PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14

Change Service Requested

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
HELLENIC LIFE

VOL . 29 NO. 2-3 MORTON GROVE IL ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ, 2018

ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ

Από την ετήσια δεξίωση της απονομής των υποτροφιών στους επιλεγμένους 40 αριστούχους Ελληνοαμερικανούς Πανεπιστημιακούς φοιτητές εκ μέρους του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών που ιδρύθηκε από τον αείμνηστο Χρήστο Τομαρά. Στην φωτογραφία με τους επισήμους.

Στην δεξίωση που επηκολούθησε παρέστησαν τα εκλεκτά μέλη της Παροικίας μας, και φυσικά οι πολλοί δωρητές που με την γενναιδωρία τους και τα φιλανθρωπικά τους αισθήματα, βοήθησαν στην συλλογή του ποσού των υποτροφιών που ανήλθε στις 260,000 δολλάρια! Στην φωτογραφία οι μεγαλοδωρητές, το ζεύγος του Δημήτρη και Ελένης Μπούση και ο Παιδίατρος Γεώργιος Σκαρπαθιώτης.

Μια πανοραματική άποψη του Καράτουλα Νέας Χώρα και Περδικοβρυσης από την βεράντα του σπιτιού του εκδότη.Το Καστρί έχει χαρακτηριστεί σαν η Ελβετία της Ελλάδας με την αφάνταστη ποικιλία του τοπίου.

Η φιέστα της εξόδου και η εθνική τραγωδία

Η κυβέρνηση βρίσκεται με την πλάτη στον τοίχο και η πορεία προς τη φιέστα της εξόδου από το μνημόνιο βούλιαξε κάτω από το βάρος των ευθυνών ου από το μνημόνιο βούλιαξε κάτω από το βάρος των ευθυνών για την εθνική τραγωδία. Αλλά κυρίως κάτω από την άγαρμπη και εντελώς ενοχική προσπάθεια που έκανε το επικοινωνιακό επιτελείο του Μαξίμου να δικαιολογήσει τα τραγικά λάθη που έγιναν από τις 23 Ιουλίου και μετά.

Δεν είναι μόνον όσα συνέβησαν με τον Νίκο Τόσκα, τον Δημήτρη Τζανακόπουλο, τους πρώην αρχηγούς της Πυροσβεστικής και της Αστυνομίας. Δεν είναι καν η τραγική εικόνα που παρουσίασε ο ίδιος ο πρωθυπουργός, αφενός με το να αποφεύγει τα μάτια των πληγέντων στο Μάτι. Είναι και οι αποκαλύψεις που έρχονται στο φως, τόσο για το ταξίδι του Αλέξη Τσίπρα στο Μόσταρ, και τι ακριβώς έγινε τις ώρες που η Αττική καιγόταν και 93 άνθρωποι τουλάχιστον. Είναι και το γεγονός ότι η ειδική επιτροπή που θα διερευνήσει τις αιτίες της τραγωδίας, «κάηκε» προτού καν ξεκινήσει τις εργασίες του με επικεφαλής τον Γερμανό καθηγητή Γκόλνταμερ, τον παγκοσμίου φήμης εμπειρογνώμονα για τις πυρκαγιές.

Απαξίωση

Οι ανακοινώσεις του Αλέξη Τσίπρα για την Πολιτική Προστασία αλλά και για την αυθαίρετη δόμηση, τα σόου σε Λαύριο και στο υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και τα όσα λένε κυβερνητικά στελέχη χωρίς αιδώ και χωρίς κανένα σεβασμό στους νεκρούς, έχουν βγάλει τον πρωθυπουργό από τα σχοινιά και τον έχουν ρίξει στο καναβάτσο. Ακόμη και ο «αόρατος» Τσίπρας που μετατράπηκε σε πρωθυπουργό που είναι πανταχού παρών και χαράσσει την επόμενη ημέρα για τη χώρα, έχει πλέον απαξιωθεί στα μάτια της κοινωνίας. Η αποτυχημένη προσπάθεια να σβήσουν οι φωτιές και να ξεχαστεί η τραγωδία και οι ευθύνες (όχι μόνον οι πολιτικές) έπεσε στο κενό. Και πλέον όλα είναι ανοικτά για το πολιτικό σκηνικό μιας και η πολυαναμενόμενη ανακοίνωση του ανασχηματισμού έχει ήδη καεί. Όπως και τα πρόσωπα που θα στελεχώσουν το νέο σχήμα.

Τα ερωτήματα που έχουν προκύψει όλες αυτές τις ημέρες είναι πολλά και κυρίως βασανιστικά για την κυβέρνηση. Ακόμη και οι λυσσαλέες επιθέσεις

(Συνέχεια σελ. 2)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....2
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....4
Στηβ Θεοφάνους.....5
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....6
Τα "γιατί" του Κουφοντίνα.....8
Δημοσθένης Φωτόπουλος.....8
Η υπερθέρμανση του Πλανήτη μας....14
Το γέλιο μακραίνει τη ζωή.....15
Μυστικά μελισσοκομίας....16,17,18,19
Ο θεός, η φύση και το κλίμα.....19
Νικόλαος Γάβαρης.....20
Οργή κατά δεξιών-Τραμπ.....21
Όταν ο τουρισμός γίνεται πρόβλημα....22
Η τουρκική οικονομία σε δεινή θέση.....23
Αλκοόλ: κίνδυνος για καρκίνο;.....26
Στέφανος Τσιτσιπάς ο μικρός-μέγας!....28
Θρίαμβος στους Πανευρωπαϊκούς.....29
Κατασκευάστη η πρώτη μοτοσυκλέτα!. .29
Λαχανικά τουρλού.....30
Το Μακεδονικό και η Ν.Δ.....33
Ζωντανεύοντας την ιστορία.....33
Καίτη Γαρμπή-Δ. Σκοινάς στο Σικάγο.....34
Τραμπ, οικονομία του Τσαμπουκά.....34

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα
www.thechicagogreekhours.com
Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1 FM

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor
7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

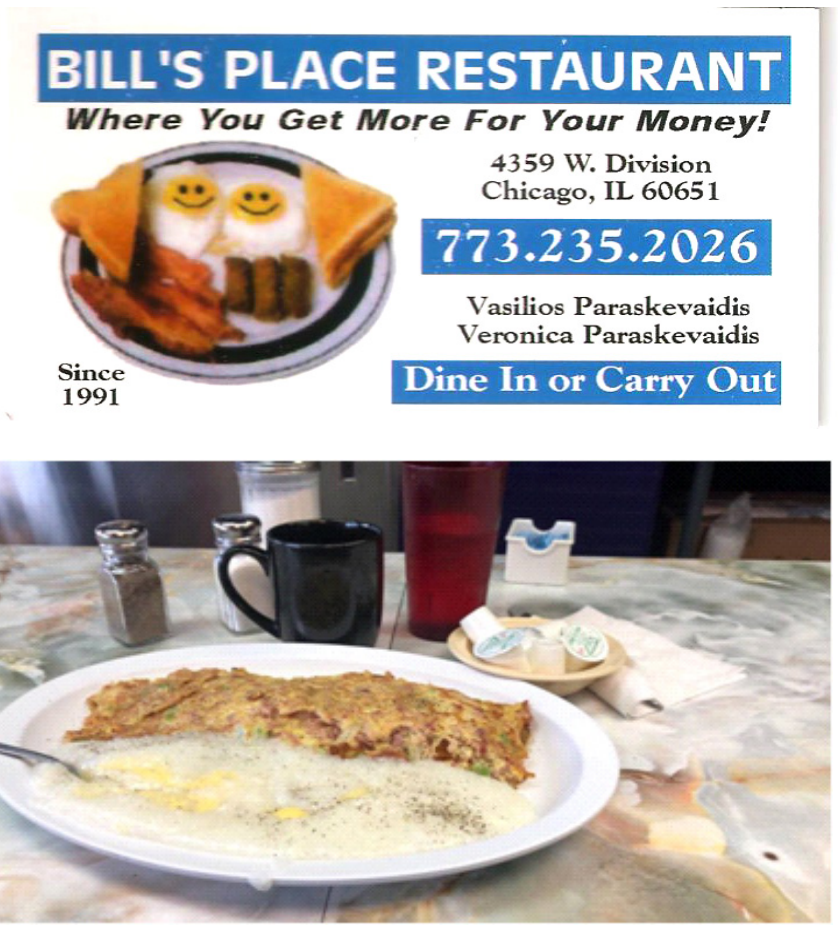
Denise Rekoumis, John Rekoumis
Associate Editors

Athens Bureau Chief: George Sklavounis
Filippou Litsa 21 , Halandri, Athens 15234
Phone:(011-30-210-682-3995

Contributing Editors
George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: $30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευεμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.



Χαρείτε ένα απολαυστικό πρωϊνο και γεύμα στο εστιατόριο BILL'S PLACE RESTAURANT, 4359 W. DIVISION, CHICAGO, εκεί όπου σας προσφέρονται πολύ πιό περισσότερα για τα χρήματά σας. Ανοιχτό από 6:00 π.μ. μέχρι 2:00 μ.μ. Ο ιδιοκτήτης κ. Βασίλειος Παρασκευαϊδης ποτέ δεν θα δεχτεί να καπηλεύεται το ιστορικό όνομα της Πατρίδας του, της Μακεδονίας του Αλεξάνδρου!

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Η Βίβλος στο χέρι μας

Η Βίβλος, δηλαδή η Αγία Γραφή, όπως είναι γνωστή, είναι η γραμμένη φωνή του Θεού για όλη την ανθρωπότητα. Αποτελείται από την Παλαιά Διαθήκη που είναι το χρονικό και ιστορικό της σχέσης και της επικοινωνίας του Θεού με τον άνθρωπο, από την αρχή της δημιουργίας μέχρι τη γέννηση του Χριστού. Η Καινή Διαθήκη, είναι το χρονικό και ιστορικό της επικοινωνίας και της σχέσης του Θεού με τον άνθρωπο, με σκοπό να τον σώσει και η χρονική περίοδος είναι από τη γέννηση του Χριστού έως το τέλος της δημιουργίας. Ο Γραπτός Λόγος (Γ.Π.) της Παλαιάς Διαθήκης (Π.Δ.) και της Καινής Διαθήκης (Κ.Δ.) παραμένει αναλοίωτα αμετάβλητος με τη δύναμη της προστασίας του Ίδιου του Θεού μέσω των αιώνων.

Η Αγία Γραφή είναι η φωνή του Θεού γραμμένη με Θεία έμπνευση μέσω των προφητών και των αποστόλων, (8ο άρθρο του Πιστεύω), ώστε η φωνή της αγάπης και του θελήματος του Θεού, να γίνει προσιτά γνωστή και με απόλυτη διαύγεια σε όλους τους ανθρώπους.

Γραμμένη σε 349 γλώσσες και διαλέκτους είναι ακόμα το πρώτο βιβλίο σε εκτύπωση, έκδοση και διανομή σε όλον τον κόσμο. Ο κεντρικός και αντικειμενικός της σκοπός είναι η παρουσίαση του Ιησού Χριστού, του μοναδικού Σωτήρα του κόσμου. Η Αγία Γραφή, περιέχει τη σκέψη του Θεού για τον άνθρωπο, από Θεϊκή άποψη, την αμαρτωλή κατάσταση κάθε ανθρώπου και την ανάγκη να λάβει κάθε άνθρωπος μετανοημένος, συγχώρεση και σωτηρία. Τα δόγματά της είναι άγια και τα διδάγματά της δεσμευτικά. Όλες οι ιστορίες της είναι αληθινές, αν και συχνά ασύλληπτες στην περιορισμένη ανθρώπινη σκέψη. Οι αποφάσεις της είναι αμετάβλητες. Είναι το φως που κατευθύνει τα πόδια μας στη σκοτεινή αυτή ζωή. Είναι η τροφή της ψυχής, όπως είναι το ψωμί για το σώμα. Είναι ο χάρτης και η πυξίδα για το ολιγόλεπτο ταξίδι της γήινης ζωής μας. Αποκαλύπτει πως υπάρχει αιώνια ζωή, για τους μετανοημένους αμαρτωλούς που πιστεύουν και κρίση για τους αμετανόητους αμαρτωλούς που εκλέγουν να μή πιστεύουν, στο απολυτρωτικό έργο του Χριστού στο σταυρό. Είναι ορυχείο αληθινού πλούτου και σοφίας και ποτάμι αναψυχής και ελπίδας. Χαρίζει το ανώτερο προνόμιο στη ζωή που έχουμε, την κοινωνία μας με το Θεό, που συμπεριλαμβάνει τη μεγαλύτερη ευθύνη της υπακοής σ' Αυτόν. Το άριστο έργο της αγάπης του Θεού, το αναφέρει ο απόστολος Ιωάννης στο Ευαγγέλιό του 3:16: «Τόσο πολύ αγάπησε ο Θεός τον κόσμο, ώστε παρέδωσε στο θάνατο το μονογενή του Υιό, για να μη χαθεί όποιος πιστεύει σ' αυτόν αλλά να έχει ζωή αιώνια».

Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140

Η φιέστα της εξόδου και η εθνική τραγωδία

(Από σελ. 1)

που δέχονται μέσα ενημέρωσης και αντίθετες γνώμες, αναδεικνύουν τη δύσκολη θέση στην οποία βρίσκεται το Μαξίμου.

Το πρώτο και βασικό είναι η εικόνα ενός αδύναμου πρωθυπουργού την ημέρα που η χώρα μετρούσε τους νεκρούς της. Ο Αλέξης Τσίπρας στη Βοσνία ενώ γνωρίζει ότι το Μάτι καίγεται γιατί επέλεξε να μείνει στο Μόσταρ και να παίζει επικοινωνιακά παιχνίδια με τον Ζάεφ; Γιατί δεν επέστρεψε αμέσως αλλά επέλεξε να φτάσει στην Αθήνα στις 11 το βράδυ όταν τα πάντα είχαν κριθεί; Και γιατί έστησε την παράσταση στο Κέντρο Επιχειρήσεων ενώ όλοι γνώριζαν ότι βρισκόμαστε σε μια εκατόμβη νεκρών; Και το γνώριζαν και οι υπηρεσιακοί παράγοντες αλλά και οι υπουργοί, όπως ο Τόσκας που είχε ενημερωθεί από την αστυνομία, ο Πολάκης από το ΕΚΑΒ και τα νοσοκομεία, ο Σκουρλέτης από την Πολιτική Προστασία;

Ποιος προστατεύει τον Σκουρλέτη;

Είναι δε μεγάλο ερώτημα γιατί ο υπουργός Εσωτερικών, Π. Σκουρλέτης κρύφτηκε πίσω από τους παραιτηθέντες ενώ και ο ίδιος έχει βαρύτατες ευθύνες και θα έπρεπε να έχει παραιτηθεί από την πρώτη στιγμή;

Μήπως γιατί ο κ. Τόσκας δεν ήταν «σαρξ» του ΣΥΡΙΖΑ αλλά όπως λένε οι παλιοί του σύντροφοι «γενίτσαρος» του ΠΑΣΟΚ που μπορούσε εύκολα να θυσιαστεί ενώ ο Σκουρλέτης όχι; Και μήπως τελικά την ίδια τύχη θα έχουν και οι υπόλοιποι «πασοκογενείς» υπουργοί που είναι τα εύκολα θύματα προκειμένου να μην χτυπηθεί η σκληρή ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ από την εποχή του 3% που έφερε το κόμμα στην εξουσία;

Μείζον ερώτημα παραμένει γιατί η κυβέρνηση καθυστέρησε δραματικά να αντιδράσει. Ήταν η διαχειριστική της ανεπάρκεια η οποία την οδήγησε στα απανωτά λάθη; Προφανώς. Αποκαλύφθηκε ότι επρόκειτο για μια κυβέρνηση «κουφάρι», ένα σώμα δηλαδή χωρίς περιεχόμενο. Καθυστέρησε ο πρωθυπουργός να μεταβεί στο Μάτι κι όταν το έκανε… ήταν νύχτα. Καθυστέρησε να αναλάβει τις ευθύνες του και αυτές ήταν μισές. Δεν ζήτησε ποτέ συγγνώμη και επιμένει σε μια ανέξοδη επιθετική στάση απέναντι σε όσους του ασκούν κριτική. Είναι ανικανότητα; Κι αν ναι τότε γιατί ακόμη και μετά την τραγωδία δεν αναλαμβάνουν τις ευθύνες που τους αναλογούν, μήπως σώσουν το πολιτικό του κεφάλαιο ή ό,τι απέμεινε από αυτό;

Όσο για τις ανακοινώσεις περί ανεξάρτητης και αδιάβλητης έρευνας για τα αίτια της τραγωδίας. Πριν ακόμη περάσουν 24 ώρες ο καθηγητής εκ Γερμανίας κάηκε καθώς περισσότερο μοιάζει με… υπουργό της κυβέρνησης που συμφωνεί σε όλα με τον πρωθυπουργό και την γραμμή του Μαξίμου, παρά με έναν ανεξάρτητο εμπειρογνώμονα που θα καταθέσει πόρισμα το οποίο θα αποδεχθούν και θα σεβαστούν όλοι.

Όσο για τους υπουργούς και τα στελέχη που προκαλούν με χυδαιότητες και άθλιες συμπεριφορές: Το ερώτημα είναι γιατί το Μαξίμου δεν τους… μαζεύει. πηγή: το Βημα

ΕΛΛΑΔΑ - 2018

Αξίζει να δει κανείς μια τέτοια Ανατολή για να επισκευθεί τα πάτρια χώματα! με τον ήλιο το "ηλίατορα" να αναδύεται λουσμένος σε πολλές αποχρώσεις χρυσού από το Αιγαίο Πέλαγος, υποσχόμενος μια ζεστή μέρα.

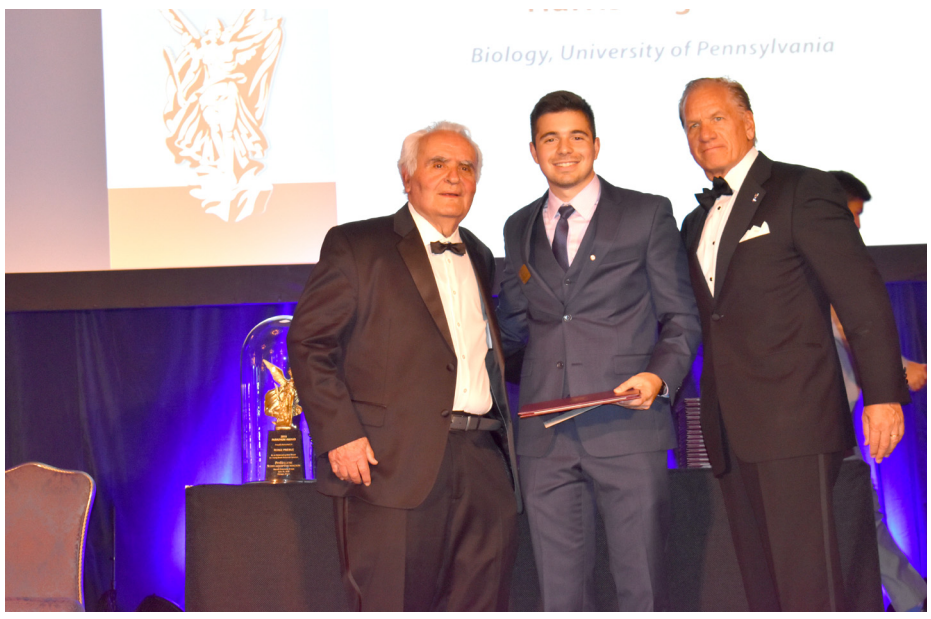
Στην γεννέθλια γη του εκδότη, την Ωριά συναντήσαμε το πρώτο ξάδελφο μας συνονόματο Σωτήρη Ρεκούμη, γυιό του μακαρίτη αδελφού του πατέρα μου, 90 χρονών ακμαιότατο με καταπληκτικό θυμητικό και με μιά φιλοσοφημένη διάθεση να χτυπήσει τα εκατό!

Τα αδέλφια του Εκδότη, Ο Κώστας, η Κούλα και η Μαρίνα εξεπλήρωσαμε μια υποχρέωση ιερή. Ξέθαψαμε τα οστά της αείμνηστης μητέρας μας και κάναμε αυτό το περικαλλές μνημείο εις μνήμη των γονέων μας αιωνίαν.

Οι απόκρημνες παραλίες της Κυνουρίας είναι πλέον γεμάτες ιχθυοτροφεία

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Yanni Angelidis, Biomedical Engeneering, The Georgia Institute of Technology.



Harris Avgousti, Biology, University of Pennsylvania, pursuing a medican degree.

John G. Manos, Treasurer Board of Directors, President Bank Financial.

Alexannder Bilzerian, Physics, Cornell University, field: medical physics.

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Members of different Committees helping Panhellenic Scholarship Foundation

Sofija Chroneos, Sculpture and Art Education, Boston University. BFA in Sculpture and MA in Art Education

Sophia Nicole Andriopoulos, Accounting,University of Illinois at Urbana Champaign

Some of the member of the Board of Directors.

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
www.gaiasdiet.gr

Η Πολύτιμη Βιταμίνη Β12 Έλλειψη κυρίως στους αυστηρά χορτοφάγους

Οι βιταμίνες είναι φυσικές ουσίες που συμβάλλουν σε χημικές αντιδράσεις του οργανισμού. Ο ρόλος τους είναι απαραίτητος, μετατρέπουν τα συστατικά στοιχεία της τροφής που προσλαμβάνουμε σε ενέργεια. Βοηθούν τον οργανισμό μας στις διαδικασίες της αναπαραγωγής και ανάπτυξης. Όμως, η έλλειψή τους εγκυμονεί συμπτώματα κακής συμπεριφοράς και διάθεσης (π.χ. άγχος). Υπάρχουν πολλές βιταμίνες που είναι απαραίτητες για τον οργανισμό μας και χωρίς αυτές ο οργανισμός μας χαρακτηρίζεται ελλειπτικός. Η κοβαλαμίνη, η γνωστή μας βιταμίνη Β-12 είναι μια απαραίτητη για τον οργανισμό βιταμίνη. Κυρίως βοηθά:

- *Στην υγιή λειτουργία του εγκεφάλου.*
- *Στην βελτίωση της μνήμης.*
- *Στην λειτουργία του νευρικού συστήματος.*
- *Στην μείωση της ομοκυστεΐνης.*
- *Στην παροχή ενέργειας και αντοχής στο σώμα.*

Ποιες είναι οι τροφές που αποτελούν φυσική πηγή της Βιταμίνης Β-12;

Οι τροφές αυτές είναι κυρίως το συκώτι, το μοσχαρίσιο κρέας, τα ψάρια, τα οστρακοειδή και γενικότερα οι ζωικές τροφές. Αυτές οι τροφές όμως δεν ενδείκνυται για χορτοφαγική ή vegan διατροφή, με αποτέλεσμα αρκετοί χορτοφάγοι να παρουσιάζουν έλλειψη στην παραπάνω βιταμίνη. Όμως, ένας χορτοφάγος ή vegan που ενημερώνεται και μπορεί να ακολουθήσει μια ισορροπημένη διατροφή είναι δυνατόν να αυξήσει την πρόσληψη της Βιταμίνης Β-12 βάζοντας στις διατροφικές του συνήθειες τα παρακάτω τρόφιμα:

1. *Ενισχυμένα φυτικά γάλατα, π.χ. γάλα καρύδας, σόγιας.*
2. *Εμπλουτισμένα δημητριακά ολικής άλεσης, έχουν υψηλή βιοδιαθεσιμότητα και οργανισμός δεν χρειάζεται να διασπάσει τη Βιταμίνη Β-12 πριν την απορροφήσει.*
3. *Τη διατροφική μαγιά (μαγιά μπίρας), περιέχει ποσότητες υδατανθράκων, πρωτεϊνών με τη μορφή αμινοξέων, βιταμίνες του συμπλέγματος Β και μέταλλα.*
4. *Προϊόντα σόγιας, υποκατάστατα των ζωικών προϊόντων λόγω της υψηλής τους περιεκτικότητας σε πρωτεΐνες.*

Η ανεπάρκεια της Β-12 στον ανθρώπινο οργανισμό δημιουργεί πληθώρα προβλημάτων όπως είναι η καθημερινή μόνιμη κόπωση χωρίς προφανή αιτία, η μυϊκή αδυναμία, το μούδιασμα (μυρμήγκιασμα) και οι κράμπες στα άκρα και αρκετά κενά μνήμης.

Αντ' αυτού και με γνώμονα το ρητό του Ιπποκράτη, 460-377, π Χ. «κάλλιο προλαμβάνειν παρά θεραπεύειν»

Ωστόσο εκτός από τη βρώση τροφών που είναι πλούσιες σε βιταμίνη Β-12, υπάρχουν κι άλλες μορφές με τις οποίες μπορείς να εισάγεις στον οργανισμό σου τη βιταμίνη, όπως η ενέσιμη μορφή ή η μορφή συμπληρωμάτων διατροφής σε κάψουλες και σπρέι. Έτσι η ημερήσια πρόληψη της βιταμίνης Β-12 είναι για τους ενήλικες τα 2,4 νγη. Τα άτομα που έχουν ήδη έλλειψη της Β-12 είναι απαραίτητο να τους χορηγηθεί συμπλήρωμα βιταμίνης Β-12 με τη μορφή κάψουλας ή ένεσης κατόπιν άμεσης συνεννόησης με το γιατρό.

Για να είμαστε υγιείς ακολουθούμε ισορροπημένη διατροφή, μια διατροφή όσον το δυνατόν πιο κοντά στη φυσική, συνδυάζοντας σωστά τις τροφές. Έτσι μειώνουμε τις πιθανότητες να έχουμε όχι μόνο έλλειψη της βιταμίνης Β-12 αλλά και όλων των βιταμινών.

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Οι φίλοι των εφήβων: 4 Πράγματα που πρέπει να ξέρει κάθε γονιός

Οι έφηβοι σήμερα μεγαλώνουν μέσα σ' .έναν κόσμο που λατρεύει την ελευθερία να κάνεις ό,τι θέλεις, που απορρίπτει την ευθύνη, και τους εξασφαλίζει πολλούς τρόπους για να κάνουν και τα δύο. Ως αποτέλεσμα, το να είσαι γονιός εφήβου είναι πολύ δύσκολο. Πρέπει να μάθει ο γονιός να δίνει στον /στην έφηβό του περισσότερη ελευθερία και να του/της αναθέτει ευθύνες καθώς μεγαλώνουν. Να μένουν αργά έξω. Να παίρνουν τα κλειδιά του αυτοκινήτου. Να βρουν μία δουλειά μερικής απασχόλησης. Να μείνουν στο σπίτι κάποιου φίλου/φίλης το βράδυ. Η ταχύτητα που τα κάνεις αυτά θα ποικίλει ανάλογα με την ωριμότητα του εφήβου.

Καθώς το παιδί σου σιγά σιγά ετοιμάζεται να φύγει από το σπίτι σου για να μπει στον κόσμο, θα επηρεαστεί σε μεγάλο βαθμό από εκείνους με τους οποίους ξοδεύει τον περισσότερο χρόνο του, με άλλα λόγια, τους φίλους του. Γιαυτό, εσύ, ως γονιός, θα χρειαστεί να τους γνωρίσεις καλύτερα. Παρακάτω δίνουμε 4 τρόπους για να γνωρίσεις τους φίλους/τις φίλες του παιδιού σου.

Φρόντισε να τους γνωρίσεις. *Ζήτησε από τον/την έφηβό σου να καλέσει τους φίλους του στο σπίτι. Παρακολούθησε τον τρόπο που συμπεριφέρονται όχι μόνο σε σένα αλλά και στους άλλους στο σπίτι. Δείχνουν σεβασμό στους ανθρώπους και στα πράγματα; Μιλάνε καλά για τους γονείς τους και την οικογένεια; Χωρίς να τους ρωτήσετε, μπορείτε να μάθετε πολλά από μια φιλική συζήτηση. Πώς τα πάνε στο σχολείο; Ποιες είναι οι εξωσχολικές τους δραστηριότητες; Συμμετέχουν σε κάποια εθελοντική υπηρεσία της κοινότητας; Πώς σου φαίνεται το ντύσιμό τους; Αν ανήκουν σε κάποια ομάδα με το παιδί σου —είτε στην εκκλησία, είτε στο σχολείο— ρώτησε τον υπεύθυνο γι αυτούς εμπιστευτικά. Τι είναι αυτό που του/της αρέσει στο φίλο του/της; Μία φιλική συζήτηση μπορεί να σου αποκαλύψει πολλά.*

Γνώρισε τους γονείς τους. *Μπορεί να άκουσες από το/τη φίλο/η του παιδιού σου να μιλάει για την οικογένειά του, αλλά αυτή είναι μία άποψη. Αν το παιδί σου σφυρηλατεί μία ισχυρή σχέση με το φίλο του/τη φίλη της, πρέπει να μάθεις περισσότερα για τη ζωή στο άλλο σπίτι. Να τους καλέσεις για φαγητό στο σπίτι σου ώστε να μάθουν κι εκείνοι περισσότερα για σας, αλλά κι εσείς να μάθετε ό,τι μπορείτε γι αυτούς. Αν διαπιστώσεις ότι έχετε τις ίδιες απόψεις στα θέματα ανατροφής, θα μπορέσετε να κάνετε μία καλή συμμαχία. Έτσι όταν το παιδί σου λέει, "Γιατί δε μ' αφήνεις. Η μητέρα του Βασίλη τον αφήνει," είτε θα ξέρεις αν είναι αλήθεια είτε θα μπορείς να τηλεφωνήσεις και να μάθεις. Και αν υπάρχουν σημαντικές διαφορές στις απόψεις σας, τουλάχιστο μπορείτε να είστε λιγάκι επιφυλακτικοί.*

Μάθε τους βασικούς κανόνες στο σπίτι τους. *Αν σου πει η κόρη σου, "Θα βγω με τη Μαρία,", δεν είναι αρκετό για να την αφήσεις. Πρέπει να ξέρεις τι θα κάνουν και πού θα πάνε. Ποιος άλλος θα είναι εκεί; Αν πρόκειται να κοιμηθεί στο σπίτι της, θα είναι και οι γονείς της στο σπίτι; Ποιοι είναι οι βασικοί κανόνες σχετικά με το τι έργο μπορούν να δουν; Υπάρχουν οινοπνευματώδη ποτά στο σπίτι τους; Οι έφηβοι είναι γνωστό ότι αλλάζουν εύκολα τα σχέδιά τους. Σε μια τέτοια περίπτωση θα επικοινωνήσει μαζί σου το παιδί σου για να σε ενημερώσει και να σε ρωτήσει για το καινούργιο σχέδιό τους αν συμφωνείς;*

Φρόντισε να μάθεις τι κάνουν όταν είναι μαζί. *Όταν γυρίσει το παιδί σου στο σπίτι, είναι σημαντικό να είσαι εκεί και να μην κοιμάσαι. Βέβαια, μην περιμένεις να σου δώσει λεπτομερή αναφορά του τι συνέβη, μόλις ανοίξει την πόρτα. Θα το κάνεις να νιώσει ότι δεν του έχεις εμπιστοσύνη, και μπορεί να το σπρώξει πιο μακρυά. Μπορείς όμως να μάθεις πολλά από τυχαίες συζητήσεις.*

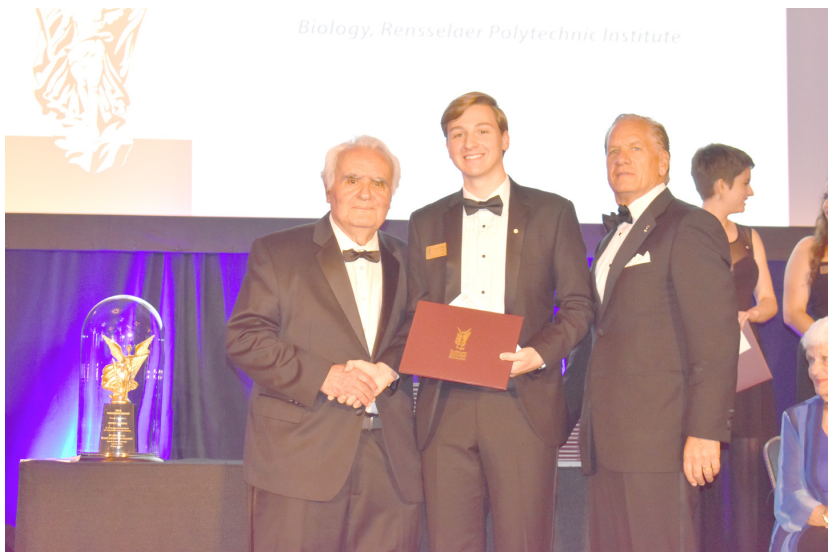
Όταν τα παιδιά μας ήταν στην εφηβεία τους, διαπιστώσαμε ότι μερικές φορές έμπαιναν στο σπίτι κι είχαν διάθεση να μιλούν, κι άλλες φορές ακριβώς το αντίθετο. Όταν δεν είχαν διάθεση να μιλήσουν, απλά το αφήναμε να περάσει απαρατήρητο και μιλούσαμε για κείνο κάποια άλλη φορά. Όταν θέλουν να μιλήσουν, μη ρωτάς απλά ποιο έργο είδαν, αλλά σχολίασέ το. Άσε να σου πει τη γνώμη του ώστε να νομίζει ότι έχεις όρεξη για συζήτηση, και όχι για εξομολόγηση. Επισης, να προσέχεις γενικά τη συμπεριφορά του παιδιού σου , ακόμα και το λεξιλόγιό του, ύστερα από την έξοδό του με το φίλο του/τη φίλη της. Βλέπεις κάποια αλλαγή; Αν ναι, είναι προς το καλύτερο ή προς το χειρότερο; Όταν καταφέρεις να μάθεις αυτά τα τέσσερα πράγματα, μπορεί να σε βοηθήσουν να δεις αν πρέπει ν' αφήσεις περισότερο το σχοινί ή να το μαζέψεις λιγάκι.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Anastasia Dalianis, Ethics, Politics and Economics, Yale university.



Paul DeBassio, Biology, Rensselaer Polytechnic Institute, on a pre-Medical trach.

Ruby Duffy, Social Studies, Wesleyan University, to pursue a career in law.

George Gemelas, Ethics, Politics and Economics, Yale University. He works for the Yale Program for Climate Change Communications, interested in urban innovastion.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙ ΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHIGAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIOU.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEIÌON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELANND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ΄ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπιτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

*** 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό**
*** Αποκατάσταση / Αποθεραπεία**
*** Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ**
*** Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών**
*** Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες**
*** Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Ìedicare**

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org

Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

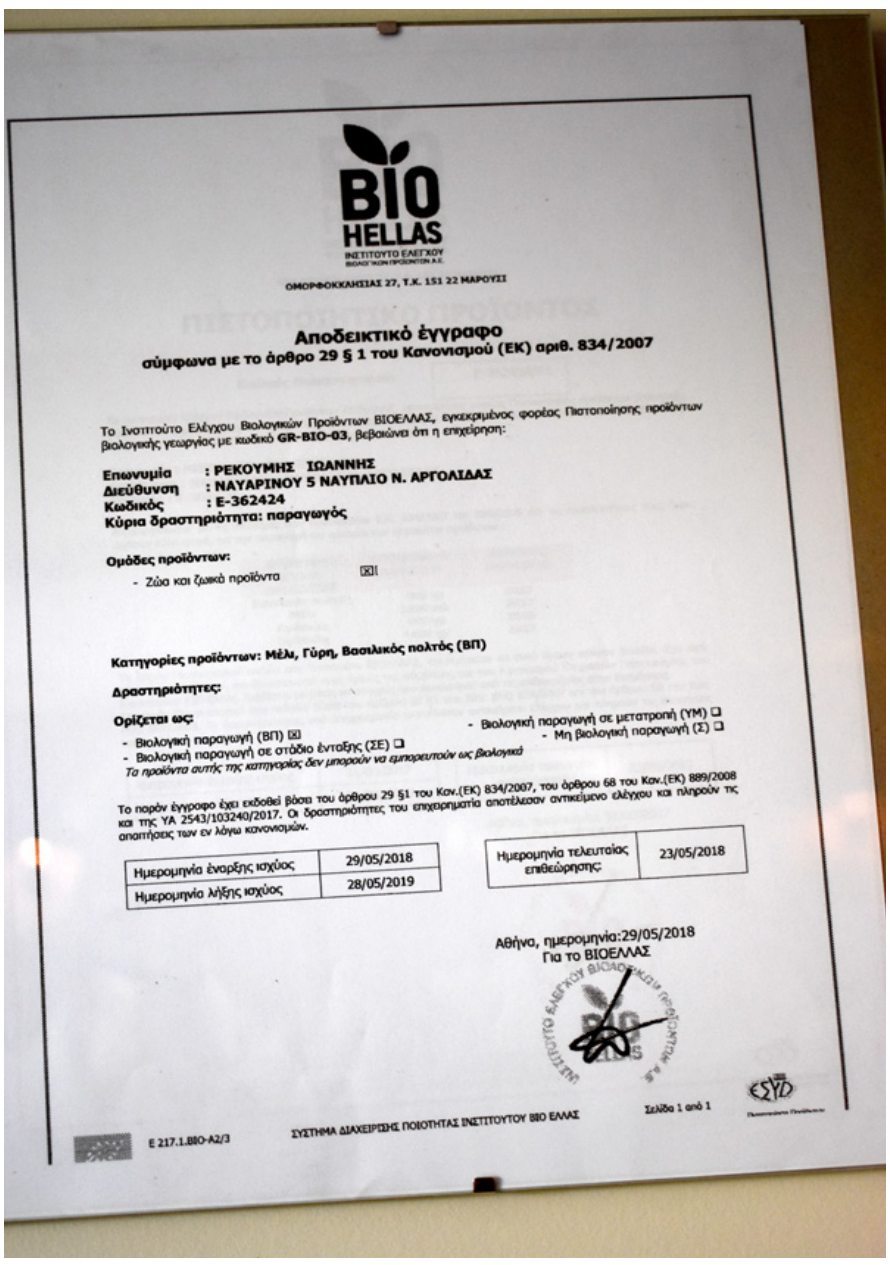
We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

ΕΛΛΑΔΑ - 2018

Στο οικογενειακό τρισάγιο που ετελέστη στο γεννέθλιο χωριό του εκδότη, ο γαμπρός του, ο Αντρέας Μερεντίτης ανέλαβε τα ψαλτικά καθήκοντα του αριστερού ψάλτη και τα έφερε εις πέρας με μεγάλη δεξιοτεχνία!

Στο οικογενειακό μνημείο από Δεξιά ο Αχιλέας και ο Γιάννης, η καθηγήτρια Αγγελική Ρεκούμη, ο Κώστας Ρεκούμης, η Δανάη, Η αδελφή δικηγόρος Κούλα Μερεντίτη, ο γυιός της Γιάννης Μερεντίτης και ο "πατριάρχης" Σωτήρης Ρεκούμης.



Το πιστοποιητικό μελισσοκομικής βιοκαλλιέργειας του συγγενή Γιάννη Ρεκούμη που στο Ναύπλιο έχει το εργαστήριο παραγωγής μελιού.

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Nicholas Gorgiou, Computer Engineering and Computer Science, University of Virginia.

George Giakoumakis, Computer Engineering, Capitol Technology University, focus: in astronautical engineering.

Katerina Kerastaris Public Health, University of Massachusetts, Amherst, pre-physician assistant sophomore.

Geoffrey Hazard, Computer Science and Engineering, Brown University. He also designs and sews clothes for the ancient theater plays in Greece.

Τα "γιατί " του Κουφοντίνα

Γιατί ο Κουφοντίνας μπορεί να παίρνει κάθε δύο με τρεις μήνες, γιατί να είν αι αυτός που πρεπει να εγκαινιάσει το πρόγραμμα μετατροπής του Κορυδαλλού σε φυλακή υποδίκων; Κι ας μην έχει μεταμεληθεί για τις ειδεχθείς δολοφονίες για τις οποίες καταδικάσθηκε κι ας μην έχει αποκαλύψει πού βρίσκεται το οπλοστάσιο της τρομοκρατικής οργάνωσης της οποίας ηγείτο.

Ας παραβλέψουμε και το γεγονός ότι η εγκληματική οργάνωση, μια λούμπεν μαφία, έχυσε το περισσότερο πολιτικό αίμα στην αναίμακτη κατά τα άλλα περίοδο της μεταπολίτευσης.

Εκείνο όμως που μου είναι αδύνατον να παραβλέψω είναι ότι ο κατά συρροήν δολοφόνος κάθε λίγο και λιγάκι απασχολεί τη δημόσια ζωή της χώρας. Αυτός ο άνθρωπος, ενσάρκωση του ενστίκτου του θανάτου στην πιο ποταπή του μορφή, αντί να παραμείνει στο σκοτάδι στο οποίο καταδικάστηκε, στην αφάνεια όχι μόνον της νομικής αλλά της ηθικής καταδίκης και του κοινωνικού αποκλεισμού, εξακολουθεί να συμμετέχει στην πολιτική ζωή της χώρας. Η θλιβερή μορφή που κάθε τόσο εμφανίζεται στις οθόνες της τηλεόρασης είναι η ζωντανή απόδειξη της κατάπτωσης της δημόσιας ζωής μας. Το γεγονός ότι ακόμη μας απασχολεί και μόνον φτάνει για να πεισθούμε ότι η Ελλάδα δεν έχει πτωχεύσει μόνον οικονομικά. Εχει πτωχεύσει πολιτικά και κοινωνικά. Καίει τα κοινωνικά της κατακάθια.

Σίγουρα υπάρχει δόλος τον οποίον τον χρεώνεται κατ' αποκλειστικότητα η Αριστερά. Και δη η κυβερνώσα Αριστερά. Η επίδειξη του θλιβερού «συντρόφου», της κομμένης κεφαλής στο τσίρκο της επανάστασης, δεν δείχνει μόνον τις ιστορικές της διασυνδέσεις με τα κοινωνικά κατακάθια του τόπου. Θέλουν να μας πουν ότι μπορεί με τη δολοφονική οργάνωση της «17 Νοέμβρη» να τελειώσαμε, όμως αυτό που εκπροσωπούσε είναι ακόμη ζωντανό. Οι σύντροφοι μπορεί να πλανήθηκαν, όμως η φρικαλέα δικαιοσύνη τους, η ιδεολογία του εγκλήματος, όσο μας απασχολεί ο Κουφοντίνας, πάντα παραμένει στην ημερήσια διάταξη.

Δημοσθένης Φωτόπουλος

Η καρδιά του σταμάτησε την 28η Ιουλίου 2001 στην Αθήνα, αλλά η σύζυγός του διδασκάλισσα Μαρία Φωτοπούλου τον έφερε εδώ και ξεκουράζεται μαζί με όλους τους δικούς της στο Elmwood Cemetary. Εκεί εμείς οι Ορθόδοξοι θέλουμε να ανάβουμε στους νεκρούς μας το καντήλι, να τους μνημονεύουμε, να τους λιβανίζουμε. Αιωνία να είνα η μνήμη του. Μαρία Φωτοπούλου. ***Παραθέτουμε και ένα ποίημά του:***

Σαν της ζωής αφήνομε
τον δρόμο το στενό
αιώνια πούθε πάμε

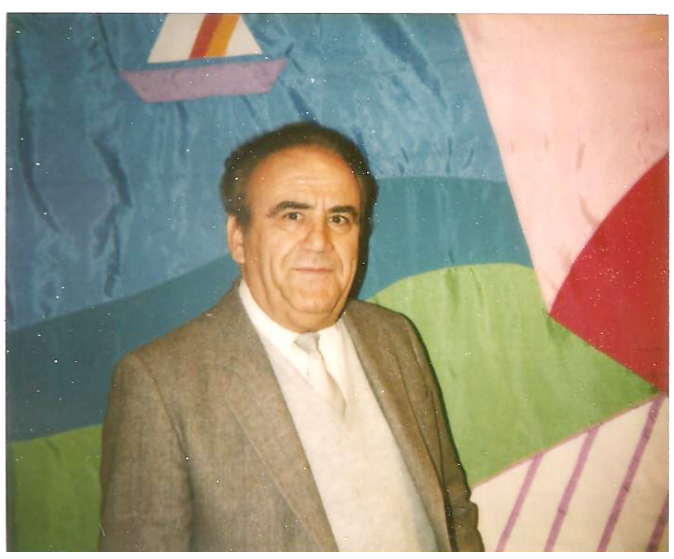
Μες του απείου σβήνουμε
το χάος ή πετούμε
σε άλλες χώρες άγνωρες

Να σβούμε δεν μπορεί
γιατί αφού υπάρχει αρχή
κάπου θάναι το τέλος.

Που όμως, δώ, εκεί...
η μή αρχή και τέλος
είναι του κόσμου η ζωή

το τέλος λεν στον ουρανό
πως είναι κι' η αρχή
σ' ορίζοντες δικούς μας...

Μα νάναι τάχα αληθινό
αφού κι αυτός ο νούς μας
κομμάτι είναι της ζωής!



ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Christina Hanos, Biology Rensselaer Polytechnic Institute. In a 7-year medical program affiliated with Albany Medical College.

Alessandra Koinoglou, Finance, The Ohio State University. She will pursue a career in wealth managment or corporate law.

Raphael Anastasios Kirou Mechanical Engineering, Case Western Reserve University. Active member of Cornel Orthodox Christianl Fellowship.

Petra Kyriakopoulos. Accounting and Finance, Elmhurst College

The Law Firm of

Tony S. Kalogerakos & Associates

Personal Injury & Wrongful Death Attorneys

INJURED?

Aggressive, Experienced
and Compassionate
Representation You Can Count On

INJURY LAWYERS
OF ILLINOIS®

Chicago (312) 929-3807 Suburbs (847) 982-9516

www.InjuryRights.com

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Couselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016
Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230

Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgwood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.

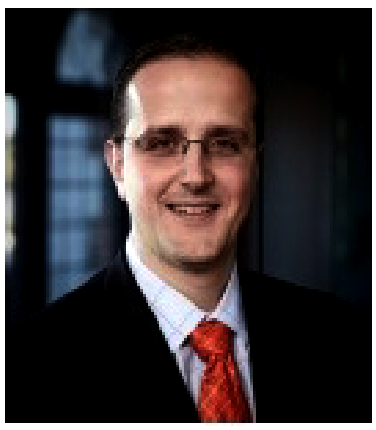
UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

8110 S. Cass Ave.
Darien, IL 60561
Phone: (630) 920-1900
Fax: (630) 920-1901

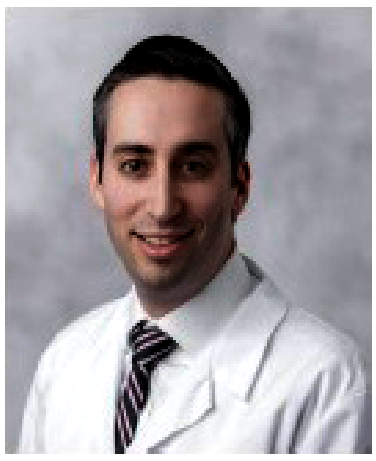
4605 W. Golf Rd.
Skokie, IL 60076
Phone: (847) 679-5199
Fax: (847) 679-5490

4700 N. Marine Dr. Ste 220
Chicago, IL 60640
Phone : (773) 334-3376
Fax: (773) 334-3399

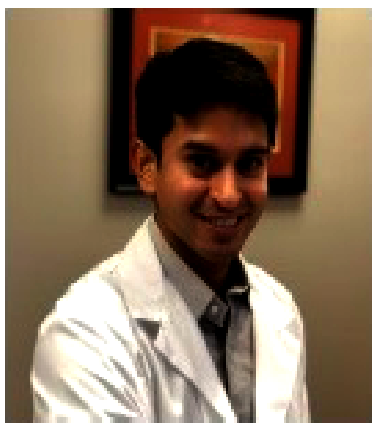
WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Benjamin Garden, MD, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



Noor Tazudeen, MD, born and raised in Danville, Illinois , completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin–Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fianceé, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.

Karen Smith, PA-C, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

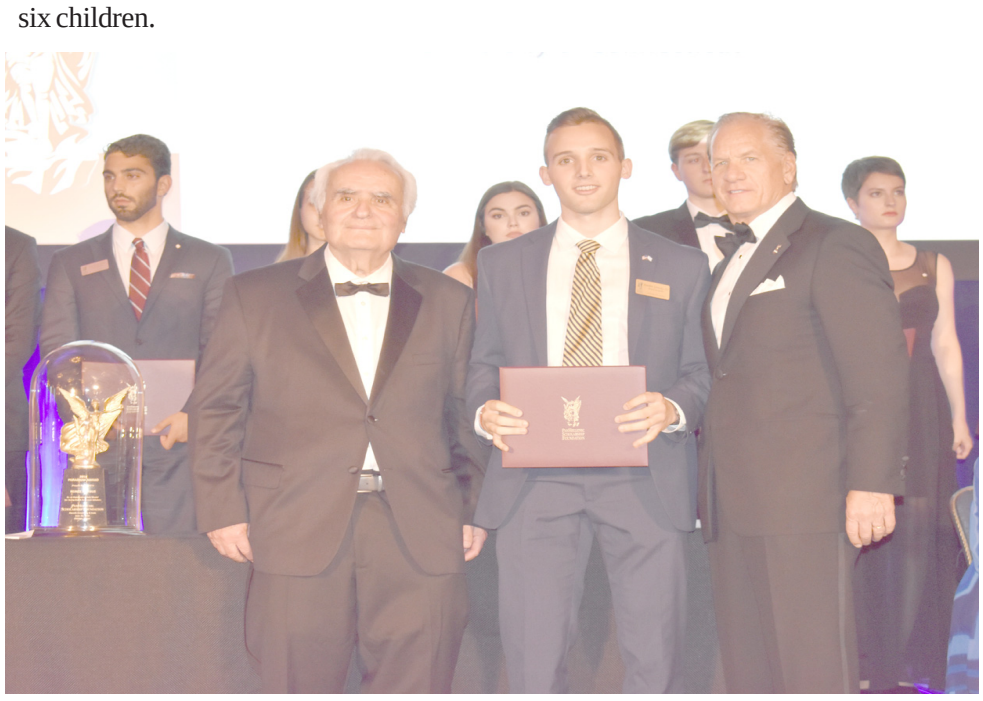
pursue

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Leonidas Lavdas, Electrical Engineering, University of Florida. The oldest of six children.

Elias Mastakouris, Political Science Yale University. Career in medicine



Darden Livesay III, Journalism and Politican science, University of Connecticut.

Melina Megaridis, Bioengineering, University of Illinois at Urbana-Champaign.

Georgia Margiotis, Psychology and Education, Adelphi University

John Melizanis, Economics, University of Caalifornia, Berkeley

Victoria Martine, Niology and Spanish Indiana University

Manousos Papadakis, Mechanical Engineering, Illinois Institute of Technology.

KronoBROIL
Flame Cooked & Carved
Authentic Gyros Slices
The Next Ethnic Fare Flavor
Chicken Gyros
NO BROILER
NO PROBLEM
Mediterranean
Chicken Gyros
Quality
is the cornerstone of any good menu. Kronos set the standard in Gyros and we still do. We are the premier supplier of authentic, carved Gyros slices that deliver the unrivaled taste, texture and appearance of a traditional Gyros cone without the need for special equipment. KronoBROIL® Gyros. Serve the First. Serve the Best.
Your First Case Is On Us! Call 800.621.0099 To Order Today!
KRONOS
800.621.0099 • www.KronosFoodsCorp.com
FREE
POS Kit
with Your
Festival Order!
GREEK EATS
Festivals By Kronos.
Visit The Festival Page On Our Website For Details.

Χάνουμε τον πόλεμο της υπερθέρμανσης του πλανήτη μας

Δασικές πυρκαγιές έχουν ξεσπάσει σε πολλά μέρη του κόσμου.

Η Γη φλέγεται. Από το Σιάτλ μέχρι τη Σιβηρία πυρκαγιές έκαψαν μεγάλα κομμάτια του βόρειου ημισφαιρίου. Μία από τις 18 δασικές πυρκαγιές που κατακαίνε την Καλιφόρνια, ανάμεσα στις χειρότερες στην ιστορία της πολιτείας, γεννά τόση ζέστη που έχει δημιουργήσει τον δικό της καιρό. Από τη φωτιά στο Μάτι οδηγήθηκαν στον θάνατο δεκάδες άνθρωποι. Αλλού ο κόσμος πνίγεται από τη ζέστη. Δεκάδες άνθρωποι πέθαναν στην Ιαπωνία λόγω του καύσωνα.

Ωστόσο, καθώς οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής γίνονται πιο προφανείς, έτσι εμφανίζεται και η κλίμακα της πρόκλησης που έχουμε να αντιμετωπίσουμε. Τρία χρόνια αφού τα κράτη δεσμεύθηκαν στο Παρίσι να συγκρατήσουν την αύξηση της θερμοκρασίας του περιβάλλοντος έτσι ώστε να παραμείνει κάτω από τους δύο βαθμούς Κελσίου συγκριτικά με τα προβιομηχανικά επίπεδα, οι εκπομπές των αερίων που ευθύνονται για το φαινόμενο του θερμοκηπίου έχουν αυξηθεί και πάλι. Το ίδιο συμβαίνει και με τις επενδύσεις σε πετρέλαιο και φυσικό αέριο. Το 2017, για πρώτη φορά μέσα στην τετραετία, αυξήθηκαν οι απαιτήσεις σε άνθρακα.

Οι επιχορηγήσεις στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, όπως είναι η αιολική και η ηλιακή, φθίνουν και οι επενδύσεις έχουν καθυστερήσει. Η φιλική προς το κλίμα ατομική ενέργεια είναι ακριβή και μη δημοφιλής. Είναι προκλητικό να σκεφθεί κανείς ότι αυτά είναι προσωρινά εμπόδια και ότι ο άνθρωπος θα καταφέρει να καταγράψει μία νίκη επί της υπερθέρμανσης του περιβάλλοντος. Η αλήθεια είναι ότι ο πόλεμος χάνεται. Η ανεπαρκής πρόοδος δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχει καμία πρόοδος. Καθώς τα ηλιακά πινάκια και οι αεροτουρμπίνες και άλλες τεχνολογίες χαμηλού άνθρακα γίνονται φτηνότερα και πιο αποτελεσματικά, η χρήση τους αυξήθηκε. Ο αριθμός των ηλεκτρικών αυτοκινήτων που πωλήθηκαν πέρυσι πέρασε το ένα εκατομμύριο. Η ανανεώσιμη ενέργεια κοστίζει λιγότερο από τον άνθρακα σε πολλά μέρη. Οι αισιόδοξοι πιστεύουν ότι η απελευθέρωση από τον άνθρακα βρίσκεται κοντά. Ωστόσο, η συμφωνία και η επιβολή παγκόσμιων στόχων αποδεικνύεται εξαιρετικά δύσκολη.

Ενας λόγος είναι η αυξανόμενη απαίτηση για ενέργεια ιδιαίτερα στην αναπτυσσόμενη Ασία. Ο δεύτερος λόγος είναι η οικονομική και πολιτική αδράνεια.

Δεν λείπουν ιδέες από τον κόσμο για να υλοποιήσει τους στόχους του Παρισιού. Ωστόσο, καμία από αυτές τις λύσεις δεν πρόκειται να ευοδωθεί αν δεν αντιμετωπιστεί πρώτα η αδιαφορία για το κλίμα. Τα δυτικά κράτη πλούτισαν με τη βαριά σε άνθρακα δίαιτα της βιομηχανικής ανάπτυξης. Πρέπει να τιμήσουν τις δεσμεύσεις τους στη συνθήκη του Παρισιού προκειμένου να βοηθήσουν τα πιο φτωχά κράτη να προσαρμοστούν στη θερμότερη Γη και ταυτόχρονα να ελαττώσουν τις μελλοντικές εκπομπές χωρίς να θυσιάσουν την ανάπτυξη που χρειάζεται για να μείνει η φτώχεια πίσω.

Η αποτροπή της κλιματικής αλλαγής θα έχει βραχυπρόθεσμο οικονομικό κόστος. Οι πολιτικοί έχουν να διαδραματίσουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο διασφαλίζοντας τη μεταρρύθμιση και καθιστώντας βέβαιο ότι οι πιο αδύναμοι δεν θα επωμιστούν όλη την αλλαγή. Πιθανώς η υπερθέρμανση του περιβάλλοντος να τους βοηθήσει να πυροδοτήσουν τη συλλογική βούληση. Δυστυχώς, ο κόσμος θα γίνει ένα πολύ θερμότερο μέρος πρώτα.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Ari Papachronis, History and political sccience, Columbia University

Peter Prastakos, Chemican Engineering and Applied Mathematics, Yale University

Mathew T. Pusic Commhnications and History, University of North Carolina at Greensboro.

Sophia SaPonte Spanish, University of Massachusetts, Amherst

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Το πουλόβερ

Τέσσερις παντρεμένοι άντρες πήγαν για ψάρεμα. Μετά από λίγο άρχισαν να συζητούν μεταξύ τους.- Δεν θα το πιστέψετε τι έπρεπε να κάνω για να μπορέσω να έρθω για ψάρεμα αυτό το σαββατοκύριακο. Υποσχέθηκα ότι θα βάψω όλο το σπίτι σε μια εβδομάδα!

- Αυτό δεν είναι τίποτα λέει ο άλλος...

- Εγώ έπρεπε να της υποσχεθώ ότι θα χτίσω καινούργια πέργκολα για την πισινά. - Καλά με δουλεύετε;- Εγώ της υποσχέθηκα ότι θα κάνω πλήρη ανακαίνιση στην κουζίνα συμπεριλαμ-βανόμενων και των ηλεκτρικών συσκευών!- Ο τέταρτος δεν μιλάει....

-Εσύ μεγάλε γιατί δεν μιλάς; Θες να πιστέψουμε ότι δεν υποσχέθηκες τίποτα;

- Εγώ παιδιά έβαλα το ξυπνητήρι σήμερα το πρωί να χτυπήσει στις 5 και 30... και όταν άρχισε να βαράει, γυρίζω στην γυναικά μου και της λέω: Ψάρεμα η Sex; και μου απαντά...Πάρε ένα πουλόβερ μαζί σου!

Ο Έλληνας στην κόλαση

«Ένας Έλληνας πεθαίνει και φτάνει στη ρεσεψιόν της Κόλασης. Ο υπάλ-ληλος του ανακοινώνει ότι επειδή είναι υπήκοος χώρας-μέλους της Ευρωπαϊ-κής Ένωσης, μπορεί να διαλέξει μία από τις κολάσεις των χωρών-μελών. Σκέφ-τεται λίγο και αποφασίζει να πάει στη Γερμανική:- «Οργανωμένη χώρα», λέει.

Φτάνει λοιπόν μπροστά στην πύλη της γερμανικής κόλασης.

- «Να δω πώς είναι», λέει στο υπάλληλο.- «Ούτε να το σκέφτεστε κύριε!», του απαντά ο υπάλληλος! «Όλη την ημέρα μας δέρνουνε με κάτι τεράστια μαστίγια και το βράδυ μας βάζουν σε κάτι τεράστια βαρέλια γεμάτα κόπρανα!!! Φρίκη! Φρίκη! Εγώ σας λέω να μη μείνετε».Όπου φύγει-φύγει ο Έλληνας. Στη συνέχεια δοκιμάζει τις υπόλοιπες κολάσεις, τα ίδια. Έτσι απογοητευμένος, καταφεύγει στην έσχατη λύση, την ελληνική κόλαση! Φτάνει λοιπόν έξω από την πύλη. Μία πύλη εγκαταλειμμένη, βρώμικη, όπου στο ψηλότερο σημείο της υπάρχει με μεγάλα φωσφορίζοντα γράμματα η λέξη ΚΟΛΑΣΗ. Το Κ και το Λ μάλιστα, δεν ανάβουν γιατί έχουν καεί τα λαμπάκια. Έτσι η επιγραφή γράφει ΟΑΣΗ. - «Ελληνική ανοργανωσιά...», μουρμου-ρίζει.Όσο πλησιάζει, ακούει κάτι περίεργους θορύβους... Μοιάζουν με μουσική Του ανοίγει ένας τύπος κρατών-τας μία μπουκάλα στο χέρι, τύφλα στο μεθύσι, και τον ρωτά τι θέλει.

- «Ήρθα να δω πώς είναι», του λέει και βάζει το κεφάλι του μέσα. Γενικώς, μπάχαλο.Τρελαίνεται ο τύπος:- «Καλά ρε φίλε, τι γίνεται εδώ;»

- «Ασε φίλε, χάλια!», Μας δέρνουν όλη μέρα με κάτι τεράστια μαστίγια και το βράδυ μας βάζουν σε κάτι τεράστια βαρέλια με σκατά.- «Πλάκα μου κάνεις;;;», απαντάει ο πεθαμένος. «Εδώ πίνετε και γλεντάτε!»- «Εεε, ξέρεις πώς είναι μωρέ εδώ στην Ελλάδα... Τη μία δεν έχουμε κόπρανα, την άλλη χαλάνε τα μαστίγια...

Οι ναυαγοί

«Τέσσερις ναυαγοί ηλικίας 20, 40, 50 και 70 ετών βρίσκονται σε ένα νησί και σε απόσταση αναπνοής σε ένα άλλο νησί βρίσκονται ισάριθμα πανέμορφα μοντέλα.Ο 20άρης λέει: -Γρήγορα να κολυμπήσουμε να πάμε απέναντι στα κορίτσια! Ο 40άρης του απαντά: -Καλά μην βιάζεσαι και τόσο. Ο 50άρης προτείνει: -Εγώ λέω να κατασκευάσουμε μία σχεδία. Ο 70άρης: - Για σταθείτε ρε παιδιά. Γιατί να τα κάνουμε όλα αυτά; Αφού κι από εδώ βλέπουμε!!!»

Ο γιατρός και το πιστόλι

Πάει ένας τύπος στο γιατρό...- Γιατρέ κάνε κάτι, δε μπορώ να ευχαριστηθώ το σεξ, εκσπερματώνω πολύ γρήγορα.

- Χμ...Πάρε αυτό το πιστόλι... - Πιστόλι;- Πιστόλι κρότου είναι, κάθε φορά που θα βλέπεις ότι φτάνεις στο τέλος, θα ρίχνεις μια και απ' τον κρότο θα φοβάσαι και θα... μαγκώνεσαι.- οκ, του λέει, θα το δοκιμάσω.Την άλλη μέρα...- Γιατρέ χάλια η θεραπεία!- Γιατί;

- Να, χτές έκανα έρωτα με τη δικιά μου, πάνω λοιπόν που κόντευα, τραβάω μια πιστολιά...- Και τι έγινε, δεν πέτυχε;

- Πρώτον, η γκόμενα τα κανε πάνω της απ' τον φόβο... δεύτερον, μου τράβηξε μια γερή δαγκωνιά και μ' άφησε χωρίς εργαλείο και τρίτον... πετάχτηκε κι ένας τύπος απ' τη ντουλάπα με τα χέρια ψηλά».

Συνάντηση με τον Άγιο Πέτρο

«Ένας τύπος πεθαίνει και πάει στον παράδεισο. Φτάνοντας εκεί, βλέπει μπροστά του τον Άγιο Πέτρο, ο οποίος τον σταματάει και του λέει: - Μέσα ε; Για κάτσε να τσεκάρω τα βιβλία μου...

- Α, μάλιστα! Εδώ λέει πως δεν έχεις κάνει τίποτα πολύ κακό στη ζωή σου, αλλά και τίποτα πολύ καλό. Για να σε αφήσω να μπεις θα πρέπει οπωσδή-ποτε να μου πεις μια καλή σου πράξη.

- Εντάξει λοιπόν Άγιε, θα σου πω μια ιστορία: Οδηγούσα σε έναν σκοτεινό δρόμο το βράδυ και τι βλέπω στο πεζοδρόμιο; Δεκαπέντε αλήτες έχουν περικυκλώσει μια κοπελίτσα και ετοιμάζονται να τη βιάσουν. Κατεβαίνω κι εγώ, πιάνω ότι βαρύ βρήκα μπροστά μου και τραβάω μια γερή στον αρχηγό τους, του ανοίγω το κεφάλι και φωνάζω στους υπόλοιπους:«Ρε μπάσταρδοι! Ή θα την αφήσετε ήσυχη ή θα σας πη...!»

Ο Άγιος Πέτρος έχει μείνει με το στόμα ανοιχτό.- Καλά ρε θηρίο τους κατάφερες όλους αυτούς μόνος σου; Πότε έγινε αυτό και το χάσαμε;- Ε, θα 'ναι κανα πεντάλεπτο...

Ο γάιδαρος

«Σε ένα ορεινό χωριό υπήρχε ένας κτηνοτρόφος, ο οποίος είχε στην κατοχή του τον μοναδικό αρσενικό γάιδαρο της περιοχής. Καθότι πονηρός, ήξερε καλά το πλεονέκτημά του και όρισε ταρίφα 1.500 ευρώ για κάθε «βόλεμα» γαϊδούρας που του έφερναν οι συγχωριανοί του.

Ουρά κάνανε οι γαϊδούρες κάθε μέρα έξω από το στάβλο του και ο κτηνοτρόφος είχε στήσει ταμείο εισπράττοντας τα 1.500άρια. Αυτή η δουλειά γινόταν κάθε μέρα μέχρι να ικανοποιηθούν όλες οι θηλυκές.

Έλα όμως που οι συγχωριανοί του αγανάκτησαν με την ταρίφα και πήγανε στον δήμαρχο να διαμαρτυρηθούν. Εκείνος, μη θέλοντας να πάει κόντρα στη λαϊκή απαίτηση, τους υπόσχεται ότι θα αγοράσει με χρήματα του δήμου τον γάιδαρο, για να «βολεύονται» οι γαϊδούρες δωρεάν.

Πάει λοιπόν στον κτηνοτρόφο και του λέει:

- Πόσο τον πουλάς;

- Εκατό χιλιάρικα και είναι δικός σου τώρα δήμαρχε.

Του τα σκάει ο δήμαρχος, παίρνει το ζώο μαζί του και το πάει στην πλατεία. Εκεί χτίζει έναν μικρό στάβλο με όλα τα κομφόρ-(κλιματισμό, τρεχούμενο νερό, φρέσκα λαχανικά να τρώει ο γάιδαρος και ιδιαίτερο μέρος για να γίνεται η... δουλειά).

Όλο χαρά οι χωρικοί αρπάζουν τις γαϊδούρες και βουρ στην πλατεία.

Ο γάιδαρος όμως σαν να είχε ξενερώσει λίγο και «βόλευε» μια θηλυκιά την ημέρα και αυτή με το ζόρι. Αγανακτισμένοι οι χωρικοί τρέχουν ξανά στον δήμαρχο για να του τα ψάλλουν και τον στέλνουν ξανά στον κτηνοτρόφο να ζητήσει εξηγήσεις.

- Καλά ρε αχαΐρευτε, του λέει, άλλον γάιδαρο μου πούλησες; Ο δικός σου τις κανόνιζε όλες μέχρι το μεσημέρι κι αυτός που μου έδωσες ούτε να του σηκωθεί!

- Δήμαρχε όλα κι όλα σε παρακαλώ. Ο ίδιος γάιδαρος είναι. Απλώς σε μένα για να φάει και να κοιμηθεί έπρεπε να δουλέψει. Τώρα που τον έβαλες στο δημόσιο, στα παπ... του όλα!»

Καπνίζεις ;

- Ναι !- Πόσα πακέτα τη μέρα ;

- 3...

- Οπότε, καπνίζεις 3 πακέτα τη μέρα που κάνουν απο 5 ευρω για 15 χρόνια αυτά μας κάνουν 82.125 ευρω! - Εεεε, και;

-Το ξέρεις οτι με αυτά τα λεφτά θα μπορούσες να πάρεις μια ferrari;

- Να σου κάνω κι εγώ μια ερώτηση ;

- Ναι !- Εσύ, καπνίζεις?

- ΟΧΙ...

- ΠΟΥ ΤΗΝ ΕΧΕΙΣ ΠΑΡΚΑΡΕΙ

Όταν ο Θεός δημιούργησε το γάιδαρο του είπε...

- Θα δουλεύεις από το πρωί ως το βράδυ και θα κουβαλάς βαριά πράγματα στην πλάτη σου. Θα τρως χόρτα και θα έχεις πολύ λίγη νοημοσύνη. Θα ζεις 50 χρόνια.

Τότε ο γάιδαρος του απάντησε:

- 50 χρόνια τέτοια ζωή, είναι πολύ σκληρό. Δώσε μου μόνο 30 χρόνια.Έτσι κι έγινε.

Μετά ο Θεός δημιούργησε το σκύλο και του είπε:

- Σαν σκύλος, θα φυλάς την ιδιοκτησία του ανθρώπου και θα είσαι ο πιο αφοσιωμένος φίλος του. Θα τρως ότι περισσεύει από τον άνθρωπο και θα ζεις για 25 χρόνια.

Τότε ο σκύλος του απάντησε:

- Θεέ μου, 25 χρόνια τέτοια ζωή, δεν αντέχεται. Δώσε μου μόνο 10 χρόνια. Έτσι κι έγινε.

Μετά ο Θεός δημιούργησε τον πίθηκο και του είπε:

- Θα πηδάς από δέντρο σε δέντρο και θα συμπεριφέρεσαι σαν βλάκας. Θα κάνεις το γελωτοποιό και θα ζεις για 20 χρόνια.

Τότε ο πίθηκος του απάντησε:

- Θεέ μου, 20 χρόνια σαν γελωτοποιός του κόσμου, πάει πολύ. Δώσε μου μόνο 10 χρόνια.

Έτσι κι έγινε.

Τελικά ο Θεός, δημιούργησε τον άντρα και του είπε: - Είσαι άντρας. Το μόνο λογικό ον που θα κατοικεί στη γη. Θα χρησιμοποιείς τη νοημοσύνη σου για να επιβάλλεσαι στα αλλά δημιουργήματα. Θα εξουσιάζεις τη γη και θα ζεις για 20 χρόνια.Τότε ο άντρας του απάντησε:

- Θεέ μου, να είμαι άντρας μόνο για 20 χρόνια δεν αρκεί. Δώσε μου σε παρακαλώ τα 20 χρόνια που άφησε ο γάιδαρος, τα 15 χρόνια που άφησε ο σκύλος και τα 10 χρόνια που άφησε ο πίθηκος. Έτσι κι έγινε.

Από τότε ο άντρας ζει, 20 χρόνια σαν άντρας, μετά παντρεύεται και δουλεύει 20 χρόνια σαν γάιδαρος και από το πρωί ως το βράδυ κουβαλά τα βάρη. Μετά, αποκτά παιδιά και ζει 15 χρόνια σαν σκύλος φρουρώντας το σπίτι και την περιουσία του, τρώγοντας ότι περισσεύει από την οικογένεια. Και αφού γεράσει πια, ζει σαν πίθηκος, συμπεριφέρεται σαν βλάκας και κάνει το γελωτοποιό στα εγγόνια του...

Τα καλύτερα Σύντομα Ανέκδοτα

– Δεν θέλω να πάω σχολείο.

– Σήκω κάλε θα αργήσεις.

– Τα παιδιά με κοροϊδεύουν.

– Πρέπει να πας... είσαι ο Διευθυντής!!!

– Συζητάνε δύο αρνιά και λέει το ένα στο άλλο:

«Πιστεύεις στη ζωή μετά το Πάσχα;»

– Σε ένα χωρισμό φταίνε πάντα και οι δύο. Και η γυναίκα και η μάνα της.– Ο γυναίκες χάνουν 8,5 χρόνια στο μπάνιο...Οι άντρες χάνουν 8,5 χρόνια έξω από το μπάνιο ρωτώντας....«Αργείς;;;; Μας περιμένουν...» !!!

– Γιατρέ μου, έχω πολλά νεύρα. Όπου πηγαίνω μπλέκω σε καβγάδες.– Μάλιστα.... Έχετε μπλέξει σε πολλούς καβγάδες;– Ναι ρε ..... Γιατί; Τραβάς κάνα ζόρι;

– Γιατί όλοι οι τυφώνες έχουν θηλυκό όνομα; – Γιατί έρχονται υγροί και φουριόζοι και φεύγουν παίρνοντας σπίτια και αυτοκίνητα!

– Τι αρχίζει από Π, είναι καμιά δεκαπενταριά εκατοστά και ευχαριστεί όλες τις γυναίκες; – Το πεντακοσάευρω...

– Μπαμπά, μπαμπά στο σχολείο, με φωνάζουν μαφιόζο...– Καλά, θα περάσω να το κανονίσω. – Ωραία, κοίτα να φανεί σαν ατύχημα ε;

– Πρωί πρωί, τροχονόμος σταματάει κάποιον στην Κηφισίας.

– Καλημέρα, του λέει...

– Ήτανε...

Κρύα μικρά ανέκδοτα...

Ήταν ένα κοριτσάκι, η Μούμα και ήτανε πολύ στενοχωρημένη.

– Τι είναι κόκκινο και πετάει;

– Σαλάμι αέρος!

Ποιο είναι το αντίθετο της Μυτιλήνης; ΜηΤηΔένεις.....

-Θα μου δώσεις το κινητό σου;

-Δεν έχω κινητό....στάλθηκε από κινητό.

– Παίζουν δύο κρουασάν πόκερ. Ποιο θα κερδίσει; Το κρουασάν μερέντα!

– Ο μέσος όρος ύπνου που χρειάζεται ένας άνθρωπος είναι 5 λεπτακια ακόμα!!

Πάει ένα παιδάκι στη μαμά του κλαίγοντας.– Μαμά, μαμά, στο σχολείο με φωνάζουν σαμπουάν!

– Έλα τώρα Τζόνσον! Όχι πια δάκρυα!!

– Τι κάνει ένας Σκοτσέζος όταν πάρει φωτιά το σπίτι του; Αναπάντητες στην πυροσβεστική!

– Πως μπορείς να μετατρέψεις 'ενα μοντέλα σε φάλαινα;

– Την παντρεύεσαι.– Γιατί οι βατραχάνθρωποι βουτάνε προς τα πίσω; Γιατί από μπροστά είναι η βάρκα!

... Μάλιστα, και πόσων χρονών είσαι παππούλη;

– 102.– Να τα εκατοστήσεις!

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΑΣ

Του Σωτήρη Ρεκούμη, εκδότη

Το περασμένο καλοκαίρι στο Ναύπλιο, συναντήσαμε ένα συγγενικό πρόσωπο τον Γιάννη το Ρεκούμη (απλή συνωνυμία με τον γυιό του εκδότη

Η μεγάλη έπαυλη κατοικία της Οικογενείας του Βαγγέλη Ρεκούμη

που όμως ανήκομε στην μεγάλ φάρα των Ρεκουμεϊδων)) που σπούδασε πολιτικός μηχανικός και που για χρόνια εργαζόταν στο επαγγελμά του μέχρι το 2009 που η οικονομική δυσπραγία έπληξε την πατρίδα μας και που το

Οι κατοικίες του σμήνους των μελισσσών, οι κυψέλες.

χόμπυ που το είχε σαν μελισσοκόμος το έκανε κύριο επαγγελμά του και τώρα είναι ένας επιτυχημένος επιστήμονας επαγγελματίας μελισσοκόμος που τα προϊότα του όχι μόνο ειναι βιολογικά αλλά και περιζήτητα στην Ελλάδα αλλά και σε πολλές χώρες ανά τον κόσμο και με δεύτερο βραβείο σε διεθνή έκθεση.

Σε μια συνομιλία που είχαμε, μιλήσαμε πάνω στα θέματα της μελίσσοτροφίας και παρακάτω είναι μια περίληψη των όσων μάθαμε για την μελισσοκομία που πρόσφατα έχει πάρει μια πάρα πολλή ανάπτυξη λόγω της μεγάλης ζήτησης του Ελληνικού μελιού ανά τον κόσμο που λόγω του εξαιρετικού Ελληνικού κλίματος θεωρείται σαν ένα από τα ποιοτικώς καλλίτερα μέλια στον κόσμο.

Ο μελισσοκόμος Γιάννης Ρεκούμης με το καμιόνι του για την μεταφορά των κυψελών στην ύπαιθρο με το όνομα της Εταιρίας του"Μέλισμα"

Γιάννη είσα ο πρώτος στην Ρεκουμέϊκη φάρα που ασχολείται επαγγελματικά με το ευγενές καθ΄ όλα επάγγελμα του μελισσοκόμου. Πρώτα - πρώτα παρακαλώ πείτε μου πως νοιώθει ένας νέος Έλληνας που έχει σπουδάσει ένα επάγγελμα και που, με την οικονομική δυσπραγία του 2009 αναγκάστηκε εκ των πραγμάτων να το αλλάξει σε κάτι άλλο που δεν το σπούδασε.

Εγώ με την μελισοκομία είχα ασχοληθεί στην αρχή ως χόμπυ, σαν διέξοδος δηλαδή από το άγχος της δουλειάς μου ως πολιτικού μηχανικού και μετά το 2009 όπου έπαψαν να υπάρχουν εργασίες στις κατασκευές,

Ο Γιάννης είναι τυχερός που γνωρίζει καλά την περιοχή του βουνού Πάρνωνα στην περιοχή του Καστρίου που έχει τεράστια βιοποικιλότητα στα άνθη και τα φυτά και όχι πολλές μονοκλλιέργειες

έγινε σιγα-σιγά το κύριο μου επάγγελμα. Φυσικά στεναχωρήθηκα που άφησα το παλιό μου επάγγελμα και στο μέλλον αν η οικονομία αρχίσει να επανέρχεται, θα μπορούσα ταυτόχρονα πλέον να ασχοληθώ κα με τα δυό. Πιστεύω όμως πως όλες οι σπουδές μου με βοήθησαν στο να μπορέσω να καταλάβω και να εμπεδώσω επιστημονικώτερα τις γνώσεις μου γύρω

Το εργαστήριο της βιολογικής μελισσοκομίας "Μέλισμα", με τις κυψέλες και τα απαραίτητα μηχανήματα επεξεργασίας.

από την μελισσοκομία και μέσα σε λίγα χρόνια την κατέχω καλά γιατί ξεκίνησα από το διάβασμα και την έρευνα, έμαθε πολλά και τώρα προσπαθώ να αποκτήσω και την απαράιτητη ανάλογη εμπειρία στον κόσμο της μέλισσοκομίας. Μετά από 8 χρόνια δουλειάς αρχίζω να μπορώ να

Η αποθήκη υλικού με τα διάφορα δοχεία συλλογής και τον απαραίτητο ψύκτη για να διατηρείται ο βασιλικός πολτός.

βγάζω ένα "αγροτικό" μεροκάμματο για τα προς το ζην, αλλά σταδιακά ευελπιστώ να χρησιμοποιήσω τις μεγάλες προοπτικές της βιομηχανίας στη Ελλαδα για περισσότερα κέρδη ιδίως στον εξαγωγικό τομέα.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

Γιατί το ελληνικό μέλι θα μπορούσε να γίνη μια σημαντική πηγή του εθνικού εισοδήματος και να βοηθήσει πολύ την Ελληνική οικονομία βγάζοντας την από την τρέχουσα οικονομική αποτελμάτωση;

Γιατί στην Ελλάδα η πανίδα είναι μια από τις πλουσιότερες σε ποικιλία ειδών διαφόρων φυτών, δεν υπάρχουν πολλές μονοκαλλιέργειες σε τεράστειες εκτάσεις όπως σε άλλες χώρες και το μέλι που παράγεται είναι ένα μέλι προερχόμενο από ποικίλες ανθοφορίες διαφορετικών ειδών και αυτό είναι που του δίνει ιδιαίτερη αξία και μοναδική θα έλεγα ποιότητα στην γεύση. Για παράδειγμα προσωπικά σύντομα θα μεταφέρω τα μελίσσια μου στον Πάρνωνα ο οποίας έχει ένα βιότοπο όπου υπάρχουν χιλιάδες είδη φυτών και εκτός από την καστανιά, την βελανιδιά το έλατο που είναι οι κύριες ποικιλίες το βουνό βρίθει από χιλιάδες είδη φυτών,

Στις μελισσοκομικές βιοκαλλιέργειες οι διάφορες ποικιλίες απο-θηκεύονται χωριστά σε ξεχωριστά ανοξύδωτα δοχεία.

(μερικά απ' αυτά δεν συναντώνται πουθενά αλού, μόνο στον Πάρνωνα μόνο στο βουνό αυτό). Οι μέλισσές που θα πάρουν την γύρη από πολλά είδη φυτών και ανθέων θα παράξουν δασόμελο που θάναι εμπλουτισμένο με ένα σωρό έξτρα συστατικά που είναι τόσο ωφέλιμα στον άνθρωπο. Σε αντίθεση το μέλι που παράγεται από μέλισσες που ζουν σε φυσικό

Το πολύτιμο βιολογικό μέλι πακεταρισμένο, έτοιμο για την αγορά.

περιβάλλον μονοκαλλιεργειών στην Ελλάδα, παρεκτός που περιέχει ίχνη φαρμάκων από τα εντομοκτόνα, το μέλι δεν είναι τόσο πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά. Για το λόγο αυτό προσωπικά όλο και περισσότερο ασχολούμαι με την βιολογική μελισσοκομία που είναι πιο δύσκολη μεν, αλλά έχει καλλίτερο μέλλον δε. Η δυκολία έγκειται στο πως να μπορέσεις να αποφύγεις το φυσικό περιβάλλον της μονοκαλλικέργειας. Εγώ και με την βιολογική μελισοκομία που ασχολούμαι προσπαθώ τα μελίσσια μου να τα μεταφέρω σε απομακρυσμένες περιοχές με ποικιλία βλάστησης και να αποφύγω τα φάρμακα και τα εντομοκτόνα που χρησιμποιούν οι αγρότες.

Τώρα άνοιξες ένα νέα θέμα τί είναι και τι σημαίνει βιολογική μελισσοκομία.

Επειδή η μέλισσα πετάει γύρω από την κυψέλη της σ' ένα κύκλο περίπου 3 χιλιομέτρων περιφεριακά, θα πρέπει οι κυψέλες να τοποθετηθούν σε ακτίνα τριών χιλιομέτρων μακρυά απ όπου υπάρχουν συμβατικές καλλιέργειες, δηλαδή καλλιέργειες που οι γεωργοί χρησιμοποιούν φάρμακα για τις ασθένειες των δέντρων και των σιτηρών που καλλιεργούν. Η βιολογική μελισσοκομία στο μέλι που θα παράγει, θα πρέπει να μήν δείχνει ούτε ίχνος χημικών ακόμη σε ποσοστά επιτρεπτά από τον νόμο. Αν το βιολογικό μέλι ελεχθεί και βρεθεί έστω και με το ελαχιστότατο ίχνος χημιμκών ουσιών, αυτο σημαίνει ότι τα μελίσσια δούλευαν κοντά σε μια περιοχή που ήτα πλησίον σε μια κάποια συμβατική καλλιέργεια.

Τι το επικίνδυνο αν ανιχνευτούν χημικά κατάλοιπα στο μέλι;

Αυτ'ο σημαίνει συσσώρευση χημικών καταλοίπων στον οργανισμό των ατόμων που τρώγουν το μέλι αυτό με αποτέλεσμα την πιθανότητα να βλαβεί η υγεία τους. Πολλοί επιστήμονες είναι πεπεισμένοι και έχουν πληθώρα μελετών να το επιβεβαιώσουν, ότι οι κακές αρρώστεις που συμβαίνουν στους ανθρώπους όπως π.χ. ο καρκίνος, προέρχονται και είναι αποτέλεσμα μακροχρόνιας κακής διατροφής. Είμαστε ό,τι τρώγομε! Οι χημικές ουσίες είναι πολύ εύκολο να συσωρευτούν στις κυψέλες των μελισσών γιατί είναι τόσο ευαίσθητες. Το κερί στις κηρύθρες είναι σαν το σφουγγάρι που συγκρατεί στην δομή του κάθε είδουν χημικών ουσιών και όταν έρχεται σε επαφή με το μέλι σίγουρα η χημιική ουσία μεταδίδεται και στό μέλι.

Ένα απο τα μηχανήματα που με την φυγόκεντρο δύναμη που αναπτύσσει, ξεχωρίζει το μέλι από την κηρύθρα.

Ακόμα και στην βιολογική καλλιέργεια που εσύ ασχολείσαι, παρ΄όλες τις σχετικές προφυλάξεις, έχεις προβλήμα με ασθένειες στις μέλισσές σου;

Ναί βέβαια. Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε είναι η Βαρρόα. Η Βαρρόα είναι μια "ψείρα" μικροσκοπική στο μέγεθος της κεφαλής μιάς καρφίτσας που ζεί πάνω στην μέλισσα και πολλαπ-λασιάζεται μέσα στα κελλιά στα οποία γεννάει η βασίλισσα τα αυγά από τα οποία θα προκύψουν οι καινούργιες μέλισσες που έτσι μεταφέρουν πάνω τους το ζωύφιο αυτό. Είναι ένας οργανισμός πολύ μικρός, δύσκολος να παγιδευτεί. Προσπαθούμε να την εξουδετερώσουμε γιατί τρέφονται από την αιμόλεμφο της μέλισσας, που είναι ένα υγρό που κυκλοφορφεί στον οργανισμό της μέλισσας και κάνει ακριβώς την ίδια δουλεία που κάνει το αίμα στον άνθρωπο. Η Βαρρόα τρέφεται όπως το τσιμπούρι στα ζώα: απορροφάει το αιμόλεμφο, το αίμα της δηλαδή και μεταδίδει στην μέλισσα και πολλές ιώσεις. Οι μέλισσες που βγαίνουν από τα κελλιά τους με βαρρόα, μεγαλώνουν με διάφορες παραμορφώσεις στο σώμα τους και αυτό τους εμποδίζει να εργάζονται και να είναι χρήσιμες στην κοινότητα των μελισσών στην κυψέλη. Υπάρχουν διαφοροι τρόποι να την

Το πλυντήριο του εργαστηρίου. Όλα πρέπει νάναι πεντακάθαρα!

αντιμετωπήσουμε την ασθένεια αυτή και στην βιολογική μελισσοκομία

Ανέφερες πως οι μέλισσες, μέχρι να ενηλικιωθούν, περνουν από διάφορα στάδια. Μπορείς να τα περιγράψεις;

Βεβαίως. Η βασίλισσα εναποθέτει ένα αυγό σε ένα κελλί γονιμο-ποιημένο.Όλα αρχίζουν με την βασίλισσα που εναποθέτει σε ένα από τα τόσα κελλιά ένα αυγό που είναι γονιμοποιημένο από τους κηφήνες. Η γονιμοποίηση της βασιλισσα γίνεται στο αέρα. οι κηφήνες είναι ένα μικρό ποσοστό σε σχέση με τις εργάτριες μέλισσες. Ισως 2% μέχρι 5%. Η μόνη τους αποστολή είναι να πετούν μαζί με την βασίλισσα στον αέρα να την κυνηγούν και να την γονιμοποιούν. Οι άλλες μέλισσες είναι εργάτριες με διάφορες ειδικότητες εργασίας και είναι μόνο μία βασίλισσα σε κάθε κυψέλη. Ο κηφήνας σε εμφάνιση είναι πιο μεγάλος και πιο χοντρός. Η φύση μέσα στην άπειρη σοφία της φρόντίζει έστι ώστε, η βασίλισσα να γονιμοποιείται από περισότερους από έναν κηφήνες για να προληφθεί κάποιου είδους αιμομιξία αφου δεν γνωρίζει τον βαθμό συγγενείας του αρσενικού που την γονιμοποιεί.

Για να ξαναγυρίσουμε πίσω στο θέμα των διαφόρων σταδίων που περνά η μέλισσα, η βασίλισσα διαθέτει στο σώμα της μια κύστη-σπερματοθήκη όπου φυλάσσει το σπέρπα των κηφήνων. Από την σπερματοδόχο αυτή

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

κύστη περνούν τα αυγά που συνεχώς παράγει η βασίλισσα (την άνοιξη πάνω από 2,000 την ημέρα!) και που εκεί γονιμοποιούνται και οι εργάτριες τα τοποθετούν στα κελλιά των κηρυθρών. Τα γονιμοποιημένα αυγά γεννούν κατ΄ουσίαν θηλυκές εργάτριες, Όταν η βασίλισσα θέλει να παράξει κηφήνες εναποθέτει στα κελλιά μή γονιμοποιημένα αυγά που θα προκύψουν αρσενικά άτομα. Η βασική εργασία του κηφήνα, για αυτό και είναι το συνώνυμο του τεμπέλη, είναι να γονιμοποιήσει την βασίλισσα. Δεν κάνει άλλη εργασία ενώ η ταλαίπωρη η μέλισσα, από την στιγμή που γενιέται, θα εξασκήσει μια σειρά από επαγγέλματα: μόλις ολοκληρωθεί σωματικά σαν μέλισσα, θα ξεκινήσει να καθαρίζει την κυψέλη, είναι η καθαρίστρια μέλισσα. Στο επόμενο χρονικό διάστημα θα προαχθεί και γίνει η τροφός μέλισσα, θα ταγίζει δηλαδη τις προνύμφες τις και την βασσίλισα μετά θα γίνει χτίστρια μέλισσα, δηλαδή θα χτίζει με το κερί τις κερύθρες και στην συνέχεια θα βγεί έξω να συλλέξει την γύρη και το μέλι από τα άνθη.

Το δεύτερο βραβείο στην Παγκόσμια Έκθεση Βιολογικού μελιού το 2017 στην πόλη της Μπολωνίας της Ιταλίας που απέσπασε η εταιρία "Το Μέλισμα" του Γιάννη Ρεκούμη

Εξηγείς σε παρακαλώ τί είναι οι προνύμφες;

Οι προνύμφες είναι ένα από τα στάδια ανάπτυξης της μέλισσας που το γονιμοποιημένο αυγό μεταμορφώνεται στο κελλί. Στην αρχή είναι το αυγό, μετά μεταμορφώνεται σε ένα σκουλικάκι, μετά μεταμορφώνεται σε προνύμφη μετά σε νύμφη και σε 21 ημέρες από την γένηση του αυγού μεταμορφώνεται σε αρτιμελή μέλισσα έτοιμη να αρχίσει δουλειά. Από το κάθε κελλί βγαίνει και μια μέλισσα και κατευθείαν πιάνει δουλεία, καθαρίζει την κυψέλη. Σταδιακά όπως είπαμε η βασίλισσα την άνοιξη γεννά μέχρι και δυο χιλιάδες αυγά την ημέρα. Ετσι καθημερινά έχομε παραγωγή νέων μελισσών.

Τότε πώς γίνεται και δεν υπάρχει υπερπληθυσμός μελισσών με τόσο αυγά που γεννάει βασίλισσα;

Δεν συμβαίνει αυτό γιατί οι εργάτριες ιδίως κατά την διάρκεια της συλλογής του μελιού δεν ζουν παρά μόνο... 3 εβδομάδες. Η πολλή δουλεία τις πεθαίνει γρήγορα ενώ τον χειμώνα, αφού δεν δουλεύουν, ζούν μέχρι και 4 μήνες. Η δουλειά της μέλισσας και οι υπηρεσίες στην κοινότητα της κυψέλης συνεχίζονται καί την νύχτα γιατί χρισιμοποιούν τα φτερά τους για αερισμό για να μπορέσουν να συμπυκνώσουν και ωριμάσουν το μέλι που έρχεται ακατέργαστο και με περίσσια υγρασία. Οι εργάτριες σχεδόν όλη την νύχτα κάνουν ας πούμε ένα βεντιλατέρ για να στερεοποιηθεί το μέλι στην τελική του μορφή. Άλλες, πιο ώριμες, γίνοντα συλλέκτριες. Το ανώτατο αξίωμα όπου φτάνει η μέλισσα είναι το καθήκον της φρουρού της εισόδου.

Γιατί φυλάσσεται η είσοδος της κυψέλης. Έχουν οι μέλισσες εχθρούς; που θα ήθελαν να τις βλάψουν;

Ναι έχουν αρκετούς εχθρούς και ο πιό κοινός και επικίνδυνος είναι οι σφήκες αν και είναι είδος εντόμων συγγενικό με τις μέλισσες. Οι σφήκες μπαίνουν μέσα στις κυψέλες και επειδή έχουν δινατώτερες δαγκάνεις από τις μέλισσες τις κόβουν στα δύο κλέβουν το μέλι και τρώγουν τους γόνους. Για να εξουδετερώσουν τις σφήκες-εισβολείς οι μέλισσες επιτίθενται συλλογικά: Περιστοιχίζουν (100-150 απ' αυτές) την σφήκα σφικτά την κουλουριάζουν και δημιουργούν θερμοκρασία πάνω από 40 βαθμούς και στην ουσία σκάζουν την σφήκα, την σκωτώνουν δηλαδή με θερμοπληξία. Οι φρουροί μέλισσες επίσης εμποδίζουν την είσοδο άλλων μελισσών από γειτονικές κυψέλες που επιχειρούν να μπούν όταν πεινούν, γίνονται επιθετικές όταν δεν έχουν να φάνε, και λεηλατούν την αδύναμη κυψέλη. Θα πείτε πως γνωρίζουν τις εχθρικές μέλισσες και πώς τις ξεχωρίζουν από τις δικές τους. Τις γνωρίζουν από την διαφορετική οσμή πού αποπέμπουν οι εχθρικές μέλισσες. Η οσμή (οι λεγόμενες φερεμόνες) είναι μια μορφή επικοινωνίας μεταξύ τους που τις διεγείρει. Για να αντιμετωπίσουν τον εχθρό τους οποισδήποτε είναι αυτός από κοινού, συλλογικά.

Παρεπιπτόντως, είναι ο μελισσοκόμος ο εχθρός τους, τον θεωρούν εχθρό τους;

Τον μελισοκόμο που οι μέλισσες τον βλέπουν, φυσικά τον θεωρούν εχθρό τους, αλλά ο μελισοκόμος έχει έναι τρομερό όπλο τον καπνό που, χρησιμοποιώντας τον, στην ουσία το τί κάνει, είναι να επικαλύπτει την οσμή τους και οι μέλισσες καλμάρουν γιατί αποπροσανατολίζονται. Με τον σκούρκο ειναι πιο δύσκολο. Θα σκωτώσει πολύ πιο περισσότερες μέλισσες γι' αυτό και εμείς στενεύομε τις εισόδους για να μήν μπεί ποντίκι ή σκούρκος μέσα.

Υπάρχουν και αρκετές άλλες ασθένειες όπως σηψηγονία (σαπίζει ο γόνος) και διάφορες διαφορες μηκυτιάσεις. Όλα ξεκινούν από την διατροφή. Όταν ο οργανισμός της μέλισσας και το ανοσοποιητρικό σύστημα πέφτει τότε παθαίνουν διάφορες αρρώστειες. Προσπαθούμε λοιπόν να τις τοποθετούμε σε μέρη που να έχουν καλή τροφή και να.... περνούν καλά. Η μέλισσα τρώει μέλι αλλά και γύρη, έτσι μπορεί και παράγει βασιλικό πολτό που τρέφεται η βασίλισσα και οι προνύμφες.

Τι είναι ο βασιλικός πολτός;

Ο Βασιλικός πολτός ειναι μια σουπερτροφή που παράγει η μέλισσα από αδένες της, ιδιως οι νεαρές μέλισσες, οι τροφοί. Είναι μια υπερτροφή που κάνει την βασίλισσα να ζήσει τρία και 4 χρόνια. Πολλοί λέγουν και γράφουν ότι ο βασιλικός πολτός επιβοηθεί την ανθρώπινη σεξουαλικότητα. Η αλήθεια βρίσκεται στην....μέση: η βασίλισσα γεννά συνέχεια αυγά, μέχρι 2 χιλιάδες την ημέρα, μόνο με την βοήθεια του βασιλικού πολτού

Το εντευκτήριο της εταιρίας όπου πολλοί επισκέπτες που ενδιαφέρονται για το βιολογικό μέλι και τις θαρεπευτικές του ιδιότητες έρχονται και παρακολουθούν διάφορα σεμινάρια που ο ο Πρόεδρος ευχαρίστως προσφέρει.

στον οποίο οφέλει την γονιμότητά της. Ο βασιλικός πολτός θα πρέπει να συνδέεται και να ταυτίζεται με μια γενική ευεξιά, δίνει ενέργεια και βοηθάει την λίμπιντο γενικά. Οι φοιτητές π. χ. μπορούν με την βοήθεια του πολτού να διαβάζουν μέχρι αργά χωρίς να κουράζονται. Από την σιγμή που παράγεται όμως πρέπει να φυλαχτεί στην κατάψυξη, οπότε ό,τι άλλο υπάρχει στο εμπόριο, σε σκόνη, σε υγρά.....έχει χάσει ένα μεγάλο μέρος της αποτελεσματικότητάς του. Τον συλλέγομε από τις "ορφανές" κυψέλες, τις κυψέλλες που δεν έχουν βασίλισσα. Προσπαθούν λοιπόν να δημιουργήσουν βασίλισσα τρέφοντας εύσωμες μέλισσες με βασιλικό πόλτό. Εγώ πηγαίνω με το....κουταλάκι και το παίρνω! Και οι μέλισσες επιμένουν και τοποθετούν άλλο. Τις ξεγελάω δηλαδή. Η διαφορετική τροφή στο στάδιο της προνύμφης είναι που δημιουργεί την βασιλισσα.

Είχα προσχεδιάζει 10 λεπτά συνέντευξη με τον αγαπητό Γιάννη Ρεκούμη αλλά στην διαδικασία παρασύρθηκα και το τραινάραμε σε....45 λεπτά! Δεν πειράζει όμως Ο Γιάννης απεδείχθη πως είναι τρομερός γνώστης πολλών εκφάνσεων της μελισσοκομίας και κατά τον φιλόσοφο Σωκράτη πάντα "γηράσκω αεί διδασκόμενος". Να ευχαριστήσωμε πολύ τον φίλο Γιάννη για την διαφωτιστική αυτή συνέντευξη - συνομιλία και σου εύχομαι επγγελματική επιτυχία στην ενδιαφέρουσα αυτή ενασχόληση που διάλεξες σαν χόμπυ και δεύτερο επάγγελμα. ο ΕΚΔΟΤΗΣ

Με τον εικονιζόμενο Βαγγέλη Ρεκούμη και τον αδελφό του Αποστόλη είμαστε τρίτα ξαδέρφια και μεγαλώσαμε με διαφορά μερικών χρόνων στην Οριά του Καστρίου τα δύσκολα μεταπολεμικά χρόνια. ο Πατέρας τους ο Γιάννης ο Ρεκούμης, ήρθε πρώτος στο Σικάγου και μετά έφερε και τα παιδιά του. Εργάστηκαν σκληρά για 7-8 χρόνια μόνο και, πρίν γίνουν πολίτες της χώρας` αυτής, την..... κοπάνισαν στην γενέτειρα και εγκαταστάθηκαν στο Ναύπλιο. Εκεί με τις οικονομίες τους αγόρασαν ένα ξενοδοχείο και ξεκινώντας απο αυτό πρόκοψαν οικονομικά στην πατρίδα. Στην φωτοτογραφία ο Βαγγέλης δείχνει τα ξυλόγλυπλα του που είναι περίτεχνα. Η Ξυλογλυπτική είναι το χόμπυ του.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΓΙΩΡΓΟ ΣΚΛΑΒΟΥΝΗ

O Congressman mr. Gus BIlirakis *στο Σικάγο*

Προσκεκλημένος από τον Γιάννη Μάνο και την οικογενεία του, ο Κώστας Μπιριλάκης για χρόνια τώρα χρησιμοποιεί την πολιτική του επιρροή στα θέματα που απασχολούν την χώρα μας. Χρειάζεται την ηθική μας υποστήριξη.

Μερικοί υοστηρικτές του από ΑΡ.: η κα. Μπούση, η κα. Σώτος, ο κος. Μπερτάκης, ο κος. Μπιριλάκης και ο κος. Ηλιόπουλος.

Μερικοί από τους υποστηρικτές του Ελληνοαμερικανού όνγκρσμαν Κώστας Μπιριλάκη στην δεξίωση του Γιάννη Μάνου στην οικία του. Στην πρώτη σειρά τα ζεύγη του Γιάνη Μάνου και του Κώστα Μπιριλάκη.

Ο Πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου κος. Βασίλης Ματαράγκας, πρώτος και καλλίτερος σε κάθε είδους υποστήριξης Ελληνοαμερικανών πολιτικών που τους χρειαζόμαστε να μας αντιπροσωπεύουν, έτσι ώστε να ακούγεται η φωνή των εκατομμυρίων Ελληνοαμερικανών στην πολιτική ζωή της Αμερικής, της χώρας που έχομε υιοθετήσει για δεύτερή μας πατρίδα.

Η Γαία, ο Θεός και το φαινόμενο ντόμινο του κλίματος

ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Η τήξη των πάγων στη Γροιλανδία μπορεί να εξασθενίσει το ρεύμα του Κόλπου του Μεξικού, που ήδη βρίσκεται στο πιο αδύναμο επίπεδο των τελευταίων 1.600 ετών.

Ολες οι προβλέψεις για την κλιματική αλλαγή αναφέρουν επικίνδυνες μεταβολές που θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν κοντά στο τέλος του αιώνα. Μπορεί, όμως, να έχουμε αγνοήσει συστήματα θετικής ανατρο-φοδότησης που ήδη λειτουργούν και επενεργούν στο κλίμα προκαλώντας αλλαγές απρόβλεπτες, πρόωρες και ιδιαίτερα επιθετικές όπως οι φωτιές στη Σουηδία και στη Βόρεια Αγγλία, οι θερμοκρασίες που άγγιξαν σχεδόν τους 50 βαθμούς στην Ιβηρική και οι καταστροφικές πυρκαγιές στην Καλιφόρνια; Αυτό υπονοούν κορυφαίοι επιστήμονες στο πεδίο του κλίματος και των μηχανισμών ανατροφοδότησης σύνθετων συστημάτων που δημο-σίευσαν προχθές μια πολύ σημαντική μελέτη στην ιστοσελίδα www.pnas.org των «Πρακτικών της Εθνικής Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ» (Proceedings of the National Academy of Sciences).

Οι άνθρωποι, ιδίως μετά την έκρηξη της επιστημονικής έρευνας των τελευταίων δεκαετιών, έχουμε αναπτύξει μια στάση υπεροψίας απέναντι στη Γη και στα φυσικά φαινόμενα. Πιστεύουμε ότι η Γη είναι μια παθητική σφαίρα από χώμα και νερό περιτριγυρισμένη από αέρα που περιστρέφεται γύρω από τον Ηλιο μόνο και μόνο για τη δική μας υποστήριξη και μακροημέρευση. Δεν τολμούμε να υποψιαστούμε ότι η ίδια η ανθρωπότητα μπορεί να είναι προσωρινή. Αρχαίες θρησκείες και μεταφυσικές θεωρίες οι οποίες αναφέρουν τη Γη ως έναν μυστηριώδη και παντοδύναμο ζωντανό οργανισμό, που η ασέβεια απέναντι στον οποίο μπορεί να προκαλέσει την εξαφάνιση του ανθρώπινου είδους συνήθως προκαλούν συγκατάβαση. Ανάλογη συγκατάβαση συνοδεύουν τις εικασίες ότι μέσα στα 4 δισεκατομμύρια χρόνια της ζωής της, η Γη μπορεί να έχει «καταπιεί» πολλές προηγμένες μορφές ζωής, πολύ διαφορετικές από τον άνθρωπο, που μπορεί να δημιούργησαν κάποιου είδους πολιτισμό. Αν η υπερήφανη ανθρωπότητα αποτελούνταν αποκλειστικά από Νεάντερταλ και λογής ανθρωποειδή μόλις μέχρι πριν από 50.000 χρόνια, τι μπορεί να έχει περπατήσει επάνω σε αυτή τη σφαίρα (και κολυμπήσει στους ωκεανούς της) πριν από 5 ή 500 εκατομμύρια χρόνια;

Αυτές τις σκέψεις προκαλεί η μελέτη ότι ένα σύνθετο σύστημα όπως η Γη μπορεί να αποτελείται από αλληλένδετα συνδεδεμένα συστήματα θετικής ανατροφοδότησης (positive feedback loops), να είναι δηλαδή πραγματικά ένας «ζωντανός οργανισμός»! Η λειτουργία του συστήματος αυτού μπορεί να σημαίνει ότι από ένα σημείο και μετά η εκροή αερίων του θερμοκηπίου και η αύξηση της θερμοκρασίας της γης θα επιταχυνθούν ακόμα κι αν καταφέρουμε να τηρήσουμε τη συμφωνία του Παρισιού, να περιορίσουμε την έκλυση διοξειδίου του άνθρακα και να «φρενάρουμε» την αύξηση της μέσης θερμοκρασίας της Γης στους 2 βαθμούς Κελσίου σε σχέση με την εποχή πριν από τη Βιομηχανική Επανάσταση.

Υπαρξιακό ερώτημα *Για παράδειγμα, η θέρμανση του πλανήτη μπορεί να προκαλέσει την προοδευτική τήξη του παγωμένου υπεδάφους της Σιβηρίας, με αποτέλεσμα την έκλυση μεθανίου που θα επιβαρύνει ακόμα περισσότερο το φαινόμενο του θερμοκηπίου, αυξάνοντας τον ρυθμό θέρμανσης του πλανήτη. Η αύξηση των βροχών σε ορισμένες περιοχές της Γης, που θεωρείται απότοκος της κλιματικής αλλαγής, μειώνει τη δυνατότητα των δασών να απορροφούν διοξείδιο του άνθρακα, με αποτέλεσμα να οξύνεται η κλιματική αλλαγή που με τη σειρά της προκαλεί ακόμα περισσότερες βροχοπτώσεις. Η τήξη των πάγων στη Γροιλανδία μπορεί να αποδυναμώσει το ρεύμα του Κόλπου του Μεξικού, που ήδη βρίσκεται στο πιο αδύναμο επίπεδο των τελευταίων 1.600 ετών. Η αποδυνάμωση αυτή, όχι μόνο μπορεί να συνοδευθεί από ακραία καιρικά φαινόμενα και αύξηση της στάθμης των θαλασσών, αλλά ταυτόχρονα μπορεί να προκαλέσει τη συσσώρευση θερμότητας στο νότιο ημισφαίριο και την επιτάχυνση της τήξης των πάγων στην Ανατολική Ανταρκτική που θα αυξήσει ακόμα περισσότερο τη στάθμη των θαλασσών.*

Ενας από τους βασικούς συντάκτες της μελέτης, ο Γιόχαν Ρόκστρομ, επικεφαλής του Stockholm Resilience Centre, θεωρεί ότι η πλήρης αποσαφήνιση της πιθανότητας να λειτουργούν ήδη μηχανισμοί θετικής ανατροφοδότησης που θα μπορούσαν να προκαλέσουν μια κατακλυσμιαία κλιματική μεταβολή «είναι σήμερα ένα από τα πιο επείγοντα υπαρξιακά ερωτήματα στην επιστήμη». Η Κάθριν Ρίτσαρντσον από το Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης, επίσης συντάκτρια της μελέτης, εξηγεί ότι «υπάρχει σοβαρή πιθανότητα [οι άνθρωποι να έχουμε προκαλέσει ήδη τόσο μεγάλη υπερθέρμανση του πλανήτη] ώστε η Γη να εξακολουθεί να "θέλει" να θερμαίνεται ακόμα κι αν σταματήσουμε εντελώς τις εκλύσεις αερίων του θερμοκηπίου».

Κάτι τέτοιο σημαίνει ότι η επιβίωση της ανθρωπότητας δεν προϋποθέτει απλώς και μόνον την άμεση αλλαγή του οικονομικού μοντέλου και την απομάκρυνση από τα ορυκτά καύσιμα, αλλά και την επείγουσα ενερ-γοποίηση πειραματικών τεχνολογιών για την απορρόφηση από την ατμόσφαιρα των παραπανίσιων αερίων του θερμοκηπίου. Και βέβαια δεν μπορούμε να κοιμόμαστε ήσυχοι πιστεύοντας ότι όλα αυτά αφορούν την επόμενη γενιά, αφού οι σημερινές μεταβολές στο κλίμα ήδη θεωρούνται πέραν των προβλέψεων και, όπως διαφαίνεται αυτό το καλοκαίρι, απειλούν ευθέως κοινότητες σε όλον τον πλανήτη. Η «Γαία» (αρχαία ελληνική λέξη από την οποία προέρχεται το αγγλικό God, δηλαδή, ο Θεός), ίσως δεν αφήσει για πολύ ακόμα αναπάντητη την ασέβεια και την ύβριν του τελευταίου «πολιτισμένου» ενοίκου της.

Ο ΛΑΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ: Η ΘΕΣΙΣ ΤΩΝ ΛΑΪΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ

(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

ΧΑΡΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΜΑΤΑ

Όπως αναπτύξαμε στο πρώτο μέρος του άρθρου όλοι οι πιστοί που έχουν βαπτισθεί καί έχουν λάβει το χρίσμα συμμετέχουν καί στο τρισσόν διακόνημα του Χριστού, δηλαδή στο ιερατικό, βασιλικό καί προφητικό Του αξίωμα. Όποιος δηλαδή είναι βαπτισμένος καί κεχριμένος είναι λαϊκός, δηλαδή ανήκει καί αποτελεί τον Λαό του Θεού. Υπό αυτήν την έννοια δεν υπάρχει καμμία διαφορά μεταξύ των ανθρώπων μέσα στην Εκκλησία παρά μόνον στον βαθμό του λειτουργήματος εντός της Εκκλησίας.

Γι΄ αυτό όταν διαβάζουμε την Καινή Διαθήκη καί κείμενα των πρώτων Χριστιανικών χρόνων διαπιστώνουμε πως η λέξις ιερεύς καί δη αρχιερεύς χρησιμοποιείται μόνον γιά τον Χριστό, όλοι ο υπόλοιποι αποκαλούνται ή πρεσβύτεροι ή επίσκοποι δηλαδή επιστάτες, ως επιβλέποντες τα της τάξεως της ευχαριστιακής συναθροίσεως. Δεν είναι λοιπόν υπερβολικό να πούμε πως η ειδική ιερωσύνη (ο κλήρος) βασίζεται επί της γενικής ιερωσύνης άνευ της οποίας δεν μπορεί να υπάρξη καί κλήρος σε όποιον βαθμό, γι΄ αυτό καί οι Ιεροί Κανόνες απαγορεύουν την χειροτονία επισκόπων σε περιοχές όπου δεν υπάρχει Εκκλησία. Το ένα μέλος της Εκκλησίας χρειάζεται το άλλο μιάς καί όλοι μαζί αποτελούν το σώμα του Χριστού, αλλά καί το κάθε μέλος έχει ειδική θέσιν καί λειτούργημα μέσα στην Εκκλησία.

Ο Απόστολος Παύλος γράφει:

«Το Πνεύμα δίδει χαρίσματα και δωρεάς· υπάρχουν βέβαια καταμερισμοί διαφόρων χαρισμάτων,·αλλά το Πνεύμα, που μοιράζει τα χαρίσματα, είναι ένα. Και καταμερισμοί υπηρεσιών υπάρχουν εις διαφόρους πιστούς εν τη Εκκλησία· αλλ' ένας και ο αυτός είναι ο Κυριος, που μοιράζει αυτάς τας εκκλησιστικάς υπηρεσίας... Εις τον καθένα δίδεται το χάρισμα, με το οποίον φανερώνεται η ενέργεια και η δωρεά του Αγίου Πνεύματος δια το πνευματικόν συμφέρον και την εξυπηρέτησιν των πιστών. Διότι εις άλλον μεν δίδεται από το Αγιον Πνεύμα ικανότης λόγου να κατανοή βαθέως και να διδάσκη με σαφήνειαν και πειστικότητα τας υψηλάς αληθείας της πίστεως. Εις άλλον δίδεται ικανότης λόγου να εξηγή και μεταδίδη στους πιστούς την σωτηριώδη γνώσιν· δίδεται δε σύμφωνα με το μέτρον και την δωρεάν του αυτού Αγίου Πνεύματος. Εις άλλον δε δίδεται από το αυτό Αγιον Πνεύμα θερμή και ζωντανή πίστις, ώστε να κάμνη θαύματα. Εις άλλον δε χαρίσματα θεραπείας διαφόρων ασθενειών, αι οποίαι θεραπείαι γίνονται με το ίδιον Αγιον Πνεύμα. Εις άλλον δε δίδονται ενέργειαι δυνάμεων δι' υπερφυσικά έργα. Εις άλλον δίδεται χάρισμα προφητείας· εις άλλον το χάρισμα να διακρίνη τους πνευματικούς ανθρώπους από τους μη πνευματικούς, τους αληθινούς προφήτας και διδασκάλους από τους ψευδείς. Εις άλλον δίδεται το χάρισμα να ομιλή διαφόρους γλώσσας, εις άλλον δε το χάρισμα να ερμηνεύη αυτά που λέγονται εις ξένας γλώσσας. Ολα δε αυτά τα ενεργεί το ένα και το αυτό Αγιον Πνεύμα, το οποίον σύμφωνα με την αγαθήν και πάνσοφον αυτού θέλησιν μοιράζει ιδιαιτέρως στον καθένα τα χαρίσματα, (ώστε να υπάρχη εις την Εκκλησίαν του Χριστού ποικιλία μικρών και μεγάλων χαρισμάτων). Διότι όπως ακριβώς το σώμα ένα είναι και έχει πολλά μέλη, όλα δε τα μέλη του ενός σώματος, καίτοι είναι πολλά, αποτελούν ένα σώμα, έτσι και ο Χριστός μαζή με όλους τους πιστούς, ανεξαρτήτως των χαρισμάτων και δωρεών που έχουν, αποτελεί ένα πνευματικόν σώμα. Διότι και ημείς όλοι οι πιστοί εις ένα Πνεύμα εβαπτίσθημεν, ώστε να αποτελέσωμεν ένα σώμα, είτε Ιουδαίοι είμεθα είτε Ελληνες είτε δούλοι είτε ελεύθεροι και όλοι σαν δένδρα φυτευμένα στον παράδεισον της Εκκλησίας εποτίσθημεν από το αυτό Αγιον Πνεύμα με το ζων ύδωρ της χάριτος. Είμεθα πολλοί, αλλ' αποτελούμεν ένα, διότι και το σώμα δεν είναι ένα μέλος, αλλά πολλά. Εάν πη το πόδι· "επειδή δεν είμαι χέρι, δεν είμαι και δεν εξαρτώμαι από το σώμα". παρ' όλον αυτό που θα πη, έπαυσε να είναι μέλος του σώματος; Και εάν πη το αυτί· "επειδή δεν είμαι μάτι, δεν είμαι και δεν εξαρτώμαι από το σώμα", παρ' ολον αυτό δεν είναι μέλος του σώματος και δεν ανήκει στο σώμα; Επειτα, εάν όλο το σώμα ήτο μάτι, τότε που θα υπήρχε η ακοή; Και εάν όλο το σώμα ήτο ακοή, που θα ευρίσκετο η όσφρησις; Τωρα όμως ετοποθέτησεν ο Θεός στο σώμα τα μέλη, το καθένα από αυτά, όπως έκρινε και ηθέλησε, δια την εξυπηρέτησιν ολοκλήρου του σώματος. Εάν δε όλα τα μέλη ήσαν εν μέλος, τότε που και ποίον θα ήτο το σώμα; (Δεν θα υπήρχε καν σώμα). Τωρα δε είναι πολλά μεν τα μέλη, ένα όμως είναι το σώμα». (Α΄ προς Κορινθίου επιστολή ιβ΄ 4-20).

Η μοναδική διάκρισις λοιπόν η οποία υπάρχει μεταξύ των μελών της Εκκλησίας εντοπίζεται στο επίπεδο των λειτουργημάτων, δηλαδή στην τάξιν της διακονίας, διότι κάθε μέλος της Εκκλησίας έχει το δικό του χάρισμα, το δικό του διακόνημα. Ο μακαρίτης Παναγιώτης Νέλλας στο άρθρο του «Βασίλειον Ιεράτευμα, μελέτη επί του προβλήματος του λαϊκού στοιχείου» γράφει:

«Έτσι λοιπόν κάθε μέλος τής Εκκλησίας έχει το δικό του διακόνημα, το χάρισμα του, το ειδικό λειτούργημα του. Τό 'Αγιο Πνεύμα μας αναγεννά στο βάπτισμα, μας κάνει ναούς του, μας θεώνει, μας τελειοποιεί. Πολλαπλασιάζεται στις γλώσσες του πυρός και πολλαπλασιάζει τα χαρίσματα, δημιουργεί τους κήρυκες, τούς αποστόλους, τους προφήτες, τους ποιμένες, τούς διδασκάλους. Όλα τα μέλη είναι λαϊκοί ή ιερείς -οι όροι είναι ισοδύναμοι- αλλά τα διακονήματά τους είναι διαφορετικά. Ο ένας είναι επίσκοπος, ο άλλος πρεσβύτερος, ο τρίτος διάκονος ή διακόνισσα, ένας άλλος διδάσκαλος, προφήτης, κοσμικός ή μοναχός, έγγαμος ή άγαμος, απόστολος ή κήρυκας, θεολόγος, απλούστατα άνθρωπος προσευχόμενος. Αυτές οι λειτουργίες είναι διαφορετικές, αλλά όλες είναι κατ' ουσίαν ιερατικές, απαραίτητες οι μεν στις δε. Όπως στην πραγματικότητα μία εκκλησία χωρίς επίσκοπο (ευρισκομένη εκτός της αποστολικής διαδοχής) δεν μπορεί να χαρακτηρισθεί Εκκλησία, μία άλλη Εκκλησία εντός της οποίας τα χαρίσματα δεν λειτουργούν, δηλαδή μία Εκκλησία στην οποία το Πνεύμα θα είχε σβησθεί, δεν θα μπορούσε κι αυτή να διεκδικήσει την εκκλησιαστική πληρότητα. Γιατί, μόνο όταν όλα τα μέλη εκ τελούν τις λειτουργίες τους, το Σώμα παραμένει εν υγεία, η Εκκλησία μπορεί να εκδηλώνεται με πληρότητα και να εκτελεί πραγματικά το έργο της».

Αυτό βεβαίως σημαίνει πως από λίγο έως πολύ όλοι μας (σε διαφορετικό βαθμό) φέρουμε καί ευθύνη γιά την Εκκλησία, όπως επίσης καί λόγο καί ένεργό ρόλο στην διοίκησίν της (τουλάχιστον θα πρέπη να φέρουμε), διότι μόνον στην ολότητά της μπορεί να θεωρηθή σωστά η Εκκλησία καί εν γένει να αναπτυχθή μία υγιής Εκκλησιολογία. Όπως χαρακτηριστικά γράφει ο θεολόγος Νίκος Νησιώτης:

«Η διοίκηση και η εκκλησιαστική εξουσία συγχωνεύονται στην ποιμαντική πράξη της συνοικοδόμησης όλων των μελών μαζί. Το ποιμαντικό και διοικητικό στοιχείο έχει τις ρίζες του ακόμα πιο βαθιά, συνεχίζεται στην Αγιότητα της χάρης του Χριστού προσωποποιημένης στην Κοινωνία των αγίων, που αποτελεί την εξουσία αγάπης και υπερβαίνει κάθε ιδρυματισμό». (N. Nissiotis, "Le sacerdoce charismatique, le laicat et l'autorit é pastoral".)

Εξ άλλου όποιος έχει καν μία στοιχειώδη γνώσιν Εκκλησιαστικής Ιστορίας, γνωρίζει πως οι λαϊκοί (δηλαδή οι μη κληρικοί) είχαν έναν μεγάλο καί ενεργό ρόλο στην εκκλησία, ο οποίος σχετικά προσφάτως έχει αφαιρεθεί από αυτούς (σταδιακά, από τα τέλη της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας καί ειδικά κατά την διάρκεια της τουρκοκρατίας καί αργότερα του νεοσυστάτου Ελληνικού κράτους) μιάς καί έχει αναπτυχθεί ένας ανορθόδοξος κληρικαλισμός εντός της Ορθοδοξίας (θυμίζοντας εντόνως παλαιές εποχές της Ρώμης) ο οποίος προσπαθεί πολλές φορές να πνίξη κάθε ενέργεια που προέρχεται από τους λαϊκούς, φτάνοντας μάλλιστα σε ένα απερίγραπτο σημείο να ακούμε από κάποιους να βροντοφωνάζουν ανενδοιάστως καί ανερυθριάστως πως «οι ιερείς είναι ανώτεροι καί από τους αγγέλους»!!!

Ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος όμως είχε μία εντελώς διαφορετική αντίληψιν της Εκκλησίας, αφού πολλές φορές επέμενε στο να διορθώνη τους κληρικούς καί να προτρέπη τους λαϊκούς (μη κληρικούς) να συμμετέχουν δυναμικά καί ενεργητικά στην δοιήκησιν της Εκκλησίας. Ας κλείσουμε λοιπόν με τα υπέροχα λόγια του καί με την υπόσχεσιν πως στο επόμενο μέρος του άρθρου, θα εξετάσουμε καί με ιστορικά παραδείγματα τι σήμαινε αυτή η ενεργή συμμετοχή, καί τι μπορεί να γίνη σήμερα. Γράφει ο Άγιος Ιωάννης:

«Τα έχω πει όλα αυτά ώστε κάθε λαϊκός να θελήση να αντιληφθή ότι όλοι αποτελούμε ένα καί μοναδικό σώμα, γιατί ανάμεσά μας δεν υπάρχει παρά η διαφορά που υφίσταται μεταξύ ενός μέλους του σώματος σε σχέσι με τα άλλα μέλη του ιδίου σώματος. Γι΄ αυτό δεν μπορούμε να τα αφήνουμε όλα στους ιερείς, αλλά οφείλουμε εμείς οι ίδιοι να επιμεληθούμε ολόκληρης της Εκκλησίας, που αποτελεί το κοινό μας σώμα». Συνεχίζει τονίζοντας πως ούτε καί οι Απόστολοι δεν ενήργησαν ποτέ κατά την δική τους μόνον γνώμη, αλλά πάντοτε με την έγκρισιν της κοινότητος ψάχνοντας πάντοτε να μάθουν τι σκεπτόταν ολόκληρη η κοινότητα. «Έτσι, πριν από την χειροτονία των επτά διακόνων, οι απόστολοι πήραν την συγκατάθεσιν του λαού. Όταν εξ άλλου ο απόστολος Πέτρος χειροτονούσε τον Ματθία, όλοι οι παρόντες, άνδρες καί γυναίκες, ήταν σύμφωνοι...Δεδωμένου ότι δεν υπάρχει παρά ένα μόνο βάπτισμα, μία μόνη τράπεζα, μία μοναδική πηγή, μία μοναδική δημιουργία καί ένας μόνο Πατέρας, πρέπει να αισθανόμαστε όλοι ως ένα σώμα». (Patrologia Graeca, 61, 527).

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Νικόλαος Π. Γάβαρης

nikolaosgavaris@yahoo.com

ΣΧΟΛΙΟΝ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΤΩΝ ΠΡΕΣΠΩΝ

Ως Έλλην καί δη Λάκων, δύναμαι να πώ πως η υπογραφήσα συμφωνία των Πρεσπών περί της δήθεν λύσεως του Σκοπιανού ζητήματος με άφησε έκπληκτο, όχι τόσον πολύ γιά το αποτέλεσμά της (εξ άλλου όσοι γνώριζαν ελάχιστα τις θέσεις του κυβερνώντος κόμματος όταν βρισκόταν ακόμα στο όριον της εισόδου στην Βουλή, γνώριζαν πιά ακριβώς ήταν καί παραμένει η στάσις τους), όσο η πλήρης αποκοπή τους από την πραγματικότητα καί σε ποιόν βαθμό είναι έτοιμοι να εξαπατήσουν, αλλά καί να αυτοεξαπατηθούν γιά το προσωπικό καί πολιτικό τους συμφέρον. Ίσως όμως πέραν κάθε είδους αναλύσεως καί κριτικής, η ως κάτω επιστολή απαντά σε πολλά εάν όχι σε όλα τα ερωτήματα.

«Αγαπητέ μου Αλέξη,

Θέλω να σου εκφράσω την χαρά μου γιά τα επιτεύγματά σου στην Ελλάδα. Επί τέλους, παρέλαβες ένα κράτος οπισθοδρομικό, πεπαλαιομένο με σκουργιασμένες ιδέες καί αντιλήψεις καί το εκσυγχρόνισες.

Έλαβες μία χώρα θρησκόλυπτη, φανατική, προσυλωμένη σε ξεπερασμένα μοντέλα, σκέψεις καί συμπεριφορές, καί ενέπνευσες μέσα της πολιτισμό, αλήθεια, ιδανικά καί προ παντός την πρόοδο.

Αλλά όχι μόνον αυτά, μα πάνω απ΄ όλα με την συμπεριφορά σου καί την πολιτική σου έδειξες σ΄ έναν ολόκληρο λαό πως δεν μπορεί καί δεν πρέπει να περιορίζεται σε στενόμυαλες αντιλήψεις του παρελθόντος περί πατρίδος, έθνους καί όλα τα συναφή. Έδειξες στον Έλληνα πως πρέπει να συμπεριφέρεται σαν πολιτισμένος άνθρωπος του 21ου αιώνος.

Τι κι αν υπήρξαν στο παρελθόν πολεμόχαροι φανατικοί Ελλαδέμποροι καί πατριδοκάπη--λοι που προσπάθησαν να καταστρέψουν τις φιλίες αιώνων που είχαμε μοχθήσει γιά να κτίσουμε με τους γείτονές μας; Μην ακούς αυτούς τους αντιδραστικούς καί στενόμυαλους ανθρώπους που δεν μπορούν να καταλάβουν το συμφέρον τους, να

(συνέχεια σελ.21)

(από σελ. 20)

δούν τα οικονομικά ωφέλη καί τις ευκαιρίες αναπτύξεως καί προόδου.

Βέβαια όλα τα σπουδαία έργα χρειάζονται καί κάποιες θυσίες, αλλά δεν είναι μεγάλο το τίμημα. Τι κι αν αναγνωρίσουμε κάποια μικρά ψέματα ως αλήθεια, ή καί αν χρειαστεί να παραχωρήσουμε λίγο έδαφος, τι κι άν απολέσουμε λίγη εθνική κυριαρχία; Τα κέρδη μας θα είναι απείρως περισσότερα, καί θα μπορούμε καί εμείς να συγκαταλεγόμαστε στα πολιτισμένα έθνη.

Θέλω τελειώνοντας να σού εκφράσω τον θαυμασμό μου καί να σ΄ ευχαριστήσω που συνεχίζεις το έργο μου καί τις προσπάθειές μου γιά την ειρήνη καί την αδελφοποίηση των λαών.

-Εφιάλτης»

Όντως, η επιστολή τα λέει όλα.

Νικόλαος Π. Γάβαρης

Οργή κατά των ακροδεξιών και του Τραμπ

Αποκηρύσσοντας το μίσος και τον ρατσισμό, χιλιάδες Αμερικανοί διαδήλωσαν σε πολλές πόλεις της χώρας, αντιδρώντας στην συγκέντρωση βίας της ακροδεξιάς στην πολιτεία της Βιρτζίνια που κατέληξε στον θάνατο μιας 32χρονης γυναίκας. Πυρά δέχεται ο Ντόναλντ Τραμπ που απρόθυμος να καταδικάσει την πλέον φανατική μερίδα των οπαδών του, έριξε το φταίξιμο «σε όλες τις πλευρές».

Ορισμένοι δήλωναν την υποστήριξη τους σε αυτούς που έχουν μπει στο στόχαστρο των ακροδεξιών, άλλοι ζητούσαν να απομακρυνθούν όλα τα μνημεία της Αμερικανικής Συνομοσπονδίας, όπως το άγαλμα του ρατσιστή Ρόμπερτ Λι, στρατηγού στον αμερικανικό εμφύλιο που ήταν και ο λόγος της συγκέντρωσης στο Σάρλοτσβιλ αυτού του συνοθυλεύματος ακροδεξιών, των ρατσιστών της Κου Κλουξ Κλαν και των φανατικών της λεγόμενης «εναλλακτικής δεξιάς».

«Ο κόσμος πρέπει να ξυπνήσει, να αναγνωρίσει το πρόβλημα και να αντισταθεί» δήλωσε ο Καρλ Ντίξ, επικεφαλής της οργάνωση «Αρνηθείτε τον Ρατσισμό» που οργάνωσε τις κινητοποιήσεις στην Νέα Υόρκη, το Σαν Φρανσίσκο και σε άλλες πόλεις.

Στο Σιάτλ συγκέντρωση που είχε προγραμματιστεί από ακραίους συντηρητικούς ψηφοφόρους του Τραμπ γνωστούς με την ονομασία «Η προσευχή των Πατριωτών» βρέθηκε αντιμέτωπη με εκατοντάδες αντιδιαδηλωτές.

Η αστυνομία ζήτησε από το πλήθος να διαλυθεί και χρησιμοποιήσει σπρέϊ πιπεριού όταν δέχθηκε επίθεση.

Στο Ντένβερ, πρωτεύουσα του Κολοράντο, εκατοντάδες συγκεντρώθηκαν κάτω από το άγαλμα του Μάρτιν Λούθερ Κινγκ και έκαναν πορεία μέχρι το Κοινοβούλιο της πολιτείας. «Όλοι είναι καλοδεχούμενοι. Οχι στο μίσος, όχι στον φόβο» ήταν το βασικό τους σύνθημα.

Στη Νέα Υόρκη οι διαδηλωτές έφθασαν μέχρι τον Πύργο Τραμπ απαιτώντας από τον Αμερικανό πρόεδρο να αποκηρύξει τις ακροδεξιές οργανώσεις που ευθύνονταν για την βία στο Σάρλοτσβιλ.

Μεταξύ αυτών η 62χρονη Ελεν Ρουμπινστάιν, παιδί επιζώντων του Ολοκαυτώματος: «Κατηγορώ τον Ντόναλντ Τραμπ 100%» είπε, «διότι ενθάρρυνε όλους αυτούς τους ανθρώπους να υποκινούν το μίσος και τώρα να κηρύσουν την βία και τις δολοφονίες»

Το Σαρλοτσβιλ έζησε σκηνές βίας το Σάββατο όταν νεοναζί, σκίνχεντς, μέλη της Κου Κλουξ Κλαν και άλλες ομάδες ακροδεξιών συγκεντρώθηκαν για να «πάρουν πίσω την Αμερική τους» και βρέθηκαν απέναντι σε ομάδες αντι-διαδηλωτών.

Ακολούθησαν βία και ξυλοδαρμοί μέχρι που αυτοκίνητο με οδηγό διαταραγμένο ακροδεξιό- όπως λέει η αστυνομία- έπεσε επάνω σε ειρηνικό πλήθος αντιφασιστών, σκοτώνοντας την 32χρονη Χέδερ Χάϊερ και τραυματίζοντας δεκάδες άλλους.

Ο γνωστός στις ΗΠΑ ακροδεξιός Ρίτσαρντ Σπένσερ, που ήταν στην συγκέντρωση αυτή, αρνήθηκε κάθε ευθύνη για την βία, την οποία απέδωσε στους αντι-διαδηλωτές και την αστυνομία.

Δράστης της επίθεσης ήταν ο 20χρονος Τζέιμς Αλεξ Φιλντ, είπε η αστυνομία- ένας νεαρός που δήλωνε γοητευμένος με τον ναζισμό, που είχε είδωλο του τον Αδόλφο Χιτλερ και που από το γυμνάσιο οι δάσκαλοι τον τον είχαν χαρακτηρίσει « βαθιά εξτρεμιστή».

Αρνήθηκε να καταδικάσει τους οπαδούς του

«Καταδικάζουμε με τον πλέον κατηγορηματικό τρόπο αυτήν την τεράστια επίδειξη μίσους, δογματισμού και βίας από πολλές πλευρές. Από πολλές πλευρές. Συμβαίνει εδώ και καιρό στη χώρα μας», ήταν η δήλωση του Αμερικανού προέδρου που δεν μπόρεσε όπως φαίνεται να ξεστομίσει κακή κουβέντα για αυτή την μερίδα των πολιτών που τον βοήθησε να εκλεγεί πρόεδρος και εξακολουθεί να τον στηρίζει.

Προσπαθώντας να διορθώσει την κατάσταση, ο Λευκός Οίκος αργότερα έβγαλε «συμπληρωματική» δήλωση εξηγώντας ότι ο πρόεδρος όταν έλεγε «όλες τις πλευρές» συμπεριλάμβανε και τους «λευκούς ρατσιστές, την ΚΚΚ, τους νεοναζί και όλες τις εξτρεμιστικές ομάδες».

«Κύριε πρόεδρε πρέπει να αποκαλούμε τον διάβολο με το όνομα του. Αυτοί ήταν λευκοί ακροδεξιοί και αυτό που έγινε ήταν εσωτερική τρομοκρατία», έγραψε στο Υψιυυεσ ο Γκάρντερ.

Ενώ ο Ρούμπιο τόνισε σε μήνυμα του ότι δεν υπάρχει «τίποτε πατριωτικό που να έχει σχέσει με τους Ναζί και την Κου Κλουξ Κλάν. Είναι ακριβώς το αντίθετο από αυτό που επιδιώκει να γίνει η Αμερική».

GP FINANCIAL
WEALTH PROTECTION AND GROWTH

Allianz · AMERICAN · National Life Group® · MassMutual

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately $3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Ellen Schooley, Early Childhood Education, The Ohio State University

Konstantinos G. Sellas, Comuter Science, DePaul University

Philoppos Sourvinos Public Policy and Theater University of Maryland, College Park.

Niki Tslepidakis, Biomedical engineering and Spanish, John Hopkins University.

Οταν ο τουρισμός γίνεται πρόβλημα

Κοσμοσυρροή στη λεωφόρο Λας Ράμπλας της Βαρκελώνης, σε σημείο που είναι δύσκολο να περπατήσει κανείς ή ακόμη και να ψωνίσει. Η Βαρκελώνη είναι ένα θύμα του μαζικού τουρισμού και προσπαθεί να ανακαλύψει τρόπους για να κρατήσει λελογισμένα τους τουρίστες μακριά. Η Ευρώπη, ωστόσο, αντιστέκεται στα κελεύσματα του μαζικού τουρισμού.

***Η Βενετία,** αναφέρει δημοσίευμα του περιοδικού Υινε, είναι μία πραγματική όαση ηρεμίας στις απεικονίσεις των ντόπιων καλλιτεχνών. Ωστόσο, όλοι συμφωνούν ότι ο τουρισμός επέφερε ένα θανάσιμο πλήγμα στην πόλη.Ο δήμαρχος της πόλης Λουίτζι Μπρουνιάνο είχε εγκαταστήσει φυλάκια ελέγχου τα οποία επιχειρούσαν να παρεμποδίζουν τους τουρίστες να προσεγγίζουν τις πιο πολυσύχναστες οδούς, αφήνοντας ταυτόχρονα τους ντόπιους να περνάνε. Την ίδια στιγμή, οι κάτοικοι πιστεύουν ότι η Βενετία δεν πρέπει να κλείσει αφού είναι μία πόλη και όχι ένα θεματικό πάρκο.*

Η Βενετία δεν είναι η μοναδική πόλη που διατηρεί αυτή τη στάση. Πολλές ευρωπαϊκές πόλεις υιοθετούν ανάλογη προσέγγιση. Την τελευταία δεκαετία τα πράγματα έχουν χειροτερέψει και οι τουρίστες που έρχονται μαζικά απειλούν να «καταπιούν» τις πόλεις. Περίπου 87 εκατομμύρια τουρίστες επισκέφθηκαν τη Γαλλία το 2017. Πάνω από 58,3 εκατομμύρια ταξίδεψαν την Ιταλία και ούτε η μικρή Ολλανδία έμεινε στο «απυρόβλητο», καθώς την επισκέφθηκαν 17,9 εκατομμύρια τουρίστες. Δεν είναι μόνο η Ευρώπη που δοκιμάζεται από τον μαζικό τουρισμό.

Η μερίδα του λέοντος των τουριστών, ωστόσο, καταγράφεται στην Ευρώπη. Από 1,3 δισεκατομμύρια διεθνείς αφίξεις, σύμφωνα με τα στοιχεία του ΟΗΕ πέρυσι, το 51% αφορούσε την Ευρώπη, μία αύξηση της τάξεως του 8% σε σχέση με την περασμένη χρονιά. Η μεγάλη μερίδα αυτών των τουριστών είναι Αμερικανοί που δηλώνουν γοητευμένοι από τα θέλγητρα της Γηραιάς Ηπείρου.

Η σύγχυση και η αντίφαση

Η αλήθεια είναι ότι η αύξηση των τουριστών προκαλεί σύγχυση στην Ευρώπη. Είναι χαρακτηριστικό ότι κατά τη διάρκεια της άνοιξης σημειώθηκαν διαδηλώσεις κατά του μαζικού τουρισμού σε πολλές πόλεις. Στη Μαγιόρκα της Ισπανίας οι διαδηλωτές υποδέχονταν τις νέες αφίξεις με τεράστια πανό που έγραφαν «ο τουρισμός σκοτώνει τη Μαγιόρκα». Σήμερα, οι τοπικές κυβερνήσεις προσπαθούν να αντισταθούν. Συχνά οι ίδιες πόλεις που διαμαρτύρονται ευθύνονται για την τουριστική έκρηξη, καθώς προσπάθησαν να προσελκύσουν επισκέπτες. Για πολλά ευρωπαϊκά κράτη που στέναζαν σε περιόδους οικονομικής κρίσης ο τουρισμός έδειχνε σωσίβιο. Ο τουριστικός τομέας προσέφερε 321 δισεκατομμύρια δολάρια στην Ευρωπαϊκή Ενωση το 2016 και σε αυτόν εργάζονται 12 εκατομμύρια άνθρωποι.

Ωστόσο, η Βαρκελώνη δεν έμεινε με δεμένα χέρια: τα τελευταία χρόνια προσπαθεί να βελτιώσει τη συμπεριφορά των τουριστών. Ετσι, επιβάλλει πρόστιμα σε αυτούς που κυκλοφορούν με τα μαγιό τους. Η νυν δήμαρχος, Αντα Κολάου, εντατικοποίησε τις δράσεις. Η τοπική κυβέρνηση απαγόρευσε την ανέγερση νέων ξενοδοχείων στο κέντρο της πόλης και αποτρέπει την αντικατάστασή τους όταν τα παλιά κλείνουν. Επίσης, έγινε πιο δύσκολο τα πλοία να πάρουν άδεια για να δέσουν.

Αλλο παράδειγμα είναι το Ντουμπρόβνικ, που περιόρισε τους καθημερινούς επισκέπτες σε 8.000 και ο σημερινός δήμαρχος προσπαθεί να τους μειώσει ακόμα περισσότερο. Το Αμστερνταμ δέχθηκε έξι εκατομμύρια επισκέπτες το 2016. Η ολλανδική πόλη έχει επιβάλει πρόστιμα για κακή συμπεριφορά. Ωστόσο, μία ακόμα φορά πολλές πόλεις αντέδρασαν. Η Κοπεγχάγη, παραδείγματος χάρη, έχει περιορίσει τις ημέρες κατά τις οποίες οι ιδιοκτήτες μπορούν να νοικιάσουν την κατοικία τους. Η Βαρκελώνη έβαλε κατά της επιχείρησης Αισβξβ, εξαναγκάζοντας την να μοιραστεί τα δεδομένα των ιδιοκτητών και να αφαιρέσει τα διαμερίσματα που δεν διαθέτουν άδεια. να πηδούν μέσα στα κανάλια και να συμπεριφέρονται με άσεμνο τρόπο.

Πολλές οι αιτίες Η τουριστική αυτή έκρηξη οφείλεται σε πολλούς παράγοντες. Οι αεροπορικές εταιρείες χαμηλού κόστους όπως είναι η Εατσκευ, η Σζαξαισ και η Χφεμιξη σημείωσαν θριαμβευτική επέκταση τη δεκαετία του 2000 και οι ανταγωνιστικές τιμές των εισιτηρίων που πωλούν οδήγησαν σε αύξηση του επιβατικού κοινού. Αλλά δεν είναι μόνο τα αεροπλάνα που φταίνε για τον μαζικό τουρισμό. Η βιομηχανία των κρουαζιερόπλοιων σημείωσε έκρηξη και αυξήθηκε κατά 49%. Την ίδια στιγμή η έλευση της δημοφιλούς πλατφόρμας Αισβξβ, η οποία εμφανίστηκε το 2008, κατέστησε φθηνότερες τις τιμές διαμονής, δίνοντας την ευκαιρία σε εκατομμύρια ανθρώπους να ταξιδέψουν χωρίς να χρειάζεται να ξοδέψουν μία περιουσία. Επίσης, η οικονομική ανάπτυξη σε χώρες όπως η Κίνα και η Ινδία «πλημμύρισε» τη γη με ταξιδιώ-τες. Ακόμα και η κλιματική αλλαγή φαίνεται να διαδραμάτισε κάποιο ρόλο, καθώς τα καλοκαίρια επιμηκύ-νονται αλλά και τόποι όπου δεν υπήρχε πριν πρόσβαση ανοίγουν.

Η τουρκική οικονομία στο χείλος του γκρεμού

Ως «δαμόκλειος σπάθη» πάνω από την ασθμαίνουσα οικονομία της Τουρκίας επικρέμαται από χθες το ορατό πια ενδεχόμενο πρόσθετων, σκληρότερων αμερικανικών κυρώσεων σε βάρος της -την ώρα δε που οι περιφερειακοί της σύμμαχοι, η Ρωσία και το Ιράν, βρίσκονται στη μέγκενη παράλληλων κυρώσεων των ΗΠΑ.

Προοπτική που, τώρα επιταχύνεται, μετά το χθεσινό «ναυάγιο» των διήμερων συνομιλιών μεταξύ Τούρκων και Αμερικανών κυβερνητικών αξιωματούχων, στην Ουάσινγκτον, για την επίλυση της κρίσης στις σχέσεις των δύο νατοϊκών συμμάχων.

Αντανακλώντας αυτή την έντονη ανησυχία, η ισοτιμία της τουρκικής λίρας κατέγραψε, χθες, νέο ιστορικό χαμηλό έναντι του δολαρίου, φθάνοντας στο 5,47 προς 1, ανεβάζοντας έτσι σε 10% τις απώλειες της αξίας της μέσα σε μόλις έναν μήνα και σε 30% από τις αρχές του έτους!

Σε μία ύστατη προσπάθεια να προλάβει τα... κακώς μελλούμενα και να ανασχέσει την κρίση επενδυτικής εμπιστοσύνης, ο «τσάρος» της τουρκικής οικονομίας (και προεδρικός γαμπρός), Μπεράτ Αλμπαϊράκ, έσπευσε χθες να προαναγγείλει, για σήμερα, την παρουσίαση «ενός νέου οικονομικού μοντέλου», με εξαγγελίες για το 2019, που παραμένουν εξαιρετικά επίμαχες και το λιγότερο αμφίβολες ως προς την ευόδωσή τους.

Ως στόχοι τίθενται η διασφάλιση ρυθμού οικονομικής ανάπτυξης στο 3-4% (κάτω από τον αρχικό στόχο για τουλάχιστον 5%), η συρρίκνωση του ελλείμματος στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών στο 4% του ΑΕΠ (από το υφιστάμενο 5,5%), ο περιορισμός του πληθωρισμού σε μονοψήφια νούμερα (από 16% που είναι τώρα) και -σε πλήρη κόντρα με τους σχεδιασμούς της Κεντρικής Τράπεζας- ανάλογη μείωση των επιτοκίων (ενώ το βασικό είναι σήμερα στο 17,75%).

«Παραμένει, επίσης, ασαφές εάν υπήρχε κάποιος λόγος πίσω από την ανακολουθία ανάμεσα στις δηλώσεις του Αλμπαϊράκ, ο οποίος έθεσε ως προτεραιότητα την τιθάσευση του πληθωρισμού με λιγότερες δημόσιες δαπάνες», παρατηρεί σε χθεσινό άρθρο του στη Χουριέτ ο διευθυντής της, Μουράτ Γιετκίν, «και στις υποσχέσεις του προέδρου Ερντογάν για τεράστια έργα με δημόσιες δαπάνες, όταν παρουσίαζε (μόλις προ εβδομάδας) το σχέδιο δράσης των πρώτων 100 ημερών της κυβέρνησής του».

Ενδεικτική της σύγχυσης για την επόμενη ημέρα ήταν η κεκλεισμένων των θυρών συνάντηση που είχε ο Τούρκος πρόεδρος με εγχώριους επιχειρηματίες, στην Αγκυρα, την Τετάρτη, όπου τους κάλεσε να διατηρήσουν την ψυχραιμία τους μπροστά στη συνεχή διολίσθηση της λίρας και τους διαβεβαίωσε ότι οι κλυδωνισμοί στην αγορά σύντομα θα τελειώσουν.

Αισιοδοξία την οποία ουδόλως συμμερίζονται αναλυτές, διεθνείς οίκοι αξιολόγησης, το ΔΝΤ, αλλά και -κατά πώς δείχνουν τα τελευταία στοιχεία- οι ίδιοι οι Τούρκοι επιχειρηματίες. Ηδη, γράφει ο ιστότοπος Αθχαμ, «αρκετές μεγάλες εταιρείες, συμπεριλαμβανομένου του τομέα Ενέργειας, έχουν ζητήσει από τις τράπεζες αναδιάρθρωση δανείων σε ξένο νόμισμα, συνολικού ύψους άνω των 20 δισεκατομμυρίων δολαρίων»...

Η κατάσταση έχει σαφώς επιδεινωθεί μέσα στον έναν μήνα από την υποβάθμιση της πιστοληπτικής ικανότητας της Τουρκίας, προειδοποίησε ο οίκος Fitch, που διατήρησε «αρνητικές» τις προοπτικές για το αξιόχρεό της. Θα πρέπει να ανακοπεί γρήγορα η απότομη πτώση της λίρας, τόνισε.

ΕΛΛΑΔΑ 2018

Η Απίστευτη ποικιλία το Αρκαδικού τοπίου, το ελατόδασο με την ευωδία του, τα πλανώμενα σύννεφα και η κορφογραμμή των Αρκαδικών βουνών.

Ένα "Θαύμα" στον δρόμο προς το Λεβίδι φωτογραφήσαμε αυτές τις 4 κρήνες με το άφθονο κρυστάλλινο κρύο νερό που πηγάζει κάτω από το ιερό του ναού. Ήταν Κυριακή και ετελείτο εκεί η Θεία Λειτουργία.

Το συμπαθές τετράποδο που σπανίζει πλέον τώρα στην πατρίδα, φαίνεται στην εμποροπανήγυρη αυτή που το φωτογραφήσαμε δικαιωματικά να έχει το.... δικό του παρκινγκ κοντά στα αυτοκίνητα.

Το ερειπωμένο τώρα σπίτι-σχολείο στον Άγιο Νικόλα του Καστρίου όπου ο εκδότης πέρασε, φευ, τα γυμνασιακά του χρόνια τουρτουρίζοντας τον χειμώνα και ιδρώνοντας το καλοκαίρι.

Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται απο την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω απο τριάντα ορεκτικά, πανω απο πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ΄ενα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά απο τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιαράκια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι

Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά απο τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

Psistaria Restaurant

4711 W. Touhy Ave. • Lincolnwood, IL 60712
847.676.9400 • www.psistaria.com

Cermak Fresh Market is a premier Chicago Supermarket Chain located in the Midwest, United States. Our company specializes in a variety of ethnic foods catering to Mexican, Puerto Rican, Greek, Italian, Polish, Russian and other European and Latin American cultures. We serve our customers only the best quality in hand picked fresh produce, local and international groceries, superior meats from the Certified Angus Beef brand, fresh fish selects, wholesome dairy, a fresh bakery and a large selection of beverages both foreign and domestic.

Cermak Fresh Market accepts multiple forms of payment. Although we do not accept personal checks, work checks can be accepted in particular instances per management approval. We accept all major credit cards, Illinois Link Card (visit DHS to apply for Link) and WIC Program Payments (apply at the FNS at the USDA).

At Cermak, we believe our success is testament to our superior fresh foods and the utmost quality of customer service. Aside from our competitive prices, you'll clearly notice the difference when you walk into one of our beautiful local neighborhood stores.

Our courteous staff is dedicated to serving our customers with the best possible grocery shopping experience. In instances where special foods are requested, we'll do our very best to meet your needs and fulfill any order. If your looking to purchase produce or other store items in bulk, Cermak has the flexibility to meet your needs. As a leading food wholesaler in the Chicago land area we're determined to take any measure to ensure that your request is met.

Cermak Fresh Market is committed to the belief that if we continue to provide our customers with what they want at the highest of service, we will succeed in our mission; To forever be your friendly neighborhood market. Thank you for shopping at Cermak and visiting our website!

Mr. Zee's

FAMOUS CHICKEN

(773) 777-4676
3960 N. Narragansett Ave.
Chicago, IL. 60634

Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours
Monday-Saturday 10:00am 10:00pm
Sunday 11:00am -8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρομε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτομε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κεϊτερινγ από όλους και στις πιό χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεση-μεριανό ή βραδυνό φαγητό στο Μσ. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κέϊτερινγ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανο-ποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμιά των φαγητών μας. Το τηλεφωνό μας : (773) 7774676. Μιλείστε με τον Ντόριν.

Και η μέτρια κατανάλωση αλκοόλ αυξάνει τον κίνδυνο για καρκίνο

Ένας αυξανόμενος αριθ-μός ερευνών συσχετίζουν την εμφάνιση καρκίνου με την κατανάλωση αλκοόλ, ακόμη και σε μέτριες ποσότητες, δείχνοντας ότι είναι συνήθεια που ευθύνε-ται για διάφορες μορφές της ασθένειας. Όπως λένε οι επιστήμονες, με το αλκοόλ συμβαίνει ό,τι και με τον καπνό στο παρελθόν: θα χρειαστεί χρόνος μέχρι να αποδεχθούμε ότι είναι τοξικό για τον οργανισμό.

Αν και ο καπνός εξακολουθεί να θεωρείται ο βασικός παράγοντας εμφάνισης καρκίνου, στους περίπου 8,8 εκατομμύρια θανάτους από την ασθένεια, οι 340.000 οφείλονται στο αλκοόλ και 3-3,5% των όγκων. Η κατανάλωση αλκοόλ συνδέεται με τον καρκίνο της στοματικής κοιλότητας, του φάρυγγα, του οισοφάγου, του ήπατος, του εντέρου και του μαστού.

Ωστόσο η πλειονότητα των επιστημονικών ερευνών δείχνουν ότι η κατανάλωση ενός αλκοολούχου ποτού την ημέρα, που θεωρείται «μέτρια» και «λελογισμένη» δεν είναι ασφαλής. «Υπάρχει αναλογικότητα στη σχέση κατανάλωσης αλκοόλ και εμφάνισης καρκίνου: όσο περισσότερο αλκοόλ πίνουμε τόσο αυξάνεται ο κίνδυνος για εμφάνιση της ασθένειας, ωστόσο δεν υπάρχει ελάχιστη ποσότητα η οποία να εγγυάται ότι δεν κινδυνεύει η υγεία μας από την κατανάλωση αλκοόλ. Ασφαλώς, αν μειώσουμε την ποσότητα που πίνουμε, περιορίζουμε τον κίνδυνο.

Ο καρκίνος του εντέρου, τρίτη αιτία θανάτου από την ασθένεια, για παράδειγμα συνδέεται άμεσα με την κατανάλωση αλκοόλ, αλλά, εξηγεί η ογκολόγος «ακόμη δεν μπορούμε να είμαστε σίγουροι, από τις υπάρχουσες επιδημιολογικές έρευνες πια είναι η "ασφαλής" ποσότητα κατανάλωσης αλκοόλ, η οποία δεν προκαλεί καρκίνο».

«Μόνο το 30% του πληθυσμού γνωρίζει ότι το αλκοόλ και η παχυσαρκία συνιστούν κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου, σύμφωνα με τα στοιχεία της Αμερικανικής Εταιρίας Ογκολογίας», τονίζει. Αλλά, επειδή «γενικά ο πληθυσμός ανταποκρίνεται θετικά στις συστάσεις των γιατρών και σταδιακά πετυχαίνουμε αλλαγή των βλαβερών για την υγεία συνηθειών, θα πρέπει να γίνουν διεθνείς εκστρατείες ενημέρωσης, ώστε να μειωθεί η κατανάλωση αλκοόλ, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, που ξεκίνησε το 2010», τονίζει.

ELMWOOD CEMETERY
AND MAUSOLEUM

2905 Thacher Ave.
River Grove, IL 60171
Phone: (708) 453-0273
Fax-(708) 453-5944

Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτη την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά,ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα…

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Elmwood Cemetary and Mausosleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλα και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!

24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned

PARKWAY BANK
What a Community Bank Should Be.

EQUAL HOUSING LENDER

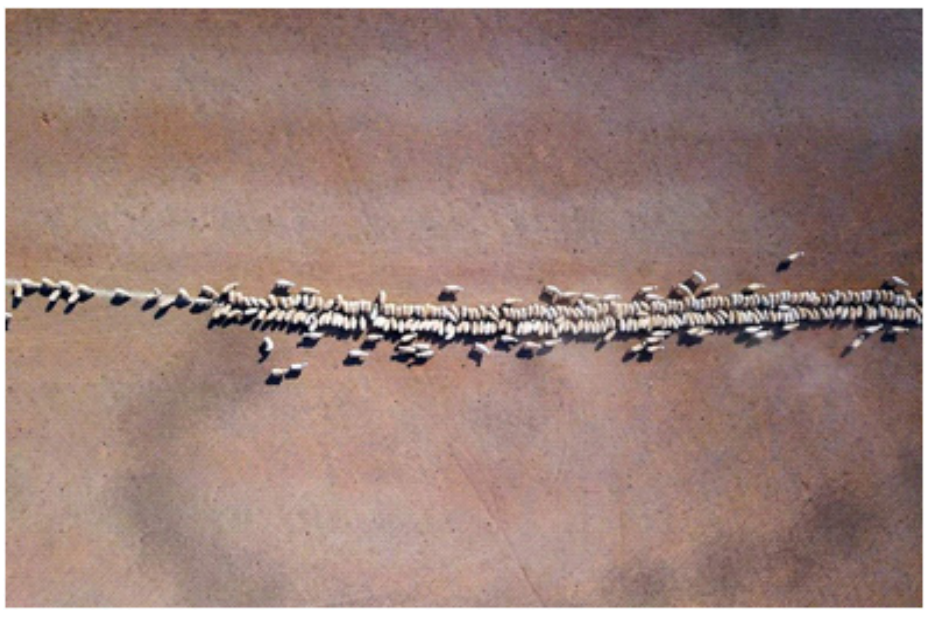
Member FDIC

Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ

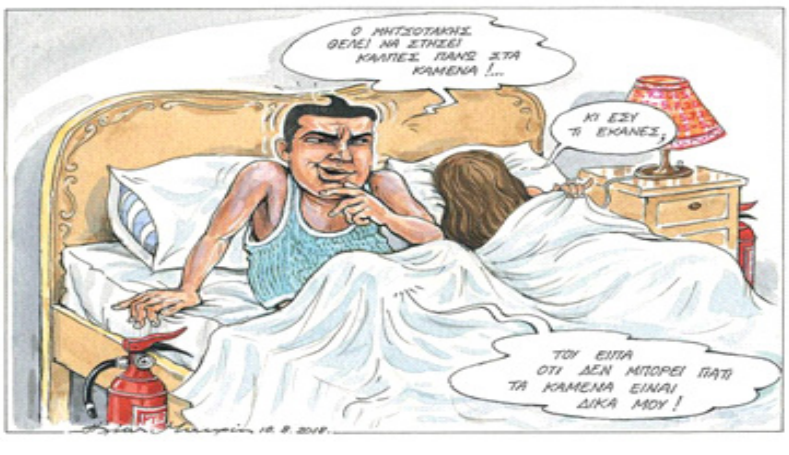
ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Μην τον πιάνετε! Συνεχείς οι επισημάνσεις από το Βατικανό για να μην αγκαλιάζουν τον Πάπα στην διάρκεια των επισκέψεων και των ακροάσεων, αλλά του κάκου. Αυτή την φορά ο φροντιστής του ο Ταξδσο Mariotti απομακρύνει το χέρι μιας νύφης που θέλησε να ευλογήσει την ευτυχία του γάμου της ο συμπαθέστατος ποντίφικας.

Από πλαστικό. Η φάλαινα του Βελγίου φτιάχτηκε από 5 τόνους πλαστικού για να επισημάνει σε όλους μας ότι τα πλαστικά μιας χρήσης βλάπτουν ανεπανόρθωτα το περιβάλλον μας.



Ο καρκίνος της Αυστραλίας. Η ξηρασία που πλήττει την χώρα και δεν είναι εποχικό φαινόμενο, έχει καταστρέψει όχι μόνο την αγροτική παραγωγή αλλά και την κτηνοτροφική, οδηγώντας σε απόγνωση μια μεγάλη μερίδα εργαζομένων. Στην φωτογραφία μια μικρή γραμμή από βλάστηση- κάποτε θα ήταν ρυάκι- είναι η μόνη τροφή για τα πρόβατα της φωτογραφίας.



Στέφανος Τσιτσιπάς: Ο μικρός με τα μεγάλα κατορθώματα

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς ακούστηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα μόλις το φθινόπωρο του 2015. Εκείνες τις ημέρες, είχε έλθει στην Αθήνα ο Ελληνοαυστραλός τενίστας Θανάσης Κοκκινάκης, που τη συγκεκριμένη περίοδο βρισκόταν στο No 71 της παγκόσμιας κατάταξης.

Είχε διοργανωθεί τότε ένας αγώνας επίδειξης στο Tennis Club του Τατοΐου, όπου ο Κοκκινάκης θα αντιμετώπιζε έναν 17χρονο, το όνομα του οποίου δεν είχε ακουστεί ξανά στο ευρύ κοινό. Τα σχόλια των θεατών ωστόσο, που καλύτερα πληροφορημένοι για πρόσωπα και πράγματα στο ελληνικό τένις, διαβεβαίωναν ότι ο νεαρός εκείνος δεν ήταν ένα τυχαίο παιδί που βρέθηκε διαθέσιμο για την περίσταση. Ήταν ο Στέφανος Τσιτσιπάς. Από εκείνο το βράδυ στο Τατόι, ο Τσιτσιπάς σκαρφάλωσε 750 θέσεις στην παγκόσμια κατάταξη, ενώ ο διεθνής Τύπος τον αποθεώνει σε κάθε ευκαιρία, μιλώντας για έναν τενίστα φτιαγμένο με τα υλικά των αρίστων του αθλήματος:

Ο Ελληνας τενίστας μπορεί να αφήσει το στίγμα του στο παγκόσμιο τένις. Μιλώντας στην «Κ» τον περασμένο Μάιο από το Εστορίλ, ο Τσιτσιπάς δεν είχε διστάσει να πει πως έχει στόχο να βρεθεί στο No 1 της παγκόσμιας κατάταξης. Αλλωστε, πριν από δύο χρόνια ήταν στην κορυφή της κατάταξης των τζούνιορς. Ο Στέφανος Τσιτσιπάς εμφανίζεται καλά στον δρόμο των σούπερ σταρ του τένις. Οι φίλοι του τένις περιμένουν υπομονετικά για την εμφάνιση κάποιου που θα βγει από τις σκιές των τεσσάρων μεγάλων, Ρότζερ Φέντερερ, Ραφαέλ Ναδάλ, Νόβακ Τζόκοβιτς και Εντι Μάρεϊ, οι οποίοι έχουν κυριαρχήσει στο άθλημα εδώ και περίπου 15 χρόνια. Ο Στέφανος Τσιτσιπάς έχει αυτό που χρειάζεται για να κάνει ακριβώς αυτό».

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς γεννήθηκε σαν σήμερα πριν από ακριβώς 20 χρόνια, γιος του προπονητή του τένις Απόστολου Τσιτσιπά και της Ρωσίδας πρώην τενίστριας Τζούλιας Σαλνίκοβα, φαίνεται πως κληρονόμησε -και εκτόξευσε- όλο το τενιστικό dna των γονέων του.

Ήταν κάτι που συνέβη βήμα βήμα, δεν το αποφάσισα κατευθείαν», λέει. «Το ένιωσα λίγο πιο πολύ όταν κέρδισα το πρώτο μου τουρνουά στη Νορμανδία, σε ηλικία 9-10 ετών. Τότε ακόμα μου άρεσε πιο πολύ το ποδόσφαιρο. Αλλά όταν κέρδισα το τουρνουά, ήταν πολύ ξεχωριστό το συναίσθημα. Ενιωθα ότι κατάφερα κάτι μόνος μου, όχι απλά ως μέλος μιας ομάδας».

Η φύση αυτή του αθλήματος -ο παίκτης ως μονομάχος στην αρένα, χωρίς δυνατότητα επικοινωνίας με τον προπονητή του κατά τη διάρκεια του αγώνα- είναι μοναχική, όπως αναγνωρίζει ο Τσιτσιπάς: «Ταξιδεύεις κάθε εβδομάδα σε διαφορετική χώρα, είναι πολύ κουραστικό. Αλλά το έχω συνηθίσει, είναι πλέον η ζωή μου. Τα πάντα είναι θέμα συνήθειας. Θα μου είναι δύσκολο, όταν σταματήσω κάποια στιγμή, να μείνω σε ένα μέρος».

Ο πατέρας του, ο Απόστολος Τσιτσιπάς, δάσκαλος τένις, παραιτήθηκε από τη δουλειά όταν ο Στέφανος ήταν 11 και έγινε προπονητής του, συνοδεύοντάς τον στις διεθνείς του εμφανίσεις. «Το ότι τον είχα μαζί μου με βοήθησε πολύ, θα ήταν πολύ πιο δύσκολο να ταξιδεύω με κάποιον άγνωστο», λέει ο Στέφανος. Ομως, «δεν έβλεπα την υπόλοιπη οικογένειά μου, και υπήρχαν και οικονομικά προβλήματα. Το κόστος των ταξιδιών είναι πολύ μεγάλο, και δεν υπήρχε στήριξη από την ομοσπονδία (σ.σ. αντισφαίρισης) ή κάποιον άλλον φορέα. Ευτυχώς, η αδελφή της μητέρας μου μπόρεσε να μας βοηθήσει, κάτι για το οποίο είμαι πολύ ευγνώμων».

Μεταξύ των γονιών του, το μεγάλο τενιστικό ταλέντο ήταν η μητέρα του, η Ρωσίδα Τζούλια Σαλνίκοβα. Ως έφηβη, ήταν κι αυτή νούμερο 1 στον κόσμο, ενώ είχε πετύχει νίκες έναντι κορυφαίων παικτριών της εποχής. «Η μητέρα μου ήταν αυτή που μου έδωσε τις συμβουλές που χρειαζόμουν σχετικά με το επαγγελματικό τένις, γιατί είχε ζήσει σε αυτόν τον κόσμο, και μου μετέδωσε την απόλυτη αφοσίωση στο άθλημα που έμαθε στη Σοβιετική Ενωση. Νιώθω τυχερός που έχω καταγωγή από δύο διαφορετικά μέρη, την Ελλάδα και τη Ρωσία. Σου ανοίγει τους ορίζοντες αυτό, σε κάνει να έχεις μια πιο σφαιρική άποψη».

Σιχαίνομαι να χάνω Σε ηλικία 12 ετών, ο Στέφανος είχε ρωτηθεί από τον νεξυαμ υσαιξεσ του, Κώστα Περγαντή, πού θέλει να φτάσει στο τένις. Είχε απαντήσει ότι ήθελε να γίνει ο Ξο 1 στον κόσμο («κανένα άλλο παιδί δεν είχε απαντήσει έτσι, αλλά τον πήρα απόλυτα σοβαρά», λέει ο κ. Περγαντής). Ερωτάται πώς προέκυψε αυτή η φιλοδοξία. Χαμογελάει αμήχανα. «Προήλθε από το ότι σιχαινόμουν να χάνω, ήταν το χειρότερό μου, από πολύ μικρός.

Βούλα Παπαχρήστου : Το άλμα που της χάρισε το χρυσό μετάλλιο

Ακόμα ένα μετάλλιο -και μάλιστα χρυσό- έδωσε στην Ελλάδα η Βούλα Παπαχρήστου, η οποία κατέκτησε την πρώτη θέση στο τριπλούν στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στίβου του Βερολίνου.

Η πρώτη προσπάθεια της ελληνίδα αθλήτρια ήταν άκυρη, ωστόσο, συνέχισε εντυπωσιακά αφού στο δεύτερο άλμα της, το χρυσό -όπως αποδείχτηκε, προσγειώθηκε στα 14.60μ. ισοφαρίζοντας την καλύτερη της επίδοση για φέτος και κατακτώντας παράλληλα την πρώτη θέση.

Αμέσως μετά το άλμα της, η Βούλα Παπαχρήστου έδειξε τον ουρανό και στη συνέχεια έδειξε τη μαύρη γραμμή που έχουν στις φόρμες του οι αθλητές στη μνήμη των θυμάτων που έχασαν τη ζωή τους από τις φονικές πυρκαγιές που έπληξαν την Ανατολική Αττική.

Στεφανίδη - Κυριακοπούλου: Ελπίζουμε να προσφέραμε κάποια χαρά σε όλους τους ανθρώπους

Ελπίζω να είμαι υγιής πρώτα απ΄ όλα και θα έρθουν και άλλες επιτυχίες», είπε η Κατερίνα Στεφανίδη μετά τη νίκη της στον τελικό.Στη συνέχεια αναφέρθηκε στα θύματα από τις φωτιές. «Ηταν πραγματικά πολύ περίεργο αυτή η τραγωδία να είναι τόσο κοντά στο Ευρωπαϊκό. ίΕλπίζουμε μόνο να προσφέραμε κάποια χαρά σε όλους τους ανθρώπους».

«Είχα πει από πριν ότι θα γίνει ένας συγκλονιστικός αγώνας. Τον ευχαριστήθηκα πολύ και ευχαριστώ όλους όσους με στήριξα στίβο μετά τη γέννηση του παιδιού μου».

Στους δρόμους η πρώτη ελληνική μοτοσικλέτα

Πρωτόγνωρη συγκίνηση ένιωσαν πατέρας και γιος όταν η μοτοσικλέτα DCR-017, κόστους 75.000 ευρώ, εκ των οποίων οι 58.000 ευρώ αντιστοιχούν στις πρώτες ύλες, παρουσιάστηκε στο ευρωπαϊκό κοινό και μετά βγήκε στον δρόμο.

Πού να ήξερε το μακρινό 1974 η μητέρα του 14χρονου τότε Ντίνου ότι το μοτέρ που του είχε πάρει ως δώρο γενεθλίων θα ήταν το «μικρόβιο» που άνοιξε τους δρόμους της ασφάλτου για τον γιο της.

Μερικές δεκαετίες αργότερα, το 2003, αυτός δημιούργησε τα μοναδικά οικολογικά φίλτρα αέρος και μαζί με τον γιο του Μάριο Νικολαΐδη, πλέον το 2017, μία 100% ελληνική μοτοσικλέτα. Πώς; Αξιοποιώντας αποκλειστικά τη δουλειά του τμήματος έρευνας και εξέλιξης της εταιρείας τους, πατέρα και γιου, της DNA Φίλτρα ÅÐÅ και τη δική τους τεχνογνωσία για την κατασκευή, η οποία έχει ήδη ξεπεράσει τις προσδοκίες και διανύει μια παγκόσμια καριέρα.

Ο Ντίνος Νικολαΐδης και ο γιος του μοιράστηκαν με το κοινό, στο 4ο TEDx Lesvos που πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης, το τολμηρό εγχείρημα να εξάγουν ελληνικά προϊόντα δικής τους τεχνολογίας και έμπνευσης, επιτυγχάνοντας να εξάγεται το 95% της παραγωγής τους στις μεγαλύτερες αγορές του κόσμου. Από τα παλιατζίδικα στην πλατεία Ιπποδαμείας στον Πειραιά ο Ντίνος Νικολαΐδης πήρε το πρώτο του μοτέρ και το τοποθέτησε στο ποδήλατό του για να κατασκευάσει την πρώτη του μοτοσικλέτα που του χάρισε από το 1974 το παρατσούκλι «Doctor Dino». Τελειώνει τις σπουδές του και εργάζεται ως μηχανικός παραγωγής, με πολύ καλές απολαβές, αλλά «δεν ήταν αυτό που ονειρευόμουν», εξομολογείται. Ετσι, το 1985 δηλώνει παραίτηση και, με τη στήριξη της συζύγου του, κάνει το πάθος του δουλειά, ιδρύοντας τη γνωστή εταιρεία TecnoMoto Racing. Από το 1985 έως το 2002 σχεδιάζει και κατασκευάζει αγωνιστικές μοτοσικλέτες αποκτώντας πολύτιμη εμπειρία μέσα από ατελείωτες ώρες δυναμομετρήσεων και δοκιμών χιλιάδων βελτιωτικών εξαρτημάτων. Δύο... μικρά «διαλείμματα» παρεμβάλλονται: η γέννηση του Μάριου το 1991 και του Αλέξανδρου το 2000.

Η γνώση και η εμπειρία που αποκτήθηκαν λειτούργησαν καταλυτικά ώστε να ωριμάσει η φιλόδοξη ιδέα του Ντίνου Νικολαΐδη για την ίδρυση της πρώτης αλλά και μοναδικής ελληνικής εταιρείας κατασκευής βελτιωτικών προϊόντων για μοτοσικλέτες και αυτοκίνητα, ειδικότερα, φίλτρων αέρος υψηλής απόδοσης και συστημάτων εισαγωγής. Γιατί αυτά τα φίλτρα είναι σημαντικά; Οπως εξηγεί στην «Κ» ο κ. Νικολαΐδης, οι κινητήρες εσωτερικής καύσης αντλούν αέρα από το περιβάλλον, μαζί με σκόνη και βρωμιά, που μειώνουν σημαντικά τη διάρκεια ζωής του κινητήρα, την ίδια ώρα που οι ρύποι επιβαρύνουν το περιβάλλον. Τα καινοτόμα φίλτρα αέρος της εταιρείας DNA φιλτράρουν τον αέρα και είναι οικολογικά, καθώς πλένονται και επαναχρησιμοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια ζωής του οχήματος. Πέραν των εξηγήσεων, το 2012, το εν λόγω προϊόν κέρδισε βραβείο σχεδιασμού στη Γερμανία, ανάμεσα σε συνολικά 1.800 κατασκευαστές και σχεδιαστές από 58 χώρες. Το 1955, οπότε ξεκίνησε ο διαγωνισμός Reddot Design, ήταν η πρώτη φορά που μια εταιρεία «κατασκευής φίλτρων υψηλής απόδοσης» διαγωνίστηκε με ένα «φίλτρο αέρα» και κατόρθωσε να κατακτήσει το Reddot Product Design Award.

Αυτή η καινοτομία ήταν καθοριστική για την DNA Filters. Ο γιος όμως του Ντίνου, Μάριος Νικολαΐδης, ο οποίος δούλεψε, ολοκλήρωσε τις σπουδές του μηχανολόγου μηχανικού στην Αγγλία και είχε το όραμα να πάει ακόμα πιο πέρα την εταιρεία, διαπίστωσε ότι τα φίλτρα αέρος «δεν φαίνονται καλά». Υπό την έννοια ότι είναι εσωτερικά στον κινητήρα κι έτσι με γυμνό μάτι δεν μπορεί κανείς να συλλάβει τη μεγάλη εφεύρεση της DNA Filters. Ο motorsport engineer, όπως είναι η ιδιότητά του, μας λέει: «Το 2016 πήραμε μια μεγάλη απόφαση, να σχεδιάσουμε και να κατασκευάσουμε μια ελληνική μοτοσικλέτα γύρω από φίλτρα αέρος που θα κυκλοφορήσει σε όλο τον κόσμο. Σκοπός μας ήταν να προωθήσουμε την εταιρεία μας και την ελληνική μηχανολογία, θέλαμε να μάθουν οι ξένοι τι είμαστε ικανοί να κάνουμε». Αυτό κι αν είναι κάτι που φαίνεται!

Ακολούθησαν 10 μήνες απίστευτης δουλειάς, συνδέοντας το φρέσκο και το παλιό: «Συνδυάσαμε την αισθητική των δεκαετιών 1970 και 1980 με την τεχνολογία του 2017», λέει ο Μάριος. Οταν εξαρτήθηκαν όλα τα εξαρτήματα και έγινε η πρώτη βόλτα της μοτοσυκλέτας DCR-017 (DNA CAFÉ RACER made in 2017) ένιωσαν πρωτόγνωρη συγκίνηση. Το κόστος αυτής της «κυρίας», όπως την αποκαλεί ο Ντίνος Νικολαΐδης, αγγίζει τις 75.000 ευρώ, εκ των οποίων οι 58.000 ευρώ αντιστοιχούν στις πρώτες ύλες. Παρουσιάστηκε τον περασμένο Νοέμβριο στο διεθνές κοινό, στην έκθεση ΕΙΓΝΑ, στο κοσμοπολίτικο Μιλάνο της Ιταλίας.

Compliments of

John G. Adinamis
Funeral Directors, LTD

Funeral Arrangement Facility and Administrative Office:
2720 South River Road, Suite 154
Des Plaines, IL 60018
Tel: (847) 375-0095
Fax: (847) 375-0097

Providing services from Smith-Corcoran Funeral Homes

6150 N. Cicero Ave.
Chicago, IL 60646

1104 Waukegan Rd.
Glenview, IL 60025

185 E. Northwest Hwy.
Palatine, IL 60067

24 Hour Service (847) 375-0095

Other chapel facilities available within Chicago and Suburbs for your convenience.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ OMOGENEIA
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα $30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2018 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME----------

FIRST NAME----------

ADDRESS----------

CITY----------STATE---------Z.C.----------

TELEPHONE: (.....) .....

Λαχανικά τουρλού

ΕΤΙΚΕΤΕΣ: Λαχανικά, κολοκύθι, Πιπεριές, Μπάμιες, Μανιτάρια, Πατάτες, μελιτζάνες, Συνταγές, Κυρίως Πιάτο, Λαδερά

Η λογική απλή: στο μπριάμ βάζουμε ό,τι λαχανικό μάς βρίσκεται. Κάτι που έκαναν και οι παλιές νοικοκυρές, αξιοποιώντας τα περισσεύματα ή τα καθημερινά μαζέματα από το μποστάνι.

Μέτριας δυσκολίας / Προετοιμασία: 30΄, Ψήσιμο: περίπου 1 ώρα

Υλικά (για 4 άτομα)

- *3 μέτρια κολοκυθάκια*
- *3 μέτριες τσακώνικες μελιτζάνες*
- *1 πατάτα, κατά προτίμηση βιολογική*
- *3 πιπεριές Φλωρίνης*
- *2 μέτριες ανοιχτοπράσινες πιπεριές*
- *200 γρ. φρέσκα άσπρα μανιτάρια*
- *2 μεγάλα ξερά κρεμμύδια, σε φέτες*
- *1 χούφτα μπάμιες*
- *τα φύλλα από 1/2 ματσάκι μαϊντανό, ψιλοκομμένα*
- *τα φύλλα από 1 ματσάκι δυόσμο, ψιλοκομμένα*
- *4 - 5 σκελίδες σκόρδου (ή όσο μας αρέσει), ψιλοκομμένες*
- *1 μεγάλη ντομάτα, ξεφλουδισμένη, ξεσποριασμένη και κομμένη στα 8*
- *1/2 φλιτζανάκι του καφέ ξίδι (για τις μπάμιες)*
- *αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι*
- *1/2 φλιτζ. τσαγιού ελαιόλαδο*

Διαδικασία

Καθαρίζουμε, πλένουμε όλα τα λαχανικά και τα κόβουμε σε κομμάτια σχετικά ομοιόμορφα, αλλιώς με το ψήσιμο άλλα θα καούν και άλλα θα μείνουν μισοψημένα. Αφήνουμε τις μελιτζάνες για 30 λεπτά σε αλατισμένο νερό, για να ξεπικρίσουν. Τις μπάμιες τις καθαρίζουμε κυκλικά στην κορφούλα τους χωρίς να την κόψουμε, τις αλατίζουμε, τις περιχύνουμε με το ξίδι και τις αφήνουμε για λίγο στον ήλιο ή τις περνάμε για λίγο από το τηγάνι, για να μη «σαλιώσουν».

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200° Γ. Σε ένα μέτριο ταψί ανακατεύουμε όλα μαζί τα λαχανικά (κολοκυθάκια, μελιτζάνες, πατάτα, πιπεριές, μανιτάρια, κρεμμύδια και μπάμιες). Ρίχνουμε το μαϊντανό, το δυόσμο, το σκόρδο, την ψιλοκομμένη ντομάτα, αλάτι, πιπέρι και το ελαιόλαδο. Ανακατεύουμε καλά. Τα ψήνουμε γύρω στη 1 ώρα, μέχρι να μαλακώσουν και να μελώσουν.

\Νερό δεν χρειάζεται να βάλουμε, αφού όλα τα λαχανικά θα βγάλουν τα υγρά τους. Αν ωστόσο δούμε ότι παραστεγνώνουν, προτού γίνουν, ρίχνουμε 100 νμ νερό και συνεχίζουμε το ψήσιμο.

CMAS Inc. *Cemeteries, Memorials And Services*
We are an independent cemetery broker representing lot owners who have moved out of the area or who've made other arrangements and now wish to sell their cemetery property.

ELMWOOD CEMETERY

*4 GRAVES IN SECTION 42A
*WITH A MONUMENT
*CLOSE TO THE CHURCH
*SAVE OVER $10,000.00, RETAIL

This lots are *NOT* available through the cemetery offices.
All transfer fee's and care deposits are paid by CMAS INC.
For more information and a full list of our inventory, please visit our website.

Cindy M. Swerdon, President
P.O. Box 2243
Northlake, IL 60164
Phone: (708) 702-8971
E-mail: cswerdon@cmasinc.net
Visit our website at www.cmasinc.net

Τι πίνουμε: Ενα Ασύρτικο, μια Σαντορίνη, ένα Ταφχιηξοξ βμαξγ, μια Μαντινεία.

www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY

Devon Discount Pharmacy
(Hamdard Center)
773-465-8688
1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy
847-518-0750
8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγνωσσος Φαρμακοποιούς με το όνομα «Ἀνδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλώτερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ, ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT AVE.
CHICAGO, IL. 60639
PHONE
(773) 286-2500

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY
SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax
info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199

5569 Northwest Highway ✦ Chicago, Illinois ✦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY
5569 NORTHWEST HIGHWAY
CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διαθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ΄όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιΐας και μάλιστα σε τιμές χαμηλώτερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Âakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Christine Panagoulia Triantafilopoulos, Business Administration, University of Michigan

Maria Zarifis, Human Biology and Society, University of California, Los Angeles.

Athena Sferas, Bassoon performance, University of Southern California

Mathew Szekely, Music Education, Kent State University

*ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ**

Το Μακεδονικό και η Νέα Δημοκρατία

Ξεκινώ ομολογώντας ότι ανήκω σε μια διπλή μειοψηφία. Θεωρώ τη συμφωνία με τα Σκόπια επωφελή για την Ελλάδα. Μειοψηφώντας στη μειοψηφία, θεωρώ επίσης ότι η θέση που πήρε η Ν.Δ. στο ζήτημα αυτό ήταν και πολιτικά αναγκαία και υπεύθυνη.

Η ΠΓΔΜ είναι η συνορεύουσα χώρα με την οποία έχουμε την ισχυρότερη σύγκλιση συμφερόντων. Στενή οικονομική συνεργασία από το '90, χωρίς εκατέρωθεν εδαφικές βλέψεις, από μας εξαρτώνται για την οικονομική επιβίωσή τους, βρισκόμαστε σε θέση ισχύος. Θα μπορούσε να είναι ο σταθερότερος φίλος και σύμμαχος (δυνάμει προτεκτοράτο μας, αν έτσι προτιμάτε). Αυτό δεν σημαίνει ότι μπορούμε να τους επιβάλουμε ταπεινωτικούς όρους – συμφωνία μεταξύ ανεξάρτητων κρατών είναι, όχι συνθήκη παράδοσης.

Η ΠΓΔΜ ήρθε πρόσφατα στο χείλος εμφυλίου. Βρίσκεται στο στόχαστρο του αλβανικού αλυτρωτισμού – 1/3 του πληθυσμού της είναι εθνοτικά Αλβανοί. Η Τουρκία του Ερντογάν τους χρηματοδοτεί, επιδιώκοντας τον εξισλαμισμό τους. Είναι αναγκαία η διασφάλιση εθνικής ακεραιότητας της ΠΓΔΜ και η πρόσδεσή της σε ένα πλαίσιο ευρωπαϊκής ενταξιακής πορείας – ακόμα κι αν δεν είναι δεδομένη. Η μη επίλυση του ονοματολογικού δεν δημιουργεί άμεσο κίνδυνο για την Ελλάδα. Συνιστά όμως απεμπόληση μιας σημαντικής ευκαιρίας να σταθεροποιήσουμε τα βόρεια σύνορά μας και να αυξήσουμε την επιρροή μας στην περιοχή.

Ερχόμαστε τώρα στην Ελλάδα. Εάν η ανερχόμενη τάση στην Ευρώπη είναι η άνοδος εθνικιστών και ακροδεξιών τύπου Σαλβίνι και Ορμπαν, η Ελλάδα είναι χώρα υψηλότατου κινδύνου. Με υψηλά ποσοστά ανεργίας και φτώχειας, με εκτεταμένη καταβύθιση των μεσοστρωμάτων. Με ομάδες του πληθυσμού που (λανθασμένα) θεωρούν ότι δεν έχουν τίποτα να χάσουν. Με τοπικές κοινωνίες που αισθάνονται απειλούμενες από εισροές παράτυπης μετανάστευσης. Με μια διάχυτη δυσπιστία ή εχθρικότητα προς τους Ευρωπαίους εταίρους, με μιαν αίσθηση θυματοποίησης, που συμβιώνει εκρηκτικά με ένα σύνδρομο προδομένου ιστορικού μεγαλείου.

Προσθέστε σε όλα αυτά την αναβίωση του Μακεδονικού. Από τη δεκαετία του '90, προσφέρει ανεξάντλητο πεδίο δημαγωγικής εθνικιστικής εκμετάλλευσης. Δεν είναι ένα απλό ζήτημα πολιτικής. Είναι ζήτημα βιωμένης ιστορίας και ταυτότητας για τους Ελληνες Μακεδόνες. Γι' αυτό τα συλλαλητήρια για τη Μακεδονία συγκέντρωσαν πολλαπλάσιο κόσμο από ό,τι κατόρθωσε ποτέ οποιαδήποτε από τις δώδεκα μειώσεις συντάξεων ή τις εκατοντάδες χιλιάδες χαμένων θέσεων εργασίας στην κρίση. Αποτελεί ίσως μια υπόμνηση ότι η δύναμη του συλλογικού συναισθήματος, του ψυχολογικού ανήκειν, των ιστορικών συμβόλων, υπερέχει συχνότατα του ορθολογικού επιχειρήματος και του ψιξ-ψιξ. Στο ίδιο μείγμα (θυμού, συγκίνησης, τιμωρητικότητας, υπερηφάνειας) πάτησε και ο Τσίπρας τρία χρόνια πριν, για να ανέβει στο 61% του δημοψηφίσματος. Δεν θα έπρεπε τώρα να εκπλήσσεται που το βρίσκει μπροστά του.

Είναι προφανές ότι το Μακεδονικό θα έδινε τεράστια ορμή σε μια ελληνική «Λέγκα του Βορρά», εάν το ήδη πλειοψηφικό ρεύμα αντίθεσης στη συμφωνία έμενε κομματικά ανέστιο. Η Ν.Δ. θα έμπαινε σε μια διαλυτική περιδίνηση εάν αφηνόταν να διχαστεί στο ζήτημα αυτό. Περιτρίμματα της Ακροδεξιάς και κατά φαντασίαν στρατηλάτες θα έσπευδαν να καλύψουν το κενό, χρηματοδοτούμενοι από σκοτεινά πορτοφόλια. Αυτή ήταν και η παράπλευρη επιδίωξη της κυβέρνησης Τσίπρα, που γύρισε μπούμερανγκ.

Η εδραίωση μιας μαζικής, πολυσυλλεκτικής, φιλοευρωπαϊκής Κεντροδεξιάς δεν είναι μόνο κομματικό όφελος για τη Ν.Δ. Είναι παράγοντας δημοκρατικής σταθερότητας το να υπάρχει ένας κραταιός κεντροδεξιός πόλος – όπως θετική για τη δημοκρατία ήταν και η στροφή του ΣΥΡΙΖΑ προς τη λογική. Είναι θετικό για την Ελλάδα ότι η Ν.Δ., παρά τις διάχυτες προκλήσεις, παραμένει (προς το παρόν) ευθυγραμμισμένη στο παραδοσιακό, μετριοπαθές ρεύμα της χριστιανοδημοκρατικής Κεντροδεξιάς. Είναι σαφές ότι η απόρριψη της συμφωνίας για τη «Βόρεια Μακεδονία» δεν μετατρέπει τον Μητσοτάκη ούτε σε Κουρτς, ούτε σε Ορμπαν, ούτε σε Σαλβίνι, όπως κάποιοι ατυχώς ισχυρίστηκαν.

Η ισορροπία βέβαια είναι εύθραυστη, όπως πάντα δύσκολη είναι η κομματική συνύπαρξη του φιλελεύθερου πόλου με την «πατριωτική» Δεξιά. Οι προπηλακισμοί, στο όνομα της Μακεδονίας, κυβερνητικών στελεχών από «αγανακτισμένους πολίτες» δοκιμάζουν τα ακραία όρια δημοκρατικής συμπεριφοράς. Μερικά χρόνια πριν, σε αντίστοιχους προπηλακισμούς πρωτοστατούσαν οι ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ. Είναι προς το παρόν σαφές ότι η Ν.Δ. του Μητσοτάκη ευθυγραμμίζεται με το εθνικό συναίσθημα της πλειοψηφίας, αλλά δεν το εξάπτει, ούτε το εξαγριώνει.

Η δημοκρατία της εναλλαγής των κομμάτων στην εξουσία χρειάζεται μια ακέραια αξιωματική αντιπολίτευση για την αυριανή διακυβέρνηση, που να μην εξαρτάται από κάποιο κομματίδιο της Ακροδεξιάς (όπως η κυβέρνηση Τσίπρα). Η συμφωνία για τη «Βόρεια Μακεδονία» είναι εθνικά επωφελής. Αλλά η μητέρα όλων των μαχών θα είναι μια ισχυρή διακυβέρνηση για την οικονομική ανάταξη και την παραγωγική ανασυγκρότηση του τόπου. Πρέπει να επιλέγεις τις μάχες σου. Και η πολιτική αυτοχειρία δεν αποτελεί ούτε οδό ευθύνης ούτε στρατηγική δημιουργίας.

* Ο κ. Γιώργος Παγουλάτος είναι καθηγητής Ευρωπαϊκής Πολιτικής και Οικονομίας στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και επισκέπτης καθηγητής στο Κολέγιο της Ευρώπης.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Felicia Varvaras, Vocal Performance-Opera, The Boston Conservatory

Mr. Reince Priebus and his wife. Mr Priebus received the 2018 Paradign award. He served as White House Chief of Staff managing white House Staff and collaborating with Memebrs of Congress.

Tom Sotos, Secretary, Board of Dicetors presents mr. Reince Preibus the Paradign Award.

Athena Patitsas Public policy Analysis and Modern Greek, the Ohio State University

ΖΩΝΤΑΝΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ο ηγέτης των Ρόλινγκ Στόουνς, Μικ Τζάγκερ, πλησιάζει το κοινό, ενώ τραγουδάει, κατά τη διάρκεια συναυλίας του συγκροτήματος, στο Χάιντ Παρκ του Λονδίνου, το 1969. Η συναυλία, η οποία έμεινε γνωστή ως «Υθε Τυοξετ ιξ υθε Πασλ», υπήρξε η πρώτη του λονδρέζικου συγκροτήματος μετά από διάστημα δύο ετών και έλαβε χώρα μπροστά σε ένα κοινό 250-500.000 ατόμων. Μαζί με τους Στόουνς εμφανίστηκαν, μεταξύ άλλων, οι King Crimson, οι Family και οι Third Ear Band

Ο κυβερνήτης της Νέας Υόρκης, Φραγκλίνος Ρούζβελτ, βομβαρδισμένος από συγχαρητήριες επιστολές για τη νίκη του στις προκριματικές εκλογές του Δημοκρατικού Κόμματος και τη λήψη του προεδρικού χρίσματος των Δημοκρατικών, στο γραφείο του, στο Όλμπανι της Νέας Υόρκης, το 1932

Ο Αμερικανός πρόεδρος Ρόναλντ Ρήγκαν φιλάει τη σύζυγο του και πρώτη κυρία των ΗΠΑ, Νάνσυ Ρήγκαν, κατά την είσοδο τους στο προεδρικό ελικόπτερο «Νασιξε Οξε», στη βάση της πολεμικής αεροπορίας «Αξδσεψτ», στο Μέριλαντ, το 1984. Οι δυο τους θα μεταβούν στο Καμπ Ντέιβιντ, την εξοχική κατοικία του προέδρου των ΗΠΑ, για το Σαββατοκύριακο, όπου θα γιορτάσουν τα 63α γενέθλια της πρώτης κυρία

Η οικονομία του τσαμπουκά

Τόπο δείχνει να πιάνει ο εκφοβισμός που επιχειρεί ο Ντόναλντ Τραμπ στις ξένες επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στο Ιράν.

Ο Αμερικανός πρόεδρος ανακοίνωσε προχθές και επίσημα την επαναφορά των κυρώσεων σε βάρος του Ιράν, οι οποίες είχαν αρθεί βάσει της συμφωνίας του 2015 για το πυρηνικό πρόγραμμα του τελευταίου με ΗΠΑ, Βρετανία, Γαλλία, Γερμανία, Κίνα και Ρωσία. Προειδοποίησε μάλιστα μέσω του υψιυυεσ ότι «όποιος κάνει μπίζνες με το Ιράν, δεν θα κάνει πλέον μπίζνες με τις Ηνωμένες Πολιτείες».

Το πρώτο κύμα των κυρώσεων, που ήδη ξεκίνησαν, στοχεύουν στον στραγγαλισμό των αποθεμάτων του Ιράν σε δολάριο, χρυσό και άλλα μέταλλα και τις συναλλαγές που συνδέονται με το ιρανικό νόμισμα και την αγορά αυτοκινήτων και αεροπλάνων.

Το δεύτερο κύμα κυρώσεων, που θα εφαρμοστεί από τον Νοέμβριο, θα επιχειρήσει να πλήξει τη βιομηχανία πετρελαίου και φυσικού αερίου της χώρας της Μέσης Ανατολής και τις συναλλαγές της με την Κεντρική της Τράπεζα.

Σε αυτές τις κινήσεις, η απάντηση των Ευρωπαίων είναι αμφιλεγόμενη. Μπορεί η Ευρωπαϊκή Ενωση να δηλώνει επανειλημμένα ότι δεν φεύγει από την παραπάνω συμφωνία και ότι θα συνεχίσει την εμπορική και οικονομική συνεργασία με το Ιράν, μπορεί ο πρόεδρος της Κομισιόν να δηλώνει ότι η Ευρώπη «έχει τον νόμο με το μέρος της», όμως την ίδια στιγμή αρκετές μεγάλες ευρωπαϊκές επιχειρήσεις φοβούμενες τις επιπτώσεις συρρικνώνουν τη δραστηριότητά τους στο Ιράν.

Η Ενωση έθεσε σε εφαρμογή νόμο που απαγορεύει στις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις να συμμορφωθούν με τα μέτρα των Αμερικανών και επιτρέπει να αγνοήσουν εξωχώριες νομικές αποφάσεις και να απαιτήσουν αποζημιώσεις.

Ωστόσο, αυτό δεν απέτρεψε τη γερμανική αυτοκινητοβιομηχανία Δαινμεσ από το να ακυρώσει τα σχέδια επέκτασής της για την παραγωγή και πώληση φορτηγών Mercedes–Benz, τη γαλλική PSA, που κατασκευάζει τα αυτοκίνητα Peugeot, να αναστείλει τις δραστηριότητές της στο πλαίσιο κοινοπραξίας που διατηρούσε στο Ιράν και τη Renault να ανακοινώσει ότι θα συμμορφωθεί με τις κυρώσεις των Αμερικανών.

Η επίσης γαλλική εταιρεία ενέργειας Total ανακοίνωσε ότι θα εγκαταλείψει έργο για την ανάπτυξη κοιτάσματος φυσικού αερίου αν δεν εξασφαλίσει εξαίρεση από τις αμερικανικές κυρώσεις.

Την ίδια στιγμή, ο Τραμπ... βρυχάται και στο άλλο μέτωπο που έχει ανοίξει με την Κίνα. Αργά το βράδυ της Τρίτης ανακοίνωσε ότι οι πρόσθετοι δασμοί 25%, που έχει ανακοινώσει, σε κινεζικές εξαγωγές στις ΗΠΑ θα ξεκινήσουν από την 23η Αυγούστου.

Η Ουάσινγκτον επιβάλλει ήδη από τις αρχές Ιουλίου δασμούς 25% σε εισαγόμενα αγαθά αξίας 34 δισ. δολαρίων, θα δασμολογήσει επιπλέον εισαγωγές από την Κίνα ύψους 34 δισ. δολαρίων.

Ανάμεσα στα προϊόντα που έχουν στοχοποιηθεί είναι και οι ημιαγωγοί αν και τα βασικά τσιπ προέρχονται από τις ίδιες τις ΗΠΑ, την Ταϊβάν και τη Νότια Κορέα.

Οι δασμοί θα επιβληθούν επίσης σε γκάμα κινεζικών ηλεκτρονικών αγαθών, πλαστικά, χημικά και υλικά για τις σιδηροδρομικές μεταφορές.

Η Ενωση Βιομηχανιών Ημιαγωγών των ΗΠΑ εξέφρασε την απογοήτευσή της για την απόφαση που -όπως λέει- πλήττει αμερικανικές εταιρείες και όχι τις κινεζικές και δεν κάνει τίποτα για να σταματήσει τις προβληματικές εμπορικές πρακτικές του Πεκίνου.

Η Κίνα πάντως ανακοίνωσε χθες ότι απαντά με δασμούς 25% σε εισαγωγές αμερικανικών προϊόντων, όπως το πετρέλαιο, ο χάλυβας, τα αυτοκίνητα και ο ιατρικός εξοπλισμός. Πάντως ο Ντόναλντ Τραμπ συνεχίζει να βρυχάται.

Στη διάρκεια δείπνου που πραγματοποιήθηκε σε θέρετρο και γήπεδο γκολφ που του ανήκει στο Μπέντμινστερ του Νιου Τζέρσεϊ υποστήριξε, ούτε λίγο ούτε πολύ, ότι η ανάπτυξη των ΗΠΑ θα ξεπεράσει το 5% μόλις οι εμπορικοί εταίροι τους ενδώσουν στις πιέσεις τους μέσω των δασμών και υπάρξουν λογικές, ευεργετικές, εμπορικές συμφωνίες για τη χώρα του.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M WWW.CHICAGOGREEKHOURS.COM

ΛΕΥΤΕΡΗΣ
ΠΑΝΤΑΖΗΣ
VASILIKI NTANTA
MASTER TEMPO

SATURDAY OCT 20, 2018
JOE'S
Live
5441 PARK PL, ROSEMONT, IL 60018
DOORS OPEN @8:00PM CONCERT STARTS @9:00PM
312.451.5001
WWW.GMLSHOWS.COM
ellasTV

XL MANUFACTURING INC.

AUTOGYROS

NSF UL

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL

XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net

Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.