

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 28 NO. 4 MORTON GROVE IL ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ, 2017

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από την επιτυχεστάτη 12ημερη εκδρομή στην Ισπανία της Επιτροπής Εκδρομών της Κοινότητας του Αγίου Χαραλάμπους που οργάνωσε και συνόδευσε η Καρίμα της εταιρίας "Elite World Travel club." Εδώ οι 60 εκδρομείς, ένα ανομοιογενές σύνολο φυσιολατρών που στο τέλος χώρισαν σαν φίλοι που γνωρίζονταν... χρόνια πριν!



Στην φωτογραφία οι γυναίκες της συντροφιάς που ήσαν και η πλειοψηφία, όπως πάντοτε σχεδόν συμβαίνει εφόσον οι ταλαίπωροι μεροκαματιάρηδες άνδρες συνήθως αναχωρούν δια τας αιωνίας μονάς...ενωρίτερα από τις συμβίες τους.



Εδώ οι άνδρες του γκρουπ που...επέζησαν, σπάνια φαινόμενο, είτε λόγω κληρονομικών παραγόντων (γονίδια), είτε γιατί στο σπίτι τους έχουν...γυμναστήριο, είτε γιατί έχουν ενστερισθεί τη φιλοσοφία: " κανείς δεν τα πήρε μαζί του βρε αδερφέ! "

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΕΛΛΙΣ

Η επίσκεψη Τσίπρα στις ΗΠΑ



Οι σχέσεις με την υπερδύναμη υπερβαίνουν πρόσωπα και κόμματα. Υπό αυτό το πρίσμα, μερικές επισημάνσεις για την πρόσφατη επίσκεψη Τσίπρα στις ΗΠΑ.

Πρώτον: Για κάποιον που έχει καλύψει πολλές επισκέψεις, επί σχεδόν τρεις δεκαετίες, η ατμόσφαιρα στον Λευκό Οίκο ήταν πολύ καλή. Οι δηλώσεις που έκανε ο Αμερικανός πρόεδρος για την αξιοπιστία και τον σταθεροποιητικό ρόλο της Ελλάδας σε μια ευαίσθητη περιοχή, και τα μηνύματα που εξέπεμψε υπέρ της στήριξης της χώρας μας μέσω επενδύσεων και



ελάφρυνσης του χρέους, ήταν σημαντικά και ευπρόσδεκτα. Σε ό,τι αφορά την ουσία, αυτή μένει να αποδειχθεί στην πράξη, και, προφανώς, ο πρωθυπουργός θα κριθεί εκ του αποτελέσματος.

Δεύτερον: Αποτελεί εξαιρετικά θετική εξέλιξη για τη χώρα η γεωπολιτική ενηλικίωση της Αριστεράς, ή έστω ενός σημαντικού μέρους αυτής, η κατανόηση της σημασίας της στενής συνεργασίας με την υπερδύναμη, αλλά και η συνειδητοποίηση του εξ Ανατολών κινδύνου και η αποδοχή της αναγκαιότητας ενίσχυσης της αμυντικής θωράκισης της χώρας, και μάλιστα από τις ΗΠΑ.

(Συνέχεια σελ.2)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Γιώργος Σκλαβούνης.....	16,17, 18, 19
Ένας εύελπς νέος Πολιτικός.....	4	Νίκος Γάβαρης.....	20
Στήβ Θεοφάνους.....	5	Γεωργία Κριμούλα-Καραβέργου.....	21
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Διαστημική συμφωνία Ρωσίας-ΗΠΑ.....	22
Γυμναστείτε, περπατήστε...σφουγγαρίστε...7		Κεμπάπι πολίτικο.....	22
Ιωάννα Βασιλακοπούλου, Διαπολόγος.....	8	Κατσικάκι κοκκινιστό.....	26
Γιάνης Βαρουφάκης.....	10	Ο εφιάλτης της Αθανασίας.....	29
Εικόνες του Κόσμου.....	10	Φάτε τις μέδουσες μη τις κυνηγάτε!.....	30
Ισορροπίες και Διατροφή.....	14	Η Ορεινή Κορινθία.....	32
Δuo μικρές λύσεις για την παχυσαρκία.....	14	Η απαρχή της οικον. υποτέλειάς μας.....	33
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Η καταστροφή του φυσ. περιβάλλοντος.24	

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1 FM

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΕΛΛΙΣ

Η επίσκεψη Τσίπρα στις ΗΠΑ

Τρίτον: Η αξιωματική αντιπολίτευση έχει έναν επιπλέον λόγο να θέλει την απρόσκοπτη εμβάθυνση της ήδη πολύ στενής συνεργασίας με τις ΗΠΑ, ώστε να μπορεί να οικοδομήσει πιο εύκολα σε αυτήν ως κυβέρνηση χωρίς να έχει να αντιμετωπίσει τον εθνικά καταστροφικό τυφλό αντιαμερικανισμό του παρελθόντος, ή τουλάχιστον όχι στον ίδιο βαθμό.

Τέταρτον: Ήταν ατυχής εξέλιξη για τη χώρα η κριτική, που βιαστικά ασκήθηκε στην αρχή, για την αναβάθμιση των Z-16. Διαχρονικά, όλοι τηρούν προσεκτική στάση στα ευαίσθητα ζητήματα που αφορούν στην άμυνα. Όλοι γνωρίζουν ότι πρέπει να προχωρήσουμε σε μια τέτοια κίνηση για την έως ένα βαθμό διασφάλιση της ισορροπίας στο Αιγαίο. Αλλωστε, η σχετική διαδικασία ήταν γνωστή σε όλους.

Η επιλογή τύπου αεροσκάφους, βελτιώσεων, και εξοπλισμού ανήκει στην αεροπορία. Στους πιλότους που τα πετούν και διακινδυνεύουν τη ζωή τους, και στη στρατιωτική ηγεσία που κάνει τον συνολικό αμυντικό σχεδιασμό, γνωρίζει τις ανάγκες και αποτιμά τις δυνατότητες.

Στόχος τώρα είναι η εξασφάλιση διευκολύνσεων στην αποπληρωμή του 1,1 δισ., με περιορισμό κάποιων παράπλευρων χρεώσεων, επιμήκυνση του χρόνου αποπληρωμής, και διασφάλιση σημαντικών αντισταθμιστικών οφελών. Εκεί πρέπει να εστιάσει η αντιπολίτευση, όπως φυσικά και στη διαφάνεια, με τον πλέον απόλυτο και ηχηρό τρόπο.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΕΚΔΟΤΗ

Ο Εκδότης ήταν εκτός Σικάγου κατά την επίσκεψη του κ. Τσίπρα εδώ. Για τον λόγο αυτό αναδημοσιεύουμε άρθρο του Αθανασίου Ελλίς που σε γενικές γραμμές αντικαθρεπτίζει και τις και τις απόψεις της Σύntαξης. Για να είμαστε αντικειμενικοί, η επίσκεψη του Πρωθυπουργού στις ΗΠΑ ευνόησε πολιτικά τον κ. Τσίπρα, αν και εξετέθη κολακεύοντας έναν αλλοπρόσαλλο και όχι δημοφιλή Τράμπ και στα σίγουρα έκανε και άλλη μια ιστορική τούμπα.

Ο κ. Τσίπρας και η Αριστερά μπορεί να θεωρηθούν, πιστεύουμε, ένας συμβολικός ιστορικός σταθμός στις σχέσεις των ψηφοφόρων Ελληνικής Αριστεράς με τις ΗΠΑ γιατί απεδέχθηκε επί τέλους τον κομβικό διεθνή ρόλο που παίζουν οι ΗΠΑ στην παγκόσμια σκηνή και την σημασία των καλών σχέσεων για τα ελληνικά αμυντικά οικονομικά και άλλα συμφέροντα.

Η σοβαρότητα της αξιωματικής αντιπολίτευσης και η ουσιαστική στήριξη της στις μεγάλες στρατηγικές επιλογές, έχει μεγάλη σημασία για την πορεία της χώρας και των κατοίκων της. Δεν χρειάζεται ο καταγγελτικός ρόλος της Ν.Δ, κάτι τέτοιο μάλλον θα εκνευρίσει τους ψηφοφόρους. Διότι δείχνει ότι η αντιπολίτευση μένει κολλημένη στο παρελθόν ενώ η συμπολίτευση υποτίθεται ότι προχωρεί προς το μέλλον. Χρειάζεται δηλαδή μια θετική στάση όχι έναντι της μεταστροφής του ΣΥΡΙΖΑ αλλά έναντι των ψηφοφόρων.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Και πάλιν ερχόμενον μετά δόξης

Φοβάσαι να ανοίξεις την τηλεόραση. Φοβάσαι το τί θα δεις και πάλι. Με κομμένη την ανάσα ξαναβλέπουμε τα γνωστά πια, μπλε και κόκκινα φώτα, πάνω από τα ασθενοφόρα, να αναβοσβήνουν μανιασμένα. Μια εικόνα που λες και έλαβε μόνιμη θέση στην μικρή οθόνη της τηλεόρασης.



Αφωνοι, σκεφτόμαστε την ερώτηση που δεν έχει ικανοποιητική απάντηση: Γιατί τα εγκλήματα στον αθώο και άμαχο πληθυσμό; Δεν είναι παράλογο να παρομοιάσουμε τον σημερινό κόσμο με ένα τρένο, που τρέχει με υπερβολική ταχύτητα στο σκοτάδι και βγαίνει απ' τις γραμμές

του, στο χείλος του γκρεμού; Βασικά η αλήθεια είναι ότι ο κόσμος δεν έχει φόβο Θεού. Ας παραδεχτούμε ότι ζούμε σε μια αθεϊστική γενιά (φυσικά όχι όλοι), που πιστεύει ότι το τίποτα δημιούργησε τα πάντα και που νομίζει ότι αυτό είναι επιστήμη. Απ' το νηπιαγωγείο, τα παιδιά όλου του κόσμου διδάσκονται αθεϊσμό, ότι ο άνθρωπος προήλθε από ζώα. Μαθαίνουν πως το τίποτα δημιούργησε τα πάντα και όχι το εν αρχή ο Θεός εποίησε... Η αθεϊστική αυτή διδασκαλία σκληραίνει την καρδιά των παιδιών και αφαιρεί τη συνείδηση από την ψυχή τους. Χωρίς φόβο Θεού, οι άπιστοι, δεν είναι πλέον υπόλογοι στο Θεό και Δημιουργό, ορατών τε πάντων και αοράτων, που έρχεται μετά δόξης, κρίναι ζώντας και νεκρούς.

Νη σου φαίνεται παράξενο ότι ακριβώς για αυτές τις παγκόσμιες καταστάσεις (πολιτικές, κοινωνικές, ανθρώπινες και καιρικές) μας μίλησε ο Χριστός πριν 2000 χρόνια, με σκοπό να ετοιμάσει τους πιστούς για την δεύτερη έλευσή Του. Παραθέτουμε μερικά χωρία από το ευαγγέλιο του Ματθαίου και του Λουκά: «Και θέλουσιν εἶσθαι σημεῖα ἐν τῷ ἡλίῳ καὶ τῇ σελήνῃ καὶ τοῖς ἀστροῖς καὶ ἐπὶ τῆς γῆς στενοχωρία ἐθνῶν ἐν ἀπορία, καὶ θέλει ἠγεῖ ἡ θάλασσα καὶ τὰ κύματα. Οἱ ἄνθρωποι θέλουσιν ἀποψυχεῖ ἐκ τοῦ φόβου καὶ προσδοκίας τῶν ἐπερχομένων δεινῶν εἰς τὴν οἰκουμένην, διότι οἱ δυνάμεις τῶν οὐρανῶν θέλουσι σαλευθῆ. Καὶ τότε θέλουσιν ἰδεῖ τὸν Υἱὸ τοῦ ἀνθρώπου ἐρχόμενον ἐν νεφέλῃ μετὰ δυνάμεως καὶ δόξης πολλῆς. Ὅταν δε ταῦτα ἀρχίσωσι νὰ γίνωνται ἀνακύψατε καὶ σηκώσατε τὰς κεφαλὰς σας διότι πλησιάζει ἡ ἀπολύτρωσίς σας». «Διότι θέλει ἐγερθεῖ ἔθνος ἐπὶ ἔθνος, καὶ βασιλεία ἐπὶ βασιλείαν καὶ θέλουσι γείνει πείναι καὶ λοιμοὶ καὶ σεισμοὶ κατὰ τόπους. Καὶ ἐπειδὴ θέλει πληθυνθῆ ἡ ἀνομία, ἡ ἀγάπη τῶν πολλῶν θέλει ψυχρανθῆ. Ὁ δε υπομείνας ἕως τέλους, οὗτος θέλει σωθῆ. Καὶ θέλει κηρυχθῆ τούτο τὸ ευαγγέλιον τῆς βασιλείας ἐν ὅλῃ τῇ οἰκουμένη, πρὸς μαρτυρίαν εἰς πάντα τὰ ἔθνη καὶ τότε θέλει ελθεῖ τὸ τέλος. Διὰ τούτο καὶ σεις γίνεσθε ἔτοιμοι, διότι καθ' ἡν ὥραν δὲν στοχάζεσθε, ἐρχεται ὁ Υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου

Αγαπητοί μου, ας προσευχόμαστε και ας μελετούμε τον αλάνθαστο Λόγο του Θεού, την Καινή Διαθήκη, διότι η πίστη στο Λόγο του Θεού, μας δίνει αιώνια ζωή, ώστε όταν έρθει ο Χριστός μας, να μας πάρει στην πόλη που δεν υπάρχει δύση, αρρώστια και θάνατος, αλλά χαρά και ζωή αιώνιον.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Από την εκδρομή της οργανώτριας Καρίμας. Εδώ το ικανώτατο βοηθητικό προσωπικό της από Αρ. Λίτσα Πούλος, Σάντυ Γρίβα, Καρίμα Σαλαμέ, Τομ Φέργκουσον, Γεωργία Λιτσόγιαννη και Μαρία Δημητρίου.



Μανδρίτη: Από το Γεύμα στο αρχαιότερο εστιατόριο του κόσμου που ονομάζεται Βοτίν και που ιδρύθηκε το 1725. (Guinness World Book of Records). Από Αρ.: ο εκδότης, η Λίτσα, ο Νίκος, η Χρύσα, η Νικολέτ, η Σάντυ, η Κάθυ, η Ζωή, η Πίτσα, η Μαρίνα, η τραγουδίστρια Βούλα και η οργανώτρια Καρίμα. Το γεύμα πράγματι ήταν υπέροχο ιδίως το γουρουνάκι...του γάλακτος.



Από Αρ.: Η πρωταγωνίστρια της διασκέδασης Ζωή, η Πίτσα, η γνωστή τραγουδίστρια Βούλα, η άσογη οργανώτρια Καρίνα, ο καθ' όλα εξαιρετικός συνοδός της εκδρομής, ταλαντούχος Τομ, το δεξί χέρι της Καρίνας η Λίτσα, ο μέγας γκολφιστής Νίκος, η Χρύσα, η όμορφη και νεώτερη της παρέας Νικολέτ και η Σαντυ.



Από Αρ.: Η Πωλίνα, η Βίκυ, ο Προκόπης, η Κάρεν, η Ελένη, η Σοφία, ο επιχειρηματίας και παλιός φίλος του εκδότη Τάσος, η συζυγός του Δήμητρα, η ...Κωνσταντινοπολίτισσα Άννα και η Βάσω.



Από Αρ.: η Κάθην, ο Στέλιος, ο...καλαμπουριτζής Στράτος, η απανταχού παρούσα η οργανώτρια Καρίμα, ο Κώστας, η Άννα, η Τζωρτζία της επιτροπής εκδρομών του Αγίου Χαράλαμπος, η Στέλλα και η Άννα.

Διαιώνιση της εξάρτησης μέσα από τα δάνεια



Οι μεγάλες δυνάμεις ευνόησαν τον σχηματισμό ενός μικρού και οικονομικά φτωχού κράτους ώστε αυτό ποτέ να μην μπορεί να ξεφύγει από τον έλεγχό τους και για να το χρησιμοποιούν κατά το δοκούν στην προώθηση των συμφερόντων τους. Από το 1879 ως το 1893 η Ελλάδα σύναψε 9 δάνεια από το εξωτερικό, εκ των οποίων τα 8 ήταν επίτευγμα των κυβερνήσεων του Τρικούπη. Ουσιαστικά επρόκειτο για ένα δάνειο κάθε ενάμιση χρόνο.

Το ονομαστικό ποσό αυτών των δανείων έφτασε συνολικά τα 640 εκατομμύρια χρυσά φράγκα. Δεδομένου όμως ότι η τιμή έκδοσης ήταν κατά μέσο όρο 72,68%, στη χώρα έφτασαν τα 465,2 εκατομμύρια.

Η διαφορά αυτή ανάμεσα στην τιμή έκδοσης και στην ονομαστική τιμή των δανείων ήταν όντως πολύ μεγάλη. Υψηλός ήταν, επίσης, ο ονομαστικός τόκος δανειοδότησης και ακόμη υψηλότερος ο πραγματικός.

Πάντως, με μέσο τόκο 5% και μέσο ποσοστό χρεολυτικών πληρωμών 0,5%, η Ελλάδα μέσα σε μία δεκαετία είχε επιστρέψει στους δανειστές της αυτά που πραγματικά είχε δανειστεί. Εντούτοις, στο τέλος της δεκαετίας αυτής το χρωστούμενο κεφάλαιο είχε μειωθεί ελάχιστα (μόλις 5%). Πρέπει ακόμη να σημειωθεί ότι οι τόκοι και τα χρεολύσια έφταναν τα 40 εκατομμύρια δρχ. τον χρόνο.

Μελετητές του θέματος υπολογίζουν ότι σε χέρια Ελλήνων κεφαλαιούχων βρισκόνταν χρεόγραφα που αντιπροσώπευαν από το 15% έως το 30% του συνολικού ποσού των δανείων που έλαβε η χώρα.

Σημαντικός ήταν και ο εσωτερικός δανεισμός του ελληνικού κράτους, που αντιπροσώπευε το ποσό των 211 εκατομμυρίων δρχ. και ήταν ίσος με τις δαπάνες δύο προϋπολογισμών του κράτους.

Αξίζει να σημειωθεί ότι την εποχή εκείνη που τα επιτόκια στην Ευρώπη ήταν κάτω από 2%, στην Ελλάδα έφταναν το 8% με 9%. Ακόμη, οι όροι του δανεισμού ήταν τέτοιοι που οι Ευρωπαίοι κεφαλαιούχοι και Έλληνες συνάδελφοί τους μπορούσαν σε σύντομο χρονικό διάστημα, μιας δεκαετίας το πολύ, να πάρουν πίσω τα κεφάλαιά τους που έδωσαν σε δάνεια και από εκεί και πέρα να εισπράττουν καθαρό κέρδος ξεζουμίζοντας τον ελληνικό λαό.

Γιατί μας δάνειζαν οι ξένοι;

Γιατί, όμως, δανειζόταν η χώρα και κυρίως γιατί τη δάνειζαν οι ξένοι;

Οι μεγάλες δυνάμεις ευνόησαν τον σχηματισμό ενός μικρού και οικονομικά φτωχού κράτους ώστε αυτό ποτέ να μην μπορεί να ξεφύγει από τον έλεγχό τους και για να το χρησιμοποιούν κατά το δοκούν στην προώθηση των συμφερόντων τους. Σημειώτεον ότι το μεγάλο ζήτημα της εποχής ήταν το Ανατολικό ζήτημα, δηλαδή η διάδοχη κατάσταση στην Οθωμανική αυτοκρατορία, η οποία βρισκόταν σε κρίση και αργά ή γρήγορα θα οδηγούνταν και σε αποσύνθεση. Σ' αυτό το πλαίσιο, κρατίδια σαν αυτό της Ελλάδας ήταν άκρως χρήσιμα για τους ισχυρούς του τότε κόσμου, δηλαδή του ευρωπαϊκού.

Τα δάνεια προς την Ελλάδα χρησίμευαν για δύο λόγους.

Ο ένας ήταν η βιωσιμότητα του κράτους και των αρχουσών τάξεων.

Ο δεύτερος λόγος ήταν η διατήρηση της χώρας σε καθεστώς εξάρτησης. Πάντοτε το εξωτερικό χρέος ήταν ένα ισχυρό -και στις περιόδους κρίσης το ισχυρότερο- εργαλείο διατήρησης και διαιώνισης της εξάρτησης.

Στην τρικομματική περίοδο, που οδήγησε στην τρίτη ελληνική χρεοκοπία, ο εξωτερικός δανεισμός έχει μια ιδιαιτερότητα. Η παγκόσμια κρίση του καπιταλισμού, η καθυστέρηση που παρουσίαζε η Ελλάδα στην ανάπτυξη των παραγωγικών της δυνάμεων, σε συνδυασμό με τον εξαρτημένο χαρακτήρα της οικονομίας της, έδιναν τη δυνατότητα στο ξένο και ντόπιο κεφάλαιο για κερδοσκοπικές επενδύσεις. Ετσι εξηγείται το γεγονός ότι οι ξένοι χρηματοπιστωτικοί κύκλοι το 1875 προχώρησαν σε ρύθμιση των παλιών ελληνικών χρεών ώστε να μπορούν στη συνέχεια να δανείζουν τη χώρα.

Ετσι, επίσης, εξηγείται το γεγονός ότι από το 1873 και μετά μια σειρά Έλληνες μεγαλοεπιχειρηματίες της διασποράς μετέφεραν μέρος ή το σύνολο των επιχειρηματικών τους δραστηριοτήτων στη χώρα - υπό αυτό το πρίσμα ερμηνεύεται μια σχετική βιομηχανική ανάπτυξη που παρουσιάζεται από το 1870 και ύστερα. Οι μεγαλοεπιχειρηματίες αυτοί ανέπτυξαν διάφορες δραστηριότητες στη χώρα ενώ παράλληλα υπήρξαν και δανειστές της μέσω ξένων χρηματοπιστωτικών οίκων. Ορισμένους απ' αυτούς μάς τους φόρτωσαν στη συλλογική ιστορική μνήμη και ως εθνικούς ευεργέτες. Εν πάση περιπτώσει, τα δάνεια της τρικομματικής περιόδου χρηματοδότησαν -πέραν της κερδοσκοπίας- μια κάποια βιομηχανική ανάπτυξη και μια σειρά έργα που ήταν απαραίτητα για την ανάπτυξη του καπιταλισμού στην Ελλάδα. Ήταν το πρώτο μεγάλο βήμα του αστικού νεοελληνικού εκσυγχρονισμού, που ο ελληνικός λαός το πλήρωσε πανάκριβα.

ΞΕΝΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ

Καλλιάνος Ιωάννης : Ένας εύελπτις νέος πολιτικός**Βιογραφικό Σημείωμα**

Όν/μο : Καλλιάνος Ιωάννης (Kallianos Ioannis) Ημ/νια γέννησης : 5/11/1978 (38 ετών) Διεύθυνση : Πατρών 25 – Γλυφάδα, 16674 Στρατιωτικές Υποχρεώσεις : Εκπληρωμένες (Πολεμική Αεροπορία) Οικογενειακή Κατάσταση : Άγαμος Υπηκοότητα : Ελληνική Τηλ : 210.9690483 και 693.23.23.643

Email : kallianosert@gmail.com

ΜΟΡΦΩΣΗ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ :

1998-2002: Πτυχίο Μαθηματικών (ΕΠΠ επίπεδο 7) Πανεπιστήμιο Πατρών - Σχολή Θετικών Επιστημών Διπλωματική Εργασία : Γυροσκοπικές Μονάδες Βαθμός Διπλωματικής Εργασίας : 10 (Άριστα) Βαθμός Πτυχίου : 6,47 (Καλώς)
2002-2004: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα : Μαθηματικά των Φυσικών και Βιομηχανικών Εφαρμογών (Εφαρμοσμένα Μαθηματικά - Industrial Mathematics) (ΕΠΠ επίπεδο 7) Πανεπιστήμιο Πατρών - Σχολή Θετικών Επιστημών Κατεύθυνση : Εφαρμοσμένη Μετεωρολογία Διπλωματική Εργασία : Αριθμητικές Μέθοδοι Βελτιστοποίησης Βαθμός Διπλωματικής Εργασίας : 10 (Άριστα) Βαθμός Πτυχίου : 7,35 (Λίαν Καλώς)
29/09/2004: Εκχώρηση Άδειας Διδασκαλίας σε φροντιστήρια Β' Βάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Διεύθυνση Δ.Ε. Αθήνας - 2ο Γραφείο
2006-2007: Πτυχίο Στρατεύσιμων Μετεωρολόγων Παρατηρητών Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (Ε.Μ.Υ) Βαθμός Πτυχίου : 98/100 (Άριστα - Έπαινος)
2007-2009: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών : Πληροφοριακά Συστήματα και Δίκτυα Υπολογιστών (ΕΠΠ επίπεδο 7) Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ε.Α.Π).

2000-2005: Οργανωμένα Σεμινάρια με Πιστοποίηση - Θερινά Σχολεία Πανεπιστήμιο Πατρών - Σχολή Θετικών Επιστημών : 5/11 - 14/11/2000 : Ολοκληρωτικές Εξισώσεις και χώροι Bannach 22/11 - 26/11/2000 : Μελέτη Χαοτικών Συναρτήσεων 9/4 - 16/4/2001 : Χαμιλτόνια Συστήματα Συντεταγμένων 27/7 - 30/7/2001 : Μη Γραμμικές Συνήθειες Διαφορικές Εξισώσεις 12/11 - 14/11/2004 : AutoCad για Επιχειρήσεις (Τμ. Μηχανολόγων Μηχανικών) 20/2 - 24/2 : Mathematica and Matlab Solutions 26/04/2015 : Σεμινάριο με Πιστοποίηση : " Ο Διαδικτυακός Καθηγητής "

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ :

2016 – Σήμερα : Αναπληρωτής Γραμματέας Επιστημονικών Φορέων Νέας Δημοκρατίας, Πολιτεύτης Ν.Δ.. 2016 - 2017 : Μετεωρολόγος στην Εφημερίδα «Ελευθερία του Τύπου» και στο ραδιόφωνο των «Παραπολιτικών 90.1 ζν» 2015 - 2016 : Εκπρόσωπος Τύπου της Ένωσης Κεντρώων - Επιστημονικός συνεργάτης (Σύμβουλος Πρόεδρου Ένωσης Κεντρώων) 2014-2015 : Μετεωρολόγος - Παρουσιαστής Δελτίων Καιρού ΝΕΡΙΤ - ΕΡΤ

2013-2014 : Μετεωρολόγος - Παρουσιαστής Δελτίων Καιρού ΔΤ (Δημόσια Τηλεόραση) 2009-2013 : Μετεωρολόγος - Παρουσιαστής Δελτίων Καιρού ΕΡΤ 2009-2011 : Προσωπικός Προγνώστης του Σταθμού Βήμα ΖΝ 99.5 2009-2010 : Καθηγητής Μαθηματικών (Β' κ Γ' Λυκείου) Εκπαιδευτήρια " Νέα Γενιά Ζηρίδη " 2006-2008 : Καθηγητής Οικονομικών Μαθηματικών Ι,ΙΙ και Στατιστικής Ι,ΙΙ (Ι.Ε.Κ Ξυθή Γλυφάδας) 2000-2015 : Καθηγητής Μαθηματικών σε Κεντρικά Φροντιστήρια των Νοτίων Προαστίων (Ρόμβος, Έψιλον, Ένεκα Παιδείας, Νέο, Θαλής, Σύμβολο Γνώσης κ.α) καθώς και ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές όλων των τάξεων και κατευθύνσεων (Προσωπικές σημειώσεις και συγγραφή βιβλίου Μαθηματικών Β' Λυκείου).

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ :

Μητρική(ές) γλώσσα(ες) : Ελληνικά Λοιπές γλώσσες : Αγγλικά - Ιταλικά **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ :** Ενεργητική ακρόαση , Κατανόηση - Συναίσθηση , Συλλογή Πληροφοριών , Δυνατότητα ομιλίας σε ομάδες Ατόμων **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ :** Προγραμματισμός , Οργάνωση , Ανάλυση Πρωτοβουλιών Αρμοδιοτήτων , Αναλυτική Σκέψη , Αναγνώριση Τάσεων , Ικανότητα Σύνθεσης , Διαχείριση Χρόνου , Πειθώ , Ικανότητα Ομαδικής Εργασίας και Επικοινωνίας Δημοσίων Σχέσεων **ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ :** Επάρκεια Χρήσης Η/Υ όλων των ενοτήτων (Βεβαίωση από το Πανεπιστήμιο Πατρών - Τμήμα Πληροφορικής Μαθηματικού)

Ακολουθεί το άρθρο μου με τίτλο : «Η Ελλάδα έχει ανάγκη από μια πατριωτική και φιλελεύθερη κυβέρνηση»

Καθώς προχωράω στους δρόμους της Αθήνας η επισκέπτομαι διάφορες περιοχές της περιφέρειας της Ελλάδας, το μόνο που αντικρίζω, είναι, θλιμμένα πρόσωπα, αγανακτισμένους πολίτες, νέους που θυμωμένοι μου αναφέρουν ότι δεν έχουν ελπίδα, συναξιούχους που από το πρώτο δεκαήμερο κάθε μήνα το πορτοφόλι τους έχεις αδειάσει, ανέργους και γενικά μια φτωχοποιημένη κοινωνία που αδυνατεί να αντεπεξέλθει στις οικονομικές της υποχρεώσεις.

Και ποιες είναι αυτές οι υποχρεώσεις που έχουν στην κυριολεξία "γονατίσει" όλους τους Έλληνες πολίτες; Είναι οι υπέρογκοι φορολογικοί συντελεστές, οι τεράστιες ασφαλιστικές εισφορές, οι φουσκωμένοι λογαριασμοί της ΔΕΗ, ο ΕΝΦΙΑ, οι έμμεσοι και άμεσοι φόροι που εφαρμόζονται σχεδόν παντού αλλά και κάθε άλλης λογής επιδρομή στη τσέπη των ταλαιπωρημένων πολιτών. Βέβαια, αν σκεφτεί κανείς, την ταυτόχρονη μείωση στους μισθούς και στις συντάξεις, το κόψιμο των προνοιακών επιδομάτων, την σχεδόν εξαφάνιση των συντάξεων χρειάς και των ΕΦΑΠΑΞ, τις πολύ αυξημένες τιμές σε όλα τα προϊόντα σε σχέση με τις υπόλοιπες χώρες της Ευρωζώνης αλλά τα ιλιγγιώδη ποσοστά ανεργίας, καταλαβαίνει κανείς πως η χώρα αυτή δεν μπορεί να έχει μέλλον αν συνεχίσει να κυβερνάται από κρατιστές και λάτρεις ενός διεφθαρμένου πελατειακού κράτους, με σκοπό μόνο την εξουσία και την παραμονή στην καρέκλα.

Αυτό που σκεφτομαι νύχτα και μέρα, είναι, το πως θα βρεθούν νέες δουλειές για τα παιδιά μας, πως θα ελαφρύνουμε τα Ελληνικά νοικοκυριά μας, πως θα καταφέρουμε να φέρουμε πίσω στην πατρίδα τους όλους εκείνους που έψαξαν την τύχη τους στην ξενιτιά, πως θα καταφέρουμε να δημιουργήσουμε εκείνες τις συνθήκες ώστε η Ελλάδα να αρχίσει να ανακάμπτει οικονομικά. Η λύση είναι μια και μοναδική και δεν υπάρχει άλλη. Οφείλουμε και πρέπει να καταφέρουμε και ενώσουμε όλους τους Έλληνες πολίτες, ευθυγραμμισμένοι σε έναν δρόμο, αυτόν της αλήθειας, της ένωσης και όχι του διχασμού ή του λαϊκισμού, της υπευθυνότητας και των βαθέν τομών και μεταρρυθμίσεων, στον δρόμο της υπευθυνότητας και του φιλελευθερισμού. Και τι σημαίνει να ασπάζομαστε την ιδεολογία του φιλελευθερισμού; Τίποτε άλλο από το να σεβόμαστε τις ιδέες της ατομικής ελευθερίας αλλά και της ατομικής ιδιοκτησίας.

Η σημερινή κυβέρνηση των ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ δεν έχει καμία σχέση με την ιδεολογία που σας προανέφερα. Διορίζει χωρίς ΑΣΕΠ για να αυξήσει τους δημοσίους υπαλλήλους προσδοκώντας νέες ψήφους, τα βάζει με την δικαστική εξουσία δρώντας ως δικτάτορες η τύραννοι, ανοίγει πόλεμο με τη εκκλησία, αλλάζει τα βιβλία της Ιστορίας στα σχολεία, επιθυμεί να καταργήσει την προσευχή, την έπαρση της σημαίας η τις παρελάσεις, προστατεύει τους γνωστούς αγνώστους που καίνε κάθε τόσο την Αθήνα, μάχεται υπέρ των φυλακισμένων και των τρομοκρατών, ρίχνει όλα τα βάρη στους υγιείς επιχειρηματίες ώστε να κουκουλώσει όλες τις παθογένειες του δημοσίου που μας έφτασαν ως εδώ, προσπαθεί να ελέγξει τα ΜΜΕ, ξεκινάει ηλεκτρονικούς πλειστηριασμούς, δίνει την δημόσια περιουσία μας για 100 χρόνια στους δανειστές, ψηφίζει αντιλαϊκά μέτρα και τελικά ναρκοθετεί το μέλλον της Ελλάδας για πολλά χρόνια μετά, υπογράφοντας πλεονάσματα της τάξεως του 3.5% μέχρι το 2022 και σχεδόν 2.5% μέχρι το 2060 φέρνοντας έτσι μια διαρκή επιτροπεία από την Τρόικα για δεκάδες χρόνια μετά. Την ίδια ώρα λένε ότι μας βγάζουν από τα μνημόνια και ότι έρχονται καλύτερες ημέρες.

Πως όμως θα έρθουν καλύτερες ημέρες, όταν ο κ. Τσίπρας αλλά και οι αρμόδιοι Υπουργοί του έχουν στηθεί ως "σκιάχτρα" πάνω από τον Ελλαδικό χώρο και διώχνουν κάθε υποψήφιο επιχειρηματία ο οποίος επιθυμεί να επενδύσει στη χώρα μας; Η

απάντηση είναι ότι δεν θα έρθουν ποτέ!

Είναι πλέον σίγουρο ότι όλοι οι Έλληνες πολίτες έχουν υποστεί τα πάνδεινα όλα αυτά τα χρόνια της κρίσης. Έκαναν μέχρι πρότινος υπομονή, αλλά πλέον αρχίζουν να αντιδρούν λέγοντας ότι «δεν πάει άλλο, διαλυθήκαμε». Τόσα χρόνια υπομονής και θυσιών χωρίς κανένα αντίκρισμα. Μοναδική περίοδος ελπίδας ήταν από το 2012 μέχρι το 2014, όπου με κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας άρχισε κάτι να αχνοφαίνεται, ξεκίνησε η χώρα σίγα σιγά να ανακάμπτει οικονομικά, μηδενίστηκαν τα ελλείμματα, ξεκίνησε να μειώνεται η ανεργία, με θυσίες δε λέω, αλλά κάτι άρχισε να αλλάζει σε αυτή τη χώρα. Μέχρι που ήρθε ο κ. Τσίπρας ο «μνημονιοσχίστης» που θα καταργούσε τα μνημόνια με ένα νόμο και ένα άρθρο αλλά τελικά ...υπέγραψε σε χρόνο άλλα δύο!

Τι χρειάζεται η Ελλάδα τώρα; Έναν Πρωθυπουργό Πατριώτη που δεν θα κάνει όλες τις χάρες στους δανειστές, έναν φιλελεύθερο πολιτικό που σκοπό θα έχει να εφαρμόσει επιθετικές μεταρρυθμίσεις ώστε να μειώσει σταδιακά την φορολογία στις επιχειρήσεις και τον ΕΝΦΙΑ, να μειώσει τους φόρους στα νησιά και στα αγροτικά προϊόντα, να μειώσει τις μη αναγκαίες δημόσιες δαπάνες ώστε να κλείσει η δημοσιονομική "τρύπα" που θα εμφανιστεί λόγω της μείωσης των φόρων, να φτιάξει ένα αποτελεσματικό κράτος που θα βρίσκεται δίπλα στον πολίτη, χωρίς κομματικούς στρατούς, χωρίς αργομισθίες, με αξιολόγηση και κινητικότητα όπου χρειάζεται αλλά και με γρήγορη προαγωγή όλων όσοι εργάζονται σκληρά και αποδίδουν. Επίσης είναι αναγκαίο να εφαρμοστεί ένα ευνοϊκό και ελκυστικό επενδυτικό περιβάλλον με χαμηλούς συντελεστές ώστε να δημιουργηθούν νέες επιχειρήσεις, με αποτέλεσμα να βρουν νέες δουλειές τα παιδιά μας. Χρειάζεται να παταχθεί η γραφειοκρατία και τα νομικά κολλημάτα για την ίδρυση μιας εταιρίας και να μπουν περισσότερο οι υπολογιστές στη ζωή μας, ώστε να μειωθούν οι "σφραγιδοφόροι" που καθυστερούν τις υποθέσεις και να μετακινηθούν σε πόστα του δημοσίου που θα μπορούν να προσφέρουν εποικοδομητικό έργο. Ένα αποτελεσματικότερο κράτος χρειαζόμαστε, ένα δίκαιο κράτος που εμπνέει εμπιστοσύνη για όλους μας. Ναι στην καλύτερη Παιδεία και στην Υγεία, ναι στην στήριξη των αγροτών και της πρωτογενούς παραγωγής, ναι στην διατήρηση της παράδοσης και των εθίμων μας, ναι σε μια Ελλάδα του δυτικού πολιτισμού και όχι σε μια χώρα που θα έχει πρότυπα την Βενεζουέλα, τη Σοβιετική Ένωση της δεκαετίας του 80, τον ΜΑΔΟΥΡΟ, τον ΤΣΕ και τον ΣΤΑΛΙΝ.

Είμαι άνθρωπος της αγοράς, που εργάζομαι σκληρά από 18 ετών, που προέρχομαι από αγροτική οικογένεια και που μάχομαι για τα πιστεύω μου. Θέλω να τα αλλάξω όλα σε αυτή τη χώρα, όπως και εσείς επιθυμείτε να αλλάξου όλα, όλοι εσείς που διαβάζετε αυτό το άρθρο. Γι'αυτό και πρέπει όλοι μας να πορευτούμε ενωμένοι στην μια πλευρά της όχθης του ποταμού, αυτή των δημιουργικών Ελλήνων και όχι στην άλλη των λαϊκιστών και αυτών που τρέφονται με το σπέρνουν τον διχασμό.

Αυτά εξηγώ σε όλους τους πολίτες που επισκέπτομαι καθημερινά κυρίως στην περιφέρεια της όπου αγωνίζομαι.

Τους ειλικρινείς χαιρετισμούς μου στους Έλληνες της Αμερικής και γενικά στους απανταχού Έλληνες. Σας εκφράζω την αγάπη μου και τον αμέριστο σεβασμό μου για όλα όσα έχετε κάνει για τη Ελλάδα, για ότι έχετε κάνει για να γίνει γνωστή η πατρίδα μας σε όλες τις γωνιές του κόσμου. Πολλές φορές συγκινούμαι σκεπτόμενος πόσα έχετε περάσει πολλοί από εσάς αφού για πολλά χρόνια δεν έχετε εισπνεύσει το οξυγόνο της χώρας απ'όπου κατάγεστε. Είμαι μαζί σας και θα έρθω σύντομα να σας συναντήσω, σας το υπόσχομαι. Καλή αντάμωση αδέρφια μου...

Με εκτίμηση,

Καλλιάνος Ιωάννης

Μαθηματικός, αποφ. Παν/μίου Πατρών Ν.τυ Εφαρμοσμένων Μαθηματικών Ν.τυ Μετεωρολογίας Παρατηρητής Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας Αναπληρωτής Γραμματέας Επιστημονικών Φορέων της Νέας Δημοκρατίας.

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Μια Λέξη Που Μπορεί να Μεταμορφώσει τη Σχέση σου

Μία δυναμική λέξη που μπορεί κυριολεκτικά να μεταμορφώσει τη σχέση σου προς το καλύτερο είναι η λέξη Ευχαριστώ. Όταν εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας στους άλλους, κάνουμε δύο πράγματα: Γινόμαστε ευγνώμονες δείχνοντας εκτίμηση, και ενθαρρύνουμε τους άλλους για κάτι καλό που κάνουν. Μ' αυτόν τον τρόπο, συντελούμε να δημιουργηθεί μία θετική ατμόσφαιρα όπου μπορεί να επικρατήσει η καλοσύνη.

Το καλύτερο μέρος για να κάνεις την αρχή — και το πιο εύκολο να το παρακολουθείς — είναι το σπίτι σου. Έχουμε πολλά για τα οποία πρέπει να είμαστε ευγνώμονες σχετικά με τον άντρα μας ή τη γυναίκα μας και την οικογένειά μας, φτάνει να κάτσουμε και να σκεφτούμε. Λένε για την πολλή εξοικείωση, και είναι αληθινό, ότι πολλές φορές δε βλέπουμε κάτι καλό που είναι μπροστά στα μάτια μας.

Γιατί λοιπόν δεν αφιερώνεις λίγο χρόνο να αναλογιστείς όλα τα πράγματα για τα οποία μπορείς να είσαι ευγνώμων στα μέλη της οικογένειάς σου και στους άλλους; Φέρε στο μυαλό σου την περασμένη εβδομάδα, θυμίσου τις περιπτώσεις που συναντήθηκες με αυτά τα άτομα, και ψάξε να βρεις τρόπους που σε βοήθησαν να βελτιώσεις την ποιότητα της ζωής σου. Θα απορήσεις όταν δεις πόσο μεγάλη είναι η λίστα που θα κάνεις.

Θα μπορούσες να τους ευχαριστήσεις για:

Ό,τι κάνουν. Δεν είναι δύσκολο να πεις ευχαριστώ για ένα ζεστό φαγητό. Πού να σκεφτούμε και τα τόσα άλλα μικρά και ασήμαντα που τα θεωρούμε δεδομένα. Ο άντρας σου διόρθωσε τη βρύση. Η γυναίκα σου έπλυνε τα ρούχα σου. Φυσικά, αυτή μπορεί να συμφωνήσατε να είναι η κατανομή εργασίας, αλλά και πάλι μπορείς να πεις ένα ευχαριστώ γιαυτό που έκαναν.

Ό,τι λένε. Ίσως να σου είπαν κάποια λόγια ενθαρρυντικά ή να σου έδωσαν κάποια καλή συμβουλή που σε βοήθησε. Μην αμελείς να τους το λες.

Αυτό που είναι. Εδώ δεν εννοούμε απλά τις πράξεις ή τα λόγια αλλά την αναγνώριση του χαρακτήρα τους — τον εσωτερικό τους άνθρωπο. Ίσως να θέλεις να σχολιάσεις την ακεραιότητα του άντρα σου στη δουλειά ή στις σχέσεις του με φίλους ή την επιμέλεια του παιδιού σου στο σχολείο και την καλή του συμπεριφορά.

Κάθε "ευχαριστώ" σε τέτοιες περιπτώσεις είναι καλύτερο όταν δίνεις περισσότερες λεπτομέρειες. Γιαυτό μην πεις απλά ευχαριστώ για το φαγητό, αλλά τόνισε πόσο σωστές ήταν οι αναλογίες των υλικών αυτήν τη φορά. Να λες πόσο εκτιμάς τα ενθαρρυντικά λόγια που σου λένε γιατί ένιωσες ικανοποίηση.

Μ' αυτόν τον τρόπο φαίνεται ότι τα "ευχαριστώ" σου δεν είναι τυπικά, και ίσως να σε ενθαρρύνουν να το ξανακάνεις. Εξάλλου, όλοι μας θέλουμε την επιβεβαίωση.

Αυτό βέβαια σημαίνει ότι το πρόσεξες και ήσουν συγκεκριμένος/η στα σχόλιά σου. Γιαυτό άρχισε να ψάχνεις ευκαιρίες που οι άλλοι "κάνουν κάτι καλό" και να τους λες ευχαριστώ. Αυτή η συμπεριφορά θα αλλάξει τον τρόπο που οι περισσότεροι λειτουργούν σήμερα που ψάχνουν να βρουν κάτι στραβό και να κατηγορήσουν το άτομο που το έκανε.

Όπως υπάρχουν διάφορα πράγματα για τα οποία πρέπει να είμαστε ευγνώμονες, υπάρχουν και διαφορετικοί τρόποι να εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας.

Να το λες δυνατά. Άφησε λόγια γλυκά να βγουν από τα χείλη σου. Αν μιλάς σε κάποιον, να τον κοιτάζεις στα μάτια ώστε να καταλάβει ότι τα εννοείς αυτά που λες. Ή, θα μπορούσες να τηλεφωνήσεις και ν' αφήσεις ένα μήνυμα. Γνωρίζω κάποιον σύζυγο που δεν έσβησε μερικά από τα μηνύματά του που του άφησε η γυναίκα του για να τα ακούει ξανά και ξανά.

Να το πεις γραπτώς. Αν δεν τα καταφέρνεις στον προφορικό λόγο, μπορείς να βρεις μια κάρτα που εκφράζει



ακριβώς αυτό που θέλεις να πεις. Αλλά ο άντρας σου ή η γυναίκα σου θα προτιμήσει και θα εκτιμήσει τα δικά σου απλά λόγια γραμμένα με το χέρι σου, γιατί θα είναι λόγια που πηγάζουν από την καρδιά σου. Ένα σύντομο μήνυμα στο τηλεφώνό του/της κατά τη διάρκεια της ημέρας μπορεί επίσης να είναι μια ενθάρρυνση, που θυμίζει στον άνθρωπό σου ότι τον σκέφτεσαι.

Να πεις ευχαριστώ με πράξεις. Ο συγγραφέας Ηας Γθαπναξ είναι γνωστός για το πώς εξηγεί στο βιβλίο του τις 5 Γλώσσες της Αγάπης. Εκεί λέει ότι μερικοί άνθρωποι "ακούνε" καλύτερα με άλλους τρόπους εκτός από λόγια — ίσως όταν παίρνουν κάποιο δωράκι, για παράδειγμα, ή με κάποια πράξη υπηρεσίας. Μια ανθοδέσμη λουλουδία ή κάποιο αγαπημένο γλυκό πάνω στον πάγκο της κουζίνας θα μπορούσε να αντικαταστήσει τέλεια ένα ευχαριστώ. Ή να γεμίσεις το αυτοκίνητο με βενζίνη είναι κάτι άλλο που θα μπορούσες να κάνεις.

Όταν θα εξασκήσεις όλους αυτούς τους τρόπους στο σπίτι σου με τους δικούς σου ανθρώπους, κοίτα να βρεις τρόπους να είσαι πιο ευγνώμων και έξω από το σπίτι. Ο υπάλληλος στο σούπερ μάρκετ μπορεί να πληρώνεται γιαυτό που κάνει, αλλά αν το κάνει με χαμόγελο και ευχαρίστηση, δείξε ότι το εκτιμάς και πες του το.

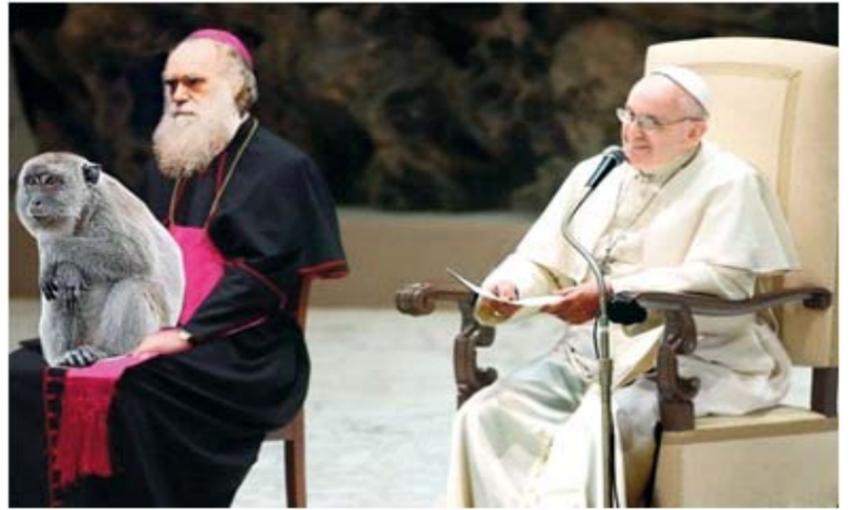
Όταν δείχνουμε εκτίμηση για τους άλλους μας βοηθάει να πάρουμε τα μάτια μας από τον εαυτό μας και να δούμε πόσα πράγματα υπάρχουν γύρω μας για τα οποία πρέπει να είμαστε ευγνώμονες. Έτσι καλλιεργούμε το πνεύμα της ευγνωμοσύνης.

Φανταστείτε πόσο διαφορετικός θα ήταν ο κόσμος μας αν εκτιμούσαμε όλοι λίγο περισσότερο αυτό που κάνουν οι άλλοι και τους εκφράζαμε την ευγνωμοσύνη μας. Μπορεί να γίνει η αρχή μιας ήσυχης μικρής επανάστασης ευγνωμοσύνης.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Καμία διένεξη μεταξύ Θεού και Δαρβίνου;



Σπύρος Μανουσέλης

Η εξέλιξη της φύσης δεν αντιφάσκει με την έννοια της Δημιουργίας, διότι η εξέλιξη προϋποθέτει τη δημιουργία όντων που εξελίσσονται.

Έχει άραγε δίκιο ο Πάπας όταν διατείνεται ότι η θείκη Δημιουργία είναι απολύτως συμβατή με όλες τις εξελικτικές διεργασίες στη φύση; Είναι όντως εφικτή η ειρηνική συμβίωση της επιστήμης με τη θρησκεία, της θρησκευτικής πίστης με την επιστημονική έρευνα; Και πόσο συμβατή με το δόγμα της θείκης Δημιουργίας και Πρόνοιας είναι η ανατρεπτική ιδέα της αέναης, χωρίς κανέναν τελικό σκοπό βιολογικής εξέλιξης;

«Η Μεγάλη Εκρηξη, που θεωρείται σήμερα η απαρχή του κόσμου, δεν είναι ανακόλουθη με την επέμβαση ενός θείκου Δημιουργού, απεναντίας την απαιτεί. Η εξέλιξη της φύσης δεν αντιφάσκει με την έννοια της Δημιουργίας, διότι η εξέλιξη προϋποθέτει τη δημιουργία όντων που εξελίσσονται».

Την άποψη αυτή διατύπωσε πρόσφατα όχι κάποιος φιλόθρησκος επιστήμονας αλλά η ύψιστη πνευματική αυθεντία της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας, ο πάπας Φραγκίσκος Α'. Μιλώντας στην Ποντιφική Ακαδημία των Επιστημών, στις 27-10-14, ο πάπας Φραγκίσκος έκρινε απαραίτητο να υπογραμμίσει το εξής:

«Ο Θεός δεν είναι ένας θείος πρωτοτεχνίτης ή ένας μάγος, αλλά ο Δημιουργός που δίνει οντότητα σε όλες τις υπάρξεις. Η απαρχή του κόσμου δεν είναι έργο του χάους που οφείλει σε κάτι άλλο την προέλευσή του, αλλά προέρχεται άμεσα από την υπέρτατη Αρχή που δημιουργεί από αγάπη».

«Διαβάζοντας στο βιβλίο της "Γένεσης", συνέχισε ο πάπας, «τη διήγηση της Δημιουργίας, υπάρχει ο κίνδυνος να φανταστούμε τον Θεό σαν έναν ταχυδακτυλουργό που με το μαγικό ραβδάκι στο χέρι μπορεί να κάνει οτιδήποτε. Όμως, δεν είναι έτσι. Δημιούργησε τα έμβια όντα και τα άφησε να εξελιχθούν σύμφωνα με τους εσωτερικούς νόμους που Αυτός έδωσε στο καθένα, ώστε από μόνα τους να αναπτυχθούν και να επιτύχουν την πληρότητα της ύπαρξής τους».

Εξού και η προτροπή που απηύθυνε, στο τέλος της ομιλίας του, σε όλους τους επιστήμονες -χριστιανούς και μη- να συμμετέχουν ενεργά στη διατήρηση της δημιουργίας και με το έργο τους «να συμβάλουν στην κατασκευή ενός πιο ανθρώπινου κόσμου για όλους και όχι για μια ομάδα ή τάξη προνομιούχων».

Αν όμως, όπως ανακοίνωσε ο σημερινός πάπας, η επιστημονική προσέγγιση της γένεσης του σύμπαντος, της εξέλιξης της ζωής και του ανθρώπου είναι ουσιαστικά ορθή, τότε γιατί μέχρι σήμερα αυτές οι «θεωρίες» είτε πολεμήθηκαν λυσσαλέα είτε παρερμηνεύθηκαν συστηματικά από την Καθολική Εκκλησία;

Η παπική «αναβάθμιση» της εξελικτικής θεωρίας

Οι όντως βαρυσήμαντες δηλώσεις του σημερινού πάπα έρχονται, φαινομενικά τουλάχιστον, σε ρήξη με την καθιερωμένη εκκλησιαστική παράδοση που, εδώ και αιώνες, επέβαλε την απόρριψη -ενίοτε και την καταδίκη- κάθε αμιγώς φυσικής-επιστημονικής εξήγησης σχετικά με τη δημιουργία του Σύμπαντος και την εξέλιξη της ζωής πάνω στη Γη.

Πράγματι, μέχρι πρόσφατα η σύλληψη ενός δυναμικού -δηλαδή μη στατικού- φυσικού κόσμου και κυρίως η ιδέα της δίχως κανέναν τελικό σκοπό ζωικής εξέλιξης αποτελούσαν έννοιες ταμπού επειδή αμφισβητούσαν και κατέρριπταν επιστημονικά κάποιες θεμελιακές αρχές της δυτικής θεολογίας.

Ωστόσο, με αυτήν την ιστορική παρέμβασή του, ο 266ος πάπας της Καθολικής Εκκλησίας, υποδεικνύει σαφώς πως όχι μόνο είναι μάταιο αλλά και εξαιρετικά επιβλαβές για τη χριστιανική θρησκεία το να αμφισβητεί τις κατακτήσεις της σύγχρονης επιστήμης. Βέβαια ο πάπας Φραγκίσκος Α' δεν είναι ο πρώτος ποντίφικας που αποδέχεται την ισχύ των δαρβινικών θεωριών.

Όσο για τη γένεση του Σύμπαντος, αποτελεί κοινό μυστικό μεταξύ των κοσμολόγων ότι η κυρίαρχη σήμερα θεωρία της Μεγάλης Εκρηξης (του περίφημου «Big Bang»), μολονότι φυσική θεωρία, είναι ιδιαίτερος αρεστή στους χριστιανούς, αφού παραπέμπει ρητά σε μια πρωταρχική, μοναδική και απολύτως ανεξήγητη πράξη γένεσης του «συν-παντός», κάτι ανάλογο δηλαδή και εξίσου μυστηριώδες και ανεξήγητο με τη βιβλική διήγηση περί Δημιουργίας.

Στην πραγματικότητα, βέβαια, πρόκειται για εμφανείς διαστρεβλώσεις του πραγματικού νοήματος των θεωριών και κάθε άλλο παρά αθώες παρανοήσεις της επιστημονικής μεθόδου. Μεταξύ των κοσμολόγων υπάρχει πλέον ευρύτατη συναίνεση για το γεγονός ότι πρόκειται για ένα μοναδικό συμβάν στο όριο του χρόνου. Το Σύμπαν για κάποιον εντελώς ανεξήγητο λόγο, άρχισε να διαστέλλεται με εκρηκτικούς ρυθμούς. Κάπως έτσι περιγράφει η κοσμολογία τη Μεγάλη Εκρηξη, την πρωταρχική γενεσιουργό «πράξη» που πριν από περίπου 14 δισεκατομμύρια χρόνια δημιούργησε τα... πάντα.

Πόσω δε μάλλον όταν η ιστορία της επιστήμης μάς αποκαλύπτει ότι συχνά οι επιστημονικές έρευνες αλλοιώνονται από τις θρησκευτικές προκαταλήψεις των ερευνητών, οι οποίοι συγχέουν την πρόσκαιρη και επισφαλής γνώση της επιστήμης τους, τη δεδομένη εποχή, με τις ανάγκες τους για απόλυτες βεβαιότητες που μόνο η θρησκευτική πίστη μπορεί να τους εξασφαλίσει!

Είναι η θρησκεία προϊόν θείκης ή φυσικής επιλογής; Οποτε βρισκόμαστε σε κατάσταση γνωστικής αβεβαιότητας έχουμε την τάση να διαμορφώνουμε τις πεποιθήσεις μας με βάση αυτό που μας φαίνεται ικανό να πείσει τους περισσότερους συνανθρώπους μας. Όσο πιο ευρύτερα αποδεκτή φαίνεται να είναι μια πεποίθησή μας, τόσο μεγαλύτερες πιθανότητες έχει να γίνει αποδεκτή από το γνωστικό μας περιβάλλον. Οι δημιουργοί θρησκειών το ξερουν αυτό πολύ καλά και το χρησιμοποιούν κατά κόρον.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZDOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάϊμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.

PHONE: (847) 438-0025

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ

Γυμναστείτε, περπατήστε...
σφουγγαρίστε

Μανδρίτη: πρώτη έξοδος στην πόλη και το γκρούπ μας μπροστά στο μπρούτζινο άγαλμα ενός φημισμένου ταυρομάχου στην πλατεία του κτιρίου-αρένας για τις ταυρομαχίες. Το βάρβαρο αυτό έθιμο έχει καταργηθεί σε πολλά από τα κρατίδια της Ισπανίας.

30 λεπτά την ημέρα είναι αρκετά για την αποφυγή πρόωρων θανάτων .

Ένας στους 12 πρόωρους θανάτους παγκοσμίως θα μπορούσε να αποφευχθεί, αν όλοι οι άνθρωποι έκαναν κάθε μέρα 30 λεπτά οποιασδήποτε δραστηριότητας, επί τουλάχιστον πέντε μέρες την εβδομάδα, από κανονική γυμναστική και περπάτημα έως κηπουρική και σφουγγάρισμα, σύμφωνα με μια νέα διεθνή επιστημονική μελέτη.

Η έρευνα με την ονομασία PURE -η μεγαλύτερη του είδους της μέχρι σήμερα- συμπέρανε ότι περίπου μία στις 20 περιπτώσεις καρδιοπάθειας (4,6%) θα ήταν δυνατό να προληφθεί, αν ο καθένας έκανε αυτή την 30λεπτη δραστηριότητα επί πενήνήμερο (συνολικά 150 λεπτά μέσα στην εβδομάδα).

Αν κανείς είναι ακόμα πιο δραστήριος σωματικά (750 λεπτά την εβδομάδα), τότε μειώνεται ακόμη περισσότερο ο κίνδυνος καρδιοπάθειας και πρόωρου θανάτου. Αυτό, κατά τους επιστήμονες, είναι εφικτό αν κανείς πάρει την απόφαση να πηγαίνει στη δουλειά του με τα πόδια

ή με το ποδήλατο, αν κάνει συστηματικά τις δουλειές του νοικοκυριού κ.α.

Αν όλοι οι άνθρωποι ήταν δραστήριοι επί τουλάχιστον 150 λεπτά την εβδομάδα για οκτώ συνεχόμενα χρόνια, υπολογίζεται ότι το 8% των πρόωρων θανάτων (περίπου ο ένας στους 12) θα μπορούσε να αποφευχθεί.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Σκοτ Λίαρ της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Σάιμον Φρέιζερ του Καναδά, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό "The Lancet", ανέλυσαν στοιχεία σε βάθος επταετίας για περισσότερους από 130.000 ανθρώπους ηλικίας 35 έως 70 ετών σε 17 χώρες υψηλού, μεσαίου και χαμηλού εισοδήματος.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, σχεδόν ένας στους τέσσερις ανθρώπους ηλικίας 18 έως 64 ετών διεθνώς (ποσοστό 23%) δεν πληρούν το «πλαφόν» των 150 λεπτών δραστηριότητας την εβδομάδα και σε ορισμένες ανεπτυγμένες χώρες αυτό ισχύει για τρεις ανθρώπους στους τέσσερις.

Αν κανείς τηρεί το εβδομαδιαίο 150λεπτο κινητικότητα, ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου από οποιαδήποτε αιτία μειώνεται κατά 28%, ενώ ο κίνδυνος καρδιοπάθειας κατά 20%.

Για τουλάχιστον 750 λεπτά σωματικής δραστηριότητας την εβδομάδα, ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου μειώνεται κατά 36%, όμως ούτε το 3% των συμμετεχόντων στη μελέτη δεν «έπιασαν» αυτό το όριο. Αν όλος ο πληθυσμός ήταν δραστήριος επί 750 λεπτά εβδομαδιαίως, εκτιμάται ότι το 13% των πρόωρων θανάτων (περίπου ένας στους οκτώ) και το σχεδόν το 10% των καρδιοπαθειών (μία στις δέκα) θα μπορούσε να αποφευχθεί.



Από το τόσο εγκάρδιο αποχαιρετιστήριο Πάρτυ στο Oller Del Mas ένα τεράστιο οινοπαραγωγικό κτίριο-πύργος 200 χρόνων διαρκούς παραγωγής 170.000 φιαλών εξαιρετικής ποιότητας οίνων.



THEMIDA

A COLLABORATION OF



δικηγορικό γραφείο
Φιλίππου α. Κοτέα
Κοσμά Φ. Κοτέα
& συνεργατών

YOUR BRIDGE TO THE GREEK LEGAL SYSTEM

- Inheritance Law
- Real Estate Law
- International Law
- Taxation Law
- Immigration Law
- Notary Services
- Business Law
- Insurance Law
- Family Law

Allow THEMIDA to be Your Guide for All Greek Legal Matters

A 1030 West Higgins Rd. Suite #101, Park Ridge IL 60068

E info@themidalaw.com

T 847-653-3369 | F 312-230-0161

W www.ThemidaLaw.com

FB @ThemidaLaw



Μανδρίτη: Από Αρ.: Η αεικίνητη Ζωή με την οργανώτρια Καρίμα και την εξαιρετική βοηθό της Λίτσα μπροστά στο άγαλμα του Δον Κιχώτη.



Ο εκδότης είχε την ευτυχή συγκυρία να ταξιδεύει με πολλούς καλούς προσωπικούς φίλους του, όπως τον εικονιζόμενο εδώ μεγαλοβιομήχανο επιχειρηματία Νίκο Καλούρη και την σύζυγό του Άρση που εικονίζονται μπροστά από το άγαλμα του αθεράπτευτα ρωμαντικού ήρωα μυθιστορήματος, Δον Κιχώτη.



Μανδρίτη: το περίφημο Παλάτι των βασιλέων της Ισπανίας που ακόμη και σήμερα είναι στο πολίτευμα βασιλευομένη Δημοκρατία με την δικιά μας την Σοφία να βασιλεύει εκεί για πολλές 10ετίες. στην φωτογραφία ο προσωπικός φίλος του εκδότη, Γιάννη Νίκας με την σύζυγό του Μαρία.



Από Αρ.: Ο Γιώργος, η Κική, η Βούλα, η Ντίνα, ο Κώστας, η Άρση, και ο Νίκος μπροστά στο πανέμορφο Παλάτι που...ακόμα κατοικείται.

Μύθος ή αλήθεια ότι ο στιγμιαίος καφές προκαλεί πόνο στο στομάχι ;

Ιωάννα Βασιλακοπούλου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
Μίλησε μαζί μου στο www.gaiasdiet.gr



Πολλά ακούγονται για τον καφέ ίσως το πιο δημοφιλέστερο ρόφημα, όλων των εποχών. Πόσα όμως από όλα αυτά αγγίζουν τη σφαίρα του μύθου ;

Ο καφές αποτελεί το πιο δημοφιλές αφέψημα στη προτίμηση όλου του κόσμου. Για πολλούς έχει συνδεθεί με την ξεκούραση και τη διασκέδαση, για άλλους αποτελεί ένα καλό φίλο, αλλά για τους περισσότερους ένα πάθος. Ο καφές κατηγορείται συχνά λόγω μιας ουσίας που περιέχει, την καφεΐνη.

Η καφεΐνη είναι μια φυσική ουσία που βρίσκεται στα φύλλα, στους σπόρους ή στα φρούτα, σε περισσότερα από 60 φυτά, αλλά επίσης παρασκευάζεται και συνθετικά για να χρησιμοποιηθεί σαν ενισχυτικό γεύσης σε μερικά προϊόντα τροφίμων. Τι ισχύει όμως πραγματικά για τον καφέ από αυτά που ακούγονται καθημερινά;

Συχνά ακούμε όσους εμφανίζουν προβλήματα γαστρεντερικού συστήματος να λένε να αποφεύγουν τον στιγμιαίο καφέ. Βιβλιογραφικά όμως δεν υπάρχει καμία τέτοια αναφορά που να στηρίζει την παραπάνω πρόταση. Συγκεκριμένα λαμβάνοντας υπόψη έρευνες που έχουν γίνει και αφορούν την επίδραση του καφέ στη γαστρική κινητικότητα δεν σημειώθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση μεταξύ αυτής και της κατανάλωσης καφέ από υγιείς ενήλικες.

Αντίστοιχα αποτελέσματα παρουσιάστηκαν και όταν μελετήθηκε η πρόκληση δυσπεψίας σε υγιείς ανθρώπους. Σημαντικό είναι όμως αν κάποιος υποφέρει από τα παραπάνω ή από γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, να ακολουθεί τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού σχετικά με την κατανάλωση τροφίμων και ροφημάτων. Μελετώντας παράλληλα την περιεκτικότητα του στιγμιαίου καφέ σε καφεΐνη, εύκολα ανακαλύπτει κανείς ότι ο στιγμιαίος καφές δεν έχει την υψηλότερη περιεκτικότητα. Συγκεκριμένα περιέχει 80 νη καφεΐνης, ανά μερίδα 180νμ, ενώ η αντίστοιχη ποσότητα γαλλικού καφέ, περιέχει τουλάχιστον 130νη καφεΐνης. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι το φιλτράρισμα του στιγμιαίου καφέ, πραγματοποιείται επιτυχώς κατά την παρασκευή του έτσι ώστε να φτάνει στην κούπα μας χωρίς κατακάθι, σε μικρό χρονικό διάστημα, προσθέτοντας μόνο νερό.

Είδος Καφέ	Τυπική μερίδα κατανάλωσης (ml)	Περιεκτικότητα σε καφεΐνη (mg)
Εσπρέσο	30	30-40
Ελληνικός καφές	30	40
Καφές Φίλτρου	200	115-175
Στιγμιαίος καφές	180	65-100
Ντεκαφεϊνέ	180	1,8-2,7

Συνεπώς, η περιεκτικότητα του στιγμιαίου καφέ σε καφεΐνη δεν δικαιολογεί κάποια γαστρική επιβάρυνση, καθώς δεν είναι ο πρώτος σε συγκέντρωση καφεΐνης ανα τυπική μερίδα κατανάλωσης. Είναι καλό να επισημανθεί ότι η ασφαλής πρόσληψη καφεΐνης αντιστοιχεί στα 400 νη /ημέρα για τους ενήλικες, κάτι που μεταφράζεται σε 3-5 φλιτζάνια στιγμιαίου καφέ. Ο στιγμιαίος καφές αποτελεί ένα από τα πιο παρεξηγημένα ροφήματα. Στην πραγματικότητα όμως δεν είναι έτσι. Άλλωστε ότι είναι διάσημο συνοδεύεται συνήθως και από αρκετή παραφιλολογία.

Ο στιγμιαίος καφές παράγεται από εκλεκτές ποικιλίες και αποτελεί ένα 100% φυσικό προϊόν υψηλής ποιότητας, χάρη την αυστηρά ελεγχόμενη διαδικασία παρασκευής του. Μετά το καρβούδιμα ο αλεσμένος καφές φιλτράρεται διεξοδικά και σε διαδοχικά βήματα, μέχρις ότου απομείνει ή «καρδιά» του καφέ. Η διαδικασία αυτή θυμίζει μια γνώριμη σε όλους διαδικασία από την παρασκευή φίλτρου: το διάλειμμα της σκόνης του καφέ με το νερό διήθεται με την βοήθεια χάρτινων φίλτρων στην ειδική μηχανή επεξεργασίας. Με τη διαφορά πως η διήθηση και το φιλτράρισμα του στιγμιαίου καφέ έχουν γίνει πριν από εμάς για εμάς.

Όσο για τον μύθο του πλούσιου αφρού του καφέ: οι ειδικοί είναι κατηγορηματικοί. Η σύσταση του στιγμιαίου καφέ Frappe δεν διαφέρει από εκείνη του ζεστού στιγμιαίου καφέ, καθώς και οι δύο παρασκευάζονται από σκόνη στιγμιαίου καφέ και νερό, με τη διαφορά ότι για την παρασκευή του καφέ του frappe απαιτείται το χτύπημα του σε σέικερ ή με τη χρήση ειδικού μηχανήματος ανάμειξης. Με άλλα λόγια, ο αφρός του frappe δεν είναι τίποτε άλλο από φυσαλίδες αέρα εγκλωβισμένες ανάμεσα σε νερό και καφέ (εξού και το καφέ χρώμα) και αποτελεί ένα απόλυτο φυσικό προϊόν. Συμπερασματικά, όπως παρατηρούμε, η μέτρια και λογική κατανάλωση καφέ, δεν δύναται να μας προκαλέσει πρόβλημα ή επιβάρυνση στο στομάχι.

Και ας μην ξεχνάμε ότι ο καφές στην έντονη σημερινή ζωή αποτελεί μια διέξοδο από τα προβλήματα που μας διακατέχουν, αλλά φυσικά δεν πρέπει να ξεχνάμε να ακολουθούμε το «παν μέτρον άριστον».

The Law Firm of

Tony S. Kalogerakos & Associates

Personal Injury & Wrongful Death Attorneys

INJURED?

Aggressive, Experienced
and Compassionate
Representation You Can Count On

INJURY LAWYERS

OF ILLINOIS®



Chicago (312) 929-3807 Suburbs (847) 982-9516

www.InjuryRights.com

Γερούν, ιδού το υπουργείο σου

Γιάνης Βαρουφάκης



Αυτή τη φορά, ο Γερούν Ντάισελμπλουμ έφυγε από το υπουργείο Οικονομικών χαμογελαστός και ικανοποιημένος.

Με ύφος θριαμβευτή που επισκέπτεται αποικία μετά την επιτυχή καταστολή της εξέγερσης των ιθαγενών, ήρθε στην Αθήνα για να μας τονίσει ότι το πραξικόπημα που πρωτοπροσπάθησε να κάνει στην προηγούμενη επίσκεψή του, την 30ή Ιανουαρίου 2015 (με αποτέλεσμα να φύγει κυνηγημένος και τελικά να κατασπαστεί μπροστά μου ακόμα κι από τον Βόλφγκανγκ Σόιμπλε που το προσπάθησε), όχι μόνο πέρασε τελικά από την κερκόπορτα του δημοψηφίσματος αλλά και, τελικά, ήταν καλό για τους «ιθαγενείς» - ότι η Ελλάδα ανακάμπτει μετά την επιβολή της «σκληρής» του «αγάπης». Κι όλα αυτά υπό το συναινετικό βλέμμα πρωθυπουργού και υπουργού Οικονομικών και τις νέες ικεσίες προς την εξοχότητά του από τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Κάπως έτσι ο Γερούν ήλθε, είδε και απήλθε. Υπό τα θλιβερά χειροκροτήματα των «Βάστα, Γερούν», νέων και παλαιότερων.

Σήμερα, η νομιμοποίηση του «Γερούν, ιδού το υπουργείο σου» θεμελιώνεται στον μπαμπούλα του Grexit. «Τι να έκανε ο Τσίπρας; Να συνέχιζε την κόντρα με αποτέλεσμα την καταστροφή του Grexit;» είναι το ερώτημα πολλών, συμπεριλαμβανομένων και φίλων που πολύ θα ήθελαν να τιμηθεί εκείνο το «όχι» αλλά πείστηκαν ότι, εν όψει Grexit, θα ήταν μάταιο.

Ήταν όμως ματαιότητα εκείνο το «όχι» και η συνεπής σύγκρουση με τους διάφορους Γερούν; Εξαρτάται από μία και μοναδική εκτίμηση που κληθήκαμε, και καλούμαστε, να κάνουμε ως πολίτες και ως λαός: Τι φοβόμαστε περισσότερο μεταξύ δύο κακών καταστάσεων: τη χρεοδουλοπαροικία μέχρι το 2060 ή ένα άμεσο Ησσειν; Οποιοσ φοβάται το Grexit περισσότερο, είναι πράγματι μάταιο να αντισταθεί στους Γερούν.

Η σύγκρουση μαζί τους με στόχο τον έντιμο συμβιβασμό εντός του ευρώ είχε νόημα (κάτι που έλεγα από το 2010) μόνον εφόσον, τη στιγμή που η τρόικα σε απειλεί με Grexit, εσύ ναι μεν ελπίζεις να κάνουν πίσω αλλά, ταυτόχρονα, κρίνεις ότι το μη χείρον είναι το Grexit.

Τότε και μόνον τότε, έχοντας διαπιστώσει ότι δεν κάνεις πίσω, υπάρχει σοβαρή πιθανότητα να αποφασίσει η κ. Μέρκελ ότι οι μετριοπαθείς σου προτάσεις για σοβαρή αναδιάρθρωση χρέους και τερματισμό της λιτότητας είναι προτιμότερες για την ίδια από το Grexit (το οποίο θα σοίχιζε περί το 1 τρισ. στην ευρύτερη ευρωπαϊκή οικονομία). Ομως, για να πετύχεις πρέπει ειλικρινά να κρίνεις ότι το Ησσειν, όσο απευκταίο και να είναι, είναι λιγότερο κακό από τη συναίνεση στη χρεοδουλοπαροικία.

Εν κατακλείδι, το ερώτημα περί της ματαιότητας της αντίστασης συμπυκνώνεται στο εξής απλούστερο ερώτημα: Τι θα κόστιζε, ή θα κοστίσει, περισσότερο στη χώρα; Το Grexit που απευχόμαστε ή η μόνιμη χρεοδουλοπαροικία εναντίον της οποίας εξεγερθήκαμε; Η απάντηση απλή: Το Grexit! Ναι, το κόστος θα ήταν μεγάλο. Το 2012 είχα μάλιστα χρησιμοποιήσει ακραίες εκφράσεις, λέγοντας ότι ένα Grexit θα μας πήγαινε πίσω στη νεολιθική εποχή. Ομως και τότε επέμενα: Αν δεν ήμασταν διατεθειμένοι να πούμε «όχι» σε νέα μνημονιακά δάνεια, ακόμα και υπό την απειλή του Grexit, η τρόικα θα συνέτριβε τη χώρα, αφήνοντάς την εκτεθειμένη σε ένα μελλοντικό Grexit, το οποίο θα ερχόταν όταν θα συνέφερε τους δανειστές, και με τη χώρα σμπαρλιασμένη.

Στις αρχές Ιουλίου του 2015, τότε που (ερήμην του λαού) αποφασίζονταν η δικαίωση των «Βάστα, Γερούν», τα capital controls που μας είχε ήδη επιβάλει η τρόικα είχαν ήδη βγάλει -στην ουσία- τη χώρα από τη νομισματική ένωση, δημιουργώντας, de facto, δύο νομίσματα: τα «χάρτινα», κανονικά, ευρώ και ένα παράλληλο νόμισμα, τα ευρώ που είχαν εγκλωβιστεί στις ελληνικές τράπεζες.

Με το κλείσιμο των τραπεζών, οι Έλληνες έμαθαν το πλαστικό χρήμα, όπως θα μάθαιναν να χειρίζονται το παράλληλο σύστημα πληρωμών που θα μας έδινε, κατ' αρχάς, τη δυνατότητα να παραμείνουμε στο ευρώ για κάποιους μήνες (ώστε να ξανασκεφτεί η κ. Μέρκελ την καταστροφική για την ευρωζώνη επιλογή του Grexit) και, εν τέλει, αν το Βερολίνο επέμενε στο Grexit, θα μπορούσε να αποτελέσει τη βάση για νέο νόμισμα.

Με αυτά τα δεδομένα, και σε συνδυασμό με τις προβλέψεις του 3ου Μνημονίου είναι αβάσιμα να θεωρείται δεδομένο πως ένα Grexit θα είχε, τουλάχιστον, μεσοπρόθεσμα μεγαλύτερο κόστος από το κόστος της συνθηκολόγησης.

Τι θα συνέβαινε όμως στην ελληνική οικονομία στην περίπτωση του Ησσειν εν μέσω θέρους του 2015; Το γράφημα παραθέτει παρακάτω δύο εκτιμήσεις της απάντησης (βλ. διακεκομμένες καμπύλες).

Ακόμα και με βάση το απαισιόδοξο σενάριο διαφαίνεται ότι η ανάκαμψη θα ξεκινούσε την άνοιξη του 2016, ότι έναν χρόνο μετά το σοκ του Grexit θα είχε αποσοβηθεί και, σήμερα πλέον, οι ρυθμοί ανάκαμψης θα ήταν εντυπωσιακοί, θέτοντας την ελληνική οικονομία σε τροχιά που καθιστά τη σημερινή μας κατάσταση αποτελεμάτωσης και σταδιακής ερημοποίησης ακόμα πιο θλιβερή.

Να λοιπόν γιατί φτάσαμε στο σημείο να τιμούμε τον άνθρωπο που εκπροσώπησε την πιο άγρια συνιστώσα των πιο βάνουσιων δανειστών - έναν πολιτικό που είναι persona non grata σε όλη την Ευρώπη, ακόμα και στην ίδια του τη χώρα όπου το κόμμα του καταποντίστηκε: λόγω του ελλείμματος της τόλμης και της αρετής που απαιτούνται για να διακρίνουμε τα πραγματικά οικονομικά δεδομένα.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ας πάμε παρακάτω. Εκτός από το Μονακό που έχει κάθε χρόνο το δικό του φεστιβάλ Τσίρκου με την υποστήριξη της βασιλικής οικογένειας τώρα και το Μινσκ διοργανώνει το πρώτο Διεθνές Φεστιβάλ Τσίρκων. Ακροβάτες και κλόουν εντυπωσίασαν με τις δεξιότητες και τις γκάφες τους αντίστοιχα, μόνο που ανάμεσα σε αυτούς υπήρχε και μια τέχνη που ίσως θα πρέπει να ξεχαστεί. Αυτή του θηριοδαμαστή. Αν κάποιος θέλει να δει κάποια από τα πιο υπέροχα και δυνατά ζώα του κόσμου μπορεί να επισκεφθεί έναν ζωολογικό κήπο. Αλλωστε, τι είδους διασκέδαση είναι αυτή του εξευτελισμού ενός περήφανου ζώου, έτσι ώστε με την απειλή του μαστιγίου να ανοίγει το στόμα του; EPA/TATYANA ZENKOVICH



Ανθη με άνθη. Ως άλλο μπουκέτο με άνθη τύλιξε την Gigi Hadid ο Moschino, φτιάχνοντας ένα φόρεμα σαν περιτύλιγμα με φιόγκο στην μέση. Η επίδειξη ήταν μέρος της Εβδομάδας Μόδας του Μιλάνου. (AP Photo/Luca Bruno)



Ψηλά. Για την ευρωπαϊκή πρωτεύουσα αθλητισμού θέτει υποψηφιότητα η Μασσαλία. Ανάμεσα στις άλλες εκδηλώσεις που διοργανώθηκαν στην πόλη ήταν και οι ακροβάτες που έκαναν τους πάντες στο παλιό λιμάνι της πόλης, να κοιτάζουν ψηλά με κομμένη την αναπνοή. REUTERS/Jean-Paul Pelissier

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ

ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

**8110 S. CASS AVE.
DARIEN, IL 60561
PHONE: (630) 920-1900
FAX: (630) 920-1901**

**4605 W. GOLF RD.
SKOKIE, IL 60076
PHONE: (847) 679-5199
FAX: (847) 679-5490**

MEET OUR PHYSICIANS



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Valerie Laniosz, MD, PhD is a board certified Dermatologist who completed a combined medical and doctoral degree in Microbiology and Immunology at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. After an internship in Internal Medicine at Loyola Medical Center, she completed a dermatology residency at Mayo Clinic in Rochester, Minnesota. Dr. Laniosz spent an additional year at Mayo Clinic doing Epidemiological and Clinical research. Dr. Laniosz enjoys seeing patients of all ages and all skin types with clinical interests in Acne, Hair Loss, Skin Cancer, Infectious disease of the skin, and complex medical dermatology.

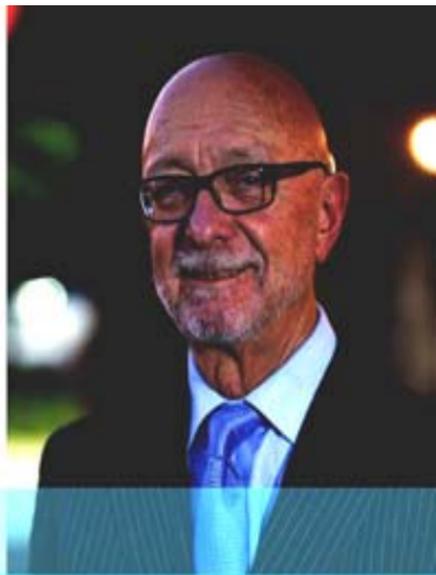


Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD is a board certified Cardiologist who completed his medical training, Internal Medicine residency, and Cardiovascular disease fellowship at Rush University Medical Center. Dr. Dimitropoulos also completed a fellowship in Interventional Cardiology at William Beaumont Hospital in Royal Oak, Michigan. As director of the Vein Centers in the Skokie, Darien, and St. Joseph Offices, Dr. Dimitropoulos specializes in the diagnosis and treatment of chronic venous diseases and offers non-surgical treatment of varicose veins. All procedures are performed in the office, downtime is minimal, and most procedures are covered by insurance.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Congratulations!

Pandelis D. Baniyas, MD



President of the Quarter

"I've never had a doctor so compassionate, thorough and so caring. I'm so fortunate to have him as my physician."

Nomination

Dr. Pandelis D. Baniyas provides his patients with compassionate, comprehensive care on a continuing basis, and demonstrates his clinical excellence every day in helping patients achieve their goals. Dr. Baniyas continually exceeds expectations in meeting our hospital's quality care measures.

Dr. Baniyas acts as a credible role model both professionally and personally to his patients, colleagues and medical students and staff. He mentors medical students by sharing his experience and knowledge, and aiding residents build their career.

Presence
Saint Francis Hospital

Get in touch.
Contact Physician Services at 847.316.3904



Τολέδο.: Ένας τεράστιος καθολικός ναός ο τέταρτος σε μέγεθος στον κόσμο στην κορυφή ενός λόφου. Το Τολέδο είναι η πόλη που έδρασε και μεγαλούργησε ο Δομίνικος Θεοτοκόπουλος ο περίφημος Ελ Γκρέκο, δηλαδή ο Έλληνας που γεννήθηκε στην Κρήτη, μετέβη στην Ιταλία, όπου επηρεάστηκε η τεχνική του



απο τους "μανιεριστές" ζωγράφους, μια σχολή καλλιτεχνών που ζωγράφιζαν την φύση όπως προσωπικά την έβλεπαν αυτοί εκφράζοντας τα προσωπικά τους αισθήματα και προσωπικά τους βιώματα. Ο Δομίνικος ήταν ο μεγάλος εκφραστής της νοοτροπίας αυτής και στο Τολέδο υπάρχει ένα ολόκληρο Μουσείο

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639
PHONE
(773) 286-2500



"Το μουσείο του Ελ Γκρέκο" όπου τίθενται αντιπροσωπευτικά του έργα. Οι μανιεριστές ήσαν η αντίδραση μετά της ρεαλιστική απεικόνιση της φύσης των καλλιτεχνών της Αναγέννησης. Ευθύς μετά ήρθε στην Ευρώπη η τεχνοτροπία του "Μπαρόκ" που έδωσε έμφαση στον διακοσμητικό χαρακτήρα στην



ζωγραφική και που στην αρχιτεκτονική χτίστηκαν οι ναοί με τα τόξα και το τεράστιο ύψος της οροφής. Πέρασαν 200 χρόνια που, τελικά, αναγνωρίστηκαν οι μανιεριστές και ο Δομίνικος Θεοτοκόπουλος, σαν εξέχοντες καλλιτέχνες.

NEW

Breakthrough Technology From The Leading Gyros Supplier



KronoBROIL™

FLAME COOKED. CONE CARVED. AUTHENTIC GYROS SLICES FROM KRONOS.

Kronos' revolutionary manufacturing process flame cooks and carves layer upon layer of savory gyros cones to perfection delivering the *first authentic gyros slices*.



Festival Planning Made Easy >>>

Call 1(800)621-0099 for samples. Visit our website for more information.

Kronos Foods Corp. • www.KronosFoodsCorp.com • 800.621.0099

FREE
POS Kit
with Your
Festival Order!



Visit The Festival Page On Our Website For Details.

Ισορροπίες και διατροφή

Αλίκη Πανοπούλου



Αυτή τη φορά θα μιλήσουμε για ισορροπίες, μιας και η επιστροφή σιγά σιγά στους ρυθμούς και στις υποχρεώσεις της καθημερινότητας είναι στον δρόμο μας.

Δεν μπορώ παρά να δανειστώ ένα απόσπασμα από το βιβλίο των Robert O. Young, Ph.D. & Shelley Redford Young «Το θαύμα της αλκαλικής διατροφής» (εκδ. Διόπτρα).

«Ξεκινάμε από το γεγονός ότι από όλες τις ισορροπίες τις οποίες το ανθρώπινο σώμα πασχίζει να διατηρήσει, η πιο σημαντική είναι η οξεοβασική ισορροπία. Το σώμα θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για να διατηρήσει την κατάλληλη, ελαφρώς αλκαλική φύση του αίματος. Ωστόσο είναι πολύ εύκολο και συνηθισμένο οι ιστοί του σώματος να γίνονται όξινοι. Μια τέτοια ανισορροπία θέτει τις βάσεις για να επέλθει το χάος και ανοίγει την πόρτα στην ασθένεια. Στην υπεροξύτητα των υγρών και των ιστών του σώματος οφείλεται κάθε ασθένεια, και η «ασθένεια» γενικότερα. Αυτό συμβαίνει γιατί μόνο όταν το περιβάλλον του οργανισμού είναι όξινο, το σώμα καθίσταται ευπρόσβλητο στα μικρόβια, καθώς σε ένα υγιές, αλκαλικό περιβάλλον τα μικρόβια δεν βρίσκουν γόνιμο έδαφος ανάπτυξης. Επιπλέον, τα οξέα αποτελούν ένδειξη κάθε πάθησης και ασθένειας. Με λίγα λόγια, απαραίτητη προϋπόθεση της υγείας είναι η οξεοβασική ισορροπία. Η σωστή διατροφή είναι ο μόνος τρόπος για να εξασφαλίσετε αυτή την ισορροπία.

Η σχέση μεταξύ οξέων και αλκαλίων εκφάζεται επιστημονικά σε μια κλίμακα από το 1 έως το 14, η οποία είναι γνωστή ως κλίμακα pH (προφέρεται πε χα). Σε αυτή την κλίμακα, το 7 δηλώνει ουδέτερο pH. Κάτω από το 7, το pH είναι όξινο και πάνω από το 7 είναι βασικό ή αλκαλικό. Ουσιαστικά, το pH εκφράζει τη συγκέντρωση ιόντων υδρογόνου (άτομα με θετικό φορτίο) σε οποιοδήποτε διάλυμα. Ωστόσο, σε αυτό το σημείο δεν χρειάζεται να κατανοήσετε τις χημικές λεπτομέρειες. Να ξέρετε μόνο ότι αυτά τα δύο χημικά είδη -τα οξέα και οι βάσεις- είναι αντίθετα και ότι όταν βρεθούν σε συγκεκριμένες αναλογίες, αλληλοεξουδετερώνονται δημιουργώντας ουδέτερο pH. Οσον αφορά το αίμα όμως, για να εξουδετερωθεί μια ποσότητα οξέων απαιτείται περίπου η εικοσαπλάσια ποσότητα βάσεων, οπότε είναι προτιμότερο και ευκολότερο να διατηρούμε παρά να ανακτάμε την ισορροπία μεταξύ τους.

[...] Η σωματική ασθένεια είναι σχεδόν πάντα το αποτέλεσμα υπερβολικά μεγάλης διαταραχής στην ισορροπία του pH του οργανισμού λόγω αύξησης των οξέων, η οποία προκαλεί την εμφάνιση των συμπτωμάτων της ασθένειας. Τα συμπτώματα μπορεί να είναι έκφραση της διαταραγμένης ισορροπίας, ενδεχομένως όμως να είναι επίσης ένδειξη της προσπάθειας που καταβάλλει ο οργανισμός για εξισορρόπηση της κατάστασης.

Πράγματι, η κατάλληλη επιλογή που θα κάνουμε στις τροφές που καταναλώνουμε εξασφαλίζει αυτή την ισορροπία.

Τι γίνεται όμως όταν σε αυτή την ψυχοσωματική ασθένεια που λέγεται παχυσαρκία δεν μπορούν να κρατηθούν οι ισορροπίες, δεν μπορούν να επιλεγούν οι κατάλληλες τροφές γιατί ο υπέρβαρος δεν αντέχει να μην έχει πολυφαγίες;

Τι γίνεται όταν, ενώ γνωρίζει τι χρειάζεται να φάει για να είναι υγιής, εκείνος δεν μπορεί να συγκρατηθεί και ο ίδιος «σαμποτάρει» την υγεία του;

Πώς αλλάζει η ήδη υπάρχουσα «ισορροπία του», αυτό που έχει μάθει να κάνει με τη διατροφή του, τη διαίτα του, την πάχυνσή του, τους γευστικούς εθισμούς του; Αλλάζει; Αλλάζουν οι διατροφικές του συνήθειες; Διατηρεί το βάρος του; Αποκτά επίγνωση για τις υγιεινές τροφές, ώστε να τις χρησιμοποιεί μόνιμα και σταθερά χωρίς να πιέζεται;

Χιλιάδες τα ερωτήματα, πολλές οι δυσκολίες του, μεγάλο το μπέρδεμά του. Μοιάζει άλυτο το πρόβλημα. Θα αδυνατίσει; Θα ξαναπαχύνει;

Δεδομένου ότι η τροφή είναι απόλυτα συνδεδεμένη με την απόλαυση της γεύσης (η τροφή δεν είναι μόνο θρέψη, οξέα, αλκάλια, είναι και χαρά, ευχαρίστηση, ηδονή), το θέμα «παχυσαρκία» είναι πολύπλοκο. Ένα «μπλέξιμο».

Ο παχύσαρκος έχει πολλές ψυχικές απαγορεύσεις μέσα του, ελέγχει αυστηρά τον εαυτό του. Για να μη σκάσει από τον εσωτερικό έλεγχο που ασκεί διαρκώς στον εαυτό του, χαλαρώνει με την τροφή, τρώει χωρίς όρια. Εκεί χάνει τον έλεγχο. Μόνο εκεί. Δείτε: υπέρμετρος έλεγχος - υπέρμετρη απώλεια ελέγχου. Αυτή είναι η ισορροπία του. Τον αυτοέλεγχό του δεν τον καταλαβαίνει, βλέπει απλώς ότι είναι ασύδοτος. Και για τη χαλάρωση αυτή κατηγορεί τον εαυτό του. Ο παχύσαρκος δεν φταίει, χρειάζεται να επεξεργαστεί πρώτα το ψυχικό του πεδίο, να συνειδητοποιήσει τους λόγους που παχαίνει και μετά να δουλέψει στο γνωστικό του πεδίο για να επιλέξει την υγιεινή διατροφή. Για να μην αδικεί τον εαυτό του...

Δύο μικρές λύσεις για την παχυσαρκία

Αλίκη Πανοπούλου*



Όσα θρεπτικά στοιχεία κι αν περιγράψω, όσες λίστες για ωφέλιμες και βλαβερές τροφές να παραθέσω, όση γνώση κι αν αποκτηθεί για τα αντιοξειδωτικά, τα πολυακόρεστα ή τις βιταμίνες, τη στιγμή εκείνη που «αναδύεται» σαν μια μανία αυτή η **πολυφαγία** τα πάντα καταλύονται.

Ο χρόνος σταματά σε αυτή τη στιγμή, στην ένταση και την ποσότητα της πρόσληψης τροφής. Η γρήγορη αναγκαία κατάποση εξαφανίζει τον χρόνο, τη γνώση θρέψης, τον έλεγχο, τη δίαιτα αδυνατίσματος. Σαν τυφώνας που τα ισοπεδώνει όλα.

Τι άλλο όμως καταστρέφεται; Ποιες είναι οι σταθερές του ανθρώπου με διαταραχή βάρους που αλλοιώνονται με τις πολυφαγίες του;

Ο παχύσαρκος δεν έχει δεδομένα σταθερά, γι' αυτό και κατ' ουσία είναι απροστάτευτος. Δεν έχει κατάλληλα «πρέπει» ούτε κατάλληλα δικαιώματα, δεν έχει ώρες για διασκέδαση, για χαλάρωση, για ξεκούραση.

Του ανήκει ό,τι περισσέψει, ό,τι προκύψει, ό,τι τύχει από χρόνο αφού εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του προς τους άλλους. Δεν έχει προτεραιότητα τις υποχρεώσεις απέναντι στον εαυτό του.

Δεν υπάρχει σταθερή «φροντίδα» εαυτού, το μόνο σταθερό καθημερινά που διαθέτει είναι ο όγκος του, το βάρος του.

Γι' αυτό και δεν το αλλάζει ή το επαναπροσλαμβάνει, εάν αδυνατίσει. Ετσι φαίνεται να προστατεύεται συμβολικά.

Καταλαβαίνετε πως ό,τι δεν προλαβαίνει, δεν επιτρέπει ή δεν γνωρίζει να προσφέρει στον εαυτό του το χαρίζει χρησιμοποιώντας (ανεπίλεκτα) την τροφή. Με το φαϊ ξεκουράζεται, απολαμβάνει, χαλαρώνει, παρηγοριέται, γεμίζει, εκτονώνεται, ανακουφίζεται...

Συχνά κάτω από το βάρος υπάρχει θλίψη.

Είναι εκείνος, το φαγητό και η θλίψη του; Είναι εκείνος, η τροφή και η τηλεόραση; Είναι εκείνος, τα γλυκά και οι άλλοι;

Σε όποιον συνδυασμό κι αν είναι πάντως, συντροφεύεται, συν-τρέφεται.

Πέρα όμως απ' όλα αυτά, ας μιλήσουμε πρακτικά για δύο πρώτες μικρές βοήθειες που προσφέρουν μια πρώτη μικρή ύπαρξη δεδομένων στη ζωή του παχύσαρκου.

Ας μιλήσουμε λοιπόν για το μαγνήσιο. Γιατί είναι τόσο σημαντικό το μαγνήσιο;

Το μαγνήσιο είναι το μεταλλικό στοιχείο-κλειδί για τον οργανισμό στην προσπάθειά του να ελέγξει το στρες. Το στρες αυξάνει σημαντικά την κατανάλωση μαγνησίου από κάθε κύτταρο, με αποτέλεσμα να παρατηρείται συχνά έλλειψή του.

Σε περίπτωση έλλειψης ή ανεπάρκειας μαγνησίου οι ορμόνες του στρες αυξάνονται σημαντικά προκαλώντας κατάθλιψη και εκνευρισμό.

Επιπλέον, επειδή το μαγνήσιο δρα ανταγωνιστικά ως προς το ασβέστιο στη μυϊκή συστολή (επαναφέρει την «ηρεμία» στις μυϊκές ίνες), η οποιαδήποτε ανεπάρκειά του μπορεί να εμποδίσει το μυϊκό σύστημα να χαλαρώσει επαρκώς. Το αποτέλεσμα είναι να νιώθουμε ένταση και να μη μπορούμε να χαλαρώσουμε («σφιγμένοι»).

Τροφές που περιέχουν μαγνήσιο είναι τα αμύγδαλα, ο λιναρόσπορος, ο κολοκάθσπορος, το σουσάμι, ο ηλιόσπορος, το μπρόκολο, το σπανάκι, ο αρακάς, το φαγόπυρο, η βρόμη.

Α' βοήθεια-δεδομένο: προσπαθώ να χρησιμοποιώ και αυτές τις τροφές μέσα στην ημέρα μου.

Αν αλέσω τους σπόρους που προανέφερα και χρησιμοποιώ καθημερινά 1 κουτάλι σούπας στη σαλάτα μου ή όπου αλλού προτιμώ, αμέσως αμέσως έχω μια πλούσια πηγή μαγνησίου και «καλών» λιπαρών οξέων.

Και αν το συνδυάσω με αρακά ή σπανάκι ή μπρόκολο γίνομαι πιο «χαλαρός». Μπορείτε να συνδυάσετε σπανακόρυζο (με άγριο ρύζι ή καστανό ρύζι) και ζεστή σαλάτα με μαρούλι, καρότο, σπανάκι και βραστό μπρόκολο, ελαιόλαδο, λεμόνι και τριμμένα αμύγδαλα.

Αν πάλι τίποτα απ' όλα αυτά δεν σας αρέσει γευστικά, περάστε στη β' βοήθεια-δεδομένο: προσπαθώ να έχω κάθε εβδομάδα δύο φορές όσπρια και δύο φορές ψάρι.

Μια ωραία συνταγή για μικρά ψάρια, γρήγορη και εύκολη είναι η εξής:

Στην κατσαρόλα με ελάχιστο νερό βάζω τον γαύρο ή τις σαρδέλες, φιλοκόβω σκόρδο, προσθέτω ρίγανη ή δενδρολίβανο, λεμόνι, αλάτι και τελευταίο το ελαιόλαδο. Σε δυνατή θερμοκρασία δεν θέλει πάνω από 8-10 λεπτά. Και ένα γεύμα με όσπρια ή ψάρι να καταφέρω να μου χαρίσω την εβδομάδα είναι ένα πρώτο μεγάλο κέρδος κι ένας πρώτος τεράστιος κόπος. Και αρκεί. Χωρίς να είμαι υποχρεωμένος να κόψω ό,τι άλλο τρώω, χωρίς να με αναγκάζω να ακολουθήσω συγκεκριμένη αυστηρή δίαιτα, ό,τι μπορώ και όπως μπορώ.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

1. Είναι ένας πελαργός και κουβαλάει ένα γέροντα 80 χρονών..

Κάποια στιγμή γυρνάει ο γέροντας και λέει στον πελαργό: «Έλα μαλάκα, παραδέξου ότι χαθήκαμε».

2. Σε ένα εστιατόριο ο πελάτης λέει στο γκαρσόν:

– Σας παρακαλώ, μπορείτε να πάρετε το κοτόπουλο να το ψήσετε λιγάκι ακόμα?

– Γιατί, τι έχει? – Μου τρώει τις πατάτες!

3. Ήταν ένας κουφός και ένας χαζός. Ο κουφός ήθελε να κοροϊδέψει τον χαζό οπότε τον ρωτάει: Πόσο κάνει 2+1?

– Τέσσερα, απαντάει ο χαζός. Και ο κουφός:– Να τη φας και να 'ναι κρύα.

4. Μετά από μια νύχτα ανελέητου σεξ μεταξύ ελέφαντα και μυρμηγκιού, ο ελέφαντας δεν αντέχει άλλο και πεθαίνει. Όχι ρε πούστη μου, λέει το μυρμηγκί, για μια νύχτα γαμήσι θα σκάβω μια ζωή!!

5. Οι νυχτερίδες κοιμούνται στο δάσος. Ξαφνικά, μια όπως είναι κρεμασμένη ανάποδα, κάνει μία τσάκ και κάθεται όρθια στο κλαδί.

Από το διπλανό κλαδί μια άλλη νυχτερίδα φωνάζει στο από κάτω κλαδί: – Μήτσο, ξύπνα. Ο Γιώργος λιποθύμησε

6. Πάει ένας και ρωτάει έναν άλλο, που έπαιζε με μια τρίχα.

– Από τα νεύρα σου?

– “Όχι από τα παπάρια μου.”

7. Ειδήσεις σε πονιακό κανάλι: Τραγικό δυστύχημα. Διθέσιο αεροπλάνο έπεσε σε νεκροταφείο. Έχουν βρεθεί 500 νεκροί και οι έρευνες συνεχίζονται.

8. – Γιατρέ μου, έχω πολλά νεύρα. Όπου πηγαίνω μπλέκω σε καβγάδες.

– Μάλιστα Πρέπει να προσπαθήσετε περισσότερο να συγκρατείτε το θυμό σας αγαπητέ μου. Έχετε μπλέξει σε πολλούς καβγάδες; – Ναι ... Γιατί; τρέχει τίποτα;

9. Ο καπετάνιος του κρουαζιερόπλοιου στους επιβάτες και στο πλήρωμα:

– Αγαπητοί μου, έχω ένα καλό και ένα κακό νέο. Ποιο θέλετε να ακούσετε πρώτα? – Το καλό.– Πάμε για 14 βραβεία Όσκαρ.

10. Μεθυσμένος σε σουβλατζίδικο:– Ένα γύρο απ’ όλα

– Πίτα?– Ασε, λιώμα

11. Συζητούν δυο φαντάσματα:

-Να σε ρωτήσω κάτι -Σ” ακούω

-Πιστεύεις στους ανθρώπους?

11. Πάει ένας Κινέζος στο περίπτερο:– Γιαν τσι γιον Γογα-γομα!

Και ο περιπτεράς του απαντάει:

– Μια παγωμένη τι?

12. Ο σύζυγος στη γυναίκα του:

– Μωρό μου, δεν αντέχω άλλο να σε βλέπω να τυραννιάς έτσι όλη μέρα στην κουζίνα. Κλείσε την πόρτα!

13. Ένα ζεύγος κανίβαλων συζητάει:– Πονάει η κοιλιά μου αγάπη μου.

– Και σου είπα να μην φας εκείνον το δύτη με την φλούδα.

14. Δύο τσιμπούρια έχουν πάει σε ένα πάρτυ.

Φεύγοντας αργά το βράδυ μετά από ξέφρενη διασκέδαση ρωτάει το ένα το άλλο: – Θα πάμε με τα πόδια ή θα πάρουμε κανένα σκύλο?

15. – Γιαγιά, γιαγιά, να παίξω με τα στήθια σου ;

– Παίξε, αλλά μην απομακρυνθείς πολύ !

16. Μπαίνει ένας μεθυσμένος σε ένα μπαρ, πλησιάζει μια και της λέει: “Έλα σπίτι μου να κάνουμε έρωτα

μέχρι το πρωί!!!”

– “Σας παρακαλώ, τι με περάσατε, για καμιά πόρνη;”– “Γιατί καλέ, ποιος μίλησε για λεφτά;”;

17. Αχ.... Μήτσουμ” μου “ρχεται ουργασμούς...

– Σκάσε μωρή... Όταν πηδάει ο Μήτσος, δεν έρχεται κανείς....

18. Πιάνει ο Τοτός τους γονείς του στην κρεβατοκάμαρα να κάνουν παρά φύσιν έρωτα. Γυρνάει και τους λέει εκνευρισμένος:

– Και θέλετε να πάω εγώ σε ψυχολόγο επειδή τρώω τα νύχια μου;!!!

19. Γιατί το σουτιέν είναι σύμβολο της Δημοκρατίας; – Γιατί χωρίζει τη δεξιά από την αριστερά, συγκρατεί τις μάζες, ελκύει το λαό και ξεσηκώνει τα πλήθη!

20. Τι κοινό έχει το συζυγικό sex με μία καντίνα στην Εθνική;

1. Ποιότητα μέτρια...

2. Ποικιλία περιορισμένη....

3. ...Αλλά στις τρεις η ώρα τα χαράματα, τι άλλο να βρεις ανοιχτό;;

21. – Μαμά, τώρα που έγινα 16 χρόνων να βάλω σουτιέν;

– Όχι ρε Μανώλη...

Πάει ένας αδύναμος τύπος σε ένα μπαρ και ρωτάει : – Τίνος είναι το πίτ-μπουλ έξω από το μπαρ; Τότε σηκώνεται ένας παλικαράς και του λέει με άγριο ύφος : – Δικό μου, ρε φίλε. Γιατί, έχεις κανένα πρόβλημα; – Ο.. όχι απλώς θα ήθελα να ζητήσω συγγνώμη γιατί το σκότωση ο σκύλος μου !

Παρομοιώσεις για να καταλάβετε καλύτερα πως συμπεριφέρεται σεξουαλικά ένας άντρας ανάλογα με την ηλικία του .

· Από τα 10 έως Τα 15 είναι σαν την μαϊμού: Ζει παίζοντας με τη μπανάνα.

· Από τα 16 έως τα 20 είναι σαν την καμηλοπάρδαλη: Τρώει ... όλα τα λουλουδάκια.

· Από τα 21 έως τα 30 είναι σαν το γύπα: Τρώει ότι εμφανίζεται!

· Από τα 31 έως τα 40 είναι σαν το αετό: Διαλέγει τι θα φάει.

· Από τα 41 έως τα 50 είναι σαν τον παπαγάλο: Πιο πολύ μιλάει παρά τρώει...

· Από τα 51 έως τα 60 είναι σαν το λύκο: Κυνηγάει την κοκκινισκουφίτσα αλλά τρώει τη γιαγιά .

· Από τα 61 έως τα 70 είναι σαν το τζιτζίκι: Όλο τραγουδάει και δεν τρώει .

· Από τα 71 έως τα 80 είναι σαν τον κόνδορα: Πόνος από δω, πόνος από κει . . .

· Από τα 81 και έπειτα είναι σαν το περιστέρι: Μόνο κουτσουλάει ...

Κάποιες παλιές φράσεις εκφράσεις που λέγαμε τώρα πλέον δε χρησιμοποιούνται ,καταργούνται λόγω οικονομικής κρίσης και μεγάλης ανεργίας .

· Καταργείται η φράση αγανακτισμένου γείτονα “Θα κάνετε ησυχία να κοιμηθούμε, δουλεύουμε αύριο” (σιγά να μην δουλεύετε από αύριο).

· Κατά συνέπεια καταργείται και η συνώνυμη έκφραση “Τελειώνετε κυρία μου, έχουμε και δουλειές” (δεν έχετε είπαμε).

· Μη ορθή θεωρείται επίσης και η έκφραση “Μια δουλειά σε βάλανε να κάνεις” (Μία; αχαχαχαχαχαχαχαχα!!!).

· Καταργείται πλέον το σύνθημα “Ο πελάτης έχει πάντα δίκιο” (Βρες εσύ πελάτη και μετά δώσε του και δίκιο).

· Καταργείται από τα σχολεία το μάθημα του Επαγγελματικού

Προσανατολισμού (εκτός και αν το διατηρήσουμε, έτσι ρε παιδί μου, για εγκυκλοπαιδικές γνώσεις).

· Πλέον από το Δημοτικό, η δημιουργία προτάσεων θα αξιολογείται μόνο ως προς την ορθογραφία και τη γραμματική. (η σύνταξη είναι πλέον ανύπαρκτος όρος).

· Η φράση “εθελοντική εργασία” θεωρείται πλέον πλεονασμός. Ο όρος “εργασία” από μόνος του, αρκεί για να αποδώσει το ίδιο νόημα.

· Τέλος, έπειτα και από σύμφωνη γνώμη της Εταιρίας Προστασίας του Παιδιού και του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους, στην κατηγορία της Κακοποίησης Ανηλίκου συμπεριλαμβάνεται και η ερώτηση προς μικρά παιδιά “Εσύ, τι θέλεις να γίνεις όταν μεγαλώσεις;”

Γιατί μερικοί άντρες έχουν σκύλο και όχι σύζυγο

Μετά από πολύχρονη έρευνα βγήκαν τα εξής αποτελέσματα στη ερώτηση γιατί μερικοί άντρες προτιμούν σκύλο αντί για σύζυγο

Όσο πιο πολύ αργήσεις να γυρίσεις σπίτι, τόσο πιο ενθουσιασμένος είναι ο σκύλος όταν σε βλέπει.

· Τα σκυλιά δεν παρεξη--γιούνται αν τα φωνάζεις με το όνομα άλλου σκύλου.

· Στα σκυλιά αρέσει να αφήνεις πεταμένα πράγματα στο πάτωμα.

· Οι γονείς του σκύλου δεν έρχονται ποτέ επίσκεψη.

· Τα σκυλιά συμφωνούν ότι για να τα κάνεις να καταλάβουν τι λές πρέπει να τους υψώσεις την φωνή.

· Δεν χρειάζεται ποτέ να περιμένεις τον σκύλο σου να ετοιμαστεί, για να βγεις έξω. Είναι έτοιμος 24 ώρες το 24ωρο.

· Τα σκυλιά νομίζουν ότι έχει πλάκα όταν είσαι μεθυσμένος.

· Στα σκυλιά αρέσει το κυνήγι και το ψάρεμα.

· Αν το σκυλί σου γεννήσει, απλά βάζεις μια αγγελία στην εφημερίδα και τα δίνεις.

· Ο σκύλος θα σε αφήσει να του βάλεις κολάρο με καρφιά, χωρίς να σε χαρακτηρίσει ως διεισπραμμένο.

· Και το καλύτερο από όλα:

· Αν ο σκύλος σου φύγει, δεν παίρνει τα μισά σου υπάρχοντα.

· Και για να κάνετε την δοκιμή:

Κλειδώσε στο πορτομπαγκαζ την γυναίκα σου και τον σκύλο σου, για μια ώρα. Άνοιξε και δες ποιος είναι πιο χαρούμενος όταν σε δει.

Αμαρτίες καλόγριας

Δευτέρα απόγευμα και το φορητό με τις προμήθειες ενός μοναστηρίου βρίσκετε να ξεφορτώνει έξω από την αποθήκη.

Ο νεαρός οδηγός, μυώδης και καλλίγραμμος, τοποθετεί τις παλέτες στον χώρο. Η μοναχή αποθηκάρια κατά την ώρα της παραλαβής άφηνε συνεχώς κλεφτές ματιές γεμάτες υπονοούμενα. Το κακό δεν άργησε να συμβεί ανάμεσα στις στοίβες των προμηθειών.

Το βράδυ βρίσκει την μοναχή να την πνίγουν οι τύψεις. Τρέχει αμέσως στην ηγουμένη και της εξομολογεί το γεγονός.

– Πήγαινε αμέσως να στύψεις πέντε λεμονιά και να πεις τον χυμό τους, της λέει.

– Κι έτσι θα μου φύγει η αμαρτία; αναρωτιέται ...

– Όχι καλή μου, έτσι θα σου φύγει το χαμόγελο από το πρόσωπο!!!

Πέντε κανόνες που πρέπει να θυμάστε

1. Τα χρήματα δεν αγοράζουν την ευτυχία αλλά καλύτερα να κλαις μέσα σε μια μερσεντές παρά σε ένα γιούγκο.

2. Συγχώρεσε τον εχθρό σου αλλά να θυμάσαι το όνομα του μπάσταρδου.

3. Βοήθα κάποιον που έχει πρόβλημα κ θα σε ξαναθυμηθεί όταν θα ξαναέχει πρόβλημα.

4. Πολλοί άνθρωποι ζουν γιατί απλά είναι παράνομο να τους πυροβολήσεις.

5. Το αλκοόλ δεν θα σου λύσει τα προβλήματα αλλά πάλι ούτε και το γάλα!!!

Αναθέρμανση ερωτισμού σε ζευγάρι

Πάει ο άντρας στο σπίτι και βλέπει την γυναίκα του να πλένει πιάτα.

– Γυναίκα παράτα τα όλα και έλα να κάνουμε σεξ! Παρατάει η γυναίκα το πλύσιμο των πιάτων κι αρχίζει με χαρά να ξεντώνεται

– Όχι εδώ μωρό μου, σήμερα λέω να πάμε για πρώτη φορά στο απέναντι πάρκο, να κάνουμε κι εμείς μια φορά κάτι τρελό, θέλεις;

Η γυναίκα ενθουσιάζεται και χωρίς δεύτερη κουβέντα ανοίγει την πόρτα και πάνε στο απέναντι παρκάκι! Αρχίζει το μπαλαμούτι και τα σχετικά, ώσπου ξαφνικά εμφανίζεται ένας αστυνομικός και τους πιάνει:

– Επ τι γίνεται εδώ; Δεν ντρέπεστε; Θα σας κόψω πρόστιμο για προσβολή δημοσίας αιδούς.

Αντιδράει ο άντρας, αλλά ο αστυνομικός δεν δέχεται τίποτε και αρχίζει να τους κόβει κλήσεις.

– Λοιπόν για τον κύριο 30 ευρώ πρόστιμο και για την κυρία 100 ευρώ πρόστιμο.

– Καλά κύριε αστυνομικέ , ρωτάει ο άνδρας, γιατί εγώ 30 και η γυναίκα μου 100;

– Γιατί η γυναίκα σας ήταν εδώ και χθες !!!

Πράγματα που μάθαμε από τις διαφημίσεις

1. Ότι τα πάντα στη ζωή βγαίνουν λεξάριθμο 11888.

2. Ότι για τέλεια μαλλιά, οι γυναίκες πρέπει να λούζονται σε ποτάμια.

3. Ότι για να πεις σωστά ένα αναψυκτικό, πρέπει να γείρεις το κεφάλι πίσω και να σηκώσεις το μπουκάκι ψηλά.

4. Ότι αν δαγκώσεις δυνατά ένα παγωτό με επικάλυψη σοκολάτας και τη σπάσεις, παράγεται ήχος πάνω από 100 ντεσιμπέλ.

5. Ότι όλες οι γυναίκες που παίρνουν προϊόντα για να αδυνατίσουν είναι ήδη κορμάρες.

6. Ότι στα καταστήματα κινητής υπάρχουν οι πιο χαμογελαστοί κι εξυπηρετικοί υπάλληλοι στον κόσμο.

7. Ότι τα πιο καταρτισμένα στελέχη επιχειρήσεων είναι οι γιαγιάδες της ελληνικής υπαίθρου.

8. Ότι τα αυτοκίνητα πάνε μόνο τους χωρίς οδηγό – και στο τσακίρ κέφι, σκαρφαλώνουν σε κτήρια.

9. Ότι τα σπίνια που ζει μια μέση ελληνική οικογένεια είναι συνήθως γύρω στα 250 τετραγωνικά!

10. Ότι απαραίτητως μια οικογένεια τρώει μαζί πρωινό.

11. Ότι για μια γυναίκα με μπικίνι, μια κουταλιά γιαούρτι 0% ισοδυναμεί με οργανισμό.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Η κ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΑΛΛΟΝ «ΜΕΘΑΥΡΙΟ» ΘΑ ΗΓΕΙΤΑΙ «ΝΕΟΥ» ΚΟΜΜΑΤΟΣ, ΠΟΥ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΙΝΑΙ «ΑΓΝΩΣΤΟ», ΖΗΤΑΕΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗ!!!

Τελικά, θα τρελαθούμε σε αυτό το τόπο με τα όσα κωμικοτραγικά συμβαίνουν στην ελληνική πολιτική σκηνική, που αυτή τη χρονική περίοδο στο θέατρο «Σκιών και Φαντασμάτων», παίζεται το πολιτικό θεατρικό έργο δέκα «συγγραφέων» και υποψηφίων προέδρων ενός «προσεχούς» κόμματος, με τίτλο «Δεν έχουμε αρχηγό, δεν έχουμε κόμμα, αλλά είμαστε εδώ»!

Αυτές τις ημέρες, λοιπόν η βασική «πρωταγωνίστρια» του έργου αυτού η κ. Φώφη Γεννηματά και υποψήφια αρχηγός του «προσεχούς» κόμματος, ζητά ψήφο πολιτικής ανατροπής του υπάρχοντος κυβερνητικού καθεστώτος, προφανώς για να έρθει να σώσει τον ελληνικό λαό από του «Τσίπρα τα δόντια» (!!!), λησμονώντας εντελώς, το πόσο ωραία είχε «σώσει» τον ελληνικό λαό όταν συμμετείχε σε προηγούμενη κυβέρνηση...

Όπως το ίδιο λησμονεί το πόσο δεν ... «μεγάλωσε» το κόμμα του ΠΑΣΟΚ στο οποίο σήμερα ηγείται και το οποίο το πάει για διάλυση με το που θα εκλεγεί αρχηγός για να φτιάξει ένα νέο κόμμα!!!

Προφανώς η όλη περίπτωση θυμίζει το θεατρικό έργο του Λουίτζι Πιραντέλο «Απόψε αυτοσχεδιάζουμε»!

Ας καταλάβει λοιπόν η συμπαθέστατη κ. Γεννηματά, ότι αυτό που προέχει για εκείνη, θα πρέπει αφενός να κοιτάξει να εκλεγεί- πιστεύουμε ότι θα εκλεγεί- κι αφετέρου να κοιτάξει να φτιάξει το νέο της πολιτικό «σπίτι»...

Όταν με το καλό κάνει πράξη και τα δύο, τότε να βγει στο «κουρμπέτι» και να ζητά πολιτικές ανατροπές...

Επιπρόσθετα θεωρούμε ότι η κ. Γεννηματά, που σε όλο της τον πολιτικό βίο, μολονότι είναι μικρή ακόμα σε ηλικία, υπήρξε κι εξακολουθεί να είναι μια σοβαρή πολιτικός, καλό είναι για την ίδια να μην «επενδύει» σε μικροκομματικού τύπου πολιτικές συμπεριφορές εξαιτίας του τρέχοντος «προεκλογικού αγώνα»...

Η ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ!

Αποφασίστηκε λοιπόν, με ψήφους 15 υπέρ και με μια ψήφο κατά, στην πρόσφατη 8ωρη συνεδρίαση το Κεντρικό Αρχαιολογικό Συμβούλιο, να χαρακτηριστεί από το σύνολο των 6,200 στρεμμάτων της περιοχής του Ελληνικού, μονάχα 280 στρέμματα «αρχαιολογικού ενδιαφέροντος»...

Να αναφέρω, ότι η προηγούμενη απόφαση του Κεντρικού Αρχαιολογικού Συμβουλίου, χαρακτήριζε 3.000 στρέμματα ότι ήταν αρχαιολογικού ενδιαφέροντος.

Να αναφέρω ακόμα, ότι στη συνεδρίαση απορρίφθηκε η πρόταση της Εφορίας Αρχαιοτήτων, να κηρυχθούν αρχαιολογικού ενδιαφέροντος τα μισά στρέμματα του Ελληνικού!

Πρέπει να αναφέρω ακόμα, ότι η έκταση των 280 στρεμμάτων που χαρακτηρίστηκε ότι έχει «αρχαιολογικό ενδιαφέρον» και φυσικά δεν κηρύχθηκε ως «αρχαιολογική περιοχή», βρίσκεται κοντά στη Λεωφόρο Βουλιαγμένης, εκεί, δηλαδή, που σχεδιάζεται να καταστεί μεγάλο εμπορικό κέντρο καθώς και η κατασκευή καζίνο, που θα βρίσκεται σε ξενοδοχειακή μονάδα, που αναμένεται να είναι η μεγαλύτερη στον κόσμο!

Για τη δική σας ενημέρωση, αναφέρω και τα εξής που αφορούν ένα μεγάλο τεχνικό έργο, που θα κάνει ακόμα πιο

τουριστική την Αθήνα!

1. Το γεγονός, ότι τα 280 στρέμματα βρίσκονται εκεί που θα κατασκευαστούν εμπορικό κέντρο και καζίνο, δημιουργεί κάποιο πρόβλημα στους επενδυτές, το οποίο είναι βέβαιο, ότι θα ξεπεραστεί, επειδή σ' αυτή την περιοχή δεν υπάρχει περιορισμός της δόμησης. Μπορεί, δηλαδή, να φτιαχτεί κτιριακό συγκρότημα, που θα έχει μεγάλο ύψος, αρκεί να μη ξεπεράσει το ύψος που βρίσκεται η Ακρόπολη, όπως προτείνει η γνωμοδότηση του ΚΑΣ, έχοντας ως δεδομένο προφανώς, ότι το όριο ύψους των κτιρίων της Αθήνας δεν θα πρέπει να υπερβαίνει το «όριο της Ακρόπολης», που έχει ύψος γύρω στα 150 μέτρα. Ως εκ τούτου, θα χρειαστεί ένα μικρό αρχιτεκτονικό ανασχεδιασμό του οικοδομικού χάρτη που αφορά το σημείο των 280 στρεμμάτων.

2. Το μόνο που «περιμένει» η επενδυτική εταιρεία, είναι αφενός το όλο έργο να πάρει μορφή Προεδρικού Διατάγματος και να κατατεθεί στο Συμβούλιο της Επικρατείας κι αφετέρου η κυβέρνηση να προχωρήσει σε διεθνή διαγωνισμό για την παραχώρηση άδειας λειτουργίας καζίνο, που αναμένεται να ολοκληρωθεί το πρώτο τρίμηνο του 2018.

3. Μόλις ολοκληρωθούν Προεδρικό Διάταγμα και διαγωνισμός, η επενδυτική εταιρεία (... ίσως και νωρίτερα), αφενός θα ξεκινήσει τα έργα κι αφετέρου θα αρχίσει να καταβάλλει τις δόσεις στο κράτος, ήτοι 900 εκ. ευρώ η πρώτη δόση.

4. Η νέα συμφωνία που έκανε η παρούσα κυβέρνηση με την επενδυτική εταιρεία «Μανδα», είναι πολύ καλύτερη από την προηγούμενη συμφωνία που είχε κάνει η κυβέρνηση Σαμαρά κι αυτό επειδή η συνολική επένδυση από τα αρχικά 6 δις. ευρώ, αυξήθηκε στα 8 δις. ευρώ κι επειδή η εξόφληση των 8 δις. ευρώ δε θα γίνει ως το 2022, αλλά ως το 2018.

Τουτέστιν, η νέα συμφωνία φέρνει στον κρατικό «κουρμπάρα» 2 δις. ευρώ παραπάνω κι επιπλέον η εξόφληση των 8 δις. ευρώ, θα γίνει τέσσερα χρόνια νωρίτερα!

Σίγουρα θα υπάρξουν καθοδόν κάποια «μικροπροβλήματα», τα οποία όμως σε καμία περίπτωση δεν πρόκειται να δημιουργήσει κινδύνους για την ακύρωση του έργου...

Όμως; Δεν αποκλείεται το όλο έργο να «σκαλώσει» αν η εταιρεία Μανδα Δεχεμοπνεξυ υποστηρίξει, ότι δεν μπορεί να αλλάξει ο «σχεδιασμός» του Σχεδίου Ολοκληρωμένης Ανάπτυξης (ΣΟΑ), μολονότι «γνωρίζει», ότι σύμφωνα με το νόμο 4062/12 και τη σύμβαση που είχε υπογράψει το 2014, η σύμβαση αυτή θα πρέπει προηγουμένως να περάσει κι από την αρμόδια «επιτροπή εμπειρογνομόνων», την οποία έχει αποδεχθεί και η ίδια η εταιρεία από το 2014, οι παρατηρήσεις της οποίας ναι μεν μπορεί να είναι γνωμοδοτικές, αλλά δεν είναι δυνατόν να μη ληφθούν υπόψη από το υπουργείο Περιβάλλοντος κι Ενέργειας.

Επισημαίνεται, ότι το Συμβούλιο της Επικρατείας, είναι το μόνο αρμόδιο δικαστήριο της χώρας, που έχει την αρμοδιότητα σχετικά με το ΣΟΑ και φυσικά μπορεί να ανατρέψει το όποιο σχέδιο αν κρίνει ότι είναι συνταγματικά

παράνομο.

Για να «δούμε» λοιπόν τι θα «δούμε»...

ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Προβληματισμός για την πρόσφατη ομιλία του Τούρκου Προέδρου κ. Ταγίπ Ερντογάν, που δήλωσε στο τουρκικό κοινοβούλιο, ότι η Τουρκία δεν χρειάζεται πλέον να γίνει μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

* Οι ανασκαφές, θα πρέπει να προχωρήσουν, δηλώνουν αυτά τα νέα αρχαία για άλλη μια φορά την ελληνική ταυτότητα της Μακεδονίας και συνεχίζει να θεωρεί, ότι οι Γερμανοί μας οφείλουν το κατοχικό δάνειο και τις γερμανικές αποζημιώσεις. Αυτά από την πρόσφατη επίσκεψη του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Παυλόπουλου στην Αμφίπολη. * Πετυχημένη η 2^η Υπουργική Συνάντηση Ελλάδας, Αλβανίας, Βουλγαρίας και Φίρομ, που έγινε πρόσφατα με πρωτοβουλία του υπουργού Εξωτερικών κ. Κοτζιά στη Θεσσαλονίκη. Συζητήθηκαν θέματα για την ενίσχυση της περιφερειακής δραστηριότητας και τη διασυνοριακή συνεργασία μεταξύ των όμορων κρατών της Βαλκανικής. * Ολοκληρώθηκε η απάντηση πετρελαίου από το ναυαγισμένο δεξαμενόπλοιο «Αγία Ζώνη 2». * Είναι νέα, γοητευτική, ανθρωπίνη, μορφωμένη και φωτογενής και για αυτό το λόγο, θα έχει από δω και πέρα και το δικό της ρόλο η σύντροφος του πρωθυπουργού κ. Μπέτι Μπαζιάνα, έτσι ώστε να βοηθά με το δικό της τρόπο το «χτίσιμο» της καλής «εικόνας» της κυβέρνησης! Πρόσφατα επιστρέψε από την Κίνα, όπου αναγορεύτηκε επισκέπτρια-καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων, δίνοντας παράλληλα και διάλεξη στους φοιτητές, ενώ πριν από λίγες ημέρες εγκαινίασε στο αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος» την απευθείας αεροπορική πτήση Αθήνα-Πεκίνο! Η κ. Μπέτι Μπαζιάνα είναι δικτάτορας ηλεκτρολόγος, μηχανικός και μηχανικός Η/Υ με ειδικότητα τις οπτικές τηλεπικοινωνίες.

«Ο ΑΛΕΞΗΣ ΠΟΥ ΠΑΕΙ ΠΑΝΤΟΥ»...

Με αφορμή το επικείμενο ταξίδι του πρωθυπουργού κ. Αλέξη Τσίπρα στην Αμερική, όπου θα συναντηθεί στο Λευκό Οίκο με τον Αμερικανό Πρόεδρο κ. Ντόνλντ Τραμπ, αβίαστα προκύπτει το εξής πολιτικό συμπέρασμα: Ότι, δηλαδή, ο κ. Τσίπρας είναι ο μόνος Έλληνας πρωθυπουργός, που έχει καταφέρει μέσα σε δυο χρόνια να έχει αναπτύξει καλές σχέσεις με τους περισσότερους ηγέτες του κόσμου, ακόμα και με εκείνους που η μεταξύ τους πολιτική ιδεολογία είναι εντελώς διαφορετική!!! Ανά πάσα στιγμή, λόγου χάρη, μπορεί να σηκώνει το τηλεφωνικό ακουστικό και να μιλά με τους ηγέτες της Ρωσίας, της Γερμανίας, της Κίνας, της Γαλλίας, της Ιταλίας, της Τουρκίας κι εσχάτως φιλοδοξεί να κάνει το ίδιο και με τον Αμερικανό Πρόεδρο...

Ασφαλώς το πολιτικό αυτό «κατόρθωμα» του Έλληνα πρωθυπουργού οφείλεται αφενός στο σωστό «δείγμα γραφής» που έχει δείξει ως σοβαρός κι αξιόπιστος αριστερός ευρωπαίος πολιτικός κι αφετέρου το νεαρό της ηλικίας του, που του παρέχει τις απαραίτητες φυσικές αντοχές στο να ταξιδεύει ανά τον

κόσμο...

Ως εκ τούτου ο κ. Αλέξης Τσίπρας, είναι και ο μόνος Έλληνας πολιτικός που έχει σήμερα τέτοια ευρεία γκάμα γνωριμιών με ξένους πολιτικούς ηγέτες κι αυτό είναι κι ένα προσωπικό του πολιτικό «πλεονέκτημα»...

ΣΚΕΨΕΙΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΟ «ΜΑΚΕΛΕΙΟ» ΣΤΟ ΛΑΣ ΒΕΓΚΑΣ.

Ολόκληρος ο ελληνικός πολιτικός κόσμος καταδικάζει και παράλληλα συμπαραστέκεται στο μεγάλο πόνο, που άφησε πίσω του, ένας 63χρονος ακοινώνητος άνθρωπος και δη αρχιδολοφόνος!

Και βεβαίως ολοένα και πληθαίνουν σε όλη την οικουμένη τέτοιου είδους παρεμφερή δραματικά γεγονότα, που στο σύνολό τους σχεδόν, οφείλονται σε άτομα που μιμούνται κακές συμπεριφορές, λόγω έλλειψης κοινωνικής παιδείας.

Κι επειδή ο άνθρωπος, είναι μιμητικό ον από τη φύση του, για να αποφεύγει τις κακές «παρέες» και τους «κακούς ηγέτες», δε του φτάνει μόνο να είναι γραμματικά μορφωμένος, αλλά πάνω από όλα του χρειάζεται να είναι κοινωνικά μορφωμένος!

Μόνο οι κοινωνικά μορφωμένοι, είναι οι πραγματικοί μορφωμένοι και οι πραγματικοί «φωτισμένοι» άνθρωποι!

Ακόμα κι ένας εντελώς αγράμματος, μπορεί να είναι κοινωνικά μορφωμένος και βέβαια να είναι «φωτισμένος» άνθρωπος!

Επομένως, θεωρώ, ότι η νέα «οδός» που έχει αρχίσει από τώρα να «χαράσσει» η Ευρώπη, σχετικά με το «χτίσιμο» του ευρωπαϊκού «κοινωνικού κράτους», θα πρέπει να γίνει υπόδειγμα-μοντέλο για όλον τον κόσμο, προκειμένου να δημιουργούμε ανθρώπους «φωτισμένους»!

Και με την κοινωνική παιδεία, οι άνθρωποι εκ των πραγμάτων, θα αποφεύγουν να μιμούνται, λόγου χάρη, συμπεριφορές τύπου ΙΤΙΤ ή τύπου Κιμ Ον Γιούνκ.

-Πως το έλεγε ο μέγας Λέων Τολστόϊ;

«Ένας λόγιος γνωρίζει πολλά βιβλία, ένας άνθρωπος μορφωμένος έχει γνώσεις και δεξιότητες, ένας άνθρωπος «φωτισμένος» καταλαβαίνει το νόημα και το σκοπό της ζωής του».

ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ Ο ΕΛΛΗΝΑΣ ΠΡΩΥΠΟΥΡΓΟΣ

Στην «Πόλη των Ανέμων» ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας, όπου αναμένεται να έχει θερμή «υποδοχή» από τους Έλληνες ομογενείς, που θα έχουν την ευκαιρία να τον δουν από κοντά για πρώτη φορά στο Σικάγο και να ανταλλάξουν μαζί του σκέψεις κι απόψεις για θέματα ομογενειακού, αλλά κι εθνικού ενδιαφέροντος.

Μεταξύ των εκεί Ελλήνων ομογενών, που θα τον «καλωσορίσουν», φέρεται να είναι, σύμφωνα με πληροφορίες, κι ένας από τους «μέγιστους» ελληνοαμερικανούς επιχειρηματίες της Αμερικής κι από τα «εκλεκτά» μέλη της ελληνικής παροικίας του Σικάγο, ο κ. Τζον Κάλαμος, του οποίου η εταιρεία

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

έχει αγοράσει την πλειοψηφία των μετοχών της Εθνικής Ασφαλιστικής!

Ο Έλληνας πρωθυπουργός αναμένεται να επισκεφτεί και κάποιο από τα ελληνικά Σχολεία του Σικάγο μαζί με τη σύντροφό του κ. Μπέτι Μπαζιάνα.

Τον κ. Τσίπρα θα τον συνοδεύει και ο ελληνοαμερικανός υπουργός Οικονομίας κ. Δημήτρης Παπαδημητρίου και το κείμενο αυτό έχει γραφτεί στις 6.10.17, σύμφωνα με τη τρέχουσα ελληνική δημοσιογραφική πληροφόρηση.

ΤΟ ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

Έχει ήδη κατατεθεί στο ελληνικό κοινοβούλιο το προσχέδιο του προϋπολογισμού για το 2108, από τον υπουργό Οικονομικών κ. Ευκλείδη Τσακαλώτο.

Ένας προϋπολογισμός που έχει δυο βασικά «γνωρίσματα».

Το πρώτο, ότι προβλέπει πρωτογενές πλεόνασμα 3,53% ή αν θέλετε 6,6 δις. ευρώ.

Το δεύτερο, ότι είναι ο τελευταίος προϋπολογισμός, που συντάσσεται με τη «βοήθεια» των «δανειστών», αφού ο επόμενος προϋπολογισμός, θα γίνει αποκλειστικά και μόνο από το ελληνικό υπουργείο Οικονομικών, εφόσον μπορέσουμε τον Αύγουστο του 2108 και βγούμε από το «μνημονιακό καθεστώς».

Δυο λόγια παραπάνω για τον εν λόγω προϋπολογισμό.

1. Είναι ο προϋπολογισμός που θα οδηγήσει τη χώρα στην έξοδο από το «μνημονιακό καθεστώς».

2. Είναι ο προϋπολογισμός, που ενσωματώνει 12 νέα «εισπρακτικά μέτρα», που ήδη έχουν ψηφιστεί και αναφέρω τα πλέον σημαντικά.

Κατάργηση της έκπτωσης που ισχύει για τη βουλευτική αποζημίωση και τη φοροαπαλλαγή του δικαστή.

Επιβολή φόρου διαμονής στα ξενοδοχεία και τα ενοικιαζόμενα δωμάτια.

Αύξηση του συντελεστή ΦΠΑ σε 32 νησιά του Βορειοανατολικού Αιγαίου.

Κατάργηση ορισμένων επιδομάτων.

Επιβολή φόρου υπεραξίας, στις πωλήσεις ακινήτων, με συντελεστή 15% στο κέρδος που προκύπτει ανάμεσα στη τιμή κτήσης και τη τομή πώλησης κάθε ακινήτου

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΜΑΣ!

Επιτέλους! Είναι υποχρέωσή μας, να δώσουμε στους αδερφούς μας Κυπρίους όλα εκείνα τ'απαραίτητα έγγραφα που αφορούν τη τουρκική εισβολή στο νησί της Αφροδίτης και που για 43 ολόκληρα χρόνια βρίσκονται «σφραγισμένα» στα συρτάρια του υπουργείου Άμυνας.

Ήδη χάρηκαν οι Κύπριοι, όταν άκουσαν τον ίδιο τον Έλληνα υπουργό Άμυνας κ. Πάνο Καμμένο να τους διαβεβαιώνει στη Λευκωσία, ότι με τη δική του ακρόαση θα τους δοθούν αυτά τα έγγραφα.

Είπε, μεταξύ άλλων, ο κ. Καμμένος: «Εντοπίστηκαν αρκετά από τα ημερολόγια μας, ιδίως των μονάδων, που αποτελούν, αν θέλετε, και στοιχεία που μέχρι τώρα

λόγω απορρήτου, δεν είχαν απελευθερωθεί. Έχω υπογράψει τη διαταγή να απελευθερωθούν, προκειμένου να χρησιμοποιηθεί και μακάρι να βοηθήσουν στο να μπορέσουμε να διευκολύνουμε κάποιες από τις υποθέσεις».

Ο «ΑΣΤΡΟΛΑΒΟΣ ΤΩΝ ΑΝΤΙΚΥΘΗΡΩΝ» ΚΑΙ ΤΑ ΝΕΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ...

Με τη βοήθεια ειδικού «τηλεκατευθυνόμενου» υπορυχίου, ανακαλύφθηκαν νέα ευρήματα στο πασίγνωστο πλέον ναυάγιο των Αντικυθήρων, που χρονολογείται από το 2^ο τέταρτο του πρώτου αιώνα!

Μεταξύ άλλων, βρέθηκαν ένα χάλκινο δεξί χέρι από τον ώμο ως τα δάχτυλα, ένα χάλκινο τμήμα με πτυχώσεις ενδύματος προερχόμενο από άγαλμα κι αρκετοί υπέροχοι αμφορείς!

Θυμίζουμε, ότι το βυθισμένο πλοίο μετέφερε διάφορα λάφουρα του Ρωμαίου στρατηγού Σύλλα από την Αθήνα και με κατεύθυνση προς την Ιταλία.

Ανάμεσα στα λάφουρα ήταν και ο «μηχανισμός των Αντικυθήρων», όπως ονομάστηκε μετέπειτα, που λέγεται ότι είχε κατασκευαστεί από έναν μαθητή του μεγάλου Έλληνα μαθηματικού Αρχιμήδη ή κατά άλλους από τον Ίππαρχο τον Ρόδιο και που ήταν ο πρώτος «αναλογικός» υπολογιστής στον κόσμο!

Αυτόν τον «αναλογικό» υπολογιστή τον πρωτοπαρουσίασε το 1902, χρονολογία που είχε βρεθεί στη θάλασσα των Αντικυθήρων, ο μαθηματικός και πρώην υπουργός Παιδείας Σπυριδών Στάης, δείχνοντάς το στο τότε πολυπληθές του ακροατήριο.

Ήταν ένα σκουριασμένο μπρούτζινο αντικείμενο ενεπίγραφο και με ενσωματωμένο γρανάζι!!!

Προφανώς ήταν το πρώτο μηχανικό ρολόι εκείνης της εποχής και το πρώτο στον κόσμο και ενίοτε αναφέρεται και ως «αναλογικός» υπολογιστής ή όπως τον ξέρουμε στην Ελλάδα ως «μηχανισμός των Αντικυθήρων» ή ακόμα και ως «αστροβόλος των Αντικυθήρων».

Εξυπακούεται ότι τα νέα αυτά ευρήματα, μαζί με όλα τα άλλα που υπάρχουν, αποτελούν άλλη μια «ζωντανή» μνήμη της αρχαίας ελληνικής κουλτούρας!

ΣΤΟΝ ΛΕΥΚΟ ΟΙΚΟ Ο ΕΛΛΗΝΑΣ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ!

Όλα λοιπόν είναι έτοιμα για τη συνάντηση του Έλληνα πρωθυπουργού κ. Αλέξη Τσίπρα με τον Αμερικανό Πρόεδρο κ. Αλέξη Τσίπρα στον Λευκό Οίκο.

Ασφαλώς η συνάντηση αυτή εμφανίζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον και για τις δυο πλευρές, όπου θα συζητηθεί μια σειρά θεμάτων διακρατικού και διεθνούς ενδιαφέροντος.

Από αμερικανικής πλευράς ενδεχομένως αναμένεται να ζητηθούν, μεταξύ άλλων, η χρονική επέκταση της «συμφωνίας» για την αμερικάνικη βάση, που βρίσκεται στη Σούδα Κρήτης, τουλάχιστον για πέντε

χρόνια, η χρησιμοποίηση ορισμένων περιοχών της Ελλάδας για την εγκατάσταση αμερικανικών μαχητικών αεροπλάνων και η προνομιακή μεταχείριση Αμερικανών επιχειρηματιών, που ενδιαφέρονται να επενδύσουν στην Ελλάδα.

Από ελληνικής πλευράς ενδεχομένως αναμένεται να συζητηθούν, μεταξύ άλλων, η συνεχής αμερικάνικη υποστήριξη για την «ελάφρυνση» του ελληνικού χρέους, η δωρεάν παραχώρηση μεταχειρισμένων ελικοπτέρων και τεθωρακισμένων και η ενεργοποίηση «δέσμης προτάσεων» του Έλληνα υπουργού Άμυνας για την προμήθεια στρατιωτικού «υλικού» με ευνοϊκούς όρους αποπληρωμής.

Ας είναι η συνάντηση του Έλληνα πρωθυπουργού με τον Αμερικανό Πρόεδρο θετική από όλες τις πλευρές!

Δεν έχουμε παρά να του ευχηθούμε καλή επιτυχία!

ΤΟ ΚΑΜΑΡΙ ΜΑΣ!

Βρισκόταν μόνιμα αραγμένο από το 1986 στη Μαρίνα Φλοίσβου, στο Τροκαντερό και ήδη βρίσκεται στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης, προκειμένου να συμμετάσχει στις εορταστικές εκδηλώσεις της 28^{ης} Οκτωβρίου, που θα πραγματοποιηθούν στην όμορφη συμπρωτεύουσα!

Είναι το ηρωϊκό θωρηκτό «Αβέρωφ», που για 106 χρόνια δεν έχει υποστεί τη σημαία του, που «γεννήθηκε» το 1910 σε ιταλικό Ναυπηγείο, που εντάχθηκε το 1911 στο Ελληνικό Πολεμικό Ναυτικό Στόλο, που μια από τις δυο σημαίες του, είναι εκείνη που το 1944, ο τότε πρωθυπουργός Γεώργιος Παπανδρέου την ύψωσε τιμητικά στο βράχο της Ακρόπολης και ποπυ η δαπάνη συντήρησής του είναι αρκετά μεγάλη με αποτέλεσμα ένα μέρος της συντήρησής του να το επιμελούνται και να το φροντίζουν από το 1985, η Κυπριακή Δημοκρατία, η Οικογένεια Λάτση και το Ίδρυμα Ωνάση.

Το εν λόγω πλοίο, που είναι γνωστό και ως «δόξα του ελληνικού πολεμικού ναυτικού», συμμετείχε σε δυο παγκόσμιους πολέμους και συμμετείχε πανηγυρικά το 1945 στους πρώτους εορτασμούς της ενσωμάτωσης της Δωδεκανήσου με τη μητέρα Ελλάδα!

Να επισημάνουμε, ότι το πολεμικό αυτό πλοίο αγοράστηκε με δωρεά του Γεωργίου Αβέρωφ, που πλήρωσε μετρητοίς το 1/3 του κόστους του σε χρυσές δραχμές και το υπόλοιπο ποσό καλύφθηκε από το Ταμείο Εθνικού Στόλου κι από έρανο που πραγματοποιήθηκε στο εσωτερικό και στο εξωτερικό της χώρας!

Με την ευκαιρία αξίζει να αναφερθούμε σε ένα θετικό γεγονός που έγινε πρόσφατα με αφορμή τη στρατιωτική άσκηση «Παρμενίων 2017».

Είχαμε λοιπόν για πρώτη φορά απόβαση Ελλήνων πεζοναυτών στη Ρόδο, προκειμένου να σταλεί ηχηρό μήνυμα προς τη Τουρκία, που θεωρεί, ότι η Ρόδος και τα Δωδεκάνησα γενικότερα θα πρέπει να είναι αποστρατικοποιημένα νησιά!

ΚΑΛΗ ΑΠΟΦΑΣΗ!

Σύμφωνα με μια πρώτη «ανάγνωση», είναι θετική η απόφαση που μας έρχεται από το

Διεθνές Διαιτητικό Δικαστήριο, δίνοντας λύση οριστική στα Ναυπηγεία Σκαραμαγκά.

Το εν λόγω λοιπόν δικαστήριο, έκανε δεκτή την αίτηση της ελληνικής κυβέρνησης να ενταχθούν τα Ναυπηγεία Σκαραμαγκά σε καθεστώς ειδικής διαχείρισης και η πώληση του εμπορικού της κομματιού να γίνει τμηματικά.

Έτσι, το ελληνικό δημόσιο δε θα καταβάλλει ως αποζημίωση στον Λιβανέζο ιδιοκτήτη των Ναυπηγείων Σκαραμαγκά κ. Κόφα, το ποσό του ενός δισ. ευρώ, που του ζητά ως αποζημίωση για αθέτηση των όρων της μεταξύ τους «συμφωνίας», αλλά θα του καταβάλει μονάχα 180 εκ. ευρώ και τα οποία κατά πάσα πιθανότητα θα συμψηφιστούν με την οικονομική απαίτηση του ελληνικού δημοσίου από την ιδιοκτησία των Ναυπηγείων ποσού ύψους 600 εκ. ευρώ, λόγω «χασούρας» που είχε κάνει σε βάρος του ελληνικού δημοσίου από λάθος ενέργειες σε συγκεκριμένο κοινοτικό θέμα η ιδιοκτήτρια εταιρεία των Ναυπηγείων Σκαραμαγκά.

Ως εκ τούτου το ελληνικό δημόσιο προφανώς «απελευθερώνεται» πλέον κι από τη μια μεριά, θα αρχίσει να πουλά το εμπορικό κομμάτι των Ναυπηγείων Σκαραμαγκά κι από την άλλη θα δημιουργήσει σύγχρονη μονάδα ελληνικής Πολεμικής Ναυπηγικής!

ΠΕΡΙ «ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΦΥΛΟΥ» ΚΙ ΑΛΛΑ ΤΙΝΑ...

1. «Ταυτότητα φύλου» ή «έμφυτη ταυτότητα», σημαίνει την αντίληψη που έχει ένας άνθρωπος για το «φύλο» του, κάτι, δηλαδή, απολύτως προσωπικό και ... σωματικό!

2. Το «φύλο» διακρίνεται σε τρεις «μορφές», ήτοι στο «βιολογικό φύλο», στη «ταυτότητα φύλου» και στην «έκφραση φύλου» και με την επισήμανση, ότι σε όλες τις κοινωνίες, υπάρχουν άτομα που δεν «ταυτίζονται» με όλα τα χαρακτηριστικά του φύλου που τους αποδόθηκαν κατά τη γέννηση.

3. Οι νόμοι που αφορούν την «έκφραση» και τη «ταυτότητα» του «φύλου», εφαρμόζονται και ισχύουν και στις 27 χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπως επίσης και στην Αμερική με διαφορετικές προϋποθέσεις και διαδικασίες για κάθε χώρα.

4. Οι νόμοι που αφορούν την «έκφραση» και τη «ταυτότητα» του «φύλου», υποστηρίζονται από το Συμβούλιο Ανθρώπινων Δικαιωμάτων του ΟΗΕ.

5. Οι νόμοι αυτοί, όχι μόνο δεν ισχύουν στα λεγόμενα τριτοκοσμικά κράτη, στις χώρες της Αφρικής και στα θεοκρατικά κράτη, αλλά ισχύουν άγριοι νόμοι, όπως θάνατοι με λιθοβολισμό, θάνατοι με αγχόνη, μαστίγωμα δημόσιο, δημόσια διαπόμπευση και ισόβια φυλάκιση.

Το ελληνικό νομοσχέδιο, δεν είναι τίποτα άλλο παρά μια βελτιωμένη νομοθεσία, έτσι ώστε όλα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης να διακρίνονται από μια όσο το δυνατόν ενιαία πολιτική σε τέτοιου είδους κοινωνικά ευαίσθητα θέματα.

ΜΕΡΚΕΛ, ΖΟΗ ΝΑ ΕΧΕΣ!

«Ασταμάτητη» πλέον, η 63χρονη κόρη του παπά και φυσικός στο επάγγελμα κ. Άγκελα Μέρκελ, που κέρδισε για άλλη μια φορά τις εκλογές

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

και μάλιστα στο άνετο και συνεχίζει να είναι από το 2005, καγκελάριος της Γερμανίας!

Το που θα «σταματήσει» αυτή την πολύχρονη της πολιτική «ρέντα», μόνο εκείνη το γνωρίζει...

Εκείνο όμως που όλοι μας γνωρίζουμε, είναι ότι αν σε μια χώρα υπάρχει σοβαρός και υπεύθυνος ηγέτης, τότε κάνει τα καλύτερα για τη χώρα του κι αυτό ακριβώς κάνει όλα αυτά τα χρόνια η κ. Μέρκελ, αφού έχει καταφέρει να περιορίσει το ποσοστό της ανεργίας στη χώρα της στο 3,2%, από το 11,29% που βρισκόταν το 2005, γεγονός που αντανάκλα θετικά στην ποιότητα της κυβερνητικής της πολιτικής!

Σίγουρα από μια άποψη η Γερμανίδα πολιτικός ήταν και «τυχερή», αφού όταν βρέθηκε για πρώτη φορά στην εξουσία, είχε παραλάβει από τον προκάτοχό της κ. Γκέρχαρντ Σρέντερ, που σήμερα στα 73του χρόνια ετοιμάζεται να παντρευτεί για 5^η φορά, μια χώρα που η «μεταρρυθμιστική της πολιτική», ήταν «άξια θαυμασμού»!

Σήμερα η κ. Μέρκελ, που δεν πιστεύει σε πολιτικά δόγματα και σε κομματικές «ετικέτες», φέρεται αποφασισμένη να διαφοροποιήσει τη γερμανική οικονομική πολιτική, αφήνοντας κατά μέρος τους «λιτούς προϋπολογισμούς», έτσι ώστε να έχει περισσότερες επενδύσεις στη χώρα της, ενώ οι «σκέψεις» της για την Ευρώπη κατά πάσα πιθανότητα και ως ένα βαθμό, θα «συμφωνήσουν» με την προτεινόμενη ευρωπαϊκή πολιτική του Γάλλου Προέδρου κ. Εμμανουέλ Μακρόν, που ζητάει περισσότερο «κοινωνικό κράτος» στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ;

Ας τα πάρουμε τα πράγματα από την αρχή..

Πριν από ένα περίπου μήνα ο αναπληρωτής Τούρκος πρωθυπουργός κ. Χακάν Τσαβούσογλου, είχε δηλώσει, ότι ένα μέρος της Κρήτης, αλλά κι αρκετά ελληνικά νησιά ανήκουν στη Τουρκία!..

Επειδή λοιπόν ο κ. Τσαβούσογλου κατάγεται από την Κομοτηνή, συχνά-πυκνά εκμεταλλεύεται αυτό το γεγονός, για να προπαγανδίζει στη Θράκη υπέρ της Τουρκίας, συμμετέχοντας μάλιστα σε διάφορες τοπικές εκδηλώσεις μαζί με τον πρόεδρο του «Συλλόγου Αλληλεγγύης Τούρκων Δυτικής Θράκης» και δικηγόρο κ. Νετσματίν Χουσεϊν.

Ο δικηγόρος αυτός, έχοντας την «αβάντα» του κ. Τσαβούσογλου, τον τελευταίο καιρό γίνεται ολοένα και περισσότερο προκλητικός, προωθώντας με έμμεσο τρόπο, ενίοτε κι άμεσο, την αυτονομία της Θράκης, θυμίζοντας, ότι στη θέση της σημερινής Θράκης, είχε ιδρυθεί στις 31 Αυγούστου του 1913 το πρώτο στην ιστορία τουρκικό κράτος, που ονομαζόταν Τουρκική Δημοκρατία της Δυτικής Θράκης. Αρέσκειται μάλιστα, να βγάζει φωτογραφίες με φόντο τη σημαία της Τουρκικής Δημοκρατίας της Δυτικής Θράκης, όπως το ίδιο κάνει και πράττει και ο κ. Τσαβούσογλου, που σε ορισμένες περιπτώσεις έχει πίσω του το «χάρτη της Δυτικής Θράκης».

Να επισημάνω, ότι ο κ. Τσαβούσογλου μιλώντας πρόσφατα στην Προύσα (ή Προύσσα) της

Τουρκίας, υποστήριξε ότι η Τουρκία, θα βρίσκεται πάντα στο πλευρό των αδερφών, που βρίσκονται σήμερα στη Θράκη, στην Αλβανία, στο Κόσσοβο, στη Βοσνία-Ερζεγοβίνη, στη Φίρομ, και στο Μαυροβούνιο.

Για την προπαγανδιστική αυτή τουρκική τακτική, ανησυχεί ο πρώην υπουργός του ΠΑΣΟΚ και νυν επικεφαλής του κόμματος της Δημοκρατικής Ευθύνης κ. Αλέκος Παπαδόπουλος, που θεωρεί και υποστηρίζει ότι σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να περάσει τροπολογία του υπουργού Δικαιοσύνης κ. Κοντονή, με την οποία θα δίνεται το δικαίωμα της αναγνώρισης σωματείων και κομμάτων, με το «σκεπτικό», ότι αν γινόταν κάτι τέτοιο, τότε θα υπάρχει ο κίνδυνος «μεθαύριο» να αναγνωριστούν σωματεία και κόμματα με εθνοτικούς προσδιορισμούς.

Τελικά αυτή η τροπολογία, μετά από την άρνηση των κομμάτων των Ανεξάρτητων Ελλήνων, της Νέας Δημοκρατίας, της Δημοκρατικής Συμπαράταξης και της Ένωσης Κεντρώων, να τη ψηφίσουν, αποσύρθηκε προσωρινά από τον κ. Κοντονή, προκειμένου να την επαναφέρει αυξημένη σε επίπεδο επιχειρημάτων, δεδομένου, πάντα για τον κ. Κοντονή, ότι αν δεν υπάρξει αναγνώριση των μειονοτικών σωματείων, τότε η Ελλάδα θα «πιωρηθεί» από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων κι από το Συμβούλιο της Ευρώπης!

Αναγκαίες επισημάνσεις:

1.Σκόπιμα το «δίδυμο» του αναπληρωτή πρωθυπουργού της Τουρκίας και του προέδρου του Συλλόγου Αλληλεγγύης Τούρκων Δυτικής Θράκης, παραποιούν την ιστορία και παραβιάζουν το διεθνές δίκαιο, επειδή αφενός ναι με το κράτος –μόρφωμα, που ευαγγελίζονται δημιουργήθηκε στις 31 Αυγούστου 1913 από το Οθωμανικό κράτος για να εκτουρκίσει τη Θράκη κι αφετέρου δε λησμονούν, ότι εκείνο το κράτος έπαψε να υπάρχει μετά από 56 ημέρες (!!!) με τη Συνθήκη της Κωνσταντινούπολης, που είχε συμφωνηθεί μεταξύ Βουλγαρίας και του οθωμανικού κράτους.

2.Στη σημερινή Θράκη, δεν υπάρχει τουρκική μειονότητα, αλλά μονάχα μουσουλμανική κοινότητα.

Άρα; Η προαναφερόμενη «τροπολογία», που έχει «παγώσει», είναι ή δεν είναι σωστή;

Άπαντα τα κόμματα, θα πρέπει να αιτιολογήσουν επακριβώς τη θέση τους.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ; ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΜΟΝΟ ΓΙΑ «ΜΕΡΑΚΙ»!!!

Οι φανατικοί οπαδοί της «Θύρας 13», ο μακαρίτης Ανδρέας Βγενόπουλος και ο κ. Γιάννης Αλαφούζος, λίγο-πολύ ήταν οι «παράγοντες» εκείνοι που οδήγησαν στο σημερινό οικονομικό αδιέξοδο», την ένδοξη ποδοσφαιρική ομάδα του Παναθηναϊκού, που έχει εκατομμύρια οπαδών στην Ελλάδα και στην απανταχού ελληνική Ομογένεια!

Οι πρώτοι επειδή «σώνει και καλά», θέλουν να εμφανίζονται πιο παναθηναϊκοί από τους υπόλοιπους οπαδούς της ομάδας, με αποτέλεσμα με διάφορες τους κατά καιρούς

ενέργειες, να δημιουργούν προβλήματα στην ομάδα!

Ο δεύτερος, επειδή προσπάθησε να «απαξιώσει» και να «διώξει» από το σύλλογο την «οικογένεια Βαρδινογιάννη», που ήταν εκείνη που είχε καταστήσει τον Παναθηναϊκό όνομα μεγάλο τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, αφήνοντάς την στο τέλος στα «κρύα του λουτρού».

Ο τρίτος, επειδή μολονότι «έσωσε» την ομάδα από την οικονομική καταστροφή, μολονότι «έριξε» αρκετά χρήματα στην ομάδα και μολονότι άρχισε να της δίνει «αναπτυξιακή δυναμική», εντούτοις «ατύχησε» στην επιλογή παικτών και προπονητών εξαιτίας μιας κάποιας επιπόλαιης πολιτικής που λογικά θα πρέπει να χρεώνεται σε κάποιος από τους «ποδοσφαιρικούς συμβούλους» κι αυτό επειδή δεν μπορούμε να πιστέψουμε, ότι ο ίδιος ο κ. Αλαφούζος διάλεγε παίκτες και προπονητές.

Ως εκ τούτου,

Η συγκεντρώνεται μια «ομάδα επιχειρηματιών» με παναθηναϊκά φρονήματα και που θα είναι σε θέση από μεράκι και μόνο να ρίξει χρήματα στην ομάδα, προτείνοντας για πρόεδρο τον κ. Γιάννη Αλαφούζο, που ήδη και παρόλο που έχει «χάσει» στην ομάδα πάνω από 40 εκ. ευρώ, δεν έχει πρόβλημα να «ξαναρίξει» άλλα 20 εκ ευρώ ή κάποιον «ικανό» παλαίμαχο ποδοσφαιριστή του Παναθηναϊκού.

Η αφήνεται η ομάδα να οδηγηθεί στην αγωνιστική απαξίωση και στον αγωνιστικό διασυσμμό και βεβαίως στην οικονομική καταστροφή.

Η δημιουργείται μία νέα ομάδα με νέα ονομασία, όπως λόγου χάρη, «Πανάθα», «Παναθηναίος», «Παναθηναϊκή», «Τριφυλλιακός» κ.α-Επιπλέον;

Σήμερα κανέναν επιχειρηματία δεν τον συμφέρει να αγοράσει ελληνική ποδοσφαιρική ομάδα για επένδυση, εκτός αν θέλει να την αγοράσει για «μεράκι» και μόνο (!), πλην της ομάδας του Ολυμπιακού, που ο πρόεδρός της κ. Μαρινάκης, κατάφερε να την κάνει «απολύτως εμπορεύσιμη», με το να έχει δημιουργήσει στην Ελλάδα το πρώτο «ποδοσφαιρικό σεαμ ετ-υαυε», που από τη μια «πουλά» σε μεγάλες τιμές ποδοσφαιριστές κι από την άλλη «αγοράζει» σε πολύ μικρές τιμές ελπιδοφόρους παίκτες!

Αλλά και στο χώρο του ελληνικού μπάσκετ, η κατάσταση είναι ακόμα χειρότερη, αν σκεφτούμε ότι στην περίπτωση που αποχωρήσουν από τις ομάδες του Ολυμπιακού και του Παναθηναϊκού οι σημερινοί τους ιδιοκτήτες, αυτομάτως σε ελάχιστα δευτερόλεπτα αμφότερες οι ομάδες θα φαλιρίσουν!!! -Συμπέρασμα; Η ποδοσφαιρική ομάδα του Παναθηναϊκού μπορεί να «σωθεί» αυτή τη χρονική περίοδο μόνο από επιχειρηματίες που θα «ρίξουν» χρήματα από μεράκι και μόνο.

Σε διαφορετική περίπτωση, θα πρέπει να δημιουργηθεί μια νέα ομάδα, που εκ των πραγμάτων θα ξεκινήσει ένα νέο «ποδοσφαιρικό οδοιπορικό», για το οποίο κανείς

δεν μπορεί να σίγουρος για το πότε μια τέτοια ομάδα, θα μπορεί να καταστεί ανταγωνιστική σε υψηλό επίπεδο!

ΒΡΕΘΗΚΕ Η «ΚΑΡΤΕΡΙΑ»!

Την ανακάλυψε ο αρχιτέκτονας –αναστηλωτής του υπουργείου Πολιτισμού κ. Μιχάλης Λεφαντζής, γνωστός κι από τη συμβολή του στην ανακάλυψη του Τύμβου Καστά της Αμφίπολης!

Την εντόπισε στο Ναύσταθμο της Σαλαμίνας και συγκεκριμένα στους ισόγειους χώρους του Κτιρίου Κίνησης Λιμένος βγάζοντας βασικά της μέρη, όπως λέβητες, ενισχυτικά ελάσματα και στύλους ενίσχυσης των πλευρικών της τροχών.

Πρόκειται ασφαλώς για μια παγκόσμια ιστορική ανακάλυψη, αφού η «Καρτερία», ήταν το πρώτο ατμόπλοιο στον κόσμο, που πήρε μέρος σε πολεμικές επιχειρήσεις και το οποίο είχε κατασκευαστεί το 1825 στο Λονδίνο.

Και βεβαίως αυτό το πλοίο συμμετείχε στις πολεμικές επιχειρήσεις των Ελλήνων επαναστατών κόντρα στο τουρκικό ζυγό. Την «Καρτερία» μάλιστα, ο κυβερνήτης Καποδίστριας, την είχε ο ίδιος ως επίσημο πλοίο της κυβέρνησής του, έχοντας τοποθετήσει κυβερνήτες τους ναύαρχους Κόχραν και Κάσινγκ, που ήταν παράλληλα και οι υπεύθυνοι του πρώτου Πολεμικού Ναυτικού της Ελλάδας!

Αργότερα ο Βασιλιάς Όθωνας, παρόπλισε την «Καρτερία», θεωρώντας την άχρηστη...

Για την ιστορία, το όνομα «Καρτερία» το διάλεξαν οι Άγγλοι επειδή ήταν λάτρεις της ελληνικής μυθολογίας.

Η «Καρτερία» λοιπόν ως ονομασία, αναφέρεται στον Τίμωνα του Λουκιανού. Στην ιστορία, δηλαδή, του φτωχού Τίμωνα, που αποκτά κάποια ημέρα πλούτο, με επέμβαση του Δία, ως επιβράβευση για την καρτερία του, να συνεχίζει να αγωνίζεται με τιμιότητα για την κατάκτηση της ζωής, παρά το γεγονός, ότι όλοι σχεδόν τον κοροΐδευαν που ήταν φτωχός.

-Και μόλις έγινε πλούσιος; Εκείνοι που τον χλεύαζαν, άρχισαν στη συνέχεια να τον κολακεύουν και να τον γλύφουν.

Απ'αυτό το έργο του Λουκιανού, εμπνεύστηκε προφανώς και ο μεγάλος συγγραφέας Αλέξανδρος Δουμάς που έγραψε τον Κόμη Μοντεχρήστο.

Ως εκ τούτου στη σκέψη εκείνων των Αγγλων, η τότε μικρή, φτωχή κι επαναστατημένη Ελλάδα, έμοιαζε με την «καρτερία» του Τίμωνα.

Μόλις επαναστάτησε η μικρή και φτωχή Ελλάδα, τότε άρχισαν να την κολακεύουν οι μεγάλες δυνάμεις εκείνης της εποχής, που στα 400 χρόνια της σκλαβιάς, καμία συμπαράσταση δεν της έδιναν...

ΤΟ «ΝΑΥΑΓΙΟ»...

Δυστυχώς το πρόσφατο περιεργό όσο και ύποπτο ναυάγιο ελληνικού δεξαμενόπλοιου, που γέμισε με πετρέλαιο τον Σαρωνικό, ναι μεν έγινε «σημείο» έντονων πολιτικών αντιπαραθέσεων μεταξύ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

κυβέρνησης και Νέας Δημοκρατίας, σχετικά με το αν καθυστέρησε ή όχι το υπουργείο Ναυτιλίας να σπεύσει για τον καθαρισμό της ρύπανσης, αλλά από την άλλη έβγαλε στην επιφάνεια της δημοσιότητας, άλλη μια «βρόμικη ιστορία», ανάμεσα στις τόσες και τόσες «βρόμικες ιστορίες», που υπήρχαν πριν από την κρίση και οι οποίες «ροκάνιζαν» τον κρατικό και οικονομικό ιστό της χώρας, οδηγώντας τη στη μεγάλη κρίση που ακόμα τη ταλανίζει εδώ και 8 χρόνια...

Μέσα, δηλαδή, από μια κυκλώπεια γραφειοκρατία που συνεχίζει να υφίσταται στο ελληνικό δημόσιο, μάθαμε και τα εξής:

1. Ότι το υφιστάμενο και πολύχρονο καθεστώς «ποιοτικού ελέγχου» των πλοίων στηρίζεται σε σαθρά θεμέλια.

2. Ότι η υφιστάμενη και πολύχρονη νομοθεσία, όσον αφορά τα «δικαιώματα» των ιδιοκτητών δεξαμενόπλοιων, που μεταφέρουν πετρέλαιο, έναντι των πλοίων εκείνων που θα πρέπει να κληθούν για να απαντήσουν πετρέλαιο, που μεταφέρει τυχόν ναυαγισμένο τους πλοίο, είναι αρκετά «μπερδεμένη»...

3. Ότι διαφάνηκε από την πρόσφατη συζήτηση που έγινε στο κοινοβούλιο αναφορικά με τα του ναυαγίου του ελληνικού δεξαμενόπλοιου και την περαιτέρω ρύπανση της θάλασσας του Σαρωνικού από τη διαρροή πετρελαίου, αφενός διαπιστώνεται ελλιπής ύπαρξης «προγράμματος πρόληψης θαλάσσιας ρύπανσης» κι αφετέρου διαφάνηκε ότι, σα να υπάρχουν παρόμοιες περιπτώσεις ναυαγίων, που το «μυστικό» τους βρίσκεται στους βυθούς των ελληνικών θαλασσών...

ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Ο πρόεδρος της Κομισιόν κ. Γιουνκέρ υποστηρίζει ότι η έξοδος της Ελλάδας στις διεθνείς αγορές, θα είναι αποδοτικότερη, όταν η χώρα βγει τον Αύγουστο του 18 από το «μνημονιακό καθεστώς» * Πολύ καλά πάει η πορεία των ελληνικών τραπεζών, σημειώνει στην έκθεσή του το Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας, δεδομένου, όπως αναφέρει, οι ελληνικές τράπεζες βελτίωσαν αξιοσημείωτα την διακυβέρνησή τους, καθώς κατόρθωσαν να προσελκύσουν νέα εξαιρετικά έμπειρα και ικανά μέλη στα διοικητικά τους συμβούλια. *- Συνεχίζουν τα εξειδικευμένα συνεργεία να καθαρίζουν τη θάλασσα του Σαρωνικού, εξαιτίας του πρόσφατου ναυαγίου ελληνικού δεξαμενόπλοιου * «Προχωράμε συστηματικά τα όσα έχουμε συμφωνήσει με τους «δανειστές» και στο τέλος όχι μόνο θα πιάσουμε τους στόχους, αλλά θα δώσουμε κοινωνικό μέρισμα σε αδύναμα οικονομικά νοικοκυριά. Αυτά από τον πρωθυπουργό κ. Αλέξη Τσίπρα.* Συνεχίζει να «φουλάρει» ο τουρισμός στη Χαλκιδική και με την πληρότητα στα ξενοδοχεία να ξεπερνά το 80%! * Ξεκίνησε το έργο συντήρησης της Εθνικής Οδού Σπάρτης- Γυθείου με προϋπολογισμό 2,5 εκ. ευρώ. * Για μια εβδομάδα τα καθήκοντα της Δημάρχου Καλαμάτας έκανε η αντιδήμαρχος κ. Παναγιώτα Ντίτα.

Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗ «ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΟΥ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΟΣ»!

Κι επίσημα λοιπόν η Ελλάδα εκτός του καθεστώτος της διαδικασίας του

υπερβολικού ελλείμματος, επειδή και σύμφωνα με την απόφαση του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η Ελλάδα από το 15,1%, που ήταν το έλλειμμα της το 2009, το 2016 το μετάρησε σε πλεόνασμα 0,7%.

Σύμφωνα με τον Γάλλο οικονομικό επίτροπο κ. Πιερ Μοσχοβισί, η δημοσιονομική διόρθωση που πραγματοποιήθηκε από το 2009 έως σήμερα δεν έχει προηγούμενο στην Ευρώπη!

Έτσι, η Ελλάδα συμμετέχει μονάχα στον «έλεγχο» των θεσμών κι αργότερα και μετά την οριστική της «έξοδο» από το «μνημονιακό καθεστώς», όπως και με το προηγούμενο των άλλων ευρωπαϊκών χωρών που βρίσκονταν σε αντίστοιχο «μνημονιακό καθεστώς», η χώρα μας θα «ενταχθεί» σε «προληπτικό σχέδιο» του Συμφώνου Σταθερότητας Ανάπτυξης.

Σημειώνεται και με βάση το γεγονός ότι η ελληνική οικονομία βρισκόταν σε επιτήρηση από το 2009, θυμίζουμε ότι από το 1994, τα κράτη- μέλη, για να μπορούν να διατηρούν την οικονομική τους ευημερία, θα πρέπει να κρατούν το δημοσιονομικό τους έλλειμμα σε χαμηλά επίπεδα, ήτοι να μην το ξεπερνούν σε ποσοστό της τάξης του 3%

Έτσι κι επειδή από το 2009 η ελληνική οικονομία είχε αρχίσει να «αρρωσταίνει» και να ξεπερνά το 3%, η ελληνική οικονομία βρισκόταν σε επιτήρηση, είτε με συστάσεις, είτε με την επιβολή διαρθρωτικών μέτρων, είτε ακόμα και με την επιβολή οικονομικών κυρώσεων.

Ως εκ τούτου εδώ κι ενάμισι χρόνο και με δεδομένο, ότι η ελληνική δημοσιονομική πολιτική για πρώτη φορά μετά το 2009, έχει πλεόνασμα κι όχι έλλειμμα αποφάσισε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή να μας βγάλει από τη «διαδικασία υπερβολικού ελλείμματος», αφού το 2016 το είχε πλεόνασμα 0,7% κι αναμένεται τέλος του 2017 να έχει ακόμα μεγαλύτερο πλεόνασμα!

ΣΕ 10 ΜΗΝΕΣ «ΒΓΑΝΟΥΜΕ»...

Όλα κάποια στιγμή έχουν τέλος ή θα πρέπει να έχουν τέλος...

Στην πρώτη περίπτωση αναφερόμαστε σε «κάτι», που κάποια στιγμή εκ των πραγμάτων και λόγω χρονικής φθοράς, λογικό κι απόλυτο φυσιολογικό είναι να έχει κι ένα οριστικό τέλος...

Στη δεύτερη περίπτωση, αναφερόμαστε σε «κάτι» και πάλι που απλά έχει συγκεκριμένη ημερομηνία λήξης, που αν αυτή η ημερομηνία λήξης δε τηρηθεί και συνεχιστεί πέραν του χρόνου «λήξης», τότε αυτό το «κάτι» με μαθηματική ακρίβεια θα καταστραφεί...

Για το σημερινό μας «αφήγημα», αναφερόμαστε στη δεύτερη περίπτωση, που έχει να κάνει με τον «Αύγουστο του 2018», χρόνο, δηλαδή, που αναμένεται η χώρα να «βγει» οριστικά και τελεσίδικα από το «μνημονιακό καθεστώς», άσχετα της όποιας επιτήρησης, για την οποία, θα πρέπει να είμαστε για πολλά χρόνια συνεπείς με τις όποιες δεσμεύσεις μας -τρέχουσες ή «αυριανές» - σχετικά με το ετήσιο ύψος των πρωτογενών μας πλεονασμάτων.

Άλλο το ένα κι άλλο το άλλο...

Να μη μπερδεύουμε, δηλαδή, τα δυο αυτά πράγματα, επειδή κάτι τέτοιο συμφέρει επικοινωνιακά κάποιες πολιτικές δυνάμεις, που λογικό είναι από τώρα να «εκνευρίζονται» βλέποντας ότι αντί αυτές να είναι εκείνες που θα βγάλουν τη χώρα από το «μνημονιακό καθεστώς», αυτό είναι έτοιμες να το κάνουν οι αντίπαλές τους πολιτικές δυνάμεις...

Όμως, αν αυτό το διαρκές «πολιτικό παιχνίδι» είναι κάτι που το έχουμε για τα καλά εμπεδώσει, αντίθετα για όλους εμάς τους άλλους, που δε «συμμετέχουμε» σε αυτό το ανούσιο «πολιτικό παιχνίδι», οφείλουμε να βοηθήσουμε -κι ο καθένας από το δικό του «μετερίζι» - να φτάσουμε χωρίς καθυστέρηση στον Αύγουστο του 2018, ημερομηνία, δηλαδή, για το οριστικό τέλος μας από το «μνημονιακό καθεστώς»

Αν όμως καθυστερήσουμε και πάμε παραπέρα την «ημερομηνία λήξης», τότε ένα τέτοιο ενδεχόμενο θα οδηγήσει μοιραία τη χώρα μας και το λαό της σε μεγάλο οικονομικό και κοινωνικό αδιέξοδο...

ΥΠΕΡΘΕΑΜΑ ΜΝΗΜΗΣ!

Εξαιρετο ήταν το πρόσφατο υπερθέαμα- μνήμης, για τη μεγάλη πυρκαγιά που είχε πλήξει τη Θεσσαλονίκη στις 23 Σεπτεμβρίου του 1917.

Μια πυρκαγιά, που σταμάτησε μετά από 32 ώρες. Στον εν λόγω υπερθέαμα-μνήμης, ζωντάνεψε εκείνη η πυρκαγιά με αφηγήσεις, με διάφορα εφέ και με μια «καλλιτεχνική πορεία», που ξεκίνησε από την Πλατεία Μουσχουντή, από κει, κατάληξε εκεί που σταμάτησε... Δηλαδή στο κτίριο της Λέσχης Θεσσαλονίκης.

Η όλη εκδήλωση οργανώθηκε από την εφημερίδα «Παράλλαξη» κι από τη δράση «Η Θεσσαλονίκη Αλλιώς» με χορηγό το Δήμο Θεσσαλονίκης κι αρωγό την 82^η Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης.

Συμμετείχαν ηθοποιοί του Κρατικού Θεάτρου Βορείου Ελλάδος, το Τελλόγλειο Ίδρυμα Τεχνών, η Κρατική Ορχήστρα Θεσσαλονίκης και η Σχολή Κινηματογράφου του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Και του χρόνου!

ΤΑ «ΣΥΜΦΩΝΗΤΙΚΑ ΜΙΣΘΩΣΕΩΝ» ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΧΩΡΩΝ ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΑΒΑΛΕΙ!

Η πρόσφατη «ακύρωση» συμφωνητικού μίσθωσης γνωστού παραλιακού κέντρου της Μυκόνου, από την Περιφερειακή Διεύθυνση Δημόσιας Περιουσίας Αιγαίου της Γενικής Γραμματείας Δημόσιας Περιουσίας, ήταν μια άκρως επιβεβλημένη ενέργεια, που συνιστά παράδειγμα για μίμηση, επειδή δεν είναι δυνατό το ίδιο το κράτος να κάνει «στραβά μάτια» σε κάθε είδους ατασθαλίες που πραγματοποιεί μια οποιαδήποτε ιδιωτική επιχείρηση που «νοικιάζει» ένα δημόσιο χώρο και παραβιάζει τους όρους του συμφωνητικού μίσθωσης...

Ξέχωρα από το γεγονός ότι οι κάθε είδους μισθώσεις, θα πρέπει να γίνονται με «λογικά» ενοίκια κι όχι με «χαριστικά» ενοίκια που κάνουν από

μακριά «μπαμ», όπως με την περίπτωση του κέντρου της Μυκόνου, θα πρέπει επιπλέον σε τακτικά χρονικά διαστήματα, να γίνονται στους διάφορους ενοικιαζόμενους δημόσιους χώρους από την εκάστοτε εποπτεύουσα δημόσια αρχή.

Πάνω απ'όλα η έννοια της σοβαρότητας, θα πρέπει να διακρίνει τις όποιες ενέργειες και δραστηριότητες του ελληνικού κράτους.

ΑΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ

Πρόσφατα είχαμε «δείγματα καλής θέλησης», από τις γειτονικές μας χώρες της Αλβανίας και της Φίρομ, που επειδή κι άλλες φορές έχουν προβεί σε τέτοιου είδους κινήσεις, χωρίς από την άλλη να έχουμε και ουσιαστική επίλυση ορισμένων χρόνιων προβλημάτων που έχουμε με αυτές τις δύο χώρες.

Ειδικότερα:

Ο Αλβανός πρωθυπουργός κ. Έντι Ράμα μετά την κρουάδα που πήρε από τους πρέσβεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Αμερικής, σχετικά με την προσπάθειά του να γκρεμίσει σπίτια ομογενών στη Χειμμάρα, τοποθέτησε υφυπουργό Εξωτερικών την 36χρονη Βορειοηπειρώτισσα Άρτεμις Δράλιου, προφανώς για να δείξει ότι δεν έχει κανένα μένος εναντίον των Ελλήνων της Αλβανίας. Η κ. Δράλιου ήταν υποψήφια του αλβανικού σοσιαλιστικού κόμματος, είναι καθηγήτρια Αγγλικών.

Ο σκοπιανός υπουργός Εξωτερικών κ. Νικολάι Ντιμιτρόφ, στην προσπάθειά του κι αυτός να φανεί φιλικός προς την Ελλάδα, υποστήριξε σε συνέντευξή του, ότι η χώρα του, δε χρειάζεται τα εκατοντάδες μνημεία για να νιώθουν οι πολίτες της χώρας του ως Μακεδόνες, σημείωσε ότι «δεν είμαστε αποκλειστικοί Μακεδόνες», άφησε να εννοηθεί ότι θ'αλλάξει την ονομασία «Μέγας Αλέξανδρος» του εθνικού αεροδρομίου και διευκρίνισε ότι δεν έχει τίποτα το αντίθετο με τους Έλληνες της Θεσσαλονίκης που αισθάνονται το ίδιο κι αυτοί Μακεδόνες, είτε σε γεωγραφικό είτε σε πολιτικό επίπεδο.

Μπορεί λοιπόν να έχουμε όντως -για άλλη μια φορά- δείγματα «καλής γειτονίας», αλλά είπαμε...

ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΕΥΡΩΠΗ!

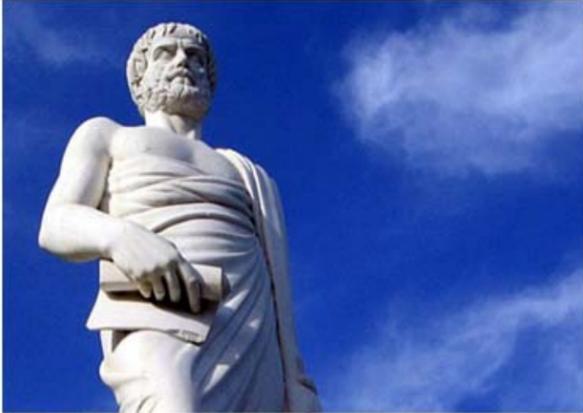
Το δικό του όραμα για μια καλύτερη Ευρώπη, παρουσίασε πρόσφατα ο Γάλλος πρόεδρος κ. Εμμανουέλ Μακρόν.

«Θέλω, είτε πάνω κάτω, μια πιο δημοκρατική Ευρώπη, μια Ευρώπη που θα διακρίνεται από αλληλεγγύη μεταξύ των χωρών- μελών της και μια Ευρώπη, που θα είναι σε θέση να τρέχει συλλογικά και με περισσότερη ταχύτητα. Και για να τρέχει περισσότερο κι αποδοτικότερα, θα πρέπει πρωτίστως ένα πράγμα να κάνουμε! Να έχουμε ένα κοινό υπουργό Οικονομικών, που θα μας εξασφαλίζει τη σταθερότητα του ευρωπαϊκού μας νομίσματος κι επιπλέον να έχει μια τέτοια οικονομική πολιτική, που θα μας αποτρέπει από ενδεχόμενους οικονομικούς κινδύνους.

ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

Ανέκαθεν ήμουν υποστηρικτής της κλασικής παιδείας, και αυτό όχι τόσο πολύ για λόγους ιστορικούς (μιάς και μας κρατά σε συνεχή επαφή με τους προγόνους μας) ή μόνον ως απλή προτίμηση προς αυτήν, αλλά διότι τίποτα άλλο δεν μας δείχνει πόσο σημαντική είναι η κλασική παιδεία, όσο η έλλειψή της.

Ας γίνω σαφέστερος. Ο τρόπος που κατανοούμε τα πράγματα και τον



κόσμο γύρω μας, είναι και ο τρόπος με τον οποίον τα αντιμετωπίζουμε. Παραδείγματος χάριν, εάν καταλαβαίνουμε την τέχνη ως κάτι τι το αξιόλογο που καλείται να εξυψώσει τον άνθρωπο ή να τον μεταφέρει προς μίαν μεγαλύτερη μορφή υπάρξεως, να του προκαλέσει αγαλίσιν ή και ακόμα να τον διδάξει ή να τον φέρη σ' επαφή με κάτι που τον ξεπερνά, αντιμετωπίζουμε διαφορετικά έναν πίνακα ζωγραφικής ή ένα άγαλμα, από το να τα θεωρούμε απλές ζωγραφιές, τυχαίους συνδυασμούς χρωμάτων ή και χάσιμο χρόνου.

Το ίδιο ισχύει για την λογοτεχνία, την ιστορία, την φιλοσοφία, την πολιτική, την επιστήμη, τον άνθρωπο τον ίδιο και εν γένει την ζωή ολόκληρη. Αλλά ίσως περισσότερο από όλα το μεγαλύτερο πλεονέκτημα της κλασικής παιδείας (και ίσως για μερικούς ο λόγος που την θεωρούν επικίνδυνη και γι' αυτό κάνουν ό,τι μπορούν για να την εξαφανίσουν) είναι το γεγονός πως διδάσκει στον άνθρωπο πώς πρέπει να συμπεριφέρεται. Ας το εξετάσουμε λίγο περισσότερο.

ΑΝΩ ΘΡΩΣΚΟΝΤΕΣ

Πολλοί άνθρωποι είναι άκρως απογοητευμένοι ως προς την ροπήν που έχουν πάρει τα πράγματα και μακαρίζουν άλλες εποχές ως τύπους χαμένων παραδείσων χωρίς όμως να μπορούν να προσδιορίσουν για ποιούς λόγους, πέραν του ότι «οι άνθρωποι την εποχή εκείνη ήταν διαφορετικοί». Αυτό βεβαίως από μόνον του δεν λέει απολύτως τίποτα. Οι άνθρωποι, εν πολλοίς, αντιμετωπίζουν τα ίδια προβλήματα και πειρασμούς (υπό διαφορετική μορφή και ένταση) από κτίσεως κόσμου.

Αυτό όμως που μπορεί και έχει αλλάξει είναι ο τρόπος που αντιμετωπίζουμε τα προβλήματα ή και ακόμα το γεγονός εάν παραδεχόμαστε ότι υπάρχουν προβλήματα για ν' αντιμετωπίσουμε.

Πώς όμως θα μπορούσαμε να αναγνωρίσουμε εάν υπάρχουν προβλήματα όταν δεν ξέρουμε εάν υπάρχει καν σκοπός στην ζωή; Εάν ο άνθρωπος είναι απλώς ένα ζώον δύποδον (όντως μερικοί μπορούν άνετα και ευστοχεστάτα να προσδιοριστούν τοιουτοτρόπως) όπου δεν υπάρχει σκοπός στην ζωή του, τότε το καλό ή το κακό γίνεται άκρως υποκειμενικό. Έτσι καταλήγει κανείς σαν τον ηθικόλογο Πίτερ Σίνγκερ ο οποίος εξισώνει τις αμβλώσεις με την σφαγή κοτόπουλων προς βρώσιν, και όπως δεν μπορεί να καταδικάσει την σφαγή των κοτόπουλων για να φαγωθούν, έτσι δεν

μπορεί να καταδικάσει και τις αμβλώσεις!

Τουναντίον όμως, η κλασική παιδεία μας διδάσκει πως ο άνθρωπος είναι φτιαγμένος με κάποιον προορισμό (ο Αριστοτέλης αποκαλεί τον σκοπό για τον οποίον έχουν δημιουργηθεί τα πράγματα ως τελεολογία και πετυχημένα ή όχι εάν φτάνουν τον σκοπό για τον οποίον δημιουργήθηκαν), και γι' αυτό ο άνθρωπος έχει δημιουργηθεί με κάποια αξία, την οποίαν φέρει επάνω του και κανείς δεν μπορεί να του την αφαιρέσει εκτός εάν ο ίδιος την απαρνηθεί. Γι' αυτό και κατά πολλούς αρχαίους και μεσαιωνικούς συγγραφείς η λέξις άνθρωπος ετυμολογείται εκ του άνω και θρώσκω, δηλαδή αυτός που κοιτά/ορμά προς τα άνω, ενώ ο Πλάτων στον Κρατύλο εκ της φράσεως αναθρών α

όπως, δηλαδή αυτός που συλλογίζεται όσα βλέπει.

Μερικοί νέοι «επιστήμονες» αρνούνται τις ετυμολογίες αυτές ως μη έχοντες επιστημονική βάση, προτιμώντας την «επιστημονική» ανδρ-οπώς (δηλαδή άνθρωπος είναι αυτός που φαίνεται/μοιάζει με άνθρωπο...πολύ επιστημονικό!), κατά βάθος λόγω του ότι τους βολεύει καλλίτερα μία ετυμολογία η οποία δεν μπορεί να προσδιορίσει κάποιο συγκεκριμένο σκοπό στην ζωή του ανθρώπου, δηλαδή ότι είναι φτιαγμένος για κάτι. Έτσι μπορούμε κάλλιστα να βλέπουμε τους συνανθρώπους μας όχι ως έλλογα όντα που ρέπουν προς τα άνω, αλλά ως ζώα δίποδα ισάξια μ' ένα κοτόπουλο! Και βέβαια όταν δημιουργείται (και καλλιεργείται) μία τέτοια αντίληψη περί του ανθρώπου επηρεάζει και όλες τις υπόλοιπες πτυχές της ζωής του ανθρώπου, όπως είναι παραδείγματος χάριν ο γάμος.

ΕΙΣ ΣΑΡΚΑΝ ΜΙΑΝ

Παλαιότερα η πιό συνηθισμένες φράσεις που περιέγραφαν πιό εύστοχα τον γάμο ήταν οι «εισέρχονται εις γάμου κοινωνίας» ή το «και έσονται οι δύο εις σάρκαν μίαν», διότι πολύ απλά, ο γάμος αντιλαμβάνεται ως την συμπλήρωσιν του ανθρώπου, εξ ου και η λέξις κοινωνία.

Ο Πλάτων στο Συμπόσιό του αναφέρει τον μύθο πως στην αρχή υπήρχαν πλάσματα που ήταν ενωμένα μαζί έχοντας και αρσενικά και θυληκά στοιχεία, μέχρι που ο Ζεύς αποφάσισε να τα χωρίσει σε αρσενικά και θυληκά, και έκτοτε αισθάνονται πως κάτι τους λείπει ενθυμούμενοι την παλαιότερα τους κατάσταση και έτσι αναζητώντας «το έταιρον ήμισον», γι' αυτό με την ένωσιν/γάμο τους ολοκληρώνονται.

Οι Πατέρες της Εκκλησίας κατανοούν εν πολλοίς με τον ίδιο τρόπο τον γάμο, ως μυστήριο ιερό με το οποίον ενώνονται δύο άτομα εις ένα σώμα όπου ο εις υποστηρίζει τον άλλον, όπου ο ένας χωλαίνει ο άλλος στηρίζει. Εξ άλλου όπως σημειώνουν αλλού, η γυναίκα δημιουργήθηκε από το πλευρό του Αδάμ για να είναι ακριβώς ισάξια μαζί του, βοηθός του και ούτε ανωτέρα αλλά ούτε και κατώτερα του. Αυτά έως ότου ο γάμος άρχισε να κατανοείται ως συμβόλαιο μεταξύ, στην αρχή, ενός ανδρός και μιάς γυναικός. Γι' αυτό και βλέ-

πουμε σε πολλούς γάμους να διαβάζουν «όρκους αγάπης» μεταξύ τους και να υπογράφουν προγαμιαία συμβόλαια όπως ακριβώς θα γινόταν σε κάθε αγοροπωλησία. Όταν όμως καταλάβεις τον γάμο ως συμβόλαιο, δεν πρόκειται να υπάρξει κανένα πρόβλημα από άνδρα και γυναίκα να το μετατρέψης και σε δύο άτομα ή και περισσότερα. Έτσι προχωρούμε σε «γάμους» ομοφυλοφίλων, σε γάμους πολλών ατόμων μεταξύ των, σε «ανοιχτούς γάμους» όπου τα άτομα είναι «ελεύθερα» να συνάπτουν και άλλων ειδών σχέσεων με άλλα άτομα, και σε λίγο θα προχωρήσουν επί των βάσεων του Σίνγκερ και έτσι θα επέλθουν και «γάμοι» μεταξύ ανθρώπων και ζώων (ήδη στα αεροπορικά ταξίδια μερικοί επικαλούνται τα κατοικίδια τους ως συναισθηματικούς συντρόφους και



απαιτούν να συνταξιδέψουν μαζί τους σε διπλανό κάθισμα)!

Είναι άρα γε τυχαίο πως από τότε που ο γάμος θεωρήθηκε ως συμβόλαιο, έχουν αυξηθεί τα διαζύγια για ασήμαντους πολλές φορές λόγους, οι μονογονιακές οικογένειες, και σιγά-σιγά προχωρούμε και σε «γάμους» μεταξύ ατόμων του ίδιου φύλου, και σε λίγο ο Θεός ξέρει μόνον πού;

Όταν όμως ο γάμος αντιλαμβάνεται ως μία είδους συμβολαιογραφική πράξις, αρχίζουν πολλοί να τον αντιλαμβάνονται όπως και όλες τις άλλες «συμφωνίες», και να αναρωτιούνται το ποιός κερδίζει περισσότερο. Δεν είναι εξ άλλου περίεργο πως με μία τέτοια αντίληψιν πολλοί ψυχολόγοι (περισσότερο Φροϋδικής κατευθύνσεως) αντιλαμβάνονται τον γάμο ως πάλη μεταξύ του ανδρός και της γυναικός για το ποιός θα επιβληθή μέσα σε μία σχέσιν και έτσι η οικογένεια μετατρέπεται σε πεδίο μάχης μεταξύ του ανδρογύνου (και δυστυχώς και των παιδιών εάν υπάρχουν) με άπλετα θύματα και πολύ πόνο.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Το άρθρο αυτό θα μπορούσα να το συνεχίσω σε πολλές, πάρα πολλές στήλες, όμως δεν είναι σκοπός μου να καταγράψω ή να αναλύσω το πώς έχουν αλλάξει η αντίληψίς μας για τα πράγματα, αλλά περισσότερο το γιατί.

Δεν πρόκειται ποτέ μου να λησμονήσω την συζητήσιν μου με μία κοινωνιολόγο όταν συζητούσαμε το θέμα της διαφθοράς. Προσπαθούσε επί αρκετή ώρα να την κάνω να απαντήσει στην ερώτησίν μου περί της αιτίας της διαφθοράς (δηλαδή γιατί υπάρχει διαφθορά) και εκείνη μου ανέλυε τις μορφές της και

τις διαβαθμίσεις της, έως ότου από τις πολλές φορές που την ρώτησα για την αιτία, μου απάντησε ορθά κοφτά πως, όπως την είχε διδάξει και ο καθηγητής της, η διαφθορά θα υπήρχη πάντοτε στον κόσμο και δεν πρέπει να μας ανη-συχή που την βλέπουμε.

Εν ολίγοις μία μοιρολατρία του τύπου «θα πεθάνω που θα πεθάνω, ας διαλέξω τουλάχιστον με ποιόν τρόπο θα πάω στα θυμαράκια!» Και δυστυχώς αυτού του είδους η νοοτροπία κυριαρχεί παντού. Παλαιότερα μερικοί άνθρωποι αμφισβητούσαν το εάν μερικά πράγματα που θεωρούντο κακά ήταν όντως έτσι ή ήταν καλά, τώρα δεν αναγνωρίζουν καν την ύπαρξιν του καλού και του κακού. Παλαιότερα διαφωνούσαν για το τι συμβαίνει μετά τον θάνατο, τώρα καν

αρνούνται ότι υπάρχει ζωή προ του θανάτου!

Βεβαίως μπορεί να πη κάποιος πως κανείς δεν μπορεί να γυρίση τον χρόνο πίσω, όμως όπως είχε γράψει ο πολύς Τσέστερτον «όποιος λέει πως δεν μπορεί να γυρίση κανείς τον χρόνο πίσω δεν έχει κουρντίσει ποτέ ρολοί στην ζωή του!» Ή πιό απλά, μόνον απόφασιν και παρέμβασιν του ίδιου ανθρώπου χρειάζεται ώστε να επιστρέψουν κάποια πράγματα στην θέσιν τους.

Μπορεί βεβαίως να αντιπείνη κάποιος άλλος πως αφού βασιζόμαστε στην εκπαίδευσιν από το κράτος, και εν γένει όλοι οι γονείς (τουλάχιστον οι περισσότεροι) βασίζονται σε ξένους για την παιδεία των τέκνων τους, πώς θα μπορούσαν να δώσουν διαφορετική παιδεία στα παιδιά τους. Η απάντησις όμως είναι απλή. Ανέκαθεν η εκπαίδευσις των παιδών στις ελεύθερες κοινωνίες ήταν (και κανονικά ακόμα πρέπει να είναι) ζήτημα των γονέων, και πρέπει να καταλάβη ο κάθε γονιός, πως η παιδεία που λαμβάνει το παιδί του δεν αρχίζει και τελειώνει στο σχολείο, αλλά στο σπίτι. Γι' αυτό όχι μόνον πρέπει να ενδιαφέρεται για το τι συμβαίνει στο σχολείο και να παραπονιέται όποτε χρειάζεται, αλλά και να συμπληρώνη όπου χρειάζεται, γιατί κανένας δεν είναι μεγαλύτερος δάσκαλος για κανένα παιδί όσο ο γονιός του, και αλλοίμονο εάν κάποιος ξένος πάρει την θέσιν του γονέα στα μάτια του παιδιού. Αλλά, και πάλι, όλα αυτά είναι ζητήματα παιδείας!

Φόρος τιμής στους ηλικιωμένους.



"Αχ, καλή μου, τι να πρωτοθυμηθώ από εσένα. Η μεγαλοσύνη και η περηφάνεια σε κάνανε να λάμπεις σαν αστέρι. Αφέντρα και κυρά σε ψυχή και σώμα."
ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΑΒΕΡΓΟΥ-ΓΚΡΙΜΟΥΛΑ
"ΑΓΑΠΕΣ ΔΙΧΩΣ
ΣΥΝΟΡΑ" ΕΚΔ. ΓΡΑΦΗΜΑ

Με αφορμή την «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία» που γιορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου, σκέφτηκα να έγραφα δυο λόγια για εκείνες της ψυχής που για τους ποιό πολλούς από μας είναι πολύτιμες. Η συγκεκριμένη γιορτή καθιερώθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, για να ευαισθητοποιήσει και να επισημάνει τα προβλήματα της τρίτης ηλικίας αλλά και ως φόρος τιμής στους ηλικιωμένους.

Η παρουσία τους χάραξε πορεία ζωής επάνω μας. Είμαστε ένας λαός που ακόμα κρατάμε ακράδαντα της αρχές περί φροντίδας ηλικιωμένων - γονέων. Υπάρχει κάποιο άγραφο αμοιβαίο «συμβόλαιο φροντίδας» μεταξύ παιδιών και γονέων και οι αόρατες υπογραφές έχουν δοθεί από καρδιάς. Δεν υπάρχουν άλλα πρόσωπα που θα επιθυμούσαν να βλέπουν κάποιον, στη δύση της ζωής τους, από εκείνα των οικείων τους, των ανθρώπων που κάποτε οι ίδιοι φρόντισαν, ανέθρεψαν και μεγάλωσαν.

Δεν σταματάνε ποτέ οι γονείς να είναι ακροατές και συγχρόνως επιτηρητές των πράξεων μας. Πάπλωμα η αγκαλιά της μάνας

η υπόσχεση του πατέρα που από τους ρόζους και την πολύ δουλειά δεν κλείνουν τα χέρια του. Σαν λαός είμαστε πλασμένοι και νουθετημένοι να προσέχουμε τους ηλικιωμένους μας γονείς. Να μην τους παραγκωνίζουμε, μα το πιο βασικό να μην ξεχνάμε της θυσίες που υποστήκανε στην προσπάθεια τους να μας παρέχουν ένα καλύτερο μέλλον.

Απο μικρά παιδιά στα σχολεία διδαχθήκαμε της δέκα εντολής της Πίστewς μας. Για ακόμα μια φορά βλέπουμε την εκκλησία πρωτοπόρα στην προσπάθειά της να στηρίξει μια σωστά δομημένη κοινωνία, να τοποθετεί μια ιδιαίτερη βαρυσύμμαντη χροιά την έντολή

"Τίμα τον πατέρα σου και την μητέρα σου" και όπως αργότερα θα ακούσουμε τον Απόστολο Παύλο να επαναλαμβάνει την ίδια εντολή στην προς Εφεσίους 6:2-3: αναφέρει χαρακτηριστικά :ίνα εὐ σοι γέννηται, και ίνα μακροχρόνιος γέννη επί της γῆς της αγαθῆς, ἧς Κύριος ο Θεός

σου δίδωσί σοι" «Τίμα τον πατέρα σου και τη μητέρα», αυτή είναι η πρώτη εντολή με υπόσχεση. για να γίνει σε σένα καλό, και να είσαι μακροχρόνιος επάνω στη γη.

Ο "φόβος θεού" γέννησε σε όλους μας τον σεβασμό προς τα προσώπα τους. Αντιλαμβανόμαστε λοιπόν ότι για ακόμα μια φορά η θρησκεία χαράζει με τα ιερά λόγια της, μέσα μας την αγάπη, ο δε Ύψιστος τούς δίνει το χάρισμα οι ευχές τους να πίνουν τόπο, εξού και "Ευχαί γονέων στηρίζουσι θεμέλια οίκων". Ο γονέας πρέπει να δίνει την ευχή του με όλη την καρδιά. Ο Θεός την ακούει, την σέβεται και φροντίζει για την πραγματοποίησή της, κατά την όλη διάρκεια της ζωής του παιδιού. Η παράδοση της ευχής κρατάει από τα βιβλικά χρόνια και είναι "συμβόλαιο" μεταξύ γονέα, παιδιού και Θεού.

Ένα δρόμο ανθρωπιάς και σεβασμού απέναντοι σε εκείνες της ιερές μορφές που ακούνε στο όνομα " Ηλικιωμένες Ανθρώπινες Οντότητες". Σε εκείνες της ψυχής που μας πρωτοκρατήσανε στην αγκαλιά τους και ξεκίνησαν εναν αγώνα επιβίωσης για να μας μεγαλώσουν. Και δεν υπάρχει μεγαλύτερη μοναξιά από την αίσθηση της εγκατάλειψης από την ίδια σου την οικογένεια, απλά επειδή είσαι σε μη παραγωγική ηλικία. Η αγάπη, η προσφορά και η θυσία είναι έννοιες αμφίδρομες, δεν είναι απλά κοινωνικές ή οικογενειακές υποχρεώσεις. Κι αν εσύ δεν μπορείς να συμβάλεις στο αμφίδρομο αυτής της σχέσης, σημαίνει ότι απλά δεν άξιζες όσα μέχρι τώρα έλαβες.

Στην Ελληνική κοινωνία διασώζεται κατά ένα τρόπο η συμμετοχή του παππού και της γιαγιάς στο μέγλωμα των εγγονιών τους. Η συμβολή τους είναι σημαντική. Αποτελούν μια πολύτιμη πηγή αγάπης για το μωρό αλλά και μια επι μονίμου βάσεως πηγή

εμπειρίας σχετικά με τη φροντίδα και την ανατροφή ενός παιδιού. Έχοντας ήδη μεγαλώσει τα δικά τους παιδιά γνωρίζουν πώς πρέπει να αντιμετωπίσουν ποικίλες καταστάσεις. Δημιουργείται μια ιδιαίτερη σχέση αγάπης και φροντίδας.

Αγαπημένοι μου αναγνώστες είμαστε ένας ευλογημένος λαός, με δυνατά μέσα μας σπαρμένη την αίσθηση της ευθύνης απέναντι στους γερόντους. Δεν προσπερνάμε στον πόνο, που ακόμα και όταν δεν είναι δικός μας απλώνουμε χέρι βοήθειας. Πολλοί μπορούν να με θεωρήσουν υπερβολική και όμως με βάση των τελευταίων καταμετρήσεων που έχει γίνει στην Ενωμένη Ευρώπη το 2015 με θέμα "εγκατάλειψη τρίτης ηλικίας" η πατρίδα μας κατέχει την πιο χαμηλή θέση.

Περίτρανα αποδεικνύεται ότι παρά τις ασχημες οικονομικές δυσκολίες που διανύουμε ως Έθνος πάντα υπάρχει ένα μικρό μέρισμα που το δίνουμε απλόχερα στον συνάνθρωπό μας. Η αίσθηση της αλληλεγγύης χαραγμένη στις ψυχές μας.....Δεν προσπερνάμε στον πόνο και την ανάγκη φροντίδας για τον συνάνθρωπό μας. "Το γήρας ου γαρ έρχεται μόνον"

(τα γηρατειά είναι λιμάνι όπου αράζουν όλες οι συμφορές).....αυτό και μόνο να θυμόμαστε, καθώς επίσης για την κάθε καλή μας πράξη η ανταμοιβή του Κυρίου θα έρθει πάνω στην ζωή μας εις πολλαπλό, απλά και μόνο γιατί είναι ο πιο Ακριβοδίκαιος όλων.

Γεωργία -Κριμούλα-Καραβέργου

ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Allianz



National Life Group

MassMutual

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning
Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Συμφωνία Ρωσίας - ΗΠΑ για διαστημικό σταθμό σε τροχιά γύρω από τη Σελήνη

Η ρωσική διαστημική υπηρεσία Roskosmos υπέγραψε συμφωνία συνεργασίας με τη NASA, στο πλαίσιο της οποίας προβλέπεται η κατασκευή διαστημικού σταθμού που θα τεθεί σε τροχιά γύρω από τη Σελήνη, τα τμήματα του οποίου θα μεταφέρουν στο διάστημα οι ρωσικοί πύραυλοι-φορείς Angara-A5M και Proton.

Η συμφωνία μεταξύ της Roskosmos και της NASA υπεγράφη στο πλαίσιο του 68ου Διεθνούς Αστροναυτικού Συνεδρίου (IAC), το οποίο πραγματοποιείται στην Αδελαΐδα της Αυστραλίας. Στο συνέδριο, οι δύο ηγέτιδες δυνάμεις της διαστημικής βιομηχανίας αντάλλαξαν απόψεις και παρουσίασαν τα νέα προγράμματα τους για την κατάκτηση του διαστήματος.



Η κατασκευή του διαστημικού σταθμού που θα τεθεί σε τροχιά γύρω από τη Σελήνη συνιστά το πρόγραμμα Deep Space Gateway, το οποίο είναι μόνο ένα μέρος της αμερικανωρωσικής συμφωνίας που υπεγράφη στο συνέδριο, σύμφωνα με τους εκπροσώπους των δύο διαστημικών υπηρεσιών.

Οι πρώτες φήμες για μία πιθανή κατασκευή ενός «αδερφού Διεθνούς Διαστημικού Σταθμού» που θα τεθεί σε τροχιά γύρω από την Σελήνη, άρχισαν να διαδίδονται το περασμένο φθινόπωρο, μετά την κλειστή συνεδρίαση της Διεθνούς Ομάδας δημιουργίας διαστημοπλοίων (ISCWG). Γενικότερα, οι εκπρόσωποι των πέντε διαστημικών δυνάμεων της Γης συζητούν στις συνεδριάσεις τις διεθνείς προοπτικές κατάκτησης του διαστήματος, καθώς και τις παραμέτρους της πορείας που θα ακολουθήσει η ανθρωπότητα, αφότου τεθεί εκτός τροχιάς ο Διεθνής Διαστημικός Σταθμός (ISS) στα μέσα της δεκαετίας του 2020.

Ο Ανατόλι Ζακ, ιδιοκτήτης της ιστοσελίδας Russian SpaceWeb, είχε γράψει τον Νοέμβριο του 2016, ότι οι χώρες που διαθέτουν υψηλή διαστημική τεχνολογία συμφώνησαν να ξεκινήσουν την διαδικασία κατασκευής ενός διαστημικού σταθμού που θα τεθεί σε τροχιά γύρω από την Σελήνη, ο οποίος εκτός από τον ερευνητικό του ρόλο θα αποτελέσει για την ανθρωπότητα την «πύλη για το απώτερο Διάστημα». Η κατασκευή του σύμφωνα με τον ίδιο θα έπρεπε να αρχίσει το 2023, όταν στην Σελήνη θα σταλούν οι πρώτες κάψουλες του μελλοντικού σταθμού στο πλαίσιο της τρίτης αποστολής του προγράμματος Orion.

Κεμπάπ πολίτικο, αλλά με κιμά κοτόπουλου

Εύκολο / Προετοιμασία: 15', Ψήσιμο: περίπου 14'
Υλικά για περίπου 15 κεμπάπ:



- * 1 κιλό κιμάς κοτόπουλου (κατά προτίμηση από μπούτι)
- * 1 μεγάλο ξερό κρεμμύδι, κομμένο σε ψιλά καρέ
- * μεγάλη σκελίδα σκόρδου, λιωμένη (ή όσο σκόρδο θέλουμε)
- * 1 κουτ. γλυκού κύμινο, σε σκόνη
- * τα φύλλα από 1/2 ματσάκι δυόσμο, φιλοκομμένα ή 2 κοφτές κουτ. σούπας δυόσμος ξερός, τριμμένος
- * 1 κουτ. γλυκού ρίγανη

ξερή, τριμμένη

- * 1 κουτ. σούπας πάπρικα γλυκιά
- * 1 κουτ. γλυκού καυτερή πάπρικα (προαιρετικά), σε σκόνη
- * 1 κουτ. γλυκού σουμάκ -προαιρετικά (ανατολίτικο μπαχαρικό με βαθυκόκκινο χρώμα, που το βρίσκουμε σε κάποια σουπερ μάρκετ και στα μπαχαράδικα), σε σκόνη
- * 1/2 κονσέρβα ολόκληρα ντοματάκια, χοντροκομμένα
- * 20 νμ ξίδι από κρασί, ανακατεμένο με 1 κουτ. σούπας πετιμέζι ή μέλι*
- 70 νμ ελαιόλαδο για το μείγμα +
- * 30 νμ ελαιόλαδο για το άλειμμα
- * αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο

Διαδικασία:

Σε ένα μεγάλο μπολ βάζουμε τον κιμά μαζί με όλα τα υλικά και ζυμώνουμε με λαδωμένα χέρια (γιατί ο κιμάς κοτόπουλου κολλάει στα χέρια) για 2 - 3 λεπτά, μέχρι να γίνει ένα ομοιογενές μείγμα.

Στη συνέχεια το πλάθουμε σε μακρόστενα κεμπάπ, τα αλείφουμε με ελαιόλαδο και είτε τα ψήνουμε σε αντικολλητικό τηγάνι σε δυνατή φωτιά είτε σε ταψί στο γκριλ για περίπου 12 - 14 λεπτά, γυρίζοντάς τα περίπου κάθε 3 λεπτά, μέχρι να ψηθούν απ' όλες τις πλευρές και να γίνουν στο εσωτερικό τους.

Κόβουμε ένα για να δοκιμάσουμε. Τα σερβίρουμε με αραβικές πίτες, γιαούρτι πασπαλισμένο με πάπρικα (και σουμάκι, αν έχουμε), κρεμμύδι κομμένο σε λεπτές ροδέλες, «ζυμωμένο» με λίγο αλάτι για να μαραθεί και ανακατεμένο με μαϊντανό και, αν θέλουμε, με πατάτες τηγανητές.

 ATHENS
CONSTRUCTION® CO., INC.

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois

ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com

PHONE 312 243 2727

• Whole Foods • Treasure Island • Mariano's • Pete's Fresh Market • Shop & Save •

Potash Bros. • Garfield's Beverage Warehouse • Joe Caputo's • Berkot's Super Foods • Brookhaven Markets • Eurofresh • Garden Fresh

Harvestime • Casey's Meat Market • Village Market • Valli Produce Woodman's • South Loop Market • County Fair • Famous Liquors



WHAT AUTHENTICITY TASTES LIKE

WWW.TASSOS.COM



• Costco Wholesale • Binny's Beverage Depot • Tony's Fresh Market • Angelo Caputo's •



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρακι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά από τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

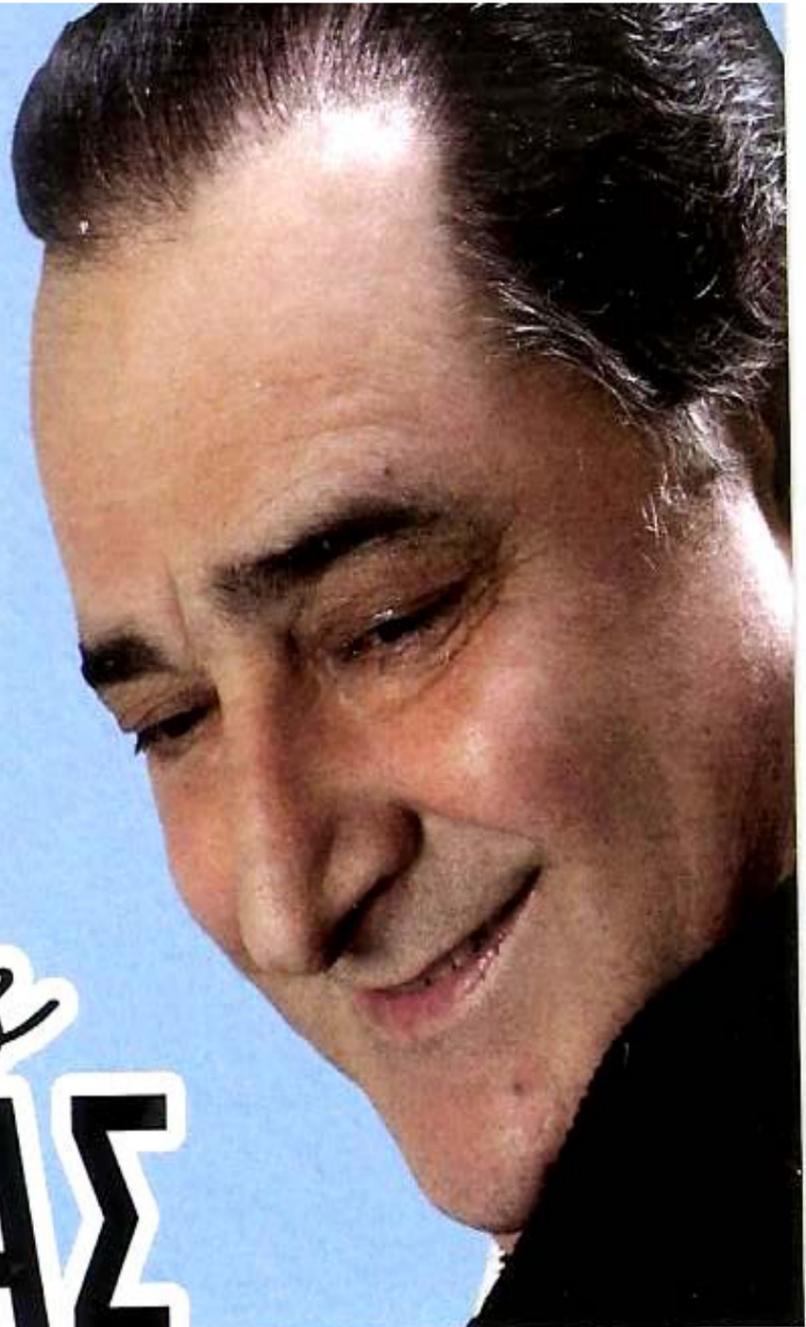
847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM





SATURDAY NOV. 4

FEATURING: ELEFThERIA ELEFThERIOU



Pasifhe
KARPAΣ
40 ΧΡΟΝΙΑ



IN COLLABRIATION WITH

**THE FEDERATION OF
HELLENIC-AMERICAN
ORGANIZATIONS OF ILLINOIS**

JOE'S
Live

5441 PARK PL, ROSEMONT, IL 60018
FOR TICKETS CALL (312) 451-5001
VISIT WWW.GMLSHOWS.COM

Mr. Zee's



FAMOUS CHICKEN

(773) 777-4676

**3960 N. Narragansett Ave.
Chicago, IL. 60634**

Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours

Monday-Saturday 10:00am 10:00pm

Sunday 11:00am -8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρουμε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτουμε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κέϊτερινγκ από όλους και στις πιά χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεση-μεριανό ή βραδινό φαγητό στο Mr. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κέϊτερινγκ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανοποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμιά των φαγητών μας. Το τηλεφώνό μας : (773) 7774676. Μιλήστε με τον Ντόριν.

Κατσικάκι κοκκινιστό με κρασί και κανέλα από την Κέα

Προετοιμασία: 15', Ψήσιμο: περίπου 1 ώρα+10'

Με ντόπιο κατσίκι και το δικό τους κόκκινο κρασί, το Μαυρούδι, μαγειρεύουν οι Τζιώτες τη συνταγή αυτή. Εμείς θα χρησιμοποιήσουμε ένα κόκκινο κρασί με σώμα, π.χ. ένα Αγιωργίτικο, ή άλλο κόκκινο κρασί της αρεσκείας μας.

Υλικά (για 4 άτομα)



- * 1½ κιλό κατσίκι, από μπουτί και σπάλα, κομμένο σε μερίδες
- * 4 μέτριες ώριμες ντομάτες, πολτοποιημένες
- * κούτ. σούπας ντοματοπελτές, κατά προτίμηση σαντορινιός, διαλυμένος σε 1/2 φλιτζ. τσαγιού νερό
- * λίγη ζάχαρη
- * 1½ φλιτζ. τσαγιού κόκκινο κρασί
- * 1/8 φλιτζ. τσαγιού ελαιόλαδο
- * 1 ξυλάκι κανέλας
- * 3 - 4 κόκκοι μπαχάρι
- * α φυλλαράκια από 1/2 ματσάκι δυόσμο

* αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Διαδικασία

Σε μια φαρδιά και ρηχή κατσαρόλα με βαρύ πάτο, ζεσταίνουμε το λάδι σε μέτρια φωτιά και σιγαρίζουμε τις μερίδες του κρέατος μέχρι να ροδίσουν όσο γίνεται από όλες τις πλευρές.

Σβήνουμε με το κρασί και, όταν εξατμιστεί το αλκοόλ, ρίχνουμε τις πολτοποιημένες ντομάτες, τον διαλυμένο πελτέ, την κανέλα, το μπαχάρι, τη ζάχαρη, αλατοπίπερο και νερό ίσα να σκεπάζει το κρέας.

Σκεπάζουμε την κατσαρόλα και βράζουμε σε μέτρια φωτιά για περίπου 1 ώρα ή μέχρι να μαλακώσει καλά το κρέας.

Αν κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος σωθούν τα υγρά, προσθέτουμε λίγο ζεστό νερό επιπλέον. Αν, όμως, στο τέλος του μαγειρέματος υπάρχουν παραπάνω υγρά, τραβάμε το κρέας με μια τρυπητή κουτάλα, βράζουμε τη σάλτσα μέχρι να δέσει και τότε ξαναβάζουμε το κρέας στην κατσαρόλα.

Πετάμε την κανέλα και τα μπαχάρια, προσθέτουμε το δυόσμο, ανακινούμε την κατσαρόλα και αφήνουμε το φαγητό να «ξεκουραστεί» για 10 - 15 λεπτά. Σερβίρουμε με ένα απλό λευκό ρύζι ή με πατάτες τηγανητές.

ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

**2905 Thacher Ave.
River Grove, IL 60171
Phone: (708) 453-0273
Fax-(708) 453-5944**



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned

 **PARKWAY BANK**

What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
 ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.





Τολέδο: Φώτο από τον 4ο σε μέγεθος Καθολικό Ναό του κόσμου, της Παρθένου Μαρίας, ηλικία πολλών αιώνων, χαρακτηριστικό δείγμα της τεχνοτροπίας του Μπαρόκ με τις πανύψηλες τοξωτές καμμάρες τα παράθυρα με χρωματιστό γυαλί, και τα γιγαντιαία μουσικά όργανα με τις χιλιάδες σωλήνες-πίπτες. "Ανω Σχώμεν τας καρδίας".



Μανδρίτη: μία αποκλειστική για τους εκδρομείς παράσταση του τσιγκάνικου χορευτικού γκρουπ Φλαμέγκο με το όνομα "La Pacheca," μια αποθέωση παραδοσιακής τσιγκάνικης μουσικής, αισθησιακών χορευτικών κινήσεων και ανδρικής αρρενωπότητας.



Κόρντοβα: Η Πόλη θρύλος όπου οι δυο μεγάλοι πολιτισμοί αλλά και θρησκευτικές δοξασίες τα κατάφεραν και συμβίωσαν αρμονικά για μια χιλιετία και πλέον. Εδώ υπάρχουν δύο καθεδρικοί Ναοί ο ένας Χριστιανικός και ο άλλος Μουσουλμανικός κάτω από την ίδια στέγη!. Ολα μπορούν να γίνουν αν σβύσει ο θρησκευτικός φανατισμός από την πλανήτη.



Σεβίλλη: Plaza De España που κατασκευάστηκε το 1929 για να στεγάσει την Ιβηρική και Αμερικανική Έκθεση που ποτέ δεν πραγματοποιήθηκε γιατί τότε ξέσπασε η μεγάλη Παγκόσμια οικονομική κρίση.

Τα μυστικά της μακροβιότητας και ο εφιάλτης της αθανασίας

Σπύρος Μανουσέλης



Η Βιογεροντολογία είναι ένας σχετικά πρόσφατος διεπιστημονικός τομέας έρευνας που μελετά τους βιολογικούς μηχανισμούς της γήρανσης με στόχο να τους επαναρυθμίσει ώστε να γίνει εφικτή η παράταση του προσδόκιμου ζωής των ανθρώπων.

Τις τελευταίες δεκαετίες, χάρη στις εντυπωσιακές προόδους της βιοϊατρικής, ο μέσος όρος ζωής των ανθρώπων έχει ήδη αυξηθεί σημαντικά, τουλάχιστον στις πιο ανεπτυγμένες οικονομικά κοινωνίες.

Τι προβλέπεται όμως να συμβεί στο άμεσο μέλλον; Με δεδομένο τον σημερινό αριθμό των ερευνητών και των σημαντικών επενδύσεων σε αυτόν τον τομέα, πρέπει να θεωρείται βέβαιο ότι οι εξελίξεις θα είναι αλματώδεις και η μακροβιότητα ορισμένων ατόμων και πληθυσμών θα αυξηθεί εντυπωσιακά.

Οι έρευνες αυτές μπορεί να μην πετύχουν για τους ανθρώπους τη μακροβιότητα του θαλάσσιου οργανισμού *Escarria laminiata*, ο οποίος ζει πολύ πάνω από 300 χρόνια στα βάθη των ωκεανών, θα καταφέρουν ωστόσο να επιβραδύνουν τις καταστροφικές συνέπειες της γήρανσης παρατείνοντας, κατά μέσο όρο, τη διάρκεια της ανθρώπινης ζωής έως τα 120 χρόνια.

Ενας ίσως ταπεινός στόχος σε σύγκριση με το πανανθρώπινο και διαχρονικό όνειρο για «αιώνια νεότητα» ή «αθανασία». Όμως, μέχρι σήμερα, εξακολουθεί να παραμένει άπιαστος, δεδομένου ότι τα 120 χρόνια θεωρούνται ένα ανυπέρβλητο βιολογικό όριο.

Εντούτοις, υποστηρίζουν διάφοροι βιογεροντολόγοι, αφού καταφέραμε να παρατείνουμε στο εργαστήριο τη ζωή μικρότερων θηλαστικών όπως τα ποντίκια, γιατί να μην το πετύχουμε και με το ανθρώπινο είδος; Και για την επίτευξη στο άμεσο μέλλον αυτού του στόχου ήδη ενεργοποιούνται διάφοροι ειδικοί (γενετιστές, βιοχημικοί, γιατροί, κ.ά.) με την απλόχερη υποστήριξη πολλών βιοτεχνολογικών εταιρειών και μεγιστάνων όχι μόνο της Silicon Valley αλλά από κάθε γωνιά του πλανήτη.

Ελιξίρια της μακροζωίας

Πολύ χαρακτηριστικό είναι το παράδειγμα του δρος Jon Yun, του κορεατικής καταγωγής μεγιστάνα στον τομέα της βιοϊατρικής και ιδρυτή του Ινστιτούτου Palo Alto, ο οποίος είναι πεπεισμένος ότι είναι εφικτό να μπλοκάρουμε -μέσω της βιοτεχνολογίας- τους παράγοντες που επιφέρουν τη γήρανση. Και για τον σκοπό αυτό καθιέρωσε το βραβείο «Palo Alto Longevity», το οποίο προσφέρει 1 εκατομμύριο δολάρια σε όποιον ερευνητή συμβάλλει στην αποκωδίκευση του μυστικού της διαδικασίας της γήρανσης.

Κάτι ανάλογο έκανε και η Google όταν δημιούργησε την εταιρεία «California Life Company Calico» με στόχο την ανακάλυψη και αντιστροφή των βιολογικών μηχανισμών που οδηγούν στην ανθρώπινη γήρανση.

Όμως, σε ποια επιστημονικά δεδομένα βασίζονται αυτές οι προσπάθειες να μας κάνουν μαθουσάλες; Η αποφασιστική καμπή σε αυτόν τον ερευνητικό τομέα υπήρξαν μια σειρά από πρωτοποριακές έρευνες στο περίφημο Salk Institute στην Καλιφόρνια. Ούτε λίγο-ούτε πολύ, οι ερευνητές σε αυτό το Ινστιτούτο κατάφεραν να αντιστρέψουν σε μια ομάδα ποντικών το βιολογικό ρολόι των κυττάρων τους.

Μέσω της γενετικής μηχανικής, ενεργοποίησαν επιλεκτικά και στοχευμένα τέσσερα γονίδια που ήταν γνωστό ότι μπορούσαν να «αποδιαφοροποιούν» τα κύτταρα των ποντικών, επαναφέροντάς τα στην εμβρυακή τους κατάσταση.

Κοντολογίς, κατάφεραν να αναστρέψουν τη φυσιολογική πορεία γήρανσης των κυττάρων, παρατείνοντας κατά 30% τη διάρκεια ζωής των ποντικών! Αν, υποστηρίζουν κάποιοι αισιόδοξοι βιογεροντολόγοι, υπάρχει ένας ανάλογος μηχανισμός και στον ανθρώπινο οργανισμό, τότε η βιοτεχνολογική ενεργοποίησή του θα μας επέτρεπε να ζούμε άνετα πάνω από 100 χρόνια.

Άλλες έρευνες εστιάζουν στους βιοχημικούς και γενετικούς παράγοντες που επηρεάζουν αρνητικά ή, εναλλακτικά, οδηγούν στην αναγέννηση της εύρυθμης λειτουργίας των γερασμένων κυττάρων, όπως συνέβη σε πρόσφατο πείραμα στις ΗΠΑ, στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Stanford.

Σύμφωνα με την πρόσφατη ανακοίνωση στο εγκυρότατο επιστημονικό περιοδικό «Nature», αυτοί οι ερευνητές κατάφεραν, μέσω μετάγγισης αίματος από νεαρά ανθρώπινα πλάσματα, να αναγεννήσουν κάποιες από καιρό χαμένες εγκεφαλικές ικανότητες υπέργηρων ποντικών.

Compliments of
*Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

«Φάτε τις μέδουσες, αντί να τις κυνηγάτε»

Καθώς μία μικρή βάρκα, φορτωμένη με εργαστηριακό εξοπλισμό και στολές κατάδυσης, πλέει στη ζεστή, γαλαζοπράσινη θάλασσα, ο Στεφάνο Πιράινο στρέφει το βλέμμα του σε όσους έκαναν ηλιοθεραπεία στην παραλία. Κανείς δεν τολμά να ακουμπήσει τη θάλασσα.

Στα νοτιοανατολικά της Ιταλίας, η Απουλία, φημισμένο τουριστικό θέρετρο, ταλανίζεται από στρατιές μεδουσών. Η κλιματική αλλαγή έχει αυξήσει τη θερμοκρασία των νερών, με αποτέλεσμα να ευνοείται η αναπαραγωγή των μεδουσών. Παράλληλα, η επέκταση της Διώρυγας του Σουέζ, το 2015, δημιούργησε έναν θαλάσσιο υπεραυτοκινητόδρομο υπέρ της επιδρομής μεδουσών στη Μεσόγειο. Οι μέδουσες συνεχίζουν να αντιμετωπίζονται κυριολεκτικά ως σκουπίδια.



Το σχέδιο της ομάδας του Πιράινο μπορεί να συνοψιστεί στην εξής φράση: **Αν δεν μπορείτε να τις νικήσετε, φάτε τις.** Ο Πιράινο προτείνει, ως μοναδική εναλλακτική, τον περιορισμό τους, τονίζοντας ότι είναι αδύνατο να αποφευχθεί ο ταχύτατος ρυθμός αναπαραγωγής τους. Το πρόβλημα δεν αγγίζει μόνο την Ιταλία. Πάνω από 30 εκατ. ευρώ εισοδημάτων από τουρισμό χάνονται κάθε χρόνο για την ακτή του Ισραήλ στην Μεσόγειο.

Ο Πιράινο έχει αφιερώσει τη ζωή του στην ανακάλυψη πιθανών χρήσεων των μεδουσών όπως αυτή της κατανάλωσης των μεδουσών ως τροφής. Στις ενδεχόμενες ευεργετικές ιδιότητες συγκαταλέγεται η ικανότητα καταπολέμησης όγκων και η χρήση του κολλαγόνου για πληθωρικά χείλη. Στην Ιαπωνία, η μέδουσα παραδοσιακά σερβίρεται κομμένη σε λωρίδες σε στυλ ταθβινι συνοδεία σάλτσας σόγιας, ενώ οι Κινέζοι την προτιμούν γευστικά εδώ και μία χιλιετία.

Κανονισμός της Ε.Ε., με εφαρμογή από τον Ιανουάριο του 2018, περιγράφει αναλυτικά τη διαδικασία για όσες χώρες επιθυμούν να διαθέσουν προς πώληση είδη που παραδοσιακά δεν θεωρούνται βρώσιμα στην Ευρώπη (όπως ένα ασιατικό είδος μέδουσας). Εντούτοις, το ιταλικό υπουργείο Υγείας επιμένει στη διενέργεια ευρωπαϊκών ερευνητικών ελέγχων για λόγους ασφαλείας.

Ο Στ. Πιράινο επιμένει πως η κλιματική αλλαγή θα αναγκάσει τους ανθρώπους να στραφούν σε εναλλακτικές πηγές τροφής. Ο ίδιος έχει πειραματιστεί με διάφορους τρόπους μαγειρέματος της μέδουσας. Πέρα από το αν προτείνεται ως βραστή, τηγανητή ή ψητή, ένα είναι σίγουρο για τη γεύση της: «Είναι υπέροχη» δηλώνει ο Πιράινο, επισημαίνοντας την υψηλή περιεκτικότητά της σε πρωτεΐνη και ωμέγα-3 λιπαρά οξέα.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 201 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

CMAS Inc. Cemeteries, Memorials And Services

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD CEMETERY

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK CEMETERY

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!



These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES

FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE

IDPA & MEDICARE ACCEPTED

MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματήστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.



Papagalino

*European Pastry Shop Specializing in the
Finest European Cakes and Pastries.*

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714

Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



CHICAGO SWEET CONNECTION
BAKERY

5569 Northwest Highway • Chicago, Illinois • 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



Ρόντα: Μια εκπληκτική μεσαιωνική, αλλά και σύγχρονη πόλη χτισμένη πάνω σ' ένα τεράστιο βράχο, ίσως πιο εντυπωσιακό και από τα δικά μας Μετέωρα. Στην φωτογραφία ένα κουρασμένο από την εργασία άλογο, που...ζωντάνεψε όταν το πλησιάσαμε και το χαϊδέψαμε.



Γιατί οι χαριέστατες κυρίες στην φωτογραφία γελούν; διότι, προς μεγάλη τους έκπληξη καθώς ανακάλυψαν πως όλες είχαν ένα κοινό γνώριμα: όλες φοίτησαν στο Γυμνάσιο του Σικάγου Φόρεμαν κατά διαφορετικές...χρονικές περιόδους φυσικά. Από Αρ.: Η Πωλίνα, η Ντίνα, η Γεωργία, η Βικυ, η Δήμητρα, η Στέλλα. Παρεπιπόντως ο εκδότης δίδαξε στο γυμνάσιο αυτό μια σχολική χρονιά.



Από την Αξέχαστη Ράντα από Αρ.: ο Στήβ, ιδιοκτήτης των αισουσών συνεσιτιάσεων "Empress" η σύζυγός του Μπέση, η μεγαλόκαρδη Μαρία που συνέχεια μας τροφοδοτούσε με πεντανόστιμα κουλουράκια και ο σύζυγός της Πήτερ εσιτάτορας και συνομιλικός του εκδότη.



Η αλησμόνητη Ρόντα, χτισμένη πάνω σε τεράστιους βράχους και με ένα μονοπατάκι στενό στην μέση που δυο παλλικάρια...προχωρημένης ηλικίας τόλμησαν, αρκετά απερίσκεπτα και διακινδυνεύοντας πολύ να το...περπατήσουν.

Ορεινή Κορινθία

ΟΛΓΑ ΧΑΡΑΜΗ



Στο οροπέδιο της Στυμφαλίας καλλιεργούνται οπωροκηπευτικά και άλλα αγροτικά προϊόντα. Η μυθική Στυμφαλία και η τεχνητή Δόξα, οι απέραντοι καλαμιώνες και τα πυκνά δάση σε μια απολαυστική, φθινοπωρινή απόδραση.

Η Ορεινή Κορινθία απέχει μόλις δύο τρεις ώρες από την Αθήνα και σε απόσταση περίπου 60 χλμ. από το Κιάτο βλέπει κανείς μέσα σε μία μέρα δύο λίμνες, χρυσούς καλαμιώνες, χωράφια με ονομαστά όσπρια, πυκνά δάση ελάτων, οροπέδια, αλπικά τοπία. Και με τον Κορινθιακό τόσο κοντά, ώστε να προσφέρεται για τις τελευταίες βουτιές του φθινοπώρου.

Βέβαια, η ευρύτερη περιοχή της Δόξας και του Φενεού έγινε γνωστή ως χειμερινός προορισμός χάρη στα Τρίκαλα και στο χιονοδρομικό της Ζήρειας. Αυτή η εποχή όμως δίνει άλλες δυνατότητες, οι δραστηριότητες στη φύση είναι περισσότερες, ενώ απουσιάζουν οι ορδές των χειμερινών επισκεπτών. Στα συν είναι και τα πουλιά: Τον Οκτώβρη περνούν από εδώ τα μεταναστευτικά, άλλα φωλιάζουν και ξεχειμωνιάζουν εδώ και άλλα κάνουν στάση.

Σε απόσταση 27 χλμ. από τη Δόξα, η Στυμφαλία είναι η έτερη λίμνη της περιοχής. Είναι φυσική –αντίθετα με τη Δόξα, που είναι τεχνητή– και «μυθική», αφού στο μεγάλο λεκανοπέδιο ζούσαν οι Στυμφαλίδες όρνιθες, τα ανθρωποφάγα πτηνά που κατατρόπωσε ο Ηρακλής στον έκτο άθλο του. Με τις εικόνες να εναλλάσσονται γρήγορα, θα ανηφορίσετε είτε από το Κιάτο είτε από το Δερβένι υπολογίζοντας οπωσδήποτε μια στάση στην Ευρωστίνη και στο σπηλαιώδες εκκλησάκι της Παναγίας του Βράχου στην Κάτω Ταρσό. Μπορείτε επίσης να ανεβείτε από το Ξυλόκαστρο, αλλά σε αυτή την περίπτωση θα περάσετε μέσα από τα Τρίκαλα. Εμείς προτείνουμε τη διαδρομή από το Κιάτο.

Ο Κορινθιακός σβήνει σταδιακά, η μυρωδιά από τα σταφύλια που συλλέγονται τέτοια εποχή σάς συνοδεύει στο ταξίδι και, πριν καλά καλά το καταλάβετε, φτάνετε στην επικράτεια της λίμνης Στυμφαλίας. Παρότι η έκτασή της καλύπτει 3,5 έως 7,5 τ.χλμ., ανάλογα με την εποχή (την υγρή περίοδο μπορεί να φτάσει ακόμα και τα 15 τ.χλμ.), το μεγαλύτερο μέρος της είναι καλαμιώνες. Στην αρχαιότητα η λίμνη τροφοδοτούσε την αρχαία Κόρινθο με 80.000 κ.μ. νερού την ημέρα, μέσω του Αδριάνειου υδραγωγείου, του οποίου τμήματα σώζονται διάσπαρτα ακόμα και σήμερα στην ευρύτερη περιοχή. Στην περιήγησή σας θα δείτε επίπεδες εκτάσεις με καλλιέργειες, την όμορφη θέα στις πλαγιές της Ζήρειας, παραδοσιακές ταβέρνες με γουρουνοπούλα (δημοφιλείς τα Σαββατοκύριακα του χειμώνα) αλλά και βοσκούς με τα κοπάδια τους.

Στο Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας μπορείτε να παρατηρήσετε τη λίμνη και ορισμένα από τα 150 είδη πουλιών που έχουν καταγραφεί στην περιοχή. Συνεχίζοντας, ακολουθήστε τη διαδρομή που κάνει τον γύρο της Στυμφαλίας και ξεκινά από το χωριό Λαύκα (όπου λειτουργεί το Λαογραφικό Μουσείο Γεώργιος Μήλιος, τηλ. 6973-624694). Μια και ο δρόμος από αυτή την πλευρά περνά από μεγαλύτερο υψόμετρο, θα μπορέσετε να δείτε ευκολότερα τα υδάτινα τμήματά της ανάμεσα στους καλαμιώνες.

Από τη Λαύκα ο δρόμος συνεχίζει ανηφορικός, σκαρφαλώνει στις πλαγιές της Ζήρειας, περνά από το χωριό Καστανιά και μετά τον αυχένα προσφέρει καταπληκτική θέα στην κοιλάδα του Φενεού και στα γύρω βουνά. Εκεί κάτω βρισκόταν μέχρι τον 19ο αιώνα μια λίμνη η οποία αποστραγγίστηκε. Σήμερα, σε έκταση μεγαλύτερη των 200.000 στρεμμάτων και σε υψόμετρο 700-800 μ. παράγονται τα φημισμένα φασόλια ΠΟΠ βανίλιες Φενεού, η ΠΟΠ φάβα, φακές και άλλα όσπρια.

Δημοφιλής Δόξα

Στο οροπέδιο του Φενεού αδιαμφισβήτητη πρωταγωνίστρια είναι η τεχνητή λίμνη Δόξα, η οποία σχηματίστηκε το 1996 με την κατασκευή του φράγματος που δέσμευσε τα νερά του ομώνυμου ποταμού. Ο γύρος της δεν ξεπερνά τα 5 χλμ., είναι πλούσιος όμως σε εικόνες. Σε μια λωρίδα γης που εισχωρεί στο νερό και φτάνει έως το κέντρο της βρίσκεται το εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου και πλάι του τα ερείπια του Παλαιομονάστηρ

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον ωστόσο έχει η Γκούρα, με μια πανέμορφη πλατεία, η οποία αναπτύσσεται τουριστικά τα τελευταία χρόνια. Εκεί βρίσκεται ο εντυπωσιακός ναός των Ταξιαρχών και γύρω παλιά αρχοντικά, ανάμεσα στα οποία αξίζει να περπατήσετε. Για καφέ με θέα αναζητήστε το μπαρ Μπρούκλις (τηλ. 27470-51301), αλλιώς καθίστε με τους ντόπιους στα παλιά καφενεία. Από εδώ ξεκινά και η χωμάτινη διαδρομή που σκαρφαλώνει στη Ζήρεια και οδηγεί στο οροπέδιο της Σκαφιδιάς στα 1.400 μ., όπου ζουν άγρια άλογα και ελεύθερα μοσχάρια. Αν είστε λάτρεις των διαδρομών εκτός δρόμου, από εκεί μπορείτε να συνεχίσετε για το οροπέδιο της Ζήρειας και το μικρό χιονοδρομικό κέντρο, αλλά και για τη λίμνη Δασίου, η οποία όμως έχει νερό μόνο τον χειμώνα.

Πλήθος διαδρομών ξεδιπλώνονται στα γύρω βουνά και εσείς δεν έχετε παρά να διαλέξετε το μέσο με το οποίο θα τις απολαύσετε: πεζοπορία, ποδηλασία βουνού, ηλεκτρικά ποδήλατα, 4x4, ATV (γουρούνα).

ΔΥΟ ΑΙΩΝΕΣ ΜΕ ΤΗ ΘΗΛΙΑ ΤΟΥ ΧΡΕΟΥΣ

Η απαρχή της οικονομικής υποτέλειας της νεότερης Ελλάδας στους ξένους



Ο καθηγητής Ανδρέας Ανδρεάδης, γράφει: «Η κερδοσκοπική περίοδος, ήτις ήρξατο αναπτυσσομένη μεσούντος του 1823 [...] ιδιάζον χαρακτηριστικόν έχει την ακράτητον ροπήν προς δάνεια ξένων κρατών. Είναι όμως χαρακτηριστικό, από τον πίνακα των δανείων που παραθέτει ο Ανδρεάδης και που εκδόθηκαν εκείνη την περίοδο για λογαριασμό διαφόρων κρατών, ότι η Ελλάδα δανείστηκε με τους χειρότερους όρους.

Τα λεγόμενα «δάνεια της ανεξαρτησίας»

Τα λεγόμενα «δάνεια της ανεξαρτησίας», όπως ονομάστηκαν αυτά που πήρε τότε η επαναστατημένη Ελλάδα από την Αγγλία, ήταν δύο: το ένα, του 1824, ονομαστικής αξίας 800.000 λιρών, και το άλλο, του 1825, ονομαστικής αξίας 2.000.000 λιρών.

Τα δάνεια αυτά, που στάθηκαν η απαρχή της οικονομικής υποτέλειας της Ελλάδας στους ξένους, πραγματοποιήθηκαν όχι μονάχα με όρους τοκογλυφικούς, τέτοιους που ξεπερνούσαν τη βουλιμία όποιου Σάιλοκ, μα και σπαταλήθηκαν σχεδόν ολόκληρα όχι στον αγώνα ενάντια στον Τούρκο δυνάστη, παρά στον εμφύλιο πόλεμο.

Είναι χαρακτηριστικό ότι με την προοπτική της διανομής του **πρώτου δανείου** τερματίζεται ο πρώτος εμφύλιος πόλεμος και με την προοπτική του δεύτερου δανείου αρχίζει ο δεύτερος εμφύλιος.

Μάλιστα όλα αυτές οι ρεμούλες γίνονταν όταν το Μεσολόγγι προσπαθούσε να κρατηθεί όρθιο από τις επιθέσεις των Τούρκων, την έλλειψη πολεμοφοδίων, τη δίψα και την πείνα που τυραννούσε τους ελεύθερους πολιορκημένους, που τους έφτασε στο σημείο να τρώνε γάτες και σκυλιά και την ίδια στιγμή η ελληνική κυβέρνηση να μην έχει χρήματα για να αγοράσει τρόφιμα και να τα στείλει με τον στόλο στο πολιορκημένο Μεσολόγγι.

Το δεύτερο δάνειο: Μίζες, φιλοδωρήματα και κομπίνες με φόντο το Μεσολόγγι

Το δεύτερο δάνειο από τη Μεγάλη Βρετανία συνομολογήθηκε με τον τραπεζικό οίκο των αδελφών Ρικάρδο. Η διαχείρισή του, μάλιστα, σκανδαλωδώς παραδόθηκε στους τραπεζίτες που το εξέδωσαν. Η συμφωνία υπογράφηκε στις 7 Φεβρουάριου 1825.

Το ονομαστικό κεφάλαιο του δανείου ανερχόταν σε 2.000.000 λίρες στερλίνες και διαιρέθηκε σε 200.000 ομολογίες των 100 λιρών η καθεμία. Η έκδοση ορίστηκε στο 55,5% πάνω στην ονομαστική κάθε ομολογίας.

Δηλαδή, όποιος έδινε 59 λίρες έπαιρνε μια ομολογία αξίας 100 λιρών. Ετσι το καθαρό ποσό του δανείου που θεωρητικά θα έπαιρνε η ελληνική πλευρά ανερχόταν σε 1.100.000 λίρες στερλίνες.

Τα χρήματα όμως που έφτασαν στην ελληνική διοίκηση ήταν μόλις 33.713 λίρες σε μετρητά και 65.986 λίρες σε εφόδια. Πού πήγαν τα υπόλοιπα;

Σύμφωνα με τις ιστορικές πηγές:

1) 64.000 λίρες πήγαν στις τσέπες των τραπεζιτών, που εξέδωσαν το δάνειο, για μεσιτικά και άλλα έξοδα.

2) 200.000 λίρες κρατήθηκαν προκαταβολικά για τόκους δυο χρόνων και χρεολύσια.

3) 160.000 λίρες πήγαν στο ναύαρχο Κόχραν και σε Αγγλους ναυπηγούς για παραγγελία ατμοκίνητων πλοίων.

4) 156.990 λίρες στάλθηκαν στην Αμερική για να ναυπηγηθούν δυο φρεγάδες.

5) 11.000 λίρες πήρε «φιλοδώρημα» ο πρόεδρος του Αγγλοελληνικού κοιμιτάτου του Λονδίνου, σερ Τζον Μπούουριγκ.

6) 15.108 λίρες που δόθηκαν στον συνταγματάρχη και ιστορικό Γκόρντον για να τις χρησιμοποιήσει κατά την κρίση του στην Ελλάδα.

7) 2.695 λίρες πήγαν στην τσέπη του έμπορα Λονδίνου Ιωάννη Μαυροκορδάτου

8) 7.500 λίρες διατέθηκαν για να αγοράσουν μετοχές για λογαριασμό του ελληνικού κράτους, αλλά αργότερα διατυπώθηκε η κατηγορία ότι κατέληξαν στις τσέπες των Ελλήνων διαπραγματευτών, δηλαδή του Ιωάννη Ορλάνδου και του Ανδρέα Λουριώτη.

9) 113.000 λίρες διατέθηκαν για την αγορά μετοχών του πρώτου δανείου, που η τιμή τους στο χρηματιστήριο είχε ξεπέσει. Πωλούνταν στο 22% της αξίας τους, μα οι δύο Έλληνες διαπραγματευτές τις χρέωσαν στην κυβέρνηση με 54 και 55%. Τη διαφορά κατηγορήθηκαν ότι την οικειοποιήθηκαν οι ίδιοι.

10) 6.716 λίρες διατέθηκαν για ατομικά έξοδα του Ορλάνδου και του Λουριώτη.

Κι όλα αυτά συνέβαιναν τη στιγμή που η ελληνική κυβέρνηση δεν είχε χρήματα να αγοράσει αρκετά τρόφιμα για να τα στείλει στο πολιορκημένο Μεσολόγγι, με αποτέλεσμα τα όσα τραγικά συνέβησαν εκεί τόσο κατά τη διάρκεια της πολιορκίας όσο και κατά την έξοδο.



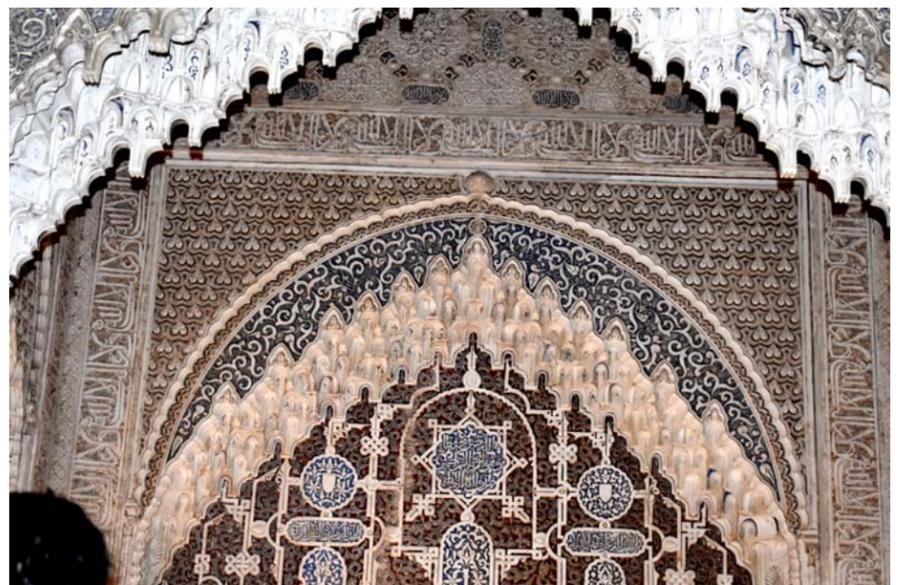
Ένα φωτογραφικό τρικ έκανε το θαύμα του. Ο εκδότης...καπετάνιος του γλυκού νερού και ο αόρατος (στο πρόσωπο) πραγματικός καπετάνιος να συνυπάρχουν.



Ο συνοδός μας Τομ και στο βάθος μια πανοραμική εικόνα του φημισμένου απο τα αρχαία χρόνια Βράχου του Γιβραλτάρ που, καρφωμένος στο ακρότατο τμήμα της Ισπανίας, δεσπόζει και διαφεντεύει τον στενό Πορθμό που χωρίζει την Μεσόγειο από τον Ατλαντικό Ωκεανό, την Αφρική από την Ευρώπη και φυσικά είναι μέρος της Βρετανικής Κοινοπολιτείας.



Σκηνή από το αποχειρετιστήριο Πάρτυ στο "Όλερ ντελ μας" με ορχήστρα εισαγόμενη από Θεσσαλονίκη που ήταν υπέροχη. Από Αρ.: Η Βίκυ, η Λίτσα, η Βάσω, η Γίτσα, η Μαρία και ο Δημήτρης.



Στην Κόρντοβα επικευθήκαμε το παλάτι Mezquita-Cathedral de Cordova" Ένα τεράστιο κτιριακό συγκρότημα με καταπληκτικά σκαλιστά "αραβουργήματα."



Εστιατόριο Μποτίν, από Αρ.: Χριστίνα, Σύλβια, Μαρία, Μπέσσυ, Στήβ, Γιώργος, ο αυτοδημιούργητος εκατομμυριούχος, ιδιοκτήτης ακόμη και γηπέδου Γκολφ. Ντίνα, Ευγενία.



Το ύψος του βράχου του Γιβραλτάρ είναι περίπου 500 μέτρα. Καθώς το λεωφορείο ανεβαίνει ασθμαίνοντας τον φιδωτό δρόμο προς την κορυφή του βράχου, νάσου ξαφνικά ένας καταρράκτης, ένα μικρό ποτάμι να βγαίνει από το έγκατα του, ένα πράγματι περίεργο γεωλογικό φαινόμενο που δεν έχει ακόμη βρεί μια επιστημονική λύση. Πού βρέθηκε τόσο νερό μέσα στον βράχο;



Στο Βράχο του Γιβραλτάρ συναντήσαμε και τα περίεργα μαιμούδακια που τα αποκαλούν Μακάκ και που, πριν από αιώνες, πέρασαν από την Αφρική και εγκλιματίστηκαν εκεί. Είναι πανέξυπνα και στην φωτογραφία φροντίζουν το μωρουδάκι τους.





Young readers it's here!!!! ✨

The curious «Little Star» wanted to meet the people ✨
 He wanted to travel on earth to talk and play with all the children of the earth ✨
 The «Little Star» encountered many surprises with much happiness because he made a friend.
 He had the gift of speaking the children's language! 🗣️
 The «Little Star» had joy in his hear 🍷 for the people on earth! ✨

📖 To purchase this amazing children's book, The Little Star, please contact one of the sellers below.

📧 Georgiagrimoula@gmail.com 847-406-9979
 🌐 TheGreekBookstore.com 📞 Brillakis 847-966-1250 Niles

Γεωργία Γκριμούλα-Καραβέργου

Τίποτα δεν έμεινε αλώβητο Δεν έχει αρχή και τέλος η καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος που συντελείται...



Ντίνα Ιωακειμίδου

Από εκεί που έφευγαν όλες οι ιερές πομπές των Αθηναίων για τη Δήλο, τώρα ιδιώτες επιχειρηματίες ασχημονούν. Παραλίες και λιμάνι στο Πόρτο Ράφτη έχουν κατακλυστεί με τραπεζοκαθίσματα, ομπρέλες και ξαπλώστρες όπως και με μόνιμες κατασκευές.

Τίποτε δεν έμεινε αλώβητο.

Τίποτε που να μη ματώσουν: επιχρωματώσεις στις παραλίες, μετακίνηση άμμου, δέντρα που κόβονται καθώς στέκονται εμπόδιο στις επιχειρηματικές επεκτάσεις, αλλοιώσεις της βλάστησης, πλωτές εξέδρες, ξύλινα περιφράξεις, ξύλινα δάπεδα, πινακίδες, αγωγοί απόρριψης υγρών, ηχορύπανση συνθέτουν, με δυο λόγια, το σκηνικό. Δεν έχει αρχή και τέλος η καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος που συντελείται. Και όλα αυτά, με την ανοχή όλων των δημόσιων υπηρεσιών και λειτουργιών που από τον νόμο εντέλλονται για τη διαφύλαξη του αιγιαλού και των παραλιών.

Δημοτική αρχή, μέλη του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου και υπάλληλοι της Κτηματικής Υπηρεσίας Αττικής έχουν παραπεμφθεί στον εισαγγελέα Πλημμελειοδικών για παράβαση καθήκοντος, διότι .. ουδέποτε προέβησαν στην ανάκληση των αδειών λειτουργίας των ανωτέρω καταστημάτων αλλά επέτρεψε σε αυτά να λειτουργούν».

Παραπέμπονται επίσης υπάλληλοι που προΐστανται της Κτηματικής Υπηρεσίας Αττικής καθώς: "Αν και έχουσα την ιδιαίτερη νομική υποχρέωση εκ της ιδιότητάς τους να προβούν σε διενέργεια αυτοψιών για πολεοδομικές παραβάσεις και καταλήψεις χώρων συντάσσοντας στη συνέχεια πρωτόκολλα κατεδάφισης (...) παρέλειψαν να προβούν σε αυτοψίες και σύνταξη πρωτοκόλλων κατεδάφισης...».

Οι πολίτες που συγκροτούν την περιβαλλοντική οργάνωση Παρέμβαση για την Κοινωνία και το Περιβάλλον έχουν πολλά να διηγηθούν.

Μεταξύ άλλων, τις απειλές, εξώδικα και τραμπουκισμούς που έχουν υποστεί.

Στο εξώδικο του λιμενάρχη προς τον Σταμάτη Αρναούτη, δραστήριο μέλος της Παρέμβασης, ο εν λόγω κρατικός λειτουργός διαρρηγγύει τα ιμάτιά του σημειώνοντας: «Ουδέποτε υπήρξα συμμετέχων σε πράξεις ξεπουλήματος παραλιών, ουδέποτε συνέδραμα ρητά ή σιωπηρά στην καταστράτηγηση του νόμου και την καταπάτηση δημοσίου συμφέροντος. Ουδέποτε υποστήριξα παράνομα και ιδιοτελή συμφέροντα...».

Η Παρέμβαση για την Κοινωνία και το Περιβάλλον πάντως θέτει τα εξής ερωτήματα:

* Σε ποια ακριβώς νομοθεσία ο χρόνος παραχώρησης του παράκτιου χώρου προσδιορίζεται έως το τέλος του έτους και συγκεκριμένα έως τις 31 Δεκεμβρίου;

* Γιατί κατά τη διάρκεια όλης της χειμερινής περιόδου οι παραλίες στην περιοχή είναι σπαρμένες με κοντάρια στήριξης ομπρελών και μόνιμες κατασκευές μπαρ που ουδείς δημόσιος φορέας φρόντισε να απομακρυνθούν;

* Γιατί το Λιμενικό Ταμείο λαμβάνει αποφάσεις παραχώρησης ακόμη και τον Αύγουστο, όταν ο νόμος προβλέπει ότι μετά την 1η Ιουνίου κάθε έτους οι συμβάσεις απευθείας παραχώρησης συνάπτονται μόνο με την οικεία Κτηματική Υπηρεσία και τους ενδιαφερόμενους με ποσοστό ανταλλάγματος 50% υπέρ του Δημοσίου και 50% υπέρ του δήμου;

* Γιατί το Λιμενικό Ταμείο αποφασίζει ότι ορισμένες επιχειρήσεις δικαιούνται να καταστρατηγήσουν τον νόμο που ορίζει την καταβολή του 50% πριν από την υπογραφή της σύμβασης παραχώρησης;

* Γιατί δεν ανακαλούνται οι άδειες στα καταστήματα με αυθαίρετες κατασκευές και γιατί δεν συντάσσονται πρωτόκολλα κατεδάφισης;

* Θεωρείται νόμιμη και βάσει ποίου νόμου η κάλυψη των βράχων της παραλίας με πλάκες μπετόν προκειμένου να στηριχτούν σταθερές κατασκευές ανάπτυξης τραπεζοκαθισμάτων;

* Είναι νόμιμη η τοποθέτηση πλωτής εξέδρας στην παραλία της Αγ. Μαρίας για να εξυπηρετηθεί η λειτουργία σχολής θαλάσσιων μέσων αναψυχής;

* Είναι νόμιμη η πρόκληση ηχορύπανσης με την εκπομπή μουσικής στον χώρο της παραλίας και του αιγιαλού από σχεδόν όλα τα καταστήματα που έχουν παραχώρηση για απλή και ήπια χρήση του αιγιαλού;

* Γιατί δεν εφαρμόζονται οι αποφάσεις του ΣτΕ για οριστικό χαρακτηρισμό αυθαίρετων κατασκευών εντός αιγιαλού και για ποιον ακριβώς λόγο τα πρωτόκολλα κατεδάφισης της Κτηματικής Υπηρεσίας δεν υλοποιούνται;

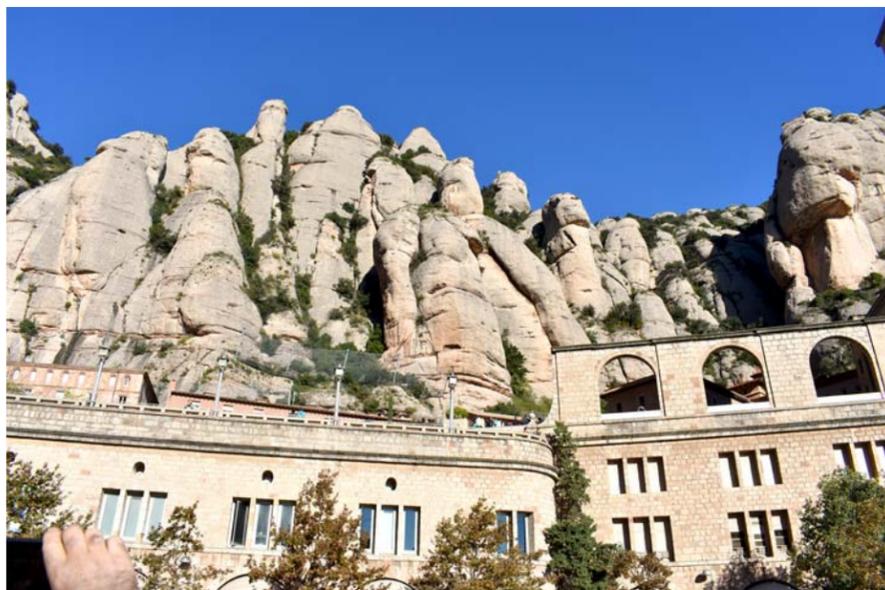


Από την πανέμορφη παραλιακή Ισπανία την Costa Del Sol και ειδικά στην παγκοσμίου φήμης μαρίνα για τα γιγώτ των πλουσίων της γης που λέγεται Puerto Banus. Από Αρ.: Η Λίτσα, ο Κώστας, η Ντίνα, η Άρση και ο Νίκος.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ



Σε μία από τις ιστορικότερες φωτογραφίες της Νέας Υόρκης, η οποία προκαλεί από μόνη της ίλιγγο, οκτώ εργάτες κάνουν διάλειμμα από τη δουλειά και παίρνουν το κολατσιό τους στην κορυφή ενός ουρανοξύστη, όντας αταραχοί με το γεγονός ότι κάθονται σε μία ασφάλινη δοκό που βρίσκεται 256 μέτρα πάνω από το έδαφος, το 1932.



Τό βουνό Montserrat, κοντά στην Βαρσελόνα, είναι ένα καταπληκτικό τοπίο με βράχους που μοιάζουν σαν τεράστιοι πύργοι και με τον Ναό της Μαύρης Παρθένου (το χρώμα της είναι μελαψό και είναι θαυματουργός) που κατά την Θεία λειτουργία ακούσαμε μια υπερκόσμια παιδική χορωδία.



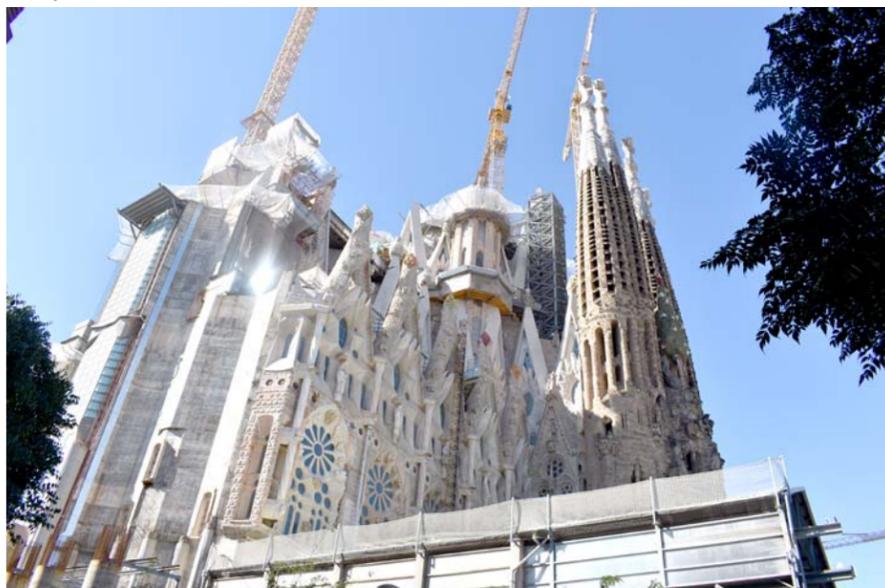
Δύο μήνες μετά το επικό του ταξίδι στη Σελήνη, ο Αμερικανός αστροναύτης Νηλ Αρμστρονγκ δέχεται τη θερμή αγκαλιά και την ανθοδέσμη μίας γυναίκας, κατά τη διάρκεια μίας σύντομης επίσκεψης του στην Πόλη του Μεξικό μαζί με τους άλλους δύο σεληνιακούς συνταξιδευτές του, το



Εστιατόριο Μπότην. Ένα άλλο γκρουπ των εκδρομίων απολαμβάνει τα νοστιμώτατα εδέσματα του αρχαιότερου και σε συνεχή λειτουργία εστιατορίου του κόσμου.



Μία ομάδα Αμερικανών πεζοναυτών τσαλαβουτά στην ακτή μίας παραλίας της Νήσου Τινιάν στον Ειρηνικό Ωκεανό, αφού αποβιβάστηκε από ένα σκάφος της αμερικανικής ακτοφυλακής, το 1944. Σκοπός τους είναι η ενίσχυση των χερσαίων δυνάμεων που επιχειρούν στο νησί.



Μία εικόνα του Ναού στο Μπαρσελόνα που ονομάζεται Sagrada Familia, ή Αγία Οικογένεια, που κατέχει πολλά ρεκόρ, αυτό του περισσότερου πολυσύχναστου χηρίου του κόσμου, αυτό που για 200 και πλέον χρόνια εξακολουθεί και χτίζεται ακόμη και σήμερα μόνο από ιδιωτικές δωρεές και ελπίζεται να τελειώσει το.. 2026. Είναι το δημιούργημα του περίφημου αρχιτέκτονα Γκαουντί που ίδρυσε επίσης και το Παρκ Γκουέλ που επισκευθήκαμε και τα δύο μνημεία της Ουνέσκο, φυσικά.

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

XL MANUFACTURING INC.



4LG



EASY SLICER GYROS KNIFE



4LE

AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.