (η ικανότητα να νιώθεις και να μοιράζεσαι τα συναισθήματα του άλλου) αυξάνει, όταν μειώνεται το στρες, όταν π.χ. μπλοκάρονται οι σχετικές ορμόνες μέσω κάποιου κατάλληλου φαρμάκου.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή ψυχολογίας και νευροεπιστήμης Τζέφρι Μόγκιλ του πανεπιστημίου ΜακΓκιλ του Μόντρεαλ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό βιολογίας "Current Biology", δήλωσαν ότι είναι σημαντικό για τις σχέσεις στην κοινωνία να μειωθεί το επίπεδο του στρες στους ανθρώπους. Μια λιγότερο «στρεσαρισμένη» κοινωνία μπορεί να επιδείξει μεγαλύτερη ευαισθησία και αλληλεγγύη απέναντι στον «άλλο» και στον «ξένο», γεγονός σημαντικό για την μείωση του ρατσισμού, του κοινωνικού αποκλεισμού κ.α.

Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι συμπόνια, εκτός από τους ανθρώπους, μπορούν να δείξουν και τα ζώα, αναγνωρίζοντας τον πόνο του άλλου. Όμως σε όλα τα είδη φαίνεται πως η ενσυναίσθηση είναι μεγαλύτερη απέναντι στους «γνώριμους» και μικρότερη ή τελείως απούσα στους ξένους. Η ύπαρξη στρες παίζει καθοριστικό ρόλο σε αυτό.

Όπως έδειξαν τα πειράματα με ποντίκια και ανθρώπους εθελοντές, όταν οι επιστήμονες χορηγούσαν ένα φάρμακο που ανέστελε τις ορμόνες του στρες, μεγάλωνε ο βαθμός συμπόνιας για τον άλλο, ακόμη και για τον τελείως ξένο. Αντίθετα, σε όσο μεγαλύτερη κατάσταση στρες βρισκόταν ένας άνθρωπος ή ένα ζώο, τόσο μειώνόταν ο βαθμός ενσυναίσθησης και συμπόνιας για τους άλλους.

Όπως είπε ο Μόγκιλ, το σύστημα στρες στον εγκέφαλο ασκεί ένα είδους «βέτο» στο σύστημα της συμπόνιας. «Λίγοι άνθρωποι συνειδητοποιούν ότι έχουν κάποια αντίδραση στρες, όταν βρίσκονται στο ίδιο δωμάτιο με έναν ξένο», επεσήμανε και πρόσθετε πως είναι αξιοσημείωτο ότι ποντίκια και άνθρωποι έχουν τις ίδιες αντιδράσεις σε αυτή τη συνεχή διελκυστίνδα στρες-συμπόνιας.

Οι ερευνητές τόνισαν, επίσης, ότι η λύση στο πρόβλημα του στρες δεν είναι κατ' ανάγκη ένα χάπι, καθώς εξίσου αποτελεσματικά μπορεί να δράσει η κοινή εμπειρία, όταν οι άνθρωποι συμμετέχουν σε κοινές δραστηριότητες με τους άλλους. Έτασι, θα σπάσουν τον φραγμό του στρες και θα νιώσουν συναισθηματικά πιο κοντά στους ξένους. [Πηγή: ΑΜΠΕ](#)

Ολοκαίνουργιες Πόλεις



Incheon, Νότια Κορέα

Βρίσκεται μόλις λίγα χιλιόμετρα από τα σύνορα με τη Βόρεια Κορέα και έχει πληθυσμό περίπου 3 εκατομμύρια, η τρίτη μεγαλύτερη πόλη στη Νότια Κορέα. Το 1994, η κυβέρνηση της Νότιας Κορέας, με το βλέμμα στραμμένο προς το μέλλον, αποφάσισε να προβεί σε ένα τολμηρό σχέδιο για την ανάκτηση του εδάφους από τη θάλασσα ανοικτά των ακτών Ιζγκθεος και να οικοδομήσει τη μεγαλύτερη τεχνολογική πόλη του κόσμου. Με προβλεπόμενο κόστος 40 έως 50 δισεκατομμύρια δολάρι, η πόλη έχει εκτιμώμενη ημερομηνία ολοκλήρωσης το 2020 και ελπίζει να φιλοξενήσει μέχρι και μισό εκατομμύριο κατοίκους.

5 αντρικά λάθη την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου

Η 14η του Φλεβάρη αποτελεί την ημέρα που έχει καθιερωθεί να εορτάζεται ο έρωτας σε ολόκληρο τον κόσμο! Κι όμως, οι συγκρούσεις που προκύπτουν ανάμεσα στα ζευγάρια την αγαπησιάρικη υποτίθεται αυτή ημέρα, δεν έχουν προηγούμενο. Ιδού τα 5 πιο συχνά λάθη που κάνουν οι άντρες την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου.

Η 14η του Φλεβάρη αποτελεί την ημέρα που έχει καθιερωθεί να εορτάζεται ο έρωτας σε ολόκληρο τον κόσμο! Κι όμως, οι συγκρούσεις που προκύπτουν ανάμεσα στα ζευγάρια την αγαπησιάρικη υποτίθεται αυτή ημέρα, δεν έχουν προηγούμενο. Ιδού τα 5 πιο συχνά λάθη που κάνουν οι άντρες την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου.

Λάθος No1: Ξεχνάει τη γιορτή του Αγίου Βαλεντίνου



Είχε μπόλικη δουλειά στο γραφείο, είχε πολλά στο μυαλό του, είναι έχασιάρης, ό,τι και να' ναι εσύ ντύνεσαι και στολίζεσαι κι εκείνος καταλήγει να ξεχάσει την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου.

Γιατί είναι κακό: κάθε γυναίκα θέλει να νιώθει ξεχωριστή, θέλει να αισθανθεί πως αγαπιέται. Ειδικά την ημέρα των ερωτευμένων το να θυμηθεί ο καλός σου να σου πει χρόνια πολλά, είναι μεγάλης σημασίας υπόθεση. Αν πάλι ξεχάσει εντελώς τη μέρα, εκεί ξεκινάς να αναρωτιέσαι: γιατί δεν το θυμήθηκε, γιατί δεν αξιολόγησε πόσο σημαντικό είναι για εσένα.

Πως θα φτιάξεις το πρόβλημα: πάνω από το 75% των γυναικών σε όλο τον κόσμο παραδέχεται πως ακόμα και ένα γραμματάκι με γλυκά λόγια είναι αρκετό για να δείξει ένας άντρας πως μας σκέφτηκε την ημέρα αυτή. Αν μπορεί να θυμάται πότε πάιζει η ομάδα του, ποιές ώρες και την ενδεκάδα απ' έξω, ας θυμηθεί να σου πάρει έστω ένα λουλούδι του Αγίου Βαλεντίνου, κι ας μην πιστεύει καθόλου στην εν λόγω γιορτή!

Λάθος No2: Νομίζει πως με ένα αρκουδάκι καθάρισε!

Εμφανίζεται μπροστά σου με ένα αρκούδι και σου λέει ένα ξερό 'χρόνια πολλά'. Και νομίζει πως το έκανε το χρέος του!

Γιατί είναι κακό: ένα κουτί σοκολατάκια, μια ανθοδέσμη ή ένα αρκουδάκι δεν είναι αρκετό για να κερδίσεις την καρδιά μιας γυναίκας. Περισσότερο από το δώρο που θα σου κάνει, μετράνε τα λόγια που θα σου πει. Η έκφραση της αγάπης του είναι ο πραγματικός λόγος για να γιορτάσετε τον Άγιο Βαλεντίνο και όχι ένα λούτρινο αρκουδάκι!

Πως θα φτιάξεις το πρόβλημα: το θέμα δεν είναι αν το δωράκι θα είναι αρκουδάκι ή κοσμηματάκι! Αυτό πρέπει να του εξηγήσεις! Σίγουρα, αυτό που χρειάζεσαι πρώτο απ' όλα, είναι να ακούσεις τι νιώθει για εσένα. Μπορεί να είστε ακόμα στην αρχή της σχέσης σας και το 'σ' αγαπώ' να μην το έχει εύκολο! Όμως, μπορεί να σου πει πόσο καλά νιώθει στο πλευρό σου κι πόσο έχει αρχίσει να του αρέσει που είστε μαζί.

Λάθος No3: Επιμένει να σου λέει, πως η γιορτή αυτή είναι τέχνασμα για να πλουτίζουν κάποιοι έμποροι

Όσο και να σου πιπιλίζει τα αυτιά ο αγαπημένος σου Επαναστάτης Ποπολάρος κατά του Βαλεντίνου, η γιορτή δεν θα σταματήσει να υφίσταται!

Γιατί είναι κακό: η αντίδραση του αυτή κατά των ανθοπωλών ή των ζαχαροπλαστών μοιάζει με μια τεράστια δικαιολογία για να αποφύγει τη σχέση σας. Τέοιες γιορτές αποτελούν μια ευκαιρία να κάνουμε αυτά που θα θέλαμε μέσα στη σχέση μας αλλά δυστυχώς τα αναβάλλουμε! Αφού μας δίνεται η ευκαιρία, καλό είναι να την αξιοποιήσουμε!

Πως θα φτιάξεις το πρόβλημα: αν όντως το πρόβλημα του αγαπημένου σου είναι η εμπορικότητα της εν λόγω μέρας, μπορείτε εσείς τα δυο να γιορτάσετε μια μέρα πριν! Κανονίστε ένα δείπνο και μιλήστε για οτιδήποτε άλλο εκτός από τις υποχρεώσεις ή τα παιδιά ή τα οικονομικά σας.

Λάθος No4: σου εύχεται μέσω γραπτού μηνύματος ή μείλ

Ένας στους 5 άντρες εύχεται μέσω των και ένας στου 10 μέσω ναιμ. Καλή η τεχνολογία αλλά άλλο να το ακούς το σ' αγαπώ κι άλλο να το βλέπεις σε ένα άχρωμο την.

Γιατί είναι κακό: γιατί ανάμεσα σε εκείνον κι εσένα μπαίνει πάλι μια άλλη: η ρημάδα η τεχνολογία!

Πως θα φτιάξεις το πρόβλημα: αν θέλει να βάλει την τεχνολογία στο παιχνίδι, μπορεί να σου ευχηθεί φτιάχνοντας ένα γδακι με τραγούδια και μιχε αφιερώσεις ή έστω αν είστε μακριά (που τέοιο μέρα θα έπρεπε να είστε κοντά) ας σου κάνει μια βιντεοκλήση κι ας αφήσει τα ναιμ.

Λάθος No5: περιμένει να κάνεις όλο το σχεδιασμό εκείνης της μέρας, εσύ και μόνο εσύ!

Μόνο στις ΗΠΑ, το 64% των ανδρών δεν ασχολείται καν με το να κάνει σχέδια για την ημέρα των ερωτευμένων, όταν το 30% των γυναικών περιμένουν από τον καλό τους να ετοιμάσει τη βραδιά. Στο τέλος, μένετε μέσα και γκρινιάζετε!

Γιατί είναι κακό: το ότι εκείνος φρόντισε να κάνει σχέδια και να προετοιμάσει μια όμορφη βραδιά για εσάς τους δυο, στα μάτια σου είναι ένα ακόμα σημάδι πως σε νοιάζεται, σε θέλει στη ζωή του και φροντίζει γι' αυτό.

Πως θα φτιάξεις το πρόβλημα: αν δεν του εξηγήσεις πως αυτή η γιορτή έχει σημασία για εσένα προκαταβολικά, μην περιμένεις θαύματα, ειδικά αν εκείνος είναι κατά αυτής. Δεν χρειάζεται να χαλάστετε χρήματα αν δεν σας περισσεύουν. Ακόμα και η πρωτοβουλία που θα πάρει να σου μαγειρέψει σπίτι, είναι ένδειξη ενδιαφέροντος.

Κατερίνα Πατούλια

Εικόνες του κόσμου



Ήταν σε προσευχή με τον άλλαχ μέχρι που το κινητό... χτύπησε



Βιαιη είσοδος του τεχνολογικού πολιτισμού στην Σαουδαραβία.

Adinamis • Corliss • Balodimas
FUNERAL DIRECTORS, LTD.

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154

Des Plaines, IL 60018

Tel: (847) 375-0095

Fax: (847) 375-0097

**John G. Adinamis
Eileen B. Corliss
Chris J. Balodimas**
Directors

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes
Chicago • Glenview • Palatine

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Bία κατά των γυναικών: Τα στοιχεία μιλούν



Πολλές γυναίκες απλά δε γνωρίζουν ότι υπάρχουν υπηρεσίες στις οποίες μπορούν να απευθυνθούν και να μιλήσουν...

Ήξερες ότι:

- * 1 στις 3 γυναίκες κάποια στιγμή στη ζωή της θα αντιμετωπίσει σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βία από τον σύντροφό της ;
- * 1 στις 5 γυναίκες θα πέσει θύμα βιασμού ή απόπειρας βιασμού ;
- * 40% με 50% των γυναικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχει αναφέρει κάποια μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας ;
- * 500.000 με 2.000.000 άνθρωποι στον κόσμο, κυρίως γυναίκες και παιδιά, εκτιμάται ότι διακινούνται παράνομα κάθε χρόνο με σκοπό τη σεξουαλική εκμετάλλευση και την εξαναγκαστική εργασία;

Και ακόμη ότι:

- * Η πιο συχνή μορφή βίας προέρχεται από τον ερωτικό σύντροφο. Μία στις τρεις γυναίκες κάποια στιγμή στη ζωή της θα ξυλοκοπηθεί, θα βιασθεί ή με κάποιο άλλο τρόπο θα κακοποιηθεί από το σύντροφό της.
- * Οι μισές από τις γυναίκες θύματα ανθρωποκτονίας έχουν δολοφονηθεί από (νυν ή πρώην) σύζυγο ή σύντροφο.
- * Μία στις πέντε γυναίκες κάποια στιγμή στη ζωή της θα πέσει θύμα βιασμού ή απόπειρας βιασμού.
- * Οι γυναίκες 15-44 ετών κινδυνεύουν περισσότερο από βιασμό ή ενδοοικογενειακή βία παρά από καρκίνο, τροχαία ατυχήματα, πόλεμο ή ελονοσία



Ο χειμώνας στην γειτονική πολιτεία του Μίσιγκαν είναι εξ ίσου βαρύς και δυσβάστακτος. Εδώ ολόκληρη η οικογένεια του Παππού, του Γιατρού φίλου Δημήτρη και της Ήρμας επιστρατυτηκαν για να καθαρίσουν το χιόνι.



Στην φωτογραφία μια όμορφη χειμωνιάτικη άποψη της έπαυλης του φίλου Δημήτρη και της οικογένειάς του καθώς φαντάζει παραμυθένια μέσα στην αχλή του χειμωνιάτικου τοπίου.

16 GRAVES AVAILABLE IN THE FRONT ROW OF THE POND



SAVE THOUSANDS!

CEMETERY BROKER

*OVER 90 GRAVES AVAILABLE AT ELMWOOD CEMETERY

*MANY LOCATIONS IN SOLD OUT SECTIONS

*LOCATIONS WITH MONUMENTS, CEMETERY OPENING/CLOSINGS AND VAULTS

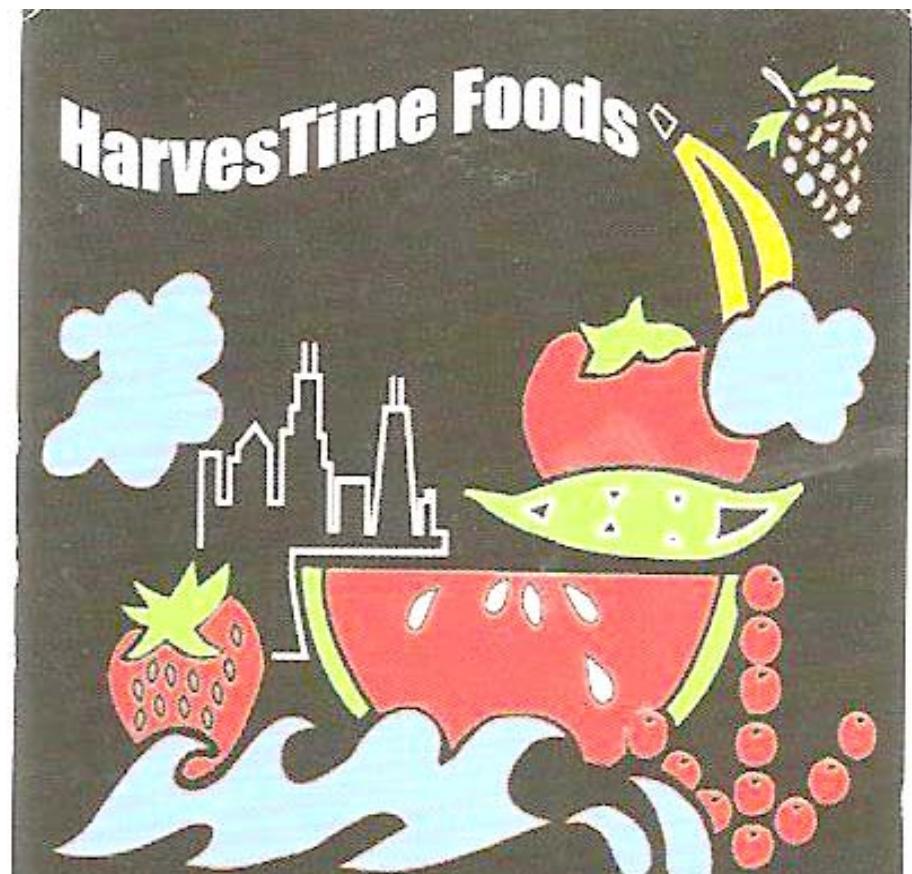
*These graves are NOT available through the cemetery
They are offered exclusively through CMAS INC.

FOR MORE INFORMATION VISIT US AT

WWW.CMASINC.NET

CINDY M. SWERDON

708-702-8971



2632 W. Lawrence Ave
Chicago, IL 60625

P. 773.989.4400

F. 773.989.4735

www.harvestimefoods.com

Τρόποι για να διώξεις το άγχος (χωρίς φάρμακα)

Πριν καταφύγεις στην φαρμακευτική αγωγή και τα ηρεμιστικά προσπάθησες και διώξε το άγχος με τέσσερις απλές αλλαγές στην καθημερινότητά σου.

Πιστεύεις πως το στρες έχει χτυπήσει κόκκινο και τα καταθλιπτικά συναισ-

θήματα δεν λένε να υποχωρήσουν; Φοβάσαι πως ο μόνος τρόπος για να αντιμετωπίσεις την κατάσταση είναι τα ηρεμιστικά παρά τις διαβεβαιώσεις των γιατρών πως δε χρειάζεται φαρμακευτική αντιμετώπιση; Μήπως απλά φταίει η παθητική σου στάση απέναντι στο πρόβλημα; Δοκίμασε τις παρακάτω



τεχνικές και διώξε το άγχος.

4 τρόποι για να απαλλαγείς από το στρες

* Μειώσε τον καφέ

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να μειώσεις το άγχος είναι να περιορίσεις την ποσότητα των διεγερτικών ουσιών που προσλαμβάνεις με προϊόντα που περιέχουν καφεΐνη όπως για παράδειγμα ο καφές. Προτίμησε πράσινο τσάι κι άλλα ροφήματα από βότανα που ηρεμούν και διώχνουν το στρες.

* Πάρε μαγνήσιο

Τα συμπτηρώματα μαγνησίου μπορούν να βοηθήσουν στην καταπολέμηση του άγχους αλλά και των κραμπών που προέρχονται από το στρες των μυών. Άλλωστε, εκτός από τα συμπληρώματα μαγνήσιο μπορείς να πάρεις και με την κατάλληλη διατροφή πλούσια σε λαχανικά που θα δώσουν την κατάλληλη ώθηση στην ψυχική σου διάθεση.

* Πες ναι στην άσκηση

Η άσκηση αποδεδειγμένα διώχνει το άγχος και αφήνει ένα αίσθημα ικανοποίησης. Μάλιστα, τα οφέλη αυτά μεγιστοποιούνται όταν η γυμναστική γίνεται σε εξωτερικό χώρο. Όπως έχουν δείξει παλαιότερες επιστημονικές έρευνες, η άσκηση στα πάρκα ξεκουράζει κι έχει θετική επίδραση στη διάθεσή μας, διώχνοντας την κακοκεφιά.

* Πιες νερό

Η αφυδάτωση είναι επίσης μια αιτία άγχους, όσο περιέργο κι αν σου ακούγεται αυτό. Μην ξεχνάς να πίνεις τουλάχιστον 1,5 λίτρο νερό μέσα στην ημέρα.

Προσοχή: Τα παραπάνω ισχύουν μόνο σε περιπτώσεις άγχους κι όχι σε περιστατικά διπολικής διαταραχής, σοβαρών καταστάσεων κατάθλιψης και κλινικών περιπτώσεων όπου οι ειδικοί έχουν συστήσει φαρμακευτική αγωγή.

Επιμέλεια: Δήμητρα Γκούντρα



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΦΑΝΑΤΙΣΜΟΣ

Όταν προ μερικών μηνών είχα γράψει γιά την κρίσιν της Εκκλησίας στην Αμερική, υπήρξαν μερικοί άνθρωποι που με πλησίασαν ζητώντας την γνώμη μου γιά μερικές συμπεριφορές οι οποίες έχουν καλλιεργηθεί εδώ και καιρό ειδικά γιά τον μοναχισμό και το υπερζηλωτικόν πνεύμα που μερικοί επιδεικνύουν περί αυτού, καίτοι η ζωή τους είναι το άκρον αντίθετον του μοναχισμού.

Αυτό το υπερζηλωτικόν πνεύμα που εμφανίζεται και εκφράζεται ποικιλοτρόπως είναι ένας κίνδυνος τον οποίον είχε αναλύσει ο Άγιος Νεκτάριος της Αιγίνης ως του «μη κατ' επίγνωσιν ζηλωτού», δηλαδή άνθρωπος ο οποίος κατά βάθος η μόνη πίστι που έχει είναι ο εαυτός του, διότι το εγώ του, η υπερηφάνειά του είναι ανώτερη από κάθε τι. Ο ζηλωτής αυτός είναι ένα καταστρεπτικόν πρόσωπον το οποίον υπερασπίζεται την «πίστιν» του με γροθιές, όπλα και πάσης είδους βία. Είναι κατά κανόνα άτομα που αρνούνται τον διάλογο (διότι καί το να συζητήσεις με κάποιον που δεν συμφωνεί μαζί σου είναι βλασφημεία και ασέβεια), κατατάσουν κάθε αντιφρονούντα στο πυρ το εξώτερον (διότι ό,τι καί αν υποστηρίζουν οι άλλοι είναι λάθος), βλέπουν παντού εχθρούς και προδότες (οι άλλοι και να συμφωνούν μαζί σου ποτέ δεν είναι αρκετό, πρέπει να σε βλέπουν σαν θεό ή τουλάχιστον ημίθεο) κ.ο.κ.

Γιά να καταλάβουμε όμως τον φανατισμό, πρέπει να δούμε πού εμφανίζεται-το έφορον έδαφος- και τις διάφορες μορφές που παίρνει αλλά και το τι πραγματικά είναι φανατισμός και τι είναι ακλόνητη πίστι σε κάτι (υπάρχει τεράστεια διαφορά μεταξύ τους). Ας δούμε λοιπόν πρώτα το πιο γόνιμο έδαφος του φανατισμού στην θρησκεία.

ΤΟ ΓΟΝΙΜΟΝ ΕΔΑΦΟΣ

Ο φανατισμός μπορεί να εμφανιστεί παντού, σε ό,τι καταπιάνεται ο άνθρωπος, αλλά κανένα σημείο της ζωής του ανθρώπου δεν είναι πιο γόνιμο γιά τον φανατισμό όσο η θρησκεία. Φυσικά πρέπει εδώ να διευκρινήσουμε τι ακριβώς εννοούμε όταν λέμε θρησκεία διότι δεν είναι μόνον ο Χριστιανισμός ή ο Μωαμεθανισμός ή Ιουδαϊσμός, Ινδουισμός κ.ο.κ. που είναι θρησκεία, αλλά και ό,τι ανεβάζουμε και θέτουμε στην θέσι του Θεού ως δημιουργού ή ως δυνάμεως που κινεί το σύμπαν (οι άθεοι, οι οποίοι είναι πολύ θρησκευόμενοι άνθρωποι αναβιβάζουν στην θέσιν του Θεού ή την επιστήμη, ή την τύχη ή ό,τι άλλο). Εξ άλλου μία θρησκεία δεν προϋποθέτει και την ύπαρξην ή μάλλον την πίστι στην ύπαρξην ενός Θεού (βλέπε Βουδισμός).

Η θρησκεία όμως, σε όποια μορφή της, είναι αυτή που μας ερμηνεύει το σύμπαν, είναι αυτό που μας καθορίζει τι είναι αποδεκτό και τι δεν είναι, κατά μία έννοια είναι το αποκορύφωμα της μεταφυσικής (ο τομέας της μεταφυσικής πρέπει να εννοηθή με τον τρόπο που τον χρησιμοποιεί ο Αριστοτέλης και που μέχρι την Αναγέννηση εννοείτο, την φύσιν της υπάρξεως, δηλαδή τι είναι ύπαρξη, τι δεν είναι και το πώς μπορούμε να το καταλάβουμε).

Από την στιγμή λοιπόν που η θρησκεία μας δείχνει ή τουλάχιστον εξ αυτής μαθαίνουμε τι είναι πραγματικότητα, είναι φυσικό να υπάρχουν και γι' αυτήν οι μεγαλύ-

τερες διαφωνίες.

Για την διαφωνία. Όπως γράφει στο βιβλίο του ο καθηγητής Απόστολος Νικολαΐδης (Φανατισμός, εκδόσεις Γρηγόρη):

«Ο φανατικός διαθέτει μία άκριτη ή αναπόδεικτη πίστη... Η άκριτη πίστη του στερεί τη δυνατότητα γιά αναστοχασμό και δοκιμασία της πίστης, όπως έγινε γιά παράδειγμα με τον απόστολο Θωμά, που αναφώνησε «ο Κύριος μου και Θεός», μετά από την αμφισβήτηση και τη δοκιμασία».

Εδώ βρίσκεται ένα κλειδί γιά την κατανόησην του φανατικού. Είναι η ρίζα της πίστεώς του.

Η ΠΙΣΤΙΣ ΤΟΥ ΦΑΝΑΤΙΚΟΥ

Η μορφή αυτή του φανατισμού είναι στην ουσία της άλλη μία μορφή ειδολολατρείας. Ο άνθρωπος στην ουσία του θεοποιεί το εγώ του θέτοντας την θεωρητική του τοποθέτησιν περί του Θεού (προσοχή, η κατανόησης που έχει περί του Θεού είναι άκρως θεωρητική και όχι προσωπική, δηλαδή μιάς κοινωνίας μεταξύ Θεού και ανθρώπου) σε σημείον υπέρτατον και φυσικά απρόσβλητον (στην σκέψη καν) από τον καθ' έναν.

Η πίστι την οποίαν διαθέτει ο φανατικός είναι απαραιτήτως και παντοπρόπως τυποποιημένη καί στην ουσία της αποστεωμένη αφού είναι μέγιστη αμαρτία να αλλάξῃ έστω στο παραμικρό. Είναι μία πίστι η οποία δεν είναι επαρκής (δεν γεμίζει την ψυχή του φανατικού διότι δεν είναι αληθινή), και αυτή η αδύναμη πίστις είναι που γεννά την επιθυμία γιά προσηλυτισμό, όχι όμως πείθοντας πως είναι φορέας της Αληθείας, αλλά ή εξαπατώντας τους ή «κερδίζοντας» με διάφορα μέσα, αφού ο διάλογος και πόσο μάλλον η έλλογος αναζήτησης (η λογική) είναι εχθρός και όχι σύμμαχός του.

Γιά την ακρίβεια του λόγου όμως, ο φανατικός δεν ψάχνει γιά συμμάχους. Η στάσις του δεν του επιτρέπει την συνεργασία με κάποιον, πόσο δε μάλλον την φιλία. Ο φανατικός ψάχνει μόνον γιά ακολούθους, τυφλούς οπαδούς οι οποίοι θα ακολουθούν τυφλά και χωρίς να ρωτούν τίποτα την κάθε εντολή του. Διαβάζει την γραφή ως «πίστευε καί μη ερεύνα» αντί του «πίστευε καί μη, ερεύνα». Ύψιστη άρετή γιά τον φανατικό είναι η υπακοή και μόνον η τυφλή, ενώ η αγάπη του είναι παντελώς άγνωστη.

«ΜΗ ΚΑΤ' ΕΠΙΓΝΩΣΙΝ ΖΗΛΩΤΗΣ»

Όπως γράφει στο βιβλίο του ο Άγιος Νεκτάριος της Αιγίνης «Γνώθι σ' Αυτόν ήτοι μελέτη θρησκευτικά και ηθικά», ο ου κατ' επίγνωσιν ζηλωτής:

«Πλανάται εν ταις σκέψεσι καί ενεργείαις αυτού» δηλαδή ούτε σκέπτεται ούτε πράπτει σωστά, έχει λάθος κριτήρια και παντελή σύγχυσιν.

«Πράπτει τα εναντία προς τις διατάξεις του θείου νόμου» είναι ο εκπρόσωπος του Θεού (αφού έχει θεοποιήσει την σκέψην του), οι υπόλοιποι που δεν συμφωνούν μαζί του είναι «προδότες της πίστεως», «μειοδότες δογματικών ζητημάτων», ενώ ο ίδιος είναι «φρουρός των παραδόσεων» και «συνεχιστής των πατέρων» κ.ο.κ.

«Διαπράττει το κακόν, όπως

επέλθη το υπ' αυτού νοούμενον αγαθόν», ο σκοπός εν ολίγοις αγίαζει τα μέσα κατά την ιησουϊτικήν ρήσιν, προσεύχεται καί κηρύττει την φωτιά που θα επέλθη εκ του ουρανού να κατακαύση τους αντιφρονούντας, εύχεται καί χαίρεται με την προοπτικήν αιωνίων βασανηστηρίων γιά τους αντιτασσωμένους προς αυτόν, αλλά και χρησιμοποιεί τον Θεό, την εκκλησία, ή όπου αλλού πιστεύει προς το ωφελός του κάνοντας επιθέσεις προς άπαντες.

«Τον μη κατ' επίγνωσιν ζηλωτήν χαρακτηρίζει μίσος προς τους ετεροθρήσκους ή ετεροδόξους, ο φθόνος και ο επίμονος θυμός, η εμπαθής αντίστασης προς το αληθές πνεύμα του θείου νόμου, η παράλογος επιμονή εν τη υπερασπίσει των ιδίων φρονημάτων, ο παράφρονος ζήλος προς κατίσχυσιν εν πάσι, η φιλοσοδοξία, η φιλονικία, η έρις και το φιλοτάραχον».

Τέλος καταλλήγει ο Άγιος Νεκτάριος γράφοντας:

«Ο μη κατ' επίγνωσιν ζηλωτής είναι ανθρωπός ολέθριος».

Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΙΣ ΤΟΥ

Ο Ευαγγελιστής Ιωάννης μας είχε προειδοποιήσει:

«Αγαπητοί, μη παντί πνεύματι πιστεύετε, αλλά δοκιμάζετε τα πνεύματα ει εκ του Θεού εστιν, ότι πολλοί ψευδοπροφήται εξεληλύθασιν εις τον κόσμον» (Α' Καθολική επιστολή Ιωάννου, δ' 1).

«Δοκιμάζετε τα πνεύματα ει εκ του Θεού εστιν», είναι η φράσις κλειδί. Πολλοί Πατέρες της Εκκλησίας θέτουν την διάκρισιν ως την κορυφαία των αρετών επειδή με την διάκρισιν καταλαβαίνουμε τι είναι αλήθεια και τι δεν είναι. Αυτό που φοβάται το περισσότερο ο φανατικός είναι η γνώσης, η μελέτη, η αμφισβήτηση, τον πνευματικό άνθρωπο, διότι αυτός μπορεί να ξεσκεπάστη την πλάνη του.

Εκεί λοιπόν πρέπει να επιμείνη όποιος θέλει να πολεμήση τον φανατικό. Χωρίς εχθρότητα και μίσος (διότι τότε γίνεται όμοιός του) πρέπει να δείχνηστε αυτόν και στους πάντες το πού σφάλει και πάνω από όλα το ΓΙΑΤΙ σφάλει. Εάν δεν καλλιεργηθεί το πνεύμα πως η λογική είναι φίλη και σύμμαχος της πίστεως και όχι εχθρός της, δεν πρόκειται να σημειωθή καμία πρόσδος. Δείτε εξ άλλου πού χτυπούν οι φανατικοί και τι τους φοβίζει περισσότερο

σχολεία, πανεπιστήμια, βιβλία κ.ο.κ.

Η Ιερά Εξέτασις που διεξείγει γιά αρκετά χρόνια η Καθολική Εκκλησία άρχησε με την απαγόρευσην βιβλίων ως μη ψυχοφε-λών (το λεγόμενο Index), μετά προχώ-ρησε στην καύσιν αυτών των βιβλίων και τέλος στην καύση των αιρετικών. Φυσικά δεν μπορεί κανείς να κατηγορήση τους σημερινούς Καθολικούς (ή όποια άλλη πίστι ή έθνος) γιά τα λάθη των περασμένων τους γεννεών αλλά η Ιστορία πάντο

Ο Αραχθος «κατάπιε» το γεφύρι των θρύλων



Το μεγαλύτερο μονότοξο γεφύρι των Βαλκανίων, με τόξο ανοίγματος 40 μέτρων και ύψος περίπου 20, το ιστορικό γεφύρι της Πλάκας στην Αρτα, έπεισε για τρίτη φορά στην ιστορία του - ευτυχώς όμως δεν καταστράφηκε ολοκληρωτικά.

Η κατάρρευση του μεγαλύτερου τμήματος του μοναδικού αρχιτεκτονήματος οφείλεται στις έντονες βροχοπτώσεις. Το γεφύρι της Πλάκας είναι το μεγαλύτερο πέτρινο μονότοξο γεφύρι στην Ελλάδα και στα Βαλκάνια αλλά και αρκετά πολύπαθο. Χτίστηκε και έπεισε δυο φορές, το 1860 και το 1863 (μάλιστα, το 1863 έπεισε την ημέρα των εγκαινίων του).

Το ύψος της κύριας καμάρας είναι 20 μέτρα, το μήκος του 40 μέτρα και το πλάτος του στο ψηλότερο σημείο του τόξου φτάνει τα 3,20 μέτρα. Διαθέτει και δύο ψευδοκαμάρες που του προσδίδουν ξεχωριστή αισθητική. Στις 27 και 28 του Ιούλη 1821 εκεί πολέμησαν οι αγωνιστές της Επανάστασης με επικεφαλής τον Μάρκο Μπότσαρη. Το 1878 με αρχηγό τον Κ. Κοττίκα οι Ελληνες ανάγκασαν την τουρκική φρουρά στο γεφύρι να αποσυρθεί.

Μεταξύ 1881-1912 όταν ο ποταμός Αραχθος υπήρχε σύνορο μεταξύ Ελλάδας - Τουρκίας, υπήρχε σε μικρή απόσταση από το γεφύρι φυλάκιο του ελληνικού στρατού, χάνι και υποτελωνείο, το οποίο σώζεται ακόμη και σήμερα.

Τώρα: Η κατάρρευση του μεγαλύτερου τμήματος του μοναδικού αρχιτεκτονήματος οφείλεται στις έντονες βροχοπτώσεις. Εχει μείνει το ένα ακρόβαθρο και σύμφωνα με τους επιστήμονες μπορεί να αποκατασταθεί πλήρως

Στις 4 Φλεβάρη 1944, στο τελωνείο δίπλα στο γεφύρι, μια μικρή αποθήκη, που στέκεται σε πείσμα των καιρών ακόμη και σήμερα, υπογράφεται η περίφημη συνθήκη ανακωχής ανάμεσα στις αντιπροσωπείες του ΕΔΕΣ και του ΕΑΜ, του Ναπ. Ζέρβα και του πρωτοκαπετάνιου του ΕΛΑΣ Αρη Βελουχιώτη.

Ο Α. Τσίπρας εδώσε εντολή να αναχωρήσουν ειδικά κλιμάκια τα οποία θα εξετάσουν όλα τα ιστορικά μνημεία της περιοχής, μεταξύ των οπίων και το ιστορικό Γεφύρι της Αρτας καθώς και το τι μπορεί να γίνει με το Γεφύρι της Πλάκας που κατέρρευσε.

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

ΛΕΜΟΝΙ (το αντικαρκινικό !!)

ΜΗΝ ΠΕΤΑΤΕ ΤΙΣ ΦΛΟΥΔΕΣ ΛΕΜΟΝΙΟΥ

Πολλοί επαγγελματίες σε εστιατόρια και χώρους μαζικής εστίασης καταναλώνουν ΟΛΟΚΛΗΡΟ το λεμόνι δίχως να πετάξουμε τίποτε?

Απλά.... Τοποθετήστε το λεμόνι στην κατάψυξη. Όταν το λεμόνι παγώσει, πάρτε τον τρίφτη σας, και τρίψτε ολόκληρο το λεμόνι (δεν χρειάζεται να το ξεφλουδίσετε! Οπως τρίβουμε το λεμόνι στα γλυκά) και ρίξτε το πάνω σε όλα



ΟΛΑ σας τα φαγητά. Τοποθετήστε το μέσα στο ουίσκυ σας, το κρασί σας, την σαλάτα, τα γλυκά, τον καφέ τα φαγητά, στο παγωτό γενικά ΠΑΝΤΟΥ! Το λεμόνι θα δώσει σε όλα μια ανέλπιστα καλή γεύση. Κυρίως κάτι που σίγουρα δεν έχετε δοκιμάσει ποτέ.

Οι περισσότεροι από εμάς γνωρίζουν μόνο την πορτοκαλάδα σαν πηγή βιταμίνης C. **ΟΧΙ ΠΙΑ!** Τώρα που μάθατα αυτό το μυστικό του λεμονιού μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε παντού. Ποιο είναι το κύριο πλεονέκτημα της χρήσης ολόκληρου του λεμονιού? (εκτός του ότι πετάτε λιγότερα σκουπίδια κι ότι βελτιώνει την γεύση σε όλα σας τα ροφήματα και φαγητά):

ΥΓΕΙΑ = Οι φλούδες λεμονιού περιέχουν 5 έως 10 φορές περισσότερες βιταμίνες από ότι ο χυμός του λεμονιού και δυστυχώς εμείς αυτό το τμήμα το πετάμε...

Οι φλούδες του λεμονιού έχουν την δυνατότητα να ανανεώνουν τα κύτταρα του σώματος μας με το να εκτοπίζουν τα τοξικά στοιχεία που εισέρχονται στον οργανισμό μας από τις τροφές και το περιβάλλον.

ΤΟ ΛΕΜΟΝΙ. Το κίτρο που περιέχει είναι ένα μαγικό συστατικό καθώς σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα!!!! **ΤΟ ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ 10.000 ΦΟΡΕΣ ΠΙΟ ΙΣΧΥΡΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΤΗΝ ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ?????** Γιατί δεν το γνωρίζουμε αυτό?

Γιατί οι φαρμακευτικές έχουν τεράστια κέρδη με το να κατασκευάζουν φάρμακα καταπολέμησης του καρκίνου αλλά και να κατασκευάζουν προϊόντα από την φλούδα του λεμονιού (κοσμετολογία) με αποτέλεσμα να επωφελούνται οικονομικά

Βοηθήστε τους φίλους κι αγαπημένους σας ανθρώπους μεταδίδοντας τους αυτή την πληροφορία εξηγώντας τους πόσο ευεργετική είναι η φλούδα του λεμονιού για την υγεία τους!

Σκεφτείτε πόσοι άνθρωποι πεθαίνουν από καρκίνο καθημερινά στον πλανήτη αλλά ταυτόχρονα και τι τεράστιο κέρδος βγάζουν οι φαρμακευτικές παράγοντες φεύγτικες ελπίδες ίασης.

Τα δέντρα του κίτρου έχουν μια τεράστια γκάμα κατηγοριών. Από λεμονιά, πορτοκάλια, γκρέιπφρουτ, μινε κλπ.

Μπορείτε όλα να τα καταναλώνετε με διαφορετικούς τρόπους. Μπορείτε να τα τρώτε ωμά, σε χυμό, σε σορμπέ, σε γλυκά κλπ.

ΟΜΩΣ ο ευεργετικότερος τρόπος είναι να τρίβετε την φλούδα τους στο φαγητό σας ωμή!!!! ΜΟΝΟ αυτή η μέθοδος καταπολεμά όλους τους όγκους αλλά και τις κύστες στο ανθρώπινο σώμα.

Η λεμονιά σαν δέντρο έχει αποδειχτεί σωτήρια για όλους τους τύπους καρκίνου! Έχει ταυτόχρονα και μια τεράστια αντιμικροβιακή δράση κυρίως ως προς τους μύκητες, βακτήρια, μικρόβια, παράσιτα, σκουλήκια. Το λεμόνι ρυθμίζει άφογα την αρτηριακή πίεση και είναι φυσικό αντικαταθλιπτικό!!!!

Ταυτόχρονα καταπολεμά το στρες και τις νευρικές διαταραχές.

Η πηγή αυτής της πληροφορίας έρχεται από μια τεραστία φαρμακευτική εταιρία που αναφέρει πως έχουν γίνει πάνω από 20 μακροπρόθεσμα εργαστηριακά τεστ από το 1970 μέχρι και σήμερα που απέδειχαν την συντριπτική δράση κι επιτυχία του λεμονιού στην καταπολέμηση των καρκινικών κυττάρων κυρίως στο δέρμα, σε 12 τύπους καρκίνου

όπως : παχέως εντέρου, στήθους, προστάτη, πνευμόνων και παγκρέατος.

Τα στοιχεία του λεμονιού έχουν 10.000 φορές ισχυρότερη δράση από την ουσία Adriamycin που χρησιμοποιείται ευρέως σε όλα τα φάρμακα χημειοθεραπείας παγκοσμίως

ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΟΛΩΝ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΩΣ ΕΝΩ ΣΚΟΤΩΝΕΙ ΕΝΤΕΛΩΣ ΤΑ ΚΑΡΚΙΝΙΚΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΔΕΝ ΒΛΑΠΤΕΙ ΤΑ ΥΓΗ ΚΥΤΤΑΡΑ!!!!

(Κάτι στο οποιο η χημειοθεραπεία έχει παταγωδώς αποτύχει...)

"Οι ασθενείς που βγάζει το σώμα μας δεν είναι απαραίτητα κληρονομικές από τα γονίδια μας, αλλά μάλλον είναι αποτέλεσμα του τρόπου με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε και αντιδρούμε στο περιβάλλον μας"

Καλά μαντάτα για τους άνω των ...ήντα

Έχετε παρατηρήσει ότι ξεχνάτε ονόματα; Ότι αφαιρείσθε και δεν μπορείτε να θυμηθείτε τι ακριβώς πήγατε να κάνετε στην κουζίνα; Ότι πρέπει να γράφετε ατέλειωτες λίστες με όλα τα μικροκαθήκοντα που ξεχνάτε; Ότι τα παιδιά σας μουγκρίζουν όταν δεν μπορείτε να χειριστείτε κάποιο κινητό;

Αν απαντάτε «ναι» σε κάποιο ή σε όλα από αυτά, μήπως συμπεραίνετε ότι το μεσόκοπτο μυαλό σας αρχίζει να διαλύεται και ότι έχετε πάρει τον κατίφορο που οδηγεί αργά αλλά σταθερά στο γεροντικό ζεκούτιασμα;

Αν συμβαίνει αυτό, το βιβλίο της Μπάρμπαρα Στράους «The Secret Life of the Grown Up Brain» θα σας κάνει να πηδάτε από χαρά!

Υποστηρίζει ότι σε ένα μεγάλο φάσμα γνωσιακών δεξιοτήτων, ο νους των μεσηλίκων ξεπερνάει σε επιδόσεις κάθε άλλη ηλικιακή ομάδα. Υπάρχουν κάποια πράγματα που χάνουμε (π.χ. η γρήγορη ανάκληση πληροφοριών, όπως τα ονόματα), αλλά αυτά αντισταθμίζονται - και με το παραπάνω - από τα μεγάλα κέρδη σε πολλές σημαντικές μορφές διανοητικής λειτουργίας όπως:

- * Το μεσήλικο μυαλό χειρίζεται πιο ήρεμα τα συναισθήματα και τις πληροφορίες.

- * Είναι πιο εύκαμπτο, πιο ευέλικτο, ακόμα και πιο «ευδιάθετο».

- * Σε τέσσερις από έξι διανοητικές ικανότητες, η κορύφωση έρχεται στη μέση ηλικία.

- * Ο μεσήλικας αναγνωρίζει καλύτερα τις λεπτές αποχρώσεις και τα διφορούμενα.

- * Μπορεί να συλλάβει με μεγαλύτερη ακρίβεια καταστάσεις, πράγμα που επιτρέπει την καλύτερη κρίση.

- * Μια μελέτη - τέλος - συμπεραίνει ότι η ΣΟΦΙΑ κορυφώνεται γύρω στα 65, έπειτα από μια σταθερή συσσώρευση στη διάρκεια της ζωής.

- * Σε δύο θέσεις-κλειδιά του εγκεφάλου - η μυελίνη, η λευκή λιπαρή ουσία που κάνει τις συνδέσεις στην εγκεφαλική λειτουργία., εξακολουθεί να αυξάνεται κατά τη μέση ηλικία, συχνά και μετά τα 65.

- * Το πιο αξιοπρόσεκτο εύρημα, είναι όμως, ότι ο νους του μεσήλικα είναι πιο χαρούμενος από των νέων ανθρώπων!!!

- * Σε μια σειρά από τεστ έγινε φανερό ότι οι μεσήλικες αγχώθηκαν λιγότερο από τα αρνητικά ερεθίσματα και ανταποκρίθηκαν πολύ έντονα στα θετικά !.

- * Αν λοιπόν οι μεσήλικες είναι τόσο ευνοημένοι, γιατί τότε η περίοδος αυτή της ζωής μας είναι τόσο δυσφημισμένη;

Εδώ η Μπάρμπαρα Στράους γκρεμίζει με εκπληκτική μαεστρία τη δαιμονοποίηση της μέσης ηλικίας κατά τον 20ό αιώνα. Δεν υπάρχουν αποδείξεις ούτε για την ανδρική «κρίση μέσης ηλικίας» ούτε για το γυναικείο «σύνδρομο της άδειας φωλιάς». Το συμπέρασμα είναι ότι η ικανοποίηση από τη ζωή αυξάνεται και φτάνει στο απόγειό της στα χρόνια της όψιμης ωριμότητας. Και αυτό παρά τα όσα λέγονται για τους ανθρώπους «σάντουιτς», (τους ανθρώπους, δηλαδή που φροντίζουν ταυτόχρονα παιδιά και γέρους γονείς Οπως λέει η συγγραφέας Μάργκαρετ Γκιούλετ, έχουμε γίνει θύματα μιας «ιδεολογίας της παρακμής», αφεθήκαμε να μας «ορίσει ως γέρους η κουλτούρα». Ευτυχώς, η επιστήμη καταρρίπτει όλους αυτούς τους μύθους. Και ίσως τα καλά μαντάτα να μας βοηθήσουν να οργανώσουμε καλύτερα τη ζωή μας.

Στο μεταξύ, είναι καιρός για ανακωχή. Ας μην ανησυχούμε για τα ξεχασμένα ονόματα, τα χαμένα κλειδιά και την αφηρημάδα: όλα αυτά είναι ασήμαντα. Για μια πιο ολοκληρωμένη απόλαυση, θα πρέπει να διαβάσετε το βιβλίο «The Secret Life of the Grown Up Brain»(«Η μυστική ζωή του ενήλικου εγκεφάλου»),

ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΔΕΝΤΡΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Μερικά δέντρα στον κόσμο είναι τόσο περίεργα και τόσο ωραία που μοιάζουν ψεύτικα. Εδώ το δέντρο Μπαμπόμπατ στην Μαδαγασκάρη έχει ένα όσο περίεργο κορμό γιατί εκεί εναποθηκεύει το νερό που χρειάζεται να επιζήσει την περίοδο της ξηρασίας.

Ομπάμα: Δεν μπορείς να ξεζουμίζεις τους λαούς με τη λιτότητα

Σε βαρυσήμαντη παρέμβαση με ξεκάθαρο αποδέκτη το Βερολίνο προχώρησε ο αμερικανός πρόεδρος Μπαράκ Ομπάμα με τα όσα δήλωσε σε συνέντευξή του προς το CNN και τον γνωστό δημοσιογράφο Φαρήντ Ζακάρια.

Στην ουσία της δήλωσής του, ο Μπαράκ Ομπάμα αναγνωρίζει την ανάγκη βαθύτατων μεταρρυθμίσεων στην Ελλάδα, ξεκαθαρίζει όμως ότι η αποπληρωμή χρεών και η μείωση των ελλειμάτων δεν είναι εφικτή μέσα από υφεσιακές συνταγές.



«Δεν μπορείς να ξεζουμίζεις (tqueezing ήταν η φράση που χρησιμοποίησε) άλλο τους λαούς με τη λιτότητα. Πρέπει να υπάρξει στρατηγική ανάπτυξης, υπογράμμισε ο Αμερικανός ηγέτης, προσθέτοντας ότι οι μεταρρυθμίσεις πρέπει να γίνουν στην Ελλάδα, με συνθήκες όμως όχι λιτότητας, αλλά ανάπτυξης. Μίλησε μάλιστα για τη φοροδιαφυγή και αναφέρθηκε στην αδυναμία συλλογής φόρων.

«Ελπίζω η Ελλάδα να παραμείνει στην Ευρωζώνη, αυτή είναι η ελπίδα μου», είπε στο CNN ο κ. Ομπάμα, υπενθυμίζοντας ότι η αμερικανική πλευρά από την αρχή της κρίσης ασχολήθηκε με το ελληνικό πρόβλημα.

Ολόκληρη η δήλωση του Μπ. Ομπάμα έχει ως εξής:

"Αυτό που είναι αλήθεια είναι ότι δεν μπορείς να συνεχίσεις να ξεζουμίζεις χώρες που βρισκονται σε ύφεση. Κάποια στιγμή πρέπει να υπάρξει στρατηγική ανάπτυξης, προκειμένου αυτές οι χώρες να μπορέσουν να αποπληρώσουν τα χρέη τους, να μειώσουν κάποια από τα ελλείμματά τους.

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η ελληνική οικονομία βρισκόταν σε επιτακτική ανάγκη μεταρρυθμίσεων, η συλλογή φόρων στην Ελλάδα ήταν διάσημα τραγική.

Νομίζω ότι για να μπορέσει η Ελλάδα να γίνει ανταγωνιστική στην παγκόσμια αγορά, έπρεπε να δρομολογήσουν μια σειρά από αλλαγές. Είναι πολύ δύσκολο να γίνουν αυτές οι αλλαγές αν το επίπεδο διαβίωσης των πολιτών έχει πέσει κατά 25%, αυτό δεν μπορεί να το αντέξει ούτε η ελληνική κοινωνία ούτε το πολιτικό σύστημα.

Επομένως η ελπίδα μου είναι ότι η Ελλάδα θα μείνει στην ευρωζώνη, νομίζω ότι αυτό θα απαιτούσε συμβιβασμούς από όλες τις πλευρές. Όταν η οικονομική κρίση στην Ελλάδα ενέσκηψε πριν από μερικά χρονιά, εμείς είχαμε ενεργό ρόλο στην προσπάθεια αντιμετώπισης της.

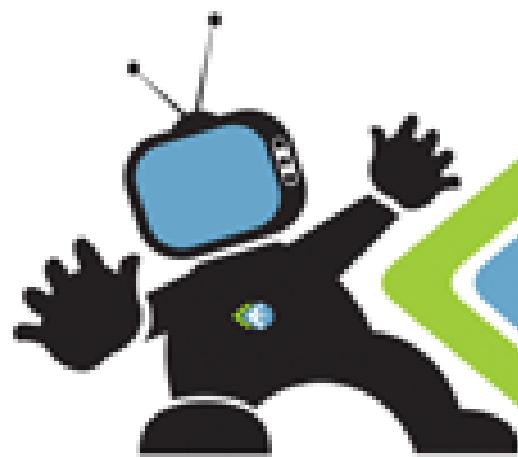
Νομίζω ότι αναγνωρίζει η Γερμανία και άλλοι ότι θα ήταν καλύτερο για την Ελλάδα να παραμείνει στην Ευρωζώνη, από το να βρεθεί έξω από αυτή. Είναι μία κατάσταση που στις αγορές δεν αρέσει.

Γενικώς όμως με απασχολεί η ανάπτυξη στην Ευρώπη, η δημοσιονομική πειθαρχία είναι σημαντική, οι διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις είναι απαραίτητες σε πολλές από αυτές τις χώρες, αλλά αυτό που μας διάταξε η αμερικανική εμπειρία, είναι ότι ο καλύτερος τρόπος να μειώσεις τα ελλείμματα είναι να αποκαταστήσεις την δημοσιονομική σταθερότητα είναι να αναπτυχθείς και όταν έχεις μια οικονομία σε ελεύθερη πτώση πρέπει να υπάρξει στρατηγική ανάπτυξης και όχι απλώς να γίνονται προσπάθειες πίεσης ενός πληθυσμού που δεινοπαθεί ολοένα και περισσότερο".



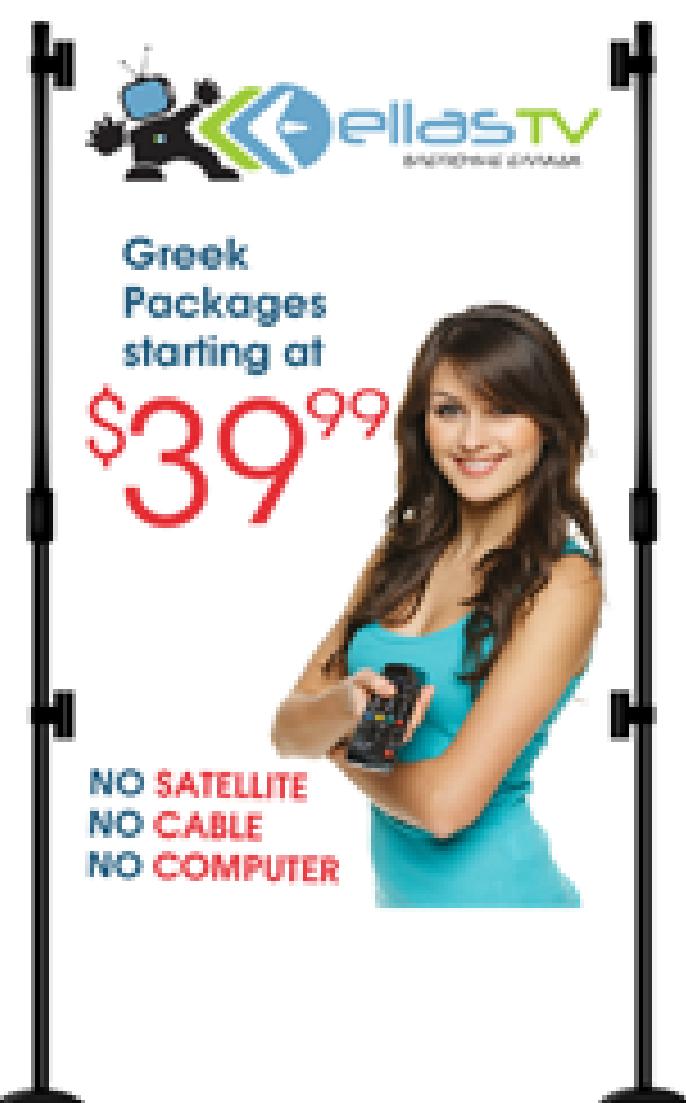
Το νέο αεροδρόμιο του Μεξικού θα δώσει λύση στο πρόβλημα της χωρητικότητας (ο παλιός αερολιμένας είναι ο δεύτερος στη Λατινική Αμερική σε επιβατική κίνηση). Θα ολοκληρωθεί σε οκτώ χρόνια και το κόστος του υπολογίζεται σε 13 εκατομμύρια δολάρια.

**Best Wishes to
Mr. Sotiris Rekoumis
for 2015**



Περισσότερα από **60** Ελληνικά Κανάλια

1.877.355.2788 | www.ellastv.gr



XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.