

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 28

NO. 1 MORTON GROVE IL

ΙΟΥΝΙΟΣ- ΙΟΥΛΙΟΣ, 2016

ΦΩΤΟ - ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Πανοραματική άποψη της γιορτής μνήμης της πτώσης της Κωνσταντινούπολης στον Άγιο Δημήτριο του Elmhurst.



Από την τέλεση του γάμου της Μαρίας Κοζώνη και του Κώστα Μητρόπουλου στο ιερό Ναό του Αγίου Ανδρέα το Σάββατο 4 Ιουνίου, 2016. Οι γονείς της νύφης Δημήτριος και Χρυσούλα Κοζώνη. Οι γονείς του γαμπρού, Βασίλης και Παναγιώτα Μητρόπουλος. Κουμπάροι ο Τομ και η Γεωργία Λουκάς.



Το ζεύγος Δημήτριος και Χρυσούλα Κοζώνη, επιστήθιοι και μακροχρόνιοι φίλοι του Εκδότη και της Πώλας, παρακαλουθούν με σοβαρότητα και συγκίνηση το Μυστήριο της τέλεσης του γάμου της κόρης τους Μαρίας.

Τζο Κοξ: Μια γενναία γυναίκα, θύμα του σκοταδισμού

Η Τζο Κοξ είναι νεκρή. Αυτό, αφειστού, ως δήλωση, αρκεί για να ορίσουμε τη φρίκη που περιβάλλει τον κόσμο μας. Μαζί με τους ανθρώπους εκτελούνται και τα σύμβολα όμως. Κι αυτό επιτείνει το επίθετο «νεκρός», αφού όπως η ζωή ολοκληρώνεται με τον θάνατο, έτσι και ένα σύμβολο, μια αρχή, που υπηρετείται από έναν άνθρωπο χάνει ένα κομμάτι του παζλ της. Η Τζο Κοξ είναι νεκρή, και παίρνει μαζί της ένα κομμάτι του ουμανισμού της Δύσης.



Η Τζο Κοξ είχε ταχθεί υπέρ της παραμονής της Βρετανίας στην Ε.Ε., ενώ, σε ομιλία της στο βρετανικό Κοινοβούλιο, είχε κάνει λόγο για την εκλογική της περιφέρεια, όπου οι Ιρλανδοί καθολικοί και οι μουσουλμάνοι «έχουν περισσότερα να τους ενώνουν, παρά να τους χωρίζουν». Σε άλλη περίπτωση, είχε δηλώσει: «Το μίσος δεν έχει πιστεύω, φυλή ή θρησκεία· είναι δηλητήριο».

Κάθε βίαιο έγκλημα ρυπαίνει το ιδανικό μιας εύρυθμης κοινωνίας, αλλά όταν το έγκλημα διαπράττεται ενάντια στους ανθρώπους που έχουν ειρηνικά επιλεγεί για να νομοθετούν, τότε η προσβολή είναι ακόμη βαθύτερη. Ο ιδεαλισμός της Κοξ ήταν η καθαυτήν αντίθεση στον βάναυσο κυνισμό. Ας τημόσουμε τη μνήμη της. Επειδή οι αξίες και η αφοσίωση που ενσάρκωσε είναι ό,τι μας μένει για να κρατήσουμε τη βαρβαρότητα μακριά.

Το τραγικό γεγονός δεν μπορεί να ιδωθεί μεμονωμένα, εφόσον εντάσσεται στη γενικότερη διάθεση της κοινωνίας, η οποία μας έχει πει ότι περιφρονεί την πολιτική τάξη, δυσπιστεί μ' εκείνους που την υπηρετούν, περιθωριοποιεί εκείνους με τους οποίους δεν ταυτίζεται αμέσως.

Δεν ξέρομε αν επαρκούν τα επίθετα προκειμένου να ορίσουμε το «κακό» που προκαλεί ο φανατισμός, όπως, επίσης, είναι δύσκολο να επιχειρηματολογήσει κανείς με μοναδικά όπλα τις αρχές και τις αξίες, ας πούμε, του Διαφωτισμού. Είναι, ωστόσο, το μόνο εναπομείναν καταφύγιο στο σκοτάδι που πάει να σκεπάσει τον κόσμο μας, τον κόσμο στον οποίο θέλουμε ν' ανήκουμε· και αυτό το σκοτάδι προέρχεται από φανατικούς ισλαμιστές, από φανατικούς ακροδεξιούς, από φανατικούς αρρώστους.

Η Τζο Κοξ καταλαμβάνει μία θέση στον μαύρο κατάλογο των θυμάτων που υπηρέτησαν τις αρχές του ανθρωπισμού. Μαζί της, υπάρχουν ήδη, τα θύματα του ΙΣΑ. Μαζί της και τα θύματα του ISIS σε Δύση και Ανατολή, τα θύματα του φανατισμού, των άκρων – δεξιών και αριστερών.

Η κοινωνία περιθωριοποιεί εκείνους με τους οποίους δεν ταυτίζεται αμέσως. Δεν είμαι σίγουρος ότι πρέπει να ταυτιζόμαστε, με την έννοια της αποδοχής, με όλους και με όλα. Για να μη φτάνουμε, ωστόσο, ως πολιτισμένη δυτική κοινωνία, να θρηνούμε θύματα, πρέπει να διαχύσουμε το καλό της ελευθερίας και της δημοκρατίας· το καλό της αποδοχής· το καλό που εξολοθρεύει, με ό,τι διαθέτει, το κακό. Τώρα. ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Οι γάμοι της Μαρίας και του Κώστα.....	3	Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Ποιο μυρωδικό πάει με τι.....	21
Στηρ Θεοφάνους.....	5	Τα 10 λάθη των γονέων.....	22
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Ψηταριά Ρέστωραν.....	24
Το κακομαθημένο παιδί.....	7	Εικόνες του κόσμου.....	25
Τετράγωνη τάρτα με λαχανικά.....	7	στην παχυσαρκία.....	26
Ιωάννα Βασιλακούλου, διαιτολόγος.....	9	Μιλάτε και αυτά δεν σας ακούνε.....	29
Η ιδανική γυναίκα για τον άντρα.....	10	Σκλήρυνση κατά πλάκας.....	30
Χρήστος Κιοσάρες, δικηγόρος.....	10	Ζητούν αναβολή των Ολυμπιακών.....	30
Μόλυνση από υπερβακτήριο.....	11	Κάνετε τη γάτα σας χαρούμενη.....	31
Μουσακάς με μισές θερμίδες.....	12	Και τώρα κάθετες φάρμες.....	32
Μαρία Φωτοπούλου.....	13	Διούδιο του άνθρακα σε πέτρες.....	33
Η ψυχολογία των επιθετικών παιδιών.....	13	Διαβάζουν τις σκέψεις σας.....	33
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Ντολμαδάκια για λαντζή.....	33

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από το
www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

**Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos,
Legal advisor.

**Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00**

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της
προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν
ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

Αφιέρωμα στην ημέρα της Πεντηκοστής!

(Πράξεις Αποστόλων 2: 1-4)

Πενήντα ημέρες μετά το Πάσχα, γιορτάζουμε την ημέρα της Πεντηκοστής. Η γιορτή αυτή γιορτάζεται απ' τους Εβραίους επί 3.500 χρόνια και από το χριστιανικό κόσμο 1.970 χρόνια. Οι Εβραίοι γιορτάζουν την ημέρα αυτή και ευχαριστούν το Θεό με πανηγυρική σύναξη, για τη συγκομιδή των πρώτων καρπών της γης. Αναγνωρίζουν δηλαδή το Θεό σαν δοτήρα των γήινων αγαθών, σαν συντηρητή της ζωής που ο ίδιος έδωσε. Γι' αυτό και λέγεται και γιορτή του Θερισμού, γιορτή των Απαρχών, γιορτή των Πρωτογεννημάτων και γιορτή της Πεντηκοστής. Την ίδια μέρα ο χριστιανικός κόσμος, γιορτάζει την κάθοδο του Αγίου Πνεύματος. Δεν



ήταν σύμπτωση, αλλά σχέδιο Θεού, την ημέρα που γιόρταζαν με ευχαριστίες για τα ουράνια δώρα στη γη, ο ουράνιος Πατέρας, έστειλε το πλουσιότερο δώρο στην ανθρωπότητα, έστειλε το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδος, το Άγιο Πνεύμα. Ο Ιησούς Χριστός μας μίλησε για το Άγιο Πνεύμα στο Κατά Ιωάννη Ευαγγέλιο 14: 15-17 και 16:7-9: «Εάν με αγαπάτε, τας εντολάς μου φυλάξατε. Και εγώ θέλω παρακαλέσει τον Πατέρα, και θέλει σας δώσει άλλον Παράκλητον, διά να μένη μεθ' υμών εις τον αιώνα, το Πνεύμα της αληθείας, το οποίον ο κόσμος δεν δύναται να λάβη, διότι δεν βλέπει αυτό, ουδέ γνωρίζει αυτό, σεις όμως γνωρίζετε αυτό, διότι μένει μεθ' υμών, και εν υμίν θέλει είσθαι», «Εγώ όμως την αλήθειαν σας λέγω, συμφέρει εις εσάς να απέλθω εγώ, διότι, εάν δεν απέλθω, ο Παράκλητος δεν θέλει ελθεί προς εσάς, αλλ' αφού απέλθω, θέλω πέμψει αυτόν προς εσάς. Και ελθών εκείνος θέλει ελέγχει τον κόσμον περί αμαρτίας, και περί δικαιοσύνης, και περί κρίσεως, περί αμαρτίας μεν, διότι δεν πιστεύουσιν εις εμέ».

Στο 8^ο άρθρο του «Πιστεύω» διαβάζουμε: «Και εις το Πνεύμα το Άγιον, το Κύριον, το Ζωοποιόν, το εκ του Πατρός εκπορευόμενον, το συν Πατρί και Υἱώ συμπροσκυνούμενον και συνδοξαζόμενον, το λαλήσαν διά των προφητών».

Το Αγιό Πνεύμα δόθηκε για την ενίσχυση των Αποστόλων και γενικά όλων των πιστών χριστιανών, για την καθοδήγησή τους, για έμπνευση και θεϊκή οδηγία. Την ημέρα της Πεντηκοστής, ενώ όλοι γιόρταζαν την ημέρα των Πρωτογεννημάτων, κάτι συναρπαστικό και σημαντικό συνέβη. Κάτι που συγκλόνησε το ανώγειο, όπου οι 120 μαθητές περίμεναν την υπόσχεση του ουράνιου Πατέρα, κατά την οδηγία του Ιησού Χριστού στο όρος της Αναλήψεως. Αυτό που έγινε, προκάλεσε τους όχλους να μετανοήσουν και να πιστέψουν στον Ιησού Χριστό. Χιλιάδες Ιουδαίοι Εβραίοι, έγιναν Χριστιανοί Εβραίοι. Το θαύμα της αλλαγής της καρδιάς το έκανε και το κάνει ο Θεός. Αυτή την ημέρα οι μαθητές, εκ των οποίων οι περισσότεροι ήταν αγράμματοι ψαράδες, δειλοί και φοβισμένοι, αδύνατοι, αναποφάσιστοι και ανίκανοι να κάνουν ό,τι τους είπε ο Χριστός, έλαβαν ένα ακράτητο και ακατανίκητο θάρρος και γεμάτο χάρη στο χαρακτήρα και δύναμη λόγου, με σοφά επιχειρήματα και ορθή θεολογία, άρχισαν να κηρύπτουν την αγάπη του Χριστού για όλο τον κόσμο, τη θυσία του σταυρού, και τη δύναμη της αναστάσεως. Το ίδιο Αγιό Πνεύμα, με την ίδια δύναμη, υπάρχει και σήμερα. Γι' αυτό το μήνυμα αυτό έφτασε στα αυτιά μας ακόμη και σήμερα, 1.970 χρόνια αργότερα. Ας πούμε και τώρα στο Άγιο Πνεύμα, τον Παράκλητο, ελθε και σκήνωσον εν ημίν και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος και σώσον αγαθέ τας ψυχάς ημών. Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

**Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140**



Μέλη του Συλλόγου Κωνσταντινοπολίτων με τον Επίσκοπο Δημήτριο, το Μητροπολίτη μας και τον κύριο ομιλητή της γιορτής μνήμης για την Πτώση της Κωνσταντινούπολης στους Τούρκους, τον Τούρκο καθηγητή Δρ. Αϊκάρ Ερντεμίρ με θέμα "την Θρησκευτική Ελευθερία."



Την γιορτή παρουσίασαν, η Μητρόπολη, οι Αρχοντες του Οικουμενικού Πατριαρχείου και ο Σύλλογος Κωνσταντινοπολίτων. Εδώ όλοι οι Αρχοντες της Περιοχής του Σικάγου, ο Κλήρος, Η Γενική Πρόξενος Σικάγου Πολυζένη Πετροπούλου, ο Βασίλης Ματαράγκας και ο Δρ. Αϊκάρ Ερντεμίρ.

Από τους ευτυχείς γάμους της Μαρίας και του Κώστα



Τα μικρά κοριτσάκια με τα λουλούδια, οι αυριανές νυφούλες!



Οι προσκεκλημμένοι απ' την πλευρά της νύφης. Όλοι-όλοι πάνω από 600 οι προσκεκλημμένοι.



Στον γυδού του ζεύγους Κοζώνη ανετέθη η τιμή να συνοδεύσει την μητέρα της νύφης Χρυσούλα Κοζώνη.



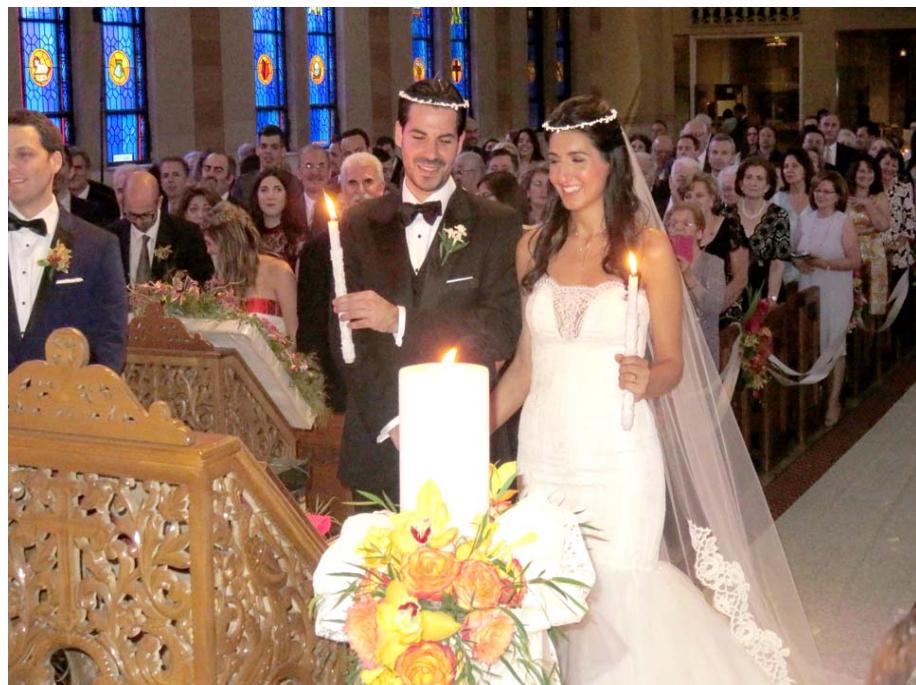
Οι γονείς του γαμπρού Βασίλης και Παναγιώτα Μητρόπουλος.



Το στολίδι κάθε Γάμου οι αρρενωποί παράγαμπροι.



Γάμος χωρίς τις νεραιδές και πανέμορφες παράνυμφες δεν γίνεται!



Το ευτυχισμένο ζεύγος των νεονύμφων και πίσω οι συγγενείς τους.



Ο παρά την ηλικία του ενργητικώτατος Μητροπολίτης μας ηγείται της τελετής του "Ησαΐα χόρευε".

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Κι ενώ ακόμα ήταν στο καράβι ο Χριστόφορος Κολόμβος πήρε την απόφαση να γράψει ένα γράμμα/αναφορά προς τη βασίλισσα Ισαβέλλα η οποία και είχε χρηματοδοτήσει το ταξίδι του. Η επιστολή αυτή σώζεται και, κατά τη γνώμη μου, αποτελεί την απαρχή αυτού που όλοι μας ξέρουμε ως American Dream.

Η ιδεαλιστική αυτή εικόνα του American Dream συνοψίζεται στον τρόπο με τον οποίο ο καθένας μας βλέπει κι οραματίζεται τη φιλόξενη αυτή χώρα των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Οπως είναι φυσικό, η εικόνα αυτή, που ουσιαστικά χαρίζει ελπίδα στον κόσμο, διαφέρει από απόμου σε άτομο κι από εποχή σε εποχή. Για παράδειγμα, μέχρι και το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο, η μετανάστευση προς την Αμερική είχε ως βάση την Ευρώπη. Οι Ευρωπαίοι μετανάστες διέφεραν κατά πολύ στη συμπεριφορά, τον τρόπο σκέψης αλλά και στο τι περίμεναν από το χώρο υποδοχής. Παρ' όλες τις δυσκολίες που συνάντησαν ή συναντήσαμε, δεν τα βάλαμε κάτω κι ούτε μεταθέσαμε τα προβλήματα μας σε άλλους που ήταν ανεύθυνοι για τις δικές μας επιλογές. Απλά, σκύψαμε το κεφάλι, εργαστήκαμε σκληρά και με ευσυνειδησία και η απόλυτη πλειοψηφία κρατήθηκε στην επιφάνεια και μεγαλούργησε μια που σχεδόν όλοι μας διακριθήκαμε στον οικονομικό, εκπαιδευτικό, επιστημονικό αλλά και σε όποιον άλλο τομέα της κοινωνικής ζωής στη θετή μας πατρίδα. Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι το διάβα αυτό της προσαρμογής ήταν σκληρό κι απάνθρωπο, όμως η επιτυχία που ακολούθησε μας ανάγκασε για να ξεχάσουμε τις όποιες δυσκολίες και να προσαρμοστούμε στο νέο τρόπο ζωής που ανοίχτηκε μπροστά μας.

Με τον καιρό θεσπίστηκαν ορισμένες συγκεκριμένες μέρες του χρόνου κατά τις οποίες μας δίνεται η ευκαιρία για να θυμηθούμε το δικό μας παρελθόν, ο καθένας, και να είμαστε ευγνώμονες για τη ζωή που ζούμε. Ο καθένας μας έχει το δικό του τρόπο για να δείξει την εκτίμηση του προς τα όσα μας προσέφερε ή ακόμα έχει να μας προσφέρει ετούτη τη χώρα. Ιδιαίτερα, για εμένα, η ημέρα που είναι γνωστή ως Memorial Day αποτελεί ένα ακόμα λόγο ή αιτία, αν θέλετε, για να δείξω το σεβασμό αλλά και την εκτίμηση και να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ όχι μονάχα σε αυτούς που θυσιάστηκαν για να ζούμε εμείς ελεύθεροι αλλά και σε όσους, δημιούργησαν τις προϋποθέσεις ώστε αυτός αν είναι όσο γίνονταν πιο ανθρώπινος.

Συνήθως, πέρα από το παραδοσιακό B.B.P. που είναι διαδεδομένο στην περιοχή που ζούμε, βλέπω ένα κινηματογραφικό έργο συνήθως πατριωτικού περιεχομένου και, φέτος δοκίμασα και έβαλα Ελληνική μουσική στο τελού. Η συγκεκριμένη επιλογή ήταν το τραγούδι: Εσείς μωρέ παιδιά βλαχόπουλα, παιδιά της Σαμαρίνας. Ομολογουμένα, οι εκτελεστές είναι αρκετοί και επόμενο είναι ο καθένας τους να δημιουργεί και τη δικιά του παραλλαγή τόσο στη μουσική αλλά όσο και στα λόγια. Ο πιο αγαπητός σε μένα είναι ο Γρηγόρης Καψάλης που τραγουδάει και παίζει ένα ανεπανάληπτο κλαρίνο και βέβαια ο Λάκης Χαλκιάς που προσπάθησε να απομυθοποιήσει το τραγούδι.

Για όσους από τους αναγνώστες

μου δεν είναι ενίμεροι, στα 1823, όταν το Μεσολόγγι είχε πολιορκηθεί από τους Οθωμανούς, μια ομάδα από νεαρούς που κατάγονταν κυρίως από τη Σαμαρίνα αλλά και τα γύρω βλαχοχώρια, πήγαν ως εθελοντές στην πόλη του Μεσολογγίου για να πολεμήσουν το εχθρό. Όμως, σύμφωνα με τον Λάκη Χαλκιά, δεν επέστρεψε κανένα. Όλα έκαμαν τη γη του Μεσολογγίου τάφο τους. Βέβαια, όπως ήταν επόμενο, η ιστορία δεν ενδιαφέρθηκε για να τους αποθανάτισει, όμως, αυτό που απέτυχε η ιστορία ως επιστήμη, το πέτυχε η λαϊκή μούσα. Κάποιος ανώνυμος έγραψε το ποίημα και κάποιος άλλος το μελοποίησε, καθόλου απίθανο να ήταν και το ίδιο πρόσωπο, κι έτοις έφτασε ως τις μέρες μας. Για εμένα, αυτό είναι ένα από τα αριστουργήματα της λαϊκής μας μούσας και αναφέρεται σε ένα ιστορικό γεγονός. Θα επανέλθω όμως στην ιστορία γιατί έχει πραγματικά ενδιαφέρον. Αξίζει να σημειωθεί ότι το τραγούδι παρ' όλες τις παραλλαγές του, δεν τραγουδιέται μέχρι το τέλος. Οι στίχοι που μένουν στη αφάνεια είναι: 'Να πείτε πως μωρέ παντρεύτηκα. Όρε να πείτε πως μωρέ παντρεύτηκα. "Καλή γυναίκα πήρα, μωρέ παιδιά καημένα, καλή γυναίκα πήρα κι ας είστε λερωμένα" και: "Κάνω την πέτρα μωρέ πεθερά, τη μαύρη γης γυναίκα, μωρέ παιδιά καημένα, τη μαύρη γης γυναίκα κι ας είστε λερωμένα.'

Δεν ξέρω, αλλά από μικρό παιδί που έμαθα για το τραγούδι αυτό, το εκτίμησα ιδιαίτερα και συναισθηματικά έμεινε μαζί μου. Μεγαλώνοντας, όταν το άκουγα, αισθανόμουνα το αίμα μου κα κυλάει στα χέρια και στο λαιμό πηγαίνοντας έτσι προς το κεφάλι. Η διαπίστωση αυτή με είχε προξενήσει την προσοχή μου, αλλά ποτέ δεν μπόρεσα να δώσω μια ουσιαστική λύση που να εξηγεί το φαινόμενο. Για μένα ήταν μια πραγματικότητα που βίωνα με το άκουσμα του τραγουδιού.

Ήταν στα 2007, όταν ύστερα από χρόνια, επέστρεψα με τη γυναίκα μου στο χωριό. Ο πατέρας μου είχε περάσει τα ενενήντα αλλά όμως είχε αρκετή διάθεση για ζωή λες και με περίμενε να γυρίσω πίσω. Οι παλιότεροι, θα θυμάστε θαρρώ ποιήματα της εποχής που αναφέρονταν σε αυτό ακριβώς το σημείο που ήταν από την επιστροφή του ξενιτεμένου...

Επόμενο ήταν, αφού συναντήθηκαμε, να προσπαθήσω να έχω όσο γίνεται περισσότερο χρόνο με τον πατέρα μου και τον παρότρυνα να μου λέει ιστορίες και η γυναίκα μου τις κρατούσε σε βιντεοκασέτα.

Ο πατέρας, σε μια από τις ιστορίες του, αναφέρθηκε και στο τραγούδι: Εσείς παιδιά βλαχόπουλα. Σύμφωνα με εκείνον, ήταν κι ένα από την οικογένεια τη δικιά μας. Βέβαια, την εποχή εκείνη το επίθετο μας ήταν Μπαζνέκ(ι). Για την ιστορία, στην επανάσταση του 1821, αναφέρεται ένας οπλαρχηγός με το όνομα Μπαζνέκ(ι). Δεν είχα την ευκαιρία να ψάξω και να δω αν υπάρχει καμία σχέση με τη δική μας οικογένεια. Το επίθετο της οικογένειας μου αλλάχτηκε ως Βασδέκης όταν ο παππούς μου, ο Φίλιας, πήγε τον πατέρα μου, τον Αχιλλέα, να τον γράψει στο Δημοτικό σχολείο του χωριού. Κατά την κρίση του δάσκαλου, το επίθετο της οικογένειας δεν ήταν Ελληνικό και θα έπρεπε να αλλαχτεί! Και έτσι κι έγινε. Από τον πατέρα μου αρχίζει ένα νέο κλωνάρι στην οικογένεια μας ιστορία με αλλαγμένο

επίθετο, πιο εξελληνισμένο αν θέλετε...

Σύμφωνα με τον πατέρα μου που τη ιστορία αυτός άκουσε από τον πατέρα του κι εκείνος από τον δικό του, ο προπάππος του, ονόματι Τόλιος Μπαζνέκ(ι), σαν νεαρός βοσκός που ήταν, ακολούθησε την παρέα και πήγαν στο Μεσολόγγι για να ενισχύσουν τους αμυνόμενους Έλληνες. Η πολιορκία ήταν σκληρή κι απάνθρωπη. Πολλοί από αυτούς πέθαναν είτε από την κακουχία είτε από το βόλι του εχθρού. Όμως, αυτός, ο Τόλιος, γλίτωσε και με δυο-τρεις άλλους και πήραν το δρόμο της επιστροφής. Υστερα από πολλές μέρες έφτασαν στο χωριό, τη Σαμαρίνα, όμως με το που μπήκαν μέσα πληροφορήθηκαν ότι οι Τούρκοι τους κυνηγούσαν και αναγκάστηκαν να σκορπίσουν και πάλι. Ο Τόλιος, για καλή του τύχη έφτασε στο χωριό Βαντσάκο που με την εξελληνισμένη του ονομασία είναι γνωστό ως Κυδωνιές της επαρχίας και του νομού Γρεβενών. Εκεί, σαν κυνηγημένος που ήταν προσπάθησε, όσο μπορούσε, να παραμείνει στην αφάνεια γιατί δεν ήθελε να δώσει αφορμή. Για να ζήσει, άρχισε να εργάζεται σε ένα μέρος που ήταν γεμάτο από δέντρα και πυκνή βλάστηση. Χρειάστηκε μήνες για να καθαρίσει την περιοχή και, τελικά, έφταξε ένα μικρό χωράφι το οποίο όχι μονάχα τον κράτησε στη ζωή αλλά του έδωσε και την ευκαιρία να

ριζώσει εκεί, στο χωριό αυτό μια που παντρεύτηκε μια χωριατοπούλα. Τσως αυτός να ήταν κι ο λόγος που αισθανόμουνα παράξενα ακούγοντας και χορεύοντας το τραγούδι αυτό. Ποιος ξέρει...

Από εθνολογικής πλευράς και για όσους καταλαβαίνουν από αυτά, η οικογένεια μου είναι κουπατσάρδι. Κουπατσάρδις είναι αυτός που προέρχεται από αιμομήσια βλάχου με το ντόπιο στοιχείο. Εδώ τα πράγματα δεν είναι και τόσο καθαρά, γιατί ο καθένας μπορεί να ισχυριστεί ότι θέλει δίχως να παρουσιάσει την όποια απόδειξη. Βέβαια, με την απελευθέρωση της Μακεδονίας, αυτή η σελίδα της Ελληνικής εθνολογικής ιστορίας έφτισε. Το ίδιο συμβαίνει και με άλλες εθνικές ομάδες: Οι Μεξικάνοι, για παράδειγμα ενώ έχουν μια τόσο όμορφη αλλά και ασυνήθιστη ιστορία, ιδιαίτερα την εποχή της Αποικιοκρατίας, όμως ο πολύς ο κόσμος δεν τη ξέρει, χωρίς αυτό να έχει να κάνει με το μορφωτικό επίπεδο του πολίτη. Πολύ σπάνια θα βρεθούν Μεξικάνοι που να ξέρουν τους όρους Pensionaries, Creoles και άλλες, όμως αυτές είναι μια αλήθεια από το δικό τους κοντινό παρελθόν.

Θα ήθελα, αν οι αναγνώστες μου επιθυμούσαν να μοιραστούν τη δικιά τους οικογενειακή ιστορία θα με βρουν συμπαραστάτη και με χαρά θα τη σήλη θα τη φιλοξενούσε.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



1. Πότε έχασες κάποια σημαντική στιγμή από τη ζωή του παιδιού σου;

Θα τύχει να χάσεις σημαντικές στιγμές από τη ζωή των παιδιών σου — στιγμές όπως το θεατρικό έργο του σχολείου, τον τελικό αγώνα ποδοσφαίρου, ή ακόμα και το μουσικό τους πρόγραμμα. Και είτε τις έχασες αυτές τις στιγμές εσκεμμένα είτε όχι, εξακολουθούν να επηρεάζουν τη σχέση σου με το παιδί σου. Γιαυτό παραθέτουμε τρεις τρόπους για να αποκατασταθείς. **Πρώτα, πρώτα, πρόσεξε.** Να προσέχεις όταν το παιδί σου είναι δυσαρεστημένο μαζί σου επειδή δεν είσαι συντονισμένος/η με τη ζωή του. **Δεύτερον,** παρακάλεσε το να σου το συγχωρήσει αν έχασες μια τέτοια στιγμή. Με ειλικρίνεια ζήτησε συγνώμη όσο γίνεται πιο γρήγορα για να αποκαταστήσεις τη σχέση σου μαζί του. **Τέλος,** απόδειξε στο παιδί σου ότι θα κάνεις το παν ώστε να μη χάσεις μια άλλη παρόμοια στιγμή στη ζωή του.

2. Ποια είναι η καλύτερη συμβουλή που σου έδωσαν για το γάμο;

Ο γάμος έχει πολλές δυσκολίες. Γιαυτό είναι σημαντικό να ακούς γνώμες και συμβουλές από παντρεμένα ζευγάρια για να κάνεις τα πράγματα λίγο πιο εύκολα. Το έκανα εγώ αυτό για σας. Ακούστε μερικές από τις καλύτερες συμβουλές που άκουσα από τυχαία ζευγάρια. **Πρώτα,** πρώτα, άφησε το παρελθόν στο παρελθόν. Αν εμμένεις και δεν ξεχνάς προηγούμενα λάθη το μόνο που πετυχαίνεις είναι να μπήγεις μια σφήνα ανάμεσα σε σένα και στον άντρα σου/ στη γυναίκα σου. **Δεύτερον,** να συγχωρείς και να ζητάς συγνώμη ... ξανά και ξανά. Και να το κάνεις με πολλή ευκολία. **Τρίτον,** να προσαρμόζεσαι, να προσαρμόζεσαι, να προσαρμόζεσαι. Μια και η ζωή είναι ένας κινούμενος στόχος, είναι πολύ σημαντικό να είμαστε πάντοτε ευέλικτοι στη σχέση μας.

3. Ποια πράγματα πρέπει να σταματήσει να κάνει η γυναίκα για να βελτιώσει το γάμο της;

Η Μαρία, η γυναίκα μου, κι εγώ επισημάναμε μερικά πράγματα που οι γυναίκες πρέπει να σταματήσουν να τα κάνουν. Εδώ έχουμε μερικά από τα κυριώτερα. **Πρώτα, πρώτα,** σταματήστε να βάζετε τον καθένα και το καθετί πάνω από τον άντρα σας ... Ιδιαίτερα τα παιδιά σας. Ο άντρας σας πρέπει να έχει τα πρωτεία και να απολαμβάνει το καλύτερο, κι όχι τα περισσεύματα. **Δεύτερον,** σταματήστε να του συμπεριφέρεστε με ασέβεια. Μην τον υποτιμάτε αμφισβητώντας συνέχεια τη γνώμη του, τις ικανότητές του, και την κρίση του. **Τρίτον,** μην περιμένετε να είναι σαν τη φίλη σας. Είναι άντρας και σκέφτεται, ενεργεί, μιλάει, και διεκπεραιώνει τις υποθέσεις διαφορετικά σαν άντρας κι όχι σα γυναίκα.

4. Τί πρέπει να σταματήσει να κάνει ο άντρας για να βελτιώσει το γάμο του;

Μαζί με τη γυναίκα μου επισημάναμε μερικά πράγματα που οι άντρες πρέπει να σταματήσουν να κάνουν. Μερικά από τα κυριώτερα είναι: **Πρώτα, πρώτα,** σταματήστε να λέτε στη γυναίκα σας ότι

καταλαβαίνετε πώς νιώθει χωρίς να ακούσετε τι σας λέει. Η Μαρία, η γυναίκα μου, με βοήθησε σ' αυτό. Μερικές φορές, νομίζω ότι την άκουσα, αλλά στην πραγματικότητα δεν την κατάλαβα. **Δεύτερον,** όταν η γυναίκα σας σας λέει κάποιο πρόβλημά της, μην προσπαθείτε να το λύσετε. Ισως να θέλει απλά να την ακούσετε και να τη νιώσετε.

5. Μήπως συμμερίζεσαι με τα παιδιά σου κάποιες φράσεις όχι σοφές;

Έχω πρόβλημα με κάποιες εκφράσεις κλισέ. Κάτι ακούγεται ωραίο και όλοι αρχίζουν να το επαναλαμβάνουν και έτσι καθιερώνεται. Και ενώ συνήθως τις λέμε με καλές προθέσεις, το πρόβλημα παραμένει ότι μερικές εκφράσεις κλισέ είναι διαστρεβλωμένη αλήθεια. Γιαυτό έχουμε εδώ μερικά συνηθισμένα αλλά εσφαλμένα "σοφά" λόγια που δεν πρέπει να τα διδάξουμε στα παιδιά μας. **Πρώτα, πρώτα,** μην τους διδάξετε ότι "ό, τι δε σε σκοτώνει σε κάνει πιο δυνατό." Υπάρχουν ένα σωρό πράγματα που μπορεί να μη σε σκοτώνουν, αλλά μπορούν σίγουρα να σε βλάψουν και να σε κάνουν πιο ανίσχυρο. **Δεύτερον,** μην τους διδάξετε ότι "αν βάλεις κάπι στο μυαλό σου, θα το πετύχεις." Ασφαλώς, θα πρέπει να ενθαρρύνεις τα παιδιά σου και να τα βοηθάς να κάνουν όνειρα, αλλά δε θέλεις να τα γεμίζεις με απογοητεύσεις όταν δεν μπορούν να τα κάνουν όλα. Γέμισέ τα με σοφία.

6. Μήπως ο γάμος σου χτύπησε σε κάποιο εμπόδιο για περιορισμό της ταχύτητας;

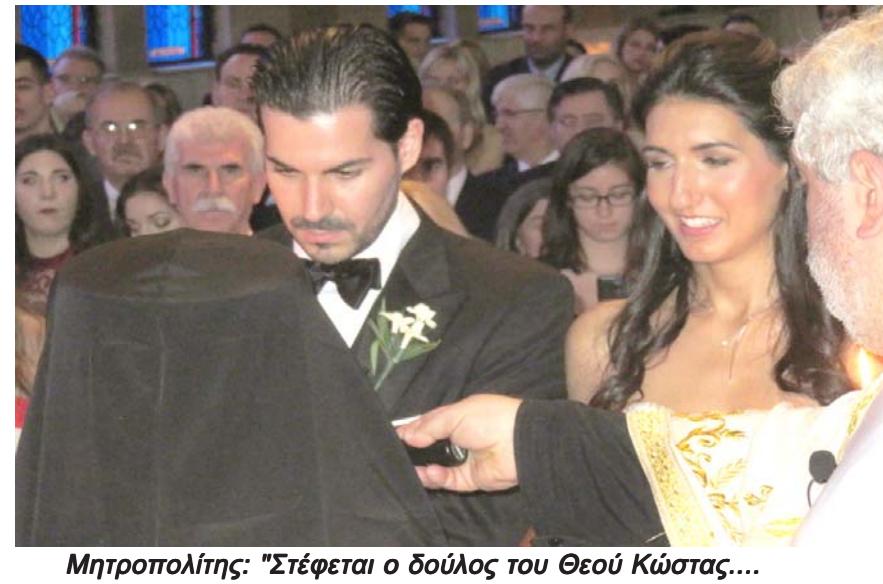
Μερικές φορές, χωρίς καν να το περιμένουμε, συναντάμε στη ζωή μας κάποιο εμπόδιο για περιορισμό της ταχύτητας — που μας λέει ότι πρέπει να μειώσουμε την ταχύτητα. Και ενώ τα φυσικά εμπόδια για τον περιορισμό της ταχύτητας μπορεί να είναι σκληρά, είναι για μας καλές ευκαιρίες να μειώσουμε την ταχύτητα και να στηρίξουμε τον άντρα μας/τη γυναίκα μας. Ποια είναι λοιπόν μερικά τέτοια εμπόδια που μπορεί να συναντήσεις στο γάμο σου; **Πρώτα, πρώτα,** είναι να χάνεις τη δουλειά σου. Είναι σημαντικό να εκμεταλλευτείς αυτήν την ευκαιρία για να στηρίξεις τον άντρα σου — να του δείξεις ότι η αγάπη σου δε στηρίζεται στις επιτυχίες του ή στις αποτυχίες του. **Δεύτερον,** είναι κάποιο σοβαρό πρόβλημα υγείας. Δείξε στον άντρα σου/στη γυναίκα σου ότι θα είσαι πλάι του/της πάντοτε ... σε υγεία και σε αρρώστεια.

7. Άντρες, μαθαίνετε από τα λάθη σας;

Όλοι οι άντρες κάνουν λάθη, αλλά ο λογικός άντρας μαθαίνει από τα λάθη του. Θα ήθελα να δούμε μερικά συνηθισμένα λάθη που κάνουν οι άντρες στη ζωή από τα οποία όλοι μας μπορούμε να διδαχτούμε και να τα αποφύγουμε. **Πρώτα, πρώτα,** οι άντρες κάνουν το λάθος να μην ακούνε με προσοχή. Αυτό οδηγεί στην έλλειψη εμπιστοσύνης στις σχέσεις μας. **Δεύτερον,** υπάρχει το λάθος να νομίζουμε ότι δε χρειαζόμαστε καμία βοήθεια. Στην πραγματικότητα όμως όταν ζητάμε βοήθεια δείχνει επίπεδο ωριμότητας που όλοι οι άντρες θα πρέπει να αγνιστούμε να φτάσουμε. **Τέλος,** οι άντρες κάνουν το λάθος να κρύβουν τα συναισθήματά τους. Πρέπει όμως να καταλάβουμε ότι εκφράζοντας τα αισθήματά μας κάνουμε τη σχέση μας πιο ζεστή και πιο στενή.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Μητροπολίτης: "Στέφεται ο δούλος του Θεού Κώστας...."



Μητροπολίτης: "Στέφεται η δούλη του Θεού Μαρία...." Εδώ τα παλιά τα χρόνια η νύφη πατούσε... το παπούτσι του γαμπρού. Φυσικά το έθιμο δεν τηρείται πλέον .



Τα δύο αυτά κοριτσάκια με τα λουλούδια ποζάρουν στον φακό της "Ο" λες και είναι οι ίδιες οι νύφες. Η μεγαλοσύνη του θηλυκού εστίγκτου.



Τό μέρος της τελετής του Γάμου που στην φωτογραφία ηγείται με ενάργεια ο Μητροπολίτης μας, συμβολίζει τα πρώτα βήματα που κάνουν οι νεόνυμφοι σαν άνδρας και γυναίκα και σαν μιά καινούργια οικογένεια.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS



ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. NICHOLAS GEORGIOU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSI

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ
- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Τα 10 σημάδια ενός κακομαθημένου παιδιού

Επιμέλεια: Νικολέτα Γιαννοπούλου



Λένε ότι δεν θα χαλάσετε τον χαρακτήρα ενός μωρού, αν το παίρνετε αγκαλιά και το χαιδολογάτε. Από τη στιγμή όμως που το μωρό γίνει νήπιο, το παραχάιδεμα είναι σίγουρο ότι θα του κάνει κακό και θα του δημιουργήσει έναν δύσκολο και απαιτητικό χαρακτήρα. Είναι εύκολο να διακρίνουμε ένα κακομαθημένο παιδί στην παιδική χαρά, αλλά πολύ πιο δύσκολο να ρίξουμε μία κριτική ματιά στο δικό μας. Δείτε τη λίστα με τα 10 σημάδια που δείχνουν ότι μπορεί να έχετε αναθρέψει ένα κακομαθημένο παιδί.

Ξεσπάει συχνά σε φωνές και δάκρυα: Το σίγουρο σημάδι ενός κακομαθημένου παιδιού είναι ότι μπήζει τα κλάματα και τις φωνές - κατά βάση αναίτια - τόσο στο σπίτι όσο και δημοσίως.

Δεν είναι ποτέ ευχαριστημένο: Τα κακομαθημένα παιδιά δεν μπορούν ούτε να νιώσουν ούτε να εκφράσουν ικανοποίηση με ό,τι έχουν. Απαιτούν μονίμως και κάτι ακόμη ή ζητούν επιτακτικά να αποκτήσουν ό,τι δουν να έχει κάποιο άλλο παιδί.

Δεν έχει διάθεση να βοηθήσει: Κανένα παιδί δεν ενθουσιάζεται με την ιδέα της τακτοποίησης. Όμως, μεγαλώνοντας θα πρέπει να τακτοποιεί τα πράγματα και τα παιχνίδια του. Αν αρνείται και περιμένει να το κάνετε εσείς... καταλαβαίνετε!

Προσπαθεί να ελέγχει τους ενήλικες: Τα κακομαθημένα παιδιά θέλουν να επιβάλλουν τη γνώμη τους στο καθετί και δεν δείχνουν κανένα σεβασμό.

Σας ντροπιάζει δημοσίως: Το να κάνει ένα παιδί μία αταξία ή κάτι απρόβλεπτο πού και πού, είναι φυσιολογικό. Άλλα αν διαπιστώσετε ότι σας ντροπιάζει ή σας φέρνει σε δύσκολη θέση δημοσίως για να τραβήξει επάνω του την προσοχή, τότε το θέμα ξεπερνά ένα μεμονωμένο γεγονός.

Δεν θέλει να μοιράζεται τίποτα: Τα πιτσιρίκια γενικά έχουν έντονο το αίσθημα της ιδιοκτησίας αλλά, όταν ένα παιδάκι περάσει τα τέσσερά του χρόνια, θα πρέπει να μπορεί να μοιραστεί τα παιχνίδια του ή να προσφέρει ένα από τα μπισκότα του... με τους φίλους τους. Αν όχι, είναι σημάδι προβλήματος.

Πρέπει να το παρακαλάτε για το καθετή: Ο γονιός είναι ένα πρόσωπο εξουσίας, και όταν δίνει κάποια εντολή πρέπει να εισακούεται. Δεν είναι λογικό να παρακαλάτε το παιδί σας για να τελειώσει μία δουλειά ή τα μαθήματά του.

Σας αγνοεί συστηματικά: Τα παιδιά δεν ενθουσιάζονται όταν ακούν τη λέξη «όχι» ή «μη». Άλλα αν σας αγνοεί επιδεικτικά και κάνει μονίμως το δικό του, θα πρέπει να ελέγχετε γιατί συμβαίνει αυτό.

Δεν μπορεί να παίξει μόνο του: Τα παιδιά όταν συμπληρώσουν τα 4 χρόνια τους θα πρέπει να είναι ικανά αλλά και πρόθυμα να περάσουν κάποια ώρα μόνα τους με τα παιχνίδια ή τη ζωγραφική τους. Αν χρειάζεται ο γονιός ή κάποιος άλλος να βρίσκεται συνεχώς μαζί τους, είναι δείγμα ότι με αυτόν τον τρόπο το παιδί εκφράζει την ανάγκη του για μόνιμη προσοχή.

Χρειάζεται να το δωροδοκήσετε: Οι γονείς δεν πρέπει να τάζουν χρήματα, παιχνίδια, βόλτες ή οπιδήποτε άλλο σχετικό για να πείσουν το παιδί τους να κάνει τα καθημερινά του καθήκοντα.

Τετράγωνη τάρτα με ανοιξιάτικα λαχανικά



Μία ελαφριά τάρτα για τους φίλους των λαχανικών και των καλοκαιρινών γεύσεων. Δοκιμάστε την και κρύα! Μία πολύ ωραία ιδέα και για σnack στη δουλειά.

Χρόνος προετοιμασίας: 25 λεπτά

Χρόνος μαγειρέματος: 35-40 λεπτά

Υλικά για 4 άτομα

1 φύλλο σφολιάτα

4 φρέσκα κρεμμυδάκια

3 κρεμμύδια ξερά κομμένα σε λεπτές φέτες

2 μεγάλα κολοκυθάκια κομμένα σε κύβους

2 πράσινες πιπεριές κομμένες σε κύβους

1 κόκκινη πιπεριά κομμένη σε κύβους

2 πορτοκαλί πιπεριές κομμένες σε κύβους

10 τοματίνια κομμένα στα τέσσερα

Αλάτι

Φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Λίγο ελαιόλαδο

Τρόπος παρασκευής

* Σε ένα μικρό τηγάνι με λίγο ελαιόλαδο (1 κ.σ.) σοτάρετε πολύ ελαφρά τα φρέσκα κρεμμυδάκια τα οποία έχετε ψιλοκόψει και στη συνέχεια και τα ξερά κρεμμύδια. Στόχος είναι να μαλακώσουν και να εξατμιστούν όλα τα υγρά.

* Σοτάρετε τα κολοκυθάκια και τις πιπεριές μέχρι να μαλακώσουν.

* Στη συνέχεια λαδώνετε ελαφρά μία τετράγωνη ταρτιέρα και απλώνετε το φύλλο σφολιάτας. Κάβετε τις άκρες, όπου περισσεύει φύλλο.

* τρώνετε πάνω στην τάρτα τα ξερά και τα φρέσκα σοταρισμένα κρεμμύδια και στη συνέχεια προσθέτετε ανακατευμένα τα κολοκυθάκια με τις πιπεριές.

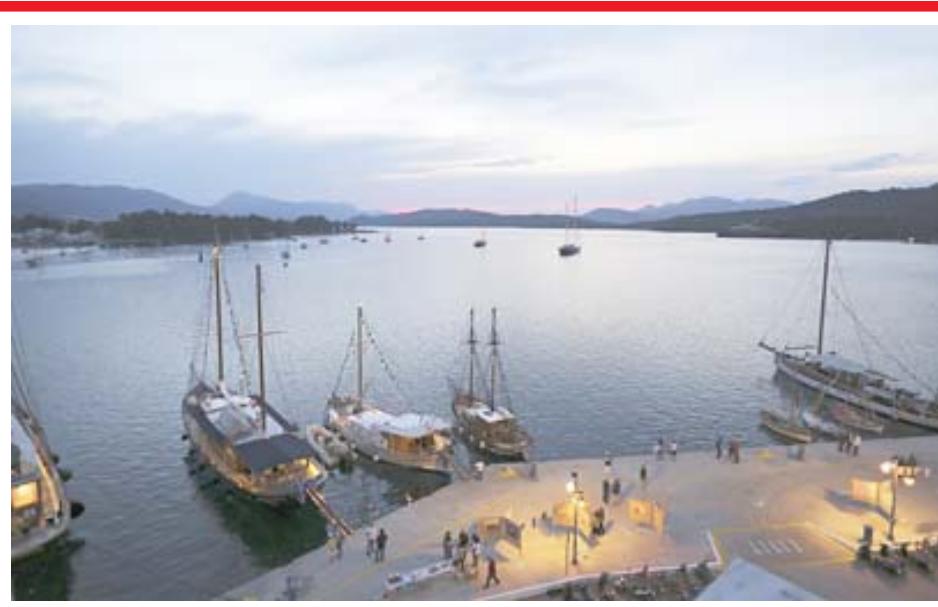
* Από πάνω μοιράζετε τα τοματίνια κομμένα στη μέση, πασπαλίζετε λίγο θυμάρι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι.

* Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο την τάρτα στους 180°Γ για 35-40 λεπτά.

* Καλό είναι να την σερβίρετε χλιαρή και όχι αμέσως μόλις βγει από τον φούρνο.



Στον δρόμο για το σχολείο. Έναν γκρεμό 800 μέτρων πρέπει να διαβούν τα παιδιά της Zhaoiue της επαρχίας Sichuan στην Κίνα, για να πάνε στο σχολείο τους. Και το κάνουν καθημερινά, με τις σάκες στους ώμους για να είναι τα χέρια ελεύθερα για το σκαρφάλωμα. Ελπίζουν δε σε καλύτερες μέρες, καθώς η σκάλα από μπαμπού που τους βοηθά στην αναρρίχηση καθημερινά, θα αντικατασταθεί με μια από ατσάλι. Η φωτογραφία θυμίζει στον εκδότη τον "ανηφοράκη" των παιδικών του χρόνων που εφτά χρονών παιδάκι έπρεπε να σκαρφαλώσει κάπι, όχι ακριβώς παρόμοιο, αλλά αρκετά δύσκολο μονοπάτι για να πάει στην πρώτη Δημοτικού στο Σχολείου του Αγίου Νικολάου ενός παραπλήσιου χωριού στο Καστρί της Κυνουρίας.



Τα καίκια πεθαίνουν στην στεριά. Μπορεί σε λίγο καιρό να καμαρώνουμε πια τα ξύλινα πλεούμενα μόνο μέσα στις σελίδες των μυθιστορημάτων. Γιατί το πέλαγος έχει πια αδειάσει. Σύμφωνα με την καταγραφή του Ελληνικού Συνδέσμου Παραδοσιακών Σκαφών, από τα 14.500 ξύλινα σκάφη που διέθετε η χώρα μας (ο μεγαλύτερος αλιευτικός στόλος στην Ευρώπη), έχουν καταστραφεί 12.500 μέσα σε 20 χρόνια. Μαζί με τα πλεούμενα, χάνονται και οι τεχνίτες. Καλαφάτες, αρμάδροι, ιστιοράπτες μετριούνται στα δάχτυλα. Οσα καρνάγια έχουν απομείνει δίνουν μάχη για να κρατήσουν τις θέσεις τους στα λιμάνια, που τις εποφθαλμιούν ιδιοκτήτες μπαρ.



Από τους γάμους της Μαρίας και του Κώστα. Μια άλλη πόζα με τους αρρενωπούς παράγαμπρους.



"Ποτήριον Σωτηρίας λήψομαι και το όνομα Κυρίου επικαλέσομαι."

VILLAGE MARKET PLACE

Family Owned & Operated

WEEKLY SAVINGS

VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676

PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST. CAROL STREAM, IL. 60199

www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



Από το επιτυχέστατο πικ-νίκ του Κυβερνείου Μεσοδυτικών Πολιτειών και του Συλλόγου Γορτυνίων στην φωτογραφία διοικητικά στελέχη και των δύο Συλλόγων.



Η τοποθεσία ειδυλλιακή, η μέρα καταπληκτική για έξω και ενωρίς τα μέλη συκγεντρώθηκαν.



Ο θεσμός των πικ-νικς, καθαρά ελληνοαμερικανικό έθιμο δίνει την ευκαιρία σε συμπαροίκους από το ίδιο μέρος καταγωγής στην Ελλάδα να συναντηθούν και να θυμηθούν τα παλιά.



NIA TSAMIS
312.207.1655
INFO@ELEAFoodMarket.com

309 SOUTH HALSTED
CHICAGO, ILLINOIS 60661

ELEA
MEDITERRANEAN SPECIALTY MARKET

www.ELEAFoodMarket.com

Για πάντα αδύνατες στα 20 στα 30 στα 40

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BTy
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
vasilakopoulou@windowslive.com



Flashstars.gr

Πρακτικές συμβουλές που θα διορθώσουν τη διατροφή και τον τρόπο ζωής σου και φυσικά θα ΚΑΨΟΥΝ το λίπος που δεν σου είναι απαραίτητο:

- Επίλεξε σωστά τα ροφήματα που βάζεις στο καθημερινό σου μενού. Αντί για αναψυκτικά, προτίμησε καλύτερα

ροφήματα που θα συμ-βάλλουν στην επιτάχυνση τόσο του μεταβολισμού, όσο και την μεγαλύτερη πρόσληψη αντιοξειδωτικών. Μην προβληματίζεσαι για το μέρος που θα τα βρεις! Τα έχεις ήδη μπροστά σου. Καφές (ελληνικός ή στιγμιαίος), πράσινο τσάι, ρόφημα κρόκου Κοζάνης, ρόφημα κακάο χωρίς πρόσθετη ζάχαρη και λιπαρά είναι μόνο μερικές από τις επιλογές σου.

- Η λύση δεν είναι η λυμοκτονία! Αν προτιμάς νηστική από τύψεις για την χθεσινή κραυγάλη ή το γλυκό στο οποίο δεν αντιστάθηκες δεν πρόκειται να καταφέρεις τίποτα. Φρόντιζε να καταναλώνεις κάπι, έστω και ένα σνακ κάθε τρεις με τέσσερις ώρες. Αν πέσουν τα επίπεδα γλυκότητης στο αίμα, πα-ρατηρείται υπερέκκριση ινσου-λίνης με αποτέλεσμα ό, τι κατα-ναλώνεις να αποθηκεύεται σε λίπος, καθώς επίσης αυξάνονται και οι τάσεις βουλιμίας, δηλαδή κατανάλωσης μεγάλης ποσότητας φαγητού σε σύντομο χρονικό διάστημα.

- Άλλαξε τα τρόφιμα με άλλα πιο υγιεινά. Καμιά τροφή δεν είναι απαγορευμένη. Όμως υπάρχουν τρόφιμα που μπορούν να γίνουν και πιο υγιεινά. Λευκό αλεύρι, ψωμί ή άλλα προϊόντα μπορούν να αντικατασταθούν με ολικής άλεσης. Μπορείς να πάρεις το πρωινό σου

με μαργαρίνη και όχι με βούτυρο ή να φροντίζεις τα γαλακτοκομικά σου να είναι πάντα με χαμηλά λιπαρά.

- Απόφυγε τους απλούς υδατάνθρακες (λευκό ψωμί, ζάχαρη, σιτάρι) που προκαλούν υπερέκκριση ινσουλίνης. Αντικατάστησέ τους με καστανό ρύζι, καστανή ζάχαρη, ψωμί/δημητριακά/ζυμαρικά ολικής άλεσης. Εποιητικά αυξάνεται ομαλά το σάκχαρο στο αίμα και το αίσθημα κορεσμού έρχεται πιο γρήγορα. "Επιπρόσθετα, η αυξημένη περιεκτικότητα των τροφίμων ολικής άλεσεως σε σύνθετους υδατάνθρακες σε συνδυασμό με τις φυτικές ίνες συνεχίζουν να τροφοδοτούν τον εγκέφαλο σταδιακά με γλυκότητα και μειώνουν το ρυθμό της λιπογένεσης".

- Πρόσθεσε στην καθημερινότητά σου τρόφιμα πλούσια σε πρωτεΐνες που προκαλούν τον κορεσμό, όπως είναι το αυγό, ψάρι, κόκκινο κρέας (σε λογικές ποσότητες, άπαχο και μόνο 1-2 φορές την εβδομάδα) και κοτόπουλο.

- Μη ξεχνάς ότι τα φρούτα και τα λαχανικά είναι πλούσια σε φυτικές ίνες που βοηθούν στην αποβολή λίπους και στη ρύθμιση της δυσκολιότητας.

- Αύξησε τη φυσική σου δραστηριότητα. Μια αερόβια άσκηση 30' λεπτών θα συμβάλλει στην ενεργοποίηση του μεταβολισμού και στην καύση του κοιλακού λίπους.

- Καταναλώνετε 2-3 φορές εβδομαδιαία ψάρια: η υψηλή περιεκτικότητα των ψαριών σε ω-3

λιπαρά οξέα βελτιώνουν την ευαισθησία στην ινσουλίνη, η οποία βοηθά στην ενδυνάμωση των μυών και στη μείωση του λίπους της κοιλιάς.

- Δοκίμασε να βάλεις στη διατροφή σου το μύρτιλλο: Τα μικρά μπλέ φρουτάκια φαίνεται πως έχουν εντυπωσιακή δράση στην καύση του λίπους. "Συγκεκριμένα, τα μύρτιλλα είναι πλούσια σε ανθοκανίνη, η οποία ενδέ



χεται να ενεργοποιεί τα γονίδια που καίνε λίπος!"

- Γέμισε τα ντουλάπια σου με αποξηραμένα φρούτα. Βερύκοκα, δαμάσκηνα, σύκα και ό,τι άλλο λαχανάρας. Είναι νόστιμα, συνοδεύουν τέλεια το γιαουρτάκι σου και αποτελούν μια έξυπνη επιλογή για σνακ μέσα στην ημέρα. Όπως φαίνεται εκτός όλων των άλλων, μια λογική ποσότητα αποξηραμένων φρούτων μπορεί να βοηθήσει στην προσπάθειά σου να χάσεις λίπος από την κοιλιά.

Basement Waterproofing Forever

basementdryforever.net basementdryforlife.com

- * FOUNDATION CRACK REPAIR EXTERIOR OR INTERIOR
- * DRAIN TILES INSTALATION
- * SUMP PUMPS & FLOOD CONTROL INSTALATION

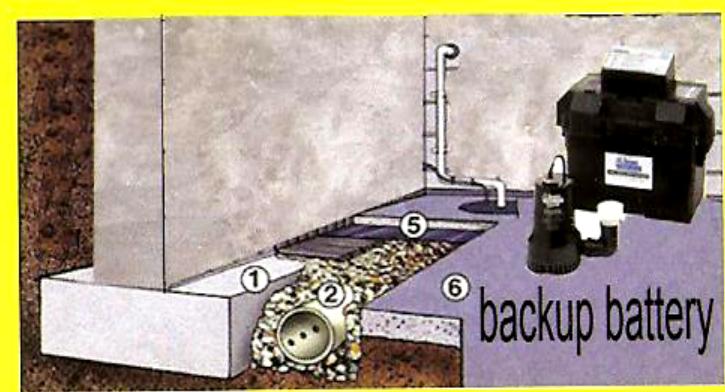
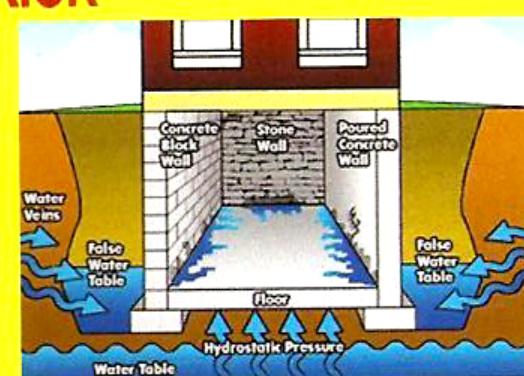
AVAILABLE MANY SATISFIED
CUSTOMER FOR REFERENCES

40 YEARS
EXPERIENCE

DRY QUICK
773-878-5999



PUMPS, HUMIDEXS & BACK-UP
BATTERY SYSTEMS



Τα χαρίσματα της ιδανικής γυναίκας κάθε άντρα



Τι είναι αυτό που κάνει τελικά ιδανική μια γυναίκα στα μάτια των αντρών και πως μπορείς να το προσαρμόσεις στα δικά σου μέτρα! Βρήκαμε τα 10 γνωρίσματα της ιδανικής γυναίκας για κάθε άντρα, και στα παρουσιάζουμε.

Τι είναι αυτό που κάνει τελικά ιδανική μια γυναίκα στα μάτια των αντρών και πως μπορείς να το προσαρμόσεις στα δικά σου μέτρα! Βρήκαμε τα 10 γνωρίσματα της ιδανικής γυναίκας για κάθε άντρα, και στα παρουσιάζουμε.

Η ιδανική γυναίκα στα μάτια κάθε άντρα:

1. Τον αφήνει να παίζει pro, playstation, πόκερ, βιντεοπαιχνίδια χωρίς να τον περιορίζει!

Τι μπορείς να κάνεις εσύ: Ξέρουμε καλά πως τα νεύρα σου παίζουν κάθε φορά που ο καλός σου σου λέει ότι θα παίξει πόκερ με φίλους ή που δεν ακούει τα σημαντικά πράγματα που του λες γιατί το μυαλό του είναι στο PSP! Σίγουρα, δεν γεννήθηκε ακόμα η γυναίκα με την χρυσή υπομονή που θα αντέχει να βλέπει τον καλό της να χαλάει το μυαλουδάκι του πάνω στα βιντεοπαιχνίδια.

Μπορείς όμως να φτιάχνεις στο σπίτι σας ένα ωραιότατο πμαζσοον όπου εκείνος θα δαπανά συγκεκριμένες ώρες της ημέρας για το αγαπημένο του σπίτι: τα παιχνίδια παντός τύπου. Ταυτόχρονα, μπορείς στις προγραμματισμένες ώρες που εκείνος θα παίζει, να ασχολείσαι με τον εαυτό σου, κάνοντας μανικιούρ ή πηγαίνοντας στο γυμναστήριο. Τελικά σκέψου: τι είναι προτιμότερο: να την βγάζει στα ουφάδικα και τις λέσχες ή να τον έχεις σπίτι και να παίζει από το ίντερνετ;

2. Τον αφήνει να διαλέγει την πολεμική ταινία δράσης που θέλει να δει στην τιβί:

Τι μπορείς να κάνεις εσύ: αν θέλει να δει το Σταλόνε για μια ακόμα φορά, θα σε βγάλει βόλτα για σινεμά, ποπ κορν και άντε θα του αφήσεις την επιλογή της ταινίας. Αν πάλι το χρήμα δεν σας περισσεύει, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον κανόνα "5-3-1". Ένας από τους δύο βρίσκει 5 ταινίες που του αρέσουν. Το άλλο άτομο επιλέγει 2 από αυτές. Και τελικά ο πρώτος καταλήγει σε μία από τις δύο.

3. Η ιδανική γυναίκα στα μάτια κάθε άντρα είναι "τούμπανο":

Τι μπορείς να κάνεις εσύ: Πράγμα που σημαίνει πως αν πάρεις 20 κιλά όσο είστε μαζί, σε βλέπει με ένα τσεμπέρι στο κεφάλι και φόρμα γυμναστικής διαρκώς, ε μην περιμένεις να σε βλέπει και να σε θεωρεί καυτή και σέξι.

Θυμήσου ότι το πρώτο πράγμα που τον έφερε κοντά σου ήταν η εξωτερική σου εμφάνιση, κακά τα ψέματα, άλλο αν μετά κόλλησε μαζί σου για μια σειρά πραγμάτων. Οπότε, ποτέ μην παραμελείς το σώμα, το πρόσωπο και τον εαυτό σου γενικά! Σίγουρα, οι δουλειές του σπιτιού, τα παιδιά, σκυλιά, γατιά, η δουλειά στο γραφείο, είναι πάρα πολλά, αλλά προστάτευσε τον χρόνο που έχεις για να διαθέσεις σε εσένα και την εξωτερική σου εμφάνιση!

4. Η ιδανική γυναίκα δεν είναι γκρινιάρα:

Τι μπορείς να κάνεις εσύ: συχνά στα αυτιά ενός άντρα, το παράπονο που εκφράζεις για κάπι που έκανε στραβά, ερμηνεύεται ως γκρινία και αφόρητη πίεση! Βάλε τέλος στη γκρινία! Γιατί νομίζεις πως πάνε μπροστά οι γυναίκες γατούλες; Οι άντρες πέφτουν ξεροί μπροστά σε μια γυναίκα παιχνιδιάρα που ζέρει να παίρνει αυτό που θέλει, όχι με φωνές και παράπονα αλλά με σκέτο, με νάζι. Αν πάλι το "ντουβάρι" που έχεις στο πλευρό σου δεν παίρνει από λόγια, ρίξε στο παιχνίδι το μαύρο δάκρυ! Δεν υπάρχει άντρας που να αντέχει να σε βλέπει να κλαι! Θα συγκινθεί, που θα πάει...

5. Στην ιδανική γυναίκα αρέσει το σεξ, το πολύ σεξ:

Τι μπορείς να κάνεις εσύ: Πολλά κορίτσια στην αρχή της σχέσης με ένα αγόρι δεν τον αφήνουν ήσυχο αφού ή σεξουαλική διάθεσή τους είναι ανεβασμένη και η διάθεση να τον κερδίσουν και στο κρεβάτι, είναι μεγάλη. Αφότου βέβαια κατακτήσουν το αγόρι που θέλουν, το σεξ αρχίζει να αραιώνει επικίνδυνα! Μην ξεχνάς πως ο καλός σου είναι αγοράκι και σαν αγοράκι έχει ορμές.

Μπορεί να του αρέσει να τρώει σουτζουκάκια από τα χεράκια σου, να βλέπει ότι τα πηγαίνεις καλά με τους φίλους και την οικογένεια σου αλλά μην γελείσαι: αν δεν τα πηγαίνεις καλά μαζί σου και οριζόντιως και καθέτως, δεν θα μείνει μαζί σου για χάρη των γύρω που σε λατρεύουν. Κι αν έχεις ένα όπλο στα χέρια (και τα πόδια σου) που μπορεί πάντα να τον ξεμυαλίσει, αυτό είναι το σεξ.

Εργολαβική Σύμβαση

Η αναγκαστική σώρευση πληθώρας μεταναστών και προσφύγων μετά την Μικρασιατική Καταστροφή στις μεγαλουπόλεις της Ελλάδος, καθώς και η υπερβολική αστυφιλία κυρίως μετά τον Εμφύλιο Πόλεμο, δημιούργησε έναν συνωστισμό και προκάλεσε μία εκρηκτική ανάπτυξη των πόλεων. Η επέκταση του μεγέθους των αστικών κέντρων επετεύχθη όχι μόνον κατά πλάτος, αλλά και καθ' ύψος με την ραγδαία ανέγερση πολυκατοικιών, εκεί που μέχρι χθες υπήρχαν όμορφες μονοκατοικίες με ροδόκηπους.

Ο νομοθέτης όρισε την ανέγερση οικοδομής με το σύστημα της αντιπαροχής, δηλαδή την **Εργολαβική Σύμβαση**.

Γιατί να δώσει κάποιος αντιπαροχή το οικόπεδό του; Η εργολαβική σύμβαση, η οποία αποτελεί και τον πλέον συνήθη τρόπο ανέγερσης οικοδομών στην Ελλάδα, παρουσιάζει πλεονεκτήματα τόσο για τον οικοπεδούχο, όσο και για τον εργολάβο.

Ο οικοπεδούχος θέλει να εκμεταλλευτεί το ακίνητό του και να αυξήσει την αξία του, αλλά πολλές φορές δεν έχει ούτε τα απαραίτητα κεφάλαια, ούτε τις γνώσεις και τον χρόνο να ασχοληθεί ο ίδιος με την ανέγερση μίας οικοδομής. Με τη σύναψη της σύμβασης εργολαβίας, αναθέτει όλες αυτές τις εργασίες στον εργολάβο και ο ίδιος παραλαμβάνει χωριστές οριζόντιες ιδιοκτησίες (διαμερίσματα, καταστήματα, αποθήκες) αυξάνοντας την αξία της ακίνητης περιουσίας του.

Από την άλλη μεριά, ο εργολάβος δεν χρειάζεται να επιβαρυνθεί με την υψηλή δαπάνη της αγοράς του οικοπέδου και αναλαμβάνει μόνο τις διαδικασίες ανέγερσης της οικοδομής (γκρέμισμα, έκδοση οικοδομικής αδείας, τεχνικούς ελέγχους, προμήθεια υλικών, πρόσληψη εργατικού δυναμικού, επίβλεψη έργου, παράδοση αποπερατωμένης οικοδομής). Ως αντάλλαγμα λαμβάνει είτε κάποιες από τις χωριστές οριζόντιες ιδιοκτησίες είτε το αντίτιμο από την πώλησή τους σε τρίτους. Μπορεί ακόμα και να πουλήσει κάποιες από αυτές πριν καν ξεκινήσει την ανέγερση, ώστε να χρηματοδοτήσει τις εργασίες και να μην χρησιμοποιήσει καθόλου τα προσωπικά του κεφάλαια. Όλοι βγαίνουν κερδισμένοι!

Ιδιωτικό Συμφωνητικό ή Συμβολαιογραφική Πράξη;

Η νομική θεωρία και η νομολογία στην Ελλάδα παιδεύτηκαν λίγο με αυτή την ερώτηση, αλλά έχει πλέον κατασταλλάξει στο ότι για την σύνταξη και υπογραφή εργολαβικής συμβάσεως είναι απαραίτητη η περιαφή της συμβάσεως με συμβολαιογραφικό τύπο, πρέπει δηλαδή να συνταχθεί και να υπογραφεί η σύμβαση απαραίτητως από συμβολαιογράφο. Όλες οι συμβάσεις, που έχουν ως αντικείμενο δικαιώματα επί ακινήτων, πρέπει να περιάπτουν του συμβολαιογραφικού τύπου για να είναι έγκυρες.

Τί περιλαμβάνει η εργολαβική σύμβαση;

Τα απολύτως απαραίτητα στοιχεία της εργολαβικής συμβάσεως είναι τα εξής:

* Πλήρη στοιχεία των αντισυμβαλλομένων, δηλαδή του οικοπεδούχου και του εργολάβου (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, αριθμό Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας, Αριθμό Φορολογικού Μητρώου, Δημόσια Οικονομική Υπηρεσία). Σε περίπτωση εργολάβου εταιρίας συμπληρώνουμε όλα τα στοιχεία της εταιρίας (επωνυμία, διεύθυνση έδρας, ΑΦΜ, ΔΟΥ, στοιχεία διαχειριστή ή διευθύνοντος συμβούλου)

* Πλήρη και λεπτομερή περιγραφή ακινήτου (οδό, αριθμό, περιοχή, Δήμο ή Κοινότητα, έκταση οικοπέδου, όρια οικοπέδου, αριθμό Κτηματολογίου ΚΑΕΚ, εάν είναι άρπιο και οικοδομήσιμο, κλπ)

* Πλήρη και λεπτομερή περιγραφή της οικοδομής, που θα ανεγερθεί (από το πόσους ορόφους θα έχει, πόσα διαμερίσματα ανά όροφο, πόσους και ποιούς κοινόχρηστους χώρους, μέχρι και την ποιότητα των υλικών κατασκευής)

* Συμφωνία για τα ποσοστά συνιδιοκτησίας επί του οικοπέδου, που θα παραμείνουν στην ιδιοκτησία του οικοπεδούχου, και τα ποσοστά, που θα μεταβιβαστούν στον εργολάβο ή σε όποιον τρίτο υποδείξει ο εργολάβος

* Συμφωνία για όλα τα χρονοδιαγράμματα (πότε θα παραδώσει ο οικοπεδούχος το οικόπεδο στον εργολάβο, πότε θα κατατεθεί ο πλήρης σχετικός φάκελος στην Πολεοδομία για την έκδοση άδειας οικοδομής, πότε θα ξεκινήσει η θεμελ



Η είσοδος στο τεράστειο γκολφ κλαμπ στην Lake Geneva, Wisconsin.



Ο γάμος τελειώσει και τα "νιογάμπρια" ετοιμάζονται για το τελευταίο δραματικό επεισόδειο της διαδικασίας...



...το οδυνηρό ... "λούσιμο" με ρύζι κατά την έξοδο από τον ναό.

**Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΑΣ
ΜΑΣ
Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ**

**PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
REAL ESTATE
PHONE (773) 271-5300**

**Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ
ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ**

Μόλυνση από υπερβακτήριο

Το βακτήριο *deinococcus radiodurans* έχει αποδειχθεί ικανό να αντισταθεί σε ραδιενέργεια 1.000 φορές υψηλότερη από τη θανατηφόρο για τον άνθρωπο.

Την πρώτη ασθενή, που μολύνθηκε με ανθεκτικά στην ισχυρότερη αντιβίωση βακτήρια, εντόπισαν ερευνητές στρατιωτικού μικροβιολογικού εργαστηρίου των ΗΠΑ. Η περίπτωση αυτή υπογραμμίζει τους κινδύνους των υπερβακτηρίων, ικανών να προκαλέσουν ανίστες λοιμώξεις. Τα βακτήρια έχουν την ικανότητα να μεταφέρουν την αντίστασή τους σε άλλα μικρόβια, που είναι ήδη ανθεκτικά σε αντιβιοτικά. Η αντίσταση αυτή μπορεί, με τη σειρά της, να εξαπλωθεί καθώς προέρχεται από γενετικό υλικό, κοινό στους μικροοργανισμούς αυτούς.

«Φαντασθείτε ένα παζλ. Για να αποκτήσουμε ένα τελικό αποτέλεσμα, με αντίσταση σε κάθε αντιβιοτικό, χρειαζόμαστε πολλά διαφορετικά κομμάτια του. Δυστυχώς, το κρούσμα της γυναίκας αυτής, που ξεπέρασε τελικά τη λοιμώξη, είναι δυστυχώς το τελευταίο κομμάτι του παζλ στις ΗΠΑ. Εντοπίσαμε το γενετικό στοιχείο, που καθιστά τα βακτήρια ανθεκτικά σε κάθε αντιβιοτικό», λέει η δρ Μπεθ Μπελ, μέλος του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Λοιμώξεων (CDC).

Τα βακτήρια αυτά αποδειχθήκαν ανθεκτικά σε φάρμακο, που ονομάζεται γομιτικό. Πρόκειται για παλαιό αμερικανικό αντιβιοτικό, που διατηρείτο ως «χρυσή εφεδρεία», χάρη στην ικανότητά του να αντιμετωπίζει ιδιαίτερα επικίνδυνη κατηγορία λοιμώξεων, «Ψευδομονάδα η αεριογόνος», ανθεκτικών στα αντιβιοτικά Καρβαπενέμες. Αν τα ανθεκτικά στις Καρβαπενέμες βακτήρια αποκτήσουν ανοσία στο colistin, οι ερευνητές εκτιμούν ότι η ανάσχεσή τους θα γίνει αδύνατη.

«Ο εντοπισμός των ανθεκτικών βακτηρίων αυτών αποτελεί τεράστιο θέμα. Βρισκόμαστε ένα βήμα από την εμφάνιση ανίσταντων λοιμώξεων», λέει ο δρ Λανς Πράις, του πανεπιστημίου Τζορτζ Ουάσιγκτον.

Το γονίδιο της αντίστασης στο colistin εντοπίσθηκε αρχικά στην Κίνα τον Νοέμβριο, όπου το αντιβιοτικό χρησιμοποιείται στη χοιροτροφία και την πτηνοτροφία. Το γονίδιο αυτό εντοπίσθηκε και στο έντερο ενός χοίρου στις ΗΠΑ.

Η αντίσταση στο colistin διαπιστώθηκε όταν 49χρονη γυναίκα, που «σχετίζεται με τις ένοπλες δυνάμεις», νοσηλεύθηκε για ουρολογική λοιμώξη σε στρατιωτικό νοσοκομείο της Πενσιλβανίας.

Τα παράξενα αποτελέσματα της καλλιέργειας των ούρων της, οδήγησαν τους θεράποντες ιατρούς να στείλουν το δείγμα στο μεγαλύτερο στρατιωτικό νοσοκομείο των ΗΠΑ, το Ιατρικό Κέντρο Ουόλτερ Ριντ της Ουάσιγκτον, όπου διαπιστώθηκε η αντίσταση στο colistin.

Τα βακτήρια, αν και ανθεκτικά στο colistin και σε κάποια άλλα αντιβιοτικά, δεν ήταν ικανά να αντισταθούν στις Καρβαπανέμες.

Η δρ Μπελ είπε ότι αγνοεί τον τρόπο, με τον οποίο η ασθενής προσβλήθηκε από τη λοιμώξη. Τέτοια μικρόβια έχουν εντοπισθεί σε ασθενείς από την Ασία και την Ευρώπη, αλλά η 49χρονη δεν είχε ταξιδέψει εκτός ΗΠΑ τους τελευταίους πέντε μήνες. Είναι, ωστόσο, πιθανό η μετάδοση να έγινε από κατανάλωση τροφίμων ή από την επαφή της με κάποιο μολυσμένο άτομο.

Οι ομοσπονδιακές υπηρεσίες θα υποβάλουν τη γυναίκα σε συνέντευξη και τους συγγενείς της σε εργαστηριακές εξετάσεις.



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

Treatment is often covered by MOST health insurance providers

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

630-963-4000

Φτιάξε μουσακά με τις μισές θερμίδες!



Σου αρέσει ο μουσακάς αλλά τον αποφεύγεις λόγω των θερμίδων που αποδίδει το κάθε κομμάτι; Μάθε πώς θα παρασκευάσεις μια μιηθυ εκδοχή του!

Η τυπική συνταγή μουσακά αποδίδει περίπου 735 θερμίδες ανά μερίδα. Με τις λύσεις που σου προτείνουμε μπορείς να μειώσεις τις θερμίδες στο μισό χωρίς καμία έκπτωση στη γεύση...

* Αντικατάστησε το μοσχαρίσιο κιμά με κιμά γαλοπούλας και χοιρινό, σε ίση ποσότητα από το καθένα.

* ντί να τηγανίσεις τις μελιτζάνες, τις αλείφεις με λίγο ελαιόλαδο και τις ψήνεις στο γκριλ για περίπου 10 λεπτά.

* Αντί να τηγανίσεις τις πατάτες, τις ψήνεις.

* Χρησιμοποίησε γάλα με 1,5% λιπαρά κι όχι πλήρες.

* Αντί για βούτυρο στην μπεσαμέλ βάλε φυτική μαργαρίνη μειωμένων λιπαρών.

* Αντικατάστησε τους κρόκους αβγών με 2 κουταλιές νιφάδες πατάτας για πουρέ.

* Χρησιμοποίησε αντί για κεφαλοτύρι κάπτοιο άλλο τυρί με χαμηλά λιπαρά όπως π.χ. ρεγκάτο στη βασική συνταγή και τριμένη παρμεζάνα στην μπεσαμέλ.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ανθοκομική; Είναι η μεγαλύτερη έκθεση λουλουδιών στο Ηνωμένο Βασίλειο και μια από της μεγαλύτερες και παλαιότερες του κόσμου. Το Chelsea Flower Show εκθέτει στον ίδιο χώρο από το 1912 αλλά η Βασιλική Εταιρία Οπωροκηπευτικών που το διοργανώνει, μετρά από το 1862, όταν η τότε έκθεση ονομαζόταν απλά Ανοιξιάτικη. Ακόμα και σήμερα το Chelsea Flower Show διοργανώνεται τον μήνα Μάη και για πέντε ολόκληρες ημέρες, συγκεντρώνει το ενδιαφέρον σχεδιαστών κήπων, γεωπόνων, κηπουρών και απλών εραστών των λουλουδιών. Τουλάχιστον 150.000 άνθρωποι διαβαίνουν το κατώφλι της, αντί αντιτίμου βεβαίως. Στην φωτογραφία το έργο «Behind Every Great Florist» του Veevers Carte.



Την μάχη για την παραμονή της Βρετανίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση δίνουν τόσο ο υπουργός Οικονομικών George Osborne όσο και ο πρωθυπουργός David Cameron, που σε ομιλία τους στο B&Q Store Support Office στο Chandler's Ford της Νότιας Αγγλίας, τόνισαν ότι μια ενδεχόμενη έξοδος της χώρας από την Ε.Ε. θα την οδηγήσει σε μακρά ύφεση.



Ένα τρομακτικό ατύχημα συνέβη σε αγώνα Z3, όπου ένας οδηγός ενός μονοθέσιου χάνει τον έλεγχο και βγαίνει εκτός πίστας. Λόγο της ταχύτητας που είχε, το αποτέλεσμα ήταν να ξαναβρεθεί μέσα στην πίστα, ωστόσο είχε σχηματίσει ένα σύννεφο σκόνης πίσω του, απαγορεύοντας στα μονοθέσια που ακολουθούν να έχουν ορατότητα. Συνεπώς, το μοιραίο δεν άργησε να γίνει, αλλά τουλάχιστον δεν θρηνήσαμε θύματα...

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639
PHONE
(773) 286-2500

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΠ. ΚΑΣΙΔΟΓΙΑΝΝΗΣ (KASS) (ΟΠΩΣ ΤΟΝ ΘΥΜΑΤΑΙ Η ΔΑΣΚΑΛΑ ΤΟΥ)

Η παλαιά δασκάλα, κα. Μαρία Δ. Φωτοπούλου καμαρώνει μέσα σε τόσους άλλους μαθητές και μαθήτριες, γιατρούς, δικαστές, δικηγόρους, ακόμη και Μητροπολίτη, τον κο. Ιωάννη Σπ. Κασιδόγιαννη δημοσιογράφο στην μεγάλη εφημερίδα του Σικάγου "Tribune."



Είναι αλήθεια πως ο δάσκαλος ή δασκάλα, όταν διδάσκει, κοιτάζει τους μαθητές και προσπαθεί να βγάλει συμπεράσματα με τις διάφορες ερωτήσεις του μαθήματος ή ελεύθερες συζητήσεις, για τον βαθμό εξυπνάδας των μαθητών του, το αντικείμενο της διδακτέας ύλης που προτιμούν και τις επαγγελματικές κλίσεις τους στο μέλλον.

Ο δάσκαλος και η δασκάλα προσπαθεί να μαντεύει τις βλέψεις και την κλίση του παιδιού. Βέβαια η πείρα οδηγεί σε κάποια συμπεράσματα.

Όταν εδίδασκα στο απογευματινό σχολείο του Αγίου Νικολάου, τον "Ομηρο," έτυχε να έχω στην τάξη μου τον Γιάννη Σπ. Κασιδόγιαννη (Kass). Ανήσυχος και έξυπνος μαθητής, συνέχεια έκανε πολλές εύστοχες ερωτήσεις και με πολύ σεβασμό στην τάξη του, ζητούσε κάποιες εξηγήσεις.

Στο ίδιο σχολείο, το οποίο για εκείνα τα χρόνια, 1949, ο αείμνηστος Ιερομόναχος Π. Δανιήλ, είχε φροντίσει να έχει για 100 και πλέον μαθητές και τρεις δασκάλους, σχολικό διόροφο κτίριο με όλα τα μέσα για την εποχή του.

Τότε επήρε για διευθυντή και δάσκαλο τον θείο του Γιάννη, αδελφό του πατέρα του τον εκλεκτό εκπαιδευτικό Γεώργιο Ιωάννου Κασιδόγιαννη στον οποίο ευχόμεθα χρόνια πολλά και καλά για την ονομαστική του εορτή. Ο δάσκαλος αυτός όταν εδίδασκε ή έγραφε στον πίνακα, είχε καλό διδακτικό σύστημα και οι μαθητές του μάθαιναν και ποτέ δεν τον ξεχνούσαν. Μιλάμε για ένα καλό απογευματινό σχολείο με 100 παιδιά και τρεις δασκάλους διαλεγμένους από τον αείμνηστο Π. Δανιήλ, προϊστάμενό μας.

Ο Γιάννης ποτέ δεν με ξέχασε! Κάθε Κυριακή πρωΐ, στην πόρτα του σπιτιού μου βρίσκω την εφημερίδα στην οποία γράφει, τον "Tribune" χωρίς πληρωμή, την διαβάζω, τον καμαρώνω και, όταν επήρε στην Ελλάδα στις ρίζες του και στούς Τάφους των προγόνων του έκλαψα και εγώ μαζί του, όταν τον είδα να κλαίει που τον αξίωσε ο Θεός και τους άναψε κερί και λιβάνι. Γιάννη, να έχεις την ευλογία του Θεού. Άληθινά σε καμαρώνω.



Στην δεξίωση ένα στιγμιότυπο με τρείς φίλες, την "φωτογράφο" Ελένη, την Πώλα και την Αγγελική.



Κατά την δεξίωση τα μέλη του γαμήλιου Πάρτυ άλλαξαν τα επίσημα ενδύματά τους με αυτά της φωτογραφίας και άρχισαν αρέσως τους μοντέρνους χορούς προσφέροντας έτσι μια ασυνήθιστη, αλλά ευχάριστη νότα και ατμόσφαιρα φρέσκιας νεανικότητας.

Επιθετικά παιδιά: πώς θα τα ηρεμήσεις!



Είναι επιθετικά, κρύβουν μέσα τους θυμό. Τι τρέχει με τα παιδιά μας σήμερα; Γιατί τα ελκύει η βία; Μπορούμε να τα βοηθήσουμε και πώς;

Τα παιδιά ανέκαθεν γεννιόνταν με ένα «φορτίο» επιθετικότητας και αυτό ήταν και παραμένει φυσιολογικό. Εκείνο που έχει αλλάξει είναι ότι τώρα πια η επιθετικότητα αυτή ενισχύεται από το περιβάλλον σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό, ενώ ελλείπουν κάποια αντισταθμιστικά συστήματα. Έχουν χαθεί δηλαδή κάποιες δικλείδες ασφαλείας όπως τα ιδεολογικά και θρησκευτικά σχήματα, τα πολλά και ποικίλα θετικά πρότυπα στα δημόσια πρόσωπα, η αρκετά στενή παρακολούθηση των παιδιών ειδικά από τους γονείς και γενικά από τους ενηλίκους, ο ρεαλιστικά πιο εύκολος έλεγχος των μηνυμάτων που δεχόταν το παιδί από το περιβάλλον κ.λπ.

Είναι πράγματι επιθετικό;

Πολλοί γονείς δεν ξέρουν αν το παιδί τους είναι πραγματικά επιθετικό ή αν τους θορυβεί κάτι που «για την ηλικία και το φύλο του, είναι πολύ φυσιολογικό». Πώς να ξεχωρίσουν την ανησυχητική επιθετικότητα από την φυσιολογική; Σύμφωνα με τους ειδικούς οι γονείς:

* Θα πρέπει κατ αρχήν να καλοσκεφτούν «τι τους λέει» το ένστικτο τους. Αν δηλαδή οι ίδιοι αισθάνονται πώς κάτι στην συμπεριφορά του παιδιού τους δεν πάει καλά.

* Πρέπει να θυμηθούν πόσες φορές έχουν διαμαρτυρηθεί άλλοι άνθρωποι για την επιθετικότητα του παιδιού τους (συγγενείς ή δάσκαλοι ή καθηγητές ή γείτονες ή γονείς άλλων παιδιών).

* Μπορούν να «μετρήσουν» την επιθετικότητα του παιδιού προς τα παιχνίδια ή τους άλλους. Καταστρέφει συνεχώς αντικείμενα; Φέρεται προσβλητικά στα άλλα παιδιά ή στους ενηλίκους; Δείχνει απειθεία διαρκώς παρ ότι οι άλλοι του συμπεριφέρονται ιστορροπημένα; Γενικά έχει δυστανάλογες εκρήξεις θυμού;

Αν όλα αυτά συμβαίνουν σε μεγάλο βαθμό και συχνά, τότε το παιδί είναι πιο επιθετικό από το μέσο όρο και ο γονιός πρέπει είτε μόνος είτε με τη βοήθεια του ειδικού να ανιχνεύσει το «γιατί». Όσο πιο νωρίς και όσο πιο σωστά αρχίσει να βοηθά το παιδί του με τον κατάλληλο τρόπο, τόσο πιο σύντομα θα διαπιστώσει ότι το παιδί του κατασταλάζει σε μια πιο ώριμη και θετική συμπεριφορά.

Ο φυσιολογικός θυμός

Ο θυμός δεν είναι κάτι αφύσικο που πρέπει να τρομάζει τους γονείς και να τους οδηγεί σε μέτρα καταστολής. Το παιδί είναι λογικό να νιώθει πότε-πότε οργή και να θέλει να την εκφράσει. Γ' αυτό:

* Ο γονιός θα πρέπει ήρεμα να δέχεται τα ξεσπάσματα του παιδιού, αλλά να δείχνει ότι αυτό δεν του αρέσει. Παράλληλα θα πρέπει να διδάσκει στο παιδί τρόπους να εκφράζει το θυμό του κάπως πιο ήρεμα και, το κυριότερο, θα πρέπει να το εκπαιδεύει στη γεγονός ότι στη ζωή θα αντιμετωπίσει πολλές ήττες και απογοητεύσεις.

* Η υποδομή θα βοηθήσει το παιδί να ωριμάσει και να αποδεχτεί ότι θα έρχονται σπιγμές που θα νιώθει θυμό ή πικρία.

* Ο γονιός πρέπει επίσης να βοηθά το παιδί του να έχει και σημεία διαφυγής ή εκτόνωσης, όπως και δραστηριότητες στις οποίες όντως θα «νικά» και θα χαίρεται, ώστε αυτές να λειτουργούν αντισταθμιστικά στις απογοητεύσεις.

Γιατί τα έλκει η βία;

Ένα ερώτημα που απασχολεί όλους τους γονείς. Για ποιο λόγο τελικά τα περισσότερα παιδιά και κυρίως τα αγόρια αρέσκονται τόσο πολύ στα επιθετικά και βίαια παιχνίδια και στις βίαιες συμπεριφορές.

* Ένας βασικός λόγος είναι αυτός που προαναφέρεται, δηλαδή ότι η επιθετικότητα ως ένα σημείο αποτελεί κάτι πηγαίο και φυσιολογικό σε όλους τους ανθρώπους.

* Ο δεύτερος είναι ότι η βίαιη έκρηξη θυμού αποτελεί τον πιο εύκολο τρόπο έκφρασης της απογοήτευσης ή του εκνευρισμού και –όπως ξέρουμε όλοι- οι εύκολες λύσεις αρέσουν σε μικρούς και μεγάλους.

* Ο τρίτος λόγος είναι ότι αυτή η φυσιολογική τάση υπερμεγεθύνεται και «τρέφεται» από τις εντυπώσεις που το παιδί δέχεται από το περιβάλλον και κυρίως –όσο είναι μικρό- από τη συμπεριφορά των γονιών και από την τηλεόραση, όπου ακόμα και οι παιδικές σειρές έχουν υπολογίσιμη έως υπερβολική βία.

* Ο τέταρτος λόγος για τον οποίο το παιδί καταλήγει «να του αρέσει η βία» είναι ότι μεγαλώνοντας θέλει να εναρμονιστεί με τους συνομηλίκους του και τους μιμείται τόσο σε συμπεριφορές όσο και σε παιχνίδια.

Μπορεί ακόμη:

* Να αισθάνεται ότι οι γονείς του δεν το στηρίζουν όσο θα ήθελε. Σε αυτή την περίπτωση η επιθετικότητα είναι ένας τρόπος να επιζητήσει την προσοχή τους.

* Να νιώθει ανασφάλεια και «ανεπάρκεια». Προσπαθεί λοιπόν να επιβληθεί σωματικά ή επιθετικά, επειδή νιώθει ότι υστερεί σε άλλους τομείς.

* Να έχει κατάθλιψη ή κάποια άλλη διαταραχή, την οποία δεν εκδηλώνει με μελαγχολίες, αλλά με εκρήξεις οργής.

VOTED #1 IN CUSTOMER TRUST !!!

WindowSmart

**ENERGY EFFICIENT WINDOWS
AT A PRICE THAT YOU CAN AFFORT !**

GT CONSTRUCTION

REPLACEMENT WINDOWS - DOORS - SIDING
SOFFIT/FASCIA - GUTTERS - DOWNSPOUTS
PORCHES & DECKS.

LICENCED - FULLY INSURED AND BONDED !

Did you know that Energy Efficient "Star" Rating vinyl Replacement Windows are recognized as the best solution for your Home Energy Efficiency all year round ?

GIVE US A CALL NOW
ORDER NOW AND SAVE \$\$\$

312 428 8396
OVER 20 YEARS OF HAPPY CUSTOMERS

Xenophon Konsolakis



Τριπλή αντοχή. Πήραν την πρόκριση για την Ολυμπιάδα και θα εκπροσωπήσουν την Εσθονία στους αγώνες του Rio ντι Τζανέιρο. Οι τρίδυμες (από αριστερά) Μίμι, Μίζα και Μείμα Μφιλ (οι γονείς θα πρέπει να έχουν ένα θέμα με τα λ) προπονούνται εντατικά για να συμμετάσχουν στον μαραθώνιο.



Υπογράφηκε σειρά συμφωνιών ανάμεσα σε υπουργούς και αξιωματούχους Ελλάδας και Ρωσίας. Συγκεκριμένα, υπογράφηκαν συμφωνίες στους τομείς των υποδομών, των μεταφορών, της ναυπηγοεπισκευαστικής και μεταλλευτικής δραστηριότητας, στη φαρμακοβιομηχανία, στον τουρισμό.



Monty's Elegant Banquets

703 S. York Road, Bensenville, IL 60106
P: (630) 595-1780-F: (630) 595-9070
www.montysbanquets.com

Bristol Palace Banquets

828 E. Rand Rd., Mt. Prospect, IL 60056
P. : (847) 749-4518-F: (224) 735-2993
www.Bristol.Palace@yahoo.com

Σας παρουσιάζομε δύο πολυτελέστατες αίθουσες συνεστιάσεων του ιδίου ιδιοκτήτη, σε στρατηγηκές τοποθεσίες, για όλων των ειδών τις εκδηλώσεις, οικογενειακές ή Συλλόγων και οργανισμών, γάμους, βαφτίσεις, γεννέθλια, χορούς δεξιώσεις, σε τιμές ασυναγώνιστες και με προσωπικό άψογο. Και το πιό σπουδαίο: τα κρέατα, οι κότες και τα λαχανικά είναι πάντοτε φρέσκα, ποτέ, μα ποτέ, από την κατάψυξη. Τηλεφωνείστε στους Έλληνες υπεύθυνους και κλείστε στην γλώσσα μας την επόμενή σας εκδήλωση. Για το Monty's καλέστε τον Γιώργο και για το Bristol μιλείστε με την Άννα.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Ήταν κάποτε ένας Έλληνας, ένας Αγγλός και ένας Γάλλος και περιέγραφαν την ερωτική τους ζωή. Λέει ο Αγγλος:— Εγώ το έκανα με την κοπέλα σεξ αφού την άλειψα με λάδι και ούρλιαζε για 10 λεπτά.— Σιγά, εγώ το έκανα με την κοπέλα μου αφού την άλειψα με σαντιγύ και ούρλιαζε για 20 λεπτα, λέει ο Γάλλος. — Έλα μάγκες, είμαι ο καλύτερος από τους δύο σας, λέει ο Έλληνας. Εγώ άλειψα την γκόμενά μου με λιωμένη σοκολάτα και ούρλιαζε για μισή ώρα! Μην μπορώντας να το πιστέψουν οι άλλοι δύο, τον ρωτάνε με ένα στόμα: μισή ώρα; Πώς τα κατάφερες;— Πολύ απλά... σκούπισα τα χέρια μου στις κουρτίνες.

Δείτε πως μπορεί να ξεκινήσει ένας καυγάς... Κάποια Χριστούγεννα αγόρασα στην πεθερά μου για δώρο έναν τάφο σε ένα ωραίο νεκροταφείο. Τον επόμενο χρόνο δεν της αγόρασα δώρο. Όταν με ρώτησε γιατί, της είπα:

— Ε, μα δεν χρησιμοποίησες ακόμα το δώρο που σου έκανα πέρσι!

Και έτσι άρχισε ο καυγάς...

Η γυναίκα μου και εγώ είχαμε πάει στην συνάντηση των παλιών συμμαθητών του σχολείου της. Η γυναίκα μου κοίταζε έναν μεθυσμένο να πίνει μόνος του στο διπλανό τραπέζι. — Τον ξέρεις; τη ρώτησα. — Ναι. Τα είχαμε παλιά. Έμαθα ότι άρχισε το ποτό μόλις χωρίσαμε και δεν τον έχει δει κανείς ξεμέθυστο από τότε. — Θεέ μου, είπα. Ποιός θα μπορούσε να φανταστεί ότι ο εορτασμός θα κράταγε τόσα χρόνια; Και έτσι άρχισε ο καυγάς...

Η γυναίκα μου κάθισε δίπλα μου όπως έκανα ζάπινγκ. — Τί έχει στην τηλεόραση; με ρώτησε. — Σκόνη. Και έτσι άρχισε ο καυγάς...

Το Σάββατο πρωί σηκώθηκα νωρίς, ντύθηκα ήσυχα, έφτιαξα το πρωινό μου και πήγα στο γκαράζ. Κότσαρα τη βάρκα στο φορτηγάκι, και έκανα να βγω από το γκαράζ όταν διαπίστωσα ότι έβρεχε καταρρακτώδως. Πήγα πίσω στο σπίτι, ξεντύθηκα ήσυχα και ξαναξάπλωσα στο κρεβάτι. Αγκάλιασα την γυναίκα μου, τώρα με πονηρές διαθέσεις, και της ψιθύρισα: — Έξω βρέχει καταρρακτώδως! Και η γυναίκα μου απάντησε:— Και το πιστεύεις ότι ο άνδρας μου είναι έξω με αυτόν τον καιρό; Και έτσι άρχισε ο καυγάς...

Όταν ήταν να πάρω σύνταξη, πήγα στο ΙΚΑ. Η γυναίκα στο γκισέ μου ζήτησε την ταυτότητά μου για να δει την πλικία μου. Έψαξα στις τσέπες μου, και διαπίστωσα ότι είχα ξεχάσει το πορτοφόλι μου στο σπίτι. Το είπα στην υπάλληλο και είπα ότι θα ξαναπέρναγα αργότερα. Η υπάλληλος μου λέει:— Ξεκούμπωσε το πουκάμισό σου. Ξεκούμπωσα το πουκάμισο και φάνηκαν οι λευκές τρίχες στο στήθος μου. Η υπάλληλος είπε:— Σίγουρα είστε σε ηλικία για σύνταξη, και προώθησε την αίτησή μου. Όταν γύρισα σπίτι είπα την ιστορία στην γυναίκα μου. Μου είπε:— Έπρεπε να είχες κατεβάσει το παντελόνι σου. Θα έπαιρνες και επίδομα αναπτηρίας... Και έτσι άρχισε ο καυγάς...

Η γυναίκα μου στεκόνταν γυμνή μπροστά στον καθρέφτη και μου λέει:— Αισθάνομαι χάλια. Δείχνω γριά, χοντρή και άσχημη. Πες μου κάτι θετικό. Και της απάντησα:— Η όρασή σου όμως είναι τέλεια... Και έτσι άρχισε ο καυγάς...

Το πρωί ήμουνα στην Εθνική Οδό, κοιτάω αριστερά και τί να δω!!! Μια γκόμενα, με μια αυτοκινητάρα, με πατημένα 120, να κοιτάζεται στον πλαινό καθρέφτη και να βάζει κραγιόν! Και φυσικά, έτσι αφηρημένη

όπως ήταν, είχε αρχίσει να μπαίνει στη λωρίδα μου! Τρόμαξα τόσο που μου έπεσε η ξυριστική μηχανή απ' το ένα χέρι και το σάντουιτς από το άλλο. Προσπάθησα να κουμαντάρω το τιμόνι με τα γόνατα, μου φεύγει και το κινητό όπως το κρατούσα με τον ωμό και μιλούσα, πέφτει μέσα στον καφέ που είχα ανάμεσα στα πόδια μου, έγιναν τα πλήκτρα του laptop σκατά! Πάλι καλά που δε βράχηκε η εφημερίδα που είχα πάνω στο τιμόνι! Γυναίκες οδηγοί, σου λέει μετά!

Επί δικτατορίας είναι κάποιος νυχτιάτικα έχω από ένα σπίτι και φωνάζει:—Μωρή-ηη...μωρή-ηη-ηη...Περιμένει λίγο, δεν του απαντάει κανείς οπότε συνεχίζει:—Μωρή-ηη-ηη...μωρή-ηη-ηη-ηη.. Κάποιος περαστικός πλησιάζει από περιέργεια και ρωτάει:—Με συγχωρείτε, αλλά ποιόν φωνάζετε;—Τη γυναίκα μου να ανοίξει την πόρτα επειδή έχασα τα κλειδιά. —Δεν θέλω να σας κάνω παραπήρηση, αλλά το βρίσκετε σωστό να φωνάζετε μωρή τη γυναίκα σας; —Άκουσε να δείς, αν θες φώναξέ την εσύ... Ελευθερία τη λένε...

Ένας άνδρας επιβιβάζεται στο αεροπλάνο, κάθεται στη θέση του και καθώς βάζει τη ζώνη του, βλέπει να μπαίνει στο αεροπλάνο η πιο όμορφη γυναίκα που έχει δει ποτέ στη ζωή του. και κάθεται στη διπλανή θέση.

Ανυπομονώντας να αρχίσει κουβεντούλα μαζί της, τη ρωτά: — Επαγγελματικό ή ταξίδι αναψυχής; — Συνέδριο Νυμφομανών στο Σικάγο, του απαντά η γυναίκα. «Θεούλη μου», σκέφτεται «Η πιο όμορφη γυναίκα που έχω δει, πάει σε συνέδριο νυμφομανών!» — Πολύ συναρπαστικό. Και με πια ιδιότητα πηγαίνετε εκεί;— Είμαι εισιγήτρια. Χρησιμοποιώ τις εμπειρίες μου για να απομυθοποιήσω μερικούς δημοφιλείς μύθους για την σεξουαλικότητα, απαντά αυτή.— Αλήθεια, και ποιοι είναι αυτοί οι μύθοι; ρωτά ο άνδρας.— Ένας από αυτούς είναι ότι οι άνδρες της Αφρικανικής φυλής έχουν μεγάλο πέος, ενώ στην πραγματικότητα είναι οι Ινδιάνοι της Αμερικής που ξεπερνούν τις περισσότερες προσδοκίες. Ένας άλλος μύθος είναι ότι οι Γάλλοι είναι οι καλύτεροι εραστές, όμως οι ελληνικής καταγωγής άνδρες είναι οι καλύτεροι.Ξαφνικά, η γυναίκα κοκκινίζει από ντροπή και του λέει: — Συγνώμη, δεν θα έπρεπε να συζητώ αυτά τα πράγματα μαζί σας μιας και δεν ξέρω ούτε το όνομά σας. — Καθιστή Αρκούδα Παπαδόπουλος, λέει ο άνδρας απλώνοντας το χέρι του να συστηθεί.

Ήταν κάποτε ένας άνεργος ηθοποιός που συναντά τυχαία έναν τύπο από τον ζωολογικό κήπο, που ψάχνει για ηθοποιούς. Του εξηγεί ότι οικονομικοί λόγοι, δεν τους επιτρέπουν να φέρουν έναν αφρικανικό γορίλα και ότι αναζητούν έναν ηθοποιό που θα παραστήσει τον γορίλα, μέχρις ότου συγκεντρωθεί το ποσό για την αγορά του αληθινού ζώου. Αν και του φάνηκε κάπως ανόητη η δουλειά αυτή, ο ηθοποιός τη δέχτηκε. Τις πρώτες ημέρες καθόταν μέσα στο κλουβί του, σχεδόν ακίνητος και σκεπτόταν ότι δεν είναι δυνατόν να είναι τόσο ηλιθίοι οι επισκέπτες, που να νομίζουν ότι αυτός είναι αληθινός γορίλας. Κάποια στιγμή βαρέθηκε και αποφάσισε να εξερευνήσει το μικρό κλουβί του. Τη στιγμή που αποφάσισε να κινηθεί, πρόσεξε ότι ο κόσμος απ' έξω, παρατηρούσε προσεκτικά κάθε τον κίνηση. Αποφάσισε έτσι, να κάνει το πρόγραμμα πιο ελκυστικό και να

τους δώσει ένα σόου. Λίγες μέρες αργότερα, βρίσκει τον εαυτό του να κρέμεται από τα κλαδιά ενός δέντρου Κάποια στιγμή, προσπαθώντας να εντυπωσιάσει μερικά παιδιά που έχουν πλησιάσει στο κλουβί, κρέμεται με τα χέρια του από ένα κλαδί κάνοντας μερικά ακροβατικά. Όμως το χέρι του ξεφεύγει και πετώντας πάνω από τον μεσότοιχο, προσγειώνεται κατευθείαν μέσα στο κλουβί του λιονταριού. Το λιοντάρι τον αντιλαμβάνεται κι αρχίζει να τον πλησιάζει απειλητικά. Ο ηθοποιός στοχωρεί όσο μπορεί και βλέποντας ότι το λιοντάρι πλησιάζει, αρχίζει να φωνάζει: — Βοήθεια! Βοήθεια! Παρακαλώ, βοηθήστε με! Με αυτές τις κραυγές το λιοντάρι τον πλησιάζει σβέτα και του ψιθυρίζει: — Σκάσε ηλίθιε, έτσι που τσιρίζεις, θα μας απολύσουν όλους από εδώ μέσα.

Επιστρέφει ο σύζυγος από την δουλειά το απόγευμα, πάει να πλύνει τα χέρια του και η βρύση του νιπτήρα δε λειτουργεί:— Ρε γυναίκα! Τι έπαθε η βρύση; Δεν τρέχει! — Ναι, χάλασε. Φτιάχτην.— Ρε γυναίκα, με έρεις 20 χρόνια... Με έρεις να φτιάχνω βρύσες; Σε λίγες μέρες πάει στη κρεβατοκάμαρα να ανάψει το φως αλλά σκοτάδι.— Ρε γυναίκα! Τι έγινε; Κάηκε η λάμπα; — Οχι, χάλασε ο διακόπης. Φτιάχτον.— Τί λες ρε γυναίκα; Είμαστε μαζί 20 χρόνια. Με έρεις να φτιάχνω διακόπτες; Μετά από ημέρα έρεις πάει να πλυθεί και η βρύση λειτουργεί, το φως της κρεβατοκάμαρας ανάβει.— Ρε γυναίκα, κάλεσες μάστορα και τα έφτιαξε;— Οχι. Ήρθε ο νέος γείτονας που πάνουν τα χέρια του και μας τα έφτιαξε.— Και τον πλήρωσες;, ρωτάει λίγο προβληματισμένος ο σύζυγος.— Να μωρέ, μου ζήτησε ή να του φτιάχνω ένα κέικ σοκολάτα που είναι από τα αγαπημένα του ή να κάτσω να με... πηδήσει.— Και εσύ φυσικά τους έφτιαξες κέικ σοκολάτα.

Και απαντά η γυναίκα: — Ρε άντρα είκοσι χρόνια τώρα... με έρεις να φτιάχνω κέικ σοκολάτα;

Πάλει ένας τύπος σε ένα φαρμακείο. Μπαίνει μέσα τρίβοντας τα χέρια του, τον βλέπει ο φαρμακοποιός και του λέει:— Γεια σας. Υποθέτω πως θέλετε μια κρέμα για τα χέρια...— Οχι, θα ήθελα ένα κουτί viagra γιατί θα έρθουν κάτι γκομενάκια στήμερα στην περιοχή μου. Την πρώτη Κυριακή, πάλι, τα ίδια ο παπάς:— Σήμερα θα σας μιλήσω για την παραβολή του ασώτου υιού, ο οποίος ήταν ο γιος ενός βοσκού από το Ηράκλειο... Και απαντούν παράπονα στον Μητροπολίτη. Φωνάζει αυτός τον παπά και του λέει:— Κοίτα... ξέρ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΤΩΝ «ΕΚΠΛΗΞΕΩΝ» ΚΑΙ ΤΩΝ «ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ»...

Μπορεί από τη μία ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας να καλεί την κυβέρνησή του να «δουλέψει» όλο το καλοκαίρι, αλλά από την άλλη ξέρει πολύ καλά ότι σε αυτό το καλοκαίρι θα εξαρτηθούν πάρα πολλά για την πορεία και τη βιωσιμότητα της κυβέρνησης...

Ο κ. Τσίπρας έχει απορρίψει όλα εκείνα που προεκλογικά πρέσβευε, έχει γίνει ο πιο «υπάκουος» Έλληνας πρωθυπουργός απέναντι στους κοινοτικούς εταίρους και στους διεθνείς «δανειστές» και η νέα του αυτή πολιτική συμπεριφορά, έχει δημιουργήσει μέσα στο κόμμα του, αλλά και στο κόμμα των Ανεξάρτητων Ελλήνων «μύρια» προβλήματα...

Ακριβώς αυτός είναι ο λόγος που προφανώς έχει κάνει τον Έλληνα πρωθυπουργό να μην προβεί σε κυβερνητικό ανασχηματισμό, επειδή θεωρεί ότι ένα τέτοιο ενδεχόμενο θα δημιουργύσει επιπρόσθετη «ανακατωσύρα» στους βουλευτές και των δυο κομμάτων που βρίσκονται στην εξουσία.

Τώρα πλέον δεν απομένει από το να αποδείξει στην πράξη ο κ. Τσίπρας ότι είναι σε θέση να δημιουργήσει ένα πρόγραμμα συνεχιζόμενης προστασίας των οικονομικά αδυνάτων Ελλήνων μέσω διαφόρων παροχών κι επιπλέον να προχωρήσει σε πολιτικά ανοίγματα που θα του δώσουν την ευκαιρία και τη δυνατότητα να «ξεκινήσει» εκεί προς το τέλος του καλοκαιριού μια νέα διαφορετική πολιτική, που θα είναι απαλλαγμένη από τα όποια πολιτικά και κομματικά δεσμά της λεγόμενης πρώτης φάσης του ΣΥΡΙΖΑ. Δηλαδή, της κάθετα αντιμνημονιακής φάσης... Αν κι «αυτό» μπορέσει να το ξεπεράσει ο κ. Τσίπρας, τότε θα μπορεί να ατενίζει το μέλλον με αισιοδοξία...

ΤΑΔΕ ΕΦΗ ΖΑΡΑΤΟΥΣΤΡΑΣ:

Όχι! Τα είπε πρόσφατα ο «άρχοντας» του ευρωπαϊκού «ιερατείου» Γερμανός υπουργός Οικονομικών κ. Σόιμπλε κι εφόσον αυτά είπε κι αυτά πιστεύει, έτσι θα πρέπει να είναι, αφού ποτέ ο κ. Σόιμπλε δεν κάνει λάθος στις εκτιμήσεις του...

Άρα; Οδηγούμαστε στο άκρως αυτονόητο, ότι είναι πλέον η «ώρα» του πρωθυπουργού κ. Αλέξη Τσίπρα, να «αποδείξει», ότι είναι σε θέση να εφαρμόζει σωστά την εκ του ευρωπαϊκού «ιερατείου» ορμώμενη ελληνική μεταρρυθμιστική πολιτική, δεδομένου, ότι ο κ. Τσίπρας ως το τέλος του 2018, δεν έχει μπροστά του ούτε «ευρωεκλογές» ούτε «δημοτικές εκλογές»...

Επομένως είναι «ελεύθερος» να βηματίσει άνευ «εμποδίων» την κυβερνητική του πολιτική...

-Κι έτσι δεν είναι;

Η προημένων υπάρχουσα πολιτική βεβαιάστητα λόγω της αναμενόμενης πρώτης αξιολόγησης του ελληνικού τριετούς δανειακού προγράμματος από τη τακτική συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ, έπαιψε να υφίσταται κι ως εκ τούτου δεν έχει πλέον κανένα «ελαφρυντικό» ο Έλληνας πρωθυπουργός να μην προχωρήσει και μάλιστα με πολύ γοργό βηματισμό τα όσα θα πρέπει να καλλιεργεί και να εφαρμόζει προκειμένου η Ελλάδα να «προχωρήσει» το ευρύτερό της μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα...

Αυτό ισχύει και στην περίπτωση που αποφασίσει τη διεξαγωγή πρόωρων εκλογών... Κάπι τέτοιο θα φέρει και πάλι τη χώρα προς τα πίσω... Επομένως ο πρωθυπουργός ένα θα πρέπει να είναι

για τον κ. Τσίπρα από δω και πέρα το μέγα ζητούμενο! Να προχωρήσει το μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα ...

ΕΧΟΥΝ ΝΑ ΠΟΥΝ ΚΑΤΙ ΓΙΑ ΤΟΝ κ. ΓΙΩΡΓΟ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ;

Δεν εξετάζουμε αν ο πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου είχε ή δεν είχε δίκιο όταν αποφάσισε να μας βάλει στη τροχιά των «μνημονίων», αλλά εκείνο που αβίαστα μπορούμε να υποστηρίξουμε σήμερα, είναι τελικά όλοι εκείνοι οι πολιτικοί «κατήγοροι» του πρώην πρωθυπουργού, απλά έκαναν και εξακολουθούν να κάνουν τη τότε οικονομική και δημοσιονομική πολιτική του κ. Παπανδρέου!!!

Δυστυχώς αυτή είναι η μεγάλη πολιτική «αλήθεια» κι αυτή την «αλήθεια» τη γνωρίζει σήμερα και ο ελληνικός λαός, που αμήχανος παρακολουθεί, πρώην αντιμνημονιακούς πολιτικούς αρχηγούς και πρώην αντιμνημονιακά κόμματα, να «συναγωνίζονται» μεταξύ τους, για ποιός πολιτικός αρχηγός και για ποιό κόμμα είναι σήμερα πιο μνημονιακός αρχηγός και πιο μνημονιακό κόμμα!!!

Επαναλαμβάνοντας και πάλι, ότι δε εξετάζουμε αν είχε ή δεν είχε ο πρώην πρωθυπουργός στη τότε πολιτική του, αλλά και μόνο που τη τότε πολιτική του ακολουθούν όλα τα σημερινά πολιτικά κόμματα, πλην της Χρυσής Αυγής και του ΚΚΕ μας δίνει το ηθικό πολιτικό δικαίωμα να υποστηρίξουμε, ότι τις επόμενες βουλευτικές εκλογές ο κ. Γιώργος Παπανδρέου θα πρέπει να βρεθεί στο ελληνικό κοινοβούλιο...

Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΤΗΣ 24^{ης} ΜΑΪΟΥ 2016

Να αναφέρω τα παρακάτω:

Μετά από 11 συνεχείς ώρες συνεχούς συνεδρίασης στο πρόσφατο τακτικό Γιούρογκρουπ, όπου Ευρωπαϊκή Ένωση και Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, έδωσαν στην Ελλάδα μια «μεγάλη ανάσα» τριών διαστάσεων, σε επίπεδο «αξιολόγησης», σε επίπεδο «δόσης» και σε επίπεδο «χρέους».

Σε επίπεδο «αξιολόγησης»: Έλληνες συγχαρητήρια! Περάσατε το στάδιο της πρώτης αξιολόγησης του «τριετούς ελληνικού δανειακού προγράμματος».

Σε επίπεδο «δόσης»: «Έλληνες εκτιμώντας τις προσπάθειές σας, σας δίνουμε για πρώτη φορά στα χρόνια της ελληνικής κρίσης τόσο μεγάλη δόση, ήτοι 10,3 δισ. ευρώ».

Σε επίπεδο «χρέους»: «Έλληνες έχετε δίκιο, ότι το χρέος σας δεν είναι βιώσιμο κι εμείς, δηλαδή, Ευρωπαϊκή Ένωση και Διεθνές Νομισματικό Ταμείου αναμένεται να αποφασίσει τη συμμετοχή του στις ελληνικές τράπεζές.

Η Αξιολόγηση: Ναι μεν «εγκρίθηκε» η πρώτη αξιολόγηση του ελληνικού προγράμματος, αλλά τις επόμενες ημέρες, θα πρέπει να ρυθμιστούν επακριβώς ορισμένα μέτρα που χρήζουν αποτελεσματικότερης τοποθέτησης. –Λόγου χάρη: Η μεθοδολογία των ιδιωτικοποιήσεων, η οργάνωση της Ελληνικής Εταιρείας Συμμετοχών και Περιουσίας καθώς και η λειτουργία της ανεξάρτητης αρχής δημοσίων

εσόδων.

Η δόση: Ναι μεν «εγκρίθηκε» η σούπερ δόση των 10,3 δις. ευρώ, αλλά θα δοθεί σε δυο επιμέρους δόσεις. Η πρώτη δόση των 7,5 δις. ευρώ, θα εκταμιευθεί στις 15 Ιουνίου ή λίγο αργότερα και θα πάει κατευθείαν στην κάλυψη των αναγκών εξυπηρέτησης του χρέους και η δεύτερη δόση των 2,8 δις. ευρώ, θα δοθεί εκεί προς το τέλος του Αυγούστου για την κάλυψη ληξιπρόθεσμων οφειλών κι άλλων τινών...

Το χρέος: Ναι μεν, για πρώτη φορά Ευρωπαϊκή Ένωση και Διεθνές Νομισματικό Ταμείο συμφώνησαν, ότι το ελληνικό χρέος δεν είναι βιώσιμο, αλλά η δρομολόγηση της διευθέτησής του, προκειμένου το ελληνικό χρέος να γίνει βιώσιμο, θα πραγματοποιηθεί με βάση συγκεκριμένο «οδικό χάρτη», που θα γίνει γνωστός τις επόμενες ημέρες. Αξίζει να σας αναφέρω, ότι η διευθέτηση του ελληνικού χρέους, θα περιλαμβάνει διορθωτικά μέτρα για την ελάφρυνση του χρέους σε βραχυπρόθεσμο χρόνο, σε μεσοπρόθεσμο χρόνο και σε μακροπρόθεσμο χρόνο. Μεταξύ αυτών των υπό μελέτη μέτρων για την ελάφρυνση του ελληνικού χρέους και σύμφωνα με τις δηλώσεις του προέδρου του Γιούρογκρουπ, του προέδρου του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και του οικονομικού επιπρόστου, θα είναι και τα εξής: Μείωση επιτοκίων, Επιμήκυνση του προγράμματος, επιστροφή μέρους των κερδών από τη διακράτηση των ελληνικών ομολόγων από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα κι επιστροφή 20 δισ. ευρώ που παραμένουν αδιάθετα κατά την ανακεφαλαιοποίηση των ελληνικών τραπεζών.

Να επισημάνω και τούτο. Η απόφαση των κοινοτικών εταίρων να δεχθούν την άποψη του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, ότι το ελληνικό χρέος δεν είναι βιώσιμο και η παράλληλη αναφορά σε σειρά μέτρων για την ελάφρυνση του ελληνικού χρέους, προξένησε την έκδηλη ικανοποίηση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, τονίζοντας δια του εκπροσώπου του κ. Πολ Τόμσεν τα εξής: «Η συμφωνία αυτή βάζει τα θεμέλια για τη βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους».

Ος εκ τούτου ως το τέλος του καλοκαιριού, το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο αναμένεται να αποφασίσει τη συμμετοχή του στις ελληνικές τράπεζες.

ΣΤΑΘΕΡΑ Ο κ. ΤΣΙΠΡΑΣ ΓΙΑ ΤΟ «ΝΕΟ» ΚΟΜΜΑ...

Είναι κάτι από παραπάνω εμφανές ότι ο πρωθυπουργός και πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξης Τσίπρας προσπαθεί να βρει έναν άλλο «βηματισμό» για το κόμμα του, που θα του δίνει το δικαίωμα να πολιτεύεται χωρίς «βαρίδια» από το «προγόνιμο» ΣΥΡΙΖΑ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

χρόνια θα βρίσκεται σε ομαλή οικονομική πορεία...

Κι αυτό το «τρέξιμο» θα μπορεί να γίνει πραγματικότητα, εφόσον η σημερινή κυβέρνηση αναδομήθει πλήρως κι εμπλουτιστεί σε στελέχωση με άξια εξωκοινοβουλευτικά στελέχη.

Η παραμικρή καθυστέρηση εφαρμογής των «συμφωνηθέντων» της κυβέρνησης με τους «δανειστές», θα είναι άκρως επιζήμια για το τόπο και φυσικά θα «σημάνει» και τη γρήγορη «αποσύνθεση» της κυβέρνησης.

Οι Έλληνες έχουν περάσει κι εξακολουθούν να περνάνε πολλά αρνητικά και δεν είναι δυνατόν αυτή η σε βάρος τους οικονομική συμπεριφορά να συνεχίζεται....

Αν η σημερινή κυβέρνηση είναι αποφασισμένη να εφαρμόσει τα «συμφωνηθέντα», να το κάνει, σε διαφορετική περίπτωση ιδού η έξοδος...

ΑΝ ΔΕ ΦΤΙΑΞΕΙ ΤΗ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΗ Ο κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΘΑ ΒΡΕΘΕΙ ΕΚΤΟΣ «ΓΗΠΕΔΟΥ»...

Δε μπορεί να μη «βλέπει» ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης ότι κάτι «εσωκομματικό» καλλιεργείται μέσα στο κόμμα με απροσδιόριστους προς το παρόν στόχους...

Ακόμα και στελέχη του κόμματος που εννοείται ότι τον στηρίζουν, ολοένα και δια της «πλαγίας οδού», όπως λόγου χάρη ο κ. Αδωνης Γεωργιάδης, δείχνουν να διαφοροποιούνται από την προσωπική πολιτική που θέλει να επιβάλει στο κόμμα ο κ. Μητσοτάκης...

Βασικά αρκετά στελέχη του κόμματος που από την αρχή έσπευσαν να στηρίξουν τον κ. Μητσοτάκη, φαίνεται να μη βλέπουν με καλό μάτι το άτυπο «Σώμα Σοφών» που έχει δημιουργήσει στο κόμμα ο κ. Μητσοτάκης με τη βοήθεια του κ. Κωστή Χατζηδάκη και ως εκ τούτου έχουν αρχίσει να κάνουν πίσω και βεβαίως σε μία πρώτη φάση με διακριτικό τρόπο...

Ως εκ τούτου αν ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας δε σπεύσει τώρα που είναι νωρίς, να αναλάβει δυναμικού τύπου πρωτοβουλίες, τότε με μαθηματική ακρίβεια θα χάσει τον έλεγχο στο κόμμα..

Άλλωστε μη ξεχνάμε ότι κάποιοι άλλοι στο κόμμα καλλιεργούν συνέχως την εικόνα ενός κόμματος που τείνει να γίνει «οικογενειακή υπόθεση» του «Οίκου Μητσοτάκη»...

ΟΙ «ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΛΗΘΕΙΕΙΣ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΡΙΣΗ...

Μιλώντας πριν από λίγες ημέρες ο γνωστός δημοσιογράφος των Financial Times κι επικεφαλής του Γραφείου των Βρυξελλών Πίτερ Σπίγκελ, που παρουσιάζοντας το βιβλίο του πρώην υπουργού Οικονομικών κ. Γιώργου Παπακωνσταντίνου, αναρωτήθηκε, λέγοντας περίπου τα εξής:

«-Γιατί είναι ο Παπανδρέου και Παπακωνσταντίνου οι κακοί και ο Καραμανλής να είναι στο απυρόβλητο; -Γιατί είναι εχθροί; Υπάρχει μύθος, ότι μπορούσαν να διαπραγματευθούν καλύτερα. Αυτός ο μύθος εξαπλώθηκε σαν αρρώστια κι έφερε, λόγου χάρη, το Βενιζέλο

που μόλις ανάλαβε, πίστεψε ότι θα μπορούσε να διαπραγματευτεί καλύτερα. Το ίδιο και ο Σαμαράς μετά και ο Τσίπρας τώρα. Δεν υπήρχε εναλλακτική πρόταση»...

Δυστυχώς αυτή τη «μεγάλη αλήθεια» του Βρετανού δημοσιογράφου, την είχαμε έγκαιρα εντοπίσει και την είχαμε αναλύσει από το 2010 και να που φτάσαμε σε αυτό το σημείο, όπου πολλά θα μπορούσαμε να είχαμε κερδίσει και βεβαίως να είχαμε αποφύγει τόσα και τόσα μέτρα που βάλαμε στην πλάτη μας από τις συχνές χρονικές καθυστερήσεις και τις συνεχείς αναζητήσεις δήθεν ισοδύναμων μέτρων...

Οι πολιτικές «κανονίσεις», πάντα αποβαίνουν σε βάρος του λαού, του οποιουδήποτε λαού...

Ως εκ τούτου οι φίλοι μας οι πολιτικοί έχουν εθνική υποχρέωση κάποια στιγμή να πουν τις μεγάλες «αλήθειες» στον ελληνικό, λαό Έστω κι εκ των υστέρων Σε διαφορετική περίπτωση πολλά θα τους γυρίσουν μπούμερανγκ...

Κι εκτιμούμε ότι κάτι τέτοιο δε θα το επιθυμούσαν...

ΤΟ 1% ΤΗΣ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΟΥ ΦΠΑ ΉΔΗ «ΑΠΟΡΡΟΦΗΘΗΚΕ»...

Για άλλη μια φορά στα «χρόνια της κρίσης», αυξήσεις στο ΦΠΑ «απορροφώνται» από τη αγορά...

Η πραγματικότητα αυτή είναι πλέον εμφανής στο «καλάθι της νοικοκυράς», όπου σειρά προϊόντων, πλην των περισσότερων τυποποιημένων, έχουν απορροφήσει της αύξηση του ΦΠΑ από το 23% στο 24%...

Σε καθημερινή βάση έχουμε ανακοινώσεις διαφόρων επιχειρήσεων, που κάνουν γνωστή στο καταναλωτικό κοινό την απορρόφηση του 1%...

Το ψωμί, ο καφές στις περισσότερες καφετερίες, τα σούπερ μάρκετ, τα εμπορικά καταστήματα και τα καταστήματα ηλεκτρικών ειδών πρωτοστατούν στην απορρόφηση του 1%.

Το γεγονός αυτό σημαίνει δύο πράγματα:

Η ότι το «περιθώριο κέρδους» εξακολουθεί να είναι μεγάλο, οπότε αναμένεται να ... μεγαλώσει (!!!), αν «κτυπηθούν» οι μεσάζοντες,

Η ότι η αύξηση του ΦΠΑ από το 23% στο 24% είναι τόσο μικρή που «χάνεται» στους υπολογισμούς...

Κοντολογίς το ότι η αύξηση του ΦΠΑ από το 23% στο 24% περνάει ανώδυνα για τον Ελληνα καταναλωτή, θα πρέπει η ελληνική κυβέρνηση να σπεύσει να την εκμεταλλευθεί κάνοντας πράξη «τα της ανάπτυξης», που με τη σειρά της, θα μειώσει «μεθαύριο» τον ΦΠΑ όχι στο 23%, αλλά στο 13% κάνοντας έτσι την ελληνική αγορά να ξαναβρίσκει τους καταναλωτικούς της παλμούς...

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΑΣ ΜΕ ΤΗ ΤΟΥΡΚΙΑ

Δεν προσπαθούμε να αναλύσουμε ένα πολύχρονο πρόβλημα που εστιάζεται στις σχέσεις Ελλάδας-Αμερικής, αλλά αντίθετα επιχειρούμε να κάνουμε μια κάποια προσέγγιση σε ένα όντως υπαρκτό πρόβλημα που συνεχίζει να φαίνεται ότι δε μπορεί να επιλυθεί...

Βασικά η «αιτία» αυτής της πολύχρονης «υπόγειας», θα λέγαμε

συνεχιζόμενης διπλωματικής αντιπαλότητας μεταξύ των δυο χωρών, έχει να κάνει και με την ίδια την εθνική ιστορία των δυο λαών, που είναι αλήθεια ότι έχει περάσει από 1.000 κύματα...

Δε χρειάζεται να αναφερθούμε στους μεταξύ μας πολέμους, στις επιμέρους εξαλλοσύνες και σε άλλα τινά, τα οποία ούτως ή άλλως έχουν καταγραφεί στην παγκόσμια ιστορία,, όμως όλα αυτά εκ των πραγμάτων συνιστούν και μόνιμη «εθνική μνήμη» από κάθε πλευρά κι από κάθε άποψη...

Κι αυτό το γεγονός δε θα πρέπει ποτέ να το ξεχνάμε, κάθε φορά που θέλουμε να κάνουμε τις όποιες αναλύσεις...

Από κει και πέρα υπάρχουν έως σήμερα προβλήματα, όπως το «κυπριακό», το θέμα της τουρκικής μειονότητας στη Θράκη, το θέμα της πλήρους απεξάρτησης του εκάστοτε Οικουμενικού Πατριάρχη από την «αναγκαστική» κτήση της τουρκικής υπηκοότητας, το θέμα της επαναλειτουργίας της Σχολής της Χάλκης, το θέμα του «αβεβήλωτου» της Αγίας Σοφίας, το θέμα των παραβιάσεων του ελληνικού εναέριου και θαλάσσιου χώρου καθώς και η οριοθέτηση της ελληνικής ΑΟΖ, ήτοι της Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης...

Όλα αυτά δε θα επιλυθούν αν οι δυο χώρες δε δείξουν και επιδείξουν σωστή και πρέπουσα διπλωματική ωριμότητα και ειδικότερα η γειτονική μας χώρα που συνεχίζει να τα θέλει όλα δικά της...

Από την άλλη όμως, δε θα πρέπει να ξεχνάμε ότι όσα χρόνια «ηγεμονεύει» στη Τουρκία ο κ. Ερντογάν, ουδέποτε απείλησε ανοιχτά και δημόσια την Ελλάδα...

Το γιατί βέβαια συνεχίζονται οι «παραβιάσεις» του ελληνικού εναέριου και θαλάσσιου χώρου, μάλλον έχει να κάνει με μια τακτική του ίδιου του κ. Ερντογάν να φέρει κοντά τους όσο το δυνατόν περισσότερους εθνικιστές, έως ότου με το νέο τουρκικό Σύνταγμα να μπορεί από κει και πέρα να κάνει εκείνα που θέλει... Ψήφους μαζεύει...

Ως εκ τούτου η Ελλάδα το μόνο που έχει να κάνει, είναι να συνεχίζει αφενός την ειρηνευτική της διπλωματική τακτική κι αφετέρου να κρατά στο χέρι της το βιβλίο του Διεθνούς Δικαίου...

ΤΟ ΟΜΟΡΦΟ ΑΘΗΝΑΪΚΟ ΤΡΑΜ!

Ομολογουμένως ξαφνιάστηκα ευχάριστα, όταν πριν από μερικές ημέρες εντελώς συμπτωματικά βρέθηκα να ταξιδεύω με το τραμ της Αθήνας!

Άνετοι χώροι, υπέροχη θέα από τα μεγάλα του παράθυρα και συνεχής ενημέρωση για τις επόμενες στάσεις στα ελληνικά και στα αγγλικά!

Ειδικά η διαδρομή του τραμ ακόμα και μέσα από κάποιους στενούς δρόμους σε έκανε να απολαμβάνεις από πολύ κοντά τα πάντα! Άκομα και

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

βεβαίως η νίκη της αυτή, είναι αυτές τις ημέρες πάντα στην ελληνική ποδοσφαιρική επικαιρότητα.

Μια επιτυχία για ένα και μόνο λόγο.

Η ΑΕΚ επέστρεψε από τα «Τάρταρα» και κέρδισε και τίτλο!

Πρώτα στη Γ Εθνική, μετά στη Β' Εθνική κι εφέτος στη Σούπερ Λίγκα, μπόρεσε και να «σπάσει» το «αήττητο» του Ολυμπιακού στο πρωτάθλημα κι επιπλέον να του «πάρει» και το κύπελλο, το οποίο τόσο το «ήθελε» η ερυθρόλευκη ομάδα για να κάνει το νταμπλ.

Μπράβο λοιπόν στον προπονητή κ. Στέλιο Μανωλά, που κλήθηκε στο «παραπέντε» για να κοουτσάρει την κιτρινόμαυρη ομάδα, μπράβο στο τεχνικό της διευθυντή κ. Ντούσαν Μπάγιεβιτς που κατάφερε να ντόπαιρε θετικά τους παίκτες και φυσικά μπράβο στους νεαρούς παίκτες του «δικέφαλου» που υπερέβησαν τον εαυτό τους, νικώντας την όντως καλύτερη ομάδα, της εφετινής Σούπερ Λίγκας, τον Ολυμπιακό.

Η δικαιολογία του προπονητή του Ολυμπιακού κ. Σίλβα, ότι η ομάδα του δεν έπιασε απόδοση, επειδή για ένα μήνα δεν είχε επίσημο αγώνα, λόγω της γνωστής καθυστέρησης που είχε εφέτος η διεξαγωγή του τελικού, μάλλον ως αστεία εκλαμβάνεται.

Σίγουρα για την ΑΕΚ, η κατάκτηση του κυπέλλου, της «ανοίγει» μία νέα σελίδα, που την κάνει να «βλέπει» το μέλλον της αρκετά αισιόδοξα! Κυρίως το επιχειρηματικό της μέλλον... Όσον αφορά τον Ολυμπιακό, ας χάσει και καμιά φορά... Ούτως ή άλλως έχει τόσα ρεκόρ σε τίτλους, που καμία άλλη ομάδα δε μπορεί στο μέλλον να τα φτάσει...

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΣΤΗ ΛΑΚΩΝΙΑ!

Το «1^o Παγκόσμιο Βραβείο Γεύσης», δόθηκε στις «Μηλένιες ελιές Σακελλαρόπουλου»!!!

Η αξιολόγηση των προϊόντων, πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες και οι βιολογικοί «Ελαιώνες Σακελλαρόπουλου», τιμήθηκαν με το Χρυσό Βραβείο!

Για τη βράβευσή του αυτή, είπε, μεταξύ άλλων, ο κ. Γιώργος Σακελλαρόπουλος:

«Είναι για μένα μια μεγάλη και ιδιαίτερα τιμητική διάκριση η βράβευση αυτή, μιας και προέρχεται από τους κορυφαίους ανά τον κόσμο «επταγγελματίες γεύσεις», οι οποίοι επιλέγονται από τις πιο αναγνωρισμένες λέσχες σεφ, σε ένα προϊόν, που είχε παρά πολύ μεγάλες δυσκολίες, που είχε πολύ μεγάλες δυσκολίες και ιδιαιτερότητες στην παραγωγή του».

Ασφαλώς μια διεθνής επιτυχία για την Ελλάδα και για τη Λακωνία ειδικότερα και μακάρι κι άλλες περιοχές της χώρας κι άλλοι παραγωγοί, να κερδίζουν ανάλογες τιμητικές διακρίσεις, αφού η Ελλάδα πολλά έχει να προσφέρει στο χώρο της γεύσης και ιδιαίτερα στο χώρο της λεγόμενης «μεσογειακής γεύσης»!

Ως εκ τούτου τα συγχαρητήρια κι από μας για τον κ. Γιώργο Σακελλαρόπουλο!

ΝΑ ΜΕΙΩΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ...

Αρχισαν τα πρώτα «σκαψίματα» και τα πρώτα «φτιαρίσματα» στη Θεσσαλονίκη, για την κατασκευή

σειράς εργοστασίων, τα οποία θα στηρίξουν το τεχνικό μέρος που μας αναλογεί σε ελληνικό έδαφος για τη γενικότερη υποστήριξη του αγωγού φυσικού αερίου ΤΑΠ, που θα είναι έτοιμος σε τρία χρόνια.

Τους πρώτους εργαζόμενους, θα ακολουθήσουν κι άλλοι εργάτες και υπάλληλοι που θα ξεπεράσουν τους 8.000, γεγονός, δηλαδή, που μας γεμίζει με την απαραίτητη αισιοδοξία, προκειμένου να αρχίσει να μειώνεται η ελληνική ανεργία, που είναι «πρωταθλήτρια» στην Ευρώπη!

Νέες θέσεις εργασίας αναμένονται κι από άλλα μεγάλα τεχνικά έργα που βρίσκονται στο «σημείο εκκίνησης»...

Ανάμεσά τους και τα έργα εκείνα που χρηματοδοτούνται από την ίδια την Κομισιόν, από την πώληση των 14 περιφερειακών αεροδρομίων, από την πώληση του Οργανισμού Λιμένος Πειραιώς κι από σειρά διάφορων άλλων τεχνικών έργων.

Οπωσδήποτε η χώρα μας χρειάζεται κι άλλα τεχνικά έργα για να μπορέσει και πάλι να αρχίσει να αναπτύσσει την εθνική της οικονομία και φυσικά να μειώνει την ελληνική ανεργία, που πλήττει κυρίως τους νέους...

Όμως από κάπου θα πρέπει να κάνουμε την «αρχή» και η «αρχή» αυτή εκτιμούμε, ότι είναι ήδη γεγονός κι ότι έχει ήδη αρχίσει να «δουλεύει»...

Η «ΚΑΛΗ» ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΔΕ «ΘΕΛΕΙ» ΛΑΜΟΓΙΕΣ...

Ασφαλώς, ένα από τα θετικά «γνωρίσματα» αυτής της κυβέρνησης, είναι ότι δεν «κωλώνει» μπροστά στα λεγόμενα «διαπλεκόμενα συμφέροντα»...

Τα «κυνηγά», τα «ερευνά», τα «δημοσιοποιεί» και τα «φέρνει» στη Δικαιοσύνη.

Οι διάφορες «τραπεζικές λίστες», αλλά και οι διάφορες συλλήψεις επώνυμων Ελλήνων, είναι ένα γεγονός που δεν περνάει απαρατήρητο από την ελληνική κοινή γνώμη...

Πρόσφατα είχαμε και τη σύλληψη γνωστού πρώην προέδρου κρατικού νοσοκομείου, ενώ παράλληλα ερευνώνται οι κάθε είδους «λίστες», αλλά και ο πρόσφατος αποκαλυφθείς «μηχανισμός εκβίασης», μέσα στον οποίο συμμετείχαν και δημοσιογράφοι που τα «έπαιρναν» για να «διαφημίζουν» κυβερνήσεις!!!

Σε αυτή τη χώρα και ειδικά σε αυτή τη χρονική περίοδο που εκ των πραγμάτων «φτιάχνουμε» μία νέα δημοσιονομική πολιτική, δεν έχουν καμία θέση οι κάθε είδους και τύπου λαμογιές... Και προς αυτή την «κατεύθυνση» είναι αλήθεια, ότι αυτή η κυβέρνηση τα πηγαίνει αρκετά καλά... Η ελληνική διαφθορά, θα πρέπει να παταχθεί με κάθε τρόπο...

ΔΕ ΜΕΝΕΙ ΠΛΕΟΝ, ΠΑΡΑ ΝΑ «ΠΡΟΧΩΡΑΜΕ» ΤΑ «ΣΥΜΦΩΝΗΘΕΝΤΑ»...

Δυστυχώς για πολλούς και διάφορους λόγους φτάσαμε στο σημείο να προσδοκούμε να πρωταράμε, όσο το δυνατόν πιο σωστά και με ταχύ βηματισμό τα «συμφωνηθέντα» του Αυγούστου 2015, που έχουν να κάνουν με την ίδια μας την πορεία της οικονομικής και κοινωνικής ζωής...

Τα «συμφωνηθέντα», που «παγιώθηκαν» στις 24 Μαΐου 2016 και τα οποία δρομολογήθηκαν κι εκ των πραγμάτων δε μπορούμε να μη

τα ακολουθούμε, αφού στην αντίθετη περίπτωση θα ενεργοποιείται ο Μηχανισμός Δημοσιονομικής Διόρθωσης, που θα μας τοποθετεί κι άλλα μέτρα σε βάρος της πλάτης μας...

Με άλλα λόγια όλοι οι Έλληνες έχουν πλέον «μέσα» τους ένα «τσιπάκι», που θα μας καθοδηγεί συνεχώς στο να τρέχουμε από το πρώιμο ως το βράδυ, επειδή θα πρέπει να πιάνουμε στο τέλος του κάθε οικονομικού έτους πρωτογενή πλεονάσματα ύψους 3,5 δις. ευρώ!!!

Στη «τσίτα» πλέον όλοι οι Έλληνες και δε μένει πλέον να πραγματοποιεί τα «συμφωνηθέντα», για να μη τρέχουμε ακόμα πιο πολύ και λιποθυμούμε στο δρόμο... Απλά πράγματα.

ΟΙ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΟΥ Κ. ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ...

Πάντα οι κάθε είδους πολιτικές εκτιμήσεις, που προέρχονται από τους λεγόμενους «πρωταγωνιστές», έχουν το δικό τους ρόλο και τη δική του σημασία, για εκείνους που ενδιαφέρονται να διεισδύουν στα ενδότερα της ελληνικής πολιτικής.

Είπε, λοιπόν, μεταξύ άλλων, ο πρώην υπουργός Οικονομικών κ. Γιώργος Παπακωνσταντίνου, σε συνέντευξή του στο τηλεοπτικό σταθμό «Άλφα»:

«Ο Καραμανλής χρεοκόπησε τη χώρα. Το πάρτι είχε τελεώσει καιρό πριν. Είχε πήλινες βάσεις η ανάπτυξη της Ελλάδας πριν την κρίση. Ήταν ανάπτυξη με δανεικά. Μέσα σε μια δεκαετία δώσαμε μία αύξηση της τάξης του 117% στους δημόσιους υπάλληλους. Αυτό ήταν μία από τις αιτίες. Υπήρχε μια χρονιά στη διετία 2007-2009, που ξοδεύαμε 87 δις. ευρύ και εισπράτταμε 51 δις, ευρώ. Η τότε κυβέρνηση Καραμανλή σκόπιμα είπε ψέματα για το έλλειμμα, παρουσιάζοντας έλλειμμα 6%, την ώρα που αυτό είχε ξεπεράσει βάσει στοιχείων του προϋπολογισμού, το 10%. Η φράση «τα λεφτά υπάρχουν», δεν ήταν αυτό το σύνθημα, που χρεοκόπησε τη χώρα, αλλά η διετία 2007-2009. Η ουσία αυτής της φράσης ήταν ότι λεφτά όντως υπήρχαν, αλλά αν μειωνόταν το Δημόσιο, αντιμετωπίζόταν η φοροδιαφυγή κι αν μειώνοντας τις σπατάλες, όπως έκανε σε μεγάλο βαθμό η κυβέρνηση Παπανδρέου. Δε γνάτισε η κυβέρνηση Παπανδρέου. Δε γνάτισε η κυβέρνηση Παπανδρέου τους Έλληνες, αλλά το γεγονός ότι η χώρα πορεύοταν σα να μην υπήρχε αύριο, εξαιτίας των προηγούμενων κυβερνήσεων».

Θεμιτές, λοιπόν οι όποιες πολιτικές εκτιμήσεις, αλλά για την ελληνική οικονομική κρίση, σταθερό είναι το «πιστεύω» μας... Ότι τα μνημόνια δεν έφεραν την κρίση, αλλά η κρίση έφερε τα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

παρουσία χιλιάδων προσφύγων και λοιπών μεταναστών σε όλη τη χώρα έχει σαν άμεσο αποτέλεσμα, να απασχολείται εξτρά αστυνομικό προσωπικό...

Αμφότερες όμως οι παραπάνω «αλήθειες» δε θα πρέπει να θεωρούνται «εμπόδιο» για την γενικότερη ενδυνάμωση της ελληνικής αστυνομίας.

Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να υπάρξει μια κατ' εξαίρεση ειδική νομοθεσία, που επιπλέον θα «εγκρίθει» κι από τους «δανειστές» μας, που θα αφορά αποκλειστικά και μόνο τους ενέργεια αστυνομικούς και δη εκείνους που εκ των πραγμάτων κι εκ της εργασιακής τους ιδιότητας, θα πρέπει να βρίσκονται συνεχώς στο δρόμο...

Η ελληνική αστυνομία που διαθέτει αξιοθαύμαστο έμψυχο «υλικό», χρειάζεται πολλαπλού επιπλέου ενίσχυση, προκειμένου οι Έλληνες πολίτες να προστατεύονται από τα κάθε είδους καθάρματα, που το τελευταίο καιρό αλωνίζουν όλη τη χώρα σκορπώντας το τρόμο και το θάνατο...

Το γεγονός ότι παρά τα τόσα προβλήματα η ελληνική αστυνομία συνεχίζει να έχει επιτυχίες, ακόμα και διεθνείς, στην καταπολέμηση της εγκληματικότητας, είναι κάτι που ενισχύει την άποψη μας για την περαιτέρω ενδυνάμωσή της...

ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Αυτό το καλοκαίρι θα είναι ή του βάθους ή του ύψους...

Είναι πολλά τα γεγονότα που κυριαρχούν στην Ευρωπαϊκή Ένωση κι όχι μόνο, που σαφώς και δύνανται να επηρεάσουν θετικά ή αρνητικά τις οικονομικές εξελίξεις της χώρας μας. Πάνω από όλα μας συμφέρει να μη βγει η Μεγάλη Βρετανία από την Ευρωπαϊκή Ένωση κι αυτό φαίνεται να πηγαίνει καλά σύμφωνα με τις βρετανικές δημοσκοπήσεις που δίνουν θετικό πρόσημα σε εκείνους τους Βρετανούς που δεν επιθυμούν την έξοδο της χώρας τους από τη μεγάλη ευρωπαϊκή οικογένεια. Από ότι διαφαίνεται, στην περίπτωση που το επικείμενο βρετανικό δημοψήφισμα αποφανθεί απαγορευτικό για την έξοδο της χώρας, τότε κατά πάσα πιθανότητα η Μεγάλη Βρετανία θα έχει από το «ιερατείο» της Ευρωπαϊκής Ένωσης και κάποιου είδους «ευεργετήματα» κάτι που προς το παρόν αδυνατούμε να τα υποθέσουμε και βεβαίως να τα προσδιορίσουμε...

Πάντως αναμένεται να υπάρξουν «ευεργετήματα» που οπωδήποτε θα έχουν να κάνουν με διάφορες «επιθυμίες» της Βρετανίας σχετικές με θέματα οικονομικής πολιτικής κι όχι μόνο...

Αλλά ας περιμένουμε και πρωτίστως να επιδιώκουμε ή μάλλον να ευχόμαστε πάνω από όλα να μη βγει η Μεγάλη Βρετανία από την Ευρωπαϊκή Ένωση και να «ηρεμήσει» η δεύτερη... Μένοντας για λίγο ακόμα στα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, θα πρέπει να «δούμε» τι θα γίνει με την «πορεία» της εφαρμοζόμενης δημοσιονομικής πολιτικής που από τη μία είναι πολιτική λιτότητας κι από την άλλη «θέλει» μεγάλα πρωτογενή πλεονάσματα...

Αυτά ακριβώς τα υψηλά προβλεπόμενα πρωτογενή πλεονάσματα, στην ουσία «θωρακίζουν» τις ευρωπαϊκές τράπεζες, «θωρακίζουν» τα εθνικά κρατικά ταμεία και «πνίγουν» στη δουλειά και στη μιζέρια τη μισή

Ευρώπη...

Ένα άλλο θέμα που απασχολεί από τώρα το τρέχον ευρωπαϊκό «ιερατείο» είναι οι προεδρικές εκλογές της Αμερικής, όπου ενδεχόμενη εκλογή του κ. Τραμπ, πιθανό να δημιουργήσει νέα προβλήματα στην Ευρωπαϊκή Ένωση, δεδομένου ότι ο κ. Ντόναλντ Τραμπ εμφανίζεται πολέμιος των κάθε είδους προσφύγων και λοιπών μεταναστών, σε αντίθεση με την Ευρώπη που «βλέπει» διαφορετικά το όλο θέμα.

Υπάρχει όμως κι άλλο πρόβλημα στην περίπτωση που εκλεγεί πρόεδρος της Αμερικής ο κ. Τραμπ. Οι σχέσεις του με το κ. Πούτιν θα είναι σε φιλική βάση κι αυτό και πάλι είναι ή μάλλον θα είναι ένα άλλο σημαντικό ευρωπαϊκό πρόβλημα.

Φυσικά για την ενδεχόμενη πολιτική του κ. Τραμπ, εφόσον εκλεγεί πρόεδρος της Αμερικής, λογικό είναι να περιμένουμε τη μετεκλογική του συνολική άποψη τόσο για τα εσωτερικά θέματα της χώρας του, όσα και για τα εξωτερικά της θέματα...

Τέλος το ευρωπαϊκό «ιερατείο», εξακολουθεί να είναι άκρως προβληματισμένο από τη συνεχή άνοδο των δεξιών κομμάτων σε ένα μεγάλο μέρος των κρατών-μελών, ενώ παράλληλα εμφανίζεται κι ένα αυξανόμενο ρεύμα αριστερών κομμάτων και κινημάτων, που «ευδοκιμούν» στην Ελλάδα, στην Ιταλία, σδημ Πορτογαλία και στην Ισπανία. Μάλιστα στις προσεχείς επαναληπτικές εθνικές εκλογές της Ισπανίας, δεν αποκλείεται να έχουμε σε αυτή τη χώρα για πρώτη φορά αριστερή κυβέρνηση!!!

Ως εκ τούτου όντως αυτό το ελληνικό πολιτικό καλοκαίρι θα είναι κομβικής σημασίας τόσο για την Ελλάδα όσο και για την Ευρωπαϊκή Ένωση...

ΓΙΑ ΤΟΝ «15ΑΥΓΟΥΣΤΟ!»

Φουλ τώρα για το τριήμερο του 15Αύγουστου που η εορτή πέφτει ημέρα Δευτέρα και φυσικά ένα επικείμενο γιορταστικό τριήμερο που δυνατόν να δώσει την ευκαιρία και σε εκείνους που θέλουν να επισκεφτούν τα χωριά τους εφόσον θα έχουν μπροστά τους ένα τριήμερο.

Κι ως τότε, μακάρι τα ελληνικά οικονομικά πράγματα να πηγαίνουν καλύτερα, έτσι ώστε να «κανεβαίνει» και η ψυχολογία των εκδρομέων.

Για μια γιορτή που κατά πολλούς είναι η καλύτερη γιορτή της ελληνικής Ορθοδοξίας, επειδή γιορτάζουμε την αγαπημένη μας Παναγία!

Η Παναγία που μας «συντροφεύει» σε όλη μας τη ζωή, που στο όνομά της ασυναίσθητα «βλέπουμε» την ίδια μας τη ζωή, την ίδια μας τη γέννηση, την ίδια μας την ύπαρξη, το ίδιο το «μυστήριο» της ανθρώπινης ζωής!

Ίσως η λέξη «Παναγία», γιορτάζεται και κυριολεκτικά λατρεύεται στην Ελλάδα περισσότερο από τους κατοίκους-πιστούς όλων των άλλων χωρών που ανήκουν στη Χριστιανοσύνη!!! Είτε είναι Ορθόδοξοι είτε είναι Καθολικοί...

Εμπρός λοιπόν από τώρα να προγραμματίσουμε που θα πάμε, που θα βρεθούμε, που θα εκκλησιαστούμε και που θα το γλεντήσουμε και που θα το γιορτάσουμε!.

Το αξίζουμε εμείς οι Έλληνες!

ΑΡΧΙΣΑΝ ΤΑ «ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ» ΣΤΗ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ...

Με αφορμή τα όσα έχουν αρχίσει να συμβαίνουν στο εσωτερικό της Νέας Δημοκρατίας, όπου έχουν

αρχίσει και πάλι οι «πριονισμοί» του νέου της ηγέτη, «ξαναερχόμαστε» στη χρονική εκείνη περίοδο όπου τον τότε πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας και πρωθυπουργό κ. Κωνσταντίνο Μητσοτάκη, τον «πριόνιζαν» οι Μιλιτάρις Έβερτ, Θανάσης Κανελλόπουλος και Γιάννης Κεφαλογιάννης, κάπι που είχε σαν αποτέλεσμα να αρχίσει η φθορά του τότε πρωθυπουργού και ο κ. Μητσοτάκης να απολέσει την εξουσία και με την κόντρα του με τον τότε υπουργό Εξωτερικών κ. Σαμαρά κι έτσι να βρεθεί εκτός εξουσίας μετά από τρία χρόνια διακυβέρνησης με 151 βουλευτές!!!

Σήμερα ένας άλλος Μητσοτάκης, ο γιός του πρώην πρωθυπουργού, ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης είναι πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, που ως κόμμα από το 2010 έχει χάσει κατά πολύ την παλιά του «δυναμική» και που είναι εκ των πραγμάτων και εν δυνάμει πρωθυπουργός...

Όμως στο κόμμα έχει αρχίσει για άλλη μία φορά ένας αθέατος και ενίστε και θεατός εσωκομματικός «πόλεμος» στο «γαλάζιο» κόμμα που κυρίως αποσκοπεί στην πολιτική φθορά του κ. Κυριάκου Μητσοτάκη...

Μάλιστα αυξάνονται πρώην στελέχη του κόμματος που δημιουργούν δικά τους κόμματα, ενώ οι «καραμανλικοί» και κατά κάποιο τρόπο και οι «σαμαρικοί», ολοένα και περισσότερο κρατούν διακριτικές αποστάσεις από τον πρόεδρο του κόμματος. Από την άλλη ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, φέρεται αποφασισμένος να μην κάνει πέρα και να προσπαθήσει να «μεγαλώσει» το κόμμα βασιζόμενος στη δική του και μόνο πολιτική δυναμική.

-Θα τα καταφέρει;

ΣΕ ΝΕΟΥΣ «ΒΗΜΑΤΙΣΜΟΥΣ»...

Είναι πασιφανές πλέον ότι οι περισσότεροι Έλληνες έχουν αρχίσει να συνθίζουν στην ιδέα, ότι από όων και πέρα τα οικονομικά πράγματα στην Ελλάδα θα είναι εντελώς διαφορετικά από όλα όσα ήξεραν πριν από κάποια χρόνια.

Ο «δρόμος» θα είναι δύσκολος και για πολλά χρόνια οι περισσότεροι Έλληνες θα φορούν «στενά ρούχα»...

Αυτή η αντίληψη των ελληνικών οικονομικών πραγμάτων από τους Έλληνες συνιστά και μία ρεαλιστική πραγματικότητα, που από μία άποψη είναι και «συνετή» κι επομένως από κάποια πλευρά είναι και αισιόδοξη, αφού άλλο είναι να ελπίζεις συνεχώς και ποτέ να μη βλέπεις την αισιοδοξία να γίνεται πράξη κι άλλο είναι

ΕΟΚΑ: ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ- (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

Από την 15^η Ιουλίου ο Κυβερνήτης της Κύπρου γιά να αντιμετωπίσει την Ε.Ο.Κ.Α. έθεσε τον νόμο της προσωποκρατήσεως (έδινε το δικαίωμα στις δυνάμεις ασφαλείας να συλλαμβάνουν όποιον πολίτη θεωρούσαν ύποπτο), παρά ταύτα όμως όταν την 20^η Σεπτεμβρίου απορρίφθηκε το αίτημα της Ελλάδος να εξεταστή το Κυπριακό στην δεκάτη σύνοδο της Γενικής Συνέλευσεως του Ο.Η.Ε. οι Κύπριοι κήρυξαν παναπεργία καί βγήκαν πάλι στους δρόμους διαδηλώνοντας.

Στις 3 Οκτωβρίου 1955 ο Κυβερ-



νήτης Αρμιτεϊτζ αντικαταστάθηκε από τον Σερ Τζών Χάρτινγκ ο οποίος ήταν Αρχηγός του Αυτοκρατορικού Γενικού Επιπελείου Στρατού καί ο οποίος έφτασε στην Κύπρο δηλώνοντας αλαζονικώς πως οι ημέρες της Ε.Ο.Κ.Α. ήταν μετρημένες. Αμέσως ενίσχυσε τον στρατό, στις 26 Νοεμβρίου κήρυξε την Κύπρο σε κατάστασιν εκτάκτης ανάγκης, ενώ θέσπισε κανονισμούς που ενθάρρυναν την θανατική ποινή γιά όσους βοηθούσαν την Ε.Ο.Κ.Α. Τα μέτρα του όμως έφεραν το αντίθετο αποτέλεσμα καί ο λαός όλο καί περισσότερο ασπάζετο την Ε.Ο.Κ.Α. η οποία προχωρούσε όλο καί σε περισσότερες ριψοκίνδυνες ενέργειες αψηφώντας τον θάνατο.

Στις 9 Μαρτίου του 1956 ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος συνελήφθη στο αεροδρόμιο της Λευκωσίας όπου πήγαινε στην Ελλάδα ενώ ταυτόχρονα συνελήφθηκαν καί ο Μητροπόλιτης Κερύνειας, ο Πολύκαρπος Ιωαννίδης καί ο Παπασταύρος Παπαγαθαγγέλου οι οποίοι εξορίστηκαν στις Σεϋχέλλες. Στην Κύπρο ακολούθησε περιόδος στρατοκρατείας όπου οι βανδαλισμοί Ελληνικών περιουσιών καί οι σκληροί βασανισμοί τους οποίους δεν δύναμαι να πιέσω τον εαυτόν μου να περιγράψω (μόνον αυτό το ενδεικτικό θα αναφέρω, πως επέτρεπαν την μαστίγωσην καί την εξόρυξην ονύχων αγοριών κάτω των 18 ετών) Ελλήνων από τους άγγλους καί τους συμμάχους τους τούς τούρκους της Κύπρου ήταν συχνά περιστατικά.

Στις 10 Μαΐου του ιδίου έτους απαγχωνίζονται οι πρώτοι μάρτυρες της Ε.Ο.Κ.Α. ο Μιχαλάκης Καραολής καί ο Ανδρέας Δημητρίου 22 καί 21 ετών αντίστοιχα, καί ενταφιάστηκαν στις κεντρικές φυλακές της Λευκωσίας (γνωστά επίσης καί ως Φυλακισμένα Μνήματα) στις οποίες είναι θαμμένοι δεκατρείς ηρωαμάρτυρες της Ε.Ο.Κ.Α. Στους ενταφιασμούς δεν επιτρεπόταν να βρίσκεται κανείς παρόντας, ούτε μητέρα, ούτε πατέρας παρά μόνον ένας ιερέας ο οποίος έψαλε την νεκρώσιμη ακολουθία, οι γονείς τους προσκύνησαν τον τάφο τον παιδιών τους μετά από το τέλος του αγώνος.

Στις 16 Αυγούστου ο Διγενής κήρυξε εκεχειρία προκειμένου να βοηθήσῃ τις πολιτικές διαπραγματεύσεις, στην οποίαν ανταποκρίθηκε ο Χάρτινγκ με τους αλαζονικούς όρους παραδόσεως της Ε.Ο.Κ.Α. Ο Διγενής προς απάντησην είπε ότι «οι νικητές δεν παραδίδονται», ενώ άλλα μέλη της Ε.Ο.Κ.Α. ελευθέρωσαν στην Λευκωσία έναν γάιδαρο με την επιγραφή στα οπίσθια «My Marshall, I surrender» (στρατάρχα μου, παραδίδομαι)! Ταυτοχρόνως ο Διγενής δημιουργεί καί την Πολιτική Επιπροπή Κυπριακού Αγώνα (Π.Ε.Κ.Α.) γιά την διατήρησην αρραγούς εσωτερικού μετώπου, την καταπολέμησην της εχθρικής προπαγάνδας καί την θητική εξύψωσην του λαού.

Στις 3 Μαρτίου 1957 μετά από προδοσία η Ε.Ο.Κ.Α. χάνει τον υπαρχηγό της τον Γρηγόρη Αυξεντίου τον οποίον περικύλωσαν οι άγγλοι μαζί με άλλους τέσσερεις συντρόφους του στο κρυσ-

φύγετο του στην Μονή Μαχαιρά. Ο Αυξεντίου διατάζει τους άλλους τέσσερεις να παραδοθούν, ο ίδιος όμως δεν παραδίδεται καί πολεμά εναντίον εκαποντάδων στρατιωτών επί οκτώ ώρες, ρίχνοντας άνω των χιλίων σφαιρών καί σκοτώνοντας πάνω από 50 άγγλους στρατιώτες. Στο τέλος υπό την προστασία βαρύ πυροβολισμού άγγλοι στρατιώτες περιχύουν βενζίνη στην περιοχή καί πετούν τρείς εμπρηστικές βόμβες καί γοντας ζωντανό τον Γρηγόρη Αυξεντίου ο οποίος προσέφερε τον εαυτό του θυσία στον βωμό της Ελευθερίας καί του Ελληνισμού. Ένδεκα ημέρες αργότερα οι άγγλοι απαγχονίζουν τον 19χρονο Ευαγόρα Παλληκαρίδη ο οποίος είχε διεκόψει τις σπουδές του στην τελευταία τάξι του Γυμνασίου Πάφου γιά να γίνη αντάρτης της Ε.Ο.Κ.Α. (είναι ο γνωστός ποιητής του «Θα πάρω μιάν ανηφοριά/θα πάρω μονοπάτια/να βρω τα σκαλοπάτια/που παν στην Λευτεριά» με το οποίον αποχαιρέτησε τους γονείς του όταν έφυγε γιά την Κύπρο τα βουνά). Καί οι δύο βρίσκονται θαμμένοι στα λεγόμενα Φυλακισμένα Μνήματα.

Την 28^η Μαρτίου, κατόπιν αποφάσεως του Βρετανικού Υπουργικού Συμβουλίου, ελευθερώνονται ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος καί οι συνεχόριστοί του, με δικαίωμα να πάνε σε όποια χώρα θέλουν πλήν της Κύπρου, οι οποίοι φτάνουν στις Αθήναις τη 17^η Απριλίου όπου του επιφυλάσσουν θερμή υποδοχή. Ο Μακάριος εργάζεται σκληρά γιά να γνωστοποιήση καί καταγγέλει τις βαρβαρότητες καί τα βασανιστήρια των Άγγλων στην Κύπρο καί ζητά την διενέργεια αμερόληπτης διεθνούς ερεύνης.

Τον Οκτώβριο του 1957 παραιτείται καί αναχωρεί από την Κύπρο ο Χάρτινγκ καί την θέσιν του λαμβάνει ο Σερ Χιού Φούτ, πρώην Κυβερνήτης της Ιαμαϊκής, ο οποίος δηλώνει εξ αρχής πιο σκληρός από τον προκάτοχό του.

Στις 26 Νοεμβρίου του ιδίου έτους η Ε.Ο.Κ.Α. επιτυχάνει την πιό μεγάλη δολιοφθορά στην στρατιωτική βάση του Ακρωτηρίου. Τοποθέτησαν δύο βόμβες στις μηχανές δύο αεριωθούμενων βομβαρδιστικών τύπου «Καμπέρα», καί ακολούθησαν εκρήξεις ντεπόζιτων των αεροσκαφών με αποτέλεσμα οι φλόγες να περιζώσουν ολόκληρο το υπόστεγο των αεροπλάνων όπου υπήρχαν τέσσερα αεριωθούμενα «Καμπέρα» καί ένα τύπου «Βένομ». Οι ζημιές ξεπέρασαν τα 4,5 εκατομμύρια λίρες, ενώ η δολιοφθορά αυτή θεωρήθηκε η πιό καταστρεπτική στην ιστορία της αγγλίας.

Τον Μάρτιο του 1958 ο Διγενής γενικεύει τον πόλεμο εναντίον των άγγλων κηρύσσοντας παθητική αντίσταση. Καλεί τον κόσμο να μπούκοτάρη τα αγγλικά προϊόντα καί να υποστηρίξη μόνον τα εγχώρια. Η αντίσταση αυτού του είδους κόστησε πάνω από δέκα εκατομμύρια στην Αγγλική Κυβέρνησην της Κύπρου.

Από τον Ιούλιο του ιδίου έτους οι άγγλοι επιδεινώνουν την κατάστασην στην Κύπρο. Στο χωριό Αυγούρου συλλαμβάνουν καί κακοποιούν ένα μικρό παιδί, με αποτέλεσμα οι γυναίκες του χωριού να τρέξουν καί να το ελευ-

θερώσουν. Οι άγγλοι δεν διστάζουν να παρούσαν την Κύπρο. Στην Κύπρο της Ζυρίχης έγιναν δεκτές στο Λονδίνο καί υπεγράφησαν από τους υπουργούς εξωτερικών της Ελλάδος, αγγλίας καί τουρκίας, όπως επίσης καί από τον Αρχιεπίσκοπο Μακάριο καί τον ηγέτη των τούρκων της Κύπρου Φασίλ Κουτσιούκ. Κατ' αυτόν τον τρόπο με την υπογραφή του συμφώνου Ζυρίχης-Λονδίνου έληξε ο Αγώνας της Ε.Ο.Κ.Α. αυτής της λαμπράς σελίδος στην βίβλο του Ελληνισμού.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Διαστυχώς η ιστορία της μαρτυρικής Κύπρου δεν ομαλοποιήθηκε μετά από τον Αγώνα της Ε.Ο.Κ.Α. Έγιναν τα τραγικά γεγονότα του '74, η εισβολή καί η άνομη διχοτόμηση, η προδοσία των συμμάχων, των Η.Π.Α. καί του ΝΑΤΟ, όπως επίσης καί της δικτατορικής, αλλά καί της Καραμανλικής κυβερνήσεως με το επαίσχυντο καί άνανδρο «η Κύπρος κείται μακράν»!

Μερικοί φίλοι καί φύσει αισιόδοξοι άνθρωποι μου έχουν πεί πολλές φορές πως δεν οφελεί να κοιτάμε το παρελθόν, καί πως οι καιροί αλλάζουν. Διαστυχώς όμως δεν μπορώ να συμμεριστώ την αισιοδοξία τους, γνωρίζω αρκετή

ιστορία γιά να το πράξω αυτό, καί εάν μου έχει διδάξει κάτι η ιστορία είναι πως οι λαοί εξαφανίζονται όταν ξεχάσουν το παρελθόν τους, διότι γίνονται δέντρα χωρίς ρίζες που είναι καταδικασμένα να πεθάνουν, η καράβια χαρμένα στον απέραντο ωκεανό που πλέουν χωρίς προορισμό καί κατεύθυνσιν καί που καβαφικά «κάνουν το αύριο σαν αύριο να μην μοιάζη».

Καί νομίζω πως περισσότερο τώρα από ποτέ πρέπει να ξαναθυμηθούμε την Ε.Ο.Κ.Α., να θυμηθούμε τα λόγια του Κυριάκου Μάτση που έπεσε μαχόμενος στο Λιοπέτρι το 1958 όταν προσπάθησε να τον εξαγοράσῃ ο βρετανός κυβερνήτης γιά να παραδώθη «Ου περί χρημάτων τον αγώνα ποιούμεθα, αλλά περί αρετής», ή τον Στέλιο Μαυρομάτη από την Λάρνακα της Λαπήθου της επαρχίας Κερύνειας ο οποίος στο τελευταίο μήνυμα που έστειλε στους δικούς του πριν τον απαγχονίσουν οι άγγλοι ήταν: «Θέλω να ξέρετε πως ο γιός καί αδελφός σας πέθανε με το χαμόγελο στα χείλη, γιατί κράτησε μέχρι τέλους τον ιερό όρκο που έδωσε να θυσιαστή χάριν της ελευθερίας της Κύπρου», ή τον Ανδρέα Παναγίδη από το Παλαιομέτοχο της επαρχίας Λευκωσίας ο οποίος έγραψε στα παιδιά του πριν τον απαγχονίσουν καί αυτόν οι άγγλοι: «Λατρευτά μου παιδιά, στα 22 μου

ΕΟΚΑ: ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ-

(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

χρόνια πεθαίνω γιά χάρη μιάς μεγάλης ιδέας. Κάποτε η μάνα σας και ο θείος σας σας αναπτύξουν γιατί



εκτελέστηκα. Σας εύχομαι, αγαπητά μου παιδιά, να γίνεται καλοί χριστιανοί και καλοί Έλληνες Κύπριοι. Ακολουθήστε πάντα τον δρόμο της αρετής!

Αλλά όχι μόνον τους ήρωες αυτούς που έπεσαν μαχόμενοι, μα και τους ανθρώπους που άφησαν πίσω, γιατί το θάρρος τους, η πίστις τους, η μεγαλειότητά τους δεν μπορεί παρά να γίνουν καί πρέπει να γίνουν φάροι γιά εμάς σήμερα. Καί πώς να βρή λόγια κανείς να τους περιγράψει; Πώς μπορεί κάποιος να βάλη με τον νου του το μεγαλείο των γονιών του Αυξεντίου όπου ο μεν πατέρας του είπε: «Είμαι υπερήφανος που το παιδί μου έδωσε την ζωή του για την Ελευθερία της Πατρίδας. Πατρίδα, σου έδωσα το πιο πολύτιμο πράγμα στον κόσμο, το ίδιο μου το παιδί», ενώ η μητέρα του: «Κάλλιο

μια φούχτα χώμα ο λεβέντης μου, παρά γονατισμένος». Η πώς θα μπορέσῃ κάποιος να περιγράψη την μητέρα του Ανδρέα και Γεωργίου Κάρου η οποία είδε τον μεν πρώτο να τον καίνε ζωντανό οι άγγελοι στο Λιοπέτρι και τον ενθάρυνε φωνάζοντάς του: «Κουράγιο γιέ μου! Κουράγιο! Να πεθάνης σαν παλληκάρι» ή όταν πληροφορήθηκε και τον θάνατο του δευτέρου γιού της Γιώργου: «Μην περιμένετε να κλάψω για τον χαμό των παιδιών μου. Χαλάλι της Πατρίδος τα δυο βλαστάρια μου που πρόσφερα. Ετούτη είναι η μεγάλη μας μάνα και δεν με νοιάζει, γιατί την αγάπησα πιότερα από μένα και τα παιδιά μου!»

Ο σκοπός της Ε.Ο.Κ.Α. δυστυχώς δεν πραγματο-ποιήθηκε, η Κύπρος μας δεν ενώθηκε ποτέ με την Μητέρα Ελλάδα γιά πολλούς και πολλές φορές βρώμικους λόγους. Όμως αυτό δεν πρέπει να μας αποθαρ-ρύνη. Η Κύπρος είναι Ελληνική όσο και η Λακωνία, όσο και Αθήναις, όσο και η Μακεδονία, αλλά όσο και τόσες άλλες περιοχές του Ελληνισμού που δεν ελευθερώθηκαν ποτέ, και αξίζει να παλέψουμε γι' αυτήν όσο και γιά τα υπόλοιπα μέρη. Αρκεί μόνον να γαλουχηθούμε και πάλι με αυτά που έκαναν τον Ελληνισμό τρανό και σπουδαίο. Αρκεί να μην ξεχάσουμε.

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com

Ποιο μυρωδικό πάει με τι!

Όλα τα μυρωδικά, βότανα και μπαχαρικά, προσθέτουν ιδιαίτερη γεύση στα φαγητά. Ποια, όμως, ταιριάζουν περισσότερο με τι;



Αρνάκι

Δεντρολίβανο, θυμάρι, μαντζουράνα, μάραθος, σκόρδο, ρίγανη.

Λαχανικά

Ανηθος, αρτεμισία (τραχούρι ή εστραγκόν), βασιλικός, μαϊντανός, μαντζούρανα,

μέντα.

Μοσχάρι

Γαρίφαλο, δάφνη, δεντρολίβανο, θρούμπι, κανέλα, κύμινο, μαντζουράνα, σκόρδο.

Πουλερικά

Δεντρολίβανο, θρούμπι, ρίγανη, σκόρδο, φασκόμηλο.

Σούπες

Αρτεμισία, δάφνη, δεντρολίβανο, θρούμπι, μαϊντανός.

Τυριά

Ανηθος, βασιλικός, κάρυ, μαϊντανός, μάραθος.

Φρούτα

Γαρίφαλο, γλυκάνισο, κανέλα, μέντα, πιπερόριζα (τζίντζερ).

Χοιρινό

Θρούμπι, θυμάρι, κύμινο, πιπέρι, πιπερόριζα, σκόρδο, φασκόμηλο.

Ψάρια

Ανηθος, αρτεμισία, θυμάρι, μαϊντανός, μάραθος, σκόρδο.

Ψωμί

Γλυκάνισο, δεντρολίβανο, θυμάρι, μαντζουράνα, μαχλέπι, ρίγανη, σκόρδο.



National Life
Group®

MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

10 λάθη που κάνουν οι γονείς áθελά τους



Μπορεί να έχεις ακούσεις áπειρες συμβουλές από φίλες και γνωστές για την ανατροφή των παιδιών, να έχεις διαβάσει βιβλία ψυχολογίας και να προσπαθείς για το καλύτερο, ωστόσο, πάντα ένας γονιός, όσο καλά προετοιμασμένος κι αν είναι κάνει λάθη. Τούτα τα 10 πιο συχνά λάθη που κάνουν οι γονείς και δες ποιά από αυτά κάνεις κι εσύ.

Λάθος 1ο. Το λατρεύεις τόσο που ξεχνάς πως υπάρχεις. Εννοείται πως κάθε μανούλα αγαπά τα παιδιά αλλά μην ξεχνάς και τον εαυτό σου. Όταν κάποιος γίνεται γονιός δεν χάνει την υπόστασή του, ούτε τη ζωή του.

Λάθος 2ο Αν δεν είναι σε όλα τέλειο φρικάρεις. Κανείς δεν είναι τέλειος, οπότε μην έχεις τέτοιες προσδοκίες από το παιδί σου. Και μη τρελαίνεσαι πιστεύοντας πως θέλει ψυχολόγο αν μαλώνει με άλλα παιδιά. Παιδάκι είναι, θα παίξει και θα τσακωθεί. Ψυχραιμία...

Λάθος 3ο Είστε ένα κι και το αυτό Μη ζεις μέσα από το παιδί σου, είναι λάθος. Κάθε γονιός είναι περήφανος για τα παιδιά του αλλά αυτό δε σημαίνει πως η επιτυχία τους πρέπει να γίνει αυτοσκοπός σου ούτε ότι κάθε τους επίτευγμα είναι και δικό σου. Δεν γράψατε μαζί στις εξετάσεις, δεν πήρατε μαζί το άριστα κι αυτό είναι κάτι που πρέπει να σταματήσεις να το κάνεις έστω κι áθελά σου.

Λάθος 4ο Θέλεις να γίνεις η καλύτερή του φίλη Ένα κοινό λάθος των γονέων είναι κι αυτό. Δεν μπορείς να είσαι φίλος με το παιδί σου όσο μικρή κι γέννησες κι αυτό διότι είσαι μαμά του! Κατάλαβέ το και πάψε να προσπαθείς για το ακατόρθωτο.

Λάθος 5ο Κάνεις συγκρίσεις Παραδέξου το, το άγχος είναι δικό σου. Θέλεις το



παιδί να προοδεύσει και προσπαθείς να του περάσεις το σαράκι του ανταγωνισμού. Σταμάτα να το κάνεις όμως γιατί οι συγκρίσεις

μόνο αρνητικά μπορεί να λειτουργήσουν.

Λάθος 6ο Εύχεσαι να μεγαλώσεις Όσο είναι μικρά, τα παιχνίδια στο πάτωμα του σαλονιού και τα αυτοκόλλητα στον τοίχο και τις οικοσυσκευές σου σε φέρνουν εκτός εαυτού. Εύχεσαι να μεγαλώσουν γρήγορα και να πρεμήσεις. Κι όμως όταν έρθει εκείνη η ώρα θα αναπολείς τις παλιές εποχές, οπότε μη βιάζεσαι και απόλαυσε την κάθε τους ηλικία, ακόμη και με τα αρνητικά της.

Λάθος 7ο Θέλεις να γίνει το... απωθημένο σου Τα όνειρα ξεκινούν ήδη από τη στιγμή που θα μείνεις έγκυος και θα μάθεις το φύλο του παιδιού. Θέλεις να γίνει γιατρός, δικηγόρος, μηχανικός ίσως και ηθοποιός, να ασχοληθεί με τα σπορ ή να αποκτήσει πιο καλλιτεχνικά χόμπι; Όποια κι αν είναι τα όνειρά σου, η αλήθεια είναι πως κάθε παιδί έχει τη δικιά του προσωπικότητα και όνειρα που σε αρκετές περιπτώσεις δεν συμπίπτουν με τα δικά σου. Ξεκόλλα λοιπόν και βοήθησέ το να τα πραγματοποιήσει.

Λάθος 8ο Άλλα λες κι άλλα κάνεις Όσες συμβουλές κι αν δίνεις, όσο κύρηγμα κι αν κάνεις σε ένα παιδί αν οι πράξεις δεν υποστηρίζουν τα λόγια, όλη η προσπάθεια πέφτει στο κενό. Προσοχή λοιπόν! Πάνω απ'όλα συνέπεια λόγων και πράξεων.

Λάθος 9ο. Κρίνεις άλλους γονείς και τα παιδιά τους Δεν έχει σημασία αν διαφωνούμε με την ανατροφή που κάποιος άλλος γονιός δίνει στο παιδί του. Δεν είναι δουλειά μας να το κρίνουμε κι αυτό να του θυμάσαι. Κανείς δεν είναι τέλειος ή

άχρηστος κι αυτό πρέπει να το θυμάσαι.

Λάθος 10ο Υποτιμάς τον χαρακτήρα τους Ο χαρακτήρας μας είναι η εσωτερική μας πυξίδα,



είναι ο εαυτός μας και το είναι μας. Μην υποτιμάς το παιδί σου αν θέλεις να το δεις να προοδεύει και να εξε-λίσσεται σε μια υγιή προσωπικότητα. Δεν μπορείς να αναγκάσεις κάποιον να γίνει κοινωνικός, ούτε να του υποδείξεις τα γούστα του. Δείξε εμπιστοσύνη στις επιλογές του παιδιού και βοήθησέ το να χτίσει την προσωπικότητά του αντί να εμποδίζεις τη διαδικασία αυτή, μπλοκάρωντάς το και αποπροσανατολίζοντάς το. Άσε τα να "πέσουν", να κάνουν λάθη και να ξανασηκωθούν. Μόνο έτσι θα μάθουν και θα μπορέσουν να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες της ζωής.

Επιμέλεια:
Δήμητρα Γκούντρα



**ATHENS
CONSTRUCTION[®]** CO., INC.

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com

PHONE 312 243 2727

TASSOS ENTERPRISES

17 WEST 220 22ND STREET, STE. 505
OAK BROOK TERRACE, IL. 60181

TASSOS CHRONOPOULOS, PRESIDENT/CEO

PHONE: (630) 993-1023
CELL: (630) 272-2924
FAX: (630) 993-1026



Olive Oil and Lemon Biscotti



Olive Oil Recipes



Olive Recipes



Bruschetta Recipes



Spread Recipes



Honey Recipes



Pepper & Tomato Recipes



Tassos® Bruschetta Twists



Tassos® Greek Salad

TASSOS ENTERPRISES: Ενα όνομα με εμπορική παράδοση αιώνων. Αγνά προϊόντα της Ελληνικής γης, λουσμένα στον Μεσογειακό ήλιο, στη διάθεσή σας σε παγκόσμιο επίπεδο. Αγνό παρθένο ελαιόλαδο με μηδεν σχεδό οξέα σε διάφορες ποικιλίες βραβευμένο με χρυσά μετάλλια στην Νέα Υόρκη, Σαν Φρανσίσκο και Μανδρίτη, εληές επιλεγμένες με το χέρι, βουνίσιο μέλι από θυμάρι και μια σειρά από εκλεκτά προϊόντα διατηρημένα σε γυάλινα δοχεία. Ζητείστε τα σε όλα τα μεγάλα Αμερικανικά καταστήματα στις Η.Π.Α., Καναδά και Μεξικό και στα καταστήματα γκουρμέ όπως η αλυσσίδα "Ψθομε Ζοοδτ" ΓΟΤΓΟ, σχεδόν σ' όλες τις χώρες της Βορείου και Νοτίου Αμερικής καθώς και στις Αμερικανικές βάσεις σ' όλον τον κόσμο. Ή Τηλεφωνείστε στο (630) 993-1023.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "Ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πανω από πενήντα κύρια πιάτα δο διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιαράκια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης

φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Experience the true flavors of Spain in casual elegance

LA TASCA
tapas restaurant

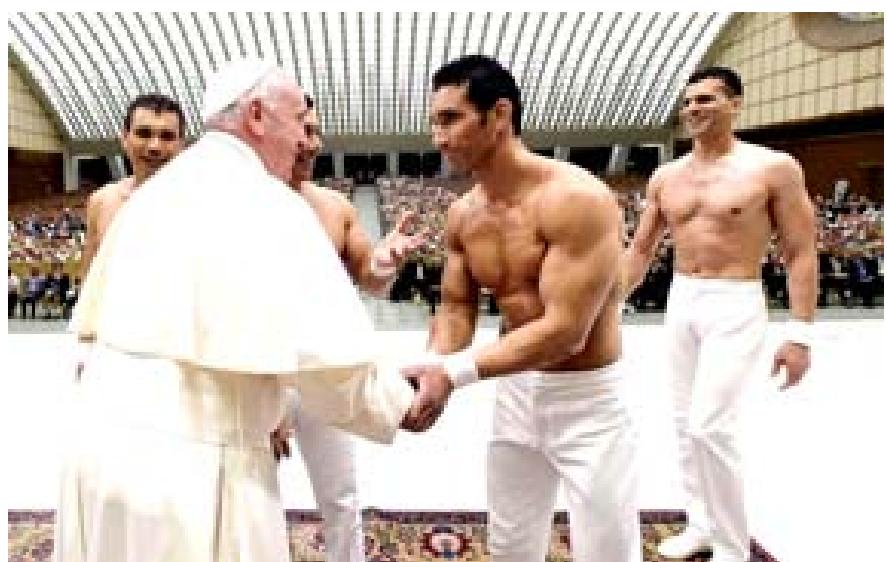
latascatapas.com
847.398.2400

LA TASKA TAPAS RESTAURANT
25 W. DAVIS STREET, ARLINGTON HEIGHTS, IL
PHONE (847) 398-2400

LA TASKA TAPAS RESTAURANT είναι ένα εστιατόριο που σερβίρει πεντανόστιμα πιάτα από την Ευρωπαϊκή Ισπανία που στην ουσία είναι τα φαγητά που όλοι τρώμε, π.χ. χταποδάκια σχάρας, παιδάκια, διάφορα κρέατα ή θαλασσινά, αλλά σε μικρές ποσότητες σαν τα μεζεδοπωλεία στην Ελλάδα και σε άριστη ποιότητα.

Για τα τελευταία 20 χρόνια εξυπηρετούμε τον Ελληνισμό της Περιοχής όχι μόνο με το διαφορετικό φαγητό που σερβίρομε αλλά και με group rates για γεννέθλια, βαφτίσια, showers, rehearsals dinners ή οποιαδήποτε άλλη οικογενειακή εκδήλωση ακόμα κα εκδηλώσεις συλλόγων σε ιδιαίτερες έχχωριστές αίθουσες-δωμάτια σε τιμές ανταγωνιστικές.

Τηλεφωνείστε στους Πήτερ ή Ντένις στο (847) 398-2400 ή για περισσότερες πληροφορίες μπείτε στο website www.latascatapas.com για να σας κρατήσουμε μια αίθουσα για την εκδήλωσή σας που είμαστε σίγουροι πως θα σας μείνει αξέχαστη. (847) 398-2400.



Ο Πάπας και οι ημίγυμνοι. Ήταν η ημέρα των διασκεδαστών. Κάθε λογής περιοδεύοντες θίασοι και οι εργαζόμενοί τους, όλοι βρέθηκαν στο Nervi Hall για να δώσουν μια παράσταση, να παρουσιαστούν στον Πάπα και να πάρουν την ευλογία του.



Την Βασίλισσα της Αγγλίας δεν την ακουμπάσ! Και αν κρίνουμε δε από την έκφραση της Ελισάβετ στην διάρκεια της δεύτερης ημέρας των ιπποδρομιών του Άσκοτ, μάλλον δεν πρέπει ούτε να την φιλάς. Έστω και αν ο ασπασμός προέρχεται από έτερη γαλαζοαίματη, την Πριγκίπισσα της Ιορδανίας Haya bint al-Hussein

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS

VEIN CENTER
UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM
8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

Mention Code VNUMC

FREE
Vein Screening

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol

Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

Κήρυξαν τον πόλεμο στην παχυσαρκία



Μείωση φορολογίας στις «υγεινές» τροφές, αύξηση στις «παχυντικές» και κατάργηση των ορίων ηλικίας για επεμβάσεις σε παχυσαρκους εισηγούνται οι ειδικοί στο υπουργείο Υγείας.

Η παχυσαρκία χαρακτηρίζεται ως «μείζον πρόβλημα δημόσιας Υγείας» και εισηγούνται τρόπους πρόληψης από την παιδική ηλικία.

Εισηγούνται την κάλυψη των ειδικών επεμβάσεων για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας (βαριατρική χειρουργική), με συγκεκριμένο νοσήλιο, το οποίο κυμαίνεται από 800 έως 4.600 ευρώ. Τα παραπάνω περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, στο σχέδιο τελικής έκθεσης για την παχυσαρκία και τη βαριατρική χειρουργική στην Ελλάδα, η οποία παραδόθηκε πρόσφατα στην πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας.

Η έκθεση συντάχθηκε από ομάδα ειδικών που συγκρότησε το υπουργείο Υγείας,. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, η παχυσαρκία συνιστά μείζονα παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση σημαντικού αριθμού παθήσεων. Σε αυτές περιλαμβάνονται καρδιαγγειακές παθήσεις (στεφανιαία νόσος, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία), ασθένειες του ήπατος (λιπώδες ήπαρ), ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, μορφές καρκίνου (παχέος εντέρου, μαστού, ενδομητρίου), η οστεοαρθρίτιδα, η υπνική άπνοια και άλλες μορφές αναπνευστικών διαταραχών, επιπλοκές στην αναπαραγωγική διαδικασία και στην εγκυμοσύνη. Η παχυσαρκία ενοχοποιείται για ψυχολογικά και κοινωνικά προβλήματα, ανικανότητα προς εργασία, απώλεια 8 έως 10 ετών ζωής σε άτομα με υπερβολική παχυσαρκία. Τα χαμένα χρόνια αυξάνονται κατά 30% με κάθε επιπλέον 15 κιλά σωματικού βάρους.

Τα παιδιά

Η εμφάνιση παχυσαρκίας στην παιδική ηλικία είναι εξόχως επιβαρυντικός παράγοντας. Ενα στα δύο παιδιά και το 80% των εφήβων παραμένουν παχύσαρκοι και στην ενήλικη ζωή. Το ποσοστό μειώνεται στο 15% έως 20%, στην περίπτωση που ακολουθούν ένα υγιές διατροφικό μοντέλο και οι γονείς τους έχουν κανονικό βάρος.

Για την πρόληψη, σε επίπεδο κρατικής μέριμνας, προτείνουν απαγόρευση διαφημίσεων τροφίμων που ευνοούν την παχυσαρκία στην πρωινή ζώνη της τηλεόρασης ανάμεσα στα παιδικά προγράμματα. Εισηγούνται, επίσης, μείωση της φορολογίας σε τρόφιμα που είναι πιο υγιεινά, όπως γάλα, φρούτα, λαχανικά, ψάρια, υποχρεωτική αναγραφή θρεπτικής σύστασης τροφίμων με

έμφαση στις θερμίδες, το λίπος και τους υδατάνθρακες, με σήμανση τύπου «φωτεινού σηματοδότη».

Οι επιστήμονες θεωρούν αναγκαίο να γίνει συζήτηση με βιομηχανίες και βιοτεχνίες τροφίμων προκειμένου να υπάρξει: μείωση του λίπους, της ζάχαρης και του αλατιού στα τρόφιμα και σμίκρυνση μερίδων.

Οι επεμβάσεις αντιμετώπισης της παχυσαρκίας χαρακτηρίζονται από την ομάδα εργασίας ως κρίσιμη παράμετρος για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Όμως ο χρόνος που προεγκρίνονται στην Ελλάδα οι εν λόγω επεμβάσεις από τα Ταμεία χαρακτηρίζεται χρονοβόρος και αναποτελεσματικός. Η Ελλάδα δεν διαθέτει καν εθνική βάση καταγραφής βαριατρικών επεμβάσεων, όπως έχουν 29 ευρωπαϊκές χώρες.

Οπως συμβαίνει με όλους τους πάσχοντες από χρόνιο νόσημα, το 5% έως 6% των παχύσαρκων που θα χειρουργηθούν θα χρειαστεί να οδηγηθούν εκ νέου στο χειρουργείο. Το σύστημα Υγείας δεν έχει προνοήσει ώστε να εγκρίνεται η απαιτούμενη δεύτερη επέμβαση.

Οι ειδικοί χαρακτηρίζουν αβάσιμα τα ισχύοντα όρια ηλικίας για επέμβαση που θέτουν σήμερα τα Ταμεία και τα οποία είναι 65 ετών και άνω και 18 ετών και κάτω. Εκτιμούν πως το κριτήριο δεν πρέπει να είναι η ηλικία, αλλά η βιολογική κατάσταση του ασθενούς.

Μελέτη

Ο «φόρος λίπους» κάνει καλό στην υγεία. Ευεργετική στην υγεία των πολιτών είναι η αύξηση της φορολογίας στα «παχυντικά» τρόφιμα, τα οποία είναι υψηλής περιεκτικότητας σε λίπος. Αυτό αναφέρεται στην έκθεση των ειδικών, οι οποίοι εισηγούνται τη θετική εμπειρία που υπάρχει στο εξωτερικό από τον «φόρο λίπους». Οι χώρες που έλαβαν το μέτρο φορολόγησης εμφάνισαν αξιόλογη μείωση στην κατανάλωση των επιβλαβών τροφών.

Ενδεικτικό είναι ότι η επιβολή φορολογίας κατά 20% στα αναψυκτικά με ζάχαρη είχε ως αποτέλεσμα την ημερήσια μείωση των θερμίδων κατά 34 έως 37 στους ενηλίκους και κατά 40 έως 51 στα παιδιά.

Επιστημονικές μελέτες έχουν καταδείξει ότι η αύξηση κατά 10% στην τιμή των φαστ φουντ σχετίζεται με μικρότερη κατά 5,7% συχνότητα εβδομαδιαίας κατανάλωσης των εν λόγω τροφών. Αναφορικά με τη προγράμματα πρόληψης της παχυσαρκίας, υπάρχουν ενδείξεις πως παρεμβάσεις όπως η χρήση της φορολογίας και η στόχευση στον παιδικό πληθυσμό, με σκοπό τη διαμόρφωση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, είναι αποδοτικές.

Η αυξητική τάση της παχυσαρκίας στη χώρα μας σωρεύει υψηλό επιδημιολογικό, νοσολογικό, κοινωνικό και οικονομικό φορτίο. Συνεπώς, χρειάζεται συντονισμένη εθνική προσπάθεια για τον περιορισμό των συνεπειών της νόσου, τόσο στον τομέα της πρόληψης, όσο και της θεραπευτικής αντιμετώπισης, όπου οι διαθέσιμες επιλογές διαφαίνονται αποτελεσματικές ως προς το κόστος.

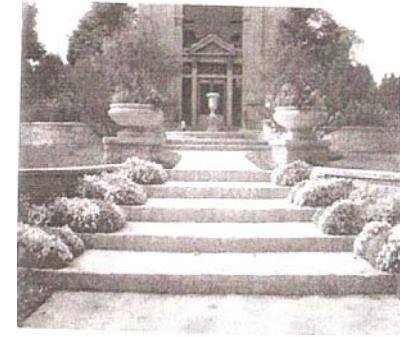
MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401



Memorial Park Cemetery
9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076
847-677-4401

Ask for Lynne Petrakos Reyes



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Άλλα, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάζουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.



Member
FDIC

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

**Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor**

**9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL. 60016
Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230**



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόις έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.



ΕΣΕΙΣ ΜΙΛΑΤΕ ΚΑΙ ΑΥΤΑ ΔΕΝ ΣΑΣ ΑΚΟΥΝΕ

Από την Άντζελα Μολφέτα

Η υπακοή των παιδιών απέναντι στους γονείς γίνεται όλο και πιο δύσκολη υπόθεση, καθώς τα βλαστάρια μας από πολύ μικρή ηλικία αποφασίζουν πως μπορούν να διαχειρίζονται αυτόνομα τα θέματα τους. Τι μπορούμε να κάνουμε για



να βάλουμε τα πράγματα στη θέση τους;

Είναι φαινόμενο της σύγχρονης κοινωνίας, τα παιδιά να γίνονται όλο και πιο ανυπάκουα στις εντολές μας. Σε απλές, καθημερινές καταστάσεις μια τέτοια συμπεριφορά μπορεί να μοιάζει αθώα, αλλά όταν τα θέματα αφορούν δυσκολότερες περιπτώσεις, τότε και οι συνέπειες μπορεί να είναι αρκετά επώδυνες για όλα τα μέλη της οικογένειας.

Οι δέκα συμβουλές που ακολουθούν, φαίνεται πως μπορούν να μας βοηθήσουν τόσο στη βελτίωση των μεταξύ μας σχέσεων, όσο και στην ανάπτυξη μιας υπεύθυνης στάσης των παιδιών απέναντι σε κάθε ζήτημα.

1. Δεν φωνάζουμε

Ο υψηλός τόνος της φωνής μας και οι άναρθρες κραυγές, δεν βοηθούν κανένα είδος επικοινωνίας. Το να μαλώνουμε τα παιδιά μας φωνάζοντας για μικροπράγματα, το μόνο που θα πετύχουμε είναι να γίνουν πιο επιθετικά και πεισματάρικα. Ακόμα και όταν δεν φωνάζουμε, όμως, αλλά τους μιλάμε με σαρκασμό και ειρωνεία, το αποτέλεσμα θα είναι το ίδιο. Το κλειδί είναι να τους εξηγήσουμε τα θέματα με πρεμία, σε χαμηλούς τόνους και κοιτάζοντας τα κατάματα. Εάν μάλιστα, μοιραστούμε μαζί τους και τους προβληματισμούς τους, θα κάνουμε ένα ακόμα βήμα προς εξομάλυνση των σχέσεων μας.

2. Εκφράζουμε τα συναισθήματα και τις προσδοκίες μας

Εάν μοιραστούμε τα συναισθήματα μας με τα παιδιά μας, το πιθανότερο είναι να μας ακούσουν με προσοχή. Το ίδιο θα συμβεί εάν τους μιλήσουμε και για τις προσδοκίες ή εάν ρωτήσουμε τα ίδια για τα όνειρά τους. Κάθε παιδί θέλει να ικανοποιήσει τις προσδοκίες των γονιών του και κάθε γονέας επιθυμεί να βοηθήσει το παιδί του στην εκπλήρωση των ονείρων του.

3. Δεν συγκρίνουμε ποτέ τα παιδιά μας με άλλα παιδιά

Είναι σαν να κινούμε κόκκινο πανί σε αναστατωμένο ταύρο! Οι συγκρίσεις, γενικά δημιουργούν χάσμα επικοινωνίας. Καλύτερα, ας συζητήσουμε για τα ενδιαφέροντα του, με τι του αρέσει να ασχολείται και να το ενθαρρύνουμε προς αυτές τις κατευθύνσεις. Με αυτόν τον τρόπο κερδίζουμε την εμπιστοσύνη του και θα έχει τη διάθεση να συζητάει μαζί μας πιο συχνά.

4. Μιλάμε απλά και με ακρίβεια

Όταν προσπαθούμε να επικοινωνήσουμε με τα βλαστάρια μας είναι καλό να μην χρησιμοποιούμε

7. Ελέγχουμε διαρκώς τον τρόπο που επικοινωνούμε

Μην δίνετε ακατάπαυστα εντολές! Ο τόνος της φωνής μας, οι λέξεις που χρησιμοποιούμε, ακόμα και η γλώσσα του σώματος παιζούν σημαντικό ρόλο. Ο τόνος της φωνής μας πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο ήρεμος και σταθερός, ειδικά τις πρώτες φορές που θέλουμε να περάσουμε μια νέα μας πρόταση. Ερχόμενοι στο ίδιο επίπεδο με το παιδί μας ή όσο γίνεται πιο κοντά, δίνουμε την ευκαιρία στη γλώσσα του σώματος μας να λειτουργήσει με απόλυτο θετικό τρόπο.

8. Είμαστε ειλικρινείς και επεξηγηματικοί

Προσπαθούμε να μην υπογραμμίζουμε τα λάθη τους με δεικτικό τρόπο. Αναφέροντας απλά το γεγονός, δώστε τη δυνατότητα να εξακριβώσουν από μόνα τους πως μια διαφορετική συμπεριφορά από μέρος τους θα είχαν κι ένα καλύτερο αποτέλεσμα. Ταυτόχρονα, προσφέροντάς τους όλο και περισσότερες πληροφορίες για ένα θέμα, τους δίνουμε την ευκαιρία να θέλουν να το αναλύσουν και να το συζητήσουν μαζί μας.

9. Επενδύουμε στην επιβράβευση

Όσο περισσότερο επαινούμε το παιδί μας για τις θετικές του ενέργειες, τόσο περισσότερο το παρακινούμε να λειτουργεί με ενθουσιασμό και να φέρνει σε πέρας τα θέματα του όλο και πιο αποτελεσματικά. Μην ξεχνάμε πως η καρδιά του παιδιού μας είναι καθαρή, όπως ένα κατάλευκο χαρτί όπου θα καταγράφει σιγά-σιγά τα συναισθήματα του, τα οποία και ευχόμαστε να είναι όσο γίνεται πιο θετικά.

10. Μαθαίνουμε να ακούμε

Σε κάθε σχέση το να μπορούμε να ακούμε είναι, ίσως, η πιο σημαντική κίνηση. Το ίδιο συμβαίνει και με τα παιδιά μας. Έχουν την ανάγκη και το δικαίωμα να τους δίνουμε χρόνο ώστε να μπορούν να εκφράσουν τις ιδέες, τις ελπίδες, τα γεγονότα που συνέβησαν στην καθημερινότητα τους. Με τη δική μας προτροπή θα είναι εύκολο να μιλήσουν για τους φίλους τους, τη σχολική τους ζωή ή τους προβληματισμούς τους κι έτσι, θα νιώθουν πάντα με βεβαιότητα πως είμαστε πάντα εκεί για να τους ακούσουμε, ότι κι εάν έχουν να μας πουν.

Compliments of

**Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.**

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Ελπίδες σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας

Ενθαρρυντικά μηνύματα σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας στέλνει μια νέα επαναστατική θεραπεία, που σε πρώτη φάση διαγράφει και εν συνεχεία αναγεννά το ανοσοποιητικό σύστημα και η οποία μπορεί να φρενάρει την εξέλιξη της σκλήρυνσης κατά πλάκας.

Κατέστρεψαν το ανοσοποιητικό σύστημα χωρίς να υποβάλουν τον ασθενή σε μια πολύ επιθετική χημειοθεραπεία. Στη συνέχεια το δημιούργησαν από την αρχή με τη βοήθεια των βλαστοκυττάρων



Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου και του Νοσοκομείου της Οτάβα, με επικεφαλής τους καθηγητές Χάρολντ Ατκίνς και Μάρκ Φρίντμαν, πραγματοποίησαν κλινική δοκιμή φάσης 2 με 24 ασθενείς για χρονικό διάστημα έως 13 ετών.

Το ανοσοποιητικό

Η μέθοδος που ανέπτυξαν έχει ως στόχο να αφαιρεθούν τα ανοσοποιητικά κύτταρα που ευθύνονται για την καταστροφή της μυελίνης, ουσίας που περιβάλλει τα νεύρα και που είναι απαραίτητη για την επικοινωνία των νευρικών κυττάρων μεταξύ τους, και να ρυθμιστεί εκ νέου το ανοσοποιητικό σύστημα. Προχώρησαν, δε, ένα βήμα παραπέρα, αφού δεν αρκέστηκαν στο να αποδυναμώσουν το ανοσοποιητικό σύστημα των ασθενών τους, αλλά το κατέστρεψαν χωρίς να υποβάλουν τον ασθενή σε μια πολύ επιθετική χημειοθεραπεία. Στη συνέχεια το δημιούργησαν από την αρχή με τη βοήθεια των βλαστοκυττάρων.

Τρία χρόνια μετά τη θεραπεία, έξι ασθενείς (37%), οι οποίοι προηγουμένως δυσκολεύονταν να περπατήσουν, ήταν πια σε θέση να επιστρέψουν στη δουλειά ή στις σπουδές τους, να παντρευτούν και να αποκτήσουν παιδιά. «Το δείγμα των ασθενών ήταν πολύ μικρό, ενώ δεν χρησιμοποιήθηκε ομάδα ελέγχου, για λόγους σύγκρισης. Μεγαλύτερες κλινικές δοκιμές θεωρούνται απαραίτητες για να επιβεβαιώσουν αυτή την πρώτη δοκιμή», τονίσει ο δρ Φρίντμαν. Η σκλήρυνση κατά πλάκας, που πλήττει περίπου 2,3 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, εκδηλώνεται όταν το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται και καταστρέφει τη μυελίνη. Οταν καταστραφεί, η επικοινωνία αυτή διαταράσσεται και έτσι εκδηλώνονται τα χαρακτηριστικά συμπτώματα της νόσου, όπως αδυναμία στο ένα ή περισσότερα άκρα και διαταραχή της όρασης στο ένα μάτι.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ OMOGENEIA
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2016 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

Αναβολή των Ολυμπιακών Αγώνων του Ρίο ζητούν 120 επιστήμονες



Την αναβολή ή την μεταφορά των Ολυμπιακών Αγώνων του Ρίο σε διαφορετική περιοχή ζητούν με επιστολή τους προς τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) 125 κορυφαίοι επιστήμονες.

Οι ειδικοί αναφέρουν ότι τα νέα ευρήματα για τον ίο κάνουν την διεξαγωγή των Αγώνων στο Ρίο «ανήθικη» και ζητούν από τον Οργανισμό να αλλάξει επειγόντως τις οδηγίες για τον Ζίκα, που σχετίζεται με σοβαρή γενετική ανωμαλία.

Η Επιτροπή των Ολυμπιακών Αγώνων δήλωσε τον Μάιο ότι δεν βλέπει το λόγο για να καθυστερήσει ή να μετακινήσει τους αγώνες σε διαφορετική τοποθεσία.

«Είναι περιπτός κίνδυνος όταν 500.000 ξένοι τουρίστες από όλες τις χώρες του κόσμου δώσουν το παρών στους Αγώνες, καθώς μπορεί να κολλήσουν τον ίο και με την επιστροφή τους στο σπίτι να τον μεταφέρουν και να τον μετατρέψουν σε επιδημία» εξηγούν στο γράμμα τους οι ερευνητές, ορισμένοι εκ των οποίων προέρχονται από πανεπιστήμια όπως η Οξφόρδη, το Χάρβαρντ και το Γείλ.

Ανησυχία για τον ίο

Ο ίος ζίκα δεν είναι καινούργιος. Ανακαλύφθηκε το 1947 στην Ουγκάντα και είναι αρκετά συνηθισμένος στην Αφρική και την Ασία. Προέρχεται από την ίδια οικογένεια με τον δάγκειο πυρετό, τον ίο του Δυτικού Νείλου και τον κίτρινο πυρετό. Συνήθως, όμως, προκαλεί ήπια συμπτώματα, όπως πυρετό, μυϊκούς πόνους ή εξανθήματα.

Ο ζίκα μεταδίδεται συνήθως από κουνούπια του γένους Αεδετ. Υπάρχουν και ορισμένες καταγεγραμμένες περιπτώσεις μεταφοράς του ιού από το ασιατικό κουνούπι τίγρης –το οποίο υπάρχει πλέον στις περισσότερες χώρες του κόσμου.

CMAS Inc. Cemeteries, Memorials And Services

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

**RIDGEWOOD
CEMETERY**

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!



**MEMORIAL PARK
CEMETERY**

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!

These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



8 τρόποι να κάνετε την γάτα σας χαρούμενη!



Οι γάτες είναι ζώα με ξεχωριστή προσωπικότητα. Από τη στιγμή που αποφάσισες να συζήσεις με μία έχεις την ευθύνη της. Θα πρέπει να φροντίσεις τόσο για την σωματική όσο και για την πνευματική της υγεία. Παρακάτω σας δίνουμε μερικά απλά tips για να είστε εσείς και η γάτα σας χαρούμενοι.

1. *Microchip.* Οι γάτες είναι εξαιρετικές στις αποδράσεις. Εάν θελήσουν να το σκάσουν θα βρουν τον τρόπο. Ιδίως την περίοδο που οι ορμόνες τους χτυπάνε κόκκινο. Το Microchip έχει μοναδικό κωδικό αναγνώρισης και όταν βρεθεί η γάτα σας θα μπορούν όχι μόνο να σας ειδοποιήσουν αλλά και εσείς να αποδείξετε πως η γάτα είναι η δική σας.

2. *Υγεία.* Η υγής γάτα είναι χαρούμενη γάτα. Μην αμελείς τις επισκέψεις στον κτηνίατρο.

3. *Βόλτα.* Δεν είναι πολύ συνηθισμένη εικόνα στη χώρα μας να βγάζει κάποιος βόλτα τη γάτα του αλλά δεν πάει να πει πως δεν είναι και απαραίτητο. Οι γάτες έχουν ανάγκη να βγαίνουν από το σπίτι και να εξερευνούν το περιβάλλον. Υπάρχουν ειδικά λουράκια για γάτες που θα βρείτε σε όλα τα καλά Πευ Τθοπ.

4. *Αφήστε τες νύχια τους.* Η συμπεριφορά αυτή είναι αναγκαία για την γάτα σας. Υπάρχουν στο εμπόριο έτοιμες επιφάνειες που η γάτα μπορεί να τεντωθεί και να απολαύσει τη διαδικασία. Είναι πολύ πρωτιμότερο από το να το κάνει στον καναπές σας.

5. *Αποπαρασίτωση.* Επειδή η γάτα σας μένει μέσα στο σπίτι δεν πάει να πει πως δεν μπορεί να κολλήσει παράσιτα. Συμβουλευτείτε τον κτηνίατρο σας για τη διαδικασία που θα πρέπει μα ακολουθήσετε.

6. *Ικανοποιείστε το ένστικτο του κυνηγού.* Στις γάτες αρέσει να κυνηγούν. Έτσι εξασφαλίζουν την τροφή τους στη φύση. Αγοράστε παιχνίδια που η γάτα σας θα κυνηγήσει και θα πάσει. Επίσης μπορείτε να κρύψετε τροφή σε διάφορες μεριές του σπιτιού και να την αφήσετε να την ανακαλύψει μόνη της. "Δουλεύοντας" για να βρει τροφή ασκείτε σωματικά και πνευματικά.

7. *Διαμορφώστε ανάλογα το χώρο.* Στις γάτες αρέσει πιο πολύ να βολτάρουν ψηλά. Θα το έχετε παρατηρήσει. Μπορείτε να φτιάξετε μόνοι σας κατασκευές σε παράθυρα και τοίχους. Εάν δεν έχετε το χρόνο μπορείτε να βρείτε έτοιμα σε Pet Shop. Σας δίνουμε μερικές ιδέες στις εικόνες παρακάτω.

8. *Τροφή.* Αποφύγετε τις χύμα τροφές και αγοράστε στη γάτα σας μία ισορροπημένη τροφή που καλύπτει τις ανάγκες της. Αποφεύγετε να τις δίνεται ότι περισσεύει από το πιάτο σας.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



Chicago Sweet Connection Bakery



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτουμε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

**ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ
ΑΕΡΟΠΟΝΙΚΗΣ**

Αμερικανική εταιρεία φτιάχνει κάθετες φάρμες

Σε μια προσπάθεια να αντιστραφεί η ραγδαία απώλεια καλλιεργήσιμης γης εξαιτίας της ανάπτυξης των πόλεων, αλλά και με στόχο την επάρκεια σε τρόφιμα παρά την κατακόρυφη αύξηση της ζήτησης λόγω της πληθυσμιακής



επέκτασης, η εταιρεία AeroFarms έχει ξεκινήσει να λειτουργεί «κάθετες φάρμες» στις ΗΠΑ με τελευταία μια γιγαντιαία «εσωτερική» φάρμα στο Νιούαρκ.

Σύμφωνα με την εταιρεία η παραγωγή τους απαιτεί 95% λιγότερο νερό από ό,τι η καλλιέργεια σε χωράφι, ενώ η σοδειά είναι μεγαλύτερη κατά 75% σε σχέση με τις παραδοσιακές μεθόδους καλλιέργειας σε επιφάνεια με το ίδιο εμβαδόν.

Οι «κάθετες φάρμες» είναι μια σχετικά νέα σύλληψη η οποία χρησιμοποιεί κτίρια μέσα στα οποία με τη χρήση αεροπονικής καλλιέργειας παράγει λαχανικά έτοιμα για κατανάλωση.

Η εταιρεία AeroFarms από το 2004 που άρχισε να λειτουργεί έχει κατασκευάσει και εκμεταλλεύεται 9 τέτοιες εγκαταστάσεις, με την τελευταία να έχει συνολικό εμβαδόν 6.503 τετραγωνικών μέτρων και να μπορεί να παράγει 1 εκατομμύριο κιλά λαχανικών και βοτάνων τον χρόνο!

Σύμφωνα δε με την εταιρεία, η παραγωγή τους απαιτεί 95% λιγότερο νερό από ό,τι η καλλιέργεια σε χωράφι, ενώ η σοδειά είναι μεγαλύτερη κατά 75% σε σχέση με τις παραδοσιακές μεθόδους καλλιέργειας σε χωράφι με το ίδιο εμβαδόν. Οπως ισχυρίζονται οι άνθρωποι της εταιρείας, ο τρόπος παραγωγής που έχουν αναπτύξει τους επιπρέπει να αλλάζουν την καλλιέργεια περισσότερες από 22 φορές τον χρόνο, ανεξάρτητα από την εποχή και έτσι επιτυγχάνεται η τεράστια παραγωγή που έχουν.

Επιπλέον, ο τρόπος καλλιέργειας που έχουν αναπτύξει δεν συμβάλλει σε αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον, όπως είναι η διάβρωση του εδάφους, η ρύπανση με φυτοφάρμακα και η υπερβολική χρήση νερού, ενώ οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα μειώνονται στο ελάχιστο, σχεδόν εξαλείφονται. Οπως αναφέρουν σε ξένα μέσα ενημέρωσης, οι άνθρωποι της AeroFarms, για να τα πετύχουν όλα αυτά χρησιμοποιούν ειδικά φώτα LED και συστήματα ελέγχου του περιβάλλοντος χώρου, ούτως ώστε να μπορούν δημιουργούν τις κατάλληλες συνθήκες που θα ευνοούν την ανάπτυξη 250 διαφορετικών τύπων λαχανικών και βοτάνων με το σωστό σχήμα, μέγεθος, υφή, χρώμα και θρεπτικά συστατικά.

Η μέθοδος

Σύμφωνα με την εταιρεία: «Χρησιμοποιούμε αεροπονική για να ψεκάζουμε τις ρίζες των πρασινάδων μας με θρεπτικά συστατικά, νερό και οξυγόνο. Το αεροπονικό μας σύστημα είναι ένα κλειστό σύστημα, το οποίο χρησιμοποιεί 95% λιγότερο νερό από την καλλιέργεια σε χωράφι, 40% λιγότερο νερό από την υδροπονική καλλιέργεια και καθόλου φυτοφάρμακα. Φτιάχνουμε τη μεγαλύτερη εσωτερική κάθετη φάρμα στο Νιούαρκ του Νιού Τζέρσι και την ίδια στιγμή κατασκευάζουμε αντίστοιχες φάρμες σε τέσσερις ηπείρους».

Σημειώνεται εδώ ότι η γιγαντιαία αυτή κάθετη φάρμα βρίσκεται εξαιρετικά κοντά στο Μανχάταν και έτσι οι άνθρωποι της εταιρείας ευελπιστούν ότι η επένδυση θα είναι επικερδής, δεδομένου ότι το κόστος μεταφοράς θα είναι μικρό και το καταναλωτικό κοινό μεγάλο.



Nai, μερικές φορές ποτέ δεν είναι αργά. Αν και παππούς ο 68χρονος Durga Kami έγινε ο γηραιότερος μαθητής του Νεπάλ, έχοντας αποφασίσει να πραγματοποιήσει το παιδικό όνειρό του και να γίνει δάσκαλος. Ο Durga πήρε τον δρόμο του σχολείου (περπατά μία ώρα καθημερινά για να φτάσει) όταν πέθανε η γυναίκα του, ως αντίδοτο στην μοναξιά του μιας και τα έξι του παιδιά έχουν εγκαταλείψει το πατρικό σπίτι από καιρό. Όσο για τους συμμαθητές του που ποζάρουν μαζί του και τον φωνάζουν «πατέρα» αποτελεί για εκείνους ένα καλό κίνητρο για να ακολουθήσουν από νωρίς τα όνειρά τους.



Ενθουσιώδεις διαδηλωτές. Καβάλα στην μοτοσικλέτα τους και κρατώντας ένα μικρό πανό με τα αρχικά της Εκλογικής Επιτροπής, Κενυάτες διαδηλώνουν στο κέντρο του Ναϊρόμπι, ζητώντας την διάλυσή της, κατηγορώντας την για μεροληψία και διαφθορά, πάντα με την υποστήριξη των ηγετών της αντιπολίτευσης.



Μνήμες του «Μένουμε Ευρώπη», σε λιγότερο φορτισμένη εκδοχή, ξύπνησαν ένα απόγευμα στην πλατεία Συντάγματος, με τη διαδήλωση του κινήματος «Παραιτηθείτε». Περίπου 8.000 άτομα, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της αστυνομίας, συγκεντρώθηκαν μπροστά από τη Βουλή και εξέφρασαν την αντίθεσή τους στην κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ και όλα όσα εκπροσωπεί.

Η διαδήλωση «παραιτηθήτε» στο ζεστό αθηναϊκό απόγευμα, κύλησε ομαλά, σε χαρημούς τόνους. Πολλοί από τους συγκεντρωμένους παρέμεναν αρχικά στη σκιά στις παρυφές της πλατείας. Οταν η σκιά απλώθηκε, το πλήθος μπροστά στη Βουλή πύκνωσε. Τα ηχητικά των αμέτρητων προεκλογικών υποσχέσεων του Αλέξη Τσίπρα που έπαιζαν τακτικά στα μεγάφωνα ενίστε ξεσήκωναν τον κόσμο, που ξεσπούσε σε ιαχές («Παραιτηθείτε!», «Απατεώνες!», «Ψεύτες!» κ.ο.κ.). Εκτός από τη φωνή του πρωθυπουργού να λέει ότι θα καταργήσει το μνημόνιο με ένα νόμο και ένα άρθρο, οι διοργανωτές έπαιζαν συχνά το «Μάνα μου Ελλάς («τα ψεύτικα τα λόγια τα μεγάλα»). Μικρής κλίμακας ένταση προκλήθηκε μόνο όταν κάποιος προσπάθησε να κάψει σημαία της Ε.Ε. κοντά στο μνημείο του Αγνωστου Στρατιώτη.

Ντολμαδάκια γιαλαντζί

Αν χρησιμοποιήσετε φρέσκα αμπελόφυλλα, ζεματίστε τα για 1 λεπτό
Υλικά (για 80 κομμάτια)

300 γρ. ρύζι καρολίνα
 1 μεγάλη ώριμη ντομάτα, τριμμένη
 2 κ.σ. άνηθο, ψιλοκομμένο
 1 κ.σ. δυόσμο, αποξηραμένο
 1/4 ποτήρι μαϊντανό, ψιλοκομμένο
 6 φρέσκα κρεμμυδάκια, ψιλοκομμένα
 1 μεγάλο κρεμμύδι, ψιλοκομμένο
 1 καρότο, τριμμένο
 1 κολοκυθάκι, τριμμένο
 1 αγκινάρα, τριμμένη
 1 κ.σ. αλάτι πιπέρι
 250 νιμ. έ.π. ελαιόλαδο
 1 βάζο έτοιμα αμπελόφυλλα (200 γρ. καθαρό βάρος)
 1-2 λεμόνια, για το τέλος

Εκτέλεση

Σε ένα μεγάλο μπολ ανακατεύουμε όλα τα υλικά της γέμισης και το μισό λάδι.

Βγάζουμε τα φύλλα από το βάζο και τα ξεδιπλώνουμε σε καθαρό πάγκο εργασίας με την ανάποδη πλευρά τους προς τα πάνω. Βάζουμε μια μικρή ποσότητα γέμισης στη μέση περίπου κάθε φύλλου, τυλίγουμε και διπλώνουμε τις άκρες προς τα μέσα. Φροντίζουμε να μην τυλίξουμε πολύ σφιχτά, επειδή το ρύζι θα φουσκώσει κατά το μαγείρεμα. Αφήνουμε στην άκρη καμιά δεκαριά αμπελόφυλλα χωρίς να τα τυλίξουμε.

Απλώνουμε στον πάτο μιας φαρδιάς κατσαρόλας τα αμπελόφυλλα που κρατήσαμε. Αλατίζουμε και τοποθετούμε κυκλικά τα ντολμαδάκια σε στρώσεις, που η μία θα πατάει επάνω στην άλλη. Ρίχνουμε το υπόλοιπο λάδι και νερό μέχρι να καλυφθούν τα ντολμαδάκια. Ακουμπάμε ένα αναποδογυρισμένο πιάτο πάνω από τα ντολμαδάκια, ώστε να μη διαλυθούν κατά το μαγείρεμα.

Σκεπτάζουμε την κατσαρόλα με το καπάκι της και ανάβουμε τη φωτιά σε μέτρια ένταση, μέχρι να πάρουν βράση. Χαμηλώνουμε τη φωτιά και μαγειρεύουμε για περίπου 30 λεπτά. Αφήνουμε να κρυώσουν εντελώς μέσα στην κατσαρόλα προτού τα σερβίρουμε.

Σερβίρουμε με φρεσκοστυμένο λεμόνι και γαρνίρουμε με φέτες λεμονιού.



Μετέτρεψαν το διοξείδιο του άνθρακα σε... πέτρες

Επαναστατική μέθοδος αφαίρεσης του βλαβερού αερίου από την ατρομόσφαιρα Επιστήμονες και μηχανικοί που εργάζονται σε ένα μεγάλο σταθμό παραγωγής ενέργειας στην Ισλανδία, βρήκαν για πρώτη φορά ένα έξυπνο τρόπο να αφαιρούν το διοξείδιο του άνθρακα από την ατρομόσφαιρα, μετατρέποντας το σε... πέτρα. Με αυτό τον πρωτότυπο τρόπο, συμβάλλουν στη μείωση των ανθρωπογενών «αερίων του θερμοκηπίου» και στη συγκράτηση της κλιματικής αλλαγής.

Η διοχέτευση

Ερευνητές από διάφορες χώρες (Βρετανία, ΗΠΑ, Γαλλία, Ισλανδία), με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή γεωμηχανικής Γιούεργκ Μάτερ του βρετανικού Πανεπιστημίου του Σαουθάμπτον απέδειξαν ότι είναι δυνατόν να διοχετεύσουν -μαζί με νερό- τις εκπομπές διοξειδίου μέσα στη γη, όπου στερεοποιούνται και μετατρέπονται σε πέτρα μέσα σε μερικούς μήνες έως δύο χρόνια, πολύ πιο γρήγορα από τις έως τώρα εκτιμήσεις ότι κάτι τέτοιο θα χρειαζόταν εκαποντάδες ή και χιλιάδες χρόνια.

Η τεχνική αυτή διαλύει τους φόβους ότι το διοξείδιο που διοχετεύεται στο υπέδαφος, θα μπορούσε κάποια στιγμή να «δραπετεύσει» (π.χ. λόγω σεισμών) και να επανέλθει στην ατρομόσφαιρα ή, ακόμη χειρότερα, να προκαλέσει υπόγεια έκρηξη. Από τη στιγμή που γίνεται πέτρωμα, όλα αυτά δεν ισχύουν.

Το ισλανδικό εργοστάσιο Xelis είναι η μεγαλύτερη στον κόσμο γεωθερμική μονάδα ηλεκτροπαραγωγής, τροφοδοτώντας με ενέργεια την πρωτότυπη Ρέϊκιαβικ. Ο σταθμός χρησιμοποιεί ζεστό νερό από το υπέδαφος για να παράγει ηλεκτρισμό, αλλά η διαδικασία φέρνει στην επιφάνεια ηφαιστειακά αέρια, μεταξύ των οποίων διοξείδιο. Η νέα τεχνική με την ονομασία CarbFix επιστρέφει το διοξείδιο στο υπέδαφος και το «κλειδώνει» εκεί για τα καλά, αφού το μετατρέπει σε ορυκτό.

Η ηφαιστειακή επαφή

Το αέριο διαλύεται σε νερό και διοχετεύεται σε ένα βαθύ πηγάδι κάτω από το εργοστάσιο. Ερχόμενο σε επαφή με τα βασαλτικά ηφαιστειακά πετρώματα σε βάθος 400 έως 800 μέτρων, μέσα από μια σειρά φυσικών γεωχημικών αντιδράσεων, μετατρέπεται σε υπόλευκο ανθρακικό ορυκτό.

«Μπορεί κανείς να βρει βασάλτες σε κάθε ήπειρο και ασφαλώς σε υπεράκτιες περιοχές, επειδή όλος ο ωκεάνιος φλοιός είναι βασαλτικά πετρώματα. Συνεπώς από άποψη διαθέσιμων βασαλτικών πετρώματων για να διοχετεύσουμε τις εκπομπές του διοξείδιου, δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα» πρόσθεσε ο Μάτερ. Εκτός από σχεδόν όλους τους βυθούς, περίπου το 10% των επιφανειακών πετρώματων της Γης είναι βασαλτικά.

Και ένα υστερόγραφο από τη Φύση: στο υπέδαφος υπάρχουν μικρόβια που «τρώνε» ανθρακικά ορυκτά, απελευθερώνοντας μεθάνιο, ένα ακόμη πιο ισχυρό «αέριο του θερμοκηπίου» σε σχέση με το διοξείδιο. Θα είναι τραγική ειρωνεία αν οι άνθρωποι μετατρέπουν το διοξείδιο σε πέτρα, για να έρχονται τα μικρόβια να μετατρέπουν την πέτρα ξανά σε άνθρακα στην ατρομόσφαιρα!

Διαβάζουν τις σκέψεις και τις μετατρέπουν σε λέξεις

Χρυσούλα Κατσαρού



Ενα βήμα πιο κοντά στη δημιουργία συσκευής που θα διαβάζει τις σκέψεις και θα τις μετατρέπει σε λέξεις βρίσκονται οι επιστήμονες, γεννώντας ελπίδες για τους ασθενείς που έχουν πέσει σε κώμα, ή πάσχουν από σοβαρές διαταραχές λόγω εγκεφαλικού, ή κάποιας άλλης πάθησης, ότι θα μπορούν να επικοινωνούν με τους οικείους τους.

Οι ερευνητές τοποθέτησαν ηλεκτρόδια στον εγκέφαλο ασθενών που ήταν ξύπνιοι και άκουγαν μια σειρά από προτάσεις και λέξεις, και μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή μετέτρεψαν σε λέξεις τους ήχους που ήταν κωδικοποιημένοι στα εγκεφαλικά κύματα

Η σχετική έρευνα έχει έκινησε εδώ και χρόνια, μόλις πρόσφατα όμως, επιστήμονες στο Πανεπιστήμιο Μπέρκλεϊ κατόρθωσαν να αναπαραγάγουν μία λέξη που σκεφτόταν εθελοντής, παρακολουθώντας την εγκεφαλική δραστηριότητα.

Χρησιμοποίησαν ηλεκτρόδια τα οποία ήταν τοποθετημένα στην επιφάνεια της περιοχής του εγκεφάλου που ονομάζεται ανώτερη κροταφική έλικα, η οποία αποτελεί το ανώτερο κέντρο της ακοής και ενέχεται στην πρόσληψη και στην αντίληψη του ήχου - μας επιτρέπει, δηλαδή, να μετατρέψουμε σε νοερές λέξεις τους ήχους που ακούμε.

Τα ηλεκτρόδια τοποθετήθηκαν σε ασθενείς που ήταν ξύπνιοι και στη συνέχεια οι επιστήμονες παρακολούθησαν το μοτίβο της ηλεκτρικής δραστηριότητας όπως την κατέγραφαν τα ηλεκτρόδια την ώρα που ο ασθενής άκουγε μια σειρά από προτάσεις και λέξεις.

Εκφώνηση

Στη συνέχεια, οι επιστήμονες δημιούργησαν ένα μοντέλο για ηλεκτρονικό υπολογιστή το οποίο μετέτρεψε σε λέξεις τους ήχους που ήταν κωδικοποιημένοι στα εγκεφαλικά κύματα. Το πρόγραμμα έχει επίσης τη δυνατότητα να εκφωνεί τις λέξεις.

«Καταγράψαμε», εξηγεί ο επιβλέπων ερευνητής δρ Ρόμπερ Νάιτ, καθηγητής Νευροεπιστήμης και διευθυντής στο Κέντρο Νευροεπιστήμης Helen Wills του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας στο Μπέρκλεϊ, «ηλεκτρικά σήματα απευθείας από τις περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με τη γλώσσα όταν ο άνθρωπος ακούει λέξεις. Στη συνέχεια αποκωδικοποίησαμε αυτά τα σήματα και είμαστε σε θέση να τα μετατρέψουμε σε ηχητικά αρχεία που αντιπροσωπεύουν αυτά που άκουσε ο ασθενής, με απίστευτη ακρίβεια».

Η προσέγγιση της ομάδας βασίζεται σε στοιχεία που αποδεικνύουν ότι ο εγκέφαλος εξελίχθηκε ώστε να ανιχνεύει τις φυσικές ιδιότητες των ήχων που παράγονται από την ανθρώπινη φωνή και στη συνέχεια να τις επεξεργάζεται σε στοιχεία της γλώσσας, όπως λέξεις. «Η δουλειά μας κατέδειξε ότι είναι δυνατό να συλλάβουμε τα σήματα του εγκεφάλου που αντιπροσωπεύουν μια προβλεπόμενη λέξη», είπε ο δρ Νάιτ.

«Τώρα η πρόκληση θα είναι», επισημαίνει ο επιστήμονας, «να αναπαραγάγουμε κατανοητή ομιλία απευθείας από ηχογραφήσεις στον εγκέφαλο οι οποίες θα γίνονται όταν ένας άνθρωπος θα φαντάζεται μια λέξη που θα ήθελε να πει».

«Αν γίνει αυτό εφικτό», σημειώνει ο δρ Νάιτ, «ανοίγει ο δρόμος της επικοινωνίας για ανθρώπους οι οποίοι εξαιτίας σοβαρών προβλημάτων υγείας αδυνατούν να μιλήσουν και να γράψουν, όπως λ.χ. συμβαίνει σε ασθενείς που βρίσκονται σε άγρυπνο κώμα έπειτα από τραυματισμό ή βαρύ εγκεφαλικό αλλά δείχνουν να αντιλαμβάνονται τι συμβαίνει γύρω τους ή σε ασθενείς με τη νόσο Λου Γκέρινγκ, που προκαλεί στ

Creative Printing & smart ideas

flyers

menus

banners

embroidery

screen printing

jackets

t-shirts

printing

calendar

web design

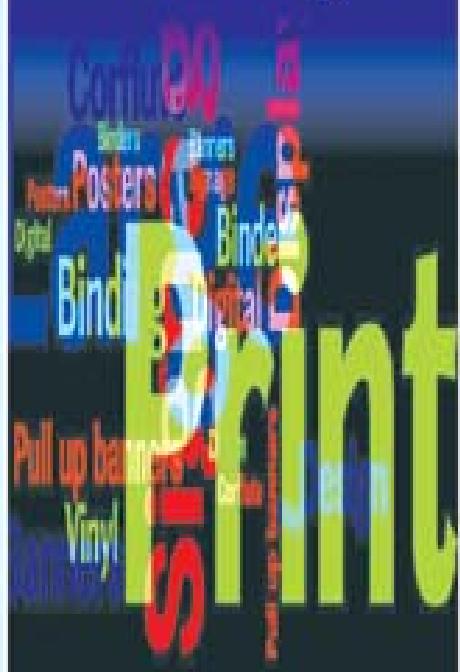
digital menubards

signs

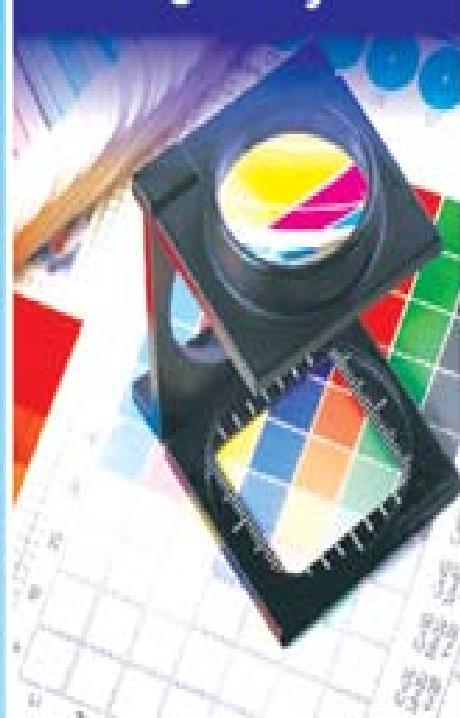
promotional gifts

take away boxes

Creativity



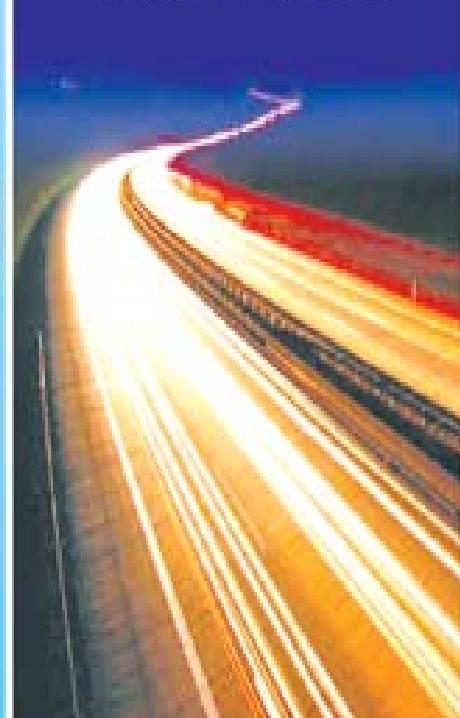
Quality



Low Prices



Fast Services

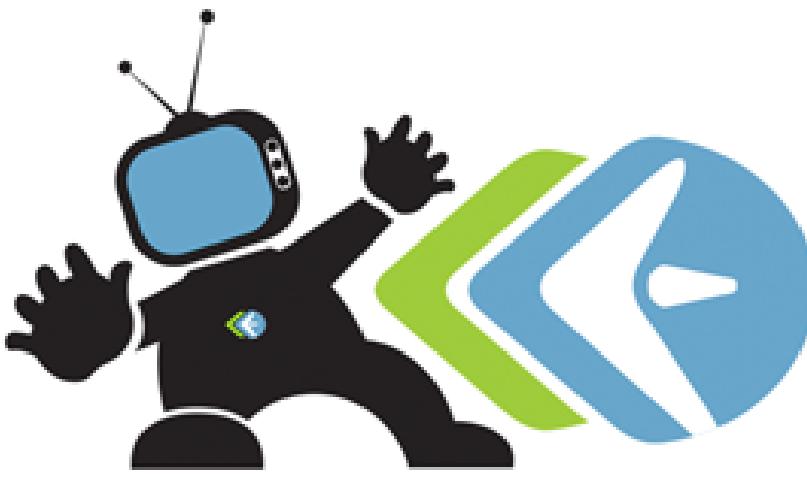


3406 N.Cicero Ave, Chicago, IL 60641

ph: (773) 481-6522 fax: (773) 481-6523 cell: (773) 709-2517

e-mail:creativeprintingsi@att.net

www.creativeprintingsi.net



ellastv
ΒΛΕΠΟΥΧΕ ΕΛΛΑΔΑ

Παραγγελίες | 1 877 355 278

Όλα τα κανάλια από την Ελλάδα

μόνο με \$39,99 το μήνα

Νέα | Αγαπημένες σειρές
Ελληνικός κινηματογράφος
Παιδικά προγράμματα

Ελληνική μουσική
Ραδιοφωνικοί Σταθμοί

**NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER
Internet Required**



XL MANUFACTURING INC.



4LG



EASY SLICER GYROS KNIFE

4LE

AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.netwww.XLManufacturing.netwww.Autogyrosonline.net

Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.