

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14



# ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 26

NO. 9 MORTON

GROVE IL.

ΜΑΡΤΙΟΣ, 2015

## ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από τον αποκριάτικο χορό των Αθηναίων-Πειραιωτών. Οι πρωτεργάτες της Οργάνωσης, από Αρ. ο Νίκος Αλβέρτος, ο Γιώργος Γκίνης και η Πρόεδρος Λίζα Πουλοπούλου.



Το παραδοσιακό Γαϊτανάκι με τον φημισμένο Μητσάρα είναι από τα κεντρικά γεγονότα του Αποκριάτικου χορού των Αθηναίων και Πειραιωτών. Οι κακοφτιαγμένες γάμπες των μασκαρεμένων χορευτριών δείχνουν ...ανδρική προέλευση.



Πάνω από 400 άτομα προτίμησαν το ξεφάντωμα της δεξίωσης αυτής. Ο φακός της "Ο" αποθανάτισε το ζεύγος του γιατρού Γιώργου Σιάννη και το ζεύγος του Σαμ Σιάννη του γνωστού "Billy Goat".

## Η Ελλάδα βαδίζει (σχεδιασμένα;) ολοταχώς στην έξοδο από το ευρώ;

Του Σπύρου Παρασκευόπουλου, Καθηγητή του Πανεπιστημίου της Λειψίας.

Γερμανός Βουλευτής έθεσε στους συναδέλφους του, σε ομιλία του στη γερμανική Βουλή (27.02.2015), το εξής ρητορικό ερώτημα: αν οι κύριοι Τσίπρας και Βαρουφάκης ήσαν έμποροι μεταχειρισμένων αυτοκινήτων, θα είχατε την εμπιστοσύνη να αγοράσετε από αυτούς μεταχειρισμένο αυτοκίνητο; Την απάντηση την έδωσε μόνος του λέγοντας, εγώ όχι, και γι' αυτό δεν ψηφίζω τη συμφωνία που έκλεισαν οι "Θεσμοί", δηλαδή η μέχρι τώρα λεγόμενη Τρόικα, (ΔΝΤ, ΕΚΤ, Ευρωζώνη), με την Ελλάδα, για παράταση της δανειακής σύμβασης (δηλαδή παράταση του λεγόμενου δεύτερου μνημονίου).

Δυστυχώς απεδείχθη ότι, σε αντίθεση με την υπερβολική πλειοψηφία των συναδέλφων του στη γερμανική Βουλή που ψήφισαν υπέρ της συμφωνίας, επιβεβαιώθηκαν οι ενδοιασμοί του και μάλιστα την ίδια ημέρα από τα λεγόμενα των κυρίων Τσίπρα και Βαρουφάκη. Ο μεν κύριος Τσίπρας είπε, σε ομιλία του στο υπουργικό συμβούλιο, σε αντίθεση με αυτά που διαμήνυσε και δεσμεύτηκε στη συμφωνία με τις χώρες της ομάδας του Ευρώ, ότι η Ελλάδα θα απαιτήσει από τους δανειστές της κούρεμα του ελληνικού δημόσιου χρέους. Ο δε κύριος Βαρουφάκης είπε σε συνέντευξη του στον Αντένα ότι "Είμαστε περήφανοι για το βαθμό της ασάφειας της συμφωνίας. Το κάναμε σκόπιμα. Έχει δημιουργικές ασάφειες και είμαστε υπερήφανοι για αυτό. Οι Ευρωπαίοι ήθελαν ασάφειες για να περάσουν τη συμφωνία" στα κοινοβούλιά τους. Οι Ευρωπαίοι όμως διέψευσαν τον ισχυρισμό του κυρίου Βαρουφάκη αμέσως και μάλιστα πολύ κατηγορηματικά. Ποιος λέει την αλήθεια;

Εμάς τους Έλληνες όμως πρέπει να μας προβληματίσει και να μας απασχολήσει στα σοβαρά το ερώτημα της αλήθειας. Δηλαδή σε τι στοχεύουν τα λεγόμενα του Πρωθυπουργού και του Υπουργού του. Είναι πράγματι αρχάριοι και αφελείς να λένε αυτά που λένε ή τα λένε επειδή είναι σίγουροι ότι οι Ευρωπαίοι εταίροι μας φοβούνται μία τυχόν έξοδο της Ελλάδας από την Ευρωζώνη, διότι την θεωρούν καταστροφική για τη σταθερότητα του Ευρώ, και γι' αυτό θέλοντας και μη εξαναγκάζονται να ανέχονται, να υπομένουν και να χρηματοδοτούν τις απαιτήσεις της Ελλάδας;

Μήπως όμως ο κύριος Τσίπρας και κύριος Βαρουφάκης δεν είναι τόσο αφελείς ώστε να ποντάρουν στον φόβο των δανειστών και εταίρων, αλλά εσκεμμένα με τα παράλογα λεγόμενα τους και τις συμπεριφορές τους να επιδιώκουν τη ρήξη με τους εταίρους αποσκοπούντες έτσι να τους ενοχοποίησουν στον ελληνικό λαό για την σκληρή, άσπλαχνη, ανθελληνική και κοινωνικά απαράδεκτη συμπεριφορά τους; Μήπως έχουν καταστρώσει αυτό το στρατηγικό σχέδιο επειδή γνωρίζουν και συγχρόνως φοβούνται ότι αν το πουν ανοικτά και καθαρά στον ελληνικό λαό, ο λαός δεν θα τους ακολουθήσει; Μήπως γι' αυτό προσπαθούν να τον εξαπατήσουν προβάλλοντας και ποντάροντας σε εθνικούς συναισθηματισμούς και εγωιστικούς ελληνικούς φευτοπαληκαρισμούς και να τον οδηγήσουν "με τη θέλησή του" σε κάποια απρόβλεπτη εθνική περιπέτεια και τελικά σε μία εθνική καταστροφή;

Πιστεύω ότι μάλλον αυτό συμβαίνει και θα προσπαθήσω να το αναλύσω και να το δικαιολογήσω. Η έξοδος από το Ευρώ αξιολογείται από αυτούς ως η σωτηρία της Ελλάδας. Γράφεται και λέγεται -όχι μόνον από Έλληνες αλλά και από ξένους αναλυτές- ότι μία ενδεχόμενη έξοδος της Ελλάδας από την

(Συνέχεια σελ. 2)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|  |    |                                       |                |
|--|----|---------------------------------------|----------------|
| Πέτρος Φυλακούριδης.....                   | 2  | Γιώργος Σκλαβούνης.....               | 16, 17, 18, 19 |
| Δρ. Παντελής Βασδέκης.....                 | 4  | Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....       | 15             |
| Στήβ Θεοφάνους.....                        | 5  | Ποιά φρούτα έχουν πολλή ζάχαρη.....   | 20             |
| Χρήσιμες Υπηρεσίες.....                    | 6  | Ιμάρι μπαΐτι πολητικό.....            | 21             |
| Δημήτρης Ρομποτής.....                     | 7  | Η νηστεία στην υγεία μας.....         | 22             |
| Η Μοναχά του δρομέα αποστάσεων.....        | 7  | Τί έρετε για τις 5 αισθήσεις.....     | 23             |
| ένα σπήλαιο που πλημμύρισε.....            | 8  | Χρεωμένοι ναι , όχι ένοχοι.....       | 24             |
| Αμίμητες απάκες δικηγόρων.....             | 8  | Καρμπονάρα κλασσική.....              | 25             |
| Τα πολλά μυστικά του Παρθενώνα.....        | 9  | Εκόνες του κόσμου.....                | 28             |
| "Θα γίνουμε αστίδα της Ελλάδας, εάν."..... | 10 | Στα Καλάβρυτα.....                    | 28             |
| Κλιματικές αλλαγές στην Ευρώπη.....        | 11 | Απαντώντας σ' ένα είρωνα Γερμανό..... | 29             |
| Φίδες με γαρτίδες σαγανάκι.....            | 12 | Δύση και Ισλαμικό κράτος.....         | 29             |
| Η πολιτιστική εκδήλωση του Προξενείου..    | 13 | Νίκη Ελληνοαμερικανικού λόμπυ..       | 30             |
| Εικόνες του Κόσμου.....                    | 14 | Γονίδιο κλειδί του εγκεφάλου.....     | 31             |
| Μια γυνάκα θέλει να σου πει κάτι.....      | 14 | Νίκος Γάβαρης.....                    | 32             |

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE  
A monthly Community Newspaper

## Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

## Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis  
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234  
Phone:(011-30-210-682-3995

## Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

## Η Ελλάδα βαδίζει (σχεδιασμένα;) ολοταχώς στην έξοδο από το ευρώ

Ευρωζώνη θα κοστίσει πολύ περισσότερα στις Χώρες τις Ευρωζώνης από ότι κοστίζει η παραμονή της. Και επειδή αυτό το γνωρίζουν όχι μόνον οι Ευρωπαίοι αλλά και οι Έλληνες πολιτικοί, οι τελευταίοι το εκμεταλλεύτηκαν στο εγγύς παρελθόν εύστοχα και εκβίαζαν με αυτό τους δανειστές τους και τους ανάγκαζαν να υποχωρούν και να τους δανείζουν συνεχώς χωρίς να υλοποιούν τελικά τα εκάστοτε συμφωνηθέντα. Το ίδιο παιχνίδι θέλει να παίξει και η σημερινή ελληνική Κυβέρνηση.

Τι είναι αλήθεια από όλα αυτά; Αλήθεια είναι ότι μέχρι την πρώτη και εν μέρει μέχρι και τη δεύτερη δανειακή συμφωνία (πρώτο και δεύτερο μνημόνιο 2010-2012) υπήρχε πράγματι ο εύλογος φόβος των δανειστών ότι μία χρεοκοπία της Ελλάδας θα μπορούσε να προκαλέσει μία κατάρρευση του τότε ήδη από τη χρηματοοικονομική κρίση χτυπημένου τραπεζικού συστήματος της Ευρωζώνης, το οποίο ήταν και ο κύριος δανειστής της Ελλάδας. Έτσι υπήρχε ο εύλογος φόβος ότι αυτό θα μπορούσε να θέσει στη συνέχεια σε κίνδυνο ακόμη και αυτή την ύπαρξη της Ευρωπαϊκής Νομισματικής Ένωσης. Σήμερα όμως, δυστυχώς για τους Έλληνες πολιτικούς και ευτυχώς για τους εταίρους και δανειστές, ο κίνδυνος αυτός έχει μειωθεί στο ελάχιστον.

Και αυτό διότι το θεσμικό πλαίσιο στην Ευρωζώνη, είναι πολύ διαφορετικό από ότι ήταν στα χρόνια (2010-2012), που αποφασίστηκαν τα δύο πρώτα μνημόνια. Σήμερα υπάρχει πρώτον ο Ενιαίος Τραπεζικός Εποπτικός Μηχανισμός της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ), που μειώνει αισθητά τον κίνδυνο πτώχευσης των ευρωπαϊκών Τραπεζών. Δεύτερον έχει δημιουργηθεί ο Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Σταθερότητας (ΕΤΝ) -που είναι μια ισχυρή χρηματική και πολιτική δέσμευση των κρατών μελών της Ευρωζώνης, ώστε να εγγυούνται με αυτή (700 δισ. ευρώ) σημαντικά τη σταθερότητα της Ζώνης του Ευρώ. Τρίτον ο Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Σταθερότητας είναι τώρα ο πιο σημαντικός πιστωτής της Ελλάδας και ελάχιστα ο ευρωπαϊκός τραπεζικός τομέας. Ο τελευταίος μάλιστα είναι σήμερα σε πολύ καλύτερη κατάσταση από ότι ήταν στο χρονικό διάστημα 2010-2012. Τέταρτον οι οικονομίες της Ιρλανδίας, της Πορτογαλίας, της Ισπανίας και της Ιταλίας που απειλούνταν τότε από το λεγόμενο φαινόμενο του ντόμινο είναι σήμερα σε πολύ καλύτερη οικονομική κατάσταση, αφού υλοποίησαν σημαντικά μέτρα δημοσιονομικής εξυγίανσης και διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων και δανείζονται άνετα και σχετικά φτηνά από τις διεθνείς χρηματαγορές.

Στο πλαίσιο όλων αυτών των μέχρι σήμερα ευρωπαϊκών θεσμικών αλλαγών, είναι μάλλον απίθανο να αμφισβητήσουν οι διεθνείς χρηματαγορές και οι διεθνείς επενδυτές τη σταθερότητα της Ευρωζώνης - ανεξάρτητα από το εάν η Ελλάδα παραμένει μέλος της ή όχι. Η απειλή λοιπόν της εξόδου της Ελλάδας (Grexit) από την Ευρωζώνη μάλλον δεν τρομάζει πλέον τα άλλα μέλη της. Μάλιστα με την παρούσα και σε πολλά σημεία για τους εταίρους χαώδης, αλαζονική, εκνευριστική και μη κατανοητή διαπραγματευτική συμπεριφορά της Ελλάδας, θα μπορούσε μία έξοδος της από την Ευρωζώνη να προκαλέσει ακριβώς το αντίθετο από την από πολλούς αναμενόμενη αποσταθεροποίηση

(Συνέχεια απέναντι)

# Ως και ημείς αφίεμεν...

Η πιο όμορφη προσευχή είναι το «Πάτερ ημών», διότι βγήκε από τα χείλη του Χριστού, με σκοπό να μας διδάξει πώς να προσευχόμαστε. Πραγματικά, οι περισσότεροι άνθρωποι και πρέπει να το παραδεχτούμε, δεν προσεύχονται καθόλου, ότι και να συμβεί. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται μόνο όταν κάτι κακό συμβεί και ζητούν από τον «Παντοδύναμο» να βάλλει το χέρι Του. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται για αγάθα και πλούτη και χρόνια πολλά για να απολαύσουν τα αγαθά που τους χάρισε ο Πανάγαθος. Αρχίζοντας λοιπόν το μάθημα της προσευχής, ο Χριστός μας διδάσκει να προσευχόμαστε στον Ουράνιο Πατέρα, διεκδικώντας την πνευματική σχέση που έχουμε σαν παιδιά Του. Τον λέμε Ουράνιο Πατέρα, γιατί δεχθήκαμε τον Υἱό Του και μας έκανε παιδιά Του. Θα γράψουμε το αρχαίο κείμενο «Πάτερ ημών» και την απλή ερμηνεία του:

«Πάτερ ημών ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η βασιλεία Σου,  
γενηθήτω το θέλημά Σου, ως εν τω ουρανώ και επί της γης.  
Τον άρτον ημών των επιούσιον, δος ημίν σήμερον  
και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών, ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών.  
Και μή εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού,  
ότι σου εστίν, η βασιλεία και η δόξα εις τους αιώνας αμήν».

«Εσείς, λοιπόν, έτσι να προσεύχεστε:  
Πατέρα μας, που βρίσκεσαι στους ουρανούς, κάνε να σε δοξάσουν όλοι ως Θεό,  
να έρθει βασιλεία Σου, να γίνει το θέλημά Σου και από τους ανθρώπους,  
όπως γίνεται από τις ουρανίες δυνάμεις.  
Δώσε μας σήμερα τον απαραίτητο για τη ζωή μας άρτο.  
Και χάρισέ μας τα χρέα των αμαρτιών μας,  
όπως κι εμείς τα χαρίζουμε στους δικούς μας οφειλέτες.  
Και μη μας αφήσεις να πέσουμε σε πειρασμό, αλλά γλίτωσέ μας από τον πονηρό.  
Γιατί σ' εσένα ανήκει παντοτινά η βασιλεία, η δύναμη και η δόξα.  
Αμήν».

Αφού λοιπόν η προσευχή τελείωσε, ο Χριστός επανέλαβε το «ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών», και μας λέει το όφελος που πάρινουμε όταν συγχωρούμε αυτούς που αμαρτάνουν σε μας. Όταν συγχωρούμε, θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Όταν δεν συγχωρούμε, δεν θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Μια μέρα, όλοι θα φύγουμε από την πρόσκαιρη αυτή ζωή. Το ηλιοβασίλεμα, πλησιάζει για όλους μας, η μέρα θα τελειώσει για όλους μας και μετά ο κόσμος θα μας αναφέρει με το κοσμικό επίθετο «ο συγχωρεμένος». Ναι, θα είμαι συγχωρεμένος, αν μάθω να συγχωρώ τους άλλους και δεν θα είμαι συγχωρεμένος, όταν δεν συγχωρώ άλλους. Η αλήθεια βαραίνει στο τί λέει ο Θεός και όχι τί λένε οι άνθρωποι μετά θάνατον. Θυσίασε λοιπόν το δικαίωμα να εκδικηθείς και συγχώρεσε. Μάθε πως όταν συγχωρείς, εσύ θεραπεύεσαι. Ο Θεός, για να μας προστατεύει από το επικίνδυνο μίσος της εκδίκησης, μας λέει να συγχωρούμε κάθε άνθρωπο, κάθε μέρα, για όλη μας τη ζωή: «Ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών...». Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης. Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Από τον χορό των Αθηναίων και Πειραιώτων, οι μεταρφεσμένες "κοπέλλες" που μόνο κοπέλλες δεν είναι, αν κρίνεις από τις... ανδρικές γάμπες τους.



Από τον χορό των Αθηναίων, από Αρ.: ο Νίκος Αλβέρτος, η Λίζα Πουλοπούλο και ο τιμηθείς με βραβείο Νίκος Ροβέρτος.



Το κλιμάκιο των τροβαδούρων από Αρ.: ο Παύλος, η Σούλα, η Δήμητρα, η μόνη μή τροβαδούρος, γιατρός Έφη και η Ειρήνη.



Από Αρ.: Ο Τζιμης, ο Λούης, η Λίζα, ο Μανόλης και ο Κώστας. Πίσω η καρεκλοπόδαρη κυρία, καθιερωμένο μέρος του ετήσιου προγράμματος.



Από Αρ.: Κική Πετρίδου, α Αγγελική Στήβενσον, Όρθιοι: το ζεύγος ο γιατρός Σπύρος και Τζέννυ Αναλυτή.

## Η Ελλάδα βαδίζει (σχεδιασμένα;) ολοταχώς στην έξοδο από το ευρώ

του Ευρώ. Δεν είναι καθόλου απίθανο η έξοδος της Ελλάδας να ενισχύσει την αξιοποιησία του ισχύοντος ευρωπαϊκού διαρθρωτικού πλαισίου και έτσι να σταθεροποιήσει σημαντικά - τελικά χωρίς την Ελλάδα - την Ευρωπαϊκή Νομισματική Ένωση. Αν η αξιολόγηση αυτή είναι σωστή, τότε τίθεται το εύλογο ερώτημα, μήπως η σημερινή ελληνική Κυβέρνηση με τη διαπραγματευτική της συμπεριφορά επιδιώκει εσκεμμένα τη ρήξη με τους Ευρωπαίους εταίρους και έτσι τελικά να πάει - με σύμφωνο τον ελληνικό λαό - στο Grexit; Αυτό φαίνεται να είναι πράγματι - κατά τη γνώμη μου - ο επιδιωκόμενος πολιτικός στόχος της σημερινής ελληνικής Κυβέρνησης.

**Η στρατηγική των κομμουνιστών:** Το Κομμουνιστικό Κόμμα της Ελλάδας (ΚΚΕ), από το οποίο λίγο ή πολύ προέρχονται ιδεολογικά όλα τα στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ, δεν αποδέχεται το πολίτευμα της Αστικής Κοινοβουλευτικής Δημοκρατίας στην Ελλάδα. Στόχος του ήταν και είναι, κάτι που το λέει ανοικτά, να το αλλάξει. Βέβαια όχι με επανάσταση και με τη βοήθεια των όπλων, αλλά χρησιμοποιώντας τις διαδικασίες δημοκρατικών εκλογών, που του παρέχει το Αστικό Κοινοβουλευτικό Δημοκρατικό Πολίτευμα. Το ΚΚΕ γνωρίζει και πιστεύει προφανώς στη ρήση του Λένιν, ότι κάποτε και τελικά "ο καπιταλιστής θα του πουλήσει και το σχοινί με το οποίο θα τον κρεμάσει". Δυστυχώς το ελληνικό Αστικό Δημοκρατικό Πολίτευμα δίνει τη δυνατότητα στο ΚΚΕ να το καταστρέψει. Αυτό όμως είναι άλλο θέμα. Το ΚΚΕ γνωρίζει όμως ότι μία Ελλάδα μέσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), μέσα στην Ευρωζώνη και μέσα στο NATO, δηλαδή μέσα σε χώρες που έχουν όλες το ίδιο Αστικό Δημοκρατικό Πολίτευμα, είναι πολύ δύσκολο να της το αλλάξει. Για αυτό είναι ο πρώτος στόχος και η επιδιώκησή του να κατορθώσει την έξοδο της Ελλάδας από όλους αυτούς τους διεθνείς θεσμούς. Η θέση αυτή προβάλλεται καθημερινώς από το ΚΚΕ πολύ ανοικτά και με ειλικρίνεια. Ευτυχώς όμως μέχρι στιγμής για την Ελλάδα και τους Έλληνες, ότι λιγότερο από 6% του ελληνικού εκλογικού σώματος αποδέχεται τις επιδιώκεις του ΚΚΕ.

**Η στρατηγική των μαρξιστών του ΣΥΡΙΖΑ.** Οι μαρξιστές του ΣΥΡΙΖΑ, που πολλοί προέρχονται από το ΚΚΕ, έχουν και αυτοί τους ίδιους στόχους και επιδιώκεις. Αυτοί όμως κατάλαβαν ότι μία τέτοια ειλικρινής στρατηγική που ακολουθεί το ΚΚΕ δεν έφερε ούτε και θα φέρει το ποθητό τους αποτέλεσμα, αφού ο ελληνικός λαός στην πλειοψηφία του (για ' αυτούς βέβαια από κουταμάρα του !!) απορρίπτει μία σοσιαλιστική (κομμουνιστική) διακυβέρνηση. Γι αυτό η στρατηγική του ΣΥΡΙΖΑ δεν είναι η ειλικρίνεια αλλά, όπως είπε στη συνέντευξη του ο κύριος Βαρουφάκης, η ασάφεια. Αυτό σημαίνει ότι αποφεύγουν να πουν καθαρά στους Έλληνες ότι επιδιώκουν την έξοδο της Ελλάδας πρώτα από την Ευρωζώνη, στη συνέχεια από την ΕΕ και μετά από το NATO.

Έτσι προσπαθούν με την πολιτική της μετωπικής σύγκρουσης εναντίον των βόρειων Ευρωπαίων και ιδιαίτερα εναντίον των Γερμανών να διαμορφώσουν ένα συναισθηματικό κλίμα αντιπάθειας των Ελλήνων ενάντια στην υπόλοιπη Ευρώπη. Με αυτό τον τρόπον προσπαθούν βαθμιαία να οδηγήσουν τους Έλληνες στην εντύπωση ότι πρωτίστως αυτοί είναι και όχι ο ΣΥΡΙΖΑ, που επιδιώκουν την έξοδο από την Ευρωζώνη. Δυστυχώς για την Ελλάδα και τους Έλληνες, μετά τις εθνικές εκλογές (25.01.2015) φαίνεται η στρατηγική αυτή του ΣΥΡΙΖΑ να καρποφορεί. Σε αυτό βέβαια συνέβαλαν και πολλοί άλλοι αρνητικοί παράγοντες, που τους εκμεταλλεύτηκε και εκμεταλλεύεται με επιτυχία και δεξιότεχνία ακόμη και μέχρι σήμερα ο ΣΥΡΙΖΑ. Το Αστικό Δημοκρατικό Πολίτευμα που έζησαν οι Έλληνες τα τελευταία σαράντα χρόνια δεν ήταν πράγματι ποιοτικά το ίδιο με αυτό που έζησαν οι άλλοι ευρωπαϊκοί λαοί. Στην Ελλάδα κυριάρχησαν κυρίως πολιτικοί που εδραίωσαν την αδικία σε όλους τους κοινωνικούς τομείς, τη διαφθορά, τον νεποτισμό, τις πελατειακές σχέσεις, τη φοροδιαφυγή, τη φοροαπαλλαγή και τον άπληστο και προκλητικό πλουτισμό για τους ίδιους και τους ημετέρους. Έτσι η Ελλάδα οδηγήθηκε το 2010 σε χρεοκοπία. Και αυτή εξαιτίας της ανικανότητας των φαύλων και αχρείων αυτών πολιτικών καθώς και εξαιτίας - με υπαιτιότητα πάλι των ίδιων - της απόλυτης δυσλειτουργίας των αστικών δημοκρατικών και διοικητικών θεσμών του κράτους.

Οι ίδιοι αυτοί πολιτικοί παρουσιάστηκαν το 2010 σαν σωτήρες και ανάλαβαν να αξιοποιήσουν προς το συμφέρον της χώρας και των πολιτών της την πλούσια οικονομική βοήθεια των Ευρωπαίων Ετέρων μας. Και εδώ απέδειξαν για άλλη μία φορά όχι μόνον την ανικανότητά τους αλλά και τη μεροληψία τους. Τα συμφωνηθέντα με τους δανειστές αναγκαία και απαραίτητα για την οικονομική ανάπτυξη δημοσιονομικά και διαρθρωτικά μέτρα που έπρεπε να επιβληθούν όσο το δυνατό πιο γρήγορα, όχι μόνον δεν τα υλοποίησαν σωστά και γοργά ως όφειλαν, αλλά πολύ περισσότερο τα καθυστέρησαν, πολλές φορές μάλιστα εσκεμμένα, προς όφελος των ημετέρων. Και το χειρότερο από όλα ήταν ότι το μεγαλύτερο κόστος των περισσοτέρων αναγκαίων δημοσιονομικών μέτρων λιτότητας το φόρτωσαν στα μεσαία και αδύνατα κοινωνικά στρώματα.

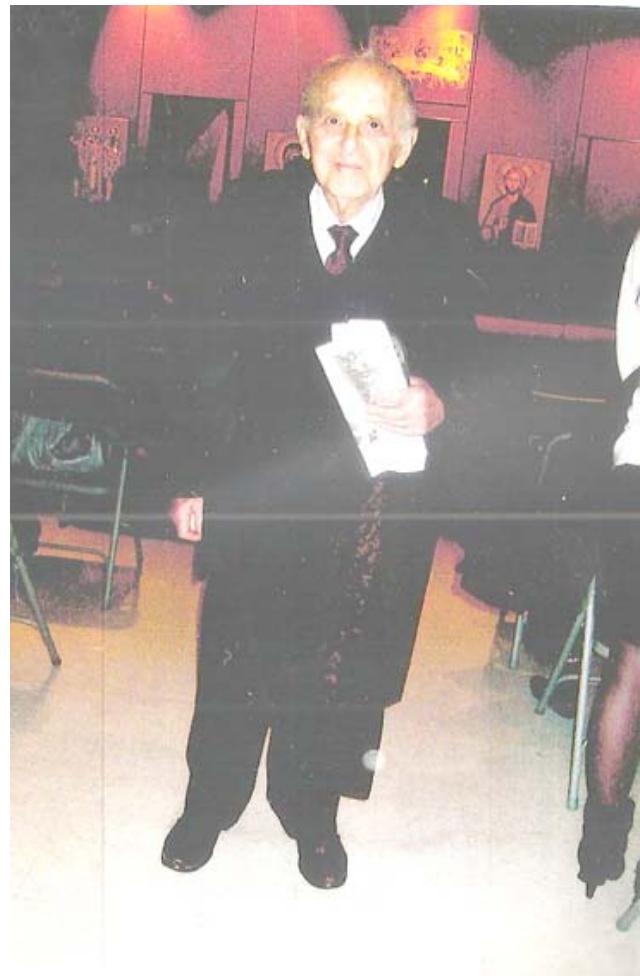
**Συμπέρασμα:** Ακριβώς αυτή η λεγόμενη λιτότητα με κοινωνική εξαθλίωση των πιο φτωχών και αδυνάτων έφερε τον ΣΥΡΙΖΑ στην Κυβέρνηση. Βέβαια ο ελληνικός λαός δεν του έδωσε ψήφο εμπιστοσύνης ούτε και την εντολή να βγάλει την Ελλάδα από την Ευρωζώνη. Του έδωσε μόνον ψήφο διαμαρτυρίας και τιμωρίας των προηγούμενων πολιτικών. Αυτό όμως δεν ενοχλεί τους μαρξιστές του ΣΥΡΙΖΑ. Αυτή την ανεπάντεχη για αυτούς ιστορική και απρόβλεπτη ευκαιρία ανάληψης διακυβέρνησης της χώρας δεν θα την αφήσουν ανεκμετάλλευτη. Αν τώρα ο ελληνικός λαός σε αυτή τη φάση δεν προσέξει, με την πολιτική της εσκεμμένης σύγκρουσης που ακολουθεί η Κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ, θα οδηγηθεί, χωρίς καν να το καταλάβει, εκτός Ευρωζώνης. Και αυτό διότι απλώς οι Ευρωπαίοι θα σταματήσουν κάθε βοήθεια προς την Ελλάδα με αποτέλεσμα τη χρεοκοπία. Προφανώς αυτό επιδιώκει και ο ΣΥΡΙΖΑ, αφού φαίνεται να μη ενδιαφέρεται η Κυβέρνηση που θα βρει τα δισ. ευρώ που άμεσα πρέπει να πληρώσει.

\* Σπύρος Παρασκευόπουλος, Οικονομολόγος, Ομότιμος καθηγητής του Πανεπιστημίου Λειψίας

# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Είναι γεγονός ότι ο Ελληνισμός της παροικίας μας έχει σημειώσει τεράστιες προόδους σε κάθε τομέα της δημόσιας ζωής. Τα επιτεύγματα μας είναι τεράστια και σε σύντομο χρονικό διάστημα της παρουσίας μας στην πόλη του Σικάγο. Όμως, εκείνο που πραγματικά χρειάζεται και καλά είναι να στραφούν οι προσπάθειες μας προς την κατεύθυνση αυτή είναι να αναγνωριστεί η προσπάθεια συγκεκριμένων ανθρώπων που, περισσότερο από τον καθένα μας, εργάστηκαν για το κοινό καλό. Ένας από αυτούς είναι αναμφίβολα ο ήρωας της σημερινής μας ιστορίας και όσοι δεν τον ξέρετε, διαβάζοντας τη στήλη θα συμφωνήσετε μαζί μου.



Όταν πέθανε η Ιφιγένεια Κοντογιάννη, μια παλιά δασκάλα που για χρόνια είχε υπηρετήσει στο σχολείο ΣΩΚΡΑΤΗΣ, της Αγίας Τριάδας, ο συγχορεμένος Ηλίας Πολίτης μου είχε ξεμιστηρευτεί: Παντελή, έγραψα κάτι για τη συγχορεμένη και το έδωσα στον παπά να το βάλει στο βφμμευτή της εκλογίας. Ορισμένοι ίσως τη θυμούνται. Ήταν καλή δασκάλα και, στα τελευταία της ζωής της, είχε μεταφερθεί το Τέξας όπου κι άφησε την τελευταία της πνοή, για να συνεχίσει: Για μένα άρα γε θα υπάρξει κάποιος να κρατάει τη μνήμη μου ζωντανή;

Πέρασαν κιόλας δύο Μάρτηδες από τότε που ο Ηλίας πήρε το ταξίδι για τον επάνω κόσμο, ένα ταξίδι δίχως επιστροφή. Τον πρώτο χρόνο, μια ομάδα φίλων του, είχαμε οργανώσει ένα λογοτεχνικό μνημόσυνο στην κοινοτική αίθουσα της Αγίας Τριάδας και στο οποίο είχαν παρευρεθεί κοντά στα πενήντα άτομα που ήρθαν να αποτίσουν τον έλαχιστο φόρο τιμής προς τον Ηλία, ενώ τον δεύτερο είχε πραγματοποιηθεί ένα μνημόσυνο, στην Αγία Τριάδα, στο οποίο παρευρίσκονταν τρία άτομα...

Φέτος, θεωρώ καθήκον μου αλλά και υποχρέωση μου συνάμα να γράψω κάτι ώστε να κρατηθεί η μνήμη του Ηλία ζωντανή αλλά και να μάθουν οι νεότεροι ποιός ήταν ο δάσκαλος, ο Πολίτης, και ποιά ήταν η σημασία του έργου του που άφησε σαν παρακαταθήκη σε εμάς

τους νωνεότερους που ήδη τον έχουμε ξεχάσει!

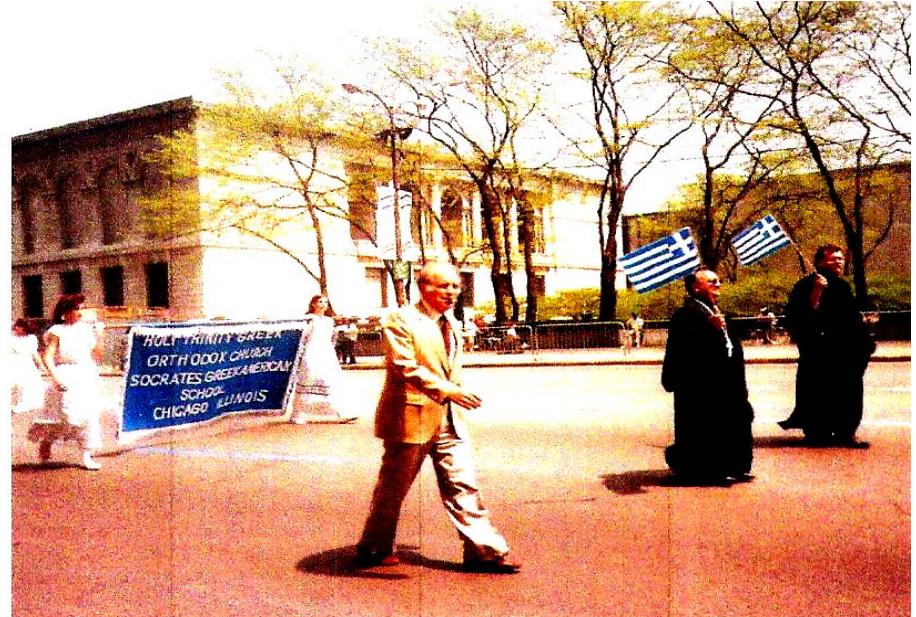
Για εμένα, προσωπικά, αυτός μου έδωσε τη ευκαιρία να εργαστώ στο απογευματινό σχολείο της κοινότητας, για δυο χρόνια, μέχρι που έκλεισε για να αντικατασταθεί αυτό από το Σαββατιανό, μια καινούργια εποχιακή μόδα στην Ελληνική εκπαίδευση της εποχής. Ήμουν φοιτητής τότε και η όποια βοήθεια μου δίνονταν ήταν πάντοτε ευπρόσδεκτη. Ακόμα, όταν είχε συνταξιοδοτηθεί, είχα αναπτύξει φιλικές σχέσεις μαζί του, μια που, κοντά στις όποιες ασχολίες του, αποτελούσε την εγκυκλοπαίδεια του Ελληνισμού της πόλης μας, έναν εύκολο σχετικά τρόπο για διασταύρωση ή επιβεβαίωση πληροφοριών που αφορούσαν τον Ελληνικής καταγωγής μετανάστη της πόλης μας. Πάντα με χαμόγελο αλλά και με απλοχεριά μου έδινε απαντήσεις σε όποιες μου ερωτήσεις κι αυτό γιατί ήρθε στην πόλη μας στα 1954, τη χρονιά κατά την οποία ανέλαβε τη διεύθυνση του Ελληνοαμερικανικού Σχολείου ΣΩΚΡΑΤΗΣ, μέχρι και που συνταξιοδοτήθηκε από αυτό, στα 1993.

Στο διάβα του και ιδιαίτερα στην παραμονή του στην Ελληνοαμερικανική εκπαίδευση της πόλης μας υπήρξε ο ανανεωτής, ο εισηγητής κάθε καινούργιας καινοτομίας στη εκπαίδευση, ο μπροστάρης σε κάθε πολιτιστική, εκπαιδευτική, πατριωτική αλλά και φιλανθρωπική κίνησης που έλαβε χώρα στην πόλη του Σικάγο και που πάντοτε έβαζε μπροστά την κοινότητα της Αγίας Τριάδας κι ύστερα το σχολείο με τα σωκρατόπουλα του, όπως περήφανα τα αποκαλούσε. Αρθρογραφούσε, ευκαιριακά σε ντόπιες αλλά και Ελλαδικές εφημερίδες στις οποίες πάντοτε είχε ως θέμα την προσφερόμενη εκπαίδευση, την προβολή του ΣΩΚΡΑΤΗ και μέσω αυτού της κοινότητας της Αγίας Τριάδας.

Ευτύχησε στο να παραμένει στο ίδιο πόστο εργασίας ως διευθυντή του Σχολείου ΣΩΚΡΑΤΗΣ για αρκετά χρόνια και το γεγονός αυτό τον έδωσε μια πρωτιά. Είναι ο μοναδικός που παρέμεινε σε στο σχολείο για τριάντανιά χρόνια! Μετανάστης ο ίδιος, κι αισθάνονταν έτσι, προσπάθησε να σταθεροποιήσει το σχολείο ώστε το εκπαιδευτικό προσωπικό να μπορεί να παραμείνει και να εργαστεί εκεί για περισσότερα από ένα χρόνο. Η σταθερότητα στο σχολείο, πριν τον Πολίτη, ήταν άγνωστη μια που οι δάσκαλοι αλλά κι ο διευθυντής παρέμειναν μόνο όσο τους ήθελε ο ιερατικώς προϊστάμενος ή και τα μέλη του συμβουλίου, μια που ήταν αδύναμα να εκπληρώσουν τις υποχρεώσεις που αναλάμβαναν με την υπογραφή των συμβολαίων εργασίας των δασκάλων, κι όταν αυτοί, δικαιολογημένα, ζητούσαν τους μισθούς τους, τα συμβούλια τους έδιωχναν για να απαλλαγούν από αυτούς. Αλήθεια, πόσοι από εμάς τους νεότερους που σταδιοδρομήσαμε στην Αμερικανική κοινωνία δε χρωστούμε

ένα μεγάλο ευχαριστώ στον Ηλία Πολίτη, κι αυτό γιατί μας έδωσε την

το δίκαιο, η μετανάστευση την περίοδο αυτή γνώριζε άνοδο και τα



ευκαιρία να εργαστούμε στο σχολείο που διεύθυνε όταν εμείς χρειαζόμασταν την εργασία!

Ο ερχομός του Ηλία έβαλε

- παιδιά σχολικής ηλικίας ήταν αρκετά για να μπορεί το κάθε σχολείο να έχει μεγάλες τάξεις και πολλαπλά τμήματα.



φραγμό στις συνήθειες του παρελθόντος και πλαισίωσε το σχολείο με ικανά στελέχη τα οποία είχε εμπιστοσύνη για την εργασία που προσέφεραν. Παράλληλα, όπου

Το έργο του Ηλία αποτελεί θέμα διδακτορικής διατριβής και δεν είναι δυνατό να καλυφτεί στον πολύ περιορισμένο χώρο της μηνιαίας εφημερίδας. Όμως; αυτή είναι μια



πήγαινε, πάντοτε διαφήμιζε τη δουλειά που γίνονταν στο σχολείο κι αυτό άρεσε στον κόσμο που έτρεχαν να γράψουν τα παιδιά τους σε αυτό. Βέβαια, για να πούμε και του στραβού

αρχή για να μην ξεχαστεί και παραμείνει έτσι στην αφάνεια.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τον σκεπάζει.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

**WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**



# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER**  
**ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**  
**220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700**

**METROPOLIS OF CHICAGO**  
**40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130**  
**FAX: (312) 337-9391**

**GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE**  
**151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601**  
**PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518**

**GREEK CONSULATE**  
**650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,**  
**FAX: (312) 335-3958**

**HOLLYWOOD HOUSE**  
**5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600**

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

**ANNUNCIATION CATHEDRAL**  
**1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610**  
**PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.**

**ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO**  
**601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS**

**HOLY APOSTLES**  
**2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154**  
**PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS**

**HOLY CROSS**  
**7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458**  
**PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS**

**HOLY TRINITY**  
**6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607**  
**PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS**

**STS. ATHNASIOS & IOANNIS**  
**4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735**  
**REV. EMANUEL HATZIDAKIS**

**ST. BASIL**  
**733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738**  
**REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS**

**STS CONSTANTINE & HELEN**  
**11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464**  
**PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS**

**ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO**  
**2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992**  
**FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS**

**ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST**  
**893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.**  
**REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS**

**ST. HARALAMBOS**  
**7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.**  
**REV. CONSTANTINE BOTSIOS**

**ST. JOHN THE BAPTIST**  
**2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016**  
**PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS**

**ST. NECTARIOS**  
**133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.**  
**REV. PETER BAKAS**

**STS PETER AND PAUL**  
**1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS**  
**PHONE: (847) 729-2235**

**ST. SPYRIDON**  
**12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463**  
**PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS**

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**CHATEAU RITZ**  
**9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700**

**CONCORD BANQUETS**  
**20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025**

**THE COTILLION BANQUETS**  
**360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500**

**FOUNTAIN BLUE**  
**2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636**

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

\* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

[www.greekamericanicare.org](http://www.greekamericanicare.org)



**Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.**

**We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.**

**We look forward to making your special event a true Concorde experience.**

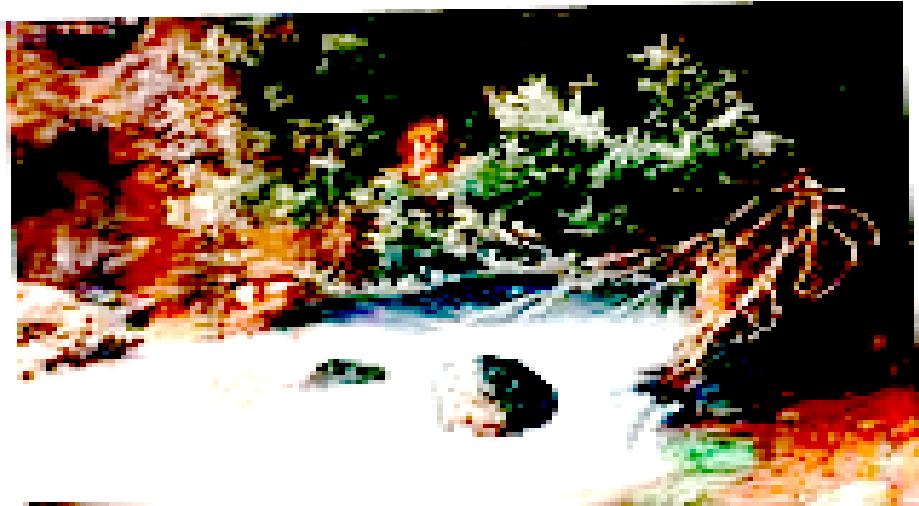
## CONCORD BANQUETS

**20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.**  
**PHONE: (847) 438-0025**



ΧΙΛΙΑΔΕΣ Κ.Μ. ΝΕΡΟΥ

# Πλημμύρισε το σπήλαιο των νυχτερίδων Στην Κρήτη



**Ενα σπάνιο γεωλογικό φαινόμενο εξελίσσεται στο σπήλαιο των... νυχτερίδων στον Ψηλορείτη, καθώς χιλιάδες κυβικά νερού εκτοξεύονται συνεχώς υπό πίεση από την είσοδό του!**

**Ωιλιάδες κυβικά μέτρα νερού βγαίνουν από το Σπήλαιο Σάρχου στον Ψηλορείτη**

**Οι κάτοικοι του Σάρχου και των γύρω χωριών έκπληκτοι παρατηρούν το φαινόμενο, οι δε ειδικοί λένε ότι η εξέλιξή του οφείλεται στις μεγάλες πιέσεις που ασκούνται στο εσωτερικό του σπηλαίου λόγω των έντονων βροχοπτώσεων και χιονοπτώσεων.**

**Για τους περισσότερους κατοίκους της περιοχής είναι πρωτόγνωρο το φαινόμενο, ενώ οι παλιοί λένε ότι έχει ξανασυμβεί στο παρελθόν πριν από 40 χρόνια.**

**Το Σπήλαιο Σάρχου ή «Χώνος» ή «Νυχτεριδόσπηλιο», όπως είπε στο «Εθνος» ο διευθυντής του ινστιτούτου σπηλαιολογικών ερευνών Ελλάδος, Κ. Παραγκαμιάν, βρίσκεται στα δυτικά του χωριού Σάρχου, έχει μήκος 2 χιλιόμετρα, βάθος 300 μέτρα και μετά τις βροχοπτώσεις-χιονοπτώσεις δέχτηκε υπό πίεση μεγάλο όγκο νερού. Το σπήλαιο «άνοιξε» και χιλιάδες κυβικά νερού «τρέχουν» μέσα σε αυτό, καθώς αποτελεί έναν παλιό «αγών» μέσω του οποίου διοχετεύονται τα νερά του Ψηλορείτη στα βόρεια παράλια και ιδιαίτερα στον Αλμυρό ποταμό.**



**Pandelis Banias. PhD., M.D.**

[www.midwestmedicalmds.com](http://www.midwestmedicalmds.com)

**800 Austin, Suite 369**

**Evanston, IL 60202**

**Tel: (847) 316-4455.**

**Fax: (847) 316-4456**

**«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»**

## Αμίμητες «ατάκες» δικηγόρων!

Το βιβλίο «Διτοσδεσ ίξ υθε Ανεσιγαξ Γοφσυτ» περιλαμβάνει μερικές από τις πιο απίθανες ατάκες που έχουν ειπωθεί στα δικαστήρια και έχουν καταγραφεί κατά λέξη από δικαστικούς ρεπόρτερ στην Αμερική, οι οποίοι μετά βίασ η παρέμεναν σοβαροί την ώρα που γίνονταν οι ερωταποκρίσεις....

**ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΣ:** Αυτή η μυασθένεια κ. μάρτυρα επιηρεάζει τη μνήμη σας;  
**ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Ναι.. ΔΙΚ: Και με ποιους τρόπους σάς επιηρεάζει τη μνήμη;  
**ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Ξεχνάω... **ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΣ:** Ξεχνάτε; Μπορείτε να μας δώσετε ένα παράδειγμα για κάτι που έχετε ξεχάσει;

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Γιατρέ, δεν αληθεύει ότι όταν ένας άνθρωπος πεθάνει στον ύπνο του δεν το γνωρίζει ως το άλλο πρώι; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Τώρα στ' αλήθεια περάσατε τις εξετάσεις για άσκηση νομικού επαγγέλματος;

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Και είχε τρία παιδιά, έτσι δεν είναι; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Ναι.  
**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Πόσα ήταν αγόρια; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Κανένα. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Υπήρχε κανένα κορίτσι; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Κύριε Δικαστά, νομίζω χρειάζομαι άλλον δικηγόρο. Μπορώ να πάρω άλλον;

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Πώς τερματίστηκε ο πρώτος σας γάμος; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Λόγω θανάτου. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Και με τίνος τον θάνατο τερματίστηκε; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Για μαντέψει;

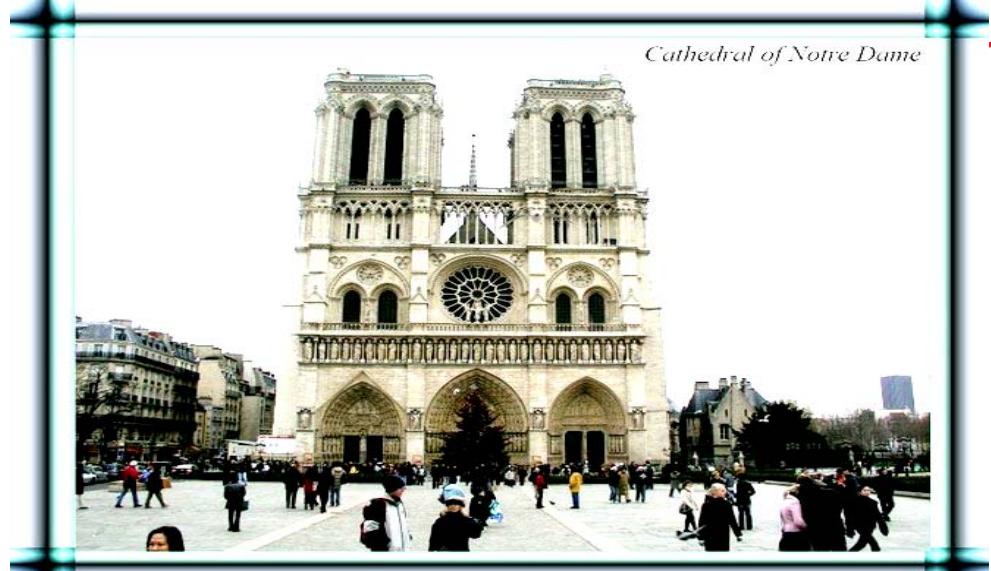
**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Μπορείτε να περιγράψετε το άτομο; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Ήταν μεσαίου αναστήματος και είχε γένια. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Ήταν άντρας ή γυναίκα; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Αν δεν είχε έρθει κάποιο τσίρκο στην πόλη, μάλλον άντρας θα έλεγα...

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Γιατρέ, πόσες από τις αυτοψίες σας τις έχετε διενεργήσει σε νεκρούς ανθρώπους; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Όλες. Οι ζωντανοί, ξέρετε, αντιστέκονται πάρα πολύ.

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Θυμάστε την ώρα που εξετάσατε το σώμα; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Η αυτοψία άρχισε γύρω στις 8:30 π.μ. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Και ο κύριος Νέντον ήταν νεκρός εκείνη την ώρα; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Αν όχι, σίγουρα ήταν μέχρι να τελειώσω!

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Γιατρέ, πριν διενεργήσετε τη νεκροψία ελέγχατε αν υπήρχε σφυγμός; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Όχι. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Ελέγχατε την πίεση του αίματος; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Όχι. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Ελέγχατε την αναπνοή;

**ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Όχι.. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Ωστε λοιπόν, είναι πιθανόν ο ασθενής να ήταν ζωντανός όταν αρχίσατε τη νεκροψία; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** 'Όχι. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Πώς μπορείτε να είστε σίγουρος, γιατρέ; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Γιατί ο εγκέφαλός του βρισκόταν πάνω στο γραφείο μου σε μια γυάλα. **ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ:** Α, μάλιστα. Όμως θα μπορούσε ο ασθενής, παρ' όλα αυτά, να είναι ακόμη ζωντανός; **ΜΑΡΤΥΡΑΣ:** Ναι, είναι πιθανόν! Θα μπορούσε να είναι ζωντανός και να ασκεί τη δικηγορία.



The well known Cathedral of Notre Dame in Paris

**ELEA**  
Mediterranean Market  
Chicago | Greek Town

#Be Healthy  
Be Elea

**NIA TSAMIS**  
312.207.1655  
INFO@ELEAFoodMarket.com

309 SOUTH HALSTED  
CHICAGO, ILLINOIS 60661

**ELEA**  
MEDITERRANEAN SPECIALTY MARKET

[www.ELEAFoodMarket.com](http://www.ELEAFoodMarket.com)





ΛΟΓΩ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

## Δεκαπλάσιες οι πιθανότητες καύσωνα στην Ευρώπη



Όλο και πιο θερμά γίνονται τα καλοκαίρια στην Ευρώπη, εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής. Σύμφωνα με έρευνα της Βρετανικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας, οι πιθανότητες ενός ιδιαίτερα θερμού καλοκαιριού στην Ευρώπη έχουν δεκαπλασιαστεί.

Επιστήμονες της ίδιας υπηρεσίας το 2004 είχαν εκτιμήσει πως οι ανθρωπογενείς εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα είχαν διπλασιάσει τις πιθανότητες κυμάτων καύσωνα σε σχέση με τον ιστορικό μέσο όρο.

Ένα τέτοιο γεγονός συμβαίνει όταν η μέση θερμοκρασία ανεβαίνει 1,6 βαθμούς Κελσίου πάνω από το μέσο όρο των ετών 1961-1990 για τους μήνες Ιούνιο έως Αύγουστο, ενώ ως κύμα καύσωνα ορίζεται ένα συμβάν όπου σημειώνεται θερμοκρασία πέντε βαθμούς Κελσίου πάνω από το μέσο όρο για περισσότερες από πέντε συνεχόμενες ημέρες.

Στατιστικά τέτοια άνοδος της μέσης θερμοκρασίας συμβαίνει μία φορά κάθε 52 χρόνια, ώστόσο οι επιστήμονες επανεξέτασαν τα δεδομένα λόγω της υπερθέρμανσης του πλανήτη τα τελευταία έτη και χρησιμοποίησαν καινούρια υπολογιστικά μοντέλα για να υπολογίσουν τις νέες πιθανότητες.

Οι ερευνητές ανακάλυψαν πως κάτω από τις σημερινές συνθήκες θερμοκρασίας, τα κύματα καύσωνα πλέον θα συμβαίνουν περίπου δύο φορές κάθε δεκαετία, δηλαδή με δέκα φορές μεγαλύτερη συχνότητα.

## HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrica@msn.com

Cell 847-312-2511

## Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

\* Personal Injury

\* Workers Compensation

\* Real Estate

PHONE: (773) 271-5300



8110 S. Cass Ave.  
Darien IL. 60561  
(630) 920-1900

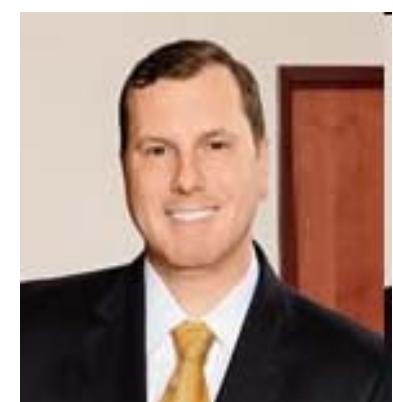
## University Dermatology



Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City, Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.

4605 W. Golf Rd.  
Skokie, IL. 60076  
(847) 679- 5199



Treating all disease of Skin, Hair and Nails  
Children-Adults-Seniors  
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology  
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment  
**(630) 920-1900**

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf oöi Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.



Τι θα ήταν ο χορός των Αθηναίων και Πειραιωτών χωρίς το περίφημο Γαλτανάκι;



Θα ήταν κάτι το...αδιανόητο.! Κάθε χρόνο στον χορό αυτό ξανθυμόμαστε τα ωραία παραδοσιακά έθιμα των απόκρεων. Στην φωτογραφία μας η παρέα της Ελένης.

## BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ  
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,  
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ  
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ  
ΣΤΟΥΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.  
CHICAGO, IL. 60639

PHONE  
(773) 286-2500

## Φιδές με γαρίδες

### «σαγανάκι»

Τα ζυμαρικά είναι ιδιαίτερα αγαπητά σε όλο τον κόσμο και ταιριάζουν με όλες τις γεύσεις της Σαρακοστής. Συνδυάστε τα με φρέσκα λαχανικά, φρέσκα ή κατεψυγμένα θαλασσινά και θα έχετε νηστίσιμα, πεντανόστιμα πιάτα.

Υλικά για 4 άτομα

- 375 γρ. φιδέ (μαλλιά αγγέλου)
- 12 γαρίδες μεγάλες
- 4 κουτ. σούπας λάδι
- 2-3 σκελίδες σκόρδο
- 10 ντοματίνια κομμένα στη μέση
- 1/4 φλιτζανιού κρασί λευκό
- 1 κρεμμύδι μέτριο ψιλοκομμένο
- 3 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα
- 1 πιπεριά τσίλι φρέσκια
- 2-3 κουτ. σούπας μαϊντανό ψιλοκομμένο
- αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο



### Εκτέλεση

Βράζουμε τον φιδέ «αλ ντέντε». Καθαρίζουμε τις γαρίδες αφήνοντας τα κεφάλια και τις ουρές. Ζεσταίνουμε το λάδι σε αντικολλητικό τηγάνι και σοτάρουμε σε χαμηλή φωτιά όλα τα κρεμμύδια μέχρι να μαραθούν καλά. Προσθέτουμε το σκόρδο και το τσίλι και ανακατεύουμε για 1-2 λεπτά. Ρίχνουμε μέσα και τις γαρίδες για 3-4 λεπτά να ψηθούν (ίσα να αλλάζουν χρώμα). Στη συνέχεια, σβήνουμε με το κρασί, προσθέτουμε τα ντοματίνια και αλατοπιπερώνουμε. Μόλις εξατμιστεί το κρασί, προσθέτουμε τον φιδέ. Ανακατεύουμε, πασπαλίζουμε με μαϊντανό και σερβίρουμε αμέσως.



VILLAGE MARKET PLACE Family Owned & Operated

### VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676  
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

### VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.  
CAROL STREAM, IL. 60199  
[www.villageMarketplace.net](http://www.villageMarketplace.net)

#### Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



# GREEK CELEBRATION

Sunday, March 22, 2015



Crystal Gardens • 12pm to 3pm  
Navy Pier • 600 E. Grand Ave. • Chicago IL

Free Admission • Music • Dance  
Colorful Costumes • Local Folk Artists

Chicago is famous for its ethnic neighborhoods - and Navy Pier is proud to honor the city's Greek community with this cultural celebration for all ages. Join us for a lively afternoon of music, dance, colorful costumes, food and local vendors selling folk arts.

## NEIGHBORHOODS OF THE WORLD

at Navy Pier

presented by **ComEd**

Part of the Neighborhoods of the World series:  
Sundays, February 8 - March 29, 2015,  
at Navy Pier's Crystal Gardens.

In partnership with the  
Consulate General of Greece



CHICAGO FREE FOR ALL FUND

PEOPLES GAS  
NATURAL GAS DELIVERY



BUILDING EXCITEMENT



NAVYPIER.COM



## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Το νησί των γατιών. Στο νησί Elhime της Νότιας Ιαπωνίας και ιδιαίτερα στο ψαροχώρι του λιμανιού Aoshima τα λατρεμένα αιλουροειδή έχουν κάνει στην κυριολεξία κατάληψη. Ερειπωμένα κτήρια αντηχούν νιαουρίσματα γατιών που συνεχίζουν να αναπαράγονται νικώντας κατά κράτος τους ελάχιστους εναπομείναντες κατοίκους με την αναλογία μεταξύ τους να είναι 6 προς 1.



Φιλόζωοι σε εμπόλεμη ζώνη. Με το μπλουζάκι του φορεμένο για να αντιμετωπίσει το κρύο και τα γουρλωμένα ματάκια χαρακτηριστικό της ράτσας του ανοιχτά, ο μικρός σκύλος βγήκε από την απομόνωση του σπιτιού με αφορμή την εκεχειρία στην Ουκρανία. Αυτός και η οικογένειά του έχουν σταματήσει σε έλεγχο στην Λφσαλθοχε για να μπορέσουν να εισέλθουν σε περιοχή που ελέγχεται από φιλορώσους. ΑΠ Πθουο/Χαδιν Ηθισδα



Ο εξωγήινος της αβύσσου. Πρόκειται για ένα τρομακτικό και σπάνιο πλάσμα. Ο καρχαρίας της φωτογραφίας με το ροζ σώμα, το πεπλατυσμένο ρύγχος και τα δόντια καρφιά, απαντάται (σπανιότατα) σε μεγάλο βάθος. Έναν τέτοιο «εξωγήινο» κατάφεραν να αλιεύσουν στην Αυστραλία, από όπου και οι φωτογραφίες. AFP PHOTO / AUSTRALIAN MUSEUM

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)

## Το κορίτσι που γνώρισες έγινε η γυναικά που παντρεύτηκες και κάτι θέλει να σου πει!



1. Το κορίτσι που γνώρισες δεν ήθελε να συναντήσει ούτε την οικογένεια ούτε τους φίλους σου...κανέναν! Σε ήθελε εγωιστικά -σφοδρά και μόνο για τη πάρτη της δεν την ενοιαζαν τα θέλω σου μόνο τα -θέλω τα δικά της!

2. Το κορίτσι που γνώρισες για το μόνο που αγχωνόταν, ήταν αν -θα προλάβει το καράβι για να φύγει. Αν τα νύχια, τα μαλλιά και το μακιγιάζ -ταίριαζαν με τη τσάντα της. Η γυναίκα που σε παντρεύτηκε, αγχώνεται αν το πρωί θα προλάβει να απλώσει τα ρούχα και αν την βλέπεις όμορφη -σαν ύπαρξη, σαν άνθρωπο πως το λένε. Αν αγαπάς τηνομορφία της ψυχής της.

3. Το κορίτσι που γνώρισες το μόνο που την ένοιαζε ήταν να κάνει καριέρα Η γυναίκα που παντρεύτηκες θα παρατούσε τα πάντα για την οικογένεια της!

4. Το κορίτσι που γνώρισες ήθελε να είναι ανεξάρτητη και να μην εξαρτάτε από κανέναν. Η γυναίκα που παντρεύτηκες θέλει να -χτίσει την οικονομική ανεξαρτησία μαζί σου. Πιστεύει ότι δύο κεφάλια σε ενα μαξιλάρι θα είναι πάντα καλύτερα από ένα. Όταν δίνει, δεν περιμένει τίποτα πίσω.

5. Το κορίτσι που γνώρισες ήταν ξεροκέφαλο και νόμιζε ότι ξέρει τα πάντα. Η γυναίκα που παντρεύτηκες ξέρει ότι υπάρχει πάντα περιθώριο για βελτίωση. (Ακόμη ξεροκέφαλη είναι άλλα το δουλεύει!)

6. Το κορίτσι που γνώρισες φοβόταν να σου πει τα βαθύτερα μυστικά της. Η γυναίκα που παντρεύτηκες θα μοιράζεται τα πιο βαθιά μυστικά μαζί σου, ακόμη και αν αυτό σημαίνει την απώλεια σου. Σε εμπιστεύεται, και μοιράζεται τα πάντα μαζί σου. Ξέρει ότι η τιμιότητα είναι που μετράει.

7. Η κοπέλα που γνώρισες άκουγε γάμο και έβγαζε σπυριά! Η γυναίκα που παντρεύτηκες δεν μπορεί να φανταστεί τη ζωή της χωρίς εσένα και το παιδί.

8. Το κορίτσι που γνώρισες ήταν ψωνάρα!!! Η γυναίκα που παντρεύτηκες είναι πάλι ψωνάρα και μην θελήσεις να την αλλάξεις!

9. Το κορίτσι που γνώρισες δεν ήξερε να φτιάχνει ούτε αυγό. Η γυναίκα που παντρεύτηκες προσπαθεί να μαγειρεύει κάθε μέρα φαγητά, γλυκά και ας μη τα καταφέρνει σε όλα. Τουλάχιστον προσπαθεί.

10. Το κορίτσι που γνώρισες δεν την ένοιαζες εσύ! Την ένοιαζε - απλά να περνάει καλά. Το κορίτσι που παντρεύτηκες σε αγαπάει.

11. Το κορίτσι που γνώρισες δεν συμβιβαζόταν. Η γυναίκα που - παντρεύτηκες - κάνει καθημερινά συμβιβασμούς για να μπορέσει να - κρατήσει το γάμο της

Το κορίτσι που γνώρισες με το κορίτσι που παντρεύτηκες είναι το ίδιο, στη καλύτερη εκδοχή του! Είναι το ίδιο πρόσωπο. Πριν ήταν άπλα μια - γκόμενα. Τώρα είναι η ΓΥΝΑΙΚΑ σου.

Και δυστυχώς δεν γίνεται να κυκλοφορεί στην τρίχα, με μαλλί κομμωτηρίου, να παίζει με το παιδί, να μαγειρεύει/καθαρίζει/ταΐζει/ξεσκατίζει/ να ξεπατώνεται στην δουλειά, να είναι η σούπερ ντουτερ νοικοκυρά και συγχρόνως - να είναι και η σούπερ σέξι γκόμενα!

Άνοιξε τα μάτια σου και δες! Βάζει τον εαυτό της πολλές φορές σε - δεύτερη μοίρα και είναι εδώ βράχος διπλά σου.

Να τις αγαπάτε τις γυναίκες ρε!  
Δίνουν καθημερινά άνιση μάχη με το χρόνο, τρέχουν να τα προλάβουν όλα.

Παιδί, δουλειά, σπίτι, οικογένεια.

Το χεις εύκολο φίλε; Πάρτην μια αγκαλιά, πες της μια καλή κουβέντα.

Μην την έχεις συνέχεια στη μουρμούρα.

Πάρε το παιδί να πας μια βόλτα για να μπορέσει να σουλουπωθεί και αυτή λιγάκι. Καντης λίγο μασάζ όταν θα οριζοντιώθει το βράδυ!-Μίλησε της - τριφερά στο αυτί για να μη κοιμηθεί για άλλη μια φορά, άλλα να έχει όρεξη - να κάνετε σεξ όπως παλιά.

Ναι η γυναικά σου άλλαξε! Γιατί αν δεν άλλαξε δεν θα κάνατε οικογένεια, αυτό είναι το μόνο σίγουρο. Θα παρέμενε απλά μια γκόμενα σαν όλες - εκείνες που έδιωξες.

Λένα Γάτση













Από την εκδήλωση του Πολιτιστικού Κέντρου την Καθαρά Δευτέρα. Πολλοί όχι μόνο παρευρέθησαν εκεί αλλά βοήθησαν οικονομικά την



επιτροπή να συντηρηθεί αυτό το κληροδότημα του αείμνηστου Θεόδωρου Σπυρόπουλου που φιλοξενεί πολλούς εθνοτοπικούς Συλλογούς δωρεάν.

## Ποιά φρούτα περιέχουν περισσότερη ζάχαρη

Από όλα τα φρούτα που ξέρουμε, ποια νομίζετε ότι περιέχουν περισσότερη ζάχαρη; Οι φράουλες, το καρπούζι, το εξωτικό γκουάβα; Η μήπως κάνουμε λάθος;

### Επιμέλεια: Μαρία Καλοπούλου

Είτε το πιστεύετε, είτε όχι, οι φράουλες, το καρπούζι και το γκουάβα είναι τα τρία φρούτα με τη μικρότερη περιεκτικότητα ζάχαρης και ακολουθούν η



παπάγια και το γκρέιπφρουτ. Αλλά η ερώτηση είναι ποια είναι τα πιο «γλυκά» φρούτα. Σας τα παραθέτουμε σε... αντίστροφη μέτρηση!

### No 6: Οι μπανάνες

Τα 100 γραμμάρια μπανάνας περιέχει 10,1 γραμμάρια ζάχαρης και δίνουν 76 θερμίδες, κάνοντάς τις ένα από τα φρούτα με τις περισ-

σότερες θερμίδες.

### No 5: Τα κεράσια

Τα 100 γραμμάρια έχουν 10,9 γραμμάρια ζάχαρης αλλά μόλις 54 θερμίδες.

### No 4: Το ρόδι

Τα 100 γραμμάρια ροδιού διαθέτουν 11,6 γραμμάρια ζάχαρης και 70 θερμίδες. Να ένα ακόμη φρούτο με υψηλή θερμιδική αξία.

### No 3: Το μάνγκο

Ένα πολύ ζουμερό φρούτο που περιέχει 12,7 γραμμάρια ζάχαρης αλλά 60 θερμίδες.

### No 2: Τα σταφύλια

Ένα βήμα πριν την κορυφή... Η περιεκτικότητα σε ζάχαρη 100 γραμμαρίων σταφυλιών είναι 13,8 γραμμάρια αλλά επίσης, χαμηλές θερμίδες, μόλις 57 ανά μερίδα.

Και ο νικητής είναι:

### No 1: Τα σύκα

Έτσι, τα 100 γραμμάρια σύκων περιέχουν περίπου 18 γραμμάρια σακχάρων. Ω! Τι γλύκα! Άλλωστε τα σταφύλια και τα σύκα συναγωνίζονται για την πρώτη θέση για την απολαυστικά γλυκιά τους γεύση. Και σε ό,τι αφορά τις θερμίδες; Έκπληξη: μόλις 62 στα 100 γραμμάρια!

### ALEXIS | BAKERY MACHINES



| ZΥΓΟΚΟΠΤΙΚΟ<br>4/5 TEMAXION                  | 4/5 PIECES DOUGH<br>DIVIDER ROUNDER         | Specifications |
|--|---|----------------|
| Τεχνικά Χαρακτηριστικά                       |   |                |
| Κόμπις - πλάστης της ζύμης                   | Dough cutter - moulder                      |                |
| Δυνατότητα κοπής τερνάκιού: 60-120 gr.       | Cutting piece capacity: 60-120 gr           |                |
| Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ./ώρα    | Capacity of up to 11.000 pcs/hr             |                |
| Διαστάσεις: 1,5(M) x 1,3(Π) x 2,0(M) [μέτρα] | Dimensions: 1,5 (L) x 1,3 (W) x 2,0 (H) [m] |                |



| ΣΤΟΦΑ<br>ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ                            | METALLIC<br>PROVER                           | Specifications |
|---|--|----------------|
| Τεχνικά Χαρακτηριστικά                        |  |                |
| Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter              | Electronic control panel with inverter       |                |
| Δυνατότητα παραγωγής: 5.000-11.000 τεμ./ώρα   | Production capacity: 5.000-11.000 pcs/hr     |                |
| Διαστάσεις: 10,0(M) x 1,2(Π) x 2,8(H) [μέτρα] | Dimensions: 10,0 (L) x 1,2 (W) x 2,8 (H) [m] |                |



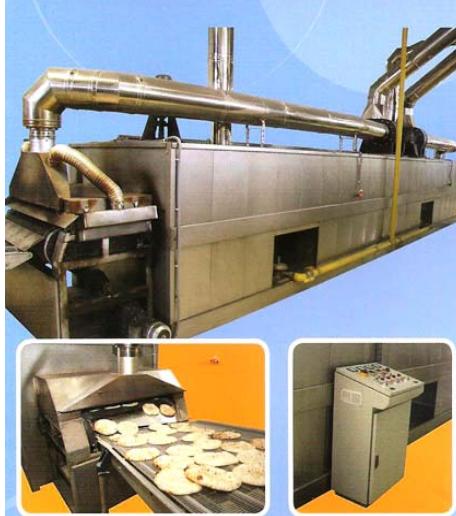
| ΠΑΤΗΤΗΣ<br>ΠΙΤΩΝ                             | PITA BREAD<br>FLATTENER                     | Specifications |
|--|---|----------------|
| Τεχνικά Χαρακτηριστικά                       |   |                |
| Κατασκευή INOX                               | INOX construction                           |                |
| Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter             | Electronic control panel with inverter      |                |
| Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ/ώρα     | Capacity of up to 11.000 pcs/hr             |                |
| Διαστάσεις: 3,0(M) x 1,0(Π) x 1,0(H) [μέτρα] | Dimensions: 3,0 (L) x 1,0 (W) x 1,0 (H) [m] |                |

### ALEXIS | BAKERY MACHINES

### Κατασκευή Μηχανημάτων Ελληνικής Πίτας



| ΣΥΡΜΑΤΙΝΟ<br>ΤΑΙΝΙΑΚΙ                        | WIRE MESH<br>CONVEYOR                       | Specifications |
|--|---|----------------|
| Τεχνικά Χαρακτηριστικά                       |   |                |
| Taiνία INOX                                  | INOX wire mesh                              |                |
| Kίνηση inverter                              | Inverter movement                           |                |
| Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ/ώρα     | Capacity of up to 11.000 pcs/hr             |                |
| Διαστάσεις: 2,0(M) x 1,0(Π) x 1,0(H) [μέτρα] | Dimensions: 2,0 (L) x 1,0 (W) x 1,0 (H) [m] |                |



| ΦΟΥΡΝΟΣ ΤΟΥΝΕΛ<br>ΚΥΚΛΩΘΕΡΜΙΚΟΣ               | CONVECTION<br>TUNNEL OVEN                    | Specifications |
|---|--|----------------|
| Τεχνικά Χαρακτηριστικά                        |  |                |
| Taiνία φούρνου INOX                           | INOX oven strip                              |                |
| Ηλεκτρονικός πίνακας με inverter              | Electronic control panel with inverter       |                |
| Δυνατότητα παραγωγής έως: 11.000 τεμ/ώρα      | Capacity of up to 11.000 pcs/hr              |                |
| Διαστάσεις: 10,0(M) x 1,8(Π) x 1,8(H) [μέτρα] | Dimensions: 10,0 (L) x 1,8 (W) x 1,8 (H) [m] |                |



| ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΕΣ<br>ΤΑΙΝΙΕΣ   | CHAIN DRIVEN<br>COOLING<br>CONVEYOR | Specifications |
|--------------------------|-------------------------------------|----------------|
| Τεχνικά Χαρακτηριστικά   |                                     |                |
| Μεταλλική κατασκευή INOX | INOX metal construction             |                |
| Άθροισης                 | Noiseless                           |                |

Manufacture of Machinery for Greek Pita Bread

B.A. CHRYSANTHOPOULOS, MANAGING DIRECTOR, GR 78, N. PARITSI ST.15451 N. PSYCHIKO, phone: + 30 693-2231007 greekbusines@gmail.com



Στην εκδήλωση αυτή από Αρ.: ο Γιώργος, ο Κώστας, ο Παναγιώτης, η Μαρία και η Μαρία, σύζυγος του Γιώργου.



Την εκδήλωση εκόσμισαν καλλιτεχνικά ο Κώστας Σωτηρόπουλος και ο Παναγιώτης. Στην φωτογραφία ο Σαμ Σιάνης τραγουδά με την σεντόρια φωνή του τα παραδοσιακά μας δημοτικά.

## Ιμάμ μπαϊλντί πολίτικο

### Προετοιμασία 20 λεπτά

- Μαγείρεμα 1 ώρα
- Υλικά για 4 άτομα
- Βαθμός δυσκολίας μέτρια

### Υλικά

- 8 μικρές μελιτζάνες φλάσκες ή μεγάλες τσακώνικες
- 2 κιλά κρεμμύδια καθαρισμένα και κομμένα σε ροδέλες
- 6 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
- 2 ντομάτες ώριμες περασμένες από τον τρίφτη
- ½ ματσάκι μαϊντανό ψιλοκομμένο
- λίγα φυλλαράκια δυόσμο φρέσκο
- 4 κουτ. σούπας κουκουνάρι καβουρδισμένο
- 2 κουτ. σούπας μαύρες σταφίδες
- αλάτι, πιπέρι



### Εκτέλεση

Αφαιρούμε τα κοτσάνια από τις μελιτζάνες και τις χαράζουμε βαθιά κατά μήκος. Υγγανίζουμε τις μελιτζάνες σε βαθύ τηγάνι μέχρι να μαλακώσουν και τις αφήνουμε να σταθούν πάνω σε μπόλικο χαρτί κουζίνας ή μέσα στο σουρωτήρι. Αχνίζουμε τα κρεμμύδια με το ελαιόλαδο σε μια κατσαρόλα για πέντε λεπτά και τα αφήνουμε να σιγοψηθούν σε χαμηλή φωτιά μέχρι σχεδόν να καραμελώσουν και να ξανθύνουν. Προσθέτουμε τις ντομάτες, τον μαϊντανό, τον δυόσμο και το αλατοπίπερο και αφήνουμε τη γέμιση να βράσει μέχρι να μείνει με το λάδι της. Στο τέλος προσθέτουμε το κουκουνάρι και τις σταφίδες. Στρώνουμε τις μελιτζάνες σε ένα ταψάκι και με δύο πιρούνια φαρδαίνουμε το άνοιγμά τους. Βάζουμε μπόλικη από τη γέμιση μέσα σε κάθε μελιτζάνα, πασπαλίζουμε με λίγο μαϊντανό και φουρνίζουμε για περίπου μισή ώρα.

Υπτ: Για έξτρα γευστικούς πόντους, μπορείτε να θρυμματίσετε φέτα μέσα στη γέμιση ή να προσθέσετε κρητική χλωρί ξινομυζήθρα.



National Life  
Group®

MassMutual

***Investments, Annuities, Retirement Planning***

***Registered Representatives***

***2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018***

***Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896***

***www(gp-financial.com***

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

***Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.***



Στις τοπικές δημαρχιακές εκλογές του πραστείου Niles υποστηρίζετε το κόμμα του συμπατριώτη μας Γιώργου Αλπογίανη που εδώ (αρ.) εικονίζεται με τον υποψήφιο Joe Laverde.



Το κόμμα του λέγεται FORWARD PARTY και σκοπό έχει μαζί με τους πολίτες της πόλης να χαμηλώσει τους τοποκούς φόρους και να καλλιτερέυσει την κοινωνική ζωή.

## PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins

## PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine  
Authentic Homemade Recipes  
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400  
[www.psistarria.com](http://www.psistarria.com)

Over 15  
Lunch Specials  
Starting at  
**\$8.95!**

## Τα ευεργετικά αποτελέσματα της νηστείας στην υγεία μας



Η νηστεία της Σαρακοστής ρίχνει την ολική και την κακή χοληστερίνη το ίδιο αποτελεσματικά με τα φάρμακα, ενώ μπορεί να μειώσει το σωματικό βάρος και καταπολεμά την κατάθλιψη.

Σύμφωνα μάλιστα με επιστημονικές έρευνες και μελέτες του Τμήματος Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής του Πανεπιστημίου Κρήτης που δημοσιεύθηκε στην επιστημονική επιθεώρηση «BMC Public Health», είναι η πρώτη που παρουσιάζει τη συνολική εικόνα της επίδρασης της περιοδικής φυτοφαγίας που ακολουθούν οι πιστοί των διατροφικών κανόνων της Ορθόδοξης Εκκλησίας, με σειρά βιοχημικών και βιολογικών παραμέτρων.

Η έρευνα έγινε σε 120 ενήλικες 20-60 ετών από την ευρύτερη περιοχή Ηρακλείου Κρήτης, οι οποίοι δεν έπασχαν από καμία χρόνια ασθένεια και δεν έπαιρναν φάρμακα ή συμπληρώματα διατροφής. Οι επιστήμονες παρακολούθησαν τους συμμετέχοντες επί έναν χρόνο. Στους νηστεύοντες «παρατηρείται μείωση των επιπέδων των λιπιδίων του αίματος (κυρίως της ολικής χοληστερόλης και της LDL χοληστερόλης), καθώς και του σωματικού βάρους» συμπεραίνει η μελέτη. «Δεν αυξάνεται παράλληλα ο κίνδυνος για εμφάνιση ανεπάρκειας βιταμινών A και E, αλλά ούτε και σιδηροπενικής αναιμίας. Επιπλέον, η τήρηση αυτής της διατροφής σχετίζεται με αυξημένα επίπεδα ω-3 πολυακόρεστου οξέος (DHA) στο υποδόριο λίπος, γεγονός που σχετίζεται με χαμηλότερες πιθανότητες εμφάνισης καταθλιπτικών συμπτωμάτων».

Συγκεκριμένα, όσοι νήστευαν παρουσίαζαν κατά 12,5% χαμηλότερη ολική χοληστερόλη σε σχέση με όσους δεν νήστευαν, κατά 15,9% χαμηλότερη LDL χοληστερόλη και κατά 1,5% χαμηλότερο Δείκτη Μάζας Σώματος. Το μορφωτικό επίπεδο των συμμετέχοντων στη μελέτη δεν βρέθηκε να επηρεάζει τα λιπιδιά τους και αυτό αποτέλεσε έκπληξη, καθώς συνήθως η υψηλότερη εκπαίδευση συνδύαζεται με καλύτερο λιπιδικό προφίλ.

Παράλληλα, η περιοδική φυτοφαγία, όπως είναι ουσιαστικά η νηστεία, προλαμβάνει χρόνιες ασθένειες, όπως καρδιαγγειακές νόσους, υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και διάφορες μορφές καρκίνου. Η διατροφή που συστήνεται από την Ορθόδοξη Εκκλησία συνδύαζε με ιδανικό τρόπο τα πλεονεκτήματα της φυτοφαγικής και της κρεατοφαγικής δίαιτας, αποφεύγοντας τους κινδύνους που έχει για την υγεία η αυστηρή φυτοφαγία. Οι αποκλειστικοί φυτοφάγοι έχουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά επεισόδια λόγω της ανεπάρκειας σε βιταμίνη B12 και των υψηλών επιπέδων ομοκυστεΐνης, ενώ διατρέχουν επίσης αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση οστεοπόρωσης και έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες για σιδηροπενία. Η συχνή κατανάλωση θαλασσινών στη διάρκεια όλου του χρόνου, όπως προτείνει η θρησκευτική νηστεία, καθώς και η σχεδόν αποκλειστική κατανάλωση ελαιολάδου προστατεύουν.

Η πτώση των λιπιδίων με τη νηστεία είναι εφάμιλλη εκείνης με τα σύγχρονα φάρμακα. «Η μείωση της κακής χοληστερόλης είναι ανάλογη αυτής με τα φάρμακα (στατίνες), χωρίς όμως να έχει τις παρενέργειες των φαρμάκων», λέει ο καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής του Πανεπιστημίου Κρήτης Αντώνης Καφάτος, «όπως την επίδραση στο ήπαρ, την ενδεχόμενη αύξηση του κινδύνου για καρκίνο κ.ά.».

Μια άλλη μελέτη από το Πανεπιστήμιο Κρήτης, που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «British Journal of Nutrition», έδειξε ότι η θρησκευτική νηστεία αποτελεί ένα κρυφό χαρτί της παραδοσιακής κρητικής διατροφής, που έχει συμβάλει στην εξαιρετική υγεία των Κρητικών των προηγούμενων δεκαετιών (όπως είχε βρεθεί στη «Μελέτη των 7 Χωρών»). «Η Ελλάδα είναι η μόνη μεσογειακή χώρα που περιλαμβάνει τη θρησκευτική νηστεία στην παραδοσιακή διατροφή της», λέει ο κ. Καφάτος. «Οι Πατέρες της Εκκλησίας, αιώνες πριν, χωρίς να γνωρίζουν τη βιοχημεία της διατροφής, σχεδίασαν τις συστάσεις της νηστείας με τέτοια σοφία λες και την ήξεραν!».

Η καρδιά μας αγαπά τη θρησκευτική νηστεία. «Η πρόταση της νηστείας για κατανάλωση ψωριού σε πολλές περιόδους του χρόνου έχει δικαιωθεί πανηγυρικά από τις τελευταίες επιστημονικές έρευνες που δείχνουν ότι τα ιχθυέλαια είναι τα μόνα ζωικά λίπη που προστατεύουν τα αγγεία μας», τονίζει ο διευθυντής του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας, καθηγητής Παύλος Τούτουζας.

«Επίσης, η αφθονία των αντιοξειδωτικών ουσιών που υπάρχει στα χόρτα και στις άλλες φυτικές τροφές έχει αποδειχθεί ότι προστατεύουν την καρδιά μας από την αθηρωματική πλάκα που την αποφράσσει».



Εδώ είναι η άλλη υποψηφία του κόμματος αυτού η Denise Macreery



Στην φωτογραφία αυτή παραθέτομε ένα διαφημιστικό του Κόμματος του συμπατριώτη μας Γιώργου Αλπογιάννη.

**VETERANS FLORAL MONUMENTS AND HEADSTONES**

7800 W. IRVING PARK ROAD  
NORRIDGE, IL 60706  
708~452~7800

HEADSTONES AND MONUMENTS  
WE SERVICE ALL CEMETERIES

CHECK US FOR OUR LOW AND AFFORTABLE PRICES

*Αναλαμβάνομε να κατασκευάσουμε κάθε είδους ταφόπλακες και εντυπωσιακά μνημεία σε όλα τα κοιμητήρια της περιοχής σε πολύ ανταγωνιστικές τιμές.*

*We specialize in monuments and headstones for all cemeteries. We provide all your cemetery needs at affordtble prices.*

*\* Candles \* Headstone pictures \* Engravings – Final dates  
\* Wreaths \* Silk & fresh flowers \* Funeral flowers etc.*

**ΚΟΥΠΟΝΙ ΑΞΙΑΣ \$100.00**

**ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΟΥΠΟΝΙ ΕΧΕΤΕ \$100.00**

**ΕΚΠΤΩΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΑΦΟΠΛΑΚΑΣ**

## Τι ξέρετε για τις πέντε αισθήσεις;



Τα αυτιά, τα μάτια, η μύτη, η γλώσσα και το δέρμα μας είναι τα «παράθυρά» μας στον έξω κόσμο. Πόσα ξέρετε για τις αισθήσεις;

**Από την Άντζελα Μολφέτα**

**Αρή:** Αγγίζετε να αγγίζετε συνειδητά διαφορετικά αντικείμενα και νιώστε την επιφάνεια, το σχήμα, το βάρος. Είναι λείο ή άγριο, μαλακό ή σκληρό, ελαφρύ ή βαρύ, απαλό ή τραχύ;

**Ξέρετε ότι:**

- Είναι η πιο σημαντική αίσθηση, την οποία βιώνουμε με ολόκληρο το σώμα μας;
- Η ευαισθησία εξαρτάται από το είδος και τη συγκέντρωση των νεύρων. Τα νεύρα στα ακροδάχτυλά μας μπορούν να αισθανθούν καθαρά το φτερό μιας πεταλούδας αλλά δεν μπορούν να ανιχνεύσουν, αν ο καιρός είναι υπερβολικά κρύος ή ανυπόφορα ζεστός.
- Η αφή είναι τόσο σημαντική για την καλή υγεία, όσο η τροφή και το νερό: Μόλις 5 ημέρες και τρία μασάζ των 15 λεπτών την ημέρα, πρώρα γεννημένα μωρά πήραν 53% βάρος ημερησίως, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα.

**Ακοή:** Ακούστε! Δώστε σημασία στου ήχους της καθημερινότητας. Αφεθείτε να αφουγκραστείτε και σκεφθείτε ποιοι ήχοι σας κάνουν να αισθάνεστε καλύτερα.

**Ξέρετε ότι:**

- Υπάρχουν πάνω από 17.000 τριχοειδή κύτταρα, στον κοχλία και μεταδίδουν στον εγκέφαλο κραδασμούς;
- Μπορεί σύντομα να μπορούμε να παίρνουμε χάπια επόμενης ημέρας για τραυματικούς θορύβους: Είναι υπό δοκιμή.
- Οι έρευνες σε ζώα έχουν δώσει ελπίδες ότι τα κατεστραμμένα νεύρα θα μπορούν μια μέρα να αναπαραχθούν εκ νέου και να αντιστρέψουν την κατάσταση απώλειας της ακοής.

**Οσφρηση:** Μυρίστε! Δοκιμάστε ποιες μυρωδιές προτιμάτε, ποια ένταση σας είναι ευχάριστη, με ποιον τρόπο επηρεάζουν τη διάθεσή σας.

**Ξέρετε ότι:**

- Μια συγκεκριμένη μυρωδιά μπορεί να σας πάει πίσω στην απόλαυση του πρώτου σας φιλιού: Αυτό γίνεται γιατί το μέρος του εγκεφάλου που επεξεργάζεται τις οσμές συνδέεται με το μεταιχμιακό σύστημα.
- Οι γυναίκες αισθάνονται λιγότερη ένταση όταν εκτίθενται στις φερορμόνες, που αναδύονται στα μπράστα των ανδρών.
- Μπορείτε να μυρίζετε αρρώστια; Τα ποντίκια χρησιμοποιούν την οσμή για να εντοπίσουν τα άρρωστα ζώα και ίσως μια μέρα να είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν οι οσμές του σώματος για να ανιχνευθούν αρρώστιες όπως το ΑΙΔΤ και η ευλογιά.

**Γεύση:** Γευθείτε! Απολαύστε κάθε μπουκιά, προσπαθήστε να κάνετε το φαγητό μια μικρή ιεροτελεστία. Γλυκό, αλμυρό, πικρό, ξινό... δείτε τι αισθάνεστε.

**Ξέρετε ότι:**

- Αν κλείστε τη μύτη σας δεν μπορείτε να ξεχωρίσετε μια τροφή από την άλλη γιατί η γεύση και η οσφρηση είναι αλληλένδετες. Καθώς το σίελο διαλύει την τροφή, μικροσκοπικά σωματίδια επικάθονται πάνω στη γλώσσα και μεταφέρονται από το πίσω μέρος του λαιμού στη μύτη.
- Είναι στα γονίδια μας: Το να είμαστε αθεράπευτα γλυκατζήδες ή να έχουμε μια ευαισθησία στις ξινές γεύσεις ή μια αντίδραση στις πικρές είναι κατά κάποιο τρόπο γενετικά προκαθορισμένο.
- Μερικές γεύσεις ισοδυναμούν με άγγιγμα – μια καυτή πιπεριά ερεθίζει το εσωτερικό του στόματος και γεύεστε «ζέστη».

**Οραση:** Δείτε! Παρατηρήστε γύρω σας, κτίρια, δέντρα, λουλούδια, πρόσωπα, αντικείμενα. Απολαύστε τα χρώματα, ξεχωρίστε τις μορφές...

**Ξέρετε ότι:**

- Εξαιτίας του τρόπου που οι ακτίνες φωτός πέφτουν, στο μάτι οι εικόνες σχηματίζονται ανάποδα; Ο εγκέφαλος δίνει λογική στα σήματα αυτά και τις στρέφει στη σωστή φορά.
- Νέες τεχνικές έχουν ανακαλυφθεί για την πρόληψη του γλαυκώματος, ενώ οι εγχειρήσεις laser έχουν αποκαταστήσει την όραση εκατομμυρίων ανθρώπων.





Από τα θαύματα της φύσης ένα φίδι ονόματι "το φίδι των αμπελώνων"



Το όρος Κιλιμάντζαρο στην Αφρική από αεροπλάνο. Στην κορυφή του ο μεγάλος κρατήρας. Το όρος είναι ένα εσβεσμένο ηφαίστειο.

## Καρμπονάρα κλασική και ελαφριά

Πιάτο της ιταλικής κουζίνας, από τις πιο γευστικές, χορταστικές και αγαπημένες και στην Ελλάδα. Εμείς σας δίνουμε την κλασική συνταγή και για όσες προσέχουν, μία μιηθυ εκδοχή της.

Η προέλευσή της αποτελεί μυστήριο. Μία από τις πιο γνωστές αναφορές γίνεται για ένα χωριό με το όνομα Carbonara, άλλοι όμως υποστηρίζουν πως προέρχεται από τους Καρμπονάρους, κίνημα, του οποίου τα μέλη του αναγκάζονταν να κρύβονται, με αποτέλεσμα να χρησιμοποιούν υλικά εύκολα να βρεθούν, έτσι ώστε να ανακαλύψουν τη συνταγή της καρμπονάρας.

Μια ακόμα εκδοχή είναι ότι Αμερικανοί στρατιώτες στα τέλη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, έμπαιναν στις τρατορίες ζητώντας για γεύμα αβγά, μπέικον και ζυμαρικά και ανακάτευαν τα σερβίρισμένα πιάτα σε κάτι που εξελίχθηκε στο σημερινό πιάτο.

### Κλασική συνταγή Υλικά

400 γρ. σπαγγέτι-1 κ.σ. ελαιόλαδο-200 γρ. πανσέτα κομμένη σε λωρίδες 1εκ.-2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες-3 αβγά -1 κρόκος-100 νμ κρέμα γάλακτος

50 γρ. παρμεζάνα τριμμένη και επιπλέον για το σερβίρισμα-2 κ.σ. μαϊντανός ψιλοκομμένος-Φρεσκοτριμμένο πιπέρι.



**Τρόπος παρασκευής:** 1. Βάζουμε να βράσουν τα μακαρόνια σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας. 2. Ταυτόχρονα, ζεσταίνουμε σε ένα φαρδύ τηγάνι το ελαιόλαδο και σοτάρουμε την πανσέτα σε μέτρια θερμοκρασία μέχρι να γίνει ελαφρά τραγανή. Προσθέτουμε το ψιλοκομμένο σκόρδο και σοτάρουμε για μισό λεπτό ακόμη. 3. Σε μπολ χτυπάμε ελαφρά τους κρόκους, τα αβγά και την κρέμα γάλακτος. 4. Σουρώνουμε τα μακαρόνια, τα αδειάζουμε στο τηγάνι με τα το μείγμα της πανσέτας και περιχύνουμε γρήγορα το μείγμα των αβγών. 5. Ανακατεύουμε καλά να μαγειρευτούν ελαφρά τα αβγά, ώστε να έχουμε μία πηχτή και πλούσια κρεμώδη σάλτσα. Πασπαλίζουμε με τον μαϊντανό, το πιπέρι και τα 50 γρ. παρμεζάνας. 6. Σερβίρουμε αμέσως με έξτρα παρμεζάνα.

## Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.  
Board Certified

**FREE**  
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικού

### VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY\*

[WWW.UNIVERSITY-MED.COM](http://WWW.UNIVERSITY-MED.COM)

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd  
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076  
(630) 963-4000

#### Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

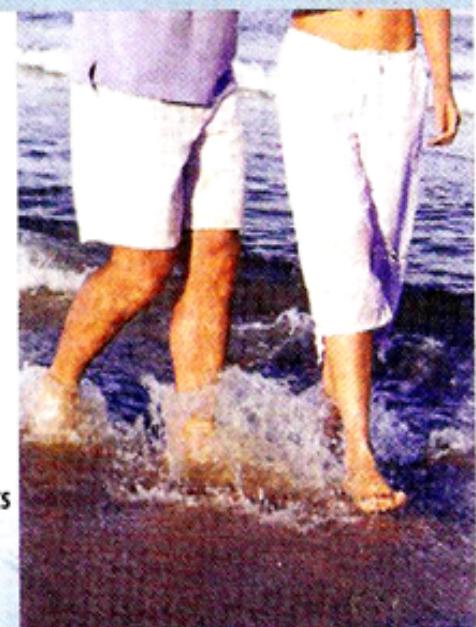
#### Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

#### Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

\*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



**Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.**

## ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

**Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.**

# Creative Printing & smart ideas

flyers

φυλλάδια

menus

μενού

banners

μουσαμάς

embroidery

κέντημα

screen printing

μεταξοτυπία

jackets

μπουφάν

t-shirts

μπλούζες

printing

εκτύπωση

calendar

ημερολόγια

ταχύτητα, ποιότητα, οικονομικές τιμές

-Nikolaos Parnassos

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641  
ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523  
cell: (773) 709-2517  
creativeprintingsi@att.net

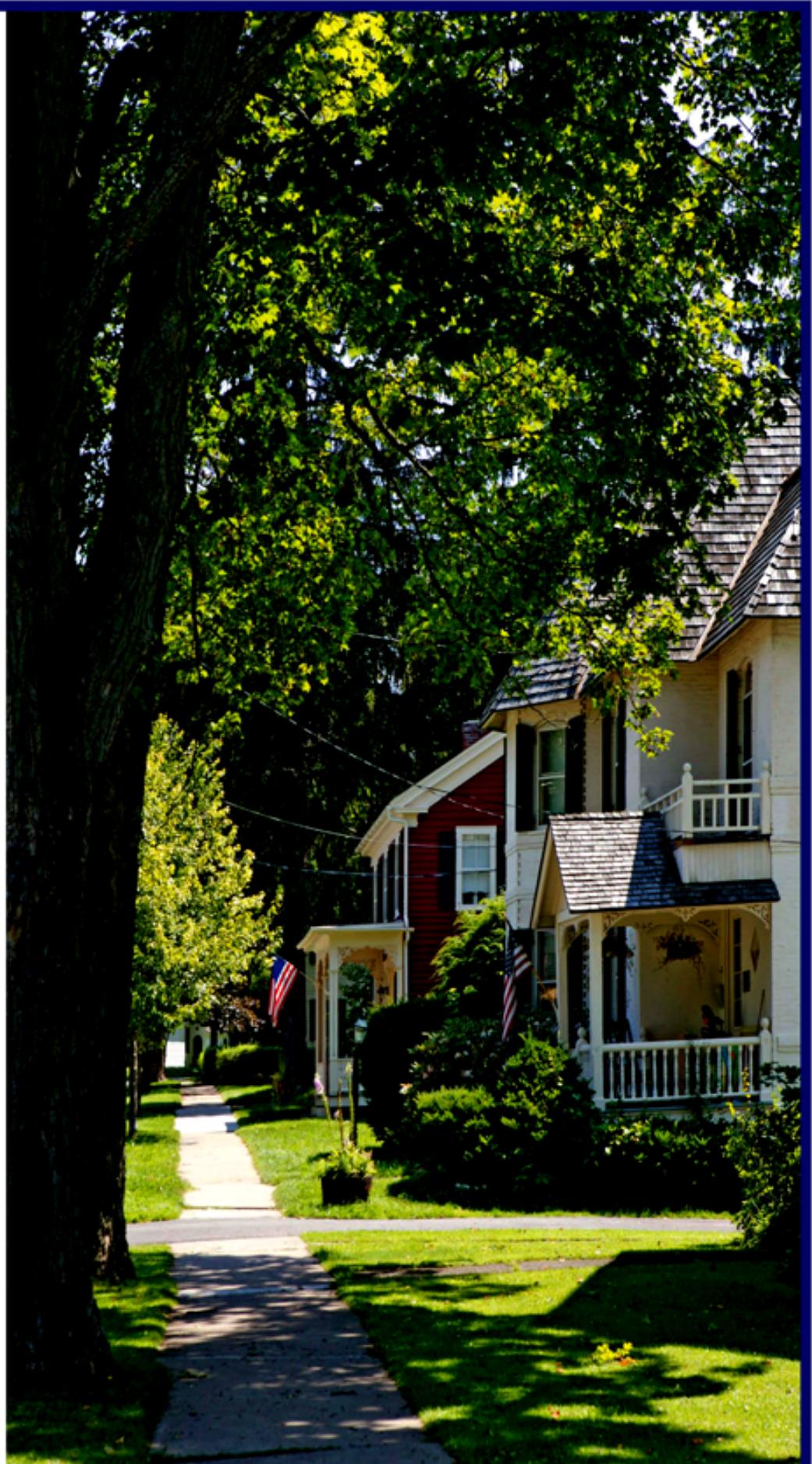
PRINTING & DESIGN

## Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!




---

**24 convenient Chicagoland locations!**  
**[www.ParkwayBank.com](http://www.ParkwayBank.com) • 888-498-9800**

---

**Locally Owned**



**PARKWAY BANK**

**What a Community Bank Should Be.**



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

# ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



**Φωτιά και αέρας.** Από όλα είχε το Australian International Airshow στο Ávalon Airfield νοτιοδυτικά της Μελβούρνης. Και τεχνολογικές εξελίξεις, με την παρουσίαση του ατομικού τζετ και μεγάλες εταιρίες που παρουσίασαν τα προϊόντα τους και θέαμα που έκοψε την ανάσα για το κοινό. Σε αυτό το πλαίσιο τα ακροβατικά αεροπλάνα κάνουν πτήσεις πάνω από τα κεφάλια των επισκεπτών (που έφτασαν τους 180.000) μέσα από τεράστιες φωτιές. AFP PHOTO / Paul CROCK



**Στα νύχια του αρπακτικού.** Μην βιαστείτε να κατηγορήσετε τον αετό για το νεκρό κοτόπουλάκι. Αν και απόλυτα συμβατό με την φύση του, δεν το σκότωσε αυτός. Οι εκτροφείς της περιοχής συχνά βγάζουν νεκρά κοτόπουλα έξω από τις εγκαταστάσεις τους στο Τθεζζιεμδ Νιμπ του Καναδά, με σκοπό να βοηθήσουν εν μέσω χιονιά, να τραφούν από τις σάρκες τους άλλα ζώα. AP Photo/The Canadian Press, Halifax Chronicle-Herald, Tim Krochak)



**Περιορισμός των άγριων αλόγων.** Αν και σχεδόν σε όλο τον κόσμο η άγρια ζωή κινδυνεύει και συρρικνώνεται, δεν ισχύει το ίδιο και για τα άγρια άλογα της Γιούτα. Υπεράριθμος πληθυσμός παρατηρήθηκε στο Ηασσιτοξ, όπου 830 άλογα διέμεναν σε μια περιοχή όπου θα έπρεπε να υπάρχουν μόνο 250. Μετά από αρκετά τροχαία με άλογα στον πλησιέστερο αυτοκινητόδρομο, τουλάχιστον 100 από αυτά συγκεντρώθηκαν με την βοήθεια ελικοπτέρου και άλλων μέσων και θα δοθούν για υιοθεσία μέσω των προγραμμάτων BLM Wild Horse και Burro Adoption Program. Όσο για το εικονιζόμενο άτι, κατάφερε τελικά να διαφύγει. REUTERS/Jim Urquhart.

# ΣΤΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Τόπος με έντονη ιστορική φόρτιση και παράλληλα από τους πιο αγαπημένους χειμερινούς (και όχι μόνο) προορισμούς. Στα Καλάβρυτα θα έρθεις ξανά και ξανά, και κάθε φορά θα ανακαλύπτεις κάτι καινούριο.



## Πανοραμική άποψη των Καλαβρύτων

Τα Καλάβρυτα και η ευρύτερη περιοχή τους είναι ένας από τους τοπ χειμερινούς προορισμούς στη χώρα, αλλά και για τις άλλες εποχές του χρόνου. Δημοφιλές χειμερινό θέρετρο, πανδαισία χρωμάτων την άνοιξη και το φθινόπωρο, όση δροσιάς το καλοκαίρι. Με ενδιαφέρον ιστορικό, φυσιολατρικό, θρησκευτικό μέχρι ακόμα και σπηλαιολογικό αλλά και γαστρονομικό, τα Καλάβρυτα δεν ξεμένουν ποτέ από επιχειρήματα για να σε κάνουν να τα λατρέψεις. Συν ότι βρίσκονται και σε «βολική» απόσταση από Αθήνα και Πάτρα (186 και 73 χλμ. αντίστοιχα).

Τα Καλάβρυτα είναι ένας όμορφος ορεινός οικισμός χτισμένος στις πλαγιές του Χελμού, σε υψόμετρο έως 840 μέτρα. Η βόλτα ξεκινάει από τον σιδηροδρομικό σταθμό και τον πεζόδρομο της 25ης Μαρτίου, από όπου ανεβαίνει προς την πλατεία Ζαΐμη και το ιστορικό κέντρο. Στην παράλληλη οδό Αγίου Αλεξίου θα βρεις το Αρχοντικό της Παλαιολογίνας, ένα σπάνιο τριώροφο αρχοντικό του 15ου αι., ιδιοκτησία της αυτοκρατορικής οικογένειας των Παλαιολόγων, που σήμερα ανήκει στον Δήμο Καλαβρύτων και φιλοξενεί πολιτιστικές εκδηλώσεις και εκθέσεις.

Μιλώντας για καταστροφές, η βόλτα στο χωριό περιλαμβάνει ασφαλώς μια εκτενή επίσκεψη στα μνημεία που θυμίζουν τα μαρτυρικά γεγονότα της Κατοχής. Στις 13 Δεκεμβρίου 1943, οι ναζί συγκέντρωσαν όλο τον ανδρικό πληθυσμό του χωριού άνω των 13 ετών στον λόφο Καπή. Την ίδια ώρα, γυναικόπαιδα και ηλικιωμένοι είχαν οδηγηθεί στο δημοτικό σχολείο του χωριού, που επρόκειτο να πυρποληθεί, γλίτωσαν, ωστόσο, σπάζοντας τις πόρτες.

Δεν είχαν όμως την ίδια τύχη και οι άνδρες, που εκτελέστηκαν μέχρι ενός. Ενας πελώριος σταυρός στον λόφο Καπή, σήμερα Τόπος Θυσίας, θυμίζει τα τραγικά γεγονότα, ενώ δίπλα του ορθώνονται στήλες με τα ονόματα των εκτελεσθέντων. Το δημοτικό σχολείο (απέναντι από τον σιδηροδρομικό σταθμό) σήμερα φιλοξενεί το Μουσείο Ολοκαυτώματος, όπου συγκεντρώνεται και εκτίθεται εκτενές υλικό από τα γεγονότα εκείνα.

Τον χειμώνα, όταν ο καιρός το επιπτέπει, είναι επιβεβλημένη μια (πολύωρη) επίσκεψη και στο χιονοδρομικό κέντρο των Καλαβρύτων. Αρχάριος ή προχωρημένος, για σκοπού τερψβοασδ, στο χιονοδρομικό θα βρεις τον εξοπλισμό που χρειάζεσαι και κυρίως την πίστα που ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις σου για να περάσεις πολλές ώρες διασκέδασης στο χιόνι. Αν πάλι προτιμάς το... τλι φαυγιθή, το σαλέ είναι ό,τι πρέπει για να πιεις τον καφέ σου με φόντο τις χιονισμένες πλαγιές του Χελμού.

Ο Χελμός (2.355 μ.) ή Αροάνια Ορη είναι η επιβλητική οροσειρά που ουσιαστικά χωρίζει την Αχαΐα από την Κορινθία, με το μεγαλύτερο μέρος του να ανήκει στην πρώτη. Η σημασία του, πολλαπλή: οι αρχαίοι απέδιδαν στα Αροάνια υπερφυσικές ιδιότητες, τοποθετώντας εκεί την πηγή της Στυγός, στα iερά (και δηλητηριώδη) νερά της οποίας ορκίζονταν οι ολύμπιοι θεοί.

## Διαδρομές στα χωριά

Βόρεια των Καλαβρύτων, προς το Αίγιο, ανοίγεται το μεγαλειώδες φαράγγι του Βουραϊκού, ένα τοπίο παρθένο και τόσο όμορφο και υποβλητικό που δυσκολεύεσαι να πιστέψεις πως είναι αληθινό. Ο καλύτερος τρόπος για να το διασχίσεις είναι μάλλον με το γνωστό τρενάκι, τον οδοντωτό, που ξεκινάει από το Διακοφότ και καταλήγει στα Καλάβρυτα.

Μια ανάσα από τη Ζαχλωρού βρίσκεται το ιστορικό μοναστήρι του Μεγάλου Σπηλαίου: σαν «σκαλισμένο» σε μια γυμνή πλαγιά του Χελμού (11 χλμ. από τα Καλάβρυτα) ιδρύθηκε το 362 από τον Συμεών και τον Θεόδωρο, δύο αδέλφια μοναχούς από τη Θεσσαλονίκη. Η μονή πανηγυρίζει τον Δεκαπενταύγουστο, όποτε και να την επισκεφτείς όμως το δέος θα είναι το ίδιο. Κατόπιν συνεννόησης μπορείς μάλιστα να μείνεις στον ξενώνα της.

Εξίσου ιστορική μονή, και με ιδιαίτερη συναισθηματική φόρτιση, είναι και η Αγία Λαύρα, 6 χλμ. δυτικά των Καλαβρύτων. Το ίδιο το μοναστήρι ως κτίσμα δεν προκαλεί το ίδιο δέος όπως το Μέγα Σπήλαιο, ωστόσο η σημασία του βρίσκεται αλλού: η Αγία Λαύρα υπήρξε πυρήνας του Αγώνα του 1821, εδώ ύψωσε ο Παλαιών Πατρών Γερμανός το Λάβαρο της Επανάστασης (γεγονός που πιστοποιείται ιστορικά από Ελληνες και ξένους ιστορικούς), ενώ γνώρισε την καταστροφική μανία των Οθωμανών αλλά και των Γερμανών έναν αιώνα αργότερα.

Ενα ακόμα μοναστήρι που αξίζει να συμπεριλάβεις στο πρόγραμμά σου είναι η Παναγιά Μακελλαριάς, ένα αληθινό... «Μετέωρο». Χτισμένη από τον αυτοκράτορα Ιουστινιανό Βελισσάριο στην κορυφή ενός άγριου βράχου πάνω από τον ποταμό Σελινούντα. Το μοναστήρι κάθε Τρίτη είναι κλειστό για το κοι

Κλείνοντας, επιβάλλεται μια επίσκεψη στο Σπήλαιο Λιμνών, στο χωριό Καστριά (16 χλμ. από τα Καλάβρυτα), στην αρχαία Κλειτορία και στο χωριό Πλανητέρο, με τα τρεχούμενα νερά και τις νεροτριβές, ένας υπέροχος τόπος αναψυχής δίπλα στις πηγές του Αροάνιου ποταμού.



# Νίκη του Ελληνο-Αμερικάνικου λόμπι στην Αμερική



Την είδηση την ακούσατε ότι την διαβάσατε πουθενά; Και όμως ψηφίστηκε.....νόμος στο Κογκρέσο! Και γιατί τα μεγάλα ΜΜΕ στην Ελλάδα δεν ανέφεραν τίποτε; Και η κρατική Τηλεόραση;

Είναι μία μεγάλη Νίκη του Ελληνο-Αμερικάνικου λόμπι στην Αμερική, πολεμήσαμε πολύ σκληρά για αυτό το θέμα, αλλά δυστυχώς κανένας Έλληνας της Ελλάδας δεν το γνωρίζει.

Πετύχαμε να περάσει νόμο το Κογκρέσο που υποχρεώνει τους Τούρκους να επιστρέψουν την Αγιά Σοφία και άλλες εκκλησίες στο Πατριαρχείο στη Πόλη και να γίνει πάλι Ορθόδοξη εκκλησία γιατί, όπως λένε οι Αμερικάνοι όλα τα κτίρια που χτίστηκαν από Ορθοδόξους για να είναι εκκλησίες τους πρέπει να τους επιστραφούν και να απαγορευτεί να γίνουν τζαμιά η μουσεία η οποίη ποτέ άλλο (είχαμε την υποστήριξη ΟΛΩΝ των Εβραίων μέσα στο Κογκρέσο, έκαναν τα πάντα να περάσει αυτός ο νόμος από την Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων της Συγκλήτου-United States House on Foreign Affairs in the Senate) οπότε οι Τούρκοι τώρα τα έχουν πταίξει και κάνουν σα λυσσασμένα σκυλιά πάλι γιατί τους πιέζουν οι Αμερικάνοι να εφαρμόσουν το νόμο περί Επιστροφής των Εκκλησιών στους Αρχικούς τους Κατόχους (έτσι ονομάζεται ο νόμος).

United States House Committee Grants Christians Freedom in Turkey by Christine Thomasos, Christian Post Reporter July 22, 2011 | 2:26 pm. After years of religious discrimination, the United States House Committee on Foreign Affairs voted to adopt a Berman-Cicilline Amendment which aims to end the oppression of Turkey's Christian minority. The 43-1 house vote that added a return of churches passage to H.R. 2583, a State Department-Foreign Relation Authorization Act, called for the protection of Christian citizens. Armenian, Greek and Assyrian-Chaldean appear to be the groups most affected by the amendment that recognizes the mistreatment of their people practicing Christianity in Turkey. The driving force behind the passage of the amendment was Republican California Representative Ed Royce, who said it is important to recognize the wrongs being committed against Christians in Turkey.

## Η εκπληκτική απάντηση Έλληνα σε Γερμανό που έστειλε ειρωνική επιστολή για τα χρέη της χώρας μας!

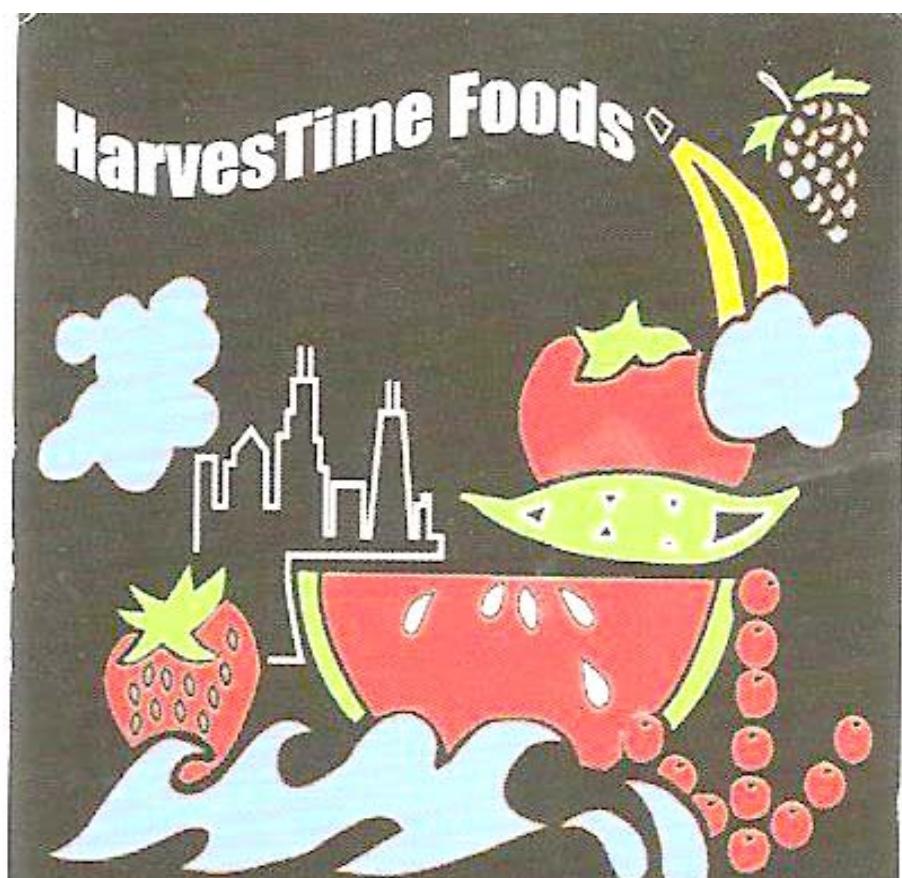
(Συνέχεια από σελ. 29)

που θα δημιουργήθουν από την κατάσταση αυτή στην Ελλάδα, πως θα τους αντιμετωπίσετε; Πες μου σε παρακαλώ, έχω απορία: Εμείς οι Έλληνες πρέπει να φύγουμε από την Ευρώπη, την Ευρωζώνη (κι απ' όπου αλλού θέλετε, εσείς, οι Γερμανοί, οι Σουηδοί, οι Ολλανδοί και λοιποί «συμπατριώτες»). Πρέπει να φύγουμε, για να σωθούμε από μια Ένωση, κατ' επίφαση. Από μια ομάδα κερδοσκόπων. Από μια ομάδα, στην οποία είμαστε συμπαίκτες, όσο καταναλώναμε τα προϊόντα των συμπαικτών! Εγώ φίλτατε Walōer, πιστεύω, ότι οι Έλληνες θα πρέπει να σταματήσουν ν' αγοράζουν Mercedes, BMW, Opel, Ford, Scoda, κλπ. συμμαχικά προϊόντα, γιατί, δεν μπορούν και δεν πρέπει! Δεν το αξίζουν. Θα πρέπει να σταματήσουν ν' αγοράζουν προϊόντα από το Lidl, το Praktiker και το IKEA. Γιατί δε θα μπορούν πια να τ' αγοράσουν αυτά τα προϊόντα, βρε αδερφέ, τι να κάνουμε! Φίλτατε Ψαμτεσ, θα πρέπει να κανονίσουμε και κάποιες άλλες «λεπτομέρειες». αν μου επιτρέπεις βέβαια, γιατί εσύ είσαι ο «πιστωτής» της ζωής μου. Ξέρεις βρε φίλε Ψαμτεσ, θέλω να μου επιστρέψεις τον ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ μου, που έκλεψες εσύ (όχι ΕΣΥ βεβαίως, αλλά κάποιοι ΔΙΚΟΙ ΣΟΥ), θέλω τα ΑΘΑΝΑΤΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΠΡΟΓΟΝΩΝ ΜΟΥ, που βρίσκονται στα Μουσεία του Βερολίνου, του Μονάχου, του Λονδίνου, του Παρισιού, της Ρώμης! Τα θέλω τώρα, που μπορεί να πεθάνω, αλλά θέλω να πεθάνω, κοντά στους πατέρες μου!

**16 GRAVES AVAILABLE IN  
THE FRONT ROW OF THE  
POND**



**SAVE THOUSANDS!  
CEMETERY BROKER**  
**\*OVER 90 GRAVES AVAILABLE  
AT ELMWOOD CEMETERY**  
**\*MANY LOCATIONS IN SOLD OUT SECTIONS**  
**\*LOCATIONS WITH MONUMENTS, CEMETERY  
OPENING/CLOSINGS AND VAULTS**  
*\*These graves are NOT available through the cemetery  
They are offered exclusively through CMAS INC.  
FOR MORE INFORMATION VISIT US AT  
WWW.CMASINC.NET  
CINDY M. SWERDON  
708-702-8971*



**2632 W. Lawrence Ave  
Chicago, IL 60625**

**P. 773.989.4400  
F. 773.989.4735**

**www.harvestimefoods.com**

## Γονίδιο κλειδί του ανθρώπινου εγκεφάλου



Γερμανοί επιστήμονες ανακάλυψαν ένα γονίδιο που φαίνεται να έχει παίξει ρόλο κλειδί στην αύξηση του μεγέθους και της πολυπλοκότητας του ανθρώπινου εγκεφάλου, κάνοντάς τον να ξεχωρίζει στο ζωικό βασίλειο.

### Πολύ ενεργό

Το εν λόγω γονίδιο με την ονομασία ARHGAP11B είναι ιδιαίτερα ενεργό στα βλαστοκύτταρα του ανθρώπινου εγκεφάλου, ρυθμίζοντας τον πολλαπλασιασμό των εγκεφαλικών κυττάρων (νευρώνων) στον νεοφοιού, περιοχή η οποία είναι ζωτική για τη λογική, τη γλώσσα και την αισθητηριακή αντίληψη.

Το γονίδιο έχει επίσης εντοπιστεί στα «ξαδέρφια» μας, τους Νεάντερταλ, καθώς και στους μυστηριώδεις Ντενίσοβα, ένα άλλο παρακλάδι των σύγχρονων ανθρώπων από τη Σιβηρία, αλλά δεν υπάρχει στο DNA των χιμπατζήδων ή των τρωκτικών. Έτσι, πιστεύεται ότι εμφανίστηκε στο πρώιμο στάδιο της ανθρώπινης εξέλιξης, λίγο αφότου οι μακρινοί ανθρωπίδες πρόγονοί μας και οι πίθηκοι ακολούθησαν πλέον διαφορετικά εξελικτικά μονοπάτια.

### Η ανακάλυψη

Οι γερμανοί ερευνητές, με επικεφαλής τον νευροβιολόγο Βίλαντ Χούτνερ του Ινστιτούτου Μαξ Πλάνκ Μοριακής Βιολογίας του Κυπτάρου και Γενετικής στη Δρέσδη, δήλωσαν ότι η ανακάλυψη του γονιδίου ήλθε μετά από 25 χρόνια ερευνών. «Ο τελικός στόχος μας ήταν πάντα να εντοπίσουμε τις αλλαγές στο γονιδίωμα που επέτρεψαν σε εμάς τους ανθρώπους να αποκτήσουμε μεγαλύτερους εγκεφάλους από τους άλλους πιθήκους», δήλωσε ο Βίλαντ Χούτνερ. «Σημαντικό ορόσημο στην κατανόησή μας για την αναπτυξιακή ανάδυση της ανθρώπινης μοναδικότητας» χαρακτήρισε τη νέα έρευνα ο ισπανός νευροβιολόγος Βίκτορ Μπορέλ Φράνκο.

### Η εξέλιξη του εγκεφάλου

Ο ανθρώπινος εγκέφαλος έχει σχεδόν τριπλασιαστεί κατά τα τελευταία 7 εκατ. χρόνια, φθάνοντας σήμερα να έχει ένα μέσο όγκο 1.300 κυβικών εκατοστών και να περιέχει 85 έως 100 δισεκατομμύρια νευρώνες, οι οποίοι καταναλώνουν το ένα πέμπτο περίπου της συνολικής ενέργειας του ανθρώπινου σώματος.



## Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

### Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



**CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY**

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



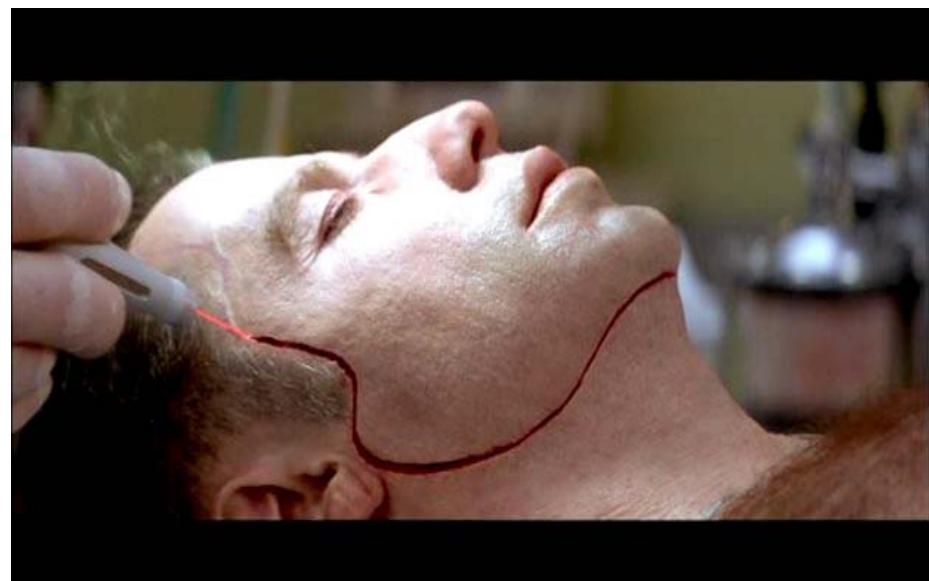
## Μεταμόσχευση κεφαλιού σε νέο σώμα υπόσχεται ιταλός χειρουργός



Καμαρώστε τον Γόνδορα των Άνδεων που σηκώνει ακόμα και αρνιά.



Χιονισμένο τοπίο στην Ελβετία. Όλα κάτω από ένα στρώμα πάγου.



Προγραμματίζει να διεξαγάγει την επαναστατική μεταμόσχευση μέσα στην επόμενη διετία.

Μεταμοσχεύσεις κεφαλιού έχουμε δει στο σινεμά και μπορεί σύντομα να δούμε και στην πραγματικότητα.

Η πρώτη επιτυχής μεταμόσχευση ανθρωπίνου κεφαλιού σε ένα σώμα μπορεί να γίνει πραγματικότητα μέσα στην επόμενη διετία. Αν το δει κανείς από την αντίστροφη οπτική γωνία, θα πρόκειται για την πρώτη μεταμόσχευση ενός ολόκληρου ακέφαλου σώματος σε ένα κεφάλι. Αυτό είναι το τολμηρό σχέδιο του ιταλού χειρουργού Σέρτζιο Καναβέρο, ο οποίος ήδη προγραμματίζει να πάρει το κεφάλι ενός ζωντανού ανθρώπου και να το τοποθετήσει στο σώμα ενός δωρητή.

### Οι τεχνικές δυνατότητες

Ο γιατρός από το Τορίνο ισχυρίζεται ότι, από τεχνικής πλευράς, οι δυνατότητες για μια τέτοια επέμβαση σχεδόν υπάρχουν. Ο ίδιος σκοπεύει να δημιουργήσει μια ερευνητική ομάδα, όπως αναμένεται να ανακοινώσει και στο επήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευροχειρουργών στις ΗΠΑ τον Ιούνιο.

Ο Σέρτζιο Καναβέρο εδώ και χρόνια έχει δηλώσει ότι θέλει να προχωρήσει σε μια τέτοια θεαματική μεταμόσχευση, αλλά πολλοί συνάδελφοί του βλέπουν τις ιδέες του με δυσπιστία, αν όχι τρόμο. Ο ίδιος όμως επιμένει και φαίνεται αποφασισμένος να βάλει το σχέδιό του σε εφαρμογή.

Ο στόχος του είναι ηθικός, όπως λέει, καθώς αποσκοπεί στο να χαρίσει τη ζωή σε ανθρώπους που είναι καταδίκασμένοι να πεθάνουν λόγω κάποιας ασθένειας όπως ο καρκίνος ή που είναι παράλυτοι από τον λαιμό και κάτω. Στην περίπτωσή τους, το κεφάλι του ασθενούς θα μπορούσε να αποκοπεί και να προσκολληθεί στο νεκρό (αλλά κατά άλλα υγιές) σώμα κάποιου άλλου δότη.

«Άν η κοινωνία δεν θέλει κάτι τέτοιο, δεν θα το κάνω. Αλλά, αν οι άνθρωποι δεν το θέλουν στην Ευρώπη ή στις ΗΠΑ, αυτό δεν σημαίνει πως δεν θα γίνει κάπου αλλού. Προσπαθώ να το κάνω με τον σωστό τρόπο, αλλά προτού πας στο φεγγάρι, θέλεις να σιγουρευτείς ότι οι άνθρωποι θα σε ακολουθήσουν», δήλωσε ο Σέρτζιο Καναβέρο.

### Οι ενστάσεις

Πέρα από τις όχι αιμελητέες δυσκολίες να διατηρηθεί σώος ο εγκέφαλος σε ένα αποκομμένο κεφάλι, το οποίο μετά θα πρέπει να «συναρμολογηθεί» σωστά σε ένα ξένο σώμα, ανακύπτουν ουκ ολίγα ζητήματα βιοηθικής. Είναι πολύ αμφίβολο αν θα δινόταν ποτέ η άδεια να γίνουν τέτοια πειράματα με κομμένα κεφάλια σε πιθήκους (πολύ περισσότερο σε ανθρώπους...). Επίσης, αποτελεί ασφαλώς αχαρτογράφητη περιοχή από ψυχολογική πλευρά, το πώς θα μπορούσε να νιώσει ένας άνθρωπος, όταν ξυπνήσει από την αναισθησία του χειρουργείου και δει το κεφάλι του πάνω σε ένα άγνωστο σώμα.

Όμως, ο τολμηρός (αν αυτή είναι η σωστή λέξη) ιταλός γιατρός επιδιώκει να πυροδοτήσει έναν δημόσιο διάλογο πάνω στην πρότασή του, επισημαίνοντας πως «το πραγματικό εμπόδιο είναι ηθικής φύσης». Ένα σχετικό πείραμα είχε αποτολμηθεί από τον Ρόμπερτ Γουάιτ το 1970, στο Πανεπιστήμιο Γατε Φετεσέξ Σετεσέχε του Κλίβελαντ των ΗΠΑ, όπου είχε επιχειρηθεί η μεταμόσχευση του κεφαλιού μιας μαϊμούς στο σώμα μιας άλλης. Όμως η προσπάθεια είχε μείνει ημιτελής, καθώς δεν κατέστη δυνατή η μεταφορά του νωτιαίου μυελού, με συνέπεια το άτυχο πειραματόζωο να μην μπορεί να κινήσει το σώμα του. Σε εννέα ημέρες το ζώο πέθανε, καθώς το κεφάλι απορρίφθηκε από το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος.

### Τα πειράματα

Πέρυσι, εξάλλου, ερευνητές στο Ιατρικό Πανεπιστήμιο Χαρμπίν της Κίνας άρχισαν παρόμοια πειράματα με ποντίκια, με την ελπίδα, όπως είπαν, να τελειοποιήσουν τη διαδικασία «για να σώσουν εκατομμύρια ανθρώπους». Όμως, πολλοί νευροεπιστήμονες θεωρούν ότι υπάρχουν αξεπέραστες δυσκολίες, προς το παρόν τουλάχιστον, για να γίνει επιτυχής μεταμόσχευση κεφαλιού ή ολόκληρου σώματος. Το κυριότερο εμπόδιο είναι ότι κανείς δεν ξέρει ακόμη πως να συνδέσει σωστά τα νεύρα της σπονδυλικής στήλης με το κεφάλι, ώστε να λειτουργούν κανονικά. Ο Σέρτζιο Καναβέρο πάντως αισιοδοξεί ότι τίποτε δεν είναι αδύνατον.

## ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....) .....



**Best Wishes to  
Mr. Sotiris Rekoumis  
for 2015**



Περισσότερα από **60** Ελληνικά Κανάλια

1.877.355.2788 | [www.ellastv.gr](http://www.ellastv.gr)



Greek  
Packages  
starting at

**\$39<sup>99</sup>**

NO SATELLITE  
NO CABLE  
NO COMPUTER



# XL MANUFACTURING INC.



4LG

EASY SLICER GYROS KNIFE

4LE

## AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



## LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)

Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.