

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14



# ΜΟΓΕΝΕΙΑ

## HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 27

NO. 7

MORTON

GROVE IL

ΜΑΡΤΙΟΣ, 2016

## ΦΩΤΟ - ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από τον ετήσιο χορό της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας στο Loews Hotel. Τα ζεύγη Δημήτρη Λογοθέτη και Δημήτρη Μπούση.



«...και βρίζουν, οι πουλημένοι εις τους ξένους, και τους παπάδες μας, Απού τους ζυγίζουν άναντρος και απόλεμους. Εμείς τους παπάδες τους είχαμε μαζί εις κάθε μετερίζι, εις κάθε πόνον και δυστυχίαν. Όχι μόνον δίπλα να βλογάνε τα όπλα τα ιερά, αλλά και αυτοί με ντουφεκί και γιαταγάνι, πολεμώντας ωςάν λεοντάρια. Ντροπή Ελληνες!». Μακρυγιάννης.

## Η συμβολή του Κλήρου στην επανάσταση του 1821

Η Ελληνική Επανάσταση, ως επιστέγασμα της αυγής και αναγέννησης του Νέου Ελληνισμού, αποτελεί ένα από τους πιο ένδοξους και σπουδαίους σταθμούς της ιστορικής μας πορείας. Ένας λαός, με τον πολιτισμό του και την ψυχή του ακέραια, ανακτά την ελευθερία του και την πολιτική του οντότητα μετά από μακρά περίοδο δουλείας που δεν γνώρισε ποτέ άλλοτε στην ιστορία του, πραγματοποιώντας μερικώς τους σκοπούς του με την δημιουργία ελληνικού κράτους.

Η πτώση του Βυζαντίου δεν θα σημάνει και την κατάλυση της Εκκλησίας, παρά τους εξισλαμισμούς και τις θυσίες. Αντιθέτως η Ιεραρχία της επωμίζεται τώρα εθναρχικό ρόλο και καθίσταται σκέπη του Γένους, με το Πατριαρχείο ως σύμβολο ενώσεως και κέντρο εθνικής περισυλλογής μέσα στο ευρύτερο διοικητικό δίκτυο των κοινοτήτων της αυτοκρατορίας. Ο Πατριάρχης αναγνωρίζεται από τον Σουλτάνο ως «πολιτικός» και πνευματικός ηγέτης των υπόδουλων Ρωμιών και η Εκκλησία αναλαμβάνει τώρα εκτός από την ποιμαντική της αποστολή και κοσμικά καθήκοντα και δικαιοδοσίες. Αντίστοιχα, ο ιερέας ενσάρκωνε την πνευματική κεφαλή της κοινότητας, ενός θεσμού δηλαδή βυζαντινού και απώτατα αρχαίου, που αναδεικνύεται στα χρόνια της οθωμανοκρατίας σε ζωντανό συνεκτικό πυρήνα εθνικής αυτοσυνειδησίας.

Αν και σε συνθήκες δουλείας, η Εκκλησία συνιστά στοιχείο ενοποιητικό και διαμορφωτικό της ελληνικής ταυτότητας, είτε αυτή αποκαλείται «το Ελληνικόν», είτε «γραικικόν», είτε «το Ρωμαϊκόν», καθώς ήδη από το τέλος του 11ου αιώνα και ειδικά μετά το 1204, υποχωρεί η οικουμενική συνείδηση (Συνέχεια σελ. 3)



Από τον καθ' όλα επιτυχή ετήσιο χορό του αναδιοργανωθέντος Συλλόγου Ευρυτάνων. Εδώ το Διοικητικό Συμβούλιο και ο Πρόεδρος Δημήτρης Κουρκουβής, τρίτος από Αριστερά.



Ακροβατικά του χορευτικού ομίλου "Περηφάνεια" στο χορό αυτό που τον αναδεικνύουν σαν έναν από του καλλίτερους ομίλους στην περιοχή.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Νίκος Γκάβαρης.....	20
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Κινδυνεύουμε από τους κισσούς μας.....	22
Στηθ Θεοφάνους.....	5	Ο γύρος του κόσμου με ένα drone.....	23
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Προσοχή στους Παιδόφιλους.....	23
Η Πανομογενειακή Παρέλαση.....	7	Ρεσιτωράν,η "Ψησταριά".....	24
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	9	Συμβουλές για νόστιμο φαγητό.....	25
Η Ελληνική γιορτή στο Navy Pier.....	10	Αποστολή στην Βόρεια Κορέα.....	29
Το πίο ακριβό ξενοδοχείο στον κόσμο.....	12	Πρέπει να συζητάς με εκείνον.....	30
Τροφές και καρκίνος του πνεύμονος.....	12	Αγριογούρουνο σπιτάδο.....	31
Φυγόκεντρες δυνάμεις στην Ευρώπη.....	13	Τάσος Χρονόπουλος.....	32
Οικολογικοί Ουρανοξύστες.....	13	Ο Βέρντι στο Καστρί, Κυνουρίας.....	33
Πως θα διαβάξεις τους ανθρώπους.....	14	Ατία καρκίνου: ο νέος τρόπος ζωής.....	33
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Ορεινή Αχαΐα.....	33
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19		

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από το  
[www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE  
A monthly Community Newspaper

## Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

## Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis  
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234  
Phone:(011-30-210-682-3995

### Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



Από την επιτυχή δεξίωση της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας. Από Αρ.: Η Πώλα, η Αγγελική και το ζεύγος του γιατρού Σπύρου Αναλυτή. Η Ακαδημία θα παραμείνει ο τηλαυγής φάρος Ελληνοχριστομάθειας στην περιοχή μας, γιατί υποστηρίζεται όχι μόνο από τις εκατοντάδες Ελληνοαμερικανούς γονείς των μαθητών του Ιδρύματος αλλά και από μια μεγάλη μερίδα από συμπαρόικους που την στηρίζουν υλικά και πνευματικά.



Στην Δεξίωση αυτή που δεν έμεινε ούτε μια θέση κενή, ο φακός της "Ο" εντόπισε τα ζεύγη Κουτρομπή και Ντούλα.

## ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

# Ως και ημείς αφίεμεν...

Η πιο όμορφη προσευχή είναι το «Πάτερ ημών», διότι βγήκε από τα χείλη του Χριστού, με σκοπό να μας διδάξει πώς να προσευχόμαστε. Πραγματικά,



οι περισσότεροι άνθρωποι και πρέπει να το παραδεχτούμε, δεν προσεύχονται καθόλου, ό,τι και να συμβεί. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται μόνο όταν κάτι κακό συμβεί και ζητούν από τον «Παντοδύναμο» να βάλει το χέρι Του. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται για αγαθά και πλούτη και χρόνια πολλά για να απολαύσουν τα αγαθά που τους χάρισε ο Πανάγαθος. Αρχίζοντας λοιπόν το μάθημα της προσευχής, ο Χριστός μας διδάσκει να προσευχόμαστε στον Ουράνιο

Πατέρα, διεκδικώντας την πνευματική σχέση που έχουμε σαν παιδιά Του. Τον λέμε Ουράνιο Πατέρα, γιατί δεχθήκαμε τον Υιό Του και μας έκανε παιδιά Του. Θα γράψουμε το αρχαίο κείμενο «Πάτερ ημών» και την απλή ερμηνεία του:

«Πάτερ ημών ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η βασιλεία Σου,

γενηθήτω το θέλημά Σου, ως εν τω ουρανών και επί της γης.

Τον άρτον ημών των επιούσιον, δος ημίν σήμερον

και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών, ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών.

Και μή εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού, ότι σου εστί, η βασιλεία και η δόξα εις τους αιώνας αμήν».

«Εσείς, λοιπόν, έτσι να προσεύχεστε:

Πατέρα μας, που βρίσκεσαι στους ουρανούς, κάνε να σε δοξάσουν όλοι ως Θεό,

να έρθει βασιλεία Σου, να γίνει το θέλημά Σου και από τους ανθρώπους, όπως γίνεται από τις ουράνιες δυνάμεις.

Δώσε μας σήμερα τον απαραίτητο για τη ζωή μας άρτο.

Και χάρισέ μας τα χρέη των αμαρτιών μας,

όπως κι εμείς τα χαρίζουμε στους δικούς μας οφειλέτες.

Και μη μας αφήσεις να πέσουμε σε πειρασμό, αλλά γλίτωσέ μας από τον πονηρό.

Γιατί σ' εσένα ανήκει παντοτινά η βασιλεία, η δύναμη και η δόξα. Αμήν».

Αφού λοιπόν η προσευχή τελείωσε, ο Χριστός επανέλαβε το «ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών», και μας λέει το όφελος που παίρνουμε όταν συγχωρούμε αυτούς που αμαρτάνουν σε εμάς. Όταν συγχωρούμε, θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Όταν δεν συγχωρούμε, δεν θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Μια μέρα, όλοι θα φύγουμε από την πρόσκαιρη αυτή ζωή. Το ηλιοβασιλέμα, πλησιάζει για όλους μας, η μέρα θα τελειώσει για όλους μας και μετά ο κόσμος θα μας αναφέρει με το κοσμικό επίθετο «ο συγχωρεμένος». Ναι, θα είμαι συγχωρεμένος, αν μάθω να συγχωρώ τους άλλους και δεν θα είμαι συγχωρεμένος, όταν δεν συγχωρώ άλλους. Η αλήθεια βαραίνει στο τί λέει ο Θεός και όχι τί λένε οι άνθρωποι μετά θάνατον. Θυσίασε λοιπόν το δικαίωμα να εκδικηθείς και συγχώρεσε. Μάθε πως όταν συγχωρείς, εσύ θεραπεύεσαι. Ο Θεός, για να μας προστατεύει από το επικίνδυνο μίσος της εκδίκησης, μας λέει να συγχωρούμε κάθε άνθρωπο, κάθε μέρα, για όλη μας τη ζωή: «Ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών...». Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

**Πέτρος Φιλακουρίδης**

**Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140**



Μια φωτογραφία των μελών της ΑΧΕΠΑ στο ετήσιο τουρνουά γκολφ που έγινε στο Mission Inn, Orlando, Florida από τις 13 με 19 Μαρτίου.

## Η συμβολή του Κλήρου στην επανάσταση του 1821

(Συνέχεια από σελ. 1)

και στο εξής η ορθόδοξη πίστη αποκτά για τους Έλληνες ανοικτά εθνική διάσταση.

Με την οργάνωση λοιπόν του γένους των Ελλήνων, με την ίδια την επιβίωσή του απέναντι στους εξισλαμισμούς, με την εκπαίδευσή του, με την καλλιέργεια του κοινοτικού ήθους, η Εκκλησία ορθώθηκε ως υπερασπιστικό τείχος, διακρατώντας τους Έλληνες κατ' ουσίαν πνευματικά ελεύθερους, αναζωογονώντας την παράδοση και ενισχύοντας το εθνικό όραμα. Και πράγματι, ενώ όλα σχεδόν τα σύγχρονα ευρωπαϊκά επαναστατικά κινήματα είχαν ως στόχο την Εκκλησία και την άρχουσα τάξη, εδώ ο αγώνας συντελείται με μέρος του Κλήρου πρωτοστατούντα. Η Επανάσταση του Εικοσιένα και ο αγώνας των Ελλήνων για ανεξαρτησία ωρίμασαν λοιπόν ως κοινός καρπός της συνυφασμένης ελληνικής ψυχής και εκκλησιαστικής συνείδησης του λαού μας.

Μολονότι λοιπόν οι ιστορικές μαρτυρίες δεν είναι αυθερμήνευτες, συνεξετάζοντας τις αμεσότερες πηγές του αγώνα δηλαδή τα απομνημονεύματα των ίδιων των αγωνιστών, αλλά και τις διακηρύξεις, τα συντάγματα, τις επιστολές και το λοιπό αρχαικό υλικό, θα διαπιστώσουμε ότι συγκλίνουν στο κοινό αίτημα «να ζήσουν [οι Έλληνες] ως άνθρωποι 'ς αυτή την πατρίδα και μ' αυτήν την θρησκείαν», κατά την απαραίτητη διατύπωση του Μακρυγιάννη.

Για τα μοναστήρια οι ιστορικές μαρτυρίες είναι ενδεικτικές: Στη Μονή του Μεγάλου Σπηλαίου όλοι οι μοναχοί, περί τους 70, ήταν μέλη της Φιλικής, και πολέμησαν οι ίδιοι τον Ιμπραήμ και το Δράμαλη με αρχηγό τον Προηγούμενό τους. Όπως αναφέρει χαρακτηριστικά ο Φωτάκος «ήσαν ικανοί μόνοι των να επαναστατήσουν ένα κόσμον ολόκληρον», ενώ τα καντήλια, αργυρά σκεύη και αφιερώματα δόθηκαν «εις πληρωμήν του ελληνικού στόλου». Από τον Σαμουήλ στο Κούγκι ως το ολοκαύτωμα του Αρκαδίου πολύ αργότερα, τα μοναστήρια υπήρξαν αληθινά «προπύργια της απανάστασής μας» κατά το Μακρυγιάννη, φρούρια και ορμητήρια του αγώνα, κέντρα εφοδιασμού και τόπος περίθαλψης τραυματιών και προσφύγων.

Ο Παλαιών Πατρών Γερμανός τόλμησε να ψάλλει πρώτος το «Αναστήτωσαν οι Έλληνες» και να ενθαρρύνει τους στρατιώτες, κρεμώντας ο ίδιος το σπαθί και δίνοντας το παράδειγμα στους πολεμιστές. Η συμμετοχή του Κλήρου στην Επανάσταση υπήρξε τόσο χαρακτηριστική που οι Τούρκοι με την κήρυξη της επανάστασης εξαπολύουν κατά διαταγή του Σουλτάνου άγριο διωγμό με εκατόμβες θυμάτων στην περιοχή της Πόλης και πρώτο θύμα τον Πατριάρχη άγιο, Γρηγόριο Ε', «ως συνένοχον και κύριον υποκινητήν της συνωμοσίας», όπως αναφέρει η καταδίκη του, αλλά και τον προκατόχό του, Κύριλλο, που βρισκόταν στην Ανδριανούπολη.

Κατά τη μελέτη του Πέτρου Γεωργαντζή, σε σύνολο περίπου διακοσίων αρχιερέων κατά τον καιρό της Επανάστασης σε ολόκληρη την Οθωμανική επικράτεια, αποδεδειγμένα οι 81 είχαν μνηθεί στη Φιλική Εταιρεία. 73 έλαβαν ενεργό μέρος στον αγώνα, 42 υπέστησαν σκληρές διώξεις, φυλακίστηκαν και βασανίστηκαν, και 45 «θυσιάσθηκαν για την ελευθερία, είτε από βασανιστήρια και θανατώσεις των Τούρκων, είτε σε πολεμικές συρράξεις». Σύμφωνα με τον ιστορικό ερευνητή, δεν θα ήταν υπερβολή εάν λέγαμε ότι η παρουσία και προσφορά των αρχιερέων κρίνεται ισότιμη και ισοβαρής με εκείνη των μεγάλων συναγωνιστών τους οπλαρχηγών.

Η Εκκλησία ήταν επίσης αυτή που ηγήθηκε των προεπαναστατικών κινήματων και η πρώτη που υφίστατο τις βαριές συνέπειες. Καταλυτική υπήρξε και η συμβολή του Κλήρου στην προαγωγή της παιδείας και του φωτισμού του γένους. Κάθε εκπαιδευτική προσπάθεια εκκινεί και τερματίζει με κέντρο και κατευθυντήρια γραμμή την Εκκλησία. Ιδρύονται σχολές όπου διδάσκονται έλληνες και δυτικοί συγγραφείς, και κληρικοί λόγιοι αναδεικνύονται σε πρωταγωνιστές του νεοελληνικού διαφωτισμού. Οι Ευγένιος Βούλγαρης, Νικηφόρος Θεοτόκης, Θεόκλητος Φαρμακίδης, Ανθιμος Γαζής, Νεόφυτος Βάμβας, συμπληρώνουν την χορεία των επιφανών εκπροσώπων.

Ο μεγάλος δάσκαλος και εθναπόστολος Κοσμάς ο Αιτωλός, θα γράψει στα 1779 «έως τριάκοντα επαρχίας περιήλθον, δέκα σχολεία ελληνικά εποίησα, διακόσια δια κοινά γράμματα». Ο Γαζής (Λόγιος Ερμής, 1814-15) στην είδηση ότι τα μοναστήρια στην Αθήνα «εσύστησαν έτι και φιλοσοφικόν σχολείον» αναφωνεί: «Είθε να εμιμούντο το καλόν τούτο παράδειγμα και όλοι οι ημέτεροι Εκκλησιαστικοί! Και τη αληθεία τότε ευδοκιμήσει το γένος, όταν οι Ιερείς φιλοσοφήσωσιν η οι φιλόσοφοι ιερατεύσωσιν». Και πράγματι, όπως διαβάζουμε πάλι σε Λόγιο Ερμή του 1818, «ο έρωσ της παιδείας ανάπτει έτι επί μάλλον και διαδίδεται εις την Ελλάδα, και ο αριθμός των εις την διάδοσιν αυτήν συντελούντων μέσων αυξάνει καθημερινώς. Τα σχολεία πολλαπλασιάζονται, οι σοφοί διδάσκαλοι πληθύνονται, βιβλιοθήκαι συστήνονται και οι πλούσιοι έμποροι, πατριωτικοί κινούμενοι ζήλω, ανοίγουσι προθύμως τους θησαυρούς των το ιερατείων συντρέχει και συμβουλεύει και η κοινή Μήτηρ, η μεγάλη Εκκλησία, ευλογεί, εφορεύει και διοικεί σοφώς των τέκνων της τα έργα».

Όλες αυτές οι δημιουργικές ζυμώσεις και τα πνευματικά ρεύματα συγκλίνουν τελικά στην ενιαία κοίτη της εθνεγερσίας, η όπως θα γράψει ο Φωτάκος «κανείς και απ' αυτούς έξω του εθνικού κύκλου δεν εβάδισεν», και η Εκκλησία της Ελλάδος ως θεσμός του νεοσύστατου κράτους δημιουργείται ως ζωντανός καρπός του διαφωτισμού. Με αυτήν την συνεκτική, παιδευτική, κοινωνική, οικονομική, αγωνιστική και θυσιαστική συμβολή του, ο Ιερός Κλήρος και σύνολη η Εκκλησία μας, ως αιώνια κιβωτός του Ελληνισμού, πορεύτηκαν στην παλιγγενεσία. Και καθώς μαρτυρεί και ο Σεφέρης «είναι το κοινό χτήμα, η ψυχική περιουσία μιας φυλής, παραδομένη για αιώνες και χιλιετίες, από γενιά σε γενιά, από ευαισθησία σε ευαισθησία-κατατρεγμένη και πάντα ζωντανή, αγνοημένη και πάντα παρούσα –είναι το κοινό χτήμα της μεγάλης λαϊκής παράδοσης του Γένους. Είναι η υπόσταση, ακριβώς, αυτού του πολιτισμού, αυτής της διαμορφωμένης ενέργειας, που έπλασε τους ανθρώπους και το λαό που αποφάσισε να ζήσει ελεύθερος η να πεθάνει στα '21». Από την Σύνταξη.



Μια παρέα από φίλους στο "Μύκονος". Από Αρ.: ο Λούης, ο Τομ, ο Χρήστος και ο Νίκος.



Από την δεξίωση της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας. Ένα μπουκέτο από πανέμορφες αλλά και ικανότατες εκπαιδευτικούς του ιδρύματος.



Άλλο ένα χορευτικό στιγμιότυπο του φολκlorικού χορευτικού ομίλου "Περηφάνεια" από τον χορό των Ευρυτάνων.



Ένας από του κινδύνους να παίζεις γκολφ στους βαλτότοπους της Φλόριδας. Ο κροκόδειλος αυτός παρά λίγο να φάει το μπαλάκι του εκδότη.

## ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΔΑΣΚΑΛΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΗ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟ

Τέλος Ιανουαρίου κάθε χρόνο, η μητρόπολη Σικάγο μαζί με το ιερατείο γιόρτασαν με τον τρόπο που αυτοί επέλεξαν τα Ελληνικά Γράμματα. Για μια βδομάδα προγραμματίζονταν εκδηλώσεις που στόχευαν στο πως να γίνουν συναμεταξύ τους γνωστά τα Ελληνικά Γράμματα. Έτσι λοιπόν, μια ομάδα από τους ίδιους θεατές συγκεντρώθηκαν να ακούσουν και να χειροκροτήσουν τις εκδηλώσεις που, οι όποιοι υπεύθυνοι βγάζουν από το χρονοντούλαπο το πρόγραμμα της περασμένης χρονιάς και αυτό προσαρμόζεται στις νέες απαιτήσεις για να φαίνεται καινούργιο.

Παρ' όλη τη σύντομη παρένθεση μας στην πόλη του Σικάγο, αισθα-



**Ο Ηλίας Πολίτης μιλάει στα Σωκρατόπουλα. Αυτά ήταν που του έδιναν κουράγιο για να συνεχίσει το έργο του για σχεδόν σαράντα χρόνια**

νόμαστε υπερήφανοι από την πλειάδα ονομάτων Ελληνικής καταγωγής που διακρίθηκαν σε όλους τους τομείς της κοινωνικής μας ζωής. Όμως, για μια σειρά από αιτίες, πολλοί, μα πάρα πολλοί από αυτούς, με το διάβα του χρόνου ξεχάστηκαν και τίποτα δεν μας θυμίζουν πιά. Ενδεικτικά θα αναφέρω το όνομα του Ηράκλειου που από τσομπάνος που ήταν στο χωριό του, στην Ελλάδα, και με το που ήρθε στο Σικάγο κατόρθωσε να δημιουργήσει μια κολοσσιαία περιουσία αφού διεκδικούσε την ιδιοκτησία μιας σειράς από μεγάλα και πολυτελή εστιατόρια στο κέντρο της πόλης μας και που τα έχασε όλα και στη Μεγάλη Οικονομική Κρίση του 1928-9, πέθανε νηστικός και ξεχασμένος. Ακόμα, πέρα από το όνομα του Φώτη Λίτσα το οποίο και είναι και το μοναδικό που μνημονεύεται στη γιορτή της μητρόπολης, ένα άλλο που πραγματικά αξίζει να μνημονεύεται και να τιμάται κάθε χρόνο, είναι το όνομα του Ηλία Πολίτη που φέτος συμπληρώνονται τρία χρόνια από το θάνατο του, μια που ο άνθρωπος αυτός αφιέρωσε τη ζωή του στη διατήρηση της Ελληνικής μας συνείδησης στην διασπορά.

Ίσως να αναρωτηθούμε ποιος ήταν αυτός και γιατί αξίζει τον κόπο να μιλούμε για τη ζωή και το έργο του. Μπορεί κάλλιστα το θέμα να αποτελέσει τίτλο διδακτορικής διατριβής αλλά αυτό είναι άλλου παππά ευαγγέλιο. Η αλήθεια είναι ότι ο άνθρωπος αυτός ήταν πολύ περισσότερο από απλά ένας δάσκαλος, γιατί Έλληνες δάσκαλοι έχουν περάσει ή έχουν αυτοονομαστεί πολλοί, όμως, για να χρησιμοποιήσω μια φράση του Δημήτρη Χαλέα, αυτούς ούτε ο παπάς της ενορίας τους τους ξέρει. Κι ύστερα αναρωτιόμαστε: Τί έχουν τα έρμα και φοφούν... και στην απλή γλώσσα, γιατί τα παιδιά μας δε μαθαίνουν Ελληνικά;

Οι ειδικοί συμφωνούν ότι για να μάθει κάποιος μια γλώσσα, ανεξάρτητα με το πια θα είναι αυτή, η προσπάθεια προϋποθέτει: Να υπάρχουν ειδικά κατασκευασμένοι χώροι όπου ο μαθητής θα συναντιέται με το δάσκαλο σε τακτά χρονικά διαστήματα και μαζί θα εργάζονται στο αντικείμενο αυτό. Ο δάσκαλος θα πρέπει να ξέρει τί κάνει κι αυτό συνεπάγεται μια συγκεκριμένη εκπαίδευση σε πανεπιστημιακή βάση όπου ο υποψήφιος θα μάθει πρώτα το αντικείμενο κι ύστερα πώς να το διδάσκει. Να υπάρχουν συγγράμματα τα οποία και θα βοηθούν στη μάθηση χωρίς αυτό να σημαίνει ότι από μόνα τους είναι ικανά να αντικαταστήσουν το δάσκαλο. Σε περίπτωση δε που αυτά δεν υπάρχουν, τότε ο επαγγελματίας δάσκαλος μπορεί να τα δημιουργήσει αρκεί να έχει τα απαραίτητα βοηθήματα. Κι ενώ αυτές οι προϋποθέσεις λειτουργούσαν όσο αυτό ήταν δυνατό στην παροικία μας, την τελευταία δεκαετία, η Ελλαδική κυβέρνηση διαπίστωσε ότι το κράτος ξόδευε πολλά χρήματα για τη διατήρηση των σχολείων του εξωτερικού. Η τότε αρμόδια υπουργός κα Φώφη Γεννηματά είχε δηλώσει ότι ξοδεύονται επτά δις για την παιδεία του εξωτερικού και κανένας τους δεν ήξερε ούτε

πόσα σχολεία υπάρχουν ούτε πόσοι δάσκαλοι αλλά και ούτε πόσοι μαθητές. Για να σταματήσουν την ασυδοσία που υπήρχε και για να κάμουν οικονομία πήραν μια σειρά από μέτρα. Ένα από αυτά ήταν κι η άμεση αντικατάσταση των βιβλίων με αυτά της ηλεκτρονικής μορφής. Όμως, όπως συνήθως συμβαίνει με τους Έλληνες, δεν υπολόγισαν ότι δεν υπάρχουν ηλεκτρονικοί υπολογιστές για να κάμουν τη δουλειά που θα έκαναν τα βιβλία αλλά κι ούτε εκπαιδευμένο προσωπικό που θα μπορέσει να εργαστεί πάνω σε αυτά. Στον τραγέλαφο αυτόν που δημιουργήθηκε, το Γραφείο Παιδείας της Αρχιεπισκοπής θέλησε να πάρει πρωτοβουλία και πριν ορισμένα χρόνια δημιούργησε, σταδιακά, μια σειρά από σχολικά εγχειρίδια αναγνωστικού με τα οποία και πιστεύει(;) ότι τα Αμερικανόπουλα Ελληνικής καταγωγής θα μάθουν την Ελληνική γλώσσα... Ο χρόνος περνάει, και βρισκόμαστε στην αρχή που είπαμε: Τι έχουν τα έρμα και φοφούν.

Ύστερα από τις αλήθειες αυτές, πίσω στην ιστορία με τον Ηλία. Ο Ηλίας Πολίτης ευδόκησε κι ήρθε στην Αμερική κι εγκαταστάθηκε στην πόλη μας τότε που

η μετανάστευση από την Ελλάδα ήταν σε μεγάλη ακμή. Ένας μεγάλος αριθμός Ελληνικών οικο-γενειών ξεριζώνονταν από την Ελ-λάδα, για το δικό τους λόγο η καθε-μιά, και ζητούσαν να ριζώσουν στην πόλη μας, οπότε αναζητούσαν Ελληνικό σχολείο για να φοιτήσουν τα παιδιά τους.

Με τον ερχομό του στο Σικάγο, ο Ηλίας βρήκε εργασία στο σχολείο

και φτηνή προσέγγιση των παιδιών και των γονιών τους μια που κι αυτοί έβρισκαν θέματα της αρεσκείας τους στα περιοδικά αυτά.

Με τον καιρό, αυτός υπήρξε η ψυχή και το σώμα του σχολείου Ο ΣΩΚΡΑΤΗΣ. Το όνομα του είχε ταυτιστεί με τον ΣΩΚΡΑΤΗ κι αυτός το ένοιωθε αυτό και η διαπίστωση αυτή τον έκαμνε περήφανο. Ορισμένοι από τους μαθητές του σχολείου



**Ο τότε δήμαρχος του Σικάγο, Mr. Richard Δαμες, δίνει τιμητική πλακέτα στον Ηλία Πολίτη ως αναγνώριση της προσφοράς του στην Ελληνική παροικία της πόλης μας**

Ο ΣΩΚΡΑΤΗΣ ως διευθυντής. Το σχολείο ήταν το καύχημα της κοινότητας/ενορίας της Αγίας Τριάδας.

Η φήμη του σχολείου είχε φτάσει στα πέρατα της γης κι αυτό ξεκίνησε με την εποχή της Εφταετίας, τότε που, σωστά ή λαθεμένα, η Ελλάδα αποφάσισε ότι θα έπρεπε να κάνει κάτι για να βοηθήσει την παρεχόμενη Ελληνική παιδεία του εξωτερικού κι άρχισε, δειλά αλλά μεθοδικά, να στέλνει σχολικά βιβλία με την πεποίθηση ότι αυτά θα χρησιμοποιούνταν από τους εδώ δασκάλους στην τάξη. Αυτοί όμως είχαν τη δικιά τους ατζέντα κι άρχισαν να χρησιμοποιούν μια σειρά από δικαιολογίες καλύπτοντας έτσι τη δικιά τους ανικανότητα για να βρεθούν στην τάξη! Την κατάσταση που δημιουργήθηκε εκμε-ταλλεύτηκαν ορισμένοι, οι πιο έξυπνοι αν θέλετε, και εκτύπωσαν μια σειρά από σχολικά βιβλία στα οποία χρησιμοποιούνταν η Αγγλική περισσότερο παρά η Ελληνική που για την οποία οι μικροί μαθητές έρχονταν στο σχολείο για να τη μάθουν. Είχε, βλέπετε, εφευρεθεί η δικαιολογία διδασκαλίας της Ελληνικής ως δεύτερης γλώσσας κι ο καθένας από αυτούς (τους δασκάλους) αυτοσχεδίαζε! Μεγάλη ανακάλυψη αυτή κι αυτός/ή που το σκέφτηκε αξίζει να τιμηθεί με βραβείο! Την ίδια στιγμή, η κυβέρνηση της Επταετίας, ενθάρρυνε τη δημιουργία και δωρεάν διάθεση μιας σειράς εκπαιδευτικών περιοδικών με Ελληνοκεντρικά θέματα.

Ο Ηλίας με το που πληροφορήθηκε την προσπάθεια αυτή της Ελληνικής πολιτείας που στόχευε στη δωρεάν διανομή γλωσσικών εγχειριδίων, την αγκάλιασε και έφερε τα περιοδικά στην τάξη κι αυτό αποδείχθηκε μια πολύ πετυχημένη

είχαν διακριθεί σε μια σειρά από διαγωνισμούς και διακρίσεις και όλοι μας αισθανόμασταν περήφανοι για τα κατορθώματα αυτά των μικρών μαθητών.

Ο Ηλίας είχε, για τους δικούς του λόγους, πετύχει ώστε να κρατηθούν οι ίδιοι δάσκαλοι για χρόνια κι αυτό σταμάτησε την αγωνία των δασκάλων για το επαγγελματικό τους μέλλον. Με τον καιρό ορισμένοι από αυτούς συνταξιοδοτήθηκαν από την Ελλάδα αφού εργάστηκαν μοναχά στο σχολείο Ο ΣΩΚΡΑΤΗΣ της Αγίας Τριάδας κι αυτό χάρη στον τρόπο διοίκησης του Πολίτη.

Στις μέρες του, το σχολείο ήταν πρωτοπόρος σε κάθε τι το Ελληνικό. Κάθε σκέψη ή σκοπός του στόχευε στο τρίπτυχο: πατρίδα, θρησκεία, οικογένεια κι έβρισκε την αμέριστη αγάπη και συμπαράσταση του Ηλία και κοντά σε αυτόν και ολόκληρης της κοινότητας. Μάλιστα δε αυτός ήταν που έκαμε γνωστό τον όρο «Σωκρατόπουλα» και με τον οποίο έδειχνε την αγάπη, το σεβασμό αλλά και την εκτίμηση στα παιδιά που φοιτούσαν στο σχολείο που αυτός διέθυνε. Οι γονείς, στην πλειοψηφία τους, ήταν ευχαριστημένοι και εκφράζονταν με πολύ καλά λόγια για το σχολείο και την πρόοδο των παιδιών τους. Η εκκλησία ήταν γιομάτη από πιστούς.

Ήρθε ο καιρός που ο Ηλίας συνταξιοδοτήθηκε από την Ελλάδα και, μοιραία, το κενό που άφησε η απόφαση του αυτή υπήρξε μεγάλο. Μια σειρά από δασκάλους ονομάστηκαν διευθυντές, αλλά κανένας τους δε φάνηκε άξιος για να αναπληρώσει το κενό που άφησε ο Ηλίας, αν και αυτός ήταν στη διάθεση του κάθε αντικαταστάτη του.

Όλα φαίνονταν ότι εργαζόνταν όπως έπρεπε κι όλοι τους, ιδιαίτερα

(Συνέχεια σελ.5)

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

**Μήπως έχεις διπλά κριτήρια στο γάμο σου;** Στο γάμο οι δύο γίνονται ένα. Όταν όμως για τον εαυτό μας έχουμε άλλα κριτήρια και για τον άντρα μας έχουμε άλλα, τότε δημιουργείται ένα άδικο, διπλό σύστημα κριτηρίων που προκαλεί διαίρεση. Ας δούμε λοιπόν μερικές συνηθισμένες περιπτώσεις διπλών κριτηρίων και πώς να τις αποφύγουμε. **Πρώτα, πρώτα, μήπως αγοράζεις κάτι χωρίς να σκεφτείς ή έχεις τη συνήθεια να ξοδεύεις απερίσκεπτα, αλλά, αν κάνει το ίδιο ο άντρας σου, θυμώνεις; Μπορείτε να αποφύγετε αυτόν το σκόπελο αν συμφωνήσετε για το πο-σό που θα μπορείς να ξοδεύεις και για τις προτεραιότητες. Δεύτερον, μήπως ξοδεύεις πολύ χρόνο με τις φίλες σου, αλλά κατηγορείς τον άντρα σου αν κάνει το ίδιο; Για να το αποφύγεις αυτό συζήτησε με τον άντρα σου το πρόγραμμα των κοινωνικών σου συναναστροφών αφήνοντας χρόνο και για τις δικές του.**



**Θέλεις να μάθεις πώς να απογοη-**

**τεύεις το παιδί σου που είναι στην εφηβεία;**

Η εφηβεία μπορεί να έχει πολλά προβλήματα, και πολλοί γονείς μπορεί να άκουσαν τα παιδιά τους στην εφηβεία τους να τους λένε, "σε μισώ." Δεν υπάρχει δικαιολογία για ένα τέτοιο ξέσπασμα, αλλά μερικές φορές οι γονείς κάνουν πράγματα που αναγκάζουν τον έφηβο να νιώσει έτσι. Εδώ έχουμε μερικούς τρόπους που πολύ εύκολα μπορούν να απογοητεύσουν τον έφηβο. **Πρώτα, πρώτα, οι γονείς παίρνουν όλες τις αποφάσεις για κείνους. Κι ακόμα θέλουν να ελέγχουν το καθετί που κάνουν. Δεύτερον, συνέχεια τους συγκρίνουν με τους φίλους τους ... όταν τους λένε, "Γιατί δεν προσπαθείς να γίνεις σαν το Γιάννη;" Τρίτον, δείχνουν αγάπη υπό όρους. Κάνουν τον έφηβό τους να καταλάβει ότι η αγάπη τους για αυτόν/ για αυτήν βασίζεται στις επιτυχίες του και στις καλές επιδόσεις του, και όχι γιατί απλούστατα είναι το παιδί τους. Τέλος, δεν τους ακούν ποτέ. Δεν τους προσέχουν, δεν τους ενθαρρύνουν. Ασφαλώς ο κάθε γονιός θέλει ο έφηβός του να τον αγαπάει. Γιαυτό λοιπόν κάνει ακριβώς τα αντίθετα, αγαπητέ γονέα, για να κερδίσεις την εύνοια του εφήβου σου..**

**Ποια είναι η καλύτερη ηλικία στο γιο σου ή στην κόρη σου να βγαίνει ραντεβού;**

Ανεξάρτητα από τις πεποιθήσεις και τα πιστεύω της οικογένειάς σου σχετικά με το θέμα αυτό, ένα σημαντικό πράγμα που πρέπει να κοιτάξεις είναι η ωριμότητά τους. Για παράδειγμα, τα παιδιά μας θα πρέπει να θέλουν να είναι ενήμερη η οικογένεια για τα ραντεβού τους. Η ανάμιξη της οικογένειας τους επιτρέπει να βγαίνουν φανερά με το άτομο που σχετίζονται. Αν όμως δε θέλουν να μπλέξουν την οικογένεια μπορεί να σημαίνει ότι θέλουν κάτι να κρύψουν. Ακόμη, όταν η οικογένεια το ξέρει μπορούν να γνωρίσουν και το χαρακτήρα του παιδιού με το οποίο σχετίζεται ο γιος ή η κόρη.

**Γιατί είναι δύσκολο να είσαι μητέρα κοριτσιού;**

Το να είσαι γονιός είτε αγοριού είτε κοριτσιού έχει τα δικά του ειδικά προβλήματα αλλά και τις χαρές. Τώρα όμως θα δούμε πώς μπορεί να είναι πιο δύσκολο να είσαι μητέρα κοριτσιού. **Πρώτα, πρώτα, η μητέρα πρέπει να προετοιμάσει την κόρη της για την εφηβεία. Επειδή πολλά κορίτσια μπορεί να φοβούνται αυτήν την αλλαγή, είναι σημαντικό να είναι η μητέρα δίπλα στην κόρη έτοιμη να τη βοηθήσει σε κάθε βήμα. Δεύτερον, πρέπει να προετοιμάσει την κόρη της να αντιμετωπίσει τους διάφορους τύπους κοριτσιού. Στο σχολείο υπάρχουν κατά κόρο κλίκες, και οικογενειακά δράματα, γιαυτό να προειδοποιήσει την κόρη σου να συμπεριφέρεται πάντοτε όπως θα ήθελε να της συμπεριφέρονται. Τέλος, η μητέρα πρέπει να προετοιμάσει την κόρη της να έχει μια προσγειωμένη εικόνα του σώματός της. Σ' έναν κόσμο που εκθειάζει την εξωτερική ομορφιά της γυναίκας, η μητέρα πρέπει να ενθαρρύνει την κόρη της να παραμείνει απλή και να μην παρασυρθεί.**

**Μήπως το πρόγραμμά σου είναι γεμάτο και η σχέση του γάμου σου άδεια;**

Τρέχεις από δω κι από κει για τις ανάγκες των παιδιών σου — για τα μαθήματά τους, για τις εξωσχολικές τους δραστηριότητες, για τους φίλους τους. Είσαι απασχολημένη γιατί ετοιμάζεις μια παρουσίαση στη δουλειά. Έχεις να απαντήσεις σε ένα σωρό μηνύματα και, φυσικά, να γράψεις κάτι και στο facebook. Το πρόγραμμά σου είναι τελείως γεμάτο. Όλα αυτά είναι σπουδαία, αλλά τι γίνεται με τον άντρα σου; Απολαμβάνει τον καρπό των δραστηριοτήτων σου; Ή μήπως παίρνει απλά ό, τι μένει από το χρόνο σου; Αν ο άντρας σου έγινε αδιάφορος συναισθηματικά στη σχέση σας —λαχταρώντας τη στοργή σου και την προσοχή σου — ίσως είναι καιρός να πεις "όχι" στα πράγματα που είναι σημαντικά, όχι όμως και τα πιο σημαντικά.

**Άντρες, έχετε τα εφόδια για να καθοδηγήσετε την οικογένειά σας σωστά;**

Εδώ έχουμε μερικές υποδείξεις για να καθοδηγήσεις τη γυναίκα σου και τα παιδιά σου. Πρώτον, καθοδηγώ σωστά σημαίνει αγαπώ σωστά. Όταν δείχνεις στοργή και φροντίδα στη γυναίκα σου δίνεις ένα σπουδαίο παράδειγμα στα παιδιά σου που μπορούν να καταλάβουν και να μιμηθούν. Δεύτερον, καθοδηγώ σωστά σημαίνει συντελώ στη φυσιολογική ανάπτυξη και ωριμότητα των παιδιών. Οι άντρες συνήθως έχουν την τάση να λειτουργούν σα να πρόκειται να τα τελειώσουν όλα μαζί. Αντίθετα, έχει μεγάλη σημασία να διδάξεις στα παιδιά σου την υπομονή και το θάρρος. Μάθε τους να υψώνουν το ανάστημά τους με θάρρος και να κάνουν το καλό και το σωστό.

**Τι διδάσκετε στα παιδιά σας;** Εσείς είστε ο καλύτερος δάσκαλος του παιδιού σας — πιο πάνω κι από τους φίλους του, από τα αδέρφια του ακόμα κι από το αγαπημένο του τηλεοπτικό πρόγραμμα. Και, μια και είστε η μεγαλύτερη επίδραση στα παιδιά σας, θα πρέπει να μη χάνετε ευκαιρία προκειμένου να ενσταλάξετε μέσα τους κάποιες σημαντικές αλήθειες. Στο βιβλίο του Τα Μαθήματα Που Πρέπει να Πάρουν τα Παιδιά, ο συγγραφέας Δαχιδ Τυσαμ μας δίνει μερικούς τρόπους για να διδάξουμε στα παιδιά μας πολύτιμα μαθήματα. Δύο απ' αυτούς τους τρόπους είναι οι εξής: Πρώτον, να τους διδάξετε να υπηρετούν τους άλλους. Αυτό προϋποθέτει ότι έχετε προσδιορίσει τα μοναδικά χαρίσματα του παιδιού σας και του υποδεικνύετε να τα χρησιμοποιεί για να βοηθήσει τους άλλους. Δεύτερον, δίδαξε στο παιδί σου να επιμένει όταν έχει αποτυχίες. Με άλλα λόγια να το ενθαρρύνεις να μαθαίνει από τα λάθη του και να συνεχίζει την προσπάθειά του ό,τι κι αν συμβεί.

**Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια**  
**ΣΤΗΝ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**

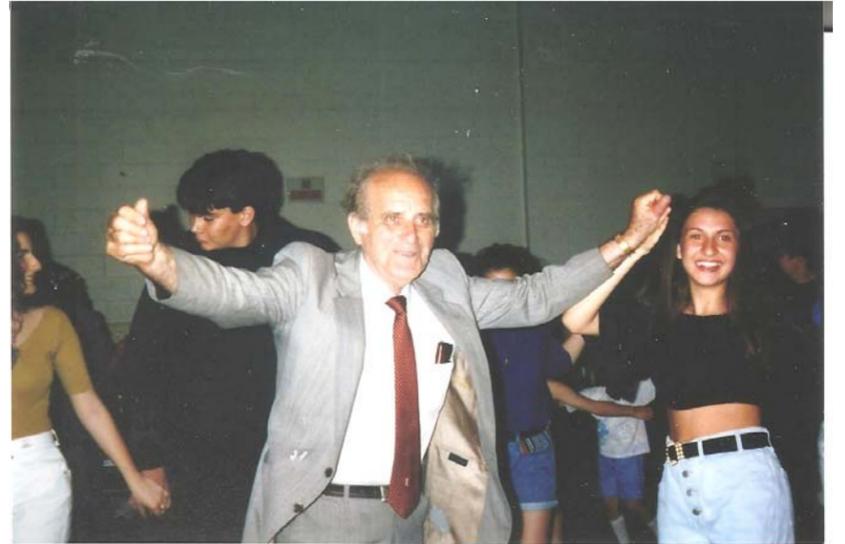
# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΔΑΣΚΑΛΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΗ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟ

( Συνέχεια από σελ 4)

οι υπεύθυνοι, θαμπωμένοι από τη συνεχή επιτυχία της κοινότητας/ενορίας, δεν κατάλαβαν ότι η μετανάστευση σταμάτησε αλλά αντίθετα προπαγάνδιζαν το παρελθόν, με αποτέλεσμα να «χάσουν το πλοίο». Όταν κατάλαβαν τη νέα πραγματικότητα οι διοικούντες την κοινότητα/ενορία άλλαξαν τρόπο σκέψης αλλά ήταν πλέον αργά. Το σχολείο Ο ΣΩΚΡΑΤΗΣ όπου εξυπηρέτησε γενιές μεταναστών για σχεδόν έναν

και δεν υπήρξε. Είναι γεγονός ότι αυτός δεν ήταν με το μέρος τους και δεν εξυπηρέτούσε τους δικούς τους σκοπούς και τις όποιες φιλοδοξίες.

Ένα μήνα από το θάνατο του, με επιστολή μου στο προεδρείο της Αγίας Τριάδας ζήτησα να οριστεί μια εβδομάδα κάθε Μάρτη, επέτειο του θανάτου του ώστε με μια σειρά καλοβαλμένες εκδηλώσεις να θυμούμαστε το έργο και την παρακαταθήκη του μεγάλου αυτού



**Μολονότι είχε αποτραβηχτεί από την ενεργό υπηρεσία, ποτέ μα ποτέ δεν ξέχασε την Ελλάδα και κάθε τι το Ελληνικό Πάντα μπροστάρης σε κάθε ενέργεια. Εδώ σέρνει το χορό σε κάποια κοινωνική εκδήλωση.**

αίωνα, εκεί που ήταν το καμάρι του Ελληνισμού, αναγκάστηκε να μετακομίσει στο Deerfield, IL.

Έλεγα από χρόνια ότι ο Ηλίας Πολίτης υπήρξε αναντικατάστατος κι ορισμένοι απ' τους συζητητές μου δεν καταλάβαιναν το συλλογισμό μου προσπαθούσαν να μειώσουν την αξία του. Ο καιρός απέδειξε ότι είχα δίκαιο. Η ειρωνεία είναι ότι ο άνθρωπος αυτός που συνέδεσε τη ζωή του με τον Ελληνισμό και ιδιαίτερα με τη διάσωση και διατήρηση της Ελληνικής γλώσσας και που δικαιολογημένα του αξίζει ο τίτλος του Έλληνα Δασκάλου της ξενιτιάς, στη διασπορά έμεινε στην αφάνεια και τίποτα δε θυμίζει το έργο του. Ούτε καν ακούγεται το όνομα του στην επίσημη γιορτή που οργανώνει η μητρόπολη Σικάγο λες

δάσκαλο του Έλληνα μετανάστη, αλλά εκείνοι ήταν απασχολημένοι με το πώς θα μπορούσαν να κρατήσουν την κοινότητα/ενορία ανοιχτή και δεν είχαν χρόνο για κάτι τέτοιο που ζητούσα εγώ. Τώρα, είναι αργά μια που η κοινότητα/ενορία σύντομα θα είναι ιστορία... Μια ιστορία που δεν θα ακούγεται αλλά και δεν θα είναι και τόσο κολακευτική για τη διαχρονικότητα του Ελληνισμού, αλλά θα είναι γεγονός.

Θα δανειστώ ένα απόσπασμα από τον Νίκο Καζαντζάκη που σε πολλά είναι επίκαιρος. Γράφει, λοιπόν: Το ξέρω ότι ο κόσμος θα καταστραφεί, όμως εγώ έκαμα το χρέος μου. Αλήθεια, πόσοι από εμάς θα μπορέσουμε να πούμε το ίδιο;



**Η Πώλα, η Μυροφόρα και η κόρη της Ανδριάννα με μια φίλη της στην δεξίωση της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας.**

# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ  
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO  
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130  
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE  
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601  
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE  
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,  
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE  
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL  
1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610  
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO  
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)  
626-3114. REV. TIMOTHY ΒΑΚΑΚΟΣ

HOLY APOSTLES  
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154  
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS  
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458  
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY  
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607  
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS  
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997  
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL  
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738  
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN  
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464  
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO  
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992  
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST  
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.  
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS  
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.  
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST  
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016  
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS  
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.  
REV. PETER BAKAS

STS. PETER AND PAUL  
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS  
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON  
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463  
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ  
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS  
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS  
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE  
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάιμερ
- \* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090  
[www.greekamericancare.org](http://www.greekamericancare.org)



*Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.*

*We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.*

*We look forward to making your special event a true Concorde experience.*

### CONCORD BANQUETS

**20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.**

**PHONE: (847) 438-0025**

# PAN-HELLENIC PARADE



## ΠΑΝΟΜΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ



*Celebrating the*  
195<sup>TH</sup> ANNIVERSARY OF GREEK INDEPENDENCE

**Sunday, April 17<sup>th</sup> 2016**

GREEK TOWN

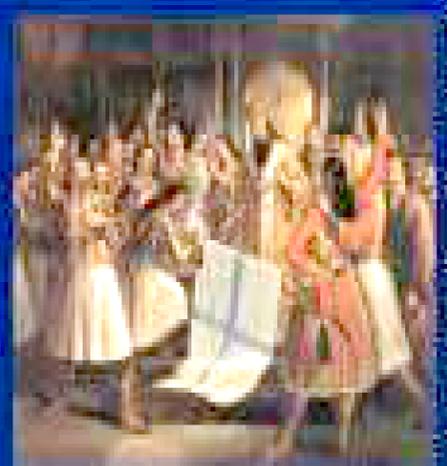
ON HALSTED STREET AT 2:30 PM



Z  
H  
T  
R  
H



E  
A  
A  
A  
A



Commemorating our Liberation from 400 Years of Ottoman Turkish Rule and Occupation  
March 25<sup>th</sup>, 1821

Celebrating HELLENIC REVOLUTION • HELLENIC HERITAGE & CULTURE

Organized by the Federation of Hellenic American Organizations of Illinois "ENOSIS"  
Metropolis of Chicago • Hellenic Schools • Organizations & The Entire Hellenic Community

*In Loving Memory*



*Chris Beltsoos*

1968 ~ 2016

Απεβίωσε ο Χρήστος Μπέλτσος ετών 48 από την επάρατην ασθένεια. Αφήνει απαρηγόρητη την σύζυγό του Μελίσσα, τα δύο του παιδιά, Αλέξανδρο και Αριάνα. τους γονείς του Ισμήνη και Σαμ Μπέλτσο και τα αδέρφια του Τον Στηβ και τον Πωλ. Ο θανών ζούσε στο Σινσινάτι του Οχάιο.



Ο Τάκης, ο σπουδαίος καλλιτέχνης και θεριακλής... καπνιστής



**VILLAGE MARKET PLACE**

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676

PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

**VILLAGE MARKET PLACE**

891 E. GENEVA ST. CAROL STREAM, IL. 60199

[www.villageMarketplace.net](http://www.villageMarketplace.net)

**Village Market Place**

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλυ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιά άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλ των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



**Pandelis Banias. PhD., M.D.**

[www.midwestmedicalmds.com](http://www.midwestmedicalmds.com)

800 Austin, Suite 369

Evanston, IL 60202

Tel: (847) 316-4455.

Fax: (847) 316-4456

«Ο Ιατρικός Οργανισμός MIDWEST MEDICAL MDs υπό την ηγεσία του Δρ. Παντελή Μπάνια ανακοινώνει ότι κάνει επισκέψεις στα Γηροκομεία της περιοχής. Για να κλείσετε ραντεβού για ένα από τα τρία γραφεία μας, στο Evanston, στο Palatine ή για οικιακές ιατρικές επισκέψεις, τηλεφωνείτε στο (847) 316-4455 και θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε. Το τηλέφωνο πάλι είναι (847) 316-4455.»



# Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

**Ιωάννα Βασιλακοπούλου**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΒΤγ  
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα  
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας  
[vasilakopoulou@windowslive.com](mailto:vasilakopoulou@windowslive.com)  
[vasilakopoulou@logodiatrofis.gr](mailto:vasilakopoulou@logodiatrofis.gr)

Μπαίνουμε στην περίοδο της Σαρακοστής και δεν είναι λίγοι αυτοί που νηστεύουν. Τι γίνεται όμως με τη διαχείριση του βάρους; Παχαίνει ή αδυνατίζει η νηστεία; Μπορεί η νηστεία να συνδυαστεί με ένα πρόγραμμα απώλειας βάρους ή θα πρέπει να την αποφεύγουν όσοι βρίσκονται σε ένα τέτοιο πρόγραμμα; Μήπως από μόνη της αποτελεί μία καλή διαίτα αδυνατίσματος;



Η νηστεία δεν έχει να κάνει με διαίτα αδυνατίσματος. Αποτελεί μία συγκεκριμένη χρονική περίοδο κατά την οποία αποκλείονται από τη διατροφή τα τρόφιμα ζωικής προέλευσης, πλην κάποιων εξαιρέσεων (ψάρι) καθώς και το λάδι σε συγκεκριμένες ημέρες. Αποτελεί λοιπόν περιοδική αποχή από ορισμένες τροφές που επιβάλλει η θρησκεία σε συγκεκριμένες ημέρες. Η νηστεία λοιπόν διαφέρει ποιοτικά από την καθημερινή διατροφή. Το αν μπορεί να αποτελέσει και διαίτα αδυνατίσματος εξαρτάται από την ποσότητα του φαγητού που καταναλώνεται.

Η νηστεία μπορεί να αποτελέσει και διαίτα απώλειας βάρους όταν ελέγχεται η ενεργειακή πρόσληψη. Αν ακολουθηθεί πιστά η νηστεία της

Σαρακοστής υπάρχουν πολλές ημέρες κατά τις οποίες δεν επιτρέπεται ούτε το λάδι. Αυτό σημαίνει ότι αυτές οι ημέρες μπορούν να αποτελέσουν ημέρες με πολύ χαμηλή θερμιδική πρόσληψη, καθώς απουσιάζει το κύριο προστιθέμενο λίπος κατά τη διάρκεια της νηστείας. Βέβαια αν γίνει υπερκατανάλωση σε άλλες τροφές που είναι πλούσιες σε λίπος, όπως είναι οι ελιές ή χαλβάς, τότε η θερμιδική πρόσληψη μόνο χαμηλή δε θα είναι.

Γενικά η νηστεία μπορεί να αποτελέσει κάλλιστα μία περίοδο όπου κάποιος μπορεί να χάσει βάρος, καθώς τα ζωικά τρόφιμα τα οποία αποκλείονται συνήθως είναι πλούσια σε λίπη και μάλιστα σε κορεσμένα λίπη. Τροφές λοιπόν όπως το τυρί, τα αλλαντικά, τροφές που περιέχουν βούτυρο, το κρέας, απουσιάζουν με αποτέλεσμα να μειώνουν την ημερήσια θερμιδική πρόσληψη. Αν η αντικατάστασή τους γίνει μάλιστα από τροφές με χαμηλή περιεκτικότητα σε λίπος όπως είναι τα όσπρια και τα δημητριακά, η ενεργειακή πρόσληψη μπορεί να βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα και να επιτευχθεί απώλεια βάρους.

Τα φρούτα και τα λαχανικά μπορούν να καταναλώνονται άφθονα κατά διάρκεια της νηστείας, προσφέροντας τα πολύτιμα θρεπτικά συστατικά τους, χωρίς να προσφέρουν πολλές θερμίδες. Επιπλέον προμηθεύουν τον οργανισμό με τις πολύτιμες φυτικές ίνες, οι οποίες μάλιστα δημιουργούν το αίσθημα του κορεσμού, χωρίς να αποδίδουν ενέργεια.

Παράλληλα η νηστεία μπορεί να αποτελέσει και μία πολύ καλή διαίτα για τη μείωση των επιπέδων της χοληστερόλης και γενικότερα για τη βελτίωση του λιπιδαιμικού προφίλ. Η περίοδος των 40-50 ημερών με πλήρη αποκλεισμό όλων των τροφών ζωικής προέλευσης, μειώνει δραστικά την πρόσληψη κορεσμένου λίπους και χοληστερόλης, κάτι που μπορεί να συμβάλει σημαντικά στη μείωση των επιπέδων της χοληστερόλης και αλλά και της λιποπρωτεΐνης χαμηλής πυκνότητας (ΜΔΜ) γνωστής και ως "κακή χοληστερόλη".

Φαίνεται λοιπόν ότι η νηστεία μπορεί να αποτελέσει μία διαίτα με πολλαπλά οφέλη για την υγεία, αρκεί βέβαια να γίνεται προσεκτική επιλογή τροφών, καθώς δεν παύουν να υπάρχουν και οι τροφές που είναι ιδιαίτερα πλούσιες σε ενέργεια (θερμίδες). όπως το λάδι και το ταχίνι και φυσικά όλα τα φαγητά και τα γλυκά που παρασκευάζονται από αυτά αλλά και οι ελιές.

Τρόφιμα που μπορεί να αποτελέσουν «παγίδες» κατά τη διάρκεια της νηστείας είναι: το λάδι, οι ελιές, το ταχίνι ο χαλβάς, η ταραμοσαλάτα καθώς, οι ξηροί καρποί καθώς και η υπερκατανάλωση υδατανθρακούχων τροφίμων όπως το ψωμί, οι πατάτες και τα ζυμαρικά. Όλα τα τρόφιμα που προαναφέρθηκαν είναι υγιεινά και απαραίτητα τόσο κατά τη διάρκεια της νηστείας όσο και μετά από αυτή, δεν παύουν όμως να είναι ιδιαίτερα πλούσια σε ενέργεια οπότε οι ποσότητες που καταναλώνονται πρέπει να είναι συνετές.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ  
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ  
ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ  
ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)

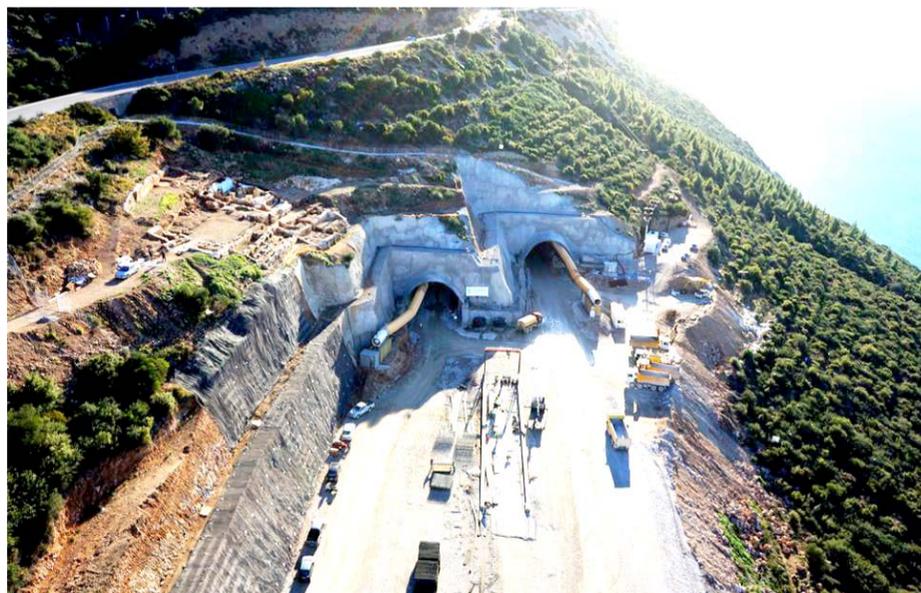
## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Το ταξίδι της ζωής. Αλλού γεννήθηκε, αλλιώς μεγάλωσε, διαφορετικά περίμενε πως θα είναι τα στερνά του. Κι όμως ο γέροντας βρέθηκε στα λιμάνια και τις ασφάλτους της Ελλάδας για να πάει ακόμα μακρύτερα, σε πόλεις που δεν έχει ξαναδεί και γλώσσες που δεν έχει ξανακούσει, έστω και αν τα πόδια δεν βαστούν πια. Σε αυτό το προσφυγικό ποτάμι, προς τιμή των κατατρεγμένων, δεν έμειναν πίσω παράλυτοι, γέροντες και παιδιά. Όλοι, με κόπο των πιο δυνατών, ταξίδεψαν μαζί τιμώντας τους ισχυρούς δεσμούς των οικογενειών τους. Στην φωτογραφία η πορεία των 20.000 περίπου μεταναστών για να βρεθούν στην Ειδομένη. REUTERS/Yannis



Δεν έχω μέρος να σταθώ. Απελπισμένος ο αδέσποτος σκύλος στην Μυτιλήνη κοιτά γύρω του. Λαλυμμένος ο προβλήτας του λιμανιού με μηχανές ταχύπλων, απομεινάρια του τεράστιου κύματος μετανάστευσης που σαρώνει το νησί. 50.000 οι οικονομικοί μετανάστες συσσωρεύτηκαν ήδη στην πατρίδα μας και η κυβέρνηση κατασκευάζει «προσωρινά» στρατόπεδα συγέντρωσης. Η πολιτική των ανοιχτών συνόρων του ΣΥΡΥΖΑ αποδίδει τώρα τους καρπούς της. AFP / ARIS MESSINIS



Κοντά στο 70% ή ολοκλήρωση των έργων για την Ιόνια Οδό Η Ιόνια Οδός αποτελεί το συνδετήριο άξονα μεταξύ της γέφυρας του Αντιρρίου και του κόμβου της Εγνατίας Οδού στα Ιωάννινα. Ο δρόμος αυτός έχει τεράστια σημασία- κοινωνική και αναπτυξιακή, αφού συνδέει όλη τη Δυτική Ελλάδα αναβαθμίζοντας σημαντικά αστικά και αγροτικά κέντρα όπως τα Ιωάννινα, την Αρτα και το Αγρίνιο. Πρόκειται για ένα έργο που έρχεται να καλύψει μια απαίτηση πολλών ετών και να δώσει νέα ώθηση σε όλους τους νομούς της ευρύτερης περιοχής.



# GREEK CELEBRATION

**Sunday, March 27, 2016**

**Navy Pier • 12pm to 4pm**

**Music • Dance • Colorful Costumes • Local Folk Artists • Food**

Chicago is famous for its ethnic neighborhoods - and Navy Pier is proud to honor the city's Greek community with this free cultural celebration for all ages.

**NEIGHBORHOODS  
OF THE WORLD**  
at Navy Pier

presented by **ComEd**

Part of the Neighborhoods of the World series:  
Sundays, February 21 - April 17, 2016,  
at Navy Pier's Crystal Gardens at  
600 E. Grand Avenue in Chicago.

In partnership with the  
Consulate General of Greece



ComEd

PEOPLES GAS  
NATURAL GAS DELIVERY



AMERICAN AIRLINES

AON

LANDSCAPE

PEPSI

WONERQU



**BUILDING EXCITEMENT**

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [n](#) [a](#) [v](#) [y](#) [p](#) [i](#) [e](#) [r](#) [.c](#) [o](#) [m](#)

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Επιθυμούμε να ευχαριστήσουμε ολόκληρη την Κοινότητα του Αγίου Βασιλείου με τον σεβαστό Ιερέα Π. Παντελεήμωνα Δαλιάνη για την ωραία λειτουργία, το κήρυγμα και το ιερό μνημόσυνο του αδελφού μας Νικήτα Νικολάου Σαχλά, φαρμακοποιού το επάγγελμα εν ζωή, για τον οποίο έγινε το μνημόσυνο.

Ευχαριστούμε τον κο. Λιάκουρα και το εστιατόριο «Παρθενών» που ετοίμασε για 52 άτομα και του πουλιού το γάλα που λέει ο λόγος.

Ευχαριστούμε θερμά όλους που ήρθαν στην λειτουργία την τόσο κατανυκτική και το ετήσιο μνημόσυνο του αείμνηστου Νικήτα. Ο θεός να τον κατατάξει μεταξύ των δικαίων.

Η γυναίκα του (θανούσα)

τα παιδιά του Νικολέτα, Μάρκος, οικογενειακώς, τα αδέρφια του Μ. Δ. Φωτοπούλου, Φώτης και Κανέλλα Ψιμτες και Παναγιώτης Ν. Σαχλάς οικογενειακώς.



## VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.  
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076  
Phone: (630) 963-4000

### Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- \* Veins that are dark or blue in color
- \* Veins that appear twisted and bulging
- \* Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- \* Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- \* Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- \* Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- \* Itching around one or more of the veins
- \* Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- \* Diagnostic Venous Ultrasound
- \* Compression Stocking Therapy
- \* Radiofrequency Ablation
- \* Sclerotherapy
- \* Micro-phlebectomy

Varicose Veins are a sign of a more serious medical condition, that if left untreated, can lead to blood clots

Treatment is often covered by MOST health insurance providers

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

630-963-4000

## Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ

Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ

PERSONAL INJURY  
WORKERS COMPENSATION  
REAL ESTATE  
PHONE (773) 271--5300

Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ  
ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ  
ΠΑΡΟΙΚΙΑ

## UNIVERSITY DERMATOLOGY IS MAKING ROOM FOR A NEW COLLEAGUE Please join us in welcoming Steven L. Kahn, MD to our practice!



Steven L. Kahn, MD is a board certified dermatologist with expertise in treating all diseases and conditions of the skin, hair, and nails.

Dr. Kahn pursued a degree in mathematics and computer science at Tufts University. He completed two years of basic science research, one year at the National Institutes of Health and one year of Johns Hopkins, before attending medical school at the University of Chicago Pritzker School of Medicine. He completed an internship in Internal Medicine at Saint Joseph Hospital in Chicago and his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident during his final year. Dr. Kahn enjoys providing high-quality, compassionate care to patients of all ages. Specific interests include psoriasis, eczema, contact dermatitis, skin cancer diagnosis and treatment, acne, and pigmented lesions.

Dr. Kahn is available by appointment at:

University Dermatology  
4605 Golf Road, Skokie, IL 60076  
PH: 847-679-5199 Fax: 847-679-5490

ACCEPTING MOST INSURANCES ACCEPTING MEDICARE ASSIGNMENT

### UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CENTER

#### State of the Art Medicine and Compassionate Care

- \* Treating diseases of the Skin, Hair and Nails in all ages, infancy to geriatrics
- \* Skin Cancer Detection and Treatment
- \* Acne - Warts - Psoriasis - Eczema - Moles
- \* Mohs Micrographic Surgery
- \* Spider and Varicose Vein Treatment
- \* Endovenous Thermal Ablation and Sclerotherapy
- \* BOTOX, COLLAGEN FILLERS, CHEMICAL PEELS

www.university-dermatology.com www.university-med.com



Steven L. Kahn, MD  
Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD  
Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD  
Joshua O. Podjasek, MD  
Clarence William Brown, Jr. MD

## Το ακριβότερο ξενοδοχείο του κόσμου στην Κίνα



Ο Κινέζος εκατομμυριούχος Stephen Hung έκανε «θόρυβο» πέρσι, όταν αγόρασε τριάντα Rolls Royce Phantoms (ο μεγαλύτερος στόλος σε όλο τον κόσμο) αξίας 20 εκ. δολαρίων, για το ξενοδοχείο που ετοιμάζει στο Μακάου. Καταλάβαμε πως δεν πρόκειται για κάτι που θα έχουμε ξαναδεί.

Οντως, το The 13 θα είναι έτοιμο το καλοκαίρι, όμως η πρώτη μίνι-παρουσίαση κάνει ήδη τους απανταχού hoteliers να παραμιλούν. Το υπερπολυτελές συγκρότημα αποτελείται από 200 σουίτες από 185τ.μ. έως 2.787τ.μ. (σωστά διαβάσατε). Στην τελευταία, η διανυκτέρευση θα κοστίζει γύρω στα 100.000 δολάρια.

Κάθε ένα από αυτά τα μικρά παλάτια μπαρόκ αισθητικής θα διαθέτει ιδιωτικό ασανσέρ κι ένα μαρμάρινο ρωμαϊκό μπάνιο που χωράει έως 8 άτομα, με θολωτή οροφή βιτρό, κρυστάλλινους πολυελαίους και κινητό μαρμάρινο πάτωμα που θα το καλύπτει όταν δεν χρησιμοποιείται.

Οι φιλοξενούμενοι θα εξυπηρετούνται από προσωπικούς μπάτλερ 24ω/24ωρο, οι οποίοι, όπως και οι οδηγοί των Rolls Royce, έχουν προετοιμαστεί ανάλογα στην Αγγλία από δασκάλους που εκπαιδεύουν το βασιλικό προσωπικό.

Τα πάντα, από τα έπιπλα, τα γλυπτά ή τα σερβίτσια ως τις πανάκριβες Rolls Royce, έχουν σχεδιαστεί ειδικά για το ξενοδοχείο που λατρεύει την αποκλειστικότητα. Ενδεικτικά, εκτός από το μοναδικό παράρτημα του L'Ambroisie (3 αστέρια Michelin) εκτός Παρισιού, στο L'Atelier θα χρειάζεσαι ειδική «πρόσκληση» για να ψωνίσεις υψηλή ραπτική και άλλα προϊόντα περιορισμένης κυκλοφορίας για πολύ ευκατάστατους μόνο.

Το The 13 ανήκει στην εταιρία Louis XIII Holdings Ltd (από τον βασιλιά Λουδοβίκο ΙΔ΄ που έχτισε τις Βερσαλλίες) και η κατασκευή του κόστισε 1.4 δις δολάρια, κατατάσσοντάς το στα ακριβότερα του κόσμου, αν όχι στην κορυφή της λίστας.

## BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ  
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,  
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ  
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ  
ΣΤΟΥΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.  
CHICAGO, IL. 60639

PHONE  
(773) 286-2500

## Τροφές που συνδέονται με τον καρκίνο του πνεύμονα



Έχουμε συνηθίσει να θεωρούμε το τσιγάρο ως υπ' αριθμόν ένα «ύποπτο» για την εμφάνιση καρκίνου στον πνεύμονα και τους υδατάνθρακες ως τροφή υψηλού κινδύνου για τους διαβητικούς. Ωστόσο μια νέα επιστημονική μελέτη, που υπογραμμίζει τον ρόλο της διατροφής στην εκδήλωση του καρκίνου του πνεύμονα, διαπιστώνει ότι οι υδατάνθρακες μπορεί να αποβούν μοιραίοι για την υγεία των πνευμόνων και μάλιστα σε πολύ υψηλό ποσοστό.

Εκτός από το τσιγάρο, το λευκό ψωμί και οι πατάτες μπορεί να ευθύνονται για την εμφάνιση του καρκίνου του πνεύμονα.

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention, αναφέρει ότι μια διατροφή με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη, δηλαδή τρόφιμα που προκαλούν απότομες αυξομειώσεις του σακχάρου στο αίμα, μπορεί να είναι άκρως επικίνδυνη και να προκαλέσει ακόμη και καρκίνο των πνευμόνων.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από το Κέντρο Καρκίνου MD Anderson με επικεφαλής τη Δρα Ζιφένγκ Γου, η οποία, μαζί με τους συνεργάτες της, ανέλυσαν τις διατροφικές συνήθειες και το ατομικό ιστορικό σχεδόν 2.000 ατόμων που είχαν διαγνωσθεί με καρκίνο του πνεύμονα και συνέκριναν τα δεδομένα με τα αντίστοιχα 2.400 ανθρώπων που δεν έπασχαν από τη συγκεκριμένη νόσο. Οι ερευνητές εστίασαν το ενδιαφέρον τους κυρίως στη διατροφή με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη και τα πιο χαρακτηριστικά αποτελέσματα προέκυψαν στους ασθενείς οι οποίοι δεν υπήρξαν ποτέ καπνιστές.

Συγκεκριμένα διαπιστώθηκε ότι όσοι κατανάλωναν τη μεγαλύτερη ποσότητα τροφών με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη (το ανώτερο 20% του συνόλου) φάνηκε να έχουν 49% περισσότερες πιθανότητες να διαγνώσθουν με καρκίνο στον πνεύμονα σε σύγκριση με όσους κατανάλωναν τη μικρότερη ποσότητα των τροφών αυτών (το κατώτερο 20%).

Τροφές με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη είναι για παράδειγμα το λευκό ψωμί, οι πατάτες και το λευκό ρύζι, κάτι που όπως επισημαίνει η Δρ Γου δείχνει πως το πρόβλημα δεν είναι τόσο η κατανάλωση μεγάλης ποσότητας υδατανθράκων όσο η ποιότητά τους. Μάλιστα οι ερευνητές παρατήρησαν ότι ο συσχετισμός μεταξύ της κατανάλωσης τροφών υψηλού γλυκαιμικού δείκτη και καρκίνου του πνεύμονα ήταν πιο ορατός σε άτομα με χαμηλότερο μορφωτικό επίπεδο και άρα μικρότερες πιθανότητες να διακρίνουν τις τροφές ανάλογα με τον γλυκαιμικό τους δείκτη.

### Σε αναζήτηση θεωρίας

Ειδικότερα στις ΗΠΑ έχουν γίνει αρκετές συστάσεις από τους επιστήμονες για τις συνέπειες της κατανάλωσης κακής ποιότητας επεξεργασμένων υδατανθράκων, που μέχρι τώρα, βέβαια, συνδέονταν κυρίως με την παχυσαρκία. Οι ειδικοί αναφέρουν ότι όσο αυξάνονται οι δείκτες παχυσαρκίας και καρδιοπάθειας, τόσο αυξάνεται και η συχνότητα της αντίστασης στην ινσουλίνη, η οποία αποτελεί προάγγελο του διαβήτη.

Αναζητώντας μια θεωρία που μπορεί να εξηγήσει τα αποτελέσματα, οι ερευνητές εκτιμούν ότι μια διατροφή με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη οδηγεί στην αντίσταση στην ινσουλίνη, η οποία με τη σειρά της προωθεί τη δραστηριότητα συγκεκριμένων αυξητικών παραγόντων, δηλαδή χημικών ουσιών που αποδεδειγμένα παίζουν ρόλο στην ανάπτυξη του καρκίνου. Πάντως οι επιστήμονες τόνισαν ότι είναι απαραίτητες και επιπλέον μελέτες προκειμένου να επιβεβαιωθεί η σχέση του γλυκαιμικού φορτίου των τροφών με τον καρκίνο.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

## Φυγόκεντρες δυνάμεις απειλούν την Ευρώπη

του Μελέτη Η. Μελετόπουλου\*



Η απόφαση της Βιέννης να συγκαλέσει διάσκεψη των κυβερνήσεων των δυτικών Βαλκανίων αποπνέει άρωμα του αυτοκρατορικού αυστρουγγρικού παρελθόντος της και την αυτοπεποίθηση του έθνους που σταμάτησε το 1683 την προέλαση των Οθωμανών στα τείχη της Βιέννης. Ταυτόχρονα, όμως, αποτελεί περιφρόνηση προς τις συλλογικές αποφάσεις κορυφής της Ευρωπαϊκής Ένωσης και την πολιτική ανοικτών συνόρων που υπερασπίζεται η Γερμανία.

Όπως δεν είναι τυχαίο το ταξίδι αστραπή του Ούγγρου πρωθυπουργού Ορμπάν στην Μόσχα, ακριβώς πριν την πρόσφατη Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ. Ούτε είναι τυχαίες και οι δηλώσεις του, αμέσως μετά την συνάντησή του με τον Πούτιν, σύμφωνα με τις οποίες είναι αποφασισμένος να διαφυλάξει την εθνική και χριστιανική ταυτότητα της Ουγγαρίας από τα μαζικά κύματα προσφύγων από την Μέση Ανατολή, που απειλούν με αλλοίωση τον ουγγρικό πολιτισμό. (Αποκοπή από το ευρωπαϊκό μήκος κύματος δείχνει και η στροφή της ουγγρικής και της πολωνικής κυβέρνησης προς αυταρχικές κατευθύνσεις, την στιγμή που η ένταξή τους στην Ευρωπαϊκή Ένωση είχε την έννοια της εμπέδωσης δημοκρατικού κλίματος μετά από δεκαετίες ολοκληρωτισμού.)

Τις τελευταίες μέρες παρατηρείται μαζική προσχώρηση των ευρωπαϊκών κρατών, ακόμη και των πιο βόρειων, στο μοντέλο αντίδρασης της Αυστρίας, δηλαδή στην στάση «ο σώζων εαυτόν σωθήτω». Αυτό αποκαλύπτει την πολύ επιφανειακή επίδραση του ευρωπαϊκού ιδεώδους στις επιμέρους εθνικές συνειδήσεις των διαφόρων ευρωπαϊκών κρατών. Η γενικότερη αποδόμηση της Συνθήκης Σένγκεν συνιστά επιστροφή της Ευρώπης στην φάση πριν την ευρωπαϊκή ενοποίηση, αλλά χωρίς τις καλές σχέσεις που επικρατούσαν τότε ανάμεσα στις ευρωπαϊκές χώρες.

Ίσως, όμως, η σημαντικότερη εξέλιξη είναι η αποκόλληση της Μεγάλης Βρετανίας, της μόνης μαζί με την Γαλλία πραγματικά παγκόσμιας δύναμης που αποτελεί μέλος της ΕΕ. Αλλά ούτε καν το Βρεβίσι δεν χρειάζεται για να λειτουργήσει η πολυδιάσπαση. Ακόμη κι αν βρεθεί συμβιβασμός μεταξύ Βρυξελλών και Λονδίνου, το ψυχικό χάσμα εξελίσσεται διαλυτικά.

Πιθανόν αυτές οι εξελίξεις να δρομολογήσουν μία διαδικασία συγκρότησης ή αναβίωσης άλλων, ανταγωνιστικών προς την ΕΕ συσσωματώσεων, π.χ. Αυστριακή Μεσευρώπη, Γερμανικός πυρήνας, αγγλοσαξονικός πόλος κλπ. Και μάλιστα εν μέσω του χάους, το οποίο θα επιχειρεί στο εξής να αντιμετωπίσει κάθε ευρωπαϊκό κράτος μόνο του, μεταθέτοντας το πρόβλημα στους γείτονές του, αντίληψη ασφαλώς αδιέξοδη. Διότι μόνον εάν η Ευρώπη λειτουργούσε συλλογικά ως ενιαία γεωπολιτική οντότητα, θα υπήρχε περίπτωση να υπάρξει κάποια προσπάθεια επίλυσης της πηγής του προβλήματος.



Οι καλοφωτισμένοι δρόμοι είναι καλοί για την ασφάλειά μας αλλά μπορεί να επιβαρύνει την υγεία μας, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα. Η μελέτη δείχνει ότι αν σε μια γειτονιά υπάρχει φωταψία το βράδυ, στα όρια της φωτορύπανσης, τότε οι κάτοικοι της περιοχής αρχίζουν να μην κοιμούνται τόσο καλά - και η αϋπνία, με τη σειρά της, μπορεί να φέρει άλλα προβλήματα. Το βασικό συμπέρασμα είναι ότι το έντονο νυχτερινό τεχνητό φως επηρεάζει αρνητικά τη διάρκεια και την ποιότητα του ύπνου. Όσοι ζουν σε καλοφωτισμένα μέρη, είναι κατά μέσο όρο 6% πιθανότερο να κοιμούνται λιγότερες από έξι ώρες. Είναι επίσης πιο ανικανοποίητοι σε σχέση με την ποιότητα του ύπνου τους (29% έναντι 16% όσων ζουν σε λιγότερο φωτισμένες περιοχές).

## Οι οικολογικοί ουρανοξύστες που θα σώσουν τον πλανήτη

Ολοένα και περισσότεροι ερευνητές και αρχιτέκτονες σε όλον τον κόσμο φαντάζονται τις πόλεις του -όχι και τόσο μακρινού- μέλλοντος βγαλμένες από ταινία επιστημονικής φαντασίας.



**Το καταπράσινο συγκρότημα ουρανοξυστών που θα κατασκευαστεί μέσα σε τέσσερα χρόνια θυμίζει δάσος**

Σύμφωνα με το όραμά τους, σε μερικά χρόνια από σήμερα θα κατοικούμε και θα εργαζόμαστε μέσα σε συγκροτήματα κτιρίων που θα είναι ενεργειακά αυτόνομα και σε πλήρη αρμονία με το φυσικό περιβάλλον. Το τελευταίο σποκεγυ του γνωστού για τα φουτουριστικά του σχέδια Βέλγου αρχιτέκτονα Βενσάν Καλεμπό ονόματι «Hyperion» είναι πραγματικά εντυπωσιακό και από αισθητική και από πρακτική άποψη.

Συγκροτήματα αποτελούμενα από έξι ουρανοξύστες που συνδέονται μεταξύ τους και θυμίζουν συστάδες δέντρων είναι σχεδιασμένα ώστε να παράγουν περισσότερη ενέργεια από όση καταναλώνουν και έχουν τα δικά τους οικοσυστήματα με κήπους, φάρμες και θερμοκήπια. Στόχος του Καλεμπό είναι να χτιστούν αυτά τα κτίρια στο Νέο Δελχί της Ινδίας. «Η παράδοσή τους αναμένεται το 2020», ανέφερε ο ίδιος ο αρχιτέκτονας στη «ΝαιμΟξμιξε». Οι οικολογικοί ουρανοξύστες, με ύψος 128 μέτρων και 36 ορόφους, θα φιλοξενούν 1.000 κατοικίες, γραφεία, γυμναστήρια, εστιατόρια και πισίνες. Επιπλέον το συγκρότημα θα διαθέτει αγροκτήματα, κήπους και μικρές κτηνοτροφικές μονάδες που θα παράγουν αβγά και γαλακτοκομικά προϊόντα. Φυσικά το μεγάλο επίτευγμα του συγκροτήματος θα είναι η αυτονομία, αφού θα παράγει περισσότερη ενέργεια από όση θα καταναλώνει.

**Ηλιακά πάνελ**

Για τον σκοπό αυτό ηλιακά πάνελ θα είναι τοποθετημένα στα κτίρια, ενώ λόγω του μεγάλου ύψους των ουρανοξυστών θα είναι εφικτή και η εκμετάλλευση αιολικής ενέργειας. Επιπλέον, θα γίνεται χρήση και της βιοενέργειας: αγροτικά υποπροϊόντα από τις φάρμες του «Hyperion» θα μετατρέπονται σε μεθάνιο για την παραγωγή ενέργειας, με την οποία θα επανατροφοδοτούνται τα σπίτια σε πραγματικό χρόνο. Σύμφωνα με τον Καλεμπό, γαιοσκώληκες θα επανοξυγονώνουν το έδαφος και σκαθάρια και μέλισσες θα γονιμοποιούν τα άνθη. Εν τω μεταξύ, επειδή το οικοσύστημα του συγκροτήματος θα διατηρείται από μόνο του σε ισορροπία, εκτιμάται ότι θα είναι πολύ πιο σπάνια η εμφάνιση ασθενειών, ζιζανίων και καταστροφών από έντομα. Την έμπνευσή του για το συγκρότημα «Hyperion» άντλησε από το ομώνυμο δέντρο της Βόρειας Καλιφόρνιας (το δέντρο «Υπερίων» πήρε το όνομά του από τον τιτάνα της ελληνικής μυθολογίας), που με ύψος 115 μέτρων είναι το ψηλότερο δέντρο στον κόσμο. Και, όπως φαίνεται και από τα σχέδια, το καταπράσινο συγκρότημα ουρανοξυστών που θα κατασκευαστεί μέσα σε τέσσερα χρόνια θυμίζει δάσος.

«Βλάστηση αντικαθιστά τους φράχτες και τα γιγκλιδώματα. Αλση και δεντροστοιχίες περιβάλλουν τα εδάφη, όπου καλλιεργούνται εναλλάξ κεχρί και δημητριακά», ανέφερε ο Καλεμπό προσθέτοντας: «Καλλιέργειες δημητριακών, μαζί με όσπρια και λαχανικά, όπως φασόλια και κολοκύθια, μειώνουν την εισροή αζώτου, διατηρώντας παράλληλα τις πρωτεΐνες σε υγιή επίπεδα». Λίμνες φυτοκαθαρισμού και λιμνοθάλασσες συγχωνεύονται με τους «πράσινους» πύργους και με τα περιβόλια που έχουν μπαχαρικά, όπως κανέλα, καμφορά και περγαμόντο. Ο Καλεμπό είναι γνωστός για τα μεγαλεπήβολα σχέδιά του και οι ουρανοξύστες-δέντρα δεν είναι το πρώτο σχέδιό του για φουτουριστικά αυτόνομα κτίρια που θα σώσουν τον πλανήτη. Στο τέλος του περασμένου χρόνου ο Βέλγος αρχιτέκτονας έδωσε στη δημοσιότητα σχέδια... υποβρύχιων ουρανοξυστών σε σχήμα μέδουσας! Η θαλάσσια πολιτεία «Αφροσεα» που έχει σχεδιάσει αποτελείται από ουρανοξύστες, που έχουν την εισοδό τους και τις αποβάθρες στην επιφάνεια της θάλασσας και εκτείνονται σε βάθος μέχρι ενός χιλιομέτρου. Οι υποθαλάσσιοι ουρανοξύστες θα είναι ενεργειακά αυτόνομοι και κατασκευασμένοι σε μεγάλο βαθμό από ανακυκλωμένο πλαστικό.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)

# Μάθε πώς να διαβάζεις τους ανθρώπους

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Οι κινήσεις μας, οι εκφράσεις μας και ασυναίσθητες αντιδράσεις μας συχνά αποκαλύπτουν σκέψεις και συναισθήματα, ακόμη κι αν προσπαθούμε να τα κρύψουμε. Και παρότι κάθε άτομο σε αυτό τον πλανήτη είναι ξεχωριστό και μοναδικό, έχουμε πολλά κοινά, ειδικά στον τρόπο με τον οποίο συμπεριφερόμαστε. Υπάρχουν, άλλωστε, μερικά σημάδια που μας προδίδουν.

Αν θέλεις να νιώσεις λιγάκι "Σερλοκ Χολμς" μάθε τον τρόπο



και τα τρικ που θα σου επιτρέψουν να ξεκλειδώσεις και να αποκρυπτογραφήσεις τους ανθρώπους κοιτάζοντας το πρόσωπό τους και μόνο. Πρατήρησε τα σημάδια και μάθε τι δείχνουν.

## 1. Κόρες οφθαλμών

Αν παρατηρήσεις πως οι κόρες των ματιών κάποιου στρέφονται προς τ'αριστερά πιθανότατα προσπαθεί να θυμηθεί κάτι. Αν στρέφονται προς τα δεξιά κάνει σκέψεις δημιουργικές όπως για παράδειγμα κάποια ιδέα για εργασία ή καλλιτεχνικό έργο. Ωστόσο, αν βρίσκεσαι στη μέση κουβέντας και ο συνομιλητής σου ξαφνικά στρέφει τις κόρες των ματιών προς τα δεξιά αυτό είναι ένδειξη ψεύδους.

## 2. Χείλη

Το αληθινό χαμόγελο αντανακλά στα μάτια. Αν κάποιος χαμογελάει χωρίς να κινούνται οι μυς των ματιών, τότε μάλλον είναι χαμόγελο ευγενείας. Αν κάποιος γλείψει τα χείλη του ή αν τα ακουμπήσει είναι σημάδι πως νιώθει μια φυσική έλξη ενώ αντίθετα το δάγκωμα δείχνει νευρικότητα. Αν τα χείλη από την άλλη σφίγγονται δείχνουν θυμό.

## 3. Αναπνοή

Αν κάποιος αναπνέει πιο βαριά απ'ότι το συνηθισμένο τότε μάλλον κάτι πάει στραβά. Αν και θα μπορούσε να είναι σημάδι φυσικής εξάντλησης, θα μπορούσε επίσης να σημαίνει θυμό και νευρικότητα. Το ίδιο συμβαίνει και με κάποιον που αναπνέει πιο αργά από το φυσιολογικό. Πιθανότατα προσπαθεί να ηρεμήσει και να ελέγξει τα συναισθήματά του.

## 4. Επιδερμίδα

Η χλωμάδα θα μπορούσε να είναι σημάδι ασθένειας ή αναιμίας. Τα αναποκικκινισμένα όμως μάγουλα συνήθως είναι σημάδι ντροπής ή νευρικότητας. Γι'αυτό κι αρκετοί άνθρωποι κοκκινίζουν όταν ξαφνικά βρεθούν με άγνωστο κόσμο ή νιώσουν αμηχανία.

## 5. Στάση του σώματος

Η κατεύθυνση που παίρνει το σώμα μας όταν βρισκόμαστε σε ένα χώρο δείχνει το άτομο στο οποίο συνήθως κάνουμε φόκους. Αλλά και η θέση των χεριών έχει σημασία. Αν τα χέρια είναι "πλεγμένα", κλειστά με τις παλάμες να μη φαίνονται τότε μάλλον το άτομο αντιμετωπίζει με δυσπιστία τους συνομιλητές του, κάτι έχει να κρύψει ή απλά δεν έχει διάθεση για κουβέντα. Αντίθετα οι ανοιχτές και φανερές παλάμες δείχνουν το αντίθετο, διάθεση για κουβεντούλα και καθαρές προθέσεις. Γι'αυτό κι αν παρατηρήσεις, οι περισσότεροι πολιτικοί στις ομιλίες τους φροντίζουν να έχουν τα χέρια σε πλήρη θέαση - έχουν καλούς επικοινωνιολόγους που τους έχουν συμβουλέψει πώς να στέκονται.

## 6. Το ανοιγοκλείσιμο των ματιών

Αν τα μάτια σου ανοιγοκλείνουν ή τρεμουλιάζουν περισσότερο από το κανονικό, είναι σημάδι νευρικότητας ή ερωτικής έλξης. Από την άλλη, μπορεί να σημαίνει και πως κάποιος χάρηκε στις σκέψεις του ή ότι έχει μια ιδέα στο μυαλό την οποία επεξεργάζεται.

## 7. Ξύσιμο

Ένας καλός τρόπος για να διαπιστώσεις αν κάποιος λέει ψέματα ή όχι είναι να παρατηρήσεις το πρόσωπό του. Όταν κάποιος ψεύδεται συνήθως υπάρχει έκρηξη αδρεναλίνης που μπορεί να προκαλέσει φαγούρα στο πρόσωπο και τη μύτη. Βέβαια μη στηριχθείς σε αυτό το σημάδι για να βγάλεις γρήγορα συμπεράσματα καθώς ο συνομιλητής σου μπορεί να έχει όντως φαγούρα ή απλά να είναι αλλεργικός.

# ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Η παιδική αθωότητα των προσφυγόπουλων από τη Συρία, το Αφγανιστάν και άλλες χώρες της Μέσης Ανατολής φαίνεται ότι «χάθηκε» κατά τη διάρκεια του ταξιδιού προς την Ευρώπη... Οι εικόνες των ταλαιπωρημένων παιδιών, που περπατούν στις ελληνικές εθνικές οδούς ντροπιάζουν Ευρώπη των φραχτών και των κλειστών συνόρων. Τα λόγια περιπεύουν...



Το μικροσκοπικό νησάκι Σάντο Στέφανο υπήρξε για δύο αιώνες το «Αλκατράζ» της Ιταλίας, με μια φυλακή υψίστης ασφαλείας από την οποία πέρασαν μαφιόζοι, ληστές, αναρχικοί, πολιτικοί κρατούμενοι και μέλη αντιφασιστικών οργανώσεων. Τώρα η ιστορική βραχονησίδα αναμένεται να γίνει το σύμβολο της προσπάθειας του Ιταλού πρωθυπουργού Ματέο Ρέντσι να αυξήσει την ιταλική επιρροή στην ΕΕ και να αναμορφώσει τα όργανα της Ένωσης. Η φυλακή-φρουρίο, η οποία χτίστηκε από τους Βουρβόνους τη δεκαετία του 1770 πάνω στο στρογγυλό νησάκι Σάντο Στέφανο και έκλεισε το 1965, σήμερα είναι εντελώς παρατημένη. Πυκνή βλάστηση και φραγκόσυκα καλύπτουν τώρα τα κελιά της και το γήπεδο ποδοσφαίρου, όπου κάποτε έπαιζαν οι κρατούμενοι εναντίον των δεσμοφυλάκων. Σύμφωνα με πληροφορίες του Πομιλιγο, ο Ρέντσι έχει υποσχεθεί να επενδύσει 80 εκατομμύρια ευρώ για τη μεταμόρφωση της πεταλόσχημης φυλακής-φρουρίου σε μια «Ευρωπαϊκή Σχολή» που θα εκπαιδεύσει τους μελλοντικούς ηγέτες των θεσμών της ΕΕ. Σε αυτήν θα μπορούν να παρακολουθούν προγράμματα μαθητείας φοιτητές από κάθε γνωστικό αντικείμενο, ενώ οι απόφοιτοί της θα μπορούν να εργαστούν στους κόλπους της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε διάφορα πόστα, ως αξιωματούχοι, ευρωβουλευτές, ειδικοί και ερευνητές.



Μαζική η προσέλευση των Ιρανών στις κάλπες Η αθρόα προσέλευση των ψηφοφόρων στις κάλπες για τις βουλευτικές εκλογές στο Ιράν, εξαιτίας της οποίας παρατάθηκε η εκλογική διαδικασία για δύο ώρες, είναι η καλύτερη απόδειξη

# ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

\* Αν όλοι οι άντρες είναι ίδιοι, τότε γιατί κάνετε τόσο καιρό να διαλέξετε;

\* Αυτό που στα γενέθλια σβήνεις τα κεράκια και όταν πεθάνεις στα ανάβουν... δεν το καταλαβαίνω!

\* Μην μπερδεύεις τον χαρακτήρα μου με τη συμπεριφορά μου. Ο χαρακτήρας είμαι εγώ, η συμπεριφορά μου εξαρτάται από εσένα!

\* Μερικές φορές κοιτάζω κάποιους ανθρώπους και αναρωτιέμαι: είναι δυνατόν Αυτός να είναι το σπερματοζώαρο που νίκησε;

– Μωρό μου πάρε το ντεπόν σου.

– Μα δεν έχω πονοκέφαλο!

– Ωραία, σε έπιασα, γδύσου τώρα.

\* Ασθενής: Υπάρχει κάτι για να ζήσω πολύ; Γιατρός: Παντρέψου. Ασθενής: Νομίζετε ότι βοηθάει; Γιατρός: Όχι, αλλά θα σταματήσετε να επιθυμείτε να ζήσετε πολύ.

\* Τη γλώσσα μας τη λέμε «μητρική», μάλλον γιατί ο πατέρας μιλάει σπάνια...

\* Με απατάς! – Εγώ; Μα τί πάθατε σήμερα!!! Είσαι η τρίτη που μου το λέει!!!

\* Παίζουμε Υρόικα; Δηλαδή; Εσύ θα μου χρωστάς κι εγώ θα σε πηδάω...

\* Θα έχανα κιλά αλλά δεν μου αρέσει να χάνω...

\* Τί κοινό έχουν οι τούρτες και οι πεθερές; Και οι δύο προτιμούνται παγωμένες με κεράκια ...

\* απολώ την εποχή που χρώσταγα μόνο μαθήματα...

\* Δεν έχουμε λόγο για να ανησυχούμε για το τέλος του κόσμου, καθώς ως χώρα είμαστε 100 χρόνια πίσω...

\* Απ' όλα τα είδη του πλανήτη μόνο οι άνθρωποι και οι κάλτσες δυσκολεύονται να βρουν ταίρι...

\* Αν μπορούσες να πουλήσεις τις εμπειρίες σου, στην τιμή που σου κόστισαν, θα είχες τρελαθεί στο τάλιρο...

\* Σε κάθε αστυνομικό έλεγχο όλο η ίδια ερώτηση: Έχετε πει; Έχετε πει; Παράπονο το έχω. Μία φορά να με ρωτήσουν αν έχω φάει!

\* «Θα σε κάνει άντρα ο στρατός». Πλένω, σφουγγαρίζω, σκουπίζω, μαγειρεύω, χαιρετάω όποιον περνάει... Δεν έγινα άντρας, η μάνα μου έγινα...

\* Πωπωπω τί καυτό σώμα είναι αυτό; Ευχαριστώ, γυμνάζομαι. Για το καλο-ριφέρ λέω.

\* α μικρά παιδιά φοβούνται το σκοτάδι. Τα μεγάλα το φως, το νερό, το τηλέφωνο, την εφορία ...

\* Γιατί οι γυναίκες έχουν πολλά παπούτσια; Γιατί ο διάβολος έχει πολλά ποδάρια...

\* Όσοι δεν μπορείτε να γελάσετε με τους εαυτούς σας, αφήστε να το κάνουν οι άλλοι.

\* Το μόνο θετικό που βρίσκω σήμερα σε μένα είναι η ομάδα αίματός μου.

\* Εν καιρώ κρίσης: Μάνα έσπασα το χέρι μου. – Δεν πιστεύω να σκίσηκε η ζακέτα;

\* Οι Νεοέλληνες ξοδεύουν χρήματα που δεν έχουν για να αγοράσουν αντικείμενα που δεν χρειάζονται, ώστε να εντυπωσιάσουν ανθρώπους που δεν εκτιμούν.

– Άσε, στη δουλειά έχουμε γίνει Big Brother! Τί; Σας έβαλαν κάμερες; Όχι, αλλά κάθε βδομάδα έχουμε και μια αποχώρηση...

\* Αγάπη μου, πήρα μια ταινία για σένα και μια για μένα για το βράδυ! Αλήθεια; Με σκέφτηκες; Τί ταινία πήρες για μένα; Μονωπική...

\* Δεν ξέρω αν η τύχη χτυπάει την πόρτα μου μόνο μια φορά. Αυτό που ξέρω είναι ότι η ατυχία έχει πολύ μεγαλύτερη υπομονή...

\* Η ευτυχία είναι σαν να κατοριέσαι πάνω σου, όλοι μπορούν να τη δουν, αλλά μόνο εσύ μπορείς να νιώσεις τη ζεστασιά.

\* Ακόμα και μία κοινωνία ηλιθίων είναι ταξική. Έτσι, ένας ηλίθιος πλούσιος είναι απλά πλούσιος, ενώ ένας ηλίθιος φτωχός είναι απλά ηλίθιος.

\* Μάγκες, δεν αρκεί να έχετε στόχους, πρέπει να ξέρετε και σημάδι...!!!

## ΔΙΑΛΟΓΟΙ ΚΑΙ ΣΚΕΨΕΙΣ:

\* Γυναίκα είναι αυτή που δίνει 357 ευρώ για προϊόντα περιποίησης προσώπου και στον άντρα της παίρνει το σαμπουάν απ' τα Lidl γιατί λέει το βρήκε σε προσφορά !!!!

\* Έβγαλα το Δημοτικό.. Έβγαλα το Γυμνάσιο και το Λύκειο.. Έβγαλα και το Πανεπιστήμιο... Και τώρα για να βρω δουλειά πρέπει να βγάλω ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ!

\* Το εγκεφαλικό προϋποθέτει εγκέφαλο, μην αγχώνεστε μερικοί.

\* Θα σε πάρω τηλέφωνο μετά την δουλειά...; -Πότε δηλαδή; Τι να σου πω? Με τον νέο νόμο σταματάω στα 67..

\* Πως λέγεται το λάδι που αναστενάζει; -Αχλάδι.

\* Έφτασε ο καιρός που από το πολύ μέσα οι παντόφλες θα λιώνουν πιο γρήγορα από τα παπούτσια.

\* Μωρό μου πες μου κάτι για να νιώσω σαν αληθινή γυναίκα. Δεν ξέρεις να παρκάρεις!

\* Όταν έχει περίοδο η γυναίκα μην της μιλάς. Και όταν έχει νεύρα μην της μιλάς. Γενικώς μην μιλάς. Αλλά βέβαια.. τέτοιο γουρούνι είσαι, ώστε δεν μιλάς.

\* Ήρθε και ο λογαριασμός της ΔΕΗ. Φαίνεται ότι ο ανεμιστήρας που είχα ανοιχτό όλο το καλοκαίρι, ήταν από Βοειξη 747. Δεν εξηγείται αλλιώς

\* Ισορροπημένη διατροφή είναι να κρατάς ένα σουβλάκι σε κάθε χέρι!

\* Δεν μας φτάνουν τα προβλήματα των άλλων, έχουμε και τα δικά μας..

\* Μπαμπά, γιατί παντρεύτηκες την μαμά; Απορείς και εσύ παιδί μου ε;;;

\* Τρεις πολύτιμες συμβουλές για να ξελαμπικάρεις: α) β) γάμα)

\* Ρε φίλε, πήγε με άλλον, δεν το αντέχω, θα πηδήσω από το μπαλκόνι. Τι λες μωρέ! Κέρατα έβγαλες, όχι φτερά!!!

\* Έλα ρε που είσαι;; Πήρα κινητό, πήρα σπíti και δε σε βρίσκω πουθενά! -Σώπα ρε συ! Καλορίζικα!!! Τα πήρες σε καλή τιμή;;;

\* Τι καρούμπαλο είναι αυτό ρε; -Με χτύπησαν τα παπούτσια μου.. Στο κεφάλι; -Αφού εκεί μου τα πέταξε η γυναίκα μου.

\* Όλοι για ένα μεγάλο έρωτα ζούμε. Και καμιά τριανταριά μικρούς....

\* Χάθηκε να έχει η τύχη αφτιά και όχι οι τοίχοι;

\* Το κέρατο είναι σαν το τζατζίκι... Όταν τρώνε και οι 2...δεν υπάρχει πρόβλημα....

\* Και επειδή η Ελλάδα έδωσε τα Φώτα σε ολόκληρο τον κόσμο ήταν ανάγκη να της στείλουν το λογαριασμό 2500 χρόνια μετά;;;

\* Χτες στα μπουζούκια μέθυσα τόσο που όταν σηκώθηκα να πάω τουαλέτα, κέρδισα διαγωνισμό καλύτερης ζείμπεκιάς.

\* Ωραίο το τζάκι μεν, γλιτώνεις και κάτι από το πετρέλαιο, αλλά .. δίνεις τα διπλά σε λουκάνικα και μπύρες !!!

\* Αν μαζέψω τα "Ναί", βρέ να κανονίσουμε κανά καφέ." που έχουμε πει με γνωστούς ..... είμαι κλεισμένος μέχρι το 2016 !!!

\* Ποτέ δε θα καταλάβω πως χορταίνουν με σαλάτες, πως οι περικοπές θα φέρουν ανάπτυξη και πως απ το Δημήτρης βγαίνει το Μήτσος.

- Και επειδή η Ελλάδα έδωσε τα Φώτα σε ολόκληρο τον κόσμο ήταν ανάγκη να της στείλουν το λογαριασμό 2500 χρόνια μετά;;;

\* Το πρωί μου χτύπησαν το κουδούνι: Γεια σας, είμαστε από τον έρανο υπέρ των φτωχών. -Δεν μου κάνετε πλάκα? Και πόσα λεφτά θα μου δώσετε;

\* Εισιτήριο έχετε; -Υγεία να έχουμε κι όλα τ' άλλα έρχονται κύριε ελεγκτή μου!

## ΚΛΑΣΙΚΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ

\_Κυρία μου; είστε πολύ γοητευτική; λέει ένας τύπος σε μια γυναίκα σε μία δεξίωση. Δεν μπορώ να πω το ίδιο και για σας; του απαντάει αυτή. Τότε κάνει ό,τι κάνω κι εγώ, της ανταπαντά αυτός . Δηλαδή; - Πείτε ψέματα!

\* Ο Μανώλης ένα βράδυ εκεί που κάθεται και τρώει με τη γυναίκα του τη Μαρία της λέει: \_Λοιπόν, Μαρία, καλύτερα να πεθάνω εγώ πρώτος από σένα. Εγώ είμαι νευρικός και συ ήρεμος άνθρωπος, εσύ σκάφτεσαι καλύτερα, εσύ είσαι νοικοκυρά και εγώ ακαμάτης...Ακούγοντας αυτά η γυναίκα του γυρνά και του απαντά κολακευμένη: Ε Καλός είσαι και συ απλά καμιά φορά κάνεις και βλακείες. Μπα καλύτερα να πεθάνω εγώ πρώτα παρά εσύ. \_Όχι, τη διακόπτει ο Μανώλης, εγώ να πεθάνω πρώτος....\_Όχι, τον διακόπτει εκείνη, εγώ να...Σε κάποια στιγμή σηκώνεται ο Μανώλης και λέει στη γυναίκα του να ξαπλώσει, γιατί αυτός θα πάει στο καφενείο. Η Μαρία ξαπλώνει και κάποια στιγμή ακούει κτύπους στην πόρτα. Ξυπνά και ρωτά περίεργη ποιος είναι.\_Ο Χάρος!, ακούγεται μια φωνή από την πόρτα. Ακούγοντας αυτό η Μαρία απαντά:\_Στο καφενείο πάει, στο καφενείο.....

\* Ένας κύριος βλέπει μια πολύ όμορφη γυναίκα και της λέει:

"Αχ πόσο θα ήθελα να ήμουν τη θέση του άντρα σας!"

Κι εκείνη του απαντά: "Δεν θα σας το συνιστούσα, κύριε. Ξέρετε είμαι χήρα!"

Στα Ζωνιανά ακούγεται μια πιστολιά και αμέσως ακούγεται :\_Ο Παπάς να λέει: Νεκρός, Παναγία μου!\_Ο γιατρός να λέει: Ξώφαλτσα, Παναγία μου!\_Ο δικηγόρος να λέει: Το ίδιο μου κάνει! (Δηλ ο δικηγόρος θα τα οικονομήσει έτσι κι αλλιώς. Οι άλλοι ανάλογα με το αν θα πιάσει ή όχι η προσευχή τους!)

Γκαρσόν, μια μερίδα ψάρια μπαρμπούνια, αλλά μόνο αν είναι φρέσκα, όπως αυτά που έφαγα προχθές.

Γκαρσόν: Μείνετε ήσυχος, κύριε. Έχουμε ακόμη από τα ίδια!

Η Λαρισαία πεθερά, θυμωμένη, απευθύνεται στη νύφη της στο μαιευτήριο:\_ΧΜ ..... του πιδί δη μοιάζ στο γιό μου' . (= το πιδί δεν μοιάζει στο γιο μου) Και η νύφη: "τι να κάνουμε... μνί έχου.... όχ' φουτουτυπικό!"

Τι κοινό έχει το συζυγικό sex με μία καντίνα στην Εθνική; 1. Ποιότητα μέτρια...2. Ποικιλία περιορισμένη... Αλλά στις τρεις η ώρα τα χαράματα, τι άλλο να βρεις ανοιχτό!;

Τι κοινό έχουν το National Geographic και το Playboy?

Το μόνο κοινό που έχουν είναι ότι σου επιτρέπουν να δεις πολλά

μέρη που ποτέ δε θα επισκεφτείς.

Η μικρή δεν μπορούσε να κοιμηθεί μέχρι αργά την νύχτα. Η μαμά της προσπαθεί να την ηρεμήσει.

- Σιώπα παιδάκι μου, όπου να'ναι θα 'ρθει ο ... μπαμπάς και θα μας πει ένα παραμύθι. - Τι...παραμύθι μαμά; - Πού ήταν μέχρι αυτή την ώρα...

Πάει μια στο γιατρό για λίφτινγκ: ΓΙΑΤΡΟΣ: "Θα σας το κάνω, αλλά μετά από 6 μήνες θα έρθετε για τη συνέχεια"ΠΕΛΑΤΙΣΣΑ: "Όχι, το θέλω μία κι έξω. Δεν θέλω να ξανάρχομαι!" ΓΙΑΤΡΟΣ: "Υπάρχει μια πιο τελευταία μέθοδος. Θα σαςβάλω μια βίδα στην κορυφή του κρανίου και κάθε φορά που θα βλέπετε μια καινούργια ρυτίδα, αρκεί ένα μικρό στρίψιμο, τραβιέται το δέρμα κι η ρυτίδα εξαφανίζεται!"

ΠΕΛΑΤΙΣΣΑ: "Αυτός είσαι, γιατρέ μου! Πάμε!"Μετά από 6 μήνες να 'σου η κυρία πάλι στο γιατρό.

ΓΙΑΤΡΟΣ: "Πώς πάμε με τη νέα μέθοδο;"ΠΕΛΑΤΙΣΣΑ: "Απαίσια, γιατρέ μου. Το χειρότερο λάθος της ζωής μου!"ΓΙΑΤΡΟΣ: "Γιατί; Τι δεν πάει καλά;"

ΠΕΛΑΤΙΣΣΑ: "Να, κοιτάξτε αυτές τις τεράστιες "σακούλες" κάτω απ' τα μάτια μου!"ΓΙΑΤΡΟΣ: "Κυρία μου, αυτές δεν είναι "σακούλες", αυτά είναι τα βυζια σου, κι αμα δεν σταματήσεις να στρίβεις τη βίδα για ψύλλου πήδημα, όπου να 'ναι θα αποκτήσεις και μούσι!"

Μεθυσμένος στην ταβερνιάρισα: Πιασε μια ρετσίνα, αλλιώς.... \_Ταβερνιάρισα: ... Έφτασε..... \_Μεθυσμένος (μετά από λίγο): Πιασε μια ρετσίνα, αλλιώς.... \_Ταβερνιάρισα: Αλλιώς τι? \_Μεθυσμένος: Αλλιώς πιάσε μια μπουκάλια κοκκινέλι.

Γυναίκα: Γιατρέ μου, έχω ένα πρόβλημα. Λέω συνέχεια ψέματα.

Γιατρός: Και τώρα εγώ πως θέλετε να σας πιστέψω, κυρία μου:

Ένα αντρόγυνο μαλώνει στο αυτοκίνητο. Κάποια στιγμή ο άντρας βλέπει δύο γαϊδούρια και λέει στη γυναίκα του, για να την πειράξει – δείχνοντάς της τα: - "Συγγενείς σου είναι;" Και η γυναίκα του απαντάει: "Ναι. Τα πεθερικά μου!"

Δάσκαλος: Ποιος θα μου πει μερικά τετράποδα;Νικολάκης: Πρόβατο, καρέκλα, τραπέζι, κρεβάτι...! Δάσκαλος: Νικολάκη, πες μου ποιο είναι το αντίθετο του φθόνου; Νικολάκης: Η αφθονία, κύριε!

Δάσκαλος: Μαρία, είπαμε ερπετά λέγονται τα ζώα που έρποντα στη γη. Μπορείς να μου πεις ένα τέτοιο ζώο? Μαρία: Ο Μπέμπης μας!

Δασκάλα (στο μάθημα της πατριδογνωσίας): Κωστάκη, που βρίσκεται η Λάρισα; Κωστάκης: ... Νομίζω πέμπτη, μετά τον Παναθηναϊκό!

Δασκάλα (στο μάθημα της γραμματικής): Κωστάκη, τι είναι η παύλα; Κωστάκης: το θηλυκό του Παύλου!

Διάλογος μεταξύ παιδιών νηπιαγωγείου:\_Εμείς στο σπίτι μας πάντα κάνουμε προσευχή πριν από το φαγητό, εσείς;\_Εμείς δεν χρειάζεται, γιατί δεν κινδυνεύουμε.... Η μαμά μου μαγειρεύει περιφρημα!

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

## ΜΙΝΙΜΟΥΜ ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ...

Το πρόσφατο Πολιτικό Συμβούλιο Πολιτικών Αρχηγών υπό την προεδρία του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Προκόπη Παυλόπουλου και η σύγκλιση απόψεων από πέντε κόμματα (ΣΥΡΙΖΑ, Ανεξάρτητοι Έλληνες, Νέα Δημοκρατία, ΠΑΣΟΚ και Ποτάμι), αναφορικά με την πολιτική που θα πρέπει να έχει η χώρα μας απέναντι στο λεγόμενο «προσφυγικό», ήταν ασφαλώς κι ένα ευχάριστο γεγονός, για την πορεία της ίδιας της ελληνικής πολιτικής κοινότητας.

Δεν έχει καμία σημασία αν η προαναφερόμενη σύγκλιση πολιτικών απόψεων έγινε από πέντε κόμματα κι όχι κι από τα οκτώ κόμματα του ελληνικού κοινοβουλίου κι αυτό επειδή «μεθαύριο» μπορεί να επεκταθεί και σε όλα τα κόμματα.

Δεν έχει ακόμα σημασία αν η προαναφερόμενη και πάλι σύγκλιση πολιτικών απόψεων από πέντε κόμματα, ήταν σε βαθμό μίνιμουμ συναίνεσης κι αυτό επειδή το ζητούμενο δεν είναι η «βαθμολόγηση» της όποιας πολιτικής σύγκλισης, αλλά αντίθετα είναι πρωταρχικής σημασίας να υπάρξει πολιτική σύγκλιση ανεξαρτήτου βαθμού... σύγκλισης!..

Με βάση λοιπόν το «ευχάριστο» που προήλθε από το πρόσφατο Συμβούλιο Πολιτικών Αρχηγών, δε βλέπουμε το λόγο για ποιο λόγο να μην έχουμε παρόμοιες εθνικές συγκλίσεις και σε άλλα θέματα, όπως είναι το «σκοπιανό», το «κυπριακό», το «ενεργειακό» και το θέμα του «αιγαίου»...

Εκτιμούμε ότι «ήρθε» η ώρα οι σημερινοί πολιτικοί να κάνουν τη μεγάλη υπέρβαση κι όχι μόνο να συζητούν μεταξύ τους, αλλά και να είναι σε θέση να συμφωνούν σε ορισμένα θέματα...

Ας αποφασίσουν λοιπόν...

## Η ΕΛΛΑΔΑ «ΚΕΡΔΙΖΕΙ» ΕΔΑΦΟΣ ΣΕ «ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ» ΚΑΙ ΣΕ «ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ»...

Δεν είναι πλέον η κατάλληλη χρονική περίοδος, για να «μιλάμε» για διπλωματικές «νίκες» ή για διπλωματικές «ήττες», επειδή δεν είναι δυνατόν τον «προνεμένο» ελληνικό λαό να θέλουμε να το τροφοδοτούμε είτε με μεγάλες «ελπίδες», ούτε με μεγάλες «απογοητεύσεις»...

Εκείνο όμως που είναι σίγουρο από την πρόσφατη Συνεδρίαση του Γιούρογκρούπ της 7<sup>ης</sup> Μαρτίου 2016, αλλά κι από την έκτακτη Σύνοδο Κορυφής της ίδιας ημερομηνίας, είναι ότι η Ελλάδα έχει αρχίσει να «κερδίζει» στα διπλωματικά «σημεία» κι ότι με λίγη καλή προσπάθεια από μέρους της ελληνικής κυβέρνησης κι ενδεχομένως και με τη στήριξη ορισμένων βουλευτών της αντιπολίτευσης, να μπορέσει η Ελλάδα γενικότερα, να φύγει προς τα εμπρός...

Ως εκ τούτου η 7<sup>η</sup> Μαρτίου, υπήρξε και η «αφετηρία» μίας ουσιαστικής ελληνικής δημιουργικής που στην πρώτη περίπτωση θα μας «ελαφρύνει» το ελληνικό χρέος αμέσως μετά την επικείμενη αξιολόγηση του «ελληνικού δανειακού προγράμματος» και στη δεύτερη περίπτωση, θα μας δοθεί η δυνατότητα με την υποστήριξη των κοινοτικών μας εταίρων να «κλειδώσει» για ένα κάποιο χρονικό διάστημα ένας συγκεκριμένος αριθμός προσωρινά φιλοξενούμενων προσφύγων και λοιπών μεταναστών στη χώρα μας, έτσι ώστε με την πάροδο του χρόνου, άλλοι πρόσφυγες να προωθηθούν σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, άλλοι να παραμείνουν μόνιμα στην Ελλάδα και άλλοι

να επιστρέψουν στις χώρες τους...

## Ο κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ «ΚΤΙΖΕΙ» ΤΗ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ήταν να μην εκλεγεί ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης πρόεδρος στο κόμμα τη Νέας Δημοκρατίας και τώρα πλέον που είναι ο νέος του πρόεδρος είναι αποφασισμένος να κάνει πράξη όχι μόνο όλα εκείνα που υποστήριζε προεκλογικά για το κόμμα της Νέας Δημοκρατίας, αλλά είναι αποφασισμένος να αλλάξει τα πάντα στο κόμμα, προκειμένου να το φέρει στα μέτρα του και ειδικότερα στα μέτρα του λεγόμενου κεντροδεξιού κόμματος, κάτι βέβαια που ενοχλεί αρκετούς εσωκομματικούς του αντιπάλους που προσπαθούν «υπογειώς» να τον σαμποτάρουν με διάφορους τρόπους, όπως λόγου χάρη, με συνάξεις τους σε ταβέρνες ή με αποχή τους από κοινοβουλευτικές συνεδριάσεις...

Όλα τα τα γνωρίζει και με το παραπάνω ο κ. Μητσοτάκης και είναι αποφασισμένος να κρατήσει το κόμμα πάση θυσία, αν είναι δυνατόν και να το «μεγαλώσει» μέσω βουλευτών που σήμερα ανήκουν σε άλλα κόμματα και βεβαίως δε θα το έχει σε τίποτα αν διαπιστώσει ότι ο εσωκομματικός πόλεμος που του γίνεται, να αλλάξει ακόμα και την επωνυμία του κόμματος.

Προς το παρόν, η όλη πορεία του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας στην επιδιωκόμενη αναδημιουργία του κόμματος πάει πολύ καλά...

## ΟΥΤΕ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΤΟΝ ΒΛΕΠΕΙ ΤΟΝ κ. ΛΕΒΕΝΤΗ Ο κ. ΤΣΙΠΡΑΣ...

Από την ώρα ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ και πρωθυπουργός της ελληνικής κυβέρνησης κ. Αλέξης Τσίπρας «κατάλαβε» ότι ο πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων κ. Βασίλης Λεβέντης «επιθυμούσε» έμμεσα να συνεργαστεί μαζί του με κάποια πολιτικά ανταλλάγματα, τον έκανε πέρα, αφού σε καμία περίπτωση δε θα ήθελε να συμπράξει πολιτικά με έναν πολιτικό που στην ουσία είναι «γέννημα» και «θρέμμα» του παλαιού κομματικού κατεστημένου, αφού υπήρξε ιδρυτικό μέλος του ΠΑΣΟΚ και λίγα χρόνια αργότερα υποψήφιος βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας...

Το γεγονός αυτό έχει κάνει πλέον τον κ. Λεβέντη να είναι συνεχώς υπέρμετρα επιθετικός εναντίον του κ. Τσίπρα και της κυβέρνησής του κάτι που δεν περνάει απαρατήρητο από τους πολιτικούς παρατηρητές...

Τον κ. Λεβέντη τον θεωρούν πολιτικά «πεθαμένο» και οι υπόλοιποι πολιτικοί αρχηγοί κάτι που διαφάνηκε στο πρόσφατο Συμβούλιο Πολιτικών Αρχηγών είτε έξω από την προεδρική συνεδριακή αίθουσα είτε μέσα σε αυτή...

Αλλωστε πληθαίνουν οι πληροφορίες, που φέρουν δυο τουλάχιστον βουλευτές της Ένωσης Κεντρώων να «φεύγουν» από το κόμμα και να εντάσσονται σε άλλο... Κοντολογίς η επόμενη ημέρα για τον κ. Λεβέντη κάθε άλλο είναι ρόδινη...

## «ΔΕΔΟΜΕΝΟΣ» Ο κ. ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ κ. ΜΗΤΣΟ-ΤΑΚΗ!

Είναι απολύτως εμφανές ότι ο βουλευτής του «Ποταμιού» κ. Χάρης Θεοχάρης δε μπορεί πλέον να κάνει «χωριό» με τον επικεφαλής του κόμματος κ. Σταύρο Θεοδωράκη...

Τους δύο πολιτικούς άντρες τους

χωρίζει μεγάλη απόσταση τόσο σε ιδεολογικοπολιτικό επίπεδο όσο και πολιτικοεπικοινωνιακό επίπεδο.

Και μόνο το γεγονός, ότι ο κ. Θεοχάρης δημόσια έχει ταχθεί υπέρ της πολιτικής συνεργασίας με τη Νέα Δημοκρατία του κ. Μητσοτάκη, «φανερώνει» πολλά και συνάμα προσδιορίζει τη βαθύτερη πολιτική «κατεύθυνση» και «πορεία» του πρώην κοινοβουλευτικού εκπροσώπου του «Ποταμιού».

Ως εκ τούτου όλα δείχνουν ότι ο κ. Χάρης Θεοχάρης δεν «κρατιέται» να βρεθεί στις τάξεις της Νέας Δημοκρατίας, αφού θεωρεί ότι η κεντροδεξιά πολιτική που εφαρμόζει ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης είναι και μία πολιτική που τον εκφράζει απόλυτα...

Απλά ο πολύ καλός πολιτικός παρά το «νεαρό» της πολιτικής του θητείας περιμένει την ανάλογη «αφορμή», για να σπεύσει να συνεργασθεί ή να ενταχθεί στη Νέα Δημοκρατία... Τουλάχιστον αυτό «δείχνουν» ενδείξεις και πληροφορίες και μόνο...

## ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΠΑΛΙΝΩΔΙΕΣ...

Είναι γνωστό αυτό που ακούγεται εδώ και χρόνια σε διάφορα «πεδία δράσης» είτε πολιτικά είτε δημοσιογραφικά...

Ότι, δηλαδή, αρεσκόμαστε να υποστηρίζουμε, αλλά και να απορρίπτουμε κάθε φορά πολιτικές που δε μας βολεύουν...

Τη μία, λόγου χάρη, εναντίον του ΝΑΤΟ και την άλλη υπέρ, την μία εναντίον της Αμερικής και την άλλη όχι, τη μία εναντίον της γερμανίδας καγκελαρίου κ. Μέρκελ και την άλλη υπέρ...

Το «ωραίο» είναι ότι οι παλινωδίες αυτές συμβαίνουν σε όλα σχεδόν τα κόμματα με αποτέλεσμα αυτή η ανμολόγητη πολιτική συμπεριφορά να «ξεφτιλίζει» την όποια τους πολιτική και ιδεολογική τους φιλοσοφία...

Μία τέτοια πολιτική συμπεριφορά εκ των πραγμάτων αντανάκλα απόλυτως αρνητικά και στην ελληνική εξωτερική πολιτική, που εδώ και χρόνια εμφανίζεται πάντα «διχασμένη» και πολλακίς τριχοτομημένη...

Επιβάλλεται λοιπόν εκ των πραγμάτων μία και τα εθνικά μας θέματα είναι πολλά κι έντονα, να αποφασίσουν τα πολιτικά κόμματα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα σε μία ενιαία εξωτερική εθνική πολιτική, έτσι όπως το έπραξαν πρόσφατα με το «προσφυγικό»...

## ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΠΟΛΛΑ...

Τα όσα δρομολογήθηκαν στις 7 Μαρτίου στις Βρυξέλλες είχαν σας αποτέλεσμα να «σταθεροποιηθούν» ορισμένα θέματα εθνικά και πολιτικά.

Σε επίπεδο «τριετούς ελληνικού δανειακού προγράμματος», η Ελλάδα βρίσκεται πλέον μία «ανάσα» πριν από την αξιολόγησή του και δυο «ανάσες» πριν από την έναρξη της σχετικής συζήτησης για την «ελάφρυνση» του ελληνικού χρέους.

Σε επίπεδο «προσφυγικού», η Ελλάδα αρχίζει να «θωρακίζεται» από τους κοινοτικούς της εταίρους και να προσδοκά μόνιμη αντιμετώπιση των προσφυγικών ροών και δη των παράνομων μεταναστευτικών ροών.

Σε επίπεδο ελληνικής κυβέρνησης, ο πρωθυπουργός της αποδεικνύεται

ικανός πολιτικός «παίκτης» και ως εκ τούτου ο χρόνος αρχίζει να κυλά υπέρ του...

Σε επίπεδο ελληνοτουρκικών σχέσεων ο χρόνος «δείχνει» ότι με τον άλφα ή με το βήτα τρόπο οι σχέσεις των δύο χωρών στη χειρότερη περίπτωση δε θα οξυνθούν...

Σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, η Ελλάδα καθώς εχόντων των πραγμάτων θα έχει χρόνο με χρόνο πολύ καλές σχέσεις όχι μόνο με τη Ρώμη, και το Παρίσι, αλλά και με το Βερολίνο και κάτι τέτοιο μόνο καλό θα της κάνει...

Σε επίπεδο γενικότερης πολιτικής, καλλιεργείται προς έκπληξη όλων μία πολιτική σύγκλιση των περισσότερων κομμάτων του ελληνικού κοινοβουλίου, αρχής γενομένης από το «προσφυγικό», έστω και σε μία μίνιμουμ πολιτική συναίνεση.

Ασφαλώς όλα αυτά είναι θετικά στοιχεία που εκ των πραγμάτων προσδίνουν στην ίδια τη χώρα μας μία ικανή «δυναμική» που δυνατόν να τη βοηθήσει αφενός να «ξεφύγει» από μία παλαιομοδίτικη πολιτική συμπεριφορά κι αφετέρου να ατενίζει το μέλλον με αισιοδοξία!..

## Η ΕΛΛΑΔΑ ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΡΟΣΚΗΝΙΟ!

Είτε έτσι, είτε αλλιώς, είτε πασαλιμανιώτικα, η Ελλάδα των χιλιάδων χρόνων ύπαρξης, εξακολουθεί να βρίσκεται πάντα στο διεθνές προσκήνιο...

Άλλες φορές με τις παγκόσμιες επιστημονικές, καλλιτεχνικές και αθλητικές της επιτυχίες κι άλλες φορές με δικά της εθνικά θέματα, που όμως συμπεριφέρονται ή αν θέλετε προβληματίζουν κι άλλους λαούς...

Λόγου χάρη, το οικονομικό πρόβλημα της Ελλάδας παράγει κι έντονο προβληματισμό για την ίδια την οικονομική πολιτική της Ευρωπαϊκής Ένωσης και δη τη δημοσιονομική της πορεία, ενώ το εσχάτως προκύψαν προσφυγικό και πάλι παράγει έντονο προβληματισμό για όλες τις χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και για εκείνες τις ευρωπαϊκές χώρες που είναι υποψήφιος-μέλη της ευρωπαϊκής κοινότητας.

Αβίαστα μπορώ να αναφέρω, να ισχυριστώ και να επισημάνω, ότι η Ελλάδα σε επίπεδο σύγχρονης ευρωπαϊκής ιστορίας, είναι και η «αφορμή» για ένα γενικότερο προβληματισμό σχετικά με το αν η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει μέλλον ως ενιαία ευρωπαϊκή κοινότητα και βεβαίως αν είναι σε θέση να αναπτυχθεί περαιτέρω...

Με άλλα λόγια η Ελλάδα εξακολουθεί να παραμένει από μία άλλη άποψη πάντα η πιο δημοφιλής χώρα στον κόσμο κι αυτό είναι ένα γεγονός αναμφισβήτητο που κανείς δε μπορεί να μη το αναγνωρίσει!..

## ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ...

Ασφαλώς χλιοφορεμένη η λέξη «ανάπτυξη» και συνεχής η επανάληψή της από ειδικούς και μη. Δε χρειάζεται κάποιος να έχει ειδικές οικονομικές γνώσεις για να είναι σε θέση να έχει άποψη για την περιβόητη ανάπτυξη...

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Πρώτα-πρώτα η «ανάπτυξη» δεν είναι κάτι σαν ένα κουμπί που το πατάς κι αρχίζει να αναβλύζει... ανάπτυξη!!!

Το δεύτερο, η ανάπτυξη για να καλλιεργηθεί χρειάζεται σωστή δημοσιονομική πολιτική κάτι που αυτή τη χρονική περίοδο η χώρα μας προσπαθεί να την εφαρμόσει...

Το τρίτο έχει να κάνει με την ίδια την αγορά, όπου αν κυλά τότε έχει αρχίσει να κυλά και η ανάπτυξη...

Το τέταρτο έχει να κάνει με το εθνικό ποσοστό ανεργίας... Αν μειώνεται, τότε έχει αρχίσει δειλά-δειλά η ανάπτυξη να «ανεβαίνει», αν η ανεργία αυξάνεται ή παραμένει σταθερή, τότε η ανάπτυξη είναι απύσχα και σιδηροδέσμια...

Το πέμπτο έχει να κάνει με το μεγάλο αυτόνοτο...

Ότι, δηλαδή, μία χώρα που βρίσκεται υπό καθεστώς μνημονίου, η ανάπτυξη δεν είναι δυνατόν να είναι ουσιαστική, ακόμα κι αν πηγαίνουν καλά οι «αριθμοί» της...

Με άλλα λόγια, είναι απολύτως κουραστικό και συνάμα απολύτως βαρετό να επαναλαμβάνεται η φράση- καραμέλα «πότε θα έχουμε ανάπτυξη»...

Προσωπικά εκτιμώ, ότι η όποια ανάπτυξη θα αρχίσει να διαφαίνεται από το 2020 και ύστερα κι εφόσον βεβαίως το 2018 θα έχουμε βγει από το «τρίτο ελληνικό δανειακό πρόγραμμα»...

Επομένως ειδικοί και μη, σχετικοί κι άσχετοι, ας πάψουν επιτέλους να πιπιλάνε αυτή την καραμέλα της «ανάπτυξης»...

## ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ «ΜΠΑΣ-ΤΑΡΔΟΙ» ΨΗΦΟΦΟΡΟΙ...

Φαινόμενο της οικονομικής κρίσης και οι κάθε είδους «μπάσταρδοι» ψηφοφόροι που εμφανίζονται σα τα σαλιγκάρια, προσπαθώντας να μας πείσουν ότι δεν είχαν ποτέ κομματικό παρελθόν...

Φυσικά αναφέρομαι στους ψηφοφόρους εκείνους, που κάθε φορά «πουλάνε» το κόμμα τους κι ασπάζονται ένα άλλο...

Αυτοί οι ψηφοφόροι κάνουν και μεγάλο κακό γενικότερα στην ελληνική κοινωνία, επειδή αρέσκονται στο να καταφέρονται κάθε φορά και μάλιστα δημόσια κι όπου κι αν βρίσκονται κι ενίοτε με προκλητικό τρόπο εναντίον των πρώην κομμάτων τους...

Κατά βάθος πρόκειται για τύπους τόσο άσχετους, που κατά περίεργο λόγο, ο λόγος τους πείθει...

Ίσως επειδή στην προσπάθειά τους για το κομματικό τους «απεταξάμηνο», επιλέγουν αποσπάσματα ομιλών, ατάκες πολιτικών και δηλώσεις πολιτών, που όλα τους μαζί δημιουργούν ένα απολύτως προπαγανδιστικό λόγο που δημιουργεί, παράγει και προβάλλει σχετική απήχηση στο ανυποψίαστο κοινό, λόγου χάρη, ενός ηλεκτρονικού μέσου ενημέρωσης...

Κι αυτοί οι «μπάσταρδοι» βρίσκονται ακόμα και στην ερασιτεχνική δημοσιογραφία που

βγαίνοντας στο αέρα ή γράφοντας στο έντυπο, δημιουργούν με τη σειρά τους τη λεγόμενη πολιτική παραπληροφόρηση...

-Τι να κάνουμε;

-Που θα πάει;

Κάποια στιγμή θα τους «αδειάσει» η ίδια η ελληνική κοινότητα...

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ;

Μιλάμε για υπουργική αποτυχία...

Αναφέρομαι στον αρμόδιο υπουργό Αθλητισμού κ. Κοντονή, που για άλλη μία φορά εμφανίζεται «αδύναμος» για το υπουργικό του πόστο;

Αυτή τη φορά ο κατά τα άλλα συμπαθής πολιτικός, αποφάσισε το εξής εξωφρενικό...

Πήρε την απόφαση να ματαιώσει για εφέτος το θεσμό του ποδοσφαιρικού Κυπέλου Ελλάδος, για να αποφευχθούν νέα επεισόδια στα γήπεδα...

Στην ουσία έχουμε μία απόφαση με ουδεμία προοπτική!!!

Αντί να πάρει μέτρα για να προστατέψει το θεσμό του Κυπέλου Ελλάδος, «πάγωσε» τον ίδιο το θεσμό!!!

Μιλάμε για παγκόσμια πρωτοτυπία, από την ανάποδη...

Και ιδού τώρα 5 εύλογα ερωτήματα

-Για ποιο λόγο να μη δουν τους αγώνες του κυπέλου, όλοι εκείνοι που πληρώνουν συνδρομητικό τηλεοπτικό σταθμό, για να παρακολουθούν ποδοσφαιρικούς αγώνες;

-Για ποιο λόγο να μην παίξουν εξτρά αθλητικά στοιχήματα όλοι εκείνοι που κάπου-κάπου βγάζουν και κάποιο φραγκάκι;

-Για ποιο λόγο να ακυρωθούν δρομολογημένες τηλεοπτικές διαφημίσεις σε μία χρονική περίοδο που έχουν ανάγκη από χρήματα και σταθμοί;

-Για ποιο λόγο να κόβεται η χαρά τεσσάρων ομάδων που διαγωνίζονται για να κερδίσουν το κύπελλο του θεσμού;

-Για ποιο λόγο στερείται το συναίσθημα της χαράς και η απόλαυση της ψυχαγωγίας εκατομμυρίων ποδοσφαιρόφιλων που τους αρέσει να παρακολουθούν ποδοσφαιρικούς αγώνες;

## ΚΙ ΟΜΩΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΟΔΟΣ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ...

Το είπε πριν από λίγες στη συνέντευξη που έδωσε ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας στο δημοσιογράφο Νίκο Χατζηνικολάου και η συλλογιστική του αυτή είχε ειπωθεί και παλιότερα από Έλληνες οικονομικούς αναλυτές, ότι, δηλαδή, από τα 25 δισ. ευρώ που μας είχαν «αποφασιστεί» από τους «δανειστές» μας για την ανακεφαλαιοποίηση των ελληνικών τραπεζών, τελικά χρησιμοποιήσαμε μόνο γύρω στα 7 δισ. ευρώ.

Αυτό σημαίνει ότι μπορούμε να λάβουμε τη διαφορά που μας αναλογεί από το συνολικό ποσό των 25 δισ. ευρώ κι έτσι να μη

χρημαστεί να βάλουμε στην πλάτη μας το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, που μας ζητά επιπλέον μέτρα για να μας δώσει 9 δισ. ευρώ από εκείνα που κάλλιστα θα μπορούσαμε να τα έχουμε χρησιμοποιήσει...

Εκτιμούμε ότι ο Έλληνας πρωθυπουργός, θα πρέπει να «σπρώξει» αυτή τη σκέψη προς τους ευρωπαίους κοινοτικούς μας εταίρους, προκειμένου να μην έχουμε πρόβλημα με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, το οποίο δημιουργεί και «μπελάδες» και στους ευρωπαίους εταίρους επειδή υπολογίζει τα ελλείμματα των κρατικών προϋπολογισμών ως το 2018 στα 9 δισ. ευρώ...

Μακάρι λοιπόν να έχουμε μια θετική κατάληξη σε αυτή την «συλλογιστική» κι από κει και πέρα ας έχουμε το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο σα συμβουλευτικό όργανο...

## ΟΙ ΕΓΧΡΩΜΕΣ ΑΣΠΡΟΜΑΥΡΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ...

50 χρόνια «κλείνει» φέτος ο γνωστός ελληνικός κινηματογραφικός οργανισμός «Καραγιάννης-Καρατζόπουλος» κι αποφάσισε να κάνει «δώρο» στο ελληνικό κινηματογραφικό κοινό μία από τις πιο λατρεμένες ταινίες, σε έγχρωμη απόδοση.

Πρόκειται για την κινηματογραφική ταινία «Η δε γυνή να φοβήται τον άνδρα» με πρωταγωνιστές το Γιώργο Κωνσταντίνου και τη Μάρω Κοντού.

Την έγχρωμη απόδοση της ταινίας, την έκανε ο διάσημος Αμερικανός Ρό Ρίβεκ, ιδρυτής της «Ψετυ Ψίξη Τυφδιού».

Η τεχνική επεξεργασία διάρκεσε περίπου ένα χρόνο

Σύμφωνα με τη διοίκηση του ελληνικού κινηματογραφικού οργανισμού «Καραγιάννης-Καρατζόπουλος» υπάρχει προοπτική να γίνουν έγχρωμες κι άλλες ασπρόμαυρες ελληνικές ταινίες του εν λόγω οργανισμού...

Σε μία τέτοια ενδεχόμενη περίπτωση η διοίκηση του κινηματογραφικού οργανισμού εκτιμά ότι θα υπάρχει και οικονομικό κίνητρο, δεδομένου ότι οι ελληνικές ταινίες της δεκαετίας του 70 συνεχώς βρίσκονται σε υψηλή τηλεθέαση όποτε κι αν προβάλλονται από τους ανά την Ελλάδα τηλεοπτικούς σταθμούς, μεγάλους και μικρούς...

Συγχαρητήρια λοιπόν στον κινηματογραφικό οργανισμό «Καραγιάννης-Καρατζόπουλος» για την έξυπνη αυτή ιδέα και βεβαίως τα χρόνια μας πολλά για τα γενέθλιά του!

## «ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ» ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ο υπουργός Υγείας κ. Ανδρέας Ξανθός έχει αρχίσει εδώ και λίγες ημέρες να συντονίζει και να εποπτεύει διάφορες «δράσεις», προκειμένου να παρέχεται άμεση υγειονομική κάλυψη, αλλά και ιατρική περίθαλψη στους απανταχού στην Ελλάδα πρόσφυγες και λοιπούς οικονομικούς μετανάστες...

Όλα αυτά για την αποφυγή διαφόρων ασθενειών που κάτω από ειδικές συνθήκες, δυνατόν να μας

φέρουν λοιμώδεις παθήσεις...

Το μεγάλο πρόβλημα είναι η ούρηση και η αφόδευση ειδικά σε χώρους στέγασης που έχουν λίγες τουαλέτες, ενώ το πρόβλημα μεγεθύνεται σε πρόχειρους υπαίθριους καταυλισμούς, όπως είναι λόγου χάρη το Πεδίο του Άρεως που βρομάνε ούρα και κόπρανα...

Ήδη η 2<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου μυρίζει τα γνωστά «κιτ ατομικής υγιεινής», ενώ δημιουργούνται και διάφορες κινητές ιατρικές μονάδες,

Κι εκεί που η όλη αντιμετώπιση του εν λόγω προσφυγικού από μηχανής θεός το Κολλέγιο Επιτρόπων προχωρά σε «διανομή» χρημάτων προς τους πρόσφυγες μέσω των Μη Κυβερνητικών Ομάδων...

## ΤΟ «ΝΥΚΟΚΥΡΕΥΕΙ» ΤΟ ΚΟΜΜΑ Ο Κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Είναι γεγονός ότι ο νέος πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, είναι αποφασισμένος, πέραν της αλλαγής της πολιτικής φιλοσοφίας που «θέλει» να προσδώσει στο κόμμα, είναι επίσης αποφασισμένος να περιορίσει όσο το δυνατόν τις όποιες σπατάλες και βεβαίως και τα όποια περιττά έξοδα και φυσικά να βρει τρόπους να μειωθεί το μεγάλο χρέος των 200 εκ. ευρώ του κόμματος...

Αρχικά πήρε την απόφαση να μεταφερθεί η έδρα του κόμματος σε άλλη περιοχή και με ενοίκιο πολύ μικρότερο σε σχέση με το προηγούμενο ενοίκιο του κτιρίου της Συγγρού κι αυτές τις ημέρες έχουν βγει στο σφυρί, αυτοκίνητα, έπιπλα, γραφεία, υπολογιστές κι άλλα αντικείμενα, έτσι ώστε να μαζεύεται χρήμα στο άδειο ταμείο της Νέας Δημοκρατίας.

Τι γεγονός αυτό είναι συνάμα και πολιτικό, αφού «δείχνει» ότι ο κ. Μητσοτάκης ήρθε στο κόμμα όχι για να είναι περαστικός, αλλά αντίθετα για να μείνει σε αυτό αρκετό καιρό...

Να σημειώσουμε ότι ο κ. Μητσοτάκης κάθε τρεις μήνες θα δημοσιεύει τη λογιστική πορεία του κόμματος, έτσι ο καθένας και γενικότερα οι Έλληνες πολίτες θα ξέρουν τα οικονομικά του κόμματος κάτι που καλό είναι να γίνεται και στα υπόλοιπα ελληνικά πολιτικά κόμματα.

## ΟΛΟΙ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ...

Έχει πλέον καταντήσει κωμωδία το ότι σε αυτή τη χώρα όλοι έχουν γίνει ειδήμονες γύρω από την οικονομία και συνεχώς ακούς και διαβάσεις απόψεις, αλλά και αναλύσεις που στο τέλος δεν καταλήγουν πουθενά κι επιπλέον ευνόητο είναι να δημιουργούν σύγχυση και προβληματισμό στην ελληνική κοινή γνώμη, που λαμβάνοντάς τα υπόψη εκ των πραγμάτων φαίνεται και δείχνει πλήρως αποπροσανατολισμένη...

Κι όταν η χώρα πλήττεται από μία τόσο μεγάλη οικονομική λαίλαπα που δημιουργεί και κοινωνική αναταραχή μεγάλο μέγεθος, τότε όντας η οικονομική αυτή παραπληροφόρηση, στην πραγματικότητα, είναι κι εθνικά επικίνδυνη.

Εκτιμούμε λοιπόν ότι απαρχής όλα τα κόμματα θα πρέπει να δημιουργήσουν ειδικά τμήματα οικονομικού προβληματισμού κι ενημέρωσης, τα

(Συνέχεια σελ.18)

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

οποία δεν θα έχουν αποκλειστικά και μόνο την αποστολή να αναθεματίζουν τις οικονομικές πολιτικές των «αντιπάλων» κομμάτων, αλλά να μην κάνουν την όποια τους κριτική, αλλά επιπλέον να δίνουν και τη δική τους οικονομική τοποθέτηση με παραδείγματα και με κόσμιο πάντα τρόπο, αφήνοντας πάντα και «παράθυρα» συνεργασίας σε ορισμένα θέματα που «σηκώνουν» συζήτηση ή αναθεώρηση...

Έτσι και με τον τρόπο αυτόν θα αναπτυχθεί μία νέα οικονομική συμπεριφορά, αρχής γενομένης από τους πολιτικούς σε επίπεδο θέσεων, αντιθέσεων, διαλόγου και συνεργασίας...

## ΟΡΤΣΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΘΟΡΑΣ

Σύμφωνα με το γενικό γραμματέα για την Καταπολέμηση της Διαφθοράς κ. Γιώργο Βασιλειάδη, ποσό 1,5 δις. ευρώ έχει δεσμευτεί από υπόλογους για υποθέσεις διαφθοράς σε βάρος του ελληνικού Δημοσίου και ξεπλύματος βρόμιου χρήματος. Ο κ. Βασιλειάδης, τόνισε ότι τα 700 κ. ευρώ αφορούν ακίνητα και τα 800 εκ. ευρώ μετρητά.

Επιπλέον ο γενικός γραμματέας ανακοίνωσε τη δημιουργία Κέντρου Ελέγχου για τις υποθέσεις διαφθοράς και θα θεσμοθετηθούν μονάδες εσωτερικού ελέγχου σε όλα τα υπουργεία, προσθέτοντας ότι από τους ελέγχους που έχουν διενεργηθεί έως σήμερα στους καταθέτες της «λίστας Ρηνανίας- Βεσφαλίας», γνωστής και ως «λίστας Μπόργιανς», προκύπτουν στοιχεία για φοροδιαφυγή «μαμούθ»!!!

Σίγουρα η εν λόγω επιχείρηση κατά της διαφθοράς, δε μπορεί παρά να είναι επιθυμητή από όλους τους Έλληνες, αλλά κατά τη γνώμη μας, θα πρέπει να δοθούν στη δημοσιότητα όλα εκείνα τα ονόματα των καταθετών που προσπάθησαν να κοροϊδέψουν το ελληνικό κράτος και κατ'επέκταση τον ελληνικό λαό με το να «φυγαδεύσουν» τα χρήματά τους στο εξωτερικό με μη νόμιμο τρόπο...

## Η ΓΙΟΡΤΙΝΗ ΑΘΗΝΑ

Είναι η πρώτη φορά που η αθηναϊκή αποκριάτικη χρονική περίοδος κυλά, τόσο μουντά ή μάλλον τόσο περιθωριακά...

Μια Αθήνα και μια πρωτεύουσα που σε καθημερινή βάση πλήττεται από χιλιάδες πρόσφυγες, οικονομικούς μετανάστες, αλλά και λαθρομετανάστες, όπου το μισό της «μέρος» έχει γίνει μία μεγάλη αλάνα προσωρινής φιλοξενίας...

Άντε τώρα να λειτουργούν τα μουσικά στέκια αυτής της «μισής» περιοχής με τους χιλιάδες μετανάστες να κοιμούνται κατάμαχα κι έξω από αυτά τα κέντρα και πως είναι δυνατόν να σπεύδουν σε αυτά τα κέντρα οι κάτοικοι της Αθήνας να διασκεδάσουν;

Δε γίνεται...

Κι αν η «μισή» Αθήνα δε το γιορτάζει το καρναβάλι τόσο ιδιαίτερα, το αυτό συμβαίνει και στα περισσότερα ελληνικά νησιά και στη Βόρειο Ελλάδα, όπου και σε αυτές τις περιοχές «ευδοκίμει» το αλλοδαπό μεταναστευτικό στοιχείο...

Δυστυχώς η συνήθης «ζωή» της Ελλάδας έχει εδώ και μερικούς μήνες διαφοροποιηθεί κατά πολύ και το γεγονός αυτό κάθε άλλο είναι ευχάριστο, αφού με το ζόρι όλοι μας σχεδόν έχουμε μπει σε ένα περίεργο

«δρόμο» που αν συνεχίζουμε να τον βηματίζουμε, τότε πολύ φοβάμαι ότι θα βρεθούμε πολύ γρήγορα φιλοξενούμενοι στην ίδια μας τη χώρα που γεννηθήκαμε...

Είναι πασιφανές πλέον, ότι αν δε διορθωθούν τα τρέχοντα προσφυγικά, τότε η Ελλάδα θα αρχίσει να χάνει και την ίδια της την εθνική ταυτότητα...

## ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΝΑ «ΙΣΙΩΣΕΙ» ΚΑΙ Η ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ...

Τα τελευταία γεγονότα γύρω από τη «συμμορία των «εκβιαστών» εκδοτών και δημοσιογράφων, είναι η μοναδική ευκαιρία να «διορθωθεί» και η ελληνική δημοσιογραφία που τα τελευταία χρόνια έχει πάρει λάθος δρόμο, εξαιτίας πολλών «αλεξιπτωτιστών» στο επάγγελμα...

-Είναι δυνατόν να είσαι εκδότης και να πληρώνεις για να υποστηρίξεις κόμματα και πολιτικούς αρχηγούς;

-Είναι δυνατόν να έχεις εφημερίδα με μικρότερη, λόγου χάρη, κυκλοφορία από κάποια άλλη και το διαφημιστικό σου τιμολόγιο να είναι τρεις φορές ακριβότερο από αυτή κι επιπλέον να δέχεσαι διαφημίσεις από δημόσιες επιχειρήσεις;

-Είναι δυνατόν να διαθέτεις χρεωμένο μέσο ενημέρωσης κι από την άλλη να εξασφαλίζεις δάνεια από τις τράπεζες;

Δυστυχώς τα ερωτήματα αυτά αβίαστα απορρέουν από το πρόσφατο «σκάνδαλο των εκβιαστών»...

Αν λοιπόν οι διάφορες δημοσιογραφικές ενώσεις δεν φροντίζουν να ενημερώνουν εκδότες και δημοσιογράφους για καθαρά θέματα δημοσιογραφικής δεοντολογίας, τότε η ελληνική δημοσιογραφία, θα συνεχίζει να ολισθαίνει συνεχώς κι αυτό θα είναι πολύ κακό και για την ίδια μας τη χώρα...

Είναι καιρός επιπλέον να τεθεί και το συγκεκριμένο νομοθετικό πλαίσιο στο ραδιοηλεκτρονικό χώρο κι ακόμα να ελέγχονται οι τράπεζες που δίνουν δάνεια στα μέσα ενημέρωσης χωρίς προηγούμενες να ζητούν από αυτά και τις απαραίτητες εγγυήσεις. Αναμένουμε στο ακουστικό...

## Η ΣΥΝΗΘΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ...

Κάτι διαφορετικό επιχειρεί να κάνει ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης σε επίπεδο αντιπολιτευτικού λόγου, αλλά θα μπορούσε να το έκανε «αυτό» ακόμα πιο καλά...

Η κρίση στη χώρα μας «επιζητεί» πλέον όχι μόνο την ύπαρξη καλύτερων κυβερνήσεων. αλλά και την ύπαρξη καλών αντιπολιτεύσεων...

Ο πολιτικός λόγος του κ. Μητσοτάκη «δείχνει» σαν να έχει κι άλλες «ταχύτητες», αλλά παραδόξως παραμένουν ανεργές... Ίσως να μη «θέλει» ο κ. Μητσοτάκης να δυσανεμτήσει κάποιους ακραίους δεξιούς...

Ίσως να «θέλει» ο κ. Μητσοτάκης να «τελειώνει» με το προσεχές συνέδριο του κόμματος για να δει σε τι γήπεδο θα παίζει...

Όπως όμως και να το κάνουμε, ο πολιτικός λόγος του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκου Μητσοτάκη ως αντιπολιτευτικό χρειάζεται κι άλλη ποιοτική αναδόμηση, δεδομένου, ότι δεν «έλκει» όσο θα έπρεπε...

Παρόλα αυτά ο κ. Μητσοτάκης εμφανίζει μεγάλο πολιτικό εκτόπισμα κι αυτό είναι ένα γεγονός το οποίο θα πρέπει να προσέξει ιδιαίτερα, για να γίνει ακόμα καλύτερος ως αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Αν επιθυμεί, δηλαδή, να μεγεθύνει το κόμμα και βεβαίως να αρχίσει να βάζει πλήρη για την εξουσία... Όσο για τις δημοσκοπήσεις; Ας μη τις λαμβάνει υπ όψη...

## ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ... ΠΟΤΑΜΙ!..

Αναμενόμενη ήταν η πτωτική πορεία του πολιτικού κόμματος του Ποταμιού, που σταθερά βαίνει σε πολιτική εξαφάνιση με τα όλα αυτά που συνέβησαν στο πρόσφατό του συνέδριο και στα όσα εξακολουθούν να συμβαίνουν...

Ένα κόμμα που φτιάχτηκε στα μιντιακά «υπόγεια» κι ένα κόμμα που υποστηρίχτηκε τόσο πολύ από ορισμένα μέσα ενημέρωσης, ήταν απολύτως φυσικό να γίνει γνωστό και σε ένα ορισμένο κοινό Ελλήνων ψηφοφόρων που πάντα τα τελευταία χρόνια αναζητά το κάτι το πολιτικά καινούριο...

Όμως ο ίδιος του ο επικεφαλής κ. Σταύρος Θεοδωράκης άρχισε να φαίνεται ολοένα και περισσότερο πολιτικά και ηγετικά «φτωχός»...

Το αρχικό «φρέσκο» που είχε στην αρχή, πολύ γρήγορα μεταβλήθηκε σε κάτι το πολιτικά κορεσμένο και ίσως και μία από τα ίδια...

Από κει και πέρα ένα κόμμα που διαθέτει πολιτικούς από διαφορετικές πολιτικές ιδεολογίες, δεν είναι δυνατόν να επιβιώσει...

Σε αυτά τα χρόνια της κρίσης και που εξακολουθεί να υφίσταται δεν έχουμε ανάγκη από πολιτικές συμπεριφορές που προβάλουν κάτι τελικά το πολιτικά παλαιομοδίτικο...

## ΕΤΟΙΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ Ο κ. ΤΣΙΠΡΑΣ

Ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας είναι πλέον αποφασισμένος λίγο πριν το Πάσχα, όπου λογικό είναι να έχει «ξεμπερδέψει» με τη ψήφιση και της «τρίτης δέσμης των προαπαιτούμενων μέτρων» στο ελληνικό κοινοβούλιο, να προβεί σε δομικού επιπέδου κυβερνητικό ανασχηματισμό, προκειμένου να δρομολογήσει και μία κυβέρνηση που θα είναι «γρήγορη» στη δρομολόγηση υλοποίηση μέτρων αναπτυξιακού και κοινωνικού χαρακτήρα, έτσι ώστε η κυβέρνηση να κάνει πράξη τα περισσότερα από εκείνα τα μέτρα που προεκλογικά υποσχόταν ο πρωθυπουργός και βεβαίως να είναι έτοιμη μία τέτοια κυβέρνηση και για ενδεχόμενες εκλογές...

Ο Έλληνας πρωθυπουργός θεωρεί ότι με το που γίνει πράξη η επικείμενη αξιολόγηση του ελληνικού δανειακού προγράμματος, η επόμενη ημέρα, θα είναι αρκετά «αισιόδοξη» για την πορεία της εθνικής οικονομίας...

Το γεγονός ακόμα, ότι η Νέα Δημοκρατία «πλήττεται» από τη γνωστή «υπόθεση εκβιαστών», που «δείχνει» ευθύνες στο περιβάλλον του πρώην πρωθυπουργού κ. Αντώνη Σαμαρά, κάνει τον κ. Τσίπρα να θεωρεί, να πιστεύει και να εκτιμά ότι ο σημερινός πρόεδρος του «γαλά-ζιου κόμματος» κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, δε θα κάνει το λάθος να υποστηρίξει την

προηγούμενη ηγεσία του κόμματος, αφού και ο ίδιος ήταν στο στόχαστρο των «εκβιαστών», οπότε ευελπιστεί ο κ. Τσίπρας, ότι ενδεχόμενες πρόωρες εκλογές, θα του δώσουν και πάλι την εκλογική πρωτιά...

## ΑΡΧΙΣΑΝ ΓΙΑ ΑΛΛΗ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΟΙ «ΜΑΪΜΟΥ» ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ

Βλέποντας μερικοί ότι δεν αποκλείεται να έχουμε και πρόωρες για άλλη μία φορά εκλογές, έχουν αρχίσει για άλλη, επίσης, μία φορά και τη «μαγειρική» τους όσον αφορά την προβολή πολιτικής προπαγάνδας μέσω μαϊμού δημοσκοπήσεων...

Λες κι έχουν περάσει χρόνια από τις προηγούμενες εκλογές, όπου οι «δημοσκοπλόκοι» κυριολεκτικά «οργιάζαν» «προβλέποντας» τρελά πράγματα κι εδώ που τα «λέμε» και κόντρα στην πολιτική λογική...

Αυτοί λοιπόν οι «κύριοι» στην προσπάθειά τους να μη γίνει ο διαγωνισμός για τις τηλεοπτικές άδειες, στην προσπάθειά τους να σταματήσουν να «ξερνάνε» οι τραπεζικές λίστες Ελλήνων φοροφυγάδων και στην προσπάθειά τους να σταματήσουν να εξελίσσεται το «σκάνδαλο των εκβιαστών», προσπαθούν με «καθοδηγούμενες» δημοσκοπήσεις να αλλάξουν τα «μυαλά» των Ελλήνων ψηφοφόρων, προκειμένου να έχουν συγκεκριμένη κομματική στην περίπτωση που «κληθούν» να «ρίξουν» τη ψήφο τους σε πιθανές εθνικές εκλογές.

Για αυτά λοιπόν τα πολιτικά «ερπετά» η προσπάθειά τους αυτή όχι μόνο δε θα πιάσει, αλλά αντίθετα θα δημιουργηθεί «τσουνάμι» ξεγυμνώματός τους...

Ούτε φυσικά κάποια πολιτικά ερπετά θα πρέπει να διανοούνται ότι οι σημερινοί πολιτικοί αρχηγοί θα σπεύσουν να τους στηρίξουν κι αυτό κανένας τους δεν έχει βάλει το δάχτυλό του στο μέλι...

Οι κ. Τσίπρας, Μητσοτάκης, Μιχαλολιάκος, Καμμένος, Κουτσούμπας, Θεοδωράκης, Λεβέντης καθώς και η κ. Γεννηματά, δεν έχουν δοκιμάσει τέτοιο μέλι...

## ΑΡΧΙΣΕ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ «ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΜΑ» ΣΤΗ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ...

Πολλά πράγματα συμβαίνουν αυτές τις ημέρες στο κόμμα της Νέας Δημοκρατίας που κυρίως έχουν να κάνουν με «ξεκαθάρισμα λογαριασμών», προκειμένου να αρχίσουν να δρομολογούνται συγκεκριμένες πολιτικές «τάσεις» μέσα στο κόμμα.

Είναι πλέον σίγουρο, ότι ο νέος πρόεδρος του κόμματος κ. Κυριάκος Μητσοτάκης είναι αποφασισμένος και θα το πετύχει να δημιουργήσει ένα κόμμα έτσι όπως το θέλει και το οποίο θα είναι αυστηρά «κεντροδεξιό» και με πολλά νέα στελέχη στο κόμμα, τα οποία θα του προσδώσουν τον «αέρα» του «νέου» και της «αλλαγής»...

Ο κ. Μητσοτάκης εκ των πραγμάτων θα επιδιώξει να «μεγαλώσει» το κόμμα από το λεγόμενο κεντρικό χώρο, ακόμα κι από τον κεντροαριστερό χώρο αν χρειαστεί...

Σίγουρα κανένας δε μπορεί να γνωρίζει αν ο κ. Μητσοτάκης στο τέλος θα μπορέσει ή όχι να μεγαλώσει το κόμμα...

Από την άλλη μεριά οι «καρμανλικοί», που ήδη δεν πατάνε στη

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

βουλή, όταν μιλά ο κ. Μητσοτάκης - και δεν είναι λίγοι, θεωρούν ότι αυτοί είναι εκείνοι που θα κάνουν τη διαφορά κι ότι μπορούν να μεγαλώσουν το κόμμα στο ύψος που πρέπει...

Όμως υπάρχει ανάμεσά τους αυτό το «σκάνδαλο των εκβιαστών» το οποίο δημιουργεί προβλήματα στο κόμμα, δεδομένου ότι αφορά, σύμφωνα με δημοσιεύματα (εφημερίδα «Παραπολιτικά» 27/2/16), στελέχη του κόμματος που φέρονται να είχαν «πάρε δώσε» με τους φερόμενους ως εκβιαστές...

## ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Τεράστιας οικονομικής σημασίας συμφωνία «κλειδύθηκε» πριν από λίγες ημέρες στη Ρώμη, σχετικά με το φυσικό αέριο.

Πρόκειται για την υπογραφή «μνημονίου συναντίληψης» μεταξύ των εταιρειών «Γκάζπρουμ», «Έντισιον» και ΔΕΠΑ δηλαδή, της Δημόσιας Επιχείρησης Αερίου. Με την εν λόγω συμφωνία, θα μεταφέρεται ρωσικό φυσικό αέριο στην Ιταλία μέσω της Ελλάδας.

Έτσι και σύμφωνα με το διευθύνοντα σύμβουλο της ΔΕΠΑ κ. Θεόδωρο Κιτσάκο, «η συμφωνία αυτή ενισχύει την ενεργειακή ασφάλεια της Ευρώπης με έναν επιπλέον διάδρομο τροφοδοσίας κι αναβαθμίζει σημαντικά το ρόλο της Ελλάδας ως μίας σημαντικής πύλης εισόδου για το φυσικό αέριο μέσω διαφοροποιημένων πηγών και οδούσεων».

Ασφαλώς η συμφωνία αυτή είναι και μία οπωσδήποτε θετική ενέργεια για την πορεία, αλλά και για το μέλλον της ελληνικής οικονομίας που εκ των πραγμάτων αναμένεται λίαν προσεχώς να αρχίσει να έχει πρωτεύοντα ρόλο στο λεγόμενο ευρωπαϊκό ενεργειακό.

Κοντολογίς είθε να αρχίσουν τα υπόλοιπα ελληνικά θέματα να αρχίσουν να παίρνουν το δρόμο τους, έτσι ώστε η χώρα μας να αρχίσει να καλλιεργεί ακόμα περισσότερο το «ενεργειακό»...

## ΧΑΣΤΟΥΚΙ ΣΤΗΝ «ΟΜΑΔΑ ΦΙΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»...

Αν θυμάστε, εδώ κι ένα μήνα μήνα, ίσως και κάτι παραπάνω, έχει δημιουργηθεί μέσα στο ευρωκοινοβούλιο μία άτυπη ομάδα με πρωτοβουλία μικρής ομάδας ευρωβουλευτών, προκειμένου να υποστηρίξουν τη Φίρομ καθώς και την ονομασία που επιθυμεί -κακώς- να έχει...

Δύο λοιπόν εξαιρέτοι βουλευτές του ΠΑΣΟΚ, η πανέμορφη κ. Εύα Καϊλή και ο κ. Νίκος Ανδρουλάκης κατόρθωσαν με ειδικές αγορεύσεις, αλλά και με ειδικές θέσεις και τοποθετήσεις, να απαξιώσουν κι επίσημα αυτή την ομάδα, που με πονηρό τρόπο προσπαθούσε να εξασφαλίσει την ανοχή του ευρωκοινοβουλίου και κατ'επέκταση την έμμεσή του υποστήριξη...

Ο πρόεδρος λοιπόν του ευρωκοινοβουλίου κ. Μάρτιν Σουλτς, πήρε το μέρος των δύο Ελλήνων βουλευτών κι ανακοίνωσε ότι το ευρωκοινοβούλιο με κανένα τρόπο δε στηρίζει, ούτε υποστηρίζει αυτή την ομάδα κι ότι η Φίρομ έως ότου επιλυθεί το όνομά της, θα αποκαλείται Φίρομ κι όχι Μακεδονία...

Παρόλα αυτά διαπιστώνεται για άλλη μία φορά, ότι η γειτονική μας χώρα έχει απλώσει παντού τα διπλωματικά της πλοκάμια και συνεχώς δημιουργεί προβλήματα και βεβαίως

τορπιλίζει τις συνομιλίες για την οριστική επίλυση της εθνικής της ονομασίας...Από την άλλη μεριά επαινετές η κάθε είδους ελληνικές νόμιμες αντιδράσεις...

## ΑΥΤΑ ΝΑ ΒΛΕΠΟΥΝ ΚΑΠΟΙΟΙ «ΑΓΡΟΠΑΤΕΡΕΣ»

Η είδηση και βεβαίως το ευχάριστο επιχειρηματικό γεγονός, μας έρχεται από τη λεβεντογέννα Κρήτη, όπου αγρότες της, αντί να επιζητούν επιδοτήσεις και διάφορες κρατικές παροχές, κοιτάζουν μπροστά και κατάφεραν το απίθανο...

Ή μάλλον κατάφεραν το απίθανο να το κάνουν πραγματικότητα!!!

-Τι έκαναν; Έφτιαξαν τεκίλα από απόσταγμα φραγκόσουκου!!!

Συγκεκριμένα την πραγματικότητα αυτή τη δρομολόγησε ο Αγροτικός Συνεταιρισμός Βιοκαλλιεργητών Αλόης, Φραγκόσουκου κι Αρωματικών Φυτών.

-Και σύμφωνα με το μέλος του αγροτικού συνεταιρισμού κ. Μανώλη Χαλαμπαλάκη; Ετοιμάζεται τις επόμενες ημέρες να εξαχθεί στο Ντουμπάι η πρώτη μεγάλη εξαγωγική παρτίδα της κρητικής τεκίλας!

Αυτά λοιπόν ας τα βλέπουν ορισμένοι «αγροπατέρες», οι οποίοι από αγρότες έχουν καταστεί «εθνικοί ζήτουλες»...

## ΝΑ ΕΙΝΑΙ «ΟΡΑΤΟΙ» ΟΙ ΠΡΩΗΝ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΙ...

Ανέκαθεν θεωρούσα κι εξακολουθώ να θεωρώ, τους ζώντες πρωθυπουργούς, θα πρέπει πάντα να τους τιμούμε και να τους σεβόμαστε.

Είναι απαράδεκτο να στηλιτεύονται, στο όνομα της μικροπολιτικής, πρώην πρωθυπουργοί που βρίσκονται στη ζωή.

Προσωπικά πιστεύω και εκτιμώ, ότι από το 1974 έως σήμερα, δεν είχαμε αποτυχημένους πρωθυπουργούς, αλλά είχαμε ορισμένους αποτυχημένους υπουργούς και δη υπουργούς Οικονομικών.

Βεβαίως οι πρωθυπουργοί είναι εκείνοι που έχουν τη τελική ευθύνη, αλλά υπάρχουν κι άλλοι ερμηνευτικού χαρακτήρα πολιτικές παράμετροι.

Από την άλλη οφείλουν και οι ζώντες πρώην πρωθυπουργοί κι εφόσον παραμένουν βουλευτές να είναι «μάχιμοι» στη βουλή κι όχι «αόρατοι»...

Και σε αυτές τις κρίσιμες ημέρες, θα θέλαμε να ακούγαμε τους πρώην πρωθυπουργούς κ. Καραμανλή και Σαμαρά, επειδή ο πολιτικός τους λόγος θα ήταν πολύ χρήσιμος.

Μόνο ο πρώην πρωθυπουργός ο κ Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, από τότε που έπαψε να είναι πρωθυπουργός και εξακολουθούσε να είναι βουλευτής, ήταν ο πιο συνεπής βουλευτής στη βουλή, όπως το ίδιο συνεπής ήταν και ο πρώην Πρόεδρος της Βουλής κ. Απόστολος Κακλαμάνης.

## ΠΩΣ ΑΝΤΕΧΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ;

Δεν είναι λίγοι εκείνοι στο εξωτερικό, που παρακολουθώντας αυτά τα «άσχημα» και τα «μύτρα» που συμβαίνουν στην Ελλάδα του σήμερα, μένουν έκπληκτοι με τη νηφαλιότητα που διακρίνει τους περισσότερους Έλληνες, που αντί να σκύβουν το κεφάλι, όχι μόνο δε το βάζουν κάτω, αλλά αντίθετα προσπαθούν να μη χάνουν τον

καθη-μερινό ρυθμό της κοινωνικής τους ζωής.

Φυσικά δικαιολογημένη απολύτως η προαναφερόμενη αυτή «έκπληξη», επειδή απλούστατα δεν ξέρουν τι θα πει Έλληνας, το τι θα πει Ελλάδα και το τι θα πει ελληνική αισιοδοξία...

Βεβαίως οι Έλληνες δεν είναι και χαρούμενοι, αλλά όπως και να το κάνουμε, θεωρούν τη συνεχιζόμενη κρίση που αριθμεί πλέον περίπου έξι χρόνια, ότι κάποια στιγμή θα κοπάσει...

Όμως το οι σημερινοί Έλληνες εξακολουθούν να «αντέχουν» στην κρίση είναι κάτι σαν παράδειγμα για μίμηση!..

Πίσω όμως από όλα αυτά, πίσω, αν θέλετε, κι από μία έκφραση, υπάρχει και ο πόνος...

Ένας πόνος που έχει να κάνει κυρίως με τους σημερινούς νέους στην ηλικία Έλληνες, που θεωρούνται από τους μεγαλύτερους σε ηλικία Έλληνες, ότι είναι εκείνοι που πλήττονται και συνεχίζουν να πλήττονται και μάλιστα πολύ «άγρια» από την κρίση. Αυτός ακριβώς ο «πόνος» είναι παράλληλα και καημός, αλλά κι «εκδίκηση»...

«Εκδίκηση» που έχει να κάνει με όλους εκείνους τους πολιτικούς που αντί να προσέξουν τη χώρα τους και τους πολίτες της, έκαναν το αντίθετο, δημιουργώντας αποκλειστικά και μόνο πολιτική «προσωπικών συμφερόντων»...

## ΘΑ ΤΗΝ ΠΑΘΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ ΑΝ ΔΕ ΒΑΛΟΥΝ ΜΥΑΛΟ...

Δυστυχώς τα πράγματα στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχουν αρχίσει να παίρνουν αρνητική τροχιά και βεβαίως η ενότητά της να κινδυνεύει πλέον να γίνει κομμάτια...

Το γεγονός αυτό είναι ήδη απολύτως υπαρκτό και οι πρώτες χώρες-μέλη έχουν ήδη διαφοροποιηθεί από ομόφωνες αποφάσεις κάνοντας το δικό τους...

Από τη μία η Αυστρία που έχει στην ουσία «ξεσηκώσει» τα «μυαλά» όλων των δυτικών βαλκανικών κρατών στην προσπάθειά της να κλείσουν τα σύνορά τους προς τους πρόσφυγες και στους μετανάστες γενικότερα κι από την άλλη η Ουγγαρία έχει αποφασίσει για δημοψήφισμα, προκειμένου ο λαός της να αποφασίσει αν θέλει ή δε θέλει να κλείσουν τα σύνορα της χώρας τους προς τους πρόσφυγες.

Επιπλέον η Αυστρία εντελώς ξεδιάντροπα ενισχύει με δικούς της αστυνομικούς τα σύνορα της Φίρομ κι ακόμα ότι θα την υποστηρίξει στο θέμα της ονομασίας...

Τα πράγματα λοιπόν έχουν «ξεφύγει» και κανένας δε μπορεί να γνωρίζει αν και κατά πόσο η ενότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα παραμείνει αραγάς. Ασφαλώς τις επόμενες ημέρες θα ξέρουμε πολλά περισσότερα γύρω από αυτό το μεγάλο θέμα.

## Η ΓΙΟΒΑΝΑ ΜΕΤΑ 30 ΧΡΟΝΙΑ...

Πολύ χαρήκαμε που μία από τις ομορφότερες φωνές του ελαφρού ελληνικού τραγουδιού η Γιοβάννα, μετά από 30 ολόκληρα χρόνια πήρε την απόφαση να βγάλει το νέο της δίσκο ή αν θέλετε το νέο της σιντί...

Η Γιοβάννα που πάντα υπήρξε μία ευγενική φυσιογνωμία, που ποτέ δε θέλησε την πίστα και που στη Ρωσία

εξακολουθεί να είναι μία από τις πιο αγαπημένες ξένες τραγουδίστριες...

Τη Γιοβάννα λοιπόν την οποία απολαύσαμε πρόσφατα σε ολιγόημερες εμφανίσεις στην Αθήνα και που ομολογουμένως διαπιστώσαμε με έκπληξη το υπέροχο «όμορφο» της φωνής της, λες και ο χρόνος δε κύλησε καν στη φωνή της...

Η Γιοβάννα από τα μέσα της δεκαετίας του 80, αν θυμόμαστε καλά, ήταν μακριά από τα φώτα της τραγουδιστικής ελληνικής κοινότητας, αλλά από την άλλη έγραφε μουσική κι επιπλέον είναι και μία βραβευμένη συγγραφέας, αλλά και «πηγή έμπνευσης» για διάφορα θεατρικά σενάρια...

Πολυδιάστατη, λοιπόν η όμορφη Γιοβάννα, όντως μία φίνα γυναίκα, κομψή και πάντα όμορφη και βεβαίως μία Ελληνίδα με ευαισθησίες που καλό θα ήταν η πολιτεία να την «εκμεταλλευθεί» και να τη «χρησιμοποιήσει» στον ελληνικό πολιτιστικό τομέα...

Στο κάτω- κάτω και στο παρελθόν, αλλά και στο σήμερα αρκετοί Έλληνες καλλιτέχνες έχουν προσφέρει κι εξακολουθούν να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στον ελληνικό πολιτιστικό χώρο και η όμορφη Γιοβάννα είναι μία Ελληνίδα καλλιτέχνης που πολλά μπορεί να προσφέρει. Σίγουρα αυτή η κυβέρνηση παρά τα διάφορά της λάθη, κερδίζει το στοίχημα της πάταξης της διαφθοράς...

## ΠΩ,ΠΩ, ΠΩ ... ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ!..

Αναφέρομαι σε όλους εκείνους που αυτογελοιοποιούνται στο να εμφανίζονται με διάφορα «προσωπεία»...

Ενώ είναι λαμόγια μέχρι τα μπουβια εμφανίζονται σαν περισσότερες...Ενώ είναι ρασιιστές, εμφανίζονται σαν αντιρασιιστές...Ενώ είναι κομματόσκυλα του κερατά, εμφανίζονται σαν αντικειμενικοί πολιτικοί παρατηρητές...Ενώ είναι φοροφυγάδες, εμφανίζονται υποστηρικτές της φορολογικής δικαιοσύνης...Ενώ είναι βρωμόστομοι, εμφανίζονται σαν πιστοί θρησκευόμενοι...Ενώ είναι σεξουαλικά λιγούρια, εμφανίζονται σαν καλοί οικογενειάρχες... Ενώ είναι φοβητσιάρηδες, εμφανίζονται σαν τσαμπουκάδες...Ενώ είναι λουφαδόροι του στρατού ή δεν έχουν υπηρετήσει την πατρίδα, εμφανίζονται Ελληναράδες,

Αυτά τα ανθρωπάκια του «γλυκού νερού» τα θυμάμαι κάθε φορά που έχουμε Απόκριες...

Και δυστυχώς τέτοια ανθρωπάκια έχουμε παντού...Τα βλέπουμε, τα ακούμε, τα διαβάζουμε...Στην πραγματικότητα αυτά τα ανθρωπάκια εκφράζουν με τον καλύτερο τρόπο αυτό που είχε γράψει συγγραφέας Νίκος Δήμου στο βιβλίο του «Η δυστυχία του να είσαι Έλληνας»...«Ο Έλληνας είναι μισός καραγκιόζης και μισός Μέγας Αλέξανδρος»...Μόνο που αυτοί οι Έλληνες είναι οι λίγοι...

## ΚΙ ΟΜΩΣ ΣΥΛΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ!..

Όταν βλέπει κανείς τα πολιτικά πράγματα με αντικειμενική κι όχι με κομματική ματιά, τότε η έννοια της πολιτικής αλήθειας από μόνη της και μάλιστα αβίαστα προβάλλεται και βεβαίως αποκαλύπτεται σε όλο της το εύρος...

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.  
[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΑ ΟΠΛΑ:

## ΟΙ ΛΑΚΩΝΙΣΣΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΘΝΕΓΕΡΣΙΑ ΤΟΥ 1821

«Το στάδιον της πολεμικής δόξης είναι βέβαια κατά φυσικόν λόγον μόνον διά τους άνδρας. Όταν όμως είναι λόγος περί σωτηρίας της Πατρίδος, όταν όλη σχεδόν η φύσις συντρέχει προς υπεράσπισίν της, αι γυναίκες της Ελλάδος έδειξαν πάντοτε ότι έχουν καρδίαν να κινδυνεύουν αγωνιζόμεναι ως οι άνδρες, ημπορούν να ωφελήσουν μεγάλως τα πλέον δεινάς περιστάσεις». (Σταυριάννα Σάββαινα η Σπαρτιάτισσα)

Κάθε χρόνο που πλησιάζει η Εθνική επέτειος της Εθνεγερσίας του 1821 ακούμε, και δικαίως, να εξυμνείται ο ηρωϊσμός, η φιλοπατρία, οι θυσίες κ.ο.κ. των διαφόρων ηρώων της εποχής, αλλά λίγα λόγια προσφέρονται υπέρ των γυναικών της εποχής οι οποίες είτε με ενεργό ρόλο (κρατώντας το όπλο ή πηγαίνοντας πολεμοφόδια στις μάχες) είτε με παθητικό ρόλο (να ετοιμάζουν τα πολεμοφόδια, να στέλνουν υλικές βοήθειες κ.ο.κ.) συνέβαλαν τα μέγιστα για τον Εθνικό σκοπό και πολλά ωφείλονται σ' αυτές.

Είναι λοιπόν αναγκαίο να κοιτάξουμε με τις λίγες έστω πληροφορίες τις οποίες έχουμε την προσφορά των γυναικών στον αγώνα, διότι παρά όσα μερικοί «προοδευτικοί» εγκέφαλοι προσπαθούν να περάσουν, ο αγώνας της ελευθερίας δεν ήταν ούτε ταξικός, ούτε μίμησις της νοσηρής γαλλικής επαναστάσεως και του «ελευθερία, ισότης, αδελφότης», αλλά Εθνικός αγώνας στον οποίον συμμετείχαν πλούσιοι και φτωχοί, μορφωμένοι και αγράμματοι, άνδρες, γυναίκες, γέροι, παιδιά, όλοι προσφέροντας πολλές φορές και παραπάνω από τις δυνάμεις τους στον αγώνα για «του Χριστού την πίστιν την Αγίαν και της Πατρίδος την ελευθερίαν» όπως τόνισε στον περίφημο λόγο του ο Κολοκοτρώνης στην Πνύκα, και το λιγότερο που μπορούμε εμείς οι αγνώμονες ευεργετηθέντες να προσφέρουμε είναι έναν μικρό φόρο τιμής στο όνομά τους.

Θα επικεντρωθούμε λοιπόν στις Λακωνίσσες και τα όσα πρόσφεραν αυτές κατά την Εθνεγερσίαν όχι επειδή ήταν οι μοναδικές οι οποίες προσέφεραν και θυσίασαν για τον αγώνα (ποιάς εξ άλλου θα μπορούσε να ξεχάσει τις Σουλιώτισσες, τις Κρήσες, τις Σπετσιώτισσες κ.ο.κ.), αλλά διότι δι' αυτών θα μπορέσουμε να φέρουμε στον νού μας και να κατανοήσουμε καλλίτερα την προσφορά ολόκληρων των Ελληνίδων.

## ΣΤΑΥΡΙΑΝΑ ΣΑΒΒΑΙΝΑ

Μιάς και στην αρχή του άρθρου αναφέρθηκα στην Σταυριάννα την Λάκαινα ως αρχήσουμε με αυτήν. Η Σταυριάννα είχε γεννηθεί σε ένα μικρό χωριό λίγα χιλιόμετρα έξω από την Σπάρτη που λέγεται Παρόρι. Καταγόταν από αρκετά εύπορη οικογένεια (δυστυχώς δεν έχει διασωθεί το πατρώνυμόν της) και γύρω στα δεκαοχτώ της χρόνια παντρεύτηκε έναν πλούχοντα του Μυστρά τον Σάββα ο οποίος ήταν επίσης εύπορος και με την δύναμιν που είχε προσπαθούσε να βοηθήσει τους Έλληνες όσο το δυνατόν περισσότερο με αποτέλεσμα να δημιουργή πολλούς τουρκοπαρδουνιώτες (τουρκαλβανούς) εχθρούς.

Όταν το 1821 κηρύχτηκε η επανάστασις (πράγμα για το οποίον ο Σάββας και η Σταυριάννα ανυπομονούσαν [ο Σάββας ήταν από τους πρώτους οι οποίοι είχαν ενταχθεί στην Φιλική Εταιρεία]) ο βοεβόδας του Μυστρά Βακή Εφένδης συνέλαβε πολλούς πλούχοντες της Λακωνίας, και του Σάββα συμπεριλαμβανομένου, και τους φυλάκισε για να αποτρέψη την επανάστασιν. Η Σταυριάννα προσπάθησε με κάθε τρόπο να τον απελευ-

θερώσει, αλλά δεν μπόρεσε τελικά να τα καταφέρει αφού ο αγάς των Μπαρδουνοχωριών, ο περίφημος για την σκληρότητά του και το μένος του κατά των Ελλήνων και Χριστιανών, Ρουμπή αγάς, έπεισε τον βοεβόδα να απαγχονίση τον Σάββα δύο ημέρες προτού να αποχωρήσουν για την Τριπολιτσά.

Η Σταυριάννα πόνεσε πολύ με τον χαμό του ανδρός της, και αφού τον θρήνησε για μερικές ημέρες αμέσως γεννήθηκε μέσα της ο πόθος για εκδίκησιν και έτσι, αφού άφησε τα παιδιά της στην πεθερά της, ηγήθηκε σώμα γυναικών της Λακωνίας και κατατάχθηκε στον στρατό του Κυριακούλη Μαυρομιχάλη, με τον οποίον είχε στενές φιλικές σχέσεις ο σύζυγός της, ήταν σαράντα χρόνων όταν άρχισε ο αγώνας.

Η Σταυριάννα έλαβε μέρος σε σχεδόν όλες τις μάχες, από το Βαλτέτσι και την Άλωσιν της Τριπολιτσάς, ως και την μάχη της Σπλάντζας στην Ήπειρο όπου παραστάθηκε δίπλα στον Κυριακούλη Μαυρομιχάλη (πέθανε χτυπημένος στην προαναφερομένη μάχη τη 4<sup>η</sup> Ιουλίου του 1822) και του έκλεισε τα μάτια συνοδεύοντάς τον στο Μεσολόγγι όπου και ετάφη. Μάλιστα στην μάχη του Βαλτετσίου η Σταυριάννα προκάλεσε τον θαυμασμό όλων των πολεμάρχων όταν μόνη με το όπλο στο χέρι πήγαινε από προμαχώνα σε προμαχώνα μεταφέροντας μυνήματα, πολεμοφόδια ή ό,τι άλλο χρειαζόταν αφηφώντας τα τουρκικά βόλια που έπεφταν γύρω της σαν χαλάζι κερδίζοντας τότε τον τίτλο της Καπετάνισσας, τίτλο τον οποίον έφερε με τιμή και υπερηφάνεια ως το τέλος της ζωής της. Για την ακρίβειαν το ιστορικός Ιωάννης Φιλήμων γράφει για την Σταυριάννα στο Βαλτέτσι:

«Ουδείς των ανδρών εξήρχετο εξ ων έσχε συκοινωνίαν τινά αβλαβή. Αλλά, πράγμα περίεργον, Λάκαινά τις, Σταυριάννα ονομαζομένη, εθελόπνονος συστρατιώτης υπό τον Κυριακούλην Μαυρομιχάλην και μετ' αυτού συναποκλεισθείσα εν τω Βαλτετσίω, μόνη ετόλμα συνεχώς εξέρχεσθαι από του ενός εις τον άλλον προμαχώνα και διανέμειν πυριτιδοβολάς, όπου η ανάγκη το εκάλει...αείποτε δε έφερε το οικείον Λακωνικόν ένδυμα».

Και αργότερα σημειώνει με περισσότερες λεπτομέρειες:

«Οι Έλληνες δεν εκάμπτοντο, αλλ' ήτο πλέον αδύνατος η επικοινωνία μεταξύ των προμαχώνων, διότι τα πρηνή εβάλλοντο εξ όλων των πλευρών. Μόνον μία γυναίκα, που ευρίσκετο εις το σώμα του Κυριακούλη Μαυρομιχάλη, έτρεχε διαρκώς από τον ένα προμαχώνα εις τον άλλον και εμοίραζε πολεμοφόδια. Ήτο Μανιάτισσα και ονομάζετο Σταυριάννα. Υψηλή, μαυροδερή, ανδρογυναίκα, με τραχείαν γλώσσαν στρατιώτου, σαράντα χρόνων, με θάρρος αλόγιστον, διέβαινε τρέχουσα από της μία θέσεως εις την άλλην στόχος βολής των Τούρκων και όμως αβλαβής, ακατάβλητος ψυχή του πολέμου».

Μετά τον θάνατον του Κυριακούλη Μαυρομιχάλη, η Σταυριάννα επέστρεψε στην Μάνη όπου κατατάχθηκε στο σώμα του Διονυσίου Μούρτζινου, αλλά αποχώρησε στο Ναύπλιο με τον εμφύλιο πόλεμο μεταξύ των Στρατιωτικών και των Πολιτικών, αρνούμενη να λάβη μέρος κατηγορώντας και τους δύο.

Το 1825 όμως με τον ερχομό του Ιμπραήμ, τις καταστροφές και τα προσκυνημάτα σ' ολόκληρη την Πελοπόννησο, η Σταυριάννα άφησε τα παιδιά της στο Ναύπλιο και κατατάχθηκε πάλι στο σώμα του Μούρτζινου με τον βαθμό του Ταγματάρχου. Η Αχαΐα, η Μεσσηνία, και η Αρκαδία είχαν σχεδόν όλες υποκύψει και λάβει προσκυνοχάρτια, όλη πλέον η ελπίδα της επαναστάσεως κρεμότανε από την Μάνη γι' αυτό και ο Ιμπραήμ είχε σχεδιάσει «να καταστρέψη την Σπάρτη και να ταπεινώση την Σπαρτιατικήν οφρύν ή να αφήση τα κόκκαλά του εις την Σπάρτην... Εστοχάζετο όχι αλόγως ότι, αφού αφανίσει την δύναμιν των τρομερών Μανιατών, ήτο πλέον παιγνίδιον τα λοιπά ολίγα μέρη της Πελοποννήσου», όπως σημειώνει ο Κ. Κούμας στο δωδεκάτομο έργο του Ιστορία των Ανθρωπίνων Πράξεων.

Στην Μάνη όμως (ίσως για πρώτη φορά στα χρονικά της) είχαν ξεχαστεί όλες οι έχθρες μεταξύ των οικογενειών και από κοινού οργανωνόντουσαν με σκοπό να μην περάση ο Ιμπραήμ από την Βέργα. Ο Ιμπραήμ προσπαθώντας να κτυπήσει και ψυχολογικά τους Μανιάτες στέλνει επιστολή όπου θυμίζει στον Γεώργιο Μαυρομιχάλη πως είχε δηλώσει υποταγή όταν ήταν αιχμάλωτος στο Νεόκαστρο και πως είχε υποσχεθεί πως θα έπειθε τον πατέρα του (Πετρόμπη) και τους υπολοίπους αρχηγούς να υποταγούν.

«Τάχυνον, λοιπόν, ως είπομεν τον ερχομόν σου μετά των σημαντικών της πατρίδος σου, εξ εναντίας όμως και παρακούσης ή θελήσης να μεταχειρισθής την προτέραν σου πολιτικήν, ας μη περάση από την ιδέαν σου ότι και την πατρίδα σου δεν θα κάμωμεν ως και την Πελοπόννησον, και δεν θέλει αφήσομεν μήτε ίχνος οσπιτίου και ύψεσθε εν ημέρα κρίσεως, ίνα δώσετε λόγον προς τον θεόν, δι' όσα ήθελε δοκιμάσει ο αθώς λαός. Ταύτα και ούτω ποιήσον εξ αποφάσεως και έρρωσο».

Όστε να λάβη την Λακωνικήν απάντησιν: «Από ημάς τους ολίγους Έλληνας της Μάνης και τους λοιπούς Έλληνας του ευρισκομένου εις αυτήν. Προς τον Ιμβραήμ πασάν της Αιγύπτου.

Ελάβομεν το γράμμα σου, εις το οποίον είδαμε να μας φοβερίζης, ότι αν δεν σου προσφέρωμεν την υποταγήν μας, θέλεις εξολοθρεύσει τους Μανιάτας και την Μάνην. Διά τούτο και ημείς σε περιμένομεν με όσες δυνάμεις θελήσεις. Οι κάτοικοι της Μάνης γράφομεν και σε περιμένομεν».

Την 22αν Ιουνίου το Αιγυπτιακό πεζικό και ιππικό με επικεφαλής τον Κεχαγιάμπη (και ακολουθώντας τα τακτικά σχέδια γάλλων στρατηγών) προχωρούν προς την Βέργα (στο Αλμυρό) όπου νομίζουν πως θα περάσουν σχεδόν αμαχητή. Οι Μανιάτες όμως φυλάσσουν ακοίμητοι την περιοχή την οποίαν και έχουν οχυρώσει καλώς. Πολεμώντας στα τείχη είναι και η Σταυριάννα κοντά στους αρχιμανδρίτες Δανιήλ Κουλουφάκο και Προκόπιο Γκιουλέα, άλλοτε εμπυχόνοντας τους πολεμιστές και άλλοτε πολεμώντας και αυτοί. Η Σταυριάννα μάλιστα πάλι ανδραγάθησε και όπως σημειώνει ο Διονύσιος Πύρρος:

«Πολεμώντας τους Τούρκους με όπλα των ανδρών, έπειτα εξελθούσα από τον Χάρακα (την Βέργαν) εθανάτωσε Αλβανόν με την πέτραν και λαφυραγωγούσα αυτόν επέστρεψε τροπαιούχος εις την θέσιν της». Η ίδια δε το μόνον το οποίον θα ομολογήσει αργότερα όταν θα χρειαστή ήταν απλώς «έλαβον μέρος εις το Αλμυρόν».

Με το τέλος της Επανάστασεως η Σταυριάννα επστρεψε στο Ναύπλιο (που ήταν και τα παιδιά της), αλλά ήταν

πλέον πάμφτωχη διότι την περιουσία της ή την είχε χαρίσει για τον Αγώνα, ή ήταν τόσο εγκαταλεημένη που δεν είχε πλέον κανένα εισόδημα από αυτήν. Γι' αυτό και εξαναγκάστηκε και παρυσιαζομένη η ίδια στην Δ' Εθνικήν Συνέλευσιν ζήτησε, εάν το θεώρουν σωστό, να λάβη και αυτή κάποια βοήθεια, και όντως ο Ιωάννης Καποδίστριας της χορήγησε από τον προσωπικό του λογαριασμό ένα μηνιαίο εισόδημα και φρόντισε ώστε τα παιδιά της να εισαχθούν στο νεοιδρυθέν υπ' αυτού Ορφανοτροφείον.

Μετά την δολοφονία του Καποδιστρίου όμως, της εκόπη κάθε βοήθεια έστω και αν είχε επανηλημένως γράψει και απευθυνθεί προς τον βασιλέα Όθωνα και την αντιβασιλεία. Οι αιτήσεις της έπεσαν στον βρόντο, και έτσι αναγκάστηκε η Σταυριάννα να αρχίζει να ξενοδουλεύει. Δυστυχώς δεν γνωρίζουμε σχεδόν τίποτα άλλο από την ζωή της πέραν από το γεγονός πως πέθανε το 1862, υπερήφανη και με ακατάβλητο το ψυχικό της σθένος ως την τελευταία στιγμή της παρά την ανυπόφορη ένδειά της. Την κάμαρά της το μόνο πράγμα που την στόλιζε ήταν τα όπλα τα οποία είχε πάρει ως λάφυρα στις μάχες.

Δικαίως λοιπόν ο Δημήτρης Φωτιάδης στο έργο του Η Επανάσταση του '21 γράφει για την Σταυριάννα: «Φέρνοντας στον νού μας την Σταυριάννα την ανελέητη εκείνη ώρα του πολέμου, την φανταζόμαστε ίδια η Λευτεριά που περπάταγε ανάμεσα στα βόλια».

## Η ΜΑΧΗ ΤΟΥ ΔΙΡΟΥ

Την ίδια ακριβώς ημέρα που έγινε η μάχη του Αλμυρού ο Ιμπραήμ είχε στείλει γύρω στους δύο χιλιάδες στρατιώτες μαζί με δύο πολεμικά πλοία και δεκαπέντε μεταγωγικά να αποβιβαστούν σε ένα μικρό λιμάνι της νοτίας Μάνης, στο Διρό ώστε να καταλάβουν τα παραλιακά χωριά και την πρωτεύουσα της Μάνης, και έτσι να εξαναγκάσουν τους υπερασπιστές του Αλμυρού να αφήσουν την Βέργα για να προστατέψουν τα σπία τους.

Το βράδυ της 22ας Ιουνίου αποβιβάστηκαν οι Αιγύπτιοι στο Διρό, με σκοπό να χωριστούν αμέσως σε τρία τμήματα και να προχωρήσουν αντίστοιχα προς την Τζίμοβα (Αρεόπολιν), Πύργο και Χαριά. Όμως για καλή τύχη των Μανιατών, το βράδυ είχαν φτάσει και αγγελιοφόροι από το στρατόπεδο του Αλμυρού για να καλέσουν και όσους άλλους μπορούσαν για να πάνε στην Βέργα, και χτύπησαν τις καμπάνες για να καλέσουν τον κόσμο, με αποτέλεσμα οι Άραβες να φοβηθούν πως η απόβασίς τους είχε γίνει αντιληπτή, και φοβούμενοι το σκότος, οχύρωσαν τον ορμίσκον του Τσουμπάρι και περίμεναν να ξημερώση ώστε να αρχίσουν και αυτοί την πορείαν τους.

Την 23ην άρχισαν να προχωρούν προς τους προαναφερομένους στόχους τους ξαφνιάζοντας στην αρχήν τους Μανιάτες στα αλώνια τους (ήταν ο καιρός του θερισμού και πολλοί κοιμώντουσαν στα χωράφια τους), μα γρήγορα συνήλθαν και αφού έστειλαν αμέσως τους πολλούς γέρους και τα μικρά παιδιά στα βουνά για να σωθούν και όσοι μπορούσαν οχυρώθηκαν στους

## ΟΙ ΛΑΚΩΝΙΣΣΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΘΝΕΓΕΡΣΙΑ ΤΟΥ 1821

πύργους μετατρέποντάς τους σε κάστρα, ή στα χωράφια τους σε προμαχώνες και άρχισαν να κτυπούν τον στρατό του Ιμπραήμ.

Πολύ σημαντικό ρόλο σε αυτήν την περίπτωση έπαιξε και ο κλήρος διότι αρκετοί ιερείς όπως ο παπα-Πουλάκος ο οποίος πηγαίνοντας τα ξημερώματα να λειτουργήσει στο εκκλησάκι του Αγίου Νίκωνος, είδε τον Αιγυπτιακό στρατό και έτρεξε πίσω ενημερώνοντας τους Χαριώτες σώζοντας έτσι τους περισσότερους ανήμπορους. Ο Πρωτοσύγγελος Ριγανάκος ειδοποίησε εγκαίρως τους κατοίκους του Πύργου και έτσι οι Άραβες τους βρήκαν ήδη οχυρωμένους να τους περιμένουν, ενώ πολλοί άλλοι ιερείς τέθηκαν επικεφαλής στα χωριά τους οδηγώντας τους κατοίκους στο πόλεμο κατά των Αράβων.

Οι Αραπάδες άρχισαν αμέσως να επιτίθενται λυσσαλέα εναντίον των Μανιατών, μα αυτοί ήταν αποφασισμένοι για μάχη μέχρι θανάτου. Τους απέτρεπαν συνεχώς από τους πύργους με βροχή από βόλια ή ρίχνοντας ό,τι είχαν κατ' επάνω τους. Οι πύργοι των Ντρουφάκου, Κουτράκου, Κουτσουλιέρη, Ρεμπάκου, Πικουλάκη (από όπου οι Μανιάτες χτυπούνται και με κανόνι) και άλλων αμύνονται λυσσαλέα παρά τις σφοδρές επιθέσεις, ενώ οι Άραβες βάλονται από παντού, καθώς ακόμα και τα χωράφια έχουν μετατραπεί σε προμαχώνες. Οι Αραπάδες χάνουν το κουράγιο τους και τρέχουν άτακτα προς το Διρό και οχυρώνονται πάλι στο Τσουμπάρι. Πλέον όμως έχει ειδοποιηθεί όλη η Μάνη και συγκεντρώνονται γύρω στους εννιακοσίους άνδρες στους οποίους εν τω μεταξύ έχουν φτάσει και οι αρχηγοί Δημήτρης και Πιέρρος Μαυρομιχάλης, Γ. Καβαλλιεράκης, Γ. Καπετανάκης, Κρ. Φελούρης, Β. Μιχαλακίας και άλλοι με

επικεφαλής τον Επίσκοπο Μά-νης Ιωσήφ Βουτικλήρη, ο οποίος τους ξεσήκωσε και τους οδηγεί στον πόλεμο εν πλήρη αρχιερατική στολή, και άνω των οκτακοσίων γυναικών με πρώτη και καλλίτερη την γριά μάνα του Πετρόμπη, την γριά Πιέραινα (ή Κατερίνα Κουτσογρηγοράκου) η οποία άνω των εβδομήντα χρόνων ζώστηκε στην μέσιν της ένα σπαθί και ρίχτηκε και αυτή στην μάχη.

Την 25ην Ιουνίου οι Μανιάτες επιτίθενται κατά των Αράβων και προσπαθούν δι' εφόδου να καταλάβουν το οχυρό, αλλά αντεπετίθενται οι Άραβες και αναγκάζουν τους Μανιάτες να υποχωρίσουν λίγο πίσω από έναν μακρύ τοίχο ξερολιθιάς που ήταν φράχτης κάποιων χωραφιών. Τρεις φορές επιχειρούν οι Αραπάδες να διασπάσουν τους Μανιάτες με βοήθεια από τα πυροβόλα των πλοίων και τις τρεις φορές οι Μανιάτες τους τρέπουν σε φυγή, ορμώντας και αυτοί την τρίτη φορά επιτηθέμενοι κατά της πλευράς των Αιγυπτίων και την κρίσιμον στιγμήν καταφθάνει και ο Γεώργιος Μαυρομιχάλης με τριακοσίους επιλέκτους Μανιάτες οι οποίοι μαθαίνοντας πως οι Αιγύπτιοι είχαν αποβιβαστεί στο Διρό έτρεξαν από το Αλμυρό για 15 ώρες ώστε να τους πολεμήσουν.

Οι Άραβες πανικόβλητοι πλέον τρέχουν να σωθούν στα πλοία, όμως οι Μανιάτες πλέον εξοργισμένοι πέφτουν και αυτοί στην θάλασσα άλλους πνίγοντας, άλλους κατακόπτοντας με τα δρεπάνια, ώστε από πολλές πηγές μαθαίνουμε πως την ημέρα εκείνη

η θάλασσα του Διρού είχε γίνει κόκκινη από το αίμα. Από τους δύο και χιλιάδες που είχε στείλει ο Ιμπραήμ μετά βίας σώθηκαν οι τετρακόσιοι.

Εκ των επιστολών των αρχηγών του στρατοπέδου του Αλμυρού διαβάζομεν: Υπέρ χιλίων κανονίων έρριψαν κατά των ημετέρων, τους οποίους αντί να δειλιάσουν τους ενεθάρρυναν περισσότερο, διά να τους πολεμούν πλέον με ορμές... Αλλ' οι Σπαρτιάται, φοβούμενοι μήπως φύγη από τας χείρας των μία τοιαύτη λεία, ώρμησαν εκ τρίτου αποφασιστικώς, ή ταν ή επί τας, και ελθόντες εις χείρας, άλλους μεν κατέσφαξαν, άλλους δε έπιασαν ζώντας και άλλους εσκότωσαν με τα νοτυφέκια των, πλέοντας διά να σωθώσι. Το δεν παραδοξότερον είναι, όπου μία ηρώισσα γυναίκα Σπαρτιάτισσα, πηδήσασα εις την θάλασσαν, άρπαξεν ένα Αλβανόν κολυμβώντα διά να διασωθή, από τον οποίον ζητούσε ικανοποίησιν διά τους καρπούς της, τους οποίους έκαυσεν. Τι τα θέλετε Κύριοι! Εις αυτήν την εποχήν αι γυναίκες των Σπαρτιατών έδειξαν περισσότεραν γενναιοότητα από τους άνδρες των μάλιστα δε την πρώτην ημέραν της μάχης... έδιωξαν τον εχθρόν από την Τζίμοβαν και επεκράτησαν την μάχην, έως ότου έφθασαν οι άνδρες των, μετά των οποίων έκαμαν τον μέγαν τούτον όλεθρον... Οι Σπαρτιάται έκαμον και άλλο περιέργον εις αυτήν την εποχήν! δηλαδή: όταν οι εχθροί πηδούσαν εις την θάλασσαν, διά να διασωθούν, απηδούσαν και αυτοί συγχρόνως, σύροντες τους από τα μαλλιά της κεφαλής εις της ξηράν, διά να τους

λαφυραγωγήσουν».

Καί ο Δημήτριος Κόκκινος στο εξαιρετικό έργο του για την Επανάστασιν σημειώνει:

«Διά μίαν φοράν ακόμη εις τον Ελληνικόν Αγώνα η δραματική και ηρωική πραγματικότητα, υπερέβη τα συλλήψεις των θρύλων. Η ιερά και απάτητος από τον εχθρό γη είχε αναδώσει τους πιτάνας της και τας αμαζόννας της, διά να συντρίψη τους βεβήλους της. Εθαυμάσθησαν αι μετασχούσαι του υπέρ εσίων εκείνου Αγώνος Μανιάτισσαι, που έτρεξαν εις την μάχην με ιεράν μανίαν και εκρατούσαν αντί όπλων δρεπάνια, ρόπαλα και πέτρας».

### ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Καί πώς να μην νικήσουν αυτοί οι άνθρωποι, οι ζημωμένοι με τον τόπο τους που σαν τον Ανταίο αντλούν δύναμιν από αυτόν; Καί πώς εμείς να μην κλίνουμε ευλαβικά το κεφάλι στην μνήμη κάποιων γυναικών σαν την Λάκαινα Θερασέρη η οποία πολεμώντας δίπλα στον έφηβο γιό της, όταν αυτός χτυπήθηκε από εχθρικό βόλι, αυτή ατάραχη άρπαξε το ντουφέκι από το νεκρό παιδί της λέγοντας: «Κοιμήσου, παιδί μου, εγώ μένω στην θέσι σου!», ή την Ιωάννα Ροζάκη-Γιατράκου, ή την Κωνσταντίνα Ζαχαριά, ή την Πολυξένη Καβάκου ή τις γυναίκες στην μάχη του Πολυαράβου, ή το ολοκαύτωμα στον Βρονταμά, και τα παραδείγματα θα μπορούσαν να συνεχίσουν για εκατοντάδες σελίδες και πολλούς τόμους εάν το επέτρεπε ο χώρος. Αλλά αυτήν την 25<sup>η</sup> Μαρτίου, ας φέρουμε έστω για λίγο στην μνήμη μας αυτούς τους ήρωες και τις

(Συνέχεια σελ. 23)



Allianz 



National Life Group®

MassMutual

**Investments, Annuities, Retirement Planning**

**Registered Representatives**

**2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018**

**Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896**

**www.gp-financial.com**

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.**

# ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΗΣΩ ΤΟΥΣ ΚΙΡΣΟΥΣ ΜΟΥ

Οι κίρσοι, εφόσον εμφανιστούν στα πόδια σας, σταδιακά θα επιδεινώνονται ενώ ταυτόχρονα υπάρχει κίνδυνος εμφάνισης επιπλοκών όπως είναι η φλεβική

μόνιμη θεραπεία αλλά διαρκεί μόνο για όσο καιρό τις φοράει ο ασθενής.

Γιατί να χειρουργηθώ;

Η ριζική θεραπεία των κίρσων

ζέστη, η οποία προκαλεί επιπλέον διάταση στις ήδη αυξημένης διαμέτρου φλέβες. Αρκετά συχνά, οι ασθενείς αναφέρουν νυχτερινές κράμπες, οι οποίες μπορούν να είναι ιδιαίτερα ενοχλητικές.

Η θεραπεία των κίρσων οδηγεί σε πολύ γρήγορη υποχώρηση των συμπτωμάτων και αισθητή βελτίωση της καθημερινότητας των ασθενών.

Αποφυγή επιπλοκών

Μια από τις πιο σημαντικές επιπλοκές των κίρσων είναι η επιπολής θρομβοφλεβίτιδα. Αυτή συμβαίνει όταν δημιουργηθεί θρόμβος μέσα σε κίρσο. Η επέκταση του θρόμβου είναι πιθανό να οδηγήσει σε ακόμη πιο επικίνδυνες καταστάσεις όπως η εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση. Μια ακόμη σημαντική επιπλοκή είναι η κίρσορραγία – η αιμορραγία, δηλαδή, από κίρσο, λόγω τραυματισμού του ευαίσθητου δέρματος που τον καλύπτει. Η πιο σωστή θεραπεία αυτών των επιπλοκών, όπως ισχύει και γενικά στην

ιατρική, είναι η πρόληψη με την έγκαιρη ριζική θεραπεία των κίρσων. Προηγηθείσες επιπλοκές

Κίρσοι που έχουν ήδη δώσει επιπλοκές όπως η θρόμβωση, παρουσιάζουν αρκετά αυξημένες οι πιθανότητες να υποτροπιάσουν, εκθέτοντας τον ασθενή σε αδικαιολόγητους κινδύνους. Η θεραπεία των κίρσων, έστω και καθυστερημένα, οδηγεί σε αποκατάσταση της

κυκλοφορίας του αίματος στο άκρο και σε σημαντική μείωση της πιθανότητας υποτροπής των επιπλοκών.

Αισθητική των ποδιών

Τα πόδια με κίρσους είναι ανπαισθητικά. Αυτό είναι ση-μαντικό για τους άνδρες ασθενείς αλλά ακόμη περισσότερο για τις γυναίκες. Η παρουσία κίρσων στα πόδια επηρεάζει αρνητικά την αυτοεκτίμηση, προσαρμόζει συμπεριφορές (τρόπο ντυσίματος, συμπεριφορά στις παραλίες το καλοκαίρι) και γενικά έχει σημαντική επίπτωση στην ποιότητα ζωής των ασθενών. Η σύγχρονη θεραπεία των κίρσων με ενδοαυλικό Ματεσ σε συνδυασμό με τις νιγσο-φλεβεκτομές αποκαθιστούν πλήρως την αισθητική εικόνα των ποδιών καθώς έχουν άριστο αισθητικό αποτέλεσμα, χωρίς τομές και ράμματα και χωρίς σημάδια στο δέρμα.

Η σύγχρονη φλεβολογία έχει να προσφέρει λύσεις, με καλύτερη όλων την ενδοαυλική θεραπεία των κίρσων με Ματεσ, οι οποίες είναι ελάχιστα επεμβατικές, ανώδυνες, ιδιαίτερα αποτελεσματικές και με μεγάλη διάρκεια στο αποτέλεσμα.

Σημείωμα εκδοτή

Ένας από τους καλλίτερους

Ελληνοαμερικανούς ιατρούς

που ειδικεύεται στην θεραπεία των κίρσων χωρίς εγχείρηση είναι ο Δρ. Σταμάτης Δημητρόπουλος ειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα που θα αναλάβει στο γραφείο του την θεραπεία των ποδιών σας. Ομιλεί, φυσικά Ελληνικά και το τηλέφωνο του είναι (1847) 679-5199.



ανεπάρκεια η οποία μπορεί και να είναι αρκετά επικίνδυνη για την υγεία σας.

Επομένως θα πρέπει όλοι οι ασθενείς που πάσχουν από κίρσους να ανζητούν εξειδικευμένη ιατρική βοήθεια προκειμένου να αποκαταθεί η ομαλή ροή του αίματος στις φλέβες τους.

Μη χειρουργική αντιμετώπιση

Η συντηρητική θεραπεία των κίρσων περιλαμβάνει την χρήση ελαστικών καλτσών διαβαθμισμένης συμπίεσης σε καθημερινή βάση. Η καθημερινή συμβίωση με τις ελαστικές κάλτσες μπορεί να αποδειχθεί αρκετά δύσκολη για την πλειοψηφία των ασθενών, γεγονός το οποίο αναγνωρίζεται από όλους τους εξειδικευμένους αγγειοχειρουργούς που ασχολούνται σοβαρά με την φλεβολογία. Σε αυτό θα πρέπει να προστεθεί και το γεγονός ότι η συντηρητική θεραπεία των κίρσων με ελαστικές κάλτσες δεν είναι ριζική και

είναι επεμβατική. Αν και ο κύριος λόγος για τον οποίο ο ασθενής με κίρσους θα πρέπει να υποβληθεί σε επεμβατική θεραπεία είναι η αποκατάσταση της φυσιολογικής κυκλοφορίας του φλεβικού αίματος στο πάσχον κάτω άκρο, η ανάγκη για θεραπεία γίνεται ακόμη πιο επιτακτική για τους ακόλουθους λόγους:

Έντονα συμπτώματα

Οι ασθενείς με κίρσους συχνά παραπονούνται για βάρος στα πόδια, κνησμό, καύσο και εμφάνιση οιδημάτων στα πόδια. Το χαρακτηριστικό είναι ότι το πρωί αισθάνονται τα πόδια τους σχετικά ανάλαφρα ενώ τα συμπτώματα εμφανίζονται και επιδεινώνονται κατά τη διάρκεια της ημέρας. Το καλοκαίρι είναι σχεδόν πάντα χειρότερα – αυτό σχετίζεται με την



**ATHENS**  
CONSTRUCTION® CO., INC.

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB [www.athensconstruction.com](http://www.athensconstruction.com)

PHONE 312 243 2727

## Ο γύρος του κόσμου με ένα drone

Το μικρό μη επανδρωμένο τηλεχειριζόμενο αεροσκάφος του Ειμος Τσαπλ πετάει πάνω από διάσημα μνημεία και αξιοθέατα, τα φωτογραφίζει και μας προσφέρει μία νέα οπτική στην έννοια της αεροφωτογραφίας. Ταξιδεύοντας σε αμέτρητες χώρες με ένα δσοξε και πριν ακόμα εφαρμοστούν οι αλλαγές που θα αφορούν τη νόμιμη χρήση τους (σε μερικά κράτη η χρήση τους θα είναι ακόμα και παράνομη), ο Νεοζηλανδός φωτογράφος καταφέρνει να μας μεταφέρει όλη τη μαγεία του να βλέπεις τον κόσμο από ψηλά! Κείμενο: Εφη Οικονομοπούλου



Ναός Σακρ Κερ, Παρίσι. Το Παρίσι θεωρείται σαν η πολιτιστική πρωτεύουσα του κόσμου ολόκληρου για την ποικιλία των μνημείων της.



Ο Ναός του χυμένου αίματος στην Αγία Πετρούπολη, μια πόλη στην Ρωσσία με μεγάλη ιστορία, όπου έχουν συγκεντρωθεί όλοι οι πολιτιστικοί θησαυροί της χώρας με την μακροχρόνια ιστορία.



Ο Ναός της Ιεράς Καρδίας στην Βαρκελώνη. Ο εκδότης είχε την ευκαιρία να επικουρή τον τεράστιο αυτό ναό, θαύμα αρχιτεκτονικής του Καθολοκισμού. Είναι ένα μείγμα διαφόρων αρχιτεκτονικών ρυθμών που εφαρμόστηκαν, ανά τους αιώνες, στην μακραίωνη πορεία του Καθολικισμού στην Ευρώπη. Το αξιοπεριεργό είναι ότι ο ναός αυτός συνεχώς κτίζεται επί 3 αιώνες ακόμη και μέχρι σήμερα.

## Προσοχή στους παιδόφιλους!

Τι είναι η σεξουαλική κακοποίηση ανηλίκου;

Σεξουαλική κακοποίηση είναι οποιοδήποτε τύπου επαφή ενός ενήλικου (παιδόφιλος) με ένα παιδί με στόχο τη σεξουαλική ικανοποίηση του ενήλικου, ο οποίος έχει πάντα την αποκλειστική ευθύνη μιας τέτοιας πράξης.

Ο παιδόφιλος, στα γενικά του χαρακτηριστικά, είναι συνήθως άντρας, άνω των 30 ετών, με λίγους φίλους της ηλικίας του και συχνάζει σε χώρους με παιδιά όπως παιδικές χαρές, Ίντερνετ καφέ, αθλητικά κέντρα κ.α. Συχνά μάλιστα εργάζεται με παιδιά, ενώ δεν αποκλείεται να είναι άτομο «υπεράνω πάσης υποψίας». Σε πολλές περιπτώσεις είναι γνωστό μέλος της εκάστοτε τοπικής κοινωνίας και συνήθως ανήκει στο περιβάλλον του παιδιού ή και της οικογένειας. Όπως έχει αποδειχθεί σε αρκετές περιπτώσεις στην πράξη, χρησιμοποιεί τα ηλεκτρονικά μέσα κοινωνικής δικτύωσης, προκειμένου να αποκτήσει πρόσβαση σε παιδιά, ενώ ενδέχεται να προσποιείται τον έφηβο για να συζητά και να παίζει παιχνίδια μαζί τους στο Διαδίκτυο. Στοχεύει σε συγκεκριμένες ηλικίες και φύλο, συνήθως παιδιά προεφηβικής ηλικίας, και δρα μεθοδικά και με υπομονή για να κερδίσει την εμπιστοσύνη τους. Μπορεί επίσης να προβεί σε πράξεις συναισθηματικού εκβιασμού ή να απειλήσει το παιδί, προκειμένου να μην αποκαλύψει τις δραστηριότητές του στους γονείς του.

**Πώς θα αναγνωρίσεις τον παιδόφιλο;**

**1) Παρατηρήστε το άτομο που υποψιάζεστε για σεξουαλικά κακοποιητική συμπεριφορά σε παιδιά:** α) Παρατηρήστε τη συμπεριφορά του. Ενδιαφέρεται περισσότερο για τα παιδιά απ' ό,τι για τους ενήλικες; Προσφέρεται να κρατήσει τα παιδιά σας για να κάνετε τις δουλειές σας ή για να βγείτε έξω; Εργάζεται με παιδιά; Είναι ιδιαίτερα εκδηλωτικός με τα παιδιά; Εμπλέκεται σε δραστηριότητες με παιδιά, όταν δεν είναι παρόντες οι γονείς;

**β) Παρατηρήστε τις προσωπικές του σχέσεις:** Είναι ελεύθερος, δεν ενδιαφέρεται να έχει ένα σύντροφο της ηλικίας του ή έναν οποιονδήποτε σύντροφο; Ενδιαφέρεται περισσότερο για τα παιδιά της συντρόφου του απ' ό,τι για την ίδια; (σε μονογονεϊκές οικογένειες) Είναι παντρεμένος, αλλά πιο εκδηλωτικός με τα παιδιά του απ' ό,τι με τη σύζυγό του;

**γ) Παρατηρήστε τις κοινωνικές του σχέσεις:** Ταυτίζεται περισσότερο με τα παιδιά απ' ό,τι με άτομα της ηλικίας του; Έχει περισσότερες φιλικές σχέσεις με παιδιά απ' ό,τι με ενήλικες; Οι φίλοι του (που είναι παιδιά) είναι συγκεκριμένης ηλικιακής κατηγορίας ή/και φύλου;

**2) Προσέξτε τα παιδιά σας:** Παρατηρείτε κάποια απότομη αλλαγή στη συμπεριφορά του παιδιού σας; Μήπως εμφανίζει ξαφνικά προβλήματα στον ύπνο ή βλέπει πιο συχνά εφιάλτες Ζωγραφίζει θέματα με σεξουαλικό περιεχόμενο Έχει σεξουαλική συμπεριφορά που δεν ταιριάζει με την ηλικία του ή επιδεικνύει σεξουαλική συμπεριφορά προς άλλα παιδιά; Έχει παλινδρομήσει σε προηγούμενες συμπεριφορές, όπως ενούρηση και εγκόπηση, ενώ είχε μάθει να ελέγχει τις συμπεριφορές αυτές; Φοβάται πρόσωπα ή μέρη που δεν φοβόταν παλιότερα; Μιλάει τον τελευταίο καιρό συνέχεια για κάποιον ενήλικο για τον οποίο δε μιλούσε στο παρελθόν Προσπαθεί να σας πει κάτι, αλλά σταματά όταν εμφανίζεται κάποιος άλλος ενήλικος; Έρχεται σπίτι με σκισμένα ρούχα ή λερωμένα εσώρουχα; Εμφανίζει δυσκολία να περπατήσει ή να καθίσει;

Όλα τα παραπάνω αποτελούν σημάδια που θα πρέπει να υποψιάσουν τους γονείς, προκειμένου να δώσουν περισσότερη προσοχή στο παιδί τους και να δουν τι συμβαίνει. Μην πανικοβάλλεστε, αλλά έχετε τα μάτια και τα αυτιά σας ανοιχτά.

**3) Ασφάλεια στο Διαδίκτυο:**

Συζητήστε με το παιδί σας για τους κινδύνους του Διαδικτύου, χωρίς βέβαια να απαγορεύσετε τη χρήση του. Εξηγήστε του ότι δεν πρέπει να δίνει προσωπικές πληροφορίες (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση κ.λπ.) ή να στέλνει φωτογραφίες σε αγνώστους μέσω Διαδικτύου. Λάβετε επίσης υπόψη ότι τα παιδιά στην εφηβεία μπορεί να είναι αντιδραστικά και να αναζητούν την ιδιωτικότητα. Σταθείτε δίπλα τους με τρόπο διακριτικό και όχι παρεμβατικό. Μιλήστε στα παιδιά σας, κερδίστε την εμπιστοσύνη τους. Πρέπει να πιστεύουν ότι μπορούν να σας πουν οτιδήποτε χωρίς να φοβούνται ή να ντρέπονται. Μιλήστε τους για το σώμα τους. Πείτε τους τι να προσέχουν. Διδάξτε τους τις συμπεριφορές που είναι αποδεκτές απέναντι στους άλλους ενήλικες, αλλά και απέναντι στα παιδιά της ηλικίας τους.

### ΟΙ ΛΑΚΩΝΙΣΣΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΘΝΕΓΕΡΣΙΑ ΤΟΥ 1821

(Από σελ. 21)

ηρωίες που ανενδοίαστα έχυσαν το αίμα τους στον βωμό του Έθνους και της Ελευθερίας. Ας θυμηθούμε λίγο τα λόγια του Γεωργίου Φτέρη-Τσιμπιδάρου για την Μανιάτισσα και κατ' επέκτασιν για όλες τις Ελληνίδες, από τα νησιά του Ιονίου έως την Κύπρο και τον Πόντο, από την μαρτυρική Βόρειο Ήπειρο και Ανατολική Ρωμυλία, ως την Γαύδο που δεν δίστασαν ούτε για μία στιγμή να πράξουν το καθήκον τους και να θυσιάσουν τα πάντα για αυτήν την ιερή γή, γι' αυτό το τίμιο και ιερό Ελληνικό Έθνος το οποίο και εμείς ωφείλουμε να το υπερασπιστούμε με την ίδια μας την ύπαρξιν ακόμα.

«Σ' όλες τις κρίσιμες ανθρώπινες ώρες, τότε που χρειάζεται να παρθεί μία ανέκκλητη απόφαση, για τη ζωή και για το θάνατο, για ό,τι ονομάζουμε τιμή και ντροπή, η Μανιάτισσα, όσο κι αν φορούσε γυναικεία, σκεφτότανε και φερνότανε σαν ν' έκρυβε μέσα της έναν άντρα, έμοιαζε «αντρόβουλη», καθώς την αποκαλεί ο Φώτος Πολίτης. Δεν φοβότανε τη μεγάλη ευθύνη, ούτε περιόριζε το ενδιαφέρον της σε ό,τι θα την εξυπηρετούσε πρακτικά. Ξεπερνώντας το δεδομένο της φτώχειας της, που θα τσάκιζε, θα ταπείνωνε κάθε άλλη, εκείνη με το να μάθει από τη μάνα της κι από τη μάνα της μάνας της κι απ' όλες τις γρηές της γενιάς της, να χρησιμοποιεί στις ριζικές να πούμε αξιολογήσεις της άλλα κριτήρια, σε τίποτε δεν εμποδιζότανε να νοιώθει περηφάνεια για τη θέση της κοντά στους άλλους, έστω κι αν φόραγε ένα πάμφτηνο φουστάνι, κι αν έτρωγε ένα ξερό κομμάτι ψωμί. Αλλού τοποθετούσε την αξία. Η Μανιάτισσα ήταν η κλώσσα του πατροπαράδοτου ήθους, ο θεματοφύλακας, ένα πρόσωπο, που με το να στέκεται πιο κοντά στην παιδική ηλικία, έπαιρνε και διεβίβαζε ασφαλέστερα τα «προστάγματα», σ' όλο το σόϊ από τη μια γενιά στην άλλη. Ο άντρας σκότωνε, σκοτωνότανε, φυγοδικούσε, πήγαινε χρόνια φυλακή, πήγαινε στην Κρήτη να πολεμήσει και δεν γύριζε. Η γυναίκα έπρεπε να μείνει στο ποδάρι του, να πάρει το τιμόνι. Κι αν σκότωναν τον άντρα της, με την ψυχή στο στόμα. Αυτές οι Μανιάτισσες, η Λιού, η Πετρού, η Δημητρώ, η Ληγορού, η Σταυριανού, η Κυριάκαινα, η Καλαπόθενα, η Καπετανόνουφη...είναι όλη η Μάνη. Με τους πόνους τους, με τα μοιρολόγια τους, με τα έργα τους, με τις ικεσίες τους, με τις κατάρες τους, με την αλόγιστη πίστη τους σε ό,τι εκφράζει το χρέος, η τιμή».

**Νικόλαος Π. Γάβαρης nikolaosgavaris@yahoo.com**



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό  
Αρνί φούρνου  
Χοιρινό με σέλινο  
Μοσχάρακι κοκκινιστό  
Φρικασέ  
Γιουβαρλάκια  
Γεμιστά  
Στιφάδο  
Μπακαλιάρικια  
Αρνί Ραγκού  
Κότα χυλόπιτες  
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά από τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι  
Μπουγάτσα  
Σοκολατίνα  
Γαλακτομπούρεκο  
Μπακλαβά  
Ρυζόγαλο  
Καραμελέ  
Γιαούρτι με φρούτα

## PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Experience the true flavors of Spain in casual elegance

**LA TASKA**  
tapas restaurant

latascatapas.com  
847.398.2400

**LA TASKA TAPAS RESTAURANT**

25 W. DAVIS STREET, ARLINGTON HEIGHTS, IL  
PHONE (847) 398-2400

LA TASKA TAPAS RESTAURANT είναι ένα εστιατόριο που σερβίρει πεντανόστιμα πιάτα από την Ευρωπαϊκή Ισπανία που στην ουσία είναι τα φαγητά που όλοι τρώμε, π.χ. χταποδάκια σχάρας, παϊδάκια, διάφορα κρέατα ή θαλασσινά, αλλά σε μικρές ποσότητες σαν τα μεζεδοπωλεία στην Ελλάδα και σε άριστη ποιότητα.

Για τα τελευταία 20 χρόνια εξυπηρετούμε τον Ελληνισμό της Περιφέρειας όχι μόνο με το διαφορετικό φαγητό που σερβίρομε αλλά και με group rates για γεννέθλια, βαφτίσια, showers, rehearsal dinners ή οποιαδήποτε άλλη οικογενειακή εκδήλωση ακόμα κα εκδηλώσεις συλλόγων σε ιδιαίτερες ξεχωριστές αίθουσες-δωμάτια σε τιμές ανταγωνιστικές.

Τηλεφωνείστε στους Πήτερ ή Ντένις στο (847) 398-2400 ή για περισσότερες πληροφορίες μπειτέ στο website [www.latascatapas.com](http://www.latascatapas.com) για να σας κρατήσουμε μια αίθουσα για την εκδήλωσή σας που είμαστε σίγουροι πως θα σας μείνει αξέχαστη. (847) 398-2400.

**Έξυπνες συμβουλές για νόστιμο φαγητό**

Τι πρέπει να προσέχεις για να φτιάξεις φαγητό όχι μόνο νόστιμο αλλά, επίσης, πιο ασφαλές και υγιεινό όταν...

**Μαγειρεύεις στον ατμό**

Αναμφισβήτητα ο υγιεινότερος τρόπος μαγειρέματος των φυτικών τροφίμων, ιδιαίτερα δε των λαχανικών: αφήνει αναλλοίωτη τη φυσική γεύση και το χρώμα τους και προστατεύει σε σημαντικό βαθμό τις βιταμίνες τους.

Ωστόσο, δεν πρέπει ποτέ να μαγειρεύεις στον ατμό ζωικά τρόφιμα, με εξαίρεση κάποια είδη ψαριών, γιατί μπορεί τα παθογόνα μικρόβια να μην καταστραφούν στο σύνολό τους!

Για να κάνεις τα ατμόβραστα φαγητά σου πιο γευστικά, πρόσθεσε επιπλέον μπαχαρικά ή χρησιμοποιήσε ζυμό αντί για νερό.

**Ψήνεις στο γουόκ**

Η καλύτερη εναλλακτική λύση αντί του κλασικού τηγανιού. Τα τρόφιμα (π.χ. λαχανικά, κοτόπουλο, χοιρινό ή θαλασσινά) ψιλοκόβονται και μαγειρεύονται με πολύ λίγο λάδι (ελαιόλαδο, σησαμέλαιο, ηλιέλαιο ή σογέλαιο) σε υψηλή θερμοκρασία, για σχετικά λίγο χρόνο και με συνεχή ανάδευση, που τα εμποδίζει να κολλήσουν στο σκεύος και να καούν, ουσιαστικά δηλαδή ψήνονται με την τεχνική του σοταρίσματος. Επομένως, απορροφούν πολύ λιγότερο λίπος και γίνονται πιο εύπεπτα και πιο διαιτητικά.

Κόβεις πάντα τα υλικά σου σε μικρά κομμάτια, παρόμοια σε σχήμα και μέγεθος, ώστε να ψηθούν ομοιόμορφα.

**Ψήνεις στη σχάρα**

Μαρινάρεις για αρκετή ώρα πριν το ψήσιμο κρέατα, πουλερικά και ψάρια. Ψήσε τα ψάρια σε χαμηλή θερμοκρασία και τα κρέατα σε πιο υψηλή. Όταν τα σερβίρεις, πρόσθεσε τους χυμό λεμονιού, μυρωδικά (ρίγανη, θυμάρι, φασκόμηλο, δεντρολίβανο) και μουστάρδα, τα οποία έχουν προστατευτικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Στη σχάρα μπορείς να ψήσεις επίσης καλαμπόκι και μη αμυλώδη λαχανικά (π.χ. όπως είναι ή περασμένα σε σουβλάκι), ενώ καλό είναι αποφεύγεις το ψήσιμο ψωμιού. Μην τρως τα καμένα (μαύρα) μέρη κανενός τροφίμου, διότι περιέχουν τα υψηλότερα ποσοστά καρκινογόνων ουσιών.

Για να μην κολλήσουν τα κρέατα την ώρα που τα ψήνεις, κατάβρεξέ τα με λίγο νερό ή άλειψέ τα με τη μαρινάτα τους, χρησιμοποιώντας πινέλο.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.  
Board Certified

**VEIN CENTER**  
UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY\*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave.  
Darien, IL 60561

4605 W. Golf Rd  
Skokie, IL 60076

(630) 963-4000

**FREE**  
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλάμε Ελληνικά

**Varicose Veins:**  
• Not always a cosmetic issue  
• Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

**Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:**  
• No painful vein stripping  
• No surgical scars  
• Fast and mild recovery

**Accepting:**  
• Most Insurances  
• Medicare Assignments  
• Self-Pay Welcome  
• Financing Available

\*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κίρσους ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

**ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γραφείου που σας εξυπηρετεί.



## ΕΝΑ ΒΡΑΔΥ ΣΤΑ ΚΛΑΡΙΝΑ

Saturday, March 19th

Giannis Katziagiannis,  
Sakis Kostakis, Kostas  
Kostakis

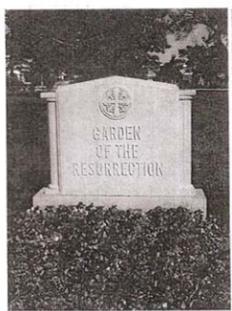
Mezedakia will be pro-  
vided!

\$75 per ticket

Meridian Banquets  
1701 Algonquin Road  
Rolling Meadows

For tickets and info call  
Nikos

**(630) 234-2183**



Memorial Park Cemetery

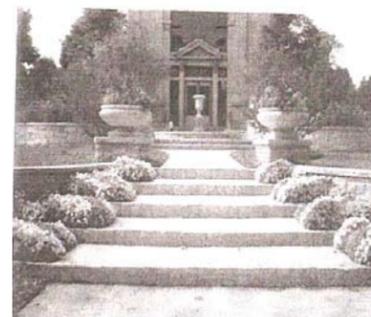
9900 Gross Point Road  
Skokie, IL 60076  
847.677.4401

Ask for Lynne Petrakos Reyes



## MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road  
Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρημένη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλύτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

## Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



**24 convenient Chicagoland locations!**  
**[www.ParkwayBank.com](http://www.ParkwayBank.com) • 888-498-9800**

**Locally Owned**

 **PARKWAY BANK**

**What a Community Bank Should Be.**



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
 ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



# ***Ridgewood Memorial Park***

***Georgia Kostopoulou-Mermigis,  
Family Service Counselor***

***9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016***

***Phone: (847) 824-4144 Direct (847) 375-8230***



***Georgia Kostopoulou-Mermigis***

***Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-7230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.***



# ΒΟΡΕΙΑ ΚΟΡΕΑ

## Αποστολή στην πιο παράξενη χώρα της Γης

Κείμενο - Φωτογραφίες: Travel Book



Ταξιδεύουμε σε ένα από τα πιο απομονωμένα κράτη της Γης που διαθέτει δικό του «ημερολόγιο», λατρεύει σαν θεούς τους ηγέτες Κιμ, ελέγχει μία προς μία κάθε κοινωνική συναναστροφή και κρύβει την καταπιεσμένη μελαγχολία του στα προάστια της πρωτεύουσας Πιονγιάνγκ.

Το αεροδρόμιο της Πιονγιάνγκ, σκοτεινό και χαμηλοτάβανο, χωρίς καμιά υποδομή υποδοχής επισκεπτών. Τι να τις κάνεις άλλωστε τις υποδομές όταν οι επισκέπτες είναι ελάχιστοι. Πτήσεις στην Πιονγιάνγκ πραγματοποιούνται μόνο από το Πεκίνο και ο αριθμός των ξένων επισκεπτών περιορίζεται διά νόμου σε κάποιες εκατοντάδες κάθε χρόνο. Αεροδρόμιο σιωπηλό,



χωρίς καταστήματα, χωρίς καν ιμάντες παραλαβής αποσκευών, γεμάτο όμως με αστυνομικούς και στρατιωτικούς που ενεργοποιούνται τάχιστα με την άφιξη του αεροσκάφους.

Δύο νέα παιδιά, οι ξεναγοί μας, γελαστοί και εξυπηρετικοί, με άψογα αγγλικά, θα μετατραπούν σε σκιά μας στη διάρκεια της τετραήμερης παραμονής μας στη μυστηριώδη χώρα. Μας εξηγούν ότι το πρόγραμμα που έχει προσχεδιαστεί και προπληρωθεί θα ακολουθηθεί κατά γράμμα, τονίζοντας ότι δεν μπορούμε να λοξοδρομήσουμε ούτε πέντε μέτρα. Ειδική μνεία γίνεται και για θέματα φωτογράφισης. Δεν φωτογραφίζουμε ένστολους (πράγμα ανέφικτο αφού οι ένστολοι φτάνουν το 60% του πληθυσμού), στρατιωτικούς χώρους, ημιτελείς κατασκευές και οτιδήποτε ασχημαίνει το κάδρο. Τα αγάλματα δεν επιτρέπεται να απαθανατιστούν από πίσω η κομμένα. Τίποτα τελικά δεν μπορεί να απαθανατιστεί χωρίς το δικό τους ΟΚ. Δεν άργησα να καταλάβω ότι από τους δύο ξεναγούς, η κοπέλα ήταν του Κόμματος με βασική αποστολή να επιβλέπει τον πραγματικό ξεναγό.

Ο Πόλεμος της Κορέας ξεκίνησε τον Ιούνιο του 1950 και τερματίστηκε με συνθήκη τον Ιούλιο του 1953 μεταξύ των δύο κρατών της προσωρινά διαιρεμένης μεταπολεμικής Κορέας, που προέκυψαν από την απελευθέρωση της χερσονήσου από την Ιαπωνία. Η Διάσκεψη της Γιάλτας (1945) σημάδεψε την ιστορία της χερσονήσου. Σοβιετική Ενωση και Ηνωμένες Πολιτείες ως σύμμαχοι και νικητές του Μεγάλου Πολέμου ανέλαβαν τις τύχες της Κορέας.

Η χερσόνησος χωρίστηκε στον 38ο παράλληλο και δημιουργήθηκαν δύο κράτη που είχαν ως στόχο την επανένωση της χώρας αλλά σύμφωνα με τα δικά τους πρότυπα: Η Λαοκρατική Δημοκρατία της Κορέας ή Βόρεια Κορέα με ηγέτη τον κομμουνιστή Κιμ Ιλ Σουνγκ και η Δημοκρατία της Κορέας ή Νότια Κορέα με επικεφαλής τον αντικομμουνιστή Σίνγκμαν Ρι.

Τα ακροβατικά που παρακολουθήσαμε ήταν απίστευτης δυσκολίας και ομορφιάς. Στο Σπίτι του Καλλιτέχνη έμαθα ότι οι καλλιτέχνες είναι αποκλειστικά δημόσιοι υπάλληλοι. Ζωγράφοι, γλύπτες, χαράκτες και κάθε είδους καλλιτέχνες φιλοτεχνούν έργα που καταλήγουν πάντα στην Κρατική Γκαλερί. Υπέροχες παρουσίες και άψογες μουσικές εκτελέσεις σύγχρονων και παραδοσιακών οργάνων εκτελεσμένες από μικρές θεές της Απω Ανατολής.

Ο ξεναγός μάς προέτρεψε να βιαστούμε για να προλάβουμε τους χορούς που θα λάβαιναν χώρα σε κοντινή, τεραστίων διαστάσεων πλατεία. Εκατοντάδες εύθυμα ζευγάρια με παραδοσιακές στολές, πλαισιωμένα από εθνικά σύμβολα και πολύχρωμα λάβαρα, κατέκλυσαν την πλατεία.



Greek Affairs Office

STELLA NIDRIOTOU  
Counsel

Former Consulate General of Chicago officer, Ms Stella Nidriotou is providing the following services to the Greek Community:

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| • Powers of Attorney         | Πληρεξούσια              |
| • Translations               | Μεταφράσεις              |
| • Inheritance Cases          | Κληρονικές Υποθέσεις     |
| • Certifications             | Επικυρώσεις              |
| • Social Security, Pensions  | Συντάξεις                |
| • Wills                      | Διαθήκες                 |
| • Greek Citizenship          | Ελληνική Υπηκοότητα      |
| • Greek Tax Issues           | Φορολογικά               |
| • Vital Record Registrations | Ληξιαρχικά               |
| • Family Registrations       | Οικογενειακή Μερίδα      |
| • Greek Real Estate          | Κτηματικές Υποθέσεις     |
| • Tourist Info               | Τουριστικές Πληροφορίες  |
| • Immigration                | Πράσινη κάρτα-Υπηκοότητα |

Greek Affairs Office: 2544 Bel Air Dr. Glenview, IL 60025  
Ph: 847-2820457, Cell: 847-3431635, Fax: 847-8028240  
e-mail: [gr.affairs@gmail.com](mailto:gr.affairs@gmail.com)

Compliments of

*Adinamis & Corliss  
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and  
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154  
Des Plaines, IL 60018  
Tel: (847) 375-0095  
Fax: (847) 375-0097

Providing services from  
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.  
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.  
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.  
Palatine, IL 60067

**24 Hour Service (847) 375-0095**

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

## Τα πράγματα που πρέπει να συζητάς καθημερινά με εκείνον



Δεν είναι λίγα τα ζευγά-ρια που προτού να το καταλάβουν, έχει απομακρυνθεί ο ένας από τον άλλο μιλία μακριά. Πώς έγινε αυτό; Πώς εσείς που ήσασταν αυτοκόλλητοι, δεν αναγνωρίζετε ο ένας τον άλλο;

**Το κλειδί είναι η επικοινωνία.** Αντί να μιλάτε μόνο για τα ψώνια του μάρκετ ή τις υποχρεώσεις και τους λογαριασμούς που τρέχουν, μιλήστε καθημερινά για τα εξής 5 ζητήματα.

### 1. Οι στόχοι σας

Πάνω σε τι δουλεύετε επαγγελματικά, προσωπικά, πνευματικά και συναισθηματικά; Μήπως σκέφτεσαι να αλλάξεις καριέρα; Μήπως θέλεις να αλλάξεις το σώμα σου και να κάνεις γιόγκα κάθε εβδομάδα; Μήπως εκείνος αποφάσισε να φτιάξει κήπο ή να ξεκινήσει πυγμαχία; Όποιος κι αν είναι ο στόχος που γυρίζει στο κεφάλι σας, μοιραστείτε τον, μικρό ή μεγάλο.

### 2. Οι δυσκολίες της ημέρας:

Μίλα του και ζήτα του να σου μιλήσει για κάθε εμπόδιο που συνάντησε μέσα στην ημέρα. Μήπως ήταν το ταξί που παραλίγο να τον τρακάρει ή τα μαλλιά σου που δεν έστρωναν με τίποτα; Ό,τι κι αν είναι εκείνο που βρέθηκε στο δρόμο σας και σήμερα, αξίζει να το μοιραστείτε.

### 3. Είσαι καλά;

Κοιμήθηκες καλά; Νιώθεις αδύναμη; Πονάς κάπου; Μίλα του για την κατάσταση της υγείας σου και ζήτα να μάθεις πόσο καλά είναι κι εκείνος. Απορούμε συχνά για ανθρώπους που νοσούν και οι οικογένειές τους ούτε γνωρίζουν τίποτα αλλά ούτε βλέπουν τα σημάδια.

### 4. Μιλήστε για τα ωραία σας, τις ευχάριστες στιγμές σας.

Η Γιζα Υεττίτσα, Πθ.Δ., σύμβουλος γάμου προτείνει να θυμάστε καθημερινά μια ευχάριστη στιγμή του παρελθόντος, του κοινού σας παρελθόντος.

Θυμάσαι τότε που... είναι μια καλή αρχή για μια ρομαντική κουβέντα. Ειδικά σε ζευγάρια που μετράνε χρόνια, οι αναμνήσεις μπορούν να προσφέρουν ένα έξτρα δέσιμο. Αν βλέπετε πως οι ευτυχισμένες κοινές στιγμές σας είναι μακρινές, φτιάξτε νέες παρέα.

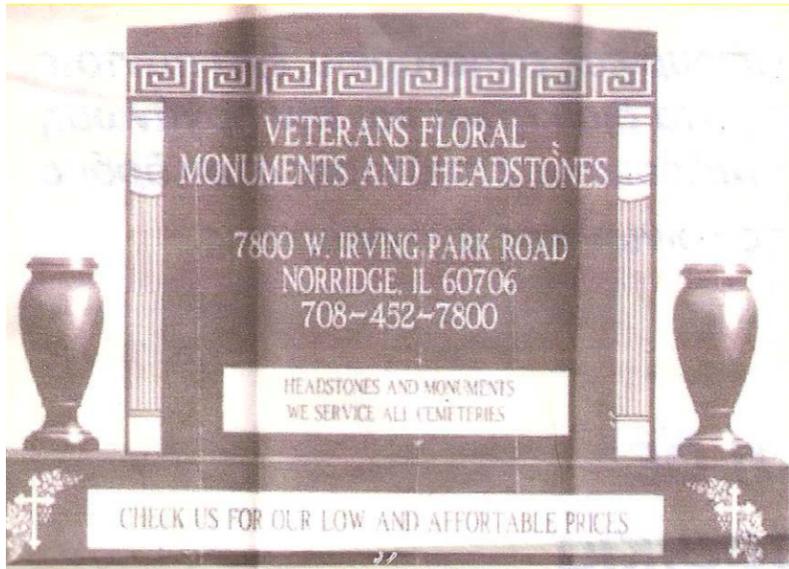
### 5. Και το μέλλον; Πώς το βλέπεις;

Ποιά είναι τα πλάνα που έχει ο καθένας ξεχωριστά αλλά και οι δύο ως ζευγάρι για το μέλλον; Ένα ταξίδι ή η απόκτηση ενός παιδιού; Ή ακόμα πως βλέπει ο καθένας τον εαυτό του σε 1- χρόνια ή όταν φτάσουμε 70 ετών σαν το ζευγάρι του Φπ.

### 6. Για τι μετανιώνεις; Για τι είσαι ευγνώμων;

Τι μετανιώνεις από τη μέρα που πέρασε; Για ποιο πράγμα είσαι ευγνώμων; Τι λάτρεψες σε εκείνον τη μέρα αυτή; Αντί να κάνετε κρεβατομουρμούρα για όσα πήγαν στραβά μέσα στη μέρα, απλά μιλήστε για όσα πήγαν καλά!

Κατερίνα Πατούλια



Αναλαμβάνομε να κατασκευάσουμε κάθε είδους ταφόπλακες και εντυπωσιακά μνημεία σε όλα τα κοιμητήρια της περιοχής σε πολύ ανταγωνιστικές τιμές.

We specialize in monuments and headstones for all cemeteries. We provide all your cemetery needs at affordable prices.

\*Candles - \*Headstone Pictures - \*Final Dates - \*Wreaths - Silk & Fresh Flowers - Funeral flowers etc.

ΚΟΥΠΟΝΙ ΑΞΙΑΣ \$ 100.00  
ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΟΥΠΟΝΙ ΕΧΕΤΕ  
\$100.00  
ΕΚΠΤΩΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΜΝΗΜΕΙΟΥ

Veterans Floral  
Monuments and Headstones

(708)452-7800

## ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2016 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....) .....

### CMAS Inc. Cemeteries, Memorials And Services

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

#### RIDGEWOOD CEMETERY

SECTION 18 A  
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES  
2 VAULTS  
2 VAULT HANDLING FEE'S  
2 OPENING/CLOSINGS M-F  
COMPANION MONUMENT  
SAVE THOUSANDS!!!

#### MEMORIAL PARK CEMETERY

8 GRAVES  
AVAILABLE  
IN SPRUCE

SAVE OVER  
\$3,000.00  
PER GRAVE!



These locations are NOT available through the cemetery offices. Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President  
P.O. Box 2243  
Northlake, IL 60164  
Phone: (708) 702-8971  
E-mail: cswerdon@cmasinc.net  
Visit our website at www.cmasinc.net



## Αγριογούρουνο στιφάδο

Υλικά για 6 άτομα

Προετοιμασία 10 λεπτά

Μαγείρεμα 3 1/2 ώρες



### Υλικά

- 1 ½ κιλό αγριογούρουνο κομμένο σε μερίδες και μαριναρισμένο αποβραδίς
- ½ ποτήρι λάδι
- ½ ποτήρι κρασί κόκκινο
- 1 ποτήρι ξίδι
- 4-5 σκελίδες σκόρδο
- 2 κουτ. σουπιάς ντομα-τοπελετέ
- 2-3 φύλλα δάφνης
- 10 κόκκους μπαχάρι
- 5 γαρίφαλα
- αλάτι, πιπέρι
- 1 κιλό κρεμμυδάκια για στιφάδο

### Εκτέλεση

Βάζουμε το κρέας σε μια κατσαρόλα με νερό και το βράζουμε για μισή ώρα σε δυνατή φωτιά, αφαιρώντας τον αφρό

που δημιουργείται. Στραγ-γίζουμε το κρέας και το βάζουμε και πάλι στην κατσαρόλα, προσθέτοντας ένα ποτήρι από τον ζωμό στον οποίο έβρασε και όλα τα υπόλοιπα υλικά εκτός από τα κρεμμύδια. Υο αφήνουμε να βράσει σε χαμηλή φωτιά για δύο ώρες. Υέλος, προσθέτουμε τα κρεμμύδια και συνεχίζουμε το μαγείρεμα, σε χαμηλή πάντα φωτιά, για μία ώρα ακόμη περίπου, ώσπου να μαλακώσουν τα κρεμμύδια και το κρέας.



## Ραπαγαλίνο

European Pastry Shop Specializing in the  
Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

### Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



## Chicago Sweet Connection Bakery

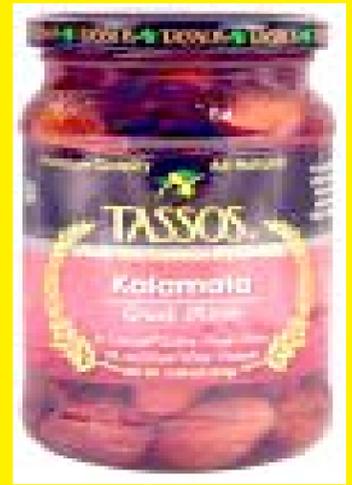
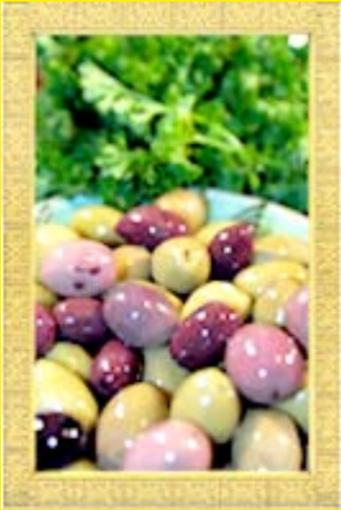


### CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Chicago's Mayor R. Daley (Left) with Tassos (center)



**TASSOS ENTERPRISES**  
**17 WEST 220 22<sup>ND</sup> STERREET, STE. 505**  
**OAK BROOK TERRACE, IL. 60181**  
**TASSOS CHRONOPOULOS, PRESIDENT/CEO**  
**PHONE: (630) 993-1023**  
**CELL: (630) 272-2924**  
**FAX: (630) 993-1026**

**TASSOS ENTERPRISES:** Ένα όνομα με εμπορική παράδοση αιώνων. Αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης, λουσμένα στον Μεσογειακό ήλιο, στη διάθεσή σας σε παγκόσμιο επίπεδο. Αγνό παρθένο ελαιόλαδο με μηδεν σχεδόν οξέα σε διάφορες ποικιλίες βραβευμένο με χρυσά μετάλλια στην Νέα Υόρκη, Σαν Φρανσίσκο και Μανδρίτη, εληές επιλεγμένες με το χέρι, βουνίσιο μέλι από θυμάρι και μια σειρά από εκλεκτά προϊόντα διατηρημένα σε γυάλινα δοχεία. Ζητείστε τα σε όλα τα μεγάλα Αμερικανικά καταστήματα στις Η.Π.Α., Καναδά και Μεξικό και στα καταστήματα γκουρμέ όπως η αλυσίδα "Whole Foods" COSCO, σχεδόν σ'όλες τις χώρες της Βορείου και Νοτίου Αμερικής καθώς και στις Αμερικανικές βάσεις σ'όλον τον κόσμο. Ή Τηλεφωνείστε στο (630) 993-1023.



## Ο Τζιουζέπε Βέρντι στο Καστρί της Κυνουρίας!

του Πατρός Νίκου Γκρανιά



Όλοι γνωρίζουμε την θαυμαστή ζωή και δουλειά του Ιταλού συνθέτη Τζιουζέπε Βέρντι. Ίσως ο μεγαλύτερος και παραγωγικότερος συνθέτης όλων των εποχών και σίγουρα ο πιο δημοφιλής, είχε επίσης μια πλούσια και ενδιαφέρουσα προσωπική ζωή. Το πιο σημαντικό όμως ανέκδοτο από τα νεανικά του χρόνια χάθηκε μέσα στην ιστορία και έχει σχέση με το δικό μας αγαπημένο Καστρί.

Όπως φαίνεται, στις αρχές του 19<sup>ου</sup> αιώνα, ο Βέρντι έκανε κάποιες γρήγορες επιτυχίες. Η υπέροχη όπερα **Ναμπούκο** και άλλες τον σηματοδότησαν σαν συνθέτη μεγάλων επιτευγμάτων και πολλά υποσχόμενο. Αλλά τότε – ποιός ξέρει γιατί – επήλθε μια μακρόχρονη ξηρασία εμπνευσής και για πολλούς μήνες που έγιναν χρόνια, η μουσα του τον εγκατέλειψε και ο Τζιουζέπε δεν είχε καθόλου έμπνευση. Δεν μπορούσε να συνθέσει τίποτα. Αυτή η κατάσταση τον έθλιβε όλο και περισσότερο και οι φίλοι του ανησυχούσαν πολύ γι' αυτόν.

Ετσι οι φίλοι του τον συμβούλεψαν να φύγει από την Ιταλία για ένα μεγάλο διάστημα και να βρεθεί σε νέο και πιο φρέσκο περιβάλλον. Εκείνος συμφώνησε αλλά δεν ήξερε πού να πάει. Οι φίλοι του, του είπαν: «Γιατί δεν πας στην γειτονική Ελλάδα; Μόλις κέρδισαν την ελευθερία τους μετά από πολλούς αιώνες υποδούλωσης και έχουν μια μικρή πρωτεύουσα σε λιμάνι που λέγεται Ναύπλιο».

Ο Τζιουζέπε συμφώνησε και ξεκίνησε για την Ελλάδα.

Ετσι βρίσκουμε τον φίλο μας Τζιουζέπε στο Ναύπλιο, όπου περνούσε υπέροχα! Αλλά εκτός από την υπέροχη τοποθεσία, τους υπέροχους ανθρώπους και την συγκλονιστική ιστορία, ερωτεύτηκε ένα συγκεκριμένο πράγμα. Αυτό ήταν το υπέροχο γλυκό, γαλακτομπούρεκο! Πίστευε ότι ήταν το πιο υπέροχο πράγμα που είχε δοκιμάσει και το έτρωγε κάθε μέρα, πρωί, μεσημέρι και βράδυ. Του άρεσε ιδιαίτερα από ένα συγκεκριμένο ζαχαροπλαστέιο και έγινε φίλος με τον ιδιοκτήτη, που ήταν αυτός που το έφτιαχνε.

Πράγματι έγιναν πολύ καλοί φίλοι και μια ημέρα, ο ζαχαροπλάστης, πολύ στεναχωρημένος, πήρε τον Τζιουζέπε έξω από το μαγαζί του για να του πει κάποια δυσάρεστα νέα.

«Τζιουζέπε» του είπε, «είμαστε πολύ καλοί φίλοι και πρέπει να σου πω την αλήθεια. Παρ' ότι το γαλακτομπούρεκό μου είναι θαυμάσιο, δεν είναι το καλύτερο γαλακτομπούρεκο της Ελλάδας».

«Δεν είναι το καλύτερο;» αναφώνησε ο Τζιουζέπε. «Πως είναι δυνατόν! Δεν έχω φάει καλύτερο!»

Ο ζαχαροπλάστης κουνούσε το κεφάλι του και δείχνοντας του προς τα βουνά νότια και δυτικά. «Βλέπεις εκείνη την κορυφογραμμή; Δυό κορυφογραμμές πιο πέρα, στο Αρκαδικό χωριό Καστρί, φτιάχνουν γαλακτομπούρεκο καλύτερο από το δικό μου».

«Καλύτερο από το δικό σου;» δεν πίστευε ο Τζιουζέπε.

«Καλύτερο.»

«Τότε πρέπει να πάω να το δοκιμάσω» είπε ο μαέστρος αποφασιστικά.

«Ναι, αλλά δεν μπορείς να πας εκεί από εδώ» του εξήγησε ο ζαχαροπλάστης. «δεν υπάρχουν δρόμοι και τα βουνά είναι απότομα. Και αν οι κλέφτες σε αφήσουν να περάσεις, χρειάζεσαι τουλάχιστον δυο εβδομάδες για να φτάσεις.»

«Για καλύτερο γαλακτομπούρεκο από το δικό σου – αν υπάρχει – θα πάω και στο τέλος του κόσμου!» απάντησε ο Τζιουζέπε. Και πράγματι, ξεκίνησε.

Δύο εβδομάδες αργότερα, βρισκόταν στην όμορφη πλατεία του Καστρίου, όπου το γαλακτομπούρεκο ήταν όπως ακριβώς το διαφήμιζαν. Ήταν αμβροσία, το φαγητό των θεών. Ο Βέρντι έμεινε εκεί μερικές εβδομάδες, έμαθε την συνταγή και άλλα μουσικά και επέστρεψε στην Ιταλία, αναζωογονημένος, επέστρεψε στην καριέρα του ως συνθέτης με μεγάλη επιτυχία και αναγνώριση. Η όπερα **Ριγκολέτο** ήταν το πρώτο του αριστούργημα μετά την επιστροφή του.

Αλλά αυτό που ξέχασε η ιστορία είναι ότι ο φίλος μας Βέρντι, πήρε κάτι περισσότερο από την συνταγή του γαλακτομπούρεκου που αγαπούσε τόσο, από το Καστρί. Πήρε την ζωηρή μελωδία που τραγουδούσαν οι σερβιτόροι καθώς σέρβιραν το γαλακτομπούρεκο στην πλατεία «Γαλακτομπούρεκο... γαλακτομπούρεκο» ξανά και ξανά, μόνο με αυτές τις λέξεις, και που ο Βέρντι έκανε αθάνατη στην κεντρική άρια του τενόρου στην όπερα του **Ριγκολέτο**. Όταν οι σερβιτόροι τραγουδούσαν τις λέξεις «Γαλακτομπούρεκο...», ο τενόρος του Βέρντι τραγουδούσε στην ίδια μελωδία «*La donna e mobile...*»

Με αυτό τον τρόπο, ένα αξιαγάπητο τραγούδι, που συνέθεσαν στην πλατεία του Καστρίου, Κυνουρίας στην Αρκαδία, για ένα γλυκό που αγαπήθηκε από τους ανθρώπους που το έφτιαχναν και ήταν πολύ περίφανοι, ζει μέσα από μια από τις δημοφιλέστερες όπερες που συνέθεσε ο φίλος μας Τζιουζέπε Βέρντι, ο οποίος επισκεύθηκε το Καστρί και πήρε μαζί του την μουσική που αντικατοπτρίζει αυτή τη περιφάνεια και αγάπη.

## Ο σύγχρονος τρόπος ζωής είναι η κύρια αιτία του καρκίνου

Ο καρκίνος δεν οφείλεται στην τύχη αλλά κυρίως στον σύγχρονο τρόπο ζωής, ο οποίος ευθύνεται για ποσοστό έως και 90% των κρουσμάτων του, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.



Το εύρημα αυτό έρχεται σε απ' ευθείας αντίθεση με εκείνο που είχε ανακοινωθεί στις αρχές του χρόνου, από μία άλλη σημαντική μελέτη.

Εκείνη η μελέτη είχε καταλήξει στο συμπέρασμα ότι τα δύο τρίτα των καρκίνων οφείλονται σε τυχαία λάθη στο DNA και όχι σε παράγοντες όπως το κάπνισμα, προκαλώντας έντονες

διχογνωμίες μεταξύ των ειδικών.

Η νέα μελέτη όμως, που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Nature», χρησιμοποίησε τέσσερις διαφορετικές επιστημονικές μεθόδους για να καταλήξει στο ακριβώς αντίθετο συμπέρασμα: μόνο το 10% έως 30% των καρκίνων είναι θέμα τύχης.

Ο καρκίνος αρχίζει όταν ένα βλαστικό κύτταρο του σώματος υποστεί βλάβη και αρχίζει να πολλαπλασιάζεται (κυτταρική διαίρεση) ανεξέλεγκτα.

Η βλάβη αυτή μπορεί να οφείλεται είτε σε εγγενείς παράγοντες οι οποίοι αποτελούν τμήμα του τρόπου λειτουργίας του οργανισμού ή σε εξωγενείς παράγοντες.

Ενδογενής παράγοντας είναι λ.χ. οι τυχαίες μεταλλαγές που συμβαίνουν στα γονίδια κάθε φορά που διαιρείται (πολλαπλασιάζεται) ένα κύτταρο, ενώ εξωγενείς παράγοντες είναι το κάπνισμα και η υπερϊώδης ακτινοβολία του ηλίου.

Η διχογνωμία στην επιστημονική κοινότητα είναι ποιοι απ' όλους έχουν μεγαλύτερη βαρύτητα.

Γιατροί από το Κέντρο Καρκίνου Stony Brook, στη Νέα Υόρκη, αποφάσισαν να εξετάσουν το θέμα από διαφορετικές οπτικές γωνίες, χρησιμοποιώντας μαθηματικά μοντέλα, πληθυσμιακά στοιχεία και γενετικά δεδομένα.

Όπως και να το εξέταζαν, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το 70% έως 90% του κινδύνου αναπτύξεως καρκίνου οφείλεται σε εξωγενείς παράγοντες, με τον σύγχρονο τρόπο ζωής να είναι ο χειρότερος απ' όλους.

Όντως, η κακή διατροφή, η έλλειψη άσκησης, το στρες και η ατμοσφαιρική ρύπανση αποτελούν τους κύριους συμβάλλοντες παράγοντες για τους καρκίνους του πνεύμονα, του μαστού και του προστάτη, λένε.

«Ο κόσμος πρέπει να πάψει να κρύβεται πίσω από την κακή τύχη και να αναλάβει τις ευθύνες των πράξεών του», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής δρ Γιουσούφ Χανούν, διευθυντής του Stony Brook.

«Δεν μπορεί να καπνίζει και, αν πάθει καρκίνο, να κατηγορεί την κακή του τύχη.

»Η σχέση του εγγενούς κινδύνου με τον τρόπο ζωής, μοιάζει με την ρώσικη ρουλέτα. Ο εγγενής κίνδυνος είναι η μία σφαίρα σε ένα πιστόλι. Αν κάποιος προσέχει τον τρόπο ζωής του, θα διατηρήσει κενούς τους υπόλοιπους έξι θαλάμους του όπλου.

»Αν, όμως, καπνίζει, θα βάλει ακόμα δύο ή ίσως και τρεις σφαίρες στο όπλο, οπότε θα πρέπει να παίξει ρώσικη ρουλέτα με μισογεμάτο όπλο. Ασφαλώς και θα υπάρχει ακόμα η περίπτωση της τύχης, αλλά έχει αλλάξει τις πιθανότητες εις βάρος του».



Η λίμνη Τσιβλού, ένα λαμπερό μπλε διαμάντι της ορεινής Αχαΐας. Οι περισσότεροι όταν ακούν τη λέξη «Αχαΐα» σκέφτονται τα Καλάβρυτα, τον Χελμό και το χιονοδρομικό κέντρο της περιοχής. Ο μεγάλος όμως αυτός νομός κρύβει στα κορφοβούνια του ανείπωτες ομορφιές. Ξεφεύγοντας από την πεπατημένη, αφιερώστε λίγο χρόνο για να αναζητήσετε τόπους ξεχωριστούς που θα σας χαρίσουν τα πολύτιμα δώρα μιας φύσης που εδώ, στα μεγάλα υψόμετρα και τα μετερίζια των βουνών, διατηρείται ακόμα ζωντανή και αλώβητη. Προτείνουμε πέντε επιλεγμένες ορεινές διαδρομές:

1. **Αίγιο - Καλάβρυτα:** Διαδρομές σε δάση και ποτάμια
2. **Ακράτα - Χιονοδρομικό:** Με στάση στα Κλουκινόχωρια
3. **Χαλανδρίτσα - Καλέντζι:** Στην καρδιά του Ερυμάνθου
4. **Αρλα - Σαντομέρι:** Στα μονοπάτια των Φράγκων ευγενών
5. **Κλειτορία - Κάτω Λουσοί:** Ο Αροάνιος και τα πυργόσπιτα των ηρώων.

# *Creative Printing*

## *& smart ideas*

flyers

menus

banners

embroidery

screen printing

jackets

t-shirts

printing

calendar

web design

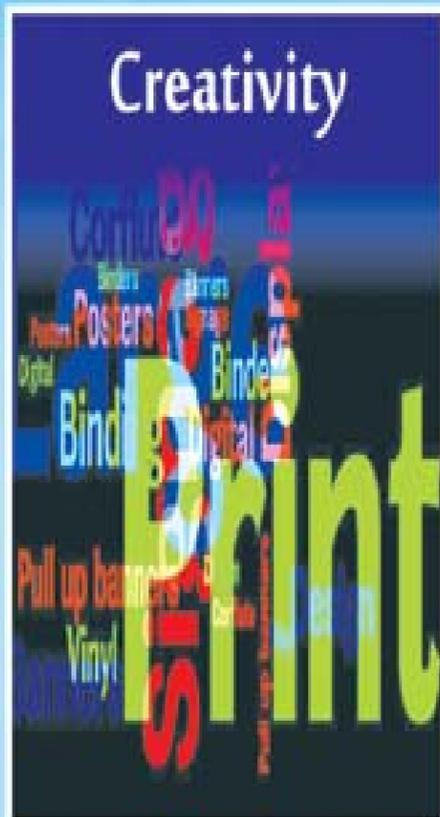
digital menuboards

signs

promotional gifts

take away boxes

Creativity



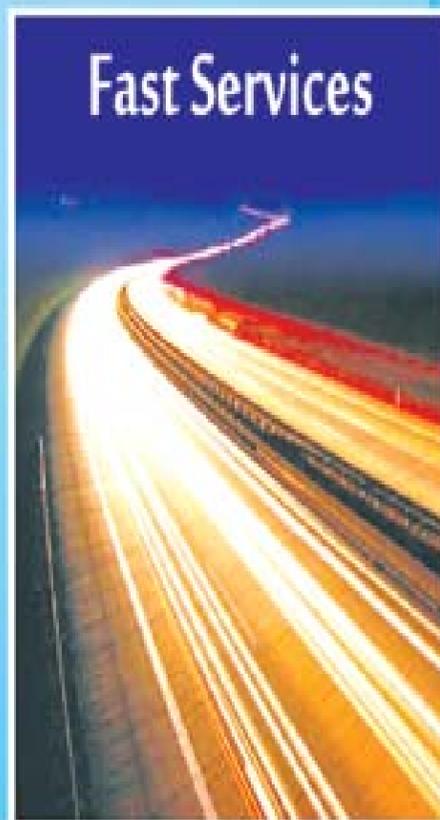
Quality



Low Prices



Fast Services

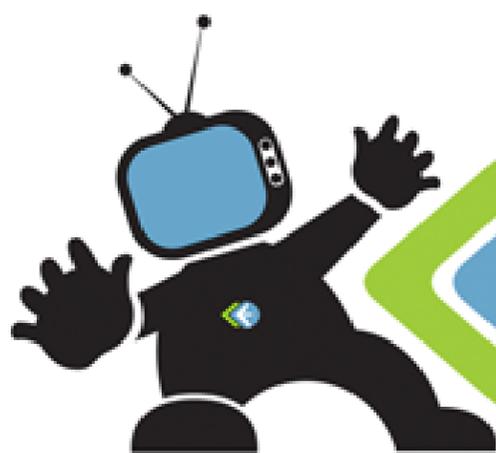


3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641

ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523 cell: (773) 709-2517

e-mail:creativeprintingsi@att.net

[www.creativeprintingsi.net](http://www.creativeprintingsi.net)



# eliasTV

ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΕΛΛΑΔΑ

Παραγγελίες | 1 877 355 278

Όλα τα κανάλια από την Ελλάδα

μόνο με **\$39,99** το μήνα

Νέα | Αγαπημένες σειρές  
Ελληνικός κινηματογράφος  
Παιδικά προγράμματα

Ελληνική μουσική  
Ραδιοφωνικοί Σταθμοί

**NO SATELLITE**  
**NO CABLE**  
**NO COMPUTER**  
Internet Required



# **XL MANUFACTURING INC.**



## **AUTOGYROS**



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

## **LAMB ROTISERRE GRILL**



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



**XL Manufacturing, Inc.**  
 2717 West Lawrence Avenue  
 Chicago IL 60625  
 Phone: 773.271.8900  
 Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)  
[www.AutogyrosOnline.net](http://www.AutogyrosOnline.net)



**Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.**