PRSRT STD U.S.POSTAGE PAID MORTON GROVE, IL PERMIT NO. 14



Change Service Requested

VOL. 28 NO. 8

MORTON

GROVE

II

ΜΑΪΟΣ, 2018

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ





Η φετεινή Παρέλαση για την επέτειο της Εθνική μας Παλιγεννεσίας έλαβε χώρα την Κυριακή 29 Απριλίου. Ο καιρός ήταν σχεδόν τέλειος και πολλοί Ελληνοαμερικανοί την παρακολούθησαν. Στην φωτογραφία η εξέδρα των επισήμων.



Την παράσταση "εκλεψαν" οι ευσταλείς νέοι εύζωνοι που με την λεβέντικη και ρυθμική περπατησιά τους μάγεψαν το θεατές. Φέτος, μετά την παρέλαση μπροστά από τους επισήμους, παρατάχτηκαν δίπλα και τους απήλαυσαν σχεδόν όλοι οι παρελαύνοντες.



Η ηλιόλουστη ημέρα με τον φωτεινό ήλιο αντανακλούσε στα πανύψηλα χτίρια και τους ουρανοξύστες προσφέροντας μια πανέμορφη εικόνα τεχνιτής ομορφιάς που κάνουν την πόλη του Σικάγου πρωτοπόρο σε τουρισμό.

Νετανιάχου σε Ερντογάν: Δεν μπορεί να μιλά όποιος κατέχει εδάφη της Κύπρου και εισβάλει στη Συρία

Πόλεμος δηλώσεων με τη μορφή ευθείας προσωπικής επίθεσης μαίνεται μεταξύ του Ισραηλινού πρωθυπουργού Μπέντζαμιν Νετανιάχου και του Τούρκου προέδρου Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν με αφορμή τον θάνατο δεκάδων Παλαιστινίων διαδηλωτών από ισραηλινά πυρά στη Γάζα.

Μάλιστα ο Μπέντζαμιν Νετανιάχου έδωσε σκληρή απάντηση στον Ερντογάν με αιχμή το Κυπριακό, απαντώντας με αυτό τον τρόπο στις κατηγορίες του Τούρκου προέδρου που χαρακτήρισε το Ισραήλ ως «κράτος απαρτχάιντ».

«Κάποιος που στέλνει χιλιάδες τούρκους στρατιώτες για την κατοχή της βόρειας Κύπρου και εισβάλει στην Συρία δεν θα κάνει κήρυγμα σε εμάς όταν υπερασπιζόμαστε τους εαυτούς μας από απόπειρα εισβολής της Χαμάς», έγραψε στο Twitter ο κ. Νετανιάχου. Κατηγόρησε τον τούρκο πρόεδρο πως τα χέρια του είναι βαμμένα με το αίμα «αναρίθμητων Κούρδων» στην Τουρκία και την Συρία.

Η τοποθέτηση Νετανιάχου ήλθε λίγη ώρα αφότου ο κ. Ερντογάν χαρακτήρισε το Ισραήλ «κράτος απαρτχάιντ», το οποίο έχει επιβάλει κατοχή στα εδάφη ενός «ανυπεράσπιστου λαού» κατά παράβαση ψηφισμάτων των Ηνωμένων Εθνών. «Έχει το αίμα Παλαιστινίων στα χέρια του και δεν μπορεί να συγκαλύψει τα εγκλήματα επιτιθέμενος στην Τουρκία», έγραψε στο Twitter ο τούρκος πρόεδρος, ενώ προέτρεψε δηκτικά τον ισραηλινό πρωθυπουργό να διαβάσει τις 10 εντολές εάν θέλει ένα «μάθημα ανθρωπιάς».

«Ο Ερντογάν είναι μεταξύ των μεγάλων υποστηρικτών της Χαμάς και δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι καταλαβαίνει πλήρως την τρομοκρατία και τις σφαγές. Προτείνω να μην μας κάνει μαθήματα ηθικής», ανέφερε συγκεκριμένα ο Νετανιάχου σε ανακοίνωση που εξέδωσε νωρίτερα το γραφείο του.

Από την πλευρά του, ο Ερντογάν κατηγόρησε τον Νετανιάχου ότι έχει «παλαιστινιακό αίμα στα χέρια του». «Ο Νετανιάχου είναι ο πρωθυπουργός ενός κράτους απαρτχάιντ που κατέλαβε εδάφη ενός ανυπεράσπιστου λαού εδώ και περισσότερα απο 60 χρόνια, παραβιάζοντας τις αποφάσεις του ΟΗΕ. Έχει παλαιστινιακό αίμα στα χέρια τους και δεν μπορεί να καλύψει τα εγκλήματά του κάνοντας επίθεση στην Τουρκία», έγραψε χαρακτηριστικά στον λογαριασμό του στο Twitter. «Θέλεις ένα μάθημα ανθρωπιάς; Διάβασε τις Δέκα Εντολές», συνέχισε, απευθυνόμενος στον Νετανιάχου.

Λίγες ώρες νωρίτερα, η Άγκυρα ζήτησε από τον πρεσβευτή του Ισραήλ να φύγει προσωρινά από τη χώρα, σε ένδειξη διαμαρτυρίας για τα γεγονότα στη Γάζα. Την Δευτέρα η Τουρκία αποφάσισε να ανακαλέσει τον πρεσβευτή της στο Τελ Αβίβ για διαβουλεύσεις. Από την πλευρά του, το Ισραήλ απέλασε τον Τούρκο πρόξενο στην Ιερουσαλήμ, όπως ανακοίνωσε το υπουργείο Εξωτερικών της χώρα.

Ενθερμος υπερασπιστής των Παλαιστινίων, ο Τούρκος πρόεδρος κατηγόρησε χθες το Ισραήλ ότι είναι «κράτος τρομοκράτης», κάνοντας επίσης λόγο και για «γενοκτονία». Η Τουρκία ανακάλεσε επίσης για διαβουλεύσεις τους πρεσβευτές της στο Ισραήλ και στις Ηνωμένες Πολιτείες μετά τη χθεσινή μεταφορά της αμερικανικής πρεσβείας από το Τελ Αβίβ στην Ιερουσαλήμ.

Επιπλέον, ανέφερε πως η χώρα του ζήτησε έκτακτη σύγκληση την Παρασκευή του Οργανισμού Ισλαμικής Συνεργασίας, προκειμένου να καταδικάσει την απόφαση των ΗΠΑ να αναγνωρίσουν την Ιερουσαλήμ ως πρωτεύουσα του Ισραήλ.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Πέτρος Φιλακουρίδης2 Οικονομική κρίση στην Ελλάδα3	Γιώργος Σκλαβούνης15, 17, 18, 19
Τα Ελληνιτουρκικά4	Η άλωση της Κων/λης στην παράδοση20
Στηβ Θεοφάνους5	Τσιγάρο από το Άγιο φως, αφορισμός21
Η μεγαλύτερη θαλάσσια γέφυρα5	Καλαμαράκια γεμιστά22 Ιωάννινα23
Μεσογειακή διατροφή και οστά5	Ιωάννινα23 Ποιήματα του Γιάννη Δαλάπα23
Χρήσιμες Υπηρεσίες6	Ροές Τούρκων από τον Έβρο24
Ιωάννα Βασιλακοπούλου8	Για την γιορτή της Μητέρας29
Ο κί νδυνος εμπορικού πολέμου10	Αρνί στον φούρνο με πατάτες30
Πόλεμος Βίγκαν-κρεατοφάγων10	Η ανικανότητά μας για ανάπτυξη31
Ψητό κατσίκι με λαχανικά12	Γεωργία Γκριμούλα-Καραβέργου32
Η φύση δίνει έμπνευση14	Ένα διαστημικό νεκροταφείο33
Το γέλιο μακραίνει την ζωή15	Υψηλή πίεση και τρόπος μαγειρέματος34

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1 FM

OMO[ENEIA

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053 Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985 Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236 Website <u>www.thechicagogreekhours.com</u> E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995
Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL. Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευεμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Το παράρχαιο έθιμο του τσουγκρίσματος των πασχαλινών χρωματιστών αυγών έφερε σε σύγκρουση την κόρη Ντένις με την γιαγιά Πόλα. Το αποτέλεσμα προβλεπόμενο. Η κόρη τεχνιέντως έσπασε το αυγό της γιαγιάς.



Η "Ο" αναγνώρισε τους εξης επισήμους: από Αρ. τον Περιφερειάρχη Αιτολωακαρνανίας Κώστα Μπακογιάννη, τον κ. Μπένετ, τον κυβερνήτη μας Μρούς Ράουνερ τον πρόεδρο της Bank Financial Γιάννη Μάνο, τον νέο Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας Ναθαναήλ την ταμία της Κουκ Κάουντυ Μαρία Πάππας τον Πρόεδρο της Ένωσης ελληνοαμερικανικών οργανώσεων του Ιλλινόϊς Κώστα Χανιωτάκη τον Πρόεδρο των Δημάρχων Ελλάδος ΚΕΔΕ, Γ.Πατούλη και τον δικαστή Μενεντεζ.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Λόγια ζωής για σένα

Ο άπιστος - πιστός Θωμάς

Τι μας θυμίζει ο Θωμάς και τι μαθαίνουμε απ' τον Χριστό. Ο Θωμάς, αν και άγιος απόστολος, και αυτό σε στιγμή αδυναμίας, αμφιβάλλει σε σημείο απιστίας. Είπε στους υπόλοιπους δέκα μαθητές ότι αν δεν αγγίξει τις πληγές του Ιησού Χριστού με το χέρι του, δεν πιστεύει πως αναστήθηκε. «Έλεγον λοιπόν προς αυτόν οι άλλοι μαθηταί, Είδομεν τον Κύριον. Ο δέ είπε προς αυτούς, Εάν δεν



ίδω εν ταις χερσίν αυτού τον τύπον των ήλων, και βάλω τον δάκτυλον μου εις τον τύπον των ήλων, και βάλω την χείρα μου εις την πλευράν αυτού, δεν θέλω πιστεύσει. Και μεθ' ημέρας οκτώ πάλιν ήσαν έσω οι μαθηταί αυτού, και Θωμάς μετ' αυτών. Έρχεται ο Ιησούς ενώ αι θύραι ήσαν κεκλεισμέναι, και εστάθη εις το μέσον, και είπεν, Ειρήνη υμίν. Έπειτα λέγει προς τον Θωμάν, Φέρε τον δάκτυλόν σου εδώ, και ιδέ τας χείρας μου, και φέρε την χείρα σου,

και βάλε εις την πλευρά μου, και μή γίνου άπιστος, αλλά πιστός. Και απεκρίθη ο Θωμάς, και είπε προς αυτόν, Ο Κύριός μου, και ο Θεός μου. Λέγει προς αυτόν ο Ιησούς, Επειδή με είδες, Θωμά, επίστευσας, μακάριοι όσοι δεν είδον, και επίστευσαν.» Ο Θωμάς πίστευε στο αποτέλεσμα των αισθήσεων, αφής και οράσεως πιο πολύ από την μαρτυρία των δέκα αποστόλων. Πόσες φορές κι εμείς δεν ακολουθήσαμε τα αισθήματά μας και βγήκαμε χαμένοι; Ας μην έχουμε λοιπόν πίστη σε αισθήματα μόνο, αλλά σε εξακριβωμένα γεγονότα. Η πίστη είναι βεβαίωσις πραγμάτων που δεν βλέπουμε. Η πίστη κάνει πραγματικότητα ό,τι ελπίζουμε και βεβαιότητα ό,τι δεν βλέπουμε. Η πίστη, είναι δώρο Θεού και αυξάνεται με την μελέτη και ακοή του Λόγου του Θεού, την Καινή Διαθήκη. Τα φυσικά μάτια τα έκανε ο Θεός για να βλέπουμε την ύλη. Την πίστη την έκανε για να βεβαιωνόμαστε για ό,τι δεν βλέπουμε. Η πίστη μας δεν είναι τυφλή, αλλά βλέπει ολοκάθαρα, διότι βασίζεται σε αποδείξεις ιστορικών γεγονότων. Με πίστη εννοούμε ότι η ορατή δημιουργία έγινε απ' τον αόρατο δημιουργό. Αυτά συνέβησαν και γράφτηκαν στο Ευαγγέλιο, για να μάθουμε ότι ο Θωμάς όταν δεν έβλεπε τον Χριστό, ο Χριστός τον έβλεπε και τον άκουγε. Γι' αυτό του απαντάει στο πρόβλημά του με σκοπό να βοηθήσει στην απιστία του. Από τα λόγια του Χριστού παίρνουμε κάτι για μας. «Μακάριοι όσοι πιστεύουν χωρίς να δουν». Εμείς τί είδαμε και πιστεύσαμε; Εμείς διαβάσαμε μόνο τα λόγια τον αποστόλων στην Καινή Διαθήκη. Άρα, εμείς είμαστε οι μακάριοι, γιατί πιστεύσαμε χωρίς να δούμε. Δηλαδή, είμαστε ευλογημένοι και ευτυχισμένοι. Το πιστεύεις αυτό; Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη εάν μας το ζητήσετε.

Πέτρος Φιλακουρίδης Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140

olympic Roofing, inc.

8229 N. Waukegan Rd. Niles, II. 60714

SPYROS HOBITAKIS

PHONES: (847) 965-5254 Cell: (847)942-0115

SPECIAL FLAT ROOFING
INDUSTRIAL-RESIDENTIAL-COMMERCIAL
HOT TAR ROOFONG-FIBER
GLASS
NEW INSULATION ROOFING
RUBERIZED ROOFING
FREE ESTIMARES

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Ο Πρόεδρο των ΚΕΔΕ Γ. Πατούλης, η Μαρία Πάππας, ο πρόεδρος της Ενωσης Κώστας Χανιωτάκης, ο νέος μας Μητροπολίτης Ναθαναήλ η Γενική Πρόξενος Σικάγου κα. Πολυξένη Πετροπούλου.



Από την εκφώνηση των Εθνικών Ύμνων: Από Αρ. Λου Κανέλλης, Γιώργος Λυμπέρης, Κων/να Λέτσου και Λούης Παλιβός.



Τα μέλη του διοικητικού Συμβουλίου του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών παρελαύνουν. Η μεγάλη δεξίωση της απονομής των Υποτροφιών θα είναι το Σάββατο 16 Ιουνίου στο Hilton στο Michigan Ave.



Άλλη μια φωτογραφία που δείχνει την μεγαλοπρέπεια και την λεβεντιά των ευζώνων.

Η Οικονομική κρίση στην Ελλαδα έχει τελειώσει μόνο αν δεν ζεις εκεί!



«Η οικονομική κρίση στην Ελλάδα έχει τελειώσει, μόνο αν δεν ζεις εκεί» αναφέρει στον τίτλο της η Washington Post και προσθέτει πως: «Μπορεί όλοι να έχουν προχωρήσει, γιατί η Ελλάδα δεν απειλεί να ρίξει τα άλλα κομμάτια του ντόμινο της παγκόσμιας οικονομίας, ωστόσο οι κάτοικοί της είναι κολλημένοι ακόμα στη χειρότερη κατάρρευση που έχει σημειωθεί σε πλούσια χώρα».

Εάν οι τελευταίες προβλέψεις του ΔΝΤ αποδειχθούν σωστές, μπορεί να χρειαστούν άλλα 10 χρόνια προκειμένου η Ελλάδα να επιστρέψει εκεί που ήταν το 2007, σημειώνει ο συντάκτης του άρθρου Matt O' Brien.

«Και αυτό μόνο αν δεν υπάρξει και άλλη φάση ύφεσης. Δύο χαμένες δεκαετίες είναι το καλύτερο σενάριο για την Ελλάδα», αναφέρει ο συντάκτης της Washington Post.

Το κατά κεφαλήν ΑΕΠ συρρικνώθηκε 26% από τα μέσα του 2007 έως τις αρχές του 2014, θυμίζοντας ορισμένες από τις μεγαλύτερες οικονομικές καταστροφές στην παγκόσμια ιστορία, όπως τη Μεγάλη Ύφεση της δεκαετίας '30 για τις ΗΠΑ ή την κρίση της Αργεντινής το 2000, με την επισήμανση μάλιστα πως της Ελλάδας «είναι λίγο χειρότερη».

Το άρθρο συνεχίζει επισημαίνοντας την απογοητευτική αλήθεια ότι η ελληνική οικονομία έχει αναπτυχθεί μόλις 2,8% (σε όρους προσαρμοσμένους στον πληθυσμό) στα τέσσερα χρόνια «αυτού που υποτίθεται ότι είναι ανάκαμψη».

«Για να σας δώσουμε μία ιδέα του πόσο απογοητευτικό είναι αυτό, η Αμερική της δεκαετίας του '30 αναπτύχθηκε 30,2% και η Αργεντινή του 2000 αναπτύχθηκε 26,9% τα πρώτα τέσσερα χρόνια μετά την κρίση.

Το αποτέλεσμα ήταν στο ανάλογο σημείο της ανάκαμψής του οι ΗΠΑ να έχουν σχεδόν επιστρέψει εκεί που βρίσκονταν μετά το κραχ και η Αργεντινή να είναι στην πραγματικότητα 17,1% πλουσιότερη από ό,τι ήταν προ κρίσης. Η Ελλάδα εξακολουθεί να είναι 23,5% φτωχότερη από ό,τι το 2007.

«Δεν υπάρχουν εύκολες απαντήσεις για την Ελλάδα» επισημαίνει το άρθρο, συνεχίζοντας: «Ίσως να ήταν σε καλύτερη θέση σήμερα εάν είχε κηρύξει χρεοκοπία το 2009» αναφέρει ο συντάκτης, αναγνωρίζοντας ωστόσο ότι τότε πόνος θα ήταν πολύ μεγάλος και άμεσος. Σημειώνει δε ότι από τη στιγμή που δεν έγινε τότε, δεν θα μπορούσε να γίνει αργότερα ή σήμερα.

«Είναι πολύ πιο δύσκολο να αντικαταστήσεις ένα νόμισμα από το να προβείς απλά σε μία υποτίμηση του δικού σου» παραδέχεται η εφημερίδα, υπογραμμίζοντας ότι ο πανικός, που θα πυροδοτούσε μία τέτοια κίνηση θα οδηγούσε σε ένα σπιράλ ύφεση την οικονομία. «Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η Ελλάδα δεν έφυγε από το ευρώ» εξηγεί.



Στην δουλειά με τα παιδιά. Η αιτία της παραίτησης του Paul Ryan ήτανσύμφωνα με τον ίδιο- για να μπορεί να βλέπει περισσότερο τα παιδιά του. Να τον λοιπόν να φωτογραφίζεται με παιδιά των δημοσιογράφων που καλύπτουν τον Λευκό Οίκο την Ημέρα με τα Παιδιά στην Δουλειά. Οχι μόνο για να χαρούν οι περήφανοι γονείς αλλά να καταλάβουν και αυτά που εξαφανίζονται κάθε μέρα οι μανάδες και οι πατεράδες τους.

Αδυναμία διάγνωσης της νέας πραγματικότητας στα Ελληνοτουρκικά



Στο πολεμικό κλίμα, που προτάσσει, ανοιχτά, πια, η Άγκυρα, η χώρα μας, ήδη, θα έπρεπε να έχει επενδύσει όλο της το διπλωματικό κεφάλαιο, στη στρατηγική περικύκλωση της Τουρκίας, μέσω της σύναψης συμμαχιών, αντί να αναλώνεται σε θέματα, που η κοινή λογική επιτάσσει να παραμείνουν κλειστά.

Η πρωτοβουλία της Κυβέρνησης να ανακινήσει το Σκοπιανό, αποδεικνύεται, εκ των πραγμάτων, άστοχη και άκαιρη, γιατί συμβαίνει τη στιγμή, που θα έπρεπε να επικρατεί διπλωματικός πυρετός σε όλα τα επίπεδα, ώστε, μέσω των πρωτοβουλιών μας, να αναδειχθεί ο παραλογισμός της γείτονας χώρας, η επικινδυνότητά της για την παγκόσμια ειρήνη και η πραγματική πρόθεσή της για βίαιη ανατροπή των ισχυόντων γεωπολιτικών συνόρων, με βάση το «νεοθωμανικό όραμα».

Πρωτίστως θα έπρεπε η Ελληνική πλευρά να είχε ήδη ξεκινήσει την εκστρατεία ενημέρωσης τόσο των Ηνωμένων Πολιτειών και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όσο και των μονίμων μελών του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ, για το ενδεχόμενο πρόκλησης αλυσιδωτής αντίδρασης, εμπόλεμων γεγονότων, λόγω των άνευ ορίων Τουρκικών διεκδικήσεων.

Ιδιαίτερα, πρέπει να αξιοποιηθεί το γεγονός, ότι η Ελλάδα και η Κύπρος, που δέχονται την Τουρκική επιθετικότητα, είναι μέλη της ΕΕ και της ΟΝΕ, τα σύνορα των οποίων απειλούνται από ένα ισλαμικό θεοκρατικό καθεστώς, που εκτός των άλλων, με τις ενέργειές του, έχει επιτύχει την επανεμφάνιση του ΙΤΙΤ.

Η εισβολή της Τουρκίας στην Βόρεια Συρία είχε ως αποτέλεσμα να αποσυρθούν οι Κουρδικές δυνάμεις, που μάχονταν στις πρώτες γραμμές, κατά των τζιχαντιστών, προκειμένου να αντιμετωπίσουν την επίθεση του Ερντογάν, κάτι που υποδηλώνει τον ευρύτερο προσανατολισμό, εκτός των άλλων, για επαναφορά, στο προσκήνιο, του ισλαμικού χαλιφάτου.

Τηρουμένων των αναλογιών, οι παρούσες συνθήκες παρομοιάζουν με αυτές που προηγήθηκαν των δύο Βαλκανικών πολέμων όπου η υποδειγματική διπλωματία του Ελευθέριου Βενιζέλου οδήγησε στην απομόνωση της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και στην γεωστρατηγική περικύκλωσή της, μέσω συμμαχιών και ταύτισης διεθνών συμφερόντων.

Την περίοδο εκείνη υπήρξε ένας συμμαχικός συνασπισμός 4 Βαλκανικών χωρών κατά της Τουρκίας, κατόπιν των επιτυχών διπλωματικών χειρισμών της Ελληνικής πλευράς, οι οποίες οδήγησαν στην επιτυχή έκβαση ενός πολύπλοκου και δύσκολου πολεμικού εγχειρήματος, που διπλασίασε τα εδάφη της Εθνικής Επικράτειας.

Αν την δεδομένη στιγμή, στο τιμόνι του Υπουργείου Εξωτερικών αλλά και στην πολιτική ηγεσία του τόπου υπήρχαν επιδέξιοι πολιτικοί, θα είχαν πετύχει την διεθνή απομόνωση της εξ ανατολών χώρας, με την παρουσίαση αλλά και την ενημέρωση της διεθνούς κοινής γνώμης, για τις, καθ' ολοκληρίαν, ιμπεριαλιστικές απόψεις της γείτονος.

Μπροστά στην διαρκώς ογκούμενη Τουρκική προκλητικότητα, είναι μονόδρομος η άμεση επανεξέταση των εξοπλιστικών προγραμμάτων, ούτως ώστε να καλυφθούν βραχυπρόθεσμα και μεσοπρόθεσμα οι αμυντικές ανάγκες των ενόπλων δυνάμεων.

Δυστυχώς όμως, παρατηρούμε ότι στην Κυβέρνηση απουσιάζει η διορατικότητα, λόγω των ιδεοληψιών και των εμμονών της και δαπανά το πολύτιμο δυναμικό, το οποίο έχει η χώρα, σε μια αδιέξοδα ανώφελη πολιτική, που αφορά το Σκοπιανό και το Αλβανικό, κάτι που δείχνει γενικότερα, τον αποπροσανατολισμό και την έλλειψη στόχευσης, στα εθνικά θέματα.

Σήμερα η Ελληνική εξωτερική πολιτική διακατέχεται από έναν ευδαιμονισμό, ο οποίος απέχει παρασάγγας, από τη νέα πραγματικότητα, που διαμορφώνεται στην περιοχή, προσπαθώντας να εξωραΐσει τις σαφείς Τουρκικές διεκδικήσεις Ελληνικών εδαφών και δείχνοντας απουσία ετοιμότητας, εν όψει του επερχόμενου κινδύνου.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24 Ω PO. Δ OKIMAΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M WWW.CHICAGOGREEKHOURS.COM

Η ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Η Παρέλαση των Ελληνοαμερικανών αστυνομικών του Σικάγου ήταν από τις πιό εντυπωσιακές και λαμπρότερες.



Ο Σύλλογος του Νέου Κύματος Μεσσηνίας είναι ένας από τούς πιό δραστήριους συλλόγους της περιοχής με πλούσια κοινωνική δράση.



Η αδελφότης της Μακεδονία φέτος ανέπτυξε μια τεράστεια δράση στην προσπαθειά της να μήν αναγνωριστεί το όνομα "Μακεδονία" και να μη δοθεί στα Σκόπια.



Το εστιατόριον "Ψησταριά" των ιδιοκτητών του Θανάση και του Γιώργη έγινε πλέον το ορόσημο του τί σημάινει σπιτίσια γεύση και αγνά υλικά.

AKΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



Πώς να Διδάξουμε στους Εφήβους τους Προσωπικούς Περιορισμούς

Οι έφηβοι ζουν σε μία κουλτούρα όπου οι περιορισμοί φαίνεται να μην υπάρχουν. Γιαυτό, αν τους διδάξετε για τους δικούς σας προσωπικούς περιορισμούς θα τους βοηθήσετε να σκεφτούν να αναπτύξουν τους δικούς τους και πώς να σέβονται το χώρο, τον χρόνο και τα υπάρχοντα των άλλων.

Οι περιορισμοί μας προστατεύουν γιατί καθορίζουν τι είμαστε, και τι δεν είμαστε.

Να σκέφτεσαι για τους περιορισμούς που θα επιβάλεις όπως θα σκεφτόσουν για τους προσωπικούς σου περιορισμούς. Όταν κάποιος έρχεται πάνω από το κεφάλι σου και σου μιλάει σε απόσταση δύο εκατοστών, νιώθεις ότι παραβιάζεται ο



προσωπικός σου χώρος και δεν αισθάνεσαι άνετα.

Οι έφηβοι που δεν έμαθαν να σέβονται τους προσωπικούς περιορισμούς μπορεί να μην καταλαβαίνουν ότι οι γονείς τους είναι άνθρωποι που χρειάζονται τον προσωπικό τους χώρο. Οι έφηβοι που από τη φύση τους είναι εγωιστές μπορούν να ξεπεράσουν τη γραμμή και να απαιτήσουν όλο και πιο πολλά από το χρόνο των γονιών, από τα χρήματα και από την υπομονή τους. Αν δεν τους εμποδίσετε, οι γονείς στο τέλος θα ποδοπατηθούν, και θα νιώθουν ταπεινωμένοι και περιφρονημένοι. Μπορεί ν' αρχίσουν να νιώθουν ότι η ζωή τους δεν τους ανήκει πια. Αντίθετα, ανήκει στους εφήβους τους για να φροντίζουν και να καλλιεργούν τον εγωισμό τους.

Είναι σημαντικό να κουβεντιάσεις για την ανάγκη σου όσο αφορά τον προσωπικό σου χώρο όταν το παιδί σου φτάσει στην εφηβική ηλικία. Θα το βοηθήσει να καταλάβει ότι εκτός από γονιός είσαι και άνθρωπος και έχεις κι εσύ ανάγκες. Για παράδειγμα, μπορείς να πεις:

Θα αποφασίσω ποιον θ' αφήσω να μπει στον προσωπικό μου χώρο.

Θα αποφασίσω με τι θα καλύψω το χρόνο μου.

Μπορώ να σου δώσω χρήματα από αγάπη, και όχι γιατί σου χρωστώ κάτι.

Μπορώ να πω "όχι" στις απαιτήσεις σου, αν θέλω.

Δε θα επιτρέψω να με περιφρονήσεις ή να με αγνοήσεις.

Βάλε περιορισμούς ακόμα κι αν οι προθέσεις σου είναι να τον/την βοηθήσεις.

Ο/η έφηβός μου έχει ξεπε-

ράσει τα όρια

Είναι εύκολο να καταλάβεις όταν ο/η έφηβός σου έχει ξεπεράσει τα όρια. Θα νιώσεις απογοητευμένος κι ίσως εξαντλημένος. Το ερώτημα όμως είναι, ξέρει ότι πέρασε τη γραμμή, ή απλά νομίζει ότι η δική σου αντίδραση και συμπεριφορά είναι παράλογη; Δε θα καταλάβει ποτέ ότι παραβίασε τα όριά σου αν δεν του/ της τα κάνεις ξεκάθαρα.

Όταν οι έφηβοι νομίζουν ότι τους χρωστάμε τα πάντα, πες τους "δε σου χρωστώ τίποτε, αλλά θέλω να σου δώσω τα πάντα."

Όταν λοιπόν νιώθεις ότι η απερίσκεπτη συμπεριφορά του/της εφήβου σου παραβιάζει τα όριά σου, γράψε τον περιορισμό που θα μπορούσε να είναι η λύση. Για παράδειγμα, "Θέλω να μου μιλάς με τον απαιτούμενο σεβασμό," ή, "θέλω να με ρωτάς μερικές ώρες πριν αν χρειάζεται να σε πάω κάπου με το αυτοκίνητο," ή "θέλω να με ρωτάς πριν μπεις στο δωμάτιό μου και ανοίξεις το πορτοφόλι μου, ή πάρεις πράγματα από τη ντουλάπα μου." Όταν βάλεις αυτά τα πράγματα υπό έλεγχο, θα προστατεύεις τον εαυτό σου από τον εγωισμό και την έλλειψη διακριτικότητας του/της εφήβου σου.

Ανακοίνωσε τους όρους σου

Όταν ολοκληρώσεις τη λίστα σου, περιόρισέ την μόνο σε δέκα θέματα στην

αρχή, που μπορεί να είναι δύσκολο, αλλά οι έφηβοι δεν μπορούν να μάθουν περισσότερα από δέκα καινούργιους κανόνες τη φορά. Μετά κάθησε με τον/την έφηβό σου μετά το φαγητό και πες του/της περίπου τα εξής, "Υπάρχουν κάποια πράγματα που πρόκειται να αλλάξουν σχετικά με τη μεταξύ μας επικοινωνία. Είναι καιρός να αρχίσουμε να συμπεριφερόμαστε μεταξύ μας σαν ενήλικες πια. Γιαυτό, έχω

εδώ δέκα πράγ-ματα που θα αλλάξουν και μάλιστα αμέσως." Τότε, απαρίθμησέ τα: "Δε θα σου πλένω τα ρούχα...δε θα σε πηγαίνω εγώ στο σχολείο... δε θα σε ξυπνάω εγώ το πρωί," κ.λπ.

Τι να κάνω αν ο/η έφηβός μου εξακολουθεί να μη σέβεται τα όριά μου;

Μπορεί το παιδί σου να μη συμφωνήσει τελείως με όλους τους περιορισμούς σου, αλλά μπορείς να απαιτήσεις να τους σεβαστεί, ακόμα κι αν δεν συμφωνεί. Η παραβίαση των προσωπικών μου περιορισμών είναι μεγάλη προσβολή, γιαυτό σκέψου τις συνέπειες.

Όσον καιρό τα παιδιά σου είναι μαζί σου, η δουλειά σου είναι να τους εξασφαλίζεις με πιστότητα ένα χώρο όπου θα μάθουν το σεβασμό, τη σχέση, και τους περιορισμούς. Αν δεν τα μάθουν, θα έχουν πρόβλημα αργότερα στο πανεπιστήμιο, στη δουλειά, ή κι όταν θα γίνουν γονείς γιατί θ' αφήνουν πίσω τους ίχνη καταστρεπτικής συμπεριφοράς και αποτυχημένης συμπεριφοράς στις σχέσεις.

Οι έφηβοι που σέβονται τους περιορισμούς και μαθαίνουν τον αυτοέλεγχο είναι πιθανό να γίνουν στη συνέχεια καλοί γονείς που θα διδάξουν τους περιορισμούς στα δικά τους παιδιά. Κι έτσι ο κύκλος της ζωής συνεχίζεται.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

Η μεγαλύτερη θαλάσσια γέφυρα στον κόσμο με μήκος 55 χιλιόμετρα



Έχει μήκος 55 χιλιόμετρα, χρειάστηκαν ειδικοί από 14 χώρες για την κατασκευή της και οκτώ χρόνια για να ολοκληρωθεί. Ο λόγος για τη μεγαλύτερη θαλάσσια γέφυρα στον κόσμο που θα συνδέει την ηπειρωτική Κίνα με το Χονγκ Κονγκ και το Μακάο. Τα εγκαίνιά της θα πραγματοποιηθούν μέσα στις επόμενες μέρες.

Η γέφυρα θα συνδέει το Χονγκ Κονγκ με τη νότια κινεζική πόλη Ζουχάι αλλά και το Μακάο, ενώ σύμφωνα με τους κατασκευαστές χρησιμοποιήθηκαν τόσοι τόνοι χάλυβα που θα ήταν αρκετοί για την κατασκευή 60 Πύργων του Άιφελ!

Θα διαθέτει έξι λωρίδες κυκλοφορίας και τέσσερις σήραγγες, η μία υποθαλάσσια. Στηρίζεται σε τέσσερα τεχνητά νησιά, που δημιουργήθηκαν για αυτό ακριβώς, ενώ αναμένεται να διευκολύνει σε τεράστιο βαθμό τις μετακινήσεις, μιας και πλέον δεν θα απαιτούνται ούτε οι μετακινήσεις με πλοίο, ούτε οι ατελείωτες ώρες οδήγηση

Τί θα γινει όμως με το γεγονός ότι η γέφυρα θα είναι σαν μια πύλη που θα ανοίξει την πολύ προηγμένη οικονομικά και τεχνολογικα νήσο του Ηονγκ Κονγκ με την ηπειρωτική Κίνα που θα έχει έναν Πρόεδρο δικτάτορα που μόλις άλλαξε το Σύνταγμα της χώρας του για να γίνει ο εφ' όρου ζωής Πρόεδρός της; Κινδυνεύει η πολιτική ανεξαρτησία μιας προηγμένης χώρας λόγω μιας γέφυρας? Μάλλον.

Τα οφέλη της μεσογειακής διατροφής στα οστά

Ποια η επίδρασή της στην πρόληψη της οστεοπόρωσης

Η μεσογειακή διατροφή φαίνεται να έχει οφέλη για τη μυϊκή μάζα και την οστική υγεία γυναικών μετεμμηνοπαυσιακής ηλικίας. Αυτό δείχνουν τα αποτελέσματα νέας μελέτης, που παρουσιάστηκε στο



ετήσιο συνέδριο της Διεθνούς Ενδοκρινολογικής Εταιρίας.

Για τους σκοπούς της μελέτης, οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δεδομένα από 103 γυναίκες ηλικίας 55 ετών κατά μέσο όρο, οι οποίες είχαν μπει

στην εμ-μηνόπαυση 5,5 χρόνια νωρίτερα. Οι εθελόντριες συμπλήρωσαν ένα ερωτη-ματολόγιο που αφορούσε τις διατροφικές συνήθειες του περασμένου μήνα, μέσω του οποίου αξιολογήθηκε η προσκόλληση στο πρότυπο της μεσογειακής δίαιτας, ενώ πραγματοποιήθηκαν και μετρήσεις οστικής πυκνότητας, λιπώδους και άλιπης μάζας σώματος.

Συνολικά, ο μεγαλύτερος βαθμός προσκόλλησης στις αρχές της μεσογειακής διατροφής βρέθηκε να συνδέεται με υψηλότερα επίπεδα μυϊκής μάζας και οστικής πυκνότητας στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης. Μάλιστα, η συσχέτιση φάνηκε να είναι ανεξάρτητη από παράγοντες που επηρεάζουν την οστική πυκνότητα, όπως η χρήση ορμονικής θεραπείας, το κάπνισμα και τα επίπεδα σωματικής δραστηριότητας.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, αν και η μεσογειακή διατροφή έχει συσχετισθεί με χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης στεφανιαίας νόσου, σακχαρώδη διαβήτη, καρκίνου και άλλων χρόνιων νοσημάτων, λίγες μελέτες έχουν εξετάσει την επίδρασή της στη σύσταση σώματος μετά την εμμηνόπαυση.

Κλείνοντας, σχολιάζουν πως τα ευρήματα της μελέτης δείχνουν ότι η υιοθέτηση ενός μεσογειακού διατροφικού προτύπου θα μπορούσε ίσως να αποτελέσει μια χρήσιμη στρατηγική για την πρόληψη της οστεοπόρωσης και των καταγμάτων σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες. ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙ ΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO

40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130

FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE

650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,

FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE

5700 N. SHERIDAN RD., CHIGAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL

1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610

PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO

601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)

626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES

2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154

PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIOU.

7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458

PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY

6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607

PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS

5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515

REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS

4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997

REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738

REV. PANTELEIÌON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN

11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464

PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO

2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992

FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST

893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.

REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE

2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793

REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS

7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.

REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST 2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016

PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS

133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.

REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL

1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS

PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON

12307 S. RIDGELANND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463

PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ

9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANOUETS

200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS

828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ΄ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπιτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ
- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
 - * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & ledicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090 www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS 20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

ΜΑΪΟΣ, 2018 *ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ* 7

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018

Η Κοινότητα του Καθεδρικού Ναού του Ευαγγελισμού με τον δραστήριο της Ιερατικό Προϊστάμενο Πατέρα Σταμάτη που με πολλές πρωτοβουλίες που έχει αναπτύξει, άλλαξε την κοινότητα προς το καλλίτερο και προοδευτικότερο.



Εδώ παρελαύνουν τα μέλη της Ποντιακής Αδελφότητας "Ο Ξενητέας" που έχει αναπτύξει πολυσχιδή δράση τελευταία. Στην πρώτη γραμμή (δεξιά) ο Γιώργος Μαυρόπουλος, διευθυντής του Ερευνητικού Κέντρου Πόντου και Μ. Ασίας που ασχολείται με την γεννοκτονία των Ποντίων και των Ελλήνων.



Το άρμα του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου, του μη κερδοσκοποικού Οργανισμού φροντίδας ατόμων τρίτης ηλικάς που χειάζεται την οικονομική βοήθειά μας.



Ο πασίγνωστος Σπαρτιατικός Σύλλογος, ιδρυθείς το 1935 με τρία από τα πιό δρασήρια διοικητικά του μέλη, (από Αρ.) τον Σωτήρη Βεργάκη (με τον εγγονό του Βενιαμίν Τζώτζολη) τον Νίκο Φλώρο και τον Τάσο Αριανά.

ΖΩΝΤΑΝΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ



Ο Αμερικανός πρόεδρος Μπαράκ Ομπάμα γελάει ενώπιον των δημοσιογράφων από το πόντιουμ της αίθουσας Τύπου του Λευκού Οίκου, την ημέρα που η αμερικανική κυβέρνηση έδωσε στη δημοσιότητα το πιστοποιητικό γεννήσεως του, το 2011. Η δημοσιοποίηση του πιστο-ποιητικού έγινε για να δοθεί τέλος στις εικασίες περί γέννησης του Ομπάμα σε χώρα του εξωτερικού (κάτι το οποίο δεν θα του επέτρεπε να εκλεγεί στο προεδρικό αξίωμα), τις οποίες είχε υποστηρίξει με σθένος ο σημερινός πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ.



Έχοντας στην αγκαλιά της τους δύο μικρούς γιους της και ένα μπολ με ρύζι, η νεαρή σύζυγος ενός αντάρτη των Βιετκόνγκ αγωνιά για το ποια θα είναι η τύχη της, καθώς περιμένει να την παραλάβει ένα ελικόπτερο του αμερικανικού στρατού, κάπου στο Νότιο Βιετνάμ, το 1966.



Το καζίνο και ξενοδοχέιο «Álladin» του Λας Βέγκας καταρρέει σαν πύργος από τραπουλόχαρτα μετά από μία ελεγχόμενη έκρηξη και μετατρέπεται σε έναν σωρό ερειπίων, το 1998. Στην τοποθεσία του βρίσκεται σήμερα το καζίνο και ξενοδοχείο «Planet Hollywood Las Vegas».



Νέλη του σωματείου εργαζομένων του Ιράκ έχουν κατέβει στους δρόμους της Βαγδάτης για την έναρξη των εβδομαδιαίων εορτασμών με αφορμή τα γενέθλια του προέδρου της χώρας, Σαντάμ Χουσεΐν, το 1997

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Η Ελληνική Αμερικανική Ακαδημία που το πεζό της τμήμα ήταν το πολυπληθέστερο της Παρέλαασης έγινε πλέον ο μή κερδοσκοπικός Οργανισμός με το καλλίτερο Πρόγραμμα ελλην ομάθειας και χρηστομάθειας



σε όλη την Αμερική γιατί στο ιδιόκτητο κτίριό της επιτελείται η τέλεια πρόσμιξη του Ελληνοχριστιαινικού Πολιτισμού και ενσταλάσσονται στα



παιδιά μας και τα εγγόνια μας οι διαχρονικές Ελληνικές ηθικές αξίες πάνω στις οποίες στηρίζεται ο Δυτικός Πολιτισμός .



Το άρμα της Κρητικής Αδελφότητας με τους λυράρηδες να παίζουν και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου να χορέυουν τους αθάνατους Κρητικούς χορούς κατά την παρέλαση.

Ιωάννα Βασιλακοπούλου Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟ-ΦΗΣ, Πάτρα

Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας .www.gaiasdiet.gr

«Μήπως ήρθε η ώρα να ξεκινήσω δίαιτα»



Ξέρεις ότι θα σου άρεσε... να ανέβεις μια μέρα στη ζυγαριά και ο αριθμός που θα δεις να είναι αυτός ακριβώς που ξέρεις ότι ταιριάζει στο σώμα σου, όμως είσαι έτοιμη να κάνεις ό,τι χρειάζεται για να το καταφέρεις?

Δυο ερωτήσεις που αφορούν άμεσα την υγεία μας είναι το πότε πρέπει να ενεργοποιηθώ ή πότε χρειάζεται να ξεκινήσω δίαιτα για απώλεια βάρους.

Καλό θα είναι κάθε άνθρωπος να παρακολουθεί τακτικά το σωματικό του βάρος για να μπορεί να προλάβει εγκαίρως την αλλαγή που θα του προκαλέσουν τα 2 ή και περισσότερα παραπανίσια κιλά. Όμως όλοι μας λίγο πολύ αφήνουμε τον εαυτό μας είτε λόγω της καθημερινότητάς μας είτε λόγω του χειμώνα που είναι το πιο εύκολο άλλοθι μας! Άλλωστε, δεν θέλουμε συμβουλές του τύπου «Μην φας όλο το φαγητό σου, μην φας γλυκό, μην φας βαρύ βραδινό,

μην γυρίσεις από τη δουλειά και πέσεις στον καναπέ. Γιατί κάθε πρωί, όταν ξεκινάει η μέρα μας ξέρουμε ακριβώς τι πρέπει να κάνουμε για να ξεκινήσουμε ένα πιο υγιεινό τρόπο ζωής, για να χάσουμε βάρος και να αισθανθούμε καλύτερα με την εμφάνισή μας. Όμως κάθε φορά που πεινάμε, τρώμε, και κάθε φορά που γυρνάμε από τη δουλειά, είμαστε κουρασμένες και ποτέ δεν πάμε γυμναστήριο. Ακολουθούμε ένα τρόπο ζωής εδώ και πολλά χρόνια και τον έχουμε συνηθίσει.

Για να το πάρουμε απόφαση να ξεκινήσουμε δίαιτα, θα πρέπει

- α) Να είναι καλοκαίρι
- β) Να είναι γιορτές και
- γ) Να μην μας μπαίνει το μεγαλύτερο νούμερο τζιν που πήραμε όταν είχαμε βάλει 5 κιλά.

Και επειδή γιορτές και καλοκαίρι μας κρούουν την πόρτα και τα ανοιξιάτικα μας αχνοκοιτάνε από το πάνω μέρος της ντουλάπας, είναι καιρός να αρχίσουμε!

Άλλωστε όταν την θέληση η συνήθεια υπερνικά, τότε καλό είναι να αποκτήσουμε νέα συνήθεια. Μπορεί στην αρχή να πιεστείς όταν δεν θα φας σοκολάτα μετά το μεσημεριανό, όμως αν καταφέρεις να αποκτήσεις μια νέα καλή συνήθεια και σταδιακά να την αντικαταστήσεις με μια κακή που σε παχαίνει, τότε θα τα καταφέρεις. Χωρίς να το σκέφτεσαι και χωρίς να σε βαραίνει κάθε βράδυ.

1)Δεσμευτείτε απέναντι στον εαυτό σας. Απαραίτητη προϋπόθεση για να αρχίσετε δίαιτα είναι η απόφαση να ανήκει αποκλειστικά σε εσάς.

2) Βάλτε ρεαλιστικούς στόχους. Δεν υπάρχουν μαγικές δίαιτες, γι' αυτό ο στόχος που θα βάλετε πρέπει να είναι εφικτός. Αρχίστε την κατάλληλη στιγμή. Αυτή η εποχή είναι η καλύτερη για να ξεκινήσετε δίαιτα. Τα φρούτα και τα λαχανικά είναι άφθονα και έτσι οι επιλογές σας πολλές.

3) Αποφύγετε τις στερητικές δίαιτες Νην περιορίζεστε στην κατανάλωση δύο-τριών μόνο τροφίμων. Τρώτε τις τροφές που σας αρέσουν. Όταν προσπαθείτε να χάσετε βάρος, τις περισσότερες φορές σημασία έχει ο τρόπος μαγειρέματος και όχι το ίδιο το τρόφιμο. Νην παραλείπετε γεύματα. Είναι λάθος να θέλετε να επισπεύσετε τη δίαιτα παραλείποντας γεύματα, ακόμη κι αν δεν πεινάτε.

4)Είναι αναμενόμενο να κολλήσετε στα ίδια κιλά. Αν, για παράδειγμα, είστε 70 κιλά και θέλετε να χάσετε 10, αλλά διαπιστώνετε ότι έχετε κολλήσει στα 65, αυτό συμβαίνει επειδή για μεγάλο χρονικό διάστημα ήσαστε 65 κιλά. Προσέξτε τη ζυγαριά! Θ ανυπομονησία σας να διαπιστώσετε όσο το δυνατόν πιο σύντομα τα ορατά αποτελέσματα της δίαιτας σας οδηγεί συνεχώς στη ζυγαριά. Πρόκειται όμως για μια άσκοπη κίνηση, γιατί δεν είναι δυνατό να χάνετε κιλά κάθε 24 ώρες.

5)Μπορείτε να φάτε ένα γλυκό! Κατά τη διάρκεια της δίαιτας είναι φυσιολογικό κάποια στιγμή να επιθυμήσετε να φάτε ένα γλυκό. Σε αυτή την περίπτωση, να ξέρετε ότι έχετε διάφορες εναλλακτικές λύσεις. Ξεχάστε τις πάστες και τα γλυκά ταψιού και διαλέξτε:

- Γλυκό του κουταλιού (1 κουταλιά), χωρίς το σιρόπι του
- 1 μικρό λουκουμάκι
- 1 ζελέ light με φρούτα
- 1 μικρό σοκολατάκι
- 3 δαμάσκηνα ή άλλα ξερά φρούτα

6)Νην ξεκινάτε πριν από τις «δύσκολες μέρες». Για τις περισσότερες γυναίκες η έμμηνος ρύση αποδεικνύεται σκληρή δοκιμασία, καθώς το 50% έως το 80% των γυναικών εκδηλώνουν έντονη λαχτάρα για ορισμένα τρόφιμα, και κυρίως για γλυκά.

7)Δεν πειράζει αν χαλάσατε λίγο τη δίαιτα. Θυμηθείτε ότι στόχος σας δεν είναι η τελειότητα και η δίαιτα δεν είναι τιμωρία. Ξεκινώντας λοιπόν μια δίαιτα, πολλά μπορούν να συμβούν στη διαδρομή!

The Law Firm of

Tony S. Kalogerakos & Associates

Personal Injury & Wrongful Death Attorneys

INJURED?

Aggressive, Experienced and Compassionate

Representation You Can Count On





Chicago (312) 929-3807 Suburbs (847) 982-9516 www.InjuryRights.com

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Ο πραγματικός κίνδυνος του εμπορικού πολέμου

PAUL KRUGMAN/THE NEW YORK TIMES



Με τον δεύτερο γύρο δασμών ανάμεσα σε Ουάσιγκτον και Πεκίνο, οι αγορές υποχώρησαν για μία ακόμη φορά. Και το ερώτημά μου είναι γιατί τόση πτώση. Θα μπορούσε κανείς να απαντήσει πως ο Τραμπ και ο Ναβάρο αποδεικνύουν πως είναι πράγματι τόσο ανεύθυνοι όσο φαίνονται και οι αγορές το παρατηρούν. Ομως, οι εκτιμήσεις για το κόστος ενός εμπορικού πολέμου δεν μιλούν για μείωση του ΑΕΠ κατά 10% ούτε καν για μείωση κατά 5%. Το κόστος του προστατευτισμού δεν είναι μεν ευτελές αλλά δεν είναι ούτε καταστρεπτικό. Υπάρχει, πάντως, κάποιος λόγος που οι αγορές υποχώρησαν αρκετά. Ενας εμπορικός πόλεμος που θα οδηγούσε την αμερικανική οικονομία εκτός παγκοσμιοποίησης, θα υπαγόρευε μια ανακατανομή των πόρων και των κεφαλαίων. Ενας εμπορικός πόλεμος θα αφαιρούσε την αξία πολλών περιουσιακών στοιχείων και θα τα αχρήστευε πλήρως.

Οι δασμοί δεν είναι ο παράγοντας που μπορεί να προκαλέσει κάτι σαν μεγάλη ύφεση. Το πρόβλημα με τον προστατευτισμό είναι πως σε αναγκάζει να διακόψεις πράγματα που κάνεις καλά και να στραφείς σε πράγματα που δεν κάνεις καλά. Οι Αμερικανοί εργαζόμενοι μπορούν ασφαλώς να ράψουν πιτζάμες αντί να τις εισάγουν από το Μπανγκλαντές. Η παραγωγικότητά μας, όμως, είναι πολύ μεγαλύτερη σε άλλα πράγματα. Γι' αυτό είναι προς όφελος όλων των χωρών να επικεντρώνονται σε αυτό που κάνουν καλύτερα. Ενας εμπορικός πόλεμος αυξάνει τεχνητά το κόστος και ακυρώνει την παραγωγική εξειδίκευση, αναγκάζοντας τους πάντες να είναι λιγότερο αποτελεσματικοί. Από το 1990 και μετά, οι αμερικανικές επιχειρήσεις έχουν βασιστεί στην παγκοσμιοποίηση. Ο υπολογιστής μου σχεδιάστηκε στην Καλιφόρνια, συναρμολογήθηκε στην Κίνα και πολλά από τα εξαρτήματά του ήρθαν από τη Νότια Κορέα ή την Ιαπωνία. Η Apple θα μπορούσε να τον έχει κατασκευάσει εξ ολοκλήρου στη Βόρεια Αμερική και πιθανώς να το έκανε για να αποφύγει δασμούς 30%.

Τα εργοστάσια, όμως, που θα χρειάζονταν για την παραγωγή του στις ΗΠΑ δεν υπάρχουν (ακόμη). Εκείνα που υπάρχουν έγιναν για να εξυπηρετήσουν την παραγωγή με όρους παγκοσμιοποίησης και πολλά από αυτά θα έμεναν στο περιθώριο και χωρίς καμία αξία αν οι δασμοί έσπαγαν την αλυσίδα της παραγωγής. Εν ολίγοις, θα αχρηστεύονταν. Και βέβαια ένας εμπορικός πόλεμος δεν θα αχρηστεύσει μόνον τα εργοστάσια. Πολλοί άνθρωποι θα μείνουν χωρίς αντικείμενο. Το θέμα δεν είναι ότι η ραγδαία ανάπτυξη έκανε την Αμερική φτωχότερη αλλά ότι οι ραγδαίες μεταβολές στη γεωγραφική κατανομή της παραγωγής άφησαν εκτός εργασίας μεγάλο αριθμό εργαζομένων, προκαλώντας δυστυχία και πλήττοντας ολόκληρες κοινότητες. Ειρωνεία της τύχης είναι πως αν προσπαθούσαμε να αλλάξουμε την κατάσταση με ένα πλήγμα κατά της Κίνας, το αποτέλεσμα θα ήταν και πάλι το ίδιο.

Πόλεμος βίγκαν - κρεατοφάγων για το πασχαλινό τραπέζι

Μαγειρίτσα με αγκινάρες και μανιτάρια, κεμπάμπ από ρεβίθια και πλιγούρι, τσιζκέικ με τυρί φυτικό τύπου μασκαρπόνε και φράουλες, τσουρέκι χωρίς αυγά, γάλα και βούτυρο αλλά με γάλα καρύδας, πασχαλινά κουλουράκια με πουρέ



μήλου αντί για αυγά, κοντοσούβλι με πλευρώτους, πιπεριές και μπαχαρικά. Στην πραγματικότητα, οι χορτοφάγοι ή vegan φίλοι μας έχουν τη δυνατότητα να γιορτάσουν το Πάσχα εξίσου νόστιμα με τους κρεατοφάγους, οπότε προς τι το μίσος κι ο αλληλοσπαραγμός; Γιατί δεν τρώει ο

καθένας αυτό που τον ικανοποιεί και είναι συμβατό με τις ιδέες του αντί να προσπαθεί να μεταπείσει τον διπλανό του για τις δικές του επιλογές;

Μα διότι το Πάσχα το ελληνικό, το παραδοσιακό, τον θέλει τον καβγά του. Αν δεν μας κάτσει το -όποιο- φαγητό στον λαιμό, δεν το ευχαριστιόμαστε. Οι δύο πλευρές έχουν δείξει τα δόντια τους πολύ προτού ξεμυτίσει η Μεγάλη Εβδομάδα. Εκεί που ανυποψίαστος αρμενίζεις στο Facebook, να τα βίντεο με ζώα που σφαδάζουν σε σφαγεία: «Αν δεν μπορείς να το βλέπεις να παράγεται, δεν θα έπρεπε να το τρως» είναι ο γενικός κανόνας (τους). «Οσοι τρώνε κρέας είναι συνένοχοι εγκλήματος μαζί με τους κτηνοτρόφους και τους ιδιοκτήτες -και εργαζομένους- των σφαγείων» διαβάζεις παρακάτω. Οι πιο προσηνείς vegans αυτές τις ημέρες ανεβάζουν απλώς φωτογραφίες από αθώα αρνάκια. «Ποιος πολιτισμένος άνθρωπος τρώει ζώα;» είναι η ερώτηση.

ΖΩΝΤΑΝΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ



Ο Αμερικανός πρόεδρος Ρόναλντ Ρήγκαν έχει μόλις γλιτώσει να γίνει ο πέμπτος δολοφονημένος πρόεδρος των ΗΠΑ, ενώ εξερχόταν του ξενοδοχείου Ψατθιξηυοξ Θιμυοξ Θουεμ, στην Ουάσιγκτον, το 1981. Ο Αμερικανός πρόεδρος και δύο άνθρωποι της ασφάλειας του τραυματίστηκαν από τα πυρά του Τζον Χίνκλεϊ Τζούνιορ, ενός ψυχικά ασθενή 26χρονου, ο οποίος παρέμεινε έγκλειστος σε ψυχιατρική κλινική μέχρι το 2016, όταν και αφέθηκε ελεύθερος μετά από απόφαση ομοσπονδιακού δικαστηρίου των ΗΠΑ.



Ο Αμερικανός ηθοποιός Μάρλον Μπράντο προσπαθεί «με νύχια και με δόντια» να κρατήσει το χρυσό του αγαλματίδιο, το οποίο προσπαθεί να του αρπάξει από τα χέρια ο Αμερικανός κωμικός Μπομπ Χόουπ, κατά τη διάρκεια της 27ης τελετής απονομής των βραβείων Όσκαρ, στο Χόλιγουντ, στην Καλιφόρνια, το 1955. Ο Μπράντο κέρδισε το Όσκαρ Α' Ανδρικού Ρόλου για την ερμηνεία του στην ταινία του Ελία Καζάν, «Το Λιμάνι της Αγωνίας»



Υο πρώην «Σκαθάρι» Πολ Μακάρτνεϊ απολαμβάνει λίγο από το μαλλί της γριάς της κόρης του κατά τη διάρκεια μίας παράστασης του τσίρκου Σιξημιξη Βσοτ. Βασξφν αξδ Βαιμες Γισγφτ, στο Μάντισον Σκούερ Γκάρντεν, στη Νέα Υόρκη, το 1974.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

8110 S. CASS AVE. DARIEN, IL 60561 PHONE: (630) 920-1900 FAX: (630) 920-1901

4605 W. GOLF RD. SKOKIE, IL 60076 PHONE: (847) 679-5199 FAX: (847) 679-5490

MEET OUR PHYSICIANS



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Valerie Laniosz, MD, PhD is a board certified Dermatologist who completed a combined medical and doctoral degree in Microbiology and Immunology at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. After an internship in Internal Medicine at Loyola Medical Center, she completed a dermatology residency at Mayo Clinic in Rochester, Minnesota. Dr. Laniosz spent an additional year at Mayo Clinic doing Epidemiological and Clinical research. Dr. Laniosz enjoys seeing patients of all ages and all skin types with clinical interests in Acne, Hair Loss, Skin Cancer, Infectious disease of the skin, and complex medical dermatology.



Stamatis (Tom) Dimitropoulos, MD is a board certified Cardiologist who completed his medical training, Internal Medicine residency, and Cardiovascular disease fellowship at Rush University Medical Center. Dr. Dimitropoulos also completed a fellowship in Interventional Cardiology at William Beaumont Hospital in Royal Oak, Michigan. As director of the Vein Centers in the Skokie, Darien, and St. Joseph Offices, Dr. Dimitropoulos specializes in the diagnosis and treatment of chronic venous diseases and offers non-surgical treatment of varicose veins. All procedures are performed in the office, downtime is minimal, and most procedures are covered by insurance.

ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Ψητό κατσίκι με ανάμεικτα λαχανικά



Προετοιμάζουμε το κρέας της συνταγής στο τηγάνι και στη συνέχεια το βάζουμε σε μια γάστρα για να σιγοψηθεί με τα λαχανικά της εποχής.

Υλικά

4 κιλά κατσίκι, κατά προτίμηση σπάλα και μπούτι, κομμένο σε μερίδες και καλά πλυμένο - 1 κρεμμύδι ξερό, καθαρισμένο και κομμένο σε χοντρά καρέ - 2 μέτρια καρότα, κατά προτίμηση βιολογικά, καθαρισμένα και κομμένα σε χοντρές ροδέλες - 2 μέτριες πατάτες, κομμένες σε κύβους περίπου 3 - 4 εκ. - 2 φρέσκες αγκινάρες, καθαρισμένες και κομμένες σε 4 κομμάτια η καθεμία. το λευκό και τρυφερό πράσινο μέρος από 3 - 4 φρέσκα κρεμμυδάκια, χοντροκομμένα - 100 γρ. αρακάς, φρέσκος ή κατεψυγμένος - 1/2 μάτσο άνηθος (χωρίς τα χοντρά κοτσάνια), ψιλοκομμένος - τα φύλλα από 1/2 μάτσο φρέσκο δυόσμο, ψιλοκομμένα - · 1 κουτ. σούπας μουστάρδα, της αρεσκείας μας - χυμός από 1 μεγάλο, ζουμερό λεμόνι (ή όσο λεμόνι μάς αρέσει) - 70 ml ελαιόλαδο - αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι.

Διαδικασία

1. Σε ένα μεγάλο τηγάνι ή σε φαρδιά και ρηχή κατσαρόλα ζεσταίνουμε τη μισή ποσότητα ελαιολάδου σε μέτρια φωτιά και σοτάρουμε το κρέας από όλες τις πλευρές για περίπου 5 λεπτά ή μέχρι να ροδίσει. 2. Σε ένα βαθύ μπολ βάζουμε όλα τα λαχανικά και τα ανακατεύουμε με το υπόλοιπο ελαιόλαδο, τη μουστάρδα, αλάτι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι. 3. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200° Γ.

4./Σε μια μεγάλη γάστρα ή σε ένα ταψί απλώνουμε ομοιόμορφα το μείγμα με τα λαχανικά και σκορπίζουμε το σοταρισμένο κρέας, μαζί με το ζουμί από το τηγάνι. Πασπαλίζουμε ελαφρώς με αλάτι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι, περιχύνουμε με 200 νμ νερό και σκεπάζουμε τη γάστρα με το καπάκι ή, αν βάλουμε ταψί, σκεπάζουμε καλά με λαδόκολλα και μετά με αλουμινόχαρτο. Ψήνουμε για περίπου 1 ώρα και 15 λεπτά έως ότου μαλακώσουν το κρέας και τα λαχανικά. Χαμηλώνουμε τη θερμοκρασία στους 170° Γ, αφαιρούμε το καπάκι ή τη λαδόκολλα και το αλουμινόχαρτο και συνεχίζουμε το ψήσιμο για περίπου άλλα 20 λεπτά ή μέχρι το κρέας και τα λαχανικά να ροδίσουν.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ, ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE. CHICAGO, IL. 60639 PHONE

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ζωντάνεψε το παρελθόν. Στην πλατεία Trafalgar έγινε η αναβίωση της Μεγάλης Παρασκευής για τους καθολικούς, με ολόκληρο επιτελείο ηθοποιών.



Η Κυρά της Ελπίδας. Στην Σεβίλλη με άνθη έραναν το άρμα της Παναγιάς που κουβαλούσε η αδελφότητα της Υσιαξα στους δρόμους της πόλης



Από μετανάστες. Αναβίωση και στο Bensheim της Γερμανίας, οργανωμένη από την Ιταλική παροικία της πόλης



Η Βρετανίδα πρωθυπουργός Μάργκαρετ Θάτσερ συνομιλεί με μία ηλικιωμένη γυναίκα κατά τη διάρκεια της επίσκεψης της στο μοναστηριακό συγκρότημα της πόλης Ζαγκόρσκ, εβδομήντα χιλιόμετρα βορειοανατολικά της Μόσχας, στο πλαίσιο της πενθήμερης επίσκεψης της στη Σοβιετική Ένωση, το 1987



Breakthrough Technology From The Leading Gyros Supplier







Kronos' revolutionary manufacturing process flame cooks and carves layer upon layer of savory gyros cones to perfection delivering the *first authentic gyros slices*.



Festival Planning Made Easy >>>

Call 1(800)621-0099 for samples. Visit our website for more information.

Kronos Foods Corp. • www.KronosFoodsCorp.com • 800.621.0099

FREE **POS Kit** with Your Festival Order!



Visit The Festival Page On Our Website For Details.

<u>14</u> ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ ΜΑΪΟΣ,2018

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Μία καλλίτερη άποψη του άρματος της Κρητικής Αδελφότητας.



Το πεζό τμήμα της Κοινότητας του Αγίου Γεωργίου Σικάγου, ένα από τα πολυπληθέστερα της παρέλασης που δείχνει την ζωτικότητα της κοινότητας και του δραστηρίου ιερέα της του Πατρός Χρύσανθου.



Οι δραστηριοποιημένες κυρίες της Φιλοπτώχου της Κοινότητας του Αγίου Χαραλάμπους.



Ο Σύλλογος Ελληνοαμερικανών δικηγόρων που δραστηριοποιείται στην παροχή δωρέα συμβουλών σε Ελληνοαμερικανούς- άτομα τρίτης ηλικίας.

μογενεία μαϊός. **Η φύση δίνει έμπνευση**

Ένας ναός που μοιάζει με λωτό, ένας ουρανοξύστης σε σχήμα μπαμπού και ένα στάδιο-φωλιά. Στη βιομιμητική αρχιτεκτονική, το φυσικό περιβάλλον λειτουργεί σαν δεξαμενή ιδεών.



Εθνικό Στάδιο Πεκίνου. πό κοντά μοιάζει με «συστάδα από στηρίγματα και δοκάρια, σαν ένα τεχνητό δάσος» αναφέρει το αρχιτεκτονικό γραφείο για το δημιούργημά του, το οποίο, πριν ακόμα ολοκληρωθεί, οι κάτοικοι του Πεκίνου αποκαλούσαν χαϊδευτικά «Φωλιά. Καλλιτεχνικός σύμβουλος του εγχειρήματος υπήρξε ο γνωστός εκκεντρικός Κινέζος εικαστικός Αί Weiwei.Trivia:Το 2008 φιλοξένησε τους θερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς λγώνες και το 2022 θα φιλοξενήσει τους χειμερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς.



ΛΟΝΔΙΝΟ Yo «Καλάθι λουλουδιών της Αφροδίτης» (Euplectella aspergillum), ένα είδος θαλάσσιου σφουγγαριού όπου βρίσκουν καταφύγιο και συμβιώνουν μία αρσενική και μία θηλυκή γαρίδα, αποτέλεσε την αρχική έμπνευση του αρχιτέκτονα για την κατασκευή του ουρανοξύστη. Ρομαντική η σκέψη, όμως τελικά στο λονδρέζικο κτίσμα κόλλησε το παρατσούκλι «Gherkin», που σημαίνει «αγγουράκι τουρσί»..



Ταίρει 101 Ο ουρανοξύστης Ταίρει 101 είναι γεμάτος συμβολισμούς, αφού το σχήμα του παραπέμπει ταυτόχρονα σε βλαστάρι μπαμπού (σύμβολο ανάπτυξης) και σε ασιατική παγόδα, ενώ ο κορμός του αποτελείται από οκτώ τμήματα που το καθένα έχει οκτώ ορόφους (το τυχερό νούμερο της κινεζικής κουλτούρας). Έχει ύψος 508 μ. και το 2004, που ολοκληρώθηκε η κατασκευή του ήταν το ψηλότερο κτίριο στον κόσμο, τίτλο που κράτησε μέχρι το 2010, οπότε τον ξεπέρασε ο Burj Khalifa του Ντουμπάι (828 μ.). Σήμερα είναι το δέκατο ψηλότερο οικοδόμημα στον πλανήτη. Trivia: Έχει κερδίσει πλατινένια πιστοποίηση ΜΕΕΔ για την «πράσινη» αρχιτεκτονική του.

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Οι τρεις επιθυμίες...

Μπαίνει ένας τύπος σε ένα μπαρ και έχει στον ώμο του έναν γύπα !Λέει στον μπάρμαν.-Μια βότκα δικιά μου, μια τεκίλα για το γύπα, ένα δικό σου και κέρασε όλο το μαγαζί! Σε 10 λεπτά του την έχουν πέσει οι τρεις καλύτερες γκόμενες !

Αφήνει 100 ευρώ ,παίρνει τις γκόμενες και φεύγει...Το άλλο βράδυ πάλι το ίδιο σκηνικό. Ο τύπος με το γύπα στον ώμο κερνάει όλο το μαγαζί, του την πέφτουν οι καλύτερες γκόμενες, τις παίρνει και φεύγοντας .Αφήνει και 50 ευρώ πουρμπουάρ...Μετά από μια βδομάδα κι αφού γινόταν κάθε βράδυ το ίδιο σκηνικό, ο μπάρμαν τον ρωτάει.-Συγνώμη κύριε μου αλλά με έχει φάει η περιέργεια. Κάθε βράδυ έρχεστε ,σκορπάτε τόσα χρήματα, σας την πέφτουν οι καλύτερες γκόμενες και έχετε και αυτόν τον γύπα στον ώμο...

-Κοίταξε Τάκη, του λέει ο τύπος. Πριν από λίγο καιρό εκεί που περπατούσα βρήκα στο δρόμο ένα λυχνάρι. Μόλις το έτριψα βγήκε ένα τζίνι και μου είπε ότι θα μου πραγματοποιήσει τρεις επιθυμίες.

Το πρώτο που του ζήτησα ήταν να μην αδειάζουν ποτέ οι τσέπες μου από λεφτά...

Το δεύτερο ήταν να μου την πέφτουν πάντα οι ωραιότερες γυναίκες...-Και το τρίτο ; τον ρωτάει ο μπάρμαν.-Το τρίτο που του ζήτησα ήταν να μου δώσει ένα μεγάλο πουλί...καταλαβαίνεις.ΚΑΙ ΜΟΥ ΔΩΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΜΑΛΑΠΕΡΔΑ ΤΟΝ ΓΥΠΑ !!!

Γιατί ο πελαργός κάθεται όρθιος με το ένα πόδι: Για να ξεκουράσει το άλλο! Μπιλιάρδο

Είναι βράδυ και το ζευγάρι μόλις έχει κάνει έρωτα και χαλαρώνει. Η γυναίκα λέει στον άντρα της: - Πεινάω, τι θα έλεγες για κανένα σουβλάκι? - Και γω πεινάω, λέει ο άντρας, θα πεταχτώ να πάρω από τον κυρ Μήτσο και ξεκινά για το σουβλατζίδικο.

Την ώρα που ετοιμαζόταν να μπει στο αμάξι του, σταματάει δίπλα του ένα αυτο-κίνητο και βγαίνει από μέσα μια κουκλάρα - δίμετρη - ξανθιά - η φαντασίωση κάθε άντρα - κλπ και λέει: Σας παρακαλώ, μήπως ξέρετε πως θα πάω στην οδό ΤΑΔΕ 15?

Κόκαλο ο τύπος της ψελλίζει: - Θα πάτε ίσια, δύο στενά μετά δεξιά και στο τρίτο αριστερά. Η κούκλα: - Αχ, δεν μπορώ να προσανατολιστώ εύκολα τη νύχτα, σας παρακαλώ μπορείτε να με πάτε, θα σας ήμουν υπόχρεη. Αν και ο δρόμος δεν είχε καμιά σχέση με το σουβλατζίδικο, δέχτηκε (χωρίς πολλάπολλά) να την εξυπηρετήσει.

Φτάνοντας στην οδό ΤΑΔΕ 15 του λέει η κούκλα: - Ξέρετε, είναι μερικές μέρες που έχω μετακομίσει εδώ και δεν βρίσκω εύκολα το σπίτι τα βράδια. Σας ευχαριστώ πάρα πολύ για την εξυπηρέτηση, θα ήθελα να έρθετε πάνω να σας κεράσω κάτι, οπωσδήποτε. - Όχι, ε εευχαριστώ, είναι αργά μια άλλη φορά ίσως, είπε ο τύπος. -Όχι, επιμένω να έρθετε, είπε αυτή. Με τα πολλά ανεβαίνουν επάνω, το σπίτι ήταν τεράσ-τιοκαι όμορφο και η κοπέλα του προτείνει να βάλει κάτι να πιει μέχρι "να φορέσει κάτι πιο άνετο!!" Ο τύπος δεν κατάλαβε πότε έβαλε το ποτό να πιει, πότε είδε την τύπισσα να εμφανίζεται σας θεά, πότε βρέθηκαν στο κρεβάτι για τα ακατονόμαστα... άποια στιγμή, μέσα από την γλυκιά χαύνωση, άνοιξε το μάτι του και είδε από το παράθυρο να μπαίνει το πρώτο φως της ημέρας (τον είχε πάρει ο ύπνος). "ΩΧ, Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΜΟΥ", είπε και έφυγε τρέχοντας ψάχνοντας για μια ΚΑΛΗ δικαιολογία. Στον δρόμο της επιστροφής, έκανε παράκαμψη και μπήκε σε ένα χαρτοπωλείο και

αγόρασε ένα τεμπεσίρι (με το οποίο και έτριψε τα χέρια του.) Φτάνοντας στο σπίτι βρήκε την γυναίκα του να ωρύεται. - Που ήσουνα βρε παλιοτόμαρο, που στο διάολο πήγες παλιοαλήτη, πες μου, που κοπροσκύλιαζες όλο το βράδυ αι πήγα να τρελαθώ! - Που να στα λέω, δεν θα το πιστέψεις αγάπη μου. Την ώρα που έφυγα από εδώ και πριν μπω στο αμάξι, σταματά ένα υτοκίνητο δίπλα μου και κατεβαίνει μία θεογκόμενα που με ρώτησε για κάποια οδό. Της είπα πως ακριβώς θα πάει μα δεν κατάλαβε και με παρακάλεσε να την συνοδεύσω μέχρι εκεί για να μην χαθεί. - Και μετά, τι έγινε? ρώτησε η γυναίκα του, διατηρώντας κάποια αμφιβολία για τα λεγόμενα του άντρα της.

- Την συνόδευσα μέχρι το σπίτι της και μου ζήτησε να ανέβω επάνω για ένα ποτό για να με ευχαριστήσει. Δέχτηκα και την ώρα που έπινα το ποτό μου αυτή πήγε να αλλάξει και γύρισε με ένα ημιδιάφανο ρούχο και μου την έπεσε, εγώ δεν μπορούσα να αντισταθώ και βρεθήκαμε στο κρεβάτι να κάνουμε έρωτα, μετά με πήρε ο ύπνος... Έτσι έγιναν τα πράγματα γλυκιά μου και γι αυτό άργησα. - Βρε αλήτη, είπε η γυναίκα του, θες να πιστέψω αυτές τις μαλακίες που μου λες? Για να δω τα χέρια σου! - Ορίστε κάνει αυτός... -Α ρε χαμένο κορμί, όλο ψέματα μου λες, πάλι για μπιλιάρδο είχες πάει..

.5 συμβουλές για ... να προσέχετε

01. Πως μπορείς να κάνεις έναν άντρα να πάρει τα χέρια του από πάνω σου;- Παντρέψου τον.02. Πως θα κάνεις τον άντρα σου να αγαπά μόνο εσένα και καμιά άλλη;-Γίνε η γραμματέας του.03. Οι άντρες είναι υπέρ των προγαμιαίων σχέσεων.-Μέχρι να αποκτήσουν κόρη. 04. Πως θα πνίξεις έναν άντρα;- Κόλλησε ένα πορνοπεριοδικό στον πάτο της πισίνας.Ν 05. Αν είσαι ερωτευμένη με το χαμόγελό του ...

.Drive-through τράπεζα.

Οδηγίες για άντρες :

- 1. Πηγαίνετε μέχρι τη μηχανή. 2. Κατεβάστε το παράθυρο. 3. Βάλτε την κάρτα σας στη μηχανή και πληκτρολογήστε τον ΠΙΞ σας. 4. Πληκτρολογήστε το ποσό που θέλετε.
- 5. Πάρτε την κάρτα σας , τα χρήματα και την απόδειξη. 6. Ανεβάστε το παράθυρο. 7. Απομακρυνθείτε.

δηγίες για γυναίκες :

1. Πηγαίνετε μέχρι τη μηχανή. 2. Κάντε όπισθεν, για να ευθυγραμμίσετε το παράθυρο του αυτοκινήτου σας με τη μηχανή. 3. Ξανανάψετε τη μηχανή που έχει σβήσει. 4. Κατεβάστε το παράθυρο. 5. Βρείτε την τσάντα σας και αδειάστε όλο το περιεχόμενό της στη θέση του συνοδηγού, για να βρείτε την κάρτα σας. 6. Βρείτε την τσαντούλα με το μέικ-απ και διορθώστε το μέικ-απ σας στον καθρέφτη του αυτοκινήτου. 7. Προσπαθήστε να βάλετε την κάρτα στη μηχανή. 8. Ανοίξτε την πόρτα, για να έχετε καλύτερη πρόσβαση προς τη μηχανή, λόγω της μεγάλης απόστασης που τη χωρίζει απ το αυτοκίνητο. 9. Βάλτε την κάρτα. 10. Βγάλτε την κάρτα και ξαναβάλετε τη με το σωστό τρόπο. 11. Ανοίξτε πάλι την τσάντα σας, για να βρείτε την ατζέντα σας, όπου έχετε γραμμένο τον ΡΙΝ, στη μέσα πίσω σελίδα. 12. Πληκτρολογήστε τον PIN σας. 13. Πατήστε την ακύρωση και ξαναπληκτρολογείστε το PIN, σωστά αυτή τη φορά. 14. Πληκτρολογήστε το ποσό που θέλετε. 15. Ξαναελέγξετε

το μέικ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου. 16. Πάρτε τα χρήματα και την απόδειξη. 17. Ξαναδειάστε την τσάντα σας, για να βρείτε το πορτοφόλι σας, όπου θα βάλετε τα χρήματα. 18. Τοποθετείστε την απόδειξη στο πίσω μέρος του βιβλιαρίου επιταγών. 19. Ξαναελέγξετε το μέικ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου. 20. Προχωρήστε περίπου 2 μέτρα. 21. Κάντε όπισθεν, μέχρι τη μηχανή. 22. Πάρτε την κάρτα σας. 23. Ξαναδειάστε την τσάντα σας, για να βρείτε τη θήκη της κάρτας και τοποθετείστε την κάρτα μέσα στην κατάλληλη σχισμή. 24. Ξαναελέγξετε το μέικ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου. 25. Ξανανάψετε τη μηχανή που έχει σβήσει. 26. Προχωρήστε 10-12 χιλιόμετρα. 27. Λύστε το χειρόφρενο. Υο διάβασμα και ο βιασμός

Ένα ζευγάρι πήγε διακοπές κοντά σε μια όμορφη λίμνη. Ο σύζυγος αγαπούσε το ψάρεμα και του άρεσε να ξεκινάει λίγο πριν φέξει. Η σύζυγος αγαπούσε πολύ το διάβασμα. Ενα πρωί γύρισε ο σύζυγος μετά από αρκετές ώρες ψαρέματος και σκέφτηκε να πάρει έναν υπνάκο. Η κυρία του αποφάσισε να πάρει τη βάρκα, να ανοιχτεί στη λίμνη κι εκεί ν απολαύσει ένα βιβλίο . . . Δεν ήταν βέβαια και εξοικειωμένη με τα της βάρκας, έτσι αφού ανοίχτηκε αρκετά, έριξε άγκυρα, άνοιξε το βιβλίο της και απορροφήθηκε . . . Σε λίγο την πλευρίζει η βάρκα με τον ντόπιο μπάτσο: "Καλημέρα σας, κυρία μου. Τι κάνετε;" "Διαβάζω το βιβλίο μου", λέει η κυρία ενώ σκέφτεται "Καλά, τυφλός είναι ο τύπος;" "Κυρία μου είστε σε περιοχή που απαγορεύεται το ψάρεμα." "Ναι, αλλά δεν ψαρεύω. Δεν το βλέπετε;" "Το βλέπω, κυρία μου, αλλά έχετε όλα τα απαραίτητα για ψάρεμα. Πρέπει να σας συλλάβω" "Αν το κάνεις αυτό, θα σε μηνύσω για βιασμό", λέει η κυρία. "Μα, κυρία μου, εγώ ούτε που σας άγγιξα", απορεί ο μπάτσος. "Ναι, αλλά έχεις όλα τα απαραίτητα . . ."

Το τζίνι

Βρήκε ένας χωρικός κάποτε ένα λυχνάρι και τρίβοντάς το βγήκε από μέσα ένα τζίνι, το ο οποίο του είπε ότι θα πραγματοποιήσει 3 επιθυμίες του.

Η πρώτη μου επιθυμία είναι να μη μου τελειώνουν ποτέ τα λεφτά γιατί είμαι μια ζωή φτωχός, λέει ο χωρικός. Έγινε του λέει το τζίνι. Η δεύτερη είναι να έχω πολλές γυναίκες, γιατί το χωριό μας δεν έχει καθόλου γυναίκες. Έγινε κι αυτή του λέει το τζίνι και περιμένει να ακούσει την τρίτη του επιθυμία. Αφού το σκέφτεται λίγο ο χωρικός, λέει στο τζίνι:"Ξέρεις τζίνι μου, θέλω να μου αναστήσεις τη μανούλα μου που έχει πεθάνει πρόσφατα και την υπεραγαπούσα." "Αποκλείεται" λέει το τζίνι," σε κόντρα με το Θεό δεν μπορώ να έρθω". Επιμένει ο χωρικός, αλλά το τζίνι ανένδοτο. "Αδύνατο! Βρες κάτι άλλο γιατί όπως σου είπα, σε κόντρα με το Θεό δεν μπορώ να έρθω!" του ξανάλεει. Ο χωρικός, αφού το καλοσκέφτεται, αποφασίζει την τρίτη επιθυμία του: "Να τζίνι μου, θέλω να κάνεις να πάρει το Πρωτάθλημα η ομάδα μου" "Και τι ομάδα είσαι" λέει το τζίνι. "Αστέρας Τρίπολις" λέει ο χωρικός. Οπότε το τζίνι: "Και πώς την είπαμε τη μανούλα σου;..."

Αλλος ακούει

Στους πρόποδες του Παρνασσού ένας βοσκός έβοσκε τα πρόβατα του.

Ένα από αυτά ξεφεύγοντας από τον έλεγχο του τρέχει προς τον γκρεμό. Στην προσπάθεια του να το πιάσει βρίσκεται να αιωρείται στον

γκρεμό. Πιασμένος από ένα κλαδί κάποιου μικρού θάμνου, ανήμπορος να κάνει κάτι άρχισε να καλεί βοήθεια φωνάζοντας: - "Συμπατριώτες ακούει κανείς, ακούει κανείς." Κάποια στιγμή μετά από αρκετή ώρα και πολλές παρακλήσεις από το ανήμπορο βοσκό, ο ουρανός σκοτεινιάζει, γεμίζει με σύννεφα και μια επιβλητική φωνή ακούγεται να προτρέπει το βοσκό: - "Ανθρωπε μου οι εκκλήσεις σου εισακούστηκαν πέεεσε είμαι ο θεός και θα σε σώσω." Και ο βοσκός με ύφος σαστισμένο μα συνάμα και απογοητευμένο αποκρίνεται: - "Αλλος ακούει;"

Ο παίκτης του γκόλφ μαθαίνει απ τα λάθη του.

Μετά από μια εξαιρετικά μέτρια, από άποψη επιδόσεων, παρτίδα γκολφ, ένας παίχτης παρέλειψε να περάσει απ το μπαρ, όπως όλοι οι άλλοι, και ξεκίνησε να πάει σπίτι του. Εκεί που πήγαινε για το πάρκιγκ τον σταμάτησε ένας αστυνομικός και τον ρώτησε αν έπαιζε κοντά στην τρύπα Νο 16, λίγο πριν. Ναι, εκεί ήμουν, απάντησε ο παίκτης. - Μήπως κατά σύμπτωση χτυπήσατε την μπάλα με τέτοιο τρόπο, που πήγε πάνω από τα δέντρα κι έφυγε εκτός γηπέδου; - Ναι, αλλά πώς το ξέρετε; απόρησε ο παίχτης. - Το ξέρω γιατί η μπάλα σας έφτασε τον αυτοκινητόδρομο και τρύπησε το παρμπρίζ ενός αυτοκινήτου. Ο οδηγός έχασε τον έλεγχο, τρακάρισε άλλα πέντε αυτοκίνητα κι ένα όχημα της πυροσβεστικής, που δεν μπόρεσε να πάει να σβήσει τη φωτιά και το κτίριο έγινε κάρβουνο.- Λοιπόν, τι λέτε για όλα αυτά; Ο παίχτης το ξανασκέφτηκε προσεκτικά το όλο θέμα και είπε: - Νομίζω ότι θα κλείσω τα πόδια μου λίγο περισσότερο, όταν χτυπάω τη μπάλα, θα προσπαθήσω να έχω πιο σφιχτή λαβή στο μπαστούνι και θα τοποθετήσω το δεξιό μου αντίχειρα, λίγο χαμηλότερα.

ο πελάτης:

- Μήπως έχετε να μου δώσετε ακετυλοσαλικυλικό οξύ; Φαρμακοποιός: - Εννοείτε ασπιρίνη κύριε; - Ναι...σωστά....δεν θυμάμαι ποτέ το όνομά της!

Ο Πλαστικός χειρούργος

Ήταν ένας πλαστικός χειρούργος. Κάθισε πάνω σε μια σόμπα και έλιωσε!

Ο πολύτεκνος

Επιστρέφει ο σύζυγος στο σπίτι και λέει στη γυναίκα του . Γυναίκα , η κυβέρνηση Τσ'ιπρα πήρε απόφαση και στα τέσσερα παιδιά παραχωρεί δωρεάν ένα σπίτι 150 τμ . Εμείς έχουμε βέβαια 3 αλλά να έχω κι ένα εξώγαμο .Τι να κάνει η γυναίκα , λέει άντε αναγνώρισε το και φέρε το για να πάρουμε το σπίτι . Αργά το βράδυ , της ίδιας μέρας , επιστρέφει ο σύζυγος στο σπίτι με το εξώγαμο από το χέρι , και βρίσκει ένα από τα τρία παιδιά του

Γυναίκα φωνάζει , που είναι τα άλλα δυο ; Ξέρεις ... λέει εκείνη , ήρθαν και τα πήραν οι πατεράδες τους ...

Ο σκαντζόχοιρος

Ω παρντόν !!! είπε ο σκαν=τζόχοιρος...και κατέβηκε από την βούρτσα.

Ο τρελός στο περίπτερο...

Ένας τρελός πηγαίνει στο περίπτερο. "Έχεις φέτα;", ρωτά τον περιπτερά. "Όχι", λέει εκείνος. Φεύγει ο τρελός και ξαναγυρνά μετά από μισή ώρα. "Έχεις φέτα;", ξαναρωτά τον περιπτερά. Όχι απαντά εκείνος και αν με ξαναρωτήσεις θα σε μαυρίσω στο ξύλο. Φεύγει ο τρελός και ξαναγυρνά μετά από μισή ώρα. "Εφημερίδες έχεις;", ρωτά τον περιπτερά "Έχω", απαντά εκείνος. "Ε τότε τύλιξε μου μισό κιλό φέτα!!", του λέει ο τρελός.

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΌ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΏΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΗΤΑΝ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΡΗΣ 100% ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ!

Εκείνο που είναι και το πλέον σημαντικό, άσχετα αν αρέσει ή δεν αρέσει σε ορισμένους σύγχρονους εκδότες και ιδιοκτήτες ραδιοτηλεοπτικών σταθμών, είναι ότι ο γνωστός μεγαλοεκδότης Γιώργος Κουρής που πέθανε πριν από λίγες ημέρες, ήταν δημοσιογράφος από «κούνια» κι όχι ένας επιχειρηματίας, που αποφάσισε να επενδύσει στη ... δημοσιογραφία και γενικότερα στα μέσα ενημέρωσης για να βγάζει χρήματα...

Αντίθετα, από μικρός μαζί με τον αδερφό του, άρχισε να βγάζει τοπικές εφημερίδες, αργότερα πανελλήνιες εφημερίδες και στη συνέχεια να δημιουργεί ραδιοτηλεοπτικούς σταθμούς, παρόλο που ορισμένα μέσα ενημέρωσής του δεν πήγαν καλά, κάποια άλλα σαμποταρίστηκαν από ανθρώπους που είχε ευεργετήσει, αλλά άφησε πίσω του και στο γιό του, που κι αυτός πήρε από τον πατέρα του το λεγόμενο «δημοσιογραφικό μεράκι», ορισμένα άκρως πετυχημένα μέσα ενημέρωσης!

Ως εκ τούτου η σύγχρονη ελληνική δημοσιογραφική ιστορία», δίκαια θα καταχωρίσει το Γιώργο Κουρή στους μεγάλους δημοσιογράφους- εκδότες και ιδιοκτήτες ραδιοτηλεοπτικών μέσων ενημέρωσης! Ένα «αντίο» κι από μας στο Γιώργο Κουρή!

ΔΕ ΦΟΒΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ «ΑΥΡΙΟ»!..

Έχουμε δυο Έλληνες πολιτικούς αρχηγούς, με μια κοινή εθνική συνισταμένη και με μια διαφορετική δημοσιονομική θέση...

Αναφέρομαι στους κ. Τσίπρα και Μητσοτάκη, οι οποίοι από τη μια μεριά υποστηρίζουν από κοινού, ότι η Ελλάδα δεν υποκύπτει στις όποιες απειλές της Τουρκίας κι από την άλλη μεριά, υποστηρίζουν, ότι με την επόμενη πρώτη κι «ελεύθερη» μεταμνημονιακή κυβέρνηση, ο καθένας τους «υπόσχεται» τη δημιουργία μιας οικονομικά σθεναρής, όσο κι αναπτυξιακής Ελλάδας, εφόσον γίνουν πρωθυπουργοί...

Προσωρινά κι επειδή πάντα μου αρέσει να βλέπω μακριά, σίγουρα ... ελληνικά κι επειδή δε διακατέχομαι από κανένα «κομματικό κόμπλεξ», συμφωνώ και με τις «υποσχέσεις» αμφοτέρων των πολιτικών για την αυριανή οικονομική κι αναπτυξιακή πορεία, είτε με την άλφα είτε με τη βήτα πολιτική «σχολή»...

Ως εκ τούτου θεωρώ κι εκτιμώ, ότι είναι πολύ θετικό για την Ελλάδα, αλλά και για την ελληνική πολιτική κοινότητα, το γεγονός ότι οι δυο δημοφιλέστεροι Έλληνες πολιτικοί κ. Τσίπρας και Μητσοτάκης, τουλάχιστον για τη τρέχουσα χρονική περίοδο, «καθοδηγούν» την ελληνική πολιτική κοινότητα!..

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ!

*Ακόμα πιο «δεμένες» βρέθηκαν πριν από λίγες ημέρες μετά τη τετραμερή τους σύνοδο, οι χώρες της Ελλάδας, της Ρουμανίας, της Σερβίας και της Βουλγαρίας, έτοιμες και οι τέσσερις αυτές χώρες να εμφανιστούν σα μια γροθιά στην προσεχή σύνοδο Ευρωπαϊκής Ένωσης- Δυτικών Βαλκανίων και είναι καιρός υποστήριξε ο

πρωθυπουργός κ. Τσίπρας να καθορίζουν οι βαλκανικές χώρες τις εξελίξεις από την περιοχή τους...

* Συνεχίζεται η παραχάραξη της ελληνικής ιστορίας! Την αρχή την έκανε η Φίρομ, ακολούθησε η Αλβανία στην οποία ορισμένοι κάφροι διανοούμενοι θεωρούν Αλβανό τον Αχιλλέα και τώρα έρχεται η Τουρκία για να μας πει ότι η Τροία ήταν τουρκική και λίγο πολύ όλοι οι τότε ιστορικοί της «πρωταγωνιστές», μυθικοί και μη ήταν Τούρκοι!!! Δαπάνησαν μάλιστα οι Τούρκοι γείτονές μας 15 εκατ. ευρώ για να φτιάξουν το Μουσείο της Τροίας κι ετοιμάζουν ειδική εκδήλωση στην οποία προτίθενται να καλέσουν ηθοποιούς του Χόλιγουντ, οι οποίοι είχαν πρωταγωνιστήσει στη ταινία «Τρωϊκός Πόλεμος»

* Ορατό πλέον το πρόβλημα με το «προσφυγικό», αφού από την αρχή του χρόνου έχουν βρεθεί στη χώρα μας περίπου 7.000 παράτυποι μετανάστες, ενώ τα ασυνόδευτα παιδιά, ξεπέρασαν τα 3.000!!Το πως θα αντιμετωπιστεί αυτό το πρόβλημα και για να «λέμε» την αλήθεια, κανείς δε το γνωρίζει... Εκείνο όμως το οποίο γνωρίζουμε είναι ότι οι περισσότεροι μας έρχονται από τον Έβρο!..

ΚΑΝΈΝΑΣ ΔΕΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΤΕ ΘΑ ΓΙΝΟΎΝ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ!..

Εκεί λοιπόν που είχαμε «ξεχάσει» να μαδάμε τη «μαργαρίτα» για το αν και πότε θα γίνουν οι επόμενες εκλογές στην Ελλάδα, να που το τελευταίο καιρό άρχισε για άλλη μια φορά να μας «πιπιλάνε» τ΄αφτιά μας τόσο οι μεν όσο και οι δε, για το πότε θα γίνουν οι εκλογές...

-Μα δεν έχουν κουραστεί εδώ και τρία ολόκληρα χρόνια ν ασχολούνται με αυτό το θέμα, την ώρα που σε όλες τις δημοσκοπήσεις, ακόμα και στις «μαϊμού», η πλειοψηφία των Ελλήνων δεν επιθυμεί οι εκλογές να γίνουν πρόωρα;

Ο ελληνικός λαός που έχει πάρει εδώ και μερικά χρόνια αποστάσεις από τα δυο πρώην μεγάλα κόμματα της Νέας Δημοκρατίας και του ΠΑΣΟΚ, είναι αποφασισμένος να μην κάνει τη χάρη όλων εκείνων των πολιτικών που στο όνομα δήθεν των συμφερόντων της χώρας, επιδιώκουν με κάθε τρόπο ν΄ ανέβουν στην εξουσία και μόνο κι από κει και πέρα τίποτα άλλο... Όλα τ΄άλλα είναι φρού- φρού κι αρώματα...

Απλά αυτό το κομμάτι του ελληνικού λαό το μόνο που κάνει είναι να περιμένει να ολοκληρώσει η παρούσα κυβέρνηση το πρόγραμμά της και στη συνέχεια θα πράξει ανάλογα, όσον αφορά σον την «κατεύθυσνη» της ψήφου του...

Επομένως και με δεδομένο ότι το κομμάτι αυτό των Ελλήνων ψηφοφόρων κρατά στα χέρια του το «δώρο» της αυτοδυναμίας, προς το παρόν δε «θέλει» να το «δώσει» σε κανένα κόμμα, επειδή περιμένει να κλείσει το κυβερνητικό έργο για να μπορεί να έχει ακριβή και ουσιαστική «εικόνα» της ελληνικής πολιτικής σκηνής...

Ο «ΨΕΥΤΟΜΑΓΚΑΣ»...

Έκανε πίσω στην προκλητικότητα απέναντι στην Ελλάδα ο Τούρκος πρόεδρος κ. Ταγίπ Ερντογάν, μετά την πρόσφατη απειλή που δέχθηκε από το Γάλλο πρόεδρο κ. Εμμανουέλ Μακρόν, ότι στην περίπτωση που η Τουρκία επιτεθεί στην Ελλάδα θα έχει να κάνει με τη Γαλλία!..

. Φυσικά ο Τούρκος πρόεδρος για λόγους καθαρά προεκλογικούς λόγους

συνεχίζει με τον άλφα ή με το βήτα τρόπο να προκαλεί την Ελλάδα, αλλά έως εκεί...

Βεβαίως έχει πάντα το «κρυφό όπλο» του, που δεν είναι άλλο από το «προσφυγικό» που έτσι και το «ανοίξει», όντως θα δημιουργήσει μεγάλο πρόβλημα για τη χώρα μας με την έλευση χιλιάδων προσφύγων...

Σίγουρα αυτή τη χρονική περίοδο που ο κ. Ερντογάν έχει την ανάγκη ψήφων κάνει ήδη «στραβά μάτια» στη φύλαξη των προσφύγων που βρίσκονται στη χώρα του, προκειμένου να κάνει «πλάτη» στα διάφορα παράνομα «συνεργεία» διακίνησης παράτυπων μεταναστών...

Όπως και νάχουν όμως τα πράγματα η εντελώς απαράδεκτη συμπεριφορά που δείχνει ο Τούρκος πρέδρος απέναντι στη χώρα μας, ειδικά και με την εντελώς απαράδεκτη προφυλάκιση των δυο Ελλήνων στρατιωτικών, τον έχουν κάνει πλέον στη χώρα μας όχι μόνο αντιπαθή, αλλά κι έναν πολιτικό απόλυτα μικροπρεπή και πλήρως ακοινώ-νητο...

ΜΑ ΤΟΣΟ ΑΣΧΕΤΟΙ ΕΊΝΑΙ ΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΝΑ ΜΙΛΑΝΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ;

Σε αυτή τη χώρα ορισμένοι φαίνεται να μη ξέρουν που τους πάνε τα τέσσερα και επιπλέον αδυνατούν να καταλάβουν, ότι το να μιλά κάποιος δημόσια για την ποιότητα της αποτρεπτικής συμπεριφοράς των ελληνικών ενόπλων δυνάμεων, είναι κάτι που δεν απέχει και πολύ από εκείνο που ονομάζουμε είτε διαρροή εθνικών μυστικών είτε διαρροή απόψεων και ιδεών που δημιουργούν σοβαρά εθνικά προβλήματα τόσο στην εξωτερική πολιτική όσο και στην αμυντική πολιτική της χώρας...

Δεν έχει, δηλαδή, κανείς το δικαίωμα, ν ΄ασχολείται μ΄ «ευαίσθητα» θέματα για τα οποία είναι αρμόδιοι ν ΄ασχολούνται -και φυσικά ποτέ δημόσια-, ο πρόεδρος της Δημοκρατίας, η κυβέρνηση, το υπουργείο Άμυνας, η στρατιωτική ηγεσία του τόπου και οι αρχηγοί των πολιτικών κομμάτων...

Όταν μάλιστα βρισκόμαστε σε μια χρονική περίοδο με τη Τουρκία όπου δεν αποκλείεται και πόλεμος δεν είναι δυνατό ο οποιοσδήποτε δημοσιογράφος –«τσιτσιφιόγκος» να βγαίνει δημόσια και να μας λέει το πόσο ετοιμοπόλεμη ή όχι η Ελλάδα!!!

ΠΕΣ ΜΟΥ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΑΧΟΥΣ ΣΟΥ...

Πες μου τους αδερφικούς σου συμμάχους, να σου το μέλλον σου!

Αυτό ισχύει στη διπλωματία κι αυτό θα πρέπει να έχουμε πάντα υπόψη μας, για να υπολογίζουμε και για να λογαριάζουμε τα εθνικά μας βήματα...

Δυο λοιπόν «αδερφικοί» σύμμαχοι, που είναι και δικοί μας «αδερφικοί» σύμμαχοι έγιναν πρόσφατα στην Ουάσινγκτον ακόμα πιο «αδερφικοί» σύμμαχοι κι ως εκ τούτου αυτό θα πρέπει να χαροποιεί κι εμάς...

Αναφέρομαι στην Αμερική και στη Γαλλία και φυσικά στους σημερινούς τους ηγέτες κ. Ντόναλντ Τραμπ και Εμμανουέλ Μακρον, οι οποίοι εξελίσσονται σε διαμορφωτές της παγκόσμιας τάξης.

Ο κ. Τραμπ «ατσαλώνει» την αμερικανική οικονομία, περιθωριοποιεί τους τζιχαντιστές και βγάζει τα ... «δόντια» του ηγέτη της Βόρειας Κορέας...

Ο Κ. κ. Μακρόν «ατσαλώνει» με τη σειρά του τη γαλλική οικονομία και ήδη έχει αρχίσει να περνάει τη δική του οικονομική φιλοσοφία στην Ευρώπη κάτι που συμφέρει και τη χώρα μας.

-Κι αμφότεροι; Δημιουργούν μια νέου τύπου αμερικανογαλλική συμμαχία. Νομίζω, ότι αυτή η προαναφερόμενη πραγματικότητα αποτελούν κι εκφράζουν για την Ελλάδα με δυνατή δικλείδα εθνικής ασφαλείας!

ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ «ΥΠΟΣ-ΧΕΣΕΙΣ» ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ Η «ΑΛΗΘΕΙΑ» ΤΩΝ ΒΡΥΞΕΛΛΩΝ!

Μπορεί τα κόμματα του ΣΥΡΙΖΑ και τη Νέας Δημοκρατίας να μιλάνε και να υπόσχονται για καλύτερη πολιτική σ΄επίπεδο φορολογικών συντελεστών, αλλά τίποτα δεν μπορούν να κάνουν αν δεν αλλάξει η ίδια η φορολογική πολιτική που επικρατεί στην Ευρωζώνη, πόσο μάλλον στη χώρα μας όπου δεν είναι λίγοι εκείνοι –στην Ελλάδα και στο εξωτερικό- που βλέπουν με «μισό» μάτι την επικείμενή της οριστική έξοδο από το «μνημονιακό καθεστώς»...

Η Ελλάδα και η οικονομία της δυστυχώς θα χρειαστεί κάποια χρόνια ακόμα για να μπορεί να «συνέλθει», χρόνια όμως που δεν αναμένεται να ξαναδημιουργήσουν οικονομικές και κοινωνικές «πληγές» στην ελληνική κοινωνία, εφόσον φυσικά την επομένη της εξόδου μας από το «μνημονιακό καθεστώς» συνεχίζουμε να εφαρμόζουμε περίπου την ίδια τρέχουσα μεταρρυθμιστική πολιτική...

Ας σταματήσουν λοιπόν οι κάθε είδους «υποσχέσεις» επειδή ακριβώς δε «τσιμπάνε» τους περισσότερους Έλληνες ψηφοφόρους, που στα χρόνια της κρίσης «κατάλαβαν» πολλά, ανακάλυψαν» περισσότερα και πάνω απ΄όλα έπαψαν να πιστεύουν σε πολιτικές ιδεολογίες...

ΛΑΘΟΣ ΕΠΙΛΟΓΗ...

Τελικά ήταν απ΄ ότι φαίνεται λάθος η επιλογή του πρωθυπουργού, να τοποθετήσει αναπληρωτή υπουργό Άμυνας τον κ. Φώτη Κουβέλη, αφού εκ των πραγμάτων εμφανίζεται να «μαθαίνει» το εργασιακό του αντικείμενο, σε χρόνο για τον οποίο δεν υπάρχει η ... πολυτέλεια(!), με αποτέλεσμα να κάνει συνεχή επικοινωνιακά λάθη.

Σίγουρα ο κ. Κουβέλης με την υπέρμετρη νομική παιδεία που διαθέτει και η οποία εμφανίζει ιδιαίτερη βαρύτητα, θα ήταν καλύτερα να βρισκόταν σ΄ένα άλλο υπουργείο, παρόλο που είχαμε στηρίξει αυτή την επιλογή με το «σκεπτικό», ότι ο κ. Κουβέλης θ΄ασχολιόταν αποκλειστικά και μόνο με νομικά θέματα του υπουργείου και συγκεκριμένα με κάθε είδους διεθνείς συμβάσεις και συμφωνίες...

Ως εκ τούτου με την πρόσφατή του τοποθέτηση, ότι υπάρχει συμφωνία για την παράδοση γαλλικών φρεγατών στην Ελλάδα μέσω λίσιγκ, που τελικά μάθαμε ότι «συζήτηση» υπάρχει κι όχι «απόφαση- συμφωνία», ασφαλώς είναι κι ένα επικοινωνιακό λάθος, το οποίο καλύπτει το μεγάλο γεγονός των τελευταίων ημερών!..

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΌ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΌ ΓΙΏΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ENAHNIKH ΣΤΗΝ NAI, ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ!

Με δεδομένη την πρόσφατη αποδοχή της αμερικανικής σύμβασης για την αναβάθμιση 85 F-16 με τους όρους πληρωμής που θέλαμε, προφανώς αυτό το γεγονός θα πρέπει να μας ενεργοποιήσει με ταχύτατο ρυθμό ν΄αναβαθμίσουμε και τη δική μας πολεμική βιομηχανία έτσι ώστε ένα μεγάλο μέρος της να εξυπηρετεί την αποτρεπτική μας δυναμική απέναντι στον οποιονδήποτε εχθρό.

Αυτοκίνητα κάθε είδους, όπλα κάθε είδους, ναυπηγήσεις πλοίων μικρού τύπου, σύγχρονοι χώροι για κάθε είδους συναρμολόγηση, κατασκευή διαφόρων στρατιωτικών «αξεσουάρ» και παραγωγή διαφόρων αμυντικών στολών σε μια πρώτη φάση μπορούνε να ξεκινήσουν σε σύντομο χρονικό

Σ΄αυτόν τον τομέα μπορούμε να έχουμε και συνεχή οικονομική βοήθεια από τους απανταχού ομογενείς, από τους σύγχρονους ευεργέτες μας, αλλά κι από την έκδοση διάφορων «ειδικών ομολόγων»...

Έχοντας επιπλέον τη βούληση όλων των πολιτικών αρχηγών για τη δημιουργία μιας κοινής στάσης απέναντι στις προκλήσεις της γειτονικής μας Τουρκία, ευκαιρία είναι να την «μεταφέρουμε» και στο «ατσάλωμα» της αμυντικής μας βιομηχανίας.

ΤΡΑΓΙΚΕΣ ΑΛΗΘΕΙΕΣ...

Στα χρόνια της κρίσης, μειώθηκαν κατά πολύ τα κομματικά πάθη και οι συνεχείς μονομαχίες μεταξύ των κομματικών κλακαδόρων, στην προσπάθεια τους να εξασφαλίσουν μια κάποια εργασία στο «Δημόσιο Τεμπελχανείο»...

Αντίθετα στα χρόνια της κρίσης, παρατηρούμε ένα νέο φαινόμενο κομματικού φανατισμού, το οποίο εστιάζεται στο χώρο των μέσων ενημέρωσης σ΄επίπεδο εκδοτών και ιδιοκτητών τους...

Εφημερίδες με κομματικό πρόσημο, ραδιοφωνικοί σταθμοί κομματικά φερέφωνα και τηλεοπτικοί σταθμοί που «φτιάχνουν» την ενημέρωση!!!

Φυσικά οι εξαιρέσεις υπάρχουν και υφίστανται, αλλά τα αρνητικά αποτελέσματα απολύτως εμφανή.

Από τη μια έχουμε συνεχή πτώση του κύρους των μέσων μαζικής ενημέρωσης κι από την άλλη έχουμε συνεχή μείωση των διαφημίσεών τους...

Φρονούμε λοιπόν, ότι αν αυτή η νέου τύπου «κομματική καφρίλα» συνεχιστεί, τότε αυτή η επικοινωνιακή συμπεριφορά, θα δημιουργήσει προβλήματα μεγάλα μεταμνημονιακή μας χρονική περίοδο, όπου οι εκάστοτε κυβερνήσεις που θ΄ακολουθήσουν θα πρέπει να αφεθούν «ελεύθερες» ν΄αποδίνουν την κυβερνητική τους πολιτική έτσι όπως αυτές θα το επιθυμούν...

«ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΠΑΤΡΙΩ-ΤΙΣΜΟΣ»!

Σύμφωνα με έρευνα, το φαινόμενο του λεγόμενου «οικονομικού πατριωτισμού» έχει αρχίσει ν΄αναπτύσσεται με ταχύτατο ρυθμό, αφού εννέα στους δέκα καταναλωτές δηλώνουν ότι θέλουν ν΄αναγράφονται στη συσκευασία του προϊόντος αν έχει παραχθεί στην Ελλάδα.

Το γεγονός αυτό φαίνεται και στην πράξη, αν λάβουμε υπόψη ότι οι επιχειρήσεις τροφίμων και ποτών τονίζουν σε όλες τις διαφημίσεις τους την ελληνικότητα των προϊόντων τους.

Σύμφωνα με τα «ευρήματα» της έρευνας, το 80,4% δηλώνει ότι προτιμά τα ελληνικά προϊόντα από τα εισαγόμενα, το 61% θεωρεί ότι τα ελληνικά προϊόντα είναι ασφαλέστερα και σε καλύτερη ποιότητα από τα εισαγόμενα, το 92% πιστεύει ότι στηρίζοντας τα ελληνικά προϊόντα στηρίζει την παραγωγή της χώρας και το 86% εκτιμά ότι με τον τρόπο αυτό βοηθά στη μείωση της ανεργίας.

ΕΡΝΤΟΓΑΝ: «ΘΕΛΩ ΕΙΡΗΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΘΕΛΩ ΤΟΥΣ 8 ΤΟΥΡΚΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥΣ ΑΝΤΑΛΛΑΞΩ ΜΕ ΤΟΥΣ 2 ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥΣ»!..

Το πραγματικό του πρόσωπο δείχνει πλέον ο Τούρκος πρόεδρος κ. Ταγίπ Ερντογάν, ο οποίος ανοιχτά και ξάστερα ζητά την ανταλλαγή των δυο Ελλήνων στρατιωτικών που εξακολουθούν να βρίσκονται σε φυλακή της Ανδριανούπολης με τους 8 Τούρκους αξιωματικούς που έχουν αυτομολήσει στην Ελλάδα...

Από δω και πέρα αν δε μεσολαβήσει κάτι, θα πρέπει να περιμένουμε νεότερα για την αποφυλάκιση των δυο Ελλήνων στρατιωτικών μετά τις τουρκικές εκλογές...

Με άλλα λόγια ο Τούρκο πρόεδρος αυτή την προεκλογική περίοδο δε θα ήθελε να φανεί στο ακροδεξιό του «ακροατήριο» ότι κάνει πίσω αποφυλακίζοντας τους δυο Έλληνες στρατιωτικούς κι αναμένεται τούτο να το κάνει κι εφόσον νικήσει τις εκλογές με κάποιο άλλο πρόσχημα που προς το παρόν δε μπορούμε να το εκτιμήσουμε...

Εκείνο όμως που θα πρέπει να εκτιμήσουμε, είναι ότι από δω και πέρα θα πρέπει να έχουμε για πάντα πολύ προσεχτικές διπλωματικές σχέσεις με τη γειτονική μας χώρα, επειδή εξακολουθεί να είναι απέναντί μας συνεργασιακά αφερέγγυα και διπλωματικά απρόβλεπτη...

ΕΓΩ ΚΡΑΤΩ ΤΗ ΜΠΑΓΚΕΤΑ!..

«Η Αμερική είναι αποφασισμένη να κρατά τη μπαγκέτα του μαέστρου τη παγκόσμιας ειρήνης, η 60λεπτη πυραυλική επίθεση σε συγκεκριμένα σημεία της Συρίας, χωρίς να υπάρξουν θύματα, είναι μήνυμα προς όλους εκείνους που απειλούν την παγκόσμια ειρήνη και ειδικά σ΄εκείνους που κάνουν στραβά- μάτια στη χρήση χημικών όπλων και βεβαίως σε καμία περίπτωση στο 100% της, δεν πρόκειται να γίνει δορυφόρος της Ρωσίας, αλλά και του Ιράν».

Αυτός λοιπόν θεωρώ ότι είναι περίπου ή μάλλον ήταν ο απώτερος σκοπός της πρόσφατης πυραυλικής επίθεσης της Αμερικής στη Συρία με απόφαση του προέδρου της κ. Ντόλανντ Τραμπ, ο οποίος επιχειρεί οριστική «επίλυση» του «συριακού» με τις δικές του διπλωματικές προδιαγραφές...

Ο κ. Τραμπ όμως καταγράφει και τα εξής:

1,Να έχει με το μέρος του τη Μεγάλη Βρετανία, τη Γαλλία κι το Ισραήλ.

2.Ν΄αρχίσει να φέρνει με «τα νερά του» τον Τούρκο πρόεδρο κ. Ερντογάν.

3.Να «δειγματίσει» ορισμένα νέα προϊόντα της αμερικανικής πολεμικής βιομηχανίας.

Ασφαλώς ο Αμερικανός πρόεδρος

κ. Ντόναλντ Τραμ δεν είναι και τόσο άσχετοις όπως θέλουν να τον εμφανίζουν οι επικριτές του και η πρόσφατη απόφαση του βορειοκορεάτη ηγέτη να «νεκρώσει» το πυρηνικό πρόγραμμα της χώρας του ελέω Τραμπ «αποδεικνύει» πολλά...

ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΑΙ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ...

*Ο Σκοπιανός πρωθυπουργός είναι αισιόδοξος για το «σκοπιανό», πιστεύει ότι δε χρειάζεται ν΄αλλάξει το Σύνταγμα κι ότι η χρήση του ονόματος θα πρέπει να ισχύει για το εξωτερικό, ο τομεάρχης Εξωτερικών Σχέσεων κ. Κουμουτσάκος κατηγορεί τον υπουργό Εξωτερικών κ. Κοτζιά για μυστική διπλωματία κι εκείνος με τη σειρά του κατηγορεί τον κ. Κουμουτσάκο, ότι κάνει αντιπολίτευση για την αντιπολίτευση, επιτιθέμενος στην κυβέρνηση μέσω δηλώσεων κι εκτιμήσεων του «Σκοπιανού» πρωθυπουργού, τη στιγμή που ο ίδιος τον έχει ενημερώσει πρόσφατα.

*Ο γ.γ. του ΝΑΤΟ κ. Στόλεμπεργκ, θεωρεί ότι οι όποιες διαφορές μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας είναι θέμα αμφοτέρων των χωρών κι όχι του NATO.

* Την ελληνική σημαία ύψωσαν τρεις κάτοικοι από τους Φούρνους Κορσεών στη νησίδα Μικρός Ανθρωποφάς που τη θεωρούν δική τους οι Τούρκοι. Να προσθέσω και να επισημάνω ότι οι γείτονές μας αμφισβητούν όλο το σύμπλεγμα των Φούρνων Ικαρίας, που αποτελείται από τα εξής νησιά και νησίδες: Θύμαινα κι Θυμαινάκι, Ξέρα, Κατεργάρικα, Λιμενόπετρα, Αλαφονήσι, Κισιρία, Κουρυαχτή, Στρογγυλό, Πλάκα, Πλακάκι, Μακρονήσι, Μεγάλος και Μικρός Ανθρωποφάς και Μικρός και Μεγάλος Μηνάς.

* Πέθανε στα 80του χρόνια ο Μιχάλης Θεοδωρικάκος από τα Τσικαλιά της Λακωνικής Μάνης κι μ΄έντονη δράση στην ΕΠΟΝ και μετέπειτα στη σοσιαλιστική αριστερά.

*Για άλλη μια φορά η αφρικανική σκόνη ταλαιπώρησε την Κρήτη και την Αθήνα, δημιουργώντας μεγάλα αναπνευστικά προβλήματα στους πολίτες εκείνους που έχουν μεγάλη ηλικία ή έχουν πρόβλημα στους πνεύμονες.

*Σύντομα η δημιουργία και η λειτουργία του Κέντρου Αποτέφρωσης Νεκρών στο νεκροταφείο που βρίσκεται στην περιοχή της Θέρμης.

*Παραλίγο να είχαμε κυκλώπεια καταστροφικά προβλήματα με την πρόσφατη πυρκαγιά στην περιοχή Φρίξα κοντά στον αρχαιολογικό χώρο της Ολυμπίας.

* Η αδερφή του εμίρη του Κατάρ είπε να έρθει να κάνει σύντομες διακοπές στα Καλάβρυτα και τις έκανε, ενώ ήπιε και καφεδάκι και στην Αθήνα.

* Όλοι στεναχωρηθήκαμε με το θάνατο του 34χρονου σμηναγού, στην κηδεία υπήρξε σχεδόν δίωρη συζήτηση της χήρας με τον υπουργό Άμυνας κ. Καμμένο και στον Μαραθώνιο της Κρήτης ο νικητής του, κάθισε στο δρόμο οκλαδόν κι έπαιξε μια μαντινάδα την οποία αφιέρωσε στη μνήμη του άτυχου αεροπόρου Γιώργου Μπαλταδώρου.

* Σοκ πριν από λίγες ημέρες στη Λάρισα! Αφού έφαγαν βγήκαν στην αυλή η σύζυγος και η κόρη και ξαφνικά άκουσαν έναν πυροβολισμό. Έντρομες μπήκαν στο σπίτι κι αντίκρισαν νεκρό τον 63χρονο σύζυγο και πατέρα που λίγο πριν είχε αυτοπυροβοληθεί με καραμπίνα.

*Σε ταβερνάκι του Παγκρατίου οι δυό τους ο υπουργός Επικρατείας και κυβερνητικός εκπρόσωπος κ. Δημήτρης Τζανακόπουλος και η υπουργός Εργασίας κ. Έφη Αχτσιόγλου!

* Μπορεί οι Αμερικανοί να είναι οι πρώτοι γλυκατζήδες στον κόσμο αλλά κι εμείς δεν πάμε πίσω, αφού βρισκόμαστε στη Νο 27 της παγκόσμιας κατάταξης και φυσικά ότι το χειρότερο η ζάχαρη για την ανθρώπινη υγεία.

* Να και οι οκτώ προτάσεις του

Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος για τον έλεγχο και την εποπτεία των

Α.Ε. 1.Εναρμόνιση της επωνυμίας με τα διεθνή δεδομένα. 2.Η επωνυμία να μη σχετίζεται με τα ονόματα των μετόχων και τη δραστηριότητα της εταιρείας. 3. Τήρηση του βιβλίου μετόχων σε ηλεκτρονική μορφή.4. Ενίσχυση των δικαιωμάτων μειοψηφίας όσον αφορά την πληροφόρησή τους επί εταιρικών αποφάσεων 5. Απλούστευση της διαδικασίας λύσης, εκκαθάρισης και πτώχευσης των εταιρειών, μειώνοντας τις γραφειοκρατικές και χρονοβόρες διαδικασίας. 6. ορισμού έδρας Δυνατότητα επιχείρησης, σε χώρα εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης 7. Ουσιαστική μείωση του αριθμού των εταιρικών πράξεων που δημοσιεύονται, όπως αλλαγή Δ.Σ. ή πιστοποίησης μετοχικού κεφαλαίου. 8. Κριτήριο για την εποπτεία εταιρειών βάσει

ΔΕΝ ΥΠΟΓΡΑΨΑΝ ΟΜΩΣ **«EKEINOI» TA MNHMONIA!..**

μεγέθους κι όχι εταιρικής μορφής.

Επειδή από τη μια μεριά έχει αρχίσει η «κουραστική» κομματική αντιπαλότητα για την «υπογραφή» των ελληνικών «μνημονίων» κι από την άλλη έχουν αρχίσει ορισμένοι διεθνείς «δανειστές», να μας λένε εκ των υστέρων ότι αυτοί δεν είχαν ζητήσει επώδυνα μέτρα, καλά θα κάνουν όλα τα κόμματα που έχουν ψηφίσει τα μνημόνια, να το πάρουν οριστική απόφαση και να «πουν» στον ελληνικό λαό το εξής αυτονόητο.

Όλα, δηλαδή, τα ελληνικά «μνημόνια» υπογράφτηκαν μόνο από τις εκάστοτε κυβερνήσεις, επειδή αν δεν το έκαναν, απειλούνταν από τους «δανειστές» με αποβολή από την Ευρωζώνη.

Επομένως ας αφήσουν τα «σάπια» οι φίλοι μας από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο επειδή δεν τους παίρνει καθώς το ίδιο θα πρέπει να κάνουν κι όσοι ανήκουν ή υποστηρίζουν τα κόμματα εκείνα που έχουν ψηφίσει τα μνημόνια...

Έλεος πλέον...

Δεν είναι δυνατόν να συνεχίζεται αυτή η «παραμύθα» μετά από 8 χρόνια μνημονίων και μάλιστα τέσσερις μήνες πριν από την οριστική μας απαλλαγή απ΄ αυτά...

Εκτός αν κάποιοι δε θέλουν να «βγούμε» και σπείρουν ζιζάνια...

ΑΞΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ!

*Επένδυση ύψους 9 περίπου εκατ. ευρώ υλοποιεί ο Όμιλος ΟΤΕ ΘΒΓ για λογαριασμό της Γογα Γομα, η οποία τα τελευταία χρόνια έχει επενδύσει στη τεχνολογία 57 εκατ. ευρώ! Με τη νέα αυτή επένδυση θα γίνει καλύτερος κι αποδοτικότερος ο Πληροφορικής, Τομέας

(Συνέχεια σελ.18)

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΌ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΏΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

αμερικανικής πολυεθνικής εταιρείας. Πρέπει να επισημάνω, ότι η συνεργασία του Ομίλου Γογα Γομα με τον Όμιλο ΟΤΕ, για την υλοποίησης μεγάλων έργων τεχνολογίας, ξεκίνησε με τη δημιουργία ενός υπερσύγχρονου Δαυα Γεξυεσ, το οποίο αναντίρρητα είναι από τα μεγαλύτερα τόσο στην Ελλάδα, όσο και στις περιοχές της Ευρώπης, της Μέσης Ανατολής και της Αφρικής και το οποίο από το 2016 εξυπηρετεί 24 ώρες το 24ωρο όλες τις λειτουργίες του Ομίλου ΟΤΕ σε 28 χώρες, αποσπώντας μάλιστα και παγκόσμια διάκριση!

* Όλα δείχνουν ότι η επικείμενη έξοδος της ελληνικής οικονομίας από το «μνημονιακό καθεστώς» θα γίνει πάνω κάτω με τη σχετική «εποπτεία» που είχαν και οι προηγούμενες ευρωπαϊκές χώρες που είχαν τα δικά τους μνημόνια...

* «Οι ηγέτες των Σκοπίων, πρέπει να δείξουν σοβαρότητα και ν΄αποδεχτούν μια μέθοδο που θα μας οδηγήσει σε λύση κατανοώντας επιπλέον, ότι η διαπραγμάτευση δε μπορεί να γίνεται μέσω συνεντεύξεων και συνεχών δημοσίων δηλώσεων». Αυτά από τον υπουργό Εξωτερικών κ. Κοτζιά στο Συμβούλιο Υπουργών Εξωτερικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μεταξύ άλλων, ο Έλληνας υπουργός τόνισε ότι η καταδίκη της χρήσης χημικών όπλων πρέπει να είναι ολοκληρωτική, υποστήριξε ότι θα πρέπει να βρεθεί τρόπος να προστατευτούν οι Κούρδοι της Συρίας, σημείωσε ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση θα πρέπει να καταδικάζει όσους κοντράρουν το εθνικό δίκαιο κι ευχαρίστησε τους κοινοτικούς εταίρους που αποδέχθηκαν την ελληνική πρόταση να καταβάλει η Ευρωπαϊκή Ένωση κάθε προσπάθεια για ειρηνική λύση στη Συρία.

* Ανησυχώ για θερμό επεισόδιο στο Αιγαίο, υποστηρίζει η βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κ. Ντόρα Μπακογιάννη και θεωρεί ότι θα πρέπει να υπάρξει μια πιο ρεαλιστική πολιτική με τη Τουρκία κι ότι σε περίπτωση θερμού επεισοδίου δεν θα υπάρξει νικητής.

* «Είναι αλήθεια ότι έχουμε σημαντικές διαφορές όπως είναι και πάλι αλήθεια, ότι έχουν γίνει βήματα στη διαπραγματευτική πολιτική. Όμως είναι καλό που οι πολίτες αμφοτέρων των κρατών είναι αρκετά ενημερωμένοι». Αυτά από τον Σκοπιανό πρωθυπουργό κ. Ζάεφ, ο οποίος για τις επόμενες ημέρες δε βλέπει να έχει συνάντηση με τον Έλληνα πρωθυπουργό.

*Ευτυχώς που υπάρχουν και τα συνδρομητικά κανάλια και βλέπει κανείς υπέροχες κινηματογραφικές ταινίες χωρίς να διακόπτονται από διαφημίσεις καθώς επίσης και διάφορες αθλητικές εκπομπές κι αγώνες, που όπως και να το κάνουμε, κάνουνε τη διαφορά από τα λοιπά τηλεοπτικά κανάλια. Λόγου χάρη, από την προσεχή Κυριακή στα κανάλια της Ξοχαγιξενα, θ΄αρχίσει να προβάλλεται ο δεύτερος κύκλος της αμερικανικής επιστημονικής σειράς, η οποία έχει κερδίσει κοινό και κριτικούς της Αμερικής! Η γνωστή ψετυψοσμδ που το θεματικό της αναφέρεται στη τεχνητή νοημοσύνη. Η αμερικανική αυτή σειρά θα προβάλλεται ταυτόχρονα με το συγκεκριμένο αμερικανικό τηλεοπτικό δίκτυο που το προβάλλει...

* Τώρα που πλησιάζει η Άνοιξη οι κάτοικοι της Αθήνας θα έχουν την ευκαιρία να κάνουν όμορφες εκδρομές

στην Πάρνηθα και συγκεκριμένα στην περιοχή Φλαμπούρι, γνωστή κι από το ομώνυμό της καταφύγιο. Σε υψόμετρο 1.158 μέτρων και κρυμμένο μέσα στο ελατοδάσος του Εθνικού Δρυμού της Πάρνηθας προσφέρεται για πεζοπορία. Στο καταφύγιο όμως μπορεί κανείς να διανυκτερεύσει με 10 ευρώ το άτομο, αρκεί όμως να έχεις μαζί σου υπνόσακο ή σεντόνι, αφού στρώματα και μαξιλάρια διατίθενται στους επισκέπτες. Αυτό το καταφύγιο μπορεί να φιλοξενήσει έως και 45 άτομα και βεβαίως μπορούν να απολαμβάνουν καφέ και φαγητό.

*Πιτσιρικάς ίσα- ίσα τη θυμόμουν στο υπαίθριο αναψυκτήριο του Χαλανδρίου! Ήταν τότε χοντρούλα και μάλλον αρόκανη στις κινήσεις... Είχε όμως θεσπέσια φωνή, που με την πάροδο των ετών έγινε στον κόσμο ξακουστή! Αναφέρομαι στη Νανά Μούσχουρη η οποία παρά τα 83της χρόνια συνεχίζει να τραγουδάει και να γοητεύει. Το Νανάκι μας λοιπόν στις 5 Ιουλίου θα τραγουδήσει στην Αθήνα κι ένα μέρος των εσόδων θα διατεθεί για παιδιά που πάσχουν από καρκίνο! Όμως, η μεγάλη Ελληνίδα τραγουδίστρια, το «όμορφο αηδόνι» όπως την αποκαλούσε η Μάρλεν Ντίτριχ, βρέθηκε πρόσφατα στην Αθήνα και ειδικά στο Γαλλικό Ινστιτούτο Αθηνών για την παρακολούθηση ντοκιμαντέρ αφιερωμένο στον διάσημο Αμερικανό τραγουδιστή Χάρη Μπελαφόντε! Εκεί η Ελληνίδα τραγουδίστρια είχε απευθείας συνομιλία με τη Νέα Υόρκη και συνομίλησε με τον Μπελαφόντε παρουσία του κοινού.

*Τώρα που «φεύγει» ο χειμώνας και τα φαγητά γίνονται πιο ελαφρά, πέραση έχει κοτόπουλο, με τορτελίνια, σάλτσα ντομάτας και βασιλικό! Οι συνταγές διάφορες, αλλά το τελικό αποτέλεσμα πάντα το ίδιο! Ζητάς, δηλαδή και δεύτερο πιάτο!!! *Τέρμα εδώ και λίγες ημέρες η κυκλοφορία και η στάθμευση αυτοκινήτων στη χερσαία ζώνη του ενετικού Λιμανιού Χανίων, μετά από απόφαση του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου και φυσικά «ανάσες» μεγάλες για το τοπικό τουρισμό. *Ευρωκοινοβούλιο προς Τουρκία: «Ελευθερώστε εδώ και τώρα τους δυο Έλληνες στρατιωτικούς που τους έχετε

* Ευρωπαϊκή Επιτροπή προς Τουρκία: «Με αυτά που κάνετε στην Ελλάδα, αλλά και με τη γενικότερή σας πολιτική, προσβάλλουν τ΄ανθρώπινα δικαιώματα και το γεγονός αυτό δυσκολεύει την ένταξή σας στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Στο μόνο που πάτε καλά είναι η τήρηση της στάσης σας για το «προσφυγικό».

ΟΧΙ ΑΛΛΟ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ... ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ!..

Δεν είναι μόνο ελληνικό πολιτικό φαινόμενο, αλλά είναι και διεθνές κι ως εκ τούτου εκ των πραγμάτων διαφαίνεται δύσκολο να μετριαστεί και πόσο μάλλον να «εξαφανιστεί»...

Αναφερόμαστε, δηλαδή, στην κακή χρήση της λεγόμενης «αντιπολιτευτικής αγωγής», η οποία σε καμία περίπτωση δε βοηθάει και δεν ενισχύει τη γενικότερη αναπτυξιακή, οικονομική και κοινωνική πορεία μιας σύγχρονης δημοκρατικής χώρας.

Αυτή η πολιτική συμπεριφορά τα όσα κάνει και πράττει η οποιαδήποτε κυβέρνηση τα βλέπει πάντα «μαύρα κι άραχνα», με αποτέλεσμα να δημιουργείται μια κατά κάποιο τρόπο

στρεβλή «εικόνα» των τρεχόντων πραγμάτων και φυσικά να δημιουργείται κατ επέκταση στην κοινή γνώμη μια πεσιμιστικού επιπέδου αντίληψη και για την πορεία της ίδιας του της χώρας!..

Λαμβάνοντας λοιπόν υπόψη την παγκόσμια πολιτική ιστορία, αλλά και τη δική μας, «διδασκόμαστε» ότι κάθε χώρα η οποία για ένα άλφα χρονικό διάστημα διανύει περίοδο «βασάνων, στερήσεων και κόπων», από την επομένη της «λήξης» αυτης της περιόδου, ως δια μαγείας η πολιτική της κοινότητα διακρίνεται από μια ασυνήθιστη ομοψυχία και βέβαια από μια σωστή «αντιπολιτευτική αγωγή»...

Αμφότερα τα «δυο» τα θέλουμε από τη δική μας ελληνική πολιτική κοινότητα από την επομένη της «εξόδου» μας από το «μνμονιακό καθεστώς»...

TI ΘΑ KANEI Ο κ. ΕΡΝΤΟΓΑΝ;

Στη Συρία έχει «φρακάρει», στην οικονομία έχει «βαλτώσει», οι σχέσεις του με την Ευρωπαϊκή Ένωση στο χειρότερό τους σημείο, αφού οι κοινοτικοί μας εταίροι τον καλούν ν΄αλλάξει πολιτική απέναντι στην Ελλάδα καλώντας τον επιπλέον να ελευθερώσει τους δυο Έλληνες στρατιωτικούς, αυτή τη φορά δεν έχει με το μέρος του τα 18 εκατομμύρια Κούρδων ψηφοφόρων, οι σχέσεις του με τη Ρωσία να σταθεί στο πλευρό του, εφόσον ακυρώσει τη συμφωνία με τη Ρωσία για τα πυραυλικά συστήματα Τ-400 και ο ίδιος ο Γάλλος πρόεδρος κ. Μακρόν καθαρά και ξάστερα του διαμηνύει να μη τολμήσει να επιτεθεί στην Ελλάδα.

Με όλα αυτά στην «καμπούρα» του, δικαιολογημένα ο Τούρκος πρόεδρος κ. Ερντογάν αποφάσισε πρόωρες εκλογές, γιατί πρόωρες εκλογές κάνει πάντα μια κυβέρνηση όταν δε «τραβάει»...

Ερώτηση:

-Επειδή ο κ. Ερντογάν έχει ανάγκη τις ψήφους των ακροδεξιών, θα επιχειρήσει θερμό επεισόδιο στο Ανατολικό Αιγαίο;

Απάντηση! Αν εξακολουθεί να παραμένει έξυπνος, δε θα το επιχειρήσει επειδή αν το κάνει θα κινδυνέψει ίσως και με τεμαχισμό η χώρα του!.. ΄

ANEBAINEI H DEMO!

Έχω αναφέρει κι άλλες φορές ότι η ελληνική φαρμακοβιομηχανία, είναι από τις καλύτερες του κόσμου!

Μια απ΄ αυτές είναι και η εταιρεία ΔΕΝΟ, η οποία ιδρύθηκε το 1965, διαθέτει σήμερα τρία υπερσύγχρονα εργοστάσια, έχει θυγατρικές εταιρείες στη Γερμανία και στην Κίνα και οι εγκαταστάσεις της, βρίσκονται στο Κρυονέρι Αττικής.

Πέρσι ο τζίρος της «κλείδωσε» στα 136 εκατ. ευρώ από τα οποία τα 53,1 εκατ. αφορούσαν εξαγωγές.

Την εταιρεία τη διευθύνει η οικογένεια Δέμου η οποία δημιουργήθηκε από τον Σταύρο Δέμο.

Σ΄επίπεδο εμπορίας, είναι η πρώτη στον κόσμο εταιρεία σε νοσοκομειακές πωλήσεις στα ενέσιμα προϊόντα όλων των ειδών με το μερίδιο αγοράς της να είναι στο 70% στην Ελλάδα, στο 35% στη Βρετανία, το 25% στη Γαλλία, το 20% στην Αυστρία και το 10% στη Γερμανία.

Η DEMO μεταξύ άλλων, είναι επίσημος προμηθευτής του ΟΗΕ, της Γιούνισεφ, του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Διεθνούς

Ομοσπονδίας Ερυθρού Σταυρού.

ΚΙ ΟΜΩΣ Ο ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ κ. ΤΡΑΜΠ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ ΣΕ «ΗΓΕΤΗ» ΠΕΡΙΩΠΗΣ!

Φυσικά είναι νωρίς ακόμα για να κρίνουμε τον Αμερικανό πρόεδρο κ. Ντόναλντ Τραμπ, όσον αφορά τη γενικότερή του πολιτική τόσο στο εσωτερικό της χώρας του όσο κι έξω απ΄ αυτή, αλλά όλες οι υπάρχουσες «ενδείξεις» δείχνουν ότι κάθε άλλο είναι «προχειράτζα» πολιτικός όπως τον κατηγορούν οι πολιτικοί του αντίπαλοι...

Ο κ. Τραμπ όντως έχει δημιουργήσει μια νέα δυναμική στη χώρα του, όπου με βάση το προεκλογικό του σύνθημα «πρώτα η Αμερική» έχει ήδη αρχίσει να υλοποιεί τη μια πίσω από την άλλη τις προεκλογικές του δεσμεύσεις, έχει ανεβάσει το δείκτη του αμερικανικού χρηματιστηρίου, έχει δυναμώσει το δολάριο, έχει μειώσει την ανεργία, έχει αυξήσει την εργασιακή απασχόληση κι έχει αυξήσει τους μισθούς...

Κι αν αυτά προς το παρόν συμβαίνουν στο εσωτερικό της Αμερικής, σε επίπεδο εξωτερικής πολιτικής και μετά από ενέργειες του κ. Τραμπ, έχουμε τον βορειοκορεάτη ηγέτη να σταματάει τις πυρηνικές δοκιμές, να ετοιμάζεται να κλείσει πυρηνικό εργοστάσιο στα βόρεια της χώρας του, τους τζιχαντιστες να έχουν σχεδόν εξαφανιστεί, την Ευρωπαϊκή Ένωση να ετοιμάζει νέο «σχέδιο φιλίας» με την Αμερική, τη Γαλλία και τη Βρετανία να συνάπτουν μαζί του «διαρκές σύμφωνο αμυντικής συνεργασίας», τη Τουρκία ν΄αλλάζει ρότα και να «πλέει» προς την Ουάσινγκτον και τον Ρώσο πρόεδρο κ. Πούτιν να δηλώνει έτοιμος μαζί με τον Αμερικανό πρόεδρο να διασφαλίσουν για πάντα την παγκόσμια ειρήνη!

Θεωρούμε ότι όλα αυτά «συνηγορούν» σε μια πολύπλευρη καλή και ποιοτική πολιτική που εφαρμόζει ο Αμερικανός πρόεδρος κ. Ντόναλντ Τραμπ!

ΦΕΡΕ ΕΝΑ ΚΑΦΕ...

Είναι αλήθεια ότι έτσι όπως πάει η ολοένα αυξανόμενη κατανάλωση του καφέ, σιγά- σιγά η Ελλάδα εκτός από το σουβλάκι της, το ψάρι της, τα εκατοντάδες βότανά της, θα πρωτοστατεί και στον καφέ και μάλιστα σ΄επίπεδο χώρων!

ΥΕτσι σε κάθε πόλη και σε κάθε περιοχή, βλέπουμε όμορφες αισθητικά κι αρχιτεκτονικά καφετερίες και μια απ΄ αυτές βρίσκεται στα Χανιά και η οποία είναι από τις πιο ιστορικές καφετερίες της Ευρώπης!

Είναι το «Κήπος Καφέ» το οποίο χτίστηκε το 1936 στη θέση του καφενείου του Κήπου, που βρισκόταν δίπλα στο Βουλευτήριο. Ξύλινο καφέ πάτωμα, κλασικές καρέκλες, στρογγυλά τραπεζάκια και ψηλοτάβανο, κάθεσαι, πίνεις τον καφέ σου ανοίγει η καρδιά...

ΑΝ ΟΡΙΣΜΕΝΟΙ «ΔΗΜΙΟΥΡ-ΓΟΥΝ» ΘΕΤΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣ-ΚΟΠΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΜΟΝΟ ΚΑΚΟ ΤΟΥ ΚΑΝΟΥΝ!

Με αφορμή την παρουσίαση ορισμένων δημοσκοπήσεων που

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΌ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΌ ΓΙΏΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

δείχνουν τη Νέα Δημοκρατία να έχει όχι μόνο σημαντικό προβάδισμα από τον ΣΥΡΙΖΑ, αλλά να έχει ήδη «εξασφαλίσει» και την αυτοδυναμία και με δεδομένο, ότι ο μέσος όρος των διαφόρων άλλων δημοσκοπήσεων «κατεβάζει» το ποσοστό του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης στα επίπεδα του 20% με 26%, εύλογα προκύπτουν τα εξής ερωτήματα:

- 1. Ή έχουμε δημοσκοπήσεις οι οποίες «εργάζονται» με υψηλού επιπέδου «ερευνητικές προδιαγραφές».
- 2. Ή έχουμε δημοσκοπήσεις οι οποίες δεν «γνωρίζουν» το μηχανισμό πραγματοποίησης ερευνών της κοινής γνώμης.

3. Ή έχουμε δημοσκοπήσεις που για διαφόρους λόγους «κολακεύουν» τον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας, «επηρεάζοντας» την ελληνική κοινή γνώμη με «κάλπικες» δημοσκοπήσεις...

Αν συμβαίνει το «τρίτο» ενδεχόμενο, τότε θα πρέπει να ξέρουν ότι προσφέρουν αρνητικό έργο οι «καλοθελητές» στον κ. Μητσοτάκη, ο οποίος δεν έχει την ανάγκη τέτοιου είδους «απατηλών» δημοσκοπήσεων...

Κι αυτό το επισημάνουμε, ότι αν στις επόμενες εκλογές ο κ. Μητσοτάκης βρεθεί «σύμφωνος» με τα «άλλα» ποσοστά των δημοσκοπήσεων, τότε εκ των πραγμάτων μόνο κακό θα του κάνουν οι σημερινές –ενδεχομένως-«κάλπικες» δημοσκοπήσεις για λόγους που είναι ευνόητοι και δε χρειάζεται ν' αναφερθούν...

Η ΓΑΛΛΙΑ ΚΙ ΕΜΕΙΣ...

Ας θυμηθούμε λοιπόν αρχικά την πρόσφατη ερώτηση του ευρωβουλευτή κ. Μαριά προς τον Γάλλο πρόεδρο κ. Μακρόν μέσα στην ολομέλεια του Ευρωκοινοβουλίου: «Κύριε Μακρόν, η Τουρκία καθημερινά εντείνει την επιθετικότητά της κατά της Ελλάδας, παραβιάζει τα χωρικά ύδατα της πατρίδας μου, παραβιάζει τον ελληνικό εναέριο χώρο. Ο Ερντογάν απαιτεί την αλλαγή της Συνθήκης της Λοζάνης, απειλεί την Ελλάδα με πόλεμο, κρατά παράνομα στις τουρκικές φυλακές τους δυο Έλληνες στρατιωτικούς. Θα ήθελα λοιπόν ο κ. Μακρόν να σας ρωτήσω αν η Γαλλία, προτίθεται να συνάψει με την Ελλάδα ένα «σύμφωνο αμυντικής συνεργασίας», ένα «σύμφωνο στρατιωτικής συνδρομής» προς την Ελλάδα, ένα «σύμφωνο γαλλικής δέσμευσης» για συνδρομή και προστασία των ελληνικών συνόρων, που άλλωστε είναι κι ευρωπαϊκά σύνορα».

Και η απάντηση: «Πρέπει να σας πω, ότι η Γαλλία ανά πάσα στιγμή, θα είναι διπλανός στρατιώτης σε κάθε κράτος- μέλος, όταν απειλείται από οποιονδήποτε εχθρό και δέχεται επίθεση η εδαφική του κυριαρχία. Αυτό το είπαμε και στη Μεγάλη Βρετανία και στην υπόθεση Σκριπάλ, αλλά αυτό που σας λέω είναι και πάγια θέση της Γαλλίας προς την Ελλάδα, όταν απειλείται στην Ανατολική Μεσόγειο. Πρόσφατα μάλιστα, είχα τηλεφωνική συνομιλία με τον πρωθυπουργό κ. Τσίπρα και του μίλησα γι΄ αυτό το θέμα και το θέμα αυτό είναι ακριβώς στην καρδιά της κοινής αλληλεγγύης να υπάρχει και να υφίσταται μεταξύ των κρατών- μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης».

-ΠΑΜΕ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ;

Για πρώτη φορά η Θεσσαλονίκη, εμφανίζει τέτοια μεγάλη αναπτυξιακή δυναμική, αφού τεράστια επενδυτικά έργα βρίσκονται σ΄εξέλιξη, μεταξύ των οποίων το νέο λιμάνι, το νέο αεροδρόμιο και το μετρό, ενώ «χρυσές δουλειές» κάνει και το

σεαμ ετυαυε των αστικών και τουριστικών ακινήτων.

Η επένδυση για το νέο λιμάνι στα 180 εκατ. ευρώ, η επένδυση για το νέο αεροδρόμιο στα 100 εκατ. ευρώ, ενώ μετά από δεκαετίες υποσχέσεων το 75% της γραμμής του μετρό, θα είναι έτοιμο το Νοέμβριο του 2020, ήτοι από τη Νέα Ελβετία ως το Συντριβάνι.

-Με δυο λόγια; Το 2021 η όμορφη Θεσσαλονίκη, θα έχει νέο λιμάνι, νέο αεροδρόμιο, μετρό και φυσικά πολλούς τουριστικούς χώρους, είτε σ΄ επίπεδο ξενοδοχείων είτε σ΄επίπεδο τουριστικών συγκροτημάτων.

OAOI MAZI!

Για πρώτη φορά ψήφισμα του Ευρωκοινοβουλίου με σχεδόν απόλυτη πλειοψηφία, ήτοι 607 ψήφοι υπέρ και 7 κατά και το οποίο αφορά τους δυο φυλακισμένους Έλληνες στρατιωτικούς στη Τουρκία.

Με το ψήφισμα αυτό καλείται η δικαστική εξουσία της γειτονικής μας χώρας, να απελευθερώσει άμεσα τους δυο Έλληνες.

«KATI» ETOIMAZEI O ΠΑΝΟΣ!..

Είναι σαφές ότι ο πρόεδρος των Ανεξάρτητων Ελλήνων αυτή τη χρονική περίοδο κάτι ετοιμάζει, προκειμένου να είναι «έτοιμος» για τις προσεχείς εκλογές, όπου λογικό είναι να διεκδικήσει για άλλη μια φορά την εκλογή του κόμματός του

Αν και οι δημοσκοπήσεις για πολλοστή φορά εμφανίζουν τους Ανεξάρτητους Έλληνες να παραπαίουν, εντούτοις είναι γνωστά από την άλλη μεριά και τα πολιτικά «παιχνίδια» που παίζουν κι ορισμένες εταιρείες δημοσκοπήσεων, αν σκεφτούμε ότι σε όλες τις προηγούμενες εκλογές οι περισσότερες εταιρείες παρουσίαζαν το κόμμα του να βρίσκεται εκτός κοινοβουλίου, κάτι που αποδείχτηκε προπαγανδιστική «τραγωδία»...

Πληροφορίες αναφέρουν ότι αυτή τη φορά θα συμπορευτούν με τον κ. Καμμένο οι περισσότεροι ανεξάρτητοι βουλευτές που ανήκαν στη Νέα Δημοκρατία ή και στο κόμμα του!..

Ακούγεται ακόμα ότι θα «πορευτούν» μαζί του κι ορισμένοι αρχηγοί δεξιών κομμάτων που δε βρίσκονται στο ελληνικό κοινοβούλιο.

Όπως και να έχουν τα πράγματα ο κ. Πάνος Καμμένος διαφαίνεται για άλλη μια φορά ότι είναι πολύ δύσκολο πολιτικά να «πεθάνει». Θα το «παλέψει» με όλες του τις δυνάμεις, έχει μεγάλη απήχηση στο χώρο των στρατιωτικών και της εκκλησίας και κατά πάσα πιθανότητα θα ξαναβρεθεί στο ελληνικό κοινοβούλιο, αν λάβουμε υπόψη και τις «μυστικές» δημοσκοπήσεις.

ΣΤΗ ΣΥΡΙΑ « Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΟΠΛΙΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ»! Για εκείνους που ψάχνουν το «συριακό» ακόμα πιο σχολαστικά κι έξωθεν των συμβατικών αντιλήψεων, εκτιμήσεων και διαφόρων πολιτικών αναλύσεων, υπάρχει και υφίσταται και μια άλλη παράμετρος, που ίσως είναι και η πλέον ουσιαστική.

Αναφερόμαστε στη διεθνή πολεμική βιομηχανία που στην ουσία είναι κι αυτή που πάντα προωθεί διαφόρους πολέμους ανά τη γη κι επιπλέον είναι εκείνη που επηρεάζει πολιτικούς προκειμένου με τη σειρά τους να δημιουργούν «αντιπαλότητες» ιδιαίτερα σε χώρες υπανάπτυκτες, σε χώρες με ολοκληρωτικά καθεστώτα και σε χώρες που βρίσκονται σε οικονομική εξαθλίωση...

Μόνο έτσι οι χώρες που διαθέτουν υψηλού επιπέδου πολεμικές βιομηχανίες αφενός θα συνεχίζουν να παράγουν όπλα κι αφετέρου θα μπορούν να τα «δειγματίζουν» στην πράξη!!!

Έμμεσα αυτή την αλήθεια την είπε ο Αμερικανός πρόεδρος κ. Τραμπ που ως πρώην επιτυχημένος επιχειρηματίας είπε πρόσφατα την περίφημη φράση «έχουμε καινούριους κι όμορφους πυραύλους που θα τους δοκιμάσουμε για να τους δείτε»!!!

Φυσικά στο «συριακό» υπάρχουν κι άλλα που «κρύβονται» πίσω απ΄ αυτό, αλλά όπως και να το κάνουμε ο Αμερικανός πρόεδρος είναι ένας ειλικρινής ηγέτης, του οποίου η χώρα διαθέτει ίσως τη μεγαλύτερη σύγχρονη πολεμική βιομηχανία του κόσμου!

Πάντως το πρόσφατο προειδοποιητικό «χτύπημα» της Αμερικής στη Συρία χρονικής διάρκειας 60 λεπτών, από μία άποψη ήταν επιβεβλημένο κι επιπλέον δεν κόστισε τη ζωή ούτε ενός Σύρου!!!

ΤΡΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ...

1.Οι επόμενοι στόχοι μας από δω και πέρα θα πρέπει να είναι η «έξοδός» μας από το «μνημονιακό καθεστώς», η επόμενη κυβέρνηση που θα προκύψει από τις επόμενες βουλευτικές εκλογές, η οποία θα είναι και η πρώτη μη μνημονιακή κυβέρνηση, επομένως και η πρώτη «ελεύθερη» κυβέρνηση μετά την κρίση και το 2021, χρονιά, δηλαδή, εθνικόορόσημο για τη συμπλήρωση 200 χρόνων από τη εθνική μας ανεξαρτησία!

2.Το απρόσμενο είναι εκείνο που θα πρέπει να φοβόμαστε κι όχι αν ο επόμενος πρωθυπουργός θα είναι ο κ. Τσίπρας ή ο κ. Μητσοτάκης, αφού η πορεία των ελληνικών οικονομικών πραγμάτων βρίσκεται ήδη σε καλή τροχιά.

Κι αυτό το απρόσμενο μπορεί να μας προέλθει μόνο από εξωγενείς και μόνο παράγοντες, όπως λόγου χάρη, ένα θερμό επεισόδιο με τη Τουρκία ή μια σύρραξη στη Συρία.

Σε μια τέτοια περίπτωση θ΄αλλάξουν ορισμένες διεθνείς οικονομικές μεταβλητές που σίγουρα θα επιφέρουν αρνητικά αποτελέσματα στην ελληνική οικονομία.

3. Συνεχίζει να πέφτει το κόστος δανεισμού από χρήματα που παίρνουμε από τις διεθνείς αγορές.

Πρόσφατα αντλήσαμε 813 εκατ. ευρώ από έκδοση γραμματίων τρίμηνης χρονικής διάρκειας με το επιτόκιο να διαμορφώνεται στο 0,79% έναντι του 1,05% του περασμένου Μαρτίου.

σεις κι επίσης με βάση ένα ειδικό προστατευτικό πρόγραμμα, έχουν ανακαλυφτεί πάνω από 400 αρχαιολογικά ευρήματα και τα οποία προστατεύονται απολύτως.

ΑΚΟΜΑ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΤΙΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΜΑΣ!..

Οι καιροί είναι πλέον «πονηροί», η διεθνής κοινότητα κλυδωνίζεται συνεχώς από κάθε είδους πολέμους, αλλά κι από κάθε είδους απειλές και η χώρα μας κυριολεκτικά βρίσκεται σε μια πολύ «ευαίσθητη» περιοχή που πάντα εγκυμονεί κινδύνους...

κινδύνους...

Αυτό σημαίνει ότι όλοι μας θα πρέπει να βρισκόμαστε ολοένα και πιο κοντά στους «φρουρούς» της χώρας μας που δεν είναι άλλοι από όλους εκείνους κι απ΄ όλες εκείνες που εκπροσωπούν τις ένοπλές μας δυνάμεις.

Πρωτίστως αφενός θα πρέπει να εμπλουτίσουμε έτι περισσότερο την αμυντική «ασπίδα» κι αφετέρου οφείλουμε να δημιουργήσουμε ένα νέο «καθεστώς απολαβών» για όλους εκείνους που εκ της θέσης τους βρίσκονται πάντα στην «πρώτη γραμμή».

Το αυτό φυσικά θα πρέπει να κάνουμε και για τους «άλλους» των διαφόρων σωμάτων που βρίσκονται κι αυτοί με τη σειρά τους στην πρώτη γραμμή, όπως λιμενικοί, αστυνομικοί και πυροσβέστες.

Την ανάγκη μιας νέας τέτοιας πολιτικής θα πρέπει να την «προγραμματίσουμε» από τη επομένη της «εξόδου» μας από το «μνημονιακό καθεστώς» και βέβαια θα χρειαστεί συλλογική πολιτική βούληση, που αβίαστα μπορούμε να υποστηρίξουμε από τώρα ότι δεν θα είναι καθόλου δύσκολο να υπάρξει...

O «TPIKAΛΙΝΟΣ» ΕΊΝΑΙ Δ ΙΕΘΝΗΣ!

Σύντομα το περίφημο ελληνικό αβγοτάραχο «TRIKALINOS» θα εισαχθεί στο αθηναϊκό χρηματιστήριο.

Πρόκειται για μια εταιρεία, την οποία διευθύνει ο ιδιοκτήτης της κ. Ζαφείρης Τρικαλινός, που εκπροσωπεί μια εταιρεία που ιδρύθηκε από την οικογένειά του το 1856 στο Αιτωλικό.

-Βασικές εφαρμογές σήμερα;

Η Γαλλία, η Ρωσία και η Αμερική, ενώ οι εξαγωγές της εταιρεία αντιπροσωπεύουν το 40% του συνολικού τζίρου.

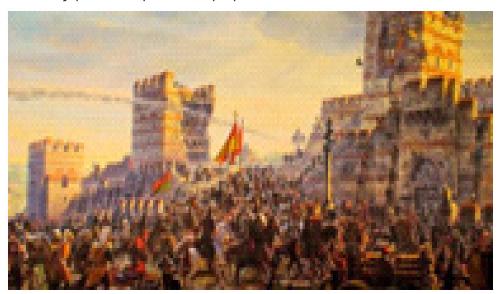
Όμως ο κ.Τρικαλινός δεν περιορίστηκε μόνο στην παραγωγή αβγοτάραχου, αλλά εμπλούτισε τη γκάμα των προϊόντων της εταιρείας με τις καινούριες γεύσεις, όπως λόγου χάρη, τη μαρινάτη σαρδέλα, τον μαρινάτο γαύρο, ενώ από πέρσι η μεσολογγίτικη αυτή εταιρεία σε συνεργασία με τη γαλλική εταιρεία ΛΑΧΙΑΣΙ δημιούργησε ένα προϊόν που αποτελείται από 50% αβγοτάραχο και 50 χαβιάρι.

Ήδη τις επόμενες ημέρες θα προβληθεί σε διεθνή γαστρονομική εκδήλωση ντοκιμαντέρ της εταιρείας «ÔRIKALINOS» που εξάγει τα προϊόντα τους σε 25 χώρες.

Η ΑΛΩΣΙΣ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΝ

Ο μήνας Μάϊος φέρει πολλές μνήμες στο Συναξάρι του Έθνους, αλλά ίσως η μεγαλύτερη από όλες είναι η αποφράδα ημέρα του 1453 όταν η «Βασιλίς των πόλεων, το στολίδι του κόσμου, το καύχημα της οικουμένης» όπως αναφέρουν μερικά εγκώμιά της. Η Κωνσταντινούπολις ήταν το κέντρο του Ελληνισμού

παραδείσω, έχοντα εν μέσω τούτων το πορφυρόν ιμάτιον, την λόγχην, τον σπόγ-γον, τον κάλαμον, άτινα ασπάζοντες εφανταζόμεθα τον εν σταυρώ υψωθέντα οράν. Πού τα των οσίων λείψανα, πού τα των μαρτύρων! Πού τα του μεγάλου Κωνσταντίνου καί των λοιπών



καί όπως ήταν φυσικό η άλωσίς της αποτέλεσε μεγάλη καί οδυνηρή πληγή στην ψυχή του Ελληνικού Έθνους. Ως φυσικό αποτέλεσμα ο λαός (η λαϊκή μούσα καί οι λόγιοι) ήταν αδύνατον να μην θρηνήση καί να μην δημιουργήση θρύλους καί μύθους γι΄ αυτό το τραγικό γεγονός.

Όχι όμως απλώς να θρηνήση, αλλά επί πλέον να λάβη σθένος καί γιά τους αγώνες οι οποίοι θα ερχόντουσαν, διότι μαζί με το «χάθεν η Ρωμανία» υπήρχε καί το «ανθή και φέρει κι΄ άλλο».

Μιάς λοιπόν καί σε προηγούμενα άρθρα είχα ασχοληθεί με τα ιστορικά γεγονότα της αλώσεως, θα ήταν καλό να δούμε πώς αυτό το σημαντικό ιστορικό γεγονός επηρέασε την ψυχή του έθνους καί πώς καταγράφηκε στην εθνική μας μνήμη, κοινώς την παράδοσιν.

OPHNOI

Η Άλωσις της Κωνσταντινουπόλεως αποτελεί ένα ιστορικό γεγονός γιά το οποίο βρίσκουμε πως επηρέασε καί «αντήχησε» στον Ελληνισμό όπου καί άν αυτός υπήρχε. Όντως, εάν εξαιρέσει κανείς ιστορικά γεγονότα τα οποία σχετίζονται με θρησκεία (όπως π.χ. οι θρήνοι γιά την σταύρωσιν του Χριστού), ίσως κανένα άλλο ιστορικό γεγονός δεν συγκλώνησε τόσο την Ελληνική ψυχή όσον η Άλωσις της Κωνσταντινουπόλεως, γιά την οποία βρίσκουμε, σε όποιο μέρος της Ελλάδος καί να ψάξουμε, θρήνους, θρύλους καί παραδόσεις που σχετίζονται με την Άλωσιν. Δεν είναι λοιπόν αξιοπερίεργον ότι ίσως ο πρώτος θρήνος (με εξαίρεσιν κάποιους στίχους/ φράσεις του Γεωργίου Φραντζή από την ιστορία του) γιά την Άλωσιν που βρίσκουμε προέρχεται από το ιστορικό έργο του Μιχαήλ Δούκα *Ιστορίαι* καί συγκεκριμένα στο εδάφιο ΩΜΙ, διαβάζουμε:

«Ω Πόλις, Πόλις, πόλεων πασών κεφαλή! ω Πόλις, Πόλις, κέντρον των τεσσάρων του κόσμου μερών! ω Πόλις, Πόλις, Χριστιανών καύχημα καί βαρβάρων αφανισμός! ω Πόλις, Πόλις, άλλη παράδεισος φυτευθείσα προς δυσμάς, έχουσα ένδον φυτά παντοία βρίθοντα καρπούς πνευματικούς. Πού σου το κάλλος, παράδεισε! Πού σου η των χαρίτων του πνεύματος ευεργετική ρώσις ψυχών τε καί σώματος!Πού τα των αποστόλων του Κυρίου μου σώματα, τα προ πολλού φυτευθέντα εν τω αειθαλεί

βασιλέων πτώματα...ω ναέ, ω επίγαιε ουρανέ, ω ουράνιον θυσιαστήριον, ω θεία καί ιερά τεμένη, ω κάλλος εκκλησιών, ω βίβλοι ιεραί καί Θεού λόγια, ω νόμοι παλαιοί τε καί νέοι, ω πλάκες γραφείσαι Θεού δακτύλω, ω ευαγγέλια λαληθέντα Θεού στόματι, ω θεολογίαι σαρκοφόρων αγγέλων, ω διδασκαλίαι πνευματοφόρων ανθρώπων, ω παιδαγωγίαι ημιθέων ηρώων, ω πολιτεία, ω δήμος, ω στρατός υπέρ μέτρον το πριν, νύν δε αφανισθείς ως ποντιζομένη ναύς εν τω πλείν, ω οικίαι καί παντοδαπά παλάτια κάι ιερά τείχη, σήμερον συγκαλώ πάντα καί ως έμψυχα συνθρηνώ, τον Ιερεμίαν έχων έξαρχον της ελεεινής τραγωδίας...»

Καί συνεχίζει ο Δούκας θρηνώντας γιά το περασμένο κάλλος της Πόλεως καί γιά τις καταστροφές καί τις κτηνωδίες των τούρκων. Πέραν από τον Δούκα υπήρξαν καί άλλοι λόγιοι οι οποίοι συνέγραψαν θρήνους εμμέτρους καί πεζούς θρήνους γιά την Άλωσιν όπως ήταν ο νομοφύλαξ διάκονος Ιωάννης ο Ευγενικός με το «Μονωδία επί τη αλώσει της μεγαλοπόλεως», τον Μανουήλ Χριστωνύμου με το «Μονωδία επί τη αλώσει της Κωνσταντινουπόλεως», τον Ανδρόνικο Κάλλιστο καί το «επί τη δυστυχεί Κωνσταντινουπόλει» κ.ο.κ. (ίδε Σπυρίδων Λάμπρος, Νέος Ελληνομνήμων τομος Ε΄, Μωνωδίαι καί Θρήνοι επί τη Αλώσει της Κωνσταντινουπόλεως).

Ανάμεσα σ΄ αυτούς τους θρήνους υπάρχουν καί πολλοί ανώνυμοι γραμμένοι στην δημώδη γλώσσα, οι οποίοι μερικοί πέρασαν καί εξελύχθησαν σε τραγούδια, παρουσιάζοντας όμως μία μεγάλη διαφορά από τους λόγιους θρήνους. Οι λόγιοι θρήνοι αναφερόμενοι στην Άλωσιν ικετεύουν το Θείο, ζητώντας συγχώρεσιν γιά τα αμαρτήματά των παραδεχόμενοι το φταίξιμό τους καί τονίζοντας την δικαιοσύνη του Θεού, ο οποίος παρέδωσε την Πόλιν στους τούρκους λόγω των αμαρτημάτων των (η πανάρχαια έννοια της θεοδικίας) ενώ οι δημώδης θρήνοι, καίτοι παραμένουν θρήνοι, διατηρούν το αίσθημα της ελπίδος καί οι αναφορές που γίνονται προς το θείον ξεπερνούν

τα όρια της θεοδικίας καί υπόσχονται την επανέκτησιν της Αυτοκρατορίας καί την επαναπροσφοράν της στο θείο.

Ως παράδειγμα παραθέτω δύο δημοτικούς θρήνους/τραγούδια τα οποία βρίσκονται με πολλές παραλλαγές από Κύπρο καί Πόντο έως Μακεδονία, Ήπειρο καί Επτάνησα, παρουσιάζοντας ήδη τα πρώτα ίχνη της Μεγάλης Ιδέας, αλλά καί θρύλους οι οποίοι γεννήθηκαν από το ιστορικό γεγονός της Αλώσεως.

«Σημαίνει ο Θεός, σημαίνει η γης, σημαίνουν τα επουράνια,

σημαίνει και η Αγιά Σοφιά, το Μέγα Μοναστήρι

με τετρακόσια σήμαντρα κι εξηνταδυό καμπάνες,

κάθε καμπάνα και παπάς, κάθε παπάς και διάκος.

Ψάλλει ζερβά ο βασιλιάς, δεξιά ο Πατριάρχης

κι απ' την πολλή την ψαλμουδιά, εσειόνταν οι κολώνες.

Να μπούνε στο χερουβικό και να 'βγη ο βασιλέας,

φωνή τους ήρθε εξ' ουρανού κι απ' Αρχαγγέλου στόμα.

Πάψετε το χερουβικό κι ας χαμηλώσουν τ' άγια,

παπάδες πάρτε τα ιερά και 'σεις

κεριά σβηστείτε, γιατί είναι θέλημα Θεού η Πόλη να

τουρκέψη. Μον' στείλτε λόγο στη Φραγκιά, να

'ρθουνε τρία καράβια το 'να να πάρει το σταυρό και τ'

άλλο το βαγγέλιο, το τρίτο το καλύτερο την ΄Αγια

Τράπεζά μας μη μας την πάρουν τα σκυλιά, μη μας την μαγαρίσουν.

Η Δέσποινα ταράχθηκε κι εδάκρυσαν οι εικόνες

«Σώπασε κυρά Δέσποινα και μη πολυδακρύζεις

πάλι με χρόνους, με καιρούς, πάλι δικά μας θα 'ναι».

«Ν' αϊλί εμάς και βάι εμάς οι Τούρκι την Πόλ' επαίραν επαίραν το βασιλοσκάμ' κι ελάεν η Αφεντία. Μοιρολογούν τα εκκλησιάς κλαίγνε τα μοναστήρα κι ο Αι Γιάννες ο Χρυσόστομον κλαίει και δερνοκοπάται Μη κλαις, μη κλαις, Αγιάννε μου και μη δερνοκοπάσαι η Ρωμανία 'πέρασεν η Ρωμανία κι αν 'πέρασεν ανθεί και φέρει κι άλλο».

ΘΡΥΛΟΙ

Όπως ήταν φυσικό ένα ιστορικό γεγονός αυτού του βεληνικούς, καί όλα τα πραγματικά θαυμαστά γεγονότα που συνέβησαν κατά την διάρκειαν της πολιορκίας, (η ηρωϊκή θυσία του Κωνσταντίνου Παλαιολόγου καί των υπερασπιστών της Πόλεως, η πτώσις της Αυτοκρατορίας κ.ο.κ.) δεν γέννησαν μόνον θρήνους αλλά καί θρύλους οι οποίοι μπόρεσαν καί προσέφεραν παρηγοριά στους υποδουλωμένους Έλληνες στα χρόνια της πικρής σκλαβιάς.

Οι θρύλοι αυτοί σχετίζοντο εν πολλοίς με υπερφυσικά γεγονότα τα οποία ναί μεν αντανακλούσαν το τραύμα το οποίο υπέστη ο Ελληνισμός

καί το μέγεθος της καταστροφής, αλλά ταυτόχρονα καλλιεργούσαν καί την ελπίδα της αναστάσεως τού Έθνους.

Ο πιό διαδεδομένος και λαοφιλής από τους θρύλους είναι αυτός του Μαρμαρωμένου Βασιληά, του Κωνσταντίνου Παλαιολόγου, ο οποίος δεν πέθανε, αλλά την τελευταία στιγμή τον διέσωσε άγγελος Κυρίου, ο οποίος καί τον μετέφερε σε ένα σπήλαιο καί τον μαρμάρωσε ώστε να περιμένη μέχρι να έρθη η ώρα όπου ο Θεός θα εμφυσήση ζωή καί πάλι μέσα του, καί θα ξαναζωντανέψη οδηγώντας τους Έλληνες γιά να ξαναπάρουν την Κωνσταντινούπολιν.

Άλλοι διαδεδομένοι θρύλοι σχετίζονται με την Αγία Σοφία καί την τελευταία λειτουργία πρίν από το πάρσημο της Πόλεως. Αυτοί οι θρύλοι βρίσκονται με διάφορες παραλλαγές σε όλα τα μέρη της Ελλάδος (ελευ-θέρας καί μη) καί μερικές φορές επικεντρώνονται στον ιερέα που τελούσε την Θεία Λειτουργία, ο οποίος, συμφώνως προς τον θρύλο, καθώς τελούσε την Θεία Λειτουργία, έσπασαν την πόρτα της Αγίας Σοφίας οι τούρκοι, καί ο παπάς γιά να προστατέψη την Θεία Μετάληψιν ώστε να μην την βεβηλώσουν, πέρασε από μία πόρτα που βρισκόταν στο ιερό η οποία διά θαύματος εξαφανήσθηκε καί έγινε ένα με τον τοίχο, παρά τις προσπάθειες τον τούρκων γιά να την βρούν, καί ο παπάς μένει ακόμα εκεί, μαρμαρωμένος καί αυτός μέχρι την ώρα που θα ελευθερωθή καί πάλι η Πόλις καί η Αγία Σοφία θα γίνη πάλι χριστιανικός ναός, ώστε να τελειώση την Λειτουργία που είχε αφήσει στην μέση.

Κατά κάποιον τρόπο, μία παραλλαγή αυτού του θρύλου βρίσκεται στον θρύλο με την Αγία Τράπεζα της Αγίας Σοφίας. Το θρύλο αυτό μπορούμε ακόμα να τον βρούμε κάι σε διάφορα «ιστορικά» έργα όπως το «Βίβλος Χρονική» του Δωροθέου επισκόπου Μονεμβασίας το οποίο εγράφη περί τω 1780-1. Συγκεκριμένα διαβάζουμε:

«Οι Ενετοί υπερθαύμαστον και εξάκουστον Αγίαν Τράπεζαν της Αγίας Σοφίας, την πολύτιμον και ωραιότατην, έβναλαν από τον Ναό και έβαλαν εις το καράβι, και καθώς έκαναν άρμενα και επήγαιναν προς Βενετία, ω, του θαύματος! Πλησίον της νήσου του Μαρμαρά άνοιξε το καράβι και έπεσεν εις την θάλασσαν η Αγία Τράπεζα καί εβούλησε και είναι εκεί ως σήμερον, και τούτο είναι φανερόν και το μαρτυρούν οι πάντες, διότι όλον το μέρος εκείνο, όταν κάμνει φουρτούνα, η θάλασσα όλη κάμνει κύματα φοβερά, εις δε τον τόπο όπου είναι η Αγία Τράπεζα είναι γαλήνη και δεν ταράσσεται η θάλασσα. Και υπαγαίνουν τινές εκεί με περάματα, και λαμβάνουν από την θάλασσαν εκείνην, όπου είναι η Αγία Τράπεζα, και μυρίζει θαυμασιώματα μυρωδίαν, από το άγιον μύρον όπου έχει και των άλλων αρωμάτων».

Συμφώνως προς τον προαναφερθέντα θρύλο, μόλις η Πόλις ελευθερωθεί, η Αγία Τράπεζα σιγά-σιγά, από μόνη της, θα

Η ΑΛΩΣΙΣ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΝ

ανασυρθή από τον βυθό καί θα βρεθή ξανά στην Αγία Σοφία, ώστε να ξαναγίνη επ΄ αυτής Θεία Λειτουργία. Γιά περισσότερες πληροφορίες ο ενδιαφερώμενος αναγνώστης μπορεί να προστρέξη στην διατριβή του μεγίστου των λαογράφων Νικολάου Πολίτη, «Η αγία Σοφία εν ταις παραδώσεσι του Ελληνικού λαού», όπου καί βρίσκονται πολλοί άλλοι θρύλοι.



Καί φυσικά υπάρχουν καί άλλοι οι οποίοι μας δείχνουν πόσο τραγικό γεγονός είναι η Άλωσις της Πόλεως που μέχρι καί η φύσις θρηνεί καί «επαναστατεί» μόλις συμβαίνει αυτό το γεγονός, όπως με τον Ηπειρώτικο θρύλο γιά τον ποταμό που σταματάει

να κυλά μόλις ένα πουλί φέρνει τα νέα σε βοσκούς πως η Πόλις πάρθηκε από τους τούρκους, ή τα ψάρια που τηγάνιζε καλόγηρος καί ξαναζωντάνεψαν πέφτοντας στο ποτάμι από όπου τα είχε ψαρέψει μόλις ακούστηκε πως η Πόλις έπεσε, παρουσιάζοντας έτσι πως ήταν τόσο «αφύσικο» το γεγονός αυτό ώστε καί η φύσις σταμάτησε να λειτουργή φυσιολογικά καί θα επανέλθη στους ρυθμούς της μόνον όταν ελευθερωθεί ξανά η Κωνσταντινούπολις καί θα γίνη πάλι αυτό που ήταν, η πρωτεύουσα του Ελληνισμού καί της Ορθοδοξίας.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Η Άλωσις της Κωνσταντινουπόλεως από τους τούρκους υπήρξε ανέκαθεν γιά τον Ελληνισμό ένα τραγικό γεγονός στην μακραίωνη ιστορία του, το οποίον τον επηρέασε όσο κανένα άλλο ιστορικό γεγονός. Αυτός ο πόνος όμως μετετράπη σε δύναμιν, κουράγιο, πείσμα καί πάνω απ΄ όλα ελπίδα, από την εθνική ψυχή η οποία καί οδήγησε σε ένδοξες μορφές καί στιγμές στην ιστορία μας. Έτσι πρέπει καί να συμβή καί με τις νεώτερες γενεές, να γαλουχηθούν με αυτά που γαλουχήθηκαν καί οι ήρωες του ΄21, του Μακεδονικού Αγώνος, των Βαλκανικών Πολέμων, του '40, της ΕΟΚΑ κ.ο.κ. Μόνον τότε θα επέλθη μόνιμη καί σωστή λύσις των προβλημάτων μας με την τουρκία. Να επιστρέψουμε εμείς στις εστίες μας καί αυτοί στις δικές τους...στα βάθη της Ασίας!

Νικόλαος Π. Γάβαρης

nikolaosgavaris@yahoo.com

Η ΣΥΝΟΔΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΦΟΡΙΣΕ ΝΕΑΡΗ ΠΟΥ ΑΝΑΨΕ ΤΣΙΓΑΡΟ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΦΩΣ



Η Συνοδική Επιτροπή, μετά από συνεδρία, αποφάσισε όπως αφορίσει την νεαρή που άναψε τσιγάρο από το Άγιο Φως σε Εκκλησία της Επαρχίας Λεμεσού. Η αποκοπή της όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, ισχύει μέχρι η νεαρή "ζητήσει το έλεος του Θεού".

"Θκιάολε Μαύρε πκιον ούτε ένα τσιάρον εν μπορούμε να πιούμε με την ησυχία μας", δηλώνει η νεαρή.

Όπως ανακοινώθηκε η αποκοπή της αμαρτωλής νεανίδος από το σώμα της Εκκλησίας, ισχύει "μέχρις ότου αυτή ανανήψει, αποκηρύξει τις πλάνες και τις κακοδοξίες της και ζητήσει το έλεος του Θεού". Περιττό ότι η νεαρή δεν κατάλαβε Χριστάκη από τα λεγόμενα της Συνοδικής επιτροπής

Προστίθεται ότι η Συνοδική Επιτροπή κατέληξε στον αφορισμό, για το χλευαστικό τρόπο αναφοράς στην πίστη, στα ήθη και στις παραδόσεις και για την αήθη συμπεριφορά της απέναντι στα ιερά και όσια.

Η Συνοδική Επιτροπή καλεί την νεαρή όπως αναλογιστεί τις ευθύνες της απέναντι και στον Θεό και στους ανθρώπους και όπως μακριά από κάθε έπαρση και περιαυτολογία εγκύψει με ταπείνωση στη διδασκαλία του Ευαγγελίου και στο ήθος της Εκκλησίας.

Σε δηλώσεις της η νεαρή τόνισε πως όλα όσα λένε είναι ακαταλαβίστικα, για να προσθέσει ότι "Απλά δεν έβρισκα τσιακμάτζιην"

Ακόμη, η νεαρή φανερά εκνευρισμένη ανέφερε "Θκιαολε Μαύρε ούτε ένα τσιάρον εν μπορούμε να πιούμε με την ησυχία μας. Παρετάτε με!













MassMutual

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018 Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

ĐÁÑÅËÁÓÇ 2018



Το άρμα της Κοινότητας του Αγίου Βασιλείου μια από τις παλαιότερες Κοινότητες στην περιοχή που δείχνει δείγματα προόδου και ανάπτυξης.



Με μια απλή πινακίδα "Αρκαδία Χαίρε" παρελαύνει το πεζό τμήμα της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Αμερικής με την μεγάλη ιστορία της και με επιτεύγματα όπως το Παναρκαδικό Νοσοκομείο στην Τρίπολη.



Το άρμα της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Αμερικής που ο νέος της Πρόεδρος Αντρέας Παντωνίου διεργάζετι ένα σχέδιο απογραφής.



Το πεζό τμήμα της Κοινότητας της Αγίας Σοφίας με τους μαθητές του Ελληνικού Σχολείου "Ο Περικλής" να ηγούντα του τμήματος.

Καλαμαράκια «γεμιστά» με αρωματικά, ψητά στο φούρνο με πατάτες



Μέτριας δυσκολίας / Προετοιμασία: περίπου 1 ώρα, **Μαγείρεμα + ψήσιμο:** περίπου 40΄

Η γέμιση δεν ψήνεται, με αποτέλεσμα να μένουν αρκετά τραγανά τα φρέσκα κρεμμυδάκια και τα μυρωδικά. Αν τη θέλουμε πιο ψημένη, σοτάρουμε τα υλικά για 2 - 3 λεπτά σε 1 κουταλιά ελαιόλαδο.

Υλικά (για 4 άτομα)

- · περίπου 1,3 κιλά μέτρια καλαμάρια (περίπου 150 γρ. το καθένα όσο γίνεται ίδιου μεγέθους), φρέσκα ή κατεψυγμένα, καθαρισμένα, ολόκληρα (κρατάμε χώρια τα πλοκάμια άκοπα)
 - 1 κιλό πατάτες, καθαρισμένες, κομμένες κυδωνάτες
 - αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- · 2 3 κλαράκια δεντρολίβανο (σε ορισμένα σούπερ μάρκετ) ή 1 κοφτή κουτ. σούπας ξερό, κοπανισμένο
 - 2 σκελίδες σκόρδου, σε λεπτές φέτες (ή όσο θέλουμε)

Για τη σάλτσα

- · 1/3 φλιτζ. τσαγιού ελαιόλαδο
- 1 κουτ. σούπας μουστάρδα (προτιμότερο πικάντικη)
- · 1 κουτ. γλυκού ξύσμα λεμονιού
- · 30 νμ χυμός λεμονιού
- 6 ίνες κρόκος Κοζάνης, διαλυμένες σε 1 κουτ. σούπας βραστό νερό

Για τη «γέμιση»

1 φλιτζ. τσαγιού «πατικωμένα» ανάμεικτα μυρωδικά της αρεσκείας μας (μαϊντανός, δυόσμος, φρέσκια ρίγανη, μάραθα), χοντροκομμένα

- 1 φλιτζ. τσαγιού φρέσκα κρεμμυδάκια, ψιλοκομμένα
- 1/2 φλιτζάνι κουκουνάρια, καβουρδισμένα σε τηγάνι χωρίς λάδι
- · χοντρό αλάτι, πιπέρι

Διαδικασία

Μαγειρεύουμε τις πατάτες στον ατμό (στον ατμομάγειρα ή σε ένα καλαθάκι ή διχτάκι που στερεώνουμε σε μια κατσαρόλα με λίγο νερό που βράζει) για 15 λεπτά μέχρι να μισομαλακώσουν. Αραδιάζουμε σε ένα ευρύχωρο ταψί τις πατάτες σε μία στρώση και τις αλατοπιπερώνουμε όσο είναι ζεστές.

Γέμιση + γέμισμα: Στο μεταξύ, σε ένα μικρό μπολ βάζουμε τα κρεμμυδάκια, προσθέτουμε λίγο αλάτι και το «ζουλάμε» να μαραθεί. Προσθέτουμε τα μυρωδικά, το κουκουνάρι και πιπέρι, ανακατεύουμε και γεμίζουμε με το μείγμα τα καλαμάρια με ένα κουταλάκι. Χώνουμε στο άνοιγμα τα πλοκάμια και τα στερεώνουμε με μια οδοντογλυφίδα.

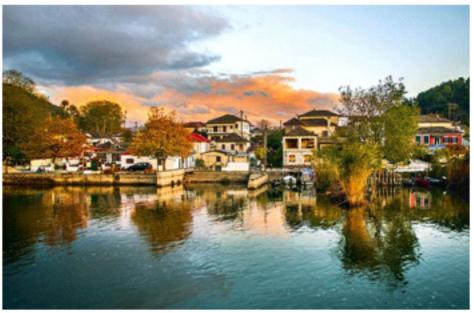
Ψήσιμο: Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180° Γ, στον αέρα. Σε ένα μπολ χτυπάμε τα υλικά της σάλτσας. Ρίχνουμε στο ταψί με τις πατάτες τα σκόρδα και το δεντρολίβανο. Βάζουμε ανάμεσα στα υλικά τα καλαμάρια, σε μία στρώση, και περιχύνουμε με τη σάλτσα. Ψήνουμε για περίπου 20 - 25 λεπτά, ανάλογα με το μέγεθος των καλαμαριών και το πόσο ψημένα μας αρέσουν.

Τι πίνουμε: Μια πικρούτσικη μπίρα Πιμτ.



Το άρμα της αδελφότητας Κεφαλλήνων του Σικάγου

ΙΩΑΝΝΙΝΑ



Βόλτες, μουσεία και ιδιαίτερες στάσεις σε ένα χειμωνιάτικο weekend στην πρωτεύουσα της Ηπείρου, που «ήρθε» πιο κοντά στην Αθήνα με την Ιόνια Οδό.

Ας ξεκινήσουμε από τα βασικά: τα Γιάννενα είναι από τις ομορφότερες πόλεις της Ελλάδας. Η λίμνη Παμβώτιδα και η υπέροχη βόλτα γύρω της, το κατοικημένο Νησί με τα σπουδαία μοναστήρια του, το Κάστρο με την ακρόπολη Ιτς Καλέ και όλη η ατμόσφαιρα που κουβαλά και την οποία ενισχύουν η ιστορία και οι θρύλοι για τον Αλή Πασά, τη Βασιλική και την κυρα-Φροσύνη είναι λόγοι αρκετοί. Ο συνδυασμός τους, όμως, με το νεύρο και την εξωστρέφεια μιας πόλης 65.000 μόνιμων κατοίκων και 15.000 φοιτητών είναι που κάνει τα Γιάννενα μαγικά. Το πεζοδρομημένο ιστορικό κέντρο, γεμάτο μαγαζιά και νεανικές πιάτσες, τα ετερόκλητα μνημεία και μουσεία και όλο το μυστήριο που καλύπτει την πόλη, μαζί με τη χειμωνιάτικη ομίχλη και υγρασία, μας φέρνουν και πάλι στην πρωτεύουσα της Ηπείρου: πλέον προσεγγίζεται σε 3-4 ώρες μέσω της Εγνατίας Οδού από Βορρά και μέσω της άρτι παραδοθείσας Ιόνιας Οδού από τον Νότο και γίνεται επιτέλους προορισμός του Σαββατοκύριακου.

Απολαύστε τον ωραιότερο περίπατο των Ιωαννίνων, δίπλα στη λίμνη Παμβώτιδα. Όσο πιο νωρίς έρθετε, τόσο περισσότερες οι πιθανότητες να πετύχετε την ομίχλη που συνήθως τη σκεπάζει τον χειμώνα. Ξεκινήστε από την πλατεία Μαβίλη και περπατήστε περιμετρικά του τείχους του Κάστρου. Στα Γιάννενα, τα all day μαγαζιά είναι αναρίθμητα και γεμάτα σχεδόν όλες τις ώρες της ημέρας, αφού σερβίρουν καφέ, φαγητό, γλυκό και ποτό – περιέργως όμως, τις Κυριακές τηρούν αργία. Ακόμη και εκείνα που δεν σερβίρουν φαγητό, συνοδεύουν απαραιτήτως με γενναίο μεζέ το τσίπουρο, την μπίρα ή το κρασί.

Ούτε 15 λεπτά δεν διαρκεί ο πλους από τον Μόλο έως το νησάκι της λίμνης Παμβώτιδα. Η πόλη ξεμακραίνει, η θέα στο τζαμί Ασλάν Πασά γίνεται όλο και πιο μεγαλειώδης και, αν ο καπετάνιος σας δεν έχει τέρμα το κασετόφωνο, η γαλήνη της λίμνης συνεπαίρνει. Εκεί σας υποδέχονται τουριστικές ταβέρνες με σπεσιαλιτέ τα βατραχοπόδαρα και το χέλι ψημένο στο κεραμίδι, ωστόσο προσπεράστε τες και βαδίστε στο κεντρικό καλντερίμι ανάμεσα στα δεκάδες μαγαζιά με τουριστικά είδη. Καταλήγει στη Μονή Αγίου Παντελεήμονος, όπου στεγάζεται το Μουσείο Αλή Πασά και Επαναστατικής Περιόδου. Εκεί κρύφτηκε ο Αλή Πασάς για να γλιτώσει από τον Χουρσίτ Πασά που τον καταδίωκε, χωρίς επιτυχία ωστόσο, αφού εντοπίστηκε από τον Κιοσέ Μεχμέτ Πασά ο οποίος του πήρε το κεφάλι.

Για μια πιο ολοκληρωμένη εμπειρία, αξίζει να παρεκκλίνετε της τουριστικής διαδρομής και να απολαύσετε τον γαλήνιο περίπατο που κυκλώνει το νησάκι και οδηγεί στα μοναστήρια του. Ιδρύθηκαν από σπουδαίες οικογένειες της Κωνσταντινούπολης οι οποίες εγκαταστάθηκαν στο Νησί τον 13ο αιώνα. Επισκέψιμη είναι μόνο η Μονή Αγίου Νικολάου Φιλανθρωπινών, όπου λειτούργησε το πρώτο ελληνικό σχολείο της Ηπείρου.

ηνικό όχολειο της πιτειρού. 20.00 Δείπνο για κάθε στυλ

Η Πρεσβεία (Καραμανλή 17, 26510-79366) στεγάζεται σε ένα όμορφο δίπατο κτίριο με ιδιαίτερη ατμόσφαιρα και λειτουργεί εδώ και ενάμιση χρόνο από μια παρέα νέων που συνεχίζουν να κρατάνε ψηλά το όνομά της. Ιδιαίτερο και το μενού με ευφάνταστες σαλάτες, ζυμαρικά και καλά κρεατικά. Μοσχαρίσιο φιλέτο με πουρέ γλυκοπατάτας, νόστιμα ριζότι, μοσχαράκι με πουρέ μελιτζάνας, σπιτικά ντιπ για τις πατάτες και ωραία γλυκά.

Αν και το πιθανότερο είναι να έχετε ξεκινήσει τη μέρα σας με ένα λουκούλλειο πρωινό στο ξενοδοχείο, μπορείτε να δοκιμάσετε τα φημισμένα γλυκά των Ιωαννίνων για έξτρα ενέργεια ή να τα αγοράσετε ως... αναμνηστικά από την πόλη.

Το Αρχαιολογικό Μουσείο Ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχει η αίθουσα με τα ευρήματα από το Ιερό της Δωδώνης, το αρχαιότερο μαντείο του ελληνικού κόσμου, ο αρχαιολογικός χώρος του οποίου βρίσκεται σε απόσταση 25 χλμ. από τα Γιάννενα. Πολύ ξεχωριστό είναι και το Μουσείο Κέρινων Ομοιωμάτων Παύλου Βρέλλη, έξω από την πόλη όπου παρουσιάζεται η σύγχρονη ιστορία των Ιωαννίνων και της Ελλάδας, εν μέρει, μέσα από εντυπωσιακές αναπαραστάσεις.

Στην περιοχή Πέραμα, 4 χλμ. από τα Γιάννενα, θα πάτε για το φαντασμαγορικό σπήλαιο, από τα ωραιότερα των Βαλκανίων λόγω των 19 ειδών σταλακτιτών και σταλαγμιτών που σχηματίζονται εδώ και 1,5 εκατ. χρόνια. Η διαδρομή έχει μήκος 1.100 μ. (διάρκεια περιήγησης 45 λεπτά), αλλά η συνολική του έκταση αγγίζει τα 14.800 τ.μ.

15.00 Βόλτα στο Κάστρο

Μόνο τα αυτοκίνητα των κατοίκων του Κάστρου επιτρέπεται να κυκλοφορούν εντός των τειχών. Περιηγηθείτε με τα πόδια ανάμεσα σε χαμηλά σπίτια από πέτρα, τσατμά, πλίνθους ή τσιμέντο και μέσω της οδού Προκοπίου Ιστορικού περάστε από την εβραϊκή συναγωγή, το Σουφαρί Σεράι (τη σχολή ιππικού του Αλή Πασά, όπου διοργανώνονται εκθέσεις και στεγάζεται το Ιστορικό Αρχείο Ηπείρου), την οθωμανική βιβλιοθήκη και το βυζαντινό χαμάμ. Θα φτάσετε στο Τζαμί Ασλάν Πασά, ένα εκπληκτικό οικοδόμημα που φιλοξενεί το Δημοτικό Εθνογραφικό Μουσείο. Εδώ παρουσιάζεται ο τρόπος ζωής χριστιανών, Εβραίων και μουσουλμάνων που συνυπήρξαν αρμονικά στα Γιάννενα και τα κατέστησαν ένα από τα μεγαλύτερα πνευματικά και εμπορικά κέντρα της προεπαναστατικής Ελλάδας.

Τα Γιάννενα απέχουν από την Αθήνα περίπου 400 χλμ. μέσω της ολοκαίνουργιας Ιόνιας Οδού, τα οποία πλέον καλύπτονται το πολύ σε 4 ώρες. Το κόστος για διόδια και βενζίνη υπολογίζεται στα 180 ευρώ με την επιστροφή. Από τη Θεσσαλονίκη απέχουν περίπου 260 χλμ. μέσω της Εγνατίας Οδού και το κόστος υπολογίζεται στα 60 ευρώ με την επιστροφή.

Η νέα τάση στα Γιάννενα λέγεται boutique και city hotels, τα οποία αυξάνονται τα τελευταία χρόνια με εντυπωσιακό ρυθμό, προσφέροντας εξατομικευμένη φιλοξενία στην καρδιά της πόλης. Δίνουν προτεραιότητα στην ποιότητα του ύπνου και στο πρωινό με τοπικά προϊόντα, ενώ αποτελούν βολική αφετηρία για τις μετακινήσεις σας με τα πόδια μέσα στην πόλη.

Εις μνήμην του Ήρωα Σμηναγού Γεωργίου Μπαλταδώρου



ΑΘΑΝΑΤΟ ΚΑΙ ΑΙΩΝΙΟΣ

Δόξα και Τιμή στους Γονείς Του!

Έδωσα Το Φως Της Ζωής Μου

Γιάννης Π. Δαλάπας

Πέταξα μέσα στον άνεμο, Έδωσα το φως της ζωής μου για 'Σένα Μάνα Ελλάδα για 'Σένα Δόξα Αθάνατη!

Δεν άφησα την θύελλα να σε καταστρέψει! Μέσα στο γαλάζιο του Αιγαίου Ίπταται η Ψυχή μου προς προστασία Σου!

Μην δακρύζεις! Δεν πέθανα! Ζω και υπάρχω στην αγκαλιά Σου Είμαι το παιδί σου που πετά και προστατεύει την Αθανασία Σου!

Η θύελλα, εχθρός των εχθρών Σου! Ο άνεμος, καταστροφέας των εχθρών Σου και τα γαλάζια κύματα του Αιγαίου η Σημαία Σου που κυματίζει Αενάως!

12 Απριλίου 2018

Το Δάκρυ του Πατέρα



Γιάννης Π. Δαλάπας

Το δάκρυ του πατέρα αγγίζει τα βουνά τα σχίζει στα δύο... μα δεν φαίνεται.
Ο πόνος του πατέρα φωτιά και σίδερο και κύμα στη θάλασσα μα ... δεν είναι ορατός. Πάνω απ' τα σύννεφα πετά, διασχίζει τους ορίζοντες, ψάχνει την Ψυχή την αγκαλιάζει, και μαζί της βαδίζει στα μονοπάτια που είναι η αγάπη της ψυχής, ο παλμός της καρδιάς, και στα μυροβόλα άνθη της άνοιξης αποθέτει στεφάνι Δάφνης στο Αιθέριο που δεν χάθηκε μα υπάρχει στον ψυχόκοσμο των ονείρων του.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται απο την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω απο τριάντα ορεκτικά, πανω απο πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ΄ ενα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά απο τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιαράκια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά απο τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι Μπουγάτσα Σοκολατίνα Γαλακτομπούρεκο Μπακλαβά Ρυζόγαλο Καραμελέ Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT



4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712 847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM





Προβληματισμός για αυξημένες ροές Τούρκων πολιτών από τον Έβρο

Σχέδιο αποσυμφόρησης της Θεσσαλονίκης



Αυξημένες προσφυγικές ροές εισόδου στην χώρα μας Τούρκων πολιτών από τον Έβρο, καταγράφονται το τελευταίο διάστημα, γεγονός που προβληματίζει τις αρμόδιες Υπηρεσίες, οι οποίες όχι μόνο παρακολουθούν την κατάσταση όπως αυτή διαμορφώνεται σε κάποιες περιοχές της Βόρειας Ελλάδα, αλλά και επεξεργάζονται λύσεις για την ουσιαστική αντιμετώπισή της.

Ιδιαίτερη έμφαση δίδουν στη περιοχή της Θεσσαλονίκης, όπου εντοπίζονται και τα περισσότερα προβλήματα και στο πλαίσιο αυτό το Υπουργείο Μεταναστευτικής Πολιτικής επεξεργάζεται λύσεις, ώστε σε δύο μήνες να αποσυμφορηθούν οι δύο χώροι φιλοξενίας σε Διαβατά και Λαγκαδίκια.

Σύμφωνα με πληροφορίες του kathimerini.gr, το τελευταίο διάστημα (και για την ακρίβεια μετά την προκήρυξη εκλογών στη γείτονα) έχουμε είσοδο στην Ελλάδα από τον Έβρο, τριάντα περίπου Τούρκων πολιτών, ημερησίως, έναντι μηδενικού αριθμού, καθ΄ όλη την προηγούμενη περίοδο.

Σε συνολικούς αριθμούς, ωστόσο, οι προσφυγικές ροές από τον Έβρο, παρά τα προβλήματα που σημειώνονται στην συμπρωτεύουσα, δείχνουν μάλλον μειούμενες.

Στις 24/4, για παράδειγμα, μπήκαν, σύμφωνα με τα στοιχεία των αρμοδίων, υπηρεσιών, στην Ελλάδα, 340 πρόσφυγες (ο αριθμός αποτελεί κατά κάποιο τρόπο και τον μέσο όρο των ροών Απριλίου, από τον Έβρο) με 1.300 άτομα να βρίσκονται σε καθεστώς προσωρινής κράτησης, έως ότου ολοκληρωθούν οι διαδικασίες ελέγχου.

Η πλειοψηφία των προσφύγων/μεταναστών που μπαίνουν στη χώρα μας από τον Έβρο, σύμφωνα με τους αρμοδίους, φαίνεται να προέρχεται από το Αφρίν ή είναι Κούρδοι τους οποίους ουσιαστικώς στέλνει η γείτονα, προκειμένου να απαλλαγεί κατά το μεγαλύτερο δυνατόν μέρος από τους εκεί διαμένοντες πρόσφυγες κουρδικής καταγωγής. Και όπως εκτιμούν οι αρμόδιες υπηρεσίες, οι παρατηρούμενες αυξημένες ροές από τον Έβρο, των δύο αυτών ομάδων πολιτών, οφείλονται στο γεγονός ότι με βάση την «ταρίφα» των διακινητών, η είσοδος από το ποτάμι του Έβρου είναι κατά πολύ φθηνότερη εκείνης, από τα νησιά.

Και μία και ο λόγος για τα νησιά, οι εκεί προσφυγικές ροές, με βάση στοιχεία των αρμοδίων υπηρεσιών, κυμαίνονται από 100 έως 120 άτομα, ημερησίως.

Ωστόσο, εντύπωση προκαλεί το γεγονός ότι προ ολίγων ημερών είχαμε την «άφιξη» στην Κω 75 προσφύγων, ενώ μέχρι εκείνη την στιγμή, οι ροές στο νησί ήταν ουσιαστικώς μηδενικές.

Σε τί έγκειται το περίεργο;

Στην χρονική σύμπτωση «άφιξης» των 75 προσφύγων στη Κώ, απ΄ όπου λίγο πριν είχαν αναχωρήσει ή επαναπροωθηθεί στην Τουρκία 30 πρόσφυγες. Κάτι που προβληματίζει τους αρμοδίους που εκτιμούν ότι οι απέναντι διακινητές φαίνεται να γνωρίζουν, με κάποιο τρόπο, πόσοι αναχωρούν από τα νησιά και τις «κενές» θέσεις που δημιουργούνται.

Σε ότι αφορά την Θεσσαλονίκη και τα προβλήματα που έχουν δημιουργηθεί το τελευταίο διάστημα από τις καταγραφείσες (έστω και συγκυριακά) αυξημένες προσφυγικές ροές από τον Έβρο, το Υπουργείο Μεταναστευτικής Πολιτικής προωθεί μέτρα αποσυμφόρησης, εντός του επόμενου διμήνου, των χώρων φιλοξενίας προσφύγων και μεταναστών σε Διαβατά και Λαγκαδίκια, με την δημιουργία δύο νέων χώρων φιλοξενίας στην ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλονίκης. Έναν στην περιοχή Βαγιοχωρίου κι έναν ακόμη σε έκταση που πρόκειται να παραχωρηθεί προς τον σκοπό αυτό, από το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας.

Ο υπουργός Μεταναστευτικής Πολιτικής, Δημήτρης Βίτσας, δηλώνει σε όλους τους τόνους ότι η μείωση των χερσαίων ροών από τον Έβρο, δεν εφησυχάζει την κυβέρνηση, η οποία δεν χαλαρώνει, αλλά παρακολουθεί την κατάσταση, όπως αυτή διαμορφώνεται ή ανά πάσα στιγμή μπορεί να διαμορφωθεί. Αναφορικά με την σημειούμενη μείωση των προσφυγικών ροών, την αποδίδει στο γεγονός ότι άρχισαν να αποδίδουν καρπούς οι συνομιλίες με την ΕΕ και την Τουρκία, με την οποία «έχουμε ανοίξει δίαυλο επικοινωνίας», μέσω των διπλωματικών και όχι μόνο οδών.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Το άρμα της μεγάλης και φημησμένης Κοινότητας του Αγίου Δημητρίου στο Ελμχερτ του Ιλλινόϊς υπο την ηγεσία του Πατρός Αντρέα.



Μέρος από τον χορευτιό όμιλο Διόνυσος που εδώ και πολλα χρόνια τώρα συντελεί στην διατήρηση της φολκλορικής μας παράδοσης.



Μέρος από το Ελληνικό Τμήμα του Ελληνικού Σχολείου "Αθηνά"



Το άρμα του Αγίου Γεωργίου της Σιερεβιλ της Ινδιάνας, μιά ανθούσης Κοινότητας στην γειτονική Πολιτεία.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



(773) 777-4676 3960 N. Narragansett Ave. Chicago, IL. 60634

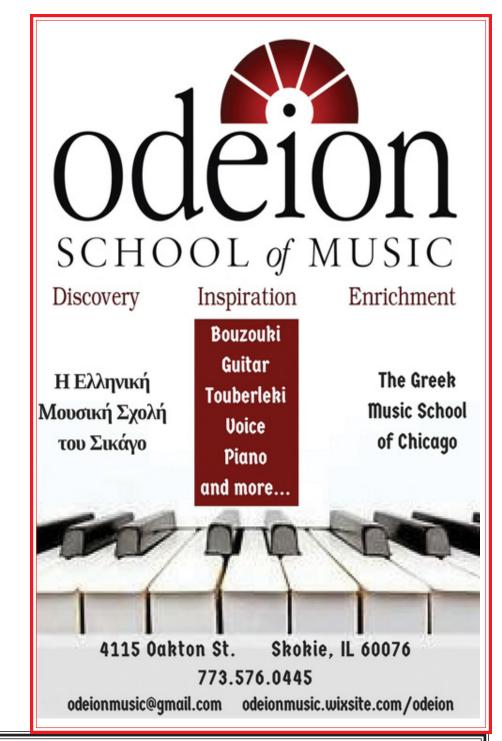
Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours

Monday-Saturday 10:00am 10:00pm Sunday 11:00am -8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρομε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτομε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κεϊτερινγ από όλους και στις πιό χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεση-μεριανό ή βραδυνό φαγητό στο Μσ. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κέϊτερινγ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανο-ποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμιά των φαγητών μας. Το τηλεφωνό μας : (773) 7774676. Μιλείστε με τον Ντόριν.



ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

2905 Thacher Ave. River Grove, IL 60171

Phone: (708) Fax-(708) 453-



453-0273 5944

Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτη την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά,ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Elmwood Cemetary and Mausosleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλα και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

MAΪΟΣ, 2018 OMOΓΕΝΕΙΑ 27

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations! www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned





What a Community Bank Should Be.

FDIC

Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ





Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Couselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, II. 60016 Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgwood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.





<u>ΜΑΪ́ΟΣ 2018</u> <u>ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ</u> 29

ΠΟΙΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΜΑΝΑ, ΕΣΥ



Εν αρχή ην ο Λόγος. Ο Λόγος κι εσύ εντός του.
Απ' το πρώτο αρχέγονο ηλιογέννημα, προαιώνια,
ανταμοπάλλονται στο στήθος σου
η αγάπη και το φως Του Δημιουργού.
Μέλι και γάλα κι οξυγόνο. Βύζαγμα ζωής.
Από τότε. Με το πρώτο ιδωμένο φως και με το δοξάρι του ήλιου,
μελωδείς την ελπίδα και τη ζωή στις χορδές της ψυχής.
Τις καμπάνες των αστεριών που θ' ανατείλουν ηχείς στα σπλάχνα σου,
μπουμπούκια της άνοιξης που, σαν γεννηθούν,

μες στον κόρφο σου αψηλώνουν να φτάσουν τον ήλιο. Και, να! Της αγωνίας σου ο στήμονας γονιμοποίησε την γύρη της καρδιάς,

πινέλο Μιχαλάντζελο, με φως χρωμάτισε τις διαδρομές των αιώνων. Κι όταν χειμώνας ματώνει την αναπνοή,

σπόρος γλυκύς το βλέμμα σου μες στο χιόνι του χρόνου, βλασταίνει την ελπίδα της άνοιξης και ριζοβολά το χαμόγελο του ήλιου κάτω από του πάγου το μαύρο σεντόνι.

Κι ήσουν πάντα η θαλπωρή, βάλσαμο στο λυγμό του φεγγαριού, μα και καρνάγιο και μουράγιο κι αραξοβόλι στους κύκλους των καιρών. Το ρολόι της ζωής μου έδειξες και μου χάρισες το ταξίδι.

Στα ηλιοτρόπια των καημών είσαι το αγιομένο φως και η γαληνή αυγή στης καταιγίδας τη θάλασσα.

Τα μουγκρητά τα αγερόχρωμα μ' ένα σου βλέμμα μαρμαρώνεις και με το τραγούδι σου γαληνεύεις τον πόνο,

λαξεύοντας μες στις πληγές τον ήλιο. Με κράτησες απ' το χέρι, αφετηρία μου κι αφέτης μου στο φως, από το πρώτο μου μέχρι το τελευταίο σου.

Μόνο εσύ μπορείς να κυοφορείς τη ζωή. Μόνο εσύ ανθίζεις τον οίκο Του Θεού κι εντός του Τον αυγάζεις. Στα αντερείσματα του χρόνου ξυπόλυτη ανεβαίνεις τον ακάνθινο Γολγοθά που σου χάρισε η καρδιά σου.

> Δε ζήτησες τίποτα. Έδωσες τα πάντα. Είσαι η αγάπη. Είσαι η ζωή. Είσαι η μάνα!

Ιωάννης Παναγάκος



ATTIKI-PITTAS WINS BLIND TASTING ACCOLADES!

2008, 2011, 2014 and 2017! It seems like a tradition to win the awards of blind tasting of **Superior Taste Award**. Again, this year, **ATTIKI** Greek Honey was awarded the highest degree of distinction (3 stars) attributed only to excellent flavored and quality products.

The Superior Taste Award is one of the world's most important food prizes, supported by the internationally recognized organization, International Taste & Quality (ITQI). The jury consists of distinguished chefs and gourmets, recognized as international authorities and which are members of the most eminent organizations (Hellenic Chef's Association, Academie Culinaire de France, Federazione Italiana Cuochi, etc).

Even if we have earned a lot of prizes, we continue with the same eager and with great love to create for you what really matters!

AttikiHoney AttikiHoney www.attiki-pittas.gr

Krinos Importer • Distributor • Manufacturer of Specialty Foods Atlanta (678) 377-0098 • Chicago (708) 344-6500 • New York (7:8) 729-9000

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Αλλη μια φωτογραφία απ΄το άρμα της Κοινότητας της Σιέρεβιλ της Ιντιάνας.



Το πεζό τμήμα του ανασυσταθέντος Συλλόγου Ευρυτάνων Σικάγου "Το Βελούχι" υπο την δραστήρια προεδρία του Δημήτρη Κουρκουβή με σημαντικές πολιτιστικές και άλλλες εκδηλώσεις.



Το πεζό Τμήμα του ιστορικού Ελληνικού Σχολείου "Ο Σόλων" που ιδρύθηκε το 1928 και είδε ημέρες δόξας όταν επί διεύθυνσης του κ. Λούρη ήταν το πολυπληθέστερο Σχολείο στην Περιοχή.



Μέλη του οργανισμού "Hellenic Professional Society" που υπάρχει από το 1925 και που πρόσφατα δείχει σημεία ανάκαμψης.

Compliments of

John G. Adinamis Funeral Directors, LTD

Funeral Arrangement Facility and Administrative Office:

2720 South River Road, Suite 154 Des Plaines, IL 60018 Tel: (847) 375-0095

Fax: (847) 375-0097

Providing services from Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave. Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd. Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy. Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ OMOGENEIA 7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2018 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)
LAST NAME

FIRST NAME-----

ADDRESS------

ADDRESS-----

CITY-----Z.C.----

TELEPHONE: (.....)

Αρνί στο φούρνο με πατάτες, ρίγανη, θυμάρι και ξύσμα λεμονιού



Εύκολο Προετοιμασία: 30΄, Ψήσιμο: περίπου 2½ ώρες

Υλικά για 6 άτομα

· 4 κιλά αρνί, κατά προτίμηση σπάλα και μπούτι, κομμένο σε μερίδες και καλά πλυμένο

· 1½ κιλό πατάτες, καθαρισμένες και κομμένες κυδωνάτες

· 5 σκελίδες

σκόρδου (ή όσο σκόρδο θέλουμε και αντέχουμε), καθαρισμένες και κομμένες σε φετάκια.-τα φυλλαράκια από 7 - 8 κλωνάρια φρέσκια ρίγανη, ψιλοκομμένα, ή 3 κουτ. σούπας ρίγανη ξερή, τριμμένη-1 κουτ. σούπας θυμάρι ξερό, τριμμένο 2 κουτ. σούπας μουστάρδα, κατά προτίμηση πικάντικη-ξύσμα από 1 λεμόνι, ακέρωτο και κατά προτίμηση βιολογικό-·χυμός από 2 λεμόνια (ή όσο λεμόνι μάς αρέσει)-·150 ml λευκό ξηρό κρασί-200 ml ελαιόλαδο-αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι.

Διαδικασία

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180° Γ στη λειτουργία του αέρα.

Σε ένα μικρό μπολ ανακατεύουμε το σκόρδο με το ξύσμα λεμονιού και τη μισή ποσότητα από το θυμάρι.

Σε μια μεγάλη γάστρα ή σε ταψί βάζουμε το αρνί και με ένα μικρό και μυτερό μαχαιράκι ανοίγουμε μικρές σχισμές στο κρέας και μπήγουμε μέσα τα φετάκια σκόρδου με το ξύσμα και το θυμάρι.

Βάζουμε στη γάστρα και τις πατάτες, αλατοπιπερώνουμε και πασπαλίζουμε με τη ρίγανη. Σε ένα μικρό μπολ ανακατεύουμε το ελαιόλαδο με τη μουστάρδα, το λεμόνι και το κρασί και περιχύνουμε το φαγητό.

Σκεπάζουμε τη γάστρα με το καπάκι ή, αν έχουμε χρησιμοποιήσει ταψί, με λαδόκολλα και αλουμινόχαρτο και ψήνουμε για περίπου 2 ώρες ή μέχρι να μαλακώσει το κρέας.

Ξεσκεπάζουμε το σκεύος, πασπαλίζουμε με το υπόλοιπο θυμάρι, ανακατεύουμε απαλά τις πατάτες, γυρίζουμε τα κομμάτια του κρέατος και συνεχίζουμε το ψήσιμο για περίπου άλλα 20 λεπτά, μέχρι να ροδίσουν καλά και οι πατάτες και το αρνί.

CMAS Inc. Cemeteries, Memorials And Services

We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

RIDGEWOOD CEMETERY

SECTION 18 A FULL PACKAGE FOR 2

2 GRAVES
2 VAULTS
2 VAULT HANDLING FEE'S
2 OPENING/CLOSINGS M-F
COMPANION MONUMENT
SAVE THOUSANDS!!!

MEMORIAL PARK

CEMETERY 8 GRAVES

AVAILABLE IN SPRUCE

SAVE OVER \$3,000.00 PER GRAVE!





These locations are NOT available through the cemetery offices.

Please contact us for more information.

Cindy M. Swerdon, President P.O. Box 2243 Northlake, IL 60164 Phone: (708) 702-8971 E-mail: cswerdon@cmasinc.net Visit our website at www.cmasinc.net





YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

www.YourDiscountPharmacy.net

773-465-8688

1542 W. Devon Ave. Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave. Suite 104 Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE IDPA & MEDICARE ACCEPTED MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγνωσσος Φαρμακοποιούς με το όνομα «Άνδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλώτερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

Είμαστε διαχρονικά ανίκανοι να αντιληφθούμε τον μόνο δρόμο που οδηγεί σε πραγματική ανάπτυξη.

Πάντα υπάρχουν εφιάλτες και πρόσωπα που μεριμνούν μόνο για την τσέπη τους, έτοιμοι και πρόθυμοι για συνεργασία με την κάθε Μέρκελ, με το παγκόσμιο σύστημα που έχει δημιουργήσει η παγκοσμιοποίηση ο νεοφιλελευθερισμός και το χρήμα, έτοιμοι και πρόθυμοι να ρίξουν άλλους Έλληνες στην άβυσσο. Το χρήμα είναι από μονό του θεός και έχει πολλούς πρόθυμους οπαδούς, αφάνταστα πρόθυμους.

Όλες οι κυβερνήσεις στην ελεύθερη Ελλάδα των 197 χρόνων, τοποθετούσαν τόσο στην ηγεσία των ενόπλων δυνάμεων όσο και σε κρίσιμα επιτελικά πόστα αλλά και τις απλές θέσεις του δημοσίου, τα δικά τους παιδιά. Αυτό δημιουργεί κομματοκρατία και απλώνεται σε κάθε έκφανση της ζωής και φυσικά οι οργανισμοί πέφτουν έξω σε όλα. Είναι προφανώς η αιτία όλων των κακών και της ανικανότητας για ανάπτυξη εδώ και δυο αιώνες. Αν ένας οργανισμός επανδρωνόταν αξιοκρατικά και όχι κομματικά, από τον διοικητή μέχρι τον τελευταίο εργαζόμενο, θα χρεοκοπούσε; Θα έπεφτε έξω;

Ενώ από την άλλη, όποιος εγγράφεται από μικρός στα κεντρικά αλλά και τοπικά καταστήματα των κομμάτων και επιδεικνύει καλή διαγωγή, σκουπίζοντας σφουγγαρίζοντας και φτιάχνοντας καφέδες ενδεχομένως, θα έχει και πολλές πιθανότητες να μπει σε ένα ψηφοδέλτιο. Οι βουλευτές μας δεν μπαίνουν στα ψηφοδέλτια βάση ικανοτήτων αλλά με βάση την κομματική διαγωγή τους.

Μας αρέσει φαίνεται σαν λαός να μας δουλεύουν, να μας κοροϊδεύουν. Μερικές χιλιάδες επίορκοι και δεν τους αγγίζει κάνεις, φυλακισμένοι καταχραστές και ακόμα πληρώνονται.

Πολιτικές κινήσεις και νέα κόμματα πάντα με αυστηρά κομματική δομή. Την ζήσαμε δυο αιώνες την αυστηρή κομματική δομή και έφερε την Ελλάδα στην χρεοκοπία αρκετές φορές και πολλούς Έλληνες στην εξαθλίωση, την ξενιτιά και την αυτοκτονία.

Η πολιτική αντίληψη αλλά και τα πολιτικά ήθη που έφεραν την Ελλάδα εδώ, είναι καιρός να αλλάξουν.

Αν κάτι μπορεί να πάει τον τόπο μπροστά, είναι η αξιοκρατία.

Αν κάποιοι μπορούν να πάνε τον τόπο μπροστά, είναι οι αξιόλογοι.

Αν κάτι μπορεί να στηρίξει και να σηκώσει το όλο αυτό το βάρος, είναι η γνώση.

Το πιο κρίσιμο, ίσως, σημείο σήμερα είναι η γνώση. Το πιο σίγουρο θεμέλιο της δημοκρατίας μας, είναι η γνώση. ΚΑΙ Η ΓΝΩΣΗ συνίσταται στο ότι: η ΑΞΙΟΚΡΑΤΙΑ, ΟΙ ΘΕΣΜΟΙ ΚΑΙ Η ΣΑΦΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΕΞΟΥΣΙΩΝ οδηγούν σε ΑΝΑΠΤΥΞΗ.

Και η γνώση αυτή πρέπει να γίνει κτήμα του κάθε Έλληνα. Πρέπει να εμπεδωθεί από τον κάθε Έλληνα.

Σήμερα, και έχοντας την γνώση του παρελθόντος, οφείλουμε να βρούμε του πιο αξιόλογους, να τους προτείνουμε και να τους αναδείξουμε. Και όλοι αυτοί, μακριά από κομματικές δομές, να λειτουργήσουν σαν φυτώριο που θα αναδείξει ηγέτες.

Έχοντας την γνώση του παρελθόντος, να απομακρύνουμε τους εφιάλτες, τους πολιτικούς αρουραίους που θα λυμαίνονται πάντα το δημόσιο ταμείο, τον φυσικό πλούτο, τον πολιτισμό και την κληρονομιά μας. Ας βάλουμε στην άκρη τον δωσίλογο, τον πολιτικό των τελευταίων δεκαετιών, το κομματικό δουλικό που ονειρεύεται μια θέση στο δημόσιο, τον άρπαγα που ορέγεται μίζες και υπεξαιρέσεις.

Ας ενθαρρύνουμε, στηρίξουμε και προωθήσουμε τους αξιόλογους, τους ικανούς, τους άξιους.Είναι η μόνη λύση και σαφώς η μόνη ελπίδα.

Θέλει αρετή και τόλμη η ελευθερία όπως σοφά λέει και ο Κάλβος πριν από ένα περίπου 150 χρόνια.

Οι ικανοί και οι άξιοι, έλεγε ο Πλάτωνας πριν 2400 χρόνια.

Είμαστε δηλαδή διαχρονικά ανίκανοι να αντιληφθούμε τον μόνο δρόμο που οδηγεί σε πραγματική ανάπτυξη.



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διααθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Moναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Ηwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ΄όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιϊας και μάλιστα σε τιμές χαμηλώτερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Âakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Πολέμιον ανθρώποις αυτοί εαυτοίς

(ο εχθρός του ανθρώπου είναι ο ίδιος εαυτός του) Ανάχαρσις, 6ος π.Χ. αιών, Σκύθης ηγεμόνας Σκύθης



Αγαπημένοι μου αναγνώστες οι εποχές που ζούμε, καθώς και η νέα τάξη πραγμάτων που υποχρεωτικά πλέον βιώνουμε μας οδηγούν επι μονίμου βάσεως σε προβληματισμούς, διάφορες σκέψεις, που στην προσπάθειά μας να βρούμε λύσεις οδηγούμαστε σε αδιέξοδα. Μια αγωνία ζωγρα-

φισμένη στα μάτια όλων. Ίσως όμως το πιο σημαντικό όλων είναι οτι μέσα απο ολο αυτό τον αδυσώπητο αγώνα, γινόμαστε όλο και πιο << απόμακροι>>.

Αναζητούμε την εφήμερη ευτυχία χωρίς να κοιτάζουμε κατάβαθα την ψυχή, να δούμε τι πραγματικά έχει ανάγκη. Απο κάποια στιγμή και μετά θεωρούμε οτι τα πάντα γύρω μας είναι τοίχοι απροσπέλαστα, και οτι εμείς είμαστε οι καλύτεροι, οι μοναδικοί που προσπαθούμε σωστά και όμως δεν μας καταλαβένουν, μας αδικούν μας υποτιμούν και άλλα τόσα αρνητικά συναισθήματα που αποτέλεσμα έχουν την πλήρη απογύμνωσή μας <<Ψυχική και Σωματική>>.

Πολλές φορές ξεχνάμε ότι έχουμε το δικαίωμα να δώσουμε χρόνο σε πράγματα για τον εαυτό μας. Τι μας αρέσει, τι εμπνέει και εκφράζει το πνεύμα μας. Πιέζουμε καταστάσεις γιατί απλά νιώθουμε οτι ο χρόνος τρέχει ηλιγγιωδός. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να νιώθουμε συνέχεια πιεσμένοι, αγχωμένοι και μια μέρα ξυπνάμε -οι πιο πολλοί- απο μας με πρώιμα τα συμπτώματα της κατάθλιψη και μια μελαγχολία να περιμένη να πάρει θέση υπεροχής στην ψυχή μας... Κάπως έτσι λοιπόν καταστρέφεται η ζωή μας....

Ας πάρουμε όμως απο την αρχή της δομημένες ανάγκες μας.Το να εκφράσεις σε κάποιον τι νιώθεις γι' αυτόν δεν θα σε κάνει ευάλωτο. Θέλει δύναμη στις μέρες μας να πεις όσα νιώθεις. Και οι άνθρωποι έχουν ανάγκη να ακούσουν όμορφα πράγματα. Ας αφήσουμε τους εαυτούς μας λοιπόν ελεύθερους.

Ας δείξουμε ή μάλλον καλύτερα ας δώσουμε στον καθένα ότι του ανήκει. Συναισθήματα με ενοχές ή κατά ανάγκη φιλίες δεν οφελούν κανέναν ,απεναντίας ζημιώνουν την ψυχή σε πάροδο χρόνου. Την τοξικότητα πρέπει να την διακρίνουμε απο μακριά και να χαράζουμε ζώνες ασφαλείας.

Επίσης δεν πρέπει να ξεχνάμε ποτέ ότι τα θεία πράγματα δε υπολογίζονται με ανθρώπινο μέτρο.....και εδώ είναι η στιγμή που γίνεται η "έσω" αποκάλυψη της ψυχής μας. Κανείς δεν θα αγαπήσει τον εαυτό μας πιο πολύ από εμάς. Περίτρανο λάθος να αφηνόμαστε και να επιτρέπομαι να μας λαφυραγωγούν. Εγωιστικό ίσως κάποιο βιαστούν να πούνε....-ΟΧΙ- απλά σέβεσαι την ύπαρξη σου απομακρύνοντας ανθρώπους με αρνητική αύρα.

Είμαστε όλοι μας ικανοί να υπερασπιστούμε τους εαυτούς μας. Η <<αγάπη>> η οποία και αυξάνεται με την γνώση θα μας δώσει την δύναμη να σταθούμε στα πόδια, γιατί απλούστατα θα μας κάνει να αγαπήσουμε τον εαυτό μας πιο πολύ. Τότε μόνο θα τον σεβαστούμε και θα τον αξιοποιήσουμε, έτσι ώστε να παραμείνει υγιής.

Ας νιώσουμε τους παλμούς της ψυχής και της ανάγκες της. Ο Κύριος μας έπλασε <<κατ' εικόνα και καθ' ομοίωσίν >>. Ήταν ο πρώτος όλων και ο πιο σεβάσμιος όλων για να μας κάνει τόσο πολύτιμους. Επουδενή λόγο δεν έχουμε το δικαίωμα να αυτοκαταστρεφόμαστε. Εκφράσου, μην κλείνεσαι. Αγάπα τον εαυτό σου! ΑΠΕΚΤΗΣΕ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ!!!!!!!

Η πνευματική αυτογνωσία της καρδιάς σου, έχει τη δύναμη να συλλαμβάνει την αλήθεια που υπάρχει μέσα σου. Αν ο άνθρωπος αφήσει τις ίδιες του τις σκέψεις να γαληνέψουν και ανυψωθεί στη σφαίρα του υπέρτατου ιδανικού, τότε το μυαλό του γίνεται καθρέφτης όπου μέσα του αντανακλώνται οι σκέψεις του Θεού. Εκεί είναι που θα χαράξει νέα πορεία, αφήνοντας πίσω τον παλιό εαυτό του. Θα μπορεί να δει το παρελθόν, το παρόν, το μέλλον με μεγαλύτερη διαφάνεια.

Η γνώση λοιπόν του Θεού και η γνώση του ανθρώπου, είναι τελικά ταυτόσημες και αυτός που γνωρίζει τον εαυτό του, γνωρίζει τον αυτομάτως τον <<ΘΕΟ>>. ΑΓΑΠΑ ΤΟΝ ΕΥΑΤΟ ΣΟΥ !!!!! ΜΠΟΡΕΙΣ!!!!!

Γεωργία-Γκριμούλα-Καραβέργου.

H MANA.

Δούλεψε πολύ. Αν πρέπει να ξεχωρίσω μια φράση για την μάνα μου, είναι αυτή.

Μιλώ για την Αγία Βαρβάρα, στα χρόνια που εγώ ήμουν μαθητής. Η μάνα μου ξυπνούσε πρώτη. Να μας φτιάξει δύο φέτες ψωμί. Να καθαρίσει τα χόρτα ή τους χοχλιούς - να τους βάλει να βράσουν. Μέχρι να σηκωθούμε είχε πλύνει τα χθεσινά ρούχα και τα είχε στριμώξει εκεί που θα περνούσαν οι ακτίνες του ήλιου. Δυο φιλιά και ο πατέρας μου έφευγε για τα δικαστήρια, να ανοίξει τον πάγκο με τα κουλούρια και τα χαρτόσημα. Μόλις συμμάζευε το σπίτι, σε δύο ώρες, έφευγε και αυτή. Με το λεωφορείο στην Ζήνωνος. Το μεσημέρι μερικές φορές γυρνούσε σπίτι. Είχε και τα παιδιά. Να φάνε, να διαβάσουν, να τα μάθει να κάνουν τις δουλειές. Πότε πότε έσπαγαν τα νεύρα της και μοίραζε σφαλιάρες. Τα απογεύματα αν δεν ξαναπήγαινε στα δικαστήρια - να του πάει και φαγητό - έκανε τις χοντρές δουλειές. Σφουγγάρισμα, σιδέρωμα – όχι με στιρέλα – ράψιμο. Τα ρούχα είχαν πάντα μια δεύτερη ζωή στα χέρια της. Το άσπρο πουκάμισο του πατέρα, όταν φαγώθηκαν οι γιακάδες το έκανε μάο για μένα και μετά φουστανάκι για την Αλεξία. Κένταγε και τις μαξιλαροθήκες - τις καλές, όχι τις καθημερινές. Και τις Κυριακές καταχτυπούσε στον αργαλειό. Αλλά αυτό δεν το λογιάζουμε για δουλειά. Ήταν το κέφι της. Τον έστηνε στο πι και φι και μέχρι να βραδιάσει είχε φτιάξει δυο κουρελούδες.

Και τις Δευτέρες έπρεπε να φύγω τρέχοντας από το σχολείο. Να την συναντήσω στην Αγιά Ελεούσα, να μεταφέρουμε την λαϊκή στο σπίτι. Το λεωφορείο δεν ανέβαινε τότε στην Άνω Αγία Βαρβάρα – δεν έβγαζε δηλαδή την ανηφόρα. Ζωνόμασταν τις πάνινες τσάντες – τις είχε κάνει με μακριά λουριά για να τις περνάμε από το λαιμό - μια δεξιά μια αριστερά για να ισορροπούμε, παίρναμε και από 2-3 σακούλες σε κάθε χέρι και μπαίναμε στην ανηφόρα. Αυτή τραβούσε και το καρότσι.

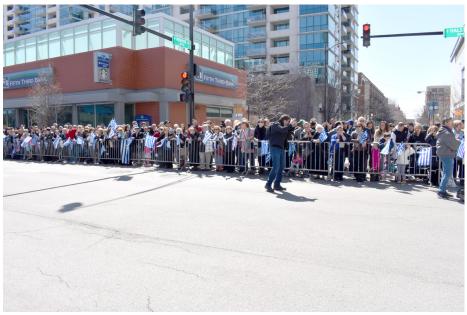
Αλλά τι σας λέω τόση ώρα; Αφού την ξέρετε. Την γνωρίζετε. Την ζήσατε και εσείς. Γιατί αυτές ήταν οι μανάδες μας, οι γιαγιάδες μας, οι γυναίκες που μας ανάθρεψαν.

τι αυτές τητάν οι μανάσες μας, οι γιαγιασές μας, οι γυναίκες που με Αυτές που μας έκαναν ανθρώπους ΣΤΑΥΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Τα μέλη της αδελφότητος των Αχλαδοκαμπιτών "Ο Άγιος Δημήτριος". Ο Σύλλογος εν ενεργεία από το 1910 έχει επιτελέσει πολλά έργα στην γενέτειρα.



Η ημέρα ήταν θαυμάσια καί πολύς κόσμος παρακολούθησε την παρέλαση. Εδώ μια εικόνα του κόσμου γύρω από το θεωρείο των επισήμων όπου συγκεντρώθηκαν οι περισσότεροι.



Φωτογραφία από την παρέλαση της διοικητηικής επιτροπής του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών. Διακρίνεται (στο κέντρο) ο πρόεδρος της Bank Financial κ. Γιάννης Μάνος.



Το ιστορικό Σχολείο της Κοινότητας των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης "ο Κοραής"όπου για χρόνια δίδαξε ο εκδότης. Ο Κοραής ήταν το 2ο ιδρυθέν Σχολείο στην περιοχή γύρω στο 1912.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Η κοινότητα των Αγίων Αθανασίου και Ιωάνου ανήκει διοικητικά στο Οικουμενικό Πατριαρχείο. Εδω κρατούν το banner της Κοινότητας ο Παντελής Βασδέκης και ο Πατήρ Γεώργιος.



Ο Κρητικός Σύνδεσμος Σικάγου "Η ΑΜΑΛΘΕΙΑ" που τώρα συμπεριέλαβε και άρρενες Κρήτες έχει μια ζωντανή παρουσία στην περιοχή για πολλά χρόνια.



Αληθινός "Κρητίκαρος" ο γνωστός επιχειρηματίας Γιάννης Μπερτάκης του "Minos Foods" ντυμένος με ατόφια κρητική στολή απολαμβάνει την παρέλαση.



Το άρμα της Παλλακωνικής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδα με αναβάτη τον πρόεδρο του τοπικού Συλλόγου Ηλία Ατσαβέ.

Σημείο Νέμο: Το διαστημικό νεκροταφείο της γης στον Ειρηνικό ωκεανό



Εκεί πέφτουν ελεγχόμενα όλα τα διαστημικά σκάφη και δορυφόροι

Ο εκτός ελέγχου κινεζικός διαστημικός σταθμός Τιανγκόνγκ-1 έπεσε προ ημερών κάπου στον νότιο Ειρηνικό. Από κοσμική σύμπτωση, έπεσε σχετικά κοντά στο μεγαλύτερο διαστημικό νεκροταφείο στον πλανήτη μας, σε εκείνη την περιοχή του μεγαλύτερου ωκεανού της Γης, όπου οι διαστημικές υπηρεσίες όλων των χωρών κατευθύνουν με ελεγχόμενο τρόπο τα κάθε είδους σκάφη ή δορυφόρους τους, που έχουν ολοκληρώσει τον κύκλο της ζωής τους.

Πρόκειται για το Σημείο Νέμο, γνωστό και ως «Ωκεάνιος Πόλος Δυσκολίας Πρόσβασης», μια περιοχή στη μέση του νότιου Ειρηνικού Ωκεανού, που απέχει από την ξηρά και από τους ανθρώπους περισσότερο από κάθε άλλο σημείο στη Γη.

Ευρισκόμενο ανάμεσα στην Αυστραλία, στη Νότια Αμερική και στην Ανταρκτική, το Νέμο απέχει πάνω από 2.700 χιλιόμετρα από την κοντινότερη στεριά, που είναι οι Νήσοι Πίτκερν στο βόρεια, μία από τις Νήσους του Πάσχα στα δυτικά και η ανταρκτική Νήσος Μάχερ στα νότια.

Ούτε πλοία, ούτε αεροπλάνα περνάνε από εκεί, ούτε κανένα αξιοθέατο υπάρχει εκτός από σκέτο νερό. Και ακριβώς γι' αυτό, επειδή είναι ουσιαστικά ανύπαρκτη η πιθανότητα να προξενηθεί οποιαδήποτε υλική ή ανθρώπινη ζημιά, η περιοχή θεωρείται ιδανική για «νεκροταφείο».

Το Σημείο Νέμο -που φέρει το όνομα του διάσημου πλοιάρχου Νέμο του υποβρυχίου «Ναυτίλος» του μυθιστορήματος «20.000 λεύγες κάτω από τη θάλασσα» του Ιουλίου Βερν- βρίσκεται στη μέση του πουθενά, αλλά κάθε άλλο παρά άδειο είναι. Τουλάχιστον ο βυθός του, που αποτελεί τον υγρό τάφο μικρών και μεγάλων διαστημοσυσκευών, από δεξαμενές καυσίμων πυραύλων και κατασκοπευτικούς δορυφόρους έως ολόκληρους διαστημικούς σταθμούς.

Περίπου τέσσερα χιλιόμετρα κάτω από την επιφάνεια του ωκεανού, το μεγαλύτερο διαστημικό νεκροταφείο φιλοξενεί, αρχής γενομένης από το 1971, το ένα μετά το άλλο τα διαστημικά σκάφη που έπεσαν από τον ουρανό. Εκτιμάται ότι σχεδόν 300 αντικείμενα που πέταξαν κάποτε στο διάστημα, έχουν βουλιάξει στο συγκεκριμένο σημείο κατά τον τελευταίο σχεδόν μισό αιώνα.

Οι περισσότεροι «κάτοικοι» του Σημείου Νέμου, σχεδόν 200, είναι ρωσικής καταγωγής. Όπως ρωσικό είναι και το μεγαλύτερο κατασκεύασμα που αναπαύεται στο βυθό: ο βάρους 140 τόνων διαστημικός σταθμός ΝΙΣ που «θάφτηκε» εκεί το

Εκεί ακριβώς προγραμματίζεται να καταλήξει και ο τωρινός πολύ μεγαλύτερος Διεθνής Διαστημικός Σταθμός (ITT), όταν ολοκληρώσει την αποστολή του κάποια στιγμή μετά το 2024.



Ο χορευτικός και πολιτιστικός όμιλος "ΟΡΦΕΑΣ" έχει να επιδείξει μια τεράστεια κοινωνική δράση στην περιοχή μας στην προσπάθεια του να κρατήσει ζωντανή την πολιτιστική μας παράδοση.

Χαρούμενα Γενέθλια

THE WORKS FOR DOGS

Το γυράδικο "The Works" του φίλου Αντρέα Κολιόπουλου και της οικογένείας του Γιόρτασαν με επισημότητα το 40 χρόνια ύπαρξης τους και πολύς κόσμος τους επεσκευθη να τους συγχαρεί.



Στην φωτογραφία Το ζεύγος Αντρέας και Αγγελική και ο διάδοχος γυιός τους ο Σταύρος στο εστιατόριον που είναι φημισμένο για τις γεναίες μερίδες του κασι την νοστιμιά των εδεσμάτων που σερβίρει.



Η Κουζίνα του εστιατορίου πάντα καθαρή και το προσωπικό πάντα ευσυνήδητο και πρόθυμο. Οι πελάτες την ημέρα των γενεθλίων απήλαυσαν μια έκπτωση 40% του κόστους των φαγητών.



Στην φωτογραφία 4 συχνοί πελάτες του καταστήματος που ήρθαν να συγχαρούν τους ιδιοκτήτες. Η εξυπηρέτηση και η φιλική ατμόσφαιρα είναι τα χαρακτηριστικά της επιχείρησης του Αντρέα.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018



Το πεζό τμήμα της Κοινότητας του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστού που έχει και πολυαριθμό ημερήσιο σχολείο.



Το άρμα της Κοινότητα του Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού επαμδρωμένο με μαθητές του Ημερησίου Σχλείου.



Το πεζό τμήμα της Κοινότητας της Αγίας Τριάδος και αριστερά ο πατήρ Γεώργιος Καλούδης με μια επιγραφή με το όνομα Σωκράτης. και εδώ αρχίζει κια ιστορία που δεντέλειωσε ακόμη.



Το πεζό τμήμα της Κυπριακής Αμερικανικής Αδελφότητας.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ 2018

COLUMN ADDRESS.

Το μεγάλο άρμα του Ελληνοαμερικανικού Θεραπευτηρίου που παραμ ένει το πιο χρήσιμο ϊδρυμα που ποτέ οι Ελληνοαμερικαναοί ιδρυσαν προσφέροντας παρηγορίαν στα άτομα τρίτης ηλικίας.



άλλη μια φωτογραφία του άρματος του ενεργητικώτατου Σπαρτιατικού Συλλόγου με μέλη του Συλλόγου να το επανδρώνουν.



Η γνωστή ταξιδιωτική πράκτορας Βίκυ Κάλλας, υπεύθυνη του Γραφείου ARKADIA TRAVEL ντυμένη στα γαλάζια και καλυμμένη με σημαίες, απολαμβάνει τις πατριωτικές συγκίνήσεις της παρέλασης.



Οι μαθητές του Ελληνικού Σχολείου των Αγίων Αποστόλων κλείνουν την φετεινή παρέλαση. Και του χρόνου νάμαστε καλά.! Με υγεία και περοσσότερη ομόνοια!.

Ο τρόπος που μαγειρεύετε το κρέας ή το ψάρι, ίσως οδηγεί σε υψηλή πίεση



Νέα μελέτη δείχνει ότι το ψήσιμο του μοσχαριού, των πουλερικών και του ψαριού σε υψηλές θερμοκρασίες πιθανώς σχετίζεται με αύξηση της αρτηριακής πίεσης

Το πολύ καλά ψημένο μοσχάρι, κοτόπουλο ή ψάρι πιθανώς αυξάνει τον κίνδυνο υψηλής αρτηριακής πίεσης στα άτομα που καταναλώνουν σε τακτική βάση τέτοιες τροφές. Αυτό προέκυψε από τα πρώιμα αποτελέσματα μελέτης που παρουσιάστηκε σε συνέδριο της Αμερικανικής Καρδιολογικής Ενωσης (ΑΘΑ) το οποίο έλαβε χώρα από τις 20 ως τις 23 Μαρτίου στη Νέα Ορλεάνη των ΗΠΑ.

Ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας Τ.Η. Chan του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ στη Βοστώνη ανέλυσαν διαφορετικές μεθόδους μαγειρέματος και την ανάπτυξη υψηλής αρτηριακής πίεσης σε άτομα που κατανάλωναν συστηματικά μοσχάρι, πουλερικά ή ψάρι. Συγκεκριμένα οι επιστήμονες ανέλυσαν στοιχεία που αφορούσαν 32.925 γυναίκες της μακροχρόνιας μελέτης Nurses' Health Study, 53.852 συμμετέχουσες της μελέτης Nurses' Health Study II, καθώς και 17.104 άνδρες της μελέτης Health Professionals Follow-Up Study.

Σε όλες τις περιπτώσεις συνελέγησαν αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο μαγειρέματος που χρησιμοποιούσε ο κάθε εθελοντής. Κανένας από τους συμμετέχοντες στις μελέτες από τις οποίες συγκεντρώθηκαν τα δεδομένα δεν εμφάνιζε υψηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτη, καρδιοπάθεια ή καρκίνο κατά την έναρξή τους. Ωστόσο 37.123 άτομα εμφάνισαν υψηλή αρτηριακή πίεση μέσα σε διάστημα 12-16 ετών από την έναρξη των μελετών.

Μεταξύ των εθελοντών που ανέφεραν ότι κατανάλωναν τουλάχιστον δύο μερίδες κόκκινου κρέατος, πουλερικών ή ψαριού την εβδομάδα η ανάλυση αποκάλυψε ότι ο κίνδυνος υψηλής αρτηριακής πίεσης ήταν:

- * 17% υψηλότερος σε όσους έψηναν στον φούρνο, στη σχάρα ή στην κατσαρόλα μοσχάρι, κοτόπουλο ή ψάρι περισσότερες από 15 φορές τον μήνα σε σύγκριση με όσους κατανάλωναν αυτές τις τροφές λιγότερες από τέσσερις φορές τον μήνα.
- * 15% υψηλότερος σε όσους προτιμούσαν το κρέας, το κοτόπουλο ή το ψάρι τους καλά ψημένο σε σύγκριση με όσους προτιμούσαν το φαγητό τους μέτρια μισμένο
- * 17% υψηλότερος σε όσους υπολογίστηκε ότι είχαν τη μεγαλύτερη πρόσληψη ετεροκυκλικών αρωματικών αμινών (χημικών που σχηματίζονται όταν η πρωτεΐνη του κρέατος ψήνεται στα κάρβουνα ή εκτίθεται γενικώς σε υψηλές θερμοκρασίες) σε σύγκριση με όσους είχαν τη χαμηλότερη πρόσληψη τέτοιων χημικών.

«Τα χημικά που παράγονται από το μαγείρεμα διαφορετικών ειδών κρέατος σε υψηλές θερμοκρασίες προκαλούν οξειδωτικό στρες, φλεγμονές και ινσουλινοαντίσταση, όπως έχουν δείξει μελέτες σε ζώα. Αυτά τα μονοπάτια πιθανώς οδηγούν επίσης στον αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης υψηλής αρτηριακής πίεσης» ανέφερε ο Γκανγκ Λιου, κύριος συγγραφέας της μελέτης, μεταδιδακτορικός ερευνητής στο Τμήμα Διατροφής της Σχολής Δημόσιας Υγείας Τ.Η. Chan του Χάρβαρντ.

Το οξειδωτικό στρες, η φλεγμονή και η ινσουλινοαντίσταση επιδρούν στα εσωτερικά τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων και σχετίζονται με την ανάπτυξη αθηροσκλήρωσης, η οποία οδηγεί σε στένωση των αγγείων και τελικώς σε καρδιοπάθειες.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η μελέτη αυτή δείχνει μια τάση αλλά δεν αποδεικνύει αιτιώδη σχέση μεταξύ του τρόπου μαγειρέματος των κρεάτων και της εμφάνισης υψηλής αρτηριακής πίεσης - παράλληλα δεν περιλαμβάνονταν στη μελέτη αναλύσεις για άλλους τύπους κρέατος, όπως το χοιρινό και το αρνί. Σε κάθε περίπτωση ο δρ Λιου κατέληξε λέγοντας: «Τα νέα ευρήματα μαρτυρούν ότι ίσως μπορεί να συμβάλλει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης η αποφυγή της κατανάλωσης πολύ καλά ψημένου μοσχαριού, κοτόπουλου και ψαριού, καθώς και η αποφυγή του συχνού ψησίματος στα κάρβουνα ή χρήσης άλλων μεθόδων μαγειρέματος που απαιτούν υψηλές θερμοκρασίες, όπως το ψήσιμο στο γκριλ».

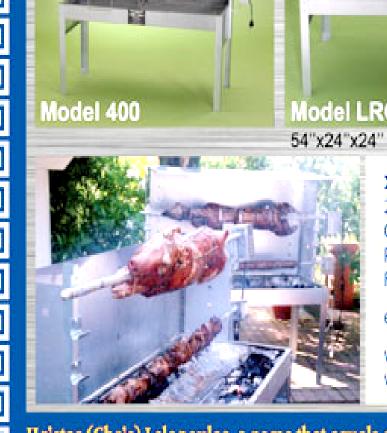


AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL







XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900 Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.