

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 28

NO. 1

MORTON GROVE IL

ΙΟΥΝΙΟΣ, 2017

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την φετεινή Παρέλαση. Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Εθνικού Συμβουλίου Αμερικής και πρώην Πρόεδρος της "Ενωσης" Βασίλης Ματαράγκας με τον Μακαριστό, πλέον, Μητροπολίτη μας.



Από την επίσκεψη στο Σικάγο του Πρέσβη της Ελλάδας στην Ουάσινγκτον κ. Χάρη Λαλάκου. Από Αρ.: η Γενική Πρόξενος στο Σικάγο κα. Πολυξένη Πετροπούλου, ο κ. Ρόμπερτ Μιούλερ και ο κ. Πρέσβης.



Η εγγωνούλα του εκδότη, Έλλη με την πλάτη γυρισμένη, προσπαθώντας να σβύσει τα τρία κεράκια των γενεθλίων της, ενώ οι φίλες της παρακολουθούν. Πρώτη από δεξιά η μαμά της, Ντενίς.

Χρήσιμος, όχι αρεστός

Είχε την πολιτική τόλμη να λέει την αλήθεια ακόμη και όταν ήταν δυσάρεστη. Αλλωστε, τότε έχει σημασία. Τότε αποτελεί στάση ευθύνης. Ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης ήταν από τις λιγοστές περιπτώσεις Ελλήνων πολιτικών που επέλεξαν να είναι χρήσιμοι παρά αρεστοί. Ίσως γι' αυτό και δεν αγαπήθηκε όπως άλλοι. Ωστόσο, κέρδισε την αναγνώριση πολλών, σημαντικών, εντός και εκτός Ελλάδος.

Παρότι υπήρξε «ήρεμη δύναμη», πολιτικός της ουσίας και όχι του μπαλκονιού, κατάφερε, παρά τις αντίξοες συνθήκες και έναν εκλογικό νόμο που σχεδιάστηκε για να αποτρέψει την ανάρρησή του στην εξουσία, να λάβει το 47%. Πόσοι το έχουν καταφέρει; Υπήρξε υπέρμαχος του μικρού κράτους, της απελευθέρωσης της οικονομίας. Σε μια χώρα όπου η είσοδος στο Δημόσιο αποτελούσε όνειρο ζωής, όπου αριστεροί, κεντρώοι, αλλά και οι περισσότεροι δεξιοί ήταν κρατιστές, η στάση αυτή δεν ήταν εύκολη υπόθεση. Υπό αυτό το πρίσμα, ακόμη και οι πολιτικοί του αντίπαλοι οφείλουν να του αναγνωρίσουν πολιτικό θάρρος. Επέλεξε τον δύσκολο δρόμο των θυσιών, που αποσκοπούσαν να διασφαλίσουν ένα βιώσιμο αύριο και όχι τον εύκολο, των παροχών, που ναρκοθετούν το μέλλον. Οι αντίπαλοί του τον χαρακτήριζαν «ακραίο νεοφιλελεύθερο».

Παρότι πρόβαλε με παρρησία τις φιλελεύθερες απόψεις του, και ως ένα βαθμό έκανε πράξη τον περιορισμό του κράτους, η κύρια παρακαταθήκη που αφήνει δεν αφορά την οικονομία. Αφορά την πολιτική στάση ευθύνης ενάντια στις σειρήνες της δημαγωγίας και του λαϊκισμού. Πολυσχιδής προσωπικότητα –με πολλά τρωτά, και παθιασμένους εχθρούς–, ήταν ο τελευταίος των μεγάλων ηγετών που σημάδεψαν την ελληνική πολιτική ζωή στο δεύτερο μισό του 20ού αιώνα. Κατά τη διάρκεια της 58χρονης πολιτικής και κοινοβουλευτικής δράσης του –έως το 2004, σε ηλικία 86 ετών, έδινε το «παρών» στην Ολομέλεια της Βουλής– έβαλε την προσωπική του σφραγίδα στον δημόσιο βίο της σύγχρονης Ελλάδας.

Δεν φοβήθηκε το πολιτικό κόστος, είτε αυτό αφορούσε την οικονομία, την κοινωνία, είτε την εξωτερική πολιτική. Βαθιά ευρωπαϊστής, διατηρούσε άριστες σχέσεις με τις ΗΠΑ, είχε το θάρρος να αποκαταστήσει διπλωματικές σχέσεις με το Ισραήλ όταν αυτό δεν ήταν ιδιαίτερα δημοφιλές, ενώ ήταν αξιόπιστος συνομιλητής σειράς Τούρκων ηγετών. Αφήνει παρακαταθήκη την ψυχραιμία, τη σύνεση, τη μετριοπάθεια, τον ρεαλισμό, τον σεβασμό των αντιπάλων, την αναζήτηση συναινέσεων και ένα δίδαγμα διαχρονικό και με ιδιαίτερη αξία στη σημερινή συγκυρία: Εάν τις τελευταίες δεκαετίες οι πολιτικοί έλεγαν τις δύσκολες αλήθειες και δεν διολίσθαιναν στις λαϊκίστικες υποσχέσεις, η Ελλάδα θα ήταν σήμερα καλύτερη. Πηγή : Έθνος.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Πέτρος Φιλακοιρίδης.....	2	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15
Δρ. Παντελής Βασδέκης.....	4	Γιώργος Σκλαβούνης.....	16, 17, 18, 19
Στήβ Θεοφάνους.....	5	"Μωραίνει Κύριος".....	20
Ο Μακαριστός Μητροπολίτης μας.....	5	Μελιτζανοκεφτέδες.....	21
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Σύστημα διάγνωσης πόνου στα ζώα.....	22
Το γέλιο ωφελεί την υγεία.....	7	Γιατί χάνομε τα κλειδιά μας;.....	22
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	8	Έτσι γεμίζεις υγεία - ευεξία.....	25
Επιστολή Αναγνώστη στον Πρόεδρό μας.....	10	Οδοντογιατρός, φόβος των παιδιών.....	26
Γεωργία-Γκριμούλα-Καραβέργου.....	10	Οστεοπόρωση: ένα γεύμα την ημέρα.....	30
Τι συμβαίνει όταν πεθάνεις.....	12	Τα νεώτερα στο Κατάρ.....	32
Κολοκυθάκια γεμιστά.....	14	Ανατροπές στην Κυβέρνηση.....	33
Πρωτοποριακό λογισμικό για τυφλούς.....	14	Ξεσκόνισε το..... μυαλό σου.....	34
Αρρυθμία της καρδιάς και σοκολάτα.....	14	Βασικό εισόδημα και ο Ζούκεμπεργκ.....	25

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Αφιέρωμα στην ημέρα της Πεντηκοστής!

(Πράξεις Αποστόλων 2: 1-4)

Πενήντα ημέρες μετά το Πάσχα, γιορτάζουμε την ημέρα της Πεντηκοστής. Η γιορτή αυτή γιορτάζεται απ' τους Εβραίους επί 3.500 χρόνια και από το χριστιανικό κόσμο 1.970 χρόνια. Οι Εβραίοι γιορτάζουν την ημέρα αυτή και



ευχαριστούν το Θεό με πανηγυρική σύναξη, για τη συγκομιδή των πρώτων καρπών της γης. Αναγνωρίζουν δηλαδή το Θεό σαν δοτήρα των γήινων αγαθών, σαν συντηρητή της ζωής που ο Ίδιος έδωσε. Γι' αυτό και λέγεται και γιορτή του Θερισμού, γιορτή των Εβδομάδων, γιορτή των Απαρχών, γιορτή των Πρωτογεννημάτων και γιορτή της Πεντηκοστής. Την ίδια μέρα ο χριστιανικός κόσμος, γιορτάζει την κάθοδο του Αγίου Πνεύματος. Δεν ήταν

σύμπτωση, αλλά σχέδιο Θεού, την ημέρα που γιόρταζαν με ευχαριστίες για τα ουράνια δώρα στη γη, ο ουράνιος Πατέρας, έστειλε το πλουσιότερο δώρο στην ανθρωπότητα, έστειλε το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδος, το Άγιο Πνεύμα. Ο Ιησούς Χριστός μας μίλησε για το Άγιο Πνεύμα στο Κατά Ιωάννη Ευαγγέλιο 14: 15-17 και 16:7-9: «Εάν με αγαπάτε, τας εντολάς μου φυλάξατε. Και εγώ θέλω παρακαλέσει τον Πατέρα, και θέλει σας δώσει άλλον Παράκλητον, διά να μένη μεθ' υμών εις τον αιώνα, το Πνεύμα της αληθείας, το οποίον ο κόσμος δεν δύναται να λάβη, διότι δεν βλέπει αυτό, ουδέ γνωρίζει αυτό, σεις όμως γνωρίζετε αυτό, διότι μένει μεθ' υμών, και εν υμίν θέλει είσθαι», «Εγώ όμως την αλήθειαν σας λέγω, συμφέρει εις εσάς να απέλθω εγώ, διότι, εάν δεν απέλθω, ο Παράκλητος δεν θέλει ελθεί προς εσάς, αλλ' αφού απέλθω, θέλω πέμψει αυτόν προς εσάς. Και ελθών εκείνος θέλει ελέγξει τον κόσμον περί αμαρτίας, και περί δικαιοσύνης, και περί κρίσεως, περί αμαρτίας μεν, διότι δεν πιστεύουσιν εις εμέ».

Στο 8^ο άρθρο του «Πιστεύω» διαβάζουμε: «Και εις το Πνεύμα το Άγιον, το Κύριον, το Ζωοποιόν, το εκ του Πατρός εκπορευόμενον, το συν Πατρί και Υιώ συμπροσκυνούμενον και συνδοξαζόμενον, το λαλήσαν διά των προφητών».

Το Άγιο Πνεύμα δόθηκε για την ενίσχυση των Αποστόλων και γενικά όλων των πιστών χριστιανών, για την καθοδήγησή τους, για έμπνευση και θείκη οδηγία. Την ημέρα της Πεντηκοστής, ενώ όλοι γιόρταζαν την ημέρα των Πρωτογεννημάτων, κάτι συναρπαστικό και σημαντικό συνέβη. Κάτι που συγκλόνησε το ανώγειο, όπου οι 120 μαθητές περίμεναν την υπόσχεση του ουράνιου Πατέρα, κατά την οδηγία του Ιησού Χριστού στο όρος της Αναλήψεως. Αυτό που έγινε, προκάλεσε τους όχλους να μετανοήσουν και να πιστέψουν στον Ιησού Χριστό. Χιλιάδες Ιουδαίοι Εβραίοι, έγιναν Χριστιανοί Εβραίοι. Το θαύμα της αλλαγής της καρδιάς το έκανε και το κάνει ο Θεός. Αυτή την ημέρα οι μαθητές, εκ των οποίων οι περισσότεροι ήταν αγράμματοι ψαράδες, δειλοί και φοβισμένοι, αδύνατοι, αναποφάσιστοι και ανίκανοι να κάνουν ό,τι τους είπε ο Χριστός, έλαβαν ένα ακράτητο και ακατανίκητο θάρρος και γεμάτοι χάρη στο χαρακτήρα και δύναμη λόγου, με σοφά επιχειρήματα και ορθή θεολογία, άρχισαν να κηρύττουν την αγάπη του Χριστού για όλο τον κόσμο, τη θυσία του σταυρού, και τη δύναμη της αναστάσεως. Το ίδιο Άγιο Πνεύμα, με την ίδια δύναμη, υπάρχει και σήμερα. Γι' αυτό το μήνυμα αυτό έφτασε στα αυτιά μας ακόμη και σήμερα, 1.970 χρόνια αργότερα. Ας πούμε και τώρα στο Άγιο Πνεύμα, τον Παράκλητο, ελθέ και σκήνωσον εν ημίν και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος και σώσον αγαθέ τας ψυχάς ημών. Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140



Η "Ωπα productions" έφερε στο Σικάγο για πρώτη φορά την εξαιρετική και ποιοτική καλλιτέχνηδα Μελίνα Ασλανίδου στο πολυτελέστατο Concord Banquet Hall. Εκεί, οι ερστές του ποιοτικού έντεχνου τραγουδιού είχαν την ευκαρία να παρακολουθήσουν ένα διαφορετικό κονσέρτο κορυφαίας ποιότητας μέσα σε ένα αριστοκρατικό περιβάλλον. Η Μελίνα με την ορχήστρα της ερμήνευσε δικά της τραγούδια στο πρώτο μέρος και στο δεύτερο τραγούδησε επιτυχίες άλλων με την δική της μουσική σφραγίδα οπότε αποθεώθηκε. Συγχαρητήρια στην Δήμητρα.



Ο Γιάννης και η Πόλα με τα δυό εγγονάκια του εκδότη την ημέρα των γενεθλίων της Έλλης που έγινε τριών και πηγαίνει τώρα και... σχολείο.



Από την αποφοίτηρια Γιορτή του Πλάτωνα. Ο Δρ. Σταύρος Μπασσάς, ένθερμος υποστηρικτής της Ελληνικής παιδείας, εκφωνεί τον κατάλληλο λόγο αποφοίτησης.



Από την τελετή αποφοίτησης του Σχολείου "Πλάτωνας" που για χρόνια τώρα σαν ιδιωτικός Σχολικός οργανισμός επιτελεί ένα θαυμάσιο έργο Ελληνοχριστιανικής μόρφωσης σε πάνω από 100 Ελληνοαμερικανόπουλα της Παροικίας μας.



Με ένα σύστημα διδασκαλίας σύγχρονο που επιρρέπει στον μαθητή να αναπτύξει τις κοινωνικές και γνωστικές δεξιότητες του, που είναι απαραίτητες για επαγγελματική επιτυχία, μέσα σε ένα κλίμα ελεύθερης έκφρασης και ατομικής ανεξαρτησίας.



Φωτογραφίες από την Δεξίωση που έδωσε η Γενική Πρόεδρος Σικάγου κα. Πολυξένη Πετροπούλου προς τιμή του Πρέσβη της Ελλάδας στην Ουάσινγκτων κ. Χάρη Λαλάκου.



Η κυρία Πρόεδρος αναφέρθηκε εκτεταμένα για το πολύπλευρο έργο που ένας αντιπρόσωπος μια χώρας έχει να κάνει και για την εξαιρετική εργασία



Η Καναδέζικη εταιρία MELLO FOODS είναι μια εταιρία παραγωγής καπνιστού κρέατος που θέλει να κάνει γνωστό στην αγορά του Σικάγου το προϊόν της, βοδινό καπνιστό κρέας, υπό μορφή ενός νοστιμώτατου σάντουιτς που βλέπετε στην φωτογραφία.



που ο κ. Πρέσβης έχει επιτελέσει στα δυο χρόνια που είναι ο Γενικός Υπεύθυνος της διπλωματικής υπηρεσίας της Χώρας μας στην Αμερική. Οι δυο φωτογραφίες δείχνουν μερικούς από τους ομογενείς που προσεκλήθησαν στην δεξίωση στην Προξενική κατοικία να τιμήσουν την έλευση του κ. Λαλάκου



Ο Τομ είναι ο Γενικός Υπεύθυνος του Τμήματος επέκτασης της εταιρίας στην Αμερική που εδώ εικονίζεται με τον εκδότη στην Διεθνή έκθεση εστιατόρων που έγινε στο Μακόρμικ Πλεϊς πρόσφατα.



στην περιοχή του Σικάγου. Μεταξύ αυτών και το φιλικό ζεύγος του εκδότη, το ζεύγος του Παύλου Βαντεβούλη.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

Γράφει κι επιμελείται ο Δρ. Παντελής Βασδέκης

ΜΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ

Στην αρχαία Ελλάδα υπήρχε ο μύθος του φοίνικα. Απ' όλες τις παραλλαγές, θα χρησιμοποιηθεί το νόημα όλων που έχει ως εξής: Υπήρχε ένα μυθικό πουλί, ο φοίνικας, που ζούσε πολλά, μα πάρα πολλά χρόνια. Ο Ηρόδοτος, που μας άφησε σχετικές πληροφορίες για το μύθο λέει ότι το πουλί αυτό ζούσε ίσως και χίλια πεντακόσια χρόνια! Κι όταν ήταν η ώρα για να πεθάνει, τύλιγε το σώμα του με αρωματικά φυτά και τάβανε φωτιά κι ενώ εκείνα καίγονταν, αυτό ξαναγεννιούνταν από τις στάχτες του!



Ο αρχαίος Ελληνικός μύθος που παρουσιάζει το πουλί ο Φοίνικας να ξαναγεννιέται από τις στάχτες του όπως τον παρουσιάζει κάποιος ξένος καλλιτέχνης.

Αυτή η ιστορία διαλέχτηκε για να δείξει τον αγώνα για επιβίωση της Ελληνο-Αμερικανικής Ακαδημίας. Από τη στιγμή που κάποιος ή κάποιιο αποφάσισαν να κόψουν τις πολιτιστικές ρίζες του σχολείου αλλάζοντας κι αυτό ακόμα το όνομα, το ίδρυμα έπεσε στην αφάνεια και υπήρξε, για περισσότερο από μια δεκαετία, θύμα κακόβουλων συζητήσεων και μιας μονόπλευρης προσπάθειας που στόχευε στο να υποτιμηθεί το έργο του και να κλείσει, όπως έγινε με τόσα Ελληνικά σχολεία από το 1999 μέχρι και τα σήμερα. Το διάστημα αυτό χαρακτηρίζεται από την αρχιεπισκοπία του δημητρίου και την επισκοπία του ιακώβου. Το αποτέλεσμα ήταν να δημιουργηθεί ένα κλίμα κουτσομπολίστικης κριτικής που ορισμένοι προσπαθούσαν να κάμουν τον προφήτη λέγοντας ότι φέτος θα κλείσει, του χρόνου θα κλείσει. Επόμενο ήταν όπως το τεχνητό αυτό κλίμα επίδρασε αρνητικά την ομαλή λειτουργία αλλά και την εξέλιξη του σχολείου, κι όλα αυτά, για μια «χούφτα δολάρια» που έδειξαν ότι η Ελληνική παροικία ακόμα δεν είναι σε θέση να σκεφτεί αλλά και να πράξει ώριμα. Όμως, «τέλος καλό, όλα καλά». Από την αρχή της φετινής χρονιάς, το σχολείο, διοικητικά αλλά και συναισθηματικά πλέον έχει κόψει κάθε δεσμό με την ενορία που το στήριζε για σχεδόν ένα αιώνα το είχε κάτω από τη ομπρέλα της και το υποστήριζε αλλά κι αυτό λειτουργούσε ως ένα ενοριακό σχολείο. Τώρα πια είναι ανεξάρτητο με χαρακτήρα κοινοτικό κι όχι ιδιωτικό όπως το αποκαλούν, γοννφζαμ αξδ ξου πιχαυε, βρήκε το δρόμο προς την επιτυχία, αλλά αυτά είναι αλλουνού παπά ευαγγέλια....

Στις 27 Μαΐου είχε προγραμματιστεί μια μουσική βραδιά στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του σχολείου με υπεύθυνο τον κ. Τάκη Θεοτοκάτο. Ήταν μια πού ζεστή ατμόσφαιρα, μολονότι «δεν υπήρχε ούτε παπάς αλλά ούτε και ψάλτης για να ευλογήσει την προσπάθεια», κι όμως η βραδιά ήταν πετυχημένη. Η αίθουσα είχε γεμίσει από κόσμο που

αποδέχτηκε το κάλεσμα και πήγε για να ακούσει την πολύ γνωστή μουσική ορχήστρα «Hellenic 5". Τέτοια ήταν η επιτυχία ώστε, είχαμε συγκεντρωθεί κοντά στα διακόσια άτομα κι ακόμα ενώ είχε προγραμματιστεί να κλείσει το πρόγραμμα στις έντεκα. Εμείς φύγαμε στις δώδεκα και η αίθουσα ήταν ακόμα γεμάτη από κόσμο... Η γυναίκα μου κι εγώ μείναμε πολύ, μα πάρα πού ευχαριστημένοι. Ελπίζω κι οι υπεύθυνοι να αισθάνονται το ίδιο και να είναι ευχαριστημένοι με τα χρήματα που συγκεντρώσαν. Άλλωστε, ο σκοπός της βραδιάς ήταν να συγκεντρώσουν χρήματα γιατί αυτά χρειάζονται περισσότερο από κάθε τι



Η φωτογραφία αποτελεί πειστήριο για την επιτυχία της βραδιάς.

άλλο στο στάδιο αυτό της εξελικτικής τους προσπάθειας.

Ήταν η πρώτη μας φορά στο καινούργιο, ιδιόκτητο κτίριο απαλ-λαγμένο από τα δεσμά του παρελθόντος και όπως μας επιβεβαίωσαν οι υπεύθυνοι, το σχολείο μεγαλούργησε. Δεν έκλεισε ακόμα η φετινή σχολική χρονιά κι ο αριθμός των εγγραφέντων μαθητών ξεπέρασε κάθε προσδοκία.

Εκείνο που μου έκαμε περισσότερο εντύπωση είναι ότι το κτίριο, που όπως μας είπαν, είναι ιδιοκτησία του σχολείου, ήταν φτιαγμένο για δημοτικό σχολείο με τα Αμερικανικά πρότυπα. Αποτελεί τμήμα κατοικησιμής περιοχής που είναι γεμάτη από πράσινο και ησυχία, ακόμα, το σχολείο διαθέτει τεράστιο χώρο για στάθμευση των αυτοκινήτων αλλά και παιδούπολη όπου τα παιδιά μπορούν να παίζουν, στα διαλλείματα, δίχως την παραμικρή ενόχληση από αυτοκίνητα ή ανθρώπους. Έχει πολλές αίθουσες διδασκαλίας και χώρο που προς το παρόν είναι υπέρ αρκετός για να καλύψει τις τρέχουσες ανάγκες του σχολείου. Είναι ένα πραγματικό στολίδι. Δε ρώτησα σχετικά με τα οικονομικά κι αυτό γιατί είναι ακόμα πρόσφατες οι εντυπώσεις όλων μας με το χωρισμό και τις μονομερείς ταχτικές που ακολουθήθηκαν από ορισμένους ενάντια στους υποστηρικτές της προσπάθειας και επόμενο είναι να μη έχουν γιάνει ακόμα κι οι άνθρωποι να υποφέρουν συναισθηματικά.

Την επόμενη, Μαΐου 28, πήγαμε στο γυναικείο μοναστήρι «Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος». Ομολογουμένως, είχα να πάω πολλά χρόνια. Τα πάντα είχαν αλλάξει εκεί. Τίποτα, μα τίποτα δε θύμιζε κάτι από το παρελθόν. Είναι ένα κτιριακό σύμπλεγμα με νεόκτιστα κτίρια κι όλα με σκαλιστή πέτρα, μια που για αρκετό καιρό εργάτες από την Ήπειρο που είχαν ειδικέυση στο σκάλισμα της πέτρας είχαν εγκατασταθεί εκεί και ασχολούνταν μ' αυτή τη δουλειά. Όπως φαίνεται, το μοναστήρι αποτελεί μια έξυπνα βαλμένη και μια καλοστημένη επιχείρηση που πρέπει να συγκεντρώνει πολλά εκατομμύρια δολάρια το χρόνο κι όλα αφορολόγητα και με

δωρεάν εργασία. Θού Κύριε εν φυλακή τω στόματι μου... Όμως, το κτιριακό αυτό σύμπλεγμα δεν παύει να αποτελεί ένα μνημείο για τους Αμερικανούς Ελληνικής



Εβδομήντα δολάρια η λάμπάδα. Πάρτε κόσμε... Δέν ξέρω αν η εικόνα του Αγίου Ιωάννη του Χρυσοστόμου έχει να κάνει τίποτα μ' αυτό, αλλά όπως έγραψε κι ο μεγάλος Καζαντζάκης: καλήπραμάτεια είν' ο θεός που τελειωμό δεν έχει.

καταγωγής που ζουν στην περιοχή.

Φτάσαμε κοντά στις εννιά και μισή το πρωί. Η θεία λειτουργία είχε αρχίσει και συνεχίζονταν με κατάνυξη. Ο χώρος; Του κυρίως ναού, πολύ ωραία αλλά και πλούσια στολισμένος ήταν νοερά χωρισμένος έτσι ώστε οι γυναίκες να κάθονται στην αριστερή μεριά κι οι άντρες στη δεξιά. Κάθισα σε στασίδι. Το ξύλο ήταν από βελανιδιά και στολισμένο σε σημείο που ντρεπόμουνα να καθίσω μη τάχα και το λερώσω. Το ιερό ήταν κλεισμένο με μια κουρτίνα που εμπόδιζε τον πιστό να ειδεί το τι γίνονταν εκεί. Ο διάλογος ανάμεσα στον ιερέα και το κοινό συνεχίζονταν κανονικά και με ιεροπρέπεια από τη γυναικεία χορωδία. Σε δέκα λεπτά περίπου ο χώρος είχε γεμίσει από πιστούς. Άνθρωποι από όλες τις κατηγορίες και ηλικίες ήταν εκεί. Στις δέκα άνοιξε η πόρτα και βγήκε ο ιερέας από το ιερό κι άρχισε να κοινωνεί. Κοινωνούσε για είκοσι-πέντε λεπτά. Κράτησα ώρα. Πρόσεξα έναν ηλικιωμένο που προσπαθούσε να κατευθύνει το πλήθος αν και δε χρειάζονταν γιατί όλοι μας ξέραμε τη θέση μας και το πώς θάπρεπε να συμπεριφερθούμε αφού ήμασταν μέσα στην εκκλησία. Επικρατούσε απόλυτη τάξη. Ο ιερέας σεβόμενος το χώρο, δεν έπαιξε το ρόλο του μαέστρου, χτυπώντας το άγιο ποτήριο με τη λαβίδα για να σηκωθούμε η να καθίσουμε κι ούτε κουνούσε τα χέρια του για να συνοδεύουμε τη χορωδία όπως γίνεται στις εκκλησίες που ξέρω. Κατόρθωσε και δημιούργησε ένα περιβάλλον που βοήθησε τους πιστούς να απαλλαγούν από τα εγκόσμια και να προσευχηθούν με αφοσίωση

στο Θείο. Δεν άκουσα μια κουβεντα Αγγλικών από το στόμα του ιερέα. Μπράβο του. Όπως έμαθα, με το τέλος της θείας λειτουργίας, ο ιερωμένος είναι παιδί μεταναστών κι έχει σπουδάσει ιατρική. Μάλιστα δε έχει και γραφείο όπου βλέπει τους πελάτες του. Τα γράφω αυτά γιατί ίσως κάποιος μελλοντικός δεσπότης που είναι ανοιχτό μυαλό, θέλοντας να απαλλάξει κάπως από το οικονομικό φορτίο τις ενορίες, να ζητά από τους υποψηφίους ιερείς να έχουν και να εξασκούν κάποιο επάγγελμα και όχι να περιμένουν από τους πιστούς να τους καλύπτουν κάθε οικονομική τους απαίτηση. Αλλά πού τέτοια μυαλά.



Ο Μητροπολίτης μας (1928), επίσκοπος Σικάγου για πέρα από σαράντα χρόνια στην φετινή παρέλαση

Έχουν μάθει όλοι τους σε μεγάλους μισθούς και ολιγόωρη εργασία και πολλά τυχερά...

Μετά το πέρας της λειτουργίας πήγαμε στο κοιμητήριο κι επειδή έβρεχε, γυρίσαμε στο κτίριο όπου είχε ετοιμαστεί γεύμα κι ενώ οι μοναχές βοηθούσαν με το σερβίρισμα, ο ιερέας μίλησε στο κοινό. Χρησιμοποίησε λόγια απλά και η ομιλία του ήταν σύντομη και στο θέμα. Δεν αναφέρθηκε σε αερολογίες ή άσχετες φράσεις μόνο και μόνο για εντυπώσεις. Έδειξε ότι είναι πού μορφωμένος και ξέρει να χειρίζεται τα Ελληνικά πάρα μα πάρα πολύ καλά.

Σκόπιμα έκαμα τον παραλληλισμό αυτόν για να αποδείξω ότι είναι δυνατόν το σχολείο που σύντομα αποκόπηκε από την ενορία κι απόχτησε τη δικιά του στέγη και μπορεί να ακολουθήσει τη δικιά του μοίρα, μπορεί εφ' όσον οι αρμόδιοι είναι ανοιχτά μυαλά να αγκαλιάσουν τους Αμερικανούς Ελληνικής καταγωγής και να τους προσφέρουν την εκπαίδευση που χρειάζονται για τα παιδιά τους κι οι ίδιοι θα αγαπήσουν και θα συμπαρασταθούν στο σχολείο καλύπτοντας έτσι τις όποιες χρηματικές του ανάγκες. Είναι, θαρρώ εύκολο, οι υπεύθυνοι του σχολείου, να κάμουν τους γονείς να αισθάνονται περήφανοι για το σχολείο στο οποίο φοιτούν τα παιδιά τους κι αυτοί θα βρουν τον τρόπο να ανταποδώσουν για αυτό που παίρνουν από αυτό. Ακόμα, καλά θα είναι, μια που υπάρχει χώρος, να προσπαθήσουν οι αρμόδιοι να δημιουργήσουν τις προϋποθέσεις για μια σειρά από εκδηλώσεις και προγράμματα μια που δεν υπάρχει κέντρο Ελληνισμού στην πόλη μας και με τον τρόπο αυτόν θα μαζευτεί κόσμος και θα φέρει και τα χρήματα που χρειάζονται. Χρειάζεται σκέψη και όχι βιασύνη.

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

10 Τρόποι που Απομακρύνουν τον Άντρα σου ή τη Γυναίκα σου



Είναι πολύ εύκολο να απομακρύνεις τον άντρα σου ή τη γυναίκα σου. Και μπορεί να το κάνεις χωρίς καν να το καταλαβαίνεις.

Αρκετές φορές, έσπρωξα τη γυναίκα μου, τη Μαρία, μακριά μου και δημιούργησα απόσταση ανάμεσά μας με επικριτικά και ταπεινωτικά λόγια. Και η Μαρία θα σας έλεγε ότι εκείνη με έσπρωξε μακριά της γιατί έστειλε μηνύματα στα παιδιά μας και κοίταζε το κινητό της όταν ζητούσα να με προσέξει. Πιο κάτω παραθέτω τους κύριους 10 τρόπους που απομακρύνουν τον άντρα μας ή τη γυναίκα μας.

1. Η ώρα που ξοδεύουμε στο κομπιούτερ
Υπάρχουν ένα σωρό πράγματα που κάνουμε στο κομπιούτερ — παίζουμε διάφορα παιχνίδια, μιλάμε με φίλους, στέλνουμε μηνύματα, διαβάζουμε, ψωνίζουμε. Πολλά απ' αυτά είναι καλά, αλλά πολλές φορές κάποιο πράγμα που είναι καλό αυτό καθαυτό γίνεται κακό, ιδιαίτερα όταν παίρνει την πρώτη θέση σε σχέση με την ώρα που πρέπει να ξοδέψουμε με τον άντρα μας/τη γυναίκα μας. Βάλε κανονισμούς για τη χρήση του κομπιούτερ. Όταν υπάρχουν περιορισμοί και όρια για σένα, ο άντρας σου/η γυναίκα σου και τα παιδιά σου θα ξέρουν πότε ξεπέρασε τα όρια και μπορείς να επανορθώσεις με τις σωστές κινήσεις.

2. Η τηλεόραση
Για πολλούς, το να βλέπουν τηλεόραση αποτελεί εθισμό. Μηχανικά σχεδόν αρπάζουν το τηλεκοντρόλ. Η τηλεόραση είναι ο μεγαλύτερος κλέφτης του χρόνου που υπάρχει. Κλέβει πολύτιμο χρόνο από σένα και τον άντρα σου/τη γυναίκα σου και δεν προσθέτει, θάλαγα, τίποτε στη σχέση σας. Φυσικά, να βλέπετε μαζί κάθε εβδομάδα την αγαπημένη σας εκπομπή, αλλά μετά να κλείνετε την τηλεόραση. Ακόμα καλύτερα θα ήταν αν συμφωνούσατε να μην ανοίξετε την τηλεόραση για μία εβδομάδα και να ξοδέψετε εκείνον το χρόνο μαζί. Αυτό μπορεί να βελτιώσει τη σχέση σας.

3. Οι συζητήσεις στο τηλέφωνο και τα μηνύματα στο κινητό
Τα κινητά τηλέφωνα μας δίνουν τη δυνατότητα να διεκπεραιώσουμε πολλές δουλειές ενώ πηγαίνουμε ή όταν γυρνάμε από τη δουλειά, ή όταν πηγαίνουμε σε κάποια συνεδρίαση ή όταν φεύγουμε. Ακόμα όταν περιμένουμε σε κάποια αίθουσα αναμονής όπως και στα ταξίδια. Υπάρχει όμως καιρός για όλα. Υπάρχουν στιγμές και μέρα που πρέπει να αφήσουμε το κινητό από τα χέρια μας. Η ώρα του φαγητού με την οικογένεια, ή όταν κάθεσαι στον καναπέ με τον άντρα σου, ή όταν βγαίνεις με τη γυναίκα σου είναι όλα ωραίες ευκαιρίες να δώσεις σ' αυτόν που αγαπάς ένα από τα μεγαλύτερα δώρα που έχεις στη διάθεσή σου — τον χρόνο σου και την αμέριστη προσοχή σου.

4. Το φορτωμένο πρόγραμμα
"Είμαι πολύ απασχολημένος/η τώρα." Οι πιο πολλοί από μας ίσως να το είπαμε αυτό πρόσφατα. Ίσως να είναι αλήθεια. Το ημερολόγιό μας είναι γεμάτο με δουλειές και υποχρεώσεις. Σίγουρα, ίσως να υπάρχουν κάποια πράγματα που πρέπει να γίνουν που δεν τα ελέγχεις εσύ, αλλά υπάρχουν πολλά που είναι στο χέρι σου και μπορείς να τα ελέγξεις. Να θυμάσαι τούτο: Το δικό σου πλήρες πρόγραμμα μαζί με του συζύγου σου το πλήρες πρόγραμμα ισούται με ευκαιρίες χαμένες που θα μπορούσατε να απολαύσετε

τη ζωή και ο ένας τον άλλον. Γιαυτό άρχισε να λες "όχι" στα περισσότερα εκτός σπιτιού και "ναι" στα περισσότερα μέσα στο σπίτι. Ξεχωρίστε μια βραδιά κάθε εβδομάδα για να βγαίνετε οι δυο σας και να περνάτε την ώρα σας μόνοι.

5. Ένα σπίτι όλο θορύβους
Ο θόρυβος μπορεί να αποτελεί αρνητικό παράγοντα στη σύσφιξη των σχέσεων. Ένα τηλέφωνο που χτυπάει συνέχεια, μια τηλεόραση που παίζει, ζωηρά παιχνίδια στο iPad, κι ένα iPod να παίζει δημιουργούν όλα μαζί μια ένταση. Έχει μεγάλη σημασία να κάνεις το σπίτι σου ένα ήσυχο λιμάνι για σένα και τον άντρα σου. Γιαυτό βάλε περιορισμούς στα ηλεκτρονικά μέσα στο σπίτι σου, όχι μόνο για τα παιδιά σου αλλά και για σένα και για τον άντρα σου.

6. Είδωλα
Να καθαρίζεις το σπίτι, να δουλεύεις, να παρακολουθείς αγώνες, να τρως ή ακόμα και να γυμνάζεσαι είναι όλα πολύ καλά. Αν, όμως, γίνουν είδωλα στη ζωή σου, η σχέση σου με τον άντρα σου / τη γυναίκα σου μπορεί να γίνει προβληματική. Βάλε τη σχέση σου πάνω απ' όλα. Μπορείς να δείξεις στον άντρα σου/στη γυναίκα σου ότι αυτός/αυτή είναι πιο σημαντικός/ή στη ζωή σου δίνοντάς του/της το χρόνο σου και την προσοχή σου.

7. Η γλώσσα
Η γλώσσα μπορεί να εξυψώσει αλλά και να ταπεινώσει. Πολλές φορές, τα ζευγάρια χρησιμοποιούν αυτό το μικρό μέλος του σώματος σαν όπλο που πληγώνει και, μερικές φορές, αφήνει τραύματα για όλη τη ζωή. Πάρε σήμερα την απόφαση να χρησιμοποιείς τη γλώσσα για να θεραπεύεις και να επουλώνεις πληγές, και όχι να πληγώνεις. Βάλε σαν πρώτο στόχο να εξυψώνεις τον άντρα σου/τη γυναίκα σου με



έναν τουλάχιστο ενθαρρυντικό λόγο την ημέρα.

8. Το σώμα
Όταν παντρευόμαστε γινόμαστε οι δύο "μία σάρκα." Πλαστήκαμε για να ικανοποιούμε τις συναισθηματικές και φυσικές ανάγκες ο ένας του άλλου. Η σεξουαλική επαφή είναι ένα υπέροχο δώρο και δεν πρέπει να το αρνούμαστε ως τιμωρία ή να το χρησιμοποιούμε ως μέσο εκμετάλλευσης.

9. Τα οικονομικά
57% των ζευγαριών επικαλούνται οικονομικά προβλήματα ως την υπ' αριθμό ένα αιτία του διαζυγίου τους. Αχαλίνωτα έξοδα και χρέη μπορούν να δημιουργήσουν τεράστια προβλήματα σ' ένα γάμο. Να κινείστε βάσει προϋπολογισμού. Μην ξοδεύετε περισσότερα απ' όσα παίρνετε.

10. Όταν καταγράφεις τα λάθη του άλλου
Μήπως κρατάς με σχολαστικότητα λογαριασμό με τα λάθη και τις φορές που ο άντρας σου ή η γυναίκα σου σε πλήγωσε και σε στενοχώρησε; Είναι δύσκολο να παραβλέψεις τις προσβολές. Αν δεν τις διευθετήσουμε αμέσως, τότε η λίστα με τα λάθη θα καταλήξει να γίνει μία λίστα εκδικήσεων που οδηγεί σε πικρία και στη συνέχεια σε θυμό. Μάθε να ζητάς συγγνώμη και να συγχωρείς.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

ΕΚΟΙΜΗΘΗ ΕΝ ΚΥΡΙΩ Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΣΙΚΑΓΟΥ ΙΑΚΩΒΟΣ



Η Ιερά Αρχιεπισκοπή Αμερικής πενθεί για την εις Κύριον εκδημία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Σικάγου κυρού Ιακώβου ο οποίος απεβίωσε στις 2 Ιουνίου 2017 στο Νοσοκομείο Weiss Memorial Hospital του Σικάγου μετά από ξαφνική και σύντομη ασθένεια.

Σύμφωνα με το άρθρο 12, του Καταστατικού Χάρτη της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αμερικής, ο Αρχιεπίσκοπος Δημήτριος, κατόπιν συνεννοήσεως με την Ιερά Επαρχιακή Σύνοδο, όρισε τοποτηρητή τον Σεβ. Μητροπολίτη Νιτρώϊτ κ. Νικόλαο έως την εκλογή διαδόχου.

Μετά την αναγγελία του θανάτου του Μητροπολίτου

Ιακώβου ο Αρχιεπίσκοπος Δημήτριος δήλωσε:

«Με την εκδημία εις Κύριον του αιμνήστου Μητροπολίτου Σικάγου κυρού Ιακώβου, η Εκκλησία στην Αμερική στερείται ενός επιφανούς Ιεράρχου, γνωστού για την μεγάλη μακροχρόνια προσφορά του στο λαό του Θεού.

Με τον μεταστάνα Ιεράρχη με συνέδεε μακρά φιλία από την εποχή που είμεθα φοιτητάι στην Θεολογική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών στα χρόνια μετά τον Β΄ Παγκόσμιο πόλεμο. Ήδη από την εποχή εκείνη ο σοϊδισμος Ιεράρχης διεκρίνετο για την έντονη ευλάβειά του, για το εκκλησιαστικό ήθος του.

Καθ' όλη την διάρκεια της διακονίας του ως Μητροπολίτου Σικάγου υπήρξε πάντοτε παρών, χωρίς εξαίρεση και όντως ακούρατος σε όλες τις εκδηλώσεις της Ιεράς Αρχιεπισκοπής τόσο της Ιεράς Επαρχιακής Συνόδου όσο και των πολλών Κληρικολαϊκών συνελεύσεων. Τον ενθυμούμαι ιδιαίτερος κατά την κοινή θητεία μας ως μελών της Αγίας και Ιεράς Συνόδου του Οικουμενικού μας Πατριαρχείου λόγω των συντετών, μελετημένων και εποικοδομητικών παρεμβάσεων του στη διάρκεια μακρών συνεδριάσεων, πράγμα το οποίο είχε ιδιαίτερος εκτιμήσει ο Παναγιώτατος Οικουμενικός Πατριάρχης και πρόεδρος της Συνόδου κ.κ Βαρθολομαίως.

Δηκόνησε με πιστότητα και αφοσίωση στον Θεό και την Εκκλησία Του μέχρι τις έσχατες ημέρες της μακράς ζωής του. Η υψηλή αρχιερατική προσφορά του αιμνήστου αδελφού Μητροπολίτου Σικάγου κυρού Ιακώβου έχει χαραχθεί ανεξαλείπτως στη μνήμη του πληρώματος της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αμερικής, το οποίο δέεται εκτενώς υπέρ μακαρίας αναπαύσεως της ψυχής του επιφανούς και προσφιλούς Ιεράρχου. Αιωνία η μνήμη αυτού καθώς αναπαύεται μετά των δικαίων και των αγίων».

Ο Μητροπολίτης Σικάγου Ιάκωβος υπηρέτησε την Ελληνορθόδοξη Εκκλησία στην Αμερική για σχεδόν 50 χρόνια. Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1928 όπου ολοκλήρωσε τις εκγύκλιες σπουδές του. Στη συνέχεια ενεγράφη και αποφοίτησε από τη Θεολογική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και χειροτονήθηκε διάκονος και πρεσβύτερος. Υπηρέτησε από διάφορες θέσεις στην Αρχιεπισκοπή Αθηνών μέχρι το 1954 και αργότερα ήρθε στις Η.Π.Α. και έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στη Βοστώνη, υπηρέτησε ως εφημέριος στην περιοχή της Βοστώνης, ενώ παράλληλα διδασκε στη Θεολογική Σχολή του Τιμίου Σταυρού.

Τον Φεβρουάριο του 1968 ορίστηκε από τον Αρχιεπίσκοπο Ιάκωβο Αρχιερατικός Επίτροπος της 7ης Αρχιεπισκοπικής Περιφέρειας με έδρα το Νιτρώϊτ. Ένα χρόνο αργότερα, το 1969 εξελέγη επίσκοπος από την Αγία και Ιερά Σύνοδο του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Χειροτονήθηκε Επίσκοπος Απαμείας (βοηθός Επίσκοπος του Αρχιεπισκόπου Ιακώβου) στις 25 Δεκεμβρίου 1969 και διορίστηκε ως επίσκοπος πλέον της 7ης Αρχιεπισκοπικής Περιφέρειας με έδρα το Νιτρώϊτ.

Το 1971 διορίστηκε Πρόεδρος του Ελληνικού Κολεγίου Θεολογικής Σχολής του Τιμίου Σταυρού στο Μπρούκλιν της Μασαχουσέτης, ενώ παράλληλα και κατά τη διάρκεια της πενταετούς θητείας του στη Θεολογική Σχολή Τιμίου Σταυρού είχε και τη διοικητική ευθύνη της περιφέρειας του Νιτρώϊτ και της περιφέρειας Νέας Αγγλίας-Βοστώνης.

Μετά την αναδιοργάνωση των Αρχιεπισκοπικών Περιφερειών σε επισκοπές, ο Επίσκοπος Ιάκωβος ενθρονίστηκε από τον Αρχιεπίσκοπο Β. Ν. Αμερικής Ιάκωβο ως Επίσκοπος Σικάγου την 1η Μαΐου 1979, στον Καθεδρικό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου στο Σικάγο.

Τον Νοέμβριο του 1997, η Αγία και Ιερά Σύνοδος του Οικουμενικού Πατριαρχείου εξέλεξε τον Επίσκοπο Ιάκωβο Μητροπολίτη Κρήνης και έξαρχο Ιωνίας και πρόεδρο της Επισκοπής Σικάγου. Τον Δεκέμβριο του 2002 η Αγία και Ιερά Σύνοδος του Οικουμενικού Πατριαρχείου ανύψωσε τις Επισκοπές της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αμερικής εις Μητροπόλεις και εξέλεξε όλους τους Ιεράρχες των Επισκοπών ως Μητροπολίτες των αντιστοίχων Μητροπόλεων, συνεπώς και ο Μητροπολίτης Κρήνης Ιάκωβος εξελέγη Μητροπολίτης Σικάγου.

Η Ιερά Μητρόπολις Σικάγου της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αμερικής αποτελείται από 59 ενορίες συνολικά, 34 ενορίες στο Ιλλινόις, και άλλες 25 ενορίες στο Ουισκόνσιν, τη Μινεσότα, την Αϊόβα, τη βόρεια Ιντιάνα και το ανατολικό Μισσούρι, καθώς και δύο μοναστικές κοινότητες.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZDOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάιμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

**20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025**

Πώς και γιατί το γέλιο ωφελεί την υγεία;

Το γέλιο είναι γιατρικό γι' αυτό βάλε το στην καθημερινότητά σου.

Μάθε 5 λόγους για τους οποίους το ξέσπασμα σε γέλια κάνει καλό στην υγεία σου. Εκτός από τη διάθεση, το γέλιο σε κρατά υγιή. Σου δίνουμε 5 καλούς λόγους για να γελάς πιο συχνά, έστω και με... το ζόρι!

5 καλοί λόγοι υγείας για να γελάς πιο συχνά

1. Γιατρικό για το άγχος

Ένα από τα πιο γνωστά οφέλη του γέλιου για την υγεία είναι η μείωση των επιπέδων του άγχους. Δίνει στο σώμα την δυνατότητα να απελευθερώσει την ένταση και να μειώσει τα επίπεδα των ορμονών που προκαλούν στρες. Αυτός είναι λοιπόν ένας καλός λόγος για να γελάς με την ψυχή σου.



2. Ρυθμίζει την πίεση κι ενισχύει την κυκλοφορία

Ήξερες πως το ξέσπασμα σε γέλια μπορεί να μειώσει την αρτηριακή πίεση; Γελώντας δυνατά, αναπνέεις βαθιά με αποτέλεσμα το αίμα να οξυγονώνεται καλύτερα. Με άλλα λόγια, με το γέλιο τα αιμοφόρα αγγεία διαστέλλονται ενώ αντίθετα το άγχος και η ψυχολογική πίεση συνδέεται με στένωση των αιμοφόρων αγγείων.

3. Τονώνει το ανοσοποιητικό

Ένα δυνατό γέλιο από ψυχής προασπίζει τον οργανισμό μας, ενισχύοντας το ανοσοποιητικό σύστημα. Έρευνες έχουν δείξει πως συμβάλει στη δημιουργία περισσότερων Τ-κυττάρων κάνοντας τον οργανισμό ανθεκτικότερο στις λοιμώξεις. Θετική σκέψη λοιπόν και γέλιο!

4. Κάνει καλό στην καρδιά

Η θετική επίδραση του γέλιου στην καρδιά είναι τέτοια ώστε να μπορεί να συγκριθεί με τη γυμναστική και συγκεκριμένα με την αεροβική άσκηση. Μάλιστα, σύμφωνα με παλαιότερη έρευνα, το μέγεθος της αλλαγής στο ενδοθήλιο (τον εσωτερικό από τους τρεις χιτώνες του τοιχώματος των αγγείων) όταν οι ασθενείς γελούν είναι παρόμοιο με αυτό που θα μπορούσαμε να δούμε μετά από αεροβική άσκηση ή χρήση στατινών.

5. Ενισχύει την αντοχή

Εκτός των παραπάνω, το γέλιο μπορεί να αυξήσει και τα όρια της αντοχής σου. Αν το καλοσκεφτείς με το γέλιο κάνεις ασκήσεις αναπνοής, αυξάνοντας την αναπνευστική ικανότητα.

Επιμέλεια: Δημήτρα Γκούντρα



Από την εξαιρετική εμφάνιση της Μελίνας Ασλανίδου στην Περιοχή. Εδώ ο εξίσου θαυμάσιος Γιώργος Λιανός.



Η Παρέα του Εκδότη, από Αρ. ο Ντένις, ο Γιώργος Σουρούνης, η Λεία, η Χριστίνα η Φλόρα η Πόλα και ο Γιώργος Φουντάλας όλοι θαυμάζοντες και χειροκροτούντες την Μελίνα και μόνο ο Γιώργος να βλέπει προς τον φακό της κάμερας.



THEMIDA

A COLLABORATION OF



Δημοκρατικό γραφείο
Φιλίππου α. Κοτέα
Κοσμά Φ. Κοτέα
& συνεργατών

YOUR BRIDGE TO THE GREEK LEGAL SYSTEM

- Inheritance Law
- Real Estate Law
- International Law
- Taxation Law
- Immigration Law
- Notary Services
- Business Law
- Insurance Law
- Family Law

Allow THEMIDA to be Your Guide for All Greek Legal Matters

A 1030 West Higgins Rd. Suite #101, Park Ridge IL 60068

E info@themidalaw.com

T 847-653-3369 | F 312-230-0161

W www.ThemidaLaw.com

FB @ThemidaLaw



Από την επιτυχή παράσταση της Μελίνας και του Γιώργου Λιανού στο Concorde Banquets. Το κονσέρτο ξεκίνησε με επίδειξη ποντιακών χορών γιατί η Μελίνα είναι Ποντιακής καταγωγής.



Ο κόσμος ενθουσιάστηκε από την πρώτη στιγμή με την εξαιρετική ορχήστρα που ήταν απόλυτα συγχρονισμένη και άριστη στην εκτέλεση.

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΒΤγ
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
www.gaiasdiet.gr

Μεταβολισμός...σημείο μηδέν!

Σίγουρα έχει συμβεί σε όλους μας να έχουμε μια φίλη-φίλο που κάθε φορά που βγαίνουμε για φαγητό μαζί, να τρώει τα πάντα! Γλυκά, αλμυρά και κάθε λογής "λιχουδιά" δεν του αντιστέκονται, με αποτέλεσμα εμείς να μένουμε με την απορία και το στόμα ανοιχτό. Ναι, είναι η γνωστή μορφή του ανθρώπου που δεν παίρνει γραμμάριο, που μπορεί να φάει ό,τι θέλει σε οποιαδήποτε ποσότητα και συχνότητα χωρίς να παχαίνει. "Στο ναρκοπέδιο των θερμίδων" βγαίνει νικητής και εμείς από πίσω φαντάζουμε σαν τους ταλαιπωρημένους στρατιώτες που με φόβο μετράμε κάθε μας βήμα.



Κι εδώ είναι το σημείο που αναφέρουμε το γνωστό πια και μη εξαιρετέο «δεν έχω καλό μεταβολισμό, γι' αυτό παχαίνω». **Κατά πόσο όμως ισχύει κάτι τέτοιο?** Μήπως είναι το πιο συχνό άλλοθι για να μπορέσουμε να δικαιολογήσουμε τα παραπάνω κιλά μας; Ή μήπως, τελικά διαδραματίζει ο μεταβολισμός ρόλο-κλειδί σε ότι αφορά το βάρος μας; Ερωτήματα που πρέπει να απαντήσουμε και να εστιάσουμε, ξεκινώντας από το πιο σημαντικό, να καταλάβουμε όλοι μας τί είναι ο μεταβολισμός και πως λειτουργεί!

Μέσα στον καθένα από εμάς υπάρχει ένας... προσωπικός γυμναστής-διαιτολόγος που δουλεύει ακούραστα για να καίμε θερμίδες. Ποιος είναι αυτός; Ονομάζεται μεταβολισμός και σίγουρα τον έχουμε ακούσει πολλές φορές. Ο όρος βασικός μεταβολικός ρυθμός αναφέρεται στο σύνολο της ενέργειας που χρειάζεται κάθε μέρα ο οργανισμός μας για να καλύψει τις ζωτικές του λειτουργίες (π.χ. τη λειτουργία της καρδιάς, τη διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος, την αναπνοή) καθώς επίσης και τις καθημερινές φυσικές δραστηριότητες, όπως π.χ. το περπάτημα. Πηγή της ενέργειας αυτής είναι οι τροφές, τα συστατικά των οποίων (πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, λιπίδια) επεξεργάζεται ο οργανισμός προκειμένου να καλύψει τις ανάγκες του.

Ο βασικός μεταβολικός ρυθμός διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο και επηρεάζεται από παράγοντες όπως: **Α) Την ηλικία.** Όσο νεότερος είναι κανείς τόσο γρηγορότερο μεταβολισμό έχει. **Β) Την θερμοκρασία.** Η αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος προκαλεί αύξηση του μεταβολικού ρυθμού και το ίδιο αποτέλεσμα έχει και η έκθεση σε χαμηλές αλλά και υψηλές θερμοκρασίες. **Γ) Τις ορμόνες,** κυρίως από την θυροξίνη και την αδρεναλίνη και **Δ) από το ποσοστό σωματικού λίπους.** Όσο χαμηλότερο είναι το ποσοστό λίπους στο σώμα, τόσο υψηλότερος είναι ο μεταβολικός ρυθμός. Έτσι, οι άνδρες έχουν συνήθως 10-15% υψηλότερο βασικό μεταβολισμό από τις γυναίκες.

Υπάρχουν όμως και παράγοντες που κάνουν τον μεταβολισμό μας να οδηγείται σε "υπερφόρτωση" δηλαδή να κάνει περισσότερες καύσεις. Συγκεκριμένα τα άτομα που γυμνάζονται, λόγω αυξημένου μυϊκού ιστού κάνουν παραπάνω καύσεις ακόμα και όταν ηρεμούν. Οι άνδρες και τα άτομα νεαρής ηλικίας επίσης, λόγω μυϊκής μάζας, τα παιδιά εξαιτίας της διαδικασίας της ανάπτυξης και οι έγκυες τόσο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης όσο και κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

Μήπως λοιπόν ο δικός μας μεταβολισμός κοιμάται και έχει ξεχάσει πως είναι καλοκαίρι εκεί έξω? Μήπως τον έχουμε αφήσει δίπλα στο τζάκι ή μήπως οι αλλαγές του καιρού τον έχουν μπερδέψει λίγο? Ας τον ταρακουνήσουμε λίγο κάνοντας πολύ απλά και εύκολα τα όσα θα πούμε παρακάτω.

Πρώτον Ξεκινήστε τη μέρα ξυπνώντας! Θέλετε να αυξήσουμε τον μεταβολισμό μας; Μην παραλείπουμε ποτέ το πρωινό. Έρευνες δείχνουν ότι ένα καλό πρωινό μπορεί να τον αυξήσει και να συμβάλει καταλυτικά στην απώλεια βάρους. Έρευνα που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό «American Journal of Epidemiology» υποστήριξε ότι όσοι παρέλειπαν τακτικά το πρωινό είχαν 4,5 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να παρουσιάσουν παχυσαρκία σε σχέση με εκείνους που έτρωγαν.

Δεύτερον Μπορεί το πράσινο τσάι να είναι τελικά το μαγικό φίλτρο που ψάχνετε για να τονώσετε τον μεταβολισμό σας; Εντάξει, είναι λίγο υπερβολικό, αλλά αρκετές είναι οι έρευνες που υποστηρίζουν ότι η τακτική κατανάλωσή του φαίνεται να παίζει κάποιο ρόλο στην απώλεια κιλών και τη διατήρηση του βάρους. Η ανπινοξιδωπικές κατεχίνες και η καφεΐνη που περιέχει φαίνεται να επιδρούν στη διαδικασία της λιπόλυσης και της θερμογένεσης.

Τρίτον Το πρωινό είναι το καλύτερο! Η αεροβική άσκηση μπορεί να τονώσει πραγματικά τον μεταβολικό ρυθμό. Μάλιστα, οι ώρες που η απλή αεροβική άσκηση μπορεί να επιδράσει περισσότερο στην αύξησή του είναι οι πρωινές. Όταν ξυπνάτε, τα αποθέματα των υδατανθράκων είναι πολύ χαμηλά, οπότε η ήπια αεροβική άσκηση μπορεί να ενεργοποιήσει την καύση λίπους.

Τέταρτον Κάτι να καίει. Η κόκκινη πιπεριά, το τσίλι, το ταμπάσκο και τα άλλα καυτερά τρόφιμα έχουν αποδεδειγμένα ευεργετική επίδραση στο μεταβολισμό. Οι καυτερές τροφές περιέχουν το συστατικό καψαϊκίνη. Η ουσία αυτή αυξάνει τη θερμογόνο δράση τους και κατά συνέπεια βοηθάει στις καύσεις. Έρευνα που έγινε στην Αμερική τη δεκαετία του '80 έδειξε ότι ένα καυτερό γεύμα τη μέρα μπορεί να επιταχύνει το μεταβολισμό μέχρι και κατά 25%, ενώ η επιτάχυνση διαρκεί τρεις ώρες μετά την κατανάλωσή του.

Τελευταίον και σημαντικότερον .Η περίοδος που έχουμε πάντα νερό μαζί μας. Βάλε ένα μπουκαλάκι στην τσάντα σου. Πιες το με καλαμάκι! Το καλαμάκι βοηθάει στο να πίνουμε πιο πολύ νερό από ότι αν πίνουμε από το μπουκάλι.

extra tip: Μασώ αργά και κρατώ συγκεκριμένο ωράριο γευμάτων. Απολαμβάνω συχνά γεύματα κάθε δύο με τρεις ώρες!

Και μην ξεχνάμε το σώμα μας είναι δικό μας! Είναι ο καθρέφτης της προσωπικής μας υγείας! Ας το βοηθήσουμε για να μας το ανταποδώσει με τη σειρά του! Ας το αγαπήσουμε, είναι ότι θα μας ανήκει για πάντα!

COUNTRY
FINANCIAL

AUTO | HOME | LIFE | BUSINESS | RETIREMENT

SPIRO SKLAVOS
FINANCIAL REPRESENTATIVE

4725 N. WESTERN AVE., STE 280 CHICAGO, IL. 60625
OFFICE: 773-728-2957 MOBILE: 773-372-2482
EMAIL: Spiro.Sklavos@countryfinancial.com



Λέγομαι Σπίρος Σκλάβος και αντιπροσωπεύω την μεγάλη εταιρία COUNTRY FINANCIAL που ασφαλίζει αυτοκίνητα, σπία, επιχειρήσεις και τις καλύτερες ασφάλειες ζωής. Επίσης προσφέρουμε μια σειρά από προϊόντα και υπηρεσίες που σας προετοιμάζουν για την σίγουρη σύνταξή σας, το οικονομικό σας μέλλον και την εξασφάλιση της μόρφωσης των παιδιών σας.

Μιλώ Ελληνικά, θα σας συναντήσω όπου θελήσετε, θα ακούσω τις ανάγκες σας, θα σας εξηγήσω τι σας συμφέρει να κάνετε και μαζί θα βρούμε την καλύτερη λύση στο πρόβλημά σας.

Η Εταιρία μας είναι η καλύτερη στην εξυπηρέτηση και η πιο λογική στις τιμές στο Ιλλινόις. Έτσι οι πελάτες της κάνουν τα λιγότερα παράπονα στις αρχές από όλες τις υπόλοιπες εταιρίες και στην περίπτωση ατυχήματος είναι πρώτοι εκεί με το τσέκι στην τσάντα για να σας αποζημιώσουν.

Τηλεφωνείστε μου στο Γραφείο μου στο (773) 728-2957 ή στο κινητό μου στο (773) 372-2482 ή επισκευθείτε με στο Γραφείο στο 4725 N. Western Ave Ste 280, ή πείτε μου πού να σας συναντήσω, για να σας εξυπηρετήσω άμεσα και αποτελεσματικά.

The Law Firm of

Tony S. Kalogerakos & Associates

Personal Injury & Wrongful Death Attorneys

INJURED?

Aggressive, Experienced
and Compassionate
Representation You Can Count On



INJURY LAWYERS

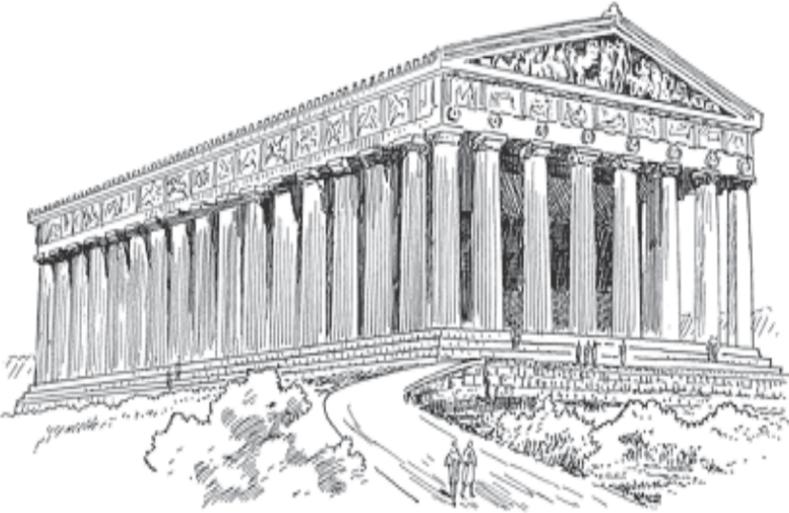
OF ILLINOIS®



Chicago (312) 929-3807 Suburbs (847) 982-9516

www.InjuryRights.com

ΜΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΜΑΣ



Αθήνα,

ΠΡΟΣ: Mr. Donald J. Trump
President of the United States

Εξοχότατε κ. Πρόεδρε

Σας ευχαριστούμε για την τιμητική εκδήλωση στο Λευκό Οίκο στη μνήμη της 25ης Μαρτίου 1821. Χάρικε η Ελλάδα και οσπανταχού Ελληνισμός.

Αντί ανθοδέσμης, Σας παρακαλούμε να δεχτείτε ένα μικρό πίνακα της Ακρόπολης, που είναι φορτωμένη Ιστορία, Πνεύμα Ανθρωπισμού, Δημοκρατίας τ.κ.λ.

Εξοχότατε κ. Πρόεδρε, κατόπιν προσευχής, Σας παρακαλούμε να μας επιτρέψετε να Σας προσφέρουμε τα παρακάτω:

Ο Μέγας Αρχιεπίσκοπος Μακαριστός Ιάκωβος Κουκουζής εργάστηκε για το στερέωμα την επέκταση και τη συνεργασία της ορθοδοξίας από την Αμερική και σε όλο τον κόσμο. Όραμα του ήταν οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί στην Αμερική να γίνουν ένα Ορθόδοξο Πατριαρχείο ήτοι Αυτοκέφαλο, γιατί δεν είναι δυατόν η Ορθόδοξος Εκκλησία της Αμερικής να μην έχει ξεχωριστή φωνή στο σύγχρονο κόσμο και ξεχωριστή Οντότητα διοίκησης και πρωτοβουλιών.

Τα Πρεσβυγενή Πατριαρχεία Ισλαμοκρατούνται και βρίσκονται σε παρακμή και η συνεργασία μαζί τους είναι όντως δύσκολη και αυτό το γνωρίζουν άπαντες καλύτερα και τα θέλουν όλα δικά τους.

Ένα Ορθόδοξο Πατριαρχείο στις ΗΠΑ Αυτοκέφαλο, με τα σπουδαία στελέχη που διαθέτει έχει να προσφέρει πάρα πολλά στο σύγχρονο κόσμο και από την προσφορά αυτή και από το το έργο θα ωφεληθούν άπαντες. Και αυτοί που προσεύχονται να δουν το Ορθόδοξο Πατριαρχείο Ηνωμένων Πολιτειών στην υπηρεσία των Ορθόδοξων Χριστιανών Αμερικής και αυτοί που με αλημίες και σοφιστίες το απορρίπτουν, οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί της Αμερικής το δικαιούνται και κάνουν έκκληση στην εξοχότητα Σας, στα διοικητικά Σας προσόντα, στις αρετές Σας το όραμα του Μακαριστού μεγάλου Αρχιεπισκόπου Ιακώβου Κουκουζή να γίνει πραγματικότητα με τις δικές σας ενέργειες. Δε θέλουμε να ξύσουμε πληγές. Προσευχόμεθα το όραμα αυτό να γίνει το συντομότερο δυνατό πραγματικότητα για το καλό όλων μας, Ανατολή και Δύση.

Εξοχότατε κύριε Πρόεδρε, Σας ευχαριστούμε για πολλοστή φορά όλους, Εσας, την οικογένεια Σας, τους συνεργάτες σας και ολόκληρο τον Αμερικανικό λαό που έσωσε την Ευρώπη στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο και μας χαρίζει ακόμα και σήμερα παγκόσμια ειρήνη με την παρουσία του ΝΑΤΟ. Ευχαριστούμε και τους αξιωματικούς που κρατούν Θερμοπόλες για τον κόσμο όλο και για την ειρήνη, την ελεύθερη διακίνηση των αγαθών, κεφαλαίων, ανθρώπων, ιδεών κ.τ.λ. Για την πρόοδο του πολιτισμού και της Δημοκρατίας. Όλα αυτά ξεκίνησαν από εδώ, στον Αττικό ουρανό, οι Αττικοί ρήτορες, το Ορθόδοξο Πατριαρχείο στις ΗΠΑ, όλες οι Ορθόδοξες κοινότητες το αξίζουν και Σας παρακαλούμε να συμβάλετε να γίνει άμεσα.

ΠΑΛΑΙΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ,
με σεβασμό,

Ο ΜΗΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΑΚΤΙΟΥ ΒΟΝΙΤΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
Ανατόλιος Ψυχογιός, Καθηγητής
Γαζίας 24 ΤΚ 18122 Κορυδαλλός-Αθήνα Greece
Τηλ, 210 4941030 697006880

Σημείωμα Εκδότη:

Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

ΑΓΑΠΗ: ΤΙ ΤΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟΤΕΡΟ.

Αγαπημένοι φίλοι μου

Διανυούμε μια δύσκολη εποχή. Καθημερινά βλέπουμε τριγύρω μας ,να μεταλάσσονται εως και να καταρρίπτονται αξίες και ιδεώδη. Επικρατεί μια κοινωνικο-ψυχωτική αναστάτωση που μας οδηγεί να ζούμε υπό την σκιά μιας ατελείωτης θλίψης, μοναξιάς, κατήφειας. Μηδενίζονται οι ελπίδες για πολλούς και αυτό έχει ως αποτέλεσμα ένας μεγάλος αριθμός συνανθρώπων μας να οδηγείται σε καταθλιπτική συμπεριφορά.

Οι ρόλοι μας, οι αναγκές, τα "θέλω μας" αλλάζουν ριζικά την εικόνα της παρούσας ζωής που έχουμε. Λαφυρωγογούμαστε χωρίς να καταβάλουμε μια προσπάθεια να προτάξουμε έστω μια αντίσταση σε όλα εκείνα που χάνονται , για όλα εκείνα που πολλοί απο μας μεγαλώσαμε και εδραιώσαμε μέσα μας ως "αξίες ζωής".και έτσι λίγο - λίγο με την πάροδο του χρόνου και κάτω απο την όλη έντονη ψυχική πίεση ο άνθρωπος ενεργοποιείται και ξεκινά την αναζήτηση. Προσπαθεί να βρει τους λόγους που τον οδήγησαν στα όρια του. Η ψυχή, ενώ είναι κυριολεκτικά χοάνη, οδεύει χωρίς πλέον καμία πίεση, να βρει την σωτηρία της. Με ένα λυτρωτικό προβάδισμα οδηγείται στα έγκατα της. Η ανάγκη για διάλογο με τον ίδιο τον εαυτό μας βγαίνει στην επιφάνεια.

Δια μέσου αυτογνωσίας αναγνωρίζουμε της πράξεις μας, τον τρόπο συμπεριφοράς μας, που υστερούμε και γιατί. Απογυμνώνουμε το "ΕΓΩ" μας και όπως όλοι γνωρίζουμε κανείς δεν μπορεί να κρυφτεί απο τον ευατό του. Οι αποκαλύψεις που έρχονται σωρηδόν στην επιφάνεια είναι πολλές και αιχμηρές. Εκεί όμως μέσα απο την ολοκληρωτική απογύμνωση που βρήκαμε το θάρρος να κάνουμε, ανακαλύπτουμε τα αίτια που μας οδήγησαν στην ψυχική εξαθλίωση.

Κυρίαρχο ρόλο έχουν οι "Κοσμικές Μатаιοδοξίες". Η θανατηφόρα ασθένεια του εγωισμού, που μας κάνει να θεωρούμε τους ευατούς μας αλάνθαστους, άμεμπτους ονειρικά όμορφους και καλούς. Η κακή περιφάνεια είναι επιζήμιο ελάττωμα που ισοπεδώνει την σεμνότητα της ψυχής. Η κενοδοξία, η αρρωστημένη περιέργεια, η δύναμη του υλισμού που μας έχει μετατρέψει σε πειθαρχημένα στρατιωτάκια. Ψάχνουμε ευτυχία μέσα από την ύλη. Ολα αυτά και ακόμα περισσότερα μας οδηγούν σε μια ψυχική κόπωση που γεννά αθόρυβα την απομόνωση ίσον μοναξιά.

....εκεί λοιπόν έρχεται η ανάγκη ανακάλυψης - για κάποιους ίσως πρώτη φορά- ποιά είναι εκείνη η Υπέρτατη Δύναμη που ακούει στο ονομά "ΘΕΟΣ". Έτσι απλά σπέρνεται ο σπόρος της πίστewς. "Πίστη" καρπός ταπείνωσης και αγάπης. Η ψυχική ανάγκη για προσωπικό διάλογο μαζί της γεννά το θαύμα. Ανθεί η προσευχή κινητήριο δύναμη ζωής,σκέψης αίσθησης, η οποία μας οδηγεί στην "έρημο της ησυχίας".

Γαληνεύει ο νούς, χαλαρώνει το σώμα, ξεκαθαρίζει η καρδιά. Τα δάκρυα μετουσιώνονται σε συγχώρεση. Γεννιέται επιτέλους ο γίγαντας της "ΑΓΑΠΗΣ".

Αγάπη θεμέλιο λίθος όλων των υπολοίπων αρετών. Μερεύει ο θυμός, ηρεμεί ο νούς, ξαναγενιέται η καλοσύνη. Βγαίνει στην επιφάνεια η καλοσύνη αγκαλιά με την ελεημοσύνη και την υπομονή. Πληθύνουν τα θαύματα που μας κάνουν να νιώθουμε άξιοι σαν παρουσία πάνω στην γη. Φωτίζεται η ψυχή και αρχίζει την δημιουργική μέτρηση της προς όλες της κατευθύνσης.

Αγάπη, μια χαρισματική αίσθηση που μπορεί να σε κατακλύσει από πολλές οπτικές γωνίες.....και ποιός άραγε δεν μίλησε για την δύναμη και της ομορφιάς της;. Άγιοι Πατέρες, οι μαθητές του Κυρίου, προφήτες και Όσιοι της Ορθοδοξίας, χρυσοκέντητες ομολογίες που ανά τους αιώνες συναρπάζουν και σώζουν ψυχές. <<...και εαν έχω πάσαν την πίστη, ώστε όρη μεθιστάνεις

αγάπη δε μι εχω,δεν ειμί ουδέν ειμί>> ακούμε τον Απόστολο Παύλο να αναφέρεται στο 13 Κεφ.προς Κορινθίους Α' όταν έκανε διδαχή προς την παλαιοχριστιανική αδερφότητα της Αρχαίας Κορινθίας.

<<...και αν έχω την πίστη με όλη την δύναμή μου να μετακινώ εως και βουνά ,χωρίς να έχω αγάπη, δεν είμαι απολύτως τίποτα.>>

Αγάπη λοιπόν φίλες και φίλοι μου και τίποτα λιγότερο είναι τόσο ευκολο. Ας ξαναγεννηθούμε μέσα απο της στάχτες της πλανεμένη μας ζωής, δεν της εχουμε ανάγκη.

Ας διώξουμε το μίσος.....

Ας συγχωρήσουμε τον αδελφό μας,τον φίλο....

Ας σταματήσουμε να κρίνουμε, είναι δουλειά του Θεού.

Ας δώσουμε αγάπη δεν κοστίζει τίποτα, μοναχά καρδιά θέλει για να γεννηθεί, μην προσπερνάμε στον πόνο των δίπλα μας, ας προσευχηθούμε για όλους εκείνους που έχουν την ανάγκη μας.

Ας νοιαστούμε για της κλειστες πόρτες των φτωχικών σπιτιών, των νοσοκομείων, των φυλακών, των πεινούντων.

Αγάπη.... δεν είναι δύσκολο να την αποκτήσουμε, άλλωστε ο Κύριος περιμένει να δει την θέληση μας για να μας περιλούσει με την ομορφιά της. Η ακριβοδικαιωσύνη του είναι μεγάλη. Θα μας ξεπληρώσει με υγεία και προκοπή. Η αμοιβή για τα έργα μας είναι δική του υπόθεση. Εκείνος πραγματικά γνωρίζει πιο μπροστά από μας τι είναι καλό για μας. Χρειαζόμαστε μόνο πίστη!!!!

Ας αρχίσουμε πάλι από την αρχή, βάζοντας σημαιοφόρο της πορείας μας την "Αγάπη". Μην ξαναχάσουμε την πίστη μας και ας μας έχει να περάσουμε την ζωή μας μεσα απο αβυσσαλέες χαράδρες και βουνά απροσπέλαστα. Ο Θεός δεν θα μας εγκαταλείψει.

φιλικά

Γεωργία-Γκριμούλα -Καραβέργου.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

**8110 S. CASS AVE.
DARIEN, IL 60561
PHONE: (630) 920-1900
FAX: (630) 920-1901**

**4605 W. GOLF RD.
SKOKIE, IL 60076
PHONE: (847) 679-5199
FAX: (847) 679-5490**

MEET OUR PHYSICIANS



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Valerie Laniosz, MD, PhD is a board certified Dermatologist who completed a combined medical and doctoral degree in Microbiology and Immunology at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. After an internship in Internal Medicine at Loyola Medical Center, she completed a dermatology residency at Mayo Clinic in Rochester, Minnesota. Dr. Laniosz spent an additional year at Mayo Clinic doing Epidemiological and Clinical research. Dr. Laniosz enjoys seeing patients of all ages and all skin types with clinical interests in Acne, Hair Loss, Skin Cancer, Infectious disease of the skin, and complex medical dermatology.



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD is a board certified Cardiologist who completed his medical training, Internal Medicine residency, and Cardiovascular disease fellowship at Rush University Medical Center. Dr. Dimitropoulos also completed a fellowship in Interventional Cardiology at William Beaumont Hospital in Royal Oak, Michigan. As director of the Vein Centers in the Skokie, Darien, and St. Joseph Offices, Dr. Dimitropoulos specializes in the diagnosis and treatment of chronic venous diseases and offers non-surgical treatment of varicose veins. All procedures are performed in the office, downtime is minimal, and most procedures are covered by insurance.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Επιθανάτια εμπειρία: Τι συμβαίνει όταν πεθαίνεις;

Υπάρχει μεταθανάτια ζωή; Η μετάβαση σε αυτή γίνεται μέσα από το λευκό τούνελ που βλέπουν όλοι όσοι ισχυρίζονται πως έζησαν την επιθανάτια εμπειρία; Οντως το σώμα μας κατά την μετάβαση αιωρείται; Πρόκειται για ανεξήγητο φαινόμενο ή όλα είναι παιχνίδια του μυαλού;

Υπάρχει μεταθανάτια ζωή; Η μετάβαση σε αυτή γίνεται μέσα από το λευκό τούνελ που βλέπουν όλοι όσοι ισχυρίζονται πως έζησαν την επιθανάτια εμπειρία; Οντως το σώμα μας κατά την μετάβαση αιωρείται; Πρόκειται για ανεξήγητο φαινόμενο ή όλα είναι παιχνίδια του μυαλού; Καθημερινά βομβαρδίζεσαι από τηλεοπτικές σειρές, προγράμματα με μεταφυσικά φαινόμενα και συζητήσεις περί επιθανάτιων εμπειριών ενώ πιθανότατα κι εσύ η ίδια να είχες κάποια στιγμή στη ζωή σου περάσει μέσα από το φωτεινό λευκό τούνελ. Υπάρχει λογική εξήγηση;

Πως είναι μια επιθανάτια εμπειρία;

Η πλειονότητα των περιγραφών των ατόμων που έζησαν μια επιθανάτια εμπειρία έχουν κοινά στοιχεία.

* Οι περισσότεροι αναφέρουν πως είδαν ένα τούνελ μέσα από το οποίο έβγαινε μια λάμψη που συνεχώς τους προσέγγιζε.

* Κανένας ωστόσο, δεν ένιωσε φόβο ή διστακτικότητα.

* Στο ταξίδι τους αυτό ορισμένοι συναντήθηκαν με αγαπημένα πρόσωπα που δεν βρίσκονται πλέον στη ζωή.

* Άλλοι άκουσαν μια φωνή γλυκιά και ήρεμη να τους καλεί



να πλησιάσουν προς την φωτεινή πύλη.

* Αρκετοί επίσης ένιωσαν να αιωρούνται πάνω από το σώμα τους βλέποντας τις προσπάθειες διάσωσης τους. Με λεπτομέρειες διηγούνται τις συζητήσεις των διασωστών σε τόπους τροχαίων ατυχημάτων ή τις υπερπροσπάθειες των γιατρών και νοσηλευτών πάνω από το χειρουργικό κρεβάτι για να τους επαναφέρουν στη ζωή.

* Κι όμως στην πλειονότητα τους θεωρούν πως η αυτή η μικρή γεύση της μετάβασης από τη ζωή στο θάνατο υπήρξε η πιο όμορφη εμπειρία που έχουν ζήσει και η οποία άλλαξε εκ βάθρων τον τρόπο σκέψης τους.

Υπάρχει λογική εξήγηση;

Ο Κέβιν Νέλσον, Καθηγητής νευρολογίας του Πανεπιστημίου του Κεντάκι μελέτησε τις επιθανάτιες εμπειρίες για περισσότερα από 30 χρόνια καταλήγοντας σε επιστημονικές ερμηνείες του φαινομένου. Μια πιθανή εξήγηση μπορεί να είναι ο ύπνος και η κατάσταση ΝΑΪ στην οποία βρίσκεται κάποιος την ώρα που κοιμάται ή βρίσκεται σε κατάσταση ύπνωσης.

Σύμφωνα με τον καθηγητή κάποιοι άνθρωποι είναι περισσότερο δεκτικοί σε επιθανάτιες εμπειρίες απ' ό,τι άλλοι δεδομένου ότι πέφτουν πιο εύκολα σε υπνοπαράλυση, μια κατάσταση ΝΑΪ που χαρακτηρίζεται από προσωρινή παράλυση του σώματος και γρήγορη κίνηση του ματιού. Κατά την περίοδο REM,

η δραστηριότητα των νευρώνων του εγκεφάλου είναι παρόμοια με εκείνη που υπάρχει τις ώρες που είμαστε ξύπνιοι και γι' αυτό οι άνθρωποι που ξυπνούν από ύπνο REM μπορούν να θυμηθούν τα όνειρά τους.

Η επιστημονική εξήγηση για...

... το φως στο τούνελ και τις συναντήσεις με νεκρούς

Στη μελέτη του, ο καθηγητής Nelson διαπίστωσε επίσης ότι οι περισσότεροι βίωσαν τις επιθανάτιες εμπειρίες μετά από λιποθυμία ή καρδιακό επεισόδιο. Το κοινό στοιχείο που συνδέει τις δύο περιπτώσεις είναι η προσωρινή διακοπή της ροής του αίματος προς τον εγκέφαλο κάτι που μπορεί να προκαλέσει παραισθήσεις λόγω της ελλιπούς οξυγόνωσής του.

Το φως στην άκρη του τούνελ θα μπορούσε να προέλθει από δύο διαφορετικές πηγές. Είτε το φως του χειρουργικού κρεβατιού ή λόγω της μηχανιστικής αντίδρασης του αμφιβληστροειδούς, του οποίου οι νευρώνες λόγω έλλειψης οξυγόνου σταματούν τη λειτουργία τους σχηματίζοντας έτσι την εικόνα-εντύπωση ενός σκοτεινού τούνελ που στην άκρη του υπάρχει φως.

... την κίνηση και την έλξη στην πύλη του «Παραδείσου»

Αλλά αρκετοί από όσους έχουν βιώσει μεταθανάτιες εμπειρίες ισχυρίζονται ότι όχι μόνο έβλεπαν το τούνελ αλλά περπατούσαν μέσα σε αυτό. Πως γίνεται αυτό;

Η περιοχή του εγκεφάλου που συνδέεται με τις εξωσωματικές εμπειρίες βρίσκεται ακριβώς δίπλα στην περιοχή που είναι υπεύθυνη για την αίσθηση της κίνησης. Κανονικά, η περιοχή αυτή απενεργοποιείται κατά τη διάρκεια του ύπνου REM, αλλά σε ορισμένες περιπτώσεις είναι δυνατό κατά τη διάρκεια της μετάβασης σε κατάσταση ύπνου REM ο εγκέφαλος να λειτουργήσει κατά τρόπο ώστε ο άνθρωπος να βιώσει την αίσθηση της κίνησης.

.... αίσθημα της αιώρησης και αποκοπής ψυχής - σώματος

Τα παραπάνω εξηγούν τα «οράματα» του λευκού φωτός και του τούνελ. Τι γίνεται όμως με τις εμπειρίες της αιώρησης ή της αίσθησης απώλειας ζωής;

Η εξήγηση είναι απλή. Σε πολλές περιπτώσεις κατά τη διάρκεια του ύπνου ΝΑΪ παρουσιάζεται υπνοπαράλυση. Όταν κάποιος βιώνει παράλυση ύπνου έχει την εντύπωση ότι βλέπει όραμα ή όνειρο. Αυτό εξηγεί αρκετές περιγραφές ονείρων στα οποία το άτομο βρίσκεται ξαπλωμένο και ανίκανο να κινηθεί ενώ η κατάσταση μπορεί να επιφέρει και υπναγωγικές παραισθήσεις.

Το αίσθημα της αιώρησης μπορεί επίσης να οφείλεται σε ανοξία στη δυσλειτουργία της παρεγκεφαλίδας. Η επιστημονική ομάδα ενός άλλου γιατρού του Άντ Blancke ανακάλυψε τυχαία ότι η αίσθηση της αιώρησης σχετίζεται με χημικές αντιδράσεις στον εγκέφαλο που δημιουργούν εμπειρία παραισθήσεων που γίνεται αντιληπτή ως αληθινή από τον ασθενή. Κατά τη διάρκεια εξέτασης ασθενούς που υπεβλήθη σε τεχνίτες ηλεκτρικές εκκενώσεις στον εγκέφαλο αυτή ένιωσε να αιωρείται λέγοντας στους γιατρούς πως έβλεπε το σώμα της από ψηλά. Όταν οι ηλεκτρικές εκκενώσεις σταμάτησαν είπε πως επέστρεψε στο σώμα της. Η υπερλειτουργία ορισμένων αισθητήρων μέσα στον εγκέφαλο δηλαδή μπορούν να προκαλέσουν τέτοια φαινόμενα.

... το συναίσθημα της γαλήνης και της ευτυχίας

Τέλος, τα συναισθήματα της ευτυχίας θα μπορούσε να εξηγηθεί από το σύστημα ανταμοιβής και επιβράβευσης του εγκεφάλου.

Κατά τη διάρκεια μεγάλων κρίσεων, το σώμα απελευθερώνει χημικά που δημιουργούν την αίσθηση χαλάρωσης και ευεξίας.

Μια αληθινή μαρτυρία

Κατά τη διάρκεια της επιθανάτιας εμπειρίας που είχε μετά από επιπλοκή στη γέννα του πρώτου της παιδιού μια γυναίκα από τη Μεγάλη Βρετανία η Τζίλιαν συνάντησε τον νεκρό πατέρα της που είχε πεθάνει προ δύο ετών.

Όπως αναφέρει σε συνέντευξή της στη Daily Mail, ένιωσε να βγαίνει από το σώμα της και να αιωρείται πάνω από το χειρουργικό κρεβάτι βλέποντας τις υπερπροσπάθειες των γιατρών να τη σώσουν.

Στη συνέχεια πέρασε στην αίθουσα αναμονής βλέποντας τον άνδρα της εμφανώς σοκαρισμένο να τηλεφωνεί στη μητέρα της ενώ κατά τη συνάντησή με τον πατέρα της αυτός της είπε ότι θα γεννούσε αγοράκι, κάτι το οποίο ανταποκρινόταν στην πραγματικότητα.

«Είπα στον πατέρα μου ότι έπρεπε να φύγω και να επιστρέψω πίσω να φροντίσω τον άνδρα μου τον Χάμις και το παιδί μου αλλά μου απάντησε ότι έπρεπε να υπάρχει κάποια σοβαρή αιτία για να μου επιτρέψει να γυρίσω πίσω. Δεν φοβόμουν καθόλου. Το μόνο που με ανησυχούσε ήταν το πώς θα καθησύχαζα τον Χάμις ότι όλα θα πήγαιναν καλά και πως θα έβρισκα τον τρόπο να επιστρέψω στο σώμα μου» λέει η Τζίλιαν που τώρα ζει μαζί με την οικογένειά της στο Sussex.

Μετά το επεισόδιο όπως λέει η ίδια επαναθεώρησε όλη τη ζωή της και από αντικοινωνικός κλειστός χαρακτήρας μεταμορφώθηκε σε κοινωνικό άτομο.

«Κάποιος που ψάχνει να βρει λογική εξήγηση απλά χάνει το στόχο. Για όσους έζησαν παρόμοιες εμπειρίες με τη δικιά μου κατανοούν ότι ήταν άκρως αληθινές και είχαν μεγάλη επίδραση στην μετέπειτα ζωή μας. Το να νιώθεις ότι αγγίζεις το θάνατο και επανέρχεσαι στη ζωή σε κάνει καλύτερο άνθρωπο. Οποιοσδήποτε μπορεί να πει ότι έζησα μια παραίσθηση αλλά για εμένα είναι πραγματικότητα» τονίζει.

Από την πλευρά του ο καθηγητής Νέλσον σημειώνει ότι δεν θέλει να ακυρώσει την πίστη των ανθρώπων για το Θεό αλλά προσπαθεί να εξηγήσει επιστημονικά τα βιώματα τους.

Αλλωστε όπως τονίζει: Ποιός μας λέει ότι όλοι αυτοί οι μηχανισμοί δεν έχουν δημιουργηθεί από το Θεό ακριβώς για να μας κάνουν να αισθανθούμε άνετα καθώς πλησιάζουμε στο θάνατο;

Από τη Δήμητρα Γκούντρα

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.

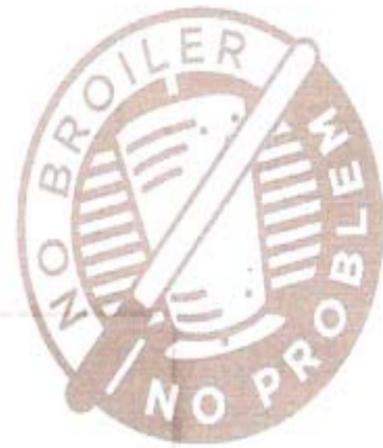
CHICAGO, IL. 60639

PHONE

(773) 286-2500

NEW

Breakthrough Technology From The Leading Gyros Supplier



KronoBROIL™

FLAME COOKED. CONE CARVED, AUTHENTIC GYROS SLICES FROM KRONOS.

Kronos' revolutionary manufacturing process flame cooks and carves layer upon layer of savory gyros cones to perfection delivering the *first authentic gyros slices*.



Ignite the Demand for Gyros with Craveable Hybrid Menu Items



Scan for Recipes

Call 1(800)621-0099 for samples. Visit our website for more information.

Kronos Foods Corp. • www.KronosFoodsCorp.com • 800.621.0099

Κολοκυθάκια γεμιστά

Τα γεμιστά λαχανικά είναι αγαπημένη γεύση μικρών και μεγάλων. Κλασικές συνταγές που αποτελούν υγιεινή πρόταση για το καθημερινό μας τραπέζι.

ΥΛΙΚΑ

- 350 γρ. κιμά μοσχαρίσιο
- 12 κολοκυθάκια
- 1 ποτήρι κρασιού ρύζι καρολίνα
- 1/2 φλιτζάνι άνηθο ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. γλυκού αλάτι
- 1 ντομάτα μικρή τριμμένη
- 1 κουτ. γλυκού πιπέρι
- 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 3/4 φλιτζανιού ελαιόλαδο
- 2 κρόκους από αβγα
- 2 λεμόνια (τον χυμό τους)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Αδειάζουμε τα κολοκυθάκια και τα αλατίζουμε. Ανακατεύουμε τα υπόλοιπα υλικά με 3 κουταλιές ελαιόλαδο και γεμίζουμε τα κολοκυθάκια. Βάζουμε τα κοτσάνια από τον άνηθο



και λίγη από την ψίχα των κολοκυθιών στον πάτο μιας κατσαρόλας, για να μην αρπάξουν τα κολοκυθάκια.

Τα τοποθετούμε προσεκτικά μέσα, ρίχνουμε μισό φλιτζάνι ελαιόλαδο και ένα ποτήρι νερό. Μαγειρεύουμε για 20-25 λεπτά. Αβγολέμονο: Χτυπάμε σε μπολ τους κρόκους και ρίχνουμε σιγά σιγά τον χυμό λεμονιού.

Ανακατεύοντας, προσθέτουμε λίγο λίγο ζεστό ζουμί από την κατσαρόλα. Όταν έρθουν στην ίδια θερμοκρασία, τα ρίχνουμε στην κατσαρόλα και τα αφήνουμε να βράσουν για 1 λεπτό.

Πρωτοποριακό λογισμικό: Τυφλοί και κωφοί μπορούν να «παρακολουθήσουν» τηλεόραση



Ισπανοί ερευνητές ανέπτυξαν μια νέα τεχνολογία με την ονομασία PervasiveSUB, που επιτρέπει σε ανθρώπους χωρίς όραση και ακοή να «παρακολουθήσουν» τηλεόραση, χωρίς την ανάγκη μεσολάβησης κάποιου τρίτου.

Πρόκειται για ένα πρωτοποριακό λογισμικό, χάρη στο οποίο είναι δυνατό τυφλοί και κωφοί να έλθουν σε άμεση επαφή με τηλεοπτικά προγράμματα. Το PervasiveSUB

συλλέγει όλους τους υπότιτλους των τηλεοπτικών καναλιών και τους στέλνει σε ένα κεντρικό υπολογιστή-εξυπηρετητή, ο οποίος τα προωθεί σε «έξυπνα» κινητά τηλέφωνα ή υπολογιστές-ταμπλέτες.

Σε αυτές τις φορητές συσκευές, με τη βοήθεια της εφαρμογής GoAll, οι υπότιτλοι μετατρέπονται στο σύστημα Μπράιγ σε απόλυτο συγχρονισμό με το τηλεοπτικό πρόγραμμα, αλλά στη συνέχεια κάθε άτομο μπορεί να προσαρμόσει την «παρακολούθηση» στο δικό του ρυθμό.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Κάρλος 3 της Μαδρίτης (UC3M), της ισπανικής εταιρείας τηλεπικοινωνιών Telefonica (που χρηματοδότησε το ερευνητικό πρόγραμμα) και της ισπανικής Ομοσπονδίας Ενώσεων Κωφών-Τυφλών Προσώπων (FASOCIDE) έκαναν σχετική παρουσίαση στο ισπανικό πανεπιστήμιο.

Μετά τα πρώτα πετυχημένα τεστ, η νέα τεχνολογία άρχισε ήδη να εφαρμόζεται σταδιακά στα ψηφιακά τηλεοπτικά κανάλια της Μαδρίτης, παρεχόμενη δωρεάν σε όποιον ενδιαφέρεται, αρκεί να «κατεβάσει» την εφαρμογή GoAll στη συσκευή του Android ή iOS.

Τα κωφά και τυφλά άτομα βιώνουν μια συνδυασμένη απώλεια της όρασης και της ακοής τους. Στην Ισπανία υπάρχουν περίπου 20.000 άνθρωποι με αυτό το πρόβλημα, που εμποδίζει την πρόσβασή τους στην επικοινωνία και στην ψυχαγωγία, ενώ τους καθιστά εξαρτημένους από άλλους ανθρώπους, καθώς χρειάζονται συνεχώς έναν ενδιάμεσο μέσω του οποίου πρέπει να διοχετεύονται σε αυτούς τα οπτικά ή ακουστικά ερεθίσματα.

Η νέα τεχνολογία για πρώτη φορά θα τους επιτρέψει να «λαμβάνουν» τηλεοπτικά προγράμματα άμεσα και σε πραγματικό χρόνο, όπως όλοι οι άλλοι.

Η σοκολάτα σύμμαχος κατά της αρρυθμίας της καρδιάς

Η κατανάλωση μέτριων ποσοτήτων σοκολάτας σχετίζεται με σημαντικά μειωμένο κίνδυνο να διαγνωσθεί ένας άνθρωπος με κολπική μαρμαρυγή, μια συχνή και επικίνδυνη μορφή καρδιακής αρρυθμίας, σύμφωνα με μια νέα αμερικανο-δανική επιστημονική έρευνα.

Ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία για 55.500 άτομα 50 έως 64 ετών, συσχετίζοντας την κατάσταση της υγείας τους με τη διατροφή τους και άλλους παράγοντες. Σε διάστημα 13,5 ετών υπήρξαν 3.346 διαγνώσεις αρρυθμίας.

Διαπιστώθηκε ότι όσο περισσότερη σοκολάτα έτρωγε κανείς (έως ένα όριο), τόσο μειωνόταν η πιθανότητα να διαγνωσθεί με κολπική μαρμαρυγή. Για την κατανάλωση δύο έως έξι μερίδων την εβδομάδα, ο κίνδυνος ήταν κατά μέσο όρο 20% μικρότερος, για μία μερίδα την εβδομάδα ήταν 17% μικρότερος, ενώ για μία έως τρεις μερίδες το μήνα η μείωση του κινδύνου ήταν 10% (ως μερίδα θεωρήθηκαν τα 30 γραμμάρια περίπου).

Όμως, από ένα σημείο και πέρα, υπάρχει μια «κοροφή» στο όφελος της σοκολάτας. Έτσι, για ακόμη μεγαλύτερη κατανάλωση, πάνω από μία μερίδα τη μέρα, ο κίνδυνος αρρυθμίας μειώνεται μεν αλλά κάπως λιγότερο, κατά 14%.

Το όφελος είναι παρόμοιο για άνδρες και γυναίκες. Τα μεγαλύτερα οφέλη για μεν τις γυναίκες φαίνεται να προκύπτουν από την κατανάλωση μιας μερίδας σοκολάτας την εβδομάδα (μείωση κινδύνου αρρυθμίας κατά 21%), για δε τους άνδρες από την κατανάλωση δύο έως έξι μερίδων εβδομαδιαίως (μείωση κινδύνου 23%).

Παλαιότερες μελέτες έχουν δείξει ότι η σοκολάτα, ιδίως η μαύρη, έχει καρδιαγγειακά οφέλη. Η νέα μελέτη δείχνει ότι αυτό ισχύει και για τις αρρυθμίες, μία πάθηση που συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού, καρδιακής ανεπάρκειας, άνοιας και πρόωρου θανάτου και από την οποία πάσχουν πάνω από 33 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως. Δεν είναι πάντα σαφές τι την προκαλεί και μέχρι στιγμής δεν υπάρχει κάποια θεραπεία.

Οι ερευνητές τόνισαν ότι δεν πρέπει να γίνεται υπερβολή με τη σοκολάτα, καθώς περιέχει πολλές θερμίδες. Όμως, όπως είπε η Μοστόφσκι, «η κατανάλωση με μέτρο, ιδίως της μαύρης σοκολάτας, μπορεί να αποτελεί μια υγιεινή επιλογή».



BRISTOL PALACE ELEGANT BANQUETS

828 E. RAND RD., MT. PROSPECT, IL 60056
PHONE: ANNA: (847) 749-5832 FAX: (224) 735-2993

Σας παρουσιάζουμε μία πολυτελέστατη αίθουσα συνεστιάσεων του, το Bristol Palace Banquets σε στρατηγική τοποθεσία στο 828 E. Rand, Rd. Mt. Prospect που είναι κατάλληλη για όλων των ειδών τις εκδηλώσεις, οικογενειακές ή Συλλόγων και οργανισμών, γάμους βαφτίσεις, γεννέθλια, χορούς δεξιώσεις, σε τιμές αυναγωνιστες και με προσωπικό επαγγελματικά άψογο. Και το πιο σπουδαίο: τα ψάρια, τα κρέατα, οι κόττες, και τα λαχανικά που σεβίρονται εκεί είναι εγγυημένα, πάντοτε φρέσκα και ποτέ, μα ποτέ από την κατάψυξη. Τηλεφωνείστε στην Ελληνίδα υπεύθυνο κα. Άννα μιλείστε στην γλώσσα μας και κλείστε την επόμενη σας εκδήλωση. Το τηλέφωνο είναι (847) 749-5832.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Οι κάρτες

Ήτανε που λέτε δύο φίλοι που βρίσκονται μετά από πολλά χρόνια στο δρόμο...

Μετά από τις κλασικές χαιρετούρες κανονίζουν να πάνε να πιούνε ένα κρασάκι στο σπίτι του ενός. Πάνε που λέτε στο σπίτι του, μπαίνουν μέσα. Το σκηνικό κόλαση! Ο σκύλος να έχει χαλάσει τον κόσμο όλο, τα παιδιά να φωνάζουν κλπ κλπ. Λέει λοιπόν στη γυναίκα του ο τύπος να τους ετοιμάσει ένα κρασάκι με τα παρελκόμενα. Η απάντηση του στυλ "Τι λες ρε αχαιρέυτε! Εξαφανίζεσαι από το πρωί και αφήνεις εμένα στο σπίτι να τα κάνω όλα! Τριγυρνάς με τους φίλους σου από εδώ και από εκεί! Δεν μου δίνεις σημασία! Σάλτα κάνε μόνος σου ότι θέλεις!" Τι να κάνει ο κακομοίρης, πάει στη κουζίνα, ετοιμάζει δύο μεζέδες, και τα πίνουν. Συζητώντας λέει στον φίλο του τον πόνο του, ο οποίος του λέει να πάνε σπίτι του την άλλη μέρα, και θα του βρει τη λύση!

Έρχεται η επόμενη μέρα, βρίσκονται πάλι κάπου, ξεκινάνε για το σπίτι του άλλου. Με το που μπαίνουν μέσα, πετάγεται ο πιτσιρικάς, "μπαμπά!! Να σου φέρω τις παντούφλες σου!". Η πεθερά του "γίόκα μου! να σου φέρω ζεστό νερό να σου πλύνω τα πόδια!". Η γυναίκα του "καλώς την κολόνα του σπιτιού μου! Τι όρεξη έχεις να φας σήμερα?" Τέλος πάντων, τους ετοιμάζει ένα βαρβάτο τραπέζι με μεζέδες, και κάθονται να τα πούνε... Έκπληκτος ο φίλος του του λέει "Ρε συ!!! τρομερός!!! Πώς τα καταφέρνεις?" Του λέει λοιπόν ο δεύτερος "Κοίταξε... Την δεύτερη μέρα που παντρεύτηκα, μπαίνω μέσα, τι να δω. Ο σκύλος πάνω στην πολυθρόνα μου. Του δείχνω λοιπόν μία κίτρινη κάρτα. Την επόμενη μέρα, βλέπω τον σκύλο να έχει φάει στις παντούφλες μου! Του δείχνω λοιπόν άλλη μία κίτρινη κάρτα... Μετά από μία εβδομάδα βλέπω τον σκύλο να έχει κάνει όλο λάσπες τον διάδρομο. Του δείχνω μία κόκκινη κάρτα, βγάζω ένα περίστροφο, και του την ρίχνω. Τέζα ο σκύλος!" "Καλά ρε! άλλο σε ρώτησα και άλλο μου είπες! Τι σχέση έχει ο σκύλος με όλο αυτό το μεγαλείο?" "Εμ! Εκεί είναι το θέμα! Τους βλέπεις αυτούς όλους? Έχουν από δύο κίτρινες ο καθένας!"

Περιπέτειες στη Αλάσκα

Κάποτε στην Αλάσκα φτάνουν 2 τυπάδες τύφλα στο μεθύσι (για να κρατήσουν τις θερμοκρασίες στο ψύχος). Μπαίνουν σ' ένα ιγκλού, τους υποδέχεται ο νοικοκύρης του τουρτούρ καλύβα με όλη την ευγένεια που διακατέχει τους εσκιμώους. Πριν καν τους κεράσει την θεογοκομενάρα γυναίκα του λέει ο ένας μεθυσμένος:

- Ρε συ έχεις μαύρες γυναίκες; - Μα εμείς δεν είμαστε τέτοια φυλή λέει ο εσκιμώος, και φυσικά δεν έχουμε. - Μήπως έχεις κάτασπρες γυναίκες; ξαναρωτάει ο μεθυσμένος. - Ούτε κάτασπρες έχουμε. Έχουμε όμως φιλοκίτρινες! Σου κάνουν; του απαντάει ο Εσκιμώος. - Μήπως έχεις ασπρόμαυρες γυναίκες; επιμένει ο μεθυσμένος. - Τρελάθηκες μωρέ !!! Που να τη βρω την εμπριμέ γκόμμενα που ζητάς; Αντε βολέψου με τη γυναίκα μου μπας και ξεσουρώσεις!! Οπότε γυρνάει ο μεθυσμένος στο φίλο του: Στο είπα ρε! Πάλι πιγκουίνο πδήξαμε!

Το στρίμωγμα

Στον ασφυκτικά γεμάτο ανελκυστήρα, η Καίτη είναι εξαγριωμένη με τον άντρα της, που έχει στριμωχτεί πάνω σε μια ωραιότατη ξανθιά και δείχνει να το απολαμβάνει. Μόλις ο ανελκυστήρας έφτασε στο ισόγειο, γυρνάει η ξανθιά,

ρίχνει ένα χαστούκι στον άντρα της Καίτης και του λέει: - Να, για να μάθεις να μην τσιμπάς άγνωστες γυναίκες. Αυτός έχει μείνει κόκαλο και μετά από λίγο λέει στη γυναίκα του: - Μα... δεν την τσιμπήσα την κοπέλα. - Ασφαλώς και δεν την τσιμπήσες, του λέει εκείνη. Εγώ την τσιμπήσα!

Διάλογος

εκείνη-Παντρεύμαστε;;; εκείνος-Εντάξει, εγώ την Κούλα...εσύ ποιόν;

Διάλογος μεταξύ 2 ξανθιών

-Ρε συ! Η μια σου κάλτσα είναι άσπρη και η άλλη μπλε! -Κοίτα να δεις! Και να φανταστείς ότι έχω άλλο ένα ίδιο ζευγάρι στο σπίτι!

Ατομο μπαίνει με φοβερή γκόμμενα σε κοσμηματοπωλείο

Ατομο μπαίνει με φοβερή γκόμμενα σε κοσμηματοπωλείο. - Θα ήθελα κάτι καλό για την κοπέλα από εδώ... - Βεβαίως κύριε, τι θα λέγατε για αυτό το δαχτυλίδι με το διαμάντι? Ο τύπος ρωτάει την γκόμμενα αν της αρέσει και μετά ρωτάει πόσο κάνει το δαχτυλίδι. - 200.000 απαντά ο κοσμηματοπώλης. - Ε!! ΟΧΙ και 200.000! Θέλω κάτι πιο ακριβό για το κορίτσι μου! - Βεβαίως κύριε, τι θα λέγατε για αυτό το περιδέραιο με μαργαριτάρια που κάνει 500.000 ? - Χμμ...Μ αρέσει, θα το αγοράσω... Όμως... Ξέρετε δεν κουβαλάω 500.000 μετρητά, θα σας πληρώσω με επιταγή...Ο κοσμηματοπώλης το σκέφτεται... - Ξέρετε, το πρόβλημα με τις επιταγές είναι ότι, χμμ..., μπορεί να είναι ακάλυπτες. Χωρίς να θέλω να σας προσβάλω, τέτοια ώρα δεν μπορώ να την ελέγξω.. - Α, μην ανησυχείτε, και εγώ έμπορος είμαι και σας καταλαβαίνω... Τι θα λέγατε να σας δώσω την κάρτα μου και αύριο το πρωί που θα πάρετε έγκριση από την τράπεζα μου τη στέλνετε στο σπίτι. - Σύμφωνοι ! Την άλλη μέρα το πρωί, ο κοσμηματοπώλης παίρνει τον τύπο τηλέφωνο: - Ξέρετε, η επιταγή που μου δώσατε χθες... Η τράπεζα μου είπε ότι είναι ακάλυπτη... - Α!!, μην ανησυχείς ρε φίλε...Σκίς την...εγώ πάντως πίδηξα....!

VISA

Κάποιος έλεγε ότι του κλέψανε την ΧΙΤΑ αλλά δεν το ανέφερε γιατί ο κλέφτης ξόδευε πιο λίγα από τη γυναίκα του.

Η παραξενιά του Ντορή

Ένας εμπορικός αντιπρόσωπος οδηγούσε το αυτοκίνητό του κάποιο πρωί κοντά σε ένα μικρό χωριό έξω από τη Λάρισα. Ο δρόμος όμως ήτανε κατσάβραχο του κερατά και για να αποφύγει μια μεγάλη κοτρόνα που θα του κούρευε το κάρτερ, το ριξε σ' ένα σχετικά βαθύ χαντάκι στην άκρη του δρόμου.Αρχισε να δοκιμάζει τις γνωστές μεθόδους με τα κλαδιά και τις πέτρες κάτω από τη ρόδα μπας και ξεκολλήσει, αλλά το αυτοκίνητο είχε μουλαρώσει για τα καλά. Για καλή του τύχη περνούσε από εκεί, ένας χωρικός με το μεγάλο και δυνατό αλόγο του.- Τι έπαθες ορέ πατριώτη; του λέει με το που τον βλέπει. Τι να πάθω άνθρωπέ μου, του απαντάει ο ταλαίπωρος οδηγός, έπεσα μέσα στο χαντάκι ο μαλάκας και τώρα δεν βγαίνω με τίποτα !- Μην στεναχωριέσαι φίλε μου, τον καθησυχάζει ο καλόκαρδος χωρικός, ο Ντορής μου είναι θηρίο. Θα δέσουμε ένα σχοινί στον προφυλακτήρα και σε δύο λεπτά θα σε τραβήξει.Και χωρίς να χάσει χρόνο έδεσε με ένα γερό σχοινί το αυτοκίνητο με το αλόγο και μετά άρχισε να φωνάζει δυνατά:

- Τράβα Ντόλλυ, τράβα !!Το αλόγο δεν κουνήθηκε ρούπι. Ο χωρικός δεν απογοητεύτηκε αλλά ξαναφώναξε με

πιο δυνατή φωνή:- Τράβα Κανελή, τράβα δυνατά !! Και πάλι το αλόγο δεν έδειχνε να καταλαβαίνει και δεν έκανε καμιά κίνηση. Επίμονος ο ιδιοκτήτης του φώναξε και πάλι δυνατά:- Έλα Ντορή, τράβα αγόρι μου δυνατά !! Στο άκουσμα του ονόματός του, ο Ντορής αρχίζει να τραβάει με πολλή δύναμη και σε μισό λεπτό ξεκολλάει το αυτοκίνητο και το βγάζει έξω από το χαντάκι. Ο αντιπρόσωπος από τη μία έχει ενθουσιαστεί με τη λύση του προβλήματός του, από την άλλη όμως τον τρώει η περιέργεια και φανερά παραξενευμένος ρωτάει τον χωρικό γιατί φώναξε δύο φορές το αλόγο με άλλο όνομα. - Ο Ντορής είναι τυφλός, του εξηγεί εκείνος και άμα έπαιρνε χαμπάρι ότι μόνο αυτός τραβούσε, να είσαι σίγουρος πως ούτε που θα δοκίμαζε !

Η έκτρωση

Μια φορά, ήταν μια έγκυος δεκαοχτάρα, και ήθελε να κάνει έκτρωση στο παιδί της, γιατί δεν ήξερε τι να το κάνει. Πάει τέλος πάντων στο νοσοκομείο και κάνει την έκτρωση. Μετά απο λίγες μέρες, ενώ κοιμόταν ακούει έναν παράξενο ήχο "Ταραραραν τσικ τσικ τσικ..." αναρωτιέται τι είναι, αλλά ξανακοιμάται.Την άλλη μέρα τα ίδια, μετά από μια βδομάδα τα ίδια! "Θα πάω στο γιατρό" σκέφτηκε. Πάει στο γιατρό, και του λέει το και το! "...ναι γιατρέ, ακούστε και μόνος σας!" "Ταραραραν, τσικ τσικ τσικ..." Παραξενεμένος ο γιατρός, λέει να κάνουν έναν υπέρηχο. Κάνουν τον υπέρηχο, και στην κοιλιά της κοπέλας, βλέπουν ένα έμβρυο να κρατάει μικρόφωνο και να λέει "You killed my brother but you didn't me! ταραραραν τσικ τσικ τσικ..."

Μεθυσμένος

Μπαίνει ένας μεθυσμένος σε ένα μπαρ. Λέει στην μπαργούμαν να του βάλει ένα ποτό. Ύστερα της λέει «ξέρεις ότι είσαι πολύ άσχημη? «εκείνη του απαντά «εσύ ξέρεις ότι είσαι μεθυσμένος?» και ο μεθυσμένος της λέει με κοροϊδευτικό υφάκι «Ναι, αλλά αύριο δεν θα είμαι»...

Πώς ξέρουμε ότι ο Αδάμ και η Εύα δεν ήταν Κινέζοι; μα αν ήταν Κινέζοι θα έτρωγαν το φίδι!

H mercedes

Ένας Λαρισαίος με την καινούρια του Μερσεντές πάει στο κοσμηματοπωλείο να πάρει στην αρραβωνιαστικιά του ένα δώρο.(Πολύ χρήμα) Ξεχνάνε όμως το φλας αναμμένο. Πάει μέσα. Ο κοσμ/πώλης: Πό πο ρε συ! Κινούριο αμάς; Λαρισαίος: Ναι σ' ιρέσι; Ο κοσμ/πώλης: Ναι, αλλά το φλας ρε συ. Λαρισαίος: Αν το φλάω λέει. Σα τα μάτια μου το φλάω.

Ο μικρός Γιαννάκης

Ο μικρός Γιαννάκης δεν έπαιρνε καλούς βαθμούς στο σχολείο . Μια μέρα μπήκε στην τάξη , χτύπησε κάνα - δυο φορές τη δασκάλα στην πλάτη και με προστατευτικό ύφος είπε :- Δε θέλω να σας τρομάξω , αλλά ο μπαμπάς μου είπε ότι , αν δεν πάρω και σήμερα καλό βαθμό , κάποιος θα φάει ένα βρωμόξυλο .

Στο δικαστήριο, ο πρόεδρος:

- Κατηγορούμενε, δεν φτάνει που πήρες ένα χιλιάρικο από τον επι-βάτη στο λεωφορείο, έκλεψες και το πορτοφόλι του άλλου!

- Μα κύριε πρόεδρε δεν είχα που να βάλω το χιλιάρικο!...

μόσχευση εγκεφάλου

Στο νοσοκομείο έχουν μαζευτεί οι συγγενείς ενός πλούσιου επιχειρηματία που αρρώστησε ξαφνικά. Περιμένουν το γιατρό να τους πει ποια είναι η κατάσταση. Εμφανίζεται κάποια στιγμή ο γιατρός, που δείχνει ανήσυχος.

«Δυστυχώς», τους λέει, «δεν έχω πολύ καλά νέα. Η μοναδική ελπίδα που έχει απομείνει αυτή τη στιγμή είναι να του κάνουμε μεταμόσχευση εγκεφάλου.

Είναι μια επέμβαση που αυτή τη στιγμή βρίσκεται σε πειραματικό στάδιο, δεν μπορώ να σας εγγυηθώ για τα αποτελέσματα, και βέβαια θα πρέπει να επωμιστείτε το κόστος του εγκεφάλου».

Οι συγγενείς κάνουν μια σύντομη σύσκεψη και ο ένας απ αυτούς ρωτάει: «Και αν δώσουμε την έγκρισή μας, πόσο στοιχίζει ένας εγκέφαλος». «Εξαρτάται», τους λέει ο γιατρός. «Εάν του βάλουμε τον εγκέφαλο άνδρα θα σας στοιχίσει 20 εκατομμύρια και, αν του βάλουμε τον εγκέφαλο γυναίκας, θα στοιχίσει 4 εκατομμύρια». Ακολουθούν μερικές στιγμές αμηχανίας, οι άνδρες μεταξύ των συγγενών προσπαθούν να μη σκάσουν χαμόγελο, αποφεύγουν να κοιτάξουν τις γυναίκες, αλλά τελικά ο ένας από τους άντρες δεν μπορεί να συγκροτήσει άλλο την περιέργειά του και κάνει στο γιατρό την ερώτηση που τους βασανίζει όλους: «Γιατί όμως στοιχίζει τόσο περισσότερο το ανδρικό μυαλό;»

Ο γιατρός χαμογελάει λες και περίμενε την ερώτηση. «Είναι κλασική πολιτική τιμών. Για τα γυναικεία μυαλά αναγκαζόμαστε να κατεβάζουμε την τιμή επειδή είναι χρησιμοποιημένα».

Ο Εβραίος δρομέας

Λέει ο Χίπλερ σε έναν Εβραίο:

- "Θα σε βάλω να τρέξεις με τον Μάικλ Τζόνσον στα 200μ. Αν τον κερδίσεις, θα σε κάνω τον πιο πλούσιο άνθρωπο του κόσμου. Κανείς δε θα σε πειράζει εσένα και την οικογένειά σου. Αν χάσεις όμως, θα σου κόψω και το άλλο πόδι!"



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ...

Τα πάτρια σας εδάφη, οι συγγενείς σας, οι φίλοι σας και οι πολλές «θύμησης» από την αγαπημένη σας πρώτη πατρίδα, Σας περιμένουν αυτό το καλοκαίρι...

Πάρτε λοιπόν την απόφαση, βγάλτε τα σχετικά αεροπορικά εισιτήρια κι ετοιμαστείτε να χαρείτε την Ελλάδα του σήμερα, μαζί με τα εκατομμύρια των ξένων τουριστών που ήδη έχουν αρχίσει να την επισκέπτονται!

Όσο για το θέμα των εξόδων;

Ελάτε τώρα...Μη το «ψάχνετε» λοιπόν και μη το «παιδεύετε» άλλο...Ετοιμαστείτε...

Και μόνο, φίλοι μου αγαπημένοι, που θα νιώσετε αυτή την απίθανη χαρά κι αυτή την απίθανη εθνική ρίγη, όταν το αεροπλάνο θα προσγειώνεται στην Ελλάδα, είναι, θα έλεγα, μοναδικά αισθήματα, που αξίζει να τα βιώσετε!.

Η Ελλάδα, λοιπόν του 2017, Σας περιμένει και να είστε σίγουροι, ότι μόλις Σας δει, θα ... «δακρύσει» κι αυτή!!!Καλό Σας ταξίδι στην Ελλάδα!

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ «ΑΝΤΙΟ» ΣΤΟΝ ΜΕΓΑΛΟ ΕΛΛΗΝΑ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Όχι, ο τελευταίος των μεγάλων Ελλήνων πολιτικών, αλλά ίσως ο πιο μεγάλος σ' επίπεδο πολιτικής διορατικότητας ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, που πέθανε στα 99ου χρόνια και ο οποίος ως τη τελευταία του στιγμή, ήταν ένας πραγματικά «λεβεντοκρητικός» με τα όλα του!

Αυτός ο χαλκέντερος πολιτικός, που αν «διατηρούταν» η κυβέρνησή του, σήμερα ούτε «οικονομική κρίση» θα είχαμε, ούτε «σκοπιανό»...

Καταγόταν από μεγάλη κρητική πολιτική οικογένεια, είχε ρίζες λακωνικές, συγγενής του Ελευθέριου Βενιζέλου, σαφώς ο μεγάλος ηγέτης της κεντροδεξιής παράταξης και ο πολιτικός εκείνος, που μαζί με τον Παναγιώτη Κανελλόπουλο, αλλά και τον Κωνσταντίνο Καραμανλή βοήθησε υπέρμετρα, έτσι ώστε αριστεροί και δεξιοί να θεωρούνται από κάποια χρονική στιγμή και ύστερα αδέρφια!

Τον Κωνσταντίνο Μητσοτάκη, είχα τη τιμή να τον γνωρίσω από κοντά και να μιλήσω μαζί του για δέκα περίπου λεπτά, στο περιθώριο εκδήλωσης για τη βράβευση της κ. Μαριάννας Βαρδινογιάννη, με τη τότε μου ιδιότητα του αντιπροέδρου της Ελληνικής Εταιρίας Δημοσίων Σχέσεων, η οποία είχε πραγματοποιήσει εκείνη την εκδήλωση στην Παλαιά Βουλή.

Μια συνομιλία για μένα, απρόσμενα ζεστή, φιλική και θα έλεγα «πατρική» από πλευράς του εξαιρετου αυτού Έλληνα πολιτικού!

Είθε η «ενωτική πολιτική» που διάκρινε τον Κωνσταντίνο Μητσοτάκη σε όλη του τη μακρά πολιτική σταδιοδρομία κι όχι μόνο, να είναι και «πολιτική παρακαταθήκη» για όλους εκείνους που θέλουν να ασχοληθούν ενεργά με την πολιτική.

Η «ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ»

«Σκάλωσαν» στην πρόσφατη συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ, ο Γερμανός υπουργός Οικονομικών κ. Σόιμπλε και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, με αποτέλεσμα η μεταξύ τους «διαφωνία» στο θέμα του ελληνικού χρέους και των ελληνικών πρωτογενών πλεονασμάτων, να παραπέμψει το συνολικό κλείσιμο της «δεύτερης αξιολόγησης» στο επόμενο Γιούρογκρουπ της 15ης Ιουνίου.

Πιο αναλυτικά.

Πάμε τώρα για το επόμενο Γιούρογκρουπ, αφού το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, δε συμφώνησε με τον Γερμανό υπουργό Οικονομικών κ. Σόιμπλε, θεωρώντας, ότι το ελληνικό «δανειακό πρόγραμμα», χωρίς συγκεκριμένο τρόπο δράσης για την «ελάφρυνση» τόσο του χρέους της Ελλάδας, όσο και του τρόπου μείωσης των ποσοστών των ελληνικών πρωτογενών πλεονασμάτων, δε μπορεί να «περπατήσει»...

Είναι φανερό, για άλλη μια φορά, ότι ο κ. Σόιμπλε σπρώχνει όσο μπορεί το θέμα του ελληνικού χρέους για μετά τις γερμανικές εκλογές του Σεπτεμβρίου, παρόλο που δημόσια επιμένει, ότι η οριστική λύση για το χρέος, θα πρέπει να δοθεί μετά την ολοκλήρωση του μνημονίου, ήτοι τον Αύγουστο του 2018.

Είναι φανερό, όμως και πάλι, ότι ο κ. Σόιμπλε, μόνος έναντι όλων των άλλων, επιδιώκει να δημιουργηθεί κενό στην κυβέρνηση του κ. Τσίπρα, προκειμένου να τον αναγκάσει σε παραίτηση...

Αυτή τη βαθύτερη «λύσσα;» που κατά τη γνώμη μας έχει ο Γερμανός υπουργός Οικονομικών για τον Έλληνα πρωθυπουργό, είναι γνωστή και στους συναδέλφους του στη γερμανική κυβέρνηση, που έμμεσα τον καλούν να είναι περισσότερο «ήπιος», «συνεργάσιμος» και «αλληλέγγυος» απέναντι στην Ελλάδα και μάλιστα πριν συνεδριάσει το πρόσφατο Γιούρογκρουπ, η εκπρόσωπος του γερμανικού υπουργείου Εξωτερικών με ανακοίνωσή της είχε πει και τα εξής: «Είναι προς το συμφέρον του Βερολίνου, να μην απομονωθεί εξαιτίας της στάσης του, απέναντι στην Ελλάδα και στο θέμα της ελάφρυνσης του χρέους για την Αθήνα»

Όταν θα «διαβάζεται» αυτό το κείμενο από τους αναγνώστες, το Γιούρογκρουπ της 15ης Ιουνίου, θα έχει γίνει και κατά πάσα πιθανότητα θα καταλήξει σε συμβιβαστική συμφωνία.

Η «ΑΨΙΔΑ» ΤΩΝ ΠΟΝΤΙΩΝ!

Εγκαινιάστηκε πριν από λίγες ημέρες η ημικυκλική αψίδα του Πειραιά, σα φόρο τιμής και μνήμης για τους Πόντιους του Πειραιά και παράλληλα τιμήθηκε για το έργο αυτό ο εφοπλιστής κ. Μαρινάκης, που το χρηματοδότησε και το οποίο αποτελείται από 17 γλυπτικές συνθέσεις του γνωστού εικαστικού κ. Παναγιώτη Τανιμανίδη.

Το εικαστικό αυτό βρίσκεται στην Πλατεία Ελευθερίας που με φροντίδα και πάλι του κ. Μαρινάκη έχει πλήρως ανακατασκευαστεί. Η μητέρα του κ. Μαρινάκη προέρχεται από το γένος των Υψηλάντων!

ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΣΑΝΑΣ

Ο πρώην υπουργός των κυβερνήσεων της Νέας Δημοκρατίας κ. Άρης Σπηλιωτόπουλος εκμίσθωσε για 25 χρόνια το δημοτικό ξενοδοχείο της Δημητσάνας και με τη φιλοδοξία με ένα εκατομμύριο με το οποίο θα το επενδύσει, να το μετατρέψει όχι μόνο σε ένα ελκυστικό ξενοδοχείο, αλλά και στο «καμάρι» της Δημητσάνας!

Τη σχετική συμφωνία την αποφάσισε και την επικρότησε ο Δήμος Γορτυνίας.

ΣΤΟ «ΔΡΟΜΟ» ΤΟΥ ΛΕΩΝΙΔΑ!

19 Αμερικανοί πεζοναύτες, άλλοι εν ενεργεία κι άλλοι βετεράνοι, έκαναν το όνειρό τους πραγματικότητα!

Εξήσαν βήμα- βήμα τη διαδρομή Σπάρτη –Θερμοπύλες, που έκανε ο βασιλιάς Λεωνίδα και οι 300 γενναίοι του. Εμφανώς καταπονημένοι, όταν έφτασαν στο μνημείο του Λεωνίδα, έριξαν πάνω τους δυο σημαίες -η μια αμερικάνικη και η άλλη ελληνική- φωτογραφική και φώναξαν στα ελληνικά «Μολών Λαβε!»

ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΧΑΝΙΑ!

Στα Χανιά τα ωραία! Πριν από λίγες ημέρες έφτασαν στην πόλη δυο κρουαζιερόπλοια με 2.000 τουρίστες και πρόσφατα και με την ευκαιρία της Μάχης της Κρήτης, το Πνευματικό Κέντρο Χανίων, τίμησε τον μοναδικό επιζώντα εκείνης της μάχης. Τον Έλληνα αξιωματικό Νίκο Κοπάση από την Ανώπολη Σφακίων, που είναι σήμερα 100 ετών κι απολύτως ακμαίος!

Η ΔΙΑΣΚΕΨΗ ΤΗΣ ΡΟΔΟΥ

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η Διάσκεψη της Ρόδου και με την πρόταση του υπουργού Εξωτερικών κ. Κοτζιά, να γίνεται αποδεκτή από τους υπουργούς Εξωτερικών των 16 χωρών που συμμετείχαν στην εκδήλωση αυτή.

Αποφασίστηκε να δημιουργηθεί μια κοινή Ομάδα Εργασίας, με απώτερο σκοπό να συσταθεί άμεσα ένας χώρος ασφάλειας και σταθερότητας.

ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΠΕΡΙ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Σε μια χρονική περίοδο, όπου η διεθνής κοινότητα δοκιμάζεται άγρια από τη τρομοκρατία, που είναι αλήθεια ότι έχει πολλά «πρόσωπα», εδώ στην Ελλάδα υπάρχουν πολιτικοί, που άμεσα ή έμμεσα «δείχνουν» την ελληνική κυβέρνηση σαν υπαίτια της εγχώριας τρομοκρατίας που πριν από λίγες ημέρες επιχείρησε να σκοτώσει τον πρώην πρωθυπουργό κ. Λουκά Παπαδήμο...

Η πολιτική προσοχιά, δηλαδή, σε όλο της το μεγαλείο και συνάμα και μια πολιτική «δειλία», όταν εκείνοι που εκτοξεύουν τέτοια απaráδεκτα πράγματα, κρύβονται πίσω από την βουλευτική ασυλία, διαφορετικά ήδη θα τους είχε ασκηθεί εισαγγελική δίωξη για τα λεγόμενά τους...

Δυστυχώς η ελληνική πολιτική κοινότητα, όπως το έχουμε αναφέρει κι άλλες φορές, χρειάζεται επειγόντως ποιοτική αναδόμηση, επειδή έτσι όπως λειτουργεί και συμπεριφέρεται μόνο κακό κάνει στη χώρα κι επιπλέον δεν τιμά το ελληνικό «πολιτικό ιδεώδες».

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΝΑΕΙ, ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΠΟΛΥ «ΠΟΝΑΕΙ»...

Εγκαιρα είχαμε τοποθετηθεί στην άποψη, ότι αν στη συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ της 22 Μαΐου 2017 δε ολοκληρωνόταν η «συνολική συμφωνία», μεταξύ της ελληνικής κυβέρνησης και των «δανειστών» για το ελληνικό δανειακό πρόγραμμα, τότε η κάθε ημέρα που θα περνάει θα είναι όλο και πιο δύσκολη για την Ελλάδα...

Ήδη το αθηναϊκό χρηματιστήριο έχει αρχίσει την κατιούσα, ήδη οι ξένοι επενδυτές έχουν αρχίσει να προβληματίζονται, ήδη για άλλη μια φορά έχουν επανέλθει τα κάθε είδους σενάρια, οι κάθε είδους φήμες και οι

κάθε είδους προπαγανδιστικές «ειδήσεις» και βέβαια για άλλη μια φορά η ελληνική πολιτική κοινότητα «ανασκουμπώνεται», στην ιδέα ότι θα πρέπει να αντιμετωπίσει ενδεχόμενες πρόωρες εκλογές...

Όλα αυτά σαφώς και τα γνωρίζει και μάλιστα με το παραπάνω ο Έλληνας πρωθυπουργός, αλλά αυτό στην πράξη δε σημαίνει τίποτα, αν δεν υπάρξουν ορατά και οριστικά αποτελέσματα στο επικείμενο Γιούρογκρουπ της 15ης Ιουνίου...

Αν λοιπόν στις 15 Ιουνίου η ελληνική κυβέρνηση διαπιστώσει από τους «δανειστές» της και ειδικά από το Βερολίνο και πάλι «παλινωδίες» και «υπεκφυγές» σχετικά με τη ρύθμιση του ελληνικού χρέους, τότε δε μένει πλέον στον Έλληνα πρωθυπουργό κ. Αλέξη Τσίπρα από το να φέρει το όλο θέμα της διευθέτησης του ελληνικού χρέους προς επίλυση στη Σύνοδο Κορυφής της 22 Ιουνίου, όπου θα πρέπει να θέσει προ των ευθυνών τους όλους τους ευρωπαίους ηγέτες, έτσι εκείνοι να δώσουν την πρόβλεψη «λύση» για ένα θέμα που η επίλυσή συνεχίζει να «καθυστερεί» τα τελευταία χρόνια με ευθύνη του Γερμανού υπουργού Οικονομικών κ. Σόιμπλε...

Μετά λοιπόν από μια επτάωρη συνεδρίαση του πρόσφατου Γιούρογκρουπ, δεν επιτεύχθηκε «συμφωνία», επειδή το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο επιμένει στην «ελάφρυνση» του χρέους και στη μείωση του ελληνικού πρωτογενούς πλεονάσματος.

Επισημαίνοντας, ότι στο «οικονομικό γλωσσάρι» άλλο «κούρεμα» κι άλλο «ελάφρυνση» χρέους κι ενόψει όλων αυτών που προανέφερα, με ανακοίνωσή του το Γιούρογκρουπ σημειώνει 5 πράγματα:

1. Πιστοποιεί, ότι παρόλο που έγινε σε βάθος συζήτηση για τη βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους, εντούτοις δεν υπήρξε συμφωνία.

2. Ενημερώνει, ότι θα συνεχιστούν οι εργασίες, προκειμένου να επιτευχθεί συμφωνία στο Γιούρογκρουπ της 17ης Ιουνίου.

3. Θεωρεί, ότι ως το επόμενο Γιούρογκρουπ, θα πρέπει να υπάρξει μια φιλόδοξη και οικονομικά υγιής πορεία των ελληνικών πρωτογενών πλεονασμάτων.

4. Χαιρετίζει τη προκαταρκτική συμφωνία, που επιτεύχθηκε μεταξύ Ελλάδας και «δανειστών», σχετικά με το σύνολο των πολιτικών μεταρρυθμίσεων.

5. Καλεί όλους να καταστήσουν τη μεσοπρόθεσμη δημοσιονομική στρατηγική της Ελλάδας, πιο ισχυρή!

-Τι «λέει» για όλα αυτά ο Έλληνας υπουργός Οικονομικών κ. Τσακαλώτος;

«Θα βρεθεί η οριστική λύση τις επόμενες εβδομάδες. Έχει επιτευχθεί σημαντική πρόοδος».

-Το ευχάριστο;

Όλοι οι επικεφαλής των ευρωπαϊκών θεσμών, βρίσκονται αναφανδόν στο πλευρό της Ελλάδας, με ένθερμο υποστηρικτή το νέο Γάλλο Πρόεδρο κ. Μακρόν, που αποδέχθηκε πρόσκληση του

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

πρωθυπουργού κ. Τσίπρα, να επισκεφτεί επίσημα την Ελλάδα.

-Τι κέρδισε προς το παρόν η Ελλάδα;

1. Το πρωτογενές πλεόνασμα 3,5%, θα είναι για τέσσερα χρόνια κι όχι για δέκα χρόνια.

2. Το ετήσιο κόστος για την εξυπηρέτηση του ελληνικού χρέους δε θα ξεπερνά το 15% του ΑΕΠ

3. Τη θετική προαναφερθείσα ανακοίνωση του Γιούρογκρουπ.

ΓΙΑ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΚΙ ΑΥΤΑ

*Ιδιαίτερα αυξημένο αναμένεται να είναι φέτος το τουριστικό ρεύμα από τη Γερμανία, το οποίο σύμφωνα με τον μεγαλύτερο τουριστικό οργανισμό του κόσμου, τον ΥΦΜ, θα έχει αυξημένες κρατήσεις κατά 23%

*Στη Ζάκυνθο ο εφευρέτης! Πρόκειται για τον συνταξιούχο πυροσβέστη κ. Γιάννη Κρεκούκη, που κατασκεύασε ένα πρωτοποριακό σύστημα αντιμετώπισης των πυρκαγιών! Το σύστημα αυτό, που το έχει ονομάσει «Τυφώνα» λειτουργεί με ένα συνδυασμό νερού με αέρα! Έτσι, το νερό εκτοξεύεται σε σταγονίδια και σε συνδυασμό με την ισχυρή δύναμη των μορίων του αέρα, που βρίσκονται ευθυγραμμισμένα εξουδετερώνοντας τις φλόγες.

* Αξιοπρόσεκτη η είδηση που αφορά τον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκο Μητσοτάκη, που για πρώτη φορά και με έμφαση θεωρεί τη διευθέτηση του ελληνικού χρέους εθνική υπόθεση. Σημαντική «στροφή» του κ. Μητσοτάκη αν σκεφτούμε, ότι η κυβέρνηση Σαμαρά, θεωρούσε το ελληνικό χρέος βιώσιμο. Στο ίδιο πνεύμα και ο επικεφαλής του Ποταμιού κ. Θεόδωρος Ράγκης.

* «Ήρθε η ώρα η Γερμανία και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, να κάνουν τις δικές τους υποχρεώσεις στο θέμα του ελληνικού χρέους. Δε γίνεται κάποιος να θέλουν και την πίτα ολόκληρη και το σκύλο χορτάτο». Αυτά από τον πρωθυπουργό κ. Τσίπρα.

*Με ψήφους του ΣΥΡΙΖΑ και της Δημοκρατικής Συμπράταξης ψηφίστηκε η διάταξη για την ανέγερση Τεμένους στην Αθήνα. Όχι από Ανεξάρτητους Έλληνες και Χρυσή Αυγή κι επιφυλάξεις από τα υπόλοιπα κόμματα.

*Στο φουλ τρέχουν αυτές τις ημέρες τρία σημαντικά ενεργειακά έργα. Ο αγωγός φυσικού αερίου ΤΑΠ, που θα μεταφέρει φυσικό αέριο από την Κασπία στην Ευρώπη, η αναβάθμιση του θερματικού σταθμού υγροποιημένου φυσικού αερίου και η κατασκευή τη πλωτής μονάδας αποθήκευσης επαναεριοποίησης υγροποιημένου φυσικού αερίου στην Αλεξανδρούπολη. —Επιπλέον; Τις επόμενες ημέρες θα έχουμε τρεις συμβάσεις, με τις οποίες ξένες εταιρείες θα αναλάβουν την εκμετάλλευση δυο χερσαίων οικοπέδων κι ενός θαλάσσιου για την εξόρυξη ορυκτού πλούτου.

*Με ψήφους του ΣΥΡΙΖΑ ΚΑΙ ΤΗ Δημοκρατικής Συμπράταξης ψηφίστηκε η διάταξη για την ανέγερση τεμένους στην Αθήνα, Όχι από Ανεξάρτητους Έλληνες και Χρυσή Αυγή κι επιφυλάξεις από τα υπόλοιπα κόμματα.

*Αρχηγική εμφάνιση έκανε πριν

από λίγες ημέρες ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος της Νέας Δημοκρατίας και πρώην «δελφίνος» κ. Νίκος Δένδιας στο αθηναϊκό ξενοδοχείο «Κάραβελ». Στην ομιλία του οι περισσότεροι από τους βουλευτές από το χώρο των «καραμανλικών» ...

* Ο πρώην βουλευτής της Ένωσης Κεντρώων και νυν ανεξάρτητος βουλευτής κ. Γιώργος Καρράς, ανακοίνωσε τη δημιουργία νέου κόμματος με την επωνυμία «Φωνή της Δημοκρατίας».

ΑΝ ΔΕ ΓΙΝΕΙ ΤΙΠΟΤΑ ΣΤΙΣ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ, ΤΟΤΕ «ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ» ΓΙΑ ΤΙΣ 22 ΙΟΥΝΙΟΥ...

Εφόσον λοιπόν οι φίλοι μας οι «δανειστές» συνεχίσουν να μας κάνουν «νούμερα» και στο επόμενο Γιούρογκρουπ της 15^{ης} Ιουνίου, τότε δε μένει πλέον παρά όλα εκείνα τα κόμματα που θεωρούνται και «μνημονιακά», να σπεύσουν μαζί με την κυβέρνηση να πάρουν θέση επίσημη και ξεκάθαρη, έτσι ώστε η Ελλάδα να φανεί όσο το δυνατόν εθνικά ενωμένη στη Σύνοδο Κορυφής της 22 Ιουνίου, όπου αναμένεται ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας να θέσει προς επίλυση το θέμα του ελληνικού χρέους από τους ευρωπαίους ηγέτες.

Σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο, ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκο Μητσοτάκη και ως αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης, θα πρέπει να κάνει το απαραίτητο «βήμα προσέγγισης» με την ελληνική κυβέρνηση, όπου αν το κάνει πολιτικά δε θα χάσει, αλλά θα κερδίσει ή αν δεν το κάνει, τότε θα πρέπει να το κάνει ο ίδιος ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας, ζητώντας από τον κ. Μητσοτάκη «ειδική συνεργασία», για την αντιμετώπιση του ελληνικού θέματος από πλευράς των «δανειστών»...

Οι κ. Τσίπρας και Μητσοτάκης έχουν υποχρέωση προς τον δεινοπαθόντα ελληνικό λαό, να τα «βρουν» μεταξύ τους αποκλειστικά και μόνο για από το θέμα, ήτοι της οριστικής ρύθμισης του ελληνικού χρέους.

Οι μέρες που διανύει η Ελλάδα στη τρέχουσα χρονική περίοδο είναι πολύ δύσκολες και η κάθε μέρα που περνάει θα πρέπει να μας ενώνει περισσότερο κι όχι να μας διχάζει ολοένα και περισσότερο...

ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ»

Είναι πρόδηλο πλέον, ότι η Ελλάδα έχει ρίξει όλο της το ενδιαφέρον σε αυτό που ονομάζουμε «ενεργειακό», θεωρώντας ότι μέσω του ικανού ορυκτού πλούτου που φαίνεται να διαθέτει στο θαλάσσιο και στο χερσαίο χώρο, θα μπορεί να ξεπεράσει κατά πολύ όλα εκείνα τα αρνητικά αποτελέσματα που της δημιούργησε η μεγάλη οικονομική κρίση του 2010 κι από κει και πέρα να αρχίζει να «πρωταγωνιστεί» στην οικονομική ανάπτυξη!

Ήδη η ελληνική κυβέρνηση, όπως και η κυβέρνηση Σαμαρά, συνεχίζει να «φουλάρει» τις έρευνες για τον εντοπισμό ορυκτού πλούτου σε διάφορα θαλάσσια και χερσαία «οικόπεδα» της χώρας κι όλα δείχνουν ότι εκεί προς το τέλος του 2019 με αρχές ή το πολύ προς τα μέσα του 2020, θα έχουμε μια πλήρη κι απόλυτα ουσιαστική εικόνα τόσο της ποσότητας όσο και της ποιότητας του ελληνικού ορυκτού πλούτου...

Από την άλλη μεριά η Ελλάδα συμμετέχει στην κατασκευή διαφόρων αγωγών φυσικού αερίου, που εκ των πραγμάτων της προσδίνουν πρωτεύουσα γεωπολιτική θέση σε όλο το μήκος και το πλάτος της Βαλκανικής και της Μεσογείου!

Αβίαστα μπορούμε να υποστηρίξουμε ότι το ελληνικό ενεργειακό θα είναι πολύ σύντομα η μεγάλη αιχμή της ελληνικής οικονομίας!

Η ΕΛΛΑΔΑ «ΟΔΗΓΕΙ» ΤΙΣ ΞΕΛΙΞΕΙΣ!

Να λοιπόν που τα πράγματα έρχονται έτσι, ώστε ο ελληνικός λαός να ξέρει πλέον ποιοι είναι εκείνοι που ευθύνονται για τις κάθε είδους καθυστερήσεις των γνωστών μνημονιακών προγραμμάτων.

Αποκλειστικά και μόνο στο Βερολίνο, που είναι πλέον ο μεγάλος «απαράδεκτος» της Ευρωπαϊκής Ένωσης και όπου αν δεν αντιμετωπιστεί κατάλληλα από τα υπόλοιπα ευρωπαϊκά κράτη, τότε είναι μαθηματικά βέβαιο, ότι ολόκληρη η ευρωπαϊκή κοινότητα θα πάει σε διάλυση.

Αυτό που συνέβη στο πρόσφατο Γιούρογκρουπ είναι κάτι το εντελώς πολιτικά πρόστυχο...

Η Ελλάδα έφτασε πλέον στο σημείο να υποστηρίζεται από όλους, ακόμα κι από τα γερμανικά μέσα ενημέρωσης. Μια αλήθεια και μια πραγματικότητα που ασφαλώς δεν περνάει απαρατήρητη.

Πρέπει λοιπόν κάτι να γίνει και κάτι να μεθοδευτεί, έτσι ώστε να πάψει η Γερμανία να είναι το πρωτοκλασάτο «βιολί», που κάνει ότι θέλει στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η Ελλάδα αυτό το χρονικό διάστημα έχει αποδείξει, ότι μπορεί να έχει μια πολύ ευαίσθητη οικονομία, αλλά ότι ως χώρα δεν είναι για τα «μπάζα»... Είναι σε θέση να έχει έντιμο και δημοκρατικό λόγο κι επιπλέον να προβληματίζει με αυτό το λόγο της ολόκληρη την ευρωπαϊκή κοινότητα.

Τώρα λοιπόν όλη η ευρωπαϊκή κοινότητα γνωρίζει, ότι τα πράγματα με τη Γερμανία θα πρέπει να αλλάξουν άρδην πριν η κοινότητα οδηγηθεί σε πλήρη διάλυση...

Αν η Ευρωπαϊκή Ένωση ως θεσμός δεν είναι δυνατό να διακρίνεται από μια συλλογικού τύπου αλληλεγγύη, τότε μοιραία δεν είναι κι απαραίτητο να υπάρχει ως ένας τέτοιος θεσμός.

Υπάρχει όμως και κάτι άλλο που η Ελλάδα έχει αναδείξει κι έχει προβάλλει μέσα από το οικονομικό της πρόβλημα... Το γεγονός αυτό εστιάζεται στο ότι πολύ μεγάλο ρόλο έχουν οι επικεφαλές αξιωματούχου διαφόρων ευρωπαϊκών θεσμών, που εκ των πραγμάτων αποτελούν και συνιστούν μέγιστο πρόβλημα και συνάμα πολλά, μα πολλά ερωτηματικά.

—Είναι δυνατόν, δηλαδή, η «ζωή» ενός ευρωπαϊκού έθνους, του οποιουδήποτε, να εξαρτά τη τύχη του από τα κάθε είδους

«συμβουλία» στα οποία δε συμμετέχουν και δεν αποφασίζουν οι ηγέτες των χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθώς και οι λαοί που τους εκπροσωπούν;

Όπως επίσης δεν είναι δυνατόν να υπάρχουν οι ίδιες οι «φαρμακευτικές αγωγές» για όλα εκείνα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης που εμφανίζουν οικονομική «οπισθοχώρηση»...

Ίσως πολύ σύντομα τα όσα «τράβηξε» και τα όσα, δυστυχώς, εξακολουθεί ακόμα να «τραβάει» η Ελλάδα, οδηγήσουν τη μεγάλη ευρωπαϊκή κοινότητα σε μια εντελώς διαφορετικού τύπου συμπεριφορά, που σαφώς θα είναι σύννομη και φιλοσοφικά συμβατή με τον αρχικό ιδεολογικό «πυρήνα» της ευρωπαϊκής κοινότητας. Να υπάρχει πάνω από όλα, δηλαδή, ή μάλλον να κυριαρχούν πρωτίστως και ποτέ δευτερευόντως οι πρακτικές αποδόσεις των εννοιών της αλληλεγγύης, της συνεργασίας και της δημοκρατικότητας μεταξύ όλων των χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και μάλιστα σε όλους τους τομείς και σε όλα τα πεδία «δράσης»...

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Μπροστά μας λοιπόν το μεγάλο ελληνικό καλοκαίρι που κρατά πάντα ως τα τέλη του Σεπτεμβρίου και για άλλη μια φορά δίνεται η ευκαιρία και η δυνατότητα στους περισσότερους Έλληνες να το χαρούν και να το απολαύσουν ποικιλοτρόπως και σχεδόν οικονομικά ανώδυνα, αφού με πολύ λίγα χρήματα και με τη βοήθεια των μέσων μαζικής μεταφοράς, μπορείς να βρεθείς στην οποιαδήποτε παραλία επιθυμείς ή ακόμα και στην όποια ορεινή περιοχή επιθυμείς...

Αυτό μάλιστα το ελληνικό καλοκαίρι αναμένεται να «σπάσει» και το φράγμα των 30.000.000 τουριστών!!!

Σε μια τέτοια περίπτωση θα γεμίσει για τα καλά αφενός ο κρατικός «κουμπαράς» κι αφετέρου ο ιδιωτικός «κουμπαράς»...

Αν τώρα στις 15 Ιουνίου τελειώσουμε θετικά και με τη «συνολική συμφωνία» αναφορικά με το ελληνικό δανειακό πρόγραμμα, τότε ποιος θα μας πιάνει!..

Προς το παρόν ας «υποδεχθούμε» με όλο μας το «είναι» το ελληνικό καλοκαίρι, για να «διώξουμε» τις διάφορες «σκοτούρες», ας «πλατσουρίσουμε» στα εκατοντάδες γαλάζια του νερά, ας «δροσιστούμε» στα ψηλά χωριουδάκια του, ας «γευτούμε» τα πολλά και υπέροχα φρούτα του, ας «ερωτευθούμε» στα ονειρικά του δειλινά και γενικότερα ας ανεβάσουμε όσο πιο ψηλά μπορούμε την πατροπαράδοτή μας αισιοδοξία!

Ίσως αυτό το ελληνικό καλοκαίρι να είναι και το καλύτερο όλων! Ίσως αυτό το ελληνικό καλοκαίρι να είναι και η απαρχή μιας νέας «δημιουργικής» σελίδας για την Ελλάδα! Ας το χαρούμε λοιπόν αυτό το ελληνικό καλοκαίρι! Στο κάτω-κάτω δικό μας είναι και κανενός άλλου!!!

ΠΟΥ ΤΟ ΠΑΕΙ Ο ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ;

Απλά το «πάει» στη διεθνή οικονομική και πολιτική λογική και μόνο!.. Ότι, δηλαδή, δεν είναι δυνατόν μια χώρα, όπως η Ελλάδα, να είναι Γερμανία που πριν από κάποια χρόνια έφερε την ανθρωπότητα στο χείλος της ολικής καταστροφής και η οποία στη συνέχεια μετά την ήττα της από την Αμερική και τους λοιπούς δυτικούς συμμάχους και η οποία και πάλι βοηθήθηκε πολλαπλά ιδιαίτερα από την Αμερική για να «ξανασταθεί» ως κράτος στα πόδια της, να έρχεται τώρα και να θέλει και να επιδιώκει να καταστεί η υπερδύναμη του πλανήτη που θα έχει επιπλέον τον πρώτο και το τελευταίο λόγο. Αυτό ήταν το «μήνυμα» που πέρασε στην πρόσφατη Συνάντηση

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Κορυφής του ΝΑΤΟ, ο Αμερικανός Πρόεδρος κ. Ντόναλντ Τραμπ προς τη Γερμανίδα καγκελάρια κ. Άγκελα Μέρκελ, με αποτέλεσμα να επιδεινωθούν οι μεταξύ τους σχέσεις... .

ΜΕΤΑ ΤΗΝ 15' ΙΟΥΝΙΟΥ;

Θα ξέρουμε αν και κατά πόσο είναι αποφασισμένοι οι κοινοτικοί μας εταίροι να μας βοηθήσουν...

Θα ξέρουμε αν και κατά πόσο η ίδια η Γερμανίδα καγκελάρια κ. Μέρκελ θα θελήσει να περάσει «μπροστά» βοηθώντας μας ή απλά θα συνεχίσει να κάνει «πλάτη» στον Γερμανό υπουργό Οικονομικών κ. Σόιμπλε.

Θα ξέρουμε αν και κατά πόσο το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο θα έχει ουσιαστική ή μη συμμετοχή στο ελληνικό δανειακό πρόγραμμα.

Θα ξέρουμε αν και κατά πόσο και σε περίπτωση «αδιεξόδου» η Αμερική είναι σε θέση να μας προσφέρει μια άλλη εναλλακτική λύση...

Θα ξέρουμε αν και κατά πόσο η ελληνική κυβέρνηση θα συνεχίσει να βρίσκεται στην «εξουσία» ή θα «οδεύσει» σε πρόωρες εκλογές.

Μακάρι όλα να πάνε καλά για τη χώρα στην προσεχή συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ, να συνεχίσουμε απρόσκοπτα έως ότου τελειώσουμε τον Αύγουστο του 2018 με τα μνημόνια κι από κει και πέρα να μπορούμε να κανονίζουμε από μόνοι μας τα της οικονομίας μας και φυσικά να μπορούμε από μόνοι μας να δανειζόμαστε χωρίς μέτρα.

Πολλά λοιπόν θα έχουμε να «δούμε», να «μάθουμε», αλλά και να «καταλάβουμε» στην επικείμενη συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ.

Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΕΙΝΑΙ ΩΡΑΙΑ!

Κι όμως και παρά τα πολλά οικονομικά προβλήματα που ενυπάρχουν στη τρέχουσα ελληνική πραγματικότητα, εντούτοις η ελληνική ζωή στην καθημερινότητά της, εξακολουθεί και είναι ωραία!

Κι αυτό δεδομένου, ότι η έννοια της ελληνικής καθημερινότητας, δεν είναι δυνατόν να «μετριέται» από το «λίγο», από το κομματικό «ματογυάλι» κι από τις κάθε είδους «καθοδηγούμενες» δημοσκοπήσεις...

Φυσικά τα οικονομικά πράγματα στην Ελλάδα δεν είναι καλά, αν σκεφτούμε το μέγεθος της ανεργίας, που «ταλαιπωρεί» την ελληνική κοινωνία.

Όμως η μέση κοινή παράμετρος της ελληνικής καθημερινότητας, είναι εντελώς διαφορετική, αφού η Ελλάδα και παρά τα έντονα της τρέχοντα οικονομικά προβλήματα, εντούτοις εξακολουθεί να είναι η «Αμερική των Βαλκανίων»!

Πρώτη στους οικονομικούς δείκτες, πρώτη στους κοινωνικούς δείκτες, πρώτη στους αμυντικούς δείκτες και πρώτη στους πολιτιστικούς, επιστημονικούς, καλλιτεχνικούς κι αθλητικούς δείκτες!

–Αποτέλεσμα πρακτικό σε όλα αυτά; Η άντληση της καθημερινότητας, να είναι σε μέσο όρο διαβίωσης τουλάχιστον ικανή!

Αυτό το βλέπουμε κάθε φορά στα «Σαββατοκύριακα» και στις όποιες «αργίες», όπου τα πάντα «ερημώνουν»...

Ναι μεν έχει μειωθεί η εξωτερική εστίαση και η εξωτερική διασκέδαση, αλλά από την άλλη έχουμε υπέρμετρη ανάπτυξη στη λεγόμενη «γρήγορη εστίαση» καθώς και στη δημιουργία

νέων χώρων διασκέδασης, όπως, λόγου χάρη, τα μπαρ με ζωντανή μουσική!..

Αν σε όλα αυτά προσθέσουμε τον πάντα αναπτυσσόμενο ελληνικό τουρισμό, αλλά και την προοπτική που υπάρχει σε επίπεδο ελληνικού ενεργειακού, αλλά και σε επίπεδο τρέχουσας συνεργασίας με διάφορες χώρες για την κατασκευή διαφόρων αγωγών φυσικού αερίου, τότε το μέλλον της Ελλάδας δεν είναι καθόλου «σκοτεινό» ή ακόμα και «ομιχλώδες»...

Όμως όλα αυτή η μελλοντική θετική προοπτική, δεν αποκλείεται και να αντιστραφούν στην περίπτωση που τα πράγματα με τους «δανειστές» μας δεν έρθουν έτσι όπως τα περιμένουμε ή θέλουμε να τα περιμένουμε...

Προς το παρόν η Ελλάδα «αντέχει», «υπομένει» κι «ελπίζει» για κάτι το καλύτερο κι αυτή ακριβώς η ελπίδα, είναι και το «μυστικό» της θετικής ελληνικής καθημερινότητας, που σε συνδυασμό με το πάντα έξοχο ελληνικό φυσικό περιβάλλον κρατά την ελληνική κοινωνία «όρθια»...

Επομένως η «ελληνική ζωή» εξακολουθεί να είναι ακόμα «ωραία», παρόλο που εσχάτως έχουμε έξαρση της τρομοκρατίας αν λάβουμε υπόψη την πρόσφατη δολοφονική απόπειρα σε βάρος του πρώην πρωθυπουργού κ. Λουκά Παπαδήμου.

Έτσι αυτό το κείμενό μας ως είναι μια κατά κάποιον τρόπο ρεαλιστική εκτίμηση της τρέχουσας ελληνικής πραγματικότητας και τίποτα παραπάνω... .

ΣΤΗ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ «ΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ»...

Μπορεί ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης να εμφανίζεται σαν απόλυτος ηγέτης του κόμματος, αλλά η καρδούλα του ξέρει την «αλήθεια»...

Ξέρει, δηλαδή, ο 53χρονος πολιτικός αρχηγός, ότι υπάρχουν διάφορες άτυπες πολιτικές «συνιστώσες» μέσα κι έξω από το κόμμα, που «ετοιμάζονται» με μεθοδευμένο τρόπο για την «εκπαραθύρωση» του κ. Μητσοτάκη.

Δε του συγχωρούν ότι βιάστηκε να γίνει πρόεδρος, παρακάμπτοντας άλλα στελέχη του κόμματος με τη βοήθεια ελεγχόμενων από τον ίδιο συγκεκριμένων μέσω ενημέρωσης.

Δε του συγχωρούν, ότι «ανέβασε» στην ηγεσία του κόμματος «υμνητές» της «επταετίας» και «υβριστές» του Καραμανλή.

Δε του συγχωρούν, ότι αντί να συναινεί και να καλλιεργεί μια πολιτική συσπείρωσης της λεγόμενης «πατριωτικής δεξιάς», συνεχίζει να πράττει το αντίθετο κι επομένως να βάλλει εναντίον του προέδρου των Ανεξάρτητων Ελλήνων που πάντα ήταν «πιστός» στην πολιτική ιδεολογία και στις αρχές του ιδρυτή του κόμματος Κωνσταντίνου Καραμανλή.

Φυσικά σε όλα αυτά και σε απέναντι σε αυτά, υπάρχει πάντα και η άλλη όψη του νομίσματος...

Ως εκ τούτου το αν κάνει ή δεν κάνει για πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, είναι κάτι που θα το μάθουμε στις επόμενες βουλευτικές

εκλογές.

Αν όμως οι εσωκομματικοί «αντίπαλοι» του κ. Μητσοτάκη κάνουν το πολιτικό λάθος να επιχειρήσουν να τον ρίξουν από την προεδρία του κόμματος στη τρέχουσα χρονική περίοδο, τότε εκείνοι είναι που θα χάσουν, επειδή ο αρχηγός της Νέας Δημοκρατίας έχει «και το μαχαίρι και το πεπόνι» κι ως εκ τούτου τα «ευκόλως εννοούμενα παραλείπονται»...

Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΛΥΣΗ; ΝΑ «ΞΕΚΟΥΜΠΙΣΤΕΙ» ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΝΟΜΙΣΜΑΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ...

Αν κοινοτικοί μας εταίροι θέλουν είναι σωστοί και δίκαιοι απέναντι στην Ελλάδα, θα πρέπει να αποφασίσουν και να μας πούνε τα εξής στην επικείμενη συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ της 15 Ιουνίου 2017: «Έλληνες, το σκεφτήκαμε πάρα πολύ, επειδή δε θέλουμε να νομίζετε, ότι σας πιέζουμε συνεχώς για να έχετε πολιτική λιτότητας για διάφορους λόγους που υπονοείτε κι έτσι πήραμε τη μεγάλη απόφαση να μην συμμετέχει καθόλου το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο στο «δανειακό» σας πρόγραμμα. Ως εκ τούτου δεχόμαστε να αποσυρθούν τα μέτρα που ψηφίσατε στη βουλή σας για το 2019 και το 2020, τα χρήματα που θα σας έδινε το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, θα σας τα δανείσουμε εμείς και χωρίς επιπρόσθετα μέτρα και φυσικά θα ενταχθείτε και στο ευρωπαϊκό τραπεζικό σύστημα της «ποσοτικής χαλάρωσης». Το μόνο που ζητάμε από εσάς είναι τη διευθέτηση του χρέους σας, όπως σας έχουμε υποσχεθεί, να την κάνουμε την επομένη του τέλους του «δανειακού» σας προγράμματος»...

Αυτή θα ήταν η καλύτερη και η πρέπει να «εξήγα» των κοινοτικών μας εταίρων. Έχουν το σθένος και τη λεβεντιά να την κάνουν;

ΣΑ ΝΑ ΜΗ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΚΟΦΟΥΜΕ ΚΑΠΟΙΟΙ ΟΜΟΓΕΝΕΙΣ...

Ομολογούμενους «πέφτουμε από τα σύννεφα» εδώ και μερικούς μήνες, από το γεγονός ότι ολόένα και περισσότεροι ομογενείς από την Αμερική κι από τον Καναδά, συμμετέχοντας σε ελληνικές ραδιοφωνικές εκπομπές «ανοιχτού διαλόγου», διατυπώνουν απαράδεκτες απόψεις εναντίον του ελληνικού λαού, παρόλο που ξέρουν πολύ καλά, ότι εδώ κι εφτά χρόνια περνάει πολύ άσχημα...

Με άλλα λόγια έχουν μια «επιθετική συμπεριφορά» που λες και το ευχαριστιούνται!!!Και μόνο φράσεις του τύπου «εσείς οι Έλληνες» τα λέει όλα...-Από κει και πέρα;

Σαφώς κι όλοι αυτοί οι ομογενείς δεν εκφράζουν την ολότητα της απανταχού ομογένειας, αλλά από την άλλη μεριά δεν παύει αυτή η συμπεριφορά τους, να μας ενοχλεί...

Η ΝΤΡΟΠΗ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Αυτά που ειπώθηκαν και συζητήθηκαν στη συνεδρίαση του Γιούρογκρουπ της 22^{ης} Μαΐου 2017, ασφαλώς «γράφτηκαν» με μαύρα γράμματα στην ιστορία της Ευρωπαϊκής Ένωσης...

Το απαράδεκτο αυτό γεγονός το

επισήμαναν όλα σχεδόν τα ευρωπαϊκά μέσα ενημέρωσης και δη τα γερμανικά κι επιπλέον το «σιχτίρισαν» οι περισσότεροι ευρωπαίοι ηγέτες και ειδικότερα αυτοί της Γαλλίας και της Ιταλίας.

-Τι «σιχτίρισαν»;

1. Τον εμπαιγμό σε βάρος της Ελλάδας της Γερμανίας και ειδικότερα του υπουργού Οικονομικών της κ. Σόιμπλε.

2. Τη «διπλομουσούνια» του επικεφαλής του Γιούρογκρουπ κ. Ντάισμπλουμ απέναντι στη χώρα μας.

3. Τη μη τήρηση «δέσμευσης» των κοινοτικών μας εταίρων να μας διευθετήσουν το δημόσιο χρέος.

-Και σε όλα αυτά;

Μια καθόλα σε βάρος μας φραστική «επίθεση» από ορισμένους αξιωματούχους του ευρωπαϊκού «ιερατείου», που κάθε άλλο συνάδει με την πρέπει αλληλεγγύη, συναδελφικότητα και δημοκρατικότητα απέναντι σε μια χώρα- μέλος της ευρωπαϊκής κοινότητας, όπως είναι η Ελλάδα...

Ντροπή λοιπόν και αίσχος σε εκείνους που επέδειξαν αυτή την αισχρή στάση στην ελληνική κυβέρνηση και φυσικά στην ίδια την Ελλάδα!..

ΤΡΑΜΠ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΜΕΡΚΕΛ...

Προβληματίζει και τον ελληνικό πολιτικό κόσμο η πρόσφατη «επίθεση» του Αμερικανού Προέδρου κ. Τραμπ προς τη Γερμανίδα καγκελάρια κ. Μέρκελ.

-Και η απάντηση της κ. Μέρκελ; «Εμείς οι Ευρωπαίοι, πρέπει να πάρουμε τις τύχες μας στα χέρια μας, φυσικά με φιλικά αισθήματα για την Αμερική, τη Βρετανία, ακόμα και με τη Ρωσία. Πρέπει όμως να αγωνιζόμαστε μόνοι μας, για το μέλλον μας, για τη μοίρα μας, ως Ευρωπαίους» .

ΠΕΡΙ ΨΕΚΑΣΜΩΝ ΚΙ ΑΛΛΩΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΝ...

Επιμένουν εκείνοι, που θεωρούν ότι ψεκάζονται χώρες με ειδικό «μίγμα» για να παραμένουν οι πολίτες σε απόλυτη αδράνεια.

Οι επιμένοντες όχι μόνο στην Αμερική, αλλά και στη Ελλάδα, όπου το ποσοστό φτάνει το 25%!..

–Τι απαντά η επιστήμη; Οι λευκές «ουρές» των αεροπλάνων, είναι κρύσταλλοι πάγου, που σχηματίζονται όταν το διοξείδιο του άνθρακα και το νερό, σε μορφή υδρογονανθράκων, συναντά την παγωμένη ατμόσφαιρα , ιδίως όταν τα αεροπλάνα πετάνε σε μεγάλα ύψη, άνω των 15.000 ποδιών, όπου η θερμοκρασία του αέρα κυμαίνεται ο στους -30 βαθμούς Κελσίου .

–Με δύο λόγια; Οι άσπρες «ουρές» των αεροπλάνων , είναι από νερό κι από αέρα.

«ΕΡΧΕΤΑΙ» Η ΝΕΑ ΑΘΗΝΑ!

Θα ξεχάσουμε την Αθήνα που ξέρουμε!

Μετά από 21 μήνες θα είναι εντελώς διαφορετική. Υπογράφηκε λοιπόν από την Περιφέρεια Αττικής η σχετική σύμβαση με τη τεχνική εταιρεία ΑΚΤΩΡ, η οποία θα αναμορφώσει εντελώς την Αθήνα.

Σε γενικές γραμμές, η παραλιακή Λεωφόρος Ποσειδώνος, θα «μεταφερθεί» 90 μέτρα πιο κοντά στη θάλασσα, στη θέση της σημερινής Λεωφόρου , θα πραγματοποιηθούν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

αντιπλημμυρικά έργα και η περιοχή του αναβαθμισμένου Φαληρικού Όρμου, θα καταλαμβάνει έκταση 800 περίπου στρεμμάτων και σ' αυτή την «παραλιακή ζώνη» θα περιλαμβάνονται οι αστικές περιοχές του Μοσχάτου, Καλλιθέας και Παλαιού Φαλήρου.

Έχουμε όμως και την υλοποίηση του «κωδικού 2020», που αφορά την πολλαπλή ανάπτυξη συγκεκριμένων περιοχών της Αθήνας και μεταξύ άλλων περιλαμβάνει τα εξής έργα που θα είναι έτοιμα τέλη του 2020.

Κατασκευή νέου γηπέδου του Παναθηναϊκού στην περιοχή του Γουδή. Κατασκευή γιγάντιας πράσινης «όασης» στην περιοχή που βρίσκεται σήμερα το γήπεδο του Παναθηναϊκού και πλήρη ανάπτυξη του Βοτανικού.

Ο ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΓΚΙΡ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!

Να τι δήλωσε για την Ελλάδα ο διάσημος Αμερικανός ηθοποιός Ρίτσαρντ Γκιρ: «Μα ποιος μπορεί να μην αγαπά την Ελλάδα; Χάρη στις σπουδές μου στη Φιλοσοφία, πολύ νέος συνειδητοποίησα, ότι το «δυτικό πνεύμα», είναι δημιούργημα της αρχαίας Ελλάδας και σφυρηλατήθηκε από τους μεγάλους Έλληνες σοφούς. Η σκέψη τους και οι διδαχές τους, έχουν επηρεάσει όλο τον κόσμο. Δεν θα είναι υπερβολή, λοιπόν, να σας πω, ότι όλοι έχουμε ένα κομμάτι Ελλάδας μέσα μας».

ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ 2.000 ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ!

Επτά ελληνικές εταιρίες ανάμεσα στις 2.000 μεγαλύτερες εταιρίες του κόσμου, σύμφωνα με τη λίστα του Φορμπς. Αλφα Μπανκ στη θέση 1.522, η Τράπεζα Πειραιώς στη θέση 1.599, η Εθνική Τράπεζα στη θέση 1.606, η Γιούρομπάνκ στη θέση 1.640, η Τράπεζα της Ελλάδος στη θέση 1.724, η ΔΕΗ στη θέση 1.854 και τα Ελληνικά Πετρέλαια στη θέση 1.868.

Ο ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΔΙΟΡΑΤΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Στον απόηχο του θανάτου του μεγάλου πολιτικού Κωνσταντίνου Μητσοτάκη, που υπήρξε ένας αληθινά εξαιρετικός διορατικός πολιτικός.

Το 1984, δηλαδή, πριν από 33 ολόκληρα χρόνια μιλώντας στο ελληνικό κοινοβούλιο είχε πει: « Το τραγικό πρόβλημα της ελληνικής οικονομίας, είναι ότι δεν αντέχει τα βάρη και τα ελλείμματα κι ότι δεν είναι μακριά η στιγμή που η Ελλάδα, δε θα μπορεί να δανειστεί και θα καταφύγει ικέτης στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο» και βεβαίως αν η κυβέρνησή του διατηρούταν, σήμερα ούτε οικονομική κρίση θα είχαμε ούτε το «Σκοπιανό» θα είχαμε.

Δυστυχώς τα πολιτικά λάθη πληρώνονται πάντα...

ΓΙΑ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ, ΑΣ ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!!!

Σύμφωνα με τα στοιχεία του ελληνικού υπουργείου Εξωτερικών 400.000 περίπου Έλληνες και μάλιστα καλοσπουδαγμένοι έχουν φύγει από την Ελλάδα από το 2009 έως σήμερα και ήδη εργάζονται σε διάφορες χώρες του εξωτερικού!!!

Ένας πραγματικά μεγάλος αριθμός νεοξενιτεμένων Ελλήνων, που δυστυχώς αναμένεται να αυξηθεί, εφόσον συνεχίζει η ελληνική οικονομία να

βρίσκεται σε κατάσταση «υψηλού κινδύνου»...

Δε ξέρουμε, αλλά ο ελληνικός πολιτικός κόσμος, θα πρέπει πλέον να «βρει» την απαραίτητη «κοινή πολιτική συνισταμένη», έτσι ώστε από κοινού κι όχι κατ'ανάγκη σε επίπεδο οικουμενικής κυβέρνησης, να αντιμετωπιστεί η ελληνική ανεργία που παρά τη μικρή της μείωση, εξακολουθεί να παραμένει «πρώτη» στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η ειρωνεία είναι ότι οι περισσότεροι από τους ξενιτεμένους Έλληνες (157.055) βρίσκονται στη χώρα που μας έχει «αλλάξει τα φώτα», ήτοι τη Γερμανία!!!

Η «λύση» για αυτό το «εθνικό θέμα» σίγουρα δεν πρόκειται να βρεθεί, αν δεν αλλάξει συμπεριφορά η ίδια η ελληνική πολιτική, κάτι που το επισημαίνει πολύ εύστοχα και ο πρώην πρωθυπουργός κ. Γιώργος Παπανδρέου, που είναι αλήθεια ότι εδώ και πολλά χρόνια είναι «θιασώτης» της πολιτικής συναίνεσης.

Έλληνες πολιτικοί «γρηγορείτε», πριν «ορφανέψει» η χώρα μας από το καλύτερό μας έμψυχο ανθρώπινο «υλικό»...

ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

*Μεγάλη εκδήλωση πρόσφατα στην Πελοπόννησο, που ήταν αφιερωμένη στη συνεργασία του Πανεπιστημίου της Πελοποννήσου με το ΓΕΣΞ. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο της Σχολής Οικονομίας, Διοίκησης και Πληροφορικής του Πανεπιστημίου με σειρά ομιλιών από Έλληνες και ξένους καθηγητές. Υο ΓΕΣΞ είναι το μεγαλύτερο σε έκταση πειραματική, κέντρο πυρηνικών ερευνών και ειδικότερα γύρω από τη λεγόμενη σωματιδιακή φυσική στον κόσμο!

*Μεγάλη εκδήλωση είχαμε και στη Σπάρτη για το περιβάλλον στο Άλσος Αθανασίου Γουδέ. Η εκδήλωση περιελάμβανε δενδροφυτεύσεις, ξεναγήσεις, ποδηλατοπορεία, χαιρετισμούς, ομιλίες ακόμα κι επίδειξη πάλης από τον Παλαιστικό Σύλλογο Σπάρτης. Για την κατασκευή και λειτουργία αυτού του θαυμάσιου πάρκου, μίλησε ο Δήμαρχος Σπάρτης κ. Βαγγέλης Βολιώτης και η εκπρόσωπος της οικογένειας του δωρητή κ. Ελένη Γουδέ- Μίλη από τη Φιλαρμονική του Δήμου Σπάρτης.

*Έδρα Ποντιακών Σπουδών έχει εδώ και λίγες ημέρες στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και με την οικονομική υποστήριξη του επιχειρηματία κ. Ιβάν Σαββίδη, που έλκει την καταγωγή του από τον Πόντο. * «Πρωταθλητής» στην Ευρώπη οι Έλληνες στο τσιγάρο, αλλά και στην ανεργία. Δυο, δηλαδή, «βραβεία» κάθε άλλο θετικά για τη χώρα μας...

ΕΙΠΑΝ ΓΙΑ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

*Παυλόπουλος, Πρόεδρος της Δημοκρατίας: « Ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, υπήρξε κορυφαίος πολιτικός ηγέτης και ανεξίτηλο το στίγμα του στην πολιτική ζωή του τόπου μας. Στίγμα το οποίο συνθέτουν, μεταξύ άλλων, ιδίως η αφοσίωση στα δημοκρατικά ιδεώδη και στις αρχές της κοινοβουλευτικής δημοκρατίας καθώς και η υπεράσπιση της πατρίδας, υπό όρους έμπρακτης συνέπειας και συναίνεσης»

*Τσίπρας, Πρωθυπουργός: « Ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης ήταν ένας από τους διαμορφωτές της νεότερης Ελλάδας. Υπήρξε ένας από τους κύριους πρωταγωνιστές της σύγχρονης πολιτικής μας ιστορίας και κατά τη μεταπολίτευση συνέβαλε αποφασιστικά στη εμπέδωση της δημοκρατίας και της ευρωπαϊκής πορείας της χώρας μας»

* Γεννηματά, πρόεδρος της Δημοκρατικής Συμπαράταξης: «Ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης υπήρξε σημαντική και ισχυρή προσωπικότητα, που σημάδεψε τη ζωή του τόπου στη μεταπολιτευτική περίοδο. Παρέμεινε ενεργός μέχρι τη τελευταία στιγμή, πιστός στις απόψεις του για την παράταξη του και τη χώρα»

* Καμμένος, πρόεδρος των Ανεξάρτητων Ελλήνων: «Αποχαιρετούμε σήμερα ένα μεγάλο ηγέτη, υπόδειγμα κοινοβουλευτικού άνδρα, που ανατράπηκε από την προδοσία Σαμαρά. Καλό ταξίδι, πρόεδρε»

* Θεοδωράκης, επικεφαλής του Ποταμιού: « Καλό ταξίδι ψηλέ! Θα σε θυμόμαστε όρθιο με την κατσούνα σου στα βουνά της Κρήτης. Τα συλλυπητήριά μου σε οικογένεια και φίλους» *Λεβέντης, πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων: «Τη θλίψη μου για την απώλεια του Κωνσταντίνου Μητσοτάκη. Μια πολυτάραχη ζωή, από την οποία δεν έλειπαν τα λάθη. Ο εκλιπών σημάδεψε την εποχή του κι είχε πολλούς και πιστούς φίλους, αλλά και πολλούς επικριτές»

*Να τι είπε ο γνωστός εφοπλιστής κ. Βαγγέλης Μαρινάκης για το θάνατο του Κωνσταντίνου Μητσοτάκη: « Πρόεδρε, είπες τις σκληρότερες αλήθειες, σε μια εποχή επίπλαστης ευημερίας. Σε ένα λαό που δεν ήταν ώριμος να τις ακούσει. Δυστυχώς για την πατρίδα μας δικαιώθηκαν και φοβάμαι ότι θα δικαιώνονται για πολλά χρόνια στο μέλλον. Σε πολύ δύσκολες πολιτικές περιόδους, έδειξες το δρόμο κι έκανες πράξη την εθνική συμφιλίωση, η οποία σήμερα είναι πιο επίκαιρη κι αναγκαία όσο ποτέ. Καλό ταξίδι. Χαιρετισμούς στον πατέρα μου, στον καλό σου φίλο»

ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑ: Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΞΕΦΥΓΕ...

Μην κρυβόμαστε πλέον πίσω από τα κάθε είδους «ευχολόγια» κι από το γνωστό κι απολύτως αφελές, «ας ελπίσουμε ότι ήταν για τελευταία φορά»...

Όταν στη Μεγάλη Βρετανία έχουμε μπαράζ πολύνεκρων τρομοκρατικών επιθέσεων, είναι πλέον για να μη ψαχνόμαστε;

Δυστυχώς η διεθνής τρομοκρατία είναι ο σύγχρονος μεγάλος «ζωντανός» εφιάλτης της οικουμένης!

Οι «στιγμές» είναι δύσκολες, σαφώς και δε χρειάζεται να συνεχίζουμε να «ψάχνουμε» τα αίτια της γιγάντωσης της διεθνούς τρομοκρατίας, αλλά εκείνο που επιβάλλεται να κάνουμε κι εκ των πραγμάτων, είναι το πώς και με ποιο τρόπο θα μπορούμε να εξασφαλίζουμε την άμυνά μας σε αυτό το «τέρας» που ολοένα και περισσότερο απλώνει τα θανατηφόρα του πλοκάμια σε όλα τα κράτη του λεγόμενου «δυτικού κόσμου» κι όχι μόνο.

Σίγουρα «οδεύουμε» στην οικοδόμηση «κλειστών κοινωνιών» κι αυτή η πλεύση, θέλοντας και μη θα καταστεί το πρώτιστο «εθνικό ζήτημα» των δυτικών κρατών κάτι που το παρατηρούμε να συμβαίνει στην

Αμερική, αλλά και σε ορισμένες χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθώς και σε χώρες-που είναι υποψήφιες για την ένταξή τους στη μεγάλη ευρωπαϊκή κοινότητα...

Η θεωρία της «κοινωνίας των ανοιχτών συνόρων», ολοένα και περισσότερο μεταβάλλεται σε «κοινωνία των ελεγχόμενων συνόρων»...

Κι αυτή η νέα θεωρία, είναι και θα είναι από δω και πέρα το βασικό εννοιολογικό στοιχείο της πρακτικής απόδοσης της δυτικής κυβερνητικής πολιτικής...

Τα ψέματα τέλειωσαν και οι «παραμυθάδες» ας κάνουν πέρα...

ΣΥΜΦΩΝΙΑ «ΚΑΡΑΤΙΩΝ»!

Ο αμερικάνικος κολοσσός United Technology Corporation, πρωτοπόρος στο τομέα αισθητήρων υπέρυθρης ακτινοβολίας, προτίθεται να επενδύσει μεγάλα κεφάλαια σε συνεργασία με την ελληνική εταιρεία «Θεών Αισθητήρες», που είναι η κορυφαία ελληνική εταιρεία σχεδίασης και κατασκευής προϊόντων νυχτερινής δράσης και θερμικής απεικόνισης.

Η επικείμενη συμφωνία, αφορά το σχεδιασμό συστημάτων τελευταίας γενιάς υπέρυθρης δράσης για αμυντική και πολιτική χρήση, από την ελληνική εταιρεία κι αφορά 47 χώρες σ'όλο τον κόσμο:

Ήδη η εν λόγω ελληνική εταιρεία συνεργάζεται, μεταξύ άλλων, με τους στρατούς του Βελγίου, του Κατάρ, της Αιγύπτου, της Χιλής, της Αιγύπτου και της Σιγκαπούρης κι επιπλέον συνεργάζεται με την αστυνομία της Ιαπωνίας, με τις ειδικές δυνάμεις της Γερμανίας και με τη στρατιωτική φρουρά των Ενωμένων Αραβικών Εμιράτων.

ΠΑΜΕ ΚΑΛΑ ΣΤΟ «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ»!

Η κοινοπραξία YOYAM- ΕΩΩΞ NOBIME-ΕΛΠΕ κατάθεσε αίτηση ενδιαφέροντος, στο αρμόδιο υπουργείο, για έρευνα κι εκμετάλλευση υδρογονανθράκων σε δυο θαλάσσιες περιοχές της Κρήτης.

-Τα επόμενα βήματα;

Θ'ακολουθήσει η προκήρυξη διαγωνισμού, θα υπάρξει κατακύρωση ως το τέλος του χρόνου κι από εκεί και πέρα θ'αρχίσουν οι σχετικές σεισμικές έρευνες στα μέσα του Φλεβάρη του 2018.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΕΞΙ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ!!!

Σύμφωνα με έρευνα, η πιο σέξι γλώσσα τη Ευρώπης είναι η ιταλική. Τελευταία είναι η ελληνική, η οποία ναι μεν μπορεί σε περιεχόμενο να είναι η πλουσιότερη γλώσσα του κόσμου, αλλά σε επίπεδο εκφοράς είναι αργή. Να το πούμε αλλιώς; Οι ξένοι όταν μας ακούνε, είναι όπως ακούμε εμείς τους Άραβες!..

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΚΡΑΤΟΥΣ- ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

«Οι σχέσεις πολιτείας κι εκκλησίας είναι πάρα πολύ καλές. Υπάρχουν προβλήματα, αλλά προβλήματα υπάρχουν και στις οικογένειες. Συχνά ακούμε για χωρισμό, αλλά από τι να χωρίσουμε; Όποιος θέλει να φύγει, ας φύγει κι αν το μετανιώσει, μπορεί να επιστρέψει». όνισε ακόμα, ότι ο καθένας έχει το δικό του διακρατικό ρόλο κι όταν το απαιτούν οι περιστάσεις, όπως συμβαίνει τώρα, Εκκλησία και κυβέρνηση συνεργάζονται...

«ΜΩΡΑΙΝΕΙ ΚΥΡΙΟΣ...»

Δεν γνωρίζω εάν υπάρχει κάποιο μεγαλύτερο καταθλιπτικό φάρμακο από τις ειδήσεις. Όχι βεβαίως μόνον τα γεγονότα αυτά καθ'εαυτά, αλλά περισσότερο ο τρόπος αντιμετώπισής των. Δεν χρειάζεται να ψάξη κανείς πολύ ή να κάνει εξαντλητικές αναλύσεις για να καταλάβη πόσο έχει αλλάξει ο κόσμος και πόσο «προόδευσε» (προς τα πού, θα ασχοληθούμε αργότερα).

Καί δεν αναφέρομαι μόνον σε κοινωνικά ή πολιτικά ζητήματα (φαντάζεστε πώς θα σχολίαζαν οι παππούδες και οι προπάπποι μας τις αμβλώσεις, τους «γάμους» ομοφυλοφίλων, την νομιμοποίησιν των ναρκωτικών, τις σύντομες αποφυλακίσεις συγγενών εγκληματιών κ.ο.κ.), μα πάνω απ' όλα την έλλειψιν ευθυξίας και την απεμπόλεσιν της εννοίας της τιμής προς την γνωστήν ρήσιν «μας φτύνουν και εμείς λέμε πως ψιχαλίζει»!

Ας μην ψάξουμε μακριά, δείτε τον τελευταίο καιρό (ή μάλλον καλλίτερα τα τελευταία χρόνια) με τα εθνικά ζητήματα. Οι τούρκοι παρενοχλούν και παραβιάζουν ανενόχλητοι και εμείς κάνουμε πως δεν βλέπουμε. Θυμηθείτε την περίπτωση των Ιμίων, το «άνεμο» που πήρε την σημαία και το «λάθος» που έστειλε στον τάφο τρεις Έλληνες αξιωματικούς. Τα «σύνορα της καρδιάς» του Ερντογάν, τις απειλές και τα κοκκορέματα προ του δημοψηφίσματος για τότε που «πέταξαν τον εχθρό στην θάλασσα», τον σμηναγό Κωνσταντίνο Ηλιάκη, και ένα σωρό άλλα παραδείγματα και αποδείξεις καλής γειτονίας.

Τους αλβανούς που θέτουν θέμα Μεγάλης Αλβανίας και αλβανικής μειονότητας στην Ελλάδα, διαστρεβλώνοντας την ιστορία με τους λεγομένους Τσάμηδες, με το ποδοπάτημα και το κάψιμο της Ελληνικής σημαίας στα πανάρχαια εδάφη της Βορείου Ηπείρου, με την καταδίωξιν και ακόμα και τις δολοφονίες των Ελλήνων της Βορείου Ηπείρου (βλέπε την δολοφονία του Αριστοτέλη Γκούμα μόνον και μόνον επειδή μιλούσε Ελληνικά).

Με τους Σκοπιανούς οι οποίοι χρηματοδοτούν όλο και περισσότερες έδρες πανεπιστημίων για να διδάσκουν πως ο Μέγας Αλέξανδρος ήταν Σλάβος, ή τους Βουλγάρους που όχι μόνον «διεκδικούν» μεγάλα κομμάτια της Μακεδονίας, αλλά και την αρχαία Θρακική ιστορία παρουσιάζοντας τους εαυτούς τους ως απογόνους των αρχαίων Θρακών, και ένα σωρό άλλα πράγματα, και εμείς καθόμαστε με σταυρωμένα τα χέρια προσποιούμενοι πως δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα, και ίσα-ίσα κι'όλας ευχαριστούμε και όλους τους προαναφερομένους (και ειδικά τους αλβανούς) που ήρθαν «να μας γονιμοποιήσουν» (βλέπε σχετικές δηλώσεις του νυν Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας όταν ήταν υπουργός εσωτερικών επί κυβερνήσεως του Κώστα Καραμανλή)!

Καί σαν να μην φτάνουν όλα αυτά οι υπεύθυνοι της χώρας μας αποκαλούν τις λυστρικές τάσεις των «γειτόνων» ως αλυτρωτισμό, μία λέξις που υποδηλώνει πως υπάρχουν εθνικές μειονότητες που χρειάζεται να ελευθερωθούν (από την λέξιν λύτρωσις)!

Βεβαίως υπάρχει λόγος για όλα αυτά τα συμβάντα τα οποία δυστυχώς βλέπουμε ανά ολόκληρο τον Δυτικό κόσμο (αυτό που αποκαλώ μαλθακοποίησις της Δυτικής Κοινωνίας) που θυμίζουν εντόνως πεισιθανάτιον ευχή και εποχές απαρχής των δεινών (όποιος δεν καταλαβαίνει ας διαβάσει λίγο περι της καταστάσεως της Ελληνικής Αυτοκρατορίας των Μέσων Χρόνων [κοινώς Βυζάντιο] λίγο προ της εποχής της

πρώτης Αλώσεως του 1204 μ.Χ.).

ΟΤΑΝ ΤΟ ΑΙΣΧΟΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΡΕΤΗ

Όσο προσέχει όμως κανείς τα προαναφερθέντα συμβάντα δεν μπορεί παρά να φτάσει στο συμπέρασμα πως είναι τα συμπτώματα μία μεγαλύτερας νόσου. Του φιλοτομαρισμού! Προ ολίγων μηνών είχα παρακολουθήσει μία εκπομπή στην τηλεοψία η οποία είχε παρουσιάσει τα εξής «σπουδαία» (κατά τους παρουσιαστές και λοιπούς σχολιαστές) πως στις δυτικές και ανεπτυγμένες κοινωνίες (τρομάρα μας), όλο και περισσότερο μειώνεται ο αριθμός των ανθρώπων που θεωρούν υποχρέωσίν τους να υπηρετήσουν την πατρίδα τους και εάν χρειαστεί να πεθάνουν και γι' αυτήν. Το γεγονός που χαροποιούσε τους σχολιαστές ήταν πως το σαρανταπέντε τοις εκατό των Ελλήνων είχε δηλώσει πως δεν θα πέθαινε με κανένα τρόπο για την Ελλάδα και αυτό ήταν «ένδειξις» (πάντα κατά τους σχολιαστές) πως η Ελληνική κοινωνία είναι στον δρόμο για να γίνη πλήρως προοδευτική!

Έχει άρα γε συλλογιστεί κανείς όμως το τι ακριβώς σημαίνει αυτό; Ο άνθρωπος ο οποίος δέχεται ότι υπάρχει κάτι ανώτερο από τον εαυτόν του (είτε αυτό λέγεται Θεός, Πατρίδα, Έθνος, Αλήθεια κ.ο.κ.) δέχεται να θυσιάση και πράγματα υπέρ αυτού (την άνεσίν του, την βολή του, ακόμα και τον ίδιο του τον εαυτό). Καί αυτό διότι πιστεύει ότι αυτό το κάτι το ξεπερνά ακριβώς διότι αυτό το κάτι είναι ανώτερό του, είναι πίο σημαντικό από αυτόν τον ίδιο, διότι αξίζει περισσότερο από το προσωπικό και υποκειμενικό του καλό.

Αυτό βεβαίως δεν ισχύει και για την άλλη πλευρά όταν το ύψιστο αγαθό θεωρείται το προσωπικό συμφέρον και η άνεσις του κάθε ατόμου, ή όπως να πιπιλήζον τον μυαλό για τα δήθεν ατομικά και προσωπικά δικαιώματα, παραμερίζοντας ή εντελώς αγνοώντας και τα θρησκευτικά και τα εθνικά δικαιώματα. Ο άνθρωπος που καταργεί το αντικειμενικό για το υποκειμενικό, δηλαδή ο άνθρωπος που θέτει την βολή του και το τι του αρέσει υπεράνω όλων των άλλων βαπτίζεται ως προοδευτικός και ανθρωπιστής, ξεχνώντας πως οι παλαιότεροι είχαν έναν πίο εύστοχο χαρακτηρισμό γι' αυτόν, του φιλοτομαριστή και μάλιστα προειδοποιούσαν πως ο φιλοτομαριστής σιγά-σιγά απεμπόλυει το φίλος και μένει σκέτο τομάρι!

Διότι όταν ως σκοπό της ζωής σου έχεις την καλοπέρασίν σου και την ευχάριστη διαβίωσιν, γιατί να σε πειράξουν πράγματα που δεν σε αφορούν άμεσα; Αφού όταν θα έρθη η ώρα που θα χρειαστή να δράσης είναι πολύ πίο εύκολη η υποτέλεια παρά η μάχη. Αυτό εξ άλλου έλεγε και ο περιβόητος Νενέκος (ο προστάτης δαίμων των φιλοτομαριστών) όταν ο Ιμπραήμ κόντευε να πνίξη την Εθνεγερσία. Μόνο που την εποχή εκείνη η στάσις του Νενέκου λεγόταν προδοσία και ήταν τόσο προσβλητική στην τιμή (άλλη άγνωστη έννοια στην εποχή μας) ολοκλήρου της οικογενείας του, που ο πρώτος του ξάδελφος τον εκτέλεσε για να ξεπλύνη αυτήν την ντροπή και μετά ολόκληρη η οικογένειά του άλλαξε όνομα ώστε να μην έχει καμμία σχέση με το

ειδεχθές πρόσωπόν του.

Βεβαίως τότε η φράσις που εξέφραζαν την ζωή των ανθρώπων ήταν «Ελευθερία ή θάνατος» ενώ τώρα το «σφάξε με αγά μου ν' αγιάσω»!

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Ο Σοφοκλής στην Αντιγόνη (στυχοι 620-623) είχε γράψει: «το κακόν δοκείν ποτ' εσθλόν τώδ' έμμεν' ότω φρένας θεός άγει προς άταν» δηλαδή «το κακό φαίνεται για καλό σ' αυτόν του οποίου το μυαλό ο θεός οδηγεί προς την άτη». Η Άτη ήταν αρχαία θεά προσωποποίησις της καταστροφής, όχι όμως όποια δήποτε καταστροφή, αλλά αυτή που προέρχεται από εσφαλμένες αντιλήψεις, από σύγχυσις των φρενών, αυτό που μετέτρεψε ο λαός μας στην γνωστή παροιμία, «μωραίνει Κύριος ον βούλεται απολέσει». Καί εάν διαβάσει κανείς προσεκτικά ιστορία συνειδητοποιεί πως κανένας λαός δεν βλάπηκε, αφού πρώτα να μην κάνει μία σειρά από εσφαλμένες επιλογές οι οποίες σιγά-σιγά του στερούσαν την δύναμιν, και γενικά την θέλησιν για αγώνα ή και ακόμα σε μερικές περιπτώσεις και για επιβίωσιν.

Στην αρχή, καθώς σκεπτόμουν το άρθρο αυτό, ο σκοπός μου ήταν να γράψω για την μαρτυρική Βόρειο Ήπειρο, καθώς σκεπτόμουν όμως μου ήρθε στο μυαλό η σκέψις «καί ποιός ξέρει ή ενδιαφέρεται για την Βόρειο Ήπειρο» και μετά μεγίστης απογοητεύσεως ήρθε στον νού μου η όλη κατάστασις της οποίας η αδιαφορία για τα λεγόμενα εθνικά θέματα είναι μία από τις παρενέργιες.

Καί όντως είναι κατάντια και μάλιστα του αισχίστου είδους όταν βλέπεις ένα σωρό νέους να γνωρίζουν και να έχουν ως πρότυπα ανθρώπους αμφιβόλου ηθικής και ιδεολογικής ασαφίας (ας ανοίξει κάποιος μία τηλεόρασιν και θα δή αυτομάτως να μιλούν για τουλάχιστον δέκα) και να μην είναι σε θέσιν να απαρτιμήση τα ονόματα πέντε αγωνιστών του 1821 ή και ακόμα του 1940.

Η μήπως είναι λόγος υπερηφανείας πως υπάρχει υπουργός της Ελληνικής κυβερνήσεως ο οποίος το 1989 μετ' άλλων ομοϊδεατών του όχι απλώς επιχείρησε να φημώση τον μακαριστό Σεβαστιανό της Κονίσης σε μία ομιλία του για τα μαρτύρια και τους βασανισμούς που υπέμενον οι Έλληνες της Βορείου Ηπείρου επί του Κομμουνιστικού καθεστώτος,

υβρίζοντάς τον ως φασίστα, εθνικιστή κ.ο.κ. ενώ ταυτοχρόνως συνθηματολογούσαν πως τα σύνορα της αλβανίας πρέπει να φτάσουν μέχρι την Λαμία!!! (Όποιος το αμφισβητεί ας ανατρέξει στο Βορειοηπειρωτικόν Βήμα αριθμός φύλλου 7, Απρίλιος 1989).

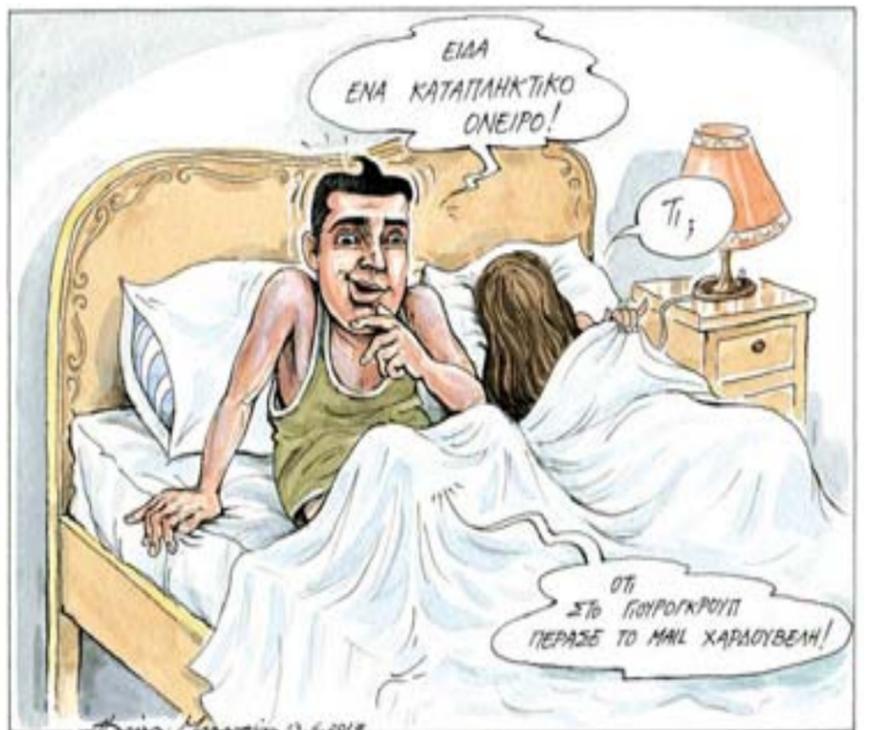
Οι καιροί που ζούμε είναι επικίνδυνοι και αυτό διότι ο εχθρός δεν είναι ορατός αλλά αόρατος και παρουσιάζεται ως φίλος. Μέχρι στιγμής η μάχη η οποία γίνεται είναι στο ιδεολογικό/πολιτιστικό στοιχείο όπου όμως η δράσις φέρνει αντίδρασις και όσο προχωρά αυτή η διένεξις τόσο περισσότερο ο κόσμος θα σπρώχνετε προς τα άκρα, της αρνησιπάτριδος παγκοσμιοποίησεως και ενός εθνικισμού ο οποίος μπορεί να παρεκτραπή από ανώριμους ή απερίσκεπτους ανθρώπους.

Εν ολίγοις η εποχή μας καλεί για ένα καινούργιο είδους κρυφό σχολειό, ένα όπου οι γονείς των παιδιών ωφείλουν να τους διδάξουν πως όσο υπάρχουν πανανθρώπινες αξίες και «δικαιώματα» άλλο τόσο υπάρχουν και εθνικά, πατριωτικά και θρησκευτικά όχι απλώς δικαιώματα, αλλά πάνω από όλα και υποχρεώσεις. Μόνον όταν ξαναδειχθούν προσωπικότητες τύπου Ησυχίου του Αλεξανδρέως ο οποίος ετυμολογούσε την λέξιν πατρίδα ως γή των πατέρων, αλλά θηλυκού γένους για να δείχνη πως είναι μανά και πατέρας μας, μόνον όταν ξανακουστεί το «Μητρός τε και πατρός και των άλλων προγόνων απάντων τιμιώτερον εστί η πατρίς και σεμνότερον και αγιώτερον και εν μείζονι μοίρα και παρά θεοίς και παρ' ανθρώποις τοις νουν έχουσιν», μόνον όταν γίνουν πρότυπα άνθρωποι σαν τον Λορέντζο Μαβίλη ο οποίος εθελοντής 52 ετών στην μάχη του Δρίσκου το 1912, αφού είχε χτυπηθεί από εχθρική σφαίρα αναφώνησε πρό του να πεθάνη:

«πολλάς δόξας επερίμενα από αυτήν την μάχη, όχι όμως και την τιμήν να πεθάνω για την Ελλάδα»,

μόνον τότε θα υπάρξη ελπίς για το μέλλον. Στο χέρι μας είναι.

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com



Μελιτζανοκεφτέδες



Αγαπημένο πιάτο με πολλές παραλλαγές. Εσείς δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε τις συνταγές που σας προτείνουμε παρέα με μια μπύρα.

ΥΛΙΚΑ

- 5 μελιτζάνες τσακωνικές
- 2 πατάτες μέτριες
- 200 γρ. φέτα
- 150 γρ. ανθότυρο
- 2 κρεμμύδια φιλοκομμένα
- 3 αβγά
- 1/2 ματσάκι μαϊντανό φιλοκομμένο
- αλάτι, πιπέρι
- αλεύρι για το χυλό
- λάδι για το τηγάνισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ψήνουμε τις μελιτζανοκεφτέδες λιγότερες στον φούρνο μέχρι να μαλακώσουν και βράζουμε τις πατάτες.

Καθαρίζουμε τις μελιτζάνες και τις πατάτες και τις χτυπάμε μαζί με τα κρεμμύδια στο μπλέντερ. Προσθέτουμε τα άλλα υλικά και συνεχίζουμε το χτύπημα, προσθέτοντας σιγά σιγά και όσο αλεύρι χρειαστεί μέχρι να γίνει παχύρρευστος χυλός. Μεταφέρουμε το μείγμα σε μπολ. Ζεσταίνουμε το λάδι σε τηγάνι και ρίχνουμε το μείγμα του χυλού κουταλιά κουταλιά μέχρι να τηγανίσουμε όλους τους μελιτζανοκεφτέδες.



Από την Γιορτή παρέλευσης δεκαετίας του σχολείου "Ωδείον." Ο αδελφός της Ευτυχίας, καθηγητής μαθηματικών Πανάγος εκτελεί ένα σόλο στο μπουζούκι.



Από την επιτυχή παράσταση της Μελίνας Ασλανίδου. Η Παρέα της τροβαδούρισσας Σούλας (τρίτη από τα δεξιά), όλο γυναίκες, απέλαυσε διπλά την παράσταση, χωρίς την... γκρίνια των συζύγων.



GP FINANCIAL
WEALTH PROTECTION AND GROWTH



Allianz 



 National Life Group®

MassMutual

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

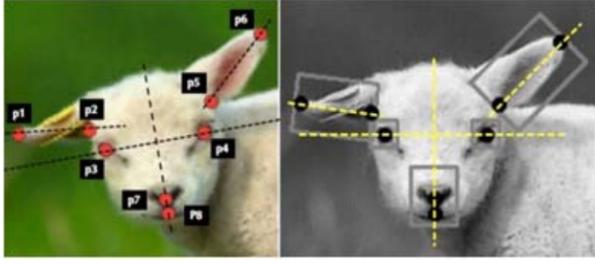
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896

www.gp-financial.com

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.

Δημιουργήθηκε το πρώτο σύστημα τεχνητής νοημοσύνης που κάνει διάγνωση του πόνου σε ζώα



Ερευνητές στη Βρετανία δημιούργησαν το πρώτο σύστημα τεχνητής νοημοσύνης που είναι ικανό να ανιχνεύσει το επίπεδο του πόνου σε πρόβατα.

Το σύστημα, το οποίο μπορεί επίσης

να εφαρμοσθεί σε άλογα, λαγούς, τρωκτικά κ.α., θα βοηθήσει μελλοντικά τους κτηνίατρους στην έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία κοινών παθήσεων σε διάφορα ζώα.

Το σύστημα «διαβάζει» τις εκφράσεις στο πρόσωπο των ζώων, αναγνωρίζοντας κατά πόσο αντανακλούν πόνο και μάλιστα εκτιμά πόσο σοβαρός είναι ο πόνος. Το νέο σύστημα βασίζεται σε προηγούμενα «έξυπνα» συστήματα, που επιτρέπουν στους υπολογιστές να αναγνωρίζουν τα αισθήματα στα ανθρώπινα πρόσωπα.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Κέιμπριτζ, με επικεφαλής τον καθηγητή Πίτερ Ρόμπινσον, έκαναν τη σχετική ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο για τις τεχνολογίες αυτόματης αναγνώρισης προσώπου και χειρονομιών στην Ουάσιγκτον.

Το 2016 ερευνητές του Κέιμπριτζ είχαν αναπτύξει ένα εργαλείο, την «Κλίμακα έκφρασης πόνου στο πρόσωπο των προβάτων» (Sheep Pain Facial Expression Scale-SPFES), όμως η εκπαίδευση των ανθρώπων στη ακριβή χρήση του αποδείχθηκε δύσκολο έργο.

Γι' αυτό, οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν την εν λόγω κλίμακα ως βάση για την εκπαίδευση ενός υπολογιστικού συστήματος τεχνητής νοημοσύνης, το οποίο χρησιμοποιεί τεχνικές μηχανικής μάθησης για να εκτιμήσει με μεγαλύτερη αντικειμενικότητα από τους ανθρώπους τον πόνο στα πρόβατα.

Όταν ένα πρόβατο πονάει, πέντε είναι οι βασικές ενδείξεις στο πρόσωπό του: τα μάτια του στενεύουν, τα μάγουλα του τεντώνονται, τα αυτιά του διπλώνουν προς τα εμπρός, τα χείλη του τραβιούνται προς τα κάτω και προς τα πίσω, ενώ τα ρουθούνια του αλλάζουν σχήμα από Φ σε Χ.

Οι έως τώρα δοκιμές δείχνουν ότι το σύστημα μπορεί να «πιάσει» τον πόνο των προβάτων με ακρίβεια περίπου 80%, αλλά συνεχίζει να μαθαίνει και στο μέλλον αναμένεται να γίνει καλύτερο.

Γιατί χάνουμε συνέχεια τα κλειδιά μας;

(Υπάρχει αλάνθαστο κόλπο για να τα βρούμε)

Νιώθετε ότι περνάτε τη μισή μέρα σας ψάχνοντας αντικείμενα στο σπίτι; Οι ειδικοί σας δίνουν συμβουλές για να γλιτώσετε χρόνο και κόπο.

Σας συμβαίνει συχνά, ιδιαίτερα λίγο πριν από ένα κρίσιμο ραντεβού, να καταλήγετε να ψάχνετε τα κλειδιά του αυτοκινήτου σας ή τη συσκευή του κινητού που, παρεμπιπτόντως, έχετε απενεργοποιημένη; Μη βιάζεστε να κατηγορήσετε τον εαυτό σας. Σύμφωνα με την dr Gayatri Devi, νευρολόγο στο Νοσοκομείο Lenox Hill στο Μανχάταν με ειδικευση στις διαταραχές μνήμης, τέτοια περιστατικά «αμνησίας» είναι «προγραμματισμένα» στον εγκέφαλό μας όταν αυτός καλείται καθημερινά να τα βγάλει πέρα με δεκάδες επαγγελματικές και προσωπικές υποχρεώσεις.



Παρ' όλα αυτά, η απώλεια

των προσωπικών μας αντικειμένων δεν παύει να μας σπαταλάει χρόνο, ενέργεια και να μας στρεσάρει. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα χάσετε π.χ. τα κλειδιά σας, προσπαθήστε καταρχήν να ελέγξετε τον πανικό σας, όπως συμβουλεύει ο Michael Solomon στο βιβλίο του How to Find Lost Objects (Πώς θα βρείτε τα χαμένα αντικείμενα, εκδ. Top Hat Press), που σας σπρώχνει σε βεβιασμένες, ακόμη και παράλογες κινήσεις. Και σκεφτείτε τον κανόνα στον οποίο έχει καταλήξει ο συγγραφέας, κατά τον οποίο τα περισσότερα αντικείμενα «εντοπίζονται σε απόσταση όχι μεγαλύτερη των 50 εκατοστών από το σημείο όπου υποτίθεται πως τα έχετε αφήσει».

Και αν δεν θυμάστε ούτε στο περίπου πού τα έχετε αφήσει; Η Irene Kan, καθηγήτρια ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Χιμμαζοχα στην Πενσιλβάνια των ΗΠΑ, απαντά πως το κλειδί της επιτυχίας είναι να προσπαθήσετε να θυμηθείτε τι ακριβώς κάνατε την τελευταία φορά που είδατε το απολεσθέν αντικείμενο. Επιχειρήστε να ανακαλέσετε όσο περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε, όπως την τοποθεσία, την ώρα της ημέρας, το αν ήταν κάποιος άλλος μαζί σας και την ψυχική σας διάθεση εκείνη τη στιγμή. Έτσι θα φέρετε στη μνήμη σας πολύτιμες πληροφορίες από τα βάθη του μυαλού σας, καταλήγει η ειδικός.



ATHENS
CONSTRUCTION® CO., INC.

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com

PHONE 312 243 2727

• Whole Foods • Treasure Island • Mariano's • Pete's Fresh Market • Shop & Save •

Potash Bros. • Garfield's Beverage Warehouse • Joe Caputo's • Berkot's Super Foods • Brookhaven Markets • Eurofresh • Garden Fresh



WHAT AUTHENTICITY
TASTES LIKE

WWW.TASSOS.COM



Harvestime • Casey's Meat Market • Village Market • Valli Produce Woodman's • South Loop Market • County Fair • Famous Liquors

• Costco Wholesale • Binny's Beverage Depot • Tony's Fresh Market • Angelo Caputo's •



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρακι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά από τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Έτσι γεμίζεις υγεία ευεξία (πρόγραμμα 7 ημερών)

Θέλεις να μάθεις το μυστικό για να νιώσεις καλύτερα σε μόλις μια εβδομάδα; Με λίγη προσπάθεια και μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά σου μπορείς να το πετύχεις!



Το πρωινό ξύπνημα, η άσκηση, η στοματική υγιεινή, ακόμη και το... μανικιούρ σε γεμίζουν υγεία κι ευεξία! Τι εννοούμε; Ακολουθήστε τις παρακάτω συμβουλές και κάνετε τις πράξεις για 7 συνεχιζόμενες ημέρες και θα το καταλάβετε!

1. Σήκω νωρίς, μη χουζουρεύεις και ασκήσου

Για τα οφέλη του πρωινού ξυπνήματος έχουμε ήδη κάνει λόγο σε προηγούμενο άρθρο

μας που μπορείς να θυμηθείς -Βάλε ξυπνητήρι, κάνε λίγο τζόκινγκ ή απλές ασκήσους και ξεκίνα την ημέρα με ζωντάνια, αξίζει!

2. Φάε υγιεινό πρωινό

Πες όχι σε γλυκάρια και αρτοποιώματα και φάε ένα πρωτεϊνούχο πρωινό που θα σε γεμίσει ενέργεια. Μερικά ασπράδια αυγού ή γαλατάκι κάνουν δουλίτσα!

3. Μη ξεχνάς να βουρτσίζεις δόντια σου

Αν θέλεις να ξεκινήσει καλά η ημέρα με διάθεση κι ευεξία πλύνε τα δόντια σου! Η στοματική υγιεινή είναι σημαντική όχι μόνο για καλή αναπνοή και αποφυγή σφραγισμάτων.

4. Κάνε μανικιούρ ή ότι άλλο σου ανεβάζει τη διάθεση

Εκτός από τη σωματική υγεία, ιδιαίτερη σημασία έχει και η ψυχική υγεία και το μανικιούρ και γενικότερα η περιποίηση είναι κι αυτά ένας τρόπος για να τη διατηρήσουμε. Όσο κι αν σου ακούγεται παράξενο, η περιποίησή μας δρα ψυχοθεραπευτικά.

5. Πες ναι στις σαλάτες τα πράσινα λαχανικά

Στη σημασία της διατροφής για την προάσπιση της υγείας μας έχουμε αναφερθεί πολλάκις. Βάλε τα σαλατικά και τα λαχανικά στη καθημερινότητά σου και νιώσε υγιής.

6. Κοιμήσου νωρίς, είναι βασικό

Αν θεωρείς τον ύπνο χάσιμο χρόνου και δε του δίνεις την πρέπουσα σημασία, το πιθανότερο είναι να νιώθεις ατονία. Μην αμελείς τον καθημερινό 7ωρο ύπνο γιατί η έλλειψή του μπορεί να σε φορτώσει με ατονία αλλά και πεσμένο ανοσοποιητικό.

Mr. Zee's



FAMOUS CHICKEN

(773) 777-4676

3960 N. Narragansett Ave.
Chicago, IL. 60634

Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours

Monday-Saturday 10:00am 10:00pm
Sunday 11:00am -8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρουμε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτουμε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κεϊτερινγκ από όλους και στις πιο χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεση-μεριανό ή βραδυινό φαγητό στο Mr. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κεϊτερινγκ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανοποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμιιά των φαγητών μας. Το τηλεφώνό μας : (773) 7774676. Μιλήστε με τον Ντόριν.

Specializing in NON-SURGICAL Treatment of VARICOSE VEINS



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, M.D.
Board Certified

FREE
Vein Screening

Mention Code VNUMC

Μιλάμε Ελληνικά

VEIN CENTER
UNIVERSITY MEDICINE AND CARDIOLOGY*

WWW.UNIVERSITY-MED.COM

8110 S. Cass Ave.
Darien, IL 60561

4605 W. Golf Rd
Skokie, IL 60076

(630) 963-4000

Varicose Veins:

- Not always a cosmetic issue
- Can lead to heavy, swollen, itching, painful legs, and possibly ulceration.

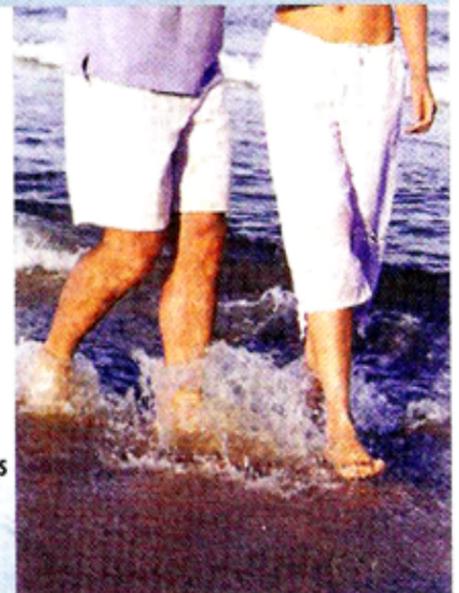
Non-Surgical Treatment of Varicose Veins:

- No painful vein stripping
- No surgical scars
- Fast and mild recovery

Accepting:

- Most Insurances
- Medicare Assignments
- Self-Pay Welcome
- Financing Available

*As Seen In Chicago Magazine • Se Habla Espanol



Αν αισθάνεσθε πόνους στα πόδια, πρήξιμο, αν έχετε κίρσους ή βάρος, κούραση, έλκη ή αλλαγές στο δέρμα των ποδιών σας, ο γιατρός Σταμάτης Δημητρόπουλος, ως εξειδικευμένος στα καρδιαγγειακά νοσήματα, θα αναλάβει στο γραφείο του, την θεραπεία των ποδιών σας. Η θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζει, ανάλογα με την περίπτωση, είναι η πλέον ανώδυνη και χωρίς εγχείρηση.

ΔΕΚΤΕΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Για ραντεβού τηλεφωνείστε στον αριθμό του γραφείου που σας εξυπηρετεί.

Φόβος για τον οδοντίατρο; φταίει ο... μπαμπάς! Χαλασμένα δόντια στα παιδιά; φταίει η... μαμά!

Φοβάσαι τον οδοντίατρο ή μήπως τα παιδάκια σου δε θέλουν καν να ακούσουν για τον καθιερωμένο ετήσιο οδοντιατρικό έλεγχο; Το σίγουρο είναι πως δε φταις εσύ αλλά... ο μπαμπάς!

Ο οδοντίατρος είναι σίγουρα ο φόβος και ο τρόμος μικρών και μεγάλων. Πώς γίνεται όμως παιδάκια που δεν έχουν πατήσει ποτέ το πόδι τους σε οδοντιατρείο να αρνούνται πεισματικά να το κάνουν; Και πως συνδέεται ο φόβος αυτός με τον πατέρα;

Σύμφωνα με νέα ισπανική έρευνα ο φόβος για την οδοντιατρική καρέκλα μεταδίδεται από τον πατέρα κι έχει να κάνει με τον τρόπο που αντιμετωπίζει ο ίδιος το όλο ζήτημα.



Ακόμη κι αν η μητέρα προσπαθεί να καθησυχάσει και να διώξει το άγχος του οδοντίατρο, η προσπάθεια αυτή θα πέσει στο κενό αν ο πατέρας είναι... φοβισιάρης!

Αν φοβάσαι, φταίει ο μπαμπάς σου - Το λέει η επιστήμη Στο παραπάνω συμ-

πέρασμα κατέ-ληξαν οι ερευνητές του πανεπιστημίου της Μαδρίτης «Χου-άν Κάρος», με επικεφαλής την Αμέρικα Λάρα-Σασίδο, αφού μελέτησαν τη συμπεριφορά 183 παιδιών ηλικίας 7 έως 12 ετών, καθώς και τους γονείς τους, αναφορικά με την εν λόγω φοβία.

Όπως εξηγούν οι επιστήμονες, η αντίδραση του πατέρα είναι καθοριστική δεδομένου ότι τα παιδιά δίνουν πρωτίστως προσοχή στις συναισθηματικές αντιδράσεις του μπαμπά τους κατά τη διαδικασία σχηματισμού της άποψης για το κατά πόσο πρέπει κάτι να τα αγχώνει.

Γι' αυτό κι είναι απαραίτητο οι φοβισιάρηδες μπαμπάδες να συγκρατούνται και να κρύβουν την ανησυχία τους μπροστά στα παιδιά. Αντίθετα, όσο κι αν φοβούνται πρέπει να δείχνουν χαλαροί έτσι ώστε να μην τα επηρεάσουν

Έχεις στρες; Μήπως γι' αυτό χαλάνε τα δόντια του παιδιού σου; Απίστευτο κι όμως αληθινό! Νέα επιστημονική έρευνα συσχετίζει τα χαλασμένα δόντια των παιδιών με... το στρες της μαμάς!

Όπως έδειξε νέα βρετανο-αμερικανική επιστημονική έρευνα, το χρόνιο άγχος μιας μητέρας αυξάνει τον κίνδυνο το παιδί της να έχει χαλασμένα δόντια που θέλουν σφράγισμα.

Οι ερευνητές του Οδοντιατρικού Ινστιτούτου του King's College του Λονδίνου και των Σχολών Δημόσιας Υγείας και Οδοντιατρικής του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον, με επικεφαλής τους Βάελ Σαμπάχ και Έριν Μάστερσον αντίστοιχα, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό περιοδικό για θέματα δημόσιας υγείας "American Journal of Public Health", ανέλυσαν στοιχεία για

716 ζεύγη μητέρας-παιδιού (ηλικίας δύο έως έξι ετών).

Οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι υπήρχαν περισσότερες κοιλότητες στα δόντια εκείνων των παιδιών, των οποίων οι μητέρες είχαν περισσότερες ενδείξεις στρες (με βάση μια



σειρά από βιολογικούς δείκτες), σε σχέση με όσα παιδιά οι μητέρες τους δεν είχαν τέτοιο πρόβλημα (44,2% έναντι 27,9%).

Επίσης διαπιστώθηκε ότι υπήρχαν περισσότερα χαλασμένα δόντια στα παιδιά, τα οποία δεν είχαν θηλάσει οι μητέρες τους (63%), σε σχέση με εκείνα που τα είχαν θηλάσει (37%).

Σύμφωνα με τους ερευνητές, υπάρχει και μια κοινωνικοοικονομική διάσταση, καθώς οι μητέρες με χαμηλό εισόδημα έχουν περισσότερο στρες, ενώ είναι λιγότερο πιθανό να θηλάσουν τα παιδιά τους ή να τα πάνε έγκαιρα στον οδοντίατρο.

ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

2905 Thacher Ave.
River Grove, IL 60171
Phone: (708) 453-0273
Fax-(708) 453-5944



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρημένη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned

 **PARKWAY BANK**

What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
 ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.





MARINELLA

north american tour 2017

REMOS



Chicagoland

SEPTEMBER 30 2017

Tickets: 312.451.5001
www.gmlshows.com



HORSESHOE.
 HAMMOND

TICKETS ON SALE NOW and are available at the Hosreshoe gift shop, by phone at 1-800-745-3000 at Tickemaster.com.
 Must be 21 years or older to gamble. Know when to stop before you start. Gambling Problem? Call 1-800-9-WITH-IT. 2012, Caesars License Comapany, LLC.

Compliments of

*Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Ένα γιαούρτι την ημέρα, την οστεοπόρωση κάνει πέρα

Οι άνθρωποι που τρώνε γιαούρτι κάθε μέρα, έχουν μικρότερο κίνδυνο να εμφανίσουν οστεοπόρωση, σύμφωνα με μια νέα ιρλανδική επιστημονική μελέτη.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Ίμον Λερντ της Ιατρικής Σχολής του Κολλεγίου Τρίνιτι του Δουβλίνου, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό για θέματα οστεοπόρωσης "Οστεοποσοτι Ιξυεσζαιουζαμ",



σύμφωνα με τους «Τάιμς της Νέας Υόρκης», μελέτησαν στοιχεία για 4.310 ανθρώπους άνω των 60 ετών, συσχετίζοντας τη διατροφή τους με την υγεία των οστών τους

Διαπιστώθηκε ότι η καθημερινή κατανάλωση γιαουρτιού σχετιζόταν με 39% μικρότερο κίνδυνο οστεοπόρωσης και 31% μικρότερο κίνδυνο οστεοπενίας στις γυναίκες, καθώς επίσης με 52% μικρότερο κίνδυνο οστεοπόρωσης στους άνδρες, σε σχέση με όσους δεν έτρωγαν καθόλου γιαούρτι.

Οι άνθρωποι που έτρωγαν το περισσότερο γιαούρτι καθημερινά, είχαν 3% έως 4% μεγαλύτερη οστική πυκνότητα, σε σχέση με εκείνους που έτρωγαν το λιγότερο, όπως έδειξαν οι σχετικές μετρήσεις. Ακόμη είχαν καλύτερες επιδόσεις στα τεστ φυσικής κατάστασης.

«Το γιαούρτι είναι μια καλή πηγή θρεπτικών ιχνοστοιχείων, βιταμινών Δ και Β, ασβεστίου, πρωτεΐνης και προβιοτικών, κάτι που το καθιστά πολύ ωφέλιμο» δήλωσε ο Λερντ και τόνισε ότι οι ηλικιωμένοι έχουν κάθε λόγο να τρώνε γιαούρτι, αν θέλουν πιο υγιή κόκαλα.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 201 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

CMAS Inc. *Cemeteries, Memorials And Services*

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD
CEMETERY

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK
CEMETERY

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!



These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy
(Hamdard Center)
773-465-8688
1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy
847-518-0750
8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714
Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM info@sweetconnectionbakery.com
773.283.4430 main 800.869.6199
773.283.9375 fax



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY
5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY
CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Αποκωδικοποιώντας τις εξελίξεις στο Κατάρ

ΑΓΓΕΛΟΣ Μ. ΣΥΡΙΓΟΣ*



Το ειδησεογραφικό δίκτυο Αλ Τζαζίρα, που στηρίζεται οικονομικά από τον εμίρη του Κατάρ, είναι ένα ακόμη «αγκάθι» στις σχέσεις με τη Σαουδική Αραβία.

Για δεκαετίες, η Σαουδική Αραβία αντιμετώπιζε περίπου ως υποτελή τα

γειτονικά της κράτη. Ένα από αυτά ήταν και το Κατάρ, που το 1991 προχώρησε σε μεγάλης κλίμακας εκμετάλλευση των υδρογονανθράκων του. Εν αντιθέσει προς τα υπόλοιπα κράτη της Αραβικής Χερσονήσου που παράγουν κυρίως πετρέλαιο, το Κατάρ έδωσε έμφαση στο φυσικό αέριο. Το αποτέλεσμα ήταν να αποκτήσει τεράστιο πλούτο εκμεταλλευόμενο την παγκόσμια τάση για λιγότερο ρυπογόνες πηγές ενέργειας. Παράλληλα ανέπτυξε στενές σχέσεις με τις ΗΠΑ. Από το 1992 φιλοξενεί τη μεγαλύτερη αμερικανική βάση στη Μέση Ανατολή.

Εκτοτε τα πράγματα άλλαξαν. Το Κατάρ άρχισε να διαφοροποιείται από τη σαουδαραβική πολιτική. Το πρώτο «αγκάθι» ήταν οι σχέσεις με το Ιράν. Οι δύο χώρες μοιράζονται ένα γιγαντιαίο θαλάσσιο κοιτάσμα φυσικού αερίου. Η θέση του Κατάρ ότι η στοιχειώδης λογική απαιτεί καλές σχέσεις με τον σίτη γείτονα, αντιμετωπίστηκε με ενόχληση από τα υπόλοιπα σουνιτικά κράτη του Κόλπου.

Το δεύτερο «αγκάθι» ήλθε το 1996 με το ειδησεογραφικό δίκτυο Αλ Τζαζίρα, που στηρίζεται οικονομικά από τον εμίρη του Κατάρ. Η ελεύθερη δημοσιογραφία, η έρευνα και η κριτική στα απολυταρχικά καθεστώτα των κρατών του Περσικού Κόλπου προκάλεσε σοκ, που συνεχίζεται μέχρι σήμερα.

Ένα τρίτο «αγκάθι» που ενοχλεί όχι μόνον τα κράτη του Κόλπου αλλά και το Ισραήλ και τις ΗΠΑ, είναι η αντίληψη του Κατάρ να υποστηρίζει ισλαμικά κινήματα με ευρεία λαϊκή απήχηση. Έτσι έχουν χρηματοδοτηθεί στο παρελθόν οι Ταλιμπάν και εξακολουθούν να στηρίζονται οι Αδελφοί Μουσουλμάνοι της Αιγύπτου ή η Χαμάς στην Παλαιστίνη. Ισλαμιστές αντικαθεστωτικοί από τη Σαουδική Αραβία και τα Εμιράτα βρίσκουν καταφύγιο στην Ντόχα. Την περίοδο των διαφόρων «αραβικών ανοίξεων», το Κατάρ σε κατάσταση ευφορίας ενίσχυε τους ισλαμιστές κάθε χώρας που είχε εξεγερθεί. Εξ αυτού του λόγου το 2014 είχαν διακοπεί ξανά επί εννεάμηνο οι διπλωματικές σχέσεις του Κατάρ με τους γείτονές του. Οι αντιθέσεις μεταξύ του Κατάρ και των λοιπών σουνιτικών κρατών του Κόλπου δεν αμβλύθηκαν από το γεγονός ότι όλοι ενίσχυσαν ποικιλοτρόπως το Ισλαμικό Κράτος κατά την κρίση στη Συρία.

Η επίσκεψη του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ στη Σαουδική Αραβία στα τέλη Μαΐου συνέβαλε σημαντικά στην εκδήλωση της παρούσας διπλωματικής κρίσεως. Κατά την επικρατέστερη εκδοχή, η Σαουδική Αραβία ενθαρρύνθηκε από την αρνητική στάση Τραμπ έναντι του Ιράν και αποφάσισε να ξεκαθαρίσει το τοπίο με το Κατάρ, που επιμένει να φλερτάρει με τους Πέρσες. Σύμφωνα με μια άλλη άποψη, η απαίτηση του Τραμπ να αποστασιοποιηθούν οι χώρες του Κόλπου από το Ισλαμικό Κράτος, τους επέτρεψε να εξαγισθούν περνώντας όλες τις αμαρτίες τους στο ατίθασο Κατάρ.

Αρρητη αλλά υφέρπουσα είναι και μία τρίτη εκδοχή, που συνδέεται με τις πρόσφατες επιθέσεις των ισλαμιστών στη Βρετανία. Μετά την τελευταία επίθεση η πρωθυπουργός Τερέζα Μέι είχε πει ότι είναι καιρός να γίνουν «κάποιες δύσκολες και συγχρόνως ενοχλητικές συζητήσεις» για τα δίκτυα των ισλαμιστών στη Βρετανία. Το Κατάρ έχει αγοράσει το πολυκατάστημα Harrods και κατέχει σημαντικό ποσοστό στις Βρετανικές Αερογραμμές και στο αεροδρόμιο Χίθροου. Παράλληλα, όμως, χρηματοδοτεί ισλαμικά τεμνίη και δίκτυα μουσουλμανικών αδελφοτήτων στην Ευρώπη. Η φράση της Μέι συνδέεται με μια νέα αντίληψη για τον πόλεμο κατά της τρομοκρατίας: αφού δεν μπορούν να αντιμετωπισθούν οι μοναχικοί λύκοι, ας αντιμετωπισθούν οι χρηματοδότες των δικτύων που τους οδηγούν σε ριζοσπαστικοποίηση.

Η διπλωματική ένταση με το Κατάρ βάζει στο κάδρο και την Τουρκία. Τα δύο κράτη είναι οι στενότεροι περιφερειακοί σύμμαχοι και μοιράζονται πολλές κοινές αντιλήψεις. Με τις «αραβικές ανοίξεις» προσπάθησαν να τοποθετήσουν στις εξεγερμένες χώρες κυβερνήσεις προερχόμενες από ισλαμικές αδελφότητες. Στηρίζουν τη Χαμάς στη Γάζα. Στη Συρία πέραν του Ισλαμικού Κράτους ενίσχυσαν και το μέτωπο Αλ Νούσρα, που συνδέεται με την Αλ Κάιντα. Εξακολουθούν να υποστηρίζουν τον ανατραπέντα Αιγύπτιο πρόεδρο Μόρσι και προσέφεραν καταφύγιο σε πολλούς Αδελφούς Μουσουλμάνους μετά το πραξικόπημα. Ο εμίρης του Κατάρ ήταν ο πρώτος ξένος ηγέτης που τηλεφώνησε στον Ερντογάν το βράδυ του πραξικοπήματος, όταν άλλοι σύμμαχοι δίσταζαν.

Στην τρέχουσα διπλωματική κρίση η Τουρκία προσπάθησε αρχικώς να φανεί ως ουδέτερος μεσολαβητής. Κατέληξε να στέλνει στρατιώτες στο Κατάρ. Από τις δηλώσεις του φαίνεται ότι ο Ερντογάν έχει τη βεβαιότητα πως εκτυλίσσεται μιας αμερικανο-ισραηλινής εμπνεύσεως συνωμοσία που στρέφεται εναντίον της χώρας του, του Κατάρ και του Ιράν. Στόχος είναι να ανατραπούν οι κυβερνήσεις όπως συνέβη με τον εκλεγέντα πρόεδρο Μόρσι στην Αίγυπτο.

* Ο κ. Αγγελος Μ. Συρίγος είναι αναπληρωτής καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και Εξωτερικής Πολιτικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο.



Η εικονιζόμενη Ευτυχία Παπαγεωργίου, Διευθύντρια του Μουσικού Σχολείου "ΩΔΕΙΟΝ" γιορτάσε με επισημότητα 10 χρόνια από την ίδρυσή του με ένα ρεσιτάλ



από εκτελέσεις μουσικών οργάνων από τους σπουδαστές του "Ωδείου" που άφησαν άφωνους τους προσκεκλημένους της Γιορτής που ξεπλάγησαν κυριολεκτικά από την τελειότητα εκτέλεσης των μουσικών κομματιών εκ μέρους



όλων των μαθητών ανεξαρτήτου ηλικίας. Συγχαρητήρια στην Καθηγήτρια μουσικό Ευτυχία Παπαγεωργίου που για 10 χρόνια παλαίβει κυριολεκτικά να μεταδώσει



την τόσο ωφέλιμη μουσική παιδεία σε εκατοντάδες Ελληνοαμερικανικά και άλλων εθνικοτήτων παιδιά, μια προσπάθεια, που όπως, και άλλες ανάλογες, δεν αναγνωρίζονται όσο πρέπει από το ευρύ κοινό της παροικίας μας.

Ανατροπές στην αυλή του Μαξίμου

ΚΩΣΤΗΣ Π. ΠΑΠΑΔΙΟΧΟΣ

Κραδασμούς στον στενό πυρήνα της κυβέρνησης και ανακατατάξεις στα κέντρα επιρροής στο Μέγαρο Μαξίμου έχει προκαλέσει η διαφαινόμενη κατάρρευση του αφηγήματος του πρωθυπουργού Αλ. Τσίπρα για ολοκλήρωση της δεύτερης αξιολόγησης με παράλληλη διασφάλιση απτών μέτρων απομείωσης του χρέους και ένταξη της χώρας στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο κ. Τσίπρας χαράσσει πλέον τη στρατηγική του βασιζόμενος κυρίως στους υπουργούς Επικρατείας Δημ. Τζανακόπουλο και Ψηφιακής Πολιτικής Ν. Παππά, ο οποίος δεν πέρασε απαρατήρητος ότι ήταν παρών στην προ εβδομάδων συνάντηση του πρωθυπουργού με τη διευθύντρια του ΔΝΤ κ. Κριστίν Λαγκάρντ στο Πεκίνο. Επίσης, ρόλο στον σχεδιασμό του Μεγάρου Μαξίμου διαδραματίζει η Σουθηγιμύδ, που λειτουργεί ως σύμβουλος με την οποία συνεργάζεται η κυβέρνηση για τα θέματα του χρέους. Αντιθέτως, κατά τις ίδιες πηγές, σε δεύτερο πλάνο έχουν περάσει ο υπουργός Οικονομικών Ευκλ. Τσακαλώτος και ο αναπληρωτής του Γ. Χουλιαράκης. Στον κ. Τσακαλώτο «χρεώνεται» ότι ανέδειξε επικοινωνιακά σε

θέματα ύψιστης σημασίας τα μέτρα για το χρέος και κυρίως την ένταξη στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης, με αποτέλεσμα, πλέον, ο ίδιος ο πρωθυπουργός να εμφανίζεται ότι «περνάει κάτω από τον πήχυ» που είχε τεθεί. Παράλληλα, υπό το πρίσμα των τελευταίων εξελίξεων η κυβέρνηση εμφανίζεται ευάλωτη στις επιθέσεις των



κομμάτων της αντιπολίτευσης, αλλά και εκτεθειμένη έναντι των βουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ, οι οποίοι κλήθηκαν να ψηφίσουν τις επώδυνες περικοπές σε συντάξεις και αφορολόγητο ότι έτσι θα άνοιγε ο δρόμος για το χρέος και το ΡΕ.

Δεν είναι εξάλλου τυχαίο ότι τις τελευταίες ημέρες και με ορίζοντα το κρίσιμο Εφσοησοφπ της επόμενης Πέμπτης, το «αφήγημα» του Μεγάρου Μαξίμου σταδιακά διαφοροποιείται και έμφαση δίνεται, πλέον, όχι στο χρέος και στο ΡΕ, αλλά στη λήψη μιας απόφασης που θα σταθεροποιεί την ελληνική οικονομία και θα δημιουργεί όρους για ταχεία ανάπτυξη. Όπως προαναφέρθηκε, όμως, στο στόχαστρο της παρασκηνιακής κριτικής βρίσκεται και ο κ. Χουλιαράκης. Στον αναπληρωτή υπουργό Οικονομικών χρεώνονται αστοχίες στη διαπραγμάτευση, αλλά και έλλειμμα συνεργασίας με άλλους υπουργούς.

Ο ανασχηματισμός

Η αλλαγή του κυβερνητικού αφηγήματος με στροφή στη ρητορική περί ανάπτυξης, αλλά και η σπουδή με την οποία ψηφίστηκαν, μέσω τροπολογιών, την περασμένη Παρασκευή τα τελευταία προαπειτούμενα σηματοδοτεί τη βούληση του πρωθυπουργού η όποια συμφωνία με τους δανειστές να ολοκληρωθεί στο Εφσοησοφπ της επόμενης εβδομάδας, υπό την αίρεση, βεβαίως, ότι θα είναι έστω οριακά βελτιωμένη από εκείνη που παρουσιάστηκε στον κ. Τσακαλώτο στις 22 Μαΐου. Ο κ. Τσίπρας δεν επιθυμεί το «ελληνικό ζήτημα» να φθάσει στη Σύνοδο Κορυφής της 22ας Ιουνίου, αφού ακόμη και αν υπάρξουν αποτελέσματα, οι τελικές αποφάσεις θα πρέπει να επικυρωθούν σε νέο έκτακτο Εφσοησοφπ, εξέλιξη που συνεπάγεται νέες καθυστερήσεις και αβεβαιότητες που θα βυθίσουν την ελληνική οικονομία σε κύκλο αστάθειας.

Όπως αναφέρουν κορυφαία στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ, εάν η συμφωνία επιτευχθεί, ο κ. Τσίπρας θα έχει «καθαρό πολιτικό χρόνο ενός έως ενάμισι έτους και θα επιχειρήσει άμεσα την επανεκκίνηση της κυβέρνησης». Πρακτικά, η ανωτέρω αναφορά παραπέμπει σε σχεδιασμό του πρωθυπουργού που, παρά τις διασκέψεις, προβλέπει αλλαγές στο κυβερνητικό σχήμα σε σύντομο χρόνο και εκλογές είτε τον Ιούνιο ή το φθινόπωρο του 2018.

Ο ανασχηματισμός εκτιμάται ότι θα απορροφήσει ένα μέρος του πολιτικού κόστους που αναγνωρίζεται ότι θα συνοδεύει την ολοκλήρωση της συμφωνίας με τους εταίρους. Επίσης, θα δημιουργήσει την αίσθηση για «αλλαγή σελίδας», αλλά και θα αντιμετωπίσει προβλήματα και δυσλειτουργίες που έχουν εντοπιστεί στο κυβερνητικό σχήμα. Στο πλαίσιο, δε, αυτό, είναι πολύ πιθανόν να υπάρξουν σαρωτικές αλλαγές στο οικονομικό επιτελείο. Όπως λέγεται, εξάλλου, ο ίδιος κ. Τσακαλώτος επιθυμεί μεν να είναι στην κυβέρνηση, αλλά δεν έχει ως προτεραιότητα να παραμείνει υπουργός Οικονομικών. Μάλιστα, προ εβδομάδων φέρεται να είχε υποβάλει παραίτηση στον πρωθυπουργό, αλλά μεταπίεστηκε έπειτα από συζητήσεις με πρόσωπα της απολύτου εμπιστοσύνης του κ. Τσίπρα, αλλά και κορυφαία στελέχη της κίνησης των «53+».

Το δεύτερο σκέλος του σχεδιασμού του Μεγάρου Μαξίμου έχει ως επίκεντρο τον χρόνο των προσεχών εκλογών. Βεβαίως, διακηρυγμένη θέση του πρωθυπουργού είναι πως η επόμενη εκλογική αναμέτρηση θα πραγματοποιηθεί με την ολοκλήρωση της τετραετίας. Όμως, στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ, όπως και των κομμάτων της αντιπολίτευσης εκτιμούν πως η χώρα θα οδηγηθεί στις κάλπες εντός του 2018 –το πιθανότερο πριν από το καλοκαίρι– για δύο λόγους. Πρώτον, έτσι ο κ. Τσίπρας θα αποφύγει τον σκόπελο της διαπραγμάτευσης με το ΔΝΤ για το κατά πόσον ο στόχος για πρωτογενές πλεόνασμα της τάξεως του 3,5% είναι εφικτός χωρίς την επίσπευση της εφαρμογής των μέτρων για τις συντάξεις και το αφορολόγητο. Δεύτερον, θα μπορεί να ελπίζει στο σενάριο της «δεξιάς παρένθεσης». Η ήττα του ΣΥΡΙΖΑ στις επόμενες εκλογές, με βάση τις δημοσκοπήσεις, προεξοφλείται.

Όμως, ο κ. Τσίπρας θα μπορεί να ελπίζει σε μια «μεγάλη επιστροφή» το 2020, εάν ο κ. Μητσοτάκης αδυνατεί να οικοδομήσει μια πλειοψηφία 180 βουλευτών ώστε να περάσει τον σκόπελο της προεδρικής εκλογής που συνεπάγεται η ολοκλήρωση της θητείας του κ. Πρ. Παυλόπουλου. Εξάλλου, ήταν ακριβώς το «μπλοκάρισμα» της προεδρικής εκλογής του 2015 από τον ΣΥΡΙΖΑ που οδήγησε τη χώρα στις κάλπες και τον κ. Τσίπρα στην πρωθυπουργία...



Ο Σωτήρης και η Φωτεινή Βεργάκη παντρεύουν το γιό τους Δημήτρη το καλοκαίρι στην Ελλάδα. Οργάνωσαν λοιπόν έν είδος αρραβώνα κατ την διάρκεια του οποίου καταναλώθηκαν μερικές ψητές κότες, ένα κώνος ειδικού γύρου, μια τεράστια γαρδούμπα, τρία ψητά αρνιά και μετά το ...κανονικό φαγητό, Σύνολο5,000 θερμίδες. Εδώ τα αδέρφια του Σωτήρη, ο Κώστας και η Πολυξένη.



Ο Δρ. Αδαμς με το πούρο είναι ο ευτυχής πατέρας που παντρεύει την εξαιρετική Κόρη το Μπία στον θαυμάσιο νέο Δημήτρη Βεργάκη.



Από Αρ.: Ο ευτυχής πατέρας Σωτήρης Βεργάκης που παντεύει τον γιό του στις 30 Ιουλίου στην Ελλάδα, ο οδοντογιατρός Δρ. Χρήστος Μπαμπούλας και ο Νίκος Φλώρος που τόρριξαν στην φιλοσοφική συζήτηση.



Το τραπέζι του εκδότη. Από Αρ.: η Πόλα, η Δήμητρα και ο Τάσος Αρβανίτης, η Παναγιώτα Αρβανίτη, ο φοιτητής-ιατρός Ιωσήφ Αδαμς, απόφοιτος του Σχολείου Πλάτωνας, ο Γιώργος και η Φλόρα Φουντάλας.

"Ξεσκόνισε" το μυαλό σου πέτα τ'άχρηστα

Αρνητικές σκέψεις, τοξικά συναισθήματα κι άλλες κακές συνήθειες δεν έχουν χώρο στο μυαλό σου! Ξεφορτώσου τα... άχρηστα και ζήσε καλύτερα.

Από τη **Δήμητρα Γκούντρα**

Σκέφτεσαι διαρκώς, ακόμη και στον ύπνο σου; Νιώθεις πιεσμένη και απογοητευμένη; Οι υποχρεώσεις σε έχουν εξαντλήσει και οι σκψεις έχουν καταντήσει μαρτύριο; Μήπως ήρθε η ώρα να... ξεσκονίσεις το μυαλό σου;

1. Κάνε αποχή από τα κοινωνικά δίκτυα

Το Facebook, το Twitter και τα υπόλοιπα κοινωνικά δίκτυα δεν πρόκειται να σε βοηθήσουν να ηρεμήσεις. Απεναντίας μπορεί να σου προσθέσουν στρες, αφού με το να ξεχνιάσαι με τα like και τα post, οι υποχρεώσεις

μένουν πίσω κι εσύ θα τρέχεις και δε θα προλαβαίνεις. Αν Καλό το ίντερνετ, με μέτρο όμως γιατί εύκολα μπορεί να εθιστείς!

Ακόμη όμως κι αν δεν τίθεται ζήτημα εθισμού, αν η ψυχολογική σου κατάσταση δεν είναι η βέλτιστη, αν δηλαδή νιώθεις μοναξιά ή απογοήτευση, τότε ίσως τα κοινωνικά δίκτυα δεν είναι η καλύτερη λύση.

Οι φωτογραφίες των ίντερνετικών σου φίλων μπορεί να επιδεινώσουν την κατάσταση, θεωρώντας πως όλοι διασκεδάζουν ενώ εσύ ρουτινιάζεις. Κι όμως όλα βρίσκονται στο μυαλό σου κι έχουμε κι επιχειρήματα. Κάνε κλικ και μάθε πώς θα καταπολεμήσεις τη ζήλια του ίντερνετ.

2. Νίκησε τις αρνητικές σκέψεις

Είτε νομίζεις πως δεν αξίζεις, πως δε θα βρεις δουλειά, πως είσαι κακότυχη, πως είσαι άσχημη ή παχουλή, σταμάτα να το κάνεις. Το μόνο που καταφέρνεις με το να σκέφτεσαι αρνητικά είναι να πέφτεις ψυχολογικά. Αλλωστε στις περισσότερες περιπτώσεις οι ανησυχίες σου δεν έχουν υπόσταση.

Δες τα 6 πιο συχνά ψέματα που λες στον εαυτό σου και ψάξε επιτέλους για την αλήθεια. Όσο κι αν σου φαίνεται περίεργο, είσαι πιο όμορφη απ'όσο νομίζεις ενώ το ιδανικό ομορφιάς που πλασάρεται από τα μέσα είναι απλά ψευδαισθήση.

Νομίζεις πως είσαι άσχημη; Κάνεις λάθος. Γιατί είσαι κι εσύ σέξι όπως τα μοντέλα.



Ο υπεύθυνος του Κεϊτερινγκ του εστιατορίου "Charcoal Flame" Γρηγόρης Αρμίρος έχει γίνει πλέον ο πρωτοπόρος στο είδος του γιατί έχει αποκτήσει τεράστιες δεξιότητες στο ψήσιμο κρεάτων. Τα δε φαγητά του Κεϊτερινγκ του έχουν την σπιτίσια γεύση και τα αγνά υλικά που όλοι ποθούμε.



Τα αρρεβωνιάσματα της οικογένειας του Σαμ Βεργάκη παρακολούθησαν και αρκετοί νέοι-νέες Σπαρτιατικής καταγωγής που όχι μόνο κρατούν τα ήθη και έθιμα της πατρίδας τους αλλά παντρεύονται αναμεταξύ τους και στέλνουν τα παιδιά τους σε Ελληνικά Σχολεία. Μράβο τους!



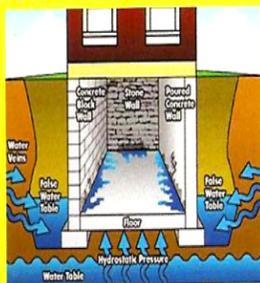
Από Αρ.: ο Δρ. Χρήστος Μπαμπούλας, γνωστός οδοντογιάτρος, ο Νίκος Φλώρος και ο Σαμ Βεργάκης και στο βάθος ο πανταχού παρών Γρηγόρης. Υπεύθυνος για όλα τα φαγητά σπιτίσιας γεύσης που σερβιρίστηκαν.

Basement Waterproofing Forever

basementdryforever.net basementdryforlife.com

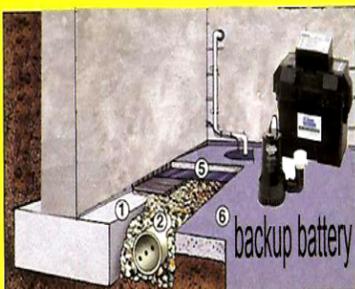
- * FOUNDATION CRACK REPAIR EXTERIOR OR INTERIOR
- * DRAIN TILES INSTALATION
- * SUMP PUMPS & FLOOD CONTROL INSTALATION

AVAILABLE MANY SATISFIED CUSTOMER FOR REFERENCES 40 YEARS EXPERIENCE



DRY QUICK STOP 773-878-5999

PUMPS, HUMIDEXS & BACK-UP BATTERY SYSTEMS



ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Ο Ζούκεμπεργκ και το βασικό εισόδημα

«Χρειαζόμαστε μια κοινωνία που μετρά την πρόοδο όχι μόνο μέσω του ΑΕΠ, αλλά και από το πόσοι από εμάς συμμετέχουν ουσιαστικά στην κοινωνία. Πρέπει να εξερευνήσουμε ιδέες όπως το καθολικό βασικό εισόδημα, ώστε να δώσουμε στον καθένα το μαξιλάρι να δοκιμάζει καινούρια πράγματα. Αυτό είναι τμήμα ενός νέου κοινωνικού συμβολαίου για τη γενιά μας».



«Πάει για πρόεδρος;», αναρωτήθηκαν όσοι άκουσαν τον ιδρυτή του Facebook να απευθύνεται με τα παραπάνω λόγια στους φειτούς απόφοιτους του Χάρβαρντ. Απηχώντας την ατζέντα των τεχνολογικών κολοσσών, ο Μαρκ Ζούκεμπεργκ πρόσθεσε το δικό του όνομα στους υπερασπιστές ενός θεσμού, που αποκτά ολοένα και περισσότερους οπαδούς: του βασικού καθολικού εισοδήματος.

Από τον Τόμας Μουρ και τον Τόμας Πέην, μέχρι τον Μάρτιν Λούθερ Κινγκ, το Μπέρναρντ Ράσελ, τους οικονομολόγους Γκάμπριελ και Σάμιουελσον, αλλά και τον Γάλλο Σοσιαλιστή Αμόν, η ιδέα ενός μηνιαίου μισθού που θα δίνεται χωρίς κριτήρια σε κάθε πολίτη, ώστε αυτός να τα ξοδεύει όπως θέλει, κερδίζει διαρκώς έδαφος στη δημόσια συζήτηση. Το βασικό εισόδημα διασφαλίζει ότι όλοι θα βρίσκονται τουλάχιστον στο όριο διαβίωσης, χωρίς να υπάρχουν κριτήρια για το πως θα ξοδεύουν τα χρήματά τους. Έτσι όλοι οι πολίτες - φτωχοί και πλούσιοι - θα έχουν τον απαραίτητο χρόνο και τα μέσα να βρουν δουλειά ή να αναζητήσουν καλύτερη, να έχουν πρόσβαση σε ποιοτική υγεία, εκπαίδευση, πολιτισμό ή απλά να αποταμιεύουν και να μην αναγκάζονται να περνούν το δυσβάσταχτο κατώφλι της φτώχειας.

Η ιδέα έχει βάση και είναι επίκαιρη, λένε οι υποστηρικτές. Η κρίση του 2008 αποκάλυψε ένα διαρθρωτικό πρόβλημα, το οποίο φώτισε στη συνέχεια το έργο του Γάλλου οικονομολόγου Τομά Πικετύ. Το χρηματοπιστωτικό σύστημα ανακυκλώνει κέρδη στο δικό του σύννεφο, το κεφάλαιο κινείται ανεξέλεγκτα, ενώ δεν επενδύει στην πραγματική οικονομία. Τις τελευταίες δεκαετίες τα εισοδήματα από τίτλους (ακίνητα, μετοχές) έχουν υπερβεί τα εισοδήματα από εργασία. Δηλαδή η εργασία χάνει σε αξία, η μεσαία τάξη δεν ζει καλύτερα και η υπερσυγκέντρωση πλούτου στην κορυφή αυξάνεται, με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Στις προηγμένες οικονομίες η αυτοματοποίηση και ο ανασυνδυασμός της έρευνας και της πατέντας, αναμένεται να στερήσει και άλλες θέσεις εργασίας, που σήμερα θεωρούμε αυτονόητες. Όσοι μελετούν τους τεχνολογικούς και βιομηχανικούς κολοσσούς στις Η.Π.Α. καταγράφουν ότι δεν παράγονται αρκετές θέσεις εργασίας που να αντιστοιχούν στα υψηλά τους κέρδη. Η εξέλιξη αυτή παράγει εντάσεις και τριβές στη μεσαία τάξη, που έρχεται αντιμέτωπη με την ανεργία, το φόβο αυτής και τη γενικευμένη ανασφάλεια. Στην πράξη μιλάμε για ευέλικτη εργασία, σταθερούς ή μικρότερους μισθούς, μια ανάπτυξη χωρίς δουλειές. Η ανισότητα αυτή δεν είναι προσωρινή, αλλά διαρθρωτική, βρίσκεται δηλαδή μέσα στο μοντέλο ανάπτυξης. Μοιραία, το πρόβλημα στο κοινωνικό τερν μεταφέρεται στις πολιτικές επιλογές: Βρεξίτ, Τραμπ, Λε Πεν, Βίλντερς, Εναλλακτική για τη Γερμανία και ο κατάλογος θα μεγαλώσει. Αντί όμως οι ελίτ να ασχοληθούν σοβαρά με το πρόβλημα, βαφτίζουν τις ανησυχίες «λαϊκισμό» και συχνά, μετά-αλήθεια. Δηλαδή «φταίνε» οι πολίτες που δεν καταλαβαίνουν και όχι οι πολιτικές που παράγουν το πρόβλημα.

Παρόμοια επιχειρήματα μπορεί να επιστρατεύσει κανείς και στη δική μας ελληνική περίπτωση. Μπορεί η κρίση να στερεί κεφάλαια από τις επιχειρήσεις να αυτοματοποιηθούν και οι μηχανές να μη μας απειλούν άμεσα, αλλά τα υπόλοιπα φαινόμενα είναι εδώ: γήρανση, ανισότητες, φτωχοποίηση, υπερφορολόγηση στριμώχων εδώ και μια εφταετία τη μεσαία τάξη. Η Ελλάδα ήταν από τις τελευταίες χώρες της ΕΕ, όπου δεν υπήρχε ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα, ως μαξιλάρι ασφαλείας για τις φτωχές και πολύ φτωχές οικογένειες. Η συζήτηση για το βασικό καθολικό εισόδημα δεν έχει ανοίξει. Με δεδομένη όμως την υψηλή και επίμονη ανεργία, ιδιαίτερα στα ηλικιακά γκρουπ των νέων και όσων είναι κοντά στη σύνταξη θα μπορούσε να βρει εφαρμογή ως μια «διαγενεακή μεταβίβαση» σε νέους να βρουν δουλειά, ένας μισθός που θα βοήθησε τις γυναίκες να επιστρέψουν στην εργασία είτε ως μαξιλάρι ασφαλείας για όσους δυσκολεύονται να βρουν εργασία σε προχωρημένη ηλικία.

Από την άλλη, οι αρνητές ή επικριτές της ιδέας βάζουν εξίσου ισχυρά επιχειρήματα στο τραπέζι. Η εργασία δεν είναι μόνο μέσο βιοπορισμού, αλλά και αυτοεκτίμησης, κοινωνικοποίησης, συγκρότησης και κυρίως, αυτονομίας λένε. Τι θα γίνει αν αφαιρέσεις αυτές τις αξίες από τον πολίτη, απορούν οι φιλελεύθεροι. Αν αυτός αγοράζει ιδιωτικά υπηρεσίες, τι θα απογίνει η δημόσια υγεία, η εκπαίδευση και πρόνοια; Μεταβιβάσεις και επιδόματα πρέπει να πηγαίνουν χέρι-χέρι με ένα σύνολο κοινωνικών υπηρεσιών για όλους, επιχειρηματολογούν οι σοσιαλδημοκράτες.

Όμως η συζήτηση διεξάγεται κυρίως σε ιδεολογικό επίπεδο. Σε πρακτικό επίπεδο, δεν έχουμε αρκετά δεδομένα. Οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι για να έχουμε καθαρή εικόνα, ο θεσμός πρέπει να εφαρμοστεί αδιάκοπα σε βάθος δύο τουλάχιστον χρόνων, σε μεγάλο εύρος πληθυσμού και χωρίς να συνδέεται με κριτήρια για το πως θα ξοδεύεται από τους παραλήπτες. Στην καθαρή του δηλαδή μορφή εφαρμόστηκε μόνο σε δύο χώρες: στον Καναδά την περίοδο 1974-79 (10.000 πολίτες) και στην Ινδία την περίοδο 2011-13 (6.000) πολίτες. Φέτος ξεκίνησε η πιλοτική του εφαρμογή στη Φινλανδία, στην Ουτρέχτη της Ολλανδίας και προγραμματίζεται στο Οντάριο του Καναδά και στην Κένυα, προωθείται αποσπασματικά από ιδρύματα σε πολιτείες των Η.Π.Α., ενώ απορρίφθηκε πρόσφατα στην Ελβετία μετά από σχετικό δημοψήφισμα.

Από όσα γνωρίζουμε το μέτρο είχε θετικές επιπτώσεις όπου εφαρμόστηκε: δεν αυξήθηκε η ανεργία, περισσότεροι νέοι πήραν απολυτήριο Λυκείου, βελτιώθηκε η διατροφή και η υγεία, μειώθηκε ο αλκοολισμός, ιδρύθηκαν επιχειρήσεις, βελτιώθηκε η γονική μέριμνα. Άρα γιατί τόση επιφυλακτικότητα;

Η απάντηση είναι ταυτόχρονα και ερώτηση. Ποιος θα πληρώσει το λογαριασμό; Σε μια περίοδο που η σοσιαλδημοκρατία χάνει συμμάχους που θα πίεζαν «από κάτω», δεν είναι εύκολο τα ανώτερα κοινωνικά στρώματα να βάλουν το χέρι στην τσέπη. Αλλά ακόμη και αν το βάλουν, μήπως μια τέτοια, άμεση μεταβίβαση παγιάσει, αντί να μειώσει τις ήδη υπάρχουσες ανισότητες; Φανταστείτε ξαφνικά τους δικαιούχους του επιδόματος να επιλέγουν ακριβότερο ενοίκιο, βελτιώνοντας ουσιαστικά την οικονομική κατάσταση όσων έχουν ακίνητη περιουσία. Ή να μειώνονται και να ιδιωτικοποιούνται οι υπηρεσίες υγείας, οδηγώντας σε μεγαλύτερη ανισότητα. Η απάντηση δεν είναι εύκολη, ούτε το μέτρο από μόνο του μπορεί να λύσει το πρόβλημα. Η προσαρμογή του σε κάθε κοινωνία είναι ξεχωριστή υπόθεση. Όπως και η ένταξή του σε ένα ευρύτερο πρόγραμμα για τη δίκαιη μεταρρύθμιση του κοινωνικού κράτους και την προσαρμογή του στις σταδιακά άνοιξες και γερασμένες κοινωνίες της Δύσης.

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΣΕ ΕΙΚΟΝΕΣ



Φέτος η D-DAY δεν γιορτάστηκε με πολλή επισημότητα. Λόγοι πολλοί: Ο Τραμπ, οι Αγγλικές εκλογές τα χάλια της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Ο απολυθείς από τον Πρόεδρό μας Τζέιμς Κονεϊ, ενώπιον της Ανακριτικής Επιτροπής του Κογκρέσσου, κατηγορήσε ευθέως τον κ. Τραμπ για παρεμπόδιση της δικαιοσύνης.



Μια κουρασμένη μετά τις καταστρεπτικές εκλογές κα. Μεί πηγαίνει στην Βασίλισσα να της πει πως θα παραμείνει "Πρωθυπουργός" κα Μεί



Μοντέλλα από πολλές Αφρικανικές χώρες συγκεντρώθηκαν στο Λάγος και οι υπεύθυνοι επέδειξαν τα καλλίτερα ρούχα της φειτινής Αφρικανικής μόδας.

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
 2717 West Lawrence Avenue
 Chicago IL 60625
 Phone: 773.271.8900
 Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.