

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 28

NO. 4

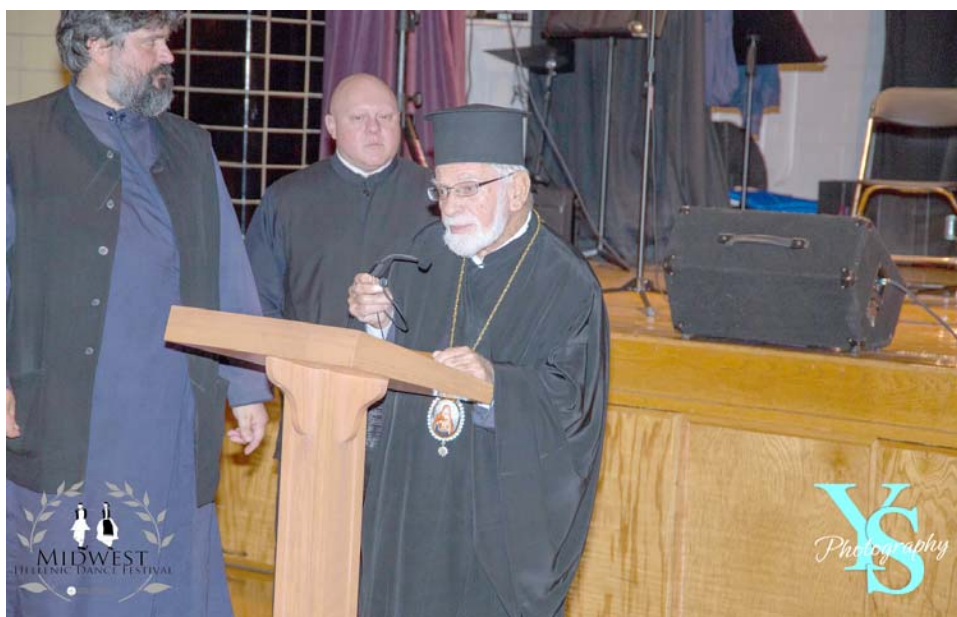
MORTON GROVE IL

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, 2016

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Η Ελληνική Γειτονιά του Χώλστεντ (Greektown) αποτελεί επίσης και την 16η Περιφέρεια Ειδικών Υπηρεσιών του Σικάγου με πρόεδρο της Επιτροπής τον Φρανκ Καπούτο, που για 50 χρόνια τώρα έχει μετατρέψει το Greektown σε αξιοσημείωτο τουριστικό προορισμό. Στην φωτογραφία από Αρ.: ο υπεύθυνος του Γραφείου του Jesse White, Leo Luchios και ο Frank Capouto με την μακέτα του νέου πάρκου που κατασκευάζεται από την επιτροπή δίπλα στο Ελληνικό Εθνικό Μουσείο.



Από το πρώτο Midwest Hellenic Festival των χορευτικών συγκροτημάτων της περιοχής υπό την καθοδήγηση της Μητρόπολης του Σικάγου. Στην φωτογραφία από Αρ.: ο πατήρ Τ. Αλικάκος, ο Πατήρ Αβραμόπουλος και ο Μητροπολίτης μας.



Μερικά μέλη των χορευτικών ομίλων που έλαβαν μέρος στο Φεστιβάλ, τα σεμινάρια των οποίων εδίδξαν οι χοροδιδάσκαλοι Jordan Elrod και Σαράντος Καπερώνης. Το φεστιβάλ εστέφη από επιτυχία.

ΤΑ 100 ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΣΙΚΑΓΟΥ



Οι σκληρά εργαζόμενες επιτροπές της Κρητικής Αδελφότητας

Η «Ο» συγχαίρει την Κρητική Αδελφότητα Σικάγου που γιορτάζει με λαμπρότητα μια μεγάλη επέτειο: τα 100 χρόνια από την ίδρυσή της, το 1916. Εκατό χρόνια μιάς πλούσιας πολιτιστικής, εθνικής και εκπαιδευτικής δράσης τόσο δυναμικής που ο ιστορικός του μέλλοντος αναμφισβήτητα θα χαρακτηρίσει τον Σύλλογο αυτό σαν ένα από τους πρωτοπόρους του απόδημου Ελληνισμού ιδίως στον τομέα της διατήρησης της πολιτιστικής μας κληρονομιάς γενικότερα, αλλά και των ηθών, εθίμων και τρόπου ζωής της πατρίδας γης, της λεβεντογέννας Κρήτης.

Το τριήμερο λοιπόν της Παρασκευής 18, Σαββάτου 19 και Κυριακής 20 Νοεμβρίου, η Κρητική Αδελφότητα Σικάγου θα γιορτάσει, με κάθε επισημότητα, 100 χρόνια δυναμικής πολιτιστικής παρουσίας στην παροικία του Σικάγου. Προς τον σκοπό αυτόν επιτροπές του Συλλόγου ήδη εργάζονται πυρετωδώς να προετοιμάσουν μια πληθώρα από πολιτιστικές και άλλες εκδηλώσεις και καλούν τα μέλη, τους φίλους και το σύνολο της παροικίας του Σικάγου να συμμετάσχουν και να λαμπρύνουν με την παρουσία τους τις εκδηλώσεις αυτές.

Ο λυράρης Γιάννης Κρητικός

Παρεθέτομε τις πιο σπουδαίες.

(Συνέχεια σελ. 10)

Κρητική Αδελφότητα.....	1	Σώσε την καρδιά σου.....	13
Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Το περιβόλι της Λακωνίας: Ευρώτας....	14
Ο Απρόβλεπτος Ερντογάν (σύνταξης).....	3	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15
Εις αιωνίαν μνήμην του Χρήστου Τομαρά.....	4	Γιώργος Σκλαβούνης.....	16,17,18,19
Στηβ Θεοφάνους.....	5	Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Ο άγνωστος Καποδίστριας.....	5	Παστίσιο: Ο βασιλιάς των Ζυμαρικών.....	21
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Βρέθηκε η "Πύλη του Αδη".....	22
Το Συνέδριο Παλλακωνικής Ομοσπονδίας.....	7	Πρόοδος στην ωτορινολαρυγγολογία.....	22
Πόσο κρέας επιτρέπεται.....	8	Φρένο στην ανάπτυξη του Αλτσχάιμερ.....	24
Γιατί μερικοί πεθαίνουν πνιό γρήγορα.....	8	Δεν φροντίζουμε το κλίμα μας.....	24
Διαπητολόγος Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	9	Στηβ Χελιώτης.....	26
Γενεύη: μια ζωηρή Ελβετίδα.....	10	Καβγάδες μαμάς-κόρης.....	29
Μπορούμε να επικοινωνούμε με άλογα.....	10	Ποιές τροφές είναι φάρμακο.....	30
Υδρατμοί στον δορυφόρο Ευρώπη.....	12	Φακές Σαλάτα.....	30
"Η Ελλάδα έχει Πετρέλαιο".....	12	Τα τελευταία λόγια του Στηβ Jobs.....	33
Η πιο υγιεινή διατροφή.....	13	Νεο Ρεκór της Άννας Κορακάκη.....	33

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την
ισοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis **Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone: (011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr. Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit: 12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Η πιο μεγάλη στέρση

Στέρση, βάσει του λεξικού, είναι η έλλειψη αναγκών, ποσότητα που δεν αρκεί και η κατάσταση που προκαλεί ανεπάρκεια. Η στέρση του καλού, φέρνει αργά ή γρήγορα αρνητικά και επικίνδυνα αποτελέσματα. Σκέψου για λίγο τί θα επιφέρει η έλλειψη οξυγόνου για πέντε λεπτά στη ζωή μας; Η στέρση του νερού λίγες ημέρες, ή η στέρση του φαγητού λίγες εβδομάδες; Αλλά και η στέρση της αγάπης, χαράς, ειρήνης, της ελευθερίας, εξίσου προκαλεί ψυχικές ασθένειες. Υπάρχει όμως μια στέρση, η πνευματική, που πραγματικά είναι και η πιο επικίνδυνη για τον άνθρωπο. Είναι η έλλειψη της παρουσίας του Θεού στη ζωή κάθε ανθρώπου. Όταν ευχόμαστε «ο Θεός μαζί σου», αυτό δεν μπορεί να εκπληρωθεί αν ο άνθρωπος δεν θέλει να είναι μαζί με τον Θεό, λόγω αμαρτίας. Ο απ. Παύλος στην προς Ρωμαίους επιστολή 3: 23, 24, γράφει για το μεγαλύτερο υστέρημα του ανθρώπου



και το μεγαλύτερο δικαίωμα που δίνει ο Θεός στον άνθρωπο που πιστεύει: «Πάντες γαρ ήμαρτον και υστερούνται της δόξης του Θεού. Δικαιούμενοι δωρεάν τη αυτού χάριτι διά της απολυτρώσεως της εν Χριστώ Ιησού». «Τώρα όμως έγινε αυτό που είχαν προαναγγείλει ο νόμος και οι προφήτες: αποκαλύφθηκε στον κόσμο η σωτήρια επέμβαση του Θεού, χωρίς τη μεσολάβηση του νόμου. Η σωτήρια αυτή επέμβαση του Θεού απευθύνεται, διά μέσου της πίστεως στον Ιησού Χριστό, σε όλους τους ανθρώπους και ο Θεός σώζει όλους όσοι πιστεύουν, χωρίς να κάνει διάκριση Ιουδαίων και εθνικών. Γιατί όλοι έχουν αμαρτήσει και βρίσκονται μακριά από τη δόξα του Θεού. Ο Θεός όμως τους δικαιώνει χωρίς αντάλλαγμα, με τη χάρη Του. Γι' αυτό έστειλε τον Ιησού Χριστό να μας ελευθερώσει από την αμαρτία. Ο Θεός Τον όρισε να γίνει, με το σταυρικό Του θάνατο, ο εξλασμός των αμαρτιών διά της πίστεως δείχνοντας την αγάπη Του και συγχωρώντας τις αμαρτίες που έγιναν στο παρελθόν εξαιτίας της ανεκτικότητάς Του. Έτσι ο Θεός φανερώνει την αγάπη Του στον έσχατο αυτό καιρό, και δείχνει καθαρά ότι είναι και δίκαιος και δικαιώνει όποιον πιστεύει στον Ιησού» (Ρωμαίους 3: 21-26).

Ναι, ο Θεός δικαιώνει όποιον πιστεύει στο Χριστό και το υστέρημα γίνεται δικαίωση.

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Από το φεστιβάλ παραδοσιακών χορών των Μεσοδυτικών Περιχώρων στις 7-8 Οκτωβρίου στον Άγιο Δημήτρη Σικάγου και στον Άγιο Αντρέα. Στην φωτογραφία το ενήλικο τμήμα του Φολκλορικού Συγκροτήματος "Ορφέας" γνωστού για τις ποικίλες πολιτιστικές του εκδηλώσεις.



Το σχολείο παραδοσιακών χορών "Περηφάνεια" με Διευθυντή τον Δημήτρη Ντάλλα, κύριο οργανωτή του Φεστιβάλ, διακρίνεται για το ότι εκεί οι νέοι μας διδάσκονται αυθεντικούς παραδοσιακούς χορούς και όχι απομιμήσεις και μοντέρνες παραλλαγές. Οι δε φορεσιές που χρησιμοποιούν έχουν αντιγραφεί από αυθεντικές Ελληνικές στολές περασμένων εποχών. Το φεστιβάλ υπό την γενική εποπτεία του Πατρός Τηλέμαχου Αλικάκου Ιερατικού προϊσταμένου του Αγίου Σπυρίδωνα, θα γίνεται κάθε χρόνο.



Παραδοσιακός Ελληνικός Χορός από το γκρουπ "Περηφάνεια".



Ένα χορευτικό στιγμιότυπο με την νεολαία των Κρητών του Σικάγου, με τους θαμώνες της δεξίωσης στον Άγιο Αντρέα να τους θαυμάζουν.



Εδώ ποζάρουν τα κορίτσια του Ελληνικού Καθεδρικού χορευτικού Γκρουπ του Meriville, Indiana, που εντυπωσιάσαν με την τέχνη τους.



Εδώ ποζάρουν τα λεβεντοκόριτσα και λεβεντόπαιδα από την Κρήτη



Και στην συνέχεια ενθουσίασαν τους προσκεκλημένους με την αριστοτεχνική απόδοση των Κρητικών χωρών. Θα τους δούμε και στο πολιτιστικό τριήμερο της Κρητικής Αδελφότητας. (18,19,20 Νοεμβρίου)



Το απανταχού παρόν χορευτικό Γκρουπ "Ορφέας" σε μια επίδειξη επιδεξιότητας παραδοσιακού χορού. Ο "Ορφέας" είναι από τα αρχαιότερα χορευτικά συγκροτήματα της περιοχής.

Ο ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΟΣ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

Κεραυνός εν αιθρία η δήλωση Ερντογάν για τη Συνθήκη της Λωζάνης; Προκαλεί σχετική έκπληξη στη συγκεκριμένη χρονική στιγμή η δήλωσή του Τούρκου προέδρου περί της Συνθήκης της Λωζάνης ως μιας συμφωνίας



που προκάλεσε βλάβη στα τουρκικά εθνικά συμφέροντα. Ο κ. Ερντογάν είναι συχνά παρορμητικός και χαρακτηρίζεται από οβιδιακές μεταμορφώσεις, αλλά μέχρι σήμερα ήταν αρκετά προσεκτικός σε ό,τι

αφορά στις ελληνοτουρκικές σχέσεις, ιδιαίτερα στις δημόσιες τοποθετήσεις του. Οι πρόσφατες δηλώσεις του προέδρου Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν σχετικά με τη Συνθήκη της Λωζάνης και η εκτίμησή του ότι η Τουρκία ήταν το αδικημένο μέρος της Συνθήκης έχουν πολιτικές προεκτάσεις τόσο για το εσωτερικό της Τουρκίας όσο και για την ευρύτερη γεωπολιτική της Ανατολικής Μεσογείου. Κατ' αρχάς το πλαίσιο μέσα στο οποίο πραγματοποιήθηκαν αυτές οι δηλώσεις σχετίζεται αμιγώς με τις εσωτερικές πολιτικές εξελίξεις σήμερα στην Τουρκία. Η πιθανότερη εξήγηση είναι ότι απευθυνόταν σε ένα εσωτερικό ακροατήριο και ότι τα ακριβή κίνητρα θα γίνουν καλύτερα κατανοητά το επόμενο διάστημα. Ωστόσο, ο χαρακτηρισμός ως επιζήμιας μιας συμφωνίας που ασφαλώς ήταν αποτέλεσμα εκατέρωθεν συμβιβασμών και η οποία αποτέλεσε για περισσότερο από ενενήντα χρόνια το κεντρικό σημείο αναφοράς για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις προκαλεί προβληματισμό για το αν πρόκειται για μια αποσπασματική ενέργεια ή για μια γενικότερη αλλαγή της τουρκικής πολιτικής έναντι της Ελλάδας και σε κάθε περίπτωση δεν βοηθά ιδιαίτερα τις διμερείς σχέσεις.

Οι συγκεκριμένες δηλώσεις αποτελούν ουσιαστικά απάντηση στους εσωτερικούς επικριτές του Τούρκου προέδρου, που υποστήριξαν ότι ο πρόσφατος διορισμός μητροπολίτη στη Σμύρνη για πρώτη φορά έπειτα από 94 χρόνια αποτελεί παραβίαση της Συνθήκης της Λωζάνης. Ο Ερντογάν επικρίνει τους πολιτικούς ηγέτες της Τουρκίας και εμμέσως πλην σαφώς τον ίδιο τον Κεμάλ Ατατούρκ, οι οποίοι και υπέγραψαν εκείνη τη Συνθήκη και οι οποίοι βέβαια αποτελούσαν την εκκοκκισμένη πολιτική ελίτ της χώρας, μια ελίτ που καταπίεζε τους μουσουλμάνους Τούρκους επί έναν αιώνα.

Σε ό,τι αφορά τώρα τις διμερείς ελληνοτουρκικές σχέσεις και το τυαυφτο ρο στο Αιγαίο, οι δηλώσεις του προέδρου Ερντογάν αποτελούν έμμεση επισημοποίηση των γεωπολιτικών στόχων της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο. Επιβεβαιώνουν, δε, τις εκτιμήσεις της Αθήνας ότι λόγω του Συριακού και του Κουρδικού ενδέχεται η Άγκυρα να επιχειρήσει να δημιουργήσει τεχνητή κρίση στο Αιγαίο και να χρησιμοποιήσει τη γεωπολιτική ανισομέρεια ισχύος για να εξασφαλίσει ανταλλάγματα στο Κουρδικό ή σε άλλα μέτωπα της τουρκικής εξωτερικής πολιτικής.

Η διεθνής κοινότητα έχει συνηθίσει να βλέπει την Τουρκία να αντιδρά με ξεσπάσματα κάθε φορά που τα προβλήματα που αντιμετωπίζει γίνονται πιεστικά. Η εσωτερική ταραχή που προκάλεσε το αποτυχημένο στρατιωτικό πραξικόπημα της 15ης Ιουλίου, η επιθετική διάθεση του κ. Ερντογάν έναντι δυτικών ηγετών για διάφορους λόγους και η εμπλοκή της χώρας του στη Συρία σε συνδυασμό με τον αντίκτυπο που αυτό έχει στην πολυπληθή κουρδική κοινότητα της Τουρκίας έδρασαν προς την κατεύθυνση της «έκρηξης» όχι μόνο στα σημεία πίεσης αλλά και σε άλλα.

Ετσι ήρθε ξανά στο προσκήνιο η Συνθήκη Ειρήνης της Λωζάνης, αυτό το καθοριστικό για την Τουρκία διεθνές κείμενο που ρύθμιζε όχι μόνο θέματα μειονοτήτων αλλά και συνόρων. Αδικημένη θέλει να παρουσιάσει τη χώρα του ο πρόεδρος της Τουρκίας διατυπώνοντας μομφές ενάντια σ' εκείνους που την «ανάγκασαν» να δεχτεί τους όρους της Συνθήκης της Λωζάνης αδικώντας τη με την απόδοση των νησιών του Αιγαίου στην Ελλάδα!

Τα επακόλουθα δηλώσεων τέτοιας μορφής έχουν αντίκτυπο και έξω από τα σύνορα. Και άμεσος αποδέκτης των «βολών» αυτών είναι η Ελλάδα. Η Ελλάδα όμως, όπως και στις καλές της μέρες έτσι και σήμερα που ταλανίζεται από την οικονομική κρίση, παραμένει παράγοντας σταθερότητας και ειρήνης στην περιοχή της Νοτιοανατολικής Ευρώπης και της Ανατολικής Μεσογείου με μια σειρά πρωτοβουλιών με πρακτικό αντίκρισμα. Οι συνεννοήσεις της με την Κύπρο, το Ισραήλ, την Αίγυπτο και την Ιορδανία είναι χαρακτηριστικές μιας χώρας που επιμένει να δημιουργήσει ένα πλέγμα ασφάλειας και ειρήνης στην περιοχή της.

Οι δηλώσεις του κ. Ερντογάν έχουν τη σημασία τους και καλό είναι να εκτιμώνται σοβαρά τόσο από την Ελλάδα επειδή η στάση αυτής της χώρας δρα αποσταθεροποιητικά και δεν συμβάλλει στις προσπάθειες που καταβάλλονται, μέσα και πέρα από την Ευρώπη, για την παγίωση της ειρήνης. Οι συμφωνίες πρέπει να τηρούνται. Στο Διεθνές Δίκαιο η αρχή pacta sunt servanda (οι συμφωνίες πρέπει να τηρούνται) θεωρήθηκε θεμελιώδης αρχή, ενώ αυτός ο εθιμικός κανόνας αποτυπώθηκε και στο άρθρο 26 της Σύμβασης της Βιέννης του 1969 περί του δικαίου των διεθνών συνθηκών, σύμφωνα με το οποίο «κάθε συνθήκη που ισχύει δεσμεύει τα συμβαλλόμενα μέρη και πρέπει να τηρείται με καλή πίστη». Η χθεσινή δήλωση του Τούρκου προέδρου σχετικά με την αποδοχή των συμπεφωνημένων της Συνθήκης της Λωζάνης δίνει ένα στίγμα αναθεωρητισμού, το οποίο, εάν δεν προορίζεται για εσωτερική κατανάλωση, εγείρει τουλάχιστον ζητήματα σεβασμού του Διεθνούς Δικαίου.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΟΜΑΡΑΣ. Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ ΤΟΥ

Πέρασε κιόλας ένας ολόκληρος χρόνος από τη στιγμή που ο Χρήστος Τομαράς πήρε το ταξίδι της λησμονιάς. Θυμάμαι τις τελευταίες του στιγμές στη Γη, λες κι ήταν χτες.

Όπως συνήθως γίνεται στις περιπτώσεις αυτές, με το που μαθεύτηκε η είδηση του θανάτου του, ορισμένοι προσπάθησαν να χρησιμοποιήσουν το γεγονός για δικιά τους εμπορική εκμετάλλευση. Άνθρωποι που ούτε καν τον ήξεραν, μιλούσαν για αυτόν και έντυπα ανακύκλωναν τις ειδήσεις γύρω από την επιχειρηματική και φιλανθρωπική του δραστηριότητα που αναμφίβολα υπήρξε μεγάλη. Άλλωστε, έτσι τον γνώρισα τα τελευταία είκοσι χρόνια της βιολογικής του ζωής. Ήταν ένας πολύ πετυχημένος επιχειρηματίας που βοήθησε πολύ κόσμο τόσο που ούτε κι η πιο πετυχημένη φιλανθρωπική οργάνωση της εκκλησίας μας δε μπόρεσε να τον μιμηθεί. Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τον σκεπάζει.

Η στήλη, στην προσπάθεια της να φέρει στη θύμηση των αναγνωστών της τον άνθρωπο Χρήστο Τομαρά, θα προσπαθήσει ώστε να αναφερθεί στα πρώτα του βήματα στην πόλη του Σικάγο, όταν όπως κι άλλοι πολλοί, μα πάρα πολλοί Έλληνες μετανάστες εγκαταστάθηκαν εδώ με την ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο.

Ένα από τα επιθανάτια κείμενα

καν το Χρήστο κι ούτε τον είχαν δει ποτέ τους. Όμως, για μια φορά ακόμα, μιλούσαν τα καλύτερα λόγια για αυτόν. Ήξεραν ότι είχε πολλά λεφτά και βοηθούσε πολύ κόσμο κι αυτή είναι μια ιδιαιτερότητα του Χρήστου από τους άλλους Ελληνικής καταγωγής που έχουν χρήματα, αλλά δεν τους ξέρει κανένας...

Ο Χρήστος ήταν απόφοιτος του Οικονομικού Τμήματος του Καποδιστριακού πανεπιστημίου Αθηνών (ΑΣΟΕΕ), αλλά τελείωσε και μεταπτυχιακές σπουδές στη Αμερική. Είδε, λοιπόν, ότι στη χώρα αυτή υπάρχουν πολλές-μα πάρα πολλές-ευκαιρίες κι ιδιαίτερα στον επιχειρηματικό τομέα κι αποφάσισε να ακολουθήσει την τύχη του. Παράλληλα, ήταν και ανήσυχος πνεύμα. Άρα, λοιπόν, το μόνο που θα περίμενε κανένας ήταν μια προσωπικότητα σαν κι αυτή του Χρήστου ήταν να μην πετύχει...

Αυτή τη στιγμή, ο αδερφός του είχε έρθει στην πόλη μας κι αποφάσισε αν ασχοληθεί με τα εστιατόρια. Με χίλια βάσανα κατόρθωσε να ανοίξει ένα μαγαζί, dinning, κοντά στην ά στην Clark Street. Εκεί, κοντά στον αδερφό του. Ζήτησε εργασία ο Χρήστος.

Με την πρώτη ευκαιρία, μαζί με τη Nancy, άνοιξε μια μπιραρία, κοντά στο γήπεδο του Wrigley Field. Η γειτονιά ήταν ότι καλύτερο γιατί, από μια σειρά

πίατο, έδιναν την παραγγελία ως εξής: Φέρε μου ένα πιάτο από εκείνο που γυρίζει. Βέβαια, τα εστιατόρια που θέλησαν να χρησιμοποιήσουν το γύρο στο μενι τους, έπρεπε να τον φτιάξουν μόνοι τους κι ο καθένας ακολουθούσε τη δικιά του συνταγή.

Σύντομα, ο Παναγιώτης Παρθένης πρωτοασχολήθηκε με τη μαζική παραγωγή γύρου κι αυτός ήταν που εφοδίαζε τα μαγαζιά.

Την επόμενη χρονιά, ο Χρήστος με τον αδερφό του αποφάσισαν να κάμουν το ίδιο. Τα δυο αδέρφια είχαν ήδη πάρει μια γεύση από τον επιχειρηματικό τομέα στην πόλη μας. Ο Χρήστος, ιδιαίτερα, όπως μας διαβεβαίωσαν άνθρωποι που τον ήξεραν καλά, είχε ορισμένες αρετές που τον βοήθησαν στην επιχειρησιακή του επιτυχία. Ήταν ευγενικός, είχε υπομονή, μιλούσε σε χαμηλό τόνο, βάδιζε με σχέδιο κι όχι τυχαία και πάνω από όλα ήξερε να ακούει.

Ο Peter Masters θα μας πει: «Εγώ είχα ένα μικρό χαντοκάδικο, κάπου στο West Side της πόλης. Μια μέρα ήρθε στο μαγαζί μου ο Χρήστος Τομαράς. Ήταν καλοντυμένος και μιλούσε με σεβασμό. Μου έκαμε εντύπωση η ευγένεια του. Με την πρώτη ευκαιρία ζήτησε αν θα μπορούσε να αφήσει το προϊόν του στο μαγαζί μου και να το διαθέτω δωρεάν. Αυτός θα κάθονταν σε μια άκρη και στο τέλος, θα ρωτούσε τους πελάτες να του πουν τη γνώμη τους για το γύρο, κατόπι, πήγαινε στο γραφείο του και αξιολογούσε τις πληροφορίες που συγκέντρωνε και έκαμνε τις ανάλογες διορθώσεις. Βλέποντας τον τρόπο με τον οποίο ο άνθρωπος εργάζονταν, είπα στον εαυτό μου: Αυτός θα πετύχει. Ξέρει να κάνει τη δουλειά του και την κάμει σωστά.»

Μια παρόμοια ιστορία διασώθηκε κι από τον Ηρακλή Λέκκα. Ο Δρ. Λέκκας μας είπε ότι, για ένα διάστημα εργάζονταν στου αδερφού του το μαγαζί, του Δημήτρη κάπου στο κέντρο της πόλης. Ο κόσμος τον ήξερε τον Δημήτρη σαν «Ο χοντρός». Μια μέρα τον επισκέφτηκε ο Χρήστος κι έκαμε ακριβώς το ίδιο. Του ζήτησε αν θα μπορούσε να βάλει το δικό του γύρο κι εκείνος κάθονταν σε μια άκρη και όποιος πελάτης παρήγγειλε το δικό του το προϊόν, τον ρωτούσε σχετικά με το αν τον άρεσε ή όχι και αν κατά τη γνώμη του χρειαζόνταν κάτι για να αλλάξει.

Σε κάποιον άλλο, πάλι, επιχειρηματία, ο Χρήστος ζήτησε να βάλει στο επάνω μέρος του μηχανήματος που γυρίζει το γύρο,

μια επιγραφή με το όνομα της επιχείρησής του: ΚΡΟΝΟΣ. Σε λίγες μέρες του ζήτησε να αυξήσει την τιμή σε σχέση με τα προϊόντα άλλων εταιρειών.

Το marketing technique που ακολούθησε ο Χρήστος αποδείχτηκε πολύ κερδοφόρο. Παράλληλα, με τη διορατικότητα που τον διέκρινε, κατάλαβε ότι η αγορά στο Σικάγο ήταν ήδη κορεσμένη ή σύντομα θα ήταν



Στη φωτογραφία διακρίνονται, από αριστερά προς τα δεξιά: Η Γιαννούλα κι η Δήμητρα Σκλάβου, ο Αριστείδης Σκλάβος και ο Χρήστος Τομαράς.



Στη φωτογραφία διακρίνονται από αριστερά προς τα δεξιά: Ο Σπύρος Αρβανίτης, Τάκης Σώτος, Χρήστος Τομαράς, η Γιαννούλα Σκλάβου, ο Αριστείδης κι ο Γιώργος.

μας δίνει την πληροφορία ότι ο Χρήστος ήρθε στην Αμερική στα 1957, κι εγκαταστάθηκε στην Πολιτεία του Tennessee, και που για να ορθοποδήσει, ασχολήθηκε, όπως όλοι μας, με οτιδήποτε θα μπορούσε να του εξασφαλίσει τον «άρτον τον επιούσιον». Τα προβλήματα που είχε να αντιμετωπίσει ήταν μεγάλα αλλά και πολλά. Το βασικότερο από όλα ήταν το θέμα τα παραμονής του στη Αμερική. Για ένα διάστημα, προσπάθησε να δείξει ότι δεν τον ενδιαφέρει, αλλά όταν οι Μεταναστευτικές αρχές των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής τον αναζητούσαν, αποφάσισε και παντρεύτηκε τη Nancy. Αυτή τον συμπαράσταθηκε όσο κανένας άλλος στη ζωή τους. Μάλιστα δε αυτή είχε και δύο παιδιά από προηγούμενο γάμο της, τα οποία ο Χρήστος αγάπησε σαν δικά του, βιολογικά, παιδιά.

Ένα χρόνο αργότερα, ήρθα σε επαφή με απλούς ανθρώπους που στην πλειοψηφία τους δεν τον ήξεραν

από αιτίες, μαζεύεται πολύ κόσμος εκεί πέρα από αυτούς που μένουν στη γειτονιά. Η Nancy ήταν η σερβιτόρα και φορούσε μια άσπρη ποδιά. Πρέπει να ήταν κοντά στα 1970, ή ίσως και λίγο πριν.

Ήταν μια εποχή που σχετίζεται με μια ειρηνική επανάσταση στο χώρο του φαγητού. Δε μπορέσαμε να διασταυρώσουμε πληροφορίες σχετικά με την είσοδο του γύρου στην πόλη μας. Κάποιος μας είπε ότι ο γύρος πρωτοεμφανίστηκε στην Αυστραλία(!), άλλος πάλι ισχυρίζεται ότι είναι επινοήση του εστιατορίου Ο ΠΑΡΘΕΝΩΝ, που μόλις πρόσφατα έκλεισε για πάντα τις πόρτες του, και κάποιος άλλος μας έδωσε μια τελείως διαφορετική εξήγηση.

Ο γύρος, σαν φαγητό όπως τον ξέρουμε σήμερα, ήταν άγνωστος στο κοινό της πόλης μας. Ο κόσμος, ανάμεσα τους κι Έλληνες, δεν τον ήξεραν και στην αρχή μέχρι που να βρεθεί νουνός να βαφτίσει το καινούργιο

υπερπλήρης, μια που κι άλλοι Έλληνες ακολούθησαν τα δικά του βήματα και μπήκαν στην αγορά παρασκευής και διάθεσης του γύρου ο οποίος τώρα είχε γίνει ένα ευρέως διαδεδομένο πιάτο και ένας μεγάλος αριθμός πελατών τον προτιμούσαν. Για να αποφύγει κατ' ευθείαν σύγκρουση με τον επιχειρηματικό κόσμο, σκέφτηκε και μετέφερε τη διάθεση του γύρου σε άλλα μέρη που δεν τον ήξεραν ή που ήταν σχετικά μακριά από την πόλη του Σικάγο όπου ήταν και το εργοστάσιο παραγωγής του ΚΡΟΝΟΣ Γύρος. Για μια ακόμα φορά, η επιχειρηματική πρόβλεψη του Χρήστου αποδείχτηκε σωστή και η επιχείρηση ήταν μια κερδοφόρα επιχείρηση που την αποτελούσαν καθαρά Ελληνικά χέρια.

Υπάλληλοι της εταιρείας που συζήτησαν μαζί μου, για το σκοπό αυτόν, της συγγραφής δηλαδή του άρθρου, δε μπορούσαν να βρουν τα καλύτερα λόγια για να περιγράψουν το χαρακτήρα του Χρήστου. Όλοι τους ήταν πολύ στενοχωρημένοι που ο άνθρωπος αυτός, τόσο γρήγορα, έφυγε από κοντά τους, από κοντά μας. Πιθανά ο Θεός να τον θέλησε για τον απάνω κόσμο. Ίσως να σκέφτεται να ανοίξει καμιά εταιρεία παραγωγής γύρου. Αλήθεια ποιος θα ξέρει...

Χρήστο, ας είναι ελαφρύ το χώμα που σε σκεπάζει. Να ξέρεις ότι μας έλειψες. Πολλοί, από το Σικάγο, σε ψάχνουμε και πολλοί, μα πάρα πολλοί, σε έχουμε ήδη επιθυμήσει.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



1. Μητέρες, συμπεριφέρεστε στα παιδιά σας με καλοσύνη;

Όλοι ξέρουμε ότι υπάρχουν πολλών ειδών μητέρες: οι νευρικές μητέρες, οι ήσυχες, οι επιβλητικές, και οι άνετες. Υπάρχει όμως κάτι που είναι κοινό σε όλες τις μητέρες, κι αυτό είναι η ικανότητα να είναι καλές με το παιδί τους. Αν και πολλές φορές ταυτίζουμε την καλοσύνη με την αδυναμία, πρέπει να καταλάβουμε ότι να είσαι καλός σημαίνει πως ό,τι λες, κι ό,τι κάνεις αποσκοπεί στην οικοδομή του παιδιού σου. Εδώ παραθέτουμε 3 τρόπους για να είσαι καλή μητέρα. Πρώτον, μη φωνάζεις. Να θυμάσαι ότι μπορείς πάντοτε να μεταδώσεις τις σκέψεις σου το ίδιο αποτελεσματικά χωρίς να υψώνεις τη φωνή σου. Δεύτερον, να έχεις υπόψη σου τα αισθήματα του παιδιού σου όταν παίρνεις μεγάλες αποφάσεις. Τέλος, το κίνητρό σου για την ανατροφή των παιδιών σου να είναι η αγάπη.

2. Πατέρες, έχετε ό,τι χρειάζεται για να γίνετε ο ήρωας της κόρης σας;

Όταν τα κορίτσια μου ήταν μικρά, ήταν εύκολο να είμαι ο ήρωάς τους. Το μόνο που είχα να κάνω ήταν να τις κουβαλώ στους ώμους μου ή να τους διαβάζω την αγαπημένη τους ιστορία. Καθώς μεγάλωσαν, κι η σχέση μου μαζί τους πήρε μεγαλύτερες διαστάσεις. Ανακάλυψα περισσότερους τρόπους για να είμαι ο ήρωάς τους. Παραθέτω μερικούς απ'αυτούς που μπορείτε να υιοθετήσετε κι εσείς. Πρώτον να της λέτε ότι είναι όμορφη και με λόγια και έμπρακτα. Δεύτερον, να ενδιαφερθείτε για τη ζωή της για να δείξετε ότι έχει σημασία για σας.

3. Ξέρετε τι χρειάζεται για να γεμίσετε την καρδιά της γυναίκας σας με ζωή και αγάπη;

Πολύ συχνά συνδέουμε την καρδιά με την αγάπη, αλλά στην πραγματικότητα η καρδιά είναι αυτή που δίνει και συντηρεί τη ζωή. Για να λειτουργεί σωστά η καρδιά πρέπει και τα τέσσερα μέρη της να είναι σε καλή κατάσταση. Η Μαρία, η γυναίκα μου, κι εγώ πιστεύουμε ότι η καρδιά κάθε γυναίκας αποτελείται από τέσσερα μέρη που τη γεμίζουν με ζωή και αγάπη. Το πρώτο είναι αυτό που η γυναίκα θέλει να την καταλαβαίνεις, ακόμα κι όταν δε συμφωνείς με όλα. Αν την ακούς με προσοχή πιστεύει ότι προσπαθείς να την καταλάβεις, κι όχι απλά ακούς αυτά που λέει. Προσπάθησε να επαναλάβεις αυτά που είπε, και τι νομίζεις ότι εννοεί. Το δεύτερο είναι να την εκτιμάς. Όταν ζητάμε τη γνώμη της ή τη συμβουλή της για διάφορα θέματα που μας απασχολούν νιώθει ότι την εκτιμούμε. Το τρίτο είναι να την προστατεύουμε. Η γυναίκα σου πρέπει να ξέρει ότι φροντίζεις για την υγεία της και θέλει να νιώθει ασφάλεια. Τέλος, η γυναίκα σου έχει ανάγκη να την επιθυμείς και να τη λαχταράς. Όταν την κάνεις να νιώθει ότι είναι ελκυστική, γεμίζεις ένα σημαντικό μέρος της καρδιάς της.

4. Μήπως το παιδί σας θυμώνει πολύ;

Είναι πολύ φυσικό το παιδί σου να θυμώνει μερικές φορές. Όταν όμως ο θυμός του αρχίζει να ξεφεύγει από τον

έλεγχό του, ίσως είναι καιρός να τραβήξεις τα χαλινάρια. Υπάρχουν 3 σημεία που δείχνουν ότι το παιδί σου μπορεί να έχει πρόβλημα. Πρώτον, όταν επιδιώκουν λογομαχίες, ακόμα κι όταν όλα είναι ήσυχα. Δεύτερον, μπορεί να υπάρχει πρόβλημα αν απογοητεύεται εύκολα όταν μαθαίνει κάτι καινούργιο. Τέλος, ο θυμός μπορεί να είναι πρόβλημα αν οι φίλοι του παιδιού σου δε θέλουν να παίζουν μαζί του γιατί δεν είναι καλός/ή στο παιχνίδι. Αν διαπιστώσεις έχει πρόβλημα, δίδαξε του πώς να χειρίζεται τα αισθήματά του και να αναλαμβάνει την ευθύνη των πράξεών του.

5. Ξέρετε πώς να μιλήσετε στο γιο σας ή στον εγγονό σας για την πορνογραφία;

Η πορνογραφία είναι ένα ολέθριο και διαρκώς επεκτεινόμενο πρόβλημα στις μέρες μας. Γιαυτό κάθε γονέας ή παπούς πρέπει να έχει υπόψη του 3 πράγματα όταν μιλάει στο αγόρι για την πορνογραφία. Πρώτον: Το παιδί πρέπει να ξέρει ότι εσύ ξέρεις για το δηλητήριο της πορνογραφίας. Δεύτερον: ότι είσαι ευάλωτος. Οι πιο πολλοί άντρες την έχουν δει, είτε σκόπιμα είτε άθελα. Τρίτον: ότι είσαι μαζί του. Να καταλάβει το παιδί ότι δεν είναι μόνος. Βεβαιώσε τον ότι κι εσύ δίνεις μάχη μαζί του και ότι τον χρειάζεσαι μαζί σου στον αγώνα κατά της πορνογραφίας.

6. Μήπως το παιδί σου έχει την τάση να λέει ψέματα;

Κάθε καλή σχέση στηρίζεται στην ειλικρίνεια και στην εντιμότητα. Γιαυτό όταν το παιδί μας δυσκολεύεται να πει την αλήθεια, ξέρουμε ότι ήρθε η ώρα να ενεργήσουμε. Ο Dr. Scott Turansky βέβαια υποστηρίζει ότι “απλές τεχνικές πειθαρχίας δε λύνουν το πρόβλημα”. Αντίθετα, δίνουμε παρακάτω μερικούς συγκεκριμένους τρόπους για να ενθαρρύνουμε και να καλλιεργήσουμε την τιμιότητα και την ειλικρίνεια. Πρώτον δίδαξε στο παιδί σου τη διαφορά ανάμεσα στο παίζω προσποιητά και στο λέω ψέματα. Έχει μεγάλη σημασία να καταλάβουν τα μικρά παιδιά τότε πρέπει να απολαμβάνουν τις προσποιητές ιστορίες και τότε πρέπει να λέγεται η αλήθεια. Δεύτερον, να διδάξεις στα παιδιά σου για την ειλικρίνεια από πολύ νωρίς. Αυτό μπορεί να γίνει διαβάζοντάς τους βιβλία ή παρακολουθώντας εκπομπές που το μήνυμά τους στο παιδί είναι ότι το ψέμα δεν είναι καλό. Να ενσταλάξεις μέσα τους την ειλικρίνεια και την τιμιότητα.

7. Ο γιος σου είναι έτοιμος να γίνει άντρας; Πριν γίνουν άντρες τα αγόρια σου, υπάρχουν μερικά πράγματα που πρέπει να τους διδάξεις σχετικά με το τι σημαίνει να είσαι άντρας. Πρώτον, δίδαξε τους να συμπεριφέρονται σαν κύριοι. Μπορείτε ν’ αρχίσετε με τους καλούς τρόπους. Να κρατάνε την πόρτα, να πηγαίνουν να παίρνουν το αυτοκίνητο όταν βρέχει. Δεύτερον, δίδαξε τους να σέβονται τον άλλον. Πρέπει να μάθουν να τιμούν και να σέβονται τους άλλους, κυρίως αυτούς που έχουν κάποια εξουσία. Τρίτον, δίδαξε τους να αναλαμβάνουν ευθύνες. Ο πραγματικός άντρας αναλαμβάνει την ευθύνη των πράξεών του, των επιλογών του, των αξιών του και των πεποιθήσεών του. Παρόλα αυτά, ο πραγματικός άντρας είναι πρόθυμος να παραδεχτεί το λάθος του. Και τέλος, δίδαξε στα αγόρια σου ότι είναι φυσιολογικό να είναι ευάλωτοι. Ο άντρας είναι ειλικρινής με τα αισθήματά του και δε φοβάται να τα εκδηλώνει.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ’ έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Ο Άγνωστος Καποδίστριας

Πόσο θα πίστευες αν σου έλεγε κάποιος ότι τον 19ο αιώνα υπήρξε κάποιος που γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Ελλάδα (Έλληνας) που:

- * Πήρε τρία διδακτορικά διπλώματα στην Ιταλία
- * Έφτιαξε το Σύνταγμα της τότε Επτανησιακής Πολιτείας (και έγινε κυβερνήτης της σε ηλικία 26 χρονών!)
- * Έφτιαξε το επιτυχημένο Ελβετικό Σύνταγμα (που ισχύει μέχρι σήμερα)
- * Έσωσε από διαμελισμό και από πτώχευση την ηττημένη το 1815 Γαλλία.



* Έγινε Υπουργός Εξωτερικών (1816) της μεγαλύτερης (τότε) Ευρωπαϊκής δύναμης (της Ρωσίας)

* Έσωσε την Ελληνική επανάσταση.

Κατά καιρούς άκουμε για κάποιον Καποδίστρια με τόσα απίθανα κατορθώματα που μου φαινότουσαν το λιγότερο, υπερβολές! Τέτοια κατορθώματα είμαστε συνηθισμένοι μόνο στα μυθικά χρονιά. Ποιός να ήταν αυτός ο Έλληνας του 19ου αιώνα που, τουλάχιστον σε πολιτικούς άθλους, φάνηκε αντάξιος του Ηρακλή; Είναι όλα αυτά αλήθεια; Το όνομα του: Ιωάννης Καποδίστριας.

- * Γενετικές Ρίζες: από Κέρκυρα (πατέρας) και Κύπρο (μητέρα)
- * Σπουδές: Ιατρική, Νομική και Φιλοσοφία (Ιταλία)
- * Ιονική Επτανησιακή Πολιτεία: Δημιουργός του Συντάγματος της και Κυβερνήτης (σε ηλικία 26 χρονών)

* Δημιουργός του Ελβετικού πολιτειακού συστήματος: Στην Ελβετία (όταν υπάλληλος στην Ρωσική πρεσβεία) ανέλαβε και έφτιαξε ένα νέο πολιτειακό ομοσπονδιακό σύστημα που ένωσε με επιτυχία τα διάφορα καντόνια. Έφτιαξε το Ελβετικό Σύνταγμα πάνω στις αρχές της άμεσης Αρχαίο - Ελληνικής Δημοκρατίας (η χρησιμοποίηση δημοψηφισμάτων για αποδοχή των Νόμων). Θεωρείται ακόμη ο «πρώτος επίτιμος πολίτης της Ελβετίας».

* Ελληνική νεολαία: Με δικά του λεφτά σπούδαζε 300 Ελληνοπούλα στην Ευρώπη (Ο ένας από τους δυο δολοφόνους του είχε σπουδάσει με τα λεφτά του.)

* Σώζει την Γαλλία το 1815: Μετά το Βατερλώ, επηρέασε τον Τσάρο για να μην διαμελισθεί η Γαλλία (σαν ηττημένη χώρα) και οι πολεμικές αποζημιώσεις μειώθηκαν κατά 99%! (με το επιχείρημα ότι «ο λαός της δεν ευθυνόταν»)

* Υπ. Εξωτερικών της Ρωσίας: Το 1816 ο Ρώσος Τσάρος του ζήτησε (λόγω ικανότητας και προσωπικότητας) να γίνει Υπ. Εξωτερικών της Ρωσίας! Ο Καποδίστριας δέχτηκε, αλλά επειδή ήθελε να μείνει Έλληνας με διακαή Ελληνική πιστότητα, είπε στον Τσάρο «Μεγαλειότατε δέχομαι, με τον όρο να μην γίνω υπήκοος αλλά να είμαι υπάλληλός σας».

* Ελληνική επανάσταση: Το 1821 παραιτήθηκε από την Ρωσική κυβέρνηση και πήγε στην Ελβετία (1821- 1827). Έδωσε τα πάντα για την Πατρίδα. Η επανάσταση δεν θα πετύχαινε χωρίς τη συμβολή του Καποδίστρια. Έδωσε πολιτική μάχη με Ευρωπαίους δικτάτορες φιλικά προσκείμενους με την Οθωμανική Αυτοκρατορία (π.χ. Μέττερνιχ). Ξεσήκωσε το φιλελληνικό κίνημα στην Ευρώπη. Έστειλε λεφτά, οπλισμό και τόνους παξιμάδι στην Ελλάδα. Το 1827, στην συνεδρίαση της Τριζίνας, ο Κολοκοτρώνης προτείνει τον Καποδίστρια σαν τον «Ηγέτη του Έθνους».

* Οργάνωσε το Πολεμικό ναυτικό και γενικά τη ναυτιλία (οικονομικό θέμα)

* Ήθελε να κάνει τους Έλληνες νοικοκυραίους: Να δώσει γη και δάνεια.

* Ακολούθησε το δρόμο της θυσίας για το Έθνος. Δεν δέχτηκε αμοιβή σαν Κυβερνήτης: «Όταν βεβαιωθώ ότι ουδέν Ελληνόπουλο πεινά, τότε ίσως θα δεχτώ έναν οβολό».

* Έβαλε υποθήκη τα χτήματα του στην Κέρκυρα σε Έλληνα εφοπλιστή προκειμένου να φέρει δυο καραβιές τροφή για τον πεινασμένο λαό.

* Το 1831 δολοφονήθηκε από «ελληνικά» χέρια στα σκαλοπάτια του Αγίου Σπυρίδωνα (Κυπριακής καταγωγής Άγιος) στο Ναύπλιο. Ο Κολοκοτρώνης τον ονόμασε «Πατέρα του Έθνους». (Από τότε δεν έχουμε καθορίσει στον Κυβερνήτη Καποδίστρια αυτήν την τιμή). Ο Κανάρης σε γράμμα του μίλησε για Πατροκτονία.

Ο Καποδίστριας ήταν μια οικουμενική προσωπικότητα. Ακόμη τον τιμούν στη Ρωσία, στη Γαλλία, στην Ελβετία, στη Σλοβενία. Στην Ελλάδα μάλλον τον αγνοούμε. «Στις δύσκολες στιγμές οι μόνοι μας σύμμαχοι είναι οι πρόγονοί μας»

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. MICHAEL CONSTANTINIDIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. NICHOLAS W. JONAS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. JAMES DOKOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

THE COTILLION BANQUETS
360 S. CREEK SIDE RD., PALATINE, IL. 60073 PHONE: (847) 934-5500

FOUNTAIN BLUE
2300 MANNHEIM RD., DES PLAINES, IL. 60018. PHONE: (847) 298-3636

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχάιμερ
- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.
220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του 68^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας ΗΠΑ και Καναδά που διεξήχθη από τις 15 έως τις 19 Ιουνίου στο Hartford, Connecticut. Οι δραστηριότητες του Συνεδρίου έλαβαν χώρα στο κέντρο Ελληνικών Σπουδών Παιδείας στο Πανεπιστήμιο του Storrs, Connecticut, το μοναδικό Ελληνικό κτήριο σε δημόσιο Πανεπιστήμιο στην Αμερική.

Στο συνέδριο έλαβαν μέρος πολλά σωματεία μέλη της Ομοσπονδίας από τις ΗΠΑ και τον Καναδά ενώ με την παρουσία τους τίμησαν τους ανένδρους ο Δήμαρχος της πόλης κ. **Paul Shapiro** αλλά και ο Κυβερνήτης του Connecticut κ. **Daniel Malloy**.

Τα θέματα που συζητήθηκαν και αποφασίσθηκαν ήταν τα ακόλουθα:

1. Η ίδρυση του νέου Μουσείου στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών, το οποίο είναι έργο της Ομοσπονδίας και αναμένεται να ολοκληρωθεί σε ένα χρόνο περίπου.
2. Να ενισχυθεί οικονομικά η πλήγεια από πυρκαγιές Νεάπολη Λακωνίας.
3. Να φιλοτεχνηθεί η προτομή του Παναγιώτη Χρήστου Δούκα πρώτου Γυμνασιάρχη Σπάρτης και συγγραφέα του ιστορικού βιβλίου με τίτλο «Η Σπάρτη διά μέσου των αιώνων».
4. Χορηγήθηκαν εννέα (9) υποτροφίες σε αριτούχους μαθητές.

Αποδέκτης του **Λεωνίδου Βραβείου** ήταν ο κ. **Νικόλαος Λιούνης** από το **Clearwater της Φλόριδα**. Το Λεωνίδιο Βραβείο αποτελεί την ανώτερη τιμητική διάκριση που δίδεται από την Ομοσπονδία σε ανθρώπους που έχουν προσφέρει τα μέγιστα για την διάσωση και προώθηση του Ελληνισμού.

Με το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου εξελέγει το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας. Η σύνθεσή του έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Γεώργιος Π. Μαραφάτσος, Washington, DC

Αντιπρόεδρος ΗΠΑ: Μαρία Ιατρού Δήμα, New York

Αντιπρόεδρος Καναδά: Παναγιώτης Ριζάκος, Toronto Canada

Ταμίας: Κατερίνα Ιατροπούλου, Quebec, Canada

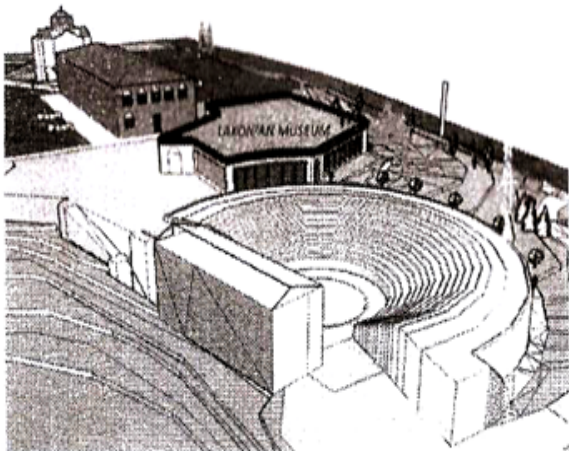
Βοηθός Ταμίας: Βούλα Κωστάκου Μπουθ, Clearwater, Florida

Γραμματέας: Δήμητρα Γ. Μαραφάτσου, Washington, DC

Οι υπόλοιποι αξιωματούχοι καθώς και οι περιφερειακοί αντιπρόσωποι θα δημοσιοποιηθούν μέχρι το Σεπτέμβριο όπου αναμένεται να ολοκληρωθεί η διαδικασία. Το

επόμενο συνέδριο θα λάβει χώρα και πάλι στο University of Connecticut, όπου θα τελεστούν και τα εγκαίνια του Μουσείου «Pan Laconian Federation of USA and Canada 'THE SPARTANS'».

Ότι αποτελούσε το όνειρο και το θέμα της συζήτησης σε κάθε Ελληνικό νοικοκυριό, είναι η πραγματικότητα στο Πανεπιστήμιο του Κονέκτικατ. Οι υπεύθυνοι του Ανωτάτου Συμβουλίου Έργων της Παλλακωνικής, Θεόδωρος Τσαφατίνος και



The under construction Leones/ Laconian Museum

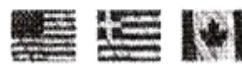
Γιάννης Βλαχάκης, ηγούνται της προσπάθειας για την ολοκλήρωση του Μουσείου. ΟΛΟΙ οι Λάκωνες καλούνται να γίνουν μέλη των τοπικών Λακωνικών Συλλόγων και να λάβουν μέρος στο **69^ο Συνέδριο της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας ΗΠΑ και Καναδά** και στα **εγκαίνια του Λακωνικού Μουσείου στο U - Conn, Storrs, Κοννέκτικατ από τις 20 - 24 Σεπτεμβρίου 2017**.

Ο κ. Τομάζος και όλοι οι εθελοντές που βρίσκονται στο πλευρό του έχουν καταφέρει να δημιουργήσουν το αδύνατο σε ένα δημόσιο Πανεπιστήμιο Ηνωμένες Πολιτείες. Προς το παρόν, υπό κατασκευή είναι ένα νέο κτήριο 8.000 τετραγωνικά πόδια, το Μουσείο, για να στεγάσει την τέχνη του πατριώτη μας Λάκωνα, κ. Νικολάου Λεούνη. Η προσωπική συλλογή του ζεύγους Λεούνη, αποτελείται από μοναδικά αντικείμενα και έργα τέχνης και η αξία της εκτιμάται σε περίπου δεκαπέντε (15) εκατομμύρια δολάρια . Επιπλέον και άλλα έργα και αντικείμενα ελληνικής τέχνης θα έχουν την ευκαιρία να φιλοξενοούνται στο χώρο του Μουσείου.

THE PAN-LACONIAN FEDERATION

OF THE UNITED STATES & CANADA, INC.

ΠΑΛΛΑΚΩΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΠΟΛΙΤΕΙΩΝ & ΚΑΝΑΔΑ



Το κέντρο «Paideia Hellenic Studies Center» με πρωτοβουλία και υπό την καθοδήγηση του καθηγητή Ηλία Τομάζου αποτελείται από δικό του διώροφο κτήριο με αίθουσες διδασκαλίας, γραφεία και αίθουσες συνεδριάσεων. Ένα ξεχωριστό βυζαντινού ύφους «Εκκλησάκι», κάτασπρο, με επιβλητικό

σταυρό στην κορυφή και αξιόλογες αγιογραφίες στο εσωτερικό. Ένα ξεχωριστό αρκετά μεγάλο, αμφιθέατρο χτισμένο με το μοναδικό λευκό μάρμαρο από την Πεντέλη.

Ψηφίσματα 68^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου

1. Να αποσταλούν ευχαριστήρια γράμματα στους:
 - α) Paideia Center of Hellenic Studies
 - β) Στο Δήμαρχο του Mansfield αξιότιμο κ. Paul Shapiro
 - γ) Στον Κυβερνήτη του Κονέκτικατ αξιότιμο κ. Daniel Malloy
 - δ) Δημοσίευση του παρόντος στον Εθνικό Κύρηκα της Νέας Υόρκης
 - ε) Δημοσίευση του παρόντος στην εφημερίδα Hellenic News της Φιλαδέλφειας.
2. Η επιτροπή ευχαριστεί τους συμμετέχοντες για την επιτυχία του 68^{ου} συνεδρίου και υπενθυμίζει τις αρχές που διέπουν τον οργανισμό μας: ΑΓΑΠΗ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ – ΚΑΛΟΣΥΝΗ – ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ – ΕΛΠΙΔΑ.
3. Να δοθεί έμφαση στην προβολή στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης για δύο ετήσιες γιορτές και το επόμενο συνέδριο.
4. Η επιτροπή είναι πολύ ικανοποιημένη με την πρόοδο των εργασιών της ανέγερσης του Λακωνικού Μουσείου σε συνεργασία με την οργάνωση Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου του Κονέκτικατ. Το σημαντικό αυτό έργο θα προβληθεί και θα δημοσιευθούν και φωτογραφίες.
5. Η Παλλακωνική Ομοσπονδία συνεχίζει να συμπαρίσταται και να συμμερίζεται την οικονομική δοκιμασία του Ελληνικού λαού.
6. Η Παλλακωνική Ομοσπονδία συμμετέχει και αγωνίζεται για την προβολή και επίλυση των Εθνικών μας Θεμάτων όπως το Κυπριακό και το Μακεδονικό και παραμένει θερμός υποστηρικτής των δικαιών του Ελληνισμού.

Επιτροπή Ψηφισμάτων

Πρόεδρος: Μαρία Ιατρού Δήμα

Μέλη: Δημήτριος Χίος, Βούλα Λεγάκου, Γεώργιος Μαραφάτσος,

Κώστας Κουτράκος, Γεωργία Τσεμπιλή, Ιωάννης Βλαχάκης

Πρόεδρος Συνεδρίου:

Γεώργιος Ζαχαρούλης

Αντιπρόεδρος Συνεδρίου:

Θεόδωρος Τσαφατίνος

Γραμματέας Συνεδρίου:

Debbie Detore



ELITE CUSTOM INTERIORS

&

ELITE UPHOLSTERY

Draperies * Blinds * Shades * Shutters*

Upholstery * Restorations * Fabrics

Window Treatments: Dimitri Tsagaris 708.692.6048 // ec-interiors.com

Upholstery: Dino Tsagaris

708.692.0647 // elite_upholstery@yahoo.com

Located @ 633 W. Madison St. Oak Park, IL., 60302



Πόσο κρέας πρέπει να τρώμε;



Πόση είναι η ενδεικτική κατανάλωση κρέατος;

Κόκκινα κρέατα (όπως μοσχάρι, χοιρινό ή αρνί) 2-4 φορές μηνιαίως ή το πολύ μέχρι 1 φορά εβδομαδιαίως σε ποσότητα έως 150 γρ. τη φορά.
Λευκά κρέατα (όπως κοτόπουλο ή γαλοπούλα) 1-2 φορές εβδομαδιαίως σε ποσότητα 150-200 γρ. τη φορά.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Σύμφωνα με τις αρχές της μεσογειακής διατροφής, θα πρέπει να καταναλώνουμε 2-3 φορές εβδομαδιαίως ψάρια και θαλασσινά, 1-2 φορές πουλερικά, έως 1 φορά κόκκινο κρέας και τις υπόλοιπες φορές να συνθέτουμε τα γεύματά μας με όσπρια κάθε είδους, δημητριακά προϊόντα πλούσια σε φυτικές ίνες και λαχανικά (π.χ. ως λαδερά).

ΤΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ «ΡΟΛΟΙ» ΤΟΥΣ ΤΡΕΧΕΙ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΑ

Γιατί μερικοί άνθρωποι πεθαίνουν πιο γρήγορα παρά τον υγιεινό τρόπο ζωής;

Η ζωή δεν είναι δίκαιη για όλους. Ένα εσωτερικό «ρολόι» κάνει μερικούς ανθρώπους να γερνάνε πρόωρα και να πεθαίνουν πριν την ώρα τους, άσχετα με το αν στη ζωή τους ακολουθούν υγιεινό ή όχι τρόπο ζωής.

Αυτό συμπέρανε μια νέα διεθνής επιστημονική μελέτη, που έρχεται να επιβεβαιώσει προηγούμενα σχετικά ευρήματα. Μάλιστα, δείχνει ότι το βιολογικό ρολόι συστηματικά τρέχει πιο αργά στις γυναίκες από ό,τι στους άνδρες, γι'

αυτό οι πρώτες τείνουν να ζουν περισσότερο.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον ειδικό στη βιοστατιστική Στιβ Χόρβαθ του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια-Λος Άντζελες (ΦΓ-ΜΑ), που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Ageing" (Γήρανση), σύμφωνα με τη



βρετανική «Γκάρντιαν», ανέλυσαν δείγματα αίματος από περίπου 13.000 ανθρώπους. Η ανάλυση έδειξε ότι ο οργανισμός ορισμένων ανθρώπων εμφανίζει πρόωρη βιολογική γήρανση, άσχετα με το στυλ ζωής.

«Υπάρχουν άνθρωποι που ακολουθούν φυτοφαγική διατροφή, κοιμούνται δέκα ώρες τη μέρα, κάνουν δουλειά με μικρό στρες και παρόλα αυτά πεθαίνουν νέοι. Δείξαμε ότι μερικοί άνθρωποι έχουν ένα πιο γρήγορο εσωτερικό ρυθμό γήρανσης», ανέφερε ο Χόρβαθ. «Βλέπουμε ανθρώπους στα 20 τους που γερνάνε γρήγορα και, 20 χρόνια μετά, συνεχίζουν να γερνάνε γρήγορα. Προφανώς πρόκειται για μια εγγενή διαδικασία», πρόσθεσε.

Όσο πιο γρήγορα «χτυπάει» αυτό το βιολογικό ρολόι -άσχετα με την πραγματική χρονολογική ηλικία κάποιου- τόσο αυξάνεται η πιθανότητα πρόωρου θανάτου. Για το 5% του πληθυσμού που το εσωτερικό ρολόι «τρέχει» πιο γρήγορα από τους υπόλοιπους ανθρώπους, ο μέσος κίνδυνος θανάτου αυξάνεται κατά 50% περίπου.

Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι το πόσο γρήγορα κινούνται οι δείκτες του βιολογικού ρολογιού, επιβαρύνουν ένα ανθυγιεινό τρόπο ζωής. Έτσι, ένας 60χρονος με γρήγορο βιολογικό ρολόι, ο οποίος επιπλέον καπνίζει και κάνει δουλειά που προξενεί στρες, έχει πιθανότητα 75% να πεθάνει μέσα στην επόμενη δεκαετία. Ενώ ένας συνομήλικός του 60 χρονος με αργό ρολόι, που επίσης έχει άγχος στη δουλειά του και καπνίζει, έχει κατά 45% αυξημένο κίνδυνο για πρόωρο θάνατο.

Το βιολογικό ρολόι φαίνεται να τρέχει πιο γρήγορα στους άνδρες από ό,τι στις γυναίκες. Σύμφωνα με τους ερευνητές, ήδη από την ηλικία των πέντε ετών είναι φανερή η διαφορά ταχύτητας στα «ρολόγια» των δύο φύλων, ενώ στα 40 η «ψαλίδα» της βιολογικής ηλικίας σε βάρος των ανδρών φθάνει κατά μέσο όρο τα ένα έως δύο έτη.

«Οι γυναίκες πάντα γερνάνε λίγο πιο αργά από τους άνδρες. Δεν πρόκειται για τον τρόπο ζωής τους, αλλά γι' αυτή την εσωτερική διαδικασία γήρανσης, που ευνοεί τις γυναίκες», δήλωσε ο Χόρβαθ.

Οι επιστήμονες ελπίζουν πάντως ότι όχι μόνο θα βρουν τρόπους να αναστρέψουν το βιολογικό ρολόι όταν αυτο τρέχει γρήγορα, αλλά τελικά θα αξιοποιήσουν αυτή τη γνώση για να επεκτείνουν τη μέση διάρκεια ζωής των ανθρώπων.



VILLAGE MARKET PLACE

4034 W. DEMPSTER SKOKIE, IL. 60676

PHONE: (847) 933-0900 FAX: (847) 933-9147

VILLAGE MARKET PLACE

891 E. GENEVA ST. CAROL STREAM, IL. 60199

www.villageMarketplace.net

Village Market Place

Ο πανέμορφος αυτός εκθεσιακός χώρος στο 4034 W. Dempster, Skokie, με τα επιλεγμένα φρέσκα λαχανικά, φρούτα, είδη από Ντεϊλ, κάθε είδους κρέατα και τρόφιμα από όλα τα μέρη του κόσμου και με την τεράστια ποικιλία ελληνικών ειδών, απέκτησε πρόσφατα και ένα δίδυμο αδελφάκι, το Village Market Place στο 891 E. Geneva Rd. στο Carol Stream, IL. 601188. Phone: (630) 221-1355. Το νέο Village Market Place που εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Νοτιοδυτικής περιοχής του Σικάγου έχει σχεδόν τα ίδια τρόφιμα, με την ίδια ποιότητα, και ανταγωνιστικές τιμές αλλά σε χώρο ευρύτερο και πιο άνετο, έτσι ώστε με μια σας επίσκεψη αγοράζετε ό,τι χρειάζεται το σπίτι σας, όλα ποιοτικά προϊόντα και σε ασυναγώνιστες τιμές. Παρακολουθείστε επίσης τα εβδομαδιαία σπέσιαλ των καταστημάτων από τα Προγράμματά μας.



Γιατί να καταναλώσω πράσινο τσάι;

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΒΤΥ
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής
Διατροφολογικής Εταιρείας
χαπιμαλοποφομφ@ψιξδοψμιχε.γον

Το πράσινο τσάι ως αφέψημα είναι



ένα από τα πιο διαδεδομένα στον κόσμο. Η χρήση του ξεκίνησε το 2700 π.Χ. στην Κίνα. Από το ίδιο φυτό προέρχεται και το μαύρο (ευρωπαϊκό) τσάι. Η διαφορά είναι ότι τα αποξηραμένα φύλλα του πράσινου τσαγιού έχουν υποστεί πολύ

ηπιότερη διαδικασία από ότι στο μαύρο τσάι με αποτέλεσμα να διατηρούνται αναλλοίωτα τα περισσότερα συστατικά του φύλλου του φυτού.

Τί περιέχει 3-4% καφεΐνη, 4-6% Μ-θεανίνη, 10-15% υδατάνθρακες, βιταμίνες Β και Γ και ιχνοστοιχεία όπως αργίλιο, φθόριο και μαγνήσιο καθώς και μικρές ποσότητες πτητικών ουσιών. Λόγω της περιεκτικότητάς του σε καφεΐνη εθεωρείτο ότι το πράσινο τσάι συμβάλλει την διέγερση της θερμογένεσης. Σε έρευνα, που έγινε αργότερα με πειραματόζωα η διέγερση της θερμογένεσης ήταν μεγαλύτερη της αναμενόμενης βάσει της περιεκτικότητας του πράσινου τσαγιού σε καφεΐνη. Αυτό οδήγησε στη σκέψη ότι οι κατεχίνες (κυρίως η EGCG) συμβάλλουν διεγερτικά στην θερμογένεση κατά συνέπεια την αύξηση του μεταβολισμού. Επίσης σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε πρόσφατα η συγκεκριμένη ουσία η επιγαλλοκατεχίνη (EGCG) βοηθά στην πρόληψη συσσώρευσης λίπους στα τοιχώματα των αρτηριών. Η άποψη αυτή, στην οποία και στηρίζεται η διακίνηση του πράσινου τσαγιού ως βοηθητικό στο αδυνάτισμα, επιβεβαιώνεται συνεχώς. Το πράσινο τσάι λοιπόν θα

μπορούσε να είναι ένα αφέψημα στην καθημε-ρινότητά μας. Η συνιστώμενη



δο-σολογία είναι 2 φλ. ημερησίως. Δεν χρειάζεται να υπερβαίνουμε την ποσότητα γιατί τότε θα επιφέρουμε

αντίθετα αποτελέσματα από τα επιθυμητά. Με πειθαρχία και



συνέπεια σε μια καλύτερη διατροφή αλλά και ένα αφέψημα πλούσιο σε κατεχίνες και αντι-οξειδωτικά θα μπορέσουμε να επιτύχουμε μια σωστή απώλεια βάρους.



Οι Πρόεδροι των διαφόρων επιτροπών της Κρητικής Αδελφότητας, που με σκληρή δουλειά προετοιμάζουν το τριήμερο των πολιτιστικών εκδηλώσεων για τα 100 χρόνια από την ίδρυση του Συλλογου (1916-2016)

Basement Waterproofing Forever

basementdryforever.net basementdryforlife.com

- * FOUNDATION CRACK REPAIR EXTERIOR OR INTERIOR
- * DRAIN TILES INSTALATION
- * SUMP PUMPS & FLOOD CONTROL INSTALATION

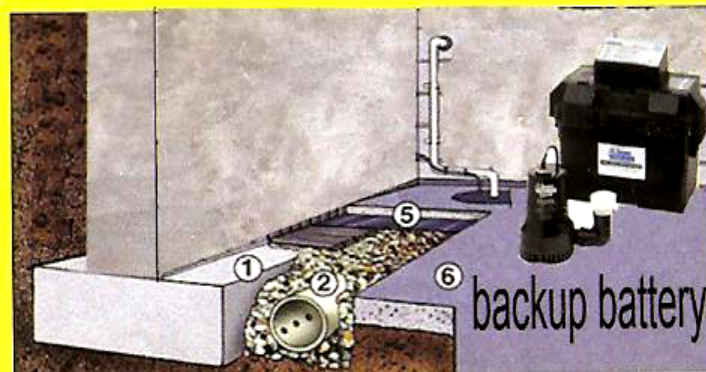
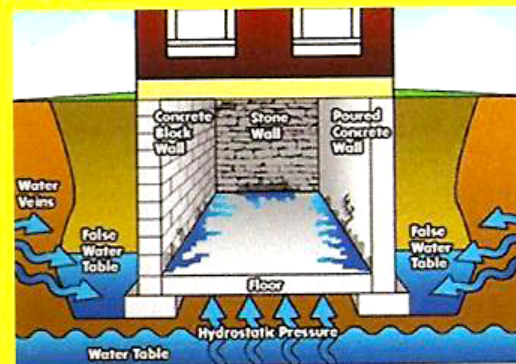
AVAILABLE MANY SATISFIED
CUSTOMER FOR REFERENCES

40 YEARS
EXPERIENCE

DRY QUICK
773-878-5999



PUMPS, HUMIDEXS & BACK-UP
BATTERY SYSTEMS



ΤΑ 100 ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΣΙΚΑΓΟΥ

(Από σελ.1)

Η πανηγυρή έναρξη των εκδηλώσεων θα αρχίσει με την Έπαρση της Ελληνικής Σημαίας την Παρασκευή 18 Νοεμβρίου, 12:00 το μεσημέρι στο Δημαρχείο του Σικάγου, στο Daley Plaza και την συνέχεια η κατάθεση στεφάνου προς τιμήν των πεσόντων των αναρίθμητων ηρώων Κρητών που έπεσαν στα πεδία των μαχών για την απελευθέρωση της Κρήτης και ιδιαίτερα για τους ήρωες που έπεσαν στο ολοκαύτωμα του Αρκαδίου. Το ίδιο βράδυ έχει προγραμματιστεί το «καλοσύρισμα» των Αξιωματούχων Αντιπροσώπων των διαφόρων Κρητικών Συλλόγων στην αίθουσα εκδηλώσεων του Chateau Ritz στο Niles.

Το πρωί του Σαββάτου στο ξενοδοχείο Hyatt Regency που βρίσκεται κοντά στο αεροδρόμιο του Ο' Hare θα λάβει χώρα η επίσημη συνενδρίαση των μελών της Παγκρητικής Ένωσης και της Αδελφότητας.

Το βράδυ του Σαββάτου, 19 Νοεμβρίου θα πραγματοποιηθεί στο Chateau Ritz το αποκορύφωμα των πολιτιστικών εκδηλώσεων του τριημέρου η μεγάλη χοροεπερίδα με γενικό Υπεύθυνο τον Επίτιμο Πρόεδρο της Αδελφότητας Γιάννη Μπριλλάκη. Στην δεξίωση αυτή έχουν προσκληθεί επίσημοι από την Ελλάδα και την Κρήτη και από άλλες αδελφές οργάνωσης των Η.Π.Α. Εκεί θα



Ένας ζωγραφικός πίνακας του Ολοκαυτώματος του Αρκαδίου που παραστατικά και ρεαλιστικά αποδίδει το μέγεθος του ηρωισμού των 962 ηρωικά πεσόντων Κρητών.

μας διασκεδάσει ο μεγάλος και παραδοσιακός λυράρης της Κρήτης Γιάννης Κρητικός που γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Ηράκλειο αλλά ζει και σπούδασε στην Αθήνα. Λυράρηδες υπάρχουν πολλοί, αλλά λυράρηδες που να σε ξετρελλαινούν με την ποιοτική τέχνη του μετριούνται στα δαχτυλα. Ο Γιάννης Κρητικός είναι ένας τέτοιος λυράρης που αγαπά την παραδοσιακή μουσική και με την λύρα του μιλά στον κόσμο και στους ανθρώπους που κουβαλούν μέσα τους την Κρήτη όπως είναι τα μέλη της Κρητική Αδελφότητας Σικάγου που θα απολαύσουν την ποιοτικά ανώτερη Κρητική λαϊκή μουσική του Γιάννη.

Την Κυριακή 20 Νοεμβρίου θα πραγματοποιηθεί εκκλησιασμός των μελών και των φίλων του Συλλόγου στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού με υπεύθυνο και Συντονιστή τον Αντώνη Μπριλλάκη και θα τελεστεί επιμνημόσυνη δέηση για το Ολοκαύτωμα του Αρκαδίου, εφ' όσον φέτος συμπληρώνονται 150 χρόνια από την πυροδότηση της πυριτιδαποθήκης της Μονής Αρκαδίου που κατέστρεψε την Μονή και προξένησε τον θάνατο πολλών Κρητών υπερασπιστών, αλλά και πολλών Τουρκών στρατιωτών.

Το Ολοκαύτωμα του Αρκαδίου είναι το σημαντικότερο επεισόδιο της Κρητικής Επανάστασης του 1866. Μη αναμένοντας βοήθεια από πουθενά, οι Κρητικοί αποφάσισαν να ξεσηκωθούν μόνοι τους και ύψωσαν την Σημαία της Επανάστασης στις 21 Αυγούστου, 1866 με το σύνθημα «Ένωση ή Θάνατος». Ο Σουλτάνος έστειλε τον Μουσαφά Ναϊλη Πασά με 15,000 άνδρες και ισχυρό πυροβολικό. Στην Μονή βρίσκονταν 966 άνθρωποι από τους οποίους μόνο 250 μπορούσαν να πολεμήσουν. Οι Οθωμανοί παρά τις λυσσαλέες επιθέσεις τους δεν κατάφεραν να καταλάβουν την μονή την πρώτη ημέρα. Την επόμενη, 9 Νοεμβρίου γκρεμίστηκε το δυτικό τμήμα της Μονής από τις βολές του πυροβόλου και οι επιτιθέμενοι εισέβαλαν στο μοναστήρι αρχίζοντας την μεγάλη σφαγή. Στη Μπαρουταποθήκη της Μονής γράφτηκε η τελευταία πράξη του δράματος και μια ακόμη ένδοξη σελίδα της Ελληνικής ιστορίας. Ο Εμμανουήλ Σκουλάς την ανατίναξε σκορπίζοντας τον θάνατο όχι μόνο στους Χριστιανούς αλλά και στους εισβολείς. Αμέσως μετά οι Τουρκοκρητικοί και οι Αλβανοί όρμησαν και κατέσφαξαν όποιους είχαν διασωθεί και ελεηλάτησαν τα ιερά κειμήλια. Μόνο 3 ή 4 κατώρθωσαν να διαφύγουν. Η ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα πήρε αναβολή για το 1912.

Για περισσότερες πληροφορίες για το πλήρες πρόγραμμα του πανηγυρικού τριημέρου τηλεφωνείτε στον Πρόεδρο του Συλλόγου Γιώργο Καλλέργη στο (847) 989-7663 και για την χοροεπερίδα του Σαββάτου 19 Νοεμβρίου, στον Γιάννη Μπριλλάκη στο (847) 966-1250.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ένας Αλβανός στο πλευρό του Donald Trump. Στην διατύπωση του πρωθυπουργού Εδι Σανα ότι μια «εκλογή του Trump θα είναι πραγματική απειλή για τις αλβανο-αμερικανικές σχέσεις» αντέδρασε ο ταξιτζής Uljan Kollajegja, 37 ετών. Μετά από αυτό το γεγονός, έκανε όλο το εσωτερικό του ταξί του στα χρώματα της αστερόδεσσας, έβαλε στα τζάμια την φωτογραφία του αγαπημένου του υποψηφίου και είδε τις δουλειές στο κέντρο των Τιράνων να εκτοξεύονται. Το λογότυπο του Louis Vuitton σε κίτρινο που καλύπτει όλο το όχημα, είναι αυτό που πραγματικά απογειώνει την αισθητική της όλης δημιουργίας.



Ένα τρένο προσέκρουσε στην αποβάθρα του σταθμού Χόμποκεν, στο Νιου Τζέρσεϊ. Σύμφωνα με τον απολογισμό των αρχών, σκοτώθηκε μία γυναίκα και τραυματίστηκαν άλλοι 108 άνθρωποι. Ο μηχανοδηγός του τρένου που προκάλεσε το δυστύχημα έχει τραυματιστεί σοβαρά αλλά συνεργάζεται με τις αρχές προκειμένου να διευκρινιστούν τα αίτια της τραγωδίας, όπως ανακοίνωσε ο κυβερνήτης του Νιου Τζέρσι. Το τρένο, που μετέφερε συνολικά 250 επιβάτες, έτρεχε με μεγάλη ταχύτητα και προκάλεσε σημαντικές ζημιές στον σταθμό, πρόσθεσε. Οι εικόνες από τον εκτροχιασμό του τρένου στο Νιου Τζέρσι είναι τρομακτικές. Προσεύχομαι για εκείνους που έχασαν αγαπημένα πρόσωπά του καθώς και για τους δεκάδες τραυματίες», ανακοίνωσε μέσω του Υψιυεσ η υποψήφια των Δημοκρατικών για τον Λευκό Οίκο, Χίλαρι Κλίντον. Ο αντίπαλός της, ο μεγιστάνας Ντόναλντ Τραμπ, συλλυπήθηκε επίσης «όσους εμπλέκονται στο φρικτό δυστύχημα» και χαιρέτισε τις προσπάθειες που κατέβαλαν τα σωστικά συνεργεία για να απεγκλωβίσουν τους επιβάτες. Ο σταθμός βρίσκεται στη δυτική όχθη του ποταμού Χάντσον, απέναντι από την πόλη της Νέας Υόρκης, και είναι από τους πλέον πολυσύχναστους της περιοχής.



Φιλιάκια, τέλος! Φαίνεται ότι η απαγόρευση της χρήσης αγρίων ζώων σε παραστάσεις του τσίρκου, αρχίζει να παίρνει καθολικό χαρακτήρα.

Γενεύη: Η απροσδόκητα ζωηρή Ελβετίδα



Ολιγοήμερη στάση στη δεύτερη μητρόπολη της Ελβετίας· μια ευκαιρία για να διαπιστώσουμε ότι εδώ και δουλεύουν -η πόλη συγκεντρώνει τους περισσότερους διεθνείς οργανισμούς του κόσμου-, αλλά και... διασκεδάζουν! Δεν είναι ο πρώτος προορισμός ούτε καν για ένα city break. Και όμως, η Γενεύη, η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ελβετίας και έδρα περισσότερων από 200 διεθνών οργανισμών, μπορεί να χαρίσει στον ταξιδιώτη πραγματικά ιδιαίτερες στιγμές. Χτισμένη στη δυτική όχθη της ομώνυμης λίμνης, που αποτελεί και τη μεγαλύτερη δεξαμενή γλυκού νερού στην Ευρώπη, η πόλη βρίσκεται μεταξύ των Αλπεων και της οροσειράς Jura.

Με κομψά καταστήματα, ήσυχα πάρκα, πάμπολλα καλά εστιατόρια -όσο περνάει ο καιρός, η Γενεύη μετατρέπεται σε γαστρονομική πρωτεύουσα της Ελβετίας- και περισσότερα από τριάντα μουσεία, αυτή η μικρή μητρόπολη είναι ό,τι πρέπει για να περάσετε ένα ξεχωριστό Σαββατοκύριακο. Και μάλιστα, χωρίς να χρειαστεί να ξοδέψετε μια περιουσία.

Αν και ανάμεσα σε τόσα βουνά, η ζωή στη Γενεύη επικεντρώνεται γύρω από το νερό. Μία από τις πλέον χαρακτηριστικές της εικόνες είναι, άλλωστε, το τεράστιο σιντριβάνι, που ονομάζεται Jet d'Eau και πετάει το νερό σε ύψος τρεις φορές μεγαλύτερο από το Αγαλμα της Ελευθερίας (!). Στις όχθες της λίμνης, που με τον ερχομό της άνοιξης και καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού σφύζουν από ζωή, με μικρούς και μεγάλους να βολτάρουν και να χαλαρώνουν, συγκεντρώνονται επίσης τα πλέον μονάδα εστιατόρια και ξενοδοχεία της πόλης, πλάι σε πανέμορφα πάρκα και ζώνες περιπάτου. Ψηλότερα, στην αριστερή όχθη του Ροδανού, βρίσκεται η Παλιά Πόλη της Γενεύης, με τον καθεδρικό και το δημαρχείο της. Εδώ, θα περπατήσετε ανάμεσα σε στενά δαιδαλώδη δρομάκια, όπου στεγάζονται υπέροχα καταστήματα με αντικές, πάμπολλες γκαλερί. Εάν αναζητάτε κάτι πιο... ζωηρό, κατευθυνθείτε στην Raquis και τη Les Grottes, που εκτείνονται βορειοανατολικά του σταθμού (gare) Cornavin και μέχρι τα πολυτελή ξενοδοχεία της δεξιάς όχθης της λίμνης. Επίσης, μην παραλείψετε να περάσετε μια βόλτα από το γεμάτο χρώματα κτίριο Schtrumpf, που βρίσκεται στον αρ. 23-29 της Rue Louis-Favre στη Les Grottes. Πρόκειται για ένα συγκρότημα διαμερισμάτων που σχεδιάστηκε από τρεις αρχιτέκτονες, αποφασισμένους να φτιάξουν το πιο αντισυμβατικό κτίριο της Γενεύης. Και το κατάφεραν. Το αποτέλεσμα φέρνει ολίγον από Γκαουντί και πρέπει να το δείτε για να το κατανοήσετε -και να το... πιστέψετε- στην άποψη, κατά τα άλλα, Ελβετίδα Γενεύη.

Ανάλογα, τέλος, με τις ημέρες που έχετε στη διάθεσή σας, μπορείτε να πάρετε το τραμ για την Carouge, το προάστιο της Γενεύης που αναπτύχθηκε μετά το 1754. Εδώ θα πάρετε μια μικρή γεύση Μεσογείου, παρότι απέχει πολύ από τη θάλασσα. Τη μικρή αυτή πόλη σχεδίασαν αρχιτέκτονες από το Τορίνο, με κύριο χαρακτηριστικό τα χαμηλά σπίτια με τις στοές που βγαίνουν σε κήπους, ενώ έχει επίσης πλατείες γεμάτες καφέ (α λα ιταλικά) και πολυσύχναστους στενούς δρόμους με μοντέρνα καταστήματα, αντικερί, γκαλερί, εστιατόρια και μπιστρό.

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ

Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ

PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
REAL ESTATE
PHONE (773) 271--5300

Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ
ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

ΜΕΣΩ ΣΥΜΒΟΛΩΝ Και τα άλογα μπορούν να επικοινωνήσουν με τον άνθρωπο

Ένα ακόμη ζώο, το άλογο, γίνεται μέλος του κλειστού «κλαμπ» των ζώων που είναι σε θέση να επικοινωνήσουν κάπως με τον άνθρωπο, όπως έδειξαν πειράματα Νορβηγών επιστημόνων.

Οι επιστήμονες, χρησιμοποιώντας καρότα ως δέλεαρ, εκπαιδευσαν 23 άλογα να αγγίζουν με τη μουσουδά τους ένα πίνακα με σύμβολα, που κρεμόταν από ένα φράχτη, προκειμένου να δείξουν ότι θέλουν κάτι. Έτσι, όταν τα άλογα ήθελαν ένα κάλυμμα να ριχτεί πάνω στο σώμα τους, άγγιζαν το αντίστοιχο σύμβολο. Και αυτό το έκαναν μόνο όταν ο καιρός ήταν κρύος, οπότε φαινόταν πως δεν το έκαναν καθόλου τυχαία.



Λίγα ακόμη ζώα, όπως οι πίθηκοι, τα δελφίνια και τα περιστέρια, φαίνεται ότι μπορούν να εκφράσουν προτιμήσεις δείχνοντας πράγματα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη δρ Σεσίλια Μέτζντελ του Νορβηγικού Κτηνιατρικού Ινστιτούτου, έ-

καναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό ζωολογίας «Applied Animal Behaviour Science», σύμφωνα με το BBC και το «Science».

«Τα άλογα συνήθως δεν θεωρούνται πολύ έξυπνα, όμως η νέα έρευνα δείχνει ότι, χρησιμοποιώντας τις σωστές μεθόδους, στην πραγματικότητα μπορούν να επικοινωνήσουν και να εκφράσουν τη γνώμη τους, κάνοντας επιλογές που μας φαίνονται λογικές», δήλωσε η Νορβηγίδα κτηνίατρος.

Όπως είπε, στις σκανδιναβικές χώρες όπου συχνά κάνει κρύο, συνηθίζεται οι άνθρωποι να φοράνε καλύμματα σαν κουβέρτες πάνω από τα άλογα. Οι ερευνητές ήθελαν να διαπιστώσουν κατά πόσο τα ίδια τα άλογα συμφωνούσαν με αυτό, αν τους άρεσε ή όχι που φορούσαν μια τέτοια καλύπτρα.

Έτσι ο πίνακας είχε πάνω του ξεχωριστά σύμβολα για το «βάζω κουβέρτα» (οριζόντια μπάρα), «βγάζω κουβέρτα» (κάθετη μπάρα) ή «καμία αλλαγή» (κενό). Οι εκπαιδευτές έμαθαν στα άλογα να συσχετίζουν κάθε σύμβολο με την αντίστοιχη κατάσταση. Μετά από δύο εβδομάδες όλα τα άλογα είχαν μάθει να ζητούν ναβάλουν ή να βγάλουν την κουβέρτα, ανάλογα με το αν έκανε κρύο ή ζέστη.

Με το που έβγαине ο ήλιος, τα άλογα που ήδη φορούσαν κουβέρτα, μόνα τους (και όχι με υπόδειξη του εκπαιδευτή) πήγαιναν στον πίνακα και άγγιζαν με τη μουσουδά τους το σχετικό σύμβολο. Ενώ όταν έπιανε βροχή ή έπεφτε πολύ η θερμοκρασία, έκαναν το ίδιο με το αντίστοιχο σύμβολο που σήμαινε «θέλω κουβέρτα».

Οι Νορβηγοί ερευνητές δήλωσαν αισιόδοχοι ότι η ίδια μέθοδος μπορεί να αξιοποιηθεί από άλλους επιστήμονες για να κάνουν περισσότερες ερωτήσεις στα άλογα.

Στην αρχή του έτους φέτος, Βρετανοί επιστήμονες είχαν ανακοινώσει ότι, όπως έδειξαν τα πειράματά τους, τα άλογα μπορούν να διακρίνουν ανάμεσα σε χαρούμενα και σε θυμωμένα ανθρώπινα πρόσωπα. Η ικανότητα αυτή των αλόγων πιθανώς σχετίζεται με τη διαδικασία εξημέρωσής τους από τους ανθρώπους πριν από χιλιάδες χρόνια.



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

Varicose Veins are a sign of a more serious medical condition, that if left untreated, can lead to blood clots

Treatment is often covered by MOST health insurance providers

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

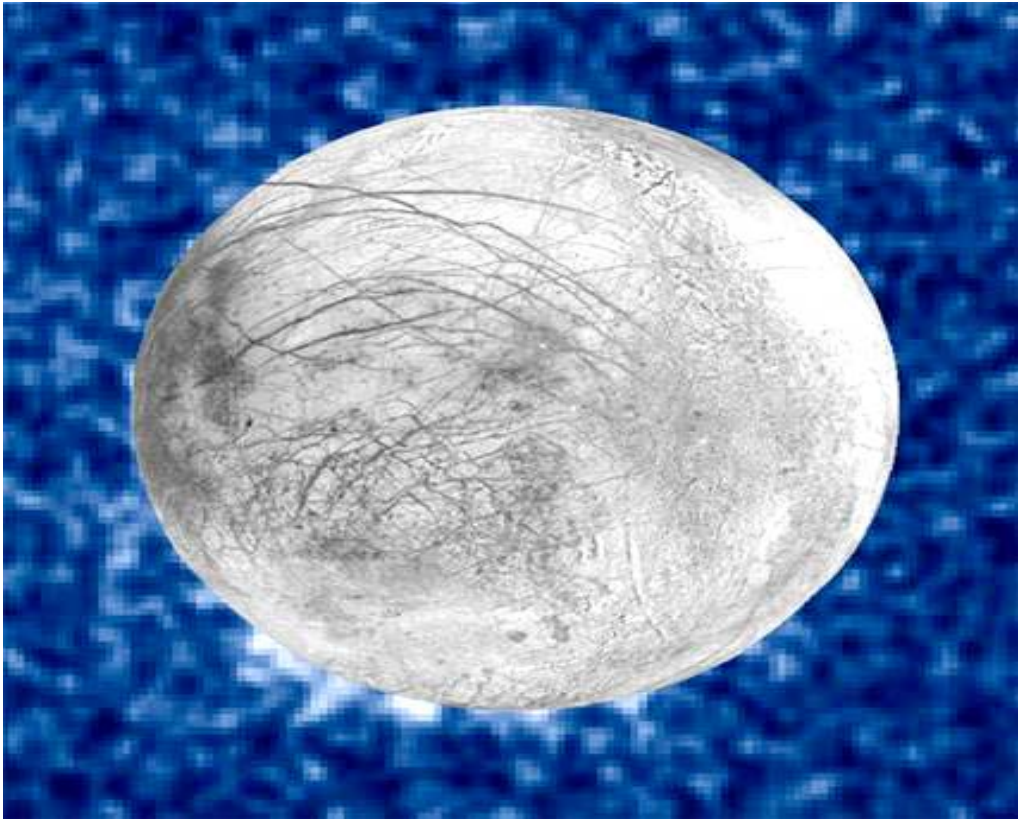
630-963-4000

ΕΝΑΣ ΑΠΕΡΑΝΤΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΑΓΟΥΣ

Πίδακες υδρατμών εντόπισε στο δορυφόρο Ευρώπη η NASA

Μπορεί οι ερευνητές της Αμερικανικής Διαστημικής Υπηρεσίας (NASA) να... απογοήτευσαν όσους περίμεναν ότι εντοπίστηκε εξωγήινη ζωή, η ανακάλυψή τους, όμως, για τον υπόγειο ωκεανό στο δορυφόρο Ευρώπη έχουν ιδιαίτερη σημασία για τον επιστημονικό κόσμο, καθώς επιβεβαιώνουν τη θεωρία ότι το μεγάλο Φεγγάρι του Δία μοιάζει όντως αρκετά με τον πλανήτη μας και πιθανώς να φιλοξενεί μικροβιακή ζωή.

Κατά τη διάρκεια της πολυαναμενόμενης συνέντευξης Τύπου της NASA, η οποία είχε ανακοινωθεί την περασμένη εβδομάδα και πυροδότησε έντονη φημολογία, η



αμερικανική υπηρεσία παρουσίασε ισχυρές ενδείξεις για πίδακες υδρατμών, που εκτινάσσονται σε ύψος εκατοντάδων χιλιομέτρων από ρωγμές στον πάγο του Φεγγαριού.

Το εντυπωσιακό αυτό φαινόμενο έγινε αντιληπτό από τη NASA το 2013, με τη βοήθεια του τηλεσκοπίου Hubble αλλά έκτοτε οι ειδικοί δεν είχαν καταφέρει να το δουν ξανά.

Αυτή τη φορά, το Θφββμε κατάφερε να διακρίνει τους πίδακες παρατηρώντας τη σιλουέτα της Ευρώπης με φόντο τον ιδιαίτερα φωτεινό Δία.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639
PHONE
(773) 286-2500

Μάικλ Τζόνσον: Η Ελλάδα έχει πολύ πετρέλαιο!

Του Δημήτρη Ρομποτή*

Δύο από τους μεγαλύτερους “πετρελαιάδες” στην ιστορία των ΗΠΑ είναι Ελληνοαμερικανοί! Ο Τζωρτζ Μίτσελ από το Τέξας (απεβίωσε προ τετραετίας), ο οποίος εφηύρε την τεχνική “φράκινγκ” (fracking) για τον εντοπισμό πετρελαίου, και ο Μάικλ Τζόνσον από την Οκλαχόμα που τελειοποίησε την τεχνική του οριζοντίου “φράκινγκ” (horizontal fracking) με την οποία ανακάλυψε τα τεράστια κοιτάσματα πετρελαίου στη Βόρεια Ντακότα που υπολογίζονται σε 15 δισεκατομμύρια βαρέλια, καθιστώντας τις ΗΠΑ τη χώρα με τα μεγαλύτερα αποθέματα υδρογονανθράκων στον κόσμο. Ο κ. Τζόνσον, υπολογίζεται ότι είναι και ο πλουσιότερος άνθρωπος του πλανήτη, δεν έχει μπει επίσημα στην κατάταξη όμως επειδή δεν έχει αρχίσει η εξόρυξη του πετρελαίου από το εν λόγω κοιτάσμα. Τον περασμένο Απρίλιο συναντηθήκαμε και μου έδωσε συνέντευξη η οποία δημοσιεύτηκε στο περιοδικό NEO που εκδίδω με φίλους εδώ και 11 χρόνια στις ΗΠΑ. Στην εν λόγω συνέντευξη η οποία ήταν και το θέμα-εξώφυλλο της έκδοσης, άρα δύσκολο να μην την προσέξη κάποιος, ο κ. Τζόνσον, απαντώντας σε σχετική ερώτηση για το αν η Ελλάδα όντως έχει αξιόλογα κοιτάσματα υδρογονανθράκων, μου είπε ότι αυτό είναι γνωστό ήδη από την εποχή του ...Ηροδότου, ο οποίος από το 400 π.Χ. έχει αναφερθεί στο πετρέλαιο που βγαίνει στην επιφάνεια της θαλάσσιας περιοχής Ζακύνθου! Μάλιστα, ο κ. Τζόνσον (Γιαννακόπουλος) προσπάθησε τη δεκαετία του '90 επί πενταετία(!) να πάρη τα δικαιώματα εξόρυξης πετρελαίου στη Δραγόψα Ηπείρου, δεν τα κατάφερε όμως γιατί οι τότε “υπεύθυνοι” δεν μπόρεσαν να τα βρουν μεταξύ τους αναφορικά με τις μίζες και το μούρασμα των κερδών! Σε ερώτηση αν η χρεοκοπημένη Ελλάδα κάθεται σε πολύ μεγάλα ανεκμετάλλευτα κοιτάσματα πετρελαίου, απάντησε κατηγορηματικά “Ναι”!

Ο Ελληνοαμερικανός γεωλόγος γεννήθηκε στο Μιζούρι. Σε μικρή ηλικία, οι γονείς του που είχαν μεταναστεύσει από την Καντήλα Αρκαδίας, μετακόμισαν στην Τούλσα της Οκλαχόμας και άνοιξαν ένα μικρό εστιατόριο. Εκεί ζούσαν λιγότερες από 30 οικογένειες ομογενών. Ο ρατσισμός ήταν έντονος και οι περισσότεροι Έλληνες αναγκάστηκαν να αμερικανοποιήσουν τα ονόματά τους. Ετσι προέκυψε το Τζόνσον. Η παραμονή του στην Τούλσα τον έκανε να ενδιαφερθή από νωρίς για το πετρέλαιο. Σπούδασε γεωλογία και δραστηριοποιείται στον χώρο των υδρογονανθράκων για πάνω από 68 χρόνια! Σήμερα, έχοντας περάσει το 90ό έτος της ηλικίας του, εξακολουθεί να είναι αεικίνητος. Ταξιδεύει, ψάχνει, ενδιαφέρεται για τα κοινά και μόλις τελείωσε το δεύτερο βιβλίο του που αναμένεται να εκδοθεί σύντομα. Εν αντιθέσει με άλλους Ελληνοαμερικανούς μεγιστάνες, ο κ. Τζόνσον δεν έχει ξεχάσει την καταγωγή και την κοινότητά του. Συμμετέχει σε κορυφαίες οργανώσεις όπως η FAITH και η Ηγεσία των 100, ενώ βοηθάει και το Οικουμενικό Πατριαρχείο.

Θα περίμενε κανένας ότι αυτή η συνέντευξη θα έκανε πάταγο! Τη στιγμή που η χώρα ζητιανεύει δανεικά και το μέλλον της είναι όσο αβέβαιο παρά ποτέ, το να λέη ένας Αμερικανός, μάλιστα, μεγιστάνας του πετρελαίου ότι υπάρχουν τεράστια κοιτάσματα τα οποία ο ίδιος προσπάθησε να εκμεταλλευτή, θα έπρεπε να είναι πρώτο θέμα και να μην σταματήσει να είναι έως ότου δρομολογηθούν οι διαδικασίες εξόρυξης! Εν προκειμένω δεν μιλάμε για “αμφισβητούμενες” από την Τουρκία περιοχές, ούτε για ΑΟΖ, αλλά για τη Δραγόψα που βρίσκεται μεταξύ Ιωαννίνων και Ηγουμενίστας, δεν την αμφισβητεί κανένας, όποτε θέλη η Ελλάδα μπορεί να αναθέση την εκμετάλλευση των κοιτασμάτων! Γιατί δεν το κάνει; Τη δεκαετία του '90 ο κ. Τζόνσον προσπάθησε για πέντε χρόνια να αναλάβη την εκμετάλλευση και δεν τα κατάφερε γιατί οι δικοί μας δεν μπορούσαν να συμφωνήσουν σε τί θα πρωταρπάξουν. Σήμερα που η κατάσταση είναι πιο επείγουσα, γιατί δεν προχωράει το θέμα και γιατί η κυβέρνηση δεν καταγγέλει αυτό που έγινε το '90; Ποιός εμποδίζει και γιατί την ανάπτυξη αυτού του τομέα στην Ελλάδα; Τί άλλο πρέπει να ακούση ένας λαός για να ξεσηκωθή και να απαιτήση το τέλος της κοροϊδίας; Η εξόρυξη ενός τέτοιου κοιτάσματος εκτός από τα απευθείας οικονομικά οφέλη που συνεπάγεται για τη χώρα, θα άνοιγε νέες και καλοπληρωμένες θέσεις εργασίας όπως και την όρεξη για επενδύσεις κι'από άλλες ξένες εταιρίες σε διάφορους τομείς. Κάποιος πρέπει να κάνη την πρώτη επιτυχημένη κίνηση, εν συνεχεία μπορεί να ισχύση η θεωρία του Ντόμινο

Και καλά οι ανά περίπτωση κυβερνήτες, παραδοσιακά “τρομπάρουν” για να χρησιμοποιήσω πετρελαϊκή ορολογία, οι δημοσιογράφοι όμως; Δεν θα έπρεπε να είχαν ξεσηκώσει τον τόπο με αυτά που είπε ο Μάικλ Τζόνσον; Το εδώ Γραφείο Τύπου της Ελλάδος δεν φρόντισε να τους ενημερώσει ή θεωρεί ότι κάτι τέτοιο δεν αποτελεί ενδιαφέρον θέμα ή δεν εμπίπτει στις αρμοδιότητές του; Οι εδώ ανταποκριτές των ελλαδικών μέσων ενημέρωσης οι οποίοι εσχάτως επιδίδονται και σε κατασκοπευτικές δραστηριότητες με περούκες, γιαλιά και άλλα αποκριάτικα, γιατί δεν τσίμπησαν; Κι'αν δεν ήθελαν να δώσουν “κρέντι” στο NEO, κάτι που καταλαβαίνω στον βορβορώδη χώρο όπου ζούμε, γιατί δεν φρόντισαν μόνοι τους να βρουν τον κ. Τζόνσον, να επιβεβαιώσουν αν μην τί άλλο αυτά που μου είπε; Τους εμπόδισε κάποιος ή απλά χεστήκανε;

Σε ερώτηση προς τον κ. Τζόνσον αν θα ξαναπήγαινε σήμερα να αναλάβη το κοιτάσμα της Δραγόψας, “προτιμώ να λιάζομαι στη Φλώριδα”, ήταν η απάντησή του. Άλλος ένας που προσπάθησε να επενδύση στην Ελλάδα και “κάηκε” με αποτέλεσμα να μην θέλη να ξανακούση για τέτοιου είδους περιπέτειες. Επειδή υπάρχουν δυστυχώς πολλές παρόμοιες περιπτώσεις, καταλαβαίνω ότι αυτό δεν αποτελεί είδηση. Η βεβαίωση όμως περί μεγάλων κοιτασμάτων πετρελαίου που παραμένουν ανεκμετάλλευτα στην Ελλάδα επειδή κάποιος τα θέλουν για τον εαυτό τους, είναι και παραείναι! Απόκρυψη δε ή σκόπιμη άγνοια αυτής της πληροφορίας συνιστά εκτός από αντισυνταγματική, και αντεθνική στάση, αν αυτό σημαίνει κάτι ακόμα ...

Ο Δημήτρης Ρομποτής είναι δημοσιογράφος με έδρα τη Νέα Υόρκη.

Η πιο υγιεινή διατροφή
στον κόσμο!

Σώσε την καρδιά σου



Κάνε διαχρονικό τρόπο διατροφής την πατροπαράδοτη ελληνική διαίτα. Μάθε να τρέφεις υγιεινά και ισορροπημένα, επιλέγοντας κατά προτεραιότητα εγχώρια προϊόντα και κάλυψε τις θρεπτικές και γευστικές ανάγκες όλης της οικογένειας με τα σωστά τρόφιμα, χωρίς να ξοδεύεις πολλά.

Τόμοι ολόκληροι έχουν γραφτεί γύρω από τη μεσογειακή διατροφή και την παραδοσιακή ελληνική διαίτα, ιδίως δε για την κρητική εκδοχή της. Και ενώ η μία μετά την άλλη έρευνα αποδεικνύουν τα ευεργετικά της αποτελέσματα στην υγεία, με πιο πρόσφατο παράδειγμα τις μελέτες μακροζωίας στους κατοίκους της Ικαρίας, και σχεδόν όλοι οι ειδικοί παγκοσμίως υμνούν και προτείνουν αυτό τον τρόπο διατροφής ως τον πλέον υγιεινό, οι περισσότεροι Έλληνες τον έχουμε απαρνηθεί.

Όμως, αλλάζουν οι καιροί! Θες η παχυσαρκία που εξαπλώνεται με ραγδαίους ρυθμούς σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, και ειδικά στα παιδιά, θες ότι κάπου καταλάβαμε το λάθος μας και το κακό που κάνουμε στον εαυτό μας με την αμερικανικού τύπου διατροφή, θες η αναζήτηση της ποιότητας έναντι της θρεπτικά άδειας ποσότητας, θες η ανάγκη ή ο καλώς εννοούμενος πατριωτισμός εξαιτίας της οικονομικής κρίσης, όλο και πιο πολλοί συμπατριώτες μας στρέφονται πλέον στις παραδοσιακές μας διατροφικές συνήθειες.

Άλλωστε, η παραδοσιακή ελληνική διαίτα παραμένει διαχρονικά σύγχρονη και μπορεί να γίνει μόνιμος τρόπος ζωής, ειδικά σήμερα. Αρχίζοντας από τώρα...

Ποια είναι η ελληνική διαίτα;

Η καλύτερη διατροφή παγκοσμίως! Ποικίλη σε περιεχόμενο, άριστη σε θρεπτικότητα, υψηλή σε αποτελεσματικότητα, χαμηλή σε κόστος.

Χαρακτηριστικά

- Αναλογικά υψηλότερη κατανάλωση δημητριακών αδρά επεξεργασμένων και προϊόντων αυτών με ολόκληρο το πίτουρό τους, όπως π.χ. ψωμιού ολικής αλέσεως.
- Πολλά λαχανικά, χόρτα (ήμερα, άγρια) και φρούτα καθημερινά, μέτρια κατανάλωση γαλακτοκομικών.
- Κατανάλωση οσπρίων, ψαριών, πουλερικών, αβγών, κουνελιών κ.ά. ως κύρια πηγή ζωικών πρωτεϊνών. Κόκκινα κρέατα όχι συχνά, συνήθως λίγες φορές μηνιαίως.
- Αρκετά συχνή κατανάλωση λαδερών φαγητών, κύρια πηγή προστιθέμενου λίπους το ελαιόλαδο, σπάνια χρήση βουτύρου (κυρίως ωμού).
- Κολατσιό σπιτικό, σπανίως τυποποιημένα σνακ.
- Λίγα γλυκίσματα εβδομαδιαίως, σχεδόν όλα σπιτικά, φτιαγμένα κυρίως με μέλι, πετιμέζι ή χαρουπόμελο και σπανιότερα με ζάχαρη π.χ. μαρμελάδες.
- Μεγάλη κατανάλωση νερού, ελάχιστη χυμών, σπανιότατη αναψυκτικών.
- Εάν πίνεις ήδη αλκοόλ, μέτρια κατανάλωση κρασιού.
- Προαιρετικά καφέδες, τσάι, αφεψήματα, όπως τσάι του βουνού, χαμομήλι, φασκόμηλο κ.ά.).
- Σωματικά δραστήριος τρόπος ζωής, κύριο μεταφορικό μέσο τα... πόδια, καθημερινή άσκηση.

Προσοχή! Οι ίδιες γενικές διατροφικές αρχές ισχύουν για τα παιδιά σχολικής ηλικίας και τους εφήβους. Ανάλογα όμως με το στάδιο της φυσιολογικής ανάπτυξης και τις σωματικές τους δραστηριότητες, τα παιδιά μπορεί να χρειάζονται περισσότερες θερμίδες από αμυλούχα τρόφιμα και φρούτα, κάπως περισσότερα γαλακτοκομικά προϊόντα και ίσως λίγο πιο συχνά ζωικά τρόφιμα.

Πρόλαβε τον καρδιαγγειακό κίνδυνο τώρα!
Αθηροσκλήρωση, υπερλιπιδαιμία και διαβήτης συνεργάζονται στενά στη δημιουργία των καρδιαγγειακών επιπλοκών. Για να προφυλάξεις λοιπόν την καρδιά σου, αναγνώρισε έγκαιρα τους παράγοντες κινδύνου και λάβε τα μέτρα σου.



Μείωσε την LDL χοληστερίνη

Οι ειδικοί στις καρδιοπάθειες γνωρίζουν πλέον ότι η μείωση της χοληστερίνης συνοδεύεται και από μείωση των εμφραγμάτων και των επεμβάσεων καρδιάς. Δυστυχώς όμως σήμερα το 56,3% των ανθρώπων που πάσχουν από δυσλιπιδαιμία (δηλαδή μη φυσιολογικά επίπεδα χοληστερίνης και τριγλυκεριδίων στο αίμα) δεν το γνωρίζουν, καθιστώντας έτσι τον εαυτό τους υποψήφιο για την εμφάνιση καρδιαγγειακών προβλημάτων, συχνά με πολύ δυσάρεστες συνέπειες.

Μέτρα αντιμετώπισης

Η καταπολέμηση της LDL «κακής» χοληστερίνης αποτελεί τον κύριο στόχο της υπολιπιδαιμικής αγωγής, τόνισε ο κ. Μωυσής Ελισάφ, καθηγητής Παθολογίας του Παν/μίου Ιωαννίνων και μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης. Σύμφωνα με τον καθηγητή: «Στα άτομα που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο για την εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου επιδιώκεται η μείωση της LDL χοληστερίνης σε πολύ χαμηλά επίπεδα (<70mg/dL). Πρόσφατη μελέτη μάλιστα έδειξε ότι η μεγαλύτερη μείωση της κακής χοληστερίνης σε αυτά τα άτομα (περίπου στα 50mg/dL) με τη χορήγηση του κατάλληλου φαρμάκου είχε ως αποτέλεσμα επιπρόσθετη μείωση περίπου κατά 10% των εμφραγμάτων, των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων και των καρδιαγγειακών θανάτων».

Ρύθμισε το διαβήτη

Οι διαβητικοί ασθενείς εμφανίζουν πολύ συχνότερα υπέρταση συγκριτικά με τους μη διαβητικούς και διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών επεισοδίων. Επίσης η εκδήλωση στεφανιαίας νόσου είναι τέσσερις φορές συχνότερη στα άτομα με διαβήτη κι αυτό γιατί, όπως ανέφερε ο κ. Εμμανουήλ Γανωτάκης, καθηγητής Παθολογίας του Παν/μίου Κρήτης και μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης: «Ο διαβήτης, όταν είναι συστηματικά αρρυθμιστος, βλάπτει τα μικρά αγγεία της καρδιάς, τα οποία χάνουν την ελαστικότητά τους, με αποτέλεσμα η ροή του αίματος να εμποδίζεται και οι ιστοί να μην τρέφονται με οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά».

Μέτρα αντιμετώπισης

Επειδή τα καρδιαγγειακά προβλήματα αφορούν τόσο τον ινσουλινοεξαρτώμενο (τύπος Ι) διαβήτη όσον και το μη ινσουλινοεξαρτώμενο (τύπος 2), ο έλεγχος και η πρόληψη των καρδιαγγειακών επιπλοκών αποτελούν σημαντικό θεραπευτικό στόχο. Αν πάσχεις λοιπόν από διαβήτη, δεν αρκεί να ακολουθείς μόνο την ενδεικνυόμενη φαρμακευτική αγωγή. Πρέπει να ελέγχεις καθημερινά την αρτηριακή πίεση και τις τιμές των λιπιδίων στο αίμα, να κάνεις μία φορά το χρόνο καρδιολογικές εξετάσεις (ηλεκτροκαρδιογράφημα και υπέρηχο καρδιάς), ώστε να μειώνεις σημαντικά τον κίνδυνο να σε απασχολήσουν στο άμεσο μέλλον καρδιαγγειακά προβλήματα.

Ρίξε την πίεση

Τις περισσότερες φορές η υπέρταση είναι μια πάθηση σιωπηλή, χωρίς συμπτώματα, που κάνει το αίμα να ρέει στις αρτηρίες με πίεση μεγαλύτερη από τη φυσιολογική, βάζοντας σε δοκιμασία την υγεία της καρδιάς.

Μέτρα αντιμετώπισης

Καλό είναι να μετράς την πίεσή σου τακτικά, ώστε αν υπάρχει πρόβλημα υπέρτασης να το αντιληφθείς εγκαίρως. Επίσης δώσε ιδιαίτερη προσοχή στη διατροφή σου, μειώνοντας από το καθημερινό σου διαιτολόγιο το αλάτι και αυξάνοντας τις τροφές που περιέχουν φυτικές ίνες και κάλιο (όπως φρούτα και λαχανικά). Ακόμα μείωσε τον καφέ, το αλκοόλ και το τσιγάρο.

Να θυμάσαι:

- Κάθε φορά που μειώνεις την «κακή» **LDL** χοληστερίνη σαουκατά 1 mg%, μειώνεις κατά 1% και τον κίνδυνο για ενδεχόμενο καρδιαγγειακό επεισόδιο. Από την άλλη πλευρά, η αύξηση της «καλής» HDL χοληστερίνης κατά 1 mg% ελαττώνει τον κίνδυνο για ενδεχόμενο καρδιαγγειακό επεισόδιο κατά 3%.
- Αρρυθμιστος διαβήτης, αύξηση βάρους και κατάχρηση αλκοόλ αυξάνουν τα τριγλυκερίδια. Τα αυξημένα τριγλυκερίδια μπορούν να προκαλέσουν καρδιαγγειακά προβλήματα.
- Σημαντικό βήμα για να μειωθεί ο καρδιαγγειακός κίνδυνος γενικότερα είναι και ο έλεγχος της ποσότητας και της ποιότητας των λιπαρών που προσλαμβάνει κάποιος ημερησίως. Στην πράξη αυτό σημαίνει ότι πρέπει να αποφύγεις το πλήρες γάλα και το γιαούρτι, τα παχιά τυριά, όπως τα κίτρινα και η φέτα. Προτίμησε αυτά με τα χαμηλά λιπαρά. Επίσης μείωσε την κατανάλωση σε κόκκινα κρέατα και εντόσθια.
- Η παχυσαρκία και η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας μπορεί να επιδεινώσουν τους παράγοντες κινδύνου για αθηροσκλήρωση.

Προσοχή!

Ο κίνδυνος για αθηροσκλήρωση αυξάνεται εάν ο πατέρας ή ένας αδελφός διαγνώστηκε με καρδιακή νόσο πριν από την ηλικία των 55 ετών ή εάν η μητέρα ή μια αδελφή διαγνώστηκε με καρδιακή νόσο πριν από την ηλικία των 65 ετών. Ωστόσο, ακόμα και αν δεν έχεις οικογενειακό ιστορικό καρδιακών παθήσεων, δεν σημαίνει ότι δεν μπορείς να αναπτύξεις αθηροσκλήρωση, κυρίως εάν κάνεις καθιστική ζωή, τρως ανθυγιεινά, καταναλώνεις αλκοόλ και καπνίζεις.

ΑΠΟ ΤΗ ΡΙΤΑ ΒΕΛΩΝΗ

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

Ευρώτας: Το περιβόλι της Λακωνίας



Με πράσινο και γαλάζιο, παράδοση και διασκέδαση, ιστορία και όραμα, ο Δήμος Ευρώτα συνθέτει μια γοητευτική παλέτα εκπλήξεων

Με πράσινο και γαλάζιο, παράδοση και διασκέδαση, ιστορία και όραμα, ο Δήμος Ευρώτα συνθέτει μια γοητευτική παλέτα εκπλήξεων.

Το μυθικό ποτάμι των αρχαίων Λακεδαιμονίων διασχίζει τον Δήμο Ευρώτα, χαρίζοντάς του ζωή αλλά και το όνομά του. Από το Γεράκι και τα Νιάτα μέχρι τη Σκάλα και το Ελος, τα χρώματα που συναντάς είναι το ίδιο έντονα, οι μυρωδιές το ίδιο αισθαντικές, η γη το ίδιο πλούσια, οι άνθρωποι το ίδιο ανοιχτόκαρδοι.

Απέραντοι πορτοκαλέωνες ντύνουν τις πεδιάδες του Ευρώτα, τα φορτωμένα κλαδιά των ελαιόδεντρων «στενάζουν» από το βάρος του ζωοδότη καρπού, το μάτι χορταίνει ατενίζοντας τους ατέλειωτους κάμπους της περιοχής. Αληθινό «περιβόλι της Λακωνίας» ο Ευρώτας, καυχιέται, ωστόσο, όχι μόνο για την εύφορη γη αλλά και για τον πλούτο της παράδοσής του, έτσι όπως τον «αφηγούνται» τα γραφικά του χωριά με τα αρχοντόσπιτα και τα πέτρινα καλντερίμια τους.

Το Γεράκι και το Αλεποχώρι απευθύνουν πρό(σ)κληση για σεργιάνι στο πατροπαράδοτο παρελθόν, το ιστορικό Παλαιομονάστηρο κρατά ζωντανές τις μνήμες από τα ιστορικά χρόνια της Επανάστασης, η πρωτεύουσα Σκάλα δίνει το σύνθημα της διασκέδασης και της καλής παρέας, οι θάλασσες του Ελους υπόσχονται ανεξάντλητες ώρες καλοκαιρινής απόλαυσης, ενώ οι Κροκεές «ταξιδεύουν» το όνομα της περιοχής στα πέριτα του κόσμου χάρη στον κροκεάτη λίθο, το σπάνιας ομορφιάς πέτρωμα που συναντάται μονάχα εδώ.

VOTED #1 IN CUSTOMER TRUST !!!

WindowSmart

ENERGY EFFICIENT WINDOWS
AT A PRICE THAT YOU CAN AFFORD !

GT CONSTRUCTION

REPLACEMENT WINDOWS - DOORS - SIDING
SOFFIT/FASCIA - GUTTERS - DOWNSPOUTS
PORCHES & DECKS.

LICENCED - FULLY INSURED AND BONDED !

Did you know that Energy Efficient "Star" Rating vinyl Replacement Windows are recognized as the best solution for your Home Energy Efficiency all year round ?

GIVE US A CALL NOW
ORDER NOW AND SAVE \$\$\$

312 428 8396
OVER 20 YEARS OF HAPPY CUSTOMERS

Xenophon Konsolakis



Monty's Elegant Banquets

703 S. York Road, Bensenville, IL 60106
P: (630) 595-1780-F: (630) 595-9070
www.montysbanquets.com

Bristol Palace Banquets

828 E. Rand Rd., Mt. Prospect, IL 60056
P. : (847) 749-4518-F: (224) 735-2993
www.Bristol.Palace@yahoo.com

Σας παρουσιάζουμε δύο πολυτελέστατες αίθουσες συνεστιάσεων του ιδίου ιδιοκτήτη, σε στρατηγικές τοποθεσίες, για όλων των ειδών τις εκδηλώσεις, οικογενειακές ή Συλλόγων και οργανισμών, γάμους, βαφτίσεις, γεννέθλια, χορούς δεξιώσεις, σε τιμές ασυναγώνιστες και με προσωπικό άψογο. Και το πιό σπουδαίο: τα κρέατα, οι κότες και τα λαχανικά είναι πάντοτε φρέσκα, ποτέ, μα ποτέ, από την κατάψυξη. Τηλεφωνείστε στους Έλληνες υπεύθυνους και κλείστε στην γλώσσα μας την επόμενη σας εκδήλωση. Για το Monty's καλέστε τον Γιώργο και για το Bristol μιλήστε με την Άννα.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Όταν ο Θεός έφτιαξε τη γυναίκα εργαζόταν μέχρι αργά την 6η ημέρα. Ένας άγγελος πλησίασε και είπε: “Γιατί σπαταλάς τόσο πολύ χρόνο γι’ αυτή?” Και ο Κύριος απάντησε: “Ξέρεις πόσες προδιαγραφές πρέπει να πληροί για να την τελειοποιήσω ?” “Πρέπει να μπορεί να πλυθεί, αλλά να μην είναι πλαστική, να παίζει περισσό-τερους από 200 ρόλους, και να μπορεί να φτιάξει όλων των ειδών τα φαγητά, θα πρέπει να μπορεί να αγκαλιάζει πολλά παιδιά ταυτόχρονα, να δίνει μια αγκαλιά που θα θεραπεύει οτιδήποτε, από ένα πληγωμένο γόνατο μέχρι μια πληγωμένη καρδιά και να τα κάνει όλα αυτά μόνο με δυο χέρια”.

Ο άγγελος εντυπωσιάστηκε. “Μόνο δυο χέρια....αδύνατον! Και είναι το βασικό μοντέλο?! Πολλή δουλειά για μια μέρα....περίμενε μέχρι αύριο και την ολοκληρώνεις”. “Όχι”, είπε ο Κύριος. “Είμαι τόσο κοντά στην ολοκλήρωση αυτής της δημιουργίας, που θα είναι η αγαπημένη της καρδιάς μου. Θεραπεύεται μόνη της όταν αρρωσταίνει και δουλεύει 18 ώρες την ημέρα”. Ο άγγελος πλησίασε και άγγιξε την γυναίκα. “Μα την έφτιαξες τόσο μαλακή, Κύριε.” “Είναι μαλακή”, είπε ο Κύριος, “Αλλά την έφτιαξα και δυνατή, επίσης. .“Δεν διανοείται τι μπορεί να αντέξει και να αντεπεξέλθει”. “Μπορεί να σκεφτεί”, ρώτησε ο άγγελος. Ο Κύριος απάντησε: “Όχι μόνο να σκεφτεί, αλλά να αιτιολογήσει και να διαπραγματευθεί.”

Ο άγγελος άγγιξε της Γυναίκας το μάγουλο....“Κύριε, φαίνεται πως η δημιουργία σου στάζει! Της έχεις βάλει πολλά βάρη.” “Δεν στάζει....είναι δάκρυ” ο Κύριος διόρθωσε τον άγγελο. “Τι εξυπηρετεί?” ρώτησε ο άγγελος. Και είπε ο Κύριος: “Τα δάκρυα είναι ο τρόπος να εκφράσει τη λύπη της, τις αμφιβολίες της, την αγάπη της, τη μοναξιά της, τον πόνο και την υπερφάνειά της.” Αυτό έκανε μεγάλη εντύπωση στον άγγελο; “Κύριε, είσαι ιδιοφυία. Σκέφτηκες τα πάντα. Η Γυναίκα είναι πραγματικά υπέροχη!” Πράγματι είναι! Η Γυναίκα έχει αντοχές που εντυπωσιάζουν τον άντρα. Μπορεί να διαχειριστεί προβλήματα και να έχει πολλές ευθύνες.

Δημιουργεί ευτυχία, αγάπη και έχει άποψη. Χαμογελάει όταν θέλει να τσιρίξει . Τραγουδάει όταν θέλει να κλάψει, κλαίει όταν είναι ευτυχισμένη και γελάει όταν φοβάται. Δίνει μάχη για τα πιστεύω της.Αντιμάχεται την αδικία. Δεν δέχεται το “όχι” για απάντηση , όταν διαβλέπει καλύτερη λύση. Δίνει τον εαυτό της για την προκοπή της οικογένειάς της. Συνοδεύει τη φίλη της στο γιατρό αν φοβάται. Η αγάπη της είναι άνευ όρων. Κλαίει όταν τα παιδιά της κερδίζουν. Είναι ευτυχισμένη όταν οι φίλοι της τα καταφέρνουν. Χαίρεται όταν ακούει για μια γέννηση ή ένα γάμο.Είναι συντετριμμένη όταν χάνεται κάποιος συγγενής ή φίλος.Αλλά βρίσκει τη δύναμη να συνεχίσει στη ζωή.Γνωρίζει πως ένα φιλί και μια αγκαλιά θεραπεύουν μια πληγωμένη καρδιά.Έχει μόνο ένα ελάττωμα...

Ξεχνάει τι αξίζει...

ΚΑΙ Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΡΑ

Όταν ο Θεός δημιούργησε το γάιδαρο του είπε: “ Θα δουλεύεις από το πρωί ως το βράδυ και θα κουβαλάς βαριά πράγματα στην πλάτη σου. Θα τρως χόρτο και θα έχεις πολύ λίγη νοημοσύνη. Θα ζεις 50 χρόνια “.Τότε ο γάιδαρος του απάντησε: “ 50 χρόνια τέτοια ζωή είναι πολύ Σκληρό. Δώσε μου μόνο 30 χρόνια “. Έτσι κι έγινε.Μετά ο Θεός δημιούργησε το σκύλο και του είπε: “Σαν σκύλος θα φυλάς την ιδιοκτησία του ανθρώπου και θα είσαι ο πιο αφοσιωμένος φίλος του. Θα τρως ότι περισσεύει από τον άνθρωπο και θα ζεις για 25 χρόνια “. Τότε ο σκύλος απάντησε: “ Θεέ μου, 25 χρόνια τέτοια ζωή δεν Αντέχεται. Δώσε μου μόνο 10 χρόνια “. Έτσι κι έγινε. Μετά ο Θεός δημιούργησε τον πίθηκο και του είπε: “ Θα περδάς από δέντρο σε δέντρο και θα συμπεριφέρεσαι σαν βλάκας. Θα κάνεις το γελοιοποιό και θα ζεις για 20 χρόνια “. Τότε ο πίθηκος απάντησε: “ Θεέ μου, 20 Χρόνια σαν γελοιοποιός του κόσμου πάει πολύ. Δώσε μου μόνο 10 χρόνια “. Έτσι κι έγινε.Τελικά ο Θεός δημιούργησε τον άντρα και του είπε: “ Είσαι άντρας, το μόνο λογικό ον που θα κατοικεί στη γη. Θα χρησιμοποιείς τη

νοημοσύνη σου για να επιβάλλεσαι στα άλλα δημιουργήματα. Θα εξουσιάζεις τη γη και θα ζεις για 20 χρόνια “. Τότε άντρας απάντησε: “ Θεέ μου, να είμαι άντρας μόνο για 20 χρόνια δεν αρκεί. Δώσε μου σε παρακαλώ τα 20 χρόνια που άφησε ο γάιδαρος, τα 15 χρόνια που άφησε ο σκύλος και τα 10 χρόνια που άφησε ο πίθηκος “. Έτσι κι έγινε...

Από τότε ο άντρας ζει περίπου 20 χρόνια σαν άντρας. Μετά παντρεύεταικαι αποκτά παιδιά.....Μετά δουλεύει περίπου 35 χρόνια σαν γάιδαρος και από το πρωί ως το βράδυ κουβαλάει τα βάρη. Επίσης σ’ αυτά τα χρόνια ζει σαν σκύλος φρουρώντας το σπίτι και την περιουσία του. Και αφού γεράσει πια ζει σαν πίθηκος και κάνει τον γελοιοποιό στα εγγόνια του. Το μεγάλο ελάττωμα του άνδρα...

Ξεχνάει τον προορισμό του και ξεχνάει τι αξίζει...

Ο ΑΘΕΟΣ

Ένας άθεος έκανε τη βόλτα του στο δάσος, θαυμάζοντας όλα αυτά που εκείνο το «ατύχημα της εξέλιξης» είχε δημιουργήσει.-Τι καταπληκτικά δέντρα! Τι όμορφα ποτάμια! Τι απίστευτα ζώα! ...αναφωνούσε συνέχεια. Ενώ περπατούσε κατά μήκος του ποταμού άκουγε ένα θόρυβο στους θάμνους πίσω του. Γύρισε για να κοιτάξει. Τότε είδε μία τεράστια αρκούδα να πηγαίνει προς την κατεύθυνσή του. Τρομοκρατημένος, βάλθηκε να τρέχει όσο πιο γρήγορα μπορούσε. Κοίταξε πάνω από τον ώμο του και είδε ότι η αρκούδα ήταν πολύ κοντά. Εκείνη τη στιγμή σκόνταψε κι έπεσε κάτω αβοήητος. Κύλησε στο έδαφος και προσπάθησε να σηκωθεί... Μόνο που η αρκούδα ήταν ήδη από πάνω του, προσπαθώντας να τον ακινητοποιήσει. Ακριβώς εκείνη τη στιγμή ο άθεος φώναξε: Θεέ μου! Τότε ο χρόνος σταμάτησε. Η αρκούδα δεν αντιδρούσε. Το δάσος έπεσε σε σιωπή. Μέχρι και το ποτάμι σταμάτησε να κυλά. Ένα καθαρό φως εμφανίστηκε, στον ουρανό και μια φωνή ακούστηκε να λέει: Εσύ για χρόνια αρνιόσουν την ύπαρξή μου, περιμένεις τώρα να σε βοηθήσω εγώ να βγεις από αυτή την κατάσταση; Ο άθεος κοίταξε κατευθείαν στο φως και είπε:

«Θα ήταν, πράγματι, υποκρισία από μέρους μου να ζητήσω, ξαφνικά, να μου συμπεριφερθείς σα να ήμουν χριστιανός. Ίσως, όμως... να μπορούσες να κάνεις χριστιανή την αρκούδα...»«Πολύ καλά!» είπε η φωνή. Το φως εξαφανίστηκε. Το ποτάμι άρχισε πάλι να κυλάει κι επέστρεψαν όλοι οι ήχοι του δάσους. Και, τότε, η αρκούδα σήκωσε τα πόδια της, έκανε μια παύση, κατέβασε το κεφάλι και μίλησε: «Κύριε, ευλόγησε αυτό το γεύμα που πρόκειται τώρα να φάω. Αμήν.»

Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Μπαίνει κάποιος σε ένα εργαστήρι αιογραφίας.- Καλημέρα σας, θα ήθελα να μου φτιάξετε μία αιογραφία.- Βέβαια, λέει ο αιογράφος, για αυτό...είμαστε εδώ. Τι ακριβώς θέλετε να κάνω;- Θέλω την αιογραφία του Αγίου Νικολάου.- Βεβαίως, λέει ο αιογράφος, αλλά θα ήθελα να σας ενημερώσω ότι από μικρός που ξεκίνησα να ζωγραφίζω, όλοι οι δάσκαλοί μου λέγανε ότι ζωγραφίζω καταπληκτικά τον Άγιο Χαράλαμπο.- Αγαπητέ μου, λέει ο πελάτης, δεν αμφιβάλω για αυτό που μου λέτε, αλλά όπως σας είπα και πριν, εγώ θέλω να μου φτιάξετε τον Άγιο Νικόλαο!-Βεβαίως, ό,τι θέλετε, λέει ο αιογράφος, αλλά εγώ σαν καλός επαγγελματίας οφείλω να σας ενημερώσω ότι και αργότερα όταν πήγαινα στο εκκλησιαστικό λύκειο, όλοι οι καθηγητές μου λέγανε ότι ζωγραφίζω τέλεια τον Άγιο Χαράλαμπο!!!- Δεν έχω λόγο να μην σας πιστέψω, λέει ο πελάτης. Μπορεί να ζωγραφίζετε καταπληκτικά τον Άγιο Χαράλαμπο αλλά εγώ θέλω να μου φτιάξετε τον Άγιο Νικόλαο, σας το ξαναείπα!!! - Βεβαίως, λέει ο αιογράφος, εσείς είστε ο πελάτης και εσείς διαλέγετε ότι θέλετε, αλλά εγώ έχω την υποχρέωση να σας ενημερώσω! Να μην σας πω δηλαδή ότι και αργότερα όταν έκανα το μεταπτυχιακό μου πάνω στην αιογραφία, πήρα ειδικότητα και αρίστευσα πάνω στην αιογραφία του αγίου Χαραλάμπου; Τον ζωγραφίζω καταπληκτικά!!! - Κοιτάξτε αγαπητέ μου,

λέει ο πελάτης σαφώς εκνευρισμένος, τέρμα τα αστεία! Ή μου φτιάχνετε τον Άγιο Νικόλαο ή να σηκωθώ να φύγω!!! Εντάξει, εντάξει, λέει ο αιογράφος, τον Άγιο Νικόλαο θέλετε, τον Άγιο Νικόλαο θα σας φτιάξω! **Αλλά να ξέρετε, θα χαλαραμπίζεις λίγο...**

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΡΓΟΛΑΒΙΑΣ

Τρειςμπογιατζήδες ένας Αλβανός ένας Γερμανός και ένας Έλληνας πέθαναν και πάνε στον Παράδεισο. Ο Άγιος Πέτρος τους άνοιξε την Πόρτα. “Καλώς τα παιδιά! Και είχα ανάγκη απ’ την ειδικότητά σας! Θέλω να βάψω την Πόρτα του Παράδεισου για πέιτε μου πόσα θέλετε να την βάψετε;” “600 ευρώ” λέει ο Αλβανός. “Μπα! 600; Και πως τα λογάρισες” “Ε, να 200 για μένα 200 εφορία και ένσημα και 200 τα υλικά”“Εσύ λέει του Γερμανού πόσα θέλεις ;” “900 ευρώ = 300 για μένα + 300 εφορία και ένσημα + 300 τα υλικά” Εσύ λέει του Έλληνα ποσά θέλεις; “Είμαι πολύ πιο ακριβός αλλά μας συμφέρει όλους και θα πάρω τη δουλειά” “Δηλαδή πόσο ζητάς;” ρωτάει ο Αγ. Πέτρος.“3 χιλιαρικάκια”“3.000. Εσύ είσαι τρελός παιδί μου!!!” Αναστέναξε ο Έλληνας με την αράθεια. Με εντελώς κουρασμένο ύψος, παίρνει παραμάσχαλα τον Άγιο Πέτρο και του εξηγεί:“Έλα πιο κοντά να μην μας ακούν...Δημιουργική λογιστική δεν σας μαθαίνουν εδώ ρε παιδιά;Φαντασία δεν έχετε;Άκουσε να δεις αφού πρέπει να το ξεγγιώ κιόλας: 3.000 = 1.000 για σένα + 1.000 για μένα + 400 για τον Γερμανό να κάνει πέρα + 600 που ζήτησε ο Αλβανός. Ο Αλβανός θα βάψει την πόρτα με υπεργολαβία από εμένα. Στην πατρίδα μου, όποιος δίνει τη χαμηλότερη προσφορά, στο τέλος αυτός κάνει τη δουλειά και παίρνει όσα ζήτησε απ’ την αρχή.. Είτε υπογράψει τη σύμβαση ο ίδιος ή κάποιος άλλος. Επιπλέον, ο Γερμανός θα πάρει 400 για κάτι που δεν έκανε. Οπότε σε παίρνει να τον απειλήσεις πως θα αποκλειστεί από μελλοντικές δημοπρασίες αν δεν σου αλλάξει το πόμολο σαν δωρεά. Θα το κάνει, δεν υπάρχει περίπτωση να αρνηθεί αφού έτσι βάζει πόδι στην επιτροπή δημοπρασιών. Έτσι μένουν ΟΛΟΙ ΑΝΕΞΑΙΡΕΤΩΣ ευχαριστημένοι.

Και ο Γερμανός, και ο Αλβανός, και εγώ, και εσύ που θα έχεις βαμμένη πόρτα + καινούργιο πόμολο εκτός σύμβασης. Πες μου τώρα, έχεις κανένα λόγο να μη μου δώσεις τη δουλειά;”

ΤΑ ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΑ

Ένα αεροπλάνο είναι έτοιμο να συντριβεί. Υπάρχουν 5 επιβάτες εν πλω, αλλά υπάρχουν μόνο 4 αλεξίπτωτα. Ο πρώτος επιβάτης λέει: - Είμαι ο Ronald, ο καλύτερος παίκτης ποδοσφαίρου στον κόσμο. Ο κόσμος του ποδοσφαίρου με χρειάζεται, και δεν πρέπει να πεθάνω. Αρπάζει το πρώτο αλεξίπτωτο και πηδά από το αεροπλάνο. Ο δεύτερος επιβάτης λέει: - Είμαι ο Αλ Πασινό, είμαι μεγάλος ηθοποιός, έχω πάρει βραβείο Όσκαρ και ο κόσμος της τέχνης και του θεάματος με χρειάζεται. Αρπάζει ένα αλεξίπτωτο και πηδά από το αεροπλάνο. Ο τρίτος επιβάτης λέει: - Είμαι ο Ντόναλντ Τραμπ ο Πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Έχω τεράστιες αρμοδιότητες για τον κόσμο. Εκτός αυτού, είμαι ο εξυπνό-τερος Πρόεδρος στην ιστορία της χώρας μου και δεν πρέπει να πεθάνω .Αρπάζει ένα πακέτο και πηδά από το αεροπλάνο. Ο τέταρτος επιβάτης, ο Πάπας, λέει στον πέμπτο επιβάτη, ένα νέο αγόρι: - Είμαι γέρος. Έχω ζήσει τη ζωή μου ως καλό πρόσωπο και δεδομένου ότι ένας ιερέας έτσι πρέπει να είναι, θα σου αφήσω το τελευταίο αλεξίπτωτο. Και το μικρό αγόρι λέει: «Μην ανησυχείς Πάπα, υπάρχει ένα αλεξίπτωτο για κάθε έναν από μας! Ο Τραμπ πήρε τη σχολική του μάνα μου

Ο ΤΑΞΙΤΖΗΣ ΚΑΙ Η ΝΕΚΡΟΦΟΡΑ

Ένας τύπος σε ένα ταξί θέλει να πει κάτι στον ταξιτζή. Όπως είναι από πίσω του λοιπόν, κάνει λίγο μπροστά και τον χτυπάει ευγενικά στον ώμο με τα δάχτυλα . Ο ταξιτζής τρελαίνεται ! Χάνει τον έλεγχο του αυτοκινήτου, πέφτει

πάνω σε ένα σκουπιδοτενεκέ, ανεβαίνει στο πεζοδρόμιο, περνάει ξυστά από μία γριούλα, και σταματάει λίγα εκατοστά μπροστά από μία βιτρίνα σε ένα μαγαζί. Γυρίζει στον πελάτη έξαλλος και του λέει“ Είσαι τρελός ; Κόντεψα να πάθω καρδιακή προσβολή ! ”“ Μα κύριε, απλά σας ακούμπησα λίγο στον ώμο για να σας μιλήσω!”“ Ναι, ξέρετε, δίκιο έχετε, αλλά είναι η πρώτη μέρα που δουλεύω ταξιτζής. Τα τελευταία εικοσιπέντε χρόνια οδηγούσα νεκροφόρα!”

Ο ΘΕΟΣ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Βλέποντας ο Θεός το τεράστιο πρόβλημα της Ελλάδας και τις μεγάλες δυσκολίες που αντιμετωπίζει ο πιστός ελληνικός λαός, αποφασίζει να στείλει τον Υιό Του και πάλι στη Γη για να συμπαρασταθεί στους Έλληνες. Ο Ιησούς εμφανίζεται ενώπιον της Βουλής των Ελλήνων και μετά από μια θερμή ομιλία συμπαράστασης και υποστήριξης της Ελλάδας, ανακοινώνει ότι διαγράφει όλα τα χρέη της χώρας, φέρνει μεγάλες επενδύσεις, παρέχει αυξήσεις 100% σε όλους τους Έλληνες και διαγράφει τα δάνειά τους. Όλοι οι Βουλευτές όρθιοι ζητωκραυγάζουν. Αλαλαγμοί χαράς και ικανοποίησης από όλες τις πτέρυγες. Ακόμα και η Παπαρήγα... σταυροκοπιέται.Τότε ο Ιησούς λέει: «Υπό έναν όρο!». Όλοι ησυχάζουν και περιμένουν να ακούσουν. «Όλοι σας θα παραιτηθείτε και κανείς σας δεν θα είναι πλέον υποψήφιος βουλευτής». Νεκρική σιγή στην αίθουσα. Κάποιοι του απαντούν ότι θα πρέπει να συνέλθουν τα κόμματα για να αποφασίσουν.«Πολύ καλά. Θα περιμένω την απάντησή σας αύριο το πρωί» λέει ο Ιησούς.Την επομένη ο Πρόεδρος δίνει στον Ιησού την ομόφωνη απάντηση όλων των πτερυγών της Βουλής, με την οποία «καταγγέλλεται η απαράδεκτη παρέμβαση του Θεού στα εσωτερικά ζητήματα της χώρας»!!!

Μια μέρα σκοτώθηκε μια γυναίκα που ήταν **μεγάλη πολιτικός** και μεγάλο στέλεχος στο κόμμα της. Όταν έφτασε στον άλλο κόσμο, ο Άγιος Πέτρος της λέει:- «Που θα ήθελες να περάσεις την αιωνιότητα σου, στην Κόλαση ή στον Παράδεισο;» Εκείνη το σκέφτεται λίγο και λέει:- «Δεν είμαι σίγουρη.» Και ο Άγιος Πέτρος : - «Τότε θα κάνουμε το εξής, θα περάσεις 24 ώρες στην Κόλαση και 24 ώρες στον Παράδεισο και μετά αποφασίζεις.» Η πολιτικός συμφωνεί. Πάνε λοιπόν, στην Κόλαση: Εκεί η πολιτικός βλέπει όλους τους πολιτικούς φίλους της που είχαν πεθάνει να παίζουν γκολφ, να πίνουν σαμπάνια, να φλερτάρουν και γενικά να διασκεδάζουν πολύ. Ακόμα και ο Διάβολος ήταν μαζί τους και κάνανε παρέα, λέγοντάς τους ανέκδοτα. Όλα πολύ ωραία και η πολιτικός περνούσε υπέροχα. Πριν να το καταλάβει, πέρασαν οι 24 ώρες και ήρθε ο Άγιος Πέτρος να την πάρει να πάνε στον Παράδεισο. Ο Παράδεισος ήταν ένα πολύ ήσυχο μέρος με ήρεμη ατμόσφαιρα, οι άγγελοι έπαιζαν γαλήνια μουσική με τις άρπες και τις λύρες τους, οι φιλόσοφοι μιλάγαν για τη ζωή και το θάνατο και όλοι μαζί συζητούσαν με τον Θεό που ήταν πολύ γλυκός και ευχάριστος. Η πολιτικός αισθανόταν πολύ όμορφα και πριν να το καταλάβει, πέρασαν και αυτές οι 24 ώρες, ώσπου ήρθε ο Άγιος Πέτρος να τι ρωτήσει τι αποφάσισε τώρα που είδε και τα δύο μέρη.Η πολιτικός το σκέφτεται λίγο και του λέει: - «Ο Παράδεισος ήταν πολύ ωραίος και γαλήνιος, αλλά στην Κόλαση ήταν όλοι οι φίλοι μου και διασκεδάζαν πιο πολύ, οπότε θα προτιμήσω την Κόλαση.» Ο Άγιος Πέτρος σέβεται την επιθυμία της και την στέλνει στην Κόλαση.Όμως, η Κόλαση ήταν λίγο διαφορετική τώρα, ένα διαλυμένο μέρος με αποπνικτική ατμόσφαιρα και όλοι οι φίλοι της πολιτικού δούλευαν στα κάτεργα και κουβαλούσαν τεράστιες πέτρες, ενώ και ο Διάβολος ήταν πάνω από τα κεφάλια τους και τους διέταζε συνεχώς. Η πολιτικός δυσαρεστημένη πάει και τον ρωτά:- «Τι έγινε εδώ; Προχθές όλα ήταν τόσο ωραία και όλοι διασκεδάζαν.»Και ο Διάβολος της απαντά:

- «Τότε είχαμε προεκλογική εκστρατεία, σήμερα μας ψήφισες!!!»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ...

Με δεδομένο, ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο έχει ανακοινώσει δημόσια, ότι δε θα συμμετάσχει στο δανειακό πρόγραμμα της Ελλάδας, αν δεν ελαφρυνθεί το ελληνικό χρέος, τότε μπορεί να συμβεί κι αυτό...

Αν, δηλαδή, οι ευρωπαίοι εταίροι, «μουλαρώσουν» και δεν μας κάνουν διευθέτηση του χρέους, τότε σε ποσοστό 60%, ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας, μαζί με τον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας κ. Μητσοτάκη, από κοινού θα δράσουν, με κύριο σκοπό να «πείσουν» την κοινότητα να διευθετήσει το ελληνικό χρέος...

Και είναι απολύτως ορθό και σωστό αυτό που είπε ο υπουργός Οικονομικών κ. Τσακαλώτος, ότι «αν δε διευθετηθεί το χρέος, πως θα μπορούμε να απευθυνόμαστε σε επενδυτές, όταν εμείς οι ίδιοι δε θα γνωρίζουμε πως θα οριοθετήσουμε το οικονομικό προφίλ της χώρας για τα επόμενα 10 χρόνια;

-Θα μπορεί λοιπόν να γίνει μια τέτοια ζεύξη μεταξύ των κ. Τσίπρα και Μητσοτάκη; Βέβαια και μπορεί να γίνει... - Κι αν δε γίνει; Τότε η ζεύξη αυτή μπορεί να γίνει με κάποιους βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας !!!

Ήδη ο υπουργός Εσωτερικών κ. Κουρουπλής, δεν αποκλείει ενδεχόμενη συνεργασία Τσίπρα-Μητσοτάκη και υπενθυμίζει ότι ισχύει πάντα η ανοιχτή πρόσκληση του κ.Τσίπρα προς τον κ. Μητσοτάκη.

Έχουμε όμως και την άλλη ζεύξη... Ζεύξη, δηλαδή, μεταξύ Τσίπρα και βουλευτών της Νέας Δημοκρατίας και ήδη με νόημα υποστηρίζει ο πρώην πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Μείμαράκης ότι η «παρατεταμένη πολιτική και οικονομική κρίση, επιβάλλει την αλλαγή πολιτικής και την εθνική συνεννόηση σε κρίσιμα ζητήματα.»

Ακόμα, δίνουμε 70% πιθανότητες στον κ. Τσίπρα να ζητήσει συνεργασία με τη Νέα Δημοκρατία, στην περίπτωση που το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο «βρεθεί» στο ελληνικό «πρόγραμμα» κι επιμένει για μείωση των συντάξεων...

ΤΟ ΠΕΤΑΓΜΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΓΛΑΡΟΥ...

Η ελληνική ζωή έχει αρχίσει σιγά-σιγά να ξαναβρίσκει τους ρυθμούς που είχε χάσει από τότε που ξέσπασε η κρίση...

Σίγουρα αντέχουμε κι ακόμα πιο σίγουρα, θα αντέξουμε και θα οδεύσουμε προς το καλύτερο, αν δε μας προκύψει κάτι το αρνητικά απρόοπτο.

Υπολογίζουμε πάντα, ότι αν βαδίζουμε με αυτό το ρυθμό, σε επίπεδο φυσικά κάλυψης των δημοσιονομικών μας δεικτών, τότε το 2020, θα είναι μια καλή χρονιά!

Ήδη έχουμε κάλυψη του στόχου των εσόδων, μειώθηκε η ανεργία από το 27%, στο 23, 2% κι έχουμε «πίασει» και τους οικονομικούς στόχους, με βάση το τριετές ελληνικό δανειακό πρόγραμμα του τρέχοντος έτους και μάλιστα έχουμε και υπερκάλυψη του σχετικού πρωτογενούς πλεονάσματος.

Άρα, έτσι και συνεχίζουμε και βαδίζουμε με αυτούς τους ρυθμούς, όπως άλλωστε για δεύτερη φορά μέσα σε δυο εβδομάδες, μας το επισημαίνει και ο επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας κ. Ρένγκλιγκ, τότε θα μπορούμε να ξεφύγουμε οριστικά κι από τα «δεσμά» των μνημονίων.

Επομένως, ευελπιστούμε ότι το 2020, θα είναι και μια καλή αφετηρία για το πέταγμα του ... ελληνικού γλάρου!

ΣΤΑ ΣΧΟΙΝΙΑ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ...

Από τη μια οι δημοσκοπήσεις κι από την άλλη η συνεχής «επίθεση» της αντιπολίτευσης, έχουν όντως φέρει την ελληνική κυβέρνηση στα σχοινιά του πολιτικού «ριγκ»!..

Ήδη ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας, φαίνεται να έχει καταλάβει την αρνητική πορεία της κυβέρνησης, αλλά είναι αποφασισμένος να προχωρήσει πάση θυσία το «τριετές δανειακό πρόγραμμα», το οποίο ολοκληρώνεται στις 31.12. 2018.

Αυτό θα είναι και το «στοίχημά» του κι αυτό θα είναι, εφόσον τα καταφέρει και το ολοκληρώσει και το «μεθαυριανό» του πολιτικό «όπλο» -σύνθημα.

Αν αν όμως αυτό αφορά τον κ. Τσίπρα, ποσώς ενδιαφέρει τον Έλληνα πολίτη, αν δηλαδή, θα είναι ή δεν θα είναι και την επόμενη φορά πρωθυπουργός, επειδή εκείνο που «θέλει» κι «επιθυμεί» ο Έλληνας πολίτης, είναι να τελειώνουμε με όλα αυτά που έχουμε «συμφωνήσει» με τους κοινοτικούς εταίρους και με τους διεθνείς μας «δανειστές»...

Επομένως, ο πρωθυπουργός οφείλει να φέρει σε πέρας όλα αυτά που έχει «συμφωνήσει» κι από κει και πέρα θα πρέπει να αναλάβει και το όποιο πολιτικό κόστος...

ΣΕ ΘΕΤΙΚΟ ΚΛΙΜΑ ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ-ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ!

Αποδέχθηκε λοιπόν πρόσφατα ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας το αίτημα του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμου, να τα «πουν» στην πρωθυπουργική κατοικία κάτι που έγινε και κράτησε περίπου μιάμιση ώρα...

«Λύθηκαν όλες οι παρεξηγήσεις για τα Θρησκευτικά», δήλωσε μετά τη συζήτηση προς τους δημοσιογράφους ο προκαθήμενος της ελληνικής Εκκλησίας.

Σε αυτή τη συνάντηση ο πανέξυπνος κ. Ιερώνυμος, έφερε μαζί του και τρεις Μητροπολίτες!!!

Τους Σπάρτης, Μεσογαίας και Φθιώτιδας, που ο καθένας τους αντιπροσωπεύει διάφορες «τάσεις» στο «Κονκλάβιο των Μητροπολιτών», προφανώς για να τους έχει «μάρτυρες» στα όσα θα συζητούνταν.

Παρόντες και ο Υπουργός Άμυνας κ. Καμμένος και ο υπουργός Παιδείας κ. Φίλης.

Συμπέρασμα;

1.Ισχύει το μάθημα των Θρησκευτικών ως έχει για την εφετινή εκπαιδευτική περίοδο.

2.Τις επόμενες ημέρες, θα αρχίσει συζήτηση μεταξύ Εκκλησίας και υπουργείου Παιδείας, αλλά και με διάφορους άλλους φορείς, για το πώς θα διαμορφωθεί η νέα εκπαιδευτική ύλη του μαθήματος των Θρησκευτικών, που θα αρχίσει να διδάσκεται από την επόμενη εκπαιδευτική χρονιά...

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ...

Δίνουμε ιδιαίτερη «έμφαση» στην πρόταση του υπουργού Οικονομικών κ. Τσακαλώτου, στο να αρχίσει ο ελληνικός πολιτικός κόσμος να σκέφτεται από τώρα να μας συμφέρει ή όχι να βρισκόμαστε στην Ευρωζώνη και πως βλέπουμε το μέλλον της ίδιας της Ευρωπαϊκής Ένωσης... Φυσικά σε απολύτως ακαδημαϊκό επίπεδο οι αιτιάσεις του κ. Τσακαλώτου, που τις θεωρώ επιβεβλημένες επειδή στην πολιτική αν υπάρχει και

διορατικότητα, τότε απλά δεν υπάρχει πολιτική...Αυτό είναι, ένας από τους βασικούς νόμους της πολιτικής επιστήμης.

Είπε περίπου τα εξής ο υπουργός Οικονομικών, μιλώντας στην υποεπιτροπή της Βουλής για την αντιμετώπιση του χρέους. «Πρέπει να βοηθήσουμε στην αναγκαιότητα εξυγίανσης της Ευρωζώνης, προκειμένου να αντιμετωπιστεί συνολικά το ευρωπαϊκό χρέος ή πρέπει να αποχωρήσουμε από τη Νομισματική Ένωση; Η Ευρώπη έχει βαθύ πρόβλημα κι αυτό το πρόβλημα το ελληνικό κοινοβούλιο δε το συζητά. Ειδικά εσείς της Νέας Δημοκρατίας και του ΠΑΣΟΚ, θα πρέπει να μας πείτε τις γνώμες σας, αλλά και τις προτάσεις σας, για το αν μπορεί να βελτιωθεί η Ευρωζώνη κι αν δε μπορεί, τι χρειάζεται να γίνει... Κάτι τέτοιο προς το παρόν δεν έχω ακούσει από εσάς, ούτε κι από το διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος κ. Γιάννη Στουρνάρα».

ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ...

Αν και διαφωνούμε με το «μοντέλο διαγωνισμού» για την παροχή τηλεοπτικών αδειών εθνικής εμβέλειας, εντούτοις μας «κουράζει» η υποκρισία γύρω από αυτό το θέμα που πραγματικά περισσεύει!!!

Πολύς, λοιπόν θόρυβος για το ότι δόθηκαν μόνο τέσσερις τηλεοπτικές άδειες εθνικής εμβέλειας, αλλά, διαφορετικά μας έλεγαν πριν από κάποια χρόνια υπουργοί, που κάθονταν στη σημερινή θέση που κάθεται ο υπουργός κ. Παππάς, αρμόδιος για τα ραδιοτηλεοπτικά.

Μάλιστα δύο υπουργοί καθόλα σοβαροί και πετυχημένοι, τόσο ο κ. Χυτήρης της Νέας Δημοκρατίας του ΠΑΣΟΚ, όσο και ο κ. Ρουσσόπουλος της Νέας Δημοκρατίας, υποστήριζαν ότι η ελληνική τηλεοπτική αγορά δε σηκώνει πάνω από τρεις τηλεοπτικές άδειες, άντε το πολύ τέσσερις!!!

Και με την ευκαιρία να αναφέρουμε στο που βρισκόμαστε σήμερα.

Βασικά μόνο οι τηλεοπτικοί σταθμοί «Σταρ» και « Άλφα» είναι χωρίς άδεια, αφού ο «Μέγας», έχει προ πολλού απαξιωθεί οικονομικά.

Αν λοιπόν μεθαύριο οι δυο αυτοί τηλεοπτικοί σταθμοί εξασφαλίσουν άδεια για την Περιφέρεια Αττικής, τότε δεν θα έχουν κανένα πρόβλημα, αφού όλη σχεδόν η διαφημιστική «πίτα» υπάρχει στην Αθήνα...

Όμως αμφότεροι, όπως και το «Μέγας», θα πρέπει να κλείσουν μετά την ολοκλήρωση του χρόνου που τους έχει δοθεί, ήτοι σε 40 περίπου ημέρες...

ΟΙ «ΔΑΝΕΙΣΤΕΣ» ΠΑΙΖΟΥΝ ΤΙΣ «ΚΟΥΜΠΑΡΕΣ» ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ!!!

-Αλήθεια, τι είδους δημόσια «καραγκιοζιλίκια» είναι αυτά που «παίζουν» χωρίς αιδώ το Δημόσιο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο μαζί τους κοινοτικούς εταίρους για το γενικότερο οικονομικό πρόβλημα της Ελλάδας;

-Τι είδους άνθρωποι είναι αυτοί που στο όνομα των οικονομικών συμφερόντων παίζουν σα μπαλάκι του πικγ πόνγκ την Ελλάδα;

-Μήπως θέλουν ο καθένας από τη δική του πλευρά την Ελλάδα μόνιμα οικονομικά «αιχμαλωτισμένη» για να την «αρμέγουν»

Η Ελλάδα έχει ήδη κάνει

σημαντικές μεταρρυθμίσεις, συνεχίζει να κάνει κι άλλες, έχουν «ξεπουπουλιαστεί» οικονομικά οι περισσότεροι Έλληνες και τα παιδιά τους δε μπορούν να βρουν εργασία, ούτε ως εκσκαφείς τάφων!!!

Αυτό σημαίνει ότι η Ελλάδα δε μπορεί να συνεχίζει να πορεύεται με τους ρυθμούς που μας επιβάλλουν οι «δανειστές» μας

Ήδη εδώ και δυο χρόνια μας έχουν υποσχεθεί οι κοινοτικοί μας εταίροι, ότι θα καθίσουν μαζί μας στο τραπέζι, προκειμένου να διευθετηθεί το χρέος...

Στην αρχή μας είπαν ότι θα το κάνουν μόλις βγάλουν πρωτογενές πλεόνασμα, μόλις το «βγάλαμε» με την κυβέρνηση Σαμαρά, το «ξέχασαν» (!!!), λέγοντάς μας, ότι θα το συζητήσουν τέλος του 2016, με τη διαφορά ότι και πάλι έχουν αρχίσει να τα αλλάζουν, τονίζοντάς μας ότι αυτό θα γίνει μετά το 2018!!! Σα δε ντρεπόμαστε ...

Ο ΚΟΣΜΟΣ «ΚΑΙΓΕΤΑΙ» ΚΑΙ ΚΑΠΟΙΟΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΝ ΝΑ ΜΙΛΑΝΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ...

-Μας είμαστε με τα καλά μας; - Φτάσαμε στο σημείο να υποστηρίξουμε τα επιχειρηματικά συμφέροντα ορισμένων καναλαρχών, που χωρίς να έχουν καμία σχέση με τη δημοσιογραφία, επέκτειναν – και καλά έκαναν-τις επιχειρηματικές τους δραστηριότητες και στα ραδιοτηλεοπτικά μέσα, εκμεταλλευόμενοι την πολιτική «ένδεια» ορισμένων πολιτικών κι ορισμένων κομμάτων, που πάντα αναβολή έδιναν στη νομιμοποίηση του άναρχου ελληνικού ιδιωτικού ραδιοτηλεοπτικού τοπίου, προκειμένου να έχουν κάθε φορά προεκλογική υποστήριξη!!!

Είναι λοιπόν απολύτως τρομερό να υποστηρίζονται άμπλαουτοι επιχειρηματίες, προκειμένου στην ουσία να ξαναγυρίσουν στο προηγούμενο ραδιοτηλεοπτικό καθεστώς, στο οποίο ναι μεν πλήρωναν μισθούς και φόρους, αλλά από την άλλη ουδέποτε πλήρωσαν την αρχική τους τηλεοπτική άδεια –το αυτό ισχύει και με τους ραδιοφωνικούς σταθμούς -και που επιπλέον δανείζονταν υπέρογκα τραπεζικά δάνεια χωρίς τις απαραίτητες εγγυήσεις!!!

Είναι λοιπόν τρελό να υποστηρίζονται πλούσιοι επιχειρηματίες την ώρα που το μεγαλύτερο μέρος του ελληνικού λαού βρίσκεται σε άσχημη οικονομική και κοινωνική κατάσταση...

Τους επιχειρηματίες τους έχουμε ανάγκη, επειδή προσφέρουν εργασία, βοηθούν την εθνική ανάπτυξη, πρέπει να τους διευκολύνουμε με κάθε τρόπο, αλλά σε καμία περίπτωση οι κάθε είδους διευκολύνσεις δε θα πρέπει να γίνονται σε βάρος των συμφερόντων του ελληνικού λαού...

Ας σταματήσει λοιπόν η δήθεν «φίμωση του Τύπου», όταν αυτές τις ημέρες οι εργαζόμενοι ζητούν «σωστούς» μισθούς καλύτερες συνθήκες εργασίας και «πρέπουσες» εργασιακές συμβάσεις!!! Έλεος πλέον!..

«ΜΙΑ ΣΤΟ ΚΑΡΦΙ ΚΑΙ ΜΙΑ ΣΤΟ ΠΕΤΑΛΟ» Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ Κ. ΛΕΒΕΝΤΗ!..

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Τελικά ο πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων κ. Βασίλης Λεβέντης έτσι όπως το «πάει» ή θα τα καταφέρει να ξαναβρεθεί το κόμμα του «μεθα-ύριο» στο κοινοβούλιο ή θα το σκορπίσει στους τέσσερις ανέμους.

Τη μια αφήνει να εννοηθεί ότι θα συνεργαστεί με τον κ. Τσίπα και την άλλη αφήνει να εννοηθεί ότι θα συ-εργαστεί με τον κ. Μητσοτάκη, εφό-σον εκλεγεί πρωθυπουργός!!!

Σίγουρα ο κ.Λεβέντης είναι ένας πολύ έξυπνος και πολιτικός, αλλά κάποτε θα πρέπει να τα βρει με το ίδιο του το κόμμα που όντως δια-θέτει κι ένα πολύ καλό όνομα και μάλιστα διαχρονικό!

Σίγουρα και πάλι θα τον θέλαμε τον κ. Λεβέντη και στην επόμενη Βουλή, επειδή είναι αλήθεια ότι ο πολιτικός του λόγος είναι ελκυσ-τικός κι ενίοτε «χαρούμενος»!!!

Κόμμα, όμως, χωρίς συγκε-κριμένο πολιτικό στίγμα, ποτέ δεν ευδοκιμεί...Υπ'αυτή την έννοια, θα θέλαμε τον κ.Λεβέντη, αν είναι δυνατό να μη δημοσιοποιεί κάθε φορά τις προτιμήσεις του προς τον ένα ή τον άλλο πολιτικό αρχηγό...

Μια τέτοια πολιτική συμπεριφορά μάλλον δεν του κάνει καλό...

Η ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΛΩΖΑΝΝΗΣ ΚΑΙ Η ΤΟΥΡΚΙΑ...

Μερικές φορές τα πράγματα είναι πολύ πιο απλά από ό τι νομίζεται...

Πριν από λίγες ημέρες λοιπόν ο Τούρκος πρόεδρος κ. Ταγίπ Ερν-τογάν στην ουσία αμφισβήτησε τη Συνθήκη της Λωζάννης, θεωρώντας υπαίτιο για την υπογραφή αυτής της συνθήκης τον Κεμάλ Ατατούρκ, σε μια προσπάθειά του εμφανώς, να περιορίσει τη σημερινή πολιτική δύναμη των «κεμαλιστών»...

Αν όμως ο κ. Ερντογάν, υποσ-τηρίζει κι όπως προαναφέραμε δείχνει να αμφισβητεί μια διεθνή συνθήκη που υπογράφηκε από Ελλάδα, Τουρκία, από τις χώρες που πολέμησαν στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο κι από τη Ρωσία, τότε καλά θα κάνει-αν και το ξέρει πολύ καλά-να λάβει υπόψη του τα εξής:

1.Διεθνής Συνθήκη που αφορά προσδιορισμό συνόρων κρατών, είναι αναπόσπαστο μέρος του Διεθνούς Δικαίου και με τίποτα δεν αλλάζει.

2.Με τη Συνθήκη της Λωζάννης, που την είχαν υπογράψει στις 24 Ιουλίου του 1923 οι τότε εκπρόσωποι της Ελλάδας και της Τουρκίας Ελευθέριος Βενιζέλος και Ισμέτ Πασάς (Ινονού), δρομο-λογήθηκε μετά από 3 μήνες (29 Οκτωβρίου 1923) και η δημιουργία του κράτους της σύγχρονης Τουρ-κίας .

Επομένως, μολονότι ο Τούρκος πρόεδρος δεν έθεσε επίσημα θέμα αμφισβήτησης της Συνθήκης της Λωζάννης, όμως στην περίπτωση που θα το έπραττε, τότε θα ήταν υπόλογος, άσχετος κι εχθρός της διεθνούς κοινότητας. Όσοι «παί-ζουν» με τις διεθνείς συνθήκες εκ των πραγμάτων «σκάβουν και το τάφο τους»...

Τα όσα λοιπόν ο κ. Ερντογάν είτε τα πιστεύει είτε όχι, αφορούν τον ίδιο και μόνο και βεβαίως δεν επη-ρεάζουν ουδόλως τη Συνθήκη της Λωζάννης...

Από ελληνικής πλευράς διπ-λωματικά «συνετή» και πρέπει να εί-ναι έως τώρα στάση της στα όσα εί-πε

για τα λεγόμενα του Τούρκου προέδρου.

-Περίπου; «Φίλε μας Ταγίπ, πρόσεχε αυτά που λες επειδή δεν είναι καλά για τις μεταξύ μας σχέσεις»...

ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ Η ΜΕΓΑΛΗ «ΚΟΝΤΡΑ» ΣΤΗ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚ-ΡΑΤΙΑ...

Είναι πανέτοιμος και την περιμένει την έκρηξη της εσωκόντρας στο κόμμα ο πρόεδρός του κ. Κυριάκος Μητσοτάκης...

Ήδη οι εσωκομματικοί του αντί-παλοι είναι απόλυτα συνεννοημένοι κι απλά «αναζητούν» την κατάλληλη στιγμή και φυσικά την κατάλληλη «αφορμή» ψάχνουν, για να αρχίσουν να κοντράρουν τον κ. Μητσοτάκη, που τον θεωρούν ότι αλλάζει το πολιτικό προφίλ του κόμματος και το φέρνει στα δικά του «μέτρα», που επιπλέον είναι και «οικογενειακά»!..

Βλέποντας οι «αντίπαλοί» του ότι ο κ. Μητσοτάκης απομακρύνεται συνεχώς από τον καραμανλικό «πυρήνα» του κόμματος και δη-μιουργεί ένα διαφορετικό πολιτικό «πυρήνα», που θα έχει μεγαλύτερη πρόσβαση προς την κεντρώα παράταξη, έχουν ήδη αρχίσει να τον «ενοχλούν», τη μια με τον κ. Μείμα-ράκη , την άλλη με τον κ. Στυλιανίδη και με την άλλη με «επώνυμα» μέλη του κόμματος που δεν ακολουθούν τη γραμμή του κ. Μητσοτάκη σε διάφορα θέματα, είναι πλέον «απο-δείξεις» κι όχι «ενδείξεις», ότι ο εσωκομματικός «πόλεμος» έχει αρχίσει...

Ακόμα και η από το «μπαούλο» βγαλμένη υπόθεση «Πυθία» που αποσκοπούσε το 2004 σε δολοφονία του τότε πρωθυπουργού κ. Κώστα Καραμανλή, εντάσσεται κι αυτή στην «υπενθύμιση» προς τον κ. Μητσο-τάκη, ότι οι «καραμανλικοί» είναι εδώ!..

Από την άλλη μεριά ο κ. Μητσοτάκης δεν έχει να φοβηθεί σε τίποτα, ο πατέρας του ήταν εκείνος που μετά από πολλά χρόνια έφερε το κόμμα στην εξουσία και ο ίδιος δεν έχει κανένα κρυμμένο πολιτικό «σκε-λετό» κι επομένως τους «περιμένει» για να εφαρμόσει κι αυτός με τη σειρά του, το δικό του «σχέδιο»!

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝ-ΘΗΚΗΣ ΤΗΣ ΛΩΖΑΝΝΗΣ...

Ίσως οι φίλοι μας πολιτικοί με την ευκαιρία της Συνθήκης της Λωζάν-νης, που «βγήκε» στην επικαιρότητα με τις γνωστές δηλώσεις του Τούρκου προέδρου κ. Ταγίπ Ερντογάν, καλά θα κάνουν να τη μελετήσουν και να θυμηθούν ορισμένα «δραματικά», που εκ των πραγμάτων υποχρεώθηκε να κάνει και να υπογράψει η τότε κυβέρνηση που την εκπροσωπούσε ο Ελευθέριος Βενιζέλος ...

Επειδή λοιπόν η τότε Ελλάδα ήταν απολύτως χρεοκοπημένη οικο-νομικά, υποχρεώθηκε να πληρώσει τις «οικονομικές επανορθώσεις» σε είδος!!!

Ειδικότερα, αποδέχθηκε τα εξής:

1.Αποδέχθηκε να επεκτείνει η Τουρκία εδάφη της στην Ανατολική Θράκη.

2.Αποδέχθηκε να παραχωρηθούν στη Τουρκία τα νησιά Ίμβρος και Τένεδος, με τον όρο ότι θα διοι-κούνταν με ευνοϊκούς όρους για τους Έλληνες.

3. Αποδέχθηκε να χάσει ο

Οικουμενικός Πατριάρχης την ιδιότητα του Εθνάρχη και το Πατ-ριαρχείο να τεθεί υπό ειδικό τουρκικό καθεστώς.

Επειδή λοιπόν σήμερα η Ελλάδα του 2016 έχει την εθνική της οικονομία σε «γύψο» και με τους οικονομικούς εταίρους και τους διεθνείς μας «δανειστές», να έχουν το ρόλο του «γιατρού», καλά θα κάνουμε να τηρήσουμε τα όσα έχουμε συμφωνήσει με τους «γιατρούς», για να μας βγάλουν το «γύψο» βγάλουμε στο τέλος του 2018!

Σε διαφορετική περίπτωση η Ελλάδα είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα αρχίσει να «ξεπουλάει» εθνικά ακίνητα.

Ως εκ τούτου η ελληνική κυβέρνηση θα πρέπει να συνεχίζει τη «θεραπεία» που της έχουν συσ-τήσει οι «γιατροί» ως τις 31.12.2018

ΠΟΣΟ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΘΑ ΗΤΑΝ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ;

Από μία άποψη πολλά πράγματα εδώ στην Ελλάδα θα μπορούσαν να γίνονταν πιο γρήγορα και σίγουρα και πιο αποδοτικά, αν δεν προσκρούαμε όλοι μας σε ορισμένα «κωλύματα» που τις περισσότερες φορές αποτε-λούν ανασταλτικό εμπόδιο σε ότι καλύτερο επιχειρείται, προκειμένου να καλυτερέψει η ποιότητα της ελλη-νικής οικονομικής κι αναπτυξιακής ζωής...

-Αλήθεια, πόσο καλύτερα δεν θα ήταν τα οικονομικά πράγματα, αν χρησιμοποιούσαμε νωρίτερα τα μηχανήματα POS στην αγορά και στις συναλλαγές;

-Αλήθεια, πόσο καλύτερα δεν θα ήταν τα οικονομικά πράγματα, αν ζητούσαμε αποδείξεις από τους ελεύθερους επαγγελματίες;

-Αλήθεια, πόσο καλύτερα δεν θα ήταν τα πράγματα στην προσπάθειά μας, να περιορίσουμε τη φορο-διαφυγή, αν νωρίτερα είχαμε εφαρ-μόσει το τρέχον ηλεκτρονικό φορο-λογικό σύστημα του υπουργείου Οικονομικών; Ας είναι! Ας φροντί-ζουμε από δω και πέρα να κάνουμε τα πρέπει...

Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ!

Σίγουρα η κάθε χώρα έχει και τη δική της αξιόλογη ιστορία και τη δική της ξεχωριστή ομορφιά, αλλά η Ελλάδα μας είναι και θα είναι το κάτι άλλο!

Θες η μοναδική της ιστορία, θες το μοναδικό της υπέροχο κλίμα, θες το «παρεϊστικό» που αποτελεί και παγκόσμιο κοινωνικό φαινόμενο;

Σίγουρα ο συνδυασμός και των τριών αυτών «γνωρισμάτων» δημι-ουργεί, προβάλλει και καλλιεργεί την πασίγνωστη «ελληνικότητα»!

Ο Έλληνας γεννιέται πάνω στην ιστορική του δόξα, μεγαλώνει κι ερ-γάζεται σε ένα αισιόδοξο φυσικό περιβάλλον και περνάει την ώρα του με συζητήσεις μαζί με φίλους, γνωστούς και συγγενείς σχεδόν σε καθημερινή βάση...

Κι αυτό το «τρίδυμο γνωρισ-μάτων» του ενδυναμώνει πάντα το πάθος για τη ζωή, που με τη σειρά του ενισχύει το πείσμα για να υπερνικά τα όποια «εμπόδια» ...

Σε προσωπικό, σε οικογενειακό και σε εθνικό επίπεδο!

Ήδη σε αυτά τα χρόνια της οικονομικής κρίσης, έχει αρχίσει ο Έλληνας να «συνέρχεται» από το

οικονομικό σοκ, να αρχίζει να «συνηθίζει» σε ένα νέο τρόπο κατα-ναλωτικής συμπεριφοράς και βεβαίως να αρχίζει σιγά- σιγά να «παίρνει πάνω του» και να αρχίζει να ατενίζει τη ζωή και το μέλλον του με μια αισιόδοξη ματιά!

Ως εκ τούτου η Ελλάδα στην ουσία είναι η μεγάλη «ψυχική δύναμη» του Έλληνα! Του Έλληνα του «χθες» , του Έλληνα του «σήμερα» και του Έλλη-να του «αύριο»!

ΝΑ ΕΤΟΙΜΑΖΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΑΠΟΣΥΡΣΗ»;

Η Μεγάλη Βρετανία αποχώρησε από την Ευρωπαϊκή Ένωση, η Ιταλία έχει αρχίσει κι αυτή με τη σειρά της να το «σκέφτεται» και τουλάχιστον πέντε χώρες- μέλη δεν πειθαρχούν σε βασική απόφαση που έχει πάρει η Ευρωπαϊκή Ένωση σχετικά με την αντιμετώπιση του «προσφυγικού»...

Όλα και μαζί με άλλα, όπως, λόγου χάρη, η συνεχιζόμενη άνοδος των ακροδεξιών κομμάτων που είναι αντί-θετα με την πολιτική της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σίγουρα είναι «καταστά-σεις» και «συμπεριφορές», που θα πρέπει ήδη να έχουν αρχίσει να μας προβληματίζουν...

Όχι, τόσο στο να αποχωρήσουμε από την Ευρωπαϊκή Ένωση, όσο να είμαστε «έτοιμοι» να αντιμετω-πίσουμε μια ξαφνική «κατάσταση», που πιθανόν να προέλθει από το ίδιο το κονκλάβιο των Βρυξελλών!!!

Δεν είναι άλλωστε καθόλου τυ-χαία, ούτε συμπτωματική η έκκληση του υπουργού Οικονομικών κ. Ευκλείδη Τσακαλώτου προς τους βουλευτές και δη προς εκείνους της Νέας Δημοκρατίας και του ΠΑΣΟΚ, να αρχίσουν από τώρα να συμμε-τέχουν σε έναν καθόλα εποικο-δομητικό διάλογο, προκειμένου η Ελλάδα αφενός να είναι έτοιμη για κάθε αρνητικό ενδεχόμενο κι αφετέ-ρου να μπορεί να προτείνει έγκαιρα δέσμη προτάσεων, έτσι ώστε να βοη-θηθεί η Ευρωπαϊκή Ένωση, να εξέλ-θει από την εσωστρέφεια που τη διακ-ρίνει και τη χαρακτηρίζει και να αρχίσει να αναπτύσσεται συνεχώς, προσέχοντας παράλληλα στο όνομα της ευρωπαϊκής αλληλεγγύης, να βοηθά και να ενισχύει τις εθνικές οικονομίες των κρατών- μελών και ιδίως εκείνων που βρίσκονται στην Ευρωζώνη...

ΤΟ «ΓΥΡΟΦΕΡΝΟΥΝ» ΓΙΑ ΠΡΟ-ΩΡΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ...

Πάντα δύσκολη στην «κατανό-ησή» της, η πολιτική και πολύ περισ-σότερο η ελληνική πολιτική...

Ειδικά στην ελληνική πολιτική υπάρχουν τόσοι και τόσοι απρόβ-λεπτοι παράγοντες ,που δεν είναι καθόλου προβλέψιμοι, επειδή τις περισσότερες φορές κυφορούνται και δημιουργούνται τη «τελευταία στιγμή»...

Προηγουμένως όμως τα πολιτικά «γεγονότα» και «προετοιμάζονται» και «φωτογραφίζονται»...

Αυτή λοιπόν τη χρονική περίοδο, γινόμαστε μάρτυρες ορισμένων δημοσιευμάτων, ορισμένων πολιτικών επαφών, ορισμένων δημόσιων πολι-τικών αντεγκλήσεων, ορισμένων «νεόφερτων» σκανδάλων κι ορισμένων ερευνών και δημοσκο-πήσεων...

Δε χρειάζεται να αναφερθούμε σε

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

επιμέρους «παρουσιάσεις» αυτών των γεγονότων, επειδή η κοινή γνώμη και τα «γνωρίζει» και τα «σχο-λιάζει»...

Εκείνο, όμως που απορρέει από όλα αυτά τα επιμέρους γεγονότα, είναι ότι η χώρα «δείχνει» να οδηγείται για άλλη μια φορά σε πρόωρες εκλογές...

Παρόλο που πάγια είμαστε αντίθετοι στο να πηγαίνουμε κάθε τόσο και λιγάκι σε πρόωρες εκλογές, εντούτοις αν τα πολιτικά πράγματα έχουν πλέον φτάσει στο «απροχώρητο», τότε ας πάμε σε πρόωρες εκλογές για να «ξεθυμάνει» η τρέχουσα πολιτική ατμόσφαιρα, έως ότου ξαναπάμε και πάλι για τις μεθεπόμενες εκλογές !!!

Ευελπιστούμε, ότι θα υπάρξουν οι απαραίτητες «ήρεμων» τόμων απόψεις κι ότι δε θα πάμε σε πρόωρες εκλογές...

ΤΑ «ΓΥΡΙΖΕΙ» Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ...

Βλέποντας λοιπόν η κυβέρνηση, ότι οι κοινοτικοί μας εταίροι, ότι δεν προτίθενται ο να προσδιορίσουν και το περιεχόμενο της λεγόμενης διευθέτησης του ελληνικού χρέους μετά την ολοκλήρωση της δεύτερης αξιολόγησης, έχει αρχίσει να αναπτύσσει σενάριο «δυσο σταδίων», ήτοι μετά την πρώτη αξιολόγηση, απλά θα γίνει μία γενική αναφορά για τη διευθέτηση του χρέους κι από και πέρα η οριστική διευθέτηση του χρέους, θα γίνει την επόμενη ημέρα της ολοκλήρωσης του τριετούς προγράμματος, ήτοι στις 31.12.2018!

Προς αυτή την κατεύθυνση σίγουρα «συνηγορεί» και το γεγονός ότι το φθινόπωρο του 2017, θα έχουμε εκλογές στη Γερμανία και σαφέστατα δε θα ήθελε η Γερμανίδα καγκελάριας κ. Μέρκελ να έχει στον προεκλογικό της αγώνα το οικονομικό πρόβλημα της Ελλάδας, που πάντα ενοχλεί τη γερμανική πολιτική!..

ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΜΑΣ ΒΑΔΙΖΟΥΝ ΜΕΣΑ ΣΕ «ΟΜΙΧΛΗ»...

Οι αμερικάνικες εκλογές σε εξέλιξη, η Τουρκία ολοένα και περισσότερο «ενοχλεί» τους πάντες και τα πάντα, οι τζιχαντιστές εξακολουθούν να «οργιάζουν», η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι τριχοτομημένη σε επίπεδο ενιαίας στρατηγικής, η παγκόσμια οικονομία για άλλη μια φορά ταρακουνιέται από την συνεχιζόμενη απαξίωση της μεγαλύτερης γερμανικής τράπεζας κι εμείς εδώ στην Ελλάδα, ενώ συνεχίζουμε να βρισκόμαστε στα «δεσμά» των «δανειστών» μετά το τέλος του 2018, επιζητούμε για άλλη μια φορά εκλογές ή επιζητούμε για άλλη μια φορά «λύσεις», που δεν υπάρχουν, ούτε πρόκειται να υπάρξουν όσο η εθνική μας οικονομία μας είναι «ελεγχόμενη»...

Δυστυχώς η τρέχουσα ελληνική πολιτική κοινότητα δε στέκεται στο ύψος των περιστάσεων κι αυτό είναι κάτι που δε τιμά, αν αναλογιστούμε ότι η ελληνική οικονομία στα χρόνια της κρίσης συνεχίζει να είναι «άρρωστη» και φτάνει πλέον τα 7 χρόνια!!!

Αυτή λοιπόν τη χρονική περίοδο οι Έλληνες πολιτικοί αρέσκονται στην πλειοψηφία τους να «βαδίζουν» μέσα σε «ομίχλη», με αποτέλεσμα το «βάδισμά» τους, να το ακολουθούν θέλοντας και οι Έλληνες πολίτες...

-Μήπως χρειάζεται «κάτι» για να «ξυπνήσουν» οι πολιτικοί μας;

ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΚΙ ΑΠΟΥΛΗΤΑ ...

Κάθε 20 χρόνια η παγκόσμια

αγορά, από τη μια μεριά «θάβει» κάποια προϊόντα κι από την άλλη «γεννά» κάποια «νέα» προϊόντα...

Αυτός είναι ο λεγόμενος «κύκλος ζωής προϊόντος», χωρίς αυτός ο κανόνας να ισχύει φυσικά και 100%, αφού υπάρχουν και διαχρονικά προϊόντα, είτε αγαθά είτε υπηρεσίες...

Από τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο έως σήμερα έχουμε γίνει κι εμείς μάρτυρες μιας τέτοιας καταναλωτικής συμπεριφοράς ...

Όλοι θυμόμαστε, λόγου χάρη, τα μικρά φορητά ραδιοφωνάκια, γνωστά και σα «τρατζιστοράκια», που σήμερα δυσκολεύεται να τα βρεις στα καταστήματα ηλεκτρονικών ειδών, το ίδιο και με τα πικ απ, το ίδιο και με τους δίσκους βινυλίου, το ίδιο και με τα μαγνητόφωνα, το ίδιο και με τα φαξ, το ίδιο και με τα τέλεξ, το ίδιο και με τις γραφομηχανές, το ίδιο και με τις ηλεκτρονικές γραφομηχανές, το ίδιο και με τα μηχανήματα φωτοσύνθεσης το ίδιο και με τα στέρεο μηχανήματα, το ίδιο και με τα φωτοτυπικά, όπως και το ίδιο και με μια αλυσίδα προϊόντων, όπως βιού μάστερ, ραπτομηχανές, στυλό πένας, ορθοστάτες, ξύλινες σφραγίδες, βιβλιοδεσία, μεγάλες αριθμομηχανές γραφείου και τόσα και τόσα άλλα... Για αυτά τα «ξεχασμένα» όμως κι «απούλητα», υπάρχει τώρα και η αγορά τους από τους συλλέκτες και η πώλησή τους ουδόλως ευκαταφρόνητη!..

ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟ «ΔΑΝΕΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ»!

Επιτέλους αυτή η «φιλολογία» σχετικά με το δημόσιο ελληνικό χρέος και με τα μειωμένα πρωτογενή πλεονάσματα, θα πρέπει να πάψει να καλλιεργείται στο βαθμό που αναπτύσσεται και προς αυτή την κατεύθυνση ευθύνες ή μάλλον λάθος έχει και ο ίδιος ο Έλληνας πρωθυπουργός που συντηρεί το όλο θέμα σε υπερθεματικό βαθμό...

Βεβαίως και θα ήταν πολύ καλό για τη χώρα μας και βεβαίως για το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης να ξέρουμε από τώρα την πορεία του δημόσιου χρέους (αν θα διευθετηθεί ή όχι) και την αυτή πορεία των πρωτογενών μας πλεονασμάτων (αν θα μειωθούν ή όχι), αλλά όταν είμαστε «μέσα» στο «τριετές δανειακό πρόγραμμα», είναι εκ των πραγμάτων αδύνατο οι κοινοτικοί μας εταίροι και οι διεθνείς μας πιστωτές να πάρουν θέση.

Φυσικά και οι κοινοτικοί μας εταίροι μας έχουν «υποσχεθεί» ότι με το τέλος της δεύτερης αξιολόγησης του ελληνικού δανειακού προγράμματος θα καθίσουν στο τραπέζι και θα μας μιλήσουν σχετικά με τη διευθέτηση του χρέους και με την πιθανή μείωση των πρωτογενών πλεονασμάτων από το 2018 και έπειτα...

Όμως αυτό απλά αυτή τη «συζήτηση» ας την έχουμε υπόψη μας και αμέσως μετά τη δεύτερη αξιολόγηση του προγράμματός μας, να τους τη ζητήσουμε να γίνει...

Από και πέρα το να αναφερόμαστε συνεχώς σε αυτά τα δυο θέματα, μάλλον εκνευρισμό προκαλούμε στους «δανειστές» μας, παρά ευχάριστο κλίμα.

ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ ΟΦΕΛΟΣ ΟΥΤΕ ΑΠΟ ΤΗΝ κ. ΚΛΙΝΤΟΝ, ΟΥΤΕ ΑΠΟ ΤΟΝ κ. ΤΡΑΜΠ...

Πλησιάζουν οι αμερικάνικες προεδρικές εκλογές, αμφίροπη πάντα η τελική τους έκβαση και καλό

είναι να γνωρίζουμε, ότι η χώρα μας δεν έχει κανένα όφελος να παίρνει δημόσια θέση σε αυτή την εκλογική αναμέτρηση...Διπλωματικά, δηλαδή, και σε επίπεδο εξωτερικής πολιτικής δε μας συμφέρει κάτι τέτοιο...

Και προς αυτή τη «λογική» και προ αυτή τη «κατεύθυνση» και οι απόψεις του Έλληνα υπουργού Εξω-τερικών κ. Νίκου Κοτζιά που σε συνέντευξή του στην εφημερίδα «Καθημερινή» είπε και τα εξής: «Αυτό που κάνω είναι να δημιουργώ διαύλους επικοινωνίας με όλες τις πλευρές. Αυτό επιτάσσει το εθνικό συμφέρον κι αυτό πράττω. Υπό αυτό το πρίσμα εκμεταλλεύθηκα την παρουσία μου στη Νέα Υόρκη και συναντήθηκα με συνεργάτες της Κλίντον και του Τραμπ. Τους συνεργάτες του Τραμπ δεν τους αναζητούν οι ξένοι να τους δουν κάτι που κατά τη γνώμη μου είναι λάθος. Εκτίμησαν το ότι θελήσαμε να τους δούμε. Ξέρετε, δεν έχουμε κανένα όφελος ως Ελλάδα να υποστηρίζουμε τη μια ή την άλλη πλευρά. Όποιος και να κερδίσει πιστεύω, ότι θα είμαστε σε θέση να συνεργαστούμε με τη νέα αμερικάνικη κυβέρνηση».

ΣΤΟΥΣ ΔΥΟ ΚΑΙ «ΤΡΙΤΟΣ ΧΩΡΕΙ»!..

Σίγουρα στα χρόνια της ελληνικής οικονομικής κρίσης, έχουμε γίνει μάρτυρες πολλών και σημαντικών αλλαγών στην ελληνική πολιτική κοινότητα, όπου άλλα κόμματα έχουν βρεθεί εκτός κοινοβουλίου, άλλα έχουν «μικρύνει» σε ποσοστά και κάποια άλλα βρίσκονται για πρώτη φορά στην ελληνική πολιτική σκηνή, έχοντας παράλληλα πίσω τους κι ορισμένα έτερα κόμματα που επιδιώκουν την είσοδό τους στο ελληνικό κοινοβούλιο.

Αυτή είναι μια αναμφισβήτητη πραγματικότητα που δύσκολα αμφισβητείται...

Από την άλλη μεριά η ελληνική πολιτική σκηνή των χρόνων της κρίσης, έχει αναδείξει και δυο βασικούς «πρωταγωνιστές», ήτοι τους κ. Αλέξη Τσίπρα και Κυριάκο Μητσοτάκη.

Πρόκειται, δηλαδή, για δυο νέους στην ηλικία και νέους σε επίπεδο πολιτικής νοοτροπίας πολιτικούς, οι οποίοι εκ των πραγμάτων κι εκ της πολιτικής τους προσωπικότητας, θα «πρωταγωνιστούν» για πολλά χρόνια στην ελληνική πολιτική.

Όμως και για το καλό της λεγόμενης «πολιτικής δημοκρατίας», θα πρέπει επειγόντως να «βρεθεί» κι ένας τρίτος άξιος πολιτικός αρχηγός, που θα εμποδίσει τη σημερινή διαφαινόμενη δημιουργία ενός νέου ελληνικού διπολικού πολιτικού συστήματος.

Κι αυτόν τον τρίτο πολιτικό αρχηγό τον αναζητούμε, πρέπει να συνεχίζουμε να τον αναζητούμε, αλλά προς το παρόν δεν τον βρίσκουμε...

ΣΤΗΝ ΠΡΕΠΟΥΣΑ ΠΛΕΥΣΗ Ο κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ!

«Κανείς σε καμία ευρωπαϊκή χώρα, δε μπορεί και δεν πρέπει να αισθάνεται ασφαλής, υποστήριξε πριν από λίγες ημέρες ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, μιλώντας σε εκδήλωση που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Καραμανλής, σε συνεργασία με το

Ίδρυμα Αντενάουερ και με θέμα: «Θρησκευτικός Ριζοσπαστισμός: Μία πρόκληση για την Ευρώπη»

Είπε ακόμα και τα εξής ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας: «-Πως αφομοιώνει μια χώρα έναν πληθυσμό με διαφορετικές θρησκευτικές πεποιθήσεις σε ένα υφιστάμενο εθνικό κορμό;

-Πως μπορούμε να εμποδίσουμε τη ριζοσπαστικοποίηση, χωρίς να ακουμπήσουμε ουσιαστικά τον πυρήνα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων; - Μέχρι που φθάνουν τα όρια του σεβασμού στις θρησκευτικές παραδόσεις; Θα ήθελα να τονίσω- και δε θα κουραστώ να το επαναλάβω- ότι στην Ελλάδα έχουμε ένα θετικό παράδειγμα στη Θράκη, ως ενός χώρου με πολιτική και θρησκευτική συνύπαρξη».

Ασφαλώς λόγια μεστά, ανθρώπινα και κοινωνικά αποδεκτά τα όσα υποστήριξε-μαζί και με άλλα- ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας σε αυτή την εκδήλωση κι αυτό είναι και κάτι που τον τιμά ως υπεύθυνο πολιτικό άνδρα!

Η ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΖΩΗ

Όντως η ζωή για διαφόρους λόγους και για διάφορες αιτίες, αλλάζει ανά μεγάλα χρονικά διαστήματα, χωρίς αυτός ο χρόνος να είναι έστω και κατά προσέγγιση προσδιορισμένος...

Κι αυτό επειδή ο «χρόνος αλλαγής ζωής» εξαρτάται από απρόβλεπτα γεγονότα κι από απρόσμενες καταστάσεις... Λόγου χάρη, σε μια ανθρωπίνη κοινότητα, μπορεί να έρθουν τα πάνω- κάτω με ένα σεισμό, με μια μεγάλη πυρκαγιά ή με μια μεγάλη οικονομική κρίση, ακόμα και με ένα πόλεμο.

Με τέτοια λοιπόν «γεγονότα» και με τέτοιες «καταστάσεις» εκ των πραγμάτων κατά τη διάρκειά τους και πολύ περισσότερο από την επομένη ημέρα του «γεγονότος» ή της «κατάστασης» μια νέα ζωή αρχίζει για τα μέλη της ανθρωπίνης κοινωνίας.

Αυτό συμβαίνει εδώ κι έξι χρόνια στην Ελλάδα, όπου η υπερβολική επικρατούσα οικονομική στενότητα, έχει δημιουργήσει ένα «άλλο» καταναλωτικό τρόπο ζωής.

Οι μεγάλοι στην ηλικία πολίτες είναι πλέον εντελώς αντικαταναλωτικοί κι αν τους περισσεύει κάτι το δίνουν στα παιδιά τους ή στα εγγόνια τους, οι «ενεργοί» εργασιακά πολίτες τα φέρνουν όπως κι όπως, αφού αρκετοί είναι χρεωμένοι με δάνεια και με κάρτες και νέοι απλά με το ζόρι έχουν κάποιο χαρτζιλίκι ή κάποια χρήματα από εργασίες της «συμφοράς»...

Με βάση αυτή τη τρέχουσα οικονομική πραγματικότητα, μπορούμε αβίαστα να ισχυριστούμε κι όχι να υποθέσουμε, ότι ο Έλληνας του «σήμερα» είναι ένα πολύ «δύσκολος» καταναλωτής. Κι αυτό δεν είναι καθόλου καλό για την ελληνική αγορά...

ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ «ΟΥΔΕΤΕΡΟΙ» ΣΤΙΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ...

Στη τελική ευθεία πλέον οι αμερικάνικες προεδρικές εκλογές και η συνεχιζόμενη αμφίροπη «μάχη» μεταξύ των δυο υποψηφίων για την αμερικάνικη προεδρία, λογικό είναι να έχει αυξησει υπέρμετρα το παγκόσμιο πολιτικό ενδιαφέρον! Τόσο η κ. Χίλαρι Κλίντον, όσο και

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ο κ. Ντόναλντ Τραμπ στην ουσία δεν έχουν τοποθετηθεί στις προεκλογικές τους ομιλίες σε θέματα που αφορούν την Ελλάδα και γιατί άλλωστε να το κάνουν;

Ο πολιτικός τους λόγος εκ των πραγμάτων κι εκ της πολιτικής λογικής εστιάζεται- και πρέπει να εστιάζεται- στο πως και με ποιο τρόπο η αμερικάνικη κυβέρνηση, θα μπορεί να καλλιεργήσει καλύτερα ένα πολυδύναμο μοντέλο ανάπτυξης που αφενός θα καταστήσει ακόμα πιο ισχυρή τη χώρα κι αφετέρου θα κάνει πιο ευχάριστη τη ζωή –αν είναι δυνατόν – όλων της των κατοίκων!

Παρότι βλακωδώς ορισμένοι ξένοι ηγέτες έχουν τοποθετηθεί υπέρ του ενός ή του άλλου υποψήφιου, η ελληνική κυβέρνηση προς το παρόν-κι ελπίζουμε να το συνεχίσει- διατηρεί μια ουδέτερη στάση απέναντι στις αμερικάνικες εκλογές και μάλιστα μέσω του υπουργού Εξωτερικών κ. Νίκου Κοτζιά επιδιώκει και να «διαφημίσει» αυτή την ουδετερότητα!..

Είναι αλήθεια ότι είτε εκλεγεί η κ. Χίλαρι Κλίντον είτε εκλεγεί ο κ. Ντόναλντ Τραμπ, η αμερικάνικη πολιτική απέναντι στην Ελλάδα δεν πρόκειται να αλλάξει και βεβαίως θα είναι η ίδια σε επίπεδο διπλωματικής υποστήριξης...

Αν τώρα ο ερχομός του νέου Αμερικανού ηγέτη σημάνει και κάτι καλύτερο για τη χώρα μας, αυτό δε μπορούμε να το ξέρουμε, αφού, όπως προαναφέραμε, αμφότεροι οι «κυνηγοί» της αμερικάνικης προεδρίας ουδόλως στις προεκλογικές τους ομιλίες έχουν αναφερθεί στην Ελλάδα και στα τρέχοντά της προβλήματα...

ΣΤΟΝ ΑΣΤΕΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΠΡΟΠΑΓΑΝΔΑΣ!..

Δε χρειάζεται κανείς σε αυτή τη χώρα να έχει ειδικές γνώσεις σχετικά με την επιστήμη της Επικοινωνίας, για να καταλάβει αυτό που συμβαίνει στη τρέχουσα χρονική περίοδο στην πολιτική και στα μέσα ενημέρωσης...

Ότι, δηλαδή, «καλλιεργείται» μια έντονη κομματική προπαγάνδα, που εμπεριέχει σε όλες τις διαστάσεις της αυτό που συχνά ονομάζουμε «αλήθειες και ψέματα»...

Αυτή η προπαγάνδα είναι τόσο «άγαρμπη», που αβίαστα σου προκαλεί αηδία και σιχαμάρα!!!

Πολιτικοί, που έχοντας μάθει απέξω κι ανακατωτά το κομματικό τους «πονηματάκι», συνεχώς «παρλάρουν» στα διάφορα ραδιοτηλεοπτικά πάνελ, με αποτέλεσμα να γίνονται κουραστικοί κι ανυπόφοροι και ενίοτε εντελώς αποκρουστικοί, όταν μη μπορώντας να δώσουν απαντήσεις σε εύλογα ερωτήματα, αρχίζουν να εκνευρίζονται και να φωνασκούν...

Εκδότες, που «πιέζουν» πρόσωπα και καταστάσεις, προκειμένου να περνάνε «γραμμή», μέσα από «μεταμορφωμένες» ειδήσεις και γεγονότα...

Όλα αυτά που συμβαίνουν κι επιπλέον «δυναμιτίζουν» την ατμόσφαιρα, θα πρέπει πάση θυσία να παταχθούν, πριν η ελληνική κοινή γνώμη πάρει «θέση» κι αρχίσει να «τιμωρεί» και τους μεν και τους με το δικό της τρόπο...

ΕΔΩ ΤΑ ΚΑΛΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΑ ΔΑΝΕΙΑ!!!

Μπορεί ορισμένα κόμματα να κάνουν το «ψόφιο κοριό» για τραπεζικά δάνεια που πήραν, αλλά τα δάνεια τα

έχουν πάρει.

Η Νέα Δημοκρατία έχει πάρει συνολικά δάνεια ύψους σχεδόν 211 εκ. ευρώ, από τις τράπεζες Εθνική, Πειραιώς, Γιούροπτανκ και Αττική Τράπεζα. Το ΠΑΣΟΚ έχει πάρει συνολικά δάνεια ύψους σχεδόν 190 εκ. ευρώ από τις ίδιες τράπεζες.. Το ΚΚΕ έχει πάρει ένα δάνειο ύψους περίπου 7 εκ. ευρώ από την Αττική Τράπεζα. Ο ΣΥΡΙΖΑ έχει πάρει ένα δάνεια ύψους 9 περίπου εκ. ευρώ από την Εθνική.

Στο μεταξύ συνεχίζεται το «ψάξιμο» των δανείων που έδιναν «αβέρτα-κουβέρτα» η Αττική Τράπεζα σε κόμματα, σε καναλάρχες και σε επιχειρηματίες, όταν στο ίδιο χρονικό διάστημα που έδινε αυτά τα δάνεια, δεν έδινε μικροδάνεια μερικών χιλιάδων ευρώ σε μικροεπιχειρηματίες!!!

Από την άλλη μεριά και σύμφωνα με το Κέντρο Φορολόγησης Μεγάλου Πλούτου, ο γνωστός επιχειρηματίας κ. Καλογρίτσας για 11 χρόνια δήλωνε, ότι ζούσε με 300 ευρώ το μήνα, ενώ στις τραπεζικές του καταθέσεις είχε πολλά εκατομμύρια.

Εξυπακούεται ότι όλα αυτά τα προαναφερόμενα δε συνιστούν σώνει και καλά κάτι το αρνητικό, αλλά απλά αναφέρονται σε επίπεδο και μόνο...

ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ!

Βεβαίως και η φράση «ελληνικό φθινόπωρο» έχει στο τέλος της «θαυμαστικό»!.. Επειδή το ελληνικό φθινόπωρο είναι μια από τις ομορφότερες χρο-νικές περιόδους της χώρας μας, αφού δεν έχουμε ούτε πολύ ζέστη ούτε πολύ κρύο...

Είναι μια χρονική περίοδος που σε αισιοδοξεί και σου δημιουργεί μια αίσθηση που σου δίνει τη ψευδαίσθηση, ότι κάτι καλό δυνατόν να σου συμβεί στην προσωπική σου ζωή...

Το ελληνικό φθινόπωρο που στη μεγαλύτερή του διάρκεια «λαμπίζει» από τον ήλιο και ειδικότερα στην Αθήνα και που σε «προετοιμάζει» ψυχολογικά και για τις γιορτές του τελευταίου μήνα του χρόνου!..

Το ελληνικό φθινόπωρο που συνήθως «φέρνει» κι ανανεωμένα από τις διακοπές τα πρόσωπα των Ελληνίδων και των Ελλήνων!

Κι ακόμα; Συνήθως και πάλι το ελληνικό φθινόπωρο «κυοφορεί» ρομαντικούς έρωτες! Είναι όμως και η «έναρξη» της μεγάλης εμπορικής περιόδου, που κορυφώνεται στο τέλος του χρό-νου...

Επιπλέον, το ελληνικό φθινόπωρο είναι πολλάκις και «φορέας» σημαντικών πολιτικών εξελίξεων...

Σας εύχομαι λοιπόν «καλό φθινόπωρο» κι ότι θετικό για σας ήθελε προκύψει!..

ΚΙΧ, ΔΕΝ ΑΚΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΜΟΓΕΝΕΙΣ ΜΑΣ!..

Αν εξαιρέσουμε κάποιες κυβερνητικές υποσχέσεις για τη λειτουργία ενός «καλύτερου» και «αντιπροσωπευτικότερου» ΣΑΕ (Συμβούλιο Απόδημου Ελληνισμού), το οποίο εδώ και τέσσερα περίπου χρόνια έχει βρεθεί σε πλήρη «απαξίωση», κυρίως από τους απανταχού Έλληνες ομογενείς, που δε θεωρούν σωστό ένας τέτοιος οργανισμός να χρηματοδοτείται από το ελληνικό κράτος, επειδή κάτι τέτοιο δημιουργεί μικροπολιτική συμπεριφορά που διχάζει και τους ομογενείς, ειλικρινά

δεν ακούμε κάτι το πιο ουσιαστικό για την εδώ και πολλά χρόνια προσδοκώμενη «ζεύξη» Ελλάδας – Ομογένειας...

Όσο για το θέμα της ψήφου, κάθε άλλο ενισχύει αυτή την προαναφερόμενη «ζεύξη» Ελλάδας –Ομογένειας και βεβαίως οι λόγοι προφανείς, αφού το δικαίωμα της ψήφου των ομογενών θα ήταν όντως πολύπλευρα θετικό, αν προηγουμένως ξέραμε, λόγου χάρη, τον ακριβή αριθμό των ομογενών μας...

Δεν είναι δυνατόν σε ολόκληρη την Αμερική, που έχει τους περισσότερους Έλληνες, να έχουμε καταγεγραμμένους μονάχα 100.000 (!!!) ομογενείς, οι οποίοι ούτως ή άλλως έχουν δικαίωμα ψήφου-εφόσον βρεθούν στην Ελλάδα- και οι οποίοι επιπλέον έχουν ελληνική αστυνομική ταυτότητα και καταθέτουν επίσης κάθε χρόνο και τη φορολογική τους δήλωση για την όποια ακίνητή τους περιουσία έχουν στην πατρίδα...

Η πολυπόθητη «ζεύξη» Ελλάδας-Ομογένειας, θα πρέπει να έχει ένα και μόνο τριπλό σκοπό:

1.Να καταγραφούν –αν είναι δυνατόν- όλοι οι ομογενείς που έχουν ελληνική υπηκοότητα.

2. -Να καταγραφούν όλοι οι ομογενείς που δεν έχουν ελληνική υπηκοότητα και οι γονείς τους έχουν κάποια ακίνητη περιουσία στην Ελλάδα, έτσι ώστε με ειδικές διευκολύνσεις να τους μεταφερθεί η περιουσία αυτή, προκειμένου να αποκτήσουν με «γρήγορες» διαδικασίες την ελληνική υπηκοότητα.

3. Να καταγραφούν όλοι εκείνοι οι Αμερικανοί ελληνικής καταγωγής, που ούτε ελληνική υπηκοότητα διαθέτουν, ούτε γνωρίζουν την ελληνική γλώσσα κι ούτε φυσικά έχουν κάποια ακίνητα στην Ελλάδα, έτσι ώστε όλοι αυτοί οι ομογενείς να απαρτίσουν μια ξεχωριστή «ομογενειακή κοινότητα», που θα δρα σαν ένας δυναμικός «φορέας» φιλελληνισμού!

Αν δε γίνουν τα παραπάνω, τότε απλά θα «περιμένουμε» να αποδημήσουν στον Κύριον οι ομογενείς της «πρώτης κατηγορίας», που στην πλειοψηφία τους είναι μεγάλης ηλικίας κι από κει και πέρα θα πάψει να υφίσταται ελληνική ομογένεια...

ΓΙΑ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ! ΟΧΙ ΠΙΣΩ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ!!!

Μέσα στη «ζάλη» και την απογοήτευση πολλών Ελλήνων πολιτών από τη συνεχιζόμενη «λιτότητα», κάποιιοι από το ... «παρελθόν» προσπαθούν με διάφορους τρόπους και με διάφορα μέσα, να ξανάρθουν στην επικαιρότητα, προκειμένου αφενός να δικαιολογήσουν τα «αμαρτήματά» τους κι αφετέρου να συνεχίζουν να καθοδηγούν την ελληνική πολιτική, προκειμένου να «φουσκώνουν» τις τσέπες τους...

Δε χρειάζεται να αναφερθούμε σε αυτούς τους «απαράδεκτους» που μας οδήγησαν στην κρίση, αφού αυτές τις ημέρες τους «βλέπουμε» και τους «ακούμε» να επιζητούν με «λύσσα» την εξουσία ...Μερικοί από δαύτους και στα χρόνια της κρίσης έκαναν μεγάλο κακό στον ελληνικό λαό

Το παρελθόν είναι ... παρελθόν(!) κι αυτό σημαίνει, ότι ποτέ δε θα πρέπει όχι μόνο να το «επιλέγουμε», αλλά ούτε καν να το ... σκεφτόμαστε!

Όχι λοιπόν στην πολιτική οπισθοδρόμηση, όχι στον πολιτικό

αμοραλισμό, όχι στον πολιτικό «βύθουλα»!!!

Η χώρα μας δε χρειάζεται πλέον τους λεγόμενους «επαγγελματίες-σωτήρες» επειδή τους έχει φάει εδώ και πολλά χρόνια για τα καλά στη μάπα...Η ελληνική κοινωνία χρειάζεται πολιτική ηρεμία, πολιτική ποιότητα και πολιτική δημοκρα-τικότητα...Εμπρός λοιπόν να στηρίζουμε από δω και πέρα μονάχα «εκείνους», που δεν έχουν «γευτεί» καθόλου μίζες και ειδικές παροχές!..

Ο ελληνικός λαός έχει εθνική υποχρέωση να διαφυλάξει τα εθνικά, οικονομικά και κοινωνικά του συμφέροντα...

ΟΙ «ΤΡΕΙΣ» ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

1.Ο κ. Μητσοτάκης υποστήριξε πρόσφατα ότι για να υπάρξει βιωσιμότητα των όποιων αναπτυξιακών μέτρων, θα πρέπει να μειωθούν τα πρωτογενή πλεονάσματα.

–Τι σημαίνει αυτό;

Ότι ο κ. Μητσοτάκης στο θέμα της μείωσης των πρωτογενών πλεονασμάτων «συμφωνεί» στην ουσία και με το κ. Τσίπρα, ενώ με αυτή τη θέση του «κοντράρει» την πολιτική του κ. Σαμαρά, που υποστήριζε μεγάλα πρωτογενή πλεονάσματα.

Να προσθέσω, ότι ο κ Μητσοτάκης και πάλι «άδειασε» για δεύτερη φορά τον κ. Σαμαρά, όταν είπε ότι «δε θέλω να γίνω ένας κρίκος στην αλυσίδα των μνημονιακών πρωθυπουργών, που δεν κατάφεραν να δώσουν λύση»!!!

2.Ο κ. Μητσοτάκης, τόνισε ότι θα βοηθήσει την κυβέρνηση –αν χρειαστεί- στην επιδίωξή της να μειώσει τα πρωτογενή πλεονάσματα...

3. Ο κ. Μητσοτάκης «ξεκαθάρισε», ότι στην κυβέρνησή του, θα χρησιμοποιήσει και εξωκοινοβουλευτικά πρόσωπα, απαντώντας σε δημοσιογ-ράφο που του έκανε περίπου την εξής ερώτηση:

–Ποια θα είναι η «ενδεκάδα» σας, αφού τα περισσότερα στελέχη του κόμματός σας δεν τα κατάφεραν όταν βρίσκονταν στην κυβέρνηση;

Σίγουρα ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας είναι προς το παρόν ένας ειλικρινής πολιτικός και συνάμα ξέρει να «υφαίνει» μεθοδικά την όλη του πολιτική στρατηγική...

Μία στρατηγική που θα καρποφορήσει, όταν ο κ. Μητσοτάκης καταστεί ο απόλυτος κυρίαρχος στο κόμμα. Να το θέσω αλλιώς...Αν ο κ. Μητσοτάκης ηγούταν σήμερα δικού του κόμματος, θα έπαιρνε μεγαλύτερα ποσοστά από αυτά που έχει το κόμμα στις δημοσκοπήσεις...

ΓΙΑ ΤΟ ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΤΟΥ ΚΕΕΛΠΝΟ

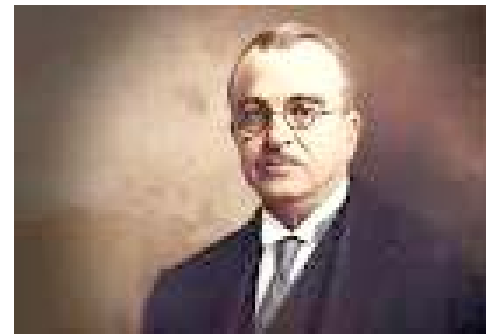
Το να γίνεται αιφνιδιαστική έρευνα στο γραφείο της συζύγου του κ. Γιάννη Στουρνάρα, ασφαλώς δε σημαίνει και κατηγορία ή οτιδήποτε άλλο παρεμφερές...Όμως η έρευνα αυτή δεν παύει να αποτελεί είδηση. Η έρευνα αυτή έγινε, προκειμένου να διαπιστωθεί αν το γραφείο Επικοινωνίας της συζύγου του κ. Στουρνάρα, είχε «υπόγειες» συνεργασίες με το ΚΕΕΛΠΝΟ.

Το Κέντρο, δηλαδή, Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, είναι νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου και μπορεί να δέχεται κρατική επιχορήγηση από τον τακτικό προϋπολογισμό του υπουργείου Υγείας καθώς κι από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων.

ΟΙ ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ '40

Κάθε φορά που πλησιάζει η όποια εθνική επέτειος ανάμεσα στα όσα θα ακουστούν γιά τήν σημαντική αυτήν ημέρα καί τους λόγους που θα έπρεπε να έχουμε εθνική υπερηφάνεια, μοιραία (σχεδόν) θα εμφανιστούν καί κάποιοι φωνές οι οποίες ακολουθώντας τις ιδεολογίες της καταργήσεως των εθνών, του πολυπολιτισμού, του διεθνισμού, οι οποίοι ευαγγελίζονται την αποδόμησιν της ιστορίας καί την οποίαν θεωρούν σωστό να την ερμηνεύουν κατά τήν πολιτικήν τους ιδεολογία (η οποία συνήθως ανήκει στην αριστερά) καί έτσι κάθε τόσο καί λίγο έχουμε αναθεωρήσεις της ιστορίας αναλόγως με το πόσο μας συμφέρει προς την πολιτικήν μας ιδεολογία.

Το έπος του Β΄ Παγκοσμίου



Πολέμου προσφέρει έφορο έδαφος γιά την καλλιέργεια τέτοιου είδους παραϊστορίας. Η κυβέρνηση της 4^{ης} Αυγούστου, ο Ιωάννης Μεταξάς, ο πόλεμος ο ίδιος καί μετά η αντίστασις κατά των κατακτητών προσφέρουν πολύ χώρον δράσεως γιά προπαγάνδα (το είδαμε καί πρόσφατα με τις δηλώσεις του Υπουργού Παιδείας Φίλη γιά την Εκκλησία στην περίοδον της κατοχής). Η ιστορία όμως δεν είναι το παιχνίδι κανενός, αλλά ένας πολύτιμος κρίκος ο οποίος μας διδάσκει πως πριν από εμάς υπήρξαν άλλοι, ίσως πιά σημαντικοί καί σπουδαίοι από εμάς, τους οποίους ωφείλουμε να μιμηθούμε.

Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΟ «ΟΧΙ»

Ένας από τους μεγαλύτερους μύθους είναι η υποτιθέμενη απροθυμία του Μεταξά να πολεμήση κατά του Αξονος, καί πως η Ελλάς παρά τις τεράστιες δαπάνες γιά εξοπλισμό, ήταν παντελώς ανέτοιμη να πολεμήση τον Αξονα. Συγκεκριμένα ο «ιστορικός» Τάσος Κωστόπουλος υποστηρίζει:

«Πραγματικό κέντρο εξουσίας του καθεστώτος της 4^{ης} Αυγούστου ήταν το Παλάτι καί το «βαθύ κράτος», που υπάκουε πρωτίστως στον βασιλιά. Καί ο βασιλιάς Γεώργιος Β΄ ήταν απόλυτα αφοσιωμένος στην Βρετανία. Με την Βρετανία ήταν στενά προσδεδεμένη καί η ηγεμονική μερίδα του μεγάλου κεφαλαίου της εποχής, με πρώτο καί καλύτερο το εφοπλιστικό.

Ούτε ο Μεταξάς ούτε ο (εξίσου γερμανόφιλος) στρατάρχης Παπάγος πίστευαν σε μία επιτυχή απόκρουση της ιταλικής επίθεσης. Ο Παπάγος δήλωνε σε υφισταμένους του (συγκεκριμένα στον επιτελάρχη του Τμήματος Συνταγματάρχη Γεωργούλη) ότι «θα ρίξω μεν μερικές τουφεκίες διά την τιμήν των όπλων», ο δε Μεταξάς σημείωνε στις 29 Οκτωβρίου στο ημερολόγιό του ότι «τον ανησυχεί η υπερασισδόδος κοινή γνώμη» που είχε πάρει τον πόλεμο στα σοβαρά.

Μοναδική σχεδόν αμυντική μέριμνα του καθεστώτος της 4^{ης} Αυγούστου ήταν η οχύρωση των συνόρων με την Βουλγαρία με στατικά οχυρά, προορισμένα ν΄ αποκρούσουν ενδεχόμενη βουλγαρική επίθεση. Σε όλα τα υπόλοιπα πεδία, ο ελληνικός στρατός βρέθηκε στοιχειωδώς μόνο προετοιμασμένος, παρ΄ όλες τις υπέρογκες στρατιωτικές δαπάνες της δικτα-

τορίας».

Ενώ όμως πιά κάτω αντιφάσκει όταν ερωτάται αφού ήταν τόσο κακά προετοιμασμένος ο Ελληνικός στρατός πώς πέτυχε τις τόσες σημαντικές νίκες, όταν γράφει:

«Οι νίκες του ελληνικού στρατού οφείλονταν σε τέσσερις παράγοντες:

Α) Την αριθμητική υπεροπλία των ελληνικών δυνάμεων κατά το μεγαλύτερο μέρος του πολέμου.

Β) Το είδος του διεξαγόμενου πολέμου, που επικαθορίστηκε από την τοπογραφία του πεδίου των μαχών.

Γ) Την παρουσία του βρετανικού ναυτικού καί της βρετανικής αεροπορίας.

Δ) Υπήρχε μεγάλη διαφορά ηθικού μεταξύ των δύο πλευρών, που προέκυπτε από τον διαφορετικό χαρακτήρα του πολέμου γιά την κάθε πλευρά: αμυντικού-πατριωτικού γιά τους Έλληνες, επιθετικού-ιμπεριαλιστικού γιά τους Ιταλούς». (πηγή: μεζυ.ησ)

Η πραγματικότητα όμως είναι κάθε άλλο παρά αυτή. Ο Ιωάννης Μεταξάς ήδη από το 1934 είχε προβλέψει πως η Ιταλική τότε Αυτοκρατορία του Μουσολίνι θα επιτίθετο στην Ελλάδα, όπως καθαρά βλέπουμε στο Ημερολόγιό του καί πως ο πόλεμος ήταν αναπόφευκτος, αλλά έκανε ό,τι περνούσε από το χέρι του ώστε να μην δωθή καμία δικαιολογία έστω καί δικαιωφανείς προς την Ιταλική πλευρά (βλέπε σχετικά την ανακοίνωσιν του Μεταξά προς τους δημοσιογράφους τη 30^η Οκτωβρίου).

Από το 1936 που ο Μεταξάς επέβαλε την δικτατορία του, αναλαμβάνει προσωπικώς ο ίδιος με τον τότε στρατηγό Παπάγο τον υπουργείο Πολέμου, γίνονται εντατικές προσπάθειες γιά την αναδιοργάνωσιν του στρατού που η αποτυχημένη προσπάθεια του βενιζελικού πραξικοπήματος του 1935 ανέδειξε. Ο Μεταξάς αγωνιζόταν παράλληλα καί στον διπλωματικό τομέα, προετοιμάζοντας την χώρα υλικά καί ηθικά γιά τον επερχόμενο πόλεμο, χωρίς καμία εξωτερική βοήθεια. Βλέπει ότι ο μεγαλύτερος κίνδυνος μετά της Ιταλίας είναι η Βουλγαρία, έτσι δημιουργεί τα περίφημα οχυρά του Μεταξά.

Η άριστη προετοιμασία του στρατού (η οποία δεν είχε ολοκληρωθεί λόγω του ότι ενώ είχαν αγοραστεί αεροπλάνα από την Αγγλία, δεν

ανατρέξη στην έκδοσιν του ΓΕΣ, Η προς πόλεμον προπαρασκευή του Ελληνικού στρατού).

Από τον Αύγουστο δε του 1940 ο Μεταξάς είχε διατάξει μία μικρή επίλεκτη επιστράτευσιν η οποία φυσικά δεν είχε γίνει αντιληπτή από τους Ιταλούς, καί η οποία ήταν αυτή που αντιμετώπισε επιτυχώς τις πρώτες επιθέσεις των Ιταλών, ειδικά η μεραρχία Πίνδο (η οποία αποτελείτο από την 51^η Σύνταγμα Πεζικού καί μερικές μικρομονάδες) υπό την διοίκησιν του Λάκωνος Κωνσταντίνου Δαβάκη τον οποίον προσωπικώς είχε ανακαλέσει στην ενεργή υπηρεσία ο Μεταξάς, ο οποίος αντιμετώπισε με τους μόλις δύο χιλιάδες άνδρες του την επίλεκτη 3 Μεραρχία Αλπινιστών Τζούλια, η οποία αριθμούσε άνω των δέκα χιλιάδων ανδρών, προσφέροντας την πρώτη συμμαχική νίκη κατά του Αξονος.



Ο Μεταξάς με τον Γεώργιο και τον Παπάγο σε συνάντηση του Αγγλοελληνικού πολεμικού συμβουλίου τον Ιανουάριο του 1941.

Όσο γιά το πόσο ακολουθούσε πιστά τους Άγγλους ο Μεταξάς πρέπει να σημειώσουμε το γεγονός πως όταν ο στρατηγός Ουέϊβελ (απεσταλμένος της Αγγλίας) έφτασε στην Ελλάδα την 13^η Ιανουαρίου καί προσπαθούσε να δώση κίνητρα γιά την Ελλάδα ώστε να συνεχίση να πολεμά, χωρίς όμως να υπόσχεται ισχυρή βρετανική βοήθεια (το οποίον θα προκαλούσε μόνον τους Γερμανούς στο να επιτεθούν εναντίων της Ελλάδος βοηθώντας μόνον την Βρετανία) ο Μεταξάς όχι μόνον του απέκλεισε κάθε πρότασιν άνευ πραγματικής βοήθειας, αλλά καί του απαγόρευσε την διάβασιν προς το μέτωπο όπως ο ίδιος είχε ζητήσει. 16 ημέρες μετά ο Μεταξάς πεθαίνει στο σπίτι του στην Κηφισιά από αμυγδαλίτιδα, που έχει οδηγήσει μερικούς ιστορικούς να μιλούν γιά δολοφονία του Μεταξά από την Αγγλική κυβέρνησιν.

Μετά τον θάνατον του Μεταξά, καταφθάνουν στις Αθήνες ο υπουργός εξωτερικών της Αγγλίας Άντονι Ήντεν καί ο στρατηγός Ουέϊβελ οι οποίοι προσπάθησαν να δημιουργήσουν ένα Βαλκανικό μέτωπο εναντίων των Γερμανών με την συμμετοχή της Γιουγκοσλαβίας, Ελλάδος καί Τουρκίας ώστε να δημιουργηθή έντασις κατά της Γερμανίας καί στην ηπειρωτική Ευρώπη, χωρίς όμως να είναι σε θέσιν να προσφέρουν οι ίδιοι ικανή βοήθεια, αφού διέθεταν μόνον μόλις 57.000 στρατιώτες, αλλά καί όταν συμμετείχαν στις επιχειρήσεις, σκοπός τους ήταν η

προσφορά συμβολικής βοήθειας ή αντιστάσεως με τις λιγότερες δι' αυτούς απώλειες (η γνωστή περίπτωση του σκοτωθείτε γιά να δοξασθώ).

Ακόμα καί όταν έπεσε το μέτωπο καί όταν συνθηκολόγησαν ο Τσο-λάκογλου με το Γ΄ Σώμα Στρατού καί πριν από αυτόν το Τμήμα Στρατιάς της Ανατολικής Μακεδονίας, με αποτέλεσμα να αφεθούν ελεύθεροι οι 270.000 Έλληνες αιχμάλωτοι στα στρατόπεδα αιχμαλώτων, οι οποίοι μετέπειτα απετέλεσαν τον κορμό της αντιστάσεως κατά των κατακτητών, οι Άγγλοι επιθυμούσαν οι Έλληνες να συνεχίσουν όσο περισσότερο μπορούσαν τον πόλεμο ώστε να έχουν αρκετό χρόνο να οπισθοχωρήσουν οι λιγοστές Βρετανικές δυνάμεις χωρίς απώλειες.

Δυστυχώς λόγω του πολιτικού κλίματος καί της τελικής νίκης των Συμμαχικών Δυνάμεων, όσο καί από την «λαϊκή» πεποίθησιν πως η στρατιωτική ηγεσία «πρόδωσε» τον αγώνα επειδή συνθηκολόγησε, τα βρετανικά κρατικά συμφέροντα ταυτίστηκαν με τα Ελληνικά της εποχής, δημιουργώντας τους μύθους των αγαθών προθέσεων της Βρετανίας έναντι της

Ελλάδος (ακόμα την ημέρα που τα Γερμανικά στρατεύματα εισήλθαν στις Αθήνες, ο Τσώρτσιλ σε ομιλία του παρουσίαζε την βρετανική επέμβασιν στην Ελλάδα ως μία γενναιοδωρη πράξις από πλευράς Βρετανίας, αναπαράγοντας την «εικόνα» της ευγενούς αυτοκρατορικής δυνάμεως που θυσιάζεται γιά τα μικρότερα έθνη) όπως καί επίσης πως ο πόλεμος δεν ήταν εθνικός (δηλαδή εναντίον μίας δυνάμεως η οποία προσπαθούσε να πλήξη το έθνος, ας μην ξεχνούμε πως η Ιταλία κατείχε τα Δωδεκάνησα καί συνεχώς γιά χρόνια προκαλούσε διά μέσω του τύπου προβάλλοντας κυριαρχικά δικαιώματα στα Επτάνησα), αλλά ιδεολογικός πόλεμος κατά του Φασισμού, μία προπαγάνδα η οποία δημιουργήθηκε από την εποχή που υπήρξε η συμμαχία μεταξύ των Δυτικών δυνάμεων καί της ΕΣΣΔ, καί που εν πολλοίς ωφείλεται στην Σταλινική προπαγάνδα, συμβάλ-λοντας έτσι καί στον άλλο πολυακουσμένο καί βλακώδη μύθο πως το ΟΧΙ του είπε ο Ελληνικός λαός καί όχι ο Μεταξάς, ξεχνώντας (ή μάλλον κολακεύοντας καλλίτερα γιά αισχρούς πολιτικούς λόγους) οι θιασώτες του, πως τα όχι ή τα ναι τα προφέρουν καί τα αποφασίζουν πάντοτε οι ηγέτες καί όχι ο απρόσωπος (καί εν πολλοίς χειραγωγούμενος) λαός.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)
Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com



έφτασαν όλα στην Ελλάδα λόγω του ότι τα κράτησαν οι Άγγλοι γιά να τα χρησιμοποιήσουν οι ίδιοι στον πόλεμο), φάνηκε κατά την διάρκεια της Ιταλικής επιθέσεως όταν η Ελλάς γιά πρώτη φορά στην ιστορία της μπόρεσε εντός ημερών να επιστρατεύσει καί να συγκροτήσει μονάδες οι οποίες προωθήθηκαν εντός συντόμου χρόνου στο μέτωπο. (Γιά λεπτομερή αναφορά γιά την προετοιμασία της Ελλάδος γιά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο μπορεί κανείς να

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Παστίτσιο: ο βασιλιάς των ζυμαρικών φούρνου

Η καλή μαγείρισα, στην μπεσαμέλ βάζει κρεμμύδι και δάφνη, προσθήκες που γλυκαίνουν και αρωματίζουν την κατά τα άλλα «επίπεδη» σάλτσα, στον κιμά χρησιμοποιεί ανατολίτικα μπαχαρικά, ενώ προτείνει μείγμα μοσχαρίσιου και αρνίσιου κιμά για τους μερακλήδες.

Προετοιμασία 30' Μαγείρεμα: περίπου 2 ώρες

Μερίδες για ταψί περίπου 32 ω 38 εκ.,

Υλικά για 8 άτομα:

- 500 γρ. (1 πακέτο) χοντρά μακαρόνια για παστίτσιο

Για τον κιμά:

- 500 γρ. κιμάς μοσχαρίσιος από σπάλα(ή ανάμεικτος με αρνίσιο για πιο μερακλίδικο αποτέλεσμα)
- 1 ξερό κρεμμύδι, σε ψιλά καρέ
- 2 σκελίδες σκόρδου, λιωμένες
- 1 κουτ. σούπας ντοματοπελτές
- 2 δαφνόφυλλα
- 1/3 κουτ. γλυκού κανέλα, σε σκόνη
- 1/3 κουτ. γλυκού μπαχάρι, σε σκόνη
- 1/4 κουτ. γλυκού γαρίφαλο, σε σκόνη
- 50 νμ ελαιόλαδο
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Για την μπεσαμέλ:

- 1 λίτρο φρέσκο γάλα, πλήρες
- 120 γρ. βούτυρο αγελαδινό
- 100 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 2 κρόκοι αυγών
- 1 μικρό ξερό κρεμμύδι, καθαρισμένο και ολόκληρο
- 1 φύλλο δάφνης
- 1 καρφάκι γαρίφαλο
- 200 γρ. κεφαλοτύρι, τριμμένο
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Διαδικασία:

Μπεσαμέλ: Σε μια μικρή κατσαρόλα ζεσταίνουμε το γάλα με το κρεμμύδι, το γαρίφαλο και το φύλλο δάφνης, για περίπου 5 -6 λεπτά. Αποσύρουμε από τη φωτιά, αφαιρούμε το κρεμμύδι, το γαρίφαλο και τη δάφνη και κρατάμε το γάλα στην άκρη. Σε άλλη κατσαρόλα ζεσταίνουμε το βούτυρο σε μέτρια φωτιά για περίπου 1 - 2 λεπτά, μέχρι να λιώσει.

Ρίχνουμε το αλεύρι και ανακατεύουμε με το σύρμα, για περίπου 2 - 3 λεπτά, μέχρι να ενωθούν και να σχηματιστεί μια πυκνή, μπεζ κρέμα. Πρέπει να ψηθεί το αλεύρι καλά, για να μη μυρίζει αλευρίλα μετά η μπεσαμέλ. Προσθέτουμε το γάλα και βράζουμε για περίπου 6 - 8 λεπτά, ανακατεύοντας

τη φωτιά, νοστιμίζουμε με αλατοπίπερο, ρίχνουμε τα αυγά και το τυρί και ανακατεύουμε.

Κιμάς: Παράλληλα, σε μια άλλη κατσαρόλα ζεσταίνουμε σε μέτρια φωτιά το ελαιόλαδο και σοτάρουμε τον κιμά με το κρεμμύδι και το σκόρδο για περίπου 4 - 5 λεπτά, μέχρι να ροδίσει ο κιμάς και να γίνει σπυρωτός. Προσθέτουμε τον πελτέ, τα δαφνόφυλλα, αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι και τα υπόλοιπα μπαχαρικά, ανακατεύουμε και ρίχνουμε τόσο νερό ώστε



να καλύψει τα υλικά. Μαγειρεύουμε για 30 λεπτά ή μέχρι να γίνει ο κιμάς και να «δέσει» η σάλτσα.

Παστίτσιο: Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 170° Γ. Βράζουμε τα ζυμαρικά 1 - 2 λεπτά λιγότερο από ό,τι λένε οι οδηγίες της συσκευασίας. Τα στραγγίζουμε, λαδώνουμε το ταψί και τα στρώνουμε ομοιόμορφα. Απλώνουμε από πάνω τον κιμά και τέλος την μπεσαμέλ (είναι λεπτή στρώση και όχι, όπως συνηθίζεται, παχιά σαν «τούβλο») και ψήνουμε για περίπου 50 λεπτά - 1 ώρα, έως ότου ροδίσει το φαγητό στην επιφάνεια. Ξεφουρνίζουμε, αφήνουμε τουλάχιστον 30 λεπτά να «σταθεί», το κόβουμε σε κομμάτια και σερβίρουμε.



Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.

Βρέθηκε η θρυλική «πύλη του Άδη»;

Αμύθητος αρχαιολογικός θησαυρός βρέθηκε στη Μεσσηνία-Άνω του ενός δισ. ευρώ εκτιμάται μόνο η αξία των χρυσών κτερισμάτων!!! Η πύλη του Άδη στην Ιθώμη και το μεγάλο μυστικό!!!

Ναι όσο απίστευτο και να φαίνεται, βρέθηκε ο θολωτός τάφος του θρυλικού Βασιλιά της Αρχαίας Μεσσήνης, Αριστόδημου, ο οποίος για αιώνες τώρα ήταν βασική επιδίωξη της αρχαιολογικής υπηρεσίας και εκατοντάδων επίδοξων θησαυροκυνηγών, οι οποίοι είχαν κυριολεκτικά ανασκάψει την ανατολική πλευρά του ιερού όρους της Μεσσηνίας, Ιθώμη, όπου κατά τον Παυσανία είχε... ταφεί ο εν λόγω βασιλιάς. Πολλοί πίστευαν από τα παλαιότερα χρόνια, ότι ο τάφος του Αριστόδημου ο οποίος είχε θυσιάσει την κόρη του, σύμφωνα με χρισμό του μαντείου των



Δελφών, προκειμένου να απελευθερωθεί η Μεσσηνία από τους Σπαρτιάτες, ότι βρίσκεται κοντά στο χωριό Αριστοδήμιο της Ιθώμης και για το λόγο αυτό έδωσαν στο χωριό αυτό το όνομα του θρυλικού βασιλιά.

Νεότερες μελέτες ιστορικών είχαν αποφανθεί ότι ο περιβόητος τάφος με τους αμύθητους θησαυρούς, βρίσκεται κοντά στο αρχαίο φράγμα του ποταμού "Βαλύρα". Έκτοτε η περιοχή αυτή οργώνονταν κατά καιρούς από λαθροανασκαφείς, οι οποίοι εφοδιασμένοι με ανιχνευτές μετάλλων προσπαθούσαν τις νύχτες να εντοπίσουν τον θησαυρό που θα τους έκανε βαθύπλουτους.

Και η στιγμή που ήρθε ήταν μια πολύ ευχάριστη έκπληξη για μια ομάδα ανθρώπων της περιοχής που αγαπούν την πολιτιστική παράδοση της περιοχής τους και προσπαθούν με κάθε τρόπο να την προστατεύσουν και να την προβάλουν.

Η πύλη του Άδη στην Ιθώμη και το μεγάλο μυστικό!!!

Η ομάδα αυτή των ανθρώπων την εντόπισαν έχοντας ως βοηθό τους την σύγχρονη τεχνολογία GPS και έφθασαν μετά από πολύ κόπο στο επίμαχο σημείο, καθώς ήταν καλυμμένο από οργιώδη βλάστηση και μια πέτρινη πλάκα η οποία είχε ελαφρώς μετακινηθεί στο διάβα των αιώνων. Η είσοδος στην φερόμενη ως πύλη του Άδη άφησε την ερευνητική ομάδα εμβρόντητη καθώς βρέθηκαν σε μια φυσική σπηλιά,διαστάσεων εδάφους 7,63 X 8,45 m , η οποία περίτεχνα είχε μετατραπεί σε υπόγειο θολωτό τάφο.

Στο βορινό μέρος υπάρχει μαρμάρινος τάφος με την επιγραφή "Αριστοδήμω Μεσσηνίων Βασιλει", ο οποίος είναι ανέγγιχτος και τριγύρω διάφορα ειδώλια από απόφιο χρυσάφι, λήκυθοι οι οποίες περιέχουν χρυσαφένια ομοιώματα κλώνων ελιάς, χρυσαφένια κτερίσματα και χρυσοελεφάντινο αγαλματίδιο του Ιθωμάτα Διός. Αμέσως η ομάδα ενημέρωσε τις αρχές ασφαλείας του νομού,προκειμένου να προστατευθεί πάση θυσία ο μεγάλος και ανεκτίμητος αυτός θησαυρός.

Σύμφωνα με μεταλλειολόγο που συμμετείχε στην ομάδα, η αξία σε χρυσό των ευρημάτων εκτιμάται σε περίπου ένα δισ. ευρώ, ενώ συμπεριλαμβανομένης της αρχαιολογικής και καλλιτεχνικής τους αξίας, κατά τον κ.Θέμελη, τούτη ανέρχεται στο 100/πλάσιο!!!

Ήδη η περιοχή έχει περικυκλωθεί από ένοπλους άνδρες της ασφάλειας, οι οποίοι καμουφλάρονται σε κάθε σημείο πρόσβασης στην περιοχή για την πιθανότητα ληστείας.

Ενδοσκοπική χειρουργική στην Ωτορινολαρυγγολογία



Με τις νέες τεχνικές η επέμβαση είναι πιο στοχευμένη στο όργανο που πάσχει, με αποτέλεσμα να θίγονται λιγότερο οι γύρω υγιείς ιστοί.

Η πιο σημαντική προσφορά της Ιατρικής στον άνθρωπο είναι η ανακούφισή του από τον πόνο, την αρρώστια και τον φόβο, όπως είπε πριν από αιώνες ο Ιπποκράτης. Παρ' όλη την εξέλιξη της σύγχρονης Ιατρικής, παρατηρείται συχνά αναβολή στη χειρουργική αντιμετώπιση των παθήσεων από την πλευρά των ασθενών, κυρίως λόγω του φόβου του μετεγχειρητικού πόνου και της ταλαιπωρίας. Για αυτόν τον λόγο τα τελευταία χρόνια σε όλες τις χειρουργικές ειδικότητες επικρατεί η τάση να επιτυγχάνεται το ίδιο θεραπευτικό αποτέλεσμα με τη λιγότερο ακρωτηριαστική μέθοδο, γεγονός που οδήγησε στην ανάπτυξη πιο λειτουργικών τεχνικών. Με τις τεχνικές αυτές η επέμβαση είναι πιο στοχευμένη στο όργανο που πάσχει, με αποτέλεσμα να θίγονται λιγότερο οι γύρω υγιείς ιστοί. Η χειρουργική κεφαλής και τραχήλου προόδευσε εξαιρετικά τα τελευταία χρόνια, με την εφαρμογή όλο και συχνότερα των μοντέρνων ενδοσκοπικών τεχνικών αντί των κλασικών ανοικτών χειρουργικών μεθόδων. Η περιοχή του ανώτερου αεραγωγού αποτελεί ιδανική ένδειξη για τις ενδοσκοπικές αυτές τεχνικές, γιατί χρησιμοποιούνται για τη χειρουργική προσπέλαση οι φυσικές δίοδοι της ιδιαίτερης αυτής ανατομικής περιοχής. Η ενδοσκοπική χειρουργική στην περιοχή ρινός και παραρρινίων οδήγησε στην πολύ πιο λειτουργική, χωρίς εξωτερικές τομές αντιμετώπιση παθήσεων όπως οι παραρρινοκολπίτιδες, οξείες ή χρόνιες, οι πολύποδες, καλοήθεις και κάποιοι κακοήθεις όγκοι, καθώς και η σκολίωση του ρινικού διαφράγματος. Χάρη στη μεγέθυνση και στον φωτισμό σε συνδυασμό με τα μικροεργαλεία και τη χρήση του Navigation, δηλαδή της νευροπλοήγησης, όταν υπάρχει ένδειξη, η χειρουργική αυτή προσπέλαση δίνει τη δυνατότητα στον χειρουργό με ακρίβεια και μικρότερο κίνδυνο επιπλοκών να θεραπεύσει τις ανατομικές δομές που πάσχουν.



ATHENS
CONSTRUCTION® CO., INC.

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com

PHONE 312 243 2727

• Whole Foods • Treasure Island • Mariano’s • Pete’s Fresh Market • Shop & Save •

Potash Bros. • Garfield’s Beverage Warehouse • Joe Caputo’s • Berkot’s Super Foods • Brookhaven Markets • Eurofresh • Garden Fresh



WHAT AUTHENTICITY
TASTES LIKE
WWW.TASSOS.COM

Harvestime • Casey’s Meat Market • Village Market • Valli Produce Woodman’s • South Loop Market • County Fair • Famous Liquors



• Costco Wholesale • Binny’s Beverage Depot • Tony’s Fresh Market • Angelo Caputo’s •



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα
σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης
φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Φρένο στην ανάπτυξη του
Αλτσχάιμερ-Πρωτοποριακή
γονιδιακή θεραπεία

Η Ελλάδα δεν φροντίζει για
το κλίμα της
Ουραγός η χώρα στις πολιτικές κλιματολογικής
προστασίας

Έλληνες επιστήμονες στη Βρετανία και Βρετανοί συνάδελφοί τους κατάφεραν να «φρενάρουν» την ανάπτυξη της νόσου Αλτσχάιμερ σε ποντίκια, εισάγοντας απευθείας -με τη βοήθεια ενός ιού- ένα γονίδιο στον εγκέφαλο των πειραματόζων και κυρίως στο κέντρο της μνήμης.



Νίκος Μαζαράκης

Η πρωτεΐνη PGC-1-alpha, που κωδικοποιείται από το συγκεκριμένο γονίδιο, εμποδίζει να σχηματισθούν οι καταστροφικές πλάκες αμυλοειδούς στον εγκέφαλο. Η σχετική έρευνα, βρίσκεται ακόμη στο αρχικό στάδιο, και ανοίγει νέους δρόμους για την αντιμετώπιση της συνεχώς εξαπλούμενης νευροεκφυλιστικής πάθησης.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Νικόλα Μαζαράκη και τη δρ Μαγκνταλένα Σάστρε της Ιατρικής Σχολής του Imperial College του Λονδίνου, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό της Εθνικής Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ (PNAS).

Στην έρευνα συμμετείχαν επίσης η Λουκία Κατσούρη (πρώτη συγγραφέας της μελέτης) και η Ιωάννα Ελευθεριάδου. Το γονίδιο εισήχθη στον εγκέφαλο πειραματόζων, με «όχημα» έναν τροποποιημένο αβλαβή ιό.

Οι βλάβες στον ιππόκαμπο οδηγούν σε απώλεια της μνήμης για τα πρόσφατα γεγονότα, καθώς και σε απώλεια προσανατολισμού στο χώρο, ενώ οι βλάβες στον εγκεφαλικό φλοιό έχουν ευρύτερες επιπτώσεις στην μακρόχρονη μνήμη, στη λογική, στη σκέψη και στην ψυχική διάθεση.

Η εισαγωγή του γονιδίου ΠΗΓ-1-αμπθα στα ποντίκια έγινε με ένεση στον εγκέφαλο, όταν η νόσος βρισκόταν ακόμη στα αρχικά στάδια. Μετά από τέσσερις μήνες, τα ποντίκια που είχαν κάνει τη γονιδιακή θεραπεία, είχαν πολύ λίγες πλάκες αμυλοειδούς, σε σύγκριση με τα τρωκτικά όπου δεν είχε εισαχθεί το εν λόγω γονίδιο και τα οποία είχαν πλέον πολλές τέτοιες πλάκες. Επιπλέον, τα ποντίκια με το γονίδιο τα πήγαν εξίσου καλά στα τεστ μνήμης με τα υγιή ποντίκια. Ακόμη, τα πειραματόζωα που είχαν δεχθεί το γονίδιο, δεν εμφάνιζαν καμία απώλεια εγκεφαλικών κυττάρων στον ιππόκαμπο τους.

Το επόμενο βήμα, κατά τους ερευνητές, θα είναι να προχωρήσουν πλέον σε δοκιμές σε ανθρώπους, με την ελπίδα ότι το γονίδιο θα είναι κατ' εξοχήν ωφέλιμο στα αρχικά στάδια της νόσου, όταν εμφανίζονται τα πρώτα συμπτώματα.

Στις χειρότερες θέσεις ανάμεσα στις χώρες της Ευρώπης βρίσκεται η Ελλάδα και η Ολλανδία αναφορικά με τις πολιτικές που προστατεύουν το κλίμα του πλανήτη και θέτουν την οικονομία σε τροχιά βιώσιμης ανάπτυξης. Αυτό καταδεικνύει ανεξάρτητη ανάλυση του Δείκτη Κλιματικών Επιδόσεων (Climate Change Performance Index - CCPI) τον οποίο εκδίδει κάθε χρόνο η Germanwatch και το δίκτυο οργανώσεων CAN-Europe.



Η Ελλάδα βρίσκεται στη 48η θέση (επί συνόλου 61 χωρών) ως αποτέλεσμα των κυβερνητικών επιλογών στον ενεργειακό τομέα, την έλλειψη οράματος για πράσινες επενδύσεις και την εμμονή στα ορυκτά καύσιμα. Η ελληνική κυβέρνηση «πάγωσε» την ανάπτυξη των φωτοβολταϊκών, επέβαλε αναδρομική φορολόγηση σε όλες τις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ) ενώ δεν προωθεί πολιτικές εξοικονόμησης ενέργειας.

Πλέον, απομένουν λίγα χρόνια για να σταματήσουμε τις μη - αναστρέψιμες κλιματικές αλλαγές και στην κυβέρνηση ακόμα ευαγγελίζονται νέες επενδύσεις σε ορυκτά καύσιμα. Παράλληλα, απογοητευτικές είναι οι επιδόσεις της χώρας μας και στον δείκτη εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα. Η μοναδική κατηγορία όπου η Ελλάδα κάνει κάποιες προσπάθειες, είναι στον περιορισμό των εκπομπών από τον οικιακό τομέα. Παρόλα αυτά, η πρόοδος οφείλεται κυρίως στην οικονομική ύφεση και τη συνεπαγόμενη μείωση της κατανάλωσης ηλεκτρισμού και πετρελαίου.

Η σημερινή πολιτική ηγεσία δεν έχει αντιληφθεί το τεράστιο περιβαλλοντικό και οικονομικό κόστος της κλιματικής αλλαγής, ιδιαίτερα σε μια χώρα εκτεθειμένη στις επιπτώσεις της όπως η Ελλάς. Η κυβέρνηση, αδιαφορεί για τις ωφέλειες που θα προκύψουν από τη λήψη μέτρων μείωσης των εκπομπών και προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή, αδιαφορία που επιβεβαιώνεται και από την ουσιαστική απουσία της χώρας από την παγκόσμια διάσκεψη για το κλίμα στη Ντόχα.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS

Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. 4605 W. Golf Rd
Darien, IL 60561 Skokie, IL 60076

(630) 963-4000

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλάμε Ελληνικά

Varicose Veins:

• Not always a cosmetic issue

• Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

• No painful vein stripping

• No surgical scars

• Fast and mild recovery

Accepting:

• Most Insurances

• Medicare Assignments

• Self-Pay Welcome

• Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol

Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κίρσους ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείτε στον αριθμό του γραφείου που σας εξυπηρετεί.

Υπάρχουν κάποιοι χειρότεροι από τους ανίκανους: είναι αυτοί που είναι ικανοί για όλα.~Robert Sabatier

Δεν ξέρω πως, αλλά τον τελευταίο καιρό, οποτε ανακαλώ στη μνήμη μου το παραπάνω γνωμικό του περίφημου Γάλλου Ακαδημαϊκού και λογοτέχνη,δυσο πρόσωπα έρχονται στο φτωχό μυαλό μου να επαληθεύουν την ορθότητα του και ν’αντικαταστήσουν τους χαρακτηρισμούς που περιέχει: Ο υπουργός παιδείας Νίκος Φίλης και ο πρωθυπουργός μας Αλέξης Τσίπρας.

Το ότι ο κύριος Φίλης δεν είναι ο πλέον κατάλληλος για υπουργός παιδείας το βλέπει ακόμη και ένας τυφλός.Δεν είναι η πρώτη φορά που σε μια κυβέρνηση δημοσιογράφοι διορίζονται και προωθούνται ανώτεροι αξιωματούχοι σε υπεύθυνες θέσεις χωρίς να διαθέτουν καν τα τυπικά προσόντα. Και ναι, έχουμε δει στο παρελθόν βιβλιοπώλη να διορίζεται υπουργός υγείας,όπως και εκπρόσωπο τύπου κόμματος να διορίζεται διευθυντής στην ΕΡΤ χωρίς να διαθέτει ούτε απολυτήριο γυμνασίου!

Κι είναι ακόμα κοινό μυστικό ότι σε μια κυβέρνηση κάποιοι ανίκανοι μπορεί να είναι πολύ πιο πολύτιμοι από τους πλέον ικανότερους τους για τον απλούστατο λόγο ότι όσο πιο ικανός είναι κάποιος τόσο μεγαλύτερο αυτοσεβασμό διαθέτει και συνεπώς τόσο λιγότερο ελέγχμος από τον πρωθυπουργό η οποιον άλλον ασκεί την πραγματική εξουσία.

Στον αντίποδα η ατράνταχτη λογική λέει ότι ένας ανίκανος που έχει επίγνωση της “αξίας” του όχι μονο ξέρει νά εκτιμά την “γενναιοδωρία” του προισταμενου του,αλλα πάντα θα ψάχνει ευκαιρίες να αποδείξει την “χρησιμότητα” και την αφοσίωση του,πρόθυμος να κάνει οτιδήποτε του ζητηθεί αδιάφορο με το ποσο βρώμικο η ανέντιμο θα μπορούσε νά’ναι αυτό.Και αν μάλιστα διαθέτει και προσβάσεις στα νεδία -κάτι που θα του εξασφάλιζε την σχετική ανοχή τους- τόσο πιο πολύτιμος.

Ξέχωρα ωστόσο από το πως τα δικά μου ματια αποκωδικοποιούν η ερμηνεύουν πολιτικά φαινόμενα,υπάρχει από υο 1969 η θεωρία του Μαφσεγνε Κ Πευεσ(Υθε Πευεσ ποιξιγίμπε) που διδάσκεται στα πανεπιστήμια και δίνει την δική της εκδοχή για την προώθηση σε ανωτερα διοικητικά πόστα ατόμων μειωμένων ικανοτήτων,επιτομή της οποιας και το γνωστό για τον κυνισμό του απόφθευγμα του εμπνευστή της “Ιξ α θισασαγθς εχεσς εντμποςεε υεξδτ το σιτε το θιτ μεχεμ οζ ιξγονπυεεζε”(Σε μια ιεραρχία, κάθε εργαζόμενος τείνει να ανέλθει μέχρι το επίπεδο της ανικανότητάς του).

Πιότερο όμως από τη δικαιολογημένη προδιάθεση στη θεα του άσχετου με το αξίωμα που του έχει δοθεί, διάχυτη και η ανησυχία για τον λόγο ότι ο υπουργός παιδείας περισσότερο από πολιτικός προϊστάμενος της εκπαίδευσης οφείλει να αποτελεί και πρότυπο για τη νέα γενιά.

Και μπορεί όπως λέει ο κύριος Φίλης να είναι αναφαίρετο δικαίωμα του να παρατήρει τις σπουδές του στην Νομική και να επιλέξει την δημοσιογραφία, όμως το επικίνδυνο μήνυμα που -με την τοποθέτηση του στην ηγεσία του υπουργείου Παιδείας- περνάει στους νέους είναι ότι δεν αποτελεί και τόσο λάθος να παρατάει κανεις τις σπουδές του στη μέση.

Πρόσφατα η Εταιρεία Ελλήνων Φιλολόγων με ανακοίνωση της κατήγγειλε μεταξύ των άλλων ότι “...Τις τελευταίες ημέρες (20/9/2016) εστάλη εγκύκλιος στους Εκπαιδευτικούς της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, με την οποία επιβάλλεται να διδάσκονται συνοπτικά και να μην εξετάζονται στην Α΄ Λυκείου τα ακόλουθα κεφάλαια της αρχαίας ελληνικής ιστορίας: Κυκλαδικος Πολιτισμός, Μινωικός Πολιτισμός, Μυκηναϊκος Πολιτισμός,Ο Πρώτος και ο Δεύτερος Ελληνικος Αποικισμος, Η σημασία

των Περσικών Πολέμων, Ο Πελοποννησιακος Πόλεμος, Ο Φίλιππος Β΄ και το Οικουμενικο Κράτος του Μ. Αλεξάνδρου...” και καταλήγει με την επισήμανση πως “...Η κατάργηση μάλιστα της εξετάσεως των συνοπτικώς διδασκομένων αυτών κεφαλαίων της Ιστορίας, όπως συνέβη και με τα Αρχαία Ελληνικά, κατ’ ουσίαν οδηγεί στην πλήρη άγνοια απο τους μαθητες των θεμελιωδών αυτών σελίδων της ιστορίας και του πολιτισμού μας και συρρικνώνει δραματικά τη ν ανθρωπιστική παιδεία και την μόρφωση των νέων μας...”.

Τι σημαίνει αυτή η απόφαση του υπουργού παιδείας; Σημαίνει ότι οι μαθητές της πρώτης Λυκείου ουσιαστικά απαλλάσσονται από την εκμάθηση των πιο σημαντικών κεφαλαίων της Αρχαίας Ελληνικής Ιστορίας μας. Το παράδοξο είναι ότι κάποια από αυτά τα κεφαλαια διδάσκονται σε σχολεια άλλων Χωρων αφού αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παγκόσμιας ιστορίας.Αν ας πούμε η έκβαση της μάχης του Μαραθώνα η της ναυμαχίας της Σαλαμίνας ήταν διαφορετική ούτε χρυσούς αιώνας θα είχε υπάρξει ούτε φυσικά οι υπόλοιπες Χώρες της Ευρώπης θα είχαν βρει έτοιμες τις στερεες βάσεις του Ελληνικού πολιτισμού να στηρίζουν και να αναπτύξουν επάνω τους το οικοδόμημα του δικού τους.

Η απόφαση αυτή κατά την ταπεινή μου άποψη είναι μονο η αρχή και έχει σαν στόχο να οδηγήσει προοδευτικά σε πλήρη αγνοια της ιστορίας από τους μαθητές κάπι που θα’χει σαν συνέπεια να απολέσουν την εθνική τους ταυτότητα και έτσι χωρίς αυτοεκτίμηση να παραδίδονται αμαχητί στα ανέντιμα και προσβλητικά κελεύσματα του κάθε βάρβαρου Σόιμπλε η Τόμσεν.

Είναι γι αυτό υπεύθυνος μονο ο Φίλης; -Όχι βεβαια!Ο Φίλης δεν κατέλαβε το υπουργείο με πραξικόπημα αλλα διοριστηκε από τον πρωθυπουργό που σίγουρα γνώριζε τις “ικανότητες” του κατοπινού υπουργού του.Η ευθύνη πάντως του Αλέξη Τσίπρα δεν περιορίζεται μονο στην επιλογή του κυριου Φίλη, αλλα και στην εμπιστοσύνη που συνεχίζει να τον περιβάλλει, μια εμπιστοσύνη ύποπτη, αφού δεν είναι λίγοι αυτοί που πιστεύουν ουι παρόμοιες αποφάσεις δεν παίρνονται μονο με την ανοχή αλλα πιθανότατα και καθ υπαγόρευση του, η οποιου τέλος πάντων κυβερνά αυτόν τον πολύπαθο Τόπο.

Και η αντιπολίτευση; -Η αντιπολίτευση αυτή την εποχή αναλώνεται σε πολύ σοβαρότερα προβλήματα,όπως για παράδειγμα στο πως θα υποστηρίξει όσο γίνεται καλύτερα τα συμφέροντα των καναλαρχών ώστε να εξασφαλίσει την μεγαλύτερη δυνατή υποστήριξη τους που θα την οδηγήσει στην εξουσία.

Είναι απογοητευτικό ότι για μια ακόμη φορά σε χρόνους δύσκολους,το προσωπικό η κομματικό συμφέρον προηγείται του συλλογικού-εθνικού και η πολιτική λειψανδρία πιο αισθητή από ποτε με ολοφάνερα τα σημάδια ότι πρώτη προτεραιότητα των “ηγετών” της ταλαίπωρης Χώρας μας το πως θα βρεθούν στην εξουσία-όχι τι θα κάνουν μετά.

Σε καμια περίπτωση πάντως όλα αυτά τα φαινόμενα δεν θα πρέπει να μας δημιουργούν την ψευδαίσθηση ότι η αξιακή κρίση είναι επακόλουθο της οικονομικής.

Η αξιακή κρίση είναι ο προπομπός και ο ζωτικότερος παράγων όλων των υπολοιπων που ποτε δεν θα εκλείψουν εάν δεν αποφασίσουμε να πολεμήσουμε τη γενεσιουργό τους αιτια. **Γεια και χαρά σας! Στηβ Χελιώτης**

MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road
Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401

Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτη την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά,ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned



What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

***Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor***

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains.



Οι πιο συχνοί καβγάδες μαμάς - κόρης: Αυτό είναι το top 10



Η σχέση μαμάς και κόρης είναι περίπλοκη και συνάμα μαγευτική. Μπορεί ν' αγαπιέστε παράφορα αλλά την ίδια στιγμή μαλώνετε σαν το σκύλο με τη γάτα. Είναι γεγονός και σύνηθες σε όλες τις οικογένειες (και γενικά τις γυναικείες σχέσεις). Και μπορεί κάθε περίπτωση να είναι μοναδική, όπως και η σχέση μαμάς - κόρης αλλά συναντάμε κι ομοιότητες. Πάρε για παράδειγμα τα καβγαδάκια - μικρά ή μεγάλα σαν φουρτούνες.

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Ας δούμε τις 10 πιο συχνές αιτίες τσακωμού μαμάς και κόρης.

1. Η ανευ λόγου κι αιτίας επανάσταση

Αργά ή γρήγορα κάθε κορίτσι θα βρει αφορμή και λόγο για να κάνει την επανάστασή του. Η ηλικία αλλά και ο λόγος διαφέρει ανάλογα με το χαρακτήρα του παιδιού. Θα είναι τα ρούχα, η επιλογή φίλων, η ανάγκη για εξόδους μέχρι αργά; Όπως και να έχει η επανάσταση θα γίνει και εσύ θα κατηγορηθείς για πολλά... Να είσαι προετοιμασμένη!

2. Η μάχη γι' ανεξαρτησία

Ξεκινά ήδη από το Δημοτικό. Πλέον η κόρη γίνεται γυναίκα και θέλει να αντιμετωπίζεται ως ενήλικας. Δε θέλει τη μανούλα όπου βρεθεί κι όπου σταθεί, είναι μεγάλο κορίτσι πια και θέλει να χειρίζεται τις καταστάσεις μόνη.

3. Η μάχη απέναντι στον αυταρχισμό της μαμάς

Ξαφνικά από μανούλα έγινες μέγαιρα. Υπομονή, φάση είναι θα περάσει.

4. Η προσπάθεια να γίνει γυναίκα

Δε μπορείς να συνηθίσεις στην ιδέα πως το κοριτσάκι σου μεγαλώνει κι αρχίζει να έχει ανάγκες γυναικείες όπως για παράδειγμα τα μοδάτα ρούχα, η περιποίηση, το μακιγιάζ, η αποτρίχωση ακόμη και η συντροφικότητα. Τώρα μάλλον καταλαβαίνεις τη δικιά σου μαμά. Ε έφτασε κι η σειρά σου να το αποδεχτείς με ή χωρίς μάχη (αν και μεταξύ μας θα σου είναι δύσκολο να το χωνέψεις οπότε αναμένονται επικοί καβγάδες).

5. Οι γονείς απλά δεν καταλαβαίνουν τίποτα

Αχ αυτὸ το χάσμα γενεών, πάντα θα υπάρχει όσο μικρή κι αν είναι η ηλικιακή διαφορά γονιού - παιδιού. Κι όσο μοντέρνα κι οπεξνίδεδ κι αν είσαι θα το ακούσεις συχνά: 'Μαμά γιατί ποτέ δε με καταλαβαίνεις;'

6. Ο καβγάς για τους φίλους

Κάθε κόρη έχει ένα φίλο ή μια φίλη που η μαμά της δε θέλει για τους Χ ή τους Ψ λόγους κι αυτό φυσικά δημιουργεί μπελάδες και καβγάδες.

7. Διαφωνία για τα ρούχα

Όποιο κι αν είναι το στίλ της κόρης οι καβγάδες για τα ρούχα είναι πάντα δεδομένοι, είτε γιατί την πίεσες να αγοράσει κάτι που πραγματικά δεν ήθελε, είτε γιατί αυτό που φόρεσε είναι υπερβολικά σέξι και δεν την επιτρέπεις έξοδο από το σπίτι χωρίς να συμμαζευτεί λιγάκι. Όλες τα πέρασαν ή θα τα περάσουν.

8. Τσακωμοί για τ' αγόρια

Θα έρθει κι η στιγμή που η μικρή σου θα σου αποκαλύψει τον κρυφό της έρωτα ή ακόμη χειρότερα θα τον ανακαλύψεις μόνη ψαχουλεύοντας και τότε είναι που θα σου έρθει ο ουρανός σφοντύλι. Κι αν ο νεαρός δεν πληροί τις προϋποθέσεις, ούε κι αλοίμονο. Μεγάλωσε το κοριτσάκι σου...

9. Δε θα πας στο πάρτι - Κι όμως θα πάω

Όταν ένα παιδί ξεκινά να παρτάρει, ξεκινούν κι οι καβγάδες. Τι ώρα θα επιστρέψεις; Με ποιούς θα πας; Θα σε πάω και θα σε φέρω εγώ... Δε χρειάζεται αν σου πούμε τις απαντήσεις. Αν το σκηνικό δε σου θυμίζει κάτι (έστω κι από τη δικιά σου εφηβεία), σίγουρα θα το ζήσεις. Απλά ετοιμάσου.

10. Κάνε . . . ότι λέω, όχι ότι κάνω

Κάποιες φορές τα λεγόμενα μιας μαμάς αντικρούονται από τα πεπραγμένα γι' αυτό κι οι συμβουλές της φαντάζουν τόσο παράλογες. Και μπορεί αυτή να έφαγε τα μούτρα της και να έβαλε μυαλό, η κόρη όμως δε μπορεί να δεχτεί το "ΜΗΝ" ειδικά αν ξέρει πως η ίδια η μαμά έχει καταπατήσει τους κανόνες. Υθαι'τ μιζε! Κάποιες στιγμές πρέπει να πάθουμε για να μάθουμε.



Το καλύτερο για το τέλος. Στην τέταρτη και τελευταία στάση της εκδήλωσης «Iconic Impulses», παρουσιάστηκε η μοτοσικλέτα της φωτογραφίας. Το διαμάντι αυτό, έχει την ικανότητα να ισορροπεί μόνο του .



"Δεν ρίξαμε τον Σαμαρά, μόνος του έπεσε" ισχυρίζεται ο κ. Κουρουμπλής. "Θα εξαντλήσουμε την 4ετία".

Compliments of

*Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ
ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Δες ποιες τροφές είναι... φάρμακο!

Οι τροφές που τρως μπορεί να γίνουν το φάρμακό σου! Μάθε λοιπόν ποιες τροφές μπορούν να βοηθήσουν σε χοληστερίνη, σάκχαρο, οστεοπόρωση κι όχι μόνο.



ΚΑΝΕΛΑ Λίγη κανέλα στα δημητριακά πρωινού συμβάλλει στην καλύτερη ρύθμιση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα!

ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΕΜΜΥΔΙ Ρίχνει την «κακή» χοληστερίνη, αφήνοντας ανέπαφη την «καλή»!

ΦΙΣΤΙΚΙΑ ΑΙΓΙΝΗΣ Τα άτομα που καταναλώνουν καθημερινά φιστίκια Αιγίνης έχουν χαμηλότερη χοληστερίνη, πιο ελαστικές αρτηρίες, χαμηλότερα επίπεδα τριγλυκεριδίων και μεγαλύτερη προστασία από κάποιες μορφές καρκίνου!

ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ Περιέχουν ουσίες που μπορεί να σας προστατεύσουν από έμφραγμα, διαβήτη, εγκεφαλικό αλλά και να σας βοηθήσουν να αδυνατίσετε!

ΝΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ Πίνοντας δύο ποτήρια ντοματοχυμό καθημερινά, ενισχύετε τα οστά σας και ελαττώνετε τον κίνδυνο οστεοπόρωσης!

ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ Η κατανάλωση λαχανικών πλούσιων σε κάλιο αλλά και ανάλατων γαλακτοκομικών ελαττώνει σημαντικά τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου!

ΜΟΥΡΟΥΝΕΛΑΙΟ Είναι η πλουσιότερη πηγή βιταμινών Α και Δ και εξαιρετική πηγή ω-3 λιπαρών!

ΩΜΟ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟΥ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ Η συστηματική κατανάλωσή του μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού!

ΚΑΡΥΔΙΑ Διαθέτουν το υψηλότερο επίπεδο αντιοξειδωτικών σε σύγκριση με άλλους ξηρούς καρπούς!

ΜΠΛΕ ΜΟΥΡΑ, ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ, ΡΟΔΙΑ ΚΑΙ ΦΡΑΟΥΛΕΣ Έχουν αποδεδειγμένα αντιγηραντικά αποτελέσματα!

ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ Η κατανάλωση χυμού από ωμά παντζάρια πριν από τη γυμναστική βελτιώνει την ταχύτητα και την αντοχή!

ΞΥΣΜΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ Η ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ Ακόμα και μία κουταλιά της σούπας ξύσμα λεμονιού ή πορτοκαλιού εβδομαδιαίως μπορεί να συμβάλει στην ελάττωση του κινδύνου για καρκίνο του δέρματος έως και 30%!

Φακές σαλάτα

--Υλικά

- 1/2 κιλό ψιλές φακές
- 1 χοντρή ροδέλα κρεμμυδιού
- 1 σκελίδα σκόρδο
- 3-4 κλωναράκια μαϊντανό



- 1 φύλλο δάφνη
- 2 κουταλιές φρέσκο μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 3 πιπεριές πράσινες ψιλοκομμένες σε κυβάκια
- 3 πιπεριές κόκκινες ψιλοκομμένες σε κυβάκια
- 2 ντομάτες, κομμένες σε μικρούς κύβους χωρίς σπόρους και

ζουμιά

- αλάτι,
 - φρεσκο-ριμμένο πιπέρι
- Για τη σάλτσα
- 4 κουταλιές ΕΠΕ -(Εξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο)
 - 2 κουταλιές ξίδι βαλσάμικο
 - 1 κουταλάκι μουστάρδα ντιζόν με κόκκους (σινάπι)

Εκτέλεση

- Σε μια μέτρια κατσαρόλα με αρκετό νερό ρίχνεις τη ροδέλα κρεμμυδιού, τα κλωναράκια μαϊντανού, τη δάφνη και το σκόρδο.
- Προσθέτεις τις φακές και σιγοβράζεις για περίπου 20 λεπτά. Προσοχή να μην παραβράσουν. Θέλεις τις φακές ολόκληρες!
- Όταν ετοιμαστούν, τις στραγγίζεις, τις ξεπλένεις και πετάς το κρεμμύδι, το σκόρδο και τον μαϊντανό.
- Σε ένα μπολ ανακατεύεις το ξίδι με τη μουστάρδα και στη συνέχεια προσθέτεις λάδι, αλάτι και πιπέρι.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2016 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

CMAS Inc. *Cemeteries, Memorials And Services*
We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD CEMETERY

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK CEMETERY

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!



These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



Θέλει ακόμη δουλειά



Ο βασικός στόχος της Εθνικής επιτεύχθηκε. Στον πρώτο εντός έδρας αγώνα της - για τον 8ο προκριματικό όμιλο του Μουντιάλ 2018- πήρε τους 3 πόντους. Και πλέον στρέφει το βλέμμα στην επόμενη αναμέτρηση (σε 3 μέρες) στην Εσθονία. Εκεί, όπου οι διεθνείς θα πρέπει να παρουσιαστούν βελτιωμένοι για να μη βρεθούν προ δυσάρεστων εκπλήξεων.

Οι «γαλανόλευκοι» πρέπει - γενικά στους επόμενους αγώνες - να παρουσιαστούν περισσότερο συγκεντρωμένοι, με ελαχιστοποίηση των λαθών (ειδικά αυτών χωρίς πίεση). Γιατί διαφορετικά απέναντι σε πιο ισχυρούς αντιπάλους θα αντιμετωπίσουν προβλήματα. Τα οποία δεν απέφυγαν ούτε σήμερα. Παρά το γεγονός ότι βρέθηκαν νωρίς σε θέση οδηγού - και θα έπρεπε το γρήγορο γκολ να διώξει το άγχος και να «καθαρίσει» το μυαλό - αυτό δε συνέβη.

Έδωσαν χώρο στους Κύπριους αλλά δεν κατάφεραν (πλην εξαιρέσεων) να διακρίνονται στις αντεπιθέσεις, όπως θα περίμενε κάποιος. Ή να αποφύγουν τους κινδύνους. Να πείσουν ότι είναι τα αφεντικά. Η ανάπτυξη ήταν αργή και πολλές φορές ανορθόδοξη. Με μακρινές μπαλιές από την άμυνα στην επίθεση. Η μεσαία γραμμή πολλές φορές ήταν απύσχα στην ανάπτυξη.



Papagalino

*European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.*

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

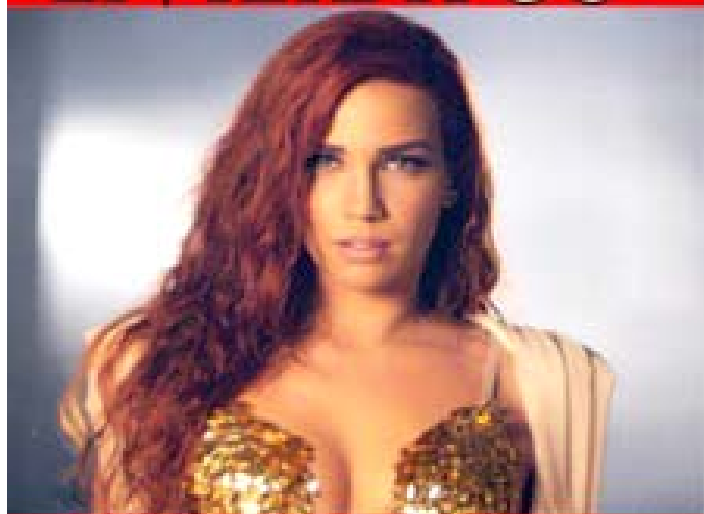
CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

GALAXY ENTERTAINMENT PRESENTS
A UNIQUE GREEK MUSICAL EXPERIENCE



**LAMBIS
LIVIERATOS**



**KATERINA
STIKOUDI**



**GIORGOS
GEROLYMATOS**

WITH LOVE... PITSA
PAPADOPOULOU

SATURDAY, OCTOBER 22
REGENCY INN BANQUET HALL

5319 W. DIVERSEY AVE CHICAGO

FOR TICKETS AND INFORMATION

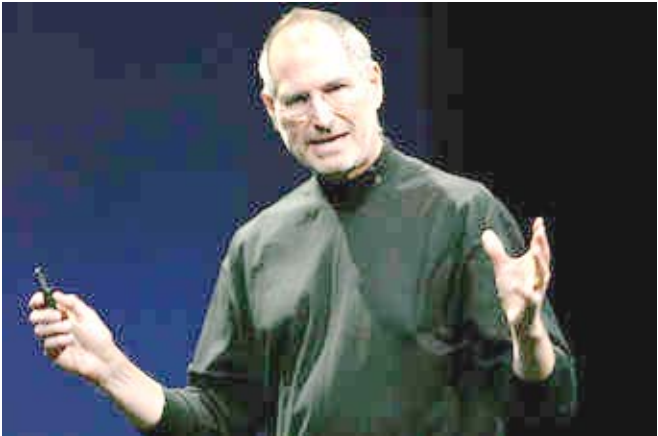
312.888.6950

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Τα τελευταία λόγια του Steve Jobs (1955-2011)

(Νοέμβριος 13, 2015, όπως τα θυμάται η αδελφή του, Μόνα).

Ο δισεκατομμυριούχος συνιδρυτής της Apple και ο εγκεφαλος μιας αυτοκρατορίας προϊόντων που έφεραν την επανάσταση στους υπολογιστές, την τηλεφωνία και την μουσική βιομηχανία, συγκινεί με τα τελευταία του λόγια κάνοντας έναν «σκληρό» προσωπικό απολογισμό και δίνοντας συμβουλές αναφερόμενος στο τι έχει περισσότερο σημασία στη ζωή.



Έχω φτάσει στο αποκορύφωμα της επιτυχίας στον επιχειρηματικό κόσμο. Στα μάτια των άλλων, η ζωή μου είναι μια επιτομή της επιτυχίας. Ωστόσο, πέρα από τη δουλειά, η χαρά μου είναι λίγη.

Στο τέλος, ο πλούτος είναι μόνο ένα γεγονός της ζωής που έχω συνηθίσει. Αυτή τη στιγμή, ξαπλω-

μένος στο κρεβάτι και άρρωστος αναπολώντας ολόκληρη τη ζωή μου, συνειδητοποιώ ότι η αναγνώριση και ο πλούτος που κατέκτησα με τόση υπερηφάνεια, έχουν ξεθωριάσει και έχουν χάσει το νόημά τους μπροστά στον επικείμενο θάνατο.

Στο σκοτάδι, κοιτάζω τα πράσινα φωτάκια από τα μηχανήματα υποστήριξης των ζωτικών λειτουργιών και ακούγοντας το βουητό των μηχανικών ήχων, μπορώ να αισθανθώ την αναπνοή του θεού του θανάτου να πλησιάζει...

Τώρα ξέρω, όταν έχουμε συσσωρεύσει επαρκή πλούτο για να διαρκέσει όλη τη ζωή μας, θα πρέπει να κυνηγήσουμε άλλα θέματα που δεν έχουν σχέση με τον πλούτο...

Θα έπρεπε να είναι κάτι πιο σημαντικό: Ίσως σχέσεις, ίσως την τέχνη, ίσως ένα όνειρο της νιότης μας... Το κυνήγι μόνο του πλούτου μετατρέπει τον άνθρωπο σε ένα στριμμένο ον, ακριβώς σαν κι Ο Θεός μας έδωσε τις αισθήσεις για να επιτραπεί σε όλους να αισθανθούν την αγάπη στην καρδιά τους, όχι οι αυταπάτες που φέρνει ο πλούτος.

Τον πλούτο που έχω κερδίσει στη ζωή μου δεν μπορώ να τον πάρω μαζί μου. Αυτό που μπορώ να πάρω μαζί μου είναι μόνο οι αναμνήσεις που τυλίχτηκαν από την αγάπη. Αυτός είναι ο πραγματικός πλούτος που θα σας ακολουθεί, θα σας συντροφεύει, δίνοντάς σας τη δύναμη και το φως για να συνεχίσετε.

Η αγάπη μπορεί να ταξιδέψει χιλιάδες μίλια. Η ζωή δεν έχει όρια. Πηγαίνετε όπου θέλετε να πάτε. Φτάστε όσο ψηλά θέλετε να φτάσετε. Είναι όλα στην καρδιά σας και στα χέρια σας. Ποιο είναι το πιο ακριβό κρεβάτι στο κόσμο; – “Το κρεβάτι του αρρώστου”...

Μπορείτε να απασχολείτε κάποιον να οδηγεί το αυτοκίνητο για εσάς, να βγάζει χρήματα για εσάς, αλλά δεν μπορείτε να έχετε κάποιον να φέρει την ασθένεια για εσάς.

Τα υλικά πράγματα που χάνονται μπορούν να βρεθούν. Αλλά υπάρχει ένα πράγμα που δεν μπορεί ποτέ να βρεθεί όταν έχει χαθεί – “Η ζωή”.

Όταν ένα άτομο πηγαίνει στο χειρουργείο, θα συνειδητοποιήσει ότι υπάρχει ένα βιβλίο του οποίου δεν έχει ακόμη τελειώσει την ανάγνωση – «Το Βιβλίο της Ζωής».

Σε όποιο στάδιο της ζωής κι αν βρισκόμαστε τώρα, με το χρόνο, θα αντιμετωπίσουμε την ημέρα που η αυλαία πέφτει. Πλουτίστε με αγάπη την οικογένειά σας, με αγάπη το σύζυγό σας, με αγάπη τους φίλους σας...

Περιποιηθείτε καλά τον εαυτό σας.

Αγαπήστε τους άλλους.



Δαντέλα για τις κυρίες. Με την Bella Hadid να βαδίζει στο κέντρο για το φινάλε της κολεξιόν, έκλεισε την παρουσίασή της η Ιταλίδα σχεδιάστρια Alberta Ferretti, που παρουσίασε τα πιο θηλυκά φορέματα.



Βασναξ. Με μια ακαριαία κίνηση ένας στρατιώτης της Νοτίου Κορέας σπάει τα μπουκάλια, αποδεικνύοντας το αξιόμαχο του στρατεύματος. Το Υπουργείο Άμυνας της χώρας διοργάνωσε την αναπαράσταση της μάχης του ποταμού Nakdong στο Waegwan, στο πλαίσιο της ημέρας μνήμης για την 66η επέτειο του Πολέμου της Κορέας.



Περιστερία. Μέλη του πληρώματος του περουβιανού ιστιοφόρου «Φξιοξ» εντυπωσιάζουν τους θεατές κατά την άφιξη του σκάφους. Το ιστορικό σκαρί έδεσε στο λιμάνι της Αβάνας κατά την διάρκεια εκπαιδευτικού ταξιδιού.



ΣΤΑ 10 ΜΕΤΡΑ ΑΕΡΟΒΟΛΟΥ ΠΙΣΤΟΛΙΟΥ

Νέο παγκόσμιο ρεκόρ από την Άννα Κορακάκη

Συνεχίζει να εντυπωσιάζει η Άννα Κορακάκη. Μετά τον θρίαμβό της στους Ολυμπιακούς αγώνες του Ρίο Ντε Τζανέιρο, κατέκτησε χθες το χρυσό μετάλλιο στον τελικό του παγκοσμίου κυπέλλου της Μπολόνια, στο σπορ πιστόλι από 25μ, ενώ σήμερα το πρωί έκανε νέο παγκόσμιο ρεκόρ στα προκριματικά στα 10 μέτρα του αεροβόλου πιστολιού! Συγκεκριμένα, το «χρυσό» κορίτσι σημείωσε επίδοση 391/400, που είναι νέο ρεκόρ κόσμου στην κατηγορία αυτή.

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!
ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ
ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ
ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ
ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ
ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΝΑ ΤΑ
ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

GREEK PROMOTIONS LIVE PRESENTS

CHICAGO DIMITRIS BASIS

SATURDAY/NOVEMBER 5/2016

TICKET INFO/630.234.2183/630.205.1403

LONE TREE MANOR BANQUETS

7730 N MILWAUKEE AVE. NILES, IL 60714

 FACEBOOK.COM/GREEKPROMOLIVE

WWW.GREEKPROMOTIONS.LIVE.COM





Παραγγελίες | 1 877 355 278

Όλα τα κανάλια από την Ελλάδα

μόνο με **\$39,99** το μήνα

Νέα | Αγαπημένες σειρές
Ελληνικός κινηματογράφος
Παιδικά προγράμματα

Ελληνική μουσική
Ραδιοφωνικοί Σταθμοί

NO SATELLITE

NO CABLE

NO COMPUTER

Internet Required



XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.