

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 27 NO. 3 MORTON GROVE IL ΟΔΟΙΑΝΕΙΟ, 2015

ΦΩΤΟ - ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από τα θυρανοίξια του παρεκκλησίου "Άγιος Λάζαρος στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park. Από Αρ.ο Ποτέρο Χρύσανθος, η Γεωργία Μερμίγκη, ο Επίσκοπος Δημήτριος και Διευθυντής Howard Paterson.



Από το πικ-νικ των Σπαρτιατών από Αρ.: Π. Γάβαρης, Σ. Βεργάκης, Τ. Αριανάς, Γ. Νικολακάκης, Νίκος Φλώρος, κ. Πολυμενάκος.



Η "Ο" εύχεται "Βίον ανθόσπαρτον" στην Βίκη και τον Ιάσωνα και "στα υπόλοιπα" στον γκαρδιακό φίλο Δημήτρη.

Ο άγνωστος στον κόσμο πατριωτισμός ενός δικηγόρου

Η «Ομογένεια» εξασφάλισε μια αποκλειστική είδηση που αφορά στο πώς ένας γνωστός Ελληνοαμερικανός, ο κ. Πήτερ Παλιβός έπεισε Αμερικανούς γιγέτες όπως την πρώην Υπουργό Εξωτερικών και νυν υποψηφία για Πρόεδρος για το Δημοκρατικό Κόμμα Mrs. Hilary Clinton και τον Πρόεδρο Barack Obama να πέσουν την Ευρωπαϊκή Ένωση να έλθει σε συμφωνία με την Ελλάδα που την κράτησε εντός της Ευρωζώνης.

To Ioúνιο tou 2015 Η Ελλάδα βυθιζόταν σ'ένα κοινωνικό, πολιτικό και οικονομικό χάος. Ο Πρωθυπουργός K. Τσίπρας και Ευρωπαίοι ηγέτες είχαν εμπλακεί σε άκαρπες συζητήσεις για το πώς θα παραμείνει η χώρα εντός της ευρωζώνης και πολλοί Γερμανοί ηγέτες ενεθάρμαναν την λύση εξό-

δου της Ελλάδας από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Στην πραγματικότητα η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διεργαζόταν σχέδιο Εξόδου της χώρας. Σαν αποτέλεσμα της κρίσης η οικονομία της χώρας κατέρρεε. Χιλιάδες ένοι ακύρωσαν το ταξίδι τους στην Ελλάδα, η βιομηχανική δραστηριότητα μειώθηκε και η ανεργία που ήταν ήδη 25% αυξήθηκε περεταίρων.

Εν μέσω αυτής της κρίσης ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας σταμάτησε τις πληρωμές στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, ακύρωσε τις συζητήσεις με την Ευρωπαϊκή Ένωση και στις 5 Ιουλίου 2015 κήρυξε δημοψήφισμα, αν η χώρα δεχθεί ή αρνηθεί τους όρους της προταθείσης από την Ένωση συμφωνίας.

Οι αποφάσεις του αυτές ανατάραξαν την διεθνή οικονομία και η Ελλάδα έγινε η πρώτη χώρα που δεν πλήρωσε στην ώρα του το Διεθνές νομισματικό Ταμείο από το 200, όταν η Ζιμπάμπουε χρεωκόπισε.

Η απόφαση αυτή του κου Τσίπρα εξέπληξε πολλούς Έλληνες, εξώργησε την Ευρωπαϊκή Ένωση, ανησύχησε την Ουάσινγκτον και έστειλε κύματα αναταραχής στις διεθνείς αγορές. Ο κ. Τσίπρας θεώρησε ένα θετικό δημοψήφισμα θα του έδινε περισσότερη διαπραγματευτική δύναμη με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Πράγματι οι Έλληνες πολίτες αρνήθηκαν την προταθείσα συμφωνία.

Σαν αποτέλεσμα του δημοψηφίσματος οι ευρωπαίοι σκλήρυναν την στάση (Συνέχεια σελ. 3)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | | | |
|---|----|--|----------------|
| Πέτρος Φυλακούριδης..... | 2 | Γιώργος Σκλαβούνης | 16, 17, 18, 19 |
| Δρ. Παντελής Βασδέκης..... | 4 | Νικόλαος Γάβαρης..... | 20 |
| Στηρβ Θεοφάνους..... | 5 | Φαγητά που ρίχνουν την λίμπιντο..... | 22 |
| Τα Θυρανοίξια ενός Παρεκκλησίου..... | 5 | Οι γάμοι της Ιωάννας και του Μαΐκ..... | 23 |
| Χρήσιμες Υπηρεσίες..... | 6 | Ασθενούν οι πνεύμονες του πλανήτη..... | 24 |
| Ελληνοαμερικανική Ακαδημεία..... | 7 | Οι μεταλλαγές του ...καρπουζιού..... | 25 |
| 6 τροφές που μειώνουν την όρεξη..... | 8 | Πρώτο κουδούνι για τα πρωτάκια..... | 26 |
| Τι μας παχαίνει το καλοκαίρι..... | 8 | Τα κεφτεδάκια ανά τον κόσμο..... | 29 |
| Οι γάμοι της Βίκης και του Ιάσωνα..... | 9 | Η γη ζει με.... δανεικά..... | 30 |
| Εις μνήμην του Πατρός Καράμπη..... | 10 | Τρώτε φρούτα με άδειο στομάχι..... | 33 |
| Το πικ-νικ των Σπαρτιατικού Συλλόγου..... | 13 | Πώς χάνεις κιλά..... | 33 |
| Εφευρέσεις των αρχαίων που αγνοούμε...14 | | Και τα φυτά έχουν νοημοσύνη..... | 34 |
| Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....15 | | | |

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από το

www.thechicagogreekhours.com

9-11

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis **Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



Σους γάμους του Νίκου και της Στυλιανής επίσημος προσκεκλημένους ήταν ο Seceretary of State, Jesse White. Εδώ με την συνοδό του Joan.



Στους νεόνυμφους Νίκο και Στυλιανή η "Ο" θα αφιερώσει ολοσέλιδο από τους γάμους τους που έγιναν στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου.

Σχεδόν όλος ο κόσμος, αναγνωρίζει τι σημαίνουν αυτοί οι δύο αριθμοί. Μία χούφτα, καλά εκπαιδευμένοι εγκληματίες, σχεδόν σε μία ώρα, κατόρθωσαν να εκτελέσουν το απίστευτο και απάνθρωπο, εγκληματικό έργο τους, φονεύοντας χιλιάδες άμαχους και ζένοιαστους πολίτες, στην καρδιά της όμορφης και ξακουστής κοσμοπολιτείας. Όσοι είδαμε εκείνες τις αξέχαστες στιγμές, στιγμές φρίκης, αγωνίας και ανέκφραστου θυμού, όταν το λιωμένο απόλιτο, ζυμωμένο με ανθρώπινες ζωντανές σάρκες σωριάστηκε κι όλα έγιναν στάχτη, μας έπιασε ρίγος, μείναμε άφωνοι και σκεφτόμασταν τί θα γινόταν σε όλον τον κόσμο, αν αυτοί οι κακούργοι είχαν μαζί τους την "επικίνδυνη βόμβα"... Άνθρωποι με αρρωστημένες ψυχές, μεγαλωμένοι με φανατική θρησκεία και διδασκαλία πλάνης, σκότωσαν 2983 ανθρώπους, με μόνο μοτίβο το θρησκευτικό τους μίσος και μόνο σκοπό την ικανοποίηση του θεού τους, ο οποίος, κατά τη φαντασία τους, θα τους ανταποδώσει για μισθό του κακουργήματός τους, την είσοδο στον παράδεισο, με αιώνιο φαγοπότι και έρωτα με 70 παρθένες για τον καθένα τους. (Προσέξτε, η υπόσχεση είναι μόνο για άντρες).



ικανοποίηση του θεού τους, ο οποίος, κατά τη φαντασία τους, θα τους ανταποδώσει για μισθό του κακουργήματός τους, την είσοδο στον παράδεισο, με αιώνιο φαγοπότι και έρωτα με 70 παρθένες για τον καθένα τους. (Προσέξτε, η υπόσχεση είναι μόνο για άντρες).

Στην Καινή Διαθήκη, ο Χριστός μας λέει κάτι εντελώς διαφορετικό, ότι οι φονείς δεν θα εισέλθουν στη βασιλεία Του (Αποκάλυψη 22:15). Μέσα σε λίγες ώρες καταστροφής, όλα άλλαξαν σε μας και σε όλον τον κόσμο, για πάντα. Σε κοινούς χώρους, όπου οι άνθρωποι μαζεύονται για ταξίδια, για αναψυχή και διασκέδαση, δεν υπάρχει πλέον αφέλεια εμπιστοσύνης και ξενοιασίας, αλλά φόβος, αμφιβολία, καχυποψία και ταραχή. Εικόνες της καταστροφής που δεν θέλουμε να θυμόμαστε, δεν μπορούμε να ξεχάσουμε. Η ψυχή μας, τραυματίστηκε για πάντα. Πώς θα ξεχάσουμε την εικόνα των ανθρώπων που προτίμησαν να πηδήξουν στο χάος του κενού, παρά να παραδοθούν στο φρικτό και ανίλεο θάνατο της φωτιάς; Πάντα θα θυμόμαστε τους ήρωες πυροσβέστες, που φορτωμένοι με τις φιάλες οξυγόνου ανέβαιναν τα σκαλοπάτια για να σώσουν άλλους. Δεν ξέρω αν γνώριζαν πως δεν θα κατέβαιναν ποτέ τις ίδιες σκάλες. Με ευσέβεια, ας φέρουμε στη μνήμη μας τη σπιγμή των θανόντων και ας μη παύουμε να προσευχόμαστε στο Θεό, για τους συγγενείς των ηρώων, τις χήρες και τα ορφανά τους.

Ηρθε ο καιρός που απαιτεί έντονα να φωνάξουμε την αλήθεια. Και η αλήθεια είναι, ότι όταν ο άνθρωπος αφήνει τον Θεό και το Λόγο Του, που είναι η πυξίδα της ζωής, το αποτέλεσμα είναι να χάσει τον προσανατολισμό του. Γ' αυτό ο κόσμος έπεισε στο σκοτάδι του χάους και της σύγχισης. Δεν διαφέρει πλέον σήμερα η αλήθεια από το ψέμα, το σωστό από το λάθος, το άγιο από το αμαρτωλό, το θηικό απ' το ανήθικο. Η αλήθεια πλέον δεν είναι απόλυτη αλλά υποκειμενική, βασισμένη στο προσωπικό συμφέρον, ή τα προσωρινά αισθήματα. Το δημιούργημα, ξέχασε πως θα δώσει λόγο μια μέρα στον Αιώνιο, Παντοδύναμο Δημιουργό. Η αλήθεια είναι πως υπάρχει ελπίδα διότι ο Θεός είναι αγαθός. Άλλα μόνο αν μετανοήσουμε και επιστρέψουμε στο δρόμο του Θεού, ώστε ο Άγιος Θεός να μας αλλάξει πορεία και να μας χαρίσει αιώνια ζωή. Είθε ο Θεός του ελέους να δώσει χάρη και ασφάλεια σε όλους μας.

Στον Ψαλμό 127:1 λέει: «Εάν ο Κύριος δεν οικοδομήσῃ οίκον, εις μάτην κοπιάζουσιν οι οικοδομούντες αυτόν». Και στο Δευτερονόμιον 33:12β λέει: «Ο ηγαπημένος του Κυρίου θέλει κατοικεί εν ασφαλεία πλησίον αυτού, ο Κύριος θέλει περιστέπει αυτόν πάσας τας ημέρας και μεταξύ των ώμων αυτού θέλει αναπαύεσθαι».

Στην Καινή Διαθήκη, επίσης, λέει στο θέμα της προστασίας σου από τον Παντοδύναμο Θεό στην επιστολή προς Ρωμαίους 8: 32, 33, 34: «Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υίον δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πώς και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα; Τίς θέλει εγκαλέσει τους εκλεκτούς του Θεού; Θεός είναι ο δικαίων. Τίς θέλει είσθαι ο κατακρίνων; Χριστός ο αποθανών, μάλλον δε και αναστάς, όστις και είναι εν τη δεξιά του Θεού, όστις και μεσιτεύει υπέρ ημών». Αυτή είναι η σημερινή μας αξία, στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Το παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου στο Ridgewood Memorial Park

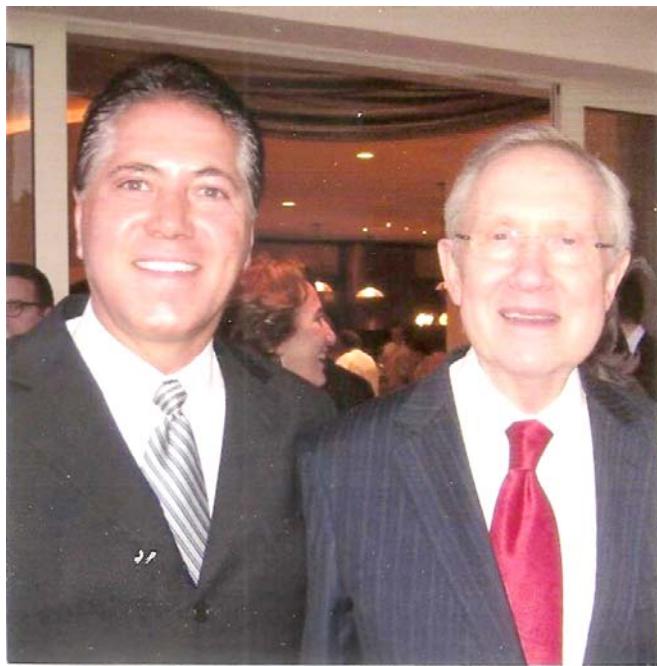
Ο άγνωστος στον κόσμο πατριωτισμός ενός δικηγόρου

(Συνέχεια από σελ. 1)

τους. Η Γερμανή Καγκελάριος ανοιχτά διακήρυξε ότι δεν εμπιστεύοταν πλέον τον Κ. Τσίπρα και, σαν αποτελεσμα, η Ελλαδα απομονώθηκε διεθνώς. Ακολούθησαν τα capital controls και η οικονομική δυσπραγία.

Εν τω μέσω αυτης της κατάστασης Ελληνοαμερικανοί ηγέτες συναντήθηκαν με το δικηγόρο κ. Πήτερ Παλιβό στο Λας Βέγκας της Νεβάδας. Ο Πήτερ Παλιβός συνέβη να έχει μια προσωπική σχέση με τον Πρόεδρο Bill Clinton και την πρώην Υπουργό Εξωτερικών Hillary Clinton και το Γερουσιαστή Harry Reid. Η συζήτηση επικεντρώθηκε στο να εκδοθούν κάποιες διακηρύξεις από ευηπόλυτους Αμερικανούς ηγέτες. Στην συνάντηση αυτή ο κ. Πήτερ Παλιβός παρώτρυνε το συμετασχόντες να αρχίσουν μια εξτρατεία φιλελληνική στο τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Ο κ. Πήτερ Παλιβός τόνισε πως «όλοι πρέπει να ενωθούμε και όλοι πρέπει να βοηθήσουμε τους Έλληνες».

Μετά από την συνάντηση αυτή ο δικηγόρος κ. Πήτερ Παλιβός ξαναμίλησε με την κα Clinton σε προεκλογική εξτρατεία της και με τον Γερουσιαστή Harry Reid. Κατά την διάρκεια αυτών των συνομιλιών, τους υπενθύμησε τους δυνατούς δεσμούς των Ελληνοαμερικανικών σχέσεων που υπάρχουν, την ιστορικά αποδειγμένη συμμαχία προς τις ΗΠΑ το ένα εκατομμύριο Ελληνοαμερικανών που υποστηρίζουν την Ελλάδα και το ίτι υποφέρουν οι Έλληνες τις στιγμές αυτές που είχαν σαν αποτέλεσμα 11,000 αυτοκτονίες



Ο Πήτερ Παλιβός και ο Γερουσιαστής Χάρρυ Ρεϊτ

πολιτών.

Ο Πήτερ Παλιβός παρακάλεσε την Hillary Clinton να δηλώσει δημόσια την υποστήριξή της για την Ελλάδα και την επιθυμία της να προσπαθήσει να πείσει τους Ευρωπαίους να παραμείνει η χώρα στην Ευρώπη προς το καλό των Ελληνων πολιτών.

Στις 6 Ιουλίου 2015 ο γερουσιαστής Harry Reid μίλησε με τον John Podesta, Πρώην Διευθυντή του πολιτικού Γραφείου του πρέδρου Clinton και σύμβουλο της προεδρικής καμπάνιας της κας Hillary Clinton, σχετικά με την παράκληση του δικηγόρου Πήτερ Παλιβού. Σαν αποτέλεσμα της συνομιλίας αυτής συμφωνήθηκε η Προεδρική υποψηφία για το Δημητρακό κόμμα κα Hillary Clinton η οποία είναι φιλελληνίδα, να κάνει μια ανακοίνωση υπέρ της Ελλάδος.

Στις 7 Ιουλίου 2015 στην προεκλογική της ομιλία στο Iowa City η κα Clinton προέτρεψε τους Ευρωπαίους ηγέτες να κάνουν κάθε δυνατή προσπάθεια να πράξουν μια συμφωνία που να κρατήσει την Ελλάδα εντός της Ευρωπαϊκής ζώνης. «Είναι επιτακτική ανάγκη, είπε, να διεθετηθεί μια συμφωνία με την Ελλάδα» Επίσης τόνισε πως η Ελλάδα είναι μέλος του NATO και της ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι Η.Π.Α. έχουν μια πολύ επιτυχημένη Ελληνική Εθνική μειονότητα. Ετσι θα ήθελε να δει μια λύση του προβλήματος αυτού.

Μετά από αυτήν την θετική ανακοίνωση ο Πρόεδρος Obama έκανε αρκετές δηλώσεις υπέρ της Ελλάδας και παρώτρυνε τους Ευρωπαίους ηγέτες να καταλήξουν σε μια συμφωνία με την Ελλάδα. Μετά από αυτές τις δηλώσεις η τρίτη συμφωνία ύψους 86 δισεκατομμυρίων υπεγράφη μεταξύ Ελλάδος και Ευρωπαϊκής Ένωσης στις 15 Ιουλίου 2015.

Στις 24 Αυγούστου ο δικηγόρος Πήτερ Παλιβός προσεκλήθη σε ιδιωτικό δείπνο που παρακολούθησαν ο Πρόεδρος Obama και ο Γερουσιαστής Reid. Κατά την διάρκεια του δείπνου, ο κ. Παλιβός ευχαρίστησε το Πρόεδρο Obama για την υποστήριξή του προς την Ελλάδα και τους Έλληνες και τον παρακάλεσε να «συνεχίσει να υποστηρίζει τους Έλληνες κατά την διάρκεια αυτών των δύσκολων καιρών». Στην απάντησή του ο Πρόεδρος Obama ευχαρίστησε τον κ. Παλιβό για τα καλά του λόγια και είπε πως «Πάντα υποστηρίζω τους Έλληνες και θα συνεχίσω να τους υποστηρίζω. Δια μέσου της ιστορίας οι Έλληνες υπήρξαν ανθεκτικοί και γενναίοι έτσι θα υπερβούν και την κρίση αυτή».

Όταν ο κ. Παλιβός ερωτήθηκε από την "Ο" για το κρίσιμο ρόλο που έπαιξε διασφαλίζοντας την υποστήριξη του Προέδρου απάντησε. «Είμαι ταπεινής καταγωγής από την Νεστάνη Αρκαδίας και έκανα ό,τι θα έκανε οποιοδήποτε Έλληνας στην θέση μου. Οι καροί είναι δύσκολοι στην χώρα μας και όλοι θα πρέπει να παραμερίσουμε τις πολιτικές μας διαφορές, να ενωθούμε βοηθώντας τα αδελφια μας. Εν των μεταξύ τα «ευχαριστώ» ανήκουν στον Πρόεδρο Obama την κα Clinton και το Γερουσιαστή Reid που όλοι είναι μεγάλοι ηγέτες και φίλοι της Ελληνικής μας μειονότητας. Η Ελληνική κοινότητα είναι τυχερή που έχει φίλους τέτοιους μεγάλους ηγέτες.»



Από τους παραδοσιακούς γάμους της Βίκης και του Ιάσωνα. Η γαμήλια πομπή με τα όργανα ξεκίνησε από το σπίτι της νύφης με τον ευτυχή πατέρα Δημήτρη, και τον αδελφό Λουκά να την συνοδεύουν.



Ο ανυπόμονος γαμπρός, ο Ιάσωνας, καβάλλα σε άσπρο άλογο την περίμενε μαζύ με τους συγγενείς του μπροστά από την εκκλησία.



Το λιμάνι της Ρόδου με την πλούσια ιστορία σήμερα είναι το ορμητήριο των θαλαμηγών των μεγιστάνων του πλούτου από όλο τον κόσμο.

THE LAW OFFICE OF GEORGE KASIOS, LTD.
4433 W. TOUHY, SUITE 208
LINCOLNWOOD, IL 60712

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΣΙΟΣ
BANKRUPTCY, FORECLOSURE, REAL ESTATE, LITIGATION
847-983-4900

We are a debt relief agency. We help people file for bankruptcy relief under the Bankruptcy Code.
VISA, MasterCard, Discover, American Express accepted.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

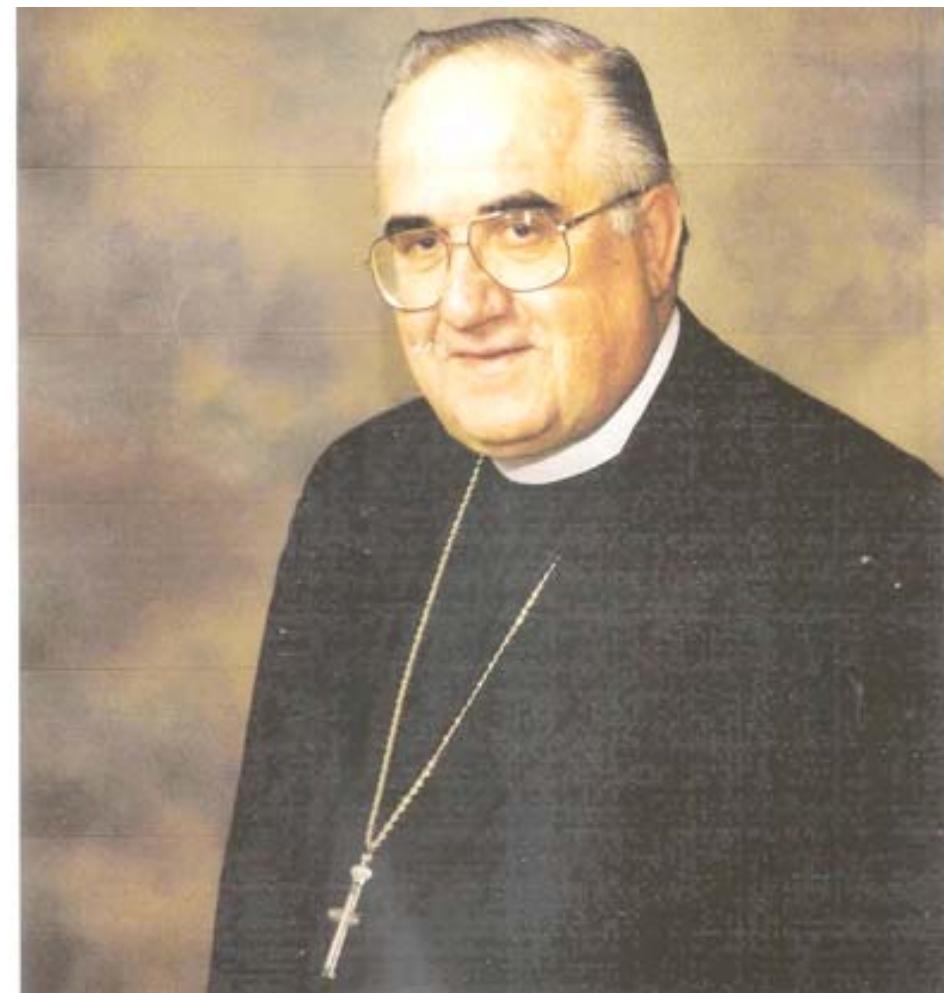
ΣΥΣΩΜΗ Η ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΤΟΝ ΠΑΤΗΡ-ΒΥΡΩΝΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΤΟΥ ΚΑΤΟΙΚΙΑ

«Δεύτε τελευταίον ασπασμόν, συγγενείς τε και φίλοι...» ακούστηκε κατά τη διάρκεια της νεκρώσιμης ακολουθίας που πραγματοποιήθηκε στις 14 Αυγούστου του 2015, όταν το άψυχο πτια σώμα του πατήρ Βύρωνα Παπανικολάου τέθηκε στο κοιμητήριο.

Την προηγούμενη βραδιά, χιλιάδες κόσμου, ανεξάρτητα από την ενορία που ανήκουν ή δεν ανήκουν, πήγαμε στην εκκλησία των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στο Palos Hills, όπου είχε τεθεί το

πλήθος και σε λίγο, πρόσεξα ότι μπροστά μου είχαν μπει έντεκα! άτομα, κι όλοι αυτοί ακολούθησαν τη δικιά μου ταχτική. Όταν πια βγήκαμε έξω από τον κυρίως ναό, ήταν η ώρα εννιά παρά δέκα και η γραμμή, στο προαύλιο του ναού, όλο και μεγάλωνε.

Τα γράφω αυτά για να δείξω το μεγαλείο αυτού του ανθρώπου. Ο πατήρ Βύρωνας υπήρξε ένας ταπεινός Λευίτης του Κυρίου που με τις πράξεις του αλλά και με τον τρόπο ζωής του δόξαζε το όνομα Του διαρκώς και έβρισκε χρόνο και για να



σεπτό του σκήνωμα, για δημόσιο προσκύνηση.

Όταν, η γυναίκα μου κι εγώ, φτάσαμε στο χώρο σταθμεύσεως των αυτοκινήτων, δεν υπήρχε διαθέσιμος χώρος για να σταθμεύσω το αυτοκίνητο μου κι αναγκάστηκα να περιμένω λίγη ώρα ώσπου κάποιος θα έφευγε για να δημιουργηθεί με τον τρόπο αυτό θέση. Ακολουθήσαμε τη γραμμή που είχε δημιουργηθεί έξω από το ναό και μπροστά μας, σύμφωνα πάντα με τους δικούς μου υπολογισμούς θα υπήρχαν περισσότεροι από εκατό άνθρωποι που περίμεναν στη σειρά, κι εμείς ήμασταν οι τελευταίοι, αλλά σύντομα τελευταίοι γίνονταν κάποιο άλλοι και κάποιοι άλλοι μια που το πλήθος των ανθρώπων που ήρθαν, όπως κι εμείς, να αποδώσουμε τον τελευταίο σεβασμό στον αποθανόντα ιερέα, μεγάλωνε και μεγάλωνε.

Ήταν μόλις περασμένες επτά το βράδι και η εκκλησία θα έμενε ανοιχτή μέχρι τις εννιά. Λογικά, δεν υπήρχε περίπτωση να περάσουμε μπροστά από το φέρετρο. Στο σημείο αυτό, σκέφτηκα αλλά κι ενήργησα σαν Έλληνας!, προσπαθώντας να κερδίσω χρόνο. Βλέπετε, ο σκοπός αγιάζει τα μέσα..., κι εγώ αυτό έκαμα. Μπαίνοντας στον κυρίως ναό κι ενώ περιμέναμε στη γραμμή, με κόλπο μπήκα από την κυρία είσοδο αποφεύγοντας έτσι το

κατηχήσει, εξομολογήσει, συμπροσευχήθει και συμπαρασταθεί σε όλους εμάς που ζητούσαμε τη βοήθεια του. Παράλληλα, αγωνίστηκε όσο κανένας άλλος όμοιος του για τα διατήρηση της Ελληνοχριστιανικής μας παράδοσης στην ξενιτιά. Ήταν ένας ιερωμένος που, αδιαμφισβήτητα, τίμησε το ράσο του.

Η ενορία την οποία κι υπηρέτησε για περισσότερα από πενήντα χρόνια είναι η μοναδική στην πόλη μας που διατηρεί Ελληνο-Αμερικανικό Σχολείο κι ακόμα, εκείνο που τράβηξε την προσοχή μου είναι το γεγονός ότι στη δεξιά μεριά του κυρίως ναού, πάνω ακριβώς από το πρώτο σκαλοπάτι του σολέα, υπάρχει μια ολοκαίνουργια και πεντακάθαρη συνάμα Ελληνική Σημαία στης οποίας τη μέση υπάρχει κεντημένη η εικόνα του Χριστού και στις δυο μεριές. Μάλιστα δε για εμάς τους παλιότερους, η Σημαία αυτή είναι η Σημαία της ξηράς που έχει το μεγάλο σταυρό στη μέση κι όχι αυτή της θάλασσας με τον μικρούλη σταυρό. Ισως οι παλιότεροι να με καταλαβαίνουν...

Αλήθεια, πως μετριέται η αξία κάποιου δημοσίου προσώπου, σαν κι αυτού του πατρός Βύρωνα; Υπάρχει κάτι το γενικότερα παραδεχτό και με βάση αυτό να γίνεται η όποια καταμέτρηση ή απλά χρησιμοποιούμε λόγια κουφά κι άδεια, όπως γίνεται τις πιο πολλές φορές κι ίδιαίτερα για ανθρώπους που δεν έκαμαν τίποτα

στη ζωή τους, αλλά ο θάνατος τους δικαιάωνει; Στο σημείο αυτό, πράγματι, προβληματίστηκα κι αυτό γιατί δε συνηθίζω να χρησιμοποιούμε κουφά λόγια μόνο και μόνο να κερδίσω την καλοπροσάρετη κριτική του αναγνώστη. Αντίθετα, ο πατήρ Βύρωνας έχει ορισμένα μοναδικά χαρακτηριστικά. Κατάγονταν από φτωχή οικογένεια και σε νεαρή ηλικία πήρε το κάλεσμα για μα υπηρετήσει τον Κύριο σαν ιερέας Του. Υπηρέτησε την ενορία των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης για πενήντα-πέντε χρόνια και κατά τα διάρκεια της υπηρεσίας του, δεν ακούστηκε το παραμικρό σκάνδαλο στην ενορία του. Αντίθετα, επι των ημερών του, η ενορία/κοινότητα μεγάλωνε μέρα τη μέρα. Όλοι, ενορίτες και μη, τον αγαπούσαν και τον σέβονταν. Για χρόνια, ο πατήρ Βύρωνας ήταν το σύμβολο της ενορίας του, έτσι με το που έλεγε κάποιος το όνομα της ενορίας, το μυαλό του πήγαινε στη σεπτή φυσιογνωμία του πατρός Βύρωνα. Υπήρξε θιασώτης και προσπάθησε να διατηρήσει αλλά και αν διαδώσει την Ελληνική γλώσσα στην ενορία του τη σπιγμή που οι περισσότεροι συλλειτουργοί του, μια που είναι και Ελληνικής καταγωγής κι υπηρετούν σε εκκλησίες της πόλης μας, έχουν απαλλαγεί από αυτή τους την ευθύνη, τη διάσωση δηλαδή της Ελληνικής γλώσσας και κουλτούρας Μάλιστα δε, ένας από αυτούς, με κομπορρημοσύνη λέει: «Εγώ όταν χειροτονήθηκα, έδωσα όρκο στο να διατηρήσω το χριστιανισμό κι όχι τον Ελληνισμό». Έ! τόσο του κόβει κι έτσι ενεργεί, μια που κι οι προϊστάμενοι του έχασαν το ενδιαφέρον για τον Ελληνισμό ο οποίος δεν εξυπηρετεί τα δικά τους συμφέροντα... Άλλα αλήθεια, δεν το ξέρουν αυτό οι προϊστάμενοι του κι αν ναι τι κάνουν; Αν πάλι δεν το ξέρουν, με ευχαρίστηση θα τους δώσω το όνομα αν φυσικά μου το ζητήσουν. Πέραν όμως από αυτά, στο site [The Greek News](#), που αναφέρεται στο άτομο του πατρός Βύρωνα, διαβάζουμε ότι μέχρι τα 2005, χρονιά κατά τη οποία η κοινότητα/ενορία έδωσε τιμητικό τραπέζι προς το άτομό του για τα σαράντα-πέντε χρόνια της προσφοράς του στην ενορία και την παροικία ίδιαίτερα, ότι ο άνθρωπος αυτός είχε τελέσει τα παρακάτω μυστήρια!

3,737 βαπτίσεις

1,891 γάμους

1,914 θανάτους και

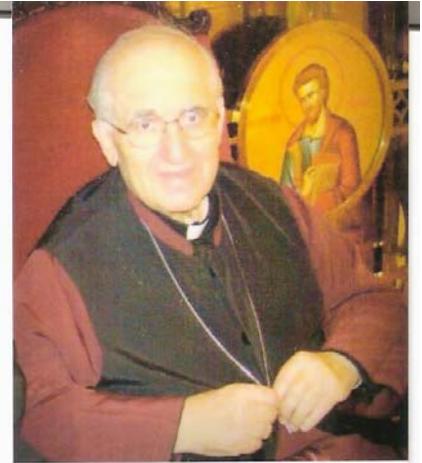
65,000 επισκέψεις σε νοσοκομεία

της περιοχής του. Βέβαια, ο πατήρ Βύρωνας συνέχισε τις υπηρεσίες του για περισσότερα από δέκα ακόμα χρόνια και τα νούμερα που αναφέρονται πιο πάνω είναι απλά ενδεικτικά και τα πραγματικά είναι πολλά περισσότερα.

Τα τελευταία χρόνια, η επάρατη νόσος του καρκίνου τον ανάγκασε να παραιτηθεί των καθηκόντων του ως πρωτοπρεσβυτέρου της ενορίας/κοινότητας, όμως, επειδή ήταν ένας ζωντανός θρύλος, ο κόσμος δεν τον άφηνε στην ησυχία του, αλλά κι αυτός, όσο μπορούσε ανταποκρίνονταν στα αισθήματα αλλά και τις ανάγκες του κόσμου, ενός πλήθους

που τόσο αγάπησε κι αυτό, με τον τρόπο του ανταποκρίθηκε στα αισθήματα του κι αυτό το έδειξε χτες με την παρουσία του.

Η τελευταία μου επίσκεψη στο ενοριακό του γραφείο πραγματοποιήθηκε το περασμένο



May His Memory Be Eternal

Rev. Byron Stylianos Papanikolaou

Born
August 24, 1933

Ordained
October 2, 1960

At Rest
August 11, 2015

καλοκαίρι. Ήταν στις δέκα το πρώι κι ο πατήρ Βύρωνας ήταν καθισμένος στην καρέκλα του γραφείου του. Η πρόοδος της αρώστιας του εμπόδιζε τις κινήσεις του σώματος του, όμως, παρ' όλα αυτά το πρόσωπο του έλαμπε από καλοσύνη και προσπαθούσε με κάθε τρόπο να με κοιτάξει στα μάτια, να με ακούσει προσεχτικά και να με συμβουλέψει όσο μπορούσε. Μάλιστα δε, θυμήθηκε το όνομα μου κι αυτό γιατί, λόγω της απόστασης, δεν βλεπόμασταν συχνά. Το καλοσυνάτο χαμόγελο του ήταν πηγαίο κι αποτελούσε κι ένα από τα πολλά χαρίσματα που είχε ο Λευίτης αυτός και που τον έκαμνε να ξεχωρίζει από τους υπόλοιπους.

Αλήθεια, ποιος από τους Λευίτες μας έχει να παρουσιάσει κάπι που να πλησιάζει στο έργο και τη προσφορά του πατρός Βύρωνα Παπανικολάου; Δικαιολογημένα, θα πρέπει να παραδεχτούμε ότι ο Ελληνισμός αλλά και η ορθόδοξη κοινότητα της πόλης του Σικάγο, από χτες έγινε φτωχότερη.

**May his memory
be eternal**

Αντίο κοντοχωριανέ μου κι αναντικατάστατε ιερωμένε της πόλης μας, καλό σου ταξίδι, καλή Παράδεισο και μη μας ξεχάσεις από εκεί ψηλά. Μερίμνα, προσευχή σου και πρέσβεις υπέρ ημών. Εμείς, απ' τη πλευρά μας κι όσο μπορούμε, θα φροντίσουμε ώστε η μνήμη σου να είναι αιώνια κι αυτό γιατί εσύ το αξίζεις. Αιωνία σου η μνήμη πατήρ Βύρωνα. Αιωνία σου η μνήμη. Ας είναι ελαφρύ το χώμα που σε σκεπάζει.

Σημείωμα Εκδότη: Τον Πατέρα Βύρωνα εγνώρισα το 1967 όταν άρχισα να διδά

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Πατέρες, αγαπάτε τα παιδιά σας με το σωστό τρόπο;

Ως πατέρες, έχουμε ευθύνη να αγαπάμε τα παιδιά μας με τέτοιον τρόπο που μόνο εμείς μπορούμε. Παραθέτουμε εδώ 4 πράγματα που κάνουν για τα παιδιά τους οι πατέρες που αγαπούν. **Πρώτα, πρώτα**, οι πατέρες που αγαπούν είναι πάντοτε διαθέσιμοι για τα παιδιά τους. Με άλλα λόγια επενδύουν το χρόνο τους και την ενεργητικότητά τους στο να είναι μέρος της ζωής των παιδιών τους. **Δεύτερον**, οι πατέρες που αγαπούν είναι απλούστατα τούτο: ΠΑΤΕΡΕΣ. Τα παιδιά μας δε χρειάζονται άλλον ένα φίλο. Θέλουν έναν γονιό, κάποιον που θα πάρει τις δύσκολες αποφάσεις και θα τους καθοδηγήσει σωστά. **Τρίτον**, οι πατέρες που αγαπούν προμηθεύουν για τα παιδιά τους τα απαραίτητα. Ασφαλώς φροντίζουν για τις οικονομικές τους ανάγκες, αλλά ακόμη τους εξασφαλίζουν ένα σπίτι γεμάτο αγάπη και ασφάλεια. **Τέλος**, οι πατέρες που αγαπούν δείχνουν στα παιδιά τους αγάπη χωρίς όρους.

Δισκολεύεσαι να ξεπεράσεις τις προκλήσεις του γάμου και της πατρότητας;

Δεν είναι καθόλου διασκεδαστικό το καθημερινό άγχος της οικογενειακής ζωής. Ας δούμε τους παρακάτω δύο ευχάριστους τρόπους για να αντιμετωπίσουμε και να ανταπεξέλθουμε στις προκλήσεις του γάμου και της πατρότητας. **Πρώτα, πρώτα**, χαλάρωσε. Με άλλα λόγια άσε στην άκρη τις προσδοκίες σου για τελειότητα. Όταν το παιδί σου δεν πάρει άριστα στο διαγώνισμα, ή χάσει η ομάδα του στο παιχνίδι, εσύ να το αγαπάς παρά τις ατέλειές του. **Δεύτερον**, μάθε να γελάς. Είναι εύκολο να απογοητεύεσαι όταν έχει καθυστέρηση το αεροπλάνο, ή όταν δε βρίσκεις το τηλεχειριστήριο της τηλεόρασης ή έχεις κολλήσει λόγω κυκλοφοριακής συμφόρησης. Αντί όμως να χάνεις την ψυχραιμία σου και να εκνευρίζεσαι, δημιούργησε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα για την οικογένειά σου διασκεδάζοντας την κατάσταση και συνεχίζοντας το δρόμο σου κανονικά.

Μήπως θυμάσαι αν κάτι που έκανες δημοσίως πρόσβαλε τον άντρα σου/τη γυναίκα σου;

Ο άντρας και η γυναίκα θα πρέπει να έχουν κοινό μέτωπο. Μερικές φορές όμως δε λειτουργούμε έτσι. Φέρνουμε σε δύσκολη θέση τον άντρα μας/τη γυναίκα μας μπροστά σε άλλους. Γιαυτό σας προτείνουμε μερικά πράγματα που θα πρέπει να αποφεύγετε δημοσίως. **Πρώτα, πρώτα**, σταματήστε να κατηγορείτε τον άντρα σας/τη γυναίκα σας σε άλλους. **Δεύτερον**, μην κάνεις πλάκα σε βάρος του άντρα σου/της γυναίκας σου. Αυτή η συμπεριφορά μειώνει τον την σύζυγό σου και δείχνει ότι δε σε νοιάζει, ακόμα κι αν είναι έτσι. **Τρίτον**, μη διηγείσαι τις λεπτομέρειες της

ερωτικής σου ζωής σε άλλους. Σε κοινωνικές εκδηλώσεις, έτυχε ν' ακούσω πολλές φορές άντρες να μιλούν αρνητικά και υποτιμητικά για τη σεξουαλική τους σχέση με τη γυναίκα τους ή ακόμα και την έλλειψή της. Μ' αυτόν τον τρόπο, στην πραγματικότητα χάνουν την εμπιστοσύνη της γυναίκας τους.

Θέλετε να απλοποιήσετε τη ζωή σας;

Ας δούμε το θέμα από κοντά. Όλοι μας είμαστε πολυάσχολοι. Μερικές φορές όμως παραείμαστε πολυάσχολοι. Εδώ έχουμε να σας προτείνουμε 4 τρόπους για να απλοποιήσετε τη ζωή σας. **Πρώτα, πρώτα**, ξεφορτωθείτε κάποια από τα πράγματα που έχετε. Όσο λιγότερα πράγματα υπάρχουν γύρω σας τόσο λιγότερο χρόνο απασχόλησης θα έχετε. **Δεύτερον**, μάθετε να λέτε, "Όχι." Ένας καλός τρόπος για να προστατέψετε τον εαυτό σας και να απαλλαγείτε από πολλές ευθύνες είναι να βάζετε όρια. **Τρίτον**, εσκεμμένα αποσυνδεθείτε από την τεχνολογία. Με άλλα λόγια περιορίστε το χρόνο που άσκοπα ξοδεύετε στα κοινωνικά μέσα. **Καὶ τέλος**, γυρίστε πίσω στα κλασικά. Γεμίστε το χρόνο σας με δραστηριότητες που ξεκουράζουν όπως ένας περίπατος, ένα βιβλίο ή συντροφιά με την υπόλοιπη οικογένεια γύρω από το τραπέζι.

Ρωτήσατε ποτέ το παιδί σας τι είδους άνθρωπο θα ήθελε να παντρευτεί;

Τα πιο πολλά παιδιά θέλουν να παντρευτούν μια μέρα. Κι εσείς ως γονείς μπορείτε να τους καθοδηγήσετε συζητώντας το θέμα πολύ πριν έρθει η μεγάλη μέρα. Παρακάτω σας δίνουμε μερικές ερωτήσεις που πρέπει κάθε γονέας να συζητήσει με τα παιδιά του σχετικά με το γάμο και τον μέλλοντα σύντροφό τους. **Πρώτον**, ρώτησέ τους γιατί θέλουν να παντρευτούν. Οι λόγοι που θα πουν τα παιδιά σου είναι σημαντικοί. **Δεύτερον**, ζήτησέ τους να σου περιγράψουν το πρόσωπο που θέλουν να παντρευτούν, αναλύοντας τα χαρακτηριστικά που θα ήθελαν να έχει ο χαρακτήρας του. **Τρίτον**, ρώτησέ τους τι θέλουν να πετύχουν οι δυο μαζί. Με τον καιρό, θα χρειαστούν περισσότερα από την έλξη για να διατηρήσουν το γάμο τους ακλόνητο.

Μίλησες στα παιδιά σου για την αποτυχία;

Τα παιδιά μας θα συναντήσουν αποτυχίες στη ζωή. Αντί όμως να τους κάνουν να απογοητευτούν και να γίνουν δυστυχισμένα, παραθέτουμε 4 πράγματα που μπορείτε να διδάξετε στα παιδιά σας για την αποτυχία. **Πρώτα, πρώτα**, όλοι δεν παίρνουν βραβεία. Φρόντισε να καταλάβουν τα παιδιά σου ότι, ενώ το να χάνεις είναι αναπόφευκτο, μπορεί παράλληλα να τους διδάξει πολύτιμα μαθήματα.

Δεύτερον, ο καθένας έχει διαφορετικά ταλέντα. Αν τα παιδιά σου δεν τα καταφέρνουν σε έναν τομέα, καθοδήγησέ τα σε μια άλλη κατεύθυνση για να πετύχουν. **Τρίτον**, να έχουν υπομονή και επιμονή. Δίδαξε στα παιδιά σου ότι το χειρότερο είδος αποτυχίας είναι όταν αποφασίζουν να εγκαταλείψουν την προσπάθειά τους. **Τέλος**, δίδαξε στα παιδιά να αντιμετωπίζουν με χιούμορ τις αποτυχίες. Ασφαλώς, τα πράγματα δεν πήγαν όπως τα περίμεναν. Αντί όμως να θυμώνουν,

**ΣΤΗΒ
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**

ΤΑ ΘΥΡΑΝΟΙΞΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ «Ο ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ»

Γράφει ο Δρ. Παντελής Βασδέκης



Από Αρ.: ο Πατέρη Χρύσανθος, ο Επίσκοπος Δημήτριος και η Συντονίστρια πωλήσεων κα. Γεργία Μερμίγκη.

Ήταν μια ηλιόλουστη καλοκαιρινή μέρα, το Σάββατο 25 Ιουλίου, 2015, όπου περισσότεροι από διακόσιοι επισκέπτες και μαζί τους εγώ κι η σύζυγός μου είχαμε παρευρεθεί στο Ridgewood Memorial Park που βρίσκεται στο 9900 Milwaukee in Des Plaines, IL. Ο λόγος της σύναξης αυτής ήταν ότι γίναμε μάρτυρες μιας ειδική θρησκευτικής τελετής που ακούει στο όνομα θυρανοίξια.

Απ' ότι πληροφορήθηκα, θυρανοίξια είναι μια σεπτή, μικρή σε χρονική διάρκεια προσευχή στην οποία, εάν υπάρχει διαθέσιμος ο οικείος δεσπότης αυτός πρωτοστατεί της τελετής κι αν όχι μπορεί αυτή να γίνει κι από ιερέα. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, πρωτοστάτησε ο επίσκοπος Μοκισσού της Μητρόπολης Σικάγου, Δημήτριος, συνοδευόμενος από τον ιεραρχικό προϊστάμενο του Αγίου Γεωργίου παπάρη Χρύσανθο. Μάλιστα δε, όπως εξήγησε ο δεσπότης, μετά το πέρας



Ο εκδότης με τον συγγραφέα του άρθρου Δρ. Παντελή Βασδέκη

της σύντομης ακολουθίας των θυρανοίξιων, πραγματοποίησαν κι ένα τρισάγιο για όλους τους κεκοιμημένους Ελληνικής καταγωγής συμπατριώτες μας που έχουν ταφεί στο συγκεκριμένο νεκροταφείο.

Με το πέρας των δύο αυτών θρησκευτικών ακολουθιών, οι ιερωμένοι μίλησαν για λίγα λεπτά και ο καθένας με τον τρόπο του εξήγησε τη σημασία των ακολουθιών που μόλις είχαν πραγματοποιηθεί. Ύστερα, ο κόσμος κατευθύνθηκε στην κουζίνα του κτιριακού συγκροτήματος όπου μας περίμενε μια πολύ ευχάριστη έκπληξη. Η εταιρεία τροφίμων Pand S Meats Inc., 7544 N. Milwaukee Ave, Chicago, IL, είχε φροντίσει ώστε να υπάρχει μια πολύ μεγάλη ποικιλία εύγευστων τροφίμων που ο καθένας μας ευχαριστήθηκε.

Το τελευταίο στάδιο της παραμονής μας στο χώρο αυτόν, που λόγω της φύσης του είναι όχι και τόσο ευχάριστος, ήταν να επισκεφτούμε την Ελληνική πλευρά του νεκροταφείου. Είναι μια πολύ μικρή σε έκταση περιοχή, μέσα στο νεκροταφείο, όπου όλοι οι τάφοι αποτελούνται από Ελληνες. Εκεί, ανάμεσα στους τάφους που ο καθένας τους είναι πιο πλούσιος από τον προηγούμενο, ξεχώρισε για το μέγεθος η κατοικία

(Συνέχεια σελ. 7)

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIDIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

**ΤΑ ΘΥΡΑΝΟΙΞΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ
«Ο ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ»**

(Από σελ 5)

του Θωμά Χρίστου που η όρθια πλάκα γράφει THOMAS FAMILY. Ο Χρίστος κι η Παναγούλα Θωμά φρόντισαν κι αγόρασαν δέκα μνήματα.

Στο σημείο αυτό αξίζει να δοθεί ιδιαίτερη μνεία στην κυρία Γεωργία Κωστόπουλου-Μερμήγκη

που χάρη στη δικά της πρωτοβουλία κι ύστερα από υπεράνθρωπες προσπάθειες της, το γοσποσαυιοξ Διηξις δέχτηκε κι αποφασίστηκε να αναγερθεί ένας χώρος λατρείας στον οποίο και θα εξυπηρετούνται οι κάτοικοι των βορείων προαστίων. Η συμβολή της Γεωργίας ήταν τέτοια ώστε με την



Αθρόα ήταν η προσέλευση εκατοντάδων Ελληνοαμερικανών στα Θυρανοίξια.

επιμονή κι υπομονή της κατόρθωσε κι έπεισε τους υπεύθυνους ώστε να χωρίσουν το κτιριακό σύμπλεγμα που επρόκειτο να αναγερθεί στο χώρο σε δυο αίθουσες με θρησκευτικό χαρακτήρα. Η μια από τις δυο αίθουσες έχει αποκλειστικά αφιερωθεί στην ορθόδοξη χριστιανική παράδοση και λατρεία ενώ η άλλη είναι για όλες τις άλλες θρησκείες. Η αίθουσα ή το παρεκκλήσι της ορθόδοξης χριστιανικής παράδοσης ακούει στο όνομα του Αγίου Λαζάρου κι αποτελεί ι διοκτησία της εταιρείας Dignity και δεν ανήκει σε μια συγκεκριμένη ελληνική εκκλησία. Αυτή είναι μια πολύ έξυπνη ιδέα και σχεδιάστηκε με το σκεπτικό ώστε να βοηθάει οικογένειες των αποδημησάντων που δεν έχουν την απαραίτητη οικονομική άνεση ή δεν επιθυμούν να πληρώσουν το δυσβάσταχτο φόρο στην εκκλησία της αρεσκείας τους σαν annual membership fee κι ακόμα ύστερα από τον ενταφιασμό, πως συνηθίζεται πηγαίνουν σε εστιατόριο για την Μακαρία, όπως συνηθίζεται να λέγεται το τραπέζι που ακολουθεί τον ενταφιασμό, κι η συνήθεια αυτή είναι πολύ ακριβή. Χρησιμοποιώντας το εκκλησάκι ου Αγίου Λαζάρου, όσοι επιθυμούν, μπορούν να αποφύγουν όλα αυτά τα περιττά έξοδα και να πραγματοποιήσουν τον ενταφιασμό των αγαπημένων τους με πολύ λιγότερα έξοδα.

Η Γεωργίας Κωστόπουλου-Μερμήγκη είναι κόρη του Περικλή και της Γεωργίας Κωστόπουλου. Ο πατέρας της εργάστηκε για σειρά ετών στο εστιατόριο Ροδίτης σαν σερβιτόρος. Διακρίθηκε για τη ειλικρίνεια, ευσυνειδοσία, την αγάπη για τον συμπατριώτη τον Έλληνα και τις αρετές αυτές τις μετέδωσε, πετυχημένα και στις δυο κόρες του. Η Γεωργία είναι η μικρότερη κι ύστερα από την αποπεράτωση των γυμνασιακών της σπουδών,



Μία εικόνα του Παρεκκλησίου του Αγίου Λαζάρου την ημέρα των Θυρανοίξιων.

παρακολούθησε μαθήματα στο Northeastern Illinois University με έμφαση στα Economics.

Είναι παντρεμένη με τον Αναστάση Μερμήγκη και έχουν αποχτήσει τέσσερα παιδία, τρία αγόρια και τη Μαρίνα που είναι το στερνοπούλι τους.

Ο γράφων, μέσω της εφημερίδας συγχαίρει τη Γεωργία για τη θεάρεστη αυτή πράξη της άσχετα αν κάποιος ιερωμένος(!) της περιοχής δεν εκφράστηκε και τόσο χριστιανικά για το έργο της κυρίας Κωστόπουλου-Μερμήγκη. Ας είναι έτσι. Οι Έλληνες ορθόδοξοι λαϊκοί ξέρουν να συγχωρούν και να ξέχνουν πολύ πιο εύκολα από το ιερατείο.

**ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ
ΑΚΑΔΗΜΙΑ**



Από το φεστιβάλ του "Labor Day weekend" Πλήθος εθελοντών επί του έργου.



Από Αρ.: Ο κ. Σιαβελής, η δεποινίς Καρρά η οδοντίατρος κα κυδωνάκη και ο Δρ. Σπύρος Καρράς.



Στο φεστιβάλ της ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας λαμβάνεται ιδιαίτερη φροντίδα για την διασκέδαση των παιδιών.



Μια γενική άποψη του χώρου του φεστιβάλ.

6 τροφές που μειώνουν την όρεξη με φυσικό τρόπο



Οι επιστήμονες δίνουν τη λύση σε όσους προσπαθούν να χάσουν κιλά αλλά δυσκολεύονται να ακολουθήσουν μια δίαιτα με λίγες θερμίδες που τους αφήνει να πεινούν μετά από κάθε γεύμα. Σύμφωνα με έρευνες, υπάρχουν τροφές με συστατικά που απελευθερώνουν ορμόνες που μας κάνουν να αισθανόμαστε χορτάτοι ενώ στέλνουν 'μήνυμα' στον εγκέφαλο που περιορίζει την όρεξη μας.

Μήλο: Σύμφωνα με έρευνες, το νόστιμο αυτό φρούτο περιέχει φυσικά συστατικά που ενισχύουν το κάψιμο του λίπους και δίνει ενέργεια. Η έρευνα που δημοσιεύτηκε στο έντυπο Αππευις, απέδειξε ότι οι γυναίκες που προσθέτουν τρία μικρά μήλα (σύνολο 200 θερμίδες) στο καθημερινό διαιτολόγιό τους έχασαν περίπου ένα κιλό μέσα σε 2 εβδομάδες - περισσότερο δηλαδή από ότι οι γυναίκες που έκαναν δίαιτα που δεν περιλαμβάνει φρούτα.

Φασόλια, αρακάς, φακές, ρεβίθια: Περιέχουν φυτικές ίνες και πρωτεΐνη ενώ διατηρούν τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα. Σύμφωνα με τους ειδικούς, οι άνθρωποι που καταναλώνουν περίπου μια κούπα όσπρια αισθάνονται 31% περισσότερο χορτάτοι από όσους έφαγαν ένα γεύμα που δεν περιείχε φυτικές ίνες.

Αυγά: Ιδανικά για το πρωινό, τα αυγά περιέχουν πρωτεΐνη και βοηθούν στον έλεγχο της όρεξης χάρη στις ορμόνες και ΗΜΠ-1. Σύμφωνα με έρευνες, οι άνθρωποι που επιλέγουν αυγά για το πρωινό τους, καταναλώνουν 438 θερμίδες λιγότερες μέσα στην ημέρα.



Pandelis Banias, PhD., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455.

Fax: (847) 316-4456

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»

Τι μας παχαίνει το καλοκαίρι;

Αν τρως θα παχαίνεις ανεξαρτήτως εποχής, αλλά το καλοκαίρι οι πειρασμοί είναι περισσότεροι.

Εγώ το καλοκαίρι πάντα αδυνάτιζα αλλά τα τελευταία δύο χρόνια μάλλον μένω στα ίδια κιλά αντί να ξεπρήζομαι. Μπορεί τους καλοκαιρινούς μήνες να σκέφτομαι ότι πρέπει να προσέχω περισσότερο επειδή έχω κι ένα μπικίνι να φορέσω, όμως οι πειρασμοί είναι περισσότεροι.

Δεν είναι μόνο τα παγωτά, τα παγωτίνια, τα σορμπέ και όλα τα δροσερά γλυκίσματα που τα βλέπεις παντού ακόμα κι αν κάνεις δύο βήματα μπροστά από την εξώπορτά σου. Είναι τα παγωμένα γογλιαίμπ που -ναι, έχουν πολλές θερμίδες - είναι η ζέστη που δεν σου δίνει το καλύτερο κίνητρο για να πας στο γυμναστήριο, αλλά και όλα αυτά τα τραπέζικα έχω στις πλατείες και στις παραλίες που σε κάνουν να μείνεις λίγο παραπάνω, να παραγγείλεις μια ποικιλία και ένα ποτό ακόμα. Για να μην πω ότι όταν ο ήλιος δύει τόσο αργά, σου δίνει περισσότερες ώρες για να... τρως!

Οι ρακέτες, το κολύμπι και όλα τα θαλάσσια σπορ που υποτίθεται ότι σε αδυνατίζουν το καλοκαίρι για τους περισσότερους κρατούν μόλις μια εβδομάδα, όσο δηλαδή διαρκούν οι διακοπές, ενώ τον περισσότερο χρόνο εξακολουθούν να κάθονται 8 ώρες σε ένα γραφείο αγκαλιά με το αιρκοντίσιον.

WindowSmart
ENERGY EFFICIENT WINDOWS
AT A PRICE THAT YOU CAN AFFORD !
GT CONSTRUCTION
QUALITY AND PROFESSIONALISM !
LICENCED - FULLY INSURED AND BONDED !
XENO KONSOLAKIS
312 428 8396

* ENERGY EFFICIENT VINYL REPLACEMENT WINDOWS
* SIDING, FASCIA, GUTTERS AND DOWNSPOUTS
* PORCHES AND DECKS
FREE CONSULTATION AND FREE ESTIMATES.
TRUST AND PROFESSIONALISM !

ELEA
Mediterranean Market
Chicago | Greek Town
#Be Healthy
Be Elea

NIA TSAMIS
312.207.1655
INFO@ELEAFoodMarket.com
309 SOUTH HALSTED
CHICAGO, ILLINOIS 60661
ELEA
MEDITERRANEAN SPECIALTY MARKET
www.ELEAFoodMarket.com

ΟΙ ΓΑΜΟΙ ΤΗΣ ΒΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΙΑΣΩΝΑ



Έγιναν το Σάββατο, 22 Αυγούστου στην Αγία Αικατερίνη, Προσύμνη, Αργολίδος. Το νυφικό πάρτυ στην έναρξη του Μυστηρίου.



Στο Μυστήριο συμμετέσχε και ο Μητροπολίτης Σικάγου κα Ιάκωβος.



Οι νεόνυμφοι περιστοιχιζόμενοι από τους κουμπάρους Georgia and Griffin Haby III. Δεξιά ο αδελφός της νύφης Λουκάς Κοζώνης.



Οι τέσσερις ιερωμένοι του Μυστηρίου. Από Αρ.: Ο Πατέρι John Hoby, ο Μητροπολίτης μας, ο Μητροπολίτης Αργολίδος Νεκτάριος, ο Παπακώστας Δήμας, ιερέας του χωριού Προσύμνη.



Οι νεόνυμφοι, ο κουμπάρος και ο Λουκάς, η Γεωργία, ο Κώστας, η Μαρία ο Δημήτρης και η Χρυσούλα Κοζώνης, η οικογένεια της Βίκης.



Ο παραδοσιακός χορός του Ισαΐα όπου το νέο ζευγάρι κάνει τα πρώτα βήματα μαζύ και ο ύμνος τους υπενθυμίζει τις θυσίες του γάμου.

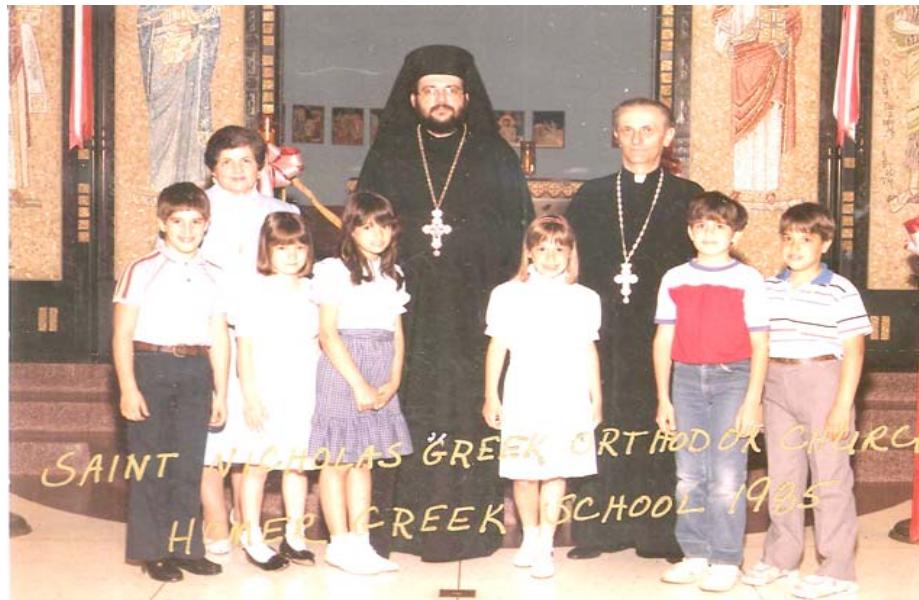


Η Νύφη δέχεται τις ευχές της γιαγιάς και ο πατέρας πολύ συγκινημένος.



Επί τέλους! η θριαμβευτική έξοδος από την εκκλησία και η σκληρή δοκιμασία της βροχής από ρύζι.

ΣΤΟΝ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟ ΙΕΡΟΜΟΝΑΧΟ Π. ΓΑΒΡΙΗΛ ΚΑΡΑΜΠΗ.



Ο αείμνηστος Ιερομόναχος Π. Γαβριήλ Καράμπης στο μέσον της φωτογραφίας, δίπλα στα δεξιά του ο βοηθός ιερέας και στ' αριστερά του η Διευθύντρια του Σχολείου Μαρία Δ. Φωτοπούλου με μερικούς μαθητές στην Κοινότητα του Αγίου Νικολάου στο Oak Lawn, Illinois. Ο Π. Γαβριήλ Καράμπης σεβαστός και αγαπητός μας προϊστάμενος και στο Ελληνικό απογευματινό και πρωινό του Σαββάτου, τον "ΟΜΗΡΟ".

Απίστευτο και όμως αληθινό. Προσευχόμεθα στον Τριαδικό Θεό, στη Παναγία, στον Άγιο Νικόλαο και σ' όλους τους Αγίους μας για την αγία ψυχή του.

Ακούσαμε πως έφυγε απ' την ζωή ο εκλεκτός και αείμνηστος κληρικός και παλαιός προϊστάμενός μας Πατήρ Γαβριήλ Καράμπης. Υπηρέτησε για πολλά χρόνια στην Κοινότητα του Αγίου Νικολάου στο Oak Lawn, Illinois. Το λειτουργικό και εκπαιδευτικό και όλα τα σωματεία της κοινότητας, το Ελληνικό και το κατηχητικό Σχολείο ήταν τα παιδιά του.

Εμείς, οι τότε δασκάλες με πολλούς μαθητές και μαθήτριες γνωρίζαμε πως, όταν ερχόταν για επίσκεψη στις τάξεις, θα κάνει τον αυστηρό, αλλά όταν τελείωνε τις ερωτήσεις του, άρχιζε να χαμογελά, και να μας ευχαριστήσει μέσα από την καρδιά του.

Τα παιδιά τον λάτρευαν και ήθελαν να του φιλούν το χέρι, αλλά είχαν πρόβλημα: ο πατήρ το έκρυβε μέσα στα ράσα κι αυτά μάταια προσπαθούσαν. Οι γονείς τον σέβονταν και το αγαπούσαν αληθινά.

Μεγάλη ικανοποίηση αισθάνεται ο κάθε εργαζόμενος στην κοινότητα, όταν ο προϊσταμένος του τον καλοσωρίζει με χαμόγελο και τον συμβουλεύει με αληθινή αγάπη. Τότε ο εργαζόμενος εργάζεται διπλά.

Παντού να τρέξει, παντού να παρηγορήσει παντού να βοηθήσει. Ο καλός κληρικός δεν χρειάζεται παινέματα από ανθρώπους. Κάνει σωστά τα καθήκοντά του σ' αυτό που τον έταξε ο Θεός και αδιαφορεί αν κάποιος έχει πολλές φορές άδικο παράπονο. Υπάρχουν άνθρωποι και Χριστιανοί δυστυχώς που αργούν να ανακαλύψουν τα καλά προσόντα ενός κληρικού. Τα ανακαλύπτουν μετά τον θάνατο. Τοτε όπως είναι αργά.

Αιωνία σου η μνήμη Άγιε Γαβριήλ! Η απουσία σου θα είναι μεγάλη. Εμείς οι δασκάλες του τότε Ελληνικού σχολείου, παιδιά και γονείς και όλη η ωραία κοινότητα του Αγίου Νικολάου με το Σχολείο της τον «Ομηρο» που σκόρπισε και σκορπίζει το φως της Ορθοδόξου πίστεως παντού, δεν θα σε ξεχάσουμε ποτέ. Αιωνία σου η μνήμη!



Μια τρυφερή στιγμή αποχαιρετισμού με ένα ταγκό: Ο φίλος του εκδότη Δημήτρης αποχαιρετά την κόρη του Βίκη που από τώρα και στο εξής δημιουργεί μια νέα οικογένεια, την δική της.



Τουρίστριες στα Δωδεκάνησα αποθανατίζουν το τοπίο.



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

630-963-4000

Greek Affairs Office

Stella Nidriotou Counsel

236 Waukegan Rd
Glenview, IL 60025
Ph# 312-881-6940
Fax 847-998-4140
Cell# 847-343-1635

- Powers of Attorney
- Verification Documents
- Certifications
- Translations
- Inheritance Cases
- Social Security, Pensions
- Last Wills and Testaments
- Greek Military Affairs
- Greek Citizenship
- Greek Tax Issues
- Vital Record Registrations
- Greek Real Estate info
- Tourist info
- Adoptions
- Immigration
- Πληρεξούσια
- Πιστοποιητικά
- Επικυρώσεις
- Μεταφράσεις
- Κληρονομικές Υποθέσεις
- Συντάξεις
- Διαθήκες
- Στρατολογικά
- Ελληνική Υπηκοότητα
- Φορολογικά
- Ληξιαρχικά
- Κτηματικές Υποθέσεις
- Τουριστικές Πληροφορίες
- Υιοθεσίες
- Πράσινη Κάρτα/Πολιτογράφηση

Former Consulate General of Chicago officer, Ms Stella Nidriotou is now providing the following services to the Greek Community:

E-mail: gr.affairs@gmail.com cell: 847-343-1635 ph: 312-881-6940 fax: 847-998-4140



Η παραδοσιακή κοπή της τούτρας στον γάμο του Ιάσωνα και της Βίκης και στην συνέχεια η δοκιμή του για ένα γλυκύτατο βίο.



Και ξαφνικά ο ουρανός γέμισε με πυροτεχνήματα! Με αυτόν τον εντυπωσιακό τρόπο γιορτάστηκε η έλευση των νεονύμφων.

HarryL Photography

Award winning Photographer

Weddings max to 300 guests

Commercial, and food photography

Personal attention Excellent work Great prices.

Please contact. ssimetrica@msn.com

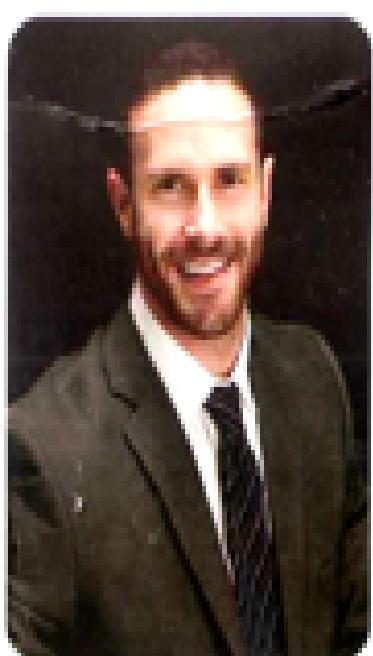
Cell 847-312-2511

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ

- * *Personal Injury*
- * *Workers Compensation*
- * *Real Estate*

**PHONE:
(773) 271-5300**

UNIVERSITY DERMATOLOGY IS MAKING ROOM FOR A NEW COLLEAGUE Please join us in welcoming Steven L. Kahn, MD to our practice!



Steven L. Kahn, MD is a board certified dermatologist with expertise in treating all diseases and conditions of the skin, hair, and nails.

Dr. Kahn pursued a degree in mathematics and computer science at Tufts University. He completed two years of basic science research, one year at the National Institutes of Health and one year at Johns Hopkins, before attending medical school at the University of Chicago Pritzker School of Medicine. He completed an internship in Internal Medicine at Saint Joseph Hospital in Chicago and his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident during his final year. Dr. Kahn enjoys providing high-quality, compassionate care to patients of all ages. Specific interests include psoriasis, eczema, contact dermatitis, skin cancer diagnosis and treatment, acne, and pigmented lesions.

Dr. Kahn is available by appointment at:

University Dermatology
4605 Golf Road, Skokie, IL 60076
PH: 847-679-5199 Fax: 847-679-5490

ACCEPTING MOST INSURANCES ACCEPTING MEDICARE ASSIGNMENT

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CENTER

State of the Art Medicine and Compassionate Care

- Treating diseases of the Skin, Hair and Nails in all ages, infancy to geriatrics
- Skin Cancer Detection and Treatment
- Acne - Warts - Psoriasis - Eczema - Moles
- Mohs Micrographic Surgery
- Spider and Varicose Vein Treatment
- Endovenous Thermal Ablation and Sclerotherapy
- BOTOX, COLLAGEN FILLERS, CHEMICAL PEELS

www.university-dermatology.com www.university-med.com



Steven L. Kahn, MD
Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD
Stamatia (Tom) Dimitropoulos, MD
Joshua O. Podjasek, MD
Clarence William Brown, Jr. MD

ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

Γνωστό Ραφείο και επιδιορθωτήριο Υποδημάτων Χρειάζεται για άμεση πρόσληψη 3 υπαλλήλους Ράπτριες ή Ράπτες. Μισθός Ικανοποιητικός, ώρες έργασίας 9-5, περιβάλλον ευχάριστο. Για πληροφορίες τηλεφωνείστε στην κα.

Tίva Μάνεση
στο
(630) 986-0225

BELMONT FUNERAL HOME

**ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**

**7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639**

**PHONE
(773) 286-2500**

Αιωνία Σου η Μνήμη Πάτερ Βύρων

Το στιχούργημα αυτό το έγραψε η Μαρία Δ. Φωτοπούλου, διδασκαλίσσα στο "ΚΟΡΑΗ" πρι 15 χρόνια.

Ποιός είναι εκείνος ο Παπάς με πάγο και μεχιόνι μα το σταυρό τους κάνουνε κι η ελπίδα τους φουντώνει.

με τα παιδιά τριγύρω με όλα παίζει και γελά κι όλα του κάνουν κύκλο.

Είναι ο Παππα-Στυλιανός απ' την Μακεδονία, είναι ο Παπα-Βύρωνας ο Παππάς της ενορίας.

Απ' το πρωί στην εκκλησιά μεσάνυκτα στο σπίτι και μεσ' τα ξημερώματα στ' αρρώστου μας τιν κλίνη.

Τα δάκρυά του μυστικά κυλούν από τα μάτια σαν βλέπει για να μπαίνουνε στου χάρου τα παλάτια.

Η παπαδιά των καρτερεί στο σπίτι του να πάει εκεί στην πόρτα στέκεται με τα τρία παιδιά της.

Σημείωμα Εκδότη

Εγγώρισα Τον Πατέρα Παπανικολάου το 1967, όταν προσελήφθην στο ημερήσιο Σχολείο "Ο ΚΟΡΑΗΣ" και από τότε μας ένωσε μια ειλικρινής και άδολη φιλία. Πάντοτε θαύμαζα το ιερατικό του έργο και τον θεωρούσα πάντοτε σαν το πρότυπο ιερέα, πνευματικού καθοδηγητή και ανθώπου που εκτελούσε στο ακέραιο την πνευματική του αποστολή σαν ιερέας.



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Ο Σπαρτιατικός Σύλλογος είχε την ετήσια εξοχική του συνάθροιση την Κυριακή 30 Αυγούστου από τις 11:00 πμ μέχρι τις 5:00 μμ. Ήταν μια θαυμάσια ημέρα και το διοικητικό Προσωπικό μας είχε ετοιμάσει πεντανόστιμα εδέσματα, και δελεαστικά σουβλάκια, γλυκίσματα ποτά και ό, τι ζητούσε η καρδιά σου. Στην σελίδα αυτή βλέπετε μερικά φωτογραφικά σιγμιότυπα από την χαρούμενη, φιλόξενο και ευχάριστη αυτή συγκέντρωση που αντικατοπτρίζει τον πολιτισμό και το πνεύμα του Συλλόγου.



Ο Σωτήρης Βεργάκης με τον χαριτωμένο εγγονό του Παντελή.



Από Αρ.: η κα Άννα, η Μαρία Κουτσοβίτη, ο Κώστας, ο κ. Δασκαλάκης, η Μάρθα Καρακίτου, και η Γεωργία Μένεγα.



Από Αρ.: ο Πρόεδρος Γιάννης Νικολακάκης, Σαμ Βεργάκης, Τάσος Αριανάς, Νίκος Φλώρος και κ. Πολυμενάκος.



Από Αρ. καθήμενες η κα. Φωτεινή Βεργάκη και η κα. Ελένη Τζώτζωλη
Από Δεξ. όρθια η κα Τζώτζωλη με τον γιο της Παντελή.



Από Αρ.: Γεωργία Μένεγα, Κώστας Βασιλείου, Μάρθα Καρακίτου, Σαμ Βεργάκης, ο Παντελής, η κα. Βασιλείου, Δημήτρης Σταματάκης.



Ο Πρόεδρος σε ομιλία του. Διακρίνονται ο δικηγόρος Κώστας Μαρκάκος (μαύρη μπλούζα) και ο Γ. Κουτσοβίτης (ριγέ πουκάμισο)



Από Αρ.: κα. Βλάχου, κ. Καρελάς, Μ. Κουτσοβίτη, Γ. Μένεγα, Γ. Σταματάκου, Γ. Νικολακάκης, η φίλη μας Μ. Καρακίτου, Κα. Βασιλική, Π. Συρίγγου, κ. Βλάχος.



Η Πόλα και ο Γιώργος στον γάμο της Βίκης και του Ιάσωνα.



Στο γάμο της Βίκης και του Ιάσωνα από Αρ.: ο χορευταράς Γιώργος, η Λόρα, η Πόλα, ο Γιώργος, η Νανά και ο εκδότης.

Χιούμορ: Πόσο καλό κάνει στις σχέσεις μας



Το γέλιο, λένε, είναι το καλύτερο φάρμακο και δεν έχουν άδικο. Το γέλιο μας βοηθάει να αποβάλλουμε την ένταση και το άγχος, ενισχύει την δημιουργικότητά μας, μας δίνει ενέργεια ενώ βελτιώνει και τις σχέσεις μας με τους άλλους ανθρώπους. Το χιούμορ είναι απαραίτητο σε μια υγιή σχέση αφού όχι μόνο μας φέρνει πιο κοντά με τον σύντροφό μας αλλά μας βοηθά να αντιμετωπίζουμε πιο εύκολα τις δυσκολίες και τις συγκρούσεις.

Φυσικά, το χιούμορ δεν είναι μια μαγική θεραπεία για μια προβληματική σχέση αλλά μπορεί να γίνει μια σημαντική βοήθεια στα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε καθημερινά με τον σύντροφό μας.

- Το χιούμορ μας βοηθά να αποκτήσουμε οικειότητα και ισχυρούς δεσμούς, αφού το γέλιο 'δένει' τους ανθρώπους

- Το χιούμορ εξομαλύνει τις διαφορές, αφού μας βοηθά να επικοινωνήσουμε συμβαρά ή δύσκολα θέματα με πιο εύκολο τρόπο.

- Το χιούμορ μας χαλαρώνει, διώχνει το άγχος και βοηθά στην επίλυση μια διαφωνίας

- Το χιούμορ μας βοηθά να δούμε τα πράγματα ξεκάθαρα, πιο αισιόδοξα και πιο ήρεμα

- Το χιούμορ μας κάνει δημιουργικούς, ενισχύει την θετική σκέψη και μας εμπνέει

Εντούτοις, το χιούμορ δεν λειτουργεί πάντα θετικά σε μια σχέση. Το χιούμορ που πληγώνει, κριτικάρει και ενοχλεί τον άλλο μπορεί να λειτουργήσει αντίθετα και να δημιουργήσει ακόμα μεγαλύτερα προβλήματα. Επιπλέον, κάποιοι άνθρωποι χρησιμοποιούν το χιούμορ για να καλύψουν τις συναισθηματικές τους ανασφάλειες και τα συναισθήματά τους ή για να αποφύγουν την αντιμετώπιση κάποιου προβλήματα.

ΑΥΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΣΤΡΑΒΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ... ΔΥΤΙΚΟΙ: ΟΙ ΑΡΧΑΙΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΙΧΑΝ ΥΠΗΡΕΤΡΙΑ ΡΟΜΠΟΤ, ΥΔΡΑΥΛΙΚΟ ΤΗΛΕΓΡΑΦΟ ΚΑΙ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟ!!!

Οι μηχανές των αρχαίων Ελλήνων αποτελούν σίγουρα τις πιο αινιγματικές και σε αρκετές περιπτώσεις παράδοξες εφευρέσεις. Πάντως, αρκετές από αυτές εξακολουθούν να εντυπωσιάζουν, αφού αποτελούν -στην ουσία- τεχνολογικά επιτεύγματα εφάμιλλα των αντιστοίχων που πρόεκυψαν αρκετούς αιώνες μετά, στον δυτικοευρωπαϊκό πολιτισμό.

Λειτουργικά ομοιώματα από τις σημαντικότερες εφευρέσεις των αρχαίων Ελλήνων, από το «ρομπότ-υπηρέτρια» του Φίλωνος και τον υδραυλικό τηλέγραφο του Αινεία μέχρι τον «κινηματογράφο» του Θρωνος, και από το αυτόματο ωρολόγιο του Κτησίβιου και τον αστρολάβο του Πτολεμαίου μέχρι τον αναλογικό υπολογιστή των Αντικυθήρων, παρουσιάζει σε ειδική έκθεση από την 1η Αυγούστου έως τις 10 Ιανουαρίου το Μουσείο Ηρακλείδων.

Η έκθεση έχει τίτλο «Οι σημαντικότερες εφευρέσεις των αρχαίων Ελλήνων» και τα εκπληκτικά εκθέματα προέρχονται από το Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας Κώστα Κοτσανά, που λειτουργεί στο Κατάκολο και στην Αρχαία Ολυμπία. Τα εκθέματα δημιουργήθηκαν κατόπιν πολύχρονης ενδελεχούς έρευνας και μελέτης της αρχαιοελληνικής, λατινικής και αραβικής γραμματείας, των αγγειογραφικών πληροφοριών και των ελάχιστων σχετικών αρχαιολογικών ευρημάτων.

Οι Αρχαίοι Ελληνες είχαν «υπηρέτρια-ρομπότ», υδραυλικό τηλέγραφο και «κινηματογράφο»

Τεχνολογία

Και, βέβαια, στόχος της έκθεσης είναι να αναδείξει αυτή τη σχετικά άγνωστη πτυχή του αρχαιοελληνικού πολιτισμού και να αποδείξει ότι η τεχνολογία των αρχαίων Ελλήνων λίγο πριν από το τέλος του αρχαιοελληνικού κόσμου ήταν συγκλονιστικά συναφής με τις απαρχές της σύγχρονης τεχνολογίας. Υπ' αυτήν την έννοια, πρόκειται για μία σημαντική πολιτιστική πρωτοβουλία, που προωθεί την εικόνα της Ελλάδας ως βάσης του δυτικού πολιτισμού.

Οι Αρχαίοι Ελληνες είχαν «υπηρέτρια-ρομπότ», υδραυλικό τηλέγραφο και «κινηματογράφο»

Οι κοχλίες και τα περικόχλια, οι οδοντωτοί τροχοί και οι κανόνες, οι τροχαλίες και οι ιμάντες, οι αλισσοτροχοί και οι αλισίδες, τα πολύσπαστα και τα βαρούλκα, τα έμβολα και οι κύλινδροι, οι υδραυλικοί ελεγκτές και οι βαλβίδες, οι προγραμματιστές και οι αυτόματοι πλοηγοί, είναι μερικά μόνο από τα εφευρήματα των αρχαίων Ελλήνων που αποτέλεσαν τους θεμέλιους λίθους της πολύπλοκης τεχνολογίας τους.

Οι Αρχαίοι Ελληνες είχαν «υπηρέτρια-ρομπότ», υδραυλικό τηλέγραφο και «κινηματογράφο»

Αυτά τα κληροδοτήματα, ίδια και αναντικατάστατα, εξακολουθούν και σήμερα να αποτελούν δομικά στοιχεία της σύγχρονης τεχνολογίας.

Αλλωστε, πάνω από μια χιλιετία ωρίμανσης χρειάστηκε για να επανακτήσει η ανθρωπότητα αυτήν την αξιοθαύμαστη λησμονημένη τεχνολογία.

Πλούσιο υλικό

Η εξερεύνηση αυτής της εποχής που η τεχνολογία αιχμής δεν κατοχυρώνοταν αποδεικνύει περίτρανα πόσα περισσότερα -από όσα νομίζουμε- χρωστά ο σύγχρονος δυτικός τεχνολογικός πολιτισμός στους Ελληνες. Τα εκθέματα συνοδεύονται από πλούσιο οπτικοακουστικό υλικό (στα ελληνικά και αγγλικά) όπως επεξηγηματικές πινακίδες και γιγαντοαφίσες με πολλές πληροφορίες, αναλυτικά σχέδια, φωτογραφίες και πλήρεις βιβλιογραφικές αναφορές, ενώ πολλά από τα εκθέματα είναι διαδραστικά.

Και, ακόμη, υπάρχουν σταθμοί προβολής βίντεο και κινουμένων σχεδίων επίδειξης της λειτουργίας των μηχανισμών καθώς και προβολή ντοκυμαντέρ μέσα από το οποίο εξηγείται η λειτουργία και η σημασία των μηχανισμών.



Γιατί οι Κρητικοί φορούν μαύρο πουκάμισο: Οι Οθωμανοί νομοθέτες στην ουσία αποφάσισαν να δώσουν εντολές στον Κρητικό λαό, επηρεάζοντας τα χρώματα που επικράτησαν στην Κρητική παραδοσιακή φορεσιά. Ο Κιαμίλ Αχμέτ Πασάς, διοικητής του Χάνδακα, απαγορεύει τα κόκκινα και λευκά σαρίκια, επιβάλλει βράκες μπλε ή μαύρου χρώματος και τα κόκκινα παπούτσια. Μέχρι τότε τα στιβάνια των Κρητών ήταν μαύρου, κόκκινου ή πορφυρού χρώματος. Άσπρα στιβάνια συνέχισαν να φορούν οι ανυπότακτοι Κρήτες ως ένδειξη αντίστασης.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Ασυνηθιστες φράσεις

όλοι οι άντρες είναι ίδιοι, τότε γιατί κάνετε τόσο καιρό να διαλέξετε;

Αυτό που στα γενέθλια σβήνεις τα κεράκια και όταν πεθάνεις στα ανάβουν... δεν το καταλαβαίνω!

Μην μπερδεύεις τον χαρακτήρα μου με τη συμπεριφορά μου...

Ο χαρακτήρας είμαι εγώ, η συμπεριφορά μου εξαρτάται από εσένα!

Μερικές φορές κοιτάζω κάποιους ανθρώπους και αναρωτιέμαι:

είναι δυνατόν Αυτός να είναι το σπερματοζωάριο που νίκησε;

— Μωρό μου πάρε το ντεπόν σου.

— Μα δεν έχω πονοκέφαλο!

— Ωραία, σε έπιασα, γδύσου τώρα.

Ασθενής: Υπάρχει κάτι για να ζήσω πολύ;

Γιατρός: Παντρέψου.

Ασθενής: Νομίζετε ότι βιοθάει;

Γιατρός: Όχι, αλλά θα σταματήσετε να επιθυμείτε να ζήσετε πολύ.

Γιατί το ζευγάρι κρατιέται χέρι-χέρι στη γαμήλια τελετή; Είναι μία τυπικότητα, όπως ακριβώς οι μποξέρ δίνουν τα χέρια πριν αρχίσει ο αγώνας μποξ.

Τη γλώσσα μας τη λέμε «μητρική», μάλλον γιατί ο πατέρας μιλάει σπάνια...

Όταν παντρευόσουν και έλεγες «μέχρι να μας χωρίσει ο θάνατος», μάλλον δεν περίμενες ότι σε λίγα χρόνια ο όρκος γίνεται στόχος ζωής...

— Με απατάς! — Εγώ;!; Μα τί πάθατε σήμερα!!!! Είσαι η τρίτη που μου το λέει!!!

— Παιζούμε Τρόικα; — Δηλαδή; — Εσύ θα μου χρωστάς κι εγώ θα σε πηδάω...

Θα έχανα κιλά αλλά δεν μου αρέσει να χάνω...

— Τί κοινό έχουν οι τούρτες και οι πεθερές; Και οι δύο προτιμούνται παγωμένες με κεράκια ...

-αναπολώ την εποχή που χρώσταγα μόνο μαθήματα...

— Εγώ στόλισα και το αυτοκίνητο φέτος για τις γιορτές.— Έλα ρε, πώς;

— Είναι αναμμένα όλα τα λαμπάκια... της βενζίνης, της μπαταρίας, του σέρβις.

Δεν έχουμε λόγο για να ανησυχούμε για το τέλος του κόσμου, καθώς ως χώρα είμαστε 100 χρόνια πίσω...

Με παίρνει μια γκόμενα τηλέφωνο και μου λέει: Έλα, δεν έχω ταμπού ... και πήγα και παίξαμε τάβλι!

Απ' όλα τα είδη του πλανήτη μόνο οι άνθρωποι και οι κάλτσες δυσκολεύονται να βρουν ταίρια...

Μια χαρά πέρναγε η Χιονάτη... μαμ, κακά, και νάνοι.

Αν μπορούσες να πουλήσεις τις εμπειρίες σου, στην τιμή που σου κόστισαν, θα είχες χεστεί στο τάλρο...

Σε κάθε αστυνομικό έλεγχο όλο η ίδια ερώτηση: — Έχετε πιει; Έχετε πιει; Παράπονο το έχω. Μία φορά να με ρωτήσουν αν έχω φάει!

«Θα σε κάνει άντρα ο στρατός».

Πλένω, σφουγγαρίζω, σκουπίζω, μαγειρεύω, χαιρετάω όποιον περνάει... Δεν έγινα άντρας, η μάνα μου έγινα...

Πωπωπω τί καυτό σώμα είναι αυτό;— Ευχαριστώ, γυμνάζομαι.— Για το καλοριφέρ λέω.

Τα μικρά παιδιά φοβούνται το σκοτάδι. Τα μεγάλα το φως, το νερό, το τηλέφωνο, την εφορία ...

— Γιατί οι γυναίκες έχουν πολλά παπούτσια;— Γιατί ο διάολος έχει πολλά ποδάρια...

Όσοι δεν μπορείτε να γελάσετε με τους εαυτούς σας, αφήστε να το κάνουν οι άλλοι.

Το μόνο θετικό που βρίσκω

σήμερα σε μένα είναι η ομάδα αίματος μου.

Εν καιρώ κρίσης...— Μάνα έσπασα το χέρι μου.— Δεν πιστεύω να σκίστηκε η ζακέτα;

Οι Νεοέλληνες ξοδεύουν χρήματα που δεν έχουν για να αγοράσουν αντικείμενα που δεν χρειάζονται, ώστε να εντυπωσιάσουν ανθρώπους που δεν εκπιμούν.

— Άσε, στη δουλειά έχουμε γίνει Big Brother!

— Τί; Σας έβαλαν κάμερες;— Οχι, αλλά κάθε βδομάδα έχουμε και μια αποχώρηση...

Αγάπη μου, πήρα μια ταινία για σένα και μια για μένα για το βράδυ! — Αλήθεια; Με σκέφτηκε; Τί ταινία πήρες για μένα;— Μονωτική...

Κοίταζα, που λέτε, για διακοπές:

Γύρος Γαλλίας 1650 , γύρος Βόρειας Ιταλίας 730 , γύρος Πελοποννήσου 460 , ... τελικά διάλεξα γύρο με πίτα, 2,20

Δεν ξέρω αν η τύχη χτυπάει την πόρτα μου μόνο μια φορά... Αυτό που ξέρω είναι ότι η ατυχία έχει πολύ μεγαλύτερη υπομονή...

Η ευτυχία είναι σαν να κατουριέσαι πάνω σου, όλοι μπορούν να τη δουν, αλλά μόνο εσύ μπορείς να νιώσεις τη ζεστασία.

Ακόμα και μία κοινωνία ηλιθίων είναι ταξική. Έτσι, ένας ηλιθίος πλούσιος είναι απλά πλούσιος, ενώ ένας ηλιθίος φτωχός είναι απλά ηλιθίος.

Σκέφτηκες ποτέ ότι όσα περιμένεις να έρθουν ίσως περιμένουν εσένα να πας;

Μάγκες, δεν αρκεί να έχετε στόχους, πρέπει να ξέρετε και σημάδι...!!!

Οι γηραιές κυρίες

Δυο γηραιές κυρίες, που δεν μπορούν να δουν πέρα απ τη μύτη τους, είναι σένα αυτοκίνητο και πάνε βόλτα . Φτάνουν σε μια διασταύρωση, το φανάρι είναι κόκκινο, αλλά περνάνε χωρίς να σταματήσουν καθόλου. Η γυρία που κάθεται στη θέση του συνοδηγού σκέφτεται: «Μου φαίνεται ότι τα χάνω. Είχα την εντύπωση ότι το φανάρι ήταν κόκκινο» Στην επόμενη διασταύρωση, πάλι κόκκινο το φανάρι, πάλι περνάνε χωρίς να σταματήσουνε, πάλι είχε τις αμφιβολίες της η γριά, που καθότανε στη θέση του συνοδηγού, αλλά δεν είπε ούτε αυτή τη φορά τίποτα. Όταν όμως περάσανε και το τρίτο φανάρι με κόκκινο, λέει στην άλλη γριά, που οδηγούσε: -Αγλαΐα! Ξέρεις ότι περάσαμε τρία φανάρια, το ένα μετά το άλλο, με κόκκινο; Έτσι όπως πας θα μας σκοτώσεις! Και η Αγλαΐα: - Πώς; Εγώ οδηγώ;

Γκολφ.

Παιζανε δύο παιχτες γκολφ. Βαράει ο ένας και αστοχεί. Αρχίζει να βρίζει.

- Μην βρίζεις γιατί ο Θεός τιμωρεί, του λέει ο φίλος του. Αστοχεί πάλι και άρχιζει πάλι τις βρισιές. Ξαφνικά πέφτει ένας κεραυνός! Αλλά χτυπάει τον φίλο του. Τότε μια φωνή ακούγεται από τον ουρανό: - ΟΧΙ ΡΕ! ΝΑ ΠΑΡΕΙ! ΠΑΛΙ ΑΣΤΟΧΗΣΑ!

Η Βαρικοϊα.

- Γιατρέ μου, πιστεύω πως η γυναίκα μου έχει κουφαθεί! - Κοίτα, αν δε θέλει να έρθει εδώ για να την εξετάσω, μπορείς να κάνεις ένα απλό τεστ για να σιγουρευτούμε. Θα σταθείς πίσω της και αρκετά μακρά και θα τη ρωτήσεις κάτι. Αν δεν απαντήσει, θα πλησιάσεις ένα βήμα και θα ξαναρωτήσεις. Θα συνεχίσεις έτσι μέχρι που να σε ακούσει και μετά θα έρθεις να μου πεις την απόσταση. Ο κύριος επιστρέφει σπίτι, μπαίνει μέσα και βλέπει τη γυναίκα του να μαγειρεύει στην κουζίνα. - Αγάπη μου τι έχουμε για φαγητό; Δεν ακούει

τίποτε οπότε πλησιάζει και ξαναρωτάει. Τίποτε. Συνεχίζει να πλησιάζει και να ρωτάει ώσπου φτάνει ένα βήμα πίσω της. - Αγάπη μου τι έχουμε για φαγητό; Και η γυναίκα του απαντάει: - Για ενδέκατη φορά σου λέω: Μακαρόνια με κιμά!

Αλλητινή Ιστορία.

..Μία ξανθιά και μία μελαχροινή περπατάνε, κρατώντας σακούλες με ψώνια. Τότε, χτυπάει το κινητό της μελαχροινής, η οποία αφήνει κάτω τις σακούλες και ψάχνει να το βρει. Μετά από λίγο και αφού δεν το έβρισκε, λέει η ξανθιά: - Έλα ρε, πάμε, μπορεί να το άφησες σπίτι...

Οργιο-

Μπαρμπά, γιατί εγώ είμαι κίτρινος, η μαμά άσπρη και εσύ μαύρος; - Παιδί μου, με αυτά που είχαν γίνει εκείνο το βράδυ, αφού δεν γαυγίζεις, πάλι καλά να λες.

Μετά θάνατον ζωή

Δυο φίλοι συζητούν: - Ρε Θανάση, εσύ πιστεύεις στη μετενσάρκωση; - Τι είναι μετενσάρκωση;

- Ε αυτό που λένε ότι άμα πεθάνεις, ξαναγυρίζεις στη γη με άλλη μορφή, σαν ζώο ας πούμε ή σαν φυτό και κάτι τέτοια ... - Δεν το ξέρω το θέμα ... - Τότε, θα κάνουμε μια συμφωνία. Όποιος πεθάνει πρώτος, θα έχει μια συμφωνία. Όποιος πεθάνει πρώτος, θα έχει μια συμφωνία.

Δυο φίλοι συζητούν: - Ρε Θανάση, εσύ πιστεύεις στη μετενσάρκωση

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΣΕ ΚΑΛΗ ΠΟΡΕΙΑ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ!

Ενέκρινε λοιπόν η Ευρωπαϊκή Ένωση τις πρόσφατες προτάσεις του προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κ. Ζαν Κλοντ Γιουνκέρ, για το μεταναστευτικό και μπορούμε αβίαστα να υποστηρίξουμε, ότι το μεταναστευτικό που «φλογίζει» και την Ευρώπη, δείχνει να οδεύει σε καλό και σε συναδερφικά έντιμο δρόμο, αφού δεχόμαστε πλέον εμείς οι Ευρωπαίοι τη λεγόμενη «ποσόστωση», έτσι ώστε κάθε κράτος – μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, να «ξέρει» και να «γνωρίζει» επακριβώς το πόσους πρόσφυγες μπορεί να απορροφά στη διάρκεια ενός χρόνου...

Αυτό σημαίνει ότι επιπρόσθετοι πρόσφυγες στην Ελλάδα δεν είναι δυνατόν να παραμείνουν με κανένα τρόπο...

Επιπλέον από δω και πέρα όλα τα κράτη- μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, θα λαμβάνουν σημαντικά ποσά για την ενίσχυση των διαφόρων υποδομών φιλοξενίας των προσφύγων.

Ως εκ τούτου δεν απομένει στη νέα κυβέρνηση να εκπονήσει ένα ειδικό μεταναστευτικό πρόγραμμα μόνιμης βάσης, το οποίο θα αποτελεί κατά κάποιο τρόπο την απαραίτητη ασφαλιστική δικλείδα έναντι της παράνομης μετανάστευσης...

ΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΡΗΜΑ ΦΕΡΝΕΙ... ΔΩΡΑ!!!

Ενα από τα καλά της εφαρμογής των «κάπιταλ κοντρόλς», είναι η μείωση της φοροδιαφυγής.

Έτσι το υπουργείο Οικονομικών, αναζητεί την πρέπουσα εκείνη φορολογική πολιτική, που με βάση το λεγόμενο «πλαστικό χρήμα», θα δίνει ουσιαστικά κίνητρα σε εμπόρους και σε καταναλωτές.

-Μερικά παραδείγματα;

Εκείνοι που θα χρησιμοποιούν μόνο κάρτες, θα έχουν κι αφορολόγητο δρίο έως ένα ποσό.

Εκείνοι που χρησιμοποιούν κάρτες, θα συμμετέχουν αυτομάτως σε κληρώσεις διάφορων δώρων. Ακόμα και αυτοκίνητα θα κληρώνονται!!!!

Εκείνοι που θα χρησιμοποιούν κάρτες, θα μπορούν να έχουν και κάποιες επιδοτήσεις, εφόσον είναι επιχειρηματίες.

Όλα αυτά «συζητιούνται» αυτές τις ημέρες στο υπουργείο Οικονομικών και βρισκόμαστε στο στάδιο των τελικών αποφάσεων...

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!

Χαιρετίζουμε την επιστήμη!

Το πρώτο αιματολογικό γενετικό τεστ, που υπολογίζει τη ταχύτητα γήρανσης του ανθρώπινου σώματος είναι γεγονός κι οφείλεται στην πολυεθνική ομάδα επιστημόνων του «Κίνγκς Κόλετζ».

Με δυο λόγια, το εν λόγω τεστ «μετράει» τη ζωτικότητα συγκεκριμένων γονιδίων, για την εκτίμηση της διαφοράς μεταξύ χρονολογικής και βιολογικής ηλικίας.

Στο που οφείλεται, δηλαδή, δυο άνδρες, λόγου χάρη, της ίδιας ηλικίας, ας υποθέσουμε 70 ετών, ο ένας να δείχνει τα χρόνια του και ίσως περισσότερο κι ο άλλος να φαίνεται κατά πολύ νεότερος, ήτοι τουλάχιστον 10 χρόνια μικρότερος!!!

Η βασική επιστημονική εκτίμηση- βάση αυτής της επιστημονικής ανακάλυψης, έχει να κάνει και με τη δραστηριότητα των 150 υπαρχόντων

με βάση αυτή την επιστημονική ανακάλυψη- συγκεκριμένων γονιδίων...

Και η «συντήρηση» αυτή, σαφώς έχει να κάνει και με την καθημερινή άσκηση και με το λιτό φαγητό, αν εξαιρέσουμε φυσικά και το στοιχείο της κληρονομικότητας που ούτως ή άλλως πάντα διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο.

Πάντως η ανακάλυψη αυτή είναι πολύ σημαντική επειδή θα οδηγήσει και σε άλλες ανακαλύψεις που έχουν να κάνουν με το γήρας γενικότερα κι ενδεχομένως παθήσεις που προέρχονται από αυτό...

ΟΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΟΥΝΚΕΡ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟ

Πριν από λίγες ημέρες κι από το βήμα του Ευρωκοινοβουλίου, ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κ. Ζαν Κλοντ Γιουνκέρ έκανε τις ακόλουθες προτάσεις, προκειμένου να αντιμετωπιστεί καταλλήλως το μεταναστευτικό που «φλογίζει» ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση.

1. Να μετεγκατασταθούν άμεσα στις υπόλοιπες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι 120.000 μετανάστες που βρίσκονται στην Ελλάδα και στην Ιταλία.

2. Να δημιουργηθούν επειγόντως «μηχανισμοί» για επιμερισμό των βαρών των μεταναστευτικών ροών, που θα ενεργοποιείται κάθε φορά που θα υπάρχει έκτακτη ανάγκη.

3. Να δημιουργηθεί «ειδικό ταμείο» για επενδύσεις στις χώρες προέλευσης των προσφύγων.

4. Να ενταθούν οι προσπάθειες βοήθειας στις περιμετρικές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που αντιμετώπιζουν τα πρώτα κύματα των μεταναστών στην Ελλάδα, στην Ιταλία και στη Μάλτα, με τη δημιουργία Κέντρων Υποδοχής.

Μεταξύ άλλων είπε και τα εξής αξιοπρόσεκτα ο κ. Γιουνκέρ:

«Ευρώπη, είναι ο φούρναρης στην Κω, που δίνει ψωμί στους πεινασμένους πρόσφυγες, Ευρώπη είναι οι άνθρωποι που υποδέχονται τους πρόσφυγες στο σταθμό του Μονάχου. Η Ευρωπαϊκή Ένωση, θα πρέπει να προχωρήσει σε θαρραλέες και σε αποφασιστικές πράξεις. Οι αριθμοί είναι εντυπωσιακοί, αλλά δεν είναι ώρα για φόβο. Η Ευρωπαϊκή Ένωση χρειάζεται περισσότερο Ευρώπη και περισσότερο ένωση»...

Ο ΕΞΑΙΡΕΤΟΣ κ. ΜΟΡΙΣ ΟΜΠΣΤΦΕΛΝΤ!

Κι επίσημα λοιπόν εδώ και μερικές ημέρες, νέος επικεφαλής οικονομολόγος του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου και μάλιστα με «υπογραφή» του Αμερικανού προέδρου κ. Μπαράκ Ομπάμα, ο κ. Μορίς Ομπστφελντ!

Ένας οικονομολόγος, που χρόνια υποστηρίζει την Ελλάδα.

Σας θυμίζω τα εξής:
Ο κ. Μορίς Ομπστφελντ, διετέλεσε σύμβουλος του Αμερικανού προέδρου κ. Μπαράκ Ομπάμα, είναι καθηγητής Οικονομολόγος στο Πανεπιστήμιο του Μπέρκλεϊ κι είναι εκείνος που πρώτος από όλους είχε επικρίνει τη στάση των «δανειστών» της Ελλάδας, λέγοντάς τους, ότι η συμπεριφορά τους ήταν ατυχής και κοντόφθαλμη...

Είχε πριν μάλιστα πριν από τέσσερα περίπου χρόνια στην ίδια τη Γερμανίδα καγκελάριο κ. Μέρκελ, να

επιδείξει περισσότερο θάρρος, επισημαίνοντας πως η χρεοκοπία της Ελλάδας ήταν αναπόφευκτη και πως ένα πρόγραμμα περικοπών δεν επαρκεί για την Ελλάδα.

Να επισημάνω ακόμα, ότι ο κ. Μορίς Ομπστφελντ, θεωρεί ότι η Ευρώπη και το ευρώ δε μπορεί να έχουν μέλλον αν δεν υπάρξει μια ενιαία νομισματική και οικονομική πολιτική στην Ευρωζώνη καθώς επίσης ότι είναι λάθος η πολιτική των μεγάλων πλεονασμάτων.

Σίγουρα προς το έθνικο συμφέρον της Ελλάδας η παρουσία του Αμερικανού οικονομολόγου.

ΤΑ «ΖΗΤΟΥΜΕΝΑ» ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Το συμφωνηθέν «τριετές δανειακό πρόγραμμα» είναι οπωσδήποτε η τελευταία ευκαιρία για την Ελλάδα και ως εκ τούτου η νέα ελληνική κυβέρνηση, θα πρέπει να κάνει τα αδύνατα δυνατά, έτσι ώστε να υλοποιήσει επακριβώς όλα τα νέα μεταρρυθμιστικά μέτρα που προβλέπει το εν λόγω δανειακό πρόγραμμα, που επιπλέον είναι αποδεκτό από την πλειοψηφία του ελληνικού πολιτικού κόσμου, ασχέτως αν το θεωρεί «αναγκαίο κακό»...

Μια «σωστή» και «δίκαιη» εφαρμογή αυτού του «δανειακού προγράμματος», είναι απολύτως βέβαιο ότι μέσα στα τρία χρόνια «δανεισμού», θα δώσει την ευκαιρία στη χώρα μας, μέσω της νέας ελληνικής κυβέρνησης, να «ξεφύγει» οριστικά από την οικονομική μιζέρια κι από την οικονομική αβεβαιότητα που διαρκεί εδώ και 5 χρόνια και που έχει βγάλει «εκτός κοινωνίας» χιλιάδες ελληνικές οικογένειες...

Παράλληλα με το ως άνω «πρόγραμμα» ευκαιρία να κάνει πράξη και μερικά άλλα «ζητούμενα»...

Το πρώτο λοιπόν «ζητούμενο» από τη νέα κυβέρνηση θα πρέπει να είναι η ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ, όπερ σημαίνει ότι ο Έλληνας πρωθυπουργός θα πρέπει δημόσια να τοποθετηθεί προς τον ελληνικό λαό και να του υποσχεθεί με το «χέρι στην καρδιά», ότι θα είναι συνεχώς στο πλευρό του και φυσικά απολύτως ειλικρινής τόσο αυτός όσο και η κυβέρνησή του...

Για να γίνει όμως πραγματικότητα η «πολιτική ειλικρίνεια», θα πρέπει να υπάρξει από την αρχή συγκεκριμένο ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ενεργειών και δραστηριοτήτων, το οποίο εκ των πραγμάτων θα «παρακολουθείται» α

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Όσο για την ΠΑΙΔΕΙΑ;

-Τι είχες Γιάννη, τι είχα πάντα...

Το «φάρμακο» που θα κάνει καλά την εδώ και χρόνια άρρωστη τριτοβάθμια κρατική εκπαίδευση, είναι η δημιουργία ιδιωτικών πανεπιστημάτων κι από την άλλη η κατάργηση των εισιτηρίων εξετάσεων στα κρατικά πανεπιστήμια και οι εξετάσεις να γίνονται απευθείας από τα ανώτατα κρατικά πανεπιστήμια και μόνο.

Απολύτως αναγκαία τα παραπάνω δυο ζητούμενα...

Σαφώς και η νέα ελληνική κυβέρνηση επιβάλλεται πλέον κι εκ των πραγμάτων να δημιουργήσει μια πιο στενή και πιο συνεχή «ζεύξη» με την απανταχού ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ και ειδικά με εκείνη της Αμερικής, που από ότι φάνηκε και διαπιστώθηκε κατά τη περίοδο της πρόσφατης διαπραγμάτευσης είχε λόγο και θέση στην Ουάσινγκτον, προκειμένου να υποστηριχθεί το ελληνικό πρόβλημα.

Η ζεύξη αυτή θα πρέπει να γίνει με ανθρώπους που «έξ-ρουν» τα της ομογένειας, δημιουργώντας παράλληλα μέσω της Γενικής Γραμματείας Από-δημου Ελληνισμού «ετήσια προγράμματα αλληλοενημέρωσης και συνεργασίας».

Οι ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ, είναι ένα άλλο ζητούμενο που καλείται να καλλιεργήσει η νέα ελληνική κυβέρνηση. Πολυδιάστατη εξωτερική πολιτική, αλλά «από κοντά» με κάποιες χώρες που βρίσκονται πάντα στο πλευρό μας, όπως η Αμερική, η Γαλλία, η Αυστρία και η Ιταλία.

Εξυπακούεται ότι η οριστική επίλυση των διαφόρων ΕΘΝΙ-ΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ, θα πρέπει να είναι άλλο ένα ζητούμενο της κυβέρνησης, που μάλιστα θα μπορεί να τα «καλλιεργεί», μαζί με άλλα κόμματα σε μια «ενιαία εθνική δράση»...

Όλα αυτά τα «ζητούμενα» κάλλιστα μπορούν να γίνουν, εφόσον η νέα ελληνική κυβέρνηση «θέλει», «επιθυμεί» κι έχει «μεράκι» να βοηθήσει να «οικοδομηθεί» μια νέα Ελλάδα, έτσι όπως θα την ήθελαν ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ!!!

Δεν ευχόμαστε «καλή επιτυχία», επειδή έχουμε βαρεθεί να δίνουμε «καλές επιτυχίες» και στο τέλος να τραβάμε τα μαλλιά μας...

Πρώτα «έργο» και μετά το χειροκρότημα...

Ο ΘΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΒΟΥΛΕΥΤΩΝ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ

Φαίνεται ότι τα τελευταία χρόνια οι πολιτικοί αρχηγοί, έχουν ξεχάσει τη χρησιμότητα του θεσμού των βουλευτών επικρατείας.

Έγινε αυτός ο θεσμός, για να δίνει τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε αυτή τη βουλευτική λίστα, πετυχημένοι Έλληνες, από την Ελλάδα κι από το εξωτερικό.

Στην αρχή καλά τα πηγαίνανε, έως ότου φτάσανε στο σημείο να ευτελίζουν αυτό το θεσμό με άσχετα πρόσωπα...

Οι εκ τούτου «μπράβο» στον πρόεδρο των Ανεξάρτητων Ελλήνων κ. Πάνο Καμμένο, που επίλεξε για το ψηφοδέλτιο επικρατείας τη γνωστή 25χρονη

ελληνοαμερικανίδα ακτιβίστρια κατά της διαφθοράς κ. Χριστίνα Τρεμόντι, με καταγωγή από την Καλαμάτα.

Η 25χρονη ελληνοαμερικανίδα, είναι και διαχειρίστρια της ιστοσελίδας «edosafakelaki.org», μία ιδέα, που τη συνέλαβε το 2012 στην Ελλάδα, όταν είδε το τι διαφθορά υπήρχε, όταν προσπάθησε να θεραπευτεί η γιαγιά της στην Καλαμάτα.

Είχε βρεθεί, δηλαδή, η Χριστίνα αντιμέτωπη με το διεφθαρμένο σύστημα στο χώρο της υγείας.

Η κ. Χριστίνα Τρεμόντι, έχει σπουδάσει στο πανεπιστήμιο του Γείλ, μένει στη Νέα Υόρκη κι έχει εργαστεί ως μάρκετερ στην πασίγνωστη «Λορεάλ».

Και με την ευκαιρία, δε βλέπω το λόγο, γιατί τόσο καιρό δεν επιλέγουμε, πλην ελαχίστων εξαιρέσεων, για τα ψηφοδέλτια της Επικρατείας, ανάλογους δημιουργικούς Έλληνες της διασποράς.

Ίσως το παράδειγμα του κ. Καμμένου, να προετοιμάσει το «αυριανό» πολιτικό έδαφος...

Η «ΜΕΓΑΛΗ» ΒΟΥΛΑ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ!

Στα 91της χρόνια πέθανε πριν από λίγες ημέρες μια από τις πλέον σημαντικές ηθοποιούς της ελληνικής θεατρικής σκηνής και του ελληνικού κινηματογράφου!

Η Βούλα Ζουμπουλάκη!

Με καταγωγή από τα Χανιά, γεννημένη στο Κάιρο, απόφοιτος της Νομικής Σχολής, για χάρη των γονιών της (!!!) και πτυχιούχος της Σχολής Μονωδίας του Εθνικού Ωδείου.

Από πολύ μικρή έδειξε το έμφυτό της υποκριτικό ταλέντο και συνάμα ήταν μία από τις ομορφότερες ηθοποιούς της εποχής! Το 1951 παντρεύτηκε τον επίσης μεγάλο ηθοποιό Δημήτρη Μυράτ και δημιούργησαν από κοινού ένα εκπληκτικό θεατρικό δίδυμο που άφησε εποχή με ελληνική και ξένη πρόσα!

Το 1964 τιμήθηκε με το πρώτο βραβείο του Κινηματογραφικού Φεστιβάλ Λισαβόνας!

Το 1966 κέρδισε το πρώτο βραβείο ηθοποιίας στο Κινηματογραφικό Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης!

Το 1990 κέρδισε το κρατικό «βραβείο ποιότητας» στην κατηγορία Β' ρόλου!

Η Βούλα Ζουμπουλάκη για χρόνια ήταν η «μεγάλη γοητευτική κυρία» του ελληνικού θεάτρου και οι κριτικές ήταν όλες τους διθυραμβικές και μόνο!

Προσωπικά είχε τη ξεχωριστή τιμή να τη γνωρίσω από κοντά, όπως την ίδια τιμή είχα που είχα γνωρίσει και τον αξέχαστο «μέτρο» του ελληνικού θεάτρου Δημήτρη Μυράτ από τον οποίο είχα πάρει και την πρώτη μου συνέντευξη...

ΜΟΝΟ ΤΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΙ ΟΛΑ ΘΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ...

Έτσι όπως έχουν έρθει τα πολιτικά πράγματα, το ζητούμενο πλέον δεν είναι ποιό κόμμα ή ποιά κόμματα θα κυβερνήσουν, αλλά ποιο κόμμα ή ποιά κόμματα, θα μπορούν να κυβερνήσουν για τρία συνεχή χρόνια «σωστά» και «δίκαια», με βάση το συμφωνηθέν

«τριετές δανειακό πρόγραμμα»...

Αν η επόμενη ελληνική κυβέρνηση, μπορεί να εφαρμόσει και να καλλιεργήσει αυτό το «πρόγραμμα», τότε η Ελλάδα ως χώρα και ως έθνος, θα μπορεί να ελπίζει για τα καλύτερα...

Επομένως το «μέγα ζητούμενο» είναι το «σωστό» και το «δίκαιο» της επόμενης κυβέρνησης.

Σωστό, για να υλοποιήσει το «τριετές δανειακό πρόγραμμα» χωρίς «ζαβολιές»...

Δίκαιο για να μπορεί να βρίσκει και μερικά αντισταθμιστικά μέτρα που θα αντικαθιστούν κάποια «σκληρά» μέτρα του «προγράμματος»...

Προς αυτή την «κατεύθυνση» οι βασικοί πολιτικοί αντίπαλοι και υποψήφιοι για την εξουσία κ. Αλέξης Τσίπρας και Βαγγέλης Μεϊμαράκης «κωπηλατούν»...

Αμφότεροι μπορούν να τα καταφέρουν, επειδή «ξέρουν» ότι εφόσον κερδίσουν, ο ένας από τους δυο την εξουσία, «δεν τους παίρνει» η παραμικρή χρονοτριβή όσον αφορά τη γενικότερη πρόδοτη της χώρας...

Στο κάτω-κάτω αμφότεροι είναι υπέρ της Ευρωζώνης κι έχουν απαλλαχθεί από τα ... «βαρίδια»!!!

Η ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ ΤΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ...

Δε χρειάζεται να κάνεις κάτι παραπάνω για να μάθεις την αλήθεια...

Αν λοιπόν έχεις παιδί, ή συγγενικό πρόσωπο ή φιλικό πρόσωπο που σπουδάζει σε ιδιωτικό IEK ή σε ιδιωτικό κολλέγιο, εκ των πραγμάτων θα διαπιστώσεις το πόσο ακριβά είναι τα δίδακτρα...

Κι όχι μόνο...

Θα διαπιστώσεις και το πόσο απαράδεκτοι είναι μερικοί σχολάρχες όταν δεν έχεις πληρώσει τη μηνιαία δόση διδάκτρων...

Σε βγάζουν έξω από την αίθουσα διδασκαλίας...

Κι έρχονται τώρα και διαμαρτύρονται οι σχολάρχες για το 23% στο ΦΠΑ, τη στιγμή που άλλοι σχολάρχες φρόντισαν να ανακοινώσουν ότι θα απορροφήσουν το 23%...

Και η άλλη υποκρισία; Επιτίθενται στον ΣΥΡΙΖΑ επειδή ψήφισαν το 23% και η ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ και το Ποτάμι!!!

Ο ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΣΤΟ ΧΟΛΙΓΟΥΝΤ!

Ο γνωστός σκηνοθέτης και δημοσιογράφος Νίκος Μαστοράκης έκλεισε πρόσφατα συμβόλαιο συνεργασίας με την αμερικανική κινηματογραφική εταιρεία «Γουόρνερ Μπρος» για να γυρίσει στο Χόλιγουντ κινηματογραφική ταινία!

Μια είδηση όμως που πέρασε στα ψηλά των ελληνικών ε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

«μολύνει» κατά πολύ την ελληνική δημοσιογραφική κοινότητα...

Και μετά «διαμαρτύρονται» οι ιδιοκτήτες ορισμένων μέσων ενημέρωσης ότι «δε βγαίνουν»...

ΠΑΝΕΤΟΙΜΟΣ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ!

Από τότε που πήρε στα χέρια του την ποδοσφαιρική ομάδα του Ολυμπιακού ο γνωστός εφοπλιστής κ. Βαγγέλης Μαρινάκης, ο Ολυμπιακός κυριαρχεί συνεχώς σε ελληνικούς τίτλους και βρίσκεται συνεχώς κάθε χρόνο στο Τσάμπιον Λιγκ.

Ο κ Μαρινάκης αποδεδειγμένα κάνει ότι μπορεί και μάλιστα σε μια δύσκολη χρονική περίοδο που δεν είναι «μέρες για να αγοράζεις»...

Κί όμως ο κ. Μαρινάκης επιμένει να κάνει το αντίθετο σε μια προσπάθεια ο Ολυμπιακός να έρθει κοντά στην ελίτ των ευρωπαϊκών ποδοσφαιρικών ομάδων...

Κομμάτι δύσκολο κάτι τέτοιο, αλλά καθόλου απίθανο, αφού ήδη η ομάδα του Ολυμπιακού έχει γίνει και «φυτώριο» παραγωγής και πώλησης Ελλήνων και ξένων ποδοσφαιριστών!!!

Κάποια στιγμή ίσως έρθει και η πρώτη διεθνής διάκριση της ομάδας του Πειραιά...

Ο λόγος πλέον στον προπονητή της ομάδας κ. Σίλβα που ο ο κ. Μαρινάκης του πήρε με το παραπάνω καλούς παίκτες και σχετικά ακριβούς...

Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ...

Ακούμε και διαβάζουμε για άλλη μια φορά ότι η ποδοσφαιρική ομάδα του Παναθηναϊκού δεν έχει καλό προπονητή, δεν έχει καλούς ποδοσφαιριστές και δεν έχει «ανοιχτοχέρη» προπονητή...

Καταρχάς να αρχίσουμε από τον πρόεδρο της ομάδας και να θυμίσουμε το που βρισκόταν ο Παναθηναϊκός όταν υπήρχαν «ψεύτες σωτήρες» που στη συνέχεια έγιναν καπνός...

Ο κ. Αλαφούζος, έκανε ότι μπορούσε να νοικοκυρέψει την ομάδα με δικά του χρήματα, αλλά δεν είναι δυνατόν ο ίδιος να βάλει όλα εκείνα τα χρήματα που απαιτούνται για να γίνει η ομάδα μεγάλη και δυνατή...

Στο κάτω- κάτω πάντα υπάρχει η ανοιχτή πρόκληση του κ. Αλαφούζου προς κάθε ενδιαφερόμενο που θέλει να επενδύσει στην ομάδα, ακόμα και να την αγοράσει...

Από κει και πέρα τα υπόλοιπα είναι απολύτως φυσιολογικά...

Ο πρόεδρος όσα χρόνια έχει στην ομάδα κάνει τα αδύνατα δυνατά, να έχει η ομάδα ότι το καλύτερο στο μέτρο του εφικτού...

Το ζητούμενο λοιπόν για τον Παναθηναϊκό είναι να βρεθεί ένας αντίστοιχος Μαρινάκης και έως ότου βρεθεί, η ομάδα θα πορεύεται με μέτριους παίκτες και με έναν «αγωνιστή» και φιλότιμο προπονητή...

Ο ΓΡΙΦΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΟΚ...

Είναι αλήθεια ότι οι φίλοι της ποδοσφαιρικής ομάδας του ΠΑΟΚ εδώ και μερικά χρόνια συνεχίζουν να αναμένουν από τον ιδιοκτήτη της ομάδας κ. Ιβάν Σαββίδη τα χρήματα εκείνα με τα οποία η ομάδα θα γίνει αχτύπητη στο ελληνικό ποδόσφαιρο!..

Κί όμως η ομάδα δεν έχει ακόμα κάνει τη διαφορά...

Από την άλλη μεριά όμως ο κ. Ιβάν Σαββίδης με κατάλληλο και υποδειγματικό μάνατζμεντ κατάφερε να ξεχρέωσε την ομάδα κάτι που θα πρέπει να θεωρείται η μεγάλη επιτυχία του προέδρου!..

Αυτή όμως την επιτυχία αρκετοί φίλοι της ομάδας δε θέλουν να την κατανοήσουν και πιέζουν συνεχώς για να «ρίξει» κι άλλα χρήματα ο πρόεδρος για την αγορά παίκτων...

Φέτος ο κ. Σαββίδης έκανε τη χαρά στους φίλους της ομάδας φέρνοντάς τους για ένα χρόνο το διάσημο Βούλγαρο σέντερ φορ Περμπάντοφ!..

Αυτή η κίνηση του ιδιοκτήτη της ομάδας του Βορρά ήταν και «μήνυμα» του προέδρου της ομάδας προς τους οπαδούς της... Ότι, δηλαδή, έχει φτάσει η ώρα και για μεγάλε μετεγγραφές...

Τουλάχιστον αυτό αφήνει να εννοηθεί ο κ. Σαββίδης και δεν έχουμε παρά να περιμένουμε αν αυτό θα συμβεί και στην πράξη...

Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΑΕΚ

Στη σούπερ λίγκα και πάλι η ΑΕΚ και άρχισαν οι οπαδοί της να ζητάνε από τώρα την κατάκτηση του πρωταθλήματος...

Κι εδώ ακριβώς είναι το μεγάλο λάθος...-Τι εννοούμε;

Ότι αντί να κάνουν το σταυρό τους οι φίλοι της ΑΕΚ που η ΑΕΚ μετά από «μεγάλη ταλαιπωρία», βρέθηκε και πάλι στη σούπερ λίγκα χωρίς χρέη, κάθονται και ζητάνε από τον πρώτο χρόνο της παρουσίας της, τον τίτλο...

Έχουμε την άποψη ότι οι φίλοι της ΑΕΚ αν κάτι θα πρέπει να επιζητούν από τη διοίκηση της κιτρινόμαυρης ομάδας, είναι η έναρξη των έργων κατασκευής του γηπέδου στη Νέα Φιλαδέλφεια...

Αυτός θα πρέπει να είναι ο πρώτος στόχος κι όχι η κατάκτηση του τίτλου...

Πρέπει πρώτη η ομάδα να φτιάξει το «σπιτικό» της και ύστερα θα έρθουν όλα τα ωραία και τα ευχάριστα...

Επομένως είναι λάθος η στόχευση του τίτλου με δανεικό σπίτι...

ΣΤΑ «ΔΕΣΜΑ ΤΟΥ ΜΝΗΜΟΝΙΟΥ»...

Αν δεν το έχουν καταλάβει ή κάνουν ότι δε το καταλαβαίνουν οι πολιτικοί αρχηγοί, το καταλαβαίνουν οι Έλληνες ψηφοφόροι...

-Όπι, δηλαδή;

Όσο είμαστε στα «δεσμά του μνημονίου», τίποτα δε μπορούν να κάνουν από εκείνα που υπόσχονται, παρά άντε να βρούνε το πολύ ένα, δύο ή τρία ισοδύναμα μέτρα, μήπως και ελαφρυνθούν δεδομένα και συμφωνημένα μέτρα που όντως είναι «σκληρά»...

Αυτά για τους πολιτικούς αρχηγούς που πιστεύουν στην ευρωζώνη...

-Για τους υπόλοιπους;

Τους αφιερώνω τη γνωστή φράση «κυνηγώντας τη Χίμαιρα»...

Μια φράση που πάντα την απευθύνουμε σε όσους έχουν τη τάση να ρουφούν τον αέρα της φαντασίας...

-Και για την ιστορία;

Η Χίμαιρα στην ελληνική μυθολογία ήταν τρίμορφο ον που ανάπτεις φωτιά...

Στο «πνεύμα» όλων αυτών και η δήλωση του επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας κ. Μάριου Ντράγκι για την Ελλάδα:

«Οι στρόφιγγες φθηνής χρηματοδότησης προς τις ελληνικές τράπεζες, θα ανοίξουν ξανά μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του πρώτου

ελέγχου του «τριετούς δανειακού προγράμματος», αφού θα ξανακάνει η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα δεκτά τα χαμηλής διαβάθμισης ελληνικά ομόλογα ως ενέχυρο»...

Είπε και κάτι ακόμα:

«Για να τύχει η Ελλάδα της ευνοϊκής οικονομικής πολιτικής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, θα πρέπει να μου φέρουν έκθεση βιωσιμότητας του ελληνικού χρέους.

ΠΑΝΤΩΣ ΚΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ...

Κάπι λοιπόν θα πρέπει να γίνει, έτσι ώστε η νέα πολιτική κοινότητα, που «χτίζεται» στα χρόνια της κρίσης, θα πρέπει να απαρτίζεται όσο το δυνατόν από περισσότερους «σωστούς» πολιτικούς, που σαφώς θα είναι απολύτως κατάξιοι σε επαγγελματικό και σε επιστημονικό επίπεδο...

Δυστυχώς στις λίστες βουλευτών των κομμάτων «βλέπουμε» υποψηφίους που το «ιστορικό» τους δεν είναι κάτι το σπουδαίο...

Προφανώς με τέτοια υποψηφία πολιτικά πρόσωπα- βουλευτές δεν είναι δυνατόν να ελπίζουμε σε μια καλύτερη ελληνική πολιτική κοινότητα...

Δε λέει τίποτα το να «λέμε» και να υποστηρίζουμε «έξω ο παλαιακομματισμός», όταν από την άλλη καλλιεργούμε και πρωθυπουργία το πολιτικά «πρόχειρο και το πολιτικά «ερασιτεχνικό»...

Ηδη στην προηγούμενη βουλή με έκπληξη διαπιστώσαμε να υπάρχουν όχι και λίγοι βουλευτές, που διακρίνονταν από εντελώς απαράδεκτο πολικό λόγο, που μερικές φορές θύμιζε πεζοδρόμιο κι επιπλέον διακρίνονταν από μια κάθε άλλο «σωστή» ενδυματολογική εμφάνιση...

Εκτιμούμε ότι το πρώτιστο κριτήριο επιλογής ενός βουλευτή θα πρέπει να είναι αυτό της πολιτικής σοβαρότητας και μόνο.

Το ελληνικό κοινοβούλιο σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να θυμίζει... πλαζ, καφενείο ή κέντρο νυχτερινής διασκέδασης!!!

ΣΤΟΝ ΚΕΡΑΜΙΚΟ ΜΙΑ Η-ΜΕΡΑ...

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

πρόγραμμα...

-Και ξέρετε γιατί;

Γιατί τα πράγματα σε όλο τον κόσμο αρχίζουν και πάλι να «μυρίζουν» οικονομικές, πολεμικές και κοινωνικές αναστάτωσεις...

Το ότι ως χώρα είμαστε και παραμένουμε στη μεγάλη οικογένεια της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι κάτι το πολύ σημαντικό!

Και το γεγονός; Ότι έστω και με δανεικά μπορούμε, αν το θελήσουμε, να ξεφύγουμε από την οικονομική κακομοιριά, είναι ασφαλώς μια προοπτική καθόλα εθνικά θετική!

Άλλωστε τα περισσότερα προαπαιτούμενα είτε θα έπρεπε να τα είχαμε κάνει εδώ και χρόνια είτε κάποια άλλα θα έπρεπε να τα είχαν κάνει οι κυβερνήσεις των δυο προηγούμενων μνημονίων, παρόλο που είχαν υποσχεθεί ότι θα τα έκαναν...

Σε αυτό τον κόσμο, η μοναξιά ενός κράτους είναι άκρως επικίνδυνη. Και η χώρα μας δεν είναι για μοναξιά

Ακόμα και η Κούβα το κατάλαβε...

Η τελευταία μας ευκαιρία είναι το «τριετές δανειακό πρόγραμμα».

Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΜΑΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑ...

Για όλους εκείνους που ασχολούνται κάπως από πιο κοντά με τα ελληνικά πολιτικά δρώμενα, θα πρέπει να παραδεχθούν ότι η πρόσφατη συμφωνία της ελληνικής κυβέρνησης με τους κοινοτικούς της εταίρους και με τους «δανειστές», ήταν το τελικό πολιτικό αναπόφευκτο...

Κι αυτό επειδή ουδέποτε υπήρξε στα χρόνια της κρίσης δέσμη ισοδύναμων μέτρων...

Τόσο, δηλαδή, οι κ. Σαμαράς και Βενιζέλος, όσο και ο κ. Τσίπρας, παρά τις προεκλογικές τους υποσχέσεις περί ύπαρξης ισοδύναμων μέτρων, εντούτοις κάτι τέτοιο ουδόλως συνέβη από τη στιγμή που βρέθηκαν στην εξουσία...

Επιπλέον πολλά μέτρα που θα έπρεπε να είχαν γίνει από τις κυβερνήσεις του κ. Παπανδρέου και των κ. Σαμαράς-Βενιζέλου, δεν πραγματοποιήθηκαν, μολονότι είχαν συμφωνηθεί, με αποτέλεσμα να αποφασιστούν οριστικά και τελεσίδικα να γίνουν πράξη από τη τρέχουσα ελληνική κυβέρνηση...

Φυσικά και η κυβέρνηση Τσίπρα-Καμένου, για πρώτη φορά στα χρόνια της κρίσης προσπάθησε να κάνει σωστή διαπραγμάτευση και όντως είχε και κάποια θετικά αποτελέσματα...

Όμως από δω και πέρα όλοι μας, θα πρέπει να καταλάβουμε ή να προσπαθήσουμε να καταλάβουμε ότι η πρόσφατη συμφωνία είναι και η τελευταία μας ευκαιρία...

Για να βγούμε σωστά από την κρίση, για να φτιάξουμε ένα καλύτερο κράτος και για να δημιουργήσουμε μια καλύτερη πολιτική κοινότητα...

ΔΟΥΛΕΙΑ ΛΟΙΠΟΝ ΚΑΙ ΤΟΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟ ΤΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ!

Ας μην υποκρίνονται ορισμένοι πολιτικοί κι ας βλέπουν την αλήθεια κατάματα, ότι, δηλαδή, το τρίτο μνημόνιο εμπεριέχει σε ένα μεγάλο βαθμό μέτρα που είτε θα έπρεπε να είχαν γίνει εδώ και πολλά χρόνια από τις εκάστοτε κυβερνήσεις είτε εμπεριέχει μέτρα που είχαν συμφωνηθεί από το 2010 κι από το 2012 κι ολοένα δεν εφαρμόζονταν...

Οχι, λοιπόν υποκρισίες, όχι πολιτικές αηδίες και μπαρούφες κι ας κοιτάξουμε όλοι μας πως και με ποιο τρόπο θα εφαρμόσουμε και θα

καλλιεργήσουμε όλα αυτά τα μέτρα –παλαιά και νέα- του τριετούς δανειακού προγράμματος, ύψους 86 δις. ευρώ!!! Ούτε αυτό το τρίτο μνημόνιο είναι το πιο «σκληρό» από τα προηγούμενα δύο...

Το πιο «σκληρό» ήταν το δεύτερο μνημόνιο της κυβέρνησης Σαμαρά –Βενιζέλου που «θέρισε» μισθούς, συντάξεις, επικουρικά, δημόσιες υπαλληλικές θέσεις, ασφαλιστικά ταμεία και κρατικά ομόλογα...

Ας μάλιστα το καινούριο αυτό μνημόνιο ή τριετές δανειακό πρόγραμμα, πάει καλά στους προσεχείς δυο μήνες, τότε τον Οκτώβριο θα έχουμε και την ευκαιρία να μάθουμε πως και με πιο τρόπο θα γίνει η σχετική αναδιάρθρωση του ελληνικού χρέους ...

Προς το παρόν θα έχουμε για τα επόμενα τρία χρόνια να λαμβάνουμε συνολικά 86 δις. ευρώ, ξέχωρα των δωρεάν 35 δις. ευρώ του «πακέτου Γιουνέρ» για τη μείωση της ελληνικής ανθρώπινης κρίσης, όπου τα 86 δις. ευρώ θα τα εξοφλήσουμε μετά από 32 χρόνια και με επιπτοκίο 1%!!!

ΤΕΛΙΚΑ 3 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΛΟΥΜΕ ΚΙ ΟΛΑ ΘΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ...

Εκ των πραγμάτων λοιπόν χρειαζόμαστε τρία ακόμα χρόνια σωστής εφαρμογής και καλλιέργειας του «τριετούς δανειακού προγράμματος», προκειμένου να ξεφύγουμε πραγματικά κι όχι πλασματικά από την «οικονομική απομόνωση» κι από κει και πέρα να μπορούμε να απενίζουμε το μέλλον της ελληνικής οικονομίας με την απαιτούμενη και με την πρέπουσα αισιόδοξη ματιά...

Φυσικά καθόλη τη χρονική διάρκεια της εφαρμογής και καλλιέργειας αυτού του «τριετούς δανειακού προγράμματος», δυνατόν να «βρίσκονται» διάφορα «ισοδύναμα μέτρα» που θα αντικαθιστούν ισχύοντα μέτρα εφόσον όντως έχουν την αυτή ερμηνευτική απόδοση...

Πρέπει πάντα να θυμόμαστε, ότι τη δυνατότητα της εξεύρεσης «ισοδύναμων μέτρων», οι κοινοτικοί μας εταίροι και οι «δανειστές» μας, την έχουν πάντα «ανοιχτή» και δεδομένη...

Συμπερασματικά η Ελλάδα για την εφαρμογή και την καλλιέργεια του «τριετούς δανειακού προγράμματος» χρειάζεται οπωσδήποτε κυβέρνηση ισχυρή, κυβέρνηση μονοκομματική και κυβέρνηση που θα «πάει» σε εθνικές εκλογές μετά την ολοκλήρωση της τετραετίας...

Αλλιώς, θα μπούμε και πάλι στο «κανάλι της εσωστρέφειας» και τότε τα πράγματα δεν θα είναι καθόλου ρόδινα... Θα είναι συνεχώς «μαύρα κι άραχνα»...

ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΣ ΑΣΤΥΝΟΜΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΕΙΤΟΝΙΕΣ...

Να λοιπόν που τα πράγματα με τους παράτυπους μετανάστες και με τους πρόσφυγες μας έφτασαν στο χειρότερο σημείο, που ούτε καν θέλαμε να το σκεφτόμαστε...

Βρίσκονται παντού και αυξάνονται σε καθημερινή βάση...

Σήμερα κοιμούνται έξω από την πόρτα του σπιτιού μας, αύριο θα κοιμούνται στην αυλή τους σπιτιού μας ή στην πιλοτή της πολυκατοικίας μας και μεθαύριο θα έχουν την απαίτηση να κοιμούνται και μέσα

στο σπίτι μας...

Τα πράγματα, όπως προαναφέραμε, είναι πλέον πολύ δύσκολα και δημιουργούν μεγάλο κοινωνικό πρόβλημα...

Ένα κοινωνικό πρόβλημα που εγκυμονεί πολλαπλούς κινδύνους...

Η ελληνική κυβέρνηση και σύμπασ ο ελληνικός πολιτικός κόσμος, οφείλουν να καθίσουν στο ίδιο τραπέζι και να δουν πως και με ποιο τρόπο, θα αντιμετωπίσουν αυτό το μέγιστο κοινωνικό φαινόμενο των χιλιάδων παράτυπων μεταναστών που βρίσκονται στη χώρα μας και που συνεχίζουν να την «επισκέπτονται»...

Από την άλλη όμως η αστυνομία θα πρέπει να στελεχωθεί και με άλλους αστυνομικούς, προκειμένου να φυλάσσουν τις γειτονιές και τα χωριά...

ΕΘΝΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ...

Όλοι μας εδώ στην πατρίδα έρουμε ποιοι πολιτικοί μας οδήγησαν στην κρίση... Οπως έρουμε και ποιοι πολιτικοί άναψαν περισσότερη «διασφαλίσεις» στα χρόνια της κρίσης...

Για αυτούς τους πολικούς θα αποφανθεί «μεθαύριο» η ιστορία...

Σήμερα όμως, οφείλουμε με κάθε τρόπο να βγούμε από την κρίση και ως εκ τούτου η επικείμενη συμφωνία θα πρέπει να καταστεί γεγονός. Και πρέπει να γίνει αυτό, επειδή αν δε γίνει, θά αρχίσουμε και πάλι να βλέπουμε μπροστά μας τη χρεοκοπία, που πάντα οδηγεί σε καταστροφή...

Κι όταν σε αυτή την περιοχή, μόνο η Ελλάδα αποτελεί 100% «φάρο» ειρήνης, αυτό είναι θα πρέπει να έχουμε υπόψη.

Οπου κι αν γυρίσουμε το κεφάλι μας, θα δούμε πολέμους και τρεμάμενες κοινωνικές συμπεριφορές...

Πρέπει λοιπόν να διατηρήσουμε την ειρήνη σε αυτή τη χώρα, πρέπει να διατηρήσουμε την ενότητα μας και πρέπει να γίνουμε ακόμα πολύ αγαπημένοι μεταξύ μας.

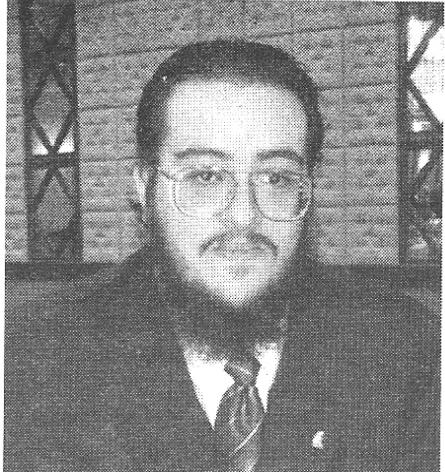
Είναι σίγουρο ότι η κρίση έφερε τους περισσότερους Έλληνες κοντά...

Αυτό το βλέπεις παντού και το χαίρεσαι... Με την κρίση οι Έλληνες «θυμήθηκα» όσο ποτέ άλλοτε την εθνική τους ιστορία...

Μπορεί οι περισσότεροι Έλληνες να έχουμε «χτυπηθεί» από την κρίση, αλλά μπορούμε να αναπνέουμε ελευθερία! Κι αυτό είναι πο

ΣΥΖΗΤΩΝΤΑΣ

Έχω αναφερθεί πολλές φορές στο παρελθόν γιά συζητήσεις που είχα με κληρικούς απλούς ή ανωτάτους συνήθως με τα καλλίτερα λόγια, όμως η εμπειρία που έζησα το καλοκαίρι που μας πέρασε, με ώθησε να γράψω το παρόν άρθρο και θα διαπιστώσετε γιατί.



Κατ' αρχάς ωφείλω να πω πως δεν πρόκειται να αποκαλύψω το πρόσωπον του εν λόγω αρχιερέως διότι επ' ουδενί τρόπων δεν θέλω να κρίνω την προσωπικότητά του (τούτο είναι δικαιοδοσία μόνο του Θεού), αλλά θέλω να θίξω έναν από τούς λόγους που η εκκλησιαστική μας κατάστασης εν Αμερική, βρίσκεται στο σημείον που βρίσκεται.

Με τον εν λόγω αρχιερέα συναντηθήκαμε τυχαία και μετά τις συνηθισμένες φιλοφρονήσεις, η συζήτησης εγύρησε εις την γλώσσαν της εκκλησίας όπου μου τόνισε πως πρέπει τα πάντα κατά την διάρκεια των ακολουθιών να γίνονται στην αγγλική διότι αφ' ενός ο κόσμος δεν καταλαβαίνει τα Ελληνικά και ιδίως την αρχαίουσαν γλώσσαν της εκκλησίας, και αφ' ετέρου, βάσει των κανόνων οι ακολουθίες πρέπει να γίνονται στην γλώσσα της χώρας. Μάλιστα σ' ένα σημείο μου είπε: «όταν βγαίνεις έξω στον κόσμο τι γλώσσα χρησιμοποιείς; Έλα στα συγκαλά σου, είμαστε στην Αμερική και όχι στην Ελλάδα».

Φρόντισε βεβαίως να μου τονίση πως ο ίδιος αγαπά την Ελληνική γλώσσα πάρα πολύ αφού τυγχάνει και μεγάλος μελετητής της (μου τόνισε πως έχει σπουδάσει και στην Ελλάδα), αλλά πως ωφείλουμε να Αμερικανοποιηθούμε τελείως.

Του επαρατήρησα βεβαίως πως ενώ η εκκλησία και ιδίως η Αρχιεπισκοπή επιθυμεί σοβαρώς αυτό το οποίον μου λέει, θα πρέπει το λιγότερο να ορίση μία επιτροπή μεταφραστών και θεολόγων οι οποίοι να μεταφράσουν τα λειτουργικά κείμενα σε μία σειρά εγκεκριμένων βιβλίων τα οποία να ορίζονται γιά την χρήσιν των κοινοτήτων (εκκλησιών) και να μην υπάρχη ο κοινώς αποκαλούμενος αχταρμάς ο οποίος επικρατεί επί τουλάχιστον εικοσαετίας με επίδοξους μεταφραστές οι οποίοι όχι μόνον πολλές φορές αλλάζουν παντελώς την έννοιαν των κειμένων, αλλά παραβιάζουν ασυστόλως και την τυπική διάταξην των ακολουθιών, αγνοώντας ακόμα και τις πιό βασικές έννοιες και διατάξεις του τυπικού (μεγάλο θέμα το οποίον δεν είναι του παρόντος).

Ο προαναφερθείς αρχιερέας μου τόνισε νίπτωντας τας χείρας του πως δεν είναι δικό του πρόβλημα οπότε και δεν τον απασχολεί καθόλου. Φρόντισε όμως να μού πή πως στην περιοχή του στο παρελθόν απαγόρεψε την χρήσιν της Ελληνικής γλώσσης και ας του ζητούσαν άνθρωποι να γίνεται η λειτουργία στα Ελληνικά, διότι δεν ήταν η γλώσσα της χώρας. Έφτασε

μάλιστα στο σημείο να μου πη κομπαζόμενος πως μέχρι και γυναίκα άφησε να διαβάση τον Απόστολο στην γλώσσα της χώρας «καν και γνωρίζεις τις λέξις ο Απόστολος Παύλος γιά τις γυναίκες. Δεν πρέπει να βγάζουν ούτε κίχ στην Εκκλησία». Καί απεχώρησε αφού πρώτα του υπενθύμισα πως στην Ορθόδοξη Εκκλησία έχουμε τον θεσμό της διακόνισσας η οποία είναι ανωτέρα του αναγνώστου!

ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΙ ΜΕΡΙΜΝΑ

Ο λόγος που ανάφερα όλα τα ανωτέρω είναι ένας και απλός. Όταν γινόμαστε μέλος της Εκκλησίας διά του βαπτίσματός μας αναλαμβάνουμε και ευθύνες απένταντι της, όχι μόνον προτερήματα. Μια από αυτές τις ευθύνες και υποχρεώσεις μας είναι να μελετάμε και να γνωρίζουμε ακριβώς το τι είναι η πίστης μας και ιδιαιτέρως να γνωρίζουμε και το πώς εξελήχθηκε κατά την διάρκεια των αιώνων.

Η αφάνταστα απλουστευμένη άποψις ότι από τους Αποστολικούς Χρόνους δεν έχει προστεθεί τίποτα στην πίστιν (όχι ότι αλλάζαμε σε τι πιστεύουμε, αλλά το αναπτύξαμε πολλοί περισσότερο) και τελετουργικό μας μας είναι αφελής και δίχως γνώσι ούτε καν των Οικουμενικών Συνόδων, διότι μία πίστις ζωντανή είναι φυσικό να μεγαλώνη και να εξελίσσεται όσο περνάει ο χρόνος, και να χρειάζεται να αντιμετωπίζη τις διάφορες αιρέσεις ή γενικά τις αντιξότητες των καιρών.

Γι' αυτό χρειαζόμαστε να μελετούμε και να ερευνούμε σε βάθος την πίστιν μας και να μεριμνούμε γι' αυτό. Πριν από αρκετά χρόνια ο Πάπας Ιωάννης Παύλος ο Β' είχε γράψει μία εγκύλιο στην οποίαν έγραφε πως η πίστης και η λογική είναι τα δύο φτερά της Εκκλησίας, και είχε απόλυτο δίκαιο.

Μία από τις απογοητεύσεις που έχω λάβει κατά καιρούς ήταν όταν συνομιλώντας με έναν γνωστό μου περί των ακολουθιών μου είπε με περίσσεια υπερηφάνια πως δεν πρέπει να τις αφήσουμε έτσι διότι όπως τα κάνουμε τώρα τα κάνουμε από την εποχή του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου! Φυσικά δεν ήθελα ούτε να προσβάλω ούτε να τσακωθώ με τον άνθρωπον αυτόν, αλλά η αλήθεια είναι πολύ διαφορετική. Ναί μεν λόγου χάριν προσφέρουμε την ίδια λατρεία, δηλαδή λατρεύουμε τον Τριαδικό μας Θεό, αλλά η λειτουργία έχει περάσει από πολλές και πολλάκις, σκόπιμες μεταρρυθμίσεις ανταποκρινόμενες προς τις ανάγκες του καιρού κ.ο.κ. Παραδείγματος χάριν, το τρισάγιον και το χερουβικόν εισήλθαν στην λειτουργία κατά την βασιλεία του Ιουστινιανού του Β' και το έψαλλαν οι διάκονοι καθώς έφεραν μέσα τα τίμια δώρα από ένα παραπλήσιον κτήριο στον κύριο ναό όπου οι πιστοί προ της θείας λειτουργίας εναπόθεταν τα δώρα που έφεραν (τον άρτο και τον οίνον που θα έφτιαχναν την θεία μετάληψιν).

Γιά ένα άλλο και πιό απλό παράδειγμα σκεφτείτε την Μεγάλη Εβδομάδα. Προ της Εβδόμης Οικουμενικής Συνόδου, δεν υπήρχε Κυριακή της Ορθόδοξης, όπως επίσης και προ του 15ου αιώνος δεν υπήρχε η Κυριακή του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά. Μάλιστα κατά τους πρώτους χρόνους η νηστεία προ της εορτής του Πάσχα ήταν μία εβδομάδα, ενώ κατά την

μετέπειτα Βυζαντινή περίοδο, η εορτή της Μεταμορφώσεως εορτάζετο την εβδομάδα προ της Κυριακής των Βασιών.

Η ΘΕΣΙΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΣ

Λόγω της αμαθείας μας λοιπόν (ή μάλλον καλλίτερα της ημιμάθειάς μας) κάνουμε και μερικά χοντρά λάθη, όπως για την θέσην της γυναικός στην εκκλησία. Ο θεσμός της διακόνισσας υπήρχε στην Εκκλησία από την αρχή της, μάλιστα ο Απόστολος Παύλος είναι ο πρώτος που αναφέρεται στην διακόνισσα Φοίβη (εορτάζει την 3η Σεπτεμβρίου) και ήταν εν ενεργεία έως το τέλος της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, αλλά συνέχισε να υπάρχη στις μοναστικές κοινότητες (ο Άγιος Νεκτάριος π.χ. είχε χειροτονήσει το 1908 δύο διακόνισσες στην μονή που είχε δημιουργήσει στην Αίγινα). Τα πρόνομα της διακόνισσας ήταν λιγότερα του διακόνου, αλλά κατά την διάρκεια της λειτουργίας όταν ο επίσκοπος ετοίμαζε την θεία λειτουργία στεκόταν στα αριστερά του επισκόπου, ενώ ο διάκονος στα δεξιά. Βοηθούσε στις βαπτίσεις γυναικών, όπως επίσης και όταν έπρεπε να επισκεφθῇ κάποια γυναίκα ασθενή. Ακόμα περισσότερο, όταν δεν υπήρχε ιερέας, η διακόνισσα διάβαζε το Ευαγγέλιο και σε περιπτώσεις ανάγκης έδιδε θεία μετάληψιν (από αυτήν που κρατούν γιά τους αρρώστους).

Λόγω της τουρκοκρατίας, ο θεσμός της διακόνισσας απένισε, και έμεινε εν ενεργεία σε μερικά μοναστήρια. Ο μακαριστός Χριστόδουλος είχε προσπαθήσει να αναζωογωνήσῃ τον θεσμό (ένας από τους λόγους που πολλοί φανατικοί τον εχθρεύονται μέχρι σήμερα) και ειδικά στις ενορίες όπου θα βοηθούσαν τους ιερείς στην διακονία τους, αλλά δεν πρόλαβε. Εάν είναι να δούμε επίσης τον ρόλο της διακόνισσας στην Εκκλησία στην ιστορική του επίδρασιν, πρέπει να δούμε πως ήταν τόσο αναγκαίες ώστε όταν ο Ιουστινιανός έκτισε την Αγία Σοφία, θέσπισε πως στον κλήρο της θα συμπεριλαμβανόντουσαν πάντοτε 40 διακόνισσες, μία νομοθεσία που φρόντησαν να την ανανεώσουν όλοι οι επόμενοι αυτοκράτορες. Είναι δε σχεδόν ανυπολόγιστος ο ρόλος που έπαιξαν γιά το επιτυχημένό έργο του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου, η Αγία Ολυμπιάς η Διακόνισσα, και οι υπό αυτήν διακόνισσες.

ΤΟ ΓΛΩΣΣΙΚΟΝ ΖΗΤΗΜΑ

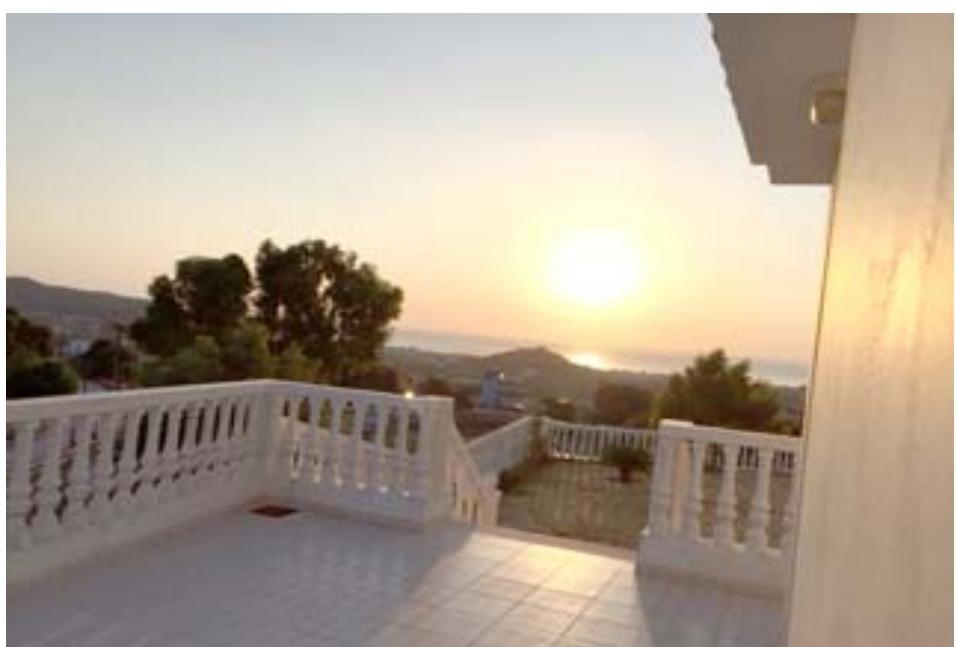
Τα ίδια ακριβώς συμβαίνουν καί όταν πρόκειται να μιλήσουμε γιά την γλώσσα και την μορφή της Εκκλησίας. Δεν μπορεί να το νοήση κανείς πως υπάρχουν τόσες χιλιάδες Ορθόδοξοι στην Αμερική και δεν υπάρχουν Ορθόδοξα ιδρύματα που θα επιτελέσουν ιεραποστολικό έργο.

Εάν δεν μελετήσουμε την πίστιν μας και δεν την πάρουμε στα σοβαρά, θα ταλαντανεύσαμε γιά πολύ καιρό μεταξύ των «προδευτικών» (πολλοί μιμητές προτεσταντών) και των φονταμενταλιστών (κάτι σαν ορθοδόξους αγιατολάχ), έως ότου καταλήξουμε σαν τους Εβραίους με σχίσματα σε προδευτικούς, παραδοσιακούς, φονταμενταλιστές κ.ο.κ. και μερικούς στην μέση να τραβάνε τα μαλλιά τους και να θρηνούν σαν των Ιώβ γιά το κακόπου τους βρήκε.

φέρουν την λατινική. Οι δε ήδη ισχύουσες μεταφράσεις είναι τόσες πολλές και προβληματικές που δεν νοούνται γιά λειτουργική χρήσην, αφού αγγίζουν πολλές φορές τα όρια του κωμικοτραγικού.



Το μικρό παλατάκι-σπίτι της Λείας στην Ρόδο, θαύμα αρχιτεκτονικής.



Και η υπερρκόσμια ανατολή του ήλιου από την αυλή του παλατιού αυτού χτισμένου σε ένα λόφο.



Πλησιάζοντας με το καράβι το νησί της Δωδεκανήσου, την Τήλο.



Η άνυδρη αλλά κλασσική ομορφιά της Σύμης



National Life
Group®

MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www(gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

ANGELAKOS FINANCIAL SERVICES

Do you have MEDICARE QUESTIONS?

Medicare coverage can cause confusion
WE CAN HELP

Angelakos Financial Services can help you understand how to get the most out of your coverage by explaining:

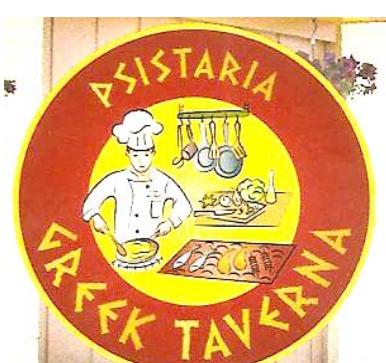
- How Medicare works
- What Medicare plans are available
- How you can save on medical and prescription costs
- What benefits and services exist for you

See what Medicare options may suit your needs.
Consultations are free. **Give us a call.**



Christine Angelakos
Constantinos Angelakos
1 E Northwest Hwy
Suite 209
Palatine IL 60067
Phone: 847-304-1050

PSISTARIA GREEK TAVERNA



As Of April 2012 The New Era Begins

PSISTARIA GREEK TAVERNA

Traditional Greek Cuisine
Authentic Homemade Recipes
Fresh Fish Everyday

Dine In • Carry Out • Catering • Parties & Special Events

(847) 676-9400
www.psistarria.com

Over 15
Lunch Specials
Starting at
\$8.95!

Τα φαγητά που ρίχνουν τη λίμπιντο



Οι περισσότεροι γνωρίζουν τάφροδιοιακά φαγητά, αυτά που όπως λέγεται ανεβάζουν τη λίμπιντο και υπόσχονται μια άκρως ερωτική βραδιά. Στρείδια, τσίλι, σπαρράγια, κόκκινο κρασί είναι στην αρχή μιας μακροσκελούς λίστας με τρόφιμα αφροδισιακά. Εκτός όμως από αυτά υπάρχουν κι άλλα που μειώνουν την ερωτική επιθυμία. Το γνωρίζεις; Ας εξετάσουμε το ζήτημα. Όπως λένε οι ειδικοί, η κατανάλωση κάποιων φαγητών μπορεί να ρίξει τη λίμπιντο στα τάρταρα μειώνοντας τα επίπεδα τεστοστερόνης.

Τι να φτιάξεις και τι ν' αποφύγεις σε ένα ερωτικό δείπνο; Το δείπνο που ρίχνει τη λίμπιντο στα τάρταρα. **Πες όχι στα...Φασόλια σόγιας**

Αν και η σόγια είναι καλή πηγή πρωτείνης η υπερκατανάλωσή της μπορεί να επηρεάσει τη σεξουαλικότητα κι αυτό δίοτι μειώνει τα επίπεδα τεστοστερόνης στο σώμα αλλά και τον αριθμό σπερματοζωαρίων που συμβάλλουν στη μείωση της λίμπιντο.

Τηγανητά Τα λιπαρά και τηγανητά δε βλάπτουν μόνο τη σιλουέτα αλλά επηρεάζουν και τη σεξουαλική ζωή. Τα trans λιπαρά οξέα που βρίσκονται στα τηγανητά είναι γνωστό πως μειώνουν τη λίμπιντο τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες.

Κόκκινο κρέας (μοσχάρι ή χοιρινό) Το κόκκινο κρέας είναι ανάμεσα στα φαγητά αυτά που προκαλούν ανισορροπία στα επίπεδα των ανδρικών ορμονών αν καταναλωθεί σε μεγάλη ποσότητα.

Σοκολάτα ποτό με μέτρο Αν και η σοκολάτα κατατάσσεται στις αφροδισιακές τροφές η υπερ-κατανάλωσή της μπορεί να φέρει υπνηλία καταστρέφοντας μια ερωτική βραδιά.

Το αλκοόλ επίσης, αν και είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να μειωθούν οι αναστολές και δεν προκαλεί προβήματα στη λίμπιντο. ωστόσο μπορεί να ευθύνεται για προβλήματα οργασμού.

Τι άλλο ν' αποφύγεις

***Μέντα:** μπορεί να λειτουργήσει κατσαταλτικά μειώνοντας την τεστοστερόνη και τη σεξουαλική ορμή .

***Γλυκόριζα:** Περιέχει φυτοοιστρογόνα, τα οποία επηρεάζουν τα επίπεδα της τεστοστερόνης στον οργανισμό, αποδυναμώνοντας τη σεξουαλική επιθυμία σας.

Σου παρουσιάσαμε τάπαγορευμένα. Ήρθε η ώρα για τάφροδιασιακά. Ιδού...Το πιο αφροδισιακό δείπνο: Οι επιλογές σου

Ορεκτικά - Σαλάτες

1. Με κουκουνάρι

Από το Μεσαίωνα, τα κουκουνάρια είναι από τα πιο γνωστά διεγερτικά της φύσης. Υποβοθούν την ανδρική στύση και ανεβάζουν τη λίμπιντο στα ύψη.

Σαλάτα με ντοματίνια, βασιλικό και κουκουνάρι, Ρολά μελιτζάνας με φέτα, ταχίνι και κουκουνάρι Σαλάτα με καρότα και κουκουνάρι

2. Με αβοκάντο

Άλλο ένα αισθησιακό φρούτο που μπορείς να χρησιμοποιήσεις για εντυπωσιακά κι ερωτικά πιάτα. Χρησιμοποίησέ το για να φτιάξεις ντιπ ίγκουακαμόλε, βάλε το σάντουιτς ή σε σαλάτες.

* Τορτίγιες με αβοκάντο και μεθυσμένα φιλετάκια: * Πράσινη σαλάτα με αβοκάντο και ρόδι: * Σαλάτα με γαρίδες κι αβοκάντο: * Σαλάτα με αβοκάντο και πατάτες: * Αβοκάντο σαλάτα: * Θαλασσινό μπέργκερ με αβοκάντο: * Σούπα αβοκάντο:

3. Με σπαράγγια. Εκτός από συνοδευτικό του κυρίως πιάτου τα σπαράγγια μπορούν να σερβίριστούν κι ως ορεκτικό.

* Ταρτάκια με σπαράγγια κι ανθότυρο * Σπαράγγια με ροκφόρ* Σπαράγγια με ταβαζος ελαιόλαδου * Σαλάτα με σπαράγγια και προσούτο

Κυρίως πιάτο: Τα επικρατέστερα είναι...

1. Σπαράγγια: Ήξερες πως τα σπαράγγια κάνουν τον οργασμό πιο εύκολο; Πάρε μερικές μαγειτρικές ιδέες. * Ταλιατέλες με σπαράγγια και κρέμα γάλακτος* Βίδες με πέστο από σπαράγγια* Ριζότο με σπαράγγια* Σπαράγγια με μους αρωματικών φυτών

2. Στρείδια: Κι αυτά γνωστά για τις αφροδισιακές τους ιδιότητες.

* Στρείδια με σοσ μπάμπεκιου

Και για γλυκάκι / επιδόρπιο τι;

1. Σοκολάτα: κλασική αξία αλλά με μέτρο Επιλέξαμε για εσένα τρεις λαχταριστές συνταγές

* Κέικ με σοκολάτα για ινδική καρύδα * Τούρτα μους σοκολάτα με καραμελωμένα φυστίκια Αιγίνης.* Σοκολατόπιτα η κλασική

2. Φράουλες: Το πιο ερωτικό φρούτο

Μπορείς μα τις καταναλώσεις σκέτες, βουτηγμένες σε σοκολάτα, με σαντιγί ή να φτιάξεις γλυκό φραουλένιο. Εσύ επιλέγεις.

* **Τζιζέκικ φράουλα *** Κορμός με φράουλες και μασκαρπόνε * Πάβλοβα με φράουλες και μαρέγκα

ΟΙ ΓΑΜΟΙ ΤΗΣ ΙΩΑΝΝΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΑΪΚ



Η μητέρα (Δήμητρα Κατσίγιαννη) οδηγεί την νύφη στον βωμό



Ο κουμπάρος Ευάγγελος Γιωργάς ανταλλάσσει τα νυφικά στέφανα



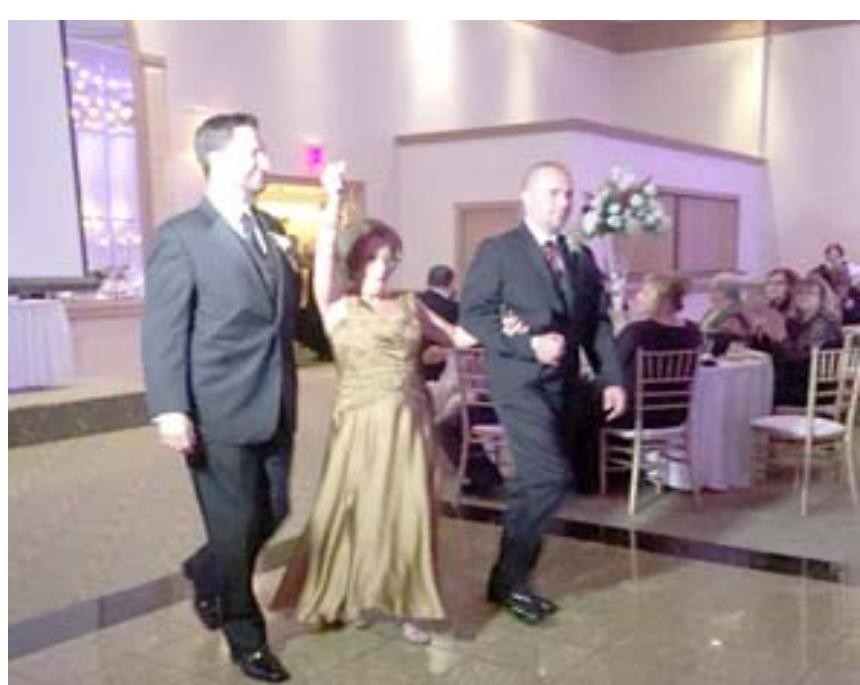
"Ποτήριον σωτηρίας λήψομαι και το όνομα Κυρίου..."



Ο παραδοσιακός χορός του Ησαΐα, σύμβολο ενότητας στο γάμο.



Το ζεύγος Μαϊκ και Ιωάννα Guistolise βγαίνουν από τον ναό.



Η θριαμβευτική είσοδος στην αίθουσα της μητέρας της νύφης.



Ο πρώτος τους χορός σαν κύριος και κυρία Guistolise.



Οι νεόνυμφοι δοκιμάζουν την τούρτα σύμβολο γλυκειάς και ήρεμης ζωής που θα να τους περιμένει, αν όλα πάνε καλά.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΙΣ ΡΙΖΕΣ



Το σπίτι που γεννήθηκε ο εκδότης. Ο κήπος είναι του Γυμνασιάρχη.



Από τις τόσο πολύτιμες στιγμές του οικογενειακού τραπεζιού. Τρείς γεννεές "Ρεκούμαίων" συναθροίστηκαν να δοκιμάσουν το περίφημο οικολογικό "κόκορα" του Γυμνασιάρχη, ο οποίος εκτός εκτός από τον υπέροχο κήπο του εκτρέφει και μερικά "κοτερά." Από Αρ.: η Άντζελα βοηθά την μικρή της κόρη, Δανάη, η αρρεβωνιαστική Έρικα, και ο γιούς του εκδότη Γιάννης.



Ο κόκορας "κατεβροχθίστη". Από Αρ.: ο Κώστας, η Πόλα, η Ελένη, η οικδέσποινα Πίτσα, η Άντζελα, ο Αχιλλέας, η Δανάη η Έρικα και ο Γιάννης.



Στην εικόνα προσετέθη και ο "ευτραφής" εκδότης που πήρε τα κιλάκια του στην πατρίδα. Και του χρόνου πάλι με υγεία.

Ασθενούν βαριά οι «πνεύμονες» του πλανήτη

Τον κώδωνα του κινδύνου για το μέλλον των δασών και του πλανήτη κρούουν δύο διαφορετικές έρευνες που δημοσιεύθηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση «Τγιεξγε» και οι οποίες καταλήγουν ότι μόνο η μειοψηφία των δασικών μεγαοικοσυστημάτων σε όλα τα γεωγραφικά πλάτη και μήκη της υφήλιου είναι υγιή και λειτουργούν κανονικά.



Σύμφωνα με τις επιστημονικές έρευνες μόνο το 24% των τροπικών δασών δεν έχει πειραχθεί από την υλοτομία, την αποψίλωση και από διαδικασίες εκμετάλλευσης των φυσικών τους πόρων.

Πιο συγκεκριμένα οι δύο έρευνες ασχολούνται με τα δάση της τάιγκας (αποτελούν το 29% των δασικών εκτάσεων της Γης), με τα τροπικά δάση, τα δάση στις εύκρατες ζώνες και με τεχνητά δάση και τα συμπεράσματά τους είναι πραγματικά ανησυχητικά καθώς καταδεικνύεται ότι ο ανθρώπινος παράγοντας και η κλιματική αλλαγή επηρεάζουν ολοένα και περισσότερο την υγεία των δασών.

Πιο συγκεκριμένα, τα δάση σε κάθε γεωγραφική περιοχή του πλανήτη είναι αντιμέτωπα με διαφορετικά προβλήματα, όμως όλα τα προβλήματα αυτά συνδέονται με την ανθρώπινη δραστηριότητα και κυρίως με τη μόλυνση, την αποψίλωση και την επέκταση των καλλιεργήσιμων εκτάσεων σε βάρος των δασικών.

Οσον αφορά τα τροπικά δάση, σύμφωνα με την ομάδα του Σάιμον Λιούνις του Φεντεριτσιους Γομμερη του Λονδίνου, μόνο το 24% αυτών δεν έχει πειραχθεί από την υλοτομία, την αποψίλωση και από διαδικασίες εκμετάλλευσης των φυσικών τους πόρων.

Το 46% των τροπικών δασών έχει «κατακερματιστεί» και οι λειτουργίες τους έχουν διαταραχθεί, ενώ το 30% αυτού του τύπου των δασών έχει υποβαθμιστεί. Συνολικά 100 εκατομμύρια εκτάρια τροπικού δάσους μετατράπηκαν σε καλλιεργήσιμη γη από το 1980 μέχρι το 2012. Η καταστροφή των τροπικών δασών αυξάνει τις ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα κάνοντας έτσι χειρότερη την υπερθέρμανση του πλανήτη κι αυξάνει επιπλέον τον κίνδυνο πυρκαγιών σε ολόκληρο τον πλανήτη.

Βόρεια Αμερική

Από την άλλη, στην τάιγκα, που καλύπτει τη Βόρεια Αμερική και ολόκληρη τη Ρωσία, επηρεάζονται περισσότερο από την υπερθέρμανση του πλανήτη καθώς η μέση θερμοκρασία των δασών της ζώνης της τάιγκας έχει αυξηθεί κατά 1,5 βαθμό Κελσίου. Το αποτέλεσμα της αύξησης της θερμοκρασίας είναι η εκτεταμένη ξηρασία και η αύξηση του κινδύνου για δασικές πυρκαγιές, αλλά και η εμφάνιση ζιζανίων και παρασίτων.



Από τους γάμους της Βίκης και του Ιάσωνα στην Πλατεία του πανέμορφου Ναυπλίου. Οι νεόνυμφοι, με τις ευχές 450 καλεσμένων έκοψαν το παραδοσιακό κεϊκ και τσούγκρισαν τα ποτήρια τους για μια αιώνια ευτυχία.

Απίστευτο! Το καρπούζι δεν ήταν πάντα όπως το γνωρίζουμε

Πώς ήταν το καρπούζι στο παρελθόν και τι μορφή θα έχει στο μέλλον; Ήξερες πως η μορφή του φρούτου όπως τη ξέρουμε σήμερα δεν έχει καμία σχέση με αυτή του 17ου αιώνα; Τι συνέτελε στην ολική μετάλλαξή του;

Έχουμε ήδη δώσει συμβουλές για το πώς θα ξεχωρίσουμε το ώριμο και γλυκό καρπούζι, έχουμε δώσει έξυπνες ιδέες σερβιρίσματος αλλά και ένα απίστευτο τρίκ για να προσφέρεις τα κοκτέιλ σου μέσα από μια κανάτα-καρπούζι!

Η αλήθεια είναι πως είναι από τα πιο αγαπημένα φρούτα του καλοκαιριού που σιγά-σιγά αποχωριζόμαστε με το που φθινοπωριάσει. Αυτό που δε γνωρίζαμε - κι ίσως ούτε κι εσύ - είναι πως αυτό το λατρεμένο φρούτο στο παρελθόν - με ιστορικές αναφορές ήδη από το 2.500 πΧ και ρίζες από την αρχαία Αίγυπτο - δεν είχε καμία σχέση με αυτό που γνωρίζουμε σήμερα. Το καρπούζι του παρελθόντος δεν είχε αυτό το έντονο κόκκινο χρώμα, ούτε την αίγλη του σήμερα. Απίστευτο; Έχουμε και φωτογραφία...

Τόσο το χρώμα όσο και η γεύση του καρπουζιού ήταν εντελώς διαφορετικά στο παρελθόν.

Το έντονο κόκκινο χρώμα - αυτό που πλέον συνηθίζουμε να αποκαλούμε καρπουζί - προέκυψε μετά από επιλεκτική καλλιέργεια και ανθρώπινη παρέμβαση μέσα στους τελευταίους αιώνες ενώ και η γεύση του ήταν λιγότερο γλυκιά και τελείως διαφορετική σε σχέση με τη σημερινή του φρούτου.

Για να γίνει πιο ελκυστικό στο ευρύ κοινό, οι γεωπόνοι προσπάθησαν να ενισχύσουν το χρώμα του στο εσωτερικό, να το κάνουν περισσότερο ζουμερό και λιγότερο ινώδες, περιορίζοντας το λευκό σαρκώδες τμήμα του, το οποίο πετάμε κατά το καθάρισμα.

Κι όπως φάνεται το γνωστό μας καρπούζι δε θα παραμείνει ίδιο στο μέλλον μιας και οι επιστήμονες του κλάδου συνεχίζουν την έρευνα και τις διασταυρώσεις για να εξαλειφθούν τα ενοχλητικά κουκούτσια.

Εντελώς διαφορετική η μορφή του καρπουζιού, όπως αυτό απεικονίζεται σε πίνακα του Giovanni Stanchi του 17ου αιώνα. Διαφωνείς;



Ο εκδότης στον κρατήρα του ενεργού υφαιστείου της Νισσύρου.



Το πανέμορφο χωριό του πατέρα της Έρικας Ηλία στο νησί της Νισσύρου. Λέγεται Νίκεια και είναι χτισμένο στην κορυφή ενός λόφου.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικού

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol

Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

Πρώτο κουδούνι: για τα πρωτάκια

Μια δύσκολη χρονιά ξεκινά και για περίπου 130.000 μόνιμους εκπαιδευτικούς, οι οποίοι θα δώσουν τη δική τους μάχη για τη μόρφωση των παιδιών, δουλεύοντας κάτω από δύσκολες συνθήκες. Η αυριανή μέρα όμως είναι δυσκολότερη για τα «πρωτάκια» και τους γονείς τους, αφού πολλά από αυτά δεν αντιμετωπίζουν την πρώτη φορά στο δημοτικό σχολείο με χαρά, αλλά με φόβο και άρνηση.

Η μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό δεν είναι για όλα τα παιδιά εύκολη και σε πολλές περιπτώσεις οι γονείς πρέπει να κάνουν υπερπροσπάθεια προκειμένου να πείσουν το παιδί ότι όλα θα πάνε καλά και ότι δεν πρέπει να φοβάται. Οι ειδικοί μάλιστα, μιλώντας για τη σχολική άρνηση, επισημαίνουν ότι είναι ένα σοβαρό πρόβλημα το οποίο απαιτεί ιδιαίτερη προσπάθεια προκειμένου ν' αντιμετωπισθεί αποτελεσματικά, καθώς η φοβία αυτή, πάρα πολλές φορές, συνοδεύεται και από ψυχοσωματικά προβλήματα, εμετούς, ναυτίες, διάρροιες, πόνους στο στήθος, έντονο θυμό και κλάματα.

Για τους λόγους αυτούς οι γονείς πρέπει να δείχνουν κατανόηση στα παιδιά, να μην κρατούν αυστηρή στάση και εάν χρειαστεί να ζητήσουν τη γνώμη ενός ειδικού, με σότοχο να βοηθήσει το παιδί να επιστρέψει όσο το δυνατόν συντομότερα στο σχολείο.

Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να πείσουν το παιδί να πηγαίνει καθημερινά στο σχολείο και να μην κάνει απουσίες διότι μετά θα δυσκολευτεί πολύ να επιστρέψει στο σχολικό περιβάλλον, για να κυλισει η σχολική χρονιά ομαλά και οι μικροί μαθητές ν' αγαπήσουν το σχολείο θα πρέπει

1. Ενα πρώτο βήμα είναι να «συστήσουν» λίγο νωρίτερα οι γονείς στο παιδί το σχολείο του. Μερικές επισκέψεις στο σχολείο πριν από την έναρξη των μαθημάτων θα βοηθήσει πολύ το παιδί να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον.

2. Να βρουν βιβλία, ιστορίες, παραμύθια με θέμα το «μεγάλο σχολείο» και να κουβεντιάζουν λίγο με τα παιδιά για τη νέα κατάσταση που θα αντιμετωπίσουν.

3. Να φέρουν το παιδί τους σε επαφή με άλλα παιδιά της ηλικίας του από τη γειτονιά ή το νηπιαγωγείο ώστε την πρώτη μέρα στο σχολείο να βλέπει γύρω του γνωστά και φιλικά πρόσωπα.

4. Να εξηγήσουν στο παιδί ότι κάποια πράγματα θα αλλάξουν στους κανόνες του νέου σχολείου και πως θα είναι μέσα στη σχολική τάξη συγκριτικά με το νηπιαγωγείο.

5. Να αποφεύγουν εκφράσεις που δημιουργούν φόβο και ανησυχία, όπως: «Τέρμα τα αστεία, τώρα αρχίζουν τα σοβαρά». «Να δούμε τώρα θα τα καταφέρεις» κ.ά.

6. Τα ψώνια για τα σχολικά είναι καλή και διασκεδαστική διαδικασία

(Συνέχιε σελ.30)



Ατέλειωτο κέφι στο γάμο της Βίκης και του Ιάσωνα. Εδώ η Βίκη με την "γλεντζού" Έρικα.



Στον γάμο αυτό έσμιξε τέλεια ο παλιός τρόπος γλεντιού με τον νέο, τα δημοτικά με τους μοντέρνους χορούς. Εδώ οι νεόνυμφοι αποθεώνονται.

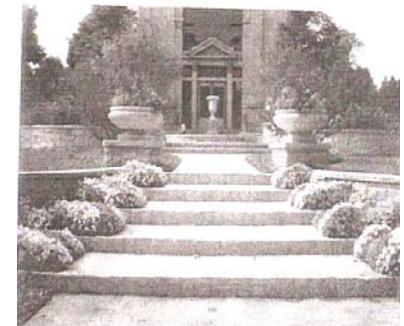


MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road

Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401

fax-847.677.5521



Memorial Park Cemetery

9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076
847.677.4401

Ask for Lynne Petrakos Reyes



Ifigeneia (Lynn) Petrakou

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Άλλα, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Lynn) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

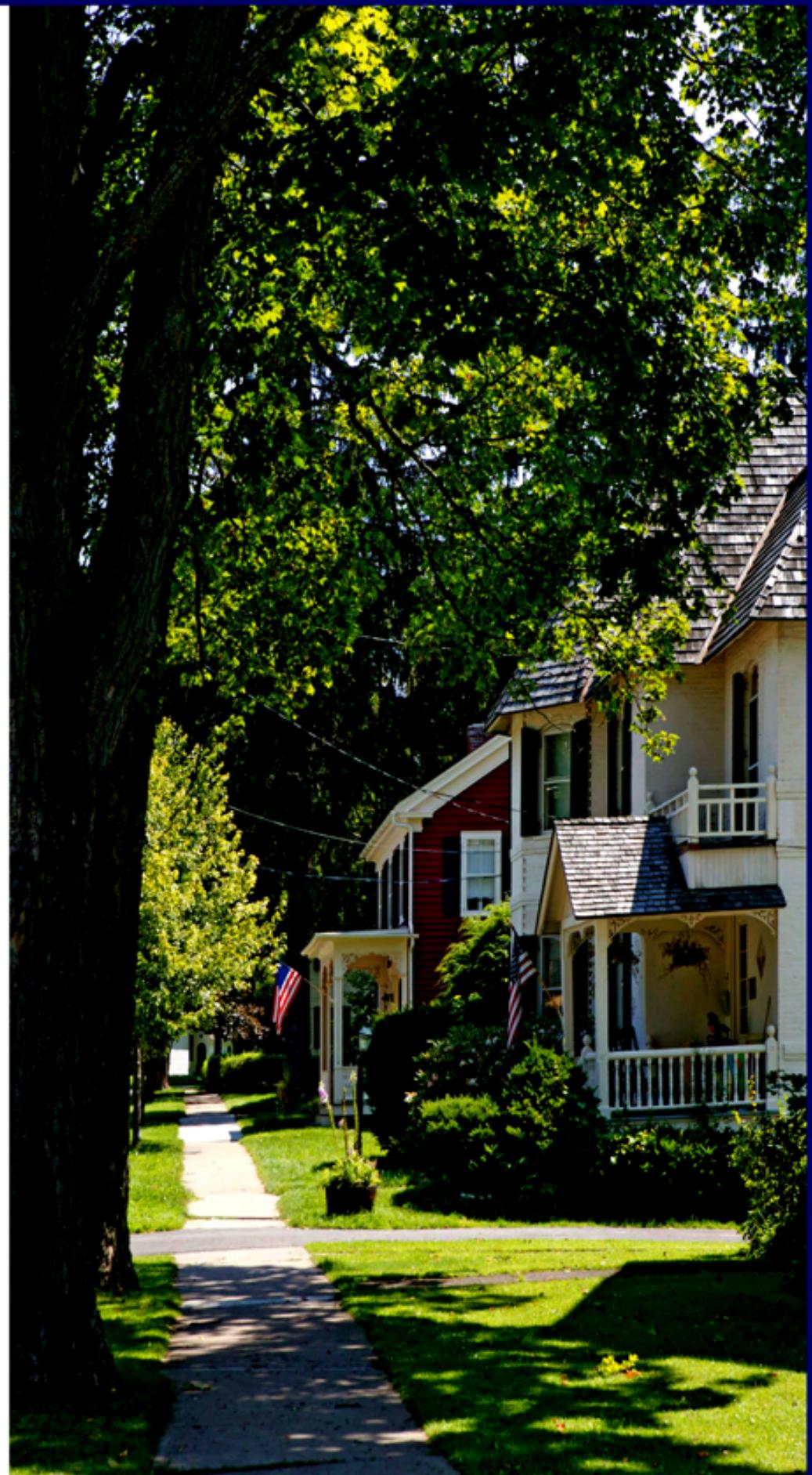
Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Lynn στο (847) 677-4401.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

**Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor**

**9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL. 60016
Phone: (847) 824-4144 Direct (847) 375-8230**



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόις έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-7230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.



Τα κεφτεδάκια ανά τον κόσμο

Κάποιοι τα προτιμούν με κόκκινη σάλτσα, άλλοι τηγανητά κι άλλοι στο φούρνο. Όπως και να να μαγειρευτούν, ένα είναι σίγουρο, τα κεφτεδάκια είναι από τα αγαπημένα μικρών και μεγάλων.



Δήμητρα Γκούντρα

Δεν είναι τυχαίο που τα συναντάμε - σε διάφορες βέβαια παραλλαγές - στις κουζίνες όλου του κόσμου. Την ελληνική συνταγή την ξέρουμε, ας δούμε πώς απολαμβάνουν τα διάστημα κεφτεδάκια σε διάφορες άλλες γωνιές της γης.

Ιταλία

Οι ιταλικοί κεφτέδες είναι από τους διασημότερους στον κόσμο. Γεμάτοι μυρωδικά όπως η ρίγανη και ο μαϊντανός αλλά και σκόρδο, τυρί παρμεζάνα και κόκκινο κρασί ή μπαλσάμικο οι κεφτέδες των Ιταλών δύσκολα αφήνουν κάποιον ασυγκίνητο! Συνήθως μαγειρεύονται σε κόκκινη σάλτσα ενώ σπάνια συνοδεύονται με ζυμαρικά.

Σουηδία

Οι σουηδικοί κεφτέδες έχουν γίνει γνωστοί στη χώρα μας κυρίως από την γνωστή αλυσίδα κατασημάτων με έπιπλα. Τσιγαρίζονται σε άφθονο βούτυρο ενώ συνήθως ο κιμάς αρωματίζεται με μοσχοκάρυδο, τζίντζερ και γαρύφαλλο για να δώσει την πλούσια αυθεντική γεύση του σουηδικού κεφτέ. Η σαλτσούλα που τους συνοδεύει γίνεται από ζωμό κρέατος, συνήθως βοδινού ή κοτόπουλου και μπόλικο άνηθο. Ιδανικά σαν συνοδευτικά, οι Σουηδοί προτιμούν πουρέ πατάτας και... μαρμελάδα.

Kίνα

Κεφάλι λιονταριού ονομάζεται ο κινέζικος κεφτές που πρώτα τηγανίζεται και στη συνέχεια βράζεται μέσα σε ζωμό! Κρεμμύδι, τζίτζερ, αλκοόλ και σάλτσα σόγιας προσθέτουν γεύση στους κεφτέδες που σερβίρονται με νούντλς ή τρώγονται με συνοδεία σόγια.

Μεξικό

Στο μεξικό οι κεφτέδες ονομάζονται Αλμποντίγας (Αμβοξδιητ) και συνήθως είναι το βασικό συστατικό μιας σουπίτσας με σκόρδο, τομάτα, ρύζι, πατάτα κι άλλα λαχανικά. Βέβαια και οι αλμποντίγας έχουν ρύζι μέσα στον κιμά, μαζί με κρεμμυδάκι, σκόρδο και μαύρο πιπέρι, κάπι που τους κάνει τη γεύση τους αρκετά βαριά σε σχέση με το μέσο κεφτέ.

H.P.A.

Οι Αμερικανοί φημίζονται για την αγάπη τους στην ευκολία και το γρήγορο φαγητό. Οι αμερικανικοί κεφτέδες, χρειάζονται μόλις τρία υλικά ένα από τα οποία είναι... οι κατεψυγμένοι έτοιμοι κεφτέδες. Η σος επίσης είναι πανεύκολη αφού δεν είναι άλλη από τσίλι! Καλή όρεξη!

Αλβανία

Υπάρχει μεγάλη συγγένεια του Αλβανικού με τον ελληνικό κιοφτέ. Οι Αλβανοί χρησιμοποιούν πολύ το αρνί στην κουζίνα τους και το ίδιο κάνουν και στην περίπτωση του κεφτέ που φτιάχνεται από μοσχαρίσιο κιμά, πολλές φορές αναμεμειγμένο με αρνίσιο. Από μυρωδικά, ο φρέσκος δυόσμος, το κρεμμύδι, το σκόρδο, κανέλα, ρίγανη, δίνουν πλούσιο άρωμα ενώ η τριμμένη φρυγανιά και τυρί λευκό όπως η φέτα τους κανουν τραγανούς με κρεμμώδη όμως υφή. Το αλεύρωμα πριν από το τηγάνισμα εξασφαλίζει χρυσαφένιο-καφετί χρώμα. Μοιάζουν κάπως με τους δικούς μας, σωστά;

Ολλανδία

Ο κιμάς αναμειγνύεται με σάλτσα κρέμας πριν τα κεφτεδάκια τηγανιστούν! Με τον τρόπο αυτό γίνονται τραγανά επ'έξω και σούπε-ζουμερά στο εσωτερικό. Μπορεί να ακούγεται μπελαλίδικο αλλά αξίζει τον κόπο!

Ουρουγουάνη

Στην Ουρουγουάνη, οι κεφτέδες έχουν στοιχεία από διάφορες χώρες, με χρήση παρμεζάνας για παράδειγμα όπως σε αυτούς της Ιταλίας ή μοσχοκάρυδο όπως στην περίπτωση των σουηδικών κεφτέδων. Σταφίδες, πιπεράτος ζωμός κρέατος, κόκκινο κρασί, ρίγανη, κρεμμύδι και θυμάρι, ολοκληρώνουν την μυστική συνταγή!

Ινδία

Ναι και στην Ινδία έχουν κεφτέδες και μάλιστα πολύ νόστιμους. Η συνταγή ποικίλει από περιοχή, όλες όμως έχουν ένα κοινό, τα αρωματικά μπαχαρικά και το κάρυ! Τα τυπικά ινδικά κεφτεδάκια φτιάχνονται με σκορδάκι, κρεμμύδι, τσίλι και μασάλα ενώ ο κολλιάνδρος ολοκληρώνει το γευστικό γαργαλιστικό για τον ουρανίσκο αποτέλεσμα.

Τουρκία

Δε χρειάζονται συστάσεις αφού οι τούρκικοι κεφτέδες δεν είναι άλλοι από το... κεμπάτ. Βόειος και αρνίσιος κιμάς δένουν αρμονικά με κρεμμύδι, ψίχουλα από μπαγιάτικο ψωμί και μαϊντανό. Τηγανίζονται και σερβίρονται με γιασούρτι και κόκκινη σάλτσα.



Ο προφήτης Ηλίας στην κορυφή στο χωριό Νίκεια της Νυσσίου.



Στα γραφικά σοκάκια της Νίκειας περπατά η Έρικα, προσπαθώντας να εντοπίσει πολιτιστικά ίχνη του πατέρα της. Πίσω ο "φρουρός" της Γιάννης.

Compliments of

Adinamis • Corliss • Balodimas
FUNERAL DIRECTORS, LTD.

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

John G. Adinamis
Eileen B. Corliss
Chris J. Balodimas
Directors

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes
Chicago • Glenview • Palatine

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

ΕΡΕΥΝΑ-ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΑΠΟ ΤΗ WWF η Γη εξαντλεί τους πόρους και ζει με «δανεικά»



Περίπου μία εβδομάδα νωρίτερα από πέρυσι εξαντλήθηκαν φέτος τα παραγόμενα-προσφερόμενα αποθέματα φυσικών πόρων και έτσι από χθες η ανθρωπότητα ζει στην ουσία με «δανεισμό», όπως τουλάχιστον αναφέρει έρευνα του think tank Global Footprint Network (GFN), που πρωθεί μεταξύ άλλων και η WWF.

Σύμφωνα με τον γενικό διευθυντή της WWF International, Μάρκο Λαμπερτίνι: Πρέπει να συνεχίσουμε να αλλάζουμε και να μετατρεπόμαστε από ανεύθυνους εκμεταλλευτές σε προσεχτικούς φροντιστές των αξιών της φύσης και σε καλούς διαχειριστές των βασικών και πεπερασμένων αποθεμάτων της.

Σύμφωνα με τους σχετικούς υπολογισμούς, η ανθρωπότητα καταναλώνει ποσότητες που αντιστοιχούν σε 1,6 φορές τα αποθέματα της Γης. Η Ημέρα Υπέρβασης της Γης (Earth Overshoot Day), η μέρα δηλαδή που η κατανάλωση αγαθών υπερβαίνει την ετήσια βιο-ικανότητα του πλανήτη, φέτος ήταν η 13η Αυγούστου, ενώ πέρυσι ήταν η 19η Αυγούστου.

Σύμφωνα με τους ανθρώπους που πραγματοποίησαν την έρευνα, κάθε χρόνο η μέρα αυτή έρχεται ολοένα και νωρίτερα μέσα στο έτος και σύμφωνα με όσα αναφέρουν το 2000 η μέρα αυτή έφτασε στις αρχές Οκτωβρίου.

Τα στοιχεία που αναλύονται για τον καθορισμό της Ημέρας Υπέρβασης της Γης προέρχονται από μετρήσεις που γίνονται σε ολόκληρο τον πλανήτη και από διάφορα στατιστικά του ΟΗΕ που σχετίζονται με την αλιεία, την υλοτομία, τη χρήση καλλιεργήσιμης γης και την κτηνοτροφία.

Οι διάφοροι αρνητικοί παράγοντες που λαμβάνονται υπόψη είναι οι εκπομπές αερίων του άνθρακα, η διάβρωση του εδάφους, η αποψίλωση των δασών, η λειψυδρία και η ποιότητα των αποθεμάτων νερού του πλανήτη.

Σύμφωνα με τον γενικό διευθυντή της WWF International, Μάρκο Λαμπερτίνι: «Συνεχίζουμε να επιζητούμε την κατανόησή μας για το πόσο κρίσιμες είναι για τη δική μας ευημερία και ευτυχία και για τη δική μας επιβίωση οι υπηρεσίες της φύσης. Πρέπει να συνεχίσουμε να αλλάζουμε και να μετατρεπόμαστε από ανεύθυνους εκμεταλλευτές σε προσεκτικούς φροντιστές των αξιών της φύσης και σε καλούς διαχειριστές των βασικών και πεπερασμένων αποθεμάτων της».

Οπως πάντως αναφέρεται στην ιστοσελίδα του GFN για την Ημέρα Υπέρβασης της Γης, ίσως το πιο βασικό συμπέρασμα και το πιο ανησυχητικό είναι ότι τα αέρια του διοξειδίου του άνθρακα συσσωρεύονται στην ατμόσφαιρα και δεν μπορούν να απορροφηθούν πλήρως.

Το think tank ελπίζει ότι στη Σύνοδο για το Κλίμα -τον Δεκέμβριο που έρχεται- οι χώρες θα δεσμευθούν ώστε να λάβουν μέτρα για να κρατήσουν τη θερμοκρασία του πλανήτη στο πλαίσιο των 2 βαθμών πάνω από τη θερμοκρασία που είχε ο πλανήτης πριν από τη Βιομηχανική Επανάσταση.

Για να γίνει αυτό, όμως, σύμφωνα και με τις συστάσεις της Διεθνούς Επιπροπής για την Κλιματική Αλλαγή, θα πρέπει όλες οι χώρες να εφαρμόσουν συγκεκριμένες πολιτικές για να σταματήσει η χρήση ορυκτών καυσίμων μέχρι το 2070. Κάτι τέτοιο λένε οι άνθρωποι του GFN θα μεταφέρει την Ημέρα Υπέρβασης της Γης προς τα πίσω και μέχρι το 2030 αυτή θα είναι στις 16 Σεπτεμβρίου.

Πρώτο κουδούνι: Ο δεκάλογος για τα πρωτάκια

(από σελ. 26)

ένταξης στη σχολική ζωή. Αφήστε τα παιδιά να διαλέξουν μόνα τους τα τετράδια, τις τσάντες και τα μολύβια τους.

7. Να βάλουν σε πρόγραμμα τα παιδιά πριν ανοίξουν τα σχολεία. Να σηκώνονται νωρίς και να κοιμούνται νωρίς. Να γίνει και μια μικρή μαθησιακή προετοιμασία με χρώματα και αριθμούς ώστε τα παιδιά να εξοικειωθούν με τη διαδικασία μάθησης.

8. Υην πρώτη μέρα να μην αργήσουν καθόλου στο σχολείο. Να πάνε νωρίς, να μιλήσουν με τη δασκάλα και να συστήσουν το παιδί ώστε να μη νιώσει ότι το αφήνουν με μια άγνωστη γυναίκα και να μη φύγουν από το σχολείο χωρίς να το καταλάβει το παιδί.

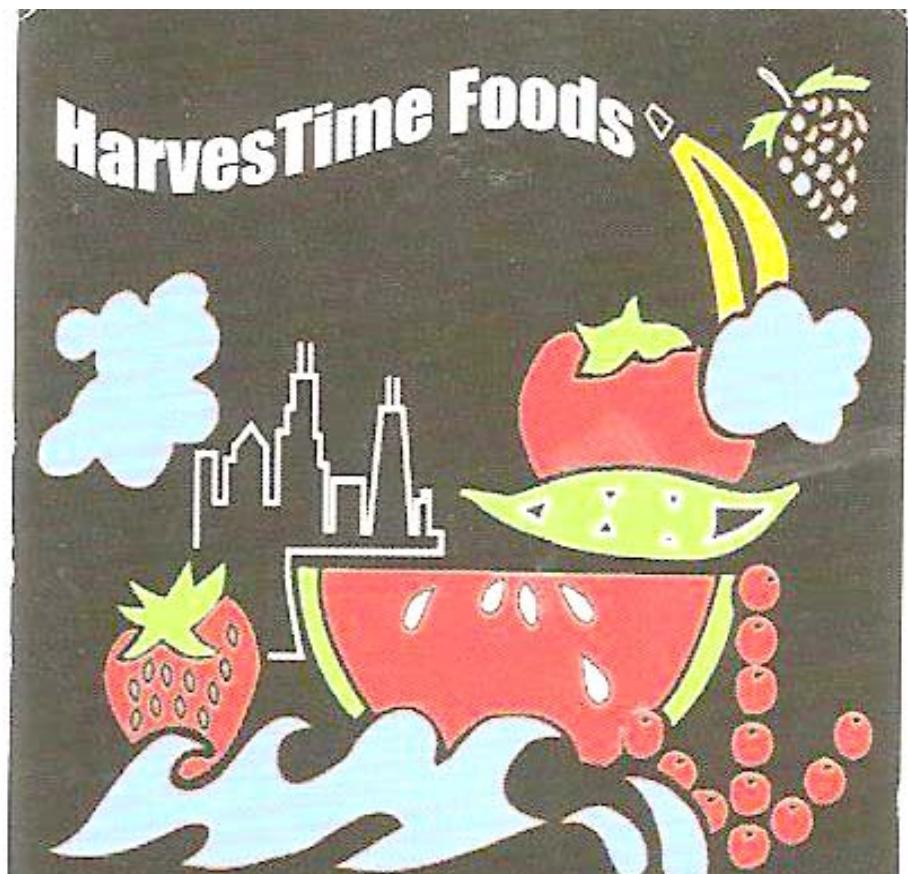
9. Την ώρα της παραλαβής οι γονείς πρέπει να είναι νωρίτερα στο σχολείο ώστε το παιδί μόλις βγει από την αίθουσα να δει αμέσως τον μπαμπά τη μαμά του και να νιώσει ασφάλεια.

10. Στο σπίτι πρέπει ειδικά την πρώτη μέρα να υπάρχει ευχάριστο κλίμα και ένα φαγητό ή και γλυκό που να αρέσει στο παιδί. Οι ερωτήσεις που θα του κάνουν οι γονείς για το σχολείο πρέπει να είναι συγκεκριμένες.

16 GRAVES AVAILABLE IN THE FRONT ROW OF THE POND



SAVE THOUSANDS!
CEMETERY BROKER
***OVER 90 GRAVES AVAILABLE**
AT ELMWOOD CEMETERY
***MANY LOCATIONS IN SOLD OUT SECTIONS**
***LOCATIONS WITH MONUMENTS, CEMETERY**
OPENING/CLOSINGS AND VAULTS
***These graves are NOT available through the cemetery**
They are offered exclusively through CMAS INC.
FOR MORE INFORMATION VISIT US AT
WWW.CMASINC.NET
CINDY M. SWERDON
708-702-8971



2632 W. Lawrence Ave
Chicago, IL 60625

P. 773.989.4400
F. 773.989.4735

www.harvestimefoods.com

Πρώτο κουδούνι: Ο δεκάλογος για τα πρωτάκια

Μια δύσκολη χρονιά ξεκινά και για περίπου 130.000 μόνιμους εκπαιδευτικούς, οι οποίοι θα δώσουν τη δική τους μάχη για τη μόρφωση των παιδιών, δουλεύοντας κάτω από δύσκολες συνθήκες. Η αυριανή μέρα όμως είναι δυσκολότερη για τα «πρωτάκια» και τους γονείς τους, αφού πολλά από αυτά δεν αντιμετωπίζουν την πρώτη φορά στο δημοτικό σχολείο με χαρά, αλλά με φόβο και άρνηση.

Η μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό δεν είναι για όλα τα παιδιά εύκολη και σε πολλές περιπτώσεις οι γονείς πρέπει να κάνουν υπερπροσπάθεια προκειμένου να πείσουν το παιδί ότι δλα θα πάνε καλά και ότι δεν πρέπει να φοβάται. Οι ειδικοί μάλιστα, μιλώντας για τη σχολική άρνηση, επισημαίνουν ότι είναι ένα σοβαρό πρόβλημα το οποίο απαιτεί ιδιαίτερη προσπάθεια προκειμένου ν' αντιμετωπισθεί αποτελεσματικά, καθώς η φοβία αυτή, πάρα πολλές φορές, συνοδεύεται και από ψυχοσωματικά προβλήματα, εμετούς, ναυτίες, διάρροιες, πόνους στο στήθος, έντονο θυμό και κλάματα.

Για τους λόγους αυτούς οι γονείς πρέπει να δείχνουν κατανόηση στα παιδιά, να μην κρατούν αυστηρή στάση και εάν χρειαστεί να ζητήσουν τη γνώμη ενός ειδικού, με σόχο να βοηθήσει το παιδί να επιστρέψει όσο το δυνατόν συντομότερα στο σχολείο.

«Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να πείσουν το παιδί να πηγαίνει καθημερινά στο σχολείο και να μην κάνει απουσίες διότι μετά θα δυσκολευτεί πολύ να επιστρέψει στο σχολικό περιβάλλον», τονίζει στο «Έθνος» ο κ. Φώτης Παπαναστασίου, ειδικός παιδαγωγός στη σχολική ψυχολογία, ο οποίος δίνει δέκα συμβουλές στους γονείς προκειμένου να στηρίξουν τα «πρωτάκια» στην επαφή τους με το δημοτικό σχολείο, ώστε τα παιδιά να προσαρμοστούν εύκολα και η σχολική χρονιά να κυλίσει ομαλά και οι μικροί μαθητές ν' αγαπήσουν το σχολείο:

Ο δεκάλογος για τους γονείς:

1. Ενα πρώτο βήμα είναι να «συστήσουν» λίγο νωρίτερα οι γονείς στο παιδί το σχολείο του. Μερικές επισκέψεις στο σχολείο πριν από την έναρξη των μαθημάτων θα βοηθήσει πολύ το παιδί να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον.
2. Να βρουν βιβλία, ιστορίες, παραμύθια με θέμα το «μεγάλο σχολείο» και να κουβεντιάζουν λίγο με τα παιδιά για τη νέα κατάσταση που θα αντιμετωπίσουν.
3. Να φέρουν το παιδί τους σε επαφή με άλλα παιδιά της ηλικίας του από τη γειτονιά ή το νηπιαγωγείο ώστε την πρώτη μέρα στο σχολείο να βλέπει γύρω του γνωστά και φιλικά πρόσωπα.
4. Να εξηγήσουν στο παιδί ότι κάποια πράγματα θα αλλάξουν στους κανόνες του νέου σχολείου και πως θα είναι μέσα στη σχολική τάξη συγκριτικά με το νηπιαγωγείο.
5. Να αποφεύγουν εκφράσεις που δημιουργούν φόβο και ανησυχία, όπως: «Τέρμα τα αστεία, τώρα αρχίζουν τα σοβαρά». «Να δούμε τώρα θα τα καταφέρεις» κ.ά.
6. Τα ψώνια για τα σχολικά είναι καλή και διασκεδαστική διαδικασία

(Συνέχεια σελ.30)



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνουμε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Tassos Chronopoulos
President
Chief Executive Officer

Two Mid America Plaza, Suite 520
Oakbrook Terrace, Illinois 60181 USA
630-993-1023 T • 630-272-2924 **C**
630-993-1026 **F** • tassos@tassos.com

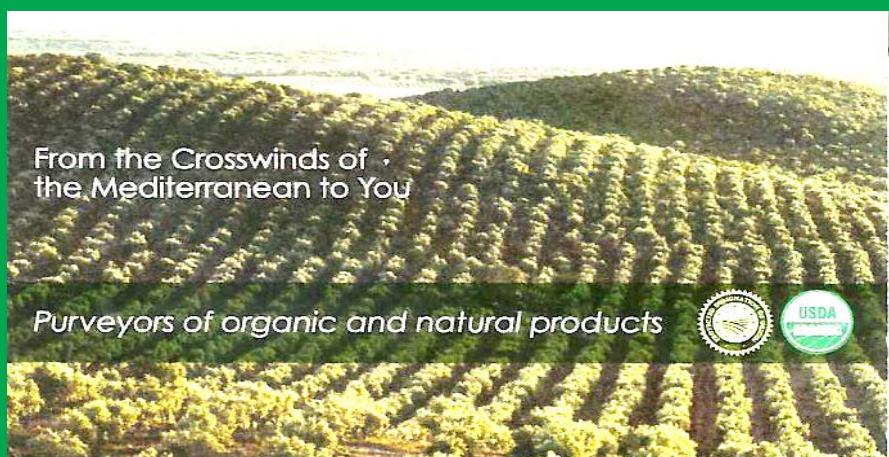


Chicago's Mayor R. Daley (Left) with Tassos (center)



TASSOS ENTERPRISES
17 WEST 220 22ND STREET, STE. 505
OAK BROOK TERRACE, IL. 60181
TASSOS CHRONOPOULOS, PRESIDENT/CEO
PHONE: (630) 993-1023
CELL: (630) 272-2924
FAX: (630) 993-1026

TASSOS ENTERPRISES: Ενα όνομα με εμπορική παράδοση αιώνων. Αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης, λουσμένα στον Μεσογειακό ήλιο, στη διάθεσή σας σε παγκόσμιο επίπεδο. Αγνό παρθένο ελαιόλαδο με μηδεν σχεδό οξέα σε διάφορες ποικιλίες βραβευμένο με χρυσά μετάλλια στην Νέα Υόρκη, Σαν Φρανσίσκο και Μανδρίτη, εληές επιλεγμένες με το χέρι, βουνίσιο μέλι από θυμάρι και μια σειρά από εκλεκτά προϊόντα διατηρημένα σε γυάλινα δοχεία. Ζητείστε τα σε όλα τα μεγάλα Αμερικανικά καταστήματα στις Η.Π.Α., Καναδά και Μεξικό και στα καταστήματα γκουρμέ όπως η αλυσσίδα "Whole Foods" COSCO, σχεδόν σ' όλες τις χώρες της Βορείου και Νοτίου Αμερικής καθώς και στις Αμερικανικές βάσεις σ' όλον τον κόσμο. Ή Τηλεφωνείστε στο (630) 993-1023.



Τρώτε φρούτα με άδειο στομάχι.

Ο Δρ Τυεπθεξ Ναλ αντιμετωπίζει ασθενείς με καρκίνο στο τελικό στάδιο με ένα "ανορθόδοξο" τρόπο και πολλοί ασθενείς του ανάρρωσαν. Πριν χρησιμοποιούσε ηλιακή ενέργεια για να καθαρίσει τις αρρώστιες των ασθενών του. Πιστεύει στη φυσική θεραπεία του οργανισμού κατά των ασθενειών. Δείτε το άρθρο του πιο κάτω. Είναι μία από τις στρατηγικές για την θεραπεία του καρκίνου.

Τελικά, το ποσοστό επιτυχίας μου στη θεραπεία του καρκίνου είναι περίπου 80%. Οι ασθενείς με καρκίνο δεν πρέπει να πεθαίνουν. Η θεραπεία για τον καρκίνο ήδη βρέθηκε. Είτε το πιστεύετε είτε όχι. Λυπτάμαι για τις εκατοντάδες των ασθενών με καρκίνο που πεθαίνουν, από συμβατικές θεραπείες.

Τρώτε φρούταΌλοι σκεφτόμαστε ότι το να τρώμε φρούτα σημαίνει απλώς να τα αγοράζουμε, να τα κόβουμε και να τα μασάμε. Δεν είναι τόσο εύκολο όσο νομίζετε, είναι σημαντικό να γνωρίζουμε πώς και πότε *τα τρώμε*.

Ποιος είναι ο σωστός τρόπος να τρώτε φρούτα :

Ο ΧΙ φρούτα ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΑΣ ! ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΤΡΩΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΔΕΙΟ ΣΤΟΜΑΧΙ . . .

Αν τρώτε φρούτα με αυτό τον τρόπο, θα παίξει σημαντικό ρόλο για την αποτοξίνωση του οργανισμού σας, παρέχοντας σας ένα μεγάλο μέρος ενέργειας για την απώλεια βάρους και για άλλες δραστηριότητες της ζωής.

ΤΟ ΦΡΟΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΤΡΟΦΙΜΟ.

Ας πούμε ότι έχετε φάει δύο φέτες ψωμί και στη συνέχεια ένα κομμάτι φρούτου. Το φρούτο είναι έτοιμο να πάει κατ' ευθείαν μέσα από το στομάχι στα έντερα, αλλά εμποδίζεται να γίνει έτσι. Εν τω μεταξύ, το όλο γεύμα σήπεται και αναβράζει και μετατρέπεται σε οξύ.

Τον χρόνο που το φρούτο έρχεται σε επαφή με το φαγητό στο στομάχι και τους πεπτικούς χυμούς, όλη η μάζα των τροφίμων αρχίζει να χαλάει..... Επομένως, σας παρακαλώ να τρώτε τα φρούτα σας με άδειο στομάχι ή πριν από το γεύμα! Έχετε ακούσει ανθρώπους να παραπονούνται... κάθε φορά που τρώω καρπούζι ρέβομαι, « όταν τρώω φασόλια το στομάχι μου φουσκώνει », « όταν τρώω μια μπανάνα νιώθω σαν να τρέχω στην τουαλέτα », κλπ. Στην πραγματικότητα όλα αυτά δεν θα προκύψουν αν τρώτε τα φρούτα με άδειο στομάχι. Το φρούτο αναμιγνύεται με την σήψη των άλλων τροφών και παράγει αέριο και ως εκ τούτου θα έχουμε φούσκωμα!

Γκριζάρισμα των μαλλιών, φαλάκρα, το νευρικό ξέσπασμα και οι μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια, όλα αυτά δεν θα συμβούν εάν τρώτε τα φρούτα με άδειο στομάχι.

Εάν έχετε καταφέρει να τρώτε φρούτα με τον σωστό τρόπο, έχετε το μυστικό της ομορφιάς, της μακροζωίας, της υγείας, της ενέργειας, της ευτυχίας και του φυσιολογικού σωματικού βάρους.

Όταν θα πρέπει να πίνετε χυμό φρούτων - πίνετε μόνο φρέσκο χυμό φρούτων, ΟΧΙ εμφιαλωμένο. Μην πίνετε χυμό, που έχει θερμανθεί. Μη τρώτε

μαγειρέμένα φρούτα, επειδή δεν παίρνετε τα θρεπτικά συστατικά. Να πάρετε μόνο για να δοκιμάσετε.

Το μαγειρέμα καταστρέφει όλες τις βιταμίνες τους. Άλλα τρώγωντας ολόκληρο το φρούτο είναι καλύτερα από την κατανάλωση του χυμού. Αν πρέπει να πιείτε χυμό, πιείτε το αργά, γουλιά γουλιά, γιατί θα πρέπει να επιτρέψετε να αναμειγνύεται με το σάλιο σας πριν από την κατάποση. Μπορείτε να κάνετε μια δίαιτα 3 φρούτων την ημέρα για να καθαρίσει το σώμα σας. Απλά τρώτε φρούτα και πίνετε χυμό φρούτων και τις 3 ημέρες και θα εκπλαγείτε όταν οι φίλοι σας να σας πουν πώς ακτινοβολείτε

Ειδικότερα:

KIWI : Μικρό αλλά πανίσχυρο. Αυτή είναι μια καλή πηγή καλίου, μαγνησίου, βιταμίνης E και φυτικών ίνων. Το περιεχόμενο της βιταμίνης Γ είναι διπλάσιο από του πορτοκαλιού.

MΗΛΟ : Ένα μήλο την ημέρα το γιατρό τον κάνει πέρα; Παρά το γεγονός ότι ένα μήλο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη Γ, έχει αντιοξειδωτικά και φλαβονοειδή που ενισχύουν την δραστικότητα της βιταμίνης Γ, συμβάλλοντας έτσι στη μείωση των κινδύνων καρκίνου παχέως εντέρου, καρδιακής προσβολής και εγκεφαλικού επεισοδίου.

ΦΡΑΟΥΛΑ : Προστατευτικό φρούτο. Οι Φράουλες έχουν την υψηλότερη συνολική αντιοξειδωτική δύναμη μεταξύ των μεγάλων φρούτων και προστατεύουν τον οργανισμό από καρκίνο, και ελεύθερες ρίζες που φράζουν τα αιμοφόρα αγγεία.

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ : Το πιο γλυκό φάρμακο. Λαμβάνοντας 2-4 πορτοκάλια την ημέρα μπορεί να βοηθήσει να κρατήσει μακριά τα κρυολογήματα, χαμηλότερη τη χοληστερόλη, την πρόληψη και διάλυση πέτρας στα νεφρά, καθώς και να μειώνει τον κίνδυνο του καρκίνου του παχέος εντέρου.

ΚΑΡΠΟΥΖΙ : Παγωμένο σβήνει τη δίψα. Αποτελείται από 92% νερό είναι επίσης δημιουργημένο με μια γιγαντιαία δόση γλουταθειόντης, η οποία ενισχύει το ανοσοποιητικό μας σύστημα. Είναι επίσης βασική πηγή λικοπενίου, αντιοξειδωτικού για τη καταπολέμηση του καρκίνου. Άλλες θεραπεικές ουσίες που βρίσκονται στο καρπούζι είναι βιταμίνη Γ και Κάλιο.

Πίνοντας κρύο μετά από ένα γεύμα = Καρκίνος !

Μπορείτε να το πιστέψετε αυτό; για εκείνους που τους αρέσει να πίνουν κρύο νερό, αυτό τους αφορά. Είναι ωραίο να έχουμε ένα φλιτζάνι κρύο ποτό μετά από ένα γεύμα. Ωστόσο, το κρύο νερό θα σταθεροποιήσει την ελαιώδη ουσία που έχει μόλις καταναλωθεί. Θα επιβραδύνει την πέψη. Μόλις αντιδράσει αυτή η «λάσπη» με το οξύ, θα δισπασθεί και θα απορροφηθεί από το έντερο ταχύτερα από την στερεά τροφή. Πολύ σύντομα, αυτό θα μετατραπεί σε λίπος. Είναι καλύτερα να πιείτε ζεστή σούπα ή ζεστό νερό μετά από ένα γεύμα ..

Μια σοβαρή σημείωση για εμφράγματα .

« ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΒΟΛΗΣ » : (ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΤΕΙΟ !) Ολοι πρέπει να γνωρίζουν ότι δεν είναι κάθε σύμπτωμα καρδιακής προσβολής αυτό που προκαλεί μούδιασμα στο αριστερό χέρι. Να είστε ενήμεροι για έντονο πόνο στην γραμμή του σαγονιού. Μπορεί να μηνέχετε ποτέ τον πρώτο πόνο στο στήθος κατά τη διάρκεια μιας καρδιακής προσβολής. Ναυτία και έντονη εφίδρωση είναι επίσης κοινά συμπτώματα.

Εξήντα τοις εκατό των ανθρώπων που έχουν υποστεί καρδιακή προσβολή, ενώ κοιμόνταν, δεν ξύπνησαν. Ο πόνος στο σαγόνι μπορεί να σας ξυπνήσει από βαθύ ύπνο. Ας είμαστε προσεκτικοί και να γνωρίζουμε. Όσο περισσότερα γνωρίζουμε, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχουμε να επιβιώσουμε.

ΠΩΣ ΧΑΝΕΙΣ ΚΙΛΑ

Τι πρέπει να κόψεις, λοιπόν, για να χάσεις κιλά; Τη ζάχαρη, το κρέας, το γάλα, το αλάτι, κάπι από αυτά, όλα αυτά μαζί, τα πάντα, τίποτα; Αν έχεις δοκιμάσει να κόψεις τα γλυκά, το βραδινό, το δεμιχεσ, τα τηγανιτά, τα λαδερά ή ό,τι άλλο σε έχουν συμβουλεύσει κατά καιρούς αλλά δεν έχεις δει αποτέλεσμα, τότε μάλλον κάτι δεν κάνεις σωστά.

Σύμφωνα με τους ειδικούς αυτό που παχαίνει είναι η αστάθεια στη διατροφή σου (πρέπει να κρατάς ισορροπίες, να τρως λίγο από όλα και με μέτρο), η ανυπομονησία (κανείς δεν χάνει πολλά κιλά μέσα σε ένα μήνα, εκτός κι αν έχει πολλά κιλά να χάσει) και η καθιστική ζωή. Ο μεταβολισμός σου πρέπει να κινηθεί κι επειδή οι 8 ώρες σε ένα γραφείο κάνουν ανεπανόρθωτη ζημιά, όπως μας λένε οι γιατροί, 2 ώρες την εβδομάδα σε ένα γυμναστήριο δεν πρόκειται να αντιστρέψουν το κακό.

Αν από αύριο ξεκινήσω να περπατάω, να τρέχω, να γυμνάζομαι, να τρώω μια σαλάτα ή ένα φρούτο ενδιάμεσα και αρχίσω να προσέχω και τις ποσότητες, θα καταφέρω να είμαι για πάντα ζιυ; Όλοι ξέρουμε την απάντηση, αλλά σπάνια κάνουμε αυτό που είναι καλό για το σώμα μας.

Υ.Γ.: Μην κουράζεις το σώμα σου και το μυαλό σου με εξαντλητικές δίαιτες και γυμναστήρια, για τη μία εβδομάδα που θα πας στο νησί. Ένα όμορφο σώμα χτίζεται όλο το χειμώνα και παραμένει έτσι και το καλοκαίρι.



| | |
|---|---------------------|
| ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ | |
| SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ 7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053 | |
| Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση | |
| (Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα) | |
| LAST NAME----- | ----- |
| FIRST NAME----- | ----- |
| ADDRESS----- | ----- |
| CITY----- | STATE-----Z.C.----- |
| TELEPHONE: (.....) | |



Μη χάστετε το θεαματικώτερο μουσικό θέαμα της φετεινής χρονιάς το καταπληκτικό κονσέρτο τριών μεγάλων αστέρων του Ελληνικού πεντάγραμμου,

της Ελένης Βιτάλη, τον Γιώργου Νταλάρα και της Γλυκερίας,

τρεις μεγάλες φωνές όλους μαζύ σε μια μοναδική σύμπραξη και με μια πολυμελή μεγάλη ορχήστρα από την Ελλάδα.

την Τρίτη 17 Νοεμβρίου, 8:00 μμ

στο Harris Theater for Music and Dance, 205 E. Randolph. Chicago, IL 60601 p. (312)334-7777.

Για εισητήρια τηλεφωνείστε

στους

ΕΛΑΙΑ (Νία):

(312) 207-1655

Greek town Music:

(312) 263-6342

The poster features a large portrait of singer Miki Zenna wearing sunglasses. The text includes 'GREEK PROMOTIONS LIVE', 'Miki Zenna', 'CHICAGO SATURDAY, OCTOBER 10, 2015 MEADOWS CLUB BANQUET 2950 W Golf Rd Rolling Meadows, IL 60008 Ticket info : 630.234.2183 630.205.1403 www.greekpromotionslive.com'. It also mentions 'IN ASSOCIATION WITH OPA PRODUCTIONS ON TOUR'.

**Best Wishes to
Mr. Sotiris Rekoumis
for 2015**



Περισσότερα από **60** Ελληνικά Κανάλια

1.877.355.2788 | www.ellastv.gr



Greek
Packages
starting at

\$39⁹⁹

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER



XL MANUFACTURING INC.



4LG

EASY SLICER GYROS KNIFE

4LE

AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.netwww.XLManufacturing.netwww.Autogyrosonline.net

Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.