

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 31

NO. 9

MORTON

GROVE

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ, 2020

IL

ΦΩΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ



Η Αυστραλία καίγεται και ο περιβαντολογικά αδιάφορος Πρόεδρος μας παίζει γκολφ! Έχει καεί ήδη μια έκταση στο μέγεθος της Ελλάδας. Στην εικόνα: το χρώμα της φωτιάς που έρχεται και η απελπισία της κυρίας.



LAPIN HOUSE στο Oakbrook Mall, ο παράδεισος μόδας παιδικών ρούχων ηλικίας από 1 μέχρι 14 ετών. Μία γνωστή Ελληνική εταιρία με 60 υποκαταστήματα σ'όλο τον κόσμο μπαίνει τώρα στην αμερικανική αγορά. Βοηθήστε την χαροποιώντας ταυτόχρονα τα παιδιά και τα εγγόνια σας.



"ΘΑΣΣΟΣ" Ένα αυθεντικό Ελληνικό εστιατόριο στο SOUTH SIDE του Σικάγου, κάτι που έλειπε τόσο πολύ και που τώρα δικαιωματικά γίνεται ο χώρος για την επόμενη οικογενειακή ή άλλη εκδήλωσή σας με ζωντανή μουσική τα Σαββατοκύριακα.

Η ιστορική συμφωνία και τα επόμενα βήματα

ΒΑΣΙΛΗΣ ΝΕΔΟΣ



Ο Κύπριος πρόεδρος Νίκος Αναστασιάδης, ο Έλληνας πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης και ο Ισραηλινός ομόλογός του Μπέντζαμιν Νετανιάχου κατά την τελετή υπογραφής της συμφωνίας για τον αγωγό East Med στο Ζάππειο.

Η διακρατική συμφωνία για την κατασκευή του αγωγού East Med ανάμεσα στην Ελλάδα, την Κυπριακή Δημοκρατία και το Ισραήλ που υπεγράφη χθες το απόγευμα στην Αθήνα, αποτελεί μια πλατφόρμα αποστολής διπλωματικών μηνυμάτων προς πολλαπλές κατευθύνσεις.

Το πρώτο μήνυμα αφορά την αντοχή της ίδιας της τριμερούς συνεργασίας. Δέκα χρόνια μετά τη σύλληψη του σχήματος, οι πρωθυπουργοί Κυριάκος Μητσοτάκης και Μπέντζαμιν Νετανιάχου και ο πρόεδρος Νίκος Αναστασιάδης επιβεβαίωσαν ότι η σχέση Ελλάδας, Κυπριακής Δημοκρατίας και Ισραήλ δεν είναι συγκυριακή. Ο σκεπτικισμός περί την κατάσταση που μπορεί να επικρατήσει στην Ιερουσαλήμ μετά τις τρίτες διαδοχικές εθνικές εκλογές που θα πραγματοποιηθούν τον ερχόμενο Μάρτιο, αποτελεί μια λογική αντίδραση, ωστόσο είναι μάλλον δύσκολο για οποιαδήποτε κυβέρνηση του Ισραήλ να προχωρήσει σε συνολική αντιστροφή ενός πολυετούς σχεδιασμού.

Το δεύτερο μήνυμα αφορά την Τουρκία. Οι τρεις χώρες υπέγραψαν την κατασκευή ενός αγωγού ο οποίος ενώνει τα κοιτάσματα του Ισραήλ με την Κύπρο και, εν συνεχεία, την Κρήτη και την ηπειρωτική Ελλάδα, περνώντας μέσα από μια περιοχή την οποία η Αγκυρα περιγράφει ως δική της. Αποτελεί, εν ολίγοις, μια νομική πράξη, η οποία έχει έρεισμα στο διεθνές καθώς αποτυπώνει τη βούληση τριών κυρίαρχων και εκλεγμένων

(Συνέχεια σ. 2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15
Η Νέα μας Πρόεδρος.....	3	Χρήστος Μερνέντιης.....	16,17,18,19
Φορολογικά Θέματα.....	3	Ευρωβουλή : σώστε τις μέλισσες.....	20
Στηβ Θεοφάνους.....	4	Το προσδόκιμο υγιούς ζωής.....	20
Ο Κυριάκος τα είπε ο Τραμπ τα άκουσε;.....	4	Η 10ετία σε φωτογραφικά στιγμιότυπα.....	22
Παστίσιο ψαρονέφρι κρέμα γιαουρτιού.....	5	Αρχίζει η δίκη του Τραμπ στην Γερουσία.....	23
Χρήσιμες υπηρεσίες.....	6	Εξηγήσεις Βερολίνου για την Λιβύη.....	23
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	7	Θαλάσσια αιολικά: Μια καινοτομία.....	26
Ηλεκτρονικό κάπνισμα.....	7	Πούτιν: ο σύγχρονος Τσάρος.....	28
Τραμπ ο ακραίος διαπραγματευτής.....	8	Ταξίδι στα Τζουμέρκα.....	29
Ιερώνυμος: οι αργίες για τεμπέληδες.....	8	Η Τουρκία χωρίς συμμάχους.....	30
Δημήτρης Ρομποτής.....	12	Θάνος Μικρούτσικος: ο άθρωτος.....	32
Ηλεκτρονικό κάπνισμα.....	12	Ο Πάρωνας κρύβει εκπλήξεις.....	33
καθημερινό πρωινό.....	13	Εικόνες Ορόσημα της δεκαετίας.....	34
Αντιβιοτικά μετά τη γέννα.....	13	Στα άδυτα της μεγάλης Στοάς.....	35

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1 FM

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis **Associate Editors**

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235
Phone:(011-30)-697-253-6645

Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Η ιστορική συμφωνία και τα επόμενα βήματα

(Από σελ.1)

(σε αντίθεση με εκείνη της Τρίπολης) κυβερνήσεων για εμβάθυνση της συνεργασίας τους. Ταυτόχρονα, είναι και ένα μήνυμα συνεργασίας, το οποίο αφήνει ανοικτή την πόρτα στην Αγκυρα, εάν και εφόσον επιλέξει να τη διαβεί. Πάντως, τα πρώτα χθεσινά μηνύματα δεν ήταν ενθαρρυντικά. Τουρκικά Z-16 πέταξαν έξι φορές πάνω από τις Οινούσσες και την παρακείμενη νήσο Παναγιά, ενώ η παρουσία του τουρκικού στόλου γύρω από την Κύπρο παραμένει εμφαντική. Η πρώτη επίσημη αντίδραση από την Αγκυρα ήλθε από τον εκπρόσωπο του τουρκικού ΥΠΕΞ Χαμί Ακσάι, ο



οποίος δή-λωσε ότι κάθε σχέδιο που αγνοεί τα δικαιώ-ματα της Τουρκίας και των Τουρκοκυπρίων στην Ανατολική Μεσό-γειο θα αποτύχει. «Ο πιο οικονομικός και ασφαλής δρόμος για την αξιοποίηση των φυσικών πόρων στην

Ανατολική Μεσόγειο και η διανομή τους στις καταναλωτικές αγορές στην Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένης της χώρας μας, είναι η Τουρκία», ανέφερε ακόμη ο κ. Ακσάι.

Το τρίτο μήνυμα απευθύνεται σε χώρες όπως η Ιταλία και η Αίγυπτος: Αθήνα, Λευκωσία και Ιερουσαλήμ δεν περιμένουν έως ότου οι συνθήκες καταστούν ιδανικές. Τον επόμενο μήνα η Ρώμη θα πρέπει να υπογράψει τη συμφωνία για το τελικό στάδιο του αγωγού που αφορά την Ιταλία. Ενώ και το Κάιρο αντιλαμβάνεται ότι δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για την κατασκευή ενός αγωγού που θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει για την εξαγωγή των αιγυπτιακών κοιτασμάτων. Χθες, πάντως, ο υπουργός Εξωτερικών Νίκος Δένδιας συνομίλησε τηλεφωνικά με τον ύπατο εκπρόσωπο της Ε.Ε. για την Εξωτερική Πολιτική και την Πολιτική Ασφαλείας, Ζοζέπ Μπορέλ, ώστε να τον ενημερώσει για τη νέα συμφωνία, αλλά και να συζητήσουν για την κατάσταση στη Λιβύη.

Το τέταρτο μήνυμα, το οποίο δεν πρέπει να υποτιμάται, είναι εκείνο της αυτοπεποίθησης για την τεχνική και τεχνολογική επάρκεια κατασκευής ενός τόσο απαιτητικού έργου. Μάλιστα, η κατασκευή του πρώτου μέρους, από το κοίτασμα του Βόρειου Καρίς στην ισραηλινή ΑΟΖ προς το Βασιλικό της Κύπρου, θα μπορούσε να είναι έτοιμο ακόμα και το 2021. Η εταιρεία Energean International έχει προτείνει στην κυπριακή κυβέρνηση την κατασκευή έως το 2021 ενός αγωγού 215 χλμ. για την εισαγωγή και προμήθεια φυσικού αερίου έως την Κύπρο. Εν ολίγοις αν ενισχυθεί η πολιτική στήριξη στον East Med και ανακαλυφθούν μεγαλύτερα κοιτάσματα στην περιοχή, τότε ο αγωγός ίσως αποδειχθεί πιο υλοποιήσιμος απ' όσο μοιάζει σήμερα. Σε κάθε περίπτωση, όλα αυτά περνούν και μέσα από το πλέον ακανθώδες ζήτημα, την επίλυση του Κυπριακού.

Λόγια ζωής για σένα

Για το καλό του χρόνου!

Τί να κάνουμε για το καλό του χρόνου; Να οργώσουμε τη βασιλόπιτα για να βρούμε το νόμισμα που έβαλε η γιαγιά; Να μπούμε πρωί πρωί στο σπíti με το δεξί πόδι; Να ξημεροβραδιαστούμε στο γλέντι; Να ξημερωθούμε στην πράσινη τσόχα με καφέ και με τσιγάρο; Να αδειάσουμε το δίκανο στον αέρα τα μεσάνυχτα της πρωτοχρονιάς; Να καρφώσουμε ένα κεφάλι σκόρδο στο ανώφλι του σπιτιού; Να κρεμάσουμε μια θαλασσιά χάντρα ή να κρεμάσουμε ένα ρόδι; Τί και αν τα κάνουμε όλα αυτά, κατά βάθος γνωρίζουμε ότι είναι εντελώς ανώφελα και ανίκανα να μας προφυλάξουν τον καινούριο χρόνο. Όλα αυτά είναι πατροπαράδοτα, παραδοσιακά έθιμα, βασισμένα στην άγνοια της θεϊκής αλήθειας για το μέλλον, και στον αδικαιολόγητο φόβο για τον απροσδόκητο κίνδυνο, που με αφελή συνήθεια συνεχίζουμε κι εμείς, όπως έκαναν και οι πρόγονοί μας και ας ανήκουμε στον 21^ο αιώνα.



Δε βαριέσαι, δεν πειράζουμε κανέναν, ίσως λέμε. Δεν γνωρίζουμε όμως πως οι πράξεις μας πειράζουν το Θεό που θέλει να Τον εμπιστευτούμε για το μέλλον μας, έχοντας ζωντανή κοινωνία μαζί Του, ώστε να ενεργήσει και να μας δώσει ουράνιες ευλογίες τον καινούριο χρόνο. Ο Θεός είναι ο μόνος που ξέρει το μέλλον, διότι είναι ταυτόχρονα στο παρελθόν, στο παρόν και στο μέλλον. Αυτό είναι ασύλληπτο

για μας τους ανθρώπους, με τον περιορισμένο νου. Ο Ιησούς Χριστός στην Καινή Διαθήκη απαντά στους Φαρισαίους όσον αφορά την προϋπαρξή Του: «Πριν γίνει ο Αβραάμ Εγώ Είμαι» (Ιωάννης 8:58), (Ο Αβραάμ έζησε περίπου το 1800 π.Χ.). Οι Φαρισαίοι κατεπλήγησαν γιατί τον έβλεπαν μόνο σαν σύγχρονο συνάνθρωπό τους, αλλά εμείς ξέρουμε πως είναι ο Υιός του Θεού του ζώντος και ο Δημιουργός του σύμπαντος. Επίσης, η Καινή Διαθήκη μας λέει για την προϋπαρξη του Ιησού Χριστού ότι: «είναι ο Αυτός χθες, σήμερα και εις τους αιώνες». Προσέξτε, είναι χθες, είναι σήμερα, είναι αύριο! Αυτός είναι ο λόγος που τον εμπιστευόμαστε. Η αγάπη Του για σένα και για μένα συνέχισε πέραν του σταυρού. Ο Χριστός σε αγαπάει προ καταβολής κόσμου και έχει σχέδιο για τη ζωή σου αυτό το χρόνο. Η Καινή Διαθήκη μας διδάσκει για την εγγύηση της μελλοντικής προμήθειας βασιμμένη στην αγάπη Του: «Τί λοιπόν θέλομεν ειπεί προς ταύτα; Εάν ο Θεός είναι υπέρ ημών, τις θέλει είσθαι καθ' ημών; Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υιόν δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πώς και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα;» (Ρωμαίους 8:31, 32). Η απάντηση είναι, ναι, θα μας χαρίσει τα πάντα. Επίσης, σε ένα άλλο σημείο στην Παλαιά Διαθήκη λέει: «Διότι εγώ γνωρίζω τας βουλὰς τας οποίας βουλεύομαι περί υμών, λέγει Κύριος, βουλὰς ειρήνης, και ουχί κακού, διά να δώσω εις υμάς το προσδοκώμενον τέλος» (Ιερεμίας 29:11).

Για όλους αυτούς τους λόγους λοιπόν, εμπιστευόμαστε τον Θεό για το μέλλον μας και όχι ρόδια, πέταλα, θαλασσιές χάντρες και σκόρδα. Σας στέλνουμε εντελώς δωρεάν μια Καινή Διαθήκη που περιέχει το Λόγο και τις υποσχέσεις του Ιησού Χριστού. Και όλα αυτά για το καλό του χρόνου!

ΚΑΛΗ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ!!!

Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλεφωνήστε δωρεάν
στο τηλ.: 866 960 2140



Η Πόλα, η Έλλη (πίσω από την γιαγιά), η Σοφία, η Ντενίς, Ο Ντην και ο εκδότης ευχόμαστε στην Ομογένεια της περιοχής να περάσουν το Νέον Έτος 2020 με ευτυχία, υγεία και προκοπή και ευχαριστούμε ολόθερμα όσους υοστηρίζουν τα Προγράμματά μας και την εφημερίδα "Ομογένεια".

Κ. Σακελλαροπούλου: Στο
πρόσωπό μου τιμάται η
σύγχρονη Ελληνίδα



Άκρως τιμητική, χαρακτήρισε η Αικ. Σακελλαροπούλου με δήλωσή της στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, την επιλογή του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη να την προτείνει εκ μέρους της κοινοβουλευτικής ομάδας της ΝΔ ως υποψήφια για το αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας, τονίζοντας ότι «με την πρόταση αυτή τιμάται, στο πρόσωπό μου, τόσο η Δικαιοσύνη όσο και η σύγχρονη Ελληνίδα».

Η δήλωση της κυρίας Σακελλαροπούλου στο ΑΠΕ-ΜΠΕ έχει ως εξής:

«Ευχαριστώ θερμά τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη για την άκρως τιμητική επιλογή να με προτείνει, εκ μέρους της κοινοβουλευτικής ομάδας της Νέας Δημοκρατίας, ως υποψήφια για το αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας.

Πιστεύω ότι με την πρόταση αυτή τιμάται, στο πρόσωπό μου, τόσο η Δικαιοσύνη όσο και η σύγχρονη Ελληνίδα.

Με αίσθημα ευθύνης αποδέχομαι την πρόταση και, σε περίπτωση εκλογής μου, θα αφιερώσω όλες μου τις δυνάμεις ώστε να υπηρετήσω το υψηλό καθήκον, όπως ορίζεται από το Σύνταγμα.

Θεωρώ αυτονόητο και δηλώνω ότι, από τη στιγμή αυτή, απέχω από την άσκηση των δικαστικών μου καθηκόντων».

ZOUZIAS | FLOROS
& ASSOCIATES

Συμβουλές που αφορούν τη φορολογική
σας δήλωση για το έτος 2019

Τι είναι το Qualified Business Income
Deduction?

Ιδιοκτήτες Προσωπικών Επιχειρήσεων, Μέτοχοι εταιριών Περιορισμένης Ευθύνης, μέτοχοι Εταιριών μορφής “Τ” (μικρές εταιρίες), και μερικές μορφές από Trusts and Estates, δικαιούνται να αφαιρούν από το τελικό φορολογηταίο προσωπικό τους εισόδημα ποσό μέχρι 20% από τα εισοδήματά τους τα προερχόμενα από επιχειρήσεις, υπό ορισμένες βέβαια προϋποθέσεις.



Αυτό αποτελεί μεγάλη οικονομική βοήθεια για τους φορολογούμενους που έχουν κέρδη από τις επιχειρήσεις τους στις οποίες συμπεριλαμβάνονται και εισοδήματα από ενοίκια εφόσον πληρούνται ορισμένες προϋποθέσεις.

Αν λαμβάνετε Social Security και δεν έχετε συμπληρώσει το όριο ηλικίας για πλήρη σύνταξη τότε για να μην σας γίνονται επιπρόσθετες κρατήσεις λόγω εργασίας από το Social Security για το 2020 οι απολαβές από την εργασία σας δεν θα πρέπει να υπερβαίνουν το ποσό των \$18,240.

Για ερωτήσεις σας σχετικά με τους φόρους σας, την Οργάνωση της Επιχείρησής σας, για την εκπροσώπησή σας από CPA και EA’s ενώπιον των Υπηρεσιών IRS – STATE – IDES, για την σύνταξη των Φορολογικών σας Δηλώσεων ή την εξυπηραίτησή σας για οποιοδήποτε άλλο λογιστικό σας θέμα, συμπεριλαμβανομένης της τήρησης λογιστικών βιβλίων και μισθοδοσιών, τηλεφωνήστε στα τηλέφωνά μας ή στο προσωπικό μου εναιμ

Στο επόμενο Τεύχος ενημερωθήτε για άλλα φορολογικά θέματα που σας αφορούν.

Email: yianni@zftax.com Phone: (773) 631-2990
Yiannis Floros, CPA Louie C. Zouzas, EA Ektoras Kanellis, EA
5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630



Δήμος Δρακούλης

THASSOS

AN AUTHENTIC GREEK RESTAURANT
11011 SOUTHWEST HIGHWAY
PALOS HILLS, IL. 60465
PHONE 3 (708) 671-8958



Δημήτρης Τιμολέοντας

THASSOS: Το μόνο αυθεντικό Ελληνικό εστιατόριο στο SOUTH SIDE. Πήραμε το όνομά μας από ένα από τα ομορφότερα νησιά του Αιγαίου, την Θάσσο εκεί όπου η αυθεντική ελληνική κουζίνα είναι ακόμη αμόλυντη. ΘΑΣΣΟΣ: Η αυθεντική παραδοσιακή μας κουζίνα προσφέρει τα καλλίτερα μεσογειακής προέλευσης παραδοσιακά πιάτα παρασκευασμένα με τα πιο φρέσκα συστατικά και το South side του Σικάγου έχει επί τέλους ένα μενού με μια ποικιλία από παραδοσιακά Ελληνικά πιάτα, ορεκτικά και γλυκά εξ ίσου ανταγωνιστικά από οποιοδήποτε αντίστοιχο εστιατόριο του Σικάγου. Έτσι το εστιατόριο Θάσσος γίνεται δικαιωματικά ο χώρος που θα προγραμματίσετε την επόμενη οικογενειακή σας ή άλλη εκδήλωση που ετοιμάζετε όπως γάμοι, βαφτίσεις, γεννέθλια, κηδείες, μνημόσυνα, baby showers, and bridal showers. Και τώρα κάθε Παρασκευή και Σάββατο από τις 8 μέχρι τα μεσάνυχτα στο Θάσσος θα απολαύσετε μαζί με την σπιτίσια γεύση και ζωντανή Ελληνική μουσική με τον βετεράνο βιρτουόζο στο μπουζούκι, Δήμο Δρακούλη και τον εξαιρετικό κιθαρίστα Δημήτρη Τιμολέοντα που με τις μελωδίες τους θα σας οδηγήσουν νοερά σε κάθε γωνία της πατρίδας μας. Θάσσος, επί τέλους ό,τι για πολλά χρόνια έλειπε στο South Side! Τηλέφωνα (708) 671-8958 και (630) 398-2678.

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Ρωτήσατε ποτέ το παιδί σας τι είδους άνθρωπο θα ήθελε να παντρευτεί; Τα πιο πολλά παιδιά θέλουν να παντρευτούν μια μέρα. Κι εσείς ως γονείς μπορείτε να τους καθοδηγήσετε συζητώντας το θέμα πολύ πριν έρθει η μεγάλη μέρα. Παρακάτω σας δίνουμε μερικές ερωτήσεις που πρέπει κάθε γονέας να συζητήσει με τα παιδιά του σχετικά με το γάμο και τον μέλλοντα σύντροφό τους. Πρώτον, ρώτησέ τους γιατί θέλουν να παντρευτούν. Οι λόγοι που θα πουν τα παιδιά σου είναι σημαντικοί. Δεύτερον, ζήτησέ τους να σου περιγράψουν το πρόσωπο που θέλουν να παντρευτούν, αναλύοντας τα χαρακτηριστικά που θα ήθελαν να έχει ο χαρακτήρας του. Τρίτον, ρώτησέ τους τι θέλουν να πετύχουν οι δυο μαζί. Με τον καιρό, θα χρειαστούν



περισσότερα από την έλξη για να διατηρήσουν το γάμο τους ακλόνητο.

Μίλησες στα παιδιά σου για την αποτυχία;

Τα παιδιά μας θα συναντήσουν αποτυχίες στη ζωή. Αντί όμως να τους κάνουν να απογοητευτούν και να γίνουν δυστυχισμένα, παραθέτουμε 4 πράγματα που μπορείτε να διδάξετε στα παιδιά σας για την αποτυχία. Πρώτα, πρώτα, όλοι δεν παίρνουν βραβεία. Φρόντισε να καταλάβουν τα παιδιά σου ότι, ενώ το να χάνεις είναι αναπόφευκτο, μπορεί παράλληλα να τους διδάξει πολύτιμα μαθήματα. Δεύτερον, ο καθένας έχει διαφορετικά ταλέντα. Αν τα παιδιά σου δεν τα καταφέρνουν σε έναν τομέα, καθοδήγησέ τα σε μια άλλη κατεύθυνση για να πετύχουν. Τρίτον, να έχουν υπομονή και επιμονή. Δίδαξε στα παιδιά σου ότι το χειρότερο είδος αποτυχίας είναι όταν αποφασίζουν να εγκαταλείψουν την προσπάθειά τους. Τέλος, δίδαξε στα παιδιά να αντιμετωπίζουν με χιούμορ τις αποτυχίες. Ασφαλώς, τα πράγματα δεν πήγαν όπως τα περίμεναν. Αντί όμως να θυμώνουν, δίδαξέ τους να γελούν και να το ξεχνούν.

Πατέρες, επιδοκιμάζετε τα παιδιά σας όπως και όταν πρέπει;

Όλα τα παιδιά θέλουν την επιδοκιμασία. Την θέλουν στους βαθμούς, στις φιλίες τους, και στις αθλητικές τους επιδόσεις. Και ο καλύτερος τρόπος που παίρνουν την ειλικρινή επιδοκιμασία είναι αυτός που γίνεται από τον πατέρα τους. Υπάρχουν μερικοί τρόποι για να επιδοκιμάζετε τα παιδιά σας σωστά. Πρώτα, πρώτα, να είστε πρόθυμοι να καθοδηγήσετε τα παιδιά σας. Αυτό σημαίνει να τα βοηθήσετε να πάρουν τις σωστές αποφάσεις — όσο δύσκολη κι αν είναι η περίπτωση. Δεύτερον, να στηρίζετε τα παιδιά σας. Με άλλα λόγια να τα επαινείτε για τις προσπάθειές τους και να τα ενθαρρύνετε να επιδιώκουν τους στόχους τους. Τρίτον, να γνωρίζετε καλά τα παιδιά σας. Αυτό σημαίνει να έχετε μπει μέσα στη ζωή τους και να ενδιαφέρεστε για την ποιότητα της ζωής τους.

Πόσο υγιής είναι ο γάμος σου;

Αν θελήσεις να αξιολογήσεις το γάμο σου, ο καλύτερος τρόπος είναι να ρωτήσεις κάποιον που τον ξέρει τόσο καλά όσο εσύ ή και καλύτερα από



σένα... κι αυτός ο κάποιος είναι ο άντρας σου/η γυναίκα σου. Παρακάτω υπάρχουν 2 ερωτήσεις που μπορείς να υποβάλεις προκειμένου να αξιολογήσεις τη σχέση

σου. Πρώτα ρώτησε, "Πώς μπορώ να γίνω καλύτερος/η σύζυγος;" Ζήτησε να σου δώσει πρακτικά παραδείγματα. Δεύτερον, ρώτησε, "Μήπως ξέχασα κάποιο σημαντικό οικογενειακό γεγονός;" Αν έχασες κάποια δραστηριότητα ή κάποια εκδήλωση, ζήτησε συγνώμη από τον άντρα σου/τη γυναίκα σου ή το παιδί σου που τους απογοητεύσεις. Το μυστικό είναι: Να ακούς χωρίς να προσπαθείς να αμυνθείς και να απαντάς με ειλικρίνεια.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια. ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΙΡΗΟΝ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Ανάλυση: Ο Μητσοτάκης τα είπε, ο Τραμπ άκουσε;

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΕΛΛΙΣ



Ο Έλληνας πρωθυπουργός κατέθεσε στη διάρκεια της συνάντησης με τον Αμερικανό πρόεδρο τις ελληνικές ανησυχίες για τη συμπεριφορά της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο, τόσο δημόσια όσο και κατά τη συνάντηση των δύο αντιπροσωπειών, αλλά δεν βρήκε την ανταπόκριση που επεδίωκε.

Η εξέλιξη δεν εκπλήσσει. Είναι γνωστή η «ιδιαίτερη σχέση» του Ντόναλντ Τραμπ με τον Ταγίπ Ερντογάν τη συμπεριφορά του οποίου ο Αμερικανός πρόεδρος όχι μόνο αποδέχεται, αλλά ενίοτε δείχνει να θαυμάζει.

Κατά τη διάρκεια των κοινών δηλώσεων στο Οβάλ Γραφείο, ο πρωθυπουργός προσπάθησε επανειλημμένα να προβάλει τις ελληνικές θέσεις, παρενέβη άμεσα όπου μπορούσε, αλλά η απόπειρα εξασφάλισης μιας δημόσιας αμερικανικής στήριξης σε σχέση με την τουρκική παραβατικότητα, προσέκρουσε στις προσωπικές προτιμήσεις του κ. Τραμπ.

Η απροθυμία του προέδρου των ΗΠΑ να επικρίνει την Τουρκία περιορίζει τις πιθανότητες ηχηρής αμερικανικής παρέμβασης στο προεδρικό επίπεδο υπέρ της Ελλάδας στη γεωπολιτική εξίσωση της Ανατολικής Μεσογείου.

Υπό αυτό το πρίσμα η συνάντηση στον Λευκό Οίκο δεν απέδωσε τα προσδοκώμενα. Ωστόσο, πρόσφερε την ευκαιρία μιας προσωπικής επαφής με τον ηγέτη της υπερδύναμης, αλλά και τη δυνατότητα προβολής των ελληνικών ανησυχιών στον μηχανισμό επεξεργασίας και χάραξης πολιτικής του Λευκού Οίκου.

Αμερικανός αξιωματούχος μίλησε μετά τη συνάντηση για εξαιρετική προσωπική σχέση των δυο ηγετών, για κοινή προσέγγιση σε όλα σχεδόν τα ζητήματα - προφανώς όχι σε κάποια πολύ σημαντικά για την Αθήνα - αναγνώρισε τη μετεξέλιξη της Ελλάδας σε ενεργειακό κόμβο, και καλωσόρισε την πρόθεση της χώρας μας να προμηθευτεί αμερικανικό εξοπλισμό.

Από την άλλη, στο Κογκρέσο, υπάρχει μια διακομματική και ένθερμη στήριξη της Ελλάδας (και της Κύπρου), λόγω και της στενής και σταθερής συνεργασίας με το Ισραήλ. Εδώ και αρκετό καιρό το αμερικανικό κατεστημένο - Συμβούλιο Εθνικής Ασφαλείας, Στέιτ Ντιπάρτμεντ, Πεντάγωνο, όπως και δεξαμενές σκέψης - βλέπει την Ελλάδα με άλλο μάτι, και ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενίσχυσε αυτή τη θετική εικόνα.

Ταυτόχρονα, στα αμερικανικά κέντρα εξουσίας αναπτύσσεται έντονη δυσφορία για τη συμπεριφορά της Αγκυρας, συμπεριλαμβανομένης της συμφωνίας με τη Λιβύη. Ωστόσο, παραμένουν συγκρατημένοι καθώς δεν θέλουν να δουν μια χώρα του μεγέθους και της νευραλγικής γεωγραφικής θέσης της Τουρκίας να απομακρύνεται από τη Δύση και να εξελίσσεται σε νέο Πακιστάν.

Το κύριο συμπέρασμα από το διπλωματικό σκέλος της επίσκεψης: παρά την ανησυχία που εκφράζει το Στέιτ Ντιπάρτμεντ για τις κινήσεις της Τουρκίας, τόσο στη Λιβύη όσο και στην κυπριακή ΑΟΖ, και τη δριμεία κριτική που ασκεί και τις κυρώσεις που ψηφίζει το Κογκρέσο, ο πρόεδρος Τραμπ παραμένει ένας ισχυρός πόλος στήριξης του Ταγίπ Ερντογάν, και αυτή είναι μια παράμετρος που οφείλει να λάβει υπόψη της η Αθήνα καθώς χαράσσει τα σχέδιά της για την «επόμενη ημέρα».



Τέλος, η νηφάλια αποτίμηση του σκηνικού δεν δικαιολογεί τον χαρακτηρισμό της συνάντησης από την αξιωματική αντιπολίτευση ως «πρωτοφανές φιάσκο». Ο κ. Τραμπ δεν αγνόησε τον κ. Μητσοτάκη προσωπικά. Αγνόησε τις ενστάσεις της Ελλάδας κατά της Τουρκίας.

Η εικόνα ίσως να μην ήταν η καλύτερη, αλλά σε ό,τι αφορά την ουσία, η κριτική είναι υπερβολική και εσφαλμένη, ειδικά στη συγκεκριμένη χρονική συγκυρία της κρίσης με το Ιράν. Οσοι γνωρίζουν τι συμβαίνει πάντα σε αυτές τις περιπτώσεις, κατανοούν ότι είναι άτοπο να επικρίνεται ο κ. Μητσοτάκης ότι μετέτρεψε την Ελλάδα σε «κομπάρσο των εξελίξεων», επειδή, όπως αναμενόταν, ο Αμερικανός πρόεδρος δεχόταν καταιγισμό ερωτήσεων από τους ανταποκριτές του Λευκού Οίκου για το Ιράν ή τη διαδικασία καθάρσεώς του, και απαντούσε σε αυτές.

Παστίσιο με λεπτές φέτες από ψαρονέφρι και κρέμα γιαουρτιού

Μια διαφορετική και ενδιαφέρουσα εκδοχή του κλασικού παστίσιου, από την αγαπημένη μας σεφ.

Θερμίδες ανά μερίδα: 544 Προετοιμασία + Αναμονή: περίπου 45΄ Ψήσιμο: περίπου 40΄

Υλικά για 8 άτομα:

- 1/2 κιλό μακαρονάκι κοφτό
- 300 γρ. ανθότυρο, θρυμματισμένο
- 1 ψαρονέφρι των 700 γρ. περίπου ή 2 μικρότερα (ζητάμε από τον χασάπη να μας το καθαρίσει καλά)
- 60 νμ ελαιόλαδο + 1 κουτ. σούπας για το πυρέξ
- 2 ξερά κρεμμύδια, σε λεπτές φέτες
- 1½ κουτ. γλυκού σπόροι μαραθου, κοπανισμένοι ή τριμμένοι σε μύλο μπαχαρικών
- ελάχιστο γαρίφαλο, σε σκόνη
- τα φύλλα από 1 μεγάλο ματσάκι μαϊντανό, ψιλοκομμένα
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- 150 νμ δυνατό κόκκινο κρασί
- 1 κουτ. σούπας τριμμένη φρυγανιά

Για την κρέμα γιαουρτιού:

- 20 νμ ελαιόλαδο
- 500 γρ. γιαούρτι αγελαδινό με 2% λιπαρά
- 3 αυγά, κατά προτίμηση βιολογικά
- αλάτι, πιπέρι

Διαδικασία:

Τυλίζουμε το ψαρονέφρι σε διάφανη μεμβράνη και το βάζουμε στην

κατάψυξη για 30 λεπτά, ώστε να παγώσει κάπως και να κόβεται ευκολότερα. Με ένα κοφτερό μαχαίρι το κόβουμε σε φετάκια λεπτά σαν τσιπς. Βάζουμε σε βαθύ τηγάνι ή σε μια κατσαρόλα 40 νμ από το λάδι και, όταν ζεσταθεί, τσιγαρίζουμε τα κρεμμύδια και τα φετάκια κρέατος.

Ανακατεύουμε διαρκώς με ξύλινη σπάτουλα, για να μην κομματιαστούν. Όταν το κρεμμύδι μαλακώσει και το κρέας αλλάξει χρώμα, ρίχνουμε αλάτι,

πιπέρι, το γαρίφαλο και τους τριμμένους σπόρους μαραθου. Ανακατεύουμε και, όταν μοσχομυρίσουν, τα σβήνουμε με το κρασί.

Μόλις εξατμιστεί το αλκοόλ, αλλά πριν στεγνώσει το κρέας, έπειτα από περίπου 5 λεπτά, αποσύρουμε το σκεύος από τη φωτιά και αφήνουμε το μείγμα να κρυώσει λίγο.

Εν τω μεταξύ, βράζουμε τα μακαρονάκια 1 - 2 λεπτά λιγότερο απ' ό,τι προβλέπουν οι οδηγίες πάνω στο πακέτο. Τα στραγγίζουμε καλά και τα βάζουμε σε μια λεκάνη. Τα ραντίζουμε με 2 κουτ. σούπας από το λάδι, προσθέτουμε το ανθότυρο και το μαϊντανό και τα ανακατεύουμε. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200° Γ.

Αλείφουμε το πυρέξ με τη 1 κουτ.

σούπας λάδι και πασπαλίζουμε με τη φρυγανιά. Απλώνουμε το μισό μείγμα μακαρονιών - ανθότυρου, τα ισιώνουμε με ένα κουτάλι και από πάνω απλώνουμε ομοιόμορφα το κρέας με τα κρεμμύδια. Στρώνουμε και το υπόλοιπο μείγμα μακαρονιών - ανθότυρου.

Κρέμα γιαουρτιού: Χτυπάμε τα αυγά με το γιαούρτι και το ελαιόλαδο σε μια λεκανίτσα, αλατοπιπερώνουμε και απλώνουμε το μείγμα πάνω από τα μακαρονάκια.

Ψήνουμε το παστίσιο μέχρι να κάνει μια κρούστα στην επιφάνεια, γύρω στα 40 λεπτά.



ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

2905 Thacher ave.
River Grove, IL. 60171
phone: (708) 453-0273
Fax: (708) 453-5944



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 20 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλύτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Λυνν) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
1301 ESTES AVE. STE H1
ELK GROCE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIUO.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV.ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELANND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχάϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

**20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025**

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
www.gaiasdiet.gr

Πρωινός σύμμαχος στην υγεία και την ευεξία!

Και ξεκινώ με την πιο συχνή δικαιολογία όλων μας. Γιατί να φάω πρωινό και να γεμίσω με περιττές θερμίδες, εφόσον βολεύομαι με ένα απλό καφέ?



Γιατί να μην συμπληρώσω αυτές τις θερμίδες σ'ένα πιο πλούσιο μεσημεριανό? Εκεί ακριβώς θα σταθώ και θα απαντήσω σα να δίνω οδηγίες τροχονόμου.

Ας αναλογιστούμε όλοι μας ότι μια ακόμη μέρα μόλις ξεκίνησε. Μια μέρα που θα χρειαστούμε ενέργεια...ενέργεια που μόλις ξεχάσαμε να πάρουμε μη λαμβάνοντας πρωινό. Είναι σα να έχει ανάψει κόκκινος ο δείκτης της βενζίνης και εμείς να τρέχουμε πανικόβλητοι στο πιο κοντινό βενζινάδικο. Αν και δεν προλαβαίνουμε, εντούτοις βρίσκουμε πάντα χρόνο να προμηθεύσουμε το αυτοκίνητο μας με «ενέργεια».

Τί γίνεται όμως με τον οργανισμό μας? Σκεφτήκαμε το ίδιο για εμάς? Πώς θα ανταπεξέλθουμε στις υποχρεώσεις μας αν δεν πάρουμε την πρωινή μας ενέργεια? Πώς το σώμα μετά την νυχτερινή νηστεία θα ανταποκριθεί χωρίς «καύσιμα»?

Έρευνες έχουν δείξει ότι όσοι τρώνε πρωινό τείνουν να είναι πιο αδύνατοι και υγιείς σε σχέση με αυτούς που το παραλείπουν . Η κατανάλωση πρωινού φαίνεται ότι ρυθμίζει την όρεξη επειδή διατηρούνται σταθερά τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα. Έτσι, μειώνονται οι πιθανότητες να γίνει υπερβολική κατανάλωση φαγητού κατά την διάρκεια της ημέρας. Αν και όλοι μας έχουμε πέσει στη παγίδα της μοσχομυριστής τυρόπιτας, του φούρνου της γειτονιάς μας, για την οποία πάντα βρίσκουμε χρόνο, συνήθεια που πρέπει να αποβάλλουμε με κάθε τρόπο. Είναι όντως η έλλειψη χρόνου που μας ωθεί στην γρήγορη λύση “της τυρόπιτας” ή απλά έχουμε εθίσει τον οργανισμό μας να το πιστεύει αυτό? Άλλωστε πόσο χρόνο νομίζετε ότι χρειάζεται για να βάλουμε λίγα δημητριακά σε ένα μπολ με γάλα? Πραγματικά, πολύ λιγότερος από το χρόνο που σπαταλούμε για να πάμε στον φούρνο.

Θα πρέπει να κατανοήσουμε ότι το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας, μετά από μια μεγάλη περίοδο αφαγίας(ύπνος-περίπου 8 ώρες).

Δυστυχώς το πρωινό γεύμα παραλείπει το 50% των Ελλήνων σύμφωνα με έρευνες. Και όσοι τρώνε δεν επιλέγουν πάντα τις σωστές τροφές. Επειδή όμως η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται είναι απαραίτητο να καταλάβει κανείς το νόημα μιας παλιάς ρήσης **«το πρωί να τρως σαν βασιλιάς, το μεσημέρι σαν άρχοντα και το βράδυ σαν ζητιάνος»**. Και λέγοντας βασιλιάς δεν εννοούμε ένα τεράστιο τραπέζι γεμάτο φαγητά. Φυσικά και δεν υπάρχει χρόνος για κάτι τέτοιο. Άλλωστε το πρωινό θέλουμε να μας δώσει ενέργεια και όχι να μας φουσκώσει και να βαρύνει το στομάχι μας. Υπάρχουν άτομα που τρώνε πρωινό και σε λίγο ξαναπεινάνε. Είναι σίγουρο ότι κάτι δεν έφαγαν σωστά.

Ας προτείνουμε εναλλακτικές μορφές πρωινού γεύματος για όλους μας!

- 1 τοστ με 2 φέτες ψωμί ολικής(με 1 φέτα του τοστ κασέρι χαμηλών λιπαρών και 1 φέτα άπαχο φιλέτο γαλοπούλας ή χαμηλό σε λιπαρά ζαμπόν, 1 φυσικό χυμό
- 1-2 ρυζογκοφρέτες ή καλαμπογκοφρέτες με μέλι ή τυρί και 1 φυσικό χυμό ή 1-2 φρούτα εποχής
- 1 φλ.γάλα με 2 φέτες ψωμί με μέλι (ή ταχίνι ή ταχίνι κακάο ή μαρμελάδα φρούτου) και 1 φρούτο εποχής ή 1 χυμό
- 1 φέτα σπιτικό κέικ , 1 φλ. γάλα ή 1 γιαούρτι , 1 φρούτο εποχής ή χυμό
- 1 βραστό αυγό , 1 φέτα ψωμί , 1 κομ. τυρί ,1 φρούτο εποχής ή 1 φυσικό χυμό
- 3-4 φρυγανιές με μέλι , 1 γιαούρτι ή 1 φλ. γάλα ή ξινόγαλο ,1 φρούτο
- 1 γιαούρτι με κουάκερ λίγο
- 1 ρυζόγαλο με 1 φρούτο εποχής ή 1 χυμό
- 1-2 αβγοφέτες με τυρί χαμηλό σε λιπαρά ή μέλι, 1-2 φρούτα εποχής και 1 φυσικό χυμό
- 1 ομελέτα με 3 ασπράδια 1 κρόκο και 1 φρούτο εποχής
- Μπάρα δημητριακών σπιτική με 1 φρούτο εποχής και 1 φλ. γάλα
- 1 φλ.γάλα με κουάκερ αποξηραμένα φρούτα μέλι , κανέλα, καρύδια
- 1 ποτήρι φυσικό χυμό, 1 κρουασάν βουτύρου μικρό κλπ.

Το θέμα είναι να καταφέρουμε να ελέγξουμε τον εγκεφαλό μας! Τίποτα δεν χαρίζεται. Αν θυσιάσουμε πράγματα σίγουρα θα τα καταφέρουμε!

Πάρε, λοιπόν, μαζί σου το πρωινό στην δουλειά. Ετοίμασε το από το βράδυ. Όλα γίνονται!

Καλή επιτυχία στο νέο σου πρωινό ξεκίνημα!

Πόσο κακό κάνει η παράλληλη χρήση παραδοσιακού και ηλεκτρονικού τσιγάρου

Οι άνθρωποι που καπνίζουν συμβατικά τσιγάρα και παράλληλα ατμίζουν ηλεκτρονικά τσιγάρα, έχουν σχεδόν διπλάσιο κίνδυνο να πάθουν εγκεφαλικό σε σχέση με όσους είναι μόνο καπνιστές και σχεδόν τριπλάσιο κίνδυνο σε σχέση με όσους δεν καπνίζουν καθόλου, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.



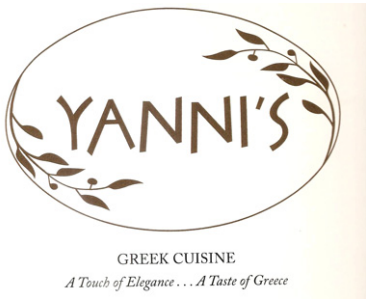
Η νέα μελέτη έρχεται να προστεθεί σε άλλες που δημιουργούν αμφιβολίες για το κατά πόσο τα ηλεκτρονικά τσιγάρα αποτελούν όντως μια υγιή εναλλακτική επιλογή σε σχέση με τα κανονικά τσιγάρα. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Τάρανγκ Παρέκχ του Πανεπιστημίου Τζόρτζ Μείσον της Βιρτζίνια, που μελέτησαν στοιχεία για σχεδόν 162.000 άτομα ηλικίας 18 έως 44 ετών, έκαναν τη σχετική δημοσίευση

στο αμερικανικό περιοδικό προληπτικής ιατρικής «American Journal of Preventive Medicine».

«Είναι εδώ και καιρό γνωστό ότι ο καπνός του τσιγάρου είναι ανάμεσα στους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου για εγκεφαλικό. Η μελέτη μας δείχνει ότι οι νεαροί καπνιστές που επίσης κάνουν χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου, βάζουν τον εαυτό τους σε ακόμη μεγαλύτερο κίνδυνο. Αυτό είναι ένα σημαντικό μήνυμα για τους νεαρούς καπνιστές, που αντιλαμβάνονται τα ηλεκτρονικά τσιγάρα ως λιγότερο επιβλαβή και τα θεωρούν ασφαλέστερη λύση. Έχουμε αρχίσει να κατανοούμε τις επιπτώσεις στην υγεία από το συνδυασμό ηλεκτρονικών και κανονικών τσιγάρων και αυτές δεν είναι καλές», δήλωσε ο Παρέκχ.

Άλλες πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει, μεταξύ άλλων, ότι το άτμισμα κάνει ζημιά στους πνεύμονες, ότι οι ατμιστές είναι πιθανότερο να ξεκινήσουν και το κάπνισμα πιο γρήγορα από ό,τι οι μη ατμιστές, ότι η μακρόχρονη έκθεση του οργανισμού στη νικοτίνη του ηλεκτρονικού τσιγάρου προκαλεί φλεγμονή κ.α.

Σύμφωνα με τη νέα μελέτη, στην περίπτωση ατμιστών που δεν υπήρξαν ποτέ καπνιστές, δεν φαίνεται να αυξάνεται ο κίνδυνος εγκεφαλικού, αν και, σύμφωνα με τους ερευνητές, το ζήτημα πρέπει να μελετηθεί σε μεγαλύτερο βάθος χρόνου για να εξαχθούν ασφαλή συμπεράσματα. Από την άλλη, αν οι πρώην καπνιστές γίνουν ατμιστές, εγκαταλείποντας τελείως τα παραδοσιακά τσιγάρα, δεν φαίνεται να έχουν κάποιο όφελος, όσον αφορά τη μείωση του κινδύνου για εγκεφαλικό στο μέλλον.



YANNI'S GREEK CUISINE

Yianni's Greek Cuizine: Μια αυθεντική γεύση Ελληνικής Κουζίνας και ένα άγγιγμα γευστικής τελειότητας στο 2601 Navy Blvd και Patriot στο Glenview.

Yanni's Greek Cuisine. Τώρα μπορούμε να σας εξυπηρετήσουμε και για κάθε ιδιωτική ή οικογενειακή εκδήλωση που έχετε προγραμματίσει όπως γάμους, βαφτίσεις, γεννέθλια, baby showers, Bridal showers, Κηδείες και Μνημόσυνα.

Yanni's Greek Cuisine. Είμαστε το αναβαθμισμένο Ελληνικό εστιατόριο της περιοχής .

Yanni's. Greek Cuisine. στο 2601 Navy Blvd και Patriot στο Glenview, IL. Ανοιχτοί τώρα για γεύμα και δείπνο από τις 11:30 π.μ., Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη μέχρι τις 9:00 μ.μ., Παρασκευή και Σάββατο 11:30 π.μ. με 10:00 μ.μ., Κυριακή 11:30 π.μ. με 9:00 μ.μ., Δευτέρες κλειστό. Τηλέφωνο (847) 832-9000, Δωρεάν Βαλέ Πάρκινγκ.

Η ακραία διαπραγματευτική
τακτική του Τραμπ

Η Ιστορία γράφεται πολύ συχνά από αυτούς που δεν ακολουθούν τους κανόνες, ή μάλλον από αυτούς που τους πετούν επιδεικτικά στον «σκουπιδοντενέκε της Ιστορίας». Ο Ντόναλντ Τραμπ είναι ένας από αυτούς, είτε μας αρέσει είτε όχι. Σε μια εποχή απόλυτης πολιτικής ορθότητας και ακραίας



συστημικής διαχείρισης, ήλθε με το μοναδικό του στυλ να τα ανατρέψει όλα. Το άρχισε ως υποψήφιος για την προεδρία. Πάλαι ποτέ στενός του συνεργάτης περιέγραφε το πώς το επιτελείο του προσπάθησε να τον πείσει να αρχίσει να χρησιμοποιεί έτοιμες ομιλίες που θα διάβαζε από το γνωστό μηχανήμα που τις προβάλλει σε διαφανείς επιφάνειες (teleprompter). Δεν

του άρεσε καθόλου η ιδέα, αλλά δέχθηκε να το δοκιμάσει. Όταν έφτασε η ώρα της πρώτης δημόσιας ομιλίας, ξεκίνησε να διαβάζει κοιτώντας μια αριστερά και μια δεξιά, αλλά με προφανή αμηχανία. Σε κάποιο σημείο πέταξε κάτω το μηχανήμα και είπε στο κοινό του: «Εχω το χειρότερο επιτελείο. Κοιτάξτε τι προσπαθούν να μου κάνουν». Οι συνεργάτες του ήταν έντρομοι για λίγα λεπτά, αλλά όταν είδαν τους οπαδούς να παραληρούν, κατάλαβαν ότι μάλλον τους ξεπερνάει το ένστικτο και η πολιτική ιδιοφυΐα του.

Του βγήκε στην εσωτερική πολιτική, θα μπορούσε να του βγει και στην εξωτερική; Όλα τα βιβλία, τα εγχειρίδια και η συσσωρευμένη σοφία των ειδικών μάς λέει πως αποκλείεται. Πως, δηλαδή, αυτό που δουλεύει σαν διαπραγματευτική τακτική στον κόσμο των ακινήτων στο Μανχάταν δεν μπορεί να δουλέψει στη διεθνή πολιτική. Η τέχνη τού «φτάνω τον άλλον στα άκρα και μετά κάνω μια συμφωνία την ύστατη στιγμή μαζί του» απορρίπτεται ως ανεφάρμοστη.

Τώρα, όμως, τη δοκιμάζει ο Τραμπ. Η δολοφονία του Ιρανού στρατηγού Κασέμ Σουλεϊμανί ήταν μια πολύ ακραία πράξη, την οποία απέφυγαν να υλοποιήσουν όλοι οι προκάτοχοί του, ακόμη και οι κυβερνήσεις του Ισραήλ. Ο Τραμπ το έκανε. Εστειλε ταυτόχρονα και ένα σαφές μήνυμα στη Μέση Ανατολή λέγοντας πως οι Ηνωμένες Πολιτείες δεν εξαρτώνται πλέον από τα πετρέλαια και το φυσικό της αέριο. Το Ιράν απάντησε, αλλά μέσα σε λογικά πλαίσια.

Σε λίγες εβδομάδες θα φανεί αν έχουν δίκιο όσοι θεωρούν ότι το Ιράν θα χτυπήσει πιο δυνατά –κάτω ή πάνω από το ραντάρ– ή αν τελικά θα βρεθεί μια νέα ισορροπία, που θα το βάλει «στη θέση του» και ίσως οδηγήσει σε μια νέα συμφωνία μαζί του. Τότε είναι που θα σκίσουν πολλοί πολλά διπλώματα...

Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος: «Η αργία
είναι για τους τεμπέληδες»



Σύμφωνος με την απόφαση του υπουργείου Παιδείας αναφορικά με την εορτή των Τριών Ιεραρχών, δήλωσε σήμερα ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος Ιερώνυμος, ο οποίος τόνισε επ’ αυτού ότι «έγινε αυτό που έπρεπε να γίνει. Όλα τα άλλα είναι αστειότητες και προφάσεις. Η αργία είναι για τους τεμπέληδες».

Μάλιστα, σχολίασε ότι η ημέρα των Τριών Ιεραρχών είναι μια σχολική εορτή, κατά την οποία τα παιδιά, σύμφωνα με το πρόγραμμα του σχολείου τους, θα παρακολουθήσουν τις εκδηλώσεις, θα πάνε στην εκκλησία και θα κάνουν μάθημα.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τη χθεσινή εγκύκλιο του υπουργείου Παιδείας διευκρινίζεται ότι: “Η 30ή Ιανουαρίου κάθε έτους, ημέρα της εορτής των Τριών Ιεραρχών, αποκαθίσταται ως ημέρα πραγματοποίησης εορταστικών εκδηλώσεων προς τιμήν των τριών Αγίων και της Παιδείας, καθώς και όλης της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Η εν λόγω ρύθμιση αφορά τόσο την πρωτοβάθμια, όσο και τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, δημόσια και ιδιωτική.

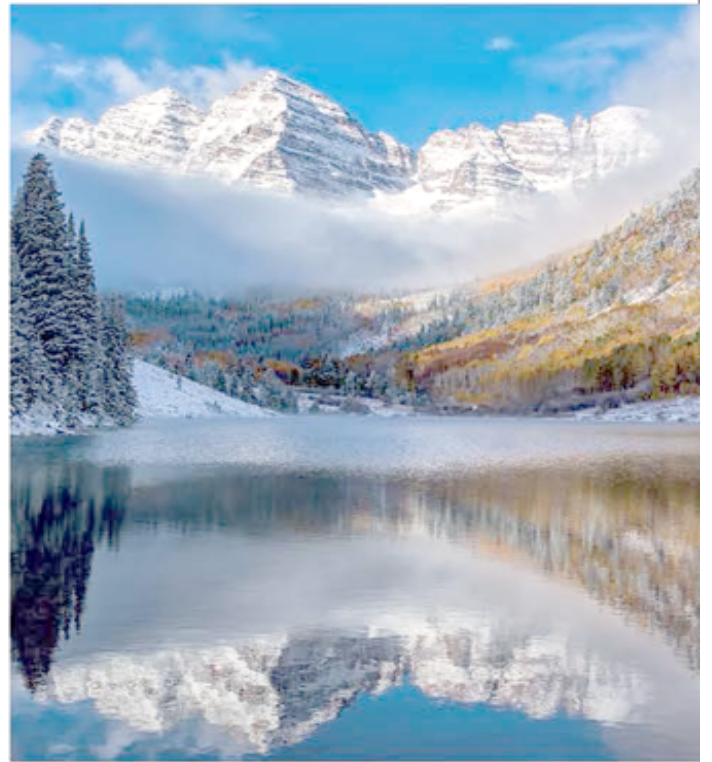
Κατά τα λοιπά, το σχολείο θα λειτουργεί κανονικά και θα πραγματοποιείται το ωρολόγιο πρόγραμμα των μαθημάτων της ημέρας”.

Ο Σύλλογος
Ευρυτάνων του Σικάγου
Σας Εύχεται



Χρόνια Πολλά και
Ευτυχισμένος ο Καινούργιος Χρόνος

LAPIN HOUSE



LAPIN HOUSE
522 OAKBROOK CENTER
OAK BROOK, IL 60523
PHONE: (630) 716-2212
instagram@lapinhouse_usa
facebook@lapinhouseusa

Έχετε σκεφτεί ένα τέλειο Χριστουγεννιάτικο ρουχαλάκι ή ένα δώρο για τα παιδιά σας και τα εγγονάκια σας; Οχι ακόμη; μήπως είστε κουρασμένοι με εκείνα τα κακής ποιότητας παιδικά ρούχα από την Κίνα; Τότε ο Ελληνικός γνωστός οίκος παιδικών ρούχων 'LAPIN HOUSE' που από την Ελλάδα ήρθε και εδώ στην Αμερική στο OAKBROOK MALL στο δεύτερο πάτωμα στο τμήμα τροφίμων κοντά στο Macy's, είναι η πιο βολική λύση στο πρόβλημά σας. Εκεί θα βρείτε τα ασυναγώνιστα design παιδικά ρούχα (από μωρό μέχρι 14 χρονών) του "Lapin House" που έχει 27 καταστήματα στην Ελλάδα και άλλα 30 παγκοσμίως σε καταπληκτική ποιότητα, λογικές τιμές και κατασκευασμένα από Ελληνικά χέρια στην Πατρίδα. Μπορείτε να μας παρακολουθείτε στο Instagram: lapinhouse_usa και στο Facebook για περισσότερες πληροφορίες. Είμαστε ενθουσιασμένοι που ήρθαμε από την Ελλάδα για να σας εξυπηρετήσουμε με παιδικά ρούχα ποιότητας αλλά και ρούχα design.



Ridgewood Memorial Park

***Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor***

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείτε της Τζώρτζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

8110 S. CASS AVE.
DARIEN, IL 60561
PHONE: (630) 920-1900
FAX: (630) 920-1901

4605 W. GOLF RD.
SKOKIE, IL 60076
PHONE: (847) 679-5199
FAX: (847) 679-5490

4700 N. MARINE DR. STE 220
CHICAGO, IL 60640
PHONE : (773) 334-3376
FAX: (773) 334-3399

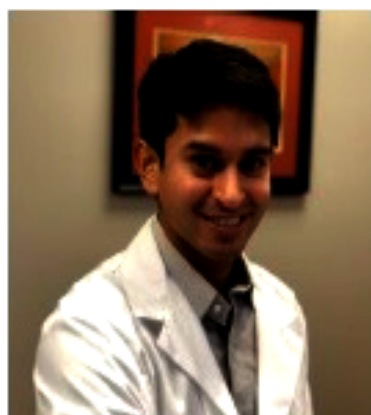
WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Benjamin Garden, MD, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



Noor Tazudeen, MD, born and raised in Danville, Illinois, completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin-Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fiancée, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.



Karen Smith, PA-C, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Πλησιάζει η στιγμή της αλήθειας στα ελληνοτουρκικά ...

Δημήτρη Ρομποτή*

Κάποιοι συνεπείς αναγνώστες και πολύ σοβαροί άνθρωποι – όσο σοβαροί μπορεί να είναι αυτοί που με διαβάζουν τέλος πάντων – ενοχλήθησαν από την πρόσφατη διαπίστωσή μου ότι ως έχουν τα πράγματα σήμερα ο Τραμπ θα κερδίσει εκ νέου τις προεδρικές εκλογές του ερχομένου Νοεμβρίου και μάλιστα με περισσότερες ψήφους από την πρώτη φορά. Επιτρέψτε μου να επαναλάβω ότι εγώ δεν έχω κομματικές ταυτότητες, πρόκειται για παιδικές ασθένειες που πέρασα σε νεαρά ηλικία, απλά κάνω πολιτικές επισημάνσεις με βάση αυτά που ξέρω, ακούω και βλέπω – όχι απαραίτητως μ'αυτή τη σειρά. Δεν εκφράζω προτιμήσεις και όποτε το κάνω το λέω ξεκάθαρα . Δεν είμαι λοιπόν οπαδός, αδελφές και αδελφοί συνέλληνες, αλλά ...αδέκαρος κριτής, όπως η Δικαιοσύνη! Οπαδός είμαι μόνον όσον αφορά στη Ρεάλ Μαδρίτης! Εκεί σταματάει η λογική κι'αρχίζει το αίσθημα και περί ορέξεως ουδείς λόγος!

Εχω πει κι'άλλες φορές και δεν κουράζομαι να το λέω ότι τα λεγόμενα εθνικά θέματα ή θέματα εξωτερικής αφαλείας όπως θα έπρεπε να ονομάζονται – διότι υπ'αριθμόν ένα εθνικό θέμα είναι η παιδεία ΟΧΙ οι τουρκικές προκλήσεις – δεν πρέπει να ενοχλούνται – όχι από το ρήμα ενοχλούμαι με την έννοια της ενόχλησης, αλλά από της δικής μου επινοήσεως παθητική του ρήματος οχλώ – δηλαδή να μην πέφτουν στο επίπεδο του όχλου ή του πεζοδρομίου μ'άλλα λόγια, διότι τότε γίνονται θύματα του όχλου υπό την έννοια ότι τις όποιες ορθές αποφάσεις επηρεάζει το όποιο πολιτικό κόστος. Ακούγεται κάπως ελιτιστικό, αλλά ουδόλως με ενδιαφέρει. Εξωτερική πολιτική ή πολιτική εθνικής ασφαλείας δεν μπορεί να κάνει το λαϊκό συναίσθημα ή η κομματική αγέλη, άσχετα αν οι ίδιοι οι πολιτικοί πολλάκις το επεδίωξαν – όπως έγινε στο Μακεδονικό και πρωτότερα, από το '50 ήδη στο Κυπριακό και φυσικά πριν τη Μικρασιατική Καταστροφή. Η πείρα δείχνει ότι η ελεγχόμενη αρχικώς φωτιά γίνεται ανεξέλεγκτη και μετά υπαγορεύει πολιτικές με τα γνωστά αποτελέσματα – μισή Κύπρος χαμένη εκεί που τη θέλαμε όλη δική μας, και συμφωνία με τα Σκόπια που θα μπορούσε να ήταν καλύτερη αν έχει γίνει με τους όρους του '90.

Having said that, δεν σημαίνει ότι στρατηγικές και αποφάσεις δεν θα πρέπει να είναι αποτελέσματα πραγματικού και εξονυχιστικού δεβουε ώστε να περιορίζεται κάπως η επιρροή κύκλων και παραγόντων που εκφράζουν ανοίκεια συμφέροντα. Χρειάζεται και απαιτείται πολυφωνία και θα πρέπει όλες οι φωνές να ακούγονται εφόσον όμως πραγμαικά λένε κάτι κι'όχι επαναλαμβανόμενα συνθήματα ή πόθους. Και φυσικά τον τελευταίο λόγο έχουν οι ειδικοί που θα πρέπει το όποιο “κονσένσους” να το ενεδύσουν με ρεαλιστικές δυνατότητες υλοποίησης. Βέβαια, ακόμη και στις πλέον ιδανικές συνθήκες και με τις καλύτερες δυνατές παραδόσεις, κάτι τέτοιο δεν επιτυγχάνεται συνήθως. Σε καμμία περίπτωση η επιτυχία δεν είναι δεδομένη για αυτό ακόμη και μετά τη λήψη μιας απόφασης πρέπει να υπάρχει συνεχής έλεγχος. Με όλα του τα κουσούρια όμως, αυτός είναι ο πλέον ασφαλής τρόπος όσον αφορά στον χειρισμό θεμάτων εθνικής ασφαλείας: συγκέντρωση πολλών απόψεων, έως και των πλέον αντιφατικών, ακόμη κι'αν ακούγονται “μειονοτικές”, ταξινόμηση, διακρίβωση των πραγματικών δεδομένων, τεχνική αξιολόγηση (ειδική) και εν συνεχεία υλοποίηση στη βάση της ανά πάσα στιγμήν αναθεώρησης καθώς τα δεδομένα μιας κατάστασης είναι πάντα ρευστά.

Ολα δείχνουν ότι ο νέος χρόνος θα μπη με κάποιου είδους τουρκική πρόκληση στη βάση της έμπρακτης αμφισβήτησης της εθνικής κυριαρχίας της Ελλάδος. Από τα λόγια θα επιχειρήσουν να περάσουν στην πράξη καθώς θεωρούν – και όχι άδικα – ότι οι συνθήκες ευνοούν κάτι τέτοιο. Η Ελλάς θα πληρώσει όπως φαίνεται την παγιωθείσα, άνευ ορίων “πολιτική κατευνασμού” που ως φυσικό αποτέλεσμα είχε να εξαγριώσει το θηρίο αντί να το εξημερώσει. Εχασε ευκαιρίες να πατήση πόδι όταν τα στρατιωτικά, αλλά και τα γεωπολιτικά δεδομένα ήταν καταφανώς περισσότερο υπέρ της με αποτέλεσμα να καλήται τώρα να το κάνει από θέση αδυναμίας. Προς αποφυγήν παρεξηγήσεως, είμαι ειρηνιστής μέχρι αηδίας, η αποφυγή ένοπλης σύγκρουσης πρέπει να είναι ΠΑΝΤΑ ο στόχος, υπάρχουν όμως όρια που κάθε σοβαρή χώρα γνωρίζει ότι εφόσον θιγούν η σχέση μεταβάλλεται άρδην. Οι Τούρκοι θεωρούν – και έχουν δίκιο – ότι μπορούν να μας σύρουν στην τράπεζα των διαπραγματεύσεων επί των διεκδικήσεών τους χωρίς να ανοίξη μύτη. Με δική μας ευθύνη τους έχουμε δώσει αυτό το δικαίωμα και προτίθενται να το χρησιμοποιήσουν. Στις εβδομάδες που απομένουν μέχρι την κλιμάκωση, κυβέρνηση κι'αντιπολίτευση πρέπει να αποφασίσουν αν πραγματικά υπάρχουν όρια ή αν η Ελλάς είναι χώρα περιορισμένης κυριαρχίας, οπότε ας μοιραστούμε τα δικά μας με τους Τούρκους. Μόνο που η πείρα δείχνει ότι το πρόβλημα δεν θα τελειώσει, αλλά θα αρχίσει καθώς τις εκπνώσεις ακολουθούν άλλες εκπνώσεις και ουκ έστι τέλος! Για αυτό και απτό τώρα πρέπει να καταστήσουμε σαφές ότι θα υπάρξει στρατιωτική αντίδραση αν χρειαστή! Και είναι αυτό το resolve η μόνη μας ελπίδα, η αποτελεσματικότερη αποτροπή διότι τη γλώσσα του φόβου όπως έχει αποδειχτεί την καταλαβαίνει πολύ καλά η Τουρκία.

Σε ένα πιθανό θερμό επεισόδιο η Ελλάς θα είναι μόνη στρατιωτικά με δυνητικούς συμμάχους μόνο τους εξεγερμένους Κούρδους εντός και εκτός της Τουρκίας. Κανένας δεν θα πολεμήσει για τα δικά σου, το είπε ξεκάθαρα και ένας Ισραηλινός αξιωματούχος κατά την πρόσφατη επίσκεψη Δένδια, αν δεν κάνω λάθος, στο Ισραήλ. Εχει όμως γεωπολιτικούς συμμάχους και τη διεθνή κοινότητα η οποία επ'ουδενί δεν μπορεί να δεχτεί της τουρκικές απιάσεις περί Δικαίου της Θαλάσσης. Διότι νησιωτικά κράτη όπως η Μάλτα, η Μεγάλη Βρετανία, η Ιαπωνία, οι Φιλιππίνες – έχουν τα ίδια προβλήματα με την Κίνα – θα πληγούν αναλόγως καθώς θα αμφισβητηθούν και τα δικά τους δικαιώματα. Είναι ανάγκη η Ελλάδα να τονίσει και να παρουσιάσει με τον πλέον κατηγορηματικό τρόπο τις ολέθριες συνέπειες για το διεθνές σύστημα που θα έχει τυχόν υπερίσχυση της Τουρκίας ακόμη και με δική μας υπογραφή – να μοιράσουμε δηλαδή αυτά που μας ανήκουν. Ακόμη και η γειτονική Ιταλία θα έχη δεύτερες σκέψεις ως προς την ΑΟΖ με την Ελλάδα και την Κροατία, εάν περάσει της Τουρκίας ότι δηλαδή τα κατοικημένα νησιά δεν δικαιούνται ΑΟΖ! Η στιγμή της αλήθειας πλησιάζει. Το μεγάλο τεστ αν η Ελλάδα θα εξακολουθήσει να είναι χώρα κι'όχι χωράφι πριν το κτηματολόγιο ...

Ερευνα: Τα ηλεκτρονικά τσιγάρα αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο χρόνιων παθήσεων των πνευμόνων



Το ηλεκτρονικό τσιγάρο αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο του αμιστή να εμφανίσει κάποια χρόνια πάθηση των πνευμόνων, όπως το άσθμα, η βρογχίτιδα, το εμφύσημα ή η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα, την πρώτη του είδους της που έγινε σε βάθος χρόνου και σε ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα όλου του ενήλικου πληθυσμού των ΗΠΑ.

Η μελέτη βρήκε επίσης ότι οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν ηλεκτρονικό τσιγάρο και παράλληλα καπνίζουν κανονικό τσιγάρο - κάτι που κάνουν οι περισσότεροι αμιστές- αντιμετωπίζουν ακόμη μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης χρόνιας πνευμονοπάθειας, σε σχέση με όσους είναι μόνο αμιστές ή μόνο καπνιστές.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή ιατρικής Στάντον Γκλαντς του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια-Σαν Φρανσίσκο, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό περιοδικό προληπτικής ιατρικής “American Journal of Preventive Medicine”, ανέλυσαν στοιχεία για περισσότερα από 36.000 άτομα, τα οποία δεν είχαν καμία πάθηση πνευμόνων στην αρχή της έρευνας.

Η παρακολούθηση αυτών των ανθρώπων για μια τριετία παρέχει, σύμφωνα με τους ερευνητές, τις πιο βάσιμες ενδείξεις από κάθε προηγούμενη μελέτη ότι η χρήση του ηλεκτρονικού τσιγάρου συνδέεται με αυξημένη πιθανότητα κατά περίπου 30% για την εμφάνιση κάποιας πάθησης των πνευμόνων.

«Συμπεράναμε ότι τα ηλεκτρονικά τσιγάρα είναι επιβλαβή από μόνα τους και οι συνέπειες τους είναι ανεξάρτητες από το αν κανείς καπνίζει κανονικά τσιγάρα», δήλωσε ο δρ Γκλαντς.

Διαπιστώθηκε πάντως ότι ο κίνδυνος του κανονικού τσιγάρου είναι σαφώς μεγαλύτερος από ό,τι του ηλεκτρονικού τσιγάρου. Ενώ οι τωρινοί και οι πρώην αμιστές είναι 1,3 φορές πιθανότερο να αναπτύξουν χρόνια πάθηση των πνευμόνων, ο κίνδυνος είναι κατά 2,6 φορές μεγαλύτερος για τους καπνιστές.

Για όσους είναι παράλληλα αμιστές και καπνιστές, ο κίνδυνος είναι ακόμη μεγαλύτερος (υπερτριπλάσιος).

«Οι διπλοί χρήστες - κάτι που συμβαίνει με τους περισσότερους χρήστες ηλεκτρονικού τσιγάρου- έχουν τον συνδυασμένο κίνδυνο των ηλεκτρονικών και των συμβατικών τσιγάρων, συνεπώς είναι στην πραγματικότητα σε χειρότερη θέση από ό,τι οι απλοί καπνιστές», ανέφερε ο Γκλαντς.

Η νέα μελέτη έρχεται σε μια περίοδο που διεθνώς συζητείται έντονα κατά πόσο τα ηλεκτρονικά τσιγάρα πρέπει να προβληθούν ως εργαλείο για τη μείωση της ζημιάς που υφίστανται οι καπνιστές.

Αν και οι ερευνητές βρήκαν ότι η στροφή από το κάπνισμα στο άμισμα μειώνει τον κίνδυνο για την εμφάνιση πάθησης των πνευμόνων, λιγότερο από το 1% των συμμετεχόντων στην έρευνα είχαν γίνει αποκλειστικοί αμιστές, καθώς η συντριπτική πλειονότητα δεν έχει εγκαταλείψει τον παραδοσιακό καπνό.

«Η στροφή από τα συμβατικά τσιγάρα αποκλειστικά στα ηλεκτρονικά θα μπορούσε να μειώσει τον κίνδυνο για παθήσεις των πνευμόνων, όμως πολύ λίγοι άνθρωποι κάνουν κάτι τέτοιο. Οι περισσότεροι καπνιστές απλώς προσθέτουν το ηλεκτρονικό τσιγάρο και γίνονται διπλοί χρήστες, πράγμα που αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο τους», τόνισε ο Γκλαντς.

«Η νέα μελέτη έρχεται να προσθέσει νέες ενδείξεις ότι τα ηλεκτρονικά τσιγάρα έχουν μακροπρόθεσμες αρνητικές επιπτώσεις για την υγεία και τελικά επιδεινώνουν την επιδημία του καπνίσματος», πρόσθεσε.

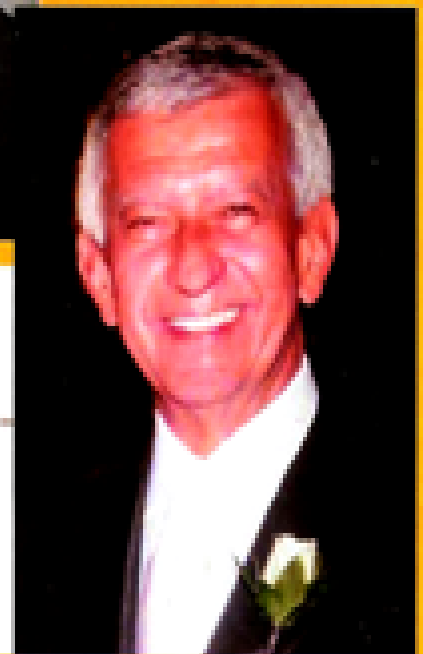
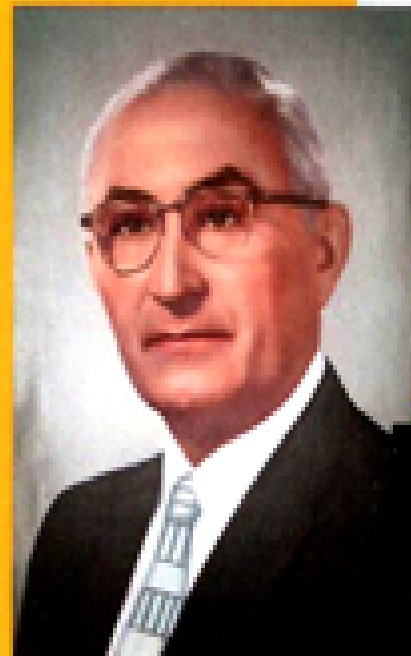
**FOR OVER 115 YEARS, OUR FAMILY HAS BEEN
HONORED TO CELEBRATE THE LIVES OF LOVED
ONES LOST.**

OUR FUTURE

We are expanding our number of partnering chapels and locations to better serve you. While a funeral home and a chapel are settings, your funeral director is your partner in honoring the life of someone you love. We work with you from the beginning of this difficult time, through to the end. Together, we will choose from one of our many partnering locations that will best meet your family's needs.

**24-HR LINE
847-375-0095**

847-375-0095
2720 S. River Rd; Ste 154
Des Plaines, IL 60018
info@jgadinamis.com



THANK YOU

As I think about the many years I have been in this business, I am inspired by the dedicated team of funeral professionals who have helped me lovingly serve our valued customers. I am humbled to have been chosen by you, and so many families to provide personalized service.

John

JOHN G. ADINAMIS FUNERAL DIRECTORS ,

Ο Νεκροπομπός John G. Adinamis Funeral Directors ανακοινώνει μεγάλες αλλαγές στις υπηρεσίες του. Πρώτα πρώτα επεκτείνουμε τον αριθμό και τοποθεσίες των Νεκροπομπείων που συνεργάζονται μαζί μας για την καλλίτερη εξυπηρέτησή σας. Το ότι δεν συνεργαζόμαστε πλέον με την φίρμα Smith Concoran Funeral Home, αυτό απλά σημαίνει πως θα καλλιτερέψουμε τις υπηρεσίες μας και τον γνωστό τρόπο που χειριζόμαστε τους πελάτες μας στις δύσκολες στιγμές της απώλειας των προσφιλών τους προσώπων. Τώρα πλέον μαζί θα επιλέγουμε την τοποθεσία των τελετών που ταιριάζει στην περίπτωση σας. Επί πλέον επεκτείνουμε την παρουσία μας στο διαδύκτιο για τίς μέλλουσες γεννεές ενώ διατηρούμε την προσωπική επαφή μαζί σας με την βοήθεια πάντα ενός 100% εγγεληματικού προσωπικού. Είμαστε υπερήφανοι που για 115 χρόνια επιλέγετε την οικογενειά μου να τιμούμε τις ζωές των αγαπητών σας προσώπων που χάσατε. Τηλεφωνήστε μας 24 ώρες το 24ωρό στο (847) 375-0095 2720 S. River Rd. ; Ste 154, Des Plaines, IL 60018 info@jgadinamis.com

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Δύο μικρά παιδιά, η Αννούλα και ο Μπόμπος παίζουν μαζί και κάποια στιγμή ρωτάει η Αννούλα: «Μπόμπο όταν μεγαλώσεις θες να με παντρευτείς;» «Νομίζω ότι δεν γίνεται γιατί στην οικογένειά μου παντρεύμαστε μόνο συγγενείς.» «Δηλαδή, τι εννοείς;» «Να σου εξηγήσω, ο μπαμπάς μου παντρεύτηκε τη μαμά μου, ο παππούς μου τη γιαγιά μου, ο θείος μου τη θεία μου... Γι' αυτό σου λέω, δε γίνεται!»

Χριστουγεννιάτικα Ανέκδοτα για πολύ γέλιο!

Ένας δικαστής που εκδίκασε μια υπόθεση λίγο πριν από τις διακοπές των Χριστουγέννων, βρισκόταν σε καλή διάθεση, λόγω εορτών. – “Γιατί βρίσκεσαι εδώ;” ρωτάει τον κατηγορούμενο. “Επειδή ψώνισα πολύ νωρίς τα Χριστουγεννιάτικα δώρα!” Αυτό δεν είναι ποινικό αδίκημα”, λέει έκπληκτος ο δικαστής, “πόσο πιο νωρίς ψωνίσατε κύριε;”– “Λίγο πριν ανοίξει το κατάστημα...” απαντάει ο κατηγορούμενος.

Μια ξανθιά ετοιμάζεται να πάει επίσκεψη σε μια φίλη της.Μπαίνει σ’ ένα ζαχαροπλασείο και αρχίζει να ρωτάει για τα γλυκά. Επιλέγει διάφορα παστάκια και ταρτάκια και μια στιγμή ρωτάει τον ζαχαροπλάστη: «Τι είναι αυτό εδώ; Φαίνεται πολύ νόστιμο!» «Αυτό είναι τουλούμπα.» της απαντάει ο ζαχαροπλάστης. «Α κρίμα, πάντως αν δεν το θέλει τελικά ο Λούμπας θα το πάρω εγώ!»

Πάει ο Μπόμπος στο περίπτερο της γειτονιάς του και ρωτάει τον περιπτερά: «Έχετε παγωτό με γεύση ντομάτα;» «Όχι.» απαντά ο περιπτεράς. Την επόμενη μέρα ξαναπάει ο Μπόμπος και ρωτάει πάλι το ίδιο. Αυτό γινόταν για μια βδομάδα ώσπου ο περιπτεράς έφερε παγωτό ντομάτα. Πάει λοιπόν ξανά ο Μπόμπος και κάνει για άλλη μια φορά την ίδια ερώτηση: «Έχετε παγωτό με γεύση ντομάτα;» «Ναι, έχω!» απαντά ο περιπτεράς. «Ε, αηδία δεν είναι;»

Δύο φίλοι, ο Μένιος κι ο Χάρης, πήγαν εκδρομή στο βουνό αλλά τους έπιασε δυνατή κακοκαιρία και δεν μπορούσαν να γυρίσουν πίσω. Ευτυχώς βρήκαν αμέσως ένα σπίτι για να μείνουν μέχρι το πρωί. Το σπίτι αυτό ήταν μιας χήρας κι επειδή φοβόταν το κουτσομπολιό του χωριού, τους έβαλε να κοιμηθούν στην αποθήκη που ήταν λίγο πιο πέρα. Την επόμενη μέρα ευχαρίστησαν την γυναίκα και γύρισαν πίσω στα σπίτια τους. Λίγους μήνες αργότερα παίρνει τηλέφωνο τον Μένιο ένας δικηγόρος που τον είχε βάλει η χήρα! Ο Μένιος έπαθε πλάκα με αυτά που του είπε, κάλεσε αμέσως τον φίλο του τον Χάρη και του είπε: «Έλα ρε Χάρη, θυμάσαι την γυναίκα που μας φιλοξένησε στο βουνό;» «Ναι εννοείται, γιατί ρωτάς;» «Έγινε κάτι μεταξύ σας όσο κοιμόμουν στην αποθήκη;» «Ναι, η αλήθεια είναι ότι με προκάλεσε και δεν μπόρεσα να αντισταθώ.» «Και μήπως συστήθηκες με το δικό μου όνομα, για να μην γίνει καμιά στραβή και το μάθει η γυναίκα σου;» «Ναι, χίλια συγγνώμη, πιστεύω να μην σε ενόχλησε....» «Όχι, βέβαια! Η χήρα πέθανε και μου άφησε μια τεράστια κληρονομιά!»

Φοιτητές της ιατρικής βρίσκονται στο μάθημα Ιατροδικαστικής. Τους μαζεύει ο καθηγητής γύρω απ’ το τραπέζι με το νεκρό σώμα και τους λέει:«Στην επιστήμη της νεκροτομίας, είναι απαραίτητο να έχετε δυο βασικά χαρακτηριστικά ως γιατροί: Πρώτον να είστε παρατηρητικοί και δεύτερον να μην σιχαίνεστε το ανθρώπινο σώμα! Και θα ξεκινήσουμε σε αυτό το μάθημα με ένα παράδειγμα....»Τραβάει το σεντόνι και ξεσκεπάζει τον νεκρό. Βάζει το γάντι στο χέρι του και τοποθετεί το δάχτυλό του στον πισινό του πτώματος.

Οι φοιτητές άναυδοι έχουν γουρλώσει τα μάτια τους. Βγάζει το δάκτυλο ο καθηγητής και το βάζει αμέσως στο στόμα του με περίσσεια άνεση. «Καταλάβατε παιδιά μου! Αυτό σας έλεγα. Κάντε τώρα και εσείς το ίδιο πράγμα!» τους λέει.

Οι φοιτητές αηδιασμένοι δίσταζαν αρχικά αλλά τελικά για να μην κοπούν στο μάθημα ξεκίνησαν ένας-ένας να βάζουν το δάχτυλο στον πισινό του νεκρού και και στη συνέχεια να το βάζουν στο στόμα τους. Έπειτα ξερνούσαν και λιποθυμούσαν οι περισσότεροι. Όταν τελίωσαν όλοι, ο καθηγητής τους είπε:

«Όσοι λοιπόν ήσασταν παρατηρητικοί θα προσέξατε πως στο νεκρό σώμα έβαλα το μεσαίο μου δάχτυλο και στο στόμα μου τον δείκτη μου. Ένα παράδειγμα για να μην σιχαίνεστε το ανθρώπινο σώμα θα το κάνουμε στο επόμενο μάθημα».

Η κόρη φέρνει σπίτι τον φίλο της για να τον γνωρίσει στους Πλούσιους γονείς της, καθώς αποφάσισαν να αρραβωνιαστούν. «Ποια είναι λοιπόν τα σχέδιά σου;» ρωτά ο πατέρας της κοπέλας. «Έχω πάρει υποτροφία για το μεταπτυχιακό» απαντά ο νεαρός. «Υποτροφία! Αξιοθαύμαστο, αλλά πως θα μπορέσεις να παρέχεις στην κόρη μου ένα σπίτι για να ζήσει και ανέσεις όπως έχει συνηθίσει;»«Θα μελετήσω σκληρά κι έχει ο Θεός». «Και τι θα κάνεις για να προσφέρεις στην κόρη μου το δαχτυλίδι αρραβώνων που της αξίζει;» «Θα αφοσιωθώ στις σπουδές μου κι έχει ο Θεός». «Και παιδιά; Πως θα μπορέσεις να συντηρήσεις παιδιά;» «Μην ανησυχείτε κύριε, έχει ο Θεός». Η όλη συζήτηση συνεχίστηκε έτσι και κάθε φορά που ο πατέρας της κοπέλας ρωτούσε κάτι, γαμπρός επέμενε ότι έχει ο Θεός. Αργότερα η μητέρα της κοπέλας ρωτά τον άντρα της: «Πως πήγε η κουβέντα σας;»«Δεν έχει δουλειά, δεν έχει σχέδια για το μέλλον και πιστεύει ότι είμαι ο Θεός».

Είναι μια παρέα από τέσσερις φοιτητές, που σπουδάζουν Πληροφορική. Μια Παρασκευή πρωί, αφού γράφουν εξετάσεις για ένα μάθημα μαζεύτηκαν, προκειμένου να οργανωθούν για το Σαββατοκύριακο που πλησίαζε.

Τη Δευτέρα το πρωί έδιναν εξετάσεις σε ένα εύκολο μάθημα, που ήθελε μόνο 2-3 ώρες διάβασμα. Έτσι, έπεσε η ιδέα: «Ρε παιδιά, δεν κάνουμε μια απόδραση προς Θεσσαλονίκη το Σαββατοκύριακο να συναντήσουμε τη Μαρία...; Θα είναι και άλλες φίλες της στην παρέα, καλά θα περάσουμε».

Δεν το σκέφτηκαν και πολύ και σε μία ώρα είχανε γίνει κιόλας όλες οι αναγκαίες κινήσεις και η τετράδα ταξίδευε με νοικιασμένο αμάξι για τη Θεσσαλονίκη. Στη Θεσσαλονίκη όντως πέρασαν πολύ καλά.

Για κακή τους τύχη, όμως, αντί να ξυπνήσουν κατά τις 6:00 τη Δευτέρα και να επιστρέψουν, για να είναι στην ώρα τους στις εξετάσεις, ξύπνησαν το μεσημέρι. Τι θα έκαναν τώρα με το μάθημα; Στο δρόμο προσπαθούσαν να σκεφτούν τι να πουν στον καθηγητή. Αποφάσισαν, λοιπόν, να πουν ένα ψέμα αλλά με αρκετή δόση αλήθειας για να γίνουν πιστευτοί. Και οι τέσσερις συμφώνησαν να πουν ότι πήγανε στη Θεσσαλονίκη σε συγγενείς και ενώ ξεκίνησαν τη Δευτέρα πρωί πρωί για το Πανεπιστήμιο, τους έπιασε λάστιχο στο δρόμο και δεν είχανε ρεζέρβα. κ.λπ. κ.λπ. Έτσι κι έγινε!

Ο καθηγητής τούς άκουσε με προσοχή και επειδή ήταν καλοί φοιτητές, δέχτηκε να δώσουν μόνοι τους την Τρίτη το πρωί το μάθημα. Χαράς ευαγγελία στην ομάδα. Κάθισαν, διάβασαν καλά και την άλλη μέρα πήγαν στο Πανεπιστήμιο να δώσουν τις εξετάσεις. Δεν υπήρχε, όμως, διαθέσιμη αίθουσα και έτσι ο καθηγητής τούς έβαλε σε τέσσερα ξεχωριστά γραφεία, τον καθένα μόνο του.

Βέβαια, αυτό καθόλου δεν τους ένοιαζε, αφού και οι τέσσερις ήταν καλά διαβασμένοι.

Σε λίγο μοίρασε και τα θέματα. Ήταν μόνο δύο. Το πρώτο, που έπιανε 5 μονάδες στις 100, ήταν ένα πανεύκολο θέμα θεωρίας, που το ήξεραν νεράκι και κανείς τους δεν δυσκολεύτηκε και το απαντήσει.

Το δεύτερο όμως θέμα, που θα έπιανε τα υπόλοιπα 95 στα 100, ήταν μία ερώτηση μόνο: Ποιο λάστιχο;

Λέει ο άνδρας στη γυναίκα:

«Στη Λετονία ζητούν άνδρες για αναπαραγωγή και το κράτος δίνει 200 για κάθε επαφή!!»«Ε, και;;;» λέει η γυναίκα...«Εδώ με την κρίση που υπάρχει δεν πρόκειται να ορθοποδήσω και σκέφτομαι να πάω...»«Και θα ορθοποδήσεις στη Λετονία με 200 το δίμηνο;»

Στο ζωολογικό κήπο ένα αφρικανικό λιοντάρι έπιασε από το ζακετάκι ένα κοριτσάκι τραβώντας το με δύναμη για να το βάλει μέσα στο κλουβί. Οι γονείς άρχισαν να ουρλιάζουν, οι άνθρωποι που ήταν γύρω το ίδιο αλλά κανείς τους δεν τόλμησε να προσεγγίσει το κλουβί για να σώσει το κοριτσάκι. Ξαφνικά εκεί που σχεδόν το λιοντάρι είχε φτάσει το κοριτσάκι, εμφανίζεται ένας άνθρωπος χτυπά το λιοντάρι τη μύτη με δύναμη, αρπάζει το κορίτσι και το σώζει. Τυχαία, ήταν ένας δημοσιογράφος εκεί και πήγε και του είπε: «Κύριε, ήταν η πιο γενναία πράξη που έχω δει στη ζωή μου, πως τα καταφέρατε;» «Ήξερα ότι ο Θεός θα με προστατέψει...» λέει αυτός «Λοιπόν πιστεύετε στον Θεό...» αναφώνησε ο δημοσιογράφος. «Ναι, αλλά χτυπήσατε και το λιοντάρι με δύναμη αρκετή για το ζαλίσετε και να αφήσει το κορίτσι»

«Ναι γυμνάζομαι καθημερινά και έχω κάνει πολεμικές τέχνες αρκετά χρόνια....» «Λοιπόν, κύριε, η πράξη σας δεν θα περάσει απαρατήρητη. Θα γράψω γι 'αυτό ένα άρθρο που θα εμφανιστεί αύριο το πρωί στην πρώτη σελίδα της εφημερίδας μου.»Το επόμενο πρωί, ο άνθρωπος αγοράζει την εφημερίδα και βλέπει τον τίτλο:«Εκπαιδευμένος Χριστιανός Της Ακρας Δεξιάς Επιτίθεται Σε Αφρικανικό Μετανάστη Για Να Του Κλέψει το Φαγητό».

Πεθαίνει ένας που έκανε «χόρτο» και πάει στην κόλαση. Περπατάει σε ένα μακρύ διάδρομο γεμάτο πόρτες.Κοιτάει την πρώτη πόρτα και έγραφε:«ΓΙΑ ΕΚΒΙΑΣΤΕΣ».Πάει παρακάτω και βλέπει μια άλλη πόρτα που έγραφε:«ΓΙΑ ΔΟΛΟΦΟΝΟΥΣ».Στο τέλος του διαδρόμου περνώντας πολλές πόρτες, βλέπει μια που έγραφε:

«ΓΙΑ ΧΑΣΙΚΛΗΔΕΣ».

Ανοίγει την πόρτα και βλέπει βουνά από χόρτο. Δεν πιστεύει στα μάτια του! Πάνω σε ένα βουνό από χόρτο καθόταν ένας τύπος ατάραχος και «έστριβε» σιγάρα.Τον πλησιάζει και του λέει:«Ρε φιλαράκο, να πάρω λίγο χόρτο για να στρίψω και εγώ ένα σιγάρο;»«Και το ρωτάς; Πάρε, πάρε!!!» του λέει ο άλλος «Να σου πάρω και χαρτάκια;»«Ναι, φυσικά» λέει ο άλλος.Αφού στρίβει το πρώτο σιγάρο του ξαναλέει:«Να πάρω λίγο ακόμα, για να έχω και για το βράδυ;» «Άκου, λέει; Όλα αυτά δικά μας είναι να ξέρεις. Πάρε όσο θέλεις».Παίρνει μπόλικο χόρτο και στρίβει καμιά δεκαριά σιγάρα και ξαναρωτάει τον τύπο:«Φίλε, μου δίνεις για λίγο τον αναπτήρα σου;»

Ο άλλος τον κοιτάζει περιέργα και του λέει:«Ρε φίλε, αν είχαμε και φωτιά, εδώ πέρα θα ήταν παράδεισος!»

Ένας παντρεμένος πλησιάζει μια γυναικάρα στον Σκλαβενίτη μέσα και της λέει:«Έχω χάσει τη γυναίκα μου στους διαδρόμους... Σας πειράζει να μιλήσουμε για λίγο;»Εκείνη τον ρωτάει:«Δε θα ήταν προτιμότερο να ψάξεις να τη βρεις απ' το να μιλάς μαζί μου;» Και της απαντά ο παντρεμένος: «Μα δε θα χρειαστεί... κάθε φορά που μιλάω με όμορφη γυναίκα, η γυναίκα μου εμφανίζεται απ' το πουθενά...!»

Είναι ο Τοτός στο χωριό για τις μέρες των διακοπών και ότι καινούριο βλέπει του κάνει μεγάλη εντύπωση. Τρέχει λοιπόν στη μάνα του και της λέει... «Μαμά, μαμά είδα τον κόκορα 10 φορές πάνω στη κότα σήμερα!!!» «Αυτό πήγαινε και πες το στον πατέρα σου» λέει η μάνα του...«Μπαμπά, μπαμπά η μαμά, μου είπε να σου πω ότι είδα τον κόκορα 10 φορές πάνω στην κότα σήμερα»«Δε μου λες Τοτέ... με την ίδια κότα τον είδες;;;»

«Όχι, κάθε φορά με άλλη» απαντάει ο Τοτός...«Ε, τραβά πες το στη μάνα σου!!!»

Στο τέλος της βραδιάς την προσκαλεί την ξανθιά να έρθει στο σπίτι του για ένα τελευταίο ποτό...Εκείνη δέχεται και

μπαίνουν να κάτσουν στο σαλόνι.«Να πιούμε ένα ουισκάκι;» την ρωτάει εκείνος.«Αχ, ναι!» του απαντάει η ξανθιά.«Να σου βάλω 2 δάχτυλα;» της λέει.Τον κοιτάζει η ξανθιά ξαφνιασμένη και του λέει:«Μα δε θα πιούμε πρώτα το ποτάκι;»

Την παραμονή της Πρωτοχρονιάς μια ομάδα του Σωματείου των φορτηγατζήδων φτάνουν στο σπίτι μιας ξανθιάς κι αφού της είπαν τα κάλαντα, πήρε έναν έναν τους φορτηγατζήδες στην κρεβατοκάμαρα και τους τσακτοποίησε!, Αλλά όταν έφτασε η ώρα του προέδρου του έδωσε ένα δεκάευρω.

Ο πρόεδρος απογοητεύτηκε και της είπε:«Μα καλά, τους άλλους τους περιποιήθηκες κι εμένα μόνο ένα δεκάευρω;»Και απαντάει η ξανθιά: «Αχ, έτσι μου 'πε ο σύζυγός μου να κάνω!» «Δηλαδή, τι ακριβώς σου είπε να κάνεις;» ρώτησε ο πρόεδρος ξαφνιασμένος.Να μου είπε: “αν έρθει ο σύλλογος για τα κάλαντα δώσε στον πρόεδρο 10 ευρώ και τους άλλους...πήδηξέ τους”!

Μια ξανθιά πλησιάζει τον αστυνομικο και τον ρωτάει: «Κυρ αστυνόμε, βρήκα αυτόν τον πίθηκο, τί να κάνω;» «Μπορείς να τον πας στον ζωολογικό κήπο.» της απαντάει εκείνος. «Αχ, έχετε δικιο, αυτό θα κάνω!» του λέει εκείνη. Το επόμενο βράδυ ξαναβλέπει ο αστυνομικός την ξανθιά, πάλι μαζί με τον πίθηκο.«Μα τελικά δεν τον πήγες στον ζωολογικό κήπο;» την ρωτάει. «Τον πήγα εχθές. Σήμερα λέω να τον πάω στο θέατρο.»

Μια ξανθιά παίρνει τηλέφωνο τον άνδρα της και του λέει ενθουσιασμένη:

«Μωρό μου, είμαι έγκυος και θα αποκτήσουμε δίδυμα!!!» «Σοβαρά, δίδυμα; Πως το ξέρεις, πήγες στον γιατρό και στο είπε;» «Όχι, δεν έχω πάει ακόμα, αλλά έκανα δύο τεστ εγκυμοσύνης και βγήκαν και τα δύο θετικά!»

Ένα απόγευμα επιστρέφει ο σύζυγος από την δουλειά φουρτουνιασμένος και λέει στην ξανθιά γυναίκα του: «Μωρό μου, τα οικονομικά μας είναι χάλια, πρέπει να σταματήσουμε τις σπατάλες! Μάθε οπωσδήποτε να μαγειρεύεις, για να απολύσουμε τη μαγειρίσσα.»Και του απαντάει η ξανθιά: «Έχεις δικιο! Μάθε όμως κι εσύ να πηδάς, για να απολύσουμε τον σοφέρ!»

Μια ξανθιά παίρνει τηλέφωνο τον άντρα της κλαμένη κι εκείνος μόλις την ακούει έτσι την ρωτάει:«Γιατί κλαις αγάπη μου, τι έγινε;»«Προσπαθώ να φτιάξω ένα παζλ αλλά δε μπορώ. Όλα τα κομμάτια είναι ίδια»«Τι παζλ είναι αυτό;»«Το κουτί έχει έναν κόκορα πάνω, αλλά είναι απίστευτα δύσκολο! Τα κομμάτια δε μου φαίνεται να ταιριάζουν.»«Καλά μην στεναχωριέσαι, είμαι σίγουρος ότι απλά έχεις μπλοκάρει λίγο. Όταν επιστρέψω στο σπίτι θα σε βοηθήσω.»Φτάνει ο σύζυγος στο σπίτι και βλέπει την γυναίκα του να κλαίει απελπισμένα.Πάει κοντά της, την παίρνει αγκαλιά και της λέει:«Μην κλαις μωράκι μου. Κοίτα τι θα κάνουμε, θα βάλουμε τα....δημητριακά πάλι μέσα στο κουτί και θα κάνουμε σαν μην έγινε τίποτα!»

«Μου συμβαίνει κάτι πολύ περίεργο που δεν μπορώ να το καταλάβω.»«Τι σου συμβαίνει;» ρωτάει η φίλη της. «Πριν λίγες μέρες μου χτύπησε το κουδούνι ένας νεαρός. Όταν του άνοιξα, με ρώτησε αν είναι μέσα ο άντρας μου, κι όταν του είπα ότι λείπει, με έγδυσε και κάναμε τρελό σεξ. Την επόμενη μέρα ξανάρθε, με ξαναρώτησε αν είναι μέσα ο άντρας μου κι όταν του είπα ότι λείπει, με ξαναέγδυσε και κάναμε τρελό σεξ. Σήμερα, έγινε πάλι το ίδιο. Αυτό είναι τώρα που δεν μπορώ να καταλάβω!» "Τι είναι αυτό που δεν μπορείς να καταλάβεις;»«Δεν μπορώ να καταλάβω, τον άντρα μου τι τον θέλει!»

Παίρνουν τηλέφωνο μια ξανθιά για ένα γκάλοπ και της λένε:«Καλημέρα σας, κάνουμε γκάλοπ για τις δημοτικές εκλογές, μπορείτε να μας πείτε σε ποιο δημοτικό διαμέρισμα είστε;» Α, δεν είμαι σε διαμέρισμα, σε βίλα μένω.»«Σας ρωτάω που ψηφίζετε...»«Αχ αυτό εννοείτε; Ψηφίζω στο σχολείο που είναι στην γειτονιά μου!»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

αποτίμηση ταξιδιού Κυριάκου Μητσοτάκη στις ΗΠΑ

Αν θα θέλαμε να προβούμε σε μια αποτίμηση του ταξιδιού του Έλληνα πρωθυπουργού στις ΗΠΑ τον Ιανουάριο θα μπορούσαμε να αξιοποιήσουμε και τα λεγόμενά του. Σύμφωνα, λοιπόν, με όσα δήλωσε ο κος Μητσοτάκης: «η Ελλάδα επέστρεψε ως μια περιφερειακή δύναμη σε μια περιοχή που παρουσιάζει μεγάλη ένταση». Επίσης, ανέφερε ότι: «πριν από έξι μήνες, στις 8 Ιουλίου, ορκίστηκε πρωθυπουργός με στόχο να οδηγήσω τη χώρα έξω από την κρίση και να μπούμε στο δρόμο της σταθερότητας», ενώ δεν παρέλειψε να σχολιάσει την ψήφιση 32 νόμων και την ολοκλήρωση του Συντάγματος.

Ακόμη, σχολίασε πως: «το πιο σημαντικό είναι ότι αποκαθιστούμε το αίσθημα της εμπιστοσύνης και της περηφάνιας όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και στο εξωτερικό» και έκλεισε αναφερόμενος στην επίσκεψη τη Φλόριντα λέγοντας ότι: «ήταν μια ιδιαίτερα συναισθηματική ημέρα για εμένα. Είχα την ευκαιρία να έρθω σε επαφή με την ελληνοαμερικανική κοινότητα που είναι τόσο περήφανη για την ελληνική κληρονομιά της».

δημοσίευμα της Handelsblatt για την ελληνική οικονομία

Σύμφωνα με δημοσίευμα της Handelsblatt η ελληνική κυβέρνηση αναμένει σημαντικά έσοδα από το πρόγραμμα ιδιωτικοποιήσεων, δεδομένου ότι αυτές αποτελούν προτεραιότητα για τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη. Ειδικότερα δε στο σχετικό δημοσίευμα διαβάστηκε ότι ο στόχος είναι να συγκεντρωθούν 2,44 δισεκατομμύρια ευρώ από ιδιωτικοποιήσεις. Ας αναφέρουμε δε ότι το 2019 η Ελλάδα εισέπραξε από αποκρατικοποιήσεις μόλις 1,2 δισεκατομμύρια ευρώ.

Επίσης, στο δημοσίευμα διαβάζουμε ότι ο εδώ και 6 μήνες πρωθυπουργός ανακοίνωσε ότι οι ιδιωτικοποιήσεις αποτελούν μια από τις προτεραιότητές του, ενώ γίνεται λόγος και για την εμπειρία την οποία είχε αποκομίσει ως επενδυτικός σύμβουλος και ως αναλυτής στην εταιρεία συμβούλων ΝγΛιζτες.

Συγκεκριμενοποιώντας, τις πρωτοβουλίες της κυβέρνησης η Θαξδεμτβμαυ αναφέρει ότι η πώληση του 30% του αεροδρομίου Αθηνών είναι δυνατόν να αποφέρει έσοδα της τάξης του 1 δισεκατομμυρίου ευρώ. Η λήψη τέτοιων και άλλων παρόμοιων αποφάσεων μπορεί να συμβάλλει στην αποκατάσταση του κύρους της ελληνικής οικονομίας σε διεθνές επίπεδο. Από την άλλη, υπενθυμίζεται ότι από τη διαδικασία αυτή από το ξέσπασμα της οικονομικής κρίσης μέχρι το 2015 μόλις 3,2 δισεκατομμύρια εισήλθαν στα ταμεία του ελληνικού κράτους.

Επιπροσθέτως, στο δημοσίευμα γίνεται λόγος για την μέχρι σήμερα έλλειψη πολιτικής βούλησης η οποία υπήρχε από πολιτικούς ποικίλων κομμάτων, αλλά και για την απροθυμία των επενδυτών να ασχοληθούν με την περίπτωση της Ελλάδας. Μάλιστα, αναφέρεται ότι οι πολιτικοί δεν επιθυμούσαν την ιδιωτικοποίηση κρατικών οργανισμών, προκειμένου να έχουν έναν χώρο στον οποίο θα διόριζαν τους δικούς τους ψηφοφόρους στο πλαίσιο των πελατειακών σχέσεων οι οποίες τόσα χρόνια κυριαρχούσαν και ακόμη

κυριαρχούν στην ελληνική πολιτική σκηνή.

Προβαίνουμε σε αυτή την επισήμανση, διότι ο πελατειασμός ακόμη και σήμερα διήκει την ελληνική πολιτική ζωή. Όχι μόνο γίνονται διορισμοί ημετέρων σε δημόσια αξιώματα και δημόσιες θέσεις, αλλά και μεταξύ των πολιτικών υπάρχουν υπόγειες συνεννοήσεις και μυστικές επαφές με σκοπό την μακροπρόθεσμη ιδιοτελή εξυπηρέτηση προσωπικών βλέπων και σκοπιμοτήτων λ.χ. η συνεργασία ενός μικρού κόμματος με ένα μεγαλύτερο γίνεται στη βάση της αμοιβαίας ωφέλειας όπου το μεν μεγάλο κόμμα προσεταιρίζεται τις ψήφους του μικρού κόμματος, αλλά τα στελέχη του μικρού κόμματος όταν το μεγάλο γίνει εξουσία θα λάβουν θέσεις στον κρατικό μηχανισμό.

η δικηγόρος της οικογένειας Φύσσα στη δίκη της Χρυσής Αυγής

Στην πολύμηνη δίκη της Χρυσής Αυγής τοποθετήθηκε η δικηγόρος της οικογένειας του Παύλου Φύσσα. Η κα Χρύσα Παπαδοπούλου ζήτησε «την κατάδίκη των κατηγορουμένων για την ανθρωποκτονία σε βάρος του Παύλου Φύσσα του αυτοργού και των απλών και άμεσων συνεργών και για ένταξη για διεύθυνση εγκληματικής οργάνωσης». Απευθυνόμενη δε στους δικαστές είπε: «με αυτά τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν ενώπιόν σας τα τελευταία 4,5 χρόνια, έχετε στα χέρια ό,τι χρειάζεται, για να αποφανθείτε ότι έχει αποδειχθεί η κατηγορία της ένταξης και διεύθυνσης οργάνωσης, από το τελευταίο μέλος της μέχρι τον αρχηγό της».

συνάντηση Μητσοτάκη και Ντόναλντ Τραμπ

Ιδιαίτερα ικανοποιημένος εμφανίζεται ο Κυριάκος Μητσοτάκης μετά τη συνάντησή του με τον Ντόναλντ Τραμπ στον Λευκό Οίκο στις 7 Ιανουαρίου. Στη συνάντηση αυτή συζητήθηκε όλο το πλέγμα των ελληνο-αμερικανικών σχέσεων και επιβεβαιώθηκε το άριστο επίπεδο των διμερών σχέσεων.

Ειδικότερα, ο κος Μητσοτάκης ανέφερε ότι: «είχαμε μια επιβεβαίωση των ήδη εξαιρετικών ελληνοαμερικανικών σχέσεων, ξεκάθαρες δημόσιες τοποθετήσεις για την πορεία της ελληνικής οικονομίας και μία πολύ καλύτερη κατανόηση και του ίδιου του προέδρου Τραμπ για τις γεωπολιτικές προκλήσεις της περιοχής και πως μπορούμε να είμαστε μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος».

Ο Έλληνας πρωθυπουργός ανέλυσε στον αμερικανό πρόεδρο την κατάσταση στην ανατολική Μεσόγειο και τη στάση της χώρας μας έναντι των τουρκικών προκλήσεων. Επίσης, δεν παρέλειψε να αναφερθεί στο άκυρο μνημόνιο το οποίο υπεγράφη μεταξύ της Τουρκίας και της Λιβύης το οποίο δεν συμβάλλει στην σταθερότητα στην περιοχή. Πιο συγκεκριμένα, ο κος Μητσοτάκης είπε ότι: «τέθηκαν emphaticά όλα τα ζητήματα που αφορούν τα ελληνικά κυριαρχικά

δικαιώματα. Έγινε ξεκάθαρο στην αμερικανική πλευρά ότι δεν θα δείξουμε καμιά ανοχή σε παραβίαση των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων».

Πάντως και οι δύο πλευρές συμφώνησαν ότι επιβάλλεται να διατηρηθεί η σταθερότητα στην ευρύτερη περιοχή και να ενισχυθεί η μεταξύ τους συνεργασία. Ακόμα, ως μια κίνηση εύνοιας προς τις ΗΠΑ ο πρωθυπουργός ισχυρίστηκε ότι μετά την αναβάθμιση των πολεμικών αεροσκαφών Z-16 και με βάση της δημοσιονομικές δυνατότητες της χώρας μας θα σχεδιαστεί μετά το 2024 η προμήθεια αεροσκαφών Z-35 από τις ΗΠΑ.

Ωστόσο, αντιδράσεις υπήρξαν από τα κόμματα της αντιπολίτευσης για τη συγκεκριμένη συνάντηση. Ο ΣΥΡΙΖΑ από την πλευρά του σε ανακοίνωσή του αναφέρει ότι: «ο αμερικανός πρόεδρος δεν βρήκε ούτε μια λέξη να πει εις βάρος της Τουρκίας, τη στιγμή που προβαίνει στις πιο επιθετικές, προκλητικές και επικίνδυνες ενέργειες της τελευταίας 20ετίας απέναντι στην Ελλάδα και την Κύπρο».

Από την πλευρά του το Κίνημα Αλλαγής έκανε λόγο για έναν θεατή πρωθυπουργό και τόνισε πως: «ο κ. Μητσοτάκης όφειλε να προβάλλει δημόσια τις εθνικές μας θέσεις απέναντι στην τουρκική επιθετικότητα. Δεν το έπραξε».

ανακοίνωση Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας για τα τζάκια!

Η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία με μια αυστηρού ύφους ανακοίνωση επισημαίνει ότι θα πρέπει να παύσει η χρησιμοποίηση τζακιών στα μεγάλα αστικά κέντρα, διότι αυτό συνιστά κίνδυνο για τη δημόσια υγεία και δη σοβαρότατο κίνδυνο.

Όπως χαρακτηριστικά διαβάζουμε: «αγαπητοί συμπολίτες, σταματήστε να χρησιμοποιείτε τα τζάκια σας, για το δικό σας και για το καλό των άλλων. Για την προστασία της υγείας σας, την προστασία των ευαίσθητων ομάδων του πληθυσμού (π.χ. καρκινοπαθείς, άνθρωποι με χρόνια αναπνευστική ανεπάρκεια, έγκυες, βρέφη, παιδιά και ηλικιωμένοι) αλλά και όλων των συμπολιτών σας.

Όσο για την οικονομία, είναι γνωστό ότι αφενός συχνά με το τζάκι δεν επιτυγχάνεται τη θέρμανση του σπιτιού σας (σε σχέση με το καλοριφέρ), η αγορά των ξύλων δεν είναι τόσο πολύ φτηνή, αλλά και τα έξοδα από την επιδείνωση της υγείας σας, θα υπερκεράσουν κάποια στιγμή κατά πολύ τη γλίσχυρη οικονομία που επιτυγχάνεται από την καύση ξύλων.

Ας μην αφήσουμε την οικονομική κρίση και τις λανθασμένες εντυπώσεις να μας βλάπτουν. Ας μη γίνετε εσείς αιτία κακού για τον εαυτό σας και για τους άλλους».

Ωστόσο, η επιστολή αυτή απευθύνεται και προς τους εκπροσώπους του έθνους. Σε αυτό το σημείο επισημαίνεται ότι: «η προστασία της υγείας αποτελεί πρωτεύον καθήκον του. Εσείς ως δημοκρατικά εκλεγμένοι οφείλετε άμεσα να λάβετε τα κατάλληλα μέτρα ώστε να σταματήσει η αλόγιστη ρύπανση του ατμοσφαιρικού αέρα από την καύση τζακιών στις πόλεις

του κέντρου ή της περιφέρειας».

Τέλος, οι εξειδικευμένοι επιστήμονες ζητούν να γίνει: «απαγόρευση από την πολεοδομία έγκρισης για ανέγερση κατοικιών στο ευρύτερο λεκανοπέδιο της Αττικής (και σε άλλες πόλεις) όταν σ' αυτά προβλέπεται η κατασκευή τζακιών» και «παροχή κατάλληλων οικονομικών κινήτρων ώστε να μπορούν τα νοικοκυριά να απαλλαγούν από τα τζάκια και να κάνουν χρήση φυσικού αερίου ή καλής ποιότητας πετρελαίου ή ηλεκτρικών συσκευών. Η επένδυση σε μία τέτοια πρακτική αποτελεί ένα επίδομα υγείας που το χρωστάτε στους κατοίκους των πόλεων και που οφείλετε εκ της θέσης και αποστολής σας να εκπληρώσετε. Και σε οικονομικούς όρους είναι μία επένδυση σήμερα που θα αποφέρει άμεσα και απώτερα ευνοϊκά αποτελέσματα στην εθνική οικονομία».

Τέλος, σε αυστηρό ύφος η επιστολή αυτή καταλήγει: «Να τονιστεί ότι αν κάποιος θέλει να καίει ξύλα στο τζάκι του, δεν είναι δικαίωμα του να το κάνει, γιατί με την πράξη του αυτή, όπως έχουν δείξει οι μελέτες, θέτει σε κίνδυνο και όσους κατοικούν σε γειτονικά σπίτια και ακόμα μακρύτερα. Αν η απαγόρευση του καπνίσματος ορθώς προωθήθηκε για να προστατεύσει τους πολίτες από το παθητικό κάπνισμα, γεννάται η απορία -που θα μετατραπεί σε αγανάκτηση- πώς η Πολιτεία αδιαφορεί γι' αυτήν την μεγαλύτερη σε ένταση και έκταση παθητική έκθεση τόσων πολλών πολιτών στους ρύπους από την καύση ξύλων».

Επίσης, ο κος Φιλόπουλος, πρόεδρος της συγκεκριμένης επιστημονικής εταιρείας ανέφερε ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ισχυρίζεται ότι 3,5 εκατομμύρια πρώιμοι θάνατοι οφείλονται σε καύση βιομάζας και ξύλων, ενώ τόνισε πως: «και τα μπάρμπεκιου και οι ψησταριές είναι επικίνδυνες» τόνισε ενώ προειδοποίησε «να μην τρώτε πολλά καπνιστά προϊόντα. Υπάρχει το ηλεκτρικό γκριλ, το γκάζι, μπορείτε να ψήσετε. Κι όχι πολλά πολλά γιατί ο καρκίνος δεν χτυπάει άμεσα, όπως ένα τροχαίο, αλλά έρχεται μετά από χρόνια».

θάνατος φιλάθλου από τη Βουλγαρία

Στη Θεσσαλονίκη ένας Βούλγαρος υπήκοος και φίλαθλος της ομάδας Μπότεφ δολοφονήθηκε. Ο 28χρονος Τόσκο Μποτζίτζιτσκο βρέθηκε στη συμπρωτεύουσα, για να υποστηρίξει την ομάδα του Άρη στο ντέρμπι το οποίο έδινε με τον ΠΑΟΚ. Ας σημειωθεί ότι οι δύο ομάδες, Άρης και Μπότεφ Βουλγαρίας, είναι αδελφοποιημένες.

Στις αρχές Ιανουαρίου λοιπόν, ενώ βρισκόταν σε μια καφετέρια της Θεσσαλονίκης μαζί με άλλους εννέα Βούλγαρους φιλάθλους δέχθηκαν επίθεση από 20 κουκουλοφόρους οι οποίοι κρατούσαν λοστούς. Σύμφωνα δε με την ανακοίνωση της αστυνομίας οι κρανοφόροι, που ήταν οπαδοί του ΠΑΟΚ, άρχισαν να χτυπούν τους Βούλγαρους με αποτέλεσμα δύο εξ αυτών να πέσουν στο έδαφος τραυματισμένοι. Ο 28χρονος κατόρθωσε αρχικά να διαφύγει τρέχοντας, αλλά το μίσος των ανθρώπων ήταν τέτοιο ώστε να τον προλάβουν, να τον χτυπήσουν και να τον αφήσουν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

στον δρόμο αιμόφυρτο. Εκείνη τη στιγμή ένα αυτοκίνητο διέσχισε τον δρόμο, η δε οδηγός του δεν πρόλαβε να αντιδράσει και τραυματίσε θανάσιμα τον άτυχο 28χρονο.

Το περιστατικό το οποίο δεν είναι, δυστυχώς, το μοναδικό έχει αναλάβει η Υποδιεύθυνση Αντιμετώπισης Αθλητικής Βίας Βορείου Ελλάδος, ενώ οι δύο τραυματίες από τη Βουλγαρία νοσηλεύονται στο Ιπποκράτειο της Θεσσαλονίκης.

Οι σύνδεσμοί των οπαδών του Άρη, αλλά και η ίδια η βουλγαρική ομάδα, η Μπότεφ, έχουν ζητήσει από τις αστυνομικές αρχές της Ελλάδας τον εντοπισμό των ενόχων. Πάντως, μέχρι στιγμής έχουν γίνει πάνω από 15 συλλήψεις για το συγκεκριμένο περιστατικό.

Πιερρακάκης – νέες ταυτότητες

Στις νέες ταυτότητες αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Κυριάκος Πιερρακάκης, σε συνέντευξη την οποία παραχώρησε στην εφημερίδα **Real News**. Εκεί, λοιπόν, αναφέρθηκε στην ύοαρξη δύο παράλληλων αριθμών για το φορολογικό μητρώο (ΑΦΜ) και για το ΙΚΑ (ΑΜΚΑ) και είπε ότι η «απουσία ενός κοινού αριθμού δημιουργεί το εξής πρόβλημα: όταν οι πολίτες χρησιμοποιούν πολλούς αριθμούς, είναι σαν να έχουν πολλά “πρόσωπα” απέναντι στο κράτος, κάτι που δυσχεραίνει ιδιαίτερα την άμεση και ασφαλή ταυτοποίησή τους αλλά και την παροχή υπηρεσιών».

Ο υπουργός, ακόμη, επεσήμανε ότι: «το αποτέλεσμα της προσπάθειάς μας είναι ήδη ορατό. Για παράδειγμα, από τον περασμένο μήνα δεν χρειάζεται να επισκεφθεί ένας πολίτης την εφορία για να δηλώσει ένα γάμο ή ένα διαζύγιο, καθώς τα συστήματα ενημερώνονται αυτόματα. Κάθε μήνα θα προστίθενται τέτοιου τύπου “απλοποιήσεις”».

ο κομβικός ρόλος της ΔΕΠΑ (Δημόσια Επιχείρηση Αερίου)

ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΔΕΠΑ, Κωνσταντίνος Ξιφαράς σε πρόσφατη συνέντευξή του αναφέρθηκε στις προοπτικές της Δημόσιας Επιχείρησης Αερίου και επεσήμανε ότι: «*εδώ και τριάντα χρόνια, η ΔΕΠΑ πρωταγωνιστεί στις ενεργειακές εξελίξεις των Βαλκανίων, ενώ αποτελεί και οργανικό τμήμα του ευρωπαϊκού σχεδιασμού για τη διαφοροποίηση των πηγών τροφοδοσίας και την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας μας και της Ευρώπης. Η Ελλάδα καθίσταται περιφερειακός ενεργειακός κόμβος αναβαθμίζοντας την οικονομική και γεωστρατηγική της σημασία.*»

Πίσω από αυτά τα λόγια κρύβεται η διπλωματική και οικονομική ενίσχυση της Ελλάδας και η μη εξάρτησή της από το ρωσικό αέριο, πρωτοβουλία που θα της επιτρέψει να μπορέσει να κινηθεί πιο ελεύθερα στη διεθνή διπλωματική σκακιέρα αποφεύγοντας τη λήψη φυσικού αερίου από τη Ρωσία και παίρνοντας ενεργειακούς πόρους από άλλες χώρες και πιο συγκεκριμένα το Αζερμπαϊτζάν.

σχετικά με τον αγωγό East-Med (East-Mediterranean)

Στη διπλωματική, οικονομική και γεωπολιτική σκακιέρα της ανατολικής Μεσογείου προστίθεται πλέον ο ενεργειακός αγωγός East

Νεδ. Ο εν λόγω αγωγός πρόκειται να διαδραματίσει έναν καίριο ρόλο στον χώρο μας και να αποτελέσει μια ισχυρή απάντηση έναντι των σχεδίων του Ερντογάν για κυριαρχία στην περιοχή.

Ο συγκεκριμένος αγωγός να ξεκινά από το Ισραήλ, θα διέρχεται μέσα από τα όρια της κυπριακής ΑΟΖ και θα τέμνεται με την ελληνική ΑΟΖ στο Καστελόριζο. Πρόσφατα, μάλιστα, στη διεθνή συνδιάσκεψη για το κλίμα ο Έλληνας υπουργός Ενέργειας Κωστής Χατζηδάκης συναντήθηκε με τον Ισραηλινό ομόλογό του· στη συνάντηση εκείνη επιβεβαιώθηκε η θέληση των δύο χωρών για το εν λόγω έργο, τον αγωγό φυσικού αερίου, αλλά και για την ηλεκτρική διασύνδεση της πατρίδας μας με το Ισραήλ. Μάλιστα, ο κος Χατζηδάκης σε δηλώσεις του ανέφερε πως ό,τι και αν λέει ο Ερντογάν ο αγωγός θα προχωρήσει.

Αλλωστε και οι ΗΠΑ με το ψήφισμα EastMed act υποστηρίζουν τη σύμπραξη των τριών χωρών (Ελλάδας, Κύπρου και Ισραήλ)

Ο αγωγός αυτός προωθείται μέσω της κοινοπραξίας της ελληνικής ΔΕΠΑ και της ιταλικής εταιρείας Εδιτοξ. Ειδικότερα, 70 εκατομμύρια ευρώ θα διατεθούν για τη διεξαγωγή των απαραίτητων μελετών, ώστε σε 2 χρόνια από σήμερα να ληφθεί η τελική επενδυτική απόφαση, ενώ το 50% του κόστους θα χρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

απίστευτη ταλαιπωρία

Απίστευτη ταλαιπωρία για τους Αθηναίους τον Δεκέμβριο. Με αιφνιδιαστική τους απόφαση οι εργαζόμενοι αποφάσισαν την αποχή από την εργασία τους από τις 7 το πρωί μέχρι τις 10 το πρωί. Αυτό είχε ως συνέπεια χιλιάδες Αθηναίοι να πάρουν το αυτοκίνητό τους, για να μετακινηθούν προς την εργασία τους και έτσι οι δρόμοι της πρωτεύουσας να γεμίσουν.

Σε αυτές τις εξελίξεις αντέδρασε έντονα ο υπουργός Μεταφορών Κώστας Καραμανλής, ο τρίτος κατά σειρά, ο οποίος δήλωσε ότι: «δεν θα ανεχθούμε εκβιασμούς, θα απαντήσουμε σκληρά». Η αιτία της απεργίας ήταν το γεγονός ότι η κυβέρνηση προτίθεται να μετακινήσει 21 διοικητικούς υπαλλήλους από θέσεις γραφείων στα εκδοτήρια, ούτως ώστε να εξυπηρετούνται καλύτερα όσοι μετακινούνται με το μετρό και τον ηλεκτρικό.

Παυλόπουλος για γερμανικές αποζημιώσεις

«Δεν ξεχνάμε. Ποτέ ξανά» δήλωσε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Προκόπης Παυλόπουλος κατά τις εκδηλώσεις μνήμης για τα 76 χρόνια από το Ολοκαύτωμα των Καλαβρύτων, υπογραμμίζοντας, ότι τα Μαρτυρικά Καλάβρυτα θα θυμίζουν, για πάντα και προς κάθε κατεύθυνση, το απεχθέστερο έγκλημα πολέμου στην Ελλάδα, κατά την διάρκεια του Δεύτερου Παγκόσμιου Πολέμου, το οποίο συντελέστηκε από τα ναζιστικά στρατεύματα κατοχής στις 13 Δεκεμβρίου 1943.

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας τόνισε ότι εκπληρώνοντας εθνικό χρέος, τιμούμε, και φέτος, την ιερή μνήμη των τραγικών θυμάτων της ναζιστικής θηριωδίας και επισήμανε ότι είναι νομικός ενεργός και δικαστικός επιδιώξιμες οι αξιώσεις της Ελλάδας έναντι της Γερμανίας για το κατοχικό δάνειο και τις εν γένει

αποζημιώσεις της ναζιστικής κατοχής.

Ειδικότερα, ο κ. Παυλόπουλος σημείωσε ότι: «Έχουμε, επανειλημμένως, τονίσει, οι ως άνω αξιώσεις μας, από τις οποίες ουδέποτε και καθ' οιονδήποτε τρόπο έχουμε παραιτηθεί, είναι πάντα νομικώς ενεργές -πράγμα που σημαίνει ότι δεν τίθεται κανένα θέμα παραγραφής- και δικαστικώς επιδιώξιμες».

Παράλληλα, πρόσθεσε ότι: «Και ο κοινός μας ευρωπαϊκός νομικός πολιτισμός, ως μέρος του εν γένει κοινού μας ευρωπαϊκού πολιτισμού που συντίθεται από τις διατάξεις, αλλά και από τις θεμελιώδεις αρχές και τις αξίες της ευρωπαϊκής και της διεθνούς νομιμότητας, επιβάλλει την σχετική απόφαση να την λάβει αρμόδιο δικαστικό ζοσφν, με βάση το σύνολο του εφαρμοζόμενου, εν προκειμένω, διεθνούς δικαίου».

Στο πλαίσιο αυτό διευκρίνισε ότι: «Η θέση αυτή είναι κυριολεκτικώς εθνική και, κατά συνέπεια, αδιαπραγμάτευτη. Πολλώ μάλλον όταν την θέση αυτή ενισχύει, πλέον, καταλυτικώς η πρόσφατη γνωμοδότηση (2019) της Ομοσπονδιακής Υπηρεσίας Εμπειρογνομόνων του Γερμανικού Κοινοβουλίου (Βφξδετσια), η οποία αφενός αναγνωρίζει ότι δεν τίθεται ζήτημα παραίτησης ή παραγραφής των αξιώσεων αυτών και, αφετέρου, προτρέπει, «εωπσεπιτ χεσβιτ», την γερμανική πλευρά ν' αποδεχθεί την προσφυγή Ελλάδας και Γερμανίας στο αρμόδιο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης».

Προκλήσεων συνέχεια

Ο Ερντογάν πιστός στο πνεύμα και στο κλίμα εριστικότητας το οποίο όλον αυτόν τον καιρό καλλιεργεί απέστειλε στα μέσα Δεκεμβρίου στον ΟΗΕ έναν χάρη με τις συντεταγμένες, όπως αυτές ορίζονται στην πρόσφατη συμφωνία ανάμεσα στη χώρα του και στη Λιβύη.

Μάλιστα, την πρωτοβουλία αυτή την είχε προδιαγράψει ο ίδιος λίγες ημέρες νωρίτερα, όταν είχε πει ότι προτίθετο να αποστείλει το μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ των δύο χωρών στον ΟΗΕ, ενώ δεν είχε παραλείψει να προσθέσει πως η χώρα του θα αξιοποιήσει όλα της τα δικαιώματα τα οποία απορρέουν από τα διεθνές δίκαιο και το δίκαιο της θάλασσας.

Πάντως και για να περάσουμε σε μια ακόμη είδηση το κλίμα από την πλευρά της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν φαίνεται να είναι καθόλου θετικό για τα νέο-οθωμανικά σχέδια του Ερντογάν. Ο Έλληνας πρωθυπουργός μεταβαίνει σήμερα στη Σύνοδο Κορυφής, όπου θα τεθεί και το θέμα των τουρκικών προκλήσεων. Από την πλευρά των Βρυξελλών αναμένεται να σταλθεί ένα ξεκάθαρο μήνυμα ρητής αποδοκιμασίας των τουρκικών απειλών και των έκνομων ενεργειών.

Ειδικότερα, στο προσχέδιο του κειμένου συμπερασμάτων της Ε.Ε. διαβάζουμε πως: «το μνημόνιο συμφωνίας Τουρκίας-Λιβύης σχετικά με την οριοθέτηση των θαλάσσιων δικαιοδοσιών στη Μεσόγειο Θάλασσα παραβιάζει τα κυριαρχικά δικαιώματα τρίτων κρατών, δεν συμμορφώνεται με το δίκαιο της θάλασσας και δεν μπορεί να

παράγει νομικές συνέπειες για τα τρίτα κράτη».

Επίσης, στα θετικά θα πρέπει να συμπεριλάβουμε και το ότι μετά τη Γαλλία και την Ιταλία και η Γερμανία έλαβε σαφή θέση έναντι των προκλήσεων του Ερντογάν.

Όπως πολύ χαρακτηριστικά ανέφερε η εκπρόσωπος του γερμανικού υπουργείου Εξωτερικών: «η θέση μας είναι σαφής: οριοθετήσεις θαλασσίων περιοχών πρέπει να γίνονται - και αυτό ισχύει βεβαίως και για την Μεσόγειο - βάσει του ισχύοντος διεθνούς δικαίου της θάλασσας και ιδιαίτερα με την συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων πλευρών, παρακτίων κρατών είναι η σωστή λέξη».

Από την άλλη, ο πρωθυπουργός της Ιταλίας, Τζουζέπε Κόντε, ζήτησε από την Τουρκία να σεβαστεί τα κυριαρχικά δικαιώματα της ΑΟΖ όλων των γειτονικών χωρών, ενώ και ο Ρώσος πρέσβης στην Αθήνα ζήτησε την τήρηση όλων των αρχών του διεθνούς δικαίου και της Σύμβασης του ΟΗΕ για το Δίκαιο της Θάλασσας. Παράλληλα, οι ΗΠΑ έχουν σταματήσει την πώληση μαχητικών Z-35 στην Τουρκία εξαιτίας της αγοράς των T-400.

ομιλία Κυριάκου Μητσοτάκη στους ομογενείς στο Τάρπον Σπρινγκ της Φλόριντας

Συνάντηση είχε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στις αρχές Ιανουαρίου με ομογενείς στο Τάρπον Σπρινγκ της Φλόριντα των Ηνωμένων Πολιτειών. Εκεί συνομίλησε μαζί τους και απάντησε σε ερωτήσεις σχετικά με ζητήματα τα οποία άπτονται άμεσα της ομογενειακής ζωής, αλλά και της ελληνικής πολιτικής επικαιρότητας.

Ειδικότερα, ανέφερε σε ό,τι αφορά στο ζήτημα της ψήφου των Ελλήνων: «το δικαίωμα της ψήφου, της συμμετοχής στην εκλογική διαδικασία, δεν το έχετε απολέσει. Στην ουσία ο νόμος αυτός παρέχει μία διευκόλυνση: Τη δυνατότητα άσκησης του δικαιώματος αυτών που είναι εγγεγραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους, με τους περιορισμούς του νόμου, στο μόνιμο τόπο διαμονής τους».

Δώστε μας τη δυνατότητα στις επόμενες εκλογές να διαμορφώσουμε πλειοψηφία 200 βουλευτών και σας διαβεβαιώνω ότι τα εμπόδια αυτά θα αφαιρεθούν. Διότι δεν ήταν δική μου επιθυμία να περιορίσουμε το εκλογικό σώμα. Δώστε μας και εσείς τη δύναμη και την επιχειρηματολογία να μπορούμε σε δεύτερο χρόνο να χαλαρώσουμε κι άλλο τα κριτήρια».

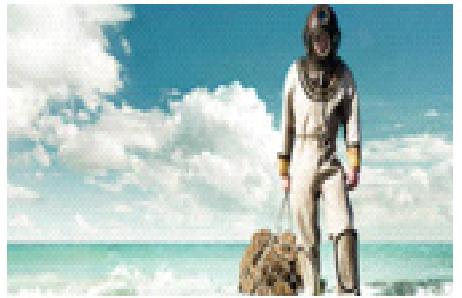
Σε ό,τι σχετίζεται με την εκπαίδευση των ομογενών ανέφερε πως: «θεωρούμε ότι η εκπαίδευση είναι μία φυσική γέφυρα μεταξύ της ομογένειας και της μητέρας πατρίδας, αλλά και ένα πολύ σημαντικό συγκριτικό πλεονέκτημα το οποίο μπορούμε να αξιοποιήσουμε για να φέρουμε πολύ κόσμο και στην Ελλάδα. Ξένους οι οποίοι θα έρθουν για πρώτη φορά να φοιτήσουν σε δημόσια ελληνικά πανεπιστήμια, καθώς για πρώτη φορά δίνουμε τη δυνατότητα στα πανεπιστήμια να προσφέρουν ξενόγλωσσα προγράμματα επί πληρωμή σε ξένους φοιτητές οι οποίοι θέλουν να σπουδάσουν.(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

(Από σελ. 17)

αλλά εγώ επιμένω πάρα πολύ και στα προγράμματα παρουσίας νέων παιδιών στην Ελλάδα -κυρίως το καλοκαίρι- που πρέπει να είναι προγράμματα εκμάθησης γλώσσας, αλλά και συνολικής επαφής με την ελληνική εμπειρία».



Αναφορικά με την εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας είπε ότι: «στην Αμερική, στην Αυστραλία, στον Καναδά, γνωρίζω τις μεγάλες προσπάθειες που κάνει το Υπουργείο και το Προξενείο για να μπορέσουμε να έχουμε δασκάλους στα σχολεία μας. Όμως, η τεχνολογία ανοίγει καινούργιους ορίζοντες πια για τη δυνατότητα εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας με βιωματικό τρόπο για παιδιά τα οποία δεν έχουν ως πρώτη γλώσσα τα ελληνικά, που δεν μιλούν τα ελληνικά στο σπίτι, αλλά θέλουν να έχουν μία ελάχιστη επαφή με την γλώσσα για να κρατήσουν ζωντανούς τους δεσμούς με τη μητέρα πατρίδα και να έχουν μία πολύ δυνατή αίσθηση των ριζών τους. Εκεί μπορούμε να κάνουμε πολλά σημαντικά πράγματα για να ενισχύσουμε την εκπαίδευση, την τυπική εκπαίδευση στα σχολεία, αλλά και την άτυπη εκπαίδευση που πια μέσω του Διαδικτύου...

Τέλος, αναφορικά με την εξωτερική πολιτική και ειδικότερα το ζήτημα των σχέσεων με το κράτος των Σκοπίων ισχυρίστηκε ότι: «να ξεκινήσω με το ζήτημα των Σκοπίων και της συμφωνίας των Πρεσπών. Γνωρίζετε ότι από την πρώτη στιγμή είχα εκφράσει, για λογαριασμό της Νέας Δημοκρατίας, τον έντονο προβληματισμό μου για τη συμφωνία των Πρεσπών. Είχαμε καταψηφίσει τη συμφωνία στη Βουλή. Είχαμε καταθέσει πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης. Είχα πει όμως ταυτόχρονα -και θέλω να είμαι απολύτως συνεπής σε αυτά τα οποία λέω- ότι άπαξ και η συμφωνία αυτή κυρωθεί, είναι πάρα πολύ δύσκολο η συμφωνία αυτή να αλλάξει».

Θερμό κλίμα στη συνάντηση



Νίκου Αναστασιάδη και Κυριάκου Μητσοτάκη

Θερμό ήταν το κλίμα στη συνάντηση των δύο ηγετών της Κύπρου και της Ελλάδας. Ο μεν κος Μητσοτάκης είπε ότι: «το κλίμα, όπως πάντα, είναι ιδιαίτερα θερμό κάθε φορά που υποδεχόμαστε τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, ειδικά σε μία τόσο σημαντική

μέρα όπου Ελλάδα, Κύπρος και Ισραήλ θα υπογράψουν τη συμφωνία για τον αγωγό ΕαυΝεδ. Ένα πολύ σημαντικό ενεργειακό έργο το οποίο έρχεται ως επιστέγασμα μιας πολύ ουσιαστικής τριμερούς συνεργασίας στον τομέα της ενέργειας και όχι μόνο. Οπότε, Πρόεδρέ μου, και πάλι καλώς ήρθες για ακόμα μία φορά στην Αθήνα και στο Μέγαρο Μαξίμου».

Από την πλευρά του ο Νίκος Αναστασιάδης ανέφερε: «στην Κύπρο λέμε ότι άμα βρέχει είναι ευλογία, διότι οι χώρες μας μαστίζονται, ιδιαίτερα τα νησιά, και από την ανομβρία. Συνεπώς, η ευλογία σήμερα είναι γιατί συμπίπτει με ένα ιστορικό γεγονός -όπως πολύ ορθά έχεις σημειώσει- την υπογραφή μιας τριμερούς, εν συνεχεία τετραμερούς συνεργασίας, που θέτει τις βάσεις της εμπράκτου επιδίωξης από την αρχή όταν ξεκινήσαμε τις τριμερείς συνεργασίες: Δηλαδή, να υπάρξει συνεργασία και όχι αντιπαλότητα στη Μέση Ανατολή, ιδιαίτερα όσον αφορά τα θέματα ενέργειας ή οτιδήποτε μπορεί να συνδέσει τα κράτη της περιοχής. Έτσι, πραγματικά είναι μία σημαντική, ιστορική μέρα και οι συνομιλίες που θα έχουμε μαζί, αλλά και εν συνεχεία με τον Πρωθυπουργό του Ισραήλ, νομίζω ότι θέτουν τις βάσεις για την παραπέρα ακόμα πιο ισχυρή συνεργασία με τα κράτη της Μέσης Ανατολής.

Δηλώσεις Αλέξη Τσίπρα για τα ελληνο-τουρκικά

Με αφορμή τη συνάντησή του με τον Κυριάκο Μητσοτάκη ο Αλέξης Τσίπρας προχώρησε σε μια δήλωση σχετικά με τις πρόσφατες πολιτικές εξελίξεις.

Σε αυτήν τόνισε τα εξής: «εξέφρασα την ανησυχία μας για την αυξανόμενη ένταση στην περιοχή και κυρίως για τον κίνδυνο μια νέας εθνικής περιπέτειας τώρα που βγήκαμε από τη 10ετή περιπέτεια της οικονομική κρίσης.

Το κρίσιμο ερώτημα που απασχολεί κάθε Έλληνα πολίτη σήμερα, ανεξαρτήτως κομματικής προτίμησης, είναι αν οι ισχυροί σύμμαχοί μας θα πιέσουν την Τουρκία να μην κλιμακώσει τις προκλήσεις και θα βρεθούν έμπρακτα στο πλευρό μας, στο ενδεχόμενο που η Τουρκική πλευρά εντείνει αυτές τις προκλήσεις. Χωρίς ξεκάθαρη διαβεβαίωση σε αυτό το ενδεχόμενο, πιστεύω είναι λάθος να προχωράμε σαν να μη συμβαίνει τίποτα.

Ζήτησα, λοιπόν, από τον Πρωθυπουργό να αναστείλει τη ψήφιση του νομοσχεδίου για την αναβάθμιση της αμυντικής μας συνεργασίας με τις ΗΠΑ, μέχρις ότου εξασφαλισθεί η έμπρακτη στήριξη στα κυριαρχικά μας δικαιώματα.

Του δήλωσα επίσης ότι θα στηρίξουμε την ενίσχυση των ενόπλων δυνάμεων, όπως έχουμε αποδείξει. Περιμένουμε ωστόσο μία σοβαρή τεκμηρίωση για την αναγκαιότητα της αγοράς των Z35 σε σχέση με το κόστος, καθώς δεν πρέπει να επαναλάβουμε μια αλόγιστη κούρσα εξοπλισμών, τώρα που βγήκαμε από την κρίση.

Με ενημέρωσε, επίσης, και

για τη πρόθεση του να αλλάξει εκ νέου τον εκλογικό νόμο. Του εξέφρασα τη κάθετη διαφωνία μας στην επιστροφή ενός συστήματος ανισοτιμίας ψήφου. Σε μια περίοδο που απαιτούνται συνεννόηση, σύνθεση απόψεων και προγραμματικές συγκλίσεις, ο ίδιος δυστυχώς επιμένει στη λογική των μονοκομματικών κυβερνήσεων. Αυτών δηλαδή που μας οδήγησαν στη κρίση.



Τέλος, ζήτησα από τον κ. Μητσοτάκη, δεδομένων και των συνθηκών που απαιτούν εθνική συνεννόηση, να σταματήσει τα καλλιστεία επιλογής Προέδρου της Δημοκρατίας. Να επιστευστεί η ανανέωση της θητείας του Προκόπη Παυλόπουλου και αμέσως μετά να συγκληθεί το Συμβούλιο των Πολιτικών Αρχηγών για τη χάραξη εθνικής στρατηγικής».

Από τις δηλώσεις αυτές φαίνονται ξεκάθαρα οι ζωηρές αντιρρήσεις της αξιωματικής αντιπολίτευσης σε ό,τι σχετίζεται με το ενδεχόμενο περαιτέρω εξοπλισμών με δεδομένο, άλλωστε, ότι η Ελλάδα δεν έχει δώσει και λίγα στην κούρσα αυτή της κατά καιρούς προμήθειας οπλικών συστημάτων. Ακόμη, αναδεικνύεται η αμφισβήτηση της περαιτέρω αμυντικής συνεργασίας με τις ΗΠΑ τη στιγμή κατά την οποία δεν έχουν δοθεί σαφείς εγγυήσεις για την πατρίδα μας. Τέλος, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ δεν εμφανίστηκε διατεθειμένος να συναινέσει στον νέο εκλογικό νόμο και να θέλησε να υπερασπισθεί τον απλή αναλογική την οποία είχε ψηφίσει το κόμμα του, όταν βρισκόταν στην εξουσία.

μήνυμα πρωθυπουργού για το νέο έτος

Σε μήνυμά του για το νέο έτος ο πρωθυπουργός πέρα από τις καθιερωμένες ευχές επιχείρησε έναν πρώτο απολογισμό τις μέχρι τώρα θητείας του και αναφέρθηκε στις περαιτέρω ενέργειές του για την ενίσχυση της χώρας και την ανάπτυξη της. Πιο συγκεκριμένα, είπε:

«οι εκλογές της 7ης Ιουλίου άνοιξαν τον δρόμο για λιγότερους φόρους, καλύτερες δουλειές και περισσότερη ασφάλεια. Και για Ανάπτυξη για Όλους. Μία πολιτική που απαιτεί χρόνο και πολλή δουλειά για να αποδώσει. Αλλά είναι η μόνη που θα αλλάξει την εικόνα της χώρας.

Ο συνολικός απολογισμός του χρόνου που φεύγει γίνεται πολύτιμος οδηγός γι' αυτόν που έρχεται. Το 2020 αφήνουμε πίσω τον διχασμό, το ψέμα και την ανικανότητα. Και βαδίζουμε με σιγουριά μπροστά.

Η Ελλάδα δεν έχει, πια, γαπι-υαμ γοξουσομτ. Δανειζεται με τους ευνοϊκότερους όρους από ποτέ. Και νέες επενδύσεις αυξάνουν τις θέσεις εργασίας. Οι πολίτες πληρώνουν τώρα χαμηλότερο ΕΝΦΙΑ, όπως και

λιγότερους φόρους και εισφορές, ενώ τα πανεπιστήμια επιστρέφουν, σταδιακά, σε φοιτητές και καθηγητές. Και οι γειτονιές ξαναγυρίζουν στους κατοίκους τους.

Υποδεχόμαστε το 2020 με 32 ήδη ψηφισμένους νόμους, που εκσυγχρονίζουν την οικονομία και την κοινωνία. Με ένα Σύνταγμα που εξυγιαίνει το πολιτικό σύστημα. Ενώ διευκολύνει, επιτέλους, τους Έλληνες του εξωτερικού να ψηφίζουν για τον τόπο τους. Και με ένα κυβερνητικό σχήμα που μέσα σε 180 ημέρες υλοποίησε 60 σοβαρές δεσμεύσεις μας, τιμώντας έτσι το σύνθημα της Συμφωνίας Αλήθειας που η κυβέρνηση υπέγραψε με τους πολίτες: Το είπαμε, το κάνουμε!

Οι γεωπολιτικές προκλήσεις δεν μας φοβίζουν. Έχουμε το δικίο με το μέρος μας. Έχουμε ισχυρούς συμμάχους. Έχουμε την αποτρεπτική ικανότητα να αποκρούσουμε οποιαδήποτε αμφισβήτηση των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων. Έχουμε πάνω από όλα ένα λαό ενωμένο αλλά και ώριμο. Σε μία εποχή όπου πολλές κοινωνίες βιώνουν μεγάλους εσωτερικούς διχασμούς, αυτή είναι η μεγάλη μας δύναμη».

συνέντευξη Αχτσιόγλου για τα εργασιακά θέματα

Δριμεία κριτική άσκησε η πρώην υπουργός εργασίας στην πολιτική της Νέας Δημοκρατίας στα ζητήματα απασχόλησης. Ειδικότερα, η κα Αχτσιόγλου ανέφερε ότι: «η της κυβέρνησης είναι ότι μονά ζυγά η εργασία θα χάνει, εντός κρίσης, εκτός κρίσης, σε κερδοφόρες επιχειρήσεις. Η εργασία



πρέπει να είναι χαμένη, ώστε το μερίδιο του πλούτου να αυξάνεται για πολύ συγκεκριμένους».

Παράλληλα, προσέθεσε ότι: «το χρονικό διάστημα διακυβέρνησης της ΝΔ βλέπουμε κορυφαία παραδείγματα πολύ μεγάλων επιχειρήσεων στη χώρα που προχωρούν σε απολύσεις, σε μειώσεις μισθών, σε ελαστικοποίηση της εργασίας και εργο-λαβοποίηση. Η κυβέρνηση με την πολιτική που ασκεί έχει δώσει ένα γενικευμένο σήμα αυθαιρεσίας στην αγορά». Ακόμη, υπερασπίστηκε την πολιτική του κόμματός, όσο αυτός ασκούσε την εξουσία και υπενθύμισε πως ο ΣΥΡΙΖΑ, είχε ψηφίσει νόμους: «για να προστατεύσει τους εργαζόμενους και να βάλει κάποιους κανόνες και πάλι στην αγορά εργασίας».

Ακόμη, σχολίασε τα αρνητικά στοιχεία τα οποία έχουν αναρτηθεί στο πληροφοριακό σύστημα ΕΡΓΑΝΗ και είπε ότι: «από την εκλογή της ΝΔ έχουμε διαδοχικά αρνητικά ρεκόρ στην εργασία. Ο Δεκέμβριος ήταν ο χειρότερος της τελευταίας εξαετίας,

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

είχαμε μία έκρηξη στις απολύσεις αλλά και συνολικά μεγάλη μείωση στη δημιουργία θέσεων εργασίας. Όταν απολύεις κόσμο, όταν μειώνεις μισθούς, αυτομάτως δημιουργείται και μία σειρά αρνητικών εξελίξεων σε ό,τι αφορά την κατανάλωση. Είχαμε πολύ αρνητικά στοιχεία για την κατανάλωση τα Χριστούγεννα ιδίως στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις».

Επίσης, ανέφερε ότι: «μία συνολική πολιτική επιβάρυνσης των πολιτών και ζημίας του δημοσίου συμφέροντος για την ωφέλεια των λίγων. Αυτό δεν είναι σύνθημα είναι καθημερινή πολιτική πράξη από την κυβέρνηση» και διατύπωσε την άποψη πως το μοντέλο της Νέας Δημοκρατίας: «είναι ένα κλασικό νεοφιλελεύθερο μοντέλο, το οποίο σήμερα παντού στην Ευρώπη αποτυγχάνει και η κυβέρνηση το επαναφέρει, με όρους μάλιστα επαρχιωτισμού, δηλαδή με όρους ενίσχυσης των φίλων και των κολλητών της».

το Κίνημα Αλλαγής για το συνταξιοδοτικό

Στην Ολομέλεια της Βουλής το Κίνημα Αλλαγής κατέθεσε τέσσερις προτάσεις για το Ασφαλιστικό – συνταξιοδοτικό. Ας δούμε, λοιπόν, τι προτείνει το κόμμα της Φώφης Γεννηματά. Ειδικότερα, εισηγείται: (α) την κατάργηση των διατάξεων του νόμου Κατρούγκαλου βάσει των οποίων εκδίδονται μειωμένες συντάξεις από το Μάιο του 2016 και τον επανυπολογισμό τους, (β) τη νομοθέτηση μόνιμης κανονικής – πλήρους 13^{ης} σύνταξης, χορηγούμενης από τον Ε.Φ.Κ.Α. σε όλους τους συνταξιούχους. (γ) την επαναχορήγηση του ΕΚ.Α.Σ. με εισοδηματικά κριτήρια για τη στήριξη των χαμηλοσυνταξιούχων και (δ) την καθιέρωση κατωτάτου ορίου κύριας σύνταξης 500 ευρώ για μεμονωμένο συνταξιούχο.

Ωστόσο, επικρίνουν την κυβέρνηση, διότι: «στην εργώτερη του κ. Κεγκέρογλου, ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Βρούτσος, δεν έδωσε καμία ουσιαστική απάντηση, ούτε δεσμεύτηκε για κάτι, παρά μόνο ότι πλέον δεν θα υπάρξουν νέες μειώσεις συντάξεων, παραπέμποντας παράλληλα στο επικείμενο προς κατάθεση στη Βουλή (εντός Ιανουαρίου) ασφαλιστικό νομοσχέδιο. Το Κίνημα Αλλαγής, ως υπεύθυνος πολιτικός φορέας αλλά παράλληλα διαχρονικός και αποδεδειγμένος εκφραστής των αναγκών των ασθενέστερων κοινωνικών ομάδων και θεμελιωτής του Κοινωνικού κράτους στη χώρα μας, θεωρεί απολύτως απαραίτητη και κοινωνικά δίκαιη την έμπρακτη στήριξη των συνταξιούχων της χώρας και θα επιμείνει στις δίκαιες και τεκμηριωμένες προτάσεις του, προκειμένου η κατηγορία αυτή των συμπολιτών μας να δικαιωθεί για τις θυσίες της κατά τη διάρκεια της προηγούμενης δεκαετίας και το βιοτικό της επίπεδο να αναβαθμιστεί».

επίσκεψη Μητσοτάκη στην Κάσο

Στην ακριτική και όμορφη Κάσο βρέθηκε ο πρωθυπουργός τα Χριστούγεννα, προκειμένου να περάσει εκείνη την ημέρα με τους Ακρίτες μας, αλλά και το προσωπικό των ενόπλων δυνάμεων.

Σε δηλώσεις του άμα τη αφίξει του στο νησί είπε: «η παρουσία μου εδώ αυτή τη σημαντική μέρα για την Ορθοδοξία αλλά και σε αυτήν την κρίσιμη συγκυρία για τα εθνικά μας δίκαια συμβολίζει την αταλάντευτη πεποίθησή μας ότι θα υπερασπιστούμε αυτά τα δίκαια και την εθνική ακεραιότητά μας χρησιμοποιώντας κάθε μέσο το οποίο έχουμε στη διάθεσή μας».

Επίσης, ανέφερε: «τα Χριστούγεννα είναι μέρα χαράς, αγάπης και ειρήνης και η Ελλάδα επιδιώκει πάντα την ειρηνική επίλυση των διαφορών της με τη γειτονική χώρα. Έχουμε απόλυτη εμπιστοσύνη στο δίκαιό μας και πορευόμαστε πάντα με γνώμονα τον απόλυτο σεβασμό του Διεθνούς Δικαίου γιατί πολύ απλά γνωρίζουμε ότι το δίκαιο είναι με το μέρος μας. Ταυτόχρονα όμως στέλνουμε ένα μήνυμα αυτοπεποίθησης και υπερηφάνειας. Ένα μήνυμα αταλάντευτης υπεράσπισης των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων».

Παράλληλα, προσέθεσε: «πιστεύω ακράδαντα ότι με τον διάλογο μπορούμε να βρούμε λύσεις σε προβλήματα τα οποία χρονίζουν εδώ και δεκαετίες. Αλλά αυτός ο διάλογος δεν μπορεί να γίνει σε καμία περίπτωση κάτω από συνθήκες πίεσης, εκβιασμών και προκλητικών ενεργειών από τη γειτονική χώρα. Είμαστε εδώ πέρα για να επανεπιβεβαιώσουμε την πίστη μας στο Διεθνές Δίκαιο. Αλλά και την απόλυτη εμπιστοσύνη μας στις στρατηγικές αποτρεπτικές δυνατότητες των Ενόπλων Δυνάμεων μας. Χειροκροτώ και στέκομαι με σεβασμό απέναντι σε όλους αυτούς, γυναίκες και άντρες, των Ενόπλων Δυνάμεων, που ξαγρυπνούν για να κοιμόμαστε όλοι εμείς ήσυχoi».

Επιπροσθέτως, σχολίασε: «χαίρομαι ιδιαίτερα που σε αυτές τις δύσκολες συγκυρίες ως προς τα εθνικά θέματα η πατρίδα μας σήμερα και το πολιτικό σύστημα είναι περισσότερο ενωμένο παρά ποτέ. Η ενότητα είναι προϋπόθεση για να μπορέσουμε να κάνουμε ένα μεγάλο άλμα στο μέλλον. Δεν είμαστε εδώ για να ξαναδιχάσουμε την ελληνική κοινωνία. Είχα δεσμευτεί από την πρώτη μου ομιλία στην Βουλή, στις προγραμματικές δηλώσεις, ότι θέλω να είμαι πρωθυπουργός όλων των Ελλήνων και θέλω να είμαι πρωθυπουργός και των Ελλήνων οι οποίοι δεν μας υποστήριξαν».

Σε ό,τι αφορά στο κόστος ζωής ισχυρίστηκε: «γνωρίζω πολύ καλά ότι για να φτάσει ένα προϊόν από την Αθήνα στην Κάσο εκ των πραγμάτων θα επιβαρυνθεί με μεταφορικό κόστος το οποίο θα αυξήσει τελικά την τιμή του και αυτό είναι άδικο για αυτούς οι οποίοι επιλέγουν κόντρα στις συνθήκες και αντιμετωπίζοντας τις αντιξοότητες του να ζει κανείς σε ένα ακριτικό νησί να παραμένουν εδώ στην Κάσο. Θα υπάρξουν παρεμβάσεις σε αυτή την κατεύθυνση και μπορώ να σας πω από σήμερα ότι στα πλαίσια της νέας πολιτικής μας για τον φόρο που αφορά την ακίνητη περιουσία, για τον ΕΝΦΙΑ, για το 2020 θα υπάρχει ειδική πρόνοια με σημαντικότερη μείωση του ΕΝΦΙΑ για τα μικρά νησιά. Είναι το ελάχιστο

το οποίο μπορούμε να κάνουμε βραχυπρόθεσμα για να σας προσφέρουμε μια μικρή πρόσθετη ανακούφιση ως προς τα οικονομικά του κάθε νοικοκυριού».

Αναφορικά με άλλα προβλήματα των κατοίκων της νήσου είπε: «είμαστε εδώ, για να λύνουμε προβλήματα τα οποία οι προηγούμενοι δεν έλυσαν και θα κριθούμε και εμείς τελικά ως κυβέρνηση από την αποτελεσματικότητά μας στο να κάνουμε τις ζωές σας καλύτερες. Αυτό σημαίνει ότι για τον έναν και μοναδικό μαθητή της Γ' Λυκείου, ο οποίος ενδιαφέρεται να παρακολουθήσει το μάθημα της πληροφορικής, ότι, ναι, και για ένα παιδί στην ακριτική Κάσο πρέπει να υπάρχει καθηγητής πληροφορικής. Και δεσμεύομαι, θα βρω τρόπο αγαπητέ Δήμαρχε, να αντιμετωπίσουμε αυτό το πρόβλημα γιατί στον πυρήνα της άποψής μας για το πως πρέπει να διοικείται η χώρα και για το πως πρέπει να είναι οργανωμένη η ελληνική κοινωνία κρύβεται η έννοια των ίσων ευκαιριών. Θέλω το παιδί το οποίο μεγαλώνει στην Κάσο, εδώ, ο μικρός Μηνάς που πάει στην πρώτη δημοτικού, θέλω να ξέρει καθώς θα μεγαλώνει στην Κάσο ότι έχει ίσες ευκαιρίες και ίσες δυνατότητες να διαπρέψει στη ζωή του με ένα παιδί το οποίο μεγαλώνει στην Αθήνα ή στη Θεσσαλονίκη». Τελικά η λύση η οποία βρέθηκε ήταν να σταλούν δύο φαντάροι πτυχιούχοι πληροφορικής στο νησί, προκειμένου να καλύψουν τις ανάγκες του εκεί μαθητικού πληθυσμού.

το Κίνημα Αλλαγής για το περιβάλλον

Το Κίνημα Αλλαγής με αφορμή τις πρόσφατες τραγικές εξελίξεις στην Αυστραλία εξέδωσε ανακοίνωση στην οποία κατηγορεί



την κυβέρνηση για επίδειξη οκνηρίας στο θέμα της προστασίας του περιβάλλοντος και εισηγείται τρόπους για την προστασία του. Συγκεκριμένα, αναφέρει τα εξής: «σε μία χώρα που έχει ζήσει εθνικές τραγωδίες, τόσο το 2018 με τις πυρκαγιές στο Μάτι και στην Κινέττα, όσο και το 2007 με τις πυρκαγιές στην Πελοπόννησο, στην Εύβοια, στην Πάρνηθα και σε μεγάλο μέρος της επικράτειας, θα περίμενε κανείς ότι οι αντίστοιχες καταστροφές στην Αυστραλία θα χτυπούσαν «εθνικό συναγερμό» ενόψει της θερινής περιόδου.

Φαίνεται όμως ότι η «χειμερινή ραστώνη» της Κυβέρνησης καλά κρατεί, παρά το γεγονός ότι γνωρίζουμε τη συχνότητα των δασικών πυρκαγιών στις μεσογειακές χώρες και τις συνέπειες της

κλιματικής αλλαγής.

Είναι αυτονόητο ότι πρέπει να αγοραστούν άμεσα νέα εναέρια μέσα πυρόσβεσης και να ενισχυθούν οι επίγειες δυνάμεις. Είναι αυτονόητη η δημιουργία αντιπυρικών ζωνών στα δάση μας. Είναι αυτονόητη η εγκατάσταση στους Εθνικούς Δρυμούς των ανενεργών μέσων παρακολούθησης (κάμερες) που βρίσκονται στους δρόμους των πόλεων. Είναι αυτονόητη η οργάνωση περιπολιών στα δάση από το στρατό κατά τη θερινή περίοδο για την αντιμετώπιση των εμπρησμών. Είναι αυτονόητη η απομάκρυνση των αυθαιρέτων από δασικές περιοχές.

Και είναι αυτονόητη η ανάγκη διαμόρφωσης περιβαλλοντικής παιδείας στις νέες γενιές, με καινούριους θεσμούς, όπως η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΝΑΔΑΣΩΣΗΣ», όπου θα συμμετέχουν Τοπική Αυτοδιοίκηση, Κοινωνικοί Φορείς και Σχολεία. Δικαιολογίες για «ακραία φυσικά φαινόμενα», «στρατηγούς ανέμους» και άλλα παρεμφερή, δεν αντέχει πλέον η Ελληνική κοινωνία.

Το Κίνημα Αλλαγής, ως Κίνημα με οικολογική συνείδηση, θέτει ως κυρίαρχο ζήτημα την προστασία των δασών μας και των σπάνιων ζώων και φυτών που αυτά φιλοξενούν. Καλούμε την Κυβέρνηση να λάβει εγκαίρως όλα τα απαιτούμενα μέτρα για την αντιμετώπιση των δασικών πυρκαγιών και την προστασία του φυσικού κεφαλαίου της χώρας.

οι εξελίξεις στον ΟΤΕ και το Κίνημα Αλλαγής

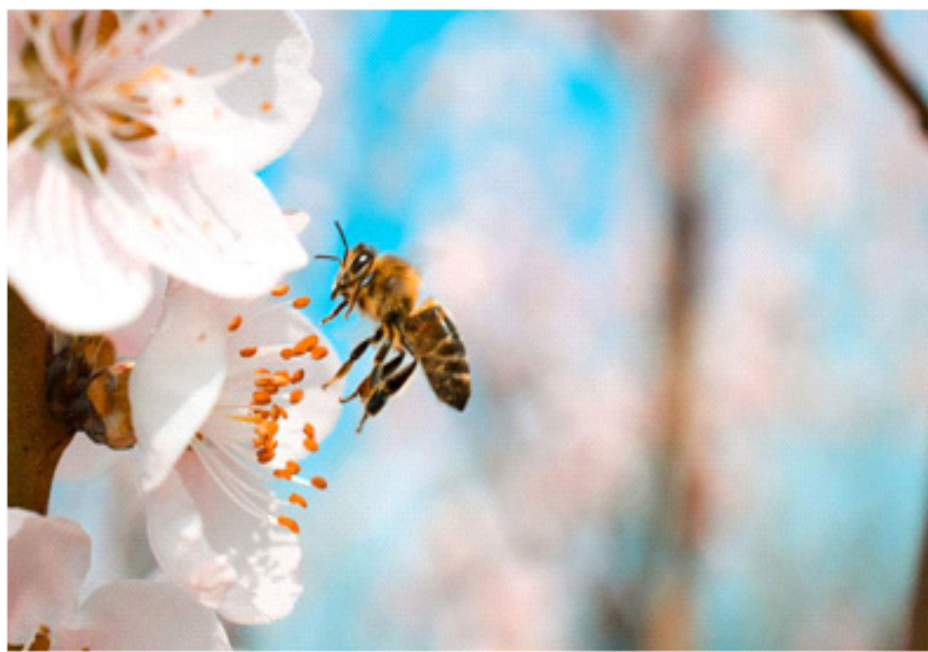
Το Κίνημα Αλλαγής τοποθετήθηκε σχετικά με τις δυσμενείς εργασιακές εξελίξεις στον ΟΤΕ. Πιο συγκεκριμένα, στην ανακοίνωσή του τονίζει ότι: «άλλη μια δισετή χρονιά ξεκίνησε για τους εργαζόμενους. Η διοίκηση του ΟΤΕ

έστειλε Πρωτοχρονιάτικα μήνυμα αυθαιρεσίας και ετσιθελισμού. Απέλυσε πέντε εργαζόμενους γιατί απλώς αποφάσισε να αναθέσει σε εξωτερική εταιρεία την φύλαξη των εγκαταστάσεων. Και μόλις την τελευταία στιγμή ανακάλεσε και την απόλυση ενός ακόμη εργαζόμενου που προστατεύεται από τον συνδικαλιστικό νόμο.

Και όλα αυτά: (α) ανεξαρτήτως της υψηλής κερδοφορίας, (β) παρά το γεγονός ότι η κυβέρνηση της ΝΔ μείωσε στο μισό, από 10% σε 5%, την φορολογία στα μερίσματα (ενώ είχε προηγηθεί ο ΣΥΡΙΖΑ που την μείωσε από 15% σε 10%), (γ) καίτοι οι εργαζόμενοι του ομίλου στήριξαν την απασχόληση με τίμημα μείωση των αποδοχών τους κατά 9,5% σε μέσα επίπεδα (ρήτρα μη απόλυση στην Συλλογική Σύμβαση Εργασίας)!

Το Κίνημα Αλλαγής στηρίζει την προσπάθεια της ΟΜΕ/ΟΤΕ για ανάκληση των απολύσεων και θα σταθεί αρωγός σε κάθε προσπάθεια για την επαναφορά της εργασιακής κανονικότητας. Το Υπουργείο Εργασίας οφείλει να παρέμβει άμεσα, ιδιαίτερα από την στιγμή που παραβιάζονται οι συμφωνίες για την προστασία της απασχόλησης.

Ευρωβουλή: Σώστε τις μέλισσες!



Είναι μία από τις αθέατες πλευρές της φύσης, που οι άνθρωποι της πόλης θεωρούν ασήμαντες ή και γραφικές, αλλά είναι ζωτικής σημασίας για την επιβίωσή μας: στην Ευρώπη μειώνεται συνεχώς ο αριθμός των αποκαλούμενων «επικονιαστών». Πρόκειται για μέλισσες, πεταλούδες και ορισμένα είδη σκαθαριών. Ιδιαίτερα οι μέλισσες, που αριθμούν σχεδόν 2.000 είδη, είναι απαραίτητες για να καρποφορήσουν ανθοφόρα φυτά, αλλά κινδυνεύουν από τις αλλαγές στις κλιματικές συνθήκες και τις υπερεντατικές καλλιέργειες. Όπως εξηγεί η ευρωβουλευτής της Ν.Δ. Μαρία Σπυράκη «οι αιτίες είναι τα φυτοφάρμακα, η πυκνότητα των γεωργικών εκμεταλλεύσεων, οι αλλαγές στη θερμοκρασία, η κλιματική αλλαγή. Η προστασία των επικονιαστών μπορεί να γίνει με μείωση των φυτοφαρμάκων, αφού προηγηθεί μία μελέτη επιπτώσεων από την πλευρά της Κομισιόν, η οποία είναι απαραίτητη. Γιατί η αρνητική επιρροή των φυτοφαρμάκων στους επικονιαστές δεν έχει να κάνει μόνο με την ποσότητα, έχει να κάνει και με τα συστατικά τους».

Στα φυτοφάρμακα αποδίδει από τώρα τον αφανισμό των «επικονιαστών» η Αυστριακή ευρωβουλευτής των Πρασίνων Σάρα Βίνερ. Η διάσημη (στον γερμανόφωνο χώρο) τηλε-σεφ υποστηρίζει ότι η αλόγιστη χρήση φυτοφαρμάκων προκαλεί έναν φαύλο κύκλο. «Πρέπει επιτέλους να βγάλουμε από τα χωράφια μας την επιβλαβή χημεία, η οποία δεν επιβαρύνει μόνο τη βιοποικιλότητα και τους επικονιαστές, αλλά και την υγεία μας», λέει η Αυστριακή ευρωβουλευτής. «Πιο πολλά φυτοφάρμακα σημαίνει πιο πολλά ανθεκτικά βακτήρια, τα οποία με τη σειρά τους φέρνουν ακόμη πιο πολλά φυτοφάρμακα. Δεν μπορεί να είναι αυτή η λύση...».

Απαγορεύσεις ή κίνητρα για τους αγρότες;

Με ψήφισμά του, την Τετάρτη, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ζητεί να ελαττωθεί η μαζική χρήση φυτοφαρμάκων στις ευρωπαϊκές καλλιέργειες. Ήδη το 2018 η ΕΕ είχε απαγορεύσει την εξωτερική χρήση των αποκαλούμενων «νεονικοτινοειδών», ωστόσο πολλά κράτη-μέλη έχουν νομοθετήσει ρήτρες εξαίρεσης, οι οποίες ισχύουν μέχρι σήμερα. Όλα δείχνουν ότι η Κομισιόν δεν θα προτείνει νέα δραστικά μέτρα πριν ολοκληρωθεί η μελέτη επιπτώσεων που έχει εξαγγείλει. Πολλοί ευρωβουλευτές αντιδρούν, επισημαίνοντας ότι ακόμη και το εμβληματικό Green Deal, το μεγάλο «στοίχημα» της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την επόμενη πενταετία, δεν περιορίζει τη χρήση των συμβατικών φυτοφαρμάκων. Άλλοι ωστόσο επικροτούν, λέγοντας ότι η προστασία των καλλιεργειών δεν εξασφαλίζεται με τιμωρητικά μέτρα, αλλά με κίνητρα προς τους αγρότες.

Ο Γερμανός ευρωβουλευτής του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος (ΕΛΚ) Νόρμπερτ Λινς δηλώνει χαρακτηριστικά: «Απευθύνω έκκληση στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή να προτείνει μία μακροπρόθεσμη στρατηγική για την προστασία της μέλισσας. Αυτό σημαίνει κίνητρα για μία οικολογικά βιώσιμη γεωργία, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τη χρήση φυτοφαρμάκων. Οι απαγορεύσεις δεν βοηθούν. Αναμένω τη μελέτη επιπτώσεων, που προτείνει η Κομισιόν, πριν ορίσουμε συγκεκριμένο αριθμό ή ποσοστό για τη μείωση των φυτοφαρμάκων».

Η Ελληνίδα ευρωβουλευτής Μαρία Σπυράκη επισημαίνει και μία ακόμη πτυχή του προβλήματος: «Έχουμε εισαγωγές φυτοφαρμάκων από τρίτες χώρες, που δεν πληρούν τα κριτήρια της ΕΕ», επισημαίνει. «Αυτά τα φυτοφάρμακα επηρεάζουν αρνητικά και τους επικονιαστές και τη δημόσια υγεία ευρύτερα. Πρέπει λοιπόν να έχουμε τα μάτια μας ανοιχτά. Και να κινητοποιήσουμε τους αγρότες μας, που συμβιώνουν αιώνες τώρα με τις μέλισσες και με τις πεταλούδες».

Απαραίτητοι οι επικονιαστές στα 3/4 της παραγωγής

Σήμερα οι επικονιαστές συμβάλλουν στα τρία τέταρτα της αγροτικής παραγωγής στην Ευρώπη. Ο αφανισμός τους θα είχε οδυνηρές συνέπειες. Γι αυτό οι Γερμανοί Πράσινοι στις τελευταίες ευρωεκλογές έκαναν προεκλογικό αγώνα με σύμβολο τη ...μέλισσα. Αλλά πρέπει και οι ίδιοι οι αγρότες να αναλάβουν πρωταγωνιστικό ρόλο για την προστασία των μελισσών, τονίζει η Μαρία Σπυράκη. «Αυτό που πρέπει να κάνουμε», επισημαίνει, «είναι να τους κινητοποιήσουμε ώστε να χρησιμοποιούν εναλλακτικά σκευάσματα σε σχέση με τα κυρίαρχα φυτοφάρμακα, να χρησιμοποιούν φυτοφάρμακα που προέρχονται από την ΕΕ και πληρούν όλες τις προδιαγραφές και επίσης να ξέρουν οι ίδιοι τον τρόπο, με τον οποίο μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον πληθυσμό των επικονιαστών, ούτως ώστε να αξιοποιήσουν και τον πλούτο που φέρνουν μαζί τους».

Αυξάνοντας το προσδόκιμο υγιούς ζωής



Η ήπια, αλλά καθημερινή, άσκηση επί 30 λεπτά μπορεί να μας εξασφαλίσει μακροζωία, με καλή υγεία.

Οι υγιεινές συνήθειες, όπως είναι η διατήρηση του σωματικού βάρους στα επιθυμητά επίπεδα, η ήπια κατανάλωση οινοπνεύματος και η τακτική σωματική άσκηση επί τουλάχιστον 30 λεπτά την ημέρα, μπορούν να επιμηκύνουν σημαντικά τη ζωή με καλή υγεία, ακόμα και για δέκα χρόνια. Οι ειδικοί διαπίστωσαν ότι όλοι όσοι ακολουθούν υγιεινές συνήθειες μπορούν να περιμένουν πολύ περισσότερα χρόνια καλής υγείας, συγκριτικά με αυτούς που καπνίζουν, πίνουν υπερβολικά ή είναι παχύσαρκοι.

Η μελέτη, η οποία δημοσιεύεται στην επιθεώρηση British Medical Journal, περιελάμβανε δεδομένα από περισσότερους από 110.000 ανθρώπους και εστιάστηκε ιδιαίτερα στις περιπτώσεις καρδιαγγειακών νόσων,



καρκίνου και διαβήτη τύπου 2 (της μορφής που εμφανίζεται κυρίως σε παχύσαρκους ενήλικες). Οι ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Χάρβαρντ και του Πανεπιστημίου Εφαρμοσμένων Επιστημών του Αμστερνταμ επικέντρωσαν το ενδιαφέρον τους σε πέντε υγιεινές συνήθειες «χαμηλού κινδύνου» (ποτέ κάπνισμα, υγιής δείκτης μάζας σώματος, από 18 μέχρι 25, ήπια έως εντατική φυσική δραστηριότητα επί τουλάχιστον 30 λεπτά καθημερινά, ήπια κατανάλωση αλκοόλ και υγιεινή διατροφή). Στη συνέχεια, αναζήτησαν το προσδόκιμο υγιούς ζωής, δηλαδή χωρίς την εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων, διαβήτη ή καρκίνου και ιδιαίτερα πόσα τέτοια χρόνια σε καλή υγεία μπορούσαν να περιμένουν όσοι έκλειναν τα πενήντα.

Τα αποτελέσματα των αναλύσεων έδειξαν ότι οι γυναίκες που ακολουθούν υγιεινό τρόπο ζωής, υιοθετώντας τουλάχιστον τέσσερις από τους πέντε παράγοντες «χαμηλού κινδύνου», είχαν στα πενήντα τους χρόνια προσδόκιμο ζωής, σε καλή υγεία, άλλα 34,4 έτη. Θα ζούσαν δηλαδή με καλή υγεία (χωρίς καρκίνο, διαβήτη ή καρδιά) μέχρι τα 84 χρόνια. Αντιθέτως οι γυναίκες που δεν είχαν υιοθετήσει κανέναν από τους πέντε παράγοντες υγιεινής ζωής, είχαν προσδόκιμο υγιεινής ζωής στα 50 τους, μόλις 23,7 έτη.

Οι πενηντάρηδες μπορούσαν να περιμένουν να ζήσουν με καλή υγεία, αλλά 31,1 χρόνια χωρίς ασθένειες, εφόσον βέβαια είχαν υιοθετήσει τέσσερις ή πέντε παράγοντες υγιεινής ζωής. Τις μικρότερες πιθανότητες για μακροζωία και καλή υγεία είχαν οι άνδρες που κάπνιζαν μέχρι 15 τσιγάρα την ημέρα και οι γυναίκες και οι άνδρες που είχαν δείκτη μάζας σώματος μεγαλύτερο από 30, ήταν δηλαδή παχύσαρκοι.

Κάτω τα χέρια από τα κατοικίδια μας

Έχουν μια έκφραση οι Αγγλοσάξονες, την οποία χρησιμοποιώ συχνά: «Σε ένα μέρος που δεν βρέχει, όταν αποφασίζει να ρίξει, ρίχνει καρεκλοπόδαρα». Μιλώ για την πλημμυρίδα του δικαιωτισμού, τον οποίο από την αρχή πήρα με κακό μάτι, επειδή ανέκαθεν πίστευα ότι σε μια κοινωνία ισονομίας μεμονωμένες αναφορές εξυπηρετούν, υποβολιμαία, συμφέροντα ομάδων που



για κάποιον λόγο αφέθηκαν να πιστέψουν ότι μπορούν να χειραγωγήσουν τη δημοκρατία.

Χλευάσαμε, πρόσφατα, βερμπαλισμούς του τύπου «μπαχαλοσατανιστική βιγκανικότητα». Και όμως, η ίδια αυτή βιγκανικότητα επέστρεψε για να μας δαγκώσει στα οπίσθια. Εδώ και καιρό, με δημοσιεύσεις σε έγκυρα περιοδικά και καταγέλαστες ιστοσελίδες, ένα μέτωπο κατά της «ιδιοκτησιακής φιλοζωίας» έχει

πάρει σάρκα και οστά. Βιοηθολόγοι, βίγκαν ακτιβιστές, αντισπισιστές (όσοι πιστεύουν ότι τα ζώα πρέπει να είναι ελεύθερα και να ορίζουν τη δική τους μοίρα) και νεοχίπι κηρύσσουν τον πόλεμο ενάντια σε όσους «κακοποιούν ζώα», επειδή τα διατηρούν ως κατοικίδια.

«Όπως σήμερα η σκλαβιά θεωρείται απάνθρωπη και έχει εκριζωθεί από τον πλανήτη, έτσι σε μερικές δεκαετίες και οι άνθρωποι που έχουν πευτ θα θεωρούνται άσπλαχνοι βασανιστές. Τα ζώα έχουν ενσυναίσθηση και κανείς δεν μπορεί να επιλέγει το μέλλον τους», γράφει μια πασιονάρια της δημοσιογραφίας. Και ένας άλλος: «Σε μια στιγμή ηθικής κρίσης, άνοιξα το παράθυρο και τον άφησα να πετάξει έξω (για το παπαγαλάκι του). Το ξέρω ότι μάλλον θα πεθάνει από την πείνα, αλλά τουλάχιστον θα είναι ελεύθερος». Πόσες λογικές πλάνες μετρήσατε σ' αυτές τις δύο απλές φράσεις;

Πέρα από το γεγονός ότι σήμερα ο πλανήτης έχει περισσότερους σκλάβους απ' όσους είχε πριν από τον αμερικανικό εμφύλιο, το να παρομοιάζεις σκυλιά, γατιά και άλλα οικόσιτα ζώα που συμπληρώνουν την ανάγκη μας για εναρμόνιση με τη φυσική πανίδα με σκλάβους είναι μονομανιακό, βλακώδες και απείρως συμπλεγματικό.

«Έχουμε το δικαίωμα να κρατάμε τα ζώα αιχμάλωτα;» Όσοι μοιράζονται την ίδια απορία ας ρωτήσουν τα αδέσποτα. Τα ζώα που κατέληξαν πλάνητες υποσιτισμένοι, εκφοβισμένοι, με προσδόκιμο επιβίωσης δύο τριών βασανιστικών ετών. Έχουμε λοιπόν δικαίωμα να διατηρούμε κατοικίδια; Όχι. Έχουμε υποχρέωση..

Ο τυφλός και το λαχείο

Τρύφωνας Ζαχαριάδης

Η Κυριακή έχει καταχωρισθεί μέσα μου σαν μια πολύπλοκη ιστορία. Μέρα αργίας ή στριμώχνεις σε αυτήν ό,τι δεν πρόλαβες τις καθημερινές; Δεν θα λύσω την απορία μου σήμερα, αλλά, τουλάχιστον, θα δημοσιοποιήσω τις συναισθηματικές εκκρεμότητες που έχω μαζί της...

Άκουγα από παιδί για κυριακάτικες εκδρομές, γιορτινούς έρωτες, κυριακάτικα ρούχα, κυριακάτικο τραπέζι, βόλτες της Κυριακής, και πάει λέγοντας... Μεγάλη επένδυση δηλαδή... Περίμενα πολλά από αυτήν. Της είχα «αναθέσει» να δώσει αντίκρισμα σε επιθυμίες μου που δεν «χόρτασαν». Σταδιακά ταυτίστηκε στη σκέψη μου με τη ματαιώση. Μου επιβλήθηκε σαν σχέση που όλο υπόσχεται και ποτέ δεν



«κάθεται»! Στα χρόνια της εφηβείας, δεκαπεντάχρονος και απογοητευμένος από τις ανεκπλήρωτες προσδοκίες, είπα να πάσω να της δείχνω εμπιστοσύνη. Έτσι, εκεί που είχαμε τακτοποιήσει τη «συνάφειά» μας, ήρθε μια Κυριακή που έφερε τα πάνω κάτω...

Πρωινό Σεπτέμβρη του '68. Ξεκινάω για Αθήνα με τα πόδια. Κατηφορίζω την Κυψέλης. Στρίβω. Παλαιά Σχολή Ευελπίδων. Προσπερνώ το μπρούντζινο άγαλμα εφήβου στο κέντρο της αλάνας. Στο Άλσος

Οικονομίδη, ένας ηλικιωμένος τακτοποιεί τις καρέκλες. Προσπερνώ προτομές ηρώων του '21. Το Πεδίον του Άρεως ακόμη ησυχάζει. Η Πατησίων με υποδέχεται. Στο Μουσείο πίνουν καφέ με επιτηδευμένη νωχέλεια. Κοντοστέκομαι γωνία Πατησίων και Πανεπιστημίου. Απασχολεί το βλέμμα μου ένας τυφλός άνδρας. Στέκεται δίπλα στον μεταλλικό στύλο του φαναριού. Επεξεργάζομαι αν πρέπει να τον βοηθήσω να περάσει απέναντι. Μεταθέτω την ευθύνη σε κάποιον περισσότερο «φιλόανθρωπο» από εμένα. Το καφεκοπείο Λουμίδη, αν και κλειστό, σκορπίζει μυρωδιές. Βαθιά εισπνοή. Ανηφορίζω τη Σταδίου. Η σκέψη επανέρχεται στον τυφλό. Στις παρυφές του ψυχισμού μου, ένοχο συναίσθημα παίρνει θέση: «Κι αν δεν προθυμοποιηθεί κανείς να τον περάσει απέναντι;». Διακόπτω τη διαδρομή. Επιστρέφω στο σημείο όπου τον συνάντησα. Ούτε ένας δεν τον φρόντισε! Παραμένει θλιβερά μόνος στο φανάρι. Με ξεσηκωμένα τα «αλτρουιστικά» μου (!) τον πλησιάζω... «Κρατηθείτε από το χέρι μου. Πού θέλετε να πάτε;»

«Πουθενά. Πουλάω λαχεία».

Εκείνος δεν με βλέπει. Εγώ όμως έχω κοκκινίσει. Νιώθω ανόητος. Βιώνω αίσθημα υπερβολικά άβολο. Χώνω αμήχανα το χέρι στην τσέπη. Κουδουνίζουν ελάχιστες δραχμές. Υπολογίζω με την αφή. Ζητώ να μου δώσει ένα λαχείο. «Πάρε όλη τη σειρά». Επιμένω στο ένα, αφού μόνο γι' αυτό φτάνουν τα κέρματά μου. Το παίρνω κι εξαφανίζομαι τρέχοντας. Είμαι σίγουρος πως έχω εκτεθεί δημόσια...

Λίγες μέρες αργότερα, αυτό το λαχείο κέρδισε περίπου ένα εκατομμύριο δραχμές! Ποσό ιδιαίτερο για τις προδιαγραφές ενός δεκαπεντάχρονου της εποχής και τη μικροαστική οικογένειά του. Περισσότερο σημαντικό, όμως, επειδή αυτή η Κυριακή υπήρξε αντιτραυματική στις προσδοκίες μου...

Κάποιες αλήθειες χρειάζεται να μυθοποιηθούν. Μερικοί μύθοι, για να σαγηνεύσουν, χρειάζεται να αποκτήσουν αληθοφάνεια... Καληνύχτα!



Allianz



National Life Group

MassMutual

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

Η ΔΕΚΑΕΤΙΑ ΣΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ

Η δύναμη της φωτογραφίας, άλλωστε, αποδείχθηκε περίτρανα κατά τη διάρκεια της δεκαετίας που διανύσαμε. Από τις σοκαριστικές φωτογραφίες του καταστροφικού τυφώνα «Σάντι» μέχρι τις πιο πρόσφατες απεικονίσεις μιας συρρικνωμένης Γροιλανδίας, κεντρικό ρόλο έπαιξε η χαρτογράφηση της κλιματικής αλλαγής, η οποία έδειξε πλέον το σκληρό της πρόσωπο με δεκάδες ακραία καιρικά φαινόμενα και καταστροφές ανά την υφήλιο. Παράλληλα, δεκάδες φωτορεπόρτερ ανά τον κόσμο κατάφεραν να αποτυπώσουν με μοναδικό τρόπο την ελπίδα καθώς και την αποδόμηση αυτής – από την «Αραβική Ανοιξη» μέχρι τις διαδηλώσεις του Γκεζί και τη βίαιη καταστολή στο Χονγκ Κονγκ. Υπάρχει, όπως πάντα, και μια πιο ανάλαφρη φωτογραφική ιστορία: εκείνη που περιέχει την απαστράπτουσα τεμζιε των αστέρων του Χόλιγουντ που μας χάρισε η Ελεν ντε Τζένερις, καθώς και το περήφανο χαμόγελο του Γιουσέιν Μπολτ λίγα κλάσματα του δευτερολέπτου πριν καταρρίψει κάθε προηγούμενο ολυμπιακό ρεκόρ στίβου.

Είτε πρόκειται για μια εικόνα αισιοδοξίας είτε για μια απεικόνιση των πιο απάνθρωπων συνθηκών του πλανήτη, κάθε μία από τις επιλεγμένες φωτογραφίες παραμένει αξέχαστη. Όλες καταγράφουν στην Ιστορία –με ανεξίτηλο μελάνι και απίστευτες λεπτομέρειες– μερικές από τις στιγμές που στιγμάτισαν τα νεφελώδη 2010τ.

2011 | Μανάμα, Μπαχρέιν

Η επανάσταση του Τουίτερ

Μαζική διαμαρτυρία και με τη χρήση των κοινωνικών δικτύων.

Με ελπίδα και εκατοντάδες «τιτιβίσματα» χάρη στην εκκολαπτόμενη ισχύ



του Τουίτερ ξεκίνησε η δεκαετία, καθώς αμέτρητοι ακτιβιστές της Μέσης Ανατολής ξεχύθηκαν στους δρόμους, απαιτώντας τον εκδημοκρατισμό των κρατών τους. Εκτός των τριών μεγάλων χωρών της Βορείου Αφρικής, η Αραβική Ανοιξη προσπάθησε να «ανθίσει» και σε άλλες χώρες, όπως το Μπαχρέιν και η Συρία. Ωστόσο, εννέα χρόνια έπειτα από την «ψηφιακή επανάσταση», ο πόλεμος επιμένει, ενώ όπου υπήρξε ανατροπή, στην εξουσία δεν βρίσκονται δημοκράτες επαναστάτες αλλά το ριζοσπαστικό ισλάμ.

2012 | Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

Το Μανχάταν στο σκοτάδι

Το πέρασμα του τυφώνα «Σάντι» ήταν καταστροφικό για το Μανχάταν.

Ανήμερα το Χάλογουιν, η μεγαλούπολη της Νέας Υόρκης βρέθηκε τυλιγμένη σε βαθύ σκοτάδι – και όχι λόγω κάποιου εορταστικού φωτισμού. Ο τυφώνας «Σάντι» ξεκλήρισε την πόλη που δεν κοιμάται ποτέ, οδηγώντας σε 98 νεκρούς και εκατοντάδες τραυματίες, καθώς ένα γιγάντιο υδάτινο τείχος σάρωσε τον αστικό ιστό της. Μέχρι και σήμερα, οι ζημιές



στις λεωφόρους και στις γραμμές του μετρό δεν έχουν επιδιορθωθεί, ενώ το ακραίο καιρικό φαινόμενο παραμένει μια ισχυρή υπενθύμιση πως κανένας τόπος δεν είναι ασφαλής από τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

2013 | Κωνσταντινούπολη, Τουρκία

Γκεζί: δράση και αντίδραση

Βίαιη καταστολή από την αστυνομία σε περιβαλλοντική διαμαρτυρία.

Η υφήλιος ίσως έχει πλέον ξεχάσει πως κάποτε το καθεστώς του Ρετζέπ



Ταγίπ Ερντογάν επαινούσαν από τη Δύση ως φάρος εκδημοκρατισμού και οικονομικής ανάπτυξης. Οι μάσκες έπεσαν ολοκληρωτικά το 2013, όταν μια περιβαλλοντική διαμαρτυρία για την καταστροφή του πάρκου Γκεζί οδήγησε σε ξέσπασμα κατά του αυταρχισμού του

2014 | Λος Αντζελες, ΗΠΑ

Μία τεμζιε, 12 αστέρες

Η «σέλφι» της Ελεν ντε Τζένερις με τους αστέρες του Χόλιγουντ.

Το λεξικό της Οξφόρδης ξεχώρισε τη «τεμζιε» ως λέξη της χρονιάς για το



κοινοποίησε το αποτέλεσμα στον προσωπικό της λογαριασμό στο Τουίτερ. Η συγκεκριμένη «αυτοφωτογράφιση» της Ντε Τζένερις και της παρέας της έσπασε κάθε ρεκόρ αναδημοσιεύσεων.

2015 | Θάλασσα Ανταμάν, Μιανμάρ

Αγνωστη προσφυγική κρίση

Μετανάστες πηδούν από βάρκα για να συλλέξουν προμήθειες τροφίμων.

Δεκάδες μετανάστες της μειονότητας των Ροχίνγκια πηδούν από μια βάρκα για να συλλέξουν προμήθειες τροφίμων που έπεσαν από ελικόπτερο του



στρατού της Ταϊλάνδης. Σχεδόν ένα εκατομμύριο μέλη της εθνοτικής μουσουλμανικής μειονότητας έχει καταφύγει στο γειτονικό Μπανγκλαντές για να γλιτώσει από την τρομακτική εκστρατεία βίας του στρατού της Μιανμάρ, υπό το παγερό βλέμμα της –κάποτε τιμηθείσας με βραβείο Νομπέλ

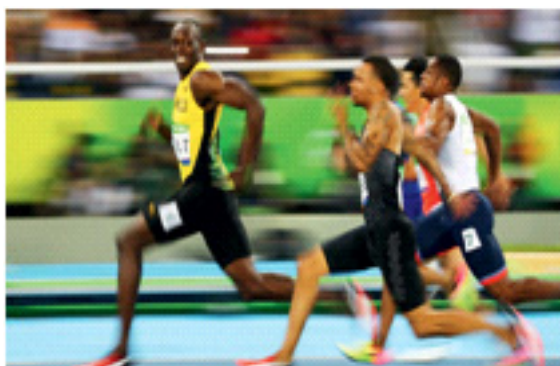
Ειρήνης– Αούνγκ Σαν Σου Κι. Πρόκειται για μια προσφυγική κρίση που παραμένει, μέχρι σήμερα, εκτός των πρωτοσέλιδων του κόσμου.

2016 | Ρίο ντε Τζανέιρο, Βραζιλία

Ο άνθρωπος-αστραπή

Το περήφανο χαμόγελο του Μπολτ λίγο πριν καταρρίψει κάθε ρεκόρ.

Εναν χρόνο πριν αποσυρθεί πλήρως από τον απαιτητικό κόσμο του στίβου, ο Τζαμαϊκανός σπρίντερ Γιουσέιν Μπολτ κερδίζει το τρίτο του χρυσό



ολυμπιακό μετάλλιο και παράλληλα καθιστά νέο ρεκόρ ως ο μοναδικός αθλητής στην Ιστορία που κατάφερε να κερδίσει τρεις συνεχόμενες πρωτιές στον αγώνα των 100 μέτρων σε τρεις αλλεπάλληλους Ολυμπιακούς Αγώνες. Μπορεί να μην κατάφερε να καταρρίψει τον χρόνο του στους αγώνες του Ρίο, ωστόσο ο σπρίντερ μας

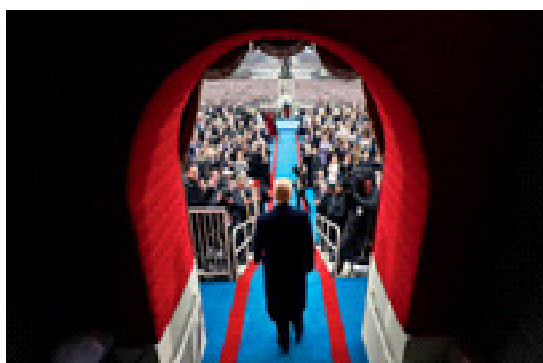
χάρισε μια αθάνατη φωτογραφία στην οποία κοιτάζει τους συναθλητές που βρίσκονται πίσω του με χαμόγελο.

2017 | Ουάσιγκτον, ΗΠΑ

Ο Τραμπ στο τιμόνι των ΗΠΑ

Ο νεοεκλεγείς Ντόναλντ Τραμπ με τους υποστηρικτές του.

Ηταν το τέλος μιας σοκαριστικής εκλογικής περιόδου, η οποία έφερε ίσως



τη μεγαλύτερη ανατροπή στη σύγχρονη αμερικανική ιστορία. Ενας περήφανος, νεοεκλεγείς Ντόναλντ Τραμπ καταφθάνει στην Ουάσιγκτον για την ορκωμοσία του, απαγγέλλοντας έναν λόγο-ύμνο στον εθνικισμό και στην υπεράσπιση των συνόρων των Ηνωμένων Πολιτειών. Η επιτροπή για την ορκωμοσία δαπάνησε πάνω από 1,5 εκατ. δολ., ωστόσο οι

δηλώσεις του Αμερικανού προέδρου περί αριθμού-ρεκόρ συμμετεχόντων καταρρίφθηκαν άμεσα από τις εναέριες φωτογραφίες της τελετής.

2018 | Σύνορα Βόρειας και Νότιας Κορέας

Ενα συμβολικό βήμα

Ο Κιμ Γιονγκ Ουν με τον πρόεδρο της Νότιας Κορέας, Μουν Τζάε-ιν.

Μια ευχάριστη στροφή για την ιστορία της διχασμένης Κορέας ήρθε τον



Απρίλιο του 2018, όταν ο Κιμ Γιονγκ Ουν έγινε ο πρώτος ηγέτης της Βόρειας Κορέας που πέρασε τα σύνορα και πάτησε το πόδι του στη Νότια Κορέα για να συναντήσει τον πρόεδρό της, Μουν Τζάε-ιν. Σε μια ιστορική χειραψία υψηλού συμβολισμού, οι δύο ηγέτες

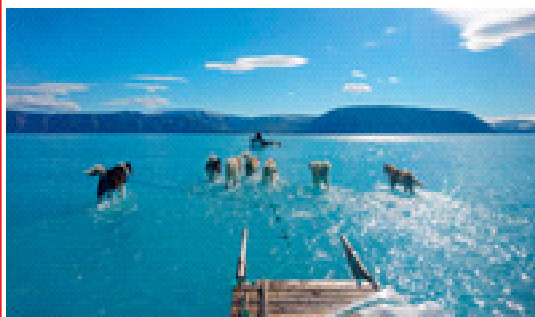
αντάλλαξαν χαμόγελα και χειραψίες, οι δύο χώρες –οι οποίες βρίσκονται σε πόλεμο εδώ και περίπου 70 χρόνια– θα υπογράψουν συνθήκη ειρήνης στο άμεσο μέλλον.

2019 | Γροιλανδία

Οι πάγοι που χάνονται

Σκυλιά σέρνουν έλκηθρο σε λίμνη λιωμένου πάγου στη Γροιλανδία.

Το 2019 υπήρξε αναμφισβήτητη η χρονιά κατά την οποία η κλιματική αλλαγή εισήλθε δυναμικά στο προσκήνιο του παγκόσμιου διαλόγου. Πλάι



στο θερμότερο καλοκαίρι στην ιστορία καταμέτρησης θερμοκρασιών βρέθηκε και μια σοκαριστική φωτογραφία που απεικονίζει ένα έλκηθρο που σέρνεται από σκυλιά να διασχίζει μια λίμνη λιωμένου πάγου στη Γροιλανδία εν μέσω του Μαΐου – ένα φαινόμενο άνευ προηγουμένου. Το γιγάντιο νησί

της Αρκτικής θερμαίνεται πλέον δύο φορές γρηγορότερα από τον υπόλοιπο πλανήτη και η απώλεια πάγου είναι ήδη τρομακτική.

Στην Γερουσία η παραπομπή Τραμπ - Ανοίγει ο δρόμος για την έναρξη της δίκης



Η Βουλή των Αντιπροσώπων ενέκρινε τη διαβίβαση στη Γερουσία των δύο άρθρων παραπομπής ενάντια στον Ντόναλντ Τραμπ, ανοίγοντας το δρόμο για την έναρξη της δίκης του Αμερικανού προέδρου.

Με ψήφους 228 υπέρ και 193 κατά, η Βουλή, ακολουθώντας κατά κύριο λόγο κομματικές γραμμές, επίσης ενέκρινε την ομάδα των επτά Δημοκρατικών βουλευτών - κατηγορών στη δίκη για την καθαίρεση του Ρεπουμπλικάνου προέδρου. Ο βουλευτής Άνταμ Σιφ ορίστηκε επικεφαλής της ομάδας αυτής.

«Βρισκόμαστε εδώ σήμερα να περάσουμε ένα πολύ σημαντικό κατώφλι στην αμερικανική Ιστορία», τόνισε πριν από τη ψηφοφορία, από το βήμα της Βουλής η Δημοκρατική πρόεδρος Νάνσι Πελόζι.

Οι προκαταρκτικές ενέργειες στη δίκη στην Γερουσία αναμένονται να ξεκινήσουν αργότερα αυτή την εβδομάδα.

Όπως ανακοίνωσε την Τρίτη ο επικεφαλής της πλειοψηφίας των Ρεπουμπλικανών στη Γερουσία, Μιτς ΜακΚόνελ, η δίκη του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ θα ξεκινήσει πιθανότατα την Τρίτη, 21 Ιανουαρίου, ενώ τα «προκαταρκτικά στάδια», όπως η ορκωμοσία των γερουσιαστών ενώπιον του επικεφαλής του Ανωτάτου Δικαστηρίου, μπορεί να ολοκληρωθούν από τα τέλη αυτής της εβδομάδας.

Σύμφωνα με τον ΜακΚόνελ, και οι 53 Ρεπουμπλικάνοι γερουσιαστές στηρίζουν το σχέδιό του, με βάση το οποίο οι βουλευτές-κατηγοροί και η υπεράσπιση του Τραμπ θα παρουσιάσουν αρχικά τα επιχειρήματά τους. Θα ακολουθήσουν γραπτές ερωτήσεις από τους γερουσιαστές και κατόπιν οι δύο πλευρές θα μπορούν να προτείνουν τους μάρτυρες που επιθυμούν να καταθέσουν. Με βάση το Σύνταγμα των ΗΠΑ, απαιτείται πλειοψηφία δύο τρίτων (67 ψήφοι) στη Γερουσία προκειμένου να καθαιρεθεί από το αξίωμά του ο πρόεδρος.

Οι καλύτερες σούπες της σεζόν

Μοσχαρόσουπα στο Βραστό

Μεγάλα κομμάτια κρέατος, πατάτα κομμένη κυδωνάτη, καρότα στα δύο. Ζουμί αραιό, αλλά βαρύ στη γεύση, φυλλαράκια από σέλινο επιπλέουν. Σαφής, απλή, δεδομένη. Η μοσχαρόσουπα αυτή είναι ένα φαί της θαλπωρής.

Φασολάδα

Κατσαρόλες πλαστοτέ, ανοιχτές, χωρίς καπάκι: η βιτρίνα. Κάθε μέρα κάνουν καμιά δεκαπενταριά αρκετές σούπες καθ' εκάστην. Οι οσπριόσουπες λένε πως γίνονται νοστιμότερες όταν μαγειρεύονται σε μεγάλες ποσότητες. Έτσι κι αυτή εδώ η φασολάδα, καλοχυλωμένη, με καρότο, σέλινο, ντομάτα. Μπορείτε να την πάρετε για το σπíti μαζί με μια ψωμωμένη καπνιστή ρέγκα .

Η κακαβιά

Το καλαμάρι και το χταπόδι ίσα ίσα καψαλίζονται στα κάρβουνα και μένουν με τη νοστιμιά του ψησίματος μέσα στον πυκνό ζωμό. Ο σκάρος και τα μύδια συμμετέχουν σε αυτό το γευστικό παιχνίδι, που αιφνιδιάζει ευχάριστα τον ουρανίσκο. Αυτή η σούπα θα σας μείνει αξέχαστη.

Μαχλούτα

Σε χάρτινο ποτηράκι, σχεδόν γεμάτο, για να μην καεί, αδειάζουν τις κουταλιές. Κόκκινη φακή, μαραθόριζα, καρότο, ζωμός κοτόπουλου και ελαφριά μπαχαρικά της Ανατολής. Γουλιά και ανάσα είναι αυτή η σούπα, τη σιγοπίνεις. Απομακρύνεσαι από την Αγάθωνος και έχεις τη σούπα στο χέρι, το ούτι στ' αυτιά και την οικογένεια της Φεϊρούζ-Ελένης στην καρδιά. Ν.Δ.

Ρεβιθάδα

Για πολλούς λόγους θα κατεβείτε τα σκαλιά της παλαιότερης αθηναϊκής ταβέρνας. Ο ένας είναι η νοσταλγία για κάτι ατόφιο, ο άλλος είναι ο Δημήτρης, ο ιδιοκτήτης, ο τρίτος είναι το φαγητό. Απαράλλαχτη η υπόγεια ταβέρνα της Αγοράς, απαράλλαχτη και η ρεβιθάδα της. Τα ρεβίθια δεν τα πολυβράζει, σπάνια θα τη δείτε εντελώς χυλωμένη. Ανάριο είναι το ζουμί, το ελαιόλαδο γυαλίζει στην επιφάνεια. Της πάει το λεμόνι. Ν.Δ.

Κοτόσουπα

Διάφανα, λεπτά σαν μαλλάκια νουντλς, κοτόπουλο μαριναρισμένο και περασμένο από την ψησταριά, μία χούφτα φύλλα από φρέσκο κόλιανδρο, λίγη πιπερίτσα κόκκινη, ένας κρόκος αυγού –μελάτος– επιπλέει στην επιφάνεια. Το ζουμί της κότας, συμπυκνώνει τη γεύση Δύσης και Ανατολής, η ουσία της Ευρασίας είναι το σώμα αυτής της σούπας.

Εξηγήσεις Βερολίνου για την απουσία της Ελλάδας από τη διάσκεψη για τη Λιβύη



Την κατανόησή της για το «θεμιτό ενδιαφέρον και την ανησυχία» της Ελλάδας σχετικά με το μέλλον της Λιβύης εξέφρασε η γερμανική κυβέρνηση, διευκρινίζοντας ταυτόχρονα ότι η Διάσκεψη του Βερολίνου που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή δεν θα ασχοληθεί με «θέματα θαλασσίων συνόρων, πιθανώς δικαιωμάτων εκμετάλλευσης στη Μεσόγειο». Επιπλέον, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση απέφυγε να αναφερθεί στα κριτήρια με τα οποία διαμορφώθηκε ο κύκλος των συμμετεχόντων στην Διάσκεψη, ενώ τόνισε ότι σε κάθε βήμα υπήρξε στενός συντονισμός με τα Ηνωμένα Έθνη.

«Δεν μπορούμε να δώσουμε εδώ πληροφορίες για τις ακριβείς σταθμίσεις των αποφάσεων σε αυτό το θέμα (...) Είναι πάντα δύσκολο να διαμορφώσεις έναν κύκλο συμμετεχόντων και πέραν αυτού δεν μπορού πώς καταλήξαι. Δεν θέλουμε αυτό να το συζητήσουμε δημοσίως», δήλωσε η αναπληρώτρια κυβερνητική εκπρόσωπος Ουλρίκε Ντέμερ, απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με την μη-πρόσκληση της Ελλάδας να συμμετάσχει στην Διάσκεψη του Βερολίνου για την Λιβύη. «Η “Διαδικασία του Βερολίνου” έχει δομηθεί συνειδητά διαφορετικά από προηγούμενες προσπάθειες, προκειμένου να επιτευχθεί ειρήνη στην Λιβύη: ως ένα σχέδιο δηλαδή με διάφορα στάδια του ειδικού απεσταλμένου του ΟΗΕ Γασάν Σαλαμέ, όπου καταβάλλεται προσπάθεια να διαχωριστούν τα προβλήματα και να εργαστούμε βήμα βήμα. Και αυτό βρίσκεται στο επίκεντρο της “Διαδικασίας του Βερολίνου”, η προετοιμασία του πλαισίου με τους συντελεστές οι οποίοι έχουν άμεση επιρροή στις δύο πλευρές της διένεξης. Αυτή είναι η προσέγγιση και βεβαίως έχουμε πλήρη κατανόηση για το γεγονός ότι υπάρχουν ανησυχίες και κίνητρα άλλων χωρών σε σχέση με την Λιβύη και ιδιαίτερα στο θέμα των θαλασσίων συνόρων, πιθανώς δικαιωμάτων εκμετάλλευσης στη Μεσόγειο. Αυτό απλώς δεν είναι στο επίκεντρο της διάσκεψης - ούτε και θέμα της», πρόσθεσε ο εκπρόσωπος του γερμανικού υπουργείου Εξωτερικών Ράινερ Μπρόιλ.

Απαντώντας ο ίδιος σε ερώτηση σχετικά με τα «μνημόνια» που έχουν υπογράψει η Τουρκία και η Λιβύη, επανέλαβε ότι «τα θαλάσσια σύνορα πρέπει να προσδιορίζονται με βάση το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας, ότι αυτό είναι κάτι το οποίο δεν μπορούν δύο χώρες να το ορίσουν μεταξύ τους εις βάρος τρίτων» και επισήμανε ότι η γερμανική πλευρά δεν γνωρίζει τις λεπτομέρειες αυτής της συμφωνίας ώστε να την αξιολογήσει. «Αλλά βεβαίως εάν πρόκειται για συμφωνίες εις βάρος τρίτων, εις βάρος ενός στενού εταίρου, ενός εταίρου στην ΕΕ, τότε αυτό για μας δεν είναι αποδεκτό, δεν τίθεται θέμα σχετικά με το πώς το βλέπουμε».

Ο κ. Μπρόιλ αναγνώρισε ακόμη ότι «υπάρχουν και άλλες χώρες οι οποίες έχουν θεμιτό ενδιαφέρον και ανησυχίες για το μέλλον της Λιβύης», επαναλαμβάνοντας ότι το κεντρικό σημείο της Διάσκεψης του Βερολίνου και της «Διαδικασίας του Βερολίνου» ήταν συγκεκριμένο. Όπως είπε, την συνέχεια θα υπάρξουν περαιτέρω εργασίες, μεταξύ άλλων σχεδιάζεται μια Διεθνής Επιτροπή Ζομποφ Φπ η οποία θα συνοδεύει τα αποτελέσματα της «Διαδικασίας του Βερολίνου». «Και εκεί θα μπορέσουν χώρες να συνεισφέρουν. Η Διάσκεψη του Βερολίνου είναι ένα σημείο εκκίνησης για κάτι, δεν είναι το τέλος και θα υπάρξουν άλλες ευκαιρίες για χώρες να συμμετάσχουν ενεργά. Από την αρχή θέλαμε να ενημερώνουμε ενεργά άλλες χώρες για το τι κάνουμε, να δημιουργήσουμε διαφάνεια σχετικά με το τι συμβαίνει, ιδιαίτερα βεβαίως για τα κράτη - μέλη της Ε.Ε. αλλά και άλλους παίκτες. Αυτό ήταν ένα εγχείρημα που μας συνόδεψε ενεργά τους τελευταίους μήνες, το οποίο πήραμε πολύ σοβαρά και μπορώ να επισημάνω ότι την Κυριακή θα συμμετάσχει και η ΕΕ εκπροσωπώντας όλα τα κράτη - μέλη της», κατέληξε ο εκπρόσωπος του γερμανικού υπουργείου Εξωτερικών.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά από τα
σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικα
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης
φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

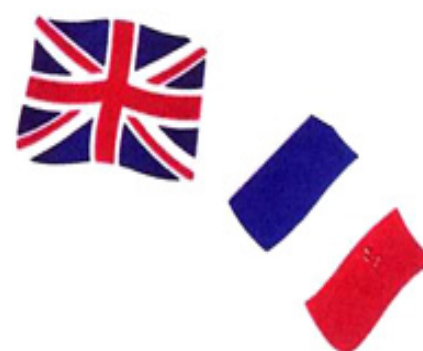
847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM





ELITE World Travel Club presents
THE ULTIMATE TRAVEL EXPERIENCE
TWO EUROPEAN CAPITALS
PARIS & LONDON

16-25 March, 2020



Imagine yourself...

- Cruising in two of the most famous European rivers... **Seine** in Paris and **Thames** in London on deluxe **Dinner Cruises**?
- Visiting **Louvre**, the world's largest Art Museum and the one-of-a-kind **Palace of Versailles**?
- Feeling the magic of Paris strolling down **Champs-Élysées** and eating lunch in **Montmartre**?
- Watch a **Fashion Show** in **Galleries Lafayette** in Paris, the world's fashion capital and be part of a private Reception at the **Louis Vuitton** flagship store?
- Indulge yourself in a **High Tea** in Ritz Paris hotel?
- Experience the magic of a **Moulin Rouge** performance?
- Cross the **Channel Tunnel** on style on a **Eurostar train**?
- Feel like royalty when you visit London's must-see landmarks and Palaces?
- Visit **Windsor Castle** and follow the footsteps of Prince Harry and Meghan Markle?

THIS TOUR INCLUDES ROUND TRIP AIRFARE,
 16 MEALS, ALL ENTRANCE FEES, GRATUITIES AND MUCH MORE

SPACE IS LIMITED. JOIN US NOW FOR AN UNFORGETTABLE EXPERIENCE!

CALL CARIMA NOW AT (847) 293-3411 or
 EMAIL csalameh01@gmail.com FOR MORE INFORMATION



Like ELITE WORLD TRAVEL CLUB on [facebook](#) for more information
 about upcoming trips and events

CARIMA: (847) 293-3411

Ελληνική καινοτομία για θαλάσσια αιολικά



Το Floatmast είναι ένας πλωτός ιστός μέσα στη θάλασσα, με βάση τα πιο αυστηρά κριτήρια παγκοσμίως για τη μέτρηση του αέρα. Ετσι, επιτυγχάνεται για τους επενδυτές χαμηλότερο κόστος κατά 60-70%, αλλά με την ίδια ποιότητα αποτελεσμάτων. Για να επιτευχθεί ο συνδυασμός, αξιοποιήθηκε η τεχνογνωσία που χρησιμοποιείται στις υπεράκτιες πλατφόρμες άντλησης υδρογονανθράκων. Η καινοτομία έχει βραβευθεί από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και επιλέχθηκε για χρηματοδότηση ύψους 2 εκατ. ευρώ.

Τα τελευταία χρόνια αυξάνεται διεθνώς η τοποθέτηση ανεμογεννητριών μέσα στη θάλασσα, σε υπεράκτιες αιολικές εγκαταστάσεις. Για να επιλεγεί, όμως, η κατάλληλη τοποθεσία αυτής της ακριβής επένδυσης, απαιτούνται αξιόπιστες μετρήσεις του αιολικού πεδίου.

Στη θάλασσα, όμως, αυτές οι μετρήσεις δεν είναι εύκολες ούτε πυκνές στον χώρο και στον χρόνο. Δύο ήταν οι βασικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνταν. Πρώτον, η τοποθέτηση ιστού μέτρησης πακτωμένου στον βυθό, μια λύση αξιόπιστη μεν αλλά πολύ ακριβή, ειδικά αν μιλάμε για μεγάλα βάθη. Δεύτερον, η χρήση πλωτών σηματοδούρων με συσκευές Lidar (με χρήση ακτίνων λέιζερ), η οποία είναι φθηνότερη, αλλά όχι τόσο αξιόπιστη.

Στην περίπτωση χωροθέτησης ενός θαλάσσιου αιολικού πάρκου, η σωστή εκτίμηση του αιολικού πεδίου παίζει πολύ κρίσιμο ρόλο, καθώς πρόκειται για μεγάλη επένδυση. Το Floatmast είναι ένας πλωτός ιστός μέσα στη θάλασσα, με βάση τα πιο αυστηρά κριτήρια παγκοσμίως για τη μέτρηση του αέρα. Ετσι, πετυχαίνουμε για τους επενδυτές χαμηλότερο κόστος κατά 60-70%, αλλά με την ίδια ποιότητα αποτελεσμάτων. Για να επιτευχθεί ο συνδυασμός, αξιοποιήθηκε η τεχνογνωσία που χρησιμοποιείται στις υπεράκτιες πλατφόρμες άντλησης υδρογονανθράκων, με τη μέθοδο ÖLP (Tension Leg Platform). Δηλαδή, τοποθετούνται τέσσερις βάσεις από ειδικό σκυρόδεμα στον βυθό και από εκεί τέσσερις τένοντες συγκρατούν στην επιφάνεια την πλατφόρμα όπου είναι τοποθετημένος ο ιστός.

Το Floatmast χρησιμοποιεί για την καταγραφή των αιολικών δεδομένων έναν μετεωρολογικό ιστό 40 μέτρων, όσο και συσκευές lidar, που σαρώνουν σε ύψος 200 μέτρων. Επίσης, ενεργειακώς είναι πλήρως αυτόνομο, καθώς διαθέτει φωτοβολταϊκά κάτοπτρα, τα οποία εξασφαλίζουν την τροφοδοσία όχι μόνο του μετρητή ανέμων, αλλά και πλήθους περιβαλλοντικών και μετεωρολογικών αισθητήρων, που αναδεικνύουν το Ζμοαυνατ σε έναν πολύπλευρο σταθμό.

«Η χρηστική αξία της καινοτομίας μας είναι ότι μετρά με τη μεγαλύτερη δυνατή αξιοπιστία τον άνεμο που πνέει σε μια περιοχή, έτσι ώστε ο επενδυτής να γνωρίζει αν συμφέρει οικονομικά η δημιουργία του πάρκου. Ταυτόχρονα, όμως, η πλωτή αυτή διάταξη αποτελεί ολοκληρωμένο σταθμό περιβαλλοντικής παρακολούθησης στον θαλάσσιο χώρο, καθώς διαθέτει μια πληθώρα αισθητήρων (‘μπλε’ και ‘πράσινων’), που στοχεύουν στην περιβαλλοντική παρατήρηση του θαλάσσιου περιβάλλοντος. Η διάταξη αυτή μπορεί να τοποθετηθεί πριν από την κατασκευή του υπεράκτιου αιολικού πάρκου και να παραμείνει κατά τη διάρκεια κατασκευής του αλλά και λειτουργίας, παρακολουθώντας μόνιμως τις περιβαλλοντικές παραμέτρους με ολιστικό τρόπο», σημειώνει ο κ. Πέππας.

Μεταξύ των δεδομένων που καταγράφει το Floatmast είναι η ταχύτητα ανέμου (από 20 έως 210 μ. ύψος), η διεύθυνση ανέμου, η θερμοκρασία αέρα, η σχετική υγρασία, η ατμοσφαιρική πίεση, όπως επίσης το ύψος και η περίοδος κύματος, η αλατότητα και η θερμοκρασία του νερού και η χλωροφύλλη της θάλασσας. Συνολικά, η πλατφόρμα καταγράφει 452 διαφορετικές παραμέτρους επί 120 διαφορετικών καναλιών πληροφορίας.

Το Ζμοαυνατ έχει τοποθετηθεί και δοκιμάζεται εδώ και περίπου πέντε μήνες στη θαλάσσια περιοχή του Κάβο Ντόρο, μεταξύ Μακρονήσου και Ανδρου, σε μια περιοχή με υψηλό αιολικό πεδίο και κυματισμό και έχει επιδείξει άριστη συμπεριφορά, ακόμα και σε πολύ ισχυρούς ανέμους και σε μεγάλη θαλασσοταραχή. «Ακόμα και με ριπές ανέμου μέχρι 11 μποφόρ, αποδείχθηκε ότι πιο σταθερό, αφού η κλίση του ήταν μικρότερη από μία μοίρα», λέει ο κ. Πέππας. Στο σημείο που βρίσκεται σήμερα, θα παραμείνει συνολικά για 12 μήνες, έτσι ώστε να γίνει μια πλήρης καταγραφή των δεδομένων. Σε κάθε περίπτωση, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να πρωτοπορούν εγχώριες εταιρείες σε τεχνολογίες αιχμής, όπως η «γαλάζια ενέργεια», σε μια εποχή κατά την οποία το ζήτημα της κλιματικής κρίσης βρίσκεται στο προσκήνιο.

ΕΙΚΟΝ ΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Στα δίχτυα των ποδιών τους. Ετοιμάζονται οι καλλονές για να περπατήσουν στην πασαρέλα της σχεδιάστριας Ισεξε Μφζυ. Θ παρουσίαση έγινε στο πλαίσιο της εβδομάδας μόδας (Νεσγκεντ-Βεξ Ζατθιοξ Ψεελ) στο Βερολίνο



Ενώ ο κόσμος ανατιναζόταν. Όσα και να πλήρωναν δεν θα μπορούσαν να έχουν τέτοιο φόντο για τις γαμήλιες φωτογραφίες τους το εικονιζόμενο ζευγάρι. Στο βάθος καπνοί από την έκρηξη του ηφαιστείου Τααί στις Φιλιππίνες που έχει βυθίσει ολόκληρες περιοχές στην στάχτη



Για να μην λέτε... Ανά τρεις στις λαστιχένιες κουλούρες, με ίδια ρούχα και παπούτσια και μόνο γυναίκες, ποζάρουν για τον φακό για να δείξουν τα καλά του καθεστώτος του κράτους. North Korea.



Το νου σας στους καρπούς. Για ιδιαίτερα χαμηλές θερμοκρασίες και παγετό προειδοποίησε η μετεωρολογική υπηρεσία της Ουγγαρίας το κοινό και οι αγρότες στο Galambok έτρεξαν να φροντίσουν τις λευκές από τον πάγο αχλαδιές τους



Live Your Best Life

High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • www.parkwaybank.com
24 Chicagoland Locations



PARKWAY BANK
What A Community Bank Should Be.

* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

20 χρόνια Πούτιν: Ο πράκτορας της KGB που έγινε... Τσάρος της Ρωσίας



Είκοσι χρόνια μετά την ανάρρησή του στην εξουσία είναι αναμφίβολο ότι υπό τον Πούτιν η Ρωσία αποκατέστησε ένα μέρος της παλαιάς της ισχύος. Πριν από 20 χρόνια ακριβώς, στις 31 Δεκεμβρίου 1999, ένας νεοφερμένος στην πολιτική και πρώην πράκτορας της KGB, ο Βλαντίμιρ Πούτιν, ανέλαβε την προεδρία της Ρωσίας. Πριν από έναν χρόνο, τον Ιανουάριο του 2018, ο Πούτιν έγινε ο μακροβιότερος ηγέτης της Ρωσίας, ξεπερνώντας σε διάρκεια και τον Μπρέζνιεφ και τον Στάλιν. Αλλωστε ο 67χρονος Πούτιν έχει άλλο πρότυπο στη διαχείριση του κράτους και δεν το κρύβει: τον Μένα Πέτρο. Στη ζοφερή ατμόσφαιρα της έντονης μετα-σοβιετικής εγκληματικότητας στην Αγία Πετρούπολη της δεκαετίας του 1990, όταν ο Πούτιν ήταν αντιδήμαρχος, επέλεξε να κρεμάσει στο γραφείο του το πορτρέτο του τσάρου που εκμοντέρνισε την πόλη προκειμένου να γίνει το «παράθυρο προς τη Δύση» για τη χώρα του. Εκείνη την εποχή ο Πούτιν ήταν ένα άγνωστος πρώην αντισυνταγματάρχης της KGB που είχε υπηρετήσει στο εξωτερικό υποδουμένος τον μεταφραστή και τον διπλωμάτη προτού γίνει το δεξί χέρι του πρώτου εκλεγμένου δημάρχου της Αγίας Πετρούπολης. Μεγάλωσε μέσα στην φτώχεια στη μεταπολεμική Πετρούπολη σε ένα δωμάτιο χωρίς ζεστό νερό ή κουζίνα.

Είκοσι χρόνια μετά την ανάρρησή του στην εξουσία είναι αναμφίβολο ότι υπό τον Πούτιν η Ρωσία αποκατέστησε ένα μέρος της παλαιάς της ισχύος. Η γοργή ανάπτυξη των πετρελαϊκών τιμών στη δεκαετία του 2000 επέτρεψε στη χώρα να κάνει τη μετάβαση στην οικονομική ανάπτυξη πάνω στη νέα καπιταλιστική βάση που δημιούργησε την προηγούμενη δεκαετία και να γλιτώσει από την εξωτερική οικονομική εξάρτηση. Οι μεταρρυθμίσεις των ενόπλων δυνάμεων στο πρώτο μισό της δεκαετίας του 2010 έδωσαν στο Κρεμλίνο ένα αποτελεσματικό εργαλείο για την άμυνα και την προώθηση των συμφερόντων της χώρας. Η σταθερή υποστήριξη προς τον Πούτιν από την πλειοψηφία του πληθυσμού συνέβαλε στη σταθερότητα του συστήματος, ενώ η κάθετη δομή εξουσίας που επέλεξε του δίνει έναν μηχανισμό ο οποίος εκτελεί την πολιτική του βούληση.

Είναι εξίσου ξεκάθαρο ότι στις αρχές του 21ου αιώνα η Ρωσία ουσιαστικά επαναδιεκδίκησε το κύρος μιας μεγάλης δύναμης. Και αυτό όταν οι προσπάθειες της Μόσχας τις προηγούμενες δεκαετίες για να εξασφαλίσει μια αυτόνομη θέση μέσα στο ευρω-ατλαντικό σύστημα είχαν οδηγηθεί σε αποτυχία. Αυτές οι αποτυχίες οδήγησαν τον Πούτιν σε μια μεγάλη στροφή το δεύτερο μισό της δεκαετίας του 2010. Εκεί που μέχρι τότε ο στόχος ήταν μια Μεγάλη Ευρώπη, στράφηκε προς μια Μεγάλη Ευρασία στρεφόμενος ανατολικά, ιδιαίτερα προς την Κίνα. Μια σημαντική απόφαση σε ένα γοργά εξελισσόμενο παγκόσμιο περιβάλλον. Εκτός από την Κίνα ο Πούτιν αναζητεί βελτίωση των σχέσεων και με την Ινδία, την Ιαπωνία και τη Νότιο Κορέα.

Στη Μέση Ανατολή

Η νέα εξωτερική πολιτική του επιδείχθηκε ιδιαίτερα στη Μέση Ανατολή, ιδιαίτερα με την έναρξη των ρωσικών στρατιωτικών επιχειρήσεων στη Συρία το 2015. Η Ρωσία, ως μόνη χώρα που είχε επαφή με όλες τις εμπλεκόμενες πλευρές, ανέπτυξε στρατιώτες στο συριακό έδαφος, με σχετικά χαμηλό κόστος και περιορισμένες απώλειες. Για πρώτη φορά από τη διάλυση της ΕΣΣΔ η Μόσχα αναγνωρίστηκε ως σημαντικός παίκτης. Η Συρία και η Μέση Ανατολή ήταν ένα έντονο σημάδι πως το Κρεμλίνο επιστρέφει στην παγκόσμια αρένα ως στρατιωτική και διπλωματική δύναμη που κανείς δεν μπορεί να αγνοήσει. Επόμενος στόχος του Βλαντίμιρ Πούτιν η Αρκτική η οποία - ως αποτέλεσμα της κλιματικής αλλαγής - έχει μετατραπεί στο νέο πεδίο διεθνούς αντιπαράθεσης. Εκτός από τις επιτυχίες υπάρχουν βέβαια και οι αποτυχίες. Αρκετές από τις πρωτοβουλίες του Βλαντίμιρ Πούτιν δεν ολοκληρώθηκαν. Η συνεργασία του με την Ευρώπη - τον πιο κοντινό γείτονα της Ρωσίας - δεν προχωρά. Ίσως το μεγαλύτερο λάθος του ρώσου προέδρου ήταν η εμμονή στο πρόβλημα της επέκτασης του ΝΑΤΟ. Εκείνος είχε στο μυαλό του ότι μετά το τέλος του Ψυχρού Πολέμου οι ελίτ των χωρών της ΕΕ θα αφήσουν την ατλαντική τροχιά και θα αρχίσουν να χτίζουν μια Μεγάλη Ευρώπη μαζί με τη Ρωσία. Διαψεύστηκε. Ο Πούτιν έχει δηλώσει επανειλημμένα ότι η Ρωσία δεν θα επιτρέψει μια αντιπαράθεση με τις ΗΠΑ, όμως στην πραγματικότητα οι δύο χώρες βρίσκονται σε αντιπαράθεση τα τελευταία πέντε χρόνια. Και παρότι υπάρχει η υπόσχεση ότι δεν θα σημειωθεί νέος ανταγωνισμός για τους εξοπλισμούς, στην πράξη έχει διαψευσθεί. Από την άλλη, η όποια καλή σχέση του Πούτιν με τον αμερικανό πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ δυσχεραίνει στο εσωτερικό των ΗΠΑ ακόμη περισσότερο το περιθώριο κινήσεων της Μόσχας. Η εποχή του Βλαντίμιρ Πούτιν συνεχίζεται και η τελική κρίση δεν έχει έρθει ακόμα. Η προεδρία του ολοκληρώνεται το 2024 και λίγοι είναι εκείνοι που θεωρούν ότι θα επιλέξει να αποχωρήσει από τη σκηνή. Ηδη γίνεται συζήτηση για το εάν θα αναλάβει επικεφαλής του Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας, ένα αξίωμα που θα του επιτρέψει να συνεχίσει να κυβερνά τη χώρα του.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Χριστουγεννιάτικες βουτιές. Όσο και να σε ζεσταίνουν τα σκουφάκια του Αγίου Βασίλη, τα νερά είναι παγωμένα. Οχι στην Μεσόγειο που είδαμε και πάθαμε να δούμε το θερμόμετρο κάτω από τους 20 βαθμούς Κελσίου, αλλά στην Βρετανία



Καταρρίπτοντας στερεότυπα. Η Sydney Mesher γεννήθηκε χωρίς την αριστερή της παλάμη. Αυτό όμως δεν την εμπόδισε να κάνει τα όνειρά της πραγματικότητα. Να γίνει επαγγελματίας χορεύτρια κ σε έναν από τους πιο διάσημους θιάσους στον κόσμο τις Rockette's της Νέας Υόρκης



Με Θομα; Με μπόλικη πείρα από τα ομαδικά συνθήματα στις κερκίδες οι οπαδοί και όχι μόνο της Φέιξ Βεσμις μαζεύτηκαν στο Αμυε Ζοστουσεϊ και τραγούδησαν όλοι μαζί χριστουγεννιάτικα τραγούδια



Χριστουγεννιάτικα. Με στολές κόκκινες για τις γιορτινές ημέρες έντυσαν τα νεογέννητα σε μαιευτήριο της Μπανκόνγ

Τζουμέρκα

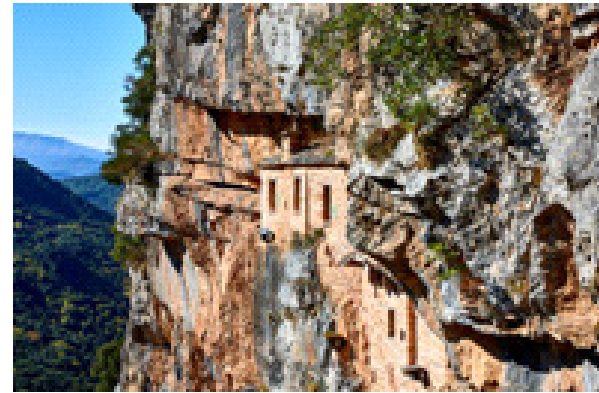
Ο δρόμος που καταλήγει στο υπερήφανο Συρράκο είναι καλούτσικος, αλλά ακατάλληλος για ευαίσθητα στομάχια. Πολλές στροφές, γκρεμοί που χάσκουν πίσω από το προστατευτικό τοιχάκι, πέτρες από κατολισθήσεις και τριγύρω μια ορεινή πανδαισία, που όμως ο οδηγός καλά θα κάνει να... αγνοήσει και να μείνει συγκεντρωμένος στο τιμόνι. Σήμερα, τα Βόρεια Τζουμέρκα ακροβατούν ανάμεσα στον πλούτο και στη φτώχεια, στην ανάπτυξη και στη στασιμότητα, στον εκσυγχρονισμό και στην παράδοση, στο σήμερα και στο χθες. Το μόνο στοιχείο που παραμένει αμετάβλητο είναι η άγρια φυσική ομορφιά των βουνών και η γοητεία των πετρόχτιστων οικισμών. Σταματάμε μερικά ζαλισμένα χιλιόμετρα πριν φτάσουμε στον προορισμό μας, για να φωτογραφηθούμε με φόντο τα χιόνια του Λάκμου και το «δίδυμο» βλαχοχώρι Καλαρρύτες, στην απέναντι όψη της χαράδρας του Χρούσια. Αφήνουμε το αυτοκίνητο πριν από την είσοδο του χωριού, διότι το Συρράκο δεν έχει αμαξιτούς δρόμους και παρόμοιες «πολυτέλειες». Η μοναδική προσπελάσιμη οδός είναι το πέτρινο γεφύρι, ένα από τα πολλά που φωλιάζουν σε αυτή τη γωνιά της Ελλάδας. Τα σπίτια, παλαιά αρχοντικά και σύγχρονα εξοχικά, μοιάζουν σκαρφαλωμένα στην πλαγιά – ζεστή όσο τη λούζει ο μεσημεριανός ήλιος, παγωμένα το βράδυ. Καθόμαστε στην κεντρική πλατεία για το πρώτο τσίπουρο της ημέρας, με λαχταριστό μεζέ και ηπειρώτικη χορτόπιτα.

«Εγώ δεν θα πιω», αποφασίζει ο προνοητικός οδηγός. Πετάγεται στο Λαογραφικό Μουσείο, συλλέγει ενημερωτικά φυλλάδια και βυθίζεται στην ανάγνωση. Από το Συρράκο, μαθαίνει, κατάγεται μια στρατιά οπλαρχηγών και καπεταναίων της Επανάστασης. Και ο ποιητής Κώστας Κρυστάλλης. Και ο Ιωάννης Κωλέττης, πρώην πρωθυπουργός της Ελλάδας. Και η φαμίλια Ζαλοκώστα. Και η Ολυμπιονίκης του βάδην Αθανασία Τσουμελέκα, που έκανε προπόνηση περπατώντας πέρα δώθε στα μονοπάτια του Καλαρρύτικου.

Μια καλοβαλμένη Γιαννιώτισσα κυρία σε καμαρώνει για το βραχιόλι Βφμηασι που λάμπει λιακάδα. «Ξέρετε, ο Σωτήριος Βούλγαρης ήταν πλανόδιος κοσμηματοπώλης

παραδιπλανό τραπέζι στη φθινοπωρινή ενημερώνει τη συντροφιά. «Έφυγε για την Ιταλία στα τέλη του 19ου αιώνα και έστησε μια χρυσή αυτοκρατορία». Η σχεδόν αόρατη Μονή Κηπίνας του 13ου αιώνα, χτισμένη μέσα στον βράχο.

Αναχωρώντας για τους Καλαρρύτες, με τον δίδυμο καταρράκτη τους και το χτισμένο μέσα



στον βράχο, σχεδόν καμουφλαρισμένο, μοναστήρι της Κηπίνας, κάποιος από την παρέα αναλαμβάνει τη μουσική επένδυση του οδοιπορικού. «Θαβάλω να ακούσουμε τον Γιώργο Μεράντζα, τον Ηπειρώτη. Που τραγουδάει τα “Ξεχωρίσματα” και ραγίζουν οι καρδιές», εξηγεί.

Αχ, τα «Ξεχωρίσματα», ο σπαρακτικός ύμνος του μετανάστη, ο θρήνος της μάνας που μένει πίσω. «Έλα, γιε μου, να φιληθούμε, γιατί έχουμε ζωή και θάνατο, ποιος ξέρει αν θα ανταμωθούμε. Εκεί, γιε μου, στην Αυστραλία, Αμερική και Γερμανία, στείλε το κορμάκι σου σε μια –γιε μου– φωτογραφία. Με τ’ εσένα θέλω να ‘μαι, και στην Ήπειρο καλά ‘ναι». Πατροπαράδοτο φυσικά και όχι γέννημα κάποιας φαντασίας που καλπάζει. Βγαλμένο από τη ζωή, όχι των άλλων, αλλά τη δική μας. Σε τούτο τον τόπο το χαμόγελο δεν ήταν ποτέ εύκολο.

Στα Πράμαντα, το κεφαλοχώρι της περιοχής, μας υποδέχεται ο ίδιος ο Μεράντζας, μια εμβληματική μορφή της ορεινής Ηπείρου. Η μουσική βιομηχανία δεν χωράει πια τον παλαιό ερμηνευτή του Θάνου Μικρούτσικου, ο οποίος μάζεψε ταμπογάλακια του και επέστρεψε στον τόπο του. Κατηφορίζει στην Αθήνα για σκόρπιες εμφανίσεις, μόνο σε χώρους όπου το εισιτήριο είναι φθινό και ο ακροατής κάθεται σε απόσταση αναπνοής από τους μουσικούς. Τον υπόλοιπο καιρό φροντίζει τον παραδοσιακό ξενώνα που άνοιξε στην Τσόπελα, κοντά ένα χιλιόμετρο από το επίπεδο της θάλασσας.

Ο Γιώργος μοιάζει πιο νέος από ό,τι είναι, ίσως επειδή αναπνέει καθαρό οξυγόνο. Μας ετοιμάζει μια κολασμένη ομελέτα με παστοурμά και ανοίγει κουβέντα για την Αριστερά που τον πονάει και για το μπάσκετ που τον ιντριγκάρει. Το βράδυ, τον συναντάμε να τραγουδάει με τους γερόντους ενός καφενείου. Τροπάρια όχι για φονιάδες, όπως τότε, αλλά για τη δίκστη ζωή της Ηπείρου. Για την πέτρα που δεν χορταριάζει.

ΟΛΟΙ ΣΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ

Το επόμενο πρωινό δίνουμε ραντεβού στα έγκατα της γης. Το σπήλαιο της Ανεμότρυπας βρίσκεται στην είσοδο των Πραμάντων, πέντε βήματα από το πάρκινγκ των αυτοκινήτων. Το ανακάλυψαν δύο νέοι πριν από πενήντα με εξήντα χρόνια, όταν ένωσαν να φυσάει δροσερό αεράκι από κάποια εσοχή του βράχου.

Το σπήλαιο της Ανεμότρυπας ανακαλύφθηκε τυχαία από ένα ανεπαίσθητο υπόγειο αεράκι.

Ο Μανώλης ο ξεναγός μάς οδηγεί σε βάθος 250 μέτρων, με σταλακτίτες, σταλαγμίτες, απόκοσμα χρώματα, ένα υπόγειο ποτάμι που δημιουργεί

καταρράκτη και λίμνες – ένα όνειρο. «Αυτός που διασχίζουμε είναι ο Διάδρομος του Πλούτου», εξηγεί. Πλούτος ασύγκριτος η παρθένα φύση. Η



Τζουμέρκα για να αναμετρηθούν με τις ορθοπλαγιές της περιοχής. Τα μονοπάτια είναι πολυάριθμα και προσεκτικά χαραγμένα, ώστε να ταιριάζουν σε κάθε γούστο και σε κάθε πνευμόνι.

βουή του αόρατου ποταμού, κάπου χαμηλά κάτω από τα τρεμάμενα πόδια μας, μας υπενθυμίζει ποιος κάνει κουμάντο εδώ στο απάτητο έρεβος.

Κάθε λίγο προσπερνάμε καθίδρους πεζοπόρους με μπατόν και αθλητικά μπτοράκια, καθώς και αναρριχητές που καταφτάνουν στα



Λίγη χαλάρωση έξω από το ορεινό καταφύγιο των Μελισσουργών.

Χρησιμοποιούμε ως αφετηρία το Καταφύγιο των Μελισσουργών, όπου αφήνουμε το αυτοκίνητο και διαβάζουμε τον χάρτη με τις προτεινόμενες διαδρομές. Κάποιες απαιτούν ορειβατική κατάρτιση και είναι πολύωρες, οπότε δεν

προσφέρονται για τα καλομαθημένα μας πόδια. Επιχειρούμε πεζοπορία 2,5 χιλιομέτρων προς τον γειτονικό καταρράκτη, με υψομετρική διαφορά 350 μέτρων. Οι ντόπιοι και οι περπατημένοι δεν το θεωρούν καν περίπατο, αλλά τα περιφρονητικά βλέμματά τους δεν μας πτοούν.

Στην περίπτωσή μας, το ζητούμενο δεν είναι το ταξίδι, αλλά ο προορισμός. Δύο ώρες ρελαντί φυσιολατρίας και αρκετές πόζες αργότερα, το Καταφύγιο μας υποδέχεται ξανά, με το τζάκι αναμμένο. Τις πρώτες ανάσες ανάπαυσης τις παίρνουμε στην αυλή, διεκδικώντας με σθένος την αιώρα που κοιτάζει προς την κορυφή της Στρογγούλας.



Ο καταρράκτης των 300 μ. στο Κεφαλόβρυσο θεωρείται ο μεγαλύτερος της Ελλάδας. Σουρουπώνει στα Τζουμέρκα και η ψύχρα μάς στέλνει μέσα. Πρώτα φαγητό ή πρώτα Trivial Pursuit; Ή μήπως όλα τα ανωτέρω ταυτόχρονα, για να λαδώσουμε με τα δάχτυλά μας τις κάρτες; Πριν καλά καλά στηθεί το ταμπλό και πέσει το πρώτο ζάρι, γινόμαστε όλοι οι θαμώνες μία συντροφιά. Τα ορεινά καταφύγια μαζεύουν τον καλύτερο κόσμο. Ορισμένοι τακτικοί επισκέπτες μένουν, νοικιάζοντας κρεβάτι έναντι

15 ευρώ σε κάποιον από τους πέντε κοιτώνες του κτιρίου.

«Εδώ θα έρθω να αράξω για ένα δίμηνο, όταν αποφασίσω να γράψω βιβλίο», υπόσχεται ο ενθουσιασμένος της παρέας. «Το πρωινό θα ξαμολιέμαι στο Εθνικό Πάρκο και το βράδυ θα κάθομαι να γράφω μπροστά στη φωτιά. Έναν μήνα θα μείνω σε τούτο το καταφύγιο και έναν μήνα στο άλλο, στα Πράμαντα». Την ημερήσια τσιπουροκατάνυξη παρέλειψε να την αναφέρει, ως ευκόλως εννοούμενη.

Το τελευταίο βράδυ στα Πράμαντα μας βρίσκει στις χασαποταβέρνες της πανέμορφης πλατείας, φάτσα στην εκκλησία της Αγίας Παρασκευής και στη βρύση του Αράπη. Αρχικά στον περίφημο Μπούτζα, με τα σουβλιστά κρέατα που σκλαβώνουν και χορτοφάγο, και πιο αργά στο Πέτρινο του Τσαμπούλα, όπου η κυρία Κατερίνα κάθεται σε ένα τραπέζι όταν τελειώνει το ψήσιμο και τραγουδάει α γαππεμμα δημοτικά τραγούδια του πόνου.

Θα ανεβαίναμε στα Τζουμέρκα και μόνο για τη φωνή της. Κάποιοι τουρίστες δίπλα μας την ακούν και λιώνουν. Τους μεταφράζουμε τους στίχους, για να καταλάβουν περί τίνος πρόκειται. Και τότε λιώνουν ακόμη περισσότερο.

Το τοξωτό γεφύρι της Πλάκας, που κατέρρευσε για τρίτη φορά στις πλημμύρες του 2015, αλλά αναστηλώθηκε μεθοδικά και παραδόθηκε ξανά στους επισκέπτες πριν από λίγες μέρες, είναι το τελευταίο ενσταντανέ πριν από την επιστροφή στα Ιωάννινα. Περνάμε τη σιδερένια γέφυρα και ανανεώνουμε το ραντεβού με τα βουνά της πέτρας. Ποιος είπε ότι η Ελλάδα εξαντλείται στον ήλιο και στη θάλασσα και για ποιο λόγο κατεβάζουμε τους διακόπτες του τουρισμού κάθε Σεπτέμβριο; Η Ήπειρος θα μπορούσε να γίνει σημαντικός χειμερινός προορισμός, με λίγη προσοχή στις υποδομές. Η απομόνωση, βέβαια, είναι το ήμισυ της μαγείας.

Le Figaro: Η Τουρκία δεν έχει συμμάχους στην πολιτική ανασύστασης της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας



«Η Τουρκία δεν έχει συμμάχους στην κρυφή πολιτική ανασύστασης της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας», γράφει σήμερα η γαλλική εφημερίδα Le Figaro, αναφερόμενη στη συμφωνία οριοθέτησης θαλασσιών συνόρων μεταξύ Τουρκίας - Λιβύης και στην αντίδραση με κοινή δήλωση Αθήνας, Καΐρου και Λευκωσίας.

«Η Ελλάδα ζήτησε την υποστηρίξη της Ε.Ε., η οποία τη δικαίωσε» γράφει η Figaro και προσθέτει: «Υπό την κυβέρνηση του νεο-οθωμανού σουλτάνου Erdogan από το 2003, η Τουρκία όχι μόνο θέλει να διατηρήσει για πάντα τα εδάφη, στα οποία οι στρατιώτες της εισέβαλαν στα βόρεια της Κύπρου το 1974, που μετέτρεψαν σε "Τουρκική Δημοκρατία της Βόρειας Κύπρου", η οποία δεν έχει αναγνωριστεί από κανένα κράτος στον κόσμο. Επιθυμεί επίσης να επιστρέψει στις θάλασσες και να εξασφαλίσει τον έλεγχο της ανατολικής Μεσογείου, προκειμένου να μονοπωλήσει τους υδρογονάνθρακες στις ακτές της Κύπρου και να αποτρέψει τη δημιουργία αγωγού φυσικού αερίου που θα ξεκινούσε από την Ανατολική Μεσόγειο μέχρι την Ελλάδα», τονίζει η Figaro.

Η γαλλική εφημερίδα τονίζει, ακόμη, ότι «από το 2011, ο Erdogan ξεκίνησε μια κρυφή πολιτική ανασύστασης της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Επιδίωξε να επαναφέρει την τουρκική επιρροή στη Βοσνία, την Τυνησία, τη Λιβύη, την Αίγυπτο και τη Συρία, αλλά αυτό δεν λειτούργησε καλά. Το Κάιρο, η Δαμασκός και η Βεγγάζη κατέληξαν να διακόψουν όλες τις σχέσεις μαζί του. Αλλά ο Πρόεδρος Ερντογάν είναι ένας άνθρωπος με χαρακτήρα, που τίποτα δεν τον πτοεί. Οι νεο-οθωμανικές φιλοδοξίες του παραμένουν άθικτες».

Η γαλλική εφημερίδα αναφέρεται και στις άδειες για την εξερεύνηση των υδρογονανθράκων, που έδωσε η κυπριακή κυβέρνηση σε πετρελαϊκές εταιρείες όπως η ENI και η Total, γεγονός που προκάλεσε την αντίδραση της Τουρκίας με επίδειξη ισχύος, με πολεμικά πλοία και μη επανδρωμένα στρατιωτικά αεροσκάφη drones. «Η ENI σταμάτησε και η Total διέκοψε ένα μέρος των σχεδίων της, ενώ η Τουρκία επωφεληθήκε για να ξεκινήσει τις δικές της έρευνες, αρνούμενη (με την σύμμαχο της τη Λιβύη) στους Έλληνες ένα μέρος της ΑΟΖ τους. Ωστόσο, η Τουρκία δεν έχει συμμάχους. Αν και ο Erdogan επανεκίνησε τον διάλογο με τη Ρωσία, αυτή παραμένει πολύ απρόθυμη σχετικά με τις τουρκικές φιλοδοξίες στη θάλασσα.

Λόγω Ορθοδοξίας, οι Ρώσοι διατηρούν μια βαθιά φιλία με την Κύπρο και την Ελλάδα. Οι Αμερικανοί, που ήδη έχουν διαφωνίες με την Τουρκία, σχετικά με την αγορά του ρωσικού πυραυλικού συστήματος T400, υποστηρίζουν την Ελλάδα και την Κύπρο. Ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών, που επισκέφθηκε την Αθήνα για να υπογράψει αμυντική συμφωνία με την Ελλάδα, δήλωσε ότι οι γεωτρήσεις που πραγματοποίησε η Τουρκία στα ανοικτά των ακτών της Κύπρου ήταν «παράνομες και απαράδεκτες», δηλώνει μεταξύ άλλων η γαλλική εφημερίδα

Οι Πιπεριές τσίλι κάνουν καλό στην υγεία



Η συχνή κατανάλωση των καυτερών πιπεριών τσίλι συνδέεται με μειωμένο κίνδυνο για πρόωρο θάνατο από καρδιά ή εγκεφαλικό.

Η συχνή κατανάλωση των καυτερών πιπεριών τσίλι συνδέεται με μειωμένο κίνδυνο για πρόωρο θάνατο από καρδιά ή εγκεφαλικό, σύμφωνα με μια νέα ιταλική επιστημονική έρευνα.

Η εν λόγω πιπεριά χρησιμοποιείται σε πολλές κουζίνες του κόσμου και ανά τους αιώνες έχουν αναφερθεί διάφορες θεραπευτικές ιδιότητές της.

Τα οφέλη στην υγεία από τις πιπεριές τσίλι

Η νέα μελέτη, που έγινε σε 22.811 άτομα σε βάθος οκταετίας, δείχνει ότι όσοι τρώνε τακτικά τσίλι, έχουν μειωμένο κίνδυνο πρόωρου θανάτου από οποιαδήποτε αιτία κατά 23%, σε σχέση με όσους δεν τρώνε καθόλου.

Όσοι τρώνε τσίλι τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα, εμφανίζουν μειωμένο κατά 40% κίνδυνο εμφράγματος, ενώ ο κίνδυνος εγκεφαλικού μειώνεται πάνω από 50%.

Οι ερευνητές του Τμήματος Επιδημιολογίας του Μεσογειακού Νευρολογικού Ινστιτούτου Ξεφσονεδ, του Τμήματος Ογκολογίας του Ινστιτούτου Υγείας Τφπεσιονε δι Ταξια της Ρώμης, του Πανεπιστημίου Ιξτφβσια στο Βαρέζε και του καρδιολογικού κέντρου Νεδιουσσεαξεαξ Γασδιογεξυσο της Νάπολης έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας (ΚΑΓΓ).

Προστασία για όλους

«Είναι ενδιαφέρον ότι η προστασία από τον κίνδυνο θανάτου είναι ανεξάρτητη από το είδος της διατροφής. Με άλλα λόγια, μπορεί κάποιος να ακολουθεί την υγιεινή μεσογειακή διατροφή και κάποιος άλλος να τρώει λιγότερο υγιεινά, παρόλα αυτά για όλους το τσίλι δρα προστατευτικά»,

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να
μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2020 στην εξής
διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ
24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

CMAS I NC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

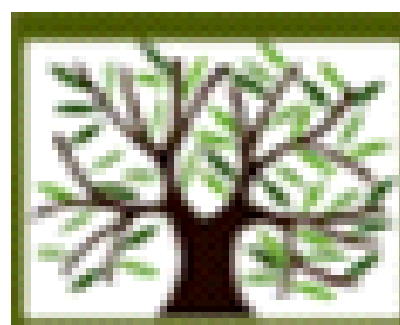
Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 e-mail: cmaswerdon@cmasinc.net

Visit our webside at www.cmasinc.net

We are an Independent Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Alhwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χηλότερες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνετε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ακόμη προκαλεί αίσθηση... Μια ομαδική φωτογραφία μπροστά από μια καλύβα δούλων σε φυτεία των ΗΠΑ, έχει κάνει το γύρο του διαδικτύου. Η ιδέα προέκυψε από έναν φοιτητή της Ιατρικής όταν επισκέφθηκε την φυτεία μαζί με την κόρη του. Σύντομα και άλλοι μαύροι φοιτητές ακολούθησαν την ιδέα του να φωτογραφηθούν μπροστά στην καλύβα των δούλων ως κίνηση περηφάνιας για το που έχουν φτάσει, πρώην δούλοι-μελλοντικοί επιστήμονες



Η ελευθερία. Η νέα εικόνα της ελευθερίας, αυτή που προέκυψε στους δρόμους των διαδηλώσεων των νέων και όχι μόνο, στο Χονγκ Κόνγκ γίνεται άγαλμα. Με μάσκα, κράνος και μια ομπρέλα στο χέρι για να κρύβει την ταυτότητα των διαδηλωτών από τις κάμερες παρακολούθησης, βρίσκει τον δρόμο του στην ιστορία



Τιμώντας τα παλιά. Ιδρύθηκε ως Τσαρίτσιν, αλλά το 1925 μετονομάστηκε σε Στάλινγκραντ προς τιμήν του Στάλιν. Αργότερα μετονομάστηκε σε Βόλγκογκραντ, όπου έγιναν τα αποκαλυπτήρια μιας προτομής του Στάλιν με αφορμή την επέτειο των 140 χρόνων από την γέννησή του



Τυφλή βία. Με μαντίλι στα μάτια οι γυναίκες στο Σαντιάγκο της Χιλής διαδηλώνουν με αφορμή την Εθνική Ημέρα εναντίον της βίας κατά των γυναικών

Θάνος Μικρούτσικος, ο άτρωτος

ΤΑΣΟΥΛΑ ΕΠΤΑΚΟΙΛΗ



Υπάρχουν άνθρωποι -κυρίως καλλιτέχνες- που μοιάζουν άτρωτοι. Θαρρείς πως τίποτα δεν μπορεί να τους αγγίξει. Ούτε ο χρόνος, ούτε η αρρώστια, ούτε ο θάνατος – κυρίως ο θάνατος. Ίσως γιατί αυτό συμβαίνει με το έργο τους. Αρυτίδιαστο, σφριγηλό, ρωμαλέο, περνάει από γενιά σε γενιά, σπέρνει σπόρους -ομορφιάς, στοχασμού, ιδεών- κι αυτοί φυτρώνουν και θειρεύουν.

Νομίζαμε -ελπίζαμε, τουλάχιστον- πως ο Θάνος Μικρούτσικος ήταν άτρωτος. Πως το ποτάμι της ζωής του θα εξακολουθούσε να κυλάει ορμητικό, πως ο καρκίνος θα ήταν μόνο μια παρένθεση, μια πικρή ανάμνηση για τον ίδιο και την οικογένειά του. Κι όταν στις αρχές Δεκεμβρίου ανήρτησε στη σελίδα του στο Facebook εκείνη τη φωτογραφία με το χέρι του υψωμένο, η ελπίδα αναπτερώθηκε. Όμως ο Θάνος με τον τρόπο του μας αποχαιρετούσε. Μέσα σε λίγες λέξεις έκανε ουσιαστικά τον δικό του απολογισμό και μας άφηνε την πολύτιμη παρακαταθήκη του.

«Ποτέ δεν κρύφτηκα. Μηνύματα έρχονται από πολλούς φίλους που ρωτάνε για την κατάσταση της υγείας μου. Ενάμιση μήνα τώρα βρίσκομαι σ’ ένα δωμάτιο του νοσοκομείου παλεύοντας μ’ έναν ανόητο πυρετό που επιμένει. Σας γράφω σήμερα γιατί αισθάνομαι πιο δυνατός κι είμαι σίγουρος ότι θα σας συναντήσω σύντομα. “Το ζήτημα δεν είναι να είσαι αιχμάλωτος. Το να μην παραδίνεσαι αυτό είναι” που λέει και ο αγαπημένος μου Χικμέτ», έγραφε.

Κι ο ίδιος ποτέ δεν παραδόθηκε. Ή, για να είμαστε ακριβείς, στα μόνο πράγματα στα οποία παραδόθηκε ήταν το πάθος του για την μουσική και η αγάπη του για τους δικούς του ανθρώπους. Από την Πάτρα του ’50 και το νεοκλασικό της οικογένειας, στην κουζίνα του οποίου ο πατέρας του απήγγειλε σε φίλους και συγγενείς ποιήματα τα βράδια, στην Κυψέλη, Κεφαλληνίας και Επτανήσου – πιάνο και Μαθηματικά. Από την μπουάτ Παράγκα της Πλάκας, όπου έκανε το ντεμπούτο του ως μουσικός το 1967, στο κατάμεστο Σπόρτινγκ του 1976 και στους μεγαλύτερους συναυλιακούς χώρους στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Από τα πρώτα του 45άρια δισκάκια του στα άλμπουμ που έγραψαν ιστορία: «Καντάτα για τη Μακρόνησο», «Σταυρός του Νότου», «Εμπάργκο», «Η αγάπη είναι ζάλη», «Κρατάει χρόνια αυτή η κολόνια», «Συγγνώμη για την άμυνα», «Στου αιώνα την παράγκα», «Θάλασσα στη σκάλα» και τόσα άλλα.

Πυλώνας του έργου του ήταν ο λόγος των ποιητών: Κωνσταντίνος Καβάφης, Νίκος Καββαδίας, Μπέρτολτ Μπρεχτ, Ναζίμ Χικμέτ, Αλκης Αλκαίος, Μάνος Ελευθερίου, και, φυσικά, ο Γιάννης Ρίτσος. Ο Θάνος Μικρούτσικος λάτρευε την ποίηση και σε κάθε ευκαιρία επαναλάμβανε την καθοριστική επιρροή που είχε ασκήσει πάνω του ειδικά ο Γιάννης Ρίτσος. «Ήταν και είναι ο δάσκαλός μου», μου είχε πει το 2015, σε μία από τις συνεντεύξεις που μου είχε παραχωρήσει. «Ήμουν 23 ετών όταν τον γνώρισα. Μόλις είχε γυρίσει από τις εξορίες και τον επισκεπτόμουν κάθε εβδομάδα. Μου έδινε πολύτιμες συμβουλές. Και με το λόγο του, και με τη σιωπή του. “Γράφε για ό,τι σε καίει. Τι σε καίει; Η καταπίεση; Ο έρωτας; Η ερημία σου; Το πέταγμα μιας πεταλούδας; Γράφε για όλα αυτά. Αλλά να το κάνεις με σεβασμό σε ό,τι σου παραδόθηκε στη μουσική».

Ψάξε τα σημεία του μέλλοντος στη φόρμα σου, αυτά που θα την κρατήσουν πάντα νέα”, μου έλεγε. Το έκανα. Αλλού το κατάφερα, βέβαια, αλλού όχι.» Για ό,τι τον έκαιγε έγραφε πάντα ο Θάνος Μικρούτσικος. Με συνέπεια στις αρχές και στα πιστεύω του, με ψυχραιμία απέναντι στις επιθέσεις που δεν ήταν λίγες -«σε καλό μάλλον μου βγήκε που δεν απαντούσα», μου είχε πει κάποτε- αλλά χωρίς ιδεοληψίες και ψευδαισθήσεις. «Η τέχνη δεν μπορεί να αλλάξει τον κόσμο», είχε αναφέρει μιλώντας στο περιοδικό «Κ» της Καθημερινής πριν από μερικά χρόνια. «Βασικός ρόλος της είναι η καταγραφή της πορείας του ανθρώπου στον πλανήτη. Είναι το χνάρι του στην περιπέτειά του, από την πριμιτίβ ζωγραφική των ανθρώπων των σπηλαίων μέχρι σήμερα. Μόνο οι άνθρωποι μπορούν να αλλάξουν τον κόσμο. Αλλά η τέχνη συμβάλλει στη δημιουργία της κριτικής συνείδησής τους. Και αυτό είναι βασική προϋπόθεση κάθε αλλαγής.»

Ο Θάνος Μικρούτσικος έφυγε από τη ζωή το Σάββατο 28 Δεκεμβρίου σε ηλικία 72 ετών. Είχε δίπλα του μέχρι το τέλος ό,τι πιότερο είχε αγαπήσει. «Στα δύσκολα, ποιες είναι οι νησίδες σας;», τον είχα ρωτήσει σε μια από τις συνομιλίες μας. «Η γυναίκα μου, Μαρία Παπαγιάννη, τα παιδιά μου, τα εγγόνια μου, οι φίλοι με τους οποίους έχουμε “περπατήσει” μαζί για χρόνια», είχε απαντήσει. «Και, βέβαια, η μουσική μου. Δεν μπορώ, άλλωστε, να τους ξεχωρίσω από αυτήν. Πώς θα τους είχα αν δεν έκανα μουσική; Και πώς θα έκανα μουσική αν δεν τους είχα;»

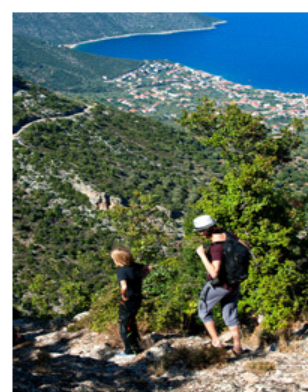
Ο Πάρνωνας κρύβει εκπλήξεις

Πληθωρική φύση και χωριά που χαίρεσαι να τα περπατάς. Απολαμβάνουμε στάσεις και διαδρομές στην οροσειρά που χωρίζει την Αρκαδία από τη Λακωνία.

Το Φθινόπωρο οργώσαμε τους οικισμούς του Πάρνωνα: από τον Άνω Τυρό, με το αναρριχητικό πεδίο του Γερόβραχου, οδηγήσαμε έως τη διατηρητέα Καστάνισσα, τον Πλάτανο με τα τρεχούμενα νερά και τα Τσίντζινα με τα μυθικά δάση μαύρης πεύκης. Από εκεί συνεχίσαμε στον Άγιο Πέτρο, το αρχαιότερο Τσακωνοχώρι, για να καταλήξουμε στο Λεωνίδιο με τα προεπαναστατικά πυργόσπιτα. Ο Πάρνωνας και τα ορεινά χωριά του

προσφέρουν αναρίθμητες επιλογές για όλα τα γούστα, και το φθινόπωρο είναι η αρχή της τουριστικής του σεζόν

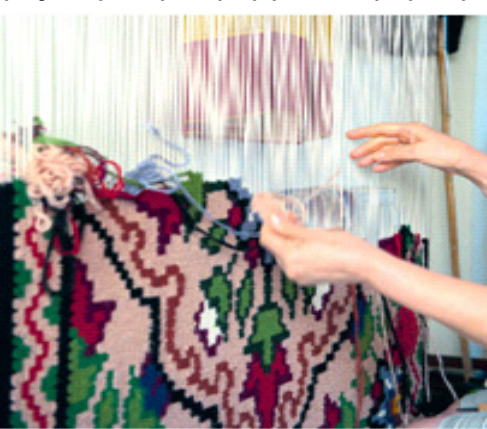
Το επόμενο πρωί, με δυσκολία αφήσαμε το αγρόκτημα, για να ανακαλύψουμε τα Σαπουνακαίικα και τον Τυρό. Το όμορφο Τσακωνοχώρι



διατηρεί ανόθευτη την τσακώνικη γλώσσα, ζωντανή έκφραση της δωρικής διαλέκτου. Γερμανοί, Βέλγοι, Αυστριακοί, Ολλανδοί, Δανοί, Άγγλοι και φυσικά Έλληνες έχουν αποκαταστήσει τα παλιά σπίτια του χωριού. «Συμβιώνουμε αρμονικά, φέρνοντας ο καθένας τα δικά του έθιμα και συνήθειες», μου λέει ο Φμισιθ από το Βερολίνο, που μαζί με τη γυναίκα του περνούν μερικούς μήνες κάθε χρόνο στο σπίτι τους ψηλά στον οικισμό, όπου η πρόσβαση γίνεται μόνο από μονοπάτι. Με καλούν στην παρέα τους, σε μια πολύ όμορφη και εύκολη διαδρομή από το χωριό Πραγματευτή έως τα

Πέρα Μέλανα. Πεζοπορήσαμε για μιάμιση ώρα, με θέα τον Αργολικό Κόλπο.

Στην επιστροφή, η ταμπέλα «Τσακώνικα Υφαντά» στον κεντρικό δρόμο μάς κίνησε την περιέργεια και η υφάντρα Θωμάη Ψαρολόγου μάς αποκάλυψε



τα μυστικά της τέχνης της. Οι τσακώνικοι αργαλειοί είναι όρθιοι – όπως εκείνος της ομηρικής Πηνελόπης. Δεν χρησιμοποιείται σαΐτα, αλλά οι υφάντρες δουλεύουν με τα δάχτυλα και χτυπούν τις κλωστές με το χτένι, για να είναι το αποτέλεσμα σταθερό. Θαυμάζω τα χαλιά με τα γεωμετρικά θέματα, που έχουν το χαρακτηριστικό ότι μπορείς να τα παραγγείλεις σε οποιοδήποτε μέγεθος και σχέδιο κι έχουν την ίδια όψη και στις δύο επιφάνειες.

Το απόγευμα αναχωρήσαμε για τον Γερόβραχο, ένα καινούργιο αναρριχητικό πεδίο πάνω από τον Άνω Τυρό,

Ακολουθώντας ένα βατό χωματόδρομο, φτάσαμε στο μοναστήρι του Αγίου Νικολάου Καρυάς.



Χτισμένο σε υψόμετρο 870 μ., αποτελείται από τρεις πτέρυγες μοναστηριακών κτισμάτων σε σχήμα Π, γύρω από μια επιμήκη αυλή. Στον μικρό ναό αθωνικού τύπου, με τον δωδεκάγωνο τρούλο, τις τοιχογραφίες του 1638 μ.Χ. των αδελφών Μόσχου και το ξυλόγλυπτο τέμπλο του 19ου αιώνα, η ατμόσφαιρα

είναι κατανυκτική. Έξω από το μοναστήρι, μια καρυδιά μάς χάρισε τους νόστιμους καρπούς της.

Η Καστάνισσα, με τα χαρακτηριστικά πετρόχτιστα σπίτια, θεωρείται ένας από τους ομορφότερους παραδοσιακούς, διατηρητέους οικισμούς της Πελοποννήσου. Η θέα στη γύρω περιοχή είναι εντυπωσιακή. Στον Πλάτανο μας υποδέχονται οι



Χαρές, ο καταρράκτης στην είσοδο του χωριού. «Χαρές», διότι εκεί έπλεναν τα προικιά τους τα κορίτσια πριν από τον γάμο τους. Όπου και να σταθείς, ακούς το νερό να τρέχει: εκτός από τα σοκάκια που οδηγούν σε βρύσες, πηγές και νεροτριβές, υπάρχουν και τα λεγόμενα νεροσόκακα, με τα αυλάκια στο πλάι. Στο κεφαλόβруσο, ο Χρήστος Μπαρκάς μάς ξεναγεί στον οικογενειακό Μπαρκαίικο νερόμυλο, που αλέθει ακόμη σιτάρι και καλαμπόκι. Παντού στα δρομάκια συναντάμε γυναίκες. Άλλες φτιάχνουν σύκα

ξερά, άλλες γλυκό από κάστανα που μόλις μάζεψαν, άλλες κάθονται στην πλατεία και κουβεντιάζουν.

Μετά τους καστανέωνες και τα δάση μαύρης πεύκης, τα Τσίντζινα (Πολύδροσο), κρυμμένα μέσα στα έλατα σε υψόμετρο 1.000 μ., με επτά



σηματοδοτημένα μονοπάτια, είναι το όνειρο κάθε φυσιολάτρη. Στην πλατεία του χωριού οι ταμπλες πληροφορούν για τις πεζοπορικές διαδρομές. Μία από τις πιο ειδυλλιακές είναι αυτή που ξεκινά από τη Μονή Αγίων Αναργύρων και, περνώντας από Γόγκαινα και Σταματήρα, καταλήγει στα Τσίντζινα. Στον Άγιο Βλάση, ένα μικρό εκκλησάκι του 17ου αιώνα, παρατηρούμε τις παμπάλαιες τοιχο-

ραφίες. Ο ευγενέστατος Γιάννης Βλάχος του ομώνυμου εστιατορίου, που έχει ζήσει και δουλέψει επί δεκαετίες στην Αφρική, ετοιμάζει για μας πεντανόστιμα αυγά καγιανά, παϊδάκια, σαλάτες, πίτες, κι αν δεν είχε περάσει πριν από εμάς μια πεινασμένη παρέα κυνηγών, θα υπήρχαν κι άλλα εξαιρετικά πιάτα.

Επισκεφτείτε τη Νονή Ναλεβής μέσα στο μοναδικό δάσος χαλεπίου πεύκης, όπως και τον Άγιο Πέτρο, το κεφαλοχώρι της περιοχής. Εδώ αξίζει



μια στάση στον πρόσφατα αποκατεστημένο Πύργο του Τρικαλίτη, στις πλαγιές του Πάρνωνα. Από το χωριό διέρχεται και το χαρτογραφημένο ευρωπαϊκό πεζοπορικό μονοπάτι E4, που διασχίζει όλη την Ελλάδα και καταλήγει στη Λακωνία.

Το Λεωνίδιο, εκτός από παράδεισους των αναρριχητών από όλο τον κόσμο, είναι και μια πανέμορφη κωμόπολη με αρκετά σημεία πολιτιστικού, γαστρονομικού και αρχιτεκτονικού ενδιαφέροντος. Η ξενάγηση από την ευγενέστατη Ευγενία Δαλιανίτη (για ραντεβού,

τηλ. 6972-644720) στον προεπαναστατικό Πύργο του Υσικαλιώτη (πυργόσπιτο του 1808), με τα ξυλόγλυπτα ζωγραφιστά ταβάνια, τους οντάδες και τις τουφεκίστρες, ήταν από τις καλύτερες στιγμές του ταξιδιού. Το παραδοσιακό καφενείο του Θανάση με τους παππούδες είναι γμφυ, ενώ στον Πολυχώρο Φάμπρικα, το παλιό εργοστάσιο ηλεκτροπαραγωγής που αποκαταστάθηκε και επαναλειτούργησε ως χώρος πολιτισμού το 2014, θα δείτε τη μόνιμη έκθεση με θέμα την Αγροτική Ιστορία και τους Δρόμους της Θάλασσας στην Ανατολική Πελοπόννησο. Αξιόλογη πρωτοβουλία είναι και το συνεργατικό καφενείο Παξικίλα, κλασικό στέκι αναρριχητών και μέρος στο οποίο θα βρείτε όλες τις χρήσιμες πληροφορίες που αφορούν τις εξορμήσεις σας στα πεδία. Ο επίλογος του ταξιδιού γράφτηκε στο καφέ Romanza, στα παραθαλάσσια Πούλιθρα: ρομαντζάδα με θέα το Μυρτώο, συνοδεία σπιτικής μηλόπιτας με παγωτό...



Foods from the cradle of civilization...

krinos

1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

Μεγάλο «παζάρι» στην Ανατ. Μεσόγειο

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΙΑ ΠΕΛΩΝΗ



Η Σαουδική Αραβία και Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα στηρίζουν στη Λιβύη τον στρατηγό Χαφτάρ. Υπό αυτό το πρίσμα, οι πρόσφατες επισκέψεις του υπουργού Εξωτερικών Νίκου Δένδια σε Ριάντ και Αμπου Ντάμπι μόνο τυχαίες δεν είναι (στη φωτ. με τον ομόλογό του των ΗΑΕ σείχη Αμπντουλάχ Μπιν Ζαΐντ Αλ Ναχιάν).

Ενα νέο «Ανατολικό Ζήτημα», το οποίο ξαναοιγεί παραπάνω από ένα αιώνα αφότου θεωρήθηκε λήξαν, βλέπουν πολλοί πίσω από τις τελευταίες κινήσεις της Τουρκίας στην Ανατ. Μεσόγειο και τις πρωτοβουλίες και αντισυσπειρώσεις που έχει προκαλέσει. Κι αυτό, διότι οι εξελίξεις που δρομολογούνται υπερβαίνουν κατά πολύ τις ελληνοτουρκικές διαφορές και αγγίζουν τον σκληρό πυρήνα του παιχνιδιού ισχύος μικρών και μεγάλων «παικτών» στην Ανατολική Μεσόγειο. Η υπέρβαση αυτή είναι προφανώς προς το συμφέρον της Αθήνας, όπως προκύπτει από τις τελευταίες κινήσεις, με κορυφαία την υπογραφή της διακρατικής συμφωνίας για τον αγωγό East Med στην Αθήνα την ερχόμενη Πέμπτη, η οποία ακολουθείται από διεύρυνση της τριμερούς και συνάντηση σε επίπεδο υπουργών Εξωτερικών με τη συμμετοχή της Γαλλίας.

Οι νέες ανακοινώσεις της Αγκυρας για αποστολή στρατιωτικής βοήθειας στη Λιβύη και η ταυτόχρονη ειδήση ότι η κυβέρνηση της Τρίπολης έχει υποβάλει επίσημο αίτημα προς την Τουρκία έχουν προκαλέσει νέες αντιδράσεις σε Μόσχα, Ρώμη και Ουάσινγκτον, τα συμφέροντα των οποίων διασταυρώνονται στη λεκάνη της Ανατολικής Μεσογείου, τόσο στο ενεργειακό όσο και στο ευρύτερο γεωπολιτικό παιχνίδι.

Η τηλεφωνική επικοινωνία του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Μπέντζαμιν Νετανιάχου το περασμένο Σάββατο, ήταν η καλύτερη απάντηση στην απόπειρα της Τουρκίας να δημιουργήσει τετελεσμένα στην Ανατολική Μεσόγειο, αλλά και σε όσους –κυρίως εντός Ισραήλ– αμφισβητούσαν την οικονομική βιωσιμότητα του East Med και προέκριναν τη μεταφορά του αερίου του Λεβιάθαν μέσω Τουρκίας.

Η συμφωνία αναμένεται να ολοκληρωθεί με την υπογραφή της από την Ιταλία, η οποία, σύμφωνα με πληροφορίες, έχει εγκρίνει το σχετικό κείμενο.

Η διπλωματική κινητικότητα που καταγράφεται στην περιοχή, όπου το μνημόνιο κατανόησης Τουρκίας - Λιβύης λειτούργησε περίπου σαν το τράβηγμα που απασφάλισε την περόνη στο παιχνίδι ισχύος στην Ανατολική Μεσόγειο, καταγράφει και τις αντισυσπειρώσεις στην ηγεμονία που επιδιώκει η Αγκυρα. Υπό αυτό το πρίσμα, σημαντική εξέλιξη είναι και η διεύρυνση της τριμερούς Ελλάδας-Κύπρου-Αιγύπτου με τη συμμετοχή της Γαλλίας που θα πραγματοποιηθεί στο Κάιρο στις 4-5 Ιανουαρίου. Η Γαλλία προφανώς επιδιώκει τη διατήρηση του ρόλου της στην περιοχή, έχει ταχθεί δημοσίως κατά της τουρκικής απόπειρας επέκτασης της επιρροής της στη Μέση Ανατολή, στην Ανατολική Μεσόγειο και στη Βόρεια Αφρική.

Οι συσχετισμοί Χώρα-κλειδί για τις εξελίξεις στην περιοχή είναι η μετα-Μουμπάρακ Αίγυπτος του Αμπντέλ Φατάχ αλ Σίσι, που βλέπει το παιχνίδι της Τουρκίας με τους Αδελφούς Μουσουλμάνους ως προσπάθεια επιβίωσής της, ενώ στη Λιβύη υποστηρίζει τον στρατηγό Χαφτάρ. «Για το Κάιρο το παιχνίδι είναι ίσως ζωτικότερο για την κυριαρχία του και από αυτό της Ελλάδας με την Τουρκία», σημείωνε χαρακτηριστικά αρμόδια πηγή. Και, πάντως, οι νέες διαβουλεύσεις για οριοθέτηση θαλασσιών ζωνών με την Αθήνα –κάτι που στο παρελθόν το Κάιρο διαμήνυε ότι δεν μπορούσε να γίνει χωρίς τη συμμετοχή της Τουρκίας– εκπέμπουν το μήνυμα ότι Αίγυπτος και Ελλάδα δεν είναι διατεθειμένες να αποδεχθούν μονομερείς και αυθαίρετες ενέργειες της Τουρκίας. Τα ελληνοαιγυπτιακά σύνορα που επιδιώκει να ακυρώσει η Τουρκία.

Η Αίγυπτος δεν είναι η μόνη χώρα της περιοχής που θεωρεί ζήτημα επιβίωσης τους Αδελφούς Μουσουλμάνους και τον εναγκαλισμό με την Τουρκία και το ΑΛΠ μέσω οικονομικής συνεργασίας και όχι μόνο. Εμπειροί παρατηρητές θεωρούν ότι αυτή τη στιγμή με αιχμή του δόρατος τη Λιβύη (και των σχέσεων με τους Αδελφούς Μουσουλμάνους) έχουν δημιουργηθεί δύο μέτωπα στην Εγγύς Ανατολή: στο ένα ανήκουν η Τουρκία, το Κατάρ και οι Αδελφοί Μουσουλμάνοι και στο άλλο οι υπόλοιπες χώρες που συνασπίζονται.

Στο δεύτερο μέτωπο ανήκουν η Σαουδική Αραβία και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα που στη Λιβύη στηρίζουν τον στρατηγό Χαφτάρ, ενώ θεωρούν ότι Τουρκία και Κατάρ στηρίζουν τους Αδελφούς Μουσουλμάνους. Υπό αυτό το πρίσμα, οι πρόσφατες επισκέψεις του Νίκου Δένδια στη Σαουδική Αραβία και στο Αμπου Ντάμπι μόνο τυχαίες δεν είναι, όπως και η συναντίληψη που διαμορφώθηκε και κατά τη συνάντησή του με τον βασιλιά της Σαουδικής Αραβίας, ότι οι κινήσεις της Τουρκίας λειτουργούν αποσταθεροποιητικά για την περιοχή.

Η εξίσωση του Ερντογάν. Εάν η Τουρκία με τις κινήσεις της στέλνει το μήνυμα σε Ελλάδα, Κύπρο, Αίγυπτο, Ισραήλ, αλλά και στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ότι δεν θα επιτρέψει εκμετάλλευση των ενεργειακών πόρων της Μεσογείου χωρίς τη δική της συμμετοχή, το μήνυμα των μεγάλων παικτών στην Ανατολική Μεσόγειο είναι ότι δεν προτίθενται να κάνουν «δώρο» στον Ερντογάν το δικό τους μερίδιο ισχύος και επιρροής. Το Στέιτ Ντιπάρτμεντ χαρακτήρισε από την πρώτη στιγμή «προκλητικό» το μνημόνιο Λιβύης - Τουρκίας, ενώ προ ημερών το EastMedAct, που δημιουργεί μια νέα συμμαχία στην Ανατολική Μεσόγειο με τη συμμετοχή ΗΠΑ, Ελλάδας, Ισραήλ και Κύπρου, έγινε νόμος που παραπέμπει στην ενίσχυση του εν λόγω στρατηγικού άξονα, σε μια συγκυρία που η Τουρκία γίνεται όλο και πιο απρόβλεπτη. Ομως, οι ΗΠΑ δεν έχουν πλέον την αποκλειστικότητα στην περιοχή.

Οι αντιδράσεις της Μόσχας ήδη από τις αρχές Δεκεμβρίου, όταν αποδοκίμασε το μνημόνιο με τη Λιβύη, παρέπεμπε στην αποδοκιμασία της νομιμοποίησης της στρατιωτικής υποστήριξης προς την κυβέρνηση της Τρίπολης. Η Ρωσία έχει πλέον εδραιωμένη παρουσία στην Ανατολική Μεσόγειο και ρόλο στη Μέση Ανατολή. Μπορεί να αφήνει ανοικτό το ενεργειακό πεδίο για την Αγκυρα, ωστόσο στο Συριακό, αλλά και στη Λιβύη, βρίσκεται απέναντι.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΟΡΟΣΗΜΑ ΤΗΣ ΔΕΚΑΕΤΙΑΣ

Ο Γιάννης από τα Σεπόλια

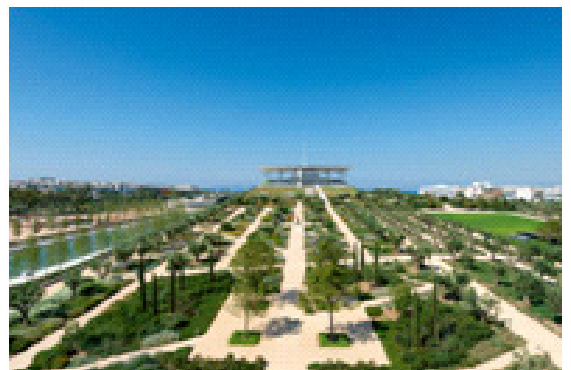
«Κλείνουμε» ένα τεύχος δεκαετίας. Αν αυτές τις ημέρες, όμως, ολοκληρωνόταν ένας αιώνας, κι ετούτες τις στιγμές μαζεύαμε τα πρόσωπα και τα γεγονότα που χάραξαν τα τελευταία 100 και όχι τα 10 χρόνια, ποιοι και ποια θα κρατούσαν τη θέση τους σε αυτή τη σελίδα; Σίγουρα ο Γιάννης Αντετοκούνμπο. Δεν είναι απλώς το πρωτοφανές ταλέντο, η σπάνια σωματική διάπλαση, ο συνδυασμός τους με το ήθος και τη γλυκύτητά του. Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο ή αλλιώς «the Greek Freak», Σε μια χώρα που άλλαζε καθημερινά από τη διαβρωτική κρίση και τα κύματα του προσφυγικού, που ενίσχυε τα ποσοστά της Χρυσής Αυγής και παρέσερνε στον ρατσισμό



ακόμα και κομμάτια του πληθυσμού που έως τότε αντιστέκονταν, ήρθε για να γίνει ο αδυσώπητος καθρέφτης μας. Να γίνει παράδειγμα, επιχείρημα, πρότυπο, ήρωας και έμπνευση. Να αποδείξει πόσο Έλληνες νιώθουν και είναι τα παιδιά σαν κι αυτόν. Και δυστυχώς να αποκαλύψει πως, συχνά, δεν μας αξίζουν.

Βόλτα στο μέλλον

Η ολοκλήρωση του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και η απόδοσή του σε Αθηναίους και επισκέπτες δεν θα μπορούσε να έρθει σε καταλληλότερη στιγμή:



η κατασκευή του συνέπεσε με την κρίση, περίοδο ανελήτης μείωσης των δημοσίων επενδύσεων, επομένως και της φροντίδας του κράτους για τους πολίτες του. Όλα προχώρησαν χωρίς προσκόμματα, ενστάσεις στο Συμβούλιο της Επικρατείας και ωσάν η κρίση να είχε προοικονομηθεί· σαν η πολιτεία να έβλεπε αυτό που ερχόταν και να συμφιλιωνόταν με την ιδέα μιας κοινωφελούς αστικής παρέμβασης από έναν ιδιωτικό φορέα. Η

στέγαση της Εθνικής Βιβλιοθήκης και της Εθνικής Λυρικής Σκηνής στις εντυπωσιακές εγκαταστάσεις του ΚΠΙΣΝ συγχρόνισε τους δύο ιστορικούς πολιτιστικούς θεσμούς της χώρας με τον πραγματικό χρόνο, τον 21ο αιώνα.

Εκείνο το Καλοκαίρι

«Αυτή είναι ίσως η πιο κρίσιμη στιγμή της ιστορίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης»,



δηλώνει στις 7 Ιουλίου ο τότε πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, Ντόναλντ Τουσκ, πλήρως συντονισμένος με την ατμόσφαιρα θρίλερ που καλύπτει τις ελληνικές εξελίξεις. Βρισκόμαστε μόλις δύο ημέρες μετά την ηχηρή επικράτηση του «Όχι» ο Αλέξης Τσίπρας θα βρεθεί στις Βρυξέλλες, στην πιο εχθρική για τη χώρα σύνοδο κορυφής των ηγετών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Επιστrophοντας στο στιγμιότυπο, ας

θυμηθούμε ότι εκείνο το βράδυ (έστω και αν τα γεμάτα ανησυχία βλέμματα δεν προδίδουν κάτι τέτοιο) είναι η αρχή του τέλους της τελευταίας πράξης του ελληνικού δράματος που πήρε ανεξέλεγκτη τροπή το καλοκαίρι του 2015.

Ο από μηχανής Θεός

Ένα νούμερο αρκεί: 33 εκατομμύρια επισκέπτες το 2018. Οι υπερδιπλάσιοι



συγκριτικά με τα 15 εκατομμύρια του 2010. Μέσα σε μία δεκαετία, ο ελληνικός τουρισμός απογειώθηκε σε ύψη που δεν είχε γνωρίσει ποτέ. Ένας συνδυασμός παραγόντων (αρχικά το φτηνό προϊόν και στη συνέχεια τα προβλήματα ανταγωνιστικών αγορών στη γειτονία μας, όπως της Τουρκίας και της Αιγύπτου) συνέβαλε στην ξέφρενη κούρσα από το 2014 και μετά. Χάρη στον τουρισμό, πολλές ελληνικές οικογένειες έμειναν όρθιες, οι

δείκτες ανεργίας δεν σκαρφά-λωσαν ακόμα περισσότερο, η Αθήνα έγινε της μόδας. Αυτά είναι τα καλά νέα. Γιατί στη φωτογραφία βλέπουμε μια λιγότερο ελκυστική όψη του ελληνικού τουριστικού «θαύματος»: τη συνωστισμένη από τουρίστες Οία της Σαντορίνης. -

χωρίς λογία

Στην καρδιά του οι γλυκές αναμνήσεις από τον αγαπημένο τόπο της παιδικής του ηλικίας αλλά και του ενήλικου βίου του. Μπροστά στα μάτια του ο όλεθρος: οι νεκροί άνθρωποι, ο κατεστραμμένος οικισμός, η πληγωμένη φύση. Και στο μυαλό του αγωνιώδεις σκέψεις για το μετά: θα μπορέσουν, άραγε, να επουλωθούν αυτές οι πληγές;



Ο φωτογράφος Βασίλης Βρεττός βρέθηκε στο Μάτι αμέσως μετά την καταστροφική πυρκαγιά της 23ης Ιουλίου 2018. Με τον φακό του κατέγραψε τα ανείπωτα: καμένα σπίτια, δέντρα και αυτοκίνητα, καρβουνιασμένα αντικείμενα αλλά και ανθρώπους χαρακωμένους

από τον πόνο, που δέχτηκαν να φωτογραφηθούν μέσα σε ό,τι απέμεινε από τις εστίες τους. Μερικές από τις χιλιάδες συγκλονιστικές φωτογραφίες του εκτέθηκαν στο Μουσείο Μπενάκη το φθινόπωρο.

Στα άδυτα της Μεγάλης Στοάς

MARIANNA KAKAOYNAKH



Μπορεί να έχουν περάσει 45 χρόνια, αλλά ο Μαρίνος Πετρόπουλος ακόμη θυμάται σαν χθες, το βράδυ της μύησής του στη μασονία. Η τελετή κράτησε περίπου 2,5 ώρες, σε εκείνον βέβαια φάνηκε αιώνας. "Την περνάς μόνο μία φορά και καλό είναι να μην ξέρεις τι σε περιμένει», μου απάντησε. Παρότι έχει πλέον διαγραφεί από τη Μεγάλη Στοά της Ελλάδος (ουσιαστικά την ομοσπονδία όλων των Στοών), παραμένει πιστός στη μασονία και σε ό,τι αυτή πρεσβεύει. Γι' αυτόν δεν είναι μια μυστική κοινωνία αλλά ουσιαστικά σκοπός της είναι να ενθαρρύνει τα μέλη της, μέσω της φιλοσοφίας και της ιστορίας να γίνουν καλύτερα μέλη της κοινωνίας και στο τέλος να προσφέρουν σε αυτήν μέσω της φιλανθρωπίας. Και όλο αυτό, εξηγεί ο κ. Πετρόπουλος, μέσα από ένα τελετουργικό που μοιάζει με θεατρική παράσταση.

Τους τελευταίους μήνες συναντηθήκαμε πολλές φορές. Μαζί του ήταν πάντα και ο Κωνσταντίνος Κοντούλης, επίσης μασόνος εδώ και 51 χρόνια. Όταν το 2012 μαζί και με άλλους «αδελφούς» (όπως αποκαλούν ο ένας τον άλλο) έκαναν κάποιες ερωτήσεις για τα οικονομικά της Μεγάλης Στοάς, με συνοπτικές διαδικασίες διεγράφησαν. Τότε ήταν που αποφάσισαν να κινηθούν δικαστικά. Και σήμερα, αποφάσισαν να σπάσουν τον κώδικα «σιωπής» και να διηγηθούν για πρώτη φορά στην «Κ» την ιστορία τους.

Από τη μύησή τους και για πολλά χρόνια, οι δύο άνδρες όχι απλά δεν είχαν καμία υποψία πως κάτι δεν πήγαινε καλά, αλλά ήταν απόλυτα εξαρτημένοι από το σύστημα της μασονίας. Για χρόνια, μία φορά την εβδομάδα, ακριβώς στις 8 το βράδυ έμπαιναν στη Στοά τους. Φορώντας ειδικές ενδυμασίες, ανάμεσα σε αναμμένα κεριά και κλασική μουσική ξεκινούσε το τελετουργικό. Στη συνέχεια, κάποιος παρουσίαζε ένα θέμα που είχε προετοιμάσει και στο τέλος το συζητούσαν. Η θεματολογία ποικίλλει, μπορεί να μιλήσουν, για παράδειγμα, για την αρετή ή τη δικαιοσύνη ή για ένα θέμα ιστορικό. Αφού τελείωναν, όλοι μαζί κάθονταν για το «δείπνο της αγάπης», αρχικά σε κάποιο εστιατόριο, στη συνέχεια σε έναν ειδικό χώρο μέσα στο κεντρικό κτίριο στην Αχαρνών. Με καλό φαγητό και κρασί χαλάρωναν, απελευθερωμένοι από το τυπικό των τελετών. «Εκεί μάθαινες περισσότερα για αυτόν που είχες απέναντί σου. Μπορεί να ήταν επιχειρηματίας, πρύτανης, καθηγητής πανεπιστημίου ή υπουργός. Μοιραζόμασταν κάτι ξεχωριστό και γρήγορα αναπτυσσόταν μια φιλία ξεχωριστή. Γι' αυτό και πολλοί μιλούν για κλίκα. Είναι ανθρώπινο όμως, ο ένας να βοηθάει τον άλλο σε ό,τι χρειαζόταν», εξηγούν.

Παρά τη φήμη για μυστικότητα, ή ίσως εξαιτίας της, ο μασονισμός στην Ελλάδα άνηθε. Ιδρύθηκε το 1867 και σήμερα αριθμεί περίπου 3.500 μέλη ενταγμένα σε μία από τις 115 Στοές μέσα στις οποίες εξελίσσονται, ανεβαίνοντας βαθμούς. Οι μασόνοι στην Ελλάδα απέκτησαν με τα χρόνια εκτός από ένα μεγάλο ακίνητο στην Αχαρνών και άλλη, σημαντική περιουσία. Αποκλειστικοί χρηματοδότες ήταν τα ίδια τα μέλη. Ξεκινούσαν πληρώνοντας τα «μύητρα» (σήμερα από 200 μέχρι 600 ευρώ ανάλογα με τον βαθμό), ετήσια συνδρομή (γύρω στα 200 ευρώ), έκτακτη εισφορά για κάποιο συγκεκριμένο σκοπό. Τα έσοδα –σύμφωνα με δημοσιευμένους ισολογισμούς– κάποιες χρονιές ξεπερνούσαν το ένα εκατ. ευρώ.

Για πολλά χρόνια η κάθε Στοά διαχειριζόταν τα χρήματά της και έδινε το 10% των εσόδων στη Μεγάλη Στοά. Στα τέλη της δεκαετίας του '80 όμως αποφασίστηκε να συγκεντρώνονται όλα τα χρήματα στο Μεγάλο Θησαυροφυλάκιο της Μεγάλης Στοάς. «Δεν είναι σωστό η Μεγάλη Στοά να κάνει μικρές δωρεές της τάξεως των 1.000 ευρώ. Πρέπει να είναι μεγαλύτερα τα ποσά, για να συγκινούν την κοινωνία» είχαν πει σε μια εκδήλωση και όλοι είχαν συμφωνήσει. Μέχρι το 2009 όμως, η Μεγάλη Στοά δεν είχε τραπεζικό λογαριασμό ούτε καν ΑΦΜ. Όλα τα χρήματα, στα χαρτιά τουλάχιστον, κατευθύνονταν σε ένα ίδρυμα (το τεκτονικό ίδρυμα που είχε όμως την ίδια διοίκηση με τη Μεγάλη Στοά). Με τα χρήματα αυτά, θεωρούσαν όλοι, πως πληρώνονταν πάγια και λειτουργικά έξοδα ή πως πήγαιναν σε φιλανθρωπίες. Ο κ. Κοντούλης που είχε μια συνήθεια να αρχειοθετεί οποιοδήποτε έντυπο ή έγγραφο περνούσε από τα χέρια του, διάβαζε τους δημοσιευμένους ισολογισμούς και είχε από καιρό νιώσει πως κάτι δεν πήγαινε καλά με τα νούμερα. Η επιβεβαίωση, όμως, ήρθε αργότερα, από τους ιππότες.

Οι κ. Πετρόπουλος και Κοντούλης Συγκέντρωσαν εκατοντάδες έγγραφα και για μήνες μελέτησαν ισολογισμούς. «Κατ' αρχάς υπάρχει μεγάλη αναντιστοιχία μεταξύ των εισφορών που πλήρωναν τα μέλη και του ποσού που τελικά εμφανιζόταν στους ισολογισμούς να υπάρχει ως διαθέσιμο στο ταμείο του ιδρύματος», εξηγεί ο κ. Τσαπρούνης. Στη συνέχεια διαπίστωσε μία σειρά προβληματικών και παράνομων πρακτικών, αλλά το εύρημα που πόνεσε περισσότερο τους δύο πελάτες του είναι πως σε κάποιες περιπτώσεις τα χρήματα που υποτίθεται ότι πήγαιναν σε φιλανθρωπίες ουδέποτε είχαν φτάσει στους καταγεγραμμένους αποδέκτες. Στο υπόμνημα που έχουν καταθέσει στους ανακριτές, ο κ. Τσαπρούνης έχει υπολογίσει πως η μαύρη τρύπα ξεπερνά τα 10 εκατ. ευρώ.

Η ομολογία του λογιστή και η «στημένη υπόθεση». Σύμφωνα με τα λεγόμενα του ιδίου, μια Κυριακή τον κάλεσαν να επιστρέψει επειγόντως από τις διακοπές του. Του είπαν πως έχουν χαθεί 350.000 ευρώ και πως ο μόνος τρόπος για να μην πάει κανείς φυλακή θα ήταν να παραδεχθεί πως τα έχει πάρει ο ίδιος. «Επαθα σοκ, αλλά μου είπαν να μην ανησυχώ γιατί θα καλύψουν την υπόθεση και δεν θα πάθω τίποτα (...) Όταν αρνήθηκα με απείλησαν λέγοντάς μου ότι θα με συντρίψουν. Πως έχουν ανθρώπους παντού. Στη Δικαιοσύνη, στο ΣΔΟΕ, στην αστυνομία, στη νύχτα ακόμα και στη ρωσική μαφία». Υπό αυτές τις απειλές, λέει πως υπέγραψε την ομολογία του – έμαθε αργότερα πως προσπαθούσαν να αποσπάσουν ανάλογες ομολογίες και από άλλα άτομα. Απολύθηκε αλλά του υπόσχονταν πως θα του έβρισκαν άλλη δουλειά, δικηγόρο και πως θα άφηναν χωρίς υποστήριξη τη μήνυση όταν και εάν δικαζόταν. Τίποτα, όμως, από αυτά δεν έγινε.

Τα τρόφιμα που επιδεινώνουν τα συμπτώματα της γρίπης



Εκτός από τις τροφές που μας ανακουφίζουν, υπάρχουν και εκείνες που μπορούν να κάνουν χειρότερα τα συμπτώματα του κρυώματος

Όσο και αν προσπαθείτε να αποφύγετε τα κρυώματα ή την εποχική γρίπη, τα μικρόβια караδοκούν μέχρι να πετύχουν έστω και ένα αδύναμο σημείο στην άμυνά σας. Αν δεν καταφέρετε να τους ξεφύγετε, μπορείτε τουλάχιστον να περάσετε όσο πιο ανώδυνα τις μέρες που θα σας κρατήσουν παρέα. Είναι πιο πιθανό να το επιτύχετε αν αποφύγετε αυτές τις τροφές.

Ποιες τροφές επιδεινώνουν τα συμπτώματα της γρίπης; Τα γλυκά

Οι μεγάλες ποσότητες ζάχαρης καταστέλλουν την λειτουργία του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Παράλληλα, έχουν την τάση να δημιουργούν ή να εντείνουν τις φλεγμονές. Γι' αυτό, όσο και αν αισθάνεστε ότι ένα γλυκάκι θα σας έφτιαχνε τη διάθεση, προσπαθήστε να σκεφτείτε λίγο πιο μακροπρόθεσμα και να το αποφύγετε.

Απλοί υδατάνθρακες

Οι επεξεργασμένοι υδατάνθρακες διασπώνται γρήγορα σε σάκχαρα, με αποτέλεσμα να έχουν τα ίδια αποτελέσματα με αυτά στον οργανισμό μας. Προτιμήστε τους υδατάνθρακες με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη ή με υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες. Η μόνη περίπτωση που οι απλοί υδατάνθρακες μπορούν να σας κάνουν καλό, είναι σε περιπτώσεις αδιαθεσίας του στομάχου, καθώς είναι πιο ευκολοχώνευτοι.

Αλκοόλ

Έχουμε ακούσει πολλούς ανθρώπους να συνηγορούν υπέρ του αλκοόλ ως γιατροσόφι – κυρίως για τον πονεμένο λαιμό. Έχουν άδικο. Όπως και η ζάχαρη, το αλκοόλ ρίχνει το ανοσοποιητικό και δημιουργεί φλεγμονές. Παράλληλα, μας αφυδατώνει – και όλοι ξέρουμε τη σημασία της ενυδάτωσης κατά τη διάρκεια μιας ασθένειας.

Λιπαρά φαγητά

Κατά πάσα πιθανότητα και το ίδιο το σώμα σας καταλαβαίνει ότι είναι καλύτερα να τα αποφύγει. Τα λιπαρά φαγητά μπορούν να αυξήσουν τις φλεγμονές, αλλά και να καταστρέψουν την ήδη περιορισμένη σας όρεξη.

Καφεΐνη

Οι καφέδες, αλλά και τα τσάγια και τα αναψυκτικά με υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη, έχουν διουρητικές ιδιότητες. Πράγμα που σημαίνει ότι μας αφυδατώνουν. Φυσικά, αν προτιμάτε τον καφέ σας γλυκό, τα πράγματα δυσκολεύουν ακόμη περισσότερο εξαιτίας της ζάχαρης.

Τραγανά σνακ

Οι σκληρές τροφές ερεθίζουν το λαιμό και μπορούν να επιδεινώσουν τον βήχα και τον πονόλαιμο. Προτιμήστε φαγητά με πιο «φιλικές» υφές και αφήστε τα πατατάκια για αργότερα.

Αλμυρές και ξινές τροφές

Μπορείτε να βάλετε λίγο λεμόνι στο τσάι σας ή λίγο αλατάκι στην κοτόσουπα, όμως αν το παρακάνετε αντί να σας βοηθήσουν θα επιτείνουν τον πονόλαιμο.

XL MANUFACTURING INC.



4LG *EASY SLICER GYROS KNIFE* 4LE

AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

NSF UL

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400 Model LRG 200 Model LRG 100

54"x24"x24" 54"x24"x9 1/2"



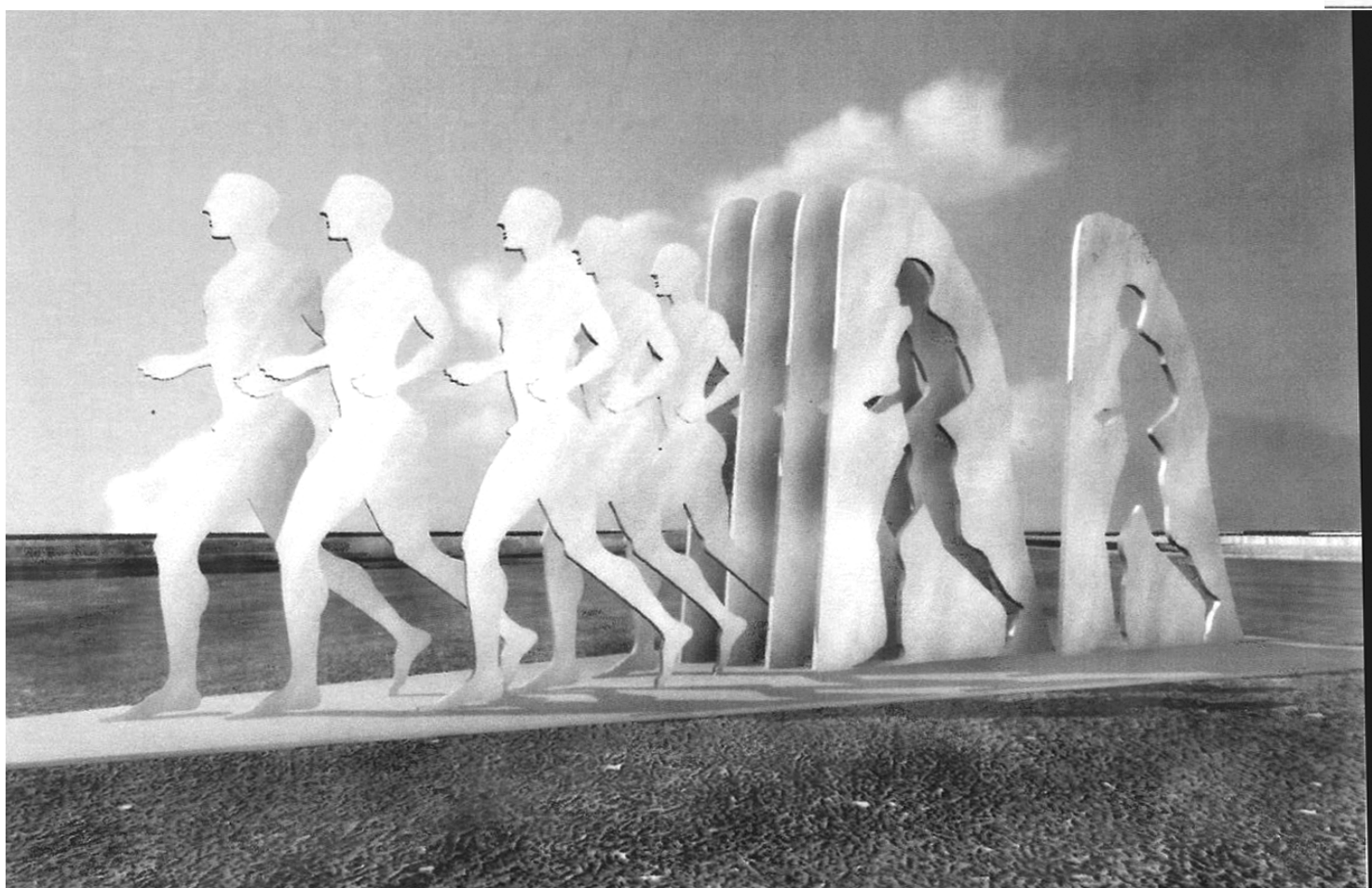
XL Manufacturing, Inc.
2717 West Lawrence Avenue
Chicago IL 60625
Phone: 773.271.8900
Fax: 773.271.8903
e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net
www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.



THE RUNNERS--ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ



ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΤΟΥ ΟΧΕΑΡ ΣΕ ΜΙΑ ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ 62 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 30 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΠΛΑΤΟΣ. ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΘΑ ΞΕΠΕΡΑΣΕΙ ΤΑ 18 ΠΟΔΙΑ.. ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΥΤΕΣ ΣΕ ΜΕΤΡΑ: Η ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ 21 ΜΕΤΡΑ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 10 ΜΕΤΡΑ ΠΛΑΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΝΑ ΦΤΑΝΕΙ ΤΑ 6 ΜΕΤΡΑ.

“The Runners” by sculptor Theodoros Papagiannis is a piece of world class art that will carry a lasting friendship and partnership message. “The runners” similar to ancient Greek pottery figures, move though time, emerging from antiquity to meet the present. The sculpture is a donation from the Chicago-Athens Sister Cities Committee, through a series of fundraising events and individual contributions, to the City of Chicago Public Arts Collection for permanent installation at the O’Hare International Airport. Already a smaller replica has been installed at the arrivals area at T5. The 18 foot tall by 75 foot long steel sculpture is not only a permanent tie between Athens and Chicago, but will surely become a landmark for the 100 million annual airport visitors.

Η Επιτροπή Φιλίας Αθηνών-Σικάγου σε συνεργασία με τον Οργανισμό Chicago Gateway Green της Δημαρχίας του Σικάγου, μετά από 7 χρόνια σκληρής εργασίας, τοπθέτησε ένα μοντέρνο άγαλμα κλασσικής έμπνευσης του Καθηγητή του Πολυτεχνείου Θεόδωρου Παπαγιάννη, «ΤΟΥΣ ΔΡΟΜΕΙΣ» στο αεροδρόμιο Οχέαρ του Σικάγου.

Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», έργο πακόσμιας εμβέλειας που επελέγη από συμμετοχές δεκάδων φημισμένων Ελληνικής καταγωγής καλλιτεχνών από όλα τα μέρη του κόσμου, συμβολίζουν μια διαχρονική πολιτιστική αντιπροσωπεία που φέρει μηνύματα φιλίας και συνεργασίας από την Αθήνα στο σύγχρονο Σικάγο.

Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», φιγούρες παρόμοιες με αυτές που βλέπουμε στα κλασσικά αγγεία, τρέχουν μέσα στο χρόνο και εμφανίζονται στο αεροδρόμιο γεφυρώνοντας την αρχαιότητα με το παρόν. Οι πέντε δρομείς αντιπροσωπεύουν συμβολικά τις πέντε Ηπείρους. Το αεροδρόμιο του Οχέαρ είναι η διεθνής Πλη που καλωσορίζει μια πανσπερμία πληθυσμών και λαών από κάθε γωνιά της γης, από κάθε φυλή, θρήσκευμα και πολιτισμό

Η επιτροπή έχει συγκεντρώσει μέχρι τώρα πάνω από \$ 750.000 και με αυτά έχει πληρώσει το κόστος της κατασκευής. Οι “ΔΡΟΜΕΙΣ” είναι έτοιμοι στην θέση τους και το μόνο που απομένει είναι η διαδικασία τοποθέτησής του φωτισμού τους στο αεροδρόμιο τον μήνα Απρίλιο, 2012. Το κόστος της τοποθέτησης είναι επιπλέον \$ 70.000.

Εξ αρχής η χρηματοδότηση του έργου βασίστηκε στην γενναιοδωρία 6 ατόμων και στην συλλογική προσπάθεια πολλών άλλων δωρητών. Ελπίζουμε σύντομα να συγκεντρωθεί το υπόλοιπο ποσόν για να ολοκληρωθεί στο Οχέαρ σε προνομιούχο θέση ένα Ελληνικό μνημείο που να θυμίζει στον αιώνα το άπαντα την πακοσμιότητα του Ολυμπιακού πνεύματος. Μπορείτε και σεις να γίνετε μέτοχος ενός ιστορικού γεγονότος σαν χορηγοί. Το όνομά σας θα χαραχθεί σε ειδική ανανμνηστική στήλη στην βάση του αγάλματος για τις επερχόμενες γεννέες.

**FOR MORE INFORMATION
PLEASE WRITE OR CALL:**

Demetris Kozonis, Chairman, Sister Cities - Athens Committee, 4849 N. Milwaukee Ave. Chicago, Il.60630, Phone (773) 282-5500.

or to Sotiris Rekoumis, Chairman, Fundraising Committee 7902 Maple St. Morton Grove, Il. 60053. Phone: (847) 967-8798.