

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 27

NO. 6 MORTON

GROVE IL

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, 2016

ΦΩΤΟ - ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από τους γάμους του γυιού του εκδότη Γιάννη με την Έρικα Κόκκινου. Από Αρ.: ο πατέρας της Ηλίας Κόκκινος, η μητέρα της Τασία Κόκκινου, οι νεόνυμφοι, η Πόλα Ρεκούμη και ο εκδότης. Η "Ο" εύχεται "βίον ανθόσπαρτον".



Από την διπλή γιορτή στην μνήμη των τριών Ιεραρχών και την εορτή των Ελληνικών Γρυμάτων που οργανώνει κάθε χρόνο η Ιερά Μητρόπολη μας την τελευταία εβδομάδα του Ιανουαρίου. Στην φωτογραφία από το εορταστικό γεύμα στο Chateau Ritz από Αρ.: ο Μητροπολίτης μας, ο συντονιστής της εορτής Πατέρας Απόστολος Ν. Γεωργιαφέντης, ο Πατέρας Δημήτριος Κουνάβης, ο Επισκοπός Δημήτριος και ο τραπεζίτης Γιάννης Μάνος.



Η νεοαφιχθείσα στην περιοχή μας Γενική Πρόξενος του Σικάγο κα. Πολυξένη Πετροπούλου, που στην σύντομη, αλλά γεμάτη μεστών νοημάτων ομιλία της τόνισε την αναγκαιότητα της διατήρησης της Ελληνοχριστιανικής μας ταυτότητας.

Οι φρεγάτες του ΝΑΤΟ σηκώνουν μποφόρ στο Αιγαίο

Κρίσιμα ζητήματα που αφορούν το στάτους κβο του Αιγαίου, ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα και αρμοδιότητες ανοίγει η ελληνοτουρκική συμφωνία -υπό την... εγγύηση της Ανγκελα Μέρκελ- με την οποία οι δύο χώρες προσκάλεσαν από κοινού το ΝΑΤΟ να αναλάβει ρόλο στη διαχείριση της μεταναστευτικής κρίσης.

Η Ελλάδα, υπό την τρομακτική πίεση που υφίσταται από τις προσφυγικές ροές και την απειλή των εταίρων για «μεταφορά» των ευρωπαϊκών συνόρων στα ελληνοσκοπιανά σύνορα, υποχρεώθηκε σε μια συμφωνία η οποία, ενώ εξαρτά από τις καλές διαθέσεις της Τουρκίας την ανάσχεση των προσφυγικών ροών, ανοίγει «παράθυρο» για την Αγκυρα στο Αιγαίο. Πάντως, εφόσον διασφαλιστούν ελληνικά συμφέροντα με τη νατοϊκή αποστολή θα καταδειχθεί η δυσκολία φύλαξης των θαλάσσιων συνόρων σε απάντηση των επικρίσεων που δέχεται η χώρα μας και θα δοκιμασθεί η αξιοπιστία της Τουρκίας απέναντι στις υποσχέσεις της.

«Λειψή» απόφαση

Προβληματισμό προκαλεί το γεγονός πως, πέραν της γενικής συμφωνίας την οποία παρουσίασε με δήλωσή του ο γ.γ. της Συμμαχίας Γ. Στόλτενμπεργκ, δεν υπάρχει κανένα άλλο επίσημο έγγραφο που να πιστοποιεί και να περιγράφει το πλαίσιο αυτής.

Σύμφωνα με τη νατοϊκή πρακτική, θα κληθεί εντός των επόμενων ημερών η Στρατιωτική Επιτροπή να εξειδικεύσει το πλαίσιο της αποστολής που θα αναλάβει η ναυτική δύναμη SNMG2 και αναμένεται να βρεθούν στο τραπέζι όλες οι τουρκικές διεκδίκησεις στο Αιγαίο.

Η δήλωση του γ.γ. της Συμμαχίας Γ. Στόλτενμπεργκ είναι η εξής: «Ο στόχος είναι η συμμετοχή στις διεθνείς προσπάθειες για την αναχαίτιση της παράνομης διακίνησης και παράνομης μετανάστευσης στο Αιγαίο. Ως μέρος της συμφωνίας, οι ελληνικές και τουρκικές ένοπλες δυνάμεις θα επιχειρούν μόνο στα δικά τους χωρικά ύδατα ή στον δικό τους εναέριο χώρο. Δεν θα πρόκειται για αποστολή ανακοπής ή προώθησης πίσω των βαρκών των προσφύγων, αλλά η παροχή κρίσιμων πληροφοριών και η επιπτήρηση για να βοηθήσουμε την αντιμετώπιση των διακινητών ανθρώπων και των εγκληματικών δικτύων». Στο πλαίσιο αυτό, το ΝΑΤΟ θα συνεργάζεται στενά με τις εθνικές ακτοφυλακές και την ΕΕ.

Σύμφωνα με τις ελληνικές πηγές, η νατοϊκή δύναμη θα δρα ανατολικά των ελληνικών νησιών, με σκοπό την άμεση επιστροφή στην Τουρκία όσων περνούν τα χωρικά ύδατά της και φθάνουν στα ελληνικά. Τα νατοϊκά πλοία θα εντοπίζουν το ίχνος (συντεταγμένες του πλοίου των διακινητών) και άμεσα θα ειδοποιούν ή την τουρκική ακτοφυλακή ή τη FRONTEX και το σκάφος θα επιστρέψει στην Τουρκία. Οι ίδιες πηγές διευκρινίζουν ότι στην απόφαση προβλέπεται με σαφήνεια ότι θα υπάρχει απόλυτος σεβασμός των πλοίων της δύναμης προς το αντίστοιχο περιφερειακό κέντρο έρευνας και διάσωσης.

(Συνέχεια στην σελ. 2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρλίδης.....	2
Ταιριαστοί Γάμοι.....	3
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4
Σπηλ Θεοφάνους.....	5
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6
Απεβίωσε ο Κυριάκος Γεωργαντώνης.....	8
Παράδοξα αξιοθέατα του κόσμου.....	10
Τί θα σας λέπει από την εργάνικη ζωή....	11
Μαρία Φωτοπούλου.....	12
Δίσεκτα έτη και ημερολόγιο.....	13
Το μεγαλύτερο ενυδρείο του κόσμου.....	13
Τί πρέπει να τρώει το παιδί.....	14
Απίστευτα φαινόμενα της φύσης.....	14
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Νικόλαος Γάβραρς.....	20
ΜΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΙΤΣΑ.....	21
Ένα νέο Παράθυρο στο Σύμπαν.....	22
Κινητό τηλέφωνο-drone από Ελληνα.....	22
Athens Construction.....	22
Πλαστικός εφιάλτης για την γη.....	23
Πως θα περνάτε χωρίς καυγάδες.....	23
Ένα βράδυ στα κλαρίνα.....	26
Τροφές μετά την ημερομηνία λίξης.....	29
Έφυγε ο Μπάμπης Μαρκογιανάκης..	30
Γίδα βραστή.....	31
Τάσσος enterprises.....	32
Μια ιστορική συνάντηση Πατριαρχών..	33
Μέσα ενημέρωσης και παιδιά.....	33

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από το
www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL. 60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal
advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευεμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Οι φρεγάτες του ΝΑΤΟ σηκώνουν μποφόρ στο Αιγαίο

(Συνέχεια από σελ.1) Ζητήματα κυριαρχίας

Τα ερωτήματα που εγείρονται είναι κρίσιμα: Η αναφορά του γ.γ. της Συμμαχίας για δράση των δύο χωρών εντός των χωρικών υδάτων και του εναέριου χώρου τους ακούγεται αυτονόητη, αλλά είναι ανισομερής για την Ελλάδα.

Η Τουρκία, σύμφωνα με το status quo στο Αιγαίο, δεν έχει άλλη αρμοδιότητα πέραν των χωρικών υδάτων και του εναέριου χώρου της που συμπίπτει με το FIR Κωνσταντινούπολης. Αντιθέτως, η Ελλάδα έχει την ευθύνη για Ερευνα και Διάσωση σε όλο το Αιγαίο και στα διεθνή ύδατα και στον διεθνή εναέριο χώρο σε όλο το όριο του FIR Αθηνών. Και ο διεθνής εναέριος χώρος δεν αφορά μόνο το κέντρο του Αιγαίου αλλά και ευαίσθητες περιοχές. Αυτήν την αρμοδιότητα της Ελλάδας αμφισβητεί παγίως η Τουρκία, κάτι που ανήθικα έπραξε και την Πέμπτη με την έκδοση της NOTAM για την Ερευνα και Διάσωση στην Κίναρο. Με την απόφαση, όπως την παρουσίασε ο κ. Στόλτενμπεργκ, η Ελλάδα αποσύρεται και μάλιστα κατόπιν συμφωνίας με την Τουρκία από την άσκηση αυτών των αρμοδιοτήτων και παραδίδει αυτήν την αρμοδιότητα στο ΝΑΤΟ! Τα χωρικά ύδατα και ο εθνικός εναέριος χώρος του Αιγαίου που θα αυτοπεριορίζονται οι ελληνικές ένοπλες δυνάμεις (στο πλαίσιο της νατοϊκής αποστολής) αφορούν ένα πολύ μικρό μέρος του.

* Η Λήμνος θα συμπεριλαμβάνεται στους σχεδιασμούς του ΝΑΤΟ και θα χρησιμοποιείται το αεροδρόμιό της για τη νατοϊκή επιχείρηση; Η θα εξαιρεθεί, όπως παγίως απαιτεί η Τουρκία;

* Εφόσον η Τουρκία επιμένει στη θεωρία των «Γκρίζων Ζωνών», σε περιοχές που αμφισβητεί την ελληνική κυριαρχία, όπως τα Ιμια, ποιος θα ασκεί αρμοδιότητες Ερευνας και Διάσωσης; Στο πλαίσιο της συμφωνίας το ελληνικό Πολεμικό Ναυτικό θα μπορεί να περιπολεί στα χωρικά ύδατα των Ιμίων ή θα υπόκειται στο βέτο της Τουρκίας στο πλαίσιο του ΝΑΤΟ;

* Η ελληνοτουρκική συμφωνία προϋποθέτει ότι έχει αρθεί η αμφισβήτηση της Τουρκίας στο εύρος του εναέριου χώρου στην περιοχή μεταξύ των 6 και 10 ν.μ. Εάν όμως στη Στρατιωτική Επιτροπή του ΝΑΤΟ η Τουρκία επιμένει (όπως και αναμένεται) στη θέση της, τότε ανοίγει ο ασκός του Αιόλου για ντε φάκτο «ουδετεροποίηση» της ζώνης αυτής των 4 ν.μ. του εθνικού εναέριου χώρου, η οποία, επίσης σιωπηρά, δεν αναγνωρίζεται ούτε από τις ΗΠΑ.

* Δημιουργείται η αίσθηση περί «ειδικού καθεστώτος» στο Αιγαίο, όπου μάλιστα η διευθέτηση των ειδικών συνθηκών ανατίθεται σε μια Στρατιωτική Συμμαχία, η οποία αναλαμβάνει την άτυπη «διαιτησία» μεταξύ δύο συμμάχων.

* Οπως είπε Αμερικανός αναλυτής, σχολιάζοντας την επιστράτευση του ΝΑΤΟ για την αντιμετώπιση του Προσφυγικού, «δεν χρειάζεται μια μπουλντόζα για να σπάσεις το καρύδι».

* Η Τουρκία χρησιμοποιεί το μεταναστευτικό για να εξασφαλίσει μεταξύ άλλων την προώθηση και εμπέδωση των αμφισβητήσεών της εις βάρος της Ελλάδας, με ελληνική υπογραφή και σφραγίδα του ΝΑΤΟ.

* Η Τουρκία δεν έχει αποδεχθεί την παραμονή στο έδαφός της όλων των μεταναστών και προσφύγων που περνούν τα σύνορά της, όπως προϋποθέτει η νατοϊκή εμπλοκή και σύμφωνα με τα όσα παρουσίασε η ελληνική κυβέρνηση. Κι αυτό διότι η Αγκυρα θα έπρεπε να συναντινέσει στην επαναπρόωθηση όλων όσοι επιχειρούν να περάσουν από τις τουρκικές ακτές στα ελληνικά νησιά. ΠΗΓΗ: ΤΟ ΕΘΝΟΣ.

Η αγάπη που ουδέποτε εκπίπτει

Βάση της Καθολικής Εκκλησίας, το 269 μ.Χ., κάποιος ιερέας με το όνομα Βαλεντίνος παρέβει την αυτοκρατορική διαταγή που έλεγε να μη γίνουν γάμοι για μερικά χρόνια λόγω στρατολογίας. Ο ιερέας συνέχισε να παντρεύει τα ερωτευμένα ζευγάρια με αποτέλεσμα να πεθάνει με μαρτυρικό θάνατο από τον αυτοκράτορα Κλαύδιο. Το 499 μ.Χ., μετά από 230 χρόνια, ο πατέρας Γελάσιος αφού τον ανακήρυξε άγιο, θέσπισε την 14^η Φεβρουαρίου γιορτή αγάπης. Αυτή η γιορτή, γιορτάζεται περίπου για 1500 χρόνια και τον τελευταίο καιρό και στην πατρίδα μας. Η χαρά που δίνει η αληθινή αγάπη γίνεται γιορτή και αν έχουμε συνεχή αγάπη γιορτάζουμε συνεχώς όλο το χρόνο.

Υπάρχει η ανθρώπινη και η θεϊκή αγάπη. Η ανθρώπινη αγάπη είναι προσωρινή, όπως ο άνθρωπος και βασισμένη σε συναισθήματα και προβλέπει αυτοϊκανοποίηση. Είναι ρηχή και επιπόλαιη. Η Θεϊκή όμως αγάπη, είναι παντοτεινή και όπως ο Θεός, απεριόριστη και βασίζεται σε εκλογή και σε θυσία. Δεν είναι αίσθημα, αλλά έχει αισθήματα. Πολλά προβλήματα ανθρώπινα, οικογενειακά, ακόμα και εθνικά, μπορούν να λυθούν αν τα μέλη της οικογένειας και της κοινωνίας έχουν την αγάπη του Θεού μέσα τους. Η αληθινή αγάπη δίνεται από το Θεό, την πηγή της ζωής και της αγάπης, διότι η ζωή χωρίς αγάπη είναι φοβερά δύσκολη και απελπιστικά γεμάτη μοναξιά. Ο Ιησούς Χριστός λέει: «Μεγαλητέραν ταύτης αγάπην δεν έχει ουδείς, του να βάλη τις ψυχήν αυτού υπέρ των φίλων αυτού» (Κατά Ιωάννην Ευαγγέλιον 15:13). Φυσικά ο Χριστός εννοούσε τη δική Του θυσία στο σταυρό για τις αμαρτίες μας. Η αγάπη του Θεού γράφτηκε στον ουρανό και η εκτέλεση έγινε στο Γολγοθά, με μόνα όργανα ένα σφυρί και μερικά καρφιά. Αγάπη υπερφυσική, ο Θεός πλήρωσε για μας! Η Καινή Διαθήκη, μας λέει τα πιο ωραία λόγια για την αγάπη: «Και εάν πάντα τα υπάρχοντά μου διανείμω, και εάν παραδώσω το σώμα μου διά να καυθώ, αγάπην δε μή έχω, ουδέν αφελούματι. Η αγάπη μακροθυμεί, αγαθοποιεί, η αγάπη δεν φθονεί, η αγάπη δεν αυθαδιάζει, δεν επαίρεται, δεν ασχημονεί, δεν ζητεί τα εαυτής, δεν παροξύνεται, δεν διαλογίζεται το κακόν, δεν χάιρει εις την αδικίαν, συγχαίρει δε εις την αλήθεια. Πάντα ανέχεται, πάντα πιστεύει, πάντα ελπίζει, πάντα υπομένει. Η αγάπη ουδέποτε εκπίπτει» (Α' Κορινθίους 13:3-8). Ναι, θα μου πεις, πως αυτά είναι καλά και άγια, αλλά γράφτηκαν για τότε. Πού είναι και σήμερα η αγάπη που ουδέποτε εκπίπτει; Πού είναι η αγάπη στο Θεό και στο συνάθρωπο, που μας λέει ο Χριστός; Γιατί η αδικία, φιλαυτία, φιλαργυρία και ακράτητη απληστία; Ποιόν εμπιεστεύεσαι χωρίς χαρτιά και δε σε εκμεταλλεύεται; Γιατί τα περισσότερα ζευγάρια καταλήγουν σε δικαστήρια, με μόνα θύματα τα παντοτεινά, τραυματισμένα, αθώα παιδάκια τους; Πού είναι η αγάπη που ουδέποτε εκπίπτει; Αγαπητοί, ας παραδεχτούμε, διότι είναι η αλήθεια, ότι ο Θεός της αγάπης, δεν μας άφησε, αλλά εμείς τον αφήσαμε, αδιαφορώντας για τις ηθικές αξίες του Ευαγγελίου του Χριστού. Η αγάπη του Θεού που ουδέποτε εκπίπτει, έρχεται στις καρδιές μας, όταν μετανοημένοι επιστρέψουμε στο Θεό και τον αφήσουμε να διευθύνει τη ζωή μας.

Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.
Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Κάθε χρόνο το κυβερνείο Μεσοδυτικών της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Αμερικής διοργανώνει μια σεμνή και παραδοσιακή τελετή για το κόψιμο της Βασιλόπιτας στο Αρκαδικό σπίτι. Εδώ η κατάμεστη αίθουσα του Αρκαδικού σπιτιού και τα την διάρκεια της γιορτής. Κατόπιν το Κυβερνείο παρέθεσε γεύμα προς όλα τα μέλη και τους παρευρισκόμενους.

Οι ταιριαστοί Γάμοι του Γιάννη και της Έρικας



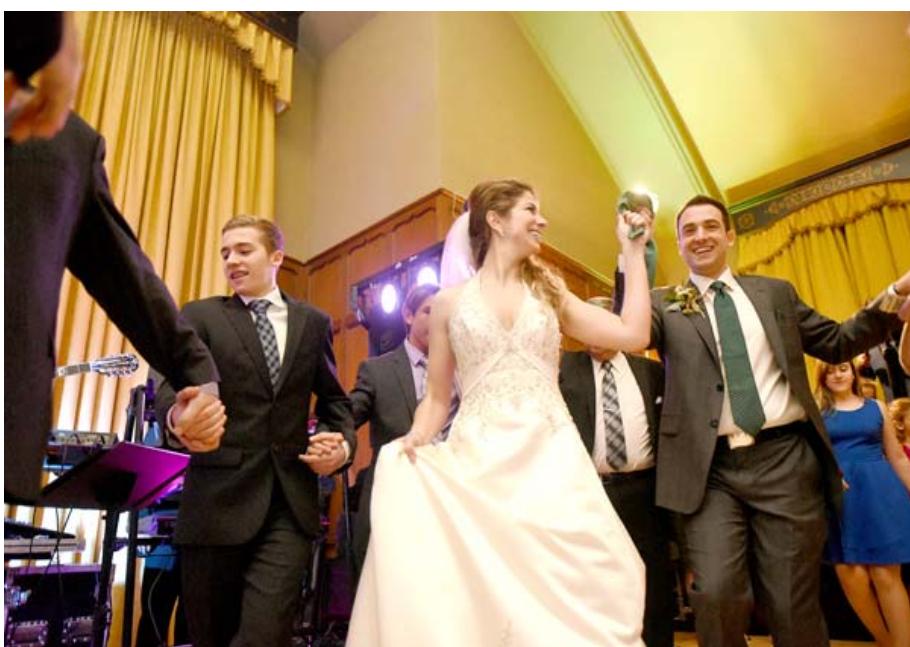
Από την τελετή του γάμου στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου στο Αν Άρμπορ του Μίσιγκαν. Εδώ ο Πατέρης Κότσης υποδέχεται το ζεύγος στο θυσιαστήριο ενώ δίπλα είναι η κουμπάρα Ντενίς Καρούσος και ο κουμπάρος Πήτερ Μυλωνάς.



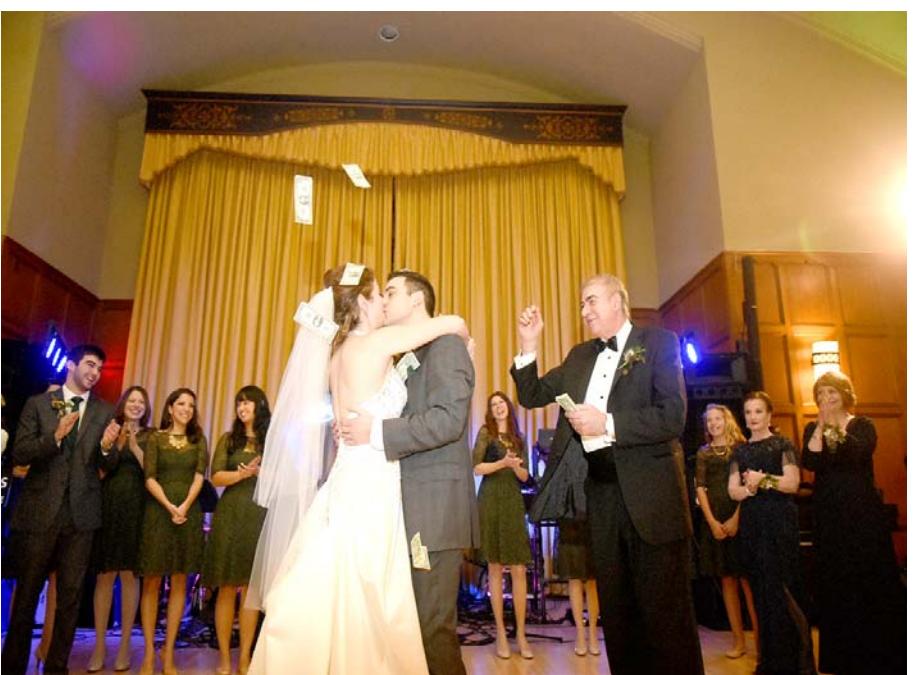
"Αρραβωνίζεται ο δούλος του Θεού Ιωάννης την δούλην του Θεού Έρικα". Η πιό ιερή σπιγμή του Μυστηρίου.



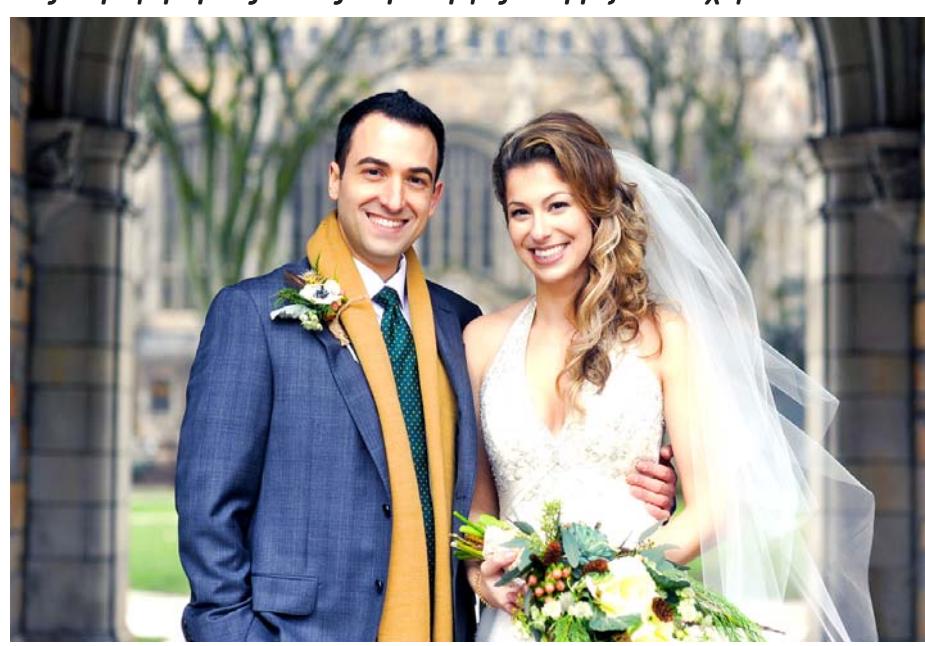
Ο περικαλλής Ναός του Αγίου Νικολάου στο Ανν Άρμπορ του Μίσιγκαν ήταν ο ναός της τελετής του Μυστηρίου. Εκεί συγκεντρώθησαν γύρω στα 300 άτομα, συγγενείς και φίλοι να ευχηθούν στους νεόνυμφους βίον ανθόσπαρτον.



Οι νεόνυμφοι την αίθουσα συνεστιάσεων μαζί με τους συγγενείς τους, τους παράγαμπρους και τις παράνυμφες το έρριξαν στο χορό.



Στον πρώτο τους χορό σαν κύριος και κυρία Ρεκούμη οι νεόνυμφοι περιλούονται με ...δολλάρια από τον Πατέρα της νύφης κο. Ήλια Κόκκινο όπως κατα το έθιμο που συνιθίζεται στο νησί απ' όπου κατάγεται.



Οι γονείς των νεονύμφων του εύχονται εκ βάθους καρδίας μια ευτυχισμένη ζωή και εκπλήρωση όλων των ονείρων τους.



Μια Θαυμάτια φωτογραφία των νεόνυμφων και της γαμήλιας συνοδείας που σε κάθε γάμο κοσμούν με την παρουσία τους το Μυστήριο.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΑΠΟ ΑΠΟΙΚΙΑ ΣΕ ΕΝΟΡΙΑ/ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Η δημιουργία της ενορίας της Αγίας Τριάδας κι η στέγαση της σε ιδιόκτητο κτίριο συνδέθηκε με δύο γεγονότα τα οποία και σημάδεψαν την πορεία του Ελληνισμού στην πόλη μας. Το πρώτο από τα δύο είναι ότι με την απαρχή του εικοστού αιώνα, η υφή της μετανάστευσης άλλαξε ριζικά.

Μέχρι τα 1900, και για μια σειρά από αιτίες, ταξίδευαν κατ' αποκλειστικότητα στο Σικάγο μονάχα άντρες που σκοπό είχαν να εργαστούν όσο χρειάζεται για να αποχτήσουν τις οικονομίες που θα τους επέτρεπαν τον επαναπατρισμό τους. Για το λόγο αυτόν, οι πρώτοι αυτοί εργάτες δεν χαρακτηρίζονταν ως μετανάστες αλλά ως εποχιακοί που με το που θα τελείωνε η εργασία τους ή όταν οι ίδιοι το αποφάσιζαν, θα επέστρεφαν στον τόπο του γεννήθηκαν. Με το σκεπτικό αυτό, η ομάδα των πρώτων Ελληνικής καταγωγής εργατών δε σκέφτονταν για τη δημιουργία βασικών ιδρυμάτων τα οποία και θα κρατούσαν την ομάδα μαζί ώστε να δημιουργήσουν μια κοινότητα. Απλά δεν ενδιαφέρθηκε. Έτσι, τα πρώτα τριάντα χρόνια της Ελληνικής παρουσίας στην πόλη μας, είναι γνωστά ως αποικία κι οι εργάτες ως άποικοι. Έτσι τουλάχιστον είναι γνωστή η περίοδος αυτή από Αμερικανούς ιστορικούς και κοινωνιολόγους αλλά κι Έλληνες εγγράμματους που έζησαν στην πόλη μας την εποχή εκείνη και που άφησαν γραπτά τα οποία και φαίνεται ο χαρακτηρισμός αυτός.

Η είσοδος του εικοστού αιώνα επέτρεψε τον ερχομό οικογενειών από τη νότια Ελλάδα στη πόλη μας κι αυτό άλλαξε τα πάντα. Η οικογένεια, κατά κύριο λόγο, επιθυμούσε τη μόνιμη εγκατάσταση στην πόλη μας και σχολεία για τα παιδιά. Επιπλέον, οι νεοφερμένοι, μέχρι που να εντάσσονταν στην Αμερικάνικη κοινωνία, αναγκαστικά έμειναν γύρω από την εκκλησία της Αγίας Τριάδας, μια που η ενορία του Ευαγγελισμού, από τα 1898 και μέχρι τα 1910, είχε αναστείλει τη λειτουργία της. Το γεγονός αυτό έδωσε την ευκαιρία σε συγκεκριμένους επιχειρηματίες να ανοίξουν δικές τους, καθαρά Ελληνικές επιχειρήσεις για να εξυπηρετούν τις ανάγκες των συμπατριωτών τους που ο αριθμός, μέρα τη μέρα, γίνονταν και μεγαλύτερος μια που έρχονταν νέο αίμα από την Ελλάδα. Την ίδια στιγμή, οι Ελληνικές αυτές επιχειρήσεις, για να λειτουργήσουν, προσλάμβαναν Ελληνικά χέρια.

Για το λόγο ότι η μεταναστευτική πορεία των Ελλήνων της Αμερικής συνδέθηκε πολύ στενά με την Ελλαδική Εκκλησία, αξίζει τον κόπο να ασχοληθώ με το θέμα εκτενέστερα. Η αναστολή της λειτουργίας της ενορίας του Ευαγγελισμού σε καμία περίπτωση δε σημαίνει και το θάνατο της ενορίας. Αντίθετα, η ενορία, θεωρητικά αλλά και στην πράξη λειτουργούσε κι εξυπηρετούσε τις όποιες ανάγκες των πιστών της γειτονιάς. Αξίζει να σημειωθεί ότι δεν υπήρχε συγκεκριμένος ιερέας που θα είχε τοποθετηθεί από την Ελλαδική εκκλησία, όμως, κάθε άλλο από έλλειψη ιερωμένων υπήρχε. Ήδη η πόλη του Σικάγο είχε μια πολύ πρωτοπόρα συγκοινωνιακή σύνδεση με άλλες μεγαλουπόλεις της Αμερικής κι η αλήθεια αυτή έδινε την ευκαιρία σε ιερωμένους, κανονικούς ή καιροσκόπους, να επισκέπτονται την πόλη μας και να τελούν τις όποιες ιεροτελεστίες χρειάζονταν οι πιστοί. Ο

Έλληνας ιστοριογράφος της εποχής Σεραφείμ Κανούτας αναφέρεται σε αυτούς και μάλιστα χρησιμοποιεί και όχι κολακευτικά λόγια στιγματίζοντας το χαρακτήρα αλλά και καίνητρα με βάση τα οποία οι άνθρωποι αυτοί έψαχνα για αφελείς πιστούς για να τους συντηρήσουν κι αυτούς αλλά και τις συνήθεις τους. Την ίδια ακριβώς εποχή ο Νίκος Καζαντζάκης θα γράψει στην Ασκητική του: Καλή πραμάτεια είν' ο θεός που τελειωμό δεν έχει.

Η μοναδική εκκλησία/ναός της εποχής ήταν η Αγία Τριάδα η οποία και βοήθησε όσο θα μπορούσε στην πρώτη τους εγκατάσταση, είτε παρέχοντας τους χρήσιμες συμβουλές για το πώς θα αντιμετωπίσουν τη νέα πραγματικότητα, να βρουν εργασία, να ενοικιάσουν διαμέρισμα κι ακόμα να παντρέψει τους ελεύθερους για να μπορέσουν με τον τρόπο αυτόν να παραμείνουν πιο εύκολα στη χώρα. Βέβαια κι η ενορία είχε τα δικά της προβλήματα κι ιδιαίτερα όταν γίνεται λόγος για την Αγία Τριάδα, για μια σειρά από αιτίες, η κοινότητα αυτή είναι δεμένη με προβλήματα που και στις μέρες μας τη βασανίζουν και δε μπορεί να απελευθερωθεί από αυτά.

Η αγορά κτιρίου αλλά και νεκροταφείου από την ενορία της Αγίας Τριάδας δημιούργησε έναν πονοκέφαλο ανάμεσα στη διοίκηση της. Σύμφωνα με προτροπή του παραδοσιακό όργανο της εποχής,

Ομάδα γύφτων. Αριστερά φαίνεται το νταούλι προτροπή του παραδοσιακό όργανο της εποχής.



οργανοπαίχτες της εποχής, το νταούλι αποτελούσε και το κύριο όργανο στην ομάδα. Για σχεδόν έναν μήνα, οι γύφτοι είχαν δουλειά κάθε μέρα μια που τη μια μέρα τους έπαιρνε η μία ομάδα/συνδυασμός για να γυρίζουν τα γειτονιά και να τραγουδούν ή να αναφέρουν φωναχτά τα ονόματα αυτών που αποτελούσαν μέρος στο συγκεκριμένο συνδυασμό και την επόμενη για την άλλη ομάδα. Παράλληλα, οι υποψήφιοι έβγαζαν λόγους καθημερινά στα σταυροδρόμια της γειτονιάς κι οι τυχόν ξένοι, μη Έλληνες, που τύχαινε να βρίσκονται εκεί το διασκέδαζαν μια που δεν καταλάβαιναν τι ακριβώς συνέβαινε με το καρναβάλι αυτό... Οι εκλογές που πραγματοποιήθηκαν στα 1900, έδωσαν τη νίκη στο συνδυασμό του Κωνσταντίνου Λούμου που, όπως είδαμε, είχε θεσπιστεί και διοικήσει την ενορία τα προηγούμενα δυο χρόνια. Στην ομάδα αυτή οφείλονταν η επιτυχία της αγοράς του κτιρίου/

σας θυμίζει τίποτα; Απλά μάθετε πως λειτουργούν όσοι από τους Ελληνικούς συλλόγους είναι σε λειτουργία στις μέρες μας. Φαίνεται ότι ορισμένοι από τους προέδρους τους ή δεν έφερουν την ιστορία μας ή δε μπορούν να καταλάβουν τις απαιτήσεις του σήμερα και ζουν στο χτες.

Οι εκλογές του 1902, έγιναν με τον ίδιο ακριβώς τρόπο με αυτές του 1900, όπου οι γύφτοι έπαιξαν καθοριστικό ρόλο. Αντίπαλος αυτής τη φορά ήταν ο γιατρός Γρηγόριος Παπαηλιού. Ενώ ο Κωνσταντίνος Λούμος ήταν απόφοιτος γυμνασίου, ο αντίπαλος του ήταν γιατρός. Όμως κι οι δύο τους ήταν σεβαστά άτομα στην ενορία και που κι οι δύο τους ενδιαφέρονταν για το κοινό καλό. Ο Παπαηλιού στόχευσε τον προεκλογικό του αγώνα με το σλόγκαν ότι το ενοριακό ταμείο ήταν άδειο κι αυτό άλλωστε ήταν η αλήθεια. Παρ' όλες τις διαβεβαιώσεις του Λούμου για το αντίθετο, οι εκλογές κερδήθηκαν από τον Παπαηλιού. Τα αποτελέσματα μαθεύτηκαν σε μια μεγάλη αίθουσα εκδηλώσεων η οποία και είχε ενοικιαστεί από την ομάδα του Παπαηλιού για το σκοπό αυτόν, μόνο που η αλήθεια ήταν ακόμα πιο τραγική! Το ενοριακό ταμείο ήταν χρεωμένο... Την ίδια βραδιά αποφασίστηκε όπως πραγματοποιήθει ένας χορός του οποίου τα έσοδα θα κατατίθεντο στο ταμείο για να μπορέσει, με τον τρόπο αυτόν, η νέα διοίκηση να προχωρήσει κι έτσι κι έγινε.



Ο γιατρός Γρηγόριος Παπαηλιού, ο άνθρωπος που έθεσε τις βάσεις στις οποίες στηρίχτηκε η οργάνωση της παροικίας στην πόλη του Σικάγο.

ναού της Αγίας Τριάδας αλλά κι η αγορά του νεκροταφείου! Το όνειρό τους ήταν να ιδρυθεί και γεροκομείο, αλλά σύντομα κατάλαβαν ότι τέτοια μεγαλόπνια σχέδια χρειάζονταν και πολλά χρήματα αλλά και ανθρώπους που θα σκέφτονταν και θα ενεργούσαν διαφορετικά από αυτούς κι έτσι η ιδέα ναυάγησε.

Πέρα από τις όποιες αδυναμίες, ο συνδυασμός εργάστηκε συνειδητά για το κοινό καλό. 'Όπως ήταν φυσικό, για να διατηρηθούν αυτά τα έργα χρειάζονταν χρήματα κι επειδή η Ελληνική κοινωνία της εποχής, για μια σειρά από αιτίες δεν ήταν διατηρημένη να συνεργαστεί, το διοικητικό συμβούλιο πραγματοποιούσε πολύ συχνά εκδηλώσεις για να συγκεντρώσει χρήματα με τα οποία και θα καλύπτονταν οι τρέχουσες ανάγκες της ενορίας. Αυτός ο τρόπος σκέψης δεν θα πρέπει να μας παραξενεύει, γιατί, ακόμα κι από τις μέρες μας η ίδια ταχική ακολουθείται από τους όποιους υπεύθυνους.

Μολονότι η ομάδα του Λούμου εργάστηκε συνειδητά και με ευθύνη, εν τούτοις το ταμείο της ενορίας ήταν καθημερινά άδειο... Ήθελαν να φτιάξουν κάτι περισσότερο, αλλά δίχως χρήματα αυτές οι ιδέες ήταν απραγματοποίητες. Μήπως αυτό

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Κυρίες μου, ξέρετε πώς να κάνετε το σύζυγό σας να νιώσει άντρας;

Όλοι μας θέλουμε να αρέσουμε — και φυσικά οι άντρες δεν εξαιρούνται! Παρακάτω δίνουμε 4 τρόπους για να κάνετε το σύζυγό σας να νιώσει άντρας. **Πρώτα**, πρώτα, να παραδεχτείτε και να αναγνωρίσετε τη φυσική του δύναμη. Να του λέτε πόσο σπουδαίο είναι να υπάρχει στο σπίτι κάποιος “δυνατός”. **Επειτα**, αφήστε τον να έχει εκείνος το προβάδισμα. Αν υπάρχει κάτι που εσείς δεν καταφέρνετε, όπως να κλωτσάτε τη μπάλα ή να χειρίζεστε τα οικονομικά, να του ζητάτε να σας δείχνει και να σας εξηγεί. **Τρίτον**, διδάξτε στα παιδιά σας να τον θαυμάζουν. Αυτό σημαίνει να τονίζετε μπροστά στα παιδιά με υπερηφάνεια πόσο καλά ο μπαμπάς τους σας φροντίζει. **Και τέλος**, μην ξεχνάτε να τον φλερτάρετε. Να ξέρετε ότι ο άντρας σας εξακολουθεί να θέλει να του το κάνετε — ακόμη κι αν είστε μαζί πολύν καιρό.

Γονείς, έχετε τα εφόδια για να χειριστείτε ένα ζωηρό παιδί;

Όλα τα παιδιά μέχρι ένα σημείο συμπεριφέρονται δύσκολα — αυτό είναι δεδομένο. Εδώ έχουμε μερικούς συνηθισμένους τρόπους που συμπεριφέρονται τα παιδιά και τι πρέπει να κάνετε. Κάτι που κάνουν συχνά είναι να θυμώνουν. Σ' αυτήν την περίπτωση, αντί να αντιδράσετε, αγνοήστε τα τελείως. Σύντομα θα τους περάσει. Άλλες φορές αντιδρούν επαναστατικά. Με ηρεμία μίλησέ τους και πες τους ότι τα αγαπάς άσχετα από το πώς συμπεριφέρονται. Άλλες πάλι φορές τους αρέσει να διατάζουν τους άλλους γύρω τους. Τότε έχεις την ευκαιρία και είναι πολύ σημαντικό να τους διδάξεις ότι οι καλοί ηγέτες δεν είναι εγωιστές και δε θέλουν να επιβάλουν το δικό τους..

Άντρες, ψάχνετε ιδέες για δραστηριότητες με τη γυναίκα σας μέσα στο χειμώνα;

Για πολλούς, χειμώνας σημαίνει να μείνεις στο σπιτάκι σου και να μη βγεις έξω στο κρύο. Και ενώ μπορείς να περάσεις ωραία με τη γυναίκα σου μέσα στο σαλόνι σου, είναι καλό να κάνεις κάτι διαφορετικό από καιρού εις καιρό. Φορέστε λοιπόν σκουφιά, γάντια, και κασκόλ και απολαύστε μια χειμωνιάτικη βραδιά με τις παρακάτω πρωτότυπες ιδέες οι δυο σας. **Πρώτα, πρώτα**, για μια δραστήρια σύζυγο υπάρχουν πολλές περιπτειώδεις δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε μαζί. Μπορείτε να πάτε κάπου να κάνετε σκι, να ανεβείτε σε έλκηθρο ή ακόμα να κάνετε και παγοδρομίες. **Δεύτερον**, για τη σύζυγο που μαγειρεύει, κάντε ένα διάλειμμα, ντυθείτε καλά, και να πάτε σε ένα καλό εστιατόριο. Για τη σύζυγο που της αρέσει η διασκέδαση, μπορείτε ένα βράδυ να πάτε στο θέατρο ή σε κάποια άλλη παράσταση.

Ποια ψέματα πιστεύουν οι έφηβοι;

Οι περισσότεροι γονείς ανησυχούν για τα ψέματα που λένε οι έφηβοι τους, αλλά λίγοι είναι οι γονείς που τους απασχολούν τα ψέματα που οι έφηβοι τους

ακούνε. Παρακάτω θα δούμε μερικά ψέματα που οι έφηβοι σας θα μπορούσαν να πιστέψουν και πώς να τα καταπολεμήσετε με την αλήθεια. **Πρώτα, πρώτα**, οι έφηβοι σας πιστεύουν ότι κανένας δεν τους καταλαβαίνει. Γιαυτό βρες ένα ασφαλές μέρος όπου θα νιώθουν άνετα να συμμεριστούν τα αισθήματά τους μαζί σου. **Δεύτερον**, οι έφηβοι πιστεύουν ότι δε θέλετε να διασκεδάζουν. Εξήγησέ τους ότι οι περιορισμοί που τους θέτεις δεν είναι για να μην απολαμβάνουν τη ζωή αλλά για να τους προφυλάξεις και να τους εξασφαλίσεις καλύτερη ζωή.

Θέλεις ν' αρχίσεις καυγά με τον άντρα σου/τη γυναίκα σου;

Μήπως υπάρχει υπερβολική γαλήνη και αρμονία στο γάμο σου; Αν η απάντηση είναι ναι, ορίστε μερικά πράγματα που μπορείς να κάνεις για ν' αρχίσεις καυγά με τον άντρα σου/τη γυναίκα σου. **Πρώτα, πρώτα**, άλλαξε σχέδια την τελευταία στιγμή. Μη συνεννοείσαι με τον άντρα σου/τη γυναίκα σου και κάνε αυτό που σε βολεύει. **Δεύτερον**, να αρχίσεις μία σοβαρή συζήτηση λίγο πριν κοιμηθείτε τότε που κι ο δυο είστε κουρασμένοι από τις φροντίδες της ημέρας. Αυτό μπορεί πολύ εύκολα να καταλήξει σε καυγά. **Τρίτον**, να συγκρίνεις τον άντρα σου/τη γυναίκα σου με άλλους. Να πεις δηλαδή κάτι σαν κι αυτό, “γιατί δεν είσαι ευαίσθητος σαν τον άντρα της Γιωργίας;”

Γιατί είναι πιο δύσκολο να είσαι μητέρα αγοριού;

Όλες οι μητέρες έχουν τη δύσκολη, αλλά πολύ αποδοτική, δουλειά να μεγαλώσουν παιδιά. Θα δούμε όμως μαζί πόσο πιο δύσκολο μπορεί να είναι μερικές φορές να είσαι μητέρα αγοριών. **Πρώτα, πρώτα**, τα αγόρια μιλούν λιγότερο. Ενώ τα κορίτσια συμμερίζονται τα αισθήματά τους εύκολα, τα αγόρια έχουν την τάση να κλείνονται στον εαυτό τους. Αυτό μπορεί να αφήσει τη μητέρα στο σκοτάδι και να μην ξέρει τι συμβαίνει στη ζωή του παιδιού της. **Δεύτερον**, τα αγόρια νιώθουν κάποια πίεση να έχουν αθλητικές ικανότητες. Σε μια κοινωνία που εκθειάζει τον αθλητισμό, τα αγόρια είναι δυνατό να νιώθουν μεγάλη πίεση. Γιαυτό η μητέρα πρέπει να καταβάλει ακόμα περισσότερες προσπάθειες για να βοηθήσει το γιο της που δεν είναι αθλητικός τύπος, αλλά έχει κλίση στις τέχνες ή στα ακαδημαϊκά. Το να είσαι μητέρα αγοριών μπορεί να έχει τα προβλήματά του, αλλά μπορεί να έχει και πολύ ενδιαφέρον.

Πώς πρέπει να αντιδράσεις όταν ο/η σύζυγός σου σε πληγώσει μπροστά στα παιδιά;

Όταν ο/η σύζυγος πληγώσει τον άλλον οπωσδήποτε πονάει, αλλά πονάει ακόμα περισσότερο όταν αυτό γίνεται μπροστά στα παιδιά. Τι πρέπει να κάνεις λοιπόν; Διατήρησε την ψυχραιμία σου και μην αντιδράς με θυμό. Φυσικά είναι εύκολο να το λέμε παρά να το κάνουμε. Άλλα, για χάρη των παιδιών, δίνοντας συνέχεια στο θέμα μπροστά τους είναι κάτι που δε χρειάζεται να δουν. Δεύτερον, μην αναμιγνύεις τα παιδιά... ζητώντας τους να πάρουν θέση γιατί αυτό θα έχει συναισθηματικές επιδράσεις μακροπρόθεσμα. Και δεν αξίζει.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια



Ο γιατρός Γιώργος Σιάνης εβδομηντάρησε.! και η σύζυγός του Σωτηρία του προετοίμασε ένα γιγαντιαίο Πάρτυ-έκπληξη. Εδώ μέρος των προσκεκλημένων.



Εκπληξη! μεγάλη για τον γιατρό να δει παλιούς φίλους και γνωστούς. Εδώ με την συζυγό του Σωτηρία καθώς μπαίνει.



Η παρέα της Αντζης, από Αρ.: ο εκδότης, η Αντζη, ο Γιώργος η Χριστίνα, η Ελένη και ο Πέρσης.



Από την διάλεξη του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου για την προσφορά του Αριστοτέλη στις δημοκρατικές αρχές του Αμερικανικού Συντάγματος. Στην φωτογραφία η Διευθύντρια κ. Μουρτουπάλα, και ο μιλητής.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSI

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORDE BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025



Στην τελευταία διάλεξη του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου για την επιρροή του Αριστοτέλη στο Αμερικανικό Σύνταγμα, η αίθουσα ήταν κατάμεστη.



Από την γιορτή των Ελληνικών Γραμμάτων, από Αρ.: Γιώργος Καράς, Γιάννης Χήλαρης, Λένα Αγγελοπούλου, Παπάρη Μουνιόζ, η Γενική Πρόεδρος Σικάγου κα. Πολυξένη Πετροπούλου.



Από Αρ.: Γιάννης Μάνος, Ελένη Μπούση, Βασίλης Ματαράγκας, Μαρία Λίτσα.



Από Αρ.: ο Μητροπολίτης μας, η Ελένη Μπούση και ο Επισκ. Δημήτριος.



Από την ορκωμοσία του U.H.V.A. Dr. Kyriazopoulos, founder and Nick Pappas Chairman of the Supreme Board.



Ο γιατρός Γιώργος Σιάνης ευχαριστεί όλους όσοι τον τίμησαν για τα 70 του χρόνια. Δίπλα οι τροφαδούροι του Σικάγου Δήμητρα και Βασίλης.



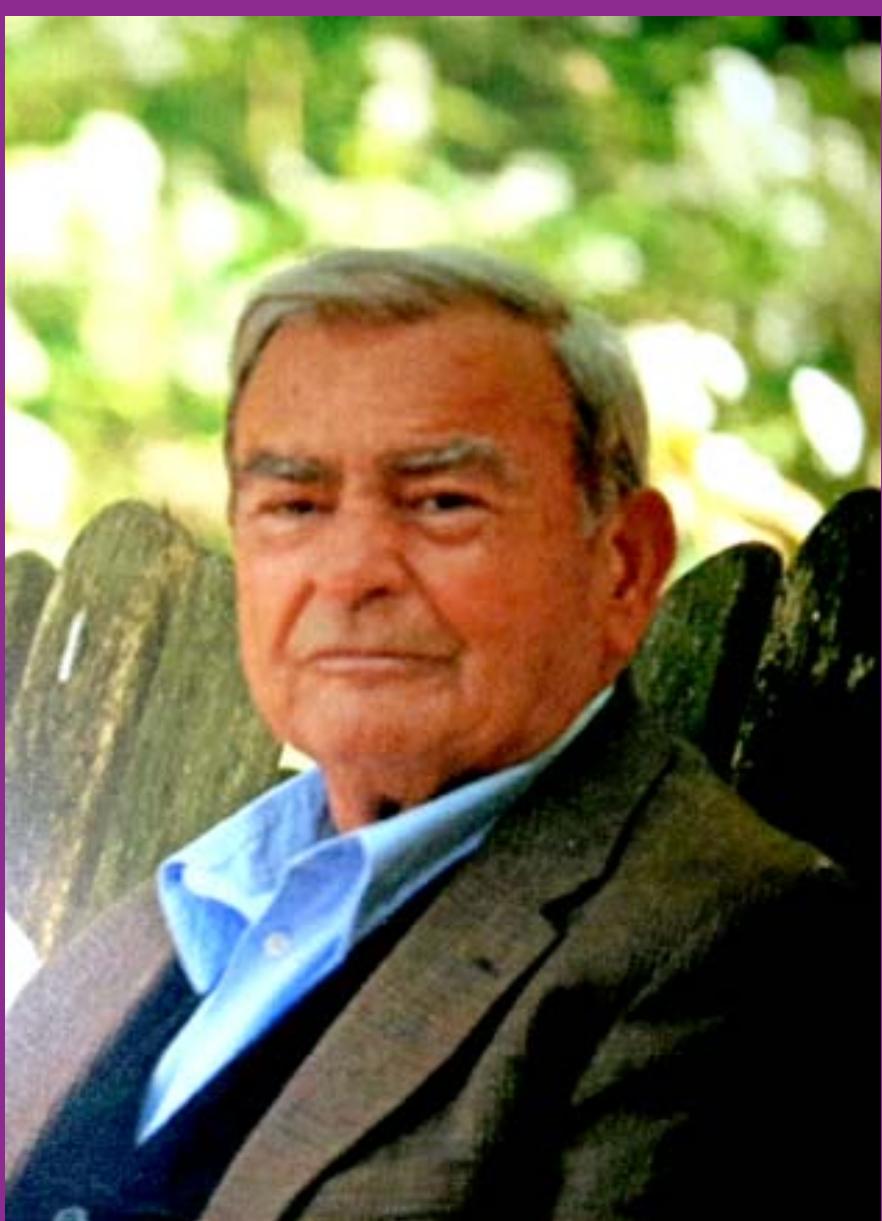
Ο γιατρός κόβει το κέικ των γεννεθλίων του μαζί με την σύζυγό του Σωτηρία.



Από την Πανσχολική εορτή για τα Ελληνικά Γράμματα στον Άγιο Ανδρέα. Εδώ οι μαθητές και μαθήτριες του Σχολείου Σωκράτης της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας.



Το Ελληνικό Σχολείο "Αριστοτέλης" του Αγίου Χαραλάμπους τραγουδά.



Στις 9 Ιανουαρίου απεβίωσε ο Κυριάκος Γεωργαντώνης ετών 87 καταγόμενος από τον Άγιο Δημήτριο, Λακωνίας. Οι τεθλιμμένοι συγγενείς του πάντοτε θα θυμούνται το γελαστό του πρόσωπο, την καλή του καρδιά και τον απέραντο ανθρωπισμό του. Ο αποβιώσας ποτέ δεν στενοχώρισε κανένα γιατί είχε μια άψογη συμπεριφορά σ' ολούς. Ας είναι αιωνία η Μνήμη του, ας είναι ελαφρυ ο χχώμασαπου τον σκεπασε και είθε ο Ύψιστος τον κατατάξει μεταξύ των δικαίων.



Τα Ελληνικά Σχολεία του Αγίου Ιωάνου "Πυθαγόρας" και "Φύλακας Αγγελος" με υπεύθυνο μουσικής την Δημήτρη Τιμολέοντα.



Το Ελληνικό Σχολείο "Κοσμάς ο Αιτωλός" του Αγίου Γεωργίου με υπεύθυνη του πργράμματος την Εύα Πατρικάκου, PhD



Ελληνικό Σχολείο Αγίου Δημητρίου Ελμχερτ, Παιδική Ακαδημία Πυθαγόρα. Υπεύθυνοι Χριστίνα Κουτσακιώτη-Μπαλή, Β. Τσάγκαλος



ΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΚΑΨΙΜΟ ΛΙΠΟΥΣ

Ιωάννα Βασιλακοπούλου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BTy

Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρας

Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

χατιμαλοποφμοφ@ψιξδοψημιχε.γον



Flashstars.gr

Η αλήθεια είναι ότι τα τελευταία χρόνια η παχυσαρκία και ιδιαίτερα το τοπικό πάχος έχει αυξηθεί λόγω του σύγχρονου ρυθμού ζωής. Σημασία δηλαδή κάποιες φορές δεν έχει μόνο το σωματικό βάρος αλλά και η κατανομή του λίπους. Γιαυτο και ο Δείκτης Μάζας Σώματος δεν είναι ο μοναδικός δείκτης υγείας αλλά συνδυάζεται με την περίμετρο μέσης. Αν λοιπόν η αποθήκευση λίπους στην κοιλιά είναι ιδιαίτερα αυξημένη φαίνεται ότι συνοδεύεται από αυξημένη ευαισθησία στη θρόμβωση και από χρόνια υποβόσκουσα φλεγμονή, που προδιαθέτουν την εμφάνιση αρτηριοσκλήρυνσης και τη σταδιακή βλάβη των αιμοφόρων αγγείων. Για το λόγο αυτό, άτομα με αυξημένο ενδοκοιλιακό λίπος, ακόμα και χωρίς συμπτώματα υπέρτασης, υπεργλυκαιμίας και αυξημένων συγκεντρώσεων LDL χοληστερόλης στο αίμα, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου εξαιτίας αυτού του αθηρογόνου, προφλεγμονώδους και προθρομβωτικού προφίλ. Συνεπώς, τα άτομα που ανήκουν στην κατηγορία «μήλο», θα πρέπει να ακολουθούν τις ακόλουθες διατροφικές οδηγίες, οι οποίες μειώνουν την αποθήκευση λίπους στην κοιλιά:

1. Πίνετε καθημερινά 3-4

ποτήρια πράσινο τσάι: Το μυστικό του βρίσκεται στις κατεχίνες, φυσικά αντιοξειδωτικά του τσαγιού, που σύμφωνα με έρευνες ενισχύουν το μεταβολισμό και συμβάλλουν στη μείωση του σπλαγχνικού (κοιλιακού) λίπους. Η παραπάνω διαπίστωση επιβεβαιώθηκε και από την έρευνα που διεξήχθη από τους Yonocoisi ευ αμ και δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Οθετιος (2007), καθώς οι άνδρες που έπιναν περίπου 6 φλιτζάνια πράσινο τσάι για 12 εβδομάδες είχαν 2,5% απώλεια σωματικού βάρους, ενώ οι γυναίκες έχασαν 3 εκατοστά από την περιφέρεια της μέσης, χωρίς αλλαγή των άλλων συνηθειών τους.

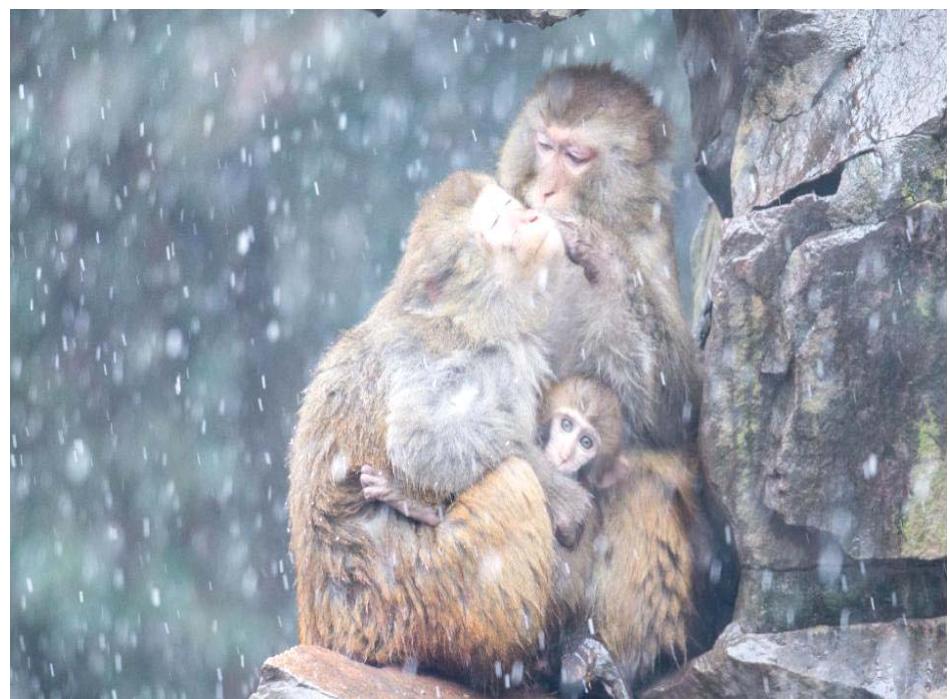
2. Καταναλώνετε καθημερινά τρόφιμα ολικής αλέσεως (ψωμί, δημητριακά, ζυμαρικά): η συσχέτιση κατανάλωσης τροφίμων ολικής αλέσεως και μείωσης των δεικτών παχυσαρκίας (περίμετρος κοιλιάς και δείκτης μάζας σώματος-ΔΜΣ) προκύπτει και από τα πορίσματα δύο μεγάλων μελετών: τη Μελέτη των Νοσοκόμων και τη Μελέτη Παρακολούθησης των Επαγγελματιών Υγείας. Συγκεκριμένα, η μείωση που αναφέρθηκε μετά από ημερήσια κατανάλωση τριών περίπου μερίδων τροφών ολικής αλέσεως ήταν 0,58λη/ν² για το ΔΜΣ και η περιφέρεια μέσης ήταν περίπου 2,7γν μικρότερη, που ισοδυναμεί με μείωση περίπου 3% θεωρώντας ως μέσο όρο περιφέρειας μέσης τα 90γν. Επιπρόσθετα, η αυξημένη περιεκτικότητα των τροφίμων ολικής αλέσεως σε σύνθετους υδατάνθρακες σε συνδυασμό με τις φυτικές ίνες συνεχίζουν να τροφοδοτούν τον εγκέφαλο σταδιακά με γλυκόζη και μειώνουν το ρυθμό της λιπογένεσης.

3. Καταναλώνετε καθημερινά 3 μερίδες γαλακτοκομικών χαμηλών σε λιπαρά (γάλα, γιαούρτι, τυρί): Νεότερες επιστημονικές έρευνες δείχνουν ότι η καθημερινή πρόσληψη 3 μερίδων ημίπταχων γαλακτοκομικών, προσδίδουν στον οργανισμό την απαιτούμενη ποσότητα ασβεστίου για τη ρύθμιση του μεταβολισμού και την καύση λίπους. Συγκεκριμένα, όταν η πρόσληψη ασβεστίου από την τροφή είναι υψηλή, αυξάνεται η συγκέντρωσή του στο αίμα με αποτέλεσμα να μειώνεται η έκκριση της ορμόνης καλσιτονίνης, η οποία εμποδίζει τη λιπόλιση και να αυξάνει την αποθήκευση λίπους με τη μορφή τριγλυκερίδων στο λιπώδη ιστό. Μάλιστα, σε μια μελέτη που έγινε στο Πανεπιστήμιο του Τενεσί διαπίστωθηκε ότι οι παχύσαρκοι ενήλικες που έτρωγαν 3 μερίδες ημίπταχο γιαούρτι την ημέρα σε συνδυασμό με ισορροπημένη διατροφή έχασαν 22% περισσότερο βάρος, 61% περισσότερο σωματικό λίπος και 81% περισσότερο λίπος στο στομάχι από αυτούς που δεν έτρωγαν γιαούρτι.

4. Καταναλώνετε 2-3 φορές εβδομαδιαίως ψάρια: η υψηλή περιεκτικότητα των ψαριών σε ω-3 λιπαρά οξέα βελτιώνουν την ευαισθησία στην ινσουλίνη, η οποία βοηθά στην ενδυνάμωση των μυών και στη μείωση του λίπους της κοιλιάς.

5. Καταναλώνετε τουλάχιστον 1-2 φορές την εβδομάδα όσπρια: Έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και πρωτεΐνες, δύο θρεπτικά στοιχεία που σταθεροποιούν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ισχύς εν τη ενώσει. Ισχύει σε όλες τις οικογένειες, γιατί όχι και για τις μαϊμούδες του ζωολογικού κήπου στο Hengzhou της Κίνας.



Ο κύριος και αφέντης μου. Ακόμα σοκαρισμένη κοιτά τον φακό η εικοσάχρονη Reza Gul από την επαρχία Feryad του Αφγανιστάν. Ποιος να ξέρει τι ενόχλησε τον σύζυγό της και αποφάσισε για να ξεσπάσει, να τις κόψει εντελώς την μύτη. Άλλωστε του ανήκει. Η πράξη ξεσήκωσε κύμα διαμαρτυριών στην χώρα, κάνοντας τον σύζυγο να βρει καταφύγιο σε περιοχές που ελέγχουν οι Ταλιμπάν και όπου η πράξη του δεν θεωρείται και κανένα σοβαρό αδίκημα.



Παιχνίδι στα χαλάσματα. Τέσσερις νεκρούς και εκατοντάδες χιλιάδες εκτοπισμένους από τα σπίτια τους, άφησε πίσω του ο τυφώνας Νεμοσ που έπληξε τις νότιες Φιλιππίνες. Ο τυφώνας ξερίζωσε δένδρα, πυλώνες του ηλεκτρικού ρεύματος, κατέστρεψε σπίτια αλλά και την πολύτιμη για την χώρα, καλλιέργεια ρυζιού. Όσο για τα παιδιά της φωτογραφίας, αισιόδοξα και χαρούμενα όπως είναι λόγω ηλικίας, δεν διστάζουν να παίζουν πάνω στο άγαλμα της Παναγίας με τον εσταυρωμένο Ιησού. ΕΠΑ/ΖΑΞΓΙΤ Σ. ΝΑΜΑΤΙΗ

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Ελληνικό Ημερήσιο Σχολείο "Ο Κοραής" των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, υπεύθυνη προγράμματος Μαίρη Ζαχάρη, Διευθύντρια PhD.



Το Ελληνικό Σχολείο "Σόλων" της Κοινότητας του Αγίου Δημητρίου Σικάγου με υπεύθυνους προγράμματος τον Κωνσταντίνο Σιώζο



και την Ελένη Λυμπέρη-Ντίνη που παρουσίασαν ένα ωραίο πρόγραμμα με τα παιδιά ντυμένα τις εθνικές μας στολές.

VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

Varicose Veins are a sign of a more serious medical condition, that if left untreated, can lead to blood clots

Treatment is often covered by MOST health insurance providers

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

630-963-4000

Παράδοξα αξιοθέατα απ' όλο τον κόσμο



Το πιο πικνοκατοικημένο νησί του κόσμου δεν είναι το Μανχάταν. Είναι το Santa Cruz del Islote, στο αρχιπέλαγος San Bernardo, ανοιχτά της Κολομβίας. Με έκταση 12 στρέμματα και 1.200 κατοίκους, είναι επίσης και το μικρότερο κατοικημένο νησί στον κόσμο, με τρεις φορές περισσότερους κατοίκους, ψαράδες κυρίως, από το διάσημο δημοτικό διαμέρισμα της Νέας Υόρκης.



Υπάρχει ένα σημείο στη Γη απ' όπου μπορείς να δεις τον Ατλαντικό και τον Ειρηνικό Ωκεανό ταυτόχρονα. Είναι η ψηλότερη κορυφή του Παναμά (Volcán Barú), στα 3.474μ.



Υπάρχει ένα και μοναδικό ποτάμι στον κόσμο που κυλάει αντίστροφα. Κάθε χρόνο οι μουσώνες φέρνουν ακατάπαυστες βροχές στην Καμπότζη μεταξύ Μαΐου και Οκτωβρίου. Ο ποταμός Mekong φουσκώνει τόσο που αναγκάζει το μικρότερο ποτάμι Tonle Sap, με το οποίο επικοινωνούν, να αλλάξει ροή προς τα πίσω.



Στην Κεμπέκ υπάρχει ένας γιγαντιαίος κρατήρας ανεξήγητης προέλευσης. Ονομάζεται Nastapoka Arc, έχει διάμετρο 450 ολόκληρα χιλιόμετρα και παρά τις μελέτες και τις διάφορες θεωρίες για τη δημιουργία του (από μετεωρίτη, παγετώνες, τεκτονικές πλάκες κ.ά.), οι επιστήμονες δεν έχουν καταλήξει ακόμα στην ηλικία ή την αιτία σχηματισμού του περιβόλου του κρατήρα.

10 πράγματα που θα σου λείψουν από την εργένικη ζωή

Είσαι ερωτευμένη, είσαι ευτυχισμένη, είσαι εδώ και καιρό με τον αγαπημένο σου, οδεύεις προς το γάμο (αν δεν έχεις παντρευτεί ακόμα) και πολύ σου αρέσει που βρήκες το λιμάνι σου. Εύλογα θα αναρωτιέσαι: «Τι έκανα τόσα χρόνια»;



Ωραία πράγματα έκανες και πιθανότατα θα σου λείψουν κάποια πράγματα από την εργένικη ζωή σου, χωρίς αυτό να σημαίνει πως θα ήθελες να επιστρέψεις σε αυτή.

1. Τότε που ήσουν μόνη και ζούσες μόνη, μπορούσες να αράζεις στο σαλόνι 5 ώρες για να βγάζεις φρύδια, να ξυρίζεις πόδια και να κάνεις μάνι- πέντι.

2. Τότε που ήσουν εργενίσσα δεν χρειαζόταν να τρως με τα πεθερικά, να πηγαίνεις σε βαρετά οικογενειακά σουαρέ και να κάνεις την καλή στα σόγια.

3. Τότε που ήσουν μόνη αγόραζες δώρα για τον εαυτούλη σου ενώ πια, σπας το κεφάλι σου τι δώρο (ευφάνταστο, ωραίο, οικονομικό, εξωγήινο) να κάνεις στον αγαπημένο σου.

4. Τότε που ήσουν μόνη, μπορούσες να αφήσεις αξύριστα τα πόδια σου για μήνες, πολλούς μήνες, μέχρι να έρθει το καλοκαίρι.

5. Στα εργένικα χρόνια σου, μπορούσες να αράζεις για ώρες και ώρες με τις κολλητές, να κουτσομπολεύεις και να μην σου λείπει κανείς!

6. Τότε που ήσουν μόνη, απλωνόσουν στο κρεβάτι και γύριζες σαν σβούρα στον ύπνο σου χωρίς να ενοχλείς κανένα.

7. Τότε που ήσουν μόνη, είχες δράμα στη ζωή σου: θα μου τηλεφωνήσει ξανά εκείνο το αγόρι, τι εννοούσε με εκείνο το μήνυμά του εκείνος ο τύπος, γιατί δεν με γουστάρει ο άλλος.

8. Στα εργένικα χρόνια σου, μπορούσες να τρως μια πίτσα μόνη σου και να κλαίγεσαι στον εαυτό σου που θα πάρεις 10.000 θερμίδες (χωρίς ο εαυτός σου να σου λέει, τα ήθελες και τα έπαθες ή να σου τρώει τη μισή πίτσα) Φυσικά, ταυτόχρονα μπορούσες και να πίνεις 10 κοκτέιλ χωρίς έλεγχο και στρες.

9. Στα εργένικα χρόνια σου, μπορούσες να ξοδέψεις μισό μισθό σε ένα ζευγάρι γοβάκια, να μείνεις ταπί, να κλαίγεσαι και κανείς να μην σου κάνει παραπήρηση για το που ξοδέψεις πάλι τα λεφτά σου.

10. Όταν ήσουν μόνη, ήσουν μόνη, κι αυτή η αίσθηση μοναχιάς, κάποιες φορές είναι ανεκτίμητη. Παρόλα αυτά, δεν θα άλλαζες με τίποτα τη ζωή σου μαζί του και την αγκαλιά του φυσικά!

Από την Κατερίνα Πατούλια



Η χορωδία του Ελληνικού Σχολείου του Αγίου Χαραλάμπους με υπεύθυνο τον Πατέρα Γιώργο Λαμπέρη παρουσίασαν ένα υπέροχο πρόγραμμα με Ελληνικά τραγούδια στο Chateau Ritz.

**Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΑΣ
ΜΑΣ
Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ**

**PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
REAL ESTATE
PHONE (773) 271--5300**

**Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ
ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ
ΠΑΡΟΙΚΙΑ**

UNIVERSITY DERMATOLOGY IS MAKING ROOM FOR A NEW COLLEAGUE Please join us in welcoming Steven L. Kahn, MD to our practice!



Steven L. Kahn, MD is a board certified dermatologist with expertise in treating all diseases and conditions of the skin, hair, and nails.

Dr. Kahn pursued a degree in mathematics and computer science at Tufts University. He completed two years of basic science research, one year at the National Institutes of Health and one year at Johns Hopkins, before attending medical school at the University of Chicago Pritzker School of Medicine. He completed an internship in Internal Medicine at Saint Joseph Hospital in Chicago and his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident during his final year. Dr. Kahn enjoys providing high-quality, compassionate care to patients of all ages. Specific interests include geriatrics, eczema, contact dermatitis, skin cancer diagnosis and treatment, acne, and pigmented lesions.

Dr. Kahn is available by appointment at:

University Dermatology
4805 Golf Road, Skokie, IL 60076
PH: 847-679-5199 Fax: 847-679-5490

ACCEPTING MOST INSURANCES ACCEPTING MEDICARE ASSIGNMENT

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CENTER

State of the Art Medicine and Compassionate Care

- Treating diseases of the Skin, Hair and Nails in all ages, infancy to geriatrics
- Skin Cancer Detection and Treatment
- Acne - Warts - Psoriasis - Eczema - Moles
- Mohs Micrographic Surgery
- Spider and Varicose Vein Treatment
- Endovenous Thermal Ablation and Sclerotherapy
- BOTOX, COLLAGEN FILLERS, CHEMICAL PEELS

www.university-dermatology.com www.university-med.com



**Steven L. Kahn, MD
Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD
Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD
Joshua O. Podjasek, MD
Clarence William Brown, Jr. MD**



Ο Πατέρος Άντριου Γεωργανάς τέλεσε την εορτή της Βασιλόπιτας του Κυβερνείου Μεσοδυτικών πολιτειών της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας.



Από Αρ.: Τάσσος Γιαννικόπουλος, Γιώργος Σιουρούνης, Πατέρος Άντριου, Τεντ Σταματόπουλος, Χρήστος Κωστάκης, Κωνσταντίνος Τζαμουράνης, Κυβερνήτης



Χρήστος Κωστάκης, Κώστας Τζαμουράνης και τα παιδιά του.

Ο ΠΟΝΟΣ ΤΟΥ ΑΔΕΛΦΟΥ

Τι να σου στείλω αδελφέ
πι να σου προβοδίσω...
μήλο αν σου στείλω σέπεται
τριαντάφυλλο μαδιέται
ένα μαντήλι δάκρυα
μέσα από την καρδιά κου.
Ο χρόνος πάει πέρασε
ο πόνος όμως μένει.

Ο αείμνηστος φαρμακοποιός Νικήτας Σαχλάς καταγωγή από το ιστορικό Λεοντάριον, Αρκαδίας, κλείνει χρόνο στις 14 Φεβρουαρίου, 2016 και τελείται ιερόν μνημόσυνόν του στις 21 Φεβρουαρίου στον Ι. Ναό του Αγίου Βασιλείου, Σικάγου, Ιλινόϊς εκεί που, όταν ήρθε από την Ελλάδα έψαλλε στην χορωδία και έπαιζε με τους τότε νέους της ενορίας.

Η οικογένεια του προσεύχεται για την ψυχή του στο Θεόν να είναι μεταξύ των δικαίων. Ας έχουν υγεία τα τρία παιδιά του και τα εγγόνια του και τα τρία αδέλφια του και συγγενείς γνωστοί και φίλοι. Αμήν. *Μαρία Δημοσθένη Φωτοπούλου.*

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676
PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST.
CAROL STREAM, IL. 60199
www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεΐλι, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, φρεσκάδα και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και όλα σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Δίσεκτα έτη και Ημερολόγια

ΔΙΟΝΥΣΗΣ Π. ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΣ*

Αραγε τα δίσεκτα έτη είναι όντως γρουσούζικα ή απλώς παρεξηγημένα; Μια ματιά στο παρελθόν αρκεί για να εκλείψουν οι φήμες περί «τυχερών» και «άτυχων» ετών...

Ο σο κι αν ψάξετε, σε οποιοδήποτε αρχείο των ελληνικών ληξιαρχείων, δεν πρόκειται να βρείτε ούτε έναν Ελληνα ή Ελληνίδα που να έχει ημερομηνία γέννησης από 16 έως 28 Φεβρουαρίου 1923! Οχι φυσικά γιατί δεν είχαμε ούτε μία γέννα σε μια ολόκληρη περίοδο 13 ημέρων, αλλά γιατί απλούστατα το 1923 δεν είχε 365 ημέρες, όπως θα περίμενε κάποιος για ένα μη δίσεκτο έτος, αλλά αντίθετα είχε μόνο 352 ημέρες! Του έλειπαν δηλαδή οι 13 ημέρες μεταξύ 16 και 28 Φεβρουαρίου! Η ιστορία για το πώς έγινε αυτό έχει να κάνει με την εγκαθίδρυση του Νέου Ημερολογίου στη χώρα μας.

Οπως είναι γνωστό, το πρώτο σύγχρονο ημερολόγιο εισήχθη από τον Ιούλιο Καίσαρα, από τον οποίο έγινε γνωστό ως «Ιουλιανό», και άρχισε να ισχύει από το 45 π.Χ. Η δημιουργία του οφείλεται στον Ελληνα αστρονόμο Σωσιγένη από την Αλεξανδρεία, ο οποίος, με βάση του υπολογισμούς του Ιππάρχου ότι η διάρκεια του έτους ήταν ίση με 365,242 ημέρες, θέσπισε ένα ημερολόγιο του οποίου τα έτη είχαν 365 ημέρες ενώ σε κάθε τέταρτο έτος προσέθετε ακόμη μία ημέρα μετά την «έκτη προ των καλενδών του Μαρτίου», που ονομάζονταν «βίτ τεωυφτ». Ετσι η ημέρα αυτή, επειδή μετριόταν δύο φορές, ονομάζεται ακόμη και σήμερα «δις έκτη» και το έτος που την περιέχει «δίσεκτο».



0,0078 της ημέρας, δηλαδή κατά 11 λεπτά και περίπου 13 δευτερόλεπτα. Κάθε τέσσερα όμως χρόνια το μικρό αυτό λάθος γίνεται περίπου 45 λεπτά, και κάθε 129 χρόνια φτάνει τη μία ολόκληρη ημέρα. Μέσα στα πρώτα 400 χρόνια από την εφαρμογή του Ιουλιανού Ημερολογίου το λάθος είχε φτάσει τις τρεις ημέρες, με αποτέλεσμα το 325 μ.Χ. η εαρινή ισημερία να συμβεί στις 21 Μαρτίου αντί της 25ης. Την χρονιά εκείνη έγινε η Α' Οικουμενική Σύνοδος στη Νίκαια της Βιθυνίας και θέσπισε τον επονομαζόμενο «όρο της Νίκαιας» για τον προσδιορισμό του εορτασμού του Πάσχα. Το λάθος, όμως, των περίπου 11 λεπτών συσσωρευόταν και η εαρινή ισημερία μετατοπίζοταν όλο και πιο νωρίς. Ετσι, ενώ την εποχή του Χριστού η εαρινή ισημερία συνέβαινε στις 23 Μαρτίου, το 325 μ.Χ. συνέβη στις 21 Μαρτίου και το 1582 μ.Χ. είχε φτάσει να συμβαίνει στις 10 Μαρτίου, γεγονός που δημιουργούσε προβλήματα στον ακριβή καθορισμό του εορτασμού του χριστιανικού Πάσχα σύμφωνα με τον όρο που είχε θεσπίσει η Α' Οικουμενική Σύνοδος. Το 1572, τη χρονιά που εξελέγη Πάπας ο Γρηγόριος ΙΓ', ο ιησουΐτης αστρονόμος Χριστόφορος Κλάβιους, με τη βοήθεια του αστρονόμου Λουίτζι Λίλιο, επεξεργάστηκε την ημερολογιακή μεταρρύθμιση, με την οποία η 5η Οκτωβρίου 1582 ονομάστηκε 15η Οκτωβρίου, για να διορθωθεί το λάθος των 10 ημερών που είχε συσσωρευτεί στους προηγούμενους 11 αιώνες.

Για να μην επαναληφθεί το λάθος του Ιουλιανού Ημερολογίου, ο Λίλιο εξαίρεσε από τα δίσεκτα έτη τα «επταίωνια», τα έτη δηλαδή των αιώνων, από τα οποία όριζε ως δίσεκτα μόνον όσα έχουν αριθμό αιώνων που διαιρείται με το 4. Με αυτή την τροποποίηση το έτος 1900 δεν ήταν δίσεκτο, ενώ αντίθετα το επταίωνιο έτος 2000 ήταν. Η τροποποίηση αυτή, δηλαδή, καθορίζει ότι σε κάθε 400 χρόνια έχουμε 97 δίσεκτα έτη αφού το λάθος του Ιουλιανού Ημερολογίου είναι 3 ημέρες και περίπου 3 ώρες κάθε 400 χρόνια. Μ' αυτό τον τρόπο διορθώνουμε το λάθος των τριών ημερών, παραμένει όμως ένα λάθος περίπου τριών ωρών κάθε 400 χρόνια.

Φυσικά, το Νέο Ημερολόγιο (το επονομαζόμενο Γρηγοριανό) δεν έγινε άμεσα αποδεκτό, ενώ οι Πατριάρχες Κωνσταντινουπόλεως, Αλεξανδρείας και Αντιοχείας διαμαρτυρήθηκαν έντονα στη Ρώμη, κι έτσι το Ιουλιανό Ημερολόγιο παρέμεινε σε ισχύ σε όλα τα ορθόδοξα κράτη. Το 1919 η ελληνική Πολιτεία ανακίνησε το ημερολογιακό θέμα, οπότε ύστερα από γνωμάτευση μιας ειδικής επιτροπής η Ιερά Σύνοδος αποφάσισε παμψηφεί ότι «η μεταβολή του Ιουλιανού Ημερολογίου μη προσκρούουσα εις δογματικούς και κανονικούς λόγους δύναται να γίνει.... η δε Πολιτεία είναι ελευθέρα να δεχθεί το Γρηγοριανόν ως ευρωπαίον ημερολόγιον».

Ετσι η ελληνική Πολιτεία, με το νομοθετικό διάταγμα της 18ης Ιανουαρίου 1923, αντικατέστησε το Ιουλιανό Ημερολόγιο με το Γρηγοριανό και όρισε την έναρξη της εφαρμογής του τη 16η Φεβρουαρίου 1923, την οποία ονόμασε 1η Μαρτίου. Αφαιρέθηκαν δηλαδή 13 ημέρες από το έτος 1923, γιατί στις 10 ημέρες λάθους μεταξύ Γρηγοριανού και Ιουλιανού από το 325 έως το 1582 είχε επέλθει καθυστέρηση και άλλων τριών ημερών στα περίπου 340 χρόνια που είχαν παρέλθει από την πρώτη εισαγωγή του Γρηγοριανού Ημερολογίου. Γι' αυτό άλλωστε το έτος 1923 στην Ελλάδα δεν είχε 365 ημέρες αλλά 352, οπότε και κανένας Ελληνας δεν έχει πιστοποιητικό γέννησης με ημερομηνία από 16 έως 28 Φεβρουαρίου 1923.

ΥΓ.: Η παρανόση του λαού ότι τα δίσεκτα έτη είναι «γρουσούζικα» ίσως να προέρχεται από τη λανθασμένη αντίληψη της ετυμολογίας και της ορθογραφίας του πρώτου συνθετικού της λέξεως «δίσεκτο». Αντί δηλαδή του σωστού «δις» με γιώτα (που σημαίνει δύο φορές) να εννοείται λανθασμένα το αχώριστο προθεματικό μόριο «δυς» με ύψιλον που έχει την έννοια της δυστυχίας, «της δυσκολίας, της κακής καταστάσεως ή του απευκταίου αποτελέσματος».

* Ο κ. Διονύσης Π. Σιμόπουλος είναι επίτιμος διευθυντής του Ευγενίδειου Πλανηταρίου.

Το μεγαλύτερο ενυδρείο του κόσμου

Φιλοξενεί περισσότερα από 120.000 ψάρια, 500 διαφορετικών ειδών σε σχεδόν 40 εκατομμύρια λίτρα που μπορεί κάποιος να παρακολουθήσει μέσα από 1.100 τετραγωνικά μέτρα ειδικού τζαμιού. Βρίσκεται στην Ατλάντα των ΗΠΑ αλλά οι φωτογραφίες είναι καλύτερες κι απ' το ταξίδι.



Χρειάστηκαν γύρω στα 300 εκατομμύρια δολάρια για να κατασκευαστεί το μεγαλύτερο ενυδρείο του κόσμου και ένας άνθρωπος που από μικρός αγαπούσε τις γυάλες με τα ψάρια. Μεγαλώνοντας ο κροίσος Μπέρναρντ Μάρκους κατάφερε να επισκεφτεί συνολικά 56 ενυδρεία σε 13 χώρες του πλανήτη για να οραματίστει το δικό του μεγαλούργημα. Ο ίδιος επένδυσε 250 εκατομμύρια από τα δικά του δολάρια, κάποιοι συμπλήρωσαν τα χρήματα που έλειπαν και η Coca Cola του πρόσφερε τη γη.



Στο Georgia Aquarium ο επισκέπτης τα χάνει παρατηρώντας τις πέντε γιγαντιαίες δεξαμενές με ξεχωριστά θέματα που διαμορφώθηκαν γύρω από την κυκλική κυρίως αίθουσα. Φάλαινες, καρχαρίες, πινγκουίνοι, ηλεκτροφόρα χέλια, θαλάσσια άλογα έως αστερίες, καβούρια και ψάρια σε όλα τα χρώματα και μεγέθη, κινούνται πίσω απ' τις γυάλινες προθήκες προσφέροντας ένα σπάνιο θέαμα που φυσικά έχει αξιοποιηθεί αναλόγως: στις εγκαταστάσεις του ενυδρείου λειτουργούν αίθουσες για γιορτές, δεξιώσεις και άλλες κοινωνικές εκδηλώσεις, ενώ ανάμεσα στα ευφάνταστα προγράμματα για τα παιδιά, οι ειδικοί έχουν προβλέψει τη διανυκτέρευση στον υδάτινο κόσμο. Φανταστείτε μόνο τη χαρά τους.

Το μεγαλύτερο ενυδρείο του κόσμου σε αριθμούς:

Για να γεμίσουν οι δεξαμενές χρειάζονται 8 εκατομμύρια γαλόνια απλό νερό βρύσης που αναμιγνύεται με 750 χιλιάδες κιλά αλάτι για να γίνει αλμυρό. 218 αντλίες, 141 φίλτρα άμμου και 70 μηχανισμοί για την απομάκρυνση των πρωτεινών διατηρούν το νερό καθαρό και κατάλληλο για τη διαβίωση των ψαριών. Στις εγκαταστάσεις του ενυδρείου υπάρχουν δύο ψυγεία που χωράνε 13 χιλιάδες κιλά φαγητού για τα ψάρια. Για τα άρρωστα ψάρια, υπάρχει κατάλληλα διαμορφωμένος χώρος με 26 δεξαμενές νοσηλείας (κάπι σαν τα κρεβάτια στο νοσοκομείο), 15μελές ιατρικό προσωπικό και εξοπλισμός που επιτρέπει από ακτινογραφίες έως εγχείρηση.



"αν
έχεις
τύχη
διάβασε
και
ριζικό
περπάτε"
ο
σολωμός
προφανώς
σεν
την έχει!!!

Πώς και τι πρέπει να τρώει το παιδί μου;



Πώς θα μάθουμε τα παιδιά μας να αποκτήσουν υγιεινότερες διατροφικές συνήθειες και να τρώνε πιο σωστά; Ναι, η καλή υγεία, η φυσιολογική τους ανάπτυξη και η άριστη απόδοση βρίσκονται στα χέρια μας.

Διατροφικοί κανόνες – Δώσε προσοχή στα 4Π

Οι βασικές αρχές της υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.

Ποικιλία: Το ημερήσιο διαιτολόγιο πρέπει να περιλαμβάνει τρόφιμα από όλες τις ομάδες τροφών, όπως αυτές αναπαριστώνται σχηματικά με την «πυραμίδα της μεσογειακής διατροφικής». Από κάθε ομάδα τροφών είναι αναγκαίο να καταναλώνονται διαφορετικά τρόφιμα και όχι ένα μόνο είδος σχεδόν αποκλειστικά, π.χ. το ίδιο φρούτο ή δημητριακό. Επιπλέον, πρέπει να καλύπτονται επταρκώς οι απαραίτησεις σε υγρά, μέσω κυρίως της κατανάλωσης νερού, αλλά και η φυσική ανάγκη του παιδιού για σωματική άσκηση.

Προγραμματισμός: Το σύνολο της ημερήσιας τροφής είναι καλύτερο να μοιράζεται σε τρία γεύματα και τουλάχιστον δύο μικρότερα σνακ μεταξύ των γευμάτων, εάν γίνεται σε σταθερά χρονικά διαστήματα και τακτικές ώρες. Απαραίτητο το πρωινό γεύμα και το κολατσιό στο σχολείο, προτιμότερο κάτι από το σπίτι παρά από το κυλικέο.

Ποιότητα: Προτεραιότητα στο σπιτικό φαγητό, μαγειρέμενό ήπια, χωρίς πολλές σάλτσες, ζωικά λίπη, αλάτι ή πολλά μπαχαρικά. Σκέψη πριν από την επιλογή κάθε τροφίμου, προσεκτική μελέτη και σύγκριση των διατροφικών επικετών. Προτίμηση σε λιγότερο επεξεργασμένα προϊόντα και επίσης σε προϊόντα εποχικά και τοπικά. Περιορισμός αναψυκτικών, γλυκισμάτων, βιομηχανοποιημένων σνακ, αλλαντικών, φαγητών τύπου ζατού ζοοδ σε λίγες φορές μηνιαίως – κανένα τρόφιμο δεν απαγορεύεται εντελώς, με εξαίρεση το αλκοόλ.

Ποσότητα: Μεγαλύτερη ημερήσια κατανάλωση των τροφίμων που βασίζονται στη βάση της μεσογειακής πυραμίδας (δημητριακά, λαχανικά φρούτα), μικρότερη όσων βρίσκονται προς την κορυφή της. Μερίδες προσαρμοσμένες στο φύλο, στην ηλικία, στις ημερήσιες δραστηριότητες και στον ατομικό ρυθμό ανάπτυξης κάθε παιδιού. Εάν το βάρος του παιδιού είναι μέσα στο ενδεδειγμένο πλαίσιο και δείχνει υγιές, ζωηρό και δραστήριο, τότε η καθημερινή θερμιδική του πρόσληψη είναι η ενδεδειγμένη. Ειδάλλως, οι ποσότητες πρέπει να προσαρμοστούν αναλόγως.

Πόσες θερμίδες χρειάζεται καθημερινά;

Ενδεικτικές ημερήσιες ενέργειακές ανάγκες (θερμίδες κατά προσέγγιση)

Ηλικία	Τρόπος ζωής	Επίπεδο φυσικής δραστηριότητας
Αγόρι 4-8 9-13 4-18	Καθιστικός	Μέτρια δραστήριος
	1.200-1.400 1.600-2.000 2.000-2.400	1.400-1.600 1.800-2.200 2.400-2.800
		1.600-2.000 2.000-2.600 2.800-3.200
Κορίτσι 4-8 9-13 13-18	1.200-1.400 1.400-1.600 1.800 2.000	1.400-1.600 1.600-2.000 2.400
		1.400-1.800 1.800-2.200

Τι πρέπει να τρώνε αγόρια κορίτσια στην εφηβεία

Ομάδα τροφών Συνολική ποσότητα ανά μέρα Παραδείγματα

Δημητριακά 6-11 μικρομερίδες 1 μικρομερίδα = 1 φέτα ψωμιού ή $\frac{1}{2}$ φλιτζάνι μαγειρεμένα ζυμαρικά ή ρύζι ή δημητριακά πρωινού

Λαχανικά, χόρτα 3-5 μικρομερίδες 1 μικρομερίδα = 1 φλιτζάνι αμάλαχανικά ή $\frac{1}{2}$ φλιτζάνι βρασμένα

Φρούτα 3-4 μικρομερίδες 1 μικρομερίδα = 1 μέτριο φρούτο ή 1 φλιτζάνι μικρά φρούτα ή $\frac{1}{2}$ ποτήρι χυμός

Γαλακτοκομικά 3-4 μερίδες 1 μερίδα = 1 φλιτζάνι γάλα ή 200 γραμμ. γιασούρι ή 30-60 γραμμ. τυρί

Πρωτεΐνες 2-3 μερίδες 1 μερίδα = 90 γραμμ. κρέας ή ψάρι ή $\frac{1}{2}$ φλιτζάνι όσπρια ή 1 αβγό

Λίπη και έλαια Σε μικρές ποσότητες 1 μικρομερίδα = 1 κουταλάκι ελαιόλαδο ή $\frac{1}{2}$ κουταλάκια ταχίνι ή 5 ελές ή 8 αμύγδαλα

Γλυκά και επιδόρπια Με μέτρο, π.χ. 1 μικρό γλυκό κάθε 2-3 ημέρες. 1 μικρομερίδα = 20-25 γραμμ. σοκολάτα ή 1 μπάρα δημητριακών ή 1 μέτριο μπισκότο

Απίστευτα φαινόμενα της φύσης



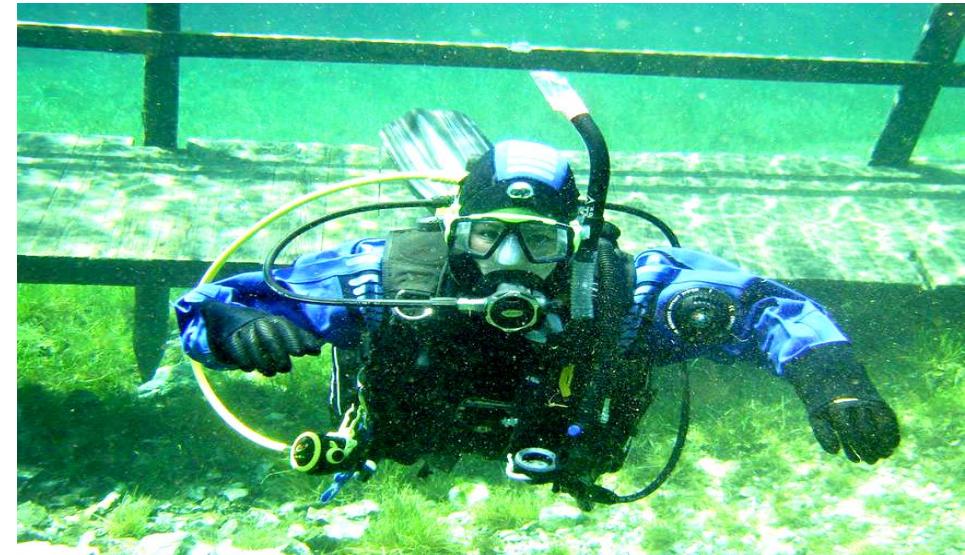
Η λίμνη Hillier στο αρχιπέλαγος Recherche, στην Αυστραλία, δεν είναι η μοναδική ροζ λίμνη στον πλανήτη αλλά ενώ οι άλλες αλλάζουν απόχρωση αναλόγως τη θερμοκρασία, αυτή διατηρεί το ίδιο ζωντανό χρώμα, ακόμη κι αν βάλεις το νερό της σε ποτήρι. Οι ειδικοί δεν έχουν καταλήξει στην εξήγηση του φαινομένου αλλά επικρατεί η άποψη πως το χρώμα δημιουργείται από την υψηλή περιεκτικότητα σε αλάτι σε συνδυασμό με την παρουσία κόκκινων βακτηρίων στο νερό..



Η Αιώνια Καταιγίδα της Βενεζουέλας (Καταιγίδα Κατατούμπο) μπήκε πρόσφατα στο βιβλίο Πλαγκοσμίων Ρεκόρ Γκίνες, αφού φέρνει μαζί της και μια βροχή από κεραυνούς που σκίζουν τον ουρανό 300 μέρες τον χρόνο. Οι σχεδόν καθημερινές καταιγίδες διαρκούν έως και 10 ώρες, με συχνότητα ενός κεραυνού ανά δευτερόλεπτο (!) και οφείλονται στον στονδυασμό κλίματος και τοπογραφίας της περιοχής.



Η Πράσινη Λίμνη κάτω από τα βουνά Hochschwab, στην Αυστρία, τον χειμώνα μοιάζει με μια συνηθισμένη λίμνη...



...το καλοκαίρι όμως, φιλοξενεί ένα ολόκληρο πάρκο στον πυθμένα της: τα χιόνια που λιώνουν στα βουνά ανεβάζουν τη στάθμη γύρω στα 12 μέτρα και τα νερά της λίμνης «καταπίνουν» τις παραλίμνιες εγκαταστάσεις

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Κύπριος Σε Σαντουιτσάδικο

Πάει ένας Κύπριος σε ένα σαντουιτσάδικο και παραγγέλνει:

— Θέλων έναν σάντουιτς.— Τί να βάλω μέσα;— Τυρί, ντομάταν, πιπεριάν...— Ρε φίλε, σε παρακαλώ, μπορείς να μη βάζεις «ν» στο τέλος των λέξεων;— Εντάξει! λέει ο Κύπριος.

— Συνέχισε λοιπόν, τί άλλο να βάλω στο σάντουιτς; Και συνέχιζε ο Κύπριος;— Ζαμπό, μπέικο...

Δε Θέλω Να Πάω Σχολείο

Ξυπνάει η μητέρα το βλαστάρι της:

— Αντε Βασιλάκη μου ξύπνα. Πρέπει να πας σχολείο. Φωνές και κλάματα ο Βασιλάκης.— Όχι, όχι, δε θέλω να πάω.— Γιατί παιδάκι μου; Είναι καλά στο σχολείο.

— Όχι, όλοι με μισούν!!! Όλοι οι καθηγητές με μισούν. Όλοι οι μαθητές της πρώτης τάξης με μισούν. Το ίδιο και όλοι από τις υπόλοιπες τάξεις. Μέχρι και η καθαρίστρια με μισεί. Γ'αυτό σου λέω, δεν πάω, δεν πάω, δεν πάω!!! Ουάαααα...— Μα πρέπει μωρό μου. Αφού είσαι ο... διευθυντής!!!

To Φτάρνισμα

Ένας άνδρας και μία γυναίκα κάθονταν δίπλα-δίπλα στην πρώτη θέση του αεροπλάνου. Η γυναίκα φταρνίστηκε, έβγαλε ένα χαρτομάντιλο, σκούπισε προσεκτικά τη μύτη της και μετά άρχισε να τρέμει για δέκα – δεκαπέντε δευτερόλεπτα. Ο άντρας συνέχισε να διαβάζει. Λίγα λεπτά αργότερα, η γυναίκα φταρνίστηκε πάλι, έβγαλε ένα χαρτομάντιλο, σκούπισε τη μύτη της και μετά άρχισε να τρέμει ξανά. Πέρασαν μερικά ακόμη λεπτά όταν η γυναίκα φταρνίστηκε και πάλι. Οπως και πριν έβγαλε ένα χαρτομάντιλο, σκούπισε τη μύτη της, ενώ το σώμα της έτρεμε ακόμα περισσότερο από πριν. Ανίκανος να συγκρατήσει την περιέργειά του, ο άντρας στράφηκε στη γυναίκα και είπε: — Δεν μπόρεσα να μην προσέξω ότι φταρνίστηκε τρεις φορές, σκουπίσατε τη μύτη σας και μετά αρχίσατε να τρέμετε βίαια. Είστε καλά;

— Λυπάμαι αν σας ενόχλησα, αλλά πάσχω από μία πολύ σπάνια ασθένεια. Όποτε φταρνίζομαι, έχω οργασμό!— Παίρνετε κάτι για αυτό;

— Ναι... Πιπέρι...

Σύντομα Ανέκδοτα Με Ξανθές

* Γιατί οι ξανθιές τρώνε κάστανα; Για να γίνουν καστανόξανθες.

* Πως μπορείς να απασχολήσεις μια ξανθιά για 2 ώρες; Δώσε της να διαβάσει ένα χαρτάκι που γράφει στις δύο μεριές «γυρίστε από την άλλη».

* Ήταν μια ξανθιά και καθόταν πάνω σε μια ατομική βόμβα. Τότε έρχεται μια άλλη ξανθιά:— Να κάτσω;— Όχι είναι ατομική!

* Πώς ξεχωρίζεις μια ξανθιά σερβιτόρα σε σουβλαζίδικο ακόμη κι αν έχει βάψει τα μαλλιά της μαύρα; Είναι αυτή που έχει ένα σουβλάκι πίσω από το αυτί της και ψάχνει το στυλό της!

* Γιατί πανηγυρίζει μια ξανθιά τελειώνοντας ένα παζλ μετά από 6 μήνες; Γιατί το κουτί γράφει «από 2 έως 4 ετών»

* Πώς καταλαβαίνουμε ότι το fax που μόλις λάβαμε το έστειλε ξανθιά; Από το γραμματόσημο.

* Λέει η μάνα στην ξανθιά κόρη:— Έλα μέσα χιονίζει.— Σιγά κι έχω χιονίζει.....

Γιος Άραβα Σεϊχή

Ο γιός ενός Άραβα σεϊχή πήγε για σπουδές στη Τσεχία. Μετά από ένα μήνα γράφει στους δικούς του:

Η Πράγα είναι απίθανη, οι άνθρωποι πολύ άνετοι και μ' αρέσει εδώ. Μόνο που μερικές φορές ντρέπομαι όταν πηγαίνω στο Πανεπιστήμιο με τη χρυσή μου Mercedes και βλέπω τον

καθηγητή μου να κατεβαίνει από το τραμ. Μετά από μερικές μέρες του στέλνουν οι γονείς του μια επιταγή του 1 εκατομμυρίου ευρώ με τη σημείωση:

Μη μας προσβάλλεις άλλο παιδί μου, αγόρασε κι εσύ ένα τραμ!

Γάλα Από Κατσίκα

Ένας νιόπαντρος, ο οποίος πρόσφατα απόκτησε παιδί με τη σύζυγό του, γράφει γράμμα στη μητέρα του για να της ανακοινώσει τα χαρμόσυνα νέα:— Αγαπητή μητέρα, επιτέλους αποκτήσαμε κι εμείς ένα παιδί, το δικό σου εγγονάκι. Δυστυχώς όμως, η γυναίκα μου δεν έχει γάλα και αναγκαστήκαμε να δίνουμε στο μωρό γάλα από μια μαύρη γειτόνισσα, με αποτέλεσμα κάθε μέρα που περνάει, το παιδί μας όλο και μαυρίζει. Και η μητέρα του απαντάει:

— Αγαπητή μου γιέ, όταν γεννήθηκες εσύ κι εγώ δεν είχα γάλα. Αναγκαστήκαμε λοιπόν, να σου δίνουμε γάλα από κατσίκα. Άλλα τα κέρατα βλέπω τώρα τα βγάζεις.

Πάει ένας τύπος σε ένα φαρμακείο. Μπαίνει μέσα τρίβοντας τα χέρια του, τον βλέπει ο φαρμακοποιός και του λέει:— Γεια σας. Υποθέτω πως θέλετε μια κρέμα για τα χέρια...

— Όχι, θα ήθελα ένα κουτί viagra γιατί θα έρθουν κάτι γκομενάκια σήμερα σπίτι και έχει να γίνει χαμός!

— Μπράβο σας! Αντε, σας δίνω κι άλλο ένα κουτί δώρο επειδή σας συμπάθησα. Καλή επιτυχία!

Την επόμενη μέρα πάει πάλι ο ίδιος τύπος στο φαρμακείο, τρίβοντας πάλι τα χέρια του, οπότε τον βλέπει ο φαρμακοποιός και του λέει:

— Ένα κουτί viagra έτσι; Και του απαντάει ο άλλος:— Όχι, μια κρέμα για τα χέρια. Τα γκομενάκια δεν ήρθαν...

Ο Δημόσιος Υπάλληλος Και Το Τζίνι

Ένας δημόσιος υπάλληλος κάθεται στο γραφείο του και μέσα στη βαρεμάρα του αποφασίζει να καθαρίσει επιτέλους τα ντουλάπια του. Βγάζοντας ένα σωρό φακέλους, φυλλάδια από πιτσαρίες και άχρηστα χαρτιά, βλέπει μπροστά του ένα λυχνάρι μέσα στη σκόνη. «Ωραία αντίκα! Θα το πάρω να το βάλω πάνω από το τζάκι του σπιτιού μου» σκέφτεται, και το παίρνει μαζί του. Στο σπίτι, εκεί που το καθαρίζει από τη σκόνη και το γυαλίζει, ξαφνικά ένα τζίνι πετάγεται μπροστά του.— Μπορείς να πραγματοποιήσεις 3 ευχές σου!, του λέει το τζίνι επιβλητικά.

— Θέλω μία μπύρα και δυο πίτες με γύρο αμέσως τώρα!

Πριν προλάβει να τελειώσει, εμφανίζονται μπροστά του δυο λαχταριστά τυλιχτά σουβλάκια και ένα τεράστιο ποτήρι κρύα μπύρα. Αφού τα καταβροχθίζει μετα βουλιμίας, λέει:— Τώρα θέλω να βρεθώ σε ένα τροπικό νησί, με πανέμορφες νυμφομανείς γυναίκες!— Μάλιστα, λέει το τζίνι.

Αμέσως βρίσκεται σε ένα νησί με πανέμορφες μελαχρινές να τον περιτριγυρίζουνε και να τον χαϊδεύουνε. Σκέφτεται λοιπόν και την τρίτη του επιθυμία προσεκτικά, και λέει:

— Θέλω να μη δουλέψω ποτέ ξανά στη ζωή μου! -Η ευχή σας, διαταγή μου, απαντά το τζίνι. Ξαφνικά, ο δημόσιος υπάλληλος βρίσκεται πάλι στο γραφείο του...

Ηθικό Δίδαγμα

Δύο κρουπιέρδες κάθονται βαριεσ-τημένα στη μπαρμπουτιέρα του καζίνο. Ξαφνικά εισβάλλει μια ιδιαίτερα ελκυστική ξανθιά και ποντάρει 20.000 ευρώ σε μια ζαριά λέγοντας:

— Ελπίζω να μη σας πειράζει, αλλά αισθάνομαι πολύ τυχερή όταν παίζω γυμνή. Πριν προλάβουν να πουν το

ο, τιδήποτε οι κρουπιέρδες, η ξανθιά ξεκουμπώνει το φέρμουάρ, βγάζει το φόρεμα, βγάζει τα εσώρουχα, ρίχνει το ζάρι και φωνάζει:— Έλα μωρό μου, η μαμά χρειάζεται καινούργια ρούχα!

Κοιτάει με αγωνία και μόλις το ζάρι σταμάτα, αρχίζει να χοροπηδάει πάνω κάτω ουρλιάζοντας:— Ναι, ναι, ναι κέρδισα!!!

Αγκαλιάζει έναν έναν τους κρουπιέρδες, παίρνει τα κέρδη και τα ρούχα της και εξαφανίζεται. Οι τύποι κοιτάζονταν αποσβολωμένοι. Τελικά ο ένας ρωτάει:— Είδες τι ζαριά έφερε;— Δεν ξέρω, νόμιζα ότι έβλεπες εσύ!

ΗΘΙΚΟ ΔΙΔΑΓΜΑ: Δεν είναι χαζές όλες οι ξανθιές. Όλοι οι άνδρες, όμως, είναι ίδιοι!

Η Γυναίκα Μου Κουφάθηκε

γιατρέ μου, πιστεύω πως η γυναίκα μου έχει κουφαθεί! Άλλα επειδή δεν της αρέσει να πηγαίνει στους γιατρούς, ήρθα εδώ μόνος μου για να σας πω το πρόβλημά της.

— Κοίτα, αν δε θέλει να έρθει εδώ για να την εξετάσω, μπορείς να κάνεις ένα απλό τεστ για να σιγουρευτούμε. Θα σταθείς πίσω της, αρκετά μακριά της και θα τη ρωτήσεις κάτι. Αν δεν απαντήσει, θα πλησιάσεις ένα βήμα και θα ξαναρωτήσεις. Θα συνεχίσεις έτσι μέχρι ώτου σε ακούσει και μετά θα έρθεις να μου πεις από τί απόσταση σε άκουσε. Ο κύριος επιστρέφει σπίτι, μπαίνει μέσα και βλέπει τη γυναίκα του να μαγειρεύει στην κουζίνα.

— Αγά

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΣΤΗ ΔΙΝΗ ΤΩΝ «ΔΑΝΕΙΣ-ΤΩΝ»...

Τώρα που βρήκαν το «θύμα» ας σπεύσουν να το κατασπάραξουν ...

Αναφέρομαι φυσικά στους περίφημους πλέον «δανειστές» που πιεζόμενοι κι από το «ιερατείο» της Ευρωπαϊκής Ένωσης, επιδιώκουν από τη μία να έχουν όσο το δυνατόν περισσότερα οικονομικά κέρδη από τη χρεωμένη Ελλάδα κι από την άλλη να γίνει αν είναι δυνατόν και πάλι η Ελλάδα υποχείριο του «ιερατείου»...

Ενός μέρους, μόνο του «ιερατείου», επειδή η Γαλλία έχει διαφορετική τοποθέτηση απέναντι στο οικονομικό πρόβλημα της Ελλάδας και προσπαθεί πάντα να μειώνει τις «πτιέσεις» των «δανειστών» απέναντι στην Ελλάδα.

Σαφώς και πολύ δύσκολη η τρέχουσα κατάσταση της δικομματικής κυβέρνησης, αλλά εκτιμάται ότι τη τελευταία «στιγμή», ως είθισται στην Ελλάδα, τα πράγματα θα βρουν τη λύση του και ως εκ τούτου η Ελλάδα θα μπορέσει να «βγει» από το σημερινό εμφανιζόμενο αδιέξοδο που ενυπάρχει σε επίπεδο διαπραγματεύσεων...

Τα πράγματα λοιπόν συνεχίζουν να είναι σε τεντωμένο σχοινί και φυσικά όλα αυτά δημιουργούν για άλλη μία πολιτική αβεβαιότητα, που με τη σειρά της δημιουργεί και οικονομική αβεβαιότητα, με αποτέλεσμα να έχουμε και σημαντικούς κραδασμούς τόσο στο Αθηναϊκό Χρηματιστήριο, όσο και στο ελληνικό τραπεζικό χώρο, όπου έχουμε μειώσεις σημαντικές στις μετοχές

Ας ελπίσουμε στα καλύτερα, για να μην οδηγηθούμε στα χειρότερα.

ΣΕ ΕΞΑΡΣΗ ΤΟ «ΡΑΔΙΟ ΑΡΒΥΛΑ»...

Για άλλη μία φορά η τρέχουσα ελληνική πραγματικότητας έχει αρχίσει να επηρεάζεται από το «ράδιο αρβύλα», με το οποίο η πολιτική και ειδικότερα η κομματική προπαγάνδα έχει αρχίσει να αλλοιώνει γεγονότα, να δημιουργεί ψεύτικες ειδήσεις και πάνω από όλα να παράγει τη γνωστή κινδυνολογία, που επηρεάζει συνήθως τους απληροφόρητους πολίτες...

Κι αυτή την παραπληρόφορηση την παράγουν και την καλλιεργούν κάποια «αρχηγεία», που θεωρούν ότι παράγουν πολιτική υποστήριξη στο κόμμα τους...

Μαζί με τα ελληνικά κομματικά «αρχηγεία» και τα αλλοδαπά «αρχηγεία»...

Κι αυτά τα ξένα «αρχηγεία» εντοπίζονται στο «ιερατείο» της Ευρωπαϊκής Ένωσης και ειδικότερα στο Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα, του οποίου τα περισσότερα μέλη είναι στο φουλ «φιλομερκελιστές», καλλιεργώντας συνεχώς την οικονομική πολιτική της λιτότητας...

Σε αυτό το κόμμα, που ανήκει και η Νέα Δημοκρατία, ο νέος της πρόεδρος κ. Κυριάκος Μητσοτάκης φέρεται αποφασισμένος να μην είναι απολύτως «γιες μεν» σε ότι αποφασίζει και σε ότι προωθεί αυτό το κόμμα...

Ήδη ο κ. Μητσοτάκης βρίσκεται σε μία διακρατική απόσταση από το Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα, σε ότι αφορά τις «πτιέσεις» που δέχεται η Ελλάδα για το «προσφυγικό», όπου λίγο πολύ θεωρείται και υπεύθυνη και συνάμα υπόλογος...

Προς το παρόν οι κάποιοι «αστείοι» αυτού του κόμματος που επηρεάζουν πράγματα και καταστάσεις στην... Ευρωπαϊκή Ένωσης και χρησιμοποιούν με θαυμαστό τρόπο το «Ράδιο Αρβύλα»...

ΔΕΝ ΕΒΑΛΕ ΜΥΑΛΟ Ο ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟΣ;

Ένα από τα βασικά «αίτια» που μας οδήγησαν στην κρίση, ήταν και ο «αρρωστημένος» ελληνικός συνδικαλισμός, όπου οι εκάστοτε εργατοπατέρες, το μόνο που έκαναν ήταν να μοιράζουν χρήματα ελληνικά και κοινοτικά μεταξύ τους και στην υγεία των κορόιδων...

Βεβαίως απέναντι σε αυτή την «άρρωστη» κατάσταση, υπήρξαν και πολικοί οι οποίοι τη συντήρησαν με διάφορους τρόπους, έτσι ώστε να έχουν σταθερή εκλογική πελατεία...

Κι αυτός ο «κακός» συνδικαλισμός είναι κάτι παραπάνω από σίγουρο, ότι στάθηκε αρνητικά στον ευρύτερο χώρο του ελληνικού αγροτικού κόσμου...

Δε φρόντισε να τον ενημερώσει για τα αγαθά της αλλαγής χρήσης της γεωργικής γης...

Δε φρόντισε να τον ενημερώσει για το διεθνή αγροτικό ανταγωνισμό.

Δε φρόντισε να τον ενημερώσει για τους σύγχρονους τρόπους καλλιέργειας.

Δε φρόντισε να τον ενημερώσει για το «μέλλον» του αγροτικού τομέα...

Δε φρόντισε να τον ενημερώσει για το ποιοι είναι οι πραγματικοί αγρότες και ποιοι δεν είναι...

Και να που φτάσαμε...

Οι Έλληνες αγρότες και με το δίκιό τους στην ουσία να ζητάνε «όλα εκείνα», που δεν τους έδωσαν στο παρελθόν οι «αγροπατέρες»...

ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΕΙ ΜΟΝΗ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ...

Αν η σημερινή ελληνική κυβέρνηση «επιθυμεί» να τα φέρει βόλτα, καλά θα κάνει να μπορέσει να τα βγάλει πέρα μόνη της, επειδή δυστυχώς ως αντιπολίτευση, άλλα υποσχόταν, όπως το ίδιο έκαναν και οι προηγούμενες κυβερνήσεις της κρίσης...

Φυσικά οι «συνετοί» Έλληνες, θα ήθελαν αυτή η κυβέρνηση να τα καταφέρει, επειδή αν η χώρα οδηγηθεί σε τρίτη πολιτική κρίση, τότε η ελληνική οικονομία, θα βαλτώσει για τα καλά και είναι απολύτως βέβαιο σε μία τέτοια ενδεχόμενη περίπτωση, ότι ή θα οδηγηθούμε σε ένα τέταρτο μνημόνιο, με μισθούς και συντάξεις πείνας ή θα επιλέξουμε από μόνοι μας την προσωρινή μας έξοδο από την ευρωζώνη, που θα «τσακίσει» ακόμα περισσότερα τους μισθούς και τις συντάξεις και φυσικά με την ανεργία και στις δύο περιπτώσεις να χτυπά 30άρι!!!

Ως εκ τούτου η ελληνική κυβέρνηση θα πρέπει να το «παλέψει» και στο ελληνικό «τριετές δανειακό πρόγραμμα» και στο «προσφυγικό»...

Στο κάτω- κάτω ο ίδιος ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας συνεχίζει να υποστηρίζει, ότι έχει πολιτική, ότι έχει σχέδιο κι ότι μπορεί να τα καταφέρει... Του το ευχόμαστε...

ΤΟ «ΣΧΕΔΙΟ» ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ-ΤΟΥΡΚΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ «ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ»...

Τρέμοντας προφανώς η γερμανίδα καγκελάριος κ. Άγκελα Μέρκελ την πτώση της δημοτικότητάς της από το «προσφυγικό», βρέθηκε στη Τουρκία και συμφώνησε σε ειδικό «σχέδιο» για την αντιμετώπιση του «προσφυγικού» μαζί με τη γειτονική μας χώρα...

Το «σχέδιο» αυτό θα έχει ως εξής:

Το ελληνικό πολεμικό ναυτικό, αλλά και το εμπορικό ναυτικό, με το που θα βλέπουν ότι φεύγει πλοίο από τα παράλια της Τουρκίας με κατεύθυνση τα ελληνικά νησιά, θα ειδοποιούν αμέσως τη Φρόντεξ, η οποία με τη σειρά της θα καλεί την τουρκική ακτοφυλακή να σταματήσει το πλοίο με τους πρόσφυγες...

Στην περίπτωση που οι τουρκικές αρχές για διαφόρους λόγους, θα αδυνατούν να σταματήσουν, τότε θα επεμβαίνει το ΝΑΤΟ μέσω των ναυτικών του δυνάμεων που θα βοηθά τη Φρόντεξ...

Χοντρικά, να επισημάνω, ότι η Φρόντεξ είναι η ευρωπαϊκή αστυνομία που ελέγχει τα ευρωπαϊκά χερσαία και θαλάσσια σύνορα της Ευρωπαϊκής Ένωσης...

Μακάρι να τεθεί σε ισχύ αυτό το «σχέδιο», προκειμένου να προστατευθεί ο ελληνικός τουρισμός...

ΠΕΤΥΧΗΜΕΝΟ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ κ.ΤΣΙΠΡΑ ΣΤΟ ΙΡΑΝ!

Έχω πάμε καλά, όπως έλεγε ο αείμνηστος Κωνσταντίνος Καραμαν-λής και ήδη ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας εξασφάλισε στο πρόσφατό του ταξίδι στο Ιράν τρείς σημαντικές συμφωνίες.

Ουσιαστικό διάλογο για διεθνή θέματα κοινού ενδιαφέροντος, απαλλαγή θεωρήσεων στα διπλωματικά διαβατήρια και εντατικοποίηση για συνεργασία σε όλους τους τομείς.

Να αναφέρω μερικά από αυτά που θα αρχίσουν άμεσα να δρομολογούνται:

Εξαγωγή φαρμάκων, χημικών προϊόντων, λιανικών αλυσίδων και καλλυντικών.

Διύλιση ιρανικού πετρελαίου στα ελληνικά διυλιστήρια, θαλάσσιες μεταφορές, ιχθυοκαλλιέργειες, μεταφορά υγροποιημένου φυσικού αερίου μέσω της Ελλάδας, προμήθεια ιρανικού πετρελαίου κι αποθήκευσή του στην Ελλάδα καθώς κι επεξεργασία του.

ΝΑ ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ Η ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ KANNABH

Είκοσι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ, προτείνουν τη νομιμοποίηση της βιομηχανική κάνναβης για ιατρικούς και φαρμακευτικούς λόγους.

Μεταξύ άλλων, αναφέρουν:

«Από το 2013 π

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

μάλιστα από την Ευρωπαϊκή Ένωση, στην Ελλάδα δεν έχει γίνει σαφές στο ευρύτερο κοινό, ότι η κλωστική κάνναβη με την ινδική κάνναβη δεν έχουν καμία σχέση»

Σας θυμίζω, ότι από τις 20 Μαρτίου 2013, έχει τεθεί σε ισχύ ο νόμος 4139, που αφορά τις εξαρτησιογώνες ουσίες, που διαχωρίζει την κάνναβη από τα ναρκατικά...

Να επισημάνω, ότι στην Κύπρο είναι νόμιμη η καλλιέργεια της βιομηχανικής κάνναβης.

Εκτιμώ, ότι το όλο θέμα θα πρέπει να μη γίνει αντικείμενο λαϊκίστικης πολιτικής, επειδή πρωτίστως η βιομηχανική κάνναβη ως φάρμακο είναι άκρως χρήσιμο στην ιατρική, στη θεραπεία του καρκίνου, αλλά δυνατόν να αποτελέσει κι εξαγώγιμο ελληνικό προϊόν...

ΤΟ «ΑΓΡΟΤΙΚΟ»...

Δεν είναι όλα τα «καιτήματα» των Ελλήνων αγροτών παράλογα, αλλά οπωσδήποτε για να μπει μία τάξη στην ελληνική αγροτιά, θα πρέπει πάνω από όλα να φτιαχτεί το περίφημο «Μητρώο Αγροτών», προκειμένου να ξέρουμε επιτέλους ποιοι είναι οι επαγγελματίες αγρότες και ποιοι δεν είναι...

Επιπλέον θα πρέπει να καταστεί γεγονός αυτό το «Μητρώο Αγροτών», επειδή θα πρέπει να βοηθήσουμε με κάθε τρόπο εκείνους τους αγρότες που σήμερα λιμοκτονούν, αφού ένας στους τρείς Έλληνες αγρότες ανήκει πλέον στους «μη έχοντες»...

Αν λοιπόν δημιουργηθεί αυτό το «Μητρώο Αγροτών», τότε αυτομάτως θα βοηθηθούν αυτομάτως και οι «μη έχοντες» αγρότες, που σήμερα είναι «θύματα» των «πονηρών» εκείνων αγροτών, που έχουν ευκαιριακό το επάγγελμα του αγρότη, για να παίρνουν όλα «κεκίνα» που πρέπει να παίρνουν οι Έλληνες αγρότες, με αποτέλεσμα να κερδίζουν σε βάρος τους οι «έχοντες»...

Να επισημάνω, ότι με το «Μητρώο Αγροτών» οι Έλληνες αγρότες θα έχουν χαμηλό φορολογικό συντελεστή, θα έχουν αφορολόγητο όριο στο οικογενειακό τους και θα

συμμετέχουν στις δράσεις του προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης.

Εκτιμώ λοιπόν ότι οι Έλληνες αγρότες, θα πρέπει να δουν τα πράγματα πιο νηφάλια και πιο αντικειμενικά, προκειμένου να βοηθηθούν και μακροπρόθεσμα και ίσως μερικά από τα αιτήματά τους, όπως αυτονομία του ΟΓΑ, αφορολόγητο πετρέλαιο ή κάποια ρύθμιση των «κόκκινων δανείων» να γίνουν πραγματικότητα, αφού υπάρχουν κι ορισμένα άλλα αιτήματα που εκ των πραγμάτων δεν είναι δυνατόν να πραγματοποιηθούν...

Είπαμε...

Όλοι να βρίσκουμε όσο μπορούμε το δίκιο μας, αλλά όχι να το βρίσκουν κάποιοι σε βάρος των άλλων...

ΟΙ «ΑΣΤΕΙΟΙ» ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ...

Μια ολόκληρη κοινωνία έχει αρχίσει να αντιδρά στην «εισαγόμενη νομοθεσία»...

Μία «εισαγόμενη νομοθεσία» που δυστυχώς επιδιώκεται να μας επιβληθεί από ορισμένους «αστείους» του «ιερατείου» της Ευρωπαϊκής Ένωσης...

Οι οποίοι νομίζουν, ότι όλες οι χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι το ίδιο...

Δεν εξετάζουν αυτοί οι «αστείοι», ότι κάθε κράτος-μέλος, έχει τη δική του ιστορία, τη δική του πολιτική ιστορία, τη δική του οικονομική ιστορία και κυρίως τη δική του νοοτροπία...

Μπορεί στην αρχή η «εισαγόμενη νομοθεσία» να ήταν ακόμα κι επιβεβλημένη, αλλά η Ελλάδα της κρίσης, έχει χάσει πάρα πολλά και δε μπορεί να χάσει κι άλλα ...

Δηλαδή και την αξιοπρέπειά της...

Για αυτή ακριβώς την ελληνική αξιοπρέπεια, «μιλούν» εδώ και μερικές ημέρες και οι Έλληνες δικαστικοί, που με ανακοίνωσή τους, αναφέρουν ότι δεν είναι δυνατόν η Ελλάδα να οδηγηθεί σε - μείωση των μισθών και των συντάξεων, επειδή κάτι τέτοιο υπονομεύει την ελληνική αξιοπρέπεια.

Ναι, τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα και να ευχόμαστε να μην πάμε σε εσωτερική τραπεζική ανακεφαλαιοποίηση... Δηλαδή, σε «κούρεμα» των τραπεζικών καταθέσεων...

Ας ρίξουν λοιπόν νερό στο

κρασί τους οι «αστείοι» της Ευρώπης, να μας εγκρίνουν το «ασφαλιστικό» και να μας πάνε στη συνέχεια στην αξιολόγηση του ελληνικού μεταρρυθμιστικού προγράμματος.

-Κι αν υπάρξει αντίδραση για το «ασφαλιστικό» από πλευράς Ελλήνων εργαζόμενων;

Τότε θα υπάρξει ελληνικό πολιτικό πρόβλημα και σε μία τέτοια ενδεχόμενη περίπτωση τον πρώτο λόγο δεν θα έχουν οι αρχηγοί των κομμάτων, αλλά ένας -ένας οι 300 βουλευτές...

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ...

Δύο πράγματα, θα σας θυμίσω, που έχουν άμεση σχέση με όσα σήμερα συζητάμε ή διαφωνούμε, χωρίς όμως να προτείνουμε...

Το πρώτο, όταν η βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κ. Ντόρα Μπακογιάννη είχε πει την περίφημη φράση για τους «δανειστές», τότε που ο κ. Σαμαράς το «πάλευε», όπως το «παλεύει» σήμερα ο κ. Τσίπρας

-Τι είχε πει;

«Μας ζητάνε της Παναγιάς τα μάτια»...

Το δεύτερο, όταν εκτός του ΣΥΡΙΖΑ και των Ανεξάρτητων Ελλήνων, η Νέα Δημοκρατία, το ΠΑΣΟΚ, το Ποτάμι και η Ένωση Κεντρώων, ψήφισαν, μεταξύ άλλων, τον περασμένο Αύγουστο στη βουλή ότι για το «ασφαλιστικό» θα πρέπει να βρούμε 1,8 δις. ευρώ από διάφορες «πηγές»...

Αμφότερα σας τα αναφέρω επειδή, η μεν κυβέρνηση δυσκολεύεται να βρει αυτά τα χρήματα κι αφετέρου επειδή τα υπόλοιπα κόμματα αυτά που ψήφισαν τα κάνουν σήμερα «γαργάρα», δεν προτείνουν κι επιπλέον κατηγορούν την κυβέρνηση...

Κι επειδή έρχονται Απόκριες, αποκαλώ, χαριτολογώντας, τη συμπεριφορά των μεν και των δε απολύτως αποκριάτικη συμπεριφορά...

Ως εκ τούτου το καλύτερο θα ήταν όλα τα κόμματα της αντιπολίτευσης να είχαν ήδη τις δικές τους ολοκληρωμένες προτάσεις κι επειδή δεν είναι η Ελλάδα να οδηγηθεί σε - μείωση των μισθών και των συντάξεων, επειδή κάτι τέτοιο υπονομεύει την ελληνική αξιοπρέπεια.

Ναι, τα πράγματα είναι πολύ

ΟΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ «ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ» ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ!!!

Αν και ο νέος πρόεδρος κ. Κυριάκος Μητσοτάκης είχε υποσχεθεί, ότι θα έφερνε «δέσμη» προτάσεων για το «ασφαλιστικό», εντούτοις περιορίστηκε, στην ουσία σε δύο προτάσεις...

Η πρώτη αφορά το «κούρεμα» των επικουρικών συντάξεων.

Η δεύτερη αφορά την άμεση απόλυτη των καθαριστριών και των υπαλλήλων της δημοτικής αστυνομίας...

Ως εκ τούτου ναι μεν ο κ. Μητσοτάκης εμφανίζεται απολύτως ρεαλιστής, αλλά από την άλλη δίνει «χρόνο» στον κ. Τσίπρα να συνεχίζει να βρίσκεται στην εξουσία καθώς κάνει το ίδιο και στον ίδιο του εαυτό, προκειμένου να έχει χρόνο να οργανώσει έτσι όπως θέλει το κόμμα της Νέας Δημοκρατίας...

Προφανώς οι δύο πολιτικοί αρχηγοί βρίσκονται σε μία άτυπη πολιτική συνεργασία, ακόμα και «αθέλητη» μεταξύ τους, αφού στην πραγματικότητα ο κ. Μητσοτάκης με τίποτα δε θα ήθελε πρόωρες εκλογές κάτι μάλιστα κάτι που ο ίδιος δε το κρύβει υποστηρίζοντας ότι δε βιάζεται να γίνει πρωθυπουργός...

Επομένως τον κ. Τσίπρα, τον «βολεύει» αν δε τα «βρει» με τους «δανειστές», να πάει σε εκλογές, τον δε κ. Μητσοτάκη τον «βολεύει» να μην πάει η χώρα σε εκλογές και να έχει το χρόνο, όπως προαναφέραμε, να φτιάξει το κόμμα με το δικό του πολιτικό «μοντέλο»...

Άρα;

Μάλλον απομακρύνεται το ενδεχόμενο πρόωρων εκλογών...

Αν πάνε έτσι τα πολιτικά πράγματα, τότε η μεγάλη κόντρα μεταξύ των κ. Τσίπρα και Μητσοτάκη, θα γίνει πολύ αργότερα...

ΑΝ ΥΠΑΡΞΕΙ «ΚΡΙΣΗ», ΤΟΤΕ ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ...

Με τα «μάτια», όπως λέμε, τα έχει «βρει» ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας με ορισμένα στελέχη της αντιπολίτευσης καθώς και με ορισμένους πολιτικούς, που δε βρίσκονται στα έδρανα αυτής της βουλής...

Κι αν προκύψει ένα τέτοιο ενδεχόμενο, η χώρα δε θα πάει

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

σε πρόωρες εκλογές, θα δημιουργηθεί μία τέτοια «κυβέρνηση ειδικού σχηματισμού» και στην οποία φυσικά θα συμμετέχουν και πολιτικά πρόσωπα εκτός των τάξεων των δύο κυβερνώντων κομμάτων...

Όλα αυτά προκύπτουν από «δυνατές» πληροφορίες, που έχουν να κάνουν με το συνεχές «πρέσιγκ» των «δανειστών» απέναντι στην ελληνική κυβέρνηση κι όπου αν συνεχιστεί, τότε εκ των πραγμάτων θα προκύψει, όπως προαναφέραμε, κυβερνητική κρίση...

Τα πολιτικά πράγματα είναι ήδη άκρως τεταμένα και οι επιτελείς των κομμάτων βρίσκονται σε συνεχείς διαβουλεύσεις μεταξύ τους...

Ένα επιπλέον πρόβλημα είναι, ότι την ώρα που με το προτεινόμενο «ασφαλιστικό» της κυβέρνησης με το οποίο ήδη διαφωνούν αγρότες και οι ελεύθεροι επαγγελματίες, διαφωνούν και οι «δανειστές», ζητώντας αυστηρότερο «ασφαλιστικό», τότε να πως, φαίνεται έτοιμη να προκύψει κυβερνητική κρίση...

ΜΕ ΠΟΙΟ «ΣΚΕΠΤΙΚΟ» ΜΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΟΥΝ;

Αναφέρομαι σε ορισμένους πολιτικούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίοι κατηγορούν την Ελλάδα, ότι δεν κάνει τίποτα για να μην έρχονται οι πρόσφυγες και οι λοιποί μετανάστες στην Ευρώπη μέσω της χώρας μας!!!

Οτι το πιο υποκριτικό κι ότι το πιο «συναδερφικά» πρόστυχο... Θα τους «έλεγα» λοιπόν τα εξής:

Κύριοι, εμείς ήδη έχουμε αρχίσει και κατασκευάζουμε με τη βοήθεια του ελληνικού στρατού, τα προσωρινά κέντρα φιλοξενίας προσφύγων και μεταναστών. Όμως το ζητούμενο είναι τι θα πρέπει να κάνουμε για να μη φτάνουν στην Ελλάδα οι πρόσφυγες και στην ουσία οι λοιποί λαθρομετανάστες Έτσι νομίζω, ότι η φίλη και σύμμαχός μας Τουρκία, θα πρέπει εκείνη να πράξει τα δέοντα, προκειμένου να μην αφήνει τους πρόσφυγες που βρίσκονται στα εδάφη της να πηγαίνουν στα ελληνικά νησιά και φυσικά στις παραλίες της Ιταλίας και της Μάλτας. Πρέπει να σας πω ότι εμείς ως χώρα δεν πρόκειται να αφήνουμε να πνίγονται οι άνθρωποι στη θάλασσα. Επίσης σας θυμίζω, ότι έως σήμερα δεν έχουμε πάρει ακόμα την οικονομική βοήθεια που μας έχετε υποσχεθεί κι επιπλέον δεν

έχουμε πάρει ακόμα τα σύγχρονα μηχανήματα ταυτοποίησης... Κι δόλα αυτά φίλοι μας, όταν η χώρα μας βιώνει τη μεγαλύτερη οικονομική και κοινωνική κρίση από το 1974»
-Εσείς; -Μήπως θα λέγατε κι εσείς τα ίδια;

ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟΥ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ «ΚΥΚΛΟΥΣ»...

Έχουμε που έχουμε ένα πρόγραμμα για μία γενικότερη σωστή δημοσιονομική μεταρρύθμιση, αλλά θα πρέπει να διορθώσουμε κι ορισμένες «συνήθειες» που κάθε άλλο συνιστούν υγιή πολιτική συμπεριφορά.

Αναφέρομαι σε αυτούς τους «κύκλους» που απορρέουν από την εκάστοτε κυβέρνηση, αλλά κι από τα εκάστοτε κόμματα-όχι όλα ευτυχώς- όπου μας «πληροφορούν» επισήμως, πλην ... ανεπισήμως!!!

Το ίδιο συμβαίνει και με τα γνωστά «νον πέιπερς», όπου εδώ έχουμε κάποιους που τα γράφουν, που τα στέλνουν στους δημοσιογράφους, αλλά που για καλό κακό, τους λένε να κρατάνε και κάποια «πιστονή»!!!

Αυτή λοιπόν περίεργη πληροφόρηση, που δεν έχει καμία σχέση με την επίσημη πληροφόρηση και με τη δέουσα πολιτική δεοντολογία, καλό είναι να πάψει να υφίσταται...

Οι δημοσιογράφοι και οι Έλληνες πολίτες μετά από όλα αυτά που «τραβάει» η χώρα στα χρόνια της κρίσης, «απαιτούν» κάτι το καλύτερο στη λεγόμενη πολιτική ενημέρωση και δε χρειάζονται «κύκλοι» και «νον πέιπερς»...

Οι δημοσιογράφοι αν θέλουν έχουν το τρόπο να έχουν τη δική τους αποκλειστική πληροφόρηση και φυσικά να δικαιολογούν την δημοσιογραφική τους ιδιότητα... Αυτά λοιπόν και πολλά είναι...

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΗΡΕΜΙΣΟΥΜΕ...

Τα χρόνια της ελληνικής κρίσης είναι πλέον πολλά και εκείνο πλέον που χρειάζεται η χώρα, είναι μία γενική «ηρεμία», προκειμένου να επανέλθει στα φυσιολογικά της όρια η ψυχολογία των Ελλήνων... Και την αρχή θα πρέπει να την κάνουν πολιτικοί και δημοσιογράφοι...

Οι πρώτοι οφείλουν πλέον να είναι λιγότερο πολιτικά

εμπαθείς και λιγότερο επιθετικοί είτε προς την κυβέρνηση είτε προς την αντιπολίτευση.

Οι δεύτεροι οφείλουν και πάλι να μη μεγαλοποιούν ορισμένα γεγονότα κι επιπλέον να μην φοβίζουν για άγρα «πελατών»...

Σήμερα η Ελλάδα έχει την απόλυτη ανάγκη να γίνει μία χώρα που θα πρέπει να αρχίσει να επουλώνει τις οικονομικές και κοινωνικές της «πληγές», που έχει κι ακόμα θα πρέπει να αρχίσει να ανακάμπτει, έτσι ώστε η πραγματική οικονομία να αρχίσει να ρολλάρει...

Ηδη ο νέος πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης δείχνει προς το παρόν, να είναι διαφορετικός σε επίπεδο πολιτικής συμπεριφοράς από προηγούμενους αρχηγούς αξιωματικών αντιπολιτεύσεων, αφού δε «βρίζει», δε βιάζεται να γίνει πρωθυπουργός και βάζει πλάτη στην κυβέρνηση εκεί που πρέπει...

Στην αυτή τη νέα συμπεριφορά και η πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ κ. Φώφη Γεννηματά... Άντε λοιπόν, όλοι μαζί να αρχίσουμε να αλλάζουμε νοοτροπία...

ΕΤΣΙ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΑΣΟΥΜΕ...

Έτσι και περάσουμε τις προσεχείς ημέρες τον «ύφαλο» της «τρίτης δέσμης των προαπαιτούμενων μέτρων», θα αρχίσουμε να παίρνουμε απάνω μας...

Φυσικά, για να τα λέμε τα πράγματα με το όνομά τους, σε μία τέτοια προσδοκώμενη περίπτωση, θα πάρει απάνω του και ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας.

-Αλλά και τι με αυτό;

-Γιατί να μην πάρει κι αυτός απάνω του;

Τον μέσο Έλληνα δεν τον ενδιαφέρει αν θα είναι στα καλύτερά του ο κ. Τσίπρας, επειδή στην ουσία το μόνο που σκέφτεται και το μόνο που θέλει εναγωνίως ο μέσος Έλληνας-αυτός ο μεγάλος χαμένος της κρίσης- είναι να αρχίσει να παίρνει στροφές η ελληνική οικονομία.

Να το θέσω αλλιώς και με το χέρι στην καρδιά...

Όλοι οι απολύτως συνεδριητοποιημένοι Έλληνες κι όλοι οι απολύτως «πονεμένοι» Έλληνες, θα πρέπει να εύχονται να πετύχει αυτή η κυβέρνηση σε αυτές τις διαπραγματεύσεις...

Προς το παρόν συνεχίζονται τα «ζυμώματα» και τα «ξεροψησίματα»...

Τα «ζυμώματα» αφορούν τις τρέχουσες διαπραγματεύσεις της κυβέρνησης με τους εκπροσώπους των «δανειστών»...

Τα «ξεροψησίματα» αφορούν τις κάθε είδους απεργιακές κινητοποιήσεις, που επιδιώκουν να κάψουν τη «γούνα» της κυβέρνησης...

Ως εκ τούτου υπάρχει όντως «κρίσιμο των ημερών» κι επομένως θα πρέπει να περιμένουμε να συμβούν τα καλύτερα...

ΤΟ ΙΡΑΝ ΚΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ...

Ανέκαθεν ήταν καλές οι σχέσεις της Ελλάδας με το Ιράν και ήδη έχουν τελευταία αναβαθμιστεί ακόμα πιο πολύ!..

Πρώτα-πρώτα, να θυμίσουμε, ότι η Τεχεράνη έχει αρχίσει να βγαίνει από την απομόνωση, εξαιτίας του πολύχρονού της διεθνούς εμπάργκο κι αναπτύσσει ένα τεράστιο εθνικό αναπτυξιακό πρόγραμμα, που υπολογίζεται για τα επόμενα πέντε χρόνια, ότι το Ιράν θα είναι πόλος έλξης επενδύσεων ύψους ενός τρις δολαρίων!!!

Από πλευράς μας;

1. Ο όμιλος «Ελληνικά Πετρέλαια», θα ξεκινήσει τις πρώτες εξαγωγές ιρανικού πετρελαίου στην Ευρώπη!

2. Το Ιράν, θα μας προσφέρει και πάλι ευνοϊκούς όρους συναλλαγής.

3. Ετοιμες για συνεργασία τρεις μεγάλες ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες, η ELPEN, η DEMO και η VIANEX

4. Ετοιμες για συνεργασία με το Ιράν και οι βιομηχανίες «Σωληνουργία Κορίνθου» και τα «Ελληνικά Καλώδια».

5. Ετοιμη σχεδόν η ελληνο-ιρανική επιχειρηματική συνεργασία με την ελληνική ποντοπόρο ναυτιλία.

Ως εκ τούτου το Ιράν αποτελεί για την Ελλάδα τη μεγάλη επενδυτική πρόκληση, όπως αντίστοιχη μεγάλη επενδυτική πρόκληση έχουμε και με την Κίνα, η οποία ολοένα και περισσότερο επενδύει στη χώρα μας...

Ας «φουλάρουμε» λοιπόν τη συνεργασία μας σε πολλά επίπεδα με το Ιράν κι ασφαλώς δε θα χάσουμε, αλλά θα βγούμε απολύτως κερδισ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

τηλεοπτικό σταθμό «Σκαι» ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, ανοιχτά και πολύ συγκεκριμένα, είπε ότι είναι αποφασισμένος να έρθει ακόμα και σε ρήξη με τους «παλιούς» του κόμματος, συμπληρώνοντας ότι δε μπορούν να χωρέσουν όλοι στο κόμμα!!!

Ασφαλώς ο κ. Μητσοτάκης είναι σα να λέει πάνω-κάτω τα εξής:

«Από τη στιγμή που έγινα πρόεδρος στο κόμμα και οι ψηφοφόροι με εξέλεξαν για να κάνω πράξη τα όσα υποστήριζα προεκλογικά, είμαι τώρα αποφασισμένος να τα κάνω και να μη δίνω καμία σημασία σε όσους ενδεχομένως στο κόμμα θέλουν κι επιθυμούν να έχουν διαφορετική πολιτική τοποθέτηση από μένα και για το λόγο αυτό δεν έχω κανένα ακόμα πρόβλημα ακόμα και να τους αφήσω εκτός κόμματος»...

Ο κ. Μητσοτάκης «παίζει πολύ έξυπνα τη λέξη «παλιός», που συνειρμικά αποτελεί «απέχθεια» στους περισσότερους Έλληνες και ειδικότερα στους νέους στην ηλικία Έλληνες κι επομένως αφήνει όλα τα ενδεχόμενα ανοιχτά...

Ακόμα και να δημιουργήσει κι ένα άλλο κόμμα και με άλλη ονομασία...

Όπως και να το κάνουμε, ο κ. Μητσοτάκης είναι αποφασισμένος να είναι για αρκετά χρόνια στην αρχηγία του κόμματος, είτε γίνει «μεθαύριο» μεγαλύτερο το κόμμα είτε γίνει μικρότερο σε επίπεδο εύρους...

Σίγουρα η Νέα Δημοκρατία του κ. Κυριάκου Μητσοτάκη έχει αρχίσει να βρίσκεται σε μία πλήρη πορεία αναδόμησης και αναδιάρθρωσης...

Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΒΡΕ ΗΛΙΘΙΟΙ...

Ηλίθιοι με πατέντα είναι όσοι στην Ελλάδα και στο εξωτερικό θεωρούν ότι η Ελλάδα ευθύνεται για το «προσφυγικό τσουνάμι» που απλώνεται σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση και το οποίο «ξεκινά» από τα τουρκικά παράλια και στη συνέχεια φτάνει στην Ελλάδα κι ακολούθως απλώνεται σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες...

Αν λοιπόν κάποια «μοσχάρια» θέλουν κι επιθυμούν ουσιαστικά και τελεσίδικα να σταματήσουν το «προσφυγικό τσουνάμι», τότε καλά θα κάνουν οι γελοίοι αυτοί να απευθύνονται στη Τουρκία κα να της δώσουν να «καταλάβει», ότι αυτή ευθύνεται για αυτό το χάλι κι ότι έχει υποχρέωση απέναντι στους διεθνείς κανόνες να κάνει αυτό

που πρέπει...

Στο κάτω- κάτω να τους «ξεσκονίζει» αν είναι ή δεν είναι πρόσφυγες, να τους ταυτοποιεί και στη συνέχεια να ενημερώνει την Ευρωπαϊκή Ένωση για τον αριθμό τους για την παραπέρα προώθησή τους στις ευρωπαϊκές χώρες σύμφωνα με τις υπάρχουσες ποσοστώσεις απορρόφησης προσφύγων για κάθε κράτος- μέλος.

Υπάρχει και η άλλη λύση που έχει προταθεί από την Ολλανδία. Να βοηθηθεί, δηλαδή, η Ελλάδα να επιστρέψει με ναυλωμένα φέρι μποτ λαθρομετανάστες στη Τουρκία...

Το να θεωρείται όμως η Ελλάδα υπαίτια για αυτό το θέμα είναι και γελοίο και παράλογο και αντισυναδερφικό...

ΚΟΝΤΡΑ Ο κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΕ ΗΛΙΘΙΟΥΣ ΚΑΙ ΣΕ ΗΛΙΘΙΑ...

Είναι προς τιμή του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκου Μητσοτάκη, ο οποίος από τη μία «πιέζει» το Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα, στο οποίο ανήκει και το δικό του κόμμα κι από την άλλη να θεωρεί άσκοπες τις προτροπές πολιτικών και μη για τη δημιουργία οικουμενική κυβέρνησης... Στην πρώτη περίπτωση ο κ. Μητσοτάκης εκτιμά, ότι το μεγαλύτερο κόμμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, το Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα, θα πρέπει να «δει» την αλήθεια κατάματα όσο αφορά το «προσφυγικό», που όντως ταλανίζει την Ευρώπη και να απευθυνθεί στη Τουρκία, προκειμένου να την «πείσει» να μην αφήνει πρόσφυγες και λαθρομετανάστες να φεύγουν από τα εδάφη της προς την Ελλάδα...

Στη δεύτερη περίπτωση ο κ. Μητσοτάκης κρίνει και πάλι ορθά, μην αποδεχόμενος σε αυτή τη χρονική περίοδο τη δημιουργία οικουμενικής κυβέρνησης, θεωρώντας προφανώς ότι η παρούσα κυβέρνηση θα πρέπει να τελειώσει αυτό που άρχισε με τους «δανειστές»...

Η αναμφίβολα αυτή σωστή πολιτική συμπεριφορά του κ. Μητσοτάκη, έχει να κάνει και με κάτι άλλο...

Κατά πάσα πιθανότητα, ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, «σκέπτεται», ότι θα πρέπει ένα έχει «ελεύθερο χρόνο», προκειμένου να κάνει

το συνέδριο του κόμματός του και στη συνέχεια να το αναδιαρθρώσει με τον τρόπο που εκείνος

Ως εκ τούτου ο κ. Μητσοτάκης δε θέλει ούτε πρόωρες εκλογές, ούτε οικουμενικές κυβερνήσεις, αλλά ούτε σκέπτεται να μη βοηθήσει την Ελλάδα και φυσικά την κυβέρνηση στο «ροσφυγικό»...

«ΑΡΧΙΖΕΙ» ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΓΡΑΦΙΚΟΣ Ο κ. ΛΕΒΕΝΤΗΣ;

Μάλλον έχουν αρχίσει να δυσκολεύουν τα πράγματα για τον πρόεδρο της Ένωσης Κεντρώων κ. Βασίλη Λεβέντη και να «διαισθάνεται», ότι ο πρωθυπουργός και πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξης Τσίπρας δεν τον έχει πολιτικά ανάγκη...

Διαφορετικά δε δικαιολογείται η εδώ και λίγες ημέρες πολύ «σκληρή» πολιτική «επίθεση» που κάνει τόσο στον ίδιο όσο και στην κυβέρνησή του...

Επιπλέον οι «επιθέσεις» του κ. Λεβέντη ξεφεύγουν από το «ήρεμο» και το «σοφό», που επιχειρούσε να «δείξει» τους πρώτους τρεις μήνες της κοινοβουλευτικής του παρουσίας και κατά κάποιο τρόπο «προσδίνουν»-οι «επιθέσεις»- ένα συνεχή καλαμπουρίστικο πολιτικό λόγο, που σαφέστατα του αποδυναμώνει το πολιτικό του προφίλ...

- Υπήρξε μεταξύ των δύο κομμάτων μία κάποια «πρόταση» συνεργασίας με πολιτικά ανταλλάγματα;

Κανείς δε γνωρίζει, αν κι ακούγονται κάποια περίεργα στους «διαδρόμους» του ελληνικού κοινοβουλίου...

Από τη μεριά του ο κ. Τσίπρας, προφανώς δε θα ήθελε να συνεργαστεί για να «σώσει», αν κινδυνέψει, την κυβέρνησή του με τη βοήθεια ενός «περίεργου» πολιτικού που για πολλά χρόνια «μπαινόβγαινε» στα δύο μεγάλα κόμματα της μεταπολίτευσης, υπήρξε καναλάρχης και που το κόμμα του κατά πάσα πιθανότητα τις επόμενες εκλογές δε θα ξαναβρεθεί στη βουλή... Προς το παρόν έτσι έχουν τα πράγματα... Προ το παρόν...

ΜΕΧΡΙ «ΕΚΕΙ», ΑΛΛΙΩΣ ΘΑ ΠΑΕΙ ΣΕ ΕΚΛΟΓΕΣ...

Ήδη «συζητιέται» αυτές τις ημέρες το «ασφαλιστικό» από τα τεχνικά κλιμάκια των «θεσμών» κι από τους τεχνοκράτες του υπουργείου Οικονομικών κι ασφαλώς η ολοκλήρωσή των συζητήσεων αυτών θα δείξει τι

ενδεχομένως «παραπάνω» θα ζητήσουν οι τεχνοκράτες των «θεσμών»...

Στην περίπτωση που ζητηθούν από την ελληνική κυβέρνηση να μη γίνουν αυξήσεις στις εργσδοτικές εισφορές, τότε ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας το μόνο που θα κάνει σαν τελευταία «υποχώρηση», είναι να μειωθούν οι μεγάλες κύριες συντάξεις σε ποσοστό γύρω στα 10%.

Αν κι αυτή η «υποχώρηση» δε γίνει αποδεκτή, τότε ο Έλληνας πρωθυπουργός θα πάει σε νέες εκλογές...

Πάντως οι πληροφορίες αναφέρουν, ότι το ευρωπαϊκό «ιερατείο» δε θα τραβήξει το «χαλί» κάτω από τα πόδια του Ελληνα πρωθυπουργού, επειδή διαβλέπει ότι μία νέα «υποτροπή» της ελληνικής οικονομίας, δυνατόν να «τινάξει» πολλά πράγματα στον «αέρα»...

Υπάρχει όμως και κάτι άλλο που μάλλον έχει προσανατολίσει το ευρωπαϊκό «ιερατείο», να είναι έτοιμο να ανάψει το «πράσινο φως» στην ελληνική κυβέρνηση...

Αφενός το «προσφυγικό» που «περνάει» από την Ελλάδα κι αφετέρου η επιδίωξη του Βερολίνου αυτού καθαυτού να μη «τραυματίσει» και βεβαίως να μην εκθέσει τη δημοσιονομική του πολιτική...

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΕΙΛΙΚΡΙΝΗΣ Ο κ. ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ...

Κάθε ημέρα που περνάει τόσο πιο πολύ υποβαθμίζεται ο πολιτικός λόγος του επικεφαλής του Ποταμιού ΙΚ. Σταύρου Θεοδωράκη, που αποδεικνύεται ότι δεν είναι το κάτι πολιτικά διαφορετικό από εκείνο που αρχικά ήθελε να μα δείξει...

Προσφάτως υποστήριξε, ότι η απαγόρευση συγκέντρωσης στο κέντρο της Αθήνας, είναι αντισυνταγματική...

Δε θέλουμε να μείνουμε στην «ερμηνεία» του νόμου, αλλά απλά αναρωτιόμαστε γιατί αυτή την πολιτική του διαφωνία-που μπορεί να είναι και σωστή- δεν την είχε υποστηρίξει παλαιότερα όταν είχε απαγορευθεί συγκέντρωση οπαδών κόμματος που ήθελαν να μοιράσουν τρόφιμα;

Με «δύο μέτρα και δύο σταθμά» δε μπορεί να υπάρξει πολιτική και κυρίως σύγχρονη πολιτ

ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ ΕΝ ΕΞΕΛΙΞΕΙ

Κάθε φορά που πράπτω το λάθος να παρακολουθήσω ειδήσεις ή να διαβάσω κάποια εφημερίδα όλο και περισσότερο μου επιβεβαιώνεται η εντύπωσις πως ο δυτικός κόσμος βρίσκεται στα τελευταία του, όχι τόσο επειδή έχει καταβεβληθεί ή έχει νικηθεί από διαφόρους εχθρούς, αλλά διότι τις τελευταίες δεκαετίες έχει κατακυριευτεί από μία αυτοκτονική τάσιν που διαστρέβλωνει καί αρνείται τις ιδιες τις ρίζες της με αποτέλεσμα να καταστρέψει σιγά-σιγά τον εαυτόν της.

Η αθρόα είσοδος (παράνομη ή μη) διαφόρων εθνικοτήτων, η απαίτησίς



τους γιά επιβολή του δικού τους πολιτισμού (τις καταπιέσεις του οποίου υποτίθεται ήλθαν στην ευρώπη γιά να αποφύγουν), η προοδευτική νεολαγνεία των «διανοούμενων», η παρεμπημνία του ανθρωπισμού καί της αγάπης, η προώθησης της σχετικότητος της αληθείας, η εξωφρενική χαλάρωσης των θώνων, η υιοθέτησης της πολιτικής ορθότητος ως το μόνο αποδεκτό ιδεολόγημα/συμπεριφορά καί εν γένει αυτό που αποκαλούσε ο Καζαντζάκης πνευματική ψώρα έχουν φέρει ολόκληρο τον δυτικό πολιτισμό σε μία πολύ επικίνδυνη κατάστασι όπου στην κυριολεξία διακινδυνεύει η ίδια η ύπαρξη του.

ΑΝΘΡΩΠΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ

Ένα από τα πράγματα που μας έχει φέρει σ' αυτήν την κατάστασιν είναι η νοσηρή (καί εν πολλοίς πονηρή) έννοια του ανθρωπισμού καί της αγάπης που εφαρμόζουν ειδικά όταν πρόκειται γιά κοινωνικές υποθέσεις. Δεν είναι μία ή δύο οι φορές που όταν παρουσιάζεται κάποιο κοινωνικό πρόβλημα (είτε πρόκειται γιά μετανάστες, πρόσφυγες, παρανόμους) μόλις κάποιος παρουσιάσει μία αντίθετη προς την πολιτική ορθότητα άποψιν, αντί επιχειρημάτων του κολλούν αμέσως καί ανερεθριάστως την ταμπέλα του ακραίου ή του οπαδού του φασισμού (αλλίμονο καί εάν γνωρίζει κανένας τους τι ακριβώς είναι ο φασισμός) κ.ο.κ.

Τις περισσότερες φορές όμως το μόνον το οποίον κάνουν είναι να φαίνονται ως ευαίσθητοι άνθρωποι οι οποίοι στην ουσία το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι να μην χάσουν τον τίτλο του προοδευτικού. Η υποψία πως βοηθώντας έναν άνθρωπο καταπιέζοντας έναν άλλον είναι αισχρή, τους είναι αδιάφορο καί καταλήγουν στο σημείον όπου αγαπούν κάθε άλλο λαό εκτός από αυτόν που (φαινομενικά τουλάχιστον) ανήκουν.

Γιά να γίνων πιό κατανοητός ας κάνουμε μία μικρή υπόθεση. Ας υποθέσουμε πως υπάρχει μία οικογένεια η οποία ετοιμάζεται να φάη καί έχουν στρώσει τραπέζι. Τους κτυπάει κάποιος την πόρτα καί ζητάει καί αυτός φαγητό. Η νοικοκυρά μπορεί να τα βολέψη καί να βγάλη πιάτο καί γι' αυτόν τον άνθρωπο. Την επομένη εμφανίζεται ο ίδιος πάλι φέρνοντας κι'

έναν φίλο του καί πάλι τους βολεύει, καί συνεχίζουν έτσι κάθε ημέρα να έρχονται καί να αυξάνεται ο αριθμός τους με συνεχώς καινούργιους φίλους. Οταν θα φτάση στο σημείο η οικογένεια να τους πή πως δεν μπορεί να δώση σε όλους φαγητό διότι έτσι θα καταστραφή η ίδια, θα είναι ρατσιστική; Οταν τους πεί ότι δεν μπορεί να τους αφήσει να κοιμηθούν στο σπίτι της γιατί δεν τους γνωρίζει, θα είναι ξενοφοβική; Οταν θα τους πή ότι δεν μπορούν να γδύνουν το σπίτι τους, θα είναι φασιστική;

Η μήπως τους πούν πως κουμάντο στο σπίτι κάνει ο εκάστοτε νοικύρης καί όχι όποιος έρχεται ως επαίτης (δηλαδή ο ζητών βοήθεια), θα είναι οπαδοί των ναζί; Η αντίληψης πως ο ανθρωπισμός ωφείλεται μόνον σε μία ομάδα ανθρώπων είναι νοσηρή. Το αυτό ισχύει καί γιά την αγάπη.

Διότι το όντως αντίθετο της αγάπης δεν είναι η εχθρότητα, διότι το να εχθρεύεσαι κάπι, πολλές φορές, σημαίνει πως αγαπάς κάπι άλλο περισσότερο. Το πραγματικά αντίθετο της αγάπης είναι η αδια-φορία, διότι αυτό σημαίνει πως δεν αγαπάς τίποτα.

Παραδείγματος χάριν, αγαπώ την έννοια του δι-καίου, άρα εχθρεύομαι ή μισώ την παρανομία. Αγαπώ, δηλαδή θέλω το καλό κάποιου, σημαίνει όμως πως αυτό μπορεί να είναι το κακό κάποιου άλλου. Π.χ. αγαπώ το θύμα μίας κλοπής καί θέλω να του επιστραφούν τα υπάρχοντά του, άρα αυτό σημαίνει πως ο κλέπτης έχει να πάθη τουλάχιστον ένα από δύο πιθανότερα κακά, δηλαδή ή να συλληφθή καί να πάρει φυλακή (άρα να χάση το αγαθό της ελευθερίας του) καί να του αφαιρεθούν τα κλοπιμαία μέ όποιο τρόπο, άρα χάνει κάποιο υλικό αγαθό.

Βέβαια θα μπορούσε κάποιος να αντιτείνη πως τότε μιλάμε γιά υποκειμενική έννοια καλού καί κακού καί όχι αντικειμενική. Αυτό όμως είναι ένας λανθασμένος συλλογισμός μίας καί είναι αληθινό το παράδοξο ότι το πραγματικό καλό μπορεί στην αρχή να φαίνεται κακό. Γιά να καταλάβεται τι εννοώ, σκεφτείτε έναν ασθενή, ο πόνος (που είναι κακός) είναι αυτό που τον προειδοποιεί ότι κάπι δεν πάει καλά ώστε να ξαναβρή την υγεία του (το αγαθό), καί πολλές φορές γιά να επέλθη πάλι το αγαθό ίσως χρειάζεται κάπι πιό επίπονο (χειρουργείο, πολλαπλές θεραπείες, φάρμακα, δίαιτες κ.ο.κ.) γι' αυτό καί κατά την Ελληνική σκέψην ο Νόμος δεν έχει πειθαρχικό αλλά παιδευτικό χαρακτήρα.

Γιά αυτό όσο πιό πολύ κάποιος βρίσκεται στον λάθος δρόμο, τόσο μεγαλύτερο χαστούκι χρειάζεται γιά να συνέλθη. Βέβαια κανείς θα ωραίση τη δουλειά έχουν όλα αυτά με τους μετανάστες καί πρόσφυγες. Είναι πολύ απλό. Ο πραγματικά ανθρωπιστής, αυτός που νοιάζεται πραγματικά γιά το καλό τους, δεν τους καλεί στην χώρα του αλλά φροντίζει ώστε στην δική τους χώρα να ανεβάσουν το βιωτικό ή καί πολιτισμικό τους επίπεδο.

Βεβαίως όμως οι μετανάστες ο οποίοι έρχονται δεν ζητούν να αποβάλουν τον δικό τους πολιτισμό καί να υιοθετήσουν κάποιον από τους Ευρωπαϊκούς, αλλά ζητούν να επιβάλουν αυτόν που άφησαν πίσω τους γιά να έρθουν στην Ευρώπη. Έτσι βλέπουμε στην Αγγλία να ζητούν οι μουσουλμάνοι να μην δικάζονται βάσει του Αγγλικού δικαίου, αλλά βάσει του ισλαμικού νόμου, βλέπουμε διάφορες τρομοκ-ρατικές επιθέσεις σε όλο τον Ευρω-παϊκό καί Αμερικανικό χώρο, καί ας μην βιαστούν μερικοί «προο-δευτικοί» εγκέφαλοι να πουν πως αυτά γίνονται επειδή είναι φτωχοί ή επειδή νοιώθουν κοινωνικό αποκλεισμό, διότι όπως βλέπουμε κάθε φορά, πρόκειται γιά ανθρώπους οι οποίοι έχουν σπουδάσει ή καί μεγαλώσει στις χώρες τις οποίες βλάπτουν (φαίνεται οι προοδευτικοί μας δεν γνωρίζουν πως σε μία ρατσιστική χώρα υπάρχουν ολικοί αποκλεισμοί των κοινωνικών ομάδων που εχθρεύονται, ο ενδιαφέρομενος μπορεί να ανατρέξῃ στην αντιμετώπιση των πληθυσμών που εχθρεύεται το Γ' Ράιχ, ή καί ακόμα την θέσην των Χριστιανών στα Ισλαμικά κράτη ή το ζήτημα της Καινής Διαθήκης στο Ισραήλ). Οι τρομοκράτες στην Γαλλία καί αλλού δεν φώναζαν «θέλουμε ίσα πολιτικά δικαιώματα», δεν φώναζαν «μας κατα-πιέζετε γι' αυτό κάνουμε ό,τι κάνουμε», «Άλλα χού ακμάπάρ» φώναζαν. Όσοι προσυλητίζονται υπέρ του Ισλαμικού κράτους δεν προσυλητίζονται γιά κοινωνική δικαιοσύνη, αλλά διότι τους προσφέρεται το κενό που τους άφησε στον πνευματικό τους κόσμο η απομάκρυνση της Ευρώπης από της ρίζες της, από τον Χριστιανισμό καί ο άκρατος υλισμός ο οποίος κυριαρχεί εδώ καί κάποιες δεκαετίες.

ΟΤΑΝ ΚΟΒΟΥΝ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ

Όταν αποκοπούν τα δέντρα από τις ρίζες τους, αργά ή γρήγορα είναι καταδίκασμένα όλα να πεθάνουν, καί το ίδιο ακριβώς συμβαίνει καί με τους ανθρώπους. Όταν αποκοπούν αυτοί καί τα έθνη τους από τους προγόνους καί την παράδοσή τους χωρίς να μπορέσουν να προσκολληθούν σε μία άλλη παράδοσιν (βλέπε τους εξελληνισμούς βαρβαρικών φυλών κατά τους Ελληνιστικούς χρόνους), εις την οποίαν πάντως θα βρίσκονται σε κατωτέρα θέσην εκ των γνησίων εκπροσώπων της, (διαφορά μεταξύ Γραικού καί γραικού, Έλληνος καί φιλέλληνος), επέρχεται καί ένα είδος πνευματικού θανάτου ο οποίος οδηγεί στην εξαφάνισην του σκοπού της ζωής το γιατί ζεί κάποιος όχι μόνο το πώς ζεί, διότι αυτή η συνεχόμενη επαφή με τους προγόνους είναι η πηγή από την οποίαν αντλούμε το πνευματικό ύδωρ μας, καί όσο μεγαλύτερη η πηγή τόσο περισσότερο αλλά καί καλλίτερο είναι το ύδωρ που λαμβάνουμε.

Ο ποιητής Εζρα Πάουντ είχε γράψει: «Η επάνοδος στις Ρίζες ενδυναμώνει διότι είναι επιστροφή στην Φύση καί στον Λόγο. Ο άνθρωπος που επανέρχεται στις Ρίζες, το κάνει επειδή θέλει να ανήκη σε μίαν αδιάπτωτη συνέχεια καί να συμπεριφέρεται αναλόγως», ενώ ο πολύς Τσέστερτον είχε αποκαλέσει την παράδοσην ως την δημοκρατία των νεκρών, δηλαδή αυτό που δίνει φωνή όχι μόνον στους ζώντες, αλλά καί σε αυτούς που έχουν φύγει επίσης.

Εδώ όμως καί αρκετές δεκαετίες έχουν επικρατήσει άνθρωποι τύπου Χένρυ Φόρντ, η επιτομή του Αμερικανικού ονείρου καί των όσων συνεπάγονται με αυτό, δηλαδή αντιπ-

νευματικοί, ακραίοι υλιστές, με μονα-δικό κίνητρο το κέρδος καί θεωρούντες άχρηστα όσα δεν έχουν πρακτική εφαρμογή ή πιθαν



Από την απονομή των βραβείων στην γιορτή των Ελληνικών γραμμάτων, από Αρ.: ο Μητροπολίτης μας, Η Δανάη Σπυροπούλου, ο Πατέρι Χρύσανθος και η Μαρία Λιτσα.



Από την δεξίωση που έδωε το ζεύγος Ποτάκη για τα 50 χρόνια συζυγικής ευτυχίας, στην αίθουσα δεξιώσεων του Concorde. Εδώ το ζεύγος Φωτεινή και Ευάγγελος Ποτάκης (από Αρ.) και τα μέλη που ήσαν παράγαμπροι και παράνυμφες στον.... προ 50ετίας γάμο τους.

Πίτσα με αγκινάρες και ζαμπόν



(Προετοιμασία 5', μαγείρεμα 8')

Υλικά για 4 άτομα:

4 ατομικές ζύμες για πίτσα (υπάρχουν κατεψυγμένες στα μεγάλα σουπερμάρκετ)
4 φρέσκες αγκινάρες, καθαρισμένες και βρασμένες
8 φέτες ζαμπόν
2 μπάλες φρέσκια μοτσαρέλα
λίγο φρέσκο θυμάρι
ελαιόλαδο
αλάτι, πιπέρι

1. Την προηγούμενη ημέρα ξεπαγώνετε τις ζύμες. Την ίδια ημέρα προθερμαίνετε το φούρνο στους 240° Γ. Τοποθετείτε τις ζύμες σε ένα ταψί το οποίο έχετε στρώσει με λαδόκολλα και τις τρυπάτε σε μερικά

σημεία. Κόβετε σε κομμάτια το ζαμπόν και τα απλώνετε σε όλη την επιφάνειά τους. Κόβετε σε λεπτές φέτες τη μοτσαρέλα και τη στρώνετε στις πίτσες. Ψιλοκόβετε τις αγκινάρες και τις προσθέτετε στις ζύμες. Άλατοπιπερώνετε ελαφρώς, πασπαλίζετε με το θυμάρι και ραντίζετε με το ελαιόλαδο.

2. Χαμηλώνετε το φούρνο στους 210° Γ και ψήνετε τις πίτσες για περίπου 8'. Σερβίρετε αμέσως.



MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

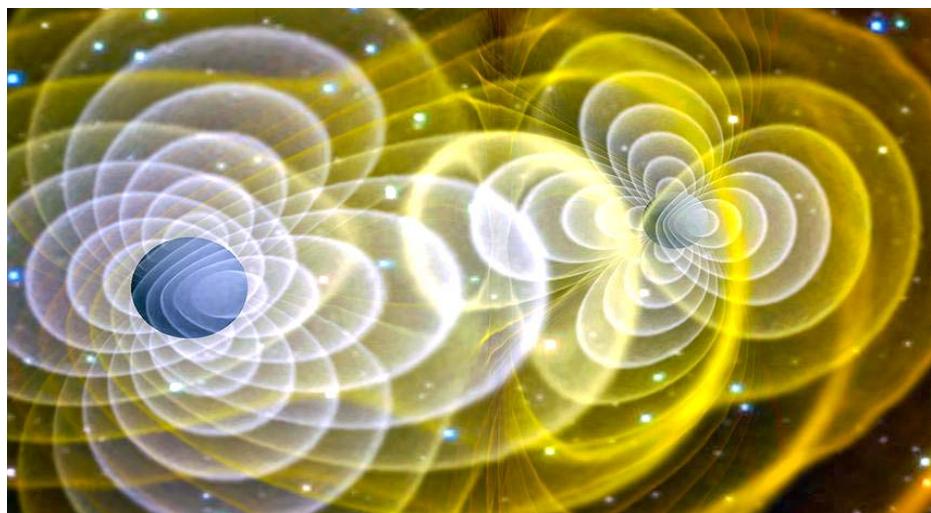
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Eva νέο παράθυρο στο Σύμπαν



Εναν αιώνα μετά την πρώτη δημοσίευση του Αλμπερτ Αϊνστάιν για τα βαρυτικά κύματα, επιστήμονες του Παρατηρητηρίου Βαρυτικών Κυμάτων Μέσω Συμβολόμετρου Λέιζερ (LiGO) στις ΗΠΑ ανακοίνωσαν ότι μπόρεσαν να τα ανιχνεύουν για πρώτη φορά, ανοίγοντας με αυτόν τον τρόπο ένα νέο παράθυρο στο Σύμπαν.

«Ναι, καταφέραμε να καταγράψουμε τα βαρυτικά κύματα», ανέφερε χαρακτηριστικά ο καθηγητής Ντέιβιντ Ρέιτζε που ηγείται της ερευνητικής ομάδας. «Ανοίγουμε ένα νέο παράθυρο στο Σύμπαν», τόνισε ο καθηγητής. «Αυτά τα κύματα αποκαλύπτουν τις κινήσεις για τη δημιουργία μιας μαύρης τρύπας», συμπληρώνει. «Είναι η πρώτη φορά που ακούμε το Σύμπαν να μας "μιλά", καθώς αυτά τα κύματα δημιουργούν εκτός από κίνηση, την οποία το ανθρώπινο μάτι αδυνατεί να αντιληφθεί, και ήχο». Η πηγή των βαρυτικών κυμάτων είναι μία σύγκρουση και συγχώνευση δύο τεράστιων μαύρων τρυπών, με μάζες περίπου 30 φορές μεγαλύτερη του Ήλιου, σε απόσταση 1,3 δισεκατομμυρίων ετών φωτός από τη Γη. Το συμβάν αυτό απελευθερώνει τεράστια μάζα-ενέργεια με τη μορφή βαρυτικών κυμάτων, τα οποία έγιναν αντιληπτά από τους ανιχνευτές του LiGO. Κι όπως τόνισε ο Ρέιτζε, μέσω των βαρυτικών κυμάτων παρατηρήθηκε για πρώτη φορά μια συγχώνευση δύο μαύρων οπών, μια απόδειξη ότι οι μαύρες τρύπες όντως υπάρχουν. Παρελθόντα βαρυτικά κύματα, που είχαν προβλεφθεί από τη Γενική Θεωρία Σχετικότητας του Αϊνστάιν πριν από έναν αιώνα, αλλά ποτέ δεν είχαν παρατηρηθεί άμεσα μέχρι σήμερα, είναι ρυτιδώσεις στην ίδια την υφή του χωροχρόνου - κυματισμοί που πηγάζουν από βίαια κοσμικά φαινόμενα και διαδίδονται στο Σύμπαν με την ταχύτητα του φωτός.

Τα κύματα αυτά παράγονται από την επιτάχυνση σωμάτων μεγάλης μάζας, όπως για παράδειγμα άστρα νετρονίων και μαύρες τρύπες που κινούνται σπειροειδώς η μία προς την άλλη και τελικά συγχωνεύονται.



50 χρόνια έγγαμου βίου Μισός αιώνας! Από Αρ.: το ζεύγος Ποτάκη, ο Μητροπολίτης μας ευλογώντας το τραπέζι, και ο Πατήρ Ιωάννης Ράλλης.



Η "Ο" και το ζεύγος Ρεκούμη εύχονται στο φιλικό ζεύγος Ποτάκη υγεία μακροημέρευση και άλλα 50 χρόνια...μαζύ (εν τάξει ο λόγος το λέει!) αν όχι 50 τουλάχιστον 30.

Athens Construction Co., Inc.



**613 W. 16th St. Chicago, IL 60616
Phone: (312) 243-2727**

Over the years Athens Construction has successfully completed construction projects of the following types:

High end residential – single family custom homes -Multi-family residential structures-Landmark restoration projects-Commercial, retail and food service establishments- Institutional-Healthcare.

Πλαστικός εφιάλτης για τη Γη



Το ανθρώπινο αποτύπωμα στον πλανήτη είναι τόσο έντονο, ώστε έχει αλλοιώσει ακόμη και τα γεωλογικά χαρακτηριστικά του.

Το πιο «ύπουλο» από τα ανθρώπινα απορρίμματα, το πλαστικό, σε όλες του τις μορφές, έχει κυριολεκτικά κατακλύσει τη Γη, όπως αναφέρει γεωλογική μελέτη που δημοσιεύθηκε στις επιθεωρήσεις *Science* και *Anthropocene*, με ανησυχητικά αποτελέσματα. Σύμφωνα με τα συμπεράσματα της μελέτης, από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου μέχρι σήμερα έχει παραχθεί τόσο πλαστικό, που αρκεί για να καλυφθεί ολόκληρος ο πλανήτης με πλαστική μεμβράνη. Η μόλυνση με πλαστικά απορρίμματα έχει φτάσει παντού.

«Τα αποτελέσματα αποτέλεσαν μια πραγματική έκπληξη» λέει ο επικεφαλής της έρευνας, καθηγητής Γιαν Ζαλασίεβιτς, ο οποίος ανήκει στην ομάδα επιστημόνων που εδώ και καιρό υποστηρίζουν πως από το 1950 και μετά έχουμε περάσει σε μια νέα εποχή, την «Ανθρωπόκαινο», που φέρει έντονη τη σφραγίδα του ανθρώπινου παράγοντα στη φύση, αλλά και το μέλλον του πλανήτη.

«Γνωρίζαμε ότι ο άνθρωπος κατασκευάζει τεράστιες ποσότητες διαφόρων ειδών πλαστικού, από τον βακελίτη και τις πλαστικές σακούλες μέχρι το PVC τα τελευταία 70 χρόνια, ωστόσο δεν είχαμε την παραμικρή ιδέα ότι μπορεί να ταξιδέψει σε ολόκληρη τη Γη. Αποδεικνύεται ότι όχι μόνο παρασύρεται στους ακεανούς, αλλά έχει φτάσει στα βαθύτερα σημεία του πυθμένα των θαλασσών, κάτι που αποτελεί ένδειξη ότι ο πλανήτης μας δεν χάρει άκρας υγείας».

Τα ευρήματα

Το κεντρικό εύρημα της μελέτης είναι ότι η μεταπολεμική ανθρώπινη δραστηριότητα έχει καταφέρει να αλλοιώσει ακόμη και τη γεωλογική σύσταση της Γης. Ιδιαίτερα τα ραδιενέργα ισότοπα, που εκλύονται από τις πυρηνικές βόμβες και δοκιμές, αφήνουν πίσω τους ένα «μολυσματικό» ίχνος.

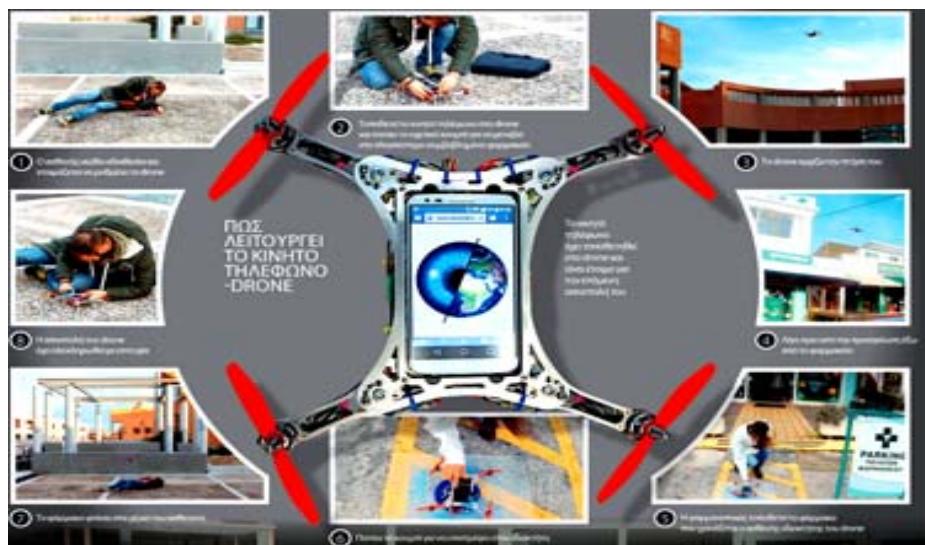
Επιπλέον, τα αυξημένα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα στους ακεανούς, η μαζική παρασκευή τσιμέντου και η διαδεδομένη χρήση αλουμινίου επίσης σηματοδοτούν τη «γέννηση» του Ανθρωπόκαινου. Πρόκειται για τα αποκαλούμενα «τεχνολογικά απολιθώματα»: απομεινάρια πλαστικού, αλουμινίου, τσιμέντου, μόλυβδου και ραδιενέργειας που αλλοιώνουν τη γεωλογική σύσταση του πλανήτη. Ακόμη και τα... ταπεινά πλαστικά, όμως, όπως τονίζει ο κ. Ζαλασίεβιτς, παίζουν πολύ μεγαλύτερο ρόλο στην αλλαγή της Γης από ό,τι πιστεύαμε.

«Αρκεί μόνο να σκεφτούμε τα ψάρια που ζουν στη θάλασσα. Ενα τεράστιο ποσοστό των ψαριών έχει πλαστικό μέσα τους. Αυτό εκρίνεται και τελικά καταλήγει στον πυθμένα. Σταδιακά ο πλανήτης καλύπτεται από πλαστικό» επισημάνει ο καθηγητής.

Στη μελέτη με τίτλο «Ο γεωλογικός κύκλος των πλαστικών», αναφέρεται ότι κάθε χρόνο κατασκευάζονται 300 εκατομμύρια τόνοι πλαστικού. Η αύξηση είναι πραγματικά θεαματική από το 1950, καθώς μέχρι σήμερα αναλογεί σε περίπου 5 δισ. τόνους, και μέχρι το τέλος του αιώνα θα έχει αγγίξει τους 30 δισ. τόνους.

Η ιδέα για την έναρξη της νέας εποχής ανήκει στον βραβευμένο με Νόμπελ χημικό, Πολ Κρούτσεν, και αποτελεί σημαντικό πεδίο επιστημονικής αντιπαράθεσης τα τελευταία 16 χρόνια. Η επιτροπή *Anthropocene Working Group* μελετά από το 2008 το ζήτημα, και τον Αύγουστο θα είναι πλέον σε θέση να καταθέσει προς ψήφιση τις προτάσεις της στο διεθνές γεωλογικό συνέδριο που θα λάβει χώρα στη Νότια Αφρική.

Η άποψή τους, πάντως, φαίνεται πως είναι ήδη σαφής, όπως προκύπτει από τη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο *Science*, με την υπογραφή των δύο τρίτων των μελών της *AWG*. Το πάροισμά τους καταλήγει ότι όντως μπορούμε να μιλάμε για μια νέα εποχή, σαφώς επιπρεπασμένη από τον άνθρωπο, καθώς οι αλλαγές που συντελούνται στον πλανήτη είναι τόσο συνταρακτικές όσο εκείνες που συνέβησαν με το τέλος της τελευταίας εποχής των παγετώνων.



Η κατασκευή του πρώτου κινητού τηλεφώνου-drone στον κόσμο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε εφαρμογές που αφορούν θέματα υγείας, όπως στη μεταφορά φαρμάκων, στην καθοδήγηση εγκλωβισμένων από φυσικές καταστροφές και την παροχή πληροφοριών στις Αρχές σε περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών, έχει φέρει ένα βήμα πριν από την κορυφή σε διεθνές επίπεδο τον επίκουρο καθηγητή του Πολυτεχνείου Κρήτης Παναγιώτη Παρτσινέβελο μαζί με την ομάδα του.

Πώς θα περνάτε καλά μαζί (στο ίδιο σπίτι) χωρίς καυγάδες

Μήπως σου ζητάει τις παντόφλες κάθε βράδυ αλλά εκείνος δεν σηκώνει το χεράκι του να μαζέψει τίποτα; Πολλές φορές, τα ζευγάρια που μένουν μαζί έχουν εντελώς διαφορετική αντίληψη για το πώς θα μπορεί να κάνει ο καθένας και φυσικά οι καυγάδες δεν αργούν να προκύψουν.



Εκεί, εκείνος σου λέει ότι από τότε που μείνατε μαζί έχεις αλλάξει κι εσύ σπας το μισό σερβίτσιο. Όμως, ποιό είναι το ζαισ πμας μιας σχέσης και πόσους συμβιβασμούς πρέπει να κάνεις για να μην χαθεί ο ρομαντισμός και ο έρωτας; Ποιά είναι τελικά αυτά τα μικρά αλλά πρακτικά βήματα που πρέπει να κάνεις για να μεταφέρεις το παραμύθι του έρωτά σας στην πραγματικότητα;

Μεγάλες προσδοκίες; Ξανασκέψου το: κάτσε και σκέψου πώς θα ήθελες να είναι τα πράγματα με τον καλό σου για να κατακτήσετε την τέλεια ισορροπία. Δηλαδή, ποιές συζητήσεις προκαλούν τους περισσότερους καυγάδες (οικονομικά, προβλήματα στο σεξ, δουλείες του σπιτιού) και συζήτησε με τον καλό σου με ποιόν τρόπο θα μπορούσατε να μειώσετε τις έριδες και τον αλληλοσπαραγμό.

Έχε υπόψη σου πως υπάρχει περίπτωση να μην βλέπετε τα πράγματα με την ίδια ματιά και κάτι που φαντάζεις δίκαιο σε σένα, εκείνος να το θεωρεί εντελώς άδικο. Τι κάνεις εκεί; Διαπραγματεύσαι τα όρια χωρίς ν' αλλάξεις άποψη. Δείξε σεβασμό στις απόψεις του για να δείξεις κι εκείνος τον ανάλογο σεβασμό στις δικές σου, ενώ ταυτόχρονα χρησιμοποιήστε ένα κοινό κώδικα επικοινωνίας πάνω σε θέματα άμεσου ενδιαφέροντος.

Ενημέρωσέ τον για τις ανάγκες σου: αντί να μουρμουρίζεις και να γκρινιάζεις για όσα δεν κάνει σωστά, μήπως πρέπει να τον ενημερώσεις πρώτα για όλα εκείνα που σε ενοχλούν; Δεν χρειάζεται να μυρίσει τα νύχια του για να καταλάβει πως θέλεις να στρώνει το κρεβάτι που και που τα πρωινά. Πες του απλά: "Αγάπη μου ξέρω ότι βιαζόμαστε και οι δύο το πρώι αλλά θα μπορούσες να στρώσεις το κρεβάτι όσο εγώ θα φτιάχνω τον καφέ και το πρωινό μας;" Μόνο το ομαδικό πνεύμα θα σας πάει μπροστά και η γνώση του τι θέλει ο καθένας από αυτή τη σχέση και αυτή τη συμβίωση.

Αν εσύ θέλεις να πας μια βόλτα στην ακροθαλασσιά με ένα παγωτό χωνάκι στο χέρι, πως να το ξέρει εκείνος που δεν μπαίνει σε καφετέρια αν δεν βρει να παρκάρει απ' έξω; Μίλα του και εξήγησέ του γιατί θα ήθελες να κάνετε τη βόλτα μαζί και όχι μόνη σου για μια ακόμα φορά. Που θα πάει; Θα το πιάσει το νόημα.

Δείξε πως εκτιμάς τις προσπάθειές του: αν θες να σου δείχνεις πως εκτιμά το γεγονός ότι σε έχει στο πλευρό του, πρέπει να απολαμβάνει της ίδιας εκτίμησης και φυσικά να γνωρίζει πως υπάρχει αυτή η εκτίμηση. Αυτό σημαίνει πως πρέπει να αναγνωρίζεις όποια προσπάθεια κάνει να σε ικανοποιήσει επιτυχημένη ή μη.

Μπορεί το φαγητό που έφτιαξε τις προάλλες να κάηκε λίγο αλλά πες του ένα ευχαριστώ και αντάμειψε τον πλουσιοπάροχα για την προσπάθεια που έκανε και μόνο. Βάλε και συ τον εαυτό σου στη θέση του άλλου. Πόσο καλά θα μπορούσες να κάνεις πράγματα (όπως το να παίξεις ποδόσφαιρο) αν δεν το είχες ξανακάνει ποτέ, αν κάποιος δεν σου έδειχνε πως να το κάνεις και φυσικά γιατί πρέπει να το κάνεις.

Οι κανόνες θα πρέπει να είναι ελαστικοί: η ζωή αλλάζει, το ίδιο και οι κανόνες που θέτουμε σε αυτή. Όσο μεγαλώνεις, αλλάζεις φίλους, βρίσκεις κάποιον να μοραστείς μαζί του τη ζωή σου, τόσο αλλάζεις και αλλάζουν και οι κανόνες που του θέτεις και σου θέτει. Η αλλαγή των κοινών κανόνων είναι αναπόσπαστο κομμάτι του ζαισ πμας σε μια σχέση για να παραμείνουν οι δύο σύντροφοι μαζί και ευτυχισμένοι. Δεν είναι κακό να αλλάζεις κι εσύ όπως αλλάζει και η σχέση!

Ποτέ δεν λέμε:

1. Μην τολμήσεις να το ξανακάνεις!
2. Στα 'λεγα εγώ!
3. Είχε δίκιο η μαμά μου!
4. Έχεις σκοπό να με στείλεις στο Δαφνί!
5. Πώς σου έχω πει να το κάνεις;
6. Λες και σου ζήτησα πολλά!
7. Πάλι τα ίδια!



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "Ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πανω από πενήντα κύρια πιάτα δο διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ'ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιαράκια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης

φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Experience the true flavors of Spain in casual elegance

LA TASCA
tapas restaurant

latascatapas.com
847.398.2400

LA TASCA TAPAS RESTAURANT

25 W. DAVIS STREET, ARLINGTON HEIGHTS, IL
PHONE (847) 398-2400

LA TASCA TAPAS RESTAURANT είναι ένα εστιατόριο που σερβίρει πεντανόστιμα πιάτα από την Ευρωπαϊκή Ισπανία που στην ουσία είναι τα φαγητά που όλοι τρώμε, π.χ. χταποδάκια σχάρας, παιδάκια, διάφορα κρέατα ή θαλασσινά, αλλά σε μικρές ποσότητες σαν τα μεζεδοπωλεία στην Ελλάδα και σε άριστη ποιότητα.

Για τα τελευταία 20 χρόνια εξυπηρετούμε τον Ελληνισμό της Περιοχής όχι μόνο με το διαφορετικό φαγητό που σερβίρομε αλλά και με group rates για γεννέθλια, βαφτίσια, showers, rehearsal dinners ή οποιαδήποτε άλλη οικογενειακή εκδήλωση ακόμα κα εκδηλώσεις συλλόγων σε ιδιαίτερες ξεχωριστές αίθουσες-δωμάτια σε τιμές ανταγωνιστικές.

Τηλεφωνείστε στους Πήτερ ή Ντένις στο (847) 398-2400 ή για περισσότερες πληροφορίες μπείτε στο website www.latascatapas.com για να σας κρατήσουμε μια αίθουσα για την εκδήλωσή σας που είμαστε σίγουροι πως θα σας μείνει αξέχαστη. (847) 398-2400.



Τα εγγονάκια του ζεύγους Ποτάκη οργάνωσαν μεγάλη παράσταση!



Οι αδελφές της Φωτεινής Ελένη και Μαρία μας θύμησαν τις αστείες σπιγμές του ζεύγους Ποτάκη στα 50 χρόνια του έγαμου βίου τους.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικού

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

Varicose Veins:

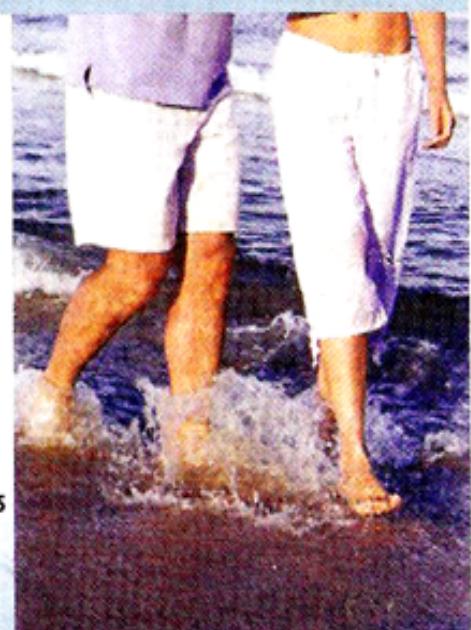
- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available



*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol

Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.



ΕΝΑ ΒΡΑΔΥ ΣΤΑ ΚΛΑΡΙΝΑ

Saturday, March 19th

Giannis Katzigiannis,
Sakis Kostakis, Kostas
Kostakis

Mezedakia will be pro-
vided!

\$75 per ticket

Meridian Banquets
1701 Algonquin Road
Rolling Meadows

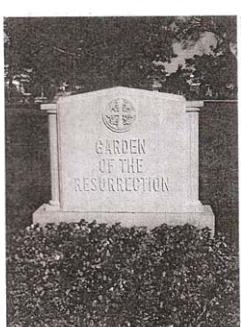
For tickets and info call
Nikos
(630) 234-2183



MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road

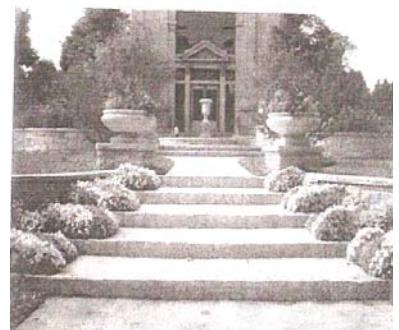
Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401



Memorial Park Cemetery

9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076
847/677-4401

Ask for Lynne Petrakos Reyes



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Άλλα, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

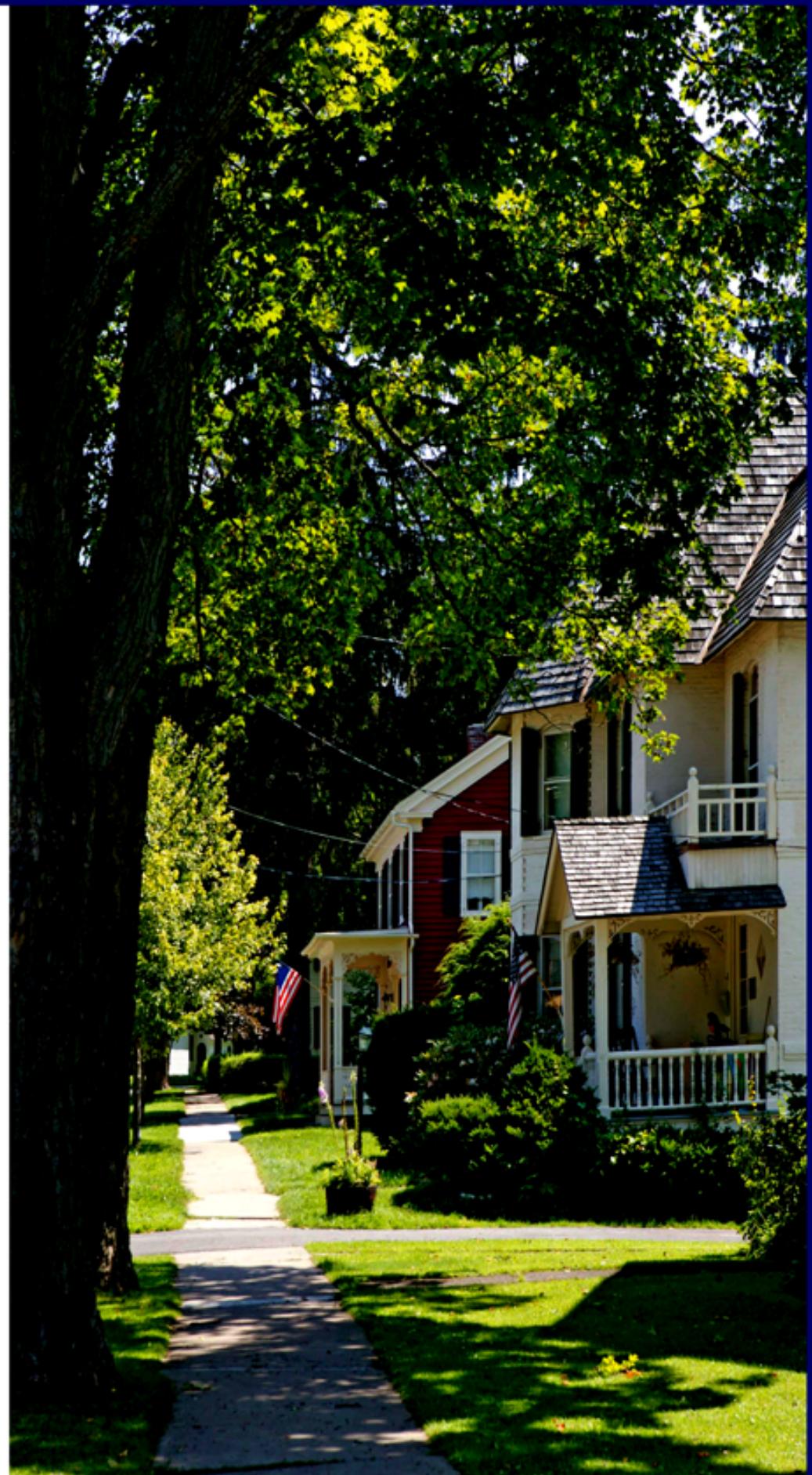
Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.



Member
FDIC

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

**Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor**

**9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL. 60016
Phone: (847) 824-4144 Direct (847) 375-8230**



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόις έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-7230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.



10 τρόφες που καταναλώνονται και μετά την ημερομηνία λήξης



Υπάρχουν μερικά τρόφιμα που μπορούν να καταναλωθούν κάποιες ημέρες μετά την ημερομηνία λήξης τους, ειδικά αν στην ετικέτα αναφέρεται το "ανάλωση κατά προτίμηση" που από μόνη της δίνει δίνει στο προϊόν μεγαλύτερο χρόνο ζωής.

Γάλα

Το παστεριωμένο γάλα θα κρατήσει διπλάσιο χρόνο αν αποθηκευτεί σε χαμηλή θερμοκρασία. Δοκίμασε να το βάλεις στο πίσω μέρος του ψυγείου κι όχι στην πόρτα που χάνει θερμοκρασία από το άνοιξε-κλείσε. Άλλα κι αν έχει ελάχιστα ξινίσει μπορείς να το χρησιμοποιήσεις στο φαγητό όπως για παράδειγμα σε πίτες ή τηγανήτες.

Αυγά

Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες τάσυγά μπορούν να διαρκέσουν έως και πέντε ολόκληρες εβδομάδες από την ημερομηνία παραγωγής αρκεί να φυλάσσονται σε θερμοκρασία χαμηλότερη από τους -5 βαθμούς κελσίου που εμποδίζει την ανάπτυξη της σαλμονέλας.

Ζαχαρούχα τρόφιμα

Οτιδήποτε με μεγάλη ποσότητα ζάχαρης, όπως η μαρμελάδα ή το μέλι, είναι ασφαλές να καταναλωθεί. Το μέλι δε λήγει ποτέ πραγματικά αν και κρυσταλλώνει.

Τουρσί

Όπως όλα τα παστά και τα αλατισμένα ή αποξηραμένα, έτσι και το τουρσί διαρκεί περισσότερο.

Πατατάκια

Ενώ μπορεί να έχουν μαλακώσει τα πατατάκια είναι ιδιαίτερα επεξεργασμένα και φορτωμένα με αλάτι, έτσι είναι ασφαλές να καταναλωθούν ακομη και τρεις εβδομάδες μετά την ημερομηνία "κατά προτίμηση".

Μπισκότα

Όπως τα πατατάκια, τα μπισκότα και τα ιδιαίτερα επεξεργασμένα τρόφιμα μπορούν να καταναλωθούν πολύ μετά την ημερομηνία λήξης, έως κι ένα με δύο μήνες. Αν έχουν παραμαλακώσει βάλε τα για λίγο στο φούρνο και θα γίνουν πάλι τραγανά.

Ξηρά ζυμαρικά

Τα προϊόντα όπως τα ζυμαρικά (όχι τα φρέσκα) εφόσον αποθηκεύονται σε αεροστεγή δοχεία, μπορεί να κρατήσουν για πολύ.

Ψωμί

Φροντίστε να είναι στην κατάψυξη και θα διαρκέσει για πολύ καιρό. Απλά βεβαιώσου πως δεν υπάρχουν μουχλιασμένα κομμάτια μιας και η μούχλα προχωράει.

Ονσέρβες τροφίμων

Μπορείς να επεκτείνεις την διάρκεια ζωής αυτών των προϊόντων αποθηκεύοντας τα σε δροσερό και σκοτεινό χώρο.

Συσκευασμένες σαλάτες

Εφ' όσον τα φύλλα της σαλάτα δεν έχουν μαραθεί ή μουχλιάσει αναβιώνουν απλά με παγωμένο νερό.

Tυρί

Σκληρά τυριά, όπως το τσένταρ, είναι ασφαλή για κατανάλωση ακόμα κι αν έχει ξεκινήσει εξωτερικά να μουχλιάζει. Απλά αφαιρείς το χαλασμένο κομμάτι και τρως το εσωτερικό αν παραμένει άθικτο.

Κρέας

Όσο είναι σωστά στο ψυγείο, το κρέας μπορεί να καταναλωθεί δύο ημέρες μετά την ημερομηνία, αρκεί φυσικά να μη μυρίζει ή να έχει παρουσιάσει άλλες αλλοιώσεις. Γενικά το κρέας θέλει προσοχή.



Greek Affairs Office

STELLA NIDRIOTOU
Counsel

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriou is
providing the following services to the
Greek Community:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • Powers of Attorney | Πληρεξόδια |
| • Translations | Μεταφράσεις |
| • Inheritance Cases | Κληρονικές Υποθέσεις |
| • Certifications | Επικυρώσεις |
| • Social Security, Pensions | Συντάξεις |
| • Wills | Διαθήκες |
| • Greek Citizenship | Ελληνική Υπηκοότητα |
| • Greek Tax Issues | Φορολογικά |
| • Vital Record Registrations | Ληξιαρχικά |
| • Family Registrations | Οικογενειακή Μερίδα |
| • Greek Real Estate | Κτηματικές Υπόθεσεις |
| • Tourist Info | Τουριστικές Πληροφορίες |
| • Immigration | Πράσινη κάρτα-
Υπηκοότητα |

Greek Affairs Office: 2544 Bel Air Dr. Glenview, IL 60025
Ph: 847-2820457, Cell: 847-3431635, Fax: 847-8028240
e-mail: gr.affairs@gmail.com

Compliments of

Adinamis • Corliss • Balodimas
FUNERAL DIRECTORS, LTD.

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

John G. Adinamis
Eileen B. Corliss
Chris J. Balodimas
Directors

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes
Chicago • Glenview • Palatine

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.



ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ (ΜΠΑΜΠΗ) ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΔΕΛΦΟ ΤΟΥ ΣΤΕΛΙΟ

Στα έξαφνα μας έφυγε για μια και για πάντα
Από της ζήστης τα φρικτά και αβάσταχτα συμβάντα.
Μας είπε το παντοτινό το πιό πικρό «αντίο»
Το λυπτηρό, το οδυνηρό το πιο φρικτό και κρύο.
Έφυγε για παντοτινό και ατέλειωτο ταξίδι
Και την ζωή μας επότισε το πιό ξύνο το ξύδι.
Έφυγ' ο μέγας μουσουργός, μεγάλος καλλιτέχνης
Κάθε τραγούδι που έπαιζε το'κανε έργο τέχνης.

Δυστυχώς μας έφυγε απότομα ο Μπάμπης Μαρκογιαννάκης ο μεγάλος καλλιτέχνης της Κρήτης πουύχει γεμίσει με δικές του μελωδίες και του αδερφού του Μανώλη όλα και χωριά και τις πόλεις και που ακόμη και τώρα οι λυράρηδες της Μεγαλονήσου τις παιζουν σε χιλιάδες χαρούμενες εκδηλώσεις. Είχε δώσει κέφι και χαρά σε χιλιάδες κόσμο στην Κρήτη, την Αθήνα και Αμερική αφού από την ηλικία 11 ετών έπαιζε σε γάμους και πανηγύρια.

Ο αείμνηστος Μπάμπης ήταν επίσης μεγάλος βιολινίστας, πτυχιούχος από το ωδείο Πειραιώς και μέλος σε πολλές ορχήστρες κλασσικής μουσικής αλλά και σε κινηματογραφικά έργα δίπλα στο Μανώλη Χιώτη.

Όταν ήρθε στο Σικαγό το 1963 έπαιξε για 5 χρόνια βιολί στο HELLAS CAFE και σε ένα χρόνο έμαθε τέλεια μπουζούκι, γιατί αυτό περνούσε τότε, και εργάστηκε σαν πρώτο μπουζούκι σ' όλα τα νυχτερινά κέντρα της εποχής (Grecian Paradise, Olympic Flame, Athens on Rush, Athens North και σε πολλά άλλα στο Detroit, Cleveland, New York, Saint Hose, California).

Το μεγάλο και πολυσχιδές ταλέντο του το κληρονόμησε από τον πατέρα μας τον φημισμένο Γεώργιο Μαρκογιαννάκη που ήταν από τους πρώτους λυράρηδες της εποχής του, κια το επαύξησε με την συνεχή μελέτη της μουσικής.

Ας είναι αωνία η μνήμη σου αγαπημένε μας αδελφέ Χαράλαμπε και ελαφρύ να είναι το χώμα που σε σκεπάζει. Πολύ θα μας λείψεις. Πάντα θα είσαι στην σκέψη μας.

Η συζυγός σου Ειρήνη, ο γιος σου Γιώργος οι εγγονούλες σου Αμαλία και Ειρήνη, τα αδέλφια σου Στέλιος, Πωλήν, Γιάννης, Βαγγέλης, Ελένη, Κατίνα και τα ανήψια σου.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2016 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

CMAS Inc. *Cemeteries, Memorials And Services*

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD
CEMETERY

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!



MEMORIAL PARK
CEMETERY

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

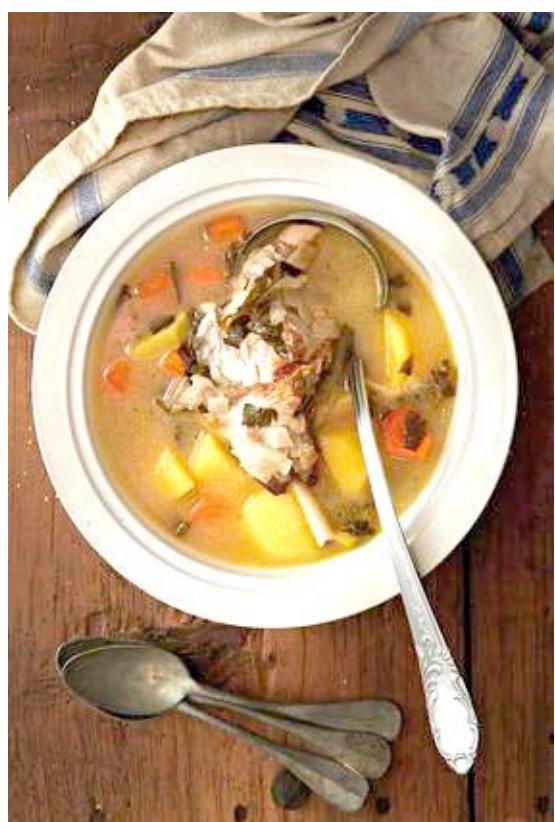
SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!

These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



Γίδα βραστή



Υλικά

- 1½ κιλό γίδα (από χεράκι ή λαιμό)
- 2 κουτ. σούπας βούτυρο πρόβειο φρέσκο
- 2 κρεμμύδια καθαρισμένα
- 4 καρότα καθαρισμένα και κομμένα σε ροδέλες
- 1/2 φλιτζάνι σέλινο ψιλοκομμένο
- 6 πατάτες καθαρισμένες και κομμένες σε χοντρά κομμάτια
- 2 λεμόνια (τον χυμό τους)
- 2 γαρίφαλα
- 1 κουτ. γλυκού μπαχάρι ολόκληρο
- αλάτι, πιπέρι
- Για το σερβίρισμα
- αλάτι χοντρό ελαιόλαδο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βάζουμε σε μεγάλη κατσαρόλα το βούτυρο να κάψει και τσιγαρίζουμε καλά το κρέας και από τις δύο πλευρές για 8 λεπτά περίπου. Προσθέτουμε στην κατσαρόλα το καρότο και το σέλινο και συνεχίζουμε το σοτάρισμα για 3 λεπτά επιπλέον. Βάζουμε στην κατσαρόλα φρέσκο νερό να καλύψει το κρέας και προσθέτουμε τα κρεμμύδια, το γαρίφαλο και το μπαχάρι. Άλατοπιπερώνουμε καλά και αφήνουμε το κρέας να βράσει σε μέτρια φωτιά για μιάμιση ώρα περίπου, μέχρι να μαλακώσει. Στην αρχή του βρασμού πρέπει να αφαιρέσουμε με τρυπητή κουτάλα από την επιφάνεια του υγρού το «συμπικνωμένο» αίμα από το κρέας που εμφανίζεται με τη μορφή αφρού. Μόλις περάσουν τα 90 λεπτά, προσθέτουμε στην κατσαρόλα τις πατάτες και τον χυμό λεμονιού, σκεπάζουμε ξανά το φαγητό και συνεχίζουμε το βράσιμο για 50 λεπτά επιπλέον. Αποσύρουμε το φαγητό από τη φωτιά και αφαιρούμε το κρέας από το ζουμί με τρυπητή κουτάλα. Το μεταφέρουμε σε πιατέλα και το πασπαλίζουμε με φρέσκο ελαιόλαδο και χοντρό αλάτι. Σερβίρουμε το ζουμί σε πιάτα σούπας και το κρέας στο κέντρο του τραπεζιού.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνουμε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery

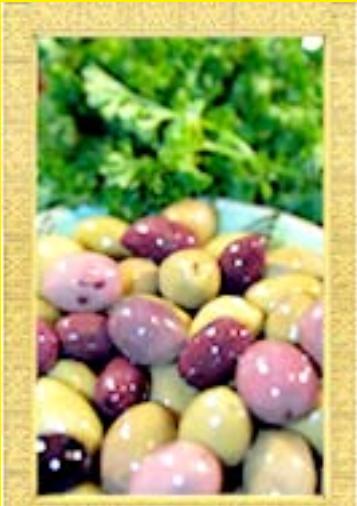


CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Tassos Chronopoulos
President
Chief Executive Officer

Two Mid America Plaza, Suite 520
Oakbrook Terrace, Illinois 60181 USA
630-993-1023 T • 630-272-2924 **C**
630-993-1026 **F** • tassos@tassos.com



Chicago's Mayor R. Daley (Left) with Tassos (center)



TASSOS ENTERPRISES
17 WEST 220 22ND STREET, STE. 505
OAK BROOK TERRACE, IL. 60181
TASSOS CHRONOPOULOS, PRESIDENT/CEO
PHONE: (630) 993-1023
CELL: (630) 272-2924
FAX: (630) 993-1026

TASSOS ENTERPRISES: Ενα όνομα με εμπορική παράδοση αιώνων. Αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης, λουσμένα στον Μεσογειακό ήλιο, στη διάθεσή σας σε παγκόσμιο επίπεδο. Αγνό παρθένο ελαιόλαδο με μηδεν σχεδό οξέα σε διάφορες ποικιλίες βραβευμένο με χρυσά μετάλλια στην Νέα Υόρκη, Σαν Φρανσίσκο και Μανδρίτη, εληές επιλεγμένες με το χέρι, βουνίσιο μέλι από θυμάρι και μια σειρά από εκλεκτά προϊόντα διατηρημένα σε γυάλινα δοχεία. Ζητείστε τα σε όλα τα μεγάλα Αμερικανικά καταστήματα στις Η.Π.Α., Καναδά και Μεξικό και στα καταστήματα γκουρμέ όπως η αλυσσίδα "Whole Foods" COSCO, σχεδόν σ' όλες τις χώρες της Βορείου και Νοτίου Αμερικής καθώς και στις Αμερικανικές βάσεις σ' όλον τον κόσμο. Ή Τηλεφωνείστε στο (630) 993-1023.



1.000 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ

Ιστορική συνάντηση Πάπα - πατριάρχη Κύριλλου

Οι πιστοί κατέκλυσαν τους δρόμους της Πόλης του Μεξικού για να χαιρετήσουν τον Πάπα Φραγκίσκο, ο οποίος έκανε πενθήμερη επίσκεψη στο Μεξικό, μετά την ιστορική συνάντηση στην Αβάνα με τον Πατριάρχη της Ρωσικής Ορθόδοξης Εκκλησίας Κύριλλο.

Ο πρόεδρος του Μεξικού Ενρίκε Πένια Νιέτο και η σύζυγός του



υποδέχτηκαν τον Ποντίφικα στο αεροδρόμιο, ενώ στην πίστα του αεροδρομίου ακούγονταν η μουσική και τα τραγούδια μιας παραδοσιακής μεξικάνικης μπάντας Μαριάτσι. «Φραγκίσκος, αδελφός του μεξικανικού λαού!», τραγουδούσαν πιστοί γύρω από το αεροδρόμιο, ενώ ετοιμάζονταν να φωτίσουν με τα κινητά τους τηλέφωνα τη διαδρομή των 18 χλμ. που θα ακολουθούσε το παπικό όχημα.

Ο Πάπας είχε προηγουμένως σταματήσει στην Κούβα για μια ιστορική πρόσωπο με πρόσωπο συνάντηση με τον Πατριάρχη Κύριλλο, σχεδόν 1.000 χρόνια μετά το Σχίσμα του 1054 μεταξύ των Εκκλησιών της Ανατολής και της Δύσης. «Επιτέλους, βλεπόμαστε!», είπε ο Πάπας Φραγκίσκος στον συνομιλητή του, σε μια αίθουσα του αεροδρομίου της Αβάνας, επαναλαμβάνοντας αρκετές φορές: «είμαστε αδέλφια». Η συνάντηση άρχισε θερμά, γεμάτη συγκίνηση, με ασπασμούς μεταξύ του Πάπα και του Ρώσου Πατριάρχη.

Οι ηγέτες της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας και της μεγαλύτερης Ορθόδοξης Εκκλησίας (περισσότεροι από 130 εκατομμύρια πιστοί από τους 250 εκατ. ορθόδοξους χριστιανούς) σε κοινή δήλωση τους εξέφρασαν λύπη «για τα τραύματα που προκλήθηκαν από συγκρούσεις ενός μακρινού και πρόσφατου παρελθόντος» μεταξύ των χριστιανών.

Με την ιστορική αυτή συνάντηση, «η ενότητα είναι στο σωστό δρόμο. «Οι δύο εκκλησίες μπορούν να συνεργαστούν για την προστασία των χριστιανών σε όλο τον κόσμο», δήλωσε ο 69χρονος Κύριλλος, ο οποίος στη συνέχεια θα ταξιδέψει στην Παραγουάνη και τη Βραζιλία.

Οι δύο άνδρες κάλεσαν τους πολιτικούς να παρέμβουν υπέρ των χριστιανών της Ανατολής, που είναι θύματα του πολέμου στη Συρία και της εξάπλωσης της τζιχαντιστικής οργάνωσης Ισλαμικό Κράτος στην περιοχή. «Καλούμε τη διεθνή κοινότητα να αναλάβει επείγουσα δράση για να αποτρέψει την περαιτέρω έξιδο των χριστιανών από τη Μέση Ανατολή».

Στην Αβάνα ο Πάπας έγινε επίσης δεκτός από τον πρόεδρο της Κούβας Ραούλ Κάστρο.

Συμβολικά βήματα

Η συνάντηση στην Κούβα με τον Κύριλλο επισκίασε λίγο την έναρξη του ταξιδιού στο Μεξικό του Πάπα Φραγκίσκου, όπου ο Ποντίφικας θα προτρέψει τους Μεξικανούς να πολεμήσουν τη διαφθορά, κάθε μορφής λαθρεμπόριο και παράνομη διακίνηση και το οργανωμένο έγκλημα, κομίζοντας παράλληλα μήνυμα προς τους μετανάστες.

Τρεις πάπτες έχουν επισκεφθεί το Μεξικό, αλλά ο Φραγκίσκος είναι ο πρώτος που έγινε δεκτός στο προεδρικό μέγαρο, 24 χρόνια μετά την αποκατάσταση των διπλωματικών σχέσεων μεταξύ του Βατικανού και του Μεξικού.

Το πρόγραμμα του Πάπα περιλαμβάνει συμβολικά ταξίδια στη δεύτερη σε αριθμό πιστών καθολική χώρα στον κόσμο.

Προσοχή σε τηλεόραση, κινητό - Διαδίκτυο



Είναι οι αγαπημένες συνήθειες παιδιών και εφήβων. Ωστόσο η ιδιαίτερη επιρροή και η γοητεία που ασκούν μπορεί να κρύβει κινδύνους.

Οι κίνδυνοι του Διαδίκτυου

Το Διαδίκτυο είναι χρήσιμο και διασκεδαστικό. Ωστόσο ενέχει κίνδυνους, ανάμεσά τους η παρακολούθηση ή/και η διακίνηση βίαιων εικόνων και πορνογραφικού υλικού, η προσέγγιση από άλλους χρήστες με σκοπό τον εκφοβισμό, τον εκβιασμό, τη σεξουαλική συνεύρεση, η παραπληροφόρηση, η δημοσιοποίηση προσωπικών πληροφοριών, ο εθισμός (εξάρτηση).

ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ: Κάνε μια σχετική κουβέντα με το παιδί σου, ενημέρωσέ το για τις αφέλειες και τους πιθανούς κινδύνους, δίδαξέ το πώς να το χρησιμοποιεί ορθολογικά και –κυρίως– θέσε αυστηρούς κανόνες για τη χρήση του.

Σερφάρει με τις ώρες; Πότε να ανησυχήσεις

Κατεβάζει τραγούδια, βίντεο, ταινίες, οι ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης είναι οι αγαπημένες του... Οι πολλές ώρες στον υπολογιστή μπορεί να φέρουν τα παιδιά προ δυσάρεστων εκπλήξεων, όπως αυτή του εθισμού στο Διαδίκτυο.

Μπες λοιπόν σε υποψίες αν το παιδί:

* Δεν μπορεί να διακόψει τη χρήση του υπολογιστή, ακόμα κι εάν το επιθυμεί.

* Μένει χωρίς ύπνο και συνεχίζει ενώ έχει εξαντληθεί.

* Απομονώνεται, γίνεται βίαιο ή/και μελαγχολικό.

* Παραμελεί τον εαυτό του, αδιαφορεί για την καθημερινή του υγιεινή.

* Ξεχνά να πιει νερό ή να φάει φαγητό ή, αντίθετα, καταναλώνει ανθυγειενά τρόφιμα χωρίς όριο.

* Απουσιάζει συχνά από το σχολείο ή το διακόπτει.

* Έχει έντονο αίσθημα ξηρότητας στα μάτια, νιώθει συχνά πονοκεφάλους ή/και ημικρανίες.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ: Καλό είναι η ενασχόληση γενικά με τον υπολογιστή να μην υπερβαίνει τις 2 ώρες ημερησίως και τουλάχιστον για τα μικρότερης ηλικίας παιδιά να γίνεται παρουσία σου.

* Ενημερώσου από την ιστοσελίδα του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου (<http://www.saferinternet.gr/>) για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών.

* Αν ανησυχείς ότι το παιδί σου έχει εθιστεί στο Διαδίκτυο, απευθύνου στην τηλεφωνική γραμμή βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ: 800 11 800 15 (χωρίς χρέωση).

Η πολλή τηλεόραση παχαίνει

Οι αυξημένες ώρες τηλεθέασης σχετίζονται τόσο με την ελάττωση του επιπέδου των σωματικών δραστηριοτήτων όσο κι με την αρνητική επιρροή των διαφημιστικών μηνυμάτων στις διατροφικές αντιλήψεις, στις καταναλωτικές συνήθειες και στη συμπεριφορά των παιδιών. Συχνό επίσης είναι το φαινόμενο της κατανάλωσης τροφίμων, συνήθως ανθυγειενών σνακ, κατά τις ώρες της τηλεθέασης. Όταν όμως το παιδί τρώει βλέποντας τηλεόραση, το κάνει συνήθως με μηχανικό τρόπο, δεν νιώθει εγκαίρως το αίσθημα κορεσμού και τρώει πολύ περισσότερο.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ: Οι ειδικοί συστήνουν τα παιδιά να βλέπουν το πολύ 1-2 ώρες τηλεόραση ημερησίως και μόνο προγράμματα ελεγμένου περιεχομένου.

Πώς χρησιμοποιούν τα παιδιά σου το κινητό;

Στη χώρα μας το 90% των παιδιών ηλικίας 6-9 ετών χρησιμοποιεί το κινητό των γονιών του, ενώ το 35% ηλικίας 9-10 ετών και το 90% των εφήβων έχουν δικό τους κινητό τηλέφωνο. Ωστόσο, όπως οι ειδικοί τονίζουν: επειδή το κινητό εκπέμπει ακτινοβολία ακόμα και όταν δεν μιλάμε, δεν θα πρέπει να δίνεται χωρίς λόγο στα παιδιά. Και φυσικά όλοι πρέπει να τηρούμε τα μέτρα ασφαλείας. Ποια είναι αυτά;

* Φορτίζουμε το κινητό μακριά μας, όχι δίπλα στο κρεβάτι μας και αποφεύγουμε την επαφή του με το σώμα μας.

* Μιλάμε στο κινητό τηλέφωνο με βμφευούσθ ή ακουστικό, ώστε να λαμβάνουμε μικρότερη ακτινοβολία.

* Και ασφαλώς δεν αφήνουμε ποτέ κινητό στο παιδικό δωμάτιο ή στο παιδικό καροτσάκι, δίπλα στο βρέφος.

Creative Printing & smart ideas

flyers

menus

banners

embroidery

screen printing

jackets

t-shirts

printing

calendar

web design

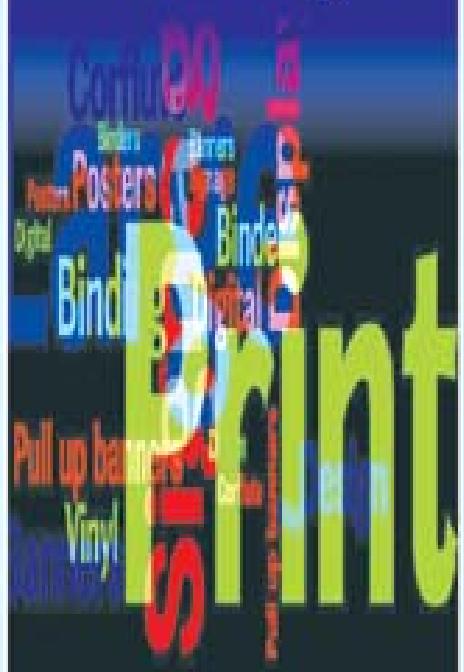
digital menubards

signs

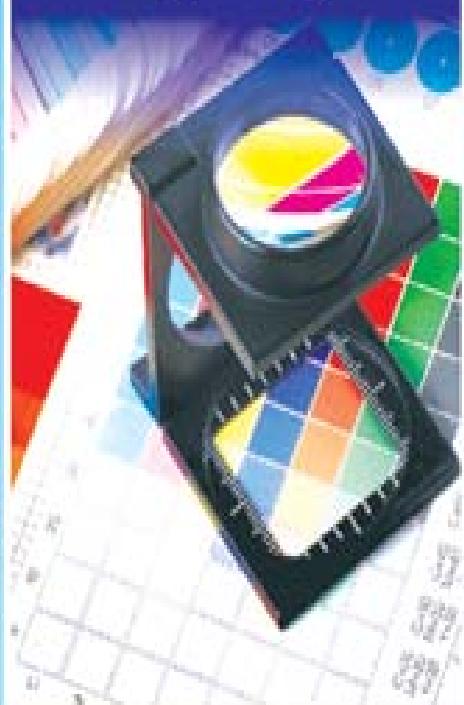
promotional gifts

take away boxes

Creativity



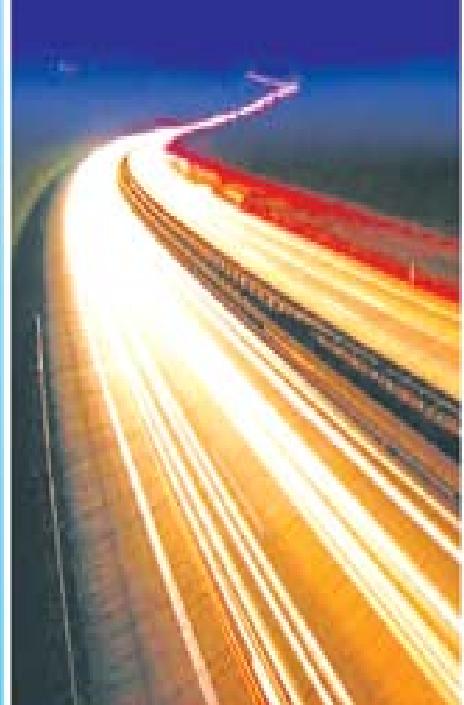
Quality



Low Prices



Fast Services

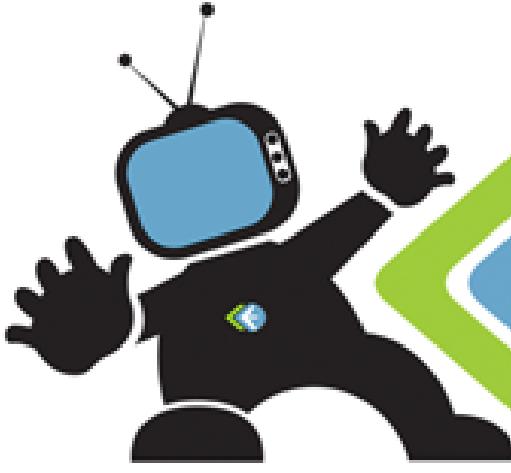


www.creativeprintingsi.net

3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641

ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523 cell: (773) 709-2517

e-mail:creativeprintingsi@att.net



εllαsTV
ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΕΛΛΑΔΑ

Παραγγελίες | 1 877 355 278

Όλα τα κανάλια από την Ελλάδα

μόνο με **\$39,99** το μήνα

Νέα | Αγαπημένες σειρές
Ελληνικός κινηματογράφος
Παιδικά προγράμματα

Ελληνική μουσική
Ραδιοφωνικοί Σταθμοί

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER
Internet Required



XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.