

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14



# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

## HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 29 NO. 8 MORTON GROVE IL ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ, 2019

## ΦΩΤΟ-ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Από το Πρωτοχρονιάτικο Ρεβεγιόν στο Concorde. Το ταιριαστό ζεύγος των μεγάλων φιλανθρώπων της παροικίας μας ο Δημήτρης και η Ελένη Μπούσης.



Στο τραπέζι του εκδότη από Αρ.: η οικογένεια του Γιώργου Κορδοπίτουλα, το ζεύγος του Γιώργου και της Φλόρας Φουντάλας και η Πόλα.



Από την γιορτή της κοπής της Βασιλόπιτας στον χώρο του Γενικού Προξενείου. Από Αρ.: Νίκος Χαρισιάδης Ιεροψάλτης, Μιχάλης Πολίτης, Ο Πατήρ Σταμάτης, ο Μητροπολίτης μας, η Γενική Πρόξενος Πολυξένη Πετροπούλου και ο Πατήρ Χρύσανθος. Η Γενική Πρόξενος, και σύντομα μάλιστα, φεύγει από το Σικάγο, μετετέθη στο Υπουργείο Εξωτερικών. Θα την θυμόμαστε σαν την μεγάλη...ανακαινίστρια του πεπαλαιωμένου κυρίου του Γενικού Προξενείου, μάλιστα μέσω του Ομογενειακού εθελοντισμού κυρίως και σαν την πιο ενεργητικά ανακατεμένη με τα δρώμενα της Ομογένειας της δικαιοδοσίας του Προξενείου που υπηρέτησε.

## DR. GEORGE SKARPATHIOTIS' PEDIATRIC CLINICS

Η «Ο» στον βασικό της ρόλο που είναι να ασχολείται με την Ελληνοαμερικανική παροικία της περιοχής, τότε- τότε, εντοπίζει μια επιτυχή καθ'όλα επιχείρηση ή υπηρεσία και την παρουσιάζει έντυπα σαν ένα επιχειρησιακό πρότυπο προς μίμηση. Στο φύλλο του Ιανουαρίου επιλέξαμε τις τρεις Παιδιατρικές Κλινικές του πολύ γνωστού, φίλου και μεγάλου φιλανθρώπου Δρ. Γιώργου Σκαρπαθιώτη που καλύπτουν υπηρεσιακά το Νότιον τμήμα της περιοχής του Σικάγου με πρωτοφανή επιτυχία αφού πέρυσι οι κλινικές του Γιώργου είχαν επισκέψεις ρεκόρ όπως μας είπε. Παρακάτω παραθέτουμε μια συνομιλία που είχαμε με τον Γιώργο όπου επιχειρήσαμε να εξερευνήσουμε το μυστικό της επιτυχίας των τριών κλινικών.



From the Left: Karen Johnson NP, Dr. Rachel Holcomb, Dr. Kevin Joseph, Dr. George Skarpathiotis, Dr. Humaa Bhatti, Dr. Saira Syed, Dr. Joyce Elugbadebo, and Dr. Zoe Alikakos

« Γιατρέ είναι το εντυπωσιακό αυτό κτίριο στο Palos Heights ιδιοκτησία σας και τότε άνοιξε την πρώτη κλινική;»

"Το κτίριο αυτό είναι ιδιοκτησία μας. Η πρώτη κλινική μας άνοιξε το 1987 και ξεκίνησαμε από το μηδέν. Τότε η αγαπητή μου σύζυγος Αννίτα ήταν η νοσοκόμα μου, η καθαρίστριά μου και η γραμματέας μου έτσι απλά ξεκινήσαμε, αλλά με όραμα! Έκτοτε, με την δύναμη του Θεού και με την ευχή της μητέρας μου μπορέσαμε και τα κατάφεραμε και σήμερα έχουμε 3

(Συνέχεια στην σελ. 5)

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

|                                          |                |                                                |    |
|------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|----|
| Πέτρος Φιλακουρίδης.....                 | 2              | Αποχώρηση των Η.Π.Α. από την Συρία.....        | 22 |
| Σπύρ Θεοφάνους.....                      | 4              | Λειψιδρύα στο μέλλον στην Ελλάδα.....          | 23 |
| Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....               | 4              | Πως να είναι ευτυχή τα ζευγάρια με παιδιά..... | 26 |
| Παιδίατρος Δρ. Γιώργος Σκαρπαθιώτης..... | 5              | Πιο υγιείς αυτοί που τρώνε δημητριακά.....     | 28 |
| Χρήσιμες Υπηρεσίες.....                  | 8              | Γαλοπούλα γεμιστή.....                         | 29 |
| Το κάπνισμα του μπαμπά και το μωρό.....  | 9              | Αϋπνία και δημιουργικότητα.....                | 29 |
| Η Διάλεξη του Δρ. Αλεξάνδρου Αλέμη.....  | 12             | Συναίσθημα και τραύμα.....                     | 30 |
| Η Β. Μακεδονία πραγματικότητα!.....      | 12             | Εγκαταλείψτε το μοσχαρίσιο κρέας.....          | 32 |
| Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....          | 15             | Το ταπεραμέντο στα μωρά.....                   | 33 |
| Χρήστος Μερεντίτης.....                  | 16, 17, 18, 19 | Τα μουσικά της έσχαςτης Θούλης.....            | 33 |
| Νίκος Γκάβαρης.....                      | 20             | Τι μάθαμε φέτος για τον εγκέφαλο.....          | 34 |
| Πώς ο κ. Τραμπ δεν πήγε...Βιετνάμ.....   | 21             | Τί μας σκοτώνει από όσα τρώμε.....             | 35 |
| Νάνσι Πελόσι εναντίον του κ. Τραμπ.....  | 21             | Άτακτο Brexit στην Βρετανία.....               | 35 |

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά  
από την ιστοσελίδα

[www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1 FM



# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE  
A monthly Community Newspaper

## Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

## Denise Rekoumis, John Rekoumis **Associate Editors**

Athens Bureau Chief: George Sklavounis  
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234  
Phone: (011-30-210-682-3995

## Contributing Editors

George Sklavounis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, Chris Merentitis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr. Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit: 12 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

## ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

# Για το καλό του χρόνου!

Τί να κάνουμε για το καλό του χρόνου; Να οργάνωσουμε τη βασιλόπιτα για να βρούμε το νόμισμα που έβαλε η γιαγιά; Να μπορούμε πρωί πρωί στο σπίτι με το δεξί πόδι; Να ξημεροβραδιαστούμε στο γλέντι; Να ξημερωθούμε στην πράσινη τσόχα με καφέ και με τσιγάρο; Να αδειάσουμε το δίκανο στον αέρα τα μεσάνυχτα της πρωτοχρονιάς; Να καρφώσουμε ένα κεφάλι σκόρδο στο ανώφλι του σπιτιού; Να κρεμάσουμε μια θαλασσιά χάντρα ή να κρεμάσουμε ένα ρόδι; Τί και αν τα κάνουμε όλα αυτά, κατά βάθος γνωρίζουμε ότι είναι εντελώς ανώφελα και ανίκανα να μας προφυλάξουν τον καινούριο χρόνο. Όλα αυτά είναι πατροπαράδοτα, παραδοσιακά έθιμα, βασισμένα στην άγνοια της θείκης αλήθειας για το μέλλον, και στον αδικαιολόγητο φόβο για τον απροσδόκητο κίνδυνο, που με αφελή συνήθεια συνεχίζουμε κι εμείς, όπως έκαναν και οι πρόγονοί μας και ας ανήκουμε στον 21<sup>ο</sup> αιώνα.

Δε βαριέσαι, δεν πειράζουμε κανέναν, ίσως λέμε. Δεν γνωρίζουμε όμως πως οι πράξεις μας πειράζουν το Θεό που θέλει να Τον εμπιστευτούμε για το μέλλον μας, έχοντας ζωντανή κοινωνία μαζί Του, ώστε να ενεργήσει και να μας δώσει ουράνιες ευλογίες τον καινούριο χρόνο. Ο Θεός είναι ο μόνος που ξέρει το μέλλον, διότι είναι ταυτόχρονα στο παρελθόν, στο παρόν και στο μέλλον. Αυτό είναι ασύλληπτο για μας τους ανθρώπους, με τον περιορισμένο νου. Ο Ιησούς Χριστός στην Καινή Διαθήκη απαντά στους Φαρισαίους όσον αφορά την προύπαρξή Του: «Πριν γίνει ο Αβραάμ Εγώ Είμαι» (Ιωάννης 8:58), (Ο Αβραάμ έζησε περίπου το 1800 π.Χ.). Οι Φαρισαίοι κατεπλάγησαν γιατί τον έβλεπαν μόνο σαν σύγχρονο συνάνθρωπό τους, αλλά εμείς ξέρουμε πως είναι ο Υιός του Θεού του ζώντος και ο Δημιουργός του σύμπαντος. Επίσης, η Καινή Διαθήκη μας λέει για την προύπαρξή του Ιησού Χριστού ότι: «είναι ο Αυτός χθες, σήμερα και εις τους αιώνες». Προσέξτε, είναι χθες, είναι σήμερα, είναι αύριο! Αυτός είναι ο λόγος που τον εμπιστευόμαστε. Η αγάπη Του για σένα και για μένα συνέχισε πέραν του σταυρού. Ο Χριστός σε αγαπάει προ καταβολής κόσμου και έχει σχέδιο για τη ζωή σου αυτό το χρόνο. Η Καινή Διαθήκη μας διδάσκει για την εγγύηση της μελλοντικής προμήθειας βασιμμένη στην αγάπη Του: «Τί λοιπόν θέλομεν ειπεί προς ταύτα; Εάν ο Θεός είναι υπέρ ημών, τίς θέλει είσθαι καθ' ημών; Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υιόν δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πώς και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα;» (Ρωμαίους 8:31, 32). Η απάντηση είναι, ναι, θα μας χαρίσει τα πάντα. Επίσης, σε ένα άλλο σημείο στην Παλαιά Διαθήκη λέει: «Διότι εγώ γνωρίζω τας βουλὰς τας οποίας βουλευόμεν περί υμών, λέγει Κύριος, βουλὰς ειρήνης, και ουχί κακού, διά να δώσω εις υμάς το προσδοκώμενον τέλος» (Ιερεμίας 29:11).

Για όλους αυτούς τους λόγους λοιπόν, εμπιστευόμαστε τον Θεό για το μέλλον μας και όχι ρόδια, πέταλα, θαλασσιές χάντρες και σκόρδα. Σας στέλνουμε εντελώς δωρεάν μια Καινή Διαθήκη που περιέχει το Λόγο και τις υποσχέσεις του Ιησού Χριστού. Και όλα αυτά για το καλό του χρόνου!

**ΚΑΛΗ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ!!!**

**Πέτρος Φιλακουρίδης**

**Τηλεφωνήστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140**

## BILL'S PLACE RESTAURANT

Where You Get More For Your Money!



Since 1991

4359 W. Division  
Chicago, IL 60651

**773.235.2026**

Vasilios Paraskevaidis  
Veronica Paraskevaidis

**Dine In or Carry Out**



**Χαρείτε ένα απολαυστικό πρωίνο και γεύμα στο εστιατόριο BILL'S PLACE RESTAURANT, 4359 W. DIVISION, CHICAGO, εκεί όπου σας προσφέρονται πολύ πιο περισσότερα για τα χρήματά σας. Ανοιχτό από 6:00 π.μ. μέχρι 2:00 μ.μ. Ο ιδιοκτήτης κ. Βασίλειος Παρασκευαϊδης ποτέ δεν θα δεχτεί να κατηλεύεται το ιστορικό όνομα της Πατρίδας του, της Μακεδονίας του Αλεξάνδρου!**



Στην γιορτή της κοπής της Βασιλόπιτας στο Γενικό Προξενείο Σικάγου είχαμε την ευκαιρία να τα πούμε και με τον Chancellor of the University of Illinois, Chicago Circle κ. Αμοιρίδη και την σύζυγό του. Είναι τιμή του Ελληνισμού της περιοχής να υπάρχει Έλληνας που να κατέχει μια τόσο υψηλή θέση στο μεγαλύτερο Πανεπιστήμιο της περιοχής και μάλιστα Έλληνας που να έχει συμβάλει, όπως μάθαμε, τα μέγιστα στην ίδρυση Μόνιμης (εσαεί) Έδρας των Ελληνικών Σπουδών στο ως άνω Πανεπιστήμιο, έτσι ώστε τα παιδιά και τα εγγόνια μας να μπορούν να μελετήσουν επισταμένα, αν θέλουν, τις πνευματικές και πολιτιστικές τους ρίζες. Η ιδέα της ίδρυσης της Έδρας ξεκίνησε από τον τραπεζίτη αείμνηστο Αλέκο Γιαννούλια πριν από 10 χρόνια. Τό όραμά του συνέχισαν πολλοί ομογενείς της περιοχής και το ποσό των δωρητών υπερβαίνει το \$1,000.000. Η τρέχουσα Επιτροπή του Ιδρύματος της μόνιμης Έδρας έχει ως εξής: Δρ. Γιώργος Σκαρπαθιώτης, Πρόεδρος, Πήτερ Παρθένης, Γραμματέας, Ηλίας Ματσάκης Ταμίας, Λουκάς Κοζώνης, Μίλτος Μπόλαρης μέλη.



Στιγμιότυπα από Παραμονή της Πρωτοχρονιάς στο Concorde



Η χαριτωμένη Οικογένεια του έγκριτου δικηγόρου της Παροικίας μας Λούη και της ιατρού συζύγου Λίζας Παλιβού.



Οι οικογένειες Κορδοπίτουλα, Φουντάλα και Ρεκούμη (ο εκδότης στην... κάμερα) γιορτάζουν τον ερχομό του Νέου Έτους τα Μεσάνυχτα.



Ο φακός της "Ο" την Παραμονή των Πρωτοχρονιάς πέτυχε στην αίθουσα τον φίλο του εκδότη μεγάλο βιομήχανο Νίκο Καλούρη με την εγγονούλα του.



Η φιλική στον εκδότη οικογένεια Αντρέα Κολιόπουλου (Δεξιά) και συγγενείς.



Κάθε χρόνο στις αίθουσες συνεστιάσεων του Concorde γίνεται ο μεγαλύτερος, πολυτελέστερος και πολυπληθέστερος χορός για την υποδοχή του Νέου Έτους στην περιοχή. Δείγμα της πολυτέλειας της δεξίωσης είναι και η πανέμορφη προθήκη των πολυποίκιλων γλυκών για τους καλεσμένους.



Η ορχήστρα της Βραδυάς HELLENIC FIVE του Κώστα Σωτηρόπουλου αποτελείται απο την αφρόκρεμα των μουσικών του Σικάγου. Οι εικονιζόμενες δυο τραγουδίστριες, Μαρία Νομίδου (Αριστερά) και Μαρία Λουίζα Λυμπέρη (Δεξιά, πατριώτισσα του εκδότη), φημίζονται για τα καλλιτεχνικά τους ταλέντα.

SPITIKO CAFE  
& CATERING

1148 S. Roselle Rd, Schaumburg, IL. 60193  
Phone: (847) 460-8967



Spitiko Cafe & Catering : Μία μικρή κουζίνα, ένα αυθεντικό Ελληνικό καφενείο που από την Θεσσαλονίκη μεταφέρθηκε πρόσφατα στα Βορειοδυτικά Προάστεια του Σικάγου. Αρχισε σαν σπιτίσια εταιρία catering που, από έλλειψη χώρου στο σπίτι, μετακινήθηκε στην τοποθεσία 1148 S. Roselle Rd. στο Schaumburg. Εκεί είμαστε τώρα προσφέροντας Catering, αλλά και λειτουργώντας ένα μικρό εστιατόριο της Θεσσαλονικιώτισσας ιδιοκτητριάς Σοφίας με σπιτική γεύση που μυρίζει συναίσθημα, παραδοσιακά αρώματα και μία χαρούμενη διάθεση που εκφράζει την ιδιαίτερη απόλαυση που προσφέρει η Ελληνική μαγειρική. Θα δοκιμάσετε το πάθος με το οποίο εφαρμόζεται η Θεσσαλονικιώτικη Ελληνική τέχνη πάνω στην ζύμη, στις σπανακόπιτες, τυρόπιτες, κοτόπιτες, στην πίτα σουβλάκι, στα ορεκτικά αλλά και σε παραδοσιακά πιάτα όπως το παστίτσιο και ο Μουσακάς. Πάνω από δέκα ελληνικά παραδοσιακά γλυκά. Πάνω από 10 διαφορετικοί καφέδες. Η Μεσογειακή διατροφή μπορεί να είναι το φάρμακό μας, λέγει επιγραμματικά η κα. Σοφία. Η τελική έκπληξη οι τιμές: μόνο από \$ 4.00 μέχρι \$ 9.00 σ' όλα τα προϊόντα! Τό τηλέφωνο πάλι είναι (847) 460-8967.



# ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.



**Αγάπη: Δεν είναι αυτό που νομίζεις**

Είναι δύσκολο να συλλάβουμε το πραγματικό νόημα της αγάπης. Τα ράφια στα βιβλιοπωλεία και στα σπίτια μας είναι γεμάτα με βιβλία σχετικά με την αγάπη: τι είναι η αγάπη, πώς να αγαπάς, τι κάνει η αγάπη και τι δεν κάνει. Δυστυχώς, πολλά παραλείπουν το νόημα της πραγματικής αγάπης. Αν ρωτήσεις δέκα ενήλικες τι είναι αγάπη, θα πάρεις δέκα διαφορετικές απαντήσεις.

**Μύθοι και παρερμηνείες της αγάπης**

Η αγάπη είναι η πιο σπουδαία λέξη σε κάθε γλώσσα στον κόσμο, αλλά είναι και η λέξη που αναμφίβολα χρησιμοποιείται πιο πολύ και έχει παρανοηθεί. Χρησιμοποιείται κατά κόρον καθημερινά και σε λάθος περιπτώσεις σε πολλές εκπομπές στην τηλεόραση και σε διαφημίσεις. Η αγάπη ακόμη παρερμηνεύεται στα λόγια και στην πράξη από τους άντρες και τις γυναίκες, από τους γονείς, από τα παιδιά, από τους παππούδες και από τις γιαγιάδες, από τα εγγόνια, από τους συγγενείς, από τους φίλους, και από τους συναδέλφους. Αγαπώ τους άλλους δε σημαίνει ότι μου αρέσει και ό,τι κάνουν. Μπορούμε να τους αγαπάμε χωρίς να μας αρέσει αυτό που κάνουν. Η Μαρία, η γυναίκα μου, κι εγώ, κυρίως όταν έχουμε κάποια διαφωνία, μερικές φορές λέμε, “Σ’ αγαπώ ειλικρινά αλλά δε μ’ αρέσει ο τρόπος που αντιδράς αυτήν τη στιγμή.”

Επίσης χρησιμοποιούμε τη λέξη αγάπη και για πράγματα. Λέμε, “Αγαπώ το αυτοκίνητό μου.” “Αυτό το φόρεμα πολύ το αγαπώ.” “Το φαγητό που αγαπώ ιδιαίτερα είναι το παστίσιο.” Σίγουρα, αυτά μπορεί να είναι ελκυστικά και ευχάριστα στις αισθήσεις μας — είτε στη όραση, είτε στην ακοή, είτε στην όσφρηση, είτε στη γεύση, είτε στην αφή — αλλά δεν είναι σωστή η λέξη αγάπη γι αυτά. Δεν πλαστήκαμε για να αγαπάμε άψυχα αντικείμενα. Τα αντικείμενα δεν μπορούν να δώσουν και να πάρουν αγάπη. Μόνο οι άνθρωποι μπορούν. Αν αγαπήσουμε τα αντικείμενα, τότε, θα χρησιμοποιούμε τους ανθρώπους και θα καταλήξουμε να έχουμε επιφανειακές σχέσεις ψωρίς βάθος και δε θάχουμε κανέναν για να συμμεριζόμαστε την αγάπη μας. Αν όμως αγαπήσουμε τους ανθρώπους και χρησιμοποιούμε τα αντικείμενα για τον σκοπό που κατασκευάστηκαν, θα έχουμε σχέσεις με νόημα και διαρκή χαρά στη ζωή μας.

## Γνήσια αγάπη

Αφού δεν είναι αυτή αγάπη, τότε τι είναι αγάπη; Ψάχνοντας να βρω τον ορισμό της αγάπης, θα ήθελα να πω από την αρχή ότι χιλιάδες άνθρωποι δούλεψαν για χιλιάδες χρόνια για να δώσουν τον ορισμό της αγάπης, με αποτέλεσμα να έχουμε τόσους ορισμούς όσοι είναι και οι κόκκοι της άμμου. Αφού έψαξα αρκετά, κατέληξα στον εξής ορισμό: ο Θεός είναι αγάπη. Ξέρω όμως ότι αυτός ο ορισμός δε θα ικανοποιήσει την περιέργειά σας, γιατί ας εμβαθύνουμε περισσότερο στη γνήσια υπόσταση της αγάπης. Όταν αγαπάς ένα πρόσωπο, δίνεις. Ο Θεός αγάπησε τον κόσμο, είδε τη μεγάλη ανάγκη του ανθρώπου για σωτήρα και έδωσε το μονακριβο παιδί Του ώστε με τη θυσία Του, το θάνατό Του και την ανάστασή Του ο άνθρωπος πιστεύοντας στον Ιησού Χριστό να μπορεί να σωθεί.

Η έκφραση της γνήσιας αγάπης απαιτεί και προϋποθέτει θυσία και πειθαρχία γιατί είναι αντίθετη με τις φυσικές μας κλίσεις και τάσεις σύμφωνα με τις οποίες επιδιώκουμε την προσωπική μας ευχαρίστηση και αποφεύγουμε καταστάσεις και πράξεις που θα μας προκαλέσουν κάποιον πόνο.

**Κατά τη γνώμη μου ο καλύτερος ορισμός της αγάπης βρίσκεται στο Λόγο του Θεού, στην Αγία Γραφή. Να, πώς περιγράφει την αγάπη:**

“Η αγάπη μακροθυμεί, αγαθοποιεί, η αγάπη δεν φθονεί, η αγάπη δεν αυθαδιάζει, δεν επιάρεται, δεν ασχημονεί, δεν ζητεί τα εαυτής, δεν παροξύνεται, δεν χαίρει εις την αδικίαν, συγχαίρει δε εις την αλήθειαν. Πάντα ανέχεται, πάντα ελπίζει, πάντα υπομένει.”

Τι είναι γνήσια αγάπη; Η αγάπη δεν είναι απλά ένα συναίσθημα. Είναι μια απόφαση. Η αγάπη δε λέει, “Νιώσε έτσι,” αλλά “Κάνε έτσι.” Η αγάπη είναι πράξη. Θέλει να είναι υπομονετική, καλή, ευγενική, ταπεινή, ειλικρινής, να συμπάσχει, να δίνει, να είναι αξιόπιστη, να εμπιστεύεται, να συγχωρεί, να συμβιβάζει και να επιμένει. Αγάπη σημαίνει να υπηρετείς και να δίνεις με ανιδιοτέλεια και με θυσία στον άλλον. Η πεμπτοουσία της αγάπης είναι η προσφορά. Είναι να μην κοιτάς μόνο τα δικά σου ενδιαφέροντα αλλά και τα ενδιαφέροντα των άλλων. Είναι να κάνεις αυτό που είναι καλό για τους άλλους όποιο κι αν είναι το κόστος.

Η αγάπη λέει, “Θέλω το καλύτερο για σένα! Θα κάνω ό,τι μπορώ για σένα για να σου δώσω χαρά, ό,τι κι αν μου κοστίζει αυτό. Γιαυτό και κάνω αυτά που κάνω και συμπεριφέρομαι μ’ αυτόν τον τρόπο.”

Η αγάπη λέει, “Δε θα ζω για μένα από δω και μπρος. Θα σκέφτομαι εσένα περισσότερο και λιγότερο εμένα.”

Η αγάπη λέει, “Για μένα πιο σημαντικό είναι όχι αυτό που θέλω εγώ αλλά αυτό που θέλεις εσύ.”

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ’ έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχημένη οικογένεια. **ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**

Ιωάννα Βασιλακοπούλου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc

Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα

Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

[www.gaiasdiet.gr](http://www.gaiasdiet.gr)

## Ναι στο καλοκαίρι που έρχεται!



Ναι, το γνωρίζουμε!!!!Φράση που δεν χρησιμοποιώ τυχαία για να ξεκινήσω να γράφω...Μυρίζει, είναι σχεδόν εδώ, αχνοφαίνεται στο δειλινό και σκάει απο τον καημό του να ξεπροβάλλει και να μας γεμίσει με μοναδικές στιγμές που μόνο αν βάλουμε στόχο θα τις απολαύσουμε! Σωστά, καταλάβαμε! Το καλοκαιράκι μας είναι σχεδόν εδώ.....μα εμείς φάγαμε-ιδιαίτερα τις εορταστικές μέρες του Πάσχα, σα να μην υπάρχει Ιούλιος...και τώρα διαπιστώνουμε ότι όχι μόνο το λευκό εφαρμοστό τζιν δεν μας κουμπώνει αλλά ούτε εκείνο το ονειρεμένο μαγιό που χαζεύουμε με τις ώρες κάθε φορά που περνάμε από το μαγαζί, θα καταφέρει να γίνει δικό μας!

Εκείνη, λοιπόν τη στιγμή, πρέπει να κλείσουμε σφιχτά τα μάτια να κοιτάξουμε το τέρμα και να πούμε« όχι ακόμα ένα αδιάφορο καλοκαίρι». Δεν πρέπει να είμαστε πάλι εμείς “οι τελευταίες ξαπλώστρες” στις πλαζ. Αντιθέτως, μπορούμε να φορέσουμε εκείνο το μαγιό, να μπορούμε, και επιπλέον, μπορούμε να στρώσουμε την πετσέτα μας δίπλα στο κύμα με καμάρι και εγωισμό. Αν και δεν υιοθετώ τον εγωισμό ως στάση ζωής εντούτοις υπάρχουν και στιγμές που είναι ο καλύτερος σύμβουλος! Ας, οργανωθούμε λοιπόν.....ετοιμάζοντας όχι μόνο το σπίνι με τα καλοκαιρινά του αλλά και την ίδια μας την ψυχολογία!

Αρχικά, φροντίστε να αδειάσετε το ψυγείο και το ντουλάπι απ’ότι μπορεί να σας γεμίσει με περιττές θερμίδες! Σίγουρα έχουν περρισέψει πασχαλινά κουλούρια και λίγο από εκείνο το καταπληκτικό τσουρέκι με τη γέμιση πραλίνας. Όμως, είναι βασικό να απαλλαγούμε από κάθε πειρασμό που θα μας βγάλει εκτός προγράμματος. Άλλωστε, ζούμε σε μια ευλογημένη χώρα που μας προσφέρει πληθώρα γευστικών φρούτων και λαχανικών. Προσπαθήστε να αποφύγετε τα αισθήματα ενοχής, καθώς δε χρησιμεύουν σε τίποτα και αποφύγετε αυστηρές δίαιτες και διατροφικά προγράμματα. Μάθετε να τρώτε απ’ όλα και δημιουργήστε ένα υγιές και ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής που θα σας βοηθήσει να αποτοξινωθείτε από τις υπερβολές των γιορτών.

Σε δεύτερο στάδιο και ίσως το πιο βασικό, γεμίστε με νερό. Αυτό που πρέπει να συμπεριλάβετε άμεσα στη διατροφή σας, χωρίς να χάσετε χρόνο, είναι το άφθονο νερό. Το νερό μας βοηθά να κάνουμε τη διάκριση ανάμεσα στην πραγματική και την «ψεύτικη» πείνα, δημιουργεί το αίσθημα του κορεσμού και βοηθά το σώμα μας να λειτουργήσει στο μέγιστο, ενώ παράλληλα κάνει καλό στο δέρμα μας. Επίσης, φροντίστε να κοιμάστε 8 ώρες την ημέρα, καθώς το να προσπαθείτε να χάσετε βάρος με λίγες ώρες ύπνου είναι ιδιαίτερα δύσκολο. Τέλος, μειώστε το αλκοόλ και τα ανθρακούχα ποτά. Το σώμα σας θα σας «ευχαριστήσει» γι’ αυτό.

Ο καιρός έφτιαξε. Το απόγευμα μεγάλωσε. Βρίε ξανά όρεξη για γυμναστική, ξεκινώντας κάτι καινούργιο. Μαζί με τις υπερβολές στη διατροφή σας, κατά τις ημέρες του Πάσχα, το σίγουρο είναι ότι εγκαταλείψατε και το γυμναστήριο. Μια άλλου είδους προπόνηση λοιπόν, μπορεί να σας επαναφέρει το ενδιαφέρον για τη γυμναστική. Δοκιμάστε Zumba, aqua aerobics, μαθήματα χορού B tai chi και «χρησιμοποιήστε» το Πάσχα ως μια κινητήρια δύναμη για να κάνετε κάτι διαφορετικό. Ακόμα και αν δεν υπάρχει χρόνος για γυμναστήριο, ξεκινήστε τις βόλτες...Δεν υπάρχει μεγαλύτερη απόλαυση από έναν περίπατο στο πιο κοντινό σας πάρκο. Όχι μόνο θα αισθανθείτε καλύτερα αλλά θα αποφορτίσετε τον οργανισμό σας, γεμίζοντας οξυγόνο και θετική ενέργεια!

Σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να μας καταλάβει πανικός επιλέγοντας μία «ανορθόδοξη» μέθοδο: «αποτοξίνωση», «μονοφαγία» κλπ, προκειμένου να επιτύχουμε γρήγορη απώλεια βάρους. Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι οι «ανορθόδοξες» δίαιτες προκαλούν κυρίως απώλεια υγρών και όχι λίπους. Για το λόγο αυτό δεν παρουσιάζουν μόνιμο αποτέλεσμα και πολλές φορές γίνονται επικίνδυνες για την υγεία. Το πρώτο πράγμα που μας έρχεται στο μυαλό όταν θέλουμε να χάσουμε κιλά, είναι η δίαιτα. Και το πρώτο συναίσθημα που μας δημιουργεί η σκέψη της, είναι η άρνηση και το άγχος. Το ιδανικό είναι να φτιάξουμε ένα διατροφικό πρόγραμμα σύμφωνα με τις ανάγκες μας, το οποίο θα μπορέσουμε να ακολουθήσουμε ευκολότερα.

Ας κάνουμε λοιπόν πραγματικότητα τις διακοπές των ονείρων μας φορώντας εκείνο το λευκό παντελόνι...και θα τα καταφέρουμε να ντύσουμε στα λευκά την υγεία μας για μια ζωή καταγάληνη γεμάτη χρώματα!



DR. GEORGE SKARPATHIOTIS PEDIATRIC CLINICS

( Από σελ. 1)

κλινικές, η μία λέγεται “Palos Pediatrics” η άλλη λέγεται “New Lenox Pediatrics” και η τρίτη λέγεται “Chicago Pediatrics,” η αρχαιότερη είναι η πρώτη που άνοιξε το 1987. Αυτή την στιγμή έχομε 9 γιατρούς και είμαστε αρκετά καλά οργανωμένοι. Όσο αναφορά τις αλλαγές που έρχονται στο σύστημα της Αμερικής, είναι πολύ δυσκολές στιγμές αλλά είμαστε καλά προετοιμασμένοι για να πάμε μπροστά καλλίτερα.

« Ποιές ειδικότητες εξυπηρετούνται στις κλινικές σας»  
« Εγώ είμαι γενικός παιδίατρος. Βεβαίως έχω μεγαλύτερη εμπειρία στο σύνδρομο υπερκινητικότητας και σε ωρισμένους άλλους κλάδους της Παιδιατρικής όπως είναι το άσμα και η παιδική παχυσαρκία. Είμαστε όλοι γενικοί παιδίατροι. Αν υπάρχει μια δύσκολη κατάσταση στο άσμα π.χ. ενός παιδιού και μετά που του κάναμε την προβλεπόμενη θεραπεία και δεν έχομε



Το εντυπωσιακό Κτίριο της Παιδιατρικής Κλινικής στο Palos Heights.

τα προβλεπόμενα αποτελέσματα τότε το στέλνομε σ’έναν ειδικό που είμαστε συμβεβλημένοι. Είμαστε δηλαδή συμβεβλημένοι με 15 παιδιάτρους με διαφορετικές ειδικότητες ειδικούς.”

« Πώς κκατορθώνετε να έχετε επισκέψεις ενός τόσο μεγάλου παιδιών χωρίς την σχετική διαφήμιση;»

«Το 99% των πελατών μας είναι συστάσεις γνωστών ήδη πελατών μας. Είμαστε και με το διαδύκτιο αλλα δεν παίρνομε πολλούς από αυτό. Βοηθάει πολύ επίσης και η πρωτότυπη καινοτομία των γραφείων μας να είμαστε ανοιχτοί όχι μόνο τα Σάββατα αλλά και τις Κυριακές. Είμαστε ουσιαστικά το μόνο στην περιοχή ιατρικό γραφείο ανοιχτό και τις Κυριακές από τις 9 το πρωϊ μέχρι τις 4 το απόγευμα και βλέπομε μόνο έκτακτα περιστατικά. Αλλάζομε



From the Left: Dr. Rachel Holcomb, Eliana, Faby, Yazmin, Dr. George Skarpathiotis, Amanda, Dr. Janet Majewski and Sophia

όλοι οι γιατροί βάρδιες. Η απόφασή μας αυτή απεδείχθη πως ήταν μια πολύ επένδυση. Αλλά αλλάζουν πολλά πράγματα στην ιατρική και μεις όταν κάνομε τα συμβόλαια με διαφορετικές εταιρίες, οπωσήποτε, όταν βλέπουν ότι δουλεύομε τις Κυριακές, είναι πολύ ευχαριστημένοι και όπωσδηποτε έχομε και μεις επάξια ανταμοιβή αυτής της προσπάθειας. Οι εταιρίες μας είναι π.χ. το Blue Cross Blue Shield,” Signa etc. Δεν είμαστε συμβεβλημένοι με την Public Aid.”

«Γιατρέ, είσαι καθ’ όλες τις ενδείξεις πρώτα απ’ όλα ένας εξαιρετικά επιτυχημένος παιδίατρος ( ο ρεκόρ επισκέψεις στα ιατρεία σας το περασμένο χρόνο το αποδεικνύουν περίτρανα), τα τρία Παιδιατρεία επίσης αποδεικνύουν ότι είσαι και επιτυχημένος επιχειρηματίας. Ποιά είναι τα τυπικά σου προσόντα και ποιό το μυστικό της επιτυχιάς σου;»

”Τελείωσα το Πανεπιστήμιο Αθηνών, το Residency το έκανα στο Rush Presbyterian St Luke’s και το μυστικό της επιτυχιάς μου είναι πολύ απλό: είναι τα περίφημα τρία “S”: «Service», «Service» και πάλι «Service”.

”Και θ σας δώσω ένα παράδειγμα: Αν μας πάρεις τηλέφωνο μετά τις 7 η ώρα το βράδυ για οποιοδήποτε πρόβλημα και απαντά το answering service” το τηλέφωνό σου θα το πάρει ο γιατρός που είναι “on call” αλλά είναι οπωσδήποτε υποχρεωμένος να πάρει πίσω την μαμά που τηλεφώνησε σε 30 λεπτά όχι παρά πάνω!. Και αν για κάποιο λόγο δεν συμβεί αυτό, παρακαλούνται οι πελάτες μας να ξαναπάρουν.

Το άλλο σπουδαίο service είναι οι Κυριακές. Τα παιδιά, δυστυχώς

αρρωσταίνουν και τις Κυριακές και τις Κυριακές τα emergency rooms των Νοσοκομείων έχουν χρονική περίοδο αναμονής δύο και τρεις ώρες και εκεί μια επίσκεψη κοστίζει μι περιουσία.

Επίσης οι γιατροί μας είναι εκπαιδευμένοι να φροντίζουν ιδιαίτερα τις καινούργιες, για πρώτη φορά μητέρες. Για παράδειγμα έχομε μια νοσοκόμα που παίρνει τηλέφωνο την καινούργια μητέρα κάθε μέρα για 5 μέρες για να δει πως πάει το παιδάκι και για να βοηθήσει σε ό,τι μπορεί.”

« Όσο αφορά τις τιμές σας είναι διαφορετικές εφ’όσον έχετε τόσες έξτρα υπηρεσίες;»

« Οι τιμές είναι στανταρντ. Η ασφαλιστική εταιρία θα δώσει τα ίδια χρήματα. Τώρα πειδή εμείς εργαζόμαστε και τα Σαββατοκύριακα, οι εταιρίες μας δίνουν κάτι το έξτρα εφ’ όσους τους γλιτώνομε πολλά χρήματα γιατί μια βίζιτα στο emergency Room κοστίζει.... \$1864.00!”

«Πως αντιμετωπίζετε την άσχημη ψυχολογική κατάσταση που έχει το παιδί όταν σας επισκέπτεται που είναι κάπως τρομοκρατημένο;»

«Οι παιδίατροι, και το καλεί το επάγγελμα, πρέπει να αγαπούν τα παιδιά γενικώς. Αλοιμόνο αν δεν τα αγαπούν. Έπειτα η εμπειρία τους



Yazmin and Amanda

διδάσκει τον σωστό τρόπο αντιμετώπισης της ιδιαίτερης προσωπικότητας του μικρού παιδιού.Τους δείχνομε ειδικά βίντεος που υπάρχουν, ακόμα χρησιμοποιούμε ταχυδακτυλουργικά και μαγικά τρικς να τα ηρεμήσουμε και να ανοίξομε διαύλους επικοινωνίας έτσι ώστε να θέλουν την επόμενη φορά να δουν «το γιατρό τον μάγο» με άνεση και ηρεμία.”

«Χειρίζονται οι Παιδίατροι παιδικά ψυχολογικά προβλήματα και θεραπευτικές μεθόδους;”

”Κατά κανόνα όχι. Είναι πάρα πολύ επικίνδυνο γιατί ο ψυχικός κόσμος των παιδιών είναι ασχημάτιστος και σ’ αυτό αν προσθέσεις ότι το 20% των παιδιών στη Αμερική παρουσιάζουν συμπτώματα κατάθλιψης και, όταν έχομε τέτοια περιστατικά, συνήθως δεν τα αναλαμβάνομε και ο λόγος ότι δεν έχομε την κατάλληλη πείρα, την κατάλληλη μόρφωση. Όσο αναφορά την διάγνωση παιδικών ψυχολογικών ανωμαλιών οι παδίατροι τα πρώτα χρόνια συχνά και μετά αραιότερα, τους δίνομε τεστς, ερωτηματολόγια και ρωτάμε τους γονείς για τα παιδιά τους τι κάνουν, πως συμπεριφέρονται, πως πηγαίνουν στα μαθήματα τους και έτσι έχομε μια ολοκληρωμένη εικόνα, επίσης βλέπομε την ικανότητα των παιδιών τους πως αναπτύσσονται, μέσω των developmental tests. Εάν τα τεστς αυτά δεν είναι σωστά και υπάρχουν ωρισμένες αρνητικές προβλέψεις ή



Το ζεύγος Αννίτα και Γιώργος Σκαρπαθιώτης και η φίλη του δικηγόρος Σοφία Σοφού.

τα μελετάμε περοσσότερο και, μερικές φορές, τα στέλνομε εφ’όσον υπάρχει ανάγκη ή σε ψυχολόγο ή σε ψυχίατρο. Είναι γεγονός ότι έχομε πάρα πολλά ψυχολογικά προβλήματα με τα παιδιά που βλέπομε και ένας από τους κύριους λόγους είναι ο υψηλός δείκτης διαζυγίων. Στην νέα γενιά τα άτομα παντρεύονται ενωρίς 20-25 ετών χωρίζουν εύκολα και αυτά που τα πληρώνουν είναι τα παιδιά.

«Με τί τρόπο, κατά την γνώμη σου, ένα διαζύγιο επηρεάζει μερικές φορές καταστροφικά το παιδί;»

«Διότι δέν υπάρχει οικογενειακή θαλπωρή που που με αυτή το

(συνέχεια στην σελ. 8)



# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ  
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO  
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130  
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE  
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,  
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE  
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL  
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610  
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS  
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO  
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)  
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS  
HOLY APOSTLES  
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154  
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIUO.

HOLY CROSS  
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458  
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY  
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607  
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS  
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515  
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS  
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997  
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL  
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738  
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN  
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464  
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO  
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992  
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST  
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.  
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE  
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793  
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS  
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.  
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST  
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016  
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS  
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.  
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL  
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS  
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON  
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463  
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ  
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS  
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS  
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS  
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

# ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

## Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχάιμερ
- \* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.  
220 N. First Street, Wheeling, IL.60090  
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

## CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.  
PHONE: (847) 438-0025





Απο την κοπή της Βασιλόπιτας στο Γ. Προξενείο, από Αρ.: ο μέγας δωρητής-εθελοντής Βασίλης, ο Λεφτέρης, η κα Γενικός και ο Ντένις.



Στο concorde 900 άτομα υπό τους ήχους μιάς μεγάλης ορχήστρας, χόρεψαν μέχρι πρωΐας και ευτυχείς και καλοδιάθετοι καλοδέχτηκαν το νέον έτος.

Τι προκαλεί το κάπνισμα του μπαμπά στο μωρό. Αλλά και η κατανάλωση αλκοόλ και από τους δύο γονείς



Εάν εσείς απέχετε από το κάπνισμα αλλά ο σύντροφός σας είναι μανιώδης καπνιστής, πρέπει να μιλήσετε μαζί του για την περίοδο της εγκυμοσύνης και για το πόσο σημαντικό είναι να υπάρχει άκαπνο περιβάλλον μέσα στο σπίτι. Το παθητικό κάπνισμα έχει συνδεθεί με υψηλότερη πιθανότητα α-

ποβολής στην εγκυμοσύνη, πρόωρο τοκετό και χαμηλό βάρος νεογνού. Αυτό συμβαίνει επειδή τα χημικά του τσιγάρου περνούν στο μωρό, όπως θα συνέβαινε εάν κάπνιζε η ίδια η μητέρα.

Εάν κόψει το κάπνισμα, είναι λιγότερο πιθανό να έχετε ένα παιδί με αναπνευστικά προβλήματα, ωτίτιδα και είναι πιθανότερο ότι θα τρώει και θα κοιμάται καλύτερα.

Τι γίνεται με την κατανάλωση του αλκοόλ; Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στα έμβρυα ακόμα και αναπτυξιακά, αφότου γεννηθούν. Αν πίνετε έστω και λίγο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, αυτό περνά μέσω του αίματος στον πλακούντα και το μωρό. Και φυσικά, όταν γίνεται κατάχρηση, τα προβλήματα διογκώνονται εφόσον μπορεί να υπάρξει αμέλεια στη φροντίδα και κρούσματα επιθετικής συμπεριφοράς.

Η ιδανική ατμόσφαιρα για την εγκυμοσύνη αλλά και για την ανάπτυξη του παιδιού, είναι η παντελής απουσία καπνού και χρήσης αλκοόλ ή ουσιών. Εάν ο πατέρας δεν μπορεί να κόψει το τσιγάρο, θα πρέπει να περιοριστεί σε εξωτερικούς χώρους ώστε να μην 'ποτίζονται' τα ρούχα, τα έπιπλα και ο αέρας των εσωτερικών χώρων.



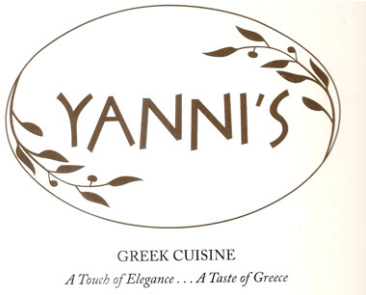
MERAKI EVENTS, WEDING BAPTISMS

9073 Courtland, Niles, IL 60714  
Phones: (847) 779-3056 and (847) 779-3097

Ανοιξε την Πλαζα Μπριλλάκη στο 9073 Courtland, Niles, εκεί που ήταν το κατάστημα Πανδώρα, ένα νέ καταστημα, το MERÁKI EVENTS που διαθέτει στην Ομογένεια της περιοχής ό,τι έχει σχέση με τον γάμο, και την βάφτιση, Όλα εισαγωγή από την Ελλάδα, ρούχα βαπτιστικά, λαμπάδες, λαδόπανα, μαρτυρικά, στέφανα, λαμπάδες γάμου, μπομπονιέρες για βάφτιση, γάμου, baby showers wedding showers.

Η ιδιοκτήτρια Γεωργία όνόμασε το κατάστημά της «Μεράκι» γιατί η λέξη σημαίνει πως κάνομε κάτι με τόση αγάπη και τόση δημιουργικότητα που αφήνομε σ' ό,τι κάνομε ένα μέρος από την ψυχή μας και την καρδιά μας. Αυτή είναι η φιλοσοφία της Γεωργίας και η αιτία δημιουργίας του καταστήματος αυτού. Τα τηλεφωνα μας είναι (847) 779-3056 και (847) 779-3097. Ανοιξαμε σ' ένα καινούργιο και σύγχρονο χώρο τελείως ανακαινισμένο και με εκθέματα τελείως σύγχρονα και μοντέρνα και πάντα σε λογικές και ανταγωνιστικές τιμές.

Το κατάστημα άνοιξε την Τρίτη 16 Οκτωβρίου και οι ώρες λειτουργίας του είναι οι εξής: Δευτέρα : κλειστό. Τρίτη έως Σάββατο: από 10:30 π.μ. μέχρι 7:30 μ.μ. Κυριακή από 11:00 μέχρι 3:00 μ.μ. Επαγγελματικά ραντεβού επίσης στην διάθεσή σας. Η ιστοσελίδα μας: [www.MerakiEventsChicago.com](http://www.MerakiEventsChicago.com).



Yianni's Greek Cuizine: Μια αυθεντική γεύση Ελληνικής Κουζίνας και ένα άγγιγμα γευστικής τελειότητας στο 2601 Navy Blvd και Patriot στο Glenview. Είμαστε περήφανοι που σεργιόμε τους πελάτες μας με επιλεγμένα, αγνά υλικά που στα χέρια του έμπειρου μάγειρά μας μεταμορφώνοντα σε αριστουργήματα γεύσης.

Yanni's Greek Cuisine. Τώρα μπορούμε να σας εξυπηρετήσουμε και για κάθε ιδιωτική ή οικογενειακή εκδήλωση που έχετε προγραμματίσει όπως γάμους, βαπτίσεις, γεννέθλια, baby showers, bridal showers Κηδείες και Μνημόσυνα από Δευτέρα μέχρι Κυριακή τις μεσημεριανές ώρες και για άτομα από 50 μέχρι 200.

Yanni's Greek Cuisine. Είμαστε το αναβαθμισμένο Ελληνικό εστιατόριο της περιοχής με ένα μενού που έχει λιγώτερα, αλλά διαλεχτά πιάτα και που δίνομε μεγάλη σημασία στην φρεσκάδα των φαγητών μας, στην άριστη εξυπηρέτησή σας, στο μοντέρνο ντεκόρ και στις ανταγωνιστικές τιμές μας.

Yanni's. στο 2601 Navy Blvd και Patriot στο Glenview, IL. Ανοιχτοί μόνο για Δείπνο από τις 4:30 μέχρι τις 10:00, Παρασκευή και Σάββατο 4:30 με 11:00, Κυριακή 12:00 με 9:00, Δευτέρες κλειστό. Τηλέφωνο (847) 832-9000, Δωρεάν Βαλέ Πάρκινγκ.



# DR. GEORGE SKARPATHIOTIS PEDIATRIC CLINICS

(Συνέχεια από σελ. 5)

παιδί θρέφεται και αναπτύσσεται φυσιολογικά. Και το μεγαλύτερο λάθος που κάνουν οι διαζευγμένοι γονείς είναι, όταν το παιδί είναι με τον μπαμπά ο μπαμπάς κατηγορεί την μαμά στο παιδί και, όταν το παιδί είναι με την μαμά η μαμά κατηγορεί τον μπαμπά στο παιδί και έτσι ο ψυχικός κόσμος του παιδιού θραυσματοποιείται κυριολεκτικά. Δημιουργείται έτσι ένα φαύλος κύκλος που τραυματίζει την παιδική ψυχή αναπανόρθωτα πολλές φορές. Η πιο χειρότερη ηλικία που τα παιδιά υφίστανται ψυχολογικές επιπτώσεις από ένα διαζύγιο είναι η ηλικία τριών μέχρι 10 χρονών."

«Γιατρέ είσαι γνωστός στην παροικία μας, εκτός από επιστήμονας



From the Left: Monika, Mary, Wendy, Jamie and Mariam

παδίατρος και για τα φιλανθρωπικά σου αισθήματα και φιλαθρωπικές σου πράξεις.Υπάρχουν στην παροικία μας πολλοί Έλληνες που είναι πολύ πιο ευκατάστατοι οικονομικά από σένα αλλά δεν έχουν δείξει ανάλογα φιλανθρωπικά αισθήματα για τους συνανθρώπους μας που υποφέρουν. Τι κατά την γνώμη σου συνετέλεσε ώστε εσύ να ξεχωρίζεις και στην φιλανθρωπία;»

«Νομίζω πως έχει μεγάλη επίδραση στην φιλανθρωπική μου συμπεριφορά το γεγονός ότι γεννήθηκα στην Κνωσταντινούπολη. Το 1964

ακόμη και τα εισοδήματα από τους τόκους πήγαιναν αποκλειστικά και μόνο στους μισθούς των δασκάλων του «Κοραή». Αλλά το μεγαλύτερο λάθος, κατά την γνώμη μου, που έγινε στην Αμερική είναι ότι τα σχολεία είναι υπό την εξουσία της Εκκλησίας. Οι εκκλησιαστικοί υπεύθυνοι όμως δεν είναι δασκάλοι, δεν έχουν την ικανότητα την εκπαιδευτική να διδάξουν επιστημονικά την γλώσσα και τον πολιτισμό. Ο υπερπροστατευτισμός της Εκκλησίας μας απομόνωσε λιγάκι.

Η άλλη μου φιλανθρωπική προσπάθεια επικεντρώνεται στην ετήσια βοήθεια μου για να μαζευτούν τα απαραίτητα χρήματα για 20 ετήσιες



Οι χώροι όλων των Παιδιατρικών Κλινικών είναι διασκευασμένοι να θυμίζουν το παιδικό περιβάλλον των ασθενών.

υποτροφίες των \$10,000 και άλλες 20 των \$2,500 στο ίδρυμα που ίδρυσε ο αείμνηστος Χρήστος Τομαράς που είχε το όραμα αυτό να βοηθήσει τους άριστους Ελληνοαμερικανούς φοιτητές να σπουδάσουν και να γίνουν οι ηγέτες του αύριο. Ένα όραμα που ακόμα ζει.

Επίσης είμαι τόσο χαρούμενος να ανακοινώσω πώς τελειώσαμε με το Hellenic Studies Foundation, το οποίο ήταν μια μεγάλη προσπάθεια του Ελληνισμού της περιοχής που ξεκίνησε πριν από πολλά χρόνια από τον αείμνηστο τραπεζίτη Αλέκο Γιαννούλια. Δυστυχώς τα τελευταία 8 χρόνια



Η Παδιατρική Κλινική CHICAGO PEDATRICS, located at 8537 South Cicero, Chicago, IL. 60652.

οι φίλοι μας οι Τούρκοι μας διώξαν γιατί είμασταν Έλληνες με Ελληνική υπηκοότητα. Από μικρά παιδιά στη Κωνσταντινούπολη παίρναμε από το κρατούν εκπαιδευτικό σύστημα μερικές παναθρώπινες ηθικές αξίες όπως τον αμοιβαίο σεβασμό μέσα στην οικογένεια, την εκτίμηση που είχαμε στους γονείς μας, και όλοι εκεί οι Κνωσταντινοπολίτες είχαμε αναπτύξει μια τρομερή τάση για αλληλεγγύη, αλληλλουποστήριξη και αλληλλοβοήθεια. Τα σχολεία που φοίτησα ήσα δωρεές του Ζωγράφου και λέγονταν «Ζωγράφειος σχολή», από δωρεές του Ζάππα ένα στάδιο λέγονταν «Ζάππειο». Έτσι το γονίδιο της θέλησης να κάνουμε δωρεές ξεκίνησε από τότε. Αυτό δεν σημαίνει ότι όλοι οι Κωνσταντινουπολίτες έκαναν τα ίδια πράγματα. Εμένα προσωπικά με βοήθησε και ο πατέρας μου που μου έλεγε μια ζωή, «εάν καμιά φορά κάνεις λεφτά, μην ξεχάσεις ποτέ τους φτωχούς». Ο Πατέρας μου δεν είχε τελειώσει ούτε το δημοτικό αλλά ήταν μεγάλος φιλόσοφος."

«Γιατρέ έχετε με δωρεές πολλές φορές βοηθήσει για την διατήρηση της Ελληνικής μας γλωσσικής παράδοσης, μας εξηγείτε γιατί και πώς το κάνατε;»

"Ένα από τα προβλήματα που εμποδίζουν τα παδιά μας να μάθουν την Ελληνική γλώσσα και την παράδοση είναι το ότι η Αμερική είναι ένα πολιτισμικό χωνευτήρι, σε απορροφάει. Στα δίνει τα πάντα, εσύ ο μετανάστης τα παίρνεις όλα, περνάς καλά, αλλά ξαφνικά ανακαλύπτεις πώς ούτε η πρώτη γεννιά να μην μιλά Ελληνικά. Ο Καναδάς και η Αυστραλία έχουν στο Σύνταγμά τους συγκεκριμένα άρθρα που προβλέπουν πως, αν μια μειονότητα θέλει να κρατήσει την γλώσσα της, θα της δώσει επιδοτήσεις για να ανοίξουν τα σχολεία τους. Στην Αμερική τέτοια νομοθεσία δεν υπάρχει. Παράδειγμα. Το σχολείο ο «Κοραής» του Αγίου Κωνσταντίνου. Ωραίο το σχολείο, αλλά δεχόμαστε μόνο Έλληνες Ορθόδοξους. Αυτό βάζει όλο το σύστημα σε περιορισμό και η Αμερικανική Κυβέρνηση λέγει: αν θέλετε να δεχθείτε και άλλες μειονότητες, τότε θα έχετε οικονομική βοήθεια αλλιώς το σχολείο είναι παροχιακό.

Μια ομάδα από μας εδώ και χρόνια είχαμε κάνει μια προσπάθεια στον «Κοραή», μαζέψαμε ένα εκατομύριο δολάρια που πρέπει να υπάρχουν



Η Μοντέρνας κατασκευής Παιδιατρική Κλινική NEW LENOX PEDIATRICS located at 400 E. Lincoln Hwy, NEW LENOX, IL. 60451.

υπήρχαν πολλά εσωτερικά προβλήματα με το Foundation και πολλοί από μας στενοχωριόμασταν. Χρειάζονταν άλλα \$ 200.00 για την έδρα των Ελληνικών σπουδών. Τέλος πάντων μια ημέρα είχα μία συζήτηση με τον κ. Αμοιρίδη που είναι ο Chancellor of the University of Illinois Chicago Circle ο οποίος μας βοήθησε τρομερά, κατόρθωσε και εκάλυψε την διαφορά των \$200.000 και το Πανεπιστήμιο θα ιδρύσει επί τέλους Έδρα Ελληνικών Σπουδών «εσαεί», δηλαδή για πάντα. Θα θέλαμε όμως να δώσωμε την θέση της έδρας σ'έναν ικανό Ελληνιστή που να είναι μόνιμος καθηγητής και όχι προσωρινός. Δεν ευρέθη ακόμη ο καθηγητής, γίνονται προσπάθειες. Τα μέλη της Επιτροπής του Hellenic Studies Foundation έχουν ως εξής: Εγώ είμαι ο Πρόεδρος , ο Πήτερ Παρθένης ο Υποδιευθυντής, ο Ηλίας Τσαμάκης ο Ταμίας. Την τελευταία φορά που πήγαμε στο Πανεπιστήμιο του Ιλλινόις για να υπογράψουμε τα τελευταία χαρτιά ήταν μια πάρα πολύ συγκινητική ημέρα γιατί ήταν πραγματικά μια μεγάλη νίκη του Ελληνισμού της Περιοχής νάχει μια μόνιμη έδρα Ελληνικών σπουδών όπου οι Έλληνες φοιτητές να μπορούν να σπουδάζουν την πολιτιστική και γλωσσική τους κληρονομιά.

«Η τελευταία μας ερώτηση γιατρέ για να κλείσουμε, αφορά τις παιδιατρικές κλινικές σας. Εδώ στην Παιδιατρική Κλινική στο Palos Heights βλέπω πολλή κίνηση, μητέρες, παιδιά ένα σωρό δωμάτια γιατρούς, γιατρίνες , νοσοκόμες αλλά δεν ξέρω ακριβώς ποια είναι η επισκεψιμότητα των Κλινικών σας».Πόσα παιδιά δεχόσαστε τον χρόνο στις 3 Κλινικές;

«Σωτήρη μην ξεχνάς πως ξεκίνησα το 1987 με μηδέν επισκεψιμότητα και πέρυσι με μεγάλη μου χαρά σε πληροφορώ πως φτάσαμε τις 42,000 παιδιά-ασθενείς και φέτος θα τις ξεπεράσουμε! Και όπως είπα: το μυστικό της επιτυχίας δεν μπορούσε να είναι απλούστερο! "Service, Service , Service," διότι οι μητέρες ιδίως των νεογέννητων είναι όντα ψυχολογικά αδύναμα, όταν έχουν ένα οποιοδήποτε θέμα με τα παιδιά τους. Εμείς αντιμετωπίζουμε αυτήν την αδυναμία τους με την πρέπουσα επιστημονική εμπειρία μας για να κάνουμε την ζωή τους όσο το δυνατόν πιο εύκολη και με λιγότερη αγωνία και στρες.

"Ευχαριστώ πολύ Γιατρέ". "Χαρά μου Σωτήρη, εγώ ευχαριστώ"



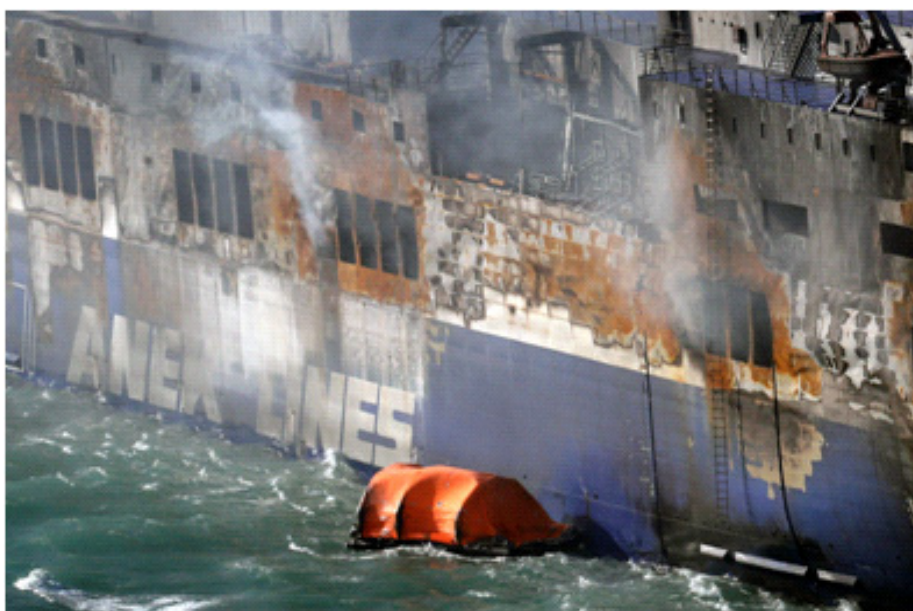
## ΖΩΝΤΑΝΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ



Πολεμικό τοπίο θυμίζουν οι φλογισμένοι δρόμοι της Τεχεράνης κατά τη διάρκεια μίας απλής μέρας της ταραγμένης περιόδου της Ιρανικής Επανάστασης, η οποία βρίσκεται στη φάση ολοκλήρωσης της πρώτης της χρονιάς, το 1978.



Δύο χρόνια μετά την τελευταία αποστολή του αστρόπλοιου ΦΤΤ Εξυεσπιστε στην κινηματογραφική ταινία «Σταρ Τρεκ ΙΧ: Επιστροφή στο Παρόν» και είκοσι περίπου χρόνια μετά τις εβδομαδιαίες περιπέτειες της πρωτότυπης τηλεοπτικής σειράς (Σταρ Τρεκ: Υθε Οσηιζαμ Τεσιετ), τα βασικά μέλη του πρώτου πληρώματος του θρυλικού διαστημόπλοιου, ο κυβερνήτης Τζέιμς Τ. Κερκ (Γουίλιαμ Σάτνερ), ο πρώτος αξιωματικός και αξιωματικός Επιστημών Σποκ (Λέοναρντ Νίμοϊ), ο γιατρός Λέοναρντ ΜακΚόι (ΝτεΦόρεστ Κέλι), η αξιωματικός Επικοινωνιών Ουχούρα (Νισέλ Νίκολς), ο πλοηγός Τσέχοφ (Γουόλτερ Κένινγκ), ο πηδαλιούχος Σούλου (Τζορτζ Τάκει) και ο μηχανικός Σκόπι (Τζέιμς Ντούχαν), παραδίδουν συνέντευξη Τύπου στα στούντιο της Paramount για την τελευταία ταινία του σύμπαντος του Σταρ Τρεκ, «Σταρ Τρεκ Χ: Τα Τελευταία Σύνορα», το 1988. Σκηνοθέτης της νέας αυτής διαστημικής περιπέτειας υπήρξε ο ίδιος ο Γουίλιαμ Σάτνερ, σε μία από τις λιγοστές κινηματογραφικές του δουλειές πίσω από την κάμερα.



Καπνός αναδύεται από το οχηματαγωγό πλοίο MS Norman Atlantic, το οποίο έπιασε φωτιά στο στενό του Οτράντο, στην Αδριατική Θάλασσα, καθώς πραγματοποιούσε το δρομολόγιο Πάτρα - Κέρκυρα - Ηγουμενίτσα - Ανκόνα, το 2014. Από την πυρκαγιά εν πλω και από τις μετέπειτα προσπάθειες ρυμούλκησης του πλοίου έχασαν τη ζωή τους έντεκα άτομα (τρεις Έλληνες, δύο Ιταλοί, δύο Γερμανοί, ένας Τούρκος, ένας Γεωργιανός και δύο Αλβανοί ναύτες που συμμετείχαν στην επιχείρηση ρυμούλκησης), ενώ μέχρι σήμερα 18 άτομα θεωρούνται αγνοούμενοι.

## Η NASA θα μελετήσει το υποθαλάσσιο ηφαίστειο Κολούμπος στη Σαντορίνη



Η Αμερικανική Διαστημική Υπηρεσία (NASA) χρηματοδοτεί και στηρίζει διεθνή αποστολή εξερεύνησης του ελληνικού βυθού γύρω από το υποθαλάσσιο ηφαίστειο του Κολούμπου, η οποία θα πραγματοποιηθεί την άνοιξη του 2019 με ελληνική συμμετοχή.

Πρόκειται για «πρόβα» ορισμένων νέων αυτόνομων και «έξυπνων» τεχνολογιών που τις επόμενες δεκαετίες μπορούν να αξιοποιηθούν για την εξερεύνηση των εξωγήινων ωκεανών.

Εχοντας ως μελλοντικό διαστημικό στόχο να μελετήσει ωκεανούς σε άλλους κόσμους, σε πρώτη φάση στους μεγάλους δορυφόρους του Κρόνου και του Δία, όπως ο Εγκέλαδος και η Ευρώπη, η NASA θέλει να δοκιμάσει νέες τεχνικές εξερεύνησης με αυτόνομα υποβρύχια οχήματα, κάτι που μπορεί να γίνει αρχικά στις θάλασσες της Γης.

Ενα βασικό πρόβλημα είναι ότι στο διάστημα λόγω της μεγάλης απόστασης θα μεσολαβεί μεγάλη χρονική υστέρηση ανάμεσα στην εντολή που θα δίνεται από το κέντρο ελέγχου στη Γη και στη λήψη της από το υποβρύχιο ρομπότ μέσα σε ένα εξωγήινο ωκεανό.

Γι' αυτό αναζητούνται «έξυπνες» λύσεις, ώστε το υποβρύχιο να μπορεί να «σκέφτεται» και να παίρνει γρήγορα αυτόνομες αποφάσεις σε αχαρτογράφητα και πιθανώς επικίνδυνα περιβάλλοντα.

Παρόμοιο πρόβλημα αντιμετωπίζουν οι επιστήμονες που εξερευνούν τα βάθη των ωκεανών, καθώς τα ραδιοκύματα δεν ταξιδεύουν καλά μέσα σε νερό με αλάτι. Γι' αυτό, οι νέες αυτόνομες τεχνολογίες εξερεύνησης εξωγήινων ωκεανών δοκιμάζονται πρώτα σε γήινες θάλασσες, κάτι που ξεκίνησε -με ελληνική συμμετοχή- το Δεκέμβριο στον Ειρηνικό Ωκεανό, στα νοτιοδυτικά της Κόστα Ρίκα.

Στο πρόγραμμα που στοχεύει στη βελτιστοποίηση της τεχνολογίας τηλεχειρισμού των ρομποτικών ανιχνευτικών μέσων, συνεργάζονται τα Ωκεανογραφικά Ινστιτούτα Τυθνιδυ και Ψοοδτ Θομε της Καλιφόρνια, η NASA, το Αυστραλιανό Κέντρο Ρομποτικής Εξερεύνησης του Πανεπιστημίου του Σίδνεϊ, τα αμερικανικά πανεπιστήμια NIY και Μίσιγκαν, καθώς επίσης το Πανεπιστήμιο Αθηνών με τη συμμετοχή του Τμήματος Γεωλογίας Γεωπεριβάλλοντος και του μεταπτυχιακού προγράμματος «Στρατηγικές Διαχείρισης Περιβάλλοντος, Καταστροφών και Κρίσεων».

Στην πολύπλοκη περιοχή στα ανοιχτά της Κόστα Ρίκα, η οποία περιλαμβάνει υποθαλάσσια ηφαίστεια και πολλές υδροθερμικές πηγές, δοκιμάστηκαν πολλαπλοί τύποι ρομποτικών οχημάτων που λειτουργούν αυτόνομα σε επικίνδυνα περιβάλλοντα. Αυτά τα αυτόνομα οχήματα που «βλέπουν» και «σκέφτονται», κάτι που τους επιτρέπει να πλοηγηθούν με ασφάλεια, μπορούν επίσης να αναζητήσουν στο νερό ακόμη και αχνά χημικά σήματα ύπαρξης ζωής - κάτι πολύ σημαντικό για τους αστροβιολόγους, όταν κάποτε γίνουν οι πρώτες αποστολές σε εξωγήινες θάλασσες.

Η επίκουρη καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Αθηνών Παρασκευή Νομικού, η μοναδική επιστήμονας από την Ελλάδα που συμμετείχε στην αποστολή στην Κόστα Ρίκα και θα είναι επίσης παρούσα του χρόνου στην αποστολή στον Κολούμπο, μόλις επέστρεψε από την ωκεανογραφική αποστολή στον Ειρηνικό ωκεανό, όπου έλαβε χώρα το πρώτο σκέλος του προγράμματος της NASA και εξερευνήθηκε ο βυθός με τα μηχανήματα υψηλής τεχνολογίας.

Όπως δήλωσε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, «για μένα ήταν μοναδική εμπειρία να αποτελείς μέρος μια ομάδας που χρησιμοποιεί υποβρύχια οχήματα, τα οποία λειτουργούν αυτόνομα, εξερευνώντας επικίνδυνα γεωλογικά περιβάλλοντα στα βάθη των ωκεανών. Νιώθω περήφανη που το Πανεπιστήμιο Αθηνών συμμετείχε σε τέτοιες καινοτόμες αποστολές».

Τόνισε ακόμη ότι «η αποστολή υπήρξε η "πρόβα" για το επόμενο σκέλος που θα πραγματοποιηθεί στο ηφαίστειο Κολούμπος της Σαντορίνης την προσεχή άνοιξη». Η έρευνα στο Αιγαίο αναμένεται να πραγματοποιηθεί στο τέλος Μαΐου με αρχές Ιουνίου και θα διαρκέσει περίπου μία εβδομάδα.





# ***Ridgewood Memorial Park***

## ***Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor***

***9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016***

***Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230***



***Georgia Kostopoulou-Mermigis***

***Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείτε της Τζώρτζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.***





## UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

8110 S. CASS AVE.  
DARIEN, IL 60561  
PHONE: (630) 920-1900  
FAX: (630) 920-1901

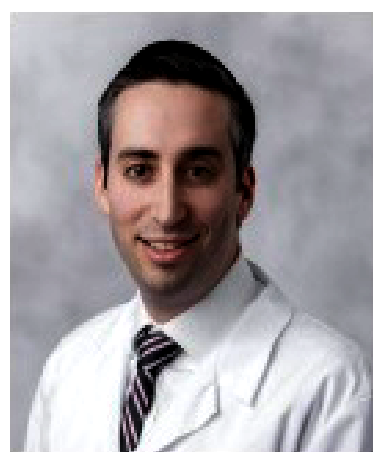
4605 W. GOLF RD.  
SKOKIE, IL 60076  
PHONE: (847) 679-5199  
FAX: (847) 679-5490

4700 N. MARINE DR. STE 220  
CHICAGO, IL 60640  
PHONE : (773) 334-3376  
FAX: (773) 334-3399

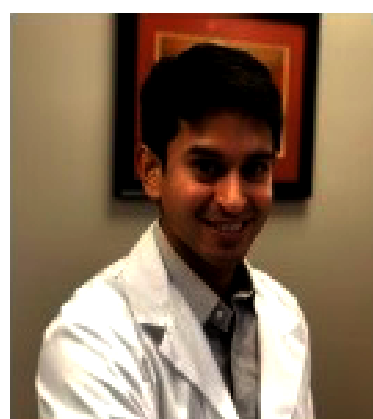
### ***WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!***



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Benjamin Garden, MD, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



Noor Tazudeen, MD, born and raised in Danville, Illinois, completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin-Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fiancée, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.



Karen Smith, PA-C, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ  
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ  
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**



## ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΟΥ ΔΡ. ΑΛΕΧΑΝΔΡΟΥ ΑΛΕΜΗ



Στις 13 Ιανουαρίου, στο Εθνικό Ελληνικό Μουσείο έλαβε χώρα η παρουσίαση ενός βιβλίου του Οδοντίατρου-ομιλήτη-συγγραφέα Αλέξανδρου Αλέμη. Στην φωτογραφία ο γιός του Πήτερ Αλέμης παρουσιάζει τον πατέρα του. Ο Δρ. Αλέμης παρουσιάζοντας



στην συνέχεια το βιβλίο του με τίτλο: True Free Enterprise vs Socialism & Communism υποστήριξε την θεωρία ότι το ενυπάρχον σε κάθε χώρα πολιτικό σύστημα είναι αυτό που αποφασίζει την οικονομική και κοινωνική επιτυχία ή αποτυχία της χώρας και των



πολιτών της. Υποστήριξε πως υπεύθυνη δημοκρατία (και όχι αναρχία) μέσα σε ένα



σύστημα επιχειρησιακής ελευθερίας είναι το καλύτερο σύστημα που ποτέ δημιουργήθηκε.

## Με 81 ψήφους η ΠΓΔΜ κύρωσε τις Πρέσπες



Με τις ψήφους 81 βουλευτών ολοκληρώθηκε χθες και το τελευταίο βήμα κύρωσης της συμφωνίας των Πρεσπών από την πλευρά της ΠΓΔΜ, με την έγκριση των συνταγματικών αλλαγών που θα οδηγήσουν στη μετονομασία της χώρας σε «Βόρεια Μακεδονία». Η χθεσινή ψηφοφορία στη Βουλή της ΠΓΔΜ στρέφει ουσιαστικά το διεθνές ενδιαφέρον στην Ελλάδα, καθώς στις επόμενες ημέρες η Αθήνα θα πρέπει να ανακοινώσει το χρονοδιάγραμμα προώθησης του νομοσχεδίου κύρωσης της συμφωνίας των Πρεσπών, ανεξαρτήτως ορισμένων τυπικής και διόλου ουσιαστικής πολιτικής σημασίας βημάτων που απομένει να γίνουν στα Σκόπια. Εν ολίγοις αναμένεται κωλυσιεργία εκ μέρους του προέδρου της ΠΓΔΜ Γκιόργκι Ιβάνοφ, η οποία, ωστόσο, εκτιμάται ότι δεν θα επηρεάσει τα επόμενα βήματα.

Η συνεδρίαση της Ολομέλειας της Βουλής της ΠΓΔΜ ξεκίνησε τελικά χθες, λίγο μετά τις 7 μ.μ. (ώρα Ελλάδος), και διήρκεσε λιγότερο από εξήντα λεπτά, στο τέλος των οποίων η συμφωνία των Πρεσπών είχε ουσιαστικά εγκριθεί από το σύνολο των 81 παρόντων βουλευτών. Εγιναν συνολικά έξι ψηφοφορίες, μία για κάθε τροπολογία, μία για το σύνολό τους και η έκτη για την προκήρυξη της συνταγματικής αναθεώρησης. Οι υπόλοιποι 39 βουλευτές, ανήκοντες στο αντιπολιτευόμενο VMRO-DPMNE, δεν παρευρέθησαν καν στη Βουλή της ΠΓΔΜ, προτιμώντας ήδη από την πρώτη ημέρα έναρξης των διαδικασιών, την περασμένη Τετάρτη, να συμμετάσχουν μόνο στις διαδηλώσεις που έγιναν έξω από το κτίριο του κοινοβουλίου.

Οι αριθμοί της χθεσινής ψηφοφορίας διαμορφώθηκαν έπειτα από ένα αρκετά έντονο παρασκήνιο, καθώς τις τελευταίες ημέρες το αλβανικό κόμμα BETA και ο επικεφαλής του Μπιλάλ Κασάμι ζητούσαν περαιτέρω διασφαλίσεις για το ζήτημα της ταυτότητας των υπόλοιπων εθνοτήτων της χώρας, πλην της κυρίαρχης σλαβομακεδονικής. Συγκεκριμένα, είχαν θέσει ως όρο τη δημιουργία στο σύνταγμα της χώρας μιας διάκρισης η οποία δεν θα αποκλείει τις υπόλοιπες εθνότητες της ΠΓΔΜ, πέρα, βεβαίως, από τους Σλαβομακεδόνες. Πρακτικά, με την απόδοση της υπηκοότητας του «πολίτη της Βόρειας Μακεδονίας» επιτυγχάνεται αυτό το αίτημα, το οποίο ενσωματώνει όχι μόνο τους Αλβανούς, αλλά και τις υπόλοιπες πολύ μικρότερες μειονότητες της ΠΓΔΜ (Τούρκοι, Ρομά, Βλάχοι, Βόσνιοι κ.ά.). Η συμφωνία ανάμεσα στον πρωθυπουργό Ζόραν Ζάεφ και τον κ. Κασάμι επιτεύχθηκε νωρίς χθες το απόγευμα και αφού η έναρξη της συνεδρίασης της Ολομέλειας της Βουλής είχε ήδη αναβληθεί δύο φορές.

Τη συμφωνία ανακοίνωσε ο εκπρόσωπος του Σοσιαλιστικού Κόμματος του οποίου ηγείται ο κ. Ζάεφ και αμέσως μετά ξεκίνησαν οι διαδικασίες. Παράλληλα με τις διαπραγματεύσεις με το BETA, ο πρωθυπουργός της ΠΓΔΜ είχε συνομιλίες και με άλλους βουλευτές που είχαν συνεργαστεί με το αντιπολιτευόμενο VMRO. Η ψήφος ενός εξ αυτών οδήγησε, άλλωστε, στη διαμόρφωση της πλειοψηφίας των 81 βουλευτών, δηλαδή ενός περισσότερου από τους 80 που είχαν ψηφίσει την εκκίνηση της διαδικασίας τον περασμένο Οκτώβριο.

### Εύσημα Γιούνκερ σε Τσίπρα και Ζάεφ

«Εντυπωσιασμένος από το θάρρος των δύο πρωθυπουργών» Ελλάδας και ΠΓΔΜ δήλωσε χθες ο πρόεδρος της Κομισιόν Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ από το Βουκουρέστι, όπου βρέθηκε με αφορμή την επίσημη τελετή έναρξης της πρώτης προεδρίας της Ρουμανίας στην Ε.Ε. «Σπάνια στην Ιστορία κάποιος αναλαμβάνει τέτοια ευθύνη», πρόσθεσε ο κ. Γιούνκερ αναφερόμενος στους Αλέξη Τσίπρα και Ζόραν Ζάεφ. Κατά τη διάρκεια κοινής συνέντευξης Τύπου που παραχώρησε με τον πρόεδρο της Ρουμανίας, Κλάους Γιοχάνις, ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής επισήμανε την ανάγκη να εγκριθεί η συμφωνία των Πρεσπών εντός του προβλεπόμενου χρονοδιαγράμματος. Ο κ. Γιούνκερ απηύθυνε προτροπές και στις δύο πλευρές, αναφερόμενος όχι μόνο στους πρωθυπουργούς αλλά και στα Κοινοβούλια Ελλάδας και ΠΓΔΜ, να προχωρήσουν στην πράξη όλων όσα επιτάσσει η Ιστορία. Προφανώς και δεν είναι τυχαία η χρονική στιγμή καταγραφής των δηλώσεων του κ. Γιούνκερ, ενώ στην Ελλάδα η καγκελάρια της Γερμανίας Αγκελα Μέρκελ κινούνταν σε ανάλογα θερμό ύφος και στην ΠΓΔΜ αναμενόταν η εκκίνηση της τελικής φάσης κύρωσης της συμφωνίας των Πρεσπών από τη Βουλή της χώρας.





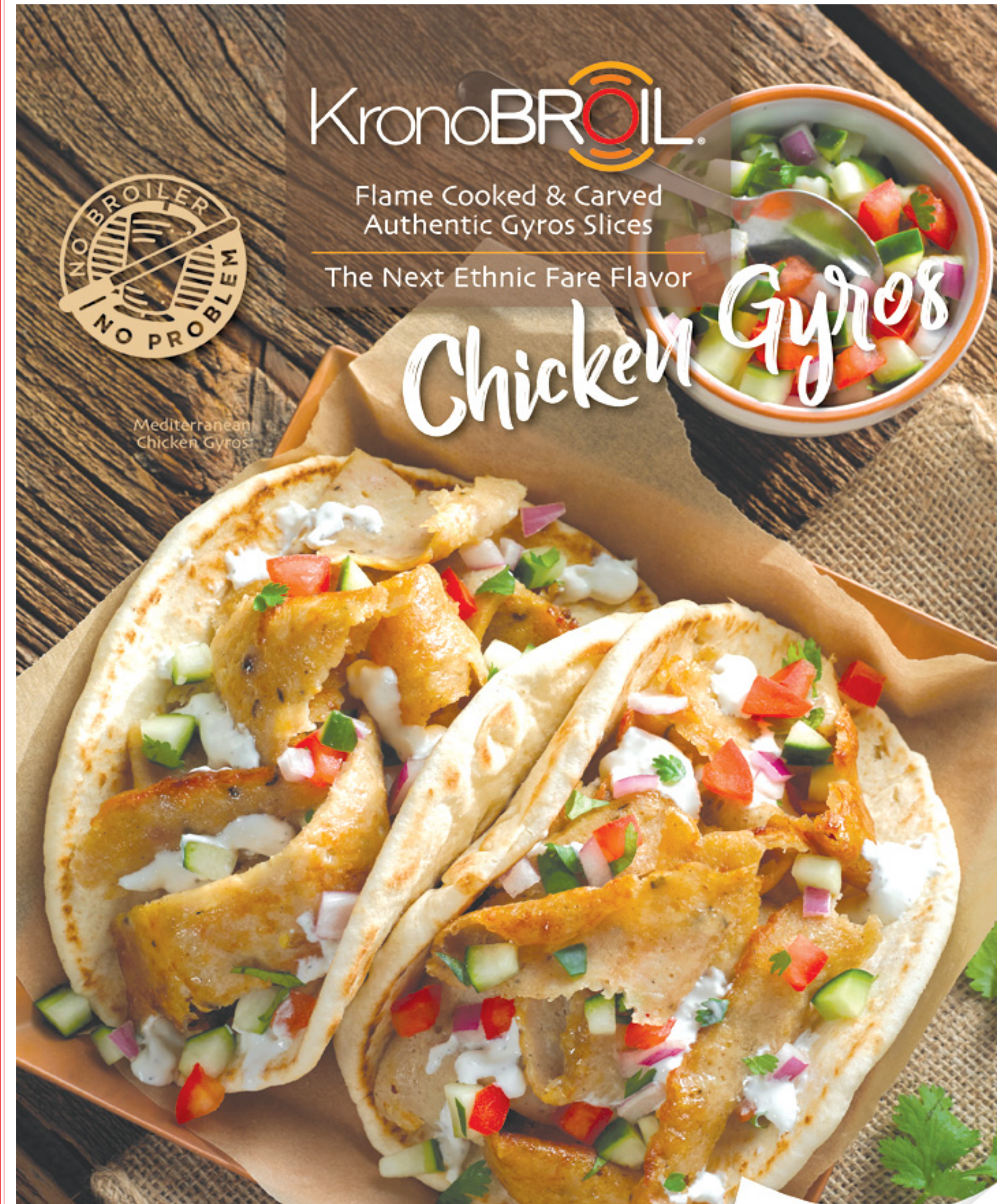
Mediterranean  
Chicken Gyros

KronoBROIL®

Flame Cooked & Carved  
Authentic Gyros Slices

The Next Ethnic Fare Flavor

# Chicken Gyros



Quality

is the cornerstone of any good menu. Kronos set the standard in Gyros and we still do. We are the premier supplier of authentic, carved Gyros slices that deliver the unrivaled taste, texture and appearance of a traditional Gyros cone without the need for special equipment. KronoBROIL® Gyros. Serve the First. Serve the Best.

Your First Case Is On Us! Call 800.621.0099 To Order Today!



KRONOS

800.621.0099 • [www.KronosFoodsCorp.com](http://www.KronosFoodsCorp.com)

FREE  
POS Kit  
with Your  
Festival Order!



Visit The Festival Page On Our Website For Details.





proudly presents

FROM RUSSIA WITH LOVE 

из России с любовью

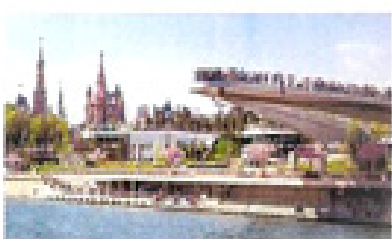
5-14 September, 2019

Some of the trip’s Highlights:

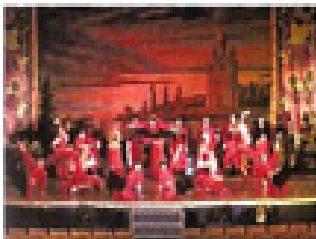
- ✓ 5\* Deluxe hotels for all nights
- ✓ Dinner Cruise on Moskva River
- ✓ Visit Moscow’s most popular sights like the Kremlin, Red Square, St. Basil, the Zaryadie Urban Park, Christ Cathedral, Tretyakov Gallery and many more
- ✓ Experience the incredible Bolshoy Ballet
- ✓ Business class train to St. Petersburg
- ✓ Visit Hermitage in St. Petersburg, the second largest World Museum
- ✓ Folklore Show with Lunch
- ✓ Visit incredible sights like the Pushkin Palace, Catherine’s Palace and Amber room, Pavlovsk and Peterhof Palaces, Nicholas Cathedral and St. Isaac
- ✓ Theatre performance
- ✓ Kossac Dance show
- ✓ Visit the Faberge Museum
- ✓ Tour the Yusupov Palace tour and Rasputin room
- ✓ Greek night in Russia
- ✓ Extend your stay with a 3-day in Istanbul (optional)



Bolshoy Ballet



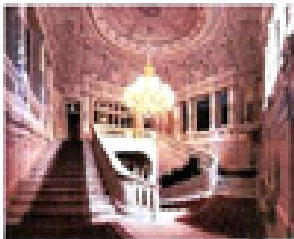
Zaryadie Urban Park



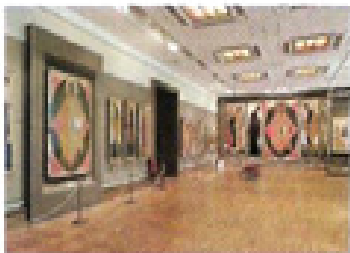
Kossac Dance



SAPSAN high-speed train



Yusupov Palace



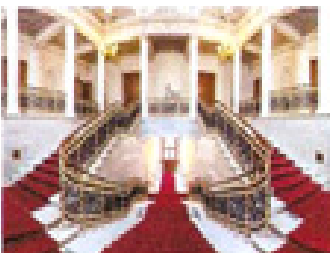
Tretyakov Gallery



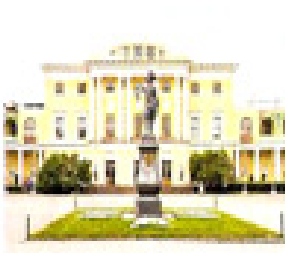
Faberge Eggs



The Hermitage



Faberge Museum



Pavlovsk Palace

Call Carima now at (847) 293-3411 or email [csalameh01@gmail.com](mailto:csalameh01@gmail.com) for more information

Space is limited... Join us now for an Unforgettable experience!





ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

**Δύο φίλοι παίζουν γκολφ.** Ο ένας από τους δύο αστοχεί και αρχίζει να βρίζει.- (.....) να πάρει, αστόχησα!  
- Μη βρίζεις γιατί ο Θεός σε βλέπει, σε ακούει και θα σε τιμωρήσει. Μετά από λίγο ξανααστοχεί και βρίζει πάλι.- (.....) να πάρει, αστόχησα! - Μη φέρεσαι έτσι γιατί ο Θεός θα σου στείλει κακό σημάδι..Ο νευρικός τύπος αστοχεί και πάλι και συνεχίζει..- (...) να πάρει αστόχησα! Ξαφνικά πέφτει ένας κεραυνός αλλά χτυπάει τον άλλο παίχτη και ακούγεται μια φωνή από τα σύννεφα: - Να πάρει, αστόχησα.

**Και τότε λιποθύμησε**  
Μια κυρία παίζει στην ρουλέτα αλλά όλο χάνει! Έχει μείνει μόνο με 20 χιλιάρικά και μονολογεί παθιασμένα “-Μα τι κωλοτύχη σήμερα κι αυτή..”.Κάποιοι που κάθεται δίπλα της προσπαθώντας να την καθησυχάσει της προτείνει: “-Μα γιατί δεν παίζετε κάποιον αριθμό...όπως την ηλικία σας;”.Με το που τελειώνει την φράση του ο κύριος φεύγει. Λίγα λεπτά μετά ακούει σαματά, φασαρία από το τραπέζι της ρουλέτας. “Ίσως νίκησε” σκέφτεται και σηκώνεται να δει. Σπρώχνει τον κόσμο που είχε μάλει για να περάσει και βλέπει έκπληκτος την κυρία στο πάτωμα και τον υπεύθυνο των στοιχημάτων από πάνω της να της κάνει αέρα! “-Τι συμβαίνει; Είναι καλά;” “Δεν ξέρω” ,λέει ο άλλος. “Πόνταρε όλα της τα λεφτά στο 29 και έπεσε το 36.Και τότε λιποθύμησε....”

**Περίεργοι νόμοι περί ...σεξ**  
1. Στο Λίβανο, επιτρέπεται στους άντρες να κάνουν σεξ με ζώα, αρκεί τα ζώα να είναι θηλυκά. Εάν οι σεξουαλική επαφή είναι με αρσενικό ζώο, επιβάλλεται ποινή θανάτου!  
2. Στο Μπαχρέιν ένας άντρας γυναικολόγος επιτρέπεται να εξετάσει μια γυναίκα, αλλά του απαγορεύεται να κοιτάζει απευθείας στα γεννητικά της όργανα κατά τη διάρκεια της εξέτασης. Επιτρέπεται μόνο να βλέπει μέσω καθρέφτη.  
3. Απαγορεύεται τους Μουσουλμάνους να κοιτάζουν τα γεννητικά όργανα ενός νεκρού. Το ίδιο ισχύει και για τους νεκροθάφτες. Τα όργανα λοιπόν του νεκρού πρέπει να καλύπτονται μ ένα κομμάτι ξύλο ή ένα τούβλο.  
4. Στην Ινδονησία η τιμωρία για τον αυνανισμό είναι αποκεφαλισμός!  
5. Στο Γκουάμ υπάρχουν άντρες που η πλήρης τους απασχόληση είναι να βρίσκουν παρθένες οι οποίες τους πληρώνουν για να κάνουν έρωτα. Ο λόγος; Στο Γκουάμ απαγορεύεται από το νόμο να παντρεύονται οι παρθένες!!!  
6. Στο Χονγκ Κονγκ μια απατημένη σύζυγος μπορεί νομίμως να σκοτώσει το μοιχό άντρα της, αλλά της επιτρέπεται να το κάνει μόνο με τα χέρια της!! Την ερωμένη του συζύγου, κατά τα άλλα, μπορεί να τη σκοτώσει η απατηθείσα  
7. Στο Λίβερπουλ, λέει, επιτρέπεται να είναι τοπλες οι πωλήτριες αλλά μόνο σε μαγαζιά που πουλάνε τροπικά ψάρια!  
8. Στο Κάλι, στη Κολομβία, μια γυναίκα επιτρέπεται να κάνει έρωτα μόνο με το σύζυγό της, αλλά την πρώτη φορά που θα γίνει αυτό, πρέπει νάναι παρούσα και η μητέρα της .  
9. Στο Σάντα Κρουζ στη Βολιβία είναι παράνομο ένας άντρας να κάνει σεξ με Εισπράκτορες.  
10 **Συμβουλές σε γυναίκες οδηγούς**  
1. Οικαθρέφτες του αυτοκινήτου δεν υπάρχουν για να φτιάχνετε το

μακιγιάζ σας. 2. Η αριστερή λουρίδα δεν χει όριο ταχύτητας 50 Χμ. 3. Η σωστή θέση οδήγησης δεν είναι υτή που κολλάς το κάθισμα στο τιμόνι. 4. Υπάρχει και το φλας όταν θέλετε να στρίψετε. 5. Αργά δεν σημαίνει και με ασφάλεια. 6. Η ευθεία είναι πάντα ο συντομότερος δρόμος. 7. Το φρένο δεν είναι τηλέφωνο .. 8. Το τιμόνι υπάρχει για να στρίβετε, όχι για να τρίβετε το στήθος σας 9. Το ταμπλό δεν είναι σύνθετο .. 10. Η πίσω εταζέρα δεν είναι ράφι σε κουκλόσπιτο .. όπως της αρέσει!  
**Απαιτήσεις Γυναικών**  
**Απαιτήσεις γυναικας από άντρα**  
25 ετών: 1. Όμορφος 2. Γοητευτικός 3. Επιτυχημένος επαγγελματικά 4. Ευφυής 5. Τέλειος εραστής  
**Απαιτήσεις γυναικας από άντρα**  
35 ετών: 1. Εμφανίσιμος χωρίς καράφλα 2. Να έχει αρκετά χρήματα για δείπνο σε ακριβό εστιατόριο 3. Να ακούει περισσότερο από όσο μιλάει 4. Να γελάει στα αστεία της 5. Να επιζητάει τον ρομαντικό έρωτα μια φορά την εβδομάδα.  
**Απαιτήσεις γυναικας από άντρα**  
45 ετών: 1. Όχι πολύ άσχημο, δεν πειράζει η φαλάκρα 2. Να είναι σε καλή φυσική κατάσταση, ώστε να μπορεί να μετακινεί τα έπιπλα 3. Να θυμάται να κατεβάζει το καπάκι της τουαλέτας όταν τελειώνει την ανάγκη του 4. Να ξυρίζεται τα περισσότερα Σαββατοκύριακα 5. Να φοράει μπλούζες που κρύβουν την κοιλιά του  
**Απαιτήσεις γυναικας από άντρα**  
65 ετών: 1. Να μην φοβίζει τα μικρά παιδιά με την εμφάνιση του 2. Να θυμάται που είναι η τουαλέτα 3. Να μην ξεχνά γιατί γελάει 4. Να θυμάται που ξέχασε τη μασέλα του 5. Να θυμάται όταν...  
**Απαιτήσεις γυναικας από άντρα**  
75 ετών: 1. Να μπορεί να αναπνέει 2. Να θυμάται να αναπνέει 3. Να μην ξεχνά να αναπνέει  
**lager μπίρα**  
Πάει ο τύπος στο γιατρό και παραπονιέται ότι το πέος του είναι πολύ μικρό. Ο γιατρός τον ρωτάει τι ποτό προτιμάει κι αυτός λέει ότι πίνει μαηεσ μπίρα. - Αυτό είναι το πρόβλημά σου, λέει ο γιατρός. Η Lager τα μικραίνει τα γεννητικά όργανα, ενώ η Guinness τα μεγαλώνει. Μετά από κάνα-δυο μήνες, ο γιατρός συναντάει τον τύπο, με τη... χαμογελαστή γυναίκα του σ ένα μπαρ και λέει: - Συμπεραίνω ότι Guinness πρέπει να πίνεις τώρα. - Όχι, λέει αυτός. Αλλά έμαθα τη γυναίκα μου να πίνει Lager.

**Ο Χριστός στην γή**  
Ο Θεός βλέποντας πως ο κόσμος έχει βυθιστεί ακόμη μια φορά στην αμαρτία και πως οδεύει προς την καταστροφή αποφασίζει να ξαναστείλει για άλλη μια φορά το Χριστό στη γη να σώσει τον Άνθρωπο . Γεννιέται που λέτε και πάλι ο Χριστός και ξαναρχίζει το σωτήριο έργο Του . Περνάν 10 χρόνια , 20 χρόνια , 30 χρόνια , 40 χρόνια , 50 χρόνια ο Θεός αρχίζει ν ανησυχεί .- Μα καλά , την άλλη φορά έμεινε στη γη 33 χρόνια , τι κάθεται και κάνει 50 χρόνια και δεν έχει γυρίσει ακόμα ;Φωνάζει λοιπόν :- Γιεεεεεεεεεεεε Μου πού είσαι ;- Εδώ είμαι Πατέρα!.. - Γιατί δεν έχεις επιστρέψει ; Τώρα τα κράτη έχουν αντικαταστήσει τη θανατική ποινή με ισόβια Πατέρα.

**Το δάκρυ**  
Μια γυναίκα ξυπνάει αργά το βράδυ και ανακαλύπτει ότι ο σύζυγός της δεν είναι στο κρεβάτι.

Φοράει τη ρόμπα της και κατεβαίνει να τον ψάξει. Τον βρίσκει να κάθεσαι στο τραπέζι της κουζίνας, βυθισμένο σε βαθιές σκέψεις και απλώς να κοιτάζει με απλανές βλέμμα τον τοίχο, έχοντας μπροστά του μια κούπα καφέ. Εξακολουθεί να τον κοιτά καθώς αυτός σκουπίζει ένα δάκρυ από τα μάτια του και πίνει μια ρουφηξιά καφέ. “Τι σου συμβαίνει αγάπη μου;”, ψιθυρίζει μπαίνοντας στην κουζίνα, “γιατί είσαι ξύπνιος τέτοια ώρα;” “Θυμάσαι τότε που είχαμε πρωτογνωριστεί πριν από 20 χρόνια, τότε που ήσουν ακόμη 16 χρονών;” “Μα φυσικά και το θυμάμαι!”, του απαντάει. “Θυμάσαι τότε που μας έπιασε ο πατέρας σου να κάνουμε έρωτα στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου μου;” “Ναι, κι αυτό το θυμάμαι!” “Θυμάσαι μήπως και τη στιγμή που πήρε την καραμπίνα και μου είπε ότι, ή θα σε παντρευτώ ή θα με στείλει φυλακή για 20 χρόνια;” “Ναι αγάπη μου, το θυμάμαι κι αυτό!” “Σήμερα θα είχα αποφυλακιστεί...”, της λέει, σκουπίζοντας ένα ακόμα δάκρυ από το πρόσωπο του.

**Το διάβασμα και ο βιασμός**  
Ένα ζευγάρι πήγε διακοπές κοντά σε μια όμορφη λίμνη. Ο σύζυγος αγαπούσε το ψάρεμα και του άρεσε να ξεκινάει λίγο πριν φέξει. Η σύζυγος αγαπούσε πολύ το διάβασμα. Ένα πρωί γύρισε ο σύζυγος μετά από αρκετές ώρες ψαρέματος και σκέφτηκε να πάρει έναν υπνάκο. Η κυρία του αποφάσισε να πάρει τη βάρκα, να ανοιχτεί στη λίμνη κι εκεί ν απολαύσει ένα βιβλίο . . . Δεν ήταν βέβαια και εξοικειωμένη με τα της βάρκας, έτσι αφού ανοίχτηκε αρκετά, έριξε άγκυρα, άνοιξε το βιβλίο της και απορροφήθηκε . . . Σε λίγο την πλευρίζει η βάρκα με τον ντόπιο μπάτσο: “Καλημέρα σας, κυρία μου. Τι κάνετε;” “Διαβάζω το βιβλίο μου”, λέει η κυρία ενώ σκέφτεται “Καλά, τυφλός είναι ο τύπος;” “Κυρία μου είστε σε περιοχή που απαγορεύεται το ψάρεμα.” “Ναι, αλλά δεν ψαρεύω. Δεν το βλέπετε;” “Το βλέπω, κυρία μου, αλλά έχετε όλα τα απαραίτητα για ψάρεμα. Πρέπει να σας συλλάβω” “Αν το κάνεις αυτό, θα σε μηνύσω για βιασμό”, λέει η κυρία. “Μα, κυρία μου, εγώ ούτε που σας άγγιξα”, απορεί ο μπάτσος. “Ναι, αλλά έχεις όλα τα απαραίτητα . . .”

**Αδάμ και Εύα**  
Εν αρχή εποίησε ο Θεός τον Αδάμ και του είπε “Κατέβα στην κοιλάδα” -“Τι είναι κοιλάδα ;” ρώτησε ο Αδάμ και ο Θεός του εξήγησε -“Ανέβα στο βουνό που είναι στο τέλος της κοιλάδας” του είπε ο Θεός -“Τι είναι βουνό;” ρώτησε ο Αδάμ και ο Θεός του εξήγησε -“Εκεί θα βρεις μια σπηλιά” του είπε ο Θεός -“Τι είναι σπηλιά ;” ρώτησε ο Αδάμ και ο Θεός του εξήγησε -“Μέσα στη σπηλιά υπάρχει μιά γυναίκα” του είπε ο Θεός -“Τι είναι γυναίκα ;” ρώτησε ο Αδάμ και ο Θεός του εξήγησε (μέσες-άκρες) - “Αυξάνεσθε και πληθύνεστε” του

είπε ο Θεός -“Τι είναι Αυξάνεσθε και πληθύνεστε ;” ρώτησε ο Αδάμ και ο Θεός του εξήγησε Ξεκίνησε λοιπόν ο Αδάμ, κατέβηκε την κοιλάδα, ανέβηκε στο βουνό, βρήκε τη σπηλιά, μπήκε στη σπηλιά, βρήκε τη γυναίκα, και μετά από 15 λεπτά βγήκε από τη σπηλιά, κατέβηκε το βουνό, διέσχισε την κοιλάδα και πλησίασε τον Κύριο και τον ρώτησε: -“Τι είναι πονοκέφαλο “

**Αγγελία σε εφημερίδα**  
**MENTIOYM** σπουδάσας με μεγάλων παραφυσικών καθηγη-τών εις Η Π Α , πρώην βοηθός τέως αστροναύτη Ντικ Φόρρεστ, φέρων πιστοποιητικά επισήμου Ελληνοαμερικαχού δικηγόρου Ν. Υόρκης διά πιστότητα , σας δίνει το παρόν αλλά και το μέλλον ευκολότατα, αντί λογικότατης αμοιβής επισκεπτόμενος και οικίας αλλά όχι εκτός Αττικής πλην περιπτώσεως χρεώσεως χαύλωχ διά εξωαπτικές μεταβάσεις. Επίσης άριστος και ως μάγειρος ζητεί χα εργασθεί τις ελεύθερες ώρες του εις ευκατάστατο οικίαν δια **TINNES PASTY SEGEPTION** καθώς και σε ξεχοδοχείο πολυτελείας-ρεστωράξ μάγειρας υψηλής **SCAF CAUT CIOURA CUISIN FRANCAES P MAIOR DIOAL** ή εν ανάγκη επιβλέπτων και την πισίνα ή το γκαζόν του κήπου σας. Μόνον σοβαροί ή ενδιαφερόμενοι. -

**Στους πρόποδες του Παρνασσού** ένας βοσκός έβοσκε τα πρόβατα του.  
Ένα από αυτά ξεφεύγοντας από τον έλεγχο του τρέχει προς τον γκρεμό. Στην προσπάθεια του να το πιάσει βρίσκεται να αιωρείται στον γκρεμό. Πιασμένος από ένα κλαδί κάποιου μικρού θάμνου, ανήμπορος να κάνει κάτι άρχισε να καλεί βοήθεια φωνάζοντας : - “Συμπατριώτες ακούει κανείς, ακούει κανείς.” Κάποια στιγμή μετά από αρκετή ώρα και πολλές παρακλήσεις από το ανήμπορο βοσκό, ο ουρανός σκοτεινιάζει, γεμίζει με σύννεφα και μια επιβλητική φωνή ακούγεται να προτρέπει το βοσκό: - “Άνθρωπε μου οι εκκλησίες σου εισακούστηκαν πέεεσε είμαι ο θεός και θα σε σώσω.” Και ο βοσκός με ύφος σαστισμένο μα συνάμα και απογοητευμένο αποκρίνεται: - “Άλλος ακούει;” με ισόβια .

**Αμνησία**  
Δυο γριούλες συναντιόνται στο πάρκο και απολαμβάνουν τηλιακάδα. Πιάνουν κουβέντα περί ανέμων και υδάτων. Κάποια μέρα η μια λέει στην άλλη: - Σε παρακαλώ μην το πάρεις στραβά αυτό, αλλά, μετά από τόσα χρόνια φιλίας, προσπαθώ να θυμηθώ το όνομά σου και δεν τα καταφέρνω. Θα μπορούσες να μου το θυμίσεις;  
Η άλλη την κοίταξε για κάνα-δυο λεπτά χωρίς να λέει τίποτα, με την αγωνία ζωγραφισμένη στο πρόσωπό της: Πόσο σύντομα τη θέλεις την απάντηση;  
- **Μαμά, στο σχολείο** με κοροϊδεύουν, με λένε αδερφή. - Και εσύ τι έκανες; - Τους χτύπησα με το τσαντάκι του μείκαπ.





# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

## Θεοδωράκης

Έντονες διεργασίες υπήρξαν κατά τη διάρκεια του Δεκεμβρίου αναφορικά με την παρουσία του Ποταμιού στις λίστες της Νέας Δημοκρατίας, δηλαδή τη σύμπραξη των δύο αυτών κομμάτων.

Η σχετική συζήτηση ξεκίνησε από δημοσιεύματα βάσει των οποίων ο Σταύρος Θεοδωράκης αναζητούσε μια ευκαιρία, για να αθετήσει την υπόσχεσή του περί αυτόνομης καθόδου στις εκλογές και να συμπράξει με την αξιωματική αντιπολίτευση. Η δε ευκαιρία μπορεί να προσφερόταν από τις δηλώσεις του Ζόραν Ζάεφ περί μακεδονικής εθνότητας στην Ελλάδα και περί της ανάγκης διδασκαλίας της μακεδονικής γλώσσας στη χώρα μας. Άρα, το Ποτάμι θα είχε μια ευκαιρία να μην ψηφίσει τη Συμφωνία των Πρεσπών την οποία, αρχικά, είχε δεχτεί ως ικανοποιητική.

Ο ίδιος, βέβαια, ο επικεφαλής του Ποταμιού έσπευσε να αρνηθεί με χιούμορ τα σχετικά δημοσιεύματα. Σε κάθε περίπτωση με ιδιαίτερο ενδιαφέρον αναμένεται η σημερινή παρουσίαση του βιβλίου του Κωστή Χατζηδάκη που θα γίνει τόσο από τον Κυριάκο Μητσοτάκη όσο και από τον επικεφαλής του Ποταμιού. Εκεί πολλά μπορεί να ειπωθούν και να λάβουν χώρα.

## Κουμουτσάκος για Πρέσπες

Συνέντευξη παραχώρησε ο τομεάρχης Εξωτερικών της Νέας Δημοκρατίας, Γιώργος Κουμουτσάκος. Συγκεκριμένα, σε αυτή δήλωσε ότι: «υπό την πίεση της αντιπολίτευσης στα Σκόπια ο κ. Ζάεφ είπε δυνατά, εκείνα που πιστεύει βαθιά. Εκείνα που αναφέρει γραπτώς και σαφώς η συμφωνία των Πρεσπών, στο άρθρο 1.3 «Επίσημη γλώσσα του Δεύτερου Μέρους θα είναι η “Μακεδονική γλώσσα”». Ακόμη, ο κ. Κουμουτσάκος προσέθεσε ότι “η εκ των υστέρων, μετά από διεθνή παρέμβαση, ανασκευή των δηλώσεων Ζάεφ ήταν μια τακτική κίνηση, για να εκτονωθεί η βαριά ατμόσφαιρα. Μια τακτική υποχώρηση για να επιτευχθεί μια στρατηγική επιδίωξη. Δηλαδή η κύρωση της επιζήμιας συμφωνίας των Πρεσπών από τη Βουλή των Ελλήνων». Τέλος, ανέφερε πως: «η ΝΔ δεν θα ψηφίσει αυτήν τη συμφωνία. Ούτε τώρα, ούτε μετά, εάν τελικώς ο κ. Τσίπρας δεν τη φέρει στην παρούσα Βουλή. Αυτό, λοιπόν, ανοίγει για την κυβέρνησή μας μόνο έναν δρόμο: Νέα διαπραμάτευση. Για μια λύση αμοιβαίως αποδεκτή, στέρεη και σιβαρή. Που θα υπηρετεί πλήρως το εθνικό συμφέρον».

## η Φωτίου για το μέρισμα

Η αναπληρώτρια υπουργός Κοινωνικής Αλληλεγγύης η Θεανώ Φωτίου, ανέφερε τον Δεκέμβριο τα εξής υπερασπιζόμενη το κοινωνικό μέρισμα: «το μέρισμα δίνεται για δεύτερη χρονιά με πλήρη επίγνωση ότι επιστρέφουμε στο μήμα εκείνο του πληθυσμού που φτωχοποιήθηκε από την κρίση, χρήματα από το υπερπλεόνασμα. Παραλάβαμε το 2015 ένα κράτος διαλυμένο, με 3,9 εκατομμύρια συμπολίτες μας να βρίσκονται στα όρια της φτώχειας και σε κίνδυνο κοινωνικού αποκλεισμού. Σήμερα, που οι δείκτες της ανεργίας πέφτουν και οι ρυθμοί ανάπτυξης για τρίτη συνεχόμενη χρονιά είναι θετικοί (2,2%), επανασχεδιάζουμε το κοινωνικό κράτος, με στόχο να αρθούν οι μεγάλες κοινωνικές ανισότητες και το σύνολο των πολιτών να μετέχει στη δίκαιη ανάπτυξη».

Ασφαλώς, σε αυτό το σημείο δεν μπορούμε παρά να σχολιάσουμε ότι το υπερπλεόνασμα δημιουργήθηκε από τη φορολογική επίθεση σε ένα μεγάλο μέρος του ελληνικού πληθυσμού. Και μπορεί, βέβαια, το μέρισμα να δίδεται σε 3,6 εκατομμύρια Έλληνες και Ελληνίδες, αριθμός διόλου ευκαταφρόνητος, αλλά όλοι αυτοί και πολλοί άλλοι έχουν εν τω μεταξύ υπέρ το δέον φορολογηθεί, είτε άμεσα είτε έμμεσα, με συνέπεια να μην είναι πολύ μακριά από την πραγματικότητα η μομφή της αντιπολίτευσης σύμφωνα με την οποία η κυβέρνηση παίρνει 10 και επιστρέφει το 1.

## σκανδαλογιάς συνέχεια

Ο ΣΥΡΙΖΑ καλεί τον πρώην πρωθυπουργό να δώσει εξηγήσεις για τις σχέσεις του με τον ισχυρό άντρα της Novartis, τον Κώστα Φρουζή. Αυτό μετά το δημοσίευμα της εφημερίδας Documento και βάσει της σχετικής ανακοίνωσης: «το FBI έχει στην κατοχή του βίντεο στο οποίο ο Φρουζής ενημερώνει την εταιρεία για τη συμμετοχή του σε συνάντηση της Α. Μέρκελ με στελέχη γερμανικών εταιριών, παρόλο που η δική του εταιρία δεν είναι γερμανική, μετά από παρέμβαση του γραφείου του Α. Σαμαρά. Ο Α. Σαμαράς καλείται να δώσει απαντήσεις και να μην κρυφτεί πίσω από τις θεωρίες του περί “σκευωρίας”. Ο ίδιος, πάντως, διαβεβαίωνε ότι ουδέποτε είχε ιδιαίτερες σχέσεις με τον κ. Φρουζή. Μήπως τώρα θυμάται κάτι παραπάνω;» αναρωτιέται εύλογα ο ΣΥΡΙΖΑ στην ανακοίνωσή του, ενώ από την πλευρά του Αντώνη Σαμαρά, ασφαλώς δεν έχει γίνει κανένα μέχρι στιγμής σχόλιο. Πάγια τακτική του πρώην πρωθυπουργού να μην ασχολείται και να μην σχολιάζει δημοσιεύματα τα οποία εμπεριέχουν στοιχεία που μοιάζουν να μην είναι προς το συμφέρον του.

## Τσακαλώτος

Μετά τη συμμετοχή του στο 20<sup>ο</sup> επενδυτικό φόρουμ για την Ελλάδα της Capital Link, στη Νέα Υόρκη ο Ευκλείδης Τσακαλώτος περιέγραψε ως εξής τις βασικές στοχεύσεις οι οποίες θα πρέπει να τεθούν στο υπουργείο Οικονομικών: «αν παρέμενα υπουργός Οικονομικών για τα επόμενα 3 – 4 χρόνια, εκτός της συνέχισης της σταθερότητας, θα έθετα ως πρωταρχικό στόχο ένα νέο φορολογικό σύστημα το οποίο θα ήταν πολύ πιο απλό, πολύ πιο σταθερό και δίκαιο». Την ίδια στιγμή σε γραπτό του μήνυμα ο πρωθυπουργός της Ελλάδας, Αλέξης Τσίπρας, ανέφερε ότι: «η Ελλάδα μετατρέπεται σε μία εξαγωγική και ελκυστική για επενδύσεις χώρα η οποία εστιάζεται στην καινοτομία και στην υψηλής προστιθέμενης αξίας παραγωγή. Μπορείτε τώρα να δημιουργήσετε μία νέα εταιρεία σε λιγότερο από μία ώρα και ο νέος νόμος πλαίσιο διευκολύνει στρατηγικές επενδύσεις με ταχείς διαδικασίες (fast track)».

## Αχτσιόγλου για συντάξεις

Δημοσίως τοποθετήθηκε η υπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Έφη Αχτσιόγλου λέγοντας ότι: η ακύρωση του μέτρου της

περικοπής των συντάξεων, που εισηγείται η κυβέρνηση και θα ψηφίσει η Βουλή, αποδεικνύει έμπρακτα ότι η χώρα έχει κλείσει οριστικά τον κύκλο των μνημονίων και των προγραμμάτων δημοσιονομικής προσαρμογής. Επιβεβαιώνει, ακόμα, ότι η χώρα έχει ανακτήσει την ελευθερία της στον σχεδιασμό και την υλοποίηση πολιτικών και δικαιώνει την πάγια θέση της ελληνικής κυβέρνησης, ότι επρόκειτο για ένα αχρείαστο μέτρο. Θέση την οποία υποστηρίξαμε με επιμονή απέναντι στους εταίρους μας και καταφέραμε τελικά να επικρατήσει». Τέλος, έκλεισε την δήλωσή της αναφέροντας ότι: «αξιζει να σημειωθεί ότι, εκτός από την ακύρωση της περικοπής των συντάξεων, από 1/1/2019 για περίπου 620.000 συνταξιούχους θα ξεκινήσει η σταδιακή αύξηση των συντάξεών τους».

## Τσίπρας

Ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας σε γραπτή του δήλωση για την έκρηξη βόμβας στον ΣΚΑΪ έκανε λόγο για επίθεση δειλών και σκοτεινών δυνάμεων απέναντι στην ίδια τη δημοκρατία και εξέφρασε την ειλικρινή του συμπάρασταση στους δημοσιογράφους και στους εργαζόμενους του σταθμού. Ειδικότερα, είπε: «η βομβιστική επίθεση στον τηλεοπτικό σταθμό ΣΚΑΪ είναι επίθεση δειλών και σκοτεινών δυνάμεων απέναντι στην ίδια τη δημοκρατία. Δεν πρόκειται, όμως, να πετύχουν το στόχο τους. Ούτε να τρομοκρατήσουν, ούτε να αποπροσανατολίσουν. Εκφράζω την ειλικρινή μου συμπάρασταση στους δημοσιογράφους και στους εργαζόμενους του σταθμού».

## Μπακογιάννη για Καμμένο

Το πραγματικά χαμηλότατο επίπεδο στο οποίο έχει περιέλθει η πολιτική ζωή της χώρας αποδεικνύει η φράση της κας Μπακογιάννη η οποία παρομοίασε τον υπουργό Εθνικής Άμυνας με ... πουλερικό. Αφορμή αποτέλεσε το γεγονός ότι παρά την μήνυση την οποία κατέθεσε εις βάρος του η κα Μπακογιάννη αυτός δεν συναινεί στην άρση της ασυλίας του. Παράλληλα, αναρωτήθηκε τι θα πράξουν οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ που διεκδικούν και υποστηρίζουν την αλλαγή του νόμου περί ευθύνης υπουργών.

Επίσης, η πρώην υπουργός Εξωτερικών σ ό,τι αφορά τη βόμβα που τοποθετήθηκε στα γραφεία του ΣΚΑΙ ανέφερε τα εξής: «Σε αυτή τη χώρα είχαμε ένα κεκτημένο όσον αφορά στην πάταξη της τρομοκρατίας που ακυρώθηκε από αυτή την κυβέρνηση. Εκτός από τον αντιτρομοκρατικό νόμο που είχαμε ψηφίσει υπήρχε σύμπνοια των πολιτικών δυνάμεων»

Ακόμη, δήλωσε ότι: «οι ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ προσπαθούν να ευτελίσουν τους θεσμούς», σημείωσε η Ντόρα Μπακογιάννη και συνέχισε: «Δεν συμφωνώ με τη λογική του εμπάρگو σε μέσα ενημέρωσης. Η κυβέρνηση από την πρώτη στιγμή θα έπρεπε να άρει το εμπάργκο στον ΣΚΑΪ για να στείλει ένα ισχυρό μήνυμα» λησμονώντας ότι και το κόμμα της, η Νέα Δημοκρατία, έχει επιβάλλει εμπάργκο στην κρατική τηλεόραση στην οποία τους αρκετούς τελευταίους μήνες δεν εμφανίζεται κανένα στέλεχος της.

Επίσης η βουλευτής της ΝΔ έδωσε συγχαρητήρια στους εργαζομένους του ΣΚΑΪ «που δεν τρομοκρατούνται δεν φοβούνται και συνεχίζουν να εργάζονται. Αθλιότητες όσα λένε κάποιοι, ακόμα και στην ΕΡΤ, ότι πρόκειται περί προβοκάτσας».

## ο Παππάς για τον ΣΚΑΙ

Ο υπουργός Ψηφιακής Πολιτικής Νίκος Παππάς σχολίασε κατά τον εξής τρόπο την χρησιμοποίηση από την πλευρά στελεχών της Νέας Δημοκρατίας και δημοσιογράφων του ΣΚΑΙ της βόμβας που εξερράγη στα γραφεία του τηλεοπτικού διαύλου και την προσπάθειά τους να συνδέσουν τον ΣΥΡΙΖΑ με την τρομοκρατία.

«Νωρίς το πρωί καταδικάσαμε την επίθεση. Ζητήσαμε να μην εργαλειοποιηθεί. Μέχρι το μεσημέρι έγινε η προβλεπόμενη συνεπαγωγή. Τους βομβιστές, λένε, ενέπνευσε και καθοδήγησε η απουσία βουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ από τον ΣΚΑΙ. Ένα επιχείρημα από τη γκρίζα ζώνη μεταξύ χυδαίου και γελοίου».

Από την πλευρά μας θα θέλαμε να σχολιάσουμε ότι σε μια τέτοια περίπτωση και με το σκεπτικό της Νέας Δημοκρατίας και του ΣΚΑΙ, όποιοι ασκεί κριτική στην κυβέρνηση ευθύνεται και για τις βόμβες μολότοφ που κατά καιρούς μπαίνουν στο σπίτι του υπουργού Επικρατείας Αλέκου Φλαμπουράρη, ενώ και όσες τρομοκρατικές επιθέσεις είχαν γίνει επί Νέας Δημοκρατίας θα πρέπει να χρεωθούν, ασφαλώς, στο κόμμα αυτό.

## δηλώσεις πρωθυπουργού για τις σχέσεις με Καμμένο

Πολλές φορές σχολίασαμε ότι επ’ ουδενί δεν πρόκειται να διαρραγούν εύκολα οι σχέσεις Τσίπρα – Καμμένου. Σε δηλώσεις στις οποίες προέβη ο πρωθυπουργός επιβεβαίωσε τις σχετικές μας αναφορές. Έτσι, καθώς εξέρχονταν από την αίθουσα της Ολομέλειας στην οποία είχε παρακολουθήσει τη συζήτηση του προϋπολογισμού, ερωτήθηκε από τους παρισταμένους βουλευτές εάν έχει δεύτερο σχέδιο σε περίπτωση κατά την οποία ο Καμμένος αποχωρήσει από την κυβέρνηση. Ο κος Τσίπρας απάντησε: «όχι, που να πάει; Μην ανησυχείτε...», ενώ για τη σημερινή συζήτηση για τον προϋπολογισμό και για το ενδεχόμενο σκληρής κόντρας με τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης ανέφερε τα εξής: «ο προϋπολογισμός είναι θεσμική συζήτηση. Μιλάμε για νούμερα, αριθμούς και πίνακες. Άλλωστε δεν βλέπετε πως είναι το κλίμα σήμερα. Με Δήμα και Χουλιαράκη να μιλάνε με ευγένεια και καθώς πρέπει σαν να είναι στην Οξφόρδη».

## επιστολή Μητσοτάκη στην Ευρωπαϊκή Επίτροπο

### Ανταγωνισμού

Επιστολή προς την Ευρωπαϊκή Επίτροπο, αρμόδια για θέματα Ανταγωνισμού, Μαργκρέτε Βεστάγκερ (Margrethe Vestager), με θέμα την πρόταση της κυβέρνησης περί τοποθέτησης της Βασιλική Θάνου ως επικεφαλής της Επιτροπής Ανταγωνισμού, απέστειλε ο πρόεδρος της ΝΔ Κυριάκος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

Μητσοτάκης.

Την ίδια ακριβώς επιστολή την κοινοποίησε και στον Ευρωπαϊό Επίτροπο Οικονομικών Υποθέσεων, Πιερ Μοσκοβισί.

Στην επιστολή αυτή ο κ. Μητσοτάκης αναφέρει ότι: «η Βασιλική Θάνου, μετά τη λήξη της θητείας της ως προέδρου του Αρείου Πάγου, τοποθετήθηκε απευθείας από τον πρωθυπουργό επικεφαλής του Νομικού του Γραφείου και επισημαίνει ότι η θέση αυτή έχει αυστηρά πολιτικό χαρακτήρα, καθώς η κ. Θάνου μέχρι σήμερα συνδιαμόρφωνε τις πολιτικές πρωτοβουλίες του κ. Τσίπρα παρέχοντάς του νομικές συμβουλές και στηρίζοντας έτσι την κυβέρνησή του.

Ως εκ τούτου η υποψηφιότητα της κ. Θάνου για τη θέση της επικεφαλής της Επιτροπής Ανταγωνισμού είναι απολύτως ασύμβατη με τον ρόλο και την αποστολή μιας ανεξάρτητης Αρχής. Βέβαια, μέχρι στιγμής ο κος Μητσοτάκης δεν έχει δώσει καμιά απάντηση για τα όσα έχει καταγγείλει εις βάρος του ο κος Μαρκογιαννάκης ότι του υποσχέθηκε την προεδρία ενός δημόσιου οργανισμού ή μιας ανεξάρτητης αρχής, προκειμένου ο Μαρκογιαννάκης να μην είναι υποψήφιος με τη Νέα Δημοκρατία στα Χανιά. Δηλαδή, ό,τι σήμερα καταγγέλλει ο κος Μητσοτάκης, ήδη το προωθεί για την περίπτωση κατά την οποία κερδίσει τις εκλογές.

**ο Χάρης Θεοχάρης στη Νέα Δημοκρατία**

Έναν ακόμη βουλευτή του Ποταμιού φρόντισε να εντάξει στην κοινοβουλευτική της ομάδα η Νέα Δημοκρατία, χωρίς, βέβαια, να απαιτήσει από αυτόν να παραδώσει την έδρα του στο κόμμα με το οποίο είχε εκλεγεί. Έτσι, λοιπόν, η Νέα Δημοκρατία δέχτηκε στους κόλπους της τον Χάρη Θεοχάρη, ενώ παράλληλα από το κόμμα εκδόθηκε και η εξής ανακοίνωση: “η Νέα Δημοκρατία ανακοινώνει την ένταξη του βουλευτή κ. Χάρη Θεοχάρη στην Κοινοβουλευτική της Ομάδα. Ο κ. Κυρ. Μητσοτάκης συναντήθηκε μαζί του και συζήτησαν τις πολιτικές εξελίξεις μετά και τις δηλώσεις του κ. Θεοχάρη ότι οι απόψεις του ταυτίζονται με αυτές του προέδρου της Νέας Δημοκρατία τόσο για την ανάταξη της οικονομίας, όσο και για την ανάγκη συγκρότησης ενός μεγάλου μεταρρυθμιστικού μετώπου”.

Ο δε κ. Θεοχάρης δήλωσε τα εξής: “Πιστεύω ότι ήρθε η ώρα να κλείσουμε οριστικά το κεφάλαιο της κρίσης και να μπούμε στο δρόμο της σταθερότητας, και της ανάπτυξης. Στόχος που απαιτεί ευρύτερες συναινέσεις, στρατηγικό σχέδιο και διαχειριστική επάρκεια. Στόχος που απαιτεί ενότητα όλων των φιλελεύθερων, φιλοευρωπαϊκών, μεταρρυθμιστικών δυνάμεων του τόπου. Στο πλαίσιο αυτό αποφάσισα να ανταποκριθώ στο κάλεσμα να προέδρου της ΝΔ Κυριάκου Μητσοτάκη προς τις κεντρικές δυνάμεις και να συστρατευτώ στον αγώνα του. Και καλώ όλες τις Ελληνίδες και όλους τους Έλληνες να συνδράμουν ενεργά στο άνοιγμα μιας νέας σελίδας για την πρόοδο και την ευημερία της χώρας και των πολιτών της”.

Ζώντας, όμως, στην εποχή το

διαδικτύου δεν ήταν καθόλου δύσκολο να εντοπίσουμε παλαιότερες δηλώσεις του κου Θεοχάρη ο οποίος διέψευδε κατηγορηματικότητα το ενδεχόμενο να ενταχθεί στο κόμμα της μείζονος αντιπολίτευσης, ενώ παράλληλα εντοπίστηκαν και δηλώσεις βάσει των οποίων προτίθετο να ψηφίσει τη Συμφωνία των Πρεσπών.

Ειδικότερα, μόλις ενάμιση μήνα πριν ο κος Θεοχάρης ισχυριζόταν ότι: «στον βαθμό που δηλώνεται ξεκάθαρα πως οι γείτονές μας δεν έχουν σχέση με την ελληνική ιστορία, θα ήμουν διατεθειμένος να τη στηρίξω». Την ίδια περίοδο, αρχές Νοεμβρίου του τρέχοντος έτους 2018, έκανε επίθεση στα δύο μεγάλα κόμματα, άρα και στη Νέα Δημοκρατία λέγοντας πως: «θέλουν να πιάσουν όσους βρίσκονται στον ενδιάμεσο χώρο, ώστε να πάρουν θέση προς τη μία ή την άλλη κατεύθυνση» και συνέχιζε διατυπώνοντας την άποψη ότι: «αυτό που με αφορά είναι το εθνικό συμφέρον και το μόνο που έχω δηλώσει είναι πως η συμφωνία των Πρεσπών είναι μια συμφωνία προς την κατεύθυνση της πάγιας εθνικής γραμμής».

Σήμερα, όμως, φαίνεται πως ανένηψε και έσπευσε να δηλώσει ότι όχι λάθος καταλάβαμε, εν τέλει δεν θα ψηφίσει τη Συμφωνία των Πρεσπών και θα αναγκαστεί να πειθαρχήσει στην εθνικιστική κομματική γραμμή που έχουν επιβάλλει στη Νέα Δημοκρατία ο Σαμαράς και ο Αδωνης Γεωργιάδης.

**Σαρίδης**

Ο βουλευτής της Ένωσης Κεντρώων Γιάννης Σαρίδης μπορεί να υπερψήφισε τον προϋπολογισμό, αλλά έσπευσε να δηλώσει ότι δεν αποχωρεί από το κόμμα του και δεν υπάρχει κανένα ενδεχόμενο να ψηφίσει τη Συμφωνία των Πρεσπών, αλλά ούτε και να ενταχθεί στον ΣΥΡΙΖΑ. “Αυτό που θέλω να πω είναι ότι είναι χειροπιαστό παράδειγμα ανοίγματος προς το Κέντρο, η αποδοχή μιας πρότασης νόμου που βοηθάει τους συμπολίτες μας κι όχι οι μετεγγραφές οι οποίες γίνονται και συνοδεύονται αποκλειστικά από αλλαγή γνώμης και ούτε και το κλείσιμο, άνευ όρων, ενός ματιού”, δήλωσε από την πλευρά του ο βουλευτής.

**Τσακαλώτος**

Έμμεση επίθεση κατά του Αντώνη Σαμαρά και του Γιάννη Στουρνάρα εξαπέλυσε χτες κατά τη συζήτηση του προϋπολογισμού ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος. Συγκεκριμένα, ανέφερε τα εξής: «Ο κ. Μητσοτάκης είπε ότι είμαστε η μακροβιότερη μνημονιακή κυβέρνηση και άρα είμαι και εγώ ο μακροβιότερος υπουργός Οικονομικών. Δεν με ενοχλεί ότι είμαι ο μακροβιότερος υπουργός Οικονομικών των μνημονίων. Θα με ενοχλούσε αν δεν σκεφτόμασταν τα συμφέροντα των λαϊκών στρωμάτων, αν πάντα αυτό δεν παλεύαμε!» είπε ο Ευκλείδης Τσακαλώτος. Θα με ενοχλούσε, αν από τους πρώτους μήνες αποφασίζαμε ότι η πολιτική δεν μπορεί να δώσει λύση και ψάχναμε έναν τεχνοκράτη για να αποδείξουμε ότι η πολιτική και οι πολιτικοί δεν μπορούν να τα καταφέρουν. Θα με ενοχλούσε αν μετά από δύο χρόνια, ζητούσα από τον Αλέξη να μου δώσει μια δουλειά σιγουράτζα! Λέω - τυχαίο το παράδειγμα - ας πούμε Διοικητής της

Τράπεζας της Ελλάδας».

**ο Στουρνάρας για τις συντάξεις**

Σε δηλώσεις προχώρησε ο διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας Γιάννης Στουρνάρας με αφορμή και τις πρόσφατες αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας για τις συντάξεις. Πιο συγκεκριμένα, είπε ότι: «σύμφωνα με την πρώτη έκθεση αξιολόγησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο της ενισχυμένης εποπτείας, η αναστολή των περικοπών δεν απειλεί τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα του συνταξιοδοτικού συστήματος, Ωστόσο, η αναστολή του μέτρου οδηγεί σε αυξημένες δαπάνες γήρανσης μέχρι το 2040. Επιπλέον, η εφαρμογή των αποφάσεων της ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας, οι οποίες έκριναν αντισυνταγματικές προγενέστερες περικοπές στις συντάξεις, αφήνει ανοικτό το ενδεχόμενο περαιτέρω αύξησης της συνταξιοδοτικής δαπάνης, και μάλιστα με αναδρομική ισχύ».

**περιστατικά βίας εις βάρος διαιτητών**

Δεν είναι η πρώτη φορά ... να διατυπώσουμε την ευχή να είναι η τελευταία; Τα τελευταία 10 χρόνια έχουν σημειωθεί 27 επιθέσεις εις βάρος διαιτητών. Σε αυτές δεν θα συμπεριλάβουμε τις επιθέσεις εις βάρος διαιτητών μικρότερων κατηγοριών, τις επιθέσεις σε δημοσιογράφους και δικηγόρους οι οποίοι καταπιάνονται με το αθλητικό δίκαιο. Επίσης, δεν συμπεριλαμβάνουμε τις απειλές διά τηλεφώνου που έχουν δεχτεί οι διαιτητές, διότι το αριθμός των ενεργειών βίας θα ήταν πραγματικά ζαλιστικός. Είναι, όμως, ένα μείζον πρόβλημα και το τελευταίο περιστατικό που έλαβε χώρα στην ... χώρα ήταν δύο ημέρες πριν, όταν ο διαιτητής Θανάσης Τζήλος εδάρη έξω από το σπίτι του στη Λάρισα από τρεις κουκουλοφόρους. Το δε γεγονός αυτό οδήγησε τους συναδέλφους του Θανάση Τζήλου στην απόφαση να απόσχουν από τα επόμενα παιχνίδια της Α΄ Εθνικής (Σούπερ Λίγκ), αν και από την Εθνική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου καταβάλλεται προσπάθεια να αναθεωρήσουν τις προσπάθειές τους.

**πού πήγαν οι εκλογείς της Νέας Δημοκρατίας;**

Μια ενδιαφέρουσα εξέλιξη παρατήρησαν όσοι ασχολήθηκαν προσεκτικά με το συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας. Από τους 2800 συνέδρους που συμμετείχαν στο πρόσφατο συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας μόνο οι 1850 συμμετείχαν στην εκλογή της Πολιτικής Γραμματείας, δηλαδή του ανώτατου κομματικού οργάνου. Αυτό σημαίνει ότι το 32% των συνέδρων, δηλαδή ο ένας στους τρεις, δεν προσήλθε στην εκλογή που έγινε την τελευταία ημέρα του συνεδρίου. Το γεγονός αυτός πυροδότησε πολλά σενάρια και ορισμένους να κάνουν λόγο για εσκεμμένη αποχή από τη σαμαρική πτέρυγα από την οποία και δόθηκε ... σήμα να μην προσέλθουν σε αυτή την ουσιαστική εκλογή, για να εκφράσουν οι σύνεδροι με αυτόν τον τρόπο την αντίδρασή τους για τις αποφάσεις της ηγεσίας του κόμματος.

Ας ληφθεί δε υπ’ όψιν πως τα αποτελέσματα της ψηφοφορίας δημοσιοποιήθηκαν χωρίς

προηγουμένως να έχει ενημερωθεί ο πρόεδρος του συνεδρίου και ο γραμματέας του κόμματος, όπως άλλωστε συνηθιζόταν σε άλλα συνέδρια του ίδιου κόμματος.

**Τζανακόπουλος**

Νέες λέξεις και κυρίως ½-ες σημασίες προστίθενται καθημερινά στο λεξιλόγιό Ό±Β τα χρόνια Δ-Β κρίσης. Μια από αυτές ΔΗΒ νέες σημασίες χρησιμοποίησε και ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, ο κος Δημήτρης Τζανακόπουλος, που είπε ότι ο προϋπολογισμός του 2019 δεν είναι μόνο μη μνημονιακός, αλλά και επεκτατικός. Συγκεκριμένα, ισχυρίστηκε ότι: «ο προϋπολογισμός του 2019 δεν ήταν απλώς ο πρώτος μεταμνημονιακός προϋπολογισμός αλλά και ο πρώτος επεκτατικός προϋπολογισμός μετά από δέκα χρόνια. Η αύξηση του κατώτατου μισθού τον Γενάρη του 2019 θα είναι μια εμβληματική στιγμή για την κυβέρνηση. Στις αρχές του χρόνου να προχωρήσουμε σε μια ακόμη σειρά μέτρων ενίσχυσης της κοινωνικής πλειοψηφίας: ένα νέο νόμο προστασίας της πρώτης κατοικίας ενδεχομένως μέσα στο Φεβρουάριο, ενώ μέχρι τότε εξετάζουμε και συζητάμε την παράταση της προστασίας που προβλέπει ο νόμος Κατσέλη - Σταθάκη αλλά και συγκεκριμένες παρεμβάσεις για τη διευκόλυνση αποπληρωμής χρεών προς το δημόσιο και τα ασφαλιστικά ταμεία».

**προβλήματα των διαιτητών**

Αναφορικά με το θέμα του ξυλοδαρμού του διεθνούς διαιτητή Θανάση Τζήλου μίλησε ο πρώην διεθνής διαιτητής Χρ. Ζωγράφος ανέφερε τα εξής: «Πριν από τέσσερα χρόνια βρέθηκα κι εγώ στην ίδια θέση με τον Τζήλο. Είχα δεχθεί επίθεση από αγνώστους με κουκούλες έξω από το σπίτι μου, ενώ ήμουν μέλος της ΚΕΔ για ενάμιση μήνα. Διεκόπη για δύο αγωνιστικές το πρωτάθλημα, αλλά δεν έγινε τίποτα. Καμία σωτηρία... Πρέπει όλοι να ηρεμήσουν...».

**μετρό Θεσσαλονίκης**

Επί σειρά ετών η φράση Μετρό Θεσσαλονίκης ήταν το πιο σύντομο κι πικρό ανέκδοτο στη βόρεια Ελλάδα. Ωστόσο, σήμερα διαφαίνεται πως τα πράγματα μπορεί και να αλλάζουν. Ήδη έχει ολοκληρωθεί ένας από τους σταθμούς του μετρό, αυτός που βρίσκεται στην περιοχή Σιντριβάνι. Ειδικότερα, στον σταθμό αυτό είναι έτοιμα το δάπεδο, οι κυλιόμενες σκάλες, το ασανσέρ, ενώ υπάρχει η δυνατότητα ο επισκέπτης να κατέλθει μέχρι και την αποβάθρα, προκειμένου να δει τις σήραγγες.

Μάλιστα, σε σχετικές δηλώσεις προέβη και ο πρόεδρος του Μετρό, Γιάννης Μυλόπουλος, ο οποίος δήλωσε ότι: «επιλέξαμε έναν σταθμό, αυτόν τον σταθμό, να τον φέρουμε στην τελική και ολοκληρωμένη μορφή για να λειτουργήσει σαν σταθμός αναφοράς, να είναι δηλαδή ένας σταθμός όπου ο καθένας θα μπορεί να δει πώς θα είναι το Μετρό Θεσσαλονίκης δύο χρόνια μετά, οπότε και θα λειτουργήσει. Είναι ένας σταθμός ο οποίος βρίσκεται πραγματικά στην τελική του μορφή», ανέφερε ο κ. Μυλόπουλος.

**Ρικ Πιτίνο, ο νέος προπονητής της ομάδας μπάσκετ του Παναθηναϊκού**

Είναι πλέον γεγονός: ο νέος (Συνέχεια σελ.18)



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

προπονητής του Παναθηναϊκού στο μπάσκετ, ο Αμερικανός Ρικ Πιτίνο, βρίσκεται πλέον στην Ελλάδα και έχει αναλάβει και επισήμως τα ηνία της ομάδας με τις πολλές διακρίσεις στα ευρωπαϊκά σαλόνια.

Σε δηλώσεις του ανέφερε ότι: «είμαι ενθουσιασμένος που βρίσκομαι εδώ. Είναι η πρώτη μου φορά στα 41 χρόνια της καριέρας μου που αναλαμβάνω ομάδα στη μέση της σεζόν. Έχω υπογράψει και είμαι έτοιμος να πάω στην προπόνηση στις 17:00. Το ευρωπαϊκό μπάσκετ είναι πολύ καλό. Είναι περισσότερο φυσικό από το NBA αυτή την στιγμή. Οι ομάδες στην Ευρωλίγκα είναι πολύ ταλαντούχες, όπως η Ρεάλ και η ΤΣΣΚΑ Μόσχας. Είναι μια μεγάλη πρόκληση για εμένα. Έχουμε ένα αρνητικό ρεκόρ το οποίο πρέπει να φτιάξουμε», ενώ προσέθεσε και τα εξής: «το πρώτο που θα χρειαστεί είναι να μάθω καλά τους παίκτες. Να δω τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία της ομάδας και μετά να αποφασίσω τι χρειαζόμαστε. Γνωρίζω ότι έχουμε ένα θέμα στο σουτ και πρέπει να φτιάξουμε άμυνες που θα δυσκολέψουν τον αντίπαλο».

**Μαλέλης για ενδεχόμενο συνεργασίας με Νέα Δημοκρατία**

Αντιδράσεις προκαλεί η κυριολεκτικά έξω από τα δόντια δήλωση του γραμματέα επικοινωνίας του Κινήματος Αλλαγής, Σταμάτη Μαλέλη, περί μη συνεργασίας του Κινήματος με τη Νέα Δημοκρατία και την προσφυγή σε δεύτερες κάλπες, οι οποίες ειρήσθω εν παρόδω θα στηθούν, για να διενεργηθούν εκλογές με απλή αναλογική!

Ειδικότερα, την Παρασκευή 28 Δεκεμβρίου ο κύριος Μαλέλης ανέφερε τα εξής πολύ χαρακτηριστικά: «Δεν θα φοβηθούμε να πάμε σε δεύτερες εκλογές με απλή αναλογική ακόμη και αν δεν έχει αυτοδυναμία η ΝΔ, δεν θα συνεργαστούμε με μια κυβέρνηση Κυριάκου Μητσοτάκη που θα φέρει τον όλεθρο. Θέλουμε προοδευτική διακυβέρνηση. Εάν δεν μπορούμε να προωθήσουμε τη δική μας ατζέντα, δεν έχει νόημα για εμάς οποιαδήποτε κυβερνητική συνεργασία».

Σε ό,τι αφορά δε ΔΉΒ προσδοκίες ΔΉΒ οποίες έχει το κόμμα του για ΔΉΒ προσεχείς εκλογές είπε ότι: «ένα 6% - 7% θα έπρεπε να μας προβληματίσει».

Τις δηλώσεις αυτές έσπευσε να αξιοποιήσει δεόντως και να σχολιάσει εκτενώς ο υπουργός Ψηφιακής Πολιτικής, Τηλεπικοινωνιών και Ενημέρωσης, Νίκος Παππάς. Ειδικότερα, ανέφερε πως: «συμφωνώ απόλυτα ότι το πρόγραμμα Μητσοτάκη είναι ολέθριο για τη χώρα και την κοινωνία...Εδώ υπάρχει μια ανάκαμψη συνολικά, και της οικονομίας και της κοινωνίας και μια οπισθοδρόμηση πολιτική δεν μπορεί να παράγει αποτελέσματα. Αυτό αποτυπώνεται

και σε δηλώσεις στελεχών, και πυκνώνει μια τάση για συνέχιση της προοδευτικής διακυβέρνησης».

Ο κος Παππάς προέβη σε δηλώσεις σχετικά με δημοσκοπήσεις και τόνισε πως: «όλοι συμφωνούν ότι η ψαλίδα μειώνεται δραματικά».

Ακόμη, σε ό,τι αφορά στις μετεκλογικές συνεργασίες προσέθεσε τα εξής: «εμείς λέμε καθαρά το πρόγραμμά μας για την επόμενη μέρα και εργαζόμαστε για να διευρύνουμε το πολιτικό φάσμα στήριξης μιας δίκαιης ανάπτυξης. Τα άλλα κόμματα είναι απολύτως αδύνατο να διαφύγουν των ιστορικών, θεμελιωδών ερωτημάτων που ανακύπτουν. Στην Ελλάδα θα έχουμε Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας ή δεν θα έχουμε; Δοκιμάστηκαν και οι δύο συνταγές: αυτή που εκτίναξε την ανεργία και αυτή της σταθεροποίησης που μείωσε την ανεργία...Ο λαός έχει βγάλει τα συμπεράσματά του και θα συνεχίσει να στηρίζει τον ΣΥΡΙΖΑ».

**έκρηξη στο Κολωνάκι**

Έκρηξη σημειώθηκε την Πέμπτη 27 Δεκεμβρίου σε μια από τις πλέον εμβληματικές συνοικίες της Αθήνας, στο Κολωνάκι στις 7.10 το πρωί στην είσοδο του Ιερού Ναού Αγίου Διονυσίου.

Ο τομεάρχης Εθνικής Άμυνας της Νέας Δημοκρατίας, Βασίλης Κικίλιας, σε δηλώσεις του ανέφερε ότι: «δυστυχώς είχαμε προειδοποιήσει επανειλημμένως, ότι αυτός ο φαύλος κύκλος της ωμής βίας, της ωμής τρομοκρατικής βίας πρέπει να σταματήσει. Μας ανησυχεί ιδιαίτερα ότι το συγκεκριμένο χτύπημα έγινε σήμερα χωρίς καν προειδοποιητικό τηλεφώνημα και δείχνει την τροπή που παίρνουν τα θέματα της τάξης και της ασφάλειας στην Αθήνα και στη χώρα μας. Θέλω να πω ότι όλοι αυτοί οι οποίοι με τη ρητορική του μίσους στρώνουν ιδεολογικοπολιτικό χαλί στην τυφλή βία, στην τυφλή τρομοκρατική βία, κάνουν μεγάλο κακό στη χώρα και θα πρέπει να το ξανασκεφτούν πολύ προσεκτικά. Ως Νέα Δημοκρατία μας προβληματίζει πολύ ο τρόπος που η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ χειρίζεται τα θέματα τάξης και ασφάλειας».

Είναι πάγια θέση μου ως πρώην Υπουργός Προστασίας του Πολίτη να μη σχολιάζω τις παραμέτρους του οποιουδήποτε χτυπήματος και περιστατικού, πριν ολοκληρωθεί η έρευνα. Πρέπει όμως να τονίσω για μία ακόμη φορά ότι η συντριπτική πλειοψηφία της ελληνικής κοινωνίας θέλει να ζει σε μία χώρα ασφαλή, όπου οι πόλεις μας, οι γειτονίες μας να μπορούν να λειτουργήσουν ειρηνικά, όπου οι πολίτες να μπορούν να κινηθούν χωρίς να φοβούνται. Η ελευθερία είναι βασικό κομμάτι της Δημοκρατίας. Και κανείς δε μπορεί να αισθάνεται ελεύθερος αν δεν είναι ασφαλής. Για μία ακόμη φορά, κάνω έκκληση σε όλους αυτούς οι οποίοι επενδύουν στη ρητορική του μίσους για μικροπολιτικά οφέλη να το ξανασκεφτούν».

**Μετρό Θεσσαλονίκης**

Ένα σημαντικό δημόσιο έργο της βόρειας Ελλάδας και τα εν μέρει εγκαίνια τα οποία πραγματοποιήσε το Σάββατο 29 Δεκεμβρίου ο πρωθυπουργός αποτέλεσαν για μια ακόμη φορά την αφορμή, για να συγκρουστούν κυβέρνηση και αντιπολίτευση. Η μείζων κατηγορία της ... μείζονος αντιπολίτευσης είναι ότι το έργο θα παραδοθεί εντός του 2022, ενώ η κυβέρνηση ισχυρίζεται ότι στο πρώτο εξάμηνο του 2019 θα ξεκινήσουν οι δοκιμαστικές πορείες των συρμών στους 13 συνολικά σταθμούς. Επίσης, η αντιπολίτευση στο παρελθόν ισχυριζόταν πως το μετρό δεν θα φτάνει στις δυτικές (και υποβαθμισμένες) συνοικίες της συμπρωτεύουσας, ενώ η κυβέρνηση διά

του κου Σπίρτζη αναφέρει πως κάτι τέτοιο δεν ισχύει και πως με το μετρό θα μπορεί κάποιος να επισκέπτεται και τη δυτική Θεσσαλονίκη.

Ειδικότερα, λοιπόν, ο πρωθυπουργός τόνισε πως: «πλέον αυτό που λείπει είναι δύο πράγματα: οι συρμοί και ο ιδιοκτήτης του έργου, δηλαδή οι πολίτες της Θεσσαλονίκης που δικαιούνται μετά από τόσα χρόνια αναμονής να έχουν τη δυνατότητα μιας σύγχρονης υποδομής, που θα αλλάξει την ποιότητα της ζωής τους και την καθημερινότητα. Τον Φλεβάρη του 2020 οι πολίτες της Θεσσαλονίκης θα είναι σε θέση να κάνουν χρήση ενός εργαλείου που το έχουν ανάγκη».

Μάλιστα, επιχειρώντας μια σύντομη ιστορική αναδρομή στην εποχή κατά την οποία παρέλαβε τη διακυβέρνηση της χώρας είπε ότι βρέθηκε μπροστά σε: «ερείπωμένα εργοτάξια, λαμαρίνες σε όλη την πόλη, μεγάλες διαφωνίες για την επίλυση τεχνικών ζητημάτων, νομικές εμπλοκές διεκδίκηση απίστευτων αποζημιώσεων για τις καθυστερήσεις, για το 30% του έργου που ανέρχονταν σε ποσά μεγαλύτερα από ό,τι το συνολικό συμβασιοποιημένο τίμημα του έργου, προχωρήσαμε σε δύσκολη διαπραγμάτευση, συμφωνήσαμε τελικά διαιτητικά δικαστήρια και ανώτατο πλαφόν αποζημίωσης και τελικά οι αποφάσεις όρισαν τελικά 188 εκατομμύρια ευρώ αντί για 1,1 δισ.».

Σε όλα αυτά η αντιπολίτευση και πιο συγκεκριμένα η Νέα Δημοκρατία αντέτεινε πως: «ο ΣΥΡΙΖΑ εγκαινιάζει το... ΜΕΤΡΟ της Θεσσαλονίκης, ή μάλλον έναν... σταθμό χωρίς ΜΕΤΡΟ, με συναυλία και με την παρουσία του Πρωθυπουργού Α. Τσίπρα. Στην ουσία εγκαινιάζει... κυλιόμενες σκάλες. Είναι τα ίδια εγκαίνια με εκείνα της... γρήγορης σιδηροδρομικής σύνδεσης, τον περασμένο Σεπτέμβριο, που έφεραν ένα τραίνο από την Ιταλία στην Έκθεση της Θεσσαλονίκης για να το δείχνουν για μία εβδομάδα.»

Όπως... έφυγε το τραίνο αλλά παρέμεινε ο ίδια σιδηροδρομική σύνδεση, έτσι και σήμερα που θα ξαναφύγει ο κος Τσίπρας, θα παραμείνει η Θεσσαλονίκη με άθλιες αστικές συγκοινωνίες, με σαραβαλιασμένα λεωφορεία, με μποτιλιαρισμένους δρόμους, με κατεστραμμένους εμπορείους και με κλειστά μαγαζιά στο εμπορικό κέντρο. Και φυσικά χωρίς ΜΕΤΡΟ. Οι κάτοικοί της θα συνεχίσουν να ταλαιπωρούνται και από πάνω να νιώθουν σαν να τους κοροϊδεύουν. Σαν να μην έχουν αξιοπρέπεια, να τους συμπεριφέρονται σαν ιθαγενείς, άλλοτε για να θαυμάσουν το βαγόνι, άλλοτε για να κατέβουν την κυλιόμενη σκάλα και να... φανταστούν ότι πάνε με το ΜΕΤΡΟ... Ο λαϊκισμός στο μεγαλείο του».

Η ελάσσων αντιπολίτευση και ειδικότερα το Ποτάμι εξέδωσε μια ανακοίνωση βάσει της οποίας ό,τι έγινε ήταν μια: «κακοστημένη κωμωδία. Οι Θεσσαλονικείς ούτε για το "Ασημένιο Βέλος" κόβουν εισιτήριο ούτε για το μετρό. Πολύ περισσότερο δεν κόβουν εισιτήριο για τις κακοστημένες προεκλογικές κωμικές παραστάσεις του ΣΥΡΙΖΑ

με πρωταγωνιστές τους Τσίπρα-Σπίρτζη».

Τέλος, στη δική του ανακοίνωση το ΚΚΕ έκανε λόγο για: «στημένες προεκλογικές φιέστες σε έργα που έχει χρυσοπληρώσει ο λαός της περιοχής μας και εδώ και 20 χρόνια δεν έχουν ολοκληρωθεί με ευθύνη όλων των κυβερνήσεων, αλλά και της σημερινής κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝ.ΕΛΛ. Πίσω από τις φιέστες αυτές επιδιώκουν να κρύψουν τα πραγματικά προβλήματα των εργαζομένων και του λαού της πόλης, που είναι η ανεργία, τα χαμηλά μεροκάματα, οι άθλιες συνθήκες δουλειάς, αλλά και τα απλά καθημερινά προβλήματα, όπως είναι τα ακριβά και μη επαρκή έως ανύπαρκτα μέσα μαζικής μεταφοράς και τα έργα υποδομής που χρειάζονται για να βελτιωθεί η ζωή των εργαζομένων στη Θεσσαλονίκη».

**Διεθνές Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**

Κατά την παρουσία του στην συμπρωτεύουσα ο πρωθυπουργός βρήκε την ευκαιρία να συναντηθεί και με τους προέδρους των τμημάτων ΤΕΙ (Θεσσαλονίκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης) τα οποία πρόκειται να μετονομαστούν σε Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας εντασσόμενα καθ' αυτόν τον τρόπο στα ΑΕΙ της χώρας.

Ο πρωθυπουργός, λοιπόν, δήλωσε τα εξής: «μετά από πολλές δεκαετίες, συζητάμε για το μέλλον της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης και για τη νέα αρχιτεκτονική των Ανωτάτων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων μας. Στην Ευρώπη σήμερα το μέλλον των πανεπιστημίων βρίσκεται στον θεσμό των «Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων. Δεν θα πρέπει τα ελληνικά πανεπιστήμια να μείνουν έξω από αυτό το νέο εγχείρημα και θα μπορούν να συμμετέχουν με αξιώσεις ως ισότιμοι εταίροι μόνο αν ισχυροποιηθούν και αναδειχθούν σε περιφερειακούς πόλους εκπαίδευσης και έρευνας. Η διαδικασία των αναβαθμίσεων που έχουμε ξεκινήσει θα αποτελέσει το καλύτερο εφελτήριο για την συμμετοχή των ελληνικών πανεπιστημίων στο νέο αυτό τοπίο».

Ο δε υπουργός Παιδείας, από την πλευρά του, ανέφερε ότι: «ως τα μέσα Ιανουαρίου θα έχουμε βγάλει σε διαβούλευση το νομοσχέδιο, το οποίο στη συνέχεια θα ακολουθήσει τις κοινοβουλευτικές διαδικασίες και θα ψηφιστεί τέλος Φεβρουαρίου», ενώ σε ό,τι αφορά στον χρόνο έναρξης του εγχειρήματος υποσχέθηκε ότι: «υπάρχει ένα ομόφωνο πόρισμα το οποίο προσδιορίζει και τους χρόνους έναρξης των νέων τμημάτων, ένα μεγάλο ποσοστό θα είναι στο μηχανογραφικό του '19 και τα υπόλοιπα θα είναι το '20 και ένα-δύο το '21».

**δηλώσεις Καμμένου για το 2019**

«Το 2018 ήταν η χρονιά της εξόδου της Ελλάδας από την κρίση. Μια κρίση που οι Έλληνες αντιμετώπισαν με αξιοπρέπεια, ενότητα και αλληλεγγύη, αλλά με πολλά θύματα, με θύματα ολόκληρες οικογένειες, επιχειρήσεις, οικογενειακού προϋπολογισμούς. Η προσπάθεια που έγινε, στην οποία συμμετείχαμε οι "Ανεξάρτητοι



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

Έλληνες», ήταν μία εθνική προσπάθεια. Μια προσπάθεια να βγούμε από τα μνημόνια, να φύγουμε από την παραχώρηση της εθνικής κυριαρχίας της χώρας. Το 2019 εύχομαι να είναι εκείνη η χρονιά που οι Έλληνίδες και οι Έλληνες θα μπορούν να θερίσουν τους καρπούς αυτών των θυσιών. Να μην μείνει ούτε ένας ο οποίος θα συνεχίσει να πληρώνει τα αποτελέσματα αυτής της κρίσης. Να προχωρήσουμε σε αυτά που υποσχθήκαμε στον ελληνικό λαό, στην αντιμετώπιση της διαφθοράς, στην αντιμετώπιση εκείνου του συστήματος μέσω του οποίου το δημόσιο χρήμα γινόταν «προσωπικό» χρήμα για πολιτικούς, βρώμικο χρήμα. Και ο ελληνικός λαός με νηφαλιότητα, ενότητα, δημοκρατική πίστη θα προχωρήσει στην εκλογή της νέας κυβέρνησης που θα επιλέξει μέσα από δημοκρατικές διαδικασίες».

**Νέα Δημοκρατία**

Ο Βασίλης Κικίλιας παραχώρησε συνέντευξη και δήλωσε αναφορικά με τον χρόνο διεξαγωγής των εκλογών: «όποτε και να γίνουν εκλογές ο Αλέξης Τσίπρας «θα πληρώσει» γιατί υποτίμησε τον πατριωτισμό των Ελλήνων». Σε ό,τι πάλι αφορά στη δέσμευση του Κυριάκου Μητσοτάκη για χορήγηση 2000 ευρώ για κάθε νεογέννητο παιδί ο κος Κικίλιας είπε ότι: «η στήριξη της Ν.Δ. στα ζευγάρια που αποφασίζουν να δημιουργήσουν οικογένεια, βρίσκεται στην καρδιά της ανάταξης της κοινωνίας και της συνέχειας του έθνους μας».

Στα της τρομοκρατίας ισχυρίστηκε ότι: «δεν υπάρχει εμπιστοσύνη στον τρόπο με τον οποίο η κυβέρνηση χειρίζεται τα θέματα τάξης και ασφάλειας και επιβεβαιώνεται εκ του αποτελέσματος. Στη δική μας διακυβέρνηση, όπου είχα την τιμή να προϊσταμαι του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, συνελήφθησαν οι Μαζιώτης – Ξηρός – Σταμπούλος και, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, το 2014 είχαμε τη χαμηλότερη εγκληματικότητα της τελευταίας δεκαετίας».

**Παυλόπουλος στη Σύρο**

Για την εορτή των Θεοφανείων ο πρόεδρος Δ.Β. Ελληνικής Δημοκρατίας βρέθηκε στη Σύρο, όπου και παρακάθισε σε επίσημο γεύμα το οποίο εδόθη από τον μητροπολίτη Σύρου Δωρόθεο τον Β'. Σε αυτό ο κος Παυλόπουλος αναφέρθηκε και στην Σύρο, αλλά δεν παρέλειψε να στείλει και ένα μήνυμα την απέναντι πλευρά του Αιγαίου λέγοντας ότι: «εμείς το Αιγαίο το θέλουμε θάλασσα της Ειρήνης, θάλασσα της Δημιουργίας, θάλασσα του Φωτός. Αλλά για να γίνει αυτό πρέπει να σεβόμαστε όλοι θεμελιώδεις Αρχές και Αξίες της Ιστορίας και του Διεθνούς Δικαίου, γιατί μόνο μέσα από τον σεβασμό του Διεθνούς Δικαίου μπορεί να υπάρξει Ειρήνη και ειρηνική συνύπαρξη».

Είμαστε αποφασισμένοι να ζήσουμε ειρηνικά, άλλο τόσο είμαστε αποφασισμένοι να στηρίξουμε τη βάση της ειρηνικής συνύπαρξης με το Διεθνές Δίκαιο, και αν χρειαστεί να την επιβάλλουμε. Γιατί ξέρουμε και να το υπερασπιζόμαστε το Διεθνές Δίκαιο και να το επιβάλλουμε, πολλών μάλλον όταν σήμερα έχουμε τη συμπαράσταση και της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Διεθνούς Κοινότητας προς αυτή την

κατεύθυνση. Σήμερα λοιπόν, είναι μια γιορτή για τον Άνθρωπο και για την Δημιουργία του. Στέλνουμε σε όλους τους γείτονές μας, αυτό το μήνυμα και τους λέμε είμαστε εδώ, να ζήσουμε από κοινού και ειρηνικά, αλλά επίσης είμαστε αποφασισμένοι να υπερασπιστούμε το θεμέλιο της ειρηνικής συνύπαρξης, το Διεθνές Δίκαιο. Και σ' αυτό εμείς οι Έλληνες είμαστε όλοι μαζί ενωμένοι, υπό συνθήκες, όπως συνηθίζω να λέω αρραγούς ενότητας, γιατί έχουμε πλήρη συνείδηση το τι μας στοίχησε στο παρελθόν η διχόνοια και ο διχασμός».

Σε ό,τι αφορά στην ιστορία της Σύρου και τις Κυκλάδες ανέφερε τα εξής: «η σημερινή μας συνάντηση αποδεικνύει πώς στην Ιστορία μας η Ελλάδα πορεύεται από κοινού με την Ορθοδοξία και το Φως της. Σήμερα εδώ, στη Σύρο, σ' αυτή τη διαχρονική πόλη με τη μεγάλη ιστορία, από τότε που ιδρύθηκε το νεώτερο Ελληνικό Κράτος, γιορτάζουμε την Εορτή των Θεοφανίων. Η Εορτή των Θεοφανίων για εμάς τους Ορθόδοξους Χριστιανούς έχει πολύ μεγάλη σημασία, γιατί όπως γνωρίζετε αυτή η γιορτή, ναι μεν εμπνέει εμάς τους Ορθόδοξους και τους Χριστιανούς πρωτίστως, πλην όμως είναι μια γιορτή που απευθύνεται στον Άνθρωπο, στον κάθε Άνθρωπο. Γιατί στο επίκεντρο αυτής της γιορτής είναι το Φως: το Φως της Βάπτισης στον Ιορδάνη αλλά και το διαχρονικό Φως της Χριστιανοσύνης ώστε να οδηγεί τον Άνθρωπο στην αέναη πορεία του, για να γίνει εικόνα και ομοίωση του Δημιουργού του».

Θέλω όμως να τονίσω πολύ περισσότερο, πως για εμάς τους Έλληνες, το Φως εδώ που βρισκόμαστε κυρίως εδώ στη Σύρο, είναι και το Φως του Αρχαίου Ελληνικού Πνεύματος που παραμένει πάντοτε το Φως και του σύγχρονου Ελληνικού Πνεύματος αλλά και του σύγχρονου Πνεύματος της Ευρώπης, και της Δύσης. Γιατί ο Ελληνικός Πολιτισμός και το Ελληνικό Πνεύμα είναι Φως, κι αυτό το αποδεικνύει αυτή η θάλασσα, το Αιγαίο. Σε εσάς τους Κυκλαδίτες ιδίως, δεν έχω παρά να θυμίσω μέσα από την Ελληνική Λογοτεχνία, τη σημασία που ένας από τους μεγαλύτερους ποιητές μας, αλλά και πνευματικούς ανθρώπους έδωσε στο Φως. Μάλιστα έφυγε από τη ζωή έχοντας μέσα του, την αγωνία ότι δεν μπόρεσε να συνθέσει αυτή την ελεγεία του Φωτός που ήθελε να συνθέσει, και μιλώ για τον Οδυσσέα Ελύτη. Το Φως ξέρετε για εμάς τους Έλληνες είναι πολλαπλώς πηγή έμπνευσης. Γιατί συμβολίζει τον αιώνιο αγώνα του Ανθρώπου με κάθε μορφή σκοτούρας. Κι επίσης συμβολίζει και τον αγώνα της Ειρήνης, γιατί το Φως είναι Ειρήνη και Ειρήνη σε τελική ανάλυση, είναι Φως. Κι εμείς οι Έλληνες και ως μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και ως μέλη της Διεθνούς Κοινότητας αγωνιζόμαστε: για την Ειρήνη και την ειρηνική συνύπαρξη. Και σε τούτο εδώ το νησί ξέρουμε πολύ καλά τι σημαίνει αυτός ο αγώνας της Δημιουργίας. Και ξέρω καλά ότι σ' αυτό το νησί –αυτούς τους καιρούς ιδίως– πέρασαν δύσκολες στιγμές, μέσα από μια βαθειά οικονομική κρίση που περνάει σιγά-σιγά και ο δρόμος είναι πάντα όπως λέω

ανηφορικός.

Και τελειώνοντας, θέλω να ξαναπώ αυτό που λέω πάντοτε τέτοιες ιστορικές ώρες για εμάς τους Έλληνες: Ότι είμαστε –όπως είπα πριν– Λαός της Ειρήνης, Λαός της Δημιουργίας, και το ίδιο μήνυμα στέλνουμε σε όλους τους γείτονες μας. Και ιδίως, στους γείτονες οι οποίοι βλέπουν κι εκείνοι το Αιγαίο απέναντί τους.

**Σκουρλέτης**

Πολλές οι αναταράξεις στο κυβερνητικό στρατόπεδο εν όψει και της διαφαινόμενης έλευσης της Συμφωνίας των Σκοπίων στο ελληνικό κοινοβούλιο. Συναντήσεις επί συναντήσεων, διαβουλεύσεις επί διαβουλεύσεων διαμορφώνουν ένα σκηνικό σχετικής αβεβαιότητας για το μέλλον του κυβερνητικού σχηματισμού και τις πιθανότητες οι οποίες υπάρχουν, ώστε να επιβεβαιωθεί ο πρωθυπουργός που θέλει να διενεργήσει εκλογές τον Οκτώβριο του 2019.

Προς αυτή την κατεύθυνση ιδιαίτερη σημασία έχουν οι δηλώσεις του γραμματέα της Κεντρικής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ, Πάνου Σκουρλέτη, ο οποίος σε συνέντευξή του στις αρχές Ιανουαρίου στον ραδιοφωνικό σταθμό Αθήνα 9,84 ανέφερε ότι: βλέπω ήδη τα πρώτα σημάδια μιας μεγαλύτερης χειραφέτησης των αυτοδιοικητικών σχημάτων έναντι της κεντρικής πολιτικής σκηνής και αυτό το θεωρώ ένα στοιχείο θετικής ωρίμανσης. Αν εξαιρέσει κανείς τον χώρο της Νέας Δημοκρατίας, όπου με έναν «βάνανσο» τρόπο ορίζει υποψηφίους, στους υπόλοιπους αυτοδιοικητικούς χώρους υπάρχουν θετικές διεργασίες όπου όλοι αντιλαμβάνονται ότι πρωτίστως πρέπει να μιλάνε για τα προγράμματα που αφορούν τον δήμο τους και την περιφέρειά τους και όχι να εξυπηρετούν κάποιες

τον κ. Καμμένο, ο οποίος, ενώ εξ αρχής της συγκρότησης αυτής της κυβέρνησης γνώριζε ποια είναι η προγραμματική της δέσμευση και η κατεύθυνσή της, έρχεται σε μια πολύ κρίσιμη στιγμή για την πορεία της χώρας να κάνει δηλώσεις οι οποίες προσθέτουν κάποια καινούργια στοιχεία τα οποία προφανώς και δημιουργούν πρόβλημα στην πολιτική συνοχή της κυβέρνησης».

**σχέσεις Καμμένου – Τσίπρα**

Προηγουμένως αναφερθήκαμε σε μουσικά ραντεβού και συναντήσεις. Μια από Δ.Β. πιο χαρακτηριστικές έγινε την παραμονή Δ.Β. Πρωτοχρονιάς ανάμεσα στον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα και στον βουλευτή των Ανεξαρτήτων Ελλήνων Θανάση Παπαχριστόπουλο. Σε αυτό, σύμφωνα με όσα είπε ο κος Παπαχριστόπουλος, πήγε: «όπως και πολλοί άλλοι βουλευτές, να ευχηθώ καλή χρονιά στον πρωθυπουργό. Αν ήθελα να κάνω μουσικό ραντεβού θα πήγα να παραμονή Πρωτοχρονιάς με τριάντα ανθρώπους, αστυνομικούς, συνεργάτες; Να ενημερώσω ότι πάω να πω χρόνια πολλά στον πρωθυπουργό; Αν είναι δυνατόν...».

Αυτό, βέβαια, δεν πρέπει να χαροποίησε ιδιαίτερα τον πρόεδρο του κόμματός του, τον Πάνο Καμμένο, ο οποίος έσπευσε να συγκαλέσει την Κοινοβουλευτική Ομάδα και την Εκτελεστική Επιτροπή του κόμματός του την Τετάρτη 9 Ιανουαρίου.

**Τσίπρας για Συμφωνία των Πρεσπών**

Σε δηλώσεις προχώρησε, ΜΟΙΒ και ο πρωθυπουργός από την όμορφη και ακριτική



κεντρικού χαρακτήρα πολιτικές και στρατηγικές», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Σε ό,τι δε αφορά στην ένταση που για μια ακόμη φορά δημιουργήθηκε ανάμεσα στον υπουργό Άμυνας και πρόεδρο των Ανεξαρτήτων Ελλήνων, Πάνο Καμμένο και τον πρώην υπουργό Εξωτερικών και επικεφαλής της κίνησης «ΠΡΑΤΤΩ», κ. Νίκο Κοτζιά, ο κ. Σκουρλέτης τόνισε: Από τη μία έχουμε τον πρώην υπουργό Εξωτερικών, ο οποίος συνέβαλε τα μάλα στην υλοποίηση της συμφωνίας των Πρεσπών, πράγμα το οποίο πρέπει να του αναγνωριστεί και το πιστώνεται και ο ίδιος και συνολικά βέβαια η κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός. Και, από την άλλη,

Σαμοθράκη. Μήνυμα, λοιπόν, με πολλούς αποδέκτες εντός της κυβέρνησης απέστειλε ο πρωθυπουργός στο οποίο τόνισε ότι: «εντός της χώρας να στείλω το μήνυμα ότι μπροστά σ' αυτό που εγώ αντιλαμβάνομαι ως εθνικά ωφέλιμο, δεν πρόκειται να δειλιάσω μπροστά στο κόστος ή στο ρίσκο. Θα υπερασπιστώ αυτό που θεωρούμε και είναι εθνικά ωφέλιμο για τη χώρα. Προς τα έξω, παρά τις διαφορές στο εσωτερικό, οι Έλληνες είναι ενωμένοι και υπερασπίζονται την κυριαρχία και την ακεραιότητα της πατρίδας



# ΚΑΙ ΡΥΣΑΙ ΗΜΑΣ ΑΠΟ ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ!

Ίσως φανεί σε πολλούς παράξενος ο τίτλος του άρθρου αυτού και ωφείλω να ομολογίσω πως συγκρατούμαι πολλούς μήνες από το να γράψω αυτό το άρθρο, όμως οι τελευταίες «φιλοφρονήσεις» πολλών ξένων πολιτικών προς την Ελλάδα και η ξαφνική φιλοπατρία της νυν κυβερνήσεως που στο παρελθόν είχε να επιδείξη τα χειρότερα όσον αφορούν τον Ελληνισμό (και που ακόμα πολλές φορές τους ξεφεύγουν μερικά σχόλια παρουσιάζοντας το πραγματικό τους πρόσωπο, όπως λ.χ. οι δηλώσεις για τον αδικοχαμμένο ήρωα Κωνσταντίνο Κατοίφα) σε συνδιασμό με την επερχόμενη ψήφισιν ή όχι της επαισχύντου συμφωνίας των Πρεσπών, τις συνεχόμενες προκλήσεις τούρκων, αλβανών και σκοπιανών και το «χρύσωμα του χαπιού» από τους ξένους ηγέτες και ηγεσίες με έφεραν στο σημείο ώστε να διαβάσετε το παρόν άρθρο.

Διότι ανέκαθεν, από ίδρυσιν του Ελληνικού κράτους το 1830, η Ελλάς υπήρξε υπό την κυριαρχίαν (εάν όχι άμεσιν τουλάχιστον έμμεσιν) ξένων οι οποίοι όταν ήθελαν να παίξουν το ρόλο του «καλού» παρουσιάζόντουσαν ως «φιλέλληνες» ή «λάτρες» του Ελληνικού πολιτισμού, κομμένου και ραμμένου προς τα μέτρα τους βεβαίως, κάνοντας μερικές αναφορές στο παρελθόν και στην παλαιώνη ιστορία μας, χαμογελώντας όπως οι αποικιοκράτες στους ιθαγενείς όταν τους αντάλασαν φτερά για χρυσό. Βεβαίως, ας μην λησμονήσουμε πως κανείς τους δεν θα μπορούσε να κάνει τίποτα εάν δεν υπήρχαν και οι εντόπιοι υποστηρικτές τους, διότι ως έθνος δεν βγάλαμε μόνον Λεωνίδες και Παλαιολόγους, αλλά και Εφιάλτες και Νενέκους.

Έτσι και τώρα έχουμε τους ανθρώπους ο οποίοι μας τραγουδούν το γνωστό νανούρισμα του γενιτσάρου «νάνι, νάνι και το χατζάρι φτάνει» και βλέπουμε να εφαρμόζουν τα σχέδια που εξυπηρετούν τα δικά τους συμφέροντα και με χαμόγελο ύαινας μας λένε «μα γιά το δικό σας καλό το κάναμε». Ας δούμε λοιπόν τις διάφορες «Ελληνικότητες» που μας προσάψαν, αλλά και τους εγχωρίους «ηγέτες» μας.

**«ΕΛΛΗΝΟΛΑΤΡΕΣ» (Ο ΘΕΟΣ ΝΑ ΤΟΥΣ ΚΑΝΗ)**

Από τότε που η Δύσις ξανα-νακάλυψε τα αρχαία Ελληνικά κείμενα και προσπάθησε να τα ενσωματώσει βρέθηκε σε μία δύσκολη θέση (κάποιος πίο πικρόχολος θα μπορούσε να το αποκαλέσει επίσης και ως σύμπλεγμα κατωτερότητας). Για να μπορέσει να τα δεχτή πολλές από τις ιδέες και αξίες, θα έπρεπε να απαρνηθή πολλά δικά της στοιχεία, ιδιαιτέρως όσα προήρχοντο από τις μακραιώνες διαμάχες μεταξύ αυτοκρατόρων και παπών, τα οποία πηγάζουν εκ μίας Ρωμαϊκής νομικιστικής και εξουσιαστικής νοοτροπίας, και τις διάφορες θεωρίες που γεννήθηκαν από αυτές (όπως π.χ. παπικού πρωτείου, ο αυτοκράτωρ ως πηγή και ανώτερος του νόμου κ.ο.κ.), οπότε κατά κάποιον τρόπον βρέθηκαν στην δύσκολη περίπτωσιν εάν ήταν να αποδεχτούν αυτό το Ελληνικό πνεύμα που ερχόταν σε άκρα αντίθεσιν με όλα τα ανωτέρω (διαβάστε π.χ. την Αντιγόνη του Σοφοκλέους), θα έπρεπε να απαρνηθούν μέρος της ιστορίας τους, οπότε προσέφυγαν προς την γνωστήν τακτικήν των Ρωμαίων, του να συκοφαντούν και να μειώνουν αυτούς που θεωρούν ανωτέρους τους ώστε να φανούν ισάξιοι εάν όχι καλλίτεροί τους και ως εκ τούτου μεγάθυμοι και γενναιόδωροι που δέχονται να λάβουν ιδέες, αξίες, κ.ο.κ. εξ αυτών.

Έτσι όσο υπήρξε ο Οράτιος ο οποίος παρεδέχετο «Graecia capta



ferum victorem cepit et artes intulit agresti Latio» (Η Ελλάς κατακτηθήσα διά του σιδέρου κατέκτησε με την σειρά της τον βάρβαρο κατακτητή της και έφερε τις τέχνες στον αγροίκο Λατίνο) τόσο περισσότεροι υπήρξαν όπως οι Κάτων ο Πρεσβύτερος (ενός των μεγαλύτερων υποκριτών και καθαυμάτων της Ρωμαϊκής ιστορίας, εν αντιθέσει με τον Κάτωνα τον Νεώτερο), ο Σύλλας και όλους τους άλλους που δήλωναν «θαυμαστές» του Ελληνισμού και το έδειχναν λεηλατώντας την Ελλάδα (ο Σύλλας π.χ. κατέστρεψε την αρχαία Κόρινθο και μετέφερε χιλιάδες αγάλματα και έργα τέχνης πίσω στην Ρώμη) και προσάπτοντας στους Έλληνες τα μύρια όσα κυρίως εμπνεόμενοι από τις δικές τους διαστροφές, τις οποίες και ήθελαν να δικαιολογήσουν.

Βεβαίως όσο προσχώρησαν μετά στον λεγόμενο διαφωτισμό (που στην ουσία ήταν καινούργιος σκοταδισμός) έγινε και πίο «λεπτεπίλεπτος» ο «φιλελληνισμός» τους μέχρι που ηρνούντο την ύπαρξιν του ειδικά στους Έλληνες!

## ΤΑ ΕΞ ΕΣΠΕΡΙΑΣ ΦΩΤΑ

Το νέο κύμα «φιλελληνικό-τητος» προήλθε κυρίως από τους Γερμανούς (και μερικούς Άγγλους) σχεδόν κατά κανόνα φιλόλογους οι οποίοι βάζοντας κάτω τον Ελληνισμό εφάρμωσαν την μέθοδον του Προκρούστη, και έτσι ό,τι περίσσευε από την εικόνα που ήθελαν για δικές τους σκοπιμότητες (πολιτικές, φυλετικές, θρησκευτικές κ.ο.κ.), το πεσόκοβαν ώστε ο Ελληνισμός να φαίνεται ως ιστορικό παράδοξο και φαινόμενο το οποίον κράτησε μερικές δεκαετίες ή μερικούς αιώνες (στην καλλιτέρα των περιπτώσεων) και να εξαφανήστικε ώστε αυτοί ξαφνικά να μπορούν να παρουσιάζονται κληρονόμοι του.

Έτσι τα πανάρχαια Ελληνικά φύλα των Πελασγών, Λελέγων, Μινυίων, κ.ο.κ. βαπτίστηκαν προελληνικά, δηλαδή μη Ελληνικά. Οι Μίνωες ήσαν αγνώστου προελεύσεως που δεν ξέρουν πού, πώς, και γιατί ήρθαν στην Κρήτη και ποιοί ήταν. Οι Τρώες-Πελασγοί έγιναν μη Έλληνες, και ο πόλεμος με τους Αχαιούς ήταν φανταστικός. Οι πολιτισμοί της Ιωνίας, Αιολίας κ.τ.λ. υποβαθμίστηκαν ως πρόδρομοι του «κλασ-

σικού» πολιτισμού. Η εποχή του χαλκού παντελώς παρασιωπήθηκε, ενώ μία περίοδος περίπου 400 ετών, 1100 π.Χ.-800 π.Χ. θεωρήθηκαν ως ανύπαρκτες πολιτισμού και βαπτίστηκαν «σκοτεινοί αιώνες». Οι πολιτισμοί της Μεγάλης Ελλάδος, της Σπάρτης, της Βορείου Ελλάδος υποβιάσθηκαν ως αμελητέοι, ενώ η Ελληνικότητα Θράκη βαπτίσθηκε ως μη Ελληνική!

Και σαν να μην έφταναν αυτά, η Ελληνιστική εποχή χαρακτηρίστηκε παρακμιακή, ο πολιτισμός της κατώτερος, ενώ σε πολλές περιπτώσεις βαπτίζεται «Ελληνο-ρωμαϊκός» χωρίς οι Ρωμαίοι να έχουν προσφέρει τίποτα. Ενώ όσο προχωρούμε τότε βλέπουμε την πλήρη απέχθειά τους προς την Ελληνική Αυτοκρατορία των Μέσων Χρόνων, κοινώς Βυζάντιο το οποίον κατασυκοφαντούν ως ανατολικού τύπου δεσποτεία, και στην ουσία δεν ξέρουν πού τους παν τα τέσσερα!

Έτσι είχαμε ανθρώπους όπως την μωρή μη-παρθένα Μαρία Τερέζα, τους Λεοπόλδο τον Β' (ο οποίος ήταν και ιππότης του τάγματος του χρυσομάλου δέρατος!) και Φρειδερίκο τον Γ', οι οποίοι μπορούσαν να διακηρύττουν πως ανήκουν στους πεφωτισμένους μονάρχες που κυβερνούσαν βάσει των ιδεωδών και ιδανικών του διαφωτισμού όπως αυτά βασίστηκαν στην διδασκαλία των Ελλήνων, αλλά αυτό δεν τους σταματούσε από το να φυλακίζουν Έλληνες (όπως τον Ρήγα Φεραίο, Ευστράτιο Αργέντη, Ιωάννη και Παναγιώτη Εμμανουήλ και πολλούς άλλους) και να τους παραδίδουν στους τούρκους με την προτροπή να εκτελεστούν αμέσως ως άκρως επικίνδυνοι.

Αυτοί οι «φιλέλληνες» κορδευ-όντουσαν πως μπορούσαν να απαγγείλουν από στήθους Όμηρο και Πίνδαρο (με την απεχθή Ερασμιακή προφορά πάντοτε), αλλά ταυτόχρονα να καταδικάζουν σε φρικτό θάνατο Έλληνες που πάσχιζαν για την ελευθερία της Ελλάδος από τους τούρκους, να κλέβουν ανερυθρίαστα αρχαιότητες από την Ελλάδα για να κοσμούν τα παλάτιά τους και τα μουσεία (εάν δεν τα κατέστρεφαν όπως ο αββάς Φουρμόν), ενώ ταυτόχρονα δεν έχαναν ευκαιρία να τονίζουν πως οι Έλληνες είχαν πάψει να υπάρχουν ως λαός (οι γνωστές αηδίες του Φαλμεράιερ) από το τέλος του Πελοποννησιακού πολέμου, άντε το πολύ πολύ μετά τον Αλέξανδρο. Οπότε δεν ήταν υποκριτές, άλλα λέγοντες και άλλα πράτοντες!

«ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ» MADE IN U.S.A. Και φτάνουμε σε μία σχετικά σύγχρονη μορφή «φιλελληνισμού» όπως αυτός αναπτύχθηκε εδώ στην Αμερική, όπου υπάρχει μία σχέση αγάπης και μίσους προς την αρχαία Ελλάδα. Αγάπης διότι αναγνωρίζουν πως ωφείλουν πολλά στους Έλληνες και την Ελληνική σκέψιν και μίσος, για ακριβώς τον ίδιο λόγο. Ως γνήσιοι βάρβαροι δεν μπορούν να δεχθούν το ηρωϊκώς ή Ελληνικώς ζην, αφ' ενός μεν διότι τάσσεται κατά του υλισμού και όλων των παραγόντων του, και γι' αυτό ακολουθούν την γνωστήν τακτική των υπολοίπων «φιλελλήνων» αλλά και με κάποιες παραλαγές.

Έτσι λένε πως αγαπούν την Ελληνική ιστορία και μυθολογία, αλλά της αλλάζουν τα φώτα μέσω Χόλλυγουντ. Αγαπούν τον Ελληνικό πολιτισμό, το οποίον οι περισσότεροι εκλαμβάνουν ως μουσακά και σουβλάκι, αλλά ταυτόχρονα κατηγορούν τους αρχαίους Έλληνες ως φυλετιστές-ρατσιστές («πας μη Έλλην βάρβαρος», σεξιστές (οι γυναίκες δεν είχαν ψήφο και ενεργή συμμετοχή στην πολιτική ζωή), καταπιεστές (είχαν δούλους), γιά ομοφυλοφιλία (τραγική και σκόπιμη παρερμηνεύσεις στοιχείων του Ελληνικού πολιτισμού) κ.ο.κ.

Εξ άλλου εδώ στις Η.Π.Α. δημιουργήθηκε και μία διαστρέβλωση του Ελληνισμού, βασισμένη σε μία σκόπιμη διαστρέβλωσιν ενός κειμένου του Ισοκράτους πως υποτίθεται Έλλην είναι ο καθ' εις που μετέχει της Ελληνικής παιδείας (ο Ισοκράτης θα τραβούσε τα μαλλιά του μιάς και ήταν σχεδόν φανατικός υποστηρικτής του διαχωρισμού μεταξύ Ελλήνων και βαρβάρων). Βεβαίως κάποιοι άλλοι γιά να δικαιολογήσουν την δική τους ανικανότητα της δημιουργίας πολιτισμού πάλι προσέφυγαν προς την αρχαία Ελλάδα, αλλά αυτήν την φορά κατηγορώντας τους αρχαίους Έλληνες πως έκλεψαν το λεγόμενον Ελληνικό πολιτισμό από τους σημερινούς λαούς της ανατολής, ενώ άλλοι υποστηρίζουν πως εκλάπη από τις αφρικανικές φυλές!

Έτσι έχουμε καθηγητές των κλασσικών σπουδών να μιλούν με ακαδημαϊκές περγαμηνές γιά ηλιθιότητες όπως «Μαύρη Αθηνά», το «εκ ανατολής φώς» κ.ο.κ. Σ' αυτό δε να συμπληρωθούν και οι καθηγητές οι οποίοι από διαφόρων τάχα εγκρίτων περιοδικών να ανακοινώνουν πως οι Η.Π.Α. είναι οι νέες Αθήνες και έχουν καθήκον να φέρουν την δημοκρατία σε όλη την υφήλιο ακόμα και με το ζόρι!

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Πείξαμε από «φιλέλληνες»! Γεμίσαμε από προέδρους χωρών που μας λένε «όλοι είμαστε Έλληνες», και μετά στα απομνημονεύματά τους αναφέρουν πως τα Ίμια ήταν μία βλακεία γιά κάτι κοπάδια προβάτων (Αμερικανός φιλέλληνας). Άλλος, πως στους Έλληνες χρωστάμε τα πάντα, και σφυρίζουμε κλέφτικα όταν οι τούρκοι εισβάλουν στην Κύπρο, σφαγιάζουν Έλληνες, δημιουργούν το ψευδοκράτος της Βορείας Κύπρου, και μετά πηγαίνουν να αγοράσουν βίλλες στα κατεχόμενα (Αγγλο-αμερικάνοι φιλέλληνες). Απαγγέλουν Αντιγόνη και χρηματοδοτούν δημόσιες παραστάσεις, και μετά βοηθούν τους τούρκους στον σχεδιασμό της γενοκτονίας των Ελλήνων (Γερμανοί φιλέλληνες). Φτάνει πιά! Πήξαμε από φιλέλληνες, τσους μάλιστα που δεν υπάρχει χώρος γιά εμάς τους Έλληνες, και έτσι καταλήγουν να γνωρίζουν αυτοί καλλίτερα το «καλό» μας απ' ότι το ξέρουμε εμείς! Υπολογίζοντας όλα αυτά, δεν είναι τυχαίο που τόσα χρόνια οδεύουμε κατά Ισραήλ. Αλλά όπως λέει και η παροιμία, όταν έχεις τέτοιους φίλους, τι να τους κάνης τους εχθρούς;

Νικόλαος Π. Γάβαρης  
nikolaosgavaris@yahoo.com

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.  
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



## Το δήθεν ιατρικό πρόβλημα του Τραμπ που τον γλίτωσε από το Βιετνάμ

Το φθινόπωρο του 1968, ο Ντόναλντ Τραμπ διαγνώσθηκε με οστική άκανθα της πτέρνας – μια διάγνωση που οδήγησε στην εξαίρεσή του από τη στρατιωτική θητεία κατά τη διάρκεια του πολέμου στο Βιετνάμ.

Επί 50 χρόνια οι λεπτομέρειες της εξαίρεσης αλλά και το ποιοι έκαναν τη διάγνωση παρέμεναν μυστήριο. Ο ίδιος ο Τραμπ είχε δηλώσει κατά τη διάρκεια της προεκλογικής εκστρατείας ότι δεν μπορούσε να θυμηθεί ποιος υπέγραψε την ιατρική βεβαίωση.

Τώρα προέκυψε μια πιθανή εξήγηση σχετικά με τα όσα έγιναν πριν από μισό αιώνα. Αφορά έναν γιατρό στο Κουίνς που νοίκιαζε το γραφείο του από τον πατέρα του σημερινού προέδρου και υπάρχει σοβαρό ενδεχόμενο η διάγνωση να έγινε ως χάρη στον Φρεντ Τραμπ.

Ο ποδίατρος Λάρι Μπράουνσταϊν πέθανε το 2007. Ωστόσο, οι κόρες του αναφέρουν ότι ο πατέρας τους έλεγε συχνά πως βοήθησε τον νεαρό Τραμπ στη διάρκεια του πολέμου στο Βιετνάμ ως χάρη στον πατέρα του. «Ξέρω ότι ήταν χάρη» δήλωσε η μία κόρη, η δρ Ελίσσα Μπράουνσταϊν, 56 ετών, η οποία, μαζί με την 53χρονη αδελφή της, Σάρον Κέσελ, εκμυστηρεύθηκε την οικογενειακή αυτή ιστορία. Η Ελίσσα Μπράουνσταϊν διευκρίνισε ότι εκείνο που άφησε να εννοηθεί ο πατέρας της ήταν πως ο Ντόναλντ Τραμπ δεν έπασχε από κάποια ασθένεια στα πόδια για την οποία θα έπρεπε να λάβει εξαίρεση από τη στράτευση. «Ομως τον εξέτασε; Δεν το γνωρίζω» προσθέτει.

Επί δεκαετίες, ο Μπράουνσταϊν δεχόταν τους ασθενείς του σε γραφείο στο Κουίνς, σε ένα από τα δεκάδες κτίρια που ανήκαν στην οικογένεια Τραμπ στη δεκαετία του 1960. Το κτίριο πουλήθηκε το 2004, όπως δείχνουν τα αρχεία. «Εκείνο που κέρδισε ο πατέρας μου ήταν πρόσβαση στον Φρεντ Τραμπ» προσθέτει η Ελίσσα.

«Όταν υπήρχε κάποιο πρόβλημα στο κτίριο, ο μπαμπάς μου τηλεφωνούσε και ο Τραμπ το φρόντιζε αμέσως. Αυτή ήταν η μικρή χάρη που κέρδισε». Δεν έχουν βρεθεί μέχρι στιγμής αποδεικτικά στοιχεία που να επιβεβαιώνουν αυτή την εκδοχή των γεγονότων από τις κόρες του γιατρού Μπράουνσταϊν, οι οποίες αναφέρουν επίσης ότι υπήρχε κάποια εμπλοκή από έναν άλλο ποδίατρο, τον Μάνι Γουαϊνστίν, που πέθανε το 1995 και μέχρι τότε ζούσε σε δύο διαμερίσματα στο Μπρούκλιν που ανήκαν στον Φρεντ Τραμπ.

Τα στοιχεία δείχνουν ότι μετακόμισε στο πρώτο διαμέρισμα το 1968, δηλαδή τη χρονιά που ο Ντόναλντ Τραμπ έλαβε την απαλλαγή του. Ένας τρίτος γιατρός, ο Αλεξ Χοστάιν, που συνεργαζόταν τη δεκαετία του 1990 με τον Μπράουνσταϊν, ανέφερε πως σε δείπνο με τις συζύγους τους είχε αναφερθεί ότι η οικογένεια Τραμπ του είχε φερθεί καλά και ότι δεν του έκαναν αυξήσεις στο ενοίκιο.

Οι κόρες του Μπράουνσταϊν ανέφεραν ότι ο πατέρας τους δεν άφησε το ιατρικό του αρχείο στην οικογένεια, ενώ τα κρατικά ιατρικά αρχεία που έχουν να κάνουν με τη στρατολόγηση στη διάρκεια του πολέμου του Βιετνάμ δεν υπάρχουν πλέον.

Σε συνέντευξή του το 2016, ο Ντόναλντ Τραμπ είχε δηλώσει πως ένας γιατρός του είχε χορηγήσει μια «πολύ δυνατή επιστολή» για την οστική άκανθο στην πτέρνα, την οποία τότε είχε δώσει στη στρατολογία. Πρόσθεσε όμως ότι δεν θυμόταν το όνομα του γιατρού, καθώς είχαν περάσει πολλά χρόνια. Υπονόησε πάντως ότι διέθετε σχετικά έγγραφα, τα οποία δεν δημοσιοποίησε ποτέ.

### Τέσσερις αναβολές

Ο Τραμπ κρίθηκε ικανός για θητεία το 1966 αλλά πήρε τέσσερις αναβολές για λόγους σπουδών. Όταν τον ξανακάλεσαν το 1968 δεν μπορούσε να πάρει άλλη αναβολή και το μόνο που τον κράτησε μακριά από το Βιετνάμ ήταν η ιατρική διάγνωση ότι δεν είναι ικανός λόγω άκανθας στην πτέρνα.

## Η Νάνσι Πελόσι και η δύσκολη «μάχη» της εναντίον του Τραμπ



Η 78χρονη «γερόλυκος» των Δημοκρατικών Νάνσι Πελόσι εξελέγη χθες πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων στις ΗΠΑ, η τρίτη ση-ματικότερη βαθμίδα ιεραρχίας της αμερικανικής πολιτικής σκηνής.

Με την εκλογή της, η Αμερικανίδα πολιτικός βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της αντιπολίτευσης ενάντια στην

ατζέντα του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ αλλά και στη διεξαγωγή εις βάθους ερευνών για τα πεπραγμένα της διοίκησής του, έπειτα από δύο χρόνια κατά τα οποία οι Ρεπουμπλικάνοι του έδιναν το πράσινο φως στο να εφαρμόζει τις πολιτικές του.

Ήδη, αφήφώντας τον Τραμπ και τον Ρεπουμπλικάνο πρόεδρο της Γερουσίας Μιτς Μακόνελ, η Βουλή των Αντιπροσώπων, όπου πλέον οι Δημοκρατικοί έχουν την πλειοψηφία των εδρών, ενέκρινε σχέδια νόμου που θεωρητικά επιτρέπουν να τερματιστεί η μερική αναστολή υπηρεσιών του ομοσπονδιακού κράτους, που άρχισε πριν από δύο εβδομάδες.

Βάσει των νομοσχεδίων, τα υπουργεία Εξωτερικών, Εμπορίου, Γεωργίας, Εργασίας, Οικονομικών κ.ά. θα εξασφαλίσουν χρηματοδότηση ως την 30ή Σεπτεμβρίου, δηλαδή το τέλος του τρέχοντος οικονομικού έτους.

Το αγκάθι για τους Ρεπουμπλικανούς; Τα νομοσχέδια δεν περιέχουν καμιά διάταξη περί χρηματοδότησης του τείχους που διακαώς επιθυμεί να αναγείρει στα σύνορα με το Μεξικό ο αμερικανός πρόεδρος.

Ακόμα και πριν από την ψηφοφορία και την εκλογή της Πελόσι, ο Λευκός Οίκος ξεκαθάρισε ότι οι σύμβουλοι του Τραμπ θα του πρότειναν να προβάλει βέτο εάν εγκρίνονταν τα νομοσχέδια χωρίς την πρόσθετη χρηματοδότηση για την επόμενη φάση της ανέγερσης του τείχους. Επίσης, ο πρόεδρος της αμερικανικής Γερουσίας Μιτς Μακόνελ διεμήνυσε μία ημέρα νωρίτερα ότι αυτό το σώμα του αμερικανικού Κογκρέσου δεν θα συζητήσει καν τα σχέδια νόμου των Δημοκρατικών εάν δεν προβλέπουν το μέτρο που απαίτησε ο Τραμπ Επομένως, είναι απίθανο να περάσουν οι προτάσεις αυτές από τη Γερουσία, γεγονός που σημαίνει ότι η Πελόσι θα βρεθεί σε δύσκολη θέση από τις πρώτες ημέρες της προεδρίας της.

Η ίδια έχει διακηρύξει ότι δεν θα υποχωρήσει στο αίτημα του προέδρου Τραμπ να αποδεσμευτεί το ποσό των 5,6 δισεκατομμυρίων δολαρίων για τη χρηματοδότηση του τείχους, και αμέσως μετά την ορκωμοσία της δήλωσε: Αμέσως μετά την εκλογή της η Πελόσι δήλωσε: «Δεν έχουμε αυταπάτες, η δουλειά μας δεν θα είναι εύκολη»...



National Life Group®

MassMutual

*GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.*

**Investments, Annuities, Retirement Planning**  
**Registered Representatives**

**2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018**

**Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896**  
**www.gp-financial.com**

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.**



## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Να τρελαίνεσαι. Κάθε φορά που εμφανίζεται δεν μπορείς να μην κάνεις συγκρίσεις. Δεν μπορείς να μην σκεφτείς ότι τόσο ο Barack Obama όσο και ο Δοξαμδ Υσφνπ διατέλεσαν πρόεδροι (ο δεύτερος ακόμη προεδρεύει) στην ίδια χώρα. Στην φωτογραφία ο Obama με την αμεσότητα και τον σεβασμό που πάντα αντιμετώπιζε τα παιδιά, μιλά σε έναν πιτσιρικά στο Εθνικό Ιατρικό Κέντρο της Ουάσιγκτον όπου βρέθηκε για να κάνει τον Άγιο Βασίλη και να μοιράσει δώρα και χαμόγελα.



Η φωτογραφία της χρονιάς για την Unicef. Ανάμεσα σε 1.400 φωτογραφίες επιλέχθηκε η εικόνα του Antonio Aragon Renuncio από την Ισπανία που απαθανάτισε ένα νεαρό αγόρι με τα παμπάλαια παπούτσια υποστήριξης που πριν από αυτόν θα είχαν φορέσει δεκάδες παιδιά, στο Saint Louis Orione Center' στην Bombouaka, του Togo.



Συνάντηση γιγάντων. Στα σύνορα Ρωσίας και Φιλανδίας συναντήθηκαν οι δυο διαφορετικοί Άγιοι των Χριστουγέννων. Ο Φιλανδός Άγιος Βασίλης αγκαλιάζει τον Πατέρα Χιονιά στο Lappeenranta.

## Τι φέρνει η αποχώρηση των ΗΠΑ από τη Συρία



Δυνάμεις του Ασαντ μπήκαν στην Μανμπίτζ, καθώς οι Κούρδοι στρέφονται στη Δαμασκό για υποστήριξη και η Τουρκία ξεκινά επιχείρηση στην χώρα.

Περιπλέκεται η κατάσταση στη Συρία μετά την έξοδο των ΗΠΑ. Δυνάμεις του Ασαντ φέρονται να μπήκαν στην Μανμπίτζ, καθώς οι Κούρδοι στρέφονται στη Δαμασκό για υποστήριξη, όταν η Τουρκία ξεκινά επιχείρηση στην χώρα.

Ο Πρόεδρος της Τουρκίας Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν χαρακτήρισε «ψυχολογική επιχείρηση» την επέμβαση του συριακού στρατού στο Μανμπίτζ και τόνισε ότι η κατάσταση στην περιοχή παραμένει ασαφής.

Ο Ερντογάν τόνισε την ίδια στιγμή ότι ο κύριος στόχος της Τουρκίας στη Συρία ήταν να κάνει τους τρομοκράτες να εγκαταλείψουν τη Συρία, προσθέτοντας ότι η Άγκυρα επιθυμεί να «δεχθεί ένα μάθημα» η κουρδική πολιτοφυλακή μέσα στη Συρία.

«Αν οι τρομοκρατικές οργανώσεις εγκαταλείψουν την περιοχή, δεν θα έχουμε τίποτα να κάνουμε εκεί», τόνισε μεταξύ άλλων.



Την ίδια στιγμή, ο υπουργός Άμυνας της Τουρκίας, Χουλουσί Ακάρ, δήλωσε ότι οι κουρδικές Μονάδες Προστασίας του Λαού (YPG) δεν είχαν τη δικαιοδοσία να ζητήσουν τη βοήθεια άλλων καλώντας τους εκεί και προειδοποίησαν όλα τα κόμματα για την αποσταθεροποίηση της περιοχής.

Νωρίτερα, ο στρατός της συριακής κυβέρνησης εισήλθε στο Μανμπίτζ και ύψωσε τη σημαία της Συρίας, αφού το YPG κάλεσε τη Δαμασκό να καταλάβει την πόλη, καθώς ο Ερντογάν ανακοίνωσε ότι η Τουρκία ήταν έτοιμη να ξεκινήσει επιχείρηση στην περιοχή.

Σύμφωνα με πληροφορίες της τουρκικής εφημερίδας Χουριέτ κομάντος της Τουρκίας, με πυρομαχικά και στρατιωτικά οχήματα έχουν ήδη ξεκινήσει να μπαίνουν στη Συρία.

Ανησυχώντας για αυτές τις εξελίξεις, οι Κούρδοι φαίνεται ότι στράφηκαν στις δυνάμεις του Ασαντ για υποστήριξη, έπειτα από την εντολή Τραμπ για απόσυρση των αμερικανικών δυνάμεων. Έτσι, έπειτα από την πρόσκληση του YPG οι δυνάμεις του Ασαντ εισήλθαν στην Μανμπίτζ, όπως μετέδωσε το κρατικό πρακτορείο SANA. Το γεγονός αμφισβήτησε αξιωματούχος του υπουργείου Άμυνας των ΗΠΑ, όπως μετέδωσε η Χουριέτ.

Την ίδια ώρα, για την τύχη της Συρίας έχουν διευρυμένη σύσκεψη οι υπουργοί Εξωτερικών και Άμυνας Ρωσίας και Τουρκίας. Σύμφωνα με το sputnik, που επικαλείται ρωσικές πηγές, επί τάπητος θα τεθούν όλα τα ζητήματα σχετικά με τη Συρία, όπως και η κατάσταση στην πόλη Μαντζίμπ.

Σύμφωνα με τον εκπρόσωπο του Κρεμλίνου, επίσης, στο επίκεντρο θα βρεθούν και τα σχέδια της Άγκυρας για την περιοχή. «Αυτές οι επαφές οργανώνονται για να αποσαφηνιστούν οι περαιτέρω εξελίξεις στη Συρία» δήλωσε ο Ντμίτρι Πεσκόφ, ερωτηθείς σχετικά.

Από την πλευρά του, ο εκπρόσωπος του κυβερνώντος κόμματος στην Τουρκία, διευκρίνισε ότι το «μενού» των συζητήσεων θα περιλαμβάνει την επιχείρηση των τουρκικών δυνάμεων ανατολικά του Ευφράτη και την απόσυρση των Αμερικανών στρατιωτών.

Υπενθυμίζεται ότι ο Τούρκος πρόεδρος γνωστοποίησε την Τρίτη την πρόθεσή του να επισκεφτεί τη Μόσχα τις προσεχείς ημέρες, προκειμένου να έχει «τετ α τετ» με τον Βλαντίμιρ Πούτιν.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ  
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ  
ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ  
ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ  
ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M  
[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)**



# Ερευνα: Αντιμέτωπη με αυξημένη λειψυδρία στο μέλλον η Ελλάδα

Η Ελλάδα και οι άλλες χώρες της νότιας Ευρώπης (Ισπανία, Ιταλία, Κύπρος), αλλά και η Τουρκία, προβλέπεται να αντιμετωπίσουν αυξημένες ελλείψεις νερού, σύμφωνα με μια νέα επιστημονική μελέτη του Κοινού Κέντρου Ερευνών (JRC) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Η έρευνα - που αξιολογεί τις μελλοντικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, των αλλαγών στις χρήσεις γης και των συνηθειών στην κατανάλωση



του νερού- εκτιμά ότι ενώ από τη μία θα υπάρχουν αυξημένες πλημμύρες, από την άλλη θα επιδεινώνεται η λειψυδρία, ιδίως τα καλοκαίρια.

Οι συνέπειες αποδίδονται κατά κύριο λόγο στην κλιματική αλλαγή (σε ποσοστό 80% ως 90%) και δευτερευόντως σε άλλους παράγοντες, όπως η χρήση της γης και του νερού (10% ως 20%).

Οι ερευνητές προβλέπουν σημαντικές μειώσεις στην αναπλήρωση του υδροφόρου ορίζοντα, ιδίως για την Ελλάδα (προβλέπεται μια ετήσια απώλεια της τάξης των 810 εκατομμυρίων κυβικών μέτρων νερού), την Ισπανία και την Πορτογαλία, κάτι που σημαίνει μειωμένη διαθεσιμότητα νερού για άρδευση γεωργικών καλλιεργειών, άρα και μειωμένη δια-θεσιμότητα τροφίμων.



Η αυξανόμενη ξηρασία στον Ευρωπαϊκό Νότο θα οδηγήσει σε ολοένα μεγαλύτερη έλλειψη νερού και σε μειωμένα υδάτινα αποθέματα για τα υδροηλεκτρικά εργοστάσια σε μεσογειακές χώρες όπως η Ελλάδα. Αυτό θα έχει ως συνέπεια, εκτός από τη γεωργία και τα τρόφιμα, να επηρεασθούν αρνητικά επίσης οι τομείς της παραγωγής ενέργειας και των μεταφορών.

Για την Ελλάδα -σε περίπτωση ανόδου της θερμοκρασίας κατά δύο βαθμούς- αναμένεται μια ετήσια μείωση της τάξης του 2% στην εισροή υδάτων στα υδροηλεκτρικά εργοστάσια, ενώ αντίθετα για τη βόρεια Ευρώπη προβλέπεται μια αύξηση περίπου κατά 13%. Αν όμως η άνοδος της θερμοκρασίας είναι μεγαλύτερη, έως το τέλος του αιώνα η μείωση στα υδροηλεκτρικά εργοστάσια μπορεί να φθάσει το 10%.

Η Ελλάδα και η Κύπρος είναι οι δύο χώρες που -με μια άνοδο της θερμοκρασίας κατά δύο βαθμούς- προβλέπεται να έχουν την μεγαλύτερη πίεση στη διαθεσιμότητα του νερού, καθώς προβλέπεται μια αύξηση περίπου κατά 100% στην αναλογία ζήτησης νερού προς διαθεσιμότητά του (water demand-availability ratio-WEI), δηλαδή θα έχουν την μεγαλύτερη ανισορροπία ζήτησης-προσφοράς νερού στην Ευρώπη.

Οι επιστήμονες έκαναν εκτιμήσεις σε βάθος 30 ετών με βάση αφενός ένα αισιόδοξο σενάριο (θα επιτευχθεί ο στόχος της Συμφωνίας των Παρισίων το 2015 για άνοδο της παγκόσμιας θερμοκρασίας λιγότερο από δύο βαθμούς Κελσίου) και αφετέρου ένα απαισιόδοξο σενάριο (η άνοδος της θερμοκρασίας θα ξεπεράσει τους δύο βαθμούς και μπορεί να φθάσει ακόμη και τους τέσσερις).

Αν και στην πρώτη πιο αισιόδοξη περίπτωση οι συνέπειες αναμένονται λιγότερο σοβαρές, παρόλα αυτά πάλι προβλέπονται τόσο περισσότερες πλημμύρες, όσο και μεγαλύτερη λειψυδρία.

Συνολικά, στις μεσογειακές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, μεταξύ των οποίων η Ελλάδα, ο αριθμός των ανθρώπων που προβλέπεται να επηρεασθούν από την έλλειψη νερού έως το τέλος του αιώνα μας, αν ισχύσει το αισιόδοξο σενάριο, θα αυξηθεί από 85 εκατομμύρια σήμερα, σε 104

εκατομμύρια.

Οι χώρες της Κεντρικής και Βόρειας Ευρώπης θα έχουν στο μέλλον μεγαλύτερα αποθέματα νερού κάθε χρόνο, αλλά και περισσότερες πλημμύρες σε σχέση με τις χώρες της Νότιας Ευρώπης.

Η μελέτη προτείνει να ληφθούν περισσότερα προληπτικά μέτρα, ιδίως στη Νότια Ευρώπη, όπως καλύτερη διαχείριση του νερού για άρδευση, ώστε να μη γίνεται σπατάλη του, φύτεμα περισσότερων καλλιεργειών ανθεκτικών στην ξηρασία, αύξηση του τιμολογίου για αγροτική και βιομηχανική χρήση του νερού, ανάπτυξη νέων τεχνολογιών ψύξης στις μονάδες ηλεκτροπαραγωγής, ώστε να καταναλώνουν λιγότερο νερό κ.α.

Η μελέτη προειδοποιεί ότι «αν η ζήτηση νερού παραμείνει στα σημερινά επίπεδα και χωρίς σημαντικές προσπάθειες για εξοικονόμηση νερού, η άνοδος της θερμοκρασίας και η μείωση των βροχοπτώσεων λόγω κλιματικής αλλαγής στη Μεσόγειο θα προκαλέσει ακραίες αυξήσεις στη λειψυδρία. Οι άνθρωποι που ήδη έχουν επηρεασθεί υπό τις παρούσες κλιματικές συνθήκες, στο μέλλον θα έλθουν αντιμέτωποι με πολύ πιο σοβαρή έλλειψη νερού από ό,τι τώρα».

## Μια δεύτερη μελέτη επιβεβαιώνει

Μια δεύτερη διεθνής έρευνα, με επικεφαλής τον καθηγητή Ασίς Σάρμα του Πανεπιστημίου της Νέας Νότιας Ουαλίας της Αυστραλίας, τα αποτελέσματα της οποίας δημοσιεύθηκαν σε διάφορα επιστημονικά περιοδικά (Nature Geoscience, Geophysical Research Letters, Scientific Reports, Water Resources Research), επιβεβαιώνει το παράδοξο: τα αποθέματα νερού συρρικνώνονται, ενώ η κλιματική αλλαγή προκαλεί πιο έντονες βροχοπτώσεις και πλημμύρες.

Η αιτία είναι ότι η άνοδος της θερμοκρασίας οδηγεί σε μεγαλύτερη ξηρασία του εδάφους, ιδίως σε περιοχές ήδη ξηρές.

Η μελέτη - η πιο εκτεταμένη διεθνής ανάλυση για τις βροχές και τις ροές των ποταμών μέχρι σήμερα- έλαβε υπόψη της στοιχεία από χιλιάδες σταθμούς παρατήρησης σε 160 χώρες.

«Αυτό που δεν περιμέναμε, είναι ότι, παρά τις έξτρα βροχές παντού στον κόσμο, τα μεγάλα ποτάμια σταδιακά στερεύουν. Λιγότερο νερό στα ποτάμια μας σημαίνει λιγότερο νερό στις πόλεις και στα αγροκτήματα. Και πιο ξηρό έδαφος σημαίνει πως οι αγρότες θα χρειάζονται περισσότερο νερό για να μεγαλώσουν τις ίδιες καλλιέργειες.

Είναι τρομερά ανησυχητικό ότι κάτι παρόμοιο συμβαίνει παντού στον κόσμο».

Οι επιστήμονες έχουν υπολογίσει ότι για κάθε 100 σταγόνες βροχής που πέφτουν στη γη, μόνο οι 36 μετατρέπονται σε «μπλε νερό», δηλαδή εισέρχονται στις λίμνες, στα ποτάμια και στον υδροφόρο ορίζοντα, συνεπώς μπορούν να αξιοποιηθούν για τις ανθρώπινες ανάγκες. Τα υπόλοιπα δύο τρίτα της βροχής γίνονται «πράσινο νερό», δηλαδή κατακρατούνται ως υγρασία από το έδαφος.

Όσο ανεβαίνει η θερμοκρασία του πλανήτη, τόσο περισσότερο νερό εξατμίζεται από το έδαφος, το οποίο έτσι απορροφά μεγαλύτερη ποσότητα της βροχής, με αποτέλεσμα να απομένει όλο και λιγότερο «μπλε νερό» για ανθρώπινη χρήση.

«Το πρόβλημα είναι διπλό», τόνισε ο Σάρμα. «Από τη μία ολοένα λιγότερο νερό καταλήγει εκεί όπου μπορούμε να το αποθηκεύσουμε για κατοπινή χρήση. Από την άλλη, οι βροχές γίνονται πιο έντονες, κατακλύζοντας τα συστήματα απορροής στις πόλεις και οδηγώντας σε συχνότερες και πιο έντονες πλημμύρες σε αστικές περιοχές».

Οι ερευνητές προτείνουν νέες πολιτικές για το νερό, όπως λιγότερο εντατική χρήση του στη γεωργία, αλλά και υποδομές για την αποθήκευση του νερού των αστικών πλημμυρών, ώστε να μη πηγαίνει χαμένο.

Το Τόκιο, που κάποτε πλημμύριζε κάθε χρόνο, πρωτοπορεί σε αυτό τον τομέα, καθώς έχει δημιουργήσει μια μεγάλη υπόγεια δεξαμενή, όπου συσσωρεύονται τα νερά των πλημμυρών και αργότερα αξιοποιούνται. Σήμερα πια η ιαπωνική πρωτεύουσα δεν πλήττεται από πλημμυρικά φαινόμενα, ενώ παράλληλα έχει περισσότερο διαθέσιμο νερό.







Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα  
σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό  
Αρνί φούρνου  
Χοιρινό με σέλινο  
Μοσχαράκι κοκκινιστό  
Φρικασέ  
Γιουβαρλάκια  
Γεμιστά  
Στιφάδο  
Μπακαλιάρια  
Αρνί Ραγκού  
Κότα χυλόπιτες  
Γιουβέτσι



Επίσης  
φημιζόμαστε  
για τα σπιτικά μας  
γλυκά από τα χέρια  
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι  
Μπουγάτσα  
Σοκολατίνα  
Γαλακτομπούρεκο  
Μπακλαβά  
Ρυζόγαλο  
Καραμελέ  
Γιαούρτι με φρούτα

## PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM









|                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cermak #1</b><br>4605 W. Cermak<br>(708)863-1100<br><small>Open 7 Days a Week 7am-10pm</small>  | <b>Cermak #6</b><br>3435 S. Archer<br>(773)847-9700<br><small>Open 7 Days a Week 7am-9pm</small>    | <b>Cermak #5</b><br>4234 N. Kedzie<br>(773)584-6120<br><small>Open 7 Days a Week 7am-10pm</small>  |
| <b>Cermak #7</b><br>1711 W. Cermak<br>(773)847-1100<br><small>Open 7 Days a Week 7am-9pm</small>   | <b>Cermak #8</b><br>5220 S. Pulaski<br>(773)767-2900<br><small>Open 7 Days a Week 7am-9pm</small>   | <b>Cermak #9</b><br>3311 W. 26th St.<br>(773)762-2598<br><small>Open 7 Days a Week 7am-9pm</small> |
| <b>Cermak #11</b><br>7220 S. Cicero<br>(708)458-3800<br><small>Open 7 Days a Week 7am-10pm</small> | <b>Cermak #12</b><br>3038 S. Halsted<br>(312)460-3460<br><small>Open 7 Days a Week 7am-10pm</small> | <b>Cermak #15</b><br>6623 N. Damen<br>(872)888-8835<br><small>Open 7 Days a Week 7am-10pm</small>  |

WE ACCEPT THE FOLLOWING:



*Cermak Fresh Market is a premier Chicago Supermarket Chain located in the Midwest, United States. Our company specializes in a variety of ethnic foods catering to Mexican, Puerto Rican, Greek, Italian, Polish, Russian and other European and Latin American cultures. We serve our customers only the best quality in hand picked fresh produce, local and international groceries, superior meats from the Certified Angus Beef brand, fresh fish selects, wholesome dairy, a fresh bakery and a large selection of beverages both foreign and domestic.*

*Cermak Fresh Market accepts multiple forms of payment. Although we do not accept personal checks, work checks can be accepted in particular instances per management approval. We accept all major credit cards, Illinois Link Card (visit DHS to apply for Link) and WIC Program Payments (apply at the FNS at the USDA).*

*At Cermak, we believe our success is testament to our superior fresh foods and the utmost quality of customer service. Aside from our competitive prices, you'll clearly notice the difference when you walk into one of our beautiful local neighborhood stores.*

*Our courteous staff is dedicated to serving our customers with the best possible grocery shopping experience. In instances where special foods are requested, we'll do our very best to meet your needs and fulfill any order. If your looking to purchase produce or other store items in bulk, Cermak has the flexibility to meet your needs. As a leading food wholesaler in the Chicago land area we're determined to take any measure to ensure that your request is met.*

*Cermak Fresh Market is committed to the belief that if we continue to provide our customers with what they want at the highest of service, we will succeed in our mission; To forever be your friendly neighborhood market. Thank you for shopping at Cermak and visiting our website!*



Πώς θα είστε χαρούμενοι σαν ζευγάρι αν έχετε παιδιά

Σύμφωνα με τους ειδικούς, τα παιδιά των οποίων οι γονείς έχουν παγωμένη σχέση, τείνουν να έχουν προβλήματα συμπεριφοράς και εκπαίδευσης.



Όταν βάζετε το γάμο και τη σχέση σας στο περιθώριο, το παιδί μπορεί να το αντιληφθεί ακόμα και όταν δεν μπορεί να το εξηγήσει με λέξεις. Σύμφωνα με τους ειδικούς, τα παιδιά των οποίων οι γονείς έχουν παγωμένη σχέση, τείνουν να έχουν προβλήματα συμπεριφοράς και εκπαίδευσης. Σκεφτείτε

τη σχέση σας σαν το συναισθηματικό περιβάλλον όπου ζουν τα παιδιά σας.

· Βρείτε μία μέρα την εβδομάδα για να μιλάτε. Μην περνάτε το χρόνο σας μόνο με τους φίλους που σας έχουν ανάγκη. Βρείτε λίγο χρόνο για να μιλήσετε για τα σημαντικότερα γεγονότα της εβδομάδας σας, είτε είναι ευχάριστα είτε όχι, και δείξτε κατανόηση.

· Μην βουλιάζετε. Καμία σχέση δεν προχωρά με αυτόματο πιλότο. Πριν τα παιδιά, ίσως είχατε άλλη σχέση και επικοινωνία μεταξύ σας και τώρα τα δεδομένα έχουν αλλάξει. Μπορεί να έχετε περιορισμένο χρόνο και διάθεση, αλλά μην μαντεύετε τι θέλει ο σύντροφός σας.

· Αφήστε λίγο μόνο τα παιδιά. Δεν εννοούμε να σηκωθείτε να φύγετε από το σπίτι, αλλά δεν χρειάζεται να σταματάτε να μιλάτε κάθε φορά που το παιδί σας διακόπτει για ασήμαντη αιτία.

· Φθηνό ραντεβού. Πηγαίνετε μία βόλτα στην περιοχή σας και πάρτε από ένα σουβλάκι στο χέρι. Δεν χρειάζεται να ξοδέψετε πολλά χρήματα προκειμένου να δείτε ο ένας τον άλλο. Ακόμα και μία ρομαντική βραδιά στο σπίτι με τα παιδιά στους παππούδες, είναι μία τέλεια ευκαιρία να βγείτε από τα συνηθισμένα.

· Δείξτε καλή συμπεριφορά. Η τρυφερότητα, η εκτίμηση και η κατανόηση είναι τα πιο σημαντικά συστατικά σε μία σχέση. Αντί να μαλώσετε στο σπίτι, δείξτε κατανόηση όταν ο σύντροφός σας είχε μία δύσκολη μέρα, όπως θέλετε να φερθεί και εκείνος σε εσάς.

Mr. Zee's



FAMOUS CHICKEN

(773) 777-4676

3960 N. Narragansett Ave.  
Chicago, IL. 60634

Dine-In • Carry-out • Catering

Let us cater your next event!

Hours

Monday-Saturday 10:00am 10:00pm  
Sunday 11:00am -8:30pm

MR ZEE'S FAMOUS CHICKEN. Είμαστε ένα γνωστό οικογενειακό, φιλικό εστιατόριο που, εδώ και 20 χρόνια τώρα, φημιζόμαστε για την ασυναγώνιστη ψητή ή BBQ κότα που σερβίρουμε με διαφορετικούς τρόπους. Η γεύση, η καθαριότητα και η ποιότητα στα συστατικά και τα κρέατα των φαγητών μας είναι η πρωταρχική μας φροντίδα. Υπερηφανευόμαστε πως διαθέτουμε τα νοστιμότερα φαγητά στο Κέϊτερινγκ από όλους και στις πιο χαμηλές τιμές. Μπορείτε λοιπόν να έρθετε για μεσημεριανό ή βραδυνό φαγητό στο Mr. Zee's Famous Chicken στο 3960 N. Narragansett Ave. ή αφήνετε σε μας να φροντίσουμε το επόμενο σας Κέϊτερινγκ στον τόπο εργασίας σας ή σε οικογενειακές εκδηλώσεις στα σπίτια σας. Θα μείνετε απόλυτα ικανοποιημένοι με την εξυπηρέτηση, την ποιότητα και την σπιτίσια νοστιμιά των φαγητών μας. Το τηλεφώνό μας : (773) 7774676. Μιλήστε με τον Ντόριν.

ELMWOOD CEMETERY  
AND MAUSOLEUM

2905 Thacher Ave.  
River Grove, IL 60171  
Phone: (708) 453-0273  
Fax-(708) 453-5944



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναστόφευκτο, γλυτώνοντάς τις χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλύτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείτε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thacher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείτε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.



## Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



**24 convenient Chicagoland locations!**  
**[www.ParkwayBank.com](http://www.ParkwayBank.com) • 888-498-9800**

**Locally Owned**

 **PARKWAY BANK**  
**What a Community Bank Should Be.**



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**



# Πιο υγιείς όσοι τρώνε πολλές φυτικές ίνες και δημητριακά ολικής άλεσης κάθε μέρα



Όσοι τρώνε κάθε μέρα πολλές φυτικές ίνες και πλήρη δημητριακά (ολικής άλεσης), έχουν μικρότερο κίνδυνο για διάφορες χρόνιες μη μεταδοτικές ασθένειες και είναι γενικά πιο υγιείς, σύμφωνα με μια νέα επιστημονική μελέτη, που πραγματοποιήθηκε για λογαριασμό του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Η έρευνα δείχνει ότι η κατανάλωση ποσότητας τουλάχιστον 25 γραμμαρίων φυτικών ινών τη μέρα σχετίζεται με μια μείωση κατά 15% ως 30% στην πρόωρη θνησιμότητα από οποιαδήποτε αιτία, σε σχέση με όσους τρώνε μικρές ποσότητες τέτοιων διαιτητικών ινών.

Ειδικότερα, η κατανάλωση άφθονων φυτικών ινών σχετίζεται με μια μείωση κατά 16% ως 24% του κινδύνου για στεφανιαία νόσο, εγκεφαλικό, διαβήτη τύπου 2 και καρκίνο του παχέος εντέρου. Επίσης σχετίζεται με μικρότερο σωματικό βάρος και χαμηλότερο επίπεδο χοληστερίνης.

Για κάθε αύξηση κατά οκτώ γραμμάρια στην καθημερινή κατανάλωση φυτικών ινών, μειώνεται κατά 5% ως 27% ο κίνδυνος καρδιοπάθειας, διαβήτη τύπου 2 και καρκίνου του παχέος εντέρου, ενώ υπάρχει καλύτερη προστασία έναντι εγκεφαλικού και καρκίνου του μαστού.

Επίσης, κάθε αύξηση κατά 15 γραμμάρια στην καθημερινή κατανάλωση δημητριακών ολικής άλεσης οδηγεί σε μείωση κατά 2% ως 19% της πρόωρης θνησιμότητας, της στεφανιαίας νόσου, του διαβήτη τύπου 2 και του καρκίνου του παχέος εντέρου. Τα πλήρη δημητριακά είναι πλούσια σε φυτικές ίνες, κάτι που εξηγεί την προστατευτική δράση τους.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Τζιμ Μαν του Πανεπιστημίου του Οτάγκο της Νέας Ζηλανδίας, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό “The Lancet”, αξιολόγησαν (μετα-ανάλυση) όλες τις διαθέσιμες έρευνες (συνολικά 243 μελέτες) που έχουν γίνει έως τώρα σε όλο τον κόσμο σχετικά με τις φυτικές ίνες και τα πλήρη δημητριακά.

Οι περισσότεροι άνθρωποι διεθνώς καταναλώνουν λιγότερα από 20 γραμμάρια φυτικών ινών τη μέρα, ενώ η νέα μελέτη -που θα οδηγήσει σε νέες συστάσεις από τον ΠΟΥ- συμβουλεύει 25 ως 30 γραμμάρια καθημερινά, ενώ ακόμη η μεγαλύτερη ποσότητα προσφέρει έξτρα όφελος για την υγεία.

Η νέα μελέτη βρήκε επίσης ότι η διατροφή με φαγητά που έχουν χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη και χαμηλό γλυκαιμικό φορτίο, παρέχει περιορισμένη προστασία μόνο έναντι του διαβήτη τύπου 2 και του εγκεφαλικού. Οι τροφές αυτές μπορεί να περιέχουν σάκχαρα, κορεσμένα λίπη και νάτριο (αλάτι), πράγμα που μειώνει το όφελός τους για την υγεία.

Αντίθετα, όπως επισημαίνει η νέα μελέτη, οι ωφέλειες από τις φυτικές ίνες και τα πλήρη δημητριακά είναι πιο ξεκάθαρες. «Τα οφέλη των ινών για την υγεία υποστηρίζονται από έρευνες τουλάχιστον 100 ετών», δήλωσε ο Μαν.

Αν και η μελέτη δεν δείχνει ότι οι ίνες ενέχουν κάποιους κινδύνους, οι ερευνητές επεσήμαναν ότι η μεγάλη κατανάλωσή τους μπορεί να έχει παρενέργειες για όσους έχουν χαμηλά επίπεδα σιδήρου ή άλλων ιχνοστοιχείων, επειδή οι φυτικές ίνες και τα πλήρη δημητριακά μπορούν να ρίξουν κι άλλο το επίπεδο του σιδήρου στον οργανισμό.

Εκτός από τα πλήρη δημητριακά, πολλές φυτικές ίνες υπάρχουν στα όσπρια, στα λαχανικά και στα φρούτα.

Πηγή: ΑΠΕ ΜΠΕ

# ΕΙΚΟΝΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



«La Panera» Ήταν η υψηλότερη πεύκη στην Ελβετία καμάρι του Luven πριν αρρωστήσει. Το δένδρο ήταν 260 ετών και είχε ύψος 48 μέτρα



Εδώ Βραζιλία, καθώς στην χώρα ήρθαν αντιμέτωποι με την ζεστότερη ημέρα της χρονιάς. Την ίδια ώρα στο άλλο ημισφαίριο περιμένουμε την μεγαλύτερη νύχτα του χειμώνα



Η Καμίλα, ένα πόνι και ένα γαϊδουράκι. Η δούκισσα της Κορνουάλης ποζάρει με την Ομπε το γαϊδουράκι και τον Θασσός ένα μίνι Shetland πόνι με αφορμή την Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση για την συγκέντρωση χρημάτων του μη κερδοσκοπικού οργανισμού Working Horses and Donkeys στο Λονδίνο

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)



# Γαλοπούλα γεμιστή με συκωτάκια και κάστανα



**Προετοιμασία:** 20΄, **Μαγείρεμα + Ψήσιμο:** 2 ώρες.

**Υλικά:**

• η γαλοπούλα που βράσαμε για τη σούπα- 500 ml σπιτικός ζωμός λαχανικών.

**Για τη γέμιση:**

• 150 γρ. φρυγανιά, τριμμένη -- 200 γρ. συκωτάκια πουλιών, ψιλοκομμένα (βρίσκουμε νωπά αλλά και κατεψυγμένα στα σούπερ μάρκετ και τα κρεοπωλεία) - 1 ξερό κρεμμύδι, ψιλοκομμένο --6 κάστανα βρασμένα, καθαρισμένα και ψιλοκομμένα-τα φύλλα από 1/3 μάτσο μαϊντανό, ψιλοκομμένα - 40 ml μπράντι -80 γρ. βούτυρο αγελάδος ή λάδι -80 νμ φρέσκο γάλα- 1/2 κουτ. γλυκού μοσχοκάρυδο, φρεσκοτριμμένο-2 κρόκοι αυγών1 κουτ. γλυκού ξύσμα λεμονιού--αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι-

**Διαδικασία:**

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180° Γ. Σε ένα τηγάνι ζεσταίνουμε το βούτυρο σε μέτρια φωτιά μέχρι να λιώσει και σοτάρουμε το κρεμμύδι και τα συκωτάκια μέχρι να ροδίσουν. Σβήνουμε με το μπράντι, αφήνουμε 2 - 3 λεπτά να εξατμιστεί το αλκοόλ και αποσύρουμε από τη φωτιά. Ρίχνουμε όλα τα υπόλοιπα υλικά για τη γέμιση, ανακατεύουμε και γεμίζουμε με το μείγμα την κοιλιά της γαλοπούλας. Αν θέλουμε, κλείνουμε το άνοιγμα με 2 οδοντογλυφίδες.

Περιχύνουμε με το ζωμό, σκεπάζουμε τη γάστρα με το καπάκι και ψήνουμε για περίπου 1 ώρα και 50 λεπτά, μέχρι να γίνει. Δεν θα χρειαστεί περισσότερη ώρα γιατί την έχουμε ήδη βράσει. (Σε κάθε περίπτωση, ελέγχουμε τρυπώντας τη με ένα μαχαίρι, γιατί οι γαλοπούλες ανάλογα με τον τρόπο εκτροφής τους έχουν και διαφορετικό χρόνο ψήσιματος. Για παράδειγμα, οι κατεψυγμένες γαλλικές γαλοπούλες ψήνονται γρηγορότερα από τις νωπές ελληνικές συμβατικής αλλά και βιολογικής εκτροφής.)

Βγάζουμε προσεκτικά τη γαλοπούλα σε ξύλο κοπής και την αφήνουμε για λίγο να «σταθεί». Σουρώνουμε το ζουμί που έχει μείνει στη γάστρα σε μια μικρή κατσαρόλα και βράζουμε σε δυνατή φωτιά για 4 - 5 λεπτά, μέχρι να αποκτήσει την πυκνότητα που μας αρέσει. Ελέγχουμε το αλατοπίπερο και αδειάζουμε σε σαλτσιέρα.

**Σερβίρισμα:** Ανοίγουμε την κοιλιά της γαλοπούλας και αδειάζουμε προσεκτικά τη γέμιση σε μια πιατέλα. Κόβουμε το πουλερικό σε μερίδες με ένα κοφτερό, μυτερό μαχαίρι με μακριά και εύκαμπτη λάμα, ώστε να μπορεί να κόβει κλειδώσεις και να λυγίζει ακολουθώντας τις καμπύλες του. Βάζουμε σε μια πιατέλα ξεχωριστά τα λευκά από τα σκούρα μέρη της γαλοπούλας. Σερβίρουμε με τη γέμιση στην πιατέλα και τη σάλτσα σε σαλτσιέρα, για να βάζει ο καθένας στο πιάτο του όση θέλει.

Τι πίνουμε: Ένα ωραίο κλασικό λευκό κρασί από Ροδίτη θα σερβιριστεί πρώτο με τη ρωσική και τους λαχανοντολμάδες, και στη συνέχεια τα ποτήρια θα τσουγκρίσουν είτε με ένα όχι ιδιαίτερα παλαιωμένο Ξινόμαυρο είτε με βαρελάτο Chardonnay, αλλά και Νυχτέρι ή κάποιο άλλο παλαιωμένο Ασύρτικο.

# Αϋπνία: Ποια η σχέση της με την δημιουργικότητα



Η έλλειψη ύπνου ίσως υποδηλώνει δημιουργικές δυνατότητες. Περισσότερο από το 1/3 των Βρετανών κοιμάται 5 με 6 ώρες κάθε βράδυ ενώ τα υπόλοιπα κοιμούνται λιγότερο από 7 ώρες. Οι γενικές συστάσεις είναι να κοιμόμαστε τουλάχιστον 8 ώρες εφόσον τότε αναδομούνται τα κύτταρα του σώματος. Και ενώ φαίνεται ότι η αϋπνία αποτελεί σοβαρό πρόβλημα υγείας, δεν ισχύει για όλους το ίδιο.

Σύμφωνα με ειδικούς του ύπνου, οι εγκέφαλοι που στερούνται ύπνου ίσως επιδεικνύουν εξαιρετικές γνωστικές ικανότητες που αποκαλύπτουν ένα ταλέντο. Ένα ανάλογο παράδειγμα είναι η Μαρίνα Μπέντζαμιν, 54 ετών, που κατάφερε να διαχειριστεί δημιουργικά τη χρόνια αϋπνία της.



Ξεκίνησε να γράφει τις μικρές ώρες και μέσα σε λίγους μήνες είχε ολοκληρώσει τα απομνημονεύματά της, 'Αντί να προσπαθώ να παλέψω την αϋπνία, πήγα με τη ροή και δημιούργησα ένα βιβλίο μέσα από απόλυτη συγκέντρωση, κάτι που δεν μου συμβαίνει κατά τη διάρκεια της ημέρας'. Τα πιο γνωστά καλλιτεχνικά παραδείγματα είναι η Μάργκαρετ Θάτσερ, ο Μπιλ Κλίντον, ο Τσαρλς Ντίκενς, ο Μαρσέλ Προυστ και ο Βλαντιμίρ Ναμπόκοφ.

Μία έρευνα του 2006 από την ομάδα του Πανεπιστημίου του Κάντερμπερι αναφέρει ότι οι δυσκολίες ύπνου παρουσιάζονται περισσότερο σε παιδιά με υψηλή δημιουργικότητα, υπονοώντας ότι η έλλειψη ύπνου μπορεί να οδηγήσει σε μία πνευματική κατάσταση που επιτρέπει την εμφάνιση δημιουργικών δραστηριοτήτων. Άλλη έρευνα του 2013 από το Πανεπιστήμιο της Βόρειας Καρολίνα, υποστηρίζει ότι όσοι υποφέρουν από αϋπνία, μπορούν να την χρησιμοποιήσουν δημιουργικά μέσα από διάφορες εναλλακτικές λύσεις.

Ορισμένοι επιστήμονες πιστεύουν ότι αυτό το φαινόμενο προκύπτει ίσως λόγω της ξαφνικής διακοπής του ύπνου όταν ο εγκέφαλος λειτουργεί στο μάξιμουμ. Όταν κοιμόμαστε, ο εγκέφαλος περνά από διάφορα στάδια δραστηριότητας. Το πιο παραγωγικό κομμάτι είναι το ΣΕΝ και συμβαίνει 90 λεπτά αφότου κοιμηθούμε και επανέρχεται πολλές φορές κατά τη διάρκεια του ύπνου. Το πόσες φορές το βιώνουμε επηρεάζει δραματικά τη μάθηση και τη μνήμη, καθώς και τη φαντασία. Εάν ξυπνάμε κατά τη διάρκεια της φάσης του ΣΕΝ, βελτιώνουμε τη γνωστική απόδοση, ειδικά σε σύνθετες γραπτές δραστηριότητες.

Ο Δρ. Νιλ Στάνλεϊ υποστηρίζει ότι 'η αϋπνία είναι πραγματικό πρόβλημα όταν έχει αντίκτυπο στη ζωή του ανθρώπου. Αν είμαστε ξαπλωμένοι για 20 λεπτά και δεν μπορούμε να κοιμηθούμε, είναι προτιμότερο να σηκωθούμε και να απασχοληθούμε με κάτι δημιουργικό'.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ  
ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ  
ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.  
ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM  
[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)



Foods from the cradle of civilization...

**krinos**

1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457  
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • [www.krinos.com](http://www.krinos.com)



COMPLIMENTS OF

*John G. Adinamis*

FUNERAL DIRECTORS, LTD.

FUNERAL ARRANGEMENT FACILITY &  
ADMINISTRATIVE OFFICE2720 SOUTH RIVER ROAD, SUITE 154  
DES PLAINES, IL 60018**24-HOUR SERVICE: (847) 375-0095**

FAX: (847) 375-0097

OUR PROFESSIONAL STAFF PROVIDES SERVICES FROM FACILITIES WITHIN  
CHICAGO AND SUBURBS FOR YOUR COMFORT AND CONVENIENCE.

JOHN G. ADINAMIS

COLM J. HALPIN

DANIEL R. GIESE

## ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑ

Σύμφωνα με το σχετικό δελτίο Τύπου: «Το τραύμα ψυχαναλυτικά παραπέμπει σε συμβάν της ζωής το οποίο ορίζεται από την έντασή του, από την αδυναμία του προσώπου να το αντιμετωπίσει κατά τρόπο κατάλληλο και από τις παθογόνους επιπτώσεις διάρκειας που επιφέρει στην ψυχική οργάνωση. Τα εξωτερικά συμβάντα έχουν ψυχικές επιπτώσεις μόνο στον βαθμό που δραστηριοποιούν ορισμένες φαντασιώσεις και προκαλούν εισροή ενορμητικών διεγέρσεων.

Αρχικά, ο Sigmund Freud πίστευε ότι όλες οι νευρώσεις ήταν αποτέλεσμα προηγούμενων τραυματικών εμπειριών, κυρίως με τη μορφή της σεξουαλικής αποπλάνησης. Διατύπωσε την πρωταρχική θεωρία (1890-1897) σύμφωνα με την οποία η αιτιολογία της υστερίας ανάγεται σε τραυματικές εμπειρίες του παρελθόντος. Οι υστερικοί ασθενείς πάσχουν κυρίως από αναμνήσεις. Στη θεωρία "εκ των υστέρων" συνδέει τις συνέπειες της σεξουαλικής αποπλάνησης ενός παιδιού με την παθολογία του ενήλικα.

Σε νευροβιολογικό επίπεδο γνωρίζουμε ότι οι μηχανισμοί αποτύπωσης της τραυματικής εμπειρίας συνδέονται άμεσα με την ενεργοποίηση του βιολογικού υποστρώματος του συναισθήματος. Νεότερες μελέτες έχουν δείξει ότι το τραύμα μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην πλαστικότητα του εγκεφάλου.

Υπό την επίδραση της τραυματικής εμπειρίας δημιουργούνται ισχυροί μνημονικοί κώδικες που δύσκολα αποσβένονται. Οι μνήμες αποθηκεύονται στο νευρωνικό κύκλωμα στο οποίο η αμυγδαλή παίζει κεντρικό ρόλο. Το πρώιμο stress οδηγεί, όταν είναι μέτριας έντασης, σε συγκεκριμένη νοητική λειτουργία που εξαρτάται από τον ιππόκαμπο ενώ, όταν είναι πολύ έντονο, μπορεί να καταστρέψει τη νευρωνική λειτουργία και την επιβίωση περιοχών του ιπποκάμπου άμεσα και μακροπρόθεσμα.

Επομένως, οι δύο μέχρι χθες παράλληλες και μη εφαιπόμενες προσεγγίσεις, ψυχαναλυτική και νευροβιολογική, δεν είναι πλέον αντιτιθέμενες αλλά αλληλεπιδρούν και αλληλοσυμπληρώνονται: «Ψυχαναλυτές και νευροεπιστήμονες με ευρείες θεωρητικές βάσεις συνδυάζουν τα δεδομένα και εμπλουτίζουν την κατανόηση των ψυχικών διαταραχών έτσι ώστε να οδηγηθούμε σε αποτελεσματικότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις».

## ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να  
μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2019 στην εξής  
διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....) .....

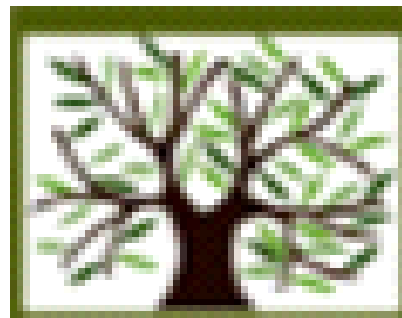
## CMAS INC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 e-mail [cswardon@cmasinc.net](mailto:cswardon@cmasinc.net)Visit our webside at [www.cmasinc.net](http://www.cmasinc.net)

We are an Independent Cemetery broker representing lot  
Owners who have made other arrangements and now wish to sell  
their cemetery property. The lots we are selling are not available through  
the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by  
CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please  
visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Εμψοοδ Γενευσας αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χηνλώτερες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνατε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευείτε την ιστοσελίδα της.



www.YourDiscountPharmacy.net

## YOUR DISCOUNT PHARMACY



### Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

**773-465-8688**

1542 W. Devon Ave.  
Chicago, IL 60660

### OakMill Pharmacy

**847-518-0750**

8118 N. Milwaukee Ave.  
Suite 104  
Niles, IL 60714

**GUARANTEED LOW-LOW PRICES**

**FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE**

**IDPA & MEDICARE ACCEPTED**

**MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED**

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

## BELMONT FUNERAL HOME

ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ  
ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ,  
ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ  
ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ  
ΣΤΟΥΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

7120 WEST BELMONT  
AVE.

CHICAGO, IL. 60639

PHONE

(773) 286-2500

## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM  
773.283.4430 main  
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com  
800.869.6199



5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

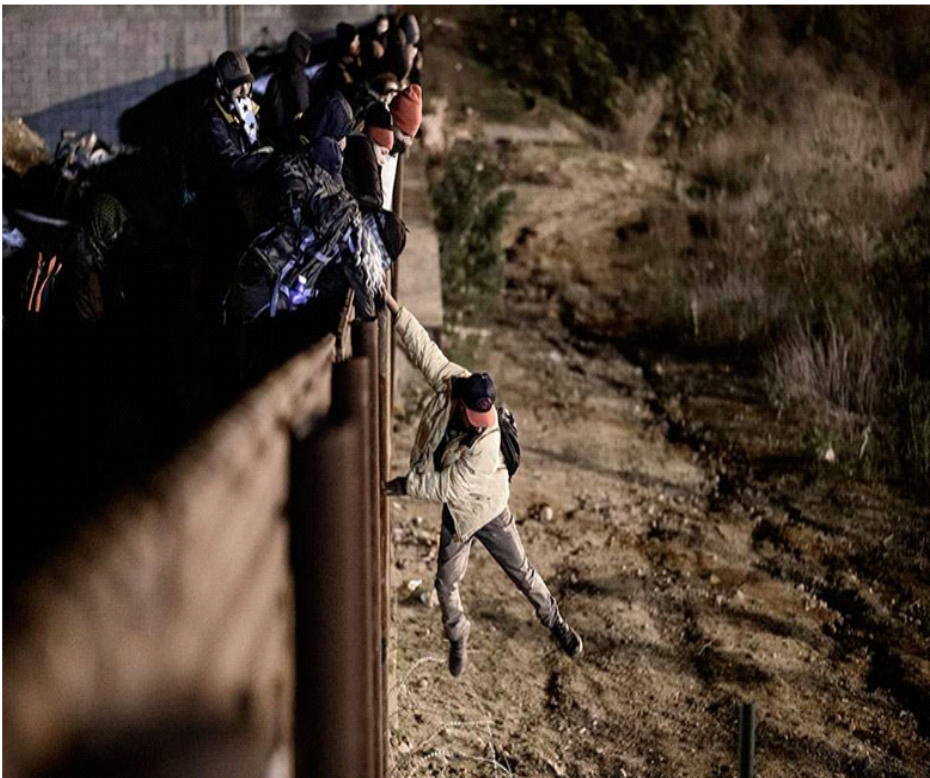
5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.



## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Το ποδαρικό. Συνεχίζεται η προσέγγιση των караβανιών των μεταναστών στα σύνορα των ΗΠΑ με το Μεξικό. Απογοητευμένη από την τεράστια αναμονή για να κάνουν επίσημες αιτήσεις για άσυλο αρκετοί από αυτούς επιλέγουν να μπουν παράνομα στην χώρα και να παραδοθούν αμέσως μετά στους συνοριοφύλακες. Στην φωτογραφία ένας από αυτούς πηδά τον φράχτη που χωρίζει το Σαν Ντιέγκο και την Τιχουάνα.



Να μετρηθούμε βρε παιδιά. Την ετήσια καταμέτρηση σε ύψος, βάρος και πληθυσμό έκανε ο ζωολογικός κήπος του Λονδίνου. Υπόθεση όχι πάντα εύκολη αλλά σίγουρα απαραίτητη για την νέα χρονιά.



Στο Οικουμενικό Πατριαρχείο βρέθηκε ήδη ο Πρόεδρος της Ουκρανίας Πέτρο Ποροσένκο προκειμένου να συμμετάσχει στις τελετές για την την επίσημη και πανηγυρική παραχώρηση Αυτοκεφαλίας στην Εκκλησία της Ουκρανίας. «Είναι μεγάλη τιμή για μένα και όλους τους Ουκρανούς η συμμετοχή μου μαζί με τον μητροπολίτη Επιφάνιο στην πολυαναμενόμενη αυριανή τελετή», αναφέρει σε μήνυμά του ο Ουκρανός Πρόεδρος, προσθέτοντας: Προσερχόμαστε στον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο, με λόγια ειλικρινούς εκτίμησης από τον ουκρανικό λαό για την ιστορική απόφαση».

Όπως μετέδωσε το Reuters, ο Πατριάρχης Βαρθολομαίος υπέγραψε το ψήφισμα που παραχωρεί ανεξαρτησία στην Εκκλησία της Ουκρανίας έναντι του Πατριαρχείου Μόσχας, χρίζοντάς την Αυτοκέφαλη.

Ο Τόμος της Αυτοκεφαλίας θα παραδοθεί, βάσει του προγράμματος αύριο, στον μητροπολίτη Κιέβου και πρώτο Προκαθήμενο της Ορθόδοξου Εκκλησίας της Ουκρανίας κ. Επιφάνιο ο Τόμος της Αυτοκεφαλίας, σε μία τελετή παράδοσης που λάβει χώρα με Συλλεΐουργο στον Πατριαρχικό Ναό του Αγίου Γεωργίου στο Φανάρι.

## Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ: Σωτήρια για εκατομμύρια ζωές η εγκατάλειψη του μοσχαρίσιου κρέατος



Το να γυρίσουμε την πλάτη στο μοσχαρίσιο κρέας υπέρ άλλων πηγών πρωτεϊνών θα μπορούσε να σώσει εκατομμύρια ζωές και να μειώσει με εντυπωσιακό τρόπο τον όγκο των αερίων θερμοκηπίου, ανακοίνωσε σήμερα το Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ.

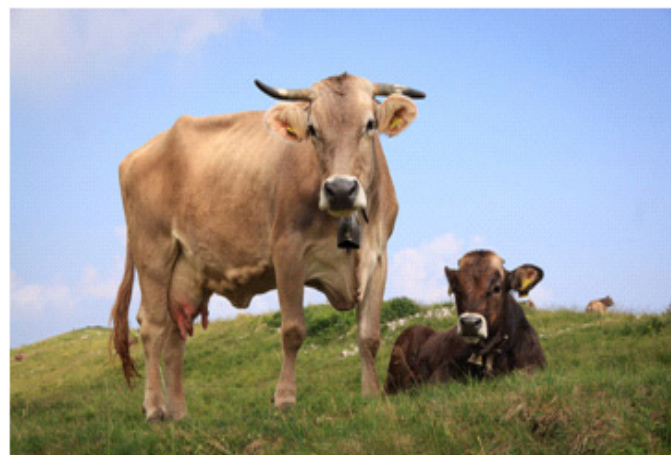
Μια έρευνα που διεξήχθη για λογαριασμό του WEF από το Oxford Martin School, κατέδειξε ότι το 2,4% των θανάτων που προκαλούνται παγκοσμίως από τη διατροφή θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί, μέσω της μείωσης της κατανάλωσης του κρέατος, ιδίως του μοσχαρίσιου.

Στις εύπορες χώρες, όπου η κατανάλωση του μοσχαρίσιου κρέατος είναι αυξημένη, το ποσοστό των ζώων που θα μπορούσαν να γλυτώσουν ανέρχεται στο 5%, υπογραμμίζει το WEF, το οποίο συγκεντρώνει κάθε χρόνο τον Ιανουάριο την ελίτ του επιχειρηματικού κόσμου στο χιονοδρομικό θέρετρο του Νταβός, στην ανατολική Ελβετία.

Η έρευνα δεν παρέχει συγκεκριμένα στοιχεία σχετικά με τον αριθμό των ανθρώπων που πεθαίνουν κάθε χρόνο από διατροφικά αίτια, όμως το Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ διαβεβαιώνει ότι η αντικατάσταση του

κρέατος από άλλες πρωτεΐνες «θα μπορούσε να αποτρέψει εκατομμύρια μάταιους θανάτους κάθε χρόνο».

Επιπλέον, η ζήτηση για κρέας θα συνεχίσει να αυξάνεται, καθώς ο παγκόσμιος πληθυσμός θα μπορούσε να φθάσει στα 10 δισεκατομμύρια έως το



2050.

«Είναι αδύνατο να ικανοποιηθεί αυτή η ζήτηση» προειδοποίησε ο εκτελεστικός διευθυντής του WEF Ντόμινικ Γουορέι σε ένα δελτίο τύπου.

Ο ίδιος υπογράμμισε ότι «η καινοτομία στα προϊόντα, η βελτίωση της παραγωγής βόειου, χοιρινού κρέατος και του κρέατος των πουλερικών και οι προσπάθειες εκ μέρους των καταναλωτών να τροποποιήσουν τη διατροφή τους» θα μπορούσαν να συμβάλουν στη βελτίωση της υγείας παγκοσμίως, ακόμα κι αν δεν απαρνηθούμε εντελώς την κατανάλωση κρέατος.

Στο πλαίσιο της έρευνας, αναλύθηκαν 13 πηγές πρωτεϊνών, μεταξύ αυτών το μοσχαρίσιο κρέας, το χοιρινό και τα πουλερικά, όπως επίσης φρούτα και λαχανικά, αλλά και τα φασόλια, το τόφου και νέα προϊόντα όπως τα έντομα.

Τα φασόλια, οι μικροπρωτεΐνες (που προέρχονται από ένα μανιτάρι) και τα μπιζέλια δίνουν τα καλύτερα αποτελέσματα ως προς την υγεία, με το ποσοστό της θνησιμότητας να μειώνεται έως και 7%.

Η έρευνα επισημαίνει επίσης τις επιπτώσεις για το περιβάλλον.

Το 2010, υπενθυμίζεται από τους συντάκτες, η παραγωγή μοσχαρίσιου κρέατος αντιπροσώπευε μονάχη της το 10% όλων των αερίων του θερμοκηπίου που προκαλούνται από τη διατροφή.

Η κτηνοτροφία συνιστά επίσης μια απειλή για την ατμόσφαιρα της γης, εξαιτίας της έκλυσης από τα βοοειδή τεραστίων ποσοτήτων μεθανίου και της αύξησης των βοσκότοπων σε βάρος των δασών, που απορροφούν τον άνθρακα.

«Οι αποδείξεις είναι ξεκάθαρες, το διατροφικό σύστημά μας πρέπει να μεταμορφωθεί για το καλό του πλανήτη και το μέλλον της ανθρωπότητας» διαβεβαιώνει ο γενικός διευθυντής του Παγκόσμιου Ταμείου για τη Φύση (WWF) Μάρκο Λαμπερτίνι, σε ένα δελτίο τύπου.

«Είμαστε η τελευταία γενιά που μπορεί να κάνει κάτι προτού το σύστημα καταρρεύσει» τόνισε ο ίδιος.



Το ταπεραμέντο στα μωρά

Είναι αυτό που λένε οι περισσότερες μαμάδες για το μωρό ότι από μικρό ήταν πολύ βολικό ή ότι του αρέσουν οι ρουτίνες

Το ταπεραμέντο είναι ο τρόπος που κάποιος ανταποκρίνεται στον κόσμο. Μπορείτε να καταλάβετε πώς αντιδρά το δικό σας παιδί μέσα από τις τρεις παρακάτω ποιότητες: το πόσο έντονα αντιδρούν σε πράγματα που προκαλούν ενθουσιασμό, το πόσο μπορούν να ελέγξουν τη συμπεριφορά τους και αν γίνονται επίμονα αλλά και πώς τα πηγαίνουν με την κοινωνικοποίηση. Γι αυτό και οι περισσότερες μαμάδες λένε για το μωρό ότι από μικρό ήταν πολύ βολικό ή ότι του αρέσουν οι ρουτίνες.



Επομένως, δεν μπορείτε να αλλάξετε το ταπεραμέντο του παιδιού γιατί αυτή είναι η προσωπικότητά του. Μπορείτε να προσαρμόσετε όμως το πώς το μεγαλώνετε και να συμβάλετε σωστά στην ανάπτυξή του. Έτσι διακρίνετε και ποιες καταστάσεις το δυσκολεύουν περισσότερο ώστε να το

βοηθήσετε στο να τις χειρίζεται.

Πιο αντιδραστικό: αν έχετε ένα παιδί που αντιδρά συνέχεια, μάλλον δέχεται με πολλή χαρά τα καλά πράγματα που του συμβαίνουν. Αλλά μπορεί να γίνει αρκετά δραματικό ή έντονο όταν συμβεί κάτι αρνητικό. Μάλλον χρειάζεται να μάθει πώς να απαντά πιο ήρεμα όταν νιώθει θυμό ή δεν περνάει το δικό του. Αυτά τα παιδιά θέλουν να περνούν πολύ χρόνο έξω και είναι ενεργά σε σωματικό επίπεδο. Είναι σημαντικό να έχει δραστηριότητες αλλά να χαλαρώνει και στο σπίτι, ειδικά την ώρα του ύπνου. Αντιθέτως, το παιδί που αντιδρά λιγότερο δεν φωνάζει και δεν τσακώνεται αλλά δυσκολεύεται να υπερασπιστεί τον εαυτό του. Δεν πρέπει να το αφήνετε εκτός των οικογενειακών συζητήσεων και είναι καλό να το ενθαρρύνετε να κάνει περισσότερα πράγματα εκτός σπιτιού.

Ρυθμίζει καλύτερα τη συμπεριφορά του: μπορεί να διαχειριστεί τον εκνευρισμό, είναι λιγότερο παρορμητικό και ηρεμεί εύκολα. Αυτά τα παιδιά τα καταφέρνουν μόνα τους στο σχολείο αλλά τείνουν να γίνονται τελειομανή και χρειάζονται να ξέρουν από εσάς ότι δεν πειράζει αν κάνουν λάθος. Αν, από την άλλη, δεν μπορεί να ρυθμίσει τη συμπεριφορά του, χρειάζεται ενθάρρυνση από εσάς και να κάνετε τις δραστηριότητες λίγο πιο ευχάριστες.

Κοινωνικό παιδί: θέλει να είναι συνέχεια με κόσμο και να καταπιάνεται με αρκετές δραστηριότητες. Προσαρμόζεται εύκολα και αντιμετωπίζει καλά τις αλλαγές. Μην ξεχνάτε όμως ότι είναι σημαντικό να περνάτε χρόνο μόνο οι δυο σας κάποιες στιγμές. Όταν δεν είναι κοινωνικό, δυσκολεύεται με τα άλλα παιδιά και με τις αλλαγές. Χρειάζεται τη βοήθειά σας και την ενθάρρυνση να συμμετέχει σε δραστηριότητες αλλά και να μην φοβάται όταν έρχεται κάτι καινούριο.

Όμορφα γηρατειά με κατανάλωση ψαριών πλούσιων σε ωμέγα-3

Ακόμα μία επιστημονική έρευνα έρχεται να επιβεβαιώσει την αναγκαιότητα λήψης λιπαρών οξέων τύπου ωμέγα-3 από φυσικές τροφές.



Όπως είναι γνωστό, τα ωμέγα-3 συγκαταλέγονται στα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, καθώς ο ανθρώ-πινος οργανισμός δεν μπο-ρεί να τα παράγει, οπότε θα πρέπει να τα προμηθευτεί από τις τροφές.

Είναι αποδεδειγμένο από ποικίλες έρευνες ότι επιτελούν καθοριστικό ρό-λο στον ανθρώπινο οργα-νισμό και

παρέχουν σημαν-τικά οφέλη, καθώς μία δίαιτα πλούσια σε ωμέγα-3 φέρεται να ελαττώνει τα επίπεδα της «κακής» χοληστερόλης (ΜΔΜ), να μειώνει την υψηλή αρτηριακή πίεση, να βελτιώνει τη συνολική καρδιαγγειακή υγεία, να προάγει τη βιοποικιλότητα του εντέρου.

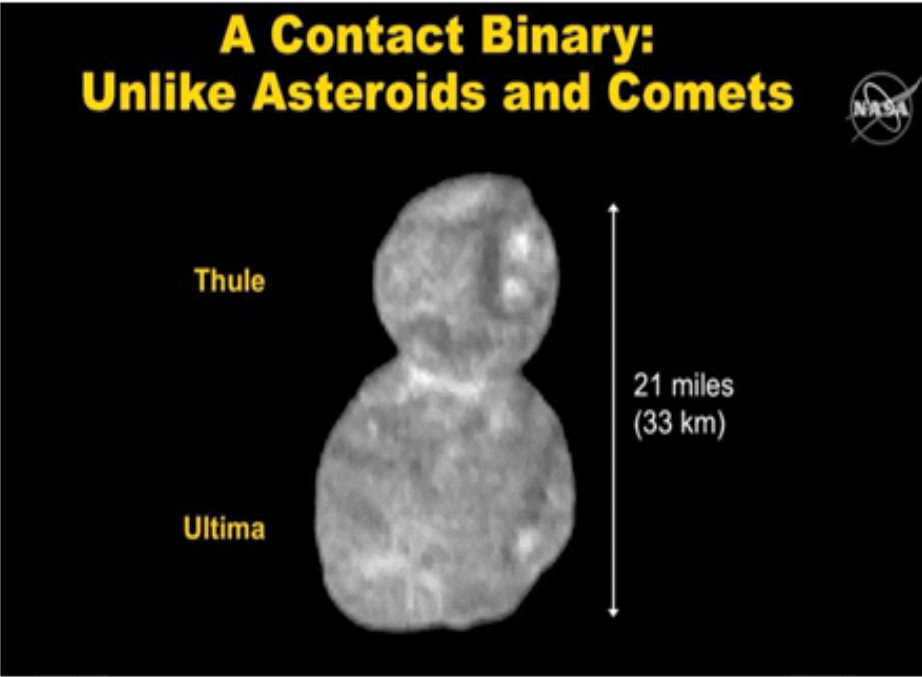
Μια νέα μελέτη, από τη Φαρμακευτική Σχολή στο Πανεπιστήμιο Tufts της Βοστόνης, διερεύνησε τη σχέση μεταξύ της κατανάλωσης ψαριών και θαλασσινών, πλουσίων σε ωμέγα-3, και της υγιούς γήρανσης. Ως υγιή γήρανση οι επιστήμονες ορίζουν την «ουσιαστική διάρκεια ζωής χωρίς χρόνιες ασθένειες και με ακέραιη σωματική και ψυχική λειτουργία».

Όπως εξηγούν οι ερευνητές στη μελέτη τους, το πρόβλημα της υγιούς γήρανσης γίνεται όλο και μεγαλύτερο, καθώς οι πληθυσμοί γερνούν γρήγορα σε ολόκληρο τον κόσμο -και μαζί τους αυξάνονται τα ποσοστά χρόνιων ασθενειών. Στη μελέτη τους, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό The BMJ, οι επιστήμονες εξέτασαν δεδομένα από 2.622 ενήλικες με μέσο όρο ηλικίας (στην αρχή της έρευνας) τα 74 έτη. Μεταξύ άλλων, καταμετρήθηκαν τα επίπεδα ωμέγα-3 στο αίμα τόσο στην αρχή της μελέτης, όσο και έπειτα από 6 και 13 έτη.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, οι συμμετέχοντες που είχαν την υψηλότερη κατανάλωση ψαριών (πλούσιων σε ωμέγα-3) είχαν κατά ποσοστό 24% μικρότερη πιθανότητα μη υγιούς γήρανσης, σε σύγκριση με όσους κατανάλωναν μικρότερες ποσότητες.

Σε κάθε περίπτωση, οι ερευνητές υπογράμμισαν ότι η μελέτη τους δεν μπορεί να εξηγήσει τους μηχανισμούς που είναι υπεύθυνοι για τις παρατηρήσεις τους.

Αποκωδικοποιώντας τα μυστικά της Εσχάτης Θούλης



Η Εσχάτη Θούλη αποτελείται από δύο ανισομεγέθεις ακανόνιστες σφαίρες κολλημένες μεταξύ τους, δημιουργώντας ένα ενιαίο σώμα συνολικής διαμέτρου 33 χιλιομέτρων, το οποίο βαφτίστηκε στην επιστημονική αργκό... χιονάνθρωπος.

Φωτογραφίες από το παγωμένο παρελθόν του ηλιακού μας συστήματος έχει αρχίσει να στέλνει το διαστημόπλοιο «Ξεψ Θοσι οξτ» («Νέοι Ορίζοντες») της ΞΑΤΑ, καθώς πλησιάζει ολοένα και περισσότερο στην Εσχάτη Θούλη, ένα ουράνιο αντικείμενο που βρίσκεται στην παγωμένη Ζώνη του Κάιπερ. Οι συγκλονιστικές φωτογραφίες από μια απόσταση περίπου 27.000 χιλιομέτρων από την επιφάνεια δείχνουν ότι η Εσχάτη Θούλη (επισήμως γνωστή ως «2014 ΝΦ69») αποτελείται από δύο ανισομεγέθεις ακανόνιστες σφαίρες κολλημένες μεταξύ τους, δημιουργώντας ένα ενιαίο σώμα συνολικής διαμέτρου 33 χιλιομέτρων, το οποίο βαφτίστηκε στην επιστημονική αργκό... χιονάνθρωπος. Όσο το σκάφος θα πλησιάζει στην Εσχάτη Θούλη θα στέλνει ακόμα πιο καθαρές φωτογραφίες, σε μια διαδικασία που αναμένεται να κρατήσει μέχρι τον Φεβρουάριο.

«Πρόκειται για ένα εκπληκτικό γεγονός, το οποίο μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για την επιστημονική έρευνα», λέει στην «Κ» ο κ. Γιάννης Σειραδάκης, αστροφυσικός και ομότιμος καθηγητής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. «Η Εσχάτη Θούλη είναι ίσως το πιο απομακρυσμένο ουράνιο σώμα του ηλιακού μας συστήματος. Όπως και τα άλλα σώματα που βρίσκονται στη Ζώνη του Κάιπερ, η Θούλη μπορεί να φυλά καλά κρυμμένα στην παγωμένη της επιφάνεια μυστικά, που σχετίζονται με τις συνθήκες σχηματισμού του ηλιακού συστήματος», σημειώνει ο κ. Σειραδάκης. Και να γιατί: «Οι πλανήτες ή τα άλλα ουράνια σώματα που είναι πιο κοντά στο αστέρι μας, στον Ηλιο, δέχονται μεγάλες ποσότητες ηλιακής ακτινοβολίας, με αποτέλεσμα τα αρχικά στοιχεία να έχουν υποστεί μεγάλες αλλοιώσεις. Στην Εσχάτη Θούλη, λόγω της τεράστιας απόστασης από τον Ηλιο, φτάνει απειροελάχιστη ποσότητα της ηλιακής ακτινοβολίας. Ο Ηλιος από εκεί μοιάζει με ένα κεράκι στο παγωμένο σύμπαν. Το αποτέλεσμα είναι πως τα χημικά στοιχεία παραμένουν αναλλοίωτα και μπορούν να μας δώσουν πληροφορίες για τις συνθήκες σχηματισμού του ηλιακού συστήματος», εξηγεί ο κ. Σειραδάκης.

Για να αποκτήσουμε (όσο είναι δυνατόν) μια αίσθηση των αποστάσεων η Ζώνη Κάιπερ (στην οποία βρίσκονται χιλιάδες παγωμένα αντικείμενα σαν τη Θούλη) βρίσκεται περίπου 2 δισ. χιλιόμετρα μακρύτερα από τον όγδοο πλανήτη του ηλιακού συστήματος, τον Ποσειδώνα και 1,5 δισ. χιλιόμετρα πέρα από τον μικρο-πλανήτη Πλούτωνα, στον οποίον έφτασαν οι «Νέοι Ορίζοντες» το 2015, μετά δέκα χρόνια ταξιδιού! «Στον Πλούτωνα διαπιστώθηκε πως το σκάφος διέθετε ακόμα καύσιμα και τα όργανά του λειτουργούσαν. Τέθηκε ως νέος προορισμός η Θούλη», μας λέει ο ομότιμος καθηγητής. Χρειάστηκε άλλα τρία χρόνια για να φτάσει στη Ζώνη του Κάιπερ, έχοντας διανύσει συνολικά 6,5 δισ. χιλιόμετρα! Οι φωτογραφίες χρειάζονται 6 ώρες για να φτάσουν από τους «Νέους Ορίζοντες» στις κεραίες της ΞΑΤΑ.

«Μέσω φασματογραφίας θα μπορέσουμε να πάρουμε δεδομένα για τα χημικά στοιχεία που βρίσκονται στην Εσχάτη Θούλη. Επίσης, βλέποντας εάν υπάρχουν κρατήρες στην επιφάνεια θα δούμε εάν υπήρχαν μικρότερα αντικείμενα, που συγκρούστηκαν με τη Θούλη. Επίσης, ενδιαφέρον έχει να δούμε εάν πρόκειται για δύο σώματα που συνενώθηκαν», σημειώνει κάνοντας υποθέσεις εργασίας ο έμπειρος αστροφυσικός.

Η επιστημονική έρευνα δεν σταματά. Όπως μας ενημερώνει ο κ. Σειραδάκης προετοιμάζεται αμερικανορωσική αποστολή για να προσγειωθεί σκάφος στην επιφάνεια της Αφροδίτης, όπου αναπτύσσεται θερμοκρασία άνω των 500 βαθμών Κελσίου! Η έρευνα των άστρων δεν θα παύσει να μας εκπλήσσει και να μας κάνει να ονειρευόμαστε.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



## Δέκα νέα πράγματα που μάθαμε για τον εγκέφαλο το 2018



Ο εγκέφαλος, παρόλο που είναι το πιο ζωτικό όργανό μας, α υ τ ό που καθορίζει το ποιοί είμαστε και τον τρόπο που βλέπουμε τ ο ν κόσμο και τους άλλους, παραμένει σε μεγάλο βαθμό ένα μυστήριο. Αλλά οι επιστήμονες κάνουν κάθε χρόνο νέες προόδους για την κατανόησή του.

Έτσι και το 2018 υπήρξαν ορισμένες ενδιαφέρουσες ανακαλύψεις, μερικές από τις οποίες σταχυολόγησε το Live Science:

**1. Βρέθηκε ένα νέο είδος νευρώνα:** Είναι αρκετά ασυνήθιστο να ανακαλύπτονται άγνωστα έως τώρα εγκεφαλικά κύτταρα. Το 2018 οι νευροεπιστήμονες βρήκαν ένα τελείως νέο είδος, που ονόμασαν «νευρώνα κυνόροδο» (επειδή εμφανισιακά θυμίζει την αγριοτριανταφυλλιά). Αποτελεί περίπου το 10% του πρώτου στρώματος του νεοφλοιού, δηλαδή, ενός από τα πιο πρόσφατα μέρη στην εξέλιξη του εγκεφάλου (συνεπώς, οι μακρινοί πρόγονοί μας δεν είχαν μάλλον τέτοιους νευρώνες). Προς το παρόν, οι επιστήμονες δεν ξέρουν τι ακριβώς κάνει αυτός ο νέος νευρώνας, που συνδέεται με άλλους νευρώνες (πυραμιδικά κύτταρα), τα οποία φαίνεται να «φρενάρει» όσον αφορά τη διέγερσή τους.

**2. Ο εγκέφαλος μπορεί να περιέχει βακτήρια:** Οι επιστήμονες πίστευαν ότι ο εγκέφαλος ήταν ένα περιβάλλον απαλλαγμένο από βακτήρια και ότι η οποιαδήποτε παρουσία τους είναι ένδειξη κάποιας πάθησης. Όμως, για πρώτη φορά, βρέθηκαν βάσιμες ενδείξεις ότι ο εγκέφαλός μας μπορεί να φιλοξενεί αβλαβή βακτήρια, όπως ήταν ήδη γνωστό ότι συμβαίνει με άλλα μέρη του ανθρώπινου σώματος. Η μετά θάνατον έρευνα σε 34 εγκεφάλους έφερε στο φως βακτήρια, ιδίως σε μερικές περιοχές του εγκεφάλου όπως ο ιππόκαμπος, ο προμετωπιαίος φλοιός, η μέλαινα ουσία και τα βοηθητικά αστροκύτταρα κοντά στον αιματοεγκεφαλικό φραγμό. Οι ερευνητές έκαναν σχετική επιστημονική ανακοίνωση, αλλά δεν έχουν κάνει ακόμη επιστημονική δημοσίευση και τα ευρήματά τους πρέπει να επιβεβαιωθούν από άλλους.

**3. Ο εγκέφαλος είναι μαγνητικός:** Περιέχει σωματίδια που είναι δυνατό να μαγνητισθούν, αλλά οι επιστήμονες δεν γνωρίζουν γιατί αυτά υπάρχουν στον εγκέφαλο ή από πού προέρχονται. Μερικοί υποστηρίζουν ότι πρέπει να παίζουν κάποιο -άγνωστο έως τώρα- βιολογικό ρόλο, ενώ άλλοι ερευνητές πιστεύουν ότι αυτά βρέθηκαν στον εγκέφαλο λόγω περιβαλλοντικής ρύπανσης. Το 2018, οι επιστήμονες χαρτογράφησαν -με μετά θάνατον έρευνα σε επτά ανθρώπους- τα σημεία που αυτά τα μαγνητικά σωματίδια βρίσκονται στον εγκέφαλο. Διαπιστώθηκε ότι στην πραγματικότητα αυτοί οι μικροί μαγνήτες είναι διάσπαρτοι, όπως συμβαίνει σε αρκετά ζώα. Μια κατηγορία βακτηρίων χρησιμοποιεί τα μαγνητικά σωματίδια για να προσανατολίζεται στο χώρο και μερικά ζώα πιθανώς κάνουν το ίδιο. Ίσως και ο άνθρωπος.

**4. Ένας αρχαίος ιός βοηθά στην επικοινωνία μεταξύ των εγκεφαλικών κυττάρων:** Είχε μολύνει τους ανθρώπους πριν πολλά χρόνια και άφησε πίσω του ένα γενετικό κώδικα που ενσωματώθηκε στο ανθρώπινο DNA. Οι επιστήμονες τώρα ανακάλυψαν ότι αυτά τα γενετικά απομεινάρια του αρχαίου ιού (ιδίως το γονίδιο Arc) παίζουν ζωτικό ρόλο στην επικοινωνία μεταξύ των εγκεφαλικών κυττάρων και μάλιστα για τις ανώτερες νοητικές λειτουργίες. Επίσης, βρέθηκε ότι -για άγνωστο λόγο- προβλήματα στη λειτουργία του γονιδίου Arc συμβαίνουν συχνότερα στα άτομα με αυτισμό ή άλλες νευρολογικές διαταραχές.

**5. Νέα κύτταρα σε γερασμένους εγκεφάλους:** Εδώ και δεκαετίες οι επιστήμονες πίστευαν ότι, αντίθετα με ό,τι συμβαίνει στο υπόλοιπο σώμα, στον εγκέφαλο δεν έρχονται νέα κύτταρα να αντικαταστήσουν τα παλιά που πεθαίνουν. Τώρα -με μια έρευνα στον εγκέφαλο 28 ανθρώπων που είχαν πεθάνει- βρέθηκαν βάσιμες ενδείξεις ότι ακόμη και οι γερασμένοι εγκεφαλοί γεννούν νέα κύτταρα. Η διαφορά είναι ότι σε ένα προχωρημένης ηλικίας εγκέφαλο υπάρχουν λιγότερα νέα αιμοφόρα αγγεία και λιγότερες συνδέσεις ανάμεσα στα εγκεφαλικά κύτταρα. Κατά τα άλλα, ένας εγκέφαλος ηλικιωμένου έχει την ίδια αναλογία νέων κυττάρων με εκείνη ενός νεανικού εγκεφάλου.

**6. Το στρες μπορεί να συρρικνώνει τον εγκέφαλο:** Μια μελέτη σε 2.000 υγιείς κορίτλικες έδειξε ότι όσοι είχαν υψηλότερα επίπεδα της ορμόνης του στρες κορτιζόλης, είχαν επίσης ελαφρώς μικρότερο όγκο εγκεφάλου. Επίσης, οι άνθρωποι αυτοί είχαν χειρότερες επιδόσεις στα τεστ μνήμης σε σχέση με όσους είχαν φυσιολογικά επίπεδα κορτιζόλης.

**7. Ο εγκέφαλος «σβήνει» το θόρυβο των δικών μας βημάτων:** Κανονικά θα έπρεπε να ακούμε το κάθε μας βήμα, όπως ακούμε των άλλων. Όμως, όπως έδειξε μελέτη σε πειραματόζωα, ο εγκέφαλος -μέσα από εξελικτικές προσαρμογές- έχει δημιουργήσει ένα είδος ηχομόνωσης, «φιλτράροντας» τα δικά μας βήματα, έτσι ώστε να μπορούμε να ακούσουμε καλύτερα αν μας

## Παγκόσμια Έκθεση Διατροφής: τι μας σκοτώνει από όσα τρώμε



Η κακή διατροφή είναι μία από τις κυριότερες αιτίες πρόκλησης προβλημάτων υγείας παγκοσμίως και ευθύνεται σχεδόν για έναν στους πέντε θανάτους, σύμφωνα με την Παγκόσμια Έκθεση Διατροφής που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα και καλεί τις κυβερνήσεις και τις επιχειρήσεις να πράξουν περισσότερα για τη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών.

Η κατανάλωση ανθυγιεινών ή ανεπαρκούς ποσότητας τροφών -συμπεριλαμβανομένης και της περίπτωσης βρεφών που δεν μπορούν να θηλάσουν- συνεισφέρει στην κακή διατροφή, αποφάνθηκαν οι ερευνητές που υπογράφουν την έκθεση, η οποία είναι ετήσια ανάλυση της κατάστασης της παγκόσμιας διατροφής.

«Η κακή διατροφή είναι ένας από τους μεγαλύτερους παράγοντες κινδύνου νοσηρότητας και θνησιμότητας, περισσότερο από την ατμοσφαιρική ρύπανση και περισσότερο από το κάπνισμα», δήλωσε η Τζέσικα Φάντσο, καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Johns Hopkins και επικεφαλής της έρευνας.

«Ό,τι τρώμε μας σκοτώνει». Επομένως κάτι χρειάζεται να μας επαναφέρει στο διατροφικό μας σύστημα», πρόσθεσε η ίδια στο περιθώριο παγκόσμιας διάσκεψης τροφίμων στην πρωτεύουσα της Ταϊλάνδης, Μπανγκόκ.

Όπως τόνισε, η έλλειψη γνώσεων και οικονομικής δυνατότητας για την αγορά υγιεινών τροφίμων καθώς και οι αναποτελεσματικές αλυσίδες προμήθειας τροφίμων είναι μεταξύ των παραγόντων που συμβάλλουν στην κακή διατροφή. Οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα από 194 χώρες και διαπίστωσαν ότι ο υποσιτισμός πιθανόν να κοστίζει στον κόσμο 3,5 τρισ. δολάρια ετησίως, ενώ η παχυσαρκία και οι υπέρβαροι 500 δισ. δολάρια ετησίως.

Οι περισσότερες χώρες δεν είναι πιθανό να ικανοποιήσουν τους εννέα παγκόσμιους στόχους για τη διατροφή (μεταξύ των οποίων η παχυσαρκία ενηλίκων, ο διαβήτης, η αναιμία παιδιών), τους οποίους έχουν υπογράψει ότι θα πρέπει να πετύχουν μέχρι το 2025, αναφέρεται στην έκθεση, οι συγγραφείς της οποίας προειδοποιούν ότι η πρόοδος που σημειώνεται είναι «απαράδεκτα αργή».

πλησιάζει κανείς (θέμα ζωής ή θανάτου αν βρίσκεσαι στη ζούγκλα...). Οι επιστήμονες για πρώτη φορά ανακάλυψαν τον βιολογικό μηχανισμό: Τα κύτταρα στον κινητικό φλοιό του εγκεφάλου στέλνουν σήματα που μπλοκάρουν τον ακουστικό φλοιό, ώστε να μη στείλει τα δικά του σήματα και γίνουν έτσι αντιληπτά τα βήματά μας.

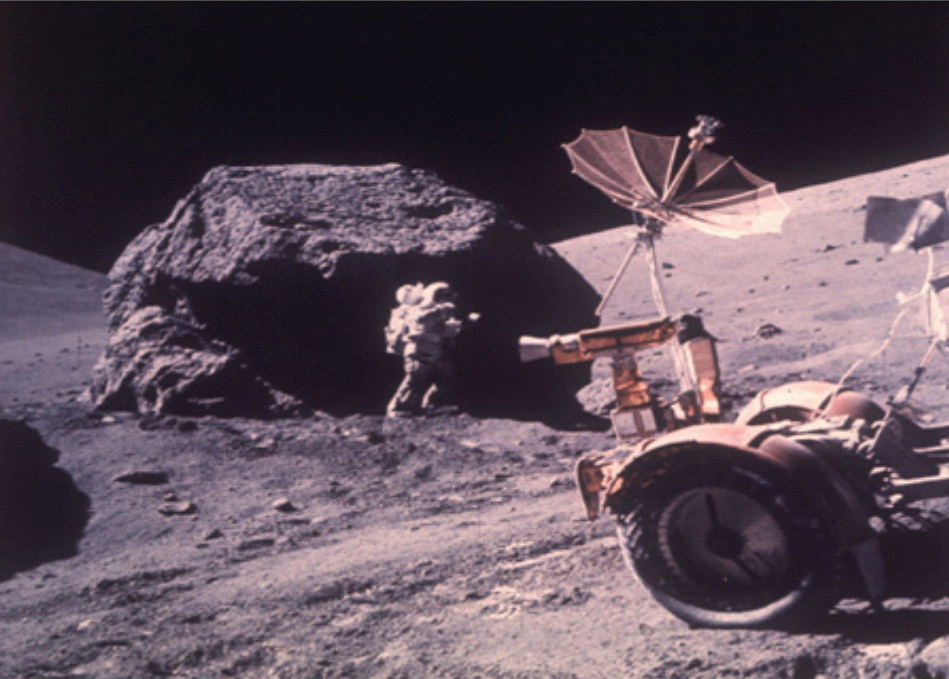
**8. Τα ψυχεδελικά αλλάζουν τα ίδια τα εγκεφαλικά κύτταρα:** Πειράματα σε εργαστηριακά κύτταρα και ζώα δείχνουν ότι οι εν λόγω ναρκωτικές ουσίες (LSD, MDMA ή «έκσταση» κ.ά.) μεταβάλλουν κυριολεκτικά τη δομή των εγκεφαλικών κυττάρων. Αν αυτό ισχύει και στους ανθρώπους, μπορεί να αξιοποιηθεί για τη θεραπεία διαταραχών όπως η κατάθλιψη, στις οποίες οι νευρώνες του προμετωπιαίου φλοιού τείνουν να συρρικνώνονται. Η προσθήκη ψυχεδελικών δραστικών ουσιών οδήγησε τα εγκεφαλικά κύτταρα να μεγαλώσουν και να δημιουργήσουν νέες νευρωνικές συνδέσεις με άλλα κύτταρα, μια εξέλιξη με δυνητικά θεραπευτικές δυνατότητες.

**9. Ο δεύτερος εγκέφαλος στο έντερο:** Εκατομμύρια εγκεφαλικά κύτταρα ζουν στο παχύ έντερο και, επειδή λειτουργούν χωρίς οδηγίες από κάποιο εγκεφαλικό κέντρο, ονομάζονται «ο δεύτερος εγκέφαλος» ή εντερικό νευρικό σύστημα. Μια νέα έρευνα του 2018 έδειξε ότι στην πραγματικότητα αυτό ο εντερικός «εγκέφαλος» είναι αρκετά έξυπνος. Μπορεί, μεταξύ άλλων, να ενεργοποιήσει συγχρονισμένα τους νευρώνες του, ώστε να κινητοποιήσει τους μυς και να συντονίσει τη δραστηριότητά τους, προκειμένου να κάνει πράγματα όπως η απομάκρυνση των κοπράνων από το σώμα. Έως τώρα πιστευόταν ότι μόνο ο πραγματικός εγκέφαλος στο κεφάλι μπορεί να κάνει τέτοια συγχρονισμένη δράση. Μερικοί επιστήμονες εκτιμούν μάλιστα ότι ο εντερικός εγκέφαλος εξελίχτηκε πριν από εκείνον του κεφαλιού.

**10. Η μεγάλη πλαστικότητα του εγκεφάλου:** Η περίπτωση ενός αγοριού 11 ετών, γνωστού στη νευροεπιστήμη ως «ασθενής Φ.Δ.», δείχνει πόσο ικανός είναι μερικές φορές ο εγκέφαλος να αναπληρώνει τις απώλειές του. Από το παιδί αφαιρέθηκε πριν τέσσερα χρόνια το ένα τρίτο του δεξιού ημισφαιρίου, προκειμένου να μειωθούν οι συνεχείς επιληπτικές κρίσεις του. Παρόλο που, μεταξύ άλλων, το αγόρι έχασε το δεξί μέρος του οπτικού κέντρου του εγκεφάλου του (το οποίο μπορεί να αναγνωρίσει τα πρόσωπα), το αριστερό μέρος (που είναι καλύτερο στην επεξεργασία των λέξεων) ήλθε να αναπληρώσει την απώλεια και το παιδί καταφέρνει να αναγνωρίζει πρόσωπα όπως και οι συνομήλικοί του. Κι αυτό επειδή το εναπομείναν αριστερό μέρος του εγκεφάλου ανέλαβε να κάνει μια δουλειά του δεξιού μέρους (την αναγνώριση προσώπων) για την οποία δεν είχε την εξειδίκευση, αλλά την απέκτησε χάρη στην νευρωνική πλαστικότητά του.



# ΖΩΝΤΑΝΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ



Ο γεωλόγος και αστροναύτης Χάρισον Σμιτ μαζεύει σεληνιακά πετρώματα στη σεληνιακή κοιλάδα Taurus-Littrow, κατά τη διάρκεια της τελευταίας επανδρωμένης διαστημικής αποστολής των ΗΠΑ στη Σελήνη, στο πλαίσιο του προγράμματος «Απόλλων» της NASA, το 1972. Η 14η Δεκεμβρίου ήταν η τελευταία ημέρα παραμονής της αποστολής του «Απόλλων 17» στη Σελήνη, καθώς την ίδια ημέρα ξεκίνησε η διαδικασία αποσελήνωσης του διαστημοπλοίου, η οποία ολοκληρώθηκε τις πρώτες πρωινές ώρες της επόμενης μέρας, όποτε και ξεκίνησε το ταξίδι της επιστροφής στη Γη



«Έξω οι Εβραίοι» (Juden Raus), γράφει ένα σύνθημα σε δρόμο του Βερολίνου, φέρνοντας στο νου το σκοτεινό αντισημιτικό παρελθόν της Γερμανίας, δεκαπέντε χρόνια μετά την πτώση του Τρίτου Ράιχ, το 1960. Η διετία 1959-60 είδε την επιστροφή ενός ρεύματος αντισημιτισμού σε πολλές χώρες της Ευρώπης και όχι μόνο, με εκατοντάδες περιστατικά αντισημιτικής δράσης, όπως απειλές κατά των μελών εβραϊκών κοινοτήτων, καταστροφές εβραϊκών περιουσιών και αναγραφή αντισημιτικών συνθημάτων σε τείχους, συχνά συνοδευόμενων από ναζιστικά σύμβολα.



Οχυρωμένοι σε ένα σχολείο της Λευκωσίας, Κύπριοι μαθητές πετούν πέτρες εναντίον των βρετανικών δυνάμεων ασφαλείας, οι οποίες απαντούν με δακρυγόνα, στο πλαίσιο ευρύτερων κινητοποιήσεων σε όλο το νησί, με αφορμή τη συζήτηση για το Κυπριακό στα Ηνωμένα Έθνη, το 1957

# Κομισιόν: Ο κίνδυνος ενός άτακτου Brexit αυξήθηκε μετά την πρόσφατη ψηφοφορία



Για ένα άτακτο (ή σκληρό) Brexit προειδοποίησε απόψε η Κομισιόν τους Βρετανούς, μετά την ιστορική, βαριά ήττα της Τερέζα Μέι και την καταψήφιση της Συμφωνίας Αποχώρησης από την Ευρωπαϊκή Ένωση από το βρετανικό κοινοβούλιο.

Οι Βρετανοί βουλευτές καταψήφισαν με 432 ψήφους το σχέδιο της συμφωνίας, ενώ 202 ψήφισαν υπέρ και τώρα η χώρα βρίσκεται σε θολά νερά καθώς - όπως υπογράμμισε η βρετανίδα πρωθυπουργός - δεν υπάρχει εναλλακτική συμφωνία.

«Ο κίνδυνος μιας ανώμαλης εξόδου του Ηνωμένου Βασιλείου από την Ευρωπαϊκή Ένωση αυξήθηκε με την αποψινή ψηφοφορία. Παρόλο που δεν θέλουμε να συμβεί αυτό, θα συνεχίσουμε το έργο μας για την αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών προκειμένου να διασφαλίσουμε ότι η ΕΕ είναι πλήρως προετοιμασμένη» αναφέρεται σε ανακοίνωση του Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

«Όσον αφορά την ΕΕ, συνεχίζεται η διαδικασία επικύρωσης της συμφωνίας απόσυρσης. Καλώς το Ηνωμένο Βασίλειο να διευκρινίσει τις προθέσεις του το συντομότερο δυνατό. Ο χρόνος έχει σχεδόν τελειώσει» καταλήγει η ανακοίνωση της Επιτροπής.

Από τη πλευρά του, ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ντόναλντ Τουσκ δήλωσε ότι η μοναδική θετική λύση, μετά την απόρριψη της Συμφωνίας Αποχώρησης από το βρετανικό κοινοβούλιο, είναι να παραμείνει η Βρετανία στην Ευρωπαϊκή Ένωση. «Αν είναι αδύνατον να υπάρξει συμφωνία, και κανείς δεν θέλει να μην υπάρξει συμφωνία, τότε ποιος θα έχει τελικά το θάρρος να πει ποια είναι η μοναδική θετική λύση;» έγραψε ο Τουσκ στο Twitter.

Σε δήλωσή του, μετά από συνομιλίες με τις 27 πρωτεύουσες, ο εκπρόσωπος του Ντόναλντ Τουσκ δήλωσε ότι «η ΕΕ των '27' θα παραμείνει ενωμένη και υπεύθυνη, όπως ήταν σε όλη τη διαδικασία» και θα συνεχίσει την προετοιμασία της για όλα τα ενδεχόμενα, συμπεριλαμβανομένης της μη συμφωνίας.

«Θα συνεχίσουμε τη διαδικασία επικύρωσης της συμφωνίας της ΕΕ με την κυβέρνηση του Ηνωμένου Βασιλείου. Η συμφωνία αυτή είναι και παραμένει ο καλύτερος και μόνος τρόπος για να διασφαλιστεί η ομαλή αποχώρηση του Ηνωμένου Βασιλείου από την ΕΕ», καταλήγει ο εκπρόσωπος του Ντ. Τουσκ.

Ο καγκελάριος της Αυστρίας Σεμπάστιαν Κουρτς διαμήνυσε απόψε ότι η συμφωνία μεταξύ του Λονδίνου και των Βρυξελλών για το Brexit δεν επιδέχεται επαναδιαπραγμάτευσης. «Λυπάμαι για το αποτέλεσμα της ψηφοφορίας στη Βουλή των Κοινοτήτων. Σε κάθε περίπτωση, δεν θα υπάρξει επαναδιαπραγμάτευση της Συμφωνίας Αποχώρησης», έγραψε στο Twitter.

Οι δραματικές εξελίξεις στη Βρετανία θα συζητηθούν πλέον το πρωί της Τετάρτης σε ειδική συνεδρίαση της ολομέλειας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, παρουσία του Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, ο οποίος επέστρεψε νωρίτερα από το προγραμματισμένο στις Βρυξέλλες, από το Στρασβούργο όπου βρισκόταν.



# XL MANUFACTURING INC.



## AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

## LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



**XL Manufacturing, Inc.**

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)

[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.