

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 27

NO. 11

MORTON

GROVE IL

ΜΑΪΟΣ, 2016

ΦΩΤΟ - ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την επίσκεψη του Βουλευτή της Ν.Δ. στο Σικάγο Κώστα Βλάση.
Από Αριστερά: ο Γιάννης Ευαγγέλου και ο Βουλευτής.



Η "Ο"οφείλει να ευχαριστήσει το ζεύγος των φιλελλήνων Mr. and Mrs Steve Greenspon friends of Maria Piech για την γεναιοδωρία τους προς την φετεινή Παρέλαση. Το ζεύγος εκτός από τις \$ 20,000, προσέφερε πολύτιμες διευκολύνσεις στην οργανώτρια της παρέλασης Maria Piech.



Από την δεξίωση του Ελληνικού Εθνικού Μουσείου. Ο εκδότης, η Μαρία Πάππας Ταμίας της Cook County και ο γιος του εκδότη Γιάννης Ρεκούμης.

ΜΠΑΡΑΚ ΟΜΠΑΜΑ: ΘΑ ΜΑΣ ΛΕΙΨΕΙ



Απέχουμε, λίγους μήνες από τις προεδρικές εκλογές των ΗΠΑ για την ανάδειξη νέου πλανητάρχη. Εως τις 8 Νοεμβρίου θα μπορούμε να απολαμβάνουμε ακόμη τη δημόσια παρουσία του Μπαράκ Ομπάμα. Οι απολογισμοί της θητείας του έχουν ήδη αρχίσει και το βέβαιο είναι ότι θα συνεχιστούν για χρόνια, με διαβαθμίσεις στις εκτιμήσεις.

Κάθε, σχεδόν, παρέμβαση του Αμερικανού προέδρου το τελευταίο διάστημα υπενθυμίζει, με αρκετή δόση μελαγχολίας καθώς δεν είναι μακριά ο αποχαιρετισμός, ότι ο Ομπάμα πρότεινε και υποστήριξε μια διαφορετική ποιότητα ηγεμονίας, βάζοντας πολύ ψηλά τον πήχυ. Για εμάς τους, τους υποστηρικτές του, η απουσία του θα είναι ένα κενό όχι απλώς δύσκολα αναπληρού-

μενο αλλά και εξαιρετικά επικίνδυνο.

Τι προκάλεσε τις σκέψεις; Η πρόσφατη εμφάνιση και ομιλία του στους αποφοίτους του Πανεπιστημίου Rutgers. Απευθύνθηκε σε νέους για να τους εμψυχώσει, αλλά και να τους καταστήσει υπεύθυνους, χωρίς ίχνος διδακτισμού ή κολακείας. Προέτρεψε τους πτυχιούχους να μη νοσταλγούν μια υποτιθέμενη χρυσή εποχή των ΗΠΑ, υπογραμμίζοντας ότι «ο παλιός καλός καιρός δεν ήταν τόσο καλός», αναφερόμενος στις φυλετικές διακρίσεις, στη φτώχεια και στη θέση των γυναικών στην κοινωνία. «Η δική σας γενιά έχει ότι χρειάζεται για να κάνει καλύτερες επιλογές», είπε. «Επιλογές που οδηγούν στη συνεργασία, στην καινοτομία, στην ελπίδα. Είστε πιο ξέπτυνοι και καλύτερα εκπαιδευμένοι από τη δική μου γενιά. Είστε περισσότερο εκτεθειμένοι στον κόσμο». Σε έναν κόσμο που, όπως τόνισε, «είναι διασυνδεδεμένος όσο ποτέ». «Κανένα τείχος δεν θα ενισχύσει την οικονομία μας και δεν θα βελτιώσει την ασφάλειά μας. Το να απομονωνόμαστε ή να δυσφημίζουμε τους μουσουλμάνους ή να υπαινισσόμαστε ότι θα αντιμετωπίζονται διαφορετικά στα σύνορα, αυτό δεν αντίκειται μονάχα στις αξίες μας, αλλά σε αυτό που πραγματικά είμαστε», συνέχισε ο Μπαράκ Ομπάμα.

Σημαντικό στην προσωπικότητα του Αμερικανού προέδρου είναι το ότι δεν αποσυνδέεται από την πραγματικότητα, στοχάζεται πάνω στις αλλαγές, δεν τις πολεμάει τυφλά, κατανοεί τη διαφορετικότητα, δεν την κατακρίνει. Οταν διαφωνεί δεν δαιμονοποιεί την αντίπαλη άποψη. Αναπτύσσει επιχειρήματα. Υπερασπίζεται τη δυναμική των πραγμάτων, μάχεται τα στερεότυπα.

«Επιστρέφουμε» όλο και πιο συχνά στον Ομπάμα. Ομως, για ένα μεγάλο αριθμό πολιτών εκτός Αμερικής αποτελεί πρότυπο ηγέτη, με όρους πραγματικούς και καθόλου μυθοποιητικούς. Περισσότεροι από τους μισούς νέους Ευρωπαίους αισθάνονται περιθωριοποιημένοι στη χώρα τους, εξαιτίας της οικονομικής κρίσης. Είναι ο ίδιος αριθμός με τους αποφοίτους του Πανεπιστημίου Rutgers, στους οποίους απευθύνθηκε ο Ομπάμα. Είναι όλοι «περισσότερο εκτεθειμένοι» σε έναν κόσμο «διασυνδεδεμένο όσο ποτέ». Οι πολιτικές παρεμβάσεις δεν στοχεύουν μόνο στο να δημιουργούν καινούργιες θέσεις εργασίας, αλλά και να συνδιαμορφώνουν εργαζομένους με διαφορετικές αντιλήψεις και θεώρηση του κόσμου. Αρκεί η πολιτική γησιά να είναι μέρος αυτού του κόσμου που αλλάζει και δεν αντιστέκεται στην αλλαγή. ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακούριδης.....	2
Πανελλήνιο Ίδρυμα Υποτροφιών.....	3
Δρ Παντελής Βασδέκης.....	4
Στηβ Θεοφάνους.....	5
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6
Σαλάτες για κατσίκι και αρνί.....	7
Ιατρικά λάθη, η τρίτη αιτία θανάτου.....	8
Διαιτολόγος Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	9
Γυνασίκες γεννημένες σκύλες.....	9
Αριστερά και παγκοσμιοποίηση.....	10
Στηβ Χελιώτης: η Γνώμη μου.....	10
Φιλία: το καλλίτερο παυσίπονο.....	10
Εικόνες του κόσμου.....	12
Βοηθείστε τα παιδιά σας με το άγχος.....	13
Πείστε την πεθερά σου πως είσαι καλή!.....	13
Νονά σε καιρό κρίσης.....	14
Το γέλιο μακράίνει την ζωή.....	15
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Νικόλαος Γάβραρης.....	20
Οι ωραιότερες Παραλίες μας.....	21
Από την δεξίωση του Μουσείου.....	22
Είναι η κολλητή σου απάτη; 3 σημάδια.....	26
Μακαρονάδα ντοματίνα παρμεζάνα.....	26
Πράματα που μας δίδαξε η μαμά.....	29
Φωτορεπορτάζ από την δεξίωση.....	30
Η σωματική άσκηση και ο καρκίνος.....	31
Ενεργειακός αγωγός ΤΑΠ.....	32
Τραυμ "όχι δεν ήμουνα εγώ!".....	33
Παχυρκία και καρκίνος.....	33

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από το
www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL. 60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

**Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Από την Λειτουργία στο παρεκκλήσι του Αγίου Λαζάρου συλλειτουργούντος του Επισκόπου Δημητρίου, στο Ridgewood Memorial Park δημιουργία της Γενικής Υπεύθυνης Τζώρτζιας Μερμίγκη.



Η φετεινή επίδειξη Μόδας του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου ήταν απόλυτα επιτυχής. Πάνω από 600 άτομα ήταν εκεί. Στην φωτογραφία η στυλοβάτης του Θεραπευτηρίου Ελένη Μπούση.

Κατεπόθη ο Θάνατος εν νίκη!

Ο απόστολος Παύλος έγραψε με έμπνευση Θεού στην Α΄ επιστολή προς Κορινθίους στο 15ο κεφάλαιο: «Ούτω και η ανάσταση των νεκρών, σπείρεται εν φθορά, ανίσταται εν αφθαρσίᾳ, σπείρεται εν απιμίᾳ, ανίσταται εν δόξῃ, σπείρεται εν ασθενείᾳ, ανίσταται εν δυνάμει, σπείρεται σώμα ζωϊκόν, ανίσταται σώμα πνευματικόν. Τούτο δέ λέγω, αδελφοί, ότι σαρξ και αίμα βασιλείαν Θεού δεν δύνανται να κληρονομήσωσιν, ουδέ η φθορά κληρονομεί την αφθαρσίαν. Διότι πρέπει το φθαρτόν τούτο να ενδυθή αφθαρσίαν, και το θνητόν τούτο να ενδυθή αθανασίαν. Όταν δε το φθαρτόν τούτο ενδυθή αφθαρσίαν, και το θνητόν τούτο ενδυθή αθανασίαν, τότε θέλει γείνει ο λόγος ο γεγραμμένος "Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη"».

Έτσι κατ' αναλογίαν θα γίνει και η ανάσταση των νεκρών. Σπέρνεται το σώμα στον τάφο σε κατάσταση φθοράς, εγείρεται σε κατάσταση αφθαρσίας. Σπέρνεται και θάβεται σε κατάσταση απιμίας και δυσωδίας, εγείρεται σε κατάσταση δόξας. Σπέρνεται σε κατάσταση ασθένειας, εγείρεται γεμάτο δύναμη. Σπέρνεται σώμα που κυβερνάται και διευθύνεται από την αμαρτωλή φύση, εγείρεται σώμα που κυβερνάται και διευθύνεται από το Πνεύμα του Θεού. Οργανισμός που αποτελείται από σάρκα και αίμα, είναι φυσικώς αδύνατον να κληρονομήσει την πνευματική, αιώνια βασιλεία του Θεού, διότι η φθορά δεν μπορεί να κληρονομήσει αφθαρσία. Πρέπει το φθαρτό σώμα να ενδυθεί αφθαρσία και το θνητό αυτό σώμα να ενδυθεί αθανασία. Όταν η φθαρτή φύση μας ενδυθεί αφθαρσία και η θνητή φύση μας ενδυθεί αθανασία, τότε θα πραγματοποιηθεί ο λόγος του προφήτη Ησαΐα που γράφει: «Εξαφανίστηκε ολότελα ο θάνατος και κατανικήθηκε, ώστε δεν φαίνεται πλέον πουθενά». «Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη».

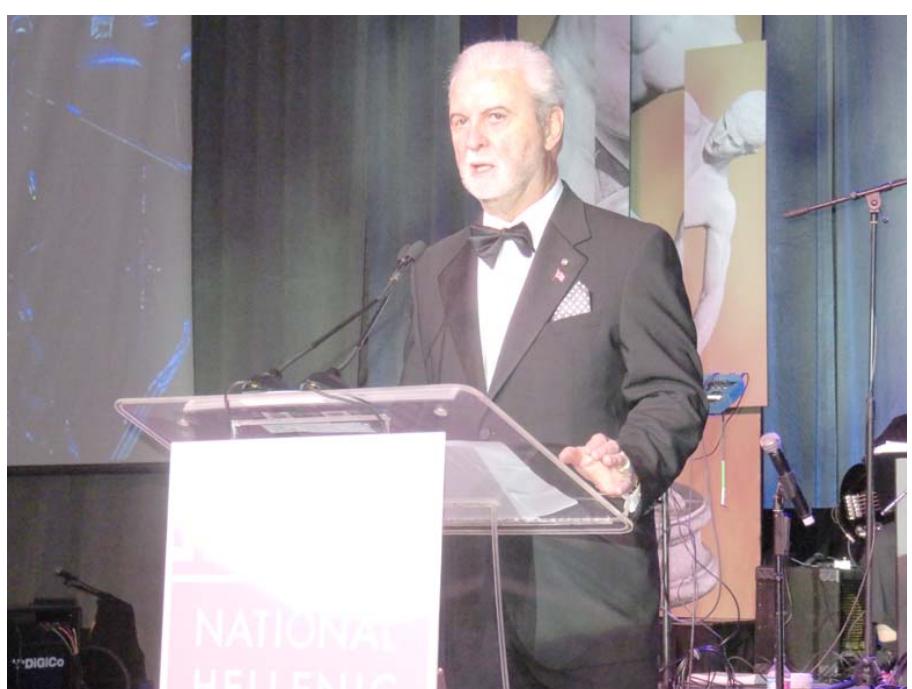
Όταν το σώμα, σαν τον σπόρο, μπαίνει στη γη, είναι φθαρτό, ο Θεός όμως, θα το αναστήσει άφθαρτο. Θάβεται άδοξο, θα αναστηθεί όμως δυνατό. Ενταφιάζεται ανίσχυρο, θα αναστηθεί όμως ζωοποιημένο από το Πνεύμα του Θεού. Οι άνθρωποι με σάρκα και αίμα, δεν μπορούν να πάρουν μέρος στη βασιλεία του Θεού εις την ουράνια κατοικία, γι'αυτό πρέπει το φθαρτό να ενδυθεί αφθαρσία. Αγαπητοί, ποιός μπορεί να πει πως δεν ήπιε, δεν πίνει ή δεν πρόκειται να πιεί το πικρό ποτήρι του πόνου που προκαλεί ο θάνατος; Ο αγαθός όμως και φιλάνθρωπος Θεός προμήθευσε λύτρωση αιώνια. Στην Α΄ επιστολή του Πέτρου 1:18, 19 λέει: «Εξεύροντες ότι δεν ελυτρώθητε από της ματαίας πατροπαραδότου διαγωγής υμών διά φθαρτών, αργυρίου ή χρυσίου, αλλά διά του τιμίου αίματος του Χριστού, ως αμνού αμώνου και ασπίλου».

Αυτή είναι η αλήθεια που μας αποκαλύπτει ο Θεός στο Λόγο Του. Πώς καταλήγουμε στην αγκαλιά του ουράνιου Πατέρα μας, απολαμβάνοντας αυτά που αναφέραμε στο Λόγο Του; Δείτε τι απλά μιλάει και σε μας τώρα ο Χριστός στο κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο 5: 24: «Αληθώς, αληθώς σας λέγω, ότι ο ακούων τον Λόγον μου, και πιστεύων εις τον πέμψαντά με, έχει ζωήν αιώνιον, και εις κρίσιν δεν έρχεται, αλλά μετέβη εκ του θανάτου εις την ζωήν».

Αγαπητά μου αδέλφια, πίστη λοιπόν σ' Αυτόν που είναι φως εκ φωτός, Θεός αληθινός εκ Θεού αληθινού. Πίστη στον γεννηθέντα εκ του Πατρός. Πίστη σε Αυτόν που σε αγαπάει και έδωσε τη ζωή Του για σένα. Πίστη λοιπόν, στον αναστημένο Ιησού Χριστό και υποταγή στον αψευδή Λόγο του----. Αγαπητοί... «κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη».

Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

**Με αγάπη Χριστού
Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140**



Ο πρόεδρος του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου και οικονομικός στρυλοβάτης του, Γιάννης Κάλαμος σε εμπνευσμένη του ομιλία κατά την διάρκεια της φετεινής δεξιώσης του Μουσείου που σημείωσε απόλυτη επιτυχία σε όλες τις εκδηλώσεις.



PANHELLENIC SCHOLARSHIP FOUNDATION

Building a better America through Education & Hellenism

We invite you to attend our



SATURDAY, JUNE 18, 2016
The Ritz-Carlton, Chicago

Preserving the Legacy

Join us as we honor the legacy of our late Founder
CHRIS P. TOMARAS

\$250,000 in Scholarship Awards
Celebrating the outstanding academic achievements
of this year's best and brightest Award Recipients

Paradigm Award Honoree

JOHN S. KOUDOUNIS
Chief Executive Officer, Calamos Investments

For tickets and donor opportunities
please visit www.panhellenicsf.org
or call 312.357.6432

17 North Wabash Avenue, Suite 600, Chicago, Illinois 60602
Phone 312.357.6432 | Fax 312.357.0527
www.panhellenicsf.org

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Η καλοκαιρινή έκθεση του Skokie γεμάτη Ελλάδα

Από το 1990, κάθε Μάιο, στο Oakton Park του Skokie, Illinois, 4701 W. Oakton, πραγματοποιείται μια ετήσια έκθεση όπου διαφορετικές εθνικές ομάδες εκθέτουν στοιχεία του

πλουτίζεται κάθε χρόνο με αποτέλεσμα να προστίθεται κάτι το καινούργιο.

Κατά τη γνώμη μας, είναι μια πολύ έξυπνη προσπάθεια που όχι μονάχα

βρίσκει απήχηση από το κοινό της ευρύτερης περιοχής αλλά είναι κι ένας πολύ φτηνός τρόπος διαφήμισης και προβολής μια που περισσότεροι από τριάντα χιλιάδες επισκέπτες κατακλύζουν τον εκθεσιακό αυτό χώρο. Δεν υπάρχει είσοδος αλλά και η στάθμευση του αυτοκινήτου, εφ' όσον βρεις θέση παρκαρίσματος, είναι δωρεάν. Υπολογίζεται ότι περισσότεροι από εξήντα διαφορετικοί πολιτιστικοί σύλλογοι που ο καθένας τους εκπροσωπεί και τη δικιά του

πολιτιστική ομάδα και που προσπαθεί, μέσα από τον περιορισμένο διαθέσιμο χώρο να προβάλει ότι μπορεί και να πρωθήσει με τον τρόπο αυτόν το δικό του μήνυμα.

Μολονότι ζουν πολλοί, μα πάρα πολλοί συμπάροικοι Ελληνικής καταγωγής στην περιοχή αυτή και θα μπορούσαν να εκμεταλλευτούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την τοπική αυτή έκθεση των διαφόρων πολιτιστικών αλλά και εθνικών ομάδων, όμως, για τους γνωστούς και χιλιοειπώμένους λόγους, αυτοί που μπορούν, αδυνατούν... Ευτυχώς, για καλή μας τύχη βρέθηκε ένας συνταξιούχος πια καθηγητής της δημόσιας μέσης εκπαίδευσης του Σικάγο, που συγκεκριμένα ζει στην πόλη του Σικάγο και που όμως κινούμενος από καθαρά αγνά πατριωτικά αισθήματα, προσπαθεί να εκπροσωπήσει την Ελλάδα και συγκεκριμένα τη Μακεδονία μας.

Έχω την τύχη να γνωρίω προσωπικά τον κ. Ναπολέοντα Δαμιανίδη. Θα μπορούσα να γράψω ένα πολυσέλιδο βιβλίο στην προσπάθεια μου ώστε να περιγράψω το ακαδημαϊκό, πατριωτικό, φιλανθρωπικό αλλά και κοινωνικό έργο του ανθρώπου αυτού τον οποίο έχω την τιμή να θεωρώ φίλο.

«Πέρασα πολλά», θα μου πει «κι εγώ αλλά κι η οικογένεια μου και δυο φορές αναγκαστήκαμε να ξεσπιτώθούμε. Τα Γιαννιτσά, που

για χρόνια λέμε σπίτι μας, είμαστε άποικοι. Η πόλη αυτή εν είναι ο τόπος καταγωγής μας. Εγώ γεννήθηκα στο Νευροκόπι της Δράμας. Κατά τη διάρκεια της Γερμανικής κατοχής, η περιοχή είχε διαιρεθεί σε δυο σφαίρες επιπροσής: Τη Γερμανική και τη Βουλγαρική. Το χωριό μου ανήκε τη Βουλγαρική και η Βουλγαρική προπαγάνδα για τη Μακεδονία δεν μας άφηνε ήσυχους. Ήθελαν, με κάθε τρόπο να μας αναγκάσουν να δεχτούμε τη Σλαβικότητα της περιοχής!... Σε κάποια φάση, δόθηκε εντολή να

εκκενωθεί το χωριό σε διάστημα μισής ώρας και, μοιραία, η οικογένεια μου άπλωσε νέες ρίζες στα Γιαννιτσά. Εγώ εκεί μεγάλωσα και τελείωσα το γυμνάσιο». Στη συνέχεια ήρθε στο Σικάγο και σα νεοφερμένος μετανάστης, πέρασε κι αυτός πολλά στην προσπάθεια του να ξαναποκτήσει ρίζες και με τον καιρό, γράφτηκε στο πανεπιστήμιο όπου σπούδασε Ιστορία και βρήκε εργασία σε δημόσιο γυμνάσιο της πόλης μας. Παράλληλα, ανέπτυξε πλούσια δράση μια που συμμετείχε σε κάθε πατριωτική και εθνική εκδήλωση που προγραμματίζονταν στο Σικάγο. Υπήρξε ένα από τα ιδρυτικά στελέχη τη Μακεδονικής Αδελφότητας και υπηρέτησε σε εκλεγμένες θέσεις της Παμμακεδονικής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά.

Συμμετέχει σε μια σειρά από πατριωτικά Ελληνικά Σωματεία, ενθαρρύνει τη συγγραφή άρθρων και βιβλίων και πάντοτε προβάλει την ιδέα και την Ελληνικότητα της Μακεδονία μας. Για ένα είμαι σίγουρος ότι ο κ. Δαμιανίδης δεν αρέσκεται να μιλάει για προσωπικά του επιτεύγματα. Όμως, η σεμνότητα αλλά και η αρετή που τον διακρίνει δεν του επιτρέπει κάτι τέτοιο. Για την κατηγορία αυτή των ανθρώπων, ο Πλούταρχος έγραψε: «Ο άνθρωπος που είναι ενάρετος και σοφός δεν έχει ανάγκη από δόξα» κι ο κ. Δαμιανίδης δεν έχει ανάγκη από προβολή πολύ δε περισσότερο από αυτοπροβολή. Το πολυποίκιλο έργο του, στην παροικία αλλά και στην Ελλάδα, μιλάει από μόνο του.



Ο Κωνσταντίνος Οικονόμου και η γαλανόλευκη στην έκθεση.

Από προσωπική μου διαπίστωση, ο κ. Δαμιανίδης, είναι από τους λιγοστούς νεοέλληνες που γνωρίζει σε βάθος το Μακεδονικό Ζήτημα κι αθόρυβα προσπαθεί να τοποθετήσει το θέμα στις πραγματικές του διαστάσεις πέρα από το ότι ο Μέγας Αλέξανδρος ήταν Έλληνας(!), όπως κάνουν επώνυμοι «κισσοί» της αυτοπροβολής στην προσπάθεια τους για να φωτογραφηθούν με τον αρχιεπίκοπο,

για να αναρτηθεί η φωτογραφία στο face book, και σπρώχνονται για το ποιος θα ακουμπάει το ράσο του...

Προσπαθεί για είκοσι-πέντε χρόνια ο κ. Δαμιανίδης μοναχός του να συγκεντρώσει το ανάλογο φωτογραφικό ή άλλο εκθεσιακό υλικό το οποίο και για δυο μέρες, τόση είναι και η διάρκεια αυτής της έκθεσης, θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα αλλά και τη Μακεδονία μας. Ο ίδιος αναλαμβάνει τα όποια έξοδα συλλογής, μεταφοράς, ταξιδύμησης αλλά και παρουσίασης του εκθεσιακού αυτού υλικού. «Ανανεώνω τα εκθέματα κάθε χρόνο», θα πει «ώστε να υπάρχει πάντοτε κάτι το καινούργιο και διαφορετικό από πέρσι». Αυτός κάθεται πίσω

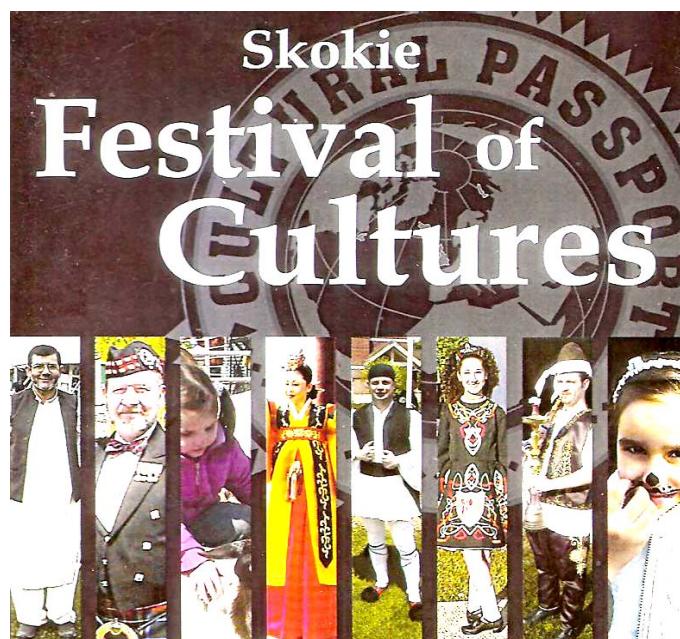


Η γαλανόλευκη κυματίζει και δίπλα της ο εύζωνας Κωνσταντίνος Οικονόμου κρατάει πινακίδα για να δείξει στους επισκέπτες ότι αυτή είναι η Ελληνική σημαία

από τον πάγκο του περιπτέρου που στήνει και εκθέτει το όποιο υλικό κι ο ίδιος κάνει τις παρουσιάσεις που χρειάζονται.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Ελληνική Πολιτεία με τους προεννικούς της υπαλλήλους στη πόλη μας όπως κι η εκκλησία με τους δύο δεσποτάδες και τους τόσους κληρικούς, απουσιάζουν συστηματικά το διήμερο αυτό. Βλέπετε, είναι και η αρχή του καλοκαιριού κι ο καθένας μας σκέφτεται τις διακοπές του και δεν του δίνεται η ευκαιρία για συμμετοχή σε τέτοιου είδους πατριωτικές εκδηλώσεις.

Πραγματικά αξίζει η προσπάθεια και καλά θα είναι, όσοι από εμάς θα μπορέσουμε, ας πάμε να δούμε τον εκθεσιακό αυτό χώρο που με τόσο μεράκι αλλά και εθνικό, Μακεδονικό καμάρι ετοιμάζει και παρουσιάζει ο κ. Ναπολέων Δαμιανίδης, να του σφίξουμε το χέρι και να του πούμε ένα μεγάλο ευχαριστώ από καρδιάς για την τεράστια κι ανιδιοτελή προσφορά του.



Οι διαφορετικές Εθνικότητες που παίρνουν μέρος στο Φεστιβάλ

τρόπου ζωής τους.

Στον εκθεσιακό αυτό χώρο και για το συγκεκριμένο διήμερο που για φέτος έχει καθοριστεί για τις 21 και 22 Μαΐου, υπάρχει μια πλούσια συλλογή από δραστηριότητες για μικρούς αλλά και για μεγάλους ώστε ο κάθε επισκέπτης να μπορέσει να βρει εκθέματα και δραστηριότητες που να ικανοποιούν το ενδιαφέρον



Προετοιμασία έπαρσης της Αμερικανικής σημαίας στο Φεστιβάλ του Σκόκου. Η Ελλάδα αντιπροσωπεύεται από την σύζυγο του Ναπολέοντα Δαμιανίδη.

του. Για τους φίλους της μουσικής αλλά και του χορού, για παράδειγμα, υπάρχουν χορευτικά και μουσικά συγκροτήματα όπου χορευτές, ντυμένοι με τις παραδοσιακές τους στολές, ανεβαίνουν στη σκηνή και προσπαθούν να διασκεδάσουν αλλά και να κάμουν γνωστή την πατρίδα τους με τις όποιες ιδιαιτερότητες τη διακρίνουν. Παράλληλα, υπάρχουν έμποροι που προσπαθούν να πρωθήσουν προϊόντα του τόπου καταγωγής τους καθώς και δραστηριότητες για μικρά παιδιά. Το πρόγραμμα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως δεν ανταποκρίνεσαι σωστά στα καθήκοντά σου ως γονέας

Οι γονείς έχουν την πιο σπουδαία δουλειά στον κόσμο: να μεγαλώσουν τα παιδιά τους σωστά. Άλλα για να το πετύχουν



αυτό πρέπει να ξέρουν τι δεν πρέπει να κάνουν. Γιαυτό παραθέτουμε μερικούς επικίνδυνους τρόπους που πρέπει να αποφύγουν οι γονείς. **Πρώτα**, πρώτα, μη γίνεσαι "φιλαράκι" γονέας. Αυτού του τύπου οι γονείς ενδιαφέρονται περισσότερο να γίνουν ένας φίλος του παιδιού τους παρά προστάτης, προμηθευτής και καθοδηγητής του. **Δεύτερον**, μην είσαι γονέας πολυάσχολος που δεν έχει χρόνο να ασχοληθεί με το παιδί του. Αυτοί οι γονείς καταβάλλουν κάθε προσπάθεια να πετύχουν στην καριέρα τους, και δεν τους μένει χρόνος ή ενέργεια να ασχοληθούν με τη ζωή των παιδιών τους. Τέλος, μη γίνεσαι γονέας που θέλει τα παιδιά του να πραγματοποιήσουν τις φιλοδοξίες του. Αυτού του τύπου οι γονείς καταπέλτουν τα παιδιά τους να γίνουν τέλεια και προσπαθούν να ελέγχουν ολοκληρωτικά τη ζωή τους.

Είσαι οπλισμένος/η και έτοιμος /η να εξολοθρεύσεις μερικά πράγματα που καταστρέφουν το γάμο σου;

Μερικά θηρία που επιτίθενται στο γάμο έρχονται απ' έξω. Άλλα, τις πιο πολλές φορές τα θηρία που κυριολεκτικά σκοτώνουν το γάμο έρχονται μέσα από την ίδια τη σχέση. Είναι αυτά που τα ονομάζω "φονείς του γάμου." Για να σε βοηθήσουμε να πολεμήσεις αυτούς τους εχθρούς στο γάμο σου, είναι σημαντικό να μάθεις ποιοι είναι και μετά να μάθεις πώς να τους εξοντώσεις. **Ο πρώτος** φονιάς του γάμου είναι η σύγκριση. Όταν συγκρίνεις το γάμο σου με το γάμο κάποιου άλλου ζευγαριού το μόνο που πετυχαίνεις είναι να δημιουργείς εξωπραγματικές προσδοκίες για σένα και για το σύντροφό σου. Κι αν επειδή εξωτερικά ο γάμος κάποιου άλλου φαίνεται καλός, δε σημαίνει ότι είναι μια χαρά πάσα από τις κλειστές πόρτες τους. **Ο δεύτερος** φονιάς του γάμου είναι η κακόβουλη κριτική. Μικρές προσβολές και ταπεινώσεις μετατρέπονται σε μεγάλα προβλήματα.

Ποιες είναι οι συνέπειες όταν πηγαίνεις στο κρεβάτι θυμωμένος /η με τον άντρα σου / τη γυναίκα σου;

Το να τελειώνει η μέρα σου με θυμό για το σύντροφό σου μπορεί να έχει πολλές επιζήμιες συνέπειες. Εδώ αναφέρουμε απλά μερικές. **Πρώτα**, πρώτα, προστίθενται τούβλα στον τοίχο που σας χωρίζει ως ζευγάρι. Και, καθώς ο τοίχος ψηλώνει, η απόσταση μεταξύ σας μεγαλώνει. **Δεύτερον**, όταν πηγαίνεις να κοιμηθείς θυμωμένος/η, είναι δύσκολο να ξεκινήσει άμορφα η επόμενη μέρα. Το τελευταίο πράγμα που έχεις στο μυαλό σου το βράδυ συνήθως γίνεται το πρώτο την επόμενη μέρα. **Τρίτον**, κάνει κακό στην υγεία σου. Ο θυμός δε σε βλάπτει μόνο συναισθηματικά, αλλά και φυσικά.

Ξέρεις τι χρειάζεται για να είσαι κάθε στιγμή μέσα στη ζωή του παιδιού σου;

Για να συμβεί αυτό πρέπει να φροντίζεις πάντοτε να αποτελείς μέρος της ζωής του. Το Ινστιτούτο Ανάπτυξης των Νέων πρόσφατα απέδειξε τη σπουδαιότητα αυτής της

αλήθειας στην έκθεσή τους που αποκαλύπτει ότι οι γονείς που παρακολουθούσαν από κοντά τη ζωή του παιδιού τους μεγάλωσαν εφήβους που ήπιαν οινοπνευματώδη ποτά, κάπνισαν και έκαναν χρήση ναρκωτικών λιγότερο από το γενικό πληθυσμό των εφήβων. Γιαυτό φρόντισε να γίνεις μέρος της ζωής του παιδιού σου για να αλλάξει η ζωή του προς το καλύτερο ακολουθώντας αυτά τα τρία απλά βήματα. Πρώτον, να ελέγχεις αυτά στα οποία είναι εκτεθειμένο το παιδί σου μέσω της τηλεόρασης, του διαδικτύου, και της μουσικής. Δεύτερον, να παρακολουθείς την πρόσοδό του στο σχολείο και στις εξωσχολικές δραστηριότητές του υπενθυμίζοντάς του ότι θέλεις να κάνει το καλύτερο που μπορεί, και όχι να επιδιώκει το τέλειο. Τέλος, να ελέγχεις και να παρακολουθείς την ασφάλεια του παιδιού σου. Με άλλα λόγια, να ξέρεις με ποιους συναναστρέφεται και περνάει την ώρα του μαζί τους ή πού πηγαίνουν μετά το σχολείο.

Ποια είναι τα πράγματα που κάνεις για το/τη σύζυγό σου που στην ουσία είναι για σένα;

Εγώ προσωπικά έχω κάνει πολλά πράγματα για τη Μαρία, τη γυναίκα μου, που στην ουσία ήταν για μένα. Υποθέτω ότι κι εσείς κάνατε το ίδιο για τη γυναίκα σας ή οι γυναίκες για τον άντρα τους. Ποια είναι μερικά από αυτά που οι άντρες κι οι γυναίκες τα κάνουν τάχα για το ταίρι τους; Πρώτα, πρώτα, αγοράζουν ένα ωραίο δώρο για τον άλλον που στην πραγματικότητα είναι για κείνους τους ίδιους ... ο άντρας που αγοράζει ένα καλάμι ψαρέματος για κείνην για να ψαρεύει πιο πολύ ... η γυναίκα που αγοράζει εισιτήρια για τον κινηματογράφο για κείνον για ένα έργο που θέλει εκείνη να δει. Δεύτερον, κάνουν πράγματα να να πάρουν κάτι ως αντάλλαγμα ... όπως πλένει τα πιάτα για να καλοπιάσει τη γυναίκα του ελπίζοντας ότι θα ακολουθήσει αργότερα κάτι ευχάριστο. Εγώ τουλάχιστο το κάνω. Εσείς;

Πατέρες, ξέρετε τι χρειάζεται η κόρη σας;

Καθώς το μικρό κοριτσάκι σας μεγαλώνει πολλά αγόρια θα περάσουν από τη ζωή της. Άλλα ο ένας που πρέπει πάντοτε να είναι πλάι της είστε εσείς, ο μπαμπάς της. Οι πατέρες παίζουν πολύ μεγάλο ρόλο στη ζωή της κόρης τους καθώς διανύει τα διάφορα στάδια μέχρι να ενηλικιωθεί και, στη διαδρομή αυτή υπάρχουν μερικά πράγματα υψηστης σημασίας που κάθε κόρη χρειάζεται από τον μπαμπά της. Πρώτα, πρώτα, θέλει να ενδιαφέρεσαι για τη ζωή της και να συμμερίζεσαι τις ανησυχίες της. Δεύτερον, η κόρη σου θέλει να δει ότι ο γάμος σου είναι πετυχημένος και ότι συμπεριφέρεσαι καλά στη μητέρα της. Τέλος, θέλει να τη στηρίζεις και να της έχεις εμπιστοσύνη — ό,τι κι αν συμβεί.

Τι χρειάζεται ξανάνιωμα στη ζωή σου;

Το Πάσχα είναι μία ευκαιρία για να ξαναζωντανέψουμε κάποια νεκρή σχέση. Περίπου 2.000 χρόνια πριν οι οπαδοί του Ιησού από τη Ναζαρέτ ζούσαν σε μεγάλη απόγνωση. Καθώς Τον έβαζαν στον τάφο πίστευαν ότι έθαβαν και την καινούργια τους πίστη. Άλλα τότε, συνέβη κάτι το θαυμαστό. Ο Χριστός αναστήθηκε από τους νεκρούς κι έτοις η ελπίδα τους ξαναγεννήθηκε. Στη δική σου ζωή τι είναι αυτό που χρειάζεται ξανάνιωμα; Μήπως κάποια τεταμένη σχέση με τα παιδιά σου; Η αισθήματα αγάπης για το σύντροφο της ζωής σου που με τα χρόνια έχουν θαφτεί; Ισως να είναι η πίστη σου που είχες κάποτε στο Θεό που τώρα φαίνεται να είναι νεκρή ή να βρίσκεται σε χειμεριά νάρκη. Αυτό το Πάσχα φρόντισε να δώσεις ξανά ζωή σε κάτι που φαίνεται πως έχει πεθάνει. Χριστός Ανέστη. Αληθώς Ανέστη.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Η εγγονή του εκδότη Έλλη έγινε ήδη 2 χρονών και ο παππούς και η γιαγιά της είναι ξετρέλλαμένοι μαζύ της. Στην φωτογραφία η Έλλη και η γιαγιά Πώλα ποζάρουν για την "Ο".



Από την δεξίωση του Εθνικού Ελληνικού Μουσείου από Αρ.: Δημήτρης Κοζώνης, Βασίλης Ματαράγκας, Παύλος Κοτρώτσιος και Στηβ Θεοφάνους.



Στην επίδειξη Μόδας του Ελληνοαμερικανικού Θερταπευτηρίου που γίνεται κάθε χρόνο δίδεται η ευκαρία στις Ελληνοαμερικανίδες να ενημερώνονται για την Μόδα. Εδώ η παρέα του εκδότη.



Στην ίδια εκδήλωση ο φακός της "Ο" εντόπισε την απανταχού παρούσα και τα πάντα... πληρούσα Μάρθα Καρακίτου. Εδώ με την παρέα της Αρ.: Η Γιώτα, η Μάρθα, η Μάιρα, η Ρία, η κα. Ατσαβέ.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. NICHOLAS NIKOKAVOURAS.

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. WILLIAM CHIGANOS

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSI

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζαϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORDE BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025



Από την επίδειξη μόδας του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου
Από Αρ.: ο εκδότης, ο Παύλος Κοτρώτσιος, ο Βασίλης Ματαράγκας και
ο Ντένις Δρόσος.



Ο επάξιος αντικατοστάτης της Ελένης Μπούση στο Θεραπευτήριο
Πρόεδρος του Ιδρύματος κ. Πήτερ Καραχάλιος.



Οι τσαιρούμενες της βραδιάς: Από Αρ.: η Μάριαν Ρασμούσσεν, Δρ. Λίζα
Παλιβού, Δρ. Τίνα Μαντή.



Η Γενικός Πρόξενος στο Σικάγο κα Πολυξένη Πετροπούλου που
στο σύντομο λόγο της επαίνεσε το Ίδρυμα και την Ελένη Μπούση.

Οι καλύτερες σαλάτες για κατσίκι και αρνί

Στο τραπέζι της Λαμπρής δεσπόζει το σουβλιστό αρνάκι, είναι απαραίτητες όμως και πολλές σαλάτες!

Για να μη ψάχνεις τελευταία στιγμή επιλέξαμε μερικές σαλάτες που συνοδεύουν τέλεια τον πασχαλινό οβελία και σου τις παρουσιάζουμε. Από χωριάτικη, πράσινη σαλάτα, ταμπουλέ και αβγοσαλάτες, μέχρι σαλάτες αλοιφές που δύσκολα αφήνουν κάποιον ασυγκίνητο. Ποιές σαλάτες προτείνουμε για το Πάσχα;

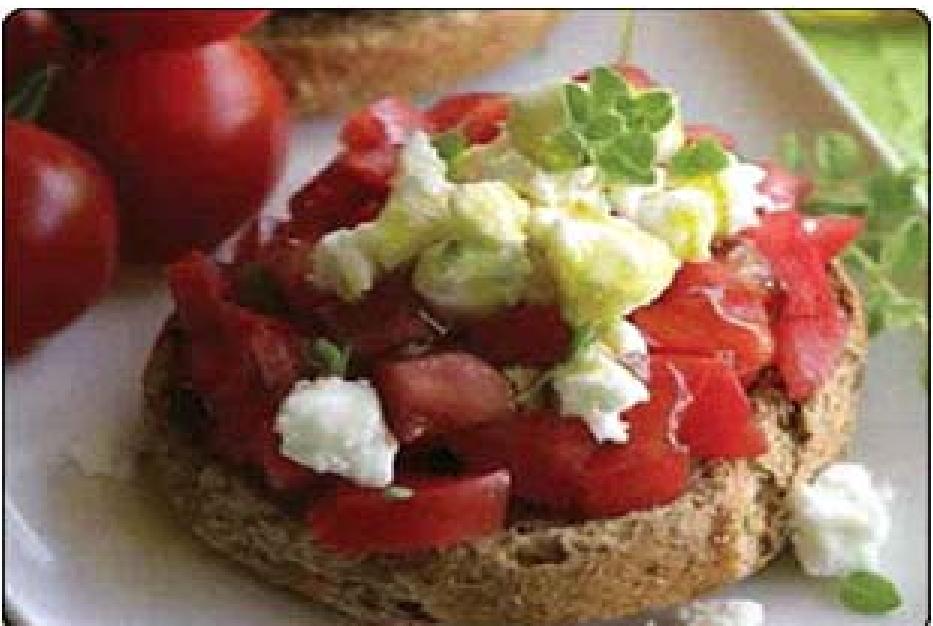
Ελληνικό γεύμα χωρίς χωριάτικη σαλάτα δε νοείται. Χωριάτικη σαλάτούλα κλασική, "πειραγμένη" ή ντάκος, θα σε βγάλουν από τη δύσκολη θέση της επιλογής και θα συνοδέψουν τέλεια το αρνάκι - σούβλας ή ψητό.

Τέλεια χωριάτικη

Τυπικά υλικά: 2 μέτριες ντομάτες, 1/2 αγγουράκι, 1/2 κρεμμύδι, 1/2 πράσινη πιπεριά, 5 μαύρες ελιές, 1 κουταλιά κάππαρη, αλάτι, 30 γραμμ. τυρί φέτα, ρίγανη, 2 κουταλιές ελαιόλαδο.

Είναι ένα ιδιαιτέρως υγιεινό γεύμα -κι όχι απλώς «σαλάτα»!- γεμάτο λαχανικά διαφόρων χρωμάτων, πλούσια σε αντιοξειδωτικά, φυτοθρεπτικά, βιταμίνες, μέταλλα και ίχνοστοιχεία. Ωστόσο, αποδίδει πολλές θερμίδες, που προέρχονται από τα λιπαρά του ελαιολάδου και της φέτας, και έχει αρκετά μεγάλη περιεκτικότητα σε νάτριο. Για να μειώσετε τη θερμιδική επιβάρυνση, χρησιμοποιήστε το ελαιόλαδο και τη φέτα με φειδώ και αποφύγετε τις υπερβολές στα επιπλέον συνοδευτικά, όπως στο ψωμί ή στο αλκοόλ.

Κρητικός ντάκος



Τυπικά υλικά: 1 μέτριο κρίθινο παξιμάδι, νερό, 1 κουταλιά ελαιόλαδο, 1/2 μέτρια ντομάτα, 1 κουταλιά μαϊντανός, αλάτι, 2 κουταλιές τυρί φέτα (τρίμμα), ρίγανη, 1/4 κρεμμύδι, 3 μαύρες ελιές, πιπέρι.

Πλούσιος σε υδατάνθρακες και φυτικές ίνες, εξαιτίας του παξιμαδιού, αποτελεί μια ξεχωριστή γευστική πρόταση για οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, ακόμα και για πρωινό γεύμα. Για να μειώσετε τις θερμίδες και τα λιπαρά του, μποαρείτε να αντικαταστήσετε τη φέτα με μαλακό ανθότυρο, κρεμώδη τυριά (γαλοτύρι, κότατζ, κατίκι, τελεμέ κ.ά.) ή γιαούρτη

Ντάκος με το αβγό του

Υλικα 4 αβγά· 4 παξιμάδια κριθαρένια (ντάκους) μέτρια· λίγο ξίδι με νερό για τα παξιμάδια· 200 γρ. φέτα ή ξινομυζήθρα τριμμένη· 2 ντομάτες ώριμες ξεφλουδισμένες σε ροδέλες· 4 κουτ. σούπας ελαιόλαδο· 2-3 κλωναράκια μαϊντανό ψιλοκομένο· Ρίγανη· αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση Καταβρέχουμε ελαφρά τα παξιμάδια με λίγο ξίδι και λίγο νερό. Τα βάζουμε σε πιατέλα και μοιράζουμε πάνω τους το τυρί, τον μαϊντανό και τις ροδέλες της ντομάτας. Αλατοπιπερώνουμε ελαφρά και περιχύνουμε το καθένα με μία κουταλιά ελαιόλαδο. Τηγανίζουμε τα αβγά προσέχοντας να μην σφίξουν και τα μοιράζουμε πάνω σε κάθε ντάκο. Σερβίρουμε με φρεσκοτριμμένο πιπέρι και ρίγανη. Υπτ: Αν θέλουμε, μπορούμε να μαγειρέψουμε τα αβγά ποσέ.

Πλούσιος σε υδατάνθρακες και φυτικές ίνες, εξαιτίας του παξιμαδιού, αποτελεί μια ξεχωριστή γευστική πρόταση για οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, ακόμα και για πρωινό γεύμα. Για να μειώσετε τις θερμίδες και τα λιπαρά του, μποαρείτε να αντικαταστήσετε τη φέτα με μαλακό ανθότυρο, κρεμώδη τυριά (γαλοτύρι, κότατζ, κατίκι, τελεμέ κ.ά.) ή γιαούρτη.



Η κα. *Maria Peach* και οι φιλέλληνες, η οικογένεια *Steve Greenspon* που βοήθησαν με πάνω από \$20,000 την επιτροπή της παρέλασης και διευκόλυναν την οργανώστρια *Maria*.



Εξωτικά μοντέλα επιδεικνύοντας την μόδα στην δεξίωση του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου.



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676

PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST. CAROL STREAM, IL. 60199

www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Τα ιατρικά λάθη η τρίτη κυριότερη αιτία θανάτου

Καρδιά, καρκίνος και...ιατρικά λάθη. Αυτή είναι το «τρίγυρνο του θανάτου», σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα, η οποία αποκαλύπτει ότι τα λάθη των γιατρών αποτελούν την τρίτη κυριότερη αιτία θανάτου, μετά την καρδιοπάθεια και τον καρκίνο, τουλάχιστον στις ΗΠΑ.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, θα μπορούσε βάσιμα να υποθέσει κανείς ότι και στις άλλες ανεπτυγμένες χώρες κάτι ανάλογο συμβαίνει, μόνο που δεν



γίνεται ευρέως γνωστό. Όσο για τις αναπτυσσόμενες και φτωχότερες χώρες, σε αυτές το πρόβλημα των θανατηφόρων ιατρικών λαθών είναι ακόμη χειρότερο.

Οι ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Τζον Χόπκινς της Βαλτιμόρης, με επικεφαλής τον καθηγητή χειρουργικής Μάρτιν Μάκαρι, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο βρετανικό ιατρικό περιοδικό "British Medical Journal", ανέλυσαν στοιχεία από τα αμερικανικά νοσοκομεία και κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι κάθε χρόνο στις ΗΠΑ τουλάχιστον 250.000 θάνατοι (σχεδόν το 10% των συνολικών θανάτων μέσα σε ένα έτος) οφείλονται σε κάποιου είδους ιατρικά σφάλματα.

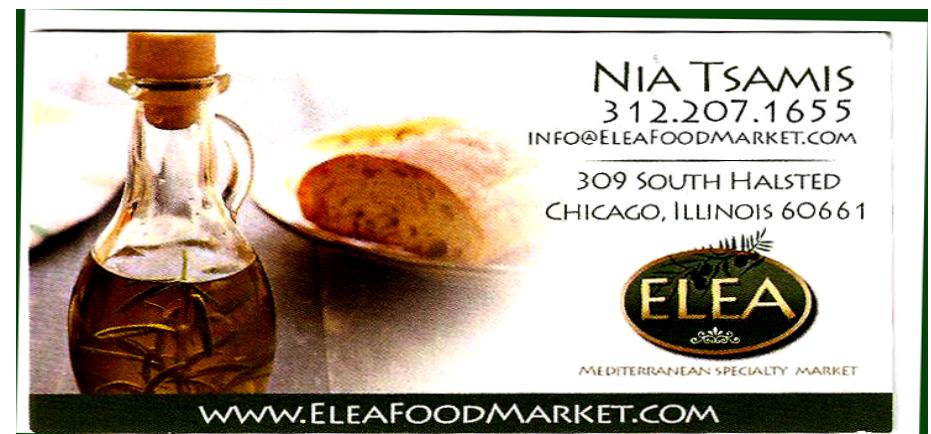
Στην πρώτη θέση, σύμφωνα με τα στοιχεία του Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ, βρίσκονται οι θάνατοι από καρδιά (περίπου 615.000 ετησίως) και ακολουθούν οι θάνατοι από καρκίνο (περίπου 592.000). Στην τέταρτη θέση -μετά τα ιατρικά λάθη- είναι οι θάνατοι από χρόνιες πνευμονοπάθειες (147.000) και στην πέμπτη τα ατυχήματα (133.000).

Τα θανατηφόρα λάθη των γιατρών περιλαμβάνουν τη λανθασμένη διάγνωση ασθενειας, την χορήγηση φαρμάκων στα οποία ήσαν αλλεργικοί οι ασθενείς, τους θανάτους από λοιμώξεις που θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί, τα σφάλματα στις χειρουργικές επεμβάσεις, το λάθος ενός ηλεκτρονικού υπολογιστή κ.α.

Μέχρι σήμερα, όπως επισημαίνουν οι ερευνητές, ακόμη και το αμερικανικό ΚΕΕΛΠΝΟ δεν διαθέτει κάποιον αξιόπιστο μηχανισμό για να καταγράφει τους θανάτους από ιατρικά λάθη. Ο αριθμός των 250.000 θανάτων ετησίως βασίζεται σε στατιστική εκτίμηση, που μπορεί να διαφέρει από τον πραγματικό. Όμως οι ερευνητές επεσήμαναν ότι αυτή η εκτίμηση μάλλον είναι χαμηλότερη από την πραγματικότητα, καθώς κατά πάσα πιθανότητα οι θάνατοι από ιατρικά λάθη είναι ακόμη περισσότεροι, καθώς περιλαμβάνουν μόνο όσους συμβαίνουν στα νοσοκομεία, όμως ιατρικά λάθη συμβαίνουν και εκτός νοσοκομείων.

Οι αμερικανοί επιστήμονες ζητούν να υπάρξει μεγαλύτερη διαφάνεια και συστηματική καταγραφή στο ζήτημα των ιατρικών λαθών, ώστε να επικρατήσει μια άλλη κουλτούρα, που θα διευκολύνει τους γιατρούς να μαθαίνουν από τα λάθη τους. Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι δεν είναι ασφαλώς ρεαλιστικό να εξαλειφθούν τα ανθρώπινα λάθη από την ιατρική, αλλά μπορούν να βελτιωθούν τα ιατρικά πρωτόκολλα, τα «δίχτυα» ασφαλείας και οι νοοτροπίες του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, έτσι ώστε να μειωθεί ο αριθμός των σφαλμάτων.

Η μελέτη πάντως αναγνωρίζει ότι βασικό εμπόδιο για μεγαλύτερη διαφάνεια αποτελεί ο φόβος -όχι αβάσιμος- των γιατρών και των νοσοκομείων ότι, αν παραδεχθούν το μοιραίο λάθος τους, τότε θα συρθούν στα δικαστήρια από τους συγγενείς των θανόντων.



Οι «Θρεπτικοί» σύμμαχοι της επιδερμίδας μας είναι τα ακόλουθα συστατικά:

Ιωάννα Βασιλακοπούλου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc

Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα

Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

vasilakopoulou@logodiatrofis.gr

vasilakopoulou@windowslive.com



Βιταμίνη Α: υποβοηθά την ελαστικότητα του δέρματος, ενώ η έλλειψή της συγκεκριμένης βιταμίνης προκαλεί ξηροδερμία και ευερεθιστότητα του δέρματος. Η βιταμίνη Α περιέχεται τόσο σε τροφές ζωικής προέλευσης συκώτι, σολομό, ξιφία όσο και σε τροφές φυτικής προέλευσης σπανάκι, καρότα, σκούρα πράσινα φυλλώδη λαχανικά.

Βιταμίνη Ε: προλαμβάνει τη γήρανση του δέρματος, την αφυδάτωση, την ξηρότητα και τη δημιουργία ραγάδων της επιδερμίδας. Τροφές πλούσιες σε βιταμίνη Ε: σολομός, όσπρια, ελαιόλαδο, σησαμέλαιο, αμύγδαλα.

Βιταμίνη Γ: συμβάλλει στη διατήρηση της σφριγηλότατος και του κολλαγόνου της επιδερμίδας. Η ανεπαρκής πρόσληψή της οδηγεί στην αποδυνάμωση των αιμοφόρων αγγείων και στη ρήξη των τριχοειδών που βρίσκονται στις εξωτερικές στοιβάδες του δέρματος. Τροφές πλούσιες σε βιταμίνη Γ είναι: πορτοκάλια, μανταρίνια, λεμόνια, πιπεριές, μπρόκολο, σπανάκι.

Χαλκός και ψευδάργυρος: ενισχύουν την υγεία της επιδερμίδας μιας και διατηρούν το κολλαγόνο και την ελαστίνη του δέρματος, ενώ συγχρόνως μειώνουν την καταστροφική επίδραση της υπεριώδους ακτινοβολίας στο δέρμα. Η έλλειψη τους εγκυμονεί κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του δέρματος. Τροφές πλούσιες σε σελήνιο και ψευδάργυρο είναι: οι γαρίδες, τα μύδια, το χταπόδι, το κοτόπουλο, τα κάσιους, το ρύζι και τα καρύδια.

Βιταμίνες του συμπλέγματος Β: Το σύμπλεγμα βιταμινών Β βοηθά στην εξισορρόπηση του σμήγματος καθώς και στην λίπανση του. Η έλλειψη ιδιαίτερα της Β2 προκαλεί άφθες, γωνιακή χειλίτιδα και σμηγματοροϊκή δερματίτιδα. Τροφές πλούσιες σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β: ξηροί καρποί, πουλερικά, ψάρια, αβγά, λαχανικά, γιασούρι.

Πολυακόρεστα λιπαρά οξέα: Τα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα συμβάλλουν στην καταπολέμηση χρόνιων δερματοπαθειών και βοηθούν στην επούλωση των φλεγμονώδων παθήσεων του δέρματος. Η έλλειψη τους θεωρείται η βασική αιτία για τα άτονα, θαμπά μαλλιά. Τα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα βρίσκονται στο ηλιέλαιο, τις σαρδέλες και τα λαχανικά.

Ενυδάτωση: Το νερό μεταφέρει θρεπτικά συστατικά στο δέρμα και απομακρύνει τις άχρηστες ουσίες. Το δέρμα είναι το τελευταίο όργανο στο οποίο φτάνει το νερό και αν δεν λαμβάνουμε επαρκή ποσότητα θα είναι το πρώτο που θα αισθανθεί άμεσα τις επιπτώσεις που επιφέρει η έλλειψή του.



Από την Λειτουργία του παρεκκλησίου του Αγίου Λαζάρου

Γεννημένες σκύλες: Υπάρχει λόγος σοβαρός!

Είσαι «σκύλα» γιατί είσαι γυναίκα... Για όλα φταίει το ότι είσαι... γυναίκα!

Η κριτική και τα πικρόχολα σχόλια είναι το φόρτε σου ή μήπως προτιμάς να φέρεσαι με διπλωματία ρίχνοντας δολοφονικές ματιές σε κάθε ανταγωνίστρια; Σε κάθε περίπτωση ένα είναι σίγουρο: Κάποιοι χρειάζονται έναν ποτήρι ζεστό καφέ για να ξεκινήσουν την ημέρα τους, άλλοι ένα μπανάκι, εσύ όμως αυτό που χρειάζεσαι περισσότερο από όλα είναι μια μικρή δόση κακίας! Γιατί άραγε συμβαίνει αυτό;

Οι διάσημες δεν μετρούν μπροστά σου...

Ξυπνάς, ετοιμάζεις καφεδάκι, ανοίγεις την τηλεόραση και αρχίζεις το... θάψιμο!

Ότι στραβό κι άσχημο υπάρχει, εσύ θα το εντοπίσεις. Είτε είναι το φόρεμα της τηλεπαρουσιάστριας που την κάνει να φαίνεται διπλάσια, το κούρεμα που της προσδίδει λίγα χρονάκια παραπάνω, το παπούτσι το κίτσ που φοράει ή τα πόδια τα στραβά που μέχρι τώρα δεν είχες προσέξει; Ότι κι αν είναι εσύ θα το σχολιάσεις. Τι κι αν είναι πιο διάσημη, πιο πλούσια, πιο αδύνατη ίσως και ομορφότερη από εσένα;

Από γούστο πάντως παίρνει μηδέν!

Ούτε και οι περαστικές...

Και φυσικά δεν είναι μόνο οι διάσημες! Η κριτική σου δεν κάνει διακρίσεις ενώ εννοείται πως είσαι ετοιμοπόλεμη κάθε στιγμή της ημέρας! Ακόμη και τα λεπτά που στέκεσαι στην στάση του λεωφορείου ή στην αποβάθρα περιμένοντας το τρένο, το βλέμμα σου ανήσυχο ψάχνει για το επόμενο... Θήραμα. Η ψηλή μελαχρινή που βρίσκεται δίπλα σου είναι άχαρη και λεπτή σαν σκουπόξυλο ενώ παραδίπλα η κοντή ψηλομύτα ούτε καν φαίνεται παρόλο που φορά 12ποντη δίπατη γόβα...

Κάποιες στιγμές στέκεσαι μήπως είσαι σε επανέρχεσαι σε αυτό που γνωρίζεις να κάνεις καλύτερα από το οτιδήποτε

Είσαι γεννημένη σκύλα, το λέει κι η επιστήμη

Μπορεί να σε παραξενεύει, οι επιστήμονες όμως ισχυρίζονται πως η τάση σου αυτή είναι απολύτως φυσική κι αυτό διότι είσαι προγραμματισμένη να είσαι σκύλα, ειδικά όταν συναντάς γυναίκες που κατά κάποιο τρόπο σε απειλούν.

Μάλιστα, οι αντιδράσεις σου μπορεί να ποικίλουν ανάλογα με το πόσο ανταγωνίστρια θεωρείς πως είναι η γυναίκα που στέκεται απέναντί σου.

Η εμφάνιση έχει σημασία!

Ο Ψυχολόγος Tracy Vaillancourt, από το Πανεπιστήμιο της Οτάβα και ο Δρ Aanchal Sharma του Πανεπιστημίου McMaster στον Καναδά διεξήγαγαν δύο μελέτες με σκοπό να διαπιστώσουν κατά πόσο μια γυναίκα γίνεται εχθρική όταν έρχεται αντιμέτωπη με ένα ελκυστικό θυλυκό!

Αρχικά, ο Δρ Sharma συγκέντρωσε μια ομάδα γυναικών σε ένα δωμάτιο, όπου είχαν τοποθετηθεί κάμερες για να καταγραφούν οι αντιδράσεις τους. Οι μισές από αυτές γνωρίζονταν μεταξύ τους ενώ οι υπόλοιπες ήταν άγνωστες. Βέβαια, όλες γνωρίζαν πως θα λάμβαναν μέρος σε έρευνα δίχως φυσικά να έχουν ενημερωθεί περί τίνος επρόκειτο. Την ώρα της αναμονής μια ελκυστική ξανθιά γυναίκα, ντυμένη προκλητικά με μια στενή κοντή φούστα και ψιλοτάκουνες μπότες μπήκε στην αίθουσα και τις ενημέρωσε πως η έρευνα θα άρχιζε σε λιγάκι. Λίγο αργότερα, το πείραμα επταναλήφθηκε με την ίδια ακριβώς γυναίκα, ντυμένη με φαρδύ παντελόνι, κοτσίδα και ζιβάγκο.

Η διαφορά των αντιδράσεων είναι σοκαριστική! Στη θέα της σέξι παρουσίας αρκετές από τις γυναίκες την κοίταζαν υποτιμητικά ενώ μετά την αποχώρηση της ξεκίνησαν σχόλια σαρκαστικά. Κάποια από αυτές στέκεται από τις γυναίκες που κατέβασαν μέρος σε έρευνα δίχως φυσικά να έχουν ενημερωθεί περί τίνος επρόκειτο. Την ώρα της αναμονής μια ελκυστική ξανθιά γυναίκα, ντυμένη προκλητικά με μια στενή κοντή φούστα και ψιλοτάκουνες μπότες μπήκε στην αίθουσα και τις ενημέρωσε πως η έρευνα θα άρχιζε σε λιγάκι. Λίγο αργότερα, το πείραμα επταναλήφθηκε με την ίδια ακριβώς γυναίκα, ντυμένη με φαρδύ παντελόνι, κοτσίδα και ζιβάγκο.

Συντηρητική και παχουλή σημειώσατε 1

Σε ένα δεύτερο πείραμα, ο Δρ Xaiimmaqyofus έδειξε στην ομάδα τρεις φωτογραφίες γυναικών. Στην πραγματικότητα ήταν η ίδια λεπτή κι όμορφη γυναίκα.

Στην πρώτη φωτογραφία η γυναίκα ήταν ντυμένη πτολύ σέξι, στη δεύτερη απλά προκλητικά αλλά η φωτογραφία είχε αλλοιωθεί κατά τρόπο που να τη δείχνει πιο παχουλή ενώ στην τρίτη η κοπέλα ήταν ντυμένη υπερβολικά συντηρητικά, σαν καλόγρια ένα πράγμα. Στη συνέχεια οι γυναίκες ερωτήθηκαν ποια από τις κοπέλες αυτές ήταν πιθανότερο να είναι φίλη τους και ποια θα γνώριζαν με άνεση στον σύντροφό τους! Όπως πιθανότατα κι εσύ η ίδια θα απαντούσες, οι περισσότερες από τις γυναίκες έδωσαν την ψήφο τους στην 3^η λιγότερο προκλητική, άρα και λιγότερο ανταγωνιστική προς αυτές γυναίκα!

Είσαι σκύλα γιατί είσαι γυναίκα! Για όλα φταίει το ένοτικό της επιβίωσης!

Οι έρευνες δηλαδή έδειξαν το προφανές, ότι δηλαδή μια γυναίκα κρίνεται από την εμφάνισή της όχι μόνο από το αντρικό φύλο αλλά κι από το γυναικείο! Τα κριτήρια βέβαια σε κάθε περίπτωση είναι διαφορετικά κι άκρως αντίθετα! Και μπορεί σύμφωνα με τις έρευνες μια ελκυστική γυναίκα να προσελκύει τον καλύτερο σύντροφο, να κερδίζει περισσότερα και να ζει περισσότερο, δεν θα βρει όμως εύκολα συμμάχους του ίδιου φύλου. Μια γυναίκα που υστερεί σε

Η Αριστερά ως στυλοβάτης της παγκοσμιοποίησης

Γράφει ο Γιώργος Καραμπελιάς.

Εδώ και πολλά χρόνια υποστηρίζω πως η ιστορική αριστερά, τόσο στη Δύση όσο και στην Ελλάδα, έχει αποτύχει να προτάξει μια εναλλακτική λύση στον καπιταλισμό και αντίθετα έχει μεταβληθεί σε μια δύναμη που επιπαχύνει την καπιταλιστική ολοκλήρωση. Η Αριστερά, πρωθώντας την αποίεροποίηση του κόσμου και της φύσης, την άρνηση της πατριδας και του ριζώματος, την ισοπέδωση των φύλων και την παγκοσμιοποίηση την οποία βάφτισε διεθνισμό, αποδείχθηκε ο ισχυρότερος σύμμαχος του καπιταλισμού την εποχή της παγκοσμιοποίησης, παράλληλα με τη νεοφιλελεύθερη Δεξιά.

Η Αριστερά προετοίμαζε ιδεολογικά –στην εκπαίδευση, στην κοινωνία, στο πεδίο των αξιών– αυτό που η νεοφιλελεύθερη Δεξιά ολοκλήρωνε στο πεδίο της οικονομίας. Ο οικονομικός φιλελευθερισμός προϋποθέτει τον πολιτισμικό, δηλαδή η δεξιά χρειάζεται την αριστερά, για να μπορεί να κυβερνήσει και να εφαρμόσει τη στρατηγική της νέας τάξης πραγμάτων.

Για την κατεδάφιση της οικονομικής και δασμολογικής προστασίας των εθνών-κρατών, π.χ., και την ανάπτυξη της παγκόσμιας αγοράς, έπρεπε να προηγηθεί, ή τουλάχιστον να βαδίζουν παράλληλα, η ιδεολογική απονομοποίηση του πατριωτισμού και των «εθνικών συνόρων», την οποία πρωθεί φρενιτιωδώς η αριστερά. Για να διαλυθεί η εθνική ταυτότητα και να μπορεί η Ελλάδα να ενταχθεί απρόσκοπτα στους υπερεθνικούς οργανισμούς της Δύσης ως ημιαποικία, θα έπρεπε η «πρωτοπόρα» αριστερά να έχει αποσυνθέσει τους ίδιους τους πυλώνες της εθνικής ιδιοπροσωπίας, τη διαχρονία του ελληνισμού, τη σχέση του με την ορθοδοξία, τη συνέχεια της γλώσσας. Και όλα αυτά διότι, κατά βάθος, η ιδεολογία της αριστεράς δεν στρέφεται εναντίον του καπιταλιστικού φαντασιακού, αλλά αντίθετα ταυτίζεται μαζί του. Η ιδεολογία της σύγχρονης αριστεράς δεν είναι στην πραγματικότητα αντικαπιταλιστική αλλά υπερκαπιταλιστική.

Δηλαδή, επιθυμεί κατά βάθος τη διάλυση όλων των μη-καπιταλιστικών εμποδίων στην επέκταση του κεφαλαίου, την εποχή της παγκοσμιοποίησης, δηλαδή της οικογένειας, του έθνους, της ιστορικής μνήμης, των συλλογικών ταυτοτήτων. Ο καπιταλισμός είναι ένα σύστημα που –όπως τον περιγράφει με... λυρικούς τόνους ο Μαρξ στο Κομουνιστικό Μανιφέστο– αποσυνθέτει κάθε προηγούμενη ταυτότητα και την ίδια την ιστορία, έτσι ώστε να μπορεί να αναπτύσσεται απρόσκοπτα. Η σύγχρονη Αριστερά εκφράζει, περισσότερο και από τη Δεξιά, αυτό το καπιταλιστικό φαντασιακό, όσο και αν εμφανίζεται αντίθετη στις εκμεταλλευτικές εκφάνσεις του συστήματος

Έτσι, λοιπόν, η απόπειρα διαφόρων απατημένων γκρουπούσκουλων της Αριστεράς να την νεκραναστήσουν στην «αγνότητά» της, μετά την «προδοσία» του Τσίπρα, είναι καταδικασμένη σε αποτυχία, γιατί, όπως έλεγε και ο κάποτε Σαββόπουλος, «έχει αποτύχει σύμπασα η Αριστερά» και δεν νεκρανασταίνεται. Δεν μπορεί να μετασχηματισθεί αξιακά σε κάτι που να θυμίζει την Αριστερά των αρχών του 20ού αιώνα, διότι έχει μεταβληθεί ο ίδιος ο καπιταλισμός και η ίδια η ιστορική πραγματικότητα.

Η ιστορική Αριστερά, στη Δύση και τη Ρωσία, αποτέλεσε την έκφραση της αντίστασης των λαϊκών στρωμάτων και της εργατικής τάξης στον εθνικισμό και τον ιμπεριαλισμό των μεγάλων αποικιακών δυνάμεων, που χρησιμοποιούσαν τη θρησκεία και την πατριδοκαπηλία ως όπλα για την επιβολή τους στο πλανητικό επίπεδο.

Γ' αυτό, και εκείνη η Αριστερά είχε σφραγιστεί από την αντιεθνικιστική και αντικληρικαλική προπαγάνδα. Η θρησκεία μεταβάλλεται σταδιακώς σε αναχρονισμό για το σύστημα και οι Εφέστοι θεοί, οι εικόνες και τα καντηλάκια, που για χιλιάδες χρόνια έκαιγαν στο κέντρο της οικογενειακής ζωής, αντικαθίστανται από την τηλεόραση, όπως και οι εκκλησίες στα κέντρα των πόλεων αντικαθίστανται από τους ουρανοξύστες των εμπορικών κέντρων. Η οικογένεια πρέπει να διαλυθεί γιατί περιορίζει την επέκταση της κατανάλωσης, μια και όσο μεγαλύτερη και ισχυρότερη είναι, τόσο μικρότερη η κατά κεφαλήν κατανάλωση (πέντε άτομα σε μια οικογένεια καταναλώνουν πολύ λιγότερο από πέντε άτομα τα οποία ζουν κατά μόνας). Κάτω τα έθνη, οι θρησκείες, η οικογένεια, η διαφοροποίηση των φύλων, οι «δεσμεύσεις», ζήτω το ανεξάρτητο, αυτόνομο άτομο, χωρίς θεό και αφέντη (sans Dieu ni Maître). Μια πολιτιστική επανάσταση που έβλεπε τον εαυτό της ως δήθεν αντικαπιταλιστική ήταν, στην πραγματικότητα, υπέρ-καπιταλιστική, δηλαδή άνοιγε τον δρόμο για την εποχή που ο καπιταλισμός δεν θα εκμεταλλεύεται μόνο τους εργαζόμενους αλλά και θα διαμορφώνει τον ίδιο τον ψυχισμό ή, ακόμα-ακόμα, την ίδια τους τη φύση (η εποχή του μετανθρώπου).

Δεδομένων αυτών των εξελίξεων, η ιστορική Αριστερά έχει πλέον εξαντληθεί στις ίδιες τις προϋποθέσεις της. Μαζί με τη Δεξιά, πασχίζει να εξαλείψει το ίδιο το ιστορικό παρελθόν και κάθε παράδοση που μας συνδέει με αυτό. Στην γαλλική πρωτότυπη εκδοχή της, η «Διεθνής» διεκδίκει την πλήρη ισοπέδωση του παρελθόντος. Εξάλλου, εκκινούν από μια κοινή ιδεολογική ρίζα, εκείνη του Διαφωτισμού, και προφανώς, στην Ελλάδα, είναι αυτή η εθνομηδενιστική Αριστερά που προσπαθεί να απορρίψει τη συνέχεια του ελληνικού έθνους. Καθόλου τυχαία ο Λιάκος, η Αναγνωστοπούλου, ο Φίλης, ο Γαβρόγλου και όλη η κομπανία βρίσκονται στην ηγεσία του υπουργείου Παιδείας.

Κατά συνέπεια, ο ιστορικός ρόλος της Αριστεράς ως αντίπαλου πόλου της Δεξιάς έχει πλέον εξαντληθεί. Και αυτό συνέβη ακριβώς διότι η μαϊμού δοκίμασε να ανέβει στον δέντρο της εξουσίας και αποκαλύφθηκαν τα οπίσθια της! Η Αριστερά μπορούσε να υπάρχει ως σοβαρή πολιτική δύναμη όσο βρισκόταν εκτός άμεσης πολιτικής εξουσίας. Διότι, τότε, μπορούσε να διατηρεί την πολιτισμική και ιδεολογική εξουσία, σε σύγκρουση δήθεν με την κυβερνώσα ελίτ. Σε όλες τις χώρες όπου κατέκτησε την εξουσία, δηλαδή στη Ρωσία και την Ανατολική Ευρώπη, κυριολεκτικά εξαφανίστηκε μετά από εβδομήντα ή σαράντα χρόνια εξουσίας. Το ίδιο, συνέβη και στη Δύση με την καθολική κρίση της κυβερνώσας σοσιαλδημοκρατίας.

ΒΟΥΛΗ Η ΘΕΑΤΡΟ;

Παρακολούθησα με πολλή προσοχή από την τηλεόραση και τις δύο συζητήσεις στη Βουλή σε επίπεδο αρχηγών. Ύστερα από κάποιες ατέλειωτες ώρες ανούσιων αντεγκλήσεων και χιλιοεπιταμένων επιχειρημάτων που όμως δεν κατάφεραν να πείσουν ότι πρόθεση τους ήταν να βρεθούν λύσεις κι όχι να εντυπωσιάσουν, είμαι σίγουρος ότι με το πέρας των ομιλιών κανείς μας δεν μπορεί να πει ο, τι αισθάνεται σοφότερος απ'όσα ακούστηκαν.

Οσο αποκαρδιωτικό όμως ήταν το φαινόμενο των ενθουσιωδών εθνοπατέρων, άλλο τόσο εξοργιστικό ήταν αυτών που διέκοπταν τους ομιλητές σε κάθε ευκαιρία με πρόθεση να τους αποσυντονίσουν, να ξεστρατίσουν τη συζήτηση, να μην ακουσθούν όσα επρόκειτο να ειπωθούν και ταυτόχρονα να διεκδικήσουν το μερίδιο τους από την προσοχή των ψηφοφόρων.

Απ'όλη αυτή την παράσταση (στη βουλή) η μόνη εντύπωση που έμεινε σ'εμένα είναι πως τα πρώην συγκοινωνούντα δοχεία της Νέας Δημοκρατίας και Πασοκ τα διαδέχτηκε με την προσθήκη του ΣΥΡΙΖΑ ένα ευρύτερο πολιτικό καρτέλ και το νέο σκηνικό ούτε λίγο ούτε πολύ θυμίζει καλαματιανό χορό όπου οι οργανοπαικτες (τρόικα) παίζουν ασταμάτητα και οι κορυφαίοι χορευτές που εναλλάσσονται μπορεί μεν να χρησιμοποιούν διαφορετικές φιγούρες, δεν παύουν όμως να πειθαρχούν στον ρυθμό που που υπαγορεύουν τα μέλη της ορχήστρας και να χορεύουν τον ίδιο ακριβώς χορό...

Η φιλία είναι το καλύτερο παυσίπονο!

Η φιλία μπορεί να λειτουργήσει καλύτερα και από αναλυγητικό. Οι άνθρωποι που έχουν περισσότερους φίλους, συνήθως εμφανίζουν μεγαλύτερη αντοχή στο σωματικό πόνο, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα.

Οι άνθρωποι που διαθέτουν μεγαλύτερα κοινωνικά δίκτυα, παράγουν στον οργανισμό τους περισσότερες ενδορφίνες, ορμόνες που δρουν ως φυσικό αναλυγητικό και εμπλέκονται γενικότερα στο κύκλωμα απόλαυσης πόνου του εγκεφάλου.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Εξελικτικής ψυχολογίας Ρόμπιν Ντένμπαρ και την Κατερίνα Τζόνσον του Τμήματος Πειραματικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Scientific Reports", έκαναν σχετικά πειράματα αντ-οχής στον πόνο σε 101 εθελοντές ηλικίας 18 έως 34 ετών. Όσο μεγαλύτερο κύκλο φίλων είχε κάποιος, τόσο καλύτερα άντεχε τον πόνο. Αυτό που φαινόταν να μετράει, ήταν ο αριθμός των επαφών με φίλους σε μηνιαία και όχι εβδομαδιαία βάση.



Σαντίκ Καν: Ο πρώτος μουσουλμάνος δήμαρχος του Λονδίνου. Νέος δήμαρχος του Λονδίνου εκλέχθηκε ο Σαντίκ Καν, με το κόμμα των Εργατικών και κατάφερε να γίνει ο πρώτος μουσουλμάνος δήμαρχος μεγάλης δυτικής πρωτεύουσας.



Οι κυρίες που ήσαν στην επίδειξη μόδας απήλαυσαν την τελευταία λέξη της μόδας που τα φορούσαν πανέμορφες κοπέλλες.



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call
630-963-4000

**Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΑΣ
ΜΑΣ**

Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ

**PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
REAL ESTATE
PHONE (773) 271--5300**

**Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ
ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ
ΠΑΡΟΙΚΙΑ**

UNIVERSITY DERMATOLOGY IS MAKING ROOM FOR A NEW COLLEAGUE

Please join us in welcoming Steven L. Kahn, MD to our practice!



Steven L. Kahn, MD is a board certified dermatologist with expertise in treating all diseases and conditions of the skin, hair, and nails.

Dr. Kahn pursued a degree in mathematics and computer science at Tufts University. He completed two years of basic science research, one year at the National Institute of Health and one year at Johns Hopkins, before attending medical school at the University of Chicago Pritzker School of Medicine. He completed an internship in Internal Medicine at Saint Joseph Hospital in Chicago and his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident during his final year. Dr. Kahn enjoys providing high-quality, compassionate care to patients of all ages. Specific interests include psoriasis, eczema, contact dermatitis, skin cancer diagnosis and treatment, acne, and pigmented lesions.

Dr. Kahn is available by appointment at:

University Dermatology
4605 Golf Road, Skokie, IL 60076
PH: 847-679-5199 Fax: 847-679-5490

ACCEPTING MOST INSURANCES ACCEPTING MEDICARE ASSIGNMENT

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CENTER

State of the Art Medicine and Compassionate Care

- Treating diseases of the Skin, Hair and Nails in all ages, infancy to geriatrics
- Skin Cancer Detection and Treatment
- Acne - Warts - Psoriasis - Eczema - Moles
- Mohs Micrographic Surgery
- Spider and Varicose Vein Treatment
- Endovenous Thermal Ablation and Sclerotherapy
- BOTOX, COLLAGEN FILLERS, CHEMICAL PEELS

www.university-dermatology.com www.university-med.com



Steven L. Kahn, MD
Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD
Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD
Joshua O. Podjasek, MD
Clarence William Brown, Jr. MD



Από την επίδειξη μόδας του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου.



Στην δεξιωση της Ένωσης, η Catherine Greenspon και η οικογένειά της δέχθηκαν βραβείο. Στην φωτογραφία από Αρ.: Βασίλης Ματαράγκας, Λουής Παλιβός, η οικογένεια της Κάθρυν, Λέρρου Πάππας, Maria Peach.

BELMONT FUNERAL HOME

**ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**

**7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639**

**PHONE
(773) 286-2500**

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Η «άλωση» της πόλης με ψηλοτάκουνα 1. Μετά τον πρόεδρο των ΗΠΑ και τους συνταξιούχους τουρίστες των κρουαζιερόπλοιων, ήρθε η σειρά και ενός κορυφαίου οίκου μόδας να καταφθάσει στην αμόλυντη Αβάνα. Μαζί με μια έκθεση του σχεδιαστή του οίκου Λασμ Μαηεζεμδ, η Γθαξεμ έκανε και την πρώτη της πασαρέλα για την Λατινική Αμερική, στην Κούβα. Στον καλογυαλισμένο πεζόδρομο του Ποσαδό παρέλασαν τα μοντέλα με ρούχα εμπνευσμένα από το νησί. Ήτεσέν με θέμα τα παλιομοδίτικα αυτοκίνητα της Κούβας, μεγάλοι γιακάδες, παναμάδες και ζωνάρια στην μέση για τους άνδρες, όλα παρέπεμπταν στην πολύχρωμη και ζωντανή παράδοση της. Στην φωτογραφία το μοντέλο Αμιγε Δεμμαρ ποζάρει λίγο πριν από την έναρξη της επίδειξης. EPA/ALEJANDRO ERNESTO



Οι θαρραλέες μουσικοί της Καμπούλ. Ακόμα και σήμερα στο Αφγανιστάν η μουσική για τους φανατικούς μουσουλμάνους είναι απαγορευμένη. Υπό την κυριαρχία δε των Ταλιμπάν, δεν γινόταν ούτε λόγος. Έτσι τα κορίτσια της ορχήστρας οθσα έχουν να αντιπαλέψουν τόσο τον ρατσισμό για το φύλο τους, όσο και την θρησκευτική προκατάληψη για την μουσική. Η οθσα αποτελείται από 35 μουσικούς που παίζουν τόσο δυτικά όσο και παραδοσιακά όργανα υπό την διεύθυνση της εικονιζόμενης 19χρονης Negin. REUTERS/Ahmad Masood.



Έχω νεύρα. Από τον ζωολογικό κήπο αγίσανα της περιοχής Sendai στην Ιαπωνία το έσκασε ο εικονιζόμενος Chacha και ελλείψει δένδρων, ανέβηκε στον πύργο του ηλεκτρικού ρεύματος. Παρά τις προσπάθειες των υπευθύνων του κήπου δεν στάθηκε ικανό ο εξαγριωμένος χιμπατζής να κατέβει από τον πύργο με το καλό και αναγκάστηκαν να τον ναρκώσουν με αναισθητικό βέλος και να πέσει κάτω αναίσθητος και όχι πια νευριασμένος για να πάρει πάλι τον δρόμο για το κλουβί του. REUTERS/Kyodo.

Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να αντιμετωπίσει το άγχος των εξετάσεων



Διανύουμε περίοδο εξετάσεων

Έτσι, οι μαθητές τον τελευταίο μήνα της άνοιξης και τον πρώτο μήνα του καλοκαιριού, την εποχή δηλαδή που η φύση ξελογιάζει το νου, ιδιαίτερα ενός εφήβου, κάνουν αγώνα να «συγκεντρώσουν το μυαλό τους» - ή τουλάχιστον προσπαθούν... Και δυστυχώς, «σύντροφος» σε αυτή την προσπάθεια είναι το άγχος της επίδοσης...

Το ήπιο άγχος είναι φυσιολογικό και συχνά χρήσιμο για να διατηρείται ο άνθρωπος σε ψυχική και σωματική εγρήγορση ώστε να είναι αποτελεσματικός και δημιουργικός. Το έντονο και υπερβολικό άγχος, από την άλλη πλευρά, δημιουργεί σημαντικά προβλήματα. Ο αγχώδης μαθητής έχει χαμηλότερες επιδόσεις όχι εξαιτίας μαθησιακών προβλημάτων ή ανεπαρκούς προετοιμασίας αλλά επειδή αντιλαμβάνεται τις εξετάσεις ως ένα απειλητικό γεγονός. Το άγχος που προκύπτει από την αίσθηση της απειλής διαταράσσει τη λειτουργία της προσοχής και της μνήμης.

Μεταξύ των κοινών σωματικών συμπτωμάτων του άγχους των εξετάσεων περιλαμβάνονται: κεφαλαλγία, στομαχικές διαταραχές, ναυτία, διάρροια, υπερβολική εφίδρωση, δύσπνοια, ζάλη ή λιποθυμία, ταχυκαρδία και ξηροστομία. Μπορεί επίσης, να οδηγήσει σε κρίσεις πανικού, κατά τις οποίες ο μαθητής καταλαμβάνεται από αιφνίδιο έντονο φόβο, δυσκολία στην αναπνοή και ακραία δυσφορία. Ενδεικτική του άγχους των εξετάσεων είναι η δυσκολία συγκέντρωσης του μαθητή, η αίσθηση ύπαρξης «κενού στο μυαλό» του, η σύγχυση και η κακή οργάνωση. Συχνά εκδηλώνει τάσεις αποφυγής ή και πλήρη αποφυγή των εξετάσεων λόγω της αίσθησης ότι το μυαλό του είναι κενό, δεν θυμάται τίποτα, θα δώσει λευκή κόλλα. Συναισθηματικά, νιώθει κατάθλιψη, απόγνωση, θυμό και πολύ χαμηλή αυτοεκτίμηση.

Αναφορικά με τη στάση που πρέπει να τηρήσουν οι ενήλικες που βρίσκονται δίπλα σε έναν μαθητή, την περίοδο των εξετάσεων, η επιστήμη προτείνει να ενθαρρύνουν τα παιδιά να ακολουθούν κάποιους τρόπους χαλάρωσης: . Δραστηριότητες όπως το διάβασμα ενός ενδιαφέροντος εξωσχολικού βιβλίου μπορεί να το βοηθήσει να χαλαρώσει και να κοιμηθεί καλύτερα. Βοηθητικές τεχνικές χαλάρωσης είναι η ακρόαση απαλής μουσικής, το ξάπλωμα με κλειστά μάτια, οι βαθιές αναπνοές με παράλληλη οπτικοποίηση μιας χαλαρωτικής εικόνας, όπως μια ερημική παραλία. Ενθαρρύνουμε το παιδί να κάνει έναν περίπατο, να πάει για τρέξιμο ή να κάνει κάποια άλλη άσκηση που του αρέσει. Βοηθούμε το παιδί να αναπτύξει μια θετική στάση και το προτρέπουμε να φανταστεί την επιτυχία του- αυτό θα ενισχύσει την αυτο-πεποίθηση του.

Στην αναζήτηση μυστικών για την καλύτερη συγκέντρωση του μαθητή την «κρίσιμη» ημέρα των εξετάσεων και συνεπώς την καλύτερη απόδοσή του, Αακολουθουν συγκεκριμένες συμβουλές:

* Πρέπει να πάρει ένα καλό και ελαφρύ πρωινό - κάτι που θα τον στηρίζει και θα τον βοηθήσει να συγκεντρωθεί.

* Πρέπει να φτάσει στο σχολείο ή στο χώρο των εξετάσεων νωρίς.

* Πρέπει να πάει στην τουαλέτα πριν την έναρξη της εξέτασης.

* Πρέπει να κρατηθεί μακριά από τους ανθρώπους που μπορούν να το ταράξουν ή μπορούν να του πουν κάτι, να το σχολιάσουν και να του προκαλέσουν άγχος πριν από τις εξετάσεις.

* Πολύ βοηθητικό είναι να ζητήσουμε από το παιδί 10 λεπτά πριν από τις εξετάσεις να σημειώσει τις σκέψεις και τα συναισθήματά του. Με τον τρόπο αυτό το βοηθούμε να απελευθερώσει το μυαλό του από τα συναισθήματα που το κατακλύζουν, έτσι ώστε να μπορεί να εσπιάσει ευκολότερα τη σκέψη του στα θέματα των εξετάσεων.

* Ενθαρρύνουμε το παιδί να πάρει βαθιές αναπνοές και να χαλαρώσει μόλις καθίσει στην αίθουσα των εξετάσεων.

Την λώρα των εξετάσεων συμβοθλευούμε τον μαθητή να κάνει μια σύντομη ανάγνωση των θεμάτων υπογραμμίζοντας τις λέξεις κλειδιά και τις οδηγίες να υπολογίσει πόσο χρόνο έχει για κάθε ερωτήση να προσέξει τη διατύπωση των ερωτήσεων και να σιγουρευτεί ότι έχει καταλάβει τι ζητά η καθεμία να απαντήσει πρώτα τις ερωτήσεις που βρίσκει ευκολότερες. Αυτό ενισχύει σημαντικά την εμπιστοσύνη στον εαυτό του και το χαλαρώνει για να προχωρήσει στα πιο δύσκολα να μην ανησυχεί για το πόσο καιρό κάνουν οι άλλοι μαθητές αλλά να σιγουρευτεί ότι έχει ο ίδιος αρκετό χρόνο για να απαντήσει στις πιο δύσκολες ερωτήσεις να ξαναδιαβάσει τις απαντήσεις και να κάνει τις αλλαγές που είναι απαραίτητες - σωστή ορθογραφία, επαληθεύσεις κτλ.

7 τακτικές για να πείσεις την πεθερά πως είσαι καλή νύφη!



Αν η μέλλουσα πεθερά πιστεύει πως δεν είσαι η κατάλληλη για το γιόκα της, το «γλύψιμο» και οι φιλοφρονήσεις δεν είναι ο καταλληλότερος τρόπος για να την κερδίσεις.

Αντίθετα, όπως δείχνει μελέτη Ελληνο-Κύπριων ερευνητών η καλύτερη τακτική είναι να εφαρμόσεις μια πιο δυναμική προσέγγιση αποδεικνύοντάς της πως μπορείς να κάνεις το σύντροφό σου ευτυχισμένο.

Η τακτική «Είμαι η κατάλληλη για το παιδί σου» είναι η προτιμότερη ενώ όπως δείχνει η έρευνα κερδίσει πιο εύκολα έδαφος στις πεθερές παρά στους πεθερούς.

Η χειρότερη στρατηγική που θα μπορούσες ν'ακολουθήσεις είναι η πίεση μέσω του συντρόφου σου. Το να τον βάλεις στη μέση, να σε υπερασπιστεί και να ασκήσεις πιέσεις για λογαριασμό σου, το έχασες το παιχνίδι. Η μέθοδος «Πες τους ότι είμαι καλή» αποτυγχάνει παταγωδώς!

Η πεθερά ή ο πεθερός: Ποιός είναι ο πιο εύκολος... στόχος; Γιατί δε σε θέλουν και πώς θα καταστρώσεις σχέδιο. !

Η πεθερά είναι πιο εύκολη από όσο νόμιζες

Παρά την παραδοσιακή άποψη που θέλει τις πεθερές «σκληρά καρύδια», η μελέτη διαπιστώνει πως στην πραγματικότητα λυγίζουν πιο εύκολα από τους συζύγους τους που δύσκολα αλλάζουν γνώμη για τη μέλλουσα νυφούλα.

Όπως σημειώνει ο Δρ Μενέλαος Αποστόλου τα παιδιά συχνά επιλέγουν συντρόφους που δεν αρέσουν στους γονείς τους. Για παράδειγμα μπορεί να ερωτευτούν άτομα ελκυστικά ενώ οι γονείς δίνουν μεγαλύτερη σημασία στην κοινωνική θέση ή την οικογένεια από την οποία η νύφη ή ο γαμπρός κατάγονται.

Οι ερευνητές ομαδοποίησαν τις προσπάθειες που κάνει κάθε μέλλουσα νύφη ή γαμπρός για να κερδίσει τα πεθερικά του σε επτά τακτικές. Ποιές δουλέουν και ποιές όχι; Μάθε το στην επόμενη σελίδα.

Οι επτά τακτικές για να πείσεις τα πεθερικά τακτικές για να πείσεις την πεθερά πως είσαι καλή νύφη!

Οι επτά τακτικές για να πείσεις τα πεθερικά

Ποιές δουλέουν και ποιές όχι;

1. **«Είμαι σωστή/ός για το παιδί σου»:** Το να προσπαθείς δηλαδή ν'αποδείξεις στα μελλοντικά πεθερικά πόσο καλή και σωστή σύντροφος είσαι για το παιδί τους.

2. **«Δεν το αξίζω αυτό»:** Με τη στρατηγική αυτή προσπαθείς να πείσεις πως η απόρριψη δεν είναι δικαιολογημένη.

3. **«Γιατί δεν σας αρέσω»:** Είναι η τρίτη και πιο συχνή στρατηγική όπου γίνεται προσπάθεια να γίνει κατανοητή η αντίδραση των γονιών και χαράζεται στρατηγική για ν'αλλάξουν μυαλά.

4. **«Καμία αντιπαράθεση»:** Είναι η στρατηγική της παθητικής στάσης

5. **«Αποδοχή της κατάστασης»:** Σε αυτή την πετρίπτωση η αποδοχή μπορεί να συνοδεύεται από τους υπαινιγμούς πως τα πεθερικά θα στερηθούν την επαφή με τα εγγόνια.

6. **«Προσπάθεια προσέγγισης»:** Το ζευγάρι από κοινού προσπαθεί να πλησιάσει περισσότερο τα πεθερικά προσκαλώντας τους σε δείπνο και αγοράζοντας δώρα.

7. **«Πες τους πως είναι καλή/ος»:** Στην τακτική αυτή ζητείται από το έτερον ήμισυ να πάρει ανοιχτά θέση και να συνταχτεί υπέρ σου, απαριθμώντας τις αρετές σου και τους λόγους για τους οποίους σε επέλεξε στους γονείς.

Τα δύο φαβορί

Ποιές τακτικές δουλέουν και ποιές όχι;

Οι πιο αποτελεσματικές τακτικές σύμφωνα με τους ερευνητές είναι η «Είμαι σωστή σύντροφος για το παιδί σου» και «Ουδεμία αντιπαράθεση» ενώ τις περισσότερες πιθανότητες αποτυχίας είχαν οι δύο τελευταίες, αυτή της «Προσέγγισης» και του «Πες τους πως είμαι καλή»

Novά σε καιρό οικονομικής κρίσης



Σίγουρα τα οικονομικά έχουν στενέψει, αυτό όμως δε σημαίνει πως πρέπει να κόψεις τις βασικές σου υποχρεώσεις ως νονά!

Τα παιδάκια πάντα περιμένουν με προσμονή τη νονά, τη λαμπάδα και τα καλούδια της και η απουσία σου σίγουρα θα τους στοιχίσει αρκετά.

Ακόμη κι αν τα οικονομικά σου είναι εξαιρετικά σφιχτά, προσπάθησε να εξηγήσεις στους γονείς και στο παιδί την κατάσταση αλλά μην ξεχάσεις πως η λαμπάδα της νονάς είναι... θεσμός.

Tips για νονούς που έπληξε η κρίση

Σου δίνουμε μερικά tips για να μην απογοητεύσεις το βαφτιστήρι και να ανταπεξέλθεις οικονομικά. Άλλωστε, το παν δεν είναι η αξία του δώρου αλλά η κίνηση.

* Φτιάξε λαμπάδα μόνη σου ή πάρε κάτι απλό: Με ένα λευκό ή χρωματιστό κερί, κλωστές, κορδέλες και φαντασία μπορείς να δημιουργήσεις μια ωραία και ιδιαίτερη λαμπάδα, στο στιλ του παιδιού.

* Πασχαλινό καλαθάκι με σπιτικά γλυκά: Ένα πασχαλινό καλαθάκι γεμάτο με σπιτικά κουλουράκια, τσουρέκι, βαμμένα αυγά, γλυκά κι ένα μικρό σοκολατένιο αυγό σίγουρα θα ενθουσιάσουν το βαφτιστήρι.

* Τα ρούχα δε χρειάζεται να είναι επώνυμα: Δε χρειάζεται τα ρουχαλάκια ή τα παπούτσια του παιδιού να είναι επώνυμα. Φρόντισε να πάρεις κάτι καλό και οικονομικό δίχως να δίνεις ιδιαίτερη σημασία σε επωνυμίες.

* Πρωτότυπα δώρα που ενθουσιάζουν ένα παιδί: Αντί για ρούχα και παπούτσια μπορείς να επιλέξεις μια πιο οικονομική λύση που επίσης θα ενθουσιάσει το βαφτιστήρι. Πάρε δύο εισιτήρια για την αγαπημένη του ταινία στο σινεμά ή πρότεινε εξόρμηση στο λουναπάρκ ή κανονίστε κοινή έξοδο για βόλτα και παιχνίδι.

Να θυμάσαι:

* Οι γιορτές είναι μια ευκαιρία να έρθουμε σε επαφή με τους αγαπημένους μας ανθρώπους γι' αυτό μη δίνεις σημασία στα δώρα και τα χρήματα.

* Το βαφτιστήρι περιμένει πώς και πώς τα δώρα της νονάς.

* Αν στην οικογένεια υπάρχει κι άλλο παιδάκι, πάρε του κάτι συμβολικό. Μπορεί η δίκιά του να νονά να μη το σκέφτηκε και να ζηλέψει.

* Ακόμη κι αν έχεις τσακωθεί με τους γονείς το παιδάκι δε φταίει. Φρόντισε ώστε να λάβει τη λαμπάδα του έστω και ταχυδρομικώς. Μη ξεχνάς πως είσαι η πανευματική του μητέρα και οφείλεις να διατηρείς επαφή μαζί του.



Σαν δείγμα ευγνομωσύνης για τα όσα προσέφερε η Catherine Greenspon στους ευζώνους που ήρθαν για να στολίσουν την παρέλαση και για να κάνει την παραμονή τους εδώ ευχάριστη, ο υπεύθυνος τους, προσέφερε στην Κάθρυν ένα πολύτιμο δώρο. Για παράδειγμα η Κάθρυν τους τράπερ με ειδικό Γεύμα στο Μουσείο Επιστημών και Βιομηχανίας, διοργάνωσε ειδικά τουρς για να δουν την πόλη του Σικάγου και προσέφερε ατομικά δώρα σε καθένα απ' αυτούς.



Monty's Elegant Banquets

703 S. York Road, Bensenville, IL 60106
P: (630) 595-1780-F: (630) 595-9070
www.montysbanquets.com

Bristol Palace Banquets

828 E. Rand Rd., Mt. Prospect, IL 60056
P : (847) 749-4518-F: (224) 735-2993
www.Bristol.Palace@yahoo.com

Σας παρουσιάζομε δύο πολυτελέστατες αίθουσες συνεστιάσεων του ίδιου ιδιοκτήτη, σε στρατηγηκές τοποθεσίες, για όλων των ειδών τις εκδηλώσεις, οικογενειακές ή Συλλόγων και οργανισμών, γάμους, βαφτίσεις, γεννέθλια, χορούς δεξιώσεις, σε τιμές ασυναγώνιστες και με προσωπικό άψογο. Και το πιό σπουδαίο: τα κρέατα, οι κότες και τα λαχανικά είναι πάντοτε φρέσκα, ποτέ, μα ποτέ, από την κατάψυξη. Τηλεφωνείστε στους Έλληνες υπεύθυνους και κλείστε στην γλώσσα μας την επόμενή σας εκδήλωση. Για το Monty's καλέστε τον Γιώργο και για το Bristol μιλείστε με την Άννα.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

IATRIKA

Μια θαυμάστρια ενός γιατρού καρδιολόγου στην ονομαστική του γιορτή του στέλνει μια τούρτα σε σχήμα καρδιάς που έγραφε επάνω «Σου χαρίζω την καρδιά μου!» Βλέποντας την δυο συνάδελφοί του γιατρού γυρνάει ο ένας και λέει στο άλλο με απορία: Δηλαδή, αν ο συνάδελφος ήταν γυναικολόγος ή σεξολόγος, τι σχήμα θα είχε η τούρτα και τι θα του έγραφε πάνω;

Μια κυρία πηγαίνει στο Γιατρό.- Γιατρέ μου θα ήθελα ο άνδρας μου να γίνει πιο...πιο, ξέρετε εσείς, πιο Ταύρος, τέλος πάντων._**Και ο Γιατρός:-** Κυρία μου γυνθείτε. Ας αρχίσουμε από τα κέρατα.

Γιατρέ, το αριστερό μου πόδι με έχει μουρλάνει στις σουβλίές_ Μην ανησυχείς. Της ηλικίας είναι._**Δεν το πιστεύω.** Γιατί και το δεξιό την ίδια ηλικία έχει, αλλά δεν πονάει.

Ασθενής: Τι λες να έχω γιατρέ; Γιατρός: Εκατό τοις εκατό δηλητηρίαση. Ασθενής: Από τι; Γιατρός: Η νεκρωψία θα το δείξει!

Ένας παππούς 80 χρονών πάει στο γιατρό για γενικό τσεκ απ, και ο γιατρός τον ρωτάει:- Πώς αισθάνεστε;- Ποτέ δεν ένοιωσα καλύτερα! Είμαι παντρεμένος με μια 25χρονη ξανθιά θεά, με την οποία περνάω θαυμάσια, και μάλιστα είναι και έγκυος! Μου ετοιμάζει παιδί! Ο ιατρός αφού τον κοιτάει για λίγα δευτερόλεπτα σκεπτικός, του λέει:- Να σας πω μια ιστορία... Ήταν ένας φίλος μου κυνηγός, ο οποίος καθώς έφευγε από το σπίτι του, αντί να πάρει το όπλο του, πήρε την ομπρέλα. Αφού πέρπατούσε για κάμποση ώρα στο δάσος, είδε μπροστά του ξαφνικά μια τεράστια αρκούδα. Σηκώνει λοιπόν την ομπρέλα του και κάνει να πυροβολήσει, αλλά ΦΡΑΠ! ανοίγει η ομπρέλα. Παρόλα αυτά η αρκούδα έπεσε κάτω νεκρή, τέζα!- Αποκλείεται! Φωνάζει ο παππούς, κάποιος άλλος την πυροβόλησε!- Και εγώ βασικά εκεί το πήγαινα... του λέει και ο γιατρός.

Κάποιος ανοίγει τα μάτια του μετά από μια εγχείρηση και μονολογεί με απορία: Γιατρέ μου, πριν μ' εγχειρίσεις δεν είχες μουσι, τώρα πως έγινε αυτό; Και ο άλλος: Δεν είμαι ο γιατρός, είμαι ο Αγιος Πέτρος!

Γιατρός: Τι έχεις φίλε? Ασθενής: Ένα μαγαζί στην οδό Σταδίου!

Είναι ένας αθλητικός τύπος στο πάρκο και κάνει τη γυμναστική του, φτάνει η ώρα των πους-απς και πέφτει κάτω και αρχίζει... Σκάει στο άσχετο ένας γύφτος και βλέπει τον τύπο που κάνει πους-απς. Με περιέργεια (ψιλοαδιάκριτα) κοιτάει μια από τα αριστερά, κοιτάει και μια από τα δεξιά... Τον χαβά του άλλος. Οπότε σκύβει και του ψιθυρίζει: -Φίλε, αυτό που γκαμάς, έφυγε !!!!!!

Στην εκκλησία, μια γιαγιά κάνει το σταυρό της και μετά γέρνει προς το μέρος του άντρα της και του λέει στο αυτό: -“Οχ, άφησα μια σιγανή κλανιά”. Αυτός την κοιτάει αυστηρά και της απαντάει: -“Να αλλάξεις αμέσως μπαταρία στο ακουστικό σου!”

Ένας τύπος βλέπει την γυναίκα του να φοράει ένα δαχτυλίδι με ένα τεράστιο διαμάντι, το οποίο είναι και πανάκριβο, και την ρωτάει: Ρε γυναίκα που το βρήκες αυτό το δαχτυλίδι; Αυτό κάνει μια περιουσία... - Που να σου τα λέω άντρα μου. Εχθές που είχα πάει για καφέ με μια φίλη μου, πώς στην τουαλέτα της καφετέριας που καθόμασταν και τι βλέπω..! Μέσα στον νιπτήρα ήταν αυτό το πανέμορφο δαχτυλίδι! Κοιτάζω τριγύρω, δεν βλέπω κανέναν και το πήρα!!! Περνάνε μερικές μέρες και ο τύπος βλέπει την γυναίκα του που γυρνούσε από την βόλτα, να φοράει μια πανάκριβη γούνα. - Τι είναι αυτό ρε γυναίκα; Που την βρήκες αυτή τη γούνα; - Ασε άντρα μου που να στα λέω. Κάνανε λάθος στην γκαρντάρο μπτά του μαγαζιού που καθόμασταν με τη φίλη μου και αντί για το παλτό μου, μου έδωσαν αυτή τη γούνα. Χαζή είμαι κι εγώ; Την πήρα και εξαφανίστηκα!-Κι ο άντρας: Τι να σου πω ρε γυναίκα... Είσαι πολύ τυχέρη. Εγώ ένα σώβρακο βρήκα στο κρεβάτι μας και αυτό μου είναι μικρό...

Στο αεροπλάνο των PONTIUM AIR LINES κάποιοι κάνουν πολύ φασαρία και ο πιλότος εκνευρισμένος λέει στην αεροσυνοδό να πάει να τους πει να κάνουν αμέσως ησυχία. Σε λίγο δεν

ακούγεται τίποτα απολύτως και ο πιλότος καλεί την αεροσυνοδό και τη ρωτά πώς τα κατάφερε. Και κείνη του λέει: Τους είπα να πάνε έξω μέχρι να ηρεμήσουν!

ΜΑΡΓΑΡΙΤΑΡΙΑ ΣΕ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: Η επετηρίδα είναι αυτό που βγάζουμε στα μαλλιά μας άμα δεν λουζόμαστε συχνά. Ο μισογύνης είναι τέρας μυθολογικόν, μισός γυναίκα και μισός άλλο πράμα, απερίγραπτης αχήμιας και τελείως εξαγριωμένος με την κατάστασή του. Στην αρχαία εποχή δεν υπήρχαν ζένες χώρες, γι αυτό δεν έχουν βρει οι αρχαιολόγοι αρχαία διαβατήρια. Οταν ο Οδυσσέας γύρισε πίσω στην Ιθάκη, βρήκε τους είκοσι ανεμιστήρες και την Πηνελόπη να τους δουλεύει στο φουλ. ΤΟ πρατήρας είναι λέξη δυσανόητη, δηλ. με δυο έννοιες. Μια όταν είναι σε ηφαίστειο και μια όταν δουλεύει σε πρατήριο. Οι Δέκα Εντολές γράφτηκαν από τον Σινά και παραδόθηκαν στον Μωυσή στην Πλάκα. Ήταν όλες πέτρινες, αλλά σαφέστατες.

ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ
Είπε κάποιος στον Αρίστιππο ότι η

Λαΐδα δεν τον αγαπά, αλλά προσποιεύται ότι τον αγαπά. Ο Αρίστιππος απάντησε: «Ούτε το κρασί ή το ψάρι με αγαπούν, εγώ όμως τα απολαμβάνω».

Ένας άντρας είπε στην ερωτομανή γυναίκα του: «Τι θέλεις να κάνουμε, να φάμε ή να κάνουμε έρωτα». Εκείνη του είπε: «Ό, τι θέλεις, ψωμί πάντως δεν έχουμε».

Είπε κάποιος στον Διογένη: «Οι συμπολίτες σου σε καταδίκασαν σε εξορία». Και ο φιλόσοφος απάντησε: «Κι εγώ τους καταδίκασα να μένουν στον τόπο τους». **Ο Διδύμων, ένας αρχαίος** οφθαμμάτρος, εξετάζει το μάτι μιας κοπέλας και ο Διογένης, που έρει ότι είναι ερωτίλος, κοινώς γυναικάς, του λέγει «Πρόσεξε Διδύμωνα, μήπως εξετάζοντας τον οφθαλμό, φθείρεις την κόρην

Ένας πατέρας ζήτησε από τον Αρίστιππο να διδάξει τον γιο του και ο φιλόσοφος ζήτησε αμοιβή 500 δραχμές. Ο πατέρας θεώρησε υπερβολικό το ποσό και του λέει: «Με τόσα χρήματα θα μπορούσα να αγοράσω ένα ζώο». - «Αγόρασεν, είπε ο Αρίστιππος, «κι έτσι θα έχεις δύο».

Ένας φαλακρός έβριζε τον Διογένη. Ο φιλόσοφος γύρισε και του είπε: «Δεν σου ανταποδίδω τις βρισιές, αλλά θα ήθελα να πω ένα «μπράβο» στις τρίχες σου, γιατί απαλλάχτηκαν από ένα κακορίζικο κεφάλι».

Ρώτησε κάποιος τον Αντισθένη τι είδους γυναίκα θα ήταν κατάλληλη για γάμο. Ο φιλόσοφος του είπε: «Το πράγμα είναι δύσκολο. Αν παντρεύτες ωραία, θα έχεις με άλλους κοινή, αν άσχημη, θα είναι σαν να σου επέβαλαν ποινή».

Πληροφορήθηκε ο Αριστοτέλης από κάποιον ότι μερικοί τον έβριζαν. Ο φιλόσοφος απάντησε: «Καθόλου δεν με νοιάζει. Όταν είμαι απών, δέχομαι ακόμα και να μαστιγώνουν».

ΔΙΑΦΟΡΑ
Δουλεύετε σε Ταχυδρομείο; Ρωτά μια όμορφη ξανθιά το καβαλάρε της στο χορό. - Οχι, γιατί ρωτάς; Της απαντά αυτός. Και κείνη: - Γιατί, ρε φίλε, μού χεις κολλήσει στα γραμματόσημο!

Ήταν τρεις αδελφοί. Μια μέρα ο πατέρας τους πέθανε. Πήγαν λοιπόν και οι 3 στην κηδεία. Όπως ήταν πάνω από το φέρετρο λέει ο μεγάλος: «Παιδιά έφυγε ο πατέρας. Αντε ρε να του δώσουμε όλοι μαζί κάνα ψιλό να έχει χαρτζλίκι εκεί που θα είναι τώρα». Βάζει το χέρι στην τοσέπη ο δεύτερος και πιάνει 1000 ευρώ. «Δε θα σε ξεχάσουμε πατέρα» του είπε και πέταξε κι αυτός τα λεφτά στο φέρετρο. Έρχεται κι η σειρά του τρίτου. Κόβει μια επιταγή για 3000 ευρώ και λέει στον πατέρα του: «Πάρε και αυτά τα 1000 ευρώ και από μένα ρε πατέρα». Ρίχνει στο φέρετρο την επιταγή των 3000 ευρώ και πάρνει ρέστα τα 2000 ευρώ μετρητά.

Μία ξανθιά τηλεφωνεί σε μια πιτσαρία στις 2 η ώρα το ξημέρωμα για να κάνει μια παραγγελία. - Λυπάμαι κυρία μου, της λέει ο καταστηματάρχης. Τώρα κλείνουμε. Και κείνη:- Κλείνετε? Ε... τότε γιατί λέτε ότι στις δύο δίνετε μία πίτσα

δώρο;

Ρε παιδιά, επειδή έχω καιρό να κάνω έρωτα, τώρα και θηλυκό πρόβατο να δω θα πάω μαζί του, λέει κάποιος που μόλις έχει αποφυλακιστεί στους φίλους του. Και πριν προλάβει να τελειώσει ακούει από δίπλα κάποια αδελφή να φωνάζει: «Μπέε»

Πελάτης: Πόσο κάνει, κύριε, αυτή η βαλίτσα; Καταστηματάρχης: 25 ευρώ. **Πελάτης:** Και αυτή η μικρή; Καταστηματάρχης: 50 ευρώ. **Πελάτης:** Μα καλά, αυτή είναι μικρότερη από την άλλη και κάνει διπλάσια λεφτά; **Καταστηματάρχης:** Ναι, γιατί είναι από δέρμα γεννητικού οργάνου και άμα την χαιδέψεις γίνεται τριπλάσια από την άλλη!

Στην πισίνα καταφθάνει μια σούπερ γκόμενα και βλέποντάς την ο ένας από τους δυο άντρες που καθόταν εκεί λέει στο

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Ο «ΜΝΗΜΟΝΙΑΚΟΣ ΔΡΟΜΟΣ» ΕΧΕΙ ΤΗ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΑ...

-Τί «Γιούρογκρουπ», τί διευθέτηση του ελληνικού χρέους, τί διαφορετικές απόψεις μεταξύ κοινωνικών εταίρων και Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου και τί αν όλος ο «κόσμος» καλεί τους «δανειστές» μας να μας βοηθήσε;

Βεβαίως και θα μας βοηθάνε «φίλοι κι οχτροί», αλλά με το αζημίωτο τους...

Με άλλα λόγια επιμήκυνση ή κάπως περίπου έτσι, της αποπληρωμής των δόσεων, κάπου- κάπου και μερικά «μικρά» μέτρα, έτσι για να βγάζουν οι ξένοι και κανένα φράγκο κι αλίμονο σε μας που έχουμε μπει σε μια συνεχή, αλλά όχι, ατέλειωτη «στενωπό» ...

Οικονομική και κοινωνική...

Όπερ σημαίνει, ότι από δω και πέρα και προκειμένου να «βγούμε» στο «ξέφωτο», θα πρέπει να μην έχουμε συχνά εκλογές και πάνω από όλα, θα πρέπει οι οποιεσδήποτε κυβερνήσεις, να χρησιμοποιούν συνεχώς διάφορες «εναλλακτικές λύσεις», για να αποφεύγουμε επιπρόσθετα οικονομικά βάρη κάθε φορά.

Πάντως ο μήνας αυτός κατά πάσα πιθανότητα, θα είναι και καθοριστικός για την πορεία της ελληνικής οικονομίας.

Κι όχι μόνο!.. Κοντολογίς το «χάραμα» της ελληνικής οικονομίας με θετικό πρόσημο έχει αρχίσει –απότι δείχνουν τα πράγματα- να «ανθίζει» σα το ελληνικό ανοιξιάτικο λουλούδι! Επομένως, εκεί προς το τέλος του μήνα, θα το «δούμε» να «ανθίζει»;

Κοντός ψαλμός αλληλούια...

ΑΝΑΖΗΤΙΕΤΑΙ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΓΙΑ ΑΝΟΗΤΟΥΣ ΑΝΑΛΥΤΕΣ!!

Έλεος! Όλοι μιλάνε για την ελληνική οικονομία κι όλοι τους δεν κάνουν τίποτα άλλο, από το να μας λένε τα ίδια και τα ίδια...

Οι μεν να τα επαναλαμβάνουν και οι δε να τα αντιγράφουν κι ενίστε να τα παπαγαλίζουν χωρίς καν να τα καταλαβαίνουν, αλλά αρκεί κατά τη φτωχή τους σκέψη, να τα λένε για να φαίνονται, ότι είναι ειδήμονες κι ότι «συμμετέχουν» κι αυτοί στο μεγάλο πρόβλημα που ονομάζεται «ελληνικό οικονομικό πρόβλημα»!!!

Όλοι τους ειδικοί και κανένας τους δεν είναι σε θέση όχι μόνο να πείθει τους πολίτες, αλλά το σημαντικότερο είναι ότι ούτε καν μπορούν να πείθουν τους ίδιους τους εαυτούς!!!

Στο επιπόλαιο αυτό, όσο και ανότο «օδοιπορικό» αναισθησίας και γελοιότητας διάφορα –κυρίως- κομματόσκυλα, αλλά κι αρκετοί απολύτως κομπλεξικοί που το κόμπλεξ κατωτερότητας από το οποίο διακατέχονται, τους κάνει να εμφανίζονται σα δήθεν «ξεχωριστοί» και «μοναδικοί» στο χώρο των οικονομικών αναλυτών...

Ίσως ήρθε η ώρα όλους αυτούς τους «άσχετους», να τους κράξουμε δημόσια δημοσιοποιώντας σε μορφή «ημερολογίου» τις όσες «κοτσάνες» μας λένε...

Αναζητιέται ιδιωτικός φορέας με την επωνυμία «Ινστιτούτο Καταγραφής Ανόητων Οικονομικών Σχολίων κι Αναλύσεων»!..

Η κ. ΟΛΓΑ ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΠΕΡΝΑ ΜΠΡΟΣΤΑ...

Δεν είναι μόνο η ηγετικού τύπου ομιλία της βουλευτού της Νέας Δημοκρατίας κ. Ολγας Κεφαλογιάννη στο πρόσφατο συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας, αλλά είναι κι όλες εκείνες κι όλοι εκείνοι οι ψηφοφόροι του «γαλάζιου» κόμματος, που τη «θέλουν»

να είναι εκείνη που θα «ξεσκώσει» από το κόμμα όλους εκείνους, που για διαφόρους λόγους δεν επιθυμούν να συμπορεύονται με τον πρόεδρο του κόμματος κ. Κυριάκο Μητσοτάκη

Είναι αλήθεια ότι η εν λόγω νεαρή βουλευτής δεν έχει κανένα πρόβλημα με τον κ. Μητσοτάκη, αλλά σίγουρα η ίδια δεν πάει να είναι «καραμαλληκιά» κι επιπλέον έχει πολύ καλές σχέσεις με τη λεγόμενη «σαμαρική» πτέρυγα, όπου αιμφότερες αυτές οι δύο πολιτικές «πτέρυγες» σίγουρα πιστεύουν περισσότερο στην πατριωτική δεξιά, παρά στην κεντροδεξιά...

Η κ. Κεφαλογιάννη, επίσης είναι νέα στην ηλικία, όμορφη, επικοινωνιακή κι έχει μεγάλη δεξαμενή ψήφων τόσο στην Αθήνα όσο και στην Κρήτη.

Είναι σίγουρο, ότι ολοένα και περισσότερο η κ. Κεφαλογιάννη θα κάνει δυναμικές πολιτικές παρεμβάσεις στη τρέχουσα πολιτική και είναι κάτι παραπάνω από εικασία, ότι κάποια στιγμή οι πολιτικές εξελίξεις θα τη «βγάλουν» μπροστά!..

Προς το παρόν η βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας είναι οπωσδήποτε μία «χρυσή» εφεδρεία για τη «γλάζια» παράταξη!..

ZΗΤΕΙΤΑΙ ΕΛΠΙΣΙ..

Πάντα το Πάσχα το ελληνικό, σου φέρνει διάφορες νοσταλγικές κι αγαπημένες «εικόνες» και βεβαίως μαζί με αυτές σε κάνει να σκέφτεσαι, να προβληματίζεσαι και πάνω από όλα να θέλεις να «δεις» με μία διαφορετική ματιά το μέλλον σου...»

Προσωπικό, οικογενειακό κι ενίστε υπαρξιακό..Στο τέλος όμως πάντα «σκας» χαμόγελο και αισιοδοξείς για το μέλλον...

Κι αυτό το χαμόγελο, σταμάτησε με την έναρξη της ελληνικής οικονομικής κρίσης...Και σταμάτησε επειδή

Δεν έχεις χρήματα για να διασκεδάζεις έτσι όπως το έκανες πριν από την κρίση.

Δεν έχεις χρήματα για να κάνεις κάποιο δώρο σε συγγενείς και σε φίλους, έτσι όπως το έκανες πριν από την κρίση.

Δεν έχεις χρήματα για να βγεις και λίγο πιο έξω από την περιοχή που διαμένεις και να πας σε κάποιο άλλο μέρος για να περάσεις το Πάσχα, έτσι όπως το έκανες πριν από την κρίση.

Αυτό το Πάσχα, οι «θύμισες», μας ξανάρθαν...

«Είδαμε» και πάλι νοσταλγικές κι όμορφες «εικόνες»!

Κι όταν «ήρθε» η στιγμή για το «Χριστός Ανέστη», υποσυνείδητα χαρήκαμε, χαμογελάσαμε και φυσικά αισιοδοξήσαμε...

Αυτή τη φορά η αισιοδοξία μας, να ευχθούμε να μην είναι ολιγοήμερη κι όμοια με τις προηγούμενες έξι φορές και η αισιοδοξία μας που προήλθε από το «Χριστός Ανέστη», να συνεχίσει να διαρκεί και για τις υπόλοιπες ημέρες...

Οι Ελληνες και οι Ελληνίδες δεν αντέχουν άλλο τη μιζέρια, που τους κληροδότησαν «κακοί» πολιτικοί που, μερικοί από αυτούς θέλουν να μας βγουν κι από πάνω...

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ κ. ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Πολιτικά και ιστορικά χρήσιμο είναι κατά τη γνώμη μας το πρόσφατο βιβλίο του πρώην υπουργού Οικονομικών κ. Γιώργου Παπακωνσταντίνου στην κυβέρνηση

Παπανδρέου με τίτλο «GAME OVER-Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ» από τις εκδόσεις «Παπαδόπουλος».

Ο πρώην υπουργός αναφέρεται σε όλα εκείνα τα γεγονότα που οδήγησαν τον πρώην πρωθυπουργό κ. Γιώργο Παπανδρέου να εντάξει την Ελλάδα στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, σημειώνοντας, ότι αυτή η ένταξη ήταν εκ των πραγμάτων η μόνη ενδεδειγμένη κι απολύτως εγκεκριμένη από τις Βρυξέλλες κι από την Ουάσινγκτον.

Ο κ. Παπακωνσταντίνου, υποστηρίζει ότι ο κ. Γιώργος Παπανδρέου κλήθηκε να πάρει αποφάσεις μην υπολογίζοντας το προσωπικό του πολιτικό κόστος, καταφέρεται εναντίον του κ. Ευάγγελου Βενιζέλου, αλλά κι εναντίον της κυβέρνησης Καραμανλή κι σημειώνει ότι τον είχαν πλησιάσει άνθρωποι του ΣΥΡΙΖΑ, οι οποίοι του ζητούσαν να τους δώσει στοιχεία που μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν κατά του κ. Βενιζέλου.

Ο πρώην υπουργός μερικά ονόματα που αναφέρει στο βιβλίο του, τα αφήνει να εννοηθούν ποιά είναι με ένα πολύ έξυπνο, είναι αλήθεια, τρόπο και βεβαίως το βιβλίο αυτό θα έχει σίγουρα τη δική του πολιτική βαρύτητα και το δικό του ρόλο όσον αφορά τις διάφορες πολιτικές διεργασίες που έχουν ήδη αρχίσει στον ευρύτερο κεντροδεξιό και κεντροαριστερό πολιτικό χώρο.

ΤΟ «ΙΣΤΟΡΙΚΟ»...

Απλά για να θυμόμαστε, σύμφωνα πάντα με τις σχετικές πληροφορίες...

Η ελληνική πλευρά προτείνει, ο «Μηχανισμός Αυτόματης Εφαρμογής Επαυξημένων Μέτρων» να είναι αποκλειστική ευθύνη του εκάστοτε Ελληνα υπουργού Οικονομικών, ο οποίος θα τον ενεργοποιεί με βάση τα ετήσια αποτελέσματα, τόσο της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Αρχής, όσο και της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής.

Δηλαδή:

1. Στην περίπτωση που υπάρχει αρνητική απόκλιση, τότε η διαφορά θα καλύπτεται αυτομάτως από τη μείωση των δημοσίων εσόδων κι όχι από τη μείωση μισ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Βεβαίως το ελληνικό δημόσιο χρέος δε «βγαίνει» με τίποτα, δεν είναι βιώσιμο και πάλι καλά που ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης παραδέχθηκε ότι το ελληνικό χρέος δεν είναι βιώσιμο, σε αντίθεση με τον προκάτοχο του στην προεδρία του κόμματος και πρώην πρωθυπουργού κ. Αντώνη Σαμαρά που είχε άλλη άποψη και θεωρούσε βιώσιμο το ελληνικό χρέος!!!

Μία καλή λύση θα ήταν να υπάρξει ένα «γενναίο» ονομαστικό «κούρεμα», αν και κάτι τέτοιο δε φαίνεται στον ορίζοντα...

Η άλλη λύση είναι η «ελάφρυνση» του χρέους με μεγάλη επιμήκυνση αποπληρωμής του και με χαμηλότερα επιτόκια δανεισμού...

Όμως και σε αυτή την περίπτωση η ελληνική για να «αναρρώσει» χρειάζεται και το «κάτι» άλλο...

Αυτό το «κάτι», προς το παρόν αδυνατούν να το «βρουν» οι κοινοτικοί μας εταίροι, οι «δανειστές» μας και εμείς εδώ στην Ελλάδα...

Και έως ότου «βρούμε»-αν το βρούμε- αυτό το «κάτι», θα συνεχίζουμε να «δεινοπαθούμε» με την ελληνική οικονομία...

«ΦΟΡΤΩΣΑΜΕ» ΑΠΟ ΑΓΑΠΗ, ΆΛΛΑ...

Είναι πασιφανές σε όλη την παγκόσμια κοινότητα, ότι η Ελλάδα έχει κάνει τα πάντα και συνεχίζει να τα πράττει, απέναντι στους χιλιάδες πρόσφυγες και λοιπούς μετανάστες που είναι αλήθεια ότι παράνομα έρχονται στο έδαφός της...

Δε φτάνει όμως «αυτό»...

Το «αυτό» πέραν από μία ηθική ικανοποίηση που δίνει σε όλους σχεδόν τους Έλληνες, δεν παύει όμως από την άλλη να μην καλύπτει και το «άλλο» μεγάλο και σύνθετο πρόβλημα που εξακολουθεί να απασχολεί και να προβληματίζει τη χώρα...

Ειδικότερα:

-Πότε θα απομακρυνθούν από τη χώρα όλοι εκείνοι που ονομάζονται παράτυποι μετανάστες και στην ουσία είναι «καθαρόαιμοι» λαθρομετανάστες;

-Πότε θα βοηθήσουμε ουσιαστικά και απολύτως ρεαλιστικά τους «μη έχοντες» Έλληνες, που συνεχίζουν να ζουν σε τραγικά άσχημες οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες;

-Πότε οι κοινοτικοί μας εταίροι, θα πάρουν τη μεγάλη απόφαση να βοηθήσουν όσο μπορούν την Ελλάδα στα πολύχρονα διεθνή της θέματα, όπως είναι, λόγου χάρη, το θέμα της προστασίας του εναέριου και θαλάσσιου της χώρου από τη Τουρκία που συνεχίζει να προκαλεί;

Το να μας δίνουν συνεχώς «συγχαρητήρια», ότι είμαστε «καλοί άνθρωποι», δε λέει τίποτα, αν από την άλλη αυτοί που μας εγκωμιάζουν κλείνουν «μάτια» και «στόματα» σε άλλα θέμα που μας απασχολούν και των οποίων οι «πηγές» των προβλημάτων έχουν να κάνουν με την αλαζονεία και με την προκλητικότητα άλλων χωρών...

Προέχει λοιπόν το να γίνουμε

και πιο «αγαπημένοι» μεταξύ μας κι από την άλλη να «μαυρίζουμε» εκείνους τους πολιτικούς που «ενοχλούνται» από μία τέτοια προσπάθεια...

«ΟΛΑ ΤΟΥ ΓΑΜΟΥ ΔΥΣΚΟΛΑ»...

Αυτός ο «γάμος» μεταξύ της ελληνικής κυβέρνησης και του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, φαίνεται να περνά από πολλά σκαμπανεύσματα...

Προέχει πλέον και μάλιστα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα, ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας να βρει τον τρόπο να συνεργαστεί και με το ΠΑΣΟΚ, προκειμένου να πεθεί από δω και πέρα το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, αλλά και τους κοινοτικούς εταίρους γενικότερα, ότι συνεχίζει να επιθυμεί και να θέλει να ολοκληρώσει με επιτυχία κι επακριβώς τα όσα μέτρα εμπεριέχει το ελληνικό «τριετές δανειακό πρόγραμμα»...

-Η αναγκαιότητα αυτής της συνεργασίας;

Το γεγονός ότι το ΠΑΣΟΚ είναι το μόνο ελληνικό κόμμα, που «συμφώνησε» από την αρχή να υπάρχει μνημόνιο και Διεθνές Νομισματικό Ταμείο στο πρόγραμμα διάσωσης της ελληνικής οικονομίας.

Επιπλέον το ΠΑΣΟΚ είναι εκείνο το ευρωπαϊκό κόμμα, που με τις προτάσεις του τότε πρωθυπουργού και προέδρου του κ. Γιώργου Παπανδρέου «γεννήθηκαν» σχετικοί ευρωπαϊκοί θεσμοί, για να βοηθούν κράτη- μέλη της Ευρωζώνης να μη χρεοκοπήσουν!..

Νομίζουμε, ότι ο κ. Τσίπρας πρέπει να προχωρήσει προς αυτή την κατεύθυνση και μάλιστα να καταστεί το κόμμα του μέλος του ευρωπαϊκού σοσιαλιστικού κόμματος, αφού από τη μία οι περισσότεροι ψηφοφόροι του ΠΑΣΟΚ κι από την άλλη επειδή οι «σκληροί» αριστεροί του ΣΥΡΙΖΑ, βρίσκονται πλέον έξω από αυτό, πλην ελαχίστων που είναι έτοιμοι κι αυτοί να λακίσουν...

ΟΙ «ΆΛΛΟΙ» ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΙ...

Ο οποιοσδήποτε πολίτης αυτού του κόσμου και δη του λεγόμενου δημοκρατικού κόσμου, δε χρειάζεται να διαθέτει ειδικές οικονομικές γνώσεις, για να καταλαβαίνει και πρωτίστως να μπορεί να ερμηνεύει διάφορα γεγονότα, που έχουν να κάνουν με τον ευρύτερο χώρο της οικονομίας και της αγοράς...

Εφόσον, δηλαδή, τυχαίνει αυτός ο πολιτικός να είναι επιχειρηματίας - μικρός ή μεγάλος- ή μεθοδικός αναγνώστης οικονομικών εντύπων και βιβλίων, τότε οι απόψεις του και οι εκτιμήσεις του, τις περισσότερες φορές, αποτελούν για τον ίδιο σημαντικό γνωστικό «εφόδιο», για να είναι σε θέση να εξηγεί, αλλά και να ερμηνεύει, όπως προσαναφέραμε, σωστά κι υπεύθυνα διάφορα οικονομικά γεγονότα...

-Που το πάμε; Στο ότι τέτοιας «κατηγορίας» πολίτες, είναι πολύ καλύτεροι από πολλούς οικονομολόγους που πέραν των οικονομικών βιβλίων, που έχουν «αποστηθήσει» ουδέν άλλο διαθέτουν και για αυτό, ως συνήθως αποτυγχάνουν στις εκτιμήσεις και στις προβλέψεις τους...

«ΣΒΗΝΟΥΝ» ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΨΑΡΙΑ...

Το είχαμε ακούσει και το είχαμε διαβάσει αρκετές φορές και πριν από την ελληνική οικονομική κρίση...

Επίσης το είχαμε διαπιστώσει κι ενδεχομένως το είχαμε «ζήσει» και πριν από την ελληνική οικονομική κρίση... .

-Μα ποιό;

Μα το ότι τα μεγάλα ψάρια έτρωγαν και συνεχίζουν να τρώνε, ίσως και πιο πολύ στα χρόνια της κρίσης, τα μικρά ψάρια...

Και η λέξη «ψάρι» αναφέρεται στην επιχείρηση και βεβαίως στην ελληνική επιχείρηση...

Από το 1980 λοιπόν και ύστερα οι πολύ μικρές επιχειρήσεις άρχισαν να «σβήνουν» από τη συνεχή παρουσία των μεγαλύτερων επιχειρήσεων κι ακολούθως οι μεσαίες ελληνικές επιχειρήσεις, άρχισαν με τη σειρά τους να «σβήνουν» από τις κάθε είδους θυγατρικές επιχειρήσεις γνωστών πολυεθνικών επιχειρήσεων...

Εξου και το γνωστό «το μεγάλο ψάρι, τρώει το μικρό»...

Και φυσικά αυτή η φράση ή αυτή η παροιμία, αν θέλετε, βρίσκεται σε συνεχές πρώτο πλάνο στα «χρόνια της κρίσης»...

«Έσβησαν» ή «σβήνουν» μικρές τράπεζες και μικρές επιχειρήσεις και τα τελευταία χρόνια, έχουν να «σβήνουν» και πολύ μεγάλες επιχειρήσεις!!!

-Τι σημαίνει αυτό; Ότι αν δεν ολοκληρώσουμε, χωρίς επιπρόσθετα μέτρα, το ελληνικό «τριετές δανειακό πρόγραμμα», τότε τα ελληνικά οικονομικά πράγματα θα είναι μη αναστρέψιμα, επειδή θα μας «φάνε οι καρχαρίες»!!!

ΠΟΙΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΥΠΟΨΗ;

Αν δε λάβουμε υπόψη τις εκτιμήσεις της Κομισιόν αναφορικά με την πορεία της ελληνικής οικονομίας, τότε ποιές εκτιμήσεις θα πρέπει να λάβουμε υπόψη;

-Τις εκτιμήσεις του Τύπου;

-Τις εκτιμήσεις των οικονομικών αναλυτών;

-Τις εκτιμήσεις της αντιπολίτευσης;

Σαφώς και θα πρέπει να λάβουμε υπόψη τις εκτιμήσεις της Κομισιόν κι ας εκ τούτου όλες τις άλλες απόψεις, απλά θα πρέπει να τις λαμβάνουμε υπόψη...

Υπό αυτή την έννοια θεωρούμε θετικές τις πρόσφατες εκτιμήσεις της Κομισιόν για την πορεία της ελληνικής οικονομίας, όπου, μεταξύ άλλων, προβλέπει ανάπτυξη στο τρέχοντα χρόνο και δη προς τα μέσα του βέξαμηνο και πολύ μεγαλύτερη ανάπτυξη τον επόμενο χρόνο.

Θεωρούμε λοιπόν τις προβλέψεις της Κομισιόν άκρως ενθαρρυντικές για την πορεία και το μέλλον της ελληνικής οικονομίας, όπου, μεταξύ άλλων, προβλέπει ανάπτυξη στο τρέχοντα χρόνο και δη προς τα μέσα του βέξαμηνο και πολύ μεγαλύτερη ανάπτυξη τον επόμενο χρόνο.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Στις 28 Μαΐου, λοιπόν, θα μας επισκεφτεί επίσημα ο Ρώσος πρόεδρος κ. Βλαντιμίρ Πούτιν, φέρνοντας μαζί του κι ένα λίαν αξιοπρόσεκτο επιχειρηματικό «πακέτο»...

Σας αναφέρω τα βασικά του σημεία:

1. Προώθηση ενός νέου αγωγού φυσικού αερίου, για τη μεταφορά ρώσικου αέριου, μέσω Βουλγαρίας κι Ελλάδα με τελικό προορισμό την Ιταλία.

2. Αγοραστικό ενδιαφέρον για τη Δημόσια Επιχείρηση Αερίου, για την επιχείρηση Ελληνικά Πετρέλαια, για τον Οργανισμό Λιμένος Θεσσαλονίκης καθώς κι ενδιαφέρον για συμμετοχική συνεργασία με τη ΔΕΗ.

Η ελληνική κυβέρνηση διαθέτει άριστες διπλωματικές σχέσεις με τη Ρωσία, ο πρωθυπουργός της κ. Αλέξης Τσίπρας τακτικά επικοινωνεί μέσω τηλεφώνου με τον κ. Πολύτιν κι ο ελληνικός λαός δεν έχει κανένα πρόβλημα με τους Ρώσους...

Όμως, θα πρέπει να προσέξει ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας να έχει πάντα διακριτικές σχέσεις με τη Ρωσία, έτσι ώστε να μη διαταραχθούν οι σχέσεις της χώρας μας και με τους κοινοτικούς μας εταίρους και με την Ουάσινγκτον.

Κατά τα λοιπά ευπρόσδεκτος ο Ρώσος πρόεδρος στην Ελλάδα και δεόντως θα τον υποδεχθούμε!

ΑΦΗΣΤΕ ΤΙΣ ΘΕΩΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΙΑΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ...

Επιτέλους οι βουλευτές της συμπολίτευσης και της αντιπολίτευσης θα πρέπει επειγόντως να αλλάξουν πολιτική συμπεριφορά και να αφήσουν κατά μέρος-οι περισσότεροι τις κάθε είδους «φλυαρίες», «υποσχέσεις» κι ενίστε «μπαρουφολογίες», που δεν προβάλλουν σωστή πολιτική προσωπικότητα, ούτε σαφώς σωστό πολιτικό στίγμα, αλλά αντίθετα προβάλλουν το τύπο του πολιτικού -«φιγουρατζή»...

Κι έχουμε αναφέρει κι άλλες φορές ότι στα «χρόνια της κρίσης» δεν έχουν θέση οι κάθε είδους πολιτικές «θεωρίες», παρά μονάχα θέση έχουν εκείνα τα «πολιτικά λόγια», που γίνονται άμεσα πράξη κι ως εκ τούτου παράγουν δημιουργικό πολιτικό έργο...

Η υπάρχουσα αυτή αρνητική πολιτική συμπεριφορά, «αποδεικνύεται» συνεχώς τα τελευταία χρόνια από τις συγκεκριμένες δημοσκοπήσεις, που φέρουν την ελληνική νεολαία να απομακρύνεται ολοένα και περισσότερο από την ελληνική πολιτική.

Αυτή η παραπάνω διαπίστωση δε «κολακεύει» καθόλου τη τρέχουσα ελληνική πολιτική, δεν είναι καθόλου τιμητική για την ίδια τη χώρα που «γέννησε» την πολιτική και τον πολιτικό λόγο, όταν οι νέοι της απαξιώνουν την πολιτική και πάνω από όλα η ευθύνη για την αλλαγή αυτής της αρνητικής εικόνας, θα πρέπει να προβληματίσει για τα καλά τους πολιτικούς αρχηγούς.

Κοντολογίς οι αρχηγοί των κομμάτων οφείλουν να επιλέγουν με βάσανο τους υποψήφιους βουλευτές...

ΟΙ ΟΜΙΛΙΕΣ ΤΩΝ ΒΟΥΛΕΥΤΩΝ

Αυτή τη χρονική περίοδο γίναμε μάρτυρες συχνών συζητήσεων στο ελληνικό κοινοβούλιο εξαιτίας ορισμένων βασικών νομοσχεδίων,

πανελλήνιου ενδιαφέροντος κι ορισμένων εθνικής σημασίας...

Δυστυχώς, όμως με λύπη διαπιστώσαμε ότι οι περισσότεροι βουλευτές- ομιλητές, διακρίνονταν από «φτωχό» πολιτικό λόγο...

Μάλιστα καταγράψαμε ορισμένες χαρακτηριστικές περιπτώσεις «διάφορων» βουλευτών...

Βουλευτές εντελώς «αδιάβαστοι» για το θέμα που ζήτησαν από μόνοι τους να μιλήσουν περιοριζόμενοι απλά σε γενικότητες του τύπου «εμείς κι όχι αυτοί»...

Βουλευτές εντελώς «πρόχειροι» στα επιχειρήματα τους...

Βουλευτές φανερά «κουραστικοί» με λάθος εκφορά του προφρικού τους λόγου...

Με άλλα λόγια μετρημένοι στα δάχτυλα τρεις με τέσσερις βουλευτές από κάθε κόμμα, που πραγματικά συμφωνείς ή δε συμφωνείς μαζί τους, εντούτοις χαίρεσαι να τους βλέπεις και να τους ακούς...

Δε ξέρουμε αν στο μέλλον θα υπάρξει καλυτέρευση στη λεγόμενη ποιότητα του κοινοβουλευτικού λόγου, επειδή κάτι τέτοιο εκ των πραγμάτων δε μπορούμε να ελπίζουμε...

Παρόλα αυτά θέλουμε να ελπίζουμε να ονειρευόμαστε ένα καλύτερο ελληνικό κοινοβούλιο και θα συνεχίζουμε αυτή την προσδοκία μας, που πιστεύουμε, ότι είναι και προσδοκία των περισσότερων Ελλήνων, να την υποστηρίζουμε με κάθε τρόπο...

ΑΠΟ ΤΟ 2020 Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΟΔΟΣΙ..

Πρόσφατα ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης κ. Γιάννης Μπουτάρης αναφερόμενος στα πολλά κι αδικαιολόγητα κατά τη γνώμη του «χρόνια της κρίσης», μίλησε για πολιτικά ψέματα που είναι προφανώς κατά τη γνώμη του ο «μεγάλος υπεύθυνος» που «τραβάει» τόσο πολύ η μνημονιακή περίοδος...

Αναντίρρητα μία μεγάλη πολιτική αλήθεια την οποία με διάφορά μας άρθρα την έχουμε επισημάνει πολλάκις, επειδή όντως δεν είναι δυνατόν να ζούμε μία τόσο παρατεταμένη μνημονιακή κατάσταση.

Τα πράγματα είναι τόσο απλά που ειλικρινά είναι να απορεί κανείς, όταν δεν ακούει από όλους τους Έλληνες πολιτικούς το εξής: «Αγαπητοί συνέλληνες, εφόσον θα είμαστε σε μνημόνιο ως το τέλος του 2018, δεν είναι δυνατόν σε αυτό το χρονικό διάστημα να μιλάμε για μεγάλη ανάπτυξη και για δυναμικές εξόδους στις διεθνείς αγορές. Φυσικά, θα υπάρξουν σημεία πρόδου, εφόσον τηρούμε τη συμφωνία που έχουμε υπογράψει έως το 2018. Βεβαίως, θα έχουμε και μικρές εξόδους στις διεθνείς αγορές, αλλά με βάση τα προγράμματα υλοποίησης των αποκρατικοποιήσεων, των ΕΣΠΑ (Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς), της μείωσης του ιδιωτικού χρέους προς το Δημόσιο, της εισροής χρημάτων από τους διάφορους φόρους καθώς κι από την υλοποίηση προγραμμάτων μεγάλων δημοσίων έργων, λογικό είναι και οικονομικά προσπιτό, να φτάσουμε στο τέλος του 2018 με μία σημαντική οικονομική δυναμική, που θα αρχίσει να αποδίδει στο χρονικό διάστημα 2019-2020, με «αφετηρία» της ουσιαστικής ανάπτυξης και της πλήρους αναμόρφωσης της ελληνικής

οικονομίας από το 2020 και ύστερα, όπου θα έχουμε σταθεροποίηση της αγοράς, σταθεροποίηση του ισοζυγίου εισαγωγών- εξαγωγών και μείωση του δείκτη της ανεργίας».

ΜΑΣ ΤΕΛΕΙΩΣΑΝ ΟΙ «ΕΘΝΟΣΩΤΗΡΕΣ»...

Δε χρειάζονται δημοσκοπήσεις για να καταλάβεις ότι οι Έλληνες πολίτες έχουν πλέον απογοητευτεί με την ποιότητα της ελληνικής πολιτικής, που παρά τη μεγάλη ελληνική οικονομική και κοινωνική κρίση που έχει τινάξει τα πάντα στον αέρα, βλέπουν με φανερή έκπληξη οι Έλληνες πολιτικοί να συνεχίζουν να πολιτεύονται με ένα πραγματικά παλαιομοδίτικο τρόπο, που μονάχα φρίκη, απόγνωση, αηδία και σιχαμάρα αναδύει...

Δε χρειάζονται να αναφέρουμε «πρόσωπα και πράγματα», αφού τα πάντα είναι πλέον γνωστά, ακόμα και στα πιο απομακρυσμένα χωριά της χώρας...

Ξεκινήσαμε με μία απαράδεκτη πολιτική που είχαν εφαρμόσει και καλλιεργήσει μερικοί «εθνοσωτήρες», από το 1974 έως το κατώφλι της κρίσης και που δυστυχώς από την «αφετηρία της έως σήμερα, ξαναείδαμε και πάλι κάποιους «εθνοσωτήρες», που δυστυχώς συνέχισαν να κρατάνε την ελληνική οικονομία πάνω από τα αναμένα κάρβουνα...

-Κι εσχάτως;

Βγάινουν στον «αέρα «κι άλλοι επίδοξοι «εθνοσωτήρες» σκορπώντας για άλλη μια φορά στην ατμόσφαιρα μπόλικη ναφθαλίνη...

Το ξαναλέμε...

Η Ελλάδα δεν χρειάζεται τους κάθε είδους «εθνοσωτήρες», αλλά χρειάζεται κυβερνήτες που θα μπορούν να διαχειρίζονται τα πάντα με σωστό και δίκαιο τρόπο...

Τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο ...

ΠΟΣΟΙ ΘΑ «ΨΑΧΝΟΥΝ» ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΚΕΝΤΡΟΑΡΙΣΤΕΡΑ;

Στα χρόνια της μεταπολίτευσης προφανώς δεν υπήρχε θέμα αναζήτησης της ελληνικής κεντροαριστεράς, αφού στη θέση της ήταν κατά κάποιο τρόπο το πάλαι ποτέ κραταρό ΠΑΣΟΚ που σήμερα και στα χρόνια της κρίσης αφενός πνέει τα λοισθιά κι αφετέρου αναζητεί να δημιουργήσει τη μεγάλη κεντροαριστερά σε συνεργασία με κάποια κόμματα-αποκόμματα!..

Την ίδια αναζήτηση επιχειρεί και ο πρώην πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ και πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, το ίδιο επιχειρεί και ο επικεφαλής του Ποταμού κ. Σταύρος Θεοδωράκης, αλλά αντί προς την κεντροαριστερά, εσχάτως «γέρνει» προς την κεντροδεξιά έτσι όπως την οραματίζεται ο πρ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Αυτή η συμφωνία, είναι και η πρώτη ελληνική επένδυση, που εντάσσεται προς χρηματοδότηση στο πλαίσιο του γνωστού «πακέτου Γιουνκέ»...

Με αυτό το ποσό η ελληνική εταιρεία θα μπορεί να ανοίξει διάπλατα τα φτερνά της σε όλο τον κόσμο!..

Ως εκ τούτου δύο «καλές» οικονομικές ειδήσεις, που η μεν πρώτη μπορεί να είναι «μνημονιακή», αλλά οπωσδήποτε αναγκαία και φυσικά η δεύτερη «καλή» είδηση σωστή σε επίπεδο οικονομικής διαχείρισης.

ΟΙ «ΘΕΣΣΕΙΣ» ΤΟΥ κ. ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΡΙΣΗ.

Σε πρόσφατη του συνέντευξη στο τηλεοπτικό σταθμό «Σκάι», ο πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, εμφανίστηκε λίαν αποκαλυπτικός.

Ο πρώην πρωθυπουργός θεωρεί ότι το μνημόνιο ήταν μονόδρομος για την Ελλάδα, ισχυρίζεται ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο το έφερε στην Ελλάδα ο πρώην πρωθυπουργός κ. Κώστας Καραμανλής, επειδή από το 2005 το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο συμβούλευε συνεχώς τη τότε κυβέρνηση, υποστηρίζει ότι ο κ. Κώστας Καραμανλής ήξερε πολλά πράγματα τα οποία δεν έλεγε, επαναλαμβάνει ότι προ των εκλογών το 2009, δε γνώριζε το μέγεθος του ελληνικού χρέους κατηγορώντας τον κ. Καραμανλή για «στατιστική απάτη», επιτίθεται στον πρώην διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος κ. Γιώργο Προβόπουλο, επειδή δεν αποκάλυψε το 2008, ότι υπήρχε έκθεση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου σύμφωνα με την οποία το ελληνικό χρέος θα έφτανε ως το 800% και ρίχνει ευθύνες στους Ευρωπαίους και ειδικότερα στη Γερμανία, καταλογίζοντάς τους, ότι δεν παρείχαν σταφή στήριξη στην Ελλάδα, συντηρώντας το φόβο των αγορών.

Σίγουρα τα όσα υποστηρίζει ο κ. Γιώργος Παπανδρέου δεν είναι δυνατόν να είναι όλα αναληθή κι επομένως τα όσα αναφέρει είναι και θέμα βαθύτερης πολιτικής και οικονομικής ανάλυσης.

ΟΛΟΣ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!

Τίποτα δε γίνεται σήμερα τυχαία στην παγκόσμια κοινωνία και ειδικότερα από εκείνους που εκ του αξιώματός τους, ο λόγος τους έχει διεθνή βαρύνουσα σημασία...

Το ότι, λοιπόν ο Πάπας Φραγκίσκος αποφάσισε να βρεθεί πρόσφατα στη Λέσβο, μαζί με τον Οικουμενικό Πατριάρχη κ. Βαρθολομαίο και τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμο, απόδειξε περίτρανα ότι η Ελλάδα εξακολουθεί να αποτελεί το «λίκνο του παγκόσμιου Πολιτισμού» και βεβαίως να το «δείχνει» αυτό και φυσικά να το «αποδεικνύει» κάθε φορά, με διάφορους τρόπους.

Αυτή τη φορά η Ελλάδα είναι η μόνη χώρα στον κόσμο που δέχθηκε με αγάπη και μ ανθρωπιά όλο το παγκόσμιο βάρος των προσφύγων και των διάφορων μεταναστών, εκεί που κάποιες χώρες, όχι μόνο τους διώχνουν, αλλα κάνουν και κάτι ακόμα πιο χειρότερο...

Τους χτυπούν και τους πνίγουν στη θάλασσα!!!

Σήμερα λοιπόν ολόκληρη η ανθρωπότητα «ξέρει», ότι στην Ελλάδα εξακολουθεί να αναβλύζει η «πηγή των αρετών»!

Επιπλέον η φιλανθρωπική αυτή

«θέση» της Ελλάδας απέναντι στο «προσφυγικό» αποτελεί και σωστές κρατικές δημόσιες σχέσεις που με τη σειρά τους βοηθούν τη χώρα στα μεγάλα της τρέχοντα προβλήματα που έχουν να κάνουν με την οικονομία και με την εξωτερική πολιτική.

Όλος ο κόσμος στην Ελλάδα, γιατί της αξίζει!

ΤΣΙΠΡΑΣ ΚΑΙ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ «ΘΕΛΟΥΝ» ΆΛΛΟ ΚΟΜΜΑ!!!

Είναι ολοφάνερο, ότι τόσο ο πρωθυπουργός και πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξης Τσίπρας, όσο κι ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης και πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης νιώθουν αρκετά άβολα με τα «ρούχα» των κομμάτων τους...

Με αλλά λόγια και στους δύο δεν τους πηγαίνουν τα κόμματα έτσι όπως λειπουργούν κι έτσι όπως είναι δομημένα...

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξης Τσίπρας «θέλει» τον ΣΥΡΙΖΑ να έχει κεντροαριστερή πλεύση και προς αυτή την κατεύθυνση το προσπαθεί, έστω και με έμμεσο τρόπο, όπως, λόγου χάρη, είναι η συνεχής του συνεργασία, έστω σε επίπεδο παρατηρητή, με το ευρωπαϊκό σοσιαλιστικό κόμμα, που είναι το δεύτερο σε ψήφους στο ευρωκοινοβούλιο...

Ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης προσπαθεί να δημιουργήσει ένα κεντροδεξιό κόμμα, το δείχνει αυτό, βάζει ολοένα και περισσότερο στην άκρη τους «σαμαρικούς» κι ορισμένους «καραμανλικούς» και αναμένει να μετρήσει τις δυνάμεις του στο επικείμενο συνέδριο του κόμματος.

Ως εκ τούτου αμφότεροι οι πολιτικοί άνδρες που είναι και πολιτικά «αμόλυντοι» από σκάνδαλα και ρεμούλες και οι οποίοι εκ των πραγμάτων έχουν «ρόδινο» πολιτικό μέλλον, σίγουρα δεν θα ήταν αρνητικοί στο να αλλαχθούν ακόμα και οι ονομασίες των κομμάτων τους, προκειμένου να δημιουργηθούν «νέα» κόμματα έτσι όπως οι ίδιοι θα τα επιθυμούσαν...

ΠΛΗΣΙΑΖΟΥΜΕ ΣΤΗΝ «ΠΗΓΗ»...

Θες το επικείμενο βρετανικό δημοψήφισμα για την έξοδο ή μη της χώρας από την Ευρωπαϊκή Ένωση, θες την «ευλογημένη» από τη Ρωμαιοκαθολική Εκκλησία κι από την Ορθόδοξη Εκκλησία ... Ελλάδα για τη στάση της απέναντι στο προ-φυγικό και θες από τον ίδιο τον Αμερικανό πρόεδρο κ. Μπαράκ Ομπάμα όπου ο ίδιος προσωπικά δείχνει έντονο ενδιαφέρον για το προσφυγικό και για το δανειακό της πρόγραμμα, όλα αυτά εκ των πραγμάτων μας οδηγούν στο άπιπτο συμπέρασμα ότι η αξιολόγηση του ελληνικού δανειακού προγράμματος βαίνει προς την οριστική του επίλυση...

Αν σε όλα αυτά προσθέσουμε και την πρόσφατη απόφαση του επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας κ. Μάριου Ντράγκι να δεχτεί τα ομόλογα των ελληνικών τραπεζών στο καθεστώς «ποσοτικής χαλάρωσης», τότε αναμφίβολα είμαστε έτοιμοι να φτάσουμε στην «πηγή»...

Ως εκ τούτου κρίσιμες οι επόμενες ημέρες, -προσδοκούμε όλοι, ότι όλα θα πάνε καλά κι αυτό επειδή δεν αντέχει άλλο η ελληνική

αγορά και γενικότερα η ελληνική οικονομία από αυτή την υπάρχουσα αδράνεια που «τσακίζει» τα πάντα...

Πρέπει επίσης να καταλάβουν όλα τα κόμματα, ότι είναι συμφέρον-καλώς ή κακώς- και να κλειστεί η αξιολόγηση και να μην πάμε σε πρόωρες εκλογές...

Επιπλέους η λεγόμενη «πολιτική διορατικότητα» θα πρέπει κάποτε να γίνει «κτήμα» σε όλους τους Ελληνες βουλευτές...

Η Ελλάδα θα πρέπει να «πάρει πάνω» της... Δεν υπάρχει άλλος χρόνος για χάσιμο...

ΤΟ ΜΠΟΡΕΙ Η «ΕΘΝΙΚΗ ΠΛΕΥΣΗ»...

Άλλο Λαφαζάνης κι άλλο Κωνσταντοπούλου...

Αυτό είναι που θα «μετρήσει» στο νέο κόμμα Εθνική Πλεύση στο οποίο ηγείται η πρώην πρόεδρος της Βουλής κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου...

Επομένως άλλο Λαϊκή Ενότητας...

Εκτιμάται λοιπόν ότι κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου θα δημιουργήσει ένα σύγχρονο κεντροαριστερό κόμμα το οποίο δε θα περιορίζεται σε ένα «μικρό» αριστερό κοινό...

Ηδη πληροφορίες «αναφέρουν», ότι έχει αρχίσει να επικρατεί μία έντονη πολιτική κινητικότητα στον ευρύτερο χώρο της Αριστεράς κι όχι βεβαίως της κομμουνιστικής...

Από τον ΣΥΡΙΖΑ η περίφημη «κίνηση των 53» όντας βρίσκεται στη τοπία, αφού ορισμένοι από τώρα δηλώνουν ότι θα πρέπει να πορευτούν με το κόμμα της κ. Κωνσταντοπούλου, ενώ κάτι ανάλογο υφίσταται και στο κόμμα της Λαϊκής Ενότητας...

Εκείνο όμως που θα πρέπει να τονιστεί, είναι ότι η πρόεδρος της Εθνικής Πλεύσης, σε αντίθεση με τον πρόεδρο της Λαϊκής Ενότητας κ. Λαφαζάνη, έχει θετική απήχηση σε ορισμένους «δυνατούς» επιχειρηματικούς κι επικοινωνιακούς «κύκλους», που σίγουρα θα παίξουν θετικό ρόλο για την ανάπτυξη του κόμματος...

Με δύο λόγια, το νέο κόμμα έχει αρκετές πιθανότητες να βρεθεί «μεθαύριο» στο ελληνικό κοινοβούλιο.

ΕΧΕΙ «ΣΙΧΑΘΕΤΙ» Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΣ ΤΟΥΣ «ΣΩΤΗΡΕΣ»...

Όντως για άλλη μία φορά στα «χρόνια της κρίσης», βρισκόμαστε σε μια πολύ επικίνδυνη «στροφή» και βεβαίως για άλλη μία φορά το ενδεχόμενο πρόωρων εκλογών...

Αυτό λοιπόν το «παιχνίδι» θα πρέπει να σταματήσ

ΕΟΚΑ: ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ- (ΣΥΝΕΧΕΙΑ) ΜΑΚΑΡΙΟΣ Ο Γ'

Τον Οκτώβριο του 1950 ανέρχεται στον Αρχιεπισκοπικό θρόνο ο τότε Μητροπολίτης Κιτίου Μακάριος ως Μακάριος ο Γ' και έκτοτε ο προσπάθειες γιά το Κυπριακό γίνονται πιο εντατικές. Ο Μακάριος προικισμένος με πολλά ηγετικά προσόντα χρησιμοποιεί κάθε ευκαιρία γιά να εκφράση τον πόθο των Κυπρίων γιά ένωσιν με την Ελλάδα. Από εγκύλιο της 13^{ης} Δεκεμβρίου 1950 διαβάζουμε:

«Σταθεροί, πειθαρχικοί, άκαμπτοι, ας συνεχίσωμεν τον αγώνα, βέβαιοι ότι το ακαταμάχητον δίκαιον μας και η άκαμπτος αποφασιστικότης μας θα κατισχύσωσι παντός εμποδίου και θα μας οδηγήσωσιν εις την ποθητήν λύσιν της μοναδικής αξιώσεως μας, δηλαδή την Ένωσιν της Κύπρου μετά της Μητρός Ελλάδος».

Ταυτόχρονα όμως ο Μακάριος εργάζεται και στο εξωτερικό προσπαθώντας να κάνη το Κυπριακό ζήτημα ευρέως γνωστό με απότερο σκοπό να παρουσιαστή τη υπόθεσις ενώπιον του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών το οποίον προσπαθούσε από κοινού με την Ελληνική Κυβέρνησην.

Το 1952 ο Μακάριος συνεκάλεσε την Α' Παγκύπρια Εθνική Συνέλευσιν όπου αποφασίζεται η προσπάθεια γιά τα Ηνωμένα Έθνη, αλλά σε περίπτωσιν αποτυχίας οι προσπάθειες να μην σταματήσουν εκεί. Το 1953 ο Μακάριος αποστέλλει επιστολή προς τον Κυβερνήτη της Κύπρου Σερ Άντριου Ράϊτ όπου ζητεί να αναλάβῃ (ο Ράϊτ) την διεξαγωγή νέου δημοψηφίσματος ώστε να δοθή στον Κυπριακό λαό το δικαίωμά του γιά αυτοδιάθεσι συμφώνως προς το ψήφισμα της γενικής συνέλευσεως του Ο.Η.Ε. της 16^{ης} Δεκεμβρίου του 1953 κατά το οποίον οι λαοί είχαν το δικαίωμα να αποφασίζουν γιά τον τρόπο της διακυβερνήσεώς των. Η απάντησης του Ράϊτ ήταν πως η βρετανική κυβέρνησης «δεν αντιμετωπίζει οιανδήποτε αλλαγήν της κυριαρχίας της Κύπρου και θεωρεί ως κλειστόν το ζήτημα».

Προς απάντησιν ο Μακάριος κάλεσε την 28^η Ιουνίου του 1953 τον Κυπριακό λαό στον Ι. Ν. Φανερωμένης Λευκωσίας ώστε να εκφράση την θέλησίν του γιά Ένωσιν με την Μητέρα Ελλάδα, στο οποίον κάλεσμα ανταποκρίθηκαν πάνω από δεκαπέντε χιλιάδες άτομα οι οποίοι κατέκλησαν την εκκλησία και τους γύρω χώρους. Μεταξύ των άλλων, ο Μακάριος ανέφερε στην ομιλία του:

«Φιλία Ελληνοβρετανική είναι απαράδεκτος εκ μέρους του Ελληνικού λαού, εφ' όσον είναι αυτή μονόπλευρος και ετεροβαρής, και εν ονόματι της στραγγαλίζεται η Κυπριακή ελευθερία. Εν τη προσπαθεία μας να ανακτήσωμεν την επιπόθητον ελευθερίαν, θα τείνωμεν και την δεξιάν και την αριστεράν χείρα, διά να δεχθώμεν προσφερούμενην βοήθειαν και εξ Ανατολών και εκ Δυσμών. Στηριζόμεθα προ παντός εις τας ιδίας ημών δυνάμεις και βασιζόμεθα ιδιαιτέρως επί του αγώνος «εις το εσωτερικόν». Ήνωμένοι και ομονοούντες υπό την εθναρχικήν σημαίαν να αγωνισθώμεν με συνέπειαν και συνέχειαν, εν ημέρα και εν νυκτί, με όλα τα μέσα και με όλους του τρόπους, προς ένα σκοπόν αποβλέποντες. Την ελευθερίαν και την ένωσιν με την μητέρα πατρίδα».

Από τον Αύγουστο ο Μακάριος είχε ζητήσει την υποστήρηξιν της Ελλάδος ώστε να παρουσιαστή το

Κυπριακό στον Ο.Η.Ε., αλλά η φιλοβρετανική κυβέρνησης Παπάγου (ο Παπάγος ήταν γνωστός γιά την σχεδόν υπερβολική του φιλία με τους Αγγλούς προ του Β' Παγκοσμίου Πολέμου) δεν το υποστήριξε το θέμα θερμά, πράγμα το οποίον άλλαξ όταν ο υπουργός εξωτερικών της Μεγάλης Βρετανίας Άντονυ Ήντεν τον Δεκέμβριο του '53 απέκλεισε κάθε είδους συζήτησην με τον Παπάγο επί του Κυπριακού λέγοντας ξηρώς «θα επαναλάβω εκείνο το οποίον είπα και άλλοτε, δηλαδή διά την Βρετανικήν Κυβέρνησην δεν υφίσταται Κυπριακόν ζήτημα ούτε εις το παρόν ούτε εις το μέλλον», με αποτέλεσμα ο Παπάγος να του δηλώση πως πλέον η Ελληνική Κυβέρνησης ήτοντας ελευθέρα να πράξῃ όπως θεωρούσε καλλίτερο.

Την 28^{ην} Ιουλίου του 1954 ο Μακάριος κάλεσε την Β' Παγκύπρια Εθνική Συνέλευσιν στην οποίαν και προήδρευσε, και η οποία δήλωσε ξεκάθαρα: «Διακηρύσσομεν άπαξ έτι, ενώπιον Θεού και ανθρώπων, την αναλλοίωτον και σταθεράν ημών θέλησιν υπέρ της ενώσεως μετά της Μητρός Ελλάδος, μεθ' ης συνδεόμεθα δι' αρρήκτων δεσμών αιματος, γλώσσης, θρησκείας, πολιτισμού, εθίμων και παραδόσεων».

Προς απάντησιν στις 2 Αυγούστου του ο κυβερνήτης της Κύπρου περιόρισε με νόμο της εθνικές εκδηλώσεις των Κυπρίων, και επέβαλε πενταετή φυλάκισην γιά κάθε άτομο που εδήλων «στασιαστική πρόθεση».

«Εις το μέλλον η επίκρισης της Κυβερνητικής πολιτικής δεν πρέπει να εισέρχεται εις την στασιαστικήν σφαίραν. Πρέπει να καταστήσω γνωστόν προς πάντας, ότι ο σημερινός Νόμος ο αναφερόμενος εις την στάσιν θα εφαρμόζεται από τούδε και εις το εξής αυστηρώς και ότι η στασιαστική συνωμοσία, δημοσιεύσεις (προφορικά ή γραπταί) και ορατά παραστάσεις γενόμεναι με στασιαστικήν πρόθεσιν θα διώκονται ποινικώς».

Ο Μακάριος διαμαρτύρεται και επικρίνει τον νόμο αυτόν εντονότατα. Από ομιλία του στον Ι.Ν. Φανερωμένης στην Λευκωσία βροντωνάζει:

«Υπό τους ιερούς αυτούς θόλους ας δώσωμεν σήμερον τον άγιον όρκον: θα παραμείνωμεν πιστοί έως θανάτου εις το εθνικόν μας αίτημα. Άνευ υποχωρήσεων. Άνευ συναλλαγών. Θα περιφρονήσωμεν την βίαν και την τυραννίαν. Με θάρρος θα υψώσωμεν το ηθικόν μας παράστημα υπεράνω των μικρών και αφημέρων κωλυμάτων, εν καί μόνον επιδιώκοντες, εις εν καί μόνον αποβλέποντες τέρμα, την Ένωσιν και μόνον την Ένωσιν».

Τον ίδιο μήνα η Ελληνική Κυβέρνησης του Στρατάρχου Αλεξάνδρου Παπάγου υποβάλει αίτησην προς τον Γενικό Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών ώστε να εγγραφή το Κυπριακό ως θέμα στην ημερησία διάταξιν. Ο Μακάριος στέλνει και αυτός ξεχωριστό έγγραφο ώστε να ενισχύση την αίτησην της Ελληνικής Κυβερνήσεως.

Στις 24 Σεπτεμβρίου μετά της θετικής αποφάσεως της Γενικής Επιτροπής του Οργανισμού, το ζήτημα έγινε αποδεκτό με πλειοψηφία

να συμπεριληφθή στην γενική συνέλευσιν. Η συζήτησις άρχησε την 14^{ην} Δεκεμβρίου του ιδίου έτους, αλλά στις 16 Δεκεμβρίου ενεκρίθει η πρότασης της Κολομβίας και του Ελ Σαλβαδόρ με 50 ψήφους και 8 αποχές η οποία έλεγε:

«Η Γενική Συνέλευσις, λαμβάνουσα υπ' όψιν, ότι προς το παρόν δεν θεωρείται σκόπιμος η λήψις αποφάσεως επί του ζητήματος της Κύπρου, αποφασίζει να μη εξετάσῃ περαιτέρω το θέμα φέρον τον τίτλον «Εφαρμογή υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών της αρχής των ίσων δικαιωμάτων και της αυτοδιαθέσεως των λαών εις την περίπτωσην του λαού της Κύπρου».

Η απογοήτευσης των Ελλήνων της Κύπρου ήταν μεγάλη. Η Βρετανία μαζί με τις Η.Π.Α. (οι οποίες και αυτές δεν επιθυμούσαν λύσιν γιά το Κυπριακό) είχαν επιβάλει το θέλημά τους. Στις 18 Δεκεμβρίου προς ένδειξην διαμαρτυρίας πραγματοποιήθηκε παναπεργία σ' ολόκληρο το νησί ενώ έγιναν και μεγάλες διαδηλώσεις στην Λευκωσία και την Λεμεσό οι οποίες κατέληξαν σε συγκρούσεις με τα βρετανικά στρατεύματα και σε 37 τραυματίες και 33 συλλήψεις.

Είχε έρθει πλέον η ώρα του ενόπλου αγώνος.

1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1955 «ΝΑΙ, ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΜΕ ΚΑΙ ΘΑ ΠΕΘΑΝΟΥΜΕ ΕΛΛΗΝΕΣ!»

Βλέποντας οι Ελληνες της Κύπρου την πείσμονα στάσιν των άγγλων, είχαν αρχίσει από το 1953 να οργανώνονται και γιά άλλες μορφές πάλης. Στις 18 Δεκεμβρίου προς ένδειξην διαμαρτυρίας επιτροπή από εξέχοντες Κυπρίους και Ελλαδίτες γιά την δυναμική διεκδίκησην της ελευθερίας από τον αγγλικό ζυγό και φυσικά την ένωσιν με την Ελλάδα. Στις 27 Μαρτίου του ιδίου έτους ορκίζονται στα ιερά ευαγγέλια την πίστιν τους στον σκοπό του αγώνος και διορίζεται ως πρόεδρος της επιτροπής ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος, ο οποίος ηγείτο της οργανώσεως πολιτικώς και προσέφερε και την χρηματική υποστήριξην, ενώ στον στρατιωτικό τομέα ορίστηκε ο εν αποστρατία συνταγματάρχης Γεώργιος Γρίβας ο οποίος είχε πλούσια πείρα και ειδική γνώση στην τακτική πολέμου, ο οποίος έλαβε το ψευδώνυμο Διγενής.

Μετά από δύο επισκέψεις του Γρίβα στην Κύπρο γιά να προετοιμάσῃ το έδαφος και ένα φορτίο όπλων, η Εθνική Οργάνωσης Κυπρίων Αγνωμοσύνης (Ε.Ο.Κ.Α.) ήταν έτοιμη να αρχίση τον αγώνα της και έτσι την νύκτα μεταξύ 31^{ης} Μαρτίου και 1^{ης} Απριλίου (γιά την ακρίβεια δώδεκα λεπτά μετά τα μεσάνυκτα) εκκωφαντικές εκρήξεις τάραζαν την Λευκωσία, Λεμεσό, Λάρνακα και διάφορες στρατιωτικές επισταθμίες.

Το πρώτη δημοσιεύεται και η προκήρυξης του Διγενή: «Με την βοήθειαν του Θεο

Οι ωραιότερες παραλίες της Ελλάδας

Από την Κρήτη και τη Σκιάθο μέχρι την Κέρκυρα, αυτές είναι οι ωραιότερες παραλίες της Ελλάδας:

Ναυάγιο (Ζάκυνθος): Από τις πιο διάσημες παραλίες στην Ελλάδα οφείλει τη φήμη της στα ερείπια ενός σκάφους πάνω στην άμμο.

Μπάλος (Κρήτη): Βρίσκεται μεταξύ του ακρωτηρίου της Γραμβούσας και το μικρό ακρωτήρι Τηγάνι και είναι διάσημη για την λευκή άμμο και την άγρια ζωή, ενώ θυμίζει παραλία της Καραϊβικής.

Λίνδος (Ρόδος): Ιδανική για οικογένειες και για όσους λατρεύουν την αρχαιολογία.

Πρασονήσι (Ρόδος): Από τις πιο όμορφες παραλίες στην Ελλάδα, είναι γνωστή ως η «παραλία των δύο θαλασσών» γιατί βρέχεται από Αιγαίο Πέλαγος και τη θάλασσα της Καρπάθου.

Εγκρεμνοί (Λευκάδα): Πρώτα ακολουθείτε ένα χωματόδρομο και μετά κατεβαίνετε 300 σκαλοπάτια. Μόνο τότε μπορείτε να φτάσετε σε έναν φυσικό παράδεισο: τη λευκή παραλία των Εγκρεμνών, στη δυτική ακτή της Ελλάδας.

Ελαφονήσι (Κρήτη): Μία από τις πιο όμορφες και δημοφιλείς παραλίες της Κρήτης, με κρυστάλλινα νερά και λευκή άμμο.

Σαρακίνικο (Μήλος): Είναι μία από τις πιο εντυπωσιακές στην Ελλάδα με λευκά βράχια, σπηλιές και φαράγγια.

Πλάκα (Νάξος): Θεωρείται μία από τις πιο όμορφες του νησιού. Πολύ μεγάλη σε μήκος, ιδανική για πεζοπορία και όσους θέλουν να χαλαρώσουν κάτω από μία ομπρέλα.

Paradise Beach (Κως): Ψιλή άμμος και καθαρά, διάφανα νερά χάρη σε ένα ηφαιστειακό φαινόμενο που δημιουργεί φυσαλίδες και δροσίζει το νερό.

Πλατύς Γιαλός (Κεφαλονιά): Τυρκουάζ νερά, παραλία με άσπρη άμμο και άγρια φύση.

Ακρωτήριο Δράστης (Κέρκυρα): Στα βόρεια του ελληνικού νησιού, σας αφήνει άφωνους με τις μυστικές σπηλιές και τα νερά σε όλες τις αποχρώσεις του μπλε. Προσοχή όμως: είναι προσβάσιμη μόνο από τη θάλασσα.

Πόρτο Κατσίκι (Λευκάδα): Στο νότιο άκρο του νησιού βρίσκεται η παραλία Πόρτο Κατσίκι, ένας μικρός φυσικός παράδεισος. Μεγάλη και αμμώδης, είναι προσβάσιμη με μια σκάλα 80 σκαλιών. Λέγεται ότι εκεί κοντά έπεσε στο κενό η ποιήτρια Σαπφώ.

Κόκκινη παραλία (Σαντορίνη): Ονομάζεται έτσι από το κόκκινο χρώμα της άμμου που έρχεται σε αντίθεση με το γαλάζιο της θάλασσας. Βρίσκεται σε έναν μεγάλο όρμο στα νότια του νησιού και έχει σχηματιστεί από την διάβρωση του βουνού.

Παλαιοκαστρίτσα (Κέρκυρα): Έχει βραβευτεί πολλές φορές για την ομορφιά της και βρίσκεται στους πρόποδες ενός αρχαίου μοναστηριού

Μύρτος (Κεφαλονιά): Η πιο διάσημη και όμορφη παραλία του νησιού. Με τα γαλαζοπράσινα νερά και τα λευκά βότσαλα, δεν είναι τυχαίο που περιλαμβάνεται στις 50 πιο όμορφες παραλίες του κόσμου.

Περίσσα (Σαντορίνη): Μία μεγάλη όμορφη παραλία με μαύρη άμμο μήκους 8

χιλιομέτρων, εκτεθειμένη στον άνεμο.

Κολυμπήθρες (Πάρος): Αυτή η διάσημη παραλία έχει όμορφα γαλαζοπράσινα νερά και γκρίζα βράχια με ελικοειδή και απρόβλεπτη μορφή

Φακίστρα (Πήλιο): Βαθμολογήθηκε από τους αναγνώστες της **Ηφασδιαξ** ως μία από τις 7 πιο όμορφες παραλίες στον κόσμο, για τα σμαραγδένια νερά και την αντανάκλαση των δέντρων.

Άγιος Σώστης (Σέριφος): Η αμόλυντη παραλία του νησιού των Κυκλαδών.

Υσιγκράδο (Μήλος): Παραλία με λευκή άμμο και μεγάλα βράχια με σμαραγδένια νερά. Είναι η πιο κατάλληλη παραλία για οικογένειες με παιδιά. Τέλεια άμμο και ήρεμα ρηχά νερά, είναι ιδανική για όσους έχουν παιδιά.

Στάφυλο (Σκόπελος): Βρίσκεται μόλις 4 χιλιόμετρα από την πόλη της Σκοπέλου. Η άμμος αποτελείται από μικρά βότσαλα και τα νερά είναι πεντακάθαρα.

Κουκουναριές (Σκιάθος): Θεωρείται η πιο θεαματική του νησιού. Δεν έχει τίποτε να ζηλέψει από τις παραλίες της Καραϊβικής.

Κόλπος Αγίου Παύλου (Ρόδος): Ιδανική για κολύμπι, βρίσκεται στη Λίνδο, κοντά στο κάστρο.

Βουτούμι (Αντίπαξοι): Αμμώδης και λευκή, προσβάσιμη από τη θάλασσα με εκπληκτική θέα.

Βάι (Κρήτη): Διάσημη για το φοινικόδασος, έχει χρυσή άμμο και καθαρά νερά.

Λαλάρια (Σκιάθος): Σμαραγδένια νερά και πανύψηλα βράχια που δίνουν μια άγρια ομορφιά σε αυτή την περίφημη ελληνική παραλία.

Φαλάσαρνα (Κρήτη): Ένας παράδεισος με λευκή άμμο που περιβάλλεται από

μια θάλασσα σε αποχρώσεις του κοβαλτίου.

Κλέφτικο (Μήλος): Κοφτερά βράχια και θάλασσα που θυμίζει καραϊβική. Φτάνετε εκεί με πλοίο, περνώντας ανάμεσα από σπηλιές και λευκά πέτρινα τόξα.

Παραλία το πήδημα της Γριάς (Ανδρος): Ψιλή άμμος και κρυστάλλινα νερά. Ο θρύλος λέει ότι μια ηλικιωμένη γυναίκα που πρόδωσε τον ντόπιο πληθυσμό στους Τούρκους πήδησε στη θάλασσα από τις τύψεις και μετατράπηκε σε ένα μεγάλο βράχο.

Κολώνα (Κύθνος): Μια λωρίδα λευκής άμμου που περιβάλλεται από άγονες πλαγιές. Μπορεί να έρθει κανείς με βάρκα ή με τα πόδια μετά από μια μεγάλη διαδρομή.

(Συνέχεια σελ. 23)



MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Φωτορεπορτάζ από την δεξίωση του Ελληνικού Εθνικού Μουσείου



Η Οικογένεια του Πήτερ Παρθένη. Ο Πήτερ είναι μέγας χορηγός του Ιδρύματος.



Το ζεύγος του Δημήτρη και Χρυσούλας Κοζώνη.



Η εκτεταμένη οικογένεια του συμπατριώτη Δημήτρη Λογοθέτη.



Τα ζεύγη Γιάνης-Ελένη Μάνος και Γιάννης-Κατερίνα Μπερτάκης



**ATHENS
CONSTRUCTION® CO., INC.**

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com
PHONE 312 243 2727

TASSOS ENTERPRISES

17 WEST 220 22ND STREET, STE. 505
OAK BROOK TERRACE, IL. 60181

TASSOS CHRONOPOULOS, PRESIDENT/CEO

PHONE: (630) 993-1023
CELL: (630) 272-2924
FAX: (630) 993-1026



Olive Oil and Lemon Biscotti



Olive Oil Recipes



Olive Recipes



Bruschetta Recipes



Spread Recipes



Honey Recipes



Pepper & Tomato Recipes



Tassos® Bruschetta Twists



Tassos® Greek Salad

TASSOS ENTERPRISES: Ενα όνομα με εμπορική παράδοση αιώνων. Αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης, λουσμένα στον Μεσογειακό ήλιο, στη διάθεσή σας σε παγκόσμιο επίπεδο. Αγνό παρθένο ελαιόλαδο με μηδεν σχεδό οξέα σε διάφορες ποικιλίες βραβευμένο με χρυσά μετάλλια στην Νέα Υόρκη, Σαν Φρανσίσκο και Μανδρίτη, εληές επιλεγμένες με το χέρι, βουνίσιο μέλι από θυμάρι και μια σειρά από εκλεκτά προϊόντα διατηρημένα σε γυάλινα δοχεία. Ζητείστε τα σε όλα τα μεγάλα Αμερικανικά καταστήματα στις Η.Π.Α., Καναδά και Μεξικό και στα καταστήματα γκουρμέ όπως η αλυσσίδα "Ψθομε Ζοοδτ" ΓΟΤΓΟ, σχεδόν σ' όλες τις χώρες της Βορείου και Νοτίου Αμερικής καθώς και στις Αμερικανικές βάσεις σ' όλον τον κόσμο. Ή Τηλεφωνείστε στο (630) 993-1023.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "Ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πανω από πενήντα κύρια πιάτα δο διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιαράκια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης

φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM





LA TASCA TAPAS RESTAURANT

25 W. DAVIS STREET, ARLINGTON HEIGHTS, IL
PHONE (847) 398-2400

LA TASCA TAPAS RESTAURANT είναι ένα εστιατόριο που σερβίρει πεντανόστιμα πιάτα από την Ευρωπαϊκή Ισπανία που στην ουσία είναι τα φαγητά που όλοι τρώμε, π.χ. χταποδάκια σχάρας, παιδάκια, διάφορα κρέατα ή θαλασσινά, αλλά σε μικρές ποσότητες σαν τα μεζεδοπωλεία στην Ελλάδα και σε άριστη ποιότητα.

Για τα τελευταία 20 χρόνια εξυπηρετούμε τον Ελληνισμό της Περιοχής όχι μόνο με το διαφορετικό φαγητό που σερβίρομε αλλά και με group rates για γεννέθλια, βαφτίσια, showers, rehearsals dinners ή οποιαδήποτε άλλη οικογενειακή εκδήλωση ακόμα κα εκδηλώσεις συλλόγων σε ιδιαίτερες ξεχωριστές αίθουσες-δωμάτια σε τιμές ανταγωνιστικές.

Τηλεφωνείστε στους Πήτερ ή Ντένις στο (847) 398-2400 ή για περισσότερες πληροφορίες μπείτε στο website www.latascatapas.com για να σας κρατήσουμε μια αίθουσα για την εκδήλωσή σας που είμαστε σίγουροι πως θα σας μείνει αξέχαστη. (847) 398-2400.



Από το Gala event from L. : Laura Evens, Fr. Stamatios Sfikas



Δρ Γιώργος Κόρκος, Τσαίρμαν της δεξίωσης και μέγας δωρητής.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικού

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

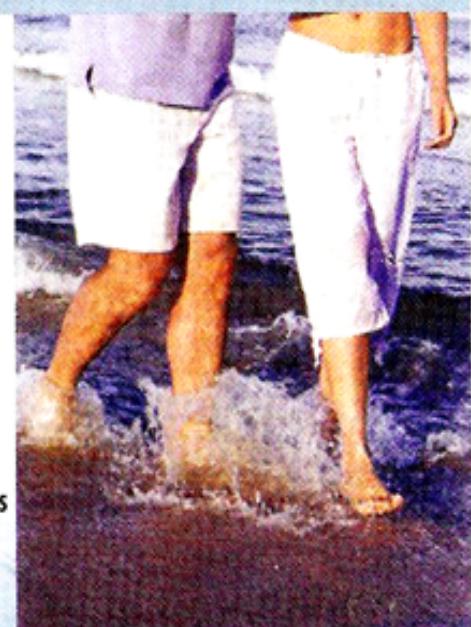
8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

- Varicose Veins:
- Not always a cosmetic issue
 - Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

- Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:
- No painful vein stripping
 - No surgical scars
 - Fast and mild recovery

- Accepting:
- Most Insurances
 - Medicare Assignments
 - Self-Pay Welcome
 - Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

3 σημάδια δείχνουν πως η κολλητή σου είναι απάτη

Είναι όντως η καλύτερή σου φίλη; Έχεις αμφιβολίες; Η σχέση σας περνάει κρίση ή μήπως κάτι άλλο συμβαίνει;

Μακαρονάδα με υτοματίνια και παρμεζάνα

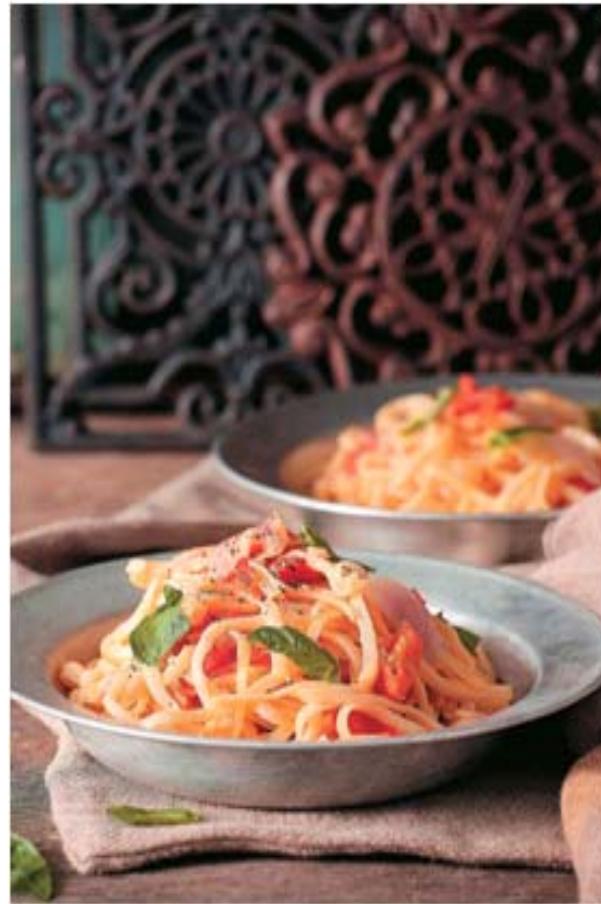
Γευστικές και δροσερές συνταγές με γαρίδες, σπανάκι, τόνο ή απλές με ντοματίνια και παρμεζάνα, το αγαπημένο φαγητό μικρών και μεγάλων, ιδανική επιλογή για το καθημερινό τραπέζι ή για συγκεντρώσεις με φίλους στη βεράντα



περνάει, οπότε θα της συμπαρασταθείς ή οι δίκαιολογίες της απλούστατα δεν στέκουν:

Προσωπικά ζητήματα συζήτηση κομμένη Οι κολλητές μοιράζονται σκέψεις και υλικά αγαθά. Έχει καιρό να σου πει για τα καρδιοχτύπια της, τις ανησυχίες της, την ενοχλητική συνάδελφο ή τους τσακωμούς με τα αδέλφια της; Αν πλέον οι κουβέντες σας έχουν καταλήξει να είναι τυπικές, τότε μάλλον κάτι έχει αλλάξει στην διαπροσωπική σας σχέση. Προσπάθησε να καταλάβεις αν έφταιξες κάπου, κάνε μια ειλικρινή συζήτηση και ξεκαθάρισε την κατάσταση, διότι αυτή η φιλία μάλλον χρειάζεται τονωτική ένεση.

Μαθαίνεις τα πάντα από τρίτους; Ή θα αισθανόσουν αν μάθαινες από τρίτους πως η κολλητή σου αρραβωνιάστηκε; Αυτό σίγουρα δεν είναι σημάδι αλλά απόδειξη του ότι η φιλία σας είχε τελειώσει από καιρό κι εσύ εθελοτυφλούσες. Για να μη φτάσουν τα πράγματα μέχρι αυτό το σημείο, κάτι που φυσικά θα σε πληγώσει βαθιά αφού θα νιώθεις έντονα την «προδοσία» προσπάθησε να δεις τα σημάδια από την αρχή. Αν λοιπόν μαθαίνεις τα νέα της από τρίτους κι όχι από την ίδια, ξεστραβώσου και δες την πικρή αλήθεια, όπι το άτομο αυτό βάζει όρια στις μεταξύ σας σχέσεις και φυσικά δεν είναι φίλη αδελφική.

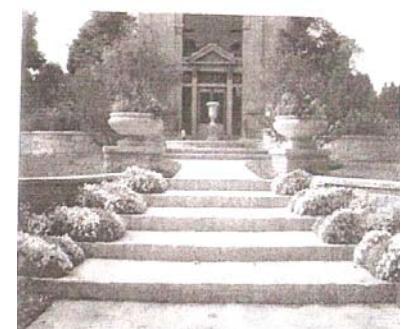


μην κολλήσουν τα ζυμαρικά. Μόλις εξατμιστεί το πολύ νερό και γίνει το λιγκουίνι αμ δεξιε, στα 10 λεπτά περίπου, κατεβάζουμε από τη φωτιά. Σερβίρουμε σε ατομικά μπολ, και πασπαλίζουμε με παρμεζάνα και φυλλαράκια βασιλικού.



MEMORIAL PARK CEMETERY

**9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401**



Ιωινένεια (Λυγγ) Πετρόκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτη την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.



Member
FDIC

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

**Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor**

**9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL. 60016
Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230**



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόις έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.



20 πολύτιμα πράγματα που μας δίδαξε η μαμά μας

Σκεπτόμενοι την παιδική μας ηλικία, σίγουρα θα έρθουν στο μυαλό μας κάποιες δυσάρεστες αναμνήσεις, αλλά αυτές που υπερτερούν πάντα είναι οι ευχάριστες και η ευγνωμοσύνη.

Κανένας άλλος στον κόσμο δεν μπορεί να σας καταλάβει καλύτερα από την μαμά σας. Ακόμα και όταν σας λέει κάτι που δεν σας αρέσει, τα λόγια της κρύβουν πολύτιμα μαθήματα ζωής. Αυτά τα μαθήματα είναι κάτι που δεν πρέπει να ξεχάσετε ποτέ, ειδικά αν έχετε καλή αίσθηση του χιούμορου.

Δείτε παρακάτω 20 πολύτιμα πράγματα που μας μαθάινουν οι μαμάδες μας.

1. Η μαμά μου με έμαθε να σέβομαι την δουλειά των άλλων ανθρώπων: "Αγόρια, αν θέλετε να τσακωθείτε να πάτε έξω. Μόλις σφουγγάρισα."

2. Η μαμά μου με έμαθε να πιστεύω σε κάτι ανώτερο από μένα: "Να εύχεσαι αυτός ο λεκές να φεύγει στο πλυντήριο."

3. Η μαμά μου με έμαθε να σκέφτομαι λογικά: "Γιατί; Γιατί το λέω εγώ, γι' αυτό!"

4. Η μαμά μου με έμαθε να σκέφτομαι τις συνέπειες των πράξεων μου: "Αν πέσεις από το παράθυρο και χτυπήσεις, μην σκεφτείς καν να μου ζητήσεις να πάμε στην παιδική χαρά μετά."

5. Η μαμά μου μου έμαθε την έννοια της αιτίας και του αποτελέσματος: "Σταμάτα να κλαίς, γιατί θα φας ζύλο!"

6. Η μαμά μου μου έμαθε να επιτυγχάνω το αδύνατο: "Κλείσε το στόμα σου και φάς την σούπα σου."

7. Η μαμά μου μου δίδαξε την δύναμη της θέλησης: "Δεν θα σηκωθείτε από το τραπέζι, αν δεν τελειώσετε όλο το φαγητό σας."

8. Η μαμά μου μου έμαθε να αντιμετωπίζω το μέλλον με θάρρος: "Απλά περίμενε να φτάσουμε σπίτι και θα κάνουμε μια πολύ σοβαρή συζήτηση."

9. Η μαμά μου μου έμαθε τα βασικά για την φροντίδα του εαυτού μου: "Σταμάτα να ζουλάς τα μάτια σου, γιατί θα μείνουν έτσι για πάντα."

10. Η μαμά μου μου έμαθε να είμαι ευέλικτη: "Κοίτα πόσο βρώμικος είναι ο αυχένας σου."

11. Η μαμά μου με δίδαξε, ότι η έκτη αίσθηση υπάρχει: "Μην προσποιείστε, ότι δεν κρυώνετε. Δεν μπορείτε να κοροϊδέψετε την μαμά σας. Φορέστε αμέσως τα μπουφάν σας."

12. Η μητέρα μου με δίδαξε το μυστικό της αριμότητας: "Φάτε όλο το πιάτο με τις φακές, γιατί διαφορετικά δεν θα μεγαλώσετε ποτέ."

13. Η μαμά μου με εξοικείωσε με την γενετική: "Αυτό το πήρες από τον πατέρα σου."

14. Η μαμά μου με έβαλε την ιδέα, ότι οι υπερήρωες υπάρχουν: "Ξέρω τι σκέφτεσαι, νεαρέ!"

15. Η μαμά μου με δίδαξε να βλέπω τα καλά σε κάθε κατάσταση: "Για άλλη μια φορά κάνατε το δωμάτιο σας να μοιάζει με χοιροστάσιο."

16. Η μαμά μου μου έμαθε πως να συμπεριφέρομαι σωστά: "Σταμάτα να συμπεριφέρεσαι σαν τον πατέρα σου."

17. Η μαμά μου μου έμαθε από που πηγάζει η αληθινή σοφία: "Όταν φτάσεις στην ηλικία μου, θα μπορείς να έχεις δική σου άποψη."

18. Η μαμά μου με δίδαξε το δικό της ξεχωριστό χιούμορο: "Όταν χτυπήσεις, μην έρθεις σε μένα κλαίγοντας."

19. Η μαμά μου μου έμαθε την έννοια του ρεαλισμού: "Σου έχω πει ένα εκατομμύριο φορές, σταμάτα να υπερβάλλεις!"

20. Η μαμά μου με έμαθε να μην είμαι ζηλιάρα: "Υπάρχουν χιλιάδες παιδιά στον κόσμο που δεν είχαν την τύχη να έχουν τους υπέροχους γονείς που έχεις εσύ."



Σας παρουσιάζουμε το δευτερο λουλούδι στην οικογένεια του εκδότη την πανέμορφη εγγονούλα Σοφία δεύτερη κόρη του Ντην και Ντενίς Ρεκούμη-Καρούσου. Εδώ η πανευτυχής γιαγιά Πώλα και η Σοφία.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Greek Affairs Office

STELLA NIDRIOTOU
Counsel

Former Consulate General of Chicago
officer, Ms Stella Nidriou is
providing the following services to the
Greek Community:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • Powers of Attorney | Πληρεξόδια |
| • Translations | Μεταφράσεις |
| • Inheritance Cases | Κληρονικές Υποθέσεις |
| • Certifications | Επικυρώσεις |
| • Social Security, Pensions | Συντάξεις |
| • Wills | Διαθήκες |
| • Greek Citizenship | Ελληνική Υπηκοότητα |
| • Greek Tax Issues | Φορολογικά |
| • Vital Record Registrations | Ληξιαρχικά |
| • Family Registrations | Οικογενειακή Μερίδα |
| • Greek Real Estate | Κτηματικές Υπόθεσεις |
| • Tourist Info | Τουριστικές Πληροφορίες |
| • Immigration | Πράσινη κάρτα-
Υπηκοότητα |

Greek Affairs Office: 2544 Bel Air Dr. Glenview, IL 60025
Ph: 847-2820457, Cell: 847-3431635, Fax: 847-8028240
e-mail: gr.affairs@gmail.com

*Compliments of
Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Φωτορεπορτάζ από την δεξίωση του Ελληνικού Εθνικού Μουσείου



Οι φίλοι του Εκδότη το ζεύγος Ντένις και Λία Ξένος



Η ορατή προσωποποίηση του Δισκοβόλου σε ανθρώπινη μορφή



Το ζεύγος του Τομ και Τζώρτζιας Χαντζής



Η Δρ. Λίζα Παλιβού και η οικογένεια των ιατρών Μαντή και η κόρη.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2016 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

CMAS Inc. *Cemeteries, Memorials And Services*

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD
CEMETERY

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK

CEMETERY
8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!



These locations are **NOT** available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



Η σωματική άσκηση μειώνει τον κίνδυνο για 13 είδη καρκίνου

Τα υψηλότερα επίπεδα σωματικής δραστηριότητας και φυσικής άσκησης συνδέονται με μειωμένο κίνδυνο εμφάνισης 13 διαφορετικών ειδών καρκίνου, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική μελέτη.

Οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον Στίβεν Μουρ του Εθνικού Ινστιτούτου Καρκίνου των ΗΠΑ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό iatρικό περιοδικό "JAMA Internal Medicine", ανέλυσαν στοιχεία από αμερικανικές



και ευρωπαϊκές μελέτες που αφορούσαν συνολικά 1,4 εκατομμύρια άτομα, μεταξύ των οποίων σχεδόν 187.000 καρκινοπαθείς.

Η έρευνα μελέτησε τη σχέση ανάμεσα στο επίπεδο σωματικής δραστηριότητας και σε 26 είδη καρκίνου. Διαπιστώθηκε ότι η άσκηση μειώνει αισθητά τον κίνδυνο στα μισά είδη καρκίνου, στα περισσότερα από αυτά άσχετα με άλλους παράγοντες (βάρος, κάπνισμα κ.α.).

Συνολικά, στο σύνολο των διαφόρων μορφών καρκίνου, η συχνότερη σωματική άσκηση μειώνει κατά 7% τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου.

Ειδικότερα, η μεγαλύτερη μείωση είναι στο οισοφαγικό αδενοκαρκίνωμα (42%), στον καρκίνο του ήπατος (27%), των πνευμόνων (26%), των νεφρών (23%), του στομάχου (22%), του ενδομητρίου (21%) και στη λευχαιμία (20%), ενώ σε μικρότερο βαθμό μειώνεται ο κίνδυνος για μυέλωμα (17%), καρκίνο παχέος εντέρου στον κόλον (16%), κεφαλής και λαιμού (15%), παχέος εντέρου στο ορθόν (13%), ουροδόχου κύστης (13%) και μαστού (10%).

Αντίθετα, η αυξημένη σωματική άσκηση φαίνεται να αυξάνει τον κίνδυνο για καρκίνο του προστάτη (κατά 5%) και για επιθετικό καρκίνο του δέρματος-μελάνωμα (κατά 27%), ιδίως στις περιοχές με μεγάλη ηλιοφάνεια και αυξημένη υπεριώδη ακτινοβολία.

Οι ερευνητές διευκρίνισαν πως δεν μπορούν να αποκλείσουν ότι, εκτός από την άσκηση, άλλοι παράγοντες, όπως η διατροφή, το κάπνισμα κ.α., μπορεί να επηρεάζουν τα ευρήματα. Το τελικό συμπέρασμά τους πάντως είναι ότι και η νέα μελέτη «υποστηρίζει τη σωματική δραστηριότητα ως παράγοντα-κλειδί για την πρόληψη και τον έλεγχο του καρκίνου στον πληθυσμό».

Όμως περίπου ένας στους τρεις ανθρώπους παγκοσμίως (το 31%) εκτιμάται ότι δεν ασκείται όσο πρέπει, δηλαδή τουλάχιστον 150 λεπτά την εβδομάδα με μέτρια ένταση ή 75 λεπτά με μεγάλη ένταση.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνουμε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε άλλου. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Υψίστης σημασίας για τη Δύση ο ενεργειακός αγωγός ΤΑΡ



Υπό δρακόντεια μέτρα ασφαλείας και παρουσία του απεσταλμένου του αμερικανικού υπουργείου Εξωτερικών Άμος Χόχσταϊν αλλά και του αντιπροέδρου της Κομισιόν Μάριος Σέβκοβιτς, αρμόδιου για την Ενεργειακή Ένωση, πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια κατασκευής του ελληνικού τμήματος του αγωγού φυσικού αερίου ΥΑΠ στη Θεσσαλονίκη.

Ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας κατά την ομιλία του στην εκδήλωση έκανε λόγο για ένα εγχείρημα περιφερειακής συνεργασίας, όχι μόνο μεγάλης οικονομικής αλλά και γεωστρατηγικής σημασίας. Επίσης, ο πρωθυπουργός μίλησε για «επιτυχή ολοκλήρωση της αξιολόγησης και για ένα περιβάλλον σταθερότητας ιδανικό για επενδύσεις».

Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε στις δυνατότητες του αγωγού και σημείωσε: «Ο αγωγός προορίζεται, σε αρχική φάση να μεταφέρει ετησίως 10 δισ. κυβικά μέτρα αζέρικου φυσικού αερίου, ποσότητα που επαρκεί για την κάλυψη της ενέργειας που καταναλώνουν περίπου επτά εκατομμύρια νοικοκυριά στην Ευρώπη. Μελλοντικά δε, η ικανότητα του μπορεί να επεκταθεί σε περισσότερα από 20 δισ. κυβικά μέτρα, επιτρέποντας έτσι τη μεταφορά επιπρόσθετων ποσοτήτων ενέργειας από την ευρύτερη περιοχή. Ταυτόχρονα, ο ΤΑΠ θα διαθέτει δυνατότητα "φυσικής αντιστροφής ροής", θα μπορεί, δηλαδή, να διοχετεύει αέριο από την Ιταλία προς τη Νοτιοανατολική Ευρώπη σε περίπτωση που αυτό παραστεί αναγκαίο. Δικαίως, λοιπόν, χαρακτηρίστηκε ως ένα από τα σημαντικότερα έργα που υλοποιούνται παγκοσμίως σε ενεργειακό επίπεδο αυτήν την περίοδο. Κατά μήκος της διαδρομής του, ο ΥΑΠ μπορεί να διασυνδεθεί με υφιστάμενους ή σχεδιαζόμενους αγωγούς, διασφαλίζοντας με αυτόν τον τρόπο ότι ο Νότιος Διάδρομος Φυσικού Αερίου θα προσεγγίζει όσο το δυνατόν περισσότερες ενεργειακές αγορές».

«Η ολοκλήρωση του έργου πρέπει να ολοκληρωθεί για να επιτευχθεί η ενεργειακή ασφάλεια. Ο νότιος διάδρομος θα κάνει τη διαφορά στην περιοχή γιατί με την κατασκευή του επιτυγχάνεται η ενεργειακή ασφάλεια και διασφαλίζεται η διαφοροποίηση για πρώτη φορά σε τέτοιο βαθμό των πηγών ενέργειας, καθώς σπάει το μονοπάλιο με τη Ρωσία». «Οι ΗΠΑ είναι μαζί σας» τόνισε χαρακτηριστικά ο κ. Χόχσταϊν.

Ο αντιπρόεδρος της Κομισιόν Μάριος Σέβκοβιτς, αρμόδιος για την Ενεργειακή Ένωση, έκανε λόγο για «μια σημαντική μέρα και για το μεγαλύτερο ενεργειακό έργο αυτή την εποχή για το οποίο είχε προηγηθεί σκληρή δουλειά όλων των κυβερνήσεων». Επεσήμανε παράλληλα πως «μέχρι το 2020 περιμένουμε την Κασπία να φτάσει στην Ευρώπη».

Ο Τούρκος υπουργός Ενέργειας δήλωσε πως «θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε τον ΥΑΠ για την ενεργειακή ασφάλεια στην περιοχή».

Αρέσως μετά την ολοκλήρωση των ομιλιών ο Έλληνας πρωθυπουργός και οι ξένοι προσκεκλημένοι μετέβησαν σε χώρο του λιμανιού και σε μια καθαρά συμβολική κίνηση έβαλαν τις υπογραφές τους σε ένα κομμάτι αγωγού.

Για την κατασκευή του ελληνικού τμήματος του αγωγού ΥΑΠ αναμένεται να επενδυθούν περί τα 1,5-2 δισ. ευρώ και να δημιουργηθούν περί τις 8.000 νέες θέσεις εργασίας. Ηδη ένας αριθμός περίπου 150 μικρομεσαίων ελληνικών εταιρειών από διαφόρους κλάδους, αλλά και μεγάλες κατασκευαστικές, έχουν υπογράψει συμβάσεις με την κοινοπραξία του ΥΑΠ για μια σειρά από έργα και υπηρεσίες που συνδέονται με την κατασκευή του αγωγού.

Σχόλιο από Ν.Δ. με αφορμή τα εγκαίνια του ΥΑΠ

«Τον Φεβρουάριο του 2013 η Ελλάδα, η Αλβανία και η Ιταλία υπέγραψαν διακυβερνητική συμφωνία για την κατασκευή του αγωγού ΥΑΠ, ενώ η Ελληνική Βουλή στις 2 Δεκεμβρίου του ίδιου έτους, επικύρωσε τη συμφωνία μεταξύ της κοινοπραξίας ΥΑΠ και του Ελληνικού Δημοσίου. Ο ΣΥΡΙΖΑ ως Αντιπολίτευση δεν υπερψήφισε την εν λόγω συμφωνία. Τότε, έλεγε ότι η Ελλάδα δεν θα έχει ουσιαστικό όφελος από την κατασκευή του αγωγού, ότι ήταν ανυπόστατες οι εκτιμήσεις του ΙΟΒΕ για δημιουργία 8.000 - 10.000 θέσεων εργασίας, ότι δεν αναβαθμίζοταν ο γεω-ενεργειακός ρόλος της Ελλάδας.

Εντονη υπήρξε και η δήλωση του πρ. Υπουργού Επικρατείας και στενού συνεργάτη του κ. Αντ. Σαμαρά, Δημήτρη Σταμάτη. «Όταν ο Σαμαράς το 2013 υπέγραψε τον ΥΑΠ ο Τσίπρας είχε ανέβει πάλι στα κάγκελα και τον κατηγορούσε πως ο αγωγός αυτός εξυπηρετεί αμερικανικά συμφέροντα. Σήμερα ο Τσίπρας εγκαινιάζει και εκθείάζει τον ΥΑΠ χωρίς ντροπή και χωρίς συγγνώμη για τις συκοφαντίες του σε βάρος του Σαμαρά. Συκοφαντώντας τους αντιπάλους του και εξαπατώντας τον λαό έγινε πρωθυπουργός και τώρα οικειοποιείται τα έργα τους. Χωρίς συγγνώμη και χωρίς Τσίπ(ρ)α...»

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

HAPPY BIRTHDAY ELLIE!



Πώς περνάει ο χρόνος! Η Έλλη δύο χρονών!



Ο γιούς μας ο Γιάννης ο μεγαλύτερος θαυμαστής της!



Εδώ οι γονείς της ο Ντην και η Ντενίς στο "μεγάλο Πάρτυ" που έδωσαν προ τιμήν της Έλλης όπου παρέστησαν πολλοί φίλοι γονείς και τα παιδάκια τους και άλλοι συγγενείς.

Τραμπ: Όχι, δεν έκανα τον εκπρόσωπο του εαυτού μου!



Ο εκκεντρικός Ντόναλντ Τραμπ, ο μοναδικός πλέον υποψήφιος για το χρίσμα του Ρεπουμπλικανικού Κόμματος στις προεδρικές εκλογές του Νοεμβρίου, διέψευσε σήμερα δημοσίευμα αμερικανικής εφημερίδας που ανέφερε ότι πριν από 25 χρόνια έδωσε μια τηλεφωνική συνέντευξη παριστάνοντας τον ότι είναι ο εκπρόσωπος Τύπου του, Τζον Μίλερ.

«Δεν είμαι εγώ στο τηλέφωνο, δεν είναι αυτή η φωνή μου» ανέφερε ο επιχειρηματίας μιλώντας στο τηλεοπτικό δίκτυο NBC, αφού προηγουμένως άκουσε την ηχογραφημένη συνέντευξη.

«Υπάρχουν πολλοί που προσπαθούν να μιμηθούν τη φωνή μου, μπορείτε να φανταστείτε πόσοι. Αυτό μου μοιάζει σαν μια καινούρια απάτη» πρόσθεσε ο υποψήφιος για το χρίσμα των Ρεπουμπλικανών.

Σύμφωνα με την εφημερίδα Washington Post, που έφερε στη δημοσιότητα το θέμα, ο Τραμπ συνήθιζε τις δεκαετίες του 1980 και του '90 να τηλεφωνεί ο ίδιος σε δημοσιογράφους και να παριστάνει τον... εκπρόσωπό του. Τότε, χρησιμοποιούσε τα ψευδώνυμα «Τζον Μίλερ» ή «Τζον Μπάρον» και, όπως ήταν αναμενόμενο, υπερασπιζόταν τις θέσεις του σε διάφορα θέματα που τον αφορούσαν.

Στην ηχογραφημένη συνομιλία που έδωσε στη δημοσιότητα η εφημερίδα, ο «Τζον Μίλερ» συζητά με την Σου Κάρσγουελ, μια ρεπόρτερ του περιοδικού People η οποία είχε αναλάβει να γράψει ένα άρθρο για το πρώτο διαζύγιό του, τη σχέση του με την Κάρλα Μπρούνι και το σχέδιο του να παντρευτεί για δεύτερη φορά.

Ο «Τζον Μίλερ» ξεκινά εξηγώντας τη σχέση του με τον επιχειρηματία. «Είμαι σχετικά καινούριος εδώ», λέει στην δημοσιογράφο. Όμως «είμαι κάποιος που τον γνωρίζει και πιστεύω ότι με συμπαθεί και μου έχει εμπιστοσύνη», συνεχίζει.

Ο υποτιθέμενος εκπρόσωπος του Τραμπ εκφράζει στη συνέχεια την άποψή του για το αφεντικό του: «Είναι ένας ωραίος τύπος, δεν θα πείραζε ούτε μύγα. Φρόντισε καλά την (πρώτη) γυναίκα του (την Ιβάνα) και θα φροντίσει και την Μάρλα» (τη δεύτερη σύζυγο του μεγιστάνα).

Πολλοί δημοσιογράφοι που άκουσαν την ηχογραφημένη συνομιλία ανέφεραν ότι η φωνή του «Τζον Μίλερ» παρουσιάζει έντονες ομοιότητες με εκείνη του Τραμπ.

Από το γεννέθλιο πάρτυ της Έλλης



Οι ανάδοχοι της Έλλης ο Κώστας και Μαρία που σύντομα παντρεύονται και που η "Ο" τους εύχεται βίον ανθόσπαρτον και καλούς απογόνους, η Ελλη και οι γονείς Ντενίς και Ντην.

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ ΧΑΡΒΑΡΝΤ-ΒΟΣΤΩΝΗΣ, ΧΡ. ΜΑΝΤΖΩΡΟΣ

Η παχυσαρκία σχετίζεται με τον καρκίνο



Με την παχυσαρκία σχετίζονται περίπου τα 2/3 των καρκίνων του ενδομητρίου και σχεδόν το 1/3 των καρκίνων του παχέος εντέρου, του μαστού, των νεφρών και άλλων οργάνων. Εάν η υπάρχουσα τάση της παχυσαρκίας στις ΗΠΑ συνεχιστεί έως το 2025, 75% του πληθυσμού της χώρας θα είναι παχύσαρκοι και θα υπάρξει ένα τσουνάμι των επιπλοκών της παχυσαρκίας, όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο σακχαρώδης διαβήτης και οι νεοπλασίες.

Τα παραπάνω ανέφερε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο καθηγητής Παθολογίας στο πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ και σ' εκείνο της Βοστώνης, Χρήστος Μαντζώρος. Ο κ. Μαντζώρος ανέφερε ότι από τα αποτελέσματα προσωπικών του ερευνών φαίνεται ότι η μείωση της ορμόνης αντιπονεκτίνης σχετίζεται με την ανάπτυξη καρκίνων σε υπερβολικά παχύσαρκα άτομα. Η αντιπονεκτίνη, η οποία παράγεται από τον λιπώδη ιστό και κυρίως από τα λιποκύτταρα του υποδόριου λιπώδους ιστού, εμφανίζεται σε μειωμένα επίπεδα σε περιπτώσεις παχυσαρκίας.

Εξάλλου, η έλλειψη της λεπτίνης, μιας άλλης ορμόνης που παράγεται στον λιπώδη ιστό, ευθύνεται για όλες τις νεύρο-ενδοκρινικές κλινικές εκδηλώσεις της νευρογενούς ανορεξίας. «Η χορήγηση της λεπτίνης έχει οδηγήσει στην επανόρθωση όλων αυτών των βιοχημικών αλλαγών, αλλά και στην καλυτέρευση της οστεοπενίας και της οστεοπάρωσης που εκδηλώνουν τα άτομα με νευρογενή ανορεξία. Αντίθετα, η πάθηση της παχυσαρκίας οφείλεται σε αντοχή ή αντίσταση στη δράση της ορμόνης λεπτίνης.

Σήμερα η λεπτίνη παράγεται στο εργαστήριο και χορηγείται ως ενέσιμο σκεύασμα μία φορά την ημέρα, όπως η ίνσουλίνη. «Αυτή τη στιγμή η χορήγηση της λεπτίνης ενδείκνυται μόνο σε άτομα με συγγενή λιποδυστροφία συνοδευόμενη από ίνσουλινοαντοχή και υψηλά επίπεδα γλυκόζης και λιπιδίων στο αίμα. Η λεπτίνη εγκρίθηκε πρόσφατα στις ΗΠΑ και την Ιαπωνία και σύντομα αναμένεται να εγκριθεί και στην Ευρώπη» πρόσθεσε.

Ο Χρήστος Μαντζώρος, εκτός από τακτικός καθηγητής της Παθολογίας στις Ιατρικές Σχολές των Πανεπιστημίων Χάρβαρντ και Βοστώνης, είναι και διευθυντής στο Τμήμα/Κλινική της Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού των τριών Νοσοκομείων του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, του Βοτυούς ΧΑ Θεαμυθασές Τζιτεν, καθώς και στη μονάδα Διατροφής του Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού του Νοσοκομείου Βευθ Ιτσαεμ Δεαγοζέππ Νεδίγαμ Γεξεσ και του Κέντρου Κοτμιξ Διαβευετ Γεξεσ στη Βοστώνη της Μασαχουσέτης. Έχει, επίσης, υπηρετήσει ως τακτικός καθηγητής στη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Χάρβαρντ.

Ερευνητικά, είναι πρωτοπόρος στην ανακάλυψη του λιπώδους ιστού ως ενδοκρινούς αδένα. Η ομάδα του κάνει ...αγώνα δρόμου, για να αποσαφηνίσει τις ορμόνες που είναι υπεύθυνες για κάθε μια από τις ασθένειες που συνδέονται στενά τόσο με τη παχυσαρκία (καρδιαγγειακά νοσήματα, διαβήτης, νεοπλασίες), όσο και με τη νευρογενή ανορεξία. Η μελέτη των ορμονών αυτών έχει οδηγήσει στην ανακάλυψη νέων διαγνωστικών εργαλείων, αλλά και νέων φαρμάκων. Ο κ. Μαντζώρος είναι επιστημονικός συνιδρυτής ή πρόεδρος της επιστημονικής συμβουλευτικής επιτροπής εταιρειών, οι οποίες έχουν συμβάλει στην ανάπτυξη της λεπτίνης και άλλων φαρμάκων (βιοϊσοδυνάμων ή πρωτοτύπων, όπως το INT131), που βρίσκονται στην τελευταία φάση κλινικών δοκιμών (φάση III) πριν τη χρησιμοποίησή τους στην καθημερινή κλινική πράξη. Η ορμόνη λεπτίνη εγκρίθηκε πρόσφατα στις ΗΠΑ και την Ιαπωνία για σύνδρομα ίνσουλινοαντοχής, υπερλιπιδιαμίας και υπεργλυκαιμίας και ήδη χρησιμοποιείται στην καθημερινή κλινική πράξη.

Εκτός από το Χάρβαρντ, έχει διδάξει ως επισκέπτης ή ως επίτιμος καθηγητής σε πολλά άλλα πανεπιστημιακά ιδρύματα. Επιπλέον, προσέφερε τις υπηρεσίες του στην ελληνική κοινότητα της Βοστώνης, είτε ως ιατρός στη «Φιλοξενία» -το Ιδρυμα που φροντίζει τα δύσκολα περιστατικά που στέλνονται για θεραπεία από την Ελλάδα στο Χάρβαρντ- είτε ως πρόεδρος του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών του Ελληνικού Ιατρικού Συλλόγου Νέας Αγγλίας. Τέλος, ο ίδιος και οι συνεργάτες του έχουν αναλάβει και καλύπτουν τα έξοδα σπουδών ορφανών Ελληνόπουλων και χορηγούν, σχεδόν κάθε έτος, τουλάχιστον μία καλοκαιρινή υποτροφία για μετάβαση, παραμονή και εκπαίδευση στο Χάρβαρντ, Ελλήνων φοιτητών Ιατρικής.

Creative Printing & smart ideas

flyers

menus

banners

embroidery

screen printing

jackets

t-shirts

printing

calendar

web design

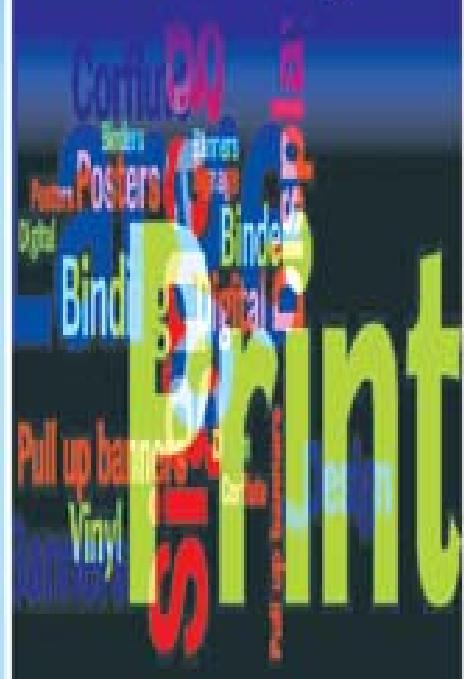
digital menubards

signs

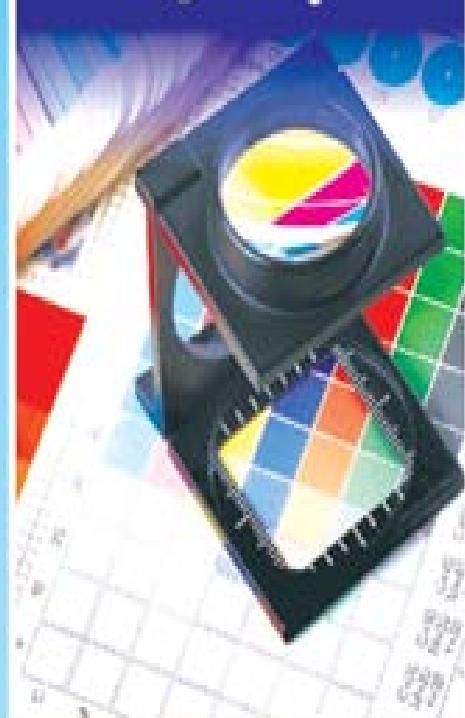
promotional gifts

take away boxes

Creativity



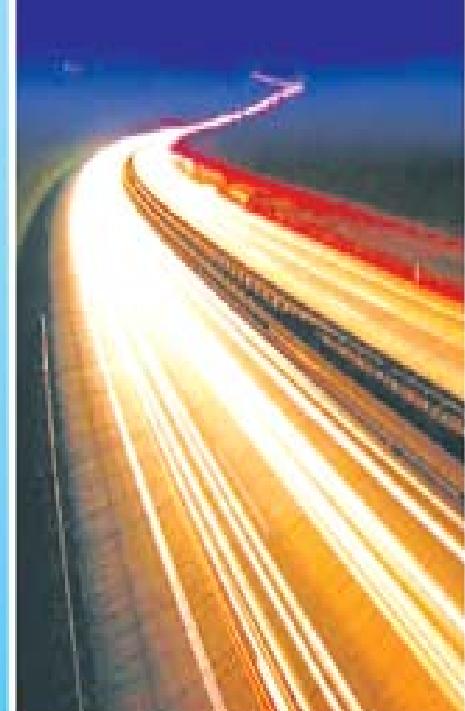
Quality



Low Prices



Fast Services

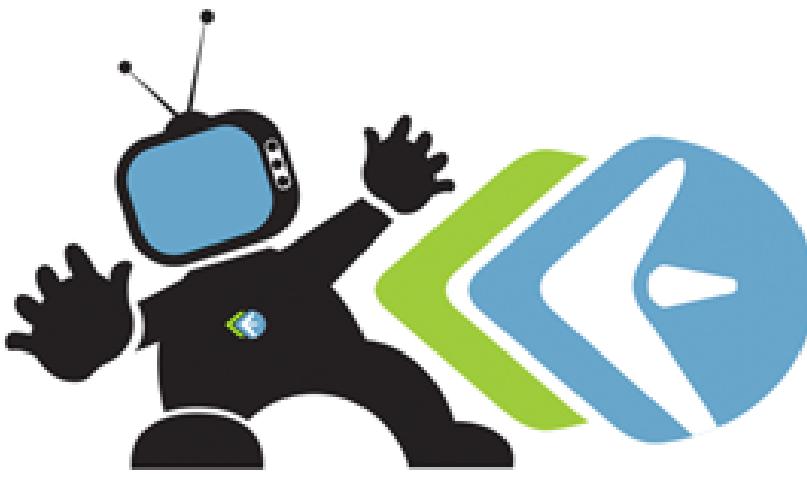


3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641

ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523 cell: (773) 709-2517

e-mail:creativeprintingsi@att.net

www.creativeprintingsi.net



ellastv
ΒΛΕΠΟΥΧΕ ΕΛΛΑΔΑ

Παραγγελίες | 1 877 355 278

Όλα τα κανάλια από την Ελλάδα

μόνο με **\$39,99** το μήνα

Νέα | Αγαπημένες σειρές
Ελληνικός κινηματογράφος
Παιδικά προγράμματα

Ελληνική μουσική
Ραδιοφωνικοί Σταθμοί

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER
Internet Required



XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.