

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 28 NO. 5 MORTON GROVE IL NOΕΜΒΡΙΟΣ, 2017

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από τον επιτυχή χορό των Κρητών από Αρ.: Δρ. Γιώργος Παπαδαντωνάκης, Κώστας Χανιωτάκης κα. Ευγενία Μανουκαράκη, Γιάννης Μπριλλάκης, ο Πρόεδρος Γιώργος Καλλέργης και ο Γρηγόρης Βλαμάκης.



Από την ετήσια γευσιγνωσία "Κουζίνα 2017" του Ελληνικού Εθνικού Μουσείου. Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου Γιάννης Π. Κάλαμος, η σύζυγός του και φίλοι του στην ωραία αυτή εκδήλωση.



Από την εκδήλωση για την χρηματοδότηση της καμπάνιας της Μαρίας Πάππα για Ταμίας στο Greek Islands. Από Αρ. Μαρία Πάππα, και οι πρωτεργάτες Γιάννης Μάνος, Βασίλης Ματαράγκας, Δημήτρης Μπούσης, Μανόλης Αλπογιάννης, Ελένη Μάνου (δεν φαίνεται) και η Ελένη Μπούση.

Το λάθος στρατηγικής του Νίκου Ανδρουλάκη να απαιτήσει δεύτερο γύρο

Του Φρίξου Παλαιολόγου



Σε αντίθεση με άλλους εκπροσώπους της γενιάς των 40άρηδων, ο Νίκος Ανδρουλάκης κατάφερε να αφήσει ήδη στον δημόσιο βίο ένα αποτύπωμα μωσαϊκού σύγχρονων ιδεών και αντιλήψεων. Δεν είναι δηλαδή... νεόγερος, όπως άλλοι 40άρηδες αλλά και 30άρηδες, οι οποίοι εμφανίζονται ως νέοι μονάχα στην ημερομηνία γέν-

νησής τους, ενώ η συνολική παρουσία τους και η εκφορά ιδεών που κομίζουν, παραπέμπουν σε... ηλικιωμένους.

Ο ευρωβουλευτής της πάλαι ποτέ "Ελιάς" κατάφερε να κερδίσει τις εντυπώσεις, με το εντυπωσιακό πλασάρισμά του στην εκλογή για την ηγεσία του νέου φορέα της Κεντροαριστεράς. Ταπείνωσε τον εκλεκτό του σημερινού στρατοπέδου, Γιώργο Καμίνη, με σχεδόν double score, και βρέθηκε στη δεύτερη θέση, πίσω από τη Φώφη Γεννηματά.

Και, κάπου εδώ, αρχίζουν οι στρατηγικές αστοχίες από τον πρώην Γραμματέα του ΠΑΣΟΚ. Η απόστασή του από τη Φώφη Γεννηματά είναι μεγάλη, 18% (43%-25%). Η σημερινή πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ βρέθηκε ψυχολογικά και πολιτικά πολύ πιο κοντά στην απόλυτη πλειοψηφία. Ενώ το δικό του 25%, μοιάζει και είναι αξιοπρεπές, αλλά μέχρι εκεί.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης έκανε ήδη το πρώτο, αλλά πολύ μεγάλο λάθος στρατηγικής, που προφανώς θα τον συνοδεύει στο μέλλον. Απαιτήσε δεύτερο γύρο. Ίσως επειδή μερικοί... χαριτωμένοι, με περαστική σχέση με την πολιτική, πιστεύουν ότι μπορούν να επαναληφθούν τα... ευτράπελα των εσωκομματικών εκλογών της Νέας Δημοκρατίας, που έφεραν τον Βαγγέλη Μείμαρακη σε ρόλο τελικού ηττημένου, παρά την απόσταση που τον χώριζε στον πρώτο γύρο από τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Ξεχνούν, ότι η διαφορά Μείμαρακη-Μητσοτάκη ήταν μικρότερη από εκείνη των Γεννηματά-Ανδρουλάκη. Κυρίως όμως, ξεχνούν ότι το ΠΑΣΟΚ είναι... συστημικό μαγαζί, και όχι ευαγές ίδρυμα, όπως η Νέα Δημοκρατία, ώστε να επιτρέψει σε περαστικούς και αλεξιπτωτιστές να επηρεάσουν καθοριστικά την εκλογή ηγεσίας.

Με την επιλογή να οδηγήσει την αναμέτρηση σε δεύτερο γύρο, από τον οποίο μονάχα χαμένη θα βγει η Κεντροαριστερά, τόσο σε επίπεδο προσέλευσης ψηφοφόρων όσο και... σύμπνοιας, ο Νίκος Ανδρουλάκης στέρησε από τον εαυτό του το δικαίωμα να εμφανίζεται ως προνομιακός συνομιλητής του μέλλοντος. Επέτρεψε στην πολιτική υπογραφή του να διολισθηθεί σε επίπεδο ευκαιριακής συγκυρίας.

Φυσικά, είναι νέος και θα μπορέσει στο μέλλον να αποπειραθεί να διορθώσει το σημερινό φάλτσο. Κανείς ωστόσο δεν του εγγυάται ότι θα τα καταφέρει...

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....2	Καλαμάρια γεμιστά με φέτα.....22
Το ξύλο δεν βγήκε απ' τον παράδεισο..4	Ματιές στον κόσμο.....25
Στηβ Θεοφάνους.....5	Αλήθειες που σε κάνουν σοφότερο!...25
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....6	Κλιματική αλλαγή.....26
Χταποδοκεφτέδες Θασίτικοι.....7	Ντόναλντ Τραμπ:"γιατί με λείει γέρο;"...29
Οι εννέα παράγοντες της άνοιας.....8	πολλή γυμναστική = αθροσκληρώση.29
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....8	Αντέστρεψαν την γήρανση στα κύπαρα.30
Χειμών: σκώτωσε τους δεινόσαυρους..12	Το γιατί των καταστροφών Μάνδρας.....32
Βιογραφία του Χατζιδάκη.....14	Ένας χρόνος Ντόναλντ Τραμπ.....32
Το γέλιο μακραίνει τη ζωή.....15	Ο χρόνος για τον Πλανήτη τελειώνει.....33
Γιώργος Σκλαβούνης..... 16, 17, 18, 19	Καλύπτουν τα ψεύδη του Καμμένου..... 34
Νικόλαος Γάβαρης.....20	Φωτογραφήματα.....34
Γεωργία Γκριμούλα -Καραβέργου.....21	Κοιμηθείτε οκτώ ώρες!.....35

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την
ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1 FM

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone: (011-30-210-682-3995

Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr. Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit: 12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Από τον Κρητικό χορό από Αρ.: η εγγονή του Γιάννη, φοιτήτρια Ιατρικής Χαριτωμένη (όνομα και πράμα) ο Γιάννης Μπριλλάκης, επίτιμος Πρόεδρος της Κρητικής Αδελφότητας και ο εκδότης.



Με φόντο την ορχήστρα, άλλη μια φωτογραφία των υπεύθυνων του Κρητικού χορού από Αρ.: ο Μανόλης Μανουκαράκης, ο Δρ. Γιώργος Παπαδαντωνάκης, ο λυράρης Κώστας Σταυρουλιδάκης και ο πρόεδρος Γιώργος Καλέργης.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Η πιο μεγάλη στέρση



Στέρση, βάσει του λεξικού, είναι η έλλειψη αναγκαίων, ποσότητα που δεν αρκεί και η κατάσταση που προκαλεί ανεπάρκεια. Η στέρση του καλού, φέρνει αργά ή γρήγορα αρνητικά και επικίνδυνα αποτελέσματα. Σκέψου για λίγο τί θα επιφέρει η έλλειψη οξυγόνου για πέντε λεπτά στη ζωή μας; Η στέρση του νερού λίγες ημέρες, ή η στέρση του φαγητού λίγες εβδομάδες; Αλλά και η στέρση της αγάπης, χαράς, ειρήνης,

της ελευθερίας, εξίσου προκαλεί ψυχικές ασθένειες. Υπάρχει όμως μια στέρση, η πνευματική, που πραγματικά είναι και η πιο επικίνδυνη για τον άνθρωπο. Είναι η έλλειψη της παρουσίας του Θεού στη ζωή κάθε ανθρώπου.

Όταν ευχόμαστε «ο Θεός μαζί σου», αυτό δεν μπορεί να εκπληρωθεί αν ο άνθρωπος δεν θέλει να είναι μαζί με τον Θεό, λόγω αμαρτίας. Ο απ. Παύλος στην προς Ρωμαίους επιστολή 3: 23, 24, γράφει για το μεγαλύτερο υστέρημα του ανθρώπου και το μεγαλύτερο δικαίωμα που δίνει ο Θεός στον άνθρωπο που πιστεύει: «Πάντες γαρ ήμαρτον και υστερούνται της δόξης του Θεού. Δικαιούμενοι δωρεάν τη αυτού χάριτι διά της απολυτρώσεως της εν Χριστώ Ιησού». «Τώρα όμως έγινε αυτό που είχαν προαναγγείλει ο νόμος και οι προφήτες: αποκαλύφθηκε στον κόσμο η σωτήρια επέμβαση του Θεού, χωρίς τη μεσολάβηση του νόμου.

Η σωτήρια αυτή επέμβαση του Θεού απευθύνεται, διά μέσου της πίστεως στον Ιησού Χριστό, σε όλους τους ανθρώπους και ο Θεός σώζει όλους όσους πιστεύουν, χωρίς να κάνει διάκριση Ιουδαίων και εθνικών. Γιατί όλοι έχουν αμαρτήσει και βρίσκονται μακριά από τη δόξα του Θεού. Ο Θεός όμως τους δικαιώνει χωρίς αντάλλαγμα, με τη χάρη Του.

Γι'αυτό έστειλε τον Ιησού Χριστό να μας ελευθερώσει από την αμαρτία. Ο Θεός Τον όρισε να γίνει, με το σταυρικό Του θάνατο, ο εξλασμός των αμαρτιών διά της πίστεως δείχνοντας την αγάπη Του και συγχωρώντας τις αμαρτίες που έγιναν στο παρελθόν εξαιτίας της ανεκτικότητάς Του. Έτσι ο Θεός φανερώνει την αγάπη Του στον έσχατο αυτό καιρό, και δείχνει καθαρά ότι είναι και δίκαιος και δικαιώνει όποιον πιστεύει στον Ιησού» (Ρωμαίους 3: 21-26).

Λοιπόν, διαβάσαμε το «πάντες ήμαρτον και υστερούνται της δόξης του Θεού». Αυτό το πιστεύουμε και το βάλλαμε και στις παροιμίες μας: «Πάντες ήμαρτον», και «Ουδείς αναμάρτητος». Το αποτέλεσμα της αμαρτίας είναι η στέρση της δόξας του Θεού στη ζωή μας.

Στερούμαστε δηλαδή, την ευεργετική παρουσία του Θεού στη ζωή μας και την γλυκειά θαλπωρή της αγάπης του Χριστού. Αυτή είναι η πιο μεγάλη στέρση που προκαλεί η αμαρτία στη ζωή μας. Μετά όμως, ο απόστολος Παύλος προσθέτει κάτι καλό. Δικαιούμαστε χάρη. Ξέρεις, έχεις δικαίωμα να ζητήσεις από το Θεό να σε συγχωρέσει. Σε παρακαλώ, χρησιμοποίησε το δικαίωμα αυτό.

Πες του Κύριε συγχωρέσέ με, σε ευχαριστώ που πλήρωσες όλες τις αμαρτίες μου στο σταυρό του Γολγοθά. Έλα στη ζωή μου, σε ευχαριστώ, αμήν. Ναι, ο Θεός δικαιώνει όποιον πιστεύει στο Χριστό και το υστέρημα γίνεται δικαίωση.

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Από τον χορό της Κρητικής αδελφότητας, οι δυο πρωτεργάτες της εκδήλωσης ο παρουσιαστής Δρ. Γιώργος Παπαδαντωνάκης και ο Πρόεδρος Γιώργος Καλέργης με λίγα, αλλά μεστά νοημάτων λόγια, τόνισαν τον σπουδαίο ρόλο που έχει η αδελφότητα στην διατήρηση της Κρητικής πολιτιστικής κληρονομιάς.



Από την γευσιγνωσία "Κουζίνα 2017" Από Αρ.: ο Πήτερ Κορμπάκης, διεθνής υποτροφιών του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών και ο ξαδελφός του Πήτερ Κορμπάκης, οικονομολόγος στην New York Life Insurance Co.



Ένα μπουκέτο από όμορφες κοπέλες όλες φιλενάδες της πανέμορφης κτηματομεσήτητριας Γεωργίας Κοζώνη (Δεύτερη από δεξιά).



Ο έγκριτος δικηγόρος Λουκάς Κοζώνης με φίλο του στην ίδια εκδήλωση.



Από τον χορά για τα 55 χρόνια ύπαρξης του Συλλόγου "Καρυές, Χίου". Από Αρ.: Άννα Λαζαρίου, Αντιπρόεδρος, Γεωργία Καλαμάρη Πρόεδρος, Ελένη Σακουφάκης, μέλος. (Καθήμενοι) Άννα Μάλλας, Γραμματέας, Στηβ Σφήκας, μέλος.



Από Το fundraising της Μαρίας Πάππα στην Ταβέρνα Billy Goat. Από Αρ.: Πήτερ Καραχάλιος, Αλέξης Γιαννούλιας, και Νίκος Κουρούκλης.



Από ίδια εκδήλωση από Αρ.: άγνωστος στην "Ο", ο Ντην Μαραγγός, η Μαρία Πάππα, ο ιδιοκτήτης Σαμ Σιάνης, ο γυιός του υποψήφιος για Δικαστής δικηγόρος Τομ Σιάνης και ο παρουσιαστής λομπίστας, δικηγόρος Αντυ Ζεμενίδης.



Από το fundraising της Μαρίας Σπυροπούλου στο Greek Islands Από Αρ.: Έρικα Σπυροπούλου, Jesse White, Secretary of State, Μαριάνα Σπυροπούλου.



Η Μαριάνα Σπυρόπουλος, Πρόεδρος της κυβερνητικής αρχής Metropolitan Water Reclamation District που είναι υπεύθυνη για την ροή των βρόχινων υδάτων της επαρχίας Cook County και γενικά των υδάτων της περιοχής, που είναι κόρη του αείμνηστου Τεντ Σπυρόπουλου, μεγάλου φιλανθρώπου και κοινωνικού ηγέτη.

Η τιμωρία ...δεν βγήκε απ' τον παράδεισο Τι νιώθουν τα παιδιά όταν τα τιμωρούμε

Γράφει η Πόπη Γιαλυράκη,* Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας



«Σταματήστε να τρέχετε μες το σπίτι σαν τρελά. Δεν θα σας πάρω παγωτό. -Δεν φάγατε το φαγητό σας; Δεν θα πάμε στην παιδική χαρά το απόγευμα.-Δεν συγύρισες το δωμάτιό σου; Δεν θα βγεις σήμερα».

Οι παραπάνω φράσεις σίγουρα μας φαίνονται πολύ γνώριμες και ίσως και οι ίδιοι τις έχουμε πει κάποια στιγμή στα παιδιά μας.

Γιατί όμως φτάνουμε στο σημείο να τιμωρούμε τα παιδιά μας; Πολλές φορές είναι ο φόβος μας μην παρεκκλίνουν, άλλες γιατί δεν ξέρουμε τι άλλο να κάνουμε, άλλες γιατί θεωρούμε ότι με αυτό τον τρόπο το παιδί μας δεν θα το ξανακάνει, γιατί νομίζουμε ότι με την τιμωρία κρατάμε τον έλεγχο και παραμένουμε ισχυροί.

Έχουμε, όμως, αναρωτηθεί τι νιώθουν τα παιδιά μας όταν τα τιμωρούμε; Θα ήταν πολύ βοηθητικό να πάμε λίγο τον χρόνο πίσω και να θυμηθούμε τα δικά μας συναισθήματα όταν μας τιμωρούσαν οι γονείς μας. Μερικοί θυμώναμε τόσο πολύ που νιώθαμε ότι μισούμε τους γονείς μας. Σε άλλους γεννιόντουσαν πολλές ενοχές για τις πράξεις τους. Άλλοι θέλαμε να εκδικηθούμε τους γονείς μας φτάνοντας μέχρι την αυτοκαταστροφή. Για παράδειγμα σκεφτόμασταν να αυτοκτονήσουμε για να τους πονέσουμε. Άλλοι σκεφτό-μασαν υπόγειους και μη συμβατικούς τρόπους για να πετύχουμε τον σκοπό μας χωρίς να μας πάρουν χαμπάρι.

Βλέπουμε, λοιπόν, ότι η τιμωρία μπορεί να δημιουργήσει συναισθήματα εχθρότητας, εκδίκησης, ανυπακοής, ενοχής, αυτολύπησης κ.τ.λ. **Στην ουσία η τιμωρία είναι μία μορφή εκδίκησης του γονιού προς το παιδί.** Είναι μια εύκολη λύση να του στερήσουμε αυτό που το ευχαριστεί, να το πονέσουμε εκεί που θα πονέσει.

Πολύ περίεργο φαίνεται να αντιδράμε με τέτοιους τρόπους σε μια σχέση αγάπης και φροντίδας. Και όμως δεν είναι από έλλειψη αγάπης αλλά από άγνοια για τα οδυνηρά -κάποιες φορές- αποτελέσματα της τιμωρίας. **Το σημαντικότερο όμως είναι ότι η τιμωρία σε καμία περίπτωση δεν είναι εκπαιδευτική.** Τιμωρώντας ένα παιδί, στην ουσία του στερούμε την πολύ σημαντική εσωτερική διαδικασία του να αντιμετωπίσει την συμπεριφορά του.

Θα αναρωτιέστε βέβαια: «Τι να κάνω αντί για την τιμωρία»;

Κατ' αρχήν να αναγνωρίσουμε το συναίσθημα του παιδιού μας. Για παράδειγμα: «Καταλαβαίνω ότι θέλετε να τρέχετε ή καταλαβαίνω ότι δεν σου αρέσει να τακτοποιείς το δωμάτιό σου ή καταλαβαίνω ότι οι φακές δεν είναι από τα αγαπημένα σου φαγητά».

Επίσης, μπορούμε να του εκφράσουμε και το δικό μας συναίσθημα για την πράξη του. Για παράδειγμα: «Φοβάμαι, ανησυχώ, αναστατώνομαι, δυσκολεύομαι όταν κάνεις αυτό».

Κατόπιν βάζουμε το όριο μας. Για παράδειγμα: «Αν δεν σταματήσετε τώρα να τρέχετε, θα φύγουμε αμέσως». **Προσοχή, το όριο να έχει σχέση πάντα με την πράξη του παιδιού και να μην αφορά κάποια άλλη στέρηση απόλαυσης.**

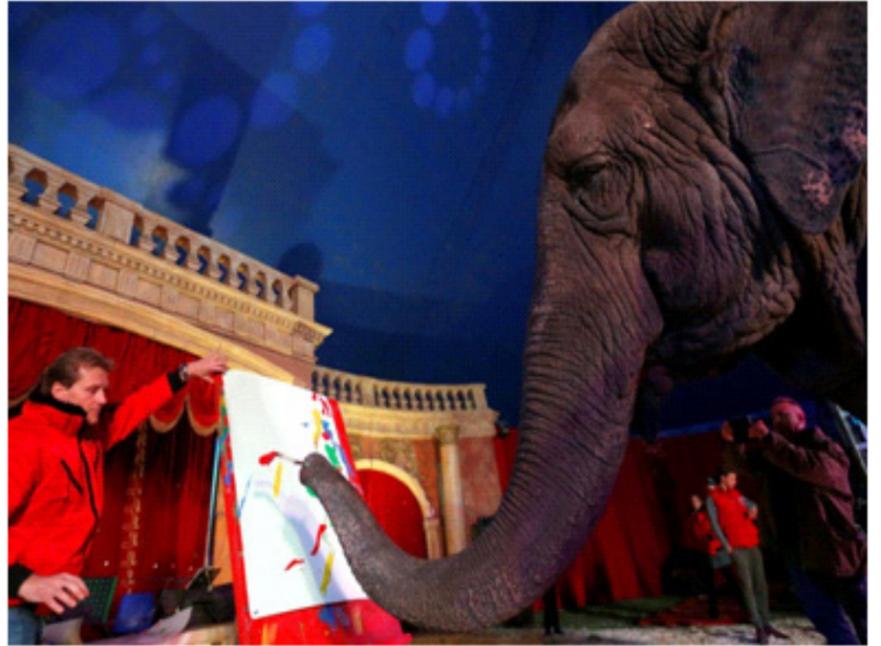
Αν, τέλος, δεν υπακούσει ούτε σε αυτό, θέτουμε την συνέπεια της πράξης του, που μπορεί να είναι για παράδειγμα να φύγουμε από το super market ήρεμα, γιατί η συμπεριφορά του ενοχλεί, να πούμε στο παιδί ότι δεν θα το ξαναπάρουμε μαζί μέχρι να το σκεφτεί ώστε να μην ξανακάνει τα ίδια λάθη, ότι δεν θα βγει με τους φίλους του αν δεν τακτοποιήσει πρώτα το δωμάτιό του, ότι δεν θα φάει σοκολάτα αν δεν φάει το φαγητό του, γιατί το γλυκό το τρώμε μετά το φαγητό.

Επίσης, μπορούμε να δώσουμε εναλλακτικές επιλογές συμπεριφοράς στο παιδί μας, όπως να του προτείνουμε συνεργασία ώστε να νιώσει ισότιμο υπεύθυνο. Ίσως είναι και ένας τρόπος να κάνουμε πράγματα μαζί του, κάτι που ενισχύει την σχέση γονιού-παιδιού.

Η τιμωρία είναι, λοιπόν, μία ποινή που επιβάλλεται για κάποιο σφάλμα ή παράλειψη, ενώ η συνέπεια είναι το λογικό -και σε μερικές περιπτώσεις το αναπόφευκτο- επακόλουθο μίας πράξης. Βλέπουμε επίσης την σημαντική διαφορά της τιμωρίας από την συνέπεια και στον ψυχισμό του παιδιού μας και στην εκπαιδευτική της συμπεριφοράς του, ώστε να μην επαναλαμβάνει στο μέλλον παρόμοιες συμπεριφορές. **Η τιμωρία φέρνει θυμό, χαλάει τη σχέση γονιού-παιδιού και είναι μια μορφή επιβολής δύναμης και εξουσίας.**

Αξίζει να αναρωτηθούμε λοιπόν, εν τέλει για ποιόν τιμωρούμε;

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ένας ελέφαντας σε τσίρκο στην Ουγγαρία έμαθε να ζωγραφίζει...



Μία κυρία εναποθέτει λουλούδια σε εικονικό τάφο ενός από τα 26 θύματα του φονέα Κελλυ στο Τέχας.



Ένας επαναστάτης από την Υεμένη μόλις προεξέχει το κεφάλι του από την γιγαντιαία σημαία.



Ένα πρόβατο, μέρος πειραμάτων του Πανεπιστημίου της Οχφόρδης εκλήθη να αναγνωρίζει ανθρώπινα πρόσωπα γνωστά και τα κατάφερε! Πολλοί επιστήμονες πρόσφατα πιστεύουν πως τα ζώα διαθέτουν πολύ μεγαλύτερη εξυπνάδα απ'ότι πιστεύετο πριν.

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μην Προσπαθείς να Πετύχεις την Ισορροπία της Επαγγελματικής και Οικογενειακής ζωής



Για πολλούς, η ιδέα της ισορροπίας της επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής είναι ανώφελη. Μια γενική αρχή που θα έπρεπε να είναι ενθαρρυντική έγινε ένας σκληρός κανόνας που συχνά κάνει τους ανθρώπους να νιώθουν απογοητευμένοι, αποτυχημένοι, ένοχοι, ή ανεπαρκείς. Μπορεί ακόμη να βάλει μία σφήνα ανάμεσα στα ζευγάρια που νιώθουν ότι ο άλλος δε σηκώνει το βάρος του όπως θα έπρεπε.

Ακόμα και τα σοφά λόγια από το Βιβλίο του Εκκλησιαστή μας υπενθυμίζουν ότι δεν μπορούμε πάντα να διατηρούμε τα πράγματα σε τέλεια ισορροπία. "Καιρός παντί πράγματι," διακηρύττει. "Καιρός να φυτεύεις, και καιρός να ξεριζώνεις αυτό που φύτεψες...καιρός να θεραπεύεις...καιρός να χαλνάζ, και καιρός να χτίζεις...καιρός να σκορπάζ πέτρες και καιρός να τις μαζεύεις...καιρός να κερδίζεις, και καιρός να χάνεις." Μπορούμε λοιπόν να ζούμε μία ζωή χωρίς να υπάρχει ισορροπία.

Αυτό βέβαια δε σημαίνει ότι δεν πρέπει να μας ενδιαφέρει να είμαστε καλοί στη δουλειά μας, ή καλοί σύζυγοι, ή καλοί γονείς. Μερικές φορές όμως αυτές οι απαιτήσεις δεν μπαίνουν στην ίδια ευθεία. Ας θυμόμαστε πέντε πράγματα καθώς ζούμε χωρίς αυτήν την ισορροπία:

Να προσέχεις

Πολλοί από μας έχουμε απομακρυνθεί τόσο πολύ από την αγροτική ζωή που δεν ξέρουμε ότι υπάρχουν διαφορετικές εποχές. Υπάρχει όμως μία φυσική τάξη και ρυθμός στα πράγματα. Ίσως η δουλειά σου να απαιτεί περισσότερο χρόνο και προσοχή αυτόν τον καιρό. Είναι εύκολο να τα βολέψεις αν ξέρεις ότι αυτή η περίοδος θα τελειώσει. Αν όμως πρόκειται για κάτι μακροχρόνιο κι ίσως χωρίς τελειωμό, ίσως χρειάζεται να το επανεκτιμήσεις. Ίσως θέματα υγείας ή προβλήματα με τα παιδιά σε χρειάζονται περισσότερο στο σπίτι κάποια συγκεκριμένη περίοδο. Να έχεις υπόψη σου ότι διαφορετικές εποχές απαιτούν διαφορετική αφιέρωση χρόνου σε διαφορετικούς τομείς της ζωής σου.

Είναι πιο εύκολο να αντιμετωπίζεις τα προβλήματα της ζωής όταν υπάρχει ενότητα ανάμεσα στους συζύγους. Για παράδειγμα, αν συμφωνήσετε κι οι δυο ότι οι ευκαιρίες στη δουλειά πρέπει να πάρουν δεύτερη θέση για λίγο μπροστά στις απαιτήσεις της οικογένειας, δε θάχεις υπερένταση αν ο/η σύζυγος έχασε μια ευκαιρία παραγωγής στη δουλειά. Μην ξεχνάς ότι πετυχημένοι γάμοι είναι εκείνοι που και οι δυο σύζυγοι λειτουργούν σαν ομάδα με ίδιους στόχους και όνειρα για το γάμο τους.

Να είσαι σε επιφυλακή

Να βλέπεις μπροστά, να διακρίνεις τι πρόκειται να συμβεί και να ενεργείς από πριν. Όταν έχεις καθαρή προοπτική για τον τρόπο που θα τοποθετήσεις σωστά

την εποχή που πρόκειται να έρθει στην ευρύτερη εικόνα της οικογενειακής σου ζωής, είναι πιο εύκολο να ελαχιστοποιήσεις την αρνητική επίδραση που μπορεί να έχει στην οικογένειά σου. Για παράδειγμα, αν είσαι λογιστής ή λογίστρια, ξέρεις ότι η εποχή των φορολογικών δηλώσεων προϋποθέτει πολλές ώρες στο γραφείο, γιαυτό φρόντισε να ξοδεύεις χρόνο με την οικογένειά σου όταν μπορείς ώστε να καλύψεις αυτήν την απουσία σου. Μετά, να έχεις την ευαισθησία να δεις τυχόν "στεγνά σημεία" που χρειάζεται να ποτίσεις.

Να είσαι "εκεί"

Βάλε όρια στον εαυτό σου ώστε να μπορείς να αντισταθείς στις απαιτήσεις και στους περισπασμούς του έξω κόσμου να μη σου κλέψουν το χρόνο που ανήκει στην οικογένειά σου. Η ισορροπία δουλειάς και ζωής μοιάζει λίγο με την ταχυδακτυλουργική κίνηση να κρατάς όλα τα μπαλάκια στον αέρα. Σαν



τους σχοινοβάτες, ακόμα κι οι καλύτεροι ταχυδακτυλουργοί δεν μπορούν να τα καταφέρουν για πολύ. Γιαυτό, ό,τι κάνεις, να έχεις όλη σου την προσοχή σ' αυτό χωρίς περισπασμούς. Αν είσαι με τα παιδιά σου, άφησε κάτω το κινητό σου και σταμάτα να ελέγχεις τα μηνύματά σου. Αν είσαι "εκεί" εξ ολοκλήρου όταν μπορείς, τότε θα είναι πιο εύκολο γι αυτούς να σε αφήσουν να πας όταν χρειαστεί.

Να είσαι εφευρετικός/ή

Ίσως να μην μπορείς να αλλάξεις τη μονόπλευρη κατανάλωση του χρόνου σου, αλλά μπορεί να υπάρχουν τρόποι να περιορίσεις τις επιπτώσεις της. Η Μαρία κι εγώ ξοδέψαμε σχεδόν όλα μας τα χρόνια δουλεύοντας στο οικογενειακό μας εστιατόριο. Τα πρώτα χρόνια του γάμου μας το εστιατόριο ήταν ανοιχτό 24 ώρες την ημέρα κι ήταν πολύ δύσκολο να ισορροπήσουμε τις ατέλειωτες ώρες της δουλειάς και να έχουμε ποιοτικό χρόνο ως οικογένεια.

Για να βρεθούμε όλοι μαζί, έπαιρνα τα παιδιά και τα πήγαινα στο εστιατόριο να δούμε τη μαμά που δούλευε. Κατά συνέπεια, οι πελάτες και το προσωπικό έγιναν η δεύτερή μας οικογένεια. Μέχρι σήμερα τα παιδιά μας, που έχουν πια ενηλικιωθεί και έχουν κάνει την καριέρα τους εκτός της οικογενειακής επιχείρησης, διατηρούν όμορφες αναμνήσεις από τις επισκέψεις. Με το να βρίσκονται ανάμεσα σε κόσμο καλλιέργησαν την κοινωνική τους συμπεριφορά που τους φάνηκε χρήσιμη στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή.

Γιαυτό προσπάθησε να βρεις τρόπους που να συμπεριλαμβάνεις τα παιδιά σου στη δουλειά σου, ή σε άλλες καθημερινές δραστηριότητες.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

Στηβ Θεοφάνους

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Από την γευσιγνωσία "Κουζίνα 2017" Στην φωτογραφία ο Πήτερ Μπουρνιάς του φημισμένου Εστιατορίου "Ψησταριά" που συμμετέσχε στην γευσιγνωσία και που όπως φαίνεται και στην φωτογραφία τα ορεκτικά του έγιναν....ανάρπαστα.



Από παράσταση του Βασίλη Καρρά στην περιοχή μας. Στην φωτογραφία ο Βασίλης Καρράς με τον εκδότη.



Μέρος από τα κέρδη της Παράστασης διετεθήσαν για την ενίσχυση του Ταμείου της "Ένωσης". Πρωτεργάτης και εκτελεστής της όλης ιδέας είναι ο Γιώργος Κατερίνης που οργάνωσε την εκδήλωση και που μέρος από τα κέρδη εθελοντικά τα δώρησε στο Ταμείο της Ένωσης, το οποίο Ταμείο, τα τελευταία χρόνια, είναι αρκετά "διαβρωμένο" και γεμάτα τρύπες απ' όπου κάποια χρήματα δραπετεύουν προς άγνωστη κατεύθυνση.... Ελπίζεται η τρέχουσα διοίκηση να το "επισκευάσει" και τότε τότε να δίνει στην ολομέλεια και κανένα ρεπορτ για το πως ξοδεύονται τα χρήματα. Από Αρ.: Κώστας Χανιωτάκης, Πρόεδρος της Ένωσης, ο Βασίλης Καρράς και ο Γιώργος Κατερίνης.



Την παράσταση του Βασίλη Καρρά κόσμησε με την παρουσία της μια ανερχόμενη καλλιτέχνης του Ελληνικού Πεντάγραμμου, η Ελευθερία Ελευθερίου, πο ήδη έχει αρκετή δισκογραφική εργασία, μια μελωδική φωνή και μια ομορφιά απαρράμιλλη.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZDOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάιμερ

- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Χταποδοκεφτέδες θασίτικοι

Μερίδες: 4
 Προετοιμασία: 25'
 Χρόνος: 1 ώρα + 30'
 Βαθμός Δυσκολίας: Εύκολο



Τη συνταγή μάς ετοίμασε ο σεφ Δημήτρης Βρατίδης, βασιζόμενος στο βιβλίο της κ. Στέλλας Σπανού «Καβάλας Γεύσεις». Θεσπέσιος μεζές, που όμως καλό είναι να μη «θυσιάσουμε» ένα μεγάλο χταπόδι για να τον φτιάξουμε. Σας προτείνουμε να τους ετοιμάσετε με τις κουκούλες και τις λεπτές άκρες από τα πλοκάμια που θα κρατήσουμε στην κατάψυξη από αρκετά χταποδομαγειρέματα.

Υλικά Χταπόδι, περίπου--1½ κιλό, καθαρισμένο--2 αυγά--1/2 μάτσο μαϊντανός + 1/2 μάτσο άνηθος, ψιλοκομμένα--100 γρ. αλεύρι+για το πανάρισμα--2 σκελίδες σκόρδου, λιωμένες--3 φρέσκα κρεμμυδάκια + 1 ξερό κρεμμύδι, ψιλοκομμένα--4 κουτ. σούπας γαλέτα--50 νμ ελαιόλαδο + για το τηγάνισμα αλάτι

Διαδικασία Βράζουμε το χταπόδι χωρίς νερό σε σιγανή φωτιά για περίπου 1 ώρα, μέχρι να μαλακώσει. Το κόβουμε σε κομματάκια (το ζουμί το κρατάμε για άλλο φαγητό, π.χ. πιλάφι). «Ζυμώνουμε» το χταπόδι με όλα τα υλικά. Βάζουμε το μείγμα για 30 λεπτά στο ψυγείο να σφίξει. Πλάθουμε κεφτέδες (αν χρειαστεί, βάζουμε λίγη φρυγανιά ακόμη) και τους αλευρώνουμε. Σε ένα μεγάλο τηγάνι ρίχνουμε τόσο λάδι ώστε να καλύψει το 1/4 του σκεύους και το ζεσταίνουμε σε δυνατή φωτιά. Τηγανίζουμε σε δόσεις για 4 - 5 λεπτά από την κάθε πλευρά, έως ότου ροδίσουν. Αφήνουμε σε χαρτί, να στραγγίξουν από το λάδι.

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Από το fundraising της Μαρία Πάππα στο Greek Islands, από Αρ.: ο κος και η κα Μάικ Χαλίκιας, η Πέννυ Βασιλάτος και η Ελένη Σώτος.



Από Αρ.: Χρήστος Κιοσές, Βασίλης Ματαράγκας, Δημήτρης Μπούσης και Ελένη Μπούση Μαρία Πάππας, και ο Γιάννης και η Ελένη Μάνος στο Greek islands.



THEMIDA

A COLLABORATION OF



Διεθνιστικό γραφείο
 Φιλίππου σ. Κοτέα
 Κοσμά Φ. Κοτέα
 & συνεργατών

YOUR BRIDGE TO THE GREEK LEGAL SYSTEM

- Inheritance Law
- Real Estate Law
- International Law
- Taxation Law
- Immigration Law
- Notary Services
- Business Law
- Insurance Law
- Family Law

Allow THEMIDA to be Your Guide for All Greek Legal Matters

A 1030 West Higgins Rd. Suite #101, Park Ridge IL 60068

E info@themidalaw.com

T 847-653-3369 | F 312-230-0161

W www.ThemidaLaw.com

FB @ThemidaLaw

Οι 9 παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο άνοιας



Διεθνής επιστημονική μελέτη υπογραμμίζει πως μια στις τρεις περιπτώσεις άνοιας θα μπορούσε να αποφευχθεί εάν πιο πολλοί άνθρωποι εξέταζαν την υγεία του εγκεφάλου τους καθ' όλη της ζωής τους. Επίσης, η μελέτη καταγράφει εννέα βασικούς παράγοντες κινδύνου για την άνοια, όπως είναι η πλημμελής εκπαίδευση, η απώλεια ακοής, το κάπνισμα και η σωματική αδράνεια.

Όπως τονίζεται στην έρευνα -που παρουσιάζεται στο Διεθνές Συνέδριο της Ένωσης Αλτσχάιμερ στο Λονδίνο- 131 εκατομμύρια άνθρωποι θα μπορούσαν να «χτυπηθούν» από την άνοια μέχρι το έτος 2050. Εκτιμάται πως σήμερα από άνοια πάσχουν περίπου 47 εκατ. άτομα.

Οι 9 παράγοντες που συμβάλλουν στον κίνδυνο άνοιας και το ποσοστό συμμετοχής τους:

- Απώλεια ακοής στη μέση ηλικία (υπεύθυνη για το 9% του κινδύνου)
- Αποτυχία ολοκλήρωσης της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (8%)
- Κάπνισμα (5%)
- Μη έγκαιρη θεραπεία για κατάθλιψη (4%)
- Σωματική αδράνεια (3%)
- Κοινωνική απομόνωση (2%)
- Υψηλή αρτηριακή πίεση (2%)
- Παχυσαρκία (1%)
- Διαβήτης τύπου 2 (1%)

Αυτοί οι παράγοντες κινδύνου -που περιγράφονται ως δυνητικά τροποποιήσιμοι- συνιστούν συνολικά ένα ποσοστό 35%. Το υπόλοιπο 65% του κινδύνου άνοιας θεωρείται ως μη τροποποιήσιμο.

Η εν λόγω μελέτη -η οποία συνδυάζει το έργο 24 ειδικών επιστημόνων, παγκοσμίως-, αναφέρει ότι οι παράγοντες του τρόπου ζωής μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην αύξηση ή τη μείωση του κινδύνου άνοιας ενός ατόμου. Επίσης, κάνει λόγο για τα οφέλη της οικοδόμησης ενός «γνωστικού αποθεματικού», που σημαίνει ενίσχυση των δικτύων του εγκεφάλου έτσι ώστε να μπορεί να συνεχίσει να λειτουργεί ικανοποιητικά μετά το πέρας της νιότης, παρά τις όποιες βλάβες παρουσιαστούν.

Η αποτυχία ολοκλήρωσης της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης καταγράφηκε ως ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου, με τους συγγραφείς της έρευνας να υποστηρίζουν ότι τα άτομα που συνεχίζουν να μαθαίνουν καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους είναι πιθανό να δημιουργήσουν επιπλέον «αποθέματα» στον εγκέφαλό τους.

Ένας άλλος σημαντικός παράγοντας κινδύνου είναι η απώλεια ακοής στη μέση ηλικία, με τους επιστήμονες να σημειώνουν πως αυτό μπορεί να οδηγήσει τα άτομα αυτά σε κοινωνική απομόνωση και κατάθλιψη, που συγκαταλέγονται στους παράγοντες κινδύνου.

Επίσης, βασικό μήνυμα από την έρευνα είναι ότι «αυτό που είναι καλό για την καρδιά είναι καλό για τον εγκέφαλο», δείχνοντας έτσι τη σημασία της σωματικής άσκησης.

Τέλος, οι ερευνητές ανέφεραν πως δεν διαθέτουν αρκετά επιστημονικά δεδομένα για να επιβεβαιώσουν εάν η διατροφή και το αλκοόλ συμπεριλαμβάνονται στους παραπάνω παράγοντες κινδύνου.

Η διατροφή του διαβητικού

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
Μίλησε μαζί μου στο www.gaiasdiet.gr

Ο τύπου 2 διαβήτης αναπτύσσεται κατά κανόνα μετά την ηλικία των 40



ετών, αλλά τα τελευταία χρόνια οι ηλικιακοί δείκτες αρχίζουν να κατεβαίνουν, κυρίως γιατί η εμφάνισή του σχετίζεται με τον τρόπο ζωής. Αφορά το 80-90% των περιπτώσεων διαβήτη. Σε αυτήν τη μορφή διαβήτη, το πάγκρεας εξακολουθεί να παράγει ινσουλίνη, αλλά δεν είναι αρκετή και ο οργανισμός δεν μπορεί να τη χρησιμοποιήσει αποτελεσματικά. Πιο συγκεκριμένα, τα άτομα με διαβήτη τύπου 2 παρουσιάζουν αντίσταση στην ινσουλίνη, μια κατάσταση που εξαναγκάζει τον οργανισμό να παράγει όλο και περισσότερη ινσουλίνη για να ξεπεράσει την αντίσταση αυτή. Αυτό, όμως, έχει ως αποτέλεσμα μετά από κάποια χρόνια (5 έως 25, ανάλογα με την περίπτωση) να εξαντλείται το πάγκρεας και να μην παράγει άλλη. Κι έτσι κάποια στιγμή και οι τύπου 2

διαβητικοί να μπουν και αυτοί σε ινσουλινοθεραπεία. Βέβαια, εδώ πρέπει να επισημάνουμε ότι όσο πιο σωστά διαχειριστεί κανείς την κατάστασή του, δηλαδή προσέχει τη διατροφή του, δεν ξεδεύει αλόγιστα την ινσουλίνη του, ασκείται, διατηρεί το βάρος του σε φυσιολογικά επίπεδα και ρυθμίζει το σάκχαρό του με αντιδιαβητικά δισκία, τόσο πιο πολύ θα αργήσει να μπει σε ινσουλινοθεραπεία.

Ο Διαβητικός χρειάζεται στη διαίτα του φυτικές ίνες που δεν διασπώνται στον οργανισμό, γ'αυτό και δεν αφομοιώνονται. Οι φυτικές ίνες βρίσκονται στα δημητριακά, στα φρούτα, στα λαχανικά, στα όσπρια, στο ψωμί, στις φρυγανιές και στους ξηρούς καρπούς. Οι φυτικές ίνες είναι γνωστές από παλαιότερα χρόνια αλλά μόλις τα τελευταία χρόνια έχει αναγνωρισθεί η αξία τους στη διατροφή, ώστε να θεωρούνται βασικές για τη θεμελίωση της υγείας και την προφύλαξη από πολλές ασθένειες. Οι φυτικές ίνες στον Σακχαρώδη Διαβήτη θεωρούνται απαραίτητες διότι επιβραδύνουν την απορρόφηση των υδατανθράκων και βοηθούν στην καλύτερη ρύθμιση του σακχάρου.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Να παίρνετε το φαγητό σας τις καθορισμένες ώρες
2. Μη παραλείπετε κανένα από τα προκαθορισμένα γεύματα (5 ή 6 την ημέρα), ανάλογα με τον τύπο θεραπείας σας.
3. Να καταναλώνετε τροφές χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη όπως πράσινα λαχανικά (μπρόκολο, μαρούλι, σπανάκι)
4. Τα προϊόντα που περιέχουν σίκαλη ή πίτουρο (ψωμί ή χωριάτικα παξιμάδια) είναι καλύτερα από τα κοινά.
5. Δεν συνιστώνται ζάχαρες, οι προοριζόμενες για διαβητικούς. Μπορεί να χρησιμοποιούνται ζαχαρίνη, ασπαρτάμη (Γαξδεσεμ)
6. Οι ξηροί καρποί (περιέχουν πολύ λίπος) εάν λαμβάνονται πρέπει να συνυπολογίζονται οι θερμίδες τους
7. Μπύρα, ούζο απαγορεύονται
8. Επιτρέπεται με το φαγητό, 1 ποτηράκι κρασί (άγλυκο - μπορείτε να το ελέγξετε με τη ταινία μέτρησης του σακχάρου αίματος)
9. Επιτρέπεται 1 ουίσκυ (ποσότητα 30 γρ.) την ημέρα
10. Καταναλώνετε αυξημένη ποσότητα νερού
11. Η φυσική δραστηριότητα θα πρέπει να γίνει μέρος της ζωής σας



Οι τρεις πρωτεργάτες στο έργο της συλλογής χρημάτων για την επανεκλογή της Μαρίας Πάππα, Από Αρ.: ο Βασίλης Ματαράγκας, ο Δημήτρης Μπούσης και ο Γιάννης Μάνος.



Δύο καλοί φίλοι ο Δημήτρης Κοζώνης και η Μαρία Πάππα. Ο Δημήτρης υποστηρίζει την Μαρία στην πολιτική της καριέρα για πολλά χρόνια τώρα.

The Law Firm of

Tony S. Kalogerakos & Associates

Personal Injury & Wrongful Death Attorneys

INJURED?

Aggressive, Experienced
and Compassionate
Representation You Can Count On

INJURY LAWYERS

OF ILLINOIS®



Chicago (312) 929-3807 Suburbs (847) 982-9516

www.InjuryRights.com



PANHELLENIC
SCHOLARSHIP
FOUNDATION

\$250,000

in Scholarships

Apply Today

www.panhellenicsf.org

2017/2018

APPLICATION NOW AVAILABLE!



APPLICATION DEADLINE

Wednesday, January 31, 2018

All Eligible Undergraduates
are Encouraged to Apply!

Our Application is now available
in Electronic Format!

SAVE THE DATE

Awards Ceremony & Gala

Saturday, June 16, 2018

The Hilton Chicago

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

**8110 S. CASS AVE.
DARIEN, IL 60561
PHONE: (630) 920-1900
FAX: (630) 920-1901**

**4605 W. GOLF RD.
SKOKIE, IL 60076
PHONE: (847) 679-5199
FAX: (847) 679-5490**

MEET OUR PHYSICIANS



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Valerie Laniosz, MD, PhD is a board certified Dermatologist who completed a combined medical and doctoral degree in Microbiology and Immunology at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. After an internship in Internal Medicine at Loyola Medical Center, she completed a dermatology residency at Mayo Clinic in Rochester, Minnesota. Dr. Laniosz spent an additional year at Mayo Clinic doing Epidemiological and Clinical research. Dr. Laniosz enjoys seeing patients of all ages and all skin types with clinical interests in Acne, Hair Loss, Skin Cancer, Infectious disease of the skin, and complex medical dermatology.

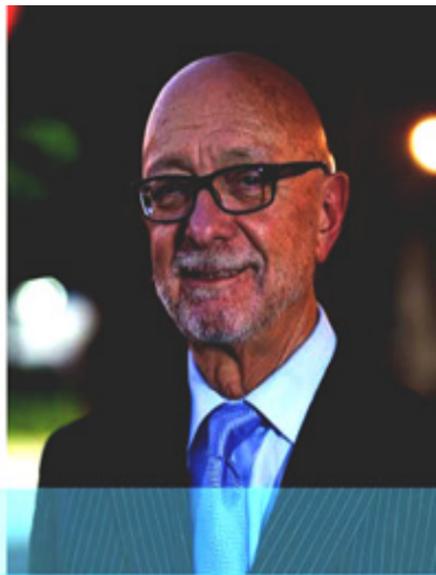


Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD is a board certified Cardiologist who completed his medical training, Internal Medicine residency, and Cardiovascular disease fellowship at Rush University Medical Center. Dr. Dimitropoulos also completed a fellowship in Interventional Cardiology at William Beaumont Hospital in Royal Oak, Michigan. As director of the Vein Centers in the Skokie, Darien, and St. Joseph Offices, Dr. Dimitropoulos specializes in the diagnosis and treatment of chronic venous diseases and offers non-surgical treatment of varicose veins. All procedures are performed in the office, downtime is minimal, and most procedures are covered by insurance.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Congratulations!

Pandelis D. Baniyas, MD



Physician of the Quarter

"I've never had a doctor so compassionate, thorough and so caring. I'm so fortunate to have him as my physician."

Nomination

Dr. Pandelis D. Baniyas provides his patients with compassionate, comprehensive care on a continuing basis, and demonstrates his clinical excellence every day in helping patients achieve their goals. Dr. Baniyas continually exceeds expectations in meeting our hospital's quality care measures.

Dr. Baniyas acts as a credible role model both professionally and personally to his patients, colleagues and medical students and staff. He mentors medical students by sharing his experience and knowledge, and aiding residents build their career.

Presence
Saint Francis Hospital

Get in touch.
Contact Physician Services at 847.316.3904

Ένας καταστροφικός χειμώνας σκότωσε τους δεινόσαυρους



Όλοι γνωρίζουμε ότι ένας αστεροειδής που χτύπησε τη Γη ήταν η αιτία που εξαφανίστηκαν οι δεινόσαυροι -αλλά και τα δύο τρίτα της χλωρίδας και πανίδας του πλανήτη- πριν από 66 εκατομμύρια χρόνια. Ωστόσο οι επιστήμονες έως πολύ πρόσφατα δεν μπορούσαν να εξηγήσουν ποιες ακριβώς ήταν οι κλιματολογικές συνθήκες που επικράτησαν μετά τη σύγκρουση και οδήγησαν στις τεράστιες αλλαγές που σήμερα γνωρίζουμε.

Έπειτα από γεώτρηση που πραγματοποίησαν επιστήμονες, με επικεφαλής την καθηγήτρια Τζοάνα Μόργκαν του Κολεγίου Ιντεσιαμ του Λονδίνου, στον κρατήρα Τσιζουλούμπ που προκάλεσε ο αστεροειδής -βρίσκεται στον Κόλπο του Μεξικού- βρήκαν ότι η σύγκρουση απελευθέρωσε στην ατμόσφαιρα περισσότερους από 300 δισ. τόνους θείου.

Η ποσότητα αυτή του χημικού στοιχείου, εκτιμούν οι επιστήμονες, πρέπει να έριξε τη θερμοκρασία του πλανήτη πολλού βαθμούς υπό το μηδέν για πολλά χρόνια, ενώ η θερμοκρασία του νερού στους ωκεανούς πρέπει να έμεινε πολύ χαμηλή για εκατονταετίες.....

Ακριβώς επειδή η αλλαγή αυτή ήταν απότομη, πολύ μεγάλος αριθμός ειδών έκανε μεγάλο αγώνα για να επιβιώσει.

Σύμφωνα με την Τζοάνα Μόργκαν, οι επιστήμονες «πάντα πίστευαν ότι προκλήθηκε παγκόσμιος χειμώνας, αλλά πλέον έχουν περισσότερες ενδείξεις για το τι πραγματικά συνέβη».

Από τα πετρώματα και τα δείγματα που έχουν στα χέρια τους μετά τη γεώτρηση, πιστεύουν ότι θα μπορέσουν να περιγράψουν επακριβώς πώς αντέδρασε η Γη μετά τη σύγκρουση με τον τεράστιο αστεροειδή που έπεσε στα εδάφη της με τεράστια ταχύτητα.

Όπως υπολογίζουν, ήταν ένας τεράστιος διαστημικός βράχος πλάτους 12 χιλιομέτρων που κινούνταν με ταχύτητα 18 χλμ./ δευτερόλεπτο, που δημιούργησε έναν κρατήρα βάθους 30 χλμ. και πλάτους 80-100 χλμ. Μέρος του εδαφους που δέχτηκε το χτύπημα έπεσε μέσα στον κρατήρα εξαιτίας της βαρύτητας, ενώ το υπόλοιπο εξαερώθηκε.

Κατά τη σύγκρουση τινάχτηκαν στον αέρα και έγιναν ατμός δισεκατομμύρια τόνοι βράχων, που περιείχαν θειούχα μέταλλα αλλά και ενώσεις άνθρακα, όπως διοξείδιο του άνθρακα.

Οι υπολογισμοί των επιστημόνων δίνουν 325 γιγατόνους θείου και 425 γιγατόνους διοξειδίου του άνθρακα. Και παρ' όλο που το διοξείδιο του άνθρακα σε βάθος χρόνου λειτούργησε προκαλώντας θερμότητα, η ποσότητα του θείου, σε συνδυασμό με τη σκόνη και την αιθάλη που εκτινάχτηκαν στην ατμόσφαιρα, προκάλεσαν άμεσα σοβαρό παγετό.

Συνέπεια των ακραίων και απότομων κλιματολογικών αλλαγών ήταν η εξαφάνιση τεράτιου αριθμού ειδών χλωρίδας και πανίδας, στην οποία συμπεριλαμβάνονται και οι δεινόσαυροι.

Η γεώτρηση στον κρατήρα Τσιζουλούμπ πραγματοποιήθηκε από την Ευρωπαϊκή Κοινοπραξία Γεωτρήσεων και Ωκεανογραφικών Ερευνών (ΕΓΟΣΔ), που είναι μέλος του Διεθνούς Προγράμματος Ωκεανογραφικών Ανακαλύψεων (ΙΟΔΠ).

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ
ΣΤΟΥΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.

CHICAGO, IL. 60639

PHONE
(773) 286-2500

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ"
ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.
ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ
ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ
24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

NEW

Breakthrough Technology From The Leading Gyros Supplier



FLAME COOKED. CONE CARVED. AUTHENTIC GYROS SLICES FROM KRONOS.

Kronos' revolutionary manufacturing process flame cooks and carves layer upon layer of savory gyros cones to perfection delivering the *first authentic gyros slices*.



Festival Planning Made Easy >>>

Call 1(800)621-0099 for samples. Visit our website for more information.

Kronos Foods Corp. • www.KronosFoodsCorp.com • 800.621.0099

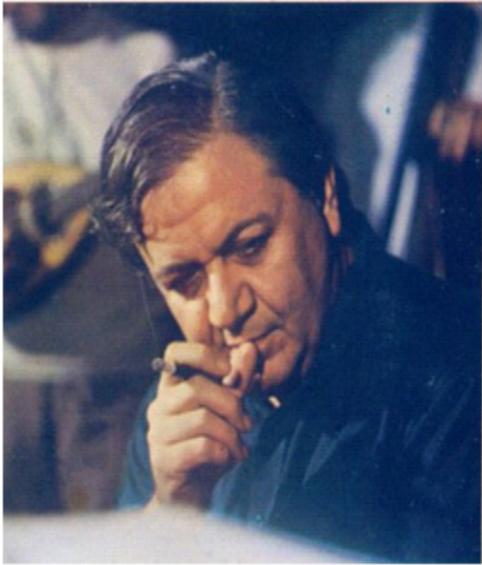
FREE POS Kit with Your Festival Order!



Visit The Festival Page On Our Website For Details.

«Βιογραφικό σε πρώτο προσωπικό» του Μάνου Χατζιδάκι

Ένα ιδιαίτερα ενδιαφέρον, και άγνωστο σε πολλούς, κείμενο του Μάνου Χατζιδάκι, που γράφτηκε το 1980 στη Μελβούρνη, δημοσιεύει η ομογενειακή εφημερίδα Νέος Κόσμος. Πρόκειται για το άρθρο «Βιογραφικό σε πρώτο προσωπικό», το οποίο δημοσιεύεται με την ευκαιρία της συμπλήρωσης, στις 15 Ιουνίου, 20 χρόνων από το θάνατο του μεγάλου μουσικοσυνθέτη, διανοούμενου και ποιητή.



Αυτούσιο το κείμενο αυτό έχει ως εξής:

«Γεννήθηκα στις 23 Οκτώβρη του '25, στην Ξάνθη τη διατηρητέα κι όχι την άλλη τη φριχτή που χτίστηκε μεταγενέστερα από τους μεταπολεμικούς της ενδοχώρας μετανάστες.

» Η μητέρα μου ήταν από την Αδριανούπολη και ο πατέρας μου απ' την Κρήτη. Με φέραν το '31 στην Αθήνα απ' όπου

έλαβα την Αττική παιδεία -όταν ακόμη υπήρχε στον τόπο μας και Αττική και Παιδεία.

»Είμαι λοιπόν γέννημα δύο ανθρώπων που δεν συνεργάστηκαν ποτέ, εκτός απ' την στιγμή που αποφάσισαν την κατασκευή μου. Γι' αυτό και περιέχω μέσα μου όλες τις δυσκολίες του Θεού και όλες τις αντιθέσεις. Όμως η ασκή μου συνείδηση, μαζί με τη θητεία μου την Ευρωπαϊκή, φέραν έν' αποτέλεσμα εντυπωσιακό. Έγινε τόσο ομαλός, έτσι που οι γύρω μου να φαίνονται ως ανώμαλοι.

»Η κατοική περίοδος μου συνειδητοποίησε πως δεν χρειαζόμουν τα μαθήματα της Μουσικής, γιατί με καθιστούσαν αισθηματικά ανάπηρο και ύπουλα μ' απομάκρυναν απ' τους αρχικούς μου στόχους που ήταν: Να διοχετευθώ, να επικοινωνήσω και να εξαφανιστώ. Γι' αυτό και τα σταμάτησα ευθύς μετά την κατοχή - σαν ήρθε η απελευθέρωση. Δεν σπούδασα σε Ωδείο και συνεπώς δεν μοιάζω φυσιογνωμικά με μέλος του γνωστού Πανελληνίου Μουσικού Συλλόγου.

»Ταξίδεψα πολύ. Κ' αυτό με βοήθησε ν' αντιληφθώ πώς η βλακεία δεν ήταν μόνο προϊόν του τόπου μας αποκλειστικό, όπως περήφανα αποδεικνύουν συνεχώς οι Έλληνες σωβινιστές και οι ντόπιοι εθνικιστές. Έτσι ενισχύθηκε η έμφυτη ελληνικότητά μου και μίκρυνε κατά πολύ ο ενθουσιασμός μου για τους αλλοδαπούς.

»Έγραφα μουσική για το Θέατρο, για τον Κινηματογράφο και τον Χορό. Παράλληλα έγραφα πολλά τραγούδια -δύο χιλιάδες μέχρι στιγμής- μέσ' απ' τα οποία ξεχωρίζω όλα όσα περιέχει αυτή μου η συναυλία.

»Υο 1966 βρέθηκα στην Αμερική, και επειδή χρωστούσα στην ελληνική εφορία κάπου τρισημίση εκατομμύρια δραχμές, αναγκάστηκα να κατοικήσω εκεί ώσπου να τα εξοφλήσω.

»Εξόφλησα τα χρέη μου το '72 κι' επέστρεψα στην Αθήνα, για να κατασκευάσω το καφενείο με το όνομα «Πολύτροπο». Ήρθε όμως ο τυφώνας που ονομάστηκε «Μεταπολίτευση» με τις σειρήνες των γηπέδων και των σφαιριστηρίων και τους χιλιάδες εκ των υστέρων αντιστασιακούς, που αγανακτισμένοι τραγουδούσαν τραγούδια ενάντια στη Δικτατορία, και που με αναγκάσανε να κλείσω το «Πολύτροπο», μ' ένα παθητικό περίπου πάλι των τρισημίση εκατομμυρίων. Μοιραίος αριθμός.

»Κι' έτσι απ' το '75 αρχίζει μια διάσημη 'εποχή μου' που θα την λέγαμε, για να την ξεχωρίσουμε ή υπαλληλική, και που με κατέστησε πάλι διάσημο σ' όλους τους απληροφόρητους συμπατριώτες μου και σ' όσους πίστεψαν πως τοποθετήθηκα χαρακτηριστικά στις όποιες θέσεις της δημόσιας ζωής. Μέσα σ' αυτή που λέτε την περίοδο, προσπάθησα ανεπιτυχώς είναι αλήθεια, να πραγματοποιήσω 'ακριβές καφενειακές ιδέες' τότε στην ΕΡΤ και τότε στο Υπουργείο Πολιτισμού. Και οι δύο ετούτοι οργανισμοί βαθύτατα διαβρωμένοι και σαθροί από τη γέννησή τους, κατάφεραν ν' αντισταθούν επιτυχώς ώσπου στο τέλος να με νικήσουν 'κατά κράτος'. Παρ' όλα αυτά, μέσα σε τούτον τον καιρό, γεννήθηκε η φιλελεύθερη έννοια του ΤΡΙΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ και επιβλήθηκε σε ολόκληρο τον τόπο.

»Και καταστάλαγμα μέχρι στιγμής του βίου μου είναι:

»Α δ ι α φ ο ρ ώ για την δόξα. Με φυλακίζει στα όρια που εκείνη καθορίζει κι' όχι εγώ.

»Π ι σ τ ε ύ ω στο τραγούδι που αποκαλύπτει και όχι σ' αυτό που μας διασκεδάζει και μας κολακεύει εις τας βιαίως αποκτηθείσας συνήθειές μας.

»Ε π ι θ υ μ ώ να έχω πολλά χρήματα για να μπορώ να στέλνω 'εις τον διάβολον' -πού λένε- κάθε εργασία που δεν με σέβεται. Το ίδιο και τους ανθρώπους.

»Π ε ρ ι φ ρ ο ν ώ αυτούς που δεν στοχεύουν στην αναθεώρηση και στην πνευματική νεότητα,

τους εύκολα "επώνυμους" πολιτικούς και καλλιτέχνες,

τους εφησυχασμένους συνομήλικους,

την σκοτεινή και ύποπτη δημοσιογραφία

την πάσης λογής χυδαιότητα,

καθώς και κάθε ηλίθιο του καιρού μου.

»Αυτό το ρεσιτάλ είναι αποτέλεσμα πολύχρονης συνειδητής προσπάθειας και μελέτη "υψηλού πάθους". Γι' αυτό και το αφιερώνω στους φίλους μου. ΜΑΝΟΣ ΧΑΤΖΙΔΑΚΙΣ

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Από την παράσταση του Βασίλη Καρρά. από Αρ.: κα. Αριανά, η κα. Βεργάκη ο Σωτήρης Βεργάκης και ο Τάσος Αριανάς.



Ένας ολόκληρο κόσμος Ελληνοαμερικανών πάσης ηλικίας κατέκλυσε το νυχτερινό κέντρο JOE'S LIVE με την πλειονότητα φυσικά της νεολαίας των Ελληνοαμερικανών που αγαπούν την ιδιότυπη φωνή του Βασίλη Καρρά.



και την μελωδική φωνή της Ελευθερίας Ελευθερίου. Ο κόσμος αυτός των Ελληνοαμερικανών είναι διαφορετικός από τους "Ελληναράδες" μεταξύ των οποίων και ο εκδότης. Έχουν γεννηθεί στην χώρα αυτή, εργάζονται στην χώρα αυτή, αλλά επιλεκτικά κρατούν μερικά από τα πολιτιστικά χαρακτηριστικά της χώρας των γονέων τους και παππηπούδων τους. Ένα απ' αυτά είναι και η αγάπη τους



προς την σύγχρονη ελληνική μουσική παράδοση από τα ρεμπέτικα μέχρι και τα εντεχνολοαικά και, φυσικά, τα Δημοτικά όπως τους τα δίδαξαν οι γονείς τους και, μαθαίνοντας τους στίχων των τραγουδιών αυτών, κρατούν και την γλωσσική παράδοση των γονέων τους που τους...πίζαν να μάθουν Ελληνικά.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Η ΔΟΛΟΦΟΝΙΚΗ ΑΠΟΠΕΙΡΑ

Παραλίγο πριν από λίγες ημέρες να σκοτωθεί από σφαίρα αυτόματου όπλου, αστυνομικός φρουρός, που μαζί με τους συναδέλφους του, φύλα-γαν τα κεντρικά γραφεία του ΠΑΣΟΚ, στην οδό Χαριλάου Τρικούπη, από άγνωστο άτομο, που τον πυροβόλησε από απόσταση περίπου 100 μέτρων και στη συνέχεια τράπηκε σε φυγή.

Σημειολογικά και πρέπει να το τονίσω αυτό, η η τρομοκρατική αυτή ενέργεια, έγινε 3 ημέρες μετά τη συζήτηση στη Βουλή για το να υπάρχει ή όχι ανομία και πέντε ημέρες πριν από τι εκλογές της Δημοκρατικής Συμ-παράταξης.

Με το «άκουσμα» της είδης αυτής, ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας ζήτησε τη μεγαλύτερη δυνατή διερεύνησης του θέματος, ο υπουργός Δημόσιας Τάξης κ. Τόσκα δήλωσε, ότι η έννομη τάξη δε θα υποκύψει στο παρακράτος, ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, που βρισκόταν στο Παρίσι, ζήτησε από τον πρωθυπουργό να αναλάβει τις ευθύνες του και τέσσερις υποψηφίους της κεντροαριστεράς ζήτησαν την άμεση παραίτηση του υπουργού Δημόσιας Τάξης κ. Τόσκα και με την πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ κ. Φώφη Γεννηματά να διαμαρτύρεται έντονα προς την κυβέρνηση, ότι δεν κάνει τίποτα για να εξολοθρευτεί το «Άβατο των Εξαρχείων»...

Σας θυμίζω ότι το «Άβατο των Εξαρχείων» δεν έχει εξολοθρευτεί εδώ και 30 χρόνια!!!

Θα το ξαναεπιστημόνω!

Αν το «Άβατο των Εξαρχείων», δεν εξολοθρευτεί, τότε λογικό είναι η ελληνική κοινή γνώμη, να συνεχίζει να θεωρεί ότι κάποιος σκοπίμως το συντηρούν...

Και το «άβατο» αυτό διαλύεται μέσα σε λίγα 24ωρα, αρκεί να υπάρξει πολιτική βούληση και να μετατραπεί η ελληνική αστυνομία σε ανεξάρτητη Αρχή, έτσι ώστε να μην καθοδηγείται κι εποπτεύεται κάθε φορά από πολιτικούς προϊστάμενους, που οι περισσότεροι τους ιδέα δεν έχουν για θέματα πρόληψης και καταστολής του εγκλήματος.

Άσχετα λοιπόν, ότι η ελληνική αστυνομία αυτό τον καιρό έχει συνεχείς επιτυχίες, αυτό δε σημαίνει ότι δεν θα πρέπει κάποια στιγμή να οδηγηθεί σε έναν άλλο «δρόμο» καλύτερης της αξιοποίησης.

ΑΙΣΧΡΗ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ!

Δυστυχώς η ελληνική πολιτική κοινότητα τα κατάφερε για άλλη μια φορά και μάλιστα στη διάρκεια μεγάλης οικονομικής και κοινωνικής κρίσης, να ξαναδείξει το άσχημό της πρόσωπο, εκεί που οι περισσότεροι νομίζαμε, ότι είχε αρχίσει να ομορφάνει...

Αποκαλύψεις υπαρκτών και μη σκανδάλων, καταγγελίες για μίζες, αποφάσεις κάτω από το τραπέζι, υπαρκτές ή μη, δημοσιεύματα μεταξύ αλήθειας και ψεύδους και βεβαίως συνεχείς κακολογίες ένθεν κι ένθεν...

Στην αισχρή αυτή πολιτική ατμόσφαιρα που ήδη άρχισε να επικρατεί στην ελληνική πραγματικότητα, «μπροστάρηδες» κάποιοι πολιτικοί που το μόνο που ξέρουν είναι να θεωρούν τον πολιτικό τους αντίπαλο πολιτικά βρόμικο, απατεώνα και ψεύτη,

κάποιοι δημοσιογράφοι που δε σπούδασαν δημοσιογραφία, αλλά θέλουν να το παίξουν δημοσιογράφοι και κάποια μέσα ενημέρωσης που με τη συμπεριφορά τους, δίνουν την εντύπωση, ότι δημιουργήθηκαν από τους ιδιοκτήτες τους αποκλειστικά και μόνο για την προώθηση συγκεκριμένων επιχειρηματικών συμφερόντων...

Με τέτοιου όμως είδους επικρατούσα «εικόνα» δεν είναι δυνατόν να προσβλέπουμε στα καλύτερα για τη χώρα μας, όταν βλέπουμε και παρατηρούμε ότι κάποιοι έχουν βαλθεί να μας ξαναγυρίσουν στην πολιτική «μούχλα» που επικρατούσε πριν από την κρίση και η οποία «μούχλιασε» με τη βρόμα της στο οικονομικό σύστημα της χώρας, οδηγώντας μας το 2009 στην οικονομική και κοινωνική ξεθεμελίωση...

Η σοβαρότητα της κατάστασης, είναι κάτι που θα πρέπει να ενεργοποιήσει επειγόντως τις κάθε είδους «υγιείς» πολιτικές και μη δυνάμεις, προκειμένου τώρα που πλησιάζουμε στην έξοδό μας από το «μνημονιακό καθεστώς», να μην έχουμε πτωχεύματα...

ΑΡΧΙΣΕ Ο ΠΡΟΕΚΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ!..

Όσο η ελληνική οικονομία θα πλησιάζει στην ημερομηνία-σταθμό «21 Αυγούστου 218», ημερομηνία, δηλαδή, έξοδου της χώρας από το «μνημονιακό καθεστώς», τόσο θα «αγριεύουν» τα ελληνικά πολιτικά πράγματα, λόγω της λεγόμενης «πολιτικής ζήλιας» των κομμάτων της αντιπολίτευσης που βλέπουν και διαβλέπουν, ότι ο σημερινός ΣΥΡΙΖΑ, που όντως έχει χάσει πολύτιμο έδαφος σε επίπεδο ψήφων, εντούτοις έχει στα χέρια του ένα «όπλο», που μπορεί να του αποφέρει και πάλι τις χαμένες του ψήφους και φυσικά αυτό το «όπλο», είναι να φτάσει σε αυτή την ημερομηνία!

Έτσι λοιπόν τα κόμματα της αντιπολίτευσης κι ιδιαίτερα το κόμμα της Νέας Δημοκρατίας, προσπαθεί με κάθε τρόπο – και καλά κάνει, επειδή αυτός είναι ο ρόλος του- να μειώνει το κύρος της κυβέρνησης, να τη θεωρεί ότι φταίει για όλα τα κακά και τ' άσχημα της χώρας, ακόμα και για εκείνα του «χθες», κάπου- κάπου να υποκρίνεται, ότι «δέχεται» και μερικά καλά της, αλλά στην ουσία ιδρώνει και θα ξειδρώνει για το πότε θα δει «ξάπλα», όχι την κυβέρνηση, όχι τον ΣΥΡΙΖΑ, αλλά τον ίδιο τον Τσίπρα!

Ως εκ τούτου;

Έχει αρχίσει άλλος ένας τρίτος κατά σειρά άτυπος προεκλογικός αγώνας, περισσότερο «άγριος» από τους δυο προηγούμενους και φυσικά θα «δούμε», αν ο κ. Τσίπρας που έως σήμερα «έφαγε», από την προεδρία της Νέας Δημοκρατίας δυο προέδρους της, ήτοι τους κ. Σαμαρά και Μειμάρη, θα μπορέσει να φάει και τον κ. Μητσοτάκη...

Επομένως, ο άτυπος προεκλογικός αγώνας έχει ήδη αρχίσει και δεν έχουμε παρά να τον παρακολουθήσουμε με τη σχετική νηφαλιότητα, με τη σχετική αντικειμενικότητα, με το σχετικό χιούμορ και με τη σχετική αδιαφορία.

ΓΙΑ ΤΗ ΤΡΙΜΕΡΗ...

Ολοκληρώθηκε στην Αθήνα η Τριμερής Σύσκεψη Υπουργών Άμυνας Ελλάδας, Ισραήλ και

Κύπρου με τους αντίστοιχους συμμετέχοντες υπουργούς κ. Πάνο Καμμένο, Αβίγκτορ Λίμπερμαν και Χριστόφορο Φωκαΐδη.

–Σκοπός; Η δημιουργία μετώπου κατά της Τουρκίας, εφόσον ήθελε να επιτεθεί σε μια από αυτές τις τρεις χώρες και με τον υπουργό Άμυνας του Ισραήλ να δηλώνει ότι η χώρα του εγγυάται την ασφάλεια της Κύπρου, ενώ ο Κύπριος υπουργός Άμυνας κ. Φωκαΐδης, τόνισε, μεταξύ άλλων, ότι «όραμά μας, είναι να μετατρέψουμε σταδιακά την ευρύτερη γειτονιά μας, από ζώνη συγκρούσεων κι απειλών, σε μια περιοχή σταθερότητας και συνεργασίας.

Πρόσφατα η Ελλάδα συμμετείχε σε αεροπορική άσκηση που πραγματοποιήθηκε το Ισραήλ με την κωδική ονομασία Blue Flag*

ΟΧΙ ΠΑΝΤΑ ΚΑΛΟΣ!

«Δε μπορείς, να είσαι πάντα καλός. Καμία φορά, δεν πρέπει κι όλας».

Το γνωμικό αυτό του περιοδικού «Ντοκουμέντο», φαίνεται να ασπάζεται το διοικητικό συμβούλιο της Λέσβου, που σε ένδειξη διαμαρτυρίας, απαγόρευσε στην πρόσφατη επέτειο από την απελευθέρωση της Λέσβου από τον οθωμανικό ζυγό, να παραστούν στη γιορτή οι πολιτικοί, πλην του στρατιωτικού διοικητή του νησιού, του μητροπολίτη της Λέσβου κ. Ιακώβου και του τελευταίου επιζώντα του πολέμου κ. Αντώνη Αλεξανδρή, επειδή ο ελληνικός πολιτικός κόσμος δεν κάνει τίποτα, για να «ελαφρώσει» το νησί από τους χιλιάδες πρόσφυγες.

Σε μακροσκελή του ανακοίνωση το διοικητικό συμβούλιο του δήμου αναφέρει ότι δεν είναι δυνατό 30.000 κάτοικοι να έχουν 8.000 πρόσφυγες, τονίζει ότι μπορεί οι κάτοικοι να έδειξαν πρώτοι από όλους το καλό ανθρωπινό τους πρόσωπο, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι θα πρέπει να αποδεχτούν και μια κατάσταση που ολοένα και περισσότερο μεγαλώνει σε βάρος τους και καλεί την κυβέρνηση και την Ευρωπαϊκή Ένωση να πάρουν τα απαραίτητα μέτρα.

ΤΟ ΛΕΣ; ΚΑΝΤΟ!

Δεν είναι μόνο να το λες, αλλά πρέπει να το κάνεις... Υποστηρίζει λοιπόν ο στενός συνεργάτης του σκοπιανού πρωθυπουργού κ. Μίροσλαβ Γκάρτσεφ, ότι το μακεδονικό κράτος, ουσιαστικά εφευρέθηκε από τη Γιουγκοσλαβία στο τέλος του 2^{ου} Παγκοσμίου Πολέμου.

Σωστά. Έτσι είναι!

Περιμένουμε όμως τον κ. Γκάρτσεφ, που είναι όπως αναφέραμε στενός συνεργάτης του πρωθυπουργού κ. Ζάεφ και υπεύθυνος της καταστροφής όλων των «ψευτομακεδονικών» αγαλμάτων της χώρας, όχι μόνο να τα κατεδαφίσει, αλλά και να προχωρήσει με τη σκοπιανή κυβέρνηση, βέβαια, μπροστά και να σταματήσει να χρησιμοποιεί το όνομα «Μακεδονία» -Γιατί ποιος μας λέει, ότι «μεθαύριο» δε μπορούν να ξανασηθούν ένα-δυο αγάλματα που να εκφράζουν και πάλι τη δήθεν μακεδονικότητα των γειτόνων μας;

-ΔΗΛΑΔΗ, ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ; - ΘΕΛΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΙΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ «ΑΝΟΜΙΑ» ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;

Καλά θα κάνουν όλοι εκείνοι που θεωρούν ότι η έννοια της «ανομίας» κυριαρχεί σήμερα στην ελληνική πραγματικότητα, να αλλάξουν «τροπάρι» και να αρχίσουν να προτείνουν σκέψεις για το πώς και με ποιο τρόπο, υπάρχοντες νόμοι, θα μπορεί να καλυτερέψουν προς όφελος της ασφάλειας των Ελλήνων πολιτών.

Το να λες όμως και να υποστηρίζεις ότι στην Ελλάδα επικρατεί «ανομία», τότε μάλλον δε ξέρεις το τι σημαίνει «ανομία» που εννοιολογικά σημαίνει «κράτος το οποίο παραβιάζει τους υπάρχοντες νόμους»...

-Αυτό λοιπόν συμβαίνει σήμερα στην Ελλάδα;

Το ότι, δηλαδή, το κράτος που εκπροσωπείται από την κυβέρνηση, δεν εφαρμόζει την υφιστάμενη νομοθεσία;

Αν είναι έτσι τα πράγματα, τότε ας μας πουν οι υποστηρικτές της «μη ανομίας», ποιοι είναι αυτοί οι νόμοι που παραβιάζονται...

Ή μήπως την έννοια της «εγκληματικότητας» τη μπερδεύουν με την «ανομία»;

Κι αν στην περίπτωση που αναφέρονται στην «εγκληματικότητα», τότε αυτή πηγάζει από την «ανομία»;

Προφανώς στο Σικάγο, που η εγκληματικότητα βρίσκεται στα ύψη ή στο Παρίσι που έχουμε κατά καιρούς πολύνεκρες τρομοκρατικές επιθέσεις, πάει να πει, ότι στις πόλεις αυτές επικρατεί ανομία;

Επομένως να μη μιλάμε για ανομία, αλλά να μιλάμε όλοι μας για το πώς θα μπορέσουμε να βελτιώσουμε τους υπάρχοντες νόμους για την καλύτερη προστασία κι ασφάλεια των Ελλήνων.

Ας μάθουμε λοιπόν να καταγγέλλουμε, όταν αυτό το απαιτούν οι περιστάσεις, με βάση την κοινή λογική και την ελληνική γραμματική...

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ...

Ήταν που ήταν στραβό το ελληνικό πολιτικό κίμα με τα Paradise Papers, ήρθε και η άδεια του Κουφοντίνα και τόκανε το πολιτικό κίμα ακόμα πιο στραβό...

Και είναι αλήθεια, ότι η διήμερη άδεια του τρομοκράτη της 17 Νοέμβρη, έχει κάνει μεγάλη επικοινωνιακή ζημία στην κυβέρνηση, παρόλο που ούτε την επιδίωξε, αλλά ούτε είχε την οποιαδήποτε ανάμιξη απέναντι σε μια άδεια, που βασίστηκε στις «γραφές» της υπάρχουσας νομοθεσίας.

Επειδή όμως οι «εντυπώσεις» είναι εκείνες που πάντα κάνουν τη διαφορά, όσον αφορά τη διαμόρφωση της λεγόμενης «εύκολης σκέψης» της κοινής γνώμης, άντε τώρα η κυβέρνηση να πείσει ότι δε βρίσκεται πίσω απ'αυτή την άδεια, άντε τώρα να πείσει, έχοντας απέναντί της τη δυσαρέσκεια ξένων κυβερνήσεων για την άδεια που δόθηκε προς τον τρομοκράτη κι άντε τώρα να θυμίσει, ότι στην προηγούμενη κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, είχε δοθεί άδεια στον έτερο τρομοκράτη της 17 Νοέμβρη, Χριστόδουλο Ξηρό και ο οποίος μάλιστα τόσκασε και δε ξαναγύρισε, έως ότου τον ανακάλυψαν μετά από αρκετό καιρό...

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Κι αυτή η επικοινωνιακή «ζημιά» στην κυβέρνηση, έρχεται σε μια χρονική περίοδο, που όλα τα «φώτα» πρασινίζουν γύρω από την πορεία της ελληνικής οικονομίας.

Ενδεχομένως, η επικοινωνιακή αυτή «ζημιά» στην κυβέρνηση είναι τόσο μεγάλη, που αν ο χαρισματικός πολιτικά Έλληνας πρωθυπουργός, δε φροντίσει να βρει ουσιαστικές «πολιτικές διεξόδους», τότε τις επόμενες εκλογές ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Μητσοτάκης θα έχει μια όμορφη κι ευχάριστη βραδιά!..

Είπαμε όμως! Ο κ. Τσίπρας έχει αποδείξει αρκετές φορές, ότι είναι, όπως «λέει» και η γνωστή αμερικανική κινηματογραφική ταινία, είναι «πολύ σκληρός για να πεθάνει»...

ΜΕΤΑ ΤΗΝ 21^η ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2018!

Κάποτε η ελληνική οικονομία λογικό είναι να μπορέσει να ξαναβρεί τον «προσανατολισμό» της και να είναι στη θέση να κανονίζει από μόνη της τα του οικονομικού της νοικοκυριού...

Με την ελπίδα λοιπόν, αλλά και με βάση τη τρέχουσα «ροή» των ελληνικών οικονομικών πραγμάτων, θεωρούμε, εκτιμούμε και πιστεύουμε, ότι ο προαναφερόμενος αυτός «προσανατολισμός» της χώρας μας, θα είναι δυνατός από την επομένη της 21^{ης} Αυγούστου 2018, όπου οριστικά και τελεσίδικα, η χώρα μας θα «βγει» από το ήδη πολύχρονο της «μνημονιακό καθεστώς»...

Αυτό σημαίνει, ότι η «επόμενη ημέρα» δε θα πρέπει σε καμία περίπτωση να μας βρει «απροετοίμαστους»... Άρα, θα πρέπει να έχουμε υπόψη τα παρακάτω:

1. Να έχουμε ικανό «κεφαλαιακό απόθεμα» για κάθε αρνητικό ενδεχόμενο, που ήθελε να μας προκύψει.

2. Να έχουμε τη δυνατότητα «άμεσου δανεισμού», χωρίς φυσικά μέτρα, από συγκεκριμένες χώρες.

3. Να έχουμε προσφερόμενο «πρόγραμμα προσέλκυσης ξένων επενδυτών», για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα με όρους και με προϋποθέσεις λίαν προσιτές και που θα ισχύουν σε επίπεδο φορολογικό, τουλάχιστον για τρία χρόνια...

4. Να έχουμε προσφερόμενο «χρηματοδοτικό πρόγραμμα» σε συνεργασία με τις ελληνικές τράπεζες για κάθε είδους χρηματοδοτήσεις μικρών, μεσαίων και μεγάλων ελληνικών επιχειρήσεων, με τη βασική προϋπόθεση ότι θα προσλαμβάνουν προσωπικό αποκλειστικά και μόνο από τον ΟΑΕΔ.

Οπωσδήποτε κατά τη γνώμη μας αυτά τα τέσσερα «σημεία» πρωτίστως, θα πρέπει να είναι στα «υπόψη» του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης, προκειμένου η ελληνική οικονομία να μπορεί για χρονικό διάστημα τριών ετών να είναι ασφαλής κι όχι ανασφαλής...

Και προς αυτή την «κατεύθυνση» από τώρα θα πρέπει να έχουν ανάλογα τέτοια προγράμματα και τα κόμματα της αντιπολίτευσης, προκειμένου να τα προτείνουν, έτσι ώστε να ενταχθούν κι αυτά στο κυβερνητικό πρόγραμμα «στήριξης» των πρώτων μεταμνημονιακών χρόνων, με βασικό «σκεπτικό» το «όλοι να βοηθήσουμε» ειδικά στο κομμάτι των πρώτων χρόνων της μεταμνημονιακής εποχής...

Αν και μια τέτοια «συνεργασία» σίγουρα ανήκει στη σφαίρα της φαντασίας, εντούτοις τη θέτουμε υπόψη, επειδή κανείς δε μπορεί να ξέρει από τώρα τί στάση θα τηρήσουν την επομένη της 21^{ης} Αυγούστου 2018, τα κόμματα της αντιπολίτευσης...

ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΣΚΕΨΕΙΣ...

Είναι γεγονός αναμφισβήτητο, ότι η ελληνική κυβέρνηση, έχει ήδη εισέλθει στο δρόμο της αντίστροφης μέτρησης, έτσι ώστε να φτάσει στην «ώρα μηδέν», που είναι η 21^η Αυγούστου 2018, ημερομηνία, δηλαδή, που ολοκληρώνεται και το τρίτο ελληνικό δανειακό πρόγραμμα κι ως εκ τούτου η ελληνική οικονομία από και πέρα, θα πρέπει να στέκεται από μόνη της στα πόδια της και χωρίς καμία οικονομική βοήθεια μέσω δανείων από τους κοινοτικούς τους εταίρους...

Η πραγματικότητα αυτή έχει κάνει πλέον το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης να είναι εντελώς σε εγρήγορση, έτσι ώστε ως την παραπάνω ημερομηνία να μην έχει δημιουργήσει ένα οποιοδήποτε «εμπόδια».

Το θετικό για την κυβέρνηση είναι, ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, πριν από λίγες το ξεκαθάρισε, ότι δεν πρόκειται να ζητήσει επιπρόσθετα μέτρα από την Ελλάδα κάτι, που σαφώς ενδυνώνει την «αισιοδοξία», αλλά και τη «δυναμική» του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης να προχωράει όσο μπορεί πιο γρήγορα το τρέχον πρόγραμμα της «τρίτης αξιολόγησης» του ελληνικού δανειακού προγράμματος.

Το πρόβλημα όμως για την κυβέρνηση, έγκειται στη «θέση» που εξακολουθεί να έχει και συνάμα να επιμένει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, στην «ελάφρυνση» του ελληνικού χρεους, αλλιώς αν δε γίνει, τότε δε θα συμμετάσχει με δανειακή υποστήριξη στο ελληνικό δανειακό πρόγραμμα.

Εδώ ακριβώς και προβληματίζεται η κυβέρνηση κι αυτές τις ημέρες ετοιμάζεται να έχει «εναλλακτική λύση» στην περίπτωση που το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο δε δανειοδοτήσει την Ελλάδα.

ΘΕΣΕΙΣ ΚΙ ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ 48ΩΡΗ ΑΔΕΙΑ ΣΤΟΝ ΙΙ ΦΟΡΕΣ ΙΣΟΒΙΤΗ!

Σε περίπτωση, έτσι για την ιστορία οι θέσεις και οι αντιθέσεις γύρω από την πρόσφατη διήμερη άδεια του Κουφοντίνα. Μητσοτάκης, πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας: «- Δικαιούται άδεια ο Κουφοντίνας; Επί της αρχής είμαστε υπέρ της λογικής των αδειών, με την προϋπόθεση, να τηρούνται οι προϋποθέσεις. Να έχει δείξει μεταμέλεια και διάθεση επανένταξης. Είναι ο ιδεολογικός καθοδηγητής μιας νέας γενιάς τρομοκρατών. -Αυτό επιβραβεύουμε; Ζητώ μια ξεκάθαρη τοποθέτηση γιαυτό το θέμα».

Κοντονής, υπουργός Δικαιοσύνης: « Στοιχείο του κράτους δικαίου, είναι η εφαρμογή των νόμων έναντι όλων. Αν ο νόμος είναι κακός, ακούμε απόψεις. Αλλά η τροποποίηση του 2009 ήταν δική σας τροποποίηση, του κ. Δένδια. Αν δεν το θέλατε, ας τον αλλάζατε. Το να ζητάτε όμως εξηγήσεις από ένα

όργανο που εσείς νομοθετήσατε, αυτό ξεπερνάει τα όρια, ξεχνώντας ότι επί των ημερών σας είχατε δώσει άδεια στο τρομοκράτη της 17 Νοέμβρη Χριστόδουλο Ξηρό».

Γεννηματά, πρόεδρος της Δημοκρατικής Συμπαράταξης: «Προκαλεί το δημόσιο αίσθημα, η άδεια του Κουφοντίνα»

Καρμμένος, πρόεδρος των Ανεξάρτητων Ελλήνων: « Η άδεια αποτελεί απόφαση της δικαιοσύνης κι όχι της κυβέρνησης. Βεβαίως και σε πολιτικό επίπεδο διαφωνώ απόλυτα με την άδεια».

Θεοδωράκης, επικεφαλής του Ποταμιού: « Η δημοκρατία δε μπορεί να είναι ανεκτική και με αυτούς που προπαγανδίζουν δολοφονικές πράξεις»

ΚΚΕ: «Κατοχυρωμένο το δικαίωμα στις άδειες των κρατούμενων».

Κασιδιάρης, εκπρόσωπος Τύπου της Χρυσής Αυγής: «Ο ΣΥΡΙΖΑ έβγαλε έξω τον κατά συρροή δολοφόνο Κουφοντίνα, όπως η Νέα Δημοκρατία είχε βγάλει το Χριστόφορο Ξηρό, αποδεικνύοντας ότι το πολιτικό σύστημα εν γένει είναι μήτρα τρομοκρατίας».

Στέιτ Ντιπάρτμεντ: «Σεβόμαστε την ελληνική νομοθεσία, διαφωνούμε με την άδεια ενός τρομοκράτη που ίσως το σκάσει και δε ξαναγυρίσει στη φυλακή». (Σημείωση: Επιστρέψε στη φυλακή...)

Τζέφρι Πάιατ, Αμερικανός πρέσβης: « Οι δημοκρατίες μας, βασίζονται στους ανεξάρτητους δικαστικούς θεσμούς, ωστόσο η συγκεκριμένη άδεια, προσβάλλει τη μνήμη των θυμάτων». Κέιτ Σμιθ: «Σεβόμαστε την ανεξαρτησία της ελληνικής δικαιοσύνης, όμως είμαστε βαθύτατα απογοητευμένοι από την απόφαση αυτή να δοθεί από τη φυλακή σε ένα τρομοκράτη δολοφόνο».

Τουρκικό υπουργείο Εξωτερικών: « Δε μπορούμε να καταλάβουμε, πως ένας τρομοκράτης που είχε επανειλημμένα σκοτώσει διπλωμάτες μας, λαμβάνει την ευκαιρία να απολαύσει μια τέτοια ρύθμιση».

ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΥΠΟΚΡΙΣΙΑΣ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ...

Φυσικά και σοκάρει την ελληνική κοινή γνώμη, αλλά και τη διεθνή κοινή γνώμη η πρόσφατη άδεια 48 ωρών, που δόθηκε στον έντεκα φορές ισοβίτη Δημήτρη Κουφοντίνα της «17 Νοέμβρη», με την ομόφωνη απόφαση του Συμβουλίου των Φυλακών και με τη σύμφωνη γνώμη του αρμόδιου εισαγγελέα, αλλά τα πράγματα δεν είναι καθόλου «σωστά» και «δίκαια» στον «πόλεμο» που έχει ξεσπάσει μεταξύ κυβέρνησης και αντιπολίτευσης και δη της αξιωματικής αντιπολίτευσης για το θέμα αυτό.

Καταρχάς θα πρέπει να θυμίσουμε ότι καλώς ή κακώς η θανατική ποινή έχει καταργηθεί στις χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης κι αποτελεί πρώτιστο όρο-προϋπόθεση για να γίνει μέλος της ευρωπαϊκής κοινότητας μια οποιαδήποτε άλλη ευρωπαϊκή χώρα.

Από «δω» λοιπόν, θα πρέπει να «ξεκινάμε» για τις οποιεσδήποτε «τοποθετήσεις» γύρω από την πρόσφατη άδεια που δόθηκε στον Κουφοντίνα.

Επομένως στα κράτη- μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όχι μόνο δεν

ισχύει η θανατική ποινή, αλλά επιπλέον προβλέπεται κι επιβάλλεται στα μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, να εφαρμόζουν και να καλλιεργούν σε όλους τους φυλακισμένους την πολιτική των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων έτσι όπως προκύπτει κι απορρέει από το Συμβούλιο της Ευρώπης!

-Αυτά τα ξέρουν ή δε τα ξέρουν οι Έλληνες πολιτικοί;

Ασφαλώς και τα ξέρουν, διαφορετικά δεν θα εφαρμόζαν την πολιτική των «ανθρωπίνων δικαιωμάτων» σε όλες τις κατηγορίες των φυλακισμένων, παρέχοντας άδεια ακόμα και σε τρομοκράτες της «17Νοέμβρη», δίνοντας άδεια εξόδου από τη φυλακή, όπως είχε γίνει αρχικά με την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, που τώρα «ωρύνεται και σκίζει τα ιμάτια της», στο τρομοκράτη της «17Νοέμβρη» Χριστόδουλο Ξηρό, που όχι μόνο πήρε άδεια εξόδου, αλλά δε ξαναγύρισε, συλλαμβανόμενος και πάλι μετά από πολύ καιρό!!

-Γιατί, τότε η Νέα Δημοκρατία, αλλά κι όλα τα τότε πολιτικά κόμματα δε ζήτησαν αναθεώρηση του υφιστάμενου καθεστώτος παροχής αδειών στους φυλακισμένους;

-Μήπως δεν μπορούσαν να το κάνουν αυτό λόγω Ευρώπης ή μπορούσαν να το κάνουν και δεν το έκαναν λόγω ασχετοσύνης ή λόγω αδιαφορίας;

-Αλλά και σήμερα και μολονότι ο υπουργός Δικαιοσύνης κ. Κοντονής, ζητάει μέσα στη Βουλή να ακούσει απόψεις γύρω από το θέμα αλλαγής του υπάρχοντος καθεστώτος παροχής αδειών προς τους φυλακισμένους, γιατί κανένα κόμμα της αντιπολίτευσης, δεν προτείνει διαφοροποίηση του υπάρχοντος κανονισμού των φυλακών σχετικά με την παροχή αδειών σε βαρυποινίτες ή δε συναινεί στο να γίνει μια συζήτηση στη Βουλή σχετικά με αυτό το θέμα;

Για το θέμα που προέκυψε με την άδεια του Κουφοντίνα, εκτιμώ, ότι δεν ευθύνεται ούτε ο ΣΥΡΙΖΑ, ούτε η Νέα Δημοκρατία, επειδή είχαν κι εξακολουθούν να έχουν μπροστά τους ένα νόμο που δημιουργήθηκε καλώς ή κακώς- με βάση την πολιτική του Συμβουλίου της Ευρώπης, όσον αφορά τη φιλοσοφία εφαρμογής των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και στο χώρο των ευρωπαϊκών φυλακών...

-Συμπέρασμα; Αν θέλει ο πολιτικός κόσμος μπορεί βάσει συγκεκριμένης επιχειρηματολογίας, να επιφέρει ορισμένες αλλαγές στο υπάρχον «καθεστώς παροχής αδειών» προς τους φυλακισμένους και φυσικά να σταματήσει να διαμαρτύρεται από δω κι από κει δημιουργώντας «προπέτασμα καπνού» για ένα θέμα που μπορεί έως ένα σημείο κι όσο τον παίρνει από πλευράς του Συμβουλίου της Ευρώπης, να το επιλύσει ο ίδιος...

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ...

Έχει ήδη αρχίσει η χριστουγεννιάτικη εμπορική περίοδος στην ελληνική αγορά και ιδιαίτερα στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη και στην Πάτρα, αλλά το αν η καταναλωτική συμπεριφορά θα είναι εκείνη που προσμένουν κι επιθυμούν οι καταστηματάρχες, προς το παρόν δε μπορεί να φανεί, δεδομένου ότι οι

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

καταναλωτές εκείνοι που συνήθως κάθε χριστουγεννιάτικη χρονική περίοδο «ρίχνουν» όλα τα χρήματά τους στην αγορά, δηλαδή, οι συνταξιούχοι, δεν έχουν πάρει ακόμα τη σύνταξη του Δεκεμβρίου, προκειμένου να δουν το ποσό επιστροφής που δικαιούνται εξαιτίας των λαθεμένων υπολογισμών που τους είχαν γίνει από την 1η Ιανουαρίου 2011 έως τις 30 Ιουνίου 2016 με τις κρατήσεις υπέρ του ΕΟΠΠΥ και με βάση τους Νόμους 4024/2011, 4051/2011 και 4093/2012.

Επιπλέον χιλιάδες συνταξιούχοι και πάλι, αναμένουν να πάρουν τέλος του μήνα, την καθυστερημένη τους εδώ και τρία περίπου χρόνια σύνταξη μαζί με τα πρέποντά της αναδρομικά...

-Είναι όμως αυτή η «συνταξιοδοτική αναμονή», ότι το καλύτερο για την ελληνική αγορά; Σίγουρα και δεν είναι, αλλά και δε θα πρέπει να είναι!..

Επειδή είναι αδύνατο μια εθνική αγορά να εξαρτάται αποκλειστικά και μόνο από την εκάστοτε καταναλωτική συμπεριφορά των συνταξιούχων!!!

Σε κανονικές κι ομαλές καταναλωτικές συνθήκες, η όποια εθνική αγορά, θα πρέπει να βασίζεται σε όλες τις «κατηγορίες» των καταναλωτών της, σε διαφορετική περίπτωση θα υπάρχει έντονο οικονομικό πρόβλημα «επιβίωσης» των διαφόρων «φορέων»- «εκφραστών» της, είτε σε επίπεδο προϊόντων είτε σε επίπεδο υπηρεσιών και που φυσικά οι «φορείς» αυτοί και οι «εκφραστές» της όποιας αγοράς, είναι τα κάθε είδους εμπορικά καταστήματα και οι κάθε είδους επιχειρησιακές δραστηριότητες...

Επομένως και δυστυχώς για την ελληνική αγορά, εκτιμούμε ότι και σε αυτή τη χριστουγεννιάτικη εμπορική χρονική περίοδο, η ελληνική αγορά, δεν θα έχει τα προσδοκώμενα εμπορικά κέρδη, επειδή απλά κι όπως προαναφέραμε, οι συνταξιούχοι από μόνοι τους δεν είναι δυνατόν να συντηρούν την αγορά, παρά μονάχα να τις δίνουν μικρές οικονομικές «ανάσες»...

Αν δεν συμμετέχουν καταναλωτικά και οι κάθε είδους μισθωτοί και οι δημόσιοι υπάλληλοι, που από κοινού αποτελούν το ενεργό εργασιακό δυναμικό της χώρας, η ελληνική αγορά δεν πρόκειται να ανακάμψει, έτσι όπως «κουρελιάστηκε» από κείνους, που δημιούργησαν την κρίση στην Ελλάδα!..

Αρα διαβλέπουμε επαναφορά της ελληνικής αγοράς στα ομαλά της καταναλωτικά πλαίσια, μόνο αν συντρέξουν οι εξής παράγοντες:

1. Οριστική έξοδος της εθνικής οικονομίας από την οικονομική «επιτροπεία».

2. Σταδιακή μείωση του ΦΠΑ και της φορολογίας των καταναλωτών.

3. Σταδιακή στροφή της εθνικής αγοράς σε άλλους τομείς εμπορικών δραστηριοτήτων, των οποίων η εμπορία δε θα υπάρχει στα μεγαλοκαταστήματα που ούτως ή άλλως αποτελούν τα τελευταία χρόνια το γνωστό το «μεγάλο ψάρι τρώει το μικρό»...

-Κοντολογία;

Αν όλα πάνε καλά, αναμένουμε δυναμική επανεκκίνηση της ελληνικής αγοράς από το 2020 και ύστερα...

-Εως τότε; Ποιος ζει και ποιος

πεθαίνει...

ΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΡΗΜΑ

Ολοένα και περισσότερο κερδίζει «έδαφος» στην ελληνική αγορά το πλαστικό «χρήμα» και με τους Έλληνες καταναλωτές να αναμένεται ως το τέλος του 2017, να ξεπεράσουν τα 20 δις. ευρώ σε επίπεδο κατανάλωσης πλαστικού χρήματος...

Μια συμπεριφορά καθόλα σωστή τόσο για την ποιότητα της αγοραστικής συμπεριφοράς, όσο και για συνεχή μείωση της γνωστής φοροδιαφυγής...

Φυσικά εξακολουθούν ιδιαίτερα σε ορισμένες περιοχές της περιφέρειας κάποιοι «κακοί» έμποροι να αποφεύγουν με διάφορες προφάσεις και δικαιολογίες να αποφεύγουν να χρησιμοποιούν τα μηχανήματα ΠΟΤ, αλλά κι αυτοί αργά ή γρήγορα θα σκύψουν το κεφάλι και θα μπουκωθούν στη σειρά τους στη σειρά της πρέπουσας νομιμότητας...

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Άκρως ενδιαφέρουσα αναμένεται να είναι η επικείμενη συνάντηση του πρωθυπουργού κ. Τσίπρα με τον Τούρκο πρόεδρο κ. Ερντογάν στην Αθήνα.

Η συνάντηση αυτή θα γίνει σε μια χρονική περίοδο, όπου η γειτονική μας χώρα συνεχίζει χωρίς λόγο και αιτία να μας προκαλεί με το να παραβιάζει σε καθημερινή βάση τον εναέριο ελληνικό χώρο κι από την άλλη να έχουμε συνεχείς δηλώσεις τούρκων αξιωματούχων σε βάρος της χώρας μας με αλλοτριωτικό περιεχόμενο.

Μια συνάντηση που θα γίνει με φόντο τη Τουρκία να έχει δημιουργήσει θερμή διπλωματική σχέση με τη Ρωσία, να επιδιώκει αναθέρμανση των διπλωματικών της σχέσεων με την Ουάσινγκτον, να επιμένει ότι η κυπριακή ΑΟΖ ως ένα σημείο είναι και δική της, να μη κάνει τίποτα για την επίλυση του «Κυπριακού» κι επιπλέον να αμφισβητεί την ελληνική κυριότητα ελληνικών! Από την άλλη μεριά η γειτονική μας χώρα ενδιαφέρεται ή καλύτερα συνεχίζει να ενδιαφέρεται να γίνει μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ίσως με μια ειδική σχέση συνεργασίας και φυσικά φέρεται σφόδρα «ενοχλημένη» από τη στενή στρατιωτική κι όχι μόνο, συνεργασία που έχει η χώρα μας, με την Κύπρο, με την Αίγυπτο και κυρίως με το Ισραήλ.

Εκ των πραγμάτων λοιπόν ο Έλληνας πρωθυπουργός έχει κατά νου, όλα αυτά και θα κοιτάξει να εκμεταλλευτεί το γεγονός ότι είναι από τους λίγους ευρωπαϊούς ηγέτες που επιμένουν στην ένταξη της Τουρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση κι επιπλέον διατηρεί πολύ καλές σχέσεις με την αμερικανική κυβέρνηση με την οποία, όπως προαναφέρθηκε, δεν τα πηγαίνει καθόλου καλά η Αγκυρα.

Όμως ο Έλληνας πρωθυπουργός αναμένεται να πει προφανώς στον Τούρκο ηγέτη, ότι «τίποτα δε μπορεί να γίνει στις σχέσεις μας καθώς και στις σχέσεις σου με την Ευρωπαϊκή Ένωση, αν προηγουμένως δε σταματήσεις να αμφισβητείς την κυριότητα των ελληνικών νησιών»...

Σίγουρα λοιπόν η επικείμενη συνάντηση των δυο πολιτικών ανδρών στην Αθήνα στις αρχές του επόμενου μήνα εμφανίζει ιδιαίτερο

και πολλαπλά, θα έλεγα, διπλωματικό ενδιαφέρον και μακάρι οι δυο ηγέτες να υπογράψουν κάποιο «μνημόνιο συνεργασίας», που θα ξεκινά μια νέα εποχή σε επίπεδο φιλικών διακρατικών σχέσεων.

Το «μπαλάκι» λοιπόν βρίσκεται στα χέρια του κ. Ερντογάν...-Θέλει ή δε θέλει να είναι δίκαιος και σωστός απέναντι στην Ελλάδα;

Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΩΝ

Να λοιπόν και μια οικονομική τοποθέτηση, που μας δίνει την ευκαιρία να καταλάβουμε με απλό και κατανοητό τρόπο, ορισμένα αυτονόητα, που πρέπει να ξέρουμε, αναφορικά με την πορεία της ελληνικής οικονομίας.

Η τοποθέτηση αυτή ανήκει στο γνωστό συγγραφέα, καθηγητή Οικονομίας και Συντονιστή του Γραφείου Προϋπολογισμού της Βουλής κ. Παναγιώτη Λιαργκόβα, ο οποίος θεωρεί, ότι είναι δυνατό να υπάρξουν θετικές εξελίξεις μεθαύριο, αν υπάρξει κυβερνητική συνέπεια, σωστή διαπραγμάτευση για τη μείωση των πρωτογενών πλεονασμάτων κι ενδεχόμενη αλλαγή των πραγμάτων προς το «ευχάριστο», αν το θελήσουν οι «δανειστές».

Αναφέρει πάνω-κάτω τα εξής: «Έχουμε δεσμευτεί σε σειρά δημοσιονομικών στόχων για τα επόμενα χρόνια μετά το 2018. Η χώρα μετά το 2021, θα πρέπει να διατηρήσει υψηλά και μάλλον ανέφικτα πρωτογενή πλεονάσματα ως το 2060. Βέβαια μπορεί να διερευνηθεί ο λεγόμενος δημοσιονομικός χώρος, ουσιαστικά να χαλαρώσει η πολιτική προσαρμογής, αν αναθεωρηθούν οι δεσμεύσεις για πρωτογενή πλεονάσματα, αλλά δεν είναι διόλου βέβαιο. Μετά το 2018, δεν θα υπάρξει έξοδος από κάθε επιτήρηση, που δεν θα είναι τόσο ασφυκτική όσο σήμερα, όμως θα υπάρχει. Η πλήρης έξοδος στις αγορές, αν επιτευχθεί, θα έχει κόστος και υψηλότερο επιτόκιο, το μέγεθος του οποίου, θα εξαρτηθεί από τη στάση του ΔΝΤ και των ευρωπαϊκών θεσμών μέσω κυρίως της ελάφρυνσης στην εξυπηρέτηση χρέους. Προφανώς πολλά θα εξαρτηθούν από το αν ολοκληρωθεί έγκαιρα η αξιολόγηση κι από την ικανότητα της κυβέρνησης να πραγματοποιηθεί μείωση των πρωτογενών πλεονασμάτων, ώστε να διευρύνει τον λεγόμενο δημοσιονομικό χώρο. Επιπλέον ο κ. Λιαργκόβας, τονίζει και κάτι άλλο. Ότι, δηλαδή, η ζεύξη φορολογία- κοινωνικό μέρισμα, δε τραβάει, επειδή ναι μεν από τη μια βοηθιέται το ευάλωτο οικονομικά ελληνικό νοικοκυριό, αλλά από την άλλη αυξάνονται ή παραμένουν υψηλοί οι διάφοροι φορολογικοί συντελεστές.

Φυσικά και ισχύει, αυτό που επισημαίνει ο κ. Λιαργκόβας, με τη διαφορά ότι επί του θέματος αυτού, έχει τοποθετηθεί και η ίδια η κυβέρνηση, που έχει ανακοινώσει, ότι στο προσεχές χρονικό διάστημα, θα μειώσει τους φορολογικούς συντελεστές.

Αν όμως δεν το πράξει, τότε και μακροπρόθεσμα, θα ισχύει το γνωστό «στα δίνω από τη μια και στα παίρνω από την άλλη».

Επομένως και κατά τη γνώμη μου, προχωράμε στην ολοκλήρωση της «τρίτης αξιολόγησης»,

προχωράμε ως το καλοκαίρι σε άλλες δυο εξόδους στις αγορές για την ενδυ-νάμωση της οικονομικής μας φερεγ-γυότητας και βγαίνουμε «ατσαλά-κωτοι» και «καθαροί» από το «μνημο-νιακό καθεστώς», που είναι και το μεγάλο μας εθνικό «στοίχημα»!

Από κει και πέρα τα όποια καλά, δυνατό να έρθουν όπως τα θέλουμε με συλλογική πολιτική βούληση.

ΑΝ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΕΙ Ο Κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ, ΘΑ ΤΟΥΣ «ΔΙΑΛΥΣΕΙ» ΤΟΥΣ ΕΣΩΚΟΜΜΑΤΙΚΟΥΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥΣ...

Το γεγονός ότι με βάση εκείνα τα μέσα ενημέρωσης που δείχνουν ιδιαίτερη προτίμηση στους «καραμανλικούς» κι ορισμένα άλλα κι ασφαλώς λιγότερα, προς τους «σαμα-ρικούς» της Νέας Δημοκρατίας, εκ των πραγμάτων έχουν δημιουργήσει μια όντως περιέργη πολιτική ατμόσ-φαιρα στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης και μάλιστα σε μια χρονική περίοδο, που το κόμμα της Νέας Δημοκρατίας σε όλες τις έως σήμερα δημοσκοπήσεις βρίσκεται μπροστά και με διαφορά από το κόμμα του ΣΥΡΙΖΑ!!!

Σίγουρα στην πολιτική τα πιο «περίεργα» τείνουν να θεωρούνται κι απολύτως... «λογικά», πόσο μάλλον σε ένα κόμμα που από τότε που το «άφησε» ο ιδρυτής του Κωνσταντίνος Καραμανλής, αρκετά πυκνά δονείται από εσωκομματικούς τριγμούς κά-νοντάς το για πολλά χρόνια να βρίσ-κεται τις περισσότερες φορές στη σκιά του ΠΑΣΟΚ κατά τη χρονική διάρκεια της λεγόμενης «μεταπολιτευτικής περιόδου»...

Σήμερα λοιπόν τα πράγματα είναι εντελώς διαφορετικά στο πολιτικό «σκηνικό» της «μετά Κρίσης» χρονικής περιόδου, όπου ένα νέο κόμμα ο ΣΥΡΙΖΑ, όχι μόνο «πρωταγωνιστεί», αλλά που σύμφωνα με τους «καραμανλικούς» και τους «σαμαρικούς» και στις επόμενες εκλογές και παρά τη τρέχουσα αρνητική του δημοσκοπική συμπεριφορά, στο τέλος θα ξανακερδίσει, αν όχι τις εκλογές, αλλά τη νομή και πάλι την εξουσία «παρέα» με άλλες πολιτικές δυνάμεις, εξαιτίας της κακής πολιτικής του κ. Μητσοτάκη...

Με βάση αυτή την πραγματικότητα που είναι εμφανής στους πολιτικούς συντάκτες, οι «μητσοτακικοί» ένα σύνθημα έχουν να λένε συνεχώς για τους εσωκομματικούς τους αντιπά-λους : «Έτσι και τα καταφέρουμε, θα τους διαλύσουμε μια για πάντα»...

Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ

Πριν από λίγες ημέρες γίναμε μάρτυρες της «γνωστής» τουρκικής διπλωματικής τακτικής απέναντι στη χώρα μας, όπου από τη μια ο ένας Τούρκος αντιπρόεδρος κ. Τσαβούσογλου βρισκόταν στην Αθήνα και ήταν όλο «γλύκες» με τον Έλληνα αντιπρόεδρο κ. Δραγασάκη κι από την άλλη μεριά και την ίδια ημέρα, ο έτερος Τούρκος αντιπρόεδρος κ. Ακνταγ, απειλούσε την Κύπρο και την Ελλάδα να μην παραβιάζουν το διεθνές δίκαιο στις σχέσεις τους με τη Τουρκία!

-Και την ίδια ημέρα και πάλι;

Είχαμε ανακοίνωση διαμαρτυρίας του τουρκικού υπουργείου Εξωτερικών, για τις κοινές στρατιωτικές

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ασκήσεις Ελλάδας-Αιγύπτου, ανοιχτά της Ρόδου.

Έτσι για την ιστορία, αναφέρουμε ένα μέρος αυτής της μάπα-επιστολής:

«Σύμφωνα με πληροφορίες που λάβαμε, από τις στρατιωτικές μας αρχές, ενημερωθήκαμε πως η Ελλάδα και η Αίγυπτος πραγματοποιούν αμφίβια επιθετική άσκηση στη Ρόδο, σε μια θαλάσσια περιοχή που είναι αποστρατικοποιημένη με βάση τη Συνθήκη των Παρισίων του 1947. Σε αυτό το πλαίσιο, εκφράζουμε την ελπίδα οι γείτονες μας οι Έλληνες να αποφεύγουν ζημιολόγους ενέργειες που παραβιάζουν το διεθνές δίκαιο και καλούμε επίσης τα τρίτα μέρη να μην γίνονται συμμετόχα σε αυτές τις ενέργειες της Ελλάδας»...

Να στη συνέχεια και η πρόπουσα δική μας διπλωματική τοποθέτηση-«απάντηση», που πάντα θα πρέπει να είναι διπλω-ματικά «ποιοτική» και χωρίς να προβαίνουμε σε κάθε είδους «νταϊ-λίκια», παρά μόνο να υπεν-θυμίζουμε στη Τουρκία τους κανόνες του διεθνούς δικαίου και μόνο

Να η ελληνική «απάντηση» του ελληνικού υπουργείου Εξωτερικών σε σύντομη απόδοση:

«Η Ελλάδα, όπως κάθε άλλο κυρίαρχο κράτος, θεωρεί αυτονόητο δικαίωμά της τη λήψη των απαραίτητων μέτρων για την αποτελεσματική προάσπιση της κυριαρχίας και εδαφικής ακεραιότητας, στη βάση της Χάρτας των Ηνωμένων Εθνών. Η Τουρκία δεν αποτελεί συμβαλλόμενο μέρος στη Συνθήκη Ειρήνης των Παρισίων του 1947 και συνεπώς δεν αντλεί κανένα δικαίωμα εξ αυτής. Καλό θα ήταν η Τουρκία να αποφασίσει επιτέλους-και το ελπίζουμε- να συμπεριφέρεται με βάση τη διεθνή νομιμότητα και τις αρχές της καλής γειτονίας».

Και πολύ έκανε - σε ένδειξη «διαμαρτυρίας»- ο πρωθυπουργός κ. Τσίπρας, που ενώ, αν ήθελε, θα μπορούσε να είχε συναντήσει τον Τούρκο αντιπρόεδρο κ. Τσαβούσογλου, στηρίχτηκε στο πρωτόκολλο, που «θέλει» έναν ξένο αντιπρόεδρο να συναντιέται με τον Έλληνα ομόλογο του...

Ως εκ τούτου «μια στο καρφί και μια στο πέταλο» η Τουρκία; «Μια στο διεθνές καρφί και μια στο διεθνές πέταλο» κι εμείς...

ΝΑ ΜΗΝ «ΜΠΕΡΔΕΥΟΜΑΣΤΕ» ΜΕ ΤΑ «ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ» ΤΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ!

Πολύς θόρυβος γίνεται αυτή τη χρονική περίοδο στην αμερικανική πολιτική, αναφορικά με τις εισαγωγικές διώξεις που έχουν ασκηθεί σε βάρος πρώην πολιτικών συνεργατών και συμβούλων του Αμερικανού προέδρου κ. Ντόναλντ Τραμπ.

Καταρχάς οι εισαγγελικές αυτές διώξεις είναι καθαρά ένα θέμα που αφορά κι απασχολεί αποκλειστικά και μόνο την αμερικανική πολιτική κοινότητα και βεβαίως τους Αμερικανούς ψηφοφόρους που συμμετείχαν με τη ψήφο τους στις τελευταίες προεδρικές εκλογές.

Από κει και πέρα το όλο θέμα της προαναφερόμενης εισαγγελικής δίωξης, είναι ένα θέμα που είναι, όπως λέμε, αμερικανική «εσωτερική

υπόθεση» κι ως εκ τούτου κανένας λόγος δεν πέφτει στους πολίτες των άλλων χωρών, να ασχολούνται υπέρ το δέον με αυτό...

Αυτό το επισημαίνουμε, επειδή ένα «κομμάτι» της ελληνικής πολιτικής κοινότητας έχει βαλθεί όχι μόνο να ασχολείται με τις προαναφερόμενες αυτές «διώξεις», αλλά επιπλέον θέλει να έχει θέση και λόγο!!!

Επειδή λοιπόν ανάμεσα στα εκατομμύρια των Αμερικανών ψηφοφόρων είναι και ελληνοαμερικανοί ψηφοφόροι, καλά θα κάνουμε να μην ασχολούμαστε με το θέμα αυτό, επειδή υπάρχει κίνδυνος να «δηλητηριάσουμε» τις σχέσεις μας με την ελληνική κοινότητα της Αμερικής, που λογικό είναι να περιλαμβάνει ψηφοφόρους κι από τη μια κι από την άλλη πολιτική πλευρά ...

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Ξεκινάω με μια «υπεύθυνη εκτίμηση» και με ένα «οικονομικό γεγονός»!

Η «υπεύθυνη εκτίμηση», μας έρχεται από τον εκπρόσωπο της Κομισιόν κ. Μαργαρίτη Σχοινά, που μας διαβεβαιώνει, ότι στις 21 Αυγούστου 2018, η Ελλάδα θα έχει βγει από τη μνημονιακή εποχή και το «οικονομικό γεγονός», μας έρχεται από τις συνεχείς καλές αποδόσεις των ελληνικών ομολόγων, που βρίσκονται ήδη στα επίπεδα του Δεκεμβρίου του 2009 και τείνουν να φτάσουν στα επίπεδα του Οκτωβρίου του ίδιου έτους!

Από την άλλη μεριά έχουμε ενδιαφέρουσα έκθεση του Αμερικανικού Κέντρου Στρατολογικών Μελετών «Στράτφορ», που να μην αναφέρεται στην καλή πορεία των ελληνικών δημοσιονομικών δεικτών καθώς και στη συνεχή ικανοποίηση των «θεσμών», για την εξαιρετική πορεία της ελληνικής οικονομίας, αλλά από την άλλη, το εν λόγω Κέντρο Στρατολογικών Μελετών, θεωρεί ότι η ελληνική μεταμνημονιακή εποχή, δε θα είναι και τόσο εύκολη, επειδή πάντα οι πιστωτές, θα φοβούνται, ότι οι ελληνικές κυβερνήσεις δυνατό να χαλαρώσουν τις δημοσιονομικές ταχύτητες κάτι που μπορεί να τις οδηγήσει σε νέα οικονομικά προγράμματα στήριξης.

Εκτιμήσεις φυσικά αυτές, όπως εκτιμήσεις είναι και τα όσα υποστηρίζει ο κυβερνητικός εκπρόσωπος κ. Δημήτρης Τζανακόπουλος, επισημαίνοντας, ότι ένα τέταρτο οικονομικό πρόγραμμα, είναι απόλυτα αποκλεισμένο από όλες τις πλευρές...

Όπως «ευχάριστη» ακούγεται και η συλλογιστική του αναπληρωτή υπουργού Οικονομικών κ. Γιάννη Χουλιαράκη, που υποστηρίζει, ότι με βάση την ολοένα καλύτερη πορεία απόδοσης των ελληνικών ομολόγων, το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης, θα προσπαθήσει ως τον Αύγουστο του 2018, να μαζέψει όσα πιο πολλά χρήματα μπορεί για κεφαλαιακό απόθεμα...

Εκ των πραγμάτων δεν έχουμε λόγο να μην ελπίζουμε στα καλύτερα!

«ΕΞΟΔΟΙ» ΣΤΙΣ ΑΓΟΡΕΣ ΚΑΙ «ΚΕΦΑΛΑΙΑΚΟ ΑΠΟΘΕΜΑ»!

Με δεδομένο λοιπόν, ότι βρισκόμαστε σε αντίστροφη χρονική πορεία για να βγούμε οριστικά και τελεσίδικα από το «μνημονιακό

καθεστώς» στις 21 Αυγούστου του 2018 κι άσχετα σε ποιο κόμμα ανήκει ή υποστηρίζει ο καθένας μας, θα πρέπει όλοι μας με τα «μπούνια» μας, να επιζητούμε να κερδηθεί αυτό το εθνικό μας «στοίχημα», έτσι ώστε από και πέρα η Ελλάδα να είναι σε θέση και με πλοηγό την οποιαδήποτε ελληνική κυβέρνηση, να πορεύεται σε ένα καλύτερο μέλλον.

Ως εκ τούτου και για να είμαστε από τώρα ακόμα πιο βέβαιοι και πιο σίγουροι, για να κερδίσουμε αυτό το «στοίχημα» της 21ης Αυγούστου του 2018, θα πρέπει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης ελληνικής, να επιδιώξει από τη μια να βγει τουλάχιστον δυο φορές στις διεθνείς αγορές δανειζόμενη ένα κάποιιο ποσό, έτσι ώστε να ενδυναμώσουμε την οικονομική μας φερεγγυότητα κι από την άλλη να κάνουμε πράξη αυτό που υποστήριξε πρόσφατα ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών κ. Γιάννης Χουλιαράκης, ότι, δηλαδή, θα πρέπει πάση θυσία να μαζέψουμε όσο το δυνατό περισσότερα χρήματα, για να τα έχουμε σαν «κεφαλαιακό απόθεμα», προκειμένου να αντιμετωπίσουμε ένα οποιονδήποτε ενδεχόμενο κίνδυνο, που δυνατόν να μας συμβεί στη μεταμνημονιακή εποχή...

Η ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Για το θέμα αυτό και μερικές σκέψεις:

1. Πρωτίστως είναι πολύ καλό το ερευνητικό «εύρημα» αυτής της επιστημονικής μελέτης, που αφορά τη χώρα μας και που διαπιστώνεται μια δυναμική τάση να μειωθεί όσο το δυνατό πιο πολύ το υπάρχον χάσμα στο θέμα της «ισότητας των φύλων».

2. Είναι έντονα ενδιαφέρον, το γεγονός, ότι μολονότι η χώρα μας με τα μεγάλα της οικονομικά και κοινωνικά προβλήματα που έχει εδώ και 8 περίπου χρόνια, εξαιτίας της οικονομικής κρίσης του 2009, εντούτοις μπορεί και καλλιεργεί την πρόπουσα εργασιακή πολιτική απέναντι στην εργαζόμενη Ελληνίδα!

3. Προφανώς στην Ελλάδα θα πρέπει να γίνουν πολλά περισσότερα για την «προστασία» της Ελληνίδας εργαζόμενη και δη μέτρα κοινωνικού χαρακτήρα, έτσι ώστε αφενός να εργάζεται με σωστές εργασιακές συνθήκες κι αφετέρου να είναι ψυχολογικά «ήρεμη» να μεγαλώνει τα παιδιά της χωρίς να σκέφτεται το φόβο απόλυσης ή το «φοβιστικό» εργασιακό κλίμα που ενδεχομένως επικρατεί στη δουλειά της...

Σίγουρα θα θέλαμε πάνω σε αυτό το θέμα της «ισότητας των φύλων», γενικότερες «προτάσεις» τόσο από τη ΓΣΣΕ, όσο κι από όλα τα κόμματα του ελληνικού κοινοβουλίου, προκειμένου να βρεθεί μια «κοινή συνισταμένη», πάνω στη οποία η χώρα μας, θα δημιουργήσει ένα εντελώς σύγχρονο -και γιατί όχι πρώτο στον κόσμο- «Εργασιακό Δίκαιο της Γυναίκας»!

ΠΕΡΙ ΑΝΟΜΙΑΣ

Απάντηση του πρωθυπουργού πριν από λίγες ημέρες στην ώρα του πρωθυπουργού στο κοινοβούλιο, μετά από ερώτηση του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Μητσοτάκη, σχετικά, με την επικρατούσα ανομία και για ποιο λόγο η κυβέρνηση δεν αφήνει να κάνει

σωστά τη δουλειά της.

Η όλη συζήτηση στη βουλή ήταν αρκετά ηλεκτρισμένη και φυσικά και για άλλη μια φορά το ενδιαφέρον αντί να εστιαστεί στην εγκληματικότητα και μόνο ξέφυγε σε άλλα αλλότρια θέματα.

Ωστόσο το ποιος έχει δίκιο, θα πρέπει να το ξέρει μονάχα ο ελληνικός λαός και μόνο που ζηι την καθημερινότητα και ο οποίος είναι σε θέση να κρίνει και να συγκρίνει ελληνικές κυβερνήσεις σχετικά με την ποιότητα του έργου τους, απέναντι στην καταπολέμηση της εγκληματικότητας, ελληνικής και ξενόφερτης

ΕΝΑ ΥΠΕΡΟΧΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ!

Αυτή τη χρονική περίοδο οι φίλοι του ποδοσφαίρου τρίβουν και να ξανατρίβουν τα μάτια τους, μην πιστεύοντας αυτά που βλέπουν να συμβαίνουν στα ελληνικά ποδοσφαιρικά γήπεδα, όπου τέσσερις ομάδες, Ατρόμητος, ΑΕΚ, ΠΑΟΚ και Ολυμπιακός βρίσκονται με τις ίδιες πιθανότητες επιτυχίας για να κατακτήσουν τον τίτλο!

Από την άλλη μεριά έχουμε τον Αστέρα Τρίπολης να έχει έως σήμερα ένα περίεργο ρεκόρ, όπου από τη μια να νικά την ΑΕΚ και τον Παναθηναϊκό και να αποσπά ισοπαλία από τον Ολυμπιακό μέσα στο γήπεδό του κι από την άλλη να «παλεύει» για να σωθεί!!!

Έχουμε όμως κι άλλα «αξιοπερίεργα», που ασφαλώς έχουν να κάνουν με το μέλλον του Παναθηναϊκού που είναι αλήθεια, ότι διαφαίνεται αρκετά δυσοίωνο, με τον Απόλλωνα Σμύρνης που με τα πολλά του οικονομικά προβλήματα το «προσπαθεί» να κρατηθεί στην κατηγορία και με τις πολλές ομάδες που βρίσκονται με τους ίδιους σχεδόν βαθμούς στο μέσο της και που δικαιολογημένα ευελπιστούν και προσδοκούν ότι στο τέλος του πρωταθλήματος θα βρεθούν στη τρίτη και στη τέταρτη θέση...

ΤΟ «ΜΗ ΠΡΩΩΡΟ» ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ, «ΔΥΝΑΜΙΤΙΖΕΙ» ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΛΙΜΑ!

Το γεγονός, ότι η ελληνική κυβέρνηση φέρεται πλέον «αποφασισμένη» να συνεχίσει να βρίσκεται στην εξουσία, τουλάχιστον ως το τέλος του επόμενου χρόνου, είναι μια «προοπτική», που εκ των πραγμάτων, έχει ανατρέψει τα αντιπολιτευτικά «σχέδια», αλλά και την έως πρότινος αντιπολιτευτική πολιτική του προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Μητσοτάκη, που διαβλέποντας, ότι η κυβέρνηση του κ. Τσίπρα, από τη μια μεριά κρατά στα χέρια της το «ρυθμό» της τρέχουσας πολιτικής πραγματικότητας κι από την άλλη να έχει την εμπιστοσύνη των «πιστωτών», των ευρωπαίων ηγετών καθώς και την εμπιστοσύνη του Αμερικανού προέδρου, είναι πολιτικά λογικό ο κ. Μητσοτάκης να αρχίζει αφενό να «επιτίθεται» ολοένα και περισσότερο στον πρωθυπουργό κ. Τσίπρα κι αφετέρου να εκμεταλλεύεται την «πλάτη», που του κάνουν ορισμένα μέσα ενημέρωσης.

ΤΟ ΒΔΕΛΥΓΜΑ ΤΟΥ ΦΟΝΤΑΜΕΝΤΑΛΙΣΜΟΥ

Πολλές φορές έχω αναφερθεί σε προηγούμενα άρθρα για το αυξανόμενο (καί άκρως ανησυχητικό) φαινόμενο του φονταμενταλισμού εντός του κόλπου της Ορθόδοξης Εκκλησίας, ιδιαιτέρως εδώ στην Αμερική. Πολλοί φίλοι οι οποίοι διάβασαν τις αναφορές μου επάνω σ' αυτό το θέμα, μου ζήτησαν να επεξηγήσω, μιάς και λανθασμένως ερμηνεύτηκε εξ ορισμένων ως επίθεσίν μου κατά της Εκκλησίας και ιδιαιτέρως κατά της ιεραρχίας.

Κατά πρώτον ουδεμίαν επίθεσιν κάνω πλὴν την διαπίστωση πως «κάτι βρωμάει στο βασίλειο της Δανημαρκίας» (για να θυμηθούμε και την γνωστή ρήσιν του βάρδου) και πως αρνούμαι ως αυλοκόλας ή μιμούμενος την στρουθοκάμηλον να παριστάνω πως όλα πηγαινούν καλά, διότι πολύ απλούστατα, τοις έχουσιν οφθαλμούς, δεν πηγαινούν!

Σκοπός λοιπόν αυτού του άρθρου δεν είναι να υπερασπισθώ τα όσα έχω γράψει κατά τον παρελθόν (η αλήθεια δεν χρειάζεται υπερασπιστή), αλλά να παρουσιάσω το πού βρίσκεται ο φονταμενταλισμός, αλλά πάνω απ' όλα (και κυρίως) για ποιόν λόγον είναι βδέλυγμα και επικίνδυνος.

ΤΙ ΕΣΤΙ ΦΟΝΤΑΜΕΝΤΑΛΙΣΜΟΣ;

Ίσως φανεί υπερβολικό σε ορισμένους ή ακόμα και άτοπο να αποκαλώ τον φονταμενταλισμό ως βδέλυγμα, όμως μερικά από τα βασικά στοιχεία του μπορεί να φαίνονται στην αρχή κάπως απλοϊκά και σχεδόν αθώα, όμως με έναν πτό ενδελεχή έλεγχο εμφανίζονται ως άκρως προβληματικά.

Εξ αρχής πρέπει να τονίσουμε πως ο φονταμενταλισμός είναι αρρήκτως συνδεδεμένος με τους Ευαγγελιστές, αυτή την μοναδική μορφή του Προτεσταντισμού η οποία αναπτύχθηκε ως ένα αποκλειστικώς Αμερικανικό φαινόμενο, και κατά σειράν τέταρτο στην Προτεσταντική αντιμετώπιση της κριτικής επί της Βίβλου και του νεωτερισμού.

Εκ πρώτης όψεως ο φονταμενταλισμός φαίνεται άκρως αθώς και απλός. Το μήνυμά του όπως φαίνεται εκ του ονόματός του (εκ του fundamental δηλαδή θεμέλιο) πρεσβεύει την επαναφορά στο θεμέλιον του Χριστιανισμού. Εδώ όμως υπάρχει και μία αντίφασις, διότι ενώ παρουσιάζονται ως ελαχιστοποιητές (μινιμαλιστές) δηλαδή προσπαθώντας να δείξουν τον ελάχιστο κοινό παρανομαστή, στην ουσία γίνονται μεγιστοποιητές (μαξιμαλιστές) διότι εισάγουν ως θεμέλια του Χριστιανισμού, πράγματα τα οποία δεν υπήρξαν ποτέ θεμέλιά του, όπως π.χ. ο Χριστιανισμός βασίζεται αποκλειστικώς στην Αγία Γραφή (Sola Scriptura), την αντικαταστατική εξιλέωσι (substitutionary atonement) κ.λ.π. (για περισσότερες πληροφορίες στο δωδεκάτομο έργο The Fundamentals). Έτσι προσπαθώντας να παρουσιάσουν τον εαυτόν τους ως ανήκοντες στην παράδοσιν, στην ουσία γίνονται χειρότεροι και από τους εχθρούς τους νεωτεριστές, διότι αυτοί απορρίπτουν την παράδοσιν (ή τουλάχιστον μέρος της), ενώ αυτοί (οι φονταμενταλιστές) της αλλάζουν τα φώτα, παρουσιάζοντάς την όπως δεν ήταν ποτέ! Σαν να μην φτάνη όμως αυτό, παρουσιάζουν τον τερατούργημά τους ως την κορυφή της αληθείας κατακεραυνώνοντας όσους τολμήσουν να πούν το αντίθετο. Όπως επίσης δεν είναι απορίας άξιον το γεγονός πως όταν στενεύεις την παράδοσιν τόσο πολύ, πως έχουν κομματιαστεί τόσο πολύ οι φονταμενταλιστές μεταξύ τους (είδε τον συνεχώς αυξανόμενο αριθμό των

σεκτών του Προτεσταντισμού).

Έχοντας αυτά στο μυαλό δεν είναι απορίας άξιον ότι ο φονταμενταλισμός έχει συνδεθεί με τον φανατισμό και μάλιστα μερικές φορές (κακώς) έχει χρησιμοποιείται και ως συνώνυμό του. Αλλά ας κοιτάξουμε λιγότερο τον χώρο που μας ενδιαφέρει, εμάς περισσότερο, της Ορθοδοξίας, και ειδικά όπως έχει διαμορφωθεί εδώ ο φονταμενταλισμός εντός της.

ΦΟΝΤΑΜΕΝΤΑΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ

Όπως σημείωσα προηγουμένως αυτό που κάνει τον φονταμενταλισμό ικανό να μην περιορίζεται στον Προτεσταντισμό αλλά να εξαπλώνεται και στους Ρωμαιοκαθολικούς και Ορθόδοξους, αλλά ακόμα και σε άλλες θρησκείες (προ καιρού είχε δημοσιευθεί ένας τεράστιος όγκος βιβλίων απο το Πανεπιστήμιο του Σικάγου εξετάζοντας το φαινόμενο του φονταμενταλισμού εντός διαφόρων θρησκειών, με τον γενικό τίτλο The Fundamentalism Project) είναι η παραμόρφωσις της Παραδόσεως την οποία βλέπουν με μονομέρεια αλλά επίσης το γεγονός ότι προβάλλουν ως σημαντικά σημεία της Παραδόσεως, πράγματα τα οποία έχουν στην καλλίτερη περίπτωση δευτερεύουσα ή ακόμα και χαμηλότερη σημασία.

Αυτό ακριβώς το κλίμα έχει καλλιεργηθεί και σε πολλά σημεία της Ορθόδοξης Εκκλησίας, ειδικά εδώ στην Αμερική. Για να κατανοηθεί όμως καλλίτερα είναι σημαντικό να δούμε μερικά παραδείγματα.

ΕΚΚΛΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

Θα μπορούσε κανείς να παρουσιάσει πολλά παραδείγματα (μερικά όντως ανατριχιαστικά) τα οποία δείχνουν το πού, πώς και πόσο έχει παρεισφύσει ο φονταμενταλισμός εντός της Ορθοδοξίας, όμως λόγω του περιορισμένου χώρου, θεωρώ σημαντικό να παρουσιασθώ ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα από το οποίον πηγάζουν και πολλά άλλα.

Κατά πρώτον η έννοια της Εκκλησίας (δηλαδή η Εκκλησιολογία) όπως αναπτύσσεται από ορισμένους είναι άκρως προβληματική, μιάς και ο ρόλος της, αλλά και το πώς η Εκκλησία παρουσιάζει την διδασκαλία της, και γενικά το πώς κατανοείται η αποκάλυψις του Θεού στην Εκκλησία (η συνεχόμενη αποκάλυψις εντός της Εκκλησίας διά της ενεργείας εντός αυτής του Αγίου Πνεύματος) απομακρύνεται από το πώς κατανοούσαν οι Πατέρες το πώς λειτουργεί η Εκκλησία και ειδικά από την έννοια της συνοδικότητας.

Ανέκαθεν στην Εκκλησιαστική ιστορία βλέπουμε πως λάμβανε αποφάσεις μέσω Συνόδων, οι οποίες καλούντο όταν παρουσιάζοντο προβλήματα εντός της Εκκλησίας. Ακόμα και μέσα στην Καινή Διαθήκη βλέπουμε πως όταν δημιουργήθηκε το πρόβλημα το πώς θα γινόταν κάποιος Χριστιανός (εάν θα έπρεπε πρώτα να γίνη Ιουδαίος ή όχι) το οποίο είχε οδηγήσει σε διαφωνίες και εντάσεις εντός της Εκκλησίας και αυτό οδήγησε στην πρώτη σύνοδο της Ιερουσαλήμ περί το 50 μ.Χ. που διαβάζουμε στο 15^ο κεφάλαιο των Πράξεων των Αποστόλων. Η «επίουσις» φράσις είναι ώστε να δείξη για πτόν λόγο έπρεπε να γίνη η σύνοδος, διότι το Άγιον Πνεύμα καθοδηγεί την Εκκλησία ως Σώμα Χριστού και η αποκάλυψις του Θεού γίνεται εντός της και όχι μόνον σε επιλεγμένα άτομα εντός της.

Εδώ λοιπόν βλέπουμε το

πρόβλημα το οποίον δημιουργείτε με μερικούς θεολόγους όπως ο μακαριστός π. Ιωάννης Ρωμανίδης, ο οποίος οδηγούμενος από σφοδρό αντιδυτικισμό φτάνει στο σημείον να προβαίνει σε ακρότητες και βαριά ιστορικά σφάλματα, παραδείγματος χάριν της αντικαταστάσεως του ονόματος Έλλην με το Ρωμαίος/Ρωμής το οποίον πρέσβευε και λυσομανούσε κατά του Νέου Ελληνικού κράτους επειδή ονομάστηκε Ελλάς και όχι Ρωμανία! (Είναι όντως ιλαροτραγικό το πόσο συμπίπτουν τα άκρα μεταξύ των, εάν άλλαζε κανείς μερικές λέξεις στο ιστορικό έργο του π. Ιωάννου θα μπορούσε κάλλιστα να είχε γραφή από αρχαιοθρησκο/αρχαιολάτρη!)

Έτσι θέλοντας να παρουσιάσει την υπόθεσίν του πως ο ουσιαστικός διαχωρισμός μεταξύ Δυτικής Εκκλησίας και της Ανατολικής δεν συνέβηκε τον 1^ο αιώνα, αλλά τον δε' μ.Χ. αιώνα και μάλιστα στο πρόσωπον του Αυγουστίνου της Ιππώνης, φτάνει στο σημείον να παρουσιάσει την Ορθόδοξη Παράδοσιν πολύ περιορισμένη και εν πολλοίς κουτσουρεμένη, ως μετάδοσιν της εμπειρίας τους εντός της Εκκλησίας που τους κάνει αλάνθαστους διδασκάλους της θεολογίας και της Αγίας Γραφής. Η όπως γράφει στην Πατερική Θεο-

σελίδες 40-41).

Αυτού του είδους η «παράδοσις» όμως θυμίζει περισσότερο Βουδισμό τύπου Ζέν, παρά την Ορθόδοξη Παράδοσιν κατά την οποίαν ουδείς είναι αλάνθαστος (δεν χρειάζεται παρά να θυμίσω σε ορισμένους τα λάθη που είχε κάνει περί της Θεοτόκου ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος), αλλά και επίσης πως η αποκάλυψις του Θεού συμβαίνει εντός Αυτής αναλόγως με τον άνθρωπο (θυμίζω τα λεγόμενα «δοχεία της χάριτος» του Αποστόλου Παύλου) και ο καθείς φέρει θέσιν εντός της Εκκλησίας (θυμίζω ξανά τον Απόστολο Παύλο στην προς Εφεσίους επιστολή του «οι πάντες απόστολοι...») συμμετέχοντες στην ζωή της Εκκλησίας γνωρίζοντας τον Θεό μετέχοντας της Θείας Χάριτος, διά της Προσευχής, της Αγάπης, της Αρετής, των Θείων Μυστηρίων κ.ο.κ. εν ολίγοις η Θέωσις η οποία όμως, εν αντιθέσει του πώς παρουσιάζεται από τα ως άνω χωρία, όπως γράφει ο Άγιος Γρηγόριος Νύσσης, δεν έχει ποτέ τέλος διότι ο Θεός ο ίδιος είναι άπειρος και υπερτέλειος (Για περισσότερες πληροφορίες δες το έργο του π. Γεωργίου Καψάνη, Η Θέωσις ως Σκοπός της Ζωής του Ανθρώπου, και το "Η εν Χριστώ Ζωή" του Αγίου Νικολάου Καβάσιλα).

Όλη αυτή η διδασκαλία του π. Ρωμανίδου οδήγησε (μοιραία θα μπορούσε να πη κανείς) στον όλο και αυξανόμενο Γεροντισμό εντός της Ορθοδοξίας (θυμίζοντας έντονα Ινδουισμό/Γκουρού), στην υπερτίμησιν του Μοναχισμού ως το κέντρον της Εκκλησίας κ.λ.π.

Η θεολογία του π. Ρωμανίδου είχε και έχει αρκετά θετικά και καλά σημεία, όμως τα σφάλματα στα οποία είχε υποπέσει έχουν δημιουργήσει πολύ μεγάλα προβλήματα εντός της Εκκλησίας και του Εκκλησιαστικού μας

βίου.

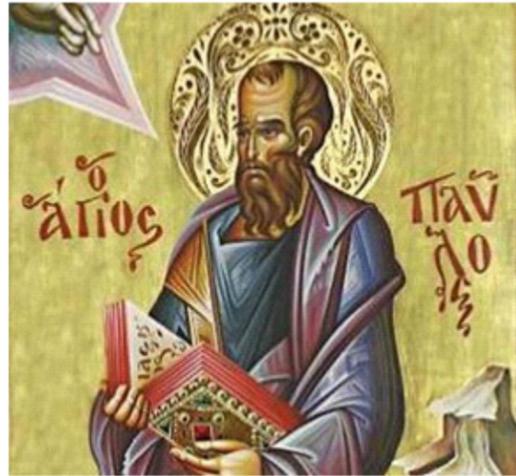
ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Η Ορθοδοξία και η Ορθόδοξη Παράδοσις εν γένει είναι τόσο πλούσια και ευρεία που όποιος προσπαθήσει να την περιορίσει την καταστρέφει διότι απλά δεν είναι κάτι απλό και στάσιμο, αλλά κάτι το οποίον είναι ζωντανό και συνεχώς μεγαλώνει και αυξάνεται, διότι όπως μας διδάσκει ο Απόστολος Παύλος «το γαρ γράμμα αποκτενεί, το δε πνεύμα ζωοποιεί». (Β' προς Κορινθίους γ',6).

Είναι ανάγκη λοιπόν να ενστερνιστούμε και να τραφούμε από ολόκληρη την Ορθόδοξη Παράδοσιν και όχι μόνον μερικά μέρη της που μας βολεύουν είτε διότι ικανοποιούν τον εγωισμό μας, ή διότι θέλουμε να την χρησιμοποιήσουμε για να δικαιολογήσουμε τις πεποιθήσεις/προκαταλήψεις μας.

Είθε να ενστερνιστούμε όντως την Ορθόδοξη Παράδοσιν και να συνεχίσουμε να μεγαλώνουμε εντός της Ορθόδοξης Εκκλησίας αναγνωρίζοντας το μεγαλείον της, και συνεργαζόμενοι με τον Θεό (ο άνθρωπος καλείται να συνεργαστεί με τον Θεό) να συνεχιστεί και να αυξηθεί αυτή η παράδοσις, διότι εάν συνεχίσουν όπως τώρα τα πράγματα, θα υπάρχουν εκκλησίες (κτίρια) αλλά θα είναι κενές ανθρωπών και πνεύματος.

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com



λογία του

«Αυτή η θεραπευτική μέθοδος, η θεραπευτική αγωγή, που προσφέρει η Ορθόδοξη παράδοσις, παραδίδεται (εξ ου και παράδοσις) από γενεά σε γενεά με φορείς ανθρώπους, οι οποίοι έφθασαν στον φωτισμό και στην θέωσι και έγιναν θεραπευτές για τους άλλους. Δεν είναι δηλαδή απλή μεταβίβασις γνώσεων από τα βιβλία, αλλά μεταβίβασις και διαδοχή εμπειρίας, της εμπειρίας του φωτισμού και της εμπειρίας της θεώσεως.

«Στην Καινή Διαθήκη είναι πτό εύκολο ο έλεγχος, διότι είναι περιωρισμένος ο χρόνος διάρκειας της. Η Παλαιά Διαθήκη όμως περιλαμβάνει 1500 χρόνια ιστορίας. Μέσα τώρα σ' αυτήν την περίοδο έχουμε μία σπονδυλική στήλη. Αυτή η σπονδυλική στήλη, που είναι η παράδοσις του φωτισμού και της θεώσεως που μεταβιβάστηκε από Προφήτη σε Προφήτη, είναι και η ουσία της Ορθόδοξης παραδόσεως: Η μεταβίβασις της εμπειρίας του φωτισμού και της θεώσεως από γενεά σε γενεά.

«Βλέπουμε λοιπόν ότι η ουσία της Ορθόδοξης παραδόσεως δεν είναι το βιβλίο της Αγίας Γραφής, αλλά είναι η μεταβίβασις αυτής της εμπειρίας, του φωτισμού και της θεώσεως διαδοχικά από τον Αδάμ μέχρι των ημερών μας». (Πρωτοπρ. Ιωάννου Σ. Ρωμανίδου, Πατερική Θεολογία, εκδόσεις Παρακαταθήκη,

Τα λίγα λόγια βάλσαμο και η σιωπή χρυσάφι



με πολλές μέριμνες, απίστευτες υποχρεώσεις και ευθύνες. Η σιωπή πολεμάται συστηματικά. Τα μέσα ενημερώσεως (Μ.Μ.Ε) περισσότερο ταραζουν παρά γαληνεύουν. Επέρχεται μια πνευματική σύγχυση, ένας συνεχής διασκορπισμός του νου, ώστε οι δυνάμεις της ψυχής να παραλύουν. Δε είναι τυχαίο η

ουργού.

Η πολυλογία με θεμέλια βάση την ματαιοδοξία, αυτομάτως μεταμορφώνει "κενόδοξες υπάρξεις". Η πολυλογία είναι σημάδι αγνωσίας, μας κάνει με μεγάλη ευκολία κατακριτές προς τους συνανθρώπους μας, φερόμαστε ανόητα και αστοχούμε της περισσότερες φορές σε ό,τι κάνουμε. Γεννιέται η αδιαφορία και έτσι δειλά- δειλά αρχίζει η ψυχική πτώση. Μένει ο νους απροσπάτετος από την πνευματική αλήθεια και αρχίζουν λογισμοί και πάθη αχαλίνωτα πλέον να κυριεύουν νου και σάρκα.

Δεν μπορεί κανείς να έχει κατανυκτική και καθαρή προσευχή το βράδυ αν όλη μέρα ο ίδιος καταχράζεται την ψυχή του με "λαλία". Ο άγιος Νείλος ο Ασκητής αναφέρει σε ένα απο τα κείμενα του: « Η άμετρη πολυλογία θα σε λυπήσει και θα οργίσει τους δαίμονες. Η γλώσσα πολλούς κενόδοξους κατέστρεψε».

Ο δε όσιος Αρσένιος -αυτός ο Μέγα στυλοβάτης της πίστεως μας- όταν κάποτε ζήτησε ενώ προσευχόταν από το Θεό να του φανερώσει πως να σωθεί, άκουσε να του λέει «Φεύγε, σιώπα, ησύχαζε».

Αγαπημένοι μου αναγνώστες μπορούμε στο ακέραιο να αντιληφθούμε λοιπόν πόσο σημαντικό είναι να έχουμε μέσα στην ψυχή μας ησυχία η οποία θα επιφέρει το θαύμα της "σιωπής". Αξίζει κανείς να σιωπά έχοντας μόνιμη κουβέντα με τον Θεό, ταπεινή αίσθηση περί του εαυτού του και εσωτερική νηνεμία κι νηφαλιότητα.

Ένας άλλος όσιος λέγει πως

η σιωπή και η κρυφή πνευματική εργασία φέρνουν αγιότητα. Όταν η ψυχή του καθέ ανθρώπου ηρεμεί δια μέσου σιωπής επέρχεται η διαύγεια. Μπορεί να δει πιο καθαρά απο ποτέ την αλήθειά, το σωστό, το πρόπον, εκείνο που η ψυχή θέλει για να βρεί το δρόμο της.

Αυτό δεν σημαίνει όμως οτι δεν θα αναφερόμαστε στο όνομα του Κυρίου. Με καθαρή καρδιά και δύναμη ψυχής, θα πρέπει να διακηρύτουμε το Όνομα του. Ο Χριστός θα μας παραχωρήσει πύρινο λόγο και όπως είπε και στον απόστολο Παύλο : «Μη φοβού, αλλά λάλει και μη σιωπήσης διότι εγώ ειμί μετά σου». Άφοβα, του λέγει να κηρύτεις το ευαγγέλιο και να μη σιωπάς, γιατί είμαι μαζί σου. Τον λόγο του ενδυναμώνει η συνεχής παρουσία του Κυρίου.

Αγαπημένοι μου φίλοι και συμπατριώτες, ας κάνουμε για ακόμα μια φορά προσπάθεια να κερδίσουμε την χάρη της "σιωπής" που θέλει σοφή γνώση, αυτοκυριαρχία και κυρίως ταπείνωση. Ας γίνουμε εμείς πρώτα το παράδειγμα για τα παιδιά μας και για όσους αγαπάμε. Ας σπείρουμε το σπόρο της "σιωπής" για να θερίσουμε την πολυπόθητη αγάπη.

Εύχομαι σε όλους να ξεκινήσου με χαρά και αυτή την ευλογημένη σαρακοστή. Ο Θεός να μας δίνει δύναμη και με υγεία να πορευόμαστε στην ξενιτιά μας.

Σας ευχαριστώ.
Γεωργία-Γκριμούλα
Καραβέργου

Ιερός Ναός της Παναγίας- Κονταριώτισσα Πιερίας.
(έργο βυζαντινού ρυθμού που χρονολογείται από τον 11ο αιώνα, αποτελεί σημαντικό αξιοθέατο στην ελληνική επικράτεια. Το χωριό μου.)

Αγαπημένοι μου φίλοι σήμερα εν'όψει της μεγάλης θρησκευτικής περιόδου που θα διανύσουμε με την νηστεία των Χριστουγέννων, θεώρησα οτι θα ήταν ωφέλιμο να μιλήσουμε "περί σιωπής".

Έχουμε ανάγκη από την ανάπαυση της ψυχής. Αξίζει να ησυχάσουμε, να ξαποστάσουμε για ν' ακούσουμε μέσα απο την ησυχία τι φωνή της συνειδήσεως μας, η οποία θα μας οδηγήσει στην διαύγεια των πράξεων μας και αυτό με την σειρά στην μετάνοια. Η σιωπή από την φύση της είναι πλούτος. Χαρισματική και συγχρόνως ασυμβίβαστη γιατί δεν επιτρέπει να επέλθει προχειρότητα στον λόγο.

Τον 21 ο αιώνα που διανύουμε ο χρόνος τρέχει με ιλιγγιώδη ταχύτητα. Ο σύγχρονος ανθρωπός έχει κατακλυστεί

ραγδαία αυξησή των καταθλιπτικών και ψυχικά διαταραγ-μένων προσωπικοτήτων. Η βιασύνη μαζί με την αγωνία και τον φόβο παίζουν πρωταρχικό ρόλο. Στενεύει ο νους, πνίγονται τα όνειρα, χάνεται η μαγία να λέγεσαι "άνθρωπος" και αρχίζουμε να φλυαρούμε, στην προσπάθεια να αποδείξουμε οτι καταφέραμε κάτι παραπάνω απο το κανονικό. Κουραστήκαμε από την ακατάσχετη πολυλογία και προχειρολογία. Η ζημία που επέρχεται ανεπανόρθωτα μεγάλη, αλλοιώνονται ανθρώπινες αξίες και ιδανικά. Έχουμε ανάγκη από την ανάπαυση της "ιερής σιωπής", της πολύτιμης ησυχίας, που μέσω αυτής της οδού θα βρούμε το πρόσωπο του Δημι-



GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning
Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Καλαμάρια γεμιστά με φέτα

Μέτριας δυσκολίας / Προετοιμασία: 30', Μαγείρεμα + Ψήσιμο: περίπου 30'

Υλικά για 4 άτομα:

περίπου 1 κιλό καλαμάρια, κατά προτίμηση μεγάλα, φρέσκα ή κατεψυγμένα, καθαρισμένα--250 γρ. φέτα, της αρεσκείας μας, χοντροτριμμένη--100 γρ. γραβιέρα γλυκιά ή κεφαλοτύρι (της αρεσκείας μας), τριμμένο--2 μέτριες ντομάτες, καθαρισμένες από φλούδες και σπόρια, κομμένες σε κυβάκια --3 πιπεριές κέρατο, καθαρισμένες από σπόρια, κομμένες σε κυβάκια-- 2 - 3 κουτ. σούπας φυλλαράκια φρέσκιας μαντζουράνας ή ριγάνης, ψιλοκομμένα (σε γλαστράκια, σε ορισμένα μεγάλα σουπερ μάρκετ)--ή 2 κουτ. γλυκού ρίγανη ξερή, κοπανισμένη--1 κουτ. γλυκού ξύσμα λεμονιού, προτιμότερο ακέρωτου--80 νμ ελαιόλαδο--30 νμ χυμός λεμονιού--1 σκελίδα σκόρδου, ελαφρώς τσακισμένη--ια τη σάλτσα: 20 νμ χυμός λεμονιού -- 60 ml ελαιόλαδο

Διαδικασία:

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200° Γ. Πλένουμε καλά τα καλαμάρια και τα στραγγίζουμε. Βάζουμε τα πλοκάμια σε μια κατσαρόλα με νερό, να τα καλύπτει, και τα βράζουμε για 2 - 3 λεπτά.

Ζεσταίνουμε ένα μεγάλο τηγάνι σε δυνατή φωτιά και σοτάρουμε στο μισό ελαιόλαδο το σκόρδο για 1/2 λεπτό. Βγάζουμε το σκόρδο από το τηγάνι και το κρατάμε στην άκρη. Προσθέτουμε στο τηγάνι τις πιπεριές και τις σοτάρουμε για 2 - 3 λεπτά, μέχρι να ροδίσουν. Με τρυπητή κουτάλα τις παίρνουμε και τις ρίχνουμε σε ένα μεγάλο μπολ.

Προσθέτουμε στο τηγάνι το υπόλοιπο ελαιόλαδο και μόλις κάψει ρίχνουμε τις ντομάτες σε δόσεις, αραιά μεταξύ τους σε μία στρώση, ώστε να τηγανιστούν, χωρίς να βράσουν, για περίπου 4 - 5 λεπτά, ίσα να γλυκάνουν. Με τρυπητή κουτάλα τις βγάζουμε από το τηγάνι και τις βάζουμε στο μπολ με τις πιπεριές.

Όταν κρυώσει το μείγμα στο μπολ, αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε. Αδειάζουμε το μείγμα σε ένα σουρωτήρι στερεωμένο σε ένα βαθύ πιάτο, ώστε να κρατήσουμε τα ζουμιά που θα βγάλει. Μετά από λίγα λεπτά, αδειάζουμε το μείγμα πάλι στο μπολ και προσθέτουμε τα τυριά, τη μαντζουράνα ή τη ρίγανη, το ξύσμα, φρεσκοτριμμένο πιπέρι και ανακατεύουμε ελαφρώς. Γεμίζουμε τα καλαμάρια με το μείγμα, κλείνουμε το άνοιγμα με τα βρασμένα πλοκάμια, στερεώνοντάς το με μια οδοντογλυφίδα.

Βάζουμε τα καλαμάρια σε ένα ταψάκι που να τα χωράει άνετα σε μία στρώση, τα λαδώνουμε καλά και τα ψήνουμε για περίπου 20 λεπτά, γυρίζοντάς τα στο ενδιάμεσο και από την άλλη πλευρά.

Όταν είναι έτοιμα, τα βγάζουμε από το φούρνο και κρατάμε το ζουμί που έχουν βγάλει στο ταψί. Ανακατεύουμε το ζουμί που κρατήσαμε (από τα σοταρισμένα λαχανικά), μαζί με το ζουμί από το ταψάκι όπου ψήσαμε τα καλαμάρια, το χυμό λεμονιού και το ελαιόλαδο, περιχύνουμε τα καλαμάρια και σερβίρουμε.

LINCOLN WILSON AUTO CENTER

COMPLETE AUTO SERVICE
BODY WORK AVAILABLE

Tony Benjamin
General Manager

5101 N. Western Ave.
Chicago, IL 60625
Carmen & Western Ave.

773-271-3877 tel

www.LincolnWilsonService.com

email:Info@LincolnWilsonService.com



LINCOLN WILSON COLLISION CENTER



COMPLETE AUTO BODY & COLLISION

5628 N. WESTERN AVE.

FREE ESTIMATES (773)-271-3877

Το Lincoln Wilson auto Center, ένα συνεργείο επισκευής παντός είδους αυτοκινήτων ντόπιων ή ξένων στο 5101 N. Western Ave. στο Σικάγο, που για 40 και πλέον χρόνια εξυπηρετεί τον Ελληνισμό της Περιφέρειας με χιλιάδες ικανοποιημένους πελάτες, απέκτησε, εδώ και δυο χρόνια, ένα δίδυμο αδελφάκι, το Body Shop « Lincoln Wilson Collision Center» στο 5628 N. Western Ave. Σικάγο, όπου οι έμπειροι μηχανικοί του κάνουν το χτυπημένο ή σαραβαλιασμένο αυτοκίνητό σας εντελώς καινούργιο.

Το body Shop "Lincoln Wilson collision Center" των ιδίων ιδιοκτητών του Γιάννη, του Κώστα και του Τόνυ είναι υπερσύγχρονο, με τα τελευταίου τύπου μηχανήματα, γρήγορη εξυπηρέτηση, διττοφύξιο πιαγιετ στα σεξουαμ γαστ και με την δυνατότητα να σας χαρίσουμε το deductible μέρος ή το σύνολο.

Η εταιρία μας επίσης αγοράζει και πωλεί ψθομεταμε κάθε είδους αυτόκινητα. Για κάθε πληροφορία για car repairs, body shop work ή αγοραπωλησίες αυτοκινήτων, τηλεφωνείτε στο (773) 271-3877.



ATHENS
CONSTRUCTION® CO., INC.

TAKING PRIDE IN BUILDING

Winnetka, Illinois



ATHENS CONSTRUCTION CO., INC.

WEB www.athensconstruction.com

PHONE 312 243 2727

• Whole Foods • Treasure Island • Mariano's • Pete's Fresh Market • Shop & Save •

Potash Bros. • Garfield's Beverage Warehouse • Joe Caputo's • Berkot's Super Foods • Brookhaven Markets • Eurofresh • Garden Fresh



WHAT AUTHENTICITY
TASTES LIKE

WWW.TASSOS.COM

Harvestime • Casey's Meat Market • Village Market • Valli Produce Woodman's • South Loop Market • County Fair • Famous Liquors



• Costco Wholesale • Binny's Beverage Depot • Tony's Fresh Market • Angelo Caputo's •



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρακι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά από τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



ΜΑΤΙΕΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



Υπέρ της πλήρους απαγόρευσης των εκτρώσεων ψήφισε μια επιτροπή της Γερουσίας της Βραζιλίας χθες βράδυ, ακόμη και σε περιπτώσεις βιασμού ή όταν κινδυνεύει η ζωή της μητέρας.



Η έκταση των αστικών περιοχών αυξάνεται σε όλο τον κόσμο και οι περισσότεροι άνθρωποι ζουν σήμερα σε πόλεις. Η αστικοποίηση έχει ως αποτέλεσμα δραματικές περιβαλλοντικές μεταβολές, όπως αυξημένες θερμοκρασίες και αυξημένη ρύπανση. Αυτές οι περιβαλλοντικές αλλαγές δημιουργούν νέα οικοσυστήματα με άγνωστες συνέπειες για την εξέλιξη της ζωής.



Οι δημοκρατικές ευαισθησίες του Τραμπ είναι πολύ περίεργο τρένο. Ενώ καταγγέλλει και απειλεί μέχρι και με πόλεμο τον... κομμουνιστή δικτάτορα Μαδούρο, παρότι στη Βενεζουέλα γίνονται κανονικότητα εκλογές, τις οποίες σε πολλές περιπτώσεις κερδίζει η δεξιά αντιπολίτευση, η οποία ελέγχει στο σύνολό τους τα ιδιωτικά ΜΜΕ, δεν έχει κανένα πρόβλημα με την Κίνα της Τιενανμέν και της μονοκομματικής διακυβέρνησης.

Σκληρές αλήθειες που μας κάνουν σοφότερους

Σκληρές αλήθειες που θα πρέπει όλοι μας να έχουμε υπόψιν και που μας κάνουν δυνατότερους και σοφότερους.

Χρειάζεται περισσότερο θάρρος για να αποκαλύψεις ανασφάλειες από ότι να τις κρύψεις, περισσότερη δύναμη για να συνδεθείς με ανθρώπους από το να τους κυριαρχήσεις, περισσότερη ανδρεία για να τηρήσεις τις αρχές σου από το να πράττεις τυφλά. Η ανθεκτικότητα είναι στην ψυχή και το πνεύμα, όχι στους μυς και το ανώριμο μυαλό.

Η ζωή δεν είναι εύκολη.

Η σκληρή δουλειά κάνει τους ανθρώπους τυχερούς – είναι η ουσία που κάνει τα όνειρα πραγματικότητα. Έτσι, ξεκίνα κάθε πρωί έτοιμος να τρέξεις μακρύτερα από ότι έτρεξες χθες και να παλέψεις σκληρότερα.

Θα αποτύχεις μερικές φορές.

Όσο πιο γρήγορα το δεχτείς αυτό, τόσο πιο γρήγορα θα μπορέσεις να λάμψεις. Ποτέ δεν θα είσαι 100% σίγουρος ότι θα δουλέψει, αλλά μπορείς πάντα να είσαι 100% σίγουρος ότι το να μην κάνεις τίποτα δεν θα δουλέψει. Έτσι, βγες έξω και κάνε κάτι! Είτε τα καταφέρεις, είτε πάρεις ένα ζωτικό μάθημα, θα είσαι νικητής.

Αυτή τη στιγμή, υπάρχουν πολλά που δεν γνωρίζεις.

Η μέρα που θα σταματήσεις να μαθαίνεις, είναι η μέρα που θα σταματήσεις να ζεις. Αγκάλιασε τις νέες πληροφορίες, σκέψου τες και χρησιμοποίησε τες για να προχωρήσεις.

Μπορεί να μην υπάρχει αύριο.

Όχι για όλους. Αυτή τη στιγμή, κάποιος στην Γη προγραμματίζει κάτι για αύριο χωρίς να συνειδητοποιεί ότι πρόκειται να πεθάνει σήμερα. Αυτό είναι λυπητερό, αλλά είναι αλήθεια. Έτσι, ξόδεψε τον χρόνο σου σοφά σήμερα και εκτίμησε το.

Υπάρχουν πολλά που δεν μπορείς να ελέγξεις.

Το να χαρμιζεις τον χρόνο σου, το ταλέντο σου και την συναισθηματική σου ενέργεια σε πράγματα που είναι πέρα από τον έλεγχο σου είναι η συνταγή για την απογοήτευση, τη δυστυχία και τη στασιμότητα. Επένδυσε την ενέργεια σου σε πράγματα που μπορείς να ελέγξεις.

Οι πληροφορίες δεν είναι η αληθινή γνώση.

Η γνώση έρχεται από την εμπειρία. Μπορείς να συζητήσεις μια εργασία εκατό φορές, αλλά αυτές οι συζητήσεις θα σου δώσουν μόνο μια φιλοσοφική κατανόηση. Πρέπει να βιώσεις την εργασία από πρώτο χέρι για να την μάθεις πραγματικά.

Δεν μπορείς να είσαι επιτυχής χωρίς την παροχή αξίας.

Μην σπαταλάς τον χρόνο σου να προσπαθείς να είσαι επιτυχημένος, σπατάλησε τον χρόνο σου δημιουργώντας αξία. Όταν είσαι πολύτιμος για τον κόσμο γύρω σου, θα είσαι επιτυχημένος.

Κάποιος άλλος θα έχει πάντα περισσότερα από εσένα.

Είτε είναι χρήματα, φίλοι ή συλλογή από φασόλια, πάντα θα υπάρχει κάποιος που θα έχει περισσότερα από εσένα. Αλλά θυμήσου, δεν έχει σημασία πόσα πολλά έχεις, αλλά το πόσο παθιασμένος είσαι με την συλλογή τους. Είναι το ταξίδι που έχει σημασία.

Δεν μπορείς να αλλάξεις το παρελθόν.

Όπως είπε και η Maria Robinson κάποτε, «Κανείς δεν μπορεί να πάει πίσω και να κάνει μια καινούργια αρχή, αλλά ο καθένας μπορεί να ξεκινήσει σήμερα και να κάνει ένα καινούργιο τέλος.» Δεν μπορείς να αλλάξεις ότι έγινε, αλλά μπορείς να αλλάξεις τον τρόπο που αντιδράς σε αυτό.

Το μόνο πρόσωπο που μπορεί να σε κάνει ευτυχισμένο είσαι εσύ.

Η ρίζα της ευτυχίας προέρχεται από την σχέση σου με τον εαυτό σου. Σίγουρα εξωτερικοί φορείς μπορεί να έχουν φευγαλέες επιπτώσεις στην διάθεση σου, αλλά μακροπρόθεσμα τίποτα δεν έχει περισσότερη σημασία από το πώς αισθάνεσαι για το ποιος είσαι εσωτερικά.

Δεν θα παίρνεις πάντα αυτό που θέλεις.

Όπως είπε και ο Mick Jagger κάποτε, «Δεν μπορείς πάντα να παίρνεις αυτό που θέλεις, αλλά αν προσπαθήσεις μερικές φορές μπορεί να βρεις αυτό που χρειάζεσαι.» Κοίταξε τριγύρω σου. Εκτίμησε τα πράγματα που έχεις αυτή τη στιγμή. Πολλοί άνθρωποι δεν είναι τόσο τυχεροί.

Στην ζωή, παίρνεις ότι βάζεις.

Αν θέλεις αγάπη, δώσε αγάπη. Αν θέλεις φίλους, γίνε φιλικός. Αν θέλεις χρήματα, παρείχε αξία. Αλήθεια, είναι τόσο απλό.

Οι καλοί φίλοι έρχονται και φεύγουν.

Οι περισσότεροι από τους σχολικούς σου φίλους, δεν θα είναι μέρος των φοιτητικών σου χρόνων. Οι περισσότεροι φίλοι από τα φοιτητικά σου χρόνια, δεν θα είναι μέρος της επαγγελματικής σου ζωής. Οι περισσότεροι από τους φίλους της επαγγελματικής σου ζωής δεν θα είναι εκεί όταν η σύζυγος σου φέρνει στον κόσμο το δεύτερο σας παιδί. Αλλά κάποιιο φίλοι θα μείνουν. Και είναι αυτοί οι φίλοι – αυτοί που μένουν στον χρόνο – είναι που έχουν σημασία.

Κάνοντας ακριβώς το ίδιο πράγμα κάθε μέρα, εμποδίζει τον εαυτό σου να αναπτυχθεί.

Αν συνεχίσεις να κάνεις αυτό που κάνεις, θα συνεχίσεις να παίρνεις αυτό που παίρνεις. Η ανάπτυξη συμβαίνει όταν αλλάξεις πράγματα – όταν δοκιμάζεις νέα πράγματα – όταν επεκτείνεσαι πέρα από την ζώνη της άνεσης σου.

Ποτέ δεν θα νιώσεις 100% έτοιμος για κάτι νέο.

Κανείς ποτέ δεν νιώθει 100% έτοιμος όταν εμφανίζεται μια ευκαιρία. Επειδή οι πιο σπουδαίες ευκαιρίες στη ζωή μας αναγκάζουν να προχωρήσουμε πέρα από την ζώνη άνεσης μας, που σημαίνει ότι δεν θα αισθάνεσαι τελειώς άνετα ή έτοιμος για αυτό.

Και θυμήσου, το να προσπαθείς να γίνεις κάποιος άλλος είναι χάσιμο του προσώπου που είσαι. Η δύναμη προέρχεται από το να είσαι άνετος μέσα στο ίδιο σου το σώμα.

Mr. Zee's



FAMOUS CHICKEN

(773) 777-4676

**3960 N. Narragansett Ave.
Chicago, IL. 60634**

Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours

Monday-Saturday 10:00am - 10:00pm

Sunday 11:00am - 8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρουμε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτουμε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κέϊτερινγκ από όλους και στις πιο χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεση-μεριανό ή βραδινό φαγητό στο Mr. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κέϊτερινγκ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανοποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμιά των φαγητών μας. Το τηλεφώνό μας : (773) 7774676. Μιλήστε με τον Ντόριν.

Κλιματική αλλαγή: έγκλημα ή αυτοκτονία;

Πέτρος Λινάρδος-Ρυλμόν**

Οι προβλέψεις σχετικά με τις επιπτώσεις της Κλιματικής Αλλαγής, η οποία μεταβάλλει τις συνθήκες ζωής στον πλανήτη για πρώτη φορά έπειτα από 10.000 χρόνια σταθερότητας, επιβεβαιώνονται συνεχώς. Και οι αλλαγές που παρατηρούνται στις κλιματικές συνθήκες έχουν αποθαρρύνει ακόμη και τους περισσότερους αρνητές ή σκεπτικιστές, οι οποίοι έχουν στρέψει το ενδιαφέρον τους προς τη Γεωμηχανική, τις μεγάλες παρεμβάσεις στην ατμόσφαιρα ή τους ωκεανούς, που θα μπορούσαν, όπως ισχυρίζονται, να συγκρατήσουν την υπερθέρμανση του πλανήτη.

Δεν έχει υπάρξει τέτοια περίοδος στην ιστορία της ανθρωπότητας, όπως αυτή που ζούμε και βρίσκεται σε εξέλιξη, η οποία είναι αποκλειστικά το αποτέλεσμα της ανθρώπινης δραστηριότητας. Η εποχή της Ανθρωποκαίνου, όπως έχει ονομαστεί, μεταβάλλει αρνητικά το περιβάλλον στο οποίο ζούμε, οδηγεί στη διεύρυνση των περιφερειακών και κοινωνικών ανισοτήτων, αλλά και στην αδυναμία επιβίωσης τμημάτων του ανθρώπινου πληθυσμού και, στο τέλος, αν δεν ανασταλεί, θα οδηγήσει στην αδυναμία επιβίωσης και του ανθρώπινου είδους στο σύνολό του.

Όλοι οι συγγραφείς ασχολούνται με το παράδοξο των επιβεβαιωμένων προβλέψεων που αντιμετωπίζονται με εγκληματική αμέλεια ή αδιαφορία, με την ακατανόητη ψευδαίσθηση ότι η ταξική υπεροχή, ο πλούτος δηλαδή, αποτελεί διέξοδο όταν γίνεται προβληματική η επιβίωση των ανθρώπινων κοινωνιών στο σύνολό τους.

Σε ένα άρθρο στη γαλλική «Λιμπερασιόν», η Yves Cochet, πρώην υπουργός Περιβάλλοντος στη Γαλλία, την εκτίμησή του ότι είναι ήδη στο πρόγραμμα μια περίοδος σε τρεις φάσεις, κατά τα έτη 2020-2050, πρωτοφανής για την ανθρώπινη ιστορία: το τέλος του κόσμου όπως τον ξέρουμε από το 2020 ως το 2030, η περίοδος της επιβίωσης από το 2030 ως το 2040 και η αρχή της αναγέννησης από το 2040 ως το 2050.

Μια γενικευμένη κατάρρευση κατά την επόμενη δεκαετία είναι περισσότερο πιθανή εξαιτίας ενός τριπλού κραχ, στον ενεργειακό τομέα, στον κλιματικό τομέα και στον διατροφικό. Η φάση που θα ακολουθήσει μετά το 2030, θα είναι οδυνηρή, με τη μείωση του παγκόσμιου πληθυσμού, λόγω επιδημιών, λοιμών και πολέμων, ενώ αυτή η δυναμική θα ενισχύεται από τη συνεχιζόμενη κυριαρχία του νεοφιλελευθερισμού.

Μπορούμε να ελπίζουμε ότι θα υπάρξει μια τρίτη φάση μετά το 2050, κατά την οποία οι πλέον ανανεωμένες κοινωνικές ομάδες θα ηγηθούν μιας αναγέννησης που θα στηριχτεί σε μαθήματα από την καταστροφή, η οποία προηγήθηκε, και θα αναθεωρήσει τις μορφές διακυβέρνησης που οδήγησαν σε αυτήν.

ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

2905 Thacher Ave.
River Grove, IL 60171
Phone: (708) 453-0273
Fax-(708) 453-5944



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλύτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned

 **PARKWAY BANK**

What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



«Γιατί με λέει γέρο; Δεν θα τον έλεγα ποτέ κοντό και χοντρό»



Προσβεβλημένος επειδή ο Κιμ Γιονγκ Ουν τον αποκάλεσε «γέρο» δηλώνει ο Ντόναλντ Τραμπ και προσθέτει ότι ο ίδιος ότι δεν θα αποκαλούσε ποτέ τον Βορειοκορεάτη ηγέτη «κοντό και χοντρό»...

«Γιατί ο Κιμ Γιονγκ Ουν να με προσβάλει αποκαλώντας με “γέρο”, όταν εγώ δεν θα τον αποκαλούσα ΠΟΤΕ “κοντό και χοντρό”; Ας είναι, προσπαθώ τόσο πολύ να γίνω φίλος του – και ίσως κάποια μέρα αυτό να συμβεί!», έγραψε στο υψιυεσ ο Αμερικανός πρόεδρος.

Σε μια σειρά αναρτήσεων του ο Τραμπ τόνισε επίσης ότι ο Κινέζος ομολόγός του Σι Τζινπίνγκ συμφώνησε να επιβάλει αυστηρότερες κυρώσεις σε βάρος της Βόρειας Κορέας ως απάντηση για το πυρηνικό της πρόγραμμα, τονίζοντας ότι ο Σι επιθυμεί την «αποπυρηνικοποίηση» της Πιονγιάνγκ.

Θυμίζουμε ότι χθες η Πιονγιάνγκ κατηγορήσε τον Τραμπ ότι προσπαθεί να δαιμονοποιήσει τη Βόρεια Κορέα, να την κρατήσει μακριά από τη διεθνή κοινότητα και να υπονομεύσει την κυβέρνησή της.

«Οι απερίσκεπτες παρατηρήσεις από έναν γέρο ανισόρροπο, όπως ο Τραμπ, ποτέ δεν θα μας φοβίσουν ούτε θα σταματήσουν την πρόδοό μας», ανέφερε σε δήλωσή του το **υ π ο υ ρ γ ε ί ο** Εξωτερικών της χώρας.

«Αντιθέτως, όλα αυτά μας κάνουν να είμαστε πιο σίγουροι ότι η επιλογή μας να προωθήσουμε την οικονομική ανάπτυξη ταυτόχρονα με την ανάπτυξη της πυρηνικής μας δύναμης είναι ακόμη πιο δίκαιη και μας ωθεί να επιταχύνουμε την προσπάθεια να ολοκληρώσουμε την πυρηνική μας δύναμη», προστίθεται στην ανακοίνωση.

Άφηση αμαρτιών σε μεγαλοφοροφυγάδες

Αντισυνταγματική η παράταση παραγραφής φορολογικών αξιώσεων Επιπλέον πονοκέφαλο στην κυβέρνηση προκαλεί η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας να χαρακτηρίσει αντισυνταγματικές τις συνεχείς παρατάσεις παραγραφής φορολογικών αξιώσεων του Δημοσίου. Η απόφαση αυτή δίνει συγχωροχάρτι σε ισχυρά οικονομικά συμφέροντα βάζοντας νέα εμπόδια στην προσπάθεια ελέγχου υποθέσεων μεγάλη φοροδιαφυγής.

Η Ολομέλεια του ΣτΕ, πρακτικά, έκρινε ότι παραγραφή είναι πενταετής σημειώνοντας ότι η παραγραφή σχετικών αξιώσεων θα πρέπει να «έχει συνολικά εύλογη χρονική διάρκεια». Η απόφαση αυτή επηρεάζει υποθέσεις

που έχουν μεγάλο φορολογικό ενδιαφέρον, από τις οποίες το Δημόσιο περίμενε σημαντικά έσοδα, ενώ και η κυβέρνηση είχε επενδύσει ιδιαίτερα πολιτικά.

Μετά από αυτή την εξέλιξη οδηγούνται σε παραγραφή εκατοντάδες φορολογικές υποθέσεις, ενώ ανάμεσά τους είναι και εκείνες που αφορούν στις γνωστές «λίστες» κατα-



θετών του εξωτερικού. Δεν είναι, άλλωστε, τυχαίο ότι το ΣτΕ αποφάσισε με βάση προσφυγή μεγάλης εταιρείας εμπορίας πετρελαιοειδών, στην οποία είχαν επιβληθεί τεράστια πρόστιμα λόγω ανακριβών δηλώσεων. Η Ολομέλεια του ΣτΕ εξηγεί περαιτέρω ότι «οι συνεχείς παρατάσεις παραγραφής των φορολογικών αξιώσεων αντίκεινται στην αρχή της α σ φ ά λ ε ι α ς δικαίου, διατάξεις του άρθρου 78 του Συντάγματος, γ ι α τ ί παρατείνουν την προθεσμία παραγραφής φορολογικών αξιώσεων του Δημοσίου αναγομένων σε ημερολογιακά έτη προγενέστερα του προηγούμενου της δημοσίευσης των σχετικών νόμων ετών».

Η «καυτή πατάτα», τώρα είναι πάλι στα χέρια της κυβέρνησης, καθώς είχε βασίσει μεγάλο κομμάτι της πολιτικής της στην πάταξη της φοροδιαφυγής, ιδιαίτερα για υποθέσεις... μεγάλων κυβικών. Το βέβαιο είναι ότι στο κυβερνητικό στρατόπεδο επικρατεί προβληματισμός.

Δεν είναι η πρώτη φορά που οι αποφάσεις του ΣτΕ έχουν... πολιτικές ουρές, καθώς και σε άλλες περιπτώσεις το Ανώτατο Συμβούλιο έχει προκαλέσει ερωτήματα. Χαρακτηριστικές είναι οι αποφάσεις για τα μνημόνια, τον ΕΝΦΙΑ, τις τηλεοπτικές άδειες και, φυσικά, το κλείσιμο της ΕΡΤ.

Η υπερβολική γυμναστική συντελεί στην εκδήλωση αθηροσκλήρωσης;



Η «κακή» πτυχή της άθλησης..

Αμερικανή μελέτη έρχεται να αναδείξει μια «κακή» πτυχή της άθλησης, αφού ερευνητές του Κολεγίου Εφαρμοσμένων Επιστημών Υγείας στο Πανεπιστήμιο του Ιλινόις υποστηρίζουν ότι η υπερβολική γυμναστική συντελεί στην εκδήλωση αθηροσκλήρωσης.

Σύμφωνα με τη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο **Νασο Γμιξιν Πσογεεδιζητ**, οι άνδρες καυκάσιας καταγωγής που γυμνάζονται περισσότερες από επτά ώρες την εβδομάδα έχουν 86% μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν πλάκα στις αρτηρίες τους. Αυτό δεν ισχύει για τους άνδρες αφρικανικής καταγωγής και τις γυναίκες.

Η αθηροσκλήρωση, δηλαδή η συσσώρευση αθηρωματικής πλάκας στις αρτηρίες, είναι μείζονας παράγοντας κινδύνου για την εκδήλωση καρδιακής νόσου στο μέλλον.

«Με έκπληξη διαπιστώσαμε ότι η υπερβολική άθληση συνδέεται με την αθηροσκλήρωση, κυρίως επειδή έχουμε συνηθίσει να θεωρούμε την γυμναστική ως φάρμακο. Και δεν πιστεύαμε ποτέ ότι έχει ανώτατο όριο ως προς τα καρδιαγγειακά οφέλη», εξηγεί η συγγραφέας της μελέτης Ντεεπικα Λαντου, επίκουρη καθηγήτρια Φυσικής Θεραπείας στο Κολέγιο Εφαρμοσμένων Επιστημών Υγείας στο Πανεπιστήμιο του Ιλινόις, στο Σικάγο.

Οι ερευνητές για να μελετήσουν την επίπτωση της γυμναστικής στην υγεία της καρδιάς στην πορεία του χρόνου, συγκρότησαν ένα δείγμα 3.200 ανδρών και γυναικών, που ήταν 18-30 ετών όταν εγγράφηκαν στη μελέτη και προέρχονταν από το Μπέρμινγκχαμ, το Σικάγο, το Όκλαντ και τη Μινεαπολίς.

Οι εθελοντές ετέθησαν υπό ιατρική παρακολούθηση από το 1985 έως το 2011, αυτοαναφέροντας τα επίπεδα σωματικής άθλησης, ενώ υποβλήθηκαν και σε ιατρικές εξετάσεις τουλάχιστον τρεις φορές, όπου περιλαμβάνονταν και η μέτρηση των αθηρωματικών πλακών με αξονική τομογραφία.

Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες ανάλογα με τα επίπεδα άθλησης. Η πρώτη ομάδα γυμναζόταν κάτω από τα 150 λεπτά μέτριας ή 75 λεπτά έντονης γυμναστικής την εβδομάδα (όπως ορίζουν οι διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες), η δεύτερη ομάδα γυμναζόταν σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες, και η τρίτη ομάδα γυμναζόταν τρεις φορές πάνω από το όριο των οδηγιών.

Από την επεξεργασία των δεδομένων προέκυψε ότι, όσοι γυμνάζονταν συχνότερα είχαν 27% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν αθηρωματική πλάκα στις αρτηρίες τους μέχρι να φτάσουν στη μέση ηλικία.

Αναλύοντας περαιτέρω τα στοιχεία, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι μόνο οι άνδρες καυκάσιας φυλής που γυμνάζονταν πολύ είχαν μεγαλύτερο κίνδυνο εκδήλωσης αθηροσκλήρωσης.

Σύμφωνα με την Δρ Λαντου «η μελέτη δεν υποστηρίζει ότι γυμναστική προκαλεί αθηροσκλήρωση, αλλά είναι μια ένδειξη ότι οι γιατροί δεν πρέπει να υποθέτουν ότι οι ασθενείς τους είναι υγιέστεροι επειδή γυμνάζονται».

Ο Δρ Γκρεγκ Φοναροου, καθηγητής Καρδιολογίας στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, στο Λος Άντζελες, συμπληρώνει ότι «θα πρέπει να αναγνωρίσουμε ότι η γυμναστική από μόνη της δεν μπορεί να υπερπηδήσει τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου. Γι' αυτό είναι ζωτικής σημασίας να διατηρούμε σε φυσιολογικά επίπεδα της αρτηριακής πίεσης, τη χοληστερόλη και το σωματικό βάρος μας, να μην καπνίζουμε, ακόμα κι αν γυμναζόμαστε καθημερινά».

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Compliments of

*Adinamis & Corliss
Funeral Directors, Ltd.*

Funeral Arrangement Facility and
Administrative Office:
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from
Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

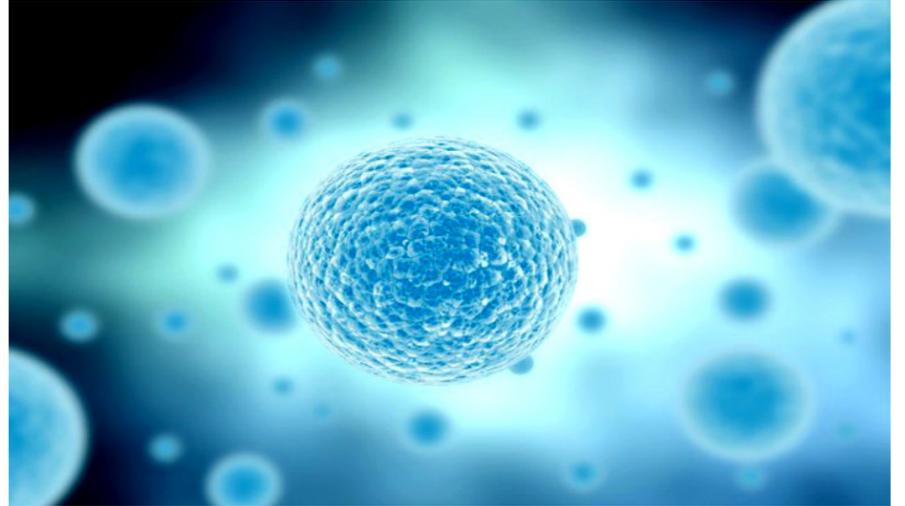
1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

Επιστήμονες αντέστρεψαν τη γήρανση στα ανθρώπινα κύτταρα



Μία πολύ ενθαρρυντική έρευνα για το μέλλον της ανθρώπινης ζωής δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο περιοδικό *BMC Cell Biology*, από επιστήμονες των πανεπιστημίων του Exeter και του Brighton, στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Σύμφωνα με την έρευνα, τα γερασμένα ανθρώπινα κύτταρα μπορούν να ανανεωθούν, με τη χρήση χημικών ουσιών παρόμοιων με τη ρεσβερατρόλη, η οποία είναι μια ουσία που βρίσκεται σε αφθονία στο κόκκινο κρασί και τη μαύρη σοκολάτα.

Στην εν λόγω επιστημονική μελέτη -που βασίστηκε σε προηγούμενες έρευνες του πανεπιστημίου του Exeter- διαπιστώθηκε ότι όταν σε γερασμένα κύτταρα χορηγήθηκαν ουσίες παρόμοιες με τη ρεσβερατρόλη, τότε τα κύτταρα άρχισαν όχι μόνο να φαίνονται σαν νέα αλλά και να συμπεριφέρονται όπως τα νεαρά κύτταρα.

«Δεν μπορούσα να το πιστέψω», δήλωσε η Δρ Eva Latorre, από τους συγγραφείς της έρευνας, συμπληρώνοντας ότι «αυτά τα παλιά κύτταρα έμοιαζαν με νεαρά κύτταρα... ήταν σαν μαγεία».

Η Δρ. Μαουσσσε υπογράμμισε ότι επανέλαβε αρκετές φορές τη συγκεκριμένη πειραματική διαδικασία «και κάθε φορά, τα κύτταρα αναζωογονήθηκαν». Όπως είπε, «είμαι πολύ ενθουσιασμένη από τις συνέπειες και τις δυνατότητες αυτής της έρευνας».

Σημειώνεται ότι η ρεσβερατρόλη βρίσκεται σε αφθονία στα κόκκινα σταφύλια, το κόκκινο κρασί, το φιστικοβούτυρο, τα μύρtila και τη μαύρη σοκολάτα.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 201 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

CMAS Inc. *Cemeteries, Memorials And Services*

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD
CEMETERY

SECTION 18 A
FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK
CEMETERY

8 GRAVES
AVAILABLE
IN SPRUCE

SAVE OVER
\$3,000.00
PER GRAVE!



These locations are NOT available through the cemetery offices.
Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net



www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy
(Hamdard Center)
773-465-8688
1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy
847-518-0750
8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.



Papagalino

European Pastry Shop Specializing in the Finest European Cakes and Pastries.

9014 Milwaukee Ave. Niles, Ill. 60714
Phone: (847) 803-9260

Παπαγαλίνο

Γλυκαίνομε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας και κανομε τους γάμους, τις βαφτίσεις, τα γενέθλια ή οποιαδήποτε κοινωνική ή οικογενειακή εκδήλωση μια ζωντανή ανάμνηση.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM info@sweetconnectionbakery.com
773.283.4430 main 800.869.6199
773.283.9375 fax



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY
5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY
CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γενέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Το «πώς» και το «γιατί» της αφύσικης καταστροφής



Όσα συνέβησαν στη Μάνδρα και τη Νέα Πέραμο στοιχειώνουν μια ολόκληρη χώρα. Ανθρωπογενείς παράγοντες -μπαζωμένα ρέματα, οικιστική ανάπτυξη σε ακατάλληλα σημεία, έλλειψη αντιπλημμυρικών έργων- είναι συνένοχοι στο ακραίο φυσικό φαινόμενο.

Η ένταση του φαινομένου με μετρήσεις ύψους βροχής από μετεωρολογικούς σταθμούς αναμένεται από τα υπεύθυνα κέντρα, προκειμένου να ξεκινήσει η διερεύνηση του φαινομένου. Όμως αντίστοιχο πλημμυρικό επεισόδιο (μικρότερης έντασης) είχαμε την 27η Ιανουαρίου 1996 με 2 νεκρούς. Ενδιάμεσα, το 2002 και το 2015, είχαμε πλημμυρικές απορροές του ρέματος της Αγίας Αικατερίνης μόνο με υλικές ζημιές. Η ένταση του φαινομένου με μετρήσεις ύψους βροχής από μετεωρολογικούς σταθμούς αναμένεται από τα υπεύθυνα κέντρα, προκειμένου να ξεκινήσει η διερεύνηση του φαινομένου. Όμως αντίστοιχο πλημμυρικό επεισόδιο (μικρότερης έντασης) είχαμε την 27η Ιανουαρίου 1996 με 2 νεκρούς. Ενδιάμεσα, το 2002 και το 2015, είχαμε πλημμυρικές απορροές του ρέματος της Αγίας Αικατερίνης μόνο με υλικές ζημιές.

Για τον λόγο ότι η ιστορία επαναλαμβάνεται, οι ζημιές στη Μάνδρα Αττικής (οφείλονται):

1 Στο γεγονός ότι συμβάλλουν 2 ρέματα στο νοτιοανατολικό άκρο της πόλης Μάνδρας. Αυτό του χείμαρρου Σούρες (που απορρέει από τη περιοχή της Αγίας Σωτήρας) και αυτό της Αγίας Αικατερίνης που διέρχεται από τον οικιστικό ιστό της πόλης της Μάνδρας. Το αθροιστικό υδραυλικό φορτίο των δύο αυτών χειμάρρων στο σημείο τομής δημιούργησε τα καταστροφικά αποτελέσματα στην βιομηχανική περιοχή της Μάνδρας, αλλά και τις δυτικές συνοικίες της πόλης της Ελευσίνας.

2 Στη ραγδαιότητα της βροχής που αναμένεται πολύ αυξημένη και περιμένουμε σχετικές ανακοινώσεις επ' αυτού. Για λόγους σύγκρισης και μόνο, αναφέρω ότι το ύψος βροχής του πλημμυρικού φαινομένου της 27ης Ιανουαρίου 1996, είχε μετρηθεί στα 173 νν στο αεροδρόμιο της Ελευσίνας, όταν ο μέσος όρος από το 1951 για τον μήνα Φεβρουάριο είναι 53νν. Προσοχή, το ύψος βροχής αυτό είναι μετρημένο στα 50 μέτρα υψόμετρο, που σημαίνει ότι η βροχή στα ορεινά της λεκάνης της Αγίας Αικατερίνης και του Σούρες ήταν πολλαπλάσια. Το ίδιο αναμένεται να έχει συμβεί κατά τη χθεσινή θεομηνία.

3. Στην επιλεκτική ένταση της βροχής στα ορεινά της λεκανών των χειμάρρων Σούρες και Αγ. Αικατερίνης. Γι' αυτό τον λόγο παρατηρήθηκε το φαινόμενο να ψιχαλίζει στην πόλη της Μάνδρας και στη συνοικία Παπακώστα να μην υπάρχει καθόλου βροχόπτωση τις πρωινές ώρες.

4. Στην εσφαλμένη χρήση γης αφού παρατηρείται βιομηχανική και οικιστική ανάπτυξη εγκάρσια στη διεύθυνση ροής των χειμάρρων. Παραδείγματα προς αποφυγή είναι μεταξύ άλλων: Οι βιομηχανικές εγκαταστάσεις της Βακόντιος ΑΒΕΕ η οποία είναι κτισμένη πάνω στο ρέμα Σούρες όπως και το εργοστάσιο του Δήμου Μάνδρας σε εγκάρσια σχέση με τον ρου του ομώνυμου χειμάρρου. Ο ίδιος ο οικιστικός ιστός της πόλης της Μάνδρας, η οποία τέμνει σε εγκάρσια σχέση τον χείμαρρο της Αγίας Αικατερίνης στα βορειοδυτικά.

5. Στην εσφαλμένη αίσθηση ασφάλειας που διακατέχει τους διοικούντες την τοπική αυτοδιοίκηση αλλά και τους κατοίκους, η οποία προκύπτει από τη μηδενική απορροή των χειμάρρων σε όλες σχεδόν τις βροχοπτώσεις.

Αποτέλεσμα αυτού είναι να λησμονούνται τα πλημμυρικά επεισόδια και οι σχεδιασμοί να είναι είτε βραχυπρόθεσμοι είτε εσφαλμένοι.

Ετσι η τοπική αυτοδιοίκηση θα έπρεπε ήδη να είχαν ασχοληθεί με τον σχεδιασμό τόσο των αντιπλημμυρικών έργων ανάντη της λεκάνης όσο και έργων εκτροπής των κοιτών των χειμάρρων στα σημεία πλησίον της πόλης της Μάνδρας.

Το 2009 εγκρίθηκε η επέκταση της πόλης της Μάνδρας στη περιοχή της Αγίας Αικατερίνης μέσα στη λεκάνη κατάκλισης του ομώνυμου ρέματος.

Ουδενμία αναφορά έγινε για την όδευση των πλημμυρικών και μη νερών που θα διέρχονται από τον νέο οικιστικό ιστό της πόλης. Ο σχεδιασμός επομένως είναι εσφαλμένος. Από την άλλη πλευρά, οι κάτοικοι συνεχίζουν να μπαζώνουν και να οικοδομούν πάνω στα μπαζωμένα, ως είθισται τις τελευταίες δεκαετίες, χωρίς φυσικά κανέναν έλεγχο.

6. Στον εσφαλμένο (όπως προκύπτει εκ του αποτελέσματος) υπολογισμό των υδραυλικών παραμέτρων του χειμάρρου και της περιόδου επαναφοράς πλημμυρικών παροχών ακραίων φαινομένων, με αποτέλεσμα οι διαστάσεις του εγκιβωτισμένου τμήματος του ρέματος Σούρες μετά τη συμβολή με το ρέμα της Αγίας Αικατερίνης στη νοτιοανατολική έξοδο της πόλης να μην επαρκεί. Όπως προκύπτει από τη σημερινή εμπειρία, δεν ήταν δυνατή η παροχέτευση του υδάτινου όγκου του ρέματος Σούρες, με αποτέλεσμα σημαντικός υδάτινος όγκος να βρει διαφυγή παράλληλα με την παλαιά εθνική οδό Ελευσίνας-Θηβών, κατεύθυνση προς Ελευσίνα, και να πλημμυρίσουν οι δυτικές συνοικίες της.

Καθολικός επανασχεδιασμός, όχι αποσπασματικά δημοτικά έργα.

Ο άρχοντας των διχασμών Ένας Χρόνος Ντόναλντ Τράμπ

Γιώργος Τσιάρας



Εντάξει. Μπορεί να φαίνεται ότι συνεχίζει στους δρόμους των επαγγελματιών πολιτικών προκατόχων του, όμως το στίγμα του προβλέπεται να είναι καθοριστικό: είναι ο «άρχοντας» που δεν γκρεμίζει τείχη για να υποδεχτεί ήρωες, αλλά χτίζει τείχη για να διχάσει, που «οπλίζει» τα μυαλά των παράφρονων μέσα κι έξω από την Αμερική, που... επιδεινώνει τα ακραία καιρικά φαινόμενα τόσο ολιγωρώντας στις καταστροφές όσο και καταργώντας κάθε προσπάθεια προστασίας του πλανήτη, που... απασφαλίζει τα πυρηνικά του Ιράν, της Β. Κορέας, που αποθεώνει τους δικτάτορες, που συνεργάζεται και με τους «διαβόλους» (Ρωσία-Κίνα) προκειμένου να αποδείξει ότι μπορεί να κάνει πολιτική, που προσανατολίζεται σε έναν κόσμο ελάχιστων πάμπλουτων και δισεκατομμυρίων πάμφτωχων και που «την ψάχνει» διαρκώς να πατήσει τα... κουμπάκια του πυρηνικού ολέθρου, είτε για να κατευνάσει την εσωτερική αντίδραση, είτε απλώς για να πουλήσει τα όπλα των «εντιμότατων φίλων του» εμπόρων όπλων.

Ένας χρόνος πέρασε κιόλας από τον παγκόσμιο πολιτικό σεισμό που προκάλεσε η απρόσμενη νίκη του Ντόναλντ Τραμπ και δυστυχώς στο διάστημα αυτό ο «φανφαρόνος απατεώνας με τα πορτοκαλί μαλλιά» -όπως τον αποκάλεσε ο Νόαμ Τσόμσκι στη Repubblica- βάλθηκε να κάνει πράξη όλα τα ζοφερά σενάρια των επικριτών του, προωθώντας ένα μείγμα βαθύτατα πλουτοκρατικών, εθνικιστικών, ρατσιστικών και φυσικά милитарιστικών πολιτικών και σπρώχνοντας την ήδη άκρως δυσλειτουργική αμερικανική δημοκρατία ακόμη πιο βαθιά στον ολιγαρχικό βούρκο των λόμπι που δημιούργησαν οι -επαγγελματίες πολιτικοί- προκατόχοι του.

Αφού λοιπόν συναρμολόγησε, το πρώτο δίμηνο μετά την εκλογή του, ένα υπουργικό συμβούλιο απαρτιζόμενο από πάμπλουτους διευθυντές επιχειρήσεων σαν τον «Mr. ExxonMobil» Ρεξ Τίλερσον, απόστρατους και εν ενεργεία στρατηγούς του στρατο-βιομηχανικού «βαθέος κράτους», σαν τον πεζοναύτη Τζέιμς «Μαντ Ντογκ» Μάτις, και φυσικά νεοφασίστες προπαγανδιστές «ιδεο-λόγους» σαν τον αποπεμφθέντα αργότερα «δημοσιογράφο» Στιβ Μπάνον, ο Τραμπ προχώρησε με το «καλημέρα» στο παρασύνθημα, εκπληρώνοντας (κάποιες από) τις προεκλογικές υποσχέσεις του και σπέρνοντας αστάθεια και διχασμό εντός και εκτός συνόρων.

Στο εσωτερικό, λοιπόν, η πολιτική του έχει τρία βασικά σκέλη: τον ακόμη πιο ξέφρενο πλουτισμό των ήδη υπερ-πλούσιων σπρονσόρων και ομοίων του, μέσω νέων «φωτογραφικών» φοροαπαλλαγών, το ξήλωμα των λιγοστών δικτύων προστασίας για τους μη έχοντες (με ιδιαίτερη έμφαση στην ακύρωση της ήδη προβληματικής νομοθεσίας του Ομπάμα για την περιθάλψη, κάτι που ακόμη δεν έχει κατορθώσει να περάσει από το Καπιτώλιο, και την ανατροπή της περιβαλλοντικής νομοθεσίας), και βέβαια τη διεύρυνση του ήδη υπάρχοντος αστυνομικού κράτους, με ιδιαίτερη έμφαση στο κυνήγι των σχεδόν 11 εκατομμυρίων μεταναστών χωρίς χαρτιά.

Ο Τραμπ και η Ευρώπη

Χαϊδεύοντας τα αυτιά των «trigger-happy» -ιδίως όταν έχουν απέναντί τους άοπλους μαύρους ή ισπανόφωνους- αστυνομικών και των ντόπιων ρατσιστών (όπως έδειξαν πριν από λίγους μήνες τα αιματηρά γεγονότα της Σάρλοτσβιλ) και προωθώντας τόσο την κατασκευή του φυσικού τείχους στα σύνορα με το Μεξικό, της «μεγάλης ιδέας» του, όσο και σειρά νομικών εμποδίων για τους μουσουλμάνους, ιδίως, ταξιδιώτες προς τις ΗΠΑ, ο Τραμπ φρόντισε να κάνει τη ζωή ακόμη επισφαλέστερη για τις μειονότητες.

Ταυτόχρονα, έκανε όπως αναμενόταν τον... Αμερικανό σε σειρά μαζικών δολοφονιών, με αποκορύφωμα το μακελειό στο Λας Βέγκας και την πρόσφατη σφαγή στην εκκλησία του Τέξας, που ανέδειξαν ξανά το τεράστιο πρόβλημα της οπλοκατοχής: με ανάλογη ελιπίστικη αδιαφορία αντιμετώπισε όμως και τη μεγάλη ανθρωπιστική κρίση που προκάλεσαν οι διαδοχικές φυσικές καταστροφές, και ιδιαίτερα οι τυφώνες στις νοτιοανατολικές ΗΠΑ και το δύσμοιρο Πουέρτο Ρίκο, που αφέθηκε κυριολεκτικά στην τύχη του, αλλά και το πρόσφατο «μπαράζ» δασικών πυρκαγιών που κατέκαψε τους διάσημους

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

Ο χρόνος για τον πλανήτη Γη τελιώνει»



Με ένα «γράμμα προς την ανθρωπότητα», 15.000 επιστήμονες προειδοποιούν ότι η μοίρα του πλανήτη είναι σε άμεσο κίνδυνο, εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής, και κανείς, ούτε οι κυβερνήσεις ούτε οι πολίτες ούτε κανείς άλλος δεν κάνει αρκετά για να σταματήσει το κακό. Ο πλανήτη δίνει μάχη για την ύπαρξή του, επισημαίνουν, και πρέπει να δράσουμε τώρα.

Τη νέα επείγουσα προειδοποίηση προς την ανθρωπότητα, που συντάξε η Ένωση Προβληματισμένων Επιστημόνων υπογράφουν επιστήμονες από ολόκληρο τον κόσμο οι οποίοι τονίζουν ότι τα πράγματα από το 1992, όταν έκαναν την πρώτη προειδοποίηση για το μέλλον του πλανήτη, τα πράγματα είναι σαφώς χειρότερα με τα προβλήματα να έχουν ενταθεί: υπερκατανάλωση περιορισμένων πόρων, δριμεία αύξηση του παγκόσμιου πληθυσμού, απώλεια της βιοποικιλότητας, κλιματική αλλαγή.

Αν και η μόνη θετική εξέλιξη από το 1992 είναι η κατάσταση της τρύπας του όζοντος, που φαίνεται να έχει μειωθεί, κι αυτό χάρη στις δράσεις για τον περιορισμό των αερίων που την προκαλούν, όλες οι άλλες απειλές έχουν γίνει μεγαλύτερες και σοβαρότερες και δεν μένει πολύς χρόνος για να αναστραφεί η κατάσταση.

«Σύντομα θα είναι πολύ αργά για να αλλάξουμε πορεία και να αποφύγουμε την καταστροφή. Ο χρόνος τελιώνει», σύμφωνα με την επιστολή των επιστημόνων.

«Πρέπει να αναγνωρίσουμε, τόσο εμείς στην καθημερινότητά μας όσο και οι κυβερνητικοί οργανισμοί, ότι η Γη μαζί με τη ζωή πάνω της είναι το μοναδικό σπίτι που έχουμε». Δσεαντινε

Τα προβλήματα που περιγράφονται στην επιστολή είναι λίγο-πολύ γνωστά: καταστροφική κλιματική αλλαγή, αποψίλωση των δασών, εξαφάνιση ειδών χλωρίδας και πανίδας, οι νεκρές ζώνες στους ωκεανούς και η αδυναμία πρόσβασης σε πόσιμο νερό για εκατομμύρια ανθρώπους.

Μιλώντας στη διεθνή διαδικτυακή επιθεώρηση BioScience, ο Αμερικανός καθηγητής Γουίλιαμ Ριπλ αναφέρει ότι η ανθρωπότητα «πήρε μια δεύτερη



προειδοποίηση. Θέτουμε σε κίνδυνο το μέλλον μας με το να μην χαλιναγωγούμε την έντονη, και ταυτόχρονα ανισομερή τόσο γεωγραφικά όσο και δημογραφικά, κατανάλωση των πόρων, ενώ δεν καταλαβαίνουμε πως ο ταχέως αυξανόμενος υπερπληθυσμός είναι ο πρωταρχικός παράγων οικολογικών ακόμη και κοινωνικών απειλών».

Μεταξύ άλλων, οι 15.364 επιστήμονες από 184 χώρες, μεταξύ των οποίων και ειδικοί βραβευμένοι με Νόμπελ, τονίζουν ότι ο αντίκτυπος της ανθρώπινης δραστηριότητας στη φύση «κατά πάσα πιθανότητα θα οδηγήσει σε τεράστια δυστυχία για τους ανθρώπους».

Dreamstime

Σύμφωνα με τον καθηγητή Ριπλ, «η επιστολή αυτή δεν είναι λάθος συναγεμιά, είναι η αναγνώριση των εμφανών σημαδιών ότι οδηγούμαστε στην καταστροφή. Ελπίζουμε ότι θα μπορέσουμε να ανοίξουμε ευρύ διάλογο υπέρ της προστασίας του περιβάλλοντος και του κλίματος».

Τα στοιχεία

Αν και αναγνωρίζουν ότι έχει υπάρξει πρόοδος όσον αφορά το όζον και την αύξηση της παραγωγής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές, αυτή δεν μπορεί να αναστείλει την καταστροφή.

- Η ποσότητα διαθέσιμου πόσιμου νερού κατ' άτομο έχει μειωθεί κατά 26%.

- Οι νεκρές ζώνες στους ωκεανούς, δηλαδή τα σημεία όπου δεν υπάρχει ίχνος ζωής λόγω της ρύπανσης και την έλλειψης οξυγόνου, έχουν αυξηθεί κατά 75%.

- Περίπου 300 εκατ. εκτάρια δασών έχουν χαθεί για να γίνουν καλλιέργειες

- Οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα παγκοσμίως και η μέση θερμοκρασία συνεχίζουν να αυξάνονται με ταχείς ρυθμούς.

- Ο παγκόσμιος πληθυσμός έχει αυξηθεί κατά 35%.

- Συνολικά ο αριθμός των ζώων (θηλαστικά, ερπετά, αμφίβια, πουλιά και ψάρια) έχει μειωθεί κατά 29%.

Παραπανίσια κιλά και τσιγάρο μειώνουν το προσδόκιμο ζωής

Κατά δύο μήνες κατά μέσο όρο για κάθε παραπάνισιο κιλό βάρους

Οι άνθρωποι που είναι υπέρβαροι, μειώνουν το προσδόκιμο ζωής τους κατά δύο μήνες κατά μέσο όρο για κάθε παραπάνισιο κιλό βάρους τους, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα. Η μεγάλη γενετική μελέτη, με τη βοήθεια των γονιδίων που ευνοούν την μακροζωία, διαπίστωσε επίσης ότι το κάπνισμα ενός πακέτου τσιγάρων τη μέρα εφ' όρου ζωής αφαιρεί κατά μέσο όρο γύρω στα επτά χρόνια από το προσδόκιμο ζωής. Αλλά αν κανείς κόψει έγκαιρα το τσιγάρο, τελικά μπορεί να ελπίζει ότι θα ζήσει όσο αν δεν είχε ποτέ καπνίσει.

Από την άλλη, η μεγαλύτερη μόρφωση «χαρίζει» περισσότερα χρόνια ζωής. Σχεδόν ένα έτος προστίθεται στο προσδόκιμο ζωής για κάθε πρόσθετο χρόνο εκπαίδευσης. Σύμφωνα με την έρευνα, οι άνθρωποι που κόβουν το κάπνισμα, μορφώνονται περισσότερο και ταυτόχρονα είναι ανοικτοί σε νέες εμπειρίες, αναμένεται να ζήσουν περισσότερο. Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου, με επικεφαλής τον καθηγητή Τζιμ Ουίλσον, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Nature Communications", ανέλυσαν γενετικές πληροφορίες για πάνω από 600.000 άτομα, συσχετίζοντας αυτά τα δεδομένα με στοιχεία για τη διάρκεια της ζωής καθενός ανθρώπου.

Με αυτό τον τρόπο, οι επιστήμονες -με τη βοήθεια των υπολογιστών- κατάφεραν να εντοπίσουν γονίδια που έχουν την μεγαλύτερη επίδραση στην μακροζωία. Επειδή οι επιλογές στη ζωή και η συμπεριφορά κάθε ανθρώπου (μόρφωση, τάση για αλκοολισμό κ.α.) επηρεάζονται σε μικρότερο ή μεγαλύτερο βαθμό από γενετικούς παράγοντες -πέρα ασφαλώς από τους περιβαλλοντικούς και κοινωνικούς παράγοντες- οι ερευνητές μπόρεσαν έμμεσα να εντοπίσουν τους παράγοντες εκείνους στον τρόπο ζωής που έχουν την μεγαλύτερη επίδραση στο προσδόκιμο.

Βρήκαν έτσι ότι το κάπνισμα και ο καρκίνος των πνευμόνων έχουν τη σημαντικότερη επίπτωση και είναι αυτά που κόβουν τα περισσότερα χρόνια ζωής. Επίσης, η συσσώρευση λίπους και άλλοι παράγοντες που σχετίζονται με την παχυσαρκία και το διαβήτη, επιδρούν αρνητικά στην μακροζωία. Εντοπίστηκε επίσης ένα «κακό» γονίδιο που αυξάνει τη χοληστερίνη στο αίμα και αφαιρεί οκτώ μήνες ζωής, καθώς και ένα «καλό» γονίδιο που ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και προσθέτει σχεδόν μισό χρόνο στο προσδόκιμο ζωής.

«Ο συνδυασμός της δύναμης των "μεγάλων δεδομένων" και της γενετικής μάς επιτρέπει να συγκρίνουμε τις επιπτώσεις των διαφόρων συμπεριφορών και ασθενειών, όσον αφορά την απώλεια ή το όφελος μηνών ή ετών ζωής και, επιπλέον, να διακρίνουμε ανάμεσα σε μια απλή συσχέτιση και σε μια σχέση αιτίας-αποτελέσματος», δήλωσε ο Ουίλσον.

Αυγό: Η υπερτροφή που μας κάνει καλό σε όλη τη ζωή μας

Από τα πρώτα στάδια της ανάπτυξης μας και σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας, το αυγό ως διατροφική επιλογή παίζει πολύ σημαντικό ρόλο: πλούσιο σε υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη, βιταμίνες και μέταλλα, συμβάλλει στη σωστή ανάπτυξη του εμβρύου, στην πνευματική ανάπτυξη των παιδιών και ενισχύει τη συγκέντρωση στο σχολείο, στη δουλειά.



Ο Τζούλιαν Μαντελεϊ, Γενικός Διευθυντής της Παγκόσμιας Οργάνωσης Αυγού (ΨΕΟ) που καθιέρωσε την Παγκόσμια Ημέρα από το 1996, αναφέρει ότι «τα τελευταία 22 χρόνια έχουμε μεταφέρει με επιτυχία το μήνυμά ότι το αυγό έχει ευεργετικές επιπτώσεις στη ζωή και την υγεία μας. Τόσο

στις ανεπτυγμένες όσο και στις αναπτυσσόμενες χώρες, αποτελεί την πιο οικονομική αλλά ταυτόχρονα και την πιο πλούσια φυσική πηγή πρωτεΐνης και αυτό είναι πολύ σημαντικό να το γνωρίζουμε όλοι».

Το αυγό πέρα από τη μοναδική γεύση του είναι πλούσιο σε βιταμίνες, φυλλικό οξύ, χολίνη, σίδηρο, ασβέστιο, σεληνίο, αντιοξειδωτικά και Ω3 και Ω6 λιπαρά οξέα.

Οι Έλληνες παραγωγοί-μέλη της ΕΑΕ, πιστοί στη δέσμευσή τους να προσφέρουν υψηλής ποιότητας αυγά στους καταναλωτές, επενδύουν σταθερά στις σύγχρονες μεθόδους παραγωγής, στην ασφάλεια των προϊόντων τους και στην προστασία του περιβάλλοντος, ενισχύοντας παράλληλα και την ελληνική οικονομία.

Γνωρίζετε ότι:

- * τα αυγά περιέχουν την υψηλότερης ποιότητας πρωτεΐνη που μπορείτε να αγοράσετε;

- * κρόκος του αυγού είναι μία από τις ελάχιστες φυσικές πηγές βιταμίνης Δ;

- * ένα μεγάλο αυγό περιέχει μόλις 70 θερμίδες και 5 γραμμάρια λίπους;

- * η πρωτεΐνη του αυγού περιέχει το ιδανικό μείγμα αμινοξέων που χρειάζεται ο οργανισμός μας για να φτιάξει ιστό;

- * η διατροφική αξία του αυγού μπορεί να συγκριθεί μόνο με αυτή του μητρικού γάλακτος;

Γι' αυτούς και για πολλούς ακόμα λόγους, το αυγό είναι μια πραγματική υπερτροφή.

Σύνοδος των χωρών ΑΡΕC: τέλος στις αθέμιτες εμπορικές πρακτικές



Πέρασε η γραμμή Τραμπ - καταργούνται οι «επιδοτήσεις που στρεβλώνουν την αγορά»

Οι ηγέτες της περιφέρειας της Ασίας-Ειρηνικού συμφώνησαν να αντιμετωπίσουν τις «αθέμιτες εμπορικές πρακτικές» και ζήτησαν να καταργηθούν επειγόντως «επιδοτήσεις που στρεβλώνουν την αγορά».

Σε κοινή δήλωση, που εκδόθηκε από τις 21 χώρες του φόρουμ Οικονομικής Συνεργασίας Ασίας-Ειρηνικού (ΑΠΕΓ) μετά τη συνάντησή τους στο Βιετνάμ, καθίσταται φανερή η επιρροή του αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος έχει δηλώσει πως θα ξαναγράψει εμπορικές συμφωνίες τις οποίες θεωρεί μη ευνοϊκές για τις Ηνωμένες Πολιτείες.

«Θα εργαστούμε μαζί για να έχουν περισσότεροι πρόσβαση στο εμπόριο, για να υποστηρίξουμε βελτιωμένες ευκαιρίες πρόσβασης στην αγορά και για να αντιμετωπίσουμε αθέμιτες εμπορικές πρακτικές», αναφέρεται στην κοινή δήλωση.

«Καλούμε επειγόντως να καταργηθούν επιδοτήσεις που στρεβλώνουν την αγορά και άλλοι τύποι στήριξης από κυβερνήσεις και σχετικές οντότητες».

Πυρά ενάντια στον Παγκόσμιο Οργανισμό Εμπορίου εξαπέλυσε ο αμερικανός πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ, την Παρασκευή, από την βιετναμέζικη πόλη Ντα Ναγκ, από όπου μίλησε. Τόνισε ότι ο νόμος - πλαίσιο λειτουργίας που ορίζει ο Οργανισμός πάσχει αφού τα μέλη του δεν ακολουθούν τους κανόνες. Διαμαρτυρήθηκε για τις «αδικίες» που παρατηρούνται στο εμπόριο λέγοντας ότι οι ΗΠΑ μείωσαν τα εμπόδια και έβαλαν τέλος στο καθεστώς των δασμών, ενώ άλλες χώρες ακολούθησαν διαφορετική πολιτική.

Ανεβάζοντας τους τόνους, ο Τραμπ δήλωσε ότι οι ΗΠΑ δεν θα ανεχτούν άλλες παρασπονδίες στο εμπόριο. Από την διάσκεψη Οικονομικής Συνεργασίας Ασίας και Ειρηνικού (ΑΠΕC), στο Βιετνάμ, διεμήνυσε για άλλη μια φορά ότι τοποθετεί πρώτα στην κυβερνητική του ατζέντα ζητήματα που αφορούν στις ΗΠΑ, ενώ τόνισε πως οι χώρες πρέπει να συμμορφθούν με το καθεστώς των δίκαιων εμπορικών συναλλαγών.

Στην διάσκεψη Οικονομικής Συνεργασίας Ασίας και Ειρηνικού (ΑΠΕC) συγκεντρώθηκαν 21 οικονομίες από την περιοχή του Ειρηνικού, που ισοδυναμούν με το 60% του παγκόσμιου ΑΕΠ.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Η ομορφιά. Ολα τα μάτια στραμμένα πάνω στην Angelina Jolie. Και πως να κατηγορήσεις τους συμμετέχοντες της Υπουργικής Διάσκεψης των Ηνωμένων Εθνών στο Βανκούβερ που παραβρέθηκε και η ίδια ως πρέσβειρα; Darryl Dyck/ The Canadian Press via AP



Οικογένεια καλλονών. Μοντέλο της χρονιάς αναδείχθηκε η Gigi Hadid. Στην φωτογραφία ποζάρει με την αδελφή της (αριστερά) Bella Hadid, επίσης μοντέλο και την μαμά τους Ivanka Foster στην εκδήλωση Glamour Women of the Year Awards στην Νέα Υόρκη. REUTERS/Andrew Kelly.



Τα τσοσδούλικα. Είναι για τους Αμερικανούς η απάντηση στο πρόβλημα της στέγασης. Μικροσκοπικά σπίτια χτισμένα με τον παραδοσιακό τρόπο με μέγεθος μόλις ενός δωματίου, προσφέρουν λύσεις και ζεστασιά σε πολλές κατηγορίες ανθρώπων, που θα μπορούσαν να αντεπεξέλθουν στο κόστος τους. Η φωτογραφία από το Σιάτλ. (AP Photo/Elaine Thompson).





Young readers it's here!!!! ✨

The curious «Little Star» wanted to meet the people ✨
 He wanted to travel on earth to talk and play with all the children of the earth ✨
 The «Little Star» encountered many surprises with much happiness
 because he made a friend.
 He had the gift of speaking the children's language!!!!
 The «Little Star» had joy in his heart ✨ for the people on earth ✨

📖 To purchase this amazing children's book,
 The Little Star, please contact one of the sellers below.

📧 Georgiagrimoula@gmail.com 847-406-9979
 🌐 TheGreekBookstore.com ✨ Brillakis 847-966-1250 Niles

Γεωργία Γκριμούλα-Καραβέρου



Ποζάροντας. Τρέχει λέει η κόρη του προέδρου Τραμπ, Ιβάνκα από τρένο σε τρένο και από συνάντηση σε συνάντηση για να προωθήσει τις αλλαγές στην φορολογία. Ενα μικρό όπως λένε οι άλλοι, ένα μεγάλο όπως λέει η ίδια, σχέδιο για τους Ρεπουμπλικάνους. Και τουλάχιστον για τον φωτογραφικό φακό το κάνει τόσο άψογα! AP Photo/Matt Rourke

ΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΤΑ ΨΕΥΔΗ ΤΟΥ ΚΑΜΜΕΝΟΥ



Η ελληνική πρεσβεία στο Ριάντ ενημέρωσε το «Πεντάγωνο» ότι οι Σαουδάραβες δεν γνώριζαν τον Παπαδόπουλο και την επόμενη μέρα το υπουργείο Αμυνας έσπευσε να «κλείσει τη δουλειά» μαζί του!

Ο Πάνος Καμμένος αναγόρευσε τον Βασίλη Παπαδόπουλο «εκπρόσωπο της Σαουδικής Αραβίας» παρότι είχε ενημερωθεί επισήμως από την εκεί ελληνική πρεσβεία ότι το Ριάντ δεν τον γνώριζε και επιθυμούσε διαπραγ-μάτευση μεταξύ κυβερνήσεων.

Με πρωτόγνωρη σπουδή κινήθηκε το υπουργείο Εθνικής Αμυνας να συνυπογράψει τη συμφωνία με τον επιχειρηματία Βασίλη Παπαδόπουλο για την πώληση πολεμικού υλικού στη Σαουδική Αραβία, παρακάμπτοντας ταυτόχρονα με προκλητικό τρόπο την άγνοια που εξέφραζαν οι αραβικές στρατιωτικές Αρχές. Ακόμη περισσότερο, το «Πεντάγωνο» έσπευσε άρον άρον να υπογράψει με τον Παπαδόπουλο, αγνοώντας την επιθυμία των Αράβων για συνομιλίες μέσω κυβερνητικών εκπροσώπων

Οι βαριές σκιές, μάλιστα, που συνοδεύουν την υπόθεση γίνονται ακόμη βαρύτερες καθώς - όπως αποκαλύπτεται από τα επίσημα έγγραφα που παρουσιάζουν «ΤΑ ΝΕΑ» - το συμφωνητικό που υπεγράφη με τον επιχειρηματία φαίνεται να προλαμβάνει την επίσκεψη αράβων αξιωματούχων στη χώρα μας, προκειμένου να εξετάσουν με τα στελέχη του υπουργείου Εθνικής Αμυνας σχέδια συμφωνιών!

Κόλαφος για Καμμένο

Τα νέα στοιχεία ουσιαστικά κονιορτοποιούν την επιχειρηματολογία στη Βουλή του υπουργού Εθνικής Αμυνας Πάνου Καμμένου, ο οποίος επιμένει να εμφανίζει τον Βασίλη Παπαδόπουλο ως εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο του Βασιλείου της Σαουδικής Αραβίας για την επίμαχη αγοραπωλησία. Το νέο «χτύπημα» στη γραμμή άμυνας του υπουργού έρχεται από τον επικεφαλής της προξενικής Αρχής στην ελληνική πρεσβεία στο Ριάντ Ηλία - Ανδρόνικο Κλουβάτο, ο οποίος παρείχε με κατηγορηματικό τρόπο στο «Πεντάγωνο» τα απαραίτητα στοιχεία όχι μόνο για να σταματήσει κάθε συζήτηση, αλλά για να κλείσει τις πύλες του στον επιχειρηματία.

Όπως προκύπτει, ωστόσο, η προειδοποίηση του προξένου όχι μόνο αγνοήθηκε, αλλά την επόμενη κιόλας ημέρα ο γενικός διευθυντής της Γενικής Διεύθυνσης Αμυντικών Εξοπλισμών και Επενδύσεων (ΓΔΑΕΕ), αντιναύαρχος ε.α., Κυριάκος Κυριακίδης έσπευσε στη Θεσσαλονίκη προκειμένου να υπογραφεί με τον Παπαδόπουλο ένα ιδιωτικό συμφωνητικό που προβάλλεται ως διακρατική συμφωνία μεταξύ της κυβέρνησης της Ελληνικής Δημοκρατίας και του Βασιλείου της Σαουδικής Αραβίας. Το οικονομικό αντικείμενο της συμφωνίας ορίζεται σε 66.000.000 ευρώ προ φόρων και ο Παπαδόπουλος, αν και εμφανίζεται ως εκπρόσωπος των Αράβων, συνοδεύει την υπογραφή του με σφραγίδα της Ολυμπιακής Βιομηχανίας ΑΕ που εδρεύει στο Κιλκίς.

2Στις 13 Ιουνίου 2017, ακριβώς την επομένη δηλαδή, ο αντιναύαρχος ε.α. Κυριακίδης μεταβαίνει στη Θεσσαλονίκη και υπογράφει τη συμφωνία με την οποία ο Παπαδόπουλος αποκτά και επίσημα ρόλο στην επιδιωκόμενη πώληση πολεμικού υλικού στους Σαουδάραβες. Η ημερομηνία στην εμφανιζόμενη ως «διακρατική συμφωνία» έχει μπει χειρόγραφα, ενώ ο Κυριακίδης υπογράφει «μετά από εξουσιοδότηση του ΥΕΘΑ». , Οι βιαστικές υπογραφές «έπεσαν» στο αεροδρόμιο της Μίκρας! «Γιατί δεν υπεγράφη η συμφωνία στην έδρα της ΓΔΑΕΕ; Αληθεύει ότι οι αξιωματούχοι μετακινήθηκαν με αεροσκάφος της Πολεμικής Αεροπορίας από το Αεροδρόμιο της Ελευσίνας προς τη Θεσσαλονίκη προκειμένου να υπογραφεί η σχετική σύμβαση; Μπορείτε να καταθέσετε το σχετικό Σχέδιο Πτήσης;» είναι μερικά από τα βασικά ερωτήματα που έχει κληθεί να απαντήσει ο Πάνος Καμμένος στη Βουλή.

3Όπως προκύπτει από την αναφορά του ταξιάρχου Παπαδάκη, η βιασύνη έχει την εξήγησή της: στις 16 Ιουνίου, η ΓΔΑΕΕ ενημέρωσε την πρεσβεία του Βασιλείου της Σαουδικής Αραβίας στην Αθήνα ότι από 13ης Ιουνίου υπεγράφη η διακρατική συμφωνία και παρακαλούσε να ενημερωθεί σχετικά το Γραφείο του υπουργείου Αμυνας του ΒΣΑ. Παράλληλα, ενημέρωσε με ηλεκτρονική αλληλογραφία την ελληνική πρεσβεία στο Ριάντ ότι δεν χρειάζεται να ασχοληθεί άλλο με την υπόθεση - «ουδεμία περαιτέρω ενέργεια απαιτείται εκ μέρους σας». Κατόπιν αυτού, είναι προφανές ότι το τηλεγράφημα του προξένου Κλουβάτου όχι μόνο δεν ελήφθη υπόψη, αλλά δεν απαντήθηκε επίσης.

Η ύποπτη εμπλοκή του επιχειρηματία είναι, κατά την αντιπολίτευση, και ο βασικός λόγος που η συμφωνία με τους Αραβες οδηγείται οριστικά σε ναυάγιο. «Χάλασε η συμφωνία επειδή δεν δέχθηκαν οι Σαουδάραβες να βάλουν τον μεσάζοντα», ήταν το μήνυμα που φρόντισε ήδη να στείλει ο αντιπρόεδρος της ΝΔ Αδωνις Γεωργιάδης, τονίζοντας παράλληλα ότι εξαιτίας των λανθασμένων χειρισμών του υπουργού Εθνικής Αμυνας το ελληνικό Δημόσιο τελικώς χάνει 66 εκατ. ευρώ από την ακύρωση της διακρατικής συμφωνίας.

Κοιμηθείτε οκτώ ώρες με... συνταγή γιατρού



Για την «επιδημία αϋπνίας» ευθύνονται σε μεγάλο βαθμό οι κακές μας συνήθειες, όπως η χρήση υπολογιστών και κινητών τηλεφώνων έως αργά τη νύχτα.

Για οποιονδήποτε έχει υποφέρει από αϋπνίες ή τζετ λαγκ, το γεγονός πως οι αποδέκτες του φετινού Νομπέλ Ιατρικής βραβεύτηκαν για την έρευνά τους πάνω στο «ταπεινό» βιολογικό ρολόι δεν αποτελεί έκπληξη. Κάθε νύχτα, οι περισσότεροι από μας θυσιάζουμε ώρες ύπνου στον βωμό της δουλειάς, της οικογένειας και της κοινωνικής ζωής ή τις ξοδεύουμε άσκοπα, υπνωτισμένοι από το μπλε φως της οθόνης μας. Και τελικά πληρώνουμε τις συνέπειες είτε άμεσα, ως εξάντληση, νευρική και αδυναμία συγκέντρωσης, είτε μακροπρόθεσμα, αυξάνοντας τις πιθανότητες να νοσήσουμε από Αλτσχάιμερ, καρκίνο, σακχαρώδη διαβήτη κ.ά. Υπολογίζεται ότι μόνο ένας στους τρεις ενήλικες στις ανεπτυγμένες χώρες συμπληρώνει οκτώ ώρες ύπνου κάθε βράδυ, όσες δηλαδή συνιστά ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, με αποτέλεσμα κάποιοι ειδικοί να κάνουν λόγο για μία «επιδημία αϋπνίας».

Ωστόσο, οι ενήλικες άνω των 45 ετών που κοιμούνται λιγότερο από έξι ώρες το 24ωρο έχουν 200% περισσότερες πιθανότητες να πάθουν έμφραγμα ή εγκεφαλικό στη διάρκεια της ζωής τους σε σχέση με εκείνους που κοιμούνται επτά ή οκτώ ώρες, εν μέρει εξαιτίας της αύξησης της αρτηριακής πίεσης, υποστηρίζει ο Μάθιου Ουόλκερ, καθηγητής νευροεπιστήμης στο πανεπιστήμιο Μπέρκλεϊ, στο νέο βιβλίο του με τίτλο «Why We Sleep» (εκδ. Penguin). Άλλες μελέτες καταδεικνύουν πως μόλις έξι ώρες ύπνου τετραπλασιάζουν τις πιθανότητες εμπλοκής σε τροχαίο ατύχημα και μας κάνουν πιο επιρρεπείς στην επιθετικότητα ή ακόμα και στις αυτοκτονικές σκέψεις, ενώ οι γυναίκες που εργάζονται με βάρδιες (και άρα δεν προλαβαίνουν να «συντονίσουν» το βιολογικό τους ρολόι, κάτι ακόμα πιο επιβλαβές από την έλλειψη ύπνου) εμφανίζουν καρκίνο του στήθους τρεις φορές συχνότερα σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό.

Τα αίτια

Τα αίτια της «επιδημίας» σχετίζονται εν μέρει με τον τρόπο ζωής μας, δηλαδή τη χρήση υπολογιστών και κινητών τηλεφώνων, τον τεχνητό φωτισμό καθώς και την κατανάλωση καφεΐνης και αλκοόλ. Πίσω όμως από αυτές τις καθημερινές «κακές συνήθειες» κρύβεται η ευρέως διαδεδομένη αντίληψη πως ο πολυς ύπνος ισοδυναμεί με πολυτέλεια, τεμπελιά ή χάσιμο χρόνου, ενίοτε φτάνοντας στο σημείο να υπερηφανευόμαστε πως λειτουργούμε «μια χαρά» με μόνο πέντε ή έξι ώρες τη μέρα. Κατά τη γνώμη του Ουόλκερ, οι γιατροί θα έπρεπε να «συνταγογραφούν τον ύπνο», αφού η έλλειψή του έχει καταστροφικές συνέπειες «στην υγεία, στο προσδόκιμο ζωής μας, στην ασφάλειά μας και στην εκπαίδευση των παιδιών μας». Σε συνέντευξή του στον Guardian, συνιστά να βάζουμε το ξυπνητήρι μας να χτυπά όχι μόνο τα πρωινά, αλλά και τα βράδια, υπενθυμίζοντάς μας πως ήρθε η ώρα να ξαπλώσουμε (χωρίς, φυσικά, το κινητό μας).

Αλλά ακόμα και όταν αποφασίζουμε πως πραγματικά χρειαζόμαστε ύπνο, συχνά ανακαλύπτουμε πως είναι αδύνατον να κρατήσουμε τα μάτια μας κλειστά και σίγουρα το άγχος πως βλάπτουμε ανεπανόρθωτα την υγεία μας δεν συμβάλλει καθόλου στη χαλάρωση. Στις ΗΠΑ, περίπου το 14% του πληθυσμού (το ποσοστό ξεπερνά το 30% στα άτομα άνω των 65 ετών) καταφεύγει συστηματικά στα υπνωτικά και στα συνταγογραφούμενα παυσίπονα για να κοιμηθεί και ένα επιπλέον 10% τα καταναλώνει περιστασιακά, σύμφωνα με νέα έρευνα του πανεπιστημίου του Μίσιγκαν. Στη σχετική αναφορά υπογραμμίζεται πως, ειδικά για τους ηλικιωμένους, ορισμένες παρενέργειες των συγκεκριμένων σκευασμάτων είναι δυνατόν να αποβούν επικίνδυνες ή ακόμα και μοιραίες. Πόσο μάλλον όταν η κατανάλωσή τους γίνεται ανεξέλεγκτα, χωρίς την παρακολούθηση γιατρού, επειδή κυριαρχεί το (εσφαλμένο) στερεότυπο πως οι άνθρωποι μεγαλύτερων ηλικιών χρειάζονται λιγότερο ύπνο.

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕΙ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 6:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 11:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
 2717 West Lawrence Avenue
 Chicago IL 60625
 Phone: 773.271.8900
 Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.