PRSRT STD U.S.POSTAGE PAID MORTON GROVE, IL PERMIT NO. 14



Change Service Requested

VOL. 28

NO. 8

MORTON GROVE IL

IANOYAPIOΣ, 2017

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από το κόψιμο της Βασιλόπιτας στηο νέο σχολικό κτίριο της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας, από Αρ.: ο Διάκος Αβραμόπουλος, ο Μητροπιλίτης μας, ο Πατήρ Κοσμάς και η Διεθύντρια Βούλα Σελλούντου.



Σκηνή από την ωραία τελετή των Θεοφανείων από το ηλιόλουστο Tarpon Springs της Φλόριδας. Μετά από μιά γραφική τελετή ο σταυρός ρίχτηκε στην θάλασσα και εδώ ο υπερήφανος νεαρός που τον έβγαλε. Φωτογραφία: Γιάννη Σωτηράκος.



Η Ορχήστρα δημοτικών τραγουδιών του Νίκου Φιλιππίδη που ήρθε από την Ελλάδα στο Atlantis Banquets για την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς.

Η Ελληνοαμερικανική Ακαδημία σε Νέο Πανέμορφο Σπίτι



Μια σπουδαία μέρα για την Παιδεία μας στην περιοχή του Σικάγου. Οι μαθητές και οι μαθήτριες του παλαιότερου και ενός από τα σημαντικότερα σχολεία του Ελληνισμού της Αμερικής, με την Νέα Χρονιά απολαμβάνουν την απλωσιά του καινούργιου σχολειού τους. Το ημερήσιο δίγλωσσο Σχολείο «Σωκράτης» καθώς και το απογευματινό και σαββατιανό πρόγραμμα της Ελληνικής Ακαδημίας έκαναν το επόμενο μεγάλο βήμα στην πάνω από εκατό χρόνια αδιάλειπτη πορεία για ποιοτική παιδεία.



Το καινούργιο κτήριο της Ακαδημίας, κόσμημα για την Ομογένεια, καλύπτει μια έκταση επτά acres (30 στρεμμάτων) με πολλές και απλόχωρες αίθουσες, μεγάλους βοηθητικούς χώρους, αίθουσες για αθλοπαιδιές, μεγάλα γήπεδα και παιδικές χαρές. Ο χώρος λειτουργούσε σαν δημόσιο σχολείο του Deerfield και είναι πάρα πολύ κοντά στο κτήριο που στεγάζονταν μέχρι τώρα η Ακαδημία στο Lake Cook Rd.

Η ανακαίνιση του κτηρίου και η μετακόμιση έγινε μέσα στις δύο βδομάδες

	(Συνέχεια στην σελ. 2)
Πέτρος Φιλακουρίδης2	Γιώργος Σκλαβούνης16,17.18,
Παιχνίδια πολέμου από τις ΗΠΑ3	Εικόνες του κόσμου
Δρ. Παντελής Βασδέκης4	Ιωάννινα, η πρώτη πόλη της Ηπείρου
Στηβ Θεοφάνους5	2016, τραγική χρονιά για μουσικούς
Χρήσιμες Υπηρεσίες6	Το Υφαίστειο που απειλεί την Ευρώπη
Θεοφάνεια στο Tarpon Springs7	Νέα μέθοδος τεχνικής γονιμοποίησης
Για την ανατροφή του παιδιού7	Ψάρια, τροφή μόνο μέχρι το 2050
Ιωάννα Βασιλακοπούλου8, 9	Μισέλ Ομπάμα: αυτή η άγνωστη
Καστρίτικη γη, Κώστα Ρεκούμη10	Οι γιορτές δεν θέλουν στρες
Αραβώνας νωρίς, κακά μαντάτα11	Κατσικάκι στον φούρνο
Γαλοπούλα γεμιστή11	Ανανεώνεται η Κεντροαριστερά
Ορεινή Αρκαδία12	Απομονωμένη φυλή στον Αμαζώνιο
Τα παιδια πρέπει να τρώνε με γονείς τους14	Εικόνες του κόσμου
Πως θα ξεγελάσεις το DNA σου14	Τί ζητά ο άντρας από μιά σχέση
Το γέλιο μακραίνει την ζωή15	7 Έλλ. Πρωθυπ. που πέθαναν φτωχοί

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ισοτσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

OMO[ENEIA

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053 Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985 Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236 Website <u>www.thechicagogreekhours.com</u> E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995
Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL. Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευεμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Οι δύο αγάπες της Πόλας η Όνη και η Σοφία.



Την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς η παρέα του εκδότη "τάσπασε" στο Atlantis Banquets που, υπό τούς ήχους εξαιρετικών καλλιτεχνών δημοτικής μουσικής από Ελλάδα, χόρεψε μέχρι πρωϊας. Από Αρ: Ο Γιώργος Κατρής και η σύζυγός του Ελένη, (όρθιοι): η Πόλα, ο Αντρέας και η Αγγελική, ο Γιώργος και η Φλόρα Φουντάλας και η Μόνικα και ο Στηβ.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη!



Ο απόστολος Παύλος έγραψε με έμπνευση Θεού στους πιστούς της Κορίνθου τον 1° μ.Χ. αιώνα, πνευματικά λόγια του Θεού που ισχύουν και για μας σήμερα. Ο σκοπός ήταν να παρηγορήσει τους πενθούντας, εκπλη-ρώνοντας τα λόγια του Χριστού, «μακά-ριοι οι πενθούντες, γιατί αυτοί θέλουσι παρηγορηθεί». «Ούτω και η ανάστασις των νεκρών, σπείρεται εν φθορά, ανίσ-ταται εν αφθαρσία, σπείρεται σώμα ζωϊκόν, ανίσταται

σώμα πνευματικόν. Τούτο δέ λέγω, αδελφοί, ότι σαρξ και αίμα βασιλείαν Θεού δεν δύνανται να κληρονομήσωσιν, ουδέ η φθορά κληρονομεί την αφθαρσίαν. Διότι πρέπει το φθαρτόν τούτο να ενδυθή αφθαρσίαν, και το θνητόν τούτο να ενδυθή αθανασίαν. Όταν δε το φθαρτόν τούτο ενδυθή αφθαρσίαν, και το θνητόν τούτο ενδυθή αθανασίαν, τότε θέλει γείνει ο λόγος ο γεγραμμένος "Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη"».

Έτσι κατ' αναλογίαν θα γίνει και η ανάσταση των νεκρών. Σπέρνεται το σώμα στον τάφο σε κατάσταση φθοράς, εγείρεται σε κατάσταση αφθαρσίας. Σπέρνεται και θάβεται σε κατάσταση ατιμίας και δυσωδίας, εγείρεται σε κατάσταση δόξας. Σπέρνεται σε κατάσταση ασθένειας, εγείρεται γεμάτο δύναμη. Σπέρνεται σώμα που κυβερνάται και διευθύνεται από την αμαρτωλή φύση, εγείρεται σώμα που κυβερνάται και διευθύνεται από το Πνεύμα του Θεού. Οργανισμός που αποτελείται από σάρκα και αίμα, είναι φυσικώς αδύνατον να κληρονομήσει την πνευματική, αιώνια βασιλεία του Θεού, διότι η φθορά δεν μπορεί να κληρονομήσει αφθαρσία. Πρέπει το φθαρτό σώμα να ενδυθεί αφθαρσία και το θνητό αυτό σώμα να ενδυθεί αθανασία. Όταν η φθαρτή φύση μας ενδυθεί αφθαρσία και η θνητή φύση μας ενδυθεί αθανασία, τότε θα πραγματοποιηθεί ο λόγος του προφήτη Ησαϊα που γράφει: «Εξαφανίστηκε ολότελα ο θάνατος και κατανικήθηκε, ώστε δεν φαίνεται πλέον πουθενά». «Κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη».

Όταν το σώμα, σαν τον σπόρο, μπαίνει στη γη, είναι φθαρτό, ο Θεός όμως, θα το αναστήσει άφθαρτο. Θάβεται άδοξο, θα αναστηθεί ένδοξο. Ενταφιάζεται ανίσχυρο, θα αναστηθεί όμως δυνατό. Ενταφιάζεται σώμα που ήταν εμψυχωμένο από ζωϊκή δύναμη, θα αναστηθεί όμως ζωοποιημένο από το Πνεύμα του Θεού. Οι άνθρωποι που πιστεύουν στο Χριστό, οι οποίοι έχουν σάρκα και αίμα, δεν μπορούν να πάρουν μέρος στη βασιλεία του Θεού, εις την ουράνια κατοικία, γι'αυτό πρέπει πρώτα το φθαρτό να ενδυθεί αφθαρσία. Αγαπητοί, ποιός μπορεί να πει πως δεν ήπιε, δεν πίνει ή δεν πρόκειται να πιεί το πικρό ποτήρι του πόνου που προκαλεί ο θάνατος; Ο αγαθός όμως και φιλάνθρωπος Θεός προμήθευσε λύτρωση αιώνια, μέσω της θυσίας του Χριστού στο σταυρό και διά της αναστάσεώς Του. Στην Α' επιστολή του Πέτρου 1:18, 19 λέει: «Εξεύροντες ότι δεν ελυτρώθητε από της ματαίας πατροπαραδότου διαγωγής υμών διά φθαρτών, αργυρίου ή χρυσίου, αλλά διά του τιμίου αίματος του Χριστού, ως αμνού αμώνου και ασπίλου».

Τώρα η αιώνια ερώτηση: Πώς καταλήγουμε ζωντανοί πάλι στην αγκαλιά του ουράνιου Πατέρα μας; Δείτε τι απλά μιλάει και σε μας τώρα ο Χριστός στο κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο 5: 24: «Αληθώς, αληθώς σας λέγω, ότι ο ακούων τον Λόγον μου, και πιστεύων εις τον πέμψαντά με, έχει ζωήν αιώνιον, και εις κρίσιν δεν έρχεται, αλλά μετέβη εκ του θανάτου εις την ζωήν».

Αγαπητά μου αδέλφια, πίστη λοιπόν σ' Αυτόν που είναι φως εκ φωτός, Θεός αληθινός εκ Θεού αληθινού. Πίστη στον γεννηθέντα εκ του Πατρός. Πίστη σε Αυτόν που σε αγαπάει και έδωσε τη ζωή Του για σένα. Πίστη-όμως, αυθεντική και αληθινή, όχι ρηχή και επιπόλαιη, όχι μόνο Κυριακάτικη πίστη, αλλά ριζωμένη στο Χριστό και υποταγή στον αψευδή και αλάνθαστο Λόγο Του,---- την Καινή Διαθήκη. Αγαπητοί... «κατεπόθη ο θάνατος εν νίκη».

Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας τη ζητήσετε.

Με αγάπη Χριστού Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140



Η Ντενίς, η γιαγιά και ο παππούς, η Σοφία και η Έλλη.

Η Ελληνοαμερικανική Ακαδημία σε Νέο Πανέμορφο Σπίτι

(Συνέχεια από σελ. 1)

των διακοπών των Χριστουγέννων σε ένα κλίμα δημιουργίας και εθελοντικής προσφοράς του διδακτικού προσωπικού, των διευθυντριών Β. Σελλούντου και Μ. Γιαννέτου, γονέων, καθώς και πολλών εθελοντών όπως η εταιρεία Athens Construction των αδελφών Κουρκουβή, Ο Σ. Βεργάκης, Ο Μ. Μαστοράκης και ο Δ. Σπαθάρης (όλοι με της ομάδες τους) και όλοι με συντονισμό από τούς Δ. Βαδεβούλη (μέλους της Διοικούσας Επιτροπής) και Τ. Θεοτοκάτο.



Ο Σεβασμιότατος κ.κ. Ιάκωβος για μια ακόμη φορά τίμησε με την παρουσία του την τελετή της κοπής της βασιλόπιτας και ξεναγήθηκε στους χώρους του Σχολείου και συνομίλησε με τα παιδιά. Στο Αγιασμό του νέου σχολείου παρευρέθηκαν μέλη της Διοικούσας Επιτροπής με τον πρόεδρο Δ. Λογοθέτη (κινητήρια δύναμη για τα μεγάλα βήματα της Ακαδημίας), μέλη της Σχολικής Επιτροπής με την χαλκέντερη Πρόεδρο Χ. Σαρή, και τέλος οι Χ. Αναγνοστ , Κ. Κανέλλος (που πρωτοστάτησε στην αδειοδότηση από τις τοπικές αρχές) και Σ. Μπασέας εκ' μέρους των χρηματοδοτών του καινούργιου κτηρίου. Επίσης μας τίμησαν με την παρουσία τους τα μέσα ενημέρωσης, ο Σωτήρης Ρεκούμης και ο Κώστας Σταματάκος.



Το καινούργιο κτήριο αγοράσθηκε από τον μη κερδοσκοπικό «Οργανισμό για την Ελληνική Παιδεία και Πολιτισμό» όλα τα μέλη το οποίου συνεισέφεραν πολύ σημαντικά ποσά για να μπορέσει να κάνει τα πρώτα



του βήματα με επιτυχία. Ο Οργανισμός δημιουργήθηκε με σκοπό την ανάπτυξη σχολείων που παρέχουν υψηλής ποιότητας εκπαίδευση στα Αγγλικά και επιδιώκουν την μετάδοση αξιών, πιστεύω και κοινωνικών δεξιοτήτων για στην επιτυχία των παιδιών μας στο κόσμο. Απαραίτητο συστατικό μιας τέτοιας εκπαίδευσης είναι το δίγλωσσο πρόγραμμα και η ουσιαστική εκμάθηση της Ελληνικής Γλώσσας σε όλη την διαχρονικότητά της (σύγχρονη, κοινή και κλασική).

Η Ελληνική Ακαδημία και το σχολείο «Σωκράτης» πληρούν πολλές από τις προϋποθέσεις για μια παιδεία υψηλών προδιαγραφών στην κοινωνία που ζούμε. Έχει σημαντικό αριθμό μη ελληνικής καταγωγής μαθητών που όλοι μαθαίνουν Ελληνικά και άν θέλουν Ισπανικά, πολλούς ρωσικής καταγωγής (που διδάσκονται και Ρωσικά), Σέρβους (που διδάσκονται και Σερβικά), και άλλες εθνότητες (Κινέζους, Ινδούς κτλ). Έχει μικρές τάξεις που τα παιδιά τυγχάνουν ειδικής προσοχής και φροντίδας από τους δασκάλους τους. Γιαυτό και οι μαθητές με συνέπεια βαθμο-λογούνται στα υψηλότερα 25% στους εθνικούς διαγωνισμούς στα μαθηματικά και στην ανάγνωση. Πολλοί μαθητές είναι στα υψηλότερα 10%. Η Ακαδημία βρίσκεται σε μια περιοχή με πολύ καλά δημόσια σχολεία και δεν είναι εύκολο να προσελκύσει μαθητές, παρόλα αυτά τα καταφέρνει και με το καινούργιο κτήριο θα γίνει ακόμη πιο ελκυστική.

Τα τρία τελευταία χρόνια οι μαθητές έχουν πάρει πολλά χρυσά και ασημένια βραβεία στις επιστήμες και στις τέχνες, έχουν πάνω από 95% επιτυχία στην απόκτηση πτυχίου ελληνομάθειας που παρέχει η Ελλάδα.Οι απόφοιτοι της Ακαδημίας έχουν γίνει δεκτοί στα καλλίτερα αμερικανικά πανεπιστήμια όπως Columbia University, Harvard University, Northwestern University, University of Chicago, κτλ.



Το σύστημα εκπαίδευσης αλλάζει. Δυστυχώς τα δημόσια σχολεία απαξιώνονται. Η νέα κυβέρνηση προωθεί τα ιδιωτικά σχολεία και το σύστημα των Voucher. Δηλαδή το κάθε παιδί θα παίρνει ένα ποσό από την κυβέρνηση και θα μπορεί να το χρησιμοποιεί για να εγγραφεί στο σχολείο της αρεσκείας του ακόμη και έξω από την περιφέρειά του. Αυτό το ποσό θα είναι συνήθως μεγαλύτερο από τα δίδακτρα της Ακαδημίας που είναι πολύ φθηνά (λιγότερο από \$7 χιλιάδες το χρόνο). Είναι προφανές ότι ένα τέτοια σύστημα θα απογειώσει τα καλά σχολεία.

Η Ακαδημία ετοιμάζεται και φέτος για τον μεγάλο χορό της (Gala) που θα γίνει στις 25 Φεβρουαρίου στο Hayat Regency O'Hare in Rosemont και προσβλέπει και πάλι στην υποστήριξη του έργου της από την Ομογένεια. Η καινούργια διεύθυνση της Ακαδημίας είναι 445 Pine Str., Deerfield και το τηλέφωνο 847.317.1063. ΣΩΤΗΡΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ, ΕΚΔΟΤΗΣ

Παιχνίδια πολέμου από τις ΗΠΑ

Ενα επικίνδυνο «παιχνίδι του δειλού» εν όψει της επίσημης ανάληψης των καθηκόντων της νέας αμερικανικής κυβέρνησης παίζεται στη Θάλασσα της Νότιας Κίνας, αλλά και στις ευρωπαϊκές χώρες που συνορεύουν με τη Ρωσία, την ώρα που τα θεσμικά όργανα των ΗΠΑ αποφασίζουν για το αν θα εγκρίνουν ή όχι.



Αν και όλα τα διεθνή μέσα ασχολούνται με την τοξική κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στην Ουάσιγκτον με το παιχνίδι κατασκόπων και τις αποκαλύψεις για τον Ντόναλντ Τραμπ και τις επαφές του με τη Ρωσία, τα μηνύματα από τις εξελίξεις στη σκιά των σκανδάλων

είναι ιδιαίτερα ανησυχητικά. Κατά την εξέτασή του από την επιτροπή της Γερουσίας ο υποψήφιος υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ, Ρεξ Τίλερσον της Exxon Mobil, πριν καν αναλάβει καθήκοντα προκάλεσε την οργή της Κίνας και την ενόχληση της Ρωσίας (παρά τις στενές του σχέσεις με το Κρεμλίνο) με δύο δηλώσεις-φωτιά.

Από τη μια υποστήριξε ότι οι ΗΠΑ θα πρέπει να απαγορεύσουν την πρόσβαση στα τεχνητά νησιά που χρησιμοποιεί ως βάσεις η Κίνα στη Θάλασσα της Νότιας Κίνας και για τα οποία ερίζει με 5 γειτονικές χώρες, της Ταϊβάν συμπεριλαμβανομένης, και από την άλλη ανέφερε ότι η προσάρτηση της Κριμαίας από τη Ρωσία ήταν μια επίδειξη δύναμης στην οποία, όπως και σε κάθε τέτοια περίπτωση, οι ΗΠΑ πρέπει να απαντήσουν με μια «συμμετρική επίδειξη δύναμης». Από κοντά ήρθαν οι δηλώσεις του υποψηφίου για τη θέση του υπουργού Αμυνας, του «τρελού σκυλιού» Τζέιμς Ματίς, ο οποίος στην αντίστοιχη εξέτασή του από την επιτροπή της Γερουσίας υποστήριξε ότι «η Ρωσία θέλει να διαλύσει το ΝΑΤΟ», αλλά και του υποψήφιου διευθυντή της CIA Μάικ Πομπέο που υποστήριξε ότι η Ρωσία αποτελεί απειλή για την Ευρώπη.

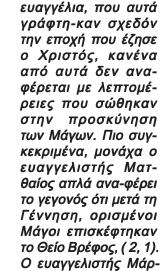
ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΤΑ ΔΩΡΑ ΤΩΝ ΜΑΓΩΝ

Χρόνια πολλά και καλά σε όλους μας. Βέβαια, οι γιορτές του χειμερινού ηλιοστάσιου έχουν περάσει και τώρα, για μια ακόμα χρονιά, στην ενημέρωση σας.

Το θέμα που διαλέξαμε για την τωρινή έκδοση είναι παρμένο από τη Χριστιανική Αρχαιολογία. Η επαφή μου με το θέμα, Χριστιανική Αρχαιολογία, έγινε σχεδόν τρία καλοκαίρια πίσω, όταν επισκεφτήκαμε την Κύπρο μας. Κοντά στα άλλα μνημεία αλλά και μουσεία, ιστορικού περιεχομένου, ήταν και η επίσκεψη μας στην εκκλησία του Αγίου Λαζάρου από τη Βιθυνία, που είναι θαμμένος στη Λάρνακα. Εκεί, στο υπόγειο τα εκκλησίας υπάρχει ο τάφος του Λαζάρου, που για την ιστορία, με τον που τον ανέστησε ο Χριστός, αυτός, για λίγο καιρό, έζησε με τις αδερφές του. Η ανθρώπινη περιέργεια, όμως, δεν τον άφηνε σε «χλωρό κλαρί». Κόσμος έρχονταν και τον ακουμπούσαν, του έπιαναν συζήτηση και άλλοι τον κορόιδευαν. Σύντομα, με τη διάδοση του χριστιανισμού στην περιοχή της σημερινής Λάρνακας,, αυτός ζητήθηκε να εγκαταλείψει τη Βιθυνία και να πάει στη Λάρνακα. Εκεί, οι πιστοί, τον ονόμασαν δεσπότη. Εκείνη την εποχή οι δεσποτάδες εκλέγονταν από το λαό και δε διορίζονταν από την όποια αγία σύνοδο... Ο Λάζαρος λοιπόν πέθανε και ο τάφος του βρίσκεται στην Λάρνακα.



βρίσκεται σε αυτό

ακριβώς το σημείο της

αμφισβήτησης. Τα

κος δεν αναφέρεται καθόλου στο γεγονός, ο Λουκάς το ίδιο καθώς επίσης κι ο Ιωάννης.

να στηριχτεί από ιστορικές πηγές κι

επειδή το θέμα σχετίζεται με την πίστη

μας, θα πρέπει να είμαστε πού προ-

σεχτικοί. Δεν είναι εύκολο να απορ-

ρίψεις κάτι, γιατί δε βασίζεται στη λογι-

κή, αλλά ούτε και να αποδεχτείς κάτι

άλλο που βασίζεται μονάχα και μόνο

στην πίστη. Το σημερινό θέμα

Στη συγκεκριμένη περίπτωση όμως,

αυτό δεν είναι πάντοτε εύκολο.

Η πληροφορία για το γεγονός και τη σφαγή των νηπίων που ακολούθησε κα-θώς κι άλλες πληρο-φορίες που

σχετίζονται με τη Γέννηση, όπως για παράδειγμα, ο αριθμός των Μάγων, τα ονόματα τους και τι ακριβώς δώρα προσκόμισε ο καθένας τους στο νεογέννητο Χριστό προέρχονται από τα Απόκρυφα ευαγγέλια! Απόκρυφα χαρακτηρίζονται από τη εκκλησία ευαγγέλια τα οποία, για κάποιο λόγο ή λόγους δε συμπεριλαμβάνονται στα τέσσερα γνωστά ευαγαπό αυτά έχει πολύ σημαντικές πληρο-

φορίες για το πρόσωπο του Χριστού και για την εποχή που αυτός έζησε, πληροφορίες που δεν είναι εύκολο να αποδεχτείς, γιατί δε μπορείς να τις διασταυρώσεις αλλά και ούτε μπορείς να τις απορρίψεις γιατί σχετίζονται με την πίστη και την παράδοση και κάθε θρησκεία είναι γεμάτη από παρόμοια γεγονότα που βασίζονται στην παράδοση κι οι πιστοί τα αποδέχονται δίχως την παραμικρή αμφισβήτηση. Έτσι, από εκεί μαθαίνουμε ότι οι Μάγοι ήταν τρεις και προέρχονταν από την Περσία. Μάλιστα δε, τα ονόματα τους είναι: Μελχιώρ, Βαλτάσαρ και Γάσπαρ. Αυτοί ήταν σοφοί και πιθανά να είχαν εξοικειωθεί με τη Μαγεία (διάβασε σοφία/επιστήμη) και αφού είδαν το άστρο της Βηθλεέμ, πίστεψαν ότι κάτι το σοβαρό είχε γίνει και αποφάσισαν να το ακολουθήσουν. Ήταν τόσο πού σίγουροι για την πίστη τους ώστε, κουβάλησαν κι ακριβά δώρα τα οποία, την εποχή εκείνη προσέφεραν μονάχα στους βασιλιάδες και που, κατά τη

ανθρωπότητα της εποχής. Τα δώρα που έφεραν οι Μάγοι για το Χριστό, είχαν πέρα από την ονομαστική αξία και συμβολική. Είχαν

γνώμη τους;, ο Χριστός; Ήταν ο

βασιλιάς που περίμενε η κουρασμένη

πιστέψει οι άνθρωποι αυτοί, οι σοφοί τα εποχής, ότι το βρέφος που είχε γεννηθεί δεν ήταν απλά ένα όποιο βρέφος, αλλά ήταν ο Σωτήρας. Πέρα από την Παλαιά Διαθήκη, και άλλες κουλτούρες έκαμναν λόγο για τον ερχομό του Σωτήρα που θα έσωζε τον κόσμο. Έτσι, για παράδειγμα, στην αρχαία Ελληνική κουλτούρα υπάρχουν



Ο χρυσός φυλάσσεται σε ειδικά κατασκευασμένο θησαυροφυλάκιο

συγκεκριμένα χορεία που μιλούν για τον ερχομό του Σωτήρα, όπως και στη Περσική. Ξεκίνησαν από τη Ανατολή κι ακολουθώντας κοντά στη Βηθλεέμ όπου το άστρο. έφτασαν κοντά στη Βηθλεέμ όπου για ανεξήγητους λόγους το άστρο είχε χαθεί και ζήτησαν βοήθεια από το παλάτι του Ηρώδη. Αυτός με το που άκουσε τη ιστορία, προσποιήθηκε ότι θα επιθυμούσε αυτοί στην επιστροφή τους να περάσουν ξανά από το παλάτι για να του πουν που ο Χριστός είχε γεννηθεί, για να πάει κι αυτός να τον προσκυνήσει, όμως οι σκέψεις του ήταν πιο βαθιές. Ήθελε αυτός να τον σκοτώσει γιατί παρανόησε τη σημασία της λέξης βασιλιάς. Όμως, άγγελος πήγε τη νύχτα στους μάγους και τους ζήτησε, κατά την επιστροφή τους, αυτοί να αλάξουν πορεία.

Όταν προσκύνησαν το Χριστό, ο μεν Μελχιόρ του έδωσε χρυσό, που η χειρονομία αυτή συμβόλιζε ότι το βρέφος θα γίνονταν βασιλιάς, ο δε Γκασπάρ του έφερε λιβάνι που συμβόλιζε τη θεία καταγωγή του βρέφους και η σμύρνα που έφερε ο Βαλτάσαρ συμβόλιζε τον πρόωρο θάνατο του. Η τελευταία παράγραφος φανερώνει ότι τα δώρα δεν είχαν μονάχα συμβολική αλλά και πραγματική αξία γιατί με τη χειρονομία αυτή προφητεύεται η καταγωγή, η εξέλιξη του Χριστού στη Γη καθώς επίσης κι ο πρόωρος θάνατος του.

Ο χρυσός φυλάσσεται σε ειδικά κατασκευασμένο θησαυροφυλάκιο κι αποτελείται από είκοσι οχτώ πλακίδια διαφόρων σχημάτων κι οι διαστάσεις των είναι περίπου πέντε επί επτά εκατοστών 2.

Στο σημείο αυτό, θα πρέπει να καταλάβουμε ότι υπάρχει συνύπαρξη της πραγματικότητας με την παράδοση και πιθανά το μύθο. Σημασία έχει ότι, στο μοναστήρι του Αγίου Παύλου, στο Άγιο Όρος, υπάρχουν τα τίμια δώρα. Ο λίβανος και η σμύρνα διατηρούνται ως μείγμα υπό την μορφή εξήντα δύο περίπου σφαιρικών χαντρών μεγέθους

μικρής ελιάς.



Ο λίβανος ή το λιβάνι που είναι αποξηραμένος χυμός ενός δέντρου της ερήμου

Επειδή κυρίως η πνευματική αλλά και η υλική, ιστορική και αρχαιολογική αξία των Τιμίων Δώρων είναι ανυπολόγιστη, φυλάσσονται με ιδιαίτερη επιμέλεια στο θησαυροφυλάκιο της Ιεράς Μονής Αγίου Παύλου. Για λόγους ασφαλείας είναι σκορπισμένα σε διάφορες λειψανοθήκες, μονάχα ένα μέρος από αυτά εκτίθεται για προσκύνηση των επισκεπτών της Ιεράς Μονής ή κατά καιρούς μεταφέρεται προς αγιασμό, εκτός Αγίου Όρους, σε Ιερές Μητροπόλεις που θα τα ζητήσουν.



Η σμύρνα που κι αυτή είναι αποξηραμένος χυμός ενός δέντρου της ερήμου

Βέβαια, η διήγηση, όπως αυτή έχει διαμορφωθεί στις μέρες μας, δημιουργεί πολλά ερωτηματικά για την αυθεντικότητα η μη των τιμίων δώρων, επειδή δε βρισκω τον εαυτό μου κατάλληλο για να πάρει την όποια τοποθέτηση στο θέμα, απλά θα αναφέρω τη ιστορία όπως αυτή έχει διασωθεί. Η διήγηση, που αποτελεί τμήμα της παράδοσης, ξεκινά από το γεγονός ότι η Παναγία είχε στην κυριότητα της αρχικά τα τίμια δώρα τα οποία και φύλαξε μέχρι που ο Κύριος ανελήφθη εις τους ουρανούς. Μετά την ανάληψη του Χριστού, αυτή, μαζί με τα σπάργανα, ένα της ένδυμα καθώς κα τη ζώνη της τα δώρισε στην εκκλησία των Ιεροσολύμων όπου και παρέμειναν μέχρι τα 400 (!) μ.Χ. Τη χρονιά εκείνη, ο αυτοκράτορας Αρκάδιος τα μετέφερε στην Κωνσταντινούπολη κι αργότερα, με την άλωση της Πόλης από τους Σταυροφόρους, στα 1204, τα δώρα μεταφέρθηκαν στη Βιθυνία η οποία κι ήταν η προσωρινή πρωτεύουσα της αυτοκρατορίας κι από εκεί, στη μονή του Αγίου Παύλου στο Άγιο Όρος.

Η αλήθεια είναι ότι κι η Καθολική Εκκλησία εκθέτει, σε διαφορετικά μοναστήρια ή εκκλησίες ανάλογα εκθέματα όπως τη ζώνη τα Παναγίας ή την εσθήτα της και μάλιστα σε περισσότερα από ένα από αυτά. Θα πρέπει να είμαστε πολύ επιφυλακτικοί γιατί στο εμπόριο υπάρχουν πολλά εκθέματα κι ο κάθε έμπορος, για δικούς του λόγους προσπαθεί να πείσει τον πελάτη για την αυθεντικότητα των δικών του προϊόντων.

Αυτή είναι με πολύ λίγα λόγια και πολύ εκλαϊκευμένη η διήγηση που αφορά τα Τίμια Δώρα.



Η εκκλησία ο Άγιος Λάζαρος στη Λάρνακα, ένα από γέλια. Όμως το καθένα τα αρχαιότερα μνημεία της χριστιανοσύνης από αυτά έχει πολύ

Μια δεύτερη μου εμπειρία ήταν η επίσκεψη μας στη Μονή Μαχαιρά της Κύπρου. Στην ξενάγησης του ο ηγούμενος της μονής αναφέρθηκε στο γεγονός ότι ένα από τα κειμήλια της μονής είναι και ένα μικρό τεμάχιο από το σταυρό που σταυρώθηκε ο Χριστός. Του ζήτησα να μας το δείξει και, για καλή μας τύχη ο άνθρωπος άκουσε την παράκληση μου και μας το έφερε.

Τα τωρινά Χριστούγεννα, σε μια από τις επισκέψεις μου στο διαδίκτυο, βρήκα ένα κείμενο που αναφέρονταν στα τίμια δώρα. Βέβαια, επειδή δεν έχω εμπειρία σχετική αλλά ούτε και γνώση με το θέμα, αποφάσισα να εμβαθύνω για λίγο το θέμα. Τα αποτελέσματα αποτελούν τον καρπό του τωρινού άρθρου. Πριν συνεχίσω, καλά θα είναι να έχουμε στο μυαλό μας ότι όταν αναφερόμαστε στην αρχαιολογία, θα πρέπει να έχουμε «ανοιχτό μυαλό» κι αυτό γιατί χρειάζεται φαντασία και εμπιστοσύνη στη παράδοση. Δεν είναι σπάνιο το φαινόμενο ώστε η παράδοση να βασίζεται σε μυθεύματα, και τότε αλλάζουμε τη υπόθεση και η έρευνα συνεχίζεται μέχρι που να έρθουμε σε ένα αποτέλεσμα το οποίο και να μπορεί

AKAONHTH OIKOFENEIA

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Συγχωρητικότητα Δεν Είναι Αυτό που Νομίζεις

Ας υποθέσουμε ότι σε αδίκησαν ... σε κατηγόρησαν ίσως η γυναίκα σου ή ο άντρας σου, το παιδί σου, ίσως κάποιος στενός φίλος ή συνάδελφος. Νόμιζες ότι μπορούσες να στηριχτείς σ' αυτούς. Πίστευες ότι μπορούσες να τους εμπιστευτείς. Κι αυτοί σε απογοήτευσαν. Υποφέρεις και σου κοστίζει. Κι εκείνο που κάνει τα πράγματα χειρότερα είναι ότι δε φταις και άδικα σε κατηγορούν. Δεν ήταν δικό σου λάθος. Κάθε μέρα αυτή η οδυνηρή ιστορία απασχολεί τη σκέψη σου και δεν μπορείς να την ξεχάσεις. Αρχίζει να σε κυριεύει πικρία, εκδίκηση, και θυμός.

Πώς μπορείς να απαλλαγείς από αυτήν την πληγή που σου δημιούργησε κάποιο αγαπητό σου πρόσωπο; Τι πρέπει να κάνεις;

Έχεις δύο επιλογές. Και μόνο η μία είναι σωστή. Μπορείς να διαλέξεις να συνεχίσεις να το σκέφτεσαι και να υποφέρεις σε όλη σου τη ζωή με την πικρία, τον πόνο, και το θυμό. Ή μπορείς να αποφασίσεις να απαλλαγείς από αυτόν τον εφιάλτη, να γιατρευτείς και να ελευθερωθείς. Η απόφαση είναι να συγχωρήσεις το πρόσωπο που σε πλήγωσε.

Υπάρχουν πολλές παρερμηνείες και λανθασμένες αντιλήψεις για τη συγχωρητικότητα. Γιαυτό πριν συμμεριστώ μαζί σας τι ακριβώς είναι η συγχωρητικότητα, ας δούμε τι δεν είναι.

Τι Δεν Είναι η Συγχωρητικότητα

Η συγχωρητικότητα δεν είναι ένα συναίσθημα. Αν ήταν, τότε σπάνια θα συγχωρούσαμε τους άλλους γιατί δε θα νιώθαμε την ανάγκη να το κάνουμε.

Η συγχωρητικότητα δεν είναι αδυναμία. Χρειάζεται πολλή δύναμη να συναισθανθείς τον πόνο, να τον εξωτερικεύσεις και να τον συγχωρήσεις.

Συγχωρητικότητα δε σημαίνει να συμπεριφέρεσαι σα να μη συνέβη τίποτε ή να προσπαθείς να το καλύψεις.

Συγχωρητικότητα δε σημαίνει ξεχνώ. Η φράση "ξέχασέ το και συγχώρησέ τον/ την" δεν ισχύει.

Συγχωρητικότητα δε σημαίνει συγχωρώ ή δικαιολογώ κάποιο λάθος. Ούτε περιορίζει το μέγεθος του λάθους. Μπορούμε να συγχωρήσουμε το άτομο χωρίς να δικαιολογήσουμε την πράξη.

Η συγχωρητικότητα δεν είναι το ίδιο με τη συμφιλίωση. Η συμφιλίωση μπορεί να έρθει σαν επακόλουθο της συγχώρησης, αλλά μπορούμε να συγχωρήσουμε αυτόν που μας έβλαψε χωρίς να αποκαταστήσουμε τη σχέση που είχαμε πριν μαζί του.

Η συγχωρητικότητα δε βασίζεται στις αντιδράσεις του ατόμου που πλήγωσε και έβλαψε. Ακόμα κι αν δεν ζητήσει ποτέ συγνώμη, εμείς πρέπει να το συγχωρήσουμε.

Η συγχώρηση δε δίνεται με όρους. Θα σε συγχωρήσω αν κάνεις αυτό... εκείνο... και μόνο τότε.

Η συγχωρητικότητα δε σημαίνει

δικαιοσύνη. Η δικαιοσύνη συνήθως προϋποθέτει αναγνώριση του λάθους, συγνώμη, και κάποια μορφή αμοιβής ή ποινής. Η συγχώρηση πρέπει να δοθεί είτε έχει αποδοθεί δικαιοσύνη είτε όχι.

Η συγχωρητικότητα δεν αποβλέπει να διορθώσει τον άλλον, τις πράξεις του, ή τη συμπεριφορά του.

Η συγχωρητικότητα δεν αποβλέπει να αλλάξει το παρελθόν, αλλά το μέλλον.

Αποδέχεται και απευθύνεται στο παρελθόν αλλά αποβλέπει στο μέλλον. Αποβλέπει σ' ένα μέλλον θεραπείας και ελπίδας.

Τι Είναι η Συγχωρητικότητα

Ας δούμε τι ακριβώς είναι η συγχωρητικότητα. Είναι μια απόφαση. Όταν συγχωρείς κάποιον, παίρνεις την απόφαση να ελευθερωθείς, να δείξεις έλεος και χάρη, να δώσεις χάρη, και να αυξηθείς.

Απόφαση να Ελευθερωθείς

Το πρώτο εμπόδιο που πρέπει να απομακρύνεις βρίσκεται μέσα στο μυαλό σου. Πρέπει να πάρεις την απόφαση και να πεις: Δε θα ασχοληθώ πια μ' αυτό το θέμα. Μην το ξαναφέρνεις στη μνήμη σου. Καταλαβαίνω ότι είναι εύκολο να το λέμε αλλά δύσκολο να το κάνουμε. Όταν αρχίζει αυτή η κασέτα να παίζει, πάτα με αποφασιστικότητα το κουμπί Τυοπ. Να ξέρεις ότι με το να το θυμάσαι δε γίνονται τα πράγματα καλύτερα, να σκέφτεσαι ό,τι είναι καλό, και να ζητάς από το Θεό να σου δίνει τη δύναμη να αντιστέκεσαι σε τέτοιου είδους επιθέσεις.

Όταν συγχωρείς, απελευθερώνεσαι από την πικρία, την εκδίκηση, και το θυμό απέναντι στο πρόσωπο που σε πλήγωσε.

Απόφαση να Δείξεις Έλεος και Χάρη Οταν συγχωρείς πραγματικά, δείχνεις συνειδητά έλεος και χάρη. Για να το πούμε πιο απλά, έλεος σημαίνει να μη δώσεις σε κάποιον αυτό που του αξίζει, και χάρη σημαίνει να δώσεις σε κάποιον αυτό που δεν του αξίζει. Θυμάστε τον Χρυσό Κανόνα που λέει: Να φέρεσαι στους άλλους όπως θα ήθελες να σου φέρονται κι εκείνοι. Όταν λοιπόν κάνεις κάποιο λάθος, όταν πληγώσεις κάποιον, όταν αδικήσεις κάποιον, πώς θα ήθελες να σου φερθούν;

Απόφαση να Δώσεις Χάρη

Δίνω χάρη σε κάποιον σημαίνει, σύμφωνα με το Λεξικό, "αφήνω ελεύθερο χωρίς να τιμωρηθεί κάποιον που καταδικάστηκε ως ένοχος για έγκλημα." Με άλλα λόγια λες, Δεν πρόκειται να φέρω στο νου μου ξανά αυτό το θέμα και να το χρησιμοποιήσω σε βάρος σου. Μ' αυτόν τον τρόπο, δεν έχεις πια πικρία για το άτομο που σε πλήγωσε, απορρίπτεις όμως την πράξη του.

Απόφαση να Αυξηθείς

Όταν συγχωρείς, αφαιρείς τη δύναμη που ασκεί επάνω σου το κακό που σου έκαναν και χρησιμοποιείς τη δύναμη αυτή για την αύξησή σου, ίσως για τη βελτίωση των σχέσεών σου. Με άλλα λόγια είναι σα να λες: Δε θα επιτρέψω αυτό το γεγονός να σταθεί ανάμεσά μας ή να εμποδίσει την προσωπική μας σχέση. Να σκέφτεσαι ότι η συγχωρητικότητα είναι κάτι που θα αλλάξει τη ζωή σου — γιατί θα σου δώσει ειρήνη, συναισθηματική και πνευματική θεραπεία, και ελπίδα — και, πιθανόν, και τη ζωή εκείνου τον οποίο συγχώρησες.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Η ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ



Μέρος από την πλούσια Βιβλιοθήκη του σχολείου για τους μαθητές.



Ένα μέρος από την προνηπιακή τάξη ηλικίας 3 και 4 ετών.



Είναι η ώρα για το τόσο αγαπητό γεύμα που τόσο μας ενεργοποιεί και μας δίνει την απαραίτητη δύναμη.



Μετα το διάλειμμα και το πλούσιο γεύμα ξανά στις τάξεις στις κυψέλες της μάθησης με τα άφθονα οπτικο-ακουστικά βοηθήματα.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙ ΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO

40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130 FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE 151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601 PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE

650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915, FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE

5700 N. SHERIDAN RD., CHIGAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL

1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610 PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO

601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL, 60644, PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES

2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154

PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIOU.

HOLY CROSS

7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458

PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY

6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607

PHONE: (773) 622-5979, REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS

5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515

REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS

4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997

REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738

REV. PANTELEIÌON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN

11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464

PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO

2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992

FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST

893 CHURCH ST., ELMHURST IL, 60626, PHONE: (630)834-7256. REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE

2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793

REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS

7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.

REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST

2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016 PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS

133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.

REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL 1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS

PHONE: (847) 729-2235

12307 S. RIDGELANND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463

PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ

ST. SPYRIDON

9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ΄ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπιτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ
- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
 - * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & ledicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090 www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS 20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.

PHONE: (847) 438-0025

Από την Εορτή των Θεοφανείων στο Tarpon Springs.

Φωτογράφος: Γιάννης Σωτηράκος



Εδώ η καθιερωμένη τελετή των Θεοφανείων με τους κολυμβητές να παίρνουν τις ευλογίες του Επισκόπου.



Οι κολυμβητές στις βάρκες γύρω από το σημείο ρίψης του σταυρού περιμένουν ανυπόμονα την μεγάλη στιγμή.



Η ρίψη του Σταυρού από το ιερατείο που φαίνεται μετέωρος στο αέρα στο επάνω μέρος της φωτογραφίας.



Και ο περήφανος νικητής με το "τρόπαιο" υψωμένο στην μέση.

7 μικρά αλλά σημαντικά στην ανατροφή ενός παιδιού



Δεν υπάρχει συνταγή για την ανατροφή ενός παιδιού, είναι όμως μερικά απλά κι αυτονόητα που συχχνά ξεχνάμε! Ένα παιδάκι δε χρειάζεται πολλά, μοναχα αυτά!

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

1. Πες το σ΄αγαπώ

Η αγάπη δεν αρκεί μόνο να είναι έμπρακτη, ένα παιδάκι χρειάζεται και να το ακούσει. Άσε τις αντιστάσεις και μίλα μέσα από την ψυχή σου. Είναι σημαντικό να δείχνεις και να λες το πόσο πολύ το αγαπάς.

2. Μπράβο! Μια μαγική λεξούλα

Η επιβράβευση είναι επίσης πολύ σημαντική. Μη μειώνεις το παιδί και προσπάθησε να βρεις λόγο για επιβράβευση. Κάτι καλό θα έχει κάνει. Μπορεί για παράδειγμα στα μαθήματα να μην είναι ο καλύτερος ο μαθητής, αυτό όμως δε σημαίνει πως δεν έχει άλλα ταλέντα ή στοιχεία προσωπικότγητας



άξια θαυμασμού κι επιβράβευσης. Μη το ξεχνάς!

3. Μια φορά κι έναν καιρό

Μην αναγκάζεις ένα παιδί να προσγειωθεί απότομο στην πργαμτικότητα και μην προσπαθείς να περιορίσεις τη φαντασία του. Άσε το νου του να ταξιδεύει! Αλλωστε έχει τόσα χρόνια μπροστά για την ενήλικη ζωή

4. Η ζωή δεν είναι μια γυάλα

Μη φοβάσαι να μοιραστείς τη λύπη, τη στεναχώρια και τους προβληματισμούς σου με τα παιδιά με το φόβο μη τα στεναχωρήσεις. Είναι καλό να μοιράζεσαι μαζί τους τα συναισθήματά σου και να τους δείχνεις πως τα υπολογίζεις ως ισότιμα μέλη της οικογένειας.

5. Κανείς δεν άντεξε το ψέμα

Σκέψου πως νιώθεις κάθε φορά που ένα ψέμα αποκαλύπτεται. Μην βάλεις σε αυτή τη θέση το παιδάκι σου, όσο αθώα κι αν είναι τα κίνητρά σου. Θα κλονιστεί η εμπιστοσύνη του κι όχι άδικα.

6. Τα μυστικά είναι για να... θάβονται

Αν ένα παιδί σου εκμυστηρευτεί μυστικό κι εσύ το αποκαλύψεις, ουέ κι άλοίμονο. Θα νιώσει προδομένο και δε θα σου αποκαλύψει τίποτα ξανά.

7. Κράτα τις υποσχέσεις

Οταν δίνεις μια υπόσχεση να την κρατάς. Με αυτόν τον τρόπο θα μάθει τι εστί συνέπεια. Μια συνηυθισμένη και λανθασμένη τακτική των γονέων είναι να υπόσχονται πράγματα για να γλιτώσουν από τυη γκρίνια και τις φωνές των παιδιών, τα οποία αργότερα δεν μπορούν να εκπληρώσουν. Με αυτόν όμως τον τρόπο γίνονται οι ίδιοι ασυνεπής κατά το ρητό δάσκαλε που εδίδασκες και νόμο δεν εκρτάτεις. Μην υπόσχεσαι αν δεν είσαι 100% σίγουρη πως θα μπορέσεις να εκπληρώσεις τα λεγόμενά σου διότι τα παιδιά δεν ξεχνούν...

ΘΑ ΠΡΟΣΤΕΘΕΙ ΜΕΤΑΞΥ 23:59:59 ΚΑΙ 00:00:00

Το 2017 θα αργήσει κατά... ένα δευτερόλεπτο



Η αντίστροφη μέτρηση για το νέο έτος θα καθυστερήσει λίγο περισσότερο από το συνηθισμένο αύριο, καθώς οι διεθνείς εμπειρογνώμονες για την ώρα θα καθυστερήσουν τα μεσάνυχτα κατά ένα δευτερόλεπτο.

Οι επιστήμονες ισχυρίζονται πως το δευτερόλεπτο αυτό είναι απαραίτητο για να αντισταθμίσει την επιβράδυνση της περιστροφής της Γης.

Το έξτρα δευτερόλεπτ θα προστεθεί μεταξύ 23:59:59 και 00:00:00, ενώ στα ψηφιακά ρολόγια θα καταγραφεί ο χρόνος ως 23:59:60.

Ο Πίτερ Γουίμπερλι, ανώτερος ερευνητής στο Εθνικό Εργαστήριο Φυσικής στο Τέντινγκτον, δήλωσε: «Το δευτερόλεπτο αυτό απαιτείται για να μην απέχει ο αστικός χρόνος με την ώρα της Γης.

«Παρά το γεγονός ότι η μετατόπιση είναι μικρή – χρειάζονται 1.000 χρόνια για να συσσωρευτεί μια χρονική διαφορά μίας ώρας – αν δεν διορθωθεί, τα ρολόγια θα δείχνουν το μεσημέρι πριν την ανατολή».

Η Διεθνής Υπηρεσία Περιστροφής της Γης και των Συστημάτων στο Παρίσι είναι αυτή που αποφασίζει πότε απαιτείται να προστεθεί αυτό το δευτερόλεπτο και ανακοινώνεται περίπου 6 μήνες νωρίτερα.

Αυτό συμβαίνει γιατί το επιπλέον δευτερόλεπτο μπορεί να είναι ένας εφιάλτης για τα δίκτυα επικοινωνίας, τα χρηματοοικονομικά συστήματα και άλλες εφαρμογές που βασίζονται σε ακριβείς χρόνους, γι' αυτό και πρέπει να προγραμματιστούν οι υπολογιστές προκειμένου να αποτραπούν τα λάθη. Είναι η 27η φορά που θα προστεθεί ένα δευτερόλεπτο από το 1972.

Παρόλο που συνήθως προστίθενται κάθε δύο ή τρία χρόνια, η τελευταία φορά που προστέθηκε ένα, ήταν πριν από 18 μήνες. Υπάρχει όμως και το αντίθετο ενδεχόμενο. Να χρειαστεί να αφαιρεθεί ένα δευτερόλεπτο, αν και

αυτό δεν έχει συμβεί ποτέ.

P & S Meats,Inc.

CATERING MENU

Let us Fulfill
All your
Catering Needs
We Offer only the

finest Homemade Specialties

7544 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60631

Phone: 1-773-775-1503 Fax: 1-773-775-1712

HOURS

Monday- Saturday 9 am - 7 pm Sunday 9 am. - 3 pm.

CATERING ORDERS
PLEASE CALL
24 hours in advance

All MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED VISA, MASTER CARD & DISCOVER





ΣΙΚΑΓΟ: Οδοιπορικό γευσιγνωσίας

Ιωάννα Βασιλακοπούλου Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

Η «πόλη των ανέμων» θα μπορούσε να παρομοιαστεί με κέρας της αφθονίας, αφού διαθέτει μοντέρνα τέχνη, εκλεκτά εστιατόρια, πρωτοποριακή κωμωδία και φανατικούς φιλάθλους. Είναι η τρίτη μεγαλύτερη από άποψη πληθυσμού στις



Ηνωμένες Πολιτείες μετά τη Νέα Υόρκη και το Λος Άντζελες. Το Σικάγο έχει γίνει παγκοσμίως γνωστό και για τους διαβότους εγκληματίες, όπως ο Αλ Καπόνε, που έδρασαν κυρίως τη δεκαετία του 1920. Σήμερα το Σικάγο είναι μια από τις 10 σημαντικότερες (σε επιρροή) πόλεις του κόσμου και αποτελεί ένα μείζον επικοινωνιακό, επιχειρηματικό και αρχιτεκτονικό κέντρο των Ηνωμένων Πολιτειών.

Είναι γνωστό και με τα προσωνύ-μια του Second City (Δεύτερη Πόλη) και Windy City (Η πόλη των ανέμων) που αντικατοπτρίζουν το χαρακτήρα του. Το Σικάγο χαρακτηρίζεται «Η Πόλη των Ανέμων», όχι για κάποια μετεωρολογική ιδιαιτερότητα της πόλης αλλά εξαιτίας των πολιτικών της. Οι άνωθι στο παρελθόν αλλάζουν τις θέσεις τους ανάλογα με την κατεύθυνση των πολιτικών ανέμων.

«Σαν άνεμος» λοιπόν βρέθηκα και εγώ. "Εμπειρίες ανεξίτηλες και βαθιά χαραγμένες μέσα μου... Το πρώτο πράγμα που σε κατακλύζει όταν φθάνεις εκεί είναι οι δεκάδες ουρανοξύστες διαφορετικής αρχιτεκτονικής, στυλ και ομορφιάς. Δεν χαρακτηρίζεται λοιπόν άδικα το Σικάγο σαν ένα υπαίθριο μουσείο ουρανοξυστών. Σίγουρα είναι μια πόλη που θα ήθελα να ξανά επισκεφθώ στο μέλλον! Ας μοιραστώ όμως μαζί σας, εκείνα που πραγματικά με άγγιξαν, με παραξένεψαν και με γοήτευσαν.

Μια πληθώρα εστιατορίων κατέκλυσαν σε γεύσεις τον ουρανίσκο μου". Το Signature Room βρίσκεται στο 95ο όροφο του John Hancock Building. Ο πύργος, που βρίσκεται στο βόρειο άκρο του Magnificent Mile του Σικάγο, είναι το δεύτερο ψηλότερο κτίριο στο Σικάγο. Το Signature Room, ένα από τα πιο γνωστά εστιατόρια που συνδυάζει καλό φαγητό και πανοραμική θέα σε όλη τη λίμνη του Michigan.

Από την άλλη είναι διάσπαρτα παντού, τα εστιατόρια με την πίτσα. Ένα είδος πίτσας που μοιάζει περισσότερο με τη δική μας «πάστα φλώρα», με γέμιση από σάλτσα και τυρί. Φανταστείτε ένα βαθύ πιάτο, γεμάτο με ένα φύλλο κρούστας μέχρι επάνω και πλημμυρισμένο με σάλτσα και τυριά. Είναι ένα αγαπημένο πιάτο των ανθρώπων, που τους αρέσει τα συστατικά της πίτσας να ψήνονται στο εσωτερικό παρά στην κορυφή.

Giordano's ίσως ελληνικής καταγωγής και Edwardo είναι γνωστές πιτσαρίες όπου μεταξύ των στρωμάτων του τυριού τοποθετούν σπανάκι, λουκάνικα και μανιτάρια σε μεγάλα μεγέθη μερίδων.

Χοτ-ντογκ στο γνωστό Portillo με πλούσιες σάλτσες και τεράστιες μερίδες και κρέατα βαπτισμένα κοτόπουλο, χωρίς τη γνώριμη γεύση του κρέατος . Μου έκανε εντύπωση το άσπρο χρώμα του μοσχαρίσιου κρέατος, ενώ παράλληλα έβλεπες πολλές φορές στα καταστήματα προϊόντα με ελληνική ονομασία όπως «φέτα» χωρίς να έχει ουδεμία σχέση με τη φέτα που γνωρίζεις .

Αν συγκρίνουμε το δυτικό και κυρίως τον αμερικάνικο τρόπο διατροφής, δηλαδή τύπου φαστ φουντ, με χάμπουργκερ από επεξεργασμένο κρέας, κέτσαπ, βούτυρα ή μαργαρίνες- τροφές οι οποίες είναι γεμάτες με κορεσμένα λιπαρά, που εύκολα τραβούν πάνω τους καρκινογόνα συστατικά, τηγανιτές πατάτες, τις πίτσες με τα πολλά αλλαντικά, τα τυριά με πολύ λίπος και τα αναψυκτικά γεμάτα ανθρακικό θα διαπιστώσουμε ότι ακολουθώντας τη Μεσογειακή Κρητική διατροφή θα είμαστε πάντα γεμάτοι ενέργεια, ζωντάνια,





ΣΙΚΑΓΟ: Οδοιπορικό

ΥΕυσιγνωσίας ευεξία και επειδή περιέχει ελάχιστο λίπος θα έχουμε και σωστό σωματικό βάρος.

Αν δούμε όμως, όλους αυτούς που τρέφονται κυρίως με έτοιμες τροφές σε φαστ φουντ και πιτσαρίες, θα διαπιστώσουμε ότι έχουν αυξημένο βάρος και λόγω των κορεσμένων λιπών και της χοληστερίνης θα έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να νοσήσουν είτε από καρκίνο είτε να παρουσιάσουν καρδιαγγειακά προβλήματα.

Οι κακές διατροφικές συνήθειες μπορούν να οδηγήσουν ένα παιδί αλλά και έναν ενήλικα στον αυριανό παχύσαρκο, διαβητικό, καρδιοπαθή, καρκινοπαθή, ή να πληγεί από πολλές ασθένειες της σύγχρονης εποχής.

Αντίθετα ο μεσογειακός τρόπος διατροφής έχει αποδειχθεί ως η καλύτερη πρόληψη για όλες τις παραπάνω ασθένειες. Το ελαιόλαδο, τα ψάρια, τα φρούτα, τα δημητριακά, τα όσπρια και τα γαλακτοκομικά του τόπου μας είναι εξαιρετικής σημασίας για τα παιδιά και τους έφηβους, γιατί τους παρέχουν όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, βιταμίνες, μέταλλα, τα οποία εξασφαλίζουν την άριστη σωματική και πνευματική ανάπτυξη του έφηβου. Είναι γνωστό πια πως η μεσογειακή δίαιτα αποτελεί ένα πρότυπο διατροφής που προάγει πάνω απ' όλα την υγεία μας.

Είναι όλη αυτή η ελληνική παράδοση που αναζητείται εκεί στα «ξένα», μέσα από εστιατόρια ελληνικής κουζίνας , λίγο παραποιημένα βέβαια, με πιο γνωστά το Greek Island, Santorini, Mythos, Mr Greek Gyros, Athena. O διάκοσμός τους, ο αναμενόμενος! Μπλε τραπεζομάντιλα, πήλινες στάμνες, πίνακες με τοπία της Μυκόνου, των Δελφών ή της Ακρόπολης, πλαστικές κληματαριές.

Δεν γίνεται λοιπόν η μεσογειακή διατροφή μας "copy paste" μέσα από φθηνές απομιμήσεις. Όταν μιλάμε για ελαιόλαδο, εννοούμε να είναι έξτρα παρθένο. Όταν μιλάμε για κατανάλωση φρούτων και λαχανικών, εννοούμε αυτά που κόβουμε από το μποστάνι μας, από τις αυλές μας από τα σπαρμένα χωράφια μας και όχι τα τυποποιημένα – συσκευασμένα που έχουν ωριμάσει σε κάποιο θερμοκήπιο.

Ναι! Πρέπει να αισθανόμαστε τυχεροί!

Ας αναλογιστούμε τώρα ότι στις αρχές της δεκαετίας του '60 ξεκίνησε η λεγόμενη «Μελέτη των 7 χωρών» από τον Αμερικανό Ancel Keys, και τους συνεργάτες του. Η μελέτη διήρκησε 30 χρόνια και συμμετείχαν συνολικά περίπου 13,000 άνδρες, οι οποίοι επιλέχθηκαν από 16 διαφορετικές περιοχές 7 χωρών (Φιλανδία, Ολλανδία, Ιαπωνία, ΗΠΑ, Ιταλία, Γιουγκοσλαβία και Ελλάδα). Στόχος της έρευνας ήταν να διερευνηθεί η ασαφής μέχρι τότε σχέση μεταξύ της δίαιτας και της εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων. Τα αποτελέσματα από την έρευνα αυτή έδειξαν ότι οι Κρητικοί είχαν τα μικρότερα ποσοστά θνησιμότητας από στεφανιαία νόσο και καρκίνο. Επιπρόσθετα, οι Κρητικοί είχαν και τον μεγαλύτερο όριο ζωής από όλους όσους συμμετείχαν στην έρευνα. Η μικρότερη συχνότητα στεφανιαίας νόσου και καρκίνου. Καθώς επίσης και η μικρότερη θνησιμότητα απ 'όλα τα αίτια που παρατηρήθηκαν στους Κρητικούς, αποδόθηκαν στις χαρακτηριστικές διατροφικές τους συνήθειες. Μετά από την μελέτη των 7 χωρών, έγινε μια προσπάθεια από μια ομάδα επιστημόνων του Πανεπιστημίου του Θασχασδ, με την συμβολή Ελλήνων επιστημόνων, να δημιουργηθούν διατροφικές οδηγίες με βάση το πρότυπο της Μεσογειακής Διατροφής. Έτσι, προέκυψε η Πυραμίδα της Μεσογειακής Διατροφής.

Τα οφέλη από την εφαρμογή του προτύπου της Μεσογειακής Διατροφής <u>πολλαπλά:</u>

- Επιβράδυνση του γήρατος και προαγωγή της μακροβιότητας.
- Μείωση της συχνότητας εμφάνισης στεφανιαίας νόσου.
- Μείωση των επιπέδων των τριγλυκεριδίων, της ολικής και της LDL («κακής») χοληστερόλης και διατήρηση των επιπέδων της HDL («καλής») χοληστερόλης στο αίμα.
 - Μείωση της συχνότητας εμφάνισης Διαβήτη τύπου 2.
- Μείωση των επιπέδων της αρτηριακής πίεσης και της εμφάνισης εγκεφαλικών επεισοδίων καθώς και μείωση της συχνότητας εμφάνισης των νόσων Parkinson και Alzheimer.

Μέσα σε όλα αυτά μου έκανε εντύπωση ένα κείμενο σε μια εφημερίδα που διάβασα εκεί, όταν κάποιος εξέφραζε το πόνο του για τα «παλιά και καλά εστιατόρια των Ελλήνων που ήξεραν και ξέρουν τη δουλειά», σε αντίθεση με τα στυλιζαρισμένα, αποστειρωμένα, τυποποιημένα, άχρωμα, άοσμα και απρόσωπα μαγαζιά «πιτσιρικάδων με NBA» που ξεφυτρώνουν παντού στο Σικάγο.

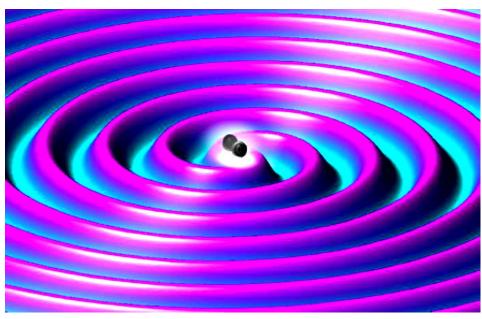
Η Μεσογειακή δίαιτα «πεθαίνει» και όχι μόνο στο Σικάγο. Την ώρα που οι διαιτολόγοι και οι διατροφολόγοι διαλαλούν τις ευεργετικές ιδιότητες της μεσογειακής διατροφής, Έλληνες, Ιταλοί και Ισπανοί γυρίζουν την πλάτη τους στην παραδοσιακή τους κουζίνα με ολέθριες συνέπειες για την υγεία τους «Στο καθημερινό τραπέζι των μεσογειακών χωρών κυριαρχούν τα πιο λιπαρά, πιο αλμυρά και πιο γλυκά εδέσματα» δηλώνει ο Γιόζεφ Σμιτχούπερ, κορυφαίος οικονομολόγος του Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας των Ηνωμένων Εθνών (FAO), και κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, καλώντας τους λαούς να αναθεωρήσουν πριν είναι αργά.

Η διαπίστωση λοιπόν είναι ότι το φαγητό στο Σικάγο είναι α λα "Chicago Style", «κομμένο και ραμμένο» στις ορέξεις των κατοίκων του. Το Σικάγο έχει συνδέσει το όνομα και την ιστορία του με τα χρόνια της ποτοαπαγόρευσης, τα θλιμμένα και νοσταλγικά μπλουζ, τους φανατικούς του μπάσκετ, Chicago Bulls αλλά και με μερικές από τις πιο εμπορικές κινηματογραφικές επιτυχίες. Η γαστριμαργική σκηνή του Σικάγο χρειάζεται περισσότερους Έλληνες και λιγότερους πτυχιούχους. Έλληνες που ξέρουν να «τρέξουν» ένα μαγαζί, να ευχαριστήσουν τους πελάτες και να τους φέρουν ξανά πίσω.

Το Σικάγο διαθέτει όλα εκείνα τα μέσα για να καταστεί ως πόλη γευσιγνωσίας. Μην ξεχνάμε την επιμονή τους σε ένα καλό πρωινό. Μπορεί να μην είναι λάτρεις της παραδοσιακής «μαμαδίστικης» κουζίνας, όμως δεν φεύγουν από το σπίτι τους με άδειο στομάχι. Το μόνο σίγουρο, για ένα υπερατλαντικό ταξίδι, είναι πως πρέπει να το προσεγγίσουμε με τη λογική της περιπέτειας, με τη λογική του ονείρου που μπορεί να γίνει πραγματικότητα.

Τα βαρυτικά κύματα η επιστημονική ανακάλυψη της χρονιάς

Τα βαρυτικά κύματα ήταν η σημαντικότερη επιστημονική ανακάλυψη της χρονιάς που φεύγει, σύμφωνα με το επιστημονικό περιοδικό «Science».



Τα βαρυτικά κύματα, οι «ρυτιδώσεις» του χωροχρόνου που ταξιδεύουν στο σύμπαν από μακρινές πηγές για να φθάσουν έως τη Γη, είχαν προβλεφθεί θεωρητικά από τον Αϊνστάιν πριν από περίπου ένα αιώνα και η ύπαρξή τους επιβεβαιώθηκε φέτος με μεγάλη καθυστέρηση.

Τα πρώτα βαρυτικά κύματα που ανιχνεύθηκαν, όπως εκτιμάται, δημιουργήθηκαν από τη συγχώνευση δύο μεγάλων μαύρων οπών σε απόσταση 1,3 δισεκατομμυρίων ετών φωτός.

Τη λίστα (Τορ 10) με τα δέκα σημαντικότερα επιτεύγματα του 2016 συμπληρώνουν:

- Η ανακάλυψη από τους αστρονόμους ενός μικρού εξωπλανήτη που μοιάζει με τη Γη, γύρω από το κοντινότερο άστρο, τον Εγγύτατο του Κενταύρου.
- Η θριαμβευτική νίκη στη Ν. Κορέα του υπολογιστή AlphaGo της DeepMind (θυγατρικής της Google) επί του No 2 στον κόσμο παίκτη του πολύ δύσκολου επιτραπέζιου παιγνιδιού Go, δείχνοντας ότι η τεχνητή νοημοσύνη γίνεται όλο και πιο έξυπνη.
- Το ξανάνιωμα και η επέκταση της ζωής τρωκτικών μέσω κυτταρικών και γενετικών επεμβάσεων, δείχνοντας ότι η γήρανση μπορεί να αναστραφεί, τουλάχιστον εν μέρει.
- Η ανακάλυψη ότι (και) οι μεγάλοι πίθηκοι έχουν μια ικανότητα που έως τώρα θεωρείτο αποκλειστικά ανθρώπινο προνόμιο: να «διαβάζουν» το μυαλό των άλλων, κατανοώντας τις επιθυμίες και τις προθέσεις τους.
- Η δημιουργία πρωτεϊνών που δεν υπάρχουν στη φύση, κάτι που ανοίγει το δρόμο για την ανάπτυξη νέων φαρμάκων και νέων υλικών.
- Η ανάπτυξη από Ιάπωνες επιστήμονες, εμβρύων τρωκτικών από ωάρια που είχαν δημιουργηθεί στο εργαστήριο, δίνοντας νέο νόημα στον όρο «μωρά του σωλήνα» και ανοίγοντας τον δρόμο για την μελλοντική δημιουργία ανθρωπίνων ωαρίων κατά παραγγελία.
- Η ανακάλυψη, μετά από γενετικές αναλύσεις, ότι ένα μοναδικό κύμα μεταναστεύσεων των προγόνων μας από την Αφρική, πριν περίπου 70.000 χρόνια ήταν αρκετό για να «κατακτήσει» ο Homo sapiens όλη σχεδόν τη Γη.
- Η δημιουργία από τη βρετανική εταιρεία Oxford Nanopore Technologies μιας φορητής συσκευής αλληλούχισης του γονιδιώματος, η οποία επιτρέπει την εύκολη και γρήγορη ανάγνωση του DNA.
- Η δημιουργία του πρώτου φακού από μετα-υλικά, που χρησιμοποιεί το πλήρες φάσμα του ορατού φωτός, είναι φθηνός, ελαφρύς και λεπτός και μπορεί να φέρει επανάσταση σε μικροσκόπια και κάμερες.

Επειδή όμως, εκτός από τη γνώμη των ειδικών, μετράει και η γνώμη του...λαού, το «Science» ζήτησε από τους χιλιάδες αναγνώστες του να δώσουν διαδικτυακά τη δική τους βαθμολογία.

Περίπου 225.000 «ψήφοι» ρίχτηκαν στην κάλπη και το αποτέλεσμα ήταν διαφορετικό όσον αφορά την πρώτη θέση.

Ως σημαντικότερη επιστημονική ανακάλυψη ψηφίστηκε η καλλιέργεια ανθρωπίνων εμβρύων στο εργαστήριο επί σχεδόν δύο εβδομάδες (43%) και ακολούθησαν η ανίχνευση των βαρυτικών κυμάτων (32%), η φορητή συσκευή ανάγνωσης του DNA (13%), η νίκη της τεχνητής νοημοσύνης του AlphaGo (7%) και η μερική αναστροφή της γήρανσης (5%).

Όσον αφορά τις αρνητικές για την επιστήμη εξελίξεις, το «Science» ως τέτοιες θεωρεί την καταπίεση και τις επιλεκτικές διώξεις ακαδημαϊκών, επιστημόνων και ερευνητών στην Τουρκία από το καθεστώς του Ταγίπ Ερντογάν, τη διάλυση της «φούσκας» της αμερικανικής εταιρείας Theranos της Σίλικον Βάλεϊ που είχε -εις μάτην- υποτεθεί να φέρει επανάσταση στις διαγνωστικές εξετάσεις αίματος με μια νέα συσκευή, καθώς και τις επιδεινούμενες σχέσεις του ολοένα πιο συντηρητικού αμερικανικού Κογκρέσου με την επιστημονική κοινότητα των ΗΠΑ.

Περιοχές που αναμένεται να τραβήξουν το επιστημονικό ενδιαφέρον το 2017, θεωρούνται η (με πολλά ερωτηματικά) στάση της νέας κυβέρνησης Τραμπ απέναντι στα επιστημονικά θέματα, η καλλιέργεια και ανάπτυξη ανθρωπίνων εμβρύων στο εργαστήριο, για πρώτη φορά πάνω από δύο εβδομάδες (οπότε αρχίζουν να σχηματίζονται τα πρώτα όργανα), τα αποτελέσματα των πρώτων εμβολίων για τον ιό Ζίκα και η αναζήτηση του ακόμη υποθετικού- πλανήτη Εννέα ή πλανήτη Χ στο ηλιακό μας σύστημα.

ΚΑΣΤΡΙΤΙΚΗ ΓΗ

ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ ΡΕΚΟΥΜΗ (Φωτο-αντίγραφο)



Ένα όνειρο είναι η Ελλάδα, όπου και να ταξιδέψεις η φύση σε κάνει να ξανανιώσεις. Είναι το Αρκαδικό τοπίο έργο βουβό και αδιάκοπο των αιώνων, των νερών και των ανέμων. Φως, εικόνες και χρώματα, στο απόκοσμο βλέμμα του βράχου, στο σιωπηλό θρόισμα του δάσους, στο ξάστερο τραγούδι του νερού. Τόπος ειδυλλιακός και ιερός η Αρκαδία με τις ανεξάντλητες φυσικές ομορφιές και τις βουκολικές εικόνες έγινε πηγή έμπνευσης πολλών πεζογράφων ποιητών από την αρχαιότητα και το μεσαίωνα έως τα νεότερα χρόνια. Γνωστός είναι ο πίνακας που φιλοτέχνησε ο μεγάλος ζωγράφος Πουσέν "Οι βοσκοί της Αρκαδίας" με την επιγραφή et in Arcadia ego" και εγώ ανήκω στην Αρκαδία. Παραδοσιακοί οικισμοί, κάστρα μεσαιωνικά και μοναστήρια, μάρτυρες του ένδοξου ιστορικού παρελθόντος, συνθέτουν το σκηνικό του αρκαδικού τοπίου. Τα πυκνά βουνά και η άγρια βλάστηση χαρίζουν λίγη από τη ζωντάνια τους στα γραφικά χωριά που δεν έχουν χάσει το παραδοσιακό τους χρώμα. Τα κόκκινα κεραμίδια στις σκεπές των σπιτιών, οι αγροτικές δουλειές και τα ντόπια προϊόντα κρατούν αναλλοίωτα μέσα στο χρόνο την πλούσια παράδοση.

Στο χώρο αυτό και η ευλογημένη γη των χωριών του Καστρίου, η γενέθλια γη. Ολοπράσινο κιτρινωπό σεντόνι με πτυχές, χαράδρες και ρεματιές απλώνεται κατηφορικά, με ανταύγειες χρώματος ποικίλες από Δραγούνι και Ζυγό, Άγιο Πέτρο, Πάρνωνα και Εεροκάμπι, έως κάτω τον Κότρωνα και Περδικόβρυση και ακόμη πιο κάτω στους καστρίτικους οικισμούς, με φόντο την Πλατάνα και τη θάλασσα της Θυρεάτιδας γης. Και στις πτυχές αυτής της ζωγραφιάς: Μεσοράχι- Άγιος Νικόλαος- Έλατος- Ωριά- Καράτουλα- Νέα χώρα και Περδικόβρυση.

Όμως αδέσποτες φωνές ερημιάς.

Γερόντισσες και γερόντοι μοναχικοί στις βεράντες των σπιτιών μαζεύουν ήλιο τούτες τις ζεστές ακόμη φθινοπωρινές μέρες για τον χειμώνα με βλέμμα απλανές στην γύρω απεραντοσύνη του ορίζοντα. Η τέχνη βιώνεται δεν εκφράζεται. Σμήνος κορακιών κατηφορίζει από άγιο Λιά και Παντελεήμονα και συναντιέται με τις καρακάξες πάνω από Ρούβαλι και γιδιάνικα Άγιο Νικόλα. Ντουφεκιές πέρδικας στο νεραϊδόβραχο της Περδικόβρυσης και στο δάσος Καστανιάς προς Άγιο Πέτρο. Κοτσύφια ολόμαυρα τιτιβίζουν στα αδιαπέραστα πια ρουμάνια, απομεινάρια αναζητώντας σύκα και σταφύλια. Μοναχικές μορφές ανθρώπων για το φόβο του ξενιτεμένου ιδιοκτήτη κοκολογούν καρύδια και κάστανα για τα παιδιά τους στο άστυ αλλά και αυγάτεμα της λιγοστής σύνταξής τους. Η δικαιολογία για μένα είναι τούτη. Ενασχόληση, φυγή και ασχολία από τις ατέλειωτες ώρες της ημέρας και νύκτας. Κάπου "Προμηθείς δεσμώτες" είμαστε όλοι μας.

Ήρεμο λοιπόν, ειρηνικό το τοπίο, μεταδίδει τη γαλήνη του απέραντου. Γλυκαίνει νου και καρδιά λευτερώνει το νου. Ανοίγματα γαλανού ουρανού, σύννεφα ανάλαμπρα στις παρειές του Πάρνωνα, ακίνητα όλα σα να είναι εκεί από πάντα και τις φθινοπωρινές νύκτες ακούσματα λυπητερά από αλεπούδες κουνάβια- κουκουβάγιες, αητοπούλια και μοναχικά γαυγίσματα σκύλων. Ένας σκεπτικισμός και μια γλυκιά μοναξιά και για μας. Και το ξημέρωμα όχι πια με τις φωνές του ζευγολάτη: Σμήνη σπουργιτιών να τιτιβίζουν ακατάπαυστα, κορυδαλλοί να ορθοπετάνε και το λοφίο να ξεχωρίζει, κοκκινολαίμηδες φουσκωτοί και όμορφοι πετάνε για κανένα σπόρο, φλώροι πανέμορφοι και του ρραχού, ότο σιωπηλό θροισμά του δάσους, στο ξάστερο τραγούδι του νερού. Τόπος ειδυλλιακός και ιερός η Αρκαδία με τις ανεξάντλητες φυσικές ομορφιές και τις βουκολικές εικόνες έγινε πηγή έμπνευσης πολλών πεζογράφων ποιητών από την αρχαιότητα και το μεσαίωνα έως τα νεότερα χρόνια. Γνωστός είναι ο πίνακας που φιλοτέχνησε ο μεγάλος ζωγράφος Πουσέν "Οι βοσκοί της Αρκαδίας" με την επιγραφή et in Arcadia ego" και εγώ ανήκω στην Αρκαδία. Παραδοσιακοί οικισμοί, κάστρα μεσαιωνικά και μοναστήρια, μάρτυρες του ένδοξου ιστορικού παρελθόντος, συνθέτουν το σκηνικό του αρκαδικού τοπίου. Τα πυκνά βουνά και η άγρια βλάστηση χαρίζουν λίγη από τη ζωντάνια τους στα γραφικά χωριά που δεν έχουν χάσει το παραδοσιακό τους χρώμα. Τα κόκκινα κεραμίδια στις σκεπές των σπιτιών, οι αγροτικές δουλειές και τα ντόπια προϊόντα κρατούν αναλλοίωτα μέσα στο χρόνο την πλούσια παράδοση.

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ! ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΌ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

Εικόνες του κοσμου



Μοντερνα οικογένεια. Αλλάζουν τα πρόσωπα γύρω από το οικογενειακό τραπέζι των Χριστουγέννων. Σπάνια υπάρχει ο παππούς και η γιαγιά, λιγότερες από παλαιότερα οι οικογένειες με την κλασική σύνθεση « μαμά-μπαμπάς και παιδιά». Μονογονεϊκές οικογένειες, χωρισμένοι με τους νέους τους συντρόφους και τα παιδιά από τον προηγούμενο γάμο, ζευγάρια ομοφυλοφίλων, όλοι μαζί προσπαθούν να χωρέσουν τα έθιμα στην ζωή τους, γιατί τελικά οικογένεια είναι όπου υπάρχει αγάπη. Στην φωτογραφία μια μαμά με τις κόρες της τρέχουν να στολίσουν τελευταία στιγμή το χριστουγεννιάτικο δένδρο κάπου στο Βουκουρέστι.



Τέμνοντες κόσμοι. Η Βεσξασδιξα Αμχασαδο αγκαλιά με την κόρη της περιμένει στα σκαλιά του νεκροτομείου για την άφιξη των σορών δύο μελών της οικογένειάς της, θύματα και οι δύο της τεράστιας έκρηξης που έγινε στην μεγαλύτερη αγορά πυροτεχνημάτων της πόλης Υφμυεπεγ. Η έκρηξη άφησε πίσω της 31 νεκρούς και 72 τραυματίες. Όσο δε για το κοντράστ που αποτύπωσε ο φωτογραφικός φακός των δύο γυναικών, δεν είναι τίποτα άλλο από μια πικρή απεικόνιση της πραγματικότητας



Η πρώτη. Η εικονιζόμενη Barbara Jatta ποζάρει με καμάρι στο Βατικανό. Η Ιταλίδα ιστορικός τέχνης είναι η πρώτη γυναίκα υπεύθυνη των εξαιρετικά σημαντικών μουσείων του Βατικανού.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Αρραβώνας νωρίς; κακά μαντάτα!



Μπορεί να πέταξες από χαρά όταν ο σύντροφός σου έπεσε γονυπετής κάνοντας σου πρόταση με δαχτυλίδι αρραβώνων, ωστόσο, ειδικός επί των σχέσεων τονίζει πως δε χρειάζεται να βγάζεις βεβιασμένα συμπεράσματα. Υπάρχουν μερικά σημάδια που δείχνουν πως αυτός ο αρραβώνας ίσως δεν προχωρήσει σε γάμο. Ας δούμε αναλυτικά ποια είναι αυτά.

#1 Ποιός έκανε την πρόταση; Υπάρχει δαχτυλίδι;

Κανόνας πρώτος και βασικός: Ένας αρραβώνας άνευθ δαχτυλιδιού (κι ας μην είναι και μονόπετρο) δεν είναι αρραβώνας. Επίσης, συνήθως η πρόταση γίνεται από την πλευρά του άνδρα. Έρευνες άλλωστε έχουν δείξει πως προτάσεις από την πλευρά των γυναικών δεν έχουν καλή κατάληξη. Κοινωνικά στερότυπα ή όχι, το αποτέλεσμα έχει σημασία.

#2 Έχετε πει κι οι δύο το "σ' αγαπώ";

Το βασικό είναι να το έχει πει αβίαστα κι όχι σαν απάντηση στη δικιά σου δήλωση αγάπης. Το "κι εγώ σε αγαπάω" δεν πιάνεται... Αν δεν το έχει κάνει ακόμη, δεν είναι καλό σημάδι.

#3 Το ξέρουν οι φίλοι και οικογένεια;

Για ποιο λόγο να κρατήσει κάποιος τον αρραβώνα κρυφό; Μπορεί να μη θέλετα να το κάνετε βούκινο αλλά υπάρχει λόγος να μη μαθευτεί στους πιο στενούς φίλους και συγγενείς; Δεν είναι καλό σημάδι.

#4 Έχετε κάνει διακοπές μαζί;

Έχετε περάσει χρόνο μαζί και ιδιαίτερες στιγμές όπως εορτασμό γενεθλίων ή διακοπές; Αν δε το έχετε κάνει πως μπορείτε να ξέρετε πως είστε πλασμένοι ο ένας για τον άλλον;

#5 Έχεις πάει στο σπίτι του;

Κι αυτό κατατάσσεται στα απαραίτητα πριν το γάμο! Ο προσωπικός χώρος ενός ανθρώπου δείχνει πολλά για τον ίδιο. Αν για παράδειγμα είσαι εμμονική με την τάξη και την καθαριότητα και το σπίτι του θυμίζει στάβλο, είσαι ικανή ήνα αντέξεις τη συμβίωση με αυτόν τον άνθρωπο;

#6 Κάνετε κι οι δύο σχέδια για τη μεγάλη ημέρα;

Θα πρέπει να κάνετε σχέδια για την ημέρα του γάμου από κοινού ή τουλάχιστον να έχετε ορίσει ημερομηνία. Το να κοιτάς μόνη σου κτήματα και νυφικά δε φέρνει το γάμο πιο κοντά...

#7 Μήπως κωλυσιεργει;

Μπορεί να έκανε την πρόταση των αρραβώνων αλλά κάθε φορά που μιλάς για γάμο βρίσκει εμπόδια. Τη μια είναι τα οικονομικά, την αλλη ζητήματα οικογενειακά και ο γάμος παίρνει παράταση διαρκείας. Κι ως γνωστόν μετά από 2 κίτρινες κάρτες έρχεται η κόκκινη...

#8 Γνωρίζετε κι οι δύο τα οικονομικά του άλλου;

Όσο ανούσιο κι αν σου ακούγεται, οι οικονομικοί λόγοι είναι από τους πρώτους λόγους χωρισμού. Φυσικά και δε χρειάζεται αναλυτικό Ε9 αλλά αν κάποιος από τους δύο έχει δάνει και χρέη πρέπει να γίνει γνωστό πριν τον αρραβώνα...

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΑΣ ΜΑΣ Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΛΙΚΕΎΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ

PERSONAL INJURY WORKERS COMPENSATION REAL ESTATE PHONE (773) 271--5300

Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Γαλοπούλα ψητή με γέμιση από λουκάνικο και ρύζι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 30 λεπτά ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 3 ½ ώρες ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6-8 άτομα ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ μέτρια

ΥΛΙΚΑ

- τη βρασμένη γαλοπούλα
- · 2 μήλα καθαρισμένα και κομμένα στα τέσσερα
- 1 κουτ. γλυκού μοσχοκάρυδο τριμμένο
- 1 κουτ. γλυκού μπαχάρι τριμμένο
- · 1 πορτοκάλι κομμένο στα τέσσερα
 - · αλάτι, πιπέρι

ΓΙΑ ΤΗ ΣΑΛΤΣΑ

- 1 φλιτζάνι βούτυρο
- 1/4 φλιτζανιού χυμό πορτοκαλιού
 - 1/4 φλιτζανιού χυμό λεμονιού
 - 1/2 κουτ. γλυκού πιπέρι μαύρο
 - 1 κουτ. σούπας θυμάρι αποξηραμένο
 - 1/2 κουτ. γλυκού αλάτι

ΓΙΑ ΤΗ ΓΕΜΙΣΗ

- 1 φλιτζάνι καρύδια ψημένα
- 400 γρ. λουκάνικο
- τα εντόσθια της γαλοπούλας ψιλοκομμένα
- ½ φλιτζάνι βούτυρο ανάλατο ή ελαιόλαδο
- 400 γρ. κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 2 φλιτζάνια σέλερι ψιλοκομμένο
- 1/4 κουτ. γλυκού φασκόμηλο αποξηραμένο
- 2 μήλα ψιλοκομμένα
- 1 ½ φλιτζάνι ρύζι
- 3 φλιτζάνια ψωμί ξερό κομμένο σε μικρά κομμάτια
- 1 φλιτζάνι μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 3 αβγά μεγάλα χτυπημένα
- 2 κουτ. γλυκού αλάτι χοντρό
- 2 κουτ. γλυκού πιπέρι μαύρο τριμμένο
- 2 φλιτζάνια ζωμό γαλοπούλας από τη σούπα

ΕΚΙΕΛΕΣΗ

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 185οΓ. Αναμειγνύουμε το μήλο με τα μισά καρυκεύματα και το πορτοκάλι, και τοποθετούμε το μείγμα στο εσωτερικό της γαλοπούλας.

Αλατοπιπερώνουμε τη γαλοπούλα εξωτερικά και στη συνέχεια προετοιμάζουμε τη σάλτσα: εσταίνουμε ελαφρά το βούτυρο και προσθέτουμε όλα τα υλικά της σάλτσας. Υοποθετούμε τη γαλοπούλα σε ένα ταψί, την περιχύνουμε με τη σάλτσα και την ψήνουμε για 2 ½ ώρες περίπου αφού πρώτα την καλύψουμε καλά με αλουμινόχαρτο.

Λατά τη διάρκεια του ψησίματος, βγάζουμε το αλουμινόχαρτο και αλείφουμε με ένα πινέλο τη γαλοπούλα με τη σάλτσα. Προς το τέλος, βγάζουμε το αλουμινόχαρτο για να ροδοκοκκινίσει.

Για τη γέμιση: Ψιλοκόβουμε τα καρύδια. Σοτάρουμε σε 3 κουτ. σούπας βούτυρο το λουκάνικο μαζί με τα εντόσθια. Προσθέτουμε το κρεμμύδι, το σέλερι και το φασκόμηλο και συνεχίζουμε το σοτάρισμα για 2 λεπτά περίπου. Βάζουμε και όλα τα υπόλοιπα υλικά και ψήνουμε το μείγμα ξεχωριστά στους 180οΓ για μία ώρα περίπου.



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D. 4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076 Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- Veins that appear twisted and bulging Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface
- Other signs and symptoms may include:

Varicose Veins are a sign of a more serious medical condition, that if left untreated, can lead to blood clots

Treatment is often covered by MOST health insurance providers

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- Itching around one or more of the veins
- Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep
- Our Services: * Diagnostic Venous Ultrasound
- Compression Stocking Therapy
- Radiofrequency Ablation
- Sclerotherapy * Micro-phlebectomy

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

630-963-4000

Μπιφτέκια λεμονάτα στο ταψί

Πέντε διαφορετικές εκδοχές της κλασικής αγαπημένης συνταγής μικρών και μεγάλων που δεν είναι άλλη από τα μπιφτέκια. Δοκιμάστε τις παραλλαγές που σας προτείνουμε και εκπλήξτε ευχάριστα τους πάντες.



Υλικά

- 500 γρ. κιμά μοσχαρίσιο
 - 1 κρεμμύδι τριμμένο
- 1 κολοκυθάκι τριμμένο
- 1 ντομάτα τριμμένη
- 3 κουτ. σούπας γιαούρτι
- 1/2 φλιτζάνι μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. γλυκού σόδα μαγειρική
- 1 κουτ. γλυκού ρίγανη ξερή τριμμένη
- 1 λεμόνι (τον χυμό και το ξύσμα του)
- 2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
- 1 κουτ. σούπας βούτυρο γάλακτος
- αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο

Εκτέλεση

Βάζουμε τον κιμά σε

μεγάλο μπολ, προσθέτουμε το κρεμμύδι, το κολοκυθάκι, το γιαούρτι, την ντομάτα, τον μαϊντανό, τη ρίγανη, τη σόδα, αλάτι και πιπέρι.

Ζυμώνουμε ώστε να αναμειχθούν πολύ καλά όλα τα υλικά. Σκεπάζουμε το μπολ με διαφανή μεμβράνη και το τοποθετούμε στο ψυγείο για 1 βράδυ ώστε το μείγμα να γίνει αφράτο.

Πλάθουμε μπιφτέκια μετρίου μεγέθους, τα αλείφουμε με 1-2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο, τα βάζουμε σε ταψάκι και τα ψήνουμε σε προθερμασμένο γκριλ για 10-12 λεπτά περίπου, γυρίζοντάς τα μία φορά. Λιώνουμε το βούτυρο και το αναμειγνύουμε με τον χυμό και το ξύσμα λεμονιού. Περιχύνουμε τα μπιφτέκια και τα σερβίρουμε ζεστά, συνοδεύοντας με πατάτες τηγανητές.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ, ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE. CHICAGO, IL. 60639 PHONE (773) 286-2500

Εξόρμηση στην Ορεινή Αρκαδία: Στεμνίτσα -Δημητσάνα - Καρύταινα

ΟΛΓΑ ΧΑΡΑΜΗ



Το ράφτινγκ στην Αρκαδία γίνεται και στον Λούσιο, και στον Αλφειό. Μοναδικός συνδυασμός.

Στα πόδια του Μαινάλου και σε απόσταση 200 χιλιομέτρων από την Αθήνα, η σύγχρονη Γορτυνία εκπέμπει δυνατό σήμα και μας κερδίζει για πάντα. Ορεινή Αρκαδία. Γορτυνία συγκεκριμένα. Πέτρινα χωριά, δασωμένα βουνά, φαράγγια, ορμητικά νερά, απίθανα περπατήματα, πανέμορφα μοναστήρια. Ιεροσυλία να κάθεσαι μπροστά στο τζάκι, μα και αυτό μέσα στη μαγική συνταγή της είναι.

Μετά θα πάρεις τα βουνά και τα ποτάμια. Μαίναλο και όρη Γορτυνίας: υψώνονται σαν τείχη φορτωμένα έλατα, κέδρους και ό,τι πράσινο βάλει ο νους. Στα πιο ψηλά, αλπικά λιβάδια και στα χαμηλά, Λούσιος και Αλφειός. 26 χλμ. ποτάμι ο Λούσιος. Ξεκινά κάπου από τα Λαγκάδια και χύνεται στον Αλφειό κοντά στην Καρύταινα, πριν αυτός φύγει δυτικά προς Ηλεία. Γεφύρια, νεροτριβές, νερόμυλοι, μπαρουτόμυλοι κάποτε. Πηγή ενέργειας από την προβιομηχανική περίοδο το νερό, πηγή ζωής έως σήμερα.

Καρύταινα, Στεμνίτσα, Δημητσάνα· τα χωριά με τα ηχηρά ονόματα. Ιστορία δίχως τέλος, δραστηριότητες, αμέτρητα περπατήματα, ράφτινγκ, ραπέλ. Στη Βυτίνα υπάρχει και χιονοδρομικό κέντρο (αλλά αυτή είναι κεφάλαιο από μόνη της). Στις γειτονιές του Λούσιου το κέντρο είναι η Δημητσάνα. Εκεί βρίσκονται οι τράπεζες, το Κέντρο Υγείας, το δημαρχείο. Αλλά και η Τρίπολη κοντά είναι -36 χιλιόμετρα περίπου από τη Στεμνίτσα μέσω Χρυσοβιτσίου. Το μόνο πρόβλημα είναι ο δρόμος. Χιόνι πέφτει και την άνοιξη καμιά φορά εδώ πάνω και τα εκχιονιστικά αργούν να φτάσουν. Φανταστείτε να μην ήταν και τουριστική περιοχή, δηλαδή. Το πιο αστείο από όλα, όμως, είναι ότι ο δήμος (Γόρτυνος) είναι καταχωρισμένος ως δήμος πεδινός! Με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Η ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ ΕΧΕΙ ΖΩΗ

«Ανοιξε ο καιρός και όλοι έχουν βγει για σπαράγγια και αγκινάρες», λέει ο Ακης καθώς αφήνει στο τραπέζι μια πορτοκαλόπιτα-θαύμα. Της μαμάς του και αυτή, όπως και όλα τα γλυκά που σερβίρει στο ιστορικό καφενείο «Γερουσία». «Είναι κυρίως οι φοιτητές της σχολής», λέει ο Ακης. Πρόκειται για τη φημισμένη Σχολή Αργυροχρυσοχοΐας, ΙΕΚ πλέον, που έφερε φέτος στη Στεμνίτσα μια 40ριά νέους(!) και την οποία διευθύνει από το 2012 η άξια Ολγα Παπαδοπούλου.

Η πλατεία με το ωραίο καμπαναριό και τον Αγιο Γεώργιο με τις τοιχογραφίες του Φώτη Κόντογλου κερδίζει κάθε επισκέπτη. Οπως και το καφενείο του Ακη που λέγαμε, όπου κάθεσαι και τα λες με παλιούς και νέους γύρω από τη σόμπα, με σπιτικό κρασί και μεζέ. Κι έτσι καταλαβαίνεις πόσο μάχονται κάποιοι άνθρωποι για τον τόπο τους. Δημιουργικά και ουσιαστικά. Ακούς για την Εαρινή Σύναξη των Αργυροχρυσοχόων που διοργανώνει η σχολή Μάιο - Ιούνιο, για τον ορεινό ημιμαραθώνιο στο Μαίναλο, για το ολοκαίνουργιο εντυπωσιακό μονοπάτι του Μαινάλου.

ΣΕΡΓΙΆΝΙ ΣΤΗ ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ

Στον κεντρικό δρόμο που διασχίζει τη Δημητσάνα επικρατεί το αδιαχώρητο αν πέσεις στα πούλμαν. Βέβαια, αυτό καθόλου δεν σε ενοχλεί, γιατί στη Δημητσάνα δεν μένεις στον κεντρικό. Χάνεσαι στα στενά λιθόστρωτα με τα παλιά αρχοντόσπιτα, τις εκκλησίες και την ωραία ατμόσφαιρα. Και όσο χάνεσαι στους λόφους του Κάστρου και της Αγίας Παρασκευής, τόσο ζωντανεύουν μνήμες από το σχολείο - όσα διδάχτηκες στην ιστορία γίνονται λίγο πιο οικεία. Βρίσκεις το σπίτι του Πατριάρχη Γρηγορίου Ε΄, Εκκλησιαστικό Μουσείο σήμερα, το σπίτι του Παλαιών Πατρών Γερμανού, τη σπουδαία Βιβλιοθήκη - Σχολή Δημητσάνας που χάρισε στον Αγώνα χιλιάδες βιβλία για την κατασκευή φυσιγγίων, όπως μαρτυρεί στα απομνημονεύματά του ο Κολοκοτρώνης.

- > Ωραίες βόλτες θα απολαύσετε και στη Ζάτουνα, 4 χλμ. από τη Δημητσάνα, όπου βρίσκεται και μουσείο αφιερωμένο στον Μίκη Θεοδωράκη, ο οποίος πέρασε εδώ ένα χρόνο εξορίας.
- > Αξίζει να κάνετε και μια βόλτα στο Ζυγοβίστι, φόρο τιμής στους «Αθάνατους», την προσωπική φρουρά του Κολοκοτρώνη που αναγράφεται στο τεράστιο μαρμάρινο βιβλίο-ηρώο.
- > Στο χωριό Λιμποβίσι βρίσκεται το σπίτι του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη, που υπολειτουργεί ως μουσείο για τη ζωή και τη δράση του.
- > Τουριστικές και μη πληροφορίες για την Αρκαδία θα βρείτε στο ψψψ.διτγοχεσηοσυςξια.ησ, ενώ για το νέο μονοπάτι του Μαινάλου επισκεφτείτε τη σελίδα menalontrail.eu.
- > Για ράφτινγκ και άλλες δραστηριότητες απευθυνθείτε στις εταιρείες: Trekking Hellas Αρκαδίας (Τ/27910-25.978) και Περιπέτεια (Τ/210-96.46.366).



Breakthrough Technology From The Leading Gyros Supplier







Kronos' revolutionary manufacturing process flame cooks and carves layer upon layer of savory gyros cones to perfection delivering the *first authentic gyros slices*.



Γιατί τα παδια πρέπει να τρώνε με τους γονείς τους



Τα παιδιά που τρώνε στο τραπέζι, έχουν μικρότερες πιθανότητες να γίνουν υπέρβαρα, σύμφωνα με νέα έρευνα.

Τα παιδιά αναγνωρίζουν το αίσθημα της πληρότητας καλύτερα σε σχέση με το αν τρώνε μπροστα από την τηλεόραση, που αποσπά την προσοχή τους. Τα παραπάνω δείχνει πρόσφατη αμερικανική μελέτη που δειξήχθη σε δείγμα παιδιών ηλικίας μεταξύ 2 και 5 ετών.

Τα οικογενειακά γεύματα στο τραπέζι δίνουν την ευκαιρία στα παιδιά να μάθουν ποιά είναι η κατάλληλη μερίδα γι΄ αυτά, μαθαίνοντας να αναγνωρίζουν το αίσθημα της πείνας και της πληρότητας. Μάλιστα, οι ερευνητές τονίζουν πως ο γονιός δεν πρέπει να πιέζει το παιδάκι να τρώει περισσότερο από όσο απλά χρειάζεται.

Αντί να ρωτάς το παιδάκι σου "τελειώσες το φαγητό σου" καλύτερα να ρωτάς αν χόρτασε και να του πεις πως αν πεινάει καλό θα ήταν να φάει λίγο περισσότερο. Κάνοντας τις κατάλληλες ερωτήσεις βοηθάμε τα παιδιά να αναγνωρίζουν τα σήματα της πείνας αλλά και του κορεσμού. Αντίθετα, πιέζοντας τα να φάνε ενώ δεν είναι πεινασμένα, ίσως να αποτελεί το χειρότερο πράγμα που μπορούμε να κάνουμε αφού τους διδάσκουμε να μη δίνουν σημασία στα σήματα του σώματος.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό της αμερικανικής ακαδημίας διατροφής και διαιτολογίας ενώ τα ευρήματα έρχονται να υποστηρίξουν προηγούμενη μελέτες.

Όλες οι μελέτες έχουν κοινό παρανομαστή: Όταν η οικογένεια τρώει μαζί γύρω από το τραπέζι αντί μπροστά της τηλεόρασης είναι λίγότερο πιθανό τα παιδιά να γίνουν υπέρβαρα.



BRISTOL PALACE ELEGANT BANQUETS

828 E. RAND RD., MT. PROSPECT, IL 60056 PHONE: ANNA: (847) 749-5832 FAX: (224) 735-2993

Σας παρουσιάζομε μία πολυτελέστατη αίθουσα συνεστιάσεων του, το Bristol Palace Banquets σε στρατηγική τοποθεσία στο 828 Ε. Rand, Rd. Mt. Prospect που είναι κατάλληλη για όλων των ειδών τις εκδηλώσεις, οικογενεικές ή Συλλόγων και οργανισμών, γάμους βαφτίσεις, γεννέθλια, χορούς δεξιώσεις, σε τιμές αυναγώνιστες και με προσωπικό επαγγελματικά άψογο. Και το πιο σπουδαίο: τα ψάρια, τα κρέατα, οι κότες, και τα λαχανικά που σεβίρονται εκεί είναι εγγυημένα, πάντοτε φρέσκα και ποτέ, μα ποτέ από την κατάψυξη. Τηλεφωνείστε στην Ελληνίδα υπεύθυνο κα. Άννα μιλείστε στην γλώσσα μας και κλείστε την επόμενή σας εκδήλωση. Το τηλέφωνο είναι (847) 749-5832

Πώς θα ξεγελάσεις το DNA σου!

Νομίζεις ότι μόνο το DNA καθορίζει την υγεία σου; Κάνεις λάθος! Γνώρισε με ποιους επιστημονικά επιβεβαιωμένους τρόπους μπορείς να μειώσεις την εμφάνιση ασθενειών που σε «απειλούν» σαν γυναίκα λόγω κληρονομικότητας και άλλαξε τη «μοίρα» σου.

Το οικογενειακό ιστορικό κάποιας πάθησης μπορεί να σκιάζει τη ζωή σου, αλλά στο χέρι σου είναι τελικά το «κακό» να μην εκδηλωθεί ποτέ! Σε αυτές τις αισιόδοξες προβλέψεις καταλήγουν όλο και περισσότεροι ερευνητές, ισχυριζόμενοι ότι όσο μεγαλώνουμε τόσο περισσότερο «ξεθωριάζουν» ως αίτια των παθήσεών μας τα γονίδια και τόσο, αντιστρόφως, εντείνονται οι επιρροές των εξωγενών παραγόντων – η συσσώρευση δηλαδή επιβαρυντικών στοιχείων από τον τρόπο ζωής μας. Δες, λοιπόν, σε ποιο βαθμό ενδέχεται να επιβαρύνεσαι από τα «κληρονομικά νοσήματα» που σε απειλούν και τι μπορείς να κάνεις στην πράξη, ώστε να προλάβεις δυσάρεστες, μελλοντικές καταστάσεις.

Αν έχεις οικογενειακό ιστορικό ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑΣ

Στην περίπτωση που ένας από τους συγγενείς σου πρώτου βαθμού (γονείς, αδέλφια) παρουσίασε πρόωρα στεφανιαία νόσο ή έμφραγμα μυοκαρδίου, τότε σε σύγκριση με το γενικό πληθυσμό διατρέχεις τουλάχιστον διπλάσιο κίνδυνο να παρουσιάσεις παρόμοιο πρόβλημα και εσύ.

Τα ερευνητικά δεδομένα

Συγκεκριμένα, οι ερευνητές βρήκαν ότι εάν έχει κάποιος ιστορικό καρδιοπάθειας στην οικογένεια, σχεδόν διπλασιάζει τον κίνδυνο να εμφανίσει και ο ίδιος καρδιοπάθεια, ανεξάρτητα από την εθνικότητα, την κουλτούρα ή τη χώρα διαμονής του. Επιπλέον, εάν είσαι γυναίκα και η μητέρα σου είχε εμφανίσει παρόμοια προβλήματα πριν από τα 55 της, οι πιθανότητες να εμφανίσεις νωρίς αγγειακά και καρδιολογικά προβλήματα (υπέρταση, καρδιοπάθεια, εγκεφαλικό) είναι τριπλάσιες από των υπόλοιπων συνομηλίκων σου.

Μείωσε τον κίνδυνο

Τα πάντα υπό έλεγχο. Ο πιο ουσιαστικός έλεγχος για να μάθεις την τυχόν κληρονομική επιβάρυνσή σου είναι μία εξέταση αίματος στα 20 ή στα 30 σου (και γενικά ένας περιοδικός έλεγχος ανά τριετία), που να δείχνει τιμές για όλα τα παρακάτω: χοληστερίνη, σάκχαρο, ομοκυστεΐνη, πρωτεΐνη CRP, λιποπρωτεΐνες).

Ασκηση υγιεινή ζωή. Καθιέρωσε σε καθημερινή βάση τη σωματική άσκηση και την κίνηση γενικότερα. Αποτελούν το καλύτερο προληπτικό μέτρο για τη διατήρηση της υγείας του καρδιαγγειακού συστήματος. Πες όχι στο τσιγάρο και φρόντισε να ακολουθείς ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο (φτωχό σε ζωικά λίπη και πλούσιο σε φυτικές τροφές).

Αγάπησε τα ψάρια. Πολλές έρευνες αποκαλύπτουν ότι ακόμα και η μικρή κατανάλωση ψαριού (150 γραμμάρια εβδομαδιαίως) μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακού επεισοδίου και άλλων συμπτωμάτων που συνδέονται με στεφανιαία νόσο έως και κατά 38%.

Αν έχεις οικογενειακό ιστορικό ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ

Ακόμα, οι κληρονομικοί σπίλοι (ελιές) σε διάφορα σημεία του σώματος, σε συσχέτιση με την ηλιακή ακτινοβολία, αυξάνουν τον κίνδυνο μελλοντικής εμφάνισης μελανώματος.

Μείωσε τον κίνδυνο Διάβασε τα σημάδια. Το μελάνωμα στα πρώτα στάδιά του είναι πλήρως ιάσιμο.

Στον ήλιο υπό... όρους. Μπορείς να χαίρεσαι με μέτρο τον ήλιο, αλλά λαμβάνοντας πάντα όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

Αν έχεις οικογενειακό ιστορικό για ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ Ή ΩΟΘΗΚΩΝ Αν κάποια από τα μέλη της οικογένειάς σου είχαν αυτές τις ασθένειες

(π.χ. μητέρα, αδερφή), ο κίνδυνος αυξάνεται. Μείωσε τον κίνδυνο

Γενετικά τεστ. Να υποβληθείς στην ειδική εξέταση (γενετικό τεστ για ΒΣΓΑ 1 και ΒΣΓΑ 2), για να μάθεις αν έχεις και εσύ αυτή την προδιάθεση.

Φάε έξυπνα. Πρόσθεσε φυτικές ίνες στις διατροφή σου (φρέσκα φρούτα, λαχανικά, ψωμί ολικής άλεσης, δημητριακά) και περιόρισε τα λίπη κάτω από το 20%. Ποια λαχανικά είναι θησαυρός. Κατανάλωνε πολλά λαχανικά της οικογένειας του μπρόκολου (κουνουπίδι, λαχανάκια Βρυξελλών, λάχανα), καρότα και ντομάτες.

«Ψάξου». Κάνε αυτοεξέταση των μαστών σου κάθε μήνα και εξέταση στο στήθος από γιατρό μία φορά το χρόνο, ακολουθώντας παράλληλα το πρόγραμμα μαστογραφιών που σου προτείνει.

Αν έχεις οικογενειακό ιστορικό ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ

Οι γυναίκες υποφέρουν από κατάθλιψη δύο φορές συχνότερα από τους άνδρες. Ο κίνδυνος για κατάθλιψη, όπως και για διπολική διαταραχή, σε ορισμένες οικογένειες, οφείλεται σε ένα μεταλλαγμένο γονίδιο, το οποίο κληρονομείται.

Μείωσε τον κίνδυνο

Αντιστάσου. Η γνώση ότι είσαι πιο ευάλωτη στην κατάθλιψη μπορεί να σε κινητοποιήσει να φροντίσεις την ενδυνάμωση της ψυχικής σου υγείας, δίνοντας έμφαση σε ένα καλό υποστηρικτικό δίκτυο (π.χ. ομαδική ψυχοθεραπεία).

Σωτήριες τεχνικές. Κατάφυγε και στη βοήθεια τεχνικών, όπως η γιόγκα, ο διαλογισμός, αλλά και η άσκηση. Οι έρευνες δείχνουν ότι η καθημερινή άσκηση για 30 λεπτά προφυλάσσει από τις ψυχικές μεταπτώσεις, ενώ μπορεί να λειτουργήσει και θεραπευτικά.

Πρόσεξε τι βάζεις στο πιάτο. Οι κακές διατροφικές συνήθειες –όπως π.χ. η συχνή κατανάλωση επεξεργασμένων τροφίμων πλούσιων σε λιπαράπου υιοθετούσαν γυναίκες ηλικίας από 20 ετών για τουλάχιστον μία 10ετία, ήταν ικανές να «πυροδοτήσουν» την κατάθλιψη κατά 50%.

Να τρως... ελληνικά! Θα έχεις 30% λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσεις κατάθλιψη, αν το καθημερινό σου διαιτολόγιο περιλαμβάνει λαχανικά, φρούτα, ξηρούς καρπούς, τρόφιμα ολικής άλεσης και άφθονα λιπαρά ψάρια (σαρδέλες, σολομό, κολιό, σκουμπρί), τα οποία περιέχουν ω-3 λιπαρά οξέα, καθώς μεταξύ άλλων έχουν και αντικαταθλιπτική δράση.

ΑΠΌ ΤΗ ΡΙΤΑ ΒΕΛΩΝΗ

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Τα ανακάτωσε

Ένας τροχονόμος σταματά ένα αμάξι και λέει στον οδηγό:

- Μπράβο κύριε το ελικόπτερο μας σας παρακολουθούσε και μας πληροφόρησε ότι δεν παραβιάσατε κανένα 'ΤΥΟΠ' και σας κάνουμε δώρο 6.000. - Σας ευχαριστώ πολύ.
- Τι σκοπεύετε να κάνετε με αυτά τα χρήματα;
- Πρώτον, θα 'αγοράσω' ένα δίπλωμα.

Και η γυναίκα του παρεμβαίνει:

- Μην τον ακούτε όταν είναι 'μεθυσμένος' δεν ξέρει τι λέει.

Και το παιδί λέει: - Σας το είπα, με 'κλεμμένο' αμάξι δεν θα πηγαίναμε

Βραδυ στο νεκροταφειο

Δυο πιτσιρικάδες γυρνάνε σπίτια τους ένα βραδάκι και για πλάκα λένε να περάσουν μέσα απο το νεκροταφείο της πόλης.

Καθώς λοιπόν, προχωράνε ανάμεσα στα μνήματα, ακούνε ξαφνικά ένα τακ-τακ κάπου κοντά τους και πετάγονται από τον φόβο τους φωνάζοντας!!

Ο ήχος ακουγόταν ολοένα και πιο καθαρά, αλλά η ομίχλη τους εμπόδιζε να δουν τι ήταν αυτό που έκανε αυτόν

Περπατώντας λοιπόν, δειλά δειλά προς τη μεριά που ακουγόταν το τακτακ διακρίνουν έναν γέρο δίπλα σε ενα μνήμα, να κρατά ενα σφυρί και ενα καλέμι και να σκαλίζει κάτι σε εναν μαρμάρινο σταυρό. Οι πιτσιρικάδες ξεφύσησαν μια ανάσα ανακούφισης μόλις είδαν τον παππού να σκαλίζει.

- Μας τρόμαξες, ρε μπάρμπα. Νομίζαμε οτι ήταν κάποιο φάντασμα και μας κόπηκαν τα αίματα. Τί σου 'ρθε βραδιάτικα και σκαλίζεις στον σταυρό;
- Οι άχρηστοι! Έγραψαν το όνομά μου λάθος!

Φιλίες γυναικών

Μια γυναίκα γυρίζει στο σπίτι της το πρωί και όταν ο άντρας της την ρωτάει που ήταν όλη την νύχτα εκείνη του απαντάει ότι κοιμήθηκε στο σπίτι της καλύτερής της φίλης.

Ο άντρας τηλεφωνάει σε 10 από τις καλές φίλες της γυναίκας του και καμία δεν του επιβεβαιώνει οτι την προηγούμενη η γυναίκα του κοιμήθηκε εκεί.

Φιλίες αντρών

Ένας άντρας γυρίζει στο σπίτι του το πρωί και όταν η γυναίκα του τον ρωτάει που ήταν όλη την νύχτα εκείνος της απαντάει ότι κοιμήθηκε στο σπίτι του καλύτερού του φίλου.

Η γυναίκα τηλεφωνάει σε 10 από τους καλούς φίλους του άντρα της και οι 8 της επιβεβαιώνουν οτι κοιμήθηκε σπίτι τους. Οι 2 επιμένουν οτι ο άντρας της είναι ακόμα εκεί !

Δυο πουλακια καθονταν

Περνάει ένας τύπος έξω απο ένα μαγαζί που πουλάει ωδικά πτηνά

και βλέπει ένα κλουβί με δύο καναρίνια, εκ των οποίων το ένα κελαηδάει υπέροχα.

Μαγεμένος απο το άκουσμα της μελωδίας, μπαίνει γρήγορα στο μαγαζί και ρωτάει πόσο κάνει το

καναρίνι για να το αγοράσει. Του λέει ο καταστηματάρχης : "Τα δύο καναρίνια σε αυτό το κλουβί

πάνε πακέτο. Δώσε 50 χιλιάρικα και πάρ τα και τα δύο"

- Μα τι να τις κάνω και τα δύο μαζί ; Εγώ αυτό που κελαηδάει θέλω μόνο.
- Ναι αλλά το άλλο του γράφει τα τραγούδια

Οι παπαγαλοι και η παπαγαλινα

-Μια γυναίκα έχει ένα πρόβλημα με την παπαγαλίνα της η οποία λέει

συνέχεια: "Είμαι πολύ ξαναμμένη, θέλεις να κάνουμε τρελλίτσες;"

Η γυναίκα δεν ξέρει τι να κάνει και μετά από καιρό καταλήγει στον παπά της ενορίας. "Παπά μου το και το.

-Τι θα κάνω με την παπαγαλίνα μου; Ο κόσμος που μπαίνει μέσα στο σπίτι μου, την ακούει να λέει αυτά τα πράγματα και δεν ξέρω τι μπορεί να σκέφτονται.."

"Τέκνων μου μην ανησυχείς, νομίζω πως ξέρω την λύση. Εγώ έχω δύο πολύ θεοσεβούμενους παπαγάλους.

-Από το πρωί μέχρι το βράδυ διαβάζουν την Βίβλο και προσεύχονται...

Εάν την φέρεις την παπαγαλίνα σου και περάσουν μαζί κάποιο χρόνο ίσως να την επηρεάσουν θετικά και το ρεπερτόριό της να αλλάξει.

Τι λες;" "Καταπληκτική ιδέα πάτερ!!" Έτσι την επόμενη μέρα βάζουν την παπαγαλίνα μέσα στο κλουβί.

Με το που βλέπει η παπαγαλίνα τους παπαγάλους τους λέει:

"Είμαι πολύ ξαναμμένη. Θέλετε να κάνουμε τρελλίτσες;"

Τότε ο ένας παπαγάλος κοιτάει τον άλλο και λέει:

"Πέτρο πέτα την Βίβλο... Οι προσευχές μας εισακούσθηκαν!!!".

Σκεψεις κατοικιδιων

Οι σκέψεις ενός σκύλου:

Λοιπόν, αυτοί οι άνθρωποι, που ζω μαζί τους, με ταΐζουν, μ αγαπάνε,

μου έχουν ένα ζεστό σπίτι, με νοιάζονται και με φροντίζουν . . .

Πρέπει νάναι θεοί!

Οι σκέψεις της γάτας:

Λοιπόν, αυτοί οι άνθρωποι, που ζω μαζί τους, με ταΐζουν, μ αγαπάνε,

μου έχουν ένα ζεστό σπίτι, με νοιάζονται και με φροντίζουν . . .

Πρέπει νάμαι θεά!!

Ασανσερ

3 Ξανθιές είναι μέσα σε ένα ασανσέρ το οποίο έχει σταματήσει .

Φωνάζουν όλες για βοήθεια !

Λέει η μία : Κορίτσια , έτσι δεν βγαίνει τίποτα . Για να μας ακούσουν πρέπει να φωνάξουμε όλες μαζί ταυτόχρονα!

Και φωνάζουν όλες μαζί : TAYTOXPONA!

Παπάς στο χωριο

Πάει μια μέρα μια σκανταλιάρα κοπελλα να εξομολογηθεί στον παπά του χωριού της. Της λέει ο παπάς:

- Για πες μου κορίτσι μου τις αμαρτίες σου.
- Μεγάλη η αμαρτία μου πάτερ, να πήγα με τον άντρα της γειτόνισσας μου...
- Δεν πειράζει τέκνο μου συγχωρείται η αμαρτία σου.
- Εεεεε, έκανα και μια άλλη αμαρτία πήγα και με τον χασάπη του χωριού.

Λέει τέλος πάντων στον πάτερ με όλους όσους πήγε.

- Να όμως πάτερ η πιο μεγάλη μου αμαρτία είναι ότι πήγα με τον παπά του διπλανού χωριού. Και της απαντάει ο παπάς.
- Γιατί βρε αεόφοβη, το δικό σου το χωριό παπά δεν έχει;

Η γυμνή γυναικα

Ήταν μια γυμνή γυναίκα στην παραλία, η οποία είχε ένα τατουάζ με τον τσιπρα στο δεξί της μπούτι, ένα τατουάζ στο αριστερό της με τον Ερντογάν και ένα ακόμα στην περιοχή του αιδείου της με τον Τραμπ Περνάει ένας άντρας και της λέει:

- Επειδή είμαι Συριζααίος και επειδή γουστάρω πολύ τον Τσίπρα μπορώ να τον φιλήσω;
 - Ευχαρίστως! λέει αυτή.

ααπορημένη.

Μετά της λέει: Κι επειδή γουστάρω πολύ τον Ενρογάν μπορλω να το φιλήσω και αυτόν; Έστω λεγει η κοπάλλα. Τελικά επειδή δεν πάω καθόλου, μα καθόλου τον Τραμπ μπορώ νσ τον ...πηδήξω;

Στο Μπάρ

Στο μπάρ ένας φωάσει στους θαμώνες σε δυνατό τόνο

«ΟΠΟΙΟΣ NOMIZEI OTI EINAI ΔΥΝΑΤΟΣ ΑΣ ΣΗΚΩΘΗ ΕΠΑΝΩ»

Τρεις σηκώθηκαν σπειλητικά επάνω και λένε με μια φωνή «EMEI Σ ΕΙΜΑΣΤΕ

ΔΥΝΑΤΟΤΕΡΟΙ» Ο τύπος τους λέει ευγενικά

«σας παρακαλώ μπορείτε να σπρώξετε το αυτοκίνητο μου έως το βενζινάδικο»

Ο Θανασης διαβαζει την εφημεριδα του,

Ο Θανάσης διαβάζει την εφημερίδα του, στη διάρκεια του πρωινού. Βλέπει μια είδηση για μια πολύ όμορφη ηθοποιό, που ήταν να παντρευτεί έναν ποδοσφαιριστή, ο οποίος ήταν γνωστό ότι είχε ΙΡ πατάτας.

Γυρνάει προς τη γυναίκα του, με την απορία ζωγραφισμένη στο πρόσωπο και λέει:

- Ποτέ μου δεν μπόρεσα να καταλάβω πώς τα καταφέρνουν όλοι και παντρεύονται οι ηλίθιοι πανέμορφες γυναίκες.

Και η γυναίκα του απάντησε:

- Σ ευχαριστώ πολύ, αγάπη μου!

Ο καρδιολογος

Ένας διάσημος καρδιολόγος πέθανε και στην κηδεία του το φέρετρο ήταν

τοποθετημένο μπροστά σε μία μεγάλη μακέτα καρδιάς φτιαγμένης με

Όταν τέλειωσε η κηδεία και όλοι αποχαιρέτησαν τον νεκρό,

η καρδιά ανοίχτηκε, έβαλαν μέσα το φέρετρο και ξαναέκλεισαν την καρδιά.

Τότε ένας από τους πενθούντες ξέσπασε σε γέλια.

Ο διπλανός του τον ρώτησε: "Μα γιατί γελάς;"

"Να μωρέ, σκεφτόμουν την δική μου κηδεία" απάντησε "βλέπεις, εγώ είμαι γυναικολόγος"

Λιγο απο ολα

- Πώς λέγεται το αμάξι που ανεβαίνει στο βουνό;
 - Κάρ-βουνο!
 - Πώς λέγεται το αμάξι που ζει;
 - Καρ-που-ζι!
- Πώς λέγεται η γυναίκα που γεννάει τρία παιδιά;- Γεννήτρια!

Μικρα και καλα

- Τι είπε η Εύα στον Αδάμ;
- Μωρό μου; Να σου καθαρίσω ένα μηλαράκι;
 - Τι είπε το 0 στο 8;
 - Μπα, μπα, βάλαμε και ζωνούλα;
- Τι είπε η Πηνελόπη στον Οδυσσέα; - "Και μην τολμήσεις να έρθεις
- αν δεν μου βρεις την ενυδατική κρέμα που σου είπα. Όταν ο παππούς μου ήταν νέος,

η νεκρά θάλασσα ήταν ακόμα άρρωστη.

- Τι ζυγίζει τέσσερις τόνους και σιγά-σιγά από γκρι γίνεται κόκκινο; - Ένας ελέφαντας που κρατάει
- την αναπνοή του! - Τι είπε μητέρα του Πόντιου
- Πιλάτου στο γιο της; - "Αντε τελείωνε! Πλύνε τα χέρια σου και έλα να φας πριν κρυώσει το φαγητό."
- Πώς λέγεται το νεκροταφείο στα Τούρκικα;
 - Ψοφίμ μπαξέ.
- Πώς λέγεται η πεταλούδα στα τούρκικα;
 - Εμπριμέ κουνούπ!
 - Τι πετάει και βρομάει;
 - Το σπουργυφτάκι!!
- Τι βρήκαν ένας τράγος και ένα ελάφι στον πάτο ενός πηγαδιού;
 - Τραγελαφικό θάνατο!
- Τι βρίσκεται πιο πάνω από τον Πήτερ Πάν;
 - Ο Πήτερ παραπάν.
- Τι τρώει ένας κανίβαλος όταν νηστεύει; - Ψαράδες και γεωργούς!
- Πες μου ένα όνομα που αρχίζει από ωμέγα.
 - Ωμέγας Αλέξανδρος!
- Γιατί οι ελέφαντες είναι μεγάλοι, χοντροί και γκρίζοι;
- Γιατί αν ήταν μικροί, λεπτοί και άσπροι θα τους μπερδεύαμε με τις ασπιρίνες!
- Πώς λέγονται δύο ίδια κουνούπια;- Κουνουπίδια! - Ποιο είναι το αντίθετο του
- πείθω;

- Νπροθτά.
- Γιατί ο Μπάτμαν έχει πολλά λεφτά; - Επειδή πιάνει συνέχεια τον Τζόκερ.
- Γιατί τα λιοντάρια έχουν μακριά μαλλιά;
- Ξέρετε εσείς κανένα κουρέα που να θέλει να τα κουρέψει;

- Πώς λέγεται ο Κόκοτας στα

- αγγλικά;
- Chi-chicken! - Ποιο είναι το πιο δύσκολο μουσικό όργανο; - Η φλογέρα, γιατί
- πρέπει να προσέχεις και τα πρόβατα. - Γιατί η πριγκίπισσα δεν
- παντρεύτηκε το βασιλόπουλο; - Γιατί τα έφτιαξε με το Σκλαβενίτη!
- Πώς λέγεται αυτό που αρχίζει από Φ τελειώνει σε Σ και έχει ένα γράμμα; - Φάκελος!
- Πώς λένε οι ανθρωποφάγοι έναν άνθρωπο που τρέχει; - Fast-food!
- Τι είναι ταυτόχρονα πολύ έξυπνο και πολύ χαζό; - Το σπιρτόκουτο.
- Πώς λέγεται το φιλί που σκοτώνει; - Κιλκίς!
- Γιατί ένας κόκορας φτάνει στην άκρη ενός γκρεμού και δεν πηδάει; - Γιατί κατά βάθος, είναι κότα.
- Ποιο ζώο πηδάει ψηλότερα από ένα σπίτι; - Όλα. Τα σπίτια δεν πηδάνε!
- Τι είναι μια φακή πάνω σε μια άλλη φακή; - Φακοί επαφής! - Πώς ένας μαθηματικός κόβει ένα
- δέντρο;- Το υψώνει στο τετράγωνο και φεύγει η ρίζα! - Πώς ένας μαθηματικός πλένει
- 100 πιάτα;- Πλένει ένα και τα άλλα ομοίως! - Τι λέει το 0 στο 6;- Σου πετάει
- μια τρίχα. - Τι είναι γκρι, ογκώδες και πηδάει ψηλά κάθε δέκα δευτερόλεπτα:
 - Ένας ελέφαντας με λόξιγκα!
- Τι κάνει ένας σκαντζόχοιρος πάνω σ' έναν άλλο;- Βελονισμό!
- Τι είναι πράσινο και μετακινείται πηδώντας; - Το αγγουρώ!
- "Μωρό μου, είδα έναν υπέροχο χιτώνα. Μόνο τριάντα αργύρια!"

- Η γυναίκα του Ιούδα τι του είπε;

- Τι είπε η Εύα Μπράουν το 1940 στο Χίτλερ;
- "Τζουτζούκο μου αυτά τα σαπουνάκια Μασσαλίας μου ξηραίνουν το δέρμα και δεν κάνουν αφρό!"

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΌ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΌ ΓΙΏΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

H « ΩPA » $T\Omega N$ $KOINOTIK\Omega N$ $ETAIP\Omega N...$

Επιτέλους οι κοινοτικοί μας εταίροι θα πρέπει να σταθούν συναδερφικά και κυρίως ανθρώπινα, απέναντι στην Ελλάδα σταματώντας να παίζουν το «κρυφτό» γύρω από την πορεία της «δεύτερης αξιολόγησης» του ελληνικού δανειακού προγράμματος, τη στιγμή που ξέρουν πολύ καλά αυτό που ανάφερε πρόσφατα και η εκπρόσωπος Τύπου της Κομισιόν κ. Βανέσα Μοκ, λέγοντας ότι η καθυστέρηση της «δεύτερης αξιολόγησης» εξαρτάται κι από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο.

Υπονοείται σαφώς κι ευκρινώς από τα λεγόμενα της κ. Μοκ, ότι η καθυστέρηση έχει «κολλήσει» στη γνωστή κόντρα μεταξύ Ευρωπαϊκής Ένωσης – Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, για τον τρόπο και τις προϋποθέσεις συμμετοχής του εν λόγω «ταμείου» στο ελληνικό πρόγραμμα.

Ως εκ τούτου το ευρωπαϊκό «ιερατείο», οφείλει να δώσει αυτό την πρέπουσα και δίκαιη «λύση», έτσι ώστε να ξέρει και η ελληνική πλευρά «τι στο διάολο» θα πρέπει να κάνει και τι θα πρέπει να αποφασίσει για το οριστικό «κλείσιμο» της «δεύτερης αξιολόγησης»...

Στο κάτω- κάτω τα 4 με 5 δις. ευρώ που είναι να παίρνουμε δανεικά από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, άνετα μπορούν να μας τα δώσουν οι κοινοτικοί εταίροι από τα 5 δις, ευρώ που δε χρησιμοποιήθηκαν στη τελευταία ανακεφαλαιοποίηση των ελληνικών τραπεζών.

NA TEAEI Ω NOYME ME TON κ . $\Sigma\Omega$ PPA...

Κι όμως από την αρχή είχαμε πάρει θέση σε αυτά τα δήθεν υπάρχοντα 600 δις. ευρώ του Σώρρα, υποστηρίζοντας ότι πρόκειται για ένα μεγάλο ψέμα...

Η όλη «υπόθεση Σώρρα», που φαίνεται να είναι πολύπλευρου επιπέδου η δράση του κατά φαντασία δισεκατομμυριούχου Αρτέμη Σώρρα, θα πρέπει να τελειώσει μια για πάντα με τη βοήθεια της ελληνικής δικαιοσύνης...

Από το 2013, αν θυμόμαστε καλά, το αμερικάνικο υπουργείο Οικονομικών είχε ανακοινώσει, ότι ομόλογα ύψους 600 δις. δολαρίων δεν υπήρχαν στο αμερικάνικο τραπεζικό σύστημα κι ως εκ τούτου όφειλε το ελληνικό δημόσιο να έχει υπόψη του το βίο και την πολιτεία αυτού του Σώρρα και να μην έχουμε φτάσει σήμερα στο σημείο να μαθαίνουμε κάθε ημέρα κι όλο και πιο «τρελές καταστάσεις» που όλες τους «ξεκινάνε» από τον περίεργο αυτόν Σώρρα…

Δεν είναι δυνατόν να μη ξέρουμε το ρόλο της οργάνωσή του, δεν είναι δυνατόν να μη ξέρουμε τα πάρε-δώσε του με δημοτικούς άρχοντες, δεν είναι δυνατόν να μαθαίνουμε ότι χιλιάδες φορολογούμενοι του έχουν δώσει εξουσιοδοτήσεις για να τους εξοφλήσει να έχουν δώσει πληρεξούσια γι να τους εξοφλήσει τα χρέη τους προς την εφορία!!!

Σε μια λοιπόν χρονική περίοδο που ο ελληνικός λαός μαστίζεται από μια άνευ προηγουμένου οικονομική και κοινωνική λιτότητα, δεν είναι δυνατόν να κυκλοφορεί στη χώρα ένας τέτοιος άνθρωπος τέτοιος και να εκμεταλλεύεται συνέλληνες...

Είμαστε βέβαιοι ότι η ελληνική δικαιοσύνη θα δώσει ένα τέλος σε όλη αυτή τη «τρελή υπόθεση»...

ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙ Ο ΝΕΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ!..

Όλη η Ελλάδα, αλλά και η διεθνής κοινότητα «έμαθε» και «ξέρει» το πολύχρονο άναρχο ελληνικό ραδιοτηλεοπτικό καθεστώς, που επικρατεί στην ελληνική ραδιοτηλεοπτική πραγματικότητα και το οποίο εξακολουθεί να λειτουργεί χωρίς «προδιαγραφές» και χωρίς «νομιμότητα», μετά την πρόσφατη ατυχή κατάληξη του «Νόμου Παππά» και την ακύρωση βέβαια του σχετικού διαγωνισμού.

Σήμερα όμως το Εθνικό Συμβούλιο Ραδιοτηλεόρασης είναι γεγονός, μετά από αρκετό καιρό και θα πρέπει με ταχύτατο ρυθμό να εκπονήσει νέο «σχέδιο» διαγωνισμού προκειμένου να ξαναγίνει διαγωνισμός...

Αλλωστε το Εθνικό Συμβούλιο Ραδιοτηλεόρασης έχει μπόλικο «υλικό» να χρησιμοποιήσει από τον προηγούμενο διαγωνισμό και για το λόγο αυτό, το Εθνικό Συμβούλιο Ραδιοτηλεόρασης είναι σε θέση όντως να «τρέξει» έτσι ώστε να τελειώνουμε με αυτό το πολύχρονο απαράδεκτο τηλεοπτικό καθεστώς...

Το ότι μάλιστα τα μέλη του Εθνικού Συμβουλίου Ραδιοτηλεόρασης είναι από κάθε άποψη αξιόλογα, αποτελεί κι ένα λόγο παραπάνω, προκειμένου να προχωρήσει γρήγορα ο διαγωνισμός...

Από κει και πέρα κι αφού «τακτοποιηθεί» το πολύχρονο αυθαίρετο τηλεοπτικό καθεστώς, θα πρέπει να τακτοποιηθεί και το εξίσου πολύχρονο αυθαίρετο ραδιοφωνικό καθεστώς...

Επιτέλους σε αυτή τη χώρα, πολλές πολύχρονες απαράδεκτες «συμπεριφορές», θα πρέπει να σταματήσουν πάραυτα...

Είναι, θα λέγαμε, εθνική επιταγή!.. Εμπρός λοιπόν για το διαγωνισμό...

ΤΟ ΥΠΕΡΤΑΜΕΙΟ!!!

Αναφερόμαστε στην πρόσφατη δημιουργία του Ελληνικού Ταμείου Συμμετοχών, που εγκρίθηκε με τη συμφωνία του Ευρωπαϊκού Ταμείου Επενδύσεων και της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων..

Είναι ένα φιλόδοξο ελληνικό σχέδιο, ένα δυναμικό «εργαλείο», θα λέγαμε, που ποτέ δεν είχε η Ελλάδα και το οποίο προορίζεται να αποτελέσει το «σημείο εκκίνησης», για να γίνουν άμεσες επενδύσεις στο μετοχικό κεφάλαιο καινοτόμων ελληνικών εταιρειών με δημόσιους κι ευρωπαϊκούς πόρους καθώς και με τη συμμετοχή ιδιωτικών επενδυτικών «φαντς».

Για να το κάνουμε πιο λιανά, το αναπτυξιακό αυτό υπερταμείο, δε θα πουλά δημόσια περιουσία, αλλά αντίθετα θα προσελκύει κεφάλαια και θα τα επενδύει σε ελληνικές επιχειρήσεις συμμετέχοντας στο μετοχικό τους κεφάλαιο.

Το υπερταμείο αυτό απευθύνεται σε τρεις βασικές κατηγορίες:

- 1.Στις επιχειρήσεις Έρευνα και Καινοτομίας.
- 2.Στις επιχειρήσεις που βρίσκονται σε αρχικό στάδιο ανάπτυξης 3.Στις επιχειρήσεις που είναι
- ήδη αναπτυγμένες. Να προσθέσουμε, ότι το ελ-

Να προσθέσουμε, ότι το ελληνικό Ταμείο Συμμετοχών, ξεκινάει με το ποσό των 260 εκ. ευρώ, από τα οποία τα 200 εκ. ευρώ προέρχονται από εθνικούς κι ευρωπαϊκούς πόρους και τα 60 εκ. ευρώ προέρχονται από το Ευρωπαϊκό Επενδυτικό Ταμείο.

Καλοτάξιδο, λοιπόν αυτό το Ελληνικό Ταμείο Συμμετοχών και είμαστε βέβαιοι, ότι θα δώσει ώθηση μεγάλη στην ελληνική οικονομία.

Λίγη ακόμα προσπάθεια, λίγη ακόμα υπομονή και λίγη τύχη και η ελληνική οικονομία θα αρχίσει να παίρνει «στροφές»...

ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΠΡΑΞΗ ΤΑ ΟΣΑ «ΥΠΟΣΧΕΘΗΚΕ» Ο Κ. ΤΣΙΠΡΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ...

Θέλουμε να πιστεύουμε, ότι ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας θα κάνει πράξη τα όσα υποσχέθηκε πρόσφατα σε γονείς ατόμων με ειδικές ανάγκες, φροντίζοντας όχι μόνο να βοηθήσει αυτή τη κατηγορία των ατόμων, αλλά και να προχωρήσει ακόμα παραπέρα ψηφίζοντας σχετικό νομοσχέδιο που θα προστατεύει τα άτομα με ειδικές ανάγκες ακόμα κι εκείνη τη χρονική περίοδο κατά την οποία δε θα μπορούν να έχουν τους γονείς τους για να τα βοηθούν...

Πραγματικά αυτή την πρόθεση του Έλληνα πρωθυπουργού, να δημιουργήσει, δηλαδή, ολοκληρωμένο κοινωνικό καθεστώς υποστήριξης των ατόμων με ειδικές ανάγκες, είναι όντως μια πρόθεση- τοποθέτηση που την ακούμε για πρώτη φορά από Έλληνα πρωθυπουργό και μάλιστα τόσο ευκρινώς κι αναλυτικώς, σίγουρα είναι κι ένα γεγονός που τον τιμά όλως ιδιαιτέρως.

Όμως κι επειδή ζούμε και διαβιούμε στη χώρα του «λες-ξελές», ανυπομονούμε την πρωθυπουργική αυτή «υπόσχεση- δέσμευση» του πρωθυπουργού, να τη δούμε στην πράξη, δεδομένου, ότι δεν υπάρχει ούτε ένας βουλευτής του κοινοβουλίου που θα διαφωνήσει με τη ψήφιση ενός τέτοιου νομοσχεδίου...

Σε αναμονή λοιπόν της κατάθεσης αυτού του νομοσχεδίου, που το περιμένουν πως και πως χιλιάδες Έλληνες που έχουν κοντά τους άτομα με ειδικές ανάγκες.

ΣΑΣ ΑΡΕΣΟΥΝ ΤΑ «ΧΑΪΛΙ-ΚΙΑ» ΚΑΙ ΤΟ ΤΣΙΠΟΥΡΟ;

Ελάτε λοιπόν σε αυτό το χωριό! Γιαν δείτε από κοντά να βράζει το καζάνι του Παπούτζα, που πρωτολειτούργησε το 1890 και που σήμερα συνεχίζει να πραγματοποιεί το γνωστό «καζάνεμα» από τους απόγονους αυτής της οικογένειας...

Και σε αυτό το καζάνι, φτιάχνεται μοναδικό τσίπουρο! Στέμφυλα και κρασί, μπαίνουν στον ατμό και μετά την ατμοποίηση, ξεκινά η διαδικασία της υγροποίησης κι ακολουθεί η βράση...

Στην πρώτη απόσταξη, βγαίνει το ρακί και στη δεύτερη το τσίπουρο...

-Και παράλληλα με το «καζάνεμα»; Οι γυναίκες του χωριού, ετοιμάζουν στο φούρνο το «φαί του τρύγου». Κρεμμύδια, δηλαδή, στην κατσαρόλα, που παίρνουν μια βράση και μετά μπαίνουν στο ταψί με τα ζυμωμένα μπιφτέκια από πάνω. Και το «καζάνεμα» γίνεται η αφορμή για αντάμωμα και για χαϊλίκια...

Όλα αυτά συμβαίνουν κάθε Νοέμβριο στο χωριό Πελέκανο, με τους 300 κατοίκους του και το οποίο βρίσκεται σε υψόμετρο 1.200 μέτρα στην περιοχή Βόιου Κοζάνης!

Καζάνεμα, λοιπόν, τσίπουρο, μυρωδιά καμένου ξύλου, καζανίτικη πίτα, κρέατα στη Θράκα, «φαί του τρύγου» και κλαρίνο!

Έχετε «χαϊλίκια», δηλαδή, χαιρετίσματα, από το Πελέκανο!

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΥΝΤΑΞΙ-ΟΥΧΟΙ...

«Δεν είμαστε επαίτες για να μας πετάνε ψίχουλα. Δε ξεχνάμε αυτά που προσφέραμε στο ασφαλιστικό σύστημα, δε χαρίζουμε τίποτα από αυτά που δικαιούμαστε, δε ξεπουλάμε την αξιοπρέπειά μας»...

Αυτό το βασικό «σκεπτικό» των Ελλήνων συνταξιούχων, που είναι αλήθεια, ότι έχουν «χτυπηθεί» άγρια στα χρόνια της ελληνικής οικονομικής κρίσης...

Για χρόνια εργάζονταν και προς στα δυσμάς του βίου τους περίμεναν πως και πως να απολαμβάνουν τον υπόλοιπο βίο της ζωής τους, όχι πρωτίστως για να περνάνε καλά οι ίδιοι, αλλά για να βοηθούν τα παιδιά τους και τα εγγόνια τους...

-Και που έφτασαν οι Έλληνες συνταξιούχοι; Να μην μπορούν να ζήσουν οι ίδιοι και να τους βοηθάνε τα παιδιά τους!!!

Αυτό το ελληνικό κοινωνικό αίσχος, που οφείλεται στο περίφημο «κούρεμα» του «δεύτερου» μνημονίου, είναι η μεγάλη «κηλίδα» που έμεινε και θα παραμένει ανεξίτηλη στην ιστορία της μεταπολεμικής Ελλάδας!!!

Ήταν τότε που «τσακίστηκαν» τα πόδια των Ελλήνων συνταξιούχων!!!

ΠΟΥ «ΚΟΛΛΑΕΙ» Η ΔΕΥ-ΤΕΡΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ;

Βασικά η δεύτερη αξιολόγηση έχει σχεδόν κλείσει και προσκρούει στη δημόσια κόντρα που έχουν οι κοινοτικοί μας εταίροι με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, σχετικά με το ύψος των πρωτογενών ελληνικών πλεονασμάτων για το 2018 και ύστερα...

Οι κοινοτικοί εταίροι έχουν ήδη συμφωνήσει με την Ελλάδα να έχει η ελληνική οικονομία το 2018, πρωτογενές πλεόνασμα 3,5%, αλλά από κει και πέρα έχουμε τη διαφωνούσα θέση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, το οποίο «λέει» τα εξής προς τους κοινοτικούς εταίρους:

1.Για να συμμετάσχω στο ελληνικό δανειακό πρόγραμμα με την ιδιότητα του «δανειστή», αλλά και του «τεχνικού συμβούλου», θα πρέπει να μειωθεί το πρωτογενές πλεόνασμα του 3,5% στο μισό και φυσικά από κει και πέρα όλα τα πρωτογενή πλεονάσματα να είναι στο ίδιο ποσοστό μειωμένα.

2. Για να συμμετάσχω στο ελληνικό δανειακό πρόγραμμα κι εφόσον εσείς οι κοινοτικοί εταίροι της Ελλάδας δε θέλετε να μειώσετε το πρωτογενές πλεόνασμα του 3,5%, τότε δώστε εσείς στην Ελλάδα το δάνειο των 4 ή 5 δις. ευρώ.

Εδώ λοιπόν βρισκόμαστε και οι κοινοτικοί μας εταίροι επειδή δε θέλουν, για λόγους προφανείς, να ζητήσουν κι άλλα χρήματα από τις χώρες-μέλη, η συμφωνία έχει

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

φρακάρει...

Αφήνουμε το ότι ο νέος Αμερικανός πρόεδρος υπάρχει το ενδεχόμενο να μην αφήσει το ΔΝΤ να συμμετάσχει στο ελληνικό πρόγραμμα ως «δανειστής»...

Επειδή λοιπόν η Ελλάδα έχει αφενός χρήματα ως και τον Μάιο κι αφετέρου ως τον Μάρτιο θέλει να συμμετάσχει στο τραπεζικό σύστημα της «ποσοτικής χαλάρωσης», αντιπροτείνει το εξής στους κοινοτικούς:

Ή βάλτε το ΔΝΤ ως δανειστή και θα προεκτείνω το «δημοσιονομικό κόφτη» και μετά το 2018 ή θα δεχθώ μετά το 2018 το
«2,5%+1%», ήτοι 2,5% πρωτογενές και 1% ανάπτυξη ή

βάλτε το ΔΝΤ μόνο ως «τεχνικό σύμβουλο» και να μου δώσετε τα 5 δις. ευρώ που περίσσεψαν από τις ανακεφαλαιοποιήσεις των ελληνικών τραπεζών.

Η ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΉ «ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ» ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΉΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΉΣΗΣ!

Αναμφίβολα τα τελευταία χρόνια και ειδικότερα στα χρόνια της ελληνικής κρίσης, η ελληνική τοπική αυτοδιοίκηση στο σύνολό της σχεδόν, έχει και συνεχίζει να προσφέρει μέγιστο κοινωνικό έργο προς τους πολίτες και ειδικότερα προς τους δημότες, με αποτέλεσμα να αναβαθμίζει και τη δυναμική της ως κρατικού και πολυχρήσιμου φορέα!

Αυτή η κοινωνική προσφορά φάνηκε ή μάλλον εκδηλώθηκε έντονα στην εορταστική χρονική περίοδο, όπου οι δημότες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν δωρεάν διάφορες εορταστικές εκδηλώσεις κι επιπλέον να γευτούν και πάλι δωρεάν διάφορα εδέσματα!

Σε καθημερινή βάση πληροφορούμασταν την «παραγωγή» τέτοιων «εκδηλώσεων» σε όλη σχεδόν την ελληνική επικράτεια, κάτι που είχε σαν αποτέλεσμα χιλιάδες ελληνικές εκδηλώσεις που ανήκουν στην κατηγορία των «μη εχόντων», να είναι σε θέση να ψυχαγωγούν τα παιδιά τους, αλλά και τους ίδιους ακόμα, με τέτοιου είδους εορταστικές εκδηλώσεις.

Επιπλέον δε θα πρέπει να ξεχνάμε το θετικό έργο της ελληνικής τοπικής αυτοδιοίκησης στη δωρεάν καθημερινή διανομή φαγητού, τροφίμων κι ενδυμάτων σε φτωχούς δημότες. Που συμβάλλει κατά πολύ στην καλλιέργεια της τοπικής κοινωνικής πολιτικής.

Φυσικά δε θα πρέπει να λησμονήσουμε και το κοινωνικό έργο της ελληνικής τοπικής αυτοδιοίκησης σε επίπεδο ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης σε φτωχούς δημότες...

Ως εκ τούτου εκτιμούμε ότι η ελληνική τοπική αυτοδιοίκηση έχει πολλά ακόμα να προσφέρει προς τους Έλληνες δημότες!

ΟΙ «ΤΕΣΣΕΡΙΣ» ΤΟΥ κ. ΤΡΑΜΠ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΟΝΤΑ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ...

Να είναι καλά λοιπόν η ελληνική ομογένεια της Αμερικής, που κάθε φορά που η φίλη και σύμμαχος χώρες εκλέγει νέο Αμερικανό Πρόεδρο όλο και κάποιοι Έλληνες ή απλά φιλέλληνες ή ακόμα και επιχειρηματικοί «φίλοι» της Ελλάδας, βρίσκονται στο κυβερνητικό επιτελεί.

«ΑΛΗΘΕΙΕΣ» ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Κυριολεκτικά «πάγωσαν» πρόσφατα οι ξένοι δημοσιογράφοι, ακούγοντας τη 30χρονη υπουργό Εργασίας κ. Έφη Αχτσιόγλου, να του παραθέτει στοιχεία για την ελληνική εργασιακή πραγματικότητα.

Αφού τους είπε, ότι ο κατώτατος μισθός μειώθηκε κατά 22% και κατά 32% για τους νέους κάτω των 25 ετών, τους ανάφερε και τα εξής:

«Να σας δώσω ένα παράδειγμα: 125.000 εργαζόμενοι αμείβονται με λιγότερο από 100 ευρώ το μήνα κι ένα εκατομμύριο εργαζόμενοι αμείβονται με λιγότερα από 1.000 ευρώ το μήνα.

Σε ότι αφορά τι διαπραγματεύσεις, η νεαρή υπουργός είπε:

« Να δηλώσω εδώ, ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο αρνείται να συζητήσει το θέμα της αποκατάστασης των συλλογικών διαπραγματεύσεων, υποστηρίζοντας ότι κάτι τέτοιο, θα διακινδύνευε την ανταγωνιστικότητα της ελληνικής οικονομίας, χωρίς να μας δίνει στοιχεία για να δικαιολογήσει την άποψή του.

ΓΙΑ ΤΗΝ KAINOYPIA XPONIA!

-Να ευχηθούμε μία από τα ίδια; Δηλαδή, Καλή Χρονιά και Υγεία; Αυτή η ευχή είναι πλέον αυτονόητη και θα λέγαμε, ότι έχει χάσει προ πολλού την αξία της...

Ωστόσο εξακολουθεί να ισχύει και φυσικά την επαναλαμβάνουμε κι εμείς με όλη μας την καρδιά!

Οι κάθε είδους όμως ευχές, πιάνουν όταν υπάρχουν και οι ανάλογες συνθήκες και συμπεριφορές στη τρέχουσα ζωή...

Όταν δίπλα σου η Τουρκία συνεχίζει να δονείται από πολύνεκ-ρες τρομοκρατικές επιθέσεις, όταν το «προσφυγικό» συνεχίζει να προβληματίζει την ελληνική κοινωνία, όταν η ελληνική οικονομική κρίση βρίσκεται κι αυτή πάντα στην «κόψη του ξυραφιού», όταν η ανεργία συνεχίζει να κλέβει τα όνειρα των νέων μας, τότε πως και με ποιο τρόπο μπορούν να «πιάσουν» οι κάθε είδους ευχές;

Προφανώς σε καμία περίπτωση δε θέλουμε και δεν επιθυμούμε να είμαστε μίζεροι και απαισιόδοξοι, αλλά τα όσα γράφουμε σήμερα και υποστηρίζουμε, απλά έχουν να κάνουν με μια γενικότερη «συλλογιστική», η οποία κανονικά και πρωτίστως θα έπρεπε να έχει καταστεί αντικείμενο προβληματισμού για την ελληνική πολιτική κοινότητα, που δυστυχώς δε λέει να βάλει «μυαλό», λες και δεν είναι χρεωμένη η χώρα μας την οποία υπηρετεί, λες και δεν είναι δέσμια των δανειστών η χώρα μας και λες ακόμα, ότι δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για τη χώρα μας από έξωθεν προκλήσεις...

Ως εκ τούτου να ευχηθούμε η καινούρια χρονιά να «αλλάξει» προς το καλύτερο την πολιτική συμπεριφορά των πολιτικών μας...

Η Ελλάδα, όντως βρίσκεται σε μια πολύ δύσκολη χρονική περίοδο και θα πρέπει όλοι μας να τη «βοηθήσουμε» να πάρει πάνω της...

Από μας περισσότερη βοήθεια εκ των πραγμάτων δεν υπάρχει, στους πολιτικούς μας όμως πρέπει να υπάρχει και φυσικά υπάρχει...

ΤΟ ΕΓΚΛΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ Ξαναρχίσαμε τα ίδια...

Το έγκλημα στην πρωτεύουσα της χώρας είναι και πάλι «παρών»!!!

Οι κάτοικοι τη Αθήνας και ειδικότερα εκείνοι που κατοικούν κι εργάζονται στο κέντρο της και στις γύρω περιοχές, έχουν για άλλη μια φορά θορυβηθεί από την αύξηση των κάθε είδους εγκληματικών ενεργειών...

Αναρχικοί που καταστρέφουν τα πάντα, κλέφτες που «πρωταγωνιστούν» σε καθημερινή βάση, φόνοι και μαχαιρώματα μεταξύ αλλοδαπών, δημόσια πορνεία από κάθε είδους πρόστυχες, αλλά κι από πρόστυχους, πώληση ναρκωτικών στις γωνιές και βεβαίως τρομοκρατικές ενέργειες, είναι το «γνώρισμα», που κυριαρχεί στην Αθήνα και το οποίο προκαλεί το φόβο και το τρόμο στους Αθηναίους πολίτες.

Η όλη κατάσταση είναι αρκετά «βεβαρημένη», η ελληνική αστυνομία κάνει ότι μπορεί κι εκείνο που δεν έχει γίνει ακόμα, είναι να συμφωνηθεί σε επίπεδο πολιτικής συναίνεσης μια ενιαία και μόνιμη πολιτική για την αντιμετώπιση του εγκλήματος.

Είναι καιρός πλέον να προστατέψουμε την Αθήνα μας! Η κατάσταση πλέον δε πάει άλλο...

Οι κάτοικοι του κέντρου της Αθήνας, αλλά και οι εργαζόμενοι στην πρωτεύουσα, σε καθημερινή βάση κάνουν το σταυρό τους για να μη πέσουν θύματα στα πλοκάμια της αλητείας και του εγκλήματος...

Το 2017, θα πρέπει πάση θυσία να είναι και ή «φαγάνα» για την «κοινωνία των καθαρμάτων», που έχει στρατοπεδεύσει στο κέντρο της Αθήνας...

«ΑΛΛΑΓΗ» Ή «ΔΙΑΛΥΣΗ» ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ...

Ή προς αυτή την κατεύθυνση θα πορευτούμε, δηλαδή προς μια εκ βάθρων «αλλαγή» της πορείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή θα Μα την καταστήσουν πορευτούμε σε μια οριστική της «διάλυση»...

Δυστυχώς η έως σήμερα πορεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης κάθε άλλο δικαίωσε τις προσδοκίες εκείνων που τη δημιούργησαν...

-Τι κατάφεραν οι «απόγονοί» τους;

1. Να την καταστήσουν από πρώτη οικονομική δύναμη του κόσμου, να έχει για εδώ και μερικά χρόνια, πλήρη οικονομική στασιμότητα και με την αμερικάνικη οικονομία να την περνά κατά 10 ποσοστιαίες μονάδες στο βαρόμετρο της οικονομικής ανάπτυξης, από τότε που ξέσπασε η οικονομική κρίση ξεκινώντας το 2008 από την Αμερική.

2. Να την καταστήσουν σα μια κοινότητα, με δυο εκ διαμέτρου διαφορετικές επιμέρους κοινότητες, ήτοι εκείνη της φτώχειας κι εκείνης της σχετικής οικονομικής ανάπτυξης.

3.Να την καταστήσουν αφερέγγυα με βάση το «καταστατικό» της, όσον αφορά την κοινή πλεύση της σε θέματα ασφάλειας και λοιπών κοινωνικών φαινομένων, με κυρίαρχες περιπτώσεις τις σχέσεις της με τη Ρωσία καθώς και τη στάση της απέναντι στο «μεταναστευτικό»...

4.Να την καταστήσουν «υποχείριο» της Γερμανίας, αντί να δημιουργήσουν πλήρη δημοκρατικότητα, όσον αφορά την εκλογή των εκπροσώπων όλων των «θεσμών» και φυσικά την εκλογή του ίδιου του προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Με δυο λόγια η σημερινή Ευρωπαϊκή Ένωση είναι ένα «σαράβαλο όχημα» και τίποτα άλλο .

Ή κρατάς το «σαράβαλο» και κινδυνεύει ανά πάσα στιγμή η ζωή σου ή το πετάς κι αγοράζεις ένα και-νούριο...

ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΜΕΡΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Είναι ένα νέο γεγονός, μια νέα εργασιακή πραγματικότητα στον ευρύτερο χώρο της ελληνικής εργασίας και δη στο χώρο του ιδιωτικού τομέα, το να απασχολούνται εργασιακά μισθωτοί με ωράριο μερικής απασχόλησης.

Αυτό το νέο εργασιακό «καθεστώς» ασφαλώς από τη μια πλευρά «βολεύει» τους επιχειρηματίες, που μπορούν να κάνουν πράγματα σε λιγότερες ώρες και με λιγότερα χρήματα κι από την άλλη μεριά αυτή η νέα εργασιακή πραγματικότητα διευκολύνει τους Έλληνες πολίτες να βρίσκουν ευκολότερα εργασίας

Με βάση όμως αυτή τη νέα πραγματικότητα, που δεν είναι καθόλου νέα, αλλά απλά στα χρόνια της ελληνικής οικονομικής κρίσης κερδίζει ολοένα και περισσότερο έδαφος, για τους προαναφερόμενους λόγους, θα πρέπει να επισημάνουμε και τα εξής, τα οποία τα θεωρούμε άκρως απαραίτητα να ισχύουν, επειδή έχουμε αρκετές «διαμαρτυρίες» εργαζόμενων οι οποίοι διαπιστώνουν «ζαβολιές» από μεριά των εργοδοτών!!!

1.Σε καμία περίπτωση ο εργοδότης δε θα πρέπει να απασχολεί παραπάνω τον εργαζόμενο.

2.Σε καμία περίπτωση ο εργοδότης, δε θα πρέπει να καθυστερεί την καταβολή των δεδουλευμένων στον εργαζόμενο.

3. Σε καμία περίπτωση ο εργοδότης δε θα πρέπει να αποφεύγει την καταβολή του «δώρου» των Χριστουγέννων, του «δώρου» του Πάσχα καθώς και την καταβολή του επιδόματος καλοκαιρινής άδειας...

Αυτά λοιπόν τα τρία «δεδομένα», θα πρέπει να τα έχουν υπόψη οι απανταχού εργοδότες, για μην μετανιώσουν στην περίπτωση που τους γίνει καταγγελία...

ΤΟ «ΑΛΛΟ» ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ...

Στα χρόνια της ελληνικής οικονομικής κρίσης διαπιστώνουμε ότι με την πάροδο του χρόνου, ολόκληρη σχεδόν η ελληνική καλλιτεχνική κοινότητα, έχει αρχίσει να δρομολογείται σε ένα νέου τύπου καλλιτεχνικό μάρκετινγκ, όπερ σημαίνει ότι στην υποκριτική, στη θεατρική στέγαση, στη τιμή εισιτηρίου και στη διαφημιστική προβολή, όλα έχουν αλλάξει ή καλύτερα έχουν άρδην αρχίσει να αλλάζουν.

Σε επίπεδο υποκριτικής, έχουμε ηθοποιούς που τα κάνουν όλα όλα, ήτοι και ηθοποιοί και χορευτές και τραγουδιστές και μίμοι κι ενίστε όλα αυτά σε σόλο θεατρικό παίξιμο!!!

Σε επίπεδο θεατρικής στέγασης, έχουμε διάφορα απίθανα μέρη που μετατρέπονται σε θεατρικές αίθουσες Έχουμε, δηλαδή, παλιά ταβερνεία, παλιά εργοστάσια, πρώην γκαράζ, διάφορα υπόγεια, πιλοτές πολυκατοικιών, ακόμα και βαγόνια για θεατρικές αίθουσες!!!

(Συνέχεια σελ.18)

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΌ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΏΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Σε επίπεδο τιμής εισιτηρίου, έχουμε σχεδόν τιμές πολύ χαμηλές, ενίστε έχουμε και δωρεάν είσοδο και με τους θεατές να καλούνται εθελοντικά να ρίχνουν τον οβολό τους σε δίσκο που τον περιφέρει ταξιθέτρια!!!

Σε επίπεδο διαφημιστικής προβολής, έχουμε την παρουσίαση των θεατρικών συντελεστών μέσω διαφόρων ραδιοτηλεοπτικών εκπομπών, όπου προς το τέλος προσφέρουν με το κιλό προσκλήσεις στο ραδιοτηλεοπτικό κοινό...

. Κάπως έτσι λοιπόν στην Ελλάδα διαμορφώνεται το ελληνικό θεατρικό μάρκετινγκ

ΕΙΜΑΣΤΕ «ΣΙΔΕΡΟΔΕΣΜΙΟΙ» ΚΑΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΤΙ ΔΕΝ ΤΟ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΟΥΜΕ...

Είναι πραγματικά να απορεί κανείς, όταν βλέπει και παρακολουθεί πολιτικούς αρχηγούς, να συνεχίζουν να συμπεριφέρονται λες και η Ελλάδα είναι οικονομικά ανεξάρτητη και υπόσχονται σε καθημερινή βάση «της παναγιάς τα μάτια» σε ένα λαό που έχει φτάσει πλέον στο αμήν και εμφανίζεται ανήμπορος και αδύναμος να αντιδράσει στο οτιδήποτε, αφού ότι είχε και δεν είχε το έχει χάσει... Από χρήμα έως ελπίδα!!!

Επιτέλους πότε οι φίλοι μας οι πολιτικοί θα σταματήσουν να μη βλέπουν την πραγματικότητα, που έχει να κάνει με το ότι όσο η χώρα μας είναι δέσμια των «δανειστών» κανένας πολιτικός της ηγέτης δεν μπορεί να κάνει κάτι παραπάνω σε επίπεδο οικονομίας αν προηγουμένως δε τους ρωτήσει;

Το να βλέπεις την αλήθεια και να μη θέλεις να το παραδεχθείς, είναι ότι το χειρότερο...

Αυτό φυσικά δεν ισχύει μονάχα για τους φίλους πολιτικούς, αλλά ισχύει και για όλους εκείνους που εκ των πραγμάτων ο «λόγος» τους έχει βάρος στην ελληνική κοινή γνώμη, όπως είναι οι δημοσιογράφοι, οι κάθε είδους πολιτικοί αναλυτές, «αυθεντικοί» και «μαϊμού», οι ειδικοί επιστήμονες, οι οικονομολόγοι, οι επικεφαλής διαφόρων κοινωνικών κι επαγγελματικών φορέων, αλλά και ορισμένων «υπηρετών» της Εκκλησίας που θέλουν με το λόγο τους να γίνουν νέοι Παλαιών Πατρών Γερμανοί!..Ας πάψουν λοιπόν να λένε «λόγια του αέρα» κι ας κοιτάξουν να δουν πως θα απαλλαγούμε από τα «δεσμά των δανειστών»...

Έλεος πλέον!

ΕΝΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΉ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

Με τις Ένοπλες Δυνάμεις δεν είναι να «παίζει» κανείς...

Ούτε φυσικά θα πρέπει να γίνεται δημόσια κριτική...

Υπάρχουν δυτικές χώρες που υφίσταται «άγραφος δημοσιογραφικός νόμος», που απαγορεύει συζητήσεις και ρεπορτάζ που έχουν να κάνουν με την ετοιμότητα των Ενόπλων Δυνάμεων, με την ποιότητα των όπλων, με το υφιστάμενο στρατιωτικό καθεστώς καθώς και με διάφορους συγκριτικούς πίνακες, που αναφέρονται στο αξιόμαχο των Ενόπλων Δυνάμεων σε σχέση με το αξιόμαχο άλλων Ενόπλων Δυνάμεων...

Όλα αυτά τα αναφέρω, επειδή δε είναι εθνικά επιτρεπτό να επιχειρείται από τον οποιονδήποτε να δημοσιοποιεί την άποψή του σχετικά με το αν είναι ή δεν είναι, λόγου χάρη,

αξιόπιστες οι ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις...

Κι επειδή κι ευτυχώς τέτοιου είδους απόψεις και τέτοιου είδους δημοσιεύματα δεν υπάρχουν και με δεδομένο, ότι αυτή η διαπίστωση είναι συνάμα κι απολύτως θετική, έχουμε την άποψη ότι είναι καιρός πλέον όλα τα ελληνικά πολιτικά κόμματα, να καθίσουν στο ίδιο το τραπέζι και να καλλιεργήσουν μια μόνιμη κι ενιαία πολιτική για τις Ένοπλες Δυνάμεις και φυσικά με την παρουσία των αρχηγών των τριών Σωμάτων.

Εξυπακούεται, ότι και η ελληνική δημοσιογραφική κοινότητα, που είναι πάντα «ευαίσθητη» σε τέτοιου είδους θέματα και μάλιστα με αξιοθαύμαστη ιστορία, που ίσως είναι καλύτερη από άλλες εθνικές δημοσιογραφίες, θα πρέπει σε επίπεδο δημοσιογραφικής δεοντολογίας να έχει και τη δική της μόνιμη πολιτική πάνω σε αυτό το θέμα.

ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΉ ΑΝΑ-ΚΑΛΥΨΗ!

Μια άγνωστη και χαμένη πόλη 2.500 ετών, ανακάλυψαν Σουηδοί και Βρετανοί αρχαιολόγοι κοντά στο χωριό Βλαχός της Καρδίτσας!

Βρήκαν πύργους, τείχη και πύλες της πόλης καθώς και πήλινα αγγεία και νομίσματα του 500 π. Χ.

Οι αρχαιολόγοι ελπίζουν, πως θα καταφέρουν να αποφύγουν την εκσκαφή, χρησιμοποιώντας ειδικά ραντάρ, ώστε να αφήσουν την περιοχή όπως την ανακάλυψαν.,.

Ο δεύτερος γύρος αρχαιολογικών ερευνών, θα ξεκινήσει τον Αύγουστο του 2017

Σύμφωνα με τον επικεφαλής της ομάδας ερευνητών κ. Ρόμπιν Ρόνλουντ, η πόλη αυτή είχε γνωρίσει περίοδο ακμής από τον 4° έως το 3° π.Χ αιώνα, πριν εγκαταλειφτεί, πιθανώς εξαιτίας ρωμαϊκής εισβολής.

Ασφαλώς η αρχαιολογική αυτή ανακάλυψη, είναι και μια ανακάλυψη, που θα προσδώσει και μεγάλη οικονομική «ανάσα» μέσω του τουρισμού.

Τελικά και μόνο με τον αρχαιολογικό μας πλούτο, μπορούμε κάθε χρόνο να αναπτύσσουμε ολοένα και περισσότερο το τουρισμό μας!

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Τα γραφικά χωριά του Πάρνωνα, προτείνονται από αρκετά ξένα τουριστικά γραφεία για χειμερινό τουρισμό τριών ημερών!

Σημείο αναφοράς ο Πάρνωνας, γνωστός και ως Μαλεβός, με το δικό του ιστορικό κύκλο, ο οποίος έχει στη ράχη του πάρα πολλά χωριουδάκια που αντέχουν στο χρόνο...

Συνιστάται διανυκτέρευση σε κάποια από τα χωριά που βρίσκονται στις ανατολικές παρυφές του βουνού, όπως λόγου χάρη η Καστανίτσα ή ο Αγιος Ιωάννης, που έχουν άμεση πρόσβαση και σύνδεση με τη Τρίπολη, αλλά και με τον παραλιακό δρόμο Άργους-Άστρους.

Σε αυτά τα χωριά υπάρχουν εξαίρετοι ξενώνες, ό,τι πρέπει για ερωτευμένους!

Στους ξένους τουριστικούς οδηγούς επαινούνται όλοι σχεδόν οι οικισμοί, που ξεχωρίζουν για τις πέτρινες κατοικίες τους, που στα παλαιότερα χρόνια χρησιμοποιούνταν και ως πολεμικά καταφύγια.

Αν τώρα βρεθεί κανείς στο Δυτικό Πάρνωνα, εκεί θα συναντήσει τη Βαμβακού. Ένα όμορφο χωριό που υπάγεται στο Νομό Λακωνίας και είναι γενέθλιος τόπος της εφοπλιστικής οικογένειας των Νιάρχων! Από αυτό το χωριό, ο Επίσκοπος Βρεσθένης, Θεόδωρος ο Β, γνωστός και ως Καπετάν Δεσπότης, που ήταν ο πρώτος που μπήκε στη Τριπολιτσά μετά την άλωσή της...

Όμορφες πεζοπορίες, άγρια παρθένα φύση, γάργαρα νερά, μικροί καταρράκτες, πέτρινα γεφύρια, ιστορικά μνημεία κι απίθανα μεζεκλίκια, είναι τα τουριστικά «ατού» σε αυτά τα χωριά.

ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗ-ΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ!

Οι Έλληνες θα κατασκευάσουν στην Αίγυπτο εργοστάσιο ηλεκτρο-οπτικών από τη μία κι από την άλλη η Αίγυπτος, θα αγοράσει από την Ελλάδα πολεμικό υλικό υψηλής τεχνολογίας, ήτοι οπτικά συστήματα νυχτερινής δράσης, αξίας 18 εκ. ευρώ!

Σε μια δεύτερη φάση, εκτός από τα «συμφωνηθέντα» 3.700 τέτοια «συστήματα» αξίας, όπως προαναφέρθηκε, 18 εκ. ευρώ, θα αγοραστούν κι άλλα 100.000 τέτοια «συστήματα», επειδή η Αίγυπτος, διαθέτει το μεγαλύτερο στρατό του Αραβικού κόσμου!

Τη συμφωνία που υπόγραψε ο υπουργός Άμυνας κ. Καμμένος, θα την ενεργοποιήσει η γνωστή ελληνική αμυντική βιομηχανία «Θέων Αισθητήρες», που εδρεύει στο Κορωπί, έχει εμπορική συνεργασία με 36 χώρες και θεωρείται η Νο 1 παγκοσμίως βιομηχανία στην παραγωγή «συστημάτων νυχτερινής όρασης» καθώς και στα «συστήματα» τεχνολογίας και θερμικής απεικόνισης...

Το όνομα Θέων, προέρχεται από τον αστρονόμο και μαθηματικό Θέων που έζησε στην Αλεξάνδρεια από το 450-335 π.Χ!.,.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ!

Καινούρια χρονιά και οι περισσότεροι Έλληνες προσπαθούν να «μαντέψουν» ποια θα είναι η πορεία της ελληνικής οικονομίας και φυσικά η δική τους οικονομική πορεία.

Έχουν κυριολεκτικά και κουραστεί και βαρεθεί με όλα αυτά που «τραβάνε» στα χρόνια της ελληνικής οικονομικής κρίσης κι αναζητούν πλέον μια «αχτίνα εξόδου», πριν πέσουν λιπόθυμοι από την απόγνωση κι από την εγκατάλειψή τους από το ίδιο το κράτος...

Η όλη οικονομική κατάσταση δεν είναι καθόλου καλή και συνάμα καθόλου ψυχολογικά ευεργετική προς το μεγαλύτερο μέρος του ελληνικού λαού. Κι αναφερόμαστε στο «μεγαλύτερο μέρος του ελληνικού λαού», επειδή υπάρχουν κι εκείνοι οι Έλληνες που δεν τους «καίγεται» καρφί, επειδή «τάχουν» τα χρήματα κι αρέσκονται να βγάζουν φωτογραφίες σε διάφορες εκδηλώσεις προκαλώντας την ελληνική κοινή γνώμη...

Φυσικά ο καθένας μπορεί να κάνει ότι θέλει αρκεί να μην πειράζει το διπλανό του, αλλά όπως και να το κάνουμε δεν είναι ότι το καλύτερο να βλέπουμε φωτογραφίες που προκαλούν... Από κει και πέρα οι πάντες ή μάλλον σχεδόν οι πάντες

εκτιμούν και πιστεύουν, ότι ο ελληνικός λαός δεν αντέχει άλλο νέα μέτρα, που θα του επιβαρύνουν ακόμα πιο πολύ το πορτοφόλι. Από την άλλη ολοένα και περισσότερο οι Έλληνες απομακρύνονται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, την οποία θεωρούν, ότι δε συμπεριφέρεται με την πρέπουσα αλληλεγγύη προς τον ελληνικό λαό, προσέχοντας περισσότερο τα οικονομικά συμφέροντα ορισμένων μελών-κρατών. Κι έτσι είναι η πραγματικότητα, αφού δε λαμβάνουν οι κοινοτικοί μας εταίροι υπόψη την οικονομική «χασούρα» των Ελλήνων στα χρόνια της οικονομικής κρίσης, ούτε λαμβάνουν υπόψη τη μεγάλη ανεργία που «τρώει» τα παιδιά των Ελλήνων.

Επιπλέον και σύμφωνα με διάφορες έρευνες οι περισσότεροι Έλληνες εκτιμούν ότι μπορεί από ένα σημείο και μετά, να έχουν δίκιο οι κοινοτικοί μας εταίροι, αλλά από την άλλη διαβλέπουν ότι η συνεχής τους επιμονή για ολοένα και νέα μέτρα, έρχονται να κάνουν με μια πολιτική που αποβλέπει στην εκμετάλλευση των ελληνικών ενεργειακών πό-ρων. Μια άποψη, δηλαδή, που συνεχώς ισχυροποιείται... Υπάρχουν όμως κι άλλα πράγματα που διακρίνουν την ελληνική κοινωνία...

Ένα από αυτά είναι ότι οι Έλληνες δεν είναι καθόλου ευχαριστημένοι με τους πολιτικούς τους... Τους θεωρούν ότι το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι να είναι βουλευτές, να κάνουν το «κομμάτι» τους, να μορφώνουν και να χαρτζιλικώνουν «γερά» τα παιδιά τους κι από κει και πέρα μην τον είδατε τον Παναή...

Η αρνητική άποψη των Ελλήνων για τους πολιτικούς είναι αρκετά, μεγάλη και το γεγονός αυτό σίγουρα δεν είναι προς το συμφέρον του κράτους, αφού όταν χάνεται η εμπιστοσύνη του πολίτη απέναντι στο κράτος γενικότερα, τότε αυτό επηρεάζει αρνητικά τα πάντα...

Χώρα που δεν αποπνέει αισιοδοξία κι εμπιστοσύνη για τους πολίτες της, είναι καταδικασμένη να φθείρεται συνεχώς και σε όλες της τις παραμέτρους...

Για να δούμε λοιπόν τι θα μας «φέρει» το 2017...

ΠΟΤΕ ΣΕ ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΧΑΣΜΟ

Πρόσφατα είχαμε τη θλιβερή επέτειο, για μια διχαστική εκδήλωση απόλυτα ανατριχιαστική που συνέβη στην Αθήνα στις 12 Δεκεμβρίου του 1916, δηλαδή, πριν από 100 χρόνια...

-Τι έγινε τότε;

Πάνω από 100.000 πολίτες, πήραν μέρος στην ιεροεξεταστική τελετή, που διοργάνωσε η Ιερά Σύνοδος, υπό την αιγίδα του τότε βασιλιά Κωνσταντίνου, στο χώρο, εκεί του Πεδίου του Άρεως, που βρίσκεται σήμερα το Άγαλμα της Αθηνάς.

Γυρίζουμε το χρόνο πίσω...

Φτάνει ο Μητροπολίτης Αθηνών Θεόκλητος, παίρνει μια πέτρα, αναθεματίζει σε βάρος του Ελευθερίου Βενιζέλου και τη ρίχνει κάτω... Στη συνέχεια κάνουν το ίδιο και οι συγκεντρωθέντες...

-Και κάποια στιγμή;

Ορισμένοι κρατάνε ομοίωμα του Βενιζέλου, φτιαγμένο από κουρέλια κι αφού το πετροβολούν, το καίνε...

Γράφει εφημερίδα εκείνης της εποχής: «καθ΄ υπολογισμούς

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΌ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΌ ΓΙΏΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

μηχανικών, επί τη βάσει του κυβικού μέτρου, οι ριφθέντες λίθοι υπερβαίνουν τας 200 χιλιάδας»...

Να και μερικά «λόγια» του τότε αναθέματος σε βάρος του Βενιζέλου; «Κάμνωμεν δέησιν, όπως ενσκήψωσι κατά του προδότου, τα εξανθήματα του Ιώβ, το κήτος του Ιωνά, η λέπρα του Ιεχωβά» κι άλλα λοιπά, όντως τραγικά...

Περασμένα- ξεχασμένα όμως, αλλά ποτέ δε θα πρέπει να ξεχνάμε εκδηλώσεις εθνικού διχασμού, ειδικά στη τρέχουσα χρονική περίοδο.

Άπαντες θα πρέπει να είμαστε ενωμένοι!

TO EYPΩBAPOMETPO TA «ΛΕΕΙ» ΟΛΑ!!!

Το 90% των Ελλήνων δεν έχει εμπιστοσύνη στην ελληνική κυβέρνηση και το 93% δεν έχει εμπιστοσύνη σε όλα τα κόμματα!!!

-Από κει και πέρα, τι να πούμε και τι να υποθέσουμε;

Άντε η έρευνα αυτή που έκανε το «ευρωβαρόμετρο», να υποθέσουμε, ότι είναι παρατραβηγμένη, αλλά όσο κι αν είναι υψηλά τα ποσοστά της, δε διαφέρουν κατά πολύ κι από τις αντίστοιχες ελληνικές έρευνες...

Από την άλλη, τη μεγαλύτερη εμπιστοσύνη οι Έλληνες την έχουν στο στρατό και κατά δεύτερο στην αστυνομία... Όλα αυτά τι σημαίνουν στην ποάξη:

Ότι οι Έλληνες δε βλέπουν με καθόλου καλό μάτι την πορεία της ελληνικής οικονομίας κι από την άλλη επειδή επιθυμούν όσο ποτέ άλλοτε την ασφάλειά τους, υποστηρίζουν και στηρίζουν το στρατό και την αστυνομία!!!

Υπάρχει όμως κι ένα άλλο δημοσκοπικό «εύρημα» του «ευρωβαρόμετρου» κι αυτό αναφέρεται στο ότι οι περισσότεροι Έλληνες δεν έχουν καμία εμπιστοσύνη στην Ευρωπαϊκή Ένωση...

Έδεσε λοιπόν το «γιαούρτι» κι όλα αυτά είναι απολύτως γνωστά σε όλους τους Έλληνες ακόμα και στους 60.000 πρόσφυγες και παράτυπους μετανάστες που βρίσκονται στη χώρα μας!!!

ΟΙ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΜΕ-ΡΙΚΑΝΟΥ ΠΡΕΣΒΗ

Η Ελλάδα αλλάζει προς το καλύτερο, υποστηρίζει πάνω-κάτω ο Αμερικανός πρέσβης στην Αθήνα κ. Τζέφρι Πάιατ, σημειώνει ότι η άνοδος του κ. Τραμπ στην αμερικάνικη προεδρία δε θα διαταράξει τη γενική εζωτερικη πολιτικη της χωρας του, τονίζει ότι η Ελλάδα είναι πόλος σταθερότητας σε μια δύσκολη περιοχή, υπογραμμίζει, ότι στο Κογκρέσο υπάρχει συναινετικό κλίμα υπέρ της Ελλάδας, τόσο από Ρεπουμπλικάνους όσο κι από Δημοκρατικούς, το οποίο ερμηνεύεται κι από την επιρροή των Ελλήνων ομογενών της Αμερικής, διαπιστώνει ότι η ελληνική κυβέρνηση διευκολύνει συνεχώς την επιχειρηματικότητα, παρόλο που χρειάζεται κι άλλη δουλειά να κάνει για τη μείωση τη γραφειοκρατίας, στηρίζει τα βήματα του πρωθυπουργού κ. Αλέξη Τσίπρα και την πρόθεσή του για διάλογο για την καλυτέρευση των ελληνοτουρκικών σχέσεων, ευελπιστεί ότι όλα θα πάνε καλά με το «κυπριακό», επικροτεί τη στρατηγική σχέση Ελλάδας, Κύπρου και Ισραήλ, θεωρεί θετικό το αποτέλεσμα του Γιούροκρουπ της 5^{ης} Δεκεμβρίου για την Ελλάδα, πιστεύει ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο είναι σημαντικό για την Ευρώπη και την Αμερική κι ότι μπορεί να βοηθήσει την Ελλάδα να μεταβεί από την κρίση στην ανάκαμψη και καταλήγει αναφερόμενος στη σημερινή Ελλάδα ως εξής: «Προσωπική μου εκτίμηση είναι ότι αυτά που ακούγονται διεθνώς για την Ελλάδα, είναι πίσω από την πραγματικότητα. Υπάρχουν πραγματικοί λόγοι ελπίδας, υπάρχει πολύ διαφορετική οικονομία από το 2008 και είναι απλουστευτικό να λέγεται ότι η Ελλάδα δε μεταρρυθμίζεται. Ίσα-ίσα, γίνονται πραγματικές αλλαγές»...

ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΡΟΔΙΑΦΥΓΗ

Να οι κύριοι παράγοντες που διευκολύνουν τη φοροδιαφυγή, σύμφωνα με τον επικεφαλής του Φορολογικού Τμήματος της ΕΥ Ελλάδας κ. Στέφανο Μήτσιο:

1.Η πολυνομία και η πολυπλοκότητα του φορολογικού συστήματος

2.Η συνεπακόλουθη ανασφάλεια δικαίου φορολογούμενων και υπαλλήλων της φορολογικής διοίκησης.

3.Η συνεχιζόμενη αύξηση των φόρων, συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ, αλλά και του φόρου εισοδήματος, τόσο των φυσικών, όσο και των νομικών προσώπων. Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, το 2014 ο λόγος φόρος προς ΑΕΠ αυξήθηκε από34,4% σε 35,9%.

4.Η διαχρονική ανυπαρξία πολιτικής βούλησης για την αντιμετώπισης του φαινομένου.

5. Η τεχνολογική ανεπάρκεια και η αδυναμία αξιοποίησης των δυνατοτήτων της νέας τεχνολογίας. Χαρακτηριστική είναι η δραματική καθυστέρηση της μηχανογράφησης της φορολογικής διοίκησης και η αδυναμία διασύνδεσης πληροφοριακών συστημάτων και βασικών δεδομένων.

6. Η γραφειοκρατία και ειδικότερα η διασπορά αρμοδιοτήτων, η υποστελέχωση υπηρεσιών, η ελλιπής εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού και η έλλειψη κινήτρων για την επίτευξη στόχων.

7. Διαρθρωτικές στρεβλώσεις της ελληνικής οικονομίας και ειδικότερα το εξαιρετικά υψηλό ποσοστό αυτοαπασχολούμενων (διπλάσιο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο) καθώς και το ποσοστό των απασχολούμενων σε μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις (59% σε επιχειρήσεις '0-9 ατόμων, έναντι 29% μέσου όρου της Ευρωπαϊκής Ένωσης)

8. Η φορολογική κουλτούρα.

« Παρά την αύξηση των περισσότερων φορολογικών συντελεστών, τα δημόσια έσοδα έχουν μειωθεί από το 2010 κατά 12%, με τη μεγαλύτερη μείωση να προέρχεται από τους έμμεσους φόρους», σημειώνει ο κ. Μήτσιος «Είναι χαρακτηριστικό ότι τα έσοδα, από τους άμεσους φόρους, παρέμειναν σχεδόν σταθερά μόνο χάρη στην επιβολή νέων φόρων, όπως ο ΕΝΦΙΑ και η εισφορά αλληλεγγύης. Η μείωση αυτή των φορολογικών εσόδων αντανακλά την έκταση της ύφεσης, αλλά και τη συρρίκνωση της φορολογικής βάσης».

Με βάση την έρευνα που διενήργησε η ΕΥ για τη ΔιαΝΕΟσις, η αντιμετώπιση του φαινομένου της φοροδιαφυγής βασίζεται σε εννέα άξονες:

1.Μέιωσητων φορολογικών συντελεστών.

2. Εκτεταμένη χρήση του πλαστικού χρήματος και επέκταση της ηλεκτρονικής τιμολόγησης.

3 Αποτε-λεσματική και εντατική διενέργεια ελέγχων κι αποτελεσματική περαίωση των φορολογικών υποθέσεων,

4. Οργάνωση και τεχνολογικός εκσυγχρονισμός των φορολογικών αδειών.

5. Κατάρτιση και εκπαίδευση των υπαλλήλων της Φορολογικής Διοίκησης, με παράλληλη αύξηση των αποδοχών τους.

6.Καταπολέμηση φαινομένων διαφθοράς και εφαρμογή αντικινήτρων

7. Δημιουργία σταθερού και απλοποιημένου φορολογικού συστήματος.

8.Διάρθρωτικές αλλαγές στη δομή των επιχειρήσεων και αλλαγή του αναπτυξιακού μοντέλου.

9. Δημιοουργία φορολογικής συνείδησης και καλλιέργεια φορολογικής παιδείας.

ΤΙ «ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ» ΜΕ ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΝΟΜΙΣΜΑΤΙΚΌ ΤΑΜΕΙΟ;

Για να συμμετάσχει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο στο ελληνικό μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα, θέτει ως βασική προϋπόθεση, να καλύψουμε δημοσιονομικό κενό, όπως υποστηρίζει κι όπως θεωρεί, στον προϋπολογισμό του 2018 με μια σειρά «μέτρων», που εκ των πραγμάτων θα είναι «θανατηφόρα» για την ελληνική κοινωνία...

-Τα πιο σημαντικά από αυτά τα «μέτρα»;

1.Μείωση των κύριων συντάξεων.

2.Μείωση του αφορολόγητου ορίου στα 5.000 ευρώ.

3.Μείωση του αριθμού των δημοσίων υπαλλήλων.

 4. Μείωση του αριθμού των υπαλλήλων τοπικής αυτοδιοίκησης Και μία υπόθεση!

Αλλά και με τα πρωτογενή μας πλεονάσματα υπάρχει μεγάλο πρόβλημα...

-To 2019;

-Τι άλλο θα πρέπει να «κόψουμε» για να έχουμε πρωτογενές πλεόνασμα 3,5%;

Άντε και κουτσά –στραβά το καλύπτουμε...

Όμως;

-То 2020, то 2021, то 2023 тоv 2028:

-Πως θα καλύψουμε αυτά τα πρωτογενή πλεονάσματα;

Σαφώς με τίποτα δε μπορούμε να τα καλύψουμε και σε αυτό συμφωνεί απολύτως και ο πρόεδρος της Νέα Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης κι εσχάτως και ο πρώην πρωθυπουργός κ. Αντώνης Σαμαράς...

Με βάση τα παραπάνω, ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας ετοιμάζεται για «ταξίδι ενημέρωσης» στην Ευρώπη, προκειμένου να «πείσει» τους ευρωπαίους ηγέτες, ότι αφενός δε μπορεί η Ελλάδα να πάρει νέα «μέτρα» κι αφετέρου, ότι θα πρέπει από τώρα να γίνει γνωστή η μείωση των πρωτογενών πλεονασμάτων από το 2019 και ύστερα...

ΠΕΤΡΟΣ ΦΥΣΣΟΥΝ, Ο ΜΕΓΙΣ-ΤΟΣ!

Όντως μεγάλη απώλεια ο πρόσφατος θάνατος του ηθοποιού Πέτρου Φυσσούν, που παρόλο που πέθανε στην προχωρημένη ηλικία των 84 ετών, εντούτοις συνέχιζε ως τη «τελευταία στιγμή» να ασχολείται με τα καλλιτεχνικά δρώμενα.

Ακόμα και η φωνή του ήταν ιδιαίτερα χαρακτηριστική, με αποτέλεσμα να καλύπτει για πολλά χρόνια τα διάφορα ραδιοφωνικά και τηλεοπτικά διαφημιστικά σποτ!

Γιός Ἑλληνα πρόσφυγα, από τη Ρωσία, με σπουδές στη Δραματική Σχολή του Θεάτρου Τέχνης, με πολλές διακρίσεις και με ένα δύσκολο τα τελευταία χρόνια βίο, από τη μια μεριά έχασε πριν ενάμιση χρόνο τη γυναίκα και κόρη του Κώστα Χατζηχρήστου Τέα Χατζηχρήστου κι από την άλλη τα τελευταία χρόνια του είχε γίνει έξωση από το σπίτι επειδή δεν μπορούσε να πληρώσει τα ενοίκια, με αποτέλεσμα να διαμένει από το 2013 σε σπίτι που του είχε παραχωρηθεί από την εκκλησία.

ΕΛΕΥΣΙΝΑ: ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ ΓΙΑ ΤΟ 2021!

Η Ελευσίνα, λοιπόν, θα είναι η πολιτιστική πρωτεύουσα της Ευρώπης το 2021, μαζί με το Νόβισαντ της Σερβίας και την Τιμιοσάρα της Ρουμανίας.

Σύμφωνα με τον εκπαιδευτικό επίτροπο κ. Τίμπορ Νάβρατσιτς «το 2021 η Ελλάδα θα φιλοξενήσει την πολιτιστική πρωτεύουσα της Ευρώπης για τέταρτη φορά μετά την Αθήνα το 1985, τη Θεσσαλονίκη το 1997 και την Πάτρα το 2006.Ο τίτλος αυτός αποτελεί ευκαιρία για τους επισκέπτες της Ελευσίνας από την Ευρώπη κι από όλο τον κόσμο να γνωρίσουν την πόλη και τα πολιτιστικά της αγαθά, αλλά και να εκτιμήσουν την πολιτισμική πολυμορφία της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθώς και τις κοινές μας αξίες, κάτι που είναι σήμερα πιο επιτακτικό όσο ποτέ άλλοτε. Όπως έχουν δείξει πολλές προηγούμενες πολιτιστικές πρωτεύουσες της Ευρώπης, ο τίτλος μπορεί να αποφέρει σημαντικά μακροπρόθεσμα πολιτιστικά καθώς και οικονομικά και κοινωνικά οφέλη, που δυνατόν να αποκομίσει πλέον η Ελευσίνα»

Η πρόταση της Ελευσίνας, είχε τίτλο «Μετάβαση στην ΕΦΝΘΟΣΙΑ» και μαζί με την Ελευσίνα, ήταν «υποψήφιες» και οι πόλεις της Ρόδου και της Καλαμάτας.

ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ...

Απογοητευτικές είναι οι επιδόσεις των Ελλήνων μαθητών, σε σχέση με εκείνες των συμμαθητών τους από άλλες χώρες, σύμφωνα με διεθνή αξιολόγηση, που ήταν υπό την Αιγίδα του ΟΟΣΑ, του Οργανισμού, δηλαδή, για την Οικονομική Συνεργασία κι Ανάπτυξη στην Ευρώπη.

Κυρίως οι Έλληνες μαθητές δε τα πήγαν καλά στα Μαθηματικά κι επιπλέον εμφανίστηκαν να μην έχουν κίνητρα σε επίπεδο προσδοκιών.

-Οι χώρες με τους καλύτερους μαθητές;

Η Σιγκαπούρη, η Ιαπωνία, η Εσθονία, η Ταϊβάν, η Φινλανδία, το Μακάο και ο Καναδάς.

Οι χώρες με τις χειρότερες επιδόσεις μαθητών;

Βουλγαρία, Ρουμανία, Κύπρος και οι χώρες των Δυτικών Βαλκανίων.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Συγκλονιστική φωτογραφία: Αλεπού πάγωσε κυριολεκτικά στον ποταμό Δούναβη

Μια σπάνια φωτογραφία δείχνει μια νεκρή αλεπού εγκιβωτισμένη σε ένα μπλοκ πάγου, αφού έπεσε στον παγωμένο Δούναβη, με τις χαμηλές θερμοκρασίες να σαρώνουν την Ευρώπη. Το άτυχο ζώο έπεσε από ένα λεπτό κομμάτι πάγου στον ποταμό Δούναβη κοντά στο Φρίντιγκεν στις 9 Ιανουαρίου και ανακαλύφθηκε 4 ημέρες αργότερα. Ένας περαστικός χρησιμοποίησε ένα πριόνι για να βγάλει το άγριο ζώο από τον πάγο. Ακραίες καιρικές συνθήκες σημειώνονται την τελευταία εβδομάδα στη Βάδη – Βυρτεμβέρη, όπου ο φωτογράφος Κοθαξξετ Τυεθμε κατέγραψε την εικόνα. Χιονοθύελλες και επικίνδυνα χαμηλές θερμοκρασίες έχουν παραλύσει μεγάλο μέρος της ηπείρου, με περισσότερα από 60 άτομα να έχουν χάσει τη ζωή τους σε όλη την Ευρώπη.

Ρωσική πρόσκληση σε Τραμπ στις ειρηνευτικές συνομιλίες για τη Συρία

Η Ρωσία προσκάλεσε την ομάδα του εκλεγμένου αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ στις ειρηνευτικές συνομιλίες για τη Συρία που θα πραγματοποιηθούν στις 23 Ιανουαρίου στο Καζακστάν, παρακάμπτοντας ντε φάκτο την απερχόμενη κυβέρνηση του προέδρου Μπαράκ Ομπάμα, έγινε γνωστό χθες το βράδυ από την εφημερίδα Ψατθιξηυοξ Ποτυ.

Το Στέιτ Ντιπάρτμεντ, το οποίο εξακολουθεί να ελέγχεται από τους



Δημοκρατικούς μέχρι να αναλάβει καθήκοντα ο Ντόναλντ Τραμπ στις 20 Ιανουαρίου, ανακοίνωσε από την πλευρά του ότι οι ΗΠΑ δεν έχουν προσκληθεί επισήμως στις συνομιλίες αυτές, οι οποίες θα διεξαχθούν στην Αστάνα —και οργανώνονται από τη Μόσχα, την Άγκυρα και την Τεχεράνη—, αλλά πρόσθεσε πως συμβουλεύει την κυβέρνηση Τραμπ να συμμετάσχει σ' αυτές, εφόσον

της ζητηθεί.

Σύμφωνα με την Washington Post, ο ρώσος πρεσβευτής στην Ουάσινγκτον Σεργκέι Κισλιάκ είχε προσκαλέσει τις ΗΠΑ στη συνάντηση αυτή στην Αστάνα, στη διάρκεια τηλεφωνικής συνομιλίας που είχε στις 28 Δεκεμβρίου με τον μελλοντικό σύμβουλο του Λευκού Οίκου για θέματα ασφαλείας Μάικλ Φλιν.

Όμως ένας εκπρόσωπος της ομάδας του Τραμπ, τον οποίο επικαλείται η φημερίδα, εξήγησε πως «ουδεμία απόφαση ελήφθη» στη διάρκεια του τηλεφωνήματος αυτού.

Ο μελλοντικός εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου Σον Σπάισερ επιβεβαίωσε χθες στους δημοσιογράφους αυτή τη συνομιλία της 28ης Δεκεμβρίου ανάμεσα στον ρώσο πρεσβευτή και τον Φλιν, η οποία όμως «περιστράφηκε γύρω από τα τεχνικά ζητήματα για να υπάρξει μια τηλεφωνική επικοινωνία ανάμεσα στον ρώσο πρόεδρο (Βλαντίμιρ Πούτιν) και τον εκλεγμένο πρόεδρο (Ντόναλντ Τραμπ) μετά την ορκωμοσία» αυτού του τελευταίου.

Στη Μόσχα, ο ρώσος υφυπουργός Εξωτερικών αρνήθηκε να κάνει οποιοδήποτε σχόλιο. «Δεν σχολιάζουμε ποτέ τις επαφές που μπορεί να έχουν οι πρεσβείες μας», απάντησε σε ερώτηση του πρακτορείου ΣΙΑ.

Οι συνομιλίες της Αστάνα πρόκειται να πραγματοποιηθούν τη Δευτέρα 23 Ιανουαρίου, δηλαδή την πρώτη ημέρα εργασίας όλης της νέας κυβέρνησης του Ντόναλντ Τραμπ, η οποία πρόκειται να διαδεχθεί εκείνη του Ομπάμα στις 20 Ιανουαρίου.

«Δεν έχουμε λάβει επίσημη πρόσκληση για τη συνάντηση», δήλωσε ο εκπρόσωπος του Στέιτ Ντιπάρτμεντ Μαρκ Τόνερ, προσθέτοντας πάντως πως η σημερινή κυβέρνηση «δεν έχει τίποτε εναντίον» μιας συμμετοχής στις συνομιλίες αυτές. «Το χρονοδιάγραμμα δεν είναι το ιδεώδες, αλλά αν λάβουμε μια πρόσκληση, θα συστήσουμε ασφαλώς» να γίνει αποδεκτή, δήλωσε ο Τόνερ.

«Δεν συμμετέχουμε άμεσα σ' αυτή την πρωτοβουλία, αλλά ήμασταν σε στενή επαφή με τους Ρώσους και τους Τούρκους και ενθαρρύνουμε την ερχόμενη κυβέρνηση (Τραμπ) να συνεχίσει αυτές τις προσπάθειες», επέμεινε ο αμερικανός διπλωμάτης.

Ιωάννινα, η «πρώτη» πόλη της Ηπείρου



Στα Γιάννενα (ή Γιάννινα) της Ιστορίας και των θρύλων, η ταξιδιωτική αφήγηση τείνει να γίνει μυθιστόρημα. Κάθε τόπος έχει τον μύθο του, την αύρα και το ζεν του. Οταν καταφέρουμε να το αισθανθούμε στα μάτια μας, στα αφτιά μας, στη γλώσσα μας, τότε όλα γίνονται πιο ατμοσφαιρικά και κερδίζουμε αστέρια απόλαυσης.

Εδώ το σύνθημα είναι «ωραία ξενοδοχεία βρίσκεις παντού, αλλά καταλύματα με ψυχή δεν συναντάς συχνά». Την ψυχή τη βγάζουν οι άνθρωποι, αλλά την καρδιά το τοπίο. Και η μεγάλη καρδιά που πάλλεται από ζωή και όμορφες εικόνες δίπλα στο Du Lac, στον παραλίμνιο δρόμο, το κάστρο και ολόκληρη την πόλη, είναι η Παμβώτιδα. Στα ψηλά χρυσόδεντρα, κάθε τόσο, το παραμικρό φύσημα του ανέμου βάζει σε κίνηση τα φθινοπωρινά φύλλα, που αιωρούνται στην ατμόσφαιρα προτού πέσουν τελειωτικά στον δρόμο. Πιο τυχερά είναι εκείνα που καταφέρνουν να φτάσουν στο νερό και να συνεχίσουν το ταξίδι τους. Τα καραβάκια, που αραιά και πού ταξιδεύουν για το Νησάκι, και τα υδρόβια πουλιά μοιάζουν να κολυμπούν στον ουρανό, καθώς τα σύννεφα καθρεφτίζονται στην επιφάνεια της λίμνης. Η ηρεμία λες και τρυπώνει από τις παράλιες πύλες στους δρόμους του κάστρου, όπου η περιορισμένη κίνηση των αυτοκινήτων σε αφήνει ήσυχο να χαθείς σε μια ζωντανή ακόμη γειτονιά, από τις ελάχιστες εντός των τειχών που κατοικούνται ακόμη, γεμάτη μνήμες και θρύλους. Μια από τις πολλές ανάσες ηρεμίας το Μουσελίμι, ένα ρετρό γαζι με γεύση καφέ, σοκολάτας και γλυκού του κουταλιού.

Κάστρο μέσα στο κάστρο, η περίκλειστη ακρόπολη Ιτς Καλέ, με τα ερείπια του παλατιού του Αλή Πασά και τον τάφο του δίπλα στο τζαμί, απέκτησε τώρα και ένα λαμπερό κόσμημα, το Μουσείο Αργυροτεχνίας. Καθώς περιδιαβάζεις στα εκθέματα έχοντας στα αφτιά σου τον ρυθμικό χτύπο του σφυριού πάνω στο καλέμι, και αντικρίζοντας πρώτα τα εργαστήρια και μετά τα λαμπερά έργα των χεριών των ανθρώπων, σκέφτεσαι ότι πολύτιμο δεν είναι τελικά το μέταλλο - το ασήμι ή το μάλαμα - αλλά η τέχνη και το μεράκι

Μεταξύ των εκθεμάτων του μουσείου και η επίχρυση πιστόλα με σαβάτι, των αρχών το 19ου αιώνα, η οποία ανήκε στον Εδουάρδο Ιωάννη Τρελώνυ, σύντροφο στα ταξίδια του λόρδου Βύρωνα. Ο σπουδαίος φιλέλληνας πέρασε από εδώ και γοητεύτηκε από το τοπίο και τα κρασιά της Ζίτσας. Στο «Προσκύνημα του Τσάιλντ Χάρολντ», τραγουδά: «Ω Ζίτσα, από τον σύδεντρο και φουντωτό σου λόφο χαριτωμένο και ιερό προβάλλει μοναστήρι. Εκείθε οπού και αν ρίξουμε το βλέμμα, επάνω, κάτω, τριγύρω μας, τι χρώματα κάθε λογής, τι τόποι με θέλγητρα μαγευτικά ξανοίγονται μπροστά μας! Βράχοι, ποτάμια και βουνά και δάση, απ' όλα πλήθος, και ένας γαλάζιος ουρανός δίνει αρμονία σ' όλα»

Ο ηγούμενος του Προφήτη Ηλία που τον φιλοξενούσε του πρόσφερε ένα λευκό κρασί που ο λόρδος Βύρωνας θεώρησε ότι ήταν από τα καλύτερα της Ευρώπης. Η περιοχή συνεχίζει την παράδοση των καλών κρασιών και ακριβώς στους πρόποδες του λόφου του Προφήτη Ηλία λειτουργεί το Οινοποιείο Γκλίναβου.

«Τράβα, νησιώτη, τα κουπιά και μην τα φέρνεις γύρα / Να πάμε στην Ντραμπάτοβα και στην Αγια-Σωτήρα». Τώρα, στην απέναντι όχθη της λίμνης, στα πόδια του Μιτσικελίου, στην Ντραμπάτοβα, που σημαίνει «κρύο νερό», πας με αυτοκίνητο. Το ίδιο κάνουν οι κάτοικοι της Νήσου, μόνο που εκείνοι συνεχίζουν με τις βάρκες τους για να πάνε σπίτι τους. Εμείς μένουμε στο εστιατόριο του Σάκη Παγωτού, που πάντα, από τις αρχές του προηγούμενου αιώνα, ήταν ένα στέκι ξεκούρασης για τους Γιαννιώτες. Ηρθαμε για μια ιδιαίτερη γευστική εμπειρία που ο Σάκης επιχειρεί σπάνια. Υπάρχουν, βεβαίως, και χίλια άλλα πράγματα, όπως ο κυπρίνος πλακί στον νταβά, ο μπακαλιάρος σκορδαλιά με καρύδι ή η μπατσαριά της μητέρας Βησσαρίας.

Οι πίτες έχουν μεγάλη παράδοση στα Γιάννενα, ιδιαιτέρως η κοτόπιτα, την οποία είχαν προσέξει κατά καιρούς διάφοροι περιηγητές. Με τον σεφ Γιώργο Ζουμπουρλή μπήκαμε στην κουζίνα του Du Lac, όπου η Φρειδερίκη άνοιγε ήδη φύλλο για να γίνει κοτόπιτα παραδοσιακή ηπειρώτικη, με μαύρο κοτόπουλο παραγωγής Νιτσιάκου που έχει διπλάσιο χρόνο ζωής από τα άλλα και το κρέας του μοιάζει αρκετά με το χωριάτικο ελευθέρας βοσκής. Για το ωραίο λεπτό φύλλο η Φρειδερίκη χρησιμοποιεί μαλακό αλεύρι, αλάτι, ελαιόλαδο, λίγο ξίδι για να γίνει τραγανό και ζυμώνει με χλιαρό νερό. Προτού αρχίσει να ανοίγει φύλλο, η ζύμη πρέπει να ξεκουραστεί για μία ώρα. Τόσο περίπου χρειάζεται και η γέμιση για να ψηθεί. Ο Γιώργος μάς δείχνει πώς γίνεται. Ξεκοκαλίζει ολόκληρο το κοτόπουλο, αφήνει να κάψει το ελαιόλαδο και τσιγαρίζει τα χοντροκομμένα ξερά κρεμμύδια, μετά προσθέτει το ξεψαχνισμένο κοτόπουλο και φρέσκο κρεμμυδάκι. Οταν σοταριστούν, προσθέτει ζωμό, αλάτι και σπαστά πιπέρια και τα αφήνει να σιγοβράσουν σχεδόν μία ώρα. Στη συνέχεια βάζει γραβιέρα για να απορροφήσει όλα τα υγρά και προσθέτει και λίγο ρύζι.

2016: Τραγική χρονιά για την παγκόσμια μουσική σκηνή

Ο θάνατος του βρετανού σταρ της ποπ Τζορτζ Μάικλ χθες, ανήμερα τα Χριστούγεννα, έρχεται να κλείσει μια τραγική χρονιά 2016 για τη μουσική μετά τον θάνατο του Ντέιβιντ Μπόουι και του Πρινς, μεταξύ άλλων.







Ντέιβιντ Μπόουι: Το ίνδαλμα της γκλαμροκ βύθισε στο πένθος εκατομμύρια θαυμαστές του πεθαίνοντας στις 10 Ιανουαρίου, μόλις δύο ημέρες

πριν από την κυκλοφορία του τελευταίου του δίσκου "Blackstar" την ημέρα των 69ων γενεθλίων του. Πρωτοπόρος και δημιουργικός μέχρι τον θάνατο του, ο Μπόουι υπέφερε από καρκίνο αλλά μόνο οι οικείοι του ήξεραν τη μάχη που έδινε κατά της νόσου.

Γκλεν Φρέι: Συνιδρυτής και αρχηγός του αμερικανικού συγκροτήματος Eagles πεθαίνει στις 18 Ιανουαρίου, σε ηλικία 67 ετών, έπειτα από χρόνια αρρώστιας. Μετά τη μεγάλη επιτυχία του "Hotel California", οι Eagles ήταν μεταξύ των συγκροτημάτων με τις μεγαλύτερες πωλήσεις δίσκων στην ιστορία της αμερικανικής ροκ.

Πολ Κάντνερ: Συνιδρυτής και εμπνευστής του ροκ συγκροτήματος Κεζζεστοξ Αισπμαξε, του οποίου η ψυχεδελική μουσική ήταν κάτι σαν φυσική μουσική υπόκρουση στη δεκαετία του 1960 και στην εποχή των χίπις. Ο Κάντνερ πεθαίνει στις 28 Ιανουαρίου, σε ηλικία 74 ετών, από καρδιακή προσβολή.

Μορίς Γουάιτ: Ιδρυτής του συγκροτήματος Εασυθ, Ψιξδ Ζισε είχε συνθέσει μικρά υπέροχα ποπ κομμάτια εμπνευσμένα από τη φανκ.

Το συγκρότημα συγκαταλέγεται μεταξύ αυτών που είχαν τις μεγαλύτερες πωλήσεις δίσκων στην ιστορία της μουσικής. Ήταν αναμφίβολα το πρώτο αφροαμερικανικό συγκρότημα που είχε μεγάλη απήχηση στο λευκό κοινό. Ο Μορίς Γουάιτ πέθανε σε ηλικία 74 ετών στις 4 Φεβρουαρίου, αφού βασανίστηκε πολλά χρόνια από τη νόσο του Πάρκινσον.

Κιθ 'Εμερσον και Γκρεγκ Λέικ: Ο 'Εμερσον, ένας από τους πρωτοπόρους του συνθεσάιζερ στη ροκ μουσική, αυτοκτονεί στο σπίτι του στο

Γκρεγκ Λέικ αλλά και φίλος του στο συγκρότημα Emerson, Lake & Palmer, στο κορυφαίο τρίο της progressif rock, πεθαίνει από καρκίνο, εννέα μήνες αργότερα, στις 7 Δεκεμβρίου σε ηλικία 69 ετών, στο Λονδίνο.

Ο ΦΙΦ ΝΤάογκ, ο ράπερ του A Tribe Called Quest, ενός συγκροτήματος που έφερε νέα καλλιτεχνική αίσθηση στη χιπ-χοπ, πέθανε στις 22 Μαρτίου σε ηλικία 45 ετών, έπειτα από μακρά μάχη με τον διαβήτη.

Μερλ Χάγκαρντ: Θρύλος της κάντρι μουσικής, που αυτοαποκαλείτο "παράνομος", διηγείτο με τη φωνή του τη ζωή των χαρακτηριστικών απομονωμένων συντηρητικών της δεκαετίας του 1960 Πέθανε στις 6 Απριλίου, την ημέρα των 79ων γενεθλίων του.

Πρινς: Καλλιτέχνης από αυτούς που σημάδεψαν τη δεκαετία του 1980, κυρίως με το τραγούδι του "Purple Rain". Το παιδί από τη Μινεάπολη πέθανε στις 21 Απριλίου σε ηλικία 57 ετών στην κατοικία του στο Paisley Park στη Μινεσότα από υπερβολική δόση αντικαταθλιπτικών φαρμάκων. Ο Πρινς που είχε διασώσει μια αισθησιακή φανκ, ήταν παραγωγικός ως μουσικός αλλά ταυτόχρονα εσωστρεφής ως προσωπικότητα.

Λέοναρντ Κοέν: Ποιητής και τραγουδιστής, οι μελωδίες του για την αγάπη και την πνευματικότητα του είχαν χαρίσει ένα ακράδαντα πιστό κοινό. Πέθανε στις 7 Νοεμβρίου σε ηλικία 82 ετών στο Μόντρεαλ. Η ταφή του έγινε σε πολύ στενό κύκλο, πριν ακόμη η οικογένειά του ανακοινώσει τον θάνατό του. Όπως ο Μπόουι, ο Καναδός με την τραχιά φωνή μόλις είχε ολοκληρώσει τον τελευταίο του δίσκο, "You Want It Darker", επιλέγοντας έναν τίτλο που προοιώνιζε το τέλος.

Σάρον Τζόουνς: Τραγουδίστρια της σόουλ και της φανκ, ο θηλυκός Τζέιμς Μπράουν όπως την αποκαλούσαν, είχε αργήσει να γίνει διάσημη. Πέθανε στις 18 Νοεμβρίου από καρκίνο σε ηλικία 60 ετών.

ΡΙΚ Παρφίτ: κιθαρίστας του βρετανικού συγκροτήματος της ροκ Τυαυφτ Ρφο, διάσημος κυρίως για το τραγούδι του "Ιξ υθε Ασνς Ξοψ". Πέθανε στις 24 Δεκεμβρίου σε ηλικία 68 χρονών από επιπλοκές μιας λοίμωξης. Έπειτα από πολλά προβλήματα υγείας που είχε στο παρελθόν, σκόπευε να αρχίσει σόλο καριέρα και να κυκλοφορήσει ένα δίσκο το 2017.

Τζορτζ Μάικλ: Πρώην αρχηγός του ποπ ντούο Wham! στη δεκαετία του 1980. Ο βρετανός καλλιτέχνης ακολούθησε στη συνέχεια μια λαμπρή σόλο καριέρα. Ο συνθέτης του "Careless Whisper" που είχε μονοπωλήσει αρκετές φορές τα πρωτοσέλιδα των εφημερίδων με τα προβλήματα υγείας του, πέθανε στο σπίτι του στο Λονδίνο ανήμερα τα Χριστούγεννα στα 53 του χρόνια.













MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896
www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Το ηφαίστειο που απειλεί την Ευρώπη

Το τεράστιο ηφαίστειο έδωσε την τελευταία του μεγάλη έκρηξη πριν από 39.000 χρόνια.



Ενας επικίνδυνος, κοιμώμενος «γίγαντας» απειλεί την Ιταλία και ολόκληρη την Ευρώπη.

Δεν πρόκειται για τον διάσημο Βεζούβιο, αλλά για τα Φλεγραία Πεδία, ένα τεράστιο ηφαίστειο που έδωσε την τελευταία του μεγάλη έκρηξη πριν από 39.000 χρό-

νια, αλλά τα προειδοποιητικά σημάδια στέλνουν το μήνυμα ότι αρχίζει να ξυπνά.

Οι συνέπειες εφόσον εκραγεί θα είναι ανυπολόγιστες: Η Νάπολη, που βρίσκεται κοντά στο ηφαίστειο, θα ισοπεδωθεί, τσουνάμι πολλών μέτρων θα σαρώσουν τη Μεσόγειο και ο ευρωπαϊκός ουρανός θα καλυφθεί για πολλά χρόνια από ένα πυκνό πέπλο στάχτης, το οποίο θα αλλάξει το κλίμα της Γηραιάς Ηπείρου. Αν και οι επιστήμονες διστάζουν να πουν με σιγουριά ότι τα προειδοποιητικά σημάδια δείχνουν προς την κατεύθυνση μιας τεράστιας έκρηξης και όχι μιας μικρότερης, που θα είχε μεν συνέπειες, αλλά δεν θα επηρέαζε ολόκληρη την Ευρώπη, εκτιμούν ότι αναπόφευκτα θα έρθει και αυτή η στιγμή. Μελετώντας τους κύκλους που έχουν κάνει στην ιστορία τους τα Φλεγραία Πεδία, πιστεύουν ότι η επόμενη μεγάλη έκρηξη θα συμβεί μέσα στα επόμενα 100 χρόνια. Θα μπορούσε δηλαδή, όπως λένε, να εκραγεί με τρομακτικές επιπτώσεις έπειτα από τέσσερα χρόνια -κάτι που δεν θεωρούν απίθανο με τις σημερινές ενδείξεις- ή να κρατήσει τη σιωπή του για ακόμη 500 χρόνια.

Τα Φλεγραία Πεδία είναι ένα μόνο από τα πολλά σούπερ ηφαίστεια, τα οποία απειλούν να αλλάξουν τη ζωή όπως τη γνωρίζουμε στον πλανήτη. Πρόκειται για τουλάχιστον 12 ηφαίστεια, που βρίσκονται κυρίως στην Ασία και την Ωκεανία, και αυτήν τη στιγμή συσσωρεύουν μάγμα κάτω από την επιφάνεια της Γης. Ως σούπερ ηφαίστεια χαρακτηρίζονται εκείνα που με μία μόνο έκρηξη μπορούν να φέρουν στην επιφάνεια χίλιες φορές περισσότερο υλικό απ' ό,τι η Αγία Ελένη των ΗΠΑ το 1980.

Το πιο διάσημο υπερηφαίστειο, πάντως, είναι το Γέλοουστοουν, που κάτω από τις θερμές πηγές κρύβει μια απίστευτη δύναμη. Μέσα στα προηγούμενα 2 εκατ. χρόνια υπήρξαν τρεις κολοσσιαίες εκρήξεις που βύθισαν την επιφάνεια της Γης και άφησαν πίσω τους έναν τεράστιο κρατήρα, όπου σήμερα βρίσκεται το γνωστό πάρκο.

Διχάζει νέα μέθοδος τεχνητής γονιμοποίησης - Τα ηθικά διλήμματα



Αντιμέτωπη με ηθικά διλήμματα έχει φέρει στους επιστήμονες μια νέα τεχνική γονιμοποίησης που έχει αναπτυχθεί στο εργαστήριο, η περίφημη ιξ χιυσο ηανευοηεξετιτ (ΙΧΗ), από την οποία σε πειράματα σε ποντίκια έχουν καταφέρει να δημιουργηθούν υγιείς απόγονοι από δερματικά κύτταρα.

Η τεχνική, παρότι είναι σε αρχικό στάδιο και δεν έχει εγκριθεί πουθενά στον κόσμο για πειράματα με ανώτερα θηλαστικά, αποτελεί σύμφωνα με κορυφαίους επιστήμονες ένα πρώτο βήμα προς μια ευγονική δυστοπία στην οποία θα μπορούν να λειτουργούν σε εργαστήρια «φάρμες» από έμβρυα που θα έχουν παραχθεί από δερματικά κύτταρα.

Το θέμα έφεραν στην επικαιρότητα ο καθηγητής του Πανεπιστημίου Μπράουν, Ιλαϊ Αντάσι, ο καθηγητής της νομικής σχολής του Χάρβαρντ Γκλεν Κοέν και ο πρύτανης της Ιατρικής Σχολής του Χάρβαρντ, Τζορτζ Ντάλεϊ.

Νομικό πλαίσιο

Η χρήση της τεχνικής αυτής για την παραγωγή απογόνων σε ανώτερα θηλαστικά και σε ανθρώπους προς το παρόν είναι παράνομη στις ΗΠΑ και στη Μ. Βρετανία, ενώ σε άλλες χώρες δεν υπάρχει συγκεκριμένο νομικό πλαίσιο. Το θέμα άρχισε να παίρνει διαστάσεις όταν τον Οκτώβριο επιστήμονες στην Ιαπωνία κατάφεραν να δημιουργήσουν έμβρυα από ωάρια που κατασκεύασαν από δερματικά κύτταρα ποντικών.

Οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν τεχνικές που επιτρέπουν τον αναπρογραμματισμό ενήλικων κυττάρων σε οποιοδήποτε άλλο λειτουργικό κύτταρο. Η διαδικασία αυτή περιλαμβάνει την αντιστροφή της διαδικασίας του διαχωρισμού των κυττάρων.



• Whole Foods • Treasure Island • Mariano's • Pete's Fresh Market • Shop & Save •

TASSOS &
A Name With Centuries-Old Tradition

Potash Bros. • Garfield's Beverage Warehouse • Joe Caputo's • Berkot's Super Foods • Brookhaven Markets • Eurofresh • Garden Fresh

WHAT AUTHENTICITY Tastes like

WWW.TASSOS.COM

Harvestime • Casey's Meat Market • Village Market • Valli Produce Woodman's • South Loop Market •

County Fair • Famous Liquors



• Costco Wholesale • Binny's Beverage Depot • Tony's Fresh Market • Angelo Caputo's •



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται απο την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω απο τριάντα ορεκτικά, πανω απο πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ΄ ενα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά απο τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό Αρνί φούρνου Χοιρινό με σέλινο Μοσχαράκι κοκκινιστό Φρικασέ Γιουβαρλάκια Γεμιστά Στιφάδο Μπακαλιαράκια Αρνί Ραγκού Κότα χυλόπιτες Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά απο τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι Μπουγάτσα Σοκολατίνα Γαλακτομπούρεκο Μπακλαβά Ρυζόγαλο Καραμελέ Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT



4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712 847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM





Μέχρι το 2050 τα ψάρια δεν θα είναι πηγή τροφής



Σε δυσοίωνα συμπεράσματα καταλήγει η νέα έκθεση για τη διατροφική αξία των ψαριών και τη μελλοντική επάρκεια των αλιευμάτων σε παγκόσμιο επίπεδο, καταλήγοντας στο ότι μέχρι το 2050, τα ψάρια ενδέχεται να πάψουν να αποτελούν βασική πηγή τροφής και πρωτεΐνης για περίπου 800 εκατομμύρια ανθρώπους που προέρχονται κυρίως από αναπτυσσόμενες χώρες, οι οποίοι διατροφικά εξαρτώνται άμεσα από τα προϊόντα της αλιείας.

Η έκθεση, η οποία έχει τον τίτλο «Ψαρεύοντας πρωτεΐνη - Οι επιπτώσεις της θαλάσσιας αλιείας στην παγκόσμια επισιτιστική ασφάλεια έως το 2050» και συντάχθηκε από επιστήμονες του πανεπιστημίου του Κιέλου έπειτα από ανάθεση της WWF Γερμανίας, αναλύει τις δυνατότητες της βιώσιμης αλιείας μέχρι και το 2050, υπογραμμίζοντας πως ένας μεγάλος αριθμός ανθρώπων από φτωχές χώρες θα προτιμά να εξάγει τα ψάρια που αλιεύει και όχι να τα καταναλώνει, μη έχοντας όμως παράλληλα κάποια εναλλακτική πηγή πρωτεϊνών για τη διατροφή του. Οπως τονίζει η περιβαλλοντική οργάνωση, ήδη το 61% των παγκόσμιων εξαγωγών σε ψάρια προέρχεται από αναπτυσσόμενες χώρες, την ίδια στιγμή που οι κάτοικοί τους εξαρτώνται σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό από αυτά ως βασική πηγή τροφής και πρωτεΐνης σε σχέση με τους κατοίκους του ανεπτυγμένου κόσμου. Επομένως, δεδομένου ότι τα Ηνωμένα Εθνη στοχεύουν στην εξάλειψη της παγκόσμιας πείνας έως το 2030, η WWF καλεί τους φορείς λήψης αποφάσεων να θέσουν ως προτεραιότητα το ζήτημα της βελτίωσης της διαχείρισης της παγκόσμιας αλιείας, ώστε να διασφαλιστούν οι πολύτιμοι πόροι των θαλασσών και για τις επόμενες γενιές.

Mr. Zee's



(773) 777-4676 3960 N. Narragansett Ave. Chicago, IL. 60634

Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours

Monday-Saturday 10:00am 10:00pm Sunday 11:00am -8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρομε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτομε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κεϊτερινγ από όλους και στις πιό χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεση-μεριανό ή βραδυνό φαγητό στο Μσ. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κέϊτερινγ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανο-ποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμίά των φαγητών μας. Το τηλεφωνό μας: (773) 7774676. Μιλείστε με τον Ντόριν.

Specializing in MON-SURGICAL Treatment of WARICOSE VEINS

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave. Darien, IL 60561



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D. Board Certified



Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
 Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.
- Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

(630) 963-4000

- No painful vein stripping
- No surgical scars
 Fast and mild recovery

Accepting:
 Most Insurances

- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- · Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol

4605 W. Golf Rd

Skokie, IL 60076



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κιρσούς ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γρφείου που σας εξυπηρετεί.

Η Άγνωστη σε πολλούς Μισέλ Ομπάμα



Καθ' όλη τη διάρκεια των 8 χρόνων ως Πρώτη Κυρία, έχουμε υπάρξει μάρτυρες του πάθους της για τη διασφάλιση των νεαρών κοριτσιών σε όλο τον κόσμο ώστε να έχουν πρόσβαση σε επαρκή εκπαίδευση, στην αποφασιστικότητά της για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας και την αμέριστη υποστήριξή της στον Πρόεδρο Μπαράκ Ομπάμα. Υπάρχουν όμως πολλά ακόμη που δεν ξέρουμε για την απερχόμενη Πρώτη Κυρία. Ακόμη και από τα πιο απλά πράγματα – όπως το μεσαίο όνομά της – μέχρι τα πιο σπουδαία, υπάρχουν πολλοί ακόμη λόγοι για να την λατρέψουμε. Ποια είναι όμως τα 12 ελάχιστα γνωστά γεγονότα σχετικά με την Μισέλ Ομπάμα; Πηγή: Θφζζιξηυοξ Ποτυ

1. Το μεσαίο όνομά της είναι .aVaughn.

Η Μισέλ ΛαΒόν Ρόμπινσον από το Σικάγο. Το μεσαίο όνομά της δεν θα μπορούσε να είναι πιο χαρακτηριστικά μαύρο.

2. Ο προπάππους της ήταν σκλάβος. Το 2008, η Washington Post, ανέφερε πως η Μισέλ έμαθε για τον πρόγονό της,

Τζιμ Ρόμπινσον ότι γεννήθηκε το 1850 και ήταν σκλάβος τουλάχιστον μέχρι τον εμφύλιο πόλεμο, εργάστηκε σε μια κρατική φυτεία. Έτσι, η Μισέλ, απόγονος δούλων, έζησε στο Λευκό Οίκο, που χτίστηκε από σκλάβους, όπως σημείωσε η ίδια στην ομιλία της στο City College.

3. Το ξεκίνημά της ήταν πιο ταπεινό από ότι ίσως να έχετε σκεφτεί.

Η Μισέλ Ομπάμα μεγάλωσε σε ένα διαμέρισμα ενός μόλις υπνοδωματίου με την μητέρα της, τον πατέρα της και το μεγαλύτερο αδερφό της Κρεγκ. Ο πατέρας της εργαζόταν σε ένα εργοστάσιο για το φιλτράρισμα του νερού και η μητέρα της έμενε στο σπίτι για να μεγαλώσει τα δύο παιδιά της.

4. Ήταν πάντα μια λαμπρή μαθήτρια.

Τόσο η Μισέλ όσο και ο αδερφός της έμαθαν να διαβάζουν από 4 ετών. Η Πρώτη Κυρία φοίτησε σε ένα από τα καλύτερα γυμνάσια του Σικάγο, στην αντίθετη πλευρά της πόλης. Ξυπνούσε κάθε πρωί στις 6 για να προλάβει να βρίσκεται στην ώρα της στο σχολείο. «ήμουν πρόθυμη να το κάνω αυτό, γιατί ήμουν πρόθυμη να κάνω ότι χρειαστεί προκειμένου να πάω στο κολλέγιο είχε δηλώσει σε ομιλία της το 2013. Ακόμη και όταν κάποιοι εκπαιδευτικοί της είπαν πως δεν θα μπει στο Πρίνστον, χρησιμοποίησε αυτή την αρνητικότητα για να «παλέψει πιο σκληρά».

5. Δεχόταν πάντα την πρόκλη-

ση να κάνει πράγματα που πίστευε ότι θα μπορούσε να τα κάνει καλύτερα

Για την προπτυχιακή της διατριβή, η Μισέλ έγραψε για το φυλετικό χάσμα στο Πρίνστον και το πώς αυτό επηρεάζει τους αποφοίτους. Και πρόσθεσε: «Διαπίστωσα πως στο Πρίνστον δεν έχει σημασία πόσο φιλελεύθεροι και ανοιχτόμυαλοι ήταν κάποιοι λευκοί καθηγητές και συμμαθητές μου απέναντί μου, μερικές φορές ένιωθα σαν επισκέπτρια στην πανεπιστημιούπολη, σαν να μην είχα θέση εκεί».

6. Ο Μπαράκ έπρεπε να «παλέψει» για την καρδιά της

Όταν ο Μπαράκ και η Μισέλ άρχισαν να βγαίνουν, η Πρώτη Κυρία ζήτησε από τον αδερφό της να παίξει έναν αγώνα μπάσκετ ένας προς έναν, για να δει αν ήταν καλός μνηστήρας. Ο αδερφός της έγραψε στα απομνημονεύματά του πως έδωσε την έγκρισή του για τον Μπαράκ. «Είναι γεμάτος αυτοπεποίθηση, χωρίς να είναι αλαζόνας» έγραψε ο Ρόμπινσον. «Πέρασε το τεστ με το παίξιμό του και το χαρακτήρα του».

7. Άφησε τη δουλειά της ως εταιρικός δικηγόρος για μια καριέρα στο δημόσιο

Η Μισέλ ξεκίνησε την καριέρα της στο δημόσιο στη θέση της βοηθού του δημάρχου και στη συνέχεια ως βοηθός επίτροπος του σχεδιασμού και της ανάπτυξης του Σικάγο. Στη συνέχεια έγινε εκτελεστικός διευθυντής στο Γραφείο Δημόσιων Συμμάχων της πόλης και τελικά εντάχθηκε στο Πανεπιστήμιο του Σικάγο ως Αναπληρωτής Κοσμήτορας των φοιτητικών υπηρεσιών. Ανέπτυξε το πρώτο

πρόγραμμα κοινωνικής προσφοράς της σχολής.

8. Πήρε μαζί της τη Σάσα στη συνέντευξη για το Πανεπιστήμιο του Σικάνο

Σε μια συνέντευξη στο ABC News, η Μισέλ είπε πως δεν είχε μπέιμπι σίτερ για να προσέχει την 4 μηνών Σάσα, όταν είχε προγραμματίσει να περάσει από συνέντευξη για το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Σικάγο. Έτσι την πήρε μαζί της. «Και σκέφτηκα, 'Λοιπόν, αυτή είμαι. Έχω έναν άνδρα που είναι μακριά, έχω δύο μικρά μωρά και είναι η προτεραιότητά μου'» έγραψε. «Αν θέλετε να κάνω αυτή τη δουλειά, θα με πληρώσετε για να κάνω αυτή τη δουλειά και θα μου δώσετε ευέλικτο ωράριο». Και τελικά πήρε τη δουλειά.

9. Ήξερε ακριβώς τι να πει στον άνδρα της πριν μιλήσει στο Εθνικό Συνέδριο των Δημοκρατικών το 2004.

Ήθελε να διώξει λίγο από το άγχος του συζύγου της πριν από την εμφάνισή του στο DNC το 2004. Η συμβουλή της: «Απλά, μην τα καταστρέψεις όλα.

10. Είναι μία από τις τρεις Πρώτες Κυρίες με μεταπτυχιακό πτυχίο.

Η Μισέλ με πτυχίο Νομικής από το Χάρβαρντ, μαζί με την Χίλαρι Κλίντον και την Λόρα Μπους είναι οι μόνες σύζυγοι προέδρων που έχουν μεταπτυχιακό.

11. Είναι η πιο ψηλή Πρώτη Κυρία Με ύψος 1,82, η Πρώτη Κυρία ξεπερνά ακόμη και την Ελεανόρ Ρούσβελτ.

12 'Εχει κάνει τις περισσότερες αγκαλιές απ' όλες τις άλλες Πρώτες Κυρίες.

9999999999



Memorial Park Cemetery
990 (mm Pront Road
864e, th 6076
847 677 4401

9999999999

MEMORIAL PARK CEMETERY

9900 Gross Point Road Skokie, IL 60076. Phone: (847) 677- 4401



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτη την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά,ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Memorial Park Cemetery και σε όλα τα νεκροταφεία του Σικάγου.

Τηλεφωνείστε λοιπόν στη Ιφιγένεια στο (847) 209-3241 για ένα ραντεβού στο Memorial Park, 9900 Gross Point Road, Skokie ή τηλεφωνείστε απ' ευθείας στην Λυνν στο (847) 677-4401.

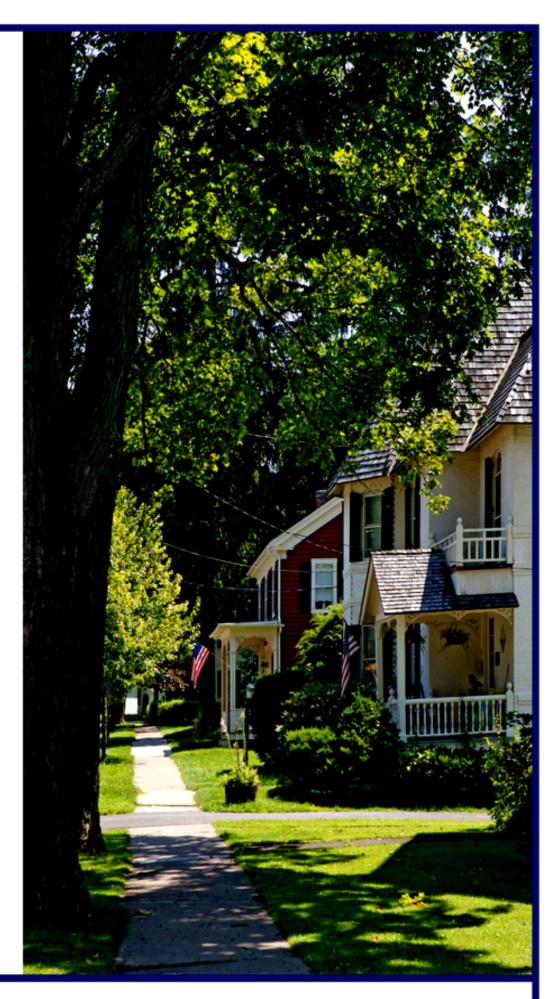
<u>ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ, 2017</u> ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ 27

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations! www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned





What a Community Bank Should Be.

FDIC

28 OMOΓENEIA IANOYAΡΙΟΣ, 2017





Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Couselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, II. 60016 Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgwood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.





Οι γιορτές δεν θέλουν στρες: 5 γιορτινά προβλήματα πώς να τα διαχειριστείς



Οι Γιορτές θέλουν χαρά,

Υποχρεώσεις, δώρα, οικογενειακά γεύματα, τρέξιμο τελευταίας στιγμής σε φέρνουν σε κατάσταση εκτάκτου ανάγκης. Μάθε πως θα διαχειριστείς 5 "γιορτινά" προβλήματα που κάθε χρόνο σε βασανίζουΞ Από τη Δήμητρα Γκούντρα

Οι διακοπές των Χριστουγέννων είναι ίσως η ομορφότερη αλλά και η πιο στρεσογόνα περίοδος του

να πρωτοπας;

χρόνου. Υποχρεώσεις, δώρα, οικογενειακά γεύματα, τρέξιμο τελευταίας στιγμής σε φέρνουν σε κατάσταση... εκτάκτου ανάγκης. Παρακάτω παραθέτουμε 5 συχνές καταστάσεις που σου προκαλούν άγχος στις γιορτές και τον τρόπο με τον οποίο θα το διαχειριστείς.

5 γιορτινά προβλήματα πώς να τα διαχειριστείς

1. Θέλεις να κάνεις δώρα αλλά τα οικονομικά σου είναι χάλια;

Στην εποχή της οικονομικής κρίσης όπου οι μισθοί παίρνουν την κατιούσα και η ανασφάλεια της επόμενης ημέρας είναι πάντα παρούσα, η αγορά δώρων για φίλους και γνωστούς τα Χριστούγεννα σου δημιουργεί πονοκέφαλο!

Αντί να τα βάφεις μαύρα ψάξε για εναλλακτικές και κατασκεύασε μόνη σου μικρά όμορφα και οικονομικά δωράκια όπως πολύχρωμα κουτάκια όπου θα βάλεις καραμέλες και σοκολατάκια ή ακόμη κι ένα όμορφο κολάζ με φωτογραφίες ή μια απλή χειροποίητη ευχετήρια κάρτα.

Οι φίλοι και τα αγαπημένα σου πρόσωπα προφανώς γνωρίζουν την οικονομική σου κατάσταση και δεν περιμένουν δώρα και αντικείμενα αξίας από εσένα. Όσοι σε αγαπούν και σε υπολογίζουν θα συγκινηθούν βλέποντας πως όχι μόνο τους σκέφτηκες αλλά ξόδεψες φαιά ουσία και χρόνο για να φτιάξεις μόνη ένα προσωπικό δωράκι. Οπλίσου λοιπόν με φαντασία και ξεκίνα τη χειροτεχνία!

2. Τόσες προσκλήσεις, τόσες γιορτές.. Που Τώρα που πλησιάζουν οι γιορτές δέχεσαι συνεχώς προσκλήσεις για πάρτι, συγκεντρώσεις και οικογενειακά δείπνα. Σε άλλη χρονική περίοδο κάτι τέτοιο θα σε έκανε να πετάς από χαρά, στην παρούσα φάση όμως κάτι τέτοιο σου φέρνει πονοκέφαλο.

Το πρόβλημα είναι πως προσπαθώντας να ευχαριστήσεις τους πάντες αρχίζεις αγώνα ταχύτητας και προσπαθείς να στριμώξεις όλες σου τις κοινωνικές υποχρεώσεις μέσα στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα. Αν μάλιστα έχεις περισσότερους από δύο φίλους που ακούν στα ονόματα Χρήστος, Χριστίνα, Χρυσάνθη, Βασίλης, Βασιλική κ.α., κάτι που είναι πολύ πιθανό, τότε η επιλογή θα είναι αρκετά δύσκολη. Από το να αγχωθείς και να γίνεις χίλια κομμάτια, διαχειρίσου την κατάσταση και πες όχι σε προσκλήσεις που θα σε φέρουν σε δύσκολη θέση.

3. Χριστούγεννα στους γονείς ή στα πεθερικά; Ιδού η απορία

Αν είσαι παντρεμένη, ίσως να έχεις δίλημμα για το αν θα περάσεις τις γιορτές με τα πεθερικά ή τους γονείς σου.

Σε αυτή την περίπτωση, αντί να αγχώνεσαι και να φοβάσαι τις αντιδράσεις των οικογενειών σε περίπτωση άρνησης, κάνε συμφωνία με τον σύζυγό σου και αποφασίστε τι θα κάνετε αλλά και τι πραγματικά θέλετε. Μπορεί για παράδειγμα να επιλέξετε να περάσετε τις γιορτές με φίλους, οπότε και θα εξηγήσετε εκατέρωθεν πως έχει η κατάσταση.

Από την άλλη, αν αποφασίσετε να γιορτάσετε σε οικογενειακό κλίμα, καλό θα ήταν να τηρήσετε τις ισορροπίες, περνώντας τα Χριστούγεννα με τους μεν και την Πρωτοχρονιά με τους δε. Αλλά ακόμη και στην περίπτωση που οι αποστάσεις δεν βοηθούν, μπορείτε να συμφωνήσετε πως αν φέτος γιορτάσετε με τους δικούς του, την επόμενη χρονιά σειρά θα έχουν οι δικοί σου γονείς.

4. Έλαβες «αναπάντεχα» δώρα και δεν ξέρεις πως να ανταποδώσεις;

Όταν λαμβάνεις ένα «αναπάντεχο» δώρο στις γιορτές έχει δύο επιλογές: Να στείλεις κι εσύ κάτι συμβολικό ή απλά να ευχαριστήσεις το πρόσωπο που στο προσέφερε. Δεν είσαι υποχρεωμένη να στείλεις κάρτες, λουλούδια και δώρα σε όλους όσους θέλησαν να σου ευχηθούν.

Ωστόσο, για να μη σε πιάσουν εξ απίνης και να μη βρεθείς σε δύσκολη θέση, φρόντισε να αγοράσεις αρκετές φθηνές Χριστουγεννιάτικες καρτούλες. Ακόμη κι αν δεν το έχεις κάνει όμως, να θυμάσαι πως πάντα υπάρχει η λύση της τελευταίας στιγμής. Αν ένιωσες εξαιρετικά υποχρεωμένη και θέλεις να ανταποδώσεις, μπορείς να φτιάξεις σπιτικά κουλουράκια, μελομακάρονα ή κάποιο κέηκ και να το προσφέρεις αντί δώρου.

5. Όταν όλα πάνε στραβά; Τι κάνεις;

Ακόμη κι αν τα οικογενειακά γεύματα και δείπνα σου κάνουν τα νεύρα κρόσσια, αν οι γονείς και τα πεθερικά σε έχουν φτάσει στο αμήν, αν τα οικονομικά σου δε να γίνουν χειρότερα ενώ σκεπτόμενη τις υποχρεώσεις που θα μπορούσαν σου · έχεις έρχεται τρέλα, προσπάθησε να διαχειριστείς την κατάσταση με ψυχραιμία.

Όταν όλα αποτυγχάνουν, πάρε βαθιά ανάσα, βρες μολύβι και χαρτί και οργανώσου. Να θυμάσαι πως όλα είναι θέμα σωστής ιεράρχησης και τακτικής. Είναι κρίμα να αφήνεις καταστάσεις και γεγονότα να σε ρίχνουν ψυχολογικά και να σε στρεσάρουν. Πάρε λοιπόν τα μέτρα σου, βάλε πρόγραμμα, ιεράρχησε υποχρεώσεις και επιθυμίες, βγάλε προϋπολογισμό για αγορές και έξοδα και όλα θα πάνε καλά.

Άλλωστε, όσες υποχρεώσεις κι αν έχεις, όσο στρες κι αν βιώνεις, σκέψου πως ο Γενάρης θα φθάσει γρηγορότερα απ΄όσο φαντάζεσαι και πριν καλά-καλά το καταλάβεις! Η σκέψη και μόνο αυτή θα σε κάνει να νιώσεις καλύτερα ενώ σε συνδυασμό με ένα χαλαρωτικό μπάνιο, μια περατζάδα μπροστά από τις στολισμένες βιτρίνες ή το άκουσμα χριστουγεννιάτικων τραγουδιών θα διώξει τις αρνητικές σκέψεις και θα σε βάλει σε κλίμα γιορτινό και χαρούμενο.

Κατσικάκι μαγειρευτό στον φούρνο



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 15 λεπτά ΑΝΑΜΟΝΗ 1 ημέρα ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ 3 ώρες ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 άτομα ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:

Εύκολη

Υλικά

1 κατσικίσιο χεράκι (1½ κιλού περίπου)-1 κουτ. σούπας αλάτι-1 κουτ. γλυκού κύμινο τριμμένο-1 κουτ. γλυκού κόλιαντρο τριμμένο-2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο-1 κρεμμύδι μεγάλο ψιλοκομμένο-2 καρότα μεγάλα κομμένα σε ροδέλες-4 σκελίδες σκόρδο ολόκληρες-1 φλιτζάνι σέλερι ψιλοκομμένο-1 φλιτζάνι κρασί λευκό-3 φλιτζάνια ζωμό κοτόπουλο σπιτικό-1 κουτ.

γλυκού θυμάρι φρέσκο ψιλοκομμένο ή 1 κουταλιά ξερό-1 κουτ. σούπας σπόρους κύμινου-1 κουτ. σούπας σπόρους κόλιαντρου-1 πιπεριά καυτερή μικρή ψιλοκομμένη-2 δαφνόφυλλα-2 κουτ. σούπας χυμό λεμονιού-1 κουτ. σούπας μέλι-1 φλιτζάνι ρεβίθια μουλιασμένα από το προηγούμενο βράδυ-4 αγκινάρες φρέσκες καθαρισμένες-

Εκτέλεση

Αλατίζουμε από το προηγούμενο βράδυ το κρέας και το πασπαλίζουμε με το τριμμένο κύμινο και κόλιαντρο. Βάζουμε το κρέας στο ψυγείο μέχρι την επόμενη μέρα. Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 160°Γ. Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε μεγάλη κατσαρόλα που μπορεί να μπει στον φούρνο και σοτάρουμε το κρέας με το κρεμμύδι, τα καρότα, το σκόρδο και το σέλερι για 8 λεπτά περίπου, γυρνώντας ενδιάμεσα το κρέας. Σβήνουμε με το κρασί και μόλις εξατμιστεί, προσθέτουμε τον ζωμό, το θυμάρι, τους σπόρους του κύμινου και του κόλιαντρου, την πιπεριά, τη δάφνη, το λεμόνι και το μέλι. Σκεπάζουμε την κατσαρόλα και τη βάζουμε στον φούρνο. Ψήνουμε το κρέας για 2 ώρες περίπου. Το βγάζουμε, προσθέτουμε τα ρεβίθια, τις αγκινάρες, ελέγχουμε για αλατοπίπερο και τα ψήνουμε μαζί για μία ώρα επιπλέον. Σερβίρουμε αμέσως.

Compliments of

Adinamis & Corliss Funeral Directors, Ltd.

Funeral Arrangement Facility and Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154 Des Plaines, IL 60018 Tel: (847) 375-0095 Fax: (847) 375-0097

Providing services from

Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave. Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd. Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy. Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Ανανεώνεται η Κεντροαριστερά



Ενα στοίχημα που περνά μέσα από την ενίσχυση της κοινοβουλευτικής δύναμης της Δημοκρατικής Συμπαράταξης βάζουν πλέον οι ηγεσίες και τα στελέχη του ΠΑΣΟΚ, της ΔΗΜΑΡ και του ΚΙΔΗΣΟ μετά την κίνηση της Φώφης Γεννηματά για τη διεύρυνση και την προοπτική του χώρου.

Ο πολιτικός «γάμος» της αρχηγού του ΠΑΣΟΚ με τον πρώην πρωθυπουργό Γιώργο Παπανδρέου, οι προσχωρήσεις στη Δημοκρατική Συμπαράταξη ανεξάρτητων βουλευτών, η θυμωμένη αντίδραση του επικεφαλής του Ποταμιού, Σταύρου Θεοδωράκη, για τη «μεταγραφή» του Αχμέτ Ιλχάν, η απόφαση τριών πρώην υπουργών για τη δημιουργία νέου φορέα από τη Θεσσαλονίκη, η προαναγγελθείσα προ μηνών διαφωνία του Ευ. Βενιζέλου για πιθανή επιστροφή του Παπανδρέου, αλλά ακόμα και η «λιστομαχία» για την ανάδειξη των εν δυνάμει υποψηφίων βουλευτών, συνθέτουν εκ των πραγμάτων ένα νέο παζλ σε μια εξαιρετικά πολύπλοκη πολιτική συγκυρία.

Στις γιορτές

Το πρόπλασμα των πρωτοβουλιών της Δημοκρατικής Συμπαράταξης ζυμώθηκε μέσα στις γιορτές. Νωρίτερα η Χαριλάου Τρικούπη ζητούσε την αυτοδιάλυση του κόμματος Παπανδρέου και την απορρόφησή του από το ΠΑΣΟΚ. Την ίδια ώρα οι Αννα Διαμαντοπούλου, Γ. Ραγκούσης και Γ. Φλωρίδης προετοίμαζαν μεθοδικά την εκδήλωση της Θεσσαλονίκης με πρόταση για τη δημιουργία ενός νέου ενιαίου φορέα της Κεντροαριστεράς. Στο δε κάδρο των βουλευτών του Ποταμιού αλλά και των ανεξάρτητων καταγραφόταν έντονη κινητικότητα με το βλέμμα στην επόμενη μέρα, με χαρακτηριστικό παράδειγμα αυτό του Χάρη Θεοχάρη.

Και κάπου εκεί άρχισε να γίνεται πράξη αυτό που απέρριπταν οι περισσότεροι στην Κεντροαριστερά.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ OMOGENEIA 7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2016 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)
LAST NAME
FIRST NAME
ADDRESS
CITYSTATEZ.C
TELEPHONE: ()

Το National Geographic «συνέλαβε» απομονωμένη φυλή του Αμαζονίου



Αεροφωτογραφίες μιας απομονωμένης φυλής σε ένα τροπικό δάσος της Βραζιλίας δημοσιεύει το Ξαυιοξαμ Ηεοησαπθιγ προσφέροντας έτσι μια συγκλονιστική, νέα ματιά σε ένα νεολιθικό τρόπο ζωής που έχει σχεδόν εξαφανιστεί από το πρόσωπο της Γης.

Οι εικόνες υψηλής ανάλυσης, ελήφθησαν από ένα ελικόπτερο την περασμένη εβδομάδα από τον Βραζιλιάνο φωτογράφο Σιγασδο Τυφγλεσυ και καταγράφουν για πρώτη φορά λεπτομέρειες από μια ζωντανή κοινότητα αυτοχθόνων σε πλήρη απομόνωση, στα βάθη της ζούγκλας του Αμαζονίου.

«Ένιωσα σαν να ήμουν ένας ζωγράφος του περασμένο αιώνα», δήλωσε ο Τυφγλεσυ, περιγράφοντας την αντίδρασή του όταν κατέγραψε για πρώτη φορά τη φυλή και δηλώνει πως είναι πολύ ισχυρό συναίσθημα να βλέπει κανείς πως στον 21ο αιώνα υπάρχουν ακόμα άνθρωποι που δεν έχουν καμία επαφή με τον πολιτισμό, που ζουν όπως οι πρόγονοί τους πριν 20.000 χρόνια.

CMAS Inc. Cemeteries, Memorials And Services

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

<u>RIDGEWOOD</u> <u>CEMETERY</u>

SECTION 18 A FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK

8 GRAVES

AVAILABLE IN SPRUCE

SAVE OVER \$3,000.00 PER GRAVE!





These locations are NOT available through the cemetery offices.

Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President P.O. Box 2243 Northlake, IL 60164 Phone: (708) 702-8971 E-mail: cswerdon@cmasinc.net Visit our website at www.cmasinc.net









Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

www.YourDiscountPharmacy.net

773-465-8688

1542 W. Devon Ave. Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave. Suite 104 Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγνωσσος Φαρμακοποιούς με το όνομα «Άνδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλώτερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finenst European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις,τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διααθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Moναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Ηwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ΄όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιϊας και μάλιστα σε τιμές χαμηλώτερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Âakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Βραζιλιάνικος Αύγουστος. Καύσωνας χτύπησε το Σιο δε Καξεισο με τους κατοίκους να τρέχουν για λίγη δροσιά στην φημισμένη παραλία της Ιπαξενα και όχι μόνο. Το καλοκαίρι έδειξε τα δόντια του, με το θερμόμετρο να φτάνει τους 50 βαθμούς Κελσίου.



Εφήμερα κάστρα. Με την βοήθεια των χαμηλών θερμοκρασιών και άφθονου νερού τα Ιγε Γατυμετ στο Νιδψας της Φυαθ είναι έτοιμα για τους επισκέπτες.



Παντού χάρη. Μόνο οι Γάλλοι μπορούν να μετατρέψουν την πώληση σφαγμένων πουλιών σε όμορφο θέαμα. Έτσι στον ετήσιο διαγωνισμό κοτόπουλα, γαλοπούλες και άλλα πτηνά της περιοχής διαγωνίζονται (νεκρά) για να λάβουν το βραβείο του καλύτερου πουλερικού με έπαθλο χρήματα και ένα τίτλο.



Εξωτικές αγάπες. Ο μόλις τεσσάρων ετών Ταννι Τνιυθ ποζάρει τρυφερά με τον Ζιδεο, το αλμπίνο κουνάβι του στα περίχωρα του Σίδνεϊ. Σύμφωνα με τον Κτηνιατρικό Σύλλογο της Αυστραλίας, όλο και περισσότεροι φιλόζωοι στρέφονται στην αγορά και υιοθέτηση εξωτικών κατοικιδίων, όπως ερπετά, πουλιά, αλλά και μικρά θηλαστικά..

7 πράγματα που ζητά ο άντρας από μια σχέση



Άβυσσος, όχι μόνο η ψυχή της γυναίκας, αλλά και του άντρα. Κάθε εποχή έχει τα δικά της "ζητήματα" ως προς τις σχέσεις των δυο φύλων, όμως μερικά βασικά θέματα παραμένουν τα ίδια. Ιδού τα βασικά σημεία ενδιαφέροντος που πρέπει πάντα να προσέχεις -για να έχεις!!!

1. Έπαινος και έγκριση

Όποιος δεν έχει αντιληφθεί ότι και οι άντρες έχουν τις ανασφάλειές του, απατάται πλάνην οικτρά! Όσο παράξενο κι αν σου φαίνεται τα "αρσενικά" μας χρειάζονται διαρκή επιβεβαίωση και θαυμασμό τόσο ως προς τα επαγγελματικά όσο και προς τα προσωπικά... Θαύμασέ τον για τα κατορθώματά του στη δουλειά, καμάρωσε με το παραπάνω τις επιτυχίες του -ειδικά μπροστά σε άλλους-, επαίνεσέ τον για τις ικανότητές του στο κρεβάτι, πες του πόσο όμορφος είναι!!!! Πές του ποια σημεία του σώματός του σου αρέσουν περισσότερο, πες του πώς σε κάνει να νιώθεις! Θα τα πάρεις πίσω όλα διπλά και τριπλά!

2. Σεβασμός

Οι άντρες λογίζουν τον σεβασμό ως αγάπη και αυτό είναι γεγονός. Αν νιώσει ότι για κάποιον λόγο αποδοκιμάζεις τον ίδιο, την καριέρα του ή όλα όσα εκείνος αγαπά θα έχει μεγάλη δυσκολία να σε εμπιστευετεί ή να σε αγαπήσει.

3. Θέλει την αίσθηση της ιδιαίτερης σεξουαλικής σύνδεσης

Είναι γνωστό ότι οι και τα δυο φύλα εκφράζονται και συνδέονται μέσω του σεξ και της επικοινωνίας όμως ειδικότερα, οι γυναίκες συνδέονται καλύτερα μέσω επικοινωνίας και οι άντρες μέσω του σεξ.

Αυτό βέβαια δεν σημαίνει ότι ένας άντρας χρειάζεται καθημερινό σεξ για να επιβεβαιώσει ότι τον αγαπάς αλλά κατι σχετικό θα ήταν ευπρόσδεκτο.

Πολλές φορές μπορεί να ξεκινήσει ο ίδιος τις... διαδικασίες μονο και μόνο για να σιγουρέψει ότι σας ξυπνά ακόμη τα... ένστικτα. Αν αυτό γίνει έστω και με ένα βλέμμα, ένα άγγιγμα ή ένα υπονοούμενο ενδέχεται να μη χρειαστεί και η όποια συνέχεια -όχι φυσικά ότι θα τον "χαλάσει", ή εσένα, εδώ που τα λέμε!

4. Συναισθηματική οικειότητα

Απο πολύ μικρή ηλικία ο άντρες διδάσκονται να αποφεύγουν να δείχνουν αδυναμία με όποιο κόστος. Και η έννοια "αδυναμία" είναι πολύ ευρεία! Έτσι, η σύντροφος είναι για έναν άντρα το "μαξιλαράκι" ασφαλείας για τις δύσκολες στιγμές. Όπως εκείνη πρέπει σιγά σιγά να "ανοιχτεί" σεξουαλικά, έτσι εκείνος πρέπει -και θέλει και οφείλει- να "ανοιχτεί" συναισθηματικά. Δώσε του αυτή τη δυνατότητα όσο πιο διακριτικά γίνεται και θα κερδίσεις. Αλλιώς θα χάσετε και οι δυο. Και είναι κρίμα.

5. Δώσε του χώρο

Τα όρια του καθενός είναι πολυ προσωπικά όμως για τους άντρες ιδιαίτερα ισχύει μια γενική αρχή που τους θέλει να "πνίγονται" σε πιο ρηχά νερά από ότι οι γυναίκες. Αν τον κάνεις να μην μπορεί να ανασάνει είναι σαν να του δείχνεις μόνη σου την έξοδο κινδύνου. Χαλάρωσε και απόλαυσε. Με μέτρο και απόσταση!

6. Άγγιγμα -στην κυριολεξία

Δεν αφορούν όλα τα αγγίγματα στο σεξουαλικό κομμάτι της σχέσης και αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία ακόμη και αν δεν το παραδέχεται -όπως τα περισσότερα εξάλλου. Εσύ. όμως... ξέρεις!

Ένα χάδι εκεί που δεν το περιμένει, ένα τίναγμα στα μαλλιά, ένα χαμόγελο, ένα νάζι, έτσι για να μην ξεχνιέται. Όχι μόνο το απολαμβάνει και το μετρά, αλλά το αποζητά κιόλας. Μην το παρακάνεις μόνο! Θα χάσεις!

7. Ασφάλεια

Ποιος είπε ότι η ανάγκη για ασφάλεια και... περιφρούρηση είναι ζητούμενο μόνο των γυναικών; Η σιγουριά είναι κάτι που κατά βάθος αποζητούν και τα δυο φύλα σε μια σχέση, άσχετα αν το αντιλαμβάνονται και αυτό δεν αφορά μόνο στην ασφάλεια ότι κάποιος δεν θα εγκαταλήψει τον άλλον. Ασφάλεια νιώθει όταν μπορεί να βγει ένα βράδυ μόνος με τους φίλους χωρίς να ζήσει μαρτύριο μετά, ασφάλεια νιώθει όταν δεν έχει έλεγχο κάθε μισή ώρα ως προς το που είσαι και με ποιούς... Βέβαια αυτό το κομμάτι κερδίζεται μέσα στη σχέση και αυτό έχει τη σημασία του, γι'αυτό και το αφήσαμε τελευταίο!

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

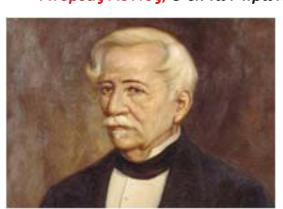
Επτά Έλληνες πρωθυπουργοί που πέθαναν στη ψάθα.

Μπορεί τη σημερινή εποχή να κυριαρχεί η γενική καχυποψία για τους πολιτικούς και πόσους από αυτούς βάζουν το... χέρι στο μέλι, αλλά υπήρξαν κάποιοι στο παρελθόν, ακόμη και πρωθυπουργοί, που πέθαναν πάμφτωχοι, είτε γιατί χάρισαν την περιουσία τους είτε γιατί επέλεξαν σε όλη τους τη ζωή ένα λιτό τρόπο διαβίωσης.



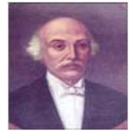
Ιωάννης Καποδίστριας Από τα πιο χαρακτηριστικά παραδείγματα ο Ιωάννης Καποδίστριας, με τον πρώτο κυβερνήτη της χώρας να κάνει λιτή ζωή, παρότι ήταν εύπορος, όπως αναφέρει σε σχετικό αφιέρωμα η εφημερίδα «Ελεύθερος Τύπος». Μάλιστα, μοίρασε αρκετή από την περιουσία του στις ανάγκες του κράτους και των συμπολιτών του, ενώ αρνήθηκε να λαμβάνει το μισθό του κυβερνήτη, δηλώνοντας ότι τα ιδιαίτερα εισοδήματά του του αρκούν για να ζήσει.

Ανδρέας Λόντος, Ο εκ των πρωταγωνιστών της επανάστασης



του 1821 Ανδρέας Λόντος, πρώην μεγαλοκτηματίας έ-δωσε στον εθνικό αγώνα μεγάλο τμήμα της περι-ουσίας του. Έφτασε στη θέση του υπουργού Εσωτερικών και μοίρασε τα χρήματά του και τη σύνταξη που λάμβανε ως στρατηγός σε πρώην συναγωνιστές του. Τα τελευταία του χρόνια

ζούσε πάμφτωχος, ξεπουλώντας τα τελευταία του υπάρχοντα, ενώ το 1846 αυτοκτόνησε. Τα παραδείγματα από πρώην πρωθυπουργός που «έφυγαν» δίχως να έχουν περιουσία είναι πολλά από την ελληνική ιστορία.



Ζηνόβιος ΒάλβηςΟ Ζηνόβιος Βάλβης, που έκανε δύο θητείες ως πρωθυπουργός, ζούσε αρκετά λιτά και είχε τη συνήθεια να ντύνεται με κάπα τσοπάνου. Πέθανε πάμφτωχος το 1872 και κηδεύτηκε δημοσία δαπάνη.

Επαμεινώντας

Δεληγιώργης 1829-1879 Το ίδιο φτωχός έφυγε από τη ζωή το 1879 ο εξάκις πρωθυπουργός Επαμεινώντας Δεληγιώργης. Την επόμενη της κηδείας του η Πολιτεία χορήγησε στην οικογένειά του σύνταξη 500 δραχμών το μήνα, για να μην πεινάσουν τα παιδιά του.



ότ πη αν τη ΧΑ στ

Χαρίλαος Τρικούπης Φτωχότερος από ότι μπήκε στην πολιτική έφυγε και ο επτάκις πρωθυπουργός Χαρίλαος Τρικούπης. Είχε αναγκαστεί να πουλήσει σχεδόν ολόκληρη την πατρική του περιουσία, ενώ τα τελευταία χρόνια της ζωής του έμενε σε νοικιασμένο σπίτι.



Γεώργιος Καφαντάρης Ανάλογη στάση κράτησε και ο Γεώργιος Καφαντάρης, ο οποίος διετέλεσε πρωθυπουργός το 1924. Όταν μάλιστα πληροφορήθηκε ότι κάποιος πολιτικός μηχανικός θέλησε να του παραχωρήσει δωρεάν κάποιο σπίτι για να μείνει, καθώς γνώριζε τα οικονομικά και προβλήματα υγείας που αντιμετώπιζε, αρνήθηκε κατηγορηματικά, δηλώνοντας «πού ξέρω τι αξιώσεις θα προβάλει και τι θέματα θα έχει να επιλύσει για να προτείνει τέτοιο πράγμα». Χρειάστηκε να κάνει συμβολαιογραφικό έγγραφο ο πολιτικός μηχανικός, στο οποίο δήλωνε ρητά ότι δεν θα προβάλει καμία αξίωση, για να γίνει τελικά δεκτή η δωρεά

Νέα θεωρία για τη βύθιση του Τιτανικού



Το ναυάγιο του Τιτανικού μπορεί να είχε προκληθεί από μια τεράστια πυρκαγιά στο πλοίο και όχι από την πτώση του σε ένα παγόβουνο στο Βόρειο Ατλαντικό, ισχυρίζονται ειδικοί, καθώς δημοσιοποίησαν νέα αποδεικτικά στοιχεία για να υποστηρίξουν τη θεωρία τους.

Πάνω από 1.500 άτομα έχασαν τη ζωή τους όταν ο Τιτανικός βυθίστηκε στη διαδρομή του προς τη Νέα Υόρκη από το Σαουθάμπτον τον Απρίλιο του 1912.

Ενώ η αιτία της βύθισής του ήταν μέχρι τώρα η πτώση του σε ένα παγόβουνο, νέα αποδεικτικά στοιχεία εμφανίζονται για μία πυρκαγιά στο κύτος του πλοίου, το οποίο οι ερευνητές λένε πως είχε περάσει απαρατήρητη για σχεδόν 3 εβδομάδας πριν από τη σύγκρουση.

Ενώ οι ειδικοί γνώριζαν για τη θεωρία περί πυρκαγιάς στο πλοίο, νέα ανάλυση σπάνιων φωτογραφιών ώθησε τους ερευνητές να ρίξουν την ευθύνη στην πυρκαγιά ως κύρια αιτία της βύθισης του πλοίου.

Ο δημοσιογράφος Σέναν Μόλονι, που έχει περάσει πάνω από 30 χρόνια ερευνώντας το ναυάγιο του Τιτανικού, μελέτησε φωτογραφίες που ελήφθησαν από τον επικεφαλής των ηλεκτρολόγων μηχανικών του πλοίου, πριν φύγει από το ναυπηγείο στο Μπέλφαστ.

Ο Μόλονι ισχυρίζεται πως μπορεί να διακρίνει μαύρα σημάδια μήκους 9 μέτρων κατά μήκος της δεξιάς πλευράς του κύτους, ακριβώς στο σημείο όπου το πλοίο «τρυπήθηκε» από το παγόβουνο.

Όπως είπε: «Κοιτάζουμε την ακριβή περιοχή όπου 'κόλλησε' το παγόβουνο και διακρίνεται μία αδυναμία ή ζημιά στο κύτος στη συγκεκριμένη θέση, προτού καν φύγει από το Μπέλφαστ».

Εμπειρογνώμονες στη συνέχεια επιβεβαίωσαν πως τα σημάδια ήταν πιθανό να προκλήθηκαν από μια πυρκαγιά που ξεκίνησε πίσω από τα λεβητοστάσια του πλοίου.

Μια ομάδα 12 ατόμων προσπάθησαν να σβήσουν τις φλόγες, αλλά ήταν πολύ μεγάλη για να τεθεί υπό έλεγχο, φτάνοντας σε θερμοκρασίες άνω των 1.000 βαθμών Κελσίου.

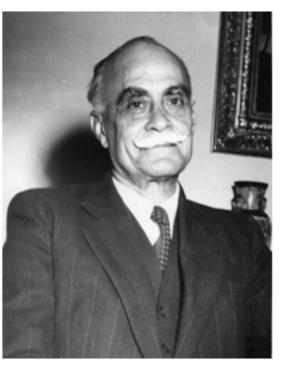
Στη συνέχεια, όταν ο Τιτανικός χτύπησε στο παγόβουνο, το χαλύβδινο κύτος ήταν πολύ αδύναμο για να αντέξει.

Οι αξιωματικοί στο πλοίο είχαν αυστηρές εντολές από τον Τζέι Μπρους Ισμάι, πρόεδρο της κατασκευάστριας εταιρείας του πλοίου, να μην αναφέρουν τίποτα για την πυρκαγιά σε κανέναν από τους 2.5000 επιβάτες.

Παρουσιάζοντας την έρευνά του στο ντοκιμαντέρ που προβλήθηκε στο Channel 4 «Titanic: The New Evidence», που μεταδόθηκε ανήμερα της Πρωτοχρονιάς, ο Μάλονι ισχυρίζεται πως το πλοίο ήταν γυρισμένο στο λιμάνι του Σαουθάμπτον ώστε οι επιβάτες που έμπαιναν να μην μπορούν να δουν τη ζημιά που είχε γίνει στο πλάι από την συνεχιζόμενη φωτιά.

Επτά Έλληνες πρωθυπουργοί που πέθαναν στη ψάθα.

Νικόλαος Πλαστήρας. Τέλος, ο Νικόλαος Πλαστήρας έμεινε στην ιστορία ως φτωχός πρωθυπουργός, για τον λιτό τρόπο



ζωής του. Απαγόρευε στους συγγενείς του να χρησιμοποιούν όνομά του για δικό τους όφελος έμενε στο νοίκι, ενώ αρνήθηκε να βάλει τηλέφωνο φωνάζοντας «Μα τι λέτε; Η Ελλάδα πένεται και εμένα θα μου βάλετε τηλέφωνο;». Μάλιστα, είχε επιστρέψει ένα χρυσό στυλό που του είχε στείλει ο εκδότης Δημήτρης Λαμπράκης, ενώ στο σπίτι του κοιμόταν σε στρατιωτικό ράντσο. Όταν πέθανε το 1953, άφησε μόνο 216 δραχμές στην ψυχοκόρη

του, δέκα δολάρια και μία προφορική διαθήκη «Όλα για την Ελλάδα».

του.

Μα γιατί δε με ακούει; Μήπως φταις εσύ;

Υπάρχουν ανυπάκουα παιδιά ή απείθαρχοι... γονείς; Ποιος ευθύνεται για τη συμπεριφορά των παιδιών; Πριν βιαστείτε να πείτε το αντίθετο, αναρωτηθείτε μήπως κάτι δεν κάνετε οι ίδιοι καλά... Μήπως οι ίδιοι δεν είστε αρκετά συνεπείς στα ίδια σας τα λεγόμενα;

Είναι το παράπονο πολλών γονιών... Κουράζονται να φωνάζουν συνεχώς, ακούν κάθε λίγο ένα ξεγυρισμένο «όχι, δεν θέλω/δεν το κάνω!»,



αισθάνονται ότι οι προσπάθειές τους να τα κάνουν να υπακούσουν πέφτουν στο κενό. «Μα, γιατί τα άλλα παιδιά ακούν τους γονείς τους;», αναρωτιούνται. «Γιατί οι άλλοι γονείς να είναι τόσο τυχεροί;»... Είναι όμως έτσι; Η αλήθεια, όπως πάντα, βρίσκεται στη σύνθεση!

Δύο παραδείγματα με σημασία!

Τι μπορεί να σημαίνει η συμπεριφορά ενός ανυπάκουου παιδιού; Ότι δεν τον πείθει ο γονιός; Ότι αντιλαμβάνεται τις ασυνείδητες διεργασίες του γονιού, τις ενοχές ή τις ελλείψεις του; Ότι μπορεί να τον κάνει ό,τι θέλει, αφού συνήθως δεν έχει επιπτώσεις η ανυπακοή του; Όλα αυτά και ακόμα περισσότερα, όπως μας δείχνουν δύο παραδείγματα:

' Ο Π. μαλώνει τον τρίχρονο γιο του επειδή δεν τρώει το φαγητό του και κάνει οτιδήποτε άλλο εκτός από το να καθίσει στο τραπέζι. Είναι χαρακτηριστικός κι ο τρόπος που λέει ο μικρός: «Όχι, δεν μ' αρέσει!», κοιτώντας τον πατέρα του απευθείας στα μάτια, με ένα βλέμμα που ζυγίζει πόσο τον παίρνει. Ο μπαμπάς γίνεται έξαλλος, φωνάζει, απειλεί ότι δεν θα έχει παγωτό, του δίνει μια στον ποπό, ο μικρός κλαίει, τελικά κάτι τσιμπολογάει και στο τέλος έρχεται η συμφιλίωση! Μετά το όποιο γεύμα ο μικρός απολαμβάνει το παγωτό του και ένα φιλί του πατέρα.

Γιατί συμβαίνει αυτό; Ο μπαμπάς απαντά: «Νιώθω άσχημα που τον μαλώνω, ακόμα κι όταν πρέπει να του βάλω όρια». Ο πατέρας νιώθει ενοχές και δεν μπορεί να θέσει όρια, γίνεται παιδί πλάι στο παιδί του. Γιατί λοιπόν το παιδί του να τον υπακούσει;

" Η Χ. έχει μια τετράχρονη κόρη και παραπονιέται ότι στον πατέρα της η μικρή είναι πιο υπάκουη, ενώ εκείνη την αγνοεί. Χωρίς να μπούμε εδώ σε διερεύνηση για τη σχέση τους, ας μείνουμε στα πιο άμεσα: πώς ζητάει η μητέρα την υπακοή της κόρης της; Η Χ. απαντά ότι προσπαθεί πολύ, ξέρει ότι οφείλει να θέτει κανόνες, όμως έχει διαρκώς μια αγωνία: Μήπως φαίνεται κακιά στο παιδί της; Μήπως δεν θα την αγαπά αν είναι αυστηρή;

Γιατί συμβαίνει αυτό; Η μητέρα δυσκολεύεται να φερθεί ως ώριμη ενήλικας που έγινε γονιός, αναπαράγει ένα δικό της έλλειμμα στο παιδί της. Ο φόβος της μήπως δεν είναι «καλή» είναι διογκωμένος και προκειμένου να αγαπηθεί μπορεί να κάνει πολλές παραχωρήσεις. Γιατί να μην το εκμεταλλευτεί το παιδί;"

Επικοινωνία και ενεργητική ακρόαση.

Τα παιδιά χρειάζονται πλαίσιο ασφαλές για να μεγαλώσουν σωστά, για να στραφούν στη δημιουργικότητα και να αποκτήσουν θετική εικόνα για τον εαυτό τους. Τα όρια και η απόδοση νοήματος σε αυτά που ζουν είναι αναγκαία για να συγκροτήσουν την προσωπικότητά τους. Να κατανοήσουν τι είναι καλό και τι κακό, πώς μπορούν να αυτονομηθούν σταδιακά στη ζωή. Και οι γονείς οφείλουν να παράσχουν το νόημα και τα όρια, αλλά να είναι σίγουροι και χωρίς ενοχικές σκέψεις. Όσοι δεν πείσουν θα υποστούν τις συνέπειες... Σε ένα τέτοιο πλαίσιο τα παιδιά δεν μας κάνουν ό,τι θέλουν, αντίθετα ικανοποιούνται και τα ίδια σε κάποιες από τις επιθυμίες και τις απαιτήσεις τους. Επίσης οι γονείς θα πρέπει να γνωρίζουν τι μπορούν να περιμένουν σε κάθε αναπτυξιακή φάση από τα παιδιά τους. Όταν θέλουμε λοιπόν να συνεργαστούμε με τα παιδιά μας πρέπει να κατανοούμε τις πραγματικές αναπτυξιακές τους ανάγκες. Συχνά τα παιδιά χρειάζονται και την ικανότητά μας να διαβάσουμε «κάτω από τις γραμμές».

Οι φάσεις της ανάπτυξης και οι ανάγκες τους

Η θέσπιση ορίων και η τάξη θεμελιώνονται στα πρώτα έξι χρόνια της ζωής. Τα παιδιά σε αυτήν τη φάση δεν μπορούν να αρθρώσουν με ακρίβεια τι ακριβώς τους συμβαίνει. Από την άλλη κι εμείς δεν ξέρουμε πάντα τι νομίζουν ότι είναι αλήθεια, γι' αυτό μπορούν και μας εκπλήσσουν συνεχώς! Στις ερωτήσεις τους χρειάζονται απλές και κατανοητές απαντήσεις, χωρίς μακροσκελείς αναλύσεις, πρέπει να στοχεύουμε στην καρδιά αυτού που ζητάνε. Ένα παιδί, π.χ., όταν λέει «βαριέμαι» μπορεί να εννοεί απλώς αυτό, μπορεί όμως και να εννοεί: «Τι να κάνω τώρα; Δεν ξέρω με τι να παίξω» κ.λπ., πράγμα που σημαίνει ότι χρειάζεται την καθοδήγηση του

γονέα για να γεμίσει καλύτερα τον ελεύθερο χρόνο του.

* Πρώτη φάση ανάπτυξης.

Γύρω στα δύο τους χρόνια, την περίοδο της δόμησης του εαυτού και της επιβολής της θέλησής τους ως ξεχωριστού μέλους της οικογένειας, είναι πολύ συχνό να ακούμε «όχι» ακόμα κι όταν δεν το εννοούν! Τότε πρέπει να τους δίνουμε εναλλακτικές γύρω από το στόχο! Δεν ρωτάμε π.χ. «θέλεις να πας για ύπνο τώρα;», αλλά «τι θέλεις να κάνεις πριν πάμε για ύπνο, να πλύνεις πρώτα τα δόντια σου ή να βάλεις τις πιτζάμες σου;». Τους αρέσει να έχουν επιλογή και να εκφράζουν θέληση.

* Δεύτερη φάση ανάπτυξης.

Γύρω στα 6-12 τα παιδιά έχουν μεγάλη ανάγκη από πνευματική διέγερση, έχουν πολύ ζωηρή φαντασία, την αίσθηση του καλού και του κακού και των ορίων. Οι ερωτήσεις τους είναι πιο σύνθετες, ακόμα κι αν φαίνονται απλές, και απαιτούν πιο ολοκληρωμένες απαντήσεις. Γι' αυτό πρέπει να προσέχουμε και να καταλαβαίνουμε τι μας ζητάνε. Ένα παιδί π.χ. μπορεί να δείχνει θυμωμένο κρίνοντας από τις εκφράσεις του προσώπου, τη γλώσσα του σώματος, όμως μπορεί να ντρέπεται ή να φοβάται. Οι ενήλικες μένουν στην πρώτη εντύπωση και τα σχόλιά τους μπορεί να πληγώσουν το παιδί που ουσιαστικά περιμένει τη βοήθειά τους. Αντίθετα πρέπει να σέβονται αυτό που του συμβαίνει και να είναι υπομονετικοί.

Αποφύγετε τις τιμωρίες

Ας το ξεκαθαρίσουμε εξαρχής: η σωματική τιμωρία είναι μάταιη! Λειτουργεί πυροσβεστικά για λίγο, μια που το παιδί τρομάζει, αλλά ουσιαστικά ανακυκλώνει μια σωματικού τύπου εκφόρτιση αντί για μια δουλειά ψυχοποιητική που θα βοηθήσει το παιδί να δομήσει σωστά το Εγώ του. Πολλοί γονείς παραδέχονται ότι απελπίζονται και κάποιες φορές καταφεύγουν σ' αυτήν, αλλά συστήνεται υπομονή και άλλου είδους αντιμετώπιση στην αταξία και στις ζαβολιές, που θα έχει μακρόπνοα και λειτουργικά αποτελέσματα.

Γίνετε το μοντέλο

Οι γονείς πρέπει να είναι σίγουροι γι' αυτό που θέλουν και να μην εκτοξεύουν απειλές που δεν πραγματοποιούνται σχεδόν ποτέ. Τα παιδιά χρειάζονται ισχυρά μοντέλα ακεραιότητας για το ρόλο τους στην κοινωνία, έτσι παρατηρούν με οξύνοια αν αυτό που λέμε είναι ουσιαστικά κι αυτό που κάνουμε. Δεν μπορεί ένα παιδί να γίνει π.χ. ευγενικό αν δεν πάρει ένα τέτοιο παράδειγμα από το περιβάλλον του. Γι' αυτό πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί με το τι λέμε και τι κάνουμε μπροστά τους.

Κάντε το σωστά!

Κάθε πράξη έχει την συνέπειά της, αυτό είναι το μάθημα που πρέπει να αφομοιώσουν τα παιδιά, πράγμα αποτελεσματικότερο της τιμωρίας. Για παράδειγμα: αν το παιδί δεν έχει μαζέψει τα παιχνίδια του και είναι όλο το σπίτι άνω-κάτω όταν επιστρέφετε, σκεφτείτε πρώτα απ' όλα: Έχει κάποιο συγκεκριμένο χώρο να τα βάλει; Του το έχετε δείξει αυτό; Είναι πολύ σημαντικό για τα 6 πρώτα χρόνια, που χρειάζεται τάξη και συγκεκριμένες δράσεις. Αντί να φωνάζετε και στο τέλος να τα μαζέψετε εσείς, πείτε: «πρέπει να μαζέψεις τα παιχνίδια σου γιατί σε λίγο θα φάμε. Ποια θέλεις να βάλεις στο κουτί/ ντουλάπι... πρώτα αυτά ή εκείνα;». Αν το παιδί αρνηθεί πείτε σταθερά: «Θα τα μαζέψω εγώ, αλλά θα τα βάλω στην αποθήκη γιατί δεν είναι δουλειά μου να το κάνω αυτό και εσύ φαίνεται ότι δεν μπορείς να το κάνεις». Ή για τα παιδιά του δημοτικού: «Πολλές φορές δεν μαζεύεις τα παιχνίδια σου και είναι δική σου ευθύνη. Κάτι πρέπει να κάνουμε γι' αυτό. Έχεις να προτείνεις κάποια λύση;». Σε αυτή την ηλικία αρέσει πολύ στα παιδιά να λύνουν προβλήματα. Ίσως μάλιστα μπορέσουν να φωτίσουν και κάποια από τα δικά μας, αν είμαστε «εκεί» πραγματικά για να τα ακούσουμε!

Από την Κατερίνα Μαγγανά, ψυχολόγο-ψυχοθεραπεύτρια

Basement Waterproofing Forever

basementdryforever.net basementdryforlife.com

- * FOUNDATION CRACK REPAIR EXTERIOR OR INTERIOR
- * DRAIN TILES INSTALATION
- * SUMP PUMPS & FLOOD CONTROL INSTALATION

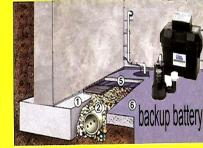
AVAILABLE MANY SATISFIED 40 YEARS

CUSTOMER FOR REFERENCES EXPERIENCE



PUMPS, HUMIDEXS & BACK-UP
BATTERY SYSTEMS









LAMB ROTISERRE GRILL

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

