

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 27

NO. 5 MORTON

GROVE IL

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ, 2016

ΦΩΤΟ - ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Την 9η Ιανουαρίου 2016 στο Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου Ann Arbor, Mi, ετελέσθησαν οι γάμοι του Γιάννη, γιουύ του εκδότη, και της Έρικας Κόκκινου. Στην φωτογραφία οι νεόνυμφοι και οι συγγενείς της Έρικας.



Εδώ η οικογένεια της Έρικας από Ar.: η αδελφή Βάνα με την ανηψιά της Άννα, η μητέρα Τασία ο Γαμπρός Γιάννης, η νύφη Έρικα, ο Πατέρας Ηλίας, ο άλλος γαμπρός Άλεξ με το δίδυμο Ηλία και η σύζυγος του Ρένα με το δίδυμο Δημήτρη.



Κουμπάροι ήσαν η Ντενίς Καρούσου, η αδελφή του γαμπρού Γιάννη, και ο Πήτερ Μυλονάς εξάδελφος της νύφης. Οι νονοί της νύφης ο Γιώργος και η Φύλλις Μυλωνά. Τα κοριτσάκια με τα άνθη η Μία Μέλχεμ και η εγγονή της Πόλας και οι εκδότη Έλλη Καρούσου. Ο φορέας των δακτυλιδιών ο Zachary French και οι τελέσαντες το Μυστήριο ιερείς ήσαν ο Πατέρας Νικόλαος Κότσης και ο Πατέρας Γιάννης Μουτάφης.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΤΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης γεννήθηκε το 1968 στην Αθήνα.

Αφού αποφοίτησε αριστούχος από το Κολλέγιο Αθηνών συνέχισε τις σπουδές του στην Αμερική. Σπούδασε κοινωνικές επιστήμες στο Harvard από όπου αποφοίτησε με την ανώτατη τιμητική διάκριση «summa cum laude» ενώ τιμήθηκε με τα έπαθλα «Hoopes» και «Tocqueville» για την εκπόνηση της διατριβής του με θέμα την αμερικανική εξωτερική πολιτική απέναντι στην Ελλάδα. Συνέχισε τις σπουδές του στο Stanford, στον τομέα των διεθνών οικονομικών σχέσεων και τις ολοκλήρωσε στο Harvard Business School στον τομέα της διοίκησης επιχειρήσεων.

Πριν ασχοληθεί με πολιτική, εργάστηκε επί μία δεκαετία στον ίδιωτο τομέα στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Διετέλεσε οικονομικός αναλυτής στην Chase Investment Bank και σύμβουλος στην κορυφαία εταιρία συμβούλων McKinsey and Company στο Λονδίνο. Μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα, εργάστηκε ως ανώτατο στέλεχος επενδύσεων στην Alpha Ventures της Alpha Bank και στη συνέχεια μετακινήθηκε στον Όμιλο της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδας.

Διατέλεσε για τρία χρόνια Διευθύνων Σύμβουλος της Εθνικής Επιχειρηματικών Συμμετοχών, την οποία και ανέδειξε σε κορυφαία εταιρεία στην Ελληνική και Βαλκανική αγορά του private equity και του venture capital. Η Εθνική Επιχειρηματικών Συμμετοχών χρηματοδότησε πολλές γρήγορα αναπτυσσόμενες επιχειρήσεις με ίδια κεφάλαια, δημιουργώντας εκατοντάδες θέσεις απασχόλησης. Για την επαγγελματική του δραστηριότητα έχει λάβει τιμητικές διακρίσεις, με σημαντικότερη την βράβευσή του το 2003 από το World Economic Forum ως “Global Leader for Tomorrow”.

Στις εκλογές του 2004 και του 2007 εξελέγη πρώτος σε σταυρούς προτίμησης βουλευτής με τη Νέα Δημοκρατία στη μεγαλύτερη εκλογική περιφέρεια της χώρας, τη Β' Αθηνών, ενώ στις εκλογές του 2009 εξελέγη για τρίτη φορά. Στις εκλογές του Μαΐου 2012 εξελέγη για μία ακόμη φορά πρώτος στη Β' Αθηνών, ενώ ήταν επικεφαλής του ψηφοδελτίου στις εκλογές του Ιουνίου 2012.

Στη Βουλή των Ελλήνων έχει συμμετάσχει στην Επιτροπή Αναθεώρησης του Συντάγματος και στις Επιτροπές Οικονομικών, Παραγωγής και Εμπορίου, Ευρωπαϊκών Υποθέσεων και Εξωτερικών και Αμυνας ενώ διετέλεσε για δύο χρόνια Πρόεδρος της Επιτροπής Περιβάλλοντος.

Έως τις εκλογές του 2012 ήταν Τομεάρχης Περιβαλλοντικής Πολιτικής της Νέας Δημοκρατίας. Έχει επισκεφθεί πολλές περιβαλλοντικά ευαίσθητες περιοχές της χώρας, έχει συμμετάσχει σε δεκάδες συνέδρια για το περιβάλλον στην Ελλάδα και το εξωτερικό μεταξύ αυτών στις διεθνείς διασκέψεις του ΟΗΕ για την κλιματική αλλαγή στο Μπαλί, το Πόζναν, το Κανκούν και την Κοπεγχάγη.

Διετέλεσε Υπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης από τις 25 Ιουνίου 2013 μέχρι τις 27 Ιανουαρίου 2015.

Στις εθνικές εκλογές της 25ης Ιανουαρίου 2015 εξελέγη για πέμπτη φορά βουλευτής της ΝΔ στη Β' Αθηνών τετραπλασιάζοντας τους σταυρούς που έλαβε σε σχέση με τις εθνικές εκλογές του Μαΐου 2012.

Το Φεβρουάριο του 2015 ανέλαβε πρώτος τη τάξη Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος της Νέας Δημοκρατίας.

Μιλάει Αγγλικά, Γαλλικά και Γερμανικά και έχει εκδώσει το βιβλίο «Οι Συμπληγάδες της Εξωτερικής Πολιτικής».

Έχει τρία παιδιά, τη Σοφία, τον Κωνσταντίνο και τη Δάφνη.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2
Οι ταπιστοί γάμοι του Γιάννη και της Έρικα.....	3
Δρ. Παντελής Βασέκης.....	4
Στηβ Θεοφάνους.....	5
Υπάρχει ο Αί Βασίλης.....	5
12 λάθη στις σχέσεις μας.....	6
Η λέξη της χρονιάς στους Financial Times.....	7
Σουπτά καρότου βελούτε.....	8
Διαιτολόγιος Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	9
Ποιοί είναι οι 18 καλλικάντζαροι.....	9
Οι άγνωστοι Έλληνες πολιτικοί.....	10,11,12,13
Γιορτές με την μαμά και τον μπαμπά.....	13
Χριστούγεννα για τους αρχαίους Έλληνες.....	14
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Λεκέδες από κόκκινο κρασί.....	21
Το σποτίχημα των 111 ημερών.....	22
Ασχημες σπιγμές των μεγάλων.....	23
Γιάννης Δαλάπας.....	25
Η NASA και ο μύθος του Οδυσσέα.....	26
Χριστούγεννα στην παλιά Αθήνα.....	29
Ιστορική προσγέωση του Falcon 9.....	30
Πανέτοιμοι σε 15 λεπτά.....	30
Γίγαντες με μοσχαράκι.....	31
Κόλλησαν οι έρευνες για τις μίζες.....	32
Καιμακοσαλάν, το πυρωμένο βουνό.....	32
Δελτίο Εγγραφής συνδρομητών.....	32

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από το
www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

**Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

**Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00**

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



Από την επίσκεψη της διαιτολόγου-διατροφολόγου Ιωάννας Βασιλακοπούλου στο Σικάγο. Η Ιωάννα μίλησε στα Προγράμματά μας. Εδώ από Αρ.: Η Τίνα Θεοδωράτου, ο εκδότης και η Ιωάννα.



Κάθε χρόνο ανήμερα των Χριστουγέννων η οικογένεια του Δημήτρη και της Χρυσούλας Κοζώνη διοργανώνει ένα μεγάλο πάρτυ για την γιορτή της οικοδέσποινας Χρυσούλας, όπου καλούνται πολλοί συγγενείς και φίλοι. Στο Πάρτυ παρουσιάζεται κάθε χρόνο και ο Άγιος Βασίλης, η χαρά των μικρών παιδιών και μοιράζει πολλά και πλούσια δώρα. Στην φωτογραφία ο Δημήτρης, ο Γιώργος και ο γαμπρός του Πήτερ.

Για το καλό του χρόνου!

Τί να κάνουμε για το καλό του χρόνου; Να οργώσουμε τη βασιλόπιτα για να βρούμε το νόμισμα που έβαλε η γιαγιά; Να μπούμε πρωί πρωί στο σπίτι με το δεξιό πόδι; Να ξημερωθούμε στο γλέντι; Να ξημερωθούμε στην πράσινη τσόχα με καφέ και με τσιγάρο; Να αδειάσουμε το δίκανο στον αέρα τα μεσάνυχτα της πρωτοχρονιάς; Να καρφώσουμε ένα κεφάλι σκόρδο στο ανώφλι του σπιτιού; Να κρεμάσουμε μια θαλασσιά χάντρα ή να κρεμάσουμε ένα ρόδι; Τί και αν τα κάνουμε όλα αυτά, κατά βάθος γνωρίζουμε ότι είναι εντελώς ανώφελα και ανίκανα να μας προφυλάξουν τον καινούριο χρόνο. Όλα αυτά είναι πατροπαράδοτα, παραδοσιακά έθιμα, βασισμένα στην άγνοια της θεϊκής αλήθειας για το μέλλον, και στον αδικαιλόγητο φόβο για τον απροσδόκητο κίνδυνο, που με αφελή συνήθεια συνεχίζουμε κι εμείς, όπως έκαναν και οι πρόγονοί μας και ας ανήκουμε στον 21^ο αιώνα.

Δε βαριέσαι, δεν πειράζουμε κανέναν, ίσως λέμε. Δεν γνωρίζουμε όμως πως οι πράξεις μας πειράζουν το Θεό που θέλει να

Τον εμπιστευτούμε για το μέλλον μας, έχοντας ζωντανή κοινωνία μαζί Του, ώστε να ενεργήσει και να μας δώσει ουράνιες ευλογίες τον καινούριο χρόνο. Ο Θεός είναι ο μόνος που ξέρει το μέλλον, διότι είναι ταυτόχρονα στο παρελθόν, στο παρόν και στο μέλλον. Αυτό είναι ασύλληπτο για μας τους ανθρώπους, με τον περιορισμένο νου. Ο Ιησούς Χριστός στην Καινή Διαθήκη απαντά στους Φαρισαίους όσον αφορά την προϋπαρξή Του: «Πριν γίνει ο Αβραάμ Εγώ Είμαι» (Ιωάννης 8:58), (Ο Αβραάμ έζησε περίπου το 1800 π.Χ.). Οι Φαρισαίοι κατεπλάγησαν γιατί τον έβλεπαν μόνο σαν σύγχρονο συνάνθρωπό τους, αλλά εμείς ξέρουμε πως είναι ο Υιός του Θεού του ζώντος και ο Δημιουργός του σύμπαντος. Επίσης, η Καινή Διαθήκη μας λέει για την προϋπαρξή του Ιησού Χριστού ότι: «είναι ο Αυτός χθες, σήμερα και εις τους αιώνες». Προσέξτε, είναι χθες, είναι σήμερα, είναι αύριο! Αυτός είναι ο λόγος που τον εμπιστευόμαστε. Η αγάπη Του για σένα και για μένα συνέχισε πέραν του σταυρού. Ο Χριστός σε αγαπάει προ καταβολής κόσμου και έχει σχέδιο για τη ζωή σου αυτό το χρόνο. Η Καινή Διαθήκη μας διδάσκει για την εγγύηση της μελλοντικής προμήθειας βασιμένη στην αγάπη Του: «Τί λοιπόν θέλομεν ειπεῖ προς ταύτα; Εάν ο Θεός είναι υπέρ ημών, τις θέλει είσθαι καθ' ημών; Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υίόν δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πώς και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα;» (Ρωμαίους 8:31, 32). Η απάντηση είναι, ναι, θα μας χαρίσει τα πάντα. Επίσης, σε ένα άλλο σημείο στην Παλαιά Διαθήκη λέει: «Διάστι εγώ γνωρίζω τας βουλάς τας οποίας βουλεύομαι περί υμών, λέγει Κύριος, βουλάς ειρήνης, και ουχί κακού, διά να δώσω εις υμάς το προσδοκώμενον τέλος» (Ιερεμίας 29:11).

Για όλους αυτούς τους λόγους λοιπόν, εμπιστευόμαστε τον Θεό για το μέλλον μας και όχι ρόδια, πέταλα, θαλασσιές χάντρες και σκόρδα. Σας στέλνουμε εντελώς δωρεάν μια Καινή Διαθήκη που περιέχει το Λόγο και τις υποσχέσεις του Ιησού Χριστού. Και όλα αυτά για το καλό του χρόνου!

ΚΑΛΗ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ!!!

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλεφωνήστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140

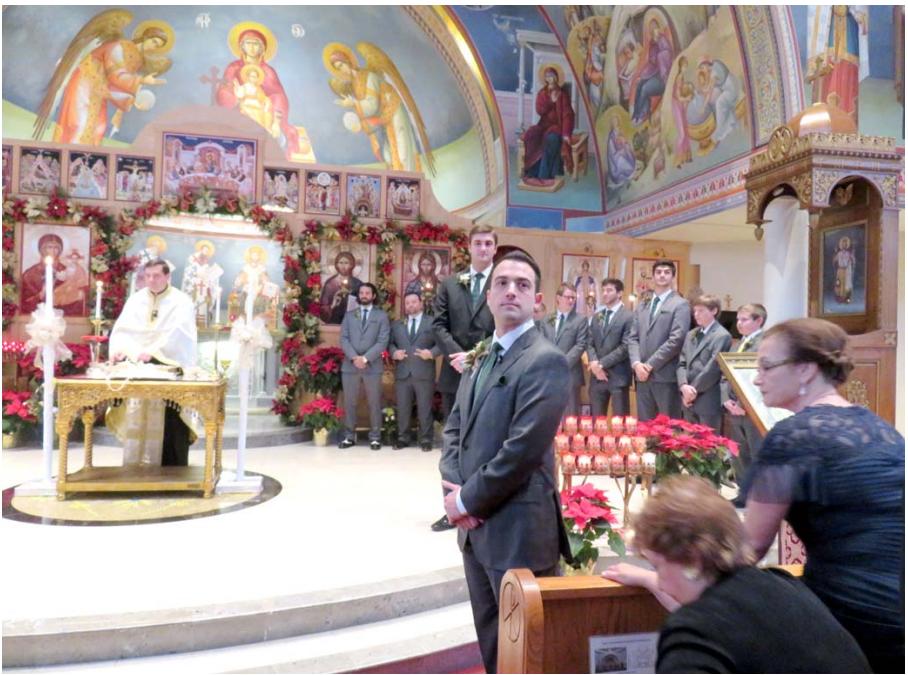


Στο Χριστουγεννιάτικο Πάρτυ του Δημήτρη και της Χρυσούλας Κοζώνη ανήμερα των Χριστουγέννων, είχε προσκληθεί και η οικογένεια του εκδότη. Από Αρ.: Η κόρη μας Ντενίς Καρούσου, ο γαμπρός μας Ντην Καρούσος, η εγγονή μας Έλλη, η σύζυγος του εκδότη Πόλα Ρεκούμη ο Δημήτρης Κοζώνης και καθήμενος ο εκδότης.

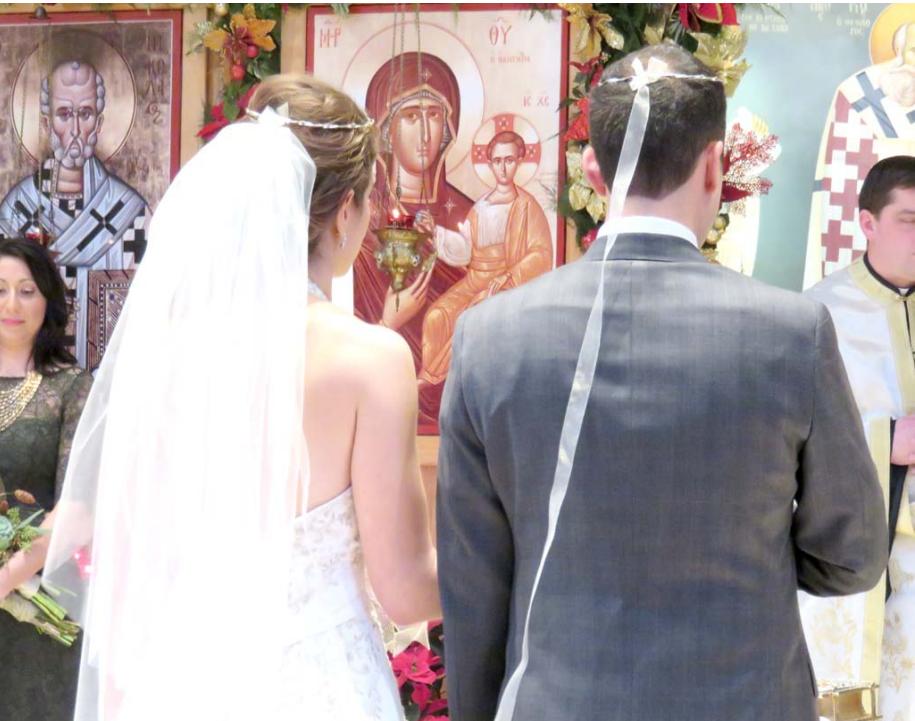
Οι ταιριαστοί Γάμοι του Γιάννη και της Έρικας



Το Σάββατο 9 Ιανουαρίου στον ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου στο Ann Arbor, Michigan ετελέσθησαν οι γάμοι του Γιάννη Ρεκούμη, υιού του Εκδότη και της Πόλας και της Έρικας Κόκκινου, κότρης; του Ηλία και της Τασίας Κόκκινου. Στην φωτογραφία οι συγγενείς της νύφης.



Ο γαμπρός αγωνιά πότε η καλή του θα μπεί στην εκκλησία. Πίσω οι παράγαμπροι και ο ιερέας Νικόλαος Κότσης και εμπρός η μητέρα Πόλα κια η θεία Μάρθα..



Η υπόσχεση ενώπιον Θεού και ανθρώπων: "Ους ο Θεός συνέζευξεν, άνθρωπος μη χωρίζετω." Αμοιβαία υπόσχεση αιώνιας συζυγικής ζωής.



Και τώρα ο γαμπρός μπορεί να φιλήσει την νύφη εφ' όσον ο γάμος τους καθαγιάστηκε από την εκκλησία.



Πολλοί συγγενείς και φίλοι της οικογένειας Ρεκούμη από το Σικάγο παρευρέθησαν στους γάμους του ζεύγους. Τους ευχαριστούμε όλους.



Ο Πατήρ Κότσης υποδέχεται την Μία και την Έλλη τα flower girls.



"Ησαΐα χόρευε η Παρθένος έτεκεν υιόν τον Εμμανουήλ"



Νεόνυμφοι, Οι γονείς σας εύχονται και προσεύχονται στον "Υψιστον να σας χαρίζει βίον ανθόσπαρτον, υγεία και καλούς απογόνους.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ ΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟ ΙΔΡΥΟΥΝ ΤΗ ΔΙΚΙΑ ΤΟΥΣ ΕΝΟΡΙΑ -

Οι Ελληνικής καταγωγής εργάτες κατόρθωσαν και δημιούργησαν τη δικιά τους ενορία που είχε σαν κέντρο την εκκλησία του Ευαγγελισμού. Αρχικά, η πρώτη-πρώτη προσπάθεια βασίζονταν στο ενοικίασμα μιας αίθουσας που βρίσκονταν στο δεύτερο όροφο κτιρίου όπου στον πρώτο όροφο λειτουργούσε κατάστημα εμπορίας φρούτων και λαχανιών. Το γεγονός αυτό οδήγησε το Λάκωνα Κωνσταντίνο Λούμο, ο οποίος και υπήρξε κι ο πρώτος πρόεδρος της Αγίας Τριάδας, μερικά χρόνια αργότερα, να χαρακτηρίσει την αίθουσα ως βλαχομαρκέτα!

Είναι αλήθεια ότι η αίθουσα δεν ήταν η πρέπουσα για να στεγάσει την εκκλησία, όμως η ανάγκη τους είχε αναγκάσει να πάρουν την απόφαση αυτή και με το που συγκεντρώθηκαν λίγα χρήματα στο κοινοτικό/ενοριακό ταμείο, η προσπάθεια μεταφέρθηκε στο Masonic Temple, ένα επιβλητικό κτιριακό συγκρότημα της εποχής.

Την ίδια στιγμή, ο ιερέας Παναγιώτης Φιαμπόλης εξυπηρετούσε τις ανάγκες της ανδροκρατούμενης αποικίας στην πόλη μας κι εκείνοι, αναπόσπαστοι καθώς ήταν, «έπεσαν με τα μούτρα στη δουλειά».



Ο παπά-Φιαμπόλης ο ιερέας της ενορίας του Ευαγγελισμού

Όλοι τους εργάζονταν κι αποθήκευαν όσα μπορούσαν περισσότερα γιατί το όνειρό τους ήταν, μια μέρα, να γυρίσουν στο σπιτικό τους στην Ελλάδα και την ίδια στιγμή, ορισμένοι από αυτούς έβρισκαν το χρόνο για να ασχοληθούν με θέματα που τους ένωναν στην ξενιτιά.

Στις 16, Φεβρουαρίου του 1895, υπογράφεται το πρώτο επίσημα έγγραφο με το οποίο και ανακοινώνεται η ίδρυση της Ελληνικής κοινότητας στο Σικάγο! Η προσπάθεια αυτή, μολονότι η χρονική της διάρκεια ήταν πολύ σύντομη, παρόλα αυτά απετέλεσε και την πρώτη προσπάθεια διοίκησης της αποικίας και μελλοντικής παροικίας από μια ψηφισμένη ομάδα λαϊκών κι όχι από την εκκλησία, όπως αυτή υπάρχει στις μέρες μας.

Ο υπεύθυνος της προσπάθειας ήταν κι ο μοναδικός μορφωμένος της εποχής μια που είχε τελειώσει την ιατρική Σχολή του καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και κατάγονταν από την Αρκαδία. Αυτός άκουγε στο όνομα Ιωάννης Βολικός και υπήρξε ο άνθρωπος που ηγούνταν της όποιας συλλογικής

προσπάθειας. Για παράδειγμα, αυτός ήταν ένας από τα ηγετικά στελέχη που δημιούργησαν την ενορία του Ευαγγελισμού, αυτός συνέδεσε το όνομα του με τη δημιουργία ή καλύτερα ίδρυση της Ελληνικής Κοινότητας κι αυτός υπήρξε η κινητήρια δύναμη των Αρκάδων όταν αυτοί αποφάσισαν κι αγόρασαν το πρώτο κτίριο όπου στεγάστηκε η δεύτερη ενορία της πόλης μας η Αγία Τριάδα η οποία παρ' όλες τις κακοτυχίες και προβλήματα που δημιουργήθηκαν από την αδυναμία προσδιορισμού του μέλλοντος της κοινότητας/ενορίας, αυτή ως εκ θαύματος συνεχίζει να προσφέρει ότι μπορεί στους μετανάστες της πόλης μας μια που ο καθένας μας έχει συναισθηματικούς δεσμούς με αυτή και δεν επιτρέπει στον εαυτό του να τη δει να αυτοκαταστρέφεται... Ο Ιωάννης Βολικός ήταν πάλι από τους διοργανωτές της παρέλασης κατά τη διάρκεια των εγκαινίων της Παγκόσμιας Έκθεσης που οργανώθηκε στο Σικάγο κι είναι γνωστή ως The Columbian Exposition of 1893. Ο Ιωάννης Βολικός πάλι κατεύθυνε την Ελληνική Ομάδα όταν αυτή έμπαινε στο Στάδιο για να μετέχει στα εναρκτήρια της Έκθεσης και που πιθανά να κρατούσε και την Ελληνική σημαία. Τέλος, ο Ιωάννης Βολικός ήταν αυτός που συνέδευε τον Αρχιεπίσκοπο Διονύσιο Λάττα που με δικά του χρήματα ταξίδεψε από τον Πειραιά στη Νέα Υόρκη και που βρέθηκε στα εγκαίνια της Έκθεσης και που πρωτοστάτησε στην πρώτη αρχιερατική λειτουργία που έγινε στην πόλη μας από Έλληνα ιεράρχη.

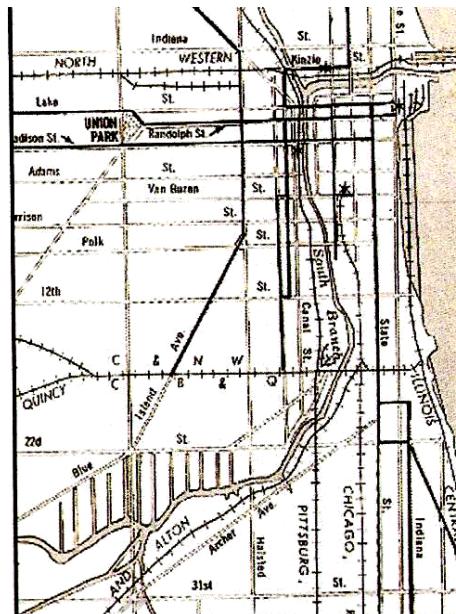


Ο αρχιεπίσκοπος Διονύσιος Λάττας

Με το πέρασμα του χρόνου, άρχισαν να έρχονται στην πόλη του Σικάγο κι από την Αρκαδία εργάτες που ακολούθησαν τα βήματα των Λακώνων. Οι νεοφερμένοι, σε σχέση με τους παλιότερους και κατά συνέπεια πιο οικονομικά τακτοποιημένους της πόλης μας, αντιμετώπιζαν όπως κι οι κατοπινοί τα τεράστια προβλήματα που κάθε νεοφερμένος γνώρισε. Επόμενο ήταν να δημιουργηθεί μια τριβή ανάμεσα τους με αποτέλεσμα οι πρώτοι να μην είναι διατεθειμένοι να καλοδεχτούν τους νεότερους. Μάλιστα δε τους χαρακτήριζαν «βλαχούς από τη

Τρίπολη».

Αναγκασμένοι από τη σκληρή πραγματικότητα, οι πρώτοι εργάτες που κατάγονταν από την Τρίπολη πήραν την τύχη στα χέρια τους και ζήτησαν κατοικία στη δυτική πλευρά της πόλης, εκεί που σήμερα βρίσκεται το University of Illinois. Η περιοχή ήταν υποβαθμισμένη, αλλά αυτό δεν τους εμπόδισε καθόλου. Εκεί υπήρχαν εργοστάσια στα οποία και έβρισκαν πολύ εύκολα εργασία μια που δε γνώριζαν τις συγκεκριμένες απαιτήσεις της εργασίας στη θετή τους πατρίδα κι ούτε ήξεραν και τη γλώσσα για να μπορέσουν να διεκδικήσουν κάτι. Όμως οι όποιες δυσκολίες που αντιμετώπισαν χρησιμοποιήθηκαν ως ελατήρια ώθησης για να μπορέσουν να πετύχουν ένα καλύτερο αύριο για αυτούς αλλά και για όσους θα ακολουθούσαν τα δικά τους τα χνάρια.



Χάρτης της πόλης μας στον οποίο φαίνονται οι δύο Ελληνικές γειτονίες

Ένα σχετικό άρθρο που δημοσιεύτηκε χρόνια αργότερα σε Ελληνικό περιοδικό της δεκαετίας του 1930, περιγράφει με πολύ μελανά σημάδια την πραγματικότητα που υπήρχε στη γειτονιά της Halsted. Έτσι είχε επικρατήσει να λέγεται η περιοχή σε αντιδιαστολή με αυτή της περιοχής του Ευαγγελισμού όπου τη κατοικούσε «καλύτερη πάστα» Ελλήνων! Από τις καπνοδόχους των εργοστασίων, οι μαύροι καπνοί που έβγαιναν, λέρωναν το κάθε τι με το οποίο και θα έρχονταν σε επαφή. Σα να μην έφταναν αυτά, επειδή αν όχι όλοι, η πλειοψηφία κάπνιζαν πούρα, η μυρωδιά που άφηνε ο καπνός των πούρων ήταν βαριά και να λάβουμε υπόψη ότι σε κάθε δωμάτιο έμεναν πολλοί μα πάρα πολλοί ένοικοι και κοιμούνταν με βάρδιες κι αν ο καθένας τους κάπνιζε, γιατί τα πούρα θεωρούνταν σαν το πρώτο στάδιο που θα τους οδηγούσε στη Αμερικανοποίηση τους, κι αν ακόμα δεν κάπνιζαν στη Ελλάδα, εδώ

ήταν αναγκασμένοι από την έντεχνη κουλτούρα να αποδεχτούν τη συγ-κεκριμένη συμπεριφορά ως δεδομένη. Οι δρόμοι δεν ήταν ασφαλτοστρωμένοι, με αποτέλεσμα με το που θα έπεφταν οι πρώτες βροχές του φθινοπώρου να γεμίζουν οι λακκούβες με βρώμικα νερά και λάσπες.

Εκεί σ' αυτό το χώρο και με τις όποιες δυσκολίες αντιμετώπισαν απόχτησαν ρίζες κι αυτές ήταν τόσο βαθιές που δικαιολογούν τις όποιες επιτυχίες σε όλους τους τομείς της ζωής στην Αμερικανική κοινωνία καταγράφηκαν.

Ήταν μόλις τα 1890, όταν στη γειτονιά αυτή άνοιξε και λειτουργούσε το πρώτο Ελληνικό εστιατόριο! Αξίζει να σημειωθεί ότι σε αυτό υπήρχε κήπος αλλά και χώρος στον οποίο οι πελάτες μπορούσαν να δέσουν τα άλογα, μια που τα αυτοκίνητα ήταν δυσέρετα αλλά και δε χρειάζονταν ιδιαίτερο χώρο στάθμευσης.

Η ενορία με τον παπα-Φιαμπόλη συνέχιζε να καλύπτει τις όποιες βασικές θρησκευτικές αλλά και κοινωνικές ανάγκες δημιουργούνταν ανάμεσα τους. Ο ιερωμένος ήξερε να χειρίζεται τη Αγγλική γλώσσα, με αποτέλεσμα η παρουσία του στην ενορία να είναι πολύ θετική μια που εξυπηρετούσε όχι μονάχα τις όποιες θρησκευτικές ελλείψεις παρουσιάζονταν αλλά και εξυπηρετούσε τους πιστούς και σε θέματα γλώσσας. Όμως, οι οικονομικές ευκαιρίες που τους παρουσιάστηκαν που ο καθένας τους, με τον τρόπο του αξιοποίησε, υπήρξε και η βασική αιτία που οι Έλληνες μετανάστες δε δέχτηκαν τη δημιουργία της γειτονιάς, όπως αυτή ήταν γνωστή κατά τη περίοδο της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας ως μαχαλάς, και ακολούθησε ο καθένας το δρόμο του έχοντας ως πυξίδα την οικονομική επιτυχία με αποτέλεσμα να φτάσουμε στο σημείο επιτυχίας που φτάσαμε και να θεωρήσουμε πατρίδα μας τη φιλόξενη αυτή χώρα της Αμερικής.

Παρ' όλες τις πιθανές ελλείψεις ή τυχόν διχογνωμίες που πιθανά να υπήρχαν ανάμεσα στους πρώτους εκείνους εργάτες, σημασία έχει ότι είχαν αρχίσει να βρίσκουν το δρόμο που τους οδήγησε στην κοινωνικοποίηση τους αφού μπόρεσαν και κράτησαν το δικαίωμα της επιλογής για τους ίδιους κι αργότερα για τις μελλοντικές γενιές.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHIC

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως κουράστηκες να κάνεις λάθη ως γονιός;

Ως γονείς, οι περισσότεροι από μας καταβάλλουμε φιλότιμες προσπάθειες



για να μεγαλώσουμε τα παιδιά μας όσο γίνεται καλύτερα. Κανένας γονιός όμως δεν είναι τέλειος. Όλοι μας κάνουμε λάθη, ίσως πιο συχνά απ' ότι θα θέλαμε. Εδώ θα δούμε 2 συνηθισμένα λάθη που κάνουμε οι γονείς και πώς να τα αποφεύγουμε. **Πρώτο**, δε θέλουμε τα παιδιά μας να αποτυγχάνουν. Για να το αποφύγουμε αυτό το λάθος, πρέπει να καταλάβουμε ότι αν αποκλείσουμε την πιθανότητα της αποτυχίας δεν αναπτύσσεται το κίνητρο του παιδιού μας να διαπρέψει. **Δεύτερον**, κάνουμε το λάθος να προβάλουμε τη δίκη μας ζωή στα παιδιά μας. Αυτό μπορούμε να το αποφύγουμε ενθαρρύνοντας τα παιδιά μας να ανακαλύψουν καινούργιες δραστηριότητες και ενδιαφέροντα ... και να αναπτύξουν τα δικά τους μοναδικά χαρίσματα και ταλέντα.

Γιατί τα παιδιά σου στέλνουν μηνύματα με το κινητό αντί να μιλάνε;

Για να είμαι αντικειμενικός, η τεχνολογία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της καθημερινής ζωής των παιδιών μας με τέτοιον τρόπο που εμείς δε θα μπορούσαμε ποτέ να συλλάβουμε στην ηλικία τους. Μην υποθέτετε τα χειρότερα για τα παιδί σας που είναι δέσμιο της τεχνολογίας. Παραθέτουμε μερικούς λόγους που δικαιολογούν τις συνήθειές τους. **Πρώτον** τα παιδιά χρησιμοποιούν την τεχνολογία για να αποφύγουν συζητήσεις και καταστάσεις που δεν έχουν κανένα ενδιαφέρον για αυτούς. Σκυφτοί πάνω στα κινητά τους είναι ένας τρόπος για να το πετύχουν. **Δεύτερον**, τα παιδιά δε θέλουν να υστερούν έναντι των άλλων όσο αφορά τα κοινωνικά μέσα. Γιατό παρακολουθούν τα τηλέφωνά τους για να δουν τι κάνουν οι άλλοι.

Κυρίες μου, θέλετε να μάθετε πώς θα γίνετε υποδειγματική μητέρα;

Το να είσαι μητέρα είναι ίσως η πιο δύσκολη δουλειά στον κόσμο αλλά και η μόνη που αποδίδει. Ποιο είναι λοιπόν το μυστικό για να την κάνετε σωστά; Εδώ σας δίνουμε μερικούς απλούς τρόπους για να γίνετε μια υποδειγματική μητέρα. **Πρώτον** να είστε πάντα διαθέσιμη. Ο χρόνος που θα ξοδέψετε με τα παιδιά σας να είναι για σας προτεραιότητα. **Μετά**, να δείχνετε αγάπη. Να κοιτάτε τα παιδιά σας στα μάτια και να τους λέτε ότι τα αγαπάτε σε μόνιμη βάση. **Τρίτον**, να είστε γενναιόδωρη στους επαίνους σας. Να επιβεβαιώνετε τα θετικά του χαρακτήρα τους και τα χαρίσματά τους όσο πιο συχνά μπορείτε. **Τέταρτον**, να τα διασκεδάζετε. Αυτό σημαίνει να γελάτε, να παιζέτε, και να διασκεδάζετε με τα παιδιά σας. Τέλος, να είστε αυτό που πραγματικά είστε. Τα παιδιά σας απλά χρειάζονται έναν καθοδηγητή που τα αγαπάει. Να θυμάστε πάντα ότι το να είσαι μητέρα είναι μία χαρά που διαρκεί μια ολόκληρη ζωή.

Μήπως έχεις πρόβλημα πώς να επιβάλεις την πειθαρχία στα

υιοθετημένα παιδιά σου;

Όταν ενώνονται δύο οικογένειες μπορεί να είναι καλό αλλά έχει και τις προκλήσεις του. Γιαυτό είναι σημαντικό να ξεκινήσετε σωστά. Στο άρθρο του Ron Deal με τίτλο *Tι πρέπει να κάνουν και τι δεν πρέπει οι γονείς στον τομέα της πειθαρχίας* ο συγγραφέας μας δίνει τις παρακάτω υποδείξεις πώς ακριβώς μπορεί να φερθεί ο θετός γονιός. **Πρώτο**, σιγουρέψου ότι έχεις την υποστήριξη του/της συζύγου σου, του βιολογικού γονέα. Είναι σημαντικό να παρουσιάζετε ενωμένο μέτωπο. **Δεύτερον**, μην αλλάζεις κανόνες μόνος σου. Βεβαιώσου πρώτα ότι ο/η σύζυγός σου συμφωνεί μαζί σου. **Τρίτον**, άκουσε το παιδί. Όλα αποτελούν μέρος της σχέσης που θα δημιουργηθεί ανάμεσά σας.

Πατέρες, χρειάζεστε κάποια ενθάρρυνση;

Όπου κι αν γυρίσεις, ακούς ότι έκανες λάθος — ακούς ότι πρέπει να βελτιωθείς, να αγαπήσεις με πιο καλό τρόπο, να αλλάξεις τρόπο ζωής. Σήμερα όμως εγώ θα ήθελα να σας θυμίσω όλα τα πράγματα που κάνετε σωστά. Παραθέτω 4 πράγματα που πρέπει να ξέρετε. **Πρώτο** είστε αφοσιωμένοι. Η αφοσίωσή σας στην οικογένειά σας είναι απίστευτα μεγάλη, συνεχίστε να τη δείχνετε. **Δεύτερον**, είστε ένα μεγάλο παράδειγμα. Καθημερινά εμπνέετε τα παιδιά σας να έχουν υπομονή, να είναι ευγενικά, και να λένε την αλήθεια. **Τρίτον**, μπορούν να στηρίζονται επάνω σας γιατί είστε πάντοτε δίπλα τους και νιώθουν ασφάλεια και σιγουριά. **Τέλος**, είστε αναντικατάστατοι. Η σχέση που έχετε με τα παιδιά σας είναι πολύτιμη, και μοναδική.

Τι κάνεις με τις συγκρούσεις που έχετε στο γάμο σας; Τις υποθάλπεις ή τις καταπολεμάς;

Ας δούμε το θέμα από κοντά: Όλα τα ζευγάρια μαλώνουν. Και είτε πρόκειται για μια απλή διαφωνία ή για ένα σοβαρό καυγά, είναι σημαντικό το γεγονός ότι εσύ και ο/η σύζυγός σου μαθαίνετε να διεκπεραιώνετε τα θέματα που σας απασχολούν μαζί. Έχουμε 3 τρόπους να σας συστήσουμε. **Πρώτο**, να ξέρετε ότι θα έχετε συγκρούσεις στο γάμο σας. Όσο πιο γρήγορα δεχτείτε το γεγονός ότι η σύγκρουση είναι αναπόφευκτη, τόσο πιο γρήγορα θα μπορέσετε να βρείτε λύσεις. **Δεύτερον**, να αποφεύγετε τη σύγκρουση όσο είναι δυνατόν. Για παράδειγμα, όταν θέλεις να μιλήσεις για κάτι σοβαρό, φρόντισε να το κάνεις την κατάλληλη σπιγμή. **Τέλος**, την σύγκρουση, μην την αγνοείς. Προσδιορίσεις το πραγματικό πρόβλημα και μετά να ασχοληθείς μαζί του.

Έχετε οικοδομητικές συζητήσεις με το/τη σύζυγό σου, ακόμα και κατά τη διάρκεια της σύγκρουσης;

Όλοι μας έχουμε διάφορους τρόπους να επικοινωνούμε που αντικατοπτρίζουν την πρωταρχική μας. Άλλα η επικοινωνητική επικοινωνία γίνεται όταν και οι δύο σύζυγοι αναπτύσσουν και καλλιεργούν την ικανότητα της δυναμικής επικοινωνίας. Δυναμική επικοινωνία σημαίνει ότι ο καθένας προσπαθεί να καταλάβει τι θέλει ο άλλος, τι σκέφτεται, πώς νιώθει. Προσπαθούν με ευθύτητα, ειλικρίνεια, και πάνω απ' όλα με σεβασμό να επικοινωνήσουν. Για παράδειγμα, όταν υπάρχουν διαφορετικές απόψεις για κάποιο οικονομικό θέμα, θα συζητήσουν ήρεμα, θα δουν τις διαφορές, τα προβλήματα, χωρίς να θυμώνουν ή να υποβιβάζουν τον άλλον.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Υπάρχει ο Άη Βασίλης; 7 λόγοι για να πιστέψεις κι εσύ!



Μαμά υπάρχει Άη Βασίλης; Να αφήσεις το παιδί να πιστέψει στο παραμύθι του Αγίου με τα κόκκινα ή μήπως είναι καλύτερο να γνωρίζει την αλήθεια από μικρό; Σου δίνουμε 7 λόγους για να πιστέψεις κι εσύ στον Άη Βασίλη!

1. Εξάπτει τη φαντασία

Παιδί δίχως φαντασία είναι δυστυχισμένο παιδί. Αυτό το παιχνιδάκι, το να υποκρινόμαστε και να ζούμε το παραμύθι του Άη Βασίλη, του καλοκάγαθου κυρίου με τα κόκκινα που κατοικεί σε ένα μακρινό μαγικό μέρος, όπου ζουν ρωτικά και άλλα μαγικά πλάσματα, κυκλοφορεί με πιπάμενο έλκυθρο και μπαίνει στα σπίτια των ανθρώπων αθόρυβα για να επιβραβεύσει τα καλά παιδιά με δώρα, εξάπτει τη φαντασία των μικρών παιδιών και τα βοηθά να χαθούν σε όμορφες σκέψεις. Θυμήσου τον εαυτό σου όταν ήσουν παιδί. Πόσες φορές κοίταζες τα λαμπτάκια του δέντρου ν' αναβοσήνουν, έφερνες στη σκέψη τον Άη Βασίλη κι έκανες υποθέσεις για το πώς είναι αυτό το μαγικό μέρος; Το καλό και το κακό, η αισιοδοξία και η απαισιοδοξία υπάρχουν στην καθημερινότητά μας, άσε τα παιδιά να ζουν με οδηγό τα πρώτα!

2. Η πίστη σε ιδανικά χρειάζεται

Τα ιδανικά είναι εξαιρετικά σημαντικά στη ζωή. Είναι πραγματικά σημαντικό για τα παιδιά να μάθουν να πιστεύουν σε κάπι μεγάλο και ιδανικό όπως είναι η φιγυπύρα του Αγίου Βασίλη. Τους δίνει ένα λόγο να κοιτζουν ψηλά στον ουρανό και να σκέφτονται πως υπάρχει νόημα στο να φέρονται σωστά και με γνώμονα την καλοσύνη.

3. Είναι μάθημα κριτικής σκέψης

Η ύπαρξη ή μη του Αγίου Βασίλη ως ερώτημα είναι από μόνο του ένα καλό μάθημα κριτικής σκέψης για τα παιδιά. Σκέψου το σαν ένα ορόσημο! Μόνο του το παιδάκι θα μάθει να αποκωδικοποιεί το παραμύθι από την πραγματικότητα, το ψεύτικο από το αληθινό, το ψέμα από την αλήθεια. Κι όταν το κάνει θα μπορείς να κορδωθείς με περηφάνεια για το έξυπνο βλαστάρι σου που μεγαλώνει, κρίνει και ανακαλύπτει τον κόσμο.

4. Προσφέρει γλυκές παιδικές αναμνήσεις

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORDE BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Τα 12 πιο συνηθισμένα λάθη στις σχέσεις (εσύ τα αναγνωρίζεις;)

Ο έρωτας σας ήταν κεραυνοβόλος και τα συναισθήματα ξεχείλιζαν από παντού! Όλοι έλεγαν πως είστε ιδανικό ζευγάρι, μέχρι που ένα κρύο πρωινό έμεινες μπουκάλα!

Και ενώ παίζεις ξανά και ξανά στιγμές του έρωτά σας στο βίντεο του μυαλό σου, παράλληλα προσπαθείς να βρεις τα λάθη που δεν σπουδαιολόγησες και έφεραν το χωρισμό! Μάθε ποιά είναι τα 12 πιο δημοφιλή λάθη στις σχέσεις, για να γνωρίζεις πώς θα τα αποφύγεις την επόμενη φορά!

A. Τσακωμοί για ασήμαντες αιτίες: σίγουρα το καπάκι της τουαλέτας που άφησε ανοιχτό είναι εκνευριστικό για λόγους που εκείνος δεν θα καταλάβει ποτέ. Το ίδιο και η απροθυμία του να ζητήσει οδηγίες, που ήταν αυτή που σας έκανε να χαθείτε στη μέση του πουθενά. Όμως, σκέψου ότι ακόμα και τέτοιοι μικρο-εκνευρισμοί, μπορούν να βγουν εκτός ελέγχου και να σας πικράνουν. Κάθε φορά που θα νιώθεις το δίκιο να σε πνίγει για μια χαζομάρα που θα κάνει ο αγαπημένος σου, επανάλαβε: "Είμαι τυχερή που έχω αυτή τη σχέση και αυτόν τον άνθρωπο στο πλευρό μου! Δεν θα αφήσω αυτό το ππαίσμα να με παρασύρει."

B. Δεν μιλάμε πια, δεν μιλάμε: ένας μεγάλος εχθρός στη σχέση, είναι η έλλειψη επικοινωνίας. Σιγά σιγά και όσο μπαίνετε στη ρουτίνα; της καθημερινότητας, κινδυνεύετε να σταματήσετε να μιλάτε και να γίνετε σαν εκείνα τα ζευγάρι που κάθονται στο εστιατόριο χωρίς να έχουν τίποτα να πουν! Μην αφήσεις αυτό το λάθος να χτυπήσει και την δικιά σου σχέση. Προσπάθησε να βλέπεις τις ειδήσεις ή να μιλάς για διάφορες μικροστιγμές της καθημερινότητας με τον αγαπημένο σου. Ακόμα και ο καφές που σου χύθηκε κατά λάθος το πρωί, είναι μια πληροφορία που αξίζει να μοιραστείς μαζί του, κάνοντας καλαμπούρι για το πόσο απρόσεκτη είσαι.

G. Κρεβατομουρμούρα αργά το βράδυ: το κρεβάτι είναι χώρος ιερός και δεν πρέπει να πλήγητε από ανούσιους καυγάδες, γιατί κάποια στιγμή δεν θα θέλετε να ξαπλώνετε μαζί. Άφησε την μουρμούρα εκτός κρεβατιού και ειδικά τις βραδυνές ώρες, που και οι δύο είστε κουρασμένοι και κινδυνεύετε να πείτε κουβέντες βαριές και ασήκωτες! Φρόντισε να κάνεις τα παράπονά σου, τη στιγμή που νιώθεις να πνίγεσαι και να μην τα μαζεύεις για το τέλος της ημέρας και ειδικά στο κρεβάτι. Εκεί, κάνουμε μόνο... άλλα πράγματα.

D. Οι κακιές πεθερούλες: ούτε η μαμά του αλλά ούτε και η δική σου δεν έχουν πρόθεση να διαλύσουν το δεσμό σας. Τουλάχιστον όχι ενσυνείδητα γιατί υποσυνείδητα οι κακιές και παρεμβατικές πεθερές μπορούν να βάλουν βόμβα στα θεμέλια και της πιο γερής σχέσης. Κάντε μια συμφωνία εξαρχής με τον καλό σου (ακόμα κι αν απλά συζείτε ή δεν έχετε κανένα σχέδιο γάμου) για τις μέρες και τον τρόπο που θα παρεμβαίνουν οι γονείς του καθενός στο δεσμό σας. Ορίστε συγκεκριμένες ημέρες επισκέψεων και βάλτε μέτρο στις "αγνές" συμβουλές μητέρα και πεθεράς!

E. Το ρομάντζο που χάθηκε στο δρόμο: στην αρχή κάθε σχέσης, τα δύο μέλη και ειδικά τα αρσενικά τείνουν να βγάζουν ρομαντισμό και τρυφερότητα στο μέγιστο βαθμό. Αρχικά λοιπόν, σου έφερνε τριαντάφυλλα για κάθε μήνα που κλείνατε μαζί, σου τηλεφωνούσε απλά για να σου πει σ' αγαπώ, για να μην θυμηθούμε τα ερωτικά μηνύματα που σου άφηνε στον καθρέφτη! Στη διάρκεια της σχέσης, όλοι και όλες τείνουμε να χάνουμε το ρομαντισμό μας. Φρόντισε λοιπόν να φιλάς τον αγαπημένο σου κάθε πρωί πριν φύγεις για τη δουλειά. Φρόντισε να βγαίνετε μαζί σαν ραντεβού τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα. Μην χάνετε την οικειότητα μεταξύ σας και το άγγιγμα είναι κάτι που θα την αυξήσει!

ΣΤ. Το σεξ που έγινε ρουτίνα ή το αντίθετο: μέσα σε μια πολυετή σχέση, το πρώτο πάθος σήμερα γρήγορα και τείνουμε να κάνουμε σεξ όπως ακριβώς ζούμε και την πολυάσχολη ζωή μας: γρήγορα και χωρίς να προλαβαίνουμε να το ευχαριστηθούμε. Αυτό μπορεί να κάνει το σεξ μεταξύ σας άκρως βαρετό ή το αντίθετο. Κάποιες φορές μέσα στη σχέση, οι άνθρωποι χαλαρώνουν υπερβολικά ίσως, και νιώθουν έτοιμοι να ζητήσουν τα πάντα όλα στο σεξ. Και στις δύο περιπτώσεις, το κλειδί είναι η επικοινωνία. Μιλήστε, εκμυστηρευτείτε τις φαντασιώσεις σας, τι σας φτιάχνει και τι σας χαλάει χωρίς φόβο αλλά με πάθος.

Z. Για τα λεφτά τα κάνεις όλα: το σεξ και τα ζητήματα θρησκείας αποτελούν τις συμπληγάδες πέτρες για κάθε σχέση που ήθελε να προχωρήσει. Όλα αυτά κάποτε, γιατί σήμερα τα ζευγάρια έχουν άλλες δυσκολίες, τύπου οικονομικού. Ειδικά για τα ζευγάρια που αποφασίζουν να συζήσουν, το ζήτημα των χρημάτων πρέπει να συζητηθεί αρκετά νωρίς, για να μην χρειαστεί να χωρίσετε με εξώδικα και μηνύσεις για τα λεφτά που του έφαγες ή για την διατροφή που δεν σου πλήρωσε!

K. Που πάει αυτή η σχέση; Η κουβέντα για το που πηγαίνει αυτή η σχέση, πρέπει να γίνεται στο σημείο που ο ένας από τους δύο επιθυμεί να προχωρήσει σε ένα επόμενο στάδιο. Σίγουρα, οι γυναίκες είναι περισσότερο έτοιμες να κάνουν το επόμενο βήμα στο δεσμό τους. Αυτό βέβαια, απέχει πολύ από το να τον παρακαλάς να κοιμηθεί ένα βράδυ μαζί του και αυτός να αρνείται πεισματικά επειδή δεν τον αφήνει η μαμά του. Αν θέλεις μωρό, καλύτερα να κάνεις ένα, παρά να βγαίνεις με ένα! Όταν μάλιστα, δύο άνθρωποι βρίσκονται σε αρκετά διαφορετική φάση της ζωής τους, το μόνο λάθος που μπορείς να κάνεις, είναι να περιμένεις να έρθει στη φάση που βρίσκεσαι εσύ, καταπιεσμένη σε μια σχέση που δεν σε αντιπροσωπεύει!

L. Δευτέρα μπορείς; Όχι, όχι: όταν πρωτογνωριστήκατε, φροντίζατε να κάνετε μια σειρά δραστηριοτήτων μαζί: πηγαίνατε στα μαγαζιά, σινεμά ή θέατρο και γενικά φροντίζατε να περνάτε το χρόνο σας μαζί, ώστε να ξαναγνωρίστες με τον καλό σου. Βρείτε νέα χόμπι και κοινές ασχολίες που θα σας δέσουν. Γιατί μπορεί το πολύ μαζί να σκοτώνεις αλλά και με το πολύ μακριά, δεν θα δεις γιατρεία! Άλλωστε, η συντροφικότητα είναι ένα από τα πράγματα που θα σας κρατήσουν μαζί, μόλις παρέλθει το μεγάλο πάθος και ο έρωτας των πρώτων ετών. **Κατερίνα Πατούλια**

Λέξη της χρονιάς το «Όχι» στους Financial Times

Την ελληνική λέξη «Όχι» επέλεξε ο Πίτερ Σπίγκελ των *Financial Times* ως την λέξη της χρονιάς 2015, αναφερόμενος στο δημοψήφισμα του Ιουλίου. Όπως γράφει στο άρθρο του: «Αν όλες οι ελληνικές τραγωδίες έχουν μία



κάθαρση, τότε αυτή η στιγμή ήρθε με το δημοψήφισμα για τους όρους του τρίτου μνημονίου. Οι ψηφοφόροι επέλεξαν οχι και απέρριψαν την πρόταση διάσωσης της ΕΕ».

Και συνεχίζει: «Δεκάδες χιλιάδες συγκεντρώθηκαν τότε στο Σύνταγμα



σε μια πράξη κάθαρσης από τη συσσωρευμένη ταπείνωση, κατήφεια και οργή».

«Αυτό που ακολούθησε ήταν μία από τις μεγαλύτερες στροφές 180 μοιρών ή λομουοφνβα. Ο Έλληνας πρωθυπουργός δέχτηκε ένα πρόγραμμα διάσωσης 86 δις. ευρώ μετά από ένα μακρύ σαββατοκύριακο

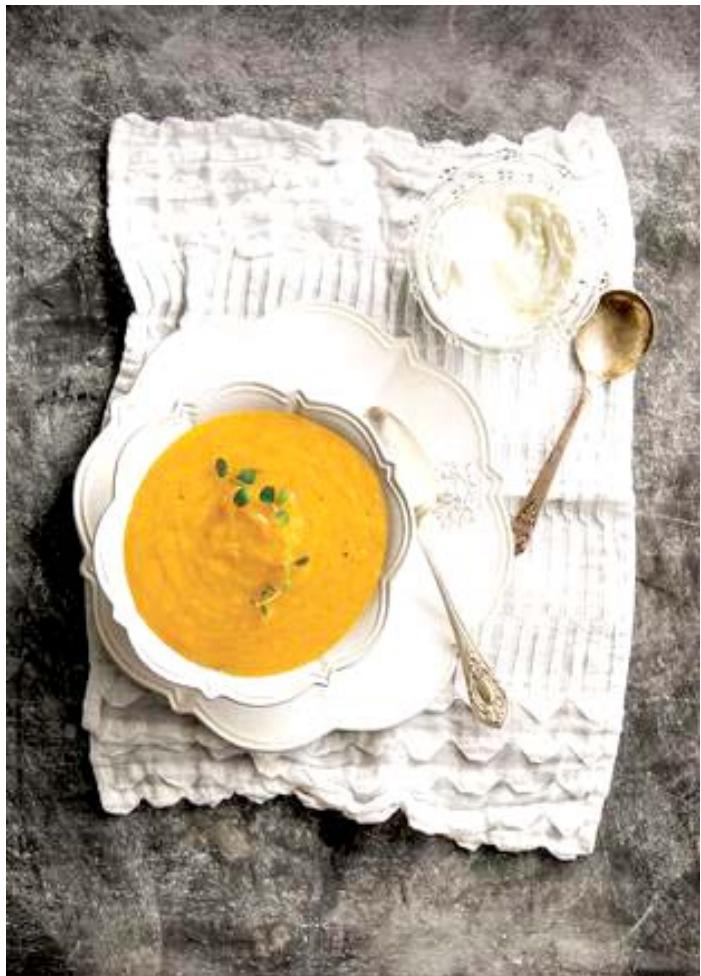


διαπραγματεύσεων. Αναγκάστηκε να συμφωνήσει σε σκληρότερους όρους από αυτούς που απορρίφθηκαν στο δημοψήφισμα! Εν τέλει, το οώ μπορεί να πρόσφερε κάτι περισσότερο από την κάθαρση. Δεν είχε καμία επίπτωση στις διαπραγματεύσεις εκτός από το να πικράνει τους συμμάχους του Τσίπρα στις Βρυξέλλες και το Παρίσι, που ένιωσαν προδομένοι από την απόφασή του να προχωρήσει σε δημοψήφισμα, σημειώνει ο Σπίγκελ.

Σούπα καρότου βελούτέ

Με κοτόπουλο, μπέικον και μπίρα, πατάτα και πράσο ή βελουτέ με καρότο, η σούπα είναι η αγαπημένη υγειεινή επιλογή για τις κρύες νύχτες του χειμώνα

ΥΛΙΚΑ για 4 άτομα



-3 καρότα
μεγάλα
-3 πατάτες
μέτριες
-2
σκελίδες
σκόρδο
λιωμένες
-1/2
φλιτζάνι κρασί¹
λευκό
-1 ½
λίτρο ζωμό²
κότας
-1/2
φλιτζάνι κρέμα³
γάλακτος
-5 0
ml ελαιόλαδο,⁴
1
δαφνόφυλλο
-1/2
φλιτζάνι
γιαούρτι
στραγγιστό⁵
αλάτι,
πιπέρι, ρίγανη
φρέσκια

Εκτέλεση

Βράζουμε
όλα μαζί τα
υλικά της σού-

πας (εκτός από το γιαούρτι και τη ρίγανη) για 30 λεπτά. Αφαιρούμε το δαφνόφυλλο και πολτοποιούμε τη σούπα στο μπλέντερ ή χρησιμοποιώντας το ραβδομπλέντερ, αφού κατεβάσουμε την κατσαρόλα από τη φωτιά. Αδειάζουμε σε σουπιέρα και γαρνίρουμε με το γιαούρτι, φύλλα ρίγανης και φρεσκοτριμένο πιπέρι.



Pandelis Banias, PhD., M.D.

www.midwestmedicalmds.com

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455.

Fax: (847) 316-4456

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ.Παντελή Μπάνια ανακοινοί ότι κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής Για να κλείστε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείστε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»



2014-2016

SUPREME LODGE

KOSTAS KAPOGANIS

President
2201 Via Caliente
Fullerton, CA
714-726-7383
kostas@kostaskapogianis.com

JOHN HILARIS

1st Vice President
Elmhurst, IL

ATHANASIA SYRENGELAS

2nd Vice President

Fountain Valley, CA

MARIOU GEORGIOU

3rd Vice President

Brooklyn, NY

JOHN BOURNAZOS

Gen. Secretary

Escondido, CA

TASSIOS GIANNIKOPoulos

Treasurer

Westchester, IL

ANASTASIA GEORGIN

Legal Advisor

Yerba Linda, CA

CHRISTINA MANTAS

Young Adult Director

Anahiem, CA

714-349-0644

DISTRICT GOVERNORS

CONSTANTINE TZAMOURANIS

Midwest District, IL

JAMES KIGOUROULOS

West District, CA

NICK KONTOLEON

East District, NY

BOARD OF TRUSTEES

GEORGE K. SOUROURIS

Chairman of the Board, IL

847-830-5457

GEORGE N. REVELJOTIS

Past President/Trustee, IL

EVANGELOS POUTAKIS

Past President/Trustee, IL

ANDY COSTAS

Trustee, IL

DEMETRI KARALEKAS

Trustee, IL

GEORGE SYRENGELAS

Trustee, CA

JAMES KYPRIOS

Trustee, CA

DEMETRIA T. PAPAGEORGIOU

Trustee, NY

DIMITRI PAPAGEORGIOU

Trustee, NY

MEMBERSHIP

MEMBER SINCE 1921

Δίαιτα μετά τις διακοπές των εορτών! Πώς θα χάσω τα κιλά που πήρα...

ΙΩΑΝΝΑ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc

Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
vasilakopoulou@logodiatrofis.gr

Και μετά από μια κουραστική χρονιά όλοι προσπαθούμε με κάθε τρόπο να απολαύσουμε τις Άγιες ημέρες των εορτών. Νιώθουμε πια ελεύθεροι από όλες τις καθημερινές μας συνήθειες. Έχουμε απαλλαγεί από τα άγχη της καθημερινότητάς μας, απολαμβάνοντας κάθε στιγμή τις μέρες ξεκούρασης και χαλάρωσής. Όμως η περίοδος των εορτών φτάνει στο τέλος της και μαζί με αυτές έρχεται να προστεθεί το άγχος των παραπάνω κιλών που για κάποιο λόγο η ζυγαριά μας έδειξε. Πολλές φορές κατα-φεύγουμε σε εξαντλητικές και αποτοξινωτικές δίαιτες γιατί έτσι νομίζουμε ότι θα έχουμε σίγουρα και γρήγορα αποτελέσματα. Με αυτόν τον τρόπο όμως, το μόνο που καταφέρνουμε είναι να δημιουργούμε τον λεγόμενο στερητικό σύνδρομο, αφού με τις αυστηρές δίαιτες δεν έχουμε τη δυνατότητα να καταναλώνουμε από όλες τις ομάδες τροφίμων. Αυτό έχει ως συνέπεια να αποβάλλονται από το σώμα μας μόνο υγρά και μυϊκή μάζα και όχι λίπος. Μην πανικοβάλλεστε λοιπόν, χαλαρώστε, ο οργανισμός θέλει το χρόνο του ώστε να μπει πάλι στους φυσιολογικούς του ρυθμούς. Τα κιλά αυτά σίγουρα δεν είναι κιλά που οργανισμός τα έχει δεκτεί τόσο απλά ώστε να παγιωθούν αν εμείς οι ίδιοι δεν του το επιτρέψουμε. Ακολουθώντας ένα ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής θα δείτε τα κιλά να ξαναχάνονται όσο γρήγορα και αν νιώσατε ότι τα αποκτήσατε.

Η οργάνωση είναι το παν! Οργανωθείτε! Καλό είναι να φροντίσετε να υπάρχουν στο σπίτι όλα τα τρόφιμα που χρειαζόμαστε όπως φρούτα, λαχανικά, γάλα, δημητριακά κτλ και ίσως να απομακρύνετε πιθανούς πειρασμούς π.χ. σοκολάτες, πατατάκια κτλ.. Προγραμματίστε τι θα φάτε την επόμενη από σήμερα, ώστε να αποφύγετε το έτοιμο φαγητό και τις διατροφικές παρασπονδίες. Οργανώστε έτσι το πρόγραμμα σας ώστε να υπάρχει χρόνος και για λίγη άσκηση καθημερινά. Θέστε τον προσωπικό σας καθημερινό στόχο και ακολουθήστε τον!!

Αν πάλι δεν μπορείτε να έχετε σταθερά γεύματα, τουλάχιστον φροντίστε να τρώτε ανά δυο με τρείς ώρες (τρία μεγάλα γεύματα και δύο μικρά) ανάλογα με τη βάρδια που έχετε. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να μένουμε νηστικοί πάνω από τετράωρο.

Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται!!

Ξεκινήστε την ημέρα σας με ένα καλό γεύμα (π.χ. γάλα με δημητριακά μέλι και χυμό ή φρούτα) το οποίο θα καταναλώσετε στο σπίτι ΠΡΙΝ φύγετε για τη δουλειά. Να φροντίσετε πάντα να έχετε μαζί σας υγιεινά σνακ (όπως κουλούρι με σουσάμι, φρέσκα ή και αποξηραμένα φρούτα, γιαούρτι χαμηλό σε λιπαρά, ψωμί σικάλεως, γκοφρέτες δημητριακών, παξιμάδια από σίκαλη) τα οποία θα σας δώσουν ενέργεια ανάμεσα στα γεύματα. Μπορείτε να αναπληρώσετε τις ελλείψεις του πρώτου γεύματος με το δεύτερο το οποίο θα καταναλώσετε αργότερα. Για περισσότερη ενέργεια μην έχετε να πίνετε αρκετό νερό (8-10 ποτηριά) και μειώστε την κατανάλωση αλκοολούχων ποτών, αναψυκτικών, και καφέ. Ο καφές μπορεί να αντικατασταθεί με ροφήματα από πράσινο τσάι ή βότανα και ή ζάχαρη στον καφέ από μέλι.

Αφιερώστε χρόνο για Εσάς: Η άσκηση είναι το μοναδικό σας όπλο όχι τόσο για διαιτητικούς λόγους αλλά για να καταπολεμήσετε την ακινησία που είναι η αιτία πολλών κακών και για να έχετε περισσότερη αντοχή, ενέργεια και διάθεση στη δουλειά αλλά και στη ζωή σας. Η άσκηση αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι μιας επιτυχημένης προσπάθειας απώλειας βάρους. Αντισταθμίζει την ελάττωση του μεταβολισμού που προκαλείται από μια υποθερμδική δίαιτα μέσω διατήρησης ή/και αύξησης της μυϊκής μάζας, που είναι μεταβολικά ενεργή. Ενισχύει την ταχύτερη απώλεια κιλών και λίπους, προσφέρει τόνωση και γράμμωση στα «δύσκολα» στημεία και ενισχύει την καρδιοαναπνευστική υγεία. Το πρόβλημα είναι ότι ο αρχικός ενθουσιασμός μας συνήθως μετριάζεται ή δεν βλέπουμε αρκετά σύντομα απτά αποτελέσματα και τα παρατάμε! Για να μην συμβεί αυτό μπορούμε να ξεκινήσουμε σιγά σιγά. Στην αρχή θέτουμε μικρούς και ρεαλιστικούς στόχους, όπως είναι τα 30 λεπτά περπάτημα μέτριας έντασης την ημέρα. Πρέπει να μένουμε πιστοί στην προσπάθεια μας και να βρούμε τον τρόπο άσκησης που πραγματικά μας ταιριάζει ώστε να τον ακολουθήσουμε μακροχρόνια. Οχι μόνο θα χάσουμε κιλά αλλά και θα τα διατηρήσουμε!

Απαλλαγείτε από το άγχος της ζυγαριάς. Μετά την επιστροφή σας από τις διακοπές είδατε τα αποτελέσματα σας, τώρα αφήστε την για λίγο στην άκρη, ξεχάστε την. Αυτό που θα πρέπει να θυμάστε είναι «τι τρώτε». Η ζυγαριά δεν είναι πάντα ο κατάλληλος σύμβουλος όταν έχουμε μπει ήδη σε ένα ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής και άσκησης. Δώστε τον απαραίτητο χρόνο στο σώμα σας ώστε να επανέλθει. Αποφύγετε λοιπόν τον εντατικό έλεγχο και με μόνο βασικό γνώμονα τα ρούχα σας θα δείτε το αποτέλεσμα να σας ανταμείβει.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ 18 ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΙ

— Μάθετε όλα τα ονόματα, τις ιδιότητες και τα χαρακτηριστικά τους

Οι καλικάντζαροι είναι μια παλιά παράδοση στην πατρίδα μας. Και σε κάθε τόπο, και πιο πολύ στα χωριά, υπάρχουν χίλιοι θρύλοι και έθιμα γύρω από αυτούς. Εμφανίζονται κάθε Χριστούγεννα. Μερικοί λένε ότι είναι πνεύματα, άλλα καλά και άλλα κακά. Άλλοι πάλι πιστεύουν ότι είναι παράξενα όντα, μαλλιαρά και ότι τρυπώνουν στα σπίτια από τις καμινάδες. Τις νύκτες πηγαίνουν και κλέβουν τα φαγητά που βρίσκουν και... πιο πολύ τα σύκα γιατί τους αρέσουν πολύ.



Έρχονται την παραμονή των Χριστουγέννων και... ζουν ανάμεσά μας 12 ημέρες: την 25, 26, 27, 28, 29, 30 και 31 Δεκεμβρίου, την 1, 2, 3, 4, 5 Ιανουαρίου και φεύγουν των Φώτων.

Αρχηγός τους είναι ο Μαντρακούκος, που είναι κουτσός κι άγριος και ο πιο επικίνδυνος απ" όλη την ομάδα. Ακολουθεί ο Μαγάρας, με την τεράστια κοιλιά του, ο οποίος μαγαρίζει όλα τα φαγητά και τα γλυκά. Επίσης έρχεται ο Κωλοβελόνης, που είναι αδύνατος και σουβλερός στα μακαρόνια και περνά από κλειδαρότρυπες και χαραμάδες. Άλλος είναι ο Κοψαχείλης με τεράστια κοφτερά δόντια, που κρέμονται από το στόμα του. Κανένας δεν μοιάζει με τον άλλο και έχει ο καθένας το κουσούρι του.

Οι καλικάντζαροι έχουν ονόματα σύμφωνα με τις ιδιότητες και τα χαρακτηριστικά τους. Πιο συγκεκριμένα:

1) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΜΑΛΑΓΑΝΑΣ.** Ο Μαλαγάνας θέλει πολύ προσοχή γιατί ξεγελάει τα παιδιά με γλυκόλογα και έτσι καταφέρνει να τους παίρνει τα γλυκά.

2) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΤΡΙΚΛΟΠΟΔΗΣ.** Ο Τρικλοπόδης έχει χταποδίσιο χέρι που το χώνει παντού και σκουντουφλάνε πάνω του οι άνθρωποι. Του αρέσει πολύ να μπερδεύει τις κλωστές από το πλεχτό της γιαγιάς.

3) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΠΛΑΝΗΤΑΡΟΣ.** Ο Πλανήταρος πλανεύει τους ανθρώπους γιατί μπορεί να μεταμορφώνεται σε ζώο ή σε κουβάρι.

4) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΜΑΛΑΠΕΡΔΑΣ.** Του Μαλαπέρδα του αρέσει να κατουράει και στα φαγητά την ώρα που μαγειρεύονται. Γι' αυτό όσες νοικοκυρές τον ξέρουν φροντίζουν να κλείνουν καλά το καπάκι της κατασρόλας τους.

5) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΜΑΓΑΡΑΣ.** Ο Μαγάρας έχει μια κοιλιά σαν τούμπανο και αφήνει βρομερά αέρια πάνω στα φαγητά των ανθρώπων.

6) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΜΑΝΤΡΑΚΟΥΚΟΣ**

Αυτός ο αρχικαλικάντζαρος την ημέρα κρύβεται στις μάντρες και τη νύχτα βγαίνει και πειράζει τις γυναίκες που περπατούν στο δρόμο. Είναι κοντόχοντρος, τραγοπόδαρος, καραφλός, ασχημομούρης, πιο πολύ απ' τους άλλους και πολύ επικίνδυνος.

7) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΚΑΤΑΧΑΝΑΣ.** Ο Καταχανάς τρώει διαρκώς και τα πάντα. Ρεύεται και βρομάει απαίσια.

8) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΠΕΡΙΔΡΟΜΟΣ.** Ο Περίδρομος είναι ο άλλος φαταούλας της παρέας.

9) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΚΟΥΛΟΧΕΡΗΣ** Ο Κουλοχέρης είναι σαραβαλιασμένος, μ' ένα χέρι κοντό κι ένα μακρύ, κι όλο μπερδεύεται και πέφτει κάτω.

10) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΠΑΡΩΡΙΤΗΣ** Ο Παρωρίτης έχει μύτη σαν προβοσκίδα και πολύ μαλακή. Εμφανίζεται λίγη ώρα πριν λαλήσει ο πετεινός, αξημέρωτα κι έχει μανία να παίρνει τις φωνές των ανθρώπων.

11) **ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ ΓΟΥΡΛΟΣ** Ο Γουρλός έχει τα μάτια του τεράστια σαν αυγά και πεταμένα έξω. Φυσικά δεν του ξεφεύγε

Έλληνες πολιτικοί όπως δεν τους έχετε ξαναδεί [photos]



Ο Αλέξης Τσίπρας έτοιμος να κατακτήσει την Ευρώπη...



Ο νυν πρόεδρος της Δημοκρατίας Προκόπης Παυλόπουλος με τη σύζυγό του Σίσσυ (δεξιά) με φίλους τους σε φοιτητική συνάντηση στο Παρίσι.

Έχουμε συνηθίσει να τους βλέπουμε σε υψηλούς θώκους, με σφιγμένα κολάρα και βαρυστήμαντη πόζα. Προσωπικότητες της πολιτικής για τους οποίους η λέξη «πρόεδρος» είναι μέρος της καθημερινότητας. Ανακαλύψαμε φωτογραφίες από τα νιάτα τους, όταν ήταν παιδιά, μαθητές, φοιτητές, πρωτοεμφανιζόμενοι. Ωραίοι, νεοί, χαλαροί, ελκυστικοί. Αν μια φωτογραφία ισοδυναμεί με χίλιες λέξεις, θα «διαβάσετε» πάρα πολλά σε αυτές τις σπάνιες εικόνες.



Ο Ευάγγελος Βενιζέλος από μικρός του άρεσε το μπλα-μπλα.



Ιδρυτικό μέλος της ΟΝΝΕΔ, ο Αντώνης Σαμαράς εκλέγεται βουλευτής Μεσσηνίας, σε ηλικία 26 ετών, όντας ο νεότερος βουλευτής στην ιστορία του Ελληνικού Κοινοβουλίου.



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitopoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

Varicose Veins are a sign of a more serious medical condition, that if left untreated, can lead to blood clots

Treatment is often covered by MOST health insurance providers

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call **630-963-4000**

Το 1972, όταν ήταν φοιτητής του Πολυτεχνείου, ο 21χρονος τότε πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων έβγαλε έναν 45άρι δίσκο. Ο Βασίλης Λεβέντης είχε μια σύντομη, και μάλλον ανεπιτυχή, καριέρα ως τραγουδιστής και στα 21 του χρόνια, το 1972, φοιτητής τότε του Πολυτεχνείου, κυκλοφόρησε έναν δίσκο 45 στροφών, από μία ανεξάρτητη δισκογραφική εταιρία, με τ'όνομα «Hellas Records». Ιδού το... εξώφυλλο.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Έλληνες πολιτικοί όπως δεν τους έχετε ξαναδεί [photos]



Και ναι, είναι ο Νίκος Φίλης σε διαπραγματεύσεις με τον Αστυνομικό διευθυντή Νίκωνα Αρκουδέα στις 25 Μαρτίου 1986. Η ΕΚΟΝ Ρήγας Φεραίος (Νεολαία του ΚΚΕ εσωτερικού) επιχείρησε τότε να κλείσει τη Συγγρού, διαμαρτυρόμενη για την επίσκεψη του Αμερικανού Υπ.Εξ. Τζορτζ Σουλτς στην Ελλάδα.



Αν δεν αναγνωρίζετε την Ζωή Κωνσταντοπούλου, παρατηρήστε το βλέμμα της. Σαν να μη πέρασε μια μέρα...



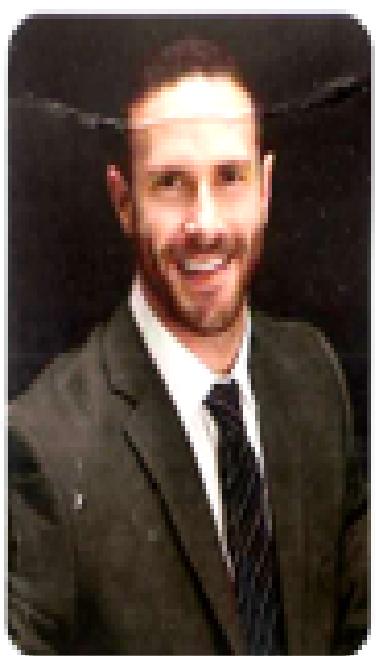
Ο Πάνος Σκουρλέτης σε... διαπραγμάτευση με εισαγγελέα, σε «αντιαυταρχική συναυλία» με αίτημα την κατάργηση των φυλακών ανηλίκων έξω από τις φυλακές Κορυδαλλού, η οποία κατέληξε σε σύγκρουση με τα ΜΑΤ.

**Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΑΣ
ΜΑΣ
Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ**

**PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
REAL ESTATE
PHONE (773) 271--5300**

**Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ
ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ
ΠΑΡΟΙΚΙΑ**

UNIVERSITY DERMATOLOGY IS MAKING ROOM FOR A NEW COLLEAGUE Please join us in welcoming Steven L. Kahn, MD to our practice!



Steven L. Kahn, MD is a board certified dermatologist with expertise in treating all diseases and conditions of the skin, hair, and nails.

Dr. Kahn pursued a degree in mathematics and computer science at Tufts University. He completed two years of basic science research, one year at the National Institutes of Health and one year at Johns Hopkins, before attending medical school at the University of Chicago Pritzker School of Medicine. He completed an internship in Internal Medicine at Saint Joseph Hospital in Chicago and his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident during his final year. Dr. Kahn enjoys providing high-quality, compassionate care to patients of all ages. Specific interests include psoriasis, eczema, contact dermatitis, skin cancer diagnosis and treatment, acne, and pigmented lesions.

Dr. Kahn is available by appointment at:

University Dermatology
4605 Golf Road, Skokie, IL 60076
PH: 847-679-5199 Fax: 847-679-5490

ACCEPTING MOST INSURANCES ACCEPTING MEDICARE ASSIGNMENT

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CENTER

State of the Art Medicine and Compassionate Care

- Treating diseases of the Skin, Hair and Nails in all ages, infancy to geriatrics
- Skin Cancer Detection and Treatment
- Acne - Warts - Psoriasis - Eczema - Moles
- Mohs Micrographic Surgery
- Spider and Varicose Vein Treatment
- Endovenous Thermal Ablation and Sclerotherapy
- BOTOX, COLLAGEN FILLERS, CHEMICAL PEELS

www.university-dermatology.com www.university-med.com



Steven L. Kahn, MD
Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD
Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD
Joshua O. Podjasek, MD
Clarence William Brown, Jr. MD

**Έλληνες πολιτικοί όπως δεν τους έχετε
ξαναδεί [photos]**



Βουλγαράκης, Μεϊμαράκης και Τζαμτής σε σε συνέδριο της ΟΝΝΕΔ!



Ο Γαβριήλ Σακελλαρίδης γεννήθηκε μόλις το 1980 και αποφοίτησε από την Ευαγγελική Σχολή

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500

**Θέλεις να χάσεις
λίπος; Πες ναι στα
φασόλια!**



Μάθε πώς τα φασόλια μπορούν να συνδράμουν στην προσπάθειά σου να χάσεις περιπτό λίπος.

Η κατανάλωση 2-3 μερίδων φασολιών εβδομαδιαίως αντί άλλων υδατανθρακούχων τροφίμων μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του σωματικού λίπους.

Όλες οι ποικιλίες φασολιών διαθέτουν ένα δυνατό συνδυασμό από διατροφικά στοιχεία που καταπολεμούν το λίπος, όπως πρωτεΐνες, φυτικές ίνες, ανθεκτικό άμυλο, φλαβονοειδή και βιταμίνες του συμπλέγματος B, ενώ έχουν χαμηλότερη περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και πιο χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη συγκριτικά με τα περισσότερα δημητριακά.

Αν δεν είσαι λάτρης της παραδοσιακής φασολάδας, μπορείς να βράσεις μια ποσότητα φασολιών, καλύτερα χωρίς σάλτσα, να τη φυλάξεις στην κατάψυξη και να τα χρησιμοποιείς ως προσθήκη σε σαλάτες λαχανικών ή σε πιάτα με κόκκινο κρέας, κοτόπουλο ή ψάρι αντί για ζυμαρικά, ρύζι ή πατάτες.

Village Market Place
WEEKLY SAVINGS

VILLAGE MARKET PLACE
Family Owned & Operated

VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Ελληνες πολιτικοί όπως δεν τους έχετε ξαναδεί [photos]



Ο Γιάννης Βαρουφάκης όταν φοιτούσε στη Σχολή Μωραΐτη. Στο περιοδικό της Σχολής, «Έφηβος 1978», διαβάζουμε: «Μόνιμος θαμώνας ο Γιάννης στα γραφεία της διεύθυνσης και με μόνιμη απασχόληση τις κοινοτικές δραστηριότητες, που όλοι ξέρουμε πόσο απορροφημένος ήταν με αυτές (πανηγύρια, καταστατικά, πρωινά συγκροτήματα, κλπ)... Όταν τύχαινε να επισκέπτεται την τάξη, δήλωνε την παρουσία του με διαρκή αντίρρηση σε κάθε στραβό του εκπαιδευτικού συστήματος και γενικά σε ό,τι διαφωνούσε (κάπι πολύ συχνό), πιάνοντας κουβέντα με τους καθηγητές, η οποία πολλές φορές ήταν σωτήρια για τους υπόλοιπους.»



Έφηβος ο Κυριάκος Μητσοτάκης την 1η Σεπτεμβρίου του 1984 όταν ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης εξελέγη πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας.



Ο Άδωνις Γεωργιάδης ως φοιτητής είχε ενταχθεί στη νεολαιίστικη φοιτητική παράταξη «ΔΑΠ-ΝΔΦΚ».

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Γιορτές με τη μαμά ή τον μπαμπά;

Κανείς δεν μπορεί να αντιληφθεί το μέγεθος της μοναξιάς και της απώλειας που νιώθουν οι χωρισμένοι στις γιορτές παρά μόνο αν έχουν χωρίσει οι ίδιοι. Το πιο άσχημο όμως είναι για τα παιδιά που ξαφνικά βρίσκονται μοιρασμένα ανάμεσα σε δύο κόσμους.



Τα Χριστούγεννα – περισσότερο ίσως από οποιαδήποτε άλλη γιορτή – δίνεται μεγάλη έμφαση στην οικογενειακή θαλπωρή και τη χαρά των παιδιών. Για τους πρόσφατα χωρισμένους, όμως, αυτή μπορεί να αποβεί μια περίοδος ιδιαίτερα δύσκολη και γεμάτη προκλήσεις. Η σωστή προετοιμασία, ο ρεαλισμός, η συνεργασία και πάνω απ' όλα η επίγνωση βοηθούν τους διαζευγμένους γονείς να διανύσουν αυτή την περίοδο εποικοδομητικά γι' αυτούς και τα παιδιά τους και με αίσθηση ελέγχου των πραγμάτων.

Επικοινωνία με έμφαση στα παιδιά

Τα παιδιά που μετατρέπονται από τους γονείς τους σε όπλα για να πληγώνουν και να ανταγωνίζονται ο ένας τον άλλο φέρουν βαθιές πληγές που θα επηρεάσουν αρνητικά τη ζωή τους. Αυτό είναι κάτι που θα πρέπει να έχεις πάντα υπόψη σου και ισχύει ιδιαίτερα όσον αφορά την οργάνωση των διακοπών. Αν η επικοινωνία μεταξύ σας είναι δύσκολη και σε αναστατώνει, είναι προτιμότερο να περιοριστείς σε ανταλλαγή μηνυμάτων που με καθαρά επιχειρησιακό τρόπο, αποφεύγοντας συναισθηματισμούς, υπονοούμενα, μπηχτές και φυσικά χαρακτηρισμούς, να προσπαθήσεις να έρθεις σε μια συμφωνία για τα ζητήματα που σε απασχολούν.

Οργάνωση διακοπών από νωρίς

Συμφωνίες γύρω από τις διακοπές αλλά και τυχόν αλλαγές θα πρέπει να είναι προσυμφωνημένες αρκετό καιρό πριν, για ευνόητους λόγους. Το καλύτερο είναι να μην προσπαθήσεις να τις ανατρέψεις όταν οι διακοπές πλησιάζουν, αν δεν θέλεις τα Χριστούγεννα όλων σας να αποκτήσουν μια... δηλητηριώδη χροιά. Φυσικά αυτό δεν ισχύει αν η συνεργασία με τον πρώην σου διαπνέεται από ένα ιδιαίτερα θετικό και γενναιόδωρο πνεύμα. Στις διαπραγματεύσεις περί διακοπών μπορείς να προτείνεις τα εξής:

* Τα Χριστούγεννα με μένα, την Πρωτοχρονιά με σένα.

* Χριστούγεννα με μένα, Πάσχα με σένα.

* Ημέρα Χριστουγέννων ή Πρωτοχρονιάς όλοι μαζί, στο σπίτι μου ή στο σπίτι σου.

* Διακοπές στην ίδια περιοχή, αλλά σε διαφορετικά καταλύματα, ώστε να είμαστε και οι δύο κοντά στα παιδιά.

* Γιορτές με τη μαμά ή τον μπαμπά;

Προσγειωμένη στάση

Το συναισθηματικό φορτίο που έχουν οι γιορτές κάνει πολλούς γονείς να θέλουν να προσφέρουν στα παιδιά τους «ονειρεμένα» Χριστούγεννα, κάτι που δύσκολα επιτυγχάνεται ακόμη και με τις καλύτερες συνθήκες. Επομένως μια ρεαλιστική, προσγειωμένη στάση ως προς τις γιορτές θα προφυλάξει και εσένα από υπερβολικές προσδοκίες ή από το να μπεις σε μια ανταγωνιστική τροχιά με τον πρώην σύζυγό σου αλλά και τα παιδιά σου από το να πιστέψουν ότι στις διακοπές έχουν δικαίωμα στο οιδήποτε. Πολλοί για να κάνουν τον άλλο γονιό να ζηλέψει αλλά και για να θωήσουν τα παιδιά τους να τους δείξουν αδυναμία μετατρέπουν τις γιορτές σε... υπερπαραγωγή. Το αποτέλεσμα είναι περίπλοκα προγράμματα με πολλές μετακινήσεις, με σκοπό να προσφέρουν στα παιδιά πληθώρα ερεθισμάτων και εμπειριών. Όταν όμως οι γονείς πέφτουν στην παγίδα του ανταγωνισμού, κινδυνεύουν να μπερδέψουν και να εξουθενώσουν τα παιδιά με πολύ αρνητικά για την ψυχολογία τους αποτελέσματα. Τα παιδιά διαισθάνονται τον ανταγωνισμό και την ανάγκη για επιβεβαίωση που έχουν οι γονείς τους. Έτσι βιώνουν μια τεράστια εσωτερική σύγκρουση, καθώς παράλληλα με τη χαρά τους θα νιώθουν ενοχές επειδή αισθάνονται ότι «προδίδουν» τον έναν από τους γονείς τους. Καλό είναι λοιπόν, παρά το χαρμόσυνο και ιδιαίτερο τόνο των γιορτών, να μην παρεκκλίνεις πολύ από το πρόγραμμά σας, προκειμένου τα παιδιά να ενταχθούν γρήγορα σε μια ρουτίνα.

Δώσε έμφαση στο συναίσθημα

Αντιστάθμισε την κατάσταση και την οικονομική στενότητα με δημιουργικές, εναλλακτικές λύσεις. Τα δώρα μπορεί να είναι λιγότερα και φτωχότερα, όμως ο στολισμός του δέντρου, συνοδεία χριστουγεννιάτικης μουσικής, ένα πικνίκ στο σαλόνι μπροστά στο δέντρο με τζάκι και κεριά αναμένα, μια βόλτα στους φωταγωγημένους δρόμους θα δώσουν ιδιαίτερο τόνο θαλπωρής και θα μείνει χαραγμένο στη μνήμη όλων σας για πολλά χρόνια. Επίσης, το νόημα των εορτασμών δεν βρίσκεται απαραίτητα στην ακριβή ημερομηνία του εορτασμού τους. Με την ανάλογη ατμόσφαιρα μόνοι με τα παιδιά ή και με φίλους μπορείτε να ανοίξετε δώρα και σαμπάνιες ελαφρώς προ ή μετα... χρονολογημένα!

Ένα καινούριο ξεκίνημα

Αν είναι η πρώτη φορά που θα περάσεις κάποιο διάστημα των διακοπών χωρίς τα παιδιά σου, καλό είναι να προετοιμαστείς κατάλληλα. Οι διακοπές σπάνια είναι αιψεγάδιαστες και εσείς δεν αποκλείεται να περάσεις στιγμές μελαγχολίας και θλίψης. Αυτό είναι φυσικό. Περνάς μια έντονα μεταβατική περίοδο και οι μεταβατικές περίοδοι ενέχουν πένθος γι' αυτά που χάνονται αλλά και ανησυχία για το άγνωστο. Επίτρεψε στον εαυτό σου τα συναισθήματα αυτά, συγχώρεσέ του τα λάθη, προνόησε να περάσεις στιγμές με φιλικά και αγαπημένα σου πρόσωπα αλλά και μόνοι. Σύντομα όμως το παλιό θα αντικατασταθεί από νέα δεδομένα και δυνατότητες. Ας είναι το 2016 η χρονιά που θα φέρει θετικές αλλαγές στη ζωή σου.

ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΑΣΙΔΑΚΗ, ψυχολόγο – σύμβουλο σχέσεων

Τι γιόρταζαν οι Αρχαίοι Έλληνες την περίοδο των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς;

Οι αρχαίοι Έλληνες κατά την χειμερινή τροπή του ήλιου γιόρταζαν την γέννηση του Διονύσου.



Ο Διόνυσος αποκαλούταν «σωτήρ» και θεό «βρέφος», το οποίο γεννήθηκε από την παρθένο Σέμελη.

Ήταν ο καλός «Ποιμήν», του οποίου οι ιερείς κρατούν την ποιμενική ράβδο, όπως συνέβαινε και με τον Όσιρη.

Τον χειμώνα θρηνούσαν το σκοτωμό του Διονύσου από τους Τιτάνες, αλλά στις 30 Δεκεμβρίου εόρταζαν την αναγέννησή του.

Οι γυναίκες-ιέρειες ανέβαιναν στην κορυφή του ιερού βουνού και κρατώντας ένα νεογέννητο βρέφος φώναζαν «ο Διόνυσος ξαναγεννήθηκε.

Ο Διόνυσος ζει», ενώ σε επιγραφή αφιερωμένη στον Διόνυσο αναγράφεται: «Έγώ είμαι που σε προστατεύω και σε οδηγώ, εγώ είμαι το Άλφα και το Ωμέγα».



Αυτή η αρχαία Ελληνική γιορτή, είχε επίσης ταυτιστεί και με την γιορτή του Ήλιου, τον οποίο οι αρχαίοι λαοί είχαν θεοποιήσει.

Συγκεκριμένα στους Έλληνες, είχε ταυτιστεί με τον Φωτοφόρο Απόλλωνα του Ήλιου, ο οποίος απεικονίζόταν πάνω στο ιππάμενο άρμα του να μοιράζει το φως του Ήλιου.

Οι αρχαίοι λαοί αναπαριστούσαν την κίνηση του ήλιου με την ζωή ενός ανθρώπου που γεννιόταν κατά την χειμερινή τροπή του ήλιου που μεγάλωνε βαθμιαία καθώς αυξάνονταν και οι ώρες που ο ήλιος φωταγωγούσε την Γη, και πέθαινε ή αναστανόνταν τον Μάρτιο την ημέρα της Εαρινής Ισημερίας, συμβολίζοντας με αυτόν τον τρόπο την αναγέννηση του φυτικού βασιλείου μέσα από την μήτρα της Γης.

Το χειμερινό Ηλιοστάσιο 22-25 Δεκεμβρίου σημαίνει την αρχή του χειμώνα, και ο Ήλιος αρχίζει βαθμιαία να αυξάνει την ημέρα έως ότου εξισωθεί με την νύχτα, κατά την Ισημερία τον Μάρτιο. Τότε ο Ήλιος νικά το σκοτάδι, και έρχεται η άνοιξη, η εποχή της αναγέννησης για την φύση.



Η εορτή αυτή πέρασε και στην αρχαία Ρώμη με τις δημοφιλείς γιορτές

των Σατουρνάλιων, προς τιμήν του Κρόνου τον Δεκέμβριο αλλά και της θεάς Δήμητρας, γι' αυτό και έκαναν θυσίες χοίρων για την ευφορία της γης

Τα Σατουρνάλια ήταν από τις σημαντικότερες και ονομάζονταν: « DIES INVICTI SOLIS », δηλαδή «Ημέρα του αιτήτη ήλιου».

Μια γιορτή που φυσικά την είχαν πάρει από την γιορτή του Φωτοφόρου Απόλλωνα - Ήλιου!

Στην αρχαία Ρώμη, η εορτή άρχιζε στις 17 Δεκεμβρίου και διαρκούσε επτά ήμερες.

Στην εορτή αυτή αντάλλασσαν δώρα, συνήθως λαμπάδες και στα παιδιά έδιναν πτήλινες κούκλες και γλυκά σε σχήμα βρέφους για να θυμίζουν το Κρόνο, που τρώει τα παιδιά του.

Σταδιακά λοιπόν τα γενέθλια του θεού Ήλιου μετατράπηκαν σε γενέθλια του Υιού του Θεού.

Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι οι «εθνικοί» αποκαλούσαν την Πρώτη Ημέρα της εβδομάδας Ημέρα του Θεού-Κυρίου Ήλιου, ορολογία την οποία αργότερα χρησιμοποίησαν και οι εκκλησιαστικοί Πατέρες για λόγους σκοπιμότητας ίσως.

Κάπι που διασώζεται έως σήμερα στα Αγγλικά ως SUN-DAY, στα Γερμανικά SONN-TAG.

Ο Ιουστίνος ο μάρτυς (114-165 μ.Χ.) γράφει στη 2η απολογία του για τον Ιησού «...σταυρώθηκε, πριν το Σάββατο, ΠΟΥ ΉΤΑΝ Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ "ΚΡΟΝΟΥ" και την επόμενη ημέρα ΠΟΥ ΉΤΑΝ Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ (θεού) "ΗΛΙΟΥ" και η οποία μετονομάσθηκε σε ΚΥΡΙΑΚΗ, αναστήθηκε και εμφανίσθηκε στους μαθητές Του...»

Οι Αιγύπτιοι στις 25 Δεκεμβρίου εόρταζαν την γέννηση του θεού-ήλιου Όσιρη.

Μετά την δολοφονία του ένα δένδρο ξεφύτρωσε στο οποίο ο Ισις, σε κάθε επέτειο της γέννησης του στις 25 Δεκεμβρίου, άφηνε δώρα γύρω από το δένδρο. Οι Βαβυλώνιοι, και οι Φοίνικες ονόμαζαν το θεό-ήλιο Βαάλ, οι Πέρσες λάτρευαν τη γέννηση του Αήττητου-ήλιου και θεού Μίθρα Βασιλιά, ενώ οι Βραχμάνοι στην γέννηση του ψάλλουν: «Εγέρσου ω βασιλιά του κόσμου, έλα σε μας από τις σκηνές σου».

Εκτός όμως της ημέρας της γέννησης και πολλές από τις παραδόσεις που συνδέονται με τα Χριστούγεννα (ανταλλαγή δώρων, στολισμοί, κάλαντα, Χριστουγεννιάτικο δέντρο κλπ.) έχουν τις ρίζες τους σε παλαιότερες θρησκείες.

Πιο συγκεκριμένα τα κάλαντα!



Φέρουν δὲ κατὰ τὴν ἐορεισώνην, κλάδον ἔλαιας τυλιγμένον μέσα εἰς μαλλιά, ὅπως τότε τὴν ἐκετηρίαν, καὶ γεμάτην ἀπὸ τὰ πρῶτα διάφορα διπλωμάτα, εἰς ἔνδειξιν ὅτι ἐπανεν ή ἀφορία, καὶ συγχρόνως τραγουδοῦν :

«Ἡ εἰρεσιώνη σοῦ φέρειν (¹) σῦκα καὶ ἀφράτα ψωμάδα· σοῦ φέρειν καὶ μέλι μέσα στὸ ποτῆρον (²) καὶ λάδι γιὰ νὰ ψήσης (³), καὶ μπουκάλι γεμάτο γιὰ νὰ μεθύσῃς καὶ νὰ πέσης σὲ ὄπνο» (⁴).

Πίσω από τα κάλαντα κρύβεται ένα αρχαίο Ελληνικό έθιμο με το όνομα Ειρεσιώνη, που αναφέρεται ήδη από τον Όμηρο, ο οποίος ευρισκόμενος στην Σάμο, σκάρωσε διάφορα τραγούδια τα οποία μαζί με μια ομάδα παιδιών τα τραγουδούσαν στα σπίτια των πλουσίων ευχόμενοι πλούτο, χαρά και ειρήνη.

Συμβόλιζε την ευφορία και γονιμότητα της γης και εορτάζονταν δυο φορές το χρόνο, μια την άνοιξη με σκοπό την παράκληση των ανθρώπων προς τους θεούς κυρίως του Απόλλωνος-ήλιου και των Ωρών για προστασία της σποράς και μια το φθινόπωρο, για να τους ευχαριστήσουν για την συγκομιδή των καρπών.

Ταυτόχρονα με τις ευχαριστίες προς τους θεούς, έδιναν ευχές και στους συνανθρώπους.

Τα παιδιά γύριζαν από σπίτι σε σπίτι, κρατώντας ελιάς ή δάφνης στολισμένα με μαλλί (σύμβολο υγείας και ομορφιάς) και καρπούς κάθε λογής, τραγουδώντας για καλύτερη τύχη και γονιμότητα της γης.

Πολλά από τα παιδιά έφεραν τον κλάδο σπίτι τους και τον κρεμούσαν στην πόρτα όπου έμενε όλο το έτος. (κάπι που συνηθίζουμε να κάνουμε σήμερα την Πρωτομαγιά).

“Οι δώδεκα μήνες του έτους και αι κυριώτεραι εορταί των”.

Ένα πολύ ενδιαφέρον άρθρο του Αποστόλου Αρβανιτόπουλου, σχετικό με τα έθιμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου και των καλάνδων, μας σώζει ο Φίλιππος Βρεταίκος στο βιβλίο του “Οι δώδεκα μήνες του έτους και αι κυριώτεραι εορταί των” . Σε αυτό το βιβλίο του ο Φίλιππος Βρεταίκος μας λέει:

“Το χριστουγεννιάτικον δένδρον συμβολίζει την αιωνιότητα της ζωής, διότι δεν γηράσκει και δεν χάνει, επομένως, την νεότητά του.

Το δένδρον όμως των Χριστουγέννων δεν το ευρίσκω, εγώ τουλάχιστον, ως ξενικήν συνήθειαν, ως νομίζεται γενικώς, αλλ' εν μέρει ως αρχαίαν ελληνικήν. Είναι, δηλαδή, υπολείμματα της περιφήμου “ειρεσιώνης”, και της “ικετηρίας” των αρχαίων Ελλήνων, και μάλιστα των αρχαίων Αθηναίων.

Ήσαν δε η μεν Ικετηρία κλάδος ελαίας, από του οποίου εκρέμων ποκάρια μαλλιού, και έφερον αυτόν όσοι ήθελον να ικετεύσουν τον Θεόν ομαδικώς, δια την απαλλαγήν του τόπου από δεινού τινός κακού, π.χ. από νοσήματος, πανώλους, χολέρας ή ομοίου. Ως επί το πολύ, όμως, εβάσταζε την Ικετηρίαν άνθρωπος, ο οποίος ήθελε να τεθή υπό την προστασίαν θεού και της ανωτέρας αρχής, για να προβῇ εις αποκαλύψεις εναντίον ισχυρών ανθρώπων ή αρχόντων.”

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

...να πάρει....!

Δύο φίλοι παίζουν γκολφ. Ο ένας από τους δύο αστοχεί και αρχίζει να βρίζει..

- (....) να πάρει, αστόχησα!

- Μη βρίζεις γιατί ο Θεός σε βλέπει, σε ακούει και θα σε τιμωρήσει.

Μετά από λίγο ξανααστοχεί και βρίζει πάλι..

- (....) να πάρει, αστόχησα!

- Μη φέρεσαι έτσι γιατί ο Θεός θα σου στείλει κακό σημάδι..

Ο νευρικός τύπος αστοχεί και πάλι και συνεχίζει...να πάρει αστόχησα!

Ξαφνικά πέφτει ένας κεραυνός αλλά χτυπάει τον άλλο παίχτη και ακούγεται μια φωνή από τα σύννεφα:

- Να πάρει, αστόχησα..

Εισπράκτορας.

Τραυλός επιβάτης στον εισπράκτορα του λεωφορείου.

-Ππαπαρακκαλώ ππποποπολύ που είνννναι η δη στάσταστάση;

Μούγκα ο εισπράκτορας. Με κόπο επαναλαμβάνει ο τραυλός την ερώτηση .Τίποτα ο εισπράκτορας. Ακίνητος. Κάποιος επιβάτης δίνει στον τύπο την πληροφορία που θέλει και όταν κατεβαίνει γυρίζει αγριεμένος στον εισπράκτορα.

-Τι τον παιδεύεις τον άνθρωπο και δεν του απαντάς; Μια ώρα σε ρωτάει. Και ο εισπράκτορας.

-Γγιαττττί θθθα νόνόνόμιζζζζε δόδότι τττον κοκοκοκορροιδεύω...

Ένας γυμνός άνδρας στη ντουλάπα

Ο χαζούλης μπαμπάς επιστρέφει σπίτι νωρίς και βρίσκει την γυναίκα του στο κρεβάτι, λαχανιασμένη και καταϊδρωμένη .

-Αχ! Νομίω ότι μέπιασε η καρδιά μου , αναφωνεί αυτή.

Τρέχει έξω απ το δωμάτιο ο Γιωρίκας και πάει να πάρει τηλέφωνο στις Πρώτες Βοήθειες. Εκεί που τρέχει, πετάγεται ξαφνικά μπροστά του ο μικρός του υιός φωνάζοντας :

- Μπαμπά , μπαμπά , μπαμπά ! Είναι ένας γυμνός άνδρας στη ντουλάπα !

Ξανά πίσω στην κρεβατοκάμαρα ο Γιωρίκας , μπαίνει σαν σίφουνας, ανοίγει την ντουλάπα και βρίσκει τον τον καλύτερό του φίλο .

- Καλά ρε Κώστα, του λέει . Εδώ η γυναίκα μου έχει καρδιακή προσβολή και συ κάθεσαι και τρομάζεις τα παιδιά

Η δημόσια υπηρεσία

Ένας τύπος μπαίνει σε μια δημόσια υπηρεσία και ρωτάει κάποιον που καθόταν στην γωνία.

"Περιμένει πολύς κόσμος;"

"Τι να σας πω, κι εγώ καινούργιος είμαι. Είμαι εδώ μόνο δύο μέρες"

Η καλόγρια

Μια φορά μια καλόγρια, που είχε πάει στην πόλη, έχασε το τελευταίο λεωφορείο.

για το μοναστήρι και μη έχοντας άλλη επιλογή κάνει ωτοστόπ.

Σταματάει μια πολυτελής Mercedes κι ακούγεται από μέσα μια γυναικεία φωνή:

-Για το μοναστήρι, αδελφή, έμπα να σε πάω, με βγάζει ο δρόμος μου.

Μπαίνει, λοιπόν και βλέπει μια πανέμορφη ξανθιά, ωραία ντυμένη, με ακριβά κοσμήματα και όλα τα συναφή. Περίεργη καθώς ήταν η καλόγρια τη ρωτάει:

-Δεσποινίς μου, υποθέτω ότι αυτό το ωραίο μεταξωτό φόρεμα που φοράτε θα σας κόστισε ακριβούτσικα.

-Όχι ιδιάίτερα αδελφή, ίσα-ίσα μια ερωτική βραδιά.

Η καλόγρια βουβάθηκε και κάνει

να γυρίσει από την άλλη και να σου βλέπει μια φανταστική γούνα.

-Αυτή η γούνα δεσποινίς μου, θα σας κόστισε, φαντάζομαι.

-Όχι ιδιάίτερα αδελφή, ίσα-ίσα μια ερωτική βραδιά.

Ενώ είχε ήδη νυχτώσει για τα καλά, έφθασαν στο μοναστήρι. Πριν κατέβει, η καλόγρια κάνει άλλη μια ερώτηση:

-Δεσποινίς μου, συγχωρήστε με άλλη μια φορά για την αδιακρισία μου αλλά θα είχα την περιέργεια να μάθω αν αυτή η Mercedes σας κόστισε πολύ;

-Μπα, ίσα-ίσα μια εβδομάδα ερωτικών βραδιών.

Η καλόγρια ευχαρίστησε την ευγενική κοπέλα και κατέβηκε από το αυτοκίνητο.

Μπαίνει μέσα στο μοναστήρι και πάει και κλείνεται στο κελί της.

Κάποια στιγμή ακούει να της χτυπάν την πόρτα. -Ποιος είναι;

-Ανοιξε , αδελφή Μαρία, ο πατήρ Ευάγγελος είμαι.

Και απαντάει η καλόγρια:

-Πατήρ Ευάγγελε δεν πας στο διάολο κι εσύ και οι καραμελίτσες σου με γεύση μέντας;

Ο έξυπνος στρατιώτης και το κράνος

Ένας στρατιώτης έξινε το κεφάλι του αλλά πάνω από το κράνος . - "Γιατί δε βγάζεις το κράνος να ξύσεις το κεφάλι σου;", τον ρωτά ο λοχαγός. - "Γιατί εσείς βγάζετε το παντελόνι σας για να ξύσετε τον πισινό σας;", απαντά ο στρατιώτης.

Ο πόνος του κανίβαλου

Ανήσυχη η γυναίκα του κανίβαλου:- Πονάει η κοιλιά σου αγάπη μου;- Ναι τρομερά. Ισως δεν θα έπρεπε να φάω εκείνο τον δύτη με την φλούδα!

Ο Χριστός στην γή

Ο Θεός βλέποντας πως ο κόσμος έχει βυθιστεί ακόμη μια φορά στην αμαρτία και πως οδεύει προς την καταστροφή αποφασίζει να ξαναστείλει για άλλη μια φορά το Χριστό στη γη να σώσει τον Ανθρωπο . Γεννιέται που λέτε και πάλι ο Χριστός και ξαναρχίζει το σωτήριο έργο Του. Περνάν 10 χρόνια, 20 χρόνια, 30 χρόνια , 40 χρόνια, 50 χρόνια ο Θεός αρχίζει να ανησυχεί .- Μα καλά, την άλλη φορά έμεινε στη γη 33 χρόνια , τι κάθεται και κάνει 50 χρόνια και δεν έχει γυρίσει ακόμα ;Φωνάζει λοιπόν :- Γιεεεεεεεεεε Μου πού είσαι ;- Εδώ είμαι Πατέρα !- Γιατί δεν έχεις επιστρέψει ;- Μα δεν το ξέρεις Πατέρα ; Όλα τα πολιτισμένα κράτη έχουν αντικαταστήσει τη θανατική ποινή με ισόβια .

Το δάκρυ

Μια γυναίκα ξυπνάει αργά το βράδυ και ανακαλύπτει ότι ο σύζυγός της δεν είναι στο κρεβάτι. Φοράει τη ρόμπα της και κατεβαίνει να τον ψάξει. Τον βρίσκει να κάθεται στο τραπέζι της κουζίνας, βυθισμένο σε βαθιές σκέψεις και απλώς να κοιτάζει με απλανές βλέμμα τον τοίχο, έχοντας μπροστά του μια κούπα καφέ. Εξακολουθεί να τον κοιτά καθώς αυτός σκουπίζει ένα δάκρυ από τα μάτια του και πίνει μια ρουφηξιά καφέ. "Τι σου συμβαίνει αγάπη μου;", ψιθυρίζει μπαίνοντας στην κουζίνα, "γιατί είσαι ξύπνιος τέτοια ώρα;" "Θυμάσαι τότε που είχαμε πρωτογνωριστεί πριν από 20 χρόνια, τότε που ήσουν ακόμη 16 χρονών;" "Μα φυσικά και το θυμάμαι!", του απαντάει. "Θυμάσαι τότε που μας έπιασε ο πατέρας σου να κάνουμε έρωτα στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου μου;" "Ναι, κι αυτό το θυμάμαι!" "Θυμάσαι μήπως και τη στιγμή που πήρε την καραμπίνα και

μου είπε ότι, ή θα σε παντρευτώ ή θα με στείλει φυλακή για 20 χρόνια;"

"Ναι αγάπη μου, το θυμάμαι κι αυτό!"

"Σήμερα θα είχα αποφυλακιστεί...", της λέει, σκουπίζοντας ένα ακόμα δάκρυ από το πρόσωπο του..

Αγάπη, ηδονή, γάμος

ΑΓΑΠΗ = Οι ματιές σας συναντώνται μέσα σε μια γεμάτη αίθουσα.

ΗΔΟΝΗ = Οι γλώσσες σας συναντώνται μέσα σε μια γεμάτη αίθουσα. **ΓΑΜΟΣ** = Προσπαθείτε να χάσετε ο ένας τον άλλον σε μια γεμάτη αίθουσα.

ΑΓΑΠΗ = Η σεξουαλική πράξη λέγεται «κάνουμε έρωτα».

ΗΔΟΝΗ = Η σεξουαλική πράξη λέγεται «πήδημα».

ΓΑΜΟΣ = Η σεξουαλική πράξη είναι μια πόλη στη ΒΑ Ασία (Σιβηρία).

ΑΓΑΠΗ = Διαφωνείτε για το πόσα παιδιά θα κάνετε.

ΗΔΟΝΗ = Διαφωνείτε ως προς το ποιος θα είναι από πάνω ή από κάτω. **ΓΑΜΟΣ** = Διαφωνείτε ως προς το ποιανού ιδέα ήταν το να κάνετε παιδιά.

ΑΓΑΠΗ = Μοιράζεστε ό,τι έχετε και δεν έχετε.

ΗΔΟΝΗ = Παίρνετε ο ένας απ τον άλλον ό,τι έχετε να δώσετε. **ΓΑΜΟΣ** = Τα πάντα ανήκουν στην τράπεζα.

ΑΓΑΠΗ = Δεν πειράζει, αν δε φτάνετε σε οργασμό.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Ο «ΠΟΛΕΜΟΣ» ΓΙΑ ΤΟ «ΣΥΜΦΩΝΟ ΣΥΜΒΙΩΣΗΣ»...

Και μόνο που ορισμένοι μητροπολίτες «βγάζουν» πραγματικό μίσος εναντίον μίας κατηγορίας Ελλήνων που τυχαίνει από τη φύση τους να έχουν μία διαφορετική σεξουαλικότητα, το γεγονός αυτό «δημιουργεί» το αντίθετο ακριβώς από εκείνο που επιδιώκουν αυτοί οι μητροπολίτες...

Κι αυτό επειδή το βασικό μήνυμα της κοσμοθεωρίας του Χριστιανισμού είναι μία και μόνο φράση, το «αγαπάτε αλλήλους»!

Επομένως νομίζω, ότι οι «διαμαρτυρόμενοι» αυτοί ιεράρχες, θα πρέπει να αλλάξουν άρδην τη λεκτική τους συμπεριφορά τους, πριν γίνει μεγάλο κακό στην ελληνική εκκλησία, που με κάθε τρόπο οφείλει αφενός να βρίσκεται στο πλευρό όλων των Ελλήνων κι αφετέρου να συνεχίσουν να καλλιεργούν το «λόγο του Χριστού»!

Και είναι προς τιμή του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμου, που με τη στάση του, την πρέπουσα που επιδεικνύει, κρατά «αποστάσεις» απέναντι σε τέτοιου είδους συμπεριφορές...

Αλίμονο σε μία χρονική περίοδο, που η Ελλάδα βιώνει μία άνευ προηγουμένου «σκληρή» οικονομική και κοινωνική πραγματικότητα, να έχουμε ορισμένους εκπροσώπους της εκκλησίας να καταφέρονται εναντίον κάποιων Ελλήνων αλλά και δημόσια να «διαφωνούν» μεταξύ τους. Η Ελλάδα «θέλει» όλους τους Έλληνες αδελφωμένους! Η Ελλάδα «θέλει» όλους τους εκπροσώπους της εκκλησίας αδελφωμένους!

ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΥΝ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΜΕ ΤΟ «ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ»...

Μία μετά την άλλη, αρχίζουν να κλείνουν τα σύνορά τους προς τους πρόσφυγες και τους λοιπούς μετανάστες που προσπαθούν μέσω της Ελλάδας να εγκατασταθούν σε διάφορες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης...

Κάθε, δηλαδή, ευρωπαϊκή χώρα έχει αρχίσει πλέον να «βλέπει» με άλλο «μάτι» και με άλλη «φιλοσοφία» το «προσφυγικό»...

Βεβαίως οι χώρες αυτές έχουν «καταλάβει» ότι οι περισσότεροι μετανάστες δεν είναι «πρόσφυγες», αλλά οικονομικοί μετανάστες ή απλά -και για να μην κρυβόμαστε μεταξύ μας- λαθρομετανάστες, που κανένας δε ξέρει από πού κρατά η «σκούφια» τους...

Να πως δικαιολογείται η εκ των υστέρων συμπεριφορά της γερμανίδας καγκελαρίου κ. Μέρκελ, η οποία ενώ στην αρχή και με φανερή έμφαση δήλωνε, ότι η χώρα της είναι «έτοιμη» να υποδεχθεί 1.000.000 πρόσφυγες, σήμερα απολύτως σιωπά...

Κι επειδή όλο το βάρος του «προσφυγικού» έχει πέσει πάνω στη χώρα μας με τα τόσα και τόσα προβλήματα που τη διακρίνουν και που τη ταλαιπωρούν, εκτιμώ ότι ήρθε πλέον η ώρα να δούμε το προσφυγικό στο ελληνικό κοινοβούλιο και να παρθεί συγκεκριμένη «απόφαση», η οποία και θα αναφέρεται διεξοδικά για το τι θα πρέπει να κάνει η χώρα μας απέναντι στο προσφυγικό και για το τι θα πρέπει να ζητήσει από την Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω του κοινοτικού της επιτρόπου κ. Δημήτρη Αβραμόπουλου, που έχει το «χαρτοφυλάκιο» της Μετανάστευσης και της Ασφάλειας. Η Ελλάδα δε μπορεί άλλο να «περιμένει» και μάλιστα όταν κάποιοι άλλου τη «δουλεύουν» άγρια...

Ο κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΤΟ «ΤΙΜΟΝΙ» ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Μας τέλειωσε και το πολιτικό σίριαλ της εκλογής νέου προέδρου στο κόμμα της Νέας Δημοκρατίας, στο «τιμόνι» της πλέον είναι κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, αφού αυτόν ψήφισαν οι ψηφοφόροι του κόμματος και τώρα καλείται ο νέος πρόεδρος του κόμματος να κάνει δύο πράγματα:

Η να αρχίσει να «πολεμά» από το πρώι με το βράδυ τον πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ και πρωθυπουργό κ. Αλέξη Τσίπρα για να τον ρίξει από την κυβέρνηση,

Η να επιδιώξει ο κ. Μητσοτάκης να «αναδιαρθρώσει» το κόμμα, κάνοντάς το ένα κόμμα σύγχρονο και με συγκεκριμένο ιδεολογικοπολιτικό προφίλ.

Αν ο νέος πρόεδρος του κόμματος της Νέας Δημοκρατίας επιλέξει την πρώτη περίπτωση, τότε το κόμμα μοιραία, θα συρρικνωθεί ακόμα πιο πολύ και μέλλον δεν θα έχει...

Αν όμως επιλεχθεί η δεύτερη περίπτωση, τότε το πρώην μεγάλο «γαλάζιο» κόμμα, θα μπορεί να ελπίζει στα καλύτερα... Ένα κι ένα κάνουν δύο κι ο μπακλαβάς γωνία.

«ΚΛΕΙΔΩΣΕ» ΤΟΥΣ «153» ΚΑΙ ΠΑΕΙ ΓΙΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ...

Αναφέρόμαστε προφανώς στον πρωθυπουργό κ. Αλέξη Τσίπρα που μετά τις πρόσφατες συζητήσεις που είχε με τους επικεφαλής των εργατικών οργανισμών, κατάφερε να τους αποσπάσει τη συμπαράστασή τους στο ευρύτερο «χώρο» του ασφαλιστικού συστήματος κι έτσι να έχει ήδη, με την «κίνησή» του αυτή, από τώρα αφενός εξασφαλίσει τη ψήφο και των 153 κυβερνητικών βουλευτών κι αφετέρου και προς το παρόν τουλάχιστον, να έχει «αφοπλίσει» σε επίπεδο «επιχειρημάτων», όλα εκείνα τα κόμματα της αντιπολίτευσης, που μολονότι είχαν ψηφίσει το «τριετές ελληνικό δανειακό πρόγραμμα» στο ελληνικό κοινοβούλιο, εντούτοις κι εκ των υστέρων, εμφανίζονται αρνητικά διακείμενα στη ψήφιση των επιμέρους άρθρων του εν λόγω «τριετούς ελληνικού δανειακού προγράμματος»!!!

-Πως είναι δυνατόν, δηλαδή, ένας κυβερνητικός βουλευτής να μη ψηφίσει, λόγου χάρη, το «ασφαλιστικό» τη στιγμή, που ούτε μειώνονται οι συντάξεις κι ούτε διαφωνούν οι επικεφαλής των εργατικών οργανώσεων να πληρώνουν οι ίδιοι το μεγαλύτερο μέρος των εργατικών εισφορών;

Με δεδομένη λοιπόν την παραπάνω πραγματικότητα, δίνεται η ευκαιρία σε ορισμένους βουλευτές της αντιπολίτευσης, που διαφωνούν ήδη με την αρνητική κι όχι συναντητική στάση των κομμάτων τους, να διαφοροποιηθούν «μεθαύριο» με τη ψήφο τους και να «δείξουν», όπως παλαιότερα το είχε πράξει η κ. Ντόρα Μπακογιάννη, ότι πάνω από όλα βάζουν το εθνικό συμφέρον κι όχι το κομματικό συμφέρον.

ΑΡΚΕΙ ΝΑ ΜΗΝ ΜΑΣ ΠΙΑΣΕΙ «ΚΩΤΣΟ» Η ΤΟΥΡΚΙΑ...

Είναι σαφές, ότι τους τελευταίους μήνες επικρατεί μία διάχυτη αισιοδοξία αναφορικά με τη συνεχίζομενη κινητικότητα που επικρατεί και που διακρίνει τις συνομίλies και τις προσπάθειες βεβαίως που καταβάλουν όλοι εκείνοι που «ασχολούνται» με την οριστική επίλυση του «κυπριακού»...

Προφανώς οι συμβατικοί πόλεμοι που επικρατούν στη Συρία, το

«προσφυγικό» και το «ενεργειακό» της Μεσογείου, να είναι και να αποτελούν κατά κάποιο τρόπο και «μοχλούς» πίεσης για την οριστική επίλυση του «Κυπριακού», προκειμένου η προσδοκώμενη επίλυσή του, να «απελευθερώσει» διπλωματικές και επιχειρηματικές «δυνάμεις», που θα «μπορέσουν» να εκμεταλλευτούν μία τέτοια επίλυση και να δημιουργήσουν στη συνέχεια ένα νέο «στάτους κράτος» στην εν λόγω περιοχή, που θα είναι απολύτως «ελεγχόμενο» και «καλλιεργήσιμο» από τις επονομαζόμενες στη διεθνή διπλωματική γλώσσα, «δυτικές δυνάμεις»...

Ως εκ τούτου η Τουρκία «φαίνεται» να «θέλει» να εκμεταλλευθεί αυτήν ακριβώς την τρέχουσα διπλωματική κινητικότητα κι έχει αρχίσει να «υποχωρεί» σε ορισμένα πράγματα, που όμως δυνατόν να μας ρίξουν στο τέλος «στάχτη στα μάτια»...

«Αφησε», δηλαδή, η Αγκυρα τον τουρκοκύπριο ηγέτη να «κιλά» συναντητικά και να αφήνει τους Κύπριους να κάνουν «αγιασμό υδάτων» στην κατεχόμενη Αμμόχωστο, το ίδιο έκανε και στη Σμύρνη και «σκέψεται» στη συνέχεια να «δώσει» άδεια να λειτουργεί ως εκκλησία η Αγία Σοφία... Μόνο που δε ζέρουμε τι διπλωματικά «κανταλάγματα» θα ζητήσει...

ΕΜΠΡΟΣ, ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΙ ΕΜΕΙΣ ΟΤΙ ΚΑΝΕΙ Η κ. ΜΕΡΚΕΛ...

Είναι πλέον απολύτως αποφασισμένη η γερμανίδα καγκελάριος κ. Άγκελα Μέρκελ, να διώξει οριστικά κι αμετάκλητα «εδώ και τώρα» και μάλιστα με συνοπτικές διαδικασίες από τη χώρα της, αφενός όσους μετανάστες δεν είναι πρόσφυγες κι αφετέρου να «θωρακίσει» τα σύνορα της χώρας της κατά τέτοιο τρόπο, έτσι ώστε να μην επιτρέπεται πλέον η είσοδος σε αυτή στους κάθε είδους μετανάστες...

Προφανώς η «απόφαση» αυτή της κ. Μέρκελ, αφορά στην ουσία και τους πρόσφυγες της Συρίας κι όχι μόνο, αφού μετά την επικέμενη «θωρακίση» των γερμανικών συνόρων, εξυπακούεται, ότι η είσοδος του οποιουδήποτε στη χώρα, θα είναι εκ των πραγμάτων αδύνατη...

Η «εξέλιξη» αυτή έχει πρωτίστως να κάνει με το «ισλαμικό κράτος», που αποδειγμένα πλέον διατηρεί «πυρήνες» του μέσα στα εδάφη της Ευρωπαϊκής Ένωσης...

Ευκαιρία μοναδική λοιπόν για τη χώρα μας η γερμανική αυτή «εξέλιξη» και καλά θα κάνει η ελληνική κυβέρνηση, από τη μία μερικά να επικροτήσει δημόσ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

υποστήριξη του ασφαλιστικού από επιβολή φόρου στις τραπεζικές συναλλαγές.

Με βάση τα παραπάνω εκτιμάται, ότι στην περίπτωση που τις επόμενες ημέρες έχουμε και τη τελική συμφωνία με τους εκπροσώπους των εργατικών οργανώσεων, τότε θα πρέπει να θεωρείται σίγουρη η ψήφιση του ασφαλιστικού κι από τους 153 βουλευτές της δικομματικής κυβέρνησης.

Διόλου απίθανο όμως στην «αυριανή» ψηφοφορία στο ελληνικό κοινοβούλιο, να δούμε κι άλλους βουλευτές από την αντιπολίτευση να ψηφίσουν το ασφαλιστικό που περιέχονται στη τρίτη δέσμη των προαπαιτούμενων μέτρων... -Κι από κει και πέρα;

Θα ακολουθήσει η «αξιολόγηση» του ελληνικού μεταρρυθμιστικού προγράμματος από τους «δανειστές», που μακάρι να μη τραβήξει σε μάκρος όπως εκτιμά ο επικεφαλής του.

Ο ΟΥΓΓΡΟΣ ΚΑΙ ΤΑ «ΤΣΙΡΑΚΙΑ» ΤΟΥ...

Δεν είναι καθόλου τυχαίο, τα οσα συνεχίζει να λέει σε βάρος της χώρα μας ο ακροδεξιός της πρωθυπουργός κ. Βίκτωρ Όρμπον, που ζητά από την Ευρωπαϊκή Ένωση, να δημιουργηθεί «ειδική γραμμή άμυνας» στα βόρεια σύνορα της Ελλάδας, για να ανακόψει τη μεταναστευτική ροή...-Με άλλα λόγια, τι προτείνει;

Προτείνει την έξοδο της Ελλάδας από τη Συνθήκη Σέγκεν...

Υποστηρίζει ακόμα και τα εξής:

1. Τη θέση της χώρας μας να πάρει η Βουλγαρία.

2. Να ενισχυθεί οικονομικά την άμυνα της Φίρομ.

Βεβαίως τα οσα «ζητά» ο Ούγγρος πρωθυπουργός δε σημαίνει κι ότι μπορεί να γίνουν, αλλά αυτό δε σημαίνει πως από την άλλη μεριά έχουμε μία ανοιχτή «επίθεση» εναντίον μας, από διάφορες ευρωπαϊκές ακροδεξιές εξουσίες, είναι ασφαλώς κάτι που θα πρέπει να μας κάνει ως χώρα και ως κυβέρνηση να το θέσουμε αυτό τον «ακροδεξιό λίβελο» υπόψη της Ευρωπαϊκής Ένωση και να την «καλέσουμε» με διπλωματικό να «συστήσει» σε αυτές τις χώρες να σέβονται το ευρωπαϊκό «σύνταγμα»...

Πάντως το «προσφυγικό» θα πρέπει να επιλυθεί οριστικά από την ίδια την Ευρωπαϊκή Ένωση, διαφορετικά θα πρέπει από μόνο μας να πάρουμε μέτρα...

ΣΕ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ ΤΟ «ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ»

Πλην του προέδρου της Ένωσης Κεντρώων κ. Βασίλη Λεβέντη, όλοι οι υπόλοιποι πολιτικοί αρχηγοί έχουν πλήρως απορρίψει το προτεινόμενο «σχέδιο» του «ασφαλιστικού».

Η πρόταση αυτή της κυβέρνησης βρίσκεται ήδη και στα χέρια των «δανειστών» κι από ότι πέρα, θα αρχίσει μια «ιστορία» με διορθώσεις, με απορρίψεις και με νέες προτάσεις, έως ότου το «ασφαλιστικό» πάρει την οριστική μορφή.

Σε γενικές γραμμές αναφέρουμε και τα εξής:

1. Το «σκεπτικό» της πρότασης αυτής είναι αφενός, να μη μειωθούν οι σημερινές κύριες συντάξεις,

ακόμα και οι επικουρικές κι αφετέρου να μειωθούν οι συντάξεις και οι επικουρικές σε όσους από ότι πέρα θα βγαίνουν στη σύνταξη. Με βάση αυτό το «σκεπτικό» οι καινούριοι συνταξιούχοι, θα μπορούν να βλέπουν αυξήσεις των συντάξεων τους, εφόσον τα οικονομικά πράγματα θα πηγαίνουν καλά...

2. «Χαμένοι» από αυτή την πρόταση, θα είναι οι υψηλόβαθμοι συνταξιούχοι, ενώ οι νέες συντάξεις θα υποστούν μειώσεις έως ποσοστό της τάξης του 15%.

3. Θεσπίζεται πλαφόν στην κύρια σύνταξη σε 2.300 ευρώ καθαρά και σε 3.000 ευρώ καθαρά στις πολλαπλές συντάξεις.

Ας περιμένουμε όμως τη τελική «επεξεργασία» του «ασφαλιστικού» και εδώ είμαστε,...

ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ ΤΟ ΕΣΠΑ 2007-2013

Εκεί που άλλες κυβερνήσεις, το είχαν παρατίσει και κινδυνεύαμε να χάσουμε σημαντικούς πόρους από το παλαιό ΕΣΠΑ, τους τρεις τελευταίους μήνες πάτησε «γκάζι», το υπουργείο Οικονομικών και κατόρθωσε όχι μόνο να ολοκληρωθεί με επιτυχία το ΕΣΠΑ περιόδου 2007-2013, αλλά να έχουμε και υπέρβαση του στόχου των 4,5 δισ. ευρώ, που ξεπέρασαν ήδη τα 5 δισ. ευρώ.

Και δεν είναι μόνο αυτό, η Ελλάδα είναι η μόνη χώρα μεταξύ των 28 μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που ενεργοποίησε τα προγράμματα της νέας περιόδου ΕΣΠΑ 2014-2020.

Σας θυμίζω, ότι ΕΣΠΑ σημαίνει Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς και αφορά κάθε κράτος-μέλος, το οποίο το χρηματοδοτεί για την καλλιέργεια μεγάλων έργων, με τη διαφορά ότι οφείλει το κάθε κράτος-μέλος να διαχειριστεί σωστά το ΕΣΠΑ του, διαφορετικά θα χάσει τα κοινοτικά χρήματα ...

Έτσι και τη τελευταία «στιγμή» καταφέραμε να ολοκληρώσουμε ένα ΕΣΠΑ, που είχε «ξεχαστεί» κι από την άλλη να είμαστε και οι πρώτοι στην Ευρωπαϊκή Ένωση που ήδη κάναμε «σεφτέ» στο καινούριο ΕΣΠΑ!..Με δύο λόγια; Δεν είναι και τόσο του «πεταμά», όπως τη χαρακτηρίζει η αντιπολίτευση...

ΤΑ NOTAM ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ...

Η Ελλάδα έγκαιρα είχε εκδώσει NOTAM που ήδη ισχύουν από 4 Ιανουαρίου ως τις 28 Φεβρουαρίου του 2016.

NOTAM, σημαίνει «ειδικές ειδοποιήσεις» που εκδίδονται για διάφορους λόγους, όπως πραγματοποίηση αεροπορικών ασκήσεων, ναυτικών και λοιπών έκτακτων δραστηριοτήτων που προβαίνει μία χώρα στα δικά της εναέρια και θαλάσσια σύνορα...

Εκδίδει λοιπόν τα NOTAM, που ενημερώνουν, για να το θέσω απλά, προκειμένου να προσέχουν μήπως χωρίς λόγο κινδυνεύσει η ζωή των επιβατών ενός πολιτικού αεροσκάφους...

Όμως την ίδια ημέρα τέτοιες ΤΟΤΑΜ εξέδωσε και η Τουρκία για το ίδιο χρονικό διάστημα. Από 4 Ιανουαρίου έως 28 Φεβρουαρίου...

Κι επιπλέον η Τουρκία πέρα των 16 NOTAM, ισχυρίζεται ότι στη θαλάσσια περιοχή ανατολικά της Μεγίστης, τα ελληνοτουρκικά σύνορα παραμένουν αδιευκρίνιστα κι ότι δεν

δύο κρατών.

Κατηγορεί ακόμα η Τουρκία τη χώρα μας, ότι με το να εκδίδει NOTAM, που αφορούν περιοχές του Αιγαίου, παραβάζει τις υποχρεώσεις της, που απορρέουν από τη Συνθήκη της Λοζάνης κι αφορούν την αποστρατικοποίηση των νήσων Σαμαθράκη, Λήμνος, Άγιος Ευστράτιος, Ψαρά, Χίος, Σάμος, Ικαρία, Χάλκη και Μεγίστη...

Με δύο λόγια η Τουρκία, για άλλη μία φορά αμφισβητεί τον ελληνικό εναέριο χώρο μέχρι τα 10 ναυτικά μίλια, ισχυρίζομενη ότι αναγνωρίζει μόνο τα 6 ναυτικά μίλια και ως εκ τούτου δεν υποχρεούται να καταθέτει σχέδια πτήσης...

-Τελικά τι «λέει» το ελληνικό κοινοβούλιο;

ΠΕΡΙ «ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΥ»...

Από το 1974 έως σήμερα κανένας δεν κάθισε κάτω και να ασχοληθεί επισταμένα με αυτό, παρά μονάχα ελάχιστες φορές κι αυτές με μία μάλλον γενικού χαρακτήρα δέσμης προτάσεων...

Και σήμερα που το πολύχρονο πρόβλημα του «ασφαλιστικού», εκ του μνημονίου «καλείται» να επιλυθεί και μάλιστα μία για πάντα, τρέχουμε και δε φτάνουμε...

Και υπό την απειλή του «περιστρόφου» των «δανειστών», προσπαθούμε και ειδικότερα η κυβέρνηση, να καταφέρει να περάσει ένα όσο το δυνατόν λιγότερο επώδυνο «ασφαλιστικό γίνεται ...

Με άλλα λόγια, η κυβέρνηση κρατά στα χέρια της, κυριολεκτικά τις τύχες όλων των Ελλήνων...

Και σε αυτή την προσπάθειά της κανένα άλλο κόμμα δε θέλει να συμμετέχει, παρόλο που το «ασφαλιστικό» αφορά την ίδια μας τη ζωή και δυστυχώς για άλλη μία φορά «λακίζει» η αντιπολίτευση...Μία «μόδα» της κάθε ελληνικής αντιπολίτευσης...

Πρέπει κάποτε ο ιστορικός του μέλλοντος να γράψει ένα βιβλίο με τίτλο «Ο Βίος και η Πολιτεία των Αντιπολιτεύσεων στην Ελλάδα»...

Προς το παρόν όλοι οι Έλληνες περιμένουμε έκδηλη αγωνία ποιο θα είναι το τελικό σχέδιο για το ελληνικό «ασφαλιστικό σύστημα»...

Μακάρι όλα να πάνε καλά...

ΤΟ «ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ» ΔΙΧΑΖΕΙ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ...

Αυτή τη φορά η ίδια η Γερμανίδα καγκελάριος κ. Αγκελα Μέρκελ, μιλώντας σε Γερμανούς δημοσιογράφους, εξέφρασε την άποψη ότι η «Ζώνη Σέγκεν», δε θα είναι για πολύ καιρό, όπως τη ζέρουμε κι επιπλέον δήλωσε, ότι ναι μεν η ίδ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ενεργειακή κρίση, το μετάφερε ελληνόκτητο ποντοπόρο, που ανήκει σε ελληνική ναυτιλιακή εταιρεία -, που ελέγχει στόλο 6 πλοίων για μεταφορά αργού πετρελαίου και με έδρα τον Πειραιά.

Σας θυμίζω, ότι οι Έλληνες πλοιοκτήτες ελέγχουν το 26,49% του παγκόσμιου στόλου δεξαμενοπλοίων μεταφοράς αργού πετρελαίου στον κόσμο!

Αναντίρρητα η ελληνική ναυτιλία είναι και θα είναι πάντα το εθνικό μας «καμάρι» και μάλιστα σε μία πολύ δύσκολη οικονομικά χρονική περίοδο.

Ισως η ελληνική κυβέρνηση, θα μπορούσε να δημιουργήσει και να προτείνει στους Έλληνες πλοιοκτήτες μια «πρόταση» συνεργασίας που από τη μία μεριά θα παρέχεται η δυνατότητα σε Έλληνες άνεργους να μπορούν να εργάζονται σε πλοία κι από την άλλη να παρέχονται ειδικού τύπου φορολογικές ελαφρύνσεις στους ιδιοκτήτες των πλοίων.

ΜΗΝ ΜΑΣ «ΣΠΑΤΕ» ΆΛΛΟ ΤΑ ΝΕΥΡΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ...

Νισάφι, πιά... Η κατάσταση δεν πάει άλλο με αυτές τις «αποδείξεις», που εδώ και χρόνια μας «ταλαιπωρούν» και μας «σπάνε» τα νεύρα...

Κάθε τόσο και λιγάκι όλο και μία ανακοίνωση έχουμε σχετική με το «καθεστώς» των αποδείξεων... Και το «καθεστώς» αυτό κρατά κάποια χρόνια... Ποιες, δηλαδή, αποδείξεις θα κρατάμε, ποιες δε θα κρατάμε και πάει λέγοντας... Τη μία μας λένε να κρατάμε όλες τις αποδείξεις... Την άλλη μας λένε να κρατάμε συγκεκριμένες αποδείξεις...

Την παράλληλη μας λένε να χρησιμοποιούμε μόνο πιστωτικές και χρεωστικές κάρτες για να εκπίπτουμε από τη φορολογία...

Τώρα μας λένε ότι «σκέφτονται» να χρησιμοποιούμε κατά βούληση τις κάρτες κι ότι τις αποδείξεις να τις «πετάμε» μετά από τη χρονική παρέλευση πέντε ετών...

Το όλο θέμα έχει καταντήσει αρκετά κουραστικό, κωμικό, γελοίο, αποκρουστικό κι απολύτως εκνευριστικό... Ας αφήσουν λοιπόν τις αποδείξεις κι ας ωρίξουν αλλού για τη φοροδιαφυγή...

Ας δημιουργήσουν επιτέλους ένα δίκαιο «καθεστώς αποδείξεων» με τη χρησιμοποίηση της «κάρτας» σε προαιρετικό επίπεδο κι όπου η χρήση της πέραν από ένα όριο καταναλωθέντων χρημάτων, θα «δίνει» τη δυνατότητα στους φορολογούμενους να συμμετέχουν σε «επιβραβεύσεις» (π.χ. διάφορα δώρα) μέσω διαγωνισμού του υπουργείου Οικονομικών.

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΤΗΣ «ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ»...

Σε πρόσφατή του συνέντευξη ο επικεφαλής του Γιούρογκροπ. κ. Ντάισμπλουμ, εξέφρασε την άποψη ότι όταν «έρθει» η ώρα για να γίνει η «αξιολόγηση» του ελληνικού μεταρρυθμιστικού προγράμματος, θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτική, που δυνατόν για το λόγο αυτόν να κρατήσει-η αξιολόγηση-για μερικούς μήνες...

Βεβαίως ο επικεφαλής του ευρωπαϊκού αυτού θεσμού, μπορεί να λέει και να υποστηρίζει ότι θέλει, επειδή το πόσο θα διαρκέσει η προσεχής «αξιολόγηση» του ελληνικού προγράμματος είναι κυρίως έργο κι άλλων ευρωπαϊκών θεσμών κι όχι μόνο...

Επομένως καλά θα κάνει η ελληνική κυβέρνηση να εφαρμόσει όλα εκείνα που έχει συμφωνήσει με τους «δανειστές» κι από κει και πέρα θα δούμε αν κατά πόσο θα ισχύει αυτό που σήμερα

υποστηρίζει ο επικεφαλής του Γιούρογκροπ. κ. Ντάισμπλουμ...

ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΠΟΚΡΙΕΣ!..

Από τώρα λοιπόν ετοιμάζονται οι έμποροι κάθε είδους να «υποσχεθούν» την αποκριάτικη χρονική περίοδο, μήπως και συνεχιστεί η αύξηση του τζίρου τους, όπως είχε συμβεί στις περισσότερες περιοχές της χώρας και ειδικότερα στο κέντρο της Αθήνας και στα αττικά πράσινα...

Ηδη αυτή τη χρονική περίοδο έχουμε «εκπτώσεις» και προς το παρόν επικρατεί μία σχετική αισιοδοξία στους μαγαζάτορες που μακάρι στη χειρότερη περίπτωση να «κρατηθεί» στα υπάρχοντα πλαίσια...

Όμως οι επικείμενες Απόκριες θα προσδώσουν ιδιαίτερη καταναλωτική «δυναμική» στην ελληνική αγορά, αφού πάντα η «διασκέδαση» δημιουργεί υπέρμετρη εμπορία...

Και οι Απόκριες είναι όντως και μία χρονική περίοδος που είναι γιομάτη από διάφορες επιμέρους ψυχαγωγικές εκδηλώσεις... Κινηματογράφος, θέατρο, χορός, τραγούδι...

Αν τώρα σκεφτούμε ότι η διασκέδαση που «βγάζουν» κάθε φορά οι Απόκριες, είναι κι αρκετό γέλιο, ε αυτό το γέλιο το έχουμε κι εμείς ανάγκη... Αντε λοιπόν, καλώς να έρθουν οι ελληνικές Απόκριες για να τις χαρούμε και να τις γιορτάσουμε...

ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΑΔΕΡΦΙΑ!..

Αν «κάτσει» δίκαια «μεθαύριο» το «ασφαλιστικό», τότε και καλύτερα θα πάμε ως χώρα και βεβαίως στην εθνική οικονομία, αλλά και πιο γρήγορα θα «πάμε» σε δομικού τύπου πολιτικές αλλαγές...

Προς το παρόν το μόνο σίγουρο είναι, ότι ο ελληνικός λαός στην πλειοψηφία του από τη μία «θέλει» να «εξαφανιστεί», ότι του θυμίζει το «χτες» πριν από την κρίση κι από την άλλη δεν τον ενδιαφέρει το ποιός ή ποιοί θα είναι στην εκάστοτε εξουσία, επειδή το μόνο που τον ενδιαφέρει είναι να πηγαίνει καλά η χώρα και η τοσέπη του...

Πιστεύουμε, ότι η χώρα μας βρίσκεται σε σωστή πορεία... Αρκεί αυτή η πορεία να συνεχιστεί σύμφωνα με τα όσα έχουμε συμφωνήσει με τους «δανειστές» μας. Πρέπει, δηλαδή, να μη δώσουμε άλλες αφορμές και αιτίες στους «δανειστές» μας, για να σπεύσουν να μας «κοιματίσουν»...

Κι αυτό το «κοιμάτισμα» το θέλουν και το περιμένουν οι κοινοτικοί, μας εταίροι... Το ίδιο περιμένουμε κι από τα κόμματα της Νέας Δημοκρατίας, του ΠΑΣΟΚ, του Ποταμιού και της Ένωσης Κεντρώων που «συμφώνησαν» κι εκείνα με τους δανειστές μας... Να μη «σαμποτάρει», δηλαδή, την υλοποίηση του δανειακού ελληνικού πακέτου... Όχι άλλη πολιτική τρέλα...

ΤΗΝ ΕΚΑΣΤΟΤΕ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΑΠΙΛΑ ΤΗΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΟΙ ΕΚΑΣΤΟΤΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ...

Αν κάποιος ανατρέξει στην ελληνική ιστορία, θα διαπιστώσει αβίαστα ότι τα λεγόμενα ελληνικά μεταναστευτικά ρεύματα προς την Εγνατία και ειδικότερα προς τις χώρες της Γερμανίας, της Αμερικής,

του Καναδά και της Αυστραλίας, συνέβαιναν όποτε η Ελλάδα «ταλαιπωρούταν» από την ασθένεια της «κομματικής σαπίλας», γεγονός που δημιουργούσε πάντα μελλοντική οικονομική και κοινωνική αβεβαιότητα...

Η τελευταία «κομματική σαπίλα» ήταν εκείνη που μας οδήγησε στην πρόσφατη ελληνική κρίση κι όπου έχουμε για άλλη μία φορά Έλληνες να φεύγουν από την πατρίδα και να αναζητούν ένα καλύτερο «αύριο» στο εξωτερικό και συγκεκριμένα προς τη Γερμανία, το Βέλγιο και την Αυστρία και λιγότερο προς την Αμερική, τον Καναδά και την Αυστραλία...

Και το περιεχόμενο της εκάστοτε «κομματικής σαπίλας» είναι πάντα το ίδιο σε επίπεδο συστατικών...

Οικονομικά σκάνδαλα, ρουσφέτια ολκής, φοροδιαφυγή και παράνομη εξαγωγή τραπεζικών καταθέσεων.

Αυτά ακριβώς τα συστατικά τα είδαμε σε όλο τους το μεγαλείο το 2010, τότε, δηλαδή, που αρχίσαμε να «ψάχνουμε» τα αίτια που μας οδήγησαν στη σημερινή κρίση.

Α θέλουμε να αποφύγουμε την περαιτέρω αφαίμαξη ελληνικού «αίματος» και μάλιστα «αίματος» προερχόμενο από τους νέους σε ηλικία Έλληνες, ας φρονιμέψουν ορισμένοι πολιτικοί για να μην οδηγηθεί η χώρα για άλλη μία φορά σε ασύμμετρες πολιτικές καταστάσεις...

Ας επιτρέψουμε από την προπαραμονή της πρόσφατης χριστουγεννιάτικης χρονικής περιόδου, έως σήμερα και αισιοδοξούμε και καταναλώνουμε προς όφελος βεβαίως της πραγματικής οικονομίας.

Κι ευτυχώς από την προπαραμονή της πρόσφατης χριστουγεννιάτικης περιόδου, έως σήμερα και στη συνέχεια «απορροφούνται» από διάφορες ύποπτες γιάφκες που τις «ελέγχουν» αλλοδαποί κι από κει και πέρα κανείς δε μπορεί να γνωρίζει τη τύχη τους...

Από την άλλη μεριά όσοι τέτοιοι αλλοδαποί βρίσκονται σε προσωρινά κέντρα φιλοξενίας και πάλι δημιουργούνται αρκετοί από αυτούς πολλά προβλήματα...

Δε ξέρουμε πόσο θα τραβήξει αυτή η κατάσταση στη χώρα μας, αλλά εκείνο που ξέρουμε είναι ότι αυτό το «κοινωνικό φαινόμενο» δε μπορεί να συνεχιστεί...

Ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας στο επικείμενο Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ του Νταβός, θα πρέπει να πιέ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

προσδιορίσει και να αιτιολογήσει τα αίπιά της... Προφανώς δύο πινά δυνατόν να υπάρχουν: Ή οι Έλληνες καταναλωτές να είχαν κρυμμένα χρήματα και να αποφάσισαν να τα εξοδεύσουν, Η οι Έλληνες καταναλωτές «σακατεμένοι» από τη μιζέρια, αποφάσισαν να χαλάσουν ότι έχουν και δε έχουν για να το «ρίξουν έξω»...

Με δεδομένο όμως, ότι η κρίση κρατάει πάνω από πέντε χρόνια στην Ελλάδα, δε νομίζουμε ότι επαρκούν οι προαναφερόμενες «τοποθετήσεις»...

Μπορεί, δηλαδή, να ισχύουν και οι προαναφερόμενες «τοποθετήσεις», αλλά λογικό είναι να επηρεάστηκαν οι Έλληνες καταναλωτές κι από «κάτι» που αδυνατούμε να το προσδιορίσουμε... Όμως αυτό το «κάτι» σίγουρα έχει να κάνει με το «ένστικτο» της ελληνικής κοινής γνώμης, που μάλλον «βλέπει» κάτι θετικό να κινείται στην Ελλάδα...

Ο «ΔΥΣΚΟΛΟΣ» ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ...

Η πορεία του «ασφαλιστικού» πρωτίστως και του «αγροτικού» δευτερεύοντως, η πορεία του κόμματος της Νέας Δημοκρατίας και η πορεία των «συζητήσεων», που θα έχει ο Έλληνας πρωθυπουργός στο περιθώριο του επικείμενου παγκόσμιου οικονομικού φόρουμ στο Νταβός, σίγουρα θα αποτελέσουν τρία βασικά θέματα που θα προσδιορίσουν και τη μετέπειτα πορεία της ίδιας της χώρας μας...

Με άλλα λόγια; Τα τρία προαναφερόμενα θέματα θα μας «δείξουν» ξεκάθαρα αν θα συνεχίσει να υφίσταται στην εξουσία η παρούσα δικομματική κυβέρνηση...

Αν συνεχίσει να υφίσταται, θα σημαίνει ότι η κυβέρνηση θα έχει την «υποστήριξη» των δανειστών είτε αυτοί βρίσκονται στον πυρήνα της Ευρωζώνης είτε κάποιοι από αυτούς, θα πουν κι ένα καλό λόγο για την ελληνική κυβέρνηση στο Νταβός της Ελβετίας...

Εκ των πραγμάτων λοιπόν αυτός ο μήνας που ήδη διανύουμε, θα είναι και ο πιο δύσκολος μήνας αυτής της νέας χρονιάς και δεν έχουμε παρά να ευχθούμε όλα να πάνε καλά, επειδή η χώρα δεν αντέχει άλλες «περιπτέτειες κι άλλα πολιτικά «πτειράματα»...

ΕΧΕΙ «ΣΩΣΙΒΙΟ» Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΑΝ ΚΑΤΙ «ΣΤΡΑΒΩΣΕΙ»;

Με δεδομένο, ότι ο μήνας που ήδη διανύουμε θεωρείται ένας από τους δυσκολότερους μήνες αυτής της χρονιάς, ίσως και ο περισσότερο δύσκολος, λογικό είναι να υπάρχει και να υφίσταται και το ερώτημα του τι θα γίνει αν «στραβώσει» κάτι στην κυβέρνηση με τους «δανειστές» της...

Καταρχάς, θα πρέπει όλοι οι σώφρονες πολίτες, να μην εύχονται να γίνει κάτι τέτοιο, γιατί θα μας γυρίσει και πάλι προς τα πίσω, γεγονός που θα δημιουργήσει επιπλέον και πολλές αρνητικές παρενέργειες, που καλό είναι ούτε καν να τις αναφέρουμε...

Από την άλλη πληροφορίες που προέρχονται από αξιόπιστες πολιτικές «πηγές», μας «λένε», ότι αν ο μη γένοιτο συμβεί ένα τέτοιο ενδεχόμενο, τότε θα σπεύσουν βουλευτές από τη Νέα Δημοκρατία, αλλά και μερικοί από τα υπόλοιπα κόμματα της αντιπολίτευσης, πλην της Χρυσής Αυγής και του ΚΚΕ, που θα στηρίξουν την κυβέρνηση για να μην οδηγηθεί η χώρα σε εκλογές και φυσικά να προχωρήσει το υπάρχον μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα έτσι όπως έχει

συμφωνηθεί με τους «δανειστές»...

Σύμφωνα και πάντα με τις ίδιες υπάρχουσες πολιτικές πληροφορίες οι βουλευτές αυτοί, που θα δώσουν θετική ψήφο στην κυβέρνηση, θα το κάνουν από μόνο τους και χωρίς να ζητήσουν τα όποια πολιτικά ανταλλάγματα από την κυβέρνηση...

Δε μένει παρά να δούμε αν θα συμβούν έτσι τα πολιτικά πράγματα στην περίπτωση που «πιάσει λάστιχο» την κυβέρνηση, που μακάρι να μη την πιάσει για το συμφέρον της χώρας μας...

ΧΡΟΝΙΑ ΓΙΑ ΠΕΤΑΜΑ ΤΩΝ «ΚΟΜΜΑΤΙΚΩΝ ΤΑΜΠΕΛΩΝ» ΣΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ...

Σε αυτή τη «φρέσκια» χρονιά που διανύουμε όλα δείχνουν ότι η πλειοψηφία του ελληνικού λαού ολοένα και περισσότερο αποφεύγει εκείνους τους πολιτικούς κι εκείνα τα πολιτικά κόμματα, που δυστυχώς συνεχίζουν να παράγουν έντονο πολιτικό λόγο μιας άλλης εποχής, που θέλουν οι Έλληνες να τη ξεχάσουν, επειδή εκείνη την «εποχή» τη θεωρούν βασική υπαίτια των όσων «τραβάνε» σήμερα και που οι Έλληνες αυτοί και πάλι θέλουν, επιθυμούν και αγωνίζονται σήμερα με κάθε τρόπο να απαλλαγούν από τα «δεσμά» που ους έχει αλυσοδέσει εκείνη η εποχή σε επίπεδο οικονομικό και κοινωνικό...

Είναι εκείνοι οι Έλληνες που αδυνατούν σήμερα να τα φέρουν «βόλτα» στο νοικοκυρίο τους και που αριθμούν περίπου 3.000.000 Έλληνες πραγματικά «αγανακτισμένους»...

Ας σταματήσουν λοιπόν ορισμένοι πολικοί που συνεχίζουν να κρατάνε ψηλά τις «κομματικές» τους ταμπέλες «μιλώντας» μέσω αυτών σε μια άλλη εποχή, που δυστυχώς δεν έχουν πάρει χαμπάρι ότι έχει περάσει στο πολιτικό παρελθόν...

-Μα δεν το έχουν καταλάβει ότι η μόδα των «κομματικών ταμπελών» έχει περάσει προ πολλού; Η νέα χρόνια «θέλει» «ανανεωμένους» πολιτικούς, πολιτικούς που δε θα είναι ξενέρωτοι και οι οποίοι θα είναι σε θέση να παράγουν πολιτική σοβαρότητα και πολιτική αισιοδοξία...

Όσο για κείνους που συνεχίζουν να κρατάνε ψηλά τις κομματικές τους ταμπέλες ας κάνουν μία καλή πολιτική πράξη και να σπεύσουν να τις κατεβάσουν με πολύ δύναμη στην κεφαλή τους...

Θα τους κάνει καλό και θα τους ξυπνήσει από τον πολιτικό τους λήθαργο...

ΤΙ ΘΑ ΘΕΛΑΜΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΙ «ΛΟΙΠΟΥΣ» ΓΙΑ ΤΟ 2016!..

Η ελληνική κυβέρνηση να ολοκληρώσει με όποιο τρόπο και με όποιο πολιτικό κόστος το «τριετές δανειακό πρόγραμμα», να αποφύγει να μειώσει τις κύριες συντάξεις και τις χαμηλές επικουρικές συντάξεις, να προσπαθήσει να βγάλει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο από το «τριετές» δανειακό πρόγραμμα, κρατώντας το μόνο για τεχνοοικονομική υποστήριξη, να συνεχίσει να καλλιεργεί τις διπλωματικές σχέσεις με Αμερική, Γαλλία, Ισραήλ και Τουρκία. να προσπαθήσει να «κλείσει» το «Σκοπιανό»,

εκεί που το είχε αφήσει η τότε υπουργός Εξωτερικών κ. Ντόρα Μπακογιάννη και να συνεχίσει με τον ίδιο ρυθμό που έχει ήδη αρχίσει τις αποκρατικοποίησεις...

Το κόμμα τις αξιωματικής αντιπολίτευσης να «πάει» σε συνέδριο, να κάνει «σάλπισμα» ενότητας προς τους αρκετούς «παρκαρισμένους» σε άλλα κόμματα ψηφοφόρους της και να αλλάξει την ονομασία της...

Για τα άλλα κόμματα, η Χρυσή Αυγή να γίνει ακόμα πιο «ήρεμη», το ΠΑΣΟΚ να το πάρει απόφαση να συμπράξει με ευρύτερες πολιτικές δυνάμεις, το ΠΟΤΑΜΙ να «ζεκαθαρίσει» το ιδεολογικό του στήγμα, οι Ανεξάρτητοι Έλληνες να είναι έτοιμοι με την πρώτη ευκαιρία να συμπράξουν με άλλες πολιτικά ομογάλακτες δυνάμεις, η Ένωση Κεντρώων να συμπράξει με ΣΥΡΙΖΑ, αφού ο αρχηγός της έχει πολύ καλά ότι όλα τα άλλα κόμματα τον «κορόιδευαν» για χρόνια και το ΚΚΕ να γίνει πιο ρεαλιστικό στην πολιτική του και να απομακρυνθεί τελείως από τη λεγόμενη «σταλινική πολιτική»...

ΤΟ ΣΥΜΦΩΝΟ ΣΥΜΒΙΩΣΗΣ

Ο θόρυβος γύρω από το Σύμφωνο Συμβίωσης, δεν είναι κάτι που συμβαίνει και δημιουργεί αντιπαραθέσεις μόνο στη χώρα μας, επειδή παρόμοιοι θόρυβοι έχουν γίνει και σε άλλες χώρες.

Θεωρώ, ότι ο θόρυβος αυτός είναι και στην Ελλάδα, αποτέλεσμα μίας γενικότερης σύγχυσης, που απορρέει από το ίδιο το «άγνωστο» της ζωής... Η ίδια η ζωή, από μόνη της δημιουργεί συνεχή «μοντέλα ζωής»...

-Λόγου χάρη;

Το τι είναι «ομαλό» και το τι είναι «ανώμαλο», είναι σαφώς δύσκολο να απαντηθεί από την επιστήμη της Σεξολογίας..

Τι είναι το «ηθικό» και το τι είναι «ανήθικο, είναι και πάλι σαφώς δύσκολο να απαντηθεί από την επιστήμη της Γενετικής.

Στην πρώτη περίπτωση έχουμε ανθρώπους με σεξουαλική διαφορετικότητα, για την οποία δεν ευθύνονται, αφού τη ... βρήκαν!..

Στη δεύτερη περίπτωση έχουμε δημιουργία ανθρώπων ζωής στα επιστημονικά εργαστήρια, που δικαιολογείται για την καταπολέμηση των ασθενειών.

Επομένως, στο Σύμφωνο Συμβίωσης δυστυχώς ή ευτυχώς, θα πρέπει να το αποδεχθούμε, τουλάχιστον έτσι όπως ψηφίστηκε...

Να επιπρέπεται, δηλαδή, η συμβίωση ομόφυλων και να προστατεύονται τα αστικά και τα ανθρωπινά τους δικαιώματα, χωρίς όμως να τους επιπρέπεται να υιοθετούν παιδιά.

ANGELAKOS FINANCIAL SERVICES

Do you have MEDICARE QUESTIONS?

Medicare coverage can cause confusion

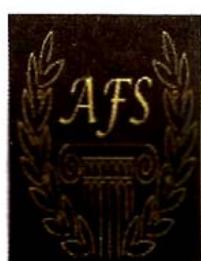
WE CAN HELP

Angelakos Financial Services can help you understand how to get the most out of your coverage by explaining:

- How Medicare works
- What Medicare plans are available
- How you can save on medical and prescription costs
- What benefits and services exist for you

See what Medicare options may suit your needs.

Consultations are free. **Give us a call.**



Christine Angelakos
Constantinos Angelakos
1 E Northwest Hwy
Suite 209
Palatine IL 60067
Phone: 847-304-1050

Πώς να εξαφανίσεις τους λεκέδες από κόκκινο κρασί

Αν πέσει κόκκινο κρασί στο τραπεζομάντιλο μην βιαστείς να το πετάξεις! Γιορτές, καλέσματα, φίλοι, τραπεζώματα, κρασί και φυσικά... λεκέδες! Μην τρελαίνεσαι όμως! Δες πώς μπορείς να σώσεις την κατάσταση.



ενοχλητικός λεκές.

* Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνεις είναι να **ταμπονάρεις τον λεκέ με αρκετό χαρτί κουζίνας** και να ελέγξεις τις οδηγίες πλυσίματος του λερωμένου κομματιού.

* Αν το ύφασμα που λερώθηκε ανήκει στην κατηγορία εκείνων που επιδέχονται μόνο **στεγνό καθάρισμα** μην κάνεις τίποτα άλλο και **τρέξε το όσο πιο γρήγορα μπορείς στο καθαριστήριο**. Η οποιαδήποτε επέμβαση - κυρίως με νερό- σε τέτοιου είδους περιπτώσεις, μόνο προβλήματα μπορούν να δημιουργήσει.

* Ανάμειξε σε ένα μικρό μπολ **ένα κουταλάκι γλυκού απορρυπαντικό πλυντηρίου** (ή πιάτων) με **μία κούπα υπεροξειδίου του άνθρακα -κοινώς οξυζενέ-** και βούτηξε σε αυτό ένα καθαρό σφουγγάρι. Μίσο-στράγγιξε το και πάτα απαλά επάνω στον λεκέ. Θα ξαφνιαστείς.

* Σε περίπτωση που ο λεκές είναι μικρός και **δεν έχει ποτίσει το κάτω μέρος του υφάσματος**, βάλε γρήγορα μια στεγνή πετσέτα από κάτω για να προλάβεις τα χειρότερα.

* Μετά -και εφόσον το επιτρέπουν οι οδηγίες- **πλύνε το τραπεζομάντιλο ή το ρούχο στο πλυντήριο, ή απαλά στο χέρι με απορρυπαντικό για τα πιάτα, σε αντίθετη περίπτωση.**

* Αν πάλι είναι το χαλί σου που λερώθηκε, ακολούθησε και πάλι την ίδια πρακτική με τη διαφορά ότι -προφανώς- δεν θα προχωρήσεις στα βήματα περί πλυντηρίου!

GP FINANCIAL
WEALTH PROTECTION AND GROWTH



MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www_gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Το στοίχημα των 111 ημερών και τα νέα πρόσωπα στη ΝΔ

Ο χρόνος είναι αμείλικτος, ακόμα και για τον νικητή των γαλάζιων εκλογών, Κυριάκο Μητσοτάκη. Εποι, αμέσως μετά την παράδοση-παραλαβή από τον μεταβατικό πρόεδρο Γιάννη Πλακιωτάκη, ξεκίνησε τις αλλεπάλληλες συσκέψεις κι επαφές με στελέχη της ΝΔ.



Στελέχη και μέλη υποδέχονται τον πρόεδρο της ΝΔ Κυρ. Μητσοτάκη στα γραφεία του κόμματος στη Συγγρού

Γιατί βιάζεται; Διότι η κατάσταση τού επιβάλλει να παίξει συγχρόνως άμυνα κι επίθεση. Επίθεση είναι η εφαρμογή του προγράμματος των 111 ημερών, ώστε το Πάσχα, την πρώτη μέρα του Μαΐου, να παρουσιάσει ένα κόμμα ετοιμοπόλεμο.

Λεπτομέρεια: Ακόμα κι αν δεν είναι απολύτως ετοιμοπόλεμο, αρκεί οι κινήσεις του να δείχνουν ότι δεν χάνει χρόνο και ότι δεν κάνει πίσω στα όσα υποσχέθηκε.

Οι πρώτες κινήσεις

Σε αυτές τις 111 ημέρες ο Κυριάκος Μητσοτάκης πρέπει:

- Να αναδιατάξει τον τρόπο λειτουργίας των 75 βουλευτών της ΝΔ, ενεργοποιώντας τους τομείς κοινοβουλευτικού έργου κι εντάσσοντας στη δημόσια διαβούλευση των αντίστοιχων θεματικών και στελέχη εκτός Κοινοβουλευτικής Ομάδας, από την κοινωνία.

- Να προσαρμόσει το κομματικό οργανόγραμμα σε μια πιο λιτή -δηλαδή οικονομικότερη- λειτουργία και να αναζητήσει αμέσως νέα κομματική στέγη, εγκαταλείποντας το ακριβό κτίριο της Συγγρού.

- Να αρχίσει εκστρατεία οικονομικής υποστήριξης από την αγορά, με όρους διαφάνειας, με σκοπό να χρησιμοποιεί το προϊόν της ενίσχυσης για την κομματική λειτουργία και συγχρόνως να διοχετεύει την κρατική επιχορήγηση στην εξυπέρτηση του δυσβάστακου χρέους της ΝΔ.

- Να εμπλουτίσει όλους τους τομείς δράσης του κόμματος με νέα πρόσωπα, επιτυχημένα στον τομέα του καθενός και πρόθυμα να συνεισφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους.

Συγχρόνως πρέπει να κρατήσει ισορροπίες, ώστε στελέχη με μεγάλο κομματικό εκτόπισμα ή πιστοί συνεργάτες του να μην αισθανθούν ότι παραγκωνίζονται.

Την ίδια ώρα ο νέος πρόεδρος της ΝΔ πρέπει να παίξει «κλειστή άμυνα», για να μη δεχθεί γκολ από τα αποδυτήρια τις πρώτες κρίσιμες εβδομάδες της προεδρίας του. Η άμυνα συνίσταται στα εξής:

- Να αφαιρέσει από τον σχεδιασμό των ηπτημένων χθες και στις 20/12 κάθε περιθώριο ανταρσίας, λευκής απεργίας ή δημιουργίας κλίματος εσωστρέφειας. Ο κ. Μητσοτάκης γνωρίζει ότι η εκλογή του έχει απελευθερώσει μεγάλες δυνάμεις στο σώμα της κοινωνίας, και δεν θέλει να χάσει αυτό το πλεονέκτημα από λάθος τακτικές κινήσεις στον μικρόκοσμο των κομματικών και κοινοβουλευτικών στελεχών του κόμματος.

- Να προτείνει ένα modus vivendi στον Κώστα Καραμανλή, τον Αντώνη Σαμαρά, τον Βαγγέλη Μεϊμαράκη, τον

Απόστολο Τζιτζικώστα και τον Αδωνι Γεωργιάδη.

- Να εμποδίσει σκέψεις κομματικών κύκλων που κινούνται σαφώς δεξιότερά του, να διαχωρίσουν τη θέση τους. Ήδη ο Τάκης Μπαλτάκος είπε ότι η

πληροφορίες αναφέρουν ότι πρόκειται να αξιοποιηθούν σε καίριες θέσεις, πέρα από τον Αδωνι Γεωργιάδη, οι Νίκος Παπαθανάσης, Μιχάλης Μπεκίρης, Νίκος Γεωργιάδης, Μακάριος Λαζαρίδης, Κωστής Χατζηδάκης, Θανάσης Νέζης και άλλοι στενοί συνεργάτες του Κυριάκου Μητσοτάκη.

Νέος διευθυντής

Διαρροές φέρουν τον Νίκο Παπαθανάση (πρώην πρόεδρο της ΣΤΑΣΥ και του ΗΣΑΠ) στη θέση του διευθυντή της Νέας Δημοκρατίας, σε αντικατάσταση του Κώστα Τσιμάρα, ενώ ο πρώην βουλευτής Κερκύρας Νίκος Γεωργιάδης λέγεται πως θα αντικαταστήσει τον Μιλιάδη Βαρβιτσιώτη στη θέση του γραμματέα Πολιτικού Σχεδιασμού.

Επίσης, ως επικρατέστερος για τη θέση του νέου διευθυντή του πολιτικού γραφείου του πρόεδρου της Νέας Δημοκρατίας εμφανίζεται ο Μιχάλης Μπεκίρης, που είχε διατελέσει υφυπουργός Μεταφορών, στο τέλος της θητείας της κυβέρνησης Καραμανλή.

Πιθανότατα, μέσα στην εβδομάδα, θα ανακοινωθεί νέο σχήμα τομεαρχών της ΝΔ, θα συνεδριάσει η ΚΟ, θα οριστεί νέος εκπρόσωπος

Τύπου και θα πραγματοποιηθεί συνάντηση του προέδρου της ΝΔ Κυριάκου Μητσοτάκη με τον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα.

“ηδη έγιναν διαδοχικές συναντήσεις του Κυριάκου Μητσοτάκη στα γραφεία τους στη Βουλή με τους πρώην προέδρους του κόμματος και πρώην πρωθυπουργούς Κώστα Καραμανλή και Αντώνη Σαμαρά.

Με Παπαμικό

Πρόσφατα, ο κ. Μητσοτάκης είχε συνάντηση με τον γραμματέα της Πολιτικής Επιτροπής της ΝΔ Ανδρέα Παπαμικό, στη διάρκεια της οποίας αποφασίστηκε η παραμονή του κ. Παπαμικού στη θέση του μέχρι το τέλος της θητείας του, που συμπίπτει με τη διενέργεια του τακτικού συνεδρίου.

Εν τω μεταξύ χθες, ο βουλευτής Β' Αθηνών της Νέας Δημοκρατίας, Μιλιάδης Βαρβιτσιώτης, απέστειλε προς τον νεοεκλεγέντα πρόεδρο του κόμματος, επιστολή παραίτησης από τη θέση του Γραμματέα Στρατηγικού Σχεδιασμού και Προγράμματος.

KATERINA TZABARA

δημιουργία νέου κόμματος στα δεξιά της ΝΔ «εξαρτάται από τον Κυριάκο Μητσοτάκη».

Οσον αφορά στα πρόσωπα που θα μπουν στο κάρτο της «φωτογραφίας» του νέου γαλάζιου επιτελείου,



Base 16 Lofts - Chicago

Εκ μέρους της κατασκευαστικής εταιρίας Athens Construction σας ευχόμαστε

Χρόνια Πολλά

ΚΑΙ

Ευτυχισμένο το νέο έτος 2016

7 στιγμές που οι ηγέτες του κόσμου θα'θελαν να ξεχάσουν (photos)

Ομολογουμένως το 2015 ήταν μία δύσκολη χρονιά για τον κόσμο με πολλά από τα προβλήματα των προηγούμενων ετών να επιδεινώνονται ή να βαθαίνουν και τους ηγέτες να ταξιδεύουν σε όλα τα σημεία της Γης προκειμένου να συζητήσουν για τη διαχείριση όλων αυτών των κρίσεων

Κατά τη διάρκεια όλων αυτών των επισκέψεων προσπάθησαν σκληρά, άλλες φορές επιτυχημένα άλλες όχι.

Έτσι το Ψομδχεψτ θέλοντας να χαλαρώσει λίγο το κλίμα εν όψει και των εορτών επέλεξε τις πιο άτυχες στιγμές των ηγετών που απαθανάτισε ο φωτογραφικός φακός και που ίσως οι ίδιοι θα ήθελαν να... ξεχάσουν



Το πρόσωπο της χρονιάς για το YINE, η Άνγκελα Μέρκελ καταβροχθίζει μία ρέγγα, επιβεβαιώνοντας ότι ακόμη και οι δημοφιλείς πολιτικοί δεν πρέπει να τρώνε δημοσίως.



Ο 91ετών πρόεδρος της Ζιμπάμπουε, Ρόμπερτ Μουγκάμπε, σωριάζεται φαρδύς πλατύς μπροστά στους υποστηρικτές του κατά την επιστροφή του από σύνοδο στην Αιθιοπία.



Μια καλή χρονιά για τον Ντέιβιντ Κάμερον που κέρδισε τις εκλογές στη Βρετανία και μπήκε δυνατά στη μάχη κατά του ITIT. Δεν ξέρουμε όμως πώς είδαν οι συμπατριώτες του το μαχαιροπήρουνο με το οποίο έφαγε... ένα χοτ ντογκ!



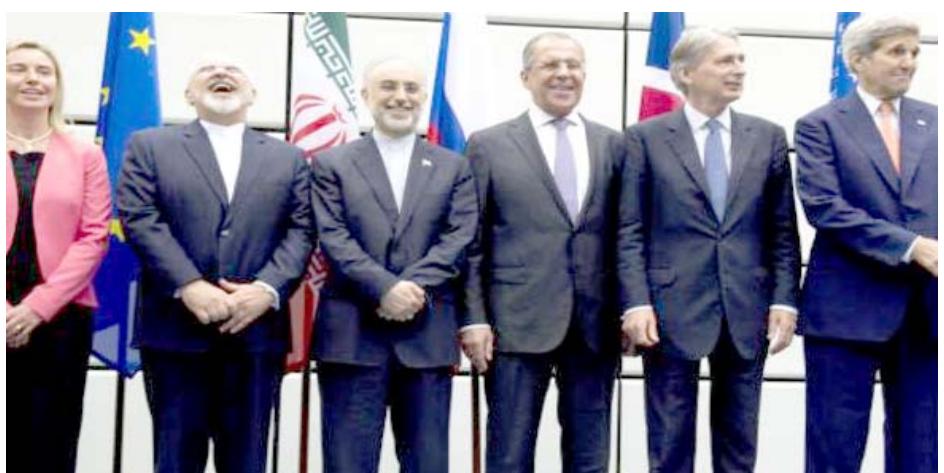
Το 2015 δεν ήταν καλό για τον Αυστραλό πρωθυπουργό Τόνι Αμπτ, καθώς έχασε τη θέση του από το αντάρτικο του κόμματός του. Αξέχαστο θα του μείνει το ωμό κρεμμύδι που υποχρεώθηκε να φάει στην Τασμανία



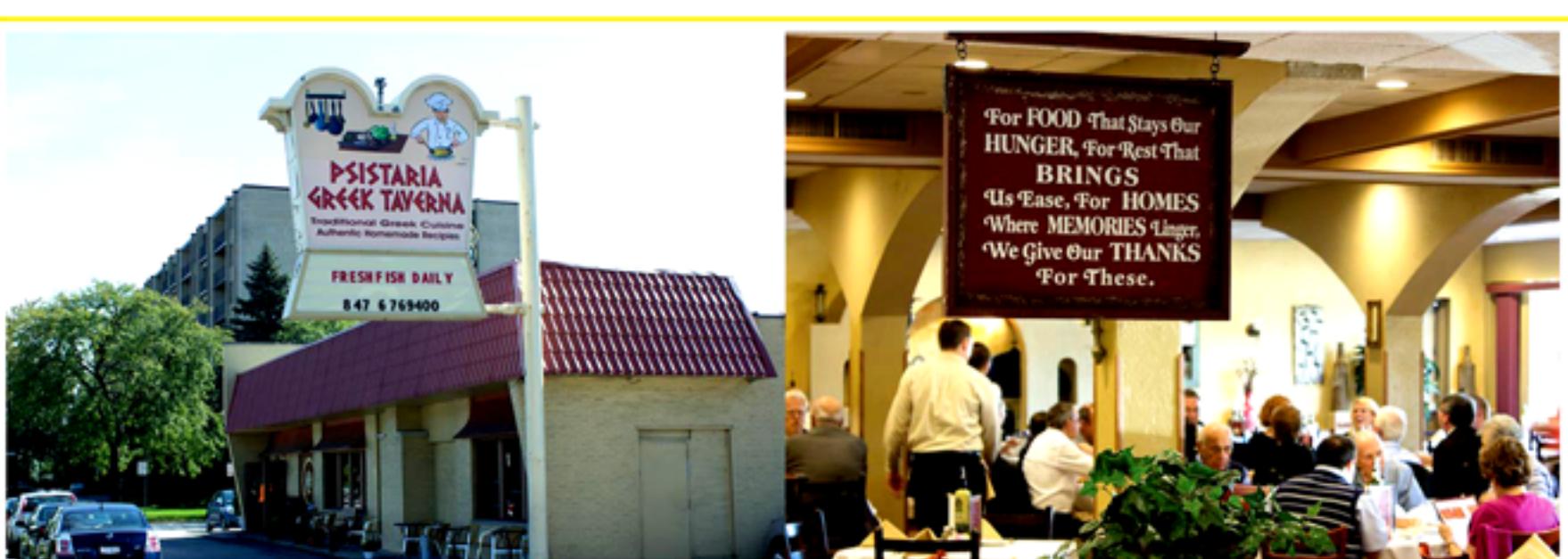
Το πιο «κρύο» τσούγκρισμα ποτηριών μεταξύ του Μπαράκ Ομπάμα και του Βλαντιμίρ Πούτιν, που βρέθηκαν στο δείπνο του Μπαν Κι Μουν, έχοντας όμως ανταλλάξει λόγια βαριά σε προηγούμενες τηλεφωνικές τους επαφές για μείζονα ζητήματα όπως η ουκρανική κρίση και η Συρία.



Άλλη μία χειραψία που έγραψε ιστορία ήταν αυτή του προέδρου της Κομισιόν, Ζαν Κλοντ Γιούνκερ και του Ούγγρο πρωθυπουργό Βίκτορ Όρμπαν τον περασμένο Ιανουάριο. Το οποίο μόνο χειραψία δεν ήταν...



Και ο υπουργός Εξωτερικών του Ιράν Ζαρίφ, που δεν θέλει να σταματήσει να γελάει ακόμη και στην «οικογενειακή» φωτογραφία της συνόδου για τα πυρηνικά στην Βιέννη



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "Ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πανω από πενήντα κύρια πιάτα δο διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ'ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιαράκια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης

φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM





LA TASCA TAPAS RESTAURANT

25 W. DAVIS STREET, ARLINGTON HEIGHTS, IL
PHONE (847) 398-2400

LA TASCA TAPAS RESTAURANT είναι ένα εστιατόριο που σερβίρει πεντανόστιμα πιάτα από την Ευρωπαϊκή Ισπανία που στην ουσία είναι τα φαγητά που όλοι τρώμε, π.χ. χταποδάκια σχάρας, παιδάκια, διάφορα κρέατα ή θαλασσινά, αλλά σε μικρές ποσότητες σαν τα μεζεδοπωλεία στην Ελλάδα και σε άριστη ποιότητα.

Για τα τελευταία 20 χρόνια εξυπηρετούμε τον Ελληνισμό της Περιοχής όχι μόνο με το διαφορετικό φαγητό που σερβίρομε αλλά και με group rates για γεννέθλια, βαφτίσια, showers, rehearsals dinners ή οποιαδήποτε άλλη οικογενειακή εκδήλωση ακόμα κα εκδηλώσεις συλλόγων σε ιδιαίτερες ξεχωριστές αίθουσες-δωμάτια σε τιμές ανταγωνιστικές.

Τηλεφωνείστε στους Πήτερ ή Ντένις στο (847) 398-2400 ή για περισσότερες πληροφορίες μπείτε στο website www.latascatapas.com για να σας κρατήσουμε μια αίθουσα για την εκδήλωσή σας που είμαστε σίγουροι πως θα σας μείνει αξέχαστη. (847) 398-2400.

ΕΝΙΩΣΑ

Γιάννης Π. Δαλάπας

Ενιωσα την ανάσα σου στον άνεμο,
την αλμύρα της θάλασσας στον ήλιο,
και την φωνή σου άκουσα εξ ουρανού
λέγοντάς μου: «Εγώ η ζωή και το φως,
Ο δημιουργός Θνητών και Αθανάτων
Ο Πατήρ Θεών και ανθρώπων.»

Κοίταξα το άπειρο και παντού
σκότος ατέρμον. Αγγιξα τον ήλιο
και η λάμψη του, ανύπαρκτη.

Αίφνης το στερέωμα ετραντάχθη
και Φωνή ηκούσθη εκ των άνω,
Λαλέουσα και λέγουσα: «Τέκνο
Εμού αγαπητό σκότος επί της καρδίας σου
Υπάρχει, και ου δύνασαι τον ήλιο απολαύσει.
Ανοιξε τους οφθαλμούς της ψυχής, νοιώσε
την ύπαρξη μου, καθ ότι υπάρχω!

Είμαι ο Δημιουργός, ο κυβερνών
τα επίγεια και επουράνια.

Ο δημιουργός γένους Αθανάτων,
Γένους περιούσιου και αγαπητού,
και επί των Νεφελών ειμί και υπάρχω,
Εξουσίαζον και καθοδηγόν τους θνητούς,
με γνώμονα την αγάπη, και τον σεβασμό
προς εαυτόν, και αλλήλους.

Δείξε την αγάπη σου επί του πλησίον σου,
και θέλει απολαύσει των αγαθών Mou.

Επί των άστρων της νυχτός θέλει
απολαύσεις την αγάπη της αγνότητας.

Επί το φως της ημέρας, θέλει
αποκτήσεις την αρετή της ευτυχίας.

Στο δρόμο προς το αύριο, θέλει
συναντήσεις τον άνθρωπο.

Στο σήμερα την ευλογία Mou,
καθ' ότι Αθάνατος και Υπάρχω
Οδηγών τα ποίμνια των θνητών
στο έλεος της ευτυχίας,
στην αιωνιότητα του Θρόνου Mou!

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικού

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

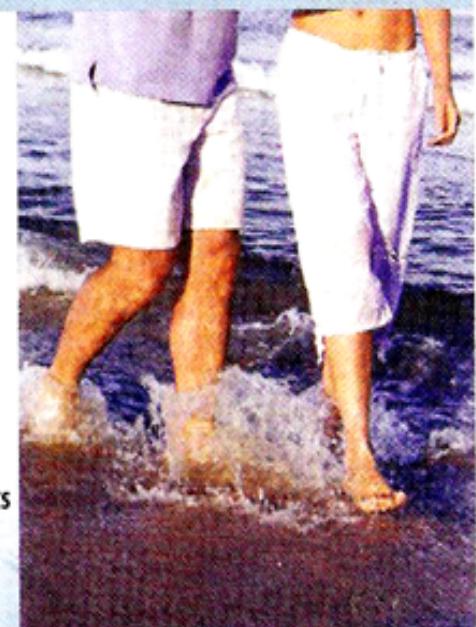
Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

Επιβεβαιώνει η NASA την ιστορία στο μύθο του Οδυσσέα

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ/ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

Ωστόσο μία ομάδα Ελλήνων επιστημόνων, χρησιμοποιώντας την αστροφυσική, φέρνει τα αριστουργήματα του Ομήρου πιο κοντά στην ιστορική τους διάσταση.

Πολλά από τα φυσικά φαινόμενα που περιγράφονται στα έργα, φαίνεται πως συνέβησαν στην πραγματικότητα, κάτι που με απλά λόγια σημαίνει πως εκείνοι που υποστηρίζουν ότι οι ήρωες του Ομήρου ήταν πραγματικά πρόσωπα, κερδίζουν έδαφος.

Η ερευνητική ομάδα, μάλιστα, κάνει λόγο για «ιστορικό πυρήνα στο μύθο», κάτι που φαίνεται πως επιβεβαιώνεται και από τη χρήση των χαρτών της NASA.

Πρόκειται για την ακριβέστερη μέχρι στιγμής απόπειρα χρονολόγησης, η οποία συγκρίνει τα φυσικά φαινόμενα που περιγράφονται στα έπη με αστρονομικά φαινόμενα, και ελέγχει την ιστορική αλήθεια της αφήγησης.

Αποτέλεσμα, ο εντοπισμός ημερομηνιών για συμβάντα που αποτυπώνονται στα έπη, και μια νέα αντίληψη για την ιστορικότητά τους, η οποία φιλοδοξεί να παρέμβει στο Ομηρικό ζήτημα.

Πιστεύουμε ότι ο μύθος εξυφαίνεται γύρω από πραγματικά γεγονότα και ότι μερικά από τα γεγονότα που περιγράφονται συνέβησαν στ' αλήθεια και αποδεικνύουν ότι τα φυσικά φαινόμενα που αναφέρονται συμπίπτουν με τον χρόνο της αφήγησής τους.

Ο Οδύσσεας έφτασε στην Ιθάκη στις 25 Οκτωβρίου 1207 π.Χ. Πέντε μέρες αργότερα έγινε έκλειψη ηλίου σε ποσοστό 75%, η οποία σκέπτασε το Ιόνιο Πέλαγος και τότε συνέβη και η μνηστηροφονία.

Η έκλειψη ηλίου όπως και μερικά από τα γεγονότα που αναφέρονται αποδείχθηκαν με χάρτες της NASA, οι οποίοι περιγράφουν τα προβλέψιμα φυσικά φαινόμενα από το 4500 π.Χ. έως το 10.000 μ.Χ., αναφέρει ακόμα το ρεπορτάζ.

Από το 1300 π.Χ. ώς το 1130, που είναι τα χρόνια στα οποία τοποθετούνται τα δύο έπη, έγιναν 14 εκλείψεις ηλίου. Ορατές στο Ιόνιο ήταν μόνο πέντε και δύο από αυτές είχαν ποσοστό απόκρυψης του ηλίου 2%, επομένως δεν έγιναν αντιληπτές. Άλλη μία έγινε με τη Δύση του ηλίου, επομένως μας αφορούν μόνο δύο.

Μια ολική έκλειψη ηλίου έγινε το 1143, δηλαδή πολύ κοντά στην παρακμή των Μυκηναϊκών κέντρων και γι' αυτό αποκλείσθηκε από τους επιστήμονες. Η δεύτερη όμως έγινε στις 30 Οκτωβρίου του 1207, από τις δυόμισι το μεσημέρι ώς τις πέντε και μισή το απόγευμα και αυτή θεωρούν ότι αποτυπώνεται στην Οδύσσεια.

Στη ραφαδία Υ, λίγο πριν από το φονικό, ο Ομηρος βάζει τον Θεοκλύμενο τον «θεοδιωματάρη», όπως τον αποκαλεί ο Καζαντζάκης στη μετάφραση, να είσει στους μνηστήρες: «Σαν τι κακό σας δέρνει, δύστυχοι, κι έχουν ζωστεί με νύχτα και οι κεφαλές σας και τα πρόσωπα και χαμηλά τα γόνα; Κι άναιψε σύθρηνο, και γέμισαν τα μάγουλά σας δάκρυα, και ραντίσμενοι οι τοίχοι μ' αίματα και τα ώρια

μεσοδόκια· ίσκιους πλημμύρισε κι η αυλόπορτα, κι η αυλή πλημμύρισε ίσκιους, που δεκινούν στα μαύρα Τρίσκοτα να κατεβούν, κι ο γήλιος από τα ουράνια εχάθη, κι άπλωσε βαριά καταχνιά ολούθε!».

Πρόκειται για μια περιγραφή της έκλειψης η οποία έκρυβε τα 3/4 του ηλιακού δίσκου. Η ημερομηνία της έκλειψης, 30 Οκτωβρίου 1207 π.Χ., είναι σε απόλυτη συμφωνία με τις ομηρικές περιγραφές για τις καιρικές συνθήκες, τη φθινοπωρινή αγροτική ζωή και τη μεσημεριανή ώρα δολοφονίας των μνηστήρων.

Η διεπιστημονική ομάδα που ερευνά τα έπη αποτελείται από τους καθηγητές Σ. Παπαμαρινόπουλο, Π. Πρέκα-Παπαδήμα, επίκουρη καθηγήτρια Αστροφυσικής στο ΕΚΠΑ και τους ερευνητές Π. Αντωνόπουλο, Φυσικό και ερασιτέχνη αστρονόμο, Π. Μητροπέτρο, φιλόλογο και εκπαιδευτικό, Ε. Μητροπέτρου, φιλόλογο και αρχαιολόγο, Α. Τσιρώνη, επίσης φιλόλογο-αρχαιολόγο και Γ. Σαραντίτη, συγγραφέα, ηλεκτρ. μηχανικό.

Υπάρχει ιστορικός πυρήνας στον μύθο

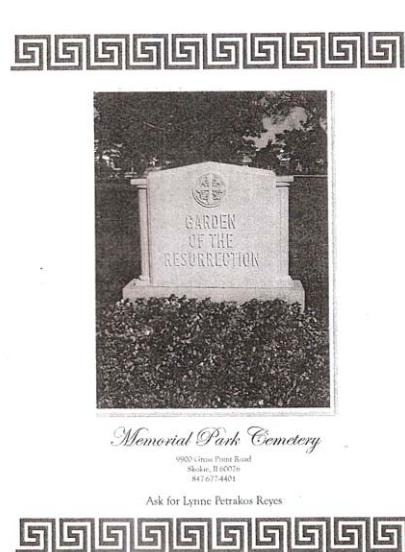
Όσον αφορά στο ερώτημα σχετικά με το αν όλα όσα περιγράφονται στα έπη είναι μεταφορικά ή κυριολεκτικά, η κ. Πρέκα-Παπαδήμα, τονίζει πως την απάντηση, τη δίνει ο Πλούταρχος, ο οποίος εξηγεί ότι Φυσική Επιστήμη, Θεολογία και Μυθολογία ταυτίζονται στην Αρχαία Ελλάδα.

«Το φαινόμενο στην Οδύσσεια το δημιουργεί η Αθηνά και στην Ιλιάδα ο Απόλλωνας. Πιστεύουμε ότι υπάρχει ιστορικός πυρήνας στον μύθο», λέει η ίδια.

Προς επίρρωσιν, αναφέρει την εμφάνιση μιας βροχής πεφταστεριών που περιγράφεται ως εξής: «Ως άρα οι ειπόντι επέπτατο δεξιός όρνις, κίρκος, Απόλλωνος ταχύς άγγελος· εν δε πόδεσσι τίλλε πέλειαν έχων, κατά δε πτερά χεύνειν έροιζε μεσσηγύς νηός τε και αυτού Τηλεμάχοι». «Το γεράκι που περιγράφει ο Όμηρος, το οποίο είναι αδύνατον να είδε με λεπτομέρεια μέσα στο σκοτάδι, και μάλιστα από μακριά, τοποθετείται στη θέση που βρίσκεται ο αστερισμός Κόρακας. Βρίσκεται ανατολικά (δεξιά το βλέπει) και είναι αγγελιοφόρος του Απόλλωνα, σύμφωνα με τον Ερατοσθένη. Στα πόδια του –δηλαδή αντιδιαμετρικά από τον Κόρακα— βρίσκεται το σμήνος των πλειάδων (πελειάδες στα αρχαιοελληνικά, που σημαίνει αγριοπεριστέρες), που βρίσκονται στον αστερισμό του Ταύρου. Από εκεί λέει ότι πέφτουν πτούπουλα, δηλαδή αστέρια, μια ποιητική περιγραφή του ουρανού και της πορείας του ταξιδιού», εξηγεί η ίδια.

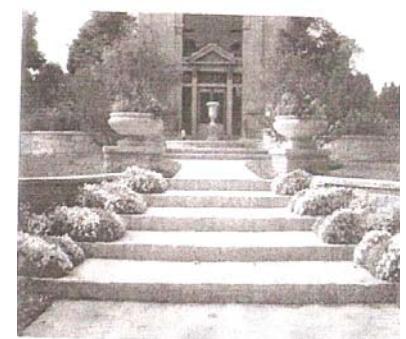
Όπως αναφέρει το δημοσίευμα, οι επιστήμονες, χρησιμοποιώντας τους χάρτες της NASA, διαπίστωσαν ότι πράγματι υπήρχε βροχή διατάντων αστέρων στις 28 Οκτωβρίου, ημέρα της επιστροφής του Τηλέμαχου από το ταξίδι στην Πύλο και τη Σπάρτη. Οι μνηστήρες βρέθηκαν στην τέλεια παγίδα και φονεύθηκαν με τη βοήθεια των δύο θεών, της Αθηνάς και του Απόλλωνα.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, δύο τόσο σημαντικές ειδήσεις, όπως η δολοφονία όλων των διαδόχων στην Ιθάκη και η έκλειψη, δεν μπορεί παρά να διαδόθηκαν ταχύτατα σε όλη την Ελλάδα ως ένα εξαιρετικά σημαντικό γεγονός.



MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677-4401



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Άλλα, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάζουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

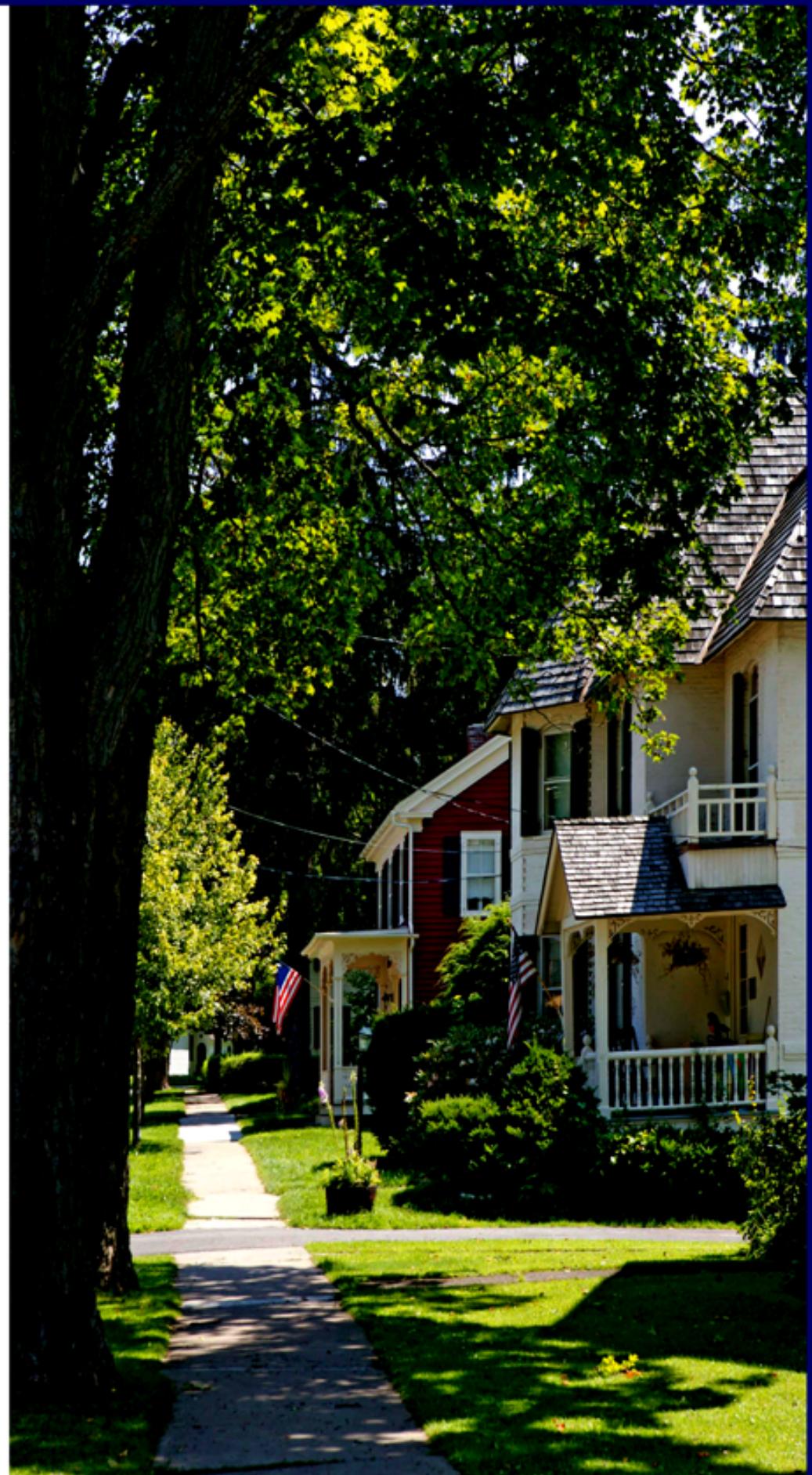
Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

**Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor**

**9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL. 60016
Phone: (847) 824-4144 Direct (847) 375-8230**



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόις έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-7230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.



Χριστούγεννα στην παλιά Αθήνα - Σπάνιες εικόνες



Τέλη 1920 με αρχές 1930 γεννήθηκε το λαοφίλητο Λαχείο των Συντακτών. Θεσμός που μεγαλούργησε περίπου μια πεντηκονταετία, κατέστησε ανεξάρτητο οικονομικά τον κλάδο των δημοσιογράφων και έσβησε με τον νόμο με τον οποίο γεννήθηκε ο Ενιαίος Δημοσιογραφικός Οργανισμός Επικουρικής Ασφάλισης Περίθαλψης (ΕΔΟΕΑΠ).



«Ό,τι θέλει ο λαός, στον Δραγώνα ασφαλώς», ήταν το χαρακτηριστικό σλόγκαν της εποχής Χριστούγεννα του 1960.



Χριστούγεννα χωρίς κουραμπιέδες, δε γίνεται. Ο Άι Βασίλης του Μινιόν, οι κούτες με τα γάλατα που στοιβάζονταν στα πόδια του τροχονόμου, η απίστευτη για την εποχή κίνηση στους βρεγμένους δρόμους, τα βουνά από τροφαντούς, αφράτους, αμυγδαλένιους κουραμπιέδες, 80 δραχμές η οκά... Η κοσμική Αθήνα φορούσε μακριές τουαλέτες και σμόκιν, και χόρευε βαλς και ταγκό. Πολλά νέα κοσμικά κέντρα κάνουν την εμφάνιση τους, τα Αστέρια και η Αθηναία είναι τα πιο ονομαστά. Στην αρχή τσα-τσα, μετά μάντισον, μπόσα νόβα, χαλιγκάλι, τουίστ, τα πάρτυ δίνουν και παίρνουν. Οι γιορτές στην παλιά Αθήνα είχαν άρωμα μοναδικό!



Greek Affairs Office

STELLA NIDRIOTOU
Counsel

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriou is
providing the following services to the
Greek Community:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • Powers of Attorney | Πληρεξόδια |
| • Translations | Μεταφράσεις |
| • Inheritance Cases | Κληρονικές Υποθέσεις |
| • Certifications | Επικυρώσεις |
| • Social Security, Pensions | Συντάξεις |
| • Wills | Διαθήκες |
| • Greek Citizenship | Ελληνική Υπηκοότητα |
| • Greek Tax Issues | Φορολογικά |
| • Vital Record Registrations | Ληξιαρχικά |
| • Family Registrations | Οικογενειακή Μερίδα |
| • Greek Real Estate | Κτηματικές Υπόθεσεις |
| • Tourist Info | Τουριστικές Πληροφορίες |
| • Immigration | Πράσινη κάρτα-
Υπηκοότητα |

Greek Affairs Office: 2544 Bel Air Dr. Glenview, IL 60025
Ph: 847-2820457, Cell: 847-3431635, Fax: 847-8028240
e-mail: gr.affairs@gmail.com

Compliments of
Adinamis • Corliss • Balodimas
FUNERAL DIRECTORS, LTD.

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

John G. Adinamis
Eileen B. Corliss
Chris J. Balodimas
Directors

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes
Chicago • Glenview • Palatine

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Ιστορική προσγείωση του πυραύλου Falcon 9



Με τη φράση «Καλωσήρθες σπίτι μωρό μου», ο Ιλον Μασκ, ιδρυτής της εταιρείας διαστημικής τεχνολογίας SpaceX υποδέχθηκε το βράδυ της Δευτέρας τον πύραυλο Falcon 9, καθώς αυτός προσγειωνόταν «όρθιος», αφού είχε φθάσει σε ύψος 200 χιλιομέτρων και είχε θέσει σε τροχιά 11 δορυφόρους. Είναι η πρώτη φορά που τέτοιου είδους εγχείρημα πετυχαίνει, ανοίγοντας τον δρόμο για την κατασκευή επαναχρησιμοποιούμενων πυραύλων.

Η πτήση του Falcon 9 διήρκεσε 10 λεπτά. Φθάνοντας κοντά στη μέγιστη απόστασή του από τη Γη, τα 200 χιλιόμετρα, ο πύραυλος έθεσε σε τροχιά 11 τηλεπικοινωνιακούς δορυφόρους. Εν συνεχείᾳ ο κινητήρας του τέθηκε εκ νέου σε λειτουργία προκειμένου να κατευθύνει την επιστροφή. Ο Falcon 9 επανεμφανίσθηκε σε απόσταση 10 χιλιομέτρων από το σημείο εκτόξευσης και προσγειώθηκε στο πεδίο δοκιμής δημπειρωτικών πυραύλων Ατλας. Ο Μασκ, που βρισκόταν επί τόπου, δήλωσε ότι αρχικά φοβήθηκε ότι ο πύραυλος είχε εκραγεί κατά την επιστροφή, τόσο δυνατός ήταν ο ήχος από τις 9 μηχανές καθώς επέστρεφαν στη Γη.

«Ήταν η πρώτη φορά που ζήσαμε κάπι τέτοιο στην αεροπορική βάση του Ακρωτηρίου Κανάβεραλ και δεν μπορώ καν να περιγράψω τη χαρά όλων



Ο πύραυλος Falcon9 της ιδιωτικής αμερικανικής εταιρείας, SpaceX, έκανε την πρώτη του επιτυχή πτήση χθες, μεταφέροντας 11 δορυφόρους στο Διάστημα, ενώ το βασικό επαναχρησιμοποιούμενο τμήμα του πυραύλου έκανε στροφή και επέστρεψε στο ακρωτήριο Κανάβεραλ.

όσοι είδαν αυτή την ιστορική προσγείωση» δήλωσε ο αξιωματικός της αμερικανικής αεροπορίας Γουέν Μόντιθ. Η Space X είναι ιδιωτική εταιρεία αλλά συνεργάζεται στενά με την αμερικανική διαστημική υπηρεσία NASA. Μετά την απόσυρση των διαστημικών λεωφορείων, η NASA έχει αναθέσει στην SpaceX την αποκατάσταση της αμερικανικής επικοινωνίας με τον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό, η οποία τώρα γίνεται με τη βοήθεια ρωσικών Σογιούζ. Επειτα από 18 επιτυχείς εκτοξύσεις, το καλοκαίρι ο Falcon 9 εξερράγη κατά την εκτόξευσή του, καταστρέφοντας και το φορτίο που μετέφερε προς τον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό. Δύο προσπάθειες να επιστρέψει ο Falcon 9 σε πλωτές πλατφόρμες επίσης απέτυχαν.

Η τεχνολογία επαναχρησιμοποιούμενων πυραύλων είναι ένα από τα πολλά τεχνολογικά βήματα που απαιτούνται αν ποτέ η ανθρωπότητα φθάσει στον πλανήτη Άρη. Πιο άμεσα, η τεχνολογία βοηθάει στη μείωση του κόστους. Στις ΗΠΑ βρίσκεται σε εξέλιξη μία «μάχη δισεκατομμυριούχων» για τη διαστημική τεχνολογία, με τον Τζεφ Μπέζος της Amazon δεύτερο και καταδρωμένο. Μετά την εκτόξευση της Δευτέρας, ο Μπέζος έστειλε μήνυμα προς τον Μασκ, καλωσορίζοντάς τον στη «λέσχη». Ο Μασκ δεν μπήκε στον κόπτο να απαντήσει, καθώς στο παρελθόν είχε ήδη εξηγήσει τη διαφορά ανάμεσα στους Falcon και στους πυραύλους Blue Origin, του Μπέζος, που δεν φθάνουν τόσο ψηλά ώστε να τεθούν σε τροχιά και δεν μεταφέρουν φορτίο. Πέρα από την ενασχόλησή του με τη διαστημική τεχνολογία, ο Ιλον Μασκ, που αύξησε πέρυσι την περιουσία του κατά 1,5 δισ. δολάρια, φθάνοντας τα 12 δισ., είναι γνωστός και για τις γιγάντιες επενδύσεις του σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Το «γιγα-εργοστάσιο» κατασκευής μπαταριών λιθίου για αποθήκευση ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές, που κατασκευάζει στη Νεβάδα με κόστος 5 δισ. δολάρια, θα τεθεί σε λειτουργία το 2017, ενώ το 2020 θα παράγει μόνο του μπαταρίες τόσο ισχυρές όσο όλες οι μπαταρίες που παρήχθησαν στον πλανήτη το 2013. Η εταιρεία του Μασκ, Tesla Motors, εξακολουθεί να αποτελεί χρηματιστηριακό φαινόμενο, παρά το γεγονός ότι η πτώση των τιμών του πετρελαίου έχει μετριάσει την άνοδο της αγοράς ηλεκτρικών αυτοκινήτων. ΠΗΓΗ: ΤΟ ΒΗΜΑ



«Πανέτοιμοι» 15 λεπτά μετά το σήμα κινδύνου

Βρίσκονται νυχθερόν, 365 ημέρες τον χρόνο, σε επιφυλακή. Καλούνται να αντιμετωπίσουν καθημερινά δύσκολα περιστατικά σε αντίξεις συνθήκες. Είτε πρόκειται για διάσωση προσφύγων είτε για διακομιδές ασθενών από ακριτικές περιοχές και αποστολή ανθρωπιστικής βοήθειας σε εμπόλεμες ζώνες, οι άνδρες της Πολεμικής Αεροπορίας δηλώνουν «πανέτοιμοι». Με «օρμητήριο» τη βάση της Ελευσίνας, όπου βρέθηκε η «Κ», το προσωπικό της 384 Μοίρας Ερευνας και Διάσωσης και οι συνάδελφοί τους στην 356 Μοίρα Τακτικών Μεταφορών βρίσκονται σε ετοιμότητα 15 λεπτών για την απογείωση, από τη στιγμή που θα λάβουν «σήμα κινδύνου» «Εμάς μας δίνεται η εντολή από το Ενιαίο Κέντρο Συντονισμού Ερευνας και Διάσωσης που βρίσκεται στον Πειραιά. Τα ελικόπτερα εδρεύουν στην Ελευσίνα και σε τρία νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, στη Ρόδο, τη Χίο και τη Λήμνο. Αναλόγως με την περιοχή που υπάρχει περιστατικό, απογειώνεται και το πιο κοντινό ελικόπτερο», εξηγεί στην «Κ» ο αντιπαράχος Φώτης Λαχουβάρης, διοικητής της 384 Μοίρας Ερευνας και Διάσωσης. Το πλήρωμα των Super Puma αποτελείται από τον κυβερνήτη, τον συγκυβερνήτη, δύο δύτες διασώστες, έναν μηχανικό, έναν σύνδεσμο του Λιμενικού και έναν γιατρό της Πολεμικής Αεροπορίας. Αν και τα μέλη του πληρώματος έχουν συνηθίσει να ζουν επιχειρησιακά με τον κίνδυνο, ομολογούν ότι φέτος, λόγω της ενίσχυσης των προσφυγικών ροών, το έργο τους έχει γίνει πιο απαιτητικό, πιο σύνθετο. «Αν κοιτάζουμε τα στατιστικά στοιχεία της μοίρας και των περιστατικών που έχουμε πετάξει, βλέπουμε μια αύξηση σε σχέση με την περισσινή χρονιά ήδη γύρω στο 30%-40%», προσθέτει ο κ. Λαχουβάρης. ΠΗΓΗ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ.

CMAS Inc. *Cemeteries, Memorials And Services*
 We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

**RIDGEWOOD
CEMETERY**

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

**MEMORIAL PARK
CEMETERY**

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!

These locations are **NOT** available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net

ELMHURST
CHAMBER OF
COMMERCE &
INDUSTRY

Γίγαντες στην κατσαρόλα με μοσχαράκι

Προετοιμασία 10 λεπτά



**Αναμονή 10 ώρες
Μαγείρεμα 60 λεπτά**

Υλικα για 4-5 άτομα
Υλικά-500 γρ. γίγαντες
-500 γρ. μοσχαράκι
κομμένο σε μικρές
μπουκιές
-8 κουτ. σούπας
ελαιόλαδο
-50 νμ ούζο
'-2 καρότα κομμένα σε
φέτες
-2 πιπεριές Φλωρίνης σε
ροδέλες
-2 κρεμμύδια κομμένα
σε φέτες
-300 γρ. ντομάτα
κοκκασέ
-2 κλωναράκια σέλινο
-1 πιπεριά καυτερή
μικρή
-1 κουτ. σούπας
πάπτικα-αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Μουσκεύουμε τους
γίγαντες από το προηγού-
μενο βράδυ. Ρίχνουμε το
ελαιόλαδο σε φαρδιά ρηχή
κατσαρόλα και τσιγαρίζουμε το μοσχαράκι μέχρι να ροδίσει από όλες τις
πλευρές. Βάζουμε τα κρεμμύδια να γυαλίσουν και σβήνουμε με το ούζο.
Προσθέτουμε νερό και βράζουμε το κρέας για 30 λεπτά. Στη συνέχεια,
ρίχνουμε όλα τα υπόλοιπα υλικά και συνεχίζουμε το βράσιμο για 40 λεπτά
περίπου μέχρι να χυλώσουν τα φασόλια και να μείνουν με ελάχιστη σάλτσα.
Μπορεί να χρειαστεί να προσθέσουμε λίγο επιπλέον νερό κατά το βράσιμο.

Υπτ: Εναλλακτικά, μπορούμε να μην βάλουμε τα κρεμμύδια και την
πιπεριά στην κατσαρόλα και αφού βράσει το φαγητό, να το μεταφέρουμε σε
ταψι μαζί με αυτά τα δυο υλικά και να το ψήσουμε στον φούρνο στους
180°Γ για 20 λεπτά.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνουμε τις όμορφες στιγμές της
ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις
βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε
κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση
μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery

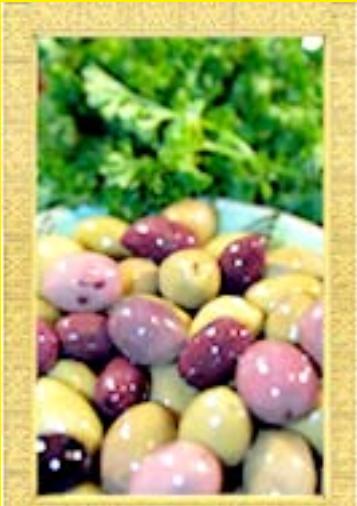


CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Tassos Chronopoulos
President
Chief Executive Officer

Two Mid America Plaza, Suite 520
Oakbrook Terrace, Illinois 60181 USA
630-993-1023 T • 630-272-2924 **C**
630-993-1026 **F** • tassos@tassos.com



Chicago's Mayor R. Daley (Left) with Tassos (center)



TASSOS ENTERPRISES
17 WEST 220 22ND STREET, STE. 505
OAK BROOK TERRACE, IL. 60181
TASSOS CHRONOPOULOS, PRESIDENT/CEO
PHONE: (630) 993-1023
CELL: (630) 272-2924
FAX: (630) 993-1026

TASSOS ENTERPRISES: Ενα όνομα με εμπορική παράδοση αιώνων. Αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης, λουσμένα στον Μεσογειακό ήλιο, στη διάθεσή σας σε παγκόσμιο επίπεδο. Αγνό παρθένο ελαιόλαδο με μηδεν σχεδό οξέα σε διάφορες ποικιλίες βραβευμένο με χρυσά μετάλλια στην Νέα Υόρκη, Σαν Φρανσίσκο και Μανδρίτη, εληές επιλεγμένες με το χέρι, βουνίσιο μέλι από θυμάρι και μια σειρά από εκλεκτά προϊόντα διατηρημένα σε γυάλινα δοχεία. Ζητείστε τα σε όλα τα μεγάλα Αμερικανικά καταστήματα στις Η.Π.Α., Καναδά και Μεξικό και στα καταστήματα γκουρμέ όπως η αλυσσίδα "Whole Foods" COSCO, σχεδόν σ' όλες τις χώρες της Βορείου και Νοτίου Αμερικής καθώς και στις Αμερικανικές βάσεις σ' όλον τον κόσμο. Ή Τηλεφωνείστε στο (630) 993-1023.



ΟΙ ΑΝΑΚΡΙΤΕΣ ΕΚΑΝΑΝ «ΕΡΑΝΟ» ΓΙΑ 250 ΕΥΡΩ!

Οι έρευνες για τις μίζες κόλλησαν... στο κούριερ



Τη μάχη του... ευρώ δίνουν οι έξι ανακριτές Διαφθοράς, που ασχολούνται με υποθέσεις εξοπλιστικών προγραμμάτων, στην προσπάθειά τους να συγκεντρώσουν ευρώ ευρώ τα δικαστικά έξοδα που απαιτούνται για το ταχυδρομείο, μέσω του οποίου αποστέλλονται έγγραφα, από δικαστικές Αρχές ξένων χωρών, που θεωρούνται κρίσιμα αποδεικτικά στοιχεία για την ανάκριση!

Οι ελβετικές δικαστικές Αρχές ισχυρίζονται ότι έχουν κατασχέσει σωρεία στοιχείων, που αφορούν τις έρευνες των Ελλήνων ανακριτών, για τις υποθέσεις των εξοπλιστικών και κυρίως για τα άρματα μάχης ΜΕΟΠΑΣΔ, ωστόσο επικαλούνται αδυναμία να τα στείλουν.

Οσο και αν φαίνεται απίστευτο, σοβαρές ανακριτικές διαδικασίες, οι οποίες αποσκοπούν στην αποκάλυψη «μαύρου χρήματος» εκατομμυρίων ευρώ, που διακινήθηκαν ως παράνομες πληρωμές για τα εξοπλιστικά προγράμματα, σκοντάφτουν στην έλλειψη χρημάτων των ελληνικών δικαστικών Αρχών και στη γραφειοκρατία. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην ολοκληρώνονται σοβαρές δικογραφίες και να καθυστερούν δίκες, οι οποίες εάν ολοκληρώνονταν, θα έβαζαν στα ταμεία του Δημοσίου ποσά τουλάχιστον 35 εκατομμυρίων ευρώ, τα οποία έχουν δεσμευτεί, καθώς βρέθηκαν σε λογαριασμούς κατηγορουμένων σε υποθέσεις εξοπλιστικών προγραμμάτων.

Η έλλειψη κονδυλίων για την κάλυψη δικαστικών εξόδων σε «βαριές» δικογραφίες διαφθοράς και εξοπλιστικών, ενέχει επίσης τον κίνδυνο να παραγραφούν αδικήματα, καθώς δεν υπάρχουν χρήματα ούτε για να μεταφραστούν τα έγγραφα!

ΔΕΛΤΙΟΝ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2014, στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

Καιμάκτσαλαν: Το πιρωμένο βουνό



Τα θερμά ιαματικά λουτρά του

Ζεστή αγκαλιά, δασωμένο πέταλο, λημέρι λύκων και τόπος ηρώων, το επιβλητικό Καιμάκτσαλαν υψώνεται περήφανα στα βόρεια του Νομού Πέλλας, προστέραντας στην εσχατιά της χώρας μια πολύχρωμη, σχεδόν απόκοσμη ορεινή φυσιογνωμία.

Βόρας για τους Ελληνες, Νίτζε για τους Σλάβους, το βουνό στα βόρεια της Πέλλας αναφέρεται περισσότερο με την τούρκικη ονομασία του, Καϊμάκτσαλαν. Στρατηγικό σημείο αναφοράς, λημέρι λύκων και τόπος νυμφών, το βουνό έζησε θρυλικές στιγμές από την εποχή των Μακεδόνων μέχρι και μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, πριν αποκαλυφθεί ποιος είναι ο πραγματικός του χαρακτήρας.

Πρόκειται για μια πυκνόφυτη ορεινή ραχοκοκαλιά, ένα σημαντικό καταφύγιο άγριας ζωής και ένα εξαιρετικό πεδίο εξερεύνησης όπου η γεωμορφολογία της φύσης διαμορφώνει ένα ιδιαίτερο τοπίο που προσομοιάζει περισσότερο με τα τοπία της Κεντρικής Ευρώπης.



Η εκκλησία του Προφήτη Ηλία στέκεται περήφανα στην κορυφή του Καιμάκτσαλαν

Το Καιμάκτσαλαν είναι το τρίτο ψηλότερο βουνό της Ελλάδας και απλώνεται μεγαλόπρεπα στο βόρειο τμήμα του Νομού Πέλλας. Στα δυτικά εισέρχεται στον Νομό Φλώρινας, στα ανατολικά ενώνεται με το Πίνοβο και την Τζένα, τα οποία αποτελούν τμήμα της ίδιας οροσειράς, στα βόρεια συνεχίζει προς την ΠΓΔΜ και στα νότια συναντά τους κάμπους της Αλμωπίας και του Οστρόβου. Ράμνο Μπορ, Μαύρο Δάσος, Σοκόλ, Ντόπτρο Πόλε, Γριά Οξιά, Τουρκολίβαδο και πολλά ακόμα τοπωνύμια μπλέκουν τρεις λαλίες και αποκαλύπτουν τον πολυπολιτισμικό χαρακτήρα του βουνού.

Το τούρκικο όνομα του σημαίνει τόπος «απαλός σαν κρέμα» και αναφέρεται στα χίονια που καλύπτουν τα ήρεμα αλπικά διάσελα, τις περισσότερες μέρες του χρόνου. Μια άλλη ονομασία της κορυφής, που φτάνει τα 2.534 μ., είναι η κορυφή του Προφήτη Ηλία.

Εκεί έχει χτιστεί το πανέμορφο εκκλησάκι του Αγίου από τους Σέρβους, στη μνήμη των πεσόντων σε μία από τις πιο αιματηρές μάχες του Α' Παγκοσμίου Πολέμου. Η κορυφή με το εκκλησάκι βρίσκονται μόλις 3 χλμ. μετά το Χιονοδρομικό Κέντρο του Καιμάκτσαλαν και μπορεί κανείς να φτάσει είτε με τα πόδια, είτε με καλό 4x4. Από εδώ η θέα σε αφήνει άφωνο, καθώς η ματιά σου αγκαλιάζει σχεδόν ολόκληρη τη μακεδονική γη.

Όλη η περιοχή καλύπτεται από ένα από τα πιο παρθένα δάση της Ελλάδας,



Μια ξεχασμένη από τον χρόνο σκοπιά ανεβαίνοντας προς το οροπέδιο του Ντόπτρο Πόλε

το οποίο φιλοξενεί πολλά σπάνια είδη της χλωρίδας και της πανίδας με έχωριστή τη μόνιμη παρουσία του λύκου, του μεγαλόπρεπου αυτού ζώου που τόσο έχει κυνηγηθεί στη χώρα μας.

Οι ιαματικές Πηγές του Πόζαρ είναι γνωστές για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες και ενδείκνυνται για πολλές παθήσεις όπως: αρθρίτιδες, ορθοπεδικά προβλήματα, δερματοπάθειες, γυναικολογικές παθήσεις, προβλήματα του κυκλοφορικού καθώς και για παθήσεις του ήπατος, των νεφρών και του πεπτικού συστήματος. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο η περιοχή προσέλκυε τους ταξιδιώτες από παλιά.

Creative Printing & smart ideas

flyers

menus

banners

embroidery

screen printing

jackets

t-shirts

printing

calendar

web design

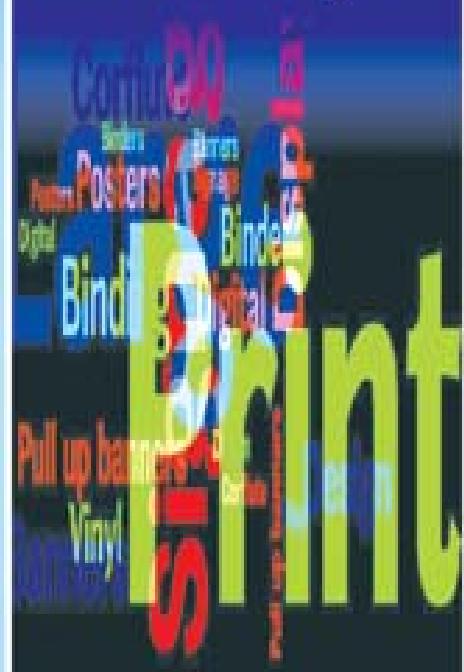
digital menubards

signs

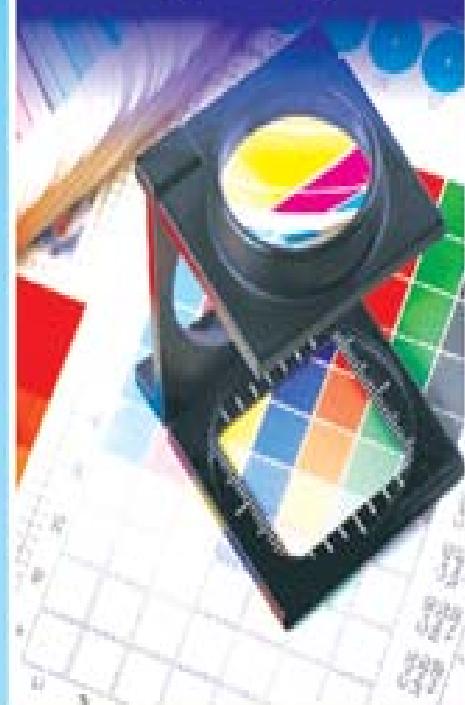
promotional gifts

take away boxes

Creativity



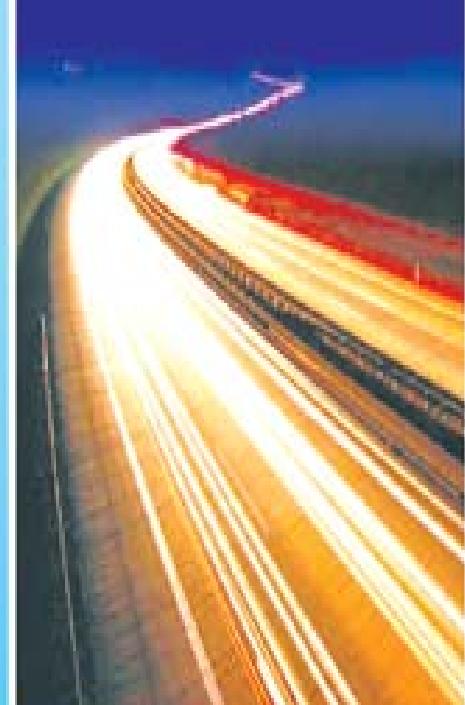
Quality



Low Prices



Fast Services

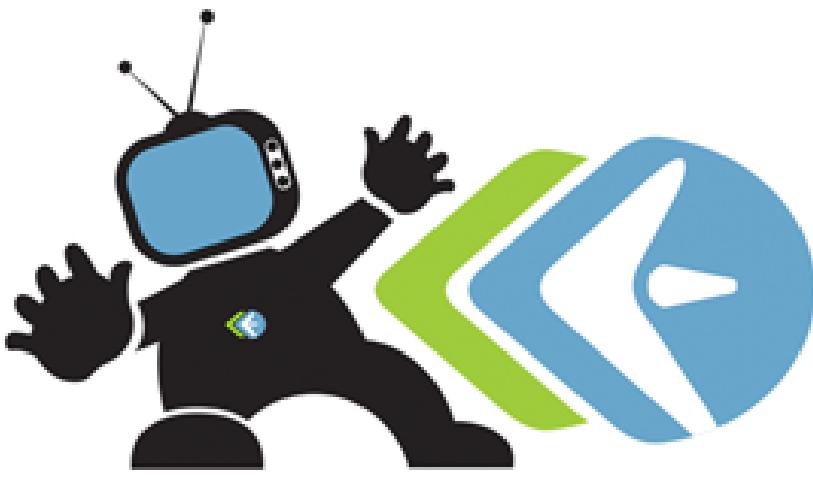


www.creativeprintingsi.net

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641

ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523 cell: (773) 709-2517

e-mail:creativeprintingsi@att.net



ellastv
ΒΛΕΠΟΥΧΕ ΕΛΛΑΔΑ

Παραγγελίες | 1 877 355 278

Όλα τα κανάλια από την Ελλάδα

μόνο με **\$39,99** το μήνα

Νέα | Αγαπημένες σειρές
Ελληνικός κινηματογράφος
Παιδικά προγράμματα

Ελληνική μουσική
Ραδιοφωνικοί Σταθμοί

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER
Internet Required



XL MANUFACTURING INC.



4LG



EASY SLICER GYROS KNIFE

4LE



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.netwww.XLManufacturing.netwww.Autogyrosonline.net

Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.