

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 28

NO. 2

MORTON GROVE IL

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ, 2016

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από το καθ όλα επιτυχές Πίκ-Νίκ του Σπαρτιατικού Συλλόγου. Από Αρ.: η "Ο" αναγνώρισε τον Πρόεδρο Γιάννη Νικολακάκη, Τάσον Αριανά, Σαμ Βεργάκη Νίκο Φλώρο, Γιώργο Πολυμενάκο. Καθήμενες: Τασία Φλώρος, Έφφη Αριανά, Μαρία Πολυμενάκου.



Οι παπούδες υπάρχουν για να χαίρονται τα εγγονάκια τους! Εδώ η εγγονή του Εκδότη Έλλη.

SKIPPY'S GYROS ΕΝΑ ΝΕΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΓΥΡΑΔΙΚΟ

Τα οικογενειακού γενικά τύπου εστιατόρια σήμερα περνούν μια οικονομική κρίση. Τα Ελληνικής ιδιοκτησίας "γυράδικα" επιβιώνουν ακόμη γιατί ο πολύς κόσμος εξοικονομεί χρόνο, κάνει οικονομία, προτιμώντας όχι ακριβά φαγητά και ποσότητα εις βάρος της ποιότητας.

Τα τρία γυράδικα της οικογένειας του κ. Κώστα Βόλκου και των παιδιών του Γιάννη και Σταμάτη είναι διαφορετικά στην φιλοσοφία και στην πράξη. Το βλέπει κανείς αμέσως με την πρώτη του επίσκεψη.

Και τα τρία μαγαζιά είναι ιδιόκτητα. Αγόρασαν τα οικόπεδα οι ιδιοτήτες και τα έχτισαν με τις δικές του προδιαγραφές. Και τα τρία είναι στο ίδιο περίπου αρχιτεκτονικό στυλ και διαφέρουν ως προς το μέγεθος και την διευθέτηση των χώρων.

Οι διαφορές όμως σε σύγκριση με τα άλλα γυράδικα είναι ουσιαστικές και διέλει προς το καλλίτερο. Θα έλεγε κανείς πως προσομοιάζουν περισσότερο με εστιατόρια. Θα επισημάνουμε μερικές διαφορές που παρατηρήσαμε κατά την επισκεψή μας.



To νέο Skippy's Gyros στο Oakbrook (2121 Butterfield).

Η κουζίνα, παρατηρήσαμε σ' όλα και τα τρία καταστήματα, είναι ανοιχτή προς το κοινό. Έτσι ο πελάτης βλέπει ο ίδιος την διαδικασία προετοιμασίας του φαγητού του και υπό ποίες συνθήκες καθαριότητας αυτό ετοιμάζεται. Για παράδειγμα το Italian beef ο πελάτης το πρακολουθεί να μπαίνει άψητο στο ψηστικό μηχάνημα, το βλέπει να ψήνεται σιγά σιγά μαζί με το ψωμί, το τυρί τις πιπεριές και να βγαίνει φρεσκοψημένο και έτοιμο για κατανάλωση.

Η διευθέτηση των κουζινών και στα τρία καταστήματα είναι έτσι που ο πελάτης να βλέπει τους υπαλλήλους να εργάζονται ντυμένοι ομοιόμορφα, οι μάγειροι στα άσπρα, οι βοηθοί τους και οι σερβιτόροι/ρες στα μαύρα και όλοι με γάντια και καλύμματα στο κεφάλι.

(Συνέχεια σελ. 3)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | | | |
|--|----|---|----------------|
| Πέτρος Φιλακουρίδης..... | 2 | Σπήβ Χελιώτης..... | 13 |
| Skippy's Gyros..... | 3 | Σύμη αρχοντική και ανόθευτη..... | 14 |
| Δρ. Παντελής Βασδέκης..... | 4 | Το γέλια μακράνει την ζωή..... | 15 |
| Στηβ Θεοφάνους..... | 5 | Γιώργος Σκλαβούνης | 16, 17, 18, 19 |
| Χρήσιμες Υπηρεσίες..... | 6 | Νικόλαος Γάβαρης..... | 20 |
| Γιατί οι γυναίκες ζούνε περισσότερο..... | 7 | Τα μεγαλύτερα ψάρια κινδυνεύουν..... | 21 |
| Μήπως χάλασαν τα τρόφιμα;..... | 8 | Παγκόσμια Οικονομία..... | 21 |
| Ιωάννα Βασιλακόπουλο..... | 9 | Τι μπορεί να κάνει η ηρωΐνη..... | 22 |
| Όσα δε λες ποτέ σε μια έγκυο..... | 10 | Εκεί που χαλαρώνουν οι επίτροποι..... | 25 |
| Εικόνες του Κόσμου..... | 10 | Αδελφάκι της γης στην γειτονιά μας..... | 26 |
| Λάθη που κάνεις στα αυγά σκράμπλ..... | 11 | Παγίδα το "τρώτε με μέτρο"!..... | 29 |
| Μαύρη τρύπα στο εργαστήριο..... | 12 | Κολπική μαρμαρυγή..... | 30 |
| Χαρογελάς από χαρά ή προσποιείσαι;.... | 13 | Εικόνες του κόσμου..... | 33 |

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από το

www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis,
Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr.
Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos,
Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**



Από την συνεδρίαση του U.H.V.A. για την επιλογή των υποψηφίων για τις πολιτικές θέσεις στο Ιλλινόις. Από Αρ: Νίκος Κουρθκλης, δικαστής Τζιμ Μπούρας και Νίκος Γκουντάνη



Τα μέλη του οργανισμού άκουσαν με προσοχή τις πλατφόρμες των υποψηφίων και, σε μια άλλη συνέλευση θα αποφασίσουν ποιούς θα προτείνουν για ψήφιση στην Ομογένεια της περιοχής.

9-11



Σχεδόν όλος ο κόσμος, αναγνωρίζει τι σημαίνουν αυτοί οι δύο αριθμοί. Μία χούφτα, καλά εκπαιδευμένοι εγκληματίες, σχεδόν σε μία ώρα, κατόρθωσαν να εκτελέσουν το απίστευτο και απάνθρωπο, εγκληματικό έργο τους, φονεύοντας χιλιάδες άμαχους και ξένοιαστους πολίτες, στην καρδιά της όμορφης και ξακουστής κοσμοπολιτείας. Όσοι είδαμε εκείνες τις αξέχαστες σπιγμές, σπιγμές φρίκης, αγωνίας και ανέκφραστου θυμού, όταν το λιωμένο ατσάλι, ζυμωμένο με ανθρώπινες ζωντανές σάρκες σωριάστηκε κι όλα έγιναν στάχτη, μας έπιασε ρίγος, μείναμε άφωνοι και σκεφτόμασταν τί θα γινόταν σε όλον τον κόσμο, αν αυτοί οι κακούργοι είχαν μαζί τους την "επικίνδυνη βόμβα"... Ανθρωποι με αρρωστημένες ψυχές, μεγαλωμένοι με φανατική θρησκεία και διδασκαλία πλάνης, σκότωσαν 2983 ανθρώπους, με μόνο μοτίβο το θρησκευτικό τους μίσος και μόνο σκοπό την ικανοποίηση

του θεού τους, ο οποίος, κατά τη φαντασία τους, θα τους ανταποδώσει για μισθό του κακουργήματός τους, την είσοδο στον παράδεισο, με αιώνιο φαγοπότι και έρωτα με 70 παρθένες για τον καθένα τους. (Προσέξτε, η υπόσχεση είναι μόνο για άντρες).

Στην Καινή Διαθήκη, ο Χριστός μας λέει κάπι εντελώς διαφορετικό, ότι οι φονείς δεν θα εισέλθουν στη βασιλεία Του (Αποκάλυψη 22:15). Μέσα σε λίγες ώρες καταστροφής, όλα άλλαζαν σε μας και σε όλον τον κόσμο, για πάντα. Σε κοινούς χώρους, όπου οι άνθρωποι μαζεύονται για ταξίδια, για αναψυχή και διασκέδαση, δεν υπάρχει πλέον αφέλεια εμπιστοσύνης και ξενιασιάς, αλλά φόβος, αμφιβολία, καχυποψία και ταραχή. Εικόνες της καταστροφής που δεν θέλουμε να θυμόμαστε, δεν μπορούμε να ξεχάσουμε. Η ψυχή μας, τραυματίστηκε για πάντα. Πώς θα ξεχάσουμε την εικόνα των ανθρώπων που προτίμησαν να πηδήξουν στο χάος του κενού, παρά να παραδοθούν στο φρικτό και ανίλεο θάνατο της φωτιάς; Πάντα θα θυμόμαστε τους ήρωες πυροσβέστες, που φορτωμένοι με τις φιάλες οξυγόνου ανέβαιναν τα σκαλοπάτια για να σώσουν άλλους. Δεν ξέρω αν γνώριζαν πως δεν θα κατέβαιναν ποτέ τις ίδιες σκάλες. Με ευσέβεια, ας φέρουμε στη μνήμη μας τη σπιγμή των θανόντων και ας μη παύουμε να προσευχόμαστε στο Θεό, για τους συγγενείς των ηρώων, τις χήρες και τα ορφανά τους.

Ήρθε ο καιρός που απαιτεί έντονα να φωνάξουμε την αλήθεια. Και η αλήθεια είναι, ότι όταν ο άνθρωπος αφήνει τον Θεό και το Λόγο Του, που είναι η πυξίδα της ζωής, το αποτέλεσμα είναι να χάσει τον προσανατολισμό του. Γι'αυτό ο κόσμος έπεισε στο σκοτάδι του χάους και της σύγχισης. Δεν διαφέρει πλέον σήμερα η αλήθεια από το ψέμα, το σωστό από το λάθος, το άγιο από το αμαρτωλό, το ηθικό απ' το ανήθικο. Η αλήθεια πλέον δεν είναι απόλυτη αλλά υποκειμενική, βασισμένη στο προσωπικό συμφέρον, ή τα προσωρινά αισθήματα. Το δημιούργημα, ξέχασε πως θα δώσει λόγο μια μέρα στον Αιώνιο, Παντοδύναμο Δημιουργό. Η αλήθεια είναι πως υπάρχει ελπίδα διότι ο Θεός είναι αγαθός. Άλλα μόνο αν μετανοήσουμε και επιστρέψουμε στο δρόμο του Θεού, ώστε ο Άγιος Θεός να μας αλλάξει πορεία και να μας χαρίσει αιώνια ζωή. Είθε ο Θεός του ελέους να δώσει χάρη και ασφάλεια σε όλους μας.

Στον Ψαλμό 127:1 λέει: «Εάν ο Κύριος δεν οικοδομήσῃ οίκον, εις μάτην κοπιάζουσιν οι οικοδομούντες αυτόν». Και στο Δευτερονόμιον 33:12β λέει: «Ο ηγαπημένος του Κυρίου θέλει κατοικεί εν ασφαλείᾳ πλησίον αυτού, ο Κύριος θέλει περισκέπει αυτόν πάσας τας ημέρας και μεταξύ των ώμων αυτού θέλει αναπαύεσθαι».

Στην Καινή Διαθήκη, επίσης, λέει στο θέμα της προστασίας σου από τον Παντοδύναμο Θεό στην επιστολή προς Ρωμαίους 8: 32, 33, 34: «Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υιόν δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πώς και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα; Τίς θέλει εγκαλέσει τους εκλεκτούς του Θεού; Θεός είναι ο δικαιών. Τίς θέλει είσθαι ο κατακρίνων; Χριστός ο αποθανών, μάλλον δε και αναστάς, όστις και είναι εν τη δεξιά του Θεού, όστις και μεσιτεύει υπέρ ημών». Αυτή είναι η σημερινή μας αξία, στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

**Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140**



Καλοκαίρι, Ελλάδα, ο εκδότης με τον αδελφό του τον Κώστα καθισμένοι στην βεράντα του πατρικού τους σπιτιού έχουν τόσα, μα τόσα να πουν!

SKIPPY'S GYROS ΕΝΑ ΝΕΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΓΥΡΑΔΙΚΟ

(Από σελ. 1)

Δίνεται, παρατηρήσαμε, μεγάλη έμφαση στην καθαριότητα στην κουζίνα και στους παρακείμενους χώρους όπου βρίσκονται τα άνετα και από ακριβό



Skippy's Gyros το πρώτο από τα τρία στο 554 Randall Rd., S. Elgin

ξύλο καθίσματα που είναι διευθετημένα σε αρκετή απόσταση το ένα από το άλλο έτσι ο πελάτης να έχει την άνεση το και τον προσωπικό του χώρο.



Το δεύτερο στην σειρά Skippy's Gyros, 922 Randall, St. Charles.

Μεγάλες καινοτομίες και στην διαδικασία παραγγελίας. Ο πελάτης παραγγέλλει ό,τι επιθυμεί, διαβάζοντας από τις μοντέρνες και ηλεκτρονικές οθόνες. Οι τιμές φαίνονται καθαρώτατα στις πολύχρωμες αυτές οθόνες. Μόλις ο πελάτης τελειώσει την πραγγελία του, του δίνουν ένα αριθμό. Στην συνέχεια πηγαίνει και κάνει μόνος του το αναψυκτικό της αρεσκείας του από το τελευταίου τύπου ψηφιακό μηχάνημα, όπου μπορεί να



Το άνετο και ευχάριστο περιβάλλον στο εσωτερικό των μαγαζιών.

δημιουργήσει όποδήποτε μείγμα του αρέσει, παίρνει το ποτό και κάθεται στον τραπέζι τοποθετώντας εκεί τον αριθμό που του έδωσαν. Η σερβιτόρα ή ο σερβιτόρος τότε μετά από 3-4 λεπτά πηγαίνει στο τραπέζι με το αριθμό του πελάτη και του σερβίρει το φαγητό.

Να σημειωθεί πως τα μαγαζιά Skippy's Gyros δεν διαφέρουν από τα άλλα γυράδικα ως προς το είδος των φαγητών που προσφέρουν (αν και ο Τομ μας είπε, και είδαμε, πως διαθέτουν τροποποιημένα πιάτα με λιγότερες θερμίδες). Παρατηρήσαμε όμως ααισθητή διαφορά ως προς την ποιότητα των συστατικών με τα οποία τα φαγητά παρασκευάζονται. Άλλωστε το πιο βασικό είναι το ότι ετοιμάζονται μπροστά στα μάτια σας, άρα δεν είναι ποτέ μπαγιάτικα. Και δεν προσέξαμε μεγάλη διαφορά στις τιμές όπως θα αναμένετο λόγω ανωτέρας ποιότητας και χρονοβόρας ετοιμασίας. Γιατί είναι άλλο πράγμα να πάρεις ένα Italian Beef π.χ. μαγειρεμένο από το πρωΐ και άλλο να το βλέπεις να ετοιμάζεται μπροστά σου! Το ίδιο και με τον γύρο που κόβεται την ίδια στιγμή ή τις τηγανητές πατάτες που τηγανίζονται

κείνη την ώρα. Την όλη ατμόσφαιρα επιβοηθεί και ο αυστηρός επιμερισμός της εργασία μεταξύ των υπαλλήλων: οι μάγειροι, μαγειρεύονταν, οι βοηθοί βοηθούν και φροντίζουν την καθαριότητα και οι σερβιτόροι/ρες σερβίρουν.



Ο πελάτης παραγγέλλει και μετά σερβίρεται στο τραπέζι του.

Από την πρώτη στιγμή που ο πελάτης μπαίνει σε ένα από τα τρία καταστήματα νοιώθει σαν το σπίτι του από την ατμόσφαιρα και το φιλικότατο και ομοιόμορφα ντυμένο προσωπικό. Αντί να περιμένεις μετά την παραγγελία όρθιος για να πάρεις την σακούλα με το φαγητό που



Καθαριότητα, επιμερισμός εργασίας διαφάνεια, επαγγελματισμός παράγγειλες, σου δίνουν ένα αριθμό κάθεσαι στο τραπέζι και σου φέρνουν το φαγητό σου στο πιάτο! Και αν θέλεις και δεύτερο αναψυκτικό κανένα πρόβλημα. Όλα αυτά να καινοφανή για γυράδικο, φυσικά, παροτρύνουν τον πελάτη να ξαναέλθει εδώ. Και αυτός είναι ένας από τους αντικειμενικούς



Ο γυιός Τομ με προσωπικό στο κατάστημα του Oakbrook

σκοπούς των ιδιοκτητών: κάνοντας αισθητικά ελκυστικό τον χώρο να σε παρακινήσουν να γίνεις τακτικός πελάτης, να ξαναέλθεις, πράγμα που ήδη γίνεται εφόσον πολλοί πελάτες έρχονται 2-3 φορές την εβδομάδα. Όλα τα μαγαζιά έχουν, φυσικά, θυρίδες για να πάρει ο πελάτης που βιάζεται φαγητό για το σπίτι. Συνδιαλέγεσαι φιλικά με το πελάτη για να νοιώθει ότι είναι σαν το σπίτι του και όλα αυτά τον άθούν να ξαναπάτει σ'ένα γνωστό μέρος που, εκ των προτέρων, γνωρίζει πως θα του φερθούν άψογα.

Περιγράψαμε εν ολίγοις τι παρατηρήσαμε επισκεπτόμενοι και τα τρία μαγαζιά Skippy's Gyros. Οι ιδιοκτήτες, ο Κώστας και τα παδιά του ο Γιάννης και ο Σταμάτης επιλέγουν προσωπικό που να έχει όρεξη να μάθει και να κάνει καρριέρα με την επιχείρηση γιατί σχεδιάζουν να επεκτείνουν την αλυσσίδα αυτή στο προσεχές μέλλον. Υπάρουν αυτή την στιγμή ευκαρίες πρόσληψης για εργασία. Το τηλέφωνο του Κώστα είναι: (630) 965-1060.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ

Στο προηγούμενο άρθρο αρχίσαμε να αναφερόμαστε στο βίο και την πολιτεία του αρχιμανδρίτη Κύριλλου Γεωργιάδη, όπως αυτή διασώθηκε σε Ελληνικά κείμενα της εποχής κι αξίζει τον κόπο να συνεχιστεί γιατί αν νομίσει κάποιος ότι οι ιερείς εκείνης της εποχής δρούσαν ενάντια στον Ελληνισμό ως ίδεα αλλά και ως τρόπο ζωής, περιμένετε μέχρι που θα διαβάστε σε επόμενα άρθρα συγκεκριμένες συμπεριφορές τωρινών αγίων που δεν έχουν κανένα λόγο να δείχνουν παρόμοιες συμ-



Ο Αρχιμανδρίτης Κύριλλος Γεωργιάδης ο Θεμελιωτής του Ελληνικού Εκπαιδευτικού συστήματος της πόλης του Σικάγου

περιφορές...

Ο αρχιμανδρίτης Κύριλλος Γεωργιάδης, με το που ήρθαν οι αντικαταστάτες του: Αρχιμανδρίτες Λέων Πηγαίας και Αμβρόσιος Μανδλάρης, έπεισε μια ομάδα μεταναστών ώστε να ιδρύσουν ένα σύλλογο που έφερε το όνομα: Σύλλογος Ελλήνων Οικογενειαρχών. Ιδρυτικά στελέχη της προσπάθειας ήταν οι λαϊκοί Ιωάννης Στεφάνου και Αθανάσιος Νασιάκος. Ο πρώτος μάλιστα ορίστηκε ως πρόεδρος του Συλλόγου.

Ο σκοπός του Συλλόγου, όπως αυτός διασώθηκε σε πληρωμένη ανακοίνωση σε εφημερίδα της εποχής ήταν διπλός. Πρώτα, να ιδρύσουν μια ορθόδοξη Ελληνική εκκλησία, στη καρδιά της Ελληνικής γειτονιάς της Halsted Street, μια που είχαν ενοικιάσει αίθουσα δίπλα στην εκκλησία της Αγίας Τριάδας και δεύτερος στόχος ήταν να ιδρυθεί Ελληνικό σχολείο! Και οι δύο στόχοι βόλευαν τον αρχιμανδρίτη Κύριλλο Γεωργιάδη ο οποίος είχε αγνοήσει την απόφαση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδας η οποία και τον καλούσε να μεταβεί στην Αθήνα για να απολογηθείς για τα όσα του καταμαρτυρούσε ο πρόεδρος της κοινότητας/ενορίας της Αγίας Τριάδας. Με την εκούσια παραμονή του όμως, ο ιερωμένος έμεινε δίχως δουλειά και με τον τρόπο αυτόν είχε και πάλι εργασία ως εφημέριος αλλά

και ως δάσκαλος.

Η νέα εκκλησία που λειτουργούσε στο 127 S. State Street, ονομάστηκε Άγιος Νικόλαος κι άνοιξε τις πόρτες της τη Μεγάλη Εβδομάδα του 1905!... Όμως, κάτι δεν πήγε καλά στο σχεδιασμό και αναπάντεχα, ο ίδιος, αποφάσισε αν επιστρέψει στην Αθήνα και να παρουσιαστεί ενώπιον της Ιεράς Συνόδου. Με το που επέστρεψε ο αρχιμανδρίτης στην Αθήνα, ναυάγησε και η προσπάθεια δημιουργίας Συλλόγου.

Αυτή ήταν η δεύτερη προσπάθεια ιερωμένου για να διασπάσει την ενορία/κοινότητα της Αγίας Τριάδας μέσα σε δυο χρόνια! Όμως, πέρα από τη όποια αρνητική επίπτωση που είχαν οι προσπάθειες αυτές κι ίδιαίτερα η δεύτερη, υπήρξε κι ένα θετικό στοιχείο. Ξύπνησε στον Έλληνα μετανάστη της εποχής η ίδεα δημιουργίας Ελληνικού σχολείου! Αυτό δείχνει ότι στα 1904, είχαν συγκεντρωθεί οικογένειες που είχαν σχολικής ηλικίας παιδιά και θα μπορούσαν να συντηρήσουν ένα Ελληνικό σχολείο της εποχής. Πίστεψαν ότι από μόνοι τους θα έπρεπε να παλέψουν και να αποχτήσουν ότι επιθυμούσαν. Δεν υπήρχε βοήθεια από πουθενά...

Με την επιστροφή του στην Αθήνα, ο αρχιμανδρίτης Κύριλλος Γεωργιάδης παρουσιάστηκε ενώπιον της Ιεράς Συνόδου. Η Ιερά Σύνοδος αποφάσισε και τον καθαίρεσε. Εκείνος όμως δεν τάβαλε κάτω. Εξακολουθούσε αν φοράει το ράσο και να συστήνεται σε όσους δεν τον ήξεραν ως αρχιμανδρίτης... Σύντομα όμως αποφάσισε να επιστρέψει στο Σικάγο, γιατί η ζωή στην Αθήνα της εποχής ήταν δύσκολη και για ιερωμένους ακόμα. Έτσι, την ίδια χρονιά επιστρέψει στην πόλη μας κι αποφασίζει να ανοίξει τον Αγίο Νικόλαο μόνος του πια κι όχι με όποιο συλλογικό δεκανίκι.

Ο κόσμος, οι πιστοί, ίσως να μην ήξεραν τη λεπτομέρεια της καθαίρεσης του ή ίσως να μη τους ενδιέφερε κιόλας και πήγαιναν στην εκκλησία του Αγίου Νικολάου.

Η ζωή στην παροικία κυλούσε όμορφα, ήσυχα και δίχως ουσιαστικά προβλήματα. Από τα 1906, όμως, οι ελληνόφωνες εφημερίδες της εποχής είχαν αρχίσει να κάνουν λόγο για τη ανάγκη ιδρύσεως Ελληνικού σχολείου με το σκεπτικό ότι υπήρχε μεγάλος κίνδυνος για τα μικρά Ελληνόπουλα ότι δεν θα μάθουν ποτέ τη γλώσσα των πατεράδων τους. Αξίζει αν σημειωθεί ότι μέχρι τη χρονιά εκείνη είχαν γίνει άλλες δύο αποτυχημένες προσπάθειες που σκοπό είχαν τη λειτουργία Ελληνικού σχολείου. Η μια ήταν από τον αρχιμανδρίτη που υπηρετούσε στη Αγία Τριάδα, τον Λέοντα Πηγαία κι η άλλη από το δικηγόρο Σπύρο Κωτάκη και τη γυναίκα του. Βέβαια, όπως συμβαίνει με τους Έλληνες, το κάθε τι ήταν δημιούργημα της στιγμής και δίχως την παραμικρή σκέψη για το αύριο κι όταν συναντούσαν οικονομικές δυσκολίες στρέφονταν στην παροικία και παραπονιούνταν γιατί δεν τυχαίνουν της όποιας οικονομικής βοήθειας. Μήπως και σήμερα το ίδιο δε συμβαίνει; Δεν άλλαξε τίποτα στον τρόπο συμπεριφοράς στον τομέα αυτόν...

Την πρωτομαγιά του 1908, κυκλοφόρησε μια αναπάντεχη είδηση με την οποία γνωστοποιούνταν οι ιδρυση Ελληνικού ενοριακού σχολείου από την ενορία/κοινότητα της Αγίας

Τριάδας! Είχε ήδη βρεθεί κι ένας δάσκαλος που είχε αναλάβει την ευθύνη της οργάνωσης και λειτουργίας του. Και για τη ιστορία, το σχολείο είχε ονομαστεί ΣΩΚΡΑΤΗΣ. Με το πέρασμα του χρόνου, το σχολείο, όπως κι η ενορία/κοινότητα της Αγίας Τριάδας, είχε ταυτιστεί ιδεολογικά με τον Έλληνα μετανάστη.

Το καλοκαίρι του 1908, κι αφού το σχολείο είχε λειτουργήσει για δυο μήνες περίπου, ο δάσκαλος είχε διοριστεί στην Ελλάδα και το καλοκαίρι έφυγε αφήνοντας τους Έλληνες γονείς του Σικάγο δίχως δάσκαλο. Η κοινότητα, στην προσπάθεια της να βρει κάποιον που θα μπορούσε να ανοίξει το σχολείο για τη νέα χρονιά, ήρθε σε επαφή με τον αρχιμανδρίτη Κύριλλο Γεωργιάδη. Αυτός είδε τη ευκαιρία που του παρουσιάστηκε και προσπάθησε να επωφεληθεί από αυτήν.

Απαραίτητη προϋπόθεση για συνεργασία τέθηκε το θέμα αγοράς της εκκλησίας Άγιος Νικόλαος και η οποία είχε αγοράσει και νεκροταφείο, μέσα στο Ελληνικό νεκροταφείο. Η κοινότητα μη έχοντας άλλη εναλλακτική λύση, δέχτηκε την πρόταση και το σχολείο Σωκράτης άνοιξε κανονικά με την αρχή της νέας σχολικής χρονιάς 1908-1909!. Ο νέος διευθυντής/δάσκαλος Κύριλλος Γεωργιάδης έθεσε τις βάσεις στην Ελληνική εκπαίδευση της πόλης μας και μάλιστα το εκπαιδευτικό αυτό μοντέλο συνεχίστηκε κι αντιγράφηκε από μελλοντικά σχολεία. Βέβαια, ο άνθρωπος δεν είχε καν εκπαιδευτικές γνώσεις. Όμως, η ανάγκη για βιοποριστικούς λόγους αλλά κι η αγάπη του για τη διάσωση της Ελληνικής γλώσσας τον ανάγκασε να χρησιμοποιήσει ότι αυτός ήξερε από τη δικιά του εμπειρία όταν ο ίδιος μαθήτευε σε Ελληνικό σχολείο! Αυτή είναι και μια ένδειξη για το πόσο γρήγορα γίνονται αλλαγές στη δημόσια παιδεία.

Το εκπαιδευτικό πρότυπο που χρησιμοποιήθηκε στο Σωκράτη βασίστηκε στο χωρισμό των τάξεων με βάση τη ηλικία του μαθητή. Ήταν μικτές οι τάξεις και τα βιβλία μαζί και τα πινακίδια που χρησιμοποιούνταν έρχονταν από την Ελλάδα κι ύστερα

από συνεννόηση με τον παντοπώλη τα γειτονιάς ο οποίος και αναλάμβανε να εισαγάγει τα βιβλία που θα χρησιμοποιούνταν και τα οποία ο ίδιος πουλούσε στην τιμή που ήθελε. Σε περίπτωση πειθαρχικού παραπτώματος, πέρα από το ότι ο παιδαγωγός μπορούσε να το διορθώσει χρησιμοποιώντας τη βέργα αλλά κι αν αυτό δεν απέδιδε, ενημερώνοντας το σπίτι και το παράπτωμα έληγε εκεί.

Ο δάσκαλος έδινε βαθμούς στα παιδιά μα η βαθμολογία βασίζονταν από το μηδέν μέχρι το δέκα. Από το πέντε και πάνω, ο μαθητής/μαθήτρια προβιβάζοντας στην επόμενη τάξη ενώ κάτω του πέντε έμενε στην ίδια τάξη. Τα ενδεικτικά [προαγωγής συμπληρώνονταν την ημέρα των εξετάσεων και ο κάθε μαθητής/μαθήτρια απαντούσε φωναχτά και μπροστά στο κοινό τις ερωτήσεις που ρωτούσε ο δάσκαλος και με βάση τις απαντήσεις, ο μαθητής προβιβάζοντας για την επόμενη τάξη ή καλούντας να επαναλάβει την ίδια.

Οι εξετάσεις από το Ελληνικό σχολείο αποτελούσαν μια ξεχωριστή μέρα για τους μαθητές αλλά και για τους γονείς τους που παρατούσαν τις δουλειές τους για να καμαρώσουν τα παιδιά τους. Ήταν μια μέρα αργίας γι' αυτούς και μαζί με τα παιδιά τους περνούσαν την ώρα τους.

Μπορεί ο αρχιμανδρίτης Κύριλλος Γεωργιάδης να ήταν αποτυχημένος ως κληρικός και για το λόγο αυτόν καθαιρέθηκε από το βαθμό του, όμως ως παιδαγωγός υπήρξε ο άνθρωπος που έθεσε τις βάσεις στο εκπαιδευτικό σύστημα που ακολουθήθηκε στην παροικία του Σικάγο και που πα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Θέλει ο γιος σας ν' αρχίσει να βγαίνει με κάποια κοπέλα;

Η Μαρία, η γυναίκα μου, κι εγώ συμφωνούμε και πιστεύουμε ότι είναι καλό να γνωρίσουμε το άτομο με το



οποίο σχετίζεται η κάρη μας, αλλά ακόμη βλέπουμε πόσο σημαντικό είναι να δημιουργήσουν οι γονείς σχέση και με το κορίτσι που βγαίνει ο γιος τους. Υπάρχουν πολλοί λόγοι. Πρώτα, πρώτα, δείχνεις στην κοπέλα ότι στην οικογένειά σου ενδιαφέρεται ο ένας για τον άλλον. Ενώ θα μπορούσε ίσως να την τρομοκρατήσει αρχικά, θα πρέπει να καταλάβει ότι η οικογένεια είναι πάνω απ' όλα. Αν είναι το σωστό άτομο με το οποίο βγαίνει ο γιος σας, θα το εκτιμήσει. Αν δεν της αρέσει, περνάει ένα μήνυμα σημαντικό και σε σας και στο γιο σας. Δεύτερον, δη-μιουργώντας σχέση μαζί της, της δείχνετε ότι ενδιαφέρεστε και γι αυτήν.

Πώς καταλαβαίνεις ότι ο γάμος σου αρχίζει να κλονίζεται;

Αρχίζετε να έχετε διαφωνίες και μικροκαυγαδάκια με τον άντρα σας/τη γυναίκα σας, όχι πολύ σοβαρά, τα παραβλέπετε, ελπίζοντας ότι θα περάσουν. Μπορεί όμως αυτά τα μικρά περιστατικά να είναι απλά σημάδια κάποιων μεγαλύτερων προβλημάτων. Ποια είναι μερικά από τα σημάδια ότι ο γάμος σου αρχίζει να κλονίζεται; Το πρώτο σημάδι είναι όταν αρχίζεις να έχεις μυστικά και να κρύβεις κάποια πράγματα από τον/την σύζυγό σου, όταν δηλαδή δεν υπάρχει εμπιστοσύνη στη σχέση σας. Το δεύτερο σημάδι είναι όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι το παιδί κι όχι οί σύζυγός σου.

Ξέρεις πώς να χειριστείς το θέμα των "δήθεν φίλων" του παιδιού σου;

Καθώς δημιουργεί φίλιες, το παιδί σας μπορεί να συναντήσει και μερικούς δήθεν "φίλους". Αυτοί λένε ότι είναι φίλοι σου αλλά συνήθως κάνουν πράγματα που σε πληγώνουν ή σου δημιουργούν προβλήματα. Για να ξεμπλέξεις το παιδί σου από τα πλοκάμια ενός τέτοιου "φίλου" μπορεί να χρειαστεί να κάνεις κάποιους ελιγμούς. Υπάρχουν δύο τρόποι για να χειριστείς το θέμα. Πρώτα, πρώτα, βοήθησε το παιδί σου να καταλάβει γιατί αυτός ο δήθεν "φίλος" δεν του συμπεριφέρεται καλά. Εξήγησέ του ότι προσπαθούν αυτοί οι τύποι να ταπεινώσουν και να υποβιβάσουν το παιδί σου για να ικανοποιηθούν και να ανεβούν εκείνοι. Δεύτερον, ανάλυσε τους πώς είναι η γνήσια φιλία έτσι ώστε το παιδί σου να μάθει σε ποιους φίλους πρέπει να επενδύει.

Παίρνεις σωστές αποφάσεις στη ζωή σου;

Ζούμε σε μια κοινωνία και σ' έναν πολιτισμό που μας προσφέρει πολλές επιλογές. Όπου κι αν στραφούμε, καινούργιες ευκαιρίες μας προβάλλουν και απαιτούν την προσοχή μας. Αν όμως δεν μπορούμε να πούμε "ναι" στο καθετί, πώς θα ξέρουμε πότε να λέμε "όχι"; Η Lysa Terkeurst, η συγγραφέας των New

York Times με τις μεγαλύτερες πωλήσεις, έχει μερικές απαντήσεις για μας. Για να πάρεις σωστές αποφάσεις ανάμεσα στις ατέλειωτες προκλήσεις, μας λέει, πρέπει πρώτα να συνειδητοποιήσεις την "αδυναμία σου να ευχαριστήσεις" τους άλλους. Αυτό μας εμποδίζει να λέμε "όχι" όταν πρέπει. Δεύτερον, πρέπει να καταλάβουμε ότι οι επιλογές που κάνουμε και οι συνέπειές τους πηγαίνουν μαζί.

Ελέγχεις τα αισθήματά σου ή μήπως αφήνεις να σε ελέγχουν εκείνα;

Τα αισθήματα έχουν τόση δύναμη που πολλές φορές μας συντρίβουν. Αισθήματα όπως η ζήλεια, ο θυμός, ο φόβος, η ανησυχία, και η θλίψη μπορούν να μας χαντακώσουν κυριολεκτικά. Δεν πρέπει όμως να τα αφήνουμε να έχουν τον έλεγχο επάνω μας. Οι παρακάτω συμβουλές μπορεί να σε βοηθήσουν. Πρώτα, πρώτα, να είσαι εσύ το αφεντικό των σκέψεών σου. Τα αισθήματα ασφαλώς επηρεάζουν τις σκέψεις σου, αλλά κι οι σκέψεις σου μπορούν να κατευθύνουν τα αισθήματά σου. Προσπάθησε να δεις κάποια συναισθηματική κατάσταση ή συναισθηματική απόφαση μαζί με κάποιον που μπορεί να σε βοηθήσει να σκεφτείς αντικειμενικά. Πολλές φορές οι αντικειμενικές σκέψεις μπορούν να απαλύνουν το πλήγμα των έντονων αισθημάτων.

Με τι είναι παθιασμένο το παιδί σου;

Μπορεί ο γιος σου να είναι παθιασμένος με τη ζωγραφική. Μπορεί η κάρη σου να είναι παθιασμένη με τα ζώα. Δεν έχει σημασία τι μπορεί να είναι αυτό. Κάθε παιδί ξεχωριστά είναι πλασμένο να αγαπάει κάτι με πάθος. Κι από μας τους γονείς εξαρτάται να βοηθήσουμε το παιδί μας για να ξεσκηκώσουμε την περιέργειά του. Για να το πετύχουμε αυτό, υπάρχουν κάποια πράγματα που πρέπει να κάνουμε με τα παιδιά μας κάθε χρόνο. Πρώτα, πρώτα, να τα πάμε σε κάποιο μουσείο επιστημών όπου θα έχουν την ευκαιρία να πειραματιστούν και να μάθουν. Δεύτερον, να τα πάμε εκδρομή στην εξοχή για να δουν και να εξερευνήσουν τη φύση. Τέλος, να τα πάμε σε κάποιο σχολείο ή πανεπιστήμιο όπου μπορεί να εμπνευστούν από τη δύναμη της μόρφωσης. Να φροντίζεις πάντοτε να ψάχνεις καινούργιους τρόπους για να ενθαρρύνεις το πάθος των παιδιών σου.

Στέλνεις μηνύματα με το κινητό σου στα παιδιά σου απλά για να τα ενθαρρύνεις;

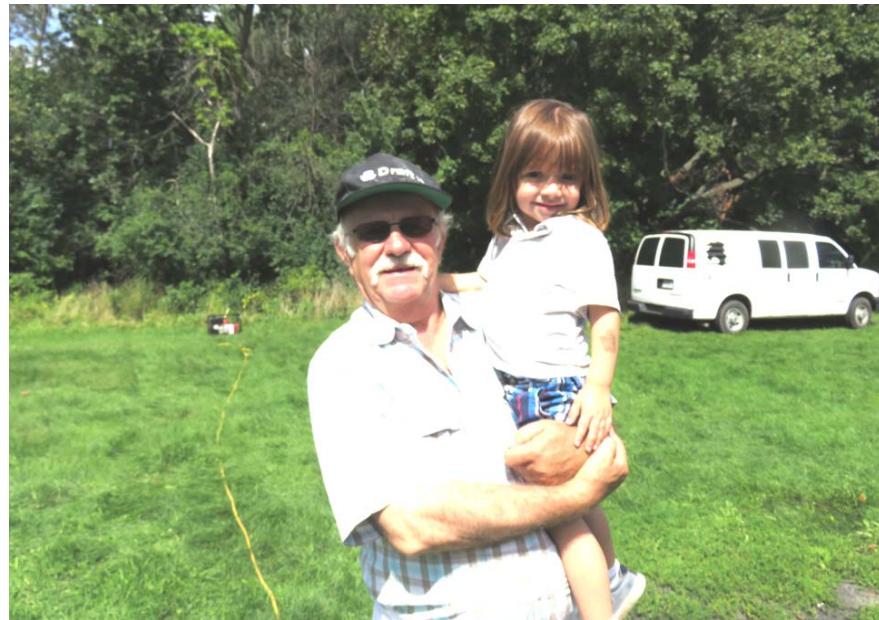
Η Μαρία, η γυναίκα μου, κι εγώ πολύ συχνά στέλνουμε μηνύματα με το κινητό μας για να ενθαρρύνουμε τα παιδιά μας. Ασφαλώς, δεν υπάρχει κανένα υποκατάστατο για τις πρόσωπο με πρόσωπο συζητήσεις ή τις συζητήσεις με το τηλέφωνο, αλλά τα μηνύματα με το κινητό πολλές φορές είναι ένας εύκολος τρόπος να επικοινωνήσουμε άμεσα με τα παιδιά μας. Θα ήθελα να σας ενθαρρύνω να στέλνετε ένα μήνυμα στο κάθε παιδί σας ή εγγόνι σας κάθε μέρα τις επόμενες δέκα μέρες. Μερικές ιδέες για να σας βοηθήσω να κάνετε την αρχή είναι: "Είσαι σπουδαίος νέος. Είμαι πολύ περήφανη που είμαι μητέρα σου." Ή μπορείς να πεις, "Θα γίνεις πολύ καλή σύζυγος μια μέρα!" Ένα άλλο μήνυμα θα μπορούσε να είναι "Σ' αγαπώ και θα σ' αγαπώ ό,τι κι αν συμβεί."

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Από το επιτυχές Πικ-Νικ. Από Αρ.: Φλόρα, Γιώργος, Μάρθα, Σωτήρης, Τάσσος.



Ο ευτυχής Παπούς Σαμ Βεργάκης με τον εγγονό του Παντελή Τζώτζολη.



Οι βετεράνες των Δημοσίων σχέσεων του Συλλόγου Μάρθα και Τζώρτζια και η Φλόρα.



Από Αρ.: Κική Πολυμενάκου, Σωτήρης Τζώτζολης, Πηνελόπη Τζώτζολη, Παντελής Τζώτζολης, Φωτεινή Βεργάκη, Κική Πολυμενάκου, Ελένη Τζώτζολη, Μαρία Πολυμενάκου, Τασία Φλόρας.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIOU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIOS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericanicare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORDE BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.

PHONE: (847) 438-0025

ΠΙΚ-ΝΙΚ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ



Από αρ.: Πατ Γερμπάνη, Πόπη Κυριακόπουλος, Ιερατικός Προϊστάμενος Πατήρ Απόστολος Γεωργιαφέντης.



Τα παιδιά του Σχολείου του Αγίου Δημητρίου με τις εθνικές τους στολές.



Το ιεροτελετουργικό Σαγανάκι που σε κάθε γιορταστική εκδήλωση της Παροικίας μας πρωτοστατεί σαν σύμβολο πολιτιστικό ενός τρόπου ζωής.



Μια άλλη άποψη του χώρου του πικ-νικ με την τεράστια σκηνή όπου το ψήσιμο των φαγητών λαμβάνει χώρα και όπου σχηματίζονται... ουρές.

Γιατί οι γυναίκες ζούνε περισσότερο; Η εξήγηση

Γιατί οι γυναίκες ζουν περισσότερο από τους άντρες: Τα αίτια, σύμφωνα με ίαπωνες επιστήμονες πρέπει να αναζητηθούν στην πραγματική βιολογική ηλικία και την άμυνα του οργανισμού.



Όπως ισχυρίζονται οι επιστήμονες, η άμυνα του οργανισμού των γυναικών γερνά με πιο αργούς ρυθμούς σε σχέση με το πιο ευαίσθητο ανοσοποιητικό των ανδρών, που τους καθιστά επιρρεπείς σε ασθένειες. Μπορεί δηλαδή οι άνδρες να κοκορέυονται πως τα λευκά μαλλιά τους προσθέτουν σε ηλικία ή πως γερνούν... καλύτερα από τις γυναίκες, η επιστήμη όμως έρχεται να τους διαψεύσει.

Ο καθηγητής Katsuiku Hirokawa της Ιατρικής κι Οδοντιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου του Τόκιο και οι συνεργάτες του, εξέτασαν τις αιματολογικές δειγματολογικές εξετάσεις 356 υγιών άνδρων και γυναικών ηλικίας μεταξύ 20 και 90 ετών. Η ομάδα των ερευνητών μελέτησε τα επίπεδα των λευκών αιμοσφαιρίων και των κυτοκινών, που αλληλεπιδρούν με τα κύππαρα του ανοσοποιητικού συστήματος και ρυθμίζουν την αντίδραση του οργανισμού στην ασθένεια για να διαπιστώσει τυχόν αλλαγές ανάμεσα στα δύο φύλα.

Όπως ήταν αναμενόμενο, τόσο σε γυναίκες, όσο και σε άνδρες, ο αριθμός των λευκών αιμοσφαιρίων μειωνόταν με την ηλικία. Ωστόσο, μια πιο προσεκτική εξέταση αποκάλυψε διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών, σε δύο βασικά συστατικά του ανοσοποιητικού συστήματος τα λεγόμενα Τ-λεμφοκύππα, τα οποία προστατεύουν τον οργανισμό από τη μόλυνση, και τα Β-λεμφοκύππα, τα οποία εκκρίνουν αντισώματα. Ο ρυθμός μείωσης των περισσότερων Τ-λεμφοκύππων και των Β-λεμφοκύππων ήταν ταχύτερος στους άνδρες, που επίσης παρουσιάζαν πιο γρήγορη μείωση κυτοκινών στον οργανισμό.

Η βραδύτερη γήρανση στο ανοσοποιητικό σύστημα των γυναικών αποτυπώνει πιο αργό ρυθμό ενδογενούς γήρανσης, κάτι που εξηγεί το γιατί οι γυναίκες έχουν μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής.



© Can Stock Photo

SPN LAW

SPILIOTI

PETZETAKI & NASTOU



© Can Stock Photo

Δικηγορικό Γραφείο στην Αθήνα για την Ελληνική Ομογένεια

Η Έφη Σπηλιώτη είναι δικηγόρος που γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Σικάγο από Έλληνες ομογενείς πρώτης γενιάς και με σπουδές στην Νομική Σχολή Αθηνών. Μαζί με τις δικηγόρους Καλλιόπη Πετζετάκη και Ευδοξία Νάστου, δικηγόρους Αθηνών και Νέας Υόρκης, διατηρούν δικηγορικό γραφείο στην Αθήνα που παρέχει ολοκληρωμένη νομική υποστήριξη σε Έλληνες Ομογενείς Το δικηγορικό Γραφείο, "SPN LAW" παρέχει τις ακούλουθες υπηρεσίες:

-Δικαστικές Υποθέσεις

-Εκροσώπηση ενώπιον Διοικητικών αρχών (Εφορία, Ταμεία, Πολεοδομίες, Κτηματολόγιο κ.α.)

Επίσημες μεταφράσεις

Διαχείριση Ακινήτων - Μισθώσεις

Κληρονομικά

Συντάξεις

Στρατολογικά ζητήματα

Μπορείτε να επικοινωνήσετε άμεσα με τις δικηγόρους του γραφείου, τηλεφωνικά ή με email

www.spnlaw.gr info@spnlaw.gr

τηλ.: (+30) 210-983-6676



Στο ίδιο Πικ-νίκ ο φακός της "Ο" εντόπισε τον Γατέρα Σταμάτιο Σφήκα Ιερατικό Προϊστάμενο του Ευαγγελισμού με την έγκυο Πρεσβυτέρα του.



Το πάλαι ποτέ Ελληνικό Taste pf Greektown ούτε καν που διαφημίστηκε στην παροικία φέτος. Εδώ το βάρβαρο έθιμο του διαγωνισμού ποιός θα φάει τον περισσότερο γύρο.!



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676

PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST. CAROL STREAM, IL. 60199

www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιό άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλς των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.

Μήπως χάλασαν; Τα πιο επικίνδυνα τρόφιμα



Οι τροφικές δηλητηριάσεις εμφανίζονται συχνότερα το καλοκαίρι λόγω των υψηλότερων θερμοκρασιών που ευνοούν την αλλοίωση των τροφίμων... Δες ποια τρόφιμα κρύβουν τους μεγαλύτερους κινδύνους!

Ζωικά τρόφιμα: Έχουν αίμα; Γύρισέ τα πίσω

Όλα τα ζωικά τρόφιμα είναι ευπαθή και ευαλλοίωτα. Πρέπει λοιπόν να μαγειρεύονται πολύ καλά και να βεβαιώνεσαι ότι είναι επαρκώς ψημένα στο κέντρο τους – το εξωτερικό χρώμα τους δεν αποτελεί ένδειξη καλού ψησίματος! Ορατά αίματα στο ψάρι και στο κρέας ή ροζ μέρη στο κοτόπουλο σημαίνουν κακή παρασκευή κι αυξάνουν τον κίνδυνο τροφικής δηλητηρίασης. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται επίσης για θαλασσινά (ιδίως εάν είναι εκτεθειμένα σε βιτρίνες εστιατορίων), κιμά και κιμαδοειδή (π.χ. μπιφτέκια), αλλαντικά και γαλακτομικά προϊόντα.

Παγωτά: Κολλάει το περιτύλιγμα; Πέταξέ τα

Η σωστή θερμοκρασία συντήρησης των παγωτών είναι μικρότερη των -18οΓ. Παγωτά με παραμορφωμένο σχήμα, που κολλάνε στο περιτύλιγμά τους, έχουν κάνει κρυστάλλους, έχει συρρικνωθεί ή υπερχειλίσει το περιεχόμενό τους, είναι πολύ μαλακά, έχουν δυσάρεστη οσμή ή η γεύση τους είναι πικρή, αλμυρή ή ξινή είναι πιθανό ότι έχουν υποστεί αλλοιώσεις, επομένως δεν πρέπει να καταναλώνονται.

Λαχανικά: Διάλεξε όσα πλένονται εύκολα

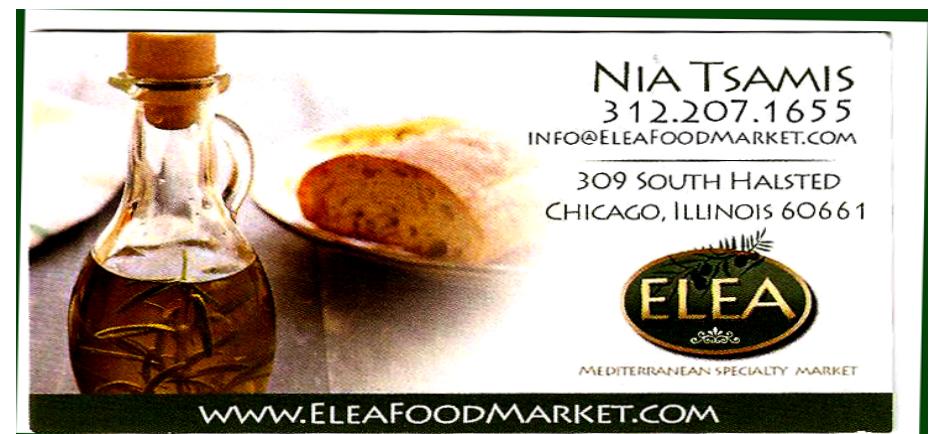
Ειδικά όσα πρόκειται να καταναλωθούν ωμά σε διάφορες σαλάτες είναι απολύτως απαραίτητο να πλένονται σχολαστικά κάτω από τρεχούμενο νερό, έτσι ώστε να απομακρύνονται οι διάφοροι παθογόνοι μικροοργανισμοί, ζωύφια, παράσιτα κ.ά. Όταν παραγγέλνεις σαλάτες σε εστιατόρια, προτίμησε όσες αποτελούνται από λαχανικά που πλένονται ευκολότερα από το προσωπικό ή ξεφλουδίζονται (π.χ. ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά) και απόφυγε όσες περιέχουν φυλλώδη λαχανικά (π.χ. μαρούλι, λάχανο, μαϊντανό). Τα φρούτα πρέπει επίσης να πλένονται καλά και κατόπιν να ξεφλουδίζονται.

Νερό: Μην πειραματίζεσαι μαζί του

Νερό θολό, με κατακάθια (ιζήματα), έντονη οσμή ή δυσάρεστη γεύση είναι συνήθως αλλοιωμένο και ακατάλληλο προς πόση. Εάν έχεις αμφιβολίες για την ποιότητα του νερού βρύσης, απόφυγε παγάκια και ροφήματα που φτιάχνονται από αυτό και χρησιμοποίησε εμφιαλωμένο για κάθε χρήση (πλύσιμο τροφίμων, παρασκευή ροφημάτων, πλύσιμο δοντιών κ.ά.). Από τη στιγμή που θα ανοίξεις μια σφραγισμένη φιάλη νερού, κατανάλωσέ την το δυνατόν πιο σύντομα.

Το πιο συχνό λάθος

Απολαμβάνεις με το πάσο σου τα πλούσια ελέη του μπουφέ στο ξενοδοχείο, τα κρύα πιάτα του εστιατορίου ή τα δικά σου μεζεδάκια στην παραλία, αλλά έχεις ότι όσο η ώρα περνά και αυτά παραμένουν εκτεθειμένα τόσο αυξάνεται ο κίνδυνος αλλοίωσής τους. Ο κίνδυνος αυξάνεται περαιτέρω εάν τρως κάποια τρόφιμα με τα χέρια και ακουμπήσεις κάτι που δεν είναι καθαρό, π.χ. τις ρακέτες, ή εάν επισκεφθείς την τουαλέτα και δεν πλυθείς καλά.



ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΙΤΑ ΚΑΙ STRESS

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος - Διαιτοροφολόγος, BTy
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής
Διαιτοροφολογικής Εταιρείας
χατιμαλοποφμοφ@ψιξδοψιμιχε.γον
χατιμαλοποφμοφ@μοηδοδιαυσοζη.ησ



To stress μπαίνει στη ζωή μας εξαιτίας πολλών καταστάσεων οικονομικών, προσωπικών, οικογενειακών και μας βγάζει από την ισορροπίας μας. Είναι μια κατάσταση που δημιουργεί έντονα συναισθήματα όπως φόβος, θυμός, ανησυχία, ανασφάλεια. Πολλές φορές δεν αποδεχόμαστε το συμβάν και τότε όλος ο οργανισμός μπαίνει σε μια διαδικασία εγρήγορσης για να προστατευτεί από το επικίνδυνο

εχθρό. Πολλοί άνθρωποι μπαίνουν στην διαδικασία να χρησιμοποιήσουν το φαγητό ως ένα παρηγορητικό φάρμακο. Ιπράγματι υπάρχουν τροφές που περιέχουν ουσίες οι οποίες σχετίζονται με την καλή διάθεση αλλά και τη χαλάρωση του κεντρικού νευρικού συστήματος

* Αν λοιπόν εμείς τις αναγνωρίσουμε και τις εμπλουτίσουμε στο διαιτολόγιο μας σε καθημερινή βάση, τότε το μόνο σίγουρο είναι ότι θα αποφύγουμε την υπερβολική πρόσληψη λίπους, ζάχαρης και αλατού όταν βρισκόμαστε σε περίοδο στρες

* Ξηροί καρποί. Καρύδια, αμύγδαλα, σταφίδες, ξερά σύκα, κουκουνάρι, περιέχουν αντιοξειδωτικές ουσίες και ψευδάργυρο, μαγνήσιο μέταλλα που εμποδίζουν τα διεγερτικά ερεθίσματα στον εγκέφαλο με αποτέλεσμα να νιώθουμε το αίσθημα της ηρεμίας και χαλάρωσης .

* Σοκολάτα. Με την κατάνάλωσή της παράγονται ενδορφίνες, που διεγέρουν τη συναισθηματική μας διάθεση .

* Κακάο Το κακάο περιέχει σημαντικές ποσότητες σιδήρου, μαγνησίου, φωσφόρου και καλίου. Ένα ζεστό ρόφημα με ένα κουταλάκι του γλυκού μαύρη ζάχαρη και γάλα μπορεί να τονώσει τον οργανισμό τόσο όσο θα μπορούσε μια σοκολάτα . Η καφεΐνη που περιέχει επιδρά θετικά στο νευρικό μας σύστημα εκκρίνοντας σημαντικούς νευροδιαβιβαστές επιταχύνοντας αισθήματα καλής διάθεσης .

* Δημητριακά ολικής αλέσεως : Τα δημητριακά είναι πλούσια αντιοξειδωτικά, σύνθετους υδατάνθρακες με αποτέλεσμα ο οργανισμός να μπορεί να συνθέσει με ευκολότερο τρόπο την σεροτονίνη, νευροδιαβιβαστής υπεύθυνος για την καλή διάθεση και τον κορεσμό, αφού συνεχίζουν να τροφοδοτούν τον εγκέφαλο σταδιακά με γλυκόζη .

8 Μπανάνα Είναι η τροφή που αποτελεί μια από τις καλύτερες πηγές καλίου. Ένα βασικό μεταλλικό στοιχείο για την διατήρηση στα φυσιολογικά επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και την καρδιακή λειτουργία. Περιέχει ουσίες που έχουν την ιδιότητα να

χαλαρώνουν της συσπάσεις των μυών. Μελέτες έδειξαν ότι ένα μείγμα μπανάνας και γάλακτος κατέστειλε σημαντικά την έκκριση γαστρικού οξέος . Αυτό συνεπάγεται στην εξάλειψη βακτηρίων του στομάχου που είναι η κύρια αιτία του έλκους το οποίο δημιουργείται κυρίως και από έντονο στρές . Η μπανάνα επίσης είναι πλούσια σε σύμπλεγμα βιταμινών B12 B6, βιταμίνη Γ, που ρυθμίζουν το κεντρικό νευρικό μας σύστημα. Εμπλουτισμένη από απλούς υδατάνθρακες που προσφέρουν το αίσθημα ευεξίας και κορεσμού.



Μπορεί ο 3ος Διεθνής Αγώνας Κλασικών και Παραδοσιακών Σκαφών «Corfu Classic Yacht Race 2016» να μην πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σαββατοκύριακο στην Κέρκυρα γιατί αέρας δεν φύσηξε, αλλά η διοργάνωση στέφθηκε με επιτυχία. Τα πληρώματα των 28 σκαφών από διάφορες χώρες, που έδωσαν ραντεβού στον όμιλο της Κέρκυρας, απόλαυσαν με την καρδιά τους την προετοιμασία, τα πάρτι, ενώ ατελείωτες ήταν οι ιστορίες πάθους των ιδιοκτητών με τα παλιά ξύλινα σκάφη, τα περισσότερα ανακατασκευασμένα, που μοιάζουν να αντιδρούν σαν... άνθρωποι.

Basement Waterproofing Forever

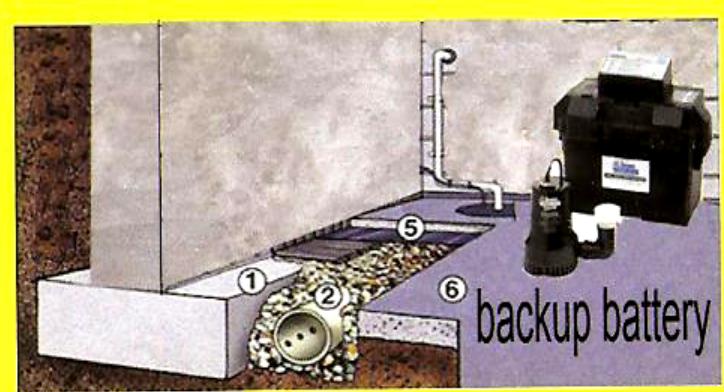
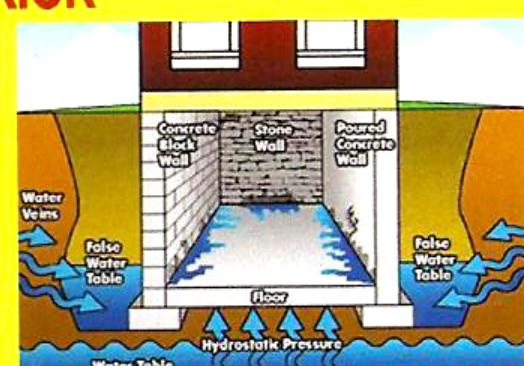
basementdryforever.net basementdryforlife.com

- * FOUNDATION CRACK REPAIR EXTERIOR OR INTERIOR
- * DRAIN TILES INSTALATION
- * SUMP PUMPS & FLOOD CONTROL INSTALATION

AVAILABLE MANY SATISFIED
CUSTOMER FOR REFERENCES 40 YEARS
EXPERIENCE

DRY QUICK
773-878-5999

PUMPS, HUMIDEXS & BACK-UP
BATTERY SYSTEMS



Όσα δε λες ΠΟΤΕ σε μια έγκυο

Εννέα μήνες είναι πολλοί για ν' ανεχτεί μια γυναίκα - όσο υπομονή κι αν έχει - συγγενείς, φίλους και γνωστούς να χαιδεύουν την κοιλιά της και να ρωτάνε τα... απαγορευμένα.

Δεν είναι μόνο οι προσωπικές ερωτήσεις που μπορεί να βγάλουν μια έγκυο έξω από τα ρούχα της αλλά και κρίσεις κι εκτιμήσεις όπως αυτές που αναφέρουμε παρακάτω.



της που ακολουθούν. Διάβασε κι απόψυγε τα λάθη!

(Πότε να κρατάς το στοματάκι σου κλειστό)

1. Πάλι φαρδύ φόρεσες;

Όχι θα βάλω το skinny, πιο σφιχτό πεθαίνεις. Η εγκυμοσύνη θέλει φαρδιά κι ελαστικά ρούχα.

2. Θα κάνεις μεγάλο παιδί, φαίνεται από την κοιλιά σου

Το "καλύτερα να μασάς παρά να μιλάς" δεν έχει γίνει ακόμη μάθημα. Δε λες σε μια έγκυο πως το παιδί που θα βγει από μέσα της θα είναι... τεράστιο. ΠΟΤΕ.

3. Το είχες προγραμματίσεις;

"Να κοιτάς τη δουλειά σου" θα ήταν η πιο σωστή απάντηση αλλά ας όψεται η ευγένεια

4. Λες να πονάει πολύ ο τοκετός όσο λένε;

Δεν έχω γεννήσει ακόμη για να ξέρω....

5. Πάλι τρως;

Τρώω για δύο σε περίπτωση που το ξέχασες. Η δικιά σου δικαιολογία για τη λαιμαργία ποιά είναι;

6. Χόρτασε ύπνο όσο μπορείς

Αυτό ακριβώς περιμένει ν' ακούσει κάθε μέλλουσα μαμά για να πάρει θάρρος. Έπεσες διάνα.

7. Μα πόσο πάχυνες...

Το ότι είμαι έγκυος δε σημαίνει πως μ' αρέσει να μου λένε και να μου τονίζουν ότι έβαλα κιλά. Παραμένω γυναίκα.

8. Λες να κάνεις δίδυμα;

Μήπως να μη το έλεγες καν;



9. Μπορώ ν' αγγίξω την κοιλιά σου;

Αφού το κάνεις ήδη, τότε γιατί ρωτάς;

10. Δείχνεις πολύ κουρασμένη

Αλήθεια; Οποιος σου είπε πως η περιόδος της εγκυμοσύνης είναι η πιο ξεκούραστη, απλά σε κορόιδευε... Αυτπνίες, ναυτίες, εξετάσεις κι άλλα πολλά δεν ακούγονται και τόσο ειδυλλιακά.

11. Απίστευτη αυτή η μπύρα

Θα μπορούσα να δοκιμάσω αν ο γιατρός μου επέτρεπε να πιω αλκοόλ αλλά ΔΕΝ...

12. Τρέξε θα χάσουμε το τρένο

Αν μπορούσα θα το έκανα, για να μη το κάνω απλά δεν μπορώ.... Θυμήσου: είμαι έγκυος

13. Πώς θα το ονομάσετε;

Ακόμη δε γέννησα στη βάφτιση φτάσαμε.

14. Καιρός ήταν, πολύ το καθυστερήσατε

Δεν περίμενα εσένα να μου κάνεις οικογενειακό προγραμματισμό, ειδικά αν δε γνωρίζεις την αιτία.

15. Το χειρότερο απ' όλα: Ιστορίες για τοκετούς που δεν πήγαν καλά

Δε με ενδιαφέρει τι έπαθε η ξαδέλφη σου, η φίλη της γειτόνισσας κι όποια άλλη φρικιαστική ιστορία έχεις να μου πεις κράτα την για τον εαυτό σου.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Η μακρύτερη και ψηλότερη αερογέφυρα του Κόσμου. Το δάπεδό της είναι φτιαγμένο από κρύσταλλο δίνοντας στους διαβάτες μια συγκλονιστική θέα ανάμεσα στα βουνά της Zhangjiajie στην επαρχία Hunan της Κίνας. Σύμφωνα με τους κατασκευαστές της είναι η μακρύτερη (εκτείνεται 430 μέτρα ανάμεσα στις κορυφές) και στέκει 300 μέτρα πάνω από το έδαφος. Η δυνατότητα επίσκεψης ζεκίνησε πιλοτικά για όσους δεν φοβούνται τα ύψη.



Λαμπρή υποδοχή επιφύλαξε η οικογένεια της Ιστιοπλοΐας στους δύο χάλκινους Ολυμπιονίκες Παύλο Καγιαλή και Παναγιώτη Μάντη, που προσγειώθηκαν στο αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος. Στην κατάμεστη αίθουσα υποδοχής, μικροί και μεγάλοι φίλαθλοι κρατώντας γαλανόλευκες σημαίες περίμεναν υπομονετικά να φτάσουν στην έξοδο οι αθλητές για να τους συγχαρούν και να φωτογραφηθούν μαζί τους. «Ήταν ένας αγώνας που κράτησε πολλές μέρες με αγωνία. Τώρα θέλουμε να ηρεμήσουμε. Ήταν πολλά τα χρόνια που το περιμέναμε κόποι που καταβάλλαμε για να έρθει αυτό το αποτέλεσμα» είπαν οι δύο αθλητές και σημείωσαν «Είναι τιμή μας που φοράμε τα γαλανόλευκα και αγωνιζόμαστε για την Ελλάδα»



Ένας αποσβολωμένος Kerry. Αυστηρός, ο Σουλτάνος του Sokoto και Πρόεδρος -Γενικός Γραμματέας του Εθνικού Ανώτατου Συμβουλίου της Νιγηρίας για τις Ισλαμικές Υποθέσεις, περιμένει τον κυβερνήτη Aminu Tambuwal να τελειώσει. Ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ βρέθηκε στην χώρα αμέσως μετά την επίσκεψή του στην Κένυα και εξήρε τις πρόσφατες στρατιωτικές επιχειρήσεις εναντίον της Boko Haram. Άλλα θέματα στην ατζέντα αποτέλεσαν η καταπολέμηση της διαφθοράς και ενίσχυση της οικονομίας της χώρας. Ζητήματα που απέφυγαν και οι δύο πλευρές ήταν: αν η χλιδή είναι ποτέ αρκετή και αν ο σωματοφύλακας εκτινάσσεται πιο εύκολα όταν κάθεται στο πάτωμα.

TAKE OF GREEKTOWN



Το περίπτερο του φολκλορικού Συλλόγου Ορφέα.



Άλογα, καμήλες και άλλα ζώα που άλλαξαν την ελληνικότητα του φεστιβάλ.



Το περίπτερο του καταστήματος με τα οικολογικά προϊόντα "ΕΛΑΙΑ"

**Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΑΣ
ΜΑΣ
Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ**

**PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
REAL ESTATE
PHONE (773) 271-5300**

**Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ
ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ**

Συχνά λάθη που κάνεις στα αυγά σκραμπλ

Τα αυγά σκραμπλ είναι από τα πιάτα που μπορούν όλοι να φτιάζουν αλλά ελάχιστοι το κάνουν σωστά. [Από τη Δήμητρα Γκούντρα](#)

Μπορεί να φτιάχνεις αυγά σκραμπλ για χρόνια αλλά αν δε το κάνεις με τον τρόπο του... επαγγελματία δεν πρόκειται να αποκτήσουν την κρεμώδη κι απαλή υφή που πρέπει να έχουν. Μάθε πώς θα τα κάνεις αφράτα ακόμη και χωρίς την προσθήκη γάλατος.

8 μυστικά για τέλεια scrambled eggs

1. Μην τα ψήνεις σε δυνατή φωτιά

Είναι πολύ σημαντικό να ψήσεις τα αυγά σου σε χαμηλή φωτιά, ακόμη κι αν πάρει περισσότερη ώρα να ετοιμαστεί το πιάτο. Η χαμηλή φωτιά μειώνει τον κίνδυνο να μαυρίσει τα αυγά αν παραψηθεί ενώ σου δίνει τον έλεγχο.



2. Μην τα παραψήσεις

Το μυστικό με τα αυγά σκραμπλ είναι να τα βγάλεις από τη φωτιά στη σωστή στιγμή. Να θυμάσαι πως ακόμη κι όταν τ' αποσύρεις από τη φωτιά θα συνεχίσουν να ψήνονται λόγω της θερμοκρασίας που ήδη θα έχει το μείγμα στο τηγάνι. Κατέβασέ τα από τη φωτιά ενόσω δείχνουν ακόμη κάπως υγρά αλλά όχι ρευστά.

3. Μην ξεχνάς να ανακατέψεις

Υα ανακάτεμα πρέπει να γίνεται με ξύλινη σπάτουλα και με απαλές κινήσεις για να μην διαλυθεί το ευαίσθητο μείγμα.

4. Μην τα χτυπήσεις από νωρίς

Για να γίνουν αφράτα, μην χτυπήσεις τα αυγά πολύ πριν τα ρίξεις στο τηγάνι. Χτύπησέ τα με ένταση ώστε να γίνουν αφράτα και να μην κόψουν.

5. Μην προσθέτεις νερό ή άλλα υγρά

Η αυθεντική συνταγή δεν αναφέρει προσθήκη γάλατος, νερού ή άλλου υγρού. Συνήθως η προσθήκη γάλατος γίνεται στη λογική του να κρατήσουν τα σκραμπλ αυγά την υγρασία τους, ωστόσο, αν ακολουθήσεις κατά γράμμα τα βήματα, αυτό δε θα χρειαστεί.

6. Χρησιμοποίησε σωστό τηγάνι

Βασικό είναι επίσης να χρησιμοποιήσεις το σωστό μέγεθος του τηγανιού, ανάλογα με την ποσότητα που θα φτιάξεις. Ένα μεγάλο τηγάνι για 2 αυγουλάκια ή ένα μικρό τηγανάκι για μια 12αδα αυγών, όπως καταλαβαίνεις όχι μόνο θα σε δυσκολέψουν αλλά θα οδηγήσουν και σε μαγειρική αποτυχία.

7. Μη σταματάς να τ' ανακατεύεις

Τα αυγά σκραμπλ θέλουν καλό ανακάτεμα μέχρι να ομογενοποιηθούν πλήρως, αλλιώς θα φτιάξεις απλώς μια σπασμένη ομελέτα.

8. Αλάτισέ τα στο τέλος Για καλύτερα αποτελέσματα μην προσθέσεις αλάτι από την αρχή για να μην κόψουν τα αυγά σου. Αλάτισέ τα στο τέλος!



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

630-963-4000

Γίγαντες με πάπρικα και πορτοκάλι

Καλοκαιρινές εκδοχές με γίγαντες, κλασική αξία στο οικογενειακό τραπέζι.



ΥΛΙΚΑ

- 250 γρ. γίγαντες
- 1 πιπεριά καυτερή κόκκινη
- 400 γρ. ντομάτα τριμμένη
- 1 ξυλαράκι κανέλας
- 1 κουτ. σούπας πάπρικα
- 1 κλωναράκι ρίγανη
- 2 σκελίδες σκόρδο κομμένες σε φετάκια + 3 ολόκληρες
- 3/4 φλιτζανιού λάδι
- 1 πορτοκάλι (το έύσμα του)
- αλάτι, πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

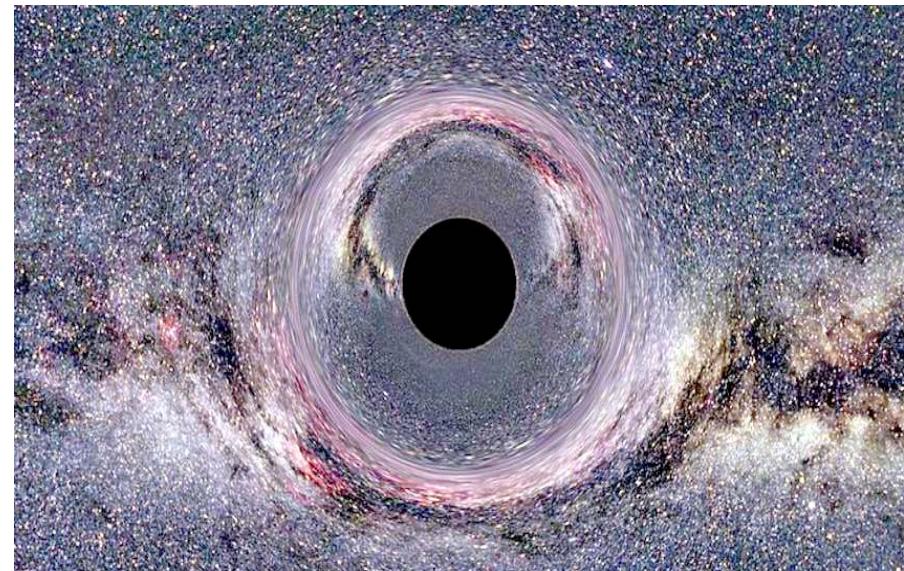
Μουλιάζουμε τους γίγαντες αποβραδίς. Σουρώνουμε και τους βράζουμε χωρίς αλάτι για μία ώρα περίπου, μέχρι να μαλακώσουν χωρίς να λιώσουν. Σουρώνουμε και τους

αφήνουμε στην άκρη. Τσιγαρίζουμε τα φετάκια του σκόρδου για 1 λεπτό σε μεγάλη κατασαρόλα με 3 κουτ. σούπας ελαιόλαδο, βάζουμε και τις σκελίδες, την πάπρικα, την καυτερή πιπεριά και συνεχίζουμε για 1 λεπτό. Προσθέτουμε τους γίγαντες, την ντομάτα, την κανέλα, αλάτι και πιπέρι και σιγοβράζουμε μέχρι να μαλακώσουν (20-25 λεπτά). Στο τέλος, ρίχνουμε το υπόλοιπο λάδι, τη ρίγανη και το έύσμα του πορτοκαλιού.

ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕ ΘΕΩΡΙΑ ΤΟΥ ΧΟΚΙΝΓΚ

Ερευνητής δημιούργησε μαύρη τρύπα στο... εργαστήριο

Μαύρη... τρύπα δημιούργησε στο εργαστήριό του ο Τζέιμς Στάινχαουερ, ερευνητής στο Ινστιτούτο Τεχνολογίας Technion-Israel στη Χάιφα του Ισραήλ, επιβεβαιώνοντας την αμφιλεγόμενη θεωρία του κορυφαίου αστροφυσικού Στίβεν Χόκινγκ 40 χρόνια μετά από την παρουσίασή της στον επιστημονικό κόσμο.



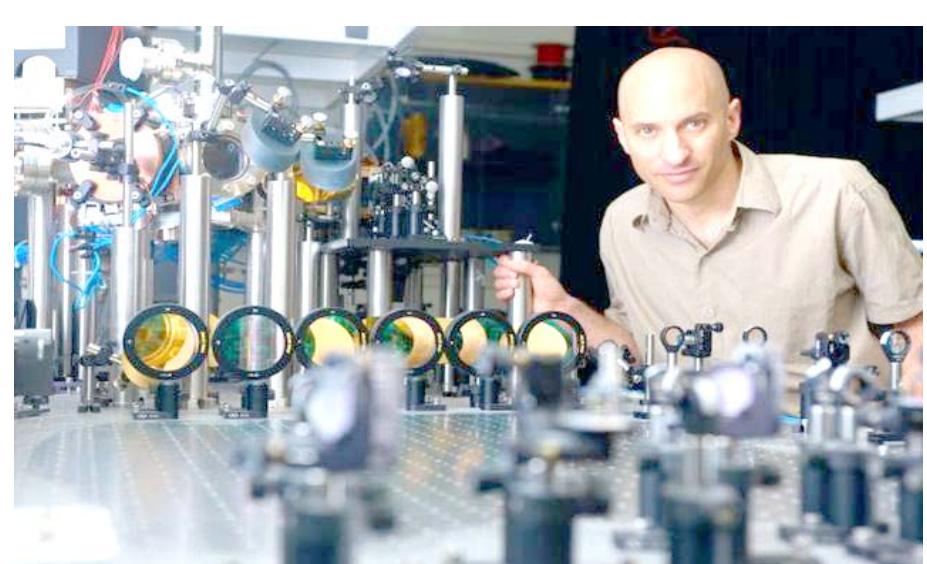
Ο ερευνητής και η ομάδα του κατέφεραν να προσομοιώσουν το φαινόμενο αυτό στο εργαστήριο και δημιούργησαν το ανάλογο μιας μαύρης τρύπας, που αντί να παγιδεύει το φως, «συλλαμβάνει» ηχητικά κύματα.

Στην αρχή, ο ερευνητής χρησιμοποιεί καθρέφτες και λέιζερ για να ψύξει άτομα ρουβιδίου και να ρίξει τη θερμοκρασία τους κοντά στο μηδέν.

Νε αυτό τον τρόπο δημιουργείται μια ροή ατόμων, γνωστή στον κόσμο της φυσικής ως συμπύκνωμα Μποζ-Αϊνστάιν.

Στη συνέχεια, τα άτομα αυτά εισέρχεται στο κενό και στη συνέχεια ένα μπλε λέιζερ πυροδοτεί τη μαύρη τρύπα.

Θ ακρη αυτής της μαύρης τρύπας είναι γνωστή σύμφωνα με τη Γενική Θεωρία της Σχετικότητας ως «κορίζοντας των γεγονότων» -το σημείο «χωρίς επιστροφή» ή το σημείο στο οποίο η βαρυτική έλξη γίνεται τόσο δυνατή



ώστε κάθε διαφυγή να είναι αδύνατη.

Το πείραμα αυτό επιβεβαιώνει την θεωρία της ακτινοβολίας του Στίβεν Χόκινγκ, η οποία αναφέρει ότι οι μαύρες τρύπες δεν είναι απόλυτα μαύρες αλλά εκπέμπουν μια αμυδρή ακτινοβολία.

Ο ειδικός από το Ισραήλ εξηγεί ότι οι δικές του μαύρες τρύπες, σε αντίθεση με αυτές που βλέπουμε στις ταινίες, δεν είναι επικίνδυνες. Και πως το ξέρουμε αυτό; Το μηχάνημά του έχει ήδη δημιουργήσει περισσότερες από 4.000 τέτοιες μαύρες τρύπες και ο... πλανήτης μας συνεχίζει να υπάρχει. «Δεν είναι πραγματική μαύρη τρύπα, απορροφά μόνο ηχητικά κύματα» δήλωσε ο ειδικός στο CNN.

Η ανακάλυψη αυτή, σε περίπτωση που επιβεβαιωθεί από την επιστημονική κοινότητα, προσθέτει ένα ακόμα κομμάτι στο «πάζλ» του απέραντου σύμπαντος και πως το κατανοούμε. «Ένας από τους βασικούς λόγους που ερευνούμε τις μαύρες τρύπες είναι όχι για να μάθουμε περισσότερα για αυτές αλλά να κατανοήσουμε καλύτερα τους φυσικούς νόμους. Και οι φυσικοί νόμοι έχουν εφαρμογές, πιθανώς σε πολλά χρόνια από τώρα και κανένας δεν μπορεί να γνωρίζει σήμερα ποιες θα είναι αυτές»

Με την επιβεβαίωση του πειράματος, η ομάδα από το Ισραήλ θα «δώσει» στον Στίβεν Χόκινγκ και μια ευκαιρία να τιμηθεί με το Βραβείο Νόμπελ, 40 ολόκληρα χρόνια αφότου δέχτηκε σφοδρή κριτική για τη θεωρία του.

BELMONT FUNERAL HOME

**ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**

**7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639
PHONE
(773) 286-2500**

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Χαμογελάς από χαρά ή προσποιείσαι;



Πόσες φορές χαμογελάς από συνήθεια, για να φανείς αρεστή ή για να δείξεις ότι διασκεδάζεις; **Από τη Δήμητρα Γκούντρα**

Όσο κι αν σου φαίνεται παράξενο, τα μισά από τα χαμόγελα που θα προσφέρεις απλόχερα στους γύρω σου κατά τη διάρκεια της ζωής σου μπορεί να είναι ψεύτικα. Μπορεί για παράδειγμα να πεθαίνεις από βαρεμάρα αλλά να σκασ χαμόγελα σε φίλους και γνωστούς αφενός για να μην τους απογοητεύσεις και αφετέρου για να τους αποδείξεις έμπρακτα πόσο απολαμβάνεις την παρέα τους.

Προσποιείσαι ότι διασκεδάζεις;

Το παραπάνω, αποδεικνύει νέα έρευνα Βρετανών επιστημόνων, σύμφωνα με τα ευρήματα της οποίας αν και χαμογελάμε περισσότερες από μισό εκατομμύριο φορές στη διάρκεια της ζωής μας, τις μισές από αυτές, απλά προσποιούμαστε!

Σύμφωνα με την έρευνα, που εξέτασε δείγμα 3000 ατόμων στη Μεγάλη Βρετανία, χαμογέλαμε κατά μέσο όρο 26 φορές μέσα στην ημέρα. Ωστόσο, σχεδόν τα μισά από τα χαμόγελα μας δεν δείχνουν ευτυχία αλλά ψευδαίσθηση χαράς.

Αλλωστε, το 1/4 των ερωτηθέντων απάντησε ότι αισθάνονται θλίψη τουλάχιστον μια φορά μέσα στην ημέρα. Οπως δηλαδή υποστηρίζει η μελέτη είναι στη φύση μας να σκάμε χαμόγελα ευχαρίστησης ακόμη κι αν δεν το νιώθουμε για να εντυπωσιάσουμε ή ακόμη και για να κρύψουμε τα πραγματικά μας συναισθήματα.

Μήπως προσπαθείς να κρυφτείς;

Αν το καλοσκεφτείς, γελάς όταν είσαι ευτυχισμένη, όταν διασκεδάσεις αλλά και όταν θέλεις να κρύψεις συναισθήματα και διαθέσεις όπως η λύπη, η βαρεμάρα ή όταν η απαισιοδοξία αρχίζει να κάνει την εμφάνισή της.

Πόσες φορές χαμογέλασες άλλωστε για να κρύψεις τα δάκρυα σου ώστε να μην εκτεθείς ή να σε θεωρήσουν υπερευαίσθητη και πόσες φορές προσπάθησες να κοροϊδέψεις τον εαυτό σου και τους γύρω σου ότι διασκεδάζεις άσχετα με το αν γνωρίζεις καλά πως συμβαίνει το αντίθετο και το μόνο που θα ήθελες εκείνη τη σπιγμή ήταν, με κάποιο μαγικό τρόπο, να διακτινιστείς και να βρεθείς ξαπλωμένη στο κρεβατάκι σου βλέποντας τηλεόραση;

Τα ψεύτικα χαμόγελα δημιουργούν φίλους αλλά και εχθρούς

Εκτός όμως από τρόπο για να κρύψεις πραγματικά συναισθήματα και διαθέσεις, το χαμόγελο λειτουργεί επίσης σαν όπλο στη μάχη των εντυπώσεων. Αντί να μάχεσαι για να κυριαρχήσεις, προσπαθείς να κερδίσεις την εύνοια και τη συμπάθεια των άλλων, μέσω μιας διπλωματικότερης οδού, με πλατιά φιλικά χαμόγελα. Πρόκειται στην ουσία για μια μάχη, σε κοινωνικό επίπεδο, όπου ο καλύτερος και πιο ευχάριστος διπλωμάτης υπερτερεί.

Βέβαια, όπως είναι φυσικό, η συμπεριφορά αυτή, εκτός από συμμάχους δημιουργεί πλήθος εχθρών. Οπως θα έχεις διαπιστώσει, από το οικογενειακό και φιλικό σου περιβάλλον, υπάρχουν άνθρωποι που αντιμετωπίζουν με δυσπιστία όσους προσπαθούν να είναι συνεχώς ευχάριστοι, χαρίζοντας δίχως φειδώ, κοπλιμέντα και πλατιά χαμόγελα κι αυτό διότι φοβούνται πως δεν μπορούν να τους ανταγωνιστούν.

Πως μπορεί κάποιος να ξεχωρίσει ένα ψεύτικο χαμόγελο;

Μπορεί όμως κάποιος να ξεχωρίσει το αληθινό χαμόγελο από το προσποιητό; Οι επιστήμονες ισχυρίζονται πως κάτι τέτοιο είναι εφικτό κι αυτό διότι ελέγχονται από δύο διαφορετικά δίκτυα νευρώνων.

Αν για παράδειγμα κάποιος θελήσει να καταλάβει αν προσποιείσαι δεν έχει παρά να παρατηρήσει τα μάτια σου. Δεν είναι μόνο η λάμψη των ματιών που μας υποδεικνύει το αίσθημα απόλαυσης και ευτυχίας αλλά και οι συσπάσεις των μυών γύρω από αυτά.

Και αν το παραπάνω σε φοβίζει και σε ανησυχεί για την εμφάνιση ρυτίδων μάθε πως σύμφωνα με μελέτες όσοι χαμογελούν πλατιά ζουν περισσότερο. Γί' αυτό άσε κατά μέρος τα ψεύτικα χαμόγελα και προσπάθησε να γελάς συχνά με τη ψυχή σου. Εκτός από αγαπητή θα σου χαρίσει χρόνια, ευημερία και ευτυχία!

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

ΑΠΟΨΕΙΣ

Αυτό που συχνά εμποδίζει να πούμε την αλήθεια είναι ότι μοιάζει πολύ με τα ψέματα των άλλων ~Maurice Donnay

Αντίθετα απ' ότι θα περίμενε κανείς το πρώτο θύμα της πολιτικής σύγκρουσης που ακολούθησε την δημοπράτηση των αδειών εθνικής εμβέλειας δεν ήταν κάποιος από τους αντιμαχόμενους αλλά η αλήθεια και κατ επέκταση όλοι όσοι εξακολουθούν να εμπιστεύονται το πολιτικό προσωπικό της Χώρας μας.

Κι είναι το συμπέρασμα που αβίαστα προκύπτει σ' όποιον επιμένει να θεωρεί ότι η αλήθεια δεν έχει κομματική τοποθέτηση, και πως η εντιμότητα οφείλει να είναι πάνω από πολιτικά πιστεύων γιατί πολύ απλά οι ανέντιμοι - ανεξάρτητα από το τι πρεσβεύουν-δεν έχουν ούτε πιστεύων ούτε ιδεολογία.

Εξυπακούεται ακόμα πως η επιδίωξη του πολιτικού που χρησιμοποιεί μισές αλήθειες είναι είτε για να κάνει τους αφελείς οπαδούς (πλεονασμός: Δεν υπάρχει οπαδός που να μην είναι αφελής) του να πιστέψουν τη λάθος μισή η να τους αποκρύψει την επικίνδυνη μισή.

Βγήκε λοιπόν ο κύριος Πρωθυπουργός και δήλωσε ότι με τη δημοπράτηση των τεσσάρων* αδειών η κυβέρνηση θα αντλούσε περισσότερα χρήματα που στη συνέχεια θα αποδίδονταν στην κοινωνία, κι ακόμα πως η απώλεια θέσεων εργασίας από το κλείσιμο των εν ενέργεια σταθμών θα 'ταν ασήμαντη.

Και είναι αλήθεια ότι ο πρωτότυπος τρόπος διεξαγωγής της δημοπράτησης που ελαχιστοποιούσε τα μειονεκτήματα τόσο της ανοικτής δημοπρασίας (είναι εύκολο να στηθεί), όσο και αυτής των ενσφραγίστων προσφορών (έχουν μόνο έναν γύρο και συνεπώς περιορισμένο ανταγωνισμό) αξιοποίησε στο έπακρο τον ανταγωνισμό και απέφερε απίστευτα έσοδα.

Η άλλη μισή αλήθεια είναι πως τα έσοδα αυτά προβλέπονται από το τρίτο μνημόνιο που δεν επιτρέπει να διατεθούν στην κοινωνία, και -ακόμα χειρότερα-δεν φτάνουν να καλύψουν το κόστος από τις απώλειες θέσεων εργασίας ή της φορολόγησης εσόδων από διαφημίσεις και κέρδη των ήδη λειτουργούντων σταθμών.

Όμως πι σχέση μπορεί να έχει η Αριστερά με τις "κοινωνικές ευαισθησίες" και το "ανθρώπινο πρόσωπο" που επαγγελλόταν ο ΣΥΡΙΖΑ με "...τις ανάλγητες καπιταλιστικές πρακτικές" που στηλίτευε μετά μανίας όσο ήταν αντιπολίτευση;

Στον αντίποδα έχουμε μια αντιπολίτευση που ενώ αρχικά αντιμετώπισε την διαδικασία απαξιωτικά προβλέποντας αμφίβολης οικονομικής αξίας αποτελέσματα, να αλλάζει προσωπεία μετά τη ψυχρολουσία της δημοπράτησης και να μεταβάλλεται σε υπερασπιστή των εργατικών συμφερόντων, πολέμιο της διαπλοκής και προασπιστή του Συντάγματος και δικαιοσύνης.

Και αναρωτιέμαι τώρα εγώ με το πάμπτωχο μου μυαλό: Αφού τα κόμματα της σημερινής αντιπολίτευσης μπορούσαν όπως υποστηρίζουν να διαχειριστούν με πιο συμφέροντες όρους προς όφελος του Λαού τις



τηλεοπτικές άδειες, γιατί δεν το έκαναν τα προηγούμενα εικοσιπέντε χρόνια που εναλλάσσονταν στην κυβέρνηση;

Είναι δυνατό κόμματα που επέζησαν χάρη στην αμέριστη υποστήριξη των καναλαρχών να πάνε ποτέ κόντρα στα συμφέροντα τους;

Πως γίνεται ξαφνικά όλοι αυτοί που μέχρι χτες σφύριζαν αδιάφορα βλέποντας τόσους ανθρώπους να χάνουν δουλειές και εισοδήματα η να φουντάρουν απελπισμένοι από τα μπαλκόνια, να νοιάζονται τώρα για τους εργαζομένους στα κανάλια; Και γιατί αυτή η επιλεκτική ευαισθησία μόνο για τους εργαζόμενους των καναλιών;

Πως όλοι αυτοί οι σημερινοί "ευαίσθητοι" επέτρεπαν πριν από 2-3 χρόνια στον υπερφίαλο Υπουργό υγείας να παίρνει σβάρνα τα κανάλια και να δηλώνει με έπαρση ότι αυτός -μόνος του- απέλυε τους νοσηλευτές και δεν ήθελε να του φάει η τρόικα τη δόξα γι αυτό του το κατόρθωμα;

Ότι και αν υποστηρίζουν τα "αντιμαχόμενα" κόμματα πάντως είναι περίπου βέβαιο ότι στο ίδιο έργο θεατές θα ήμασταν και πάλι αν αντιπολίτευσης βρισκόταν στην κυβέρνηση και εκείνα της συγκυβέρνησης στην αντιπολίτευση, αφού την πραγμα

Σύμη: Αρχοντική και ανόθευτη



Στην επικράτεια των καπεταναίων και των αρχόντων της Σύμης, πανέμορφοι οικισμοί και σοκάκια με ιστορία σε κάνουν να εύχεσαι να «έδενες» στο πολύχρωμο λιμάνι την ώρα της δύσης. Τότε που ο μισός οικισμός του Γιαλού αποσύρεται στη σκιά και ο άλλος μισός λαμπτυρίζει στα μαβιά χρώματα του δειλινού. Τόση είναι η ομορφιά

Το καλντερίμι, το πέτρινο γεφυράκι που ενώνει τις δυο πλευρές του Γιαλού

Στην επικράτεια των καπεταναίων και των αρχόντων της Σύμης, πανέμορφοι οικισμοί και σοκάκια με ιστορία σε κάνουν να εύχεσαι να «έδενες» στο πολύχρωμο λιμάνι την ώρα της δύσης. Τότε που ο μισός οικισμός του Γιαλού αποσύρεται στη σκιά και ο άλλος μισός λαμπτυρίζει στα μαβιά χρώματα του δειλινού. Τόση είναι η ομορφιά της.

Το ημερόπλοιο λύνει τους κάβους στην Κολόνα και οι μηχανές μουγκρίζουν ρυθμικά, έτοιμες για το ωριαίο ταξίδι έως τη γειτονική Σύμη. Οι προπέλες ανακατώνουν τα νερά και η Ρόδος ολοένα και μικράνει στον ορίζοντα.

Πιο κοντά βρίσκονται πλέον τα μικρασιατικά παράλια, γεγονός που -εν μέρει- αιτιολογεί το 18 ωρών ταξίδι που εναλλακτικά έχει ως αφετηρία το λιμάνι του Πειραιά. Είναι αλήθεια, πιο εύκολο, να φτάσεις στη Σύμη μέσω Ρόδου. Αποτελεί, άλλωστε, έναν προορισμό που πρέπει να επισκεφτείς άπαξ και βρεθείς στο νησί του Ηλίου.

VOTED #1 IN CUSTOMER TRUST !!!

Window Smart

**ENERGY EFFICIENT WINDOWS
AT A PRICE THAT YOU CAN AFFORD !**

GT CONSTRUCTION
REPLACEMENT WINDOWS - DOORS - SIDING
SOFFIT/FASCIA - GUTTERS - DOWNSPOUTS
PORCHES & DECKS.

LICENCED - FULLY INSURED AND BONDED !

Did you know that Energy Efficient "Star" Rating vinyl Replacement Windows are recognized as the best solution for your Home Energy Efficiency all year round ?

GIVE US A CALL NOW
ORDER NOW AND SAVE \$\$\$

312 428 8396
OVER 20 YEARS OF HAPPY CUSTOMERS

Xenophon Konsolakis



Monty's Elegant Banquets

703 S. York Road, Bensenville, IL 60106
P: (630) 595-1780-F: (630) 595-9070
www.montysbanquets.com



Bristol Palace Banquets

828 E. Rand Rd., Mt. Prospect, IL 60056
P. : (847) 749-4518-F: (224) 735-2993
www.Bristol.Palace@yahoo.com

Σας παρουσιάζομε δύο πολυτελέστατες αίθουσες συνεστιάσεων του ίδιου ιδιοκτήτη, σε στρατηγηκές τοποθεσίες, για όλων των ειδών τις εκδηλώσεις, οικογενειακές ή Συλλόγων και οργανισμών, γάμους, βαφτίσεις, γεννέθλια, χορούς δεξιώσεις, σε τιμές ασυναγώνιστες και με προσωπικό άψογο. Και το πιό σπουδαίο: τα κρέατα, οι κότες και τα λαχανικά είναι πάντοτε φρέσκα, ποτέ, μα ποτέ, από την κατάψυξη. Τηλεφωνείστε στους Έλληνες υπεύθυνους και κλείστε στην γλώσσα μας την επόμενή σας εκδήλωση. Για το Monty's καλέστε τον Γιώργο και για το Bristol μιλείστε με την Άννα.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΜΙΑ ΑΞΙΟΠΡΟΣΕΚΤΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ

Ας μην είμαστε λοιπόν μεμψίμοιροι, ούτε μικρόψυχοι, αλλά ούτε εκ των προτέρων αρνητές της όποιας εκδήλωσης που εμπεριέχει στοιχεία και γνωρίσματα συναδερφικής αλληλεγγύης.

Προφανώς αναφερόμαστε στη πρόσφατη Μεσογειακή Σύνοδο Κορυφής, που έγινε στην Αθήνα και ειδικότερα στη Ζάππειο Μέγαρο με πρωτοβουλία του πρωθυπουργού κ. Αλέξη Τσίπρα, σε μια προσπάθεια οι λεγόμενες χώρες του Ευρωπαϊκού Νότου, να καθίσουν γύρω από στρογγυλό τραπέζι, να δώσουν τα χέρια και να συμφωνήσουν σε μια «δέσμη» κοινών δράσεων εκδίδοντας μάλιστα κοινή διακήρυξη για μια συνεχή επικοινωνία μεταξύ τους, που θα έχει ως μοναδικό σκοπό την ενδυνάμωση ή καλύτερα την ενεργοποίηση της εδώ κι αρκετό καιρό «χαμένης» ευρωπαϊκής αλληλεγγύης...

Δεν είναι κακό, δηλαδή, να υπάρχουν και να υφίστανται στους κόλ-πους της Ευρωπαϊκής Ένωσης πρωτοβουλίες κρατών- μελών της κοινότητας, που αποβλέπουν ή θα αποβλέπουν στην όσο το δυνατόν καλύτερη ποιοτική ενδυνάμωση των βασικών αρχών που διέπουν τη φιλοσοφία και το πνεύμα του ιδρυτικού «καταστατικού» της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ως εκ τούτου χαιρετίζουμε την πρόσφατη Μεσογειακή Σύνοδο Κορυφής Αθηνών κι ευχόμαστε καλή επιτυχία και στην ήδη δρομο-λογιμένη «2^η Μεσογειακή Σύνοδο» που θα πραγματοποιηθεί στην Πορτογαλία.

Η «ΓΡΑΜΜΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΖΩΗΣ»...

Ζέστη και συννεφιά αυτές τις ημέρες, αλλά και βροχές σε ορισμένες περιοχές της χώρας και η ελληνική ζωή συνεχίζεται με το δικό της τρόπο, με τις δικές της συνήθειες, αλλά και με τις δικές της επιμέρους ιδιαιτερότητες.

Ζούμε, αυτό είναι το πρώτιστο που θα πρέπει να σκεφτόμαστε κι όλα τα άλλα; Έρχονται, έπονται και παρέρχονται... Στο κάτω-κάτω η «γραμμή της ζωής», δεν είναι συνεχώς ίσια, ευθεία...

Άλλες φορές η «γραμμή της ζωής», ανεβαίνει την ανηφόρα, άλλες φορές πιάνει την κατηφόρα και βεβαίως υπάρχουν τα χρονικά διαστήματα που η «γραμμή της ζωής», βρίσκεται στην ευθεία.

-Όμως; Μερικές φορές η «γραμμή της ζωής», σκαλώνει, φρακάρει, μπλοκάρει και φυσικά στραβώνει...

Ε, λοιπόν σε αυτό το σημείο βρίσκεται η Ελλάδα εδώ κι έξι χρόνια...

Έχει στραβώσει η «γραμμή» της ελληνικής ζωής και προσπαθούμε να τη ξεστραβώσουμε... Να την ισιώσουμε, χωρίς να τη σπάσουμε... Αυτά έτσι για να ξέρουμε που βρισκόμαστε...

ΣΦΗΚΕΣ ΚΑΙ ΚΗΦΗΝΕΣ...

Στα χρόνια λοιπόν της ελληνικής κοινωνικής κρίσης και παρόλο που οι περισσότεροι Έλληνες δείχνουν εκ των εκλογικών αποτελεσμάτων, δημοψηφισμάτων και δημοσκοπήσεων, ότι έχουν για τα καλά «ξυπνήσει» κι ότι δε θέλουν καν να ακούν, να μιλούν και να συζητούν για πρόσωπα και πράγματα, που προ της κρίσης ήταν κι απολύτως υπεύθυνα για τα όσα τραβάνε σήμερα το μεγαλύτερο μέρος του ελληνικού λαού, εντούτοις προκλητικά ενίστε-

αντεθνικά, βλέπουμε, παρατηρούμε και βεβαίως απορούμε, να αιωρούνται στην ελληνική καθημερινότητα «σφήκες» και «κηφήνες», σε μια προσπάθειά τους να ξαναστήσουν τα περίφημα προ της κρίσης «μαγαζά της διαπλοκής», που ως το 2009 καλλιεργούσαν «κακές» ελληνικές λέξεις σε βάρος των πολλών!!!

Τέτοιοι «καρποί» κακής καλλιέργειας, ήταν η αυθαιρεσία, η μίζα και η διαπλοκή που κυριολεκτικά αυτή η «Αγία Τριάδα της Παρανομίας», κατόρθωσε να αναδείξει από το πουθενά, πρώην ανθρωπάκια σε κατόχους μεγάλης περιουσίας, να δημιουργήσει λόμπι στο Δημόσιο, που άρμεγαν συνεχώς αφελείς πολίτες για να τους προσφέρουν εκείνο που δικαιούταν δωρεάν και φυσικά να εκθρέψουν «ειδικούς στρατιώτες», που κάθε φορά κούνιαγαν τις κάλπικες σημαίες τους, προκειμένου να πρωθούν τις βρομιές τους, ανάλογα με τις εκάστοτε επικρατούσες πολιτικές συνθήκες...

Σήμερα λοιπόν «φτερουγίζουν» πάνω από τα κεφάλια μας, από τη μια μεριά «σφήκες», που προσπαθούν να «κεντρίζουν», όσους επιχειρούν να σπάνε τα «στεγανά» της ανομίας κι από την άλλη μεριά «κηφήνες», που προσπαθούν να «κεντρίζουν» με τη σειρά τους εκείνους που επιχειρούν να υποστηρίζουν αλήθειες...

Φεύ, όμως για της σφήκες και τους κηφήνες. Ο ελληνικός λαός, συνεχώς τα «σκοτώνει» με εθνικό εντομοκτόνο!!! Κι όπως «λέει» μια ζένη παροιμία;

«Αρκετά ταίσαμε το ακόρεστο τέρας. Ψόφησε ο σκύλος, τέλειωσε η λύσσα».

ΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ...

Στις χαρές του ελληνικού Σεπτέμβρη, που σημαίνει θάλασσα το μεσημέρι και δροσιά το βράδυ και μάλιστα με ανοιχτά τα παραθύρια...

Οι περισσότεροι Έλληνες, έχουν ήδη προγραμματίσει από τώρα για το τέλος του κάθε μήνα και φυσικά έως και το τέλος του προσεχούς Γενάρη, να καταβάλουν τις δόσεις που τους αναλογούν για τον ΕΝΦΙΑ.

Οι περισσότεροι Έλληνες, ξαναθυμίζω, αν δεν πληρώνουν τα ίδια με πέρσι, θα πληρώνουν λιγότερα και μόνο οι «έχοντες», ήτοι ένα ποσοστό σχεδόν 10% θα πληρώνει περισσότερα...

Και μια που αναφέρθηκα στον ΕΝΦΙΑ να επισημάνω, δυο πράγματα, έτσι για να τα έχετε υπόψη...

Το πρώτο λοιπόν πράγμα έχει να κάνει με την πρόθεση της κυβέρνησης να αλλάξει τον ΕΝΦΙΑ, με ένα πιο δίκαιο φορολογικό μέτρο, το οποίο θα υπολογίζεται επί του συνόλου της περιουσίας του Έλληνα φορολογούμενου...

Το δεύτερο πράγμα, έχει να κάνει με τον ΕΝΦΙΑ, που πληρώνουν οι ομογενείς μας...

Προσέξτε λοιπόν και κατά προσέγγιση 95%. Ένας ελληνοαμερικανός που δηλώνει στην Αθήνα διαμέρισμα ως πρώτη και μοναδική κατοικία, θα πληρώσει 1.200 ευρώ αν έχει διαμέρισμα 130 τ.μ. στη Γλυφάδα και λιγότερο φυσικά αν το διαμέρισμα αυτό βρίσκεται σε άλλες λιγότερο ακριβές περιοχές της Αθήνας.

Ειδικά για τους ομογενείς μας, θα πρέπει να πω να μη δίνουν τα φορολογικά τους σε άσχετους ή σε συγγενείς τους, αλλά σε

φοροτεχνικούς, αν θέλουν να μη «τραβάνε τα μαλλιά της κεφαλής τους!..

ΤΑ «ΔΙΝΕΙ ΟΛΑ» Ο κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ...

Σαν να υπάρχει μια «άτυπη συμφωνία» του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκου Μητσοτάκη με τους εσωκομματικούς του αντιπάλους, προκειμένου προσωρινά και πλήρως «απελευθερωμένος» από τις όποιες τους «επιθέσεις», να εφαρμόσει την αντιπολιτευτική του πολιτική κόντρα στην κυβέρνηση και ειδικότερα κόντρα στον ίδιο τον πρωθυπουργό της κ. Αλέξη Τσίπρα...

Ηδη ο κ. Μητσοτάκης έκανε τρεις συναντήσεις με τους κ. Καραμανλή, Αθραμόπουλο και Τζιτζικώστα και ήδη και πάλι ο κ. Μητσοτάκης δημόσια και για πρώτη φορά αφενός υποστηρίζει την οικονομική πολιτική του κ. Κώστα Καραμανλή κι αφετέρου για πρώτη φορά επίσης υποστηρίζει εκείνα τα μέσα ενημέρωσης που ήταν αρεστά στον κ. Αντώνη Σαμαρά όταν βρισκόταν στην εξουσία...

Αυτή η άτυπη, θα λέγαμε, «σιωπηρή συμφωνία» του κ. Μητσοτάκη με τους εσωκομματικούς του αντιπάλους θα «σπάσει» αν ο κ. Μητσοτάκης αν δεν καταφέρει να ρίξει την κυβέρνηση...

Σε διαφορετική περίπτωση ο κ. Μητσοτάκης θα καταστεί όχι μόνο ο απόλυτος ηγέτης του κόμματο, αλλά θα καταστεί κι ο απόλυτος «κυρίαρχος» του πολιτικού παιχνιδιού...

Αλλά και στην περίπτωση που δεν τα καταφέρει ο κ. Μητσοτάκης και πάλι κερδισμένος θα είναι, αφού θα έχει ένα δικό του πολιτικό πυρήνα ψηφοφόρων που κάλλιστα σε επίπεδο κόμματος θα έχει ένα «μόνιμο» ποσοστό της τάξης του 20% με 25%!!! Οι «απαντήσεις» ... πλησιάζουν!!!

ΟΙ ΠΡΟΕΔΡΙΚΕΣ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ...

-Τι ψηφίζουν οι Έλληνες πολιτικοί;

Καταρχάς να σας επισημάνω, ότι οι περισσότεροι αποφέυγουν να δηλώνουν τις προτιμήσεις τους... Ωστόσο μπορούμε να έχουμε μια κάποια «εικόνα»...

Ανοιχτά ο πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων κ. Βασίλης Λεβέντης, υποστηρίζει την κ. Κλίντον, η Χρυσή Αυγή υποστηρίζει τον κ. Τραμπ και τον κ. Τραμπ τον υποστηρίζει και ο πρόεδρος της Νέας Δεξιάς κ. Φαήλος Κρανιδιώτης.

Έχουμε ακόμα τον σύμβουλο του πρώην προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Σαμαρά, τον κ. Γιώργο Χαρβαλιά, που θεωρεί ως καλύτερη λύση την εκλογή του

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

συνιστούν μια αέναη παγκόσμια κρίση, που πιθανόν να φέρει, όπως δήλωσε, πρόσφατα ο Ρώσος πρόεδρος κ. Πούτιν, τον τρίτο παγκόσμιο πόλεμο!

Ειλικρινά δε ξέρουμε τι στο διάβολο συμβαίνει σε αυτό τον κόσμο που ζούμε και διαβιούμε, αλλά εκείνο που από μόνο του μας έρχεται στο νου και στη σκέψη, είναι ότι η ανθρωπότητα χρειάζεται επειγόντως έναν ηγέτη, που θα βάλει τα πράγματα στη θέση τους, δημιουργώντας μια νέα τάξη πραγμάτων που θα διακρίνεται από ειρήνη και αγάπη...

Χρειαζόμαστε έναν «Μπεν Χουρ», που θα προσπαθήσει να βάλει στο ίδιο το τραπέζι «εχθρούς και φίλους», προκειμένου να τους «μονιάσει»...

Χρειαζόμαστε ένα πολιτικό ηγέτη ή μια ομάδα πολιτικών ηγετών, που θα προσδώσουν ή μάλλον θα προβάλλουν έναν «παγκόσμιο όραμα», προκειμένου οι άνθρωποι αυτού του πλανήτη, να μπορούν να χαίρονται τα αγαθά της ζωής, την ελευθερία τους και τη ζωή τους...

Βεβαίως όλα αυτά «ακούγονται» ουτοπικά κι φυσικά εκ των πραγμάτων απραγματοποίητα, αλλά αυτό δε παύει να μας κάνει να ... ονειρευόμαστε ένα καλύτερο κόσμο, ένα καλύτερο αύριο!..

Μερικές φορές ένα «λόγος» μπορεί να είναι κι ένα δυνατό «όπτο» !!!

Η ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΚΟΡΥΦΗΣ...

Σίγουρα ο Έλληνας πρωθυπουργός στην πρόσφατή του συνάντηση που είχε στην Αθήνα με τους ηγέτες των κρατών του ευρωπαϊκού Νότου, θα προσπάθησε να του ορμηνέψει την ελληνική παροιμία «βάστα με, να σε βαστώ»...

Πάντως η συνάντηση αυτή μάλλον ελάχιστα θετικά πράγματα μπορεί να μας «φέρει» στο εγγύς μέλλον και μακάρι βεβαίως να μας φέρει...

Ας «δούμε» όμως μερικά «δεδομένα» από πιο κοντά...

1. Είναι λογικό λίαν προσεχώς άτυπα ή ακόμα και τυπικά ηγέτης του Ευρωπαϊκού Νότου να είναι ο Γάλλος πρόεδρος κ. Φρανσουά Ολάντ. –Πόσο όμως μπορεί να καλλιεργήσει τη δυναμική του, όταν κινδυνεύει «μεθαύριο» να μη βρεθεί στο δεύτερο γύρο των γαλλικών προεδρικών εκλογών.

2. Η άλλη μεγάλη χώρα, η Ιταλία, εκ των πραγμάτων δε μπορεί να έχει ισχυρό αμυντικό λόγο απέναντι στο Βερολίνο, αφού υποφέρει οικονομικά και ... προσφυγικά!!!

3.-Οι άλλες χώρες; Αφήστε τα, να πάνε... Η Κύπρος προσπαθεί να βρει τις «ανάσες» της, η Πορτογαλία «βλέπει» την οικονομία της να έχει «πάρκινσον», η Ισπανία εδώ κι ένα χρόνο δε μπορεί να σταυρώσει κυβέρνηση και η Μάλτα «σκέφτεται» ολοένα και περισσότερο, το πόσο καλύτερα θα ήταν να μην ήταν ποτέ στην Ευρωπαϊκή Ένωση κι απλά να της πουλούσε ψάρια!!!

-Και ο κ. Τσίπρας, ως ηγέτης της Ελλάδας;

Όντας πολιτικά ευέλικτος και συνάμα απρόβλεπτος ο κ. Τσίπρας, στην ουσία θα προσπαθήσει με την πάροδο του χρόνου να πείσει τους

ηγέτες του Νότου, να δημιουργήσουν μια «δέσμη διεκδικήσεων», στο όνομα της ευρωπαϊκής αλληλεγγύης. Θα επιδιώξει, δηλαδή, να γίνουν «διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις» στην κοινότητα, συνεπικουρούμενος κι από τον πρόεδρο της Κομισιόν κ. Γιουνκέρ, που πάντα έχει «λυκοφίλια» με τη Γερμανίδα καγκελάριο κ. Μέρκελ, αλλά κι από το ευρωπαϊκό σοσιαλιστικό κόμμα, που είναι κάθετα αντίθετο με την εφαρμοζόμενη ευρωπαϊκή δημοσιονομική πολιτική.

-Τελικός στόχος; Μικρότερα πρωτογενή πλεονάσματα σε όλες τις χώρες του Νότου κι όχι μόνο...

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΤΑ «ΚΑΛΑ ΝΕΑ»!!!

Για άλλη μια φορά τα άπλυτά μας βγαίνουν στη φόρα κι αυτή τη φορά βγήκαν από τον οικονομικό επίτροπο κ. Πιέρ Μοσχοβισί, που δηλώνει γενικότερα, ότι «τα κράτη- μέλη χάνουν δεκάδες δις. ευρώ από μη εισπραχθέντα έσοδα ΦΠΑ κι αυτό είναι απαράδεκτο»...

Η Κομισιόν, όμως προχωράει ακόμα παραπέρα κι αναφέρεται σε επιμέρους παραδείγματα, επισημαίνοντας για την Ελλάδα τα εξής: «Η απώλεια κρατικών εσόδων από το φόρο προστιθέμενης αξίας στην Ελλάδα, ανήλθε το 2014, επί συγκυβέρνησης Σαμαρά-Βενιζέλου στο ποσό των 4,92 δις, ευρώ, ενώ και τον προηγούμενο χρόνο, το 2013, η αντίστοιχη απώλεια ήταν 6,34 δις. ευρώ.

-Με άλλα λόγια; Στη διετία 2013-2014 επί Σαμαρά-Βενιζέλου είχαμε απώλειες 11,3 δις. ευρώ...

Με αυτά τα όντως αποκαλυπτικά στοιχεία, δε θέλουμε να υποβαθμίσουμε δείξουμε την κυβέρνηση Σαμαρά, αλλά αντίθετα, θέλουμε να επισημάνουμε, το πόσο ωραία είναι να τα «λέει» κάθε φορά η αντιπολίτευση και μόλις ανεβεί στην εξουσία τα βρίσκει μπαστούνια...

Χώρια και το άλλο! Οτι, δηλαδή, ο ελληνικός φοροεισπρακτικός μηχανισμός, χρειάζεται κι άλλη αναδόμηση επειδή η πολύχρονη του σκουριά δε λέει να καθαρίσει... Κι ενώ προσπαθούμε να βγούμε από τη τρούπα κι όχι από τη τρύπα.

«ΚΟΨΕ ΜΑΠΑ ΚΑΙ ΒΓΑΛΕ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ»...

Τελικά με βάση αυτή την ελληνική παροιμία φαίνεται να πορεύεται ο ελληνικός λαός κάθε φορά που είναι έτοιμος να εκλέξει κυβέρνηση!..

Αφού, δηλαδή, είδε κι αποείδε ο ελληνικός λαός με τους κάθε τόσο και λιγάκι πολιτικούς «σωτήρες», που το μόνο που κάνουν όταν εκλέγονται είναι να έχενάνε εκείνα που προεκλογικά υποστήριζαν, δε μένει πλέον παρά να διαλέγουμε πολιτική «μάπα» κι από κει και πέρα, ότι ήθελε προκύψει...

Δυστυχώς, σε αυτό το σημείο έχουμε φτάσει, αφού μας «τέλειωσαν» πλέον οι επίδοξοι «σωτήρες», πλην φυσικά ορισμένων γραφικών που απλά κοροϊδεύουν τους αφελείς και τους καταπονημένους...

Κι εδώ που τα «λέμε» έτσι δεν είναι. Στα χρόνια της κρίσης οι έως σήμερα πολιτικές εξουσίες, μολονότι γνώριζαν ότι τίποτα δεν μπορούν να κάνουν αν δεν έχουν τη σύμφωνη γνώμη των κοινοτικών εταίρων και των διεθνών «δανειστών», εντούτοις επιχείρησαν να κάνουν την υπέρβαση, με τη διαφορά ότι το μόνο

που κατάφεραν ήταν να βρεθούν εκτός εξουσίας και βεβαίως να δημιουργηθούν έντονα προβλήματα στην ελληνική οικονομική πορεία...

Από, μια άποψη το «κόψε μάπα και βγάλε συμπέρασμα» είναι αυτό που «κονοράζεται» στο αμερικανικό πολιτικό μάρκετινγκ «η δύναμη της πολιτικής γοητείας»!!!

Επομένως ο ελληνικός λαός προφανώς στη τρέχουσα πολιτική περίοδο «ζυγίζει» τους πολιτικούς αρχηγούς με βάση τη «μάπα» και φυσικά τις επόμενες βουλευτικές εκλογές, όποτε κι αν γίνουν με βάση αυτή τη «συλλογιστική» θα επιλέξουν και τον επόμενο πρωθυπουργό!!!

ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΕΘΝΗΣ ΛΑΛΗΓΗ ΠΡΑΓΜΑΤΩΝ...

Ο πρόεδρος της Βόρειας Κορέας δημιουργεί σεισμούς με πυρηνικές δοκιμές, η Αμερική φέρεται πολιτικά σφόδρα διχασμένη, το ίδιο συμβαίνει και στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τα παράλογα συνεχίζουν να συμβαίνουν στον ευρύτερο χώρο του αραβικού κόσμου, συν βεβαίως και τη γειτονική μας Τουρκία, που ζει και διαβούσι σε ένα αρκετά επίφοβο κλίμα, αφού πάντα οι αντίπαλοι του Τούρκου πρόεδρου καιροφυλακτούν με την πρώτη ευκαιρία να τον ρίξουν και να του «αρπάξουν» την εξουσία...

-Και η Ελλάδα;

Για άλλη μια φορά τα πολιτικά πράγματα δείχνουν να οδηγούν τη χώρα για πολλοστή φορά σε πολιτική αναταραχή, που αν τελικά καταστεί γεγονός, τότε μάλλον μοιραία θα ακολουθήσουμε το «πολιτικό μοντέλο» της Ισπανίας που εδώ κι ένα χρόνο αδυνατεί να «φτιάξει» κυβέρνηση...

Σαφώς όλα τα παραπάνω συνιστούν «τροφή» για έντονο προβληματισμό...

Ηδη διεθνείς πολιτικοί παραπρητές εκτιμούν ότι η διεθνής πολιτική κοινότητα, θα πρέπει να αφυπνιστεί και μάλιστα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα, επειδή δυνατόν να προκύψουν απρόβλεπτες αρνητικές καταστάσεις παγκόσμιας εμβέλειας...

Πρωτίστως και πρωσωπικά εκτιμών ότι η «ήρθε» η ώρα να τα βρουν μεταξύ του και μάλιστα για τα καλά η Αμερική, η Ρωσία και η Ευρωπαϊκή Ένωση...

Αν κάτι δε συμβεί κι φυσικά δεν υπάρξει η απαραίτητη μεταξύ τους διπλωματική ζεύξη, τότε πολύ φοβάμαι, ότι μύρια κακά θα μας έρθουν...

ΣΕ «ΟΥΔΕΤΕΡΗ ΖΩΝΗ» ...

Αυτή η ελληνική χρονική περίοδος είναι ίσως η πιο επικίνδυνη από πλευράς πολιτικών εξελίξεων και δεν είναι καθόλου τυχαίο, ότι όλα τα κόμματα βρίσκο

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

στην κούτρα.

Εκ των πραγμάτων απαιτείται σύγκλιση απόψεων για αυτό το θέμα, όλων εκείνων των μεγάλων δυνάμεων, πριν αρχίσουμε και ψάχνουμε ο ένας τον άλλο...

Κάπως έτσι άρχισε η ιστορία με τους τζιχαντιστές και να τα ολέθρια αποτελέσματα, όταν έγκαιρα δεν πήραμε τις ανάλογες αποφάσεις και τα ανάλογα μέτρα.

Η όλη περίπτωση του προέδρου της Βόρειας Κορέας, θα πρέπει να τεθεί στο τραπέζι των «μεγάλων αποφάσεων» και δε δικαιολογείται ούτε ένα λεπτό χάσιμο χρόνου...

Τα πράγματα, επαναλαμβάνουμε, είναι επίφοβα από επίφοβους πολιτικούς ηγέτες...

ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΑΓΙΟΣ...

Πρόκειται για μια πρότυπη οικονότητα που βρίσκεται στην Εύβοια, η οποία δημιουργήθηκε εδώ και μερικά χρόνια από μια παρέα Ελλήνων οικολόγων και φυσιολατρών και η οποία αποτελεί πρότυπο μοντέλο της αειφορίας και της βιωσιμότητας.

Αυτό λοιπόν το μικρό οικολογικό χωριό Άγιος, διαθέτει ένα Κεντρικό Χώρο Πολλαπλών Χρήσεων, μέσα στο οποίο υπάρχουν Αίθουσα Σεμιναρίων, Ξυλουργείο, Εκθετήριο, Θερμοκήπιο, Αποξηραντής Βοτάνων καθώς επίσης κι ένα εκπληκτικό λαχανόκηπο!

Φως και θέρμανση λειτουργούν με φωτοβολταϊκά και το νερό και η γενικότερη ύδρευση στο χωριό, παράγεται από ένα σύστημα διαχείρισης νερού...

Έχει κι άλλα ωραία αυτό το χωριό!.. Έχει ένα τεχνητό βουνό ύψους 450 μέτρων, μία όμορφη τεχνητή λίμνη και μια έκταση με 1.000 διάφορα καρποφόρα δένντρα!

-Κι ακόμα; Τα σπίτια φτιάχνονται από άχυρο, πυλό και ξύλο. Τα σαπούνια φτιάχνονται από ελαιόλαδο. Τα φάρμακα φτιάχνονται από βότανα και τα φαγητά δεν εμπεριέχουν κρέας...

Αυτό το εκπληκτικό οικολογικό χωριό, το έχουν ανακαλύψει οικολόγοι από διάφορα μέρη του κόσμου, που το επισκέπτονται με αποτέλεσμα οι δημιουργοί του να έχουν και το σχετικό «ταμείο» για τη συντήρησή του. Ευκαιρία λοιπόν αυτό το οικολογικό χωριό να το επισκεφτούμε όλοι!

ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΤΟ «ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΑΥΘΑΙΡΕΤΟ!»

Επιτέλους! Μετά από 27 χρόνια, το αυθαίρετο «τηλεοπτικό σπίτι», νομιμοποιήθηκε!!! και η νομιμοποίησή του έγινε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, αφού το συνολικό τίμημα, ξεπέρασε κατά πολύ το αρχικό εκτιμούμενο και προσδοκώμενο ποσό της κυβέρνησης, που υπολογίζόταν γύρω στα 50 εκ. ευρώ...

-Τελικό συνολικό τίμημα; 246 εκ. ευρώ!!!

-Και οι «νικητές»; Ο κ. Αλα-φούζος, ιδιοκτήτης του «Σκάι» με 43,6 εκ. ευρώ για την πρώτη άδεια.

Ο κ. Καλογρίτσας, επιχειρηματίας, μ 52,6 εκ. ευρώ για τη δεύτερη άδεια. Ο κ. Μαρινάκης, εφοπλιστής, με 73,9 εκ. ευρώ για τη τέταρτη άδεια

Ο κ. Κυριακού, ιδιοκτήτης του ANTEENNA, με 75,9 εκ. ευρώ για τη τρίτη άδεια.

Χωρίς άδεια μένουν οι τηλεοπτικοί σταθμοί «Ε», «STAR» και «ΑΛΦΑ», φυσικά το «Μέγκα» και το

«Μακεδονία TV», που δε συμμετείχαν στη δημοπρασία και βεβαίως η εταιρεία κυπριακών συμφερόντων, που συμμετείχε στη δημοπρασία καθώς κι ο επιχειρηματίας κ. Ιβάνοφ.

Από τους «νέους καναλάρχες» του νόμιμου πλέον τηλεοπτικού καθεστώτος, ο κ. Αλαφούζος και οι συνεργάτες του, είχαν την καλύτερη διαχειριστική πολιτική, αφού πλήρωσαν τα λιγότερα χρήματα, αποκτώντας την πρώτη άδεια με 43,6 εκ. ευρώ!

Άντε λοιπόν, να αρχίσουν και οι ανάλογες δημοπρασίες, για τις νομιμοποιήσεις των «αυθαίρετων» τηλεοπτικών περιφερειακών σταθμών καθώς και των επίσης «αυθαίρετων» ραδιοφωνικών σταθμών.

ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ «ΑΛΗΘΕΙΕΣ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ...

1. Ποτέ στην ελληνική ιδιωτική τηλεόραση δεν είχαμε «διαγωνισμούς», για νόμιμη λειτουργία ιδιωτικών τηλεοπτικών σταθμών, παρά μονάχα είχαμε παρατάσεις «προσωρινής νόμιμης λειτουργίας»...

2. Για 27 ολόκληρα χρόνια η Ελλάδα ήταν η μόνη χώρα της Ευρώπης, που δε είχε δημιουργήσει διαγωνισμό για την αδειοδότηση των ιδιωτικών τηλεοπτικών σταθμών.

3. Μόνο τέσσερις τηλεοπτικές άδεις πανελλαδικής εμβέλειας αποφασίστηκε να δοθούν από την κυβέρνηση, επειδή η λεγόμενη τηλεοπτική διαφημιστική «πίτα» λόγω οικονομικής κρίσης από τα 600 εκ. ευρώ έχει μειωθεί στα 180 εκ ευρώ κι επομένως παραπάνω τηλεοπτικοί σταθμοί εκ των πραγμάτων δε θα μπορούν να είναι οικονομικά βιώσιμοι...

4. Η Κομισιόν και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν «ανακατεύονται» στα ελληνικού τηλεοπτικού διαγωνισμού, δεδομένου, όπως υποστηρίζουν κι επισημαίνουν η αδειοδότηση είναι ζήτημα ελληνικής εθνικής πολιτικής.

Αυτά για να ξέρουμε «τι λέμε», αλλά και για να ξέρουν κάποιοι άλλοι «τι λένε»...

ΣΤΟΝ ΑΠΟΗΧΟ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Παρά λοιπόν τις αρνητικές εκτιμήσεις ορισμένων Ελλήνων και ξένων, τελικά η ελληνική αθλητική αποστολή στο Ρίο τα κατάφερε και με το παραπάνω, αφού πήγε πολύ καλύτερα από τις δυο προηγούμενες ολυμπιάδες κι αφού «κλείδωσε» την 26η θέση στη τελική βαθμολογία, επί συνόλου 78 συμμετεχόντων, που με λίγη τύχη, θα μπορούσε να είχε πιάσει την 20η θέση!!!

Τέλος καλό, όλα καλά λοιπόν και τώρα ετοιμαζόμαστε για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο!

Αυτή, όμως η συμμετοχή μας στους Ολυμπιακούς Αγώνες απόδειξε κι ορισμένα άλλα χρήσιμα πράγματα...

Το πρώτο, ότι διάψευσε τους οικονομολόγους της «Γκόλτμαν Σακς», που πρόβλεπαν ότι η Ελλάδα δεν θα έπαιρνε κανένα μετάλλιο...

Το δεύτερο, ότι «γέμισε» με θνητική σταθμούς τους Ελλήνες που περνάμε μια πολύ δύσκολη χρονική περίοδο...

Το τρίτο, ότι η Ελλάδα «από-

δειξε» σε ολόκληρη την παγκόσμια αθλητική κοινότητα, ότι μπορεί να κερδίζει σε οποιοδήποτε άθλημα κάθε φορά, σε αντίθεση με ορισμένες χώρες που έχουν «ειδικευθεί» σε ορισμένα μόνο αθλήματα, λόγω ιδιαίτερων φυσικών χαρακτηριστικών που διέπουν τους αθλητές τους...

Λόγου χάρη, οι μαύροι πάντα «πρωταγωνιστούν» στο τρέχιμο λόγω καλύτερου πέλματος, οι Αμερικανοί πάντα πρωταγωνιστούν στο άλμα επί κοντώ λόγω ύψους και καλύτερης κολεγιακής άθλησης καθώς και στα αγωνίσματα του μπάσκετ και της θάλασσας, οι Γερμανοί πάντα πρωταγωνιστούν στη σκοποβολή και οι ίαπωνες και οι Κινέζοι θεωρούνται «εξπέρ» στην ενόργανη γυμναστική...

Κι όμως οι Έλληνες αθλητές κάνουν πάντα τη διαφορά καθώς και σε μια σειρά άλλων αγωνίσματων, όπως είναι η πάλη, το τζούντο ή το τοκ κβο ντό...

-Ποιο είναι λοιπόν το «μυστικό» των Ελλήνων αθλητών που δεν το έχει καμία άλλη χώρα στον κόσμο;

Αν το ξέρετε πέστε το και σε μένα!!!

ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΙ ΤΗΝ «ΠΑΓΙΔΑ» Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ...

Το πρόσφατο «ξαναψάξιμο» της γνωστής «υπόθεσης Γεωργίου», που αποτελεί μια προσπάθεια κάποιων πολιτικών να δικαιολογήσουν τα αδικαιολόγητα, είναι και μια «υπόθεση» που σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να βρει «υποστηρίκτρια» την ελληνική κυβέρνηση, επειδή κινδυνεύει να γίνεται απλάξει που είναι σε θέση να καταστεί πυλώνας ειρήνης και σταθερότητας σε αυτή την περιοχή κι επιπλέον να βοηθήσει και στην οριστική επίλυση του «Κυπριακού»...

Είναι χρόνια στη τουρκική πολιτική, υπήρξε και δήμαρχος, κυνηγήθηκε, φυλακίστηκε και κάποια στιγμή άρχισε να «παίρνει πάνω» του, δεδομένου ότι είχε σωστές απόψεις και προτάσεις για την οικονομική άνοδο της Τουρκίας κάτι που το κατάφερε και παράλληλα έφερε κι ένα άλλο τρόπο κοινωνικής συμπεριφοράς, που κατά πολύ μοιάζει με τον δυτικό...

Η Τουρκία από την άλλη είναι μια χώρα «μωσαϊκό», στην οποία ζουν πολλές φυλές κι επιπλέον υπάρχουν και οι Κούρδοι που ανέκαθεν επιζήτουν τη δημιουργία δικού τους κράτους μέσα στη Τουρκία ή δίπλα στη Τουρκία και συγκεκριμένα στο έδαφος της Συρίας...

Σε αυτή λοιπόν τη Τουρκία που επιπλέον έχει και 3.000.000 Σύρους πρόσφυγες, εδώ και λίγο καιρό στο «τσακ», όπως λέμε, αποσοβήθη

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ελληνικού κινηματογράφου της δεκαετίας του 60!

Σίγουρα οι γυναίκες από τα 50 και πάνω και ειδικότερα οι μεγαλύτερές τους, θα σκούπισαν ένα δάκρυ, όταν πληροφορήθηκαν το θάνατο του Μπάρκουλη... Ένα δάκρυ που τους θύμισε τα δικά τους νεανικά χρόνια της αθωότητας!..

Η «ΥΠΟΘΕΣΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΕΙ...»

«Στραβωμούσανιασμα» από την Κομισιόν σε εκείνους εδώ στην Ελλάδα, που υποστηρίζουν ότι ο πρώην πρόεδρος της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής κ. Ανδρέας Γεωργίου είχε «φουσκώσει» το ελληνικό χρέος...

Με επιστολή της η Κομισιόν προς τον υπουργό Οικονομικών κ. Ευκλείδη Τσακαλώτο, εκφράζει την ανησυχία της για την εκ νέου παραπομπή για κρίση στο Συμβούλιο Εφετών του κ. Γεωργίου.

Ο κ. Τσακαλώτος ανταπάντησε με επιστολή εκφράζοντας την έκπληξη του για το λόγο που η επιστολή αυτή στάλθηκε σε αυτόν, για μια υπόθεση που αφορά το 2010 κι εξετάζεται από την ελληνική Δικαιοσύνη και επισημαίνει ότι η ελληνική κυβέρνηση δε σχολιάζει υποθέσεις που εξετάζει η ελληνική Δικαιοσύνη.

Πάντως με την επιστολή αυτή της Κομισιόν, δικαιώνονται προς το παρόν ο πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, η πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ κ. Γεννηματα και προβ-ληματίζονται έντονα οι λεγόμενοι «καραμανλικοί» κι ένα μέρος από τους «συριζίαους»...

Σίγουρα αυτή η «υπόθεση», θα πυροδοτήσει τις επόμενες ημέρες την ελληνική πολιτική κοινότητα...

Ο «ΗΣΥΧΟΣ» κ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ!!.

Εδώ και λίγο καιρό έχει αρχίσει για άλλη μια φορά η εσωστρέφεια στο κόμμα της Νέας Δημοκρατίας, στο οποίο έχουν δημιουργηθεί τρεις άτυπες πολιτικές συνιστώσες!!!

Η «καραμανλική», η «μητσοτακική» και η «σαμαρική»... Ένα πρώην μεγάλο κόμμα που εκ των πραγμάτων είναι πολύ δύσκολο να «καντέξει» αυτές τις εσωκομματικές αντιπαλότητες...

Ο σημερινός πρόεδρος του κόμματος κ. Κυριάκο Μητσοτάκης, μολονότι κέρδισε την προεδρία με απολύτως δημοκρατικές διαδικασίες, εντούτοις οι άλλες «συνιστώσες» δεν τον αφήνουν να εφαρμόσει την πολιτική, που ο ίδιος θέλει κι επιθυμεί και το γεγονός αυτό αναμένεται κάπου να «ξεσπάσει»...

Σε όλη αυτή την εσωκομματική κόντρα, που είναι αλήθεια ότι κρατά πολύ περισσότερο χρόνο από ότι πιστεύεται, υπάρχει ο κ. Δημήτρης Αβραμόπουλος, που παραδειγματίζει με την πολύχρονή ενωτική του στάση, με αποτέλεσμα να είναι πλέον σήμερα ο μόνος πολιτικός της Νέας Δημοκρατίας, με ηγετικές φυσικά ικανότητες, που ουδέποτε δημιούργησε πρόβλημα στο κόμμα, πλην μιας όπου δημιούργησε δικό του κόμμα για ένα πολύ μικρό χρονικό διάστημα και το οποίο κόμμα ο ίδιος το κατάργησε...

Ίσως ο κ. Δημήτρης Αβραμόπουλος να είναι ο «αυριανός» καταλύτης στο κόμμα, στην περίπτωση που «οδεύσει» σε διάσπαση... Προς το παρόν τα «μπόσικα» τα κρατά ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης κι αυτό είναι κάτι που κανένας δε μπορεί να το αμφισ-βητήσει... Όμως οι

εσωκομματικές έριδες συνεχίζονται...

ΠΑΜΕ ΚΑΛΑ ΣΤΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ!

Το φετινό καλοκαίρι, αναμένεται να «κλείσει» επιτυχώς από πλευράς τουρισμού, αφού σύμφωνα με τον πρόεδρο των Ελλήνων Τουριστικών Πρακτόρων, θα υπάρξει ακόμα μεγαλύτερη προσέλευση ξένων τουριστών στην Ελλάδα.

Αυτό στην πράξη σημαίνει, ότι ο κρατικός «κουμπαράς», θα έχει ακόμα μεγαλύτερα έσοδα από πέρσι, ενώ δεν αποκλείεται στο τέλος του χρόνου να έχουμε ακόμα πιο πολλά αυξημένα τουριστικά έσοδα, αφού ο χειμερινός ελληνικός τουρισμός ολοένα και πιο πολύ προτιμάται από τους ξένους τουρίστες.

Επειδή λοιπόν ο τουρισμός είναι και το εθνικό μας προϊόν, φρονούμε κι εκτιμούμε, κάτι που το έχουμε αναφέρει κι άλλες φορές, ότι θα πρέπει να καλλιεργηθεί ο χειμερινός τουρισμός, προκειμένου να τον αναπτύξουμε στο βαθμό που πρέπει...

Προς αυτή την κατεύθυνση, λογικό είναι να υπάρχει από πλευράς του ΕΟΤ, στενή και συνεχής συνεργασία με τα υπουργεία Πολιτισμού και Παιδείας, δεδομένου ότι πολιτιστικοί και θρησκευτικοί χώροι, άνετα μπορούν να γίνουν νέοι «αιμοδότες» του ελληνικού τουρισμού!

Η κυβέρνηση και η κάθε κυβέρνηση, το πρώτο που θα πρέπει να κάνει, είναι να δίνει τη μεγαλύτερη της σημασία στον ελληνικό τουρισμό!

Περιμένουμε τις ανάλογες «προτεραιότητες» και «ταχύτητες»...

ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΒΕΡΕΣΣΕ...

Για πρώτη φορά από το 2010, από τότε, δηλαδή, που ξέσπασε η οικονομική κρίση στην Ελλάδα, δίχως δανεικά, καταβλήθηκαν από το ΙΚΑ οι τρέχουσες συντάξεις...

Το ευχάριστο αυτό γεγονός, οφείλεται στην αυξημένη ροή των εσόδων του ΙΚΑ.

Έτσι με απόφαση του υπουργείου Εργασίας, ο σχετικός δανεισμός που είχε «ετοιμαστεί» για να πληρώσει το ΙΚΑ τις συντάξεις του Σεπτεμβρίου, ύψους 150 εκ. ευρώ, ανακλήθηκε!..

ΑΝ ΕΚΛΕΓΕΙ Ο κ. ΤΡΑΜΠ, Η «ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ», ΘΑ ΛΑΛΑΞΕΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΡΟΤΑ;

Ότι ψηφοφόρους μάζεψε η Χρυσή Αυγή κι άντε να τους αυξήσει λίγο παραπάνω στις προσεχείς βουλευτικές εκλογές...

Θεωρείται, λοιπόν, ότι ο πρώτος πολιτικός κύκλος για τη Χρυσή Αυγή έχει αρχίσει να ολοκληρώνεται κι ως εκ τούτου το εθνικιστικό αυτό κόμμα επιζητά μια νέα «αφορμή», προκειμένου να έχει πλατύτερη διείσδυση στους Έλληνες ψηφοφόρους...

Αυτή η «στροφή» της Χρυσής Αυγής ήσως να οφείλεται σε αυτό που ολοένα και περισσότερο «ακούγεται», ότι, δηλαδή, αν το κόμμα πάψει να θεωρεί την αμερικανική πολιτική καταστροφική για την παγκόσμια ειρήνη, τότε θα έχει πολύ μεγαλύτερη πρόσβαση στον ευρύτερο χώρο των δεξιών ψηφοφόρων, που ανέκαθεν ήταν φιλοαμερικανοί!..

Δε μένει λοιπόν παρά να «δούμε», αν αυτό που «υποστηρίζεται» από διάφορους πολιτικούς κύκλους έχει «βάση» ή απλά είναι φήμη και τίποτα άλλο...

Κοντολογίς το κόμμα της Χρυσής Αυγής, όπως και να το κάνουμε, έχει την ανάγκη ενός νέου πολιτικού λόγου που δεν θα είναι τόσο υπέρμετρα «επιθετικός», αλλά θα διακρίνεται κι από την ανάλογη «συναινετική» πολιτική...

Η ΩΡΑ ΤΟΥ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΥ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ;

Σίγουρα ένας κυβερνητικός ανασχηματισμός ουδέποτε προαναγγέλλεται, αλλά όλα δείχνουν, ότι θα πρέπει να βρισκόμαστε ήδη σε χρονική περίοδο, στην οποία ο Έλληνας πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας, θα προβεί σε ένα σαρωτικό περιεχομένου κυβερνητικό ανασχηματισμό, έτσι ώστε να σημάνει αυτή η «αλλαγή» και μία νέα, κατά κάποιο τρόπο «αφετηρία» για τον ΣΥΡΙΖΑ, σε μια προσπάθεια να «απλωθεί» στον ευρύτερο κεντροαριστερό χώρο.

Αυτή η εκτιμώμενη «αφετηρία», μάλλον θα πρέπει να γίνει μετά το συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ τον προσεχή Οκτώβριο...

Προφανώς σε αυτό το νέο κυβερνητικό ανασχηματισμό, ο κ. Τσίπρας θα τοποθετήσει υπουργούς κι από τον εξωκοινοβουλευτικό χώρο, έτσι ώστε να προβάλλει η νέα κυβερνητική σύνθεση το κεντροαριστερό της πολιτικό προφίλ.

Αυτή όμως η «αφετηρία», θα σημάνει κι απότομα για τον ΣΥΡΙΖΑ...

Θα σημάνει, δηλαδή, τη στενή του συνεργασία και με τους ευρωπαίους σοσιαλιστές, κάτι που ήδη το γνωρίζουν οι παροικούντες των Βρυξελών!!!

Ο κ. Τσίπρας δείχνει να θέλει να δημιουργήσει ένα δεύτερο μεγάλο πολιτικό κίνημα, μετά από εκείνο που είχε δημιουργήσει ο Ανδρέας Παπανδρέου με το ΠΑΣΟΚ της «χρυσής περιόδου» και το οποίο θα εκφράζει ένα όσο το δυνατόν ευρύτερο κεντροαριστερό χώρο.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ...

Η Κομισιόν διαπιστώνει βελτίωση του ελληνικού οικονομικού κλίματος, σημειώνοντας, ότι ο Δείκτης Οικονομικού Κλίματος (ZTI) ανέβηκε στις 92,5 μονάδες τον μήνα Αύγουστο, ήτοι 1,6 μονάδες τον Αύγουστο, ήτοι 1,6 μονάδες ωηλότερα από τα αποτελέσματα του μηνός Ιουλίου.

Έχουμε ακόμα και τον αναπληρωτή υπουργό Οικονομικών κ. Τρύφωνα Αλεξιάδη, που θεωρεί εφικτή την είσπραξη του ποσού των 2,5 δις. ε

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Πολλές φορές στο παρελθόν έχω γράψει υπέρ της Ελληνικής εκπαίδευσεως καί εν γένει όλων όσων κρατούν (ή είναι εν δυνάμει δυνατά να κρατήσουν) ζωντανή την Ελληνική συνείδησιν καί το Ελληνικό έθνος εδώ στην Αμερική, γι' αυτό καί είμαι ένθερμος υποστηρικτής της Ελληνικής εκπαίδευσεως καί των Ελληνικών σχολείων. Όμως η πικρή αλήθεια είναι πως όσο περνάει ο χρόνος τα σχολεία αυτά φθίνουν, συρρικνώνται καί καταλήγουν στο κλείσιμο. Άλλοτε εύρωστα καί γεμάτα από παιδιά σχολεία έχουν κατανήση (διότι περί κατάντης πρόκειται) παιδοκομεία (ή προς το «ελληνικό babysitting», ενώ μερικά λειτουργούν μόνον καί μόνον ώστε να κορδεύονται μερικοί πως έχουν Ελληνικά σχολεία.

Καί ίσως όλα αυτά γίνονται επειδή κανείς από τους ανθρώπους που είναι υπεύθυνοι γιά τα σχολεία (καί φυσικά γιά την κατάντη τους) δεν έχουν πραγματικά δεχτεί μία χρησιμότητα γιά τα Ελληνικά σχολεία, πέρα από κερδοφόρες επιχειρήσεις (γιά μερικούς) ή πηγή εσόδων (γιά πολλές ενορίες καί κοινότητες) δεν έχουν ενστερνησθεί την ανάγκη των σχολείων αυτών καί φυσικά δεν έχουν μπορέσει να την μεταβιβάσουν προς τους γονείς, με αποτέλεσμα να βρίσκονται στην κατάστασιν που βρίσκονται τώρα.

ΓΙΑΤΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ;

Όταν οι πρώτοι μετανάστες ήλθαν εδώ από την Ελλάδα, βρέθηκαν σε ένα εν πολλοίς ένοι καί άγνωστο δί' αυτούς περιβάλλον όπου διά να επιβιώσουν έπρεπε να υιοθετήσουν (τουλάχιστον εξωτερικά) τον αγγλοσαξονικόν πολιτισμό, το πολιτισμό της χώρας αυτής. Πολλοί όμως δεν θέλησαν να εγκαταλείψουν πλήρως (καί μερικοί εντελώς) τον Ελληνικό τους τρόπο ζωής καί τον διατηρούσαν αυτόν εντός των οίκων τους. Όμως οι νεώτερες γεννιές οι οποίες γεννήθηκαν εδώ είχαν περισσότερο επαφή με τον αγγλοσαξονικό τρόπο ζωής παρά με τον Ελληνικό ο οποίος πολλές φορές μπορεί να τους φαινόταν ξένος (ενώ οι ίδιοι είναι Έλληνες), καί η ανάγκη καί ο πόθος των γονιών τους ώστε να κρατηθή αυτή η Ελληνικότητα ήταν καί η αιτία που δημιουργήθηκαν τα πρώτα Ελληνικά σχολεία.

Όπως έχω αναφέρει σε προηγούμενα άρθρα μου ο κάθε ανθρωπός είναι σαν ένα δέντρο, αν δεν έχει ρίζες μπορεί να ζήση για λίγο καιρό, αλλά μάταια κάποια στιγμή θα μαραθή καί θα πεθάνη. Έτσι συμβαίνει όταν ο ανθρωπός αποκοπεί από τις ρίζες του, από την οικογένειά του, από το έθνος του που κατά κάποιον τρόπο είναι μία προέκτασις της οικογενείας. Αυτός είναι καί ένας από τους μεγαλύτερους λόγους της υπάρξεως των Ελληνικών σχολείων, διότι τα σχολεία δεν είναι απλά εκπαιδευτήρια (καί σκύλος ακόμα μπορεί να εκπαιδευτή), αλλά χώρος της παιδείας δηλαδή της διαμορφώσεως ολοκλήρου του ανθρωπίνου χαρακτήρος καί αυτός είναι ίσως ο κυριότερος λόγος υπάρξεως των Ελληνικών σχολείων.

Αυτό το οποίον δεν έχει κατανοήσει κανείς είναι πως με το να γαλουχθούν καί να μεγαλώσουν με την Ελληνική παιδεία, τον Ελληνικό τρόπο συνθετικής σκέψεως, όχι απλώς θα κατανοήσουν περισσότερο τον λεγόμενο δυτικό πολιτισμό (ο οποίος είναι κατά κάποιον τρόπο νόθο τέκνο του Ελληνικού), αλλά θα μπορέσουν να κατανοήσουν καί το πώς να σκέπτονται καί τι ακριβώς

συνέπειες έχουν οι λέξεις καί πράξεις (όποιος δεν το έχει καταλάβη αυτό δεν έχει διαβάση Αριστοτέλη).

Όλα αυτά όμως προϋποθέτουν την ύπαρξην των σχολείων καί πάνω από όλα πως υπάρχουν καί άνθρωποι οι οποίοι θα μπορέσουν να τα διδάξουν αυτά τα πράγματα. Δυστυχώς όμως η πραγματικότητα είναι άκρως διαφορετική καί όπως μπορεί ο καθ' είς να διαπιστώσῃ εάν έχει λίγη εμπειρία από τα Ελληνικά σχολεία, τα περισσότερα έχουν γίνει έρμαια ορισμένων απόμων τα οποία διοικούν εν αυτά καί κάνουν ό,τι θέλουν βάζοντας γιά διευθυντές ή δασκάλους άτομα τα οποία όχι απλώς δεν είναι εκπαιδευτικοί, αλλά πολλές φορές δεν γνωρίζουν καλά καλά την Ελληνική γλώσσα (είμαι μάρτυρας ενός «δασκάλου», ο οποίος έγινε δάσκαλος επειδή ήταν καλός φίλος ενός ιερέως ο οποίος έκανε ό,τι ήθελε στο σχολείο, να γράφη την Καινή Διαθήκη ως «Κενή»)!

Αυτές είναι οι καταστάσεις που σιγά σιγά έφεραν τα πράγματα σ' αυτήν την κατάστασιν, καί εάν είναι να διασωθούν τα Ελληνικά σχολεία από την εξαφάνησην, τότε πρέπει να γίνουν κάποιες απαιτούμενες αλλαγές στον τρόπο διοικήσεως καί πάνω από όλα η απομάκρυνση από κάθε συμφέρον καί η αρχή της αριστείας.

ΑΝΑΔΙΟΡΓΑΝΩΣΙΣ

Γιά την επιβίωσιν των σχολείων είναι αναγκαία η ριζική αλλαγή της λειτουργίας των. Όπως κάθε τι το οποίον λειτουργεί προς κοινό σκοπό, έτσι καί τα σχολεία (δεχόμενοι πως πρέπει να λειτουργούν προς την διάσωσην καί διαιώνησην της Ελληνικής Παιδείας, τρόπου σκέψεως καί πολιτισμού) είναι αναγκαίο να ενωθούν κάτω από μία κοινή διοίκησην η οποία θα μπορέσῃ να δημιουργήσῃ κοινό πρόγραμμα σπουδών το οποίον θα χρησιμοποιείται από όλα τα σχολεία ανεξεραίτως, κοινή διδακτέα ύλη κ.ο.κ. Πρό του να γίνη όμως αυτό, πρέπει να υπάρξη μία ένωσης όλων των Ελληνικών σχολείων ανεξαιρέτως καί να απομακρυνθούν από τις νυν διοικήσεις των (είτε τώρα διοικούνται από ιδιώτες ή από εκκλησιαστικές κοινότητες) με μία τριμελή διοικούσα επιτροπή (κατά προτίμησην ακαδημαϊκοί ή καί καθηγητές πανεπιστημίων), με τους εκάστοτε διευθυντές των σχολείων λειτουργώντας ως σύμβουλοί τους. Οι διδάσκοντες στα σχολεία πρέπει να είναι κανονικοί διδάσκαλοι (δυστυχώς γνωρίζω μερικούς οι οποίοι διδάσκουν σε Ελληνικά σχολεία καί δεν έχουν καν απολυτήριο γυμνασίου) καί να πληρώνονται κανονικά από τα δίδακτρα των μαθητών τα οποία πρέπει να καλύπτουν το κόστος λειτουργίας καί να μην αφήνουν πλεόνασμα.

Τα σχολεία θα πρέπει να χωρίζουν τους μαθητές κατά επίπεδο καί όχι τάξιν (αφού τυχάνει να υπάρχη μεγάλη διαφορά επιπέδου μεταξύ των μαθητών), των οποίων το πρόγραμμα σπουδών, όπως καί την διδακτέα ύλη θα πρέπη να δημιουργήσῃ καί διοργανώσῃ η διοίκησης μαζί με τους διευθυντές, καί πάνω από όλα εν συνεργασία με ένα Πανεπιστήμιο της Ελλάδος το οποίον διά μέσω των εξετάσεων θα μπορή να χορηγή πιστοποιητικά γνώσεως της Ελληνικής γλώσσης τα οποία θα είναι έγκυρα καί εδώ ώστε

οι απόφοιτοι των σχολείων να θεωρούνται (καί πραγματικά να είναι) άριστοι γνώστες της Ελληνικής.

Βεβαίως γράφοντας γιά την αναδιοργάνωσην αυτήν, πρέπει να τονίσω πως είναι (ή μάλλον θα έπρεπε να είναι) μόνον η αρχή, διότι τα Ελληνικά σχολεία θα πρέπη να προεκταθούν καί αφού έχουμε αρκετό αριθμό Ομογενών, να αναδιοργανώσουν τον εαυτόν τους σαν είδη πολιτιστικών κέντρων τα οποία δεν θα πρέπει μόνον να διδάσκουν την Ελληνική γλώσσα, αλλά εν γένει να εμβαθύνουν σ' ολόκληρο το φάσμα του Ελληνικού πολιτισμού καί έτσι αναγνωστικά να γίνονται διάφορα ανθολογημένα κείμενα Αρχαίων και Βυζαντινών Συγγραφέων καί φυσικά της Νεωτέρας Ελληνικής Λογοτεχνίας, αλλά να συμπεριλαμβάνη καί τις λεγόμενες τέχνες (μουσική, καλές τέχνες κ.ο.κ.) όπως καί άλλου είδους φυσικές καί παιδαγωγικές δραστηριότητες (αθλητισμός, Θέατρο κ.ο.κ.). Εν ολίγοις δεν πρόκειται μόνον γιά μία διοικητική αναδιοργάνωσην των σχολείων, αλλά γιά ριζική διεύρυνσην του προσανατολισμού των.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Όπως πάσχει η ευρυτέρα Ομογενειακή μας ζωή, έτσι πάσχουν καί τα σχολεία πολλά από τα οποία είναι ένα βήμα προ της χρεωκοπίας καί του κλεισήματος. Εάν δεν συνειδητοποιήσουμε πως πρέπει να διαφυλάξουμε ως κόρην οφθαλμού αυτή την κληρονομία που έχουμε

μοιραίο είναι να εξαφανιστούμε ή να φτάσουμε στο έσχατο σημείον που όπως μου είπε κάποιος «έ και ένα Ελληνικό φαγητό να ξέρουν να μαγει-ρεύουν καλά θα είναι!»

Είναι αδιανόητο η Μεγάλη Βρετανία, η Γαλλία, η Ιταλία, η Αυστραλία να εισάγουν την εκμάθησην των Ελληνικών (Αρχαίων και Νέων) από τα δημοτικά στα σχολεία τους, να θεσπίζουν καί να εορτάζουν μήνες Ελληνικής Γλώσσας καί Πολιτισμού καί εμείς οι Έλληνες της Αμερικής να έχουμε εκπέση στο έσχατο σημείον να μην μπορούμε όχι απλώς να διαφυλάξουμε την γλώσσα μας (αφού την μολύναμε με τα επαίσχυντα βλαχοαμερικάνικα), αλλά ούτε καν να την θεωρούμε αξια διαφυλάξεως.

Η παιδεία είναι το προπύργιο του πολιτισμού καί πολιτισμός άνευ αυτής δεν νοείται, καί όσο νωρίτερα το καταλάβουμε τόσο πιό γρήγορα θα λάβουμε τα αναγκαία μέτρα ώστε να μπορέσουμε να διορθώσουμε τα κακώς έχοντα (που δυστυχώς είναι πολλά). Μέχρι τότε θα βαυκαλίζονται μερικοί πως δημιουργούν σχολεία καί πως κόπτονται γιά την παιδεία ενώ στην ουσία θα θυμίζουν τα λόγια του ιερού Χρυσοστόμου «Τοίχος γαρ κεκονιαμένος, τάφος κεκαλλωπισμένος, έξωθεν έχθρος, έσωθεν νεκρός».

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com

ANNUN

Τα μεγαλύτερα ψάρια κινδυνεύουν πολύ περισσότερο με εξαφάνιση από ό,τι τα μικρά

Το μεγάλο ψάρι τρώει το μικρό, αλλά τελικά τα ψάρια και τα άλλα θαλάσσια ζώα μεγαλύτερου μεγέθους είναι αυτά που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο εξαφάνισης σε σχέση με τα μικρότερα, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα. Η μελέτη επιρρίπτει την ευθύνη - πού αλλού;- στους ανθρώπους, που συστηματικά επιλέγουν να ψαρέψουν τα μεγαλύτερα ψάρια για να φάνε.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον παλαιοβιολόγο Τζόναθαν Πέιν της Σχολής Γεωεπιστημών και Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Στάνφορντ της Καλιφόρνια, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Τγιεζγε", εξέτασαν διαχρονικά τις απειλές εναντίον των θαλασσίων οργανισμών κατά τα τελευταία 500 χρόνια. Στη συνέχεια, έκαναν σύγκριση με το απώτατο παρελθόν, μελετώντας απολιθώματα έως πριν από 445 εκατ. χρόνια. Συνολικά μελετήθηκαν 2.500 θαλάσσια είδη, σύγχρονα και εξαφανισμένα.

«Το αρχείο των απολιθωμάτων μάς δείχνει με πειστικό τρόπο ότι αυτό που συμβαίνει στους σύγχρονους ακεανούς, είναι πραγματικά διαφορετικό από αυτό που συνέβη στο παρελθόν», δήλωσε ο ερευνητής Νόρελ Χάιμ.

Η βασική διαφορά είναι ότι στην εποχή μας τα μεγαλύτερα ψάρια για πρώτη φορά αποτελούν τέτοιο στόχο κατά προτίμηση. Η μελέτη υπολόγισε ότι ένας δεκαπλασιασμός του μεγέθους ενός ψαριού αυξάνει κατά 13 φορές τον κίνδυνο εξαφάνισής του.

Στη Γη έχουν προηγηθεί πέντε μαζικές εξαφανίσεις ειδών κατά τα τελευταία 550 εκατομμύρια χρόνια. Τώρα, βρίσκεται σε εξέλιξη η έκτη μεγάλη εξαφάνιση και αυτή, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των επιστημόνων, θα ξεπεράσει τις προηγούμενες στον αριθμό των ειδών και στην ταχύτητα με την οποία θα εξαφανισθούν.

Κι ενώ στις προηγούμενες μαζικές εξαφανίσεις, είτε τα μικρότερα είδη κινδύνευαν περισσότερο, είτε το μέγεθος δεν έπαιζε ρόλο, σήμερα το να είναι μεγάλο ένα ζώο, είναι σοβαρό μειονέκτημα.

«Όσο μεγαλύτερος είσαι σήμερα πια στις θάλασσες, τόσο περισσότερο κινδυνεύεις με εξαφάνιση», είπε ο Πέιν και τόνισε ότι αυτή η επιλεκτική αντιμετώπιση σε βάρος των μεγάλων θαλασσίων οργανισμών μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες για την υγεία των θαλασσίων οικοσυστημάτων σε μεγάλο βάθος χρόνου.

Κάτι ανάλογο συνέβη στην ξηρά και οδήγησε στην εξαφάνιση μεγάλων ζώων, όπως τα μαμούθ από τους κυνηγούς. «Κάθε φορά που οι άνθρωποι μπαίνουν σε ένα νέο οικοσύστημα, τα μεγαλύτερα ζώα σκοτώνονται πρώτα», επεσήμανε ο Χάιμ.

Παγκόσμια οικονομία, πόλεμοι, διενέξεις και πλούσιο παρασκήνιο



Ο πρόεδρος της Κίνας προέτρεψε τους ηγέτες των 20 μεγαλύτερων οικονομιών της χώρας να αποφύγουν τα «κενά λόγια» και να προσπαθήσουν έμπρακτα να επιταχύνουν την οικονομική ανάπτυξη.

Σε ομιλία του, ο Ξι Γινπίνγκ υπογράμμισε ότι η παγκόσμια οικονομία έχει αρχίσει να αναρρώνει αλλά βρίσκεται ακόμα αντιμέτωπη με σοβαρά ζητήματα στο εμπόριο και τον χρηματοπιστωτικό τομέα. Το ΔΝΤ είχε προειδοποίησε πριν από την Σύνοδο ότι δεν αποκλείεται να υποβαθμίσει τις προβλέψεις του για την παγκόσμια οικονομία φέτος.

Και ενώ οι συζητήσεις για την ανάπτυξη συνεχίζονται, πλούσιο είναι και το παρασκήνιο στις συναντήσεις στο περιθώριο της Συνόδου. Η Ανγκελα Μέρκελ έχει ήδη πραγματοποίησε τετ-α-τετ με τον Τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, την πρώτη τους διαπροσωπική συνάντηση μετά από την απόπειρα πραξικοπήματος του Ιουλίου. Εκτός από τις τεταμένες γερμανοτουρκικές σχέσεις, οι δύο ηγέτες συζήτησαν και για τις βίζα –ένα «αγκάθι» της συμφωνίας μεταξύ της Ε.Ε. και της Αγκυρας και ένα από τα θέματα που απειλεί να τινάξει στον αέρα την πολιτική της Ευρώπης για το προσφυγικό.

Ο «σουλτάνος», όμως, συνεχίζει να βάζει ως πρώτο θέμα στην ατζέντα του το πραξικόπημα, αναζητώντας να ξαναχτίσει γκρεμισμένες γέφυρες και να εξασφαλίσει την έκδοση όλων όσων ενδέχεται να συμμετείχαν στην απόπειρα αυτή. Ήδη, ο Μπαράκ Ομπάμα, σε σύντομη συνάντηση που είχαν, τον διαβεβαίωσε ότι η Ουάσιγκτον θα βοηθήσει την Τουρκία ώστε να οδηγηθούν στη δικαιοσύνη οι υπεύθυνοι του αποτυχημένου πραξικοπήματος.

Δεν φαίνεται, όμως, να σχολίασε το «καυτό» για την Τουρκία ζήτημα της έκδοσης του Φετουλάχ Γκιουλέν, του πρώην ιεροκήρυκα που οι τουρκικές αρχές θεωρούν ότι οργάνωσε το πραξικόπημα.



National Life
Group®

MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

***Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια
και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του,
τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.***

Σοκαριστικές φωτογραφίες που δείχνουν τις καταστροφικές επιπτώσεις της ηρώίνης

Σοκ προκαλούν οι φωτογραφίες που έδωσε στη δημοσιότητα αστυνομικό τμήμα στο Οχάιο των Ηνωμένων Πολιτειών και δείχνουν τις καταστροφικές συνέπειες της ηρώινης σε μια οικογένεια.

Οι φωτογραφίες δείχνουν έναν άνδρα και μία γυναίκα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους την ώρα που βρίσκονται στα μπροστινά καθίσματα ενός αυτοκινήτου με ένα παιδί στο πίσω μέρος.

«Πιστεύουμε πως είναι απαραίτητο να σας δείξουμε την άλλη πλευρά της φρίκης των ναρκωτικών» δήλωσε η αστυνομία του Ανατολικού Λίβερπουλ, εξηγώντας την απόφασή τους.

Οι φωτογραφίες, που δημοσίευσε η υπηρεσία με γραφική προειδοποίηση στην σελίδα της στο Ζαγεβοολ, είναι από έναν έλεγχο νωρίτερα αυτή την εβδομάδα.

Όταν ο αστυνομικός Κέβιν Τόμσον πλησίασε τον οδηγό του οχήματος, Τζέιμς Άκορντ, που κινούνταν άστατα από την μία λωρίδα στην άλλη, πρόσεξε πως το κεφάλι του άνδρα κινούνταν μπροστίσω και πως η «κομιλία του ήταν ακατανόητη».

Σύμφωνα με τον αστυνομικό, ο Άκορντ προσπαθούσε να του πει πως μετέφερε την γυναίκα του, η οποία είχε λιποθυμήσει, Ρόντα Πάσεκ, στο νοσοκομείο. Αμέσως μετά όμως και ο οδηγός έχασε τις αισθήσεις του και ο Τόμσον τότε παρατήρησε ένα μικρό αγόρι στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου.

Τα αποτελέσματα της υπερβολικής δόσης

Το αγόρι όπως αποδείχτηκε ήταν ο 4χρονος γιος της γυναίκας.

Ο αξιωματικός τότε παρατήρησε πως η γυναίκα είχε αρχίσει να γίνεται μπλε. Κάλεσε ασθενοφόρο, που της χορήγησαν Ξασγαέ, ένα οπιούχο που μπορεί να σώσει τη ζωή κάποιου από οξεία υπερδοσολογία.

Τι δήλωσε το αστυνομικό τμήμα

«Γνωρίζουμε πολύ καλά ότι ορισμένοι μπορεί να προσβληθούν από αυτές τις φωτογραφίες και λυπούμαστε πολύ γι' αυτό, αλλά είναι καιρός οι μη χρήστες ναρκωτικών να δουν τι αντιμετωπίζουμε σε καθημερινή βάση» δήλωσε το αστυνομικό τμήμα.

«Το δηλητήριο που είναι γνωστό ως ηρώινη διαδίδεται όλο και περισσότερο και η δική μας κοινότητα δεν είναι η μόνη. Η διαφορά έγκειται στο γεγονός πως εμείς είμαστε πρόθυμοι να καταπολεμήσουμε αυτό το πρόβλημα μέχρι να εξαλειφθεί κι αν αυτό σημαίνει ότι μπορεί να προσβάλλουμε ορισμένους ανθρώπους, είμαστε έτοιμοι να τους αντιμετωπίσουμε».



Με βόμβες, πισίνα. Ξετρελαμένη η πιτσιρικαρία στην γειτονιά Τθειλθ Ταεεδ του Χαλεπιού, ρίχνει βουτιές στην αυτοσχέδια πισίνα που δημιουργήθηκε από βόμβα. Η τεράστια τρύπα που προέκυψε, με λίγη φροντίδα, μερικές πέτρες, απεριόριστη διάθεση από τα παιδιά και έγινε πρώτης τάξεως παιχνίδι.



Τα σκυλιά μας μιλάνε! Όλα τα υπέροχα «πειραματόζωα» που συμμετείχαν στην έρευνα που έκανε το Πανεπιστήμιο Eotvos Lorand της Βουδαπέστης, ποζάρουν μπροστά από τον Μαγνητικό Τομογράφο. Σύμφωνα με την μελέτη που δημοσιεύεται στην Επιθεώρηση Science, τα σκυλιά επεξεργάζονται τις λέξεις με το αριστερό ημισφαίριο του εγκεφάλου και με το δεξί τον τονισμό, έτσι όπως κάνει και ο ανθρώπινος εγκέφαλος.



**ATHENS
CONSTRUCTION®
CO., INC.**

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com

PHONE 312 243 2727

• Whole Foods • Treasure Island • Mariano's • Pete's Fresh Market • Shop & Save •
 • Pottawat明尼苏达州 • Garretts' Beverage Wholesalers • Supermarket Markets • Freshmarket Markets •
 • Costco Wholesale • Binny's Beverage Depot • Tony's Fresh Market • Angelo Caputo's •
 • Mariano's • County Market • Village Market • Full Product Linecoming • South Loop Market • County Fair • Flaminia Liquors



• Costco Wholesale • Binny's Beverage Depot • Tony's Fresh Market • Angelo Caputo's •
 • Mariano's • County Market • Village Market • Full Product Linecoming • South Loop Market • County Fair • Flaminia Liquors



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "Ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πανω από πενήντα κύρια πιάτα δο διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ'ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιαράκια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά από τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Εκεί που χαλαρώνουν οι επίτροποι



Μια παραλία στη φλαμανδική εξοχή του Βελγίου, στη Βόρεια Θάλασσα. Ενα ξενοδοχείο σχεδόν παραθαλάσσιο, με μια μεγάλη τεχνητή λίμνη. Και 27 επίτροποι που συναντιούνται για να συζητήσουν για το μέλλον της Ευρώπης, χωρίς κινητά, Ιντερνετ και... δυνατότητα να «δραπετεύσουν».

Θα μπορούσε να είναι σενάριο τηλεοπτικής σειράς τύπου «House of Cards» στην ευρωπαϊκή της εκδοχή. Στο Σεμινάριο των Επιτρόπων που έλαβε χώρα στο Κνόκε (Knokke-Heist) την περασμένη εβδομάδα, όμως, όλα ήταν πραγματικά. Με πρωτοβουλία του προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, όλοι οι «υπουργοί» της ΕΕ μαζεύτηκαν στο μαγευτικό αυτό θέρετρο για να «ζυμωθούν» εν όψει της δύσκολης χρονιάς που έκιναε, με πρώτο σταθμό την τοποθέτηση του προέδρου της Κομισιόν για την Κατάσταση της Ενωσης στις 14 Σεπτεμβρίου στο Στρασβούργο.

Δεν είναι η πρώτη φορά που οι επίτροποι συναντιούνται μακριά από το κτίριο Μπερλεμόν (Berlaymont) των Βρυξελλών πριν από την έναρξη των εντατικών ρυθμών δουλειάς του Σεπτεμβρίου. Άλλα φέτος, η συνάντηση είχε ιδιαίτερη σημασία, λόγω των δύσκολων στιγμών που έχει περάσει το ευρωπαϊκό οικοδόμημα των τελευταίο χρόνο. «Η Ευρώπη αντεπιθέται» ήταν το μήνυμα που ήθελε να στείλει ο Ζ.Κ. Γιούνκερ, προκειμένου αυτό να εκπεμφθεί προς κάθε κατεύθυνση και από κάθε έναν επίτροπο στον τομέα του.



Για την ασφάλεια και την τάξη. Να διαδηλώσει τόλμησε, για την ανικανότητα της κυβέρνησης να σταματήσει τις δολοφονίες και τις φυλετικές μάχες του Κονγκό. Το αποτέλεσμα ήταν να καταφέρουν οι αστυνομικοί να τον αποσπάσουν από τον κύριο κορμό των διαδηλωτών και να τον μεταφέρουν σαν βαλίτσα σε κάποιο αστυνομικό τμήμα «για τα περαιτέρω»



Να το κάνεις μόνη σου! Χωρίς το άλογό της πέρασε τα εμπόδια η Ruy Fonseca από την Βραζιλία στους Ολυμπιακούς αγώνες του Ρίο.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλαμε Ελληνικού

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076
(630) 963-4000

Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

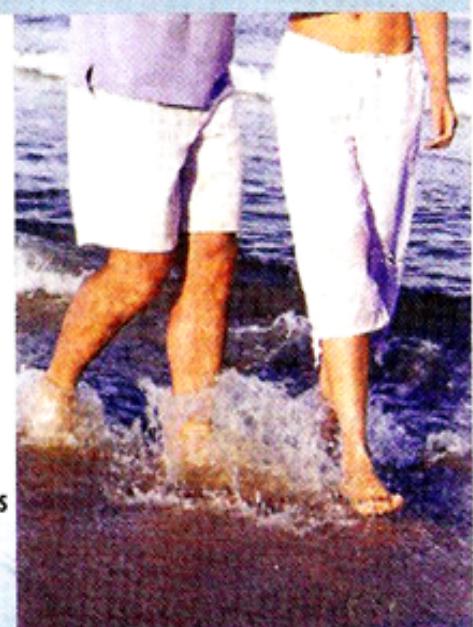
Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

«Αδελφάκι» της Γης στη διαστημική μας... γειτονιά

Ένα «αδελφάκι» της Γης εντόπισαν οι ερευνητές του πανεπιστημίου Queen Mary του Λονδίνου, μια ανακάλυψη που αναπτερώνει τις ελπίδες για την ανεύρεση πλανήτη που θα μπορούσε στο μέλλον να φιλοξενήσει ζωή.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, η θερμοκρασία του πλανήτη επιτρέπει την ύπαρξη νερού και κατ' επέκταση δεν αποκλείει την ύπαρξη ζωής. Φυσικά, οι ειδικοί διευκρινίζουν ότι είναι ακόμα πολύ νωρίς για να γνωρίζουν εάν ο πλανήτης μπορεί να υποστηρίξει ζωή.

Ο πλανήτης, που ονομάστηκε Proxima b, βρίσκεται σε τροχιά γύρω από τον κόκκινο νάνο Proxima Centauri ή ελληνιστικό «Εγγύτατος του Κενταύρου» και βρίσκεται στην... γειτονιά του ηλιακού μας συστήματος,

τουλάχιστον από αστρονομικής άποψης.

Η πραγματικότητα, όμως, είναι λίγο διαφορετική, καθώς ο δορυφόρος του άστρου βρίσκεται σε απόσταση 40 τρισεκατομμυρίων χιλιομέτρων από τη Γη. Έτσι, μια επίσκεψη σε αυτόν θα απαιτούσε τη χρήση διαστημικού σκάφους, το οποίο δεν έχει ακόμα ανακαλυφθεί!

«Σίγουρα, το να πάμε εκεί αυτή τη στιγμή είναι σενάριο επιστημονικής φαντασίας αλλά οι άνθρωποι το σκέφτονται και πλέον δεν είναι μόνο ακαδημαϊκή άσκηση το να σκεφτόμαστε ότι κάποια μέρα πιθανώς να στείλουμε κάποιο σκάφος εκεί» δήλωσε ο ερευνητής Guillem Anglada-Escudé, μέλος της ομάδας.

Στις αρχές του χρόνου, ο δισεκατομμυριούχος Yuri Milner ανακοίνωσε ότι σκοπεύει να επενδύσει 100 εκατομμύρια στην έρευνα και κατασκευή ενός μικρού διαστημικού σκάφους, που θα μπορεί να ταξιδέψει στο διάστημα προωθούμενο από λέιζερ.

Τα σκάφη αυτά θα κινούνται, πάντα θεωρητικά, με το 20% της ταχύτητας του φωτός, μειώνοντας το ταξίδι σε ένα άστρο όπως τον «Εγγύτατο του Κενταύρου» σε μερικές... δεκαετίες!

Με τα χέρια ανοιχτά πάει να συναντήσει την νέα πρωθυπουργό της Βρετανίας Υθεστα Νας, ο Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Δυστυχώς όμως το περιεχόμενο της συνάντησης αφορούσε αποκλειστικά το Brexit.



Προεκλογικά. Είναι η μόνη περίπτωση που οι πολιτικοί κάνουν τέτοια!



τουλάχιστον από αστρονομικής άποψης.

Η πραγματικότητα, όμως, είναι λίγο διαφορετική, καθώς ο δορυφόρος του άστρου βρίσκεται σε απόσταση 40 τρισεκατομμυρίων χιλιομέτρων από τη Γη. Έτσι, μια επίσκεψη σε αυτόν θα απαιτούσε τη χρήση διαστημικού σκάφους, το οποίο δεν έχει ακόμα ανακαλυφθεί!

«Σίγουρα, το να πάμε εκεί αυτή τη στιγμή είναι σενάριο επιστημονικής φαντασίας αλλά οι άνθρωποι το σκέφτονται και πλέον δεν είναι μόνο ακαδημαϊκή άσκηση το να σκεφτόμαστε ότι κάποια μέρα πιθανώς να στείλουμε κάποιο σκάφος εκεί» δήλωσε ο ερευνητής Guillem Anglada-Escudé, μέλος της ομάδας.

Στις αρχές του χρόνου, ο δισεκατομμυριούχος Yuri Milner ανακοίνωσε ότι σκοπεύει να επενδύσει 100 εκατομμύρια στην έρευνα και κατασκευή ενός μικρού διαστημικού σκάφους, που θα μπορεί να ταξιδέψει στο διάστημα προωθούμενο από λέιζερ.

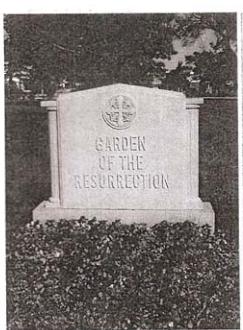
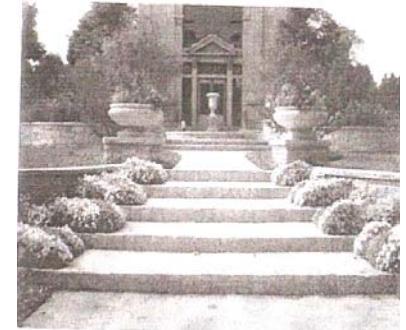
Τα σκάφη αυτά θα κινούνται, πάντα θεωρητικά, με το 20% της ταχύτητας του φωτός, μειώνοντας το ταξίδι σε ένα άστρο όπως τον «Εγγύτατο του Κενταύρου» σε μερικές... δεκαετίες!



MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road

Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401



Memorial Park Cemetery
9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076
(847) 677-4401

Ask for Lynne Petrakos Reyes



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Άλλα, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

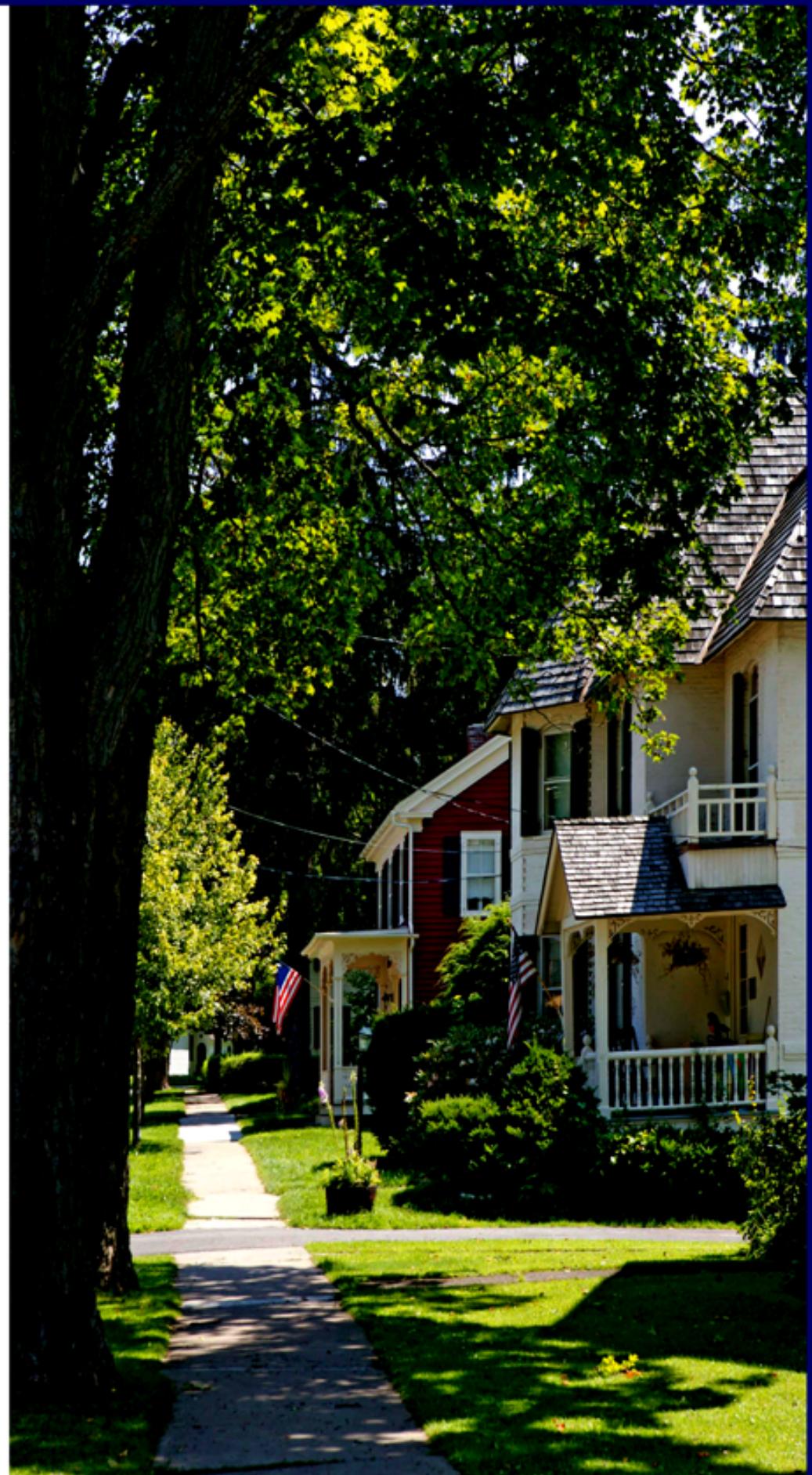
Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned



PARKWAY BANK

What a Community Bank Should Be.



Member
FDIC

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

**Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor**

**9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL. 60016
Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230**



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόις έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.



Παγίδα η συμβουλή «τρώτε με μέτρο»



Η απώλεια βάρους, η διαχείριση των χρόνιων ασθενειών και η προαγωγή της γενικής υγείας είναι μεταξύ των πλεονεκτημάτων που μπορεί να προσφέρει μια διατροφή που βασίζεται στην κατανάλωση φαγητού «με μέτρο».

«Το πρόβλημα προκύπτει από την ερμηνεία που δίνει ο καθένας στον όρο «μέτρο» επισημαίνει ο γενικός χειρουργός και εξειδικευμένος στην παχυσαρκία δρ. Γιώργος Σπηλιόπουλος.

Ειδικότερα, παρότι η συμβουλή των γιατρών για κατανάλωση τροφής «με μέτρο» θα μπορούσε να θεωρηθεί καλή πρακτική προκειμένου ο άνθρωπος να ακολουθεί μια ισορροπημένη διατροφή, νέα έρευνα του Πανεπιστημίου της Georgia δείχνει ότι μπορεί να αποτελέσει παγίδα και τελικά να μην οδηγήσει στην επιθυμητή απώλεια ή διατήρηση του βάρους, λόγω του ευρέως φάσματος ερμηνειών που μπορούν να δοθούν.

Αιτία είναι η τάση ερμηνείας του όρου «μέτρο» ανάλογα με τον βαθμό που κάποιος αγαπάει ένα φαγητό, ανέφερε η επικεφαλής συγ-γραφέας της μελέτης Michelle vanDellen, επίκουρος καθηγήτρια στο Τμήμα Ψυχολογίας του Franklin College of Arts and Sciences. Το μέτρο του καθενός είναι σχετικό, όπως ανέφερε, καθώς η κατανάλωση φαγητού με «μέτρο» δεν συγκεκριμενοποιεί την ποσότητα ώστε να είναι ξεκάθαρη η διατροφική συμπεριφορά που πρέπει να υιοθετήσουν οι ενδιαφερόμενοι.

Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Appetite, περιγράφει τις έννοιες του «μέτρου» σύμφωνα με τις αντιλήψεις των ανθρώπων. Τα ευρήματα βασίζονται σε αποτελέσματα διαφόρων μελετών που διεξήγαγε η ομάδα στο εργαστήριο και οξιμεί.

Οι ερευνητές ζήτησαν από τους συμμετέχοντες να απαντήσουν πως «μετέφραζαν» τη λέξη μέτρο για την κατανάλωση ορισμένων τροφίμων, όπως π.χ. για τα μπισκότα. Ρώτησαν πόσα μπισκότα νοούνται όταν τους συστήνεται να τρώνε με μέτρο, με πόσα θα ήταν ικανοποιημένοι και πόσα θεωρούσαν ότι έπρεπε να τρώνε.

Σύμφωνα με τις απαντήσεις που συνέλεξαν και επεξεργάστηκαν οι ερευνητές, τόσο οι αδύνατοι όσο και οι υπέρβαροι άνθρωποι τείνουν να σκέφτονται το μέτρο μέσα από τη δική τους οπτική γωνία και να υπερβάλλουν.

Οπως χαρακτηριστικά ανέφερε η ερευνητική ομάδα, οι άνθρωποι αντιλαμβάνονται ότι όταν πρέπει να φάνε με μέτρο δεν σημαίνει να υπερ-καταναλώσουν τροφή, οπότε τρώνε λιγότερη απ' όση θα ήθελαν. Όμως πάντα καταναλώνουν περισσότερη απ' όσο θα έπρεπε να καταναλώσουν.

«Τα ευρήματα της συγκεκριμένης μελέτης επιβεβαιώνουν πταλαιότερες που καταδεικνύουν ότι οι άνθρωποι είναι επιεικείς με τις ποσότητες των τροφών που λαμβάνουν, οπότε εύκολα μπορούν να αυξήσουν το βάρος τους, με τις ολέθριες επιπτώσεις που αυτό συνεπάγεται για την υγεία τους» σημειώνει ο δρ. Σπηλιόπουλος και προσθέτει: «Εάν λάβει κανείς υπόψη του τις διαστάσεις που έχει πάρει η παχυσαρκία σήμερα στον δυτικό κόσμο, η διατροφή που στηρίζεται στο «μέτρο», λόγω της υποκειμενικότητας της ερμηνείας του όρου, δεν μπορεί να αποτελέσει σωστό οδηγό».

Σημειώνει επίσης ότι τα ολοένα δημοφιλέστερα κινήματα που παρατηρούνται τα τελευταία χρόνια, με υποστηρικτές ανθρώπους που πιστεύουν ότι πρέπει να αρνούνται τη δίαιτα αλλά να τρώνε με μέτρο, δεν προσφέρουν ουσιαστική βοήθεια σε εκείνα τα άτομα που επιβάλλεται για λόγους υγείας να χάσουν βάρος. Η πρακτική αυτή είναι αναποτελεσματική και αιτία είναι η τάση των ανθρώπων να τρώνε μεγαλύτερες ποσότητες από τα αγαπημένα τους φαγητά.



Βασιλικές κουβέντες. Τα είπαν ένα χεράκι ο Σουηδός πρίγκιπας Oscar (αριστερά) και ο πρίγκιπας Alexander με αφορμή την βάπτιση του δευτέρου.

Με... μισό μάτι βλέπουν οι Έλληνες τα εμβόλια

Η ροπή των Ελλήνων στην καχυποψία, αν όχι στη συνωμοσιολογία, φαίνεται πως έχει αντίκτυπο και στις αντιλήψεις τους για την ασφάλεια των εμβολίων. Ένας στους τέσσερις Έλληνες θεωρούν ότι τα εμβόλια δεν είναι ασφαλή. Το ποσοστό αυτό (25%) είναι υπερδιπλάσιο από τον μέσο όρο παγκοσμίως (12%) αυτών που βλέπουν τα εμβόλια με...μισό μάτι.

Οι επιστήμονες -με τη βοήθεια του δεθνούς οργανισμού ερευνών WIN/Gallup International- ανέλυσαν δειγματοληπτικά τις απόψεις σχεδόν 66.000 ανθρώπων σε 67 χώρες, σχετικά με το κατά πόσο τα εμβόλια είναι ασφαλή, σημαντικά, αποτελεσματικά και συμβατά με τις θρησκευτικές πεποιθήσεις τους.

Συνολικά -και μάλλον αναπάντεχα- η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει την μεγαλύτερη έλλειψη εμπιστοσύνης και τον πιο έντονο σκεπτικισμό απέναντι στα εμβόλια (15,8%), ενώ την μικρότερη έλλειψη εμπιστοσύνης έχουν η ΝΑ Ασία (4,4%) και η Αφρική (7,4%). Μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών, πιο καχύποπη απέναντι στα εμβόλια είναι η Γαλλία (το 41% των Γάλλων διαφωνούν ότι τα εμβόλια είναι ασφαλή).

Το ποσοστό έλλειψης εμπιστοσύνης της Ελλάδας (25%) είναι ίδιο με τις Ιαπωνίας και λίγο μικρότερο της Ρωσίας (28%). Στο άλλο άκρο, μόνο το 1% των κατοίκων στο Μπαγκλαντές, θεωρούν ανασφαλή τα εμβόλια. Οι χώρες που υποβαθμίζουν περισσότερο τη σημασία των εμβολίων, είναι η Ρωσία (16% του πληθυσμού) και η Ιταλία (15%), ενώ στον αντίποδα κάτω από το 1% των κατοίκων στο Μπαγκλαντές, στο Ιράν, θεωρούν άνευ σημασίας τα εμβόλια.

Οι φόβοι απέναντι στα εμβόλια αποτελούν σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας, καθώς «φρενάρουν» αρκετούς γονείς να εμβολιάσουν τα παιδιά τους ή να εμβολιασθούν οι ίδιοι, πράγμα που οδηγεί σε αναζωπύρωση ασθενειών όπως η ιλαρά και η μηνιγγίτιδα.

«Είναι εντυπωσιακό ότι η Ευρώπη ζεχωρίζει ως η περιοχή με τον μεγαλύτερο σκεπτικισμό σχετικά με την ασφάλεια των εμβολίων. Δεν μπορούμε να υποτιμήσουμε την επιρροη που μπορεί αυτό να έχει και σε άλλες χώρες του κόσμου», δήλωσε η υπεύθυνη της μελέτης δρ. Χάιντι Λάρσον.

Όσον αφορά τις θρησκείες, καμία δεν σχετίζεται συστηματικά με αρνητική στάση απέναντι στα εμβόλια, αν και μεμονωμένες θρησκευτικές ομάδες έχουν τέτοια στάση. Επίσης, σύμφωνα με την έρευνα, οι ηλικιωμένοι (άνω των 65 ετών) σε όλο τον κόσμο έχουν τις πιο θετικές απόψεις για τα εμβόλια, σε σχέση με τις άλλες ηλικιακές ομάδες.

Compliments of

*Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154

Des Plaines, IL 60018

Tel: (847) 375-0095

Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.

Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.

Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Πιο επικίνδυνη για καρδιακή ανεπάρκεια η κολπική μαρμαρυγή

Η συχνότερη αρρυθμία της καρδιάς, η κολπική μαρμαρυγή, σχετίζεται με μια μεγαλύτερη και σοβαρότερη γκάμα κινδύνων από ό,τι θεωρείτο μέχρι σήμερα, επηρεάζοντας αρνητικά όλο το σώμα, σύμφωνα με μια νέα μεγάλη βρετανο-αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι κίνδυνοι λόγω της μαρμαρυγής περιλαμβάνουν την καρδιακή ανακοπή σε βαθμό μεγαλύτερο από το εγκεφαλικό, καθώς επίσης το έμφραγμα, τις χρόνιες παθήσεις των νεφρών, τον αιφνίδιο καρδιακό θάνατο κ.α. Ο κίνδυνος για εγκεφαλικό ήταν ήδη γνωστός, όμως η νέα μελέτη δείχνει πως οι άλλοι



κίνδυνοι μπορεί να είναι ακόμη μεγαλύτεροι.

Οι ερευνητές των πανεπιστημίων της Οξφόρδης και του MIT, με επικεφαλής τον δρα Αγιοντέλε Οντουτάγιο, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο βρετανικό ιατρικό περιοδικό "Βσιυιθ Νεδιγαμ Κοφσξαμ", αξιολόγησαν (μετα-ανάλυση) τα ευρήματα 104 σχετικών μελετών που αφορούαν συνολικά πάνω από εννέα εκατομμύρια άτομα, εκ των οποίων τα 588.000 είχαν κολπική μαρμαρυγή.

Η ανάλυση έδειξε ότι η εν λόγω καρδιακή αρρυθμία αυξάνει περισσότερο από όλα (πενταπλασιάζει) τον κίνδυνο καρδιακής ανακοπής, καθώς αυξάνει τον απόλυτο κίνδυνο κατά 11 περιστατικά ανά 1.000 ανθρωπούς (δηλαδή έτη παρακολούθησης ενός ανθρώπου).

Αυξάνει ακόμη σε μικρότερο βαθμό, κατά 1,6 φορές, τον κίνδυνο χρόνιας νεφροπάθειας (6,6 περισσότερα περιστατικά ανά 1.000), θνησιμότητας από κάθε αιτία (3,8 ανά 1.000) και ισχαιμικής νόσου-εμφράγματος (1,4 ανά 1.000).

Η κολπική μαρμαρυγή διπλασιάζει επίσης τον κίνδυνο καρδιαγγειακής θνησιμότητας και αυξάνει κατά 2,3 φορές τον κίνδυνο ισχαιμικού εγκεφαλικού (που προκαλείται από θρόμβωση).

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ OMOGENEIA
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2016 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

Προς εξαφάνιση βαίνουν οι αφρικανικοί ελέφαντες



Σε μερικά χρόνια μπορεί να μην έχει μέίνει δείγμα ελέφαντα στην αφρικανική σαβάνα, καθώς ο πληθυσμός τους μειώνεται με ετήσιο ρυθμό 8%. Μεταξύ 2007-2014 ο αριθμός τους στην Αφρική υποχώρησε κατά 30% περίπου ή κατά 144.000 ελέφαντες, σύμφωνα με τα στοιχεία της Μεγάλης Απογραφής Ελεφάντων, που πραγματοποίησαν επιστήμονες σε συνεργασία με την οργάνωση «Ελέφαντες Χωρίς Σύνορα» (ΕΨΒ).

Πάνω από 90 βιολόγοι και άλλοι ερευνητές, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο επιστημονικό περιοδικό ΠεεσΚ και ανάλογη ανακοίνωση στο παγκόσμιο συνέδριο της Διεθνούς Ένωσης για την Προστασία της Φύσης (ΙΦΓΞ) στη Χαβάη, τόνισαν την ανάγκη να ληφθούν επειγόντως μέτρα για να μην εξαφανισθούν οι ελέφαντες, κυρίως λόγω των λαθροκυνηγών.

Η πρώτη παναφρικανική εναέρια έρευνα του είδους της, κόστους 8 εκατ. δολαρίων, η οποία χρηματοδοτήθηκε κυρίως από τον δισεκατομμυριόχο φιλάνθρωπο επιχειρηματία Πολ Άλεν, κατέγραψε από μικρά αεροπλάνα και ελικόπτερα πάνω από 352.000 ελέφαντες σε 18 χώρες (αριθμός που εκτιμάται ότι αποτελεί το 93% του συνόλου). Από αυτούς, το 84% ζει σε προστατευμένες περιοχές και οι υπόλοιποι σε μη προστατευμένες.

Διυτικώς, σύμφωνα με τους επιστήμονες, συχνά ανακαλύπτονται σκοτωμένοι ελέφαντες σε περιοχές που υποτίθεται ότι υπάρχει καθεστώς προστασίας τους. Υπό παρανομό εμπόριο ελεφαντόδοντος είναι το βασικό κίνητρο των λαθροκυνηγών.

CMAS Inc. Cemeteries, Memorials And Services

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

**RIDGEWOOD
CEMETERY**

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!



**MEMORIAL PARK
CEMETERY**

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!



These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ

**«Καθώς γερνάμε, και γινόμαστε σοφότεροι,
συνειδητοποιούμε σιγά-σιγά ότι:**

Ένα ρολόι των 300 ευρώ δείχνει την ίδια ώρα με ένα ρολόι των 30.
Ένα πορτοφόλι των 300 ευρώ χωράει τα ίδια χρήματα με ένα των 30.

Η μοναξιά σε ένα σπίτι 30 τ.μ. ή 300 τ.μ. είναι η ίδια.

Ελπίζω μια μέρα να συνειδητοποιήσεις ότι η εσωτερική σου ευτυχία δεν προέρχεται από τα υλικά πράγματα στον κόσμο.

Δεν έχει σημασία αν ταξιδεύεις σε πρώτη ή οικονομική θέση, σε περίπτωση απυχήματος και στις δυο περιπτώσεις δεν θα βγεις από το αεροπλάνο.

Ελπίζω να συνειδητοποιήσεις ότι αληθινή ευτυχία είναι να έχεις φίλους και αδελφούς με τους οποίους μπορείς να μιλήσεις, να γελάσεις και να τραγουδήσεις.

Πέντε στοιχεία για την ευτυχία:

1. Μην μάθετε στα παιδιά σας να γίνουν πλούσιοι, μάθε τους να είναι ευτυχισμένοι, ώστε να δουν την αξία των πραγμάτων και όχι την τιμή του.

2. Φάτε το φαγητό σας, σαν να είναι το φάρμακό σας, αλλιώς θα πρέπει να παίρνετε το φάρμακο σας, σαν να είναι το φαγητό σας.

3. Οποιος σας αγαπάει δεν θα σας αφήσει ποτέ. Ακόμη κι αν έχει 100 λόγους για να το κάνει, θα βρει έναν λόγο για να μείνει.

4. Υπάρχει μεγάλη διαφορά στο να είναι κάποιος ένα ανθρωπινό ον και στο να είναι άνθρωπος. Πολύ λίγοι το καταλαβαίνουν.

5. Είστε αγαπημένος όταν γεννιέστε, και θα είστε όταν πεθάνετε. Από εσάς εξαρτάται αν θα είστε και τον ενδιάμεσο χρόνο.

Οι έξι καλύτεροι γιατροί στον κόσμο:

Το φως του ήλιου, η ανάπτυξη, η άσκηση, η διατροφή, η αυτοπεποίθηση και οι φίλοι. Διατηρείστε τους σε όλα τα στάδια της ζωής σας και απολαύστε μια υγιή ζωή».



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles , Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

GREEK PROMOTIONS LIVE

Exclusive Presentation

DESPINA VANDI 2016

NORTH AMERICAN TOUR



**SPECIAL GUEST
KOSTAS MARTAKIS**

ANT1
In association with
OPA PRODUCTIONS ON TOUR

Saturday October 8, 2016
Meadows Club Banquet
Ticket Info:
630.234.2183 • 630.205.1403
WWW.GREEKPROMOTIONS LIVE.COM



ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Νέος μητροπολίτης στη Σμύρνη ύστερα από 94 χρόνια...

Για πρώτη φορά μετά τη Μικρασιατική Καταστροφή και τον μαρτυρικό θάνατο του τελευταίου μητροπολίτη της Σμύρνης -του εθνοϊερομάρτυρα Σμύρνης Χρυσοστόμου, ο οποίος κατακρεουργήθηκε από τον όχλο κατά την ανακατάληψη της πόλης από τον τουρκικό στρατό- το Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινούπολης εξέλεξε ως μητροπολίτη Σμύρνης τον μέχρι τώρα αρχιγραμματέα της Ιεράς Συνόδου του Πατριαρχείου, αρχιμανδρίτη Βαρθολομαίο Σαμαρά.



Επεσε η μάσκα του σουλτάνου

Μία εβδομάδα συμπληρώνεται αύριο από την τουρκική εισβολή στη Συρία και ο «κοινός» αγώνας ενάντια στους τζιχαντιστές δείχνει πλέον να έχει μπει σε δεύτερη μοίρα, καθώς οι σύμμαχοι των ΗΠΑ μάχονται πια κανονικά... μεταξύ τους για την κυριαρχία στα εδάφη δυτικά του ποταμού Ευφράτη. Από τη μία πλευρά βρίσκονται οι Τούρκοι που δεν θέλουν να δουν με τίποτα τους Κούρδους να κατοχυρώνουν υποδομές αυτονόμησης στις συριακές περιοχές πλησίον των νοτιοανατολικών τουρκικών συνόρων. Από την άλλη βρίσκονται οι Κούρδοι που επιδιώκουν να επεκτείνουν την παρουσία τους δυτικά του ποταμού Ευφράτη στη Βόρεια Συρία πατώντας πάνω στο γεγονός ότι αυτοί ήταν άλλωστε που απελευθέρωσαν τα συγκεκριμένα εδάφη από τους τζιχαντιστές.



Το παίρουν πίσω οι Ρώσοι: Το εξωγήινο σήμα, ήταν τελικά... γήινο

Οι φίλοι των εξωγήινων θα πρέπει να κάνουν λίγη ακόμη υπομονή, καθώς το σήμα που «έπιασε» ένα ρωσικό ραδιοτηλεσκόπιο και προκάλεσε μεγάλη έξαψη διεθνώς τις τελευταίες μέρες, φαίνεται πώς έχει γίνηνη προέλευση, όπως παραδέχθηκαν επίσημα οι ίδιοι οι Ρώσοι αστρονόμοι.

Το σήμα, με υποτιθέμενη προέλευση από την περιοχή του άστρου HD 164595 σε απόσταση 94 ετών φωτός από τη Γη, είχε ανιχνευθεί πέρυσι τον Μάιο από το γιγάντιο ραδιοτηλεσκόπιο RATAN-600 στον Καύκασο, αλλά έγινε μόλις προ ημερών γνωστό στην υπόλοιπη διεθνή κοινότητα. Τα τηλεσκόπια των αμερικανικών προγραμμάτων αναζήτησης εξωγήινης νοημοσύνης SETI και Breakthrough, που πυρετώδως «χτένισαν» τη συγκεκριμένη περιοχή του ουρανού τις τελευταίες μέρες, απέτυχαν να «πιάσουν» οπιδήποτε.

Τώρα, η αστρονόμος Γιούλια Σοτνίκοβα του Ειδικού Αστροφυσικού Παρατηρητηρίου της Ρωσικής Ακαδημίας Επιστημών ανακοίνωσε ότι ότι κανένα εξωγήινο σήμα δεν έχει ακόμα ανιχνευθεί.

Συρία: Η κυβέρνηση αποδέχθηκε τη συμφωνία για την εκεχειρία

Η συριακή κυβέρνηση ενέκρινε σήμερα την ρωσοαμερικανική συμφωνία που προβλέπει την εφαρμογή εκεχειρίας στην Συρία, η οποία αναμένεται να τεθεί σε ισχύ τη Δευτέρα, ενώ η συριακή αντιπολίτευση την υποδέχθηκε με επιφύλαξη.

Οι επικεφαλής της αμερικανικής και ρωσικής διπλωματίας Τζον Κέρι και Σεργκέι Λαβρόφ, οι χώρες των οποίων υποστηρίζουν αντίπαλα στρατόπεδα



στον πόλεμο, ανακοίνωσαν χθες το βράδυ την επίτευξη αυτής της συμφωνίας που θα μπορούσε επιπλέον να καταλήξει σε μια άνευ προηγουμένου συνεργασία σε στρατιωτικό επίπεδο εναντίον των τζιχαντιστών.

Σήμερα, τουλάχιστον 24 άνθρωποι σκοτώθηκαν σε αεροπορικές επιδρομές εναντίον μιας αγοράς και πολλών συνοικιών στην πόλη Ιντλίμπ, που ελέγχουν οι αντάρτες (βορειοδυτικά), έκανε γνωστό η οργάνωση Συριακό Παρατηρητήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, χωρίς να βρίσκεται σε θέση να επιβεβαιώσει ποιοι εξαπέλυσαν τους βομβαρδισμούς.

Εάν η εκεχειρία τους όρους της οποίας διαπραγματεύτηκαν οι Αμερικανοί και οι Ρώσοι τεθεί σε ισχύ τη Δευτέρα, θα συμπέσει με το Έιντ αλ Άντχα, την μεγάλη μουσουλμανική εορτή.

«Η συριακή κυβέρνηση ενέκρινε την ρωσοαμερικανική συμφωνία (...) και μια παύση των εχθροπραξιών αναμένεται να τεθεί σε ισχύ στο Χαλέπι για ανθρωπιστικούς λόγους» επισήμανε το κρατικό πρακτορείο ειδήσεων Sana, επικαλούμενο «ενημερωμένες πηγές».

«Η συριακή κυβέρνηση έλαβε γνώση για το σύνολο της συμφωνίας και το ενέκρινε» τονίζουν οι ίδιες πηγές.

Νωρίτερα σήμερα, η Ανώτατη Επιτροπή Διαπραγματεύσεων (HCN), όπου συμμετέχουν οι κυριότερες οργανώσεις που εκπροσωπούν την αντιπολίτευση και τους Σύρους αντάρτες, είχε αναφέρει ότι δεν είχε προς το παρόν λάβει «ένα επίσημο αντίγραφο» του κειμένου.

Η Μπάσμα Κοντμάνι, μέλος της HCN, εμφανίστηκε επιφυλακτική μπροστά στην ανακοίνωση της συμφωνίας, η εφαρμογή της οποίας επαφίεται, σύμφωνα με την ίδια, καταρχάς στη Ρωσία.

«Θέλουμε η Ρωσία να πείσει το καθεστώς να εφαρμόσει τη συμφωνία. Δεν αναμένουμε το καθεστώς να το κάνει οικιοθελώς» είπε η ίδια στο Γαλλικό Πρακτορείο.

Η Ρωσία, σύμμαχος της κυβέρνησης του Μπασάρ αλ Ασαντ, και οι ΗΠΑ, που στηρίζουν τους μετριοπαθείς, όπως αποκαλούνται, αντάρτες επισήμαναν από κοινού ότι αυτό το σχέδιο αποτελεί την καλύτερη ευκαιρία με στόχο να μπει ένα τέλος στη σύρραξη που έχει στοιχίσει την ζωή σε 290.000 ανθρώπους και τον εκτοπισμό εκατομμυρίων Σύρων.

Ένα από τα βασικά σημεία της συμφωνίας αφορά το Χαλέπι, την μεγάλη πόλη στο βόρειο τμήμα που παραμένει διαιρεμένη σε τομείς που ελέγχουν οι κυβερνητικές δυνάμεις στα δυτικά και τις συνοικίες που βρίσκονται υπό τον έλεγχο των ανταρτών στο ανατολικό τμήμα. Αυτές οι συνοικίες βρέθηκαν σήμερα στο στόχαστρο αεροπορικών βομβαρδισμών με τουλάχιστον 4 νεκρούς.

Η συμφωνία προβλέπει την «αποστρατικοποίηση» του οδικού άξονα του Καστέλο, βόρεια του Χαλεπίου, έναν άξονα ανεφοδιασμού των ανταρτών προτού οι κυβερνητικές δυνάμεις ανακτήσουν τον έλεγχο του την 17η Ιουλίου, πολιορκώντας τους ντε φάκτο.

Βάσει της συμφωνίας απ' αυτόν τον οδικό άξονα θα μεταφερθεί η ανθρωπιστική βοήθεια προς τους κατοίκους της πόλης.

Την συμφωνία χαιρέπισαν η Τουρκία, η Μεγάλη Βρετανία, η Γαλλία και η επικεφαλής της ευρωπαϊκής διπλωματίας Φεντερίκα Μογκερίνι.

**ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!
ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ
ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ
ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ
ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ
ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΝΑ ΤΑ
ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!**

GREEK PROMOTIONS LIVE PRESENTS

A black and white photograph of Greek singer Dimitris Basis. He is shown from the chest up, wearing a dark button-down shirt. He is singing into a vintage-style microphone, his mouth wide open. The background features a blurred city skyline with several skyscrapers, suggesting an urban setting like Chicago.

CHICAGO **DIMITRIS BASIS**

SATURDAY/NOVEMBER 5/2016

TICKET INFO/[630.234.2183](tel:6302342183)/[630.205.1403](tel:6302051403)

LONE TREE MANOR BANQUETS

7730 N MILWAUKEE AVE. NILES, IL 60714

 [FACEBOOK.COM/GREEKPROMOLIVE](https://www.facebook.com/greekpromolive)

WWW.GREEKPROMOTIONS LIVE.COM



Η ΚΡΗΤΙΚΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ ΣΙΚΑΓΟΥ ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ 100 ΧΡΟΝΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ (1916-2016)



Το τριήμερο της Παρασκευής 18, Σαββάτου 19 και Κυριακής 20 Νοεμβρίου, 2016, η Κρητική Αδελφότης Σικάγου θα γιορτάσει με κάθε επισημότητα την Επέτειο των 100 χρόνων από την ίδρυσή της (1916-2016). Προς τον σκοπόν αυτό η Αδελφότητα σχεδιάζει μια σειρά από πολιτιστικά γεγονότα. Έχει καλέσει επισήμους από Ελάδα και Αμερική, καλλιτέχνες από την Κρήτη και αποκορύφωμα των διαφόρων εκδηλώσεων θα είναι το κοσμικό γεγονός του Φθινοπώρου στο Σικάγο, η δεξίωση του Σαββάτου 19 Νοεμβρίου στο Chateau Ritz, 9100 N. Milwaukee, Niles. Στην ανωτέρω φωτογραφία τα μέλη των διαφόρων επιτροπών που ήδη εργάζονται πυρετωδώς για την επιτυχία των εκδηλώσεων. Για πληροφορίες στηλεφωνείστε στον Πρόεδρο Γιώργο Καλλέργη στο (847) 989-7663 και στον τσαίρμαν της δεξίωσης τον Γιάννη Μπριλλάκη στο (847) 966-1250.

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Made in U.S.A.

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.