

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14



# ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 27

NO. 2 MORTON

GROVE IL.

ΙΟΥΝΙΟΣ, 2015

## ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από το καθ όλα επιτυχές πτικ- νικ του Αγίου Γεωργίου. Στην φωτογραφία ο Πατήρ Χρύσανθος, η κα Βεργάκη, η Ελένη Τζώτζολη και ο Σαμ Βεργάκης.



Ο Θίασος ενηλίκων της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας που στις 11,12,13 Ιουνίου παρουσίασε 5 μονόπρακτα με αριστοτεχνικό τρόπο.



Πάνω από 350 άτομα τίμησαν με την παρουσία τους του αρρεβώνες της Βίκης Κοζώνη, κόρης των φίλων του εκδότη Δημήτρη και Χρυσούλας Κοζώνη και του Ελληνοαμερικανού Jason Diamond. Η "Ο" εύχεται "Καλά Στέφανα" Στην φωτογραφία ο Μητροπολίτης μας και ο Πατήρ Χρύσανθος.

## Το μεγαλύτερο πρόβλημα της Ελλάδος: ο λαός της!

Του Δημήτρη Ρομποτή\*

Σε παλαιότερες κρίσεις από τις οποίες πέρασε ο Ελληνισμός, υπήρχε πάντα μια σταθερή αξία που παρά τα ολέθρια λάθη πολιτικών τε και πολιτικών «καθάριζε», τραβούσε από τα μαλλιά έστω, τη σωτηρία. Αυτή η αξία ήταν οι Ελληνες, εντός και εκτός Ελλάδος, ένα πολλές φορές απροσδιόριστο και όχι απαραιτήτως ομοιογενές σώμα που ωστόσο προσέδιδε στα μέλη του το ηθικό βάρος που τους επέτρεπε να ανακάμψουν, να σηκώσουν κεφάλι και να βγουν μπροστά, ακόμα κι'όταν δεν είχαν απομείνει παρά συντρίμμια και ερείπια.

Στην κρίση από την οποία διέρχεται ο Ελληνισμός σήμερα, δυστυχώς δεν μπορούμε να πούμε το ίδιο. Επιπλέον και άσχετα από τις οικονομικές παραμέτρους των διεθνών συνθηκών που σίγουρα επηρεάζουν, η κρίση δεν ξεκίνησε το 2008, αλλά το 1981, όταν άρχισε η συστηματική αλλοίωση της όποιας νεοελληνικής ταυτότητας είχε απομείνει. Απειροί και για αυτό εξ ορισμού ανήθικοι, ανύπαρκτοι ως προσωπικότητες, άβγαλτοι στη ζωή γενικώς «επαναστάτες» ανέλαβαν να μετασχηματίσουν έναν ιστορικό λαό κατ'εικόνα και καθ'ομοίωσιν, να τον κάνουν δηλαδή σαν τα μούτρα τους. Και το κατάφεραν μέσω παροχών με δανεικά, επιδοτήσεων, χαλάρωσης έως πλήρους πλαδαρέματος των θεσμών, ασυδοσίας και περιφρόνησης κάθε έννοιας ευθύνης και ιεραρχίας, ξεμωράματος που οδήγησε στο να προκύψουν γενιές από χαϊδεμένα μαμόθρεφτα ανίκανα να αντιμετωπίσουν οποιαδήποτε σοβαρή αντιξούτητα και τέλος μέσω της αποθέωσης του φτηνιάρικου καταναλωτισμού στο όνομα ενός ανύπαρκτου, «τριτοδρομικού» σοσιαλισμού. Η παλιά ρωμαϊκή συνταγή του «άρτος και θεάματα» βρήκε τη σύγχρονη έκφρασή της και ο ελληνικός λαός έγινε ένα εκμαυλισμένο σύνολο από βαρεμένες μετριότητες. (Οι ΗΠΑ «εξαγόρασαν» το Πόρτο Ρίκο προσφέροντας κονσέρβες από φασόλια και μερικά ψιλά στους κατοίκους τους. Η τιμή στην περίπτωση των Ελλήνων ήταν καπιτίς υψηλότερη, φτηνότερη όμως σε σχέση με το πολιτιστικό βάρος αυτού του λαού και την εποχή κατά την οποία συνετελέσθη η εξαγορά.) Για τους θλιβερά λιγοστούς ευαίσθητους ή απλά υποψιασμένους ότι κάτι δεν πάει καλά μ'αυτό το χάλι, οι επιλογές ήταν δύο και επώδυνες: να σηκωθούνε να φύγουνε ή να συμβιβαστούνε προσπαθώντας να περισσώσουνε κάτι από οποιαδήποτε γνησιότητα τους απέμενε. Αυτές οι επιλογές ισχύουνε και σήμερα, άλλες δεν φαίνεται να υπάρχουν!

Αν και πρόκειται για «κλισέ» η διαπίστωση ότι ένας λαός έχει την ηγεσία που του αξίζει βρίσκει την πλήρη εφαρμογή της στην Ελλάδα κατά τις τελευταίες τρεις δεκαετίες. Ενας λαός υποβαθμισμένος σε επίπεδο κάφρων δεν μπορεί παρά να επιλέγει κάφρους για ηγέτες του. Κι'όταν υπήρξαν κάποιες εξαιρέσεις δεν ήταν παρά επιβεβαίωση του κανόνα. Το ίδιο ισχύει για όλες τις βαθμίδες της δημόσιας διοίκησης και ζωής. Ο λαός έχει εξηλιθιωθεί τόσο πολύ που δεν αντέχει τους ικανούς, δεν δέχεται τις φωτεινές εξαιρέσεις, απωθεί εκείνους που θα τον προκαλέσουν να βγη από τον λήθαργο, όπως ο ναρκομανής που απορρίπτει βίαια κάθε απόπειρα που ενδέχεται να τον οδηγήση στην απεξάρτηση. Ο λαός έχει παραλύσει για αυτό και από την ηγεσία του περιμένει, όπως έμαθε να περιμένη, έτοιμες λύσεις, δεν

(Συνέχεια σελ. 3)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Γιώργος Σκλαβούνης.....	16,17,18,19
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Εικόνες του κόσμου.....	20
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Τα Ελληνικά τηλεοπτικά κανάλια.....	20
Σκουπίζει τους ωκεανούς.....	7	Αποφράδα Ημέρα.....	22
Πώς ξέρεις πως είσαι Έλληνας.....	8	Σουπτέρε με σπανάκι.....	23
Η συνέχεια της γλώσσας μας.....	9	Καλλίτερα να μασάς παρά να μιλάς.....	24
Εικόνες του κόσμου.....	9	Εξαιρετικά τα Ελληνικά νερά.....	25
Κίνηση με την δύναμη της σκέψης.....	10	Σεξουαλική παρενόχληση.....	28
Σιέστα για καλλίτερη μνήμη.....	12	Το ένα έκτο των ζώων θα αφανιστεί.....	29
Σπανακόπιτα χωρίς φύλλο.....	12	Η Νέα Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ.....	30
Ο αληθινός και ο ψεύτικος φίλος.....	13	Νίκος Γάβαρης.....	32
Το κράνος του Μιλιπάδη.....	13	Χρυσάφι για δύο πεπόνια.....	33
Ο πλανήτης έχει πυρετό.....	14	Διο. πάσω από τους πρόσφυγες.....	34
Τα περιέργα στην Ινδία.....	14	Μικρή ζούγκλα δίπλα στην Καβάλα.....	25

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE  
A monthly Community Newspaper

## Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

## Denise Rekoumis, John Rekoumis **Associate Editors**

**Athens Bureau Chief: George Sklavounis**  
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234  
Phone:(011-30-210-682-3995

## Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,  
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,  
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.  
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.  
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Χιλιάδες κόσμου παρευρέθησαν στο φεστιβάλ της Κοινότητας του Αγίου Γεωργίου 5.6.7 Ιουνίου. Συγχαρητήρια στην οργανωτική Επιτροπή, τους εκατοντάδες εθελοντές και στον δραστήριο Πατέρα Χρύσανθο που από τότε που τοποθετήθηκε ιερέας εκεί η Κοινότητα Ορθοπόδισε.



Στην φωτογραφία ο Γιωργος Δήμας της Ορχήστρας ΕΛΛΑΣ 2000 που επιτυχώς ομόρφηνε της εκδήλωση με επίλεκτη μουσική και τραγούδια. Στο μπουζούκι ο Μαρίνος, πακιγοσμίως γνωστός αριστοτεχνης στο μαντολίνο και στο αρμόνιο ο γνωστός μουσικός Αντρέας Γεωργάς.

## ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

# Αφιέρωμα στο Μοναδικό, Τέλειο Πατέρα, τον Θεό!

(για τη γιορτή του πατέρα)

Η Καινή Διαθήκη λέει: «Έστε λοιπόν σεις τέλειοι, καθώς ο Πατέρας σας ο εν τοις ουρανοίς είναι τέλειος». Αυτά είναι τα λόγια του Χριστού όταν μιλούσε για την τέλεια αγάπη του ουράνιου, τέλειου, Πατέρα.

Παραθέτουμε μερικά χαρακτηριστικά του τέλειου γήινου πατέρα. (για συντομία, το τ.π. σημαίνει τέλειος πατέρας)

Ο τ.π. πάντα αγαπά χωρίς όρια και όρους.

Ο τ.π. φροντίζει πάντα και προμηθεύει το καλύτερο που μπορεί και προστατεύει από κάθε φυσικό, ψυχολογικό και θηικό κίνδυνο κάθε παιδί του.

Ο τ.π. παρηγορεί πάντα, συγχωρεί πάντα και ουδέποτε εκδίκειται.

Ο τ.π. αγαπά όλα τα παιδιά του το ίδιο, χωρίς προσωποληψία και εκφράζει ακέραια την αγάπη του διαφορετικά σε κάθε παιδί, ανάλογα με το χαρακτήρα του.

Ο τ.π. είναι στοργικός, πράος και ειρηνοποιός και λύνει με σοφία κάθε πρόβλημα μικροδιαφοράς μεταξύ των μελών της οικογένειάς του, πριν εξελιχθεί σε διαμάχη, φθόνο και μίσος. Η γυναίκα του και τα παιδιά του, τον εμπιστεύονται και είναι ξένοιαστοι και ασφαλείς στη ζεστή αγκαλιά του.

Ο τ.π. εμπιστεύεται στο Θεό όχι μόνο το αύριο που δεν γνωρίζει, αλλά και το σήμερα.

Ο τ.π. τρυφερός και δυνατός, γλυκός και διακριτικός, προσέχει τα λόγια του, ώστε μόνο να χτίζει το σπίτι του.

Ο τ.π. ποτέ δεν χρησιμοποιεί βρισιές και αδέξια, χυδέα λόγια που πληγώνουν και προξενούν πληγές για πάντα σε όποιον τα ακούει και ιδιαίτερα στα μικρά διαμάντια που ο Θεός μας έδωσε να διδάξουμε το δρόμο της ζωής.

Ο τ.π. ξέρει να μοιράζει το χρόνο του σοφά, μεταξύ δουλειάς και σπιτιού, ώστε να μη αδικεί τη γυναίκα ή τα παιδιά του με την έλλειψη της παρουσίας του.

Ο τ.π. είναι πάντα πιστός στη γυναίκα του και στη συνθήκη του γάμου του, που έκανε ενώπιον του Θεού. Η Καινή Διαθήκη συστήνει προσοχή για το θέμα της υπερβολικής πίεσης που μπορεί να ασκούμε στα παιδιά μας, γιατί τους δημιουργεί ψυχικές διαταραχές. Η Καινή Διαθήκη λέει: «Οι πατέρες, μή ερεθίζετε τα τέκνα σας, διά να μή μικροψυχώσιν». Επίσης λέει: «Και οι πατέρες, μή παροργίζεται τα τέκνα σας, αλλ' εκτρέφετε αυτά εν παιδεία και νουθεσία Κυρίου». Η σημερινή μας αξία είναι ότι ο Θεός που θέλει να είμαστε τέλειοι πατέρες, μας δίνει τη δυνατότητα και την ικανότητα να γίνουμε τέλειοι πατέρες. «Έστε λοιπόν σεις τέλειοι, καθώς ο Πατέρας σας ο εν τοις ουρανοίς είναι τέλειος». Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: **866 960 2140**



Το Σάββατο 6 Ιουνίου στο Εστιατόριο Silver Stallion, 1275 Lee St., Des Plaines, έγινε ένα τρικούβερτο γλέντι. Οι ιδιοκτήτες του εστιατορίου ο Νίκος (Πρώτος από αρ.) ο Βασίλης (2ος) και ο Κώστας (τελευταίος) προσεκάλεσαν το φημισμένο κλαρινίστα Άρη ( 5ος) Μουγκοπέτρο και τον Γιώργο Μπέκιο (30ς) γνωστό καλλιτέχνη του δημοτικού τραγουδιού με την κόρη του Μαρία (4η) και με την βοήθεια ντόπιου καλλιτεχνικού ταλέντου δημιούργησαν στο πολυπληθές κοινό που γέμισε τις αίθουσες τέτοια ατμόσφαιρα που το γλέντι κράτησε μέχρι τις 4 το πρωΐ. 'Ηταν τέτοια η ατμόσφαιρα και τέτοια η μαεστρία των καλλιτεχνών που 2 θαμώνες "πέταξαν" μεχρι και 4,500 δολλάρια έκαστος. Οι καλλιτέχνες έτσι αμοίβησαν πλουσιοπάροχα και όλοι εφυγαν ευχαριστημένοι. ( Μερικοί με τίς τσέπες άδειες)

# Το μεγαλύτερο πρόβλημα της Ελλάδος: ο λαός της!

(Από σελ. 1)

αντιλαμβάνεται ότι στη δημοκρατία είναι μέτοχος όχι απλά παραπορητής. Η ηγεσία από την άλλη, προϊόν του ίδιου κατεστραμμένου λαού, περιμένει τις λύσεις άνωθεν και έχωθεν, αδυνατεί να επεξαργαστή οποιαδήποτε γνήσια ελληνική απάντηση για ελληνικά προβλήματα. «Εισοσιεννέα κατασκευαστές πλυντηρίων συνιστούν ΣΚΙΠ. Αυτοί ξέρουν!» Για πάνω από 30 χρόνια εισάγουν ιδεολογίες, συνήθειες, νοοτροπίες, φιλοσοφίες της δεκάρας, τέχνη του κιλού, γερμανικές λύσεις για ελληνικά πεζοδρόμια, μάρκες ρούχων και αυτοκινήτων, μπαλδίμια και άλλα είδη «περιθωριακής» ένδυσης, βιβλία για αχρέους, μουσική για νεοβάρβαρους και «τσιρλίντινγκ» για γκομενίτσες που ζουν τον αμερικανικό μύθο τους στα Βαλκάνια. Οι Έλληνες από εφάμιλλοι των Ευρωπαίων που ήθελαν να γίνουν, κατάντησαν «ιμιτασίον» των Ευρωπαίων, όπως τα μη γνήσια ανταλλακτικά που κάποτε χρησιμοποιούσαν στα συνεργεία για τα μηχανάκια.

Στα ίδια πλαίσια και η αναπτερωμένη Χρυσή Αυγή με τα ημιάρρωστα και εκβαρβαρισμένα στελέχη της που επιχειρούν με αξιώσεις επιτυχίας δυστυχώς, να πετύχουν αυτό που δεν πέτυχε το ΕΑΜ μετά την Κατοχή: την επιβολή του ολοκληρωτισμού στο όνομα του έθνους και της θρησκείας αυτή τη φορά. Τρίτο κόμμα τους φέρνουν οι τελευταίες δημοσκοπήσεις αποκαλύπτοντας την απελπισία μεν, αλλά και την ευνουχοποίηση των σημερινών Ελλήνων που ακόμη και στην εσχατιά της κατάντιας περιμένουν από αυτόκλητους «νταβαντζήδες» να τους σώσουν!

Στον επαρχιακό, βλάχικο, ας μου επιτραπή η έκφραση, μεταμοντερνισμό που ζει το νοτιότερο τμήμα των Βαλκανίων ο εκβαρβαρισμός φαίνεται ξεκάθαρα και στις «θρησκευτικές» εξάρσεις που γίνονται ολοένα και πιο εμφανείς. Από τη μία οι διάφοροι «Ορθόδοξοι» θρησκόληπτοι που ανακαλύπτουν «γέροντες-γκουρού» και «προφητείες» οι οποίες εξηγούν τα πάντα και προβλέπουν τον τελικό θρίαμβο του Ελληνισμού (όπως οι ανεγκέφαλοι «Ευαγγελικοί» στις ΗΠΑ που κάθε τόσο περιμένουν τη Δευτέρα Παρουσία και το τέλος του κόσμου)! Μετά είναι οι «κανονικοί Ορθόδοξοι» οι οποίοι αντιλαμβάνονται τη θρησκεία όπως και τη δημοκρατία, εντελώς θεωρητικά δηλαδή χωρίς καμμία διάθεση μετοχής και προσωπικής αναζήτησης. Μετά είναι οι «Ορθόδοξοι λάιτ» που είναι και το πλέον χαρακτηριστικό δείγμα της παρακμής και στους οποίους περιλαμβάνονται πολλοί «αριστεροί». Τουλάχιστον αυτοί είναι πιο ευρηματικοί καθώς θρησκεύονται αγίους, αρχαίους, αστρολόγους, φλυντζανούδες, γιόγκα, μάντεις, μυστικιστές, φένυκ σούι, λίγο από όλα, αρκεί να ικανοποιείται το προς στιγμήν «μεταφυσικό» αίσθημα χάριν της μόδας αν μή τί άλλο. «Πήγα σε μάγισσες και χαρτορίχτρες να δω πού χάνεσαι όλες τις νύχτες»!

Η λογική, στο όνομα της οποίας κατά τα άλλα ορκίζονται οι πάντες, είναι το μόνιμο θύμα αυτής της παραθρησκευτικής μέθης. Στην κατηγορία αυτή, δυστυχώς, ανήκουν και οι περισσότεροι «πολιτικοί». Αντε τώρα να αντιμετωπίσης την Τρόικα και τους Τούρκους με τα άστρα ή το φλυντζάνι! Πόσο μάλλον που ο καφές είναι ...τούρκικος! Θα μου πείτε ότι κοτζάμ Πρόεδρος Ρήγκαν, ιδαίτερα στη δεύτερη θητεία του, όταν είχε μισοξεκουτιάνει, δεν έκανε βήμα χωρίς την αστρολόγο του. Ο Ρήγκαν όμως είχε ένα κράτος που λειτουργούσε με δομές, ειδικούς συμβούλους και συνεργάτες που η Ελλάδα δεν θα αποκτήση ποτέ.

Θα μπορούσε κανείς να γράφει για ώρες επί του θέματος, εντοπίζοντας συμπτώματα, αλλά δεν υπάρχει λόγος. Ο ασθενής λαός δεν έχει συνειδητοποιήσει την αρρώστεια του, επομένως δεν έχει τη διάθεση ή την πρόθεση να αναζητήσῃ – κι'όχι απλά να ζητήσῃ – την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή. Για αυτό παίρνει τα χαπάκια που άλλοι του χορηγούν με την ενδόμυχη ελπίδα ότι πρόκειται περί κρυολογήματος που θα περάση. «Ασ' τον τρελό στην τρέλα του ...».

\*Ο Δημήτρης Ρομποτής είναι δημοσιογράφος και εκδότης του περιοδικού ΝΕΟ με έδρα τη Νέα Υόρκη.



Από Το "Μουσικό Ταξείδι" της ορχήστρας "ΑΠΕΝΑΝΤΙ" και της παιδικής χορωδίας της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας στο auditorium of Northeastern. Εδώ ο γενικός παραγωγός, ο περίφημος Τάκης.



Τα μέλη της Ορχήστρας "ΑΠΕΝΤΑΝΤΙ" έκαναν μια θαυμάσια παρουσίαση: Αντρέας Γεωργάς, Γιώργος Παπαδάτος (δεν φαίνονται), Πέτρος Κουρκουβής, Μαρίνα Νομίδου, Αναστασία Μουσούλη, Θάνος Νταβέλης, και Ανρέας Καλασούντας.



Associate Dean of the College of Education Dr. Effie Papoutsis Kritikos and Takis Theotokatos.



Μέρος της Χορωδίας της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας υπό την διεύθυνση της Αναστασίας Μουσούλη που μας εξέπληξαν με την αριστοτεχνική τους απόδοση.

THE LAW OFFICE OF GEORGE KASIOS, LTD.

GEORGE KASIOS  
Attorney At Law

4433 W. Touhy      (847) 983-4900 Office  
Suite 208      (847) 423-2664 Fax  
Lincolnwood, IL 60712

## ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

# Η ΠΡΩΤΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ-ΣΟΦΙΑ

Αφορμή για το παρόν άρθρο δόθηκε για το γεγονός ότι από τα παροικιακά μέσα ενημέρωσης ξέφυγε τελείως ο εορτασμός ή έστω η υπενθύμιση για την Άλωση της Κωνσταντινούπολης, 29 Μαΐου 1453. Όμως, ορισμένα Ελληνικά διαδικτυακά μπλόκα μας τη θύμισαν. Μάλιστα σε ένα από αυτά μου δόθηκε η ευκαιρία για να μάθω για ένα γεγονός το οποίο, απ' ότι μπορώ να ξέρω, είναι τελείως άγνωστο στο ευρύτερο Ελληνικό κοινό. Είναι μια ιστορία που διαβάζοντάς την μου έκαμε να κλάψω από εθνική υπερηφάνεια. Ισως, διαβάζοντας την κι εσείς να συμφωνήσετε μαζί μου.

Πρωταγωνιστής της ιστορίας ήταν



Ο παπά-Νουφράκης στα δεξιά με τη στολή του στρατιωτικού ιερέα φωτογραφίζεται με κάποιο συνάδελφο του. Την εποχή εκείνη, οι στρατιωτικοί ιερείς ήταν πρώτα καλοί στρατιώτες κι ύστερα ιερωμένοι.

ένας Κρητικός ιερωμένος που άκουγε στο όνομα Λευτέρης Νουφράκης. Ο παπά-Νουφράκης γεννήθηκε στο χωριό Αλώνες, του σημερινού δήμου Λαππαίων, του νομού Ρεθύμνου κοντά στα 1870 και πέθανε στην Αθήνα στις 5 Αυγούστου του 1941. Γονείς του ήταν ο Σπύρος και η Ελένη Νουφράκη. Μάλιστα δε ο πατέρας του είχε διακριθεί για τον πατριωτισμό του, μια που μετείχε σε όλα τα πρεπαναστατικά κινήματα της εποχής και μάλιστα τραυματίστηκε σε μια μάχη.

Από μικρός στην ηλικία κατέφυγε στο μοναστήρι Ρουστίκων όπου κι έμαθε τα πρώτα του γράμματα. Σύντομα πλανήθηκε στο Άγιο Όρος, Μυτιλήνη, Κωνσταντινούπολη κι Αθήνα, όπου στα 1911, κατόρθωσε να πάρει πτυχίο Θεολογίας από το Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο της Αθήνας. Η κήρυξη του Πρώτου παγκοσμίου Πολέμου τον βρήκε να διδάσκει στο Ελληνικό Σχολείο του Αιτωλικού. Τότε, αποφάσισε να εγκαταλείψει το δασκαλίκι και να ενταχθεί ως εθελοντής στο στρατό και χειροτονήθηκε διάκονος κι αργότερα πρεσβύτερος. Η ειδικότητα του ήταν ιεροκήρυκας, όμως αναδείχτηκε σε φοβερό πολεμιστή πράγμα που κέρδισε το θαυμασμό και την εκτίμηση από όλους, βαθμοφόρους και μη.

Με τη λήξη του πολέμου, ζήτησε και πέτυχε τη μονιμοποίηση του στον Ελληνικό Στρατό με το βαθμό του ιεροκήρυκα ενώ παράλληλα δημοσίευσε μια σειρά από μικρά σε μέγεθος συγγράμματα. Το γεγονός

όμως που τον έκαμε γνωστό στο ευρύτερο κοινό της εποχής του ήταν το ότι πήρε την απόφαση και λειτουργήσε στην Αγιά Σοφία! Άλλα ας δούμε το γεγονός μέσα από τις πληροφορίες όπως αυτές σώθηκαν από το χρόνο.

Χρονολογικά, βρισκόμαστε στα

διοικητής της Δευτέρας Μεραρχίας, Φραντζής, ο λοχαγός Σταματίου κι ο υπολοχαγός Νικολάου.

Όλα ήταν έτοιμα. Ξαφνικά, ο ιερωμένος κάλεσε έναν βαρκάρη, που έτυχε να βρίσκεται εκεί την ώρα εκείνη και που συμπτωματικά ήταν Τούρκος Ελληνικής καταγωγής από



Αποψη του εσωτερικού της Αγιάς-Σοφιάς

1919, και η Δεύτερη Ελληνική Μεραρχία, η οποία μετείχε στον Πρώτο Παγκόσμιο Πόλεμο, τελούσε υπό το «συμμαχικό» εκστρατευτικό σώμα στην Ουκρανία και που τις μέρες εκείνες βρέθηκε στην Κωνσταντινούπολη, όμως το καράβι είχε αράξει στα ανοιχτά. Ανάμεσα στους Ελληνικής καταγωγής στρατιώτες ήταν κι ο ιεροκήρυκας Λευτέρης Νουφράκης ο οποίος κι από μακριά αγνάντευε την Πόλη και μαζί ήτην Αγιά Σοφιά! Κι εκεί που αγνάντευε, τούρθε μια ιδέα, να πάει να λειτουργήσει στην Αγιά Σοφιά. Με τον δικό του τρόπο

την Κωνσταντινουπόλη, για να τους μεταφέρει στη στεριά. Μάλιστα δε, ο βαρκάρης τους οδήγησε μέσα από ένα σύντομο δρόμο στην Αγιά Σοφιά η οποία λειτουργούσε για τζαμί από την εποχή της Άλωσης, για 466 ολόκληρα χρόνια! Μάλιστα δε, την ώρα εκείνη υπήρχαν και πολλοί μέσα στο χώρο, άλλοι που ήταν για να προσευχηθούν κι άλλοι από περιέργεια κι ανάμεσα τους κι ορισμένοι Τούρκοι Ελληνικής καταγωγής που έτρεξαν μόλις πληροφορήθηκαν την είδηση!

Η Ελληνική ομάδα, μολονότι

### Η τελευταία ορθοδοξή λειτουργία στην Αγιά Σοφιά

Το τελευταίο τονιό ήταν η προκαταβολή της θείας Λαζαρίδης μεταρρυθμίσεων στην Αγιά Σοφιά, που συνέβησε μέσα από περιπτώσεις που δεν είναι γνωστές. Με τη διοίκηση του Νουφράκη μερικοί κατηγορούσαν τον τόνο της λειτουργίας του για την Αγιά Σοφιά, που ήταν πολύ πιο αρχαία από την Αγιά Σοφιά της Κωνσταντινούπολης. Τον ίδιο χρόνο, ο Λαζαρίδης προσέταξε στην Αγιά Σοφιά την Αγιά Σοφιά της Κωνσταντινούπολης, που ήταν πιο πρόσφατη κατασκευή.

Η παραπάνω στην οποία μπορεί από μερικές ρωμαϊκές θέματα ήταν η Αγιά Σοφιά, Βρυξέλλες. Όπως διέγειται στην Αγιά Σοφιά της Κωνσταντινούπολης, που ήταν πιο πρόσφατη κατασκευή.



Ο μηνας Λαζαρίδης Νουφράκης που τάλανε λαζαρίδημα την Αγιά Σοφιά το 1919

Απόσπασμα ελληνικής εφημερίδας της εποχής που αποθανατίζει το γεγονός για να ξέχαστε αργότερα από εμάς τους νέο-έλληνες...

σκέψης χρειάζονταν έναν μονάχα από τους στρατιωτικούς ο οποίος και θα τον βοηθούσε με το ψάλτιμο. Σκέφτηκε τον Ταγματάρχη ο οποίος κι ήταν ο υπαρχηγός της αποστολής. Το όνομα του ήταν Λιαρομάτης. Βέβαια, ο ταγματάρχης δεν πίστευε στα αυτιά του κι αυτό γιατί η ιδέα ήταν πού το λοιμωρόρι και εγκυμονούσε πολλούς κινδύνους, με τον βασικότερο ότι η παραπάνω λειτουργία θα αποβιβάζει τον ιεροκήρυκα στην Αγιά Σοφιά.

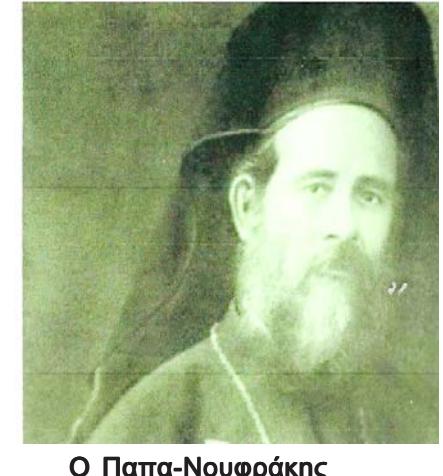
«Αν δεν έρθετε εσείς, θα πάω μονάχος μου» ακούστηκε να λέει ο ιερωμένος, για να συνεχίσει: «Μονάχα ήταν θέλω για ψάλτη. Εσύ Κωνσταντή θα μου κάνεις τον ψάλτη;»

«Εντάξει, παππούλη» απάντησε ο ταγματάρχης.

Το σχέδιο φάνηκε ότι θα μπορέσει να πραγματοποιηθεί και, μαζί τους ακολούθησαν κι ο ταξιαρχός,

Φραντζής διάβασε τον απόστολο κι όλοι μαζί έψαλαν το χερούβικό. Εκείνη την ώρα άρχισαν να μπαίνουν Τούρκοι στην Αγιά Σοφιά και προσπαθούσαν να καταλάβουν το τι ακριβώς συνέβαινε. Σε λίγη ώρα, η λειτουργία είχε τελειώσει κι ο παπά-Λευτέρης απευθύνομενος στον υπολοχαγό Νικολάου του λέει: «Βάλτα γρήγορα στην τσάντα και φεύγουμε».

Οι τέσσερις αξιωματικοί κι ο παπά-Νουφράκης ήταν έτοιμοι να φύγουν κι η Αγιά Σοφιά είχε γεμίσει από Τούρκους, που, ορισμένοι, είχαν άγριες διαθέσεις μια που είχαν καταλάβει το τι είχε γίνε. Κάποιος Τούρκος βαθμοφόρος ακούστηκε να λέει: «Αφήστε τους να φύγουν» κι έτσι η Ελληνική ομάδα βγήκε από την εκκλησία, όμως καθώς προχωρούσαν προς την προκυμαία, ένας Τούρκος με ένα κοντάρι στο χέρι χτύπησε στους ώμους του παπά-Νουφράκη, ο οποίος κατέβαλε την προστασία της ομάδας.



Ο Παπά-Νουφράκης

Τα πάντα είχαν τελειώσει. Βέβαια, η πετυχημένη απόπειρα δεν έμεινε δίχως συνέχεια. Οι Τούρκοι διαμαρτυρήθηκαν έντονα κι ο Έλληνας πρωθυπουργός Ελευθέριος Βενιζέλος επέπληξε τον παπά-Νουφράκη για το απόπειρα του αυτό, όμως κρυφά επικοινώνησε μαζί του και του είπε ότι: «Έστω και για λίγη ώρα ζωντάνεψε μέσα στην Αγιά Σοφιά το πιο ιερό ονειρό του έθνους μας».

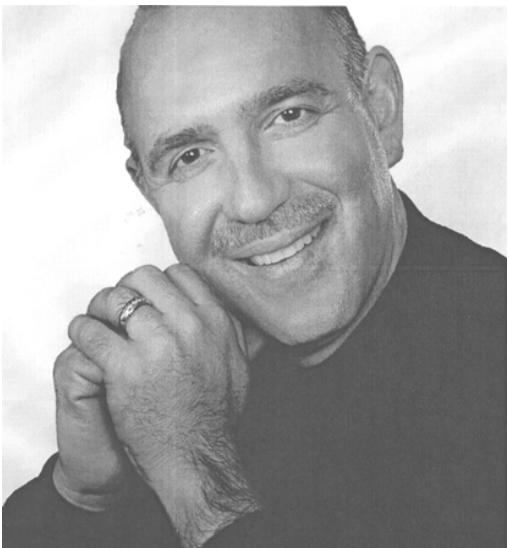
Και κάτι ακόμα, ο παπά-Νουφράκης πριν πεθάνει άφησε σε ευαγή ιδρύματα όλη την πατρική του περιουσία κι η Ελλάδα τον αντάμειψε όπως συνήθως κάνει. Τον έχασε τελείως και τίποτα δε θυμίζει σήμερα το όνομα ή περισσότερο την πράξη με την οποία συνδέθηκε το όνομα του.

Μάταια, απόγονοι του ιερέα προσπαθούν με κάθε τρόπο και πιο συνηθισμένα ανακυκλώνοντας την ιστορία στον τοπικό Κρητικό τύπο τα συμβάντα μπας και συγκρηνηθεί το αυτί κάποιου αρμόδιου/αναρμόδιου ώστε να αφιερώσουν ένα, έστω δρόμο που να ακούει στο όνομα του ιερέα Νουφράκη, δεν έχει σημασία αν αυτός είναι στην Αθήνα ή στη Θεσσαλονίκη, έστω και στο χωριό του! Άλλα τίποτα. Η συνηθισμένη Ελληνική ταχ-τική...

Από την πλευρά μας, ευχόμαστε νάνε ελαφρύ το χώμα που τον σκεπάζει κι αιωνία να είναι η μνήμη του!

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



**Εξακολουθείτε να βγαίνετε έξω οι δύο σας όπως όταν ήσασταν ερωτευμένοι;**

Και να τι εννοώ. Όταν παντρευόμαστε λες και οι όμορφες ρομαντικές σπιγμές ανήκουν στο παρελθόν. Εκείνη αδιαφορεί για την εμφάνισή της κι εκείνος δε βάζει το χέρι στο στόμα όταν ρεύεται – και μπορεί να τον ακούσει όλη η γειτονιά. Φυσικά είναι μεγάλο πράγμα να νιώθεις άνετα με τον άντρα σου ή με τη γυναίκα σου, αλλά πρέπει να προσπαθούμε να διατηρήσουμε τη φλόγα της αγάπης ζωντανή. Έτσι λοιπόν, καθώς ασχολείσαι με τα καθημερινά, θυμήσου τα όμορφα λόγια που λέγατε ή τα όμορφα πράγματα που κάνατε ο ένας για τον άλλον... που έβαζες εκείνο το ωραίο άρωμα ή που της άνοιγες την πόρτα. Και μετά, τουλάχιστο πού και πού, ξανακάντε τα.

**Πώς μπορούμε να κάνουμε τα παιδιά μας να νιώθουν ασφάλεια μέσα σ' έναν κόσμο γεμάτο κινδύνους;**

Πώς μπορούμε να εξασφαλίσουμε στα παιδιά μας ασφάλεια μέσα στον κόσμο που είναι γεμάτος κινδύνους; Θα μπορούσε να είναι τόσο απλό όσο αν διαβάζαμε μαζί τους. Το Συμβούλιο του Παιδικού Βιβλίου λέει ότι τα παιδιά νιώθουν σιγουριά και ασφάλεια, αλλά και αγάπη όταν διαβάζουν δυνατά μαζί με τους γονείς τους. Δεν έχει τόση σημασία ποιο βιβλίο θα διαλέξετε. Η μεγάλη δύναμη βρίσκεται στο χρόνο που ξοδεύετε μαζί. Ξεχωρίστε λοιπόν μια συγκεκριμένη ώρα κάθε μέρα για να διαβάζετε με το παιδί σας. Η καθημερινή αυτή συνήθεια και η βεβαιότητα αυτής της ώρας θα δώσει στο παιδί σας ένα στήριγμα σιγουριάς μέσα σ' έναν κόσμο μεγάλης αβεβαιότητας.

**Όταν χτυπάει το τηλέφωνο την ώρα του φαγητού – το απαντάτε;**

Η πετάγεστε να δείτε ποιος τηλεφώνησε; Ο, τι κι αν κάνετε, στέλνετε ένα μήνυμα ότι όποιος κι αν είναι αυτός που τηλεφώνησε έχει περισσότερη σημασία από τα άτομα που είναι μαζεμένα γύρω από το τραπέζι. Προσπάθησε την ώρα του φαγητού να μη σε ενδιαφέρουν τα τηλεφωνήματα. Αυτό ισχύει για όλους – τόσο για τον έφηβο όσο και για σένα, αγαπητή μητέρα ή πατέρα. Οι πιο πολλοί από αυτούς που σου τηλεφωνούν μπορούν να περιμένουν μισή ώρα. Δώσε αμέριστη την προσοχή σου στον άντρα σου, ή στη γυναίκα σου, και στα παιδιά σου, και άφησε τον τηλεφωνητή να κάνει τη δουλειά του.

**Τι κοινά έχετε σαν αντρόγυνο;**

Εκείνου του αρέσει να παρακλαουθεί αγώνες ποδοσφαίρου κι εκείνης της αρέσει να ασχολείται με τον κήπο. Εκείνος διασκεδάζει και ευχαριστείται ένα παιχνίδι γκολφ, εκείνη βρίσκει ευχαρίστηση σε μια βόλτα στα μαγαζιά. Δεν

πειράζει αν έχετε διαφορετικά hobbies, από τη σπιγμή που έχετε τουλάχιστο ένα δυο που τα απολαμβάνετε και οι δυο. Φροντίστε να ξοδεύετε τον περισσότερο διαθέσιμο χρόνο σας μαζί... ώστε να έρχεστε πιο κοντά ο ένας στον άλλον αντί να απομακρύνεστε. Αν σας αρέσει και τους δύο η μαγειρική πάρτε ένα βιβλίο μαγειρικής και δημιουργήστε εντυπωσιακά γεύματα μαζί. Αν δεν μπορείτε να βρείτε κάτι που να σας ευχαριστεί και τους δύο, καθήστε και κουβεντιάστε ώσπου να σκεφτείτε τουλάχιστο ένα θοββής που θα σας φέρει κοντά τον έναν στον άλλον.

**Το παιδί σας που είναι στην εφηβεία ξέρει την αξία των χρημάτων;**

Κάντε του μερικές ερωτήσεις. Πόσα λεφτά χρειάζονται περίπου για να νοικιάσει κανείς ένα διαμέρισμα; Πόση είναι η δόση για το αυτοκίνητο μαζί με την ασφάλειά του; Ή πόσος είναι κατά μέσο όρο ο λογαριασμός του ρεύματος και του τηλεφώνου; Τώρα είναι καιρός να βεβαιωθείτε ότι οι έφηβοί σας ξέρουν τι χρειάζεται για να τα βγάλει κανείς πέρα μέσα στη ζωή. Αν πάνουν κάποια δουλειά το καλοκαίρι, βοήθησέ τους να καταστρώσουν ένα πρόγραμμα πόσα θα αποταμιεύουν και πόσα θα ξοδεύουν. Αν πηγαίνουν στο κολλέγιο, βοήθησέ τους να κάνουν κάποιο προϋπολογισμό και υποδείξτε τους πώς να κατανέμουν τα λεφτά τους.

**Πώς θα θυμάται το παιδί σου την παιδική του ηλικία;**

Πώς θα θυμάται άραγε το παιδί σου την παιδική του ηλικία; Δύο αγόρια μεγάλωσαν και μιλούσαν για την επίδραση που είχαν οι γονείς τους επάνω τους. Και τα δύο θυμούνται πώς τους φέρονταν οι γονείς τους όταν ήταν μικρά παιδιά. Το πρώτο λέει, «Όταν ξέρεις ότι οι δικοί σου σε αγαπούν, είσαι ελεύθερος να προσπαθήσεις τα πάντα. Είσαι ελεύθερος να αποτύχεις αλλά και να πετύχεις.» Το δεύτερο αγόρι κατέγραψε το παρελθόν του με μεγάλο μίσος για τον σκληρό πατέρα του που του φερόταν βάναυσα. Αυτό που κάνετε σήμερα ως γονείς μπορεί στην κυριολεξία να διαμορφώσει τον κόσμο του αύριο. Ξέρετε ποια ήταν αυτά τα δύο αγόρια; Το πρώτο ήταν ο Πρόεδρος George W. Bush. Το δεύτερο; Ο Αδόλφος Χίτλερ.

**Μπορείς να προστατέψεις την κόρη σου ώστε να μην πάρει ναρκωτικά;**

Ξέρετε ότι μια καινούργια είδηση ανακοίνωσε ότι τα κορίτσια κινδυνεύουν περισσότερο από τη χρήση των ναρκωτικών απ' ό, τι τα αγόρια. Οι γονείς ακόμη θα πρέπει να καταλάβουν και να συνειδητοποιήσουν ότι η επικίνδυνη περίοδος των κοριτσιών είναι η μεταβατική περίοδος από το δημοτικό στο γυμνάσιο, από το γυμνάσιο στο λύκειο και από το λύκειο στο κολλέγιο. Η μετακόμιση επίσης από το ένα σπίτι σε άλλο ή από μια γειτονιά σε κάποια άλλη θέτει τα κορίτσια σε κίνδυνο για χρήση ναρκωτικών.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

**ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**



Από το Φεστιβάλ του Αγίου Γεωργίου. Μια ατέλειωτη σειρά από τέντες των μικροπωλητών λάμπρυνε το φεστιβάλ και θύμισε Ελληνικό παραδοσιακό πανηγύρι.



Άτομα από κάθε φυλή και εθνικότητα εκόσμησαν φέτος το Φεστιβάλ, καθιερώνοντας το σαν ένα από τα καλλίτερα φετινά.



Πώς περνάει ο καιρός! Η εγγονή του εκδότη η εικονιζόμενη Ελληνίγινε ήδη ενός χρόνου και γιόρτασε με "Επισημότητα" το γεγονός!



Πολλοί συγγενείς και φίλοι παρευρέθηκαν στο σπίτι του ζεύγους Ντην και Ντενίς Καρούσος να γιορτάσουν το ευτυχές γεγονός. Εδώ η Μαμά Ντενίς και ο Παπούς Σωτήρης της προσφέρουν μερικές από τα γεννέθλιες τούρτες, ενώ η Πώλα παρακολουθεί συγκινημένη.

# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER**  
**ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**  
**220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700**

**METROPOLIS OF CHICAGO**  
**40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130**  
**FAX: (312) 337-9391**

**GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE**  
**151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601**  
**PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518**

**GREEK CONSULATE**  
**650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,**  
**FAX: (312) 335-3958**

**HOLLYWOOD HOUSE**  
**5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600**

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

**ANNUNCIATION CATHEDRAL**  
**1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610**  
**PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.**

**ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO**  
**601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS**

**HOLY APOSTLES**  
**2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154**  
**PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS**

**HOLY CROSS**  
**7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458**  
**PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS**

**HOLY TRINITY**  
**6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607**  
**PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS**

**STS. ATHNASIOS & IOANNIS**  
**4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 286-3735**  
**REV. EMANUEL HATZIDAKIS**

**ST. BASIL**  
**733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738**  
**REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS**

**STS CONSTANTINE & HELEN**  
**11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464**  
**PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS**

**ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO**  
**2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992**  
**FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS**

**ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST**  
**893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.**  
**REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS**

**ST. HARALAMBOS**  
**7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.**  
**REV. CONSTANTINE BOTSIOS**

**ST. JOHN THE BAPTIST**  
**2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016**  
**PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS**

**ST. NECTARIOS**  
**133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.**  
**REV. PETER BAKAS**

**STS PETER AND PAUL**  
**1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS**  
**PHONE: (847) 729-2235**

**ST. SPYRIDON**  
**12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463**  
**PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS**

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**CHATEAU RITZ**  
**9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700**

**CONCORD BANQUETS**  
**20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025**

**THE COTILLION BANQUETS**  
**360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500**

**FOUNTAIN BLUE**  
**2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636**

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

- \* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

[www.greekamericanicare.org](http://www.greekamericanicare.org)



**Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.**

**We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.**

**We look forward to making your special event a true Concorde experience.**

## CONCORDE BANQUETS

**20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.**  
**PHONE: (847) 438-0025**

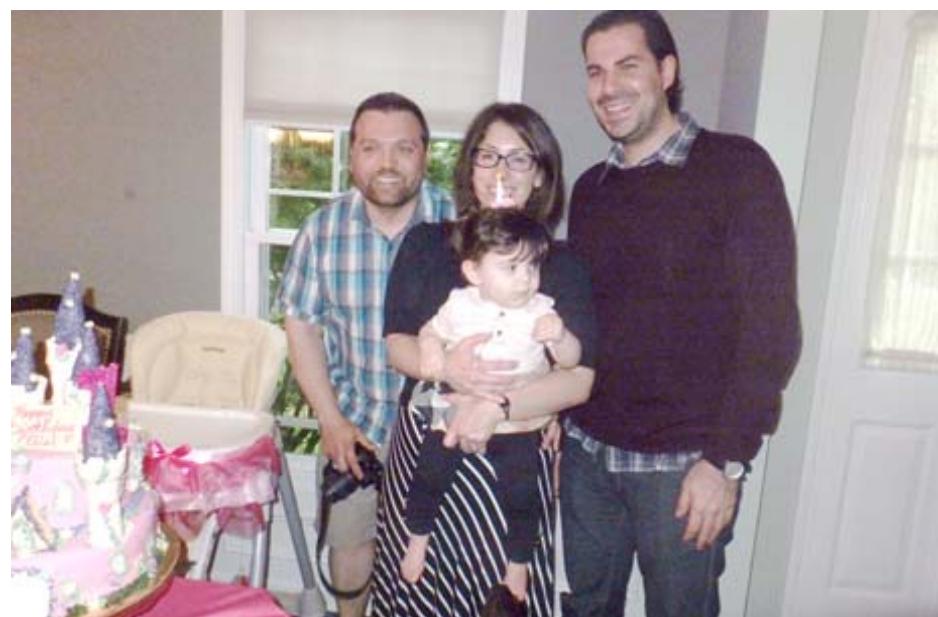


Από τα γενέθλια του Πρώτου χρόνου στον κόσμο αυτό της εγγονής Έλλης. Στην φωτογραφία οι πανευτυχείς γονείς της, Ντενίς και Ντην Καρούσος και η Έλλη.

**ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ 21ΧΡΟΝΟΥ ΟΛΛΑΝΔΟΥ  
«ΣΚΟΥΠΙΖΕΙ» ΤΟΥΣ  
ωκεανούς με σύμμαχο τα  
ρεύματα**



Οι Θείες της Έλλης (από Αριστερά), η μνηστή του Γιάννη Ρεκούμη, Έρικα Κοκκίνου, και η Κατερίνα Σπάτουλα.



Εδώ το ζεύγος Ντενίς και Ντην Καρούσος, η Έλλη και ο κουμπάρος αρρεβωνιαστικός της Μαρίας Κοζώνη, Κώστας Δημητρόπουλος.



Ο Θείος της Έλλης, Γιάννης Ρεκούμης κλέβει λίγο.... από το κεϊκ της.

Μια βουτιά στον ελληνικό βυθό το 2011 κατά την οποία ο 21χρονος σήμερα Ολλανδός Μπόγιαν Σλατ συνάντησε περισσότερες πλαστικές σακούλες απ' ό,τι ψάρια, ήταν αρκετή για τον παρακινήσει να αναπτύξει ένα σύστημα καθαρισμού των ωκεανών.

Η ιδέα του 21χρονου Ολλανδού Μπόγιαν Σλατ είναι απλή και καινοτόμος. Βασίζεται στην αξιοποίηση των φυσικών ρευμάτων των ωκεανών για την ώθηση των σκουπιδιών σε πλατφόρμες απ' όπου μπορούν να συλλεχθούν με ευκολία

Το σύστημα, που ονομάστηκε Ocean Clean Up κι ήταν φέτος υποψήφιο στα βραβεία πράσινης τεχνολογίας Green Tec Awards που απονεμήθηκαν στις 29 Μαΐου στο Βερολίνο, είναι κατασκευασμένο έτσι ώστε να παγιδεύει τα σκουπίδια, αλλά να μην ενοχλεί το θαλάσσιο οικοσύστημα.

Στην ουσία, πρόκειται για ένα σύστημα σωληνώσεων που μοιάζουν με σημαδούρες και εκτείνονται σε έκταση 100 χιλιομέτρων. Κάτω από τις σημαδούρες έχουν αγκιστρωθεί «πίνακες» μήκους τριών μέτρων που εγκλωβίζουν τα σκουπίδια. Κίνδυνος δεν υπάρχει για τη θαλάσσια χλωρίδα και πανίδα, αφού οι πίνακες είναι αρκετά μεγάλοι για να παγιδεύσουν τα σκουπίδια, αλλά αρκετά μικροί για να μην ενοχλήσουν το θαλάσσιο οικοσύστημα. Τα απορρίμματα θα πρωθυΐνται στις εξέδρες επεξεργασίας όπου τα πλαστικά θα διαχωρίζονται από το πλαγκτόν, θα φιλτράρονται και θα αποθηκεύονται μέχρι να ανακυκλωθούν.

**Εξέδρες επεξεργασίας**

Το πρωτοποριακό στοιχείο της τεχνολογίας του είναι ότι τα απορρίμματα θα καταλήγουν στις εξέδρες επεξεργασίας, χάρη στον σχηματισμό (χωνί) που θα δημιουργούν τα φράγματα, αποκλειστικά με τη δύναμη των ρευμάτων της θάλασσας. Η μέθοδος του Μπόγιαν, η οποία, σύμφωνα με έρευνες, θα μπορούσε να καθαρίσει τα μισά απορρίμματα που ρυπαίνουν τον Ειρηνικό Ωκεανό σε μία δεκαετία, στοχεύει στη «μεγάλη δίνη των σκουπιδιών του Ειρηνικού».

Στην πραγματικότητα, πρόκειται για δύο τεράστιες κηλίδες από διαλυμένο και θρυμματισμένο πλαστικό που έχουν δημιουργηθεί στον Ειρηνικό Ωκεανό, πάχους δέκα μέτρων.

Σύμφωνα με εκτιμήσεις, περισσότερα από ένα εκατομμύριο θαλασσοπούλια και περισσότερα από 100.000 θηλαστικά της θάλασσας και θαλάσσιες χελώνες πεθαίνουν κάθε χρόνο, επειδή πνίγονται από τα κομμάτια πλαστικού που καταπίνουν ή επειδή παγιδεύονται σε αυτά.

Το πιο επικίνδυνο όμως είναι ότι αυτού του είδους η «τροφή» λειτουργεί σαν βραδυφλεγής βόμβα για τον άνθρωπο. Οργανικοί ρύποι (POP), όπως διοδίνες ή παρασιτοκτόνα, εισέρχονται στον ανθρώπινο οργανισμό μέσω των θαλάσσιων ειδών και των λιπαρών ψαριών.

Συνολικά, κάθε χρόνο καταλήγουν στους ωκεανούς περίπου 8 εκατομμύρια τόνοι πλαστικού, ενώ κάθε χρόνο η μόλυνση από το πλαστικό στοιχίζει στην παγκόσμια οικονομία 13 δισεκατομμύρια δολάρια σε βιομηχανίες, όπως η αλειά, η ναυτιλία, ο τουρισμός, ενώ στο πασό περιλαμβάνονται και τα έξοδα καθαρισμού των ακτών.

Στο μεταξύ, για φέτος το καλοκαίρι, ο Σλατ στα πλαίσια του Ocean Clean Up, οργανώνει την αποστολή Mega Expedition, κατά την οποία 50 ιστιοπλοϊκά σκάφη θα «οργώσουν» μια επιφάνεια 3.500.000 τετραγωνικών χιλιομέτρων ανάμεσα στη Χαβάη και στην Καλιφόρνια, χαρτογραφώντας, σε υψηλή ανάλυση, το τοξικό μείγμα πλαστικού στον Ειρηνικό Ωκεανό. ΕΘΝΟΣ



Η φωτογραφία των πιτσιρικών από το Appleby-in-Westmorland στην Αγγλία είναι αφιερωμένη στην παιδική ηλικία.

# Αν σου συμβαίνουν αυτά, τότε είσαι... Έλληνας!

\* Δεν τρως ποτέ βραδινό πριν τις 10μμ.

\* Πρέπει τουλάχιστον πέντε φορές το χρόνο να τραβηγχτείς στον σταθμό των ΚΤΕΛ για να παραλάβεις έναν τενεκέ λάδι, έναν τενεκέ μέλι, έναν τενεκέ φέτα, ρίγανη, τσάι βουνού, ελιές και λεμόνια.

\* Στη γειτονιά σου υπάρχει τουλάχιστον μια οδός που λέγεται Ελευθερίου Βενιζέλου.

\* Όποτε ταξιδεύεις στο εξωτερικό απορείς πως ο κόσμος ζει χωρίς περίπτερα.

\* Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να πέσεις σε μποτιλιάρισμα στις 6 τα ξημερώματα της Κυριακής

\* Σε τσαντίζει το ότι για να πας να ψωνίσεις το Σάββατο πρέπει να ξυπνήσεις νωρίς, επειδή τα μαγαζιά κλείνουν στις 3.

\* Χειροκροτάς τον πιλότο όταν προσγειωθείς.

\* Έχεις αυτοκίνητο που κοστίζει πάνω από 30.000 ευρώ και αρνείσαι να το δώσεις στον παρκαδόρο γιατί θεωρείς κλοπή τα 5 ευρώ που σου ζητάει.

\* Αναρωτιέσαι γιατί ο φραπές δεν έχει διεθνή επιτυχία.

\* Αγαπημένη σου ασχολία όταν ταξιδεύεις στο εξωτερικό για να ξεφύγεις λίγο από την Ελλάδα, είναι να ψάχνεις για άλλους Έλληνες.

\* Νηστεύεις, αλλά κάθε φορά με διαφορετικούς όρους.

\* Ποτέ δεν σου φτάνουν τα χρήματα για τα ίασικά είδη ανάγκης, αλλά πάντα σου περισσεύουν για τα είδη πολυτελείας.

\* Μισείς τους δημοσίους υπαλλήλους, αλλά όνειρο ζωής είναι να γίνεις ένας από αυτούς.

\* Κυριακή πρωί κοινωνάς στην εκκλησία και το απόγευμα ρίχνεις χριστοπαναγίες στο γήπεδο.

\* Διπλοπάρκαρεις για τσιγάρα κλείνοντας το δρόμο και απολογείσαι σ' αυτούς που κορνάρουν, αλλά στο παρακάτω στενό πλακώνεις τον οδηγό που έκανε ακριών το ίδιο.

\* Καυχιέσαι που ήσουν Λοκατζής στο Μεγάλο Πεύκο χλευάζοντας τους πεζικάριους, αλλά βάζεις βύσμα για να πάει ο γιος σου κέντρο στην Κόρινθο και ειδικότητα διαβιβαστής στο Χαϊδάρι.

\* Πας γυμναστήριο και καπνίζεις και ένα πακέτο τσιγάρα τη μέρα.

\* Καυχιέσαι για τις κατακτήσεις του γιού σου αλλά περηφανεύεσαι ότι η κόρη σου είναι παρθένα.

\* Προειδοποιείς με τα φώτα για μπλόκο

\* Όταν σταματάς στο φανάρι έχεις το χέρι στην κόρνα.

\* Πάντα αναρωτίσουν σε τι διάολο χρησιμεύει η 'διάβαση πεζών'



Από το πρώτο γεννέθλιο της εγγονής του εκδότη Έλλης. Περίεργο, πρώτη και τελευταία φορά θα μπορούμε να πούμε "γενέθλιο", γιατί από του χρόνου και μετά θα είναι "γεννέθλια". Από Αριστερά: Η θεία της Σέντυ Ριμέλ, η Έλλη και η ξετρελαμένη με την ... Έλλη γιαγιά Πώλα Ρεκούμη.



\* ENERGY EFFICIENT VINYL REPLACEMENT WINDOWS

\* SIDING, FASCIA, GUTTERS AND DOWNSPOUTS

\* PORCHES AND DECKS

FREE CONSULTATION AND FREE ESTIMATES.

TRUST AND PROFESSIONALISM !



**Pandelis Banias, PhD., M.D.**

[www.midwestmedicalmds.com](http://www.midwestmedicalmds.com)

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455.

Fax: (847) 316-4456

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ.Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evaston, στο Palatine ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»





**Χαρείτε τη συνέχεια της γλώσσας μας.  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΩΤΕΡΟΥΣ  
ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΟΛΑΒΑΝ ΝΑ  
ΔΙΔΑΧΤΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ  
ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ...**

«Από την εποχή που μίλησε ο Όμηρος έως σήμερα, μιλούμε, ανασαίνουμε και τραγουδούμε με την ίδια γλώσσα». Γιώργος Σεφέρης

Ποια Ελληνική λέξη είναι αρχαία και ποια νέα; Γιατί μια Ομηρική λέξη μας φαίνεται δύσκολη και ακαταλαβίστικη;

Οι Έλληνες σήμερα ασχέτως μορφώσεως μιλάμε ομηρικά, αλλά δεν το ξέρομε επειδή αγνοούμε την έννοια των λέξεων που χρησιμοποιούμε.

Για του λόγου το αληθές θα αναφέρομε μερικά παραδείγματα για να δούμε ότι η Ομηρική γλώσσα όχι μόνο δεν είναι νεκρή, αλλά είναι ολοζώντανη.

**Αυδή** είναι η φωνή. Σήμερα χρησιμοποιούμε το επίθετο άναυδος.

**Αλέξω** στην εποχή του Ομήρου σημαίνει εμποδίζω, αποτρέπω. Τώρα χρησιμοποιούμε τις λέξεις αλεξίπτωτο, αλεξίσφαιρο, αλεξικέραυνο αλεξήλιο **Αλέξανδρος** (αυτός που αποκρούει τους άνδρες) κ.τ.λ.

Με το επίρρημα **τήλε** στον Όμηρο εννοούσαν μακριά, εμείς χρησιμοποιούμε τις λέξεις τηλέφωνο, τηλεόραση, τηλεπικοινωνία, τηλεβόλο, τηλεπάθεια κ.τ.λ.

**Λάσας ή λας** έλεγαν την πέτρα. Εμείς λέμε λατομείο, λαξεύω.



**Πέδον** στον Όμηρο σημαίνει έδαφος, τώρα λέμε στρατόπεδο, πεδινός.

Το κρεβάτι λέγεται **λέχος**, εμείς αποκαλούμε λεχώνα τη γυναίκα που μόλις γέννησε και μένει στο κρεβάτι.

**Πόρο** έλεγαν τη διάβαση, το πέρασμα, σήμερα χρησιμοποιούμε τη λέξη πορεία. Επίσης αποκαλούμε εύπορο κάποιον που έχει χρήματα, γιατί έχει εύκολες διαβάσεις, μπορεί δηλαδή να περάσει όπου θέλει, και άπορο αυτόν που δεν έχει πόρους, το φτωχό.

**Φρην** είναι η λογική. Από αυτή τη λέξη προέρχονται το φρενοκομείο, ο φρενοβλαβής, ο εξωφρενικός, ο άφρων κ.τ.λ.

**Δόρπος**, λεγόταν το δείπνο, σήμερα η λέξη είναι επιδόρπιο.

**Λώπος** είναι στον Όμηρο το ένδυμα. Τώρα αυτόν που μας έκλεψε (μας έγδυσε το σπίτι) το λέμε λωποδύτη.

**Ύλη** ονόμαζαν ένα τόπο με δένδρα, εμείς λέμε υλοτόμος.

**Αρουρα** ήταν το χωράφι, όλοι έρουμε τον αρουραίο.

Τον θυμό τον αποκαλούσαν **χόλο**. Από τη λέξη αυτή πήρε το όνομα της η χολή, με την έννοια της πίκρας. Λέμε επίσης αυτός είναι χολωμένος.

**Νόστος** σημαίνει επιστροφή στην πατρίδα. Η λέξη παρέμεινε ως παλινόστηση, ή νοσταλγία.

**Άλγος** στον Όμηρο είναι ο σωματικός πόνος, από αυτό προέρχεται το αναλγητικό.

Το βάρος το αποκαλούσαν **άχθος**, σήμερα λέμε αχθοφόρος.

**Ο ρύπος**, δηλαδή η ακαθαρσία, εξακολουθεί και λέγεται έτσι - ρύπανση.

Από τη λέξη **αιδώς** (ντροπή) προήλθε ο αναιδής.

**Πέδη**, σημαίνει δέσιμο και τώρα λέμε πέδιλο. Επίσης χρησιμοποιούμε τη λέξη χειροπέδες.

Από το **φάος**, το φως προέρχεται η φράση φαεινές ιδέες.

**Άγχω**, σημαίνει σφίγγω το λαιμό, σήμερα λέμε αγχόνη. Επίσης άγχος είναι η αγωνία από κάποιο σφίξιμο, ή από πίεση.

**Βρύχια** στον Όμηρο είναι τα βαθιά νερά, εξ ου και το υποβρύχιο.

**Φερνή** έλεγαν την προίκα. Από εκεί επικράτησε την καλά προικισμένη να τη λέμε «πολύφερνη νύφη».

Το γεύμα στο οποίο ο κάθε παρευρισκόμενος έφερνε μαζί του το φαγητό του λεγόταν **έρανος**. Η λέξη παρέμεινε, με τη διαφορά ότι σήμερα δεν συνεισφέρουμε φαγητό, αλλά χρήματα.

Υπάρχουν λέξεις, από τα χρόνια του Ομήρου, που ενώ η πρώτη τους μορφή μεταβλήθηκε - η χειρ έγινε χέρι, το ύδωρ νερό, η ναυς έγινε πλοίο, στη σύνθεση διατηρήθηκε η πρώτη μορφή της λέξεως.

Από τη λέξη **χειρ** έχομε: χειρουργός, χειριστής, χειροτονία, χειραφέτηση, χειρονομία, χειροδίκω κ.τ.λ.

Από το **ύδωρ** έχομε τις λέξεις: ύδρευση υδραγωγείο, υδραυλικός, υδροφόρος, υδρογόνο, υδροκέφαλος, αφυδάτωση, ενυδρείο, κ.τ.λ.

Από τη λέξη **ναυς** έχομε: ναυπηγός, ναύαρχος, ναυμαχία, ναυτικός, ναυαγός, ναυτιλία, ναύσταθμος, ναυτοδίκειο, ναυαγοσώστης, ναυτία, κ.τ.λ.

Σύμφωνα με τα προαναφερθέντα παραδείγματα προκύπτει ότι: **Δεν υπάρχουν αρχαίες και νέες Ελληνικές λέξεις, αλλά μόνο Ελληνικές.**

**Η Ελληνική γλώσσα είναι ενιαία και ουσιαστικά αδιαίρετη χρονικά.**

Από την εποχή του Ομήρου μέχρι σήμερα προστέθηκαν στην Ελληνική γλώσσα μόνο ελάχιστες λέξεις.

Η γνώση των εννοιών των λέξεων θα μας βοηθήσει να καταλάβουμε ότι μιλάμε τη γλώσσα της ομηρικής ποίησης, μια γλώσσα που δεν ανακάλυψε ο Όμηρος αλλά προϋπήρχε πολλές χιλιετηρίδες πριν από αυτόν.

Σκοπός μας είναι να ανακαλύψουμε τις έννοιες των λέξεων για να μπορέσουμε να επικοινωνήσουμε καλύτερα. Παλαιότερα όταν έλεγαν μια λέξη καταλάβαιναν όλοι το ίδιο. π.χ για τη λέξη αρετή ήξεραν ότι είναι η μεσότητα ανάμεσα σε δύο υπερβολές. Σήμερα ο καθένας για την ίδια λέξη εννοεί και κάπι διαφορετικό.

Πηγές: Απολλώνιου Σοφιστού Λεξικόν κατά στοιχείον Ιλιάδος και Οδύσσειας Εκδόσεις Ηλιοδρόμιο.



Υπερωρίες. Δουλεύουν ασταμάτητα οι εργάτες στα μικρά εργοστάσια παραγωγής τούβλου στο Νεπάλ. Ο καταστροφικός σεισμός που κόστισε στην χώρα 8.202 νεκρούς άφησε πίσω του και μια ρημαγμένη περιοχή που πρέπει σύντομα να ανοικοδομηθεί. Τουλάχιστον 40 εκατομμύρια σπίτια έχουν πάθει ζημιές από τον σεισμό και η ανάγκη για τούβλα είναι μεγαλύτερη από ποτέ.



Οι Λιβανέζες Kardashians. Οι τρεις καλλονές ποζάρουν μαζί και τσεκάρουν την σελίδα τους στο Instagram, στην ακριβή περιοχή Beit Misk της Βηρυτού. Οι αδελφές Abdel Aziz, Nadine (αριστερά), Alice και Farah είναι οι πρωταγωνίστριες της σειράς «Οι αδελφές» που το κανάλι προσπαθεί να τις πρωθήσει ως τις εγχώριες Καρντάσιανς, μόνο που τα κορίτσια δυσκολεύονται να κάνουν το reality τους επιτυχία, αφού οι περισσότεροι θεατές αδυνατούν να ταυτιστούν με τις ζωές των πλούσιων κοριτσιών.



My name is Bond, Barack Bond. Την τελετή αποφοίτησης των λιμενοφυλάκων παρακολούθησε ο Πρόεδρος Barack Obama στην Coast Guard Academy του Κοννέκτικατ. Δεν χάλασε δε χατίρι σε κανέναν από τους αποφοίτους που πόζαρε μαζί τους, ακόμα και όταν ο Robert Huntley McConnel του ζήτησε να κάνει τον James Bond.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.  
[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

# Κίνηση με τη δύναμη της σκέψης

Εγκεφαλικό εμφύτευμα «διαβάζει» τις προθέσεις τετραπληγικού και τον βιοθάει να κινεί το ρομποτικό χέρι του. Μικροϊεκτρόδια που εμφυτεύθηκαν στον εγκέφαλο ενός τετραπληγικού ασθενούς «διάβασαν» τις προθέσεις του καθοδηγώντας ανάλογα έναν ρομποτικό βραχίονα.



Πρόκειται για την πρώτη φορά που εμφυτεύεται σε άνθρωπο μια νευροπροσθετική συσκευή στον οπίσθιο βρεγματικό φλοιό του εγκεφάλου, την περιοχή όπου σχηματίζεται αρχικά η πρόθεση για κίνηση. Πρόκειται για ακόμη ένα επίτευγμα στο συνεχώς αναπτυσσόμενο πεδίο της νευροπροσθετικής, που θα επιτρέψει τον χειρισμό εξελιγμένων τεχνητών μελών μόνο με τη δύναμη τη σκέψης.

Ειδικότερα, οι ερευνητές του Ινστιτούτου Τεχνολογίας της Καλιφόρνιας (Caltech) και του Πανεπιστημίου της Νότιας Καλιφόρνιας, με επικεφαλής τον καθηγητή Νευροεπιστήμης Ρίτσαρντ Αντερσεν, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό Science, πραγματοποίησαν μια πετυχημένη κλινική δοκιμή με έναν 34χρονο ασθενή, τον Ερικ Σόρτο, ο οποίος, ύστερα από πυροβολισμό, παρέμενε παράλυτος από τον λαιμό και κάτω εδώ και 12 χρόνια.

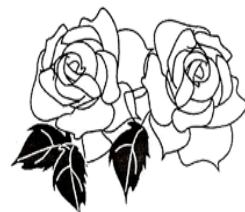
Οι επιστήμονες εμφύτευσαν χειρουργικά στον εγκεφαλικό φλοιό του ασθενούς δύο ηλεκτρονικές νευροπροσθετικές συσκευές (η κάθε μία από τις οποίες έχει διαστάσεις 4 επί 4 χιλιοστά και είναι εφοδιασμένη με 96 ηλεκτρόδια) που κατέγραφαν τη δραστηριότητα των νευρώνων, ιδίως εκείνων που περιέχουν πληροφορίες για τις κινήσεις που προτίθεται να κάνει κανείς. Παράλληλα, η εγκεφαλική δραστηριότητα καταγραφόταν με λειτουργική μαγνητική τομογραφία.

Με αυτόν τον τρόπο, οι ερευνητές κατάφεραν να προβλέψουν σωστά ποια άκρα ήθελε να κινήσει ο παράλυτος ασθενής, πότε, προς τα πού και πόσο γρήγορα. Αυτές οι πληροφορίες, στη συνέχεια, αφού αποκωδικοποιήθηκαν κατάλληλα μέσω ειδικού λογισμικού, χρησιμοποιήθηκαν για να καθοδηγήσουν είτε έναν κέρσορα υπολογιστή είτε έναν ρομποτικό βραχίονα. Ο ασθενής -που δήλωσε ενθουσιασμένος- κατάφερε να κάνει χειραψίες, να πιει ένα πιτό, ακόμη και να παιίξει «πέτρα-ψαλίδι-χαρτί» κινώντας εξ αποστάσεως ένα ρομποτικό άκρο.

Το νέο επίτευγμα έρχεται να προστεθεί σε προηγούμενα από άλλες επιστημονικές ομάδες, που πειραματίζονται με πιθήκους και ανθρώπους. Οι επιστήμονες πλησιάζουν συνεχώς στον στόχο τους, που είναι να μπορεί ο εγκέφαλος του παράλυτου ή ακρωτηριασμένου ανθρώπου να ελέγχει με ακρίβεια είτε μια υπολογιστική συσκευή είτε ένα ρομποτικό άκρο. Κατ' εξοχήν ζητούμενα για τη νέα γενιά των νευροπροσθετικών συσκευών είναι, αφενός, οι κινήσεις του τεχνητού μέλους να είναι όσο γίνεται πιο φυσικές και (φαινομενικά) αυτόματες και, αφετέρου, το τεχνητό μέλος να διαθέτει αίσθηση αφής, ώστε να στέλνει τα σχετικά σήματα στον εγκέφαλο. Η νέα έρευνα χρηματοδοτήθηκε, μεταξύ άλλων, και από το υπουργείο Αμυνας των ΗΠΑ.



Η Έλλη και ο Θείος της Γιάννης Ρεκούμης τα "βρήκαν" τέλεια μεταξύ τους αφού η Έλλη τον... ταγίζει αντί να συμβαίνει το αντίθετο.



## Vergos & Katsoulis Funeral Service

**Arrangement Facility - 6467 N. Northwest Hwy.  
or the privacy of your home.  
Offering many funeral options.**

**Fully Licensed Staff**

**Mrs. George Vergos  
Owner**

**Mr. Nick Katsoulis  
Funeral Associate**

**Chapels available within Chicago and Suburbs  
for your convenience.**

**24-Hour Service 847-768-5800**

**Cell 847-912-7981**

## Greek Affairs Office

**Stella Nidriotou  
Counsel**

**236 Waukegan Rd  
Glenview, IL 60025  
Ph# 312-881-6940  
Fax 847-998-4140  
Cell# 847-343-1635**

*Former Consulate General of Chicago  
officer, Ms Stella Nidriotou is now  
providing the following services to the  
Greek Community:*

- Powers of Attorney
- Verification Documents
- Certifications
- Translations
- Inheritance Cases
- Social Security, Pensions
- Last Wills and Testaments
- Greek Military Affairs
- Greek Citizenship
- Greek Tax Issues
- Vital Record Registrations
- Greek Real Estate Info
- Tourist info
- Adoptions
- Immigration
- Πληρεξούσια
- Πιστοποιητικά
- Επικυρώσεις
- Μεταφράσεις
- Κληρονομικές Υποθέσεις
- Συντάξεις
- Διαθήκες
- Στρατολογικά
- Ελληνική Υπηκοότητα
- Φορολογικά
- Ληξιαρχικά
- Κτηματικές Υποθέσεις
- Τουριστικές Πληροφορίες
- Υιοθεσίες
- Πράσινη Κάρτα/Πολιτογράφηση

E-mail: gr.affairs@gmail.com cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140



**Μια ωραία γιορτή των Λοεονταριτών και Λεονταριτισσών από τον νομό Αρκαδίας, στην εορτή της Αγάπης στον Barones Restaurant στο Glen Ellyn. Ιδιοκτησία της Λεονταρίτισσας κας Κανέλλας Σαχλά-Wilson και συζύγου της Φώτη. Ευχαριστούμε την Κωνσταντίνα Βόζα και Μαρία Δ. Φωτοπούλου που για έξι χρόνια οργανώνουν αυτή την ωραία γιορτή της Αγάπης μεταξύ τους και για το ωραίο Λεοντάρι. Ευχόμεθα και του χρόνου.**



Τα ξαδελφάκια στο γεννέθλιο της εγγονής Έλλης, Νάνα και Γιώργος.

## HarryL Photography

*Award winning Photographer*

*Weddings max to 300 guests*

*Commercial, and food photography*

*Personal attention Excellent work Great prices.*

*Please contact. ssimetrica@msn.com*

*Cell 847-312-2511*

## Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- \* Personal Injury
- \* Workers Compensation
- \* Real Estate

**PHONE: (773) 271-5300**



8110 S. Cass Ave.  
Darien IL. 60561  
(630) 920-1900

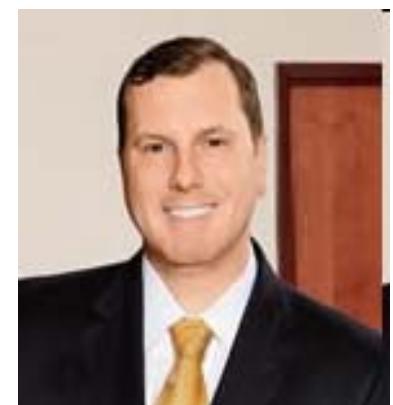


## University Dermatology

Dr. Bill Dimitropoulos received his medical degree from Rush University. He completed Dermatology residency in 2005 at the University of Michigan as well as additional training in the Melanoma multidisciplinary Clinic. Dr. Dimitropoulos followed his residency with a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Rush, completed in 2006. Dr Dimitropoulos is board certified by the American Board of Dermatology and is a fellow of the American Academy of Dermatology.

Dr. Clarence Brown is a graduate of the University of Pittsburgh's School of Medicine. He completed his internship at the University of Chicago Hospitals and his Dermatology residency in 1999 at Rush University Medical Center. He completed a fellowship in Mohs Micrographic Surgery at Baptist Medical Center, Kansas City , Missouri, in 2000. Dr Brown is board certified by the American Board of Dermatology and is a Fellow of the American Academy of Dermatology.

4605 W. Golf Rd.  
Skokie, IL. 60076  
(847) 679- 5199



Treating all disease of Skin, Hair and Nails  
Children-Adults-Seniors  
Surgical Dermatology—Mohs Surgery—Medical Dermatology  
Accepting Most Insurances—Accepting Medicare Assignment  
**(630) 920-1900**

Δερματολόγος ιατρός Δρ. Βασίλιος Δημητρόπουλος για κάθε ασθένεια του δέρματος των μαλλιών και των νυχιών για άτομα κάθε ηλικίας. Το υγιές δέρμα είναι ο καθρέπτης της υγείας και ευεξίας μας. Για κάθε λοιπόν πάθηση του δέρματος: ακμή, εκζέματα, μελανά στίγματα από τον ήλιο και λόγω ηλικίας, ψωρίαση, για κάθε είδους χειρουργική επέμβαση από καυτηρίαση εληών μέχρι μελανώματα και όλα τα είδη καρκίνου του δέρματος και για ασθένεις των νυχιών τηλεφωνείστε και μιλείστε Ελληνικά στον Ελληνοαμερικανό δερματολόγο Βασίλη Δημητρόπουλο. Ο άριστος επιστήμων Δρ. Βασίλης Δημητρόπουλος θα σας μιλήσει στην γλώσσα μας και θα σας δεχτεί στο 4605 W. Golf oöi Skokie, IL. με τηλέφωνο (847) 679-5199 και στο 8110 S. Cass Ave., Darien, IL. με τηλέφωνο (630) 920-1900.

## Σιέστα για καλύτερη μνήμη



Για να μην ξεχνάτε το όνομα του γείτονα και να θυμάστε πάντα που αφήνετε τα κλειδιά σας, φροντίστε απλά να κοιμάστε κάθε μεσημέρι.

Σύμφωνα με νέα έρευνα από το Πανεπιστήμιο Saarland της Γερμανίας, ένας 45λεπτος μεσημεριανός υπνάκος είναι η καλύτερη λύση για να τονώσουμε τη μνήμη μας και να βελτιώσουμε την ικανότητα να ανακαλούμε νέες πληροφορίες.

Για τις ανάγκες της έρευνας, οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον καθηγητή Ψυχολογίας, Axel Mecklinger, υποχρέωσαν τους συμμετέχοντες να απομνημονεύσουν 90 λέξεις και 120 ζεύγη λέξεων, οι οποίες ήταν άσχετες μεταξύ τους (π.χ. γάλα και ταξί). Στη συνέχεια, οι ερευνητές τούς εξέτασαν, ώστε να διαπιστώσουν πόσες λέξεις είχαν απομνημονεύσει και μετά στους μισούς είπαν να δουν ένα DVD και στους άλλους μισούς να κοιμηθούν.

Περίπου μία ώρα αργότερα, όταν οι εθελοντές είχαν ξυπνήσει, τούς εξέτασαν εκ νέου. Αυτό που διαπίστωσαν ήταν ότι όσοι είχαν πέσει για ύπνο θυμόντουσαν περισσότερες λέξεις και ειδικά ζεύγη άσχετων λέξεων συγκριτικά με εκείνους που είχαν παρακολουθήσει DVD. Για την ακρίβεια, οι επιδόσεις τους ήταν παρόμοιες με εκείνες που είχαν πριν κοιμηθούν και πέντε φορές καλύτερες από εκείνες όσων είχαν μείνει ξύπνιοι.

Οι επιστήμονες εξηγούν ότι κατά τη διάρκεια του ύπνου συμβαίνουν «εκρήξεις» εγκεφαλικής δραστηριότητας, που ονομάζονται άτρακτοι ύπνου και οι οποίες παίζουν καθοριστικό ρόλο στην απομνημόνευση των νέων πληροφοριών. Με βάση τα ευρήματα αυτά, συστήνουν σε μαθητές και φοιτητές να κοιμούνται για 45-60' όταν τελειώνουν το **διάβασμα**, ώστε να απομνημονεύουν καλύτερα όσα μελέτησαν.

Τα ευρήματα της νέας μελέτης δημοσιεύθηκαν στην επιθεώρηση «Neurobiology of Learning and Memory».

## BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ  
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,  
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ  
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ  
ΣΤΟΥΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.  
CHICAGO, IL. 60639

PHONE  
(773) 286-2500

## Σπανακόπιτα χωρίς φύλλο

### Υλικά 8 άτομα

- 1 κιλό σπανάκι ψιλοκομμένο
- 1 μάτσο άνηθο ή μάραθο ψιλοκομμένο
- 1 μάτσο καυκαλήθρες ψιλοκομμένες
- 1 μάτσο μυρώνια ψιλοκομμένα
- 5 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα
- 1 κομμάτι πορτοκαλόφλουδα λιωμένη
- 1 φλιτζάνι φέτα τριμμένη
- 2 αβγά
- 1 φλιτζάνι γιασούρπι

### γιασούρπι

- 1/2 φλιτζάνι λάδι

### φλιτζάνια (περίπου)

αλεύρι που φουσκώνει μόνο του

### αλάτι, πιπέρι

### Εκτέλεση

Ρίχνουμε σε λεκάνη όλα μαζί τα χόρτα και τα τρίβουμε με τα χέρια με λίγο αλάτι να μαραθούν καλά. Στραγγίζουμε καλά και τα ανακατεύουμε με τα κρεμμυδάκια, την πορτοκαλόφλουδα, τη φέτα, τα αβγά, το γιασούρπι, το λάδι, λίγο αλάτι (με προσοχή), πιπέρι και όσο αλεύρι χρειάζεται για να σχηματιστεί μια ζύμη λεία και ομογενής (σαν τη ζύμη του κέικ).

Αλείφουμε ένα ταψί με λάδι και στρώνουμε μέσα του το μείγμα. Ψήνουμε την πίτα για 40 λεπτά, μέχρι να ροδίσει η επιφάνειά της.

### Tip

Αν θέλετε, μπορείτε να αδειάσετε το μείγμα σε ταψί για μάφιν και να φτιάξετε περίπου 30 μικρά σπανακοπιτάκια.



### VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676  
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

### VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.  
CAROL STREAM, IL. 60199  
[www.villageMarketplace.net](http://www.villageMarketplace.net)

### Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

## 7 βασικές διαφορές αληθινού - ψεύτικου φίλου



Όλοι θέλουμε να έχουμε φίλους αλλά το ζητούμενο (και το πιο δύσκολο) είναι να έχουμε αληθινούς φίλους. Πώς μπορείς όμως να ξεχωρίσεις μια ψεύτικη από μια αληθινή φιλία;

Η αλήθεια είναι πως σε αρκετές περιπτώσεις η διάκριση είναι εξαιρετικά δύσκολη - αφού οι φίλοι - φίδια συχνά κρύβονται ή αλλάζουν δέρμα σαν χαμελαίοντες - ωστόσο, υπάρχουν κάποια βασικά σημεία που τους κάνουν να ξεχωρίζουν.

Μάθε τις 7 διαφορές αληθινών και ψεύτικων φίλων και ρίξε τους δεύτερους στο πυρ το εξώτερον.

### Ο αληθινός φίλος...

#### 1. Σε υποστηρίζει

Μια από τις πιο σημαντικές διαφορές μεταξύ πραγματικών και ψεύτικων φίλων είναι το γεγονός πως ο αληθινός φίλος θα σε υποστηρίξει σε κάθε σου κίνηση κι απόφαση. Θα ενθαρρύνει κάθε σου προσπάθεια, ακόμη κι αν δεν συμφωνεί με τις επιλογές σου θα είναι δίπλα σου να σε στηρίζει στα καλά και στα άσχημα. Αν δε το κάνει, απλά δεν αξίζει να μείνει στη ζωή σου.

#### 2. Σε αγαπά και στο δείχνει

Ένας πραγματικός φίλος θα σε αγαπήσει και θα σε αποδεχτεί όπως ακριβώς είσαι, με τα ελαττώματα και τις αρετές σου. Ξέρει πως δεν είσαι τέλεια κι έχει επιγνωση του ότι παρεξηγήσεις υπάρχουν αλλά λύνονται με καλή διάθεση.

#### 3. Θα σε προφυλάσσει

Ένας αληθινός φίλος πάντα φυλλάει τα νώτα σου, ακόμη κι αν έχει εκνευριστεί μαζί σου. Δε θα αποκαλύψει τα πιο ένοχα μυστικά σου σε μια έκρηξη θυμού, ούτε θα σε μειώσει. Θα σταθεί δίπλα σου σε κάθε πρόβλημα, ουσιαστικό ή ανούσιο και θα σου προσφέρει έναν ώμο για να κλάψεις αν τον χρειαστείς.

#### 4. Κρατάει επαφή

Αν θέλεις να ξεχωρίσεις το σωστό κι αληθινό φίλο από τον ζαλε, υπάρχει ένα αλάνθαστο κριτήριο. Παρατήρησε το πόσο συχνά μιλάς μαζί του. Οι ψεύτικοι φίλοι θα επικοινωνήσουν μαζί σου μόνο αν χρειάζονται κάτι από εσένα κι όχι επειδή θέλουν να μάθουν νέα σου ή να βρεθείτε.

#### 5. Δεν αποκαλύπτει τα μυστικά σου

Το έχουμε ξαναπεί και θα το ξαναπούμε: φίλος/φίλη που δεν μπορεί να κρατήσει μυστικό δε χρειάζεται να υπάρχει στη ζωή σου. Ακόμη κι αν διαφωνεί με τις επιλογές σου οφείλει να σταθεί δίπλα σου και να σε στηρίζει κι όχι να σε κρίνει και να διαλλαλεί τα λάθη σου δεξιά - αριστερά.

#### 6. Ο καλός φίλος δε κουτσομπολεύει: Κανόνας

Ένα από τα πιο σημαντικά χαρακτηριστικά που θα σε βοηθήσουν να ξεχωρίσεις τον σωστό φίλο είναι κι αυτό: ο σωστός φίλος ποτέ δεν κουτσομπολεύει. Μπορείς να τον εμπιστευτείς, δεν μιλάει πίσω από την πλάτη σου και δε διαδίδει φήμες. Από την άλλη υπάρχουν κι οι φίλοι αυτοί - γεμάτοι ανασφάλεια - που προσπαθούν σε κάθε ευκαιρία να σε ντροπιάσουν, να σε υποβιβάσουν και να σέφρουν σε δύσκολη θέση.

#### 7. Ο σωστός φίλος βρίσκει χρόνο για εσένα

Ένας σωστός φίλος πάντα βρίσκει χρόνο για εσένα, όσο κουρασμένος ή πολυύσχολος κι αν είναι. Ακόμη κι αν ο ελεύθερος χρόνος του είναι περιορισμένος, θα προσπαθήσει να σε δει έστω για μια ωρίτσα. Θα σε καλέσει στο σπίτι να φάτε μαζί ή να πιείτε ένα γρήγορο καφεδάκι για να πείτε τα νέα σας.

**Συμπέρασμα:** Οι πραγματικοί φίλοι ενθαρρύνουν, δέχονται και συμπορεύονται. Σε κάνουν να γελάς αλλά και συμπάσχουν μαζί σου σε κάθε πρόβλημα.



Στην Αφρική το Δαρβίνειο "η' επιβίωση του ισχυρωτέρου" ισχύει πάντα. Μπορείτε να βρείτε τον κίνδυνο που ελλοχεύει για την καμηλοπάρδαλη

## ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ ΤΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗ

Με αυτό τον τίτλο ο Γάλλος ιστορικός Gay Feaux de la Croix σημειώνει: «Οι σκεπτικιστές δεν αγαπούν τις επετείους. Τη συγκεκριμένη όμως επέτειο πρέπει να την αφήσουμε να ισχύει.

Είναι η επέτειος των 2.500 χρόνων από τη μάχη του Μαραθώνα στην Ελλάδα, στις 11 Σεπτεμβρίου (σύμφωνα με το σύγχρονο ημερολόγιο) του 490 π.Χριστού, έτους που άρχισε να καταγράφεται η Παγκόσμια Ιστορία στον Μαραθώνα της Αττικής, στην Ελλάδα!»

Το κράνος που εικονίζεται βρέθηκε στον ιερό ναό του θεού Δία, στην Ολυμπία.

Πρόκειται για το κράνος του στρατηγού και συντελεστή τής μεγάλης νίκης των Αθηναίων, Μιλτιάδη, αφιερωμένο στον θεό καθώς αποδεικνύει η επιγραφή «Μιλτιάδης των Διί ανέθηκεν» που εκτίθεται στο Μουσείο της Ολυμπίας.

Ποιός είναι ο Αμερικανός στρατηγός διοικητής των ΝΑΤΟϊκών δυνάμεων που στάθηκε δυο ώρες προσοχή μπροστά στο κράνος του Μιλτιάδη που βρίσκεται εκτεθειμένο στο μουσείο της Αρχαίας Ολυμπίας;

Το γεγονός συνέβη, αλλά κρατήθηκε μεταξύ των παρευρισκομένων υπό άκρα μυστικότητα. Δεν είναι λίγο πράγμα ολόκληρος στρατηγός του ΝΑΤΟ, επιχειρησιακός, με τρεις σειρές παράσημα και πολεμική δράση ως καταδρομέας να υποκλίνεται -όπως είπε- στον μεγαλύτερο στρατηγό όλων των εποχών!!!

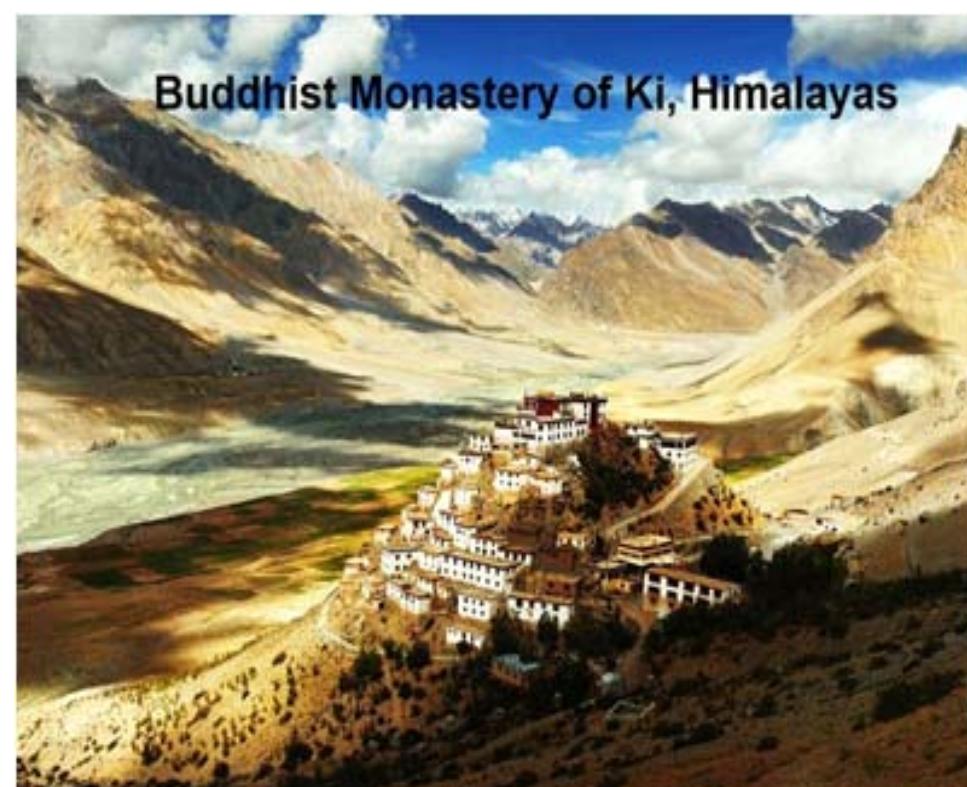
Ο ΝΑΤΟϊκός στρατηγός προσήλθε, υπό το κράτος άκρας συγκίνησης, να υποκλιθεί στο σπασμένο-ραγισμένο από έναν Περσικό πέλεκυ - πολεμικό κράνος του στρατηγού Μιλτιάδη που φορούσε κατά τη μάχη του Μαραθώνα.

Ο ίδιος, το είχε προσφέρει ως δώρο στον Δία για την περιφανή νίκη κατά των Περσών τέτοιες μέρες, τον Αύγουστο του 490 π.Χ στη θέση Αγριλίκι κοντά στην πεδιάδα του Μαραθώνα. Το κράνος, ένα από τα πιο πολύτιμα εκθέματα του μουσείου της Ολυμπίας, είναι Κορινθιακού ρυθμού και φέρει την επιγραφή «ΜΙΛΤΙΑΔΕΣ ΑΝΕΘΕΚΕΝ ΤΩ ΔΙΙ.»

Ο στρατηγός των καταδρομών συνοδευόταν από μια μικρή επίλεκτη φρουρά από Αμερικανούς πεζοναύτες που είχαν διακριθεί σε πεδία μαχών από το Αφγανιστάν μέχρι το στάδιο επιχειρήσεων στον Πόλεμο του Κόλπου αλλά και σε «Μαύρες Επιχειρήσεις» στη Λατινική Αμερική και στα Βαλκάνια -που δεν θα γίνουν ποτέ γνωστές...»

Με δέος και σεβασμό η φρουρά των επίλεκτων με επικεφαλής των στρατηγό σχημάτισε ένα Π και επί ΔΥΟ ΩΡΕΣ ακίνητη και αμίλητη περιέβαλε με σεβασμό τη μνήμη του αρχιστρατήγου της νίκης κατά των Περσών εφαρμόζοντας το πολεμικό σύστημα της «λαβίδας» -μία πολεμική τακτική που εφαρμόστηκε εκεί για πρώτη φορά και σήμερα διδάσκεται στα καλύτερα Πανεπιστήμια και τις στρατιωτικές Ακαδημίες ως μια άριστη πολεμική τακτική ανορθόδοξου πολέμου.

«Ηρθαμε εδώ να τιμήσουμε, με το δικό μας τρόπο, τον στρατηγό των στρατηγών, να σιωπήσουμε μπροστά στο μεγαλείο του, να σταθούμε σε στάση προσοχής απέναντι του!!!..» τόνισε λιτά στους στενούς του ανθρώπους ο ΝΑΤΟϊκός στρατηγός φανερά συγκινημένος την ώρα που είχαν μείνει άφωνοι οι άνθρωποι του μουσείου κι οι επισκέπτες !!!



Ο μοναχισμός δεν είναι αποκλειστικό εφεύρημα του Χριστιανισμού. Ο Βουδισμός που πριν από την ίδρυση του Χριστιανισμού είχε οργανωμένα μοναστικά κοινότια στις χώρες που και σήμερα ανθέι (Κίνα, Θιβέτ κλπ.). Εδώ ένα από τα Μοναστήρια αυτά στις υπώρειες των Υμαλαϊών που είναι τα υψηλότερα βουνά στον κόσμο.

# Ανεβαίνει επτικίνδυνα ο «πυρετός» του πλανήτη



Τα σημάδια είναι ήδη πολλά και όλα τους δείχνουν... στο κόκκινο. Κρίνοντας από την πορεία που έχει ακολουθήσει ο υδράργυρος τους τελευταίους μήνες, το 2015 έχει βάλει πλώρη για να μείνει στην Ιστορία ως η πιο θερμή χρονιά στα παγκόσμια χρονικά.

Η μέση θερμοκρασία της υφηλίου σημείωσε μια άνοδο της τάξεως των  $0,68^{\circ}\text{C}$  με  $0,80^{\circ}\text{C}$  πάνω από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα το διάστημα Ιανουαρίου-Απριλίου, με αποτέλεσμα το πρώτο τετράμηνο του 2015 να καταγραφεί ως η πιο «καυτή» αρχή έτους στην Ιστορία.

Είναι ενδεικτικό ότι μέχρι στιγμής φέτος, συνολικά εννέα χώρες έχουν καταγράψει θερμοκρασίες-ρεκόρ. Το γεγονός μάλιστα ότι αυτές οι χώρες απέχουν γεωγραφικά καλύπτοντας ένα μεγάλο μέρος της υφηλίου (από το Λάσι και τη Βενεζουέλα έως την Γκάνα, και από τη Γουινέα έως την Ανταρκτική κ.α.) δίνει αυτομάτως παγκόσμια διάσταση στο μοτίβο της υπερθέρμανσης. Αρκεί να αναλογιστεί κανείς ενδεικτικά ότι το θερμόμετρο στην Ανταρκτική έδειξε...  $17,4^{\circ}\text{C}$  στις 14 Μαρτίου, την υψηλότερη θερμοκρασία που έχει καταγραφεί ποτέ στην περιοχή.

Παράλληλα, στον «καντίποδα» της Ανταρκτικής, στην Αρκτική, οι πάγοι συνεχίζουν να λιώνουν. Τον τελευταίο Απρίλιο η συνολική έκταση του θαλάσσιου πάγου στην Αρκτική βρισκόταν στο δεύτερο χαμηλότερο επίπεδο των τελευταίων 36 ετών (ούσα κατά 5,5% ή αλλιώς κατά περίπου 811.000 τετραγωνικά χλμ. μικρότερη από τον μέσο όρο της περιόδου 1981-2010), γεγονός που με τη σειρά του μπορεί να οδηγήσει σε ακόμη μεγαλύτερη άνοδο της παγκόσμιας θερμοκρασίας (καθώς ο καλυμμένος από ολοένα λιγότερο πάγο Αρκτικός Ωκεανός θα απορροφήσει περισσότερη ηλιακή ενέργεια κατά τους καλοκαιρινούς μήνες).

«Ο, τι συμβαίνει στην Αρκτική δεν μένει στην Αρκτική», προειδοποιούν από την πλευρά τους πολλοί επιστήμονες οι οποίοι μάλιστα κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου καθώς συνδέουν την άνοδο της θερμοκρασίας στον Βόρειο Πόλο με τον πολλαπλασιασμό των ακραίων καιρικών φαινομένων (θύελλες, καταιγίδες κ.ά.) σε Βόρεια Αμερική, Ευρώπη και Ασία.

«Υπάρχει αρκετά μεγάλη πιθανότητα η φετινή χρονιά να σπάσει το παγκόσμιο ρεκόρ ως η πιο θερμή στα χρονικά», σχολιάζει χαρακτηριστικά, με δηλώσεις του στους «Times» του Λονδίνου, ο Ανταμ Σκάιφ της εθνικής μετεωρολογικής υπηρεσίας της Βρετανίας. Οι δυσοίωνες ενδείξεις των τελευταίων μηνών έρχονται να «αναζωπυρώσουν» τους χειρότερους φόβους όλων εκείνων που αντιμετωπίζουν ως απολύτως υπαρκτή την κλιματική αλλαγή και να κάμψουν τη δυσπιστία όσων επιμένουν να την αρνούνται. Οι ενδείξεις αποκτούν μάλιστα πρόσθιτη βαρύτητα εάν συνδυαστούν και με σειρά άλλων στοιχείων, όπως είναι για παράδειγμα το γεγονός ότι το 2014 ήταν το πιο θερμό έτος στα παγκόσμια χρονικά.

Εάν το 2015 το ξεπεράσει όπως διαφαίνεται, τότε μαζί με τον υδράργυρο θα αρχίσει να χτυπάει κόκκινο και η παγκόσμια ανησυχία, πολύ δε περισσότερο από τη στιγμή που τα ρεκόρ στη θερμοκρασία συνοδεύονται και από ρεκόρ στην ατμοσφαιρική ρύπανση. Ενδεικτικά, τον περασμένο Μάρτιο, ο μέσος όρος της μηνιαίας συγκέντρωσης του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα ξεπέρασε για πρώτη φορά το όριο των 400 μερών ανά εκατομμύριο (ppm), δημιουργώντας συνθήκες... θερμοκηπίου στη Γη.

Η υπερθέρμανση του πλανήτη είναι λοιπόν γεγονός. Οσο για τα αποτελέσματα της υπερθέρμανσης, επιστημονική έρευνα που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στην επιθεώρηση «Nature Climate Change» υποστηρίζει ότι η κλιματική αλλαγή πρόκειται να οδηγήσει σε πολλαπλασιασμό των αλλεργικών κρουσμάτων στη βόρεια Ευρώπη. Γάλλοι ερευνητές κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου υποστηρίζοντας ότι η άνοδος της θερμοκρασίας ευνοεί την εξάπλωση φυτών προς τον άλλοτε παγωμένο Βορρά, τα οποία με τη σειρά τους αποτελούν την πηγή αλλεργιών τους ανοιξάτικους μήνες.

## ΤΑ ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΣΤΗΝ ΙΝΔΙΑ

Η Ινδία είναι μια μεγάλη χώρα με πληθυσμό πάνω από 1 δισεκατομμύριο με μια καταπληκτική πολιτιστική ποικιλία και με μερικά περίεργα πράγματα που συμβαίνουν εκεί όπως τα παρακάτω.



**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**  
**[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)**

# ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

## Ξανθιά τροχονόμος...

Νία ξανθιά οδηγεί το αυτοκίνητό της και την σταματάει μία τροχονόμος, επίσης ξανθιά.- Το δίπλωμά σας παρακαλώ, της λέει η τροχονόμος.

Η ξανθιά οδηγός σαστισμένη, αρχίζει να ψάχνει στην τσάντα της και ρωτά την τροχονόμο.- Πώς είναι αυτό το δίπλωμα; Δεν το βρίσκω.- Είναι ροζ, τετράγωνο και έχει την φωτογραφία σας επάνω, της αποκρίνεται η ξανθιά τροχονόμος.Η ξανθιά οδηγός ξανακοιτάει την τσάντα της και βγάζει ένα τετράγωνο ροζ καθρεφτάκι και κοιτάζεται καλά καλά σε αυτό.- Ορίστε το δίπλωμά μου λέει και το δίνει στην τροχονόμο.Η τροχονόμος το παίρνει, κοιτάζεται καλά καλά σε αυτό, της το ξαναδίνει πίσω και της λέει..- Μπορείτε να φύγετε, δεν ήξερα ότι είστε αστυνομικός!!

**Γιατί η ξανθιά ανοιγει το γάλα της στο τψέο νασλευ;**

Γιατί γράφει πάνω "ανοιξτε εδω".

**Μια ξανθιά μπαίνει σε ένα κατάστημα καλλυντικών:**

Ξανθιά: Έχετε μια κρέμα για αποτρίχωση; Πωλήτρια: Για ποια περιοχή;Ξανθιά: Για το Χαλάνδρι...!

**Ξανθιά σε λεωφορείο..**

Είναι μία ξανθιά στο λεωφορείο και θέλει να κατέβει.Φωνάζει λοιπόν στον οδηγό:- Στάση! Στάση!

Ο οδηγός συνεχίζει την πορεία του.

Η ξανθιά συνεχίζει να φωνάζει:

- Στάση! Στάση!Ενας κύριος δίπλα στην ξανθιά της λέει:- Για στάση πρέπει να πατήσετε το κουμπίΠατάει λοιπόν η ξανθιά και κουμπί και λέει:- Ναι, τώρα μ' ακούτε;

**Γιατρέ; Τί μου συμβαίνει;**

- Γιατρέ, έχω παρατηρήσει το εξής: Όταν ακουμπήσω τη γλώσσα μου, αφότου έχω πιει λεμονάδα, σε ένα κομμάτι αλουμινόχαρτο πάνω από το οποίο διοχετεύω ρεύμα, νιώθω μια ελαφριά γλυκιά γεύση. Τί μου συμβαίνει;- Έχεις υπερβολικά πολύ ελεύθερο χρόνο.

**Πλαστική επέμβαση**

Μια νέα γυναίκα έπαθε κάτι τρομερά εγκαύματα, είδικά στο πρόσωπο, σ' ένα δυστύχημα. Οι γιατροί δε βρίσκανε δέρμα άκαυτο επάνω της, για να της κάνουν πλαστική και να της φτιάξουν το πρόσωπο κι ο άντρας της αποφάσισε να της "δωρίσει" δέρμα απ' τον πισινό του. Μετά απ' την επιτυχημένη επέμβαση, όλοι συμφωνούσαν ότι η νέα γυναίκα ήταν πάλι όσο όμορφη ήταν και πριν το δυστύχημα. Μια μέρα όμως η γυναίκα ξέσπασε λυγμούς.- Τι συμβαίνει; ρώτησε ο άντρας της ξαφνιασμένος- Έχω πολύ συγκινηθεί απ' αυτό που έκανες για μένα, του λέει αυτή. - Έλα τώρα, μωρό μου. Σ' αγαπάω τόσο πολύ, που θα 'κανα ό,τι περνάει απ' το χέρι μου για σένα, της λέει αυτός, αγκαλιάζοντά την.- Πώς μπορώ να σου ξεπληρώσω τέτοιο πράμα; ρωτάει αυτή.- Δε χρειάζεται, της λέει ο άντρας της. Δεν μπορείς να φανταστείς τη ικανοποίηση που παίρνω, όταν βλέπω τη μητέρα σου να σε φιλάει στο μάγουλο.

**Πώς κατέληξε σε δολοφονία από μια πίτσα**

Αυτός:Θα παραγγίλω πίτσα.Θέλεις κάτι να σου παραγγίλω; Αυτή: Όχι.Αυτός: ΟΚ. Αυτή: Η άραγε να παραγγίλω; Αυτός:Τι να σου παραγγίλω; Αυτή:Δεν ξέρω.Αυτός:Τι δεν ξέρεις; Αν θέλεις κάτι;Αυτή:Ναι. Αυτός:Πεινάς; Αυτή: Δεν έχω ιδέα. Νπορεί κάπως.. Αυτός:Τι σημαίνει κάπως; Αυτή:Σημαίνει ότι δεν είμαι σίγουρη.Αυτός: Εγώ όταν πεινάσω τοκαταλαβαίνω.Αυτή:Μπορεί να πεινάσω μετά. Αυτός:Τότε να σου παραγγίλω κάτι.Αυτή:Και αν δεν πεινάσω; Αυτός:Τότε μην το φας. Αυτή:

Μα θα είναι σπατάλη.Αυτός:Το φυλάς για αύριο. Αυτή: Και αν δεν έχω όρεξη αύριογια πίτσα; Αυτός:Η πίτσα τρώγεται πάντα. Αυτή:Εγώ δεν την τρώω πάντα. Αυτός:Τότε διάλεξε κάτι άλλο. Αυτή:Δεν έχω όρεξη για κάτι άλλο τώρα.Αυτός:Τότε πίτσα.Αυτή: Όχι. Αυτός:Επομένως τίποτε.Αυτή:Αχ! Δεν ξέρω!Αυτός:Με έχεις τρελάνει! Αυτή: Γιατί δεν παραγγέλεις γιασένα; Αυτός:Οπως νομίζεις.Αυτή:Άλλα πάρε την πίτσα με τααλαντικά.Αυτός:Μα δεν μου αρέσουν τα αλλαντικά.Αυτή:Εμένα όμως μου αρέσουν.Αυτός:Νομίζω είπες να παραγγείλω για μένα!Αυτή:Αυτό να κάνεις.Αυτός:Και γιατί τότε με αλλαντικά; Αυτή:Στην περίπτωση που θα πεινάσω όταν έρθει το φαγητόσου.Αυτός:Ε και; Αυτή:Νομίζεις ότι θα φάω κάπιτο δεν μου αρέσει; Αυτός:Γιατί να φάς εσύ; Αυτή:Και γιατί όχι;Αυτός:Μιά στιγμή! Θα παραγγείλω εγώ για MENA,κάπιτου να μπορείς να φάς ΕΣΥ,ΑΝπεινάσεις; Αυτή:Ακριβώς.Αυτός:Και τι θα φάω εγώ παρακαλώ;Αυτή:Μα σου είπα! μπορεί να μην πεινάσω!

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:Το διεθνές δικαστήριο ανθρωπίνων δικαιωμάτων τον απάλλαξε από την κατηγορία της δολοφονίας εν βρασμώ ψυχής και του αναγνώρισε το δικαίωμα της αυτοάμυνας...**

## Οι τρομοκράτες

Έχει κολλήσει ένας τύπος στο μποτιλιάρισμα και δεν λέει να κουνηθεί από την θέση του για κάνα τέταρτο.Καταλαβαίνει ότι κάτι σοβαρό πρέπει να έχει συμβεί.

Κατεβαίνει λοιπόν από το αμάξι και χτυπάει το τζάμι σε έναν κύριο.- Συγνώμη, μήπως ζέρετε τί έχει συμβεί;

- Κάτι τρομοκράτες έχουν απαγάγει τον Αλεξη Τσίπρα και απειλούν ότι αν δεν πάρουν 1.000.000 ευρώ θα τον λούσουν με βενζίνη και θα τον πυρπολήσουν. Ε, και εμείς οι οδηγοί έχουμε μαζευτεί και δίνουμε από κάτι ο καθένας μας.- Μπράβο σας! Και πόσο δίνει ο καθένας;- Ε, άλλος ένα λίτρο, άλλος δύο...

## Τα καναρίνια

Ο Λαφαζάνης ο Καμμένος και Τσίπρας πηγαίνουν στον Θεό. Ο Θεός τους λέει: - Μέσα σε αυτή την αίθουσα υπάρχουν 100 καναρίνια από τα οποία το ένα μόνο είναι αρσενικό. Όποιος το βρει θα πάει στον παράδεισο. Μπαίνει πρώτος ο Λαφαζάνης και μετά από λίγο βγαίνει με θηλυκό. Μπαίνει ο Τσίπρας, και αυτός βγαίνει με θηλυκό. Τέλος πάει και ο Καμμένος. Μετά από λίγο βγαίνει με χαρόγελο, κρατώντας το αρσενικό.- Πώς τον βρήκες; τον ρωτάει ο Θεός - Εε μπήκα μέσα και τους είπα πως είμαι ο Καμμένος, και αυτός εδώ μου είπε: Στα τέτοια μου!

## Το έργο του Τσίπρα

Ο Ομπάμα, ο Κάστρο και ο Τσίπρας. Μια μέρα τους επισκέφτηκε ο Θεός και τους είπε:- Εγώ ο παντδύναμος Θεός σας λέω ότι δεν είμαι ικανοποιημένος από το ανθρώπινο είδος. Κάθισα 7 μέρες και σας έπλασα; Ε! Λάθος μου έπρεπε να καθίσω περισσότερες! Για αυτό θα έρθω σε ένα μήνα να σας καταστρέψω.

Πάει μετά ο Ομπάμα και λέει στο λαό του: Έχω ένα καλό και ένα κακό νέο.

1.Υπάρχει Θεός! 2.Θα έρθει σε ένα μήνα να μας καταστρέψει. Πάει μετά ο Κάστρο και λέει στο λαό του: -Έχω δύο κακά νέα. 1.Δυστυχώς υπάρχει Θεός. 2.Θα έρθει σε ένα μήνα να μας καταστρέψει.Πάει και ο Τσίπρας γεμάτος χαρά και λέει στο λαό του:-Έχω δύο κακά νέα να σας πω.1.Υπάρχει Θεός! 2.Σε ένα μήνα θα έρθει να συνεχίσει το έργο μου.

## Ο Τσίπρας και οι υπουργοί

Ήταν σε ένα αεροπλάνο Τσίπρας και και δύο υπουργοί. Σκύβει ο ένας Υπουργός και βρίσκει ένα 200ευρο. Λέει

λοιπόν στους άλλους δυο: - Έχω μια ιδέα. Γιατί δεν το ρίχνουμε από το αεροπλάνο να κάνουμε έναν Έλληνα ευτυχισμένο; - Όχι, λέει ο άλλος. Γιατί δεν τα κάνουμε 2 100ευρα να κάνουμε δύο Έλληνες ευτυχισμένους; - Όχι, λέει ο Τσίπρας. Γιατί δεν τα κάνουμε 4 50ευρα να κάνουμε τέσσερις Έλληνες ευτυχισμένους; Εν τω μεταξύ αυτη τη συζήτηση την ακουγαν 2 πιλότοι. Έτσι λέει ο ένας: - Ρε Μήτσο να συντρίψω τώρα το αεροπλάνο να κάνω 10.000.000 Έλληνες ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΥΣ;;;

## Ελληνοτουρκικός πόλεμος

Στον ελληνοτουρκικό πόλεμο τώρα και οι Έλληνες έχουν βρει ένα κόλπο να σκοτώνουν τους Τούρκους. Κάθε μέρα βγαίνει ένας Έλληνας στο ύψωμα και φωνάζει: -ΧΑΣΑΝ -ΝΑΙ; απαντάει ο Τούρκος και ο Έλληνας ΜΠΑΜ με το τουφέκι και τον σκοτώνει. Την άλλη μέρα πάλι: -ΧΑΣΑΝ -ΝΑΙ; ΜΠΑΜ τον σκοτώνει Λένε οι Τούρκοι δεν πάει άλλο θα κάνουμε και εμείς το ίδιο κόλπο Βγαίνει την άλλη μέρα στο ύψωμα ο αρχηγός και φωνάζει: -ΓΙΑΝΝΗ -ΓΙΑΝΝΗΗΗΗΗ -ΡΕ ΓΙΑΝΝΗΗΗΗΗ -Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΑΛΕΤΑ ΧΑΣΑΝ ΕΣΥ ΕΙΣΑΙ! -ΝΑΙ. ΜΠΑΜ

## Γιατί απέλυσα τη γραμματέα μου!

Προσέξτε μην σας συμβεί.....Πριν από δύο εβδομάδες ήταν τα 45α γενέθλια μου και δεν αισθανόμουν ιδιαίτερα καλά γι αυτό. Κατέβηκα να πάρω το πρωινό μου ξέροντας ότι η γυναίκα μου θα μου έφτιαχνε το κέφι με τις ευχές της και ίσως και με κάποιο δώρο. Όχι μόνο δεν μου ευχήθηκε, δεν είπε ούτε "καλημέρα"! "Καλά να πάθεις, που θελες και παντρείες", σκέφτηκα. Παρηγορήθηκα όμως γιατί φανταζόμουν ότι τα παι

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ**

## ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΣΧΗΝΙΚΟΥ ΚΑΙ Η ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Με τη πτώση της κυβέρνησης Νέας Δημοκρατίας –ΠΑΣΟΚ το 2014, ουσιαστικά έκλεισε ο λεγόμενος μεταπολιτευτικός κύκλος ακριβώς με τη συμπλήρωση 40 χρόνων και με τα δυο μεταπολιτευτικά κόμματα που μονοπωλούσαν συνεχώς την ελληνική πολιτική ηγεσία, ήτοι το «γαλάζιο» κόμμα και το «πράσινο» κόμμα...

Δυο πολιτικά κόμματα στα οποία κυριαρχούσαν δύο μεγάλες πολιτικές δυναστείες... Αυτή των «Καραμανλικών» κι εκείνη των «Παπανδρεϊκών»...

Και βέβαια στο μέσο μια άλλη πολιτική δυναστεία, αυτή των «Μητσοτάκηδων»...

Κωνσταντίνος Καραμανλής, ιδρυτής της Νέας Δημοκρατίας και «διάδοχοί» του πρωθυπουργοί οι Γεώργιος Ράλλης, Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, Κώστας Καραμανλής και Αντώνης Σαμαράς.

Ανδρέας Παπανδρέου, ιδρυτής του ΠΑΣΟΚ και «διάδοχοί» του πρωθυπουργού οι Κώστας Σημίτης και Γιώργος Παπανδρέου.

Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, αρχικά ιδρυτής δικού του κόμματος, στη συνέχεια μόνιμο στέλεχος της Νέας Δημοκρατίας με έναν όμως «προσωπικό» πολιτικό λόγο και με μια διαφορετική πολιτική φιλοσοφία μεταξύ Δεξιάς και Κέντρου...

Σήμερα και οι τρεις αυτές πολιτικές «κοινότητες» βρίσκονται σε πλήρη ανδιάρθρωση... Να «δούμε» από πιο κοντά την πολιτική κοινότητα των «Καραμανλικών»...

Ο ιδρυτής της Κωνσταντίνος Καραμανλής με το που επέστρεψε το 1974 από τη Γαλλία, όπου βρισκόταν αυτοεξόριστος στα χρόνια της «επταετίας», ήταν πραγματικά ένας εντελώς διαφορετικός πολιτικός.

Ενωτικός και λιγότερο δεξιός, νομιμοποίησε το ΚΚΕ, βοήθησε έμμεσα να πάψει η Ελλάδα να έχει βασιλιά, «άνοιξε» τις πόρτες της χώρας σε όλα τα κράτη του κόσμου και με δικές του πολιτικές και προσωπικές προσπάθειες «έβαλε» την Ελλάδα στην Ευρώπη, στη τότε ΕΟΚ και μετέπειτα σημερινή Ευρωπαϊκή Ένωση!

Αναμφισβήτητα το έργο του Καραμανλή μεγάλο, αν λάβουμε υπόψη, ότι και πριν από το 1967 είχε στο πρωθυπουργικό ιστορικό...

Το ωραίο; Πριν από το 1967 «μονομαχούσε» με τον Γεώργιο Παπανδρέου και μετά το 1967 συνέχιζε τη «μονομαχία» με το γιό του, τον Ανδρέα Παπανδρέου!!!

Όσο ήταν πρωθυπουργός ο Καραμανλής, το κόμμα του ήταν «πλουσίο» από «γερά» στελέχη, αλλά από τότε που το άφησε αναλαμβάνοντας το «πόστο» του Προέδρου τη Δημοκρατίας το κόμμα του άρχισε να «δονείται» από εσωκόντρες...

Θα συνεχίσουμε...

Από τότε που ο Κωνσταντίνος Καραμανλής βρέθηκε στη Προεδρία της Δημοκρατίας, οι επίδοξοι «δελφίνοι» πολλοί και μάλιστα χωρισμένοι σε «επιμέρους» άτυπες πολιτικές συνιστώσες...

Η «ανάσα» στο κόμμα που κρατιόταν με δυσκολία, από τον Κωνσταντίνο Μητσοτάκη που κατάφερε να «ξαναβάλει» το κόμμα στην εξουσία μετά από αρκετά χρόνια και το κόμμα που μετά τον Μητσοτάκη είχε αρχίσει και πάλι να παίρνει την κατιούσα, κατάφερε να το «ισιώσει» ο κ. Κώστας Καραμανλής που μπόρεσε από τη μια να εκμεταλλευτεί το ... επώνυμό του κι από την άλλη να επιδείξει μια όντως ικανή ηγετική πολιτική φυσιονωμία, με τη διαφορά ότι κάποια στιγμή έπεσε από την εξουσία, «θύμα» της λεγόμενης «εκλογικής πελατείας», που είχε

αναπτυχθεί όχι μόνο από τότε που άφησε το κόμμα ο ιδρυτής του, αλλά είχε αναπτυχθεί κι από το έτερο μεγάλο κόμμα το ΠΑΣΟΚ, με αποτέλεσμα αυτή η «εκλογική πελατεία» με την πάροδο του χρόνου να καταστεί μια μεγάλη και άτυπη «σκληρή» πολιτική κοινότητα, γνωστή και σα «κοινότητα των νταβατζήδων» ή και σα «κοινότητα των μεγάλων συμφερόντων», που θέλοντας και μη τη λάμβαναν υπόψη ορισμένα στελέχη των κομμάτων και μάλιστα εν αγνοία των πρωθυπουργών, όσο κι αν ακούγεται κάτι τέτοιο παράδοξο...

Εκτιμούμε και πιστεύουμε ακράδαντα, ότι κανένας Έλληνας πρωθυπουργός στα χρόνια της μεταπολίτευσης υπήρξε «φίλος» αυτής της «πολιτικής κοινότητας»...

Μένοντας λοιπόν στη Νέα Δημοκρατία, να επισημάνουμε ότι ο κ. Αντώνης Σαμαράς, αν και πρωθυπουργός κυβέρνησης συνεργασίας, μπόρεσε να δώσει μια κάποια πολιτική «φρεσκάδα» στο «γαλάζιο» κόμμα, με τη διαφορά ότι κι αυτός με τη σειρά του δε μπόρεσε να τα καταφέρει, επειδή έπεσε «θύμα» κι των «μεγάλων συμφερόντων», αλλά και της έντονης υπάρχουσας εσωκομματικής διαμάχης...

Θα συνεχίσουμε...

Η σημερινή Νέα Δημοκρατία βρίσκεται πλέον στα «τελειώματά» της...

Το ότι ορισμένοι θεωρούν ότι το κόμμα θα μπορούσε να «ξανανιώσει», αν απομακρυνθεί από την ηγεσία του κόμματος ο κ. Αντώνης Σαμαράς, κάνουν λάθος μεγάλο...

Για να έρθει ποιος άλλος, τη στιγμή που άπαντες οι υποψήφιοι «διάδοχοί» του κ. Αντώνη Σαμαρά, θέλοντας και μη χαρακτηρίζονται «μνημονιακοί» πολιτικοί και ως εκ τούτου κι εκ των πραγμάτων δε θα μπορούν να «αποδώσουν» στο κόμμα και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο που οι περισσότεροι Έλληνες δε θέλουν τον οποιονδήποτε τους θυμίζει «μνημόνιο»;

Αλλά δεν είναι μόνο αυτό...

Ακόμα και το όνομα του κόμματος πλέον δε «τραβά»...

Ειδικά στη νεολαία η ονομασία «Νέα Δημοκρατία» θυμίζει κόμμα ... παλαιό και που σήμερα έχει χάσει κατά πολύ τη δυναμική του...

Μη ξεχνάμε ότι στελέχη του κόμματος όπως ο κ. Αβραμόπουλος, η κ. Μπακογιάννη, αλλά και ο πρόεδρός του κ. Σαμαράς πάντα είχαν στη σκέψη τους και πιθανόν συνεχίζουν να την έχουν, ότι, δηλαδή, το κόμμα θα πρέπει να αλλάξει, μαζί με πολλά άλλα, και τη ονομασία του...

Το γεγονός ότι και οι τρεις αυτοί πολιτικοί είχαν αποχωρήσει παλαιότερα από τη Νέα Δημοκρατία φτιάχνοντας δικά τους κόμματα, τα «λέει» όλα...

Θα συνεχίσουμε...

-Υπάρχει λοιπόν προοπτική ανάκαμψης στη Νέα Δημοκρατία;

Δύσκολα τα πράγματα, επειδή το κόμμα αυτό είναι και «μεταπολιτευτικό» και «μνημονιακό»...

Αν κάποιος μπορεί να του δώσει μια νέα «πτνοΐ», είναι μόνο ο κ. Κώστας Καραμανλής, ο οποίος υπήρξε στο παρελθόν δυο φορές πρωθυπουργός, ο οποίος έχει επώνυμο που θυμίζει τον ιδρυτή του κόμματος, ο οποίος δεν «έφυγε» ούτε για μια ημέρα από το κόμμα και ο οποίος είναι σχετικά νέος στην ηλικία.

Για να επιστρέψει όμως στο κόμμα ο κ. Καραμανλής ως πρόεδρος, θα

πρέπει να είναι βέβαιος ότι θα ξαναγίνει πρωθυπουργός, διαφορετικά δε θα ήθελε σε καμιά περίπτωση να «θανατώσει» ο ίδιος την όποια πολιτική του υστεροφυμία..

Αλλά και να το ήθελε, πως θα αντιμετωπίσει έναν Σύριζα που είναι κόμμα εξουσίας και που «δείχνει» να έχει προοπτική για επαύξηση των εκλογικών του ποσοστών;

Εκτιμούμε λοιπόν ότι ο κ. Καραμανλής θα συνεχίσει διακριτικά να βοηθά το κόμμα και θα επανέλθει σε αυτό μονάχα στην περίπτωση που αποτύχει στην εξουσία ο Σύριζα.

Μη ξεχνάμε άλλωστε ότι η τελευταία κυβέρνηση του καραμανλή «κατηγορείται» από μια ικανή πλευρά της ελληνικής πολιτικής κοινότητας...

Αλλά και στην περίπτωση που θα επιθυμούσε ο κ. Καραμανλής να αναλάβει την προεδρία του κόμματος, είναι βέβαιο ότι θα συναντούσε «αντιδράσεις» από τους «αιώνιους μνηστήρες» του κόμματος... Την κ. Μπα-κογιάννη και τον κ. Αθραμόπουλο.

Επομένως το μέλλον αυτής της πολιτικής παράταξης, εξαρτάται από την πορεία του Σύριζα, από το πόσο είναι έτοιμοι στο κόμμα να του αλλάξουν την ονομασία και βεβαίως από ποιον εκ των δυο μνηστήρων θα επιλέξουν «μεθαύριο» για την προεδρία του κόμματος.

Προς το παρόν λοιπόν φρονούμε κι εκτιμούμε, ότι ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Αντώνης Σαμαράς από ποιον εκ των δυο μνηστήρων θα επιλέξουν «μεθαύριο» για την προεδρία του κόμματος.

Δεν είναι πολιτικό λάθος, δηλαδή, ο κ. Αντώνης Σαμαράς να θεωρεί ότι η ελληνική κυβέρνηση που στην ουσία είναι συγκυβέρνηση και συγκεκριμένα δικομματική, ενδεχομένως καθοδόν να μείνει από λάδια...

Οπότε σε μια τέτοια περίπτωση ο ίδιος και το κόμμα δυνατόν κι εκ των πραγμάτων να διαδραματίσει και πά

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

## ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

μερικές από τις οποίες είναι εντελώς απαράδεκτες, ενώ κάποιες άλλες αποτελούν ειδικά χαράτσια...

Λόγου χάρη, σε ένα λογαριασμό 420 ευρώ, πληρώνουμε «ελληνικό σύστημα μεταφοράς Η/Ε» 12,17 ευρώ, «ελληνικό σύστημα διανομής Η/Ε» 45,86 ευρώ, «υπηρεσίες κοινής ωφέλειας» 41,00 ευρώ, «ειδικό τέλος μείωσης αέριων ρύπων» 82,45 ευρώ, ΤΑΠ 9,04 ευρώ, ΔΤ 23,59, ΔΦ 6,77, ετήσια συντήρηση και ΕΕΡΤ 6,32 ευρώ και τέλη δήμου 39,40 ευρώ...

Από αυτά περιμένουμε την απόφαση της ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας για την οριστική κατάργηση του «ειδικού τέλους μείωσης αέριων ρύπων»...

Για τα άλλα;

### ΚΑΠΟΥ ΕΧΕΙ ΣΤΡΑΒΩΣΕΙ ΤΟ ΚΛΙΜΑ...

Αναφερόμαστε σε παγκόσμιο επίπεδο, όπου βλέπουμε και παρατηρούμε τα πάντα να αλλάζουν, ακόμα και σε ορισμένα «ακλόνητα» έως πρότινος κοινωνικά «στάτους»...

Από την άλλη η τρομοκρατία έχει πάρει πλέον άλλου είδους «διαδρομή», που έχει δημιουργήσει μεγάλο πονοκέφαλό σε όλους εκείνους που πιστεύουν και τιμούν τις κάθε είδους εποικοδομητικές «αλλαγές»...

Δε χρειάζεται να αναφερθεί κανείς σε επιμέρους αναφορές...

Τα πάντα είναι ορατά σε καθημερινή βάση και λίγο πολύ όλα απόλυτως γνωστά και βεβαίως οι κάθε είδους «αλλαγές» σε γνώση όλων των Ελλήνων!..

«Αλλαγές» που «πριμοδοτούν» την αμφιβολία για τη σωστή πορεία της παγκόσμιας κοινωνίας...

Ασφαλώς δε μπορούμε να ξέρουμε «επτακριών» το που θα πάει ή το ποια θα είναι η πορεία, αλλά και η τύχη της ανθρωπότητας...

Εκείνο όμως που ξέρουμε είναι ότι επειγόντως ο ΟΗΕ, θα πρέπει να γίνει ουσιαστικότερος και να αναλάβει πρωτοβουλία μεγάλη, προκειμένου να καταπολεμήσει η απανταχού τρομοκρατία.

### ΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΥΠΟΛΕΙ-ΤΟΥΡΓΟΥΝ...

Γενικότερα η ελληνική τοπική αυτοδιοίκηση εδώ και μερικούς μήνες διανύει τη χειρότερή της χρονική περίοδο ...

Χωρίς κανείς να καταλαβαίνει τα βαθύτερα αίτια, η τοπική αυτοδιοίκηση εμφανίζει μία προχειρότητα σε όλο της σχεδόν το εύρος...

Στα γραφεία η έννοια της εξυπηρέτησης από ανύπαρκτη έως σχεδόν εχθρική...

Στη τοπική ασφάλεια οι δημότες δεν νιώθουν ασφαλείς σε επίπεδο εγκληματικότητας και με τις ληστείες να δίνουν και να παίρνουν...

Στο περιβάλλον τα πάντα αφημένα στη τύχη τους... Σκουπίδια, δηλαδή, παν-τού με σκεπασμένα φρεάτια με διάφορα αντικείμενα, κάδοι απορριμμάτων ημικατεστραμμένοι και τις περισσότερες φορές ξεχυλισμένοι από τον όγκο των σκουπιδιών...

Στο κυκλοφοριακό επικρατεί το ατέλειωτο χάος, όπου βλέπουμε πεζοδρόμια γιομάτα παρκαρισμένα αυτοκίνητα, δρόμους με αυτοκίνητα διπλοπαρκαρισμένα, φανάρια χαλασμένα και βεβαίως μια «εικόνα» που κυριολεκτικά δε βλέπεται...

-Όσο για τις παράνομες χωματέρες;

Μη το ψάχνετε...  
Τα κοινοτικά πρόστιμα πέφτουν σα βροχή!!!

### ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΟ ΜΥΣΤΡΑ!

Σίγουρα πάντα είναι ελκυστική κι όμορφη από κάθε πλευρά μια βόλτα στην πασίγνωστη σε όλο τον κόσμο «βυζαντινή πολιτεία» της Πελοποννήσου!

Στο Μυστρά...

Ελάτε λοιπόν να δείτε από κοντά αυτόν τον μεσαιωνικό οικισμό, με το κάστρο του και με τα τείχη, με το ανάκτορο και τα σπίτια και τις όμορφες εκκλησίες!

Θα πληρώσετε 5 ευρώ και θα έχετε μια αξέχαστη βόλτα.

Να σημειώσουμε, ότι στα αξιοθέατα της περιοχής, συγκαταλέγεται το αρχοντικό ανατολικά αυτής και λίγο πιο κάτω ο Άγιος Νικόλαος, που χτίστηκε τον 18<sup>ο</sup> αιώνα. Είναι σταυροειδής με τρούλο και διακοσμημένοι με αγιογραφίες, ενώ εσωτερικά ήταν κατάγραφος με τοιχογραφίες, από τις οποίες διατηρείται μόνο μικρό μέρος.

Στα παλάτια δε θα μπορείτε να μπείτε, επειδή αυτές τις ημέρες γίνονται ειδικές εργασίες συντήρησης...

Άρα από την Αθήνα, λόγου χάρη, παίρνετε το αυτοκίνητό σας και σε 4 ώρες θα βρεθείτε στην Πολιτεία του Μυστρά και στη συνέχεια σας προτείνουμε να πάτε στην πόλη τη Σπάρτης για καφέ κι ακολούθως βόλτα με τα πόδια στους δρόμους της πόλης που είναι το «κάτι άλλο» από πλευράς ρυμοτομίας!

### Ο ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΤΩΝ ΧΑΝΙΩΝ!

Πρόκειται για οδηγό λεωφορείου, που ενώ οδηγούσε είδε στην περιοχή Καλάμι, ριγμένη στο δρόμο μια μπαγιάζιέρα...

Σταμάτησε, κατέβηκε, την πήρε στα χέρια του, την άνοιξε και είδε μέσα 7.500 ευρώ!..

Αμέσως ο λεβέντης Κρητικός, πήγε στην αστυνομία και παράδωσε τη μπαγιάζιέρα, χωρίς μάλιστα να δεχθεί να πάρει τα νόμιμα εύρετρα που είναι 10%...

Να σημειώσουμε, ότι τα χρήματα που υπήρχαν στη μπαγιάζιέρα, που έπεσε στο δρόμο χωρίς να το καταλάβει ο οδηγός της μοτοσικλέτας, προορίζονταν για τη μισθοδοσία υπαλλήλων τοπικής επιχείρησης...

Το περιστατικό αυτό που δεν είναι το μόνο στην ελληνική κοινωνία πραγματικότητα, αλλά που το «βλέπει» κι άλλες φορές εδώ και χρόνια, ασφαλώς «δείχνει» κι «αποδεικνύει» στην πράξη μια λέξη που υπάρχει στο λεξιλόγιο του Έλληνα και η οποία είναι άγνωστη σε όλα τα άλλα λεξιλόγια του κόσμου...

Είναι η λέξη «φιλότιμο» για την οποία είχε μιλήσει και ο ίδιος ο Αμερικανός πρόεδρος κ. Μπαράκ Ονταρία μιλώντας βέβαια σε Έλληνες ομογενείς...

Για τη ελληνική λέξη «φιλότιμο» έχει γυριστεί κι ένα ειδικό τηλεοπτικό στο οποίο γνωστοί ομογενείς μιλάνε για τη λέξη αυτή...

### ΤΟ ΠΟΛΥΜΝΙΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ...

Η «γαλάζια λίμνη» της Ελλάδας είναι το Πολύμνιο! Το Πολύμνιο Μεσσηνίας που είναι γεμάτο με φυσικές πισίνες και καταρράκτες!..

Μια πραγματικά κινηματογραφική περιοχή που «μαθαίνεται» από στόμα σε στόμα από τους ένοντας τουρίστες που επισκέπτονται αυτή την όμορφη

περιοχή και στη συνέχεια τη «διαφημίζουν» σε άλλους τουρίστες...

Λίμνες και καταρράκτες που διέρχονται μέσα από το Φαράγγι του Πολυμνίου και σχηματίζουν σε πολλά επίπεδα λίμνες και καταρράκτες!

Συνολικά υπάρχουν 15 λιμνούλες, η μια μετά την άλλη με παράξενα ονόματα, όπως Καδούλα, του Ιταλού, της Σταθούλας ή του Τυχερού, ενώ ένας καταρράκτης «ρίχνει» τα νερά του από ύψος 25 μέτρων, γνωστός και ως καταρράκτης της Κάδης.

Αυτή η περιοχή «όνειρο» βρίσκεται κοντά στο χωριό Χαραυγή κι απέχει 3 χιλιόμετρα από την πόλη της Καλαμάτας.

Και είναι αλήθεια ότι ο φυσικός ελληνικός πλούτος στην Ελλάδα δεν έχει ακόμα αξιοποιηθεί και καλό θα είναι κάποτε να καταγραφούν όλες εκείνες οι «άγνωστες» ελληνικές περιοχές που κάλλιστα μπορούν να εξελιχθούν σε «πρώτα βιολιά» του ελληνικού τουρισμού!

Η Ελλάδα θα πρέπει 100% να αρχίζει να επενδύει στο μοναδικό ελληνικό προϊόν που πουλάει....

Στον τουρισμό!

### ΤΟΥΣ ΕΧΕΙ «ΣΤΟ ΧΕΡΙ» Ο Κ. ΤΣΙΠΡΑΣ...

Δεν είναι λίγοι εκείνοι που υποστηρίζουν ότι ο πρόεδρος του Σύριζα και νυν πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας ενδεχομένως να πάει σε πρώτης εκλογές στην περίπτωση που «δει» ότι ορισμένα στελέχη της κυβέρνησης καθώς και βουλευτές, συνεχίζουν να διαφωνούν με την οικονομική πολιτική της κυβέρνησης...

Σε μια τέτοια περίπτωση θα προχωρήσει σε πρώτες εκλογές και μάλιστα θα χρησιμοποιήσει τη «λίστα», προκειμένου ο ίδιος να προτείνει τους βουλευτές του κόμματος, εκμεταλλεύμενος συνταγματικό κανόνα, που δίνει αυτή τη δυνατότητα σε μια κυβέρνηση που «πηγαίνει» σε εκλογές μέσα σε διάστημα 8 μηνών, από τότε που έγιναν οι τελευταίες βουλευτικές εκλογές...

Είναι προφανές ότι σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο ο κ. Τσίπρας θα «απομαρύνει» τους λεγόμενους «διαφωνούντες» μη προτείνοντάς τους και ως εκ τούτου «βγάζοντάς» τους από το κοινοβούλιο την επομένη των εκλογών...

</

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ**

τέτοιου είδους εργοστάσια... Εργοστάσια, σαν κι αυτό του Ασπρόπυργου, το οποίο «αποδείχθηκε» ότι δεν είχε τις πρέπουσες «δικλείδες ασφαλείας»...

-Επομένως; Όλα αυτά τα εργοστάσια θα πρέπει με βάση συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα να «μεταφερθούν» σε μη κατοικημένες περιοχές...

Η Ελλάδα εδώ και πολλά χρόνια δεν τα πάει καθόλου καλά σε θέματα περιβαλλοντικής πολιτικής και το μόνο που κάνει με υποδειγματική συνέπεια είναι να εισπράττει συνεχώς «τσουχτερά»... πρόστιμα από την Ευρωπαϊκή Ένωση!!!

Από την άλλη θα πρέπει το ίδιο να γίνει και με τα πρατήρια καυσίμων και συνεργεία αυτοκινήτων που στεγάζονται σε ισόγειους χώρους πολυκατοικιών!!!

Επιπλέον, πότε θα βάλουμε μυαλό;

## ΠΩΣ ΠΑΝΕ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΤΩΝ ΚΟΜΜΑΤΩΝ;

Με βάση όλες τις πρόσφατες δημοσκοπήσεις προκύπτουν τα εξής βασικά «ευρήματα»:

1. Ο ΣΥΡΙΖΑ εξακολουθεί να παραμένει το μόνο «μεγάλο» ελληνικό πολιτικό κόμμα και μάλιστα με θετική προοπτική!..

2. Η Νέα Δημοκρατία βρίσκεται πλέον σε απόλυτα δυσχερή θέση, αφού δεν «ανεβαίνει» με τίποτα και είναι κάπι παραπάνω από βέβαιο ότι στο κόμμα αυτό θα έχουμε δραστικές εξελίξεις...

3. Το ΠΑΣΟΚ από τώρα θα πρέπει να θεωρείται «τελειωμένο» σε επίπεδο προοπτικής... Το πολύ «μεθαύριο» να κρατηθεί με δυσκολία στο ελληνικό κοινοβούλιο...

4. Το Ποτάμι δε φαίνεται να κάνει το μεγάλο «άλμα», αλλά από την άλλη δυνατόν να «πιάσει» τη τρίτη θέση

5. Η Χρυσή Αυγή όσο περνάει ο καιρός εξακολουθεί να διατηρεί τη τρίτη θέση, αφού διατηρεί τις δυνάμεις της, που μπορεί να είναι μεγαλύτερες, δεδομένου ότι οι ερωτώμενοι αποφεύγουν να δηλώνουν φίλοι της Χρυσής Αυγής...

6. Το ΚΚΕ πάντα εκεί γύρω στο 4 %...

7. Το κόμμα των Ανεξάρτητων Ελλήνων, θα «επιβιώσει» και δυνατόν να αναπτυχθεί μόνο στη περίπτωση που η συγκυβέρνηση με τον ΣΥΡΙΖΑ «κρατήσει» και φυσικά παράγει έργο...

## ΤΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ «ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ» ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ...

Στο τάκα-τάκα αναγκάστηκε να φύγει πριν από λίγες ημέρες τουρκικό κατασκοπευτικό σκάφος που βρισκόταν κοντά στην Άνδρο.

Ο Τούρκος καπετάνιος έκανε πίσω κι απομακρύνθηκε με το σκάφος του, όταν έλαβε αυστηρή προειδοποίηση από το Πολεμικό Ναυτικό... -Ποια ήταν η προειδοποίηση; Ήταν διπλή!..

Κατά πρώτο έπεισε βολή από πλοίο του πολεμικού ελληνικού σκάφους, περίπου 300 γυάρδες από την πλάτη του τουρκικού σκάφους.

Κατά δεύτερο ο κυβερνήτης του ελληνικού πλοίου «Παπανικολής», είπε στο Τούρκο καπετάνιο: «Δε μπορούμε να εγγυηθούμε την ασφάλειά σου. Αποχώρησε τώρα»...

Με δεδομένο λοιπόν ότι οι Τούρκοι συνεχίζουν στον ελληνικό εναέριο και θαλάσσιο χώρο, δεν αποκλείεται κάποια στιγμή να γίνει η ... «στραβή»...

-Και τότε, τι θα γίνει; Για μην «σπάσουμε τα αβγά», καλό είναι οι χώρες της Ελλάδας και της Τουρκίας, να «κλειδώσουν» τη φιλία τους για πάντα!..

## ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟ ΤΗ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΗΡΥΓΜΑ;

Προσφάτως ο σεβασμιότατος και καθόλα αγαπητός Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης Άνθιμος μιλώντας

πρόσφατα στην εκκλησία, μεταξύ άλλων, ότι τα μέσα ενημέρωσης ενίστε αποτελούν πηγή τρομακτικών απόψεων και πολλές φορές άθεων, ότι σε επίπεδο διαπραγμάτευσης ξευτιλιζόμαστε στα μάτια των Ευρωπαίων, Αμερικανών κι άλλων, επειδή σκέφτονται ότι αυτοί δεν είναι άχιοι να τους δώσουν χρήματα κι ότι αν ο μη γένοιτο, γίνει μια κατάρρευση και μας βγάλουν από το ευρώ ή μας πουν ότι έχουμε πτωχεύσει, θα είναι καταστροφή και γύρω μας έχουμε άλλους εχθρούς με θετικά θέματα και θα πιστέψουν πως ένα πουλί λαβωμένο, θα μπορέσει εύκολα κανείς να το σφάξει!...

Τελικά τι συμβαίνει σε αυτή τη χώρα; Όλοι θα ασχολούμαστε με θέματα που εκ των πραγμάτων δε τυχάνουν της αρμοδιότητάς μας;

-Μήπως κάνουμε κάπου λάθος;

**ΑΧ, ΑΥΤΗ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΖΗΛΕΙΑ...**  
Πολύ καλά έκανε πρόσφατα και δε δέχθηκε το διορισμό της η κ. Έλενα Πλαναρίτη στη θέση της εκπροσώπου της Ελλάδας στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, αφού διαφώνησαν 42 βουλευτές του Σύριζα...

Το ότι συμμετείχε η κ. Πλαναρίτη στην κυβέρνηση του κ. Γιώργου Παπανδρέου κι επομένως είναι μνημονιακή είναι μια άποψη του τύπου «τρίχες κατσαρές»...

Εδώ κ Πλαναρίτη συμμετείχε στην Ομάδα Εργασίας του υπουργείου Οικονομικών αυτής της κυβέρνησης!!!

«Τσίμπησαν» οι βουλευτές του Σύριζα, επειδή η κ. Πλαναρίτη είναι νεαρή, διεθνώς βραβευμένη κι πιθανόν να τους «φόβιζε» ότι «μεθαύριο» θα μπορούσε να «εξαργυρώσει» πολιτικά ενδεχόμενή της επιτυχία στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο...

## ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΡΥΠΩΝ ΣΤΟ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ ΤΗΣ ΔΕΗ...

Μπορεί να έχει κριθεί αντισυνταγματικό το «χαράτσι» που υπάρχει στα τιμολόγια της ΔΕΗ, από το Συμβούλιο της Επικρατείας, μπορεί ο αρμόδιος υπουργός κ. Παναγιώτης Λαφαζάνης να έχει δηλώσει στο ελληνικό κοινοβούλιο κι να έχει βεβαίως δεσμευτεί, ότι αυτό το «χαράτσι» θα πάψει να υφίσταται, αλλά προς το παρόν το απαράδεκτο αυτό «χαράτσι» εξακολουθεί να υπάρχει κι να υφίσταται κι φυσικά να «τραυματίζει» τις τοσέπες των καταναλωτών...

Λόγου χάρη, σε ένα λογαριασμό 400 ευρώ, το αναλογούν «χαράτσι» είναι 88 ευρώ!!!

Τα πολλά «στραβά κι ανάποδα» που είχαν συμβεί στην προηγούμενη κυβέρνηση, είναι φαίνεται πολύ δύσκολο για να «διορθωθούν»...

Πρέπει όμως οπωσδήποτε να «διορθωθούν»... Αυτό δε σημαίνει ότι με την προηγούμενη κυβέρνηση δεν είχαμε κι θετικά πράγματα...

## ΔΥΝΑΜΩΝΕΙ «ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ» Ο ... ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ!!

Είναι αρκετά αισιόδοξο το ότι η διοίκηση της ποδοσφαιρικής ομάδας του Παναθηναϊκού κι ειδικότερα ο πρόεδρός της έχει αρχίσει να βάζει το «χέρι» στη τοσέπη κι να αρχίζει να φέρνει καλούς παίκτες στην ομάδα...

Ήδη το γεγονός αυτό έχει χαροποιήσει υπέρμετρα τους οπαδούς της ομάδας και το γεγονός αυτό σίγουρα θα έχει σαν αποτέλεσμα το γήπεδο της Λεωφόρου να είναι στην επόμενη αγωνιστική περίοδο συνεχώς γεμάτο από τους φίλους της ομάδας...

Ηδη το γεγονός αυτό έχει χαροποιήσει υπέρμετρα τους οπαδούς της ομάδας και το γεγονός αυτό σίγουρα θα έχει σαν αποτέλεσμα το γήπεδο της Λεωφόρου να είναι στην επόμενη αγωνιστική περίοδο συνεχώς γεμάτο από τους φίλους της ομάδας...

Από την άλλη αποτελεί και καλό «βιόήθημα» είτε για το ελληνικό ποδόσφαιρο, για να μην περιορίζεται στην ύπαρξη μιας και μόνης πραγματικά μεγάλης ομάδας, όπως είναι ο Ολυμπιακός, που τα τελευταία χρόνια είναι ο απόλυτος κυρίαρχος λόγω των πολύ καλών παικτών που διαθέτει είτε για την ενδυνάμωση, στο μέτρο του δυνατού, της ελληνικής οικονομίας...

**ΠΑΝΤΑ ΜΕΤΡΑΜΕ ΦΙΛΟΥΣ...**  
Με τα όσα κακά έχουμε πάθει με τη γνωστή σε όλο τον κόσμο «ελληνική κρίση», οφείλουμε όλοι μας απόδω και πέρα να ξέρουμε τους μεν και τους δε...

Να ξεχωρίζουμε, δηλαδή, εκείνους που μας ταλαιπωρούν κι εκείνους που πάντα έκαναν τα αδύνατα δυνατά και συνεχίζουν να κάνουν για να υποφέρουμε λιγότερο...

Αυτό το ωραίο που έχει δηλώσει ο επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Επιπροπής κ. Ζαν Κλοντ Γιουνέρι

Ότι, δηλαδή «οι εταίροι της Ελλάδας θα πρέπει να της συμπεριφέρονται ως εταίροι κι όχι σα δανειστές»... Δήλωση «όλα τα λεφτά»... Και προσφάτως τι είπε ο κ. Γιουβινέρι μέσω των λεγόμενων του διευθυντή του πολιτικού του γραφείου κ. Μαρτίν Ζελμέρ:

«Στραγγίσαμε τους Έλληνες από λάθος στοιχεία του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου. Διορθώνουμε το πρόγραμμα»...

## ΜΠΡΑΒΟ ΣΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ!

Ήταν σαφώς μια μόνιμη και πολύχρονη οικονομική «ανάσα» για το δήμο Χαλανδρίου το μικρό θέατρο της Ρεματίας του Χαλανδρίου, που κάηκε πριν από δύ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ**

Θα έχουμε, δηλαδή, λιγότερες άδειες πανελλήνιας τηλεοπτικής εμβέλεια, θα έχουμε διαγωνισμό για τη συμμετοχή Ελλήνων και ξένων για την ενοικίαση των συγκεκριμένων τηλεοπτικών συχνοτήτων, θα έχουμε και ετήσια ποσά που θα καταβάλουν οι «νέοι ενοικιαστές» τηλεοπτικών συχνοτήτων- που πάντα ανήκουν στο ελληνικό κράτος- και γενικότερα θα έχουμε μια πλήρη «ανατροπή» των υπαρχόντων τηλεοπτικών δεδομένων κι από την άλλη τη «μετατροπή» τους σε ένα εντελώς διαφορετικό ιδιωτικό τηλεοπτικό «καθεστώς»...

Δεν είναι άλλωστε καθόλου τυχαίο ότι έχουμε από τώρα διάφορες έντονες διεργασίες, όπως, λόγου χάρη, δρομολόγηση απολύσεων, μεταφορά μετοχών, «πάγωμα» μετοχικών προσοστών, «απόσυρση» από το χρηματιστήριο κ.α.

Το σίγουρο λοιπόν είναι ότι προσεχώς θα έχουμε λιγότερους τηλεοπτικούς σταθμούς, νέους «ιδιοκτήτες» τηλεοπτικών σταθμών και σαφώς και ίσως μια «νέα» τηλεοπτική ενημέρωση...

Ίσως είναι καιρό, εδώ που τα «λέμε», να δούμε μια «άλλου είδους» τηλεοπτική ελληνική πραγματικότητα...

Η τρέχουσα δε μας καλύπτει...

## ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ...

Είναι γεγονός ότι η ελληνική κοινωνία βρίσκεται πλέον σε «κατάσταση αναμονής», είτε για τα καλύτερα είτε για τα χειρότερα...

Οι περισσότεροι Έλληνες βρίσκονται σε πολύ άσχημη οικονομική κατάσταση και «ζουν από συγγενείς και μόνο...

Τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα και η ελληνική κοινωνία κινδυνεύει να βρεθεί σε κατάσταση επικινδυνη...

Ως εκ τούτου πρωτίστως η κυβέρνηση και δευτερευόντως η αντιπολίτευση, οφείλουν να έχουν από δω και πέρα, έστω και μια άτυπη συνεργασία σε επίπεδο οικονομικό, προκειμένου κυβέρνηση και αντιπολίτευση να δημιουργήσουν το κατάλληλο πλαίσιο πάνω στο οποίο θα οικοδομήσουν τη νέα Ελλάδα

Αυτή τη χρονική περίοδο προέχει πάνω από όλη η πατρίδα!..

Αυτό σημαίνει ότι όσοι πολιτικοί αδυνατούν να ακολουθήσουν αυτή τη «γραμμή», τότε το καλύτερο που θα πρέπει να κάνουν είναι να το πάρουν απόφαση από τώρα ότι τις επόμενες εκλογές δε θα πάρουν θετική ψήφο...

## ΤΑ ΕΣΩΚΟΜΜΑΤΙΚΑ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ

Τελικά τα εσωκομματικά πράγματα στον Σύριζα δεν είναι και τόσο τραγικά όσο «θέλουν» να τα «δείχνουν» ορισμένα μέσα ενημέρωσης, αν κρίνουμε από τη συνεδρίαση της πρόσφατης συνάντησης της Κεντρικής Επιτροπής του κόμματος.

Βεβαίως και υπάρχουν ορισμένα πολιτικά πρόσωπα που θέλουν να έχουν έναν περισσότερο πολιτικό λόγο στο κόμμα έστω και «αντιθετικό», αφού πολιτικοί είναι κι επομένως δικαίως πιστεύουν κι αυτοί με τη σειρά τους σε κάπτοι μελλοντικό τους ηγετικό «ξεπέταγμα»...

Λόγου χάρη, ανάμεσα σε αυτά τα πολιτικά πρόσωπα του Σύριζα είναι οι κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου και Ρένα Δούρου.

Όπως δεν είναι καθόλου απίθανο «μεθαύριο» ο κ. Αλέξης Τσίπρας, να κάνει εκλογές, προκειμένου να χρησιμοποιήσει τη «λίστα», έτσι ώστε να «βγάλει» από το κόμμα τους «διαφωνούντες»...

Προς το παρόν όμως, δε φαίνεται

κάποιο τέτοιο ενδεχόμενο και οι «διαφωνούντες» στο Σύριζα με δηλώσεις τους δεν αφήνουν να διαφαίνεται η πιθανότητα μιας μεγάλης εσωκομματικής σύγκρουσης. Όμως στην πολιτική τίποτα το σταθερό...

## «ΗΡΩΕΣ» ΟΙ ΝΕΟΙ ΜΑΣ...

Τα «χρόνια της κρίσης» μέσα στις τόσες και τόσες άσχημες «εικόνες», μας «γέννησαν» και τη χαμένη «ελπίδα» χιλιάδων νέων μας...

Οι νέοι μας συνεχίζουν, δηλαδή, να αναζητούν εργασία και εργασία να μη βρίσκουν κι αν βρίσκουν εργασία να τη δουλεύουν στο φουλ και να πληρώνονται με ψίχουλα...

Τα παραδείγματα πολλά από τη τρέχουσα εργασιακή πραγματικότητα και λογικό είναι οι γονείς να αναρωτούνται που θα πάει η όλη αυτή κατάσταση για τα παιδιά τους...

Δεν υπάρχει τίποτα πιο χειρότερο για μια χώρα οι νέοι της να μην πιστεύουν στην ίδια τη χώρα τους...

Κι αυτό συμβαίνει περίπου στην Ελλάδα του σήμερα...

Οι νέοι απορρίπτουν ακόμα και τα καλά που έκαναν οι μεταπολιτικές κυβερνήσεις, επειδή τις θεωρεί «ταφόπλακα» των ονείρων και των ελπίδων τους...

Ακόμα δε ξεχνούν το τι τραβάνε οι γονείς τους για να τα φέρνουν βόλτα στο σπίτι....

-Να ξέχασουν το πατέρα τους που τον βλέπουν κρυφά να κλαίει μπροστά στη μητέρα τους, επειδή το απόλυτα; Νέοι μας κουράγιο...

Στο τέλος θα νικήσετε παιδιά μας!

## ΚΑΛΟΤΑΞΙΔΗ Η ... ΕΡΤ!

Καλοτάξιδη λοιπόν η νέα ... ERT και ευχόμαστε να παράγει ένα ραδιοτηλεοπτικό πρόγραμμα που όχι μόνο να μη θυμίζει αυτό της απαράδεκτης NEPIT, αλλά και να μη μας θυμίζει την EPT πριν ... «αποκεφαλιστεί»!!!

Επειδή και για να είμαστε ειλικρινείς, ουδέποτε από το 1974 είχαμε καλή άποψη για το δημοσιογραφικό έργο της EPT, που ήταν πάντα επικοινωνιακό «φερέφωνο» της εκάστοτε ελληνικής κυβέρνησης...

Το αν η νέα EPT, θα μπορεί να κάνει τη διαφορά, είναι κάτι που θα φανεί πολύ σύντομα...

Από τους δημοσιογράφους που θα τη στελεχώσουν, από το πρόγραμμα που θα σχεδιαστεί, από την ποιότητα του ρεπορτάζ κι από την αντικειμενικότητα της ενημέρωσης...

Κι επειδή ειλικρινά θέλουμε να πετύχει το «πείραμα» της νέας EPT, προτείνουμε κάτι που νομίζουμε ότι θα βοηθήσει κατά πολύ την όλη προσπάθεια...

-Δηλαδή;

Σε τακτά χρονικά διαστήματα δυο εταιρείες δημοσκοπήσεων, που κάθε φορά θα αλλάζουν, θα σφυγμοεργούντις τις κοινής γνώμης για την EPT.

Σε επίπεδο ενημερωτικό, πολιτικό, ιστορικό, ψυχαγωγικό, νέων τεχνολογιών και αθλητικό.

Μόνο έτσι θα μπορούμε να ξέρουμε το πώς θα «πηγαίνει» η EPT...

## ΖΟΥΜΕ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ...

Πολλά πράγματα αλλάζουν στην ελληνική κοινωνία στα χρόνια της κρίσης κι από αυτά που αλλάζουν, υπάρχει ένα μεγάλο κι επικίνδυνο, που «ακούει» στο όνομα «έγκλημα»...

Οι Έλληνες κινδυνεύουν πλέον ακόμα κι αυτά στο σπίτι τους από

όλους εκείνους που συμμετέχουν σε οργανωμένες ή σε άτυπες εγκληματικές ομάδες δράσης...

Όμως; Δε περιορίζονται στην κλοπή και μόνο, αλλά σκοτώνουν και τραυματίζουν ανυποψίαστους και αθώους ανθρώπους...

Τα κάθε είδους αυτά καθάρματα έχουν αποθρασυνθεί τόσο πολύ που δε διστάζουν να σκοτώνουν μέρα μεσημέρι.

Το κακό έχει πλέον παραγίνει και η αστυνομία αδυνατεί πλέον να ελέγχει την όλη κατάσταση, επειδή ακριβώς το «έγκλημα» μεγαλώνει συνεχώς κι απλώνει τα πλοκάμια του σε όλη την επικράτεια...

Η κατάσταση στην περιφέρεια είναι φυσικό επόμενο να είναι πιο δραματική εξαιτίας της γνωστής «ερημιάς»...

Λόγου χάρη, απομακρυσμένα χωριά, αραιοκατοικημένα χωριά κ.λπ.

Δε ξέρουμε τι ακριβώς θα πρέπει να γίνει για την αντιμετώπιση αυτού του αρνητικού κοινωνικού φαινομένου, αλλά ότι είναι να γίνει, θα πρέπει να γίνει όσο το δυνατό πιο γρήγορα...

Ειδικά σε αυτό το αρνητικό κοινωνικό φαινόμενο, έχουν εθνική υποχρέωση όλοι οι εκπρόσωποι της βουλής να καθίσουν στο ίδιο το τραπέζι και να πάρουν τις δέουσες δραστικές αποφάσεις...

ΤΟ ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΟ ΠΛΕΟΝ «ΕΣΥ»...

Οι ασφαλισμένοι δεν έχουν έξυπηρετούνται, τα νοσοκομεία δεν έχουν όλα τα «υλικά», οι γιατροί είναι λίγοι, οι νοσηλευτές ακόμα πιο λιγότεροι και οι έχοντες καρκίνο περιμένουν μήνες για να υποβληθούν σε ακτινοβολία!!!

Αυτή είναι δυστυχώς η «εικόνα» που προβάλει πλέον το Εθνικό Σύστημα Υγείας...

Και σε όλα αυτά;

Έχουμε χιλιάδες παράνομους αλλοδαπούς να «μπουκώνουν» τα κρατικά νοσοκομεία δυσχεραίνοντας έτσι το έργο των γιατρών και την αναμονή των Ελλήνων ασ

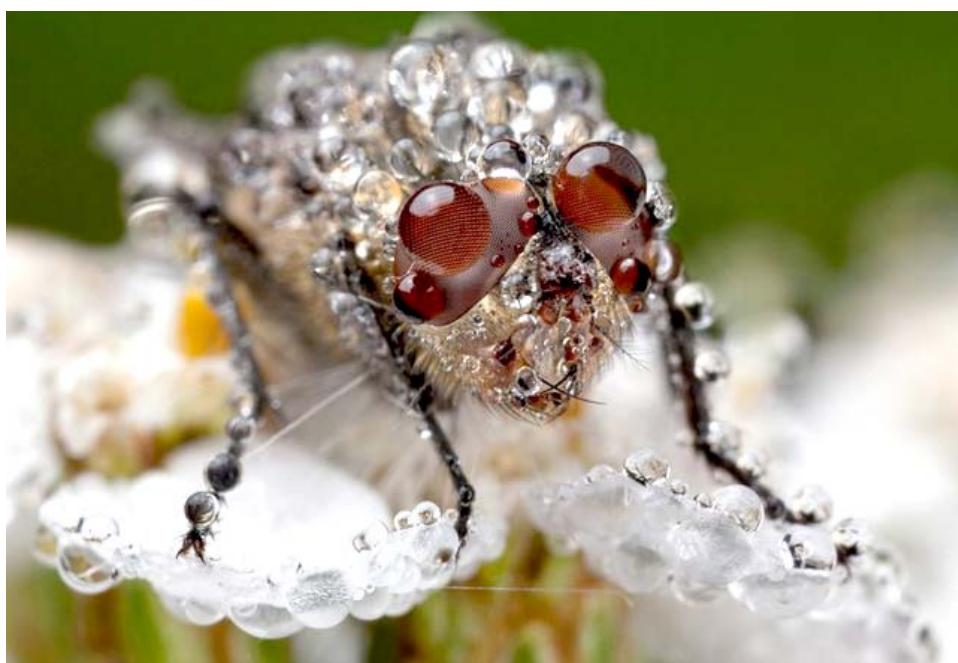
## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Μία εκκρεμής υφαιστείου στην Ινδονησία.



Ένας γλάρος στην Μεσόγειο προστατεύοντας τον νεογνό του.



Μεγενθυσμένη μικρή μύγα πάνω σε μεγενθυσμένο μικρό άνθος.



Ένα τοπίο της κοσμοπολίτικης Σαντορίνης.

## Περί Ελληνικών τηλεοπτικών καναλιών.

Κάπι που θα θέλατε να γνωρίζετε... Για να ξέρουμε τι βλέπουμε... Τίνος είναι το κανάλι??? Ο μέσος όρος παρακολούθησης τηλεοράσεως στη χώρα μας είναι τουλάχιστον 5,5 ώρες. Καλό θα ήταν να έχουμε μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα των μαέστρων τους.

Καταρχάς, θα πρέπει να έχουμε υπόψη μας πως το «**Mega mou**» δεν είναι δικό μας, αλλά στην πραγματικότητα του εθνικού μας εργολάβου. **Του Γιώργου Μπόμπολα**, που θέλει το χρυσό της Χαλκιδικής και άλλων περιοχών της Ελλάδας, που έχει φτιάξει τους μισούς αυτοκινητόδρομους, που έχει το μισό καζίνο της Πάρονηθας που θέλει να εκμεταλλεύεται τα σκουπίδια σχεδόν όλα τα



σκουπίδια της χώρας, κι έχει κι ένα μάτσο έντυπα να παίζει. Σε αυτόν ανήκει το «**Νεητα τοφ**». (Ε... και λίγο στον **Γιώργο Βαρδινογιάννη**).

Στον εθνικό μας πετρελαία, δεν έφτανε μόνο το **Mega**, γι' αυτό πήρε και το **Star**. Η ιστορία της οικογένειας ξεκινάει από τον Βαρδή Παπαδάκη ή Πασαραμαντή, ηγέτη του κινήματος των Μουρνιών το 1833, και η περιουσία τους είναι γνωστή, με τα καράβια της ANEK και τα πετρέλαια της Μότορ Όιλ να έχουν δεσπόζουσα θέση.



Ο εφοπλιστής των έξι ναυτιλιακών και των πέντε ηπείρων, **Γιάννης Αλαφούζος**, κρατάει το τιμόνι του **ΣΚΑΪ** και της Καθημερινής, καθώς και μίας ακόμα κατασκευαστικής εταιρείας. Στο «μάτι» του χρωστάμε αστέρια της δημοσιογραφίας όπως ο Μπάμπης και ο Πορτοσάλτε.

Ο **Alpha** είναι στα χέρια του Interamerican Κοντομηνά, που στην ιδιοκτησία του έχει ακόμα το **Channel 9**, μια τράπεζα, την αντιπροσωπεία της **Panasonic**, την Ευρωκλινική Αθηνών, στόλο αεροσκαφών και ελικοπτέρων, εταιρία βιολογικής καλλιέργειας. Α, και τα **Village Cinemas!**

Ο **Ant1** βρίσκεται στα χέρια ενός ακόμα καπετάνιου, του οποίου η οικογενειακή ιστορία ξεκινάει μόλις πριν το 1800, με δύο πρωθυπουργούς στον γενεαλογικό του δέντρο. Ένας ο Αλέξανδρος Κορυζής, και ο άλλος ο Δημήτριος Βούλγαρης. Οι ναυτιλιακές επιχειρήσεις του **Μίνου Κυριακού** κρατούν από το 1852, ενώ σήμερα κατέχει τρεις εταιρείες με τάνκερ μεταφοράς και εμπορίας πετρελαίου.

Οι ιδιοκτήτες των καναλιών αυτών φέρονται να ελέγχουν και την γνωστή πλεόν **Digea**, ενώ το ενδιαφέρον κρατούν ζωντανό οι ιδιοκτησίες και των υπολοίπων καναλιών που στεγάζονται στην ίδια ψηφιακή στέγη και στο τηλεκοντρόλ της τηλεόρασης μας.

Δύο από αυτά έχει ο προσωπικός φίλος του Αντώνη Σαμαρά, Φίλιππος Βρυώνης. Του ανήκουν το Έξτρα 3, το Ζούμ και εσχάτως φέρεται να του ανήκει και το κανάλι **Έψιλον**. Ο Έλληνας επιχειρηματίας είναι εδώ και δεκαετίες ο βασιλιάς της διαφημιστικής ταμπέλας, ενώ ήταν εξαιρετικά τυχερός, αφού κατάφερνε να παίρνει δουλειές από όλες τις κυβερνήσεις. Από τις διαφημιστικές πινακίδες των δήμων μέχρι τις διαφημίσεις σε τρένα και τρόλεϊ, όλες πέρασαν από τα χέρια του.

Το **Kontra Channel** ανήκει στον γνωστό και μη εξαιρετέο Γιώργο Κουρή, που έκλεισε το **Alter**, που έφτιαξε και την Αυριανή, και που αντικειμενικά έχει προσφέρει τόνους ενημέρωσης εδώ και δεκαετίες. .... Του ανήκει και το **Mad**.

Για το τοπικό κανάλι **APT** (πρώην Τηλεάστυ) του Γιώργου Καρατζαφέρη, δεν έχουμε επίσης να πούμε πολλά. Το κανάλι πάνω στο οποίο έστησε την πολιτική καριέρα ο Άδωνης και όλο το **ΛΑΟΣ**, εξασφάλισε άδεια πανελλαδικής εμβέλειας, την ώρα μάλιστα που διενεργείται έρευνα για υπεξαίρεση δημοσίου χρήματος. Πρόκειται για την κρατική επιδότηση που είχε δοθεί στο Ίδρυμα «Ιων Δραγούμης», που ελέγχεται προσωπικά από τον Γ. Καρατζαφέρη.

Το άλλο μουσικό κανάλι, το **NYX Ελλάδος** ανήκει στον επιχειρηματία Βίκτωρα Ρέστη. Επικεφαλής του πέμπτου μεγαλύτερου ναυτιλιακού ομίλου στην Ελλάδα, από τους πιο πλούσιους Έλληνες.

Το **Action 24** βρίσκεται στα χέρια του **Διονύση Παναγιωτάκη**, συζύγου Ελένης Κούρκουλα, και εξ απορρήτων του Ευάγγελου Βενιζέλου.

Αυτά είναι τα ελληνικά ιδιωτικά κανάλια, και αυτά είναι τα επιχειρηματικά και μη συμφέροντα που εκφράζονται μέσα από τις συχνότητές τους.



Τους αρραβώνες της Βίκης Κοζώνη ευλόγησε ο Μητροπολίτης μας που εδώ τα... λέει με τον Βαγγέλη Ποτάκη.



Ο Nick Black, η Βίκη, ο Δημήτρης Κοζώνης και η Μαρία Black.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΝΟΙΩΘΕΤΕ ΚΑΛΛΙΤΕΡΑ



1. Αν σας τρώει ο λαιμός σας, ξύστε το αυτί σας. (γιατί αυτά επικοινωνούν.)
2. Γυρίστε το δεξί αυτί σας για να ακούσετε καλλίτερα. (το κάνομε ήδη)
3. Αν θέλετε να ουρήσετε και δεν μπορείτε, σκευθείτε...το σεξ έτσι αποσπότε το μυαλό σας να ουρήσετε. (Οχι για πολύ όμως).
4. Το βήξιμο είναι το παυσίπονο του οργανισμού μας. (Η πίεση που δημιουργεί, εμποδίζει τα σινιάλα του πόνου προς τον εγκέφαλο.)
5. Αν έκλεισε η μύτη σας, με την γλώσσα σας πιέστε τον ουρανίσκο και εναλλακτικά πιέστε με το δάχτυλό σας τον χώρο ανάμεσα στα φρύδια.
6. Κοιμηθείτε με την αριστερή πλευρά σας να αποφύγετε στομαχική καούρα.
7. Βάλε πάγο στο πίσω μέρος της παλάμης σας για να ελαφρώσετε τον πονόδοντο. (Εκεί υπάρχει ένα νεύρο που μπλοκάρει τα σινιάλα του πόνου που έρχονται από το πρόσωπο.)
8. Για να αποφύγεις τις ζαλάδες του μεθυσμένου τοποθετησε τις παλάμες των χεριών σου σε μια επίπεδη επιφάνεια.
9. Αν μάτωσε η μύτη σου είναι επικίνδυνο να γυρίσεις πίσω το κεφάλι το αίμα μπορεί να πάει στα πνευμόνια. Αντί για αυτό εφάρμοσε πίεση στα ρουθούνια σου με τα δάχτυλά σου.
10. Κράτησε την αναπνοή σου περισσότερο όταν βουτάς στο νερό με το να αναπνέεις και να εκπνέεις γρήγορα πολλές φορές πριν πάρεις την βαθεία ανάσα γι την βουτιά.



National Life  
Group®

MassMutual

***Investments, Annuities, Retirement Planning***

***Registered Representatives***

***2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018***

***Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896***

***www.gp-financial.com***

***GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.***

***Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.***

## ANGELAKOS FINANCIAL SERVICES

Do you have **MEDICARE QUESTIONS?**

Medicare coverage can cause confusion

**WE CAN HELP**

Angelakos Financial Services can help you understand how to get the most out of your coverage by explaining:

- **How Medicare works**
- **What Medicare plans are available**
- **How you can save on medical and prescription costs**
- **What benefits and services exist for you**

See what Medicare options may suit your needs.  
Consultations are free. **Give us a call.**



Christine Angelakos  
Constantinos Angelakos  
1 E Northwest Hwy  
Suite 209  
Palatine IL 60067  
Phone: 847-304-1050

## PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins

## PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine  
Authentic Homemade Recipes  
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400  
[www.psistarria.com](http://www.psistarria.com)

Over 15  
Lunch Specials  
Starting at  
**\$8.95!**

**29 ΜΑΪΟΥ, 1453: Η ΑΠΟΦΡΑΔΑ ΗΜΕΡΑ**



Βασίλισσα γονάτισε, πού ζούσε χίλια χρόνια καί κυβερνήτης ἐστεκε καί σέ λαούς καί πόλεις, μπρός στὸν Τούρκο βάρβαρο καί πίκρας καταφρόνια, τὴν λάμψη τῆς σκοτείνιασε καί Δήμιος πιά εφ' ὀλης,

της Αγιας της κληρονομίας, ἔγινεν η χατζάρα και η βία και η κόλαση καί τό βαθύ σκοτάδι, κάθε Ρωμηού κάθε Ρωμήας, σκλαβιάς πικρής τρομάρα καί σύρθηκε τό Γένος της, σύσσωμο μές τόν Άδη.

Πικρή η μέρα σήμερα, πικρή ἦταν καί τότες, πού πέρασαν τά τείχη της, της συμφοράς τά κτήνη, ανόσιοι καί βέβηλοι, μυριάδες στρατιώτες καί σκόρπισαν τόν θάνατο καί φρίκης σκοτοδίνη.

Κι απέμειν' η Αγιά Σοφιά, γυμνή καί δημαρένη, σάν θλιβερό κατάλοιπο, της Αυτοκρατορίας καί η Κυρά μας Παναγιά, μόνη καί βουρκωμένη, νά καρτερά τήν λύτρωση, δεσμών καί ιστορίας.

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΛΤΕΖΟΣ**



Υστερα από 9 χρόνια που έπαψα πιά να διδάσκω στα Ελληνικά σχολεία, δέχηκα ένα τηλεφώνημα από κάποιες κυρίες παλαιών μαθητών μου, που εξέφρασαν την επιθυμία να με επισκευθούν. Τρεις μέρες πριν από την ημέρα της Μητέρας ήρθαν χαμογελαστές, χαριτωμένες, με λουλούδια ολόδροσα, γλυκά και με πολλή αγάπη. Αυτές ἦταν (από αριστερά) η Σοφία Κοπανιτσάνου, η Αναστασία Δ. Μανάση, (η Μαρία Φωτοπούλου, οικοδέσποινα), η Αικατερίνη Αγγελακοπούλου και η Χριστίνα Σπύρου. Περάσαμε μια πολύ ευχάριστη βραδιά. Οι κυρίες με ευχαρίστησαν για το ότι σαν δασκάλα έβαλα και εγώ ένα λιθαράκι για να εξελίχτούν τα παιδιά τους χρήσιμα μέλη της κοινωνίας. Σαν δασκάλα που, για πάνω από 55 χρόνια δίδαξα στα Κοινωνικά σχολεία του Σικάγου, ένοιωσα μια πρωτόγνωρη θητική ικανοποίηση που, σαν δασκάλα των Ελληνικών, επηρέασα τόσες ψυχές να πάρουν τον σωστό δρόμου στην ζωή τους. Ευχαρίστησα τις κυρίες που αναγνώρισαν την εκπαιδευτική μου προσφορά.

ΜΑΡΙΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

## Σουπιές με σπανάκι

Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε κατσαρόλα και προσθέτουμε το κρεμμύδι.  
Συτάρουμε σε μέτρια φωτιά για περίπου 6 λεπτά, ανακατεύοντας συχνά.

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 10 λεπτά ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 1 ώρα ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 άτομα  
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ Εύκολη**

### Υλικά

- 750 γρ. σουπιές (φρέσκες ή κατεψυγμένες) καθαρισμένες και χοντροκομμένες
- 4 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
- 1 κρεμμύδι μεγάλο ψιλοκομμένο
- 5 ντομάτες αποφλοιωμένες και χοντροκομμένες
- 1 κουτ. σούπας ντοματοπελτέ



750 γρ. σπανάκι  
καλά πλυμένο, στεγνω-μένο και χοντροκομμένο

- 1½ φλιτζάνι κρασί λευκό ξηρό
- 1/4 φλιτζανιού μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. γλυκού μαραθόσπορο
- 1 πρέζα μοσχοκάρυδο
- 2 φλιτζάνια ζωμό κοτόπουλο σπιτικό ή νερό
- αλάτι, πιπέρι

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε κατσαρόλα και προσθέτουμε το κρεμμύδι.  
Συτάρουμε σε μέτρια φωτιά για περίπου 6 λεπτά, ανακατεύοντας συχνά.  
Προσθέτουμε στο σημείο αυτό τον μαραθόσπορο, το μοσχοκάρυδο και τις σουπιές. Συνεχίζουμε το σοτάρισμα για 5 λεπτά επιπλέον και σβήνουμε με το κρασί. Μόλις το κρασί αρχίσει να εξατμίζεται, βάζουμε στην κατσαρόλα όλα τα υπόλοιπα υλικά εκτός από τον πελτέ και συνεχίζουμε το σοτάρισμα μέχρι να μαλακώσει καλά το σπανάκι. Στο σημείο αυτό προσθέτουμε 2 φλιτζάνια ζωμό κοτόπουλο ή νερό και τον πελτέ. Ανακατεύομε καλά και αφήνουμε το φαγητό να βράσει σκεπασμένο για περίπου 50 λεπτά ή μέχρι να έχει μαλακώσει καλά η σουπιά και να έχουν σχεδόν εξατμιστεί τα πολλά υγρά.

**Υπ: Προαιρετικά, αν χρησιμοποιούμε φρέσκες σουπιές, μπορούμε κατά το καθάρισμα να κρατήσουμε τις σακούλες με το μελάνι και να τις προσθέσουμε στο φαγητό μισή ώρα πριν από το τελείωμα.**

(Αν νηστεύεις αντί για ζωμό προσθέτεις νεράκι και παραλείπεις το ελαιόλαδο)

VETERANS FLORAL MONUMENTS AND HEADSTONES

7800 W. IRVING PARK ROAD NORRIDGE, IL 60706 708~452~7800

HEADSTONES AND MONUMENTS WE SERVICE ALL CEMETERIES

CHECK US FOR OUR LOW AND AFFORTABLE PRICES

Αναλαμβάνουμε να κατασκευάσουμε κάθε είδους ταφόπλακες και εντυπωσιακά μνημεία σε όλα τα κοιμητήρια της περιοχής σε πολύ ανταγωνιστικές τιμές.

We specialize in monuments and headstones for all cemeteries. We provide all your cemetery needs at affordtble prices.

\* Candles \* Headstone pictures \* Engravings - Final dates  
\* Wreaths \* Silk & fresh flowers \* Funeral flowers etc.

ΚΟΥΠΟΝΙ ΑΞΙΑΣ \$100.00  
ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΟΥΠΟΝΙ ΕΧΕΤΕ  
\$100.00  
ΕΚΠΤΩΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ  
ΤΑΦΟΠΛΑΚΑΣ



Οι γονείς του γαμπρού οι Ελληνοαμερικανοί Τζώρτζ και Πόλα Νταϊμοντ και ο γυιός-γαμπρός Τζεϊσον στο σπίτι της οικογένειας Κοζώνη, όπου έγιναν οι αρραβώνες της Βίκης, ενώπιον 350 προσκεκλημένων.



Ο γυιός του εκδότη Γιάννης Ρεκούμης και ο Γαμπρός του Ντην Καρούσος στους εντυπωσιακούς αρραβώνες.



Από Αριστερά: η Πόλα, η Γιώτα Γιαννούλια, η Ντενίς, η Έλλη και ο Ντην.



Η Ελένη Σώτος και η εγγονή Έλλη γοήτεψαν η μία την άλλη, έγιναν φιλενάδες πάραυτα όπως βλέπετε και ο μπαμπάς είναι τόσο ευτυχής!



Από την δεξίωση των αρραβώνων της Βίκης Κοζώνη. Εδώ από αριστερά ο Χρήστος Τομαράς, ο αρραβωνιαστικός Τζεϊσον Νταϊμοντ, η Βίκη, και η Ελένη Μπούση.



Το ευρύχωρο σπίτι της οικογένειας Κοζώνη και οι προσκεκλημένοι.



Ο πνευματικός των σύμβουλος Πατέρη Χρύσανθος, λέγει την προσευχή.



Τα μέλη των οικογενειών των αρραβώνων, από Αριστερά: Δημήτρης και Χρυσούλα Κοζώνης, Πόλα και Γιώργος Νταϊμοντ, η μικρή Αριάννα, η Μισέλ, και τα παιδά της οικογένεια Κοζώνη, η Μαρία, Η Τζώρζια και ο Λουκάς.

## Καλύτερα να μασάς παρά να μιλάς (7 περιπτώσεις)

Μπορεί να τρώγεσαι να εκφραστείς και να μοιραστείς με όλους τη γνώμη σου ή το τελευταίο καυτό κουτσομπολί ή άκουσες, όμως μερικές φορές είναι προτιμότερο να κρατήσεις το στόμα σου κλειστό. Γιατί όλες οι στιγμές δεν είναι ίδιες, ούτε όλες οι περιστάσεις...

### Η σιωπή μερικές φορές είναι χρυσός!

Δεν μπορείς να κρατήσεις το στόμα σου κλειστό και λες τη γνώμη σου ανοιχτά ακόμη κι αν γνωρίζεις πως αυτό μπορεί να αποβεί καταστροφικό; Η αλήθεια είναι πως αν και η ειλικρίνεια είναι αρετή, σε κάποιες περιπτώσεις η σιωπή είναι καλύτερη.

### 1. Δε συμπαθείς τον νέο αγαπημένο της κολλητής σου

Κράτα τη γνώμη σου για εσένα κι αυτό επειδή δε θα αρέσει και τόσο στην κολλητή να μάθεις πως δεν εγκρίνεις την επιλογή της. Σίγουρα θέλεις το καλύτερο γι' αυτήν αλλά αν της το πεις κατάμουτρα το μόνο που θα καταφέρεις είναι να την εξοργίσεις.

### 2. Η φίλη τρώει κέρατο κι εσύ το μαθαίνεις

Άλλη μια δύσκολη περίπτωση είναι κι αυτή. Μαθαίνεις ότι ο σύντροφος της φίλης σου την απατάει. Θα της το πεις; Αν δεν το κάνεις και ανακαλύψει πως το ήξερες, σίγουρα θα θυμώσει. Το ίδιο όμως μπορεί να γίνει και στην περίπτωση που της ανοίξεις τα μάτια. Σε γενικές γραμμές ίσως είναι



καλύτερα να κρατήσεις το στοματάκι σου κλειστό και να βρεις τον τρόπο να της το φέρεις ομαλά.

### 3. Τα μυστικά των φίλων δεν είναι gossip

Εμαθες το πιο θου νέο κι θέλεις να το διαδώσεις κατευθείαν στην παρέα; Πριν μιλήσεις στάσου ένα λεπτό και σκέψου: είσαι σίγουρη πως η φίλη θέλει να μαθευτεί; Μπορεί να είστε μια παρέα αλλά κάποια πράγματα δε λέγονται σε όλους. Αν θελήσει θα το πει η ίδια!

### 4. Θέλεις να ξεμπροστιάσεις κάποια/ον συνάδελφο;

Μήπως να το κάνεις ιδιωτικά; Οι καυγάδες και οι σοβαρές συζητήσεις δε χρειάζονται κοινό. Προσπάθησε να κρατήσεις τα νεύρα σου και να ζητήσεις μια συνάντηση εκτός γραφείου ή σε σημείο που δεν ακουγεστε. Κάθε τι θέλει σωστό χειρισμό και το να ξεμπροστιάσεις κάποιον μπροστά σε όλους δεν είναι όπι καλύτερο. Για να σε σέβονται μάθε να σέβεσαι!

### 5. Αποκάλυψη εγκυμοσύνης

Είναι τέλειο να ενημερώνεις τους πάντες για τον ερχομό ενός μωρού εκτος κι αν... δεν είναι το δικό σου. Αν δεν είσαι σίγουρη πως η φίλη ή η συνάδελφος δε θέλει ν' αποκαλύψεις την εγκυμοσύνη της, μη το κάνεις εσύ. Δεν είναι μόνο πως θα της στερήσεις να έχει τη χαρά να το κάνει η ίδια αλλά και πως δεν ξέρεις πότε θέλει να το κάνει δημόσια γνωστό. Υπάρχουν και προλήψεις...

### 6. Τσακώνεσαι ανοιχτά στα social media.... μμμ μήπως να το ξανασκεφτείς;

Το ξεκατίνιασμα μέσω social media όχι μόνο δε θα οδηγήσει πουθενά αλλά θα σε εκνευρίσει και θα σε εκθέσει δημόσια. Απλά σβήσε το ενοχλητικό σχόλιο και μη δίνεις συνέχεια, δεν έχει νόημα. Διατήρησε την ψυχαριμία σου και τη σιωπή σου.

### 7. Μιλάς δυνατά στο τηλέφωνο για ζητήματα πρωσωπικά;

Είναι απίστευτο το πόσα πράγματα συζητάμε στο δρόμο δυνατά μιλώντας στο τηλέφωνο. Είσαι σίγουρη πως οι άγνωστοι δίπλα σου στο λεωφορείο θέλουν ή χρειάζεται να μάθουν για τον καυγά σου με τον σύντροφό σου, την κολλητή που έχει έσφυγει και τα έμπλεξε με παντρεμένο ή απλά για το γεγονός πως έχεις περίοδο; Δεν είσαι μόνη στο δρόμο... μη το ξεχνάς.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

**WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

## Εξαιρετικής ποιότητας το 97% των νερών στην Ελλάδα

Εξαιρετικής ποιότητας αναδεικνύονται για μία ακόμα χρονιά τα νερά κολύμβησης της Ελλάδας. Σύμφωνα με την ετήσια έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος, στη χώρα μας το 97% των θαλάσσιων και εσωτερικών νερών κρίνεται ως «εξαιρετικής ποιότητας» και το υπόλοιπο θεωρείται «καλής ποιότητας», εντός δηλαδή των ευρωπαϊκών προδιαγραφών.



Η Ελλάδα ακολουθεί την Κύπρο, το Λουξεμβούργο και τη Μάλτα, οι οποίες διαθέτουν στο σύνολό τους νερά εξαιρετικής ποιότητας. «Η ποιότητα των νερών των θαλασσών αλλά και των λιμνών μας αποτελεί ανταγωνιστικό πλεονέκτημα της χώρας», επισήμανε χθες ο αναπληρωτής υπουργός Περιβάλλοντος, Γιάννης Τσιρώνης. «Μέριμνα και υποχρέωση όλων μας, πολιτείας και πολιτών, είναι να προστατεύουμε διαρκώς τις θάλασσες και τις ακτές μας», συμπλήρωσε.

Η ποιότητα των νερών κολύμβησης παρακολουθείται από την Ειδική Γραμματεία Υδάτων του ΥΑΠΕΝ μέσω ειδικού προγράμματος. Συνολικά το 2014 παρακολουθήθηκαν 1.540 σημεία, εκ των οποίων δύο βρίσκονται σε εσωτερικά ύδατα και τα υπόλοιπα σε παράκτιες περιοχές.

Αξιολογήθηκαν τα 1.518. Εξ αυτών: Τα 1.495 σημεία ταξινομούνται στην κατηγορία «εξαιρετικής ποιότητας» και τα 23 σημεία στην κατηγορία «καλής ποιότητας». Για πρώτη φορά κανένα σημείο δεν εμπίπτει στις χαμηλής ποιότητας κατηγορίες, ειδικότερα κανένα δεν χαρακτηρίζεται ως «επταρκούς ποιότητας» ή ως «ανεπταρκούς ποιότητας».

Με βάση την έκθεση του ΕΟΠ, τα νερά κολύμβησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης παρουσιάζουν αρκετά καλή εικόνα. Το 95% των περιοχών κολύμβησης που παρακολουθούνται από τον Οργανισμό πληροί τις ελάχιστες προδιαγραφές ποιότητας των υδάτων, ενώ το 83% θεωρείται εξαιρετικής ποιότητας, σημειώνοντας αύξηση 1% σε σχέση με το 2013. Σε όλη την Ευρώπη μόνο το 2% δεν πληροί τις ελάχιστες προδιαγραφές ποιότητας της οδηγίας και χαρακτηρίζεται ως «ανεπταρκούς ποιότητας».

## Κεφτεδάκια από μπακαλιάρο, πατάτα και σαλάμι αέρος

### ΥΛΙΚΑ

- 2 πατάτες μέτριες
- 2 κουτ. σούπας γάλα εβαπορέ
- 200 γρ. μπακαλιάρο ξαρμυρισμένο
- 50 γρ. σαλάμι αέρος πολύ ψιλοκομμένο
- 1 πρέζα μοσχοκάρυδο
- 1/4 φλιτζανιού κρεμμύδι πολύ ψιλοκομμένο
- 2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες
- 1/2 κουτ. γλυκού ρίγανη
- 1/2 κουτ. γλυκού θυμάρι
- 1 κουτ. σούπας μαϊντανό φρέσκο ψιλοκομμένο
- πιπέρι
- 1 κουτ. σούπας ελαιόλαδο + ελαιόλαδο για τηγάνισμα
- 1/2 φλιτζάνι φρυγανιά τριμμένη

### Εκτέλεση

Καθαρίζουμε και κόβουμε τις πατάτες σε μικρούς κύβους. Τις βράζουμε σε κατσαρολάκι με κρύο νερό μέχρι να μαλακώσουν καλά. Μόλις κρυώσουν, τις λιώνουμε καλά με προύνι και προσθέτουμε το γάλα. Βράζουμε τον μπακαλιάρο σε μικρό τηγάνι με λίγο νερό για 5 λεπτά. Σουρώνουμε καλά και τον πιέζουμε με το χέρι να φύγει σχεδόν όλη η υγρασία του. Ψιλοκόβουμε και τον προσθέτουμε στην πατάτα. Ζεσταίνουμε σε τηγάνι μία κουταλιά ελαιόλαδο και σοτάρουμε το κρεμμύδι, το σκόρδο και το σαλάμι αέρος για 4 λεπτά ανακατεύοντας συχνά. Μεταφέρουμε το περιεχόμενο στο μείγμα της πατάτας και προσθέτουμε το μοσχοκάρυδο, τη ρίγανη, το θυμάρι και τον μαϊντανό. Προσθέτουμε αρκετό πιπέρι. Ανακατεύομε καλά το μείγμα και πλάθουμε κεφτεδάκια. Τα περνάμε από την τριμμένη φρυγανιά. Ζεσταίνουμε αρκετό λάδι στο τηγάνι και τηγανίζουμε τα κεφτεδάκια μέχρι να ροδίσουν καλά. Σερβίρουμε αμέσως.



## Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.  
Board Certified

**FREE**  
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικα!

## VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY\*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd  
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076  
(630) 963-4000

### Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

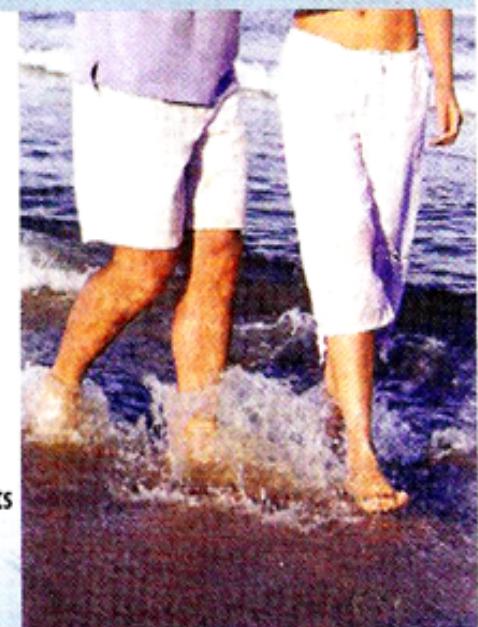
### Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

### Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

\*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

## ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.



Από την τέλεση του Μυστηρίου: 2 άγνωστοι στην "Ο", Οι γονείς, ο Δημήτρης, η Χρυσούλα, η Πόλα και ο Γιώργος, Η Μισέλ Ροζάκης, η Μαρία Κοζώνης, ο πατέρης Χρύσανθος και ο Μητροπολίτης μας.



Από Αριστερά: η Μισέλ, τα παιδιά της οικογένειας Κοζώνη, η Μαρία, η Τζώρτζια, ο Λουκάς, η Βίκη, ο Τζεϊσον, ο Πατέρης Χρύσανθος και ο Μητροπολίτης μας.



Τα ζεύγη Τάσος-Μαρία Ρογάρης και Βασίλης - Γιώτα Δημητρόπουλος.



Η ευτυχία και η συγκίνηση την στιγμή του Μυστηρίου στα πρόσωπα των γονέων του Δημήτρη, της Χρυσούλας, της Πόλας και του Γιώργου. Πίσω ο Βασίλης Ροζάκης.



## ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΙΕΡΑΣ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΥ ΕΙΚΟΝΟΣ ΟΣΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ

Στόν Ιερό Μετοχιακό Ναό των  
Άγιων Αθανασίου του Μεγάλου και Ιωάννου του Βαπτιστού  
4200 N. Keeler Avenue, Chicago, IL 60641  
Phone /Fax: (773) 286-3735



### Τρίτη 23 Ιουνίου:

- 7:00 τό έσπέρας: ύποδοχή Άγιας Εικόνος, Μέγας Πανηγυρικός Έσπερινός, μετ' ἀρτοκλασίας και θείου κηρύγματος.

### Τετάρτη 24 Ιουνίου

#### ΤΟ ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ

- 8:00-11:00 το πρωί: Όρθρος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία.
- 7:00 τό έσπέρας: Έσπερινός και τό Μυστήριον τοῦ Ιεροῦ Εύχελαίου.

### Πέμπτη 25 Ιουνίου

- ΑΓΡΥΠΝΙΑ 8:30 μ.μ. -12:15 π.μ. Έσπερινός, Όρθρος και Θεία Λειτουργία

### Παρασκευή 26 Ιουνίου

- 7:00 τό έσπέρας: Έσπερινός και Παράκλησις Άγιας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου.

### Σάββατο 27 Ιουνίου

- 8:30-10:30 τό πρωί: Όρθρος και Θεία Λειτουργία.
- 7:00 τό έσπέρας: Μέγας Πανηγυρικός Έσπερινός, μετ' ἀρτοκλασίας και θείου κηρύγματος.

### Κυριακή 28 Ιουνίου

- 8:00-11:30 το πρωί: Όρθρος και πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Εν συνεχείᾳ Γεύμα στην αίθουσα του Ναού.
- **6:30 το εσπέρας:** Θα λάβουν χώρα: ο Εσπερινός, η Παράκλησις, και η τελετή της Ευλογήσεως των Μήλων της Αγίας και εν συνεχείᾳ η Λιτάνευσις της Θαυματουργού Εικόνος πέριξ της Εκκλησίας οδών, κατά την διάρκειαν της οποίας θα περάσουν κάτω από την Αγία Εικόνα, όλοι οι ασθενείς, οι πονεμένοι και ευλαβείς προσκυνητάι και εν συνεχείᾳ θα διανεμηθούν τα ευλογημένα μήλα.

### Δευτέρα 29 Ιουνίου ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ

- 8:30-10:30 τό πρωί: Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

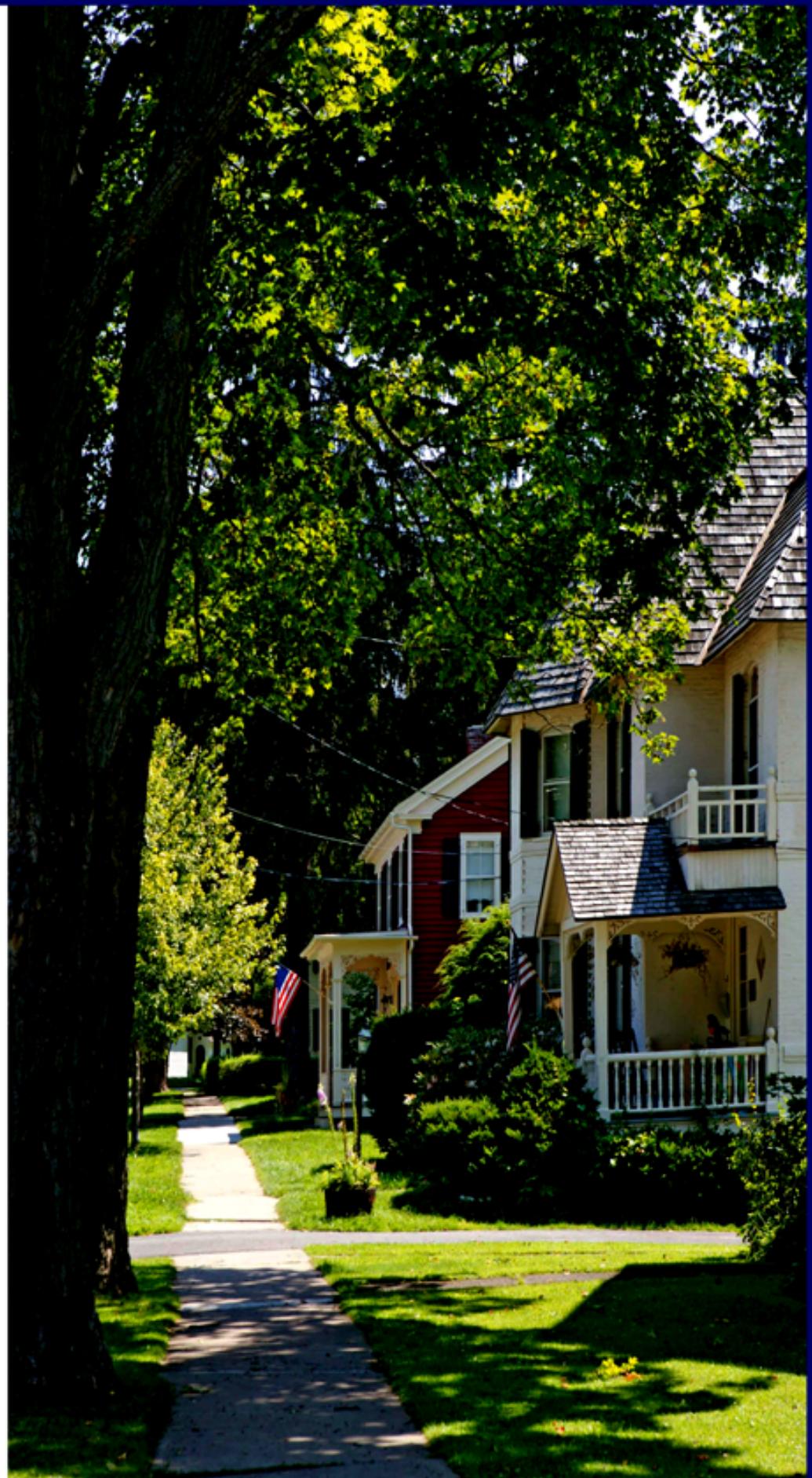
Τών Ιερῶν Ακολουθιῶν θά προστῆ ό  
Πανοσιολογιώτατος Άρχιμανδρίτης κ. Ιερόθεος Ζαχαρῆς,  
Ήγούμενος τῆς Ιεράς Πατριαρχικῆς Μονῆς,  
ό όποιος και θά κήρυξη τὸν Θεῖο Λόγο.

## Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!




---

**24 convenient Chicagoland locations!**  
**[www.ParkwayBank.com](http://www.ParkwayBank.com) • 888-498-9800**

---

**Locally Owned**



**PARKWAY BANK**

**What a Community Bank Should Be.**



Member  
**FDIC**

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

# Σεξουαλική παρενόχληση: "Ευχαριστώ δε θα πάρω"

Όλα ξεκινούν με ένα αστείο αλλά σύντομα διαπιστώνεις με πικρία πως η ευγένεια και τα κοπλιμέντα του εργοδότη, του προϊστάμενου, του μεγαλύτερου σε ηλικία συναδέλφου κάθε άλλο παρά αθώα ήταν.

Η κατάσταση αρχίζει και ξεφεύγει από κάθε έλεγχο, με τα υπονοούμενα να πέφτουν βροχή, μηνύματα ερωτικού περιεχομένου στο κινητό σου, ανήθικες προτάσεις ή αγγίγματα κατά περίπτωση. Δε χωράει αμφιβολία, η σεξουαλική παρενόχληση συνέβη και σε εσένα: πώς θα χειριστείς το ζήτημα;

Όλα είναι εύκολα στα λόγια αλλά στην πράξη φαίνεται η δυσκολία. Όλες οι «θεωρίες» περί ορίων και συμπεριφοράς που δεν αφήνει χώρο για παρεξηγήσεις αρχίζουν σιγά-σιγά να διαψεύδονται η μία μετά την άλλη κι αυτό γιατί – αντίθετα με τα όσα κάποιοι πιστεύουν – η σεξουαλική παρενόχληση δε γίνεται βάσει αφορμής.

Δύο από τους μεγαλύτερους μύθους περί σεξουαλικής παρενόχλησης στην εργασία είναι πως το θύμα είπε "πήγαινε γυρεύοντας" ή πως πρόκειται για "αδύναμο κι ανασφαλή" χαρακτήρα. Η αλήθεια είναι πως δε συμβαίνει κάνενα από τα παραπάνω.

\* ΟΧΙ δεν πήγαινες γυρεύοντας και δε φταις εσύ για το θάρρος που κάποιος απέκτησε δίχως να του το δώσεις.

\* Έχεις το δικαίωμα να χαμογελάς και να είσαι φιλική μέσα στο χώρο εργασίας αλλά και να ντύνεσαι όπως θέλεις (σύμφωνα πάντα με τους κανόνες του εργασιακού πλαισίου).

\* Κάθε γυναίκα είναι εν δυνάμει θύμα σεξουαλικής παρενόχλησης

\* Δε φταίει ο αδύναμος χαρακτήρας σου αλλά ο θύτης για τη συμπεριφορά του

Σταμάτα να ενοχοποιείς τον εαυτό σου ή να ψάχνεις λόγους και αιτίες: το χαμόγελο και η ευγένεια δεν είναι πρόκληση, ούτε τα ρούχα που φοράς – ή τουλάχιστον κανονικά δε θα έπρεπε να εκληφθούν ως πρόκληση - και κανένας δεν έχει το δικαίωμα να χρησιμοποιεί τη δύναμη ή την εξουσία του κατ' αυτόν τον τρόπο, τόσο μέσα στον εργασιακό χώρο, όσο και κατά την αναζήτηση εργασίας, καθώς η οικονομική κρίση και η ανεργία έχουν δημιουργήσει πρόσφορο έδαφος για σεξουαλική παρενόχληση ακόμη και πριν την πρόσληψη.

**Τι συνιστά σεξουαλική παρενόχληση;**

**Κανόνας: Αν νιώσεις άβολα, παρενοχλεύσαι**

Οπιδήποτε σε κάνει να νιώσεις άσχημα, ακόμη κι αν πρόκειται για σχόλια κι απονοούμενα μπορεί να θεωρηθούν σεξουαλική παρενόχληση, όπως και τα αγγίγματα κι χάδια που σε κάνουν να αισθάνεσαι άβολα. Δε χρειάζεται να υπάρξει σεξουαλική επαφή ή επίθεση με σκοπό το βιασμό για να υπάρξει καταγγελία.

"Είσαι καυτή γυναίκα"

Όταν σου κόψω τον αέρα να δεις πόσο καυτή θα είμαι

"Κάνεις κόλπα στο κρεβάτι;"

Τι σε νοιάζει εσένα Mr;

"Πες το NAI και θα σε στείλω στα ουράνια"

Ευχαριστώ δε θα πάρω

"Δες το e-mail που σου έστειλα" (ακατάλληλο γι' ανηλίκους)

Το σκέφτηκες καλά; Λάθος κίνηση...

"Έχεις μήνυμα στο κινητό σου" (μάντεψε - κάτι ανήθικο)

Λες να μη το είδα; Σοκ δέος

"Μωρό μου..."

Ωπα κύριος... προς τι η οικειότητα;

**Σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία νοείται...**

Οποιαδήποτε φυσική επαφή σε φέρνει σε αμηχανία: Χάδια, αγγίγματα και φιλιά σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος ή ακόμη και άσκηση σωματικού ελέγχου είναι σεξουαλική παρενόχληση.

**Λόγια υπονοούμενα που σε φέντουν σε δύσκολη θέση:** Ανήθικοι αστείσμοι και σχόλια σεξιστικά, ακόμη και σχόλια για το σώμα σου ή για το πόσο καυτή γυναίκα είσαι, ερωτήσεις για τη σεξουαλική σου ζωή, ερωτόλογα, στενό κόρτε κι φλέρτ, προσκλήσεις για σεξουαλική συνεύρεση (ακόμη κι αν γίνονται στην πλάκα), ακόμη κι ανέκδοτα με σεξουαλικό περιεχόμενο ξεπερνούν τα όρια.

**Μη λεκτικές μορφές επικοινωνίας που σε κάνουν να νιώθεις άβολα:** Ένα άσεμνο βίντεο ή φωτογραφία, κάποιο προκλητικό sms, ανεπιθύμητη οικειότητα και υπονοούμενα, ακόμη κι πρόστυχα νοήματα με τα χέρια, τη γλώσσα, ακόμη κι από τα σφυρίγματα ή το επτίνομο έντονο κοίταγμα με νόημα και το πολλά υποσχόμενο κλείσιμο του ματιού μπορούν να θεωρηθούν ως παρενόχληση.

**Μπορούν να είναι και πολλοί οι θύτες**

Ειδικά αν είσαι σε εργασιακό περιβάλλον γεμάτο άνδρες

Αν εργάζεσαι σε τομέα ανδροκρατούμενο, πιθανότατα να δέχεσαι παρενόχληση λόγω φύλου. Σε αυτή την περίπτωση, η ομάδα των ανδρών λειτουργεί με τη μορφή της αγέλης. Σχόλια σεξιστικά, ανέκδοτα σεξουαλικά, νύξεις για το σώμα σου αλλά κι αυτό άλλων συναδέλφων σου, θίγουν την αξιοπρέπεια τη δικιά σου και των υπολογίων γυναικών και σε φέρνουν σε δύσκολη θέση. Γιατί αυτό λοιπόν να μη συνιστά παρενόχληση σεξουαλική; Εννοείται πως έχεις κάθε δικαίωμα να διεκδικήσεις ίση μεταχείριση κι αξιοπρεπή, ισότιμη συμπεριφορά

**Το προφίλ του θύτη**

**Ο άνθρωπος της διπλανής πόρτας**

Όπως και στα πιο ειδεχθή εγκλήματα, έτσι και στην περίπτωση της σεξουαλικής παρενόχλησης, θύτης μπορεί να είναι οποιοδήποτε, ο άνθρωπος της διπλανής πόρτας, ο αξιοσέβαστος κύριος προϊστάμενος, διευθυντής ή ο πρόθυμος συναδέλφος. Δεν υπάρχουν χαρακτηριστικά συγκεκριμένα, ούτε στάμπες που να υποδηλώνουν τον άνδρα που χρησιμοποιεί την εξουσία του ή τη δύναμη του για να σε πέσει να ενδώσεις.

Το 63% των παρενοχλήσεων στο χώρο εργασίας προέρχεται από

ανωτέρους ιεραρχικά ενώ το 30% από συναδέλφους ή και πελάτες.

Αρχικά θα είναι "χαριτωμένος" με ιδιαίτερη ευγένεια κι εκτίμηση προς το πρόσωπό σου, ο θαυμασμός του όμως γρήγορα θα περάσει σε άλλο επίπεδο - που αρχικά μπορεί να μη γίνει αντιληπτό αλλά να εκληφθεί ως φιλική συμπεριφορά ή αστεισμός- και σταδιακά θα φτάσει στο σημείο της απροκάλυπτης σεξουαλικής προσέγγισης.

**Η άρνησή σου και η προσπάθειά σου να τον βάλεις στη...** Θέση του θα ρίξει τα προσωπεία και σύντομα θα δεις ένα διαφορετικό πρόσωπο. Η ευγένεια θα μετατραπεί σε αγένεια, η καλοσύνη σε εχθρικότητα κι εσύ νιώθεις στο πετσί σου την τρομοκρατία σε όλο της το μεγαλείο.

**Σου έτυχε κι εσένα;**

Σεξουαλική παρενόχληση στο χώρο εργασίας: Πώς θα διαχειριστείς την κατάσταση;

Η θέση σου είναι εξαιρετικά δύσκολη αλλά αντίθετα με τα όσα πιστεύεις, έχεις επιλογές. Το μεγαλύτερο πρόβλημα με τη σεξουαλική παρενόχληση στο χώρο εργασίας είναι πως συνήθως γίνεται απουσία μαρτύρων, με φόβο να θεωρηθείς απλά μια δυσαρεστημένη υπαλλήλος που έβγαλε το μένος της απέναντι στον εργοδότη ή το προϊστάμενο.

**1. Δείξε τη δυσαρέσκειά σου**

Σε τέτοιες περιπτώσεις δε χωράει ευγένεια, ούτε καλοσύνη. Μίλα ανοιχτά, δείξε την ενόχλησή σου και ξεκαθάρισε πως δε δέχεσαι να ξεπερνιούνται τα όρια. Είναι σημαντικό να δηλώσεις την άρνησή σου ανοιχτά και ξεκάθαρα κι μη φοβάσαι να το κάνεις διότι ίσως αυτή να είναι η λύση στο πρόβλημά σου. Κάθε φορά που ο δράστης σε φέρνει σε δύσκολη θέση κατάστησε απολύτως σαφές πως η συμπεριφορά του είναι ανεπιθύμητη αλλά κι απαράδεκτη. Αν και βρισκόμαστε στον 21ο αιώνα, για κάποιους τα σεξουαλικά αστεία και πειράγματα θεωρούνται "αθώα" και συνηθισμένα. Με σταθερό και αυστηρό τόνο φωνής δείξε πως δεν πρόκειται να ανεχτείς οπιδήποτε ξεπερνά τα επαγγελματικά όρια.

**2. Κράτα ημερολόγιο**

Το πρώτο που πρέπει να κάνεις είναι κρατήσεις ημερολόγιο. Κατάγραψε κάθε περιστατικό προσβλητικής συμπεριφοράς που συνιστά σεξουαλική παρενόχληση με στοιχεία και λεπτομέρειες. Γράψε ημερομηνία, μέρος, κινήσεις κι λόγια που σε έφεραν σε δύσκολη θέση και σημείωσε αν υπήρχαν μάρτυρες κι ποιοί είναι αυτοί. Από μόνο του τη ημερολόγιο δε στοιχειοθετεί κατηγορία, ωστόσο, μπορεί να ισχυροποιήσει τα λεγόμενά σου σε περίπτωση που αποφασίσεις να κάνεις καταγγελία. Άλλωστε, είναι καλύτερα να έχεις τα πάντα σημειωμένα από το να προσπαθείς να θυμηθείς στο... περίπου τα γεγονότα.

**3. Μίλα σε κάποιον συνάδελφο**

Μιλώντας σε ένα συνάδελφο από

## Θα αφανίσουμε το ένα έκτο των ζώντων οργανισμών του πλανήτη

Είμαστε καθ' οδόν να αποδεκατίσουμε το ένα στα έξη βιολογικά είδη στον πλανήτη; Ναι, απαντά μελέτη που δημοσιεύθηκε στο τελευταίο τεύχος της επιθεώρησης «Science».

Ο υφηγητής οικολογίας στο πανεπιστήμιο του Κονέκτικατ, Μάρκ Έρμπαν έκανε κάτι πρωτότυπο: Υπέβαλε σε προσομοίωση 131 διαφορετικές μελέτες για εξαφάνιση βιολογικών ειδών - κάθε μία από αυτές χρησιμοποιούσε διαφορετικά μοντέλα και τα συμπεράσματά τους ήταν αναλόγως, παρηγορητικά ή απογοητευτικά εφήρμοσε καινούργιες μεθόδους στατιστικής ανάλυσης και παρουσίασε μία «μετα- μελέτη».



Τα συμπεράματα; Ο σημερινός κίνδυνος εξαφάνισης των βιολογικών ειδών του πλανήτη είναι 2,8%, υπενθυμίζει ο Μάρκ Έρμπαν. Εάν οι χώρες του πλανήτη επιμείνουν στον επιθυμητό στόχο να διατηρήσουν την άνοδο της θερμοκρασίας της Γης κατά μόνον 2 βαθμούς Κελσίου σε σχέση με τα επίπεδα της προβιομηχανικής εποχής, περιορίζοντας τις εκπομπές ρύπων, ο κίνδυνος εξαφάνισης βιολογικών ειδών, παγκοσμίως, θα ανέλθει στο 5,2%. Σε ένα πιο ρεαλιστικό σενάριο, στο οποίο η θερμοκρασία θα αυξηθεί κατά 3 βαθμούς Κελσίου, αναμένεται να εξαφανιστεί το 8,5% των ειδών του πλανήτη. Και αν τα πράγματα παραμείνουν όπως έχουν σήμερα, ο κίνδυνος εξαφάνισης θα διπλασιαστεί σχεδόν, στο 16%, καταλήγει ο Έρμπαν.

Αυτό σημαίνει «αντίο» στο ένα από κάθε έξη βιολογικά είδη της Γης. Οι εκτιμήσεις για την εξαφάνιση ειδών λόγω κλιματικής αλλαγής διαφέρουν από περιοχή σε περιοχή. Οι υψηλότεροι κίνδυνοι εκτιμώνται σε Νότια Αμερική (23%) και Αυστραλία- Ν. Ζηλανδία (14%) και οι χαμηλότεροι σε Βόρεια Αμερική (5%) και Ευρώπη (6%).

«Οι κίνδυνοι εξαφάνισης λόγω της αλλαγής του κλίματος αναμένεται όχι μόνον να αυξηθούν αλλά και να επιταχύνονται με κάθε βαθμό Κελσίου που ανέρχεται η θερμοκρασία του πλανήτη» γράφει ο Αμερικανός πανεπιστημιακός. «Τα σημάδια της κλιματογενούς εξαφάνισης θα γίνονται όλο και πιο φανερά, αν δεν αναλάβουμε σήμερα δράση για να περιορίσουμε τη μελλοντική κλιματική αλλα-γή» προειδοποιεί. Ωστόσο, ο Δυτικός κόσμος μπορεί να εφησυχάζει, αν επιλέξει κάτι τέτοιο, καθώς ο κίνδυνος εξαφάνισης ειδών στη Βόρεια Αμερική είναι ο χαμηλότερος (5%) και στην Ευρώπη, ο δεύτερος χαμηλότερος (6%). Στο άλλο άκρο της λίστας επικινδυνότητας είναι η Νότια Αμερική, η οποία ενδέχεται να χάσει το 23% των βιολογικών ειδών της. Στην Αυστραλία και Νέα Ζηλανδία ενδέχεται να χαθεί έως και το 14% των ειδών.

Ο Μάρκ Έρμπαν αναγνωρίζει ελλείψεις στη μελέτη του: Λίγα στοιχεία για την εξαφάνιση των ειδών σε μεγάλες περιοχές της Ασίας. Μη συνυπολογισμός των περίπλοκων τρόπων αλλαγής των φυσικών συστημάτων λόγω της αλλαγής του κλίματος, συνδυάζοντας τα προβλήματα που δημιουργεί η ρύπανση ή η υπερβολική ανάπτυξη. Επιπλέον, η μελέτη δεν λαμβάνει υπόψη το πώς η κλιματική αλλαγή επηρεάζει τις σχέσεις θηρευτών- θηραμάτων ή το πόσο γρήγορα ή αργά, φυτά και ζώα μπορούν να μετακινηθούν σε νέα οικοσυστήματα. Αυτοί οι παράγοντες θα μπορούσαν να δώσουν μια πιο αισιόδοξη ή πιο αρνητική συνολική εικόνα, ομολογεί. «Το μόνο που μπορώ να πω είναι ότι είναι η καλύτερη πληροφόρηση που έχουμε σήμερα» καταλήγει. Ένα είναι προφανές:

Σε σχόλιό της, που συνοδεύει τη μελέτη του Μάρκ Έρμπαν, η βιολόγος του πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον, Τζάνεκε Χίλε Ρις Λάμπερς επισημαίνει ότι παρά τις εγγενείς αβεβαιότητες σε αυτές τις μελέτες, «δεν πρέπει να περιμένουμε... πριν αναλάβουμε δράση, κατά προτίμηση μειώνοντας τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα».



Γνωστή εικόνα σε άγνωστα νερά. Μετανάστες από διάφορες χώρες του κόσμου πλέουν στα νερά του Ρήνου. Έχοντας όλοι τους κάνει το επικίνδυνο ταξίδι να διασχίσουν την Μεσόγειο με σαπιοκάραβα και υπό αντίστοιχες συνθήκες, σίγουρα τα νερά του ποταμού τους φάνηκαν ακίνδυνα και φιλόξενα. Κρατώντας πλακάτ με τις φωτογραφίες πνιγμένων μεταναστών και το ερώτημα «Γιατί;», διαδήλωσαν μπροστά από το Ευρωκοινοβούλιο

## Ψαρόσουπα

### ΥΛΙΚΑ

- 1 κιλό ψάρια μικρά (βραστόψαρα)
- 4 πατάτες μέτριες καθαρισμένες
- 2 κλωναράκια σέλινο
- 4 κόκκους μπαχάρι
- 2 κρεμμύδια κομμένα σε φέτες
- 8 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
- 2 λεμόνια (τον χυμό τους)
- 1 ποτηράκι κρασί λευκό αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμένο

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Λαθαρίζουμε καλά τα ψάρια, τα βάζουμε μέσα σε τουλπάνι και το δένουμε. Υοποθετούμε το τουλπάνι μέσα σε κατσαρόλα μαζί με 1½ λίτρο νερό, ρίχνουμε το μπαχάρι, αλατοπίπερο και βράζουμε για 20 λεπτά. Σουρώνουμε τον ζωμό τους και τον κρατάμε. Βγάζουμε τα ψάρια από το τουλπάνι και τα τοποθετούμε σε πιατέλα. Πίχνουμε σε άλλη κατσαρόλα το ελαιόλαδο μαζί με τις πατάτες και το κρεμμύδι, ανακατεύουμε μία φορά, σβήνουμε με το κρασί, προσθέτουμε το σέλινο, τον ζωμό από τα ψάρια, αλάτι και πιπέρι και βράζουμε για 30 λεπτά περίπου. Σερβίρουμε τη σούπα τα ψάρια και με τον χυμό λεμονιού.



*Compliments of*

**Adinamis • Corliss • Balodimas**  
FUNERAL DIRECTORS, LTD.

Funeral Arrangement Facility and  
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154  
Des Plaines, IL 60018  
Tel: (847) 375-0095  
Fax: (847) 375-0097

**John G. Adinamis  
Eileen B. Corliss  
Chris J. Balodimas**  
Directors

Providing services from  
Smith-Corcoran Funeral Homes  
Chicago • Glenview • Palatine

**24 Hour Service (847) 375-0095**

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΩΤΟ ΓΥΡΟ

## Η Φώφη Γεννηματά νέα πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ

Η Φώφη Γεννηματά είναι από σήμερα η νέα πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ. Εξελέγη από τον πρώτο γύρο με ποσοστό άνω του 50%.

Η καταμέτρηση συνεχίζοταν μέχρι αργά το βράδυ και τα τελικά επίσημα αποτελέσματα αναμένονται μετά τα μεσάνυχτα.

Σε δήλωσή της η κυρία Γεννηματά, που είναι η κατά σειράν 5η, αλλά και πρώτη γυναίκα πρόεδρος στην ιστορία του ΠΑΣΟΚ, ανέφερε:

«Ευχαριστώ τους χιλιάδες πολίτες που με τη συμμετοχή τους σήμερα έδωσαν καθαρή εντολή για μια νέα αρχή.»

Θέλω να ζητήσω παράλληλα συγγνώμη από όλους όσοι ήρθαν να ψηφίσουν αλλά αυτό δεν έγινε δυνατό.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Ευάγγελο Βενιζέλο για την προσφορά του στην χώρα και την παράταξη καθώς και τους συνυποψήφιούς μου Ανδρέα Λοβέρδο και Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλο.

Αναλαμβάνω την ευθύνη της παράταξης με απόλυτη επίγνωση των δυσκολιών.

Πιστεύω ότι μπορούμε να γίνουμε ξανά δυνατοί, ξανά υπερήφανοι, να ανανεώσουμε τους δεσμούς μας με την κοινωνία.

Ανασυγκροτούμε και αλλάζουμε το ΠΑΣΟΚ. Παίρνουμε πρωτοβουλίες για να ενώσουμε τη δημοκρατική παράταξη. Προχωρούμε με συλλογικότητα και με τις αξίες της σοσιαλδημοκρατίας για μια Ελλάδα με αλληλεγγύη, κοινωνική δικαιοσύνη και ανάπτυξη, με σταθερή την Ευρωπαϊκή Προοπτική



της.

Αναλαμβάνω την ηγεσία του ΠΑΣΟΚ στην πιο κρίσιμη στιγμή για τη χώρα, σε μια ώρα που απαιτείται ευθύνη από όλους.

Είναι όμως πρωτίστως η ώρα της ιστορικής ευθύνης του Πρωθυπουργού. Λογοδοτεί στον Ελληνικό Λαό και όχι στις συνιστώσες του ΣΥΡΙΖΑ.

Είναι η ώρα της αλήθειας, της εθνικής ομοψυχίας και ο Πρωθυπουργός οφείλει να ενημερώσει τους πολιτικούς αρχηγούς επιτέλους ουσιαστικά και πραγματικά.»

Συγχαρητήρια από Βενιζέλο, Λοβέρδο, Κωνσταντινόπουλο

Η Φώφη Γεννηματά δέχθηκε τα συγχαρητήρια του Ευάγγελου Βενιζέλου ο οποίος επικοινώνησε μαζί της και την συνεχάρη για την εκλογική νίκη της και την ανάδειξη της ως νέας Προέδρου του ΠΑΣΟΚ.

Ο Ευάγγελος Βενιζέλος επικοινώνησε επίσης με τον Ανδρέα Λοβέρδο και τον Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλο, δίνοντάς τους συγχαρητήρια για το υψηλό επίπεδο του αγώνα που έδωσαν.

Ο Ευάγγελος Βενιζέλος αύριο στις 12.30 μ.μ. θα συναντηθεί με τη νέα πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ παρουσία του Ανδρέα Λοβέρδου και του Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλου.

Μόλις επισημοποιήθηκε το αποτέλεσμα ο Ανδρέας Λοβέρδος συνεχάρη τη Φώφη Γεννηματά για τη νίκη της και της ευχήθηκε κάθε επιτυχία στα νέα καθήκοντά της, όπως και τον Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλο για τον μαχητικό αγώνα που έδωσε και τα μηνύματα ανανέωσης που εξέπεμψε.

Ο κ. Λοβέρδος ευχαρίστησε τους φίλους και τα μέλη του ΠΑΣΟΚ-ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ για τη συμμετοχή τους στη διαδικασία ανάδειξης προέδρου και για τη και τόνισε ότι: «Θα είμαι δίπλα στη νέα ηγεσία. Στην πρώτη γραμμή του αγώνα για την αναγέννηση του ΠΑΣΟΚ-ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ, στην πρώτη γραμμή της μάχης για τη χώρα και τους πολίτες, την ώρα της μεγάλης δοκιμασίας περνά η Ελλάδα και ο λαός. Στο νέο κεφάλαιο της ιστορίας του ΠΑΣΟΚ-ΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ θα είμαι παρών, στην Βουλή και το κόμμα, ως στρατιώτης. Θα είμαι παρών στις μάχες που είναι μπροστά».

Από τη πλευρά του ο Οδυσσέας Κωνσταντινόπουλος χαρακτήρισε τη συμμετοχή μήμα προοπτικής για την παράταξη, τονίζοντας ειδικότερα ότι η συμμετοχή της νέας γενιάς ξεπέρασε κάθε προσδοκία

Σημείωσε δε ότι: «Η νέα πολιτική γενιά έδωσε μια μάχη με αρχές, αξιοπρέπεια και πολιτικό περιεχόμενο. Μια μάχη για το μέλλον. Συνεχίζουμε για την ενότητα και την ανασυγκρότηση της μεγάλης Δημοκρατικής Παράταξης» ενώ συνεχάρη τη νέα Πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ Φώφη Γεννηματά και τον Ανδρέα Λοβέρδο. «Στην πιο δύσκολη φάση της χώρας θα δώσουμε μαζί την μάχη της ευθύνης», κατέληξε ο κ. Κωνσταντινόπουλος.

## 16 GRAVES AVAILABLE IN THE FRONT ROW OF THE POND



**SAVE THOUSANDS!**

**CEMETERY BROKER**

**\*OVER 90 GRAVES AVAILABLE**

**AT ELMWOOD CEMETERY**

**\*MANY LOCATIONS IN SOLD OUT SECTIONS**

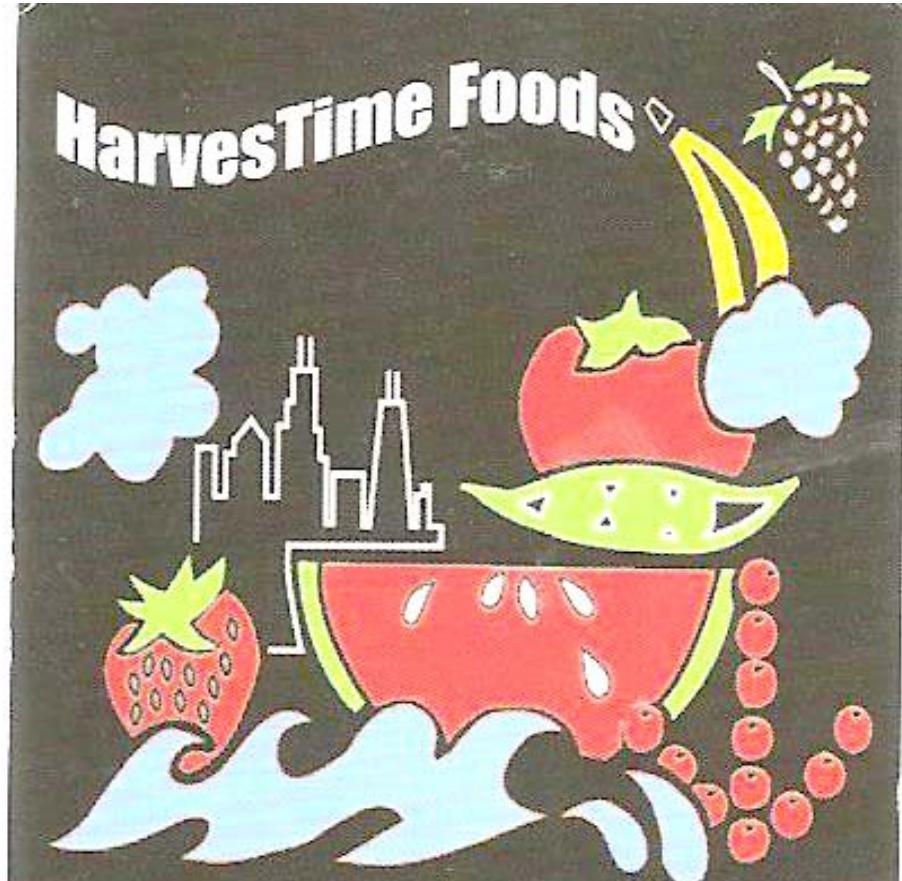
**\*LOCATIONS WITH MONUMENTS, CEMETERY OPENING/CLOSINGS AND VAULTS**

**\*These graves are NOT available through the cemetery  
They are offered exclusively through CMAS INC.**

**FOR MORE INFORMATION VISIT US AT**

**WWW.CMASINC.NET**

**CINDY M. SWERDON**



**2632 W. Lawrence Ave  
Chicago, IL 60625**

**P. 773.989.4400**

**F. 773.989.4735**

**www.harvestimefoods.com**



Μια αναμνηστική μετά το πέρας του Μυστηρίου. Από Αριστερά: οι δύο οικογένειες των αρραβωνιασμένων, τα αρραβωνιασμένα, ο Μητροπολίτης μας κ.κ. Ιάκωβος, Ο Πατέρης Χρύσανθος Κιρκίρης και η Πρεσβυτέρα Βίκη Κιρκίρη.



Ο ευτυχής Πατέρας Δημήτρης, η συμπεθέρα Πόλα και αρραβωνιστικός Τζέισον μοιράζονται μια στιγμή ευτυχίας.



## Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

### Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



*Chicago Sweet Connection Bakery*



### CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

# Η ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΑΣ

Ένα από τα πιό κουραστικά πράγματα που μου επιβάλλεται πολλές φορές να υποστώ τα τελευταία χρόνια με την οικονομική κρίσιν είναι να ακούω τις θεωρίες των πάντων γιά το πώς θα βγούμε από αυτήν, το ότι λύνεται το πρόβλημα εύκολα, και το καλλίτερο όλων πως η κρίσις μας είναι πρωτίστως ηθική και όχι οικονομική και άλλα. Τα ως άνω είναι κουραστικά και εκνευριστικά, όχι κατ' ανάγκην επειδή είναι και λάθος, αλλά επειδή δεν αναπτύσσονται καθ' ολοκληρίαν, και επειδή τις περισσότερες φορές απλώς επαναλαμβάνουν πράγματα που έχουν ακούσει από άλλους και δεν κατανοούν καν το προτείνουν.



Ειδικά όσοι αναφέρουν την ηθική κρίσιν, όταν τους ζητάς να αναπτύξουν τις θέσεις τους ή σε κοιτούν λες και προέρχεσαι από κάποιο άλλο πλανήτη ή σου αραδειάζουν την μία ανοησία μετά την άλλη φτάνοντας, ίσως, στο σημείο πως πρέπει να εξυγιάνουμε το πώς λειτουργεί το κράτος ως την αιτία των όλων προβλημάτων, αγνοώντας ή αρνούμενοι να καταλάβουν πως το δυσλειτουργικό κράτος όπως και η κάθε μορφή ρουσφετολογίας κ.τ.λ. δεν είναι παρά συμπτώματα της πραγματικής μας ασθενείας, της ελλείψεως φαιάσ ουσίας, της αρνήσεως της σκέψεως και της ανίας που κυριαρχεί παντού. Άλλα ας πάρουμε τα πράγματα με την σειρά.

## Η ΣΚΕΨΙΣ ΚΑΙ Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ

Δυστυχώς το μάθημα της λογικής έχει εκλείψει από την παιδεία και η «νέα» λογική (λες και υπάρχει διαφορετική λογική γιά κάθε εποχή) είναι η υποβάθμισης της σκέψεως και η άρνησης κάθε συλλογισμού. Αυτό δυστυχώς κατέληξε στο σημείο να μην υπάρχη πλέον δομημένη σκέψη, αλλά και να αρνούμαστε αυτή καθ' εαυτήν την λογικήν. Δεν μπορούν πλέον οι άνθρωποι να ακολουθήσουν ένα συλλογισμό και να τον αφήσουν να τους οδηγήσῃ κάπου (δηλαδή να αποκτήσουν ολοκληρωμένη σκέψην βλέποντας το πώς γεννήθηκε κάποια ιδέα, τι ήταν η αφορμή της, αλλά και τις πιθανές συνέπειες της) και κατά συνέπεια δεν μπορούν να κρίνουν εάν μία ιδέα είναι σωστή ή όχι.

Γιά να γίνη πιό κατανοοτό αυτό που γράφω, σκεφθείτε το κλάδο της επιστήμης. Γιά να ερευνήστε το κόσμο πρέπει πρώτα να πιστεύης πως ο κόσμος μπορεί να ερευνηθή και γιά να μπορή να ερευνηθή πρέπει να πιστεύες πως διοικείται από κάποιους κανόνες, και πως αφού υπάρχουν αυτοί οι κανόνες πως είναι ένας λογικός κόσμος και κ.ο.κ. Η λογική βασίζει το ένα συλλογισμό πάνω στον άλλο όπως και σε ένα κτίριο το ένα

τούβλο πάνω σε άλλο.

Από την στιγμή όμως που δεν μπορείς να ακολουθήσεις έναν συλλογισμό ή δεν παραδέχεσαι πως πρέπει να ακολουθήσεις τον συλλογισμό όπου θα σε οδηγήσῃ, και όχι να τον οδηγήσεις εκεί που θέλεις, τότε ούτε σκέφτεσαι αλλά και ακόμα πιό επικίνδυνα, καταλήγεις να αρνείσαι την ύπαρξην της αληθείας με αποτέλεσμα τα πάντα να χάνουν το νόημα και την αξία τους, αλλά και ο κάθε αγώνας ή η κάθε διαφωνία ένα συνεχόμενο πείσμα πιανού θα περάση και όχι ποιός έχει δίκαιο.

Διότι δίκαιο δεν υπάρχει, αλλά ο καθ' ένας μπορεί να ξέρη στην καλλίτερη περίπτωσην μόνο μέρος της αληθείας όπως κηρύπτουν, χωρίς να καταλάβουν την αντίφασην στην οποία πέφτουν, διότι όταν αναγνωρίζεις κάτι ως μέρος του όλου υπονοείς πως γνωρίζεις το όλον, όταν παραδείγματος χάριν λες πως γνωρίζεις πως ένα συγκεκριμένο πόδι είναι πόδι σκύλου, υπονοείς πως γνωρίζεις ολόκληρο τον σκύλο αφού αναγνωρίζεις πως κάτι είναι μόνον κομμάτι του και όχι το όλον.

Το ίδιο συμβαίνει και με όσους λένε πως η αλήθεια είναι σχετική. Όπως γράφει ο πολύς Τσέστερτον, «εάν η αλήθεια είναι σχετική, τότε σε τί είναι σχετική;» Εάν δεν υπάρχει απόλυτη αλήθεια, δηλαδή αλήθεια η οποία υπάρχει είτε εμείς την πιστεύουμε είτε όχι, κάθε συζήτησις, κάθε κόπος και κάθε προσπάθεια είναι μάταιη. Κατ' αυτόν τον τρόπον η ευδαιμονία και η χαρά έχει εκλείψη από την ζωή του ανθρώπου.

## Η ΑΝΙΑ

Κατά την αρχαία Ελληνική και εν πολλοίς Βιζαντινή αντίληψιν ο άνθρωπος γίνεται ευτυχισμένος όταν ανακαλύψει την αλήθεια και προσαρμοστεί κατ' αυτήν. Γι' αυτό και η σοφία ήταν το πρώτο πράγμα που έπρεπε να μοχθήσῃ ο άνθρωπος γιά να αποκτήσῃ, διότι αυτή θα του προσέφερε την ικανότητα να μπορή να αναγνωρίζῃ και να διαχωρίζει την αλήθεια από το ψεύδος. «Σοφία πάντων κάλλιστον, η δε αμάθεια πάντων κάκιστον» («Η Σοφία είναι το καλλίτερο, ενώ η αμάθεια το χειρότερο») είχε πεί ο Πλάτων και ο Αντισθένης είχε συμπληρώσει «αρχή Σοφίας ονομάτων επίσκεψις» («η αρχή της σοφίας είναι η κατανόησις των ονομάτων/λέξεων»). Καί έχει δίκαιο ο Αντισθένης διότι εάν δεν καταλαβαίνουμε τις λέξεις που χρησιμοποιούμε, πέραν από το χάσι το οποίο θα προέλθῃ, δεν μπορούμε καν να σκεφτούμε, πόσο μάλλον να σκεφτούμε ορθά.

Η άρνησης όμως της υπάρξεως της αληθείας φυσικά είχε και επίπτωσην στην γλώσσα, όπου οι «μεταμοντέρνοι» και μαθητές του Ντεριντά αρνούνται καν πως οι λέξεις μπορούν να μεταφέρουν οποιαδήποτε έννοια και ότι είναι κενές πάσης αξίας (τι ειρωνεία όμως ότι υποχρεώνονται να χρησιμοποιήσουν λέξεις γιά να μεταφέρουν αυτή την έννοια σε άλλους ανθρώπους...).

Ετσι καταλήγουμε να πετάμε λέξεις, να κολλάμε ταμπέλες και να χρησιμοποιούμε εκφράσεις χωρίς να καταλαβαίνουμε τι εννοούμε με αυτές, μόνον και μόνον επειδή τις χρησιμοποιούν κάποιοι δημοσιογράφοι ή τηλεπαρουσιαστές οι οποίοι στην καλύτερη των περιπτώσεων είναι αμφιβόλου διανοητικής (γιά να μην πω γενικής) ικανότητος και αξίας.

Ας πάρουμε γιά παράδειγμα την λέξιν διάκριση. Μας έχουν πρήξει

τυ συκώτι πως είναι κακό να κάνουμε διακρίσεις, και να απορρίπτουμε ανθρώπους και πράγματα. Όμως στην καθημερινή μας ζωή καλούμαστε να κάνουμε διακρίσεις αφού πρέπει κάθε μέρα να διαλέξουμε κάτι και κατ' ανάγκην να απορρίψουμε άλλα πράγματα. Όταν παραδείγματος χάριν διαλέγω εάν θα φάω κοτόπουλο σήμερα ή αρνί, σημαίνει αυτομάτως πως απέρριψα όλες τις άλλες διατροφικές επιλογές που έχω στην διάθεσίν μου. Το ίδιο πιό βιβλίο θα διαβάσω, το ίδιο εάν θα περπατήσω ή εάν θα πάρω την συγκοινωνία, ή πιό ρούχο θα φορέσω, ή πιά παπούτσια κ.ο.κ. από τα πιό απλά και ασήμαντα έως τα πιό σοβαρά.

Διότι είναι στην φύσιν του ανθρώπου να αναζητά και να ανακαλύπτει την αλήθεια, και κατά μίαν έννοιαν μπορούμε άνετα να αποκαλέσουμε τον άνθρωπο «όν δογματικόν» διότι το δόγμα δεν είναι τίποτα άλλο από την λογική έκφρασιν μίας αληθείας που έχει ανακαλυφθεί ή αποκαλυφθεί.

Δεν υπάρχει βέβαια τίποτα πιό βλακώδες όταν ακούς κάποιον άνθρωπο να σου λέει να κρατήσεις το μυαλό σου ανοικτό. Γιά να δανειστώ και πάλι μία φράσιν από τον Τσέστερτον:

«Το να έχης απλά ένα άνοιχτό μυαλό δεν σημαίνει τίποτα. Ο σκοπός γιά να ανοίγεις το μυαλό, όπως όταν ανοίγεις το στόμα, είναι γιά να το ξανακλείσεις σε κάτι στέρεο... Στην πραγματικότητα ένα ανοικτό μυαλό είναι ένα σημάδι ανοησίας, όπως ένα ανοικτό στόμα. Τα μυαλά και τα στόματα είναι φτιαγμένα γιά να κλείνουν, και να ανοίγουν μόνο γιά να ξανακλείνουν».

Είναι λοιπόν αναπόφευκτο να μη πιάνει ανία τους ανθρώπους και μετά με μαθηματική ακρίβεια κατάθληψη όταν πιστεύουμε πως τίποτα δεν έχει αξία. Καί αυτό το βλέπουμε καθημερινά κοντά μας. Στην αρχαιότητα και στον μεσαίωνα ο άνθρωπος έβλεπε την φύσιν με έκπληξη, με χαρά. Τα πάντα ήταν γεμάτα συναίσθημα και πολλές φορές αισθανόταν την φύσι το κόσμο τόσο κοντά του ώστε του απέδιδε με ανθρώπινα συναισθήματα και χαρακτηριστικά. Δόξαζε τον Θεό γιατί μπορούσε να δή το μεγα-

λείο Του ακόμα και μέσα στην σταγόνα του νερού που κρεμόταν από ένα φυλλαράκι, όπως έγραφε χαρακτηριστικά ο Μέγας Βασίλειος.

Τώρα όμως ο άνθρωπος παράδωσε τον εαυτόν του σε άλλους αφού δεν υπάρχει παρά μία προσωπική αλήθεια, και έβαλε μηχανήματα να σκέπτονται και να εργάζονται γι' αυτόν και παρέδωσε τον ίδιο του τον εαυτό σε ανθρώπους οι οποίοι μπορούν να του πούν με μεγάλη ακρίβεια πώς λειπουργεί ο οργανισμός του, αλλά που επ' ουδενί τρόπο δεν μπορούν καν στις περισσότερες φορές να του πουν γιατί υπάρχει. Απ-λώς του λένε πως πρέπει ο ίδιος να ανακαλύψη ή και χειρότερα να δημι-ουργήση (!) τον σκοπό της ζωής του, λες και πρόκειται να πάη στον μπα-κάλη να αγοράση μισό κιλό φέτα.

Όταν είναι φτωχός ο άνθρωπος πιστεύει πως ο πλούτος θα του φέρει ευτυχία, όταν πλουτίσει, την ευτυχία θα του την φέρουν τα πράγματα. Όταν βαρεθεί τα πράγματα την ευκαιρία θα του την φέρουν οι διασκεδάσεις και η έξαλη ζωή. Όταν αρρωστήσει θα του την φέρει η υγεία κ.ο.κ. ένας ολόκληρος φαύλος κύκλος όπου ο άνθρωπος μετατρέπεται σε ένα είδους Διογένη να ζητά με φανάρι όχι ανθρώπους, αλλά την ευτυχία και την χα



Οι συγγενείς του Τζέισον από αριστερά: Βασίλης Ροζάκης, Νίκος Νταϊάμοντ, η Βίκη, ο Τζέισον, η Μισέλ Νταϊάμοντ-Ροζάκης, η Έλενα Νταϊάμοντ και η μικρή Αριάννα Ροζάκης.



Μια συγκινητική για την αδελφή Μαρία: "Ιδού οι αρραβωνιασμένοι!"

## ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

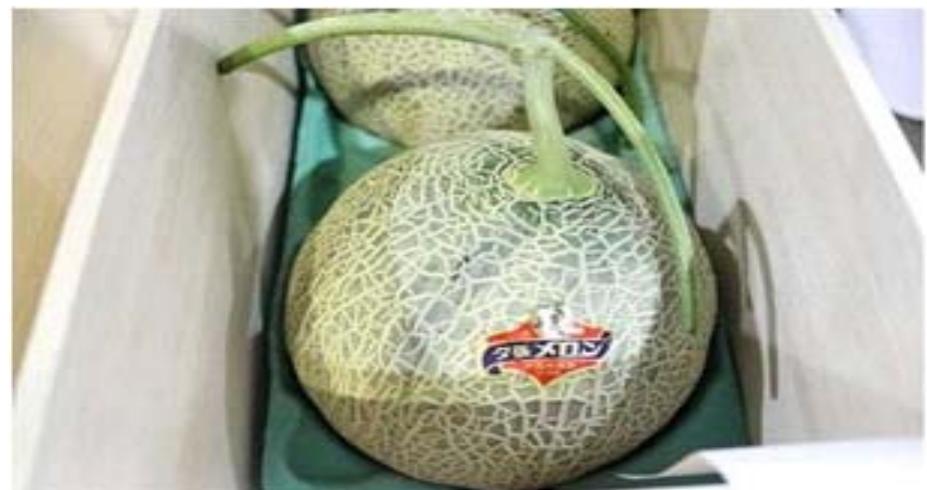
ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....) .....

## Ιαπωνία: Εδωσαν «χρυσάφι» για δύο... πεπόνια!

Εναντί 1,5 εκατ. γιεν, ήτοι 11.100 ευρώ, πουλήθηκαν σε δημοπρασία δύο πεπόνια κανταλούπε, γνωστά ως Γιουμπάρι. Η δημοπρασία έγινε στην Ιαπωνία, τη χώρα που ξετρελαίνεται για τα φρούτα πολυτελείας με τέλειο σχήμα και απολαυστική γεύση.



Η δημοπρασία αυτή είχε διοργανωθεί στην κεντρική αγορά της πόλης Σαπόρο, στη νήσο Χοκάιντο, στην οποία βρίσκεται και η Γιουμπάρι. Η πόλη αυτή έχει χαρίσει το όνομά της σε αυτήν την μάρκα πεπονιών, την περιφημότερη της χώρας.

Ένας χονδρέμπορος ήταν ο αγοραστής των δύο πεπονιών στην διόλου ευκαταφρόνητη αυτή τιμή, η οποία δεν φτάνει ωστόσο το ρεκόρ των 2,5 εκατομμυρίων γιεν (18.600 ευρώ) που είχαν πιάσει αντίστοιχα πεπόνια πέρυσι και το 2008.

Στα μέσα Απριλίου δύο δυσεύρετα μάνγκο είχαν πωληθεί έναντι 300.000 γιεν (2.230 ευρώ) στο Μιγιαζάκι, στη νήσο Κιούσου, στην νοτιοδυτική Ιαπωνία.

Χωρίς να ξοδεύουν πάντα τόσο αμύθητα ποσά, οι Ιάπωνες δεν φείδονται χρημάτων για να αγοράσουν και κυρίως να προσφέρουν σε άλλους φρούτα, τα οποία θεωρούνται στη χώρα αυτή δώρα μεγάλης αξίας.

Στα ειδικά ράφια μεγάλων καταστημάτων ή εξειδικευμένων "μπουτίκ", αυτά τα έργα τέχνης της φύσης εκτίθενται όπως τα κοσμήματα, προστατευμένα από ένα πέπλο λευκής μουσελίνας. Μήλα, αχλάδια, ροδάκινα, σταφύλια με άψογες αναλογίες και υπέροχη γεύση συχνά εκτίθεται προς πώληση ένα-ένα.

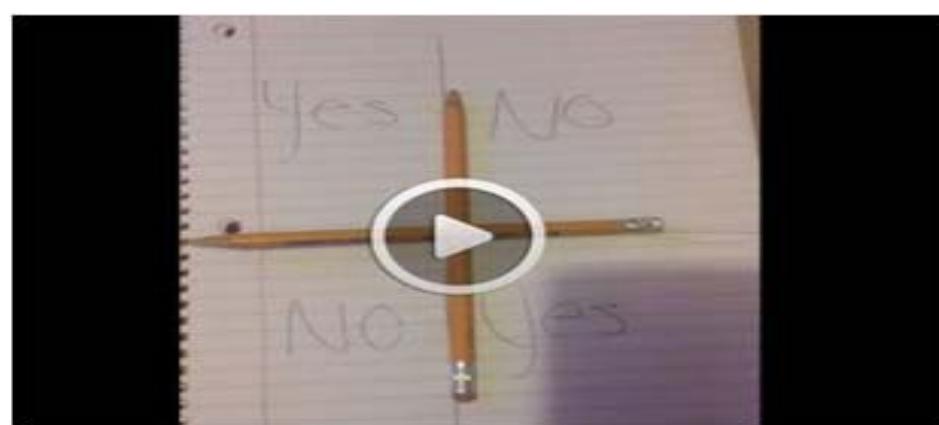
Εξάλλου ακόμη και στα συνηθισμένα σουπερμάρκετ της Ιαπωνίας, τα φρούτα είναι και πάλι "τσουχτερά": ένα απλό μήλο μπορεί να στοιχίζει περισσότερο από τρία ευρώ.

## Χαμός με το μεταφυσικό παιχνίδι «Τσάρλι είσαι εδώ;»

Χίσαμ έχει γίνει ένα παλιό μεξικάνικο μεταφυσικό παιχνίδι, σύμφωνα με το οποίο μπορεί κανείς να έρθει σε επαφή με... πνεύματα.

Το παιχνίδι ονομάζεται «Τσάρλι, Τσάρλι είσαι εδώ;» και το θατουαπ #γθασμιεγθασμιεγθαμμεξη έχει γίνει παγκόσμιο τρεντ.

Ουσιαστικά, το παλιό αυτό παραδοσιακό μεξικάνικο παιχνίδι καλούν ένα παλιό πνεύμα που ονομάζεται Τσάρλι. Οι παίχτες σχεδιάζουν ένα διάγραμμα με τις λέξεις «Ναι» και «Όχι», ώστε να πιάνουν τις τέσσερις γωνίες και τις χωρίζει με δύο μολύβια.



Στη συνέχεια ρωτά «Τσάρλι, Τσάρλι, είσαι εδώ;» περιμένοντας από το πνεύμα, που όπως λένε οι χρήστες του διαδικτύου δεν είναι ένα καλόβολο φαντασματάκι σαν τον Κάσπερ, αλλά ένας... δαιμόνας, να απαντήσει.

Εάν ο Τσάρλι είναι εκεί τα μολύβια κινούνται δείχνοντας τη γωνία με το «ναι». Έτσι, το πνεύμα μπορεί να απαντήσει σε διάφορες ερωτήσεις που θέλουν να του κάνουν οι παίχτες.

Βέβαια, μπορεί να μην έχει και όρεξη, οπότε ο Τσάρλι, δεν απαντά και απλά οι παίχτες τον αποχαιρετούν και δοκιμάζουν μία άλλη φορά.

## ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΠΟΣΑ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΚΙΝΗΤΕΣ Πακτωλός δισ. πίσω από το δράμα των προσφύγων

Το δράμα των προσφύγων που προσπαθούν να εισέλθουν στο ευρωπαϊκό «φρούριο» εξελίσσεται σε μια επιχείρηση δισεκατομμυρίων, με τη Γραιά Ήπειρο να έχει βάλει βαθιά το χέρι στην τσέπη και τους πρόσφυγες να καταβάλλουν τεράστια ποσά στους διακινητές.

Από το 2000, οπότε εκτιμάται ότι έχουν φτάσει στην Ευρώπη 1,2 εκατ. πρόσφυγες χωρίς έγγραφα το κόστος των απελάσεων και της ενίσχυσης των συνόρων έχει φτάσει στο δυσθεώρητο ποσό των 12,9 δισ. ευρώ, ενώ οι ίδιοι οι μετανάστες έχουν καταβάλει στους διακινητές σχεδόν 16 δισ. ευρώ.

Σε αυτό το συμπέρασμα κατέληξε ομάδα 15 Ευρωπαίων δημοσιογράφων, που ακολούθησε τα ίχνη του χρήματος και συγκέντρωσε -παρά τις περιορισμένες διαθέσιμες πληροφορίες- τα στοιχεία, τα οποία παρουσίασε με τον τίτλο «Υθε Νιησαξτ' Ζιμετ». Η έρευνα συντονίστηκε από το πρακτορείο Κοφξαμιτν++, υπό την αιγίδα του ΤΣΖ στη Ζυρίχη και του ιταλικού περιοδικού «Μ' Εππεσττο».

Τα στοιχεία που συγκέντρωσαν είναι άκρως ενδιαφέροντα: η μεγαλύτερη δαπάνη αφορά τη γραφειοκρατία και συγκεκριμένα τη διαδικασία απελάσεων, η οποία τα τελευταία 15 χρόνια έχει στοιχίσει 11,3 δισ. ευρώ. Κάθε χρόνο, το κόστος των απελάσεων ανέρχεται σχεδόν σε 1 δισ. ευρώ. Επιπλέον, οι δημοσιογράφοι κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι και το κόστος συντονισμού είναι τεράστιο, καθώς ανέρχεται στα 955 εκατ. ευρώ. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονται και οι δαπάνες για τη Ζσοξεω, που φτάνουν τα 670 εκατομμύρια ευρώ.

### Τεχνολογικά μέσα

Μια ενδιαφέρουσα πτυχή είναι η έρευνα και ανάπτυξη που σχετίζονται με τη μετανάστευση, που τα τελευταία χρόνια έχουν κοστίσει 230 εκατομμύρια. Ανάμεσα σε αυτά είναι και 16 εκατομμύρια που δόθηκαν για την ανάπτυξη και κατασκευή τεχνητών «μυτών», που θα μπορούν να «μυρίζουν» τους πρόσφυγες τη στιγμή που προσπαθούν να διασχίσουν τα σύνορα. Η ενίσχυση των συνόρων, για παράδειγμα η ανέγερση τειχών, έχει στοιχίσει επιπλέον 77 εκατ. ευρώ, άλλα 25 εκατ. ευρώ έχουν δοθεί για τεχνική υποστήριξη των κρατών της βόρειας Αφρικής και 46 εκατ. ευρώ στοίχισε η εγκατάσταση χώρων υποδοχής σε τρίτες χώρες. Από την πλευρά των ίδιων των προσφύγων έχουν δαπανηθεί επίσης τεράστια ποσά, χωρίς να συνυπολογιστούν τα χρήματα που έχουν δώσει οι 29.000 άνθρωποι που έχουν χάσει τη ζωή τους προσπαθώντας να φτάσουν στην Ευρώπη.

Όπως τονίζουν οι ερευνητές, τα χρήματα που πληρώνουν οι πρόσφυγες συντηρούν μια ολόκληρη παραοικονομία «που δημιουργήθηκε εξαιτίας της κλειστής μεταναστευτικής πολιτικής της Ευρώπης». Υπάρχει «ταρίφα» ανάλογα με τον τόπο προέλευσης του ενδιαφερόμενου: για παράδειγμα, οι μετανάστες από την υποσαχάρια Αφρική πληρώνουν περίπου 700 ευρώ έκαστος για να τρυπώσουν στο αμπάρι οποιουδήποτε πλοίου είναι διαθέσιμο, ενώ αντιθέτως οι πιο εύποροι από τη Μέση Ανατολή πληρώνουν 2.000 ευρώ για να «ταξιδέψουν» στο κατάστρωμα. Η πιο ακριβή διαδρομή, σύμφωνα με τα στοιχεία της τελευταίας πενταετίας, είναι μέσω των δυτικών Βαλκανίων, που στοιχίζει κατά μέσον δρό 2.500 ευρώ.

Ακρως δημοφιλής για τους πιο ευκατάστατους παραμένει και η μετακίνηση με αεροπλάνο, συνήθως με πλαστά διαβατήρια. Σύμφωνα με αφηγήσεις που συγκέντρωσαν οι δημοσιογράφοι των «Νιησαξτ' Ζιμετ», υπάρχει μια αρκετά σύνθετη στρατηγική. Για παράδειγμα, οι Ιρακινοί πρόσφυγες πληρώνουν 16.000 ευρώ για να ταξιδέψουν από τη Μοσούλη στο Παρίσι μέσω του Καγιέν, του Σάο Πάολο και της Κωνσταντινούπολης. Λέγεται ότι το Μαρόκο προσφέρει στους μετανάστες μια πτήση για τη γαλλική πρωτεύουσα με κόστος 5.000 ευρώ, κατά την οποία παρακάμπτονται οι αρμόδιες αρχές και χρησιμοποιείται μια ειδική έξοδος στο αεροδρόμιο Σαρλ Ντε Γκολ.

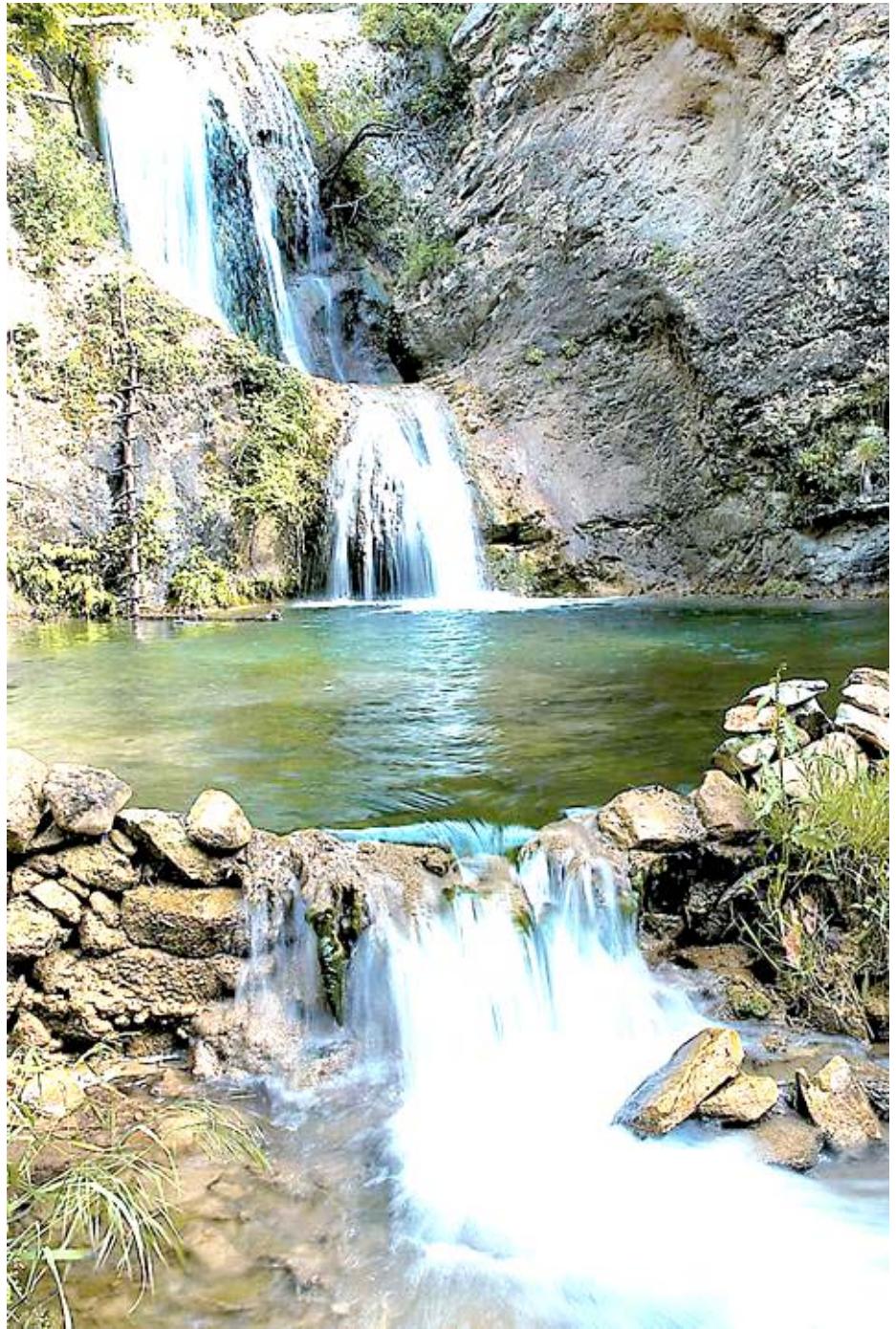
\* Από το 2000, οι πρόσφυγες προς την Ευρώπη έχουν πληρώσει 16 δισ. στους διακινητές

\* Από το 2000, η αποτροπή της παράνομης μετανάστευσης έχει στοιχίσει στην Ευρώπη 12,9 δισ.

\* Μόνο οι απελάσεις κοστίζουν ετησίως περίπου 1 δισ. και την τελευταία 15ετία έχουν στοιχίσει 11,3 δισ.

## Μια μικρή ζούγκλα δίπλα στην Καβάλα

Ακολουθώντας τον δρόμο του νερού, που ρέει κρυστάλλινο κατά μήκος ενός καταπράσινου πλαταμώνα, σε απόσταση «αναπνοής» από την πόλη της Καβάλας, το Πολιτιστικό Μονοπάτι της Παλιάς Καβάλας καλεί τους λάτρεις της φύσης και του πολιτισμού να το γνωρίσουν.



συντηρούν μια ολόκληρη παραοικονομία «που δημιουργήθηκε εξαιτίας της κλειστής μεταναστευτικής πολιτικής της Ευρώπης». Υπάρχει «ταρίφα» ανάλογα με τον τόπο προέλευσης του ενδιαφερόμενου: για παράδειγμα, οι μετανάστες από την υποσαχάρια Αφρική πληρώνουν

περίπου 700 ευρώ έκαστος για να τρυπώσουν στο αμπάρι οποιουδήποτε πλοίου είναι διαθέσιμο, ενώ αντιθέτως οι πιο εύποροι από τη Μέση Ανατολή πληρώνουν 2.000 ευρώ για να «ταξιδέψουν» στο κατάστρωμα. Η πιο ακριβή διαδρομή, σύμφωνα με τα στοιχεία της τελευταίας πενταετίας, είναι μέσω των δυτικών Βαλκανίων, που στοιχίζει κατά μέσον δρό 2.500 ευρώ.

Ακρως δημοφιλής για τους πιο ευκατάστατους παραμένει και η μετακίνηση με αεροπλάνο, συνήθως με πλαστά διαβατήρια. Σύμφωνα με αφηγήσεις που συγκέντρωσαν οι δημοσιογράφοι των «Νιησαξτ' Ζιμετ», υπάρχει μια αρκετά σύνθετη στρατηγική. Για παράδειγμα, οι Ιρακινοί πρόσφυγες πληρώνουν 16.000 ευρώ για να ταξιδέψουν από τη Μοσούλη στο Παρίσι μέσω του Καγιέν, του Σάο Πάολο και της Κωνσταντινούπολης. Λέγεται ότι το Μαρόκο προσφέρει στους μετανάστες μια πτήση για τη γαλλική πρωτεύουσα με κόστος 5.000 ευρώ, κατά την οποία παρακάμπτονται οι αρμόδιες αρχές και χρησιμοποιείται μια ειδική έξοδος στο αεροδρόμιο Σαρλ Ντε Γκολ.

\* Από το 2000, οι πρόσφυγες προς την Ευρώπη έχουν πληρώσει 16 δισ. στους διακινητές

\* Από το 2000, η αποτροπή της παράνομης μετανάστευσης έχει στοιχίσει στην Ευρώπη 12,9 δισ.

\* Μόνο οι απελάσεις κοστίζουν ετησίως περίπου 1 δισ. και την τελευταία 15ετία έχουν στοιχίσει 11,3 δισ.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.  
WWW.THECHICAGOGREEKOURS.COM**

Ο επισκέπτης θα εντυπωσιαστούν ακόμη από τον βυζαντινό νερόμυλο, τα ξύλινα γεφυράκια και τη νεροτριβή ή «ντουλάπι» όπως το λέγανε οι ντόπιοι, το μέρος όπου οι γυναίκες έπλεναν τα χαλιά τους

Ο επισκέπτης θα δροσιστεί στα κρυστάλλινα νερά των πηγών, θα εντυπωσιαστεί από την ιδιαίτερη χλωρίδα, που σε πολλά σημεία έχει την όψη μικρής ζούγκλας, θα θαυμάσει τον παλιό και πλήρως αναστηλωμένο βυζαντινό νερόμυλο, θα γνωρίζει στο εσωτερικό του τον παραδοσιακό τρόπο άλεσης, ενώ θα διακρίνει τα ερείπια παλιότερων μύλων, κρυμμένων μέσα στην πυκνή βλάστηση.

Σε μια νεροτριβή, ή «ντουλάπι» όπως το λέγανε οι ντόπιοι, θα δει το μέρος όπου έπλεναν παλιά τις κάπτες και τα χαλιά τους, ενώ διάσπαρτες μέσα στο άγριο τοπίο και τα απόκρημνα βράχια που δεσπόζουν επιβλητικά κατά μήκος του μονοπατιού θα διακρίνει τα ανοίγματα από μικρές σπηλιές.

Το αποκορύφωμα αυτής της συνάντησης με το μεγαλείο της φύσης είναι ο μοναδικός καταρράκτης. Το κελάρυσμα του νερού που αντηχεί από μακριά θα τον προϊδεάσει για το απαράμιλλο δημιούργημα της φύσης που θα αντικρίσει, με το νερό να πέφτει από ύψος περίπου 15 μέτρων, σε δύο επίπεδα, μέσα σε ένα μαγευτικό καταπράσινο τοπίο. Οι πιο έτοιμοι και τολμηροί δεν θα αντισταθούν στον πειρασμό μιας βουτιάς στις δύο εντυπωσιακές βάθρες που έχουν λαξεύσει στον βράχο τα ορμητικά νερά.

**Best Wishes to  
Mr. Sotiris Rekoumis  
for 2015**



Περισσότερα από **60** Ελληνικά Κανάλια

**1.877.355.2788 | [www.ellastv.gr](http://www.ellastv.gr)**



Greek  
Packages  
starting at

**\$39<sup>99</sup>**

NO SATELLITE  
NO CABLE  
NO COMPUTER



# XL MANUFACTURING INC.



## AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



## LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



**XL Manufacturing, Inc.**

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)

[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)



Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.