

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL . 30

NO. 12

MORTON

GROVE

ΙΟΥΝΙΟΣ-ΙΟΥΛΙΟΣ, 2019

ΦΩΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Το Curiosity της NASA ανίχνευσε στον Αρη μεγάλες ποσότητες μεθανίου που μπορεί να προέρχεται από μικρόβια

Το Curiosity της Αμερικανικής Διαστημικής Υπηρεσίας φαίνεται πως ανίχνευσε στον Αρη μια μεγάλη ποσότητα αερίου μεθανίου, το οποίο μπορεί να έχει βιογενή προέλευση, δηλαδή να παράγεται από μικροοργανισμούς. Η ανακάλυψη, που δεν έχει ακόμη επιβεβαιωθεί από τη NASA, ήλθε στο φως από δημοσίευμα των «New York Times».



Σύμφωνα με την αμερικανική εφημερίδα, οι επιστήμονες της αποστολής «έπιασαν» στα μέσα της προηγούμενης εβδομάδας ένα σήμα στις μετρήσεις του ρόβερ, το οποίο δείχνει εντυπωσιακά υψηλές συγκεντρώσεις μεθανίου στην αρειανή ατμόσφαιρα.

Στη Γη το μεθάνιο παράγεται και από έμβια όντα, αλλά επίσης από μη βιολογικές γεωχημικές διαδικασίες. Οι επιστήμονες προσπαθούν να αποκτήσουν περισσότερα στοιχεία για να καταλήξουν σε πιο ασφαλή συμπεράσματα, προτού κάνουν κάποια ανακοίνωση.

Γι' αυτό το σκοπό, έστειλαν στο Curiosity νέες εντολές, ώστε να κάνει νέες μετρήσεις και τα νέα αποτελέσματα τους αναμένονται στη Γη σήμερα.

Μέχρι στιγμής, η NASA έχει πει ότι πρόκειται για «προκαταρκτικά ευρήματα» και ότι «η επιστημονική ομάδα του Curiosity θα συνεχίσει να αναλύει τα δεδομένα, προτού επιβεβαιώσει τα ευρήματα».

Σύμφωνα με πληροφορίες, η μέτρηση του μεθανίου φθάνει τα 21 μέρη ανά δισεκατομμύριο (ppb).

Στη Γη υπάρχουν βακτήρια που παράγουν μεθάνιο τόσο στο υπέδαφος, όσο και στο πεπτικό σύστημα ορισμένων ζώων. Αν όντως υπάρχει πολύ μεθάνιο στον Αρη, αυτό ή θα πρέπει να παράγεται από κάποια τωρινή πηγή (άβια ή έμβια) ή θα πρόκειται για αρχαίο μεθάνιο (άβιας ή έμβιας προέλευσης) που είχε παγιδευτεί πριν πολλά εκατομμύρια χρόνια και τώρα απελευθερώνεται σταδιακά μέσω ρωγμών της αρειανής επιφάνειας.

Η πρώτη ανίχνευση μεθανίου στον Αρη είχε γίνει πριν περίπου 15 χρόνια από τον αρειανό δορυφόρο Mars Express του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Διαστήματος. Το 2013 το Curiosity ανίχνευσε μεθάνιο στον Αρη, κάτι που επαναλήφθηκε.

Όπως διαπιστώθηκε, το μεθάνιο εμφανίζει εποχικές διακυμάνσεις για άγνωστο λόγο. Είναι ενδεικτικό ότι ο νεότερος ευρωπαϊκός αρειανός δορυφόρος Trace Gas Orbiter (TGO), που διαθέτει πιο ευαίσθητα όργανα, δεν ανίχνευσε καθόλου μεθάνιο το 2018, κάτι που έχει δημιουργήσει ένα μυστήριο και ένα αίνιγμα γύρω από το αέριο-μυστήριο.



Από την τελετή απονομής των χρηματικών βραβείων του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών, δημούργημα του αείμνηστου Χρήστου Τομαρά. Στην εικόνα ο τραπεζίτης Γιάννης Μάνος ανακοινώνει τους δέκτες και ο νύν Πρόεδρος Robert A. Buhler τα απονέμει. Στην φωτογραφία εμπρός ένα τμήμα των δωρητών κια σαν φόντο οι απόδεκτες. Συγχαρητήρια!



Από την ημερήσια εκδρομή της οργανωτριάς Καρίμας, του World Travel Club στο Madison, Wisconsin την 3η Ιουνίου 2019. Τμήμα των εκδρομέων μπροστά στο Καπιτώλιο που θεωρείται ένα μνημείο αρχιτεκτονικής.



Η Αγγελική, (με το μαύρο και τα περιδέραια στην πρώτη γραμμή) έκλεισε τα 90 και το γιόρτασε έντονα στο σπίτι της κόρης της Τζέννυ και του γιατρού Σπύρου Αναλυτή. Η "Ο" της εύχεται να ξεπεράσει τα 100!

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Τρώγε φρούτα και απόφυγε το έμφραγμα.....	21
World Travel Club.....	3	Ζωή χωρίς μετρητά, η Ελληνική κοινωνία.....	21
Στήβ Θεοφάνους.....	4	Γιώργος Φαφαλιός.....	22
Κατερίνα Γεραντώνη.....	4	Τα πρόσωπα της Νέας Κυβέρνησης.....	23
Χρήσημες Υπηρεσίες.....	6	Καταδίκη Τουρκίας από Ευρωπαϊκό Νότο.....	26
Ισλαμικό τέμενος στην Αθήνα.....	7	Τέλεια τα νερά των Ελληνικών θαλασσών.....	28
Λαβράκι στα αμπελόφυλλα.....	7	120 λεπτά επαφή με την φύση.....	28
Εκλογές: 2 κόσμοι συγκρούονται Τσίπρας.....	9	Ανάπτυξη 4%: πως θα επιτευχθεί.....	29
Ο ύπνος με φως προκαλεί παχυσαρκία.....	9	Φλερτ με αυτοδυναμία για την Ν.Δ.....	29
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Τραγανοί κεφτέδες με καρτό και κάρι.....	30
Χρήστος Μερεντίτης.....	16, 17, 18, 19	Πανελλήνιο Ιδρυμα Υποτροφιών φωτορεπορτάζ.....	32, 33, 34, 35
Νίκος Γάβαρης.....	20		

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την
ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1 FM

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis **Associate Editors**

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis
Filippou Litsa 21, Halandri, Athens 15234
Phone: (011-30-210-682-3995

Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr. Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit: 12 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ

Η Κυριακή του Φαρισαίου και του Τελώνη

Οι συντάκτες του ελληνικού ημερολογίου, έβαλαν ΚυριακέςΚυριακές με παραβολές του Ιησού Χριστού από την Καινή Διαθήκη. Μία από αυτές τις παραβολές είναι και η παραβολή του Φαρισαίου και του Τελώνη. Φυσικά η παραβολή αυτή δεν εορτάζεται, εκτός αν το όνομά σου είναι Φαρισαίος ή Τελώνης, αλλά μελετάται, για να μας διδάξει πώς να περπατούμε στο δρόμο της ζωής. Σου συνιστώ να δώσεις 5 λεπτά από



τον πολυάσχολο και πολύτιμο χρόνο σου και να διαβάσεις προσεκτικά την παραβολή αυτή που βρίσκεται στο ιη, δηλαδή 18ο κεφάλαιο του Λουκά στην Καινή Διαθήκη. Τα λόγια του Ιησού Χριστού είναι τροφή στην ψυχή και οδηγούν κάθε άνθρωπο στο δρόμο του Θεού. Είναι λόγια ζωής και αλήθειας, αψευδή και αλάνθαστα. Είναι η πρόνοια του Θεού στον άνθρωπο επί χιλιετηρίδες, πρόνοια που

προμηθεύει πίστη στον Ιησού Χριστό, ο οποίος είναι η αλήθεια, η οδός και η ζωή. Λέγει ο Φαρισαίος στην παραβολή: «Ευχαριστώ σοι, Θεέ, ότι δεν είμαι καθώς οι λοιποί άνθρωποι, άρπαγες, άδικοι, μοιχοί, ή και καθώς ούτως ο τελώνης. Νηστεύω δις της εβδομάδος, αποδεκατίζω πάντα όσα έχω. Και ο τελώνης μακρόθεν ιστάμενος δεν ήθελεν ουδέ τους οφθαλμούς να υψώσει εις τον ουρανόν, αλλ' έτυπεν εις το στήθος αυτού, λέγων, Ο Θεός, ιλάσθητί μοι τω αμαρτωλώ. Σας λέγω, Κατέβη ούτος εις τον οίκον αυτού δεδίκαιωμένος μάλλον παρά εκείνος.» Οι Φαρισαίοι, οι πιο θρησκοί Εβραίοι, πίστευαν πως είναι οι εκλεκτότεροι απ' όλους τους ανθρώπους του πλανήτη, αλλά πάνω στην αγωνιώδη προσπάθεια επιδείξεως, υποκριτικά υπερηφανεύτηκαν, διότι έβλεπαν το νόμο του Θεού και όχι το Θεό του νόμου. Επηρεασμένοι από την επίτευξη και τον συγκριτικό αγώνα της ζωής, έπαψαν να αγαπούν το Θεό και τον συνάνθρωπο, γι' αυτό ο Χριστός τους κατηγόρηζε δριμύτητα με τα πιο δυναμικά ουσά. Ο Χριστός που ανεχόταν όλους τους αμαρτωλούς, αλλά όχι την αμαρτία τους, δεν ανεχόταν την υποκρισία των Φαρισαίων. Ο Φαρισαίος λοιπόν, το πρώτο πρόσωπο της ιστορίας μας, με αδικαιολόγητο μίσος, επιθετικά κατηγορεί τον άγνωστο Τελώνη μέσα στην εκκλησία εν ώρα προσευχής. Το δεύτερο πρόσωπο της ιστορίας, ο Τελώνης, αναγνωρίζει την αμαρτία του και ζητάει χάρη και έλεος. Ο Ιησούς Χριστός, το τρίτο πρόσωπο της ιστορίας μας, είναι ο κριτής που μιλάει στο τέλος (και πάλιν ερχόμενον μετά δόξης κρίναι ζώντας και νεκρούς), και λέει ποιός δικαιώθηκε, δηλαδή συγχωρέθηκε. Αν εκείνο το βράδυ και οι δύο έφευγαν από τη ζωή αυτή, ο Τελώνης μόνο θα ήταν ο συγχωρεμένος. Η αξία της παραβολής είναι ότι δεν μετράει το τί λέω εγώ για τον εαυτό μου, αλλά τί λέει ο Θεός για μένα όταν μετανοήσω. Αυτή είναι η σημερινή μας αξία. Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον το ζητήσει.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140

BILL'S PLACE RESTAURANT

Where You Get More For Your Money!



Since 1991

4359 W. Division
Chicago, IL 60651

773.235.2026

Vasilios Paraskevaidis
Veronica Paraskevaidis

Dine In or Carry Out



Χαρείτε ένα απολαυστικό πρωίνο και γεύμα στο εστιατόριο BILL'S PLACE RESTAURANT, 4359 W. DIVISION, CHICAGO, εκεί όπου σας προσφέρονται πολύ πιο περισσότερα για τα χρήματά σας. Ανοιχτό από 6:00 π.μ. μέχρι 2:00 μ.μ. Ο ιδιοκτήτης κ. Βασίλειος Παρασκευαΐδης ποτέ δεν θα δεχτεί να κατηλεύεται το ιστορικό όνομα της Πατρίδας του, της Μακεδονίας του Αλεξάνδρου!



ΕΝΑ ΣΤΙΧΟΥΡΓΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ!

Αγαπητή φίλη Αγγελική

-Είσα η αρχόντισσα της Πόλης και της Ελλάδας όλης!

Εις το Σικάγο δε και την Αμερική είσαι η πιο μας εκλεκτή!

Χαρούμενη και γελαστή στην βιοπάλη της ζωής

και τα ματάκια σου τα αγνά σε κάνουν να βλέπεις μόνο τα αγνά

Σήμερα στην εορτή σου αυτή-εκαλέστησαν οι φίλοι σου οι εκλεκτοί-

και με τις κορούλες σου τις αγαπητές -Σου στέλνομε τις καλλίτερες ευχές

Να τα χιλιοεκατοστήσεις- και χαρούμενη να ζήσης

Χρόνια σου πολλά! and Happy 90th Birthday We all love you!

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ "WORLD TRAVEL CLUB" ΣΤΟ MADISON, WISCONSIN

Από την ημερήσια εκδρομή της Καρίμας στο Madison, Wi. την Δευτέρα 3 Ιουνίου που εσημείωσε μεγάλη επιτυχία εφ' όσον όλοι οι εκδρομείς έμειναν κατενθουσιασμένοι και ζήτησαν από την Οργανώτρια να το επαναλάβει και σε άλλα μέρη. Παρεκτός από την υπέροχη αρχιτεκτονική ομορφιά της Πόλης ου εκδρομείς επεσκεύθησαν το φημισμένο Οινοποιείον "Wollersheim", Το Καπιτώλειο της Πολιτείας με την ιδιάζουσα αρχιτεκτονική του, περπάτησαν και ψώνισαν στα παραλιακά μαγαζιά της λίμνης. Το δείπνο στην οροφή του εστιατορίου ΠΑΡΘΕΝΩΝ," ιδιοκτησία της οικογενείας Βρανά, ήταν μια μοναδική εμπειρία.



Από την ιεροτελεστία της γευσιγνωσίας του οίνου από Αρ.:Δήμητρα Αρβανίτης, Μπέσσυ Γκαζής, Μαρία Δημητρίου (ιστάμενοι) Γεωργία και Τομ Χριστόπουλος, Πήτερ Δημητρίου, Στηβ Γκαζής, Τάσος Αρβανίτης.



Οι θήλεις εκδρομείς έδειξαν μια ιδιαίτερη προτίμηση στην αγορά των φημισμένων ανά ολόκληρη την Αμερική κρασιών του Οινοποιείου.



Στα άδυτα του Οινοποιείου Wollersheim με τα τεράστια βαρέλια όπου φυλάσσεται το καλλίτερο "ροζέ" κρασί των ΗΠΑ Από Αρ. Γεωργία Χριστόπουλος, η Αρσινόη Καλούρη, η οργανώτρια Καρίμα και η Βίκυ Πάνος



Η λοφώδης περιοχή του Madison έχει ιδεώδης κλιματολογικές συνθήκες για αμπελοκαλλιέργεια. Στην φωτογραφία ένας μέρος από τους εκδρομείς σε ένα από του πολλαπλούς αμπελώνες του PHillirre (στο Κέντρο)



Ξεκούραση στην λίμνη Μεντότα από Αρ.:Χριστόφορος Σπυριδής, ιατρός Αλεξάνδρα και Αλέκος Λάμπρου, Μαρίκα Ντήμας και Τζών Νίκας.



Οι εκδρομείς μπροστα στο εστιατόριο ΠΑΡΘΕΝΩΝ όπου ο γύρος παρασκευάζεται στο κατάστημα από αγνό βοδινό κρέας χωρίς συντηρητικά.



Η οικογένεια των ιδιοκτητών του "ΠΑΡΘΕΝΩΝ" με την οργανώτρια Καρίμα και την Λίτσα του World Travel Club.

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Γιατί Κάνω Αυτό που Κάνω;

Γιατί είναι σημαντικό για τον πατέρα να ξέρει τα κίνητρά του καθώς μεγαλώνει τα παιδιά του;



Γιατί είναι σημαντικό για τον πατέρα να ξέρει τα κίνητρά του καθώς μεγαλώνει τα παιδιά του; Ως ηγέτης του σπιτιού σου, τα κίνητρα παίζουν σημαντικό ρόλο. Αν δεν έχεις καλά κίνητρα, δε θα πάρεις καλές αποφάσεις για τα παιδιά σου. Ο Ψιχτοξ Γθφσγθιμμ είπε κάποτε, «Μ' αυτά που παίρνουμε εξασφαλίζουμε τα προς το ζην, αλλά μ' αυτά που δίνουμε εξασφαλίζουμε την ίδια τη ζωή.» Ως πατέρας, πρέπει να υποβάλω στον εαυτό μου το εξής ερώτημα, «Ζω για να δίνω ή να παίρνω;»

Όσον αφορά τα παιδιά μου, πρέπει να ρωτήσω, «Γιατί παίρνω αυτήν την απόφαση;» «Είναι μακροχρόνια η καλύτερη για το παιδί μου ή είναι απλά μία προσωρινή λύση που βολεύει εμένα;» «Αραγε αυτό που αποφάσισα είναι κάτι που το παιδί μου θα το χαρεί ή είναι κάτι που θέλω να κάνω εγώ;»

Τι Πρέπει να Συμμερίζομαι με τους Άλλους; Ποιο είναι το μήνυμά σου;

Ποιο είναι το μήνυμά σου; Το μήνυμά μας είναι αυτό που πρέπει να συμμεριστούμε με τους άλλους. Πρέπει να καταλάβεις ποιο είναι το δικό σου μήνυμα, αυτό δηλαδή που έμαθες ύστερα από κάποια εμπειρία. Συνήθως γεννιέται ύστερα από κάτι που σου προκάλεσε πόνο. Όλοι μας περνάμε από καταστάσεις που μας προκαλούν πόνο. Το ερώτημα είναι, «Τι θα κάνω; Θα γίνει αιτία αυτός ο πόνος να στραφώ στον εαυτό μου περισσότερο ή θα στραφώ στους άλλους;» Ο πόνος μπορεί να γίνει «παράγοντας που θα μας ενώσει με τους άλλους.» Ο πόνος που ένιωσες όταν έχασες τη δουλειά σου, ή όταν έχασες το παιδί σου, ο πόνος που σου προκάλεσε κάποιο διαζύγιο ή ο αλκοολισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει τους άλλους που πέρασαν από παρόμοιες εμπειρίες. Ο Δσ Νασυιξ Μφυθεσ Λιξη, Κσ., είπε, «Όλοι μπορούμε να γίνουμε μεγάλοι γιατί όλοι μπορούμε να υπηρετήσουμε.» Πρέπει να δείξουμε στα παιδιά μας ότι το μεγάλο και αιώνιο καθήκον μας είναι να αγαπάμε και να υπηρετούμε τους άλλους.

Για Ποιον ή Γιατί Ζω; Για ποιον ή γιατί ζεις;

Για ποιον ή γιατί ζεις; Όπως ακριβώς η γη γυρίζει γύρω από τον ήλιο και κρατάει μια σταθερή τροχιά ως αποτέλεσμα της έλξης της από τον ήλιο, έτσι και η ζωή σου στρέφεται γύρω από αυτό από το οποίο εξαρτάς την ευτυχία σου. Η έλξη της πηγής της ευτυχίας σου θα είναι τόσο μεγάλη που θα επηρεάσει ο,τιδήποτε κάνεις, ακόμη και τι είδους πατέρας θα είσαι. Ο άνθρωπος ζει γι αυτό που νομίζει ότι θα τον κάνει τελικά ευτυχισμένο. Εσύ για ποιον ή για ποιο πράγμα ζεις; Αν δεν βρεις το σκοπό σου, τα έχασες όλα. Πρέπει να το συλλάβεις σωστά ότι πρέπει να γίνεις ο πατέρας που αγαπά και καθοδηγεί. Τέτοιον πατέρα χρειάζονται τα παιδιά σου.

Ο/η Ενοχλητικός/ή Σύζυγος

Μήπως ο άντρας σου ή η γυναίκα σου κάνει κάτι που σε ενοχλεί;

Θυμώνεις όταν παίρνει γρήγορες αποφάσεις, αλλά η ικανότητά του να δίνει λύσεις ήταν μία από τις αιτίες που τον ερωτεύτηκες. Σε ενοχλεί που η γυναίκα σου μιλάει πάντοτε με τις φίλες της, αλλά η ομιλιτικότητά της ήταν αυτή που σε έλκυσε κοντά της στην αρχή. Τι πρέπει λοιπόν να κάνεις αν ο άντρας σου ή η γυναίκα σου σε εκνευρίζει; Θα περάσετε την υπόλοιπη ζωή σας εκνευρισμένοι ο ένας με τον άλλον; Φυσικά όχι. Αντίθετα, θα πρέπει να θυμάστε και να εκτιμάτε εκείνα που στην αρχή σας τράβηξαν κοντά του/της. Δεύτερον, να κάνετε μία επανεκτίμηση των προσδοκιών σας ο ένας από τον άλλον και να τις κουβεντιάσετε. Τρίτον, να είστε έτοιμοι να κάνετε κάποιες αλλαγές στη συμπεριφορά σας στο διάστημα αυτό της έγγαμης ζωής σας.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Γεραντώνη Κατερίνα
Διαιτολόγος Διατροφολόγος
Επιστημονική συνεργάτης του GaiaDiet
Μιλήστε μαζί μου www.gaiaDiet.gr

Είστε σίγουροι ότι το παιδί σας έχει την κατάλληλη διατροφή;

Η αγωνία των γονιών για το καλό του παιδιού δεν σταματάει ποτέ και η διατροφή αποτελεί ένα σημείο προβληματισμού. Για αυτό τον λόγο χονταί με πολλές απορίες σε εμάς, που είναι σημαντικής αξίας για τη διαχείριση και τη μετέπειτα συμπεριφορά του παιδιού απέναντι στο φαγητό. Σας παρουσιάζουμε τα πιο συχνά «λάθη» των γονιών για να ξέρετε τι δεν πρέπει να κάνετε:



-«Του φτιάχνω δεύτερο φαγητό όταν αυτό που έχουμε δεν του αρέσει»: Θα το φαντάζεστε ήδη πως όταν του δίνετε εναλλακτική λύση είναι σαν να του λέτε πως δε χρειάζεται απαραίτητα να δοκιμάσει καν αυτό που έχετε φτιάξει. Ας του δώσουμε τη δυνατότητα να φάει λίγο από αυτό, αλλά διαβεβαιώστε το πως αν δε θέλει το φαγητό που έχουμε θα περιμένει το επόμενο γεύμα του. Φυσικά δεν μιλάμε για ένα φαγητό που σιχαίνεται αλλά, για κάποιες ομάδες τροφίμων που το παιδί σταδιακά έχει αποκλείσει να τρώει δηλαδή για παράδειγμα δεν τρώει κανένα από τα λαδερά.

-«Βάζω κανόνες για την διατροφή που εγώ ο ίδιος δεν ακολουθώ»: σίγουρα θα ξέρετε πολύ καλά ότι τα παιδιά μιμούνται από τα άτομα που βλέπουν και κυρίως από την οικογένεια έτσι ως πρώτο παράδειγμα έχουν τους ίδιους τους γονείς. Μήπως λοιπόν αν έβλεπαν εσάς να τρώτε υγιεινά θα τους ήταν πιο εύκολο να ακολουθήσουν τον ίδιο τρόπο διατροφής;

-«Δημιουργώ θέμα συζήτησης ή ακόμα και ένταση γύρω από το τι και πόσο θα φάει»: επειδή τα παιδιά αντιλαμβάνονται πόση σημασία έχει για εσάς το θέμα της διατροφής και όλες τις προσπάθειες που κάνετε έμμεσα, είναι σημαντικό να νιώθουν στο λιγότερο δυνατό βαθμό οποιαδήποτε πίεση γύρω από αυτό.

-«Τονίζω συνέχεια την εξωτερική του εμφάνιση σε απάντηση του γιατί δεν πρέπει να φάει κάτι»: είναι καλύτερο να αποφύγετε τελείως τα αρνητικά σχόλια και να προτιμάτε την θετική ενίσχυση πάνω στο θέμα της εξωτερικής του εμφάνισης διότι με αυτόν τον τρόπο το παιδί επηρεάζεται πολύ ψυχολογικά και αυτό έχει ως συνέπεια την δημιουργία και την σύνδεση αρνητικών συναισθημάτων για το ίδιο του το σώμα.

Οι καλές βάσεις χτίζονται από την παιδική ηλικία έτσι είναι σωστό να βάλετε τους στόχους σας γύρω από την καλή υγιεινή διατροφή και την υγιεινή συμπεριφορά όχι μόνο για το παιδί σας αλλά και για εσάς. Οπλιστείτε λοιπόν με πολλή επιμονή, δώστε το καλό παράδειγμα και αποφύγετε τις εντάσεις γύρω από το φαγητό!



Η Γεωργ'ια και η Καρίμα στην είσοδο της εκκλησίας St. Paul University Catholic Church.



Στην φωτογραφία οι νέες προσθήκες στην παρέα μας, τα αδέλφια Τυροβολά.

Η Καρίμα οργάνωσε ήδη την επόμενη εκδρομή 6 με 15 Σεπτεμβρίου στην Ρωσσία, 4 ημέρες στην Μόσχα, 5 ημέρες στην Αγία Πετρούπολη και προαιρετικά, δηλαδή αν θέλετε, 3 μέρες στην Κωνσταντινούπολη. Θα χρησιμοποιηθούν δύο πούλμαν και υπάρχουν μερικές θέσεις ακόμη. Το τηλέφωνο της Καρίμας είναι: (847) -293-3411.



Στην ταρατσα του "Πάρθενων" από Αρ.: Γεωργία Βέργου, Μαρία Νίκας, Δρ. Αλεξάνδρα Λάμπρου, Ελίζαμπεθ Πάρχας, Ειρήνη Αντρίου (ιστάμενη), Ευγενία Αλεξ.



Το περίφημο ροζέ του οινοποιείου Wollesheim, Prairie du Sac, Wisconsin.



Ένα μπουκέτο ερίτιμων κυριών απολαμβάνουν την θέα της λίμνης

ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

2905 Thacher Ave.
River Grove, IL 60171
Phone: (708) 453-0273
Fax-(708) 453-5944



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 15 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
40 E. BURTON PL. CHICAGO, IL. 60610. PHONE: (312) -337-4130
FAX: (312) 337-9391

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIUO.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχάιμερ
- * Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών
- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.
220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Ετοιμο, 140 χρόνια μετά, το ισλαμικό τέμενος των Αθηνών



Την Παρασκευή έγινε η επίσημη παρουσίαση του τεμένους στη μουσουλμανική κοινότητα.

Η αρχή είχε γίνει την 1η Ιουνίου 1880, όταν με νόμο η τότε ελληνική κυβέρνηση διέθεσε οικόπεδο στον Πειραιά. Τότε ψηφίστηκε νόμος «περί παραχωρήσεως δωρεάν εθνικού οικοπέδου προς ανέγερσιν τουρκικού τεμένους εν Πειραιεί». Εναν αιώνα μετά, το 1979 ο πρωθυπουργός Κωνσταντίνος Καραμανλής υπόσχεται στον βασιλιά Φαχρτ της Σαουδικής Αραβίας την ανέγερση τεμένους. Πέρασαν 27 χρόνια και το 2006 η ελληνική Βουλή ψηφίζει τον νόμο για το ισλαμικό τέμενος Αθηνών και αποφασίζεται η κατασκευή του σε οικόπεδο του Πολεμικού Ναυτικού στον Βοτανικό.

Οι κομβικές ημερομηνίες στο... αιωνόβιο χρονολόγιο της κατασκευής του ισλαμικού τεμένους υπονοούν σε όσους γνωρίζουν την ελληνική πραγματικότητα και τις ιδιαίτερες πτυχές του θέματος, τις δυσκολίες στην κατασκευή του. Την Παρασκευή, τελικά, το ισλαμικό τέμενος Αθηνών στην Ιερά Οδό 144 άνοιξε τις πύλες του, στην πρώτη επίσημη παρουσίαση στη μουσουλμανική κοινότητα και στα ΜΜΕ. Βεβαίως, καθώς το τέμενος δεν μπορεί να λειτουργήσει ακόμη, αφού δεν έχει στελεχωθεί με προσωπικό, η κυβέρνηση επικρίνεται, εν μέσω προεκλογικής περιόδου, για μικροκομματική εκμετάλλευση του γεγονότος. Από την άλλη, οι τόνοι στην εκδήλωση κρατήθηκαν χαμηλά. Ο υπουργός Παιδείας και

Θρησκευμάτων Κώστας Γαβρόγλου μίλησε για τη μάχη κατά του ρατσισμού και της θρησκευτικής μισαλλοδοξίας και ανέφερε ότι θα γίνει προσπάθεια το τέμενος να λειτουργήσει έως τον Σεπτέμβριο και στο Ραμαζάνι του Αυγούστου, αν και θεωρείται δύσκολο.

Συμφωνία

Το τέμενος, όπως διευκρίνισε μιλώντας στην «Κ» ο γενικός γραμματέας Θρησκευμάτων κ. Γεώργιος Καλαντζής, είναι χωρητικότητας 300 ατόμων, ενώ για τη διευθέτηση των εσωτερικών χώρων του υπάρχει συμφωνία των μουσουλμανικών δογμάτων.

Πρώτος ιμάμης του τεμένους Αθηνών επελέγη ο Μαροκινός Σίντι Μοχάμεντ Ζάκι. Είναι ηλικίας 50 ετών, μετανάστευσε στην Ελλάδα προ 25 ετών για οικονομικούς λόγους και έχει ελληνική υπηκοότητα. Γνωρίζει –εκτός των αραβικών– ελληνικά και γαλλικά, έχει θεολογικές σπουδές ενώ έχει σπουδάσει και μαθηματικά. Είναι φυσικά μεταξύ των νόμιμων ιμάμηδων της Αθήνας και φέρεται άνθρωπος χαμηλών τόνων. Στον χαιρετισμό του ευχαρίστησε τον ελληνικό λαό «που μας δέχθηκε σαν Έλληνες πολίτες και μουσουλμάνους και το κράτος που μας βοήθησε για να υπάρχει αυτός ο χώρος» όπως είπε, και κάνοντας χρήση αποσπασματος του Κορανίου τόνισε: «Ο καλύτερος για τον Αλλάχ είναι εκείνος που προσφέρει στην ανθρωπότητα».

Ωστόσο, εγείρονται ερωτήματα για την ασφάλεια του χώρου του τεμένους, καθώς θα είναι ανοικτός και εύκολα προσβάσιμος από τυχόν άτομα που αντιδρούν στη λειτουργία του – και το έχουν εκδηλώσει εμπράκτως. Ήδη, το προηγούμενο διάστημα άγνωστοι έγραψαν σε εξωτερικούς χώρους του κτίσματος συνθήματα κατά του τεμένους και του ισλάμ.

Από την άλλη, εκκρεμεί η δημιουργία μουσουλμανικού νεκροταφείου. Η Εκκλησία της Ελλάδος έχει παραχωρήσει 10 στρέμματα για τον σκοπό αυτό στο Σχιστό, ωστόσο δικαστικές διαμάχες καθυστερούν την έναρξη του εγχειρήματος.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ"
ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.
ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ
ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ
24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Λαβράκι στα αμπελόφυλλα



Πόση νοστιμιά μπορεί να χωρέσει σε ένα ταψί; Το αμπελόφυλλο δίνει ένα ξεχωριστό άρωμα στο ψάρι και εντείνει τη φίνα γεύση του.

Υλικά

4 λαβράκια (περίπου 350 γρ. το καθένα) -χυμός και ξύσμα από 1 λεμόνι- 1/2 βαζάκι αμπελόφυλλα (220 γρ.) -1/2 κουτ. γλυκού πιπέρι καγιέν · 0,5 γρ. κρόκος Κοζάνης, σε σκόνη-100 νμ ελαιόλαδο -αλάτι

Διαδικασία

Αλατίζουμε τα ψάρια και τα αφήνουμε στο ψυγείο για 30 λεπτά.

Σε ένα μπολάκι ανακατεύουμε τον μισό χυμό λεμονιού, το ξύσμα, τον κρόκο και το καγιέν.

Απλώνουμε ένα κομμάτι λαδόκολλα σε πάγκο εργασίας, ραντίζουμε με λίγο λάδι και λεμόνι και στρώνουμε 5-6 αμπελόφυλλα με τρόπο που να μισοκαλύπτει το ένα το άλλο. Τα ραντίζουμε με λίγο λάδι ακόμα και βάζουμε το ένα λαβράκι κατά μήκος των φύλλων. Αλείφουμε το ψάρι με το 1/4 του μείγματος του μπολ και το τυλίγουμε στα αμπελόφυλλα. Τυλίγουμε με τη λαδόκολλα και επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία με τα υπόλοιπα ψάρια.

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180° Γ, στη λειτουργία του αέρα. Ψήνουμε τα ψάρια για 15-20 λεπτά. Συνοδεύουμε με ζεστή πατατοσαλάτα με κρεμμύδι και μαϊντανό ή με πιλάφι με αμύγδαλα.

Στο ποήρι μας μια φρέσκια Σαντορίνη δεξαμενής.



YANNI'S GREEK CUISINE

Yianni's Greek Cuizine: Μια αυθεντική γεύση Ελληνικής Κουζίνας και ένα άγγιγμα γευστικής τελειότητας στο 2601 Navy Blvd και Patriot στο Glenview.

Yanni's Greek Cuisine. Τώρα μπορούμε να σας εξυπηρετήσουμε και για κάθε ιδιωτική ή οικογενειακή εκδήλωση που έχετε προγραμματίσει όπως γάμους, βαφτίσεις, γεννέθλια, baby showers, Bridal showers, Κηδείες και Μνημόσυνα.

Yanni's Greek Cuisine. Είμαστε το αναβαθμισμένο Ελληνικό εστιατόριο της περιοχής με ένα μενού που τώρα μπορείτε όλες τις μέρες να αγοράζετε οποιαδήποτε άντρου από το εστιατόριο και αυτομάτως να σας προσφέρεται απο το κατάστημα άλλη μία 'άντρου δωρεάν.

Yanni's. Greek Cuisine. στο 2601 Navy Blvd και Patriot στο Glenview, IL. Ανοιχτοί τώρα για γεύμα και δείπνο από τις 11:30 π.μ., Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη μέχρι τις 9:00 μ.μ., Παρασκευή και Σάββατο 11:30 π.μ. με 10:00 μ.μ., Κυριακή 11:30 π.μ. με 9:00 μ.μ., Δευτέρες κλειστό. Τηλέφωνο (847) 832-9000, Δωρεάν Βαλέ Πάρκινγκ.

MEZÉ

MEDITERRÁNEO



EXPERIENCE THE ESSENCE OF MEDITERRANEAN FOOD & CULTURE

MEZÉ IS AN INNOVATIVE TAKE ON TRADITIONAL MEDITERRANEAN CUISINE— MIXING MODERN AESTHETIC WITH AUTHENTIC FLAVORS TO DELIVER CLASSIC MEDITERRANEAN DISHES.

OFFERING AN ECLECTIC MENU AND ILLUSTRIOUS WINE SELECTION, INCLUDING WINES FROM BULGARIA, GREECE, FRANCE, ITALY, SPAIN AND OTHER REGIONS OF THE MEDITERRANEAN. MEZE FINDS A WAY TO CELEBRATE EVERY MOMENT; IT'S MORE THAN FINE DINING- IT'S AN EXPERIENCE.

TAPAS | FINE WINE | STEAKS & SEAFOOD

HAPPY HOUR MONDAY-FRIDAY 3:55PM TO 6PM

680 MALL DRIVE, SCHAUMBURG, IL | RESERVATIONS: 847-598-6393 OR AT [OPENTABLE.COM](https://www.opentable.com) | [MEZEWINE.COM](https://www.mezewine.com)

Αλ. Τσίπρας: Στις 7 Ιουλίου συγκρούονται δύο σχέδια και δύο κόσμοι



Για δύο διαφορετικά σχέδια για την χώρα που συγκρούονται ενόψει των εκλογών της 7ης Ιουλίου, έκανε λόγο ο πρωθυπουργός, Αλέξης Τσίπρας μιλώντας το βράδυ του Σαββάτου στην πλατεία της Τήλου στο πλαίσιο της περιοδείας που πραγματοποιεί στα Δωδεκάνησα και έθεσε το βασικό δίλημμα: «Θέλουμε να μας κυβερνήσουν ξανά εκείνοι που οδήγησαν την χώρα στην χρεοκοπία και μας έβαλαν στα μνημόνια ή να συνεχίσουμε την πορεία για δίκαιη ανάπτυξη και στοχευμένες ελαφρύνσεις για την κοινωνική πλειοψηφία;».

Απευθυνόμενος στους κατοίκους ο κ. Τσίπρας είπε: «Το δικό μας το σχέδιο έχει τίτλο: θα συνεχίσουμε όλοι μαζί την πορεία της εξόδου από την κρίση και θα γευτούμε τους καρπούς της προσπάθειας, όλοι μαζί με ελαφρύνσεις και κοινωνικά δικαιώματα, με πρόοδο και προκοπή. Το άλλο σχέδιο έχει τίτλο: ο καθένας μόνος του και όποιος αντέξει. Όποιος είναι πιο πονηρός ας αντέξει οι υπόλοιποι ας πρόσεχαν».

"Σήμερα έχουμε την δυνατότητα να λέμε ότι όλοι μαζί βγήκαμε από την κρίση χωρίς κανέναν να μείνει πίσω και όλοι μαζί μπορούμε να προχωρήσουμε με ανθρωπιά, με αλληλεγγύη, με κοινωνική δικαιοσύνη. Το σύνθημά μας είναι να προχωρήσουμε όλοι μαζί μπροστά και όχι ο καθένας μόνος του και όποιος αντέξει".

Ο κ. Τσίπρας αναφέρθηκε στις εξαγγελίες για μειώσεις φόρων του πολιτικού του αντιπάλου Κυριάκου Μητσοτάκη: «Ποιος δεν θα ήθελε να μιλά γενικόλογα για μειώσεις φόρων, να μιλά μία γλώσσα που ακούγεται ευχάριστα; Η άλλη πλευρά λέει ότι θα προβεί σε μεγάλες μειώσεις φόρων που αφορούν εκείνους που έχουν την δυνατότητα να βγάσουν πολλά λεφτά για να βγάλουν ακόμη περισσότερα. Γι' αυτούς μειώνεται η φορολογία των επιχειρήσεων από το 29% στο 20%, με παράλληλη μείωση των μερισμάτων. Τι θα συμβεί προκειμένου να βρεθούν τα χρήματα για τη μείωση της φορολογίας των πολύ πλούσιων; Πολύ απλά προτείνουν μείωση φόρων έναντι μείωσης δαπανών, δηλαδή μειώσεις σε μισθούς, συντάξεις, σε δαπάνες για σχολεία και νοσοκομεία και για το κοινωνικό κράτος. Μειώσεις για τα κοινωνικά επιδόματα, για το κοινωνικό επίδομα αλληλεγγύης, για το οικογενειακό επίδομα, για τα επιδόματα αναπηρίας, για το επίδομα ενοικίου. Το σχέδιο ο καθένας μόνος του και όποιος αντέξει έχει φοροελαφρύνσεις για τους πλούσιους, περικοπές για τους πολλούς».

Ο κ. Τσίπρας σημείωσε ότι η πορεία της εξόδου από την κρίση δεν είναι δεδομένη καθώς το σχέδιο των αντιπάλων «ενέχει τον κίνδυνο να οδηγήσει σε δημοσιονομικό εκτροχιασμό και να μας φέρι ξανά στα χέρια των δανειστών». Μάλιστα, έβαλε καθαρά το δίλημμα: «Αυτοί που ζητούν να μας κυβερνήσουν ξανά, είναι οι ίδιοι που μας οδήγησαν στην χρεοκοπία και κυβέρνησαν από το 2010 μέχρι το 2015 και κάθε φορά που τους ζητούσαν περικοπές έλεγαν ότι δεν θέλουν να τους κλέψουν τη δόξα οι δανειστές.. Καταφέραμε να κλείσουμε την καταπακτή πίσω μας και θέλουμε να ανοίξουμε έναν φεγγίτη μπροστά μας, αν όμως δεν συνεχιστεί η πολιτική για την πλειοψηφία, και επανέλθουν εκείνοι που οδήγησαν την χώρα στην χρεοκοπία, η πορεία δεν είναι δεδομένη και ευθύγραμμη».

Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε επίσης στις εξαγγελίες για τους νησιώτες. Είπε ότι για τα νησιά κάτω των 3.100 κατοίκων «αυξάνουμε στα 30.000 ευρώ τον χαμηλότερο φορολογικό συντελεστή του 22% από τα 20.000 ευρώ που ισχύει. Είναι ένα ουσιαστικό μέτρο ελάφρυνσης. Το δεύτερο που ανακοινώσαμε είναι για νησιά κάτω των 1.000 κατοίκων, για λόγους κοινωνικής δικαιοσύνης και εθνικής πολιτικής, να καταργήσουμε τον ΕΝΦΙΑ. Είναι πολιτικές σχεδιασμένες και στοχευμένες».

Αναφέρθηκε και στο μεταφορικό ισοδύναμο, που αποκαθιστά την ισότητα μεταξύ των νησιωτών και των κατοίκων της ηπειρωτικής Ελλάδας. «Είναι και ένα μήνυμα δικαιοσύνης και ισότητας, ότι δεν υπάρχουν πολίτες δεύτερης κατηγορίας. Ειδικά για τους νησιώτες που φυλάνε Θερμοπύλες και δίνουν καθημερινά τη μάχη της επιβίωσης. Ήταν μία υποχρέωση δικαιοσύνης», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο κ. Τσίπρας αναφέρθηκε στην συζήτηση που είχε το πρωί με εκπροσώπους των εργαζομένων στον τουρισμό λέγοντας:«Κατάλαβα την αγνία τους γιατί κάποιοι απειλούν να έλθουν σαν οδοστρωτήρες για να σαρώσουν τα εργασιακά δικαιώματα. Αυτοί οι άνθρωποι είδαν το 2012 να καταργούνται σε μία νύχτα οι συλλογικές διαπραγματεύσεις, είδαν να δίνεται εντολή κατάργησης των ελέγχων για να κερδοσκοπούν κάποιοι -όχι όλοι - επιχειρηματίες σε βάρος τους, είδαν να μειώνονται οι μισθοί τους. Εμείς επαναφέραμε τις συλλογικές διαπραγματεύσεις, θεσμοθετήσαμε την υποχρεωτική καταγραφή των υπερωριών, 6 εκ. ώρες υπερεργασίας καταγράφηκαν το προηγούμενο οκτάμηνο... ΠΗΓΗ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ.

Ο ύπνος με φως προκαλεί παχυσαρκία



Αργά το βράδυ το φως καθυστερεί το βιολογικό μας ρολόι . Με αυξημένο κίνδυνο ενίσχυσης του σωματικού βάρους και παχυσαρκίας απειλούνται όσες διατηρούν αναμμένο φως την ώρα του ύπνου, σύμφωνα με νέα ιατρική μελέτη.

Οσες γυναίκες κοιμούνται με την τηλεόραση αναμμένη ή με φως στο δωμάτιό τους μπορεί να παχύνουν κατά πέντε κιλά σε διάστημα πέντε ετών, σύμφωνα με τη μελέτη. «Οι πιθανότητες ενίσχυσης του βάρους είναι 17%, ενώ 22% κινδυνεύουν να γίνουν υπέρβαρες και 33% να γίνουν παχύσαρκες», σημειώνει η συντάκτρια της μελέτης

Ντέιλ Σάντλερ στο Εθνικό Ινστιτούτο Επιστημών Υγείας, στη Βόρεια Καρολίνα. Η μελέτη βασίστηκε σε δεδομένα 43.722 γυναικών ηλικίας 35 έως 74 ετών. «Οι ΗΠΑ αντιμετωπίζουν επιδημία παχυσαρκίας, ενώ οι συστάσεις μας για αντιμετώπιση του φαινομένου είναι δύσκολες για τους πάσχοντες. Κανείς δεν θέλει να ακολουθήσει καλύτερη διαίτα και να ασκείται περισσότερο. Το να σβήνεις όμως το φως είναι εύκολο», λέει η δρ Σάντλερ.

Η νέα έρευνα συστήνει την αφαίρεση τηλεοράσεων και άλλων τεχνολογικών μέσων από το υπνοδωμάτιο για την επίτευξη απρόσκοπτου ύπνου. «Όπως επισημαίνουν οι συντάκτες της μελέτης, δεν μπορούμε να συνδέσουμε ευθέως το φως στο δωμάτιο τη νύχτα με το πάχος. Το πόρισμα όμως αποτελεί ένα βήμα προς την κατεύθυνση αυτή, καθώς μας δείχνει ότι πρέπει να σεβόμαστε τον ύπνο μας δημιουργώντας περιβάλλον στερούμενο οπτικών ερεθισμάτων, όπως είναι το φως», λέει ο δρ Ναθάνιελ Ουότσον, καθηγητής νευρολογίας στο Πανεπιστήμιο της Ουάσιγκτον στο Σιάτλ.

Από τη μεριά του, ο καθηγητής Χρονοβιολογίας του Πανεπιστημίου του Σάρει στη Βρετανία Μάλκολμ φον Σαντς, που δεν συμμετείχε στη μελέτη, λέει ότι το πόρισμα της έκθεσης είναι απολύτως λογικό. «Γνωρίζουμε ότι το φως αργά το βράδυ καθυστερεί το βιολογικό μας ρολόι. Γνωρίζουμε επίσης από πειράματα ότι το φως τη νύχτα επηρεάζει τον μεταβολισμό μας και είναι ικανό να προκαλέσει μεταβολικό σύνδρομο, με αυξημένη αρτηριακή πίεση, αυξημένο σάκχαρο και υψηλά επίπεδα χοληστερίνης. Τα νέα ερευνητικά δεδομένα ενισχύουν τις πεποιθήσεις μας ότι ο καλός ύπνος προϋποθέτει απουσία ηλεκτρονικών συσκευών και φωτός από το υπνοδωμάτιο εάν θέλουμε να αποφύγουμε την παχυσαρκία και άλλες ασθένειες», λέει ο δρ Φον Σαντς.

Ο Εκρέμ Ιμάμογλου - ο υποψήφιος της τουρκικής αντιπολίτευσης και σταθερό φαβορί από την πρώτη φορά εκλογής του – είναι και πάλι ο μεγάλος νικητής στις χθεσινές δημοτικές εκλογές της Κωνσταντινούπολης. Ο μέχρι πρότινος σχετικά άγνωστος στο ευρύ κοινό σε εθνικό επίπεδο στέλεχος του Ρεπουμπλικανικού Λαϊκού Κόμματος (CHP), εξασφάλισε το 54,21% των ψήφων με σχεδόν όλα τα ψηφοδέλτια να έχουν καταμετρηθεί, σύμφωνα με το πρακτορείο ειδήσεων Anadolu και τουρκικά τηλεοπτικά δίκτυα.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα μετά τη καταμέτρηση του 99% των ψήφων, ο υποψήφιος του Ερντογάν, ο πρώην πρωθυπουργός Μπιναλί Γιλντιρίμ, ήρθε δεύτερος με 45%.Στις δημοτικές εκλογές της 31ης Μαρτίου, ο Ιμάνογλου είχε νικήσει με μία διαφορά 13.729 ψήφων ενώ στην χθεσινή εκλογική αναμέτρηση πήρε 777.000 ψήφους περισσότερες από τον Γιλντιρίμ.



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείτε της Τζώρτζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

**8110 S. CASS AVE.
DARIEN, IL 60561
PHONE: (630) 920-1900
FAX: (630) 920-1901**

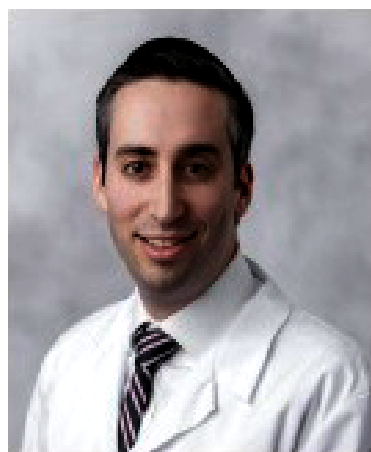
**4605 W. GOLF RD.
SKOKIE, IL 60076
PHONE: (847) 679-5199
FAX: (847) 679-5490**

**4700 N. MARINE DR. STE 220
CHICAGO, IL 60640
PHONE : (773) 334-3376
FAX: (773) 334-3399**

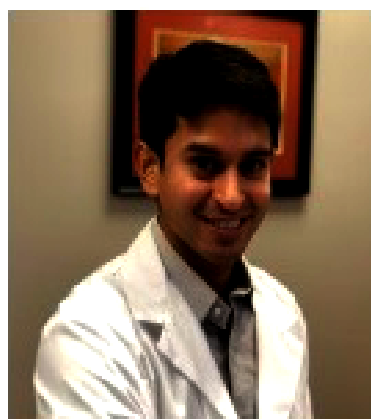
WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Benjamin Garden, MD, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



Noor Tazudeen, MD, born and raised in Danville, Illinois, completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin-Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fiancée, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.



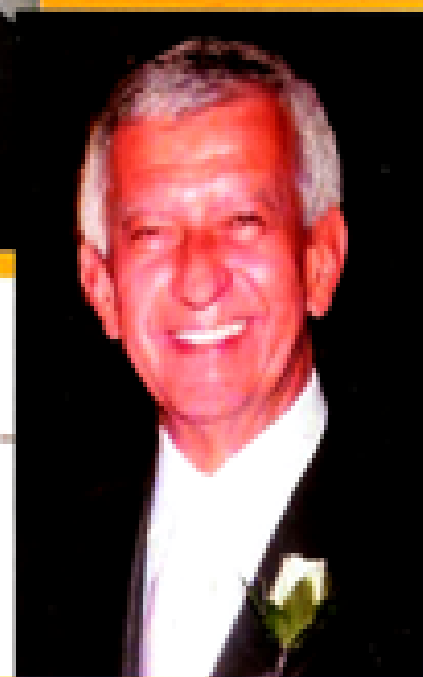
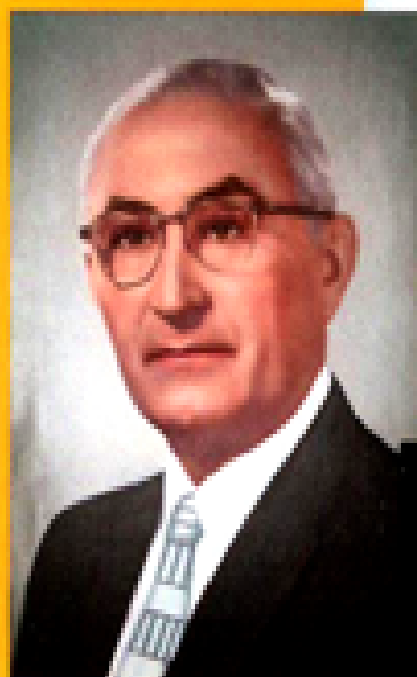
Karen Smith, PA-C, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

**FOR OVER 115 YEARS, OUR FAMILY HAS BEEN
HONORED TO CELEBRATE THE LIVES OF LOVED
ONES LOST.**

OUR FUTURE

We are expanding our number of partnering chapels and locations to better serve you. While a funeral home and a chapel are settings, your funeral director is your partner in honoring the life of someone you love. We work with you from the beginning of this difficult time, through to the end. Together, we will choose from one of our many partnering locations that will best meet your family's needs.



**24-HR LINE
847-375-0095**

847-375-0095
2720 S. River Rd; Ste 154
Des Plaines, IL 60018
info@jgadinamis.com

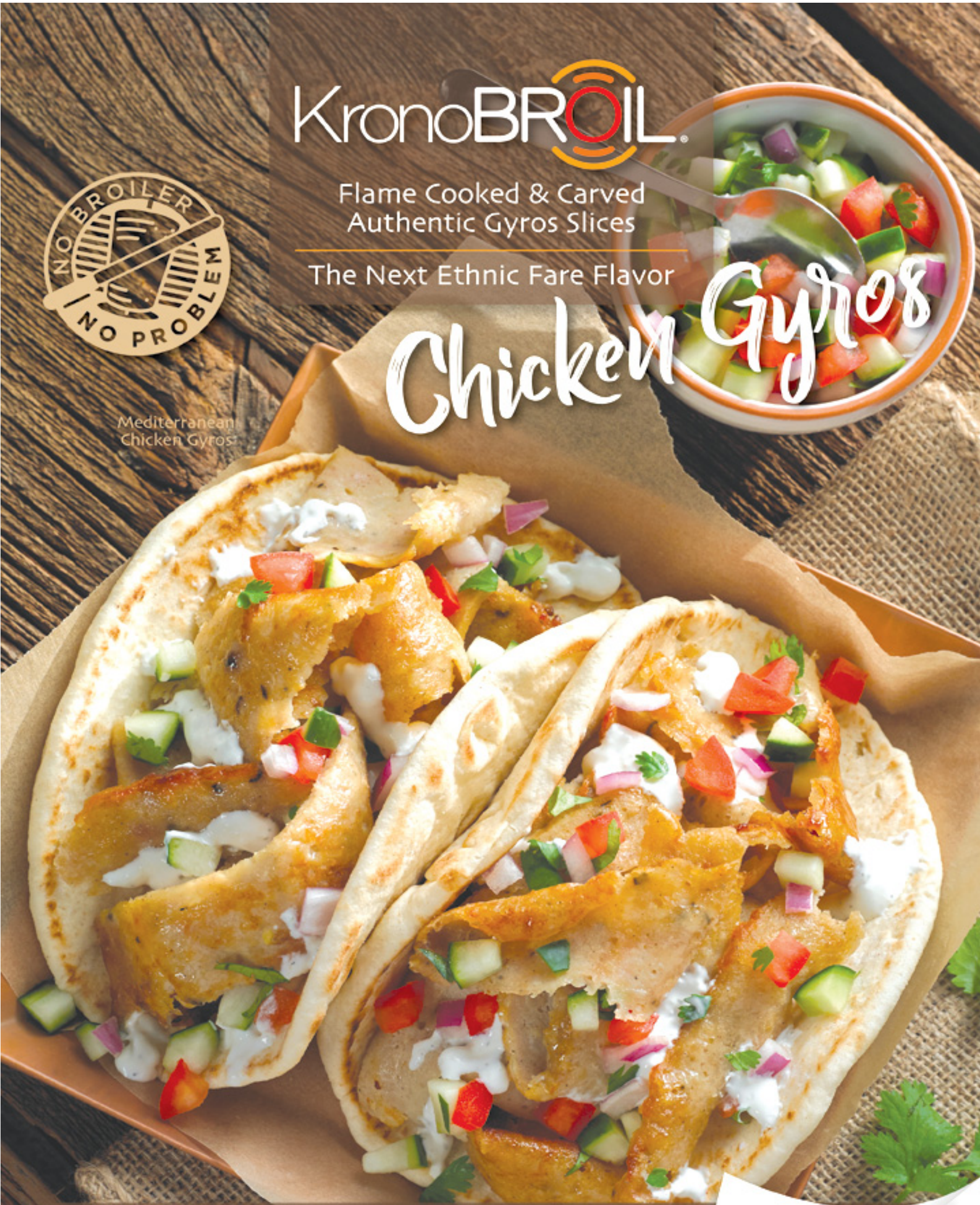
THANK YOU

As I think about the many years I have been in this business, I am inspired by the dedicated team of funeral professionals who have helped me lovingly serve our valued customers. I am humbled to have been chosen by you, and so many families to provide personalized service.

John

JOHN G. ADINAMIS FUNERAL DIRECTORS ,

Ο Νεκροπομός John G. Adinamis Funeral Directors ανακοινώνει μεγάλες αλλαγές στις υπηρεσίες του. Πρώτα πρώτα επεκτείνουμε τον αριθμό και τοποθεσίες των Νεκροπομπειών που συνεργάζονται μαζί μας για την καλλίτερη εξυπηρέτησή σας. Το ότι δεν συνεργαζόμαστε πλέον με την φίρμα Smith Concoran Funeral Home, αυτό απλά σημαίνει πως θα καλλιετερέψουμε τις υπηρεσίες μας και τον γνωστό τρόπο που χειριζόμαστε τους πελάτες μας στις δύσκολες στιγμές της απώλειας των προσφιλών τους προσώπων. Τώρα πλέον μαζί θα επιλέγουμε την τοποθεσία των τελετών που ταιριάζει στην περίπτωση σας. Επί πλέον επεκτείνουμε την παρουσία μας στο διαδύκτιο για τίς μέλλουσες γεννεές ενώ διατηρούμε την προσωπική επαφή μαζί σας με την βοήθεια πάντα ενός 100% εγγεληματικού προσωπικού. Είμαστε υπερήφανοι που για 115 χρόνια επιλέγετε την οικογενειά μου να τιμούμε τις ζωές των αγαπητών σας προσώπων που χάσατε. Τηλεφωνήστε μας 24 ώρες το 24ωρό στο (847) 375-0095 2720 S. River Rd. ; Ste 154, Des Plaines, IL 60018 info@jgadinamis.com



Mediterranean
Chicken Gyros

KronoBROIL®

Flame Cooked & Carved
Authentic Gyros Slices

The Next Ethnic Fare Flavor

Chicken Gyros

Quality

is the cornerstone of any good menu. Kronos set the standard in Gyros and we still do. We are the premier supplier of authentic, carved Gyros slices that deliver the unrivaled taste, texture and appearance of a traditional Gyros cone without the need for special equipment. KronoBROIL® Gyros. Serve the First. Serve the Best.

Your First Case Is On Us! Call 800.621.0099 To Order Today!



KRONOS

800.621.0099 • www.KronosFoodsCorp.com

FREE
POS Kit
with Your
Festival Order!



Visit The Festival Page On Our Website For Details.



proudly presents

FROM RUSSIA WITH LOVE 

6-15 September, 2019

Some of the trip's Highlights:

- ✓ 5* Luxury hotels for all nights (St. Regis in Moscow, Lotte in St. Petersburg)
- ✓ Dinner Cruise on Moskva River
- ✓ Visit Moscow's most popular sights like the Kremlin, Red Square, St. Basil, Christ Cathedral, Tretyakov Gallery and many more
- ✓ Business class train to St. Petersburg
- ✓ Visit the Hermitage in St. Petersburg, the second largest World Museum
- ✓ Visit incredible sights like the Pushkin Palace, Catherine's Palace and Amber room, Pavlovsk and Peterhof Palaces, Nicholas Cathedral and St. Isaac
- ✓ Kossac Dance show
- ✓ Tour the Yusupov Palace tour and Rasputin room
- ✓ Greek night in Russia
- ✓ Breakfast daily and many other meals, including 3 elegant dinners

3-day
optional
extension
to Istanbul



- ✓ 5* Deluxe hotel (Crown Plaza in Istanbul)
- ✓ Tour of Agia Sofia, Topkapi, Blue Mosque, Hippodrome and Chora church
- ✓ Bosphorus Cruise
- ✓ Visit to Grand Bazaar
- ✓ All meals
- ✓ ...and a lot more

Call Carima at (847) 293-3411 or email csalameh01@gmail.com for more information

Space is limited... Join us now for an Unforgettable experience!

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Αλληλουία
Βλέπει μια επιγραφή «Πωλείται» σε κάποιο αυτοκίνητο, αποφασίζει να το αγοράσει και πάει στον ιδιοκτήτη του αυτοκινήτου και... - Θέλω να αγοράσω το αυτοκίνητο, λέει. - Ναι, αλλά πριν το πάρεις, πρέπει να σου πω δυο πραγμάτκια. α) Για να ξεκινήσει πρέπει να πεις «Αλληλουία», β) για να σταματήσει πρέπει να πεις «Αινείτε τον Κύριο».

Πληρώνει ο τύπος, παίρνει το αυτοκίνητο, όλα πηγαίνουν καλά , ώσπου μια μέρα αποφάσισε να πάρει τη γυναίκα του, να πάνε μια βόλτα, να θαυμάσουν το ηλιοβα-σίλεμα. Πάνε λοιπόν στην άκρη ενός γκρεμού, όπου είχαν καλή θέα, σταματάει αυτός, λέγοντας «Αινείτε τον Κύριο». -αλληλουία συμπληρώνει η γυναίκα του.

Ανήσυχος ο πατέρας τηλεφωνεί
Ανήσυχος ο πατέρας τηλεφωνεί στον οικογενειακό τους γιατρό και του λέει ότι ο δεκαπεντάχρονος γιος του είχε κάποιο αφροδίσιο νόσημα.

- Λέει ότι δεν είχε σεξ με κανέναν άλλον εκτός απ την οικιακή βοηθό, άρα απ αυτήν πρέπει να κόλλησε.

- Καλά, μην ανησυχείς, λέει ο γιατρός. Συμβαίνουν αυτά τα πράματα. Το ξέρω, γιατρέ, λέει ο πατέρας, λλά πρέπει να ομολογήσω ότι κι εγώ έχω σεξ μα την οικιακή βοηθό. Και, απ ότι φαίνεται, έχω τα ίδια συμπτώματα. - Ατυχία! σχολίασε ο γιατρός. - Και δεν είναι μόνο αυτό. Νομίζω ότι κόλλησα και τη γυναίκα μου. - Να πάρει ο διάολος, έβαλε τις φωνές ο γιατρός. Αυτό σημαίνει ότι όλοι το αρπάξαμε!

Ασσος στο τιμόνι
Δύο φίλες συναντώνται τυχαία στο δρόμο: - "Τα έμαθες τα νέα; Χθες πήρα για πρώτη φορά το αυτοκίνητο του άντρα μου και έπαθα μεγάλη ζημιά. Ένας ατζαμής έπεσε πάνω στο αμάξι και το έκανε συμπράλια!"

- "Αλήθεια! Μα πως έγινε αυτό; Μήπως έτρεχες;" - "Αντιθέτως! Πήγαινα μόνο με εξήντα χιλιόμετρα."

- "Τότε; Έτρεχε εκείνος;" - "Και να 'θέλε δε μπορούσε. Ήταν σταματημένος και δεν ήταν καν μέσα στο αυτοκίνητο του!"

Αυτός είπε - Αυτή είπε
Αυτός είπε :Δεν ξέρω γιατί φοράς σουτιέν , δεν έχεις και τίποτα να βάλεις μέσα !Αυτή είπε :Κι εσύ φοράς σώβρακο , ε ;

Αυτή είπε:

Τι εννοείς ότι ήρθες μισομεθυσμένος; Αυτός είπε: Δεν φταίω εγώ, μου τελείωσαν τα λεφτά.

Αυτός είπε :

Όταν σε πρωτοείδα ήθελα πολύ άσχημα να σου κάνω έρωτα . Αυτή είπε :Λοιπόν , τα κατάφερες .

Αυτός είπε :

Πέντε πόντους παραπάνω και θα ήμουν βασιλιάς .Αυτή είπε :Πέντε πόντους λιγότερο και θα ήσουν βασίλισσα .

Αυτός είπε :

Ας βγούμε έξω να διασκεδάσουμε απόψε .Αυτή είπε : Ωραία , αλλά αν γυρίσεις πριν από μένα , άσε το φως στο Χολ αναμμένο !

Αυτός είπε :

Μα γιατί δεν μου το λες ποτέ όταν έχεις οργασμό ;Αυτή είπε :Θα στο έλεγα , αλλά δεν είσαι ποτέ εκεί .

Βρε καλώς τον σούπερμαν!
Βρε καλώς τον σούπερμαν!Ο σύζυγος επιστρέφει ξημερώματα στο σπίτι μεθυσμένος με τα παπούτσια στο χέρι και περπατάει στις μύτες των ποδιών του Η γυναίκα του όμως είναι ξύπνια:- Βρε καλώς τον σούπερμαν! του λέει. Που ήσουν;- Να με τα παιδιά από τη δουλειά είπαμε να

πάμε για φαγητό.- Μάλιστα κύριε σούπερμαν. Και μετά;- Ε.. μετά είπαμε να πάμε για ένα ποτό.- Α έτσι; Και δε μου λες βρε σούπερμαν; και τόσες ώρες με ένα ποτό πως πέρασαν;- Ήπιαμε κάνα δυο, και μετά πήγαμε σε άλλο μαγαζί..- Τι μου λες βρε σούπερμαν; και σε άλλο μαγαζί;- Ναι και μετά... Μα για στάσου βρε γυναίκα γιατί με φωνάζεις σούπερμαν;- Γιατί μόνο ο σούπερμαν φοράει το βρακί του πάνω από το παντελόνι του!

Για παντρεμένους και υποψήφιουςΟ Γιάννης κι η Ελένη παντρεύτηκαν πρόσφατα από κεραυνοβόλο έρωτα κι είναι ακόμα μες τα σιρόπια.Όμως ο Γιάννης έχει αρχίσει να πεθυμιάει και τις μπαρότσαρκες που έβγαине με τους φίλους του.Οπότε ένα βράδυ λέει στη Ελένη :- Ξέρεις πισσουνάκι μου, έλεγα να πήγαινα με το Αντωνάκη και τον Κώστα για καμία μπύρα ..Κι η Ελένη :- Μπύρα θέλει το σπουργιτάκι μου ;Ορίστε, διάλεξε ποια προτιμάς !Λι ανοίγει το ψυγείο και νάσου μέσα καμιά δεκαριά είδη μπύρες ελληνικές και ξένες .- Ναι, αλλά βρε καρδουλίτσα μου, στο μπαρ με την μπύρα μας τρώμε και κάτι .- Μεζεδάκι θέλει το σουτζουκάκι μου ;Ορίστε, διάλεξε τι προτιμάς !Και του παρουσιάζει ένα δίσκο γεμάτο μεζέδες να σου πέφτουνε τα σάλια, τι καπνιστά, τι σολομούς, τι χαβιάρια, τι όλα τα είδη τουριών, τι τα καλύτερα είδη αλλαντικώνΚόκαλο ο Γιάννης .- Ναι, αλλά βρε γλυκουλίني μου , στο μπαρ τη μπύρα την πίνουμε σε παγωμένα ποτήρια.- Παγωμένο ποτήρι θέλει το μελομακαρονάκι μου;Ορίστε , διάλεξε ποιο προτιμάς !Λι ανοίγει την κατάψυξη και να σου όλα τα είδη ποτηριών μπύρας παγωμένα! - Ναι , αλλά βρε κατσαριδάκι μου στο μπαρ όταν πίνουμε τη μπύρα μας λέμε και καμία βρωμοκουβέντα !- Βρωμο-κουβέντες θέλει το μπακλαβαδάκι μου ;Πιές λοιπόν τη γα****νη τη μπύρα σου, φάε τους γα****νους μεζέδες σου και κόψε τις μ*****ς γιατί δεν πρόκειται να πας πουθενά . Το πιασες καρ****λη;

Γιατί οι παντρεμένες γυναίκες είναι πιο παχουλές από τις ανύπαντρες;
Γιατί οι ανύπαντρες γυρνάνε το βράδυ σπίτι, βλέπουν τι έχει στο ψυγείο και πηγαίνουν κατευθείαν στο κρεβάτι, ενώ οι παντρεμένες γυρνάνε σπίτι βλέπουν τι έχει στο κρεβάτι και πηγαίνουν κατευθείαν στο ψυγείο.

Γιατί ο Κύκλωπας σκότωσε την γυναίκα του;
Γιατί, όταν γύρισε από το κυνήγι του είπε: - "Καλώς τα μάτια μου τα δυο."

"Γιατί όλες οι νεαρές κοπέλες θέλουν να πεθάνουν;
Γιατί είναι ο πιο εύκολος τρόπος, να μείνουν πετσί και κόκαλο!

Γιατί όλοι οι τυφώνες έχουν θηλυκό όνομα;
Γιατί έρχονται υγροί και φουριόζοι και φεύγουν παίρνοντας σπίτια και αυτοκίνητα!

Γκολφ
Ο Μήτσος ήταν φανατικός παίκτης του γκολφ. Κάθε Σάββατο ξυπνά πρωί-πρωί, παίρνει τα μπαστούνια του από το ντουλάπι, και πηγαίνει στο γήπεδο και μένει εκεί όλη την μέρα. Ένα χειμωνιάτικο Σάββατο ξυπνάει πρωί, παίρνει τα μπαστούνια του από το ντουλάπι, βγαίνει για να πάρει το αυτοκίνητό του, αλλά βρέχει καταρρακτωδώς !!!!!!!!! Επιπλέον ρίχνει χιόνι μαζί με βροχή και φυσάει δυνατός κρύος

βοριάς. Επιστρέφει λοιπόν στο σπίτι και ανοίγει την τηλεόραση να δει το μετεωρολογικό δελτίο. Και μαθαίνει ότι δυστυχώς η ίδια κακοκαιρία θα συνεχίσει όλη μέρα. Έτσι ξεντύνεται ήσυχα-ήσυχα, ξαναχώνεται στο ζεστό του κρεβάτι, χαϊδεύει την γυναίκα του και της ψιθυρίζει: "Ο καιρός είναι φοβερά κακός!" Και απαντά κι αυτή: "Καλά το πιστεύεις ότι ο βλάκας ο άντρας μου είναι έξω και παίζει γκολφ;"

Δεν άλλαξε λάδια
Στη κλινική γεννά η 20χρονη γυναίκα ενός 80χρονου. Η νοσοκόμα με το που γεννά η γυναίκα του, κρατώντας το βρέφος στα χέρια της, λέει στον ευτυχή σύζυγο: - Μπράβο σας, είναι αγόρι, ίδιος εσείς, χωρίς δόντια και χωρίς μαλλιά. Πως τα καταφέρνετε; -Έχω πάντα τη "μηχανή" μου σε λειτουργία, της απαντά με χαμόγελο. Μετά από 10 μήνες, ξανά το ίδιο σκηνικό, στην ίδια κλινική.... -Μπράβο σας, είναι αγόρι, ίδιος εσείς, χωρίς δόντια και χωρίς μαλλιά. Πως τα καταφέρνετε; -Έχω πάντα τη "μηχανή" μου σε λειτουργία, της απαντά με χαμόγελο. Μετά από 10 μήνες, ξανά το ίδιο σκηνικό, στην ίδια κλινική.... Γεννά η νεαρή γυναίκα αλλά ένα μαυράκι αυτή τη φορά, οπότε λέει η νοσοκόμα στον σύζυγο. - Έχετε τη "μηχανή" σας σε λειτουργία πάντοτε βλέπω, αλλά λάδια δεν αλλάξαμε!!!

Έχει ο Θεός
Μια κοπέλα φέρνει σπίτι το φίλο της να τον γνωρίσει στους γονείς της , μια που αποφάσισαν να παντρευτούν . - Ποια είναι λοιπόν τα σχέδιά σου ; ρώτησε ο πατέρας της κοπέλας . - Έχω πάρει υποτροφία για το Πανεπιστήμιο , απάντησε ο νεαρός . - Υποτροφία μμμμ Αξιοθαύμαστο , αλλά πως θα μπορέσεις να παράσχεις στην κόρη μου ένα σπίτι για να ζήσει όπως έχει συνηθίσει ; - Θα μελετήσω σκληρά κι έχει ο Θεός . - Και τι θα κάνεις για να προσφέρεις στην κόρη μου το δαχτυλίδι αρ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

μέτρα κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ

Μια σειρά από μέτρα ανακοίνωσε η κυβέρνηση στις 8 Μαΐου. Από τα δε μέτρα αυτά άλλα τοποθετούνται εντός του τρέχοντος έτους, οπότε η κυβέρνηση μπορεί να ευελπιστεί σε μια μερική αναστροφή του κλίματος, άλλα δε για το επόμενο έτος, το 2020, οπότε μπορεί να χρησιμοποιηθούν στο πεδίο της προεκλογικής αντιπαράθεσης για το ποιος θα τα υλοποιήσει και ποιος όχι.

Ειδικότερα, λοιπόν, εντός του 2019 θα μειωθεί ο ΦΠΑ στην εστίαση στο 13% και θα μεταταχθούν όλα τα τρόφιμα συντελεστή 13% το δε κόστος αυτών των μέτρων θα ανέλθει σε 260 εκατομμύρια. Ακόμη, θα μειωθεί ο ΦΠΑ στην ενέργεια και θα κατέλθει στον συντελεστή του 6%, το δε μέτρο αυτό θα αφορά τόσο τα νοικοκυριά όσο και τις επιχειρήσεις. Επίσης, ο πρωθυπουργός που ασφαλώς συμμετείχε στη χθεσινή συνέντευξη τύπου στο Ζάππειο δήλωσε ότι: «το 2019 προχωρούμε άμεσα στην κατανομή της λεγόμενης 13ης σύνταξης συνολικού κόστους περίπου 800 εκ. ευρώ. Θα είναι πραγματική σύνταξη για τους χαμηλοσυνταξιούχους αλλά θα μειώνεται αντίστροφα στις μεγαλύτερες συντάξεις».

Σε ό,τι αφορά στο επόμενο έτος τα θετικά μέτρα θα επιβαρύνουν τον προϋπολογισμό κατά 1 δισεκατομμύριο 300 εκατομμύρια. Σύμφωνα με τις υποσχέσεις του πρωθυπουργού, ο οποίος όμως δεν γνωρίζουμε εάν θα είναι και πρωθυπουργός κατά το επόμενο έτος η κυβέρνηση προτίθεται να προχωρήσει σε: «της εισφοράς αλληλεγγύης για την πλειοψηφία των εισοδημάτων έως εισοδήματα 20.000 ευρώ, στην επιδότηση ασφαλιστικών εισφορών με ποσοστό 80%, στη μείωση του μεσαίου συντελεστή του ΦΠΑ στο 11%, σε μείωση του ΕΝΦΙΑ σε νησιά με κάτω από 1.000 κατοίκους και σε περιορισμό του κόστος του πετρελαίου θέρμανσης για τις ορεινές περιοχές», ενώ παράλληλα θα οριστεί ο φόρος των αγροτικών συνεταιρισμών στο 10%.

Ασφαλώς, η αντιπολίτευση έσπευσε να περιορίσει τη σημασία αυτών των παροχών κα αυτών των υποσχέσεων. Ειδικότερα, το Κίνημα Αλλαγής σε ανακοίνωσή του επεσήμανε ότι: «οι πολίτες χρειάζονται και το τελευταίο ευρώ που τους επιστρέφει αλλά δεν τρώνε κουτόχορτο. Η απόγνωση και ο πανικός τον οδηγούν. Κύριε Τσίπρα στο Ζάππειο μας τα 'παν κι άλλοι». Η κυβέρνηση δέκα πήρε, ένα επιστρέφει» και πως με την πολιτική της εξόντωσε νοικοκυριά και επιχειρήσεις, και οδηγεί την οικονομία σε αργό θάνατο. «Και το χειρότερο. Αντί να διαπραγματευτεί με τους δανειστές τη μείωση των στόχων για τα πρωτογενή πλεονάσματα, επιμένει σ' αυτά που δεσμεύτηκε. Δεν έχει ούτε τα κότσια, ούτε την αξιοπιστία να τα αλλάξει. Εξαγγέλλει μελλοντικά μέτρα δίνοντας ως ενέχυρο στους δανειστές, τα λεφτά που πήρε με την αφαίμαξη από τους πολίτες».

Από την πλευρά της Νέας Δημοκρατίας επισημάνθηκε ότι: «ο Αλέξης Τσίπρας επί τέσσερα χρόνια διέλυσε την οικονομία και την μεσαία τάξη με την υπερφορολόγηση που ήταν δική του επιλογή. Τώρα, λίγες μέρες πριν από τις εκλογές της 26ης Μαΐου που γνωρίζει ότι θα χάσει, αναγκάζεται να υιοθετήσει μεμονωμένες δεσμεύσεις της Νέας

Δημοκρατίας για την αυτονόητη ανάγκη να μειωθεί η φορολογία. Προφανώς αυτές είναι καλοδεχούμενες, ακόμη και αν επί της ουσίας φέρνει για προφανείς λόγους την Άνοιξη τα επιδόματα που έδινε τα Χριστούγεννα».

σύσκεψη στη Νέα Δημοκρατία για τη στάση της Τουρκίας

Σύσκεψη πραγματοποιήθηκε στις 8 Μαΐου στα γραφεία της Νέας Δημοκρατίας με αντικείμενο συζήτησης τις τρέχουσες εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο και την ένταση που δημιουργούν στην περιοχή οι προκλητικές ενέργειες της Τουρκίας.

Μετά την ολοκλήρωση της συνάντησης αυτής ο τομεάρχης Εξωτερικών της Νέας Δημοκρατίας, βουλευτής Β' Αθηνών, κ. Γιώργος Κουμουτσάκος, ανέφερε ότι: «σήμερα εκείνο το οποίο προέχει είναι η συντονισμένη εθνική στάση απέναντι στην πολιτική έντασης που συνειδητά εφαρμόζει η Τουρκία στην Ανατολική Μεσόγειο αγνοώντας το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας και αμφισβητώντας έμπρακτα κυριαρχικά δικαιώματα της Κυπριακής Δημοκρατίας. Η Κυβέρνηση οφείλει σε συντονισμό με την Κυπριακή Δημοκρατία να προβεί σε όλες τις αναγκαίες ενέργειες-διαβήματα προκειμένου να διαμορφωθεί ένα πολιτικο-διπλωματικό δίκτυο αποτροπής της Τουρκίας από το να συνεχίσει την επικίνδυνη και αδιέξοδη αυτήν πολιτική της».

Σε αυτό το ζήτημα, δηλαδή των προκλήσεων της Τουρκίας εις βάρος της Κύπρου, τοποθετήθηκε και ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζαν Κλοντ Γιουνκέρ και απάντησε ότι: «σε αυτό το θέμα είμαι Κύπριος».

δηλώσεις Τσαβούσογλου

Σε ό,τι αφορά πάντως τις τουρκικές προκλήσεις αυτές φαίνονται να αυξάνονται δεδομένου ότι η γείτων θα αποστείλει και δεύτερο γεωτρύπανο στην ανατολική Μεσόγειο για γεωτρήσεις. Έτσι, τουλάχιστον προειδοποιεί ο Τούρκος Υπουργός Εξωτερικών Μεβλούτ Τσαβούσογλου, ο οποίος σε κοινή συνέντευξη Τύπου με τον Υπουργό Εξωτερικών του Κιργιστάν, κλήθηκε να σχολιάσει τις κυπριακές αντιδράσεις (διαβήματα κ.ά.). Ο κος Τσαβούσογλου, λοιπόν, ανέφερε ότι: «για την Τουρκία και τον 'τουρκοκυπριακό λαό' δεν έχει ισχύ η ΑΟΖ που κήρυξε η 'ελληνοκυπριακή' διοίκηση νοτίου Κύπρου' ή που υπέγραψε με άλλες χώρες. Εμείς κινούμαστε σύμφωνα με το διεθνές δίκαιο και μέχρι σήμερα παρακαλέσαμε τα ίδια τα Ηνωμένα Έθνη και την ΕΕ να λύσουν αυτό το πρόβλημα", ισχυρίστηκε.

σύγκρουση Τσίπρα - Μητσοτάκη

Εντονότατη υπήρξε στις 8 Μαΐου η σύγκρουση ανάμεσα στον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα και στον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης Κυριάκο Μητσοτάκη. Οι προσωπικές αιχμές δεν έλειψαν και πρωτόγνωρες σκηνές διαδραματίστηκαν εντός του Κοινοβουλίου.

Ο Αλέξης Τσίπρας ξεκίνησε

την ομιλία του λέγοντας ότι δεν ήρθε για να αντιπαρατεθεί με τον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας στα ασήμαντα, στους αντιπερισπασμούς και στα επικοινωνιακά κόλπα, μιας και σε αυτά είναι ασυναγώνιστος. Ήρθε να αντιπαρατεθώ με τον πολιτικό σχεδιασμό του Κυριάκου Μητσοτάκη που έριξε την χώρα στα βράχια.

Ακόμη, χαρακτήρισε τον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας ως Στέφανο Χίο της πολιτικής, έναν



δημοσιογράφο που κινείται σε περιθωριακά μέσα ενημέρωσης καθυβρίζοντας τους πάντες, ενώ απευθυνόμενος προσωπικά στον κ. Μητσοτάκη του είπε: «είσαι πολύ λίγος για να μιλάς εσύ σε μένα για ελίτ».

Επίσης, κατηγορήσε τον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας ότι και ο ίδιος λίγες ημέρες μετά την πυρκαγιά στο Μάτι περιφερόταν με ελικόπτερα σε σπίτια εφοπλιστών, ενώ στο παρελθόν διατηρούσε σχέσεις με τον Μιχάλη Χριστοφοράκο της Τιενεξτ, ενώ δεν παρέλειψε να υπενθυμίσει την αγορά του σπιτιού του Βολταίρου στο Παρίσι από τη σύζυγο του κου Μητσοτάκη. Ακόμη, τον εμέμφθη για τα δημοσιεύματα του ΣΚΑΙ και των Νέων τα οποία αναπαράγει, αλλά υπενθύμισε και την υπόθεση του



Νίκου Γεωργιάδη

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης από την πλευρά του επέκρινε τον πρωθυπουργό ότι εκείνος είναι που αναθέτει σε άθλια κατ' αυτόν Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης να λασπολογούν εις βάρος του και εις βάρος της οικογένειάς του, ενώ είπε ότι η οικογένεια του κου Τσίπρα θησαύρισε κάνοντας δουλειές με τη χούντα. Παράλληλα, είπε ότι ο Φλαμπουράρης κάνει ένα σωρό ρουσφέτια σε επιχειρηματίες.

Επιπροσθέτως, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ισχυρίστηκε ότι ο Πολάκης είναι το ίδιο πρόσωπο με τον Τσίπρα, διότι λέει όσα δεν μπορεί να πει εκ θέσεως ο πρωθυπουργός. Ακόμη είπε ότι: «τώρα δεν θα λέμε να τος να τος ο πρωθυπουργός αλλά να τος να τος ο Τσίπρας ο σκάφατος», ενώ επίσης ανέφερε ότι: «τα γεγονότα εκδικούνται.

Ανεβήκατε στην εξουσία μέσα σε ένα κρεσέντο λαϊκισμού και ψεμάτων. Πέφτετε μέσα σε σύννεφο

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

τρεις τελικά κρατήθηκαν, επειδή ήταν αλλοδαποί και δεν είχαν τα απαραίτητα έγγραφα.

Αντιδράσεις υπήρξαν, προφανώς, γι' αυτό το περιστατικό. Αρχικά, ο πρόεδρος ο πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Αθηνών Σταύρος Καφούνης είπε ότι: «για άλλη μια φορά οι συμπολίτες μας καταστηματαρχες βρέθηκαν ανυπεράσπιστοι στο έλεος ελάχιστων περιθωριακών στοιχείων. Αύριο θα βανδαλίσουν τα καταστήματα της γειτονιάς μας και στη συνέχεια τα σπίτια μας, γι' αυτό ως εδώ!»

Επίσκεψη στην περιοχή πραγματοποιήσε, όμως, και ο κος Μητσοτάκης ο οποίος ανέφερε πώς: «η εικόνα μιλάει από μόνη της. Δεν είναι δυνατόν, σε μία ολόκληρη πόλη, ο ιστορικότερος εμπορικός δρόμος της Αθήνας να είναι κατεστραμμένος. Δεν γίνεται να είμαστε όμηροι 30 τραμπούκων. Η ασφάλεια και η τάξη την επόμενη μέρα θα επανέλθει. Τέτοιες εικόνες φόβον μας εμπιστευθεί ο Ελληνικός λαός θα σταματήσουν».



Ασφαλώς, σε αυτές τις αιτιάσεις του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης έσπευσε να απαντήσει η υπουργός Προστασίας του Πολίτη Όλγα Γεροβασίλη η οποία δήλωσε ότι: «ο κ. Μητσοτάκης μετεωρίζεται από την λασπολογία στην τρομολαγνεία και τον απύθμενο λαϊκισμό.

Κάνει ότι δεν βλέπει τις μεγάλες επιχειρήσεις της Αστυνομίας που γίνονται σε περιοχές όπως τα Εξάρχεια και αλλού, προβάλλοντας τον ισχυρισμό ότι δήθεν υπάρχει ανοχή στην παραβατικότητα. Ο κ. Μητσοτάκης, για μία ακόμη φορά, δυσφημεί συνειδητά την εικόνα της χώρας και αρέσκεται να μοιράζει ανέξοδα υποσχέσεις για μαγικές λύσεις σε υπαρκτά προβλήματα».

καταγγελία Πάνου Καμμένου

Σε μια ακόμη καταγγελία (;) προέβη στις 10 Μαΐου ο πρόεδρος των Ανεξαρτήτων Ελλήνων Πάνος Καμμένος. Συγκεκριμένα, ανέφερε ότι η υποψήφια ευρωβουλευτής - και πολλές φορές υβρισθείσα - από τον ίδιο Έλενα Κουντουρά πληρώνει τις εταιρείες δημοσκοπήσεων προκειμένου να την φέρνουν στην πρώτη θέση. Η δε πληρωμή γίνεται με κονδύλια του ίδιου του υπουργείου Τουρισμού. Ασφαλώς, όμως, για μια ακόμη φορά δεν προσκόμισε αποδείξεις και αρκέστηκε να πει ότι θα τις φέρει την επόμενη εβδομάδα.

Συγκεκριμένα, λοιπόν, ισχυρίστηκε ότι η κα Κουντουρά έχει δώσει «τριαντάρια και σαραντάρια» σε δημοσκόπους και έτσι κατορθώνει να λαμβάνει την πρώτη θέση στις δημοσκοπήσεις. Ας σημειωθεί δε

πως σε δημοσκόπηση που δημοσιεύτηκε στις 9 Απριλίου η κα Κουντουρά καταλαμβάνει την πρώτη θέση μεταξύ των υποψηφίων ευρωβουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ! Μάλιστα, προσέθεσε ο κος Καμμένος ότι και εκείνος έχει δώσει 5.000 ευρώ σε εταιρείες δημοσκοπήσεων, προκειμένου να τον φέρουν στην πρώτη θέση. Ειδικότερα, είπε ότι: «όταν ήμουν υποψήφιος βουλευτής στη Β' Αθηνών, αν δεν πληρώναμε το τάλιρο στην ΝΣΒ δεν μας έβαζε στις τάσεις. Μια φορά πλήρωσα, με έβγαζε πρώτο και τελικά στις εκλογές βγήκα έβδομος».

Πάντως, στη σχετική δημοσκόπηση αμέσως μετά την κα Κουντουρά βρίσκουμε να κατατάσσεται ο δημοσιογράφος Κώστας Αρβανίτης, ακολουθούμενος από τον ηθοποιό Αλέξη Γεωργούλη. Πάντως, εάν αυτά τα ευρήματα αληθεύουν γεννούν πολλά ερωτήματα για τα κριτήρια βάσης των οποίων ο ελληνικός λαός επιλέγει τους πολιτικούς οι οποίοι θα τον εκπροσωπήσουν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Για μια ακόμη φορά τα φωτομοντέλα, οι άνθρωποι της τηλεόρασης και του θεάματος φαίνεται να συγκεντρώνουν τις προτιμήσεις των ψηφοφόρων.

επιστολή 64 προσωπικοτήτων με κριτική εις βάρος της κυβέρνησης
Επιστολή με την οποία καταγγέλλουν την πολιτική της κυβέρνησης σε πολλούς τομείς δημοσιοποίησαν στις 10 Μαΐου 64 προσωπικότητες από τον χώρο των γραμμάτων και των επιστημών.

Σε αυτή καταγγέλλουν, αρχικά, «την αποδιάρθρωση κάθε αναγεννητικής προσπάθειας στην εκπαίδευση» και αποδίδουν στη κυβέρνηση την ευθύνη για τον έλεγχο της Δικαιοσύνης και για το εγχείρημα «χειραγώγησης των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης».

«Η Ελλάδα» αναφέρουν «αντιμετωπίζει πιεστικά διαρθρωτικά προβλήματα που δεν επιλύονται όσο βρισκόμαστε πολιτικά καθηλωμένοι σε μια ξεπερασμένη περιχαράκωση αριστεράς-δεξιάς με όρους του περασμένου αιώνα». Επίσης, θεωρούν ότι «προοδευτική είναι η κυβέρνηση εκείνη που θα



επικεντρώσει μεταξύ άλλων τις δυνάμεις της στην ανασύνταξη της μεσαίας τάξης, τη μείωση της φορολογίας, τη στήριξη της Ελλάδας που παράγει και εξαγεί, την αποκομματικοποίηση του κράτους, την ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης, τη βελτίωση της δημόσιας υγείας και παιδείας και την αντιμετώπιση του δημογραφικού ζητήματος».

Μεταξύ των 64, το κείμενο υπογράφουν προσωπικότητες όπως ο ιστορικός Θάνος Βερέμης, οι καθηγητές Γιώργος Παγουλάτος, Στάθης Καλύβας, ο σκηνοθέτης

Σωτήρης Γκορίτσας, ο ηθοποιός Κωνσταντίνος Μαρκουλάκης και ο συγγραφέας Χρήστος Χωμενίδης, κ.ά. Για τους δύο τελευταίους να σημειώσουμε ότι στηρίζουν ανοιχτά τον Κυριάκο Μητσοτάκη, ενώ ο κος Βερέμης είναι φίλα διακείμενος στο Ποτάμι.



η εντυπωσιακή νίκη Τσιτσιπά επί του Ναδάλ στον ημιτελικό

Μια ακόμη σπουδαία εμφάνιση είχε το Σάββατο 11 Μαΐου που μας πέρασε ο Στέφανος Τσιτσιπάς. Αυτή τη φορά κατόρθωσε τελικά να κινήσει τον διεθνούς φήμης τενίστα Ράφαελ Ναδάλ με 6-4, 2-6 και 6-3 σετ. Μετά τη νίκη του αυτή δήλωσε ότι: «Είμαι πολύ χαρούμενος που δικαίωσα τον εαυτό μου σήμερα, έκανα έναν από τους καλύτερους αγώνες μου στη χρονιά. Είμαι χαρούμενος που μάχομαι, απολαμβάνω το τένις που παίζω όσο περισσότερο γίνεται».

Ωστόσο, στο τελικό της Κυριακής 12 Μαΐου απέναντι στο νούμερο 1 της παγκόσμιας κατάταξης, τον Νόβακ Τζόκοβιτς με 6-3, 6-4 σετ. Και επειδή η αξία του νικημένου δίνει δόξα στο ν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

πρώτο ζήτημα είναι το πόσο χαμηλά θα πέσει ο κ. Τσίπρας ώστε να μην λέει πια ο ίδιος ψέματα αλλά να βάζει ψέματα στο στόμα των άλλων. Θέλουμε περισσότερες επενδύσεις σαν τον Παπαστράτο στην Ελλάδα. Και αυτό ενοχλεί τον ΣΥΡΙΖΑ. Επιμένω ότι οι σημερινές εργασιακές σχέσεις θα πρέπει να επιμερίζουν με δίκαιο τρόπο το κέρδος. Θα πρέπει να δώσουμε κίνητρα, ώστε οι εργαζόμενοι να γίνονται συμμετοχοί στο επιχειρησιακό κέρδος.

Της συνέντευξης αυτής, είχε προηγηθεί συνέντευξη του Αλέξη Τσίπρα στο κανάλι του Αλφα την αμέσως προηγούμενη ημέρα όπου ανέφερε ότι: «ο κύριος Μητσοτάκης είπε αυτό που πιστεύει. Δεν το πιστεύω, είδα το βίντεο τρεις φορές και συνειδητοποίησα ότι ο κύριος Μητσοτάκης είπε αυτό που πιστεύει, είναι απόψεις που πιστεύει. Έχει πει ότι το οκτάωρο είναι ξεπερασμένο, ότι η 13η σύνταξη είναι λαϊκισμός. Χθες το τερμάτισε».

Ακόμη, σύμφωνα με τον πρωθυπουργό η Νέα Δημοκρατία υιοθετεί «μία ακραία νεοφιλελεύθερη θέση. Οστόσο άλλο η επταήμερη λειτουργία των επιχειρήσεων και άλλο η επταήμερη εργασία. Υπάρχει το πενθήμερο και οκτάωρο. Ο κ. Μητσοτάκης υπέπεσε στο ολίσθημα να εκφράσει τις θέσεις του. Ήθελε να πει κάτι συγκεκριμένο, αυτό που του ξέφυγε. Οι επικοινωνιολόγοι του και οι σύμβουλοί του τον απέτρεψαν να έλθει να αντιπαρατεθεί μαζί μου. Γιατί θα του ξέφευγαν τέτοια μαργαριτάρια. Εγώ δεν τον μέφομαι γι αυτό αλλά γιατί δεν βγαίνει να υπερασπιστεί τις απόψεις του».

ομιλία Τσίπρα στο Αιγάλεω

Η προεκλογική εκστρατεία συνεχίζεται κανονικά και οι εκατέρωθεν κόντρες δεν λείπουν. Η αντιπαλότητα μεταξύ των δύο κομμάτων έχει φτάσει στο ζενίθ και οι δύο μονομάχοι είναι διατεθειμένοι να χρησιμοποιήσουν κάθε δυνατό όπλο προκειμένου να κερδίσουν τόσο τις ψήφους όσο και την επιδοκίμασία του πλήθους.

Έτσι, λοιπόν, την Τρίτη 14 Μαΐου ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας έδωσε μια ομιλία στην πλατεία Εσταυρωμένου στο Αιγάλεω, όπου μεταξύ άλλων ανέφερε ότι: «ο κόσμος των ελίτ, είναι η Ελλάδα της βαθιάς κρίσης και της χρεοκοπίας. Είναι η Ελλάδα στην οποία υποφέρουν οι πολλοί για να καλοπερνούν οι λίγοι. Τη ζήσαμε αυτή την Ελλάδα. Όταν έκλειναν σχολεία και νοσοκομεία, την ώρα που έκαναν δωράκια στις πολυεθνικές του φαρμάκου. Όταν μείωναν 30% τον κατώτατο μισθό, για να κάνουν τα χατίρια των βιομηχάνων. Όταν πετσόκοβαν τις συντάξεις και διέλυαν το δημόσιο ασφαλιστικό σύστημα για να στείλουν πελατεία στις ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες. Όταν φόρτωναν τα βάρη της κρίσης στους πολλούς και ενίσχυαν την προκλητική φοροασυλία του μεγάλου πλούτου, των βιομηχάνων, των καναλαρχών, των олигарχών αυτού του τόπου».

Επίσης, ανέφερε ότι: «ο κόσμος των πολλών δεν τον αφορά τον κ. Μητσοτάκη, του είναι ούτως ή άλλος ξένος, αλλά του είναι και ασήμαντος. Δεν σας ξέρει και δεν τον ενδιαφέρει να σας μάθει. Δεν ξέρει και δεν τον ενδιέφερε ποτέ να μάθει πώς ζείτε,

ποιες είναι οι αγωνίες σας, ποια τα όνειρα σας. Στις λαϊκές γειτονιές, οι άνθρωποι γι' αυτόν είναι απλοί αριθμοί σε λογιστικά φύλλα. Άνθρωποι που η κοινωνική τους



καταγωγή και ο τρόπος που μεγάλωσαν ορίζει αμετάκλητα και την θέση τους σε αυτή την κοινωνία. Γι' αυτό και ο άνθρωπος, μίλησε για τα νέα παιδιά στο Περιστέρι που γίνονται ψυκτικοί».

Βέβαια, ο κος Μητσοτάκης δεν αναφερόταν μόνο στο Περιστέρι, αλλά σε όποιο παιδί μεγαλώνει σε μια φτωχή λαϊκή συνοικία και θα πρέπει με κάποιον τρόπο να λάβει μια εκπαίδευση, η οποία μπορεί να είναι τεχνική και αυτή θα μπορεί να τους εξασφαλίσει μια εργασία και ένα αξιοπρεπές εισόδημα. Οστόσο, ο κος Τσίπρας και το επιτελείο του εκμεταλλεύτηκαν αυτή την αποστροφή του λόγου του κου Μητσοτάκη, για να τονίσουν το ταξικό, κατ' αυτούς πρόσημο, της πολιτικής της Νέας Δημοκρατίας και τη στέρξηση οποιαδήποτε δυνατότητας ανοδικής κοινωνικής κινητικότητας, δηλαδή βελτίωσης της θέσης τους στην κοινωνία και επαύξησης του εισοδήματός τους.

Σε αυτή την κριτική έσπευσε να απαντήσει η Νέα Δημοκρατία η οποία σε σχετική ανακοίνωσή της αναφέρει τα εξής: «αν ήταν πικάπ ο κ. Τσίπρας θα είχε κολλήσει η βελόνα στη λέξη Μητσοτάκης. Κι αν ήταν αυτοκίνητο θα ήταν η Φεράρι του ψέματος με σπασμένα φρένα. Είναι αδύνατον πλέον ακόμη και να τον παρακολουθήσουμε στο καθημερινό του παραλήρημα. Η ΝΔ στις 10 μέρες που απομένουν μέχρι τις εκλογές θα αναδεικνύει τις λύσεις που ζητούν οι πολίτες, για να γίνει καλύτερη η ζωή τους».

επίθεση Γεννηματά σε ΣΥΡΙΖΑ και Νέα Δημοκρατία

Στο σχετικό παιχνίδι των δύο μονομάχων επιθυμεί, ασφαλώς, να συμμετάσχει και το Κίνημα Αλλαγής και να λάβει όσο γίνεται περισσότερες ψήφους από τους δυσανεστημένους είτε του ενός είτε του άλλου κόμματος. Με αυτό το σκεπτικό, λοιπόν, κινούμενη η κα Γεννηματά επιχείρησε στις 15 Μαΐου μια ακόμη επίθεση εις βάρος τόσο του ΣΥΡΙΖΑ όσο και της μείζονος αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Ειδικότερα, ανέφερε ότι: «προσπαθούν να θολώσουν τα νερά για να μην γνωρίζει ο κόσμος τι σημαίνει να ψηφίζει τον Βέμπερ αλλά και την χασοπή αριστερά». Σε αυτό το σημείο να αναφέρουμε ότι ο Βέμπερ είναι ο υποψήφιος του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος για την προεδρία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Στο Ευρωπαϊκό Λαϊκό

Κόμμα ανήκει και η Νέα Δημοκρατία.

Σε ό,τι αφορά στα επιδόματα η πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής δήλωσε ότι: «γνωρίζουν όλοι ότι με τα δικά σας μέτρα αφαιρέσετε όχι την 13η σύνταξη, αλλά την 12η, τους

παίρνετε μια σύνταξη το χρόνο».

Μητσοτάκης

Την ίδια στιγμή ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης Κυριάκος Μητσοτάκης βρέθηκε στη Θεσσαλία, όπου περιόδευσε στο πλαίσιο της προεκλογικής εκστρατείας του κόμματός του. Εκεί ενημερώθηκε από τον διοικητή της 1ης Στρατιάς, αντιστράτηγο Κωνσταντίνο Φλώρο για ζητήματα που άπτονται της εθνικής άμυνας.

Σε σχετικές του δηλώσεις στις 15 Μαΐου ανέφερε ότι: «θα ήθελα να ευχαριστήσω τον στρατηγό για την ενημέρωση που μου έκανε σήμερα, επισκεπτόμενος το Αρχηγείο της 1ης Στρατιάς, όπου για άλλη μία φορά

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

πλεονάσματα».

ομιλία Μητσοτάκη στα Χανιά

Την Κυριακή 19 Μαΐου ο Κυριάκος Μητσοτάκης έδωσε την κεντρική του πολιτική ομιλία στην Κρήτη και ειδικότερα στα Χανιά, απ' όπου κατάγεται. Σε αυτήν δεν παρέλειψε να ασκήσει κριτική στον πρωθυπουργό λέγοντας ότι:

Εμείς δεν γνωριστήκαμε τώρα, ξέρετε πόσο κοντά σας ήταν πάντα η οικογένειά μου. Όπως ξέρετε και εμένα. Άλλος παριστάνει το παιδί του λαού, αλλά τελικά καταλήγει να ταξιδεύει κρυπτόμενος σε κόττερα και άλλος περπατά δίπλα σας στα Λευκά Όρη και στον Ψηλορείτη. Άλλος παριστάνει ότι θυμήθηκε τώρα τον Βελουχιώτη και άλλος είχε, έχει και θα έχει πάντα στο γραφείο του τη φωτογραφία του Ελευθερίου Βενιζέλου. Όπως και άλλος υπέγραψε τις Πρέσπες και άλλου οι πρόγονοι πολέμησαν για τη Μακεδονία μας.

Ακόμη, υποσχέθηκε ότι: «ο φόρος των επιχειρήσεων θα πέσει από το 28% στο 20%, ενώ με τη Νέα Δημοκρατία οι τελικοί συντελεστές του Φ.Π.Α. θα είναι 22% και 11%. Και ο ΕΝΦΙΑ, που τόσο μας έχει πληγώσει και μας έχει πονέσει όλους, μειώνεται κατά 30% για κάθε ελληνικό νοικοκυριό. Όλοι οι Έλληνες θα δουν όφελος από τη μείωση της φορολόγησης.

Τα αγροτικά συλλογικά σχήματα θα φορολογούνται με 10% κάτι το οποίο έχει ιδιαίτερη σημασία εδώ για την Κρήτη μας και για τους παραγωγούς της.

Βγάζουμε κόκκινη κάρτα στη γραφειοκρατία και ανάβουμε πράσινο φως σε οποιονδήποτε μικρό ή μεγάλο θέλει να δημιουργήσει νέες θέσεις εργασίας στον τόπο μας».

Ποινικός Κώδικας

Η διαβούλευση περί του Ποινικού Κώδικα έχει ολοκληρωθεί και τις επόμενες ημέρες αναμένεται να έρθει προς κύρωση στη Βουλή. Σε αυτόν θα έχουν ενσωματωθεί πολλές από τις προταθείσες αλλαγές. Πιο συγκεκριμένα, αλλαγές έχουν προκύψει σε προβλέψεις που θα αφορούν τον ορισμό του βιασμού, αλλά και της σύστασης εγκληματικής οργάνωσης.

Σύμφωνα, λοιπόν, με σχετικές δηλώσεις του υπουργού Δικαιοσύνης Μιχάλη Καλογήρου οι νομοπαρασκευαστικές επιτροπές έχουν πλέον καταλήξει σε μεταβολές οι οποίες θα ικανοποιούν και θα αναιρούν όλες τις διαφωνίες οι οποίες μέχρι σήμερα έχουν κατατεθεί. Σήμερα, συνεπώς, μπορούμε να ισχυριστούμε ότι η μεταρρύθμιση του ποινικού δικαίου είναι προ των πυλών.

Μάλιστα, από τη μέχρι τώρα επεξεργασία και συζήτηση με τους εκπροσώπους των κομμάτων έχει προκύψει ότι από τα κόμματα αναμένεται να επιδειχθεί συναίνεση για πολλές από τις προβλέψεις του νέου ποινικού κώδικα, ενώ την ίδια στιγμή και πολλοί δικηγόροι φαίνεται να συμφωνούν με την προσαρμογή του ελληνικού δικαίου προς το ευρωπαϊκό.

Ας αναφέρουμε δε ότι σε πολλές περιπτώσεις τα ελληνικά δικαστήρια δεν επιταχύνουν την έκδοση των αποφάσεών τους, αναμένοντας την ψήφιση του νέου κώδικα, δεδομένου ότι για ορισμένα αδικήματα θα προβλέπεται αντιμετώπιση.

αιτιολογημένες απολύσεις

Στο ψηφισθέν εντός του Μαΐου νομοσχέδιο που περιελάμβανε τις ρυθμίσεις περί των 120 δόσεων πέρασε, όπως συνηθίζουμε να λέμε, και μια ρύθμιση για τις αιτιολογημένες απολύσεις στον ιδιωτικό τομέα. Βάσει αυτή της ρύθμισης θα πρέπει να είναι αιτιολογημένες, οι δε εργαζόμενοι οι οποίοι θίγονται θα μπορούν να καταφύγουν στα δικαστήρια.

Αναλυτικότερα, δε αναφέρεται ότι: η καταγγελία της εργασιακής σχέσης θεωρείται έγκυρη, μόνο αν οφείλεται σε βάσιμο λόγο, κατά την έννοια του άρθρου 24 του Αναθεωρημένου Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Χάρτη, που κυρώθηκε με τον νόμο 4359/2016.

Όπως ήταν εύλογο, οι εργοδοτικές οργανώσεις αντέδρασαν σθεναρά σε αυτή τη ρύθμιση και ειδικότερα, οι δε ιδιοκτήτες πολυκαταστημάτων σε ανακοίνωσή τους αναφέρουν ότι:

«το νομοσχέδιο δημιουργεί σύγχυση και σοβαρά προβλήματα στην αγορά εργασίας επιβαρύνοντας το επενδυτικό κλίμα και τις συνθήκες στην αγορά εργασίας, σε βάρος της αύξησης της απασχόλησης και μάλιστα αυτής των νέων και μακροχρόνια ανέργων.

Ως εκ τούτου, οτιδήποτε διαταράσσει, χωρίς αιτία, την ομαλή συνεργασία των εμπλεκόμενων μερών, θεωρούμε ότι δημιουργεί σοβαρό προβληματισμό σχετικά με τις προοπτικές οικονομικής ανάκαμψης της χώρας»

Μάλιστα, ισχυρίζονται ότι εφόσον αποδειχθεί απόλυση με υπαιτιότητα του εργαζόμενου, τότε αυτός δεν θα πρέπει να λάβει αποζημίωση.

Ο δε ΣΕΒ αναφέρει ότι η σχετική ψηφισθείσα πλέον διάταξη «επιχειρεί να επιβάλει στους εργοδότες τη διπλή υποχρέωση της αιτιολόγησης της καταγγελίας της σύμβασης εργασίας του μισθωτού και της ταυτόχρονης καταβολής αποζημίωσης, ακόμα και αν η καταγγελία οφείλεται σε υπαιτιότητα του εργαζομένου. Το γεγονός αυτό δημιουργεί υπέρμετρα και αδικαιολόγητα κόστη στις επιχειρήσεις και αποτελεί αντικίνητρο στους εργοδότες που επιθυμούν να πραγματοποιήσουν νέες θέσεις εργασίας, και οι οποίοι δραστηριοποιούνται σε ένα ήδη δύσκαμπτο και μη φιλικό προς νέες επενδύσεις επιχειρηματικό περιβάλλον».

εισβολή Ρουβίκωνα στο Κοινοβούλιο

Την Τρίτη 22 Μαΐου περίπου 20-25 μέλη αυτής της αναρχικής ομάδας εισήλθαν στον προαύλειο χώρο του Κοινοβουλίου και πέταξαν μπουκάλια με μπογιές στο τοίχο του κτηρίου, ενώ φεύγοντας άναψαν και δύο καπνογόνα κίτρινου και κόκκινου χρώματος, προκειμένου να δημιουργηθεί καθ' αυτόν τον τρόπο ένα προπέτασμα καπνού.

Ασφαλώς, η όλη καταδρομική επιχείρηση διήρκεσε μόλις 30 δευτερόλεπτα και τότε ακριβώς εμφανίστηκε ο πρώτος αστυνομικός. Ωστόσο, τα μέλη του Ρουβίκωνα εκείνη τη στιγμή αποχώρησαν και χάθηκαν μέσα στο πλήθος. Οι αστυνομικές αρχές συνέλαβαν έναν 36χρονο, ιδρυτικό μέλος της συγκεκριμένης ομάδας, ο οποίος

μάλιστα χρεώνεται με δεκάδες προσαγωγές και συλλήψεις για δράσεις της εν λόγω ομάδας.

Αξίζει δε να αναφέρουμε ότι σε έγγραφο της 13^{ης} Μαΐου 2019 της αστυνομίας είχε επισημανθεί το ενδεχόμενο να υπάρξουν καταδρομικές επιθέσεις εις βάρος του Εθνικού Κοινοβουλίου λόγω της μη χορήγησης άδειας στον Δημήτρη Κουφοντίνα. Ειδικότερα, λοιπόν, το έγγραφο ανέφερε ότι «να εντατικοποιήσετε στο έπακρο τα μέτρα προστασίας του Μεγάρου της Βουλής των Ελλήνων προς πρόληψη και αποτροπή δράσεων αιφνιδιαστικού χαρακτήρα με τη μορφή συμβολικής παρέμβασης κι οποιασδήποτε έκνομης ενέργειας σε βάρος του».

Τσίπρας συνέντευξη στην ΕΡΤ</

ΠΕΘΑΙΝΟΝΤΑΣ Μ΄ ΕΝΑΝ ΛΥΓΜΟ

«Έτσι τελειώνει ο κόσμος.

Έτσι τελειώνει ο κόσμος.

Έτσι τελιώνει ο κόσμος.

Όχι με έναν κρότο αλλά με έναν λυγμό»

Θωμάς Έλλιот, Οι Κούφιοι Άνθρωποι

Άπατρις, χαμμένος, άνευ οικίας, σκοπού και ελπίδος, η περιγραφή αυτή μπορεί να περιγράψει



την πλειοψηφία των ανθρώπων των δυτικών κοινωνιών ή όπως σημείωσα προ ετών σε μερικούς γνωστούς που μου είχαν προτείνει να δούμε μία ταινία με την τότε τρέλλα/μόδα των ζόμπι, πως βλέπω καθημερινά αρκετούς ζωντανούς νεκρούς όταν περπατώ στο πεζοδρόμιο, μία κατάσταση όπως ακριβώς την είχε περιγράψει ο Θωμάς Έλλιот στο ως άνω ποίημά του «οι Κούφιοι Άνθρωποι». Ίσως πρόκειται περί σημείου των καιρών μας ή ίσως ακόμα και να είναι συντελεστής στα



σημεία των καιρών το αποχαυνωτικό, χλωροφορμισμένο και κενό πάσης ελπίδος και προοπτικής αίσθημα που κυριαρχεί στην εποχή μας.

Στο προηγούμενό μου άρθρο είχα αναφερθεί στην λεγόμενη Σχολή της Φρανκφούρτης και το πώς αυτή χτύπησε όλες τις αξίες του δυτικού κόσμου με τελικό σκοπό να αφήσει ως μοναδική «ταυτότητα» στον άνθρωπο την «ταξική του ταυτότητα» ώστε να επέλθει πιο γρήγορα η επανάσταση και η δικτατορία του προλεταριάτου. Για να συμβεί όμως αυτό, πρέπει να καταστραφούν (αποδομηθούν στην γλώσσα της μετα-μοντέρνας «φιλοσοφίας») όλες οι άλλες ταυτότητες δηλαδή όλα τα άλλα στοιχεία που προσδιορίζουν έναν άνθρωπο, που ως έναν βαθμό τον διαμορφώνουν ή τουλάχιστον τον επηρεάζουν και που φυσικά του προσφέρουν έναν σκοπό και νόημα στην ζωή του.

Η παρενέργειες όμως όλης αυτής της αποδομήσεως, πέραν του γεγονότος πως η ταυτότητα που προσπαθούν να δημιουργήσουν/επιβάλουν στον άνθρωπο είναι επίβουλη/πλαστική, είναι και η καταστροφή όλων των ζωογόνων και ζωτικών αξιών που δίνουν νόημα, στόχους και προσορισμό στην ζωή του ανθρώπου, ή γιά να το θέσω απλούστερα, όταν κανείς κόβει τις ρίζες ενός δένδρου μπορεί με μαθηματική ακρίβεια να περιμένει πως αργά ή γρήγορα θα ξεραθεί.

ΟΙ ΡΙΖΕΣ

Όταν ο Ηρόδοτος έγραφε την ιστορία του, έθεσε ως βασικούς πυλώνες του Ελληνικού Έθνους (και κατά συνέπεια των υπολοίπων εθνών) τα λεγόμενα τέσσερα «Ο», το όρμαιον, ομότροπον, ομόγλωπτον και ομόθρησκον, ως απαραίτητα στοιχεία υπάρξεως ενός έθνους.

«Το Ελληνικόν έον όρμαιόν τε και όμόγλωσσον και θεών ιδρύματά τε κοινά και θυσίαι ήθεά τε όμότροπα». Ηροδότου Ουρανία, 144 13-14.

Δεν είναι λοιπόν τυχαίο πως βλέπουμε επί χρόνια μία συνεχόμενη επίθεσιν κατά αυτών των στοιχείων. Το όρμαιον, με την αθρόα εισβολή (πρέπει να είμαστε ειλικρινείς και να χρησιμοποιούμε λέξεις που αντικατοπτρίζουν την πραγματικότητα) αλλοεθνών της Ασίας και της Αφρικής με μία καλά οργανωμένη εποικιστική πολιτική η οποία προωθείται πολλαπλώς και με πολλούς στόχους, ενώ κάθε κριτική ή δυσφορία χαρακτηρίζεται ως ακραία και ρατσιστική.

Το ομόγλωσσον έχει βληθεί προ πολλού με την ανεκδιήγητη εξίσωσιν των γλωσσών, την κατάργησιν της διαφοράς μεταξύ του προφορικού και γραπτού λόγου, την αποκοπή της από την ιστορίας της με την κατάργησιν του πολυτονικού, της απλής καθαρευούσης, την υποθαβήσιν της διδασκαλείας της κ.ο.κ. με τελικό αποτέλεσμα την γλωσσική πενία η οποία αποτρέπει τους ανθρώπους από πραγματική επικοινωνία μεταξύ τους (πλήρης ασυνενοησία) και την ενασχόλησιν με ανώτερες αξίες και ιδέες.

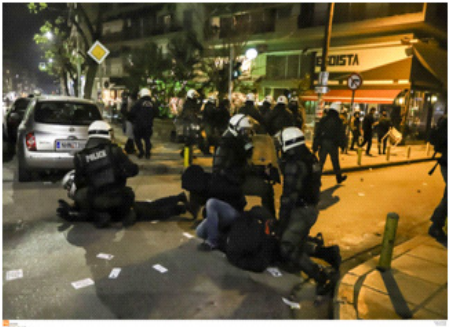


Όσον αφορά το ομόθρησκο και το ομότροπο, ήταν από τα πρώτα τα οποία χτυπήθηκαν (και αλύπητα μάλιστα) από τους καινούργιους εξουσιαστές, με την αναθεώρησιν της ιστορίας της θρησκείας (και ειδικά του Χριστιανισμού), την καλλιέργεια στα ζητήματα της ηθικής και στα ζητήματα πίστεως του σχετικισμού, δηλαδή την μη ύπαρξιν αντικειμενικής γνώσεως, αντικειμενικό καλό και κακό, αλλά πως όλα είναι σχετικά, και πως η έννοιά μας της ηθικής και όλα όσα σχετίζονται με αυτήν (η συμπεριφορά μας, το πώς εκλαμβάνουμε την ζωή, η έννοια του καλού και του κακού κ.ο.κ.) μας επιβάλλονται από το περιβάλον μας και από το πώς μεγαλώσαμε.

ΕΞΟΥΣΙΑ

Δεν έγραψα τυχαία την λέξιν εξουσιαστές νωρίτερα, διότι σκοπός όλου αυτού του πνευματικού και πολιτιστικού πολέμου είναι η κατάληψις ή μάλλον η εδραίωσις της

εξουσίας των όσων ονειρεύονται να την αποκτήσουν. Από την εποχή που τελείωσε ο Β΄ Παγκόσμιος Πόλεμος υπήρχαν και υπάρχουν



πολλοί που ονειρεύονται να αποκτήσουν αυτό το οποίο δεν κατάφεραν με τα όπλα, την εξουσία, και όχι απλώς την εξουσίαν μίας συγκεκριμένης χώρας, αλλά το όραμα των «παικτών» του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου, την παγκόσ-



Όσοι δεν τρώνε αρκετά φρούτα και λαχανικά κινδυνεύουν περισσότερο από έμφραγμα και εγκεφαλικό

Η ανεπαρκής κατανάλωση φρούτων και λαχανικών σχετίζεται με ένα μεγάλο μέρος των θανάτων από εγκεφαλικό επεισόδιο ή καρδιακή προσβολή. Περίπου



ένας στους επτά θανάτους καρδιαγγειακής αιτιολογίας εκτιμάται ότι οφείλεται στη μη επαρκή πρόσληψη φρούτων και ένας στους δώδεκα στην ανεπαρκή κατανάλωση λαχανικών, σύμφωνα με μία νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Τα δεδομένα δείχνουν πως η ανεπαρκής πρόσληψη φρούτων είναι υπεύθυνη για σχεδόν 1,8

εκατομμύρια θανάτους καρδιαγγειακής αιτιολογίας ετησίως, ενώ η αντίστοιχη ανεπάρκεια στην κατανάλωση λαχανικών συνδέεται με ένα εκατομμύριο θανάτους, δηλαδή σχεδόν τους μισούς.

Τα φρούτα και τα λαχανικά είναι καλές πηγές ινών, καλίου, μαγνησίου, αντιοξειδωτικών και φαινολικών, τα οποία έχουν αποδειχθεί ότι μειώνουν την αρτηριακή πίεση και τη χοληστερόλη. Παράλληλα, βελτιώνουν την υγεία και την ποικιλία των καλών βακτηρίων στο πεπτικό σύστημα. Οι άνθρωποι που τρώνε περισσότερα φρούτα και λαχανικά είναι επίσης λιγότερο πιθανό να είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων.

Οι μέχρι σήμερα έρευνες προτείνουν ότι η ιδανική πρόσληψη φρούτων είναι 300 γραμμάρια ημερησίως (περίπου δύο μικρά μήλα), ενώ των λαχανικών (συμπεριλαμβανομένων των οσπρίων) 400 γραμμάρια ημερησίως.

Εφόσον η συμπερίληψη φρούτων και λαχανικών στη διατροφή μας συνιστά ένα τροποποιήσιμο στοιχείο, η νέα έρευνα, αναδεικνύοντας τη σημασία τους για την καρδιαγγειακή λειτουργία, αποτελεί έναυσμα για την υιοθέτηση αυτής της διατροφικής συνήθειας.

Οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα πρόσληψης φρούτων και λαχανικών από 113 χώρες (το 82% του παγκόσμιου πληθυσμού) και τα συνέδεσαν με τους θανάτους από καρδιαγγειακές νόσους που οφείλονται στην ανεπαρκή πρόσληψη φρούτων και λαχανικών.

Κοινωνία χωρίς μετρητά σε δέκα χρόνια η ελληνική

Σε κοινωνία όπου δεν θα χρησιμοποιούνται καθόλου μετρητά πιστεύει το 67% των επιχειρήσεων στην Ελλάδα ότι θα έχει μετατραπεί η ελληνική εντός της επόμενης δεκαετίας. Πρόκειται για το υψηλότερο ποσοστό που συναντάται μεταξύ των 25 χωρών στις οποίες διενεργήθηκε



η μελέτη της Ιξυσφν, μελέτη που πέραν των καθυστερήσεων στις συναλλαγές εξετάζει και άλλα ζητήματα που σχετίζονται με τη λεγόμενη κουλτούρα πληρωμών.

Το γεγονός ότι δύο στις τρεις επιχειρήσεις στην Ελλάδα έχουν την παραπάνω

πεποίθηση σχετίζεται ίσως με το ότι πολύ απότομα –το καλοκαίρι του 2015 λόγω capital controls– μπήκαν οι ηλεκτρονικές συναλλαγές στη ζωή μας και υιοθετήθηκαν, εξ ανάγκης, πολύ γρήγορα. Μάλιστα, ένα πολύ μεγάλο ποσοστό από αυτές, περίπου το 40%, εκτιμά πως η μετάβαση σε μια κοινωνία χωρίς μετρητά θα έχει γίνει πολύ νωρίτερα, εντός της προσεχούς πενταετίας.

Σε σύνολο 11.856 επιχειρήσεων που συμμετείχαν στην έρευνα, το ποσοστό εκείνων που εκτιμούν ότι εντός της επόμενης δεκαετίας θα ζούμε και θα λειτουργούμε σε μια κοινωνία χωρίς μετρητά ανέρχεται στο 48%.

Η μετάβαση σε μια κοινωνία όπου στις συναλλαγές μας δεν θα χρησιμοποιούμε μετρητά θεωρείται από τις επιχειρήσεις ότι κρύβει κινδύνους, με το 53% σε ευρωπαϊκό επίπεδο να θεωρεί ότι θα είναι εκτεθειμένο σε κυβερνοεπιθέσεις. Ωστόσο, οι επιχειρήσεις στην Ευρώπη «βλέπουν» από τις ηλεκτρονικές συναλλαγές και τις συναλλαγές με «πλαστικό χρήμα» κυρίως θετικές συνέπειες. Το 35% πιστεύει ότι θα είναι πιο αποτελεσματικές οι πληρωμές, το 34% αξιολογεί ως θετικό το γεγονός ότι οι πληροφορίες των συναλλαγών θα είναι διαθέσιμες στις επιχειρήσεις, το 31% θεωρεί θετική τη μείωση του κόστους των συναλλαγών. Επιπλέον, το 26% των επιχειρήσεων εκτιμά πως μια κοινωνία χωρίς μετρητά θα έχει συνέπειες στις δαπάνες των καταναλωτών, θετικές υπό την έννοια ότι τείνουν να κάνουν μεγαλύτερες αγορές, αλλά και αρνητικές, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε εκτροχιασμό του οικογενειακού προϋπολογισμού.



National Life Group®

MassMutual

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

Ο ΑΠΟΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ, Η ΝΕΑ ΜΕΓΑΛΗ ΕΛΛΑΔΑ

Γεωργίου Φαφαλιού, Μ.Α.

ΖΩΝΤΑΝΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ
ΙΣΤΟΡΙΑ



Μία γιγαντιαία επιβλητική προτομή του Αμερικανού προέδρου Φράνκλιν Ντελάνο Ρούζβελτ ξεχωρίζει στην στρατιωτική παρέλαση η «Νέα Υόρκη σε Πόλεμο», επτά μήνες μετά την είσοδο των Ηνωμένων Πολιτειών στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, στην 5η Λεωφόρο του Μανχάταν, το 1942.



Τρείς μήνες μετά την άρνηση του να παραλάβει το Όσκαρ Α Ανδρικού Ρόλου για την ερμηνεία του στον «Νονό» του Φράνσις Φορντ Κόπολα, ο Αμερικανός ηθοποιός Μάρλον Μπράντο εμφανίζεται στην τηλεοπτική εκπομπή “The Dick Cavett Show” μαζί με ορισμένα μέλη από διάφορες φυλές γηγενών Αμερικανών, το 1973.



Γερμανοί στρατιώτες με σηκωμένα τα χέρια εμφανίζονται δειλά από την κορυφή ενός λόφου κατά την παράδοση τους στα προελαύνοντα αμερικανικά στρατεύματα, πέντε ημέρες μετά τη συμμαχική απόβαση στη Νορμανδία και τις πρώτες καθοριστικές μάχες για τον έλεγχο των νορμανδικών ακτών και τη δημιουργία προγεφυρωμάτων από τους Συμμάχους, το 1944.



Τα πρόσωπα της νέας
κυβέρνησης

Το πρώτο νομοσχέδιο που προτίθεται να καταθέσει ο Κυριάκος Μητσοτάκης αφορά την «Προεδρία της Κυβέρνησης». Σε αυτό προβλέπεται ο διαχωρισμός του ιδιαίτερου γραφείου του πρωθυπουργού από το όργανο που θα συντονίζει τις δημόσιες πολιτικές και το υπουργικό συμβούλιο.

Προ ημερών μίλησε για «σφιχτό συντονισμό» και διεμήνυσε ότι θα απαιτήσει από τους υπουργούς του διαφάνεια, λογοδοσία, ταχύτητα και αποτελεσματικότητα. Προανήγγειλε «προγραμματισμένες» συνεδριάσεις του υπουργικού συμβουλίου μία φορά τον μήνα, καθορισμένη νομοθετική διαδικασία και τοποθέτηση εξωκοινοβουλευτικών υπουργών και υφυπουργών σε τομείς που κρίνει ότι απαιτείται εξειδικευμένη γνώση.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει ήδη «κλειδώσει» τις βασικές –και όχι μόνο– θέσεις στο Μέγαρο Μαξίμου. Ο δε τρόπος με τον οποίο έχει οργανώσει έναντι των στελεχών του στα 3,5 χρόνια που ηγείται της Ν.Δ. –αξιολογώντας τον καθένα χωριστά– προϊδεάζει για υψηλές απαιτήσεις, καθώς και για ασφυκτική παρακολούθηση του έργου των υπουργών. Εξάλλου, η ισχυρή δομή στήριξης στο Γραφείο του Πρωθυπουργού που θα διαμορφωθεί θα φροντίζει ώστε αυτό να τηρείται. Το πρώτο νομοσχέδιο που θα κατατεθεί για την οργάνωση της δομής και λειτουργίας της κυβέρνησης και το επιτελικό κράτος στην ουσία διαχωρίζει το εκάστοτε Γραφείο Πρωθυπουργού από την κυβέρνηση, ώστε θεσμικά να υπάρχει συντονισμός ενεργειών, αλλά και συνέχεια. Και στέλνει το μήνυμα ότι τίποτα δεν θα αφεθεί στην τύχη του.

Πρόκειται, σύμφωνα με το νομοσχέδιο, για την «προεδρία της κυβέρνησης», κατά πληροφορίες της «Κ». Και προβλέπει τον διαχωρισμό του ιδιαίτερου Γραφείου του Πρωθυπουργού από το όργανο που θα συντονίζει τις δημόσιες πολιτικές και το υπουργικό συμβούλιο (ο κ. Μητσοτάκης μίλησε προ ημερών για γενική γραμματεία συντονισμού του κυβερνητικού έργου). Το πρώτο (Γραφείο του Πρωθυπουργού) αναμένεται να αναλάβει ο εξ απορρήτων συνεργάτης του προέδρου της Ν.Δ. Γρηγόρης Δημητριάδης. Το δεύτερο, ο Ακης Σκέρτσος, που έχει επιδώσει πολλά τεχνοκρατικά διαπιστευτήρια, τόσο ως διευθυντής του γραφείου του Παναγιώτη Πικραμένου στην πρωθυπουργία όσο και ως διευθυντής του Γιάννη Στουρνάρα στο ΥΠΟΙΚ. Η ανακοίνωσή του προ ημερών στη γενική συνέλευση του ΣΕΒ –είναι γενικός διευθυντής– ότι στις 30 Ιουνίου ολοκληρώνει τον κύκλο του φαίνεται να επιβεβαιώνει το επόμενο βήμα του. Το Μαξίμου που έχει κατά νουν ο πρόεδρος της Ν.Δ. και που περιγράφεται στο νομοσχέδιο είναι μια ισχυρή δομή ενίσχυσης του πρωθυπουργικού έργου με πολλές αρμοδιότητες. Μάλιστα, η δομή αυτή μοιάζει απίθανο να «χωρέσει» στο Μέγαρο Μαξίμου και, σύμφωνα με πληροφορίες, εξετάζεται το «στρατηγείο» της δομής να βρίσκεται στο υπουργείο Διοικητικής Μεταρρύθμισης επί της Βασιλίσσης Σοφίας, αν και φαίνεται ότι αυτή η «μετακόμιση» δεν θα γίνει από την πρώτη ημέρα. Το «σφιχτό» κυβερνητικό σχήμα του κ. Μητσοτάκη δεν θα έχει αναπληρωτές υπουργούς, πλην ενός, όπως όλα δείχνουν, ο οποίος θα οριστεί στο υπουργείο Οικονομικών και θα έχει την ευθύνη του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους (και φαίνεται πως θα είναι ο νυν διευθυντής του γραφείου του προέδρου της Ν.Δ. Στέλιος Πέτσας).

Συγχωνεύσεις υπουργείων

Προγραμματίζονται ακόμα συγχωνεύσεις υπουργείων, χαρτοφυλακίων και αρμοδιοτήτων: όπως του υπουργείου Εσωτερικών που συγχωνεύεται με το υπουργείο Διοικητικής Μεταρρύθμισης. Και του Προστασίας του Πολίτη που μετατρέπεται σε υπερυπουργείο, στο οποίο θα ενταχθεί και το Μεταναστευτικής Πολιτικής. Ερώτημα παραμένει για πολλούς ποιον έχει κατά νουν ο πρόεδρος της Ν.Δ., καθώς ακούγεται έντονα το όνομα του Μιχάλη Χρυσοχοϊδη (και του Αγγελου Συρίγου στον τομέα Μεταναστευτικής Πολιτικής), αλλά τίποτα δεν επιβεβαιώνεται.

Την ίδια ώρα, ο κ. Μητσοτάκης έχει κλειδώσει τα βασικά υπουργεία, αν και κάποια παίζουν ως μπαλαντέρ, προφανώς κάποιες επιλογές –κυρίως εξωκοινοβουλευτικών– θα εξαρτηθούν και από το τελικό εκλογικό αποτέλεσμα. Αλλά είναι σαφές ότι ο πρόεδρος της Ν.Δ. έχει αυτή τη στιγμή το προβάδισμα και την πολιτική άνεση επιλογών.

Τούτων δοθέντων, υπουργός Οικονομικών φαίνεται ότι θα είναι ο Χρήστος Σταϊκούρας. Στο υπουργείο Οικονομίας, το οποίο θα μετονομαστεί σε υπουργείο Επενδύσεων, ακούγεται ότι θα αξιοποιηθεί ο Αδωνis Γεωργιάδης, του οποίου το όνομα, πάντως, φαίνεται να «παίζει» και για το ΥΠΕΚΑ. Υπουργός Παιδείας ο Κωστής Χατζηδάκης με υφυπουργό τη Νίκη Κεραμέως (και ακόμη έναν υφυπουργό). Υπουργός Εξωτερικών φαίνεται ότι θα είναι ο Νίκος Δένδιας και Αμυνας ο Βασίλης Κικίλιας, αλλά μένει να φανεί. Υφυπουργός για το Αμυνας «παίζει» και ο Κώστας Τασούλας, παρόλο που, σύμφωνα με πληροφορίες, οι χειρισμοί του στη συνταγματική αναθεώρηση (ήταν αρμόδιος εισηγητής της Ν.Δ.) και το γεγονός ότι είναι μετριοπαθής και από τους παλαιότερους κοινοβουλευτικούς της Ν.Δ. τον φέρνουν μάλλον πιο κοντά στην προεδρία της Βουλής.

Στο υπουργείο Ψηφιακής Πολιτικής, το οποίο θα υπαχθεί στον πρωθυπουργό, φέρεται να έχει «κλειδώσει» εδώ και καιρό ο προερχόμενος από το ΠΑΣΟΚ Κυριάκος Πιερρακάκης, διευθυντής της ΔιαΝΕΟσις. Αυτό σημαίνει ότι θα είναι υπουργός Επικρατείας με αρμοδιότητα τον ψηφιακό μετασχηματισμό της χώρας. Στο υπουργείο Δικαιοσύνης φαίνεται ότι θα τοποθετηθεί ο τομεάρχης Δικαιοσύνης της Ν.Δ. Νίκος Παναγιωτόπουλος, παρότι έχει ακουστεί και το όνομα του Γιώργου Γεραπετρίτη. Για υφυπουργεία ακούγονται ακόμα το όνομα της Δόμνας Μιχαηλίδου, συμβούλου του κ. Μητσοτάκη (για το Αγροτικής Ανάπτυξης), αλλά και της Κωνσταντίνας Μπότσιου (για το ΥΠΕΞ), η οποία την Παρασκευή ανακοινώθηκε στην όγδοη θέση του ψηφοδελτίου Επικρατείας.

Πάντως, τα περισσότερα στελέχη της Ν.Δ. δηλώνουν ότι δεν έχουν προχωρήσει σε αντίστοιχες συζητήσεις με τον κ. Μητσοτάκη, ενώ ο ίδιος δεν αποκαλύπτει τις προθέσεις του, όπως έκανε και με τη σύνθεση του ψηφοδελτίου Επικρατείας.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα
σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρακι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικα
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης
φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM







Cermak #1 4605 W. Cermak (708)863-1100 Open 7 Days a Week 7am-10pm	Cermak #6 3435 S. Archer (773)847-9700 Open 7 Days a Week 7am-9pm	Cermak #10 4234 N. Kedzie (773)584-6120 Open 7 Days a Week 7am-10pm
Cermak #7 1711 W. Cermak (773)847-1100 Open 7 Days a Week 7am-9pm	Cermak #8 5220 S. Pulaski (773)767-2900 Open 7 Days a Week 7am-9pm	Cermak #9 3311 W. 26th St. (773)762-2598 Open 7 Days a Week 7am-9pm
Cermak #11 7220 S. Cicero (708)458-3800 Open 7 Days a Week 7am-10pm	Cermak #12 3038 S. Halsted (312)460-3460 Open 7 Days a Week 7am-10pm	Cermak #15 6623 N. Damen (872)888-8835 Open 7 Days a Week 7am-10pm

WE ACCEPT THE FOLLOWING:



Cermak Fresh Market is a premier Chicago Supermarket Chain located in the Midwest, United States. Our company specializes in a variety of ethnic foods catering to Mexican, Puerto Rican, Greek, Italian, Polish, Russian and other European and Latin American cultures. We serve our customers only the best quality in hand picked fresh produce, local and international groceries, superior meats from the Certified Angus Beef brand, fresh fish selects, wholesome dairy, a fresh bakery and a large selection of beverages both foreign and domestic.

Cermak Fresh Market accepts multiple forms of payment. Although we do not accept personal checks, work checks can be accepted in particular instances per management approval. We accept all major credit cards, Illinois Link Card (visit DHS to apply for Link) and WIC Program Payments (apply at the FNS at the USDA).

At Cermak, we believe our success is testament to our superior fresh foods and the utmost quality of customer service. Aside from our competitive prices, you'll clearly notice the difference when you walk into one of our beautiful local neighborhood stores.

Our courteous staff is dedicated to serving our customers with the best possible grocery shopping experience. In instances where special foods are requested, we'll do our very best to meet your needs and fulfill any order. If your looking to purchase produce or other store items in bulk, Cermak has the flexibility to meet your needs. As a leading food wholesaler in the Chicago land area we're determined to take any measure to ensure that your request is met.

Cermak Fresh Market is committed to the belief that if we continue to provide our customers with what they want at the highest of service, we will succeed in our mission; To forever be your friendly neighborhood market. Thank you for shopping at Cermak and visiting our website!

Σύνοδος Ευρωπαϊκού Νότου: Ισχυρή καταδίκη των παράνομων ενεργειών της Τουρκίας



Την πλήρη στήριξή τους στα κυριαρχικά δικαιώματα της Κύπρου όσον αφορά την ΑΟΖ εξέφρασαν οι ηγέτες των χωρών του Ευρωπαϊκού Νότου στο περιθώριο των εργασιών της 7ης Συνόδου των Χωρών του Νότου της Ε.Ε. που διεξάγεται στη Βαλέτα της Μάλτας.

Στη διακήρυξη της Συνόδου αναφέρεται: «Επαναλαμβάνουμε την πλήρη στήριξή μας και αλληλεγγύη στη Δημοκρατία της Κύπρου, στην άσκηση των κυριαρχικών της δικαιωμάτων όσον αφορά την έρευνα, την εκμετάλλευση και την ανάπτυξη των πλουτοπαραγωγικών της πηγών εντός της ΑΟΖ της,



σύμφωνα με το ευρωπαϊκό και διεθνές δίκαιο (...) Υπενθυμίζουμε την υποχρέωση της Τουρκίας να σεβαστεί το διεθνές δίκαιο και τις σχέσεις καλής γειτονίας. Εκφράζουμε τη βαθιά μας λύπη που η Τουρκία δεν έχει ανταποκριθεί στις επανειλημμένες εκκλήσεις της ΕΕ σχετικά με τις συνεχιζόμενες παράνομες ενέργειες της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο και το Αιγαίο και εκφράζουμε σοβαρή ανησυχία για πιθανές ή υπαρκτές δραστηριότητες γεωτρήσεις μέσα στην κυπριακή ΑΟΖ. Ζητούμε από την ΕΕ να συνεχίσει να ασχολείται με το ζήτημα και σε περίπτωση που η Τουρκία δεν πάψει τις παράνομες δραστηριότητές της να εξετάσει την λήψη κατάλληλων μέτρων σε πλήρη αλληλεγγύη με την Κύπρο».



Σε δηλώσεις του ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας τόνισε: «Οποιοι δεν σέβεται το διεθνές δίκαιο θα πρέπει να γνωρίζει ότι θα έχει συνέπειες και η Ευρωπαϊκή Ένωση θα πρέπει να λάβει μέτρα εναντίον της Τουρκίας, εάν δεν τερματίσει την παράνομη δραστηριότητα της στην Ανατολική Μεσόγειο».

Όπως είπε οι ηγέτες που πήραν μέρος στη συνάντηση εξέφρασαν την πλήρη στήριξη τους προς τον πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νίκο Αναστασιάδη, σχετικά με όσα συμβαίνουν στην κυπριακή ΑΟΖ. Επισήμανε, ακόμα, ότι τα ζητήματα αυτά δεν είναι μεταξύ της Κύπρου και της Τουρκίας,

αλλά είναι ευρωτουρκικά, όπως ευρωτουρκικά είναι και τα ζητήματα που έχουν να κάνουν με την Ελλάδα και την Τουρκία.

Από την πλευρά του ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν τόνισε ότι η Τουρκία πρέπει να σταματήσει τις παράνομες δραστηριότητές της στην οικονομική ζώνη της Κύπρου. Ο πρόεδρος της Γαλλίας εξέφρασε την αμέριστη αλληλεγγύη του στην Κύπρο και την αλύγιστη πίστη του στην κυριαρχία της. «Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν θα δείξει κανένα δείγμα αδυναμίας προς την Τουρκία», διαμήνυσε ο Μακρόν.

Στο ίδιο πνεύμα κινήθηκαν και οι δηλώσεις του πρωθυπουργού της Μάλτας Τζόζεφ Μουσκάτ, ο οποίος υπογράμμισε την ανάγκη οι ΝΕΔ7 να



εκφράσουν την πλήρη αλληλεγγύη τους με την Κύπρο αναφορικά με την κλιμακούμενη κατάσταση με την Τουρκία. Αυτό, πρόσθεσε, είναι κάτι που σίγουρα πρέπει να έχει την πλήρη υποστήριξη όλων μας.

«Η Κύπρος έχει απόλυτο δικαίωμα να εφαρμόσει τα κυριαρχικά της δικαιώματα, δηλαδή να προχωρήσει σε οποιαδήποτε δραστηριότητες θεωρεί ότι είναι προς όφελος της χώρας της στην κυπριακή ΑΟΖ. Αυτό είναι κάτι που συζητήσαμε και στη συνάντηση και εκφράζουμε την πλήρη υποστήριξή μας στην Κύπρο», τόνισε και ο Ιταλός πρωθυπουργός Τζουζέπε Κόντε.

Ακόμη, ο πρωθυπουργός της Ισπανίας Πέδρο Σάντσεθ εξέφρασε πλήρως την αλληλεγγύη της ισπανικής κυβέρνησης στον κυπριακό λαό και στην κυπριακή κυβέρνηση για τις γεωτρήσεις της Τουρκίας.

Ευχαριστίες Ν. Αναστασιάδη



Ευχαριστίες για την πλήρη στήριξη στην Κυπριακή Δημοκρατία σχετικά με τις εξελίξεις στην ΑΟΖ, εξέφρασε από την πλευρά του ο πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νίκος Αναστασιάδης. Στις δηλώσεις του επανέλαβε την αποφασιστικότητα του να συμβάλλει για τη δημιουργία συνθηκών ώστε να βρεθεί μια μόνιμη και λειτουργική λύση στο Κυπριακό, ενώ ευχαρίστησε τους άλλους ηγέτες για την υποστήριξη τους στην Κυπριακή Δημοκρατία.

Σύμφωνα με διπλωματικές πηγές η διακήρυξη περιλαμβάνει «ισχυρό λεκτικό για την καταδίκη παράνομων ενεργειών Τουρκίας σε Ανατολική Μεσόγειο και Αιγαίο», αλλά και «για κοινωνική Ευρώπη, κλιματική αλλαγή και μεταρρύθμιση Ευρωζώνης».

Παράλληλα, οι επτά ηγέτες αναγνωρίζουν την ιστορική σημασία της Συμφωνίας των Πρεσπών και τη σημασία εφαρμογής της, καθώς θα ωφελήσει και την Ελλάδα και την ευρύτερη περιοχή.

Υπενθυμίζεται ότι στη Σύνοδο που μετέχουν οι ηγέτες της Ελλάδας, Γαλλίας, Ισπανίας, Πορτογαλίας, Ιταλίας, Κύπρου, Μάλτας, αναμένεται να συζητηθούν η μελλοντική θεσμική ηγεσία της ΕΕ, οι ευρωτουρκικές σχέσεις σε συνέχεια των παράνομων τουρκικών ενεργειών στην κυπριακή ΑΟΖ, η διεύρυνση στα Δυτικά Βαλκάνια, οι εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, με έμφαση στη Λιβύη, το μεταναστευτικό, το Πολυετές Δημοσιονομικό Πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την περίοδο 2021-2027, καθώς και η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Building stronger communities since 1964.

At Parkway Bank, our solid reputation for active involvement in our communities is one of our core strengths. From donations to local charities, to programs that teach schoolchildren the fundamentals of financial responsibility, we firmly commit our energy and enthusiasm to making our communities better places to live.

Another of our strongest assets: our employees. Many have been a part of the Parkway team for over 25 years, using their substantial experience and financial expertise to serve our neighborhoods.

Visit us today and experience the Parkway difference for yourself!



24 convenient Chicagoland locations!
www.ParkwayBank.com • 888-498-9800

Locally Owned

 **PARKWAY BANK**
What a Community Bank Should Be.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Εξαιρετικής ποιότητας τα νερά των ελληνικών θαλασσών σε ποσοστό 97%



Ποσοστό 97% των υδάτων κολύμβησης της χώρας μας ταξινομούνται ως ύδατα εξαιρετικής ποιότητας, ενώ το σύνολο (100%) των υδάτων, ικανοποιούν πλήρως τις απαιτήσεις της Οδηγίας 2006/7/ΕΚ.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την Εθνική Έκθεση Αξιολόγησης Υδάτων για το έτος 2018, που διενεργήθηκε σε 1.598 σημεία (ακτές κολύμβησης) σε συμμόρφωση με τις απαιτήσεις της Οδηγίας 2006/7/ΕΚ, που μαζί με τα αποτελέσματα της παρακολούθησης των υδάτων κολύμβησης γνωστοποιήθηκαν στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή, εγκρίθηκαν και αναρτήθηκαν στις 6/6/2019 στο αποθετήριο της ΕΕ:

- 1.550 σημεία (97%) ταξινομούνται στην κατηγορία «εξαιρετικής ποιότητας»
- 30 σημεία (1,9%) νέα σημεία.- 18 σημεία (1,1%) δεν χαρακτηρίζονται ως «εξαιρετικής ποιότητας», αλλά ως «επαρκούς ποιότητας».

Υπενθυμίζεται ότι το Πρόγραμμα Παρακολούθησης διενεργείται από την ειδική γραμματεία Υδάτων και τις διευθύνσεις Υδάτων των Αποκεντρωμένων Διοικήσεων της χώρας, οι οποίες αναρτούν το μηνιαίο και ετήσιο χρονοδιάγραμμα των δειγματοληψιών, καθώς και τα μηνιαία αποτελέσματα αναλύσεων των δειγμάτων, προς ενημέρωση κάθε ενδιαφερόμενου.

Τα ως άνω αποτελέσματα χρησιμοποιούνται από κάθε ενδιαφερόμενο φορέα ή πολίτη καθώς και στη διεξαγωγή του προγράμματος «Γαλάζια Σημαία», που αποτελεί πρωτοβουλία της διεθνούς οργάνωσης F&A (Foundation for Environmental Education), η οποία συνεργάζεται με το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας για την υλοποίηση του.

Οι ακτές στις οποίες εφαρμόζεται το Πρόγραμμα Παρακολούθησης αποτελούν το Δίκτυο Παρακολούθησης, το οποίο προσδιορίζεται ανά Περιφέρεια με σχετική απόφαση του συντονιστή της Αποκεντρωμένης Διοίκησης. Το δίκτυο αναθεωρείται κάθε δύο έτη με την συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας, κατόπιν προτάσεων φορέων και πολιτών, γνωμοδότησης της ειδικής γραμματείας Υδάτων και σχετικής εισήγησης της οικείας διεύθυνσης Υδάτων.

Το Δίκτυο Παρακολούθησης έχει ως βασική αρχή την αντιστοίχιση ενός και μόνο αντιπροσωπευτικού σημείου παρακολούθησης σε κάθε ακτή



κολύμβησης, όπως ορίζεται από την Οδηγία 2006/7/ΕΚ.

Ειδικότερα, βάσει των απαιτήσεων της Οδηγίας, το σημείο δειγματοληψίας επιλέγεται στον τόπο των υδάτων κολύμβησης όπου αναμένεται το μεγαλύτερο πλήθος λουομένων ή ο μεγαλύτερος κίνδυνος ρύπανσης.

Κάθε έτος παρακολουθούνται καθ' όλη τη διάρκεια της κολυμβητικής περιόδου όλες οι ακτές που περιλαμβάνονται στο Δίκτυο Παρακολούθησης.

Συνηθίζεται, για επικοινωνιακούς λόγους, την περίοδο αυτή να κυκλοφορούν δημοσιεύματα τα οποία δημιουργούν σύγχυση στους πολίτες σε σχέση με την ποιότητα των υδάτων κολύμβησης.

Επισημαίνεται, ότι τα δημοσιεύματα αυτά δεν ανταποκρίνονται σε μετρήσεις πιστοποιημένων φορέων, οι οποίοι συλλέγουν τα δείγματα και αναλύουν τα αποτελέσματα, ακολουθώντας με συνέπεια την Ευρωπαϊκή Οδηγία.

Για την κολυμβητική περίοδο του έτους 2019 το Πρόγραμμα Παρακολούθησης της ποιότητας των υδάτων κολύμβησης της χώρας, βρίσκεται σε εξέλιξη. Τα αποτελέσματα της παρακολούθησης του εν λόγω προγράμματος αναρτώνται κάθε μήνα στις ιστοσελίδες διευθύνσεων Υδάτων προς χρήση των πολιτών. Η διαδικασία χαρακτηρισμού της καταλληλότητας των ακτών κολύμβησης διενεργείται κάθε έτος υπό τον συντονισμό του υπουργείου Υγείας.

Ο «μαγικός» αριθμός για επαφή με τη φύση: 120 λεπτά την εβδομάδα αρκούν για καλύτερη υγεία



Η επαφή για δύο ώρες (120 λεπτά) την εβδομάδα με τη φύση, μέσω περιπάτων και δραστηριοτήτων στην ύπαιθρο, βοηθά σημαντικά στη διατήρηση της σωματικής υγείας και της ψυχικής ευεξίας, σύμφωνα με μια νέα βρετανο-σουηδική επιστημονική έρευνα.

Η πρωτοτυπία είναι πως για πρώτη φορά μια μελέτη δεν αρκέστηκε στη διαπίστωση ότι η φύση είναι ωφέλιμη, αλλά απάντησε στο ερώτημα πόση ακριβώς επαφή είναι αρκετή. Η έρευνα κατέληξε στο συμπέρασμα ότι κάτω από 120 λεπτά την εβδομάδα δεν βελτιώνουν τη σωματική και ψυχική υγεία, ενώ πάνω από τα 200 λεπτά το πρόσθετο όφελος βαίνει



συνεχώς μειούμενο έως τα 300 λεπτά (πέντε ώρες), πέρα από τις οποίες δεν βελτιώνεται περαιτέρω η υγεία.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ Μάθιου Ουάιτ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Έξετερ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό “Scientific Reports”, μελέτησαν στοιχεία για 19.800 ενήλικους, αναλύοντας πόσο χρόνο μέσα στην εβδομάδα περνούσαν σε φυσικό περιβάλλον (όχι στον κήπο του σπιτιού τους) και πώς αυτή η χρονική διάρκεια σχετιζόταν με την κατάσταση της υγείας τους.

Βρέθηκε έτσι ότι τα 120 λεπτά (δύο ώρες) είναι ο ιδανικός χρόνος για επαφή με τη φύση και αυτό αφενός άσχετα με το πόσο μεγάλος είναι ο χώρος (πάρκο, άλσος, βουνό, δάσος, παραλία κ.α.) και αφετέρου ανεξάρτητα με το φύλο, την ηλικία, το εισόδημα, το επάγγελμα και το κατά πόσο κάποιος έχει χρόνια προβλήματα υγείας.

Επίσης, φαίνεται να μην έχει σημασία αν κανείς περνάει αυτές τις δύο ώρες την εβδομάδα μαζεμένες σε μια μόνο εξόρμηση (π.χ. την Κυριακή) ή αν «σπάει» αυτό το δίωρο σε μικρότερα χρονικά διαστήματα σε περισσότερες μέρες. Ούτε υπάρχει κάποια σημαντική διαφορά αν η φύση βρίσκεται κοντά ή μακριά από το σπίτι κάποιου.

«Δύο ώρες την εβδομάδα είναι, καλώς εχόντων των πραγμάτων, ένας ρεαλιστικός στόχος για πολλούς ανθρώπους, ιδίως αν ληφθεί υπόψη ότι αυτός ο χρόνος μπορεί να απλωθεί μέσα σε όλη την εβδομάδα. Επιπλέον, δεν χρειάζεται να τρέχει κανείς γύρω-γύρω στο πάρκο, αρκεί ακόμη και να κάθεται σε ένα παγκάκι», δήλωσε ο δρ Ουάιτ. Η μελέτη βρήκε ότι, τουλάχιστον στην Αγγλία, ο μέσος άνθρωπος περνάει 94 λεπτά στη φύση.

Προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι η ζωή σε γειτονιές με περισσότερο πράσινο και λιγότερη ρύπανση σχετίζεται με καλύτερη υγεία. Γενικότερα, η επαφή με τη φύση βοηθά στη χαλάρωση από το στρες, στον ήρεμο στοχασμό πάνω στη ζωή και στα προβλήματα της, καθώς και στον ποιοτικότερο χρόνο μαζί με την οικογένεια και φίλους.

Κώστας Μήλας: Πώς θα επιτευχθεί ανάπτυξη του 4%

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης μιλάει για μείωση του συντελεστή φορολογίας των επιχειρήσεων από το 28% στο 20% μέσα σε δύο έτη και ανάπτυξη της τάξεως του 4%. Πόσο ρεαλιστικός είναι ο στόχος για 4% ανάπτυξη και τι είδους οικονομική πολιτική θα συμβάλει σε αυτό;

Ξεκινώ με την παρατήρηση ότι τα στοιχεία του ΟΟΣΑ δείχνουν ότι η Ελλάδα υπολείπεται σε σημαντικό βαθμό έναντι άλλων χωρών ως προς την προσέγκυση άμεσων επενδύσεων από το εξωτερικό. Πράγματι, οι άμεσες επενδύσεις από το εξωτερικό στην Ελλάδα αντιστοιχούσαν μόνο στο 16% του ελληνικού ΑΕΠ (το 2017) σε σχέση με το 59% στην

Πορτογαλία, το 55% στην Ευρωπαϊκή Ένωση (στοιχεία για το 2018) και το 41% στον ΟΟΣΑ (στοιχεία για το 2018). Ο σημερινός συντελεστής φορολογίας των επιχειρήσεων στην Ελλάδα υπερβαίνει κατά 5,5 ποσοστιαίες μονάδες τον μέσο όρο του ΟΟΣΑ. Συνεπώς μια μείωση στο 20% που διακηρύσσει ο κ. Μητσοτάκης έχει τη δυνατότητα να μετατοπίσει το (διεθνές) επενδυτικό ενδιαφέρον προς την ελληνική οικονομία.



Για να ενισχυθεί περαιτέρω το διεθνές επενδυτικό ενδιαφέρον και να τρέξει με ισχυρούς ρυθμούς ανάπτυξης η ελληνική οικονομία, οι διεθνείς επενδυτές πρέπει να πεισθούν, επίσης, ότι η χώρα μας αντιμετωπίζει με γοργό ρυθμό τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια. Σύμφωνα με το ΔΝΤ, αυτά παραμένουν στο εξαιρετικά

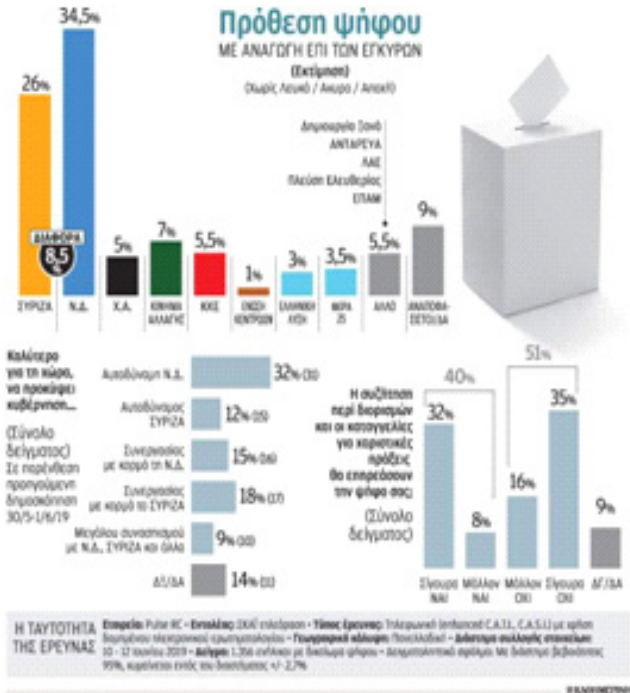
υψηλό 42% του συνόλου των δανείων (στοιχεία για το τελευταίο τρίμηνο του 2018) σε σχέση με το ιδιαίτερα χαμηλό 3,7% στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Πράγματι, ενώ αληθεύει ότι το ιδιαίτερα υψηλό ποσοστό των μη εξυπηρετούμενων δανείων στην Ελλάδα αποτελεί (και) «κληρονομιά» της οικονομικής ύφεσης, τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια, με τη σειρά τους, «δυναμιτίζουν» τη μελλοντική ανάπτυξη της χώρας μας. Και τούτο επειδή «φρενάρουν» τη διαθεσιμότητα κεφαλαίων από τις τράπεζες για νέα επιχειρηματικά/επενδυτικά δάνεια, με αποτέλεσμα οι αναιμικές επενδύσεις να λειτουργούν ανασταλτικά στην οικονομική μας ανάπτυξη. Ταυτόχρονα, δε, τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια αποτελούν «βραχνά» για την ευρωστία των ελληνικών τραπεζών. Αυτό σίγουρα ανησυχεί τους διεθνείς επενδυτές οι οποίοι, στον βαθμό που αποφασίσουν να επενδύσουν στην ελληνική οικονομία, θα χρειαστούν, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο, να προβούν σε συναλλαγές (και) με τις ελληνικές τράπεζες.

Η επιτάχυνση της αντιμετώπισης των μη εξυπηρετούμενων δανείων θα συμβάλει και στον στόχο του κ. Μητσοτάκη για επιστροφή της Ελλάδας στην επενδυτική βαθμίδα εντός 18 μηνών, κάτι που με τη σειρά του θα προϋδεάσει θετικά τους διεθνείς επενδυτές. Πράγματι, νέα μελέτη του γράφοντος (με τον Περικλή Μπουμπάρη από το Πανεπιστήμιο του Liverpool και τον Θεόδωρο Παναγιωτίδη από το Πανεπιστήμιο της Μακεδονίας), η οποία μόλις δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδική International Review of Financial Analysis, «δείχνει» πρωταρχικό ρόλο στην αντιμετώπιση των μη εξυπηρετούμενων δανείων προκειμένου να βελτιωθεί άμεσα η πιστοληπτική ικανότητα της χώρας μας.

Εκείνο όμως που θα βοηθήσει την Ελλάδα να επιστρέψει σε ισχυρούς ρυθμούς ανάπτυξης είναι η μείωση των πρωτογενών πλεονασμάτων (3,5% μέχρι το 2022 και 2% για τα επόμενα 40 έτη) σε χαμηλότερα πρωτογενή πλεονάσματα, έτσι ώστε η οικονομία να «αναπνεύσει». Εδώ λοιπόν τίθεται θέμα αξιοπιστίας του κυβερνητικού σχήματος το οποίο ο κ. Μητσοτάκης θα επιλέξει. Οι εταίροι μας δεν πρόκειται να συναινέσουν σε χαμηλότερα πρωτογενή πλεονάσματα χωρίς να διαπιστώσουν «δείγματα γραφής» της νέας κυβέρνησης. Με άλλα λόγια, το 3,5% πλεόνασμα δεν θα αλλάξει τουλάχιστον μέχρι οι εταίροι μας να διαπιστώσουν ότι ο κ. Μητσοτάκης έχει τη βούληση να ξεφύγει από τις μίζερες πρακτικές (και) του (πρόσφατου) παρελθόντος. Μια επιλογή «άφθαρτων» κυβερνητικών στελεχών θα αποτελέσει ένα πρώτο και πειστικό δείγμα γραφής!

Φλερτ με την αυτοδυναμία για Ν.Δ.

ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ

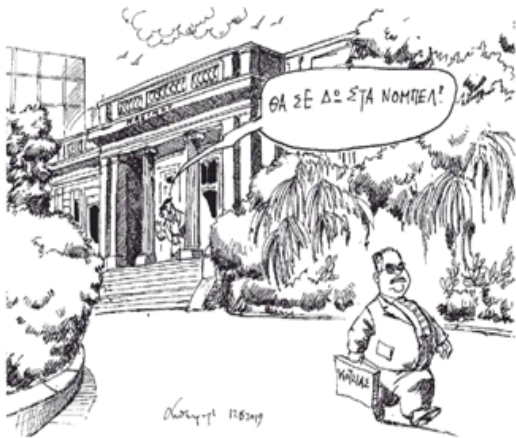


Ευρύ προβάδισμα, τόσο στην «καθαρή» πρόθεση ψήφου όσο και σε αυτή με αναγωγή επί των εγκύρων, διατηρεί η Νέα Δημοκρατία έναντι του ΣΥΡΙΖΑ, σε δημοσκόπηση που διενεργήθηκε για λογαριασμό του ΣΚΑΪ από την Pulse. Συγκεκριμένα, στην πρόθεση ψήφου με αναγωγή, η Ν.Δ. συγκεντρώνει 34,5% έναντι 26% του ΣΥΡΙΖΑ, έχοντας διαφορά 8,5 ποσοστιαίων μονάδων. Το Κίνημα Αλλαγής είναι τρίτο κόμμα με 7% και ακολουθούν το ΚΚΕ με 5,5% και η Χρυσή Αυγή με 5%. Ενδιαφέρον έχει πως το κόμμα του Γιάννη Βαρουφάκη, το ΜέΡΑ25, παρουσιάζει ανοδικές τάσεις και συγκεντρώνει ποσοστό 3,5%, που του δίνει το εισιτήριο για τη Βουλή. Αντίθετα, στο όριο του 3% είναι η Ελληνική Λύση του Κυριάκου Βελόπουλου, ενώ εκτός Βουλής μένει η Ένωση Κεντρώων του Βασίλη Λεβέντη, που συγκεντρώνει μόλις 1%.

Όσον αφορά την εκτίμηση ψήφου επί των εγκύρων χωρίς λευκό, άκυρο, αποχή, η Ν.Δ. κινείται στο εύρος μεταξύ μίνιμουμ του 32% και μάξιμουμ του 37%, με το αντίστοιχο εύρος για τον ΣΥΡΙΖΑ να είναι από το 23,7% (το ποσοστό που έλαβε ουσιαστικά στις ευρωεκλογές) μέχρι μάξιμουμ το 28,3%. Η εικόνα επικράτησης της Ν.Δ. συμπληρώνεται και από άλλα στοιχεία, όπως η παράσταση νίκης, η οποία έχει αυξηθεί υπέρ της Ν.Δ. μετά τις ευρωεκλογές, φτάνοντας για πρώτη φορά το 70% έναντι μόλις 19% του ΣΥΡΙΖΑ, αλλά και την καταλληλότητα για πρωθυπουργός. Στη συγκεκριμένη ερώτηση ο Κυριάκος Μητσοτάκης συγκεντρώνει το 36%

έναντι μόλις 26% του Αλέξη Τσίπρα, ενώ χαρακτηριστικό είναι πως δεύτερη επιλογή μετά τον πρόεδρο της Ν.Δ. είναι η απάντηση «κανένας από τους δύο».

Το «κλίμα» που έχει διαμορφωθεί ιδιαίτερα μετά τις ευρωεκλογές, αποτυπώνεται και στην ερώτηση «ποιο είναι καλύτερο να



προκύψει για τη χώρα μετά τις εκλογές». Η πλειοψηφούσα απάντηση είναι αυτοδυναμία η Νέα Δημοκρατία, όπως απαντά το 32%, έναντι μόλις 12% που θέλει αυτοδύναμο τον ΣΥΡΙΖΑ. Ενα 15% θέλει κυβέρνηση συνεργασίας με κορμό τη Ν.Δ., και ένα 18% με κορμό τον ΣΥΡΙΖΑ. Αντίθετα, κυβέρνηση μεγάλου συνασπισμού θέλει μόνο το 9%. Σημαντική είναι η παράμετρος και του πρόσφατου μείζονος θέματος των διορισμών. Στο σύνολο των ερωτηθέντων ένα 40% απαντά πως «ναι» ή «μáλλον ναι» θα επηρεάσει την ψήφο του, έναντι του 51% που δηλώνει πως «όχι» ή «μáλλον όχι» δεν θα επηρεαστεί. Στα επιμέρους στοιχεία της ίδιας ερώτησης, σημαντικό είναι πως ένα 14% των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ απαντά πως θα επηρεαστεί από τους διορισμούς στην τελική του επιλογή. Όσον αφορά τις συσπειρώσεις, με κριτήριο πλέον την ψήφο στις πρόσφατες ευρωεκλογές και για τα δύο μεγάλα κόμματα είναι ιδιαίτερα υψηλές. Συγκεκριμένα, τον ΣΥΡΙΖΑ επιλέγει και πάλι το 88% που τον ψήφισε στις 26 Μαΐου και τη Ν.Δ. το 90%. Αν κάτι καθίσταται αξιοσημείωτο είναι το μόλις 2% που μετακινείται από τον ΣΥΡΙΖΑ στο ΚΙΝΑΛ, που σημαίνει πως η «αντιδεξιά» ψήφος την οποία ήλπιζε να επαναπατρίσει το ΚΙΝΑΛ, ειδικά μετά τη ρήξη με τον Ευάγγελο Βενιζέλο, παραμένει στον ΣΥΡΙΖΑ.

Εκτίμηση εδρών

Τέλος, με τα παραπάνω αποτελέσματα η Ν.Δ. κατακτά τον στόχο της αυτοδυναμίας είτε με δικομματική είτε με τριομματική Βουλή. Με 6 κόμματα εντός Βουλής η Ν.Δ. θα έχει 156 έδρες, ο ΣΥΡΙΖΑ 80, το ΚΙΝΑΛ 21, το ΚΚΕ 17, η Χρυσή Αυγή 15 και το ΜέΡΑ25 11 βουλευτές, ενώ στην περίπτωση τριομματικής Βουλής, οι έδρες κατανέμονται ως εξής: Ν.Δ. 152, ΣΥΡΙΖΑ 77, ΚΙΝΑΛ 21, ΚΚΕ 16, Χρυσή Αυγή 15, ΜέΡΑ25 10 και Ελληνική Λύση 9 βουλευτές.

Foods from the cradle of civilization...

krinos

1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Στο τέρμα. Κονσόλες, φωτιές και μουσική στο κόκκινο. Ο Ολλανδός DJ Armin van Buuren ξεσηκώνει το κοινό στο Pinkpop festival, που μετρά 50 χρόνια πορείας και είναι το παλαιότερο του είδους του στην Ολλανδία.



Τα κέρατα; Είναι η νέα μόδα στην Κίνα. Ενώ πριν από λίγο καιρό τα ζευγάρια που είχαν την οικονομική δυνατότητα ταξίδευαν στις πρωτεύουσες του κόσμου για τις γαμήλιες φωτογραφίες τους (πάντα πριν το γάμο) τώρα εμπιστεύονται για τις σημαντικές αυτές φωτογραφίες (ασπρόμαυρες και έγχρωμες) μεγάλα στούντιο που είναι εξοπλισμένα με τεράστια και εντυπωσιακά φόντα κατάλληλα για κάθε γούστο.



Δεν είναι έγκλημα; Νεκρές βρέθηκαν από την περιβαλλοντική οργάνωση Marevivo οι φάλαινες της φωτογραφίας, μητέρα και παιδί ανοιχτά της Ιταλίας. Το μικρό ήταν εξ ολοκλήρου τυλιγμένο με ένα από τα δίχτυα που παρατάνε οι ψαράδες στην θάλασσα. Η μητέρα του σε μια προσπάθεια να το σώσει άρχισε να τρώει το δίχτυ, μόνο που δυστυχώς πέθαναν και οι δύο σε ένα από τα εγκλήματα που ευθυνόμαστε αποκλειστικά εμείς και η έλλειψη συνέπειας απέναντι στο σπίτι μας-τον πλανήτη μας.



Ουρά στην τράπεζα. Με μια τέλεια σειρά που κανείς άλλος δεν θα μπορούσε να κρατήσει μια ομάδα προβάτων φωτογραφίζεται στην βοσκή τους κάπου στο Βφεφν της Γερμανίας

Τραγανοί κεφτέδες με καρότο και κάρι



Προετοιμασία: 15', Αναμονή: 1 ώρα, Τηγάνισμα: 30'
Υλικά για 35 - 40 κεφτέδες:

Για τους κεφτέδες:

3 μέτρια καρότα, κατά προτίμηση βιολογικά-750 γρ. μοσχαρίσιος κιμάς, από κομμάτι της αρεσκειάς μας-2 μέτρια ξερά κρεμμύδια, κομμένα σε ψιλά καρέ -2 αυγά, κατά προτίμηση βιολογικά, ελαφρώς χτυπημένα -1 κουτ. σούπας κάρι, σε σκόνη-1½ κουτ. σούπας ξερός δυόσμος, καλά τριμμένος-75 νμ ελαιόλαδο-1/2 φλιτζ. τσαγιού τριμμένη φρυγανιά-αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι.

Για το τηγάνισμα: αλεύρι για πανάρισμα-2 εκ. από τον πάτο του τηγανιού ελαιόλαδο. Για το σερβίρισμα: 1 δόση «λαδολέμονο με ταχίνι»

Διαδικασία: Κεφτέδες: Περνάμε τα καρότα από την ψιλή πλευρά του τρίφτη. Τα στύβουμε πολύ καλά, βάζουμε το χυμό τους σε ένα μπολάκι και το τρίμμα σε ένα άλλο μεγάλο μπολ, στο οποίο προσθέτουμε τον κιμά, τα κρεμμύδια, τα αυγά, το κάρι, το δυόσμο, το ελαιόλαδο, την τριμμένη φρυγανιά, αλάτι και πιπέρι. Ζυμώνουμε για 2 - 3 λεπτά για να ενωθούν πλήρως και προσθέτουμε το χυμό καρότου.

Ζυμώνουμε για 1 λεπτό ακόμη. Σκεπάζουμε το μπολ με διάφανη μεμβράνη, την οποία εφαρμόζουμε στην επιφάνεια του μείγματος, και βάζουμε το μπολ στο ψυγείο για 1 ώρα. Πλάθουμε μέτριου μεγέθους κεφτέδες με βάρος περίπου 30 γρ. Τους αλευρώνουμε και τους βάζουμε σε πιατέλα.

Τηγάνισμα: Ζεσταίνουμε ελαιόλαδο σε ένα αντικολλητικό τηγάνι. Ελέγχουμε τη θερμοκρασία του λαδιού και τηγανίζουμε τους κεφτέδες σε δόσεις. Τους στραγγίζουμε σε απορροφητικό χαρτί κουζίνας και σερβίρουμε. Συνοδεύουμε με το λαδολέμονο με ταχίνι.

ΔΕΛΤΙΟ
ΕΓΓΡΑΦΗΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να
μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2019 στην εξής
διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

CMAS INC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

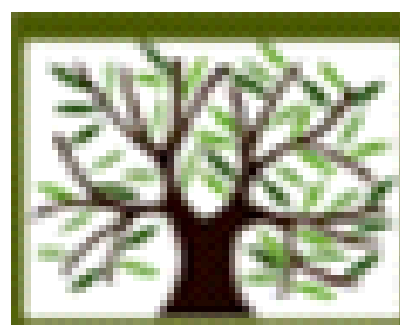
Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 e-mail: cmaswerdon@cmasinc.net

Visit our webside at www.cmasinc.net

We are an Independent Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Alimwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χηλότερες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνετε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΟΙ ΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ 2019



Demetra Alikakos
Music Performance-Bassoon and Actuarial Sciences, DePaul University

Demetra is pursuing a degree in Music Performance - Bassoon and Actuarial Sciences at DePaul. Among her special interests, Demetra creates iconography. As a freshman, she was selected to play in two of the top orchestra ensembles at DePaul. Her career goal is to perform with an opera company.



Fotini Anastopoulos
Psychology, Harvard University

Fotini is a junior at Harvard, where she studies Psychology. She is President of the Hellenic Society, Chair of a non-profit, and Marketing Manager for the Harvard yearbook. She enjoys dancing and choreographing for dance companies. Fotini has been named an Illinois State Scholar and AP Scholar with Distinction. She has received The President's Service Award and the Congressional Award for Service.



Eugenia Angelopoulos
Biomedical Engineering, Boston University

Eugenia is a sophomore studying Biomedical Engineering at Boston University. While in high school, she received a full scholarship for the International Baccalaureate Program and was selected Salutatorian of her graduating class. Eugenia is on the university's Dean's list and an active member of the Hellenic Association, Premedical Honor Society, and Medical Brigades. She aspires to pursue an MD and PhD in Neurology.



Alexander Belchou
Physics, State University of New York at Geneseo

Alex is a junior majoring in Physics at SUNY Geneseo. He has a GPA of 3.97 out of 4.0, has repeatedly made the Dean's List, and was recently awarded membership in the ΣΠΣ Physics Honors Society. Alex has held research internships at SUNY Geneseo and Columbia University's Nevis Labs. Upon graduation, he plans on pursuing a PhD in Physics.



Athena Chapekis
Sociology, Miami University

Athena is a senior in the Honors Program at Miami University (Ohio) majoring in Sociology with a minor in Statistical Method. Athena is a member of Alpha Phi Omega national service fraternity. She spent last summer as a research intern at Stanford University's Center on Poverty and Inequality. This fall, Athena will begin pursuing a Master's degree in Applied Social Data Science at the London School of Economics.



Evangelia Eracleous
Communication Sciences and Disorders, and Psychology, Queens College, City University of New York

Evangelia is graduating from Queens College with a B.A. in Communication Sciences and Disorders, and Psychology. She wishes to pursue a career as a Bilingual Speech-Language Pathologist and work with children with special needs. Evangelia's goals are to further research craniofacial abnormalities, travel to developing countries in need of therapeutic services, and utilize her Greek fluency to help people communicate efficiently.



Stella Erickson
Biomedical Engineering, Purdue University

Stella, from St. Louis, Missouri, is currently a freshman at Purdue University, studying Biomedical Engineering in the Honors College. Stella's love for traveling takes her to Greece every summer. She is proud of and passionate of her Greek heritage having attended Greek School for 12 years as well as having a love of Greek folk dancing since the age of four.



George Evangeloulis
Broadcast and Digital Journalism, University of Southern California

George is a Communications major, Marketing minor. He is a National Merit Scholar and USC Presidential Scholar. George also serves as an Annenberg School Ambassador and works at the Doheny Library overseeing the Asian Studies inventory. George was an American Hellenic Institute Foundation's foreign policy trip participant and attended briefings with politicians and ambassadors while learning more about Greek foreign policy.



Mary Kathryn Fellios
Art History, Columbia University

Mary Kathryn is a member of Columbia University's class of 2021, majoring in Art History while pursuing a minor in Hellenic Studies. Alongside her passion for art, her love for dance has led to participating in both performing groups on campus, as well as Greek folk dance groups. She hopes to pursue a PhD in Byzantine and Medieval Art, with aspirations to curate museum art collections.



Natalie Ganiotis
Biomedical Sciences, University of Akron

Natalie is a junior at the University of Akron majoring in Biomedical Science. She was Valedictorian of her high school graduating class. Currently, Natalie is on the university's President's List, and received the Outstanding Chemistry Junior Award. She is a member of Orthodox Christian Fellowship and enjoys playing the guitar. Natalie recently accepted an offer for early acceptance at Northeast Ohio Medical University.



Jordan George
Political Theory and Constitutional Democracy, and Economics, Michigan State University

Jordan is a junior in the Honors program of the James Madison College of Michigan State University. He is double majoring in Political Theory and Constitutional Democracy, and Economics seeking a public service career. In 2017, he was a White House Intern in the Office of the Vice President. He is Vice President of the Junior Class Council and Treasurer of the Michigan State Orthodox Christian Fellowship.



Andrew Gonedes
Neuroscience, Nova Southeastern University

Andrew is a senior at Nova Southeastern University studying Neuroscience with a double minor in Chemistry and Business. Andrew is the founder of two nonprofit organizations: an environmental non-profit and the other, supporting an orphanage in Crete. Andrew has extensive cancer and genomic research experience and was recently accepted into medical school. He plans to achieve his aspiration of becoming a Neurologist.



Erini Kamarinos
Public Health, Regis College

Erini is a rising junior at Regis College studying Public Health with a minor concentration in Data Analytics with plans to pursue a graduate degree in Healthcare Administration. Erini has qualified for the Dean's List every semester and is starting a Data Analytics Club at Regis this fall. She would like to work in a hospital and to one day develop a program to improve the healthcare system in Greece.



Napoleon Kanaris
Religious Studies, Hellenic College

Napoleon is a second-year seminarian student at Hellenic College in Brookline, Massachusetts. He plans on majoring in Religious Studies, then God willing, enroll in Holy Cross Greek Orthodox School of Theology for Graduate School. Napoleon is a dedicated member of the community and works to serve others. He has gone on multiple mission trips, and is a volunteer for a number of community organizations.



Constantina Karalis
Classics, University of California Santa Barbara

Constantina is a junior at the University of California Santa Barbara, pursuing a Bachelor's Degree in Classics. She aspires to attend Graduate School to receive a Master's in Education and teaching credential. Constantina has made the Dean's Honors list and was chosen as the promotional speaker of her department by the faculty. She has been involved with organizations such as AHEPA and the Rotary Club.



Kaitlin Kaye
International Studies, World Politics, The Ohio State University

Kaitlin is a senior at The Ohio State University pursuing majors in International Studies and World Politics. At Ohio State, she serves as President of Sigma Epsilon Phi - a Greek cultural fraternity. Kaye also works for the Ohio House of Representatives. In the future she hopes to pursue a career working with refugees in the international community.

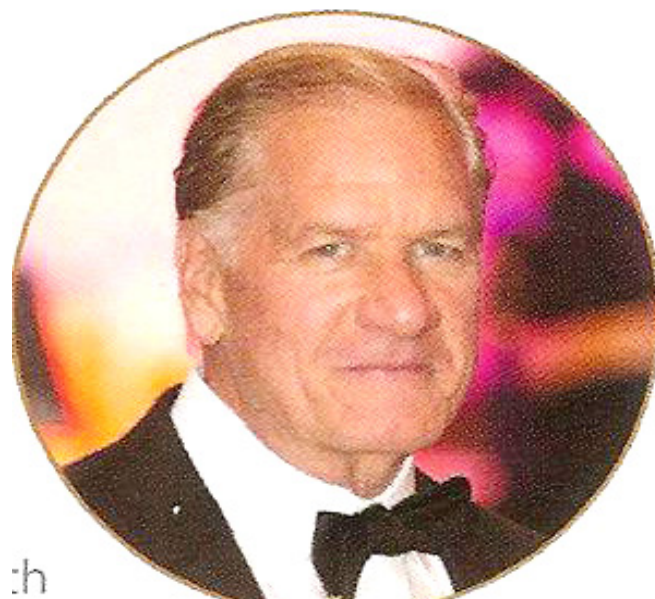


Elisabeth Kotsalidis
Classical Civilization and Ancient Greek and Latin, Boston University

Elisabeth is a junior at Boston University double majoring in Classical Civilization and Ancient Greek and Latin, and also pursuing a minor in Anthropology. She has been on the Dean's List for the past two years and received an award to research Greek etymology. Elisabeth has studied Classics in Athens and Rome. She also is active on the Boston University Mediation Team.



Ο εμπνευστής και Ιδρυτής του Πανελληνίου Ιδρύματος Υποτροφιών
αείμνηστος Χρήστος Τομαράς



Ο Πρόεδρος του Ιδρύματος Robert A. Buhler που έχει διευρύνει την
βάση του εθνικά, αύξησε αισθητά τον αριθμό των δωρητών και επιβηθεί
τισ καριέρες των βραβευθέντων.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΟΙ ΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ 2019



Andreas Kotsifas
Accounting, DePaul University
Andreas is a freshman at DePaul University. He is enrolled in the Honors College majoring in Accounting through the Strobel Honors Program. Recent and past achievements include: DePaul Dean's List, AP Scholar, and recipient of his high school's Business Department Award. In addition, he is a member of the DePaul Men's Volleyball Team.



Panayioti J. Logothetis
Mathematical Finance and Information Technology Management, Seton Hall University
Panayioti is double majoring in Mathematical Finance and Information Technology at Seton Hall University. He has founded the Hellenic Student Organization and participates as an executive board member on the Seton Hall Consulting Group, and Student Government Finance Committee. This summer he will be a financial analytics intern at Johnson & Johnson, and he eventually aspires to pursue an entrepreneurial career in the financial services industry.



Christina Macris
Intercultural Studies, Cedarville University
Christina is a sophomore Intercultural Studies major at Cedarville University. She is a Dean's Honors student, active in student-led service initiatives and organizations that build multicultural community. She also volunteers with a mission organization in Greece. Christina's dream is to work with non-profits and businesses that empower individuals in their communities and beyond their cultural borders.



Daphne Martin
Classics, History of Art, Yale University
Daphne is a Classics and History of Art major at Yale University. While at Yale, she served as President of the Yale Hellenic Society. She has excavated archaeological sites on Crete and interned at various museums in Athens. In 2018, she founded the "Embracing Our Monuments in Sparta" Initiative. She hopes to be an Archaeologist or Museum Curator in the future.



Argyro Miliou
Marketing, University of Texas at Austin
Argyro is a senior at the McCombs School of Business at the University of Texas at Austin, majoring in Marketing and minoring in Government. She has received College Honors for her academic performance as well as the Jane Harrell and Charles Curry Pierce, Jr. Endowed Presidential Scholarship in Business. Argyro will continue her education by pursuing a Master's in International Relations at the University of Chicago.



John Malcolm "Mack" Nash
Robotics and Controls (Systems) Engineering, United States Naval Academy
John is a third-year student at the United States Naval Academy majoring in Robotics and Control (Systems) Engineering with a minor in Spanish. He is a member of the Navy Varsity Football team, and maintains a high level of academic and athletic performance. John hopes to commission in the United States Navy as either a Pilot or Submariner.



Alexandra Niforos
English, University of Michigan
Alexandra is an incoming senior at the University of Michigan, majoring in English and double minoring in Modern Greek and Global Media Studies. She has received University Honors each semester of her undergraduate career. Alexandra is currently a research assistant in the Film Department and an executive producer for a prestigious student-run musical theatre organization.



Julianne Papadopoulos
Music in the Liberal Arts and Psychology, Elon University
Julianne is a senior at Elon University pursuing degrees in Music and Psychology. She is a Presidential Scholar as well as an Honors Fellow. During her senior year she performed her senior voice recital and presented her Honors research thesis on Rebekka and Greek identity. Her interests include baking, mentoring younger Fellows, and enjoying live music. Julianne hopes to pursue a career in Vocal Performance or Music Education.



Elaina Patitsas
Civil Engineering, University of Akron
As a Civil Engineering student at the University of Akron, Elaina has a passion for roadway infrastructure construction. She has a leadership role on the Concrete Canoe Student Design Team, and has qualified twice for the national competition. She is a proud Greek Ionian with roots in Ithaki and Lefkada. Elaina enjoys knitting, hiking, reading and perfecting koulourakia.



Dimitri Petrakis
Mechanical Engineering, Pennsylvania State University
Dimitri studies Mechanical Engineering at Penn State with plans to attend Graduate School. He is an Honors Scholar and Vice President of the Greek Club. Dimitri has completed a study abroad program in Peru and has also sailed around the world with a Semester at Sea. Dimitri also has an internship with BMW. When not working he is playing soccer or any racquet sport.



Anastasios Roumeliotis
Biomedical Engineering, Northwestern University
Anastasios is a senior at Northwestern University studying Biomedical Engineering. He is the President of the Northwestern University Hellenic Student Union and the leader of a design team building a nasopharynx fluid occlusion device for endoscopic surgery. After graduation, Anastasios will matriculate into Northwestern University's Feinberg School of Medicine to pursue his dream of becoming a Physician.



Christina Sellountos
Fine Arts - Animation, Carnegie Mellon University
Christina is a sophomore at Carnegie Mellon University, majoring in Fine Arts. An advocate for social justice and equality, Christina is using her education and passion in Art to increase awareness about human rights and especially women's right to their bodily integrity and autonomy. Her goal is to be an accomplished Artist and make an impact in society.



Helen Tasho
Molecular and Cellular Neuroscience, Loyola University Chicago
Helen is a junior studying Molecular and Cellular Neuroscience at Loyola University Chicago. She has been on the Dean's List every year, and is a member of the Alpha Sigma Nu Honor Society, as well as the Orthodox Christian Fellowship at Loyola. She aspires to become an Optometrist in order to help people preserve one of their most valuable senses.



Nicholas Tomaras
Biology, Loyola University Chicago
Nicholas is a pre-med Biology student at Loyola. He is a member of the Hellenic Student Association, a two-time winner of the AHEPA Hellenic History Competition, and a member of the Hellenic American Leadership Council. His career goal is to become a Cardiothoracic Surgeon. This summer, Nicholas is doing and internship at Northwestern Comprehensive Cancer Center and also interning in Greece at the Laser Vision Clinical & Research Eye Institute.



Elena Triantafyllopoulos
Biology and Psychology, University of Central Florida
Elena is currently a Biology and Psychology major at the University of Central Florida. Elena is a mentor, tutor, undergraduate researcher, and member of Psi Chi International Honors Society in Psychology. She holds a Certificate in Public and Professional Writing. As per Hippocrates, she believes that, "Natural forces within us are the true healers of disease," and upon graduation, will pursue a PhD in Psychology to focus on psychosomatic health.



Panayiotis Vandris
Biology (Molecular, Cellular and Developmental Track) and Comparative Literature, Stanford University
Panos is a sophomore at Stanford University majoring in Biology and Comparative Literature. He plans to obtain a Master's degree in Epidemiology and Clinical Research and an MD-PhD to pursue a career as a Clinician-Scientist. He is an AP Scholar and National Merit Scholar, a research fellow in the sciences and humanities at Stanford, and an active volunteer for pediatric and adult patient care programs.



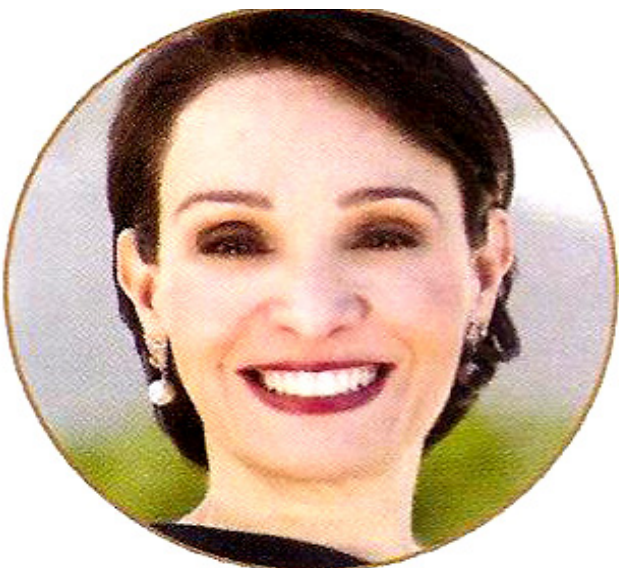
Eleftheria Varkados
Studio Art, Juniata College
Eleftheria is studying Studio Arts at Juniata College in hopes of becoming an Artist. In high school, she received an Aristeion Proddou, a National Award for academic excellence in Greece. Her special interests include painting, music, and mathematics. Eleftheria also works as a mathematics tutor. At Juniata, she has been on the Dean's List every semester.



Andreas Vassilakos
Information Technology and Management, Illinois Institute of Technology
Andreas is pursuing a Bachelor of IT and Management & Master of Cyber Forensics and Security at Illinois Institute of Technology. He is the President of IEEE IIT Chapter, part of UPE and GNH honor societies, Dean's List recipient, and student researcher. Mr. Vassilakos is part of the Foreign Affairs Information Technology Fellowship of the US Department of State.



Alexander Velis
Accountancy and Operations Management, University of Illinois at Urbana-Champaign
Alexander is currently a sophomore at the University of Illinois at Urbana-Champaign's Gies College of Business studying Accountancy and Operations Management. On campus, he is an active member of the Orthodox Christian Fellowship and Hellenic American Student Organization. He is co-host of Take It Away, a weekly radio talk show on WPGU 107.1 FM and is also a member of the Professional Business Fraternity Phi Chi Theta.



Η Ματίνα Κολοκοτρώνης COO and President of Business Operations of the Sacramento Kings είναι η δέκτης του Βραβείου του Παραδείγματος του Ιδρύματος για το 2019.



Η Συμπύθνη της τελετής της απονομής Χριστίνα Μονιόδης, δέκτης του βραβείου του 2005, υπεύθνη του Γραφείου της Huffington post στην Νέα Υόρκη.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΟΙ ΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΤΟΥ 2019



Maria Vonortas

Finance, The Ohio State University

Maria, from Canton, Ohio, a junior Finance major at The Ohio State University with minors in Hospitality Management and Education. She is currently the Executive President of Orthodox Christian Fellowship and the Executive Secretary of Sigma Epsilon Phi. In her free time, Maria likes to travel and socialize with family and friends.



Evangelos Zarkadas

History and Political Science, University of Maine at Presque Isle

Evangelos is a History and Political Science major at the University of Maine at Presque Isle. He plans to pursue his Master's in Classical Studies, with specialization in Ancient Greek Archaeology, Linguistics, and Culture. Evangelos' dream is to teach, and through his future studies have a positive effect on the course of history, and the world of ancient Greek civilization.



Sophia Zervas

Piano Performance and Voice Performance, University of Colorado at Boulder

Sophia is a senior at the University of Colorado in Boulder double-majoring in Piano and Voice Performance. She recently won CU's Anderson Voice Competition and received the prestigious Presser Award. This spring, Sophia looks forward to presenting a lecture on Ravel's piano suite, Miroirs and playing Flora in Britten's opera, The Turn of the Screw.



Michael Ziamandanis

Psychology, University of Albany

Michael is a senior at the University of Albany, majoring in Psychology with a double minor in Biology and Neuroscience. He currently conducts research at UAlbany where he studies the link between insulin signaling in the brain and Type 2 Diabetes Mellitus. Michael is also a mentor for Big Brothers Big Sisters. He aspires to go to medical school to become a Physician for the United States Army.

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ ΤΗΣ ΤΕΛΕΤΗΣ



Οι συνυπεύθυνοι της τελετής απονομής Τίμ Γιανίτσος και Χριστίνα Μονιόδης με μέρος από του δωρητές των υποτροφιών.



Ένα γκρουπ μελών της Διοικητικής Επιτροπής του Ιδρύματος σε τιμητικές θέσεις παρακολουθούν την τελετή.



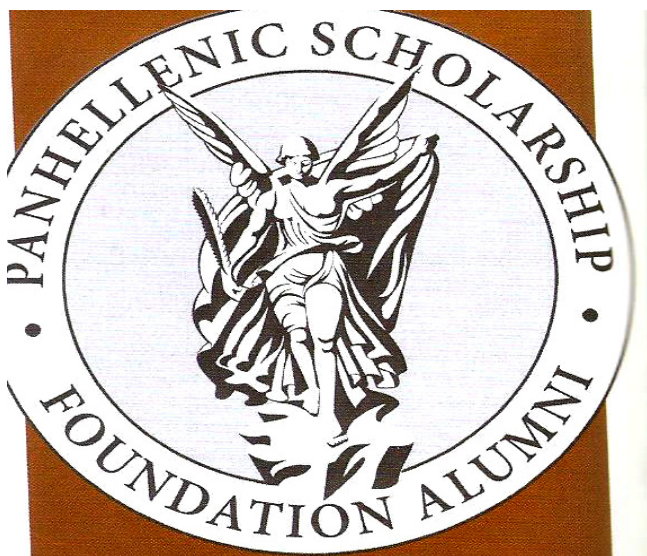
Ο Μητροπολίτης μας συνομιλώντας με τους προσκεκλημένους στην επακολοθήσασα δεξίωση που σημείωσε μεγάλη επιτυχία.



Μια άλλη σκηνή απόδοσης των χρηματικών βραβείων σε 40 αριστούχους ελληνοαμερικανούς φοιτητές των Η.Π.Α. κατόπιν ενός σκληρού διαγωνισμού προσόντων.



Ο Συνυπεύθυνος της Τελετής της Απονομής και δέκτης της 2016 Υποτροφίας, Τίμ Γιανίτσος εργάζεται σαν μηχανικός στο οικονομικό τεχνολογικό Τμήμα της Amazon στο Seattle και είναι ενεργό μέλος στην Κοινότητα του Αγίου Δημητρίου εκεί.



Η "Ο" λόγω ασθένειας του Εκδότη, δεν παρευρέθη στην Τελετή και δεν πήρε τις απαραίτητες φωτογραφίες των δεκτών των υποτροφιών. Θερμα Συγχαρητήρια στους αριστούχους Ελληνοαμερικανούς φοιτητές.

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ ΤΗΣ
ΤΕΛΕΤΗΣ



Τμήμα των δωρητών του Ιδρύματος εμπρός και τμήμα των βραβευθέντων σαν φόντο, ένα τέλειο αρμονικό σύνολο



Η πανέμορφη αίθουσα συνεστιάσεων πριν εισβάλουν οι προσκεκλημένοι και την ομορφήνουν με την παρουσία τους



Οι συνυπευθυνοι της τελετής παρουσίασης Τιμ Γιανίτσος και Χριστίνα Μονιόδης ευχαριστούν του προσκεκλημένους και καταχειροκροτούνται.



Η Ντενίς Καρούσος-Ρεκούμης με φόντο τις φίρμες των δωρητών που χωρίς αυτούς δεν θα υπήρχε Ιδρυμα!

Πεκίνο: Αυτοκρατορικά
μεγαλεία



Ογδόντα χιλιάδες άνθρωποι είναι ο μέγιστος αριθμός επισκεπτών που επιτρέπεται ημερησίως, σύμφωνα με τον κανονισμό λειτουργίας της, να δεχθεί η Απαγορευμένη Πόλη.

Ήμουν τυχερή: έπειτα από τρεις μέρες που δεν είχα δει τον ήλιο – τόσο θολή ήταν η ατμόσφαιρα στο Πεκίνο–, εκείνο το πρωινό, χάρη σε ένα ελαφρύ αεράκι, η ορατότητα είχε κάπως αποκατασταθεί και ο ουρανός ήταν επιτέλους γαλάζιος. Είχα ακούσει για το πρόβλημα που αντιμετωπίζει η κινεζική πρωτεύουσα με την ατμοσφαιρική ρύπανση, αλλά δεν μπορούσα να φανταστώ πόσο σοβαρό είναι. Λίγα λεπτά αφότου βρεθείς στον δρόμο, τα μάτια σου αρχίζουν να καίνε, ο λαιμός σου στεγνώνει. Γι' αυτό και οι Κινέζοι, κάθε πρωί, πριν βγουν από τα σπίτια τους, ενημερώνονται για τα ΠΝ 2,5 της ημέρας: είναι τα αιωρούμενα σωματίδια με πολύ μικρή διάμετρο, που εισχωρούν στους πνεύμονες προκαλώντας σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα και εκατοντάδες χιλιάδες πρόωρους θανάτους ετησίως στη χώρα. Και, φυσικά, σπάνια κυκλοφορούν χωρίς προστατευτικές μάσκες. Ειδικά για τις γυναίκες, η μάσκα εδώ είναι fashion item. Θα τις δείτε να φορούν μάλλινες ή μεταξωτές, καρό ή ριγέ, με στρας ή κεντητές λεπτομέρειες.

Χωρίς μάσκα, αλλά φορώντας τα πιο άνετα παπούτσια μου και με ένα μπουκάλι νερό στο σακίδιό μου, μπήκα στο ταξί που θα με μετέφερε στην Απαγορευμένη Πόλη. Εισιτήρια δεν πωλούνται επιτόπου. Ο επισκέπτης πρέπει να έχει κάνει κράτηση ηλεκτρονικά –δυνατότητα που προσφέρουν πλατφόρμες, όπως οι [24tickets.com](https://www.24tickets.com) και [getyourguide.com](https://www.getyourguide.com) – και με την απόδειξη παραλαμβάνει το εισιτήριό του.

Επί της ουσίας τώρα: τα μεγέθη στην Απαγορευμένη Πόλη είναι αδιανόητα. Και το λέω χωρίς καμιά διάθεση υπερβολής. Το συγκρότημα καταλαμβάνει συνολική έκταση 780.000 τ.μ. και τα κτίρια –με 8.700 δωμάτια– καλύπτουν 167.000 τ.μ. Γύρω του υπάρχει τείχος ύψους 10 μ. και τάφος πλάτους 52 μ., για να κρατάει μακριά τους κοινούς θνητούς. Η κατασκευή του ξεκίνησε το 1407 από τον αυτοκράτορα Γιονγκ - Λο και ολοκληρώθηκε το 1420. Εδώ έζησαν 24 Κινέζοι αυτοκράτορες από δύο δυναστείες, των Μινγκ και των Τσινγκ, μαζί με 9.000 παλλακίδες και 100.000 ευνούχους.

Στη διάθεση των επισκεπτών υπάρχει ποικιλία οργανωμένων ξεναγήσεων και στις εισόδους διατίθενται αφδιο ηφιδετ – η αγγλική έκδοση, μάλιστα, μέχρι πριν από λίγα χρόνια είχε ηχόχρωμα... Τζέιμς Μποντ, καθώς την αφήγηση έκανε ο σερ Ρότζερ Μουρ. Αν θέλετε τη γνώμη μου, μη στερηθείτε τους ήχους της Απαγορευμένης Πόλης έχοντας στα αυτιά σας τα ακουστικά ενός αφδιο ηφιδε. Πηγαίνετε εκεί έχοντας διαβάσει όσο περισσότερα μπορείτε για την εξέλιξη της ανά τους αιώνες και απλώς περπατήστε. Προσέξτε τις υπέροχες λεπτομέρειες στα πέτρινα μονοπάτια με τους δράκους, στους τεράστιους μπρούντζινους λέοντες-φρουρούς των αυτοκρατόρων, στα πανέμορφα κεραμικά διακοσμητικά και στις βαριές ξύλινες πόρτες. Απολαύστε τη γαλήνη του αυτοκρατορικού κήπου με τα σκιερά κιόσκια και τα τρεχούμενα νερά. Αφουγκραστείτε την ιστορία... Σημειώστε ότι η είσοδος στους εσωτερικούς χώρους δεν είναι ανοιχτή στο κοινό, παρά μόνο σε κάποιους συγκεκριμένους –όπως η Υσεατσε Χαμ-μες με τα σπουδαία αυτοκρατορικά κειμήλια– με προαγορά εισιτηρίου.

Επόμενος σταθμός: Τιενανμέν. Η περίφημη πλατεία των 440.000 τ.μ. (η μεγαλύτερη στον κόσμο), γνωστή για τα δραματικά γεγονότα του 1989 και την άγρια καταστολή του κινήματος για τη δημοκρατία, βρίσκεται νότια της Απαγορευμένης Πόλης. Θα χρειαστεί να περπατήσετε αρκετά για να φτάσετε έως εκεί, αλλά αξίζει τον κόπο, γιατί η διαδρομή είναι απολαυστική. Αν έχετε κουραστεί, σταματήστε κάποιο από τα τρίκυκλα ταξί που κυκλοφορούν στην περιοχή, φτάνει να συνεννοηθείτε εκ των προτέρων με τον οδηγό για την αμοιβή του: λογικά δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20 γουάν. Το τέλος της πλατείας –αφού θα έχετε περάσει, στα αριστερά σας, το Εθνικό Μουσείο της Κίνας και, στα δεξιά σας, το μαιωλείο του Μάο– θα μπειτε στον πεζόδρομο Τσιενμέν, έναν από τους πιο μεγάλους και ζωντανούς δρόμους του Πεκίνου, μήκους 840 μ. και πλάτους 21 μ., με εμπορικά καταστήματα, καφέ και εστιατόρια. Με μια αχνιστή σούπα, μερικά αφράτα γεμιστά μπάο μπανς (ψωμάκια ψημένα στον ατμό) και μια κούπα τσάι η μέρα θα κλείσει με τον καλύτερο τρόπο. Ωρες λειτουργίας: από 1 Νοεμβρίου έως 31 Μαρτίου 08.30-16.30, τιμή 40 γουάν, από 1 Απριλίου έως 31 Οκτωβρίου 08.30-17.00, τιμή 60 γουάν. Τα 10 γουάν αντιστοιχούν σε 1,30 ευρώ. Και ένα χρήσιμο υιπ για τις κυρίες: δημόσιες τουαλέτες υπάρχουν πολλές περίξ της Απαγορευμένης Πόλης και της πλατείας Τιενανμέν. Απλώς δεν έχουν καμιά σχέση με τις δυτικές τουαλέτες: τα χωρίσματα δεν ξεπερνούν το ένα μέτρο...

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.