

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 28

NO. 9

MORTON GROVE IL

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, 2017

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Ο Μητροπολίτης μας στο Γεύμα της Εορτής των Ελληνικών Γραμμάτων.



Ο δυναμικός και ενεργητικώτατος Ιερατικός Προϊσταμένος του Αγίου Δημητρίου Πατήρ Αντρέας Γεωργανάς που η ενορία του εορτάζει τα 50 χρόνια ύπαρξης της με μια σειρά από πολιτιστικές εκδηλώσεις μεταξύ των οποίων και ο κωμικός Βασίλης.



Τα προγράμματά μας ανέλαβαν να προάγουν τα προϊόντα Μεσογειακής διατροφής της μεγάλης εταιρίας KRONOS FOODS ,INC. Στην φωτογραφία ο Αντιπρόεδρος πωλήσεων Μπομπ Βέρρος με την Ρόουζυ Τομάρας που μας έδειξαν την νέα διαδικασία KronoBroil gyros slices, ένα αυτόματο με την βοήθεια ρομπότ ψήσιμο του γύρου.

ΠΟΙΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΕΝΤ ΜΑΛΟΧ

Ο πιθανός υποψήφιος του Ντόναλντ Τραμπ για πρέσβης των ΗΠΑ στην ΕΕ, Τεντ Μάλοχ, μέχρι πρότινος ήταν άγνωστος στην Ελλάδα και στο ευρύ κοινό. Ωστόσο, οι δηλώσεις του στο BBC εναντίον της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την οποία εμμέσως πλην σαφώς υποστήριξε ότι σκοπεύει να διαλύσει (για την ακρίβεια είπε ότι θέλει να την πιθασεύσει), αλλά και η πιο πρόσφατη τοποθέτησή του ότι «αυτήν τη φορά είναι μεγάλες οι πιθανότητες η Ελλάδα να βγει μόνη της από το ευρώ» έγιναν πρώτη είδηση, προκαλώντας έντονες αντιδράσεις σε πανευρωπαϊκό επίπεδο.

Στο Ευρωκοινοβούλιο έχει δημιουργηθεί ρεύμα κατά του Μάλοχ και έχουν εκτοξευθεί απειλές για έμμεσο βέτο σε περίπτωση που η τοποθέτησή του στην προαναφερόμενη θέση επιβεβαιωθεί. Θα μπορούσε κάποιος να υποστηρίξει ότι ο Τεντ Μάλοχ από τη μια θα χαιρόταν με μια τέτοια εξέλιξη. Από την άλλη όμως θα ήταν μια προσωπική ήττα.



Τη δημόσια εικόνα του πλήττει και το γεγονός ότι εκτός των άλλων είναι και κατά φαντασίαν Σερ. Παρότι επισήμως δεν χρησιμοποιεί τον τίτλο, σε δηλώσεις του έχει αναφέρει ότι οι φίλοι και η οικογένειά του τον αποκαλούν Σερ, αφού το 2006 έλαβε μετάλλιο από το Τάγμα των Ιωαννιτών Ιπποτών.

Σύμφωνα με δημοσιεύματα, η απονομή μεταλλίου δεν δίνει τον τίτλο του ιππότη και επίσης δεν παρέχει τη δυνατότητα σε αυτούς που απονέμεται να είναι παρόντες σε επίσημη τελετή απονομής τίτλου από τη βασίλισσα.

Στο εντυπωσιακό του βιογραφικό, πέραν των ακαδημαϊκών του θέσεων σε δημοφιλή πανεπιστήμια των ΗΠΑ και της Μεγάλης Βρετανίας, καταγράφεται επίσης η συμμετοχή του στο ΔΣ του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ του Νταβός, το αξίωμα που είχε στον ΟΗΕ την 4ετία 1988-1992 και η θέση προέδρου και διευθυνόντος συμβούλου σε επιχειρήσεις.

Θα μπορούσε κάποιος να ισχυριστεί ότι ο Μάλοχ είναι πιο... Τραμπ και από τον ίδιο τον πρόεδρο των ΗΠΑ. Η ερευνητική του ενασχόληση σε ακαδημαϊκό επίπεδο με θέματα ηθικής της οικονομίας και του κεφαλαίου και η εισαγωγή του όρου «πνευματικό κεφάλαιο» ως βασικού στοιχείου του σύγχρονου καπιταλισμού (μαζί με το κοινωνικό κεφάλαιο και το ανθρώπινο κεφάλαιο), ταιριάζει απόλυτα με τη ρητορική του Ντόναλντ Τραμπ και των συνεργατών του.

Η προσπάθεια που γίνεται για την κάλυψη της σύγχρονης οικονομικής πολιτικής των ΗΠΑ με έναν μανδύα «χριστιανικής ηθικής» σε συνδυασμό με την κήρυξη του πολέμου κατά του «ριζοσπαστικού ισλαμικού εξτρεμισμού» αποτελούν βασικούς ιδεολογικούς πυλώνες της νέας κυβέρνησης. Η ταύτιση απόψεων του επιτελείου Τραμπ με τον Τεντ Μάλοχ ξεκινάει πριν από τις εκλογές στις ΗΠΑ, καθώς αρθρογραφούσε σταθερά υπέρ του υποψήφιου τότε προέδρου, ενώ έφτασε στο σημείο να δημοσιεύσει κείμενο το οποίο παρομοίαζε την πρώτη του εβδομάδα στην εξουσία με την εβδομάδα της δημιουργίας του κόσμου από τον Θεό.

Την ίδια περίοδο ο... Ιωαννίτης Ιππότης σε άλλη ανάρτηση στην οποία αναλύει την παγκόσμια οικονομική κρίση με όρους ηθικής, εισάγει στην έντονη τότε (ακόμη και τώρα) δημόσια συζήτηση περί του «τις παιεί», την έννοια της «αρετής». Για τον Μάλοχ, όπως έχει γράψει σε δύο βιβλία του για την «ενάρετη επιχειρηματικότητα», οι άνθρωποι έχουν «ηθικές αναστολές, προσωπικές πεποιθήσεις και επιθυμία για ευτυχία» τα οποία θα έπρεπε να θέτουν όρια στην επιδίωξη του προσωπικού κέρδους.

Τα έθνη και οι λαοί «που αγνοούν την ηθική οικολογία της ίδιας της κουλτούρας τους και ιδιαίτερα της επιχειρηματικής κουλτούρας δεν μπορούν να απολαύσουν τους καρπούς του καπιταλισμού».

Με αυτό σαν βάση ο Μάλοχ υποστηρίζει ότι «εκεί που ο κομμουνισμός απέτυχε να δημιουργήσει τον "νέο σοσιαλιστή άνθρωπο" πίσω από το Σιδηρούν Παραπέτασμα, το επιτυγχάνουμε στην Αμερική». Εν συνεχεία κλείνει με μια επίθεση κατά των οικονομικών πολιτικών του Ομπάμα και των τονωτικών πακέτων της οικονομίας, τα οποία όπως αναφέρει «καταστρέφουν την ελευθερία, την αγορά και όπως τα ναρκωτικά δημιουργούν την ανάγκη για όλο και περισσότερα (πακέτα) ανεξαρτήτως αποτελέσματος».

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Τάσος.....	23
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Ψησταριά.....	24
Σπύβ Θεοφάνους.....	5	Με ποιά τρόφιμα χάνεις λίπος.....	25
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Το παιδί μου μπήκε στην εφηβία.....	26
Βασίλης Μέμος προς Δημήτρη Μιράγια.....	7	Μπιφτέκια λεμονάτα στο ταψί.....	29
Έλληνες Βουλευτές.....	8	Μελιτζανοκεφτέδες.....	30
Ιωάννα Βασιλοπούλου, διατροφολόγος.....	8	Δελτίο εγγραφής συνδρομητών.....	30
Η Έφη Θώδη στο Σικάγο.....	10	Ο Τραμπ και το σύνδρομο Χίτλερ.....	32
Γιατί δεν σε ζητάει σε γάμο;.....	14	Ο Πλούταρχος στο Σικάγο.....	33
Τροφές που πολεμούν το καρκίνο.....	14	Τί είναι μητρότητα.....	34
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Ellas tv.....	35
Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19	XL Manufacturing.....	36
Νίκος Γάβαρης.....	20		

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Ως και ημείς αφίεμεν...



Η πιο όμορφη προσευχή είναι το «Πάτερ ημών», διότι βγήκε από τα χείλη του Χριστού, με σκοπό να μας διδάξει πώς να προσευχόμαστε. Πραγματικά, οι περισσότεροι άνθρωποι και πρέπει να το παραδεχτούμε, δεν προσεύχονται καθόλου, ό,τι και να συμβεί. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται μόνο όταν κάτι κακό συμβεί και ζητούν από τον «Παντοδύναμο» να βάλει το χέρι Του. Άλλοι, πάλι, προσεύχονται για αγαθά και πλούτη και χρόνια πολλά για να απολαύσουν τα αγαθά που τους χάρισε ο Πανάγαθος. Αρχίζοντας λοιπόν το μάθημα της προσευχής, ο Χριστός μας διδάσκει να προσευχόμαστε στον Ουράνιο Πατέρα, διεκδικώντας την πνευματική σχέση που έχουμε σαν παιδιά Του. Τον λέμε Ουράνιο Πατέρα, γιατί δεχθήκαμε τον Υιό Του και μας έκανε παιδιά Του. Θα γράψουμε το αρχαίο κείμενο «Πάτερ ημών» και την απλή ερμηνεία του:

«Πάτερ ημών ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η βασιλεία Σου,

γενηθήτω το θέλημά Σου, ως εν τω ουρανώ και επί της γης.

Τον άρτον ημών των επιούσιον, δος ημίν σήμερον

και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών, ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών.

Και μή εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού, ότι σου εστί, η βασιλεία και η δόξα εις τους αιώνας αμήν».

«Εσείς, λοιπόν, έτσι να προσεύχεστε:

Πατέρα μας, που βρίσκεσαι στους ουρανούς, κάνε να σε δοξάσουν όλοι ως Θεό,

να έρθει βασιλεία Σου, να γίνει το θέλημά Σου και από τους ανθρώπους, όπως γίνεται από τις ουράνιες δυνάμεις.

Δώσε μας σήμερα τον απαραίτητο για τη ζωή μας άρτο.

Και χάρισέ μας τα χρέη των αμαρτιών μας,

όπως κι εμείς τα χαρίζουμε στους δικούς μας οφειλέτες.

Και μη μας αφήσεις να πέσουμε σε πειρασμό, αλλά γλίτωσέ μας από τον πονηρό.

Γιατί σ' εσένα ανήκει παντοτινά η βασιλεία, η δύναμη και η δόξα. Αμήν».

Αφού λοιπόν η προσευχή τελειώσει, ο Χριστός επανέλαβε το «ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών», και μας λέει το όφελος που παίρνουμε όταν συγχωρούμε αυτούς που αμαρτάνουν σε εμάς. Όταν συγχωρούμε, θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Όταν δεν συγχωρούμε, δεν θα συγχωρεθούμε από τον Θεό. Μια μέρα, όλοι θα φύγουμε από την πρόσκαιρη αυτή ζωή. Το ηλιοβασίλεμα, πλησιάζει για όλους μας, η μέρα θα τελειώσει για όλους μας και μετά ο κόσμος θα μας αναφέρει με το κοσμικό επίθετο «ο συγχωρεμένος». Ναι, θα είμαι συγχωρεμένος, αν μάθω να συγχωρώ τους άλλους και δεν θα είμαι συγχωρεμένος, όταν δεν συγχωρώ άλλους. Η αλήθεια βαραίνει στο τί λέει ο Θεός και όχι τί λένε οι άνθρωποι μετά θάνατον. Θυσίασε λοιπόν το δικαίωμα να εκδικηθείς και συγχώρεσε. Μάθε πως όταν συγχωρείς, εσύ θεραπεύεσαι. Ο Θεός, για να μας προστατεύει από το επικίνδυνο μίσος της εκδίκησης, μας λέει να συγχωρούμε κάθε άνθρωπο, κάθε μέρα, για όλη μας τη ζωή: «Ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών...». Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Από το κόψιμο της Βασιλόπιτας στην Σχολική γιορτή επ' ευκαρία των Ελληνικών Γραμμάτων. Στο κέντρο ο Μητροπολίτης μας, δεξιά ο Πατήρ Ράλλης της φιλοξενούσης Κοινότητας του Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού με ιερείς από τις διάφορες ενορίες της Ιεράς Μητροπόλεως.



Κάθε χρόνο, στα πλαίσια των Προγραμμάτων της Ιεράς Μητροπόλεως για τους τρεις Ιεράρχες γίνεται η Πανσχολική Γιορτή όπου τα σχολεία από τις διάφορες ενορίες της περιοχής απαγγέλουν ποιήματα και εκτελούν διάφορα σκέτσα για την εορτή των γραμμάτων. Στην φωτογραφία ο Υποπρόξενος Σικάγου κ.Ευστάθιος Λουκόπουλος.



Ο Περιφημος κωμικός Βασίλης που σατυρίζει την Ελληνοαμερικανική πραγματικότητα που ήταν προσκεκλημένος από την Κοινότητα του Αγίου Δημητρίου του Elmhurst. Η Κοινότητα γιορτάζει τα 50 χρόνια από την ίδρυσή της με πολλές πολιτιστικές εκδηλώσεις. Στην φωτογραφία ο Βασίλης κρατά την αναμνηστικά ζώνη ασφαλείας και θεϊκής προστασίας της ενορίας.



Από τον επιτυχή χορό των Ευρυτάνων. Εδώ ο Πρόεδρος Δημήτρης Κουρκουβής (Αρ.) και ένας από του υπεύθυνους, ο Γιώργος Κουρκουβής.



Ο Γιώργος Κατερίνης είναι ο οργανωτής κορυφαίων καλλιτεχνικών παραστάσεων στην περιοχή μας. Εδώ ο Γιώργος (Αρ.) με το αστέρι πρώτου μεγέθους τον Πάνο Κιάμο που πάνω από 1,000 τον παρακολούθησαν στο Home house of Music το Σάββατο 4 Φεβρουαρίου.



Το τραπέζι των επισήμων (Από Αρ.: Το ζεύγος του Υποπροξένου Ευστάθιος και Μαρία Λουκόπουλος, το ζεύγος ο Νώντας και η Ντίνα Κουρκουβής, ο κ. Κώστας Κατσάβος, Πρόεδρος Ομοσπονδίας Στερεάς Ελλάδος, Το ζεύγος ο Δημήτρης και η Μαρία Κουρκουβής, Η Ταμίας της Κούκ Κάουντυ Μαρία Πάππας και ο Πέτρος Κουρκουβής.



Στην παράσταση του Βασίλη για τα 50 χρόνια από την ύπαρξη της ενορίας του Αγίου Δημητρίου Έλμχερστ η φακός της "Ο" συνέλαβε το μαθητή του εκδότη Δημήτρη Παγώνη και την σύζυγό του.



Ο υπεύθυνος του χορευτικού Ομίλου "Περηφάνεια" και η μητέρα του Βαρβάρα Ντάλλα έχουν αφιερώσει, ατέλειωτες ώρες και πολλά χρήματα για να απαρτήσουν τον όμιλο αυτό που φημίζεται για την ακριβή αναπαράσταση των διαφόρων χορών και άλλων παραδόσεων που εμείς απολαμβάνουμε δωρεάν! Εύγε τους.



Στην ίδια παράσταση, ο Πατήρ Παναγιώτης Μαλαμής, η πρεσβυτέρα Θεοδώρα και η Λένα Αγγελιοπούλου.



Στο επακολούθησαντα Ελληνικό χορό τα πρωτεία πάντα ανήκουν στο Διοικητικό Συμβούλιο που δεν φείδεται χρόνου, εθελοντικής προσπάθειας αλλά και προσφοράς χρημάτων για να επιτύχει μιά δεξίωση. Για τον λόγο αυτό ή εκδήλωση αυτή των Ευρυτάνων εστέφη με απόλυτη επιτυχία.



Από την Πανσχολική Γιορτή, η Μαρία Λίτσα και ο Πατήρ Ράλλης.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

Ένας αφανής ήρωας της παροικίας

Πολλές φορές, η σημασία των λέξεων που χρησιμοποιούμε για να χαρακτηρίσουμε ένα συγκεκριμένο γεγονός ή μια ανθρώπινη πράξη, μας ξεγελούν και δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Βέβαια, αυτό, κατά κύριο λόγο, εξαρτάται από το χειριστή της γλώσσας και την αξιολόγηση που ο ίδιος κάνει και που αυτή βασίζεται σε καθαρά υποκειμενικές βάσεις.

Η στήλη θα ασχοληθεί με έναν ξεχασμένο Ελληνικής καταγωγής μετανάστη που ξενιτεύτηκε στις αρχές του εικοστού αιώνα και που, σήμερα, κανένας μα κανένας δεν τον θυμάται. Μάλιστα δε όσοι ρωτήθηκαν δεν είχαν ακούσει τίποτα για τον άνθρωπο αυτόν, κανένας τους δε μπορούσε να πει έστω και μια μικρή πρόταση για τη ζωή του. Χρειάστηκε πολύς κόπος και χρόνος για να γραφτεί το σημερινό άρθρο το οποίο θυμίζει περισσότερο άρθρο της ηλεκτρονικής εγκυκλοπαίδειας Wikipedia. Αν κάποιος από τους αναγνώστες θυμηθεί κάτι περισσότερο ας έρθει σε επαφή μαζί μου για να μου πει τι ξέρει έτσι ώστε να μπορέσουμε κάποτε να ολοκληρώσουμε την ιστορία της προσωπικότητας αυτής.

Η αρχή του εικοστού αιώνα, για μια σειρά από αιτίες ντόπιες αλλά και διεθνείς σχετίζεται με μια σχετική έξαρση του αριθμού των Ελληνικής καταγωγής μεταναστών στην Αμερική. Χρησιμοποιώντας Μαρξιστική ορολογία θα πούμε πως το Ελληνικό προλεταριάτο είχε αυξηθεί σε αριθμό και για το λόγο αυτό αποτελούσε κίνδυνο για την άρχουσα τάξη η οποία μάταια προσπάθησε, με μια σειρά από πολεμικές συρράξεις με την οθωμανική Αυτοκρατορία να δώσει μια βιώσιμη λύση στο θέμα, αλλά το αποτέλεσμα δεν ήταν το επιθυμητό. Έτσι, προσπάθησε να εκμεταλλευτεί το άνοιγμα προς τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής. Μάλιστα δε τόση ήταν η μανία της άρχουσας τάξης για να διώξει τους Έλληνες προς τη μετανάστευση ώστε, συγκεκριμένοι τοπικοί άρχοντες εξέδιδαν περισσότερα από ένα πιστοποιητικά γεννήσεως για τον καθένα από τους υποψήφιους μετανάστες, σε σημείο που οι μεταναστευτικές αρχές της Νέας Υόρκης, για περισσότερο από μια δεκαετία δεν αναγνώριζαν πιστοποιητικά γεννήσεως προερχόμενα από την Ελλάδα!...

Βέβαια, όπως συνήθως συμβαίνει στις περιπτώσεις αυτές, μετανάστες πήγαιναν όσοι δεν ήταν οικονομικά εγκατεστημένοι στη χώρα που γεννήθηκαν, με άλλα λόγια οι φτωχοί κι οι αγράμματοι. Δεν υπήρχε καμία απολύτως πρόνοια από πλευράς της Ελλάδας για τα παιδιά της αυτά. Η Ιταλία, για παράδειγμα, φρόντιζε ώστε πριν οι υποψήφιοι μετανάστες εγκαταλείψουν τη χώρα να ξέρουν τουλάχιστον ένα επάγγελμα και επιπλέον παρακολουθούσαν υποχρεωτικά σχολείο εκμάθησης της Αγγλικής γλώσσας για δυο μήνες. Η Ελβετία, έστειλε εκπρο-

σώπους ενός φιλανθρωπικού Συλλόγου για να βολιδοσκοπήσει την κατάσταση στην Αμερική και να αγοράσει χωράφια κι ύστερα ήρθαν οι Ελβετοί μετανάστες στη φιλόξενη ετούτη χώρα!...

Οι Έλληνες μετανάστες ήρθαν μόνοι τους κι αγωνίστηκαν ολομόναχοι για να επιζήσουν και να στείλουν χρήματα στους δικούς τους που άφησαν πίσω στον τόπο όπου γεννήθηκαν. Ένας από αυτούς ήταν κι ο Ιωάννης (Γιάννης) Ηράκλειος. Από ότι κατόρθωσα να συγκεντρώσω ο Γιάννης κατάγονταν από χωριό της περιοχής των Καλαβρύτων και μεγαλώνοντας ήταν βοσκό, ένα πολύ συνηθισμένο επάγγελμα της εποχής για τα παιδιά της ηπειρωτικής Ελλάδας. Όπως τόσες χιλιάδες Ελληνόπουλα, ήρθε κι αυτός στην πόλη του Σικάγο.



Την εποχή αυτή, στην πόλη του Σικάγο, οι Έλληνες επιχειρηματίες βρίσκονταν σε δίλημμα κι αυτό γιατί προσπαθούσαν να πουλήσουν τα μαγαζιά με τα οποία εμπορεύονταν φρούτα και λαχανικά και πίστευαν ότι τα νουεμτ ήταν το επιχειρησιακό τους μέλλον. Το είδος αυτό της επιχείρησης εστιάζονταν στο κέντρο της πόλης, ήταν περιορισμένο σε ζήτηση, υπήρχε μεγάλος ανταγωνισμός με τα μεγάλα ξενοδοχεία τα οποία κτίζονταν κι αυτά στο κέντρο της πόλης και είχαν περισσότερη ζήτηση από τα νουεμτ.

Την ίδια στιγμή, οι Έλληνες μετανάστες που αποτελούσαν μέρος από το Ελληνικό προλεταριάτο, είχαν κι αυτοί τα δικά τους προβλήματα εγκατάστασης. Μάλιστα δε τέτοιο ήταν το μέγεθος του προβλήματος ώστε πολλοί από αυτούς κινδύνευαν να πεθάνουν από την πείνα...

Σε αυτή την κατάσταση ήρθε κι ο ήρωας της ιστορίας μας ο Γιάννης. Ήταν εργατικός, δε λέω αλλά και τόσοι άλλοι ήταν εργατικοί και είτε από ανάγκη είτε θεληματικά εργαζόνταν πολλές ώρες την ημέρα και μεροκαμάτευαν όπου έβρισκαν εργασία. Ο Γιάννης στάθηκε περισσότερο τυχερός από την πλειοψηφία των μεταναστών της εποχής. Αυτός «ανακάλυψε» τον κόσμο των εστιατορίων που την εποχή αυτή, όπως είπαμε, ήταν άγνωστος για τους Ελληνικής καταγωγής επιχειρηματίες. Η περιοχή που συγκέντρωσε την επιχειρηματική

του δραστηριότητα ο Γιάννης ήταν το κέντρο της πόλης του Σικάγο. Η περιοχή ενδεικνύονταν για το είδος αυτό της επιχείρησης γιατί υπήρχε πολυκοσμία αλλά; Και γιατί καθημερινά περνούσαν πολλοί Ελληνικής καταγωγής



εργάτες που ζητούσαν εργασία.

Σύντομα το ένα εστιατόριο έφερε το δεύτερο και το δεύτερο το τρίτο. Κοντά στα 1925, ο Γιάννης Ηράκλειος είχε τριάντα, ναι καλά διαβάσατε, τριάντα εστιατόρια! Σε καθένα από αυτά έβρισκε εργασία κάθε νεοφεμένος Έλληνας οικογενειάρχης που ζητούσε εργασία! Δεν υπήρχε άνθρωπος που του χτύπησε την πόρτα κι ο Γιάννης δεν ανταποκρίθηκε. Πριν από έναν αιώνα περίπου, ο Γεώργιος Καραϊσκάκης είχε πει κάτι που έμεινε στην ιστορία: Χαιρέτα καβαλάρη για να σε χαιρετούν όταν ξεπεζέψεις!. Πόσο σωστός ήταν ο μεγάλος αυτός οπλαρχηγός! Βλέπετε, έχει η ζωή γυρίσματα...

Αξίζει να σημειωθεί ότι ποτέ του δεν κατόρθωσε να μάθει τα εστιατόρια του με το όνομα τους κι αυτό γιατί ήταν αγράμματος. Αντίθετα είχε δημιουργήσει έναν δικό του τρόπο και τα ξεχώριζε με βάση το χρόνο που τα άνοιξε: έτσι, τα έλεγε, ένα, δύο, τρίατριάντα! Έτσι είχε συνηθίσει και αυτός ο τρόπος αξιολόγησης τον βόλευε.



Σε αυτή τη φάση της ζωής του ο Γιάννης, αφού καζάντισε στην ξενιτιά, γύρισε στην Ελλάδα για να παντρευτεί. Βέβαια, την εποχή εκείνη οι άνθρωποι, κατά κύριο λόγο παντρεύονταν με προξενιά. Του Γιάννη, μια που ήταν πολύ πλούσιος που δώσανε μια νεαρή

κοπέλα. Την έφερε στο Σικάγο και την εγκατέστησε στο σπίτι του το οποίο ήταν πολύ πλούσιο και μεγάλο για την εποχή. Μάλιστα δε της πήρε και υπηρέτρια. Η υπηρέτρια ήταν μικρό κοριτσάκι την εποχή εκείνη και σήμερα είναι ηλικιωμένη κυρία που η ίδια μου διηγήθηκε ότι θυμούνταν από τα νιάτα της.

Η ζωή ήταν όμορφη και για τους δυο. Ο Γιάννης ασχολούνταν με τα εστιατόρια κι η γυναίκα του στο σπίτι ντύνονταν και στολίζονταν

καθημερινά. Η ξενισσία όμως δεν κράτησε για πολύ. Η γυναίκα ήθελε άντρα κι ο Γιάννης ασχο-λούνταν με τα εστιατόρια. Σύντομα, αυτή τα έμπλεξε με το λογιστή του Γιάννη και κλέφθηκαν... Η εξέλιξη αυτή τσάκισε τον Γιάννη συναισθηματικά. Μοιραία ήταν η εποχή του 1928, όπου ολόκληρος ο κόσμος υπέφερε από τη μεγάλη οικονομική κρίση. Ο Γιάννης δεν ήταν έτοιμος οικονομικά για να αντιμετωπίσει την πραγματικότητα που του είχε παρουσιαστεί και σε σύντομο χρονικό διάστημα έχασε όλη του την περιουσία. Είχε καταλήξει να στέκεται στην ουρά για να πάρει ένα πιάτο φαγητό που μοίραζαν τότε διάφορα φιλανθρωπικά ιδρύματα.

Η κατάσταση αυτή που ζούσε ο Γιάννης άγγιξε την ψυχή τριών Ελλήνων μεταναστών που είχαν παλιότερα ευεργετηθεί από τον ίδιο και του άνοιξαν ένα μικρό εστιατόριο στην Ελληνική γειτονιά της Halsted Street το οποίο και κράτησε ώσπου πέθανε λίγα χρόνια αργότερα.

Σύντομα, η ζωή και η προσφορά του Ιωάννη Ηράκλειου στο συνάνθρωπο ξεχάστηκε. Όμως, όπως είπε κι ο Νίκος Καζαντζάκης, την ίδια εποχή αλλά σε διαφορετικό μέρος: Αγάπα τον άνθρωπο. Είσαι εσύ... κι αυτό έκαμε κι ο Γιάννης σε όλη του τη ζωή.

Να μια ιδέα για τα ΕλληνοΑμερικανικά Σωματεία αντί να ξοδεύουν χρήματα και να τιμούν τους Ελληνικής καταγωγής σκλάβους που άλλοι, ξένοι, έφεραν στον Άγιο Αυγουστίνο να εργαστούν σε μεγάλες αγροκαλλιέργειες για λογαριασμό των αφεντικών τους και πέθαναν δίχως να αφήσουν τίποτα, ας κάμουν έναν

ανδριάντα για τον Ιωάννη Ηράκλειο ο οποίος βοήθησε τόσους και τόσους Ελληνικής καταγωγής μετανάστες. Να λοιπόν μια πράξη ανθρωπισμού και προώθησης της Ελληνικής κουλτούρας.

Ακούει κανένας;

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



5 Πράγματα που Περιμένει Ένας Άντρας από τη Γυναίκα του

Μερικές φορές, περιμένω πάρα πολλά από τη γυναίκα μου, τη Μαρία. Θέλω η Μαρία να κάνει τον μεσάζοντα με τα παιδιά και να σκέφτεται όπως εγώ. Υπάρχουν όμως μερικές θεμελιώδεις προσδοκίες που πρέπει να έχει ένας σύζυγος.

Παρακάτω συμμαριζόμαστε μαζί σας πέντε βασικά πράγματα που περιμένει ένας άντρας από τη γυναίκα του.

1. Σεβασμό: Μία από τις μεγαλύτερες ανάγκες που έχει ο άντρας είναι η σιγουριά ότι έχει αυτό που χρειάζεται για να πετύχει. Η επιβεβαίωση είναι η νούμερο ένα κινητήρια δύναμη που χρειάζεται. Χωρίς αυτήν δεν μπορεί να λειτουργήσει. Πώς λοιπόν μπορεί να είναι σίγουρος ότι διατηρείς τη δεξαμενή του σεβασμού του γεμάτη μέχρι επάνω; Μπορεί να αναγνωρίζεις και να εκτιμάς την κρίση και τις ικανότητες του άντρα σου, αλλά του το έχεις πει ποτέ; Λίγα



λόγια επιβεβαίωσης ή εκτίμησης μπορούν να τον ενθαρρύνουν πολύ. Ή λόγια εκτίμησης μπροστά στα παιδιά σας ή ακόμη και σε φίλους μπορούν να τον εμπυχώσουν.

Ασφαλώς σεβασμός δε σημαίνει ότι πρέπει να συμφωνείς με ό,τι λέει. Μπορείς όμως να διαφωνείς, εκτιμώντας τη γνώμη του, ακόμη κι όταν η δική σου είναι διαφορετική. Υποτιμητικά σχόλια και αρνητικοί μορφασμοί δημιουργούν τρύπες στη δεξαμενή του σεβασμού.

2. Εμπιστοσύνη: Η διαφάνεια στο γάμο πρέπει να είναι σαν το γυάλινο πιάτο που μπορείς να δεις κι από τις δύο πλευρές. Όπως λοιπόν πρέπει οι άντρες να είναι απόλυτα ειλικρινείς και συνεπείς σε ό,τι λένε, έτσι πρέπει κι οι γυναίκες τους. Η Μαρία κι εγώ φροντίζουμε να είμαστε ειλικρινείς όχι μόνο για ό,τι κάνουμε αλλά και για το πώς νιώθουμε. Δεν έχουμε μυστικά μεταξύ μας. Ωστόσο, υπάρχουν κάποια μυστικά που οι γυναίκες πρέπει να κρατούν — κι είναι αυτά που αφορούν τους άντρες τους. Οι φίλιες με άλλες γυναίκες είναι σημαντικές, αλλά δεν πρέπει να εκθέτουν τον άντρα τους με αυτά που θα πουν όταν βρεθούν μαζί.

3. Πιστότητα: Σε κάθε γάμο πρέπει να υπάρχει η πιστότητα και η διάφανη ειλικρίνεια. Πρέπει τόσο η καρδιά όσο και το μυαλό να είναι καθαρά και να

διατηρούνται με προσοχή καθαρά. Ο σεξουαλικός πειρασμός δεν είναι πρόβλημα μόνο των αντρών. Όλο και περισσότερες γυναίκες εθίζονται στη διαδικτυακή πορνογραφία που παίρνει όλο και μεγαλύτερες διαστάσεις.

Πολλές φορές η απιστία δεν είναι μία συνειδητή πράξη αλλά η συνέπεια άλλων επιλογών που είναι καλές αυτές καθαυτές. Μέσα στην πολυάσχολη ζωή, με τη δουλειά, τα παιδιά, την εκκλησία, ο άντρας σας μπορεί να στερηθεί τη στοργή σας και την απαιτούμενη προσοχή σας. Το αποτέλεσμα είναι ότι ο άνθρωπος που θα έπρεπε να είναι πρώτος στη ζωή σας πέφτει τελευταίος στη λίστα. Αυτή είναι μία ήπια μορφή απιστίας.

4. Βοήθεια: Όταν αναγνωρίζεις το ρόλο του άντρα σου ως ηγέτη της οικογένειάς σου δε σημαίνει ότι εκείνος είναι ο δικτάτορας κι εσύ είσαι το χαλί να σε πατάει. Σημαίνει ότι έχει τεράστια ευθύνη να σε αγαπά και να υπηρετεί εσένα και τα παιδιά σας με τον καλύτερο τρόπο. Ακόμη, το να είσαι "βοηθός" του άντρα σου σημαίνει ότι του δίνεις τη δύναμη να πετύχει κάτι που δε θα μπορούσε μόνος του να καταφέρει.

Κατά κάποιον τρόπο, ο ηγέτης μπορεί να είναι καλός αν είναι καλός και αυτοί που τον ακολουθούν. Πώς ενδυναμώνεις και ενισχύεις τον άντρα σου για να γίνει καλός ηγέτης; Δέχεσαι με καλή διάθεση κάποια πρωτοβουλία του, προσθέτοντας και τις δικές σου ιδέες για να αναπτύξετε μαζί ένα κοινό όραμα για τη ζωή σας ή για την οικογένειά σας; Προσφέρεις τις ικανότητές σου για να καλύψεις τους τομείς της αδυναμίας του; Ή τον αντιμετωπίζεις με αδιαφορία αμφισβητώντας την κρίση του, φέρνον-τας αντιρρήσεις και εμπόδια ώστε να δυσκολεύεται να εκπληρώσει το ρόλο που του εμπιστεύτηκε ο Θεός;

5. Σεξουαλικές Σχέσεις: Όσοι είμαστε παντρεμένοι για κάμποσα χρόνια ξέ-ρουμε ότι η φυσική επαφή δε σημαίνει πάντοτε κεριά και πάθος. Μερικές φορές είναι καθήκον και εκπλήρωση φυσικών επιθυμιών.

Όταν έρχονται τα παιδιά και η ζωή γίνεται πολυάσχολη, είναι απαραί-τητο να προγραμματίζει το ζευγάρι κάποιες στιγμές ιδιαίτερες γιαυτό το σκοπό.

Ο Θεός λέει στους άντρες και στις γυναίκες ότι το σώμα τους δεν είναι δικό τους και ότι πρέπει να ικανοποιούν τις ανάγκες του συζύγου τους. Βέβαια είμαστε τελείως διαφορετικά πλασμένοι. Οι γυναίκες συνήθως θεωρούν αυτήν τη συναισθηματική ένωση ότι οδηγεί στο σεξ ενώ για τους άντρες συμβαίνει το αντίθετο — το σεξ τους οδηγεί στη συναισθηματική ταύτιση. Αν το καταλάβεις αυτό σημαίνει ότι μερικές φορές θα δέχεσαι τις επιθυμίες του άντρα σου για σεξ, ακόμα κι αν δεν έχεις τη διάθεση.

Έχω πονοκέφαλο μπορεί να είναι μια δικαιολογία που κρύβεται από πίσω όταν αποφεύγεις τη φυσική επαφή γιατί θέλεις να εκδικηθείς ή για κάποιον άλλο λόγο. Όταν το σεξ το αποφεύγεις χωρίς πραγματική αιτία ή λόγο, υπονομεύεις τη σχέση σας. Στο γάμο η φυσική επαφή θα πρέπει να γίνεται ελεύθερα όχι με βάση τι θα πάρεις.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Τα προγράμματά μας ανέλαβαν την προαγωγή της μεγάλης και ιστορικής εταιρίας KRONOS FOODS, INC. που έχει γίνει μία από τις εξέχουσες εταιρίες προϊόντων Μεσογειακής δίαιτας, μερικά από τα οποία βλέπετε στην φωτογραφία.



Η εταιρία παγιώθηκε και επεξετάθη από τον πρώτο ιδιοκτήτη τον αείμνηστο Χρήστο Τομαρά και συνέχισε να ανέρχεται και μετά την πώλησή της στους νέους ιδιοκτήτες. Εδώ βλέπετε την πρώτη ψησταριά της εταιρίας και την φωτογραφία του αείμνηστου Χρήστου.



Από την Πανσχολική Εορτή του Σαββάτου 28 Ιανουαρίου στο Χώλλ του Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού. Τό Σχολείο της Κοινότητας των Αγίων Κωνίνου και Ελένης της πόλης Wauwatosa, WI. Υπεύθυνοι Ντενίς Καυκά και Χρήστος Καλογερόπουλος. Οι μαθητές έψαλαν εκκλησιαστικούς ύμνους με μεγάλη δεξιοτεχνία.



Την Πανσχολική Εορτή παρηκολούθησαν πάνω από 500 άτομα, μόνο που καθώς τα σχολεία τους ετελείωνα την παράσταση, σταδιακά...έφευγαν και έτσι στο τέλος έμειναν λίγοι για την... Βασιλόπιτα.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE-EDUCATION OFFICE
151 N. MICHIGAN AVE. #1003, CHICAGO, IL. 60601
PHONE: (312) 228-9516-17 FAX: (312) 337-228-9518

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. NICHOLAS GEORGIU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZDOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάιμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.

PHONE: (847) 438-0025



"ΜΥΚΟΝΟΣ" 35 ΧΡΟΝΙΑ ΣΠΙΤΙΣΙΑΣ ΓΕΥΣΗΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Αγαπητέ Δημήτρη:

Σου εύχομαι και άλλα πολλά χρόνια με υγεία και προκοπή στο «Μύκονος» Ρέστωραντ.

Δημήτρη: Η οικογένειά μου και εγώ, από την καρδιά μας, σου λέμε ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Πάντα μας δέχεσαι στο «Μύκονος» με αγάπη και καλοσύνη και μας προσφέρεις ό,τι καλλίτερο της Ελληνικής Κουζίνας.

Άλλως τε αυτό είναι που σε κάνει να γιορτάζεις τα 35 χρόνια επιτυχίας. Γιατί πάντα φροντίζεις τον πελάτη πρώτα με ανθρωπιά, σεβασμό και αγάπη και μετά με επαγγελματικότητα.

Εύγε σε σένα, στην οικογένειά σου και τους σπουδαίους συνεργάτες σου.

Με εκτίμηση

Σπυριδούλα, και Βασίλης Μέμος και οικογενειά μας.

Ευχαριστώ



ΕΛΛΗΝΕΣ ...ΒΟΛΕΥΤΕΣ



1. Μηνιαίος μισθός 6.100 !
 2. Σύνταξη μετά από 4 χρόνια βουλευτικής θητείας. Ποσό συντάξεως μηνιαίως 4.880 .
 3. Για συμμετοχή σε επιτροπές, 250 /ώρα.
 4. Οι βουλευτές της επαρχίας παίρνουν το μήνα 1.000 για ενοίκιο.
 5. Όλοι οι βουλευτές παίρνουν άπαξ 1.500 για οργάνωση γραφείου και 1.000 τις εορτές λόγω αυξημένης επικοινωνίας με τους ψηφοφόρους τους. Το Δώρο Χριστουγέννων, Πάσχα και επίδομα αδείας είναι ξεχωριστά...!!!
 6. Δικαιούνται 104 αεροπορικά εισιτήρια ετησίως δωρεάν και απεριόριστες μετακινήσεις με ΟΣΕ και ΚΤΕΛ.
 7. Πολυτελές αυτοκίνητο, δωρεάν καύσιμα με επίδομα 600 τον μήνα, έναν χωροφύλακα για φρουρό, 4 κινητά τηλέφωνα τελευταίας τεχνολογίας και έναν στο σπίτι, σταθερό, όλα δωρεάν.
 8. Απολαμβάνουν πλήρους ασυλίας για όποιο αδίκημα διαπράξουν κατά την διάρκεια της θητείας τους ως βουλευτές.
 9. Δεν πληρώνουν φόρο για ένα μέρος του μισθού ή της συντάξεως.
 10. Δικαιούνται γραμματειακή υποστήριξη για 4 υπαλλήλους και 1 επιστημονικό συνεργάτη. (Όλους αυτούς τους πληρώνει το Δημόσιο).
 11. Δικαιούνται άτοκα δάνεια ως βουλευτές και ως επαγγελματίες.
 12. Δωρεάν γυμναστήριο, σάουνα, νηπιαγωγείο για τα παιδιά τους.
 13. Τηλεφωνική ατέλεια.
 14. Δωρεάν επισκέψεις σε αρχαιολογικούς και καλλιτεχνικούς χώρους.
 15. Δωρεάν διόδια.
 16. Δωρεάν εισιτήρια, ξεοδοχεία, γεύματα όταν ταξιδεύουν στο εξωτερικό ως μέλη επιτροπών κλπ.
- Αυτά τα εξωφρενικά προνόμια, εν καιρώ «δήθεν Κρίσεως», τα απολαμβάνουν 300 τεμπέληδες, που επέλεξε με την ψήφο σου, φίλε μου, ενώ εσύ είτε δουλεύεις σαν σκλάβος τώρα πια, για ψίχουλα, είτε δεν δουλεύεις καν!

Είναι δυνατόν μέσω της διατροφής να μειώσουμε τις επιπτώσεις του άγχους και πώς;

Ιωάννα Βασιλακοπούλου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΒΤγ

Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα

Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

www.gaiasdiet.gr



Το άγχος είναι αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας. Είναι αναμενόμενο όλοι μας, σε διάφορες στιγμές ή φάσεις της ζωής μας να αισθανόμαστε άγχος, στρες και φοβίες. Το στρες, το άγχος και οι φοβίες είναι φυσιολογικές αντιδράσεις, που συνέβαλαν στην επιβίωση του ανθρώπινου γένους. Έως ένα βαθμό το άγχος είναι ωφέλιμο, διότι μας κρατά σε επαγρύπνηση και μας υποχρεώνει να αντιδράσουμε όταν υπάρχουν καταστάσεις που μας απειλούν. Ωστόσο για ορισμένους ανθρώπους το άγχος γίνεται πολύ τακτικό και κάποτε συνεχές χωρίς να υπάρχει πραγματικός λόγος ανησυχίας, κινδύνου ή απειλής. Πράγματι υπάρχει αποτελεσματική αγωγή για την αντιμετώπιση του προβλήματος;

Το ζήτημα του ρόλου της διατροφής στη γένεση ή στον έλεγχο του άγχους μας έχει απασχολήσει πολλές φορές. Η σημασία της πραγματικής επίδρασης των φαγητών και διαφόρων τροφίμων στο άγχος των ασθενών, αλλά και των ανθρώπων που δεν έχουν αγχώδεις διαταραχές είναι μεγάλη. Το ερώτημα είναι εάν με απλές προσαρμογές του διαιτολογίου θα ήταν δυνατό να προσφερθεί ανακούφιση από το έντονο άγχος, στρες και φοβίες. Η καταπολέμηση του άγχους δεν είναι εύκολη και για αυτό κάθε μέτρο που μπορεί να προσθέτει κάτι στην ανακούφιση από τα συμπτώματα του είναι ευπρόσδεκτο.

Το φαγητό δεν είναι βέβαια σε θέση να εξουδετερώνει μια αγχώδη διαταραχή. Ωστόσο η ισοζυγισμένη, υγιεινή διατροφή μπορεί να προσφέρει ένα οπλοστάσιο ισχυρών θρεπτικών ουσιών που θωρακίζουν τον οργανισμό στις δύσκολες στιγμές.

Οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β είναι ουσιαστικής σημασίας για την ψυχική και συναισθηματική ευεξία. Παρακάτω παρουσιάζεται συνοπτικά η σχέση των βιταμινών του συμπλέγματος Β και της κατάθλιψης

Βιταμίνη Β1 (θειαμίνη): Ο εγκέφαλος χρησιμοποιεί αυτή τη βιταμίνη για να βοηθήσει τη μετατροπή της γλυκόζης, ή του σακχάρου του αίματος, σε καύσιμο. Χωρίς αυτό, ο εγκέφαλος πολύ γρήγορα «ξεμένει» από ενέργεια. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε κόπωση, κατάθλιψη, ευερεθιστότητα και άγχος.. Οι πατάτες, τα δημητριακά ολικής άλεσης, το κρέας και τα ψάρια αποτελούν τις βασικές πηγές θειαμίνης στη διαίτα.

Βιταμίνη Β5 (παντοθενικό οξύ): Τα συμπτώματα από την ανεπάρκειά της, είναι η κόπωση, το χρόνιο άγχος και η κατάθλιψη. Η βιταμίνη Β5 είναι απαραίτητη για τον σχηματισμό ορμονών και την πρόσληψη των αμινοξέων και της ακετυλοχολίνης, τα οποία συνδυάζονται για την αποφυγή ορισμένων τύπων κατάθλιψης. Όπως υποδηλώνει και το όνομά του, το παντοθενικό οξύ βρίσκεται ευρέως καταναμεμημένο στη φύση.

Η βιταμίνη Β6 (πυριδοξίνη): Αυτή η βιταμίνη βοηθά στην κατασκευή της σεροτονίνης, της μελατονίνης και της ντοπαμίνης (νευροδιαβιβαστές καλής διάθεσης). Είναι απαραίτητη για την επεξεργασία των αμινοξέων, που είναι οι δομικές μονάδες όλων των πρωτεϊνών και κάποιων ορμονών.

Βιταμίνη Β12: Επειδή η βιταμίνη Β12 είναι σημαντική για σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων, η ανεπάρκειά της οδηγεί σε προβλήματα στη μεταφορά οξυγόνου αναιμία και κατάθλιψη).

Βιταμίνη Δ: Η βιταμίνη Δ μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία της ντοπαμίνης και της νορεπινεφρίνης, νευροδιαβιβαστών που πιθανόν εμπλέκονται στην κατάθλιψη. Σε μελέτη στο Πανεπιστήμιο του Τορόντο, ερευνητές παρατήρησαν ότι οι άνθρωποι που υπέφεραν από κατάθλιψη, ιδιαίτερα άτομα με εποχιακή συναισθηματική διαταραχή, είχαν την τάση να βελτιώνονται, καθώς τα επίπεδα της βιταμίνης Δ στο σώμα τους αυξήθηκε στη διάρκεια ενός έτους.

Ωστόσο δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι βοηθά μόνο έως ένα βαθμό η διατροφή και ότι για τους ανθρώπους που υποφέρουν από συμπτώματα άγχους που τους καθιστούν την καθημερινή ζωή δύσκολη χρειάζεται συμβουλή και θεραπεία από εξειδικευμένο γιατρό. Τα φαγητά που προκαλούν διαφόρων ειδών ενοχλήσεις πρέπει να αποφεύγονται. Εάν κάποιος γνωρίζει, ότι ένα τρόφιμο ή ένα φαγητό του προκαλεί κάποια ευαισθησία, δυσανεξία, φούσκωμα, υπερβολικά αέρια ή κάποια μορφή αλλεργίας είναι προτιμότερο να το αποφεύγει.

Η αποφυγή της καφεΐνης και του αλκοόλ συμβάλλουν στην καταπολέμηση του άγχους. Η καφεΐνη έχει διεγερτικές δράσεις, αυξάνει την ευερεθιστικότητα, προκαλεί νευρική κατάσταση, μπορεί να επηρεάζει τον ύπνο και αυτά σίγουρα επιδεινώνουν το άγχος. Το αλκοόλ ενώ αρχικά μπορεί να ηρεμεί τους ανθρώπους, στη συνέχεια λόγω του μεταβολισμού του έχει τη δυνατότητα να προκαλεί συμπτώματα ανάλογα με αυτά του άγχους.

Η ξεκούραση, ο ικανοποιητικός σε διάρκεια και ποιότητα ύπνος, η ορθή διαχείριση του χρόνου, η αποφυγή ανάληψης υπερβολικών ευθυνών και η καλή ενυδάτωση του σώματος με άφθονη πρόσληψη νερού δημιουργούν συνθήκες που δεν ευνοούν το άγχος.

P & S Meats, Inc.

CATERING MENU

Let us Fulfill
All your
Catering Needs

We Offer only the
finest Homemade
Specialties

7544 N. Milwaukee Ave.
Chicago, IL 60631

Phone: 1-773-775-1503
Fax: 1-773-775-1712

HOURS

Monday- Saturday 9 am - 7 pm
Sunday 9 am. - 3 pm.

**CATERING ORDERS
PLEASE CALL
24 hours in advance**

All MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED
VISA, MASTER CARD & DISCOVER



The Law Firm of

Tony S. Kalogerakos & Associates

Personal Injury & Wrongful Death Attorneys

INJURED?

Aggressive, Experienced
and Compassionate
Representation You Can Count On

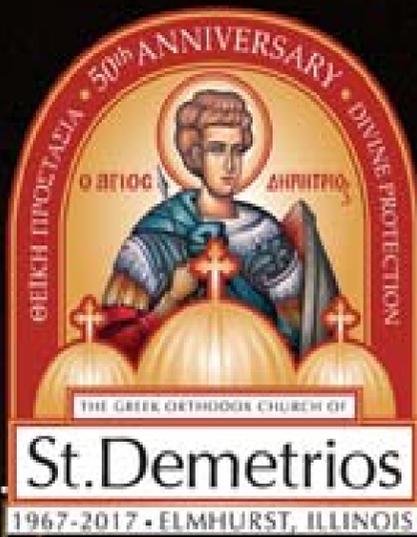
INJURY LAWYERS

OF ILLINOIS®



Chicago (312) 929-3807 Suburbs (847) 982-9516

www.InjuryRights.com



AS PART OF OUR YEAR LONG
50TH ANNIVERSARY CELEBRATION
 YOU ARE INVITED TO JOIN US FOR
 AN EVENING WITH THE LEGENDARY

Πάμε Στο Πανηγύρι με την
ΕΦΗΘΩΔΗ

Klarino from Greece
Kostas Kotsakis

FRIDAY

APRIL 21ST

Doors Open at 8:00p.m.

Adults: \$75

18 & under: \$35

Mezedakia, 2 Cocktails, & Cash Bar

Chateau
Ritz

9100 N Milwaukee Ave Niles, IL

TICKETS

847 366-0847

630 728-2602

nmstavropulos@gmail.com



Από το γεύμα απονομής των βραβείων στο Chateau Ritz την Κυριακή 29 Ιανουαρίου. Ο Γενικός Υπεύθυνος της Εορτής Πατήρ Απόστολος Γεωργιαφέντης με τον Μητροπολίτη μας, τον Υποπρόξενο κ. Ευστάθιο Λουκόπουλο και την κ. Ελένη Μπούση καθήμενους.



Από την Πανσυχολική Εορτή. Πλήθος κόσμου την παρακαλούθησαν.



Οι επίσημοι από Αρ.: ο Γιάννης Μάνος Αρχων, τέως Πρόεδρος της Παγκρητικής, ο Πατήρ John Ketcham, Annunciation Milwaukee, ο Μητροπολίτης μας, ο Πατήρ Δημήτριος Κουνάβης, ο Πατήρ Σωτήριος Μαλαμής, ο Υποπρόξενος Ευστάθιος Λουκόπουλος, η Ελένη Μπούση, μεγάλη φιλόνητος, η Μαρία Λίτσα γενική υπεύθυνος της οργάνωσης της Εορτής των Ελληνικών γραμμάτων, η Λένα Αγγελοπούλου Πρόεδρος της φιλοπώχου του Αγίου Δημητρίου στο Ελμχερστ και κάτοχος του υψηλότερου βραβείου της Ορθόδοξης Εκκλησίας.



Το Ελληνικό Σχολείο του Καθεδρικού Ναού του Ευαγγελισμού με πατριωτικά και θρησκευτικά τραγούδια σκετς



Τα χαριτωμένα παιδιά της χορωδίας του Σχολείου του Αγίου Δημητρίου Σικάγου που τραγούδησαν στην Εορτή.



και Υπεύθυνο τον εκπαιδευτικό Νεκτάριο Μαρακλή.

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ

Κ. ΛΟΥΗΣ (ΗΛΙΑΣ) ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ

**PERSONAL INJURY
WORKERS COMPENSATION
REAL ESTATE
PHONE (773) 271--5300**

Ο Κ. ΠΑΛΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΓΝΩΣΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΟΥΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ



VEIN CENTER AT UNIVERSITY MEDICINE & CARDIOLOGY

Dr. Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
4605 W. Golf Rd. Skokie, IL 60076
Phone: (630) 963-4000

Are your legs talking to you?

Visual signs you may have varicose or spider veins include:

- * Veins that are dark or blue in color
- * Veins that appear twisted and bulging
- * Thin, threadlike veins that lie close to the skin's surface

Other signs and symptoms may include:

- * Dull aching, heaviness, or fatigue in the legs that may be more noticeable late in the day or after you have been sitting or standing for a long time
- * Burning, tiredness, throbbing and muscle cramping in your lower legs
- * Significant swelling and calf pain after sitting or standing for a long time
- * Itching around one or more of the veins
- * Restless feeling in the affected leg(s), especially when going to sleep

Our Services:

- * Diagnostic Venous Ultrasound
- * Compression Stocking Therapy
- * Radiofrequency Ablation
- * Sclerotherapy
- * Micro-phlebectomy

Treatment is often covered by MOST health insurance providers

If you would like to set up an appointment to meet with Dr. Tom, please call

630-963-4000

Varicose Veins are a sign of a more serious medical condition, that if left untreated, can lead to blood clots

Από τα βάθη της καρδιάς μου στον αείμνηστο Φίλο Γεράσιμο.

Με Τι Καρδιά, Με Τι Ψυχή

Πάβλος Ράφτης

Με τι καρδιά, με τι ψυχή
μπορώ να σου μιλήσω,
στον μαύρο αυτό τον τάφο σου
που δεν γυρίζεις πίσω.

Που πάνε όλοι οι κόποι σου
που πάνε οι προκοπές σου
ο χάρος όλα τα σάρωσε
οι μαύρες αρπαγές του.

Θυμάμαι τα τραγούδια μας
που λέγαμε ολοένα,
τώρα πώς να τα πεις
με χείλη σφαλισμένα.

Πάει και το ψαλτήρι σου,
τα εκκλησιαστικά σου
το μόνο που μας έμεινε
είναι η χρυσή καρδιά σου.

Έφυγες και άφησες
Πίσω καημό και πόνο,
αλλά ο θεός που σε αγαπά
σε αγκαλιάζει μόνο!

Κι 'μείς που σε αγαπήσαμε
και ζήσαμε μαζί σου,
πάντα θα σε θυμόμαστε
αιώνια η Ψυχή σου.



ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΤΟΥ ΝΙΚΗΤΑ ΣΑΧΛΑ

Πέρασαν δύο χρόνια
αξέχαστε και αείμνηστε αδελφέ
Νικήτα. Προσευχόμεθα όλη
η οικογένεια σου η ψυχή σου
να είναι μεταξύ των δικαίων.
Δεν θα σε ξεχάσουμε ποτέ.
Αιωνία να είναι η μνήμη σου!

Τα αδέρφια σου:

Μ. Δ. Φωτοπούλου, Φώτης
και Κανέλλα Willsey, ο αδελ-
φός σου Παναγιώτης Ν. Σαχ-
λάς και οικογένειές των.



ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΑΝΤΕΛΗ ΝΤΑΝΟΥ

Αγαπημένη και αξέχαστη
Βασιλική:

Ακόμη δεν το πιστεύω πως
έφυγες από την ζωή. Να είναι
αιωνία η μνήμη σου και ο
Άγιος Νικόλαος που τόσο πισ-
τά υπηρέτησες με τον αείμ-
νηστο σύζυγό σου και στην
παλιά ενορία και στην
καινούργια στο Oak Lawn
να σας κατατάξει μεταξύ των
δικαίων.

Αιωνία να είναι η μνήμη σας
Μ. Δ. Φωτοπούλου



BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639
PHONE
(773) 286-2500



Το Ελληνικό Σχολείο "Γλούταρχος" του Αγ. Σπυριδωνος στο Πέϊλος Χαίτς με καλά εκλεσμένα πατριωτικά τραγούδια με υπεύθυνη μουσικής την Νίκη Γλυκή και την υπεύθυνη του Προγράμματος του Σχολείου την Λαμπρινή Σταύρου.



Το σχολείο "Σόλων" του Αγίου Δημητρίου Σικάγου με χορούς Θράκης και Πόντου με την Αδαμαντία Σιώμου υπεύθυνη Προγράμματος, την Χριστίνα Σταμέλου και Κων/νο Σιόζο υπεύθυνους του σχολείου.

NEW

Breakthrough Technology From The Leading Gyros Supplier



KronoBROIL™

FLAME COOKED. CONE CARVED. AUTHENTIC GYROS SLICES FROM KRONOS.

Kronos' revolutionary manufacturing process flame cooks and carves layer upon layer of savory gyros cones to perfection delivering the *first authentic gyros slices*.



Ignite the Demand for Gyros with Craveable Hybrid Menu Items



Scan for Recipes

Call 1(800)621-0099 for samples. Visit our website for more information.

Kronos Foods Corp. • www.KronosFoodsCorp.com • 800.621.0099

Γιατί ΔΕΝ σου κάνει την πρόταση; 10 λόγοι που δε σε ζητάει σε γάμο



Η ημέρα των ερωτευμένων είναι προ των πυλών κι εσύ από τώρα έχεις μεγάλες προσδοκίες ευελπιστώντας να έρθει αυτή η πρόταση που ΔΕΝ έρχεται ποτέ, ούτε σε επέτειο, γάμο ή γιορτή. Προσπαθούμε να ξεκλειδώσουμε την αντρική ψυχολογία και να διερευνήσουμε τους λόγους που κάνουν κάποιους άντρες ν'αναβάλλουν την πρόταση.

Ας δούμε τι λένε οι ίδιοι οι άντρες σε έρευνα που έκανε η εφαρμογή "Whisper". Συγκεντρώσαμε τις πιο χαρακτηριστικές απαντήσεις ανδρών:

1. "Θέλω να είμαι 100% σίγουρος ότι μπορώ να ανοίξω σπίτι και να θρέψω οικογένεια"
2. "Γιατί είμαστε ευτυχισμένοι όπως είμαστε τώρα και φοβάμαι μη χαλάσει"
3. "Ξέρω ότι θέλει παιδί αλλά εγώ τρέμω στην ιδέα και μόνο"
4. "Κι αν μου πει ΟΧΙ; Αυτός είναι ο μεγαλύτερος φόβος μου"
5. "Φοβάμαι τη δέσμευση" "Δε βλέπω νόημα στο γάμο. Αλλάζει κάτι;"
6. "Ο γάμος σκοτώνει τον έρωτα λένε..."
7. "Οι περισσότεροι γάμοι καταλήγουν σε διαζύγιο οπότε γιατί να τον κάνεις;"
8. "Δε νιώθω έτοιμος" Φοβάμαι ότι μέσα στο γάμο θα με απατήσει"
9. Γιατί δεν μπορώ να θρέψω καλά-καλά τον εαυτό μου, πόσο μάλλον ν'αγοράσω δαχτυλίδι
10. Ο γάμος είναι ασύμφορος οικονομικά .



BRISTOL PALACE ELEGANT BANQUETS

828 E. RAND RD., MT. PROSPECT, IL 60056
PHONE: ANNA: (847) 749-5832 FAX: (224) 735-2993

Σας παρουσιάζουμε μία πολυτελέστατη αίθουσα συνεστιάσεων του, το Bristol Palace Banquets σε στρατηγική τοποθεσία στο 828 E. Rand, Rd. Mt. Prospect που είναι κατάλληλη για όλων των ειδών τις εκδηλώσεις, οικογενειακές ή Συλλόγων και οργανισμών, γάμους βαφτίσεις, γεννέθλια, χορούς δεξιώσεις, σε τιμές αυναγωνιστες και με προσωπικό επαγγελματικά άψογο. Και το πιο σπουδαίο: τα ψάρια, τα κρέατα, οι κότες, και τα λαχανικά που σεβίρονται εκεί είναι εγγυημένα, πάντοτε φρέσκα και ποτέ, μα ποτέ από την κατάψυξη. Τηλεφωνείστε στην Ελληνίδα υπεύθυνο κα. Άννα μιλείστε στην γλώσσα μας και κλείστε την επόμενη σας εκδήλωση. Το τηλέφωνο είναι (847) 749-5832.

Ποια διατροφή μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου;

Ο καρκίνος προλαμβάνεται; Επιλέγω σωστά την τροφή μου, προσέχω την ποιότητα, ελέγχω τη ποσότητα, μαγειρεύω πιο υγιεινά, τρέφομαι ποικίλα και ισορροπημένα, ακολουθώ την παραδοσιακή ελληνική δίαιτα. Τόσο απλά...



Ρυθμίστε τις θερμίδες, αποφύγετε την παχυσαρκία

* Παραμείνετε όσο το δυνατόν πιο λεπτές μέσα στο φυσιολογικό πλαίσιο σωματικού βάρους για το ύψος και την ηλικία σας, προσαρμόζοντας την ημερήσια θερμιδική σας πρόσληψη στις πραγματικές ενεργειακές σας ανάγκες.

* Εάν είστε παχύσαρκες ή υπέρβαρες, περιορίστε την κατανάλωση τροφίμων με υψηλή θερμιδική αξία αλλά χαμηλή θρεπτική, όπως π.χ. γλυκά, και προσπαθήστε να χάσετε κιλά λίπους με σωστό τρόπο, προτιμότερο υπό την επίβλεψη ειδικού.

Βασιστείτε στα τρόφιμα φυτικής προέλευσης

* Επιδιώξτε η καθημερινή σας διατροφή να αποτελείται κατά τουλάχιστον τα 2/3 από φυτικά τρόφιμα και να μην υπερβαίνει το 1/3 σε ζωικά.

* Προτιμάτε τα βιολογικά τρόφιμα έναντι των συμβατικών, καθότι γενικά θεωρούνται πιο ασφαλή, και τα τοπικά προϊόντα, που είναι λιγότερο «ταλαιπωρημένα» από τις αποστάσεις, έναντι των εισαγομένων.

* Αυξήστε την ποσότητα και την ποικιλία λαχανικών, χόρτων και φρούτων. Τουλάχιστον 3 διαφορετικά φρούτα ημερησίως και 5 μικρομερίδες λαχανικών (περίπου 400 γραμμ.) διαφορετικών χρωμάτων, πλυμένων πολύ καλά.

* Τρώτε περισσότερα τρόφιμα πλούσια σε φυτικές ίνες, όπως δημητριακά ολικής αλέσεως και κάθε είδους όσπρια. Ωστόσο, γυναίκες με κληρονομικό ιστορικό καρκίνου και όλοι οι άνδρες πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους προτού αρχίσουν μια διατροφή πλούσια σε σόγια.

Μειώστε τα ζωικά λίπη

* Περιορίστε τρόφιμα που περιέχουν λίπη ζωικής προελεύσεως, όπως πλήρη γαλακτοκομικά και βούτυρο.

* Ελαττώστε την κατανάλωση κόκκινων κρεάτων (μοσχάρι, χοιρινό, αρνί κ.ά.) σε λιγότερες από δύο φορές εβδομαδιαίως και σε ποσότητα όχι μεγαλύτερη της παλάμης σας. Τρώτε μόνο το άπαχο ψαχνό, απομακρύνετε όλο το ορατό λίπος.

* Αποφύγετε στο μέτρο του εφικτού τις επεξεργασμένες μορφές κρέατος (λουκάνικα, σαλάμια, μπέικον) και την κατανάλωση κρεάτων καπνιστών, παστών ή ψημένων στα κάρβουνα.

* Προτιμάτε έναντι του κρέατος ψάρια ανοικτής θαλάσσης και ψαχνό πουλερικών βιολογικής εκτροφής.

Μαγειρεύετε πιο υγιεινά

* Επιλέγετε ηπιότερους τρόπους, όπως βραστά σε αρκετό νερό και ατμό.

* Περιορίστε το τηγάνισμα, το ψήσιμο στη σχάρα και γενικά το μαγείρεμα σε πολύ υψηλές θερμοκρασίες, καθότι δημιουργούνται πολλές τοξικές ουσίες που συμμετέχουν στη διαδικασία της καρκινογένεσης.

* Πριν ψήσετε στα κάρβουνα, μαρινάρετε για αρκετές ώρες τα τρόφιμα.

* Μην τρώτε τα καμένα μέρη των τροφίμων. Αποφύγετε επίσης τη συχνή κατανάλωση καυτών ροφημάτων και πολύ ζεστού φαγητού.

Παρατηρείτε τα τρόφιμα, διαβάζετε τις διατροφικές ετικέτες

* Μην καταναλώνετε όσπρια, προϊόντα δημητριακών και ξηρούς καρπούς που δεν έχουν αποθηκευτεί και συντηρηθεί καλά, έχουν απορροφήσει υγρασία και παρουνιάζουν μούχλα.

* Περιορίστε τα τρόφιμα που περιέχουν μεγάλες ποσότητες αλατιού, τρόφιμα που αναγράφουν στα τρία πρώτα συστατικά τους τη ζάχαρη ή που περιέχουν πρόσθετα τροφίμων, όπως χρωστικές και συντηρητικά.

* Προτιμάτε τις γυάλινες συσκευασίες τροφίμων, στερεών και υγρών, ακολουθείτε αυστηρά τις οδηγίες χρήσης για τις πλαστικές φιάλες και μην τις επαναχρησιμοποιείτε.

Περιορίστε το αλκοόλ, αυξήστε το νερό

* Αν πίνετε αλκοολούχα ποτά, μην υπερβαίνετε το όριο των συνολικά δύο μερίδων αλκοόλ ημερησίως για τους άνδρες και μίας για τις γυναίκες (π.χ. 120 νμ κρασιού ή 1 κουτάκι μπύρα).

* Αν έχετε επιπλέον προσωπικούς παράγοντες κινδύνου, ακόμα και αυτή η ποσότητα αλκοόλ μπορεί να μην είναι ασφαλής. Για παράδειγμα, γυναίκες με κληρονομικό ιστορικό καρκίνου του μαστού είναι προτιμότερο να το αποφεύγουν εντελώς.

* Η επαρκής κατανάλωση υγρών, κυρίως μέσω της πρόσληψης αυτούσιου νερού, μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο για καρκίνο της ουροδόχου κύστης.

Ορισμένα τρόφιμα μπορεί να περιέχουν δυνητικά μεταλλαξιογόνες/καρκινογόνες ουσίες, οι οποίες είτε αποτελούν μέρος της φυσικής τους σύστασης, όπως κάποιοι μύκητες ή βακτήρια, είτε έχουν παρεισφρήσει σε αυτά υπολείμματα φυτοφαρμάκων ή κατάλοιπα που εισέρχονται από την τροφική αλυσίδα, π.χ. διοξίνες, είτε προστέθηκαν κατά την επεξεργασία τους, π.χ. συντηρητικά, είτε δημιουργήθηκαν κατά το μαγείρεμά τους σε πολύ υψηλές θερμοκρασίες.

Τι ρόλο παίζει η παχυσαρκία;

Στατιστικά τα παχύσαρκα και τα υπέρβαρα άτομα προσβάλλονται συχνότερα από καρκίνο συγκριτικά με τα άτομα που έχουν κανονικό σωματικό βάρος

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Ο παππούς, μία ώρα μετά τη "συνέυρεση" με τη γιαγιά, συνεχίζει...

Η γιαγιά εξουθενωμένη αντιδρά:

- Πάλι; Και ο παππούς: - Εντάξει μη θυμώνεις. Γέρος άνθρωπος είμαι, ξεχνάω...

Το αποτέλεσμα

Ένας ιερέας πεθαίνει και βρίσκεται στην είσοδο του Παραδείσου. Μπροστά του βρίσκεται ένας τύπος με μαύρο γυαλί, τζιν παντελόνι, φανταχτερό πουκάμισο και μυστήριο ύψος. Έρχεται ο άγιος Πέτρος και ρωτάει τον πρώτο: "Ποιος είσαι, τέκνο μου εσύ;" "Ο Μητσάρας να ουμ. 40 χρόνια ταξί, πρώτος στην πιάτσα Βαρδάρη-Λαχαναγορά, ασικά" "Έλα, τέκνο μου", λέει ο άγιος Πέτρος. "Πάρε αυτή τη μεταξωτή ρόμπα με τα χρυσά κοσμήματα και έλα στο βασίλειο των Ουρανών..." Ο Μήτσος περνάει λοιπόν στον Παράδεισο και έρχεται η σειρά του ιερέα.

"Είμαι ο πατήρ Ιωσήφ Αγγελίδης, 40 χρόνια στην ενορία της Ιεράς Μητροπόλεως άνω Παναγιάς". "Πάρε, τέκνων μου", λέει ο άγιος Πέτρος, "αυτή τη βαμβακερή ρόμπα και προχώρησε κι εσύ στο Βασίλειο των Ουρανών". "Μα γιατί", απορεί ο ιερωμένος. "Γιατί μετάξια και χρυσάφια στον ταξιτζή και σε μένα ένα απλό βαμβακερό;" "Κοίταξε τέκνων μου", του λέει ο άγιος Πέτρος. "Σε μας εδώ μετράει το αποτέλεσμα. Όταν εσύ κήρυττες, το ποίμνιο κοιμόταν. Όταν οδηγούσε ο Μήτσος όμως, οι επιβάτες έκαναν την προσευχή τους."

Οι αποζημιώσεις

Πολυτελές και πανάκριβο θέρετρο με πολλούς χιπ. Ένας γιατρός που κάνει τις διακοπές του συναντά έναν παλιό του φίλο δικηγόρο και τον ρωτά πως βρέθηκε εκεί. Ο δικηγόρος απαντά: "Αγόρασα πρόσφατα ένα εξοχικό, δυστυχώς όμως από άγνωστη αιτία έπιασε φωτιά, η ασφαλιστική με αποζημίωσε και τώρα με αυτά τα λεφτά κάνω τις διακοπές μου. Εσύ πως και είσαι εδώ;" Ο γιατρός απαντά: "Κοίτα σύμπτωση! Θυμάσαι το εξοχικό που είχα; Στην περιοχή είχαμε πλημμύρες, το σπίτι καταστράφηκε κι έτσι τώρα τρώω τα λεφτά της αποζημίωσης" Και ο δικηγόρος όλο έκπληξη: "Καλά και πως ξεκινά κανείς μια πλημμύρα;"

Το τηλεγράφημα

Ένας άντρας παίρνει το παρακάτω τηλεγράφημα: Πεθερά νεκρή. Παρακαλώ ενημερώστε αν θέλετε ταφή, αποτέφρωση ή ταρίχευση." Οπότε εκείνος στέλνει την απάντηση: "Άς μην το ρισκάρουμε. Και τα τρία παρακαλώ."

ο γαιδαρος

Παει ένας γαιδαρος στον φούρνο, και λει στον φουρναρη.-1 κιλο ψωμι.

(ο φουρναρης εχει χαζεψει και δεν κανει τιποτα, γαιδαρος και να ζηται ψωμι?) ο γαιδαρος του ξαναλει. -1 κιλο ψωμι. ο φουρναρης του το δινει...-ποσο κανει;-τιποτα, κερασμενο.-ευχαριστω.ο φουρναρης αφου εφυγε ο γαιδαρος, καθεται και μονολογει. (ενας γαιδαρος ηρθε και μου ζητησε ψωμι. τι αλλο θα δουμε σημερα?) εκεινη την στιγμη μπαίνει ξανα μεσα ο γαιδαρος και του λει.-μηπως εχεις και μια σακουλα γιατι ειμαι με το μηχανακι!!!!

Ο εξυπνος σκύλος

Ένας σκύλος μπαίνει σε ένα κρεοπωλείο, πλησιάζει τον χασάπη και του γαυγίζει. Ο χασάπης τον ρωτάει τι θέλει. Ο σκύλος πηγαίνει εκεί που ήταν το χοιρινό και γαυγίζει. Ο χασάπης πάλι με την σειρά του τον ρωτάει πόσες χοιρινές μπριζόλες θέλει. Ο σκύλος γαυγίζει τέσσερις φορές, και αμέσως πηγαίνει δίπλα στο ταμείο για να πάρει το ανάλογο ποσό ο χασάπης από το πορτοφόλι που είχε στο περιλαίμιό του. Ο χασάπης παίρνει τα χρήματα και φορτώνει το σκύλο με το κρέας.

Παραξενευμένος ένας πελάτης αποφασίζει να παρακολουθήσει το σκύλο. Μετά από μερικά τετράγωνα, ο σκύλος πηγαίνει σε κάποιο σπίτι και γρατζουνά την πόρτα. Και μετά από λίγο το αφεντικό του, του ανοίγει την πόρτα. Ενθουσιασμένος ο παρατηρητής φωνάζει στο αφεντικό του σκύλου: -Κύριε μου έχετε ένα πολύ έξυπνο σκύλο! -Μπα, δεν είναι και τόσο έξυπνο... πάλι ξέχασε τα κλειδιά του....

Σκληρα Ποντικια

Τρία ποντίκια ήταν σε ένα μπαράκι και πίνανε συζητώντας καυχούμενοι για το ποιο είναι το πιο σκληρό. Το 1ο λέει : είμαι τόσο σκληρό που μια μέρα έφαγα μια σακούλα ποντικοφάρμακο και όπως βλέπετε ακόμη ζω.

Το 2ο λέει : είμαι τόσο σκληρό που μια μέρα πιάστηκα σε μια ποντικοπαγίδα και την έκοψα κομματάκια. Το 3ο λέει : θα τα πούμε αργότερα φίλοι μου. Πάω στο σπίτι να πηδήξω τη Γάτα..

Οποιος κανει το αλογο να γελασει

Πηγαίνει κάποιος σε ένα μπαρ και βλέπει μια ταμπέλα να γράφει: "Πίσω από το μπαρ, υπάρχει ένα άλογο. Οποιος το κάνει να γελάσει, θα πάρει 5.000 ευρώ. Ρωτάει το μπάρμαν: - "Πού είναι το άλογο; ". Του δείχνει ο μπάρμαν και του λέει: - "Σιγά μην το κάνεις να γελάσει. Κανένας δε μπόρεσε μέχρι τώρα". Φεύγει ο μπάρμαν και σε πέντε λεπτά ακούει το άλογο να γελάει τόσο πολύ, που κόντευε να φοφήσει. Βγαίνει ο άντρας παίρνει τα λεφτά και φεύγει. Μετά από μια εβδομάδα ο άντρας, ξαναπάει στο μπαρ και βλέπει μια άλλη ταμπέλα να γράφει: - "Πίσω από το μπαρ, υπάρχει ένα άλογο. Οποιος το κάνει να κλάψει, θα πάρει 10.000 ευρώ". - Ρωτάει το μπάρμαν: "Πού είναι το άλογο; ". Του δείχνει ο μπάρμαν και λέει: - "Σιγά να μην το κάνεις και κλάψει. Την πρώτη φορά ήσουν τυχερός". Φεύγει ο μπάρμαν και σε πέντε λεπτά ακούει το άλογο, να έχει αρρωστήσει από το κλάμα. Βγαίνει ο άντρας, παίρνει τα λεφτά και πάει να φύγει. Τον σταματάει ο μπάρμαν και του λέει: - "Δεν με νοιάζει για τα λεφτά, απλά, θέλω να μάθω πως το έκανες την πρώτη φορά να γελάσει και τώρα να κλάψει". Γυρνάει και ο άντρας με σοβαρό ύφος και του λέει: - "Την πρώτη φορά του είπα πως η.... μαρίκα μου, είναι μεγαλύτερη από τη δική του και τώρα του την έδειξα".

Θεωρια και πραξη

Η δασκάλα ζητάει απο τα παιδιά να της φέρουν ανεπτυγμένο το θέμα " Θεωρία και Πράξη " την επόμενη μέρα . Ο Μπόμπος στο σπίτι ζητάει την βοήθεια του πατέρα του . Ο Πατέρας του λέει . - " Πηγαίνει στην Μαμά σου και στη Αδελφή σου και ρώτησε της , αν θα πήγαιναν να κοιμηθούν μαζί με εκείνο το παλιόγερο που μένει απέναντι για 1.000.000 η κάθε μία . " Ο Μπόμπος πάει στην Μάνα του και αφού επακολουθεί ένας καβγάς και νουνουχιές τελικά παίρνει την απάντηση ότι για 10.000.000 και για χάρη των σπουδών των παιδιών της θα το έκανε . Στην συνέχεια πάει στην 17χρονη αδελφή του και εκεί αφού γίνεται άλλος καβγάς , παίρνει την απάντηση ότι για 10.000.000 θα πήγαινε αφού έτσι θα μπορούσε να γίνει μοντέλο. Ο Μπόμπος επιστρέφει στο πατέρα του και του λέει τις απαντήσεις. Και τότε ο πατέρας του λέει : " Πρόσεξε τώρα παιδί μου. Θεωρητικά έχουμε 20.000.000, πρακτικά όμως 2 πόρνες .

Η Ξανθια και η πισαρια

-Τι περιμένει μια ξανθιά στις δυόμισι τα ξημερώματα έξω από μία

πισαρία;-Να πάει τρεις...Γιατί στις τρεις, η μία πίτσα δώρο!

Μια ξανθιά κάθεται σε μια παράτσα και κοιτάζει κάτω την πλατεία. Απο εκεί ψηλά της φαίνονται όλα τόσο μικρά που απορεί. Βλέπει έναν κύριο να κόβει βόλτες στην πλατεία και της φαίνεται παράξενο που είναι τόσοσος δα. Πάει στον 6ο όροφο και κοιτάει τον άντρα, τον βλέπει λίγο πιο μεγάλο, πάει στον 5ο και ο άντρας πάλι φαίνεται πώς μεγάλωσε. Πάει στον 4ο, στον 3ο, στον 2ο, στον 1ο και ο άντρας όλο και φαίνεται πιο μεγάλος.

Στο ισόγειο, πια ο άντρας φαινόταν γύρω στο 1.20, τον πλησιάζει και όσο μικραίνει η απόσταση που τους χώριζε όλο φαινόταν πιο ψηλός μέχρι που τον φτάνει και τον βλέπει ότι είναι κανονικός άντρας γύρω στο 1.80. Όλο χαρά τον αγκαλιάζει και τον φιλάει. Ο άγνωστος άντρας κοιτάζει απορημένος: - "Με ξέρεις;" ρωτάει την ξανθιά. - "Ε, πώς δε σε ξέρω, καλέ! Απο τόσο δα μικρούλι σε ξέρω!"

Αποριες ενος μικρου κοριτσιου

Ένα κοριτσάκι, παρακολουθώντας για πρώτη φορά ένα γάμο, ψιθυρίζει στην μητέρα του : - " Γιατί η νύφη φοράει λευκά ; - " Γιατί το λευκό είναι το χρώμα της χαράς και σήμερα είναι η πιο χαρούμενη μέρα της ζωής της ! " απαντάει η μητέρα της , όσο πιο απλά μπορούσε. Το κοριτσάκι μετά από λίγη σκέψη , λέει "Τότε ο γαμπρός γιατί φοράει μαύρα "

Λαθος σκεψη

Ένας παπάς κι ένας καλόγερος στέκονται στην άκρη του δρόμου κρατώντας ένα πανύ που γράφει: "Το τέλος είναι κοντά. Αλλάξτε δρόμο πριν να είναι πολύ αργά!"

Περνάει το πρώτο αυτοκίνητο κι ο οδηγός του βγάζει το κεφάλι έξω απ το παράθυρο και φωνάζει:- Τραβάτε σπίτιια σας μουρλοπαπάδες, και πατάει γκάζι. Δεν περνάνε 5 δευτερόλεπτα και ακούγεται φρενάρισμα και στο τέλος ένα τρομερό τρακάρισμα, οπότε γυρίζει ο παπάς στον καλόγερο και λέει:- Ρε συ, μήπως θα έπρεπε να γράψουμε καλύτερα: "Προσοχή, πεσμένη γέφυρα";

Το Φαγητο

Κάποτε ηταν ενα μικρο αγοράκι με την οικογένεια του.Το μεσημέρι που λες ο μπαμπάς του παιδιού του έφτιαξε αύγα.το παιδάκι όμως δεν τα ήθελε και του λέει ο πατέρας του.

-Φάε το αυγουλάκι σου παιδί μου να μεγαλώσεις -Δεν θέλω.Φάε το αυγό σου παιδί μου να γίνεις δυνατός.-Δεν θέλω.Απαντάει πάλι το παιδί.-Φάε το αυγουλάκι σου παιδί μου να μεγαλώσει το πουλάκι σου.Και τότε ακούγοντας το αυτό πετάγεται η μαμά από την κουζίνα και λέει. -Θανάση φάε εσυ το αυγό στο παιδί θα φτιάξω μπιφτέκια.

Ο παππους και το viagra

Λέει ο παππούς στον εγγονό "Θέλω να μου βρεις Viagra. Για κάθε χάρτι εγώ θα σου αφήνω ένα κατοστάρικο κάτω από το μαξιλάρι σου." Πάει λοιπόν ο εγγονός, βρίσκει ένα Viagra και το δίνει στον παππού. Την επόμενη μέρα κοιτάει κάτω από το μαξιλάρι και βλέπει ότι ήταν τίγκα στο κατοσταρικο.

Τα μετράει, βλέπει ότι είναι 20 και σκέφτεται ότι ο παππούς τα χασε από τη χαρά του και σκορπάει τη σύνταξη.Πάει λοιπόν, τον βρίσκει και του λέει: - "Αφού ρε παππού είπαμε ένα πεντοχίλιορο για κάθε χάρτι, τι ήταν αυτό που έκανες;"

- Κοίταξε, λέει ο παππούς, εγώ

ένα πεντοχίλιορο σου άφησα, τα υπόλοιπα είναι της γιαγιάς σου...

Η πατριδα

Σ ένα στρατώνα έρχεται ο στρατηγός και ρωτάει: - Πώς λέγεσαι; - Γιώργος. - Για πες μου, τι είναι η πατριδα; - Δεν ξέρω. - Στη θέση σου γρήγορα. Έλα εδώ εσύ! Πώς λέγεσαι; - Κώστας. - Δεν μου λες, τι είναι η πατριδα; - Μάνα μας, στρατηγέ μου! - Μπράβο παιδί μου! Στη θέση σου. Έλα εδώ εσύ! Πώς λέγεσαι; - Δεν λέγομαι. - Ε, άει στο διάολο... Στη θέση σου. Έλα εδώ εσύ. Πώς λέγεσαι; - Χάρης. - Τι είπαμε λοιπόν ότι είναι η πατριδα; - Η μάνα του Κώστα, στρατηγέ μου!

Όταν ο Θεος δημιουργησε τους Έλληνες

Όταν ο Θεός δημιούργησε τα έθνη, έδωσε στο κάθε έθνος από δύο αρετές. Έτσι, έκανε του Αμερικανούς τακτικούς και νομοταγείς, τους Γερμανούς αποφασιστικούς και μελετηρούς, τους Ιάπωνες εργατικούς και υπομονετικούς, και ούτω καθεξής.

Για τους Έλληνες είπε, θα είναι έξυπνοι, τίμιοι και θα δουλεύουν στο δημόσιο. Όταν τελείωσε τη δημιουργία του κόσμου, τον πλησίασε ο αρχάγγελος Γαβριήλ και του είπε:

-Κύριε, έδωσες σε όλα τα έθνη από δύο αρετές, αλλά στους Έλληνες έδωσες τρεις. Αυτό θα τους κάνει πολύ ισχυρούς και θα διαταράξει τις ισορροπίες πάνω στη γη.

-Έχεις δίκιο Γαβρίλε, είπε ο Κύριος. Στάθηκα απρόσεκτος και αυτή η απροσεξία μου θα κάνει τους Έλληνες να κυριαρχήσουν σε όλο τον κόσμο. Κάτι πρέπει να κάνω αλλά δεν μπορώ να ανακαλέσω τις αρετές που τους έδωσα, κι άρχισε ο Θεός να ψάχνει να βρει μια λύση. -Το βρήκα! Θα παραμείνουν οι τρεις αρετές, αλλά κάθε Έλληνας θα μπορεί να κάνει χρήση μόνο των δύο.

Κι έτσι έγινε:

Αν ένας Έλληνας είναι τίμιος και δουλεύει στο Δημόσιο, δεν είναι έξυπνος. Αν είναι έξυπνος και δουλεύει στο Δημόσιο, δεν είναι τίμιος. Αν είναι έξυπνος και τίμιος, δεν δουλεύει στο δημόσιο.

Ο Χριστος , ο Γερμανος, ο Γαλλος κι ο Ελληνας.

Σε μια ταβέρνα τρώνε ένας Γερμανός ένας Γάλλος κι ένας Έλληνας. -Ξαφνικά μπαίνει μέσα ο Χριστός κατάκοπος, ταλαιπωρημένος.

Ο Γερμανός αμέσως του παραγγέλλει μια μπύρα. -Ο Χριστός ευχαριστημένος τον ερωτά τι χάρη θέλει κι ο Γερμανός του είπε για τους ρευματισμούς του. -Εκείνος μ ένα άγγιγμά του τον θεραπεύει. Μετά παραγγέλλει ο Γάλλος ένα ποτήρι γαλλικό κρασί. - Ο Χριστός τον αγγίζει και τον θεραπεύει από τα αρθρικά που έπασχε. Κερνάει κι ο Έλληνας ένα ουζάκι και λέει. Κάτω τα χέρια μη μ αγγίζεις, αύριο περνώ από επιτροπή για να πάρω αναπηρική σύνταξη.

Ελλάς το μεγαλειο σου

Ένα ζευγάρι ηλικιωμένων Ελληνοαμερικάνων που έκαναν τις διακοπές τους στην Ελλάδα, περπατούσε μια μέρα σ ένα πάρκο στο κέντρο της Αθήνας, όταν τους σταμάτησε ένας αστυνομικός: --Κι όμως εδώ γράφει "Απαγορεύεται να πατάτε τη χλόη. Πρόστιμο για τους παραβάτες 100 ευρώ". Εκπληκτοι οι Ελληνοαμερικανοί λένε Εμείς στο Αμέρικα δίνωσ 500 ντόλαρς.. Και ο αστυνομικός: -Μα κι εμείς αρχικά το είχαμε 500 ευρώ, κανένας μωσ δε πατούσε κι έτσι αναγκαστήκαμε να το ρίξουμε στα 100 ευρώ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΤΟ «ΠΙΣΤΕΥΩ» ΤΟΥ ΔΝΤ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ Η «ΔΕΥΤΕΡΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ»...

Ναι μεν το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο δεν πήρε θέση αν θα συμμετάσχει ή όχι στο ελληνικό «δανειακό πρόγραμμα», αλλά έκανε σειρά εκτιμήσεων για την πορεία της ελληνικής οικονομίας, όπου τα μέλη του Εκτελεστικού Συμβουλίου του, συμφώνησαν, ότι το ελληνικό χρέος δεν είναι βιώσιμο, ότι δεν απαιτείται άλλη δημοσιονομική εξυγίανση επειδή πηγαίνει πολύ καλά η ελληνική δημοσιονομική προσαρμογή και πρότειναν μείωση του αφορολόγητου, εξορθολογισμό των συντάξεων, οριστική ρύθμιση των «κόκκινων» δανείων και δραστική μείωση της φοροδιαφυγής...

Με δεδομένο λοιπόν, ότι προς το παρόν το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο δε μας «λέει» αν θα συμμετέχει ή όχι στο ελληνικό «δανειακό πρόγραμμα», καλλιεργείται η εξής διαδικασία από πλευράς του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης.

Με βάση τα όσα ζητάει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, η κυβέρνηση αναμένεται να κάνει δύο πράγματα:

Το πρώτο να κλείσει τα όσα έχει συμφωνήσει με ευρωπαϊούς εταίρους.

Το δεύτερο να επιλέξει μερικά από αυτά που προτείνει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο κι άλλα να τα κάνει πράξη κι άλλα να τα υλοποιήσει, εφόσον δεν πετύχει τα συγκεκριμένα πρωτογενή πλεονάσματα...

«Εδώ» λοιπόν βρισκόμαστε και μακάρι όλα να πάνε καλά και να τελειώσουμε και με τη «δεύτερη αξιολόγηση»...

Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ

Απολύτως θετική για τη χώρα μας, η απόφαση του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας, να «ξεπαγώσει» τα «βραχυπρόθεσμα μέτρα», για την «ελάφρυνση» του ελληνικού χρέους, όπου ως το 2060, θα υπάρξει μείωση του ελληνικού χρέους κατά 65 περίπου δις. ευρώ!

Η απόφαση αυτή ασφαλώς, αφενός είναι ενθαρρυντική για τη θετική έκβαση της «δεύτερης αξιολόγησης» του ελληνικού δανειακού προγράμματος κι αφετέρου θέτει τις βάσεις, προκειμένου να ακολουθήσουν στη συνέχεια τα «μεσοπρόθεσμα», αλλά και τα «μακροπρόθεσμα» μέτρα, έτσι ώστε να έχουμε τη λεγόμενη απόλυτη ελάφρυνση του ελληνικού χρέους.

Μια «τριλογία μέτρων», που επαναλαμβάνω, θα μας οδηγήσει στην ουσιαστική «ελάφρυνση» του ελληνικού χρέους, το οποίο αν αφαιρεθεί χωρίς «χειρουργική επέμβαση», τότε δεν πρόκειται στον αιώνα τον άπαντα, να καταστεί βιώσιμο...

Μόνο αυτό να επισημάνω.

Το τρίτο τρίμηνο του 2015, το ελληνικό χρέος ήταν στα 303 περίπου δις. ευρώ και στο τρίτο τρίμηνο του 2016, αντί να μειωθεί το χρέος, αντίθετα ανήλθε στα 311 δις. ευρώ!!!

Επομένως εκ των πραγμάτων τεκμαίρεται, ότι η απόφαση του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας, είναι άκρως θετική για τη χώρα μας και δικαιολογημένα χαροποιεί και την κυβέρνηση, που το τελευταίο χρονικό διάστημα δεν τα πηγαίνει καλά με τις δημοσκοπήσεις...

Κοντολογίς υπάρχει αισιοδοξία για την πορεία της ελληνικής οικονομίας, αρκεί να τηρούμε επακριβώς τα κάθε είδους χρονοδιαγράμματα και φυσικά με

τίποτα να μην πάμε σε πρόωρες εκλογές...

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΝΟΜΙΣΜΑΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ...

Μπορεί η διευθύντρια του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου να δήλωσε πριν από λίγες ημέρες στο Νταβός, ότι θα συμμετάσχει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο στο ελληνικό «δανειακό πρόγραμμα», αφήνοντας να εννοηθεί, ότι θα συμμετάσχει και με την ιδιότητα του «δανειστή», αλλά στις 6 Φεβρουαρίου, όπου θα έχουμε τη συνεδρίαση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, μπορεί να αλλάξουν τα πάντα, αν ο Αμερικανός πρόεδρος κ. Ντόναλντ Τραμπ με τη φόρα που έχει πάρει εφαρμόσει κι εδώ το δόγμα «Πρώτα η Αμερική»...

Σε μια τέτοια περίπτωση και με δεδομένο, ότι ο κύριος μέτοχος στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο είναι η Αμερική, διόλου απίθανο να δώσει εντολή να σταματήσει προσωρινά να προβαίνει σε «δανεισμούς», προκειμένου να αλλάξει το καταστατικό του κατά τον άλφα ή το βήτα τρόπο.

Ως εκ τούτου, πιθανό στις 6 Φεβρουαρίου, να έχουμε εκπλήξεις κι ορατό βεβαίως το ενδεχόμενο να αποφασίσει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο να μη συμμετάσχει στο ελληνικό «δανειακό πρόγραμμα» με την ιδιότητα του «δανειστή», αλλά μονάχα με την ιδιότητα του «τεχνικού συμβούλου».

Ο «ΦΙΛΕΛΛΗΝΑΣ» ΤΟΥ ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ «ΔΙΠΛΟΜΟΥΤΣΟΥΝΟΣ»!

Το 2013, είχε βρεθεί στην Αθήνα, με την ιδιότητα του επίτροπου Βιομηχανικής Επιχειρηματικότητας και στη τότε ομιλία του, έκανε ιδιαίτερη αίσθηση, όταν ανέφερε ότι «αν δεν υπήρχε η Ελλάδα, θα ήμασταν βάρβαροι ή ειδωλολάτρες»...

-Και στο τέλος της ομιλίας του;

Είπε τρεις φορές τη φράση «είμαστε όλοι Έλληνες» κι έκλεισε λέγοντας «Ζήτω η Ελλάδα»!

-Θέλετε κι άλλα τέτοια όμορφα για αυτόν τον κύριο, που η μητέρα του ήταν καθηγήτρια Κλασικών Σπουδών;

Αυτός λοιπόν ο 62χρονος ασπρομάλλης, ξέρι Αρχαία Ελληνικά και είναι σε θέση να απαγγείλει την «Οδύσσεια» στο πρωτότυπο!!

Βέρος δεξιός, «κολλητός» του πρώην Ιταλού πρωθυπουργού κ. Σίλβιο Μπερλουσκόνι, πρώην αξιωματικός της ιταλικής αεροπορίας, πρώην δημοσιογράφος και γνώστης πέντε γλωσσών!!!

Είναι ο νέος πρόεδρος του Ευρωκοινοβουλίου κ. Αντόνιο Ταγιάνι

Ένας, δηλαδή, γνήσιος φιλέλληνας;

Μάλλον όχι, επειδή σχετικά πρόσφατα είχε αποκαλέσει τη Φίρομ με το όνομα Μακεδονία κι είχε υποστηρίξει, ότι οι Μέγας Αλέξανδρος και ο βασιλιάς Φίλιππος, ήταν απόγονοι της Φίρομ!!!

«ΡΗΓΜΑΤΑ» ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΚΑΙ ΡΗΓΜΑΤΑ ΠΑΝΤΟΥ...

Οι πάντες πλέον το «γνωρίζουν» και το «βλέπουν», ότι, δηλαδή, η Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται πλέον σε κατάσταση συνεχούς «σεισμικής δραστηριότητας» με αποτέλεσμα το ευρωπαϊκό «καράβι» να μπάζει από παντού νερά...

Οι «τρύπες» αυτές, που ανοίγονται οφείλονται κυρίως σε μια λάθος δημοσιονομική πολιτική, που εφαρμόζει το ευρωπαϊκό «ιερατείο» και που έχει σαν αποτέλεσμα τη δημιουργία «φτωχών» και πλουσιών» στην ευρωπαϊκή κοινότητα...

Αλλά δεν είναι μόνο αυτό το «πρόβλημα- ρήγμα» που υπάρχει και υφίσταται στους κόλπους της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Υπάρχουν κι άλλα κοινοτικά θέματα, που έχουν καταστεί «προβλήματα- ρήγματα» και τα οποία επηρεάζουν την ήδη υπάρχουσα ευρωπαϊκή «σεισμική δραστηριότητα», μεταξύ των οποίων είναι το «μεταναστευτικό» και η «προστασία των ευρωπαϊκών συνόρων»...

Στην πρώτη περίπτωση ναι με συμφωνούν τα κράτη- μέλη της κοινότητας να έχουν ενιαία πολιτική, αλλά στην πράξη δεν το πράττουν...

Στη δεύτερη περίπτωση συνεχίζει η Τουρκία να προκαλεί παραβιάζοντας τον ελληνικό εναέριο και θαλάσσιο χώρο, χώρα, δηλαδή, που είναι κι ευρωπαϊκό, αλλά από την άλλη δε βλέπουμε καμία ουσιαστική διαμαρτυρία – τοποθέτηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης απέναντι στη Τουρκία.

Και τα «προβλήματα- ρήγματα» συνεχίζονται σε όλη την κοινοτική επικράτεια με την άνοδο των «ευρωσκεπτικιστικών» κομμάτων, που στην ουσία δε θέλουν την ίδια την ύπαρξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης!!!

ΜΕΓΑΛΩΝΕΙ Ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ...

Μεγαλώνει ο προβληματισμός στην Ευρωπαϊκή Ένωση και στην Ελλάδα, για τα όσα δυνατόν μπορεί να συμβούν από την πολιτική Τραμπ και δεν είναι λίγοι εκείνοι που φοβούνται ακόμα και κατάρρευση της Ευρωζώνης!..

Προβληματισμός από τη φανερή απόσταση που κρατά ο Αμερικανός πρόεδρος από την άτυπη ηγετίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τη Γερμανίδα καγκελάρια κ. Μέρκελ

Προβληματισμός για τις πληροφορίες, που «θέλουν» να μειώνεται ο ρόλος της Αμερικής, αφενός στον ΟΗΕ κι αφετέρου να διαφοροποιείται ο ρόλος της στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο.

Προβληματισμός από τις δηλώσεις του πιθανού πρέσβη της Αμερικής στην Ευρωπαϊκή Ένωση κ. Τεντ Μάλοχ, που θεωρεί ότι πολύ σύντομα η Ευρωπαϊκή Ένωση δε θα είναι έτσι όπως τη ξέρουμε...

Προσθέστε σε όλα αυτά την πρόθεση της Μεγάλης Βρετανίας και δη της πρωθυπουργού της κ. Τερέζας Μέι, να προχωρήσει σε φορολογικές «ελαφρύνσεις», για να κάνει τη βρετανική οικονομία ανταγωνιστική απέναντι στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ιδού το μεγάλο ευρωπαϊκό «άγνωστο», που έχει αρχίσει να μεγαλώνει συνεχώς και να μας προβληματίζει όλους εμάς που ανήκουμε στην Ευρωζώνη.

Και ενώπιον αυτού του διαφανόμενου ευρωπαϊκού «άγνωστου», έχουμε τα κόμματα να συνεχίζουν να υπόσχονται ότι διαθέτουν τη «μαγική συνταγή», για να κάνουν την ελληνική οικονομία «πύραυλο ανάπτυξης»!!!

Ναι αυτό κάνουν! Να υπόσχονται άπιαστα όνειρα, ξεχνώντας ότι συμπληρώνουμε ήδη εφτά χρόνια «φυλακισμένοι» στα «Κρατητήρια των Δανειστών»...ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΠΟΥ

ΑΦΟΡΟΥΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Για όσους δεν είχαν την ευκαιρία να μελετήσουν τη σύγχρονη πολιτική ελληνική ιστορία, μπορούν να το κάνουν πλέον με τη βοήθεια της CIA, η η οποία εδώ και μερικές ημέρες έχει αποχαρακτηρίσει χιλιάδες απόρρητα έγγραφα, που όντως είναι άκρως ενδιαφέροντα και τα οποία φυσικά μπορείτε να τα δείτε ελεύθερα από το διαδίκτυο...

Για την ελληνική πλευρά, έχουμε το παρασκήνιο των πολιτικών δρώμενων της δεκαετίας του 60, με «πρωταγωνιστές» τους Γεώργιο Παπανδρέου, Κωνσταντίνο Καραμανλή και Κωνσταντίνο Μητσοτάκη, έχουμε τα όσα προετοίμαζε το καθεστώς της «επταετίας» για την Κύπρο κι έχουμε ακόμα το όλο παρασκήνιο, της τότε Σοβιετικής Ένωσης εκεί στο 1950, που ετοίμαζε σχέδιο για τη δημιουργία της Δημοκρατίας της Μακεδονίας, που περιελάμβανε τη Θεσσαλονίκη, την Καβάλα και την Αλεξανδρούπολη. Θα, λέγαμε, ότι κάθε φορά που έχουμε δημοσιοποίηση απορρητών από τη ΓΙΑ κι από το Φόρεϊν Όφισ, ή συμπληρώνεται η παγκόσμια ιστορία ή ξαναγράφεται σε ορισμένα της κεφάλαια...

ΤΑ ΚΑΛΑ ΝΕΑ

Το Ινστιτούτο Δια Βίου Μάθησης της Ουνέσκο, περιέλαβε την όμορφη Λάρισα, στις 16 πόλεις παγκοσμίως, για την εξαιρετική της πρόοδο, στην προώθηση της συνεχούς εκπαίδευσης στους δημότες της.

Το βραβείο, θα παραλάβει τον προσεχή Σεπτέμβριο ο δήμαρχος της Λάρισας κ. Τόλης Καλογιάννης, σε ειδική εκδήλωση που θα γίνει στην Ιρλανδία.

Από 200 ευρώ έως 900 ευρώ το μήνα, το Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης.

Τα ποσά αυτά θα δίνονται από δω και πέρα στα νοικοκυριά που αποδεδειγμένα δε τα βγάζουν πέρα...

Επιπλέον οι δικαιούχοι, θα έχουν δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, μειωμένη τιμή στο ρεύμα και στο νερό και κουπόνια για σίτιση.

Ολόκληρος ο νόμος δημοσιευμένος στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

«Κλείδωσε» το πρωτογενές πλεόνασμα για το 2016, το οποίο έφτασε τα 4,437 δις ευρώ, ένα ποσό, δηλαδή, που, αν μη τι άλλο, φανερώνει το καλό «κουμάντο» που κάνει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης, αφού έχει υπέρβαση καθαρών εσόδων 1,884 δις ευρώ!

ΕΚΛΟΓΕΣ «ΤΡΟΜΟΥ» ΣΕ ΟΛΛΑΝΔΙΑ, ΣΕ ΓΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΣΕ ΓΕΡΜΑΝΙΑ!..

Ως τα τέλη του Σεπτεμβρίου, διόλου απίθανο να έχουν αλλάξει πολλά πράγματα στο προφίλ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αν στη θέση των τρεχουσών «εξουσιών» αυτών των τριών κρατών ή ακόμα και σε δυο ή προσέτι και σε μια από αυτές, ανέλθουν στην εξουσία τα αποκαλούμενα «ακραία κόμματα»...

Νε δεδομένο, λοιπόν, ότι η Ολλανδία είναι «βασικός μέτοχος»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

του ευρωπαϊκού «ιερατείου», που εφαρμόζει τη γνωστή πολιτική της λιτότητας ή αν θέλετε την «πλεονασματική πολιτική», η Γαλλία είναι η χώρα εκείνη που κρατά τις «ισορροπίες» στην ευρωπαϊκή κοινότητα και η Γερμανία είναι σήμερα ο «άρχοντας των δαχτυλιδιών» σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση, εκ των πραγμάτων ορατή και απολύτως κατανοητή είναι μια ενδεχόμενη «αλλαγή πραγμάτων» σε αυτές τις χώρες, εφόσον κερδίσουν την εξουσία «ακραία κόμματα»...

Αν λοιπόν όντως υπάρξουν «αλλαγές» στην εξουσία αυτών των τριών κρατών, τότε ο «τρόμος» θα σημάνει συναγερμό σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση, αφού αφενός θα διαφοροποιήσει άμεσα τη τρέχουσα δημοσιονομική πολιτική και αφετέρου διόλου απίθανο να έχουμε και την αποχώρηση της Γαλλίας από την «ευρωζώνη», αν κερδίσει τις εκλογές το γαλλικό εθνικιστικό κόμμα.

-Όσο για μας; Καλό είναι να μην παίρνουμε την όποια θέση, αφήνοντας τα πράγματα να εξελιχθούν από μόνο τους...

Στο κάτω- κάτω δε θα «πούμε» εμείς τι θα ψηφίσουν «μεθαύριο» οι πολίτες αυτών των τριών κρατών...

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΑΙ «ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ»...

Σίγουρα αυτή τη χρονική περίοδο η Ευρωπαϊκή Ένωση δε βιώνει και τα καλύτερά της, αφού βάλλεται πανταχόθεν...

Βάλλεται από τα λεγόμενα «ευρωσκεπτικιστικά» κόμματα, βάλλεται ήδη κι από την Ιταλία, όπου ο πρωθυπουργός της κ. Τζεντιλόνι διαμηνύει στην Κομισιόν, ότι η χώρα του δε θα δεχθεί μέτρα ύψους 3,4 δις. ευρώ κι επίσης βάλλεται για άλλη μια φορά από τον Αμερικανό πρέσβη στην Ευρωπαϊκή Ένωση κ. Μάλοχ, που υποστηρίζει, ότι όπως βοήθησε να διαλυθεί η Σοβιετική Ένωση, ίσως πρέπει να κάνει το ίδιο για κάποια άλλη ένωση...

Η Ευρωπαϊκή Ένωση, όμως και με αφορμή το ελληνικό «δανειακό πρόβλημα», βάλλεται κι από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα, η οποία την καλεί να βοηθήσει να κλείσει η «δεύτερη αξιολόγηση» του ελληνικού «δανειακού προγράμματος», διαφορετικά θα τεθεί σε κίνδυνο το ίδιο το ευρώ!!!

Και μια που «ήρθα» στο ελληνικό πρόβλημα να επισημάνω, ότι έχουμε τώρα και τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Σταθερότητας, που εξακολουθεί να υποστηρίζει ότι το ελληνικό χρέος είναι μη βιώσιμο...

Είναι βέβαιο, ότι πολλά θα έχουμε να «δούμε» τόσο στην πορεία της ίδιας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όσο και στην πορεία της «δεύτερης αξιολόγησης» του ελληνικού «δανειακού προγράμματος»...

ΣΤΟ «ΚΟΚΚΙΝΟ» ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΤΟΥΡΚΙΑ...

Όχι λοιπόν στην έκδοση των οχτώ Τούρκων αξιωματικών, που τόσκασαν από τη Τουρκία και βρέθηκαν στη χώρα μας, με απόφαση του Άρειου Πάγου.

Η απόφαση αυτή είναι τελεσίδικη, δε δύναται να επηρεαστεί από τον υπουργό Δικαιοσύνης, εκκρεμεί τώρα εκδίκαση της αίτησής τους για παροχή ασύλου που αναμένεται να ολοκληρωθεί σε έξι ή

ακόμα σε 18 μήνες από σήμερα.

Η απόφαση αυτή έχει ήδη «εκνευρίσει» το τούρκικο υπουργείο Εξωτερικών, που τη θεωρεί απαράδεκτη, έμμεσα τα «βάζει» με την ελληνική κυβέρνηση, έχει ήδη στείλει στη χώρα μας νέο αίτημα έκδοσης των οχτώ Τούρκων αξιωματικών, εξέδωσε επιπλέον διεθνές ένταλμα σύλληψής τους κι έμμεσα απειλεί τη χώρα μας με αντίποινα, χωρίς να τα προσδιορίζει...

Όλα αυτά ασφαλώς «εγκυμονούν» κινδύνους για την ελληνική οικονομία και μακάρι να μην καταστούν πράξη...

Η ΟΜΙΧΛΗ, Η ΠΑΧΝΗ ΚΑΙ ΤΟ ΑΣΘΜΑ...

Κι ενώ ο ελληνικός λαός εξακολουθεί να ταλαιπωρείται αφάνταστα από τα «δεσμά της κρίσης», οι φίλοι μας οι πολιτικοί εξακολουθούν να ζουν στο δικό τους κόσμο και δε βλέπουν αυτά, που «βλέπουν» οι δημοσκοπήσεις, αυτά που «βλέπουν» οι «κρυφές δημοσκοπήσεις» κι αυτό που αισθάνονται οι περισσότεροι Έλληνες...

-Τι «βλέπουν» οι δημοσκοπήσεις; «Ομίχλη» σε όλα τα κόμματα, όπου κανένα δεν έχει πλέον τη λεγόμενη εναλλακτική λύση, ούτε την αυτοδυναμία.

-Τι «βλέπουν» οι «κρυφές δημοσκοπήσεις»;

Κάτι χειρότερο από την «ομίχλη». Βλέπουν «πάχνη» και μάλιστα «πάχνη» διάρκειας, όπου και πάλι κανένα κόμμα δεν έχει εναλλακτική λύση, αλλά επιπλέον τα ποσοστά τους είναι πολύ μικρότερα από αυτά των επίσημων δημοσκοπήσεων.

-Τι αισθάνονται οι Έλληνες σε αυτή τη χώρα;

«Ασθμα». Ναι, «άσθμα», όταν «βλέπουν» όλα τα κόμματα να «θέλουν» μετά από 7 χρόνια κρίσης, να μας «θέλουν» να μας πείσουν, ότι έχουν τη «μαγική συνταγή» για να μας βγάλουν από την κρίση...

Λοιπόν, ας πάψουν τις αερολογίες, ας ολοκληρώσουμε το τριετές ελληνικό δανειακό πρόγραμμα, που λήγει το 2018 κι από κει και πέρα ας πάμε σε εκλογές.

Επιτέλους, δε θα κάνουν τους Έλληνες πραγματικά ασθματικούς!..

Η ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΥΣΗ ΘΕΛΕΙ ΤΗΝ «ΚΑΡΕΚΛΑ», Η ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ ΤΙ ΘΕΛΕΙ;

Μη μετατρέψουμε τον πολιτικό λόγο και τις κάθε είδους πολιτικές αντιπαραθέσεις σε μια συνεχή «αποκριάτικη μασκαράτα»...

Χρόνια τώρα ακούμε τις εκάστοτε πολιτικές αντιπολιτεύσεις και δη τις «αξιωματικές», να κατηγορούν τις εκάστοτε κυβερνήσεις για εμμονή τους στην «καρέκλα» της εξουσίας!!!

-Μα καλά, οι κυβερνήσεις δεν εκλέγονται από το λαό για να κυβερνούν;

Επομένως προς τι οι διαμαρτυρίες και φυσικά τι εννοούν οι εκάστοτε αντιπολιτεύσεις όταν υποστηρίζουν ότι οι εκάστοτε κυβερνήσεις «θέλουν» την «καρέκλα» της εξουσίας;

Οι εκάστοτε, δηλαδή αντιπολιτεύσεις δε θέλουν την «καρέκλα» της εξουσίας;

Λοιπόν ας σταματήσει αυτή η πολύχρονη πολιτική «πλάκα» κι ας αφήσουν οι εκάστοτε αντιπολιτεύσεις τις εκάστοτε κυβερνήσεις να κυβερνούν για τα τέσσερα χρόνια που εκλέχτηκαν...

Ως εκ τούτου κι επειδή δεν υπάρχει σχετική νομοθεσία που να απαγορεύει τις πρόωρες εκλογές, καλό θα ήταν στην επόμενη αναθεώρηση του ελληνικού Συντάγματος, να υπάρξει σχετική συνταγματική διάταξη, που να απαγορεύει τις πρόωρες εκλογές...

Επιτέλους ας αλλάξουμε ορισμένα παλιά «πατζούρια» της ελληνικής πολιτικής κοινότητας...

ΣΕ ΟΡΙΑΚΟ ΣΗΜΕΙΟ ΟΙ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ...

Το «κάτι δεν πάει καλά» με την πορεία της «δεύτερης αξιολόγησης» του ελληνικού «δανειακού προγράμματος», το προσεγγίζει πολύ σωστά, πολύ λογικά και πολύ ... οικονομικά, ο Γάλλος υπουργός Οικονομικών κ. Μισέλ Σαπέν, ο οποίος υποστηρίζει το εξής αυτονόητο: «Είναι νόμιμο να ζητάει κανείς από την Ελλάδα να περιγράψει ποια, μέτρα θα λάβει αν δεν πετύχει στους στόχους της, αλλά μου φαίνεται ότι από πολιτική άποψη είναι αρνητικό κι ανέφικτο να της ζητάει κανείς νομοθέτηση εκ των προτέρων»

Ακριβώς εδώ έγκειται το όλο πρόβλημα, που έχει προκύψει με τους «δανειστές» μας και ιδίως με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο.

Με δεδομένο λοιπόν ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο εξακολουθεί να επιμένει, ότι η Ελλάδα, θα πρέπει από τώρα να νομοθετήσει μέτρα, που θα διασφαλίζουν το ενδεχόμενο μη κάλυψης των πρωτογενών της πλεονασμάτων, ο υπουργός Οικονομικών κ. Τσακαλώτος προτείνει την επέκταση και το 2019 του «αυτόματου κόφτη δημοσιονομικών δαπανών», αλλά χωρίς όμως τη νομοθέτηση συγκεκριμένων μέτρων και επιπλέον προτείνει ή πρωτογενές πλεόνασμα 3,5 δι. ευρώ για πέντε χρόνια ή κλιμακωτό πρωτογενές πλεόνασμα για το ίδιο το χρονικό διάστημα.

Όσον αφορά τα ελάχιστα εκκρεμή θέματα που έχουν απομείνει για το «κλείσιμο» της δεύτερης αξιολόγησης, είναι πρόθυμος να κάνει κάποιες υποχωρήσεις...

Εκ των πραγμάτων λοιπόν το μεγάλο «αγκάθι» είναι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο κι ως εκ τούτου θα πρέπει να βάλει νερό στο κρασί του...

ΜΝΗΜΗ ΕΛΕΦΑΝΤΑ...

Αν τον ελέφαντα τον αφήσεις σε ένα άλλο μέρος από εκεί που βρίσκεται τη τροφή του, επειδή έχει ισχυρή μνήμη, θα σπεύσει να πάει εκεί που τον άφησες...

Αυτό είναι που ονομάζουμε «μνήμη ελέφαντα» ή αν θέλετε αυτός έχει μνήμη ελέφαντα...

Θαρρώ λοιπόν, ότι στα χρόνια της ελληνικής κρίσης, οι Έλληνες έχουν καλλιεργήσει σε μεγάλο βαθμό τη μνήμη τους και δε ξεχνάνε πλέον κακές πολιτικές συμπεριφορές κάτι που το απόδειξαν στις πέντε εκλογές και στο ένα δημοψήφισμα κι από μια άποψη το «δείχνουν» και στις διάφορες δημοσκοπήσεις.

Ας το λάβουν λοιπόν αυτό υπόψη τους οι φίλοι μας οι πολιτικοί κι ας καθίσουν στο ίδιο τραπέζι και να οριοθετήσουν μια συγκεκριμένη εθνική οικονομική πλεύση...

-Αν δε το μπορούνε;

Ας σταματήσουν τα διάφορα πολιτικά «γιατροσόφια», που το μόνο που του κάνουν είναι να τους

εκθέτουν...

Να τους εκθέτουν ξεφωνημένα!!! Κάποτε τα πολιτικά καλαμπούρια θα πρέπει να τελειώσουν...

ΣΤΟ ΑΠΟΗΧΟ ΤΩΝ «ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ» ΚΑΙ ΤΗΣ «ΑΓΙΑΣ ΛΑΥΡΑΣ ΤΗΣ ΡΟΥΜΕΛΗΣ»...

Των Τριών Ιεραρχών πρόσφατα και φυσικά τιμήσαμε αυτή τη μεγάλη θρησκευτική και σχολική γιορτή και ειδικότερα τους τρεις Ιεράρχες, που το όλο τους εκπαιδευτικό και συγγραφικό έργο εστιαζόταν στη διάδοση του Χριστιανισμού.

Έτσι λοιπόν ο Ιωάννης Χρυσόστομος, ο Βασίλειος ο Μέγας και ο Γρηγόριος ο Νανζιανζηνός εκπροσωπούν, θα έλεγα, τη μεταχριστιανική κουλτούρα, που όσες φορές κι αν τη μελετήσεις, πάντα διαπιστώνεις την πολύπλευρη εκφραστικότητα του λεγόμενου Χριστιανικού Λόγου.

Οι εκλεχτοί όμως αυτοί εκπρόσωποι, ρήτορες κι εκφραστές της μεταχριστιανικής κουλτούρας, δε θα έκαναν ότι έκαναν, αν δεν είχαν τη θρησκευτική διαπαιδαγώγηση από τις μητέρες τους...

Κι όταν αναφερόμαστε στους τρεις αυτούς Ιεράρχες, πάντα θα πρέπει να μνημονεύουμε και τις μητέρες τους, ήτοι τη μητέρα του Ιωάννη του Χρυσόστομου, την Ανθούσα, τη μητέρα του Βασιλείου του Μέγα, την Εμμέλεια και τη μητέρα του Γρηγορίου του Νανζιανζηνού, τη Νόνα.

Και με την επισήμανση, ότι ο Γρηγόριος ο Νανζιανζηνός, είχε διδάξει για 10 χρόνια Ρητορική στην Αθήνα, σας πηγαίνω στην «Αγία Λαύρα της Ρούμελης», που πρόσφατα παραλίγο να γίνει στάχτη από πυρκαγιά; κι ευτυχώς διασώθηκαν οι καλόγριες του Μοναστηρίου καθώς και η Εικόνα της Παναγίας της Βαρνάκοβας.

Το μοναστήρι αυτό βρίσκεται 25 χιλιόμετρα από τη Ναύπακτο, είναι αφιερωμένο στην Παναγία, χτίστηκε το 1077 από τον Όσιο Αρσένιο τον Βαρνακοβίτη και είναι από τα ιστορικότερα μοναστήρια της Ελλάδας, γνωστό και σαν «Αγία Λαύρα της Ρούμελης»!

ΟΔΕΥΟΥΜΕ ΣΕ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΤΙΚΗ «ΛΥΣΗ» ΓΙΑ ΝΑ ΗΣΥΧΑΣΟΥΜΕ ΟΛΟΙ...

Δρομολογημένη από ότι φαίνεται κι από ότι εικάζεται είναι η οριστική «λύση» της «δεύτερης αξιολόγησης» του ελληνικού δανειακού προγράμματος κι ως εκ τούτου όλοι θα «ησυχάσουμε»...

Πρώτα- πρώτα θα «ησυχάσει» ο ελληνικός λαός, που έχει «κουραστεί» αφόρητα από τις κάθε είδους «διαπραγματεύσεις» στα χρόνια της ελληνικής οικονομικής κρίσης.

Από κει και πέρα θα «ησυχάσει» η κυβέρνηση και θα μπορεί να εστιαστεί στο κυβερνητικό της έργο χωρίς έντονες «σκοτούρες», θα «ησυχάσει» ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, που κατά βάθος δε θέλει πρόωρες εκλογές, αφού θεωρεί ότι τις επόμενες εκλογές που θα είναι, όπως πιστεύει, αυτός ο νικητής, δεν θα έχει μπροστά του τέτοιου είδους «διαπραγματεύσεις», θα «ησυχάσουν» και τα κόμματα της λοιπής αντιπολιτεύσεως, όπου άλλα από αυτά θα έχουν το χρόνο να επουλώσουν τις τρέχουσές τους πολιτικές «πληγές» και κάποια άλλα, θα έχουν το χρόνο να αυξήσουν τα ποσοστά τους, όπως τα κόμματα της Χρυσής Αυγής και του ΚΚΕ, θα «ησυχάσει» και η ελληνική

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

αγορά και κυρίως το χρηματιστήριο, θα «ησυχάσει» και το ευρωπαϊκό «ιερατείο», που δε θα έχει κι άλλο «ξεχαρβάλωμα», μετά τη «φυγή» της Μεγάλης Βρετανίας και φυσικά θα «ησυχάσουν» οι κάθε είδους «δήθεν δημοσιογράφοι» σταματώντας την «κίτρινη» τους δημοσιογραφία που τόσο κακό κάνει στη δημοκρατική ενημέρωση...

Αν όμως τα πράγματα δεν οδηγηθούν προς την οριστική «λύση», τότε η Ελλάδα θα γυρίσει πολύ πίσω και κάτι τέτοιο θα είναι εθνικά ολέθριο...

ΟΙ «ΠΟΡΤΕΣ» ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ...

Σαφώς και προβληματισμένος ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας, όσον αφορά την πορεία της «δεύτερης αξιολόγησης» του ελληνικού «δανειακού προγράμματος» και πριν αποφασίσει ποια από τις τρεις ... «πόρτες», θα ανοίξει (!!!), θα περιμένει την 20^η Φεβρουαρίου, για να μάθει στο «Γιουρογκρουπ» αν θα έχει κάτι το θετικό να ανακοινώσει για την πορεία του εν λόγω «δανειακού προγράμματος» ...

Αν δεν έχει ο Έλληνας πρωθυπουργός κάτι το θετικό, τότε

ή θα ανοίξει την «πύρτα», που θα τον οδηγήσει να πάρει όλα τα «σκληρά» μέτρα ή μερικά από αυτά, που ζητά το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, ήτοι νέα μέτρα, που δεν έχουν «συμφωνηθεί» στο τρέχον «δανειακό πρόγραμμα» !!!

ή θα ανοίξει την «πύρτα», που θα τον οδηγήσει σε μια πολύμηνη αναμονή ως το τέλος του Μαΐου, προκειμένου να «δει» πως θα πάνε οι εκλογές στην Ολλανδία και στη Γαλλία.

ή θα ανοίξει την «πύρτα» των πρόωρων εκλογών, όχι κατά πάσα πιθανότητα με «λίστες», αλλά με «σταυρό», ήτοι μετά τις 19 Μαρτίου και ύστερα ή να προσφύγει ακόμα και σε δημοψήφισμα με σχετικό ερώτημα που θα τεθεί στον ελληνικό λαό.

Από την άλλη οφείλουμε να επισημάνουμε την καθόλα υποκριτική στάση που διακρίνει αφενός την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του «αρχιερέα» του ευρωπαϊκού «ιερατείου» Γερμανού υπουργού Οικονομικών κ. Σόιμπλε κι αφετέρου τη στάση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, που είναι αλήθεια ότι συνεχίζει να φάσκει και να αντιφάσκει στα όσα υποστηρίζει κατά καιρούς για τη γενικότερη δημοσιονομική ελληνική πορεία.

Ας ελπίσουμε να πάνε όλα καλά και να μη γυρίσουμε για άλλη μια φορά σε δύσβατο δρόμο... Η Ελλάδα δεν έχει την πολυτέλεια να χάνει πολύτιμο χρόνο...

ΓΙΑ ΤΟ ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ...

Καταρχάς να επισημάνουμε, ότι αφορολόγητο όριο εισοδήματος υπάρχει σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης,

Σε άλλες το αφορολόγητο είναι «αριθμητικό» και σε άλλες χώρες το αφορολόγητο προκύπτει βάση συγκεκριμένων «συντελεστών»...

Λόγου χάρη, το αφορολόγητο στη Γαλλία είναι 9.700 ευρώ και στην Αυστρία είναι 11.000 ευρώ, ενώ στην Ιταλία ετήσιο εισόδημα 75.000 έχει αφορολόγητο το 43% του ποσού αυτού. Στην Ελλάδα το αφορολόγητο ήταν 12.000 ευρώ, στη συνέχεια «κατέβηκε» στα 9.550 ευρώ και σήμερα ανάλογα με τις διαφορές

κατηγορίες φορολογούμενων, βρίσκεται στα 8.636 ευρώ με βάση πρόσφατη τροπολογία.

Πιθανολογείται, αν και η κυβέρνηση δε το παραδέχεται, ότι η κυβέρνηση θα αναγκαστεί να υποχωρήσει στους «δανειστές» να μειώσει το αφορολόγητο στα 7.000 ευρώ.

Πάντως αν οι δανειστές επιμένουν στη μείωση του υπάρχοντος ελληνικού αφορολόγητου, θα είναι απομέρους τους μια πολιτική «προστυχία»...

ΤΟ ΠΛΟΥΣΙΟΤΕΡΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΧΩΡΙΟ!

Είναι το χωριό Ανάβρα της Μαγνησίας, του οποίου οι 700 κάτοικοι έχουν ετήσιο εισόδημα από 30.000 ευρώ έως και 100.000 ευρώ!!!

Ο δείκτης της ανεργίας, βρίσκεται στο «0» και τα τελευταία 10 χρόνια είναι η πρώτη ευρωπαϊκή κοινότητα σε επίπεδο ανάπτυξης.

Μεταξύ άλλων, αυτό το όμορφο χωριό διαθέτει «αιολικό πάρκο», με το οποίο πουλάει ρεύμα στη ΔΕΗ εισπράττοντας από αυτή κάθε χρόνο το ποσό των 100.000 ευρώ, έχει τρία υπερσύγχρονα «κτηνοτροφικά πάρκα», που στεγάζουν το χειμώνα 25.000 ζώα, διαθέτει πρότυπο «σφαγείο», διώροφο πάρκο 60 θέσεων, Λαογραφικό Μουσείο, δωρεάν στέγαση σε γιατρούς και σε εκπαιδευτικούς, που βρίσκουν στο χωριό, γηροκομείο, πτωχοκομείο, διάφορους αθλητικούς χώρους, παιδικές χαρές, ονειρικούς νερόμυλους, πολλά πλατάνια και εκπληκτικά μονοπάτια...

Ασφαλώς αυτό το χωριό-πρότυπο, θα πρέπει να καταστεί οδηγός για την ελληνική τοπική αυτοδιοίκηση, έτσι ώστε σιγά-σιγά οι περισσότεροι δήμοι σε όλη τη χώρα, να αρχίσουν να εφαρμόζουν ειδικά προγράμματα, που αν μη τι άλλο θα διευκολύνουν οικονομικά και τους δημότες τους...

ΩΡΕΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ...

Η κριτική είναι πάντα εύκολη, όταν βρίσκεσαι έξω από το χορό... Και βεβαίως αποδεκτή η κριτική της αντιπολίτευσης, επειδή έτσι πρέπει να κάνει... Η όποια αντιπολίτευση.

Όμως οφείλει σήμερα η ελληνική αντιπολίτευση, να πάρει θέση και να αποκτήσει δημόσια κι υπεύθυνα στα εξής τρία ερωτήματα:

-Θέλει ή δε θέλει νομοθέτηση μέτρων εκ των προτέρων;

-Θέλει ή δε θέλει μείωση του αφορολόγητου ορίου και των κύριων συντάξεων;

-Θέλει ή δε θέλει ομαδικές απολύσεις;

Αν εξαιρέσουμε τα κόμματα της Χρυσής Αυγής και του ΚΚΕ που ποτέ δε ψήφισαν «μνημόνια», έχουμε την εξής «εικόνα» στα υπόλοιπα κόμματα.

Η ΝΔ ζητά συνεχώς εκλογές, δεν έχει καταθέσει τη φορολογική της πρόταση, δεν έχει εναλλακτική πρόταση για τη διαπραγμάτευση, η Δημοκρατική Συμπράταξη, δε ζητά εκλογές, δεν έχει εναλλακτική πρόταση για τη διαπραγμάτευση και ζητά νέα συνεργασιακή κυβερνητική σύνθεση, η Ένωση Κεντρώων δε ζητά εκλογές, δεν έχει εναλλακτική πρόταση και ζητά οικουμενική κυβέρνηση και το Ποτάμι δε ζητά εκλογές, δεν έχει εναλλακτική πρόταση για τη διαπραγμάτευση και

ζητά μια νέα κυβερνητική φιλοσοφία ή κάτι τέτοιο...

ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΜΕ ΚΥΡΙΑΚΟ!

Ένα χρόνο «εξουσίας» στο «τιμό-νι» της Νέας Δημοκρατίας ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης και βεβαίως όλα προς το παρόν του πηγαίνουν έτσι όπως θα το ήθελε...

Είναι, δηλαδή, «δυνατός» στο κόμμα, έχει αποκτήσει έντονη «πρωθυπουργική αύρα» και προσπαθεί κι επιδιώκει να είναι όσο το δυνατόν «ετοιμοπόλεμος» στην περίπτωση που οδηγηθεί η χώρα σε πρόωρες εκλογές.

Είναι «δυνατός» στο κόμμα, αφού οι όντως υπάρχοντες εσωκομματικοί του «αντίπαλοι», δε τολμούν να τον αμφισβητούν δημόσια, παρά να το πράττουν μονάχα μέσω «πλαγίων επικοινωνιακών οδών» και μόνο...

Έχει αποκτήσει έντονη «πρωθυπουργική αύρα», που απορρέει κι «αποδεικνύεται» από ένα συνδυασμό ξένων θετικών δημοσιευμάτων, από σειρά θετικών σχολίων διαφόρων ξένων πολιτικών και φυσικά από την όλη του κοινοβουλευτική παρουσία, που σε επίπεδο πολιτικού λόγου και γενικότερης δημόσιας πολιτικής «παράστασης», δημιουργεί την πρέπουσα ηγετική «εικόνα», που θα πρέπει να έχει και να διαθέτει ένας πολιτικός αρχηγός που αποβλέπει και στη νομή της εξουσίας με δημοκρατικές πάντα διαδικασίες.

Επιδιώκει να είναι «ετοιμοπόλεμος», επειδή ο πολιτικός του αντίπαλος και νυν πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας κάθε άλλο είναι ένας «εύκολος» αντίπαλος και για το λόγο αυτόν ο κ. Μητσοτάκης προφανώς προσπαθεί να «δέσει το γάϊδαρό» του, προκειμένου στην ενδεχόμενη του εκλογική αναμέτρηση με τον κ. Τσίπρα να αποφύγει ξαφνικά «εμπόδια», που τυχόν του προκύψουν από τους εσωκομματικούς του αντιπάλους...

Κοντολογίς η ελληνική πολιτική κοινότητα μετά τον κ. Αλέξη Τσίπρα, έχει «βρει» κι άλλον έναν «πολιτικό ηγέτη» κάτι που είναι απολύτως θετικό κι επιδοφόρο για το μέλλον της!..

Κοντολογίς ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, σε αυτό τον ένα χρόνο της προεδρίας του στη Νέα Δημοκρατία, σίγουρα θα πρέπει να αισθάνεται ικανοποιημένος!

ΜΠΡΑΒΟ ΣΤΟΝ κ. ΜΑΡΙΟ ΣΑΛΜΑ!

Από μόνος του, ο πρώην αναπληρωτής υπουργός Υγείας κ. Μάριος Σαλμάς και νυν βουλευτής τη Νέας Δημοκρατίας κ. Μάριος Σαλμάς, αποφάσισε να καταθέσει τα όσα γνωρίζει στον αρμόδιο εισαγγελέα για το οικονομικό σκάνδαλο του πολυεθνικού φαρμακευτικού ομίλου «Νοβάρτις».

Από τους σοβαρούς κι ελπιδοφόρους πολιτικούς ο κ. Σαλμάς, το 2012- 2013 είχε «πολεμηθεί» από τα γνωστά «διαπλεκόμενα συμφέροντα», όταν προσπαθούσε να μάθει την αλήθεια για ορισμένα «οικονομικά περιέργα», που συνέβαιναν στον ευρύτερο χώρο της Υγείας και ο οποίος μάλιστα, είναι ο μόνος υπουργός Υγείας που είχε ζητήσει την έκδοση πορίσματος για τα «οικονομικά περιέργα εκείνης της περιόδου και ο οποίος επιπλέον είχε

αναζητήσει κι επιπρόσθετη έρευνα, επειδή δεν τον κάλυπτε το περιεχόμενο του πρώτου πορίσματος.

Εκ των πραγμάτων λοιπόν η τρέχουσα ανακριτική διαδικασία, θα στηριχτεί κατά πολύ στα δυο αυτά πορίσματα που είχε ζητήσει ο κ. Σαλμάς και τα οποία από κάποια στιγμή και ύστερα «κλειδώθηκαν» με το που έπαψε να είναι υπουργός...

ΕΤΣΙ ΔΙΚΑΖΟΥΜΕ, ΕΤΣΙ ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ, ΑΛΛΑ...

Απολύτως σεβαστή πέρα για πέρα η πρόσφατη απόφαση του Αρείου Πάγου που απόρριψε το τουρκικό αίτημα έκδοσης των 8 Τούρκων αξιωματικών, που βρέθηκαν στην Ελλάδα ζητώντας πολιτικό άσυλο...

Απολύτως απαράδεκτη η «επιθελική» αξίωση της Τουρκίας να ζητάει από την ελληνική κυβέρνηση, να γράψει στα «παλιά της υποδήματα» την απόφαση του Αρείου Πάγου και να «επιστρέψει» στη Τουρκία τους 8 Τούρκους στρατιωτικούς.

Όμως; Υπάρχουν τρία δεδομένα, που κατά τη γνώμη μας θα έπρεπε να ληφθούν υπ όψη από τις ελληνικές αρχές και πριν, δηλαδή η όλη υπόθεση «πήγαινε» στην ελληνική Δικαιοσύνη.

Το πρώτο δεδομένο, αφορά τις δυτικές χώρες που καταδίκασαν το τουρκικό στρατιωτικό πραξικόπημα, το δεύτερο δεδομένο, αφορά τη δική μας χώρα που έπραξε το ίδιο κάτι που αποδεικνύεται κι από την πρόσφατη «απάντηση» του πρωθυπουργικού Γραφείου προς τη Τουρκία, που ανέφερε ότι δεν ήταν από την αρχή ευπρόσδεκτοι οι Τούρκοι αξιωματικοί και το τρίτο δεδομένο, αφορά το ίδιο το τουρκικό πραξικόπημα, που τελικά αποφεύχθηκε από το τουρκικό καθεστώς.

Επομένως οι Τούρκοι αξιωματικοί εκ των πραγμάτων ήταν πραξικοπηματίες...

Κι ένα ερώτημα: Αν αύριο βρεθούν, λόγου χάρη, στη χώρα μας κι άλλοι Τούρκοι στρατιωτικοί, θα τους εκδώσουμε ή όχι;

ΔΕ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΤΑ ΚΟΥΚΙΑ...

Ότι κι αν «λένε» οι διάφορες δημοσκοπήσεις, που μεταξύ τους διαφέρουν τόσο πολύ ώστε να φαντάζουν αναξιόπιστες ή «καθοδηγούμενες», η πραγματική πολιτική «αλήθεια» είναι μία και μοναδική!

Αν γίνονταν σήμερα πρόωρες εκλογές, κανένα κόμμα δε θα είχε αυτοδυναμία, αλλά και η εκ των πραγμάτων δημιουργία κυβέρνησης συνεργασίας και πάλι θα είχε πρόβλημα, αφού τα μικρά υπάρχοντα κόμματα, δυνατόν να μη βρεθούν στο κοινοβούλιο την επομένη των εκλογών...

Επομένως κι εξαιρώντας τα κόμματα του ΚΚΕ και της Χρυσής Αυγής, που με τίποτα δεν είναι διατεθειμένα να συνεργαστούν με «μνημονιακά» κόμματα σε επίπεδο «κυβέρνησης συνεργασίας», τι απομένει;

Απομένει η πολιτική «τριάδα» των κομμάτων του ΣΥΡΙΖΑ, της Νέας Δημοκρατίας και της Δημοκρατικής Συμπράταξης, η οποία λόγω έντονων εσωκομματικών διαφορών, που υπάρχουν και υφίστανται και στα τρία αυτά κόμματα, είναι πολιτικά λογικό οι υπάρχουσες αυτές εσωκομματικές διαφωνίες να «εμποδίζουν» τη μεταξύ των όποιων δυο εκ των τριών κομμάτων, δημιουργία δικομματικής

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

κυβέρνησης!!!

Λόγου χάρη οι περισσότεροι στον ΣΥΡΙΖΑ θα συμφωνούσαν σε μια ενδεχόμενη πολιτική συνεργασία με ένα «μέρος» μονάχα των «καραμανλικών», ενώ από τη Δημοκρατική Συμπράταξη, οι μισοί θα συμφωνούσαν σε συνεργασία με τον ΣΥΡΙΖΑ και οι άλλοι μισοί θα επιθυμούσαν σε μια συνεργασία μόνο με τους «μητσοτακικούς»!!!

Επομένως ας ξεχάσουν οι φίλοι μας οι πολιτικοί τις πρόωρες εκλογές, για να μην οδηγηθούμε σε μεγάλη κατηφόρα που θα μας συντρίψει και θα μας καταστρέψει όλους...

ΣΩΖΕΙ ΤΟ «ΚΟΚΚΙΝΟ ΣΠΙΤΙ» Ο Κ. ΣΑΒΒΙΔΗΣ!

Με το ποσό των 8 περίπου εκ. ευρώ, ο μεγαλοεπιχειρηματίας και πρόεδρος της ΠΑΕ ΠΑΟΚ κ. Ιβάν Σαββίδης, θα αποκαταστήσει πλήρως το περίφημο «κόκκινο σπίτι», που βρίσκεται στο κέντρο της Θεσσαλονίκης.

Το τριώροφο αυτό κτίριο, γνωστό και σα Μέγαρο Λόγγου, κατασκευάστηκε το 1927, με δαπάνη του Ναουσαίου κλωστοϋφαντουργού Γρηγόρη Λόγγου, με σχέδια του τότε φημισμένου αρχιτέκτονα Τζενάρι.

Το 2013 το «κόκκινο σπίτι» το αγόρασε με 4,7 εκ. ευρώ ο κ. Σαββίδης για να το μετατρέψει σε επιχειρηματικό του «αρχηγείο»,

Το εν λόγω κτίριο, είναι κτισμένο με κόκκινα τούβλα, είναι διατηρητέο κι έχει έναν εκπληκτικής ομορφιάς εξωτερικό και εσωτερικό διάκοσμο.

Η πλήρης αποκατάστασή του, το αργότερο σε 18 μήνες. Τελικά ο κ. Ιβάν Σαββίδης, εξελίσσεται σε ένα εθνικό ευεργέτη της χώρας!

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ!

1. Ο κ. Κώστας Πέτροβας, επικεφαλής του Εργαστηρίου Ανοσολογίας του Εθνικού Ινστιτούτου Αλλεργίας και Λοιμωδών Νόσων της Αμερικής, μαζί με τον κ. Ηλία Βάγιο του τμήματος Ιστοπαθολογίας του Βενιζέλειου Νοσοκομείου του Ηρακλείου Κρήτης, ανέπτυξαν ένα «αντίσωμα» που μπορεί να καταστρέψει κρυμμένα κύτταρα που έχουν μολυνθεί από τον ιό του Έιτς.

Ο κ. Πέτροβας είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

2. Τρεις επιστήμονες, η κ. Καλλιόπη Δασύρα, Ερευνήτρια Αστροφυσικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, η κ. Μαρία Μπραουδάκη, Ερευνήτρια της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και η κ. Ελένη Ευθυμιάδου, επίκουρη καθηγήτρια του τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών, βραβεύτηκαν για το επιστημονικό τους έργο στο πεδίο των βιοεπιστημών και των φυσικών επιστημών!

Για τις προαναφερόμενες γυναίκες επιστήμονες, η ηλικία τους κάτω από τα 40!!! Κοντολογίς η ελληνική επιστημονική κοινότητα συνεχίζει τη «χρυσή» της πορεία, αποδεικνύοντας συνεχώς και πολλαπλώς το πόσο καλούς επιστήμονες «βγάζει» η μητέρα –πατρίδα! Η Ελλάδα όντως διαθέτει το ελληνικό αρχαίο «πνεύμα»!

ΓΙΝΑΜΕ «ΧΑΜΑΛΗΔΕΣ» ΤΗΣ ΖΩΗΣ!!!

Έτσι λοιπόν μας κατάντησαν κάποιοι «κακοί» πολιτικοί πριν από το 2009 και δυστυχώς ορισμένοι «σωσίες» τους εδώ κι επτά χρόνια, συνεχίζουν να εφαρμόζουν ανεδαφικό

τύπου πολιτικές, με αποτέλεσμα να μη μπορούμε ακόμα να αποφυλακιστούμε από τα «κρατητήρια των δανειστών»!!!

Επειδή ήδη έχουν αρχίσει να «κυκλοφορούν» διάφορα σενάρια τύπου «πηγαίνουμε σε εκλογές», «πηγαίνουμε σε χρεοκοπία», «πηγαίνουμε με κατεβασμένα τα πανταλόνια» ή «πηγαίνουμε για έξοδο από την ευρωζώνη», καλά θα κάνουν οι φίλοι μας οι πολιτικοί, αλλά κι εκείνοι που είναι «κακοί» ή και οι «σωσίες» τους, να σταματήσουν αφενός τις «υποσχέσεις» και τις «μαγκιές» κι αφετέρου να συντονιστούν «σιωπηρά» αν δε μπορούν να συνεννοηθούν ή στη χειρότερη περίπτωση να το «βουλώσουν», προκειμένου να πετύχουμε, αν είναι δυνατόν, τα καλύτερα στη τρέχουσα διαπραγμάτευση, έτσι ώστε να ολοκληρωθεί η «δεύτερη αξιολόγηση» του ελληνικού «δανειακού προγράμματος», να «μπούμε» στο ευρωπαϊκό τραπεζικό σύστημα της «Αυξημένης Πιστοδοτικής Διευκόλυνσης», γνωστού και σα «Ποσοτική Χαλάρωση» και φυσικά να ολοκληρωθεί το τριετές ελληνικό «δανειακό πρόγραμμα» που λήγει στο τέλος του 2018.

Τυχόν πορεία σε ένα από τα προαναφερόμενα σενάρια, θα σημάνει την «εξέγερση των χαμάληδων», που θα είναι τόσο ισχυρή και τόσο μαζική, που θα έχει σαν αποτέλεσμα, να τρέχουν και να μη φτάνουν πρωτίστως οι «κακοί» πολιτικοί και οι «σωσίες» τους και μαζί με αυτούς, θα «πληγούν» και οι «καλοί» πολιτικοί...

ΤΑ ΘΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΤΗΣ «ΠΟΡΕΙΑΣ» ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΑΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ...

Ασφαλώς και «θετικά» και «περιέργα», αναφορικά με την πορεία του τρέχοντος ελληνικού δανειακού προγράμματος...

Τα θετικά:

1. Ο επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας κ. Μάριο Ντράγκι, θεωρεί ότι στην Ελλάδα υπάρχει σχετικό πρόγραμμα για το χρέος της, επιμένει, ότι θα πρέπει να υπάρξει στην Ευρωζώνη ηπιότερη δημοσιονομική πολιτική, αναφέρει ότι θα συνεχίσει να έχει χαμηλά τα επιτόκια και υποστηρίζει, ότι θα διατηρήσει το τραπεζικό σύστημα ποσοτικής χαλάρωσης για το 2017 και για το 2018.

2. Ο Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Σταθερότητας ήδη «καλλιεργεί» τους «κανόνες», που διέπουν τα βρα-χυπρόθεεσμα μέτρα για τη βελτίωση της βιωσιμότητας του ελληνικού χρέους, ήτοι έκδοση ομολόγων με σταθερά επιτόκια, για να μειωθεί ο λεγόμενος «επιτοκιακός κίνδυνος» στην Ελλάδα, η σταθεροποίηση του κόστους χρηματοδότησης, για να μην κληθεί «μεθαύριο» η Ελλάδα να καταβάλει υψηλότερα επιτόκια και να επιμηκυνθούν τα δάνεια, που βρίσκονται πολύ κοντά στο χρόνο «ωρίμανσης» του ελληνικού χρέους.

Στα περιέργα:

Αφορούν τις νέες δηλώσεις του Γερμανού υπουργού Οικονομικών κ. Σόιμπλε, που αλλάζει τα έως πρότινος υποστήριζε, δηλαδή, ότι στο ενδεχόμενο που το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο δε θα συμμετάσχει στο τρέχον ελληνικό

δανειακό πρόγραμμα, θα χρειαστεί νέα «συμφωνία», υποστηρίζοντας τώρα, ότι σε περίπτωση που το εν λόγω Ταμείο δε συμμετάσχει στο ελληνικό δανειακό πρόγραμμα, τότε δε θα υπάρξει άλλη «συμφωνία»...

Και η ... «ζωή» συνεχίζεται...

ΣΕΝΑΡΙΑ ΠΟΛΕΜΟΥ...

«Αν γινόταν το 1987 πόλεμος Τουρκίας- Ελλάδας, η Ελλάδα θα μπορούσε να υπερασπιστεί τα νησιά της, αν και η Τουρκία θα μπορούσε να καταλάβει το Καστελόριζο. Παρόλα αυτά η Ελλάδα είχε υπεροπλία-πλεονέκτημα, έναντι της Τουρκίας σε αέρα και σε θάλασσα, ενώ σε έναν πόλεμο, εκείνη τη χρονιά, καμία από τις δύο χώρες, δε θα είχε εδαφικά κέρδη»

Αυτά πάνω –κάτω από αποχαρακτηρισμένο έγγραφο της ΓΙΑ και το οποίο μαζί με χιλιάδες άλλα δίνει «τροφή» για τον ιστορικό και τον πολιτικό ερευνητή...

Ξέχωρα από τα παραπάνω εκτιμούμε, ότι τέτοια «σενάρια πολέμου», δε θα πρέπει να απασχολούν πλέον τις δυο χώρες κι ασφαλώς η «ελληνοτουρκική φιλία», θα πρέπει πάντα να είναι αυτοσκοπός και μάλιστα συνεχής των εκάστοτε ηγετών των δυο αυτών χωρών.

Και προς αυτή την ειρηνική «κατεύθυνση», οφείλει να βοηθήσει και ο ΟΗΕ και η Ευρωπαϊκή Ένωση, αλλά και ο νέος Αμερικανός πρόεδρος κ. Ντόναλντ Τραμπ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΣΤΡΑΤΟΝΙΚΕΙΑ...

«Ούνα ράτσα, ούνα φάτσα», πρόσφατα στην Αθήνα με την επίσημη επίσκεψη του Ιταλού προέδρου κ. Σέρτζιο Ματαρέλα, όπου διαπιστώθηκε για άλλη μια φορά, η πολύχρονη ζεύξη μεταξύ Ελλάδας και Ιταλίας.

Δυο χώρες, δηλαδή, δυο λαοί που τα «χνώτα» τους ταιριάζουν απολύτως.

Οι μοναδικές χώρες στον κόσμο που σε όλα ταιριάζουν κι αυτό βεβαίως έγινε αντιληπτό στις συναντήσεις που είχε ο κ. Ματαρέλα, τόσο με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Προκόπη Παυλόπουλο και με τον Έλληνα πρωθυπουργό κ. Αλέξη Τσίπρα.

Παντού χαμόγελα, παντού «σπιτική άνεση» και φυσικά και στα πολιτικά και στα οικονομικά απολύτως στον ίδιο δρόμο...

Στη συνέχεια στη Στρατονίκη της Τουρκίας, όπου βρέθηκαν 65 βασιλικοί τάφοι με οστά ενήλικων και παιδιών, που εικάζεται, ότι πέθαναν πριν από 1.300 χρόνια!!!

Μια σπουδαία αρχαιολογική ανακάλυψη που παράλληλα «φωτίζει» το ελληνικό παρελθόν, αφού τη Στρατονίκη την είχε ιδρύσει ο Βασιλιάς Αντίοχος ο Α, κατοικούταν κυρίως από Έλληνες, το όνομά της το πήρε από τη σύζυγό του Αντίοχου κι όπου η πόλη που βρίσκεται στη νοτιοδυτική Ασία και βεβαίως είναι και η μοναδική μαρμαρινή πόλη της ελληνικής και βυζαντινής χρονικής περιόδου!

Η ΕΥΡΩΠΗ «ΠΛΗΡΩΝΕΙ» ΤΑ ΛΑΘΗ ΤΗΣ...

Η Ευρώπη και ειδικότερα η Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται πλέον σε μια χρονική περίοδο που «τρέχει και δε φτάνει», εξαιτίας της πολύχρονης της πλεονασματικής πολιτικής, που στην ουσία αποσκοπούσε στη σκλήρυνση του ευρωπαϊκού

νομίσματος απέναντι στο δολάριο.

Τα πράγματα όμως έχουν διαφοροποιηθεί, η Ευρωζώνη έχει κοπεί στα δυο, όπου από τη μια μεριά έχουμε τις χώρες εκείνες που τα «περνάνε καλά» κι από την άλλη μεριά έχουμε τις χώρες εκείνες που πράττουν το αντίθετο...

Επιπλέον η έξοδος της Μεγάλης Βρετανίας από την Ευρωπαϊκή Ένωση, αλλά και ο διαφαινόμενος ήδη «αμερικανοβρετανικός» άξονας, σηματοδοτεί μεγάλες αναστατώσεις, που μια από αυτές είναι η κυκλώπεια άνοδος των ακροδεξιών κομμάτων που αμφισβητούν στα ίσα τη σημερινή ευρωπαϊκή δημοσιονομική πολιτική...

Χώρια από τις συνεχείς πραγματοποιήσεις των Συνόδων Μεσογειακών Χωρών της Ευρωζώνης, που στην ουσία αναζητούν μια διαφορετική ευρωπαϊκή πολιτική κι ένα διαφορετικό δημοσιονομικό «προφίλ», που όπως και να το κάνουμε αμφισβητείται το ευρωπαϊκό «ιερατείο», που καθοδηγείται από το Βερολίνο. Έχουμε να «δούμε» πολλές «εκπλήξεις»... Ευρώπη «πληρώνει» τα λάθη της...

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΟΛΟΥ ΩΡΑΙΟ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ...

Αδυνατούμε να καταλάβουμε τις συνεχιζόμενες διαμαρτυρίες σε βάρος του νέου Αμερικανού προέδρου κ. Ντόναλντ Τραμπ... Καλά στην Αμερική, αλλά να υπάρχουν διαμαρτυρίες και σε άλλες χώρες. Ειδικά αυτό το τελευταίο δε γίνεται κατανοητό και φυσικά αποδεκτό με τίποτα... Δεν υπάρχει, δηλαδή λογική... Ας τα «πούμε» όμως ξάστερα...

1. Αν κάποιοι φοβούνται την απανταχού άνοδο ακροδεξιών κομμάτων, τότε ας πρόσεχαν και φυσικά δεν είναι δυνατόν να τους φταίει ο κ. Τράμπ.

2. Αν κάποιοι φοβούνται το κυνηγητό των απανταχού προσφύγων και των απανταχού παράτυπων μεταναστών, τότε ας φρόντιζαν αφενός να συλλαμβάνουν τους γνωστούς δουλέμπορους κι αφετέρου να είχαν σωστή μεταναστευτική πολιτική και φυσικά δεν είναι δυνατόν να τους φταίει ο κ. Τραμπ.

3. Αν κάποιοι στην Ευρώπη φοβούνται το «ράγισμα» της, τότε ας μην καλλιεργούσαν πλεονασματική πολιτική κι ούτε να ασκούσαν σκληρή πολιτική κόντρα στο δολάριο και φυσικά δεν είναι δυνατόν να τους φταίει ο κ. Τραμπ.

Σίγουρα οι όποιες διαμαρτυρίες σε βάρος του κ. Τραμπ, όταν συμβαίνουν στην Αμερική είναι κάτι που ως ένα βαθμό μπορεί να δικαιολογηθούν, αλλά από την άλλη το να συνεχίζονται οι διαμαρτυρίες, μάλλον κακό κάνουν στην «εικόνα» της Αμερικής, που για χρόνια μας έχει συνηθίσει να εφαρμόζει και να τηρεί πιστά τους όποιους νόμους... Ο Αμερικανός πρόεδρος κ. Ντόναλντ Τραμπ με δημοκρατικές διαδικασίες εκλέχτηκε πρόεδρος και ως εκ τούτου το όλο του έργο θα κριθεί στο τέλος... Εκ των προτέρων δεν είναι δυνατόν να κριθεί!!!

ΑΛΛΑΖΕΙ ΠΛΕΟΝ Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Είναι πλέον αποφασισμένος -κάτι που το έδειξε ήδη βγάζοντας τη χώρα του από δυο διεθνείς εμπορικές συμφωνίες – ο νέος Αμερικανός πρόεδρος κ. Ντόναλντ Τραμπ, να κάνει «μάννα» ο ίδιος στη διεθνή οικονομική κι εμπορική «τράπουλα»...

«ΕΙΝΑΙ Ο ΜΑΡΞΙΣΜΟΣ, ΗΛΙΘΙΕ»!

Συνφθως αποφεύγω να κάνω σχόλια για πολιτικούς και για πολιτικές καταστάσεις εν γένει, όχι επειδή δεν έχω πολιτικές πεποιθήσεις (τουνατίον και πολύ σταθερές), αλλά διότι πιστεύω πως πρόκειται περί χαμένου χρόνου, και τούτο όχι επειδή πιστεύω πως όλοι οι πολιτικοί είναι ίδιοι, αλλά διότι ο κόσμος ο οποίος υποστηρίζει τον τάδε ή τον δείνα δεν είναι (κατά το πλείστον) ικανοί να κατανοήσουν ακριβώς τι πρεσβεύει κάθε πολίτευμα, πόσο

λέξις «ηθική», διότι και εδώ ο κομματικός εγκέφαλος επιβάλλει πως άλλη είναι η ηθική των αστών και άλλη του προλεταριάτου (βλέπε το έργο του Τρότσκι, Η Ηθική τους και η Ηθική μας) όπου στιγνά ομολογείται πως ο σκοπός αγιάζει τα μέσα. Ένα μικρό δείγμα:

«Δεν μπορεί, βέβαια, να διανοηθεί κανείς έναν μπολσεβίκο χωρίς την υλιστική μέθοδο και στην σφαίρα επίσης της ηθικής. Μα αυτή η μέθο-



μάλλον εάν είναι καλό ή όχι.

Γράφοντας δε αυτά, πρέπει να τονίσω πως το άρθρο τούτο δεν ήταν η αρχική μου επιλογή για το τι να γράψω, αλλά αφού άκουσα κάποια σχόλια γι κποιες αποφάσεις της Ελληνικής κυβερνήσεως για την παιδεία από ανθρώπους που την υποστήριζαν και ξαφνικά «εξεπλάγησαν» από τις αποφάσεις της, και μιάς και το άρθρο που σχεδιάζα είχε σχέση με τις ενέργειες ενός ανδρός των γραμμάτων που έθεσε τα θεμέλια για την Εθνεγερσία του 1821, θεώρησα πρέπων να ξεκαθαριστούν κάποια πράγματα εξ αρχής.

Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

Πριν αρχίσουμε καν να εξετάζουμε τι αλλαγές έχει κάνει και που σκοπεύει η κυβέρνησις με την παιδεία πρέπει να αποσαφηνίσουμε πως όταν μιλούμε για παιδεία, δεν είναι μία αφηρημένη ή άσκοπη έννοια στην οποίαν μπορεί ο κάθε ένας να την καθορίζει όπως θέλει, αλλά βάσει του εν ισχύει συντάγματος της Ελλάδος, στο άρθρο 16,2 αναφέρει πως σκοπός της κρατικής παιδείας είναι η ηθική αγωγή των Ελλήνων. Συγκεκριμένως το Σύνταγμα γράφει:

«Η παιδεία αποτελεί βασική αποστολή του Κράτους και έχει σκοπό την ηθική, πνευματική, επαγγελματική και φυσική αγωγή των Ελλήνων, την ανάπτυξη της εθνικής και θρησκευτικής συνείδησης και την διάπλασή τους σε ελεύθερους και υπεύθυνους πολίτες». (Σύνταγμα της Ελλάδας-Όπως αναθεωρήθηκε με το Ψήφισμα της 27^{ης} Μαΐου 2008 της Η' Αναθεωρητικής Βουλής των Ελλήνων, Βουλή των Ελλήνων, σελίδα 30).

Βεβαίως εδώ υπάρχει ένα μεγάλο πρόβλημα για την κυβέρνησις και όλους τους ομοϊδέατες της, και αυτό το πρόβλημα είναι η φράσις «εθνικής και θρησκευτικής συνείδησης», διότι κατ' αυτούς η παιδεία, εάν έχει σκοπό, είναι καθαρά κοινωνικός και πρωτίστως ως αφύπνησις του προλεταριάτου προς την ταξική πάλη, ενώ, συμφώνως προς τους θεωρητικούς μαρξιστές (βλέπε π.χ. τον Louis Althusser), οι καπιταλιστικές κοινωνίες χειραγωγώσεως της εργατικής τάξεως από το κεφάλαιο και την διάπλωσις του καπιταλισμού. Δηλαδή από όποια πλευρά και εάν εξετάσουμε το ζήτημα, η παιδεία για τους οπαδούς της είναι καθαρά και μόνον ένα πεδίο προπαγάνδας που ο δυνατότερος την ελέγχει προς το δικό του όφελος.

Και εδώ ακριβώς βρίσκεται το άλλο προβληματικό σημείον του άρθρου η

δος του χρησιμεύει όχι απλά για την ερμηνεία των γεγονότων, αλλά για την οικοδόμηση ενός επαναστατικού κόμματος του προλεταριάτου. Και είναι αδύνατο να φέρει σε πέρας αυτό το καθήκον δίχως την πλήρη ανεξαρτησία από την μπουρζουαζία και την ηθική της». (Η Ηθική τους και η Ηθική μας, μέρος β': Ηθική και Επανάσταση).

Πόσο όμως είναι αντίθετο αυτό προς την Ελληνική αντίληψιν της ηθικής που συνοψίζεται θαυμάσια στα Μυστικά Άνθη του Φωτίου Κόντογλου:

«Η ηθική είναι κείνη που σηκώνει τον άνθρωπο απάνω από το κτήνος και τον ντύνει με μίαν άφθαρτη στολή κεντημένη με κάθε ευγένεια, με κάθε σοβαρό και υψηλό αίσθημα και πλουμισμένη με τα θάνατα διαμάντια που λέγονται φρονιμάδα, σεμνότητα, γενναιοότητα της καρδιάς, ευαισθησία και ευγένεια της ψυχής και με όσα κάνουν τον άνθρωπο, από ένα σιχαμερό και εξευτελισμένο ζώο, ένα πλάσμα πολύ σπουδαίο και θαυμαστό».

Είναι αδύνατον να μπορέσουν να συνυπάρξουν αυτές οι δύο απόψεις και φυσικά πρέπει να προωθούνται μόνον αυτά που μας συμφέρουν. Έτσι στα δύο έτη της κυβερνήσεως έχουμε, επιγραμματικά, δει τις εξής αλλαγές στην εκπαίδευσις.

α) Η ύλη για την γενοκτονία των Ποντίων αφαιρέθηκε από την Γ' Λυκείου μιάς και ο τότε υπουργός παιδείας, Νίκος Φίλης, δεν πιστεύει πως υπήρξε γενοκτονία του Ποντιακού Ελληνισμού, παρ' όλο που η Ποντιακή Γενοκτονία είναι αναγνωρισμένη από το Ελληνικό Κοινοβούλιο από την 24^η Φεβρουαρίου του 1994 και με θεσπισμένη διά νόμου ημέρα μνήμης την 19^η Μαΐου.

β) Κατ' εντολήν του Υπουργείου Παιδείας ο Φίλιππος και ο Μέγας Αλέξανδρος αφηρέθησαν από την διδακτέα ύλη του Λυκείου.

γ) Μειώθηκαν στο Γυμνάσιο οι ώρες των αρχαίων Ελληνικών, αφήρεσαν τον Επιτάφιο του Περικλέους και την Αντιγόνη του Σοφοκλέους από την διδακτέα ύλη του Λυκείου, ενώ βάσει προτάσεως του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής, τα μαθήματα ανθρωπιστικής παιδείας, όπως τα Αρχαία Ελληνικά, τα Θρησκευτικά, κ.ο.κ. γίνονται προαιρετικά μαθήματα.

Φυσικά δεν χρειάζεται να πούμε πως επικεφαλής του Εθνικού

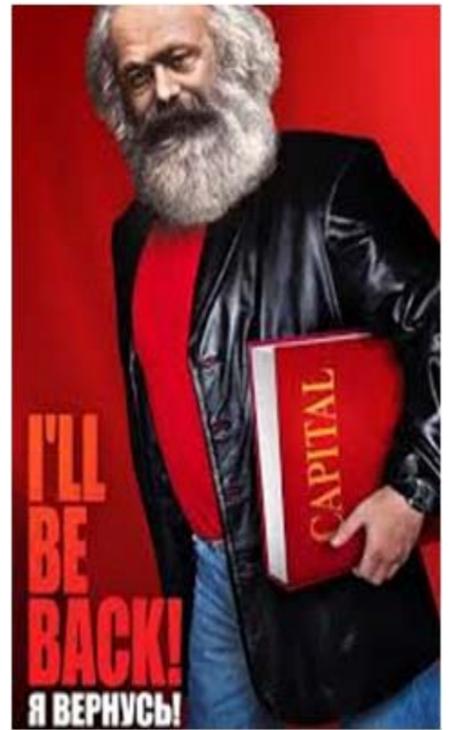
Διαλόγου για την Παιδεία τέθηκε ο Αντώνης Λιάκος, ο ιθύνων νούς του επαίσχυντου βιβλίου ιστορίας της 6^{ης} Δημοτικού, των συνασπισμών στο λιμάνι της Σμύρνης, της αρνήσεως των θυμάτων της Γενοκτονίας κ.ο.κ. ο οποίος δήλωσε πως δεν πιστεύει στην διαχρονική συνέχεια του Ελληνικού Έθνους! Ας μην ξεχάσουμε εξ άλλου πως όταν ήταν υφυπουργός παιδείας ο Μπαλτάς, με υπουργό τον Φίλη, είχε στείλει ειδική εγκύκλιο προς τους μαθητές όπου αναφέρεται πως η Εθνεγερσία του 1821 ήταν δημιουργία της Γαλλικής Επανάστασεως και του Δυτικού Διαφωτισμού, χωρίς να μπορέσουν φαίνεται να εξηγήσουν πώς γίνεται οι αγωνιστές του 1821 να πολεμούσαν για πράγματα εντελώς διαφορετικά (πού το «Γιά του Χριστού την πίστιν την Αγίαν και της Πατρίδος την ελευθερίαν» των αγωνιστών του '21, και πού το «liberté, égalité, fraternité» της Γαλλικής Επανάστασεως);

Αλλά δεν είναι μόνον τα προαναφερθέντα. Η όλη αντίληψιν της κυβερνήσεως περί την πολιτική δεν είναι και πολύ διαφορετική από αυτήν που είχαν στην Σοβιετική Ένωσις, ή ακόμα πιά κοντά, από αυτήν που έχουν τώρα στην Βενεζουέλα. Γι' αυτό εξ άλλου δεν είναι τυχαία η «εν τη ρήμη του λόγου», όπως δικαιολογήθηκε ο ττως υπουργός παιδείας Μπαλτάς, περίφημη φράσις του «η αριστεία είναι ρετινιά». Διότι, όπως περιέγραψε γλαφυρότατα στο έργο του η «Φάρμα των Ζώων» ο Όργουελ, η λεγομένη Μαρξιστική θεωρία δεν είναι να γίνη ο άνθρωπος όσο καλλίτερος γίνεται, αλλά η κατάργησις των τάξεων μεταξύ των ανθρώπων, η πλήρης «ισότης» δηλαδή καμμία διαφορά μεταξύ των ανθρώπων, και το τέλος της οικονομικής εκμεταλεύσεως/καπιταλισμού το οποίον όμως λειτουργεί μόνον μέσω της ισοπεδώσεως δηλαδή του Νιτσεικού τύπου μηδενισμού όπου τίποτα δεν έχει δική του αξία παρά μόνον αυτή που του προσδίδουν οι άνθρωποι, οπότε δεν υπάρχει σωστό ή λάθος παρά μόνον μία ατέλειωτη σύγκρουσις ματαίων ανθρώπων που θα σταματήσει μόνον όταν επέλθη η δικτατορία του προλεταριάτου, όταν όλοι θα πειθαρχήσουν, είτε με το καλό ή με το ζόρι («ο σκοπός αγιάζει τα μέσα»), προς τις «αρχές» του κόμματος, θα εξαφανιστή το όπιο του λαού που τον κρατά από το να σπάση τα δεσμά του (η θρησκεία), και θα επέλθη ο επίγειος παράδεισος (διότι πέραν από την ύλη δεν υπάρχει τίποτα άλλο). Μόνον που όπως απέδειξε η ιστορία, τους παλαιούς δυνάστες ακολούθησαν χειρότεροι (βλέπε ενδεικτικά το συλλογικό έργο, «Η Μαύρη Βίβλος του Κομμουνισμού» των εκδόσεως Εστία, ή το έργο του Γιάννη Εύδου «Κομμουνισμός-η μεγάλη ουτοπία»).

Αυτού του είδους ο πόλεμος εναντίον των αστών και του πολιτισμού των, εξαπολύετε και κατά τον πολιτισμό με τον λεγόμενον κοινωνικό και πολιτιστικό Μαρξισμό (διαφορετικός από τον κλασσικό Μαρξισμό-Λενινισμό αλλά τέκνο του Δυτικού Μαρξισμού) ο οποίος είναι περισσότερο γνωστός ως πολυπολιτισμός ή πολιτική ορθότητα, ο οποίος ισοπεδώνει όλες τις αξίες (δεν

υπάρχουν φυσιολογικές σχέσεις ή ανώμαλες), εξισώνει όλους τους πολιτισμούς (πρόσφατα καθηγήτρια πανεπιστημίου εξίσωνε την Ιλιάδα και την Οδύσσεια με τον αφρικανικό μύθο για το πώς ο ελέφαντας απέκτησε την προβοσκίδα του), με τελικό σκοπό να αποδομήση όλο τον δυτικό πολιτισμό ώστε να τον αντικαταστήση με έναν καινούργιο δικού του δημιουργήματος ο οποίος θα καταλλήξη στον τελικό σκοπό του κλασσικού Μαρξισμού (δηλαδή ο ίδιος σκοπός, αλλά αντί για φανερός πόλεμος, πόλεμος εκ των έσω).

Έτσι βλέπουμε τον πόλεμο κατά της οικογενείας (γάμους ομοφυλοφίλων, ή την νεοσοσταθής εβδομάδα «Εμφυλης Ταυτότητος» με καταπολέμηση της ομοφοβίας και τρανσοφοβίας), με την εξίσωσις των αξιών και πολιτισμών (Μαύρη Αθηνά, πως τα έθνη είναι ανθρώπινα κατασ-



κευάσματα κ.ο.κ.), της θρησκείας (αθεία, τα θρησκευτικά μάθημα επιλογής και όχι θρησκευτικού περιεχομένου αλλά θρησκευτολογικού κ.ο.κ.), και ένα σωρό άλλα πράγματα τα οποία πιστεύω ότι σιγά-σιγά θα ακολουθήσουν (ακόμα στην αρχή βρισκόμαστε) τα οποία θα αντιτίθενται προς την Ελληνική ταυτότητα και παράδοσις, προς το Ελληνικό Σύνταγμα, αλλά θα εξυπηρετούν τους σκοπούς της κυβερνήσεως.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Στην αρχή όταν άκουσα τα παράπονα των ανθρώπων που υποστήριζαν την νυν κυβέρνησις και τώρα έπνεαν μένεα εναντίον της εξεπλάγησιν σφόδρα, όμως συλλογήστηκα ότι όπως οι περισσότεροι δεν καταλαβαίνουν το τι πρεβεύουν οι περισσότερες πολιτικές μερίδες, γιατί αυτοί να διαφέρουν; Το πρόβλημα όμως είναι όντως μεγάλο και δεν πρόκειται να γίνη μικρότερο τουναντίον θα μεγαλώνη όλο και περισσότερο, όσο δεν ξέρουν τι διαλέγουν.

Έτσι, ίσως η καλλίτερη απάντησις που θα μπορούσα να δώσω προς τους γνωστούς μου είναι μία παράφρασις ενός βιβλίου. «Είναι ο Μαρξισμός, Ηλίθιε»!

Νικόλαος Π. Γάβαρης

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!
ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ
ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ
ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!



Το γεύμα της απονομής των βραβείων που θεσπίστηκαν από τον αείμνηστο Φώτη Λίτσα, το παρακολουθούν μέλη από όλες τις Κοινότητες. Εδώ μέλη της Κοινότητας του Αγίου Χαράλάμπους με το Πατέρα Μπότση και την Αγγελική Στήφενσον όρθιους.



Ελληνικό σχολείο ο "Σοφοκλής" Τιμίου Σταυρού τραγουδία εθνοπατριωτικά. Υπεύθυνη προγράμματος Μαρία Γιαννακοπούλου.



Το Γεύμα στο Chateau Ritz το παρακολούθησαν πάνω από 400 άτομα. Είναι μια ευκαιρία αλληλογνωριμίας και ανάπτυξης φιλικών σχέσεων ανάμεσα στις γεωγραφικά εγκατεσπαρμένες Ορθόδοξες Κοινότητες της περιοχής.



Ελληνικό Σχολείο "Πυθαγόρας" Αγίου Δημητρίου Ελμχερστ. "Η Οδύσσεια του Ομήρου" διασκευασμένη Θεατρική παράσταση. Υπεύθυνοι: Χριστίνα Κουτσακιώτη-Μπραλή και Βασίλειος Τσάγκαλος.



Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.



Η εξαιρετική μουσικο-διδασκάλισσα και μαέστρος Ευτυχία Παπαγεωργίου με τον σύζυγό της. Στην Γιορτή δίδαξε τα παιδιά της χορωδίας της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας.



Το Ελληνικό Σχολείο ο "Κοραής" των Αγίων Κων/νου και Ελένης στο Πείλος Χίλλς που χόρευαν με μεγάλη δεξιότητα παραδοσιακούς χορούς με υπεύθυνη προγράμματος Παναγιώτα Μποζιονέλου. Σχολείου: Beth Lind.



Στην δεξίωση του Συλλόγου των Ευρυτάνων ο φακός της "Ο" συνέλαβε τους φίλους (από Αρ.): Τομ Τσαγγανό, την Ταμία της Κουκ Κούντυ Μαρία Πάππας και τον Ντίνο Αλεξ.



Το Ελληνικό Σχολείο του Αγίου Γεωργίου, Σικάγου με την θεατρική παρουσίαση "Τα Καλύτερα θάρθουν" με υπεύθυνη προγράμματος την Δρ. Ευα Πατρικάκου.



ATHENS
CONSTRUCTION® CO., INC.

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com

PHONE 312 243 2727

• Whole Foods • Treasure Island • Mariano's • Pete's Fresh Market • Shop & Save •

Potash Bros. • Garfield's Beverage Warehouse • Joe Caputo's • Berkot's Super Foods • Brookhaven Markets • Eurofresh • Garden Fresh



WHAT AUTHENTICITY TASTES LIKE

WWW.TASSOS.COM



Harvestime • Casey's Meat Market • Village Market • Valli Produce Woodman's • South Loop Market • County Fair • Famous Liquors

• Costco Wholesale • Binny's Beverage Depot • Tony's Fresh Market • Angelo Caputo's •



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά από τα σπιτικά φαγητά
 Κατσικάκι κοκκινιστό
 Αρνί φούρνου
 Χοιρινό με σέλινο
 Μοσχάρακι κοκκινιστό
 Φρικασέ
 Γιουβάρλκια
 Γεμιστά
 Στιφάδο
 Μπακαλιάρικια
 Αρνί Ραγκού
 Κότα χυλόπιτες
 Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά από τα χέρια της Κωσταντίνας
 Εκμέκ-Καταίφι
 Μπουγάτσα
 Σοκολατίνα
 Γαλακτομπούρεκο
 Μπακλαβά
 Ρυζόγαλο
 Καραμελέ
 Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Τρόφιμα κλειδιά χάνεις λίπος από την κοιλιά

Θέλεις να χάσεις λίπος από την κοιλιά; Αυτά είναι τα τρόφιμα-κλειδιά -



Αβγό: Πηγή πρωτεϊνών (το ασπράδι), ωφέλιμων λιπαρών και πολλών ακόμα απαραίτητων διατροφικών στοιχείων (ο κρόκος). Δημιουργεί αυξημένο αίσθημα κορεσμού, προάγει τη δυναμική των καύσεων.

Αμύγδαλα: Πηγή ακόρεστων λιπαρών, πρωτεϊνών, φυτικών ινών και βιταμίνης E. Μειώνουν την πείνα. Το 15-30% των θερμίδων τους αποβάλλονται.

Γιαούρτι: Πηγή ασβεστίου, πρωτεϊνών (ιδίως το στραγγιστό), βιταμινών B και προβιοτικών. Βελτιώνει την πέψη,

ενισχύει τα φιλικά μικρόβια του εντέρου.

Ελαιόλαδο ωμό: Πηγή μονοακόρεστων λιπαρών και διάφορων αντιοξειδωτικών. Μειώνει τις χρόνιες φλεγμονές που προκαλεί το αυξημένο κοιλιακό λίπος.

Εσπεριδοειδή: Πορτοκάλι, μανταρίνι, λεμόνι και γκρέιπφρουτ αποτελούν πηγή δεκάδων φλαβονοειδών, βιταμίνης Γ και πηκτίνης. Μειώνουν τις οξειδωτικές φθορές, περιορίζουν την πείνα και την επιθυμία για γλυκό.

Λαχανικά: Πλούσια σε αντιοξειδωτικά, φυτικές ίνες και νερό, αλλά χαμηλά σε θερμίδες. Αυξάνουν τον όγκο της καταναλισκόμενης τροφής και χορταίνουν χωρίς να παχύνουν.

Λιναρόσπορος: Πηγή άλφα-λινολενικού οξέος (AMA), λιγνανών και φυτικών ινών. Συμβάλλει στον έλεγχο του σωματικού βάρους, στην καλή λειτουργία του εντέρου και στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων χοληστερίνης στο αίμα.

Όσπρια: Φασόλια, φακές και στραγάλια (ψημένα ρεβίθια) προσφέρουν πιο αργή και σταθερή ενέργεια, ενισχύουν το μυϊκό ιστό και τη λειτουργικότητα του εντέρου, αυξάνουν το μεταβολικό ρυθμό.

Παξιμάδι: Πηγή υδατανθράκων βραδείας καύσης, φυτικών ινών και βιταμινών B. Το κριθίνο έχει υψηλότερη ποσότητα β-γλυκάνης και χαμηλότερη γλουτένη συγκριτικά με το σταρένιο.

Ψάρια: Πηγή πρωτεϊνών, ω-3 λιπαρών, βιταμινών Δ και B12, ιωδίου και ψευδαργύρου. Συμβάλλουν στη βελτίωση της ψυχικής διάθεσης, μειώνουν τις φλεγμονές, διεγείρουν την απελευθέρωση ιστικών ορμονών.

Mr. Zee's



FAMOUS CHICKEN

(773) 777-4676

**3960 N. Narragansett Ave.
Chicago, IL. 60634**

Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours

Monday-Saturday 10:00am 10:00pm
Sunday 11:00am -8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρομε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτουμε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κεϊτερινγκ από όλους και στις πιά χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεση-μεριανό ή βραδυινό φαγητό στο Mr. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κεϊτερινγκ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανοποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμιά των φαγητών μας. Το τηλεφώνό μας : (773) 7774676. Μιλήστε με τον Ντόριν.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλάμε Ελληνικά

VEIN CENTER

UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave.
Darien, IL 60561

4605 W. Golf Rd
Skokie, IL 60076

(630) 963-4000

Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

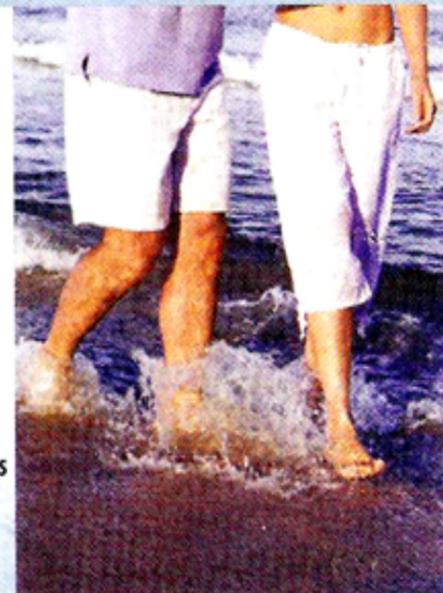
Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κίρσους ή βάρους, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γραφείου που σας εξυπηρετεί.

Βοήθεια το παιδί μου μπήκε στην εφηβεία

Και ξαφνικά το παιδί σας μπήκε στην εφηβεία και πια δεν το αναγνωρίζετε! Νεύρα, εντάσεις, καβγάδες, απομόνωση... Πώς μπορείτε να αντιμετωπίσετε αυτήν τη δύσκολη περίοδο και πώς θα του συμπαρασταθείτε;

Η εφηβεία είναι η εποχή των μεγάλων αλλαγών, η οποία σηματοδοτεί την αφύπνιση της σεξουαλικότητας. Οι αλλαγές στο σώμα του παιδιού συχνά το αναστατώνουν και δημιουργούν εκνευρισμούς με τους οικείους του. Τι πρέπει να γνωρίζουμε;

Όσα φέρνει η αλλαγή

Την αρχή της εφηβείας σηματοδοτεί η έκκριση ορμονών που φέρνουν τις μεγάλες και απότομες αλλαγές στο σώμα. Η τριχοφυΐα και η ενοχλητική οσμή του ιδρώτα κάνουν την εμφάνισή τους μαζί με τα σπυράκια. Τα κορίτσια σχηματίζουν στήθος και έπειτα από περίπου δύο χρόνια έχουν περίοδο. Στα αγόρια βαθαίνει η φωνή, το δέρμα των όρχεων γίνεται πιο σκούρο και αρχίζουν οι πρώτες στύσεις και εκσπερματίσεις. Οι αλλαγές κάνουν τα περισσότερα παιδιά να νιώθουν άβολα κυρίως με το σώμα τους.

Τι στάση κρατάμε;

* Έχουμε προετοιμάσει το παιδί για της αλλαγές της εφηβείας με συζητήσεις και κατάλληλα αναγνώσματα.

* Παρέχουμε στον έφηβο βιβλία με θέμα την εφηβεία, το σεξ και τις σχέσεις του με τον εαυτό του και με τους άλλους.

* Δίνουμε χρόνο στο παιδί να περάσει αυτήν τη φάση δείχνοντάς του καλοσύνη, κατανόηση.

* Κάνουμε μια ξεκάθαρη κουβέντα με το «βρωμερό εφηβάκι» μας, διεκδικώντας το δικαίωμά μας να αναπνέουμε ελεύθερα όταν κινούμαστε στους ίδιους χώρους.

* Δεν κάνουμε «θέμα» το ότι

προσπαθεί να κρύψει το σώμα του μέσα σε ρούχα κι ας έχει έξω 40 βαθμούς.

* Ως προς τις ανησυχίες σχετικά με το μέγεθος του στήθους ή του πέους, διαβεβαιώνουμε ότι δεν υπάρχει ιδανικό και ότι ο καθένας είναι μοναδικός.

* Ξεφυλλίζουμε μαζί περιοδικά για «ιδανικά» πρότυπα, δίαιτες, λίφτινγκ κ.ο.κ.

Η αφύπνιση της σεξουαλικότητας

Η έλξη για το άλλο φύλο, οι σεξουαλικές ορμές και η διέγερση δημιουργούν συχνά αναστάτωση και μπερδεμα. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι οι αντιδράσεις αυτές είναι έμφυτες, γενετήσιες, δεν υπακούν σε κοινωνικές νόρμες και είναι απαγορευμένες με συγγενικά άτομα. Έτσι πολλοί έφηβοι δεν θέλουν επ' ουδενί να τα αγγίζουν οι γονείς τους, τα αδέρφια τους ή οι συγγενείς τους, γιατί αναστατώνονται πολύ. Μπορεί και να στήνουν ομηρικούς καβγάδες με αδέρφια του αντίθετου φύλου, για να καταπνίξουν παρορμήσεις που τους γεμίζουν αποστροφή και ενοχές. Αυτή όμως είναι μια φάση που θα περάσει, καθώς ο έφηβος θα μπορέσει να διοχετεύσει το ερωτικό του ενδιαφέρον σε «ασφαλείς στόχους» του ευρύτερου περιβάλλοντός του. Μέχρι τότε ο προσωπικός χώρος του, πρακτικά και συμβολικά, θα πρέπει να του προσφέρει ένα καταφύγιο για να βυθιστεί στις σκέψεις του, να γνωρίσει σιγά

σιγά τον εαυτό του και το σώμα του. Ο αυνανισμός είναι μια εντελώς φυσιολογική συμπεριφορά. Εκτός του ότι είναι αγχολυτική, βοηθά το νέο άνθρωπο να γνωρίσει το σώμα του και να εκτονωθεί

Τι να προσέξουμε:

* Δεν επιμένουμε να αγκαλιάζουμε και να χαϊδεύουμε τον έφηβό μας, εφόσον δεν θέλει.

* Δεν περιφερόμαστε στο σπίτι με αδαμιαία περιβολή.

* Χωρίζουμε παιδιά αντίθετου φύλου και βρίσκουμε τρόπους (παραβάν) ώστε το κάθε παιδί να έχει το χώρο του.

* Δεν κοιμόμαστε στο ίδιο κρεβάτι με τον έφηβό μας ή ο πατέρας με την έφηβη κόρη του.

* Μπαίνουμε στο χώρο του διακριτικά – χτυπάμε πριν μπούμε. Αν τύχει και πέσουμε πάνω σε μια «προσωπική στιγμή», αποχωρούμε αμέσως και δεν κάνουμε καμία μνεία.

* Φροντίζουμε να υπάρχουν χαρτομάντιλα στο δωμάτιό του.

* Δεν φερόμαστε ούτε μιλάμε στο παιδί με τρόπο που να αφήνει σεξουαλικά υπονοούμενα.

Κι όταν φτάσει η πρώτη φορά;

Πριν από την πρώτη σεξουαλική τους επαφή οι έφηβοι θα περάσουν μια φάση έντονων σχέσεων με «κολλητούς» και «κολλητές», που ενίοτε χαρακτηρίζονται από απογοητεύσεις και σκηνές ζηλοτυπίας, όπως αυτές των ζευγαριών. Η αγάπη και η τρυφερότητα που νιώθουν ωθούν ορισμένα από τα ομόφυλα αυτά ζευγαράκια και σε σεξουαλικούς πειραματισμούς, χωρίς αυτό απαραίτητα και να αποτελεί την τελική τους

σεξουαλική τοποθέτηση. Με αυτό τον τρόπο δοκιμάζουν τον έρωτα χωρίς να ρισκάρουν την απόρριψη από το αντίθετο φύλο και ειδικά τα κορίτσια προστατεύονται από την τραχύτητα των αγοριών που αρχικά τα τρομάζει. Παρ' όλα αυτά σήμερα τα παιδιά ωθούνται στο σεξ σε ολοένα και μικρότερες ηλικίες και πολλά, κορίτσια ιδίως, έχουν την πρώτη τους ολοκληρωμένη σεξουαλική εμπειρία χωρίς να το θέλουν πραγματικά και χωρίς να είναι έτοιμα.

Τι στάση κρατάμε:

* Χωρίς να γινόμαστε παρεμβατικοί, συζητάμε με το παιδί μας για τις σχέσεις του με τους συνομηλίκους.

* Βοηθούμε το παιδί να επεξεργάζεται τα συναισθήματά του.

* Μιλάμε θετικά για τη σεξουαλική εμπειρία, ενώ προτρέπουμε το παιδί να περιμένει μέχρι να ωριμάσει, ώστε να μπορεί να κρίνει καλύτερα.

* Μιλάμε στο παιδί μας για τον κίνδυνο του AIDS και τη σημασία της σωστής προφύλαξης.

* Τονίζουμε ότι αν προκύψει εγκυμοσύνη, θα συμπαρασταθούμε, το ίδιο θα υποστεί τις συνέπειες στο σώμα του ή στη ζωή του.

Η συμπεριφορά του εφήβου και η ποιότητα της σχέσης που θα έχουμε εμείς μαζί του και ο ίδιος με τον εαυτό του είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με τα προηγούμενα χρόνια της ανάπτυξής του. Η αγάπη και τα σταθερά όρια, ο σεβασμός και η ευγένεια, καθώς και η επί της ουσίας επικοινωνία είναι τα στοιχεία εκείνα που εφόσον έχουν προηγηθεί θα αποτελέσουν ούριο άνεμο στα χρόνια της εφηβείας.

ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΑΣΙΔΑΚΗ

ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

2905 Thacher Ave.
River Grove, IL 60171
Phone: (708) 453-0273
Fax-(708) 453-5944



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned

 **PARKWAY BANK**

What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
 ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



Μπιφτέκια λεμονάτα

στο ταψί

Πέντε διαφορετικές εκδοχές της κλασικής αγαπημένης συνταγής μικρών και μεγάλων που δεν είναι άλλη από τα μπιφτέκια. Δοκιμάστε τις παραλλαγές που σας προτείνουμε και εκπλήξτε ευχάριστα τους πάντες.

Υλικά

- 500 γρ. κιμά μοσχαρίσιο
- 1 κρεμμύδι τριμμένο
- 1 κολοκυθάκι τριμμένο
- 1 ντομάτα τριμμένη
- 3 κουτ. σούπας γιαούρτι
- 1/2 φλιτζάνι μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. γλυκού σόδα μαγειρική
- 1 κουτ. γλυκού ρίγανη ξερή τριμμένη
- 1 λεμόνι (τον χυμό και το ξύσμα του)
- 2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
- 1 κουτ. σούπας βούτυρο γάλακτος
- αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο



Εκτέλεση

Βάζουμε τον κιμά σε μεγάλο μπολ, προσθέτουμε το κρεμμύδι, το κολοκυθάκι, το γιαούρτι, την ντομάτα, τον μαϊντανό, τη ρίγανη, τη σόδα, αλάτι και πιπέρι. Ζυμώνουμε ώστε να αναμειχθούν πολύ καλά όλα τα υλικά. Σκεπάζουμε το μπολ με διαφανή μεμβράνη και το τοποθετούμε στο ψυγείο για 1 βράδυ ώστε το μείγμα να γίνει αφράτο. Πλάθουμε μπιφτέκια μετρίου μεγέθους, τα αλείφουμε με 1- 2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο, τα βάζουμε σε ταψάκι και τα ψήνουμε σε προθερμασμένο γκριλ για 10- 12 λεπτά περίπου, γυρίζοντάς τα μία φορά. Λιώνουμε το βούτυρο και το αναμειγνύουμε με τον χυμό και το ξύσμα λεμονιού. Περιχύνουμε τα μπιφτέκια και τα σερβίρουμε ζεστά, συνοδεύοντας με πατάτες τηγανητές.



Το Ελληνικό Σχολείο του Αγίου Ανδρέα Σικάγου με ωραία τραγουδία και εκκλησιαστικούς ύμνους με υπεύθυνη προγράμματος την Ευγενία Δήμου.



Το ημερήσιο Ελληνικό-Αμερικανικό Σχολείο Σωκράτης της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας που περισώθηκε από 12 "ήρωες" γονείς και απέκτησε νέο δικό του "σπίτι" τώρα. Μουσική επένδυση: Ευτυχία Παπαγεωργίου, Υπεύθυνες προγράματος: Μαρία Γιαννέτου και Βούλα Σελλούντου.



Το Ελληνικό Σχολείο Αγίου Νεκταρίου. Υπεύθυνοι: Αγγελόπουλος-Αγαλίου.



Τα σχολεία "Πυθαγόρας" και "Φύλακας Αγγελος" του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστού με το "αφιέρωμα στην Κύπρο". Υπεύθυνες προγράμματος: Γεωργία Κάτση, Μαρία Μαυρομάτη, Ειρήνη Robaldek.

Compliments of

*Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

**Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:**
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

**Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes**

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Μελιτζανοκεφτέδες

Αγαπημένο πιάτο με πολλές παραλλαγές. Εσείς δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε τις συνταγές που σας προτείνουμε παρέα με μια μπίρα.

ΥΛΙΚΑ

- 5 μελιτζάνες τσακώνικες
- 2 πατάτες μέτριες
- 200 γρ. φέτα
- 150 γρ. ανθότυρο
- 2 κρεμμύδια ψιλοκομμένα
- 3 αβγά
- 1/2 ματσάκι μαϊντανό ψιλοκομμένο
- αλάτι, πιπέρι
- αλεύρι για το χυλό
- λάδι για το τηγάνισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ψήνουμε τις μελιτζάνες στον φούρνο μέχρι να μαλακώσουν και βράζουμε τις πατάτες. Καθαρίζουμε τις μελιτζάνες και τις πατάτες και τις χτυ-

πάμε μαζί με τα κρεμμύδια στο μπλέντερ. Προσθέτουμε τα άλλα υλικά και συνεχίζουμε το χτύπημα, προσθέτοντας σιγά σιγά και όσο αλεύρι χρειαστεί μέχρι να γίνει παχύρρευστος χυλός. Μεταφέρουμε το μείγμα σε μπολ. Ζεσταίνουμε το λάδι σε τηγάνι και ρίχνουμε το μείγμα του χυλού κουταλιά κουταλιά μέχρι να τηγανίσουμε όλους τους μελιτζανοκεφτέδες.



Η χαριτωμένη οικογένεια της Χριστίνας Κουτσακιώτη Μπραλή, υπευθύνου του Ελληνικού Σχολείου "Πυθαγόρας" του Αγίου Δημητρίου του Έλμχερστ με το σύζυγο και τα τρία παιδιά της.



Σε κάθε εκδήλωση συναντάς έξω στην είσοδο του κτιρίου μια ομάδα "ευπόληπτων" κατά τα άλλα θεριακλήδων, που εξακολουθούν να καπνίζουν ανεξάρτητα του τί λένε οι... γιατροί. Στην φωτογραφία οι "μελλοθάνατοι" όπως τους αποκαλεί ο εκδότης στην δεξίωση των Ευρυτάνων απολαμβάνουν την "εξάρτησή" τους με το απαραίτητο ποτό.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 201 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

CMAS Inc. Cemeteries, Memorials And Services

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD CEMETERY

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK CEMETERY

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!



These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES

FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE

IDPA & MEDICARE ACCEPTED

MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματήστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.



Papagalino

*European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.*

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



CHICAGO SWEET CONNECTION
BAKERY

5569 Northwest Highway • Chicago, Illinois • 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΤΙ ΛΕΕΙ ΣΤΟ «ΕΘΝΟΣ» Ο ΔΙΑΣΗΜΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΤΖΟΝ ΓΚΑΡΤΝΕΡ

«Ο Τραμπ πάσχει από το 'σύνδρομο Χίτλερ'»



Στην δεξίωση τω Ευρυτάνων η επιτροπή υποτροφιών με υπεύθυνο τον Χρήστο Νταλλα απένειμε αρκετές απ' αυτές όπως δείχνει η φωτογραφία. Δεξιά ο Χρήστος και ο Γιώργος.



Δύο φίλοι εκπαιδευτικοί συναντήθηκαν μετά από πολλά-πολλά χρόνια, ο εκδότης και ο Τζίμης Παζιοτόπουλος, διευθυντής του στον "Κοραή" με ημερομηνία... 1967 όταν ο "Κοραής" ήταν στο Στόνευ Αϊλαντ, Σικάγο.



Οι δύο χαριτωμένες εγγονούλες του εκδότη όπου περνάει τις λιγοστές ελεύθερες ώρες του, η Έλλη (Αρ.) και η Σοφία.



Την παρασκευή 10 Φεβρουαρίου η Κοινότητα του Αγίου Δημητρίου, Έλμχερστ, στα πλαίσια για τα 50 χρόνια από την ίδρυσή της παρουσίασε μια επίδειξη μόδας που παρακολούθησαν 500 περίπου γυναίκες. Στην Φωτογραφία δραστήρια μέλη της επιτροπής με τσαίργουμμεν την Βίκυ Κάλλας και Φανή Μάρκος.



Ενα από τα πρωτοφανή «επιτεύγματα» της προεδρίας του Ντόναλντ Τραμπ ήταν ότι κατάφερε να ξεσηκώσει θύελλα αντιδράσεων πριν καλά καλά ξεκινήσει.

Ωστόσο η εριστική, παρορμητική, ευέξαπτη και δηλητηριώδης συμπεριφορά του νέου ενοίκου του Λευκού Οίκου συνεχίστηκε και μετά την ορκωμοσία του απογοητεύοντας όσους έτρεφαν και τις παραμικρές ελπίδες για μια «προεδρική» εικόνα του μετά την ανάληψη καθηκόντων και οδηγώντας σε νέο γύρο αντιδράσεων πολιτών, πολιτικών και αστέρων του Χόλιγουντ.

Σε αυτό το κύμα ήρθαν εσχάτως να προστεθούν ακόμα και επιστήμονες, οι οποίοι προσπάθησαν να εξηγήσουν το «φαινόμενο» Τραμπ, μεταξύ των οποίων και ο διάσημος Αμερικανός ψυχολόγος Τζον Γκάρτνερ. «Είναι λεπτό το θέμα της σύγκρισης του Τραμπ με τον Χίτλερ, επειδή ο Χίτλερ είναι το χειρότερο άτομο στην Ιστορία. Αλλά το θέμα είναι ότι ο Τραμπ είναι της ίδιας -πάστας-», λέει ο Αμερικανός ψυχολόγος. Μιλώντας στο «Εθνος» ο Γκάρτνερ ανέλυσε το ψυχολογικό προφίλ του «τοξικού» νέου πλανητάρχη και αποκάλυψε ότι πάσχει από... σύνδρομο Χίτλερ.

Η σύγκριση

«Μπορούμε να αποκαλέσουμε τον -κακοήθη ναρκισσισμό- του Τραμπ και ως -διαταραχή προσωπικότητας του Χίτλερ-. Εξηγεί δε πως «ο όρος του κακοήθους ναρκισσισμού που χαρακτηρίζει τον Τραμπ επινοήθηκε από τον διάσημο ψυχαναλύτη Εριχ Φρομ -Εβραίο πρόσφυγα στη ναζιστική Γερμανία- ο οποίος επινόησε τον όρο για να εξηγήσει τον Χίτλερ». Ανταποκρίνεται στα κριτήρια διάγνωσης όχι μόνο μιας αλλά τριών διαταραχών προσωπικότητας. Κι αυτό είναι σημαντικό γιατί ο συνδυασμός τους καθορίζει την ασθένειά του, αυτήν του -κακοήθους ναρκισσισμού-. Πρόκειται για τον συνδυασμό της ναρκισσιστικής, παρανοϊκής και αντικοινωνικής διαταραχής της προσωπικότητας. Ο συνδυασμός των τριών τον κάνει πραγματικά επικίνδυνο. Ολα τα παραπάνω επιβαρύνονται στο μέγιστο από μερικού βαθμού μανία».

Ο κ. Γκάρτνερ ξετυλίγει το κουβάρι της ανάλυσής του από τη ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας. «Είναι προφανής σε όλους μας απ' αυτήν την αρνητική εκδοχή μεγαλοπρέπειας που υπάρχει σε καθετί που κάνει, τη μεγεθυμένη άποψη για το ποιος πραγματικά είναι σε βαθμό που παραβιάζει και τελικά παραμορφώνει την αντίληψη της πραγματικότητας. Λέει ότι την ορκωμοσία του την παρακολούθησαν περισσότεροι άνθρωποι από ποτέ στην Ιστορία, ενώ οι φωτογραφίες έδειχναν το αντίθετο.

Οι γνωρίζει περισσότερα για το Ισλαμικό Κράτος από τους στρατηγούς του. Οι γνωρίζει περισσότερα απ' οποιονδήποτε για οτιδήποτε. Οι είναι ο καλύτερος από όλους! Στο συνέδριο των Ρεπουμπλικάνων έλεγε -μόνο εγώ μπορώ να διορθώσω τα πράγματα!-. Πιστεύει ότι έχει ιδιαίτερα χαρίσματα και είναι πεπεισμένος ότι δεν τα έχει κανένας άλλος», εξηγεί.

Ο Τζον Γκάρτνερ συγκέντρωσε μέσα σε έξι μέρες τις υπογραφές 40.000 επαγγελματιών ψυχικής υγείας, που κρίνουν τον Τραμπ ανίκανο να κυβερνήσει και ζητούν την άμεση ψυχιατρική του εξέταση.

Όμως, όπως διευκρινίζει ο Αμερικανός ψυχολόγος, μόνο με ναρκισσιστική διαταραχή θα ήταν λειτουργικός. «Αυτή συνδυάζεται με τη διαταραχή της παρανοϊδούς ετοιμότητας σύμφωνα με την οποία βλέπει τους ανθρώπους τριγύρω του ως εχθρούς. Άνθρωποι που μπορεί να είναι καλόβουλοι τους βλέπει ως κακοήθεις, ως απειλή. Αυτό το επιβεβαιώνουν όλες οι τρελές θεωρίες συνωμοσίας του.

Θεωρεί τη Χίλαρι Κλίντον δολοφόνο. Η υπερθέρμανση του πλανήτη προέρχεται από τους Κινέζους. Ο Μπαράκ Ομπάμα αλλοίωσε δημόσια έγγραφα προκειμένου να φανεί ότι γεννήθηκε στη Χαβάη.

Τέλος, ο Αμερικανός επιστήμονας συμπεριλαμβάνει στη διάγνωση του και τη διαταραχή της αντικοινωνικής συμπεριφοράς. «-Αντικοινωνικός- σημαίνει ψυχοπαθής. Είναι όρος της εγκληματικής ψυχολογίας και χαρακτηρίζει επίσης εγκληματική νοοτροπία. Και τα συμπτώματα της διαταραχής αυτής είναι η εκμετάλλευση και παραβίαση των δικαιωμάτων των άλλων», την οποία ο Γκάρτνερ θεωρεί χαρακτηριστικό της συμπεριφοράς του Τραμπ.

«Αν φέρουμε στο μυαλό μας μόνο το σκάνδαλο με το πανεπιστήμιο Τραμπ και τις σεξουαλικές επιθέσεις κατά γυναικών, παρατηρούμε ότι είναι ρουτίνα γι' αυτόν η παραβίαση των δικαιωμάτων των άλλων. Άλλο διαγνωστικό κριτήριο είναι ότι ψεύδεται -ναι, το ξέρουμε ότι είναι ψεύτης-, οι New York Times τον χαρακτήρισαν κατά συρροή ψεύτη.

Ενα ακόμα κριτήριο είναι η παντελής αδυναμία συμμόρφωσής του με τους κοινωνικούς κανόνες. Εχει παραβιάσει κάθε κανόνα συμπεριφοράς υποψηφίου αλλά και προέδρου που μπορούμε να φανταστούμε», «Και τέλος ή έλλειψη συνειδησιακών προβλημάτων για τους ανθρώπους που πλήττει. Δεν έχει τύψεις για τους μετανάστες που αδυνατούσαν να επιστρέψουν στα πανεπιστήμιά τους γιατί ήταν σε διακοπές ή έβλεπαν τις οικογένειές τους. Δεν έχει συμπόνια γι' αυτούς τους ανθρώπους. Και είναι σαδιστής. Τον ικανοποιεί ο πόνος των άλλων».

GREEK PROMOTIONS LIVE PRESENTS

SATURDAY MAY 6, 2017

YIANNI PLOUTARHOS

with Special Guests KINGS



630.234.2183 • 630.205.1403

WWW.GREEKPROMOTIONSLIVE.COM

DOORS OPEN 8:00 P.M.

MEADOWS CLUB BANQUET

2950 W. GOLF RD. ROLLING MEADOWS, IL 60008

SPONSORED BY:



Your source for positive Greek news & content

www.windycitygreek.com



WATCH ALL GREEK CHANNELS STARTING

\$39⁹⁹/MO.

NO SATELLITE
NO CABLE
NO COMPUTER
Internet Required



BASIC PACKAGE
60 Channels
\$39,99 a month

FAMILY PACKAGE
150 Channels
\$49,99 a month
VIDEO ON DEMAND

PREMIUM PACKAGE
200 Channels
\$69,99 a month
VIDEO ON DEMAND

Call: 1.877.355.2788

www.ellastv.gr | www.ellastv.ca | www.ellastv.com.au

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
 2717 West Lawrence Avenue
 Chicago IL 60625
 Phone: 773.271.8900
 Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.