

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14



# ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 31 NO. 10 MORTON GROVE ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ, 2020 IL

## ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Από την γιορτή της Βασιλόπιτας της Ταμίας της Cook County, με την σύμπραξη του Γενικού Προξενείου και της Μητρόπολης Σικάγου που συγκέντρωσε πολύ κόσμο. Από Αρ.: η Αικατερίνα Δημάκη, Γενική Πρόενος, η Μαρία Πάππας, ο Πατέρης Χρύσανθος, ο Μητροπολίτης μας και ο Πατέρης Σταμάτιος.



Ένα συμπόσιο φίλων στο "Μύκονος", Από Αρ: ο Βασίλης, ο Λευτέρης, ο Πέτρος, ο Σωτήρης, ο Γιάννης και ο Λούης.



Από την φιλανθρωπική παράσταση του Γιώργου Νταλάρα και των μελών της ορχήστρας του στο κέντρο "Κοπέρνικος" στο Σικάγο για λογαριασμό του Ορφανοτροφείου του Πατρός Αντωνίου η "Κιβωτός του Κόσμου" στην Ελλάδα.

## Πολιτική θύελλα στη Προανακριτική

Περισσότερες από τρεις ώρες, η αντιπροσωπεία της ειδικής επιτροπής προκαταρκτικής εξέτασης ανέμενε στη ΓΑΔΑ τον προστατευόμενο μάρτυρα με την κωδική ονομασία «Μάξιμος Σαράφης». Ο μάρτυρας δεν προσήλθε, διατάχθηκε ένταλμα βιαίας προσαγωγής, που δεν κατέστη εφικτό να εκτελεστεί. Πλέον, μέλη της επιτροπής αφήνουν ανοιχτό το ενδεχόμενο να ζητήσουν την άρση του καθεστώτος προστασίας για τους «Μάξιμο Σαράφη» και «Αικατερίνη Κελέση», εάν και η προγραμματισμένη για αύριο εξέταση της «Αικατερίνης Κελέση», λάβει την ίδια τροπή με την εξέταση του «Μάξιμου Σαράφη» που σήμερα οδηγήθηκε σε «ναυάγιο»..

Ο εισηγητής του Κινήματος Άλλαγής, Βασίλης Κεγκέρογλου, δήλωσε: «Σήμερα μπορεί να μην εμφανίστηκε ο προστατευόμενος μάρτυρας, όμως αποκαλύφθηκαν οι προστάτες του. Η δημοκρατία δεν κινδυνεύει από μια κοινοβουλευτική επιτροπή που αναζητεί την αλήθεια. Κινδυνεύει από αυτούς που θέλουν να ελέγχουν κάθε θεσμό, κάθε αρμό της εξουσίας, όπως λένε, και όπως φαίνεται, το επιχείρησαν το προηγούμενο διάστημα με την υπόθεση που ερευνούμε».

Την ίδια στιγμή, σφοδρή αντιπαράθεση έχουν προκαλέσει στο πολιτικό σκηνικό όσα γίνονται στο πλαίσιο της έρευνας που διενεργεί η «προανακριτική». Ειδικότερα ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ έκανε λόγο μέσω ανάρτησης του σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης για «ωμή παραβίαση των διακριτών και συνταγματικά κατοχυρωμένων ορίων ανάμεσα στην εκτελεστική, τη νομοθετική και τη δικαστική εξουσία» και μεταξύ άλλων σημείωσε: «Απόλυτος υπεύθυνος για αυτή την εκτροπή είναι ο Πρωθυπουργός, κ. Μητσοτάκης, που συνειδητά δίνει εντολή για αυτήν την ωμή και πρωτοφανή για μια ευρωπαϊκή χώρα, παραβίαση του διεθνούς νομικού πλαισίου, μόνο και μόνο για να κατευνάσει τον πρώην Πρωθυπουργό κ. Σαμάρα, που εδώ και καιρό τον απειλεί με εσωκομματική ρήξη. Ευθύνες τεράστιες όμως έχει και ο Πρόεδρος της Βουλής κ. Τασούλας, καθώς αυτή η πρωτοφανής παρέμβαση μιας επιτροπής της Βουλής στη θεσμική λειτουργία της δικαστικής εξουσίας, γίνεται με τη δική του κάλυψη και ανοχή».

Απαντώντας, ο υφυπουργός παρά των πρωθυπουργών και κυβερνητικός εκπρόσωπος Στ. Πέτσας υπογραμμίζει: «Βιθισμένος στα εσωκομματικά του προβλήματα, ο κ. Τσίπρας καταφεύγει όχι μόνο σε ύβρεις αλλά και σε ευθεία παρέμβαση στη λειτουργία της Προανακριτικής Επιτροπής της Βουλής. Η αντίδραση του ΣΥΡΙΖΑ που προσπαθεί εδώ και μέρες να μην επιτρέψει την εξέταση των προστατευόμενων μαρτύρων, όπως ακριβώς εξέτασηκαν και από τον εισαγγελέα, καθώς και ο πανικός του κ. Τσίπρα, επιβεβαιώνουν την ύπαρξη ενός παρακρατικού-παραδικαστικού κυκλώματος που εξύφαντε μια πρωτοφανή πολιτική σκευωρία. Με την ανάρτησή του ο κ. Τσίπρας επιβεβαιώνει επίσης ότι όσα είπε περί ελέγχου των «αρμών της εξουσίας», είχε ήδη επιχειρήσει να τα εφαρμόσει όταν ήταν Πρωθυπουργός. Οι κουκούλες βγαίνουν και αποκαλύπτεται το δικό του πρόσωπο».

Από την πλευρά του ο κ. Κ. Τασούλας σε γραπτή δήλωση του μνημονεύει τις διατάξεις του Κανονισμού της Βουλής βάσει των οποίων λειτουργεί η «προανακριτική», αναφέρεται και στη σχετική απόφαση της Ολομέλειας για (Συνέχεια σελ. 2)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2
Ζούζιας-Φλώρος και Asociates.....	3
Κώστας Βλάσης: Πανεπιστήμια.....	5
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	7
Στηβ Κολιόπουλος.....	7
Δρ. Αλέξανδρος Αλέμης.....	8
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	9
Χρήστος Μερεντίπης.....	16, 17, 18, 19
Νικόλαος Π. Γάβαρης.....	20
Ερημοποίηση του 40% της Ελλάδος.....	22
Γενεύη: μία εκθαμβωτική πόλη.....	23
Βρετανία: το τέλος μιάς εποχής.....	26
Πράγματα που κάνουν ευτυχή ζεύγη.....	26
Λόγοι για να εμπιστεύεσαι το ταίρι σου.....	28
Ποιό ζώο μετέδωσε τον κορωνοϊό.....	28
Ψύχραιμοι διάλογοι για "Ορούτς Ρείς".....	30
5 λόγοι να κάνουμε ζωμούς.....	30
Ωδή Καστρίου: Κώστα Ρεκούμη.....	32
Δυο αγάπες αντί για...μία.....	33
Η απότελεσμα δολοφονίας Ε. Βενιζέλου.....	33
Τραμπ: Λίγο βοήθησε την οικονομία.....	34
Πώς αφελούν οι κονόνες στα παιδιά.....	34

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

[www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE  
A monthly Community Newspaper

## Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

## Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis  
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235  
Phone:(011-30)-697-253-6645

## Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis,  
Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana  
Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros  
Basseas, Dr. Pantelis Vasdekis, Dr.Louis Palivos, Legal  
advisor.

Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.  
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν  
της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που  
δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

## Πολιτική Θύελλα στη Προανακριτική

(Από σελ. 1)

τη συγκρότηση της και προσθέτει, καταρρίπτοντας τις αιτιάσεις του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ: «Είναι πρόδηλο ότι όταν η Επιτροπή εξετάζει μάρτυρες, δεν παρεμβαίνει στη θεσμική λειτουργία της Δικαιοσύνης, γιατί απλούστατα ασκεί η ίδια δικαστική λειτουργία που της έχει ανατεθεί από το Σύνταγμα, τον Κανονισμό της Βουλής και την απόφαση της Ολομέλειας».

Στα αξιοσημείωτα είναι, καθώς αποτελούν επιπρόσθετα δείγματα των αντιπολιτευτικών διαθέσεων του ΣΥΡΙΖΑ, και οι άλλες δηλώσεις περί "διεθνοποίησης" του θέματος. Το σήμα έστειλε κατ' αρχήν ο ίδιος ο κ. Τσίπρας ο οποίος στη δήλωση του αναφέρει: «Ο ΣΥΡΙΖΑ θα καταγγείλει τη θεσμική εκτροπή στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, στα Όργανα της ΕΕ, στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Δικαιωμάτων του Ανθρώπου».

Το θέμα έθεσαν μάλιστα, δύο βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ σε ισάριθμες συνεδριάσεις της Επιτροποπής για την παρακολούθηση των αποφάσεων του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων που πραγματοποιήθηκαν σήμερα στη Βουλή. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση, ο κ. Κούλογλου είπε συγκεκριμένα: «Θα ήθελα να σας ενημερώσω για κάποιες εξελίξεις στην Ελλάδα όσον αφορά το σκάνδαλο Novartis. Αυτή η υπόθεση ήρθε στο φως και με την βοήθεια μαρτύρων δημοσίου συμφέροντος. Επειδή κάποιοι πολιτικοί φέρονται να εμπλέκονται στο σκάνδαλο, οι μάρτυρες δημοσίου συμφέροντος, που τώρα χάιρουν προστασίας υπό την Εισαγγελία κατά της Διαφθοράς, απειλούνται από τους πολιτικούς ότι θα δεχθούν μηνύσεις και ότι οι ταυτότητες τους θα αποκαλυφθούν.

Τώρα, όσο η έρευνα για το σκάνδαλο είναι σε εξέλιξη, προσπαθούν να χρησιμοποιήσουν μια άλλη υπόθεση για να αναγκάσουν τους μάρτυρες να καταθέσουν χωρίς να διατηρήσουν την ανωνυμία τους. Αυτό θα θέσει σε κίνδυνο την δική τους ζωή, όπως και σε δοκιμασία τις ζωές των οικείων τους, γιατί το σκάνδαλο είναι τεράστιο. Επίσης θα θέσει σε κίνδυνο την ίδια την έρευνα».



Ενα καινούργιο Ελληνικό Εστιατόριο άνοιξε στο 105 Marion St , Oak Park, IL. με ένα ωραίο διάκοσμο που ζητά να προσλάβει Έλληνικό προσωπικό.

Λόγια ζωής για σένα

## Η ανώτερη δύναμη

Συχνά, καθώς συζητάμε, όχι περί ανέμων και υδάτων, αλλά περί δημιουργίας και Δημιουργού, ακούμε αντίθετες απόψεις, διαφορετικές ιδέες και ανθρώπινες φιλοσοφίες. Όλες αυτές οι ανθρώπινες φιλοσοφίες, είναι περίεργα φρούτα της άγνοιας και αδιαφορίας περί του Δημιουργού Θεού και της αγάπης Του για εμάς. Τί λυπηρό, ακόμα, όταν αυτές οι θεωρίες υπάρχουν μέσα σε καλούς και μορφωμένους ανθρώπους; Ναι, υπάρχει η μόλυνση και το πικρό φαρμάκι του αθεϊσμού ακόμη και σε θρήσκους ανθρώπους, γιατί κάποιος, κάπου, κάποτε, ή κάποιο σχολείο, τους δίδαξε ότι δεν υπάρχει Θεός και έτσι δάγκωσαν το δόλωμα και πιάστηκαν στο δίχτυ. Ο απόστολος Παύλος στην επιστολή προς Ρωμαίους 1:19-20 λέει:

«Ἐπειδὴ ὅτι δύναται να γνωρισθῇ περὶ Θεοῦ, είναι φανερόν εν αυτοῖς, διότι ο Θεός εφανέρωσε τούτο προς αυτούς.

Επειδή τα αόρατα αυτού βλέπονται φανερώς από κτίσεως κόσμου νοούμενα διά των ποιημάτων, η τε αΐδιος αυτού δύναμις και η θειότης, ώστε αυτοί είναι αναπολόγητοι».

Συχνά ακούμε: «Ποιός Θεός, εγώ είμαι ο κύριος του πεπτρωμένου μου», «Έλα πάλι, ποιός είδε το Χριστό?», «Παράδεισος και κόλαση, είναι εδώ στη γη», «Το ευαγγέλιο, άνθρωποι το ἔγραψαν». Όλο και κάποιος που φαίνεται πως τα έχει κάπως ζυγισμένα, λέει: «Δεν ξέρω τί είναι και πώς λέγεται, αλλά εγώ πιστεύω σε μια ανώτερη δύναμη». Η απροσδιόριστα, μετέωρη αυτή αναφορά δείχνει αδιαφορία για εξακρίβωση περὶ Θεοῦ, και μάλιστα, όταν υπάρχει τόση γνώσης, προσπίτη σε όλους τους ανθρώπους, να διαβάσουν, να μάθουν, να ζήσουν την αγάπη του Δημιουργού, Παντοδύναμου Θεού.

Η αστραπή, ο κεραυνός, το ηφαίστειο, ο σεισμός, ο ήλιος, το φεγγάρι, ακόμα και ο ελέφαντας, είναι φυσικές δυνάμεις και δημιουργήματα, αλλά όλα αυτά δεν είναι ο Δημιουργός Θεός. Είναι φυσικές δυνάμεις που ο κόσμος στην προ χριστιανική περίοδο από φόβο και άγνοια δόξαζαν σαν Θεό. Ο άνθρωπος από μόνος του, δεν μπορεί να συλλάβει το ασύλληπτο φως του απρόσιτου Θεού. Ο άνθρωπος από μόνος του είναι αδύνατο να κατανοήσει το ακατανότο του Άγιου, αιώνιου Θεού. Γι' αυτό, ο Θεός πλησιάζει τον άνθρωπο, που είναι το αντικείμενο της αγάπης Του, και που τον έκανε κατ' εικόνα και καθ' ομοίωση του Εαυτού Του, με σκοπό να τον αγαπήσει, να τον διδάξει και να τον οδηγήσει στην οδό της ζωής. Άλλα πάνω απ' όλα, ήρθε να πληρώσει το χρέος της αμαρτίας μας στο σταυρό του Γολγοθά. Αυτό λέει η Καινή Διαθήκη για την ενανθρώπιση του Θεού: «Ουδείς είδε ποτέ τον Θεόν. Ο Μονογενής Υιός, ο οών εις τον κόλπον του Πατρός, εκείνος εφανέρωσεν αυτόν». «Και αναντιρρήτως το μυστήριον της ευσεβείας είναι μέγα, ο Θεός εφανερώθη εν σαρκί, εδικαιαώθη εν Πνεύματι, εφάνη εις αγγέλους, εκηρύχθη εις τα έθνη, επιστεύθη εις τον κόσμον, ανελήφθη εν δόξῃ». Αν και υπάρχουν φυσικές, ανώτερες, καλές και κακές δυνάμεις, η πίστη μας είναι στο Δημιουργό, τον άφθαρτο, τον αόρατο, το μόνο σοφό Θεό.

Αγαπητέ, αν και εσύ πιστεύεις στην «ανώτερη δύναμη», μάθε πως ο Δημιουργός Θεός σε έκανε με μια αιώνια ψυχή και επειδή σε αγαπάει, δεν θέλει να σε αφήσει στην άγνοια και στην πλάνη. Μετανόησε, πίστευσε και άρχισε να μελετάς την Καινή Διαθήκη, γιατί ο Θεός σε αγαπά με την ανώτερη δύναμη της αγάπης Του και θέλει να σε κάνει αληθινά δικό Του παιδί. Αν θέλετε μία Καινή Διαθήκη, τηλεφωνήστε μας και θα σας στείλουμε δωρεάν.

**Πέτρος Φιλακουρίδης**

**Τηλεφωνείστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140**



Ο Πρόεδρος της Ναυπακτιακής αδελφότητος Σικάγου Χρήστος Πράππας στην γιορτή της κοπής της βασιλόπιτας της Μαρίας Πάππα.



Η άγνωστη στην "Ο" κοπέλλα είναι η τυχερή του φλουριού με την φίλη της.



Η Μαρία Πάππας με την κ. Γενική Πρόξενο ανακοινώνουν τα ονόματα των προσκεκλημένων και οι ιερωμένοι εκτελούν την "διακονίαν" του μοιράσματος της Αγιοβασιλιάτικης πίτας.

# ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

**Συμβουλές που αφορούν τη φορολογική σας δήλωση για το έτος 2019**

**Αλλαγές στον Φορολογικό Νόμο που σας αφορούν.**

Ο Νέος φορολογικός νόμος επιβάλλει τις παρακάτω φορολογικές κλίμακες ανάλογα με το τελικό φορολογικό εισόδημά σας.

1. 10%, 12%, 22%, 32%, 35% και 37%.

2. Την κλιμακα 37% χρησιμοποιούμε σε πελάτες των οποίων τα εισόδημα υπερβαίνουν τις \$500,000 για άγαμους και τις \$600,00 για έγγαμους, οι οποίοι κάνουν κοινή φορολογική δήλωση.

3. Η σταθερή έκπτωση από το φορολογικό εισόδημα και για το έτος 2019 είναι για Όσους είναι παντρεμένοι και κάνουν ξεχωριστή φορολογική δήλωση ή άγαμοι \$12,200 και για Όσους είναι παντρεμένοι και κάνουν κοινή φορολογική δήλωση \$24,400.

4. Για Όσους έχουν και εισόδημα από επιχειρήσεις, ο νέος νόμος τους δίνει το δικαίωμα να αφαιρούν από το τελικό φορολογηταίο εισόδημα της επιχειρησής τους 20% με ορισμένες προϋποθέσεις.

5. Το ανώτερο χρηματικό ποσόν που μπορεί να αφαιρεθεί για Φόρους πρώτης κατοικίας (Property Tax) είναι \$10,000

6. Για δαπάνες υγείας μπορούμε να αφαιρούμε ποσά τα οποία υπερβαίνουν το 10% του ακαθαρίστου εισόδηματος.

7. Μέ τον νέο Νόμο καταργείται η επιβολή προστίμων για Όσους δεν καλύπτονται με ασφάλεια υγείας.

Για ερωτήσεις σχετικά με τους φόρους σας, την Οργάνωση της επιχειρησής σας, για την εκπροσώπησή σας από CPA's και EA's ενώπιον υπηρεσιών IRS-STATE-IDES, για την σύνταξη των φορολογικών σας δηλώσεων ή την εξυπηρέτησή σας για οποιδήποτε άλλο λογιστικό σας θέμα, συμπεριλαμβανομένης της τήρησης λογιστικών σας βιβλίων, τηλεφωνείστε στα τηλέφωνά μας ή το προσωπικό μους email.

Στο επόμενο τεύχος θα ενημερωθείτε για άλλα φορολογικά θέματα που σας αφορούν.

Email:[yianni@zftax.com](mailto:yianni@zftax.com) Phone:(773)631-2990  
Yannis Floros CPA Louie C. Zouzias, EA Ektoras Kanellis, EA  
5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630

## PAPPAS-ZERVAKIS



Vasily and Nickey Pappas of Milwaukee, Wisconsin have announced the engagement of their daughter, Katerina Demetra, to Peter Nicholas Zervakis, son of Tassos and Harriette Zervakis of Darien, Illinois. The couple became engaged in Urbana, Illinois following an Illini football game on November 30.

Katerina is employed by the fastest growing fertility company in America, Vios Fertility Institute, where she puts her previous training in the field of reproductive endocrinology to use by helping to create new families. Katerina is passionate about this work. She is also a key coordinator of the annual Midwest Reproductive Symposium international conference in Chicago.

Pete graduated with highest honors (Bronze Plaque) from the University of Illinois, Urbana-Champaign in 2011. Currently, he is a morning news anchor and special assignment reporter at WTMJ-TV – the NBC affiliate television station in Milwaukee. Pete has been recognized by the Wisconsin State Bar Association and by the Wisconsin Broadcasters Association.

An engagement party in honor of the couple was held on February 1 at Meridian Banquets and Conference Center during which they received blessings from Reverend Father Sotirios Dimitriou and Reverend Father John Ketchum. A September 2020 wedding is being planned.

## ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

## Είστε σε θέση να προσδιορίζετε τα ουσιαστικά προβλήματα του γάμου σας;



Είναι απλό, απλούστατο για να γίνει μια σύγκρουση στο γάμο. Λίγο η ακαταστασία, λίγο η κακή διάθεση, και κυρίως η παρεξήγηση. Για να προσδιορίσουμε το πραγματικό πρόβλημα στο γάμο μας πρώτα πρέπει να είμαστε ειλικρινείς.

Άρχισε με αυτό που είναι στην επιφάνεια — πόσο σε πείραξε η αλλαγή των σχε-δίων ή τα άπλυτα πιάτα στο νεροχύτη. Μετά, ομολόγησε τη βαθύτερη αιτία — πόσο πληγώθηκες ... ίσως γιατί νιώθεις παραμελημένος /η ή ότι δεν σε εκτιμούν .

Δεύτερον, προσδιόρισε τα προβλήματα με υπομονή. Όλα γύρω σου κινούνται με ιλιγγιώδη ταχύτητα — γιαυτό ίσως περιμένεις και η αντιμετώπιση της σύγκρουσης στο γάμο να γίνει πάραυτα. Το μυστικό όμως είναι να έχετε υπομονή και οι δύο όταν αναλύετε τα γεγονότα. Πάντοτε να επιδιώκετε να βρίσκετε την πραγματική αιτία του προβλήματος στο γάμο σας.

### Τρία πράγματα που οι γονείς δεν πρέπει να λένε ποτέ στα παιδιά τους

Η γλώσσα είναι ένα άγριο θηρίο που μπορεί να κάνει τεράστια ζημιά όπως ήδη ξέρουμε από προσωπική πείρα. Δεν πρέπει ποτέ να υποτιμούμε τον πόνο που μπορούν να προκαλέσουν μερικά λόγια που πάνω στο θυμό μας απρόσεκτα ξεστομίσαμε. Εδώ έχουμε μερικά λόγια που δεν πρέπει ποτέ να τα πούμε στα παιδιά μας. **Πρώτα, πρώτα**, μη λέτε ποτέ, "Γιατί δεν προσπαθείς να γίνεις σαν τον./την ..;" Οι συγκρίσεις είναι ανώφελες χωρίς να εξυπηρετούν κάποιον θετικό σκοπό. **Δεύτερον**, ποτέ μη λέτε, "Δεν έχω χρόνο τώρα." Αυτό που στην κυριολεξία λέμε είναι, "Αυτό που κάνω τώρα είναι πιο σημαντικό από αυτό που θέλεις." **Τρίτον**, "Δε νομίζω ότι μπορείς να το κάνεις." Όταν το λέτε αυτό , το παιδί σας ακούει,"Δεν έχω εμπιστοσύνη στις ικανότητές σου." Αν πιστέψει κάτι τέτοιο , η ζημιά θα είναι τεράστια.

### Κάνεις επιλογές που θα ενισχύσουν το γάμο σου;

Αν ψάχνεις τρόπους για να ενισχύσεις το γάμο σου , εξέτασε αυτές τις 3 περιπτώσεις. Πρώτα, πρώτα , να υποθέτεις το καλύτερο. Με άλλα λόγια να εμπιστεύεσαι τα κίνητρα και τις ενέργειες του άντρα σου/της γυναίκας σου, μάλλον παρά να πετάγεσαι στο λανθασμένο συμπέρασμα. Δεύτερον, να επιλέγεις να κάνεις ό,τι καλύτερο μπορείς για να βελτιώσεις το γάμο σου. Ανεξάρτητα από το πόσο καλός ή κακός είναι αυτήν τη στιγμή ο γάμος σου, προστήλωσου στο πώς θα μπορέσεις να τον κάνεις καλύτερο και να αγαπήσεις τον άντρα σου/τη γυναίκα σου παρόλα αυτά. Τέλος, να επιλέξεις να βελτιώσεις την επικοινωνία σας. Να είσαι πρόθυμος/η να καταβάλεις κάθε προσπάθεια να μιλάς και να ακούς με αγάπη.

### Πότε ήταν η τελευταία φορά που έκανες στον άντρα σου/ στη γυναίκα σου ένα γνήσιο και ειλικρινές κοπλιμέντο;

Όλοι θέλουν να ξέρουν ότι τους εκτιμούν, ιδιαίτερα το χρειαζόμαστε στο γάμο . Ένα καλό κοπλιμέντο μπορεί να φτιάξει τη διάθεση του άντρα σου/ της γυναίκας σου για μια βδομάδα. Τις επόμενες μέρες μπορείς να χρησιμοποιήσεις ένα από τα παρακάτω είδη κοπλιμέντων με τον/την σύζυγό σου. Πρώτον, μπορείς να παινέψεις την κοινωνικότητά τους...πώς αντιμετωπίζουν τους άλλους ανθρώπους. Πρόσεξε το όταν δείχνουν εξαιρετική, ασυνήθιστη ευγένεια, γενναιοδωρία, ιπποτοισμό ή υπομονή. Για παράδειγμα πες: "Θαυμάζω πόσο ευγενικός/ή ήσουν στους άλλους μέσα σ' εκείνο το μαγαζί που ήταν γεμάτο κόσμο!" Δεύτερον, μπορείς να προσέξεις και να τονίσεις πόσο καλός γονιός είναι για τον τρόπο που αντιμετωπίζει τα παιδιά. Μπορείς να πεις: "Μου άρεσε πολύ πώς συμβούλεψες την κόρη μας για εκείνο το θέμα. Έκανες καλή δουλειά!" Τρίτον, εκτίμησε την εργατικότητά του/της. Μην κρατάς τα κοπλιμέντα μόνο για κάτι μεγάλο. Πες "ευχαριστώ που καθάρισες την κουζίνα."

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια

### ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ



Ενθουσιασμένη για την επιτυχία της γιορτής η Μαρία Πάππας, συνομιλεί με τους καλεσμένους της.



Έξ ίσου χαρούμενος και ο Μητροπολίτης μας. Στο βάθος ο Δημήτρης Κοζώνης και ο Δημήτρης Μπουόσης.



Δύο από τους συμπατριώτες του εκδότη ο Δρ. Ευαγγέλου και ο Τέντ Στάμινσον.



Το πλήθος του κόσμου συνωστιζόταν μπροστά από τους επισήμους.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΙΡΗΝΕ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**  
**WWW.THECHICAGOGREEKOURS.COM**

## Οικοδομώντας διεθνείς γέφυρες: Άνοιγμα των ελληνικών πανεπιστημίων στον κόσμο

Σημείωμα εκδότη: το κείμενο της σημερινής ομιλίας Υφυπουργού Εξωτερικών κ. Κωνσταντίνου Βλάση στην εκδήλωση "Οικοδομώντας διεθνείς γέφυρες: Άνοιγμα των ελληνικών πανεπιστημίων στον κόσμο", αναφορικά με τα ξενόγλωσσα τμήματα που λειτουργούν στα ελληνικά πανεπιστήμια.



"Αξιότιμη Υπουργέ Παιδείας, κυρία Νίκη Κεραμέως,  
Κύριοι Γενικοί Γραμματείς,  
Κυρίες και Κύριοι Πρέσβεις,  
Κυρίες και Κύριοι Καθηγητές,

Καλημέρα σε όλους,

Θα ήθελα να σας καλωσορίσω στο Υπουργείο Εξωτερικών και να σας ευχαριστήσω για την παρουσία σας. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εκπαίδευση των Ηνωμένων Εθνών που εορτάζεται σήμερα, είμαστε εδώ για να σας παρουσιάσουμε τις ευκαιρίες που προσφέρουν τα ελληνικά πανεπιστήμια στον τομέα των αγγλόφωνων εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

Στο σημερινό διασυνδεδεμένο κόσμο, η εκπαίδευση και η εξωστρέφεια συμβαδίζουν. Ο αρχαίος φιλόσοφος Σωκράτης έλεγε: 'Δεν είμαι Αθηναίος ούτε Έλληνας πολίτης, αλλά πολίτης του κόσμου'. Δεν μπορούμε παρά να συμφωνήσουμε απολύτως με αυτό.

Οι φοιτητές μας ταξιδεύουν στο εξωτερικό για να συνεχίσουν τις σπουδές τους, να διευρύνουν τους ορίζοντές τους και να αποκομίσουν πολύτιμες εμπειρίες. Το Εσαντφ και αρκετά άλλα προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών μεταξύ πανεπιστημίων επιβεβαιώνουν ότι η κινητικότητα αποτελεί το κλειδί για την κατανόηση της δυναμικής του κόσμου μας.

Η κινητικότητα δημιουργεί ισχυρούς δεσμούς μεταξύ των λαών, επιπρέπει τη διάχυση της γνώσης και διαμορφώνει τους μελλοντικούς πολίτες του κόσμου. Επιπρέπει καλύτερη αλληλοκατανόηση και προωθεί την ανεκτικότητα και τον αμοιβαίο σεβασμό. Η κινητικότητα αποτελεί μια δεξιότητα και ένα ισχυρό προσόν, ειδικά για τους νέους ανθρώπους. Αξίζει να επενδύσουμε σ' αυτήν.

Σ' αυτό το πλαίσιο, τα ελληνικά πανεπιστήμια ανοίγουν τις πόρτες τους στον υπόλοιπο κόσμο. Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, η Υπουργός Παιδείας Νίκη Κεραμέως και η ελληνική κυβέρνηση, έδωσαν ιδιαίτερη έμφαση στην εξωστρέφεια των ελληνικών ακαδημαϊκών ιδρυμάτων, παρέχοντάς τους έτσι την ευκαιρία να αποκαλύψουν το τεράστιο δυναμικό τους.

Στην πρόσφατη ομιλία του στο ελληνικό κοινοβούλιο, την περασμένη Τρίτη, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε στις πρωτοβουλίες που έχουν ήδη αναληφθεί στο πεδίο της ανώτατης εκπαίδευσης: Ενισχυμένη συνεργασία μεταξύ ελληνικών και εγνωσμένου κύρους ξένων πανεπιστημίων, αγγλόφωνα προγράμματα κλασικών σπουδών, αναβάθμιση του ευρύτερου πλαισίου των πανεπιστημιακών σπουδών. Αυτές οι πρωτοβουλίες φέρνουν έναν άνεμο αλλαγής και σηματοδοτούν την αρχή μιας νέας εποχής.

Ως μέλος της ακαδημαϊκής κοινότητας, ως αναπληρωτής καθηγητής της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, γνωρίζω πολύ καλά το εξαιρετικό επίπεδο του ακαδημαϊκού προσωπικού, καθώς και την ποιότητα της προσφερόμενης εκπαίδευσης από τα πανεπιστήμια μας.

Εν τούτοις, για πολλά χρόνια, λόγω της έλλειψης αγγλόφωνων προγραμμάτων, τα ελληνικά πανεπιστήμια έχαναν την ευκαιρία να δεχθούν φοιτητές από όλο τον κόσμο. Ωστόσο, οι καιροί έχουν αλλάξει και είμαστε έτοιμοι να αδράξουμε όλες τις ευκαιρίες.

Όπως θα διαπιστώσετε σήμερα, η Ελλάδα διαθέτει πολλά συγκριτικά πλεονεκτήματα που την καθιστούν ελκυστικό προορισμό για πανεπιστημιακές σπουδές. Σας ενθαρρύνω ολόψυχα να διαδώσετε στις χώρες σας τις πληροφορίες που θα παρουσιαστούν στη σημερινή εκδήλωση και να ενημερώσετε τις αρμόδιες αρχές για τις ευκαιρίες τις οποίες προσφέρει η Ελλάδα στους νέους φοιτητές που επιθυμούν να συνεχίσουν τις σπουδές τους στο εξωτερικό.

Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω προσωπικά τους Γενικούς Γραμματείς, τον κ. Αλεξανδρή από το Υπουργείο Εξωτερικών και τον κ. Δημητρόπουλο από το Υπουργείο Παιδείας για αυτή την πρωτοβουλία.

Σας ευχαριστώ πολύ.

## ELMWOOD CEMETERY

### AND MAUSOLEUM

2905 Thacher ave.

River Grove, IL. 60171

phone: (708) 453-0273

Fax: (708) 453-5944



**Iφιγένεια (Λυνν) Πετράκου**

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλα δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 20 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολλάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλλίτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Lynn) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ  
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60090. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO  
1301 ESTES AVE. STE H1  
ELK GROVE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE  
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,  
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE  
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL  
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610  
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO  
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES  
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154  
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIOU.

HOLY CROSS  
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458  
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY  
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607  
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS  
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515  
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS  
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997  
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL  
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738  
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN  
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464  
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO  
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992  
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST  
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.  
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE  
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793  
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS  
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.  
REV. CONSTANTINE BOTSIDIS

ST. JOHN THE BAPTIST  
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016  
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS  
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.  
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL  
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS  
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON  
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463  
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ  
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS  
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS  
200 E. LAKE ST. ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS  
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

\* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090  
[www.greekamericanicare.org](http://www.greekamericanicare.org)



**Concorde Banquets...**nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

## CONCORDE BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.  
PHONE: (847) 438-0025

Ιωάννα Βασιλακοπούλου  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc  
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα  
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας  
[www.gaiasdiet.gr](http://www.gaiasdiet.gr)

# Η σωστή διατροφή συνεπάγει την καλύτερη υγεία του σώματος και της ψυχολογίας.



## Ποιος είπε ότι η υγεία δεν έχει σχέση με την διατροφή ?

Είναι γνωστό πώς η καλή σωματική κατάσταση προϋποθέτει τακτική άσκηση αυτό όμως θα επιτευχθεί και με την σωστή διατροφή. Είναι σημαντικό τι τρόφιμα δίνουμε στο σώμα μας δηλαδή τι θρεπτικά συστατικά προσλαμβάνουμε , αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση ή την μείωση του σωματικού λίπους. Όσο το σώμα λοιπόν προσλαμβάνει τρόφιμα τα οποία το ωφελούν τόσο δεν θα νοσεί. Οι κακές διατροφικές συνήθειες συντελούν σε πολλές περιπτώσεις στα πιο κοινά νοσήματα:

- Αύξηση της χοληστερόλης (χοληστερίνης) του αίματος ,
- Αύξηση των τριγλυκεριδών,
- Υπεργλυκαιμία και διαβήτη,
- Δυσκοιλιότητα ,
- Αναιμία ,
- Υπέρταση ,
- Οστεοπόρωση,
- Παχυσαρκία ,
- Καρκίνο ,
- Στεφανιαία καρδιακή νόσο κ.α.

**Τι πρέπει να κάνουμε λοιπόν έτσι ώστε να αποφύγουμε τέτοιες δύσκολες παθολογικές καταστάσεις?**

Να μερικά tips που θα σε βοηθήσουν να αλλάξεις την σωματική σου κατάσταση

- \* Υιοθέτησε υγιεινά διατροφικά πρότυπα
- \* Επέλεξε τροφές με υψηλή διατροφική αξία
- \* Πρόσεχε τις επικέτες τροφίμων που επιλέγεις (πολλές φορές το αλάτι και η ζάχαρη κρύβονται ακόμα και σε τρόφιμα που δεν το περιμένουμε)
- \* Απέψυγε τα ζατού ζοοδ , το αλκοόλ και τα λιπαρά φαγητά
- \* Κατανάλωσε φρέσκα φρούτα και λαχανικά
- \* Βάλε πρόγραμμα στην κατανάλωση του φαγητού σου ( κάνε γεύματα ανά 3 ώρες )
- \* Ένταξε στην καθημερινότητα σου 3-4 φορές την εβδομάδα άσκηση
- \* Πίνε νερό (όσο πιο πολύ νερό πίνεις τόσο πιο πολλές τοξίνες θα αποβάλλεις από τον οργανισμό σου)
- \* Αν δυσκολεύεσαι ζήτα βοήθεια από έναν ειδικό (σίγουρα θα μάθεις πράγματα που δεν ήξερες όπως συνδυασμούς τροφών και μεριδες φαγητών)

Βλέπουμε λοιπόν ότι πολλές ασθένειες σχετίζονται άμεσα με την διατροφή. Πρέπει αντιληφθούμε πλέον πως η υγεία ξεκινάει από μέσα μας. Άρα όσο δεν προσέχεις την υγεία σου τόσο η σωματική σου κατάσταση θα χειροτερεύει ή θα παραμένει ίδια όπως και η ψυχολογία που θα έχεις.

**\*Eat healthy Stay healthy\***

## ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

### Ο ΧΟΡΟΣ ΤΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΤΩΝ ΣΙΚΑΓΟΥ



Μεγάλη επιτυχία σημείωσε ο χορός της Ναυπακτιακής αδελφότητας Σικάγου που με πρόεδρο τον Χρήστο Πράππα και νέα Διοίκηση ανανεώθηκε τα τελευταία χρόνια.



Στην φωτογραφία τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου με επικεφαλής τον Πρόεδρο Χρήστο Πράππα (2ον από Αρ.) ανοίγουν τον χορό.



**Gentleman STEVE**

*"...making it a little easier to tackle the hard stuff!"*

**TOUGH TALK TOPICS**  
& Successful Strategies:

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

**TOUGH TALK MISSION**

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

**TOUGH TALK AUDIENCES**

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!



Steve Koliopoulos  
949.436.0772

**TOUGH talk for TOUGH times**

[gentlemansteve.com](http://gentlemansteve.com)

Gentleman Steve  
NOW BOOKING  
for 2020 -2021



Το Ελληνοαμερικανικό Θεραπευτήριο επεσκεύθησαν ιερωμένοι από την Ελλάδα. Στην φωτογραφία η Πρόεδρος Ελένη Μπούση αναφέρεται στην λειτουργεία του.



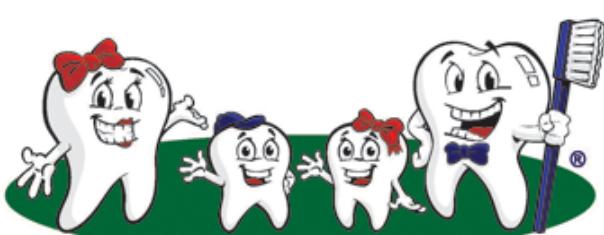
Ο Μητροπολίτης Πατρών Χρυσόστομος ανεκάλυψε μία ένοικο του Ιδρύματος που, όχι μόνο ήταν καλλίφωνη, αλλά και γώριζε την Θείαν Λειτουργία από μνήμης!



Το γεύμα που ακολούθησε της επισκέψεως ήταν απλό και...νηστίσημο και η αιτία απλή και απέριττη και αυτή: Ήταν μία ημέρα νηστήσιμη, Τετάρτη.



Η γνωστή ευχή για τους ηλικιωμένους "να τα κατοστήσεις" δεν ισχύει για την ένοικο της φωτογραφίας γιατί είναι ήδη πολύ κοντά στα 100!



# Family DENTAL CARE®

Alexander G. Alemis, D.D.S. & Associates  
[www.FamilyDentalCare.com](http://www.FamilyDentalCare.com)



**773-978-1231**  
3009 East 92nd St.  
South Chicago  
Dr. C. Alemis

**773-978-5828**  
10601 S. Ave E  
East Side  
Dr. S. Vallianatos

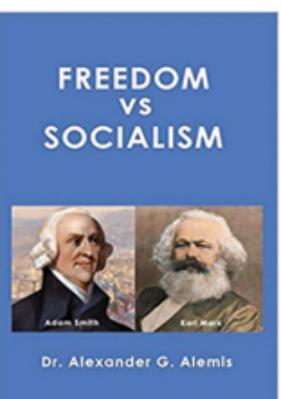
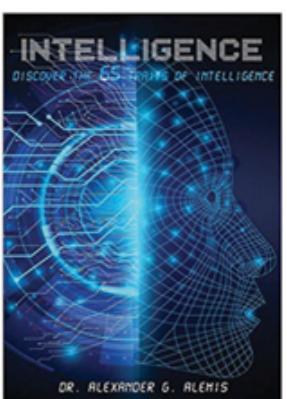
**708-862-2328**  
313 E. River Oaks Dr.  
Calumet City  
Dr. N. Lambert

**708-425-1134**  
2803 W. 95th St.  
Evergreen Park  
Dr. S. Dubas

**708-425-9101**  
9101 S. Cicero Ave.  
Oak Lawn  
Dr. A. Alemis

**708-388-4301**  
14301 S. Cicero Ave.  
Crestwood  
Dr. A. Alemis

Introducing Dr. Alexander G. Alemis



[www.amazon.com/author/alexanderalemis](http://www.amazon.com/author/alexanderalemis)

Available at  
**amazon**

# LAPIN HOUSE



**LAPIN HOUSE**  
**522 OAKBROOK CENTER**  
**OAK BROOK, IL 60523**  
**PHONE: (630) 716-2212**  
**instagram@lapinhouse\_usa**  
**facebook@lapinhouseusa**

Έχετε σκεφτεί ένα τέλειο ρουχαλάκι ή ένα δώρο για τα παιδιά σας και τα εγγονάκια σας; Οχι ακόμη; μήπως είστε κουρασμένοι με εκείνα τα κακής ποιότητας παιδικά ρούχα από την Κίνα; Τότε ο Ελληνικός γνωστός οίκος παιδικών ρούχων 'LAPIN HOUSE' που από την Ελλάδα ήρθε και εδώ στην Αμερική στο OAKBROOK MALL στο δεύτερο πάτωμα στο τμήμα τροφίμων κοντά στο Macy's, είναι η πιό βολική λύση στο πρόβλημά σας. Εκεί θα βρείτε τα ασυναγώνιστα design παιδικά ρούχα ( από μωρό μέχρι 14 χρονών) του "Lapin House" που έχει 27 καταστήματα στην Ελλάδα και άλλα 30 παγκοσμίως σε καταπληκτική ποιότητα, λογικές τιμές και κατασκευασμένα από Ελληνικά χέρια στην Πατρίδα.

Μπορείτε να μας παρακολουθείτε στο Instagram:lapinhouse\_usa και στο Facebook για περισσότερες πληροφορίες. Είμαστε ενθουσιασμένοι που ήρθαμε από την Ελλάδα για να σας εξυπηρετήσουμε με παιδικά ρούχα ποιότητας αλλά και ρούχα design.



# Ridgewood Memorial Park

**Georgia Kostopoulou-Mermigis,  
Family Service Counselor**

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



**Georgia Kostopoulou-Mermigis**

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



## UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

**8110 S. CASS AVE.  
DARIEN, IL 60561  
PHONE: (630) 920-1900  
FAX: (630) 920-1901**

**4605 W. GOLF RD.  
SKOKIE, IL 60076  
PHONE: (847) 679-5199  
FAX: (847) 679-5490**

**4700 N. MARINE DR. STE 220  
CHICAGO, IL 60640  
PHONE : (773) 334-3376  
FAX: (773) 334-3399**

**WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS  
JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!**



**Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD** is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



**Benjamin Garden, MD**, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



**Noor Tazudeen, MD**, born and raised in Danville, Illinois , completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin-Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fianceé, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.



**Karen Smith, PA-C**, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ  
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ  
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**



**YOU ARE INVITED!**  
Pre-registration required  
via [hermesexpo.com](http://hermesexpo.com)

TRADE, TOURISM, INVESTMENT & GASTRONOMY OPPORTUNITIES

**CHICAGO**  
**April 2, 2020**



Innovative  
Solutions



Booth  
Exhibits



Networking  
Opportunities



Presentations

**Thursday, 12:30-8:30 PM**

The Chateau Ritz - 9100 N. Milwaukee Ave

## Schedule of Events

- 11:00 am Exhibitor Setup (Pick up exhibitor packet at registration desk)
- 12:30 pm Luncheon & Welcoming Remarks by Paul Kotrotsios, Founder of Hermes Expo and Mariyana Spyropoulos, Commissioner of the MWRD of Chicago
- 12:45 pm Keynote Speaker Remarks by Peter Parthenis Jr., President and CEO of Pure Mediterranean Foods and Grecian Delight Foods
- 1:00 pm Awards Presentation honoring Mr. Peter Parthenis Sr., Founder and Chairman of Pure Mediterranean Foods and Grecian Delight Foods with the Business Leader of the Year Award
- 2:00 pm Hermes Expo Trade Show Grand Opening
- 3:00 pm Panel Discussion: How to do Business in the American Marketplace by Grecian Delight
- 3:30 pm Panel Discussion: Emerging Food Trends
- 4:30 pm Panel Discussion: Advice for CEO's, Presidents & Other Executives by John N. Kalaras, Ph.D.
- 5:30 pm Food Demonstration by Grecian Delight
- 8:30 pm Hermes Expo Trade Show Adjourned

Helping Businesses and Professionals  
Succeed in the American Marketplace Since 1992

VISIT [WWW.HERMESEXPO.COM](http://WWW.HERMESEXPO.COM)

**EXPLORE - DISCOVER - CONNECT - PARTICIPATE**

FOR MORE INFORMATION & REGISTRATION PLEASE CALL: 484-427-7446

**ATTEND AND SUCCEED**

## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Μόδες. Αριστουργηματικά φορέματα – γλυπτά παρουσίασε για άλλη μια φορά η Ολλανδή καλλιτέχνης Iris Van Herpen στο Παρίσι



Μόδες. Για θέμα μια γατούλα (σε γλυπτό, σε στέκες και κοσμήματα) είχε η συλλογή της Ulyana Sergeenko για τον ομώνυμο οίκο.



Ολος ο κόσμος στο χέρι μου. Ένας πατέρας ισορροπεί την κόρη του στην παλάμη του σε ένα κατακίτρινο σπαρμένο χωράφι στο Mushigani του Μπαγκλαντές.



Υδάτινος κόσμος. Διεθνής η έκθεση για τα υδάτινα σπορ στο Ντίσελντορφ με την ονομασία Boot. Τουλάχιστον 1.900 εκθέτες υποδέχτηκαν 250.000 επισκέπτες από 71 χώρες και ανάμεσα σε αυτούς και η γοργόνα της φωτογραφίας.

ΑΠΟ ΤΟ 'ΑΝΤΑΜΩΜΑ' ΤΗΣ ΚΑΡΙΜΑΣ ΣΤΟ EMPRESS



Από αρ.: (Καθήμενοι) Κώστας Βρανάς, Αντρέας Άλεξ, Ευγενία Άλεξ, Κώστας Χασάπης, Γιώργος Κορκοφύγκας, Τάσος Αρβανίτης. (Όρθιες): Ντίνα Βρανά, Αρσινόη Καλούρη, Λίτσα Πούλου, η Καρίμα, Κική Κορκοφύγκας, Δήμητρα Αρβανίτη.



Από Αρ.: (καθήμενοι) Άννα Μιχελή, Γιώτα Δεμερτζή, Εντζυ Καρρά, Δρ. Λούης Καρράς, Ντήνα Δεμερτζής, Στήβ Σάλαμε. (Όρθιοι): Πέγκυ Λουκίνας, Η Καρίμα, η Πολίτσα Ρεκούμη, ο Σωτήρης, Λίτσα Πούλου.



η Καρίμα όρθια με (Καθήμενες) Ελευθερία Μεσολορά, Όλγα Κολοβού, Κία Χαρέα, Μαρία Μάγκλαρη, Πόλυ Σαλονικίδου, Κατερίνα Δημητρίου, Ευγενία Μπλιάμπλιας.

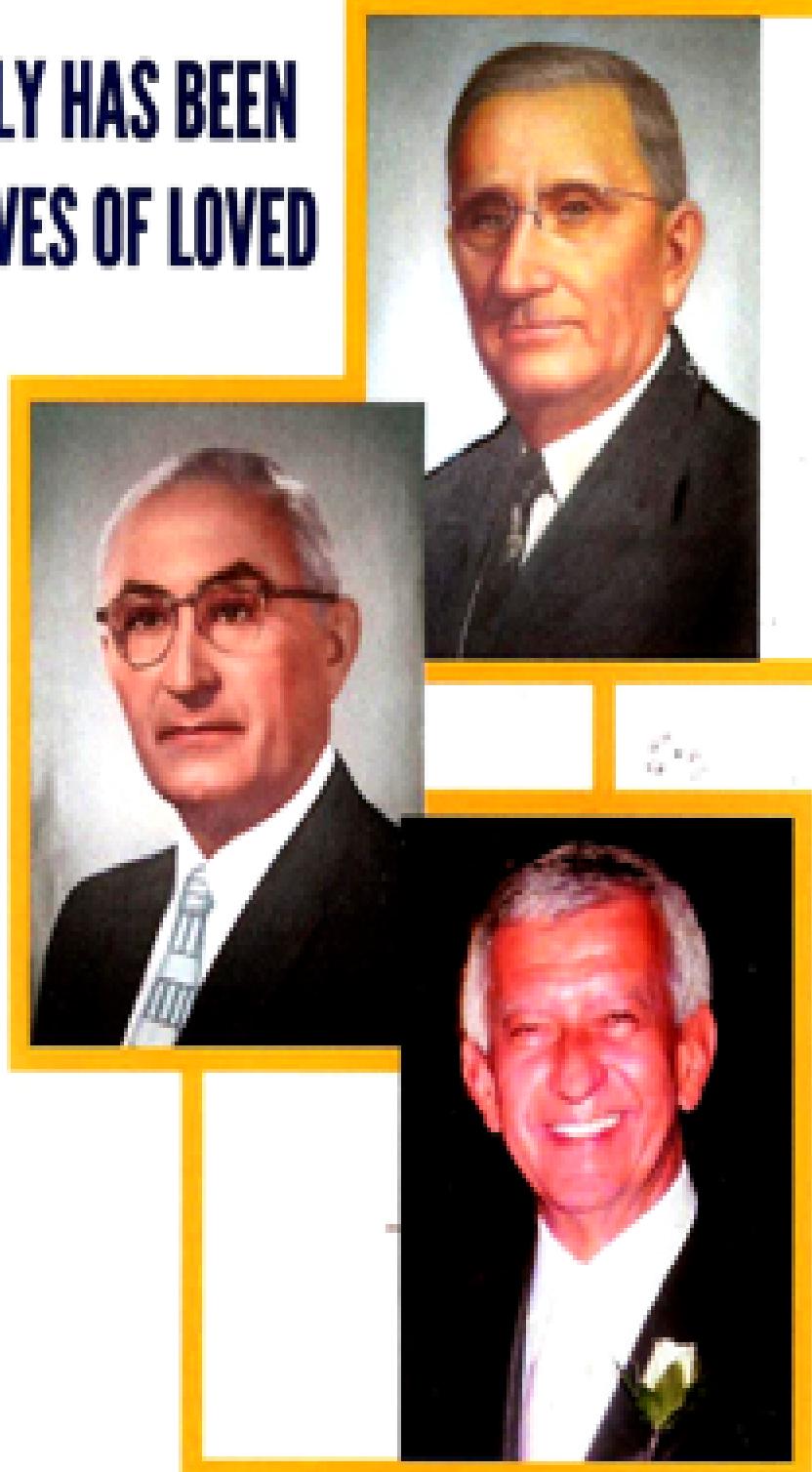


Από Αρ.: (καθήμενες) Ρούμπη Λυμπέρη, Γιώτα Γράψα, Γιάννης και Κωστία Πάππας, Ζωή Λαλόπουλος, Πάτη και Γιώργος Γκαζής. (Όρθιοι) Γεωργία Πάππας, η Καρίμα και ο Χρήστος Λαλόπουλος.

**FOR OVER 115 YEARS, OUR FAMILY HAS BEEN  
HONORED TO CELEBRATE THE LIVES OF LOVED  
ONES LOST.**

## OUR FUTURE

We are expanding our number of partnering chapels and locations to better serve you. While a funeral home and a chapel are settings, your funeral director is your partner in honoring the life of someone you love. We work with you from the beginning of this difficult time, through to the end. Together, we will choose from one of our many partnering locations that will best meet your family's needs.



24-HR LINE  
847-375-0095

847-375-0095  
2720 S. River Rd; Ste 154  
Des Plaines, IL 60018  
[info@jgadinamis.com](mailto:info@jgadinamis.com)

## THANK YOU

As I think about the many years I have been in this business, I am inspired by the dedicated team of funeral professionals who have helped me lovingly serve our valued customers. I am humbled to have been chosen by you, and so many families to provide personalized service.

*John*

### JOHN G. ADINAMIS FUNERAL DIRECTORS ,

Ο αείμνηστος Νεκροπομπός John G. Adinamis Funeral Directors ανακοίνωσε μεγάλες αλλαγές στις υπηρεσίες της ετιαρείας του. Πρώτα πρώτα επεκτείνομε τον αριθμό και τοποθεσίες των Νεκροπομπέων που συνεργάζονται μαζί μας για την καλλίτερη εξυπηρέτησή σας. Το ότι δεν συνεργαζόμαστε πλέον με την φίρμα Smith Concoran Funeral Home, αυτό απλά σημαίνει πως θα καλλιτερέψουμε τις υπηρεσίες μας και τον γνωστό τρόπου που χειριζόμαστε τους πελάτες μας στις δύσκολες στιγμές της απώλειας των προσφιλών τους προσώπων. Τώρα πλέον μαζί θα επιλέγομε την τοποθεσία των τελετών που ταιριάζει στην περίπτωσή σας. Επί πλέον επεκτείνομε την παρουσία μας στο διαδύκτιο για τις μέλλουσες γεννεές ενώ διατηρούμε την προσωπική επαφή μαζί σας με την βοήθεια πάντα ενός 100% εγγελματικού προσωπικού. Είμαστε υπερήφανοι που για 115 χρόνια επιλέγετε την οικογενειά μου να τιμούμε τις ζωές των αγαπητών σας προσώπων που χάσατε. Τηλεφωνήστε μας 24 ώρες στο (847) 375-0095 2720 S. River Rd. ; Ste 154, Des Plaines, IL 60018 [info@jgadinamis.com](mailto:info@jgadinamis.com)



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ**

## Γεραπετρίτης στην ΟΥΕΦΑ

Στην Ελβετία βρέθηκε ο υπουργός Επικρατείας Γιώργος Γεραπετρίτης. Εκεί είχε συναντήσεις με στελέχη της ΟΥΕΦΑ και της ΦΙΦΑ. Στις συναντήσεις αυτές συζητήθηκε – τι άλλο; – παρά η κατάσταση στο ελληνικό ποδόσφαιρο και τα μέτρα τα οποία πρέπει να ληφθούν.

Από την πλευρά της ΟΥΕΦΑ ειπώθηκε ότι θα υπάρξει τεχνική βοήθεια ενώ από ελληνικής πλευράς ελέχθη ότι θα υπάρξει πολιτική δέσμευση πως όσα συμφωνηθούν τα τηρηθούν στο ακέραιο. Ειδικότερα, σε περίπτωση παραβίασης των όσων συμφωνηθούν οι ελληνικές ομάδες θα αποβάλλονται από τις ευρωπαϊκές διοργανώσεις. Δηλαδή, διαπιστώνουμε ότι η κυβέρνηση δεν θέλει να αποβάλλει τις ελληνικές ομάδες από το ελληνικό πρωτάθλημα και αναζητά τιμωρίες λιγότερο επώδυνες.

Ακόμη, ο πρόεδρος της ΟΥΕΦΑ, ο Αλεξάντρερ Τσερεφίν θα έρθει στην πατρίδα μας, προκειμένου να παράσχει άμεση συνδρομή στην προσπάθεια της κυβέρνησης να επανεκκινήσει και το ποδόσφαιρο.

Τέλος, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Στέλιος Πέτσας, ανέφερε ότι: «υπάρχει μια συναντίληψη ότι μπορούμε μαζί να δούμε τα προβλήματα και τις χρόνιες παθογένειες του ελληνικού πρωταθλήματος. Αξιολογούμε ως θετικό ότι μαζί θα δούμε το θέμα. Εμείς θα ακολουθήσουμε πιστά τις συμβουλές που θα υπάρξουν από αυτή τη διαδικασία εξυγίανσης προκειμένου να προχωρήσουμε σε μια αυστηρή εφαρμογή αυτών των συστάσεων».

## Έκρηξη σε αυτοκίνητο εκδότη

Επίθεση με εμπρηστικό μηχανισμό έγινε στο αυτοκίνητο του εκδότη των Παραπολιτικών Νίκου Καραμανλή στις αρχές Φεβρουαρίου στην Αγία Βαρβάρα Αττικής. Ο εκδότης δειπνούσε με την παρέα του σε μια ταβέρνα, όταν ξαφνικά το αυτοκίνητο του τυλίχθηκε στις φλόγες και ύστερα από λίγο εξερράγη και το ντεπόζιτο βενζίνης. Αυτόπτες μάρτυρες ανέφεραν ότι μία μοτοσυκλέτα με δύο επιβαίνοντες σταμάτησε στο συγκεκριμένο σημείο, οι δράστες έσπασαν το τζάμι του πολυτελούς αυτοκινήτου και πέταξαν στο εσωτερικό του έναν εμπρηστικό μηχανισμό. Ο κος Καραμανλής είναι εκδότης των εφημερίδων «Παραπολιτικά» και «Καρφίτσα», ενώ ένα ανάλογο περιστατικό είχε γίνει στο σπίτι του, το 2017, όταν βρήκε μια χειροβομβίδα.

## Βορίδης στην Ημαθία

Ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης Μάκης Βορίδης βρέθηκε στις αρχές Φεβρουαρίου στην Ημαθία και συγκεκριμένα στη Βέροια για μια ομιλία σε γεωργικά ζητήματα. Ωστόσο, έξω από τον χώρο όπου έγινε ένα μόνο μέρος της ομιλίας είχαν συγκεντρωθεί οπαδοί του ΠΑΟΚ οι οποίοι καταφέρονταν με χυδαία συνθήματα εναντίον της κυβέρνησης και προσωπικά του Κυριάκου Μητσοτάκη. Τότε η ασφάλεια του υπουργού του συνέστησε να αποχωρήσουν, διότι σε διαφορετική περίπτωση υπήρχε περίπτωση εκδήλωσης επεισοδίων. Πραγματικά, ο κος Βορίδης έσπευσε να φύγει από τον χώρο πριν καν ξεκινήσει η ομιλία του και πριν να ακούσει τα προβλήματα των αγροτών λέγοντας ότι: «δεν θα καθίσω εδώ να φάμε ξύλο και από τους πακτήδες».

Το δε εξωφρενικό της υπόθεσης είναι ότι στον χώρο που είχαν συγκεντρωθεί οι οπαδοί του ΠΑΟΚ

υπήρχαν και δυνάμεις της αστυνομίας οι οποίες τίποτα δεν έπραξαν, αν και ακούστηκαν απίστευτα συνθήματα υπέρ της δημιουργίας δύο κρατών με σύνορα στα Τέμπη και χυδαίες ύβρεις εναντίον του πρωθυπουργού της χώρας. Αναρωτιέται κανείς εάν κάποιος άλλος καθυβρίσει τον πρωθυπουργό ή οποιονδήποτε άλλον πολίτη της χώρας θα τύχει τόσο ευνοϊκής μεταχείρισης από την αστυνομία ή οι οπαδοί του ΠΑΟΚ απολαμβάνουν ιδιαίτερης και προνομιακότατης μεταχείρισης:

προκλήσεις από το Ορούτς Ρέις

Από νωρίς το πρωί της 31<sup>ης</sup> Ιανουαρίου το τουρκικό ερευνητικό σκάφος Ορούτς Ρέις βρέθηκε εντός



της ελληνικής υφαλοκρηπίδας. Ειδικότερα, βρέθηκε 200 χιλιόμετρα νότια της νησίδας Μεγίστης. Το πλησιέστερο τουρκικό πλοίο ήταν σε απόσταση 50 ναυτικών μιλών, ενώ το Ορούτς Ρέις έπλεε με χαμηλή ταχύτητα λόγω και των καιρικών συνθηκών.

Ακόμη, να επισημάνουμε ότι το ερευνητικό αυτό σκάφος παρακολουθείται από φρεγάτα του ελληνικού πολεμικού ναυτικού. Παράλληλα, ας μην ξεχνάμε ότι στις 31 Ιανουαρίου συμπληρώθηκαν 24 χρόνια από την επέτειο των Ιμίων, οπότε η Τουρκία μπορεί να θέλησε να κλιμακώσει τις προκλήσεις και να αξιοποιήσει την ημέρα εκείνη, για να τονίσει στους πολίτες του κράτους της ότι αυτή είναι η ισχυρή δύναμη στην ανατολική Μεσόγειο.

Λίγα εικοσιτετράωρο αργότερα ο υπουργός Εθνικής Άμυνας σε ομιλία του κατά στην κοπή της πίτας της Νομαρχιακής Οργάνωσης της Νέας Δημοκρατίας στην Καβάλα. Εκεί σε ομιλία την οποία έδωσε μετέφερε όλον τον διάλογο τον οποίο είχε με τον πρωθυπουργό, όταν το τουρκικό σκάφος Ορούτς Ρέις παρέμεινε για αρκετές ώρες εντός της ελληνικής υφαλοκρηπίδας.

- Κύριε πρωθυπουργέ, Το παρακολουθούμε από απόσταση

- (μετά από λίγες ώρες) κύριε υπουργέ μετακινήθηκε;

- Άλλαξε λίγο πορεία αλλά δεν είμαστε σίγουροι ότι βγαίνει.

- Τι συνιστάτε κύριε υπουργέ;

- Ψυχραιμία κύριε πρωθυπουργέ. Ανταγωνισμός ψυχραιμίας, όπως σας το είπα, δήλωσε χαριτολογώντας.

Ακόμη, ο υπουργός ανέφερε ότι: «αργά το βράδυ της Πέμπτης, είχα την πληροφορία. Απλά αποφασίσαμε να παρακολουθήσουμε την κίνηση του. Το άλλο πρωί, η φρεγάτα Νικηφόρος Φωκάς ήταν στην περιοχή. Η ελληνική φρεγάτα ενημέρωνε

διαρκώς το κέντρο επιχειρήσεων με απευθείας εικόνα από το σημείο που έπλεε το Ορούτς Ρέις ενώ από αέρος επιτηρούσε Ζ-16, της Πολεμικής Αεροπορίας» σχολίασε ο υπουργός.

«Το παρακολουθούσαμε από την πρώτη ώρα. Και οι ασκήσεις ψυχραιμίας πρέπει να γίνονται γιατί σε αυτές τις περιπτώσεις, οι αποφάσεις που πρέπει να πάρεις πρέπει να είναι πάρα πολύ σωστά ζυγισμένες» τόνισε.

## νομοθετική πρωτοβουλία της κυβέρνησης για να μην υποβιβαστεί ο ΠΑΟΚ

Η κυβέρνηση αποφασίζει τελικά να μην επιβληθεί καμία ουσιαστική τιμωρία στον ΠΑΟΚ και στον ιδιοκτήτη του Ιβάν Σαββίδη. Σε πλήρη αντίθεση με όσα δήλωνε ο Κυριάκος Μητσοτάκης όσο ήταν στην αντιπολίτευση η κυβέρνηση σπεύδει να διευκολύνει την ομάδα της Θεσσαλονίκης να αποφύγει τον υποβιβασμό στην β' εθνική κατηγορία. Μάλιστα, στο διαδίκτυο δημοσιεύονται δηλώσεις τις οποίες είχε κάνει στο Ελληνοαμερικανικό Επιμελητήριο στις αρχές Ιανουαρίου και στις οποίες ανέφερε ότι ο νόμος θα εφαρμόζεται παντού και για όλους. Επίσης, στο διαδίκτυο κυκλοφορεί δηλώση του κ. Μητσοτάκη στις 3 Μαΐου του 2017 στην οποία κατηγορούσε τον ΣΥΡΙΖΑ για διαπλοκή με τον Ιβάν Σαββίδη και οι προειδοποιήσεις του προς όλα τα οικονομικά συμφέροντα πως η Νέα Δημοκρατία ούτε εκβιάζεται ούτε απειλείται. Σε αντίθεση, λοιπόν, με εκείνες τις δηλώσεις της κυβέρνηση σπεύδει να αλλάξει εκ των υστέρων ένα νόμο του 1999, τον οποίο δεν είχαν αλλάξει ούτε η κυβέρνηση του Κώστα Καραμανλή ούτε και του Αντώνη Σαμαρά.

Πάντως, η σχετική τροπολογία έγινε δεκτή από το εθνικό κοινοβούλιο. Το ενδιαφέρον είναι ότι δεν εμφανίστηκε ο καθ' ύλην αρμόδιος υφυπουργός Αθλητισμού για να την υποστηρίξει, αλλά η .... Υπουργός Πολιτισμού! Ο δε κύριος Αυγενάκης δεν παρέστη καν!

Πριν από αυτό ο κ. Μητσοτάκης είχε φροντίσει να θέσει ζήτημα κομματικής πειθαρχίας προειδοποίωντας ότι όσοι βουλευτές δεν ψηφίσουν την τροπολογία θα διαγραφούν από το κόμμα. Η προειδοποίηση αυτή αφορούσε ειδικά τους βουλευτές του Πειραιά, όπου και η έδρα του Ολυμπιακού! Πάντως, ο Αντώνης Σαμαράς δεν ψήφισε.

Πάντως, η σχετική νομοθετική ρύθμιση έχει ενοχλήσει και τη πιλοτική πειθαρχία της Εθνικής Άμυνας σε ομιλία την οποία έδωσε με πέντε παίκτες λιγότερους. Δηλαδή, δεν είχε αντιληφθεί ότι με την τροπολογία θα αφαιρούνταν από 5 έως 10 μονάδες και αυτή νόμιζε ότι θα αφαιρούνταν 5 παίκτες από κάθε ομάδα!

Την ίδια στιγμή οι εκπρόσωποι των κομμάτων αναζητούν τον καθ' ύλην αρμόδιο υφυπουργό Αθλητισμού και συγχρόνως ζητούν την άμεση παραίτηση του.



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ**

( Από σελ. 17)

του προϋπολογισμού, για να πετύχουμε τον στόχο του 3,5% στο πλεόνασμα. Μειώσαμε τον ΕΝΦΙΑ, δώσαμε τις 120 δόσεις, δώσαμε το επίδομα θέρμανσης, μειώσαμε την προκαταβολή φόρου για τις επιχειρήσεις».

## πρόστιμα σε τολμηρούς

Πριν από λίγες ημέρες οι θάλασσες της Ελλάδας ήταν πολύ τρικυμιώδεις. Η Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία είχε κάνει λόγο για ανέμους 6 έως και 7 μποφόρ κι όμως οι προειδοποιήσεις αυτές δεν ήταν αρκετές για ένα ζευγάρι δήθεν τολμηρών ιστιοπλόων οι οποίοι αψήφησαν όλες αυτές τις πληροφορίες και βγήκαν με το ιστιοφόρο τους στα ανοιχτά. Το αποτέλεσμα ήταν ύστερα



από λίγη ώρα να ζητήσουν τη βοήθεια του Λιμενικού σώματος το οποίο έσπευσε να μαζέψει τους δύο φιλόδοξους θαλασσόλυκους από τη μέση του πελάγους.

Περιστατικά, όπως το προαναφερθέν, μπορεί να απασχολούν την επικαιρότητα και το Λιμενικό λιγότερο στο μέλλον. Πρόθεση της κυβέρνησης είναι να επιβάλλονται πρόστιμα σε όσους τολμητίες αδιαφορούν επιδεικτικά για τις προειδοποιήσεις των μετεωρολόγων και σαλπάρουν για το άγνωστο με βάρκα (κυριολεκτικά ...) την ελπίδα.

Έτσι, θα εφαρμοστεί νόμος που είχε ψηφιστεί – προσέξτε – από το 2002 και ο οποίος, ασφαλώς, έμενε ανενεργός! Ο νόμος αυτός προβλέπει την αποζημίωση του ελληνικού δημοσίου και την επιβολή κυρώσεων από άσκοπες κινητοποιήσεις του Λιμενικού, όταν δηλαδή η υπαιτιότητα βαρύνει τους ίδιους τους πολίτες.

Μάλιστα σε ανακοίνωσή του διαβάζουμε ότι: «με αφορμή την αύξηση των περιστατικών έρευνας και διάσωσης το τελευταίο χρονικό διάστημα, στα οποία εμπλέκονται άτομα που κάνουν χρήση ταχυπλόων σκαφών και λοιπών θαλασσίων μέσων αναψυχής υπό εξαιρετικά δυσμενείς καιρικές συνθήκες και με σκοπό την διαφύλαξη της ασφάλειας της ανθρώπινης ζωής στη θάλασσα τόσο των ατόμων που θέτουν σε κίνδυνο τη ζωή τους όσο και των στελεχών του Λ.Σ.-ΕΛ.ΑΚΤ. και λοιπών Ενόπλων Δυνάμεων που συμμετέχουν στις επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης τους, σας γνωρίζουμε ότι με εγκύλιο των αρμόδιων Διευθύνσεων του Α.Λ.Σ.-ΕΛ.ΑΚΤ. εντείνονται οι έλεγχοι αναφορικά με την τήρηση του άρθρου 33 του αριθμ. 20 Γενικού Κανονισμού Λιμένα «Ταχύπλοα (ταχυκίνητα) σκάφη και λοιπά θαλάσσια μέσα αναψυχής», όπως ισχύει και σε περίπτωση διαπίστωσης παράβασης της εν λόγω διάταξης, θα επιβάλλονται οι προβλεπόμενες κυρώσεις.

## η Ράικου στην προανακριτική επιτροπή

Η πρώην εισαγγελέας κατά



της Διαφθοράς, Ελένη Ράικου, κλήθηκε να καταθέσει στην προανακριτική επιτροπή για την σκευωρία κατά της κυβέρνησης στην υπόθεση Ξοχασιτ. Ωστόσο, δεν προσκόμισε κανένα στοιχείο. Τα μέλη της προανακριτικής επιτροπής είχαν ζητήσει από την κα Ράικου τη σύμβαση για τη μελέτη την οποία είχε αναλάβει ο σύζυγός της από τη Ξοχασιτ, αλλά και την ίδια τη μελέτη. Όμως, η κα Ράικου δήλωσε πώς τόσο η σύμβαση όσο και η μελέτη δεν βρέθηκαν, διότι προ ετών το σπίτι της είχε πλημμυρίσει και έτσι τα αρχεία χάθηκαν!

## σύλληψη ιερέα για εμπρησμό γιγαντιαίας καρναβαλιστικής φιγούρας

Στην Πάτρα στα τέλη Ιανουαρίου ένας ιεράς συνελήφθη κατηγορούμενος για εμπρησμό σε μια καρναβαλική μορφή από αυτές οι οποίες στολίζουν την αχαϊκή πρωτεύουσα. Σύμφωνα, λοιπόν, με



τις πρώτες πληροφορίες ο συλληφθείς είναι ιερέας ο οποίος εργάζεται στο Αίγιο και είναι ηλικίας περίπου 40 ετών. Αυτός ήταν η τέταρτος εμπρησμός διακοσμητικής καρναβαλικής μορφής από την περασμένη Κυριακή που έγινε στην Πάτρα.

Σε αυτό το σημείο να διευκρινίσουμε ότι η Εκκλησία απορρίπτει το καρναβάλι, δεν το αποδέχεται και το θεωρεί ως εκδήλωση ειδωλολατρίας. Σύμφωνα με τον αρχιμανδρίτη κα ιεροκήρυκα Πατρών Κύριλλο Κωστόπουλο: «οι καρναβαλικές εκδηλώσεις είναι συνέχεια των αρχαίων ειδωλολατρικών εκδηλώσεων. Μπορούμε ανεπιφύλακτα να πούμε ότι είναι πομπές και έργα σατανικά. Είναι λατρεία του Σατανά. Τι άλλο είναι οι πολυήμερες προετοιμασίες [...] με αποκορύφωμα την παρέλαση των αρμάτων, προπορευομένου του άρματος - ένας άνδρας να κρατά ένα ποτήρι κρασιού- που συμβολίζει τον Θεό Διόνυσο; Δεν είναι όλα αυτά πομπή και λατρεία του Σατανά; Δεν είναι

παράβαση των όσων έχουμε υποσχεθεί κατά την ώρα του βαπτίσματός μας;»

Επίσης, να υπενθυμίσουμε ότι ήδη από το 1957 η εκκλησία της Ελλάδος με εγκύλιο της στηλιτεύει το καρναβάλι και παρακαλεί τα μέλη της να απέχουν από τέτοιου είδους εκδηλώσεις.

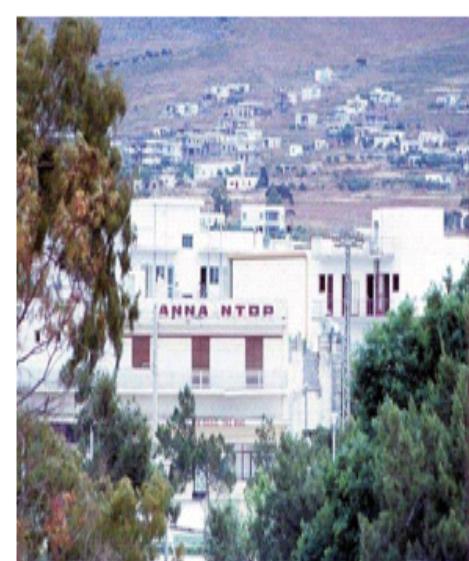
## σουβλάκι στο ... Μεγάλο Μήλο!

Στη Νέα Υόρκη δύο Έλληνες επιχειρηματίες έχουν δημιουργήσει μια επιχείρηση η οποία συμβάλλει στην προώθηση του ελληνικού αυτού φαγητού. Τα αδέλφια Νίκος και Φώτης Καραγιώργος αναφέρουν ότι: «πιστεύουμε ότι το πολύ καλό φαγητό ξεκινάει από την οικογένεια και η δική μας οικογένεια ξέρει σίγουρα από καλό ελληνικό φαγητό!». Τα αδέλφια είναι ιδιοκτήτες της καντίνας «Φέγμε Ηφτπς'τ», η οποία παρέχει ποιοτικό μεσογειακό φαγητό στους κατοίκους της αμερικανικής μεγαλούπολης.

## αιματηρή επίθεση στη Βάρη με δύο νεκρούς

Επίθεση εκδηλώθηκε στα μέσα Ιανουαρίου σε οικογενειακή ταβέρνα στη Βάρη Αττικής. Συγκεκριμένα, τέσσερα άτομα εισέβαλαν στην ταβέρνα Βλαχοπούλα κρατώντας πυροβόλα. Τα άτομα αυτά άνοιξαν πυρ εναντίον δύο οικογενειών οι οποίες έτρωγαν εκείνη τη στιγμή μαζί με μέλη των οικογενειών τους. Όπως είναι εύλογο προκλήθηκε γενικευμένος πανικός στην ταβέρνα. Πάντως, οι μέχρι τώρα πληροφορίες αναφέρουν ότι επρόκειτο για ξεκαθάρισμα λογαριασμών.

Από την επίθεση δύο άτομα έχασαν τη ζωή τους, ενώ μια γυναίκα τραυματίστηκε. Τα δύο θύματα μεταφέρθηκαν στο Ασκληπείο της Βούλας, όπου οι γιατροί απλώς διαπίστωσαν τον θάνατό τους. Η αστυνομία προσπαθεί να εντοπίσει τους δράστες, ενώ το ζητούμενο της ασφάλειας στις γειτονίες της Αθήνας παραμένει ζητούμενο για την κυβέρνηση. Επιθέσεις, όπως αυτή, είναι λογικό να εγείρουν ερωτήματα για την ασφάλεια, ένα θέμα το οποίο η Νέα Δημοκρατία είχε αναγάγει σε



μείζον ζήτημα της προεκλογικής περιόδου. Την ίδια στιγμή οι φιλοκυβερνητικές εφημερίδες απλώς δεν γράφουν τίποτα.

## για την άμυνα ...

Με δεδομένη την δύσκολη δημοσιονομική κατάσταση στην οποία έχει περιέλθει η χώρα μας, ο πρωθυπουργός θα αναζητήσει πόρους για τους εξοπλισμούς από

ιδιώτες. Έτσι, αναμένεται για πρώτη φορά στην νεότερη ελληνική ιστορία να απευθυνθεί σε εύπορους Έλληνες τόσο του εσωτερικού όσο και των παροικιών μας στο εξωτερικό, προκειμένου αυτοί από τα εισοδήματά τους να στηρίζουν τις αγορές στρατιωτικού εξοπλισμού και να ενισχύσουν την αποτρεπτική ισχύ της πατρίδας μας.

Έτσι, σχεδιάζει να ιδρύσει ένα Ταμείο Εθνικής Άμυνας το οποίο θα έχει τη μορφή ενός ειδικού λογαριασμού. Τα χρήματα τα οποία θα κατατίθενται εκεί θα χρησιμοποιούνται βάσει των αναγκών των ενόπλων δυνάμεων. Με άλλα λόγια, ο πρωθυπουργός βρίσκεται στη φάση αναζήτησης εθνικών ευεργετών. Μια ενδιαφέρουσα και αξιόλογη ιδέα η οποία ελπίζουμε να καρποφορήσει.

Να υπενθυμίσουμε μόνο πως το 2009 όταν ξεκίνησε η κρίση ο τότε πρόεδρος της Βουλής, ο κος Φίλιππος Πετσάλνικος, είχε δημιουργήσει ένα ανάλογο ταμείο το οποίο δεν είχε καμία απολύτως τύχη. Δηλαδή, ουδείς έσπευσε να καταθέσει χρήματα εκεί, για την αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης. Ας ελπίσουμε ότι αυτή η πρωτοβουλία του πρωθυπουργού θα έχει καλύτερη προοπτική.

## νέος εκλογικός νόμος

Η κυβέρνηση έδωσε στη δημοσιότητα το εκλογικό νομοσχέδιο, δηλαδή το σχέδιο βάσει του οποίου θα ήθελε να διενεργηθούν οι επόμενες εκλογές. Με αυτό ισχυρίζεται ότι επιτυγχάνεται μια «στην αναλογικότητα εκπροσώπησης που εδόθη με την λαϊκή εντολή, την εκλογική δύναμη και την κυβερνητική σταθερότητα». Με λίγα λόγια, πάντως και για να δώσουμε την ουσία ένα

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

0,5% μεγαλύτερο του 25% θα αφαιρείται και ένας βουλευτής.

#### άνθρακες ο θησαυρός:

Τις τελευταίες ώρες αρκετοί αναρωτιούνται στην Ελλάδα εάν οι προσδοκίες περί μεσολάβησης των ΗΠΑ στην πρόσφατη ελληνοτουρκική κρίση αποδειχθούν φρούδες και ανεκπλήρωτες ελπίδες. Οδηγούμαστε σε αυτή την επισήμανση, διότι ο εκπρόσωπος του αμερικανικού υπουργείου Εξωτερικών δεν επιβεβαίωσε τα δημοσιεύματα των ελληνικών εφημερίδων σχετικά με το ενδεχόμενο παρέμβασης των Ηνωμένων Πολιτειών, προκειμένου να κατευναστεί ο Ερντογάν.

Μάλιστα, ο εκπρόσωπος τύπου του αμερικανικού υπουργείου Εξωτερικών τήρησε σαφείς αποστάσεις έναντι ενός τέτοιου ενδεχομένου. Ειδικότερα, ο εκπρόσωπος ανέφερε τα εξής σχετικά με τα δημοσιεύματα περί διαμεσολάβησης: «γνωρίζουμε αυτά τα δημοσιεύματα. Οι Ηνωμένες Πολιτείες δεσμεύονται συνεχώς, με τις κυβερνήσεις της Ελλάδας και της Τουρκίας, για να ενθαρρύνουν την αποκλιμάκωση των εξελίξεων μέσω διπλωματικών οδών. Συνεχίζουμε να παροτρύνουμε τους συμμάχους μας στο ΝΑΤΟ, την Ελλάδα και την Τουρκία να συνεργαστούν για να διατηρήσουν την ειρήνη και την ασφάλεια στην περιοχή. Ενθαρρύνουμε τα κράτη να επιλύσουν τις διαφωνίες τους ειρηνικά, σύμφωνα με το διεθνές δίκαιο και καλούν όλα τα μέρη να απέχουν από όλες τις ενέργειες που ενέχουν τον κίνδυνο αύξησης των εντάσεων στην Ανατολική Μεσόγειο».

Η κατ' ουσίαν μη εμπλοκή των ΗΠΑ στα προβλήματα Ελλάδας και Τουρκίας επιβεβαίωθηκε και από διπλωματικές πηγές του ελληνικού υπουργείου Εξωτερικών. Μάλιστα, τονίστηκε ότι το ταξίδι του Μάικ Πομπέο τον επόμενο μήνα στην Τουρκία ήταν προγραμματισμένο εδώ και καιρό και δεν σχετίζεται με μια προσπάθεια των ΗΠΑ να περιοριστεί η ένταση και η τουρκική προκλητικότητα. Όπως ακούστηκε σε ρεπορτάρι ο ειδησιογραφικού δικτύου Αντένα: «δεν έχει συμφωνηθεί διαμεσολάβηση των ΗΠΑ ούτε σε υψηλό ούτε σε χαμηλό επίπεδο. Οι διαμεσολαβήσεις δεν βγαίνουν σε καλό...».

#### διάλογος Μητσοτάκη – Τραμπ

Έναν άγνωστο διάλογο που είχε ο Κυριάκος Μητσοτάκης κατά την συνάντησή του στον Λευκό



Οίκο με τον Αμερικανό πρόεδρο, Ντόναλντ Τραμπ αποκαλύπτει η εφημερίδα «Εστία».

Σύμφωνα με την εφημερίδα, ο διάλογος των δύο ανδρών έγινε

μετά τις κοινές τους δηλώσεις στο Οβάλ Γραφείο, αφού δηλαδή ο Αμερικανός πρόεδρος δέχθηκε ένα μπαράζ ερωτήσεων για την κατάσταση που επικρατεί στο Ιράκ.

Όπως αναφέρει η «Εστία», ο Ελληνας πρωθυπουργός εξήγησε στον πρόεδρο των ΗΠΑ τις αρνητικές επιπτώσεις που έχει στην ασφάλεια και τη σταθερότητα στη νοτιοανατολική Ευρώπης η προκλητική πολιτική της Τουρκίας στο Αιγαίο και τη Μεσόγειο. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν έκανε λόγο για «θερμό επεισόδιο» μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας, ωστόσο όπως αναφέρει η εφημερίδα εξήγησε πως η χώρα μας θα αντιδράσει δυναμικά σε περίπτωση που αμφισβητηθεί η κυριαρχία της.



«Κι αν χάστε;», ρώτησε σε εκείνο το σημείο τον Έλληνα πρωθυπουργό ο Ντόναλντ Τραμπ, σύμφωνα με την «Εστία». «Δεν θα χάσουμε κ. Πρόεδρε», ήταν η απάντηση του Κυριάκου Μητσοτάκη.

#### αντιδράσεις από το κίνημα «Αφήστε με να ζήσω»

Το κίνημα «Αφήστε με να ζήσω» περνά στην αντεπίθεση και προσπαθεί να υπερασπισθεί την αφίσα την οποία ανάρτησε κατά των αμβλώσεων σε σταθμούς του μετρό. Μάλιστα, το σχετικό σωματείο δεν παραλείπει να ασκήσει κριτική και στον υπουργό Μεταφορών, Κώστα Καραμανλή, ο οποίος έσπευσε να δώσει εντολή να κατεβούν οι αφίσες. Συγχρόνως, κάνουν λόγο για καταπάτηση των συνταγματικών τους δικαιωμάτων και αναφέρονται στην υπογεννητικότητα της πατρίδας μας.

Στην ανακοίνωσή τους διαβάζουμε: «το Κίνημα «Αφήστε με να ζήσω!» έχει ως σκοπό να ενημερώνει τους συμπολίτες μας για το θαύμα της Ζωής του αγέννητου παιδιού, αλλά και να βοηθά όσες γυναίκες πιέζονται για έκτρωση και επιθυμούν να κρατήσουν το παιδί τους. Στα πλαίσια αυτής της ενημέρωσης προβήκαμε σε διαφημιστική καμπάνια σε κάποιους σταθμούς του METRO, με αποκλειστικό σκοπό την ενημέρωση για τη μοναδική και ανεπανάληπτη ανθρώπινη ζωή, που φιλοξενείται στην κοιλιά της μητέρας, προβάλλοντας αποκλειστικά επιστημονικές πληροφορίες για την ενδομήτρια ζωή του εμβρύου.

Με μεγάλη μας έκπληξη, όμως, βρεθήκαμε μπροστά σε μια πρωτοφανή αντίδραση, που σαν

κύριο επιχείρημά της είχε το «δικαίωμα της γυναικάς στην έκτρωση». Είναι άξιο απορίας πώς, από αυτά που αναφέρονται στην αφίσα, καταστρατηγούνται τα «δικαιώματα» των γυναικών ή, όπως ανέφερε το δελτίο τύπου του Υπουργού Μεταφορών και Υποδομών κ. Κώστα Καραμανλή, η αφίσα «στρέφεται εναντίον ενός απολύτως κατοχυρωμένου και αναμφισβήτητου δικαιώματος των γυναικών».

#### φονικό στην Κρήτη

Φονικό έλαβε χώρα στην Κρήτη στα μέσα Ιανουαρίου. Στη Μεσαρά Ηρακλείου ένας 51χρονος είχε μεταβεί στο σπίτι το οποίο νοίκιαζε η εν διαστάσει συζύγου. Ο 51χρονος προξενούσε φασαρία και ζητούσε τον λόγο από τον ιδιοκτήτη του σπιτιού ο οποίος νοίκιασε ένα διαμέρισμα στη σύζυγο του 51χρονου. Όταν ο ιδιοκτήτης του σπιτιού ζήτησε από τον 51χρονο να ηρεμήσει και να μην κάνει φασαρία, ο 51χρονος δεν δίστασε να χρησιμοποιήσει μια καραμπίνα και να πυροβολήσει τόσο εναντίον του ιδιοκτήτη του διαμερίσματος όσο και της 65χρονης συζύγου του ιδιόκτητη. Αποτέλεσμα τούτων ήταν ο θανάσιμος τραυματισμός του ιδιοκτήτη, ενώ αυτή τη στιγμή η 65χρονη σύζυγός του νοσηλεύεται τραυματισμένη στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Ηρακλείου

Μάλιστα δεν ήταν η πρώτη φορά που ο δράστης προκαλούσε καβγάδες την περιοχή εκείνη, ενώ σύμφωνα με μαρτυρίες περιοίκων διατελούσε σε κατάσταση μέθης. Ο δράστης, πάντως, συνελήφθη και οδηγήθηκε στον εισαγγελέα.

#### αυτοκριτική Μητσοτάκη για το



πουργού με τον στρατάρχη Χαλίφα Χαφτάρ. Τη στιγμή κατά την οποία εισέρχονταν στο γραφείο του Έλληνα πρωθυπουργού ο στρατάρχης είπε: «Θα συζητήσουμε με τον πρωθυπουργό την σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των δύο χωρών, για να φέρουμε την ειρήνη στην περιοχή».

Πάντως την ίδια ημέρα και μετά τη συνάντησή τους ο υπουργός Εξωτερικών, Νίκος Δένδιας, δήλωσε: «είχαμε μια μακρά και ενδιαφέρουσα συνομιλία που αφορούσε την κατάσταση στη Λιβύη, τη διαδικασία του Βερολίνου και την επόμενη μέρα στην περιοχή. Εμείς ενθαρρύναμε τον Στρατάρχη να μετάσχει με εποικοδομητικό πνεύμα στη διαδικασία του Βερολίνου και να πετύχει και την αποκατάσταση του πυρός και την ασφάλεια στη Λιβύη, την αναγνώριση της ακυρότητας των παράνομων μνημονίων με την Τουρκία».

#### Εξακολουθώ να επιμένω ότι



# ΑΛΛΑΛΟΥΜ Η ΒΑΒΥΛΩΝΙΑ

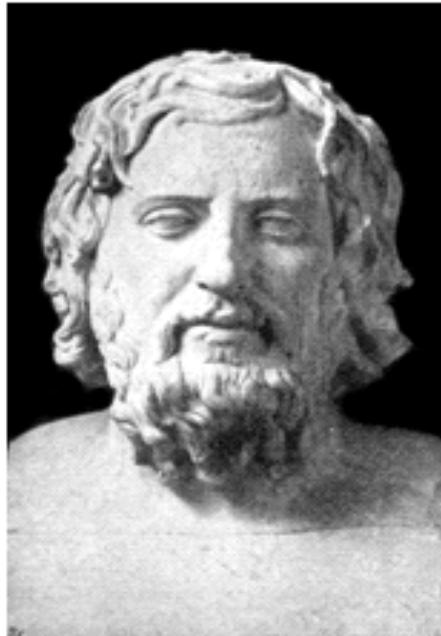
«Δεν με πείραξε τίποτ’ άλλο, από το ότι της μιλούσα γιά ανθρώπους και αυτή άκουγε γιά κτήνη», μου εκμυστηρεύτηκε ένα γνωστός μου περιγράφοντας την αψιμαχία που είχε με μία συνάδελφό του η οποία είχε δημοσιεύσει μήνυμά της στην εταιρεία με το οποίον δήλωνε πως ένας από τους σκοπούς που είχε στο μυαλό της για την εταιρεία ήταν η μείωσις έως και εξαφάνησης του ανδρικού προσωπικού!

Στην απάντησην του γνωστού μου πως θεωρούσε καταστρεπτικό γιά την εταιρεία έναν τέτοιο προσανατολισμό και πως κριτήριο γιά την πρόσληψην ή μη υπαλλήλων μάλλον θα έπρεπε να ήταν οι ικανότητες και όχι το φύλλο, η συνάδελφός του εξαπέλησε μύδρους κατ’ αυτού και του ανδρικού φύλλου εν γένει και σε κάθε προσπάθειά του να την επαναφέρη σ’ ένα πιο κόσμιο επίπεδο συζητήσεως (δηλαδή να μην τσιρίζη αλλά να προβάλλῃ με λογικό ειρμό τα επιχειρήματά της) αυτή ήγεινε όλο και περισσότερο τον τόνο της και εν τέλει τον κατηγόρησε πως η κριτική του της προκαλούσε ανασφάλεια γι’ αυτό και την θεωρούσε ώς μίσος εναντίον της.

Εν συνεχεία με ρώτησε εάν είχα ποτέ μου συναντήσει κάτι παρόμιο και του περιέγραψα την κωμωδία του Δημητρίου Βυζαντίου *Βαβυλωνία*, η οποία διεδραματίζετο στο Ναύπλιο των 1827 σ’ ένα πανδοχείο όπου οι συνευρισκομένοι εόρταζαν την Ναυμαχία του Ναβαρίνου και τις παρεξηγήσεις που δημιουργούντο λόγω της ασυνεννοησίας που δημιουργείτο λόγω των τοπικών διαλέκτων της Ελληνικής. «Κοινώς, μιλούσατε την ίδια γλώσσα αλλά δεν εννοούσατε τις ίδιες έννοιες».

Ωφείλω να σημειώσω πως στην αρχή δεν συνειδητοποίησε τι ακριβώς ήθελα να του πω, όμως με την πάροδον της συζητήσεως κατάλαβε πλήρως,

πλήρως το τι έγινε ας δούμε λίγο τον τομέα της ιστορίας.



Ξενοφών

Οι ιστορικοί γιά να μελετήσουν το παρελθόν βασίζοντο σε κείμενα τα οποία είχαν γραφεί κατά το παρελθόν ή από ανθρώπους που έζησαν τα γεγονότα που περιέγραφαν (π.χ. Θουκιδύδης, Ξενοφών, Προκόπιος, Λέων ο Διάκονος, Γεώργιος Φραντζής κ.ο.κ.) ή που βασίσθηκαν σε πληροφορίες τις οποίες είχαν συλλέξει από άλλους ανθρώπους που έζησαν τα γεγονότα ή ήξεραν καλά το τι συνέβει (π.χ. Ηρόδοτος, Διόδωρος Σικελιώτης, Αγαθίας ο Σχολαστικός, Θεοφάνης κ.ο.κ.).

Οι ιστορικοί βασιζόμενοι στα κείμενα αυτά και συμπληρώνοντάς τα με άλλα στοιχεία (όπως αρχαιολογικά ευρήματα, λογοτεχνία, παραδόσεις, εξερευνήσεις κ.ο.κ.) προσπαθούσαν να αξιολογήσουν τις πληροφορίες που λάμβαναν ώστε να δούν και να καταλάβουν, κατά το δυνατόν, την αντικειμενική αλήθεια, διότι στόχος ήταν η αντικειμενική κατανόησης του παρελθόντος.

Εν αντιθέσει μετά το έργον των Ντεριντά, Βιτγεντστάιν και των υπολοίπων «διανοητών» (ο Θεός να τους κάνη), άρχησε να καλλιεργείται μία καταστρεπτική δυσπιστία προς την γλώσσα και ό,τι σχετίζετο μετ’ αυτής.

Η αρχή ήταν σχετικά αθώα (όπως συνήθως εισάγονται όλα τα δηλητήρια) με το πώς κατανοούνται οι λέξεις. Παρουσιάσθηκε η ιστορία διαφόρων λέξεων και το πώς άλλαξαν πολλές φορές σημασία κατά την πάροδον του χρόνου. Αντί αυτό όμως να τους οδηγήσῃ προς μίαν σωστήν χρήσιν ή διόρθωσιν των όρων και των λέξεων, αυτοί διακήρυξαν αμέσως πως ο λόγος της αντιφάσεως μεταξύ των ήταν πως οι λέξεις από μόνες τους δεν έφεραν έννοιες και σημασίες αλλά πως οι εκάστοτε καταπιεστές και εξουσιαστές τις προσέδιδαν έννοιες ώστε να μπορούν να τις χρησιμοποιούν προς ώφελός τους, εν ολίγοις εισήγαγαν στην φιλολογία την Μαρξιστική θεωρία στην κοινωνική της μορφή, με τελικό σκοπό να αποδομήσουν τις λέξεις και να τις κενώσουν από κάθε έννοια ώστε να προσδώσουν οι «καταπιεσμένοι» όποια έννοια θέλουν αυτοί ώστε με αυτόν τον τρόπο να ενδυμανωθούν στην πάλη τους κατά των καταπιεστών τους.

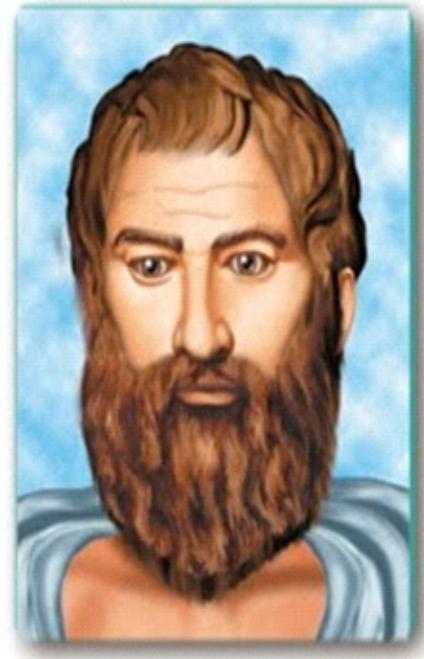
Τοιουτοτρόπως κατανήσαμε σ’ έναν πνευματικό κυκεώνα όπου ο

καθένας μπορεί να προσδώσῃ όποια έννοια θέλει σε λέξεις κατά το δοκούν και να κατηγορεί ανερυθριάστως τους άλλους πως εάν δεν συμφωνούν με τα όσα λέγουν είναι κακοί άνθρωποι και τους αξίζει ό,τι κακό και εάν πάθουν, διότι κάθε διαφωνία μαζί τους είναι και επίθεσις κατά της πρωσπικότητός τους.

Όπως δύναται κανές ευκόλως να κατανοήση, η νοοτροπία αυτή είναι που δημιουργεί τεράστια προβλήματα και που στην ουσίαν καταφέρνει αυτό που κατηγορεί, διότι δεν χρειάζεσαι πλέον επιχειρήματα γιά να αντικρούσης τις θέσεις του άλλου, αρκεί απλώς να δηλώσης πως ο άλλος είναι καταπιεστής, προνομιούχος κ.ο.κ. κοινώς να του κολλήσης μία ταμπέλα (χωρίς να χρειαστή να την αιτιολογήσῃ κανείς), λες και αυτή από μόνη της ακυρώνει τα επιχειρήματά του. Δεν είναι η πρώτη φορά όμως που χρειάστηκε ν’ αντιμετωπιστή αυτού του είδους νοοτροπία.

## «ΑΡΧΗ ΣΟΦΙΑΣ Η ΟΝΟΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΚΕΨΙΣ»

πως οι λεγόμενες αντιφάσεις μεταξύ λέξεων και εννοιών, δεν ωφείλονται



Πρωταγόρας

στο πως οι λέξεις είναι κενές από κάθε έννοια και πως χρησιμοποιούνται από τους καταπιεστές γιά να ελέγχουν τον κόσμο, αλλά πως οι άνθρωποι ελεγχόμενοι από τα πάθη τους και την άγνοιά τους τις χρησιμοποιούν χωρίς να ξέρουν τι ακριβώς λένε.

Θέλετε να δούμε ένα εξαιρετικό παράδειγμα; Η λέξις συζήτησης, μιάς και όταν την χρησιμοποιούμε χωρίς να το καταλαβαίνουμε παραδεχόμαστε την έννοια της αντικειμενικής αλήθειας, πως η αλήθεια δηλαδή υπάρχει είτε την πιστεύουμε εμείς ή όχι, και πως όταν συζητούμε πρόκειται περί μίας κοινής ασκήσεως και ερεύνης προς την ανακάλυψή της, εκ του συν+ζήτησης, δηλαδή η κοινή αναζήτησης της αλήθειας.

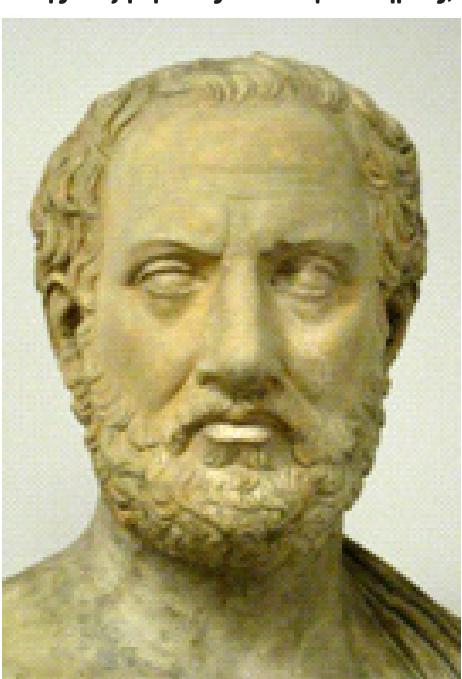
Το πρόβλημα λοιπόν δεν βρίσκεται με τις λέξεις αυτές καθέστες, αλλά με τους ανθρώπους που όχι μόνον τις κακομεταχειρίζονται, αλλά στην κυριολεξία τις παραμορφώνουν προς το ίδιον συμφέρον αδιαφορώντας παντελώς γιά την λογική και το πόσο την σκοτώνουν.

## ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Με όλα αυτά όμως τίθεται το ερώτημα τι κάνουμε στις περιπτώσεις όπως του γνωστού μου που άλλα λέμε και άλλα καταλαβαίνουν; Πώς μπορούν οι άνθρωποι αυτοί να βγούν λίγο πέραν από τον εαυτόν τους και να αναρωτηθούν ίσως εάν βρίσκεται το πρόβλημα μ’ αυτούς τους ιδίους; Νομίζω πως μέρος της απαντήσεως βρίσκεται στην διδασκαλία του Αντισθένους και των Κυνικών εν γένει, διότι μέρος της διδασκαλίας των ήταν πως έφερναν τους ανθρώπους με τις πράξεις και τα πιστεύωντας.

Η προαναφερθήσα κατάστασης δεν είναι τίποτ’ άλλο από την επαναφορά (με κάποια περαιτέρω στοιχεία) της διδασκαλίας των σοφιστών, η οποία ήταν άκρως υποκειμενική και μπορεί κάλλιστα να συνοψισθή στην φράσιν του Πρωταγόρου «παν μέτρον άνθρωπος», δηλαδή πως ο άνθρωπος και η υποκειμενική του αντίληψη είναι το μέτρο ή κριτήριον των πάντων, στην οποίαν διδασκαλίαν ο Σωκράτης διά μέσω του Πλάτωνος είχε απαντήσει «παν μέτρον Θεός» δηλαδή ο Θεός ή αλλοιώς η αντικειμενική ύπαρξης και αλήθεια είναι το κριτήριο των πάντων.

Έχοντας στον νούν μας την



Θουκιδύδης

και αυτό διότι κατανόησε πλέον το μέγεθος της πνευματικής απάτης που έχει επί αρκετές πλέον δεκαετίες (τουλάχιστον από το 1967) επικρατήσει στον «πνευματικό κόσμο» και που εν συνεχεία μόλιςνε και τον «απλό κόσμο» όπως κάνει κάθε ίσος. Αναφέρομαι φυσικά στον αποδομισμό και τον μεταμοντερνισμό.

## ΚΥΚΕΩΝ

Η αρχή της αποδομήσεως και της «μεταβάσεως» από τον μοντέρνο στο μεταμοντέρνο (ό,τι καί αν σημαίνει αυτό) άρχισε από μία επίθεσιν κατά της γλώσσης, και φυσικά (όπως ήταν αναμενόμενο) εξαπλώθηκε και στις ίδιες τις έννοιες. Γιά να κατανοηθή

προσδώσουν οι «καταπιεσμένοι» όποια έννοια θέλουν αυτοί ώστε με αυτόν τον τρόπο να ενδυμανωθούν στην πάλη τους κατά των καταπιεστών τους. Τοιουτοτρόπως κατανήσαμε σ’ έναν πνευματικό κυκεώνα όπου ο

**Νικόλαος Π. Γάβαρης**  
nikolaosgavaris@yahoo.com

# All Roofs, Inc.

ΙΖΑΜΠΕΛΑ : (773)-875-0516  
ΚΩΣΤΑΣ: (847) 652-6843



# All Roofs, Inc.

*All roofs Inc.* Είμαστε μια οικογενειακή εταιρία επισκευής ή αντικατάστασης οροφών (Roofers) για 30 χρόνια τώρα και θα θέλαμε να σας βοηθήσουμε να αλλάξετε την οροφή των σπιτιών σας. Λόγω του άσχημου χειμώνα που πέρνάμε, πολλές ασφαλιστικές εταιρίες αντικαθιστούν δωρεάν τις οροφές των σπιτιών σας και η εταιρία μας, All Roof Inc. με την πείρα των 30 χρόνων που διαθέτει, έχει άριστες σχέσεις με όλες αυτές τις ασφαλιστικές εταιρίες και, αν αναθέσετε σε μας, την διαμεσολάβηση της επισκευής με την εταιρία σας σίγουρα θα κερδίσετε πολλά χρήματα γιατί σαν διαμεσολαβητές σας (Adjustors) θα είμαστε σαν οι δικηγόροι υπεράσπισής σας και θα αγωνιστούμε για σας ενάντια στις ασφαλιστικές εταιρίες που θέλουν να πληρώσουν όσο το δυνατόν λιγότερα. Ειδικευόμαστε στις επίπεδες οροφές, αλλά αλλάζομε κάθε είδους οροφή. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνείστε στην Ιζαμπέλα στο (773) 875-0516 ή τον Κωστα Λυμπερόπουλο στο (847) 657-6843.

## MENTIOYM Eva

Διαβάζει τα χαριτά Ταρό καθώς και την παλάμη

Αποκαλύπτει το παρελθόν, παρόν και μέλλον

Χωρίς να σας κάνει ερωτήσεις απονομάζει τους εχθρούς και φίλους

Έχει το χάρισμα να σας βοηθήσει με όλα τα προβλήματα της ζωής σας, ψωτά, γάμο, αρρώστια, κατάθλιψη. Επανένωση των χωρισμένων. Εγγυημένα αποτελέσματα

Τηλεφωνήστε και θα έχετε μια ερώτηση δωρεάν **630-423-7747**



## Medium Eva

Tarot card and Palm reader.

She will reveal your past present and future without asking you a single question. She can call your friends or enemies by name

is God gifted to help all problems of Life, Love, marriage, sickness, depression, and reunites the separated

She guarantees results call for one free question **630-423-7747**



*GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.*

### *Investments, Annuities, Retirement Planning Registered Representatives*

**2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018**

**Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 [www\\_gp-financial.com](http://www_gp-financial.com)**

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.**

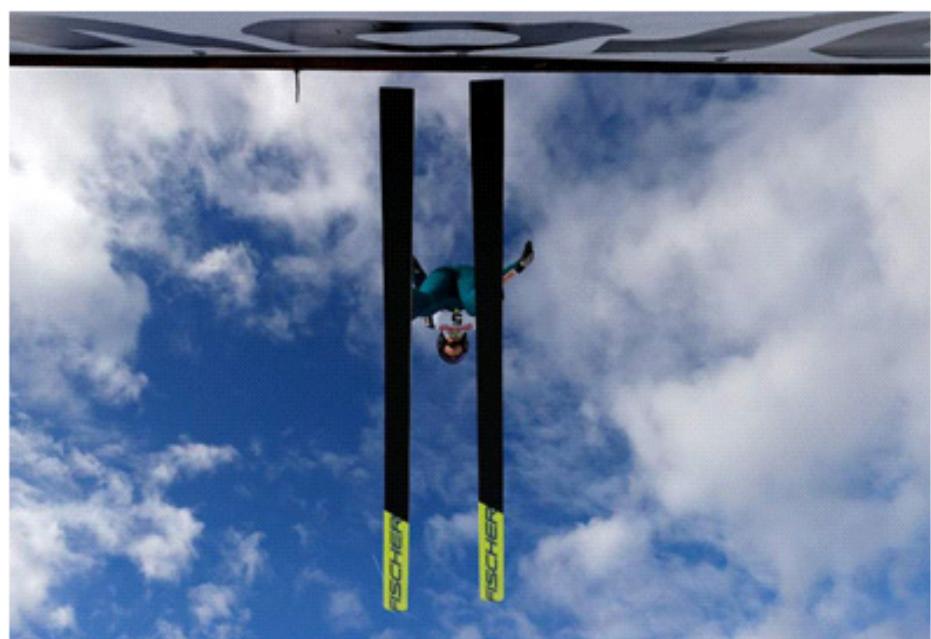
## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Η προσεκτική. Οχι μία αλλά δύο μάσκες μαζί φοράει η κυρία της φωτογραφίας στην διάρκεια ελέγχου στις αφίξεις του διεθνούς αεροδρομίου του Incheon στην Νότιο Κορέα. Και για να έχει και το κεφάλι της ήσυχο ότι έκανε ό,τι περνούσε από το χέρι της για να μην κολλήσει τον κορωνοϊό, έβαλε και τα γυαλιά της κολύμβησης για έξτρα προστασία.



Ομορφιά. Το έργο «Faunesse a genoux» του Auguste Rodin παρουσιάστηκε από τον οίκο Christie's με αφορμή την δημοπρασία του



Μαθαίνοντας να πετάς. Στον αέρα στην διάρκεια προπόνησης, βρίσκεται η Joanna Szwab από την Πολωνία λίγο πριν ξεκινήσει το παγκόσμιο πρωτάθλημα FIS Ski Jumping στο Obestdorf της Γερμανίας



Μαθήματα πολιτικής. Που θα πάει, με γονείς που την τρέχουν σε πολιτικές συγκεντρώσεις από αυτή την ηλικία, είναι σίγουρο ότι η μικρή θα γίνει συνειδητοποιημένη πολίτης. Η φωτογραφία είναι από την προεκλογική συγκέντρωση του υποψηφίου των δημοκρατικών Pete Buttigieg

## Ερημοποίηση στο 40% της Ελλάδας, σε περίπτωση μη προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή

Κώδωνα κινδύνου κρούουν οι επιστήμονες για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην Ευρώπη, τονίζοντας ότι ο χρόνος έχει αρχίσει να μετρά αντίστροφα. Αν δεν ληφθούν μέτρα το 40% της χώρας θα οδηγηθεί σε ερημοποίηση, θα υποφέρουμε από περισσότερους καύσωνες και έλλειψη βροχών, θα θρηνούμε θύματα από πλημμύρες.

Κώδωνα κινδύνου κρούουν οι επιστήμονες για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην Ευρώπη, τονίζοντας ότι ο χρόνος έχει αρχίσει να μετρά αντίστροφα.

Αν δεν ληφθούν μέτρα το 40% της χώρας θα οδηγηθεί σε ερημοποίηση, θα υποφέρουμε από περισσότερους καύσωνες και έλλειψη βροχών, θα θρηνούμε θύματα από πλημμύρες.

Για να αποφευχθεί το εφιαλτικό αυτό σενάριο απαιτείται η λήψη άμεσων μέτρων, τονίζουν οι ειδικοί, εστιάζοντας στην ανάγκη υιο-θέτησης διαφορετικού τρόπου σκέψης σε όλα τα

επίπεδα και κατέπεκταση διαφορετικού τρόπου ζωής.

### «Ερημοποίηση στο 40% της Ελλάδας»

«Σε ερημοποίηση θα οδηγηθεί το 40% της χώρας μέχρι το τέλος του αιώνα, σε περίπτωση μη προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή», ανέφερε ο ακαδημαϊκός, Χρήστος Ζερεφός σε ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Περιβάλλοντος και Πολιτισμού (ΕΛΛΕΤ) και του forum «Συγκλίσεις», στο Μουσείο της Ακρόπολης.

Όπως σημείωσε ο καθηγητής, στο προσεχές μέλλον το φαινόμενο πρόκειται να ενταθεί, καθώς οι βροχοπτώσεις θα μειωθούν σημαντικά κυρίως στην Αν. Πελοπόννησο, ενώ η διάρκεια της ξηρής περιόδου θα επιμηκυνθεί.

Μάλιστα, σύμφωνα με τον καθηγητή, η Δυτική Ελλάδα αναμένεται να έχει την πρωτιά όσον αφορά τον δείκτη δυσφορίας. Εκτίμησε ότι η μέση θερμοκρασία θα ξεπεράσει τους τρεις βαθμούς Κελσίου μέχρι το τέλος του αιώνα.

Όπως είπε, η επιβάρυνση του κλίματος στη χώρα μας αποδεικνύεται και από το γεγονός ότι ενώ παρατηρούνταν δύο καύσωνες κάθε τριάντα χρόνια μέχρι και τις αρχές του 19ου αιώνα, πλέον το φαινό-μενο εκδηλώνεται έντονα κάθε δεύτερο χρόνο.

### «Παγκόσμια υπαρξιακή κρίση»

«Η κλιματική αλλαγή αποτελεί παγκόσμια υπαρξιακή κρίση», δήλωσε από την πλευρά του ο συνιδρυτής της ΕΛΛΕΤ, Κώστας Καρράς και τόνισε ότι οι πολιτικές ηγεσίες παγκοσμίως καθυστερούν σημαντικά στην ανάληψη δράσης, την ώρα που «μαζί με τη φύση κινδυνεύουν μνημεία του παγκόσμιου πολιτισμού, αλλά και οι δημοκρατικοί θεσμοί».

Όπως έκανε γνωστό σε πανελλαδική δημοσκόπηση του 2019 στην Ελλάδα σε ποσοστό 30% οι πολίτες συμφωνούν ότι η κλιματική αλλαγή είναι το μέγιστο περιβαλλοντικό πρόβλημα.

«Δεν θα πετύχει η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής αν δεν αλλάξουν τα πρότυπα σύγχρονης ζωής, ο σεβασμός των βασικών αξιών που συνιστούν τη θετική ταυτότητα των Ελλήνων και επικρατήσουν ενέργειες υποβάθμισης της φύσης και της βιοποικιλότητας» ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Καρράς.

### «Να σκεφτούμε διαφορετικά για τον τρόπο ζωής μας»

«Καλούμαστε να αλλάξουμε. Να σκεφτούμε διαφορετικά για τον τρόπο ζωής μας σε όλα τα πεδία. Ο διαφορετικός τρόπος σκέψης θα κάνει τη διαφορά στο μέλλον», δήλωσε από την πλευρά του ο ακαδημαϊκός και πρόεδρος της Ειδικής Επιπροπής για την Αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής, Κώστας Συνολάκης.

Στην Ελλάδα οι θάνατοι από πλημμύρες έχουν ήδη ξεπεράσει τους θανάτους από σεισμούς, ανέφερε χαρακτηριστικά ο καθηγητής, επισημαίνοντας ότι το κόστος αποκατάστασης των ζημιών από πλημμύρες τα τελευταία 100 χρόνια έχει φθάσει στα 800 δισεκατομμύρια ευρώ.

«Το ακραίο αντιμετωπίζεται πλέον σαν καθημερινό. Μπτορούμε να αλλάξουμε την κατάσταση και να αλλάξουμε το μέλλον μας», ανέφερε και επεσήμανε την ανάγκη να «επιβραδύνουμε τις επιπτώσεις της ανόδου της στάθμης της θάλασσας».

«Χωρίς άμεσα μέτρα σε μερικά χρόνια θα βλέπουμε τις περισσότερες ελληνικές παραλίες σε κάρτ ποστάλ», ανέφερε χαρακτηριστικά.

### «Υπάρχει ελπίδα (...) νέο κοινωνικό οικοσύστημα»

«Απαιτούνται συγκλίσεις για να δημιουργήσουμε έναν καινούριο κόσμο. Ένα καινούριο πολιτισμικό, πολιτιστικό, κοινωνικό, οικονομικό, μοντέλο», ανέφερε η πρόεδρος του Convergences Greece Forum «Συγκλίσεις», Αλεξάνδρα Μητσοτάκη.

Όπως ανέφερε, απαιτούνται «συγκλίσεις μεταξύ του επιχειρηματικού κόσμου, του πολιτικού κόσμου, της τοπικής αυτοδιοίκησης, της κοινωνίας των πολιτών, τους επιστήμονες, τα ΜΜΕ».

Σύμφωνα με την κυρία Μητσοτάκη, «υπάρχει ελπίδα και έρχεται από την καινοτομία και την τεχνολογία. Με τη βοήθεια των ΑΠΕ και των νέων τεχνολογιών, η Ελλάδα θα μπορούσε σε 20 χρόνια να εξάγει ενέργεια στην περιοχή. Αυτό που προσπαθούμε είναι να χτίσουμε ένα νέο κοινωνικό οικοσύστημα», ανέφερε.

### «Βρισκόμαστε σε ενεργειακή παγίδα»

«Ζητούμε ενεργοποίησουμε όλα τα εμπλεκόμενα μέλη να συμμετάσχουν στη μάχη της κλιματικής αλλαγής» δήλωσε ο αναπληρωτής καθηγητής, συντονιστής του προγράμματος H2020 «Paris Reinforce», Χάρης Δούκας.

Τόνισε την ανάγκη άμεσης κλιματικής δράσης, καθώς όπως είπε, «βρισκόμαστε σε μία ενεργειακή παγίδα», αφού όπως είπε «παρατηρείται μία συνεχής αύξηση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα».

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

# Γενεύη: Η εκθαμβωτική ελβετίδα



**Άποψη της πόλης και της λίμνης Λεμάν. Στο βάθος διακρίνεται το σιντριβάνι Jet d'Eau.**

Κοσμοπολίτικη και εξωστρεφής, μας αποκαλύπτει τα διαφορετικά της πρόσωπα, που καθρεφτίζονται στη λίμνη Λεμάν.

Συνδεδεμένη διαχρονικά με ένα παραδοσιακό πνεύμα που προτάσσει κυρίως τη σταθερότητα και την ασφάλεια, η Γενεύη διακατέχεται ταυτόχρονα από μια εξωστρεφή διάθεση. Μοιρασμένη σε δύο όχθες στον δυτικό μυχό της λίμνης Λεμάν, ανάμεσα στο όρος Σαλέβ στα νότια και στην οροσειρά Γιούρα στον βορρά, αποτελεί ένα από τα πιο περιζήτητα ευρωπαϊκά αστικά κέντρα, με κορυφαίο βιοτικό επίπεδο. Και μπορεί στις ονομαστές τράπεζές της να συγκεντρώνει αμύθητο πλούτο, ωστόσο δεν είναι αυτό το κύριο στοιχείο που τη χαρακτηρίζει. Εδώ και πολλά χρόνια συνιστά την πόλη-κλειδί της παγκόσμιας διπλωματίας, έδρα πολυάριθμων διεθνών οργανισμών –μεταξύ αυτών του Ερυθρού Σταυρού και της ευρωπαϊκής έδρας του Οργανισμού Ήνωμένων Εθνών–, καθώς και λαμπρών επιστημονικών ινστιτούτων, όπως το CERN, το σπουδαιότερο ερευνητικό κέντρο του κόσμου στη σωματιδιακή φυσική, που φέτος γιορτάζει τα 65α γενέθλιά του.

Αναντίρρητα, όμως, φημίζεται και ως η παγκόσμια πρωτεύουσα της ειρήνης, λόγω των πολυάριθμων ειρηνευτικών συνθηκών που έχουν υπογραφεί εδώ. Άλλωστε, στη Γενεύη έδρασε και ο Ιωάννης Καποδίστριας, ο οποίος διαδραμάτισε καθοριστικό ρόλο στην εδραίωση της ανεξαρτησίας και της ουδετερότητας της Ελβετικής Συνομοσπονδίας. Στο μυαλό φυσικά πολλών, και δικαίως, ορίζεται ως ο κατεξοχήν κόμβος της διεθνούς ωρολογοποιίας και σοκολατοβιομηχανίας. Παράλληλα, είναι η πόλη των συγκλίσεων και των αναπάντεχων εκπλήξεων. Πίσω από το απαστράπτον παραλίμνιο μέτωπο, εμφανίζονται τα πολυάριθμα πρόσωπα μιας μητρόπολης, προσιτής και ταυτόχρονα αποστασιοποιημένης, αιθασης και συνάμα πειθαρχημένης, με μια διάχυτη αύρα διακριτικής φινέτσας, όπου όλα λειτουργούν υποδειγματικά, κοινώς «ρολόι»!

## Η ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΚΑΛΒΙΝΟΥ

Εξάλλου, η νοοτροπία των κατοίκων της χαρακτηρίζεται από μια αδιόρατη προτεσταντική θιθική, εξ ου και το έτερο προσωνύμιό της ως η «πόλη του Καλβίνου». Το μότο «Post Tenebras Lux» («Νετά το σκοτάδι ακολουθεί το φως») είναι χαραγμένο στον Τοίχο της Μεταρρύθμισης, μέσα στο Parc des Bastions, με τις τέσσερις προεξάρχουσες φιγούρες του ομώνυμου κινήματος να στέκονται ως άλλοι θεματοφύλακες μιας ολόκληρης κοσμοθεωρίας και στάσης ζωής.

Διασχίζοντας την Pont des Acacias, αναπτύσσεται το Carouge, μια πόλη μέσα στην πόλη, η ελβετική εκδοχή της μιλανέζικης Brera ή του λονδρέζικου Notting Hill: μια μποέμ συνοικία με καλλιτεχνικές ανησυχίες, που μοιάζει να ξεπήδησε από κάποια βορειο-ιταλική επαρχία, χτισμένη από Τορινέζους αρχιτέκτονες την εποχή κατά την οποία η περιοχή τελούσε υπό τη διοίκηση των δουκών του Οίκου της Σαβοΐας.

## ΑΠΟ ΤΟΝ ΡΟΥΣΟ ΣΤΗ ΜΕΡΙ ΣΕΛΕΙ

Πέρα όμως από τον Ιωάννη Καλβίνο, η πόλη της Γενεύης είναι συνδεδεμένη και με την προσωπικότητα του Zav-Zak Roussos, εκ των βασικών εκπροσώπων του κινήματος του Διαφωτισμού, ο οποίος μεγάλωσε εδώ. Το Espace Rousseau (Grand-Rue 40), στην καρδιά της Παλιάς Πόλης, καταλαμβάνει το κτίριο όπου γεννήθηκε, μετασκευασμένο σε έναν σύγχρονο εκθεσιακό χώρο που προσφέρει μια ευσύνοπτη οπτικοακουστική περιήγηση γύρω από τη ζωή και το έργο του (σ.σ. προσωρινά κλειστό λόγω ανακαίνισης έως την άνοιξη του 2021).

Κατηφορίζοντας, θα οδηγηθείτε προς τους κομψούς δρόμους Rue du Rhône και Rue de Rive για έναν αέρα ήρεμης καταναλωτικής ευμάρειας και μέσω της Place du Molard θα φτάσετε στον Jardin Anglais, με το ολάνθιστο Horloge Fleurie, που εξυμνεί τη μακρόχρονη παράδοση της Γενεύης στην ωρολογοποιία..

Συνεχίστε για έναν χαλαρωτικό παραλίμνιο περίπατο μέχρι τον βοτανικό κήπο ή επιβιβαστείτε στο τραμ Νο 15, που τερματίζει μπροστά από την κεντρική πύλη του Μεγάρου των Εθνών (για μεμονωμένους επισκέπτες οργανώνονται τέσσερις ξεναγήσεις την ημέρα, στην αγγλική ή στη γαλλική γλώσσα, στις εντυπωσιακές αίθουσες συνεδριάσεών του), με το μνημειακό ξύλινο γλυπτό «Σπασμένη καρέκλα» να στέκεται ως φάρος ευαισθητοποίησης για τα θύματα των ναρκών. Λίγο παραπάνω βρίσκεται το Μουσείο Ασιαζα (με δωρεάν είσοδο), με μια πλούσια συλλογή υαλικών και κεραμικών εκθεμάτων

• Το φετινό Διεθνές Σαλόνι Αυτοκινήτου θα πραγματοποιηθεί στον εκθεσιακό χώρο Παρεωπό, δίπλα στο αεροδρόμιο, από τις 5 έως τις 15 Μαρτίου 2020.



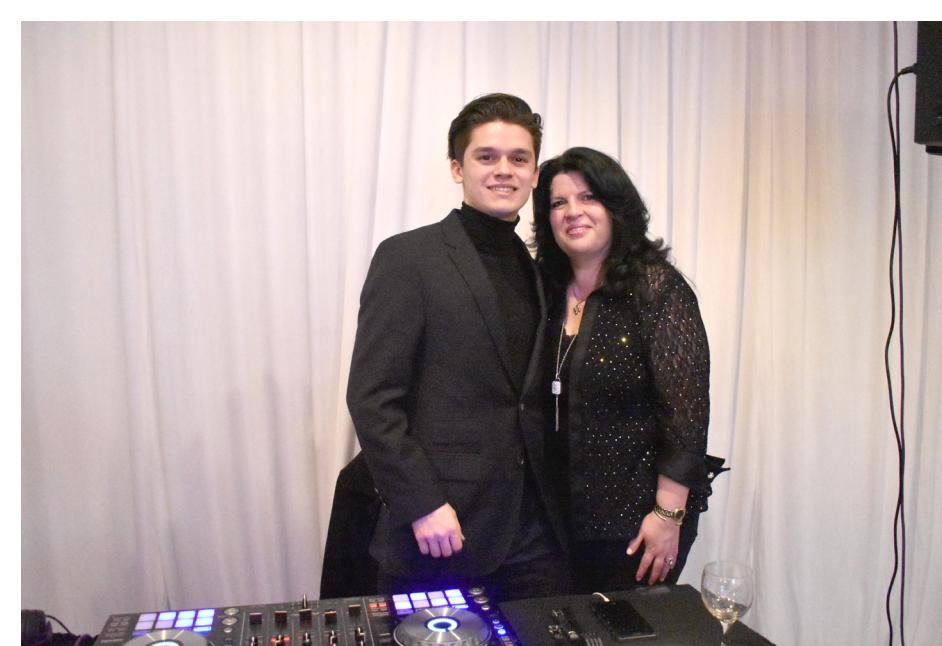
Από Αρ.: (καθήμενοι) Βούλα Κωνσταντόπουλος, Κώστας Κωνσταντόπουλος, Σούλα Κωστιάνη, Χρήστος Κωστιάνης, Τομ Χριστόπουλος, Γεωργία Χριστόπουλος, Σάργκον Ισαάκ. ( Όρθιοι) Σάρα Γκούλο, Καρίμα, Στήβ Γκαζής, Λίτσα Πούλου.



Από Αρ.: (καθήμενες) Γεωργία Κολοβού, Μπέσση Γκαζή, Μιμίκα Τσούτσια. (Όρθιοι) Γιάννης Κολοβός, Χρήστος Παύλος, Φαίη Κάππης, η Καρίμα, Φωτεινή Παυλή, Μαρία Δημητρίου, Άλκης Τσούτσιας.



Από Αρ.: (Καθήμενες) Μαρίνα Τζωρτζάκη, Βίκυ Πάνος, Βάσω Γιαννόπουλος, Άννα Ρέτσος, Κάθηλη Κοτέρμπα. ( Όρθιοι) Πωλίν Γιαννακόπουλος, Άννα Χαρισιάδης, η Καρίμα, Στήβ Γκαζής, Γεωργία Πάππας.



Η "Ο" συγχαίρει την Καρίμα για το "Αντάμωμα" αυτό που έγινε στο Empress την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου και που παλιοί καλοί φίλοι που γνωρίστηκαν μέσω των εκδρομών της, επανανέωσαν τις φιλίες τους. Στην φωτογραφία η Καρίμα με τον D. J. George Markopoulos που έχει άριστο ρεπερτόριο ελληνικών τραγουδιών.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "Ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πανω από πενήντα κύρια πιάτα διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό  
Αρνί φούρνου  
Χοιρινό με σέλινο  
Μοσχαράκι κοκκινιστό  
Φρικασέ  
Γιουβαρλάκια  
Γεμιστά  
Στιφάδο  
Μπακαλιαράκια  
Αρνί Ραγκού  
Κότα χυλόπιτες  
Γιουβέτσι



Επίσης

φημιζόμαστε  
για τα σπιτικά μας  
γλυκά από τα χέρια  
της Κωσταντίνας

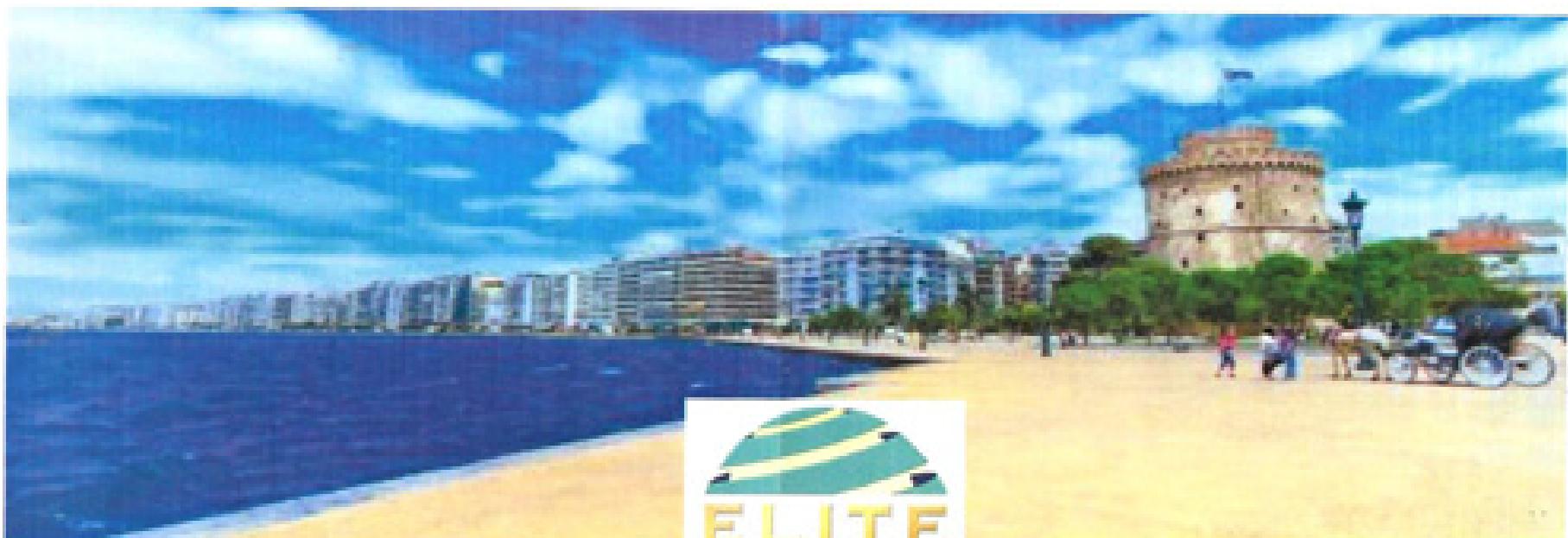
Εκμέκ-Καταΐφι  
Μπουγάτσα  
Σοκολατίνα  
Γαλακτομπούρεκο  
Μπακλαβά  
Ρυζόγαλο  
Καραμελέ  
Γιαούρτι με φρούτα

## PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • [WWW.PSISTARIA.COM](http://WWW.PSISTARIA.COM)

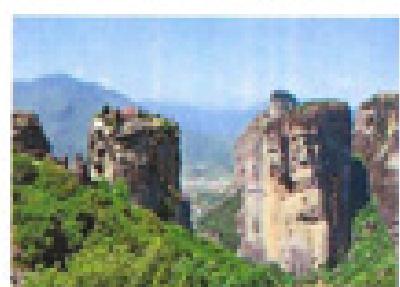
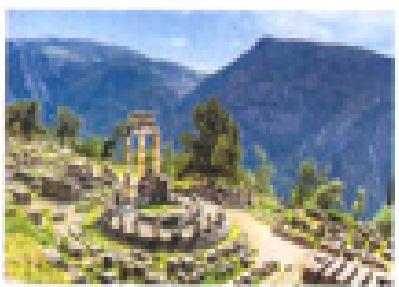
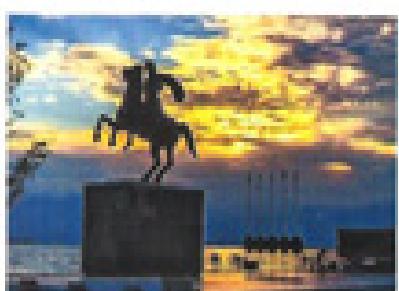




Proudly presents

## GREECE - BULGARIA - PONTOS

beginning of September 2020



Join us now for an Unforgettable experience!

Some of the trip's Highlights:



- ◆ Delphi
- ◆ Ioannina
- ◆ Metsovo
- ◆ Zagorohoria
- ◆ Meteora
- ◆ Kastoria
- ◆ Thessaloniki
- ◆ Panagia Soumela, Veroia
- ◆ Thessaloniki International Fair
- ◆ Chalkidiki
- ◆ Edessa
- ◆ Agion Oros
- ◆ Melnik, Bulgaria
- ◆ Sofia, Bulgaria
- ◆ Philippoupolis, Bulgaria
- ◆ Amisos, Pontos Turkey
- ◆ Kerasus, Pontos Turkey
- ◆ Trapezounta, Pontos Turkey
- ◆ Panagia Soumela, Pontos Turkey
- ◆ Samsun, Pontos Turkey



Dates and complete itinerary to be announced soon

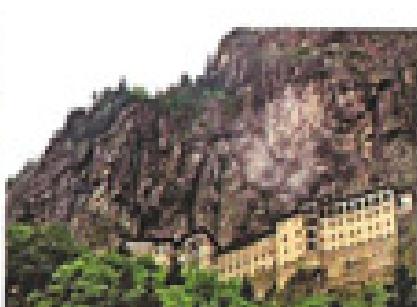
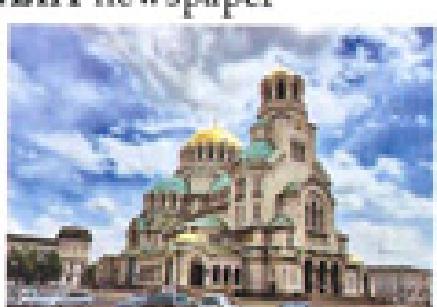
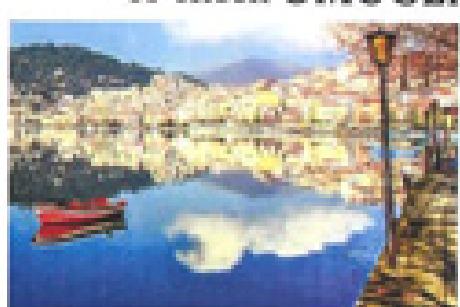
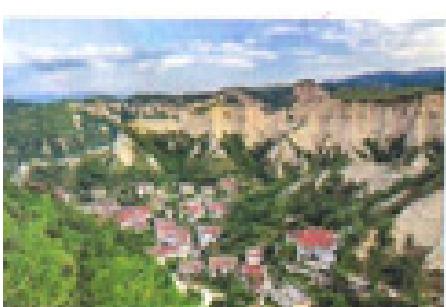


For more information call Carima @ (847) 293-3411 or email csalameh01@gmail.com

Like ELITE WORLD TRAVEL CLUB on [facebook](#)

For upcoming trips listen to Paula & Sotiris Rekoumis Chicago Greek Hours WEEF 1430AM

or check ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ newspaper



# CARIMA: (847) 293-3411

# Βρετανία - Ευρώπη: Το τέλος μιας ιστορίας 47 χρόνων



**Στη φωτογραφία, ο Βρετανός ευρωβουλευτής του Brexit Τζόναθαν Μπούλοκ αποχωρεί με τη βρετανική σημαία από το Ευρωκοινοβούλιο.:**

Ενα μεγάλο κεφάλαιο της ευρωπαϊκής πολιτικής ιστορίας έκλεισε χθες το βράδυ, καθώς το Ηνωμένο Βασίλειο εγκατέλειψε την ευρωπαϊκή ολοκλήρωση, 47 χρόνια μετά την ένταξή του. Διχασμένοι όπως και στο δημοψήφισμα του 2016 ανάμεσα στη χαρά και στη θλίψη, οι Βρετανοί είπαν το μεγάλο «αντίο» στη 1 π.μ. ώρα Ελλάδος (μεσάνυχτα στις Βρυξέλλες), ενώ οι εταίροι αποχαιρετούσαν με βαριά καρδιά τη χώρα που αντιπροσωπεύει το 15% της ευρωπαϊκής οικονομίας, το βασικό χρηματοπιστωτικό της κέντρο και μία από τις δύο πυρηνικές δυνάμεις της ηπείρου, με βέτο στο Συμβούλιο Ασφαλείας.

Σε τηλεοπτικό του διάγγελμα, ο πρωθυπουργός Μπόρις Τζόνσον έκανε λόγο για «στιγμή πραγματικής εθνικής ανανέωσης και αλλαγής», ενώ νωρίτερα είχε προεδρεύσει συμβολικής συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου στο Σάντερλαντ της βόρειας Αγγλίας, την πρώτη πόλη που ανακοινώθηκε ότι τάχθηκε υπέρ του Βρετανικού δημοψήφισμα του Ιουνίου του 2016. Η κυβέρνηση Τζόνσον φρόντισε να κρατήσει χαμηλά τους τόνους του εορτασμού, αποφεύγοντας τις θριαμβολογίες για να μην ερεθίσει το μισό της βρετανικής κοινωνίας (53% σύμφωνα με την τελευταία, άνευ πρακτικής σημασίας, δημοσκόπηση) που τάσσεται υπέρ της παραμονής.



Περισσότερο θορυβώδεις, οι σκληροπυρηνικοί αντιευρωπαϊστές, με επικεφαλής τον Νάιτζελ Φάρατζ του Κόμματος Βρετανίας, οργάνωσαν συγκέντρωση έξω από το Ουεστμίνστερ με πικνίκ, αποκριάτικες αμφιέσεις και πατριωτικά τραγούδια.

Την ίδια ώρα, οπαδοί της παραμονής στην Ε.Ε. οργάνωναν αγρυπνία μπροστά από το Μοξδοξ Εξε, σε μικρή απόσταση από το Ουεστμίνστερ, με σύνθημα «Ανάψτε ένα φως στο σκοτάδι» και με αναμμένους φακούς στα χέρια. Στην Οξφόρδη, στη Γλασκώβη, στο Ιπσιγουίτς και άλλες πόλεις οργανώνονταν ολονύκτιες εκδηλώσεις με σύνθημα «Αφήστε ένα φως ανοιχτό για την Ε.Ε.».

Στο Εδιμβούργο, η τοπική πρωθυπουργός της Σκωτίας Νίκολα Στέρτζον επανέφερε το αίτημά της για νέο δημοψήφισμα με το ερώτημα της απόσχισης από το Ηνωμένο Βασίλειο, επικαλούμενη ότι οι πολίτες της περιοχής, σε αντίθεση με τους Αγγλους, τάχθηκαν καθαρά υπέρ της παραμονής. Σε αντίθεση με τα κυβερνητικά κτίρια του Λονδίνου, το τοπικό Κοινοβούλιο του Εδιμβούργου δεν υπέστειλε τη σημαία της Ενωσης, μάλιστα ήταν φωτισμένο στα χρώματα της (κίτρινο και μπλε).

Νωρίτερα, η επικεφαλής της Κομισιόν Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν έδωσε συνέντευξη Τύπου στις Βρυξέλλες, έχοντας στο πλευρό της τον πρόεδρο του Συμβουλίου Σαρλ Μισέλ και τον πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Νταβίντ Σασόλι. «Η πείρα μάς έχει διδάξει ότι η δύναμη δεν βρίσκεται σε μια έξοχη απομόνωση, αλλά στην απαράμιλλη ένωσή μας», τόνισε, με αφορμή τη θλιβερή για την Ε.Ε. εξέλιξη, η Ευρωπαία αξιωματούχος.

# Πράγματα που κάνουν μόνο τα ευτυχισμένα ζευγάρια



Υπάρχουν μερικά μικρά καθημερινά πράγματα που κάνουν μόνο τα ζευγάρια που είναι πραγματικά ευτυχισμένα.

Κι όντως πιάνουν. Ποια είναι λοιπόν αυτά;

**Υγιής σεξουαλική ζωή**

Είναι το προφανές. Κάθε ευτυχισμένο ζευγάρι έχει βρει την σεξουαλική ζωή που του ταιριάζει. Δεν υπάρχει κανόνας για το πόσες φορές θα κάνει σεξ για να είναι ικανοποιημένο. Αυτό είναι κάτι που οι δύο σύντροφοι το αποφασίζουν μαζί έπειτα από συζήτηση. Έτσι ανακαλύπτεις τις ανάγκες και τις προτιμήσεις του άλλου και διατηρείς την διάθεση πάντα ενεργή. Με το να μοιράζεσαι τι σου αρέσει ή τι δεν σου αρέσει στο σεξ βοηθάς και εσένα και τον σύντροφό σου να έχετε μια υγιή σεξουαλική ζωή.

**Σωστό μοίρασμα εκρεμμοτήτων**

Τα ζευγάρια που μοιράζονται ισότιμα τις μικροδουλειές, ακόμα και το στρώσιμο του τραπεζιού, είναι τα πιο ευτυχισμένα. Κι αυτό γιατί οι εκρεμμότητες κάθε είδους, που αναγκάζεται να αναλαμβάνει ο ένας από τους δύο, δημιουργούν τις πιο συχνές εντάσεις σε μία σχέση. Αν και οι δύο μοιράζονται τις δουλειές και έχουν ίση ευθύνη για το αν θα γίνουν ή όχι τότε εξαφανίζεται ο λόγος της σύγκρουσης. Κανείς δεν είναι το «αφεντικό» και κανένας δεν χρειάζεται να απολογηθεί γιατί και ο δύο έχουν την ευθύνη για όλα.

**Αστεία εσωτερικής κατανάλωσης**

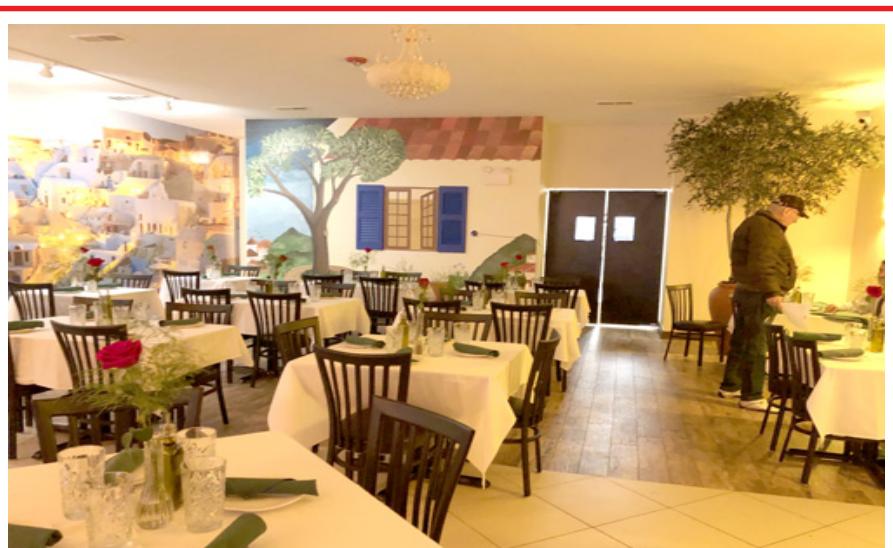
Σου φαίνεται μικρό; Κι όμως, τα ευτυχισμένα ζευγάρια μοιάζουν να έχουν έναν ολόκληρο κόσμο δικό τους. Σίγουρα υπάρχουν οι συγγενείς, οι φίλοι και οι ευθύνες αλλά υπάρχουν κι αυτά που μοιράζονται μόνο ο ένας με τον άλλον. Τα inside jokes! Πράγματα που μπορεί ο δύο σύντροφοι να συζήτησαν σε μια τρυφερή στιγμή και να επανέρχονται στο μυαλό τους με μία αφορμή που μόνοι εκείνοι αντιλαμβάνονται και αυτό να τους κάνει να χαμογελούν. Αυτή η σύνδεση είναι η αγάπη.

**Κοινά όνειρα**

Τα ευτυχισμένα ζευγάρια δεν κάνουν απλά μεγάλα όνειρα αλλά τα κάνουν μαζί. Θυμάσαι όταν ερωτευόσουν στα νιάτα σου και έκανες όλα εκείνα τα όνειρα για το πώς θα είστε μαζί, τι θα κάνετε, τι θα λέτε; Μετά η ζωή σε επανέφερε και τα όνειρα σταμάτησαν γιατί τη θέση τους πήραν τα καθημερινά προβλήματα. Στα ζευγάρια που είναι ευτυχισμένα αυτό δεν σταματά. Μπορεί να είναι πού μικρά όνειρα, όπως το να καθίσουν αγκαλιά το βράδυ της Παρασκευής να δουν Netflix αλλά η ουσία είναι ότι συνεχίζουν να κάνουν κοινά όνειρα.

**Ο άλλος είναι προτεραιότητα**

Υπάρχουν δεκάδες πράγματα που μας απασχολούν στη σύχρονη εποχή. Το πρώτο στη λίστα είναι το να βγάλουμε λεφτά. Το να σιγουρευτούμε ότι τα παιδιά μας θα γίνουν επιτυχημένοι ενήλικες είναι ένα ακόμα. Έπειτα θέλουμε να πηγαίνουμε γυμναστήριο. Θέλουμε να βλέπουμε τους φίλους μας. Έχουμε χόμπι. Μας αρέσει να χαζολογάμε στο κινητό μας. Και όλα αυτά είναι καλά αλλά κάνοντάς τα συνειδητοποιείς ότι σε κανένα δεν συμπεριλαμβάνεις τον σύντροφό σου. Το να τον κάνεις, λοιπόν, προτεραιότητα είναι σημαντικό. Κάθε μέρα. Σκέψου όλα τα ωραία πράγματα που προκύπτουν κάνοντας τον άλλο προτεραιότητα. Αν στις στιγμές που μοιράζεσαι με τους άλλους βάζεις κι εκείνον ή απλά φροντίζεις ο κοινός σας χρόνος να είναι περισσότερος από αυτόν που αφιερώνεις σε «υποχρεώσεις».



Άλλη μια φωτογραφία του νέου εστιατορίου "Καλαμάτα" στο Oak Park, 105 Marion St. Τηλεέφωνο (708) 628-3661.



# Live Your Best Life

## High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • [www.parkwaybank.com](http://www.parkwaybank.com)

24 Chicagoland Locations



**PARKWAY BANK**  
What A Community Bank Should Be.

\* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.

Member  
**FDIC**

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

# Λόγοι για να εμπιστεύεσαι τον σύντροφό σου

**Ενδείξεις ότι πρέπει να νιώθεις ασφάλεια μαζί του και όχι να νιώθεις έλλειψη εμπιστοσύνης**

Η εμπιστοσύνη είναι κάτι που δύσκολα χτίζεται και πανεύκολα γκρεμίζεται. Για αυτόν τον λόγο κανείς δεν πρέπει να παίζει με την εμπιστοσύνη κανενός. Τι γίνεται στις περιπτώσεις που ορισμένα πράγματα ωστόσο δε σας κάνουν να νιώθετε και τόση σιγουριά, ενώ θα έπρεπε. Εδώ θα δείτε γιατί πρέπει να τον εμπιστεύεστε.

## Μοιράζεται μαζί σου τα συναισθήματά του

Σου λέει αυτά που νιώθει. Ακόμα και τους χειρότερούς του φόβους. Σε θωρεί εν ολίγοις τόσο κοντινό του άτομο που ανοίγεται και μιλάει ελεύθερα. Αυτό από μόνο του λέει και πολλά για το πώς σε βλέπει στη ζωή του. Σε θεωρεί σημαντική μεταβλητή και παράγοντα για τα συναισθήματά του.

Όταν σου λέει ακριβώς τι αισθάνεται, σου ανοίγει την καρδιά του βρε παιδί μου- είναι τελείως εκτεθειμένος μπροστά σου κάτι που δείχνει ότι σε εμπιστεύεται απόλυτα και με αυτό τον τρόπο σου ζητάει να κάνεις το ίδιο πράγμα.

## Έχει αυτογνωσία

Αν έκανε κάτι λάθος θα το παραδεχτεί. Δεν πρόκειται να μην παραδεχτεί αυτό που έκανε. Σου λέει την αλήθεια. Οφείλεις και μόνο για αυτό να τον εμπιστεύεσαι. Θα μπορούσες άλλωστε να μη σου λέει τίποτα άλλο πιέρα από ψέματα. Αν έκανε ένα λάθος αλλά το παραδέχεται και δεν βρίσκει δικαιολογίες για το παραμικρό δείχνει ότι τον νοιάζει πραγματικά να είναι σωστός και ειλικρινής απέναντί σου ενώ ότι μπορείς να νιώθεις ασφάλεια μαζί του.

## Σου μιλάει για την καθημερινότητά του

Σε σκέφτεται μέσα στη μέρα. Σε σκέφτεται τόσο που δε μπορεί να μη σου πει τι έκανε εκείνος στην ημέρα του. Σημαίνεις τόσα για αυτόν που θέλει τη γνώμη σου προφανώς και για αυτά που έκανε στη ρουτίνα του.

Γυρνάει από τη δουλειά και θέλει πραγματικά να σου μιλήσει και να μοιραστεί μαζί σου λεπτομέρειες από το δικό του πρόγραμμα. Άλλο ένα σημάδι που δείχνει ότι δεν έχει κανένα πρόβλημα να ανοιχτεί και να σου πει πράγματα που σκεφτόταν.

## Είσαι η προτεραιότητά του

Θέλει επίσης να ξέρεις ότι σε σκέφτεται. Άλλωστε ο ίδιος στο λέει και συνέχεια. Από τη στιγμή που είναι εκεί για σένα όποτε τον χρειάζεσαι δεν γίνεται να μην του έχεις απόλυτη εμπιστοσύνη. Σε σκέφτεται όπου και αν βρίσκεται και φροντίζει να στο δείχνει και να στο λέει, αυτό σημαίνει ότι είσαι η βασική του προτεραιότητά.

## Ενας μυρμηγκοφάγος ευθύνεται για τη μετάδοση του κορωνοϊού



Κινέζοι ερευνητές ανακοίνωσαν ότι ο φοιλιδωτός μυρμηγκοφάγος, γνωστός και ως παγκολίνος, ένα θηλαστικό που κινδυνεύει με εξαφάνιση, διακινείται παράνομα και είναι περιζήτητο για το κρέας και τις φοιλίδες του, είναι πιθανόν ο ξενιστής του νέου κινεζικού ιού 2019-nCoV που ευθύνεται για τον θάνατο άνω των 600

ανθρώπων στην Κίνα.

Κινέζοι ερευνητές ανακοίνωσαν ότι ο φοιλιδωτός μυρμηγκοφάγος, γνωστός και ως παγκολίνος, ένα θηλαστικό που κινδυνεύει με εξαφάνιση, διακινείται παράνομα και είναι περιζήτητο για το κρέας και τις φοιλίδες του, είναι πιθανόν ο ξενιστής του νέου κινεζικού ιού 2019-nCoV που ευθύνεται για τον θάνατο άνω των 600 ανθρώπων στην Κίνα.

«Η τελευταία ανακάλυψη θα είναι μεγάλης σημασίας για την πρόληψη και τον έλεγχο της προέλευσης του ιού», ανακοίνωσε στην ιστοσελίδα του το South China Agricultural University, που ηγείται της έρευνας.

## Αυξάνονται οι νεκροί

Ο απολογισμός των νεκρών εξαιτίας της επιδημίας πνευμονίας που προκαλεί ο νέος κορωνοϊός αυξήθηκε σε 636 ως τα μεσάνυχτα της Πέμπτης στην ηπειρωτική Κίνα, καθώς άλλοι 73 ασθενείς υπέκυψαν, ανακοίνωσε η εθνική επιτροπή υγείας σήμερα Παρασκευή.

Η συντριπτική πλειονότητα των θανάτων καταγράφηκε στην επαρχία Χουμπέι, την εστία της επιδημίας. Οι περισσότεροι από τους ασθενείς πέθαναν στην πόλη Ουχάν, την επαρχιακή πρωτεύουσα.

Σε όλη την κινεζική επικράτεια καταγράφηκαν 3.143 επιβεβαιωμένα νέα κρούσματα του 2019-nCoV, γεγονός που αυξάνει σε 31.161 το σύνολο των κρουσμάτων. Εξ αυτών, «4.821 άνθρωποι βρίσκονται σε κρίσιμη κατάσταση», ενώ αντίθετα «1.540 άνθρωποι έλαβαν εξιτήριο από τα νοσοκομεία», σύμφωνα με την ίδια πηγή.

# Υπάρχουν σημάδια που «προειδοποιούν» για τον καρκίνο;



Τα σημάδια που προειδοποιούν για την εμφάνιση του καρκίνου, μπορούν να εμφανιστούν πολύ πριν από την διάγνωση, σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη.

Πρώιμα συμπτώματα της εμφάνισης του καρκίνου ενδέχεται να εμφανιστούν χρόνια ή ακόμα και δεκαετίες πριν από την διάγνωσή του, σύμφωνα με την πιο ολοκληρωμένη έρευνα έως σήμερα, σχετικά με τις γενετικές μεταλλάξεις, που μετατρέπουν υγιή κύτταρα σε κακοήθη. Τα ευρήματα, που βασίζονται σε δείγματα περισσότερων από 2.500 όγκους και 38 τύπων καρκίνου, αποκαλύπτουν ότι οι ασθενείς θα μπορούσαν ενδεχομένως να εξεταστούν και να υποβληθούν σε θεραπεία, ήδη από τα πρώτα στάδια της νόσου.

Πιθανή η ανάπτυξη διαγνωστικών εξετάσεων

Η έρευνα διεξήχθη στα πλαίσια της Ανάλυσης του Καρκίνου στο Πάγκρας σε ολόκληρα Γονιδιώματα, την πιο ολοκληρωμένη μελέτη της γενετικής του καρκίνου μέχρι σήμερα. «Αυτό που είναι εξαιρετικό είναι πως ορισμένες από τις γενετικές μεταβολές φαίνεται να έχουν συμβεί πολλά χρόνια πριν την διάγνωση, πριν ακόμα από οποιαδήποτε άλλη ένδειξη εμφάνισης του καρκίνου» δήλωσε η Γμενεγκό Κομμς, συν-συγγραφέας της έρευνας με έδρα το Ινστιτούτο Ζσαγιτ Γσιγλ στο Λονδίνο. «Η αποσαφήνιση αυτών των μοτίβων, μπορεί να σημαίνει ότι η ανάπτυξη νέων διαγνωστικών εξετάσεων είναι εφικτή» συμπλήρωσε ο Πευεσ Χαξ Μοο, συν-συγγραφέας, με έδρα επίσης το Ινστιτούτο Γσιγλ.

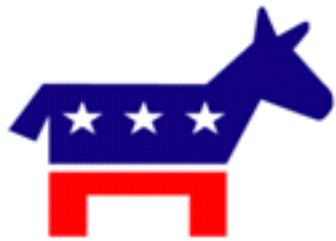
Νωρίτερα ο εντοπισμός

Η ανακάλυψη ότι οι γενετικές μεταλλάξεις συμβαίνουν πολλά χρόνια πριν την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων, δεν θα αλλάξει τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου σε άμεσο χρόνο. Ωστόσο, δίνονται ελπίδες σε όσους ασθενείς βρίσκονται σε κίνδυνο ότι θα μπορέσουν να εντοπίσουν και άρα να αντιμετωπίσουν την νόσο πολύ νωρίτερα. Η μελέτη αποκάλυψε ότι περίπου οι μισές από τις πρώτες μεταλλάξεις απαντήθηκαν σε μόλις εννέα γονίδια, γεγονός που σημαίνει ότι υπάρχει μια σχετικά μικρή ομάδα γονιδίων που λειτουργούν ως έναυσμα της γενετικής μετάλλαξης του καρκίνου.

Στο μέλλον, ενδεχομένως, να είναι δυνατόν να πάρουμε τέτοιες μεταλλάξεις χρησιμοποιώντας τις λεγόμενες υγρές βιοφίες, γενετικές εξετάσεις που ανιχνεύουν τις μεταλλάξεις σε γενετικό υλικό ΔΞΑ που επιπλέει ελεύθερα στο αίμα, το οποίο μπορεί να υποδηλώνει την παρουσία όγκων σε άλλα μέρη του σώματος. «Κάποιος θα μπορούσε να προσπαθήσει να ταυτοποιήσει αυτές τις πρώτες μεταλλάξεις και να κάνει κάποιους είδους απεικόνιση σε ασθενείς που εμφανίζονται θετικοί» εξηγεί ο Πευεσ Χαξ Μοο. «Ακόμα πιο μελλοντικά, θα μπορούσαν να αναπτυχθούν μέθοδοι που πραγματικά στοχεύουν αυτά τα συγκεκριμένα κύτταρα» συμπληρώνει.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM**

[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)



# Pam \* \* \* \*

## Stratigakis



*Democrat for Judge 9th Subcircuit*

*Citizens for Pam Stratigakis  
P.O.Box 46303  
Chicago, IL.60646*



**Η δικηγόρος κα. Πάμελα Στρατηγάκη γεννήθηκε από Έλληνες μετανάστες γονείς στο Β.Δ. Σικάγο και γνωρίζει τι σημαίνει να γεννηθείς σε μια οικογένεια που έχει δυο πατρίδες. Κατανόησε την σημασία της Ελληνικής της πολιτιστικής και γλωσσικής της κληρονομιάς, φοίτησε στο ημερήσιο σχολείο "Σωκράτης" από όπου και έλαβε την Ελληνοχριστιανική δίγλωσση παιδεία. Είναι απόφοιτος του Loyola University and απόφοιτος με πτυχίο Juris Doctorate από την Νομική Σχολή του DePaul University**

**Η Παμελα έχει 18 χρόνια πείρα δικηγόρου στα δικαστήρια και 16 χρόνια πείρα σαν βοηθός εισαγγελέα της Cook County και, αν εκλεγεί δικαστής θα υπηρετήσει τους πολίτες με δικαιοσύνη και ισότητα. Το 19ο δικαστικό διαμέρισμα που θα εκλεγεί περιλαμβάνει τις περιοχές του Niles, Skokie, Morton Grove, Lincolnwood, Evanston, Glenview, Wilmette, and the Chicago neighborhoods of Edgbrook, West Ridge, and Rogers Park.**

# Οι «ψύχραιμοι διάλογοι» Μητσοτάκη – Παναγιωτόπουλου για «Ορούτς Ρέις»



Στις αποφάσεις που έπρεπε να ληφθούν κατά τον πολύωρο πλου του τουρκικού ερευνητικού σκάφους, Ορούτς Ρέις, στην ελληνική υφαλοκρηπίδα, αλλά και στη στιχομηθία που είχε με τον πρωθυπουργό τις κρίσιμες ώρες, αναφέρθηκε την Κυριακή ο Νίκος Παναγιωτόπουλος, που μίλησε για πρώτη φορά μετά το περιστατικό.

Ο υπουργός Εθνικής Αμυνας, αποκάλυψε ότι από την πρώτη στιγμή βρισκόταν σε ανοιχτή γραμμή με τον πρωθυπουργό, τον οποίο ενημέρωνε για τις κινήσεις του τουρκικού ερευνητικού πλοίου:

«Κύριε πρωθυπουργέ, είναι σε εκείνο το σημείο. Το παρακολουθούμε από απόσταση. -Εντάξει κύριε υπουργέ, ψυχραιμία (πρωινός διάλογος).

Μετά από λίγες ώρες:

- Κύριε υπουργέ μετακίνηθηκε;
- Άλλαξε λίγο πορεία αλλά δεν είμαστε σίγουροι ότι βγαίνει.
- Τί συνιστάτε κύριε υπουργέ;
- Ψυχραιμία κύριε πρωθυπουργέ. Ανταγωνισμός ψυχραιμίας, όπως σας το είπα» δήλωσε χαριτολογώντας.

Από το βράδυ της Πέμπτης, 30 Ιανουαρίου, στο Κέντρο Επιχειρήσεων του Πενταγώνου σήμανε συναγερμός και η κινητοποίηση των ενόπλων δυνάμεων ήταν άμεση. «Αργά το βράδυ της Πέμπτης, είχα την πληροφορία. Απλά αποφασίσαμε να παρακολουθούμε την κίνηση του.

Το άλλο πρώι, η φρεγάτα Νικηφόρος Φωκάς ήταν στην περιοχή. Η ελληνική φρεγάτα ενημέρωνε διαρκώς το κέντρο επιχειρήσεων με απευθείας εικόνα από το σημείο που έπλεε το Ορούτς Ρέις, ενώ από αέρος επιπτηρούσε Z-16, της Πολεμικής Αεροπορίας», δήλωσε ο υπουργός.

«Το παρακολουθούσαμε από την πρώτη ώρα. Και οι ασκήσεις ψυχραιμίας πρέπει να γίνονται γιατί σε αυτές τις περιπτώσεις, οι αποφάσεις που πρέπει να πάρεις πρέπει να είναι πάρα πολύ σωστά ζυγισμένες» επισήμανε.

Ο κ. Παναγιωτόπουλος μάλιστα, αποκάλυψε ότι η Αθήνα είχε λάβει έκτακτα μέτρα καθώς ανέμενε την εκδήλωση προκλητικής ενέργειας από την Τουρκία. «Για να είναι η φρεγάτα Νικηφόρος Φωκάς στην περιοχή αυτή, 200μίλια νοτίως του Καστελόριζου, με μία ταχύτητα 25-30μίλια, δεν θα μπορούσε να ξεκινήσει από τη Σαλαμίνα γιατί δεν θα έφτανε εγκαίρως.

Ξεκίνησε από την Κάρπαθο. Γιατί βρέθηκε στην Κάρπαθο; Γιατί είχαμε μεριμνήσει να την πάμε εκεί. Περιμένοντας, όντες έτοιμοι να ανταποκριθούμε», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας αν και εκτίμησε πως το «Ορούτς Ρέις» μπήκε στην ελληνική υφαλοκρηπίδα λόγω της κακοκαιρίας, ωστόσο δεν απέκλεισε το ενδεχόμενο, το τουρκικό πλοίο, να επιχείρησε να δοκιμάσει τα αντανακλαστικά της Αθήνας.

«Μάλλον παρασύρθηκε, δεν είχε άλλη επιλογή απ' το να πάει όρτσα στον καιρό, καθότι είχε απλωμένα καλώδια χιλιομέτρων και για να μην διαταραχτεί η σειρά των καλωδίων έπρεπε να έχει συγκεκριμένη πορεία που το οδήγησε στις δικές μας περιοχές, από την άλλη η ανταπόκριση μας έπρεπε να είναι άμεση, γιατί εκτός από το τυχαίο, ξέραμε πολύ καλά ότι τεστάρονται τα αντανακλαστικά μας» σημείωσε.

Ο Νίκος Παναγιωτόπουλος, τόνισε πως η Αθήνα διαθέτει την ετοιμότητα και την αποφασιστικότητα για να αντιδράσει σε ανάλογο περιστατικό εφόσον απαιτηθεί.

«Ημασταν από την πρώτη στιγμή δίπλα, θα είμαστε σε κάθε φορά που θα τεστάρονται τα αντανακλαστικά μας, θα παίρνουμε άριστα 10. Η κατάσταση είναι δύσκολη, αλλά κάνουμε αυτό που πρέπει για να μπορούμε να ανταπεξέλθουμε και θα κάνουμε ό,τι χρειαστεί για να προστατεύσουμε τα κυριαρχικά μας δικαιώματα».

Ο υπουργός Άμυνας αναφέρθηκε και στην παρουσία των γαλλικών πολεμικών πλοίων στην ανατολική μεσόγειο, υπογραμμίζοντας ότι αποτελεί έμπρακτη απόδειξη της ελληνογαλλικής συνεργασίας.

## 5 λόγοι για να φτιάξουμε σπιτικούς ζωμούς



Αξίζει να σπαταλήσουμε λίγο χρόνο για να ετοιμάσουμε σπιτικούς ζωμούς που θα απογειώσουν τα φαγητά μας.

\* Ακόμη και το πιο απλό ριζότο γίνεται έδεσμα περιωπής αν στην παρασκευή του χρησιμοποιήσουμε ζωμό κότας, κρέατος ή όποιον άλλο έχουμε διαθέσιμο. Άλλα και ένα «λευκό» πιλάφι αποκτά γευστική υπόσταση αν μαγειρευτεί σε ένα αρωματικό ζουμί, ακόμη και αν δεν βάλουμε τίποτε άλλο κατά το μαγείρεμα.

\* Το ίδιο ισχύει και για ζυμαρικά που μαγειρεύουμε «βουτηχτά», δηλαδή σε μετρημένο υγρό μέχρι να το απορροφήσουν, όπως είναι τα γιουβέτσια και τα «μοδάτα» κριθαρότα και τραχανάτα (μανέστρα ή τραχανάς που μαγειρεύουμε όπως το ριζότο, με σταδιακή προσθήκη ζωμού). Για παράδειγμα, με ζουμί από κόκαλα και κεφάλια ψαριού φτιάχνουμε ένα νοστιμότατο θαλασσινό γιουβέτσακι, το οποίο ενισχύουμε απλώς με λίγα λαχανικά και μυρωδικά.

\* Οι σάλτσες που φτιάχνονται με ζωμό αποκτούν χαρακτήρα και ένταση. Για κάποιες σάλτσες μάλιστα δεν χρειάζεται τίποτα άλλο παρά ένας δυνατός ζωμός, λίγο κρασί και ίσως λίγο μέλι ή μουστάρδα.

\* Μπορεί να φαίνεται σπάταλο, αλλά και ένα κρέας ή ένα κοτόπουλο μαγειρευτό «ενισχύεται» σημαντικά αν το υγρό του μαγειρέματος δεν είναι σκέτο νερό, αλλά ζωμός. Ακόμη και αν δεν το κάνουμε καθημερινά, αξίζει να το «εφαρμόσουμε» σε γιορτινά μαγειρέματα. Επίσης, ένα καθημερινό λαδερό νοστιμίζει σε βαθός μαγειρέμενο μέσα σε ζωμό λαχανικών ή σε ένα γρήγορο «τσάι» μυρωδικών.

\* Μέχρι και σε σούπες αξίζει να χρησιμοποιήσουμε ζωμούς: μια ψαρόσουπα βρασμένη σε ζωμό λαχανικών ή μυρωδικών γίνεται διπλά νόστιμη, ενώ, αν δοκιμάσουμε τη ρεβιθάδα φτιαγμένη μέσα σε ζουμί κρέατος, θα ξεχάσουμε τις απλές, νηστήσιμες εκδοχές της.

## ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2020 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....) .....

[www.YourDiscountPharmacy.net](http://www.YourDiscountPharmacy.net)

# YOUR DISCOUNT PHARMACY



## Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

**773-465-8688**

1542 W. Devon Ave.  
Chicago, IL 60660

## OakMill Pharmacy

**847-518-0750**

8118 N. Milwaukee Ave.  
Suite 104  
Niles, IL 60714

**GUARANTEED LOW-LOW PRICES  
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE  
IDPA & MEDICARE ACCEPTED  
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED**

*Kαι στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγνωσσος Φαρμακοποιούς με το όνομα «Άνδρεας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλώτερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.*

# CMAS INC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 [e-mailcswerdon@cmasinc.net](mailto:e-mailcswerdon@cmasinc.net)

Visit our website at [www.cmasinc.net](http://www.cmasinc.net)

We are an Indepedennt Cemetary broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαώς να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Altwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χηνλώτερες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνατε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM

773.283.4430 main

773.283.9375 fax

[info@sweetconnectionbakery.com](mailto:info@sweetconnectionbakery.com)

800.869.6199



5569 Northwest Highway • Chicago, Illinois • 60630

## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

*To ονομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλώτερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.*



# ΩΔΗ ΚΑΣΤΡΙΟΥ



*Εντολή σου, είπε, αυτός ο κόσμος  
και γραμμένος με στα σπλάχνα σου είναι.*

Οδυσσέας Ελύτης, Αξιον Εστί

Στους πρωτολάτες οικιστές, που θεμελιώσαν τα χωριά σου  
στα επτά χωριά, που τη Μεγάλην Άρκτο, του Αρκάδα μάνα, επίγεια ζωγραφίζουν  
στα επτά χωριά, που την επτάλοφη την Πόλη μας θυμίζουν  
στο Κάστρο της Ωριάς, που τα χωριά μας βάφτισε Καστρί κι εμάς Καστρίτες  
στην άγια γη σου, που μας έθρεψε σε χρόνους δίσεχτους  
στα σπίτια τα λιθόχιστα, που ως άγιο λίνιο μας στεγάσανε  
στις κρύες βρυσομάνες, που ξεδίψασαν τα χειλη μας  
στα δέντρα, που μας δρόσισαν στη ντάλα του καλοκαιριού  
στα κίτρινα, άσπρα, κόκκινα και θαλασσιά αγριολούλουδα  
που το «γλυκύ μας έαρι» με θρήνους καλλωπίσαν  
στις άγιες εκολησίες, που τ' ουρανού μας έδειξαν τους δρόμους  
στις όμορφες γιαγιάδες, που μας νανούρισαν στην κούνια μας  
στους σεβαστούς παππούδες, που με μύθους μας γαλούχησαν  
στις μάνες-Παναγιές, που μας κανάκεψαν στον πυρετό μας  
στους άγρουρους, που τον τρελό χορό τ' Απριλή με τον Έρωτα χορέψαν  
στους ζευγόλατες, που χρυσάφι από τη γη σου ανέβασαν  
στους μαστοράδες, που τις εκκλησίες θεμέλιωσαν. τα σπίτια, τα γεφύρια μας  
στον καυτό ήλιο, που την καρδιά μας ζέστανε στα χρύα χρόνια  
στο κρύο φεγγάρι, που φώτισε στα σκοτεινά τα βήματά μας

στο ρείκι, το θυμάρι, το μελισσοβότανο, που τα χυβέρτια μας με μέλι πλημμυρίσαν  
στο σπάρτο, στην αφάνα, στον ασπάλαθο, που βάφουν κροκωτούς τους λόφους μας  
στους ήρωες δασκάλους, που το νου μας φτέρωσαν στον άνεμο  
στα κυπαρίσσια, που τους σεπτούς χαμένους μας πιστά φρουρούν  
στ' αγδόνια, που τα βράδια μας μελωδικά χρωμάτισαν  
στις ώριες πέρδοικες, που χαρωπά μας χαράσσαν χαράματα  
στον κούκο, που βροχερή την Άνοιξη μηνούς  
στον χορολό, που μάντειε άσφαλτα την ξέρη.  
στο κιρκινέζι, στο ξεφέρι, στο γεράκι, που μας ταξίδεψαν σ' αιθέριους δρόμους  
στο γκιώνη, τον εσπερινό, που βάφτισε τις νύχτες μας μωσήριες  
στα ερημικά τα χάνια, που ζεστή αγκαλιά στο στρατοχόπο ανοίγαν  
στην νυχτοπόρα αλεπού, που τρόμαξε μεσονυχτίς τους ορνιθώνες μας  
στον κοντοσέρη, τη σαΐτα, την οχιά, που το κατακαλόκαιρο μας φόβισαν  
στα φηλά χόνια, που τον χειμώνα πάλλευκο παραδίειο ζωγράφισαν  
στις καταγίδες, που μ' αστραπές και κεραυνούς μας ξάφνιασαν  
στις νυχτερίδες, που τις νύχτες μας μωσήριο πλημμυρίσανε  
στο χαροπούλι, που σοφά με δέος θανάτου μας αντάρισε τις νύχτες  
στην καρδερίνα, στον κορυδαλλό, στον οετομάχο, που μας μηνούν καρού γυρίσματα  
στην ταίχλα, στο κοτσύρι και στην πέρδικα, που μας δασκάλεψαν να στήνουμε παγίδες  
στους ορολάτρες θηρευτές, που δρασκέλισαν τροπαιοφόροι τις κορφές σου  
στα χελιδόνια, που την άνοιξη μπόλιασαν στις καρδιές μας  
στα πεφταστέρια, που για μια αγάπη κι έναν πόθο ξέργυπτους μας κράτησαν  
στο ερατεινό κι ηρωικό Καστρί, που όλι υπήρξε αυτά, για να υπάρξουμε  
σ' αυτόν τον κόσμο τον μικρό, τον μέγα...

## ΚΩΣΤΑΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ



Από αρ.: η Πίτσα, ο Κώστας, η Μαρίνα και ο Στήβ στην Ωριά.



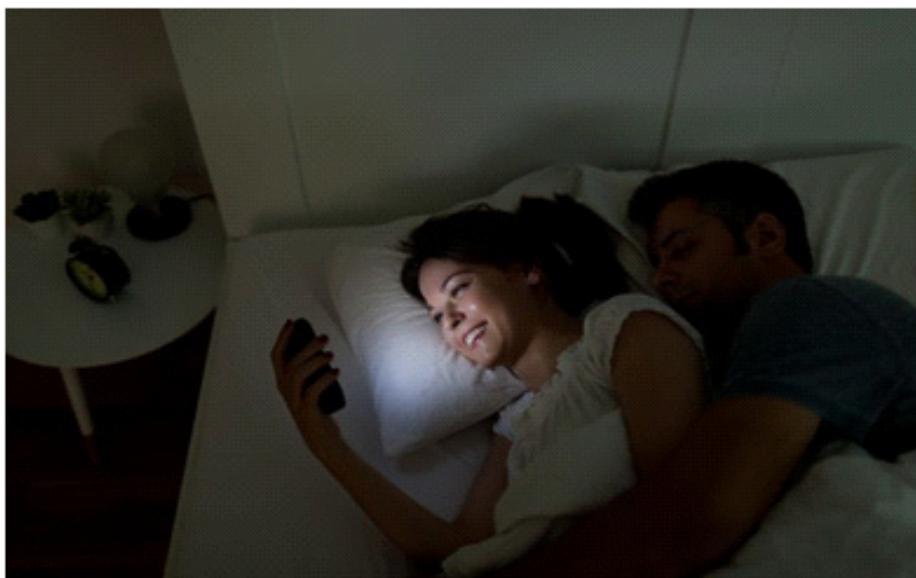
Η Πίτσα και ο "Γυμνασιάρχης" Κώστας σε εκδρομή στην Αίγαυπτο.

στα ευωδιαστά περβόλια, που σίτισαν τις φαμελιές μας  
στην κερασιά, την απιδιά, τη βισσινιά, που γλύκαναν τον ουρανόσκο μας  
στις δρυς και στα πουρνάρια, που τη σάρκα ζέσταναν και σκλήρυναν  
στις λαργακοδιές τις δροσερές, που σ' ώρες θέρους ξαποστάσαμε  
στα πετρογέφυρα, που τις καρδιές ενώσαν και τους δρόμους μας  
στα καρπερά χωράφια, που γεμίσαν τα μικρά κελάρια μας  
στα γλυκοστάφυλα τ' αμπέλια, που με διονυσιακούς χυμούς μας εύφραναν  
στον Τάνο το γαλήνιο, που μας φλιωσε με του νερού τ' αγκάλιασμα  
στον Τάνο το φουρτουνιασμένο, που τον ύπνο μας συντάραξε  
στο χειμαρρώδη Τάνο, που μηχανές της προκοπής μας κίνησε  
στον Τάνο, που τους μπαξέδες λίπανε και στάνες πότισε  
στα απότομα βιουνά, που δυναμώσανε τα γόνατά μας  
στο Ξεροκάμπι, που με κοπάδια, αμπέλια και γεννήματα στολίσαμε  
στους μαχητές, που με το Φράγκο και τον Τούρκο αναμετρήθηκαν  
στους άτρομους, που από τους Λύκους διαιφεντέψανε τη ράτσα μας  
στους τολμηρούς, που νέους δρόμους χάραξαν για νέες κόρες-πατριδες  
στους νέους Αργοναύτες, που Συμπληγάδες νέες περάσανε, για νέες Κολχίδες  
στο Κρόνιον Όρος, του Απόλλωνα, του Προδρόμου, της Παιανιγίας καθέδρα  
στο Μαλεβό, που η στέγη του μας σκέπασε και φήλωσε στο νου μας τ' όνειρο  
στους βράχους, που με τον ίιιγο μας φιλιωσαν και τον τραχύ ανήφορο  
στους ξωτικούς νερόμαλους, που ζειδώρους καρπούς άλεσαν στις μιλόπετρες  
στα λιόδεντρα, που βιοθρέμψιμα απόνι ελαῖον μας χάρισαν  
στ' αλώνια, που τις θημωνιές μας πύργωσαν λόφους χρυσόμαλλους  
στις στάνες, που με κουδούνια και βελάσματα μας νανούρισαν  
στις καρυδιές, τις λεύκες, τα πλατάνια, που «άνω θρώσκειν» μας εδίδαξαν  
στη ρίγανη, στη θρούμπη, στο διύσμο, το φλισκούνι, που αρωματίσαν τις αισθήσεις μας



Τα χαριτωμένα και πανέξυπνα εγγόνια τους από Αρ.: ο Αχιλλέας η Δανάη και ο Θύμιος.

# Τι να κάνετε αν είστε ερωτευμένη με... δύο



Έχουμε εκπαιδευτεί σε μια κινηματογραφική ιδέα του έρωτα: Κορίτσι γνωρίζει αγόρι, κοιτάζονται, λιώνουν και περνούν το υπόλοιπο της ζωής τους μαζί – ενδεχομένως αφού υπερπτηδήσουν μια σειρά από εμπόδια και παρεξηγήσεις. Όμως η πραγματική ζωή δεν λειτουργεί με αυτούς τους όρους. Για παράδειγμα, ίσως το κορίτσι βρίσκεται ήδη σε μια άλλη σχέση. Και παρά το γεγονός ότι πράγματι πιάνει τον εαυτό του να λιώνει, εξακολουθεί να θέλει να παραμείνει σε αυτή. Ή ίσως το κορίτσι γνωρίζει δύο αγόρια την ίδια περίοδο και συνειδητοποιήσει ότι σε κάποιο βαθμό λιώνει και για τα δύο. Τι γίνεται τότε; Αν βρίσκεστε σε μια τέτοια κατάσταση, πρώτα από όλα θα σας προτείνουμε να χαλαρώσετε. Δεν είστε ούτε η πρώτη ούτε η τελευταία που διαπίστωσε ότι έχει... μεγάλη καρδιά. Ευτυχώς, υπάρχουν πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να μην φανείτε ανειλικρινής απέναντι σε κανέναν – και πάνω από όλα, στον εαυτό σας.

## Αν βρίσκεστε σε σχέση

Καμιά φορά ο έρωτας μάς ξαναχτυπά την πόρτα ενώ είμαστε... κατειλημμένες. Και όχι, αυτό δεν δείχνει κάτι κακό για τον χαρακτήρα ή την ηθική μας.

Ίσως ο λόγος που σας φαίνεται τόσο ενδιαφέρων αυτός ο νέος φίλος του κολλητού σας, είναι η απουσία ενδιαφέροντος στη σχέση σας. Η ρουτίνα, η αίσθηση πως μας παραμελούν ή οι διαρκείς καβγάδες, είναι αρκετά για να κάνουν και τον πλέον μονογαμικό άνθρωπο να αναζητήσει την ευτυχία του εκτός της σχέσης. Αν συμβαίνει κάτι τέτοιο, υπάρχουν δύο πράγματα που μπορείτε να κάνετε: Να προσπαθήσετε να επιλύσετε τα προβλήματα ή να χωρίσετε.

## Τι τον καθιστά ελκυστικό;

Από την άλλη πλευρά, ακόμη και μια σχέση που δεν αντιμετωπίζει μεγάλα προβλήματα ενδέχεται να εμπειρίζει ελλείψεις. Για παράδειγμα, ίσως ο σύντροφός σας αγαπά την ηρεμία και τη σπιτική ζωή, ενώ εσάς έχει αρχίσει να σας λείπει μια πιο αυθόρυμη καθημερινότητα που να χαρακτηρίζεται από ένταση και εκπλήξεις. Έτσι, αν τύχει να συναντήσετε έναν άνθρωπο που δείχνει ικανός να καλύψει αυτά τα κενά, δεν αποκλείεται να αρχίσετε να τον ερωτεύεστε. Σε αυτή την περίπτωση, το πρώτο βήμα που πρέπει να κάνετε είναι να εκθέσετε τις ανάγκες σας στο ταίρι σας. Ίσως είναι πρόθυμος να καταβάλει ορισμένες προσπάθειες.

## Είστε σήμουρα μονογαμική;

Μερικά κορίτσια (όπως και μερικά αγόρια) δεν λιώνουν μόνο για έναν άνθρωπο, αλλά για πολλούς. Η μονογαμία, όσο όμορφη και αν μπορεί να γίνει για αυτούς που πραγματικά την επιθυμούν, δεν είναι ούτε εύκολη, ούτε κατάλληλη για όλους. Υποψιάζεστε ότι κάτι τέτοιο ισχύει και για τη δική σας περίπτωση; Η καλύτερη στρατηγική είναι η ειλικρίνεια και η προσπάθεια να οικοδομήσετε μια ανοιχτή ή πολυσυντροφική σχέση. Απλώς θα πρέπει να αποδεχτείτε ότι για να είναι ισότιμη, και οι δυο σας θα έχετε τα ίδια ακριβώς δικαιώματα – όπως, φυσικά, και το ενδεχόμενο ο σύντροφός σας να απορρίψει αυτό το σενάριο και να προτιμήσει τον χωρισμό.

## Αν είστε single

Γνωρίσατε έναν καινούργιο άνθρωπο και ενθουσιαστήκατε. Μια βδομάδα μετά σας συνέβη το ίδιο και με έναν ακόμη. Ψυχραιμία! Τα πράγματα είναι πιο απλά από ό,τι νομίζετε.

## Πειραματιστείτε

Η αποκλειστικότητα δεν είναι δεδομένη όταν πρωτογνωρίζουμε έναν άνθρωπο, επομένως γιατί να μην δοκιμάσετε να βγείτε κάποια ραντεβού και με τους δύο; Σε γενικές γραμμές, δεν είστε υποχρεωμένη να μοιραστείτε μαζί τους αυτή την πληροφορία. Αν όμως σας ρωτήσει ή αν δείτε πως η γενικότερη στάση του γύρω από τις ερωτικές σχέσεις υπονοεί ότι θα τον ενοχλούσε ένα τέτοιο ενδεχόμενο, καλό είναι να σταθείτε ειλικρινής. Στο κάτω – κάτω μια τέτοια διαφωνία ενδέχεται να είναι ενδεικτική και για τη γενικότερη συμβατότητά σας.

## Συγκρίνετε

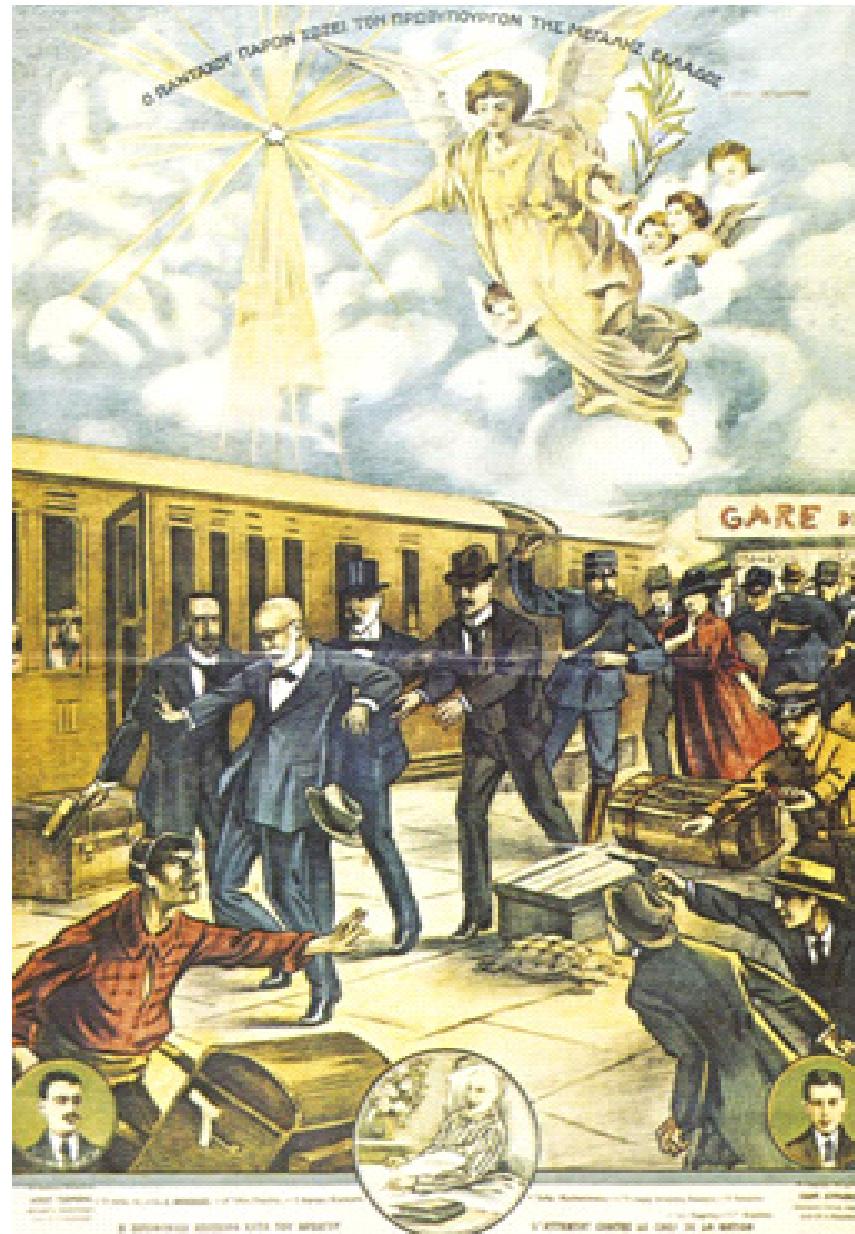
Δεν εννοούμε να κάνετε μια λίστα με τα προτερήματα και τα ελαπτώματά τους. Ωστόσο, υπάρχουν τρόποι να συγκρίνετε τα δικά σας συναισθήματα για τον καθένα. Συνήθως όταν κάποιος μας αρέσει πολύ, έχουμε την τάση να τον βλέπουμε τέλειο. Επομένως, αξίζει να σκεφτείτε αν τοποθετείτε τον έναν από τους δύο σε υψηλότερο βάθος από τον άλλο. Άλλες ενδείξεις είναι το με ποιον από τους δύο επιδιώκετε να βρίσκεστε ή να επικοινωνείτε συχνότερα, αλλά και η διάρκεια αυτών των επαφών.

## Δείτε το μέλλον

Κάποιοι άνθρωποι μας ενθουσιάζουν επειδή ταιριάζουμε πραγματικά και κάποιοι επειδή μπορούν να μας προσφέρουν αυτό που έχουμε ανάγκη σε μια πολύ συγκεκριμένη χρονική περίοδο. Για να διακρίνετε τι συμβαίνει με τον καθένα από τους υποψήφιους συντρόφους, θα πρέπει να αναλογιστείτε την κοσμοθεωρία και τον χαρακτήρα του καθενός. Με ποιον μπορείτε να φανταστείτε μια ισορροπημένη σχέση; Τίνος οι απόψεις, οι επιδιώξεις και η στάση ζωής θυμίζουν περισσότερο τις δικές σας;

## Αποφασίστε

Η μονογαμία δεν αποτελεί μονόδρομο ούτε σε αυτή την περίπτωση. Παρ' όλα αυτά, αν έχετε λόγους να πιστεύετε πως είναι η μόνη εκδοχή που σας καλύπτει, είναι σημαντικό να πάρετε μια απόφαση και να την τηρήσετε. Όταν επιλέξετε τον έναν από τους δύο, προσπαθήστε να είστε ξεκάθαρη απέναντι σε εκείνον που δεν... πέρασε στην επόμενη φάση. Αν είχε βιώσει τον αντίστοιχο ενθουσιασμό, ενδεχομένως έχει ανάγκη από ένα «κλείσιμο» που να βγάζει νόημα. Δεν χρειάζεται να του πείτε ότι υπάρχει κάποιος άλλος αν δεν αισθάνεστε άνετα με αυτό, όμως θα πρέπει να βεβαιωθείτε ότι δεν του έχετε αφήσει περιθώριο να πιστεύει ότι θα αλλάξετε γνώμη.



# 30 Ιουλίου 1920 Απόπειρα δολοφονίας Βενιζέλου

Δύο απότακτοι στρατιωτικοί επιχειρούν να δολοφονήσουν τον Ελευθέριο Βενιζέλο στον σταθμό «Λυάν» του Παρισιού. Εξαιτίας της απόπειρας, την επόμενη μέρα ξεσπούν ταραχές στην Αθήνα. Συλλαμβάνεται σε ενέδρα και δολοφονείται ο αντιβενιζελικός Ιωνής Δραγούμης.

## Έγραψε τότε η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ:

«Αφ' ης ημέρας η βία των ολίγων έθραυσε την γραφίδα, διά της οποίας, μόνης, εξεδηλούτο εις τον κοινοβουλευτικώς ληθαργούντα τόπον μας η γνώμη των πολλών, εσημειώθησαν και κατεγράφησαν εις την ιστορίαν της Ελλάδος αλλεπάλληλα γεγονότα, θλιβερώς αυτοχή, αξιοθρηνήτως οικτρά. [...] Διαμαρτυρώμεθα μετ' αγανακτήσεως και αποδοκιμάζομεν την πράξην ταύτην [την απόπειρα κατά του Βενιζέλου]... Την αναγγελίαν τής εναντίον του κ. Βενιζέλου δολοφονικής απόπειρας ηκολούθησαν την 31 Ιουλίου σκηνά, αποτελούσαι στίγμα διά τον νεοελληνικόν πολιτισμόν: Αι σκηναί του φόνου του Ιωάννου Δραγούμη, της καταστροφής και διαρπαγής των γραφείων των αντιπολιτευομένων εφημερίδων, ως και θεάτρων και καταστημάτων και ιδιωτικών κατοικιών.»



Foods from the cradle of civilization...

**KRINOS**

1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457

T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

# Ο Τραμπ έχει βοηθήσει ελάχιστα την οικονομία



Ανά λίγες ημέρες δημοσιεύονται νέα οικονομικά στοιχεία, τα περισσότερα από τα οποία σχηματίζουν την εικόνα μιας ισχυρής αμερικανικής οικονομίας. Σε ομιλία του την Τρίτη ο πρόεδρος Τραμπ ανέδειξε αυτή την εικόνα και πήρε τα εύσημα. Εχει καλά επιχειρήματα. Σύμφωνα με υπολογισμούς της J.P. Morgan, η οικονομία βρίσκεται στην καλύτερη κατάσταση σε σύγκριση με οποιαδήποτε άλλη προεκλογική περίοδο από το 1900.

Οι Δημοκρατικοί, όμως, δεν θα έπρεπε να απελπίζονται, διότι η οικονομία δεν βρίσκεται σε τόσο καλή κατάσταση όσο φαίνεται. Εξίσου σημαντικό είναι το γεγονός ότι ο Τραμπ δεν ευθύνεται σχεδόν καθόλου για την ανάπτυξη.

Η οικονομική ανάκαμψη είναι απλώς η συνέχεια του έργου της κυβέρνησης Ομπάμα. Πράγματι, δημιουργούνται κάθε μήνα νέες θέσεις εργασίας και ενισχύεται γενικότερα η οικονομία. Ωστόσο, ο Τραμπ δεν ευθύνεται γι' αυτά τα στοιχεία. Στους 35 μήνες προεδρίας του δημιουργούνταν κατά μέσον όρο 191.000 θέσεις ανά μήνα και το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 1,2%. Μπορεί να φαίνεται εντυπωσιακό, αλλά τους τελευταίους 35 μήνες της κυβέρνησης Ομπάμα, δημιουργούνταν 227.000 θέσεις εργασίας μηνιαίως και το ποσοστό ανεργίας υποχώρησε κατά 2%. Οσον αφορά την ανάπτυξη: ουσιαστικά κινείται στα ίδια επίπεδα με την κυβέρνηση Ομπάμα. Επιπλέον, πέρυσι καταγράφηκε η χαμηλότερη ανάπτυξη στη διάρκεια της προεδρίας Τραμπ.

Το ποσοστό ανεργίας είναι χαμηλό, αλλά οι μισθοί αυξήθηκαν ελάχιστα. Τα στοιχεία αναφοράς –περίπου 3% ανάπτυξη ετησίως– είναι εκ πρώτης όψεως καθησυχαστικά. Ωστόσο, βάσει του επιπέδου του πληθωρισμού, οι μισθοί έχουν κατά μέσον όρο αυξηθεί με ρυθμό μόλις 0,8% σε αντίθεση με το 1,3% σε αντίστοιχη περίοδο κατά την προεδρία Ομπάμα.

Αδιαφορίσβήτητα, ο κλάδος της βιομηχανίας έχει υποχωρήσει όσο ο Τραμπ τελεί καθήκοντα προέδρου. Ο Τραμπ όχι μόνον απέτυχε να αναστρέψει τη σταθερή υποχώρηση της βιομηχανικής παραγωγής, αλλά επίσης ο εμπορικός πόλεμος, που ο ίδιος ξεκίνησε, συνέβαλε στην ακαριαία μείωση των θέσεων εργασίας του κλάδου σε βασικές πολιτείες.

Εκτός αυτού, η οικονομία παρουσιάζει σημάδια κόπωσης στις πολιτείες που υποστήριζουν τον Τραμπ. Ο ρυθμός δημιουργίας θέσεων εργασίας και αύξησης των μισθών βρίσκεται κάτω από τον μέσο όρο στις πολιτείες που τον υποστήριξαν το 2016. Εν μέρει, οφείλεται στη γενικότερη αποδυνάμωση του κλάδου της βιομηχανίας, αλλά και του αγροτικού κλάδου, συνεπεία του εμπορικού πολέμου.

Η ανισότητα παραμένει σε ιστορικό υψηλό. Τα κέρδη των επιχειρήσεων έχουν αυξηθεί ραγδαία (κατά κύριο λόγο εξαιτίας της μείωσης των φόρων από τον Τραμπ) και η εκτόξευση των χρηματιστηρίων έχει ευνοήσει δυσανάλογα τους πλουσίους.

Οι μειώσεις φορολογίας αφελούν περισσότερο τους πλουσίους παρά τη μεσαία τάξη Αμερικανών. Παρότι τα εισοδήματα των χαμηλόμισθων έχουν αυξηθεί, αυτό οφείλεται εν μέρει στην ενίσχυση του κατώτατου από τις επιμέρους πολιτείες. Ωστόσο, το χάσμα μεταξύ των πλουσίων και των φτωχών εξακολουθεί να διευρύνεται.

Επιπλέον, στη διάρκεια της προεδρίας του, ο Τραμπ έχει ανακοινώσει φιλόδοξα σχέδια, χωρίς πάντως να τα έχει πραγματοποιήσει: Ανάπτυξη της τάξης του «4, 5, 6%», περικοπή φόρων, η οποία θα ενίσχυε σημαντικά τους μισθούς των εργαζομένων και νέες εμπορικές πολιτικές, που θα μετέτρεπαν τις ΗΠΑ σε επίκεντρο της βιομηχανίας.

Τίποτε από αυτά δεν συνέβη. Οι οικονομικοί του σύμβουλοι, για παράδειγμα, είχαν ισχυριστεί ότι με την περικοπή φόρων θα αυξηθεί ο μέσος μισθός των Αμερικανών κατά 4.000 δολάρια ετησίως. Αντ' αυτού, αφαίρεσε κατά μέσον όρο μόλις 930 δολάρια από τη φορολογία των αμερικανικών νοικοκυριών, ενώ οι μισθοί παρέμειναν περίπου στα ίδια επίπεδα.

Ολο και περισσότεροι Αμερικανοί θεωρούν ότι η οικονομία βελτιώνεται, ενώ ο αριθμός των υποστηρικτών του Τραμπ παραμένει σταθερός. Ωστόσο, είναι γεγονός ότι ο Τραμπ έχει βοηθήσει ελάχιστα την οικονομία. Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι περισσότεροι Αμερικανοί είναι μεγάλες.

# Πώς αφελούν οι κανόνες τα παιδιά;



Η υπακοή σε κανόνες και η θέσπιση ορίων δεν αφορά μόνο την ευγενική συμπεριφορά των παιδιών αλλά έχει να κάνει πολύ περισσότερο με το αίσθημα της ευεξίας και της ευτυχίας στην ζωή τους.

Οι κανόνες όπως και τα όρια είναι ζωτικής σημασίας για την υγιή ανάπτυξη των παιδιών. Χωρίς την πειθαρχία τα παιδιά στερούνται εργαλεία απαραίτητα για την διαχείριση των σχέσεων όπως και των προκλήσεων που θα προκύψουν στην ζωή τους, όπως η αυτοπειθαρχία, ο σεβασμός προς τους άλλους αλλά και η ικανότητα συνεργασίας με τους συνομηλίκους τους.

Τα παιδιά που δεν υπακούν σε κανόνες στην πραγματικότητα δεν είναι ευτυχισμένα, καθώς συχνά τείνουν να είναι θυμωμένα καθώς δεν ξέρουν πώς ακριβώς πρέπει να συμπεριφερθούν προκειμένου να επιτύχουν τον σκοπό τους. Ένα παιδί που δεν έχει μάθει να είναι πειθαρχημένο, πιθανότατα



να μην μπορεί να κάνει εύκολα φίλους, μιας και δεν ξέρει πώς να τους προσεγγίσει και έπειτα να τους συμπεριφερθεί. Για τα παιδιά σχολικής ηλικίας, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μάθουν να διαχειρίζονται την συμπεριφορά τους αλλά και να ελέγχουν τις αρνητικές τους παρορμήσεις, όσο πιο πολύ μπορούν.

## Πώς λειτουργούν οι κανόνες;

Υπάρχουν διάφοροι λόγοι για τους οποίους ένας γονέας μπορεί να μην θέλει να πειθαρχήσει το παιδί. Ορισμένοι μπορεί να είναι απρόθυμοι γιατί φοβούνται ότι η διαδικασία θα προκαλέσει αναστάτωση ή και καβγάδες κι έτσι προσπαθούν να αποφύγουν την σύγκρουση με το παιδί. Άλλοι μπορεί να έχουν δυσάρεστες αναμνήσεις από την δική τους παιδική ηλικία και να θέλουν να κάνουν τα πράγματα ευκολότερα για τα παιδιά τους, χαλαρώνοντας το πλαίσιο των κανόνων.

Στην πραγματικότητα όμως, οι κανόνες δεν έχουν τίποτα να κάνουν με την σύγκρουση με το παιδί ή τα ξεπάσματα θυμού. Η πειθαρχηση του παιδιού, όταν γίνεται σωστά, δεν αφορά την προσπάθειά σας να ελέγξετε το παιδί αλλά πολύ περισσότερο την δική του προσπάθεια να ελέγξει την συμπεριφορά του. Δεν τιμωρείτε κατά συνέπεια το παιδί, απλά επειδή έκανε ένα λάθος αλλά για να θέσετε σαφείς παραμέτρους και όρια για να αυτοπειθαρχείται στο μέλλον, δίχως τις παρεμβάσεις των γύρων του.

Ένα παιδί που έχει διδαχθεί από νωρίς να διακρίνει το λάθος από το σωστό, την θετική από την αρνητική συμπεριφορά, θα γνωρίζει πότε έχει κάνει λάθος. Θα θέλει στην συνέχεια να συμπεριφερθεί σωστά και να προσπαθήσει να το διορθώσει, όχι επειδή φοβάται την τιμωρία αλλά γιατί θα αντιλαμβάνεται την σημαντικότητα της ανάληψης τόσο των ευθυνών όσο και των συνεπειών.

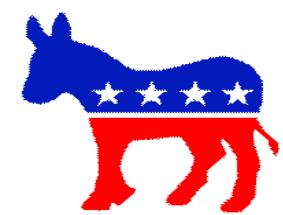
## Η σημασία των κανόνων για την καλή συμπεριφορά

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να θέσετε από νωρίς τα σωστά θεμέλια για μια καλή συμπεριφορά, καθώς αν το παιδί στερηθεί κανόνες ή όρια, τότε στερείται σημαντικά εργαλεία, όπως ο αυτοέλεγχος, η κατάλληλη βάσει περίστασης συμπεριφορά ενώ ενδέχεται να εμφανίσει εγωιστικά κίνητρα, αποτελώντας δυσάρεστη παρέα για τους γύρω του. Αντ' αυτού, θέτοντας όρια και κανόνες του δείχνετε έμπρακτα πώς θα καταφέρει να είναι η καλύτερη εκδοχή του εαυτού του.



# *Basileios "Bill" Foutris*

for Judge as a Democrat in the 9th Subcircuit  
specifically the Luckman vacancy



FUTRIS FOR JUDGE  
53 W. JACKSON BLVD SUITE 252  
CHICAGO, IL 60604-3678



Λέγομαι Βασίλειος «Μπιλ» Φούτρης, είμαι δικηγόρος και στις προκριματικές εκλογές του Μαρτίου 17 σας παρακαλώ να με ψηφίσετε για δικαστή, τρυπώντας τον αριθμό 238. Πηγαίνω για Δημοκρατικό Δικαστή στο 9 δικαστικό διαμέρισμα της επαρχίας Cook County. Θα συμπληρώσω την κενή θέση του Δικαστή K. Luckman. Το διαμέρισμα αυτό περιλαμβάνει τις περιοχές του Evanston, Skokie, Lincolnwood, Golf, Morton Grove, Wilmette, Glenview, Northfield, Niles, and Chicago's, 49, 50, 39, 40, 41, 48 wards (some precincts.)

Σαν δικηγόρος αντιπροσωπεύω πολίτες (μεταξύ των οποίων και πολλούς συμπατριώτες μας) που έπεσαν θύματα παράνομης βίας αστυνομικών που είτε σκωτώθηκαν, είτε πυροβολήθηκαν και επέζησαν, είτε συνελήφθησαν και πέρασαν μήνες ή και χρόνια στις φυλακές χωρίς να έχουν διαπράξει το αδίκημα που κατηγορήθηκαν. Επίσης, πριν ανοίξω το δικό μου δικηγορικό γραφείο ήμουν δικηγόρος υπεράσπισης αστυνομικών που κατηγορούντο για κακομεταχείρηση πολιτών.

Οι γονείς μου ήρθαν σαν μετανάστες από την Ελλάδα. (Αρκαδία) Είμαι μέλος της εκκλησίας του Αγίου Ανδρέα και με τα παιδιά μου επισκέπτομαι τακτικά την πατρίδα. Μιλώ Ελληνικά που τα έμαθα στο ελληνικό σχολείο και τα παιδιά μου πηγαίνουν στο Ελληνικό Σχολείο του Αγίου Χαραλάμπους.

I am a plaintiff's civil rights attorney that represents victims of police misconduct in state and federal courts. To clarify I am hired by people who claim that they were victims of police abuse. I have represented people that were unlawfully killed, shot but survived, people unlawfully beaten by police and many people that were arrested and spent months or years in jail for something they did not do.

In fact i have represented multiple Greeks that were victims of police abuse. Before I started my own law firm, I worked at a law firm where I defended police officers in police abuse lawsuits. As such I have been on both sides of police cases-I have both defended police officers and represented police abuse victims. Given the nature of my work, I have had many cases that attracted heavy media attention (print or television including one case that attracted international attention).

As far as my personal background both of my parents immigrated from Greece (Arcadia). I am a member of St. Andrew Greek Orthodox Church, I went to Loyola University of Law and I obtained my J.D. in 2000. I visit with my children Greece frequently and will probably go again this summer.

I am currently running for Cook County Judge in the 9<sup>th</sup> Subcircuit specifically the Luckman vacancy. The primary election is March 17. Early voting starts on March 2. There are no Republicans running for judge in the 9<sup>th</sup> Subcircuit so whoever wins the primary will be running unopposed in the November general election. The 9<sup>th</sup> Subcircuit is comprised of the following geographic areas: Evanston, Skokie, Lincolnwood, Golf, Morton Grove, Wilmette, Glenview Northfield, Niles, Chicago's, 39, 40, 41, 48 (some precincts). My name will appear on the ballot as follow: Basileios "Bill" Foutris. My punch number is 238.



## AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



## LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200  
54"x24"x24"



Model LRG 100  
54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)

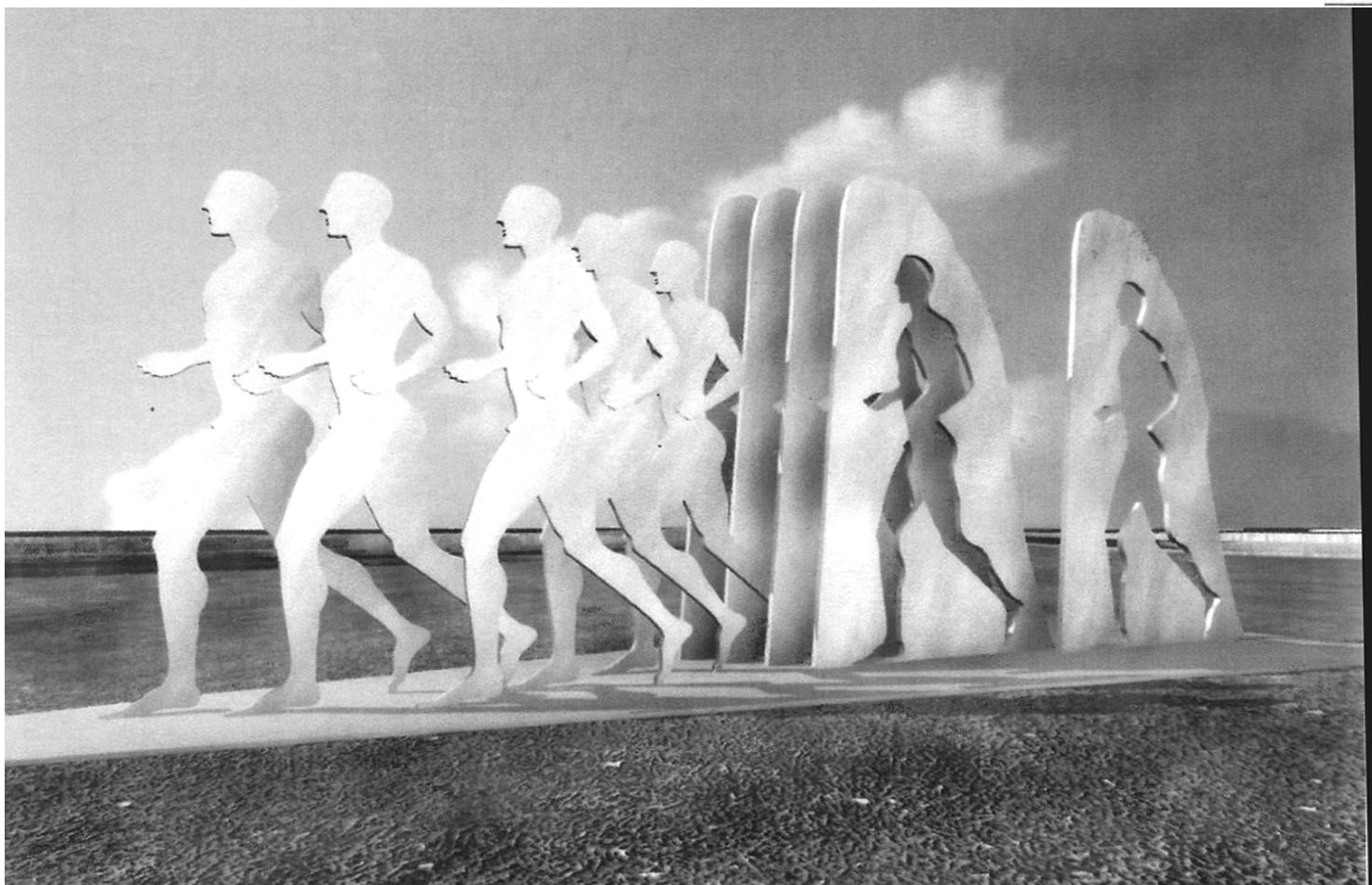
[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.



# THE RUNNERS--ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ



**ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΤΟΥ ΟΧΕΑΡ ΣΕ ΜΙΑ ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ 62 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 30 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΠΛΑΤΟΣ. ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΘΑ ΞΕΠΕΡΑΣΕΙ ΤΑ 18 ΠΟΔΙΑ.. ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΥΤΕΣ ΣΕ ΜΕΤΡΑ: Η ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ 21 ΜΕΤΡΑ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 10 ΜΕΤΡΑ ΠΛΑΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΝΑ ΦΤΑΝΕΙ ΤΑ 6 ΜΕΤΡΑ.**

"The Runners" by sculptor Theodoros Papagiannis is a piece of world class art that will carry a lasting friendship and partnership message. "The runners" similar to ancient Greek pottery figures, move though time, emerging from antiquity to meet the present . The sculpture is a donation from the Chicago-Athens Sister Cities Committee, through a series of fundraising events and individual contributions, to the City of Chicago Public Arts Collection for permanent installation at the O'Hare International Airport. Already a smaller replica has been installed at the arrivals area at T5. The 18 foot tall by 75 foot long steel sculpture is not only a permanent tie between Athens and Chicago, but will surely become a landmark for the 100 million annual airport visitors.

*Η Επιτροπή Φιλίας Αθηνών-Σικάγου σε συνεργασία με τον Οργανισμό Chicago Gateway Green της Δημαρχίας του Σικάγου, μετά από 7 χρόνια σκληρής εργασία, τοπθέτησε ένα μοντέρνο άγαλμα κλασσικής έμπνευσης του Καθηγητή του Πολυτεχνείου Θεόδωρου Παπαγιάννη, «ΤΟΥΣ ΔΡΟΜΕΙΣ» στο αεροδρόμιο Οχέαρ του Σικάγου.*

*Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», έργο πακόσμιας εμβέλειας που επελέγη από συμμετοχές δεκάδων φημισμένων Ελληνικής καταγωγής καλλιτεχνών από όλα τα μέρη του κόσμου, συμβολίζουν μια διαχρονική πολιτιστική αντιπροσωπεία που φέρει μηνύματα φιλίας και συνεργασίας από την Αθήνα στο σύγχρονο Σικάγο.*

*Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», φιγούρες παρόμοιες με αυτές που βλέπομε στα κλασσικά αγγεία, τρέχουν μέσα στο χρόνο και εμφανίζονται στο αεροδρόμιο γεφυρώνοντας την αρχαιότητα με το παρόν. Οι πέντε δρομείς αντιπροσωπεύουν συμβολικά τις πέντε Ήπειρους. Το αεροδρόμιο του Οχέαρ είναι η διεθνής Πλη που καλοσωρίζει μια πανσπερμία πληθυσμών και λαών από κάθε γωνιά της γης, από κάθε φυλή, θρήσκευμα και πολιτισμό*

*Η επιτροπή έχει συγκεντρώσει μέχρι τώρα πάνω από \$ 750.000 και με αυτά έχει πληρώσει το κόστος της κατασκευής. Οι "ΔΡΟΜΕΙΣ" είναι έτοιμοι στην θέση τους και το μόνο που απομένει είναι η διαδικασία τοποθέτησής του φωτισμού τους στο αεροδρόμιο τον μήνα Απρίλιο, 2012. Το κόστος της τοποθέτησης είναι επιπλέον \$ 70.000.*

*Εξ αρχής η χρηματοδότηση του έργου βασίστηκε στην γενναιοδωρία 6 ατόμων και στην συλλογική προσπάθεια πολλών άλλων δωρητών. Ελπίζομε σύντομα να συγκεντρωθεί το υπόλοιπο ποσό για να ολοκληρωθεί στο Οχέαρ σε προνομιούχο θέση ένα Ελληνικό μνημείο που να θυμίζει στον αιώνα το άπαντα την πακοσμιότητα του Ολυμπιακού πνεύματος. Μπορείτε και σεις να γίνετε μέτοχος ενός ιστορικού γεγονότος σαν χορηγοί. Το όνομά σας θα χαραχθεί σε ειδική αναμνηστική στήλη στην βάση του αγάλματος για τις επερχόμενες γεννεές.*

## FOR MORE INFORMATION

**PLEASE WRITE OR CALL:**

**Demetris Kozonis, Chairman, Sister Cities - Athens Committee, 4849 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL. 60630, Phone (773) 282-5500.**

**or to Sotiris Rekoumis, Chairman, Fundraising Committee 7902 Maple St. Morton Grove, IL. 60053. Phone: (847) 967-8798.**