

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 31 NO. 11 MORTON GROVE ΜΑΡΤΙΟΣ, 2020 IL

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Από την επιτυχή δεξίωση της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας. Η Γενική Πρόξενος Ελλάδος στο Σικάγο κα. Κατερίνα Δημάκη με τον σύζυγό της κ. Thore Groev.

Ο Έβρος της εθνικής μας ομοψυχίας



Είναι στιγμές της ιστορίας που είτε λόγω περιστάσεων, είτε ακόμα και λόγω τύχης δημιουργούνται οι προϋποθέσεις εκείνες που μπορούν να αλλάξουν τις συνθήκες και τα αρνητικά δεδομένα για μία χώρα.

Παραδοσιακά η Ελλάδα έχει σαν κανόνα το αμυντικό δόγμα και αυτό έχει οδηγήσει αρκετούς σε εσφαλμένα συμπεράσματα. Γιατί, άλλο το δεν έχω επεκτατικές βλέψεις και δεν επιβουλεύομαι εδάφη που δεν μου ανήκουν και άλλο, το να δημιουργώ τις αποτρεπτικές προϋποθέσεις των δικών μου κεκτημένων. Αυτό που έγινε την απόκρουση στον Έβρο, και όχι μόνο, είναι κάτι πρωτόγνωρο. Σε μία νύχτα τα σύνορα πλημμύρισαν από δεκάδες χιλιάδες κόσμο, ακριβώς μετά τις απειλές που εξαπέλυσε προς την Ευρώπη ο Ερντογάν.

Τι ήταν όμως αυτό που οδήγησε τον Τούρκο μονάρχη σε αυτήν την κίνηση; Η Τουρκία έχει μια σειρά από νέα ανοιχτά πολεμικά μέτωπα τα οποία όμως διαφέρουν κατά πολύ από τον ανταρτοπόλεμο που είχε με τους Κούρδους. Η Συρία με τον τακτικό της στρατό και αναμφίβολα με τη βοήθεια της Ρωσίας πραγματοποιεί καιρικά πλήγματα στο στρατό του Ερντογάν κάνοντας καθημερινά τους Τούρκους να επιστρέφουν δεκάδες φέρετρα με στρατιώτες πίσω στην πατρίδα τους. Το ίδιο σκηνικό και στο δεύτερο πολεμικό μέτωπο των Τούρκων, αυτό της Λιβυής, όπου κι εκεί τα θύματα των Τούρκων στρατιωτών αυξάνονται συνεχώς.

Τα παραπάνω δημιουργούν ένα ιδιαίτερα δυσόιωνο σκηνικό για τον Ερντογάν στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου, ο οποίος βλέποντας πως οι μέχρι πρότινος λεκτικές απειλές προς την Ευρώπη πέφτουν στο κενό, περνά στο δικό του plan b. Ξεκινά τη συντονισμένη μεταφορά μιας ποικιλόμορφης μάζας ανθρώπων στα Ελληνικά σύνορα με σκοπό να δημιουργήσει καταστάσεις αντίστοιχες με αυτές των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου.

Αυτό που ίσως δεν περίμενε η τουρκική πλευρά είναι τα ανατακλαστικά οργανωμένου κράτους που επιδεικνύει η Ελλάδα. Άμεσα, παίρνει τη δύσκολη

(Συνέχεια σελ. 2)



Από την απονομή του βραβείου Πολιτιστικής Κληρονομιάς του Ιδρύματος. Στην φωτογραφία ο δέκτης του βραβείου Harold V. Anagnos και ο Τσαίρμαν της Ακαδημίας Δημήτρης Λογοθέτης.



Από Αρ.: Ο Πατήρ Κοσμάς Χαλεκάκης, ο Μητροπολίτης μας Ναθαναήλ, και ο Πατήρ Σωτήριος Μαλαμής. Η δεξίωση, αντικειμενικός σκοπός της οποίας είναι η χρηματική υποστήριξη της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας εστέφη με μεγάλη επιτυχία. Η Ακαδημία, συνεχιστής του αρχαιότερου Ελληνικού ημερήσιου Σχολείου στην Αμερική "Σωκράτης," εξακολουθεί να προσφέρει την επιστημονικότερη διγλωσση Παιδεία απ'όλα τα λιγοστά άλλωστε διγλωσσα Σχολεία σε ολόκληρη την Αμερική.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Η ύπουλη αύξηση του κορονοϊού	22
Γιάννης Φλώρος.....	3	Επιστροφή 5,000 μεταναστών.....	23
Στηβ Θεοφάνους.....	4	Κατοικίδια και κορονοϊός.....	26
Μιλήστε στα παιδιά σας για τον ιό.....	4	Η εκλογική ήττα του Βενιζέλου.....	26
Τι σημαίνει κήρυξη πανδημίας.....	5	Παγκόσμια κατάρρευση στις αγορές.....	28
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Ταραμοσαλάτα με λευκό ταραμά.....	28
Κατερίνα Γεραντώνη.....	7	Επιπτώσεις κορονοϊού στην ανάπτυξη.....	28
Αγγλία Πρόβλεψη για 500.000 νεκρούς.....	8	Η συνθήκη των Σεβρών.....	30
Γιουβέτσι με σουπιές.....	8	Οδηγίες για την προφύλαξη από τον ιό.....	32
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	13	Εικόνες της Ηπείρου.....	32
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Κορονοϊός, προειδοποίηση της φύσης.....	33
Χρήστος Μερεντίτης.....	16,17,18,19	Αρχιεπισκοπή, οίκαδε εκκλησιασμός.....	33
Νικόλαος Γάββαρης.....	20	Οροπέδιο Φενεού.....	34

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235
Phone:(011-30)-697-253-6645

Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana
Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros
Basseas, Yannis Floros CPA, Dr.Louis Palivos, Legal ad-
visor.

Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν
της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που
δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

Ο Έβρος της εθνικής μας ομοψυχίας

(Από σελ. 1)

αλλά αναγκαία απόφαση του κλεισίματος των συνόρων και τη μεταφορά ισχυρών αστυνομικών δυνάμεων στην πρώτη γραμμή. Αυτή ήταν και η δεύτερη κίνηση ισχυρών αντανεκλαστικών και έδειξε πως η Ελλάδα έχει σχέδιο. Στην πρώτη γραμμή είναι η Αστυνομία και οι δυνάμεις των ΜΑΤ γιατί έχουμε να αντιμετωπίσουμε ένα άοπλο πλήθος.

Όλες αυτές τις μέρες η Ε.Ε. περιορίστηκε σε κάποια τιτιβίσματα ουσιαστικής υποστήριξης. Αυτό όμως, ήταν ένα ακόμα συν για την Ελλάδα καθώς έδειξε πως μόνη της διασφάλισε την εδαφική της ακεραιότητα δείχνοντας το ανάστημά της, ενώ παράλληλα ακύρωσε με αυτόν τον τρόπο τον εκβιασμό του Ερντογάν. Ειλικρινά δεν μπορώ να φανταστώ ποια θα ήταν η αντιμετώπιση μας αν δεν ήμασταν και κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η ελληνική κυβέρνηση οφείλει να καταστήσει σαφές πως τα σύνορα της Ελλάδας είναι σύνορα της Ευρώπης και παράλληλα να κάνει του ευρωπαίους συμμέτοχους στο πρόβλημα.

Τα παραπάνω βέβαια, είναι η μία πλευρά του ζητήματος υπάρχει και η άλλη πλευρά αυτή των ανθρώπων, που βρίσκονται εγκλωβισμένοι στα σύνορα, έρμαιο στα σχέδια και στη βούληση του σουλτάνου.

Ανθρωποι διαφόρων εθνικοτήτων στην αντίπερα πλευρά των συνόρων να εφορμούν κατά χιλιάδες, άνθρωποι όμως και από την εδώ πλευρά. Συμπατριώτες φορολογούμενοι, οικογενειάρχες και επαγγελματίες του Έβρου που κλήθηκαν να φυλούν Θερμοπύλες. Άνθρωποι που έχουν ταχθεί να είναι μια ζωή στην πρώτη γραμμή άμυνας απέναντι στα τερτίπια του Τούρκου.

Όχι, η ανθρώπινη ζωή, τιμή και αξιοπρέπεια ούτε μπαίνει στο ζύγι, ούτε όμως και τσουβαλιάζεται. Δεν είναι όλοι ίδιοι και δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται με τον ίδιο τρόπο. Δεν είναι ίδια η οικογένεια των Σύριων που ξεριζώθηκε από τον τόπο της, λόγω του πολέμου, με το Σομαλό μισθοφόρο, όργανο του επεκτατισμού του Ερντογάν.

Δυστυχώς τα στοιχεία δείχνουν πως μόνο κατατρεγμένοι δεν είναι αυτοί που συγκεντρώθηκαν στα σύνορα. Αλήθεια, πως γίνεται να συρρέουν κατά χιλιάδες άντρες μόνοι, νεότερων ηλικιών και διαφορετικών εθνοτήτων (σίγουρα όχι Σύριοι), υποτίθεται κατατρεγμένοι και αντί μέσα στο μικρό σακίδιο τους να έχουν ένα κομμάτι ψωμί και τα απολύτως απαραίτητα, αυτοί να κουβαλούν χημικά, δακρυγόνα και βόμβες μολότοφ; Πως γίνεται να ζητάς τη βοήθεια από κάποιον και να του επιτίθεσαι με αυτόν τον τρόπο;

Ναι λοιπόν, υπάρχουν σύνορα μεταξύ των κρατών και η Ελλάδα δεν μπορεί και δεν πρέπει να είναι ξέφραγο αμπέλι. Ναι, υπάρχουν σύνορα όπως έχουμε στις αυλές των σπιτιών μας και στα χωράφια μας όπου και απαγορεύουμε να εισέλθει ο οποιοσδήποτε χωρίς τη θέληση μας.

Αυτές τις μέρες έχουμε την ελάχιστη υποχρέωση να δείξουμε εθνική ομοψυχία, καλύτερα να αγνοήσουμε, τις λίγες ευτυχώς φωνές του άναρθρου και κατευθυνόμενου «ανθρωπισμού». Οι συμπατριώτες έχουμε περάσει τις εξετάσεις του ανθρωπισμού, ειδικά τα τελευταία χρόνια, με ιδιαίτερη επιτυχία. Εθνική ομοψυχία είναι αυτό που χρειάζεται και ευτυχώς ο Έβρος έχει μετατραπεί στο σημείο αναφοράς αυτής.

Τέλος, το λιγότερο που μπορούμε να πούμε στον Έλληνα Αστυνομικό και Στρατιώτη είναι ένα μεγάλο ευχαριστώ, για τις μάχες που καθημερινά δίνει και δημιουργεί τις προϋποθέσεις, όχι μόνο αυτές τις μέρες, ώστε όλοι οι συμπατριώτες μας να μπορούν να συνεχίζουν τις ζωές μας.

Λόγια ζωής για σένα Περί αιωνίου ψυχής

Ο βιβλικός ορισμός της ανθρώπινης ψυχής είναι: Ψυχή είναι η άυλος και αιώνιος ανθρώπινη υπόσταση (δηλαδή ύπαρξη). Ψυχή λοιπόν, είναι η αιωνιότητα που όλοι έχουμε μέσα μας. Ο Θεός, ο Παντοκράτωρ, ο Ποιητής ουρανού και γης, ορατών τε πάντων και αοράτων είναι ο Δημιουργός της ψυχής μας. Στο βιβλίο της Γένεσις 2:7 λέει: «Και έπλασε Κύριος ο Θεός



τον άνθρωπον από χώματος εκ της γης και ενεφύσησεν εις τους μυκτήρας αυτού πνοήν ζωής, και έγεινεν ο άνθρωπος εις ψυχήν ζώσαν». Ο άνθρωπος έγινε ψυχή ζώσα όταν ο Θεός ενεφύσησε στους μυκτήρας του χρωμάτινου σώματος. Δεν είμαστε λοιπόν σώματα και έχουμε ψυχή, αλλά είμαστε ψυχή και έχουμε σώμα.

Η ψυχή δεν πεθαίνει με το σώμα, γιατί είναι αιώνια. Ούτε εγκαθίσταται σε άλλον άνθρωπο, σε ζώα, ή σε

έντομα (μετεμψύχωση), όπως θεωρούν οι ανατολίτικες θρησκείες πολυθεϊσμού, που δυστυχώς επηρεάζουν το δυτικό χριστιανικό κόσμο. Η δημιουργημένη αιώνια ψυχή, έλαβε την ικανότητα να σκέφτεται, να έχει αισθήματα, να έχει επιλογές και να παίρνει αποφάσεις και χρησιμοποιεί το σώμα για να κάνει το έργο της. Η ψυχή αισθάνεται, χαίρεται (ψυχική αγαλλίαση), με υπερβολική λύπη θλίβεται (κατάθλιψη) και συχνά αρρωσταίνει (ψυχασθένειες). Όλα αυτά τα αισθήματα τα μεταφέρει στο σώμα, με ανάλογα θετικά ή αρνητικά αποτελέσματα. Στην Καινή Διαθήκη, ο Χριστός μας διδάσκει για την αιώνια ψυχή στο κατά Ματθαίον ευαγγέλιο 16:26: «Επειδή τί ωφελείται άνθρωπος, εάν τον κόσμο όλον κερδήση, την ψυχήν αυτού ζημιωθή, ή τί θέλει δώσει άνθρωπος εις ανταλλαγήν της ψυχής αυτού;» Ποιά είναι η απάντηση;

Στο κατά Λουκάν ευαγγέλιον 12:19-21 λέει: «και θέλω ειπεί προς την ψυχήν μου, ψυχή έχεις πολλά αγαθά εναποτεταμιευμένα δι' έτη πολλά, αναπαύου, φάγε, πίε, ευφραίνου. Είπε δε προς αυτόν ο Θεός, "Άφρον, ταύτην την νύκτα την ψυχήν σου απαιτούνσιν από σου, όσα δέ ητοίμασας, τίνος θέλουσιν εισθαι"; Ούτω θέλει εισθαι όστις θησαυρίζει εις εαυτόν, και δεν πλουτεί εις Θεόν». Είναι η παραβολή του άφρονος πλουσίου που είχε σχέδια μεγάλα και προοπτικές να επενδύσει οικονομικά στο μέλλον. Οι σύγχρονοι του θα έλεγαν ότι ήταν σοφός επιχειρηματίας (βφτιξέτνας). Ο Θεός όμως τον ονομάζει άφρονα, γιατί; Στην επιστολή Α' Πέτρου 2:11 λέει: «Αγαπητοί, σας παρακαλώ ως ξένους και παρεπιδήμους, να απέχητε από των σαρκικών επιθυμιών, αίτινες στρατεύονται κατά της ψυχής». Οι σαρκικές αμαρτίες πολεμούν την ψυχή. Για σκέψου, οι σκέψεις και οι επιθυμίες οι αμαρτωλές που δημιουργεί η ψυχή την αυτοκαταστρέφουν. Στο κατά Ματθαίον ευαγγέλιο 11:28-29 λέει: «Έλθετε προς εμέ, πάντες οι κοπιώντες και πεφορτισμένοι και εγώ θέλω σας αναπαύσει. Άρατε τον ζυγόν μου εφ' υμάς, και μάθετε απ'εμού, διότι πρᾶος είμαι και ταπεινός την καρδίαν, και θέλετε ευρεί ανάπαυσιν εν ταις ψυχαίς υμών».

Αγαπητέ μου, αν αισθάνεσαι έλλειψη ειρήνης στην ψυχή σου, αν το βάρος της βιοπάλης σε λυγίζει, υπάρχουν καλά νέα. Προσευχήσου στο Χριστό και δώσ του το φορτίο σου. Θα σε βοηθήσει και θα σου δώσει ανάπαυση και ειρήνη στην κουρασμένη ψυχή σου. Αγαπητέ μου αυτή είναι η πραγματικότητα.

Σας στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη αν μας το ητοίμασας,.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140



Οι υποστηρικτές του Ιδρύματος της Ελληνικής Αμερικανικής Ακαδημίας δικσιωματικά ανοίγουν το μουσικό μέρος της βραδιάς με τον Πρώτο Καλαματιανό... που δεν ήταν γνήσιος Καλαματιανός αλλά... γρήγορος Νησιώτικος.



Δύο πολύτιμοι πυλώνες του Ιδρύματος της Ακαδημίας ο πρώην μαθητής της Dr. Spiro Karras και η Διευθύντρια των Ελληνικών Βούλα Σελλούντου.



Δυο από τους αρκετούς πρωταρχικούς και σημαντικούς χορηγούς που υποστήριξαν και υποστηρίζουν την οικονομική επιβίωση της Ακαδημίας, ο Πήτερ Παρθένης και ο Δρ. Σταύρος Μπασσέας.



Οι χαριέστατες κυρίες δυο φιλικών οικογενειών, η Γιούλα Μπασσέα και η Πόλα Ρεκουμη.



Το μυστικό της επιτυχίας της Ακαδημίας έγκειται στο ότι οι απόφοιτοί της γίνονται τόσο επιτυχημένα άτομα σαν ενήλικοι που όχι μόνο την υποστηρίζουν οικονομικά, αλλά στέλνουν και τα παιδιά τους στο ίδιο ίδρυμα.

ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

Συμβουλές που αφορούν τη φορολογική σας δήλωση για το έτος 2019

Οφέλη από την ενοικίαση ακινήτων

Το να έχετε στην κατοχή σας ένα ακίνητο το οποίο ενοικιάζετε, μπορεί να σας ωφελήσει σε κάθε στιγμή της ζωής σας. Μέσω της



ιδιοκτησίας εμπορικών ακινήτων μπορείτε να δημιουργήσετε ένα παθητικό εισόδημα που θα σας βοηθάει για πάντα και με σωστή διαχείριση μπορεί να επεκταθεί και ακόμα περισσότερο. **Γιατί όμως είναι τόσο ωφέλιμο?**

Απόσβεση είναι η μείωση της αξίας του ακινήτου μέσα στο χρόνο. Το ποσό αυτό κάθε χρόνο γίνεται αυτόματα φορολογική ελάφρυνση όταν κάνετε την δήλωση σας. Κάθε ακίνητο είναι διαφορετικό αλλά για παράδειγμα μία πολυκατοικία, αποσβένεται σε 27.5 χρόνια. Αν υποθετικά η τιμή αγοράς ήταν \$500,000, κάθε χρόνο η απόσβεση είναι \$18,182. Όταν αυτό το ποσό συνδυάζεται με τα έξοδα συντήρησης μπορεί να αντισταθμίσει το φορολογητέο εισόδημα σας με αποτέλεσμα να μειωθεί το ποσό που πρέπει να πληρώσετε σε φόρους.

Yiannis Floros, CPA

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630

Fax: (773) 631-4161 Phone: (773) 631-2990

Πάπας Φραγκίσκος για κορωνοϊό: «Ζήτησα από τον Κύριο να σταματήσει την επιδημία»

Συνέντευξη στην ιταλική εφημερίδα Μα Σεφφβμιγα παραχώρησε ο πάπας Φραγκίσκος, στην οποία αναφέρεται στην κατάσταση έκτακτης ανάγκης που ζει η υφήλιος - και κυρίως τη δραματική κατάσταση στην Ιταλία - εξαιτίας της εξάπλωσης του κορωνοϊού.

«Ζήτησα από Κύριο να σταματήσει την επιδημία. Κύριε, σταμάτησέ την με το χέρι σου, προσευχήθηκα γι' αυτό» αποκαλύπτει ο ποντίφικας, ο οποίος



πήγε και προσευχήθηκε σε δυο εκκλησίες της Ρώμης.

«Πρέπει να ανακαλύψουμε και πάλι τις μικρές πράξεις, την προσοχή προς όποιον είναι κοντά μας», προσθέτει ο Φραγκίσκος, σύμφωνα με τον οποίο «πρέπει να καταλάβουμε ότι μέσα στα

μικρά πράγματα βρίσκεται ο θησαυρός μας».

«Πρόκειται για μικρές πράξεις, οι οποίες κάποιες φορές χάνονται στην ανώνυμη καθημερινότητα: ένα τηλεφώνημα, ένα πιάτο ζεστό φαί, ένα χάδι», εξηγεί.

Ο πάπας ευχαρίστησε τους γιατρούς και τους νοσοκόμους που αυτές τις δύσκολες ώρες βοηθούν τους συνανθρώπους τους και ζήτησε από όλους «να στηρίξουν με κάθε τρόπο όσους πενθούν λόγω της απώλειας αγαπημένων τους προσώπων».

Σε μια αναφορά στην κοινωνική καθημερινότητα, ο Φραγκίσκος υπογράμμισε ότι διάβασε με προσοχή ένα άρθρο στο οποίο ιταλός παρουσιαστής συνέδεε την σημερινή κατάσταση έκτακτης ανάγκης με τη στάση ζωής και τις αρχές μας, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην χρησιμότητα των εθνικών συστημάτων υγείας και στην ζημιά που τους προκαλεί όποιος φοροδιαφεύγει.

Ο Αργεντινός ποντίφικας, τέλος, ζητά από όσους δεν πιστεύουν στον Θεό «να πιστέψουν στην αγάπη των ανθρώπων που τους περιστοιχίζουν, ώστε με τον τρόπο αυτό να καταφέρουν να βρουν ελπίδα».

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Πατέρες, αγαπάτε τα παιδιά σας με το σωστό τρόπο;



Ως πατέρες, έχουμε ευθύνη να αγαπάμε τα παιδιά μας με τέτοιον τρόπο που μόνο εμείς μπορούμε. Παραθέτουμε εδώ 4 πράγματα που κάνουν για τα παιδιά τους οι πατέρες που αγαπούν. **Πρώτα**, πρώτα, οι πατέρες που αγαπούν είναι πάντοτε διαθέσιμοι για τα παιδιά τους. Με άλλα λόγια επενδύουν το χρόνο τους και την ενεργητικότητά τους στο να είναι μέρος της ζωής των παιδιών τους. **Δεύτερον**, οι πατέρες που αγαπούν είναι απλούστατα τούτο: ΠΑΤΕΡΕΣ. Τα παιδιά μας δε χρειάζονται άλλον ένα φίλο. Θέλουν έναν γονιό, κάποιον που θα πάρει τις δύσκολες αποφάσεις και θα

τους καθοδηγήσει σωστά. **Τρίτον**, οι πατέρες που αγαπούν προμηθεύουν για τα παιδιά τους τα απαραίτητα. Ασφαλώς φροντίζουν για τις οικονομικές τους ανάγκες, αλλά ακόμη τους εξασφαλίζουν ένα σπίτι γεμάτο αγάπη και ασφάλεια. Τέλος, οι πατέρες που αγαπούν δείχνουν στα παιδιά τους αγάπη χωρίς όρους.

Δυσκολεύεσαι να ξεπεράσεις τις προκλήσεις του γάμου και της πατρότητας;

Δεν είναι καθόλου διασκεδαστικό το καθημερινό άγχος της οικογενειακής ζωής. Ας δούμε τους παρακάτω δύο ευχάριστους τρόπους για να αντιμετωπίσουμε και να ανταπεξέλθουμε στις προκλήσεις του γάμου και της πατρότητας. **Πρώτα**, πρώτα, χαλάρωσε. Με άλλα λόγια άσε στην άκρη τις προσδοκίες σου για τελειότητα. Όταν το παιδί σου δεν πάρει άριστα στο διαγώνισμα, ή χάσει η ομάδα του στο παιχνίδι, εσύ να το αγαπάς παρά τις ατέλειές του. **Δεύτερον**, μάθε να γελάς. Είναι εύκολο να απογοητεύεσαι όταν



έχει καθυστέρηση το αεροπλάνο, ή όταν δε βρίσκεις το τηλεχειριστήριο της τηλεόρασης ή έχεις κολλήσει λόγω κυκλοφοριακής συμφόρησης. Αντί όμως να χάνεις την ψυχραιμία σου και να εκνευρίζεσαι, δημιούργησε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα για

την οικογένειά σου διασκεδάζοντας την κατάσταση και συνεχίζοντας το δρόμο σου κανονικά.

Μήπως θυμάσαι αν κάτι που έκανες δημοσίως πρόσβαλε τον άντρα σου/τη γυναίκα σου;

Ο άντρας και η γυναίκα θα πρέπει να έχουν κοινό μέτωπο. Μερικές φορές όμως δε λειτουργούμε έτσι. Φέρνουμε σε δύσκολη θέση τον άντρα μας/τη γυναίκα μας μπροστά σε άλλους. Γιαυτό σας προτείνουμε μερικά πράγματα που θα πρέπει να αποφεύγετε δημοσίως. **Πρώτα**, πρώτα, σταματήστε να κατηγορείτε τον άντρα σας/τη γυναίκα σας σε άλλους. **Δεύτερον**, μην κάνεις πλάκα σε βάρος του άντρα σου/της γυναίκας σου. Αυτή η συμπεριφορά μειώνει τον/την σύζυγό σου και δείχνει ότι δε σε νοιάζει, ακόμα κι αν είναι έτσι. **Τρίτον**, μη διηγείσαι τις λεπτομέρειες της ερωτικής σου ζωής σε άλλους. Σε κοινωνικές εκδηλώσεις, έτυχε ν' ακούσω πολλές φορές άντρες να μιλούν αρνητικά και υποτιμητικά για τη σεξουαλική τους σχέση με τη γυναίκα τους ή ακόμα και την έλλειψή της. Μ'αυτόν τον τρόπο, στην πραγματικότητα χάνουν την εμπιστοσύνη της γυναίκας τους.

Θέλετε να απλοποιήσετε τη ζωή σας;

Ας δούμε το θέμα από κοντά. Όλοι μας είμαστε πολυάσχολοι. Μερικές φορές όμως παραείμαστε πολυάσχολοι. Εδώ έχουμε να σας προτείνουμε 4 τρόπους για να απλοποιήσετε τη ζωή σας. **Πρώτα**, πρώτα, ξεφορτωθείτε κάποια από τα πράγματα που έχετε. Όσο λιγότερα πράγματα υπάρχουν γύρω σας τόσο λιγότερο χρόνο απασχόλησης θα έχετε. **Δεύτερον**, μάθετε να λέτε, "Όχι." Ένας καλός τρόπος για να προστατέψετε τον εαυτό σας και να απαλλαγείτε από πολλές ευθύνες είναι να βάζετε όρια. **Τρίτον**, εσκεμμένα αποσυνδεθείτε από την τεχνολογία. Με άλλα λόγια περιορίστε το χρόνο που άσκοπα ξοδεύετε στα κοινωνικά μέσα. Και τέλος, γυρίστε πίσω στα κλασσικά. Γεμίστε το χρόνο σας με δραστηριότητες που ξεκουράζουν όπως ένας περίπατος, ένα βιβλίο ή συντροφιά με την υπόλοιπη οικογένεια γύρω από το τραπέζι.

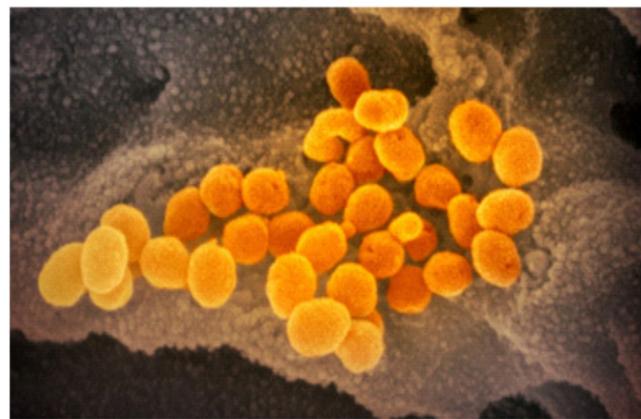
Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια. **ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**

Πώς να μιλήσετε στα παιδιά για τον κορωνοϊό



Αυτή η νέα καθημερινότητα που διαμορφώνεται δίνει την ευκαιρία για περισσότερες δραστηριότητες στο σπίτι.

«Μαμά, θα πεθάνεις από τον κορωνοϊό;». «Ο παππούς και η γιαγιά κινδυνεύουν;», «γιατί αρρωσταίνουμε;» Πολλές και δύσκολες ερωτήσεις θέτουν αυτές τις ημέρες τα παιδιά στους γονείς τους, καθώς αντιλαμβάνονται την περιρρέουσα ανησυχία που έχει προκαλέσει η πανδημία του κορωνοϊού. Όμως υπάρχουν τρόποι όχι μόνο να βοηθήσουμε τα παιδιά να διαχειριστούν τον ενδεχόμενο φόβο τους, αλλά και να αναπτύξουμε μαζί τους μια νέα ρουτίνα για να ανταπεξέλθουμε σε αυτή την πρωτόγνωρη κατάσταση.



Κατ' αρχάς, σύμφωνα με τους ειδικούς, ο φόβος, το άγχος, ακόμη και ο πανικός των παιδιών αποτελούν συναισθήματα και ως τέτοια πρέπει να είναι αποδεκτά από τους γονείς. «Πρέπει να τα αγκαλιάσουμε και να προχωρήσουμε παρακάτω. Το θέμα είναι πώς θα τα διαχειριστούμε, όχι πώς θα τα κρύψουμε», εξηγούν σε ειδικό ενημερωτικό βίντεο οι ψυχολόγοι του «Χαμόγελου του Παιδιού», Στέφανος Αλεβίζος και Γιάννης Αθανασόπουλος. Σύμφωνα με τους ίδιους, είναι λογικό να υπάρχει φόβος, όμως θα πρέπει να μάθουμε να τον ελέγχουμε. Αν τα παιδιά νιώσουν ότι η οικογένειά τους έχει τον έλεγχο της κατάστασης, αποδυναμώνονται τα αρνητικά αυτά συναισθήματα. «Να μιλάτε καθησυχαστικά αλλά με ειλικρίνεια στα παιδιά σας. Απαντήστε στον φόβο τους, μοιραστείτε τον δικό σας, αλλά εξηγήστε τους πρακτικά τι συμβαίνει». Για να το κάνουν όμως αυτό οι γονείς, θα πρέπει και οι ίδιοι να είναι σωστά ενημερωμένοι. Οι ειδικοί συνιστούν να απομονώσουμε από το χάος του Διαδικτύου τις πλέον έγκυρες ενημερωτικές σελίδες και από αυτές να μαθαίνουμε τις εξελίξεις. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και ο ΕΟΔΥ μπορεί να είναι οι μόνες πηγές ενημέρωσής μας για τους τρόπους προφύλαξης από τον ιό.

Πολύ σημαντικό, όπως αναφέρουν οι ψυχολόγοι του «Χαμόγελου», είναι να αποφεύγουμε να αποδίδουμε ευθύνες. «Το θέμα δεν είναι ποιος φταίει, αλλά πώς θα προσαρμοστούμε». Όταν για παράδειγμα ρίχνουμε την ευθύνη σε αυτόν που κόλλησε τον ιό («δεν πρόσεχε»), τα παιδιά το υιοθετούν, αυξάνεται το αίσθημα ενοχής τους. Αισθάνονται ότι έχουν μερίδιο ευθύνης. «Πρέπει να δίνουμε ουσιαστικές απαντήσεις στα παιδιά, χωρίς να κάνουμε τον δικαστή στο κράτος ή στις υπηρεσίες. Εξάλλου, όλοι έχουμε μερίδιο ευθύνης για το πώς θα λειτουργήσουμε σε αυτή την πανδημία. Αντίθετα, μάθετε στα παιδιά κανόνες αυτοπροστασίας, δείξτε τους πώς θα προφυλαχθούν. Πέραν του ότι αυτό τα βοηθάει κυριολεκτικά να προστατευθούν από τον κορωνοϊό, τα βοηθά και να πατάνε γερά στα πόδια τους».

Οι κανόνες υγιεινής μπορούν να ενταχθούν στη νέα μας ρουτίνα στο σπίτι. «Μπορεί να έχει αλλάξει η ζωή μας, να δουλεύουμε από το σπίτι και να έκλεισαν τα σχολεία, αλλά μπορούμε να δημιουργήσουμε μια νέα ρουτίνα που θα εμπεριέχει τις νέες αυτές διαδικασίες. Η ρουτίνα ενέχει ψυχραιμία. Σε αυτή τη νέα πραγματικότητα μπορεί να έχει χώρο και η διασκέδαση. Ένα σίριαλ που μπορούμε να δούμε όλοι μαζί και να το σχολιάσουμε, ένα βιβλίο που θα μοιραστούμε, μια δραστηριότητα. Δίνουμε νόημα στο κλείσιμο των σχολείων, δεν είμαστε διακοπές, προφυλασσόμαστε από τη διασπορά του ιού. Αρα αποφεύγουμε πλατείες όπου συγκεντρώνονται πολλά παιδιά, και γενικά τους κλειστούς χώρους. Βγαίνουμε να περπατήσουμε, να κάνουμε ποδήλατο, όλοι μαζί σαν οικογένεια».

Οι κανόνες υγιεινής μπορούν να ενταχθούν στη νέα μας ρουτίνα στο σπίτι. «Μπορεί να έχει αλλάξει η ζωή μας, να δουλεύουμε από το σπίτι και να έκλεισαν τα σχολεία, αλλά μπορούμε να δημιουργήσουμε μια νέα ρουτίνα που θα εμπεριέχει τις νέες αυτές διαδικασίες. Η ρουτίνα ενέχει ψυχραιμία. Σε αυτή τη νέα πραγματικότητα μπορεί να έχει χώρο και η διασκέδαση. Ένα σίριαλ που μπορούμε να δούμε όλοι μαζί και να το σχολιάσουμε, ένα βιβλίο που θα μοιραστούμε, μια δραστηριότητα. Δίνουμε νόημα στο κλείσιμο των σχολείων, δεν είμαστε διακοπές, προφυλασσόμαστε από τη διασπορά του ιού. Αρα αποφεύγουμε πλατείες όπου συγκεντρώνονται πολλά παιδιά, και γενικά τους κλειστούς χώρους. Βγαίνουμε να περπατήσουμε, να κάνουμε ποδήλατο, όλοι μαζί σαν οικογένεια».

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΙΡΗΟΝΕ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Κορωνοϊός: Τι σημαίνει η κήρυξη πανδημίας



Πανδημία έχει χαρακτηριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ο κορωνοϊός – Στο παρελθόν έχουν κηρυχθεί άλλες τρεις φορές πανδημίες – Κάθε χώρα μπορεί να εφαρμόσει τη δική της δέσμη μέτρων για τον περιορισμό της επιδημικής νόσου αλλά και σε συνάρτηση αυτών που αποφασίζονται σε πανευρωπαϊκό ή παγκόσμιο επίπεδο

Πανδημία χαρακτηρίζει πλέον ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας τον κορωνοϊό. Ως πανδημία ορίζεται η επιδημία μιας νόσου που έχει εξαπλωθεί σε μια ευρεία περιοχή ή και παγκοσμίως.

Πανδημίες έχουν προκαλέσει στο παρελθόν η ευλογιά και η φυματίωση. Μία από τις πιο καταστροφικές πανδημίες ήταν ο «Μαύρος Θάνατος», ο οποίος σκότωσε κατ'επίκτηση 75-200 εκατομμύρια ανθρώπους τον 14ο αιώνα.

Στο πρόσφατο παρελθόν πανδημίες έχουν χαρακτηριστεί η Ισπανική Γρίπη το 1918, το AIDS/HIV, ο ιός της γρίπης H1N1 το 2009 και τώρα ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2.

Τι σημαίνει η κήρυξη πανδημίας

Μεταξύ των πρώτων μέτρων που συνεπάγεται η κήρυξη «πανδημίας» είναι ο περιορισμός ή και η απαγόρευση των μετακινήσεων, αλλά και κήρυξη καραντίνας σε ολόκληρων περιοχών ή και ολόκληρων χωρών.

Σύμφωνα με το σύστημα ετοιμότητας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) υπάρχει μια κλιμακωτή διαβάθμιση κάθε επιδημικής νόσου προκειμένου να φτάσει να χαρακτηριστεί πανδημία.

Οι φάσεις αυτές είναι οι ακόλουθες:

Φάση 1: Ο ιός υπάρχει μόνο στα ζώα χωρίς να προκαλεί λοίμωξη στους ανθρώπους

Φάση 2: Ένας ζωικός ιός έχει προκαλέσει λοίμωξη σε άνθρωπο

Φάση 3: Σποραδικά κρούσματα ή τοπικά εντοπισμένες περιπτώσεις κρουσμάτων σε ανθρώπους και μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο αλλά χωρίς να απειλείται το κοινωνικό σύνολο

Φάση 4: Ο κίνδυνος πανδημίας είναι μεγάλος αλλά όχι βέβαιος

Φάση 5: Εξάπλωση της επιδημικής νόσου μεταξύ ανθρώπων σε περισσότερες από μία χώρες του ΠΟΥ.

Φάση 6: Οι επιδημικές εκδηλώσεις σε επίπεδο κοινότητας βρίσκονται σε τουλάχιστον μία ακόμη χώρα σε διαφορετική περιοχή του ΠΟΥ από τη φάση 5. Η παγκόσμια πανδημία είναι πλέον γεγονός.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η κήρυξη πανδημίας από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) δεν έχει την έννοια της υποχρεωτικότητας ως προς την εφαρμογή συγκεκριμένων μέτρων. Άρα κάθε χώρα μπορεί να εφαρμόσει τη δική της δέσμη μέτρων για τον περιορισμό της επιδημικής νόσου αλλά και σε συνάρτηση αυτών που αποφασίζονται σε πανευρωπαϊκό ή παγκόσμιο επίπεδο.

Σύμφωνα ωστόσο με το σχέδιο ετοιμότητας του ΠΟΥ, οι εθνικές κυβερνήσεις των χωρών σε περίπτωση πανδημίας πρέπει «λάβουν μέτρα για την πλήρη ενεργοποίηση του συστήματος υγείας (υποδομών και προσωπικού) σε εθνικό και τοπικό επίπεδο», επίσης αν χρειαστεί να μπορούν να παρέχουν στους πολίτες ατομικά μέτρα προστασίας (γάντια, μάσκες, αντισηπτικά κ.λπ.) αλλά και να μοιράσουν αντι-ϊικά και άλλα ιατρικά εφόδια, όπως προβλέπει το εθνικό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.

Η κήρυξη πανδημίας αποφασίζεται επίσης και για να κινητοποιήσει έθνη και κράτη, όταν διαπιστώνεται αδράνεια, ώστε να ληφθούν άμεσα μέτρα διαχείρισης της επιδημικής νόσου.

Η κήρυξη πανδημίας στην περίπτωση του νέου κορωνοϊού ΤΑΣΤ-ΓοΧ-2 δεν σημαίνει ότι οι χώρες πρέπει να κάνουν κάτι διαφορετικό απ' ό,τι ήδη κάνουν για την προστασία της δημόσιας υγείας.

Σε κάθε περίπτωση οι κρατικοί μηχανισμοί να είναι σε πλήρη δραστηριοποίηση και να αναβαθμίσουν την ετοιμότητα των Τμημάτων Επείγοντων Περιστατικών και να εντατικοποιήσουν την πληροφόρηση των πολιτών για τους κινδύνους που απορρέουν από την επιδημική νόσο και την εφαρμογή των τρόπων προστασίας.

Τέλος, να εντοπίζουν, να θέτουν σε καραντίνα, να ελέγχουν και να χορηγούν θεραπεία σε κάθε ασθενή, κάνοντας παράλληλα εκτεταμένη ιχνηλάτηση των επαφών του πάσχοντα προς αναχαίτιση της διασποράς του λοιμογόνου παράγοντα στην κοινότητα.



ELMWOOD CEMETERY AND MAUSOLEUM

2905 Thacher ave.
River Grove, IL. 60171
phone: (708) 453-0273
Fax: (708) 453-5944



Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου

Πολλές οικογένειες δεν νοιώθουν άνετα να συζητούν για θάνατο, αλλά δυστυχώς αργά ή γρήγορα όλοι μας θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την σκληρή πραγματικότητα στην ζωή μας. Αλλά, ο θάνατος δεν έρχεται πάντοτε στην προχωρήμενη ηλικία. Μερικές φορές έρχεται νωρίτερα λόγω διαφόρων ασθενειών.

Πολλοί άνθρωποι κατακτούν τον φυσικό φόβο του θανάτου με το να προσχεδιάζουν για τις ανάγκες ταφής τους. Ο προσχεδιασμός αυτός όχι μόνο απαλύνει στα παιδιά μας το ψυχικό τραύμα της απώλειας αγαπημένων προσώπων, αλλά και παγώνει το κόστος των εξόδων ταφής εξοικονομώντας πολλά χρήματα...

Η Ελληνοαμερικανίδα Ιφιγένεια (Λυνν) Πετράκου, εργάζεται για 20 χρόνια τώρα στο Memorial Park Cemetery, συμμετέχει ενεργά στην ζωή της Ελληνικής Κοινότητας και έχει βοηθήσει 100δες Ελληνικές οικογένειες να προσχεδιάσουν για το αναπόφευκτο, γλυτώνοντάς τες χιλιάδες δολάρια. Γνωρίζει πολύ καλά τις ταφικές σας ανάγκες και εργάζεται με σας να σας προσφέρει τις καλύτερες τιμές και στο Elmwood Cemetery and Mausoleum που τώρα έγινε Διευθύντρια εκεί, αλλά και σε όλα τα Νεκροταφεία του Σικάγου. Τηλεφωνείστε λοιπόν στην Ιφιγένεια (Λυνν) στο (708) 453-5944 για ένα ραντεβού στο 2905 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171 ή τηλεφωνείστε της απ' ευθείας στο κινητό της στο (847) 209-3241.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO

1301 ESTES AVE. STE H1
ELK GROVE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE

650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE

5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL

1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO

601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES

2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. NICHOLAS GEORGIU.

HOLY CROSS

7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY

6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS

5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS

4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL

733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN

11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO

2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST

893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE

2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS

7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST

2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS

133 S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL

1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZDOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON

12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ

9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS

200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS

828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο

Αλτσχάϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες

* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.

PHONE: (847) 438-0025

Κατερίνα Γεραντώνη
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Bsc
Επιστημονική συνεργάτης του GaiasDiet
www.gaiasdiet.gr

Οι θαυματουργοί σπόροι Chia



Οι σπόροι Chia είναι οι μικροσκοπικοί μαύροι σπόροι του φυτού chia (Salvia hispanica).

Είναι εγγενείς στο Μεξικό και τη Γουατεμάλα και ήταν βασικό φαγητό για τους αρχαίους Αζτέκους και Μάγια. Στην πραγματικότητα, η λέξη "chia" είναι η αρχαία λέξη των Μάγια για τη "δύναμη". Παρά την αρχαία ιστορία τους ως βασικός διαιτητικός σπόρος, οι σπόροι chia έγιναν γνωστοί ως σύγχρονη σούπερ τροφή μόλις πρόσφατα.

Οι σπόροι Chia περιέχουν μεγάλες ποσότητες φυτικών ινών και ωμέγα-3 λιπαρών οξέων, μεγάλη ποσότητα υψηλής βιολογικής αξίας πρωτεΐνη και διάφορα βασικά μέταλλα και αντιοξειδωτικά.

Η κατανάλωση σπόρων γθια μπορεί να βελτιώσει τους παράγοντες κινδύνου για καρδιακές παθήσεις και διαβήτη, να οδηγήσει σε καλύτερη λειτουργία του πεπτικού συστήματος και να αυξήσει τα επίπεδα των ωμέγα-3 λιπαρών ουσιών.

Λόγω της σχετικά ήπιας γεύσης τους, οι σπόροι chia μπορούν να προστεθούν σε σχεδόν τα πάντα. Μπορούν να μπουν σε γάλα και να δημιουργήσουν το γνωστό γθια πφδδιξη, να χρησιμοποιηθούν σε ψημένα προϊόντα, όπως κέικ, τσουζιέτ ή απλά να πασπαλιστούν πάνω από σαλάτες ή γιαούρτι.

Μια μερίδα (28 γραμμάρια ή 2 κ.σ.) από σπόρους γθια περιέχει:

Θερμίδες: 137

Φυτικές ίνες: 11 γρ.

Πρωτεΐνη: 4 γρ.

Λίπος: 9 γρ, (5 από τα οποία είναι ωμέγα-3 λιπαρά οξέα).

Περιέχουν επίσης μια αξιοπρεπή ποσότητα ψευδαργύρου, βιταμίνης B3 (νιασίνη), κάλιο, βιταμίνη B1 (θειαμίνη) και βιταμίνη B2.

Ωφέλει κατανάλωσης σπόρου Chia:

* Οι σπόροι Chia δίνουν ένα τεράστιο ποσό θρεπτικών συστατικών με πολύ λίγες θερμίδες.

* Οι σπόροι Chia είναι γεμάτοι αντιοξειδωτικά.

* Σχεδόν όλοι οι υδατάνθρακες στους σπόρους chia είναι φυτικές ίνες.

* Οι σπόροι Chia περιέχουν μεγάλες ποσότητες υψηλής βιολογικής αξίας πρωτεΐνη.

* Το υψηλό περιεχόμενο ινών και πρωτεϊνών στους σπόρους Chia μπορεί να σας βοηθήσει να χάσετε βάρος.

* Οι σπόροι Chia έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα.

* Οι σπόροι Chia είναι εύκολο να ενσωματωθούν στη διατροφή μας.

Ας εντάξουμε τους σπόρους chia στην καθημερινότητα μας αφού έχουν τόσα πολλά ωφέλει στην υγεία μας!

Εύκολες συνταγές με σπόρους chia

Ρυζόγαλο χωρίς... ρύζι



Το ρυζόγαλο μας αρέσει πολύ, γιατί λοιπόν να μην το φτιάξουμε και με γθια; Πέρα από νόστιμη γεύση, θα σου αρέσει πολύ και γιατί γίνεται πολύ εύκολα, για την ακρίβεια δεν χρειάζεται καν μαγείρεμα. Ρίξε 3 κ. σούπας chia σε 1 φλιτζάνι γάλα, πρόσθεσε μέσα αν θέλεις αποξηραμένα φρούτα και ξηρούς καρπούς και βάλε στο ψυγείο για μερικές ώρες (μπορείς να το φτιάξεις από το προηγούμενο βράδυ) να πήξει. Έτοιμο! Αν είσαι vegetarian μπορείς να χρησιμοποιήσεις γάλα καρύδας ή φουντουκιού, το αποτέλεσμα θα είναι εξίσου απολαυστικό.

Chia και γιαούρτι

Είναι από τους πιο κλασικούς τρόπους για να απολαύσεις την γθια. Απλά προσθέτεις λίγη στο γιαούρτι σου κι αν θέλεις μπορείς να το κάνεις ακόμη πιο χορταστικό, προσθέτοντας και δημητριακά, ξηρούς καρπούς, κανέλα και φρούτα (φρέσκα ή αποξηραμένα) και έχεις ένα τέλειο πρωινό!

ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΕΞΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ



Κάθε χρόνο γύρω στον Φεβρουάριο γίνεται η δεξίωση της Ελληνοαμερικανικής Ακαδημίας και στέφεται πάντοτε με επιτυχία επειδή πολύς κόσμος έχει πεισθεί για την ακαδημαϊκή της αποτελεσματικότητα.



Φέτος το βραβείο εξυπηρέτησης το κέρδισε η οικογένεια του Angelo and Mary Spyrtatos. Η "Ο" συγχαίρει την άξια αυτή οικογένεια.

**Gentleman
steve**

*"...making it
a little easier to
tackle the hard stuff!"*

TOUGH TALK TOPICS
& Successful Strategies:

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

TOUGH TALK MISSION

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

Steve Koliopoulos
949.436.0772

TOUGH TALK AUDIENCES

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!

**TOUGH talk
for TOUGH times**

gentlemansteve.com

Gentleman Steve
NOW BOOKING
for 2020 -2021

Κορωνοϊός: Πρόβλεψη για πάνω από 500.000 νεκρούς έκανε τον Τζόνσον να λάβει μέτρα

Μία μελέτη της ομάδας του κορυφαίου επιδημιολόγου Νιλ Φέργκιουσον στο Imperial College London που προβλέπει καταστροφικές επιπτώσεις της επιδημίας Γοχιδ-19 στο Ηνωμένο Βασίλειο έπεισε την κυβέρνηση του Μπόρις Τζόνσον να επιβάλει αυστηρότερα μέτρα για τον έλεγχο της επιδημίας στην χώρα. Η μελέτη προβλέπει εκατοντάδες χιλιάδες θανάτους και ένα εθνικό σύστημα υγείας στα όρια της κατάρρευσης.

Συγκρίνοντας τις εν δυνάμει επιπτώσεις της επιδημίας Covid-19 με την επιδημία της γρίπης το 1918, η ομάδα του Φέργκιουσον προέβλεψε ότι χωρίς περιοριστικά μέτρα η έκρηξη της επιδημίας θα προκαλέσει περισσότερους από 500.000 θανάτους στην Βρετανία (και 2,2 εκατομμύρια στις Ηνωμένες Πολιτείες).



Μπροστά σε αυτή την ολέθρια προοπτική, και σε μία αιφνίδια μεταστροφή της μέχρι σήμερα στρατηγικής της, η κυβέρνηση του

Μπόρις Τζόνσον έδωσε χθες οδηγίες για περιοριστικά μέτρα στις κοινωνικές επαφές και απομόνωση των ατόμων άνω των 70 ετών.

Ακόμη και με βάση το προηγούμενο σχέδιο της βρετανικής κυβέρνησης για τον έλεγχο της εξάπλωσης της επιδημίας, που προέβλεπε απομόνωση των ύποπτων περιστατικών, αλλά περιλάμβανε περιοριστικά μέτρα στην κοινωνική ζωή, το αποτέλεσμα θα ήταν 250.000 θάνατοι και συστήματα υγείας υπό κατάρρευση.

Σύμφωνα με πηγές που συμμετείχαν στην λήψη των αποφάσεων, η μελέτη συνέβαλε στην αλλαγή της στάσης της κυβέρνησης του Μπόρις Τζόνσον.

Οι επιστήμονες θεωρούν ότι με μέτρα όπως ο περιορισμός των κοινωνικών επαφών και οδηγίες για την αποφυγή των κλαμπ, παμπ και θεάτρων, η καμπύλη εξέλιξης της επιδημίας θα αμβλυνθεί.

Γιουβέτσι με σουπιές

Δύσκολο / Προετοιμασία: 20' Χρόνος: 50'

Ένα νόστιμο γιουβετσάκι χωρίς κρέας.

Υλικά για 4 μερίδες

- 1 κιλό σουπιές, καθαρισμένες, κομμένες σε μεγάλα κομμάτια
- 2 ξερά κρεμμύδια, ψιλοκομμένα
- 150 νμ κόκκινο κρασί, ξηρό
- 140 νμ ελαιόλαδο
- 1 ½ κουτ. σούπας ντοματοπελτές, διαλυμένος σε 1 ποτήρι νερό
- αλάτι, πιπέρι
- 10 κόκκους μπαχάρι, καλά κοπανισμένους
- 250 – 300 γρ. κριθαράκι, χονδρό
- 1/3 μάτσο μαϊντανός ψιλοκομμένος ή φρέσκια ρίγανη

Διαδικασία

Σε μια ρηχή κατσαρόλα ζεσταίνουμε τη μισή ποσότητα από το ελαιόλαδο σε δυνατή φωτιά και σοτάρουμε τις σουπιές με το κρεμμύδι και το μπαχάρι για περίπου 2 – 3 λεπτά, μέχρι να μαλακώσουν λίγο και



να εξατμιστούν τα υγρά που θα βγάλουν.

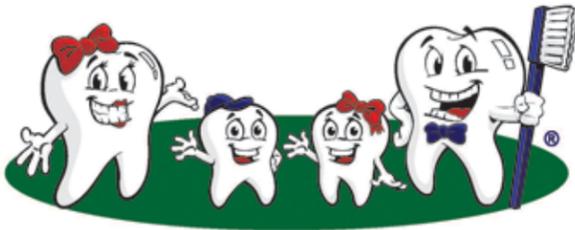
“Σβήνουμε” με το κρασί, πασπαλίζουμε με πιπέρι και ανακατεύουμε 1 – 2 λεπτά, μέχρι να εξατμιστεί το αλκοόλ.

Ρίχνουμε την ντομάτα και ανακατεύουμε για περίπου άλλα 1 – 2 λεπτά. Περιχύνουμε με βραστό νερό τόσο όσο να καλύπτει καλά τις σουπιές, χαμηλώνουμε τη θερμοκρασία σε μέτρια φωτιά, σκεπάζουμε την κατσαρόλα και μαγειρεύουμε για περίπου 25 - 30 λεπτά μέχρι είναι σχεδόν έτοιμες οι σουπιές.

Περιχύνουμε με το υπόλοιπο ελαιόλαδο, ρίχνουμε το κριθαράκι και 1 κουτ. γλυκού αλάτι, ανακατεύουμε και μαγειρεύουμε για περίπου 20 λεπτά, ή μέχρι να βράσει το κριθαράκι όπως μας αρέσει.

Ελέγχουμε κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος και αν χρειάζεται, προσθέτουμε λίγο βραστό νερό, ώστε στο τέλος να είναι μελάτο. Το αποσύρουμε και πασπαλίζουμε με μαϊντανό ή ρίγανη.

Συμβουλή: Αν σας αρέσει το μελάτι της σουπιάς βάζεται αυτό, αντί για την ντομάτα. Το φαγητό θα γίνει μαύρο αλλά απίστευτα νόστιμο. Μπορείτε να βάλετε τα μελάνια από τις μισές σουπιές.



Family DENTAL CARE®

Alexander G. Alemis, D.D.S. & Associates

www.FamilyDentalCare.com



773-978-1231

3009 East 92nd St.
South Chicago
Dr. C. Alemis

773-978-5828

10601 S. Ave E
East Side
Dr. S. Vallianatos

708-862-2328

313 E. River Oaks Dr.
Calumet City
Dr. N. Lambert

708-425-1134

2803 W. 95th St.
Evergreen Park
Dr. S. Dubas

708-425-9101

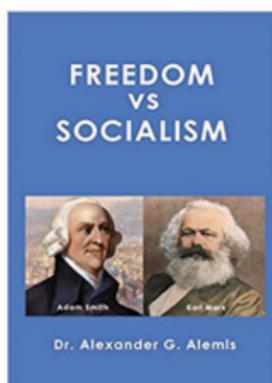
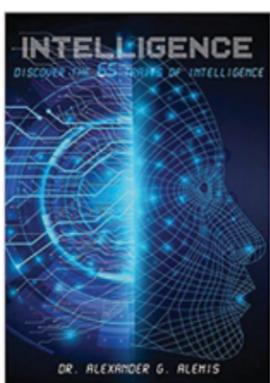
9101 S. Cicero Ave.
Oak Lawn
Dr. A. Alemis

708-388-4301

14301 S. Cicero Ave.
Crestwood
Dr. A. Alemis

Introducing Dr. Alexander G. Alemis

Dr. Alemis' books are published in English and Greek!



www.amazon.com/author/alexanderalemis

Available at
amazon

LAPIN HOUSE



LAPIN HOUSE
522 OAKBROOK CENTER
OAK BROOK, IL 60523
PHONE: (630) 716-2212
instagram @lapinhouse_usa
facebook @lapinhouseusa

Έχετε σκεφτεί ένα τέλειο ρουχαλάκι ή ένα δώρο για τα παιδιά σας και τα εγγονάκια σας; Οχι ακόμη; μήπως είστε κουρασμένοι με εκείνα τα κακής ποιότητας παιδικά ρούχα από την Κίνα; Τότε ο Ελληνικός γνωστός οίκος παιδικών ρούχων 'LAPIN HOUSE' που από την Ελλάδα ήρθε και εδώ στην Αμερική στο OAKBROOK MALL στο δεύτερο πάτωμα στο τμήμα τροφίμων κοντά στο Macy's, είναι η πιο βολική λύση στο πρόβλημά σας. Εκεί θα βρείτε τα ασυναγώνιστα design παιδικά ρούχα (από μωρό μέχρι 14 χρονών) του "Lapin House" που έχει 27 καταστήματα στην Ελλάδα και άλλα 30 παγκοσμίως σε καταπληκτική ποιότητα, λογικές τιμές και κατασκευασμένα από Ελληνικά χέρια στην Πατρίδα.

Μπορείτε να μας παρακολουθείτε στο Instagram: lapinhouse_usa και στο Facebook για περισσότερες πληροφορίες. Είμαστε ενθουσιασμένοι που ήρθαμε από την Ελλάδα για να σας εξυπηρετήσουμε με παιδικά ρούχα ποιότητας αλλά και ρούχα design.



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

8110 S. CASS AVE.
DARIEN, IL 60561
PHONE: (630) 920-1900
FAX: (630) 920-1901

4605 W. GOLF RD.
SKOKIE, IL 60076
PHONE: (847) 679-5199
FAX: (847) 679-5490

4700 N. MARINE DR. STE 220
CHICAGO, IL 60640
PHONE : (773) 334-3376
FAX: (773) 334-3399

WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Benjamin Garden, MD, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



Noor Tazudeen, MD, born and raised in Danville, Illinois, completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin-Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fiancée, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.



Karen Smith, PA-C, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**



TRADE, TOURISM, INVESTMENT
& GASTRONOMY OPPORTUNITIES

CHICAGO
April 2, 2020



Innovative
Solutions



Booth
Exhibits



Networking
Opportunities



Presentations

YOU ARE INVITED!
Pre-registration required
via hermesexpo.com

Awards
Luncheon Honoree



Peter Parthenis, Sr.,
Founder & Chairman of
Pure Mediterranean Foods
and Grecian Delight Foods

Thursday, 12:30-8:30 PM

The Chateau Ritz - 9100 N. Milwaukee Ave

Schedule of Events

- 11:00 am** Exhibitor Setup (Pick up exhibitor packet at registration desk)
- 12:30 pm** Luncheon & Welcoming Remarks by Paul Kotrotsios, Founder of Hermes Expo and Mariyana Spyropoulos, Commissioner of the MWRD of Chicago
- 12:45 pm** Keynote Speaker Remarks by Peter Parthenis Jr., President and CEO of Pure Mediterranean Foods and Grecian Delight Foods
- 1:00 pm** Awards Presentation honoring Mr. Peter Parthenis Sr., Founder and Chairman of Pure Mediterranean Foods and Grecian Delight Foods with the Business Leader of the Year Award
- 2:00 pm** Hermes Expo Trade Show Grand Opening
- 3:00 pm** Panel Discussion: How to do Business in the American Marketplace by Grecian Delight
- 3:30 pm** Panel Discussion: Emerging Food Trends
- 4:30 pm** Panel Discussion: Advice for CEO's, Presidents & Other Executives by John N. Kalaras, Ph.D.
- 5:30 pm** Food Demonstration by Grecian Delight
- 8:30 pm** Hermes Expo Trade Show Adjourned

Helping Businesses and Professionals
Succeed in the American Marketplace Since 1992

VISIT WWW.HERMESEXPO.COM

EXPLORE - DISCOVER - CONNECT - PARTICIPATE

FOR MORE INFORMATION & REGISTRATION PLEASE CALL: 484-427-7446

ATTEND AND SUCCEED

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Εμπόριο αιχμής. Πιάνοντάς της με τα χέρια του για να δει την ποιότητα του υλικού και καταστρέφοντας κάθε αξία προστασίας της, ένα πελάτης σκέφτεται να αγοράσει μια μάσκα. Το προϊόν που πουλά ο πλανόδιος στο Πακιστάν είναι το μεγάλο ζητούμενο στην υφήλιο με την εξάπλωση του κορωνοϊού και οι τοπικές βιοτεχνίες έχουν πάρει φωτιά για την παραγωγή του. Αλλωστε όπως κάνουν και με τα μπλουζάκια, παντελόνια και άλλα ρούχα που κατασκευάζουν έβαλαν και ένα σωρό λογότυπα από γνωστές μάρκες πάνω στις μάσκες.



Νέο είδος. Δεν κρυβόταν και πολύ μακριά μας. Τα εικονιζόμενα σαλιγκάρια ανακαλύφθηκαν από τους επιστήμονες για πρώτη φορά σε βάθος 60 μέτρων στην παραλία του Lanzarote στα Κανάρια Νησιά. Τα σαλιγκάρια της οικογένειας Rissoella πήραν το όνομα της Ισπανίδας ερευνήτριας Margarita Salas που έφυγε από την ζωή την ημέρα της ανακάλυψης.



Νοξαγο. Μεγαλώνει το μικρό πριγκιπάτο με τον μοναδικό τρόπο που θα μπορούσε, προς την θάλασσα. Το πρόγραμμα επέκτασης θα δώσει έξι ολόκληρα εκτάρια για ανοικοδόμηση στην πόλη.

Ιωάννα Βασιλακοπούλου
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Βγγ
Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρας
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
Certification in health coaching by T.Robbins
Life Coaching Silver Accreditation by M.Laoutari
www.gaiasdiet.gr

Γιατί τρώμε βακαλάο την 25η Μαρτίου; Ποια τα οφέλη του;

Η σκορδαλιά συνοδεία βακαλαίου αποτελεί κατά παράδοση το επίσημο γεύμα σε σημαντικές γιορτές, όπως η 25η Μαρτίου, η Κυριακή των Βαΐων, η Μεταμόρφωση του Σωτήρος και για τους Πατρινοίς την γιορτή του Πολιούχου τους Αγίου Ανδρέου. Κοινό χαρακτηριστικό αυτών των εορτών είναι ότι πέφτουν σε περιόδους νηστείας και η εκκλησία επιτρέπει την κατανάλωση ψαριού.

Πλέον, νηστεύοντας και μη νηστεύοντας, ακολουθούν το έθιμο. Όμως, πως έφτασε στο πιάτο μας ο βακαλάος, από την μακρινή χώρα των Βίκινγκς;

Η ιστορία του βακαλαίου

Η ιστορία του βακαλαίου (ή μπακαλιάρου) ξεκινάει από την εποχή των Βίκινγκς, όπου πρωτοεμφανίστηκε σαν εμπορικό προϊόν περί το 800 μ.Χ. Μάλιστα, λέγεται ότι κυνηγώντας βακαλάους, οι Βίκινγκς ανακάλυψαν κατά λάθος το «νέο κόσμο».

Πρώτοι τον πάστωσαν οι Βάσκοι, που ξεκίνησαν το εμπόριο του μπακαλιάρου από το Μεσαίωνα και τον ονόμασαν «ψάρι του βουνού», ενώ στη χώρα μας ήρθε τον 15ο αιώνα και στο ελληνικό τραπέζι μπήκε κατά τη διάρκεια της σαρακοστιανής νηστείας.

Με εξαίρεση τα νησιά και αρκετές παραθαλάσσιες περιοχές, όπου υπήρχε πάντα φρέσκο ψάρι, στην υπόλοιπη Ελλάδα ο παστός μπακαλιάρος ήταν η φθηνή και εύκολη

λύση, καθώς συντηρείτο εύκολα εκείνες τις εποχές που δεν υπήρχαν ψυγεία και καταψύκτες. Παστωμένος στο αλάτι, μπορούσε να ταξιδεύει μακριά χωρίς να παθαίνει τίποτα.

Ιστορικά, εκείνοι που έστελναν στην Ελλάδα μεγάλες ποσότητες μπακαλιάρου ήταν οι Άγγλοι, οι οποίοι τον αντάλασσαν με σταφίδες. Ίσως έτσι εξηγείται και το γιατί ο βακαλάος είναι ιδιαίτερα αγαπητός στην περιοχή της Πελοποννήσου και ειδικώς στην Πάτρα, που αποτέλεσε κέντρο εξαγωγής της σταφίδας.

Ποια είναι όμως η διατροφική του αξία? Ο βακαλάος (μπακαλιάρος) είναι ψάρι του γένους Gadus της οικογένειας Gadiformes). Έχει ευχάριστο άρωμα, χαμηλά λιπαρά, πολλές πρωτεΐνες και... πυκνή λευκή σάρκα, που απολεπίζεται εύκολα. Από το σκυώτι των βακαλαίων παρέχεται το μουρουνέλαιο, το έλαιο του βακαλαίου, που αποτελεί σημαντική πηγή βιταμινών A, D, K και ωμέγα-3 λιπαρών οξέων (ΕΠΑ ΔΘΑ). Επίσης, αυτό το ψάρι είναι πολύ εύκολο να το χωνέψετε, είναι χαμηλό σε λιπαρά και είναι μια πολύ καλή πηγή πρωτεΐνης, με 12%. Συνολικά, 100 γραμμάρια μπακαλιάρου παρέχει 64 θερμίδες. Επιπλέον, περιέχει σημαντικά ιχνοστοιχεία για τη λειτουργία του οργανισμού, όπως είναι οι βιταμίνες της ομάδα Β (B1, B2 και B3) και είναι μια πλούσια πηγή φωσφόρου.

Το σκόρδο από την άλλη, είναι ένα από τα παλαιότερα γνωστά φυτά που καλλιεργούνται και διαθέτει ιδιότητες πραγματικά ευεργετικές για τον οργανισμό, όμως πολλοί το αποφεύγουν κυρίως λόγω έντονης μυρωδιάς! Μερικές μελέτες έχουν δείξει ότι, το σκόρδο έχει κάποιες αντικαρκινικές ιδιότητες και ότι υπάρχει μια σύνδεση μεταξύ αυτού του φυτού και της πρόληψης του καρκίνου του στομάχου και του προστάτη. Έρευνες, έχουν αποκαλύψει ότι μόλις 2 ή περισσότερες μερίδες σκόρδου την εβδομάδα, θα μπορούσαν να προσφέρουν προστασία έναντι του καρκίνου του παχέος εντέρου. Οι ουσίες που υπάρχουν στο σκόρδο έχει αποδειχθεί ότι, προστατεύουν τα κύτταρα του παχέος εντέρου, από την τοξικότητα των χημικών που προκαλούν καρκίνο.

Επίσης, το σκόρδο είναι μια αποτελεσματική αντιβακτηριδιακή δράση. Η αντιμικροβιακή δραστηριότητα του οφείλεται στην ένωση αμμιγίξ, η οποία έχει αποδειχθεί ότι είναι αποτελεσματική κατά των κοινών λοιμώξεων, όπως η γρίπη και το κρουολόγημα, της Candida, καθώς και έναντι ισχυρών παθογόνων μικρόβιων, όπως αλλαντίαση και η φυματίωση.

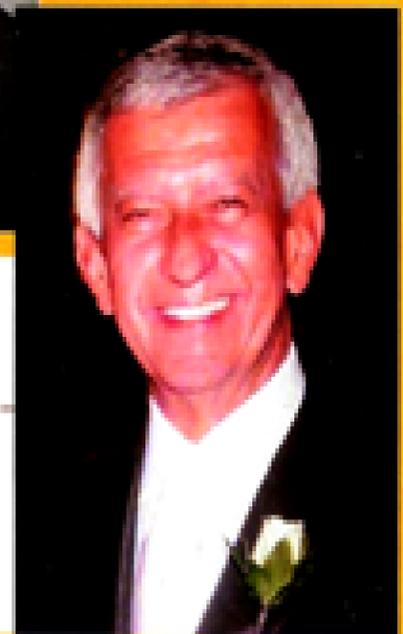
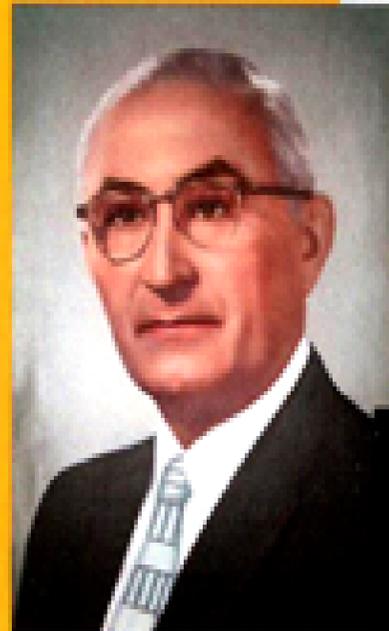
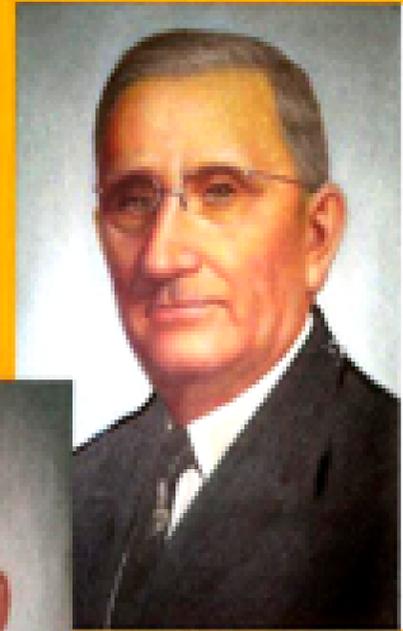
Σημασία άλλωστε για εμάς έχει η χαρά που προσφέρει κάθε εθνική εορτή φέρνοντας στη μνήμη μας όλους εκείνους τους ατέρμονους αγώνες των προγόνων μας για την σημερινή μας ελευθερία. Είμαστε περήφανοι Έλληνες και τιμούμε με κάθε ευκαιρία την σημαντικότερη αξία μας, την οικογένεια, φορώντας τα καλά μας, πηγαίνοντας εκκλησία, παρακολουθώντας την παρέλαση και στρώνοντας το πιο γιορτινό μας τραπέζι! Ας γευτούμε, λοιπόν, όλα τα οφέλη του βακαλαίου και της αλιάδας, για να δώσουμε στον οργανισμό μας, μια ανάσα λίγο πριν την μεγάλη νηστεία!



FOR OVER 115 YEARS, OUR FAMILY HAS BEEN HONORED TO CELEBRATE THE LIVES OF LOVED ONES LOST.

OUR FUTURE

We are expanding our number of partnering chapels and locations to better serve you. While a funeral home and a chapel are settings, your funeral director is your partner in honoring the life of someone you love. We work with you from the beginning of this difficult time, through to the end. Together, we will choose from one of our many partnering locations that will best meet your family's needs.



24-HR LINE
847-375-0095

847-375-0095
2720 S. River Rd; Ste 154
Des Plaines, IL 60018
info@jgadinamis.com

THANK YOU

As I think about the many years I have been in this business, I am inspired by the dedicated team of funeral professionals who have helped me lovingly serve our valued customers. I am humbled to have been chosen by you, and so many families to provide personalized service.

John

JOHN G. ADINAMIS FUNERAL DIRECTORS ,

Ο αείμνηστος Νεκροπομπός John G. Adinamis Funeral Directors ανακοινώσε μεγάλες αλλαγές στις υπηρεσίες της εταιρείας του. Πρώτα πρώτα επεκτείνουμε τον αριθμό και τοποθεσίες των Νεκροπομπείων που συνεργάζονται μαζί μας για την καλλίτερη εξυπηρέτησή σας. Το ότι δεν συνεργαζόμαστε πλέον με την φίρμα Smith Concoran Funeral Home, αυτό απλά σημαίνει πως θα καλλιτερέψουμε τις υπηρεσίες μας και τον γνωστό τρόπο που χειριζόμαστε τους πελάτες μας στις δύσκολες στιγμές της απώλειας των προσφιλών τους προσώπων. Τώρα πλέον μαζί θα επιλέγουμε την τοποθεσία των τελετών που ταιριάζει στην περίπτωση σας. Επί πλέον επεκτείνουμε την παρουσία μας στο διαδύκτιο για τίς μέλλουσες γεννεές ενώ διατηρούμε την προσωπική επαφή μαζί σας με την βοήθεια πάντα ενός 100% εγγεληματικού προσωπικού. Είμαστε υπερήφανοι που για 115 χρόνια επιλέγετε την οικογενειά μου να τιμούμε τις ζωές των αγαπητών σας προσώπων που χάσατε. Τηλεφωνήστε μας 24 ώρες το 24ωρό στο (847) 375-0095 2720 S. River Rd. ; Ste 154, Des Plaines, IL 60018 info@jgadinamis.com

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Ο μπαμπάς μου

4 ετών: Ο μπαμπάς μου μπορεί να κάνει τα πάντα! 7 ετών: Ο μπαμπάς ξέρει τόσοσα πολλά! 8 ετών: Ο μπαμπάς μου δεν ξέρει τελικά και τόσα πολλά. 12 ετών: Ο μπαμπάς μου δεν ξέρει τι του γίνεται. 14 ετών: Ο πατέρας μου; Άσε καλύτερα! 21 ετών: Ωχ, πάλι αυτός μπροστά μου! 25 ετών: Κάτι ξέρει για το θέμα ο πατέρας μου αλλά όχι και πολλά πράγματα. 30 ετών: Θα πρέπει να μάθω τι ξέρει ο πατέρας μου για το θέμα. 35 ετών: Πριν αποφασίσουμε ας ζητήσουμε και τη γνώμη του μπαμπά. 50 ετών: Τι άραγε να πιστεύει ο πατέρας γι' αυτό; 60 ετών: Τελικά ο πατέρας μου είχε τεράστια εμπειρία! 65+ετών: Α ρε πατέρα! Μακάρι να ζούσες και να μιλούσαμε σήμερα οι δυο μας!»

Το πουλόβερ

Τέσσερις παντρεμένοι άντρες πήγαν για ψάρεμα. Μετά από λίγο άρχισαν να συζητούν μεταξύ τους.- Δεν θα το πιστέψετε τι έπρεπε να κάνω για να μπορέσω να έρθω για ψάρεμα αυτό το σαββατοκύριακο. Υποσχέθηκα ότι θα βάψω όλο το σπίτι σε μια εβδομάδα!- Αυτό δεν είναι τίποτα λέει ο άλλος...- Εγώ έπρεπε να της υποσχεθώ ότι θα χτίσω καινούργια πέργκολα για την πισίνα.

- Καλά με δουλεύετε;- Εγώ της υποσχεθήκα ότι θα κάνω πλήρη ανακαίνιση στην κουζίνα συμπεριλαμβανόμενων και των ηλεκτρικών συσκευών! - Ο τέταρτος δεν μιλάει...-Εσύ μεγάλε γιατί δεν μιλάς; Θεε να πιστέψουμε ότι δεν υποσχεθήκες τίποτα;- Εγώ παιδιά έβαλα το ξυπνητήρι σήμερα το πρωί να χτυπήσει στις 5 και 30... και όταν άρχισε να βαράει, γυρίζω στην γυναίκα μου και της λέω: Ψάρεμα η ψαριά και μου απαντά...Πάρε ένα πουλόβερ μαζί σου!

Το χαρτονόμισμα των 100 ευρώ

Ένας λογιστής γυρνά αργά στο σπίτι του μία νύχτα:- Ανησύχησα! Που στο καλό ήσουνα; Ρωτά η γυναίκα του.- Α, λέει αυτός, δεν ήταν τίποτα. Πήγα να κάνω ένα τατουάζ.- Τατουάζ; Τι τατουάζ έκανες;- Ένα χαρτονόμισμα των 100 ευρώ στα γεννητικά μου όργανα, λέει αυτός περήφανα.- Χαρτονόμισμα; Μα τι στο καλό σκεφτόσουνα; Δεν καταλαβαίνεις ότι αυτό που έκανες είναι τρελό; - Μπα, είχα τους λόγους μου. Πρώτον μου αρέσει να βλέπω τα λεφτά μου να αυξάνονται, δεύτερον, μου αρέσει να παίζω με τα λεφτά μου, τρίτον μου αρέσει να έχω λεφτά στα χέρια μου, και τέταρτον έτσι θα μπορώ να σου δίνω 100 ευρώ όποτε το θελήσεις!»

Ο χαρούμενος σύζυγος

Τρέχει χαρούμενος ο άνδρας να ανακοινώσει στη γυναίκα του τα... νέα: - Χαρίκλεια τα έμαθες; Βγήκαν Ολυμπιακά προφυλακτικά!- Καλά Κώστα μου, σοβαρά μιλάς; Και τι το ιδιαίτερο έχουν δηλαδή;- Είναι σαν τα μετάλλια, Χαρίκλεια, βγαίνουν σε χρυσό, ασημένιο και χάλκινο.- Αλήθεια; Πήρες Κώστα μου εσύ; Πήρες;- Εμ, βέβαια Χαρίκλεια, έτσι θα σ' άφηννα; Πάμε γρήγορα να το «δοκιμάσουμε».- Και ποιο από τα τρία πήρες καλέ μου;- Μα ποιο άλλο; Το χρυσό βέβαια!- Ουφ... χάθηκε βρε αγάπη μου να πάρεις το ασημένιο, μήπως και τελειώσεις κι εσύ μια φορά... δεύτερος;

Ο γιατρός και το πιστόλι

Πάει ένας τύπος στο γιατρό...- Γιατρέ κάνε κάτι, δε μπορώ να ευχαριστηθώ το σεξ, εκσπερματώνω πολύ γρήγορα.- Χμ...Πάρε αυτό το πιστόλι... - Πιστόλι; - Πιστόλι κρότο είναι, κάθε φορά που θα βλέπεις ότι φτάνεις στο τέλος, θα ρίχνεις μια και απ' τον κρότο θα φοβάσαι και θα... μαγκώνεσαι.- Οκ, του λέει, θα το δοκιμάσω.Την άλλη μέρα... - Γιατρέ χάλια η θεραπεία!- Γιατί;- Να, χτίες έκανα το 69 με τη δικιά μου, πάνω λοιπόν που κόντευα, τραβήξα μια πιστολιά...- Και τι έγινε, δεν βέτυχε;- Πρώτον, η γκόμενα τα κανε πάνω της απ' τον φόβο... δεύτερον, μου τράβηξε μια γερή δαγκωνιά και μ' άφησε χωρίς εργαλείο και τρίτον... πετάχτηκε κι ένας τύπος απ' τη ντουλάπα με τα χέρια ψηλά».

Συνάντηση με τον Άγιο Πέτρο

«Ένας τύπος πεθαίνει και πάει στον παράδεισο. Φτάνοντας εκεί, βλέπει μπροστά του τον Άγιο Πέτρο, ο οποίος

τον σταματάει και του λέει:

- Ώπα! Για μισό, πού πας εσύ έτσι φουριόζος;- Μέσα, του απαντάει δείχνοντάς του την πόρτα.- Μέσα ε; Για κάτσε να τσεκάρω τα βιβλία μου...Περνούν δυο λεπτά και τελικά τον βρίσκει.- Α, μάλιστα! Εδώ λέει πως δεν έχεις κάνει τίποτα πολύ κακό στη ζωή σου, αλλά και τίποτα πολύ καλό. Για να σε αφήσω να μπεις θα πρέπει οπωσδήποτε να μου πεις μια καλή σου πράξη.- Εντάξει λοιπόν Άγιε, θα σου πω μια ιστορία: Οδηγούσα σε έναν σκοτεινό δρόμο το βράδυ και τι βλέπω στο πεζοδρόμιο; Δεκαπέντε αλήτες έχουν περικυκλώσει μια κοπελίτσα και ετοιμάζονται να τη βιάσουν. Κατεβαίνω κι εγώ, πιάνω ότι βαρύ βρήκα μπροστά μου και τραβάζω μια γερή στον αρχηγό τους, του ανοίγω το κεφάλι και φωνάζω στους υπόλοιπους:«Ρε μπάσταρδοι! Ή θα την αφήσετε ήσυχη ή θα σας πη...!»Ο Άγιος Πέτρος έχει μείνει με το στόμα ανοιχτό.

- Καλά ρε θηρίο τους κατάφερε όλους αυτούς μόνος σου; Πότε έγινε αυτό και το χάσαμε;- Ε, θα 'ναι κανα πεντάλεπτο..

Σπαρταριστές, «άβολες» και βιτριολικές εκλογικές ατάκες

Το προεκλογικό ντελίριο στα απολύτως καλύτερά του! Αν υπάρχει μία εποχή που δικαιώνονται οι μεγαλόστομες δηλώσεις και οι περίτεχνες ρήσεις, αυτή δεν είναι άλλη από την προεκλογική περίοδο. Εκεί δηλαδή που τα μεγαλύτερα πνεύματα της οικουμένης ή απλώς οι πιο σπιρτόζοι γλωσσολάστες τα δίνουν κυριολεκτικά όλα σε όρους ευφάνταστων φράσεων που έχουν να κάνουν με τον εκλογικό πυρετό.

Είτε εκστομίζεται για να εκφράσει τη λατρεία στη δημοκρατία και την πίστη στους θεσμούς είτε πάλι για να λοιδορήσει τη διαδικασία και τον τρόπο εκλογής, η ατάκα καταφέρνει να συμπυκνώσει κάτι από τον ιστορικό χρόνο που λέγεται, αλλά και από το πνεύμα φυσικά του εκφωνητή της.

Μέρες που είναι πια, ώρα να θυμηθούμε τις καλύτερες εκλογικές ατάκες όλων των εποχών. Τάδε έφη λοιπόν...

Έρχονται εκλογές. Παγκόσμια ειρήνη δηλώνεται και οι αλεπούδες επιδεικνύουν ειλικρινές ενδιαφέρον για την παράταση της ζωής των πουλερικών - George Eliot

Πάρε τους ανόητους στην πλευρά σου και μπορείς να εκλεγείς στα πάντα - Frank Dane

Οι ψήφοι θα έπρεπε να ζυγίζονται όχι να καταμετρώνται - Φρίντριχ φον Σίλερ

Αν εκλεγώ, θα είμαι ευγνώμων. Αν όχι, θα είναι όλα τα ίδια - Αβραάμ Λίνκολν

Αν θες να εκλεγείς, σφίξε το χέρι 25.000 ανθρώπων της ημέρας των εκλογών - Χάρι Τρούμαν

Ποτέ δεν ψήφισα υπέρ κανενός. Πάντα ψηφίζω κατά - W.C. Fields

Ο αγγλικός λαός πιστεύει ότι είναι ελεύθερος. Αυτό είναι βαθύτατα εσφαλμένο. Είναι ελεύθερος μόνο όταν εκλέγει τα μέλη της βουλής. Μόλις τα μέλη εκλεγούν, ο λαός υποδουλώνεται. Δεν είναι τίποτα. Στη σύντομη στιγμή της ελευθερίας του, ο αγγλικός λαός κάνει τέτοια χρήση της ελευθερίας του που του αξίζει να τη χάσει - Αεάι-Αεάε Νιόου

Οι έξυπνες και ελκυστικές γυναίκες δεν θέλουν να ψηφίζουν. Είναι πρόθυμες να αφήνουν τους άντρες να κυβερνούν όσο εκείνες κυβερνούν τους άντρες - Τζορτζ Μπέρναρντ Σο

Ένας από τους λόγους που οι άνθρωποι μισούν την πολιτική είναι γιατί η αλήθεια είναι σπάνια στόχος του πολιτικού. Οι εκλογές και η εξουσία είναι - Cal Thomas

Η δημοτικότητα δεν πρέπει να είναι δείκτης για την εκλογή των πολιτικών. Αν εξαρτιόταν από τη δημοτικότητα, τότε ο Ντόναλντ Ντακ και τα Μάπετς θα έπρεπε να πάρουν θέση στη Σύγκλητο - Όρσον Ουέλς

Το να κερδίσεις τις εκλογές είναι από τα αυτά τα πράγματα που είναι καλά νέα και κακά νέα ταυτοχρόνως. Εντάξει, τώρα είσαι δήμαρχος. Τα κακά νέα είναι ότι τώρα είσαι δήμαρχος - Κλιντ Ίστυγκοντ

Είναι αρκετό να ξέρουν οι άνθρωποι

ότι έγιναν εκλογές. Οι άνθρωποι που ψηφίζουν δεν αποφασίζουν τίποτα. Οι άνθρωποι που καταμετρούν τις ψήφους αποφασίζουν τα πάντα - Ιωσήφ Στάλιν

Κάθε εκλογές είναι ένα είδος προκαταβολικής δημοπρασίας κλεμμένων αγαθών - H.L. Mencken

Αυτή είναι μια τρομακτική στατιστική: περισσότεροι άνθρωποι ψηφίζουν στο ριάλιτι «Ανεσιγας Ίδομ» παρά στις αμερικανικές εκλογές - Rush Limbaugh

Οι μόνοι άνθρωποι που δεσμεύονται πραγματικά από τις προεκλογικές υποσχέσεις είναι οι ψηφοφόροι που τους πιστεύουν - Christopher Hitchens

Τερματίζοντας δεύτερος στους Ολυμπιακούς, σου φέρνει ασημένιο. Τερματίζοντας δεύτερος στην πολιτική, σου φέρνει λήθη - Ρίτσαρντ Νίξον

Πάντα χάνω τις εκλογές στις δημοσκοπήσεις και πάντα τις κερδίζω την ημέρα των εκλογών - Μπέντζαμιν Νετανιάχου

Η ψήφος είναι σαν το τουφέκι: η χρησιμότητά του εξαρτάται από τον χαρακτήρα του κατόχου - Θεόδωρος Ρούζβελτ

Η ψήφος δεν είναι δικαίωμα. Είναι η μέθοδος που χρησιμοποιείται για να καθοριστεί ποιος πολιτικός είναι ο καλύτερος για να σου κάνει πλύση εγκεφάλου - Dennis Adonis

Οι ελεύθερες εκλογές των αφεντικών δεν καταργεί ούτε τους αφέντες ούτε τους δούλους - Χέρμπερτ Μαρκούζε

Η ψήφος είναι δυνατότερη από τη σφαίρα - Αβραάμ Λίνκολν

Οι άνθρωποι ποτέ δεν ψεύδονται τόσο όσο μετά το κυνήγι, κατά τη διάρκεια του πολέμου ή πριν από τις εκλογές - Ότο φον Μπίσμαρκ

Αρχαία Ελληνικά Ανέκδοτα

Δεν ξέρω αν σας το έχουν πει στο μάθημα των αρχαίων ελληνικών αλλά και οι αρχαίοι Έλληνες είχαν τα ανεκδοτάκια τους. Μάλιστα τα είχαν χωρίσει και εκείνοι σε κατηγορίες: σόκιν, κρύα, έξυπνα, σύντομα, πρόστυχα, σαρκαστικά κτλ. Τα αρχαία ελληνικά ανέκδοτα θα τα βρούμε διασκορπισμένα σε έργα του Πλούταρχου, στις βιογραφίες του Διογένη του Λαέρτιου, στο Ανθολόγιο του Στοιβαίου, στα αστεία του Ιεροκλή κ.λπ. Τα περισσότερα προέρχονται από τον 4ο αι. π.Χ. τότε πλάστηκε η λέξη «σπουδαιογέλοιο». Πολλοί λένε ότι τα *αρχαία ελληνικά ανέκδοτα* είναι πνευματώδη και διδακτικά αλλά ποιος νοιάζεται για πνεύμα και διδαχές στα ανέκδοτα ε; Σημασία έχει αν θα γελούσαμε με τα αστεία τους ή θα παγώναμε μέχρι την καρδιά και θα θέλαμε να ανοίξουν η γη να μας καταπιεί; Πάμε λοιπόν να διαβάσουμε μερικά:

Την τιμητική του στα ανέκδοτα και αστεϊσμούς των αρχαίων Ελλήνων έχει ο Διογένης ο Κυνικός. Χρησιμοποιούσε το λογοπαίγνιο ως «Κύων» (σκυλί), «δαγκώνοντας» τους άλλους για να τους διορθώσει κατά την Κυνική φιλοσοφία:

– Είπε κάποιος στον Διογένη: «Οι συμπολίτες σου σε καταδίκασαν σε εξορία» και εκείνος τους απάντησε: «Κι εγώ τους καταδίκασα να μένουν στον τόπο τους».

– Ο Διδύμων, οφθαλμιάτρος αλλά και μεγάλος ερωτύλος, εξετάζει το μάτι μιας κοπέλας. Ο Διογένης τον βλέπει και του λέει: «Πρόσεξε Διδύμωνα, μήπως εξετάζοντας τον οφθαλμό, φθείρεις την κόρη».

– Ο Διογένης βλέποντας κάποιον να δείχνει ερωτευμένος με μια πλούσια γριά, είπε: «Σ' αυτήν δεν κάρφωσε τα μάτια του, αλλά τα δόντια του».

– Όταν είδε ο Διογένης κρατικούς ταμίες να έχουν πιάσει κάποιον που είχε κλέψει ένα μπουκάλι, παρατήρησε: «Οι μεγάλοι κλέφτες έχουν συλλάβει το μικρό κλέφτη».

– Ο Μέγας Αλέξανδρος κάποτε θέλησε να πειράξει τον Διογένη και αφού έλεγε ότι ήταν Κύων (σκύλος), του έστειλε ένα πιάτο κόκαλα. Μετά, όταν συνάντησε τον Διογένη, τον ερώτησε: «Πώς σου φάνηκε, Κύων, το δώρο

μου;» και ο Διογένης του απάντησε: «Ήταν άξιο για κύνα, αλλά καθόλου άξιο για Βασιλέα».

– Ο Διογένης συχνά κυκλοφορούσε την ημέρα με ένα αναμμένο φανάρι και όταν τον ρωτούσαν «Γιατί κρατάς φανάρι, ημέρα;» αυτός τους απαντούσε «Αναζητώ να βρω Ανθρώπους». Γιατί όπως έλεγε πως έβλεπε μόνο κατεργάρηδες και αχρείους.

– Επέστρεψε ο Διογένης από τους Ολυμπιακούς αγώνες και ένας τον ρώτησε, αν ήταν εκεί πολύς κόσμος. Ο Διογένης αποκρίθηκε: «Κόσμος υπήρχε πολύς, άνθρωποι όμως λίγοι».

– Σε κάποιον που του είπε ότι η ζωή είναι άσχημη, ο Διογένης απάντησε: «Άσχημη δεν είναι η ζωή. Άσχημη είναι η άσχημη ζωή».

– Ο Διογένης ζητούσε ελεημοσύνη από ένα άγαλμα. Όταν τον ρώτησαν γιατί κάνει κάτι τέτοιο απάντησε: «Εξασκούμαι στο να μην απογοητεύομαι από την αναισθησία των ανθρώπων».

– Ένας φαλακρός έβριζε τον Διογένη. Εκείνος γύρισε και του είπε: «Δεν σου ανταποδίδω τις βρισιές, αλλά θα ήθελα να πω ένα «μπράβο» στις τρίχες σου, γιατί απαλλάχτηκαν από ένα κακό κεφάλι».

Κάποτε, ο Κράτης (κυνικός φιλόσοφος) δεν απάντησε σε μια ερώτηση του φιλόσοφου Στίλπωνα, αλλά άφησε μια πορδή. Ο Στίλπωνας αντιμετώπισε αυτή τη στάση λέγοντας: «Το γνώριζα ότι η απάντησή σου θα ήταν εντελώς άσχετη προς την ερώτησή μου!»

Κάποιος ρώτησε τον Θεμιστοκλή: «Τι θα ήθελες να ήσουν; ο Αχιλλέας ή ο Όμηρος;» Ο Θεμιστοκλής ρωτά κι αυτός: «Εσύ τι θα ήθελες να ήσουν; Νικητής στους Ολυμπιακούς Αγώνες, ή αυτός που αναγγέλλει τα ονόματα των νικητών;».

Ένας άντρας είπε στην γυναίκα του: «Τι θέλεις να κάνουμε, να φάμε ή να κάνουμε έρωτα». Εκείνη του απάντησε: «Ο,τι θέλεις, ψωμί πάντως δεν έχουμε».

Ο φιλόσοφος Στίλπωνας κλήθηκε στον Αρειο Πάγο για να βεβαιώσει αν είπε ότι η Αθηνά δεν είναι θεός.. «Και βέβαια δεν είναι θεός, θεά είναι, αφού είναι γυναίκα», είπε. Όταν το άκουσε ο Θεόδωρος, ο λεγόμενος "άθεος", τον ειρωνεύτηκε λέγοντας: «Από πού το γνώριζε ο Στίλπωνας; Ή μήπως σήκωσε τον χιτώνα της και είδε τον κήπο της;»

Παρακινούσαν τον Βασιλιά Φίλιππο τον να εξορίσει κάποιον που τον κακολογούσε. Ο Φίλιππος απάντησε: «Δεν είστε καλά! Θέλετε να τον στείλω να με κακολογεί και σ' άλλα μέρη;»

Έδειξαν στον Διαγόρα τον «άθεο» τα πολλά αφιερώματα ανθρώπων που είχαν σωθεί από ναυαγία με τη βοήθεια των θεών. Ο Διαγόρας απάντησε: «Αν οι θεοί φρόντιζαν να σώσουν και όσους πνίγηκαν, τότε θα βλέπατε πολύ περισσότερα αφιερώματα».

Ένας φλύαρος κουρέας, ρώτησε τον βασιλιά της Μακεδονίας, : «Πως θες να σε κουρέψω;» Ο Αρχέλαος απάντησε: «Σιωπηλός»

Είπε κάποιος στον Αρίστιππο ότι η Λαίδα δεν τον αγαπά, αλλά προσποιείται ότι τον αγαπά. Ο Αρίστιππος απάντησε: «Ούτε το κρασί ή το ψάρι με αγαπούν, εγώ όμως τα απολαμβάνω».

Ρώτησε κάποιος τον Αντισθένη τι είδους γυναίκα θα ήταν κατάλληλη για γάμο. Ο φιλόσοφος του είπε: «Το πράγμα είναι δύσκολο. Αν παντρευτείς ωραία, θα την έχεις με άλλους κοινή, αν άσχημη, θα είναι σαν να σου επέβαλαν ποινή».

Πληροφορήθηκε ο Αριστοτέλης από κάποιον ότι μερικοί τον έβριζαν. Ο φιλόσοφος απάντησε: «Καθόλου δεν με νοιάζει. Όταν είμαι απών, δέχομαι ακόμα και να με μαστιγώνουν».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

τουρκικές προκλήσεις δίχως τέλος Οι προκλήσεις δεν έχουν τέλος για τον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν. Μιλώντας σε συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας του κόμματός του προειδοποίησε ότι οι ροές των προσφύγων δεν θα σταματήσουν μέχρις ότου υπάρξουν ελεύθερες εκλογές στη Συρία και καθιερωθεί νέο σύνταγμα στη χώρα αυτή. Μάλιστα, κάλεσε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης να σεβαστούν τους πρόσφυγες που θα έρχονται στην επικράτειά τους και – άκουσον, άκουσον, επικαλέστηκε και την Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

Σε ό,τι αφορά τα της πατρίδας μας επεφύλασσε τα εξής: «οι Έλληνες γείτονές μας, που χρησιμοποιούν κάθε μέσον για να σταματήσουν μετανάστες, από το να τους πνίγουν στη θάλασσα μέχρι να τους πυροβολούν, δεν θα πρέπει να ξεχάσουν ότι μπορεί κάποια στιγμή να βρεθούν στην ίδια ανάγκη κάποιος να του δείξει έλεος». Μάλιστα, σύμφωνα με το πρακτορείο Ανατολού επέδειξε μια φωτογραφία τραβηγμένη από την εποχή του Β΄ παγκοσμίου πολέμου στην οποία εμφανίζονται Έλληνες να γίνονται μετανάστες στη Συρία.

Αυτό, πάντως, είναι αληθές: στον β΄ παγκόσμιο πόλεμο αρκετές χιλιάδες Ελλήνων κατέφυγαν στις χώρες της Μέσης Ανατολής και ειδικότερα στη Συρία. Μάλιστα, υπάρχουν και ιστορικά βιβλία που αποδεικνύουν του λόγου το αληθές, όπως αυτό το οποίο συνέγραψε ο καθηγητής πανεπιστημίου Ιάκωβος Μιχαηλίδης. Ωστόσο, ο Ερντογάν προσέθεσε ότι: «ένα από τα ελληνόπουλα σε αυτή τη φωτογραφία μπορεί να είναι ο παππούς ή η γιαγιά του Κυριάκου Μητσοτάκη» και τόνισε ότι: «ένας Έλληνας που προσπαθεί με κάθε τρόπο να μην δεχθεί πρόσφυγες στη χώρα του, να μην ξεχνάει ότι μια μέρα μπορεί να βρεθεί σε μια κατάσταση στην οποία ο ίδιος να χρειαστεί συμπόνια».

Ασφαλώς ούτε και η Ευρώπη γλύτωσε από τα πυρά του Τούρκου προέδρου. Ειδικότερα, ανέφερε ότι: στην Ευρώπη τα βήματα του φασισμού ακούγονται ολοένα και περισσότερο κάθε μέρα που περνά. Η κατάσταση αυτή (οι μεγαλύτερες μεταναστευτικές ροές) θα είναι μια πραγματική καταστροφή. Ελπίζουμε ότι αυτή η κατάσταση θα οδηγήσει την ΕΕ να δει την αλήθεια και να δώσει την απαραίτητη στήριξη στη χώρα μας».

Ακόμα, ανέφερε ότι: «η Ευρώπη που κλείνει τα σύνορα με τους πρόσφυγες και βυθίζει σκάφη παραβιάζει την Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου του ΟΗΕ» ισχυρίστηκε. «δεν θα αφήσουμε το κράτος μας στα χέρια τρομοκρατικών ομάδων ή του αιματοβαμμένου καθεστώτος (Άσαντ):

Τσίπρας για το προσφυγικό

Συνέντευξη παραχώρησε ο Αλέξης Τσίπρας σε ιδιωτικό τηλεοπτικό κανάλι και εκεί αναφέρθηκε ασφαλώς και στον προσφυγικό ζήτημα. Αρχικά, ανέφερε ότι: «στα κρίσιμα θέματα αυτό που απαιτείται είναι να υπάρχει ένα πλαίσιο συνεννόησης. Αφήσαμε τη Μόρια με 5.600 μετανάστες και πρόσφυγες και τώρα έχει 25.000»

Μάλιστα, δεν δίστασε να συμφωνήσει με την τακτική της κυβέρνησης λέγοντας ότι: «από τη στιγμή που υπάρχει η απόπειρα

μαζικής εισροής στη χώρα σωστά κλείνουν τα σύνορα. Η κυβέρνηση η δική μας είχε κλείσει τον Έβρο χωρίς τυμπανοκρουσίες και επικοινωνιακές πομπόλυγες», ανέφερε.

Ασκώντας κριτική στην κυβέρνηση ισχυρίστηκε ότι: «μόλις αυτή ανέλαβε, απέσυρε δυνάμεις από τον Έβρο και τις μετέφερε στα Εξάρχεια» και κατηγορήσε τον Κυριάκο Μητσοτάκη ότι «αφήνει τα νησιά να βουλιάζουν για να μην δυσαρεστήσει γαλάζιους δημάρχους στην ηπειρωτική Ελλάδα».

μεταναστευτικό από τη σκοπιά των ανθρώπινων δικαιωμάτων

Οι προσπάθειες των μεταναστών και των προσφύγων να περάσουν τα σύνορα και να εισέλθουν στην Ελλάδα συνεχίζονται, όπως συνεχίζονται και οι επιτυχείς προσπάθειες των ελληνικών αρχών να τους αποτρέψουν.

Σήμερα ο Κυριάκος Μητσοτάκης βρέθηκε στον Έβρο και από εκεί δήλωσε ότι: «τα σύνορα της Ελλάδας, είναι σύνορα της Ευρώπης», πρόσθεσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Ο Έβρος είναι πάντα όρθιος και η Θράκη πάντα όρθια». Τον κ. Μητσοτάκη συνοδεύουν ο υπουργός Εθνικής Άμυνας, Νίκος Παναγιωτόπουλος, ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη, Μιχάλης Χρυσοχόιδης και ο υφυπουργός παρα τω Πρωθυπουργώ και Κυβερνητικός Εκπρόσωπος, Στέλιος Πέτσας.

Ας δούμε, όμως, το ζήτημα αυτό και από τη σκοπιά των ανθρώπινων δικαιωμάτων. Η κυβέρνηση επιχειρεί να δικαιολογήσει τις μαζικές απελάσεις των μεταναστών. Σύμφωνα, όμως, με



τον δικηγόρο ανθρώπινων δικαιωμάτων Βασίλη Σωτηρόπουλο το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρώπινων Δικαιωμάτων (ΕΔΔΑ) δέχεται ότι θα πρέπει να παρασχεθεί στον μετανάστη το δικαίωμα εξέτασης της παροχής ασύλου και, εάν κριθεί ότι δεν το αξίζει, τότε να απελαθεί. Κάτι τέτοιο, όμως, δεν ισχύει στην προκειμένη περίπτωση κατά την οποία δεν εξετάζονται αιτήματα ασύλου.

Η απόφαση δε του ΕΔΔΑ αφορά σε μια συγκεκριμένη προσφυγή δύο Αφρικανών εις βάρος της Ισπανίας. Σύμφωνα με τον κύριο Σωτηρόπουλο το ΕΔΔΑ: «δεν έκρινε ότι μπορεί κάθε κράτος να απωθεί τους αλλοδαπούς που επιδιώκουν να εισέλθουν παράνομα στη χώρα, χωρίς να παρέχουν την εξατομικευμένη υποδομή για νόμιμη εξέταση του αιτήματος στα σύνορα. Όρισε ότι μόνο αν εκπληρώνονται συγκεκριμένες εγγυήσεις από το κράτος και ο ενδιαφερόμενος δεν έχει κάνει τίποτε απολύτως, τότε και μόνο τότε επιτρέπεται η απώθησή του».

Επίσης, όπως δημοσίευσε η Καθημερινή, η Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες απευθύνει έκκληση για αποκλι-

μάκωση της έντασης στα σύνορα Ελλάδας και Ευρωπαϊκής Ένωσης. Χαρακτηριστικά αναφέρει ότι: «όλα τα κράτη έχουν το δικαίωμα να ελέγχουν τα σύνορά τους και να διαχειρίζονται τις παράτυπες μετακινήσεις, αλλά ταυτόχρονα θα πρέπει να απέχουν από τη χρήση υπερβολικής ή δυσανάλογης βίας και να διατηρούν συστήματα για τη διεκπεραίωση των αιτημάτων ασύλου με συντεταγμένο τρόπο».

Επίσης, σχολιάζει ότι: «δεν μπορεί να αναστείλει το διεθνώς αναγνωρισμένο δικαίωμα της υποβολής αίτησης ασύλου και την αρχή της μη επαναπροώθησης, τα οποία και τα δύο αποτελούν επίσης μέρος του ευρωπαϊκού δικαίου» (άρθρο 78 της Συνθήκης για τη Λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης).

Ακόμα η Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ αναφέρει πως η Ελλάδα και τα υπόλοιπα κράτη που έχουν εξωτερικά σύνορα της Ευρωπαϊκής Ένωσης: «δεν θα πρέπει να αφεθούν μόνο τους. Η συνεχής στήριξη της Ευρώπης σε πόρους, τεχνολογία και αλληλεγγύη, είναι απαραίτητη για την ενίσχυση της ανταπόκρισης της Ελλάδας». Τέλος, υποστηρίζει ότι θα πρέπει να συνεχισθεί η παροχή βοήθειας προς την Τουρκία, η οποία φιλοξενεί εκατομμύρια πρόσφυγες.

απόπειρες παράνομης εισόδου στην Ελλάδα

Ενώπιον δραματικών στιγμών βρέθηκε στα τέλη Φεβρουαρίου η Ελλάδα. Στιγμών οι οποίες δοκίμασαν το όριο αντοχής τόσο του ελληνικού κρατικού μηχανισμού, όσο και της πολιτικής ηγεσίας αλλά και των απλών πολιτών. Από την Παρασκευή που μας πέρασε χιλιάδες άνθρωποι προσπαθούν να εισέλθουν στα ελληνικά εδάφη τοις κείνου ρήμασιν πειθόμενοι, δηλαδή υπακούοντας στις εντολές του Ερντογάν. Ενός Ερντογάν ο οποίος, απ' ό,τι φαίνεται, ευρισκόμενος ενώπιον ενός στρατηγικού αδιεξόδου στη χώρα του, επιχειρεί για νιοστή φορά να εργαλειοποιήσει το προσφυγικό ζήτημα και να στείλει δεκάδες χιλιάδες πρόσφυγες και μετανάστες στην Ελλάδα, για να κατευνάσει το εσωτερικό του ακροατήριο το οποίο βλέπει τα φέρετρα να καταφάνουν από το Ιντλίμπ.

Μάλιστα, δεν ορρωδεί προ ουδενός κα δεν διστάζει να προκαλέσει για την Ευρώπη. Συγκεκριμένα, δήλωσε ότι: «είπαμε στους Ευρωπαίους πως θα ανοίξουμε τα σύνορά μας και δεν μας πήραν στα σοβαρά. Τώρα που οι πόρτες μας είναι ανοικτές, ήρθε η ώρα να λάβετε κι εσείς το μερίδιο που σας αναλογεί από το φορτίο μας. Μας παίρνουν συνεχώς τηλέφωνα και μας λένε να κλείσουμε ξανά. Όμως, τους απαντάμε πως η δουλειά τώρα έχει τελειώσει. Το απόγευμα θα συναντηθώ με τον Βούλγαρο πρωθυπουργό, ενώ θα συναντηθώ και με τη Μέρκελ» ισχυρίστηκε.

Παράλληλα, δήλωσε ότι θα συνεχιστεί η τουρκική παρουσία στο Ιντλίμπ ενάντια στις δυνάμεις του Άσαντ, ενώ προσέθεσε πως θα συναντηθεί με τον Ρώσο πρόεδρο στη Μόσχα αυτή την Πέμπτη. Επίσης, εξέφρασε την ελπίδα να σημειωθεί κατάπαυση του πυρός στο Ιντλίμπ. Η κυβέρνηση, πάντως,

αποφάσισε ότι θα πρέπει για ένα μήνα να μην προχωράει στην εξέταση των αιτημάτων ασύλου από τους πρόσφυγες οι οποίοι κατόρθωσαν να καταφτάσουν στην Ελλάδα. Ωστόσο, σύμφωνα με τον δικηγόρο Βασίλη Σωτηρόπουλο: «η συνέχιση της διαδικασίας του ασύλου μπορεί να αποτελέσει ένα σημαντικό πλεονέκτημα της ελληνικής πλευράς: αν μέσα από τις συνεντεύξεις των ατόμων αυτών αποκαλυφθεί στην διεθνή κοινότητα το εύρος της ταλαιπωρίας που υπέβαλε η Τουρκία αυτούς τους ανθρώπους, με ζωντανές μαρτυρίες που θα κυκλοφορήσουν στα μέσα ενημέρωσης (πάντα με σεβασμό των ευαίσθητων και άλλων προσωπικών δεδομένων τους) και μάλιστα σε διάφορες γλώσσες, θα αφαιρεθεί κάθε επιχείρημα».

απίστευτα συμβάντα στη Λέσβο και στη Χίο!

Απίστευτα γεγονότα έλαβαν χώρα στα τέλη Φεβρουαρίου στη Λέσβο και στη Χίο! Επεισόδια, φωτιές, πυροβολισμοί και τραμπουκισμοί συνέθεσαν το σκηνικό βίας και πλήρους ανομίας. Η κατάσταση βγήκε τόσο εκτός ελέγχου, ώστε ο ίδιος ο πρωθυπουργός να αναγκαστεί να ανακαλέσει πίσω στην Αθήνα τις ομάδες των ΜΑΤ. Οδηγήθηκε σε αυτήν την απόφαση μετά τα πρωτοφανή επεισόδια ανάμεσα σε



κατοίκους των δύο νησιών και τις δυνάμεις των ΜΑΤ.

Πάνω από 43 άντρες των ΜΑΤ και 10 πολίτες τραυματίστηκαν, ενώ οι νησιώτες εισέβαλαν ακόμη και στα ξενοδοχεία, όπου διέμεναν οι αστυνομικοί και βιαιοπράγησαν εις βάρος τους! Στα δωμάτια στα οποία δεν βρήκαν αστυνομικούς έσπασαν την πόρτα, πέταξαν τα ρούχα τους από τα μπαλκόνια και στη συνέχεια τα έκαψαν!

Μάχες σώμα με σώμα έγιναν ανάμεσα στους άντρες της Ελληνικής Αστυνομίας και πολίτες, ενώ πολλοί πολίτες της Μυτιλήνης περικύκλωσαν το στρατόπεδο όπου διέμεναν οι άντρες των ΜΑΤ, έσπασαν την πύλη του, άναψαν φωτιές και προκάλεσαν επεισόδια. Μόνο όταν οι δυνάμεις των ΜΑΤ πέταξαν δακρυγόνα, ορισμένοι από τους συγκεντρωθέντες απομακρύνθηκαν. Ωστόσο, πολλοί έμειναν και άναψαν κι άλλες φωτιές στη μέση του δρόμου.

Μάλιστα, από την πλευρά των πολιτών συνέβη το εξής αδιανόητο: ορισμένοι χρησιμοποίησαν κυνηγετικά όπλα και πυροβόλησαν στον αέρα προς την πλευρά των αστυνομικών.

Μέσα σε όλη αυτή την αναστάτωση το Προεδρείο της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών μετέβη στο Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας και διαμαρτυρήθηκε έντονα για τα επεισόδια που έγιναν εις βάρος των συναδέλφων τους. Μάλιστα, είπαν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

ότι εάν δεν αποσυρθούν άμεσα οι δυνάμεις της αστυνομίας από τη Λέσβο και τη Χίο, τότε ανέφεραν ότι θα μεταβούν εκείνοι στα νησιά, για να συνοδεύσουν τους συναδέλφους τους πίσω στην Αθήνα!

πρώτο κρούσμα κοροναϊού

Το πρώτο θετικό κρούσμα του κοροναϊού εντοπίστηκε στην Ελλάδα· μια 38χρονη στη Θεσσαλονίκη βρέθηκε θετική και νοσηλεύεται στο ΑΧΕΠΑ. Η 38χρονη είχε ταξιδέψει στη βόρεια Ιταλία πρόσφατα, ενώ οικειοθελώς όλοι όσοι ήρθαν σε επαφή μαζί της απομονώνονται.

Σε σχετικές ανακοινώσεις προχώρησε ο λοιμωξιολόγος Σωτήρης Τσιόδρας ο οποίος ανέφερε ότι: «επιβεβαιώθηκε η πρώτη περίπτωση νόσου στην Ελλάδα Πρόκειται για Ελληνίδα 38 ετών ταξιδιώτισσα από την περιοχή της Βόρειας Ιταλίας. Είναι καλά στην υγεία της παρακολουθείται από μια ομάδα εξαιρετικών συναδέλφων στη Θεσσαλονίκη. Η νόσος παραμένει ήπια. Τονίζουμε τους κανόνες υγιεινής που θα πρέπει να ακολουθούμε. Όσοι έρχονται από την Ιταλία και έχουν συμπτώματα θα πρέπει να μένουν στο σπίτι τους, να ειδοποιούν τον γιατρό τους ή τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας». Ο κος Τσιόδρας έφυγε αμέσως από τον χώρο όπου έκανε τη δήλωση χωρίς να απαντήσει σε ερωτήσεις των δημοσιογράφων.

Σύμφωνα με τον υπουργό υγείας, Βασίλη Κικίλια: «εμείς αυτό που θα κάνουμε με ειλικρίνεια και διαφάνεια και κοιτώντας στα μάτια τους πολίτες είναι να ενημερώνουμε μόνοιμα, σωστά, ψύχραιμα για την κατάσταση αυτή της δημόσιας υγείας. Σε καμία των περιπτώσεων δεν υπάρχει λόγος πανικού, το αντίθετο, η σωστή ενημέρωση, η οργάνωση και η συνεργασία θα μπορέσουν να μας κάνουν όλους μαζί να έχουμε καλά αποτελέσματα. Θα ήθελα να παρακαλέσω να ακούμε τους ειδικούς, τους λοιμωξιολόγους, τους επιδημιολόγους, τους γιατρούς μας, τους καθηγητές πανεπιστημίου, αυτούς που γνωρίζουν καλύτερα από όλους περί τίνος πρόκειται».

μεταναστευτικό

Επεισόδια είχαμε στα τέλη Φεβρουαρίου στην Λέσβο, όπου συνεχίστηκαν οι συγκρούσεις ανάμεσα σε κατοίκους και ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις οι οποίες κλήθηκαν να διευκολύνουν την πραγματοποίηση των εργασιών στην έκταση η οποία έχει επιταχθεί. Πάντως, τα μηχανήματα του στρατού τελικά κατόρθωσαν να φτάσουν στην περιοχή, αφού πέρασαν από ένα παράδρομο.

Στις συγκρούσεις οι οποίες έγιναν καταστράφηκε ένα αυτοκίνητο της αστυνομίας και ένα της περιφέρειας βορείου Αιγαίου, ενώ και η αστυνομία έκανε χρήση δακρυγόνων.

Στις 26 Φεβρουαρίου, πάντως, στο νησί της Λέσβου έχει κηρυχθεί γενική απεργία, τα σχολεία έχουν κλείσει, όπως και πάρα πολλές επιχειρήσεις. Επίσης, δεν λειτούργησαν οι υπηρεσίες του δήμου, της περιφέρειας και της γενικής γραμματείας Αιγαίου. Κάτοικοι συγκεντρώθηκαν στην

πλατεία Σαπφούς τη Μυτιλήνη, ενώ ανάλογες συγκεντρώσεις έγιναν και στη Χίο και στη Σάμο. Ωστόσο, για να πάμε στο «διά ταύτα», στη Σάμο το αίτημα είναι: ο αμεσος απεγκλωβισμός του νησιού από πρόσφυγες και μετανάστες τη μεταφορά τους, στην ηπειρωτική Ελλάδα και στις Ευρωπαϊκές χώρες που επιθυμούν». Ακόμη, οι Σαμιώτες ζητούν απλώς και μόνο ένα μικρό κέντρο πρώτης υποδοχής και ταυτοποίησης με οριστική διακοπή λειτουργίας και κλείσιμο του υφιστάμενου κέντρου.

Επίσης. Μια σημαντική δήλωση έγινε από τον πρωθυπουργό ο οποίος τόνισε ότι θα πρέπει να: «πέσουν οι τόνοι, να μετριαστεί αυτή η άγριη αντίδραση που υπάρχει δεν οδηγεί ουσιαστικά πουθενά διότι είναι προς όφελος των νησιών να κατασκευαστούν σύγχρονες φυλασσόμενες δομές για να κλείσουν οι προβληματικές δομές που υπάρχουν σήμερα».

Επίσης, απευθυνόμενος τρόπον τινά προς όσους σκέφτονται να έρθουν παράνομα στην Ελλάδα, αν και δεν δικαιούνται άσυλο, και τους είπε: «μην έρχεστε διότι ο δρόμος στον οποίο σας οδηγούν οι διακινητές τους οποίους και πληρώνετε αδρά δεν οδηγεί στην ενδοχώρα της Ελλάδος και τελικά στην Ευρώπη, σταματά στα νησιά και από εκεί θα ξεκινά ο δρόμος της επιστροφής».

η Αικατερίνη Κελέση και η υπόθεση Novartis

Δεν προσέφερε νέα στοιχεία στην υπόθεση Novartis η μάρτυρας με την κωδική ονομασία Αικατερίνη Κελέση. Ειδικότερα, το άτομο αυτό ανέφερε στους βουλευτές ότι: «η κλήτευσή μου έγινε για την υπόθεση Παπαγγελόπουλου. Δεν γνωρίζω τίποτα γι' αυτό που ερευνάτε. Για την υπόθεση Novartis ισχύουν όσα έχω πει, και θα καταθέσω γι' αυτή όταν κληθώ στο δικαστήριο» απαντά η προστατευόμενη μάρτυρας Αικατερίνη Κελέση.

Σε ό,τι αφορά στις αντιδράσεις των κομμάτων η μεν Νέα Δημοκρατία αναφέρει ότι η Κελέση δεν είχε καν το θάρρος να μιλήσει και να απαντήσει στις ερωτήσεις, ο δε ΣΥΡΙΖΑ πώς τα: «τα περί δήθεν σκευωρίας στο σκάνδαλο Novartis που επικαλούνται ΝΔ και ΚΙΝΑΛ, καταρρίπτονται συντριπτικά μετά τις καταθέσεις των μαρτύρων δημοσίου συμφέροντος».

Ωστόσο, ενδιαφέρον έχει η προσέγγιση από την πλευρά του Κινήματος Αλλαγής. Ο βουλευτής του ΚΙΝΑΛ, Βασίλης Κεγκερογλου, ο οποίος βρέθηκε στη ΓΑΔΑ ανέφερε ότι: «η κ. Κελέση στην ερώτησή μου αν γνωρίζει πολιτικά πρόσωπα, αν τα έχει δει από κοντά, αν έχει συναντηθεί με πολιτικά πρόσωπα, είπε ότι δεν έχει συναντηθεί. Αυτή είναι για εμάς μια ουσιαστική απάντηση που θα αξιολογηθεί στην πορισματική μας θέση».

υπόθεση Νοβάρτις

Ο αντεισαγγελέας του Αρείου Πάγου, Παναγιώτης Μπρακουμάτσος, ξεκαθάρισε τα πράγματα σχετικά με τους δύο προστατευόμενους μάρτυρες στην υπόθεση Νοβάρτις. Συγκεκριμένα, απαντώντας εγγράφως στην προανακριτική επιτροπή της βουλής ανέφερε ότι οι δύο προστατευόμενοι μάρτυρες είναι αυτοί που θα καθορίσουν τον τρόπο

με τον οποίο επιθυμούν να καταθέσουν.

Ο αντεισαγγελέας επικαλέστηκε μια σειρά από νόμους, υπουργικές αποφάσεις, όπως ο νόμος 2928 του 2010 και το άρθρο 218 του Κώδικα Ποινικής Δικονομίας που αναφέρει ότι: «τα μέτρα προστασίας (φύλαξη, τρόπος κατάθεσης κλπ) λαμβάνονται με τη σύμφωνη γνώμη του μάρτυρα, δεν περιορίζουν την ατομική ελευθερία του πέρα από το αναγκαίο για την ασφάλεια μέτρο και διακόπτονται αν ο μάρτυρας το ζητήσει εγγράφως ή αν δεν συνεργάζεται για την επιτυχία του».

Η εξέλιξη αυτή αποτελεί ράπισμα για όσους έλεγαν με περισσή βεβαιότητα ότι οι κουκούλες θα βγουν και θα αποκαλυφθεί η ταυτότητα των προστατευόμενων μαρτύρων.

Κατόπιν τούτων των εξελίξεων ο ΣΥΡΙΖΑ εξέδωσε ανακοίνωση στην οποία αναφέρει ότι: «η επιχειρούμενη θεσμική εκτροπή έπεσε στο κενό. Η απάντηση του Αρείου Πάγου αποτελεί κόλαφο για τις μεθοδεύσεις του κ. Μητσοτάκη. Στη χώρα υπάρχουν νόμοι, θεσμοί και διαδικασίες που ουδείς έχει το δικαίωμα να αμφισβητεί ή να καταστρατηγεί, όπως επιχειρούν τόσες μέρες ΝΔ και ΚΙΝΑΛ. Μετά την απόφαση αυτή, καλούμε την πλειοψηφία της Επιτροπής να μην τολμήσει να αγνοήσει το αίτημα των μαρτύρων να εξεταστούν. Αποτελούν μάρτυρες κλειδιά για την αποκάλυψη της αλήθειας και πλέον θα εξεταστούν όπως ο νόμος ορίζει, χωρίς να τρομοκρατούνται ή να εκφοβίζονται, ώστε να πουν την αλήθεια και μόνον αυτή χωρίς φόβο» αναφέρει ο ΣΥΡΙΖΑ.

αντιδράσεις για τον ξυλοδαρμό μαθητή στο 16° δημοτικό Καβάλας

Αντιδράσεις προκαλεί η είδηση πως στο 16° δημοτικό Καβάλας ένας 9χρονος μαθητής εδάρη ανηλεώς. Ο κος Αντωνιάδης, πατέρας του παιδιού, σε συνέντευξή του δήλωσε ότι: «στο προαύλιο υπήρχαν τέσσερις δάσκαλοι και τώρα προσπαθούν να μειώσουν το περιστατικό και να το καλύψουν, λέγοντας ότι ήταν μια αψιμαχία. Ποιος μπορεί να σπάσει τα πλευρά ενός παιδιού μέσα σε δευτερόλεπτα, σε μια αψιμαχία; Προσπαθούν να πουν μέχρι και ότι δεν πήγαμε το παιδί στο νοσοκομείο. Πρέπει να σπάσει η ομερτά του σχολείου. Δυστυχώς, δεν βγαίνει κανένα γονιός να μιλήσει για αυτά τα περιστατικά»

Ακόμη ο πατέρας του νεαρού αγοριού ανέφερε πως: «το παιδί ήταν χτυπημένο από το δεύτερο διάλειμμα και το σχολείο το κράτησε μέχρι τις 3 το μεσημέρι. Θα μπορούσε να πάθει εσωτερική αιμοραγία» και προσέθεσε ότι θα καταθέσει μήνυση και θα επισκεφθεί τον αντεισαγγελέα ανηλίκων.

απάντηση Δεσταμπασιδή στον Γεωργιάδη

Στις μομφές του υπουργού Ανάπτυξης απάντησε ο μάρτυρας στην υπόθεση Νοβάρτις, κος Δεσταμπασιδής. Ο κος Δεσταμπασιδής, πρώην υπεύθυνος επικοινωνίας στη φαρμακευτική εταιρεία, αποκρούει όλες τις μομφές οι οποίες έχουν εκτοξευτεί από τον κύριο Γεωργιάδη και διατυπώνει την

άποψη ότι αυτός «παραληρεί και επιχειρεί να διαστρεβλώσει την πραγματικότητα. Είμαι αποφασισμένος να αντιμετωπίσω τις χυδαιότητες μέχρι τέλους, χωρίς φόβο αλλά με πάθος για την αλήθεια».

Ο κος Γεωργιάδης κατηγορησε τον κο Δεσταμπασιδή ότι στην ουσία αυτός είναι ο μάρτυρας με το ψευδώνυμο Σαράφης και του ζήτησε να προσέλθει στη βουλή και να καταθέσει. Μάλιστα, ο κος Γεωργιάδης προχώρησε έτι περαιτέρω και διατύπωσε την θέση ότι ο κος Δεσταμπασιδής μπορεί και να λάμβανε χρήματα από τη Νοβάρτις και γι' αυτό κατέθεσε ψευδή στοιχεία εις βάρος πολιτικών, για να αντιμετωπισθεί με επιείκεια από τη δικαιοσύνη και προχώρησε σε μια σειρά από άλλες παραδοχές ότι δεν νοείται να είναι προστατευόμενος μάρτυρας εφόσον εμπλέκεται στην υπόθεση και ότι σε μια τέτοια περίπτωση οι καταθέσεις του είναι παράνομες. Για όλες αυτές τις μομφές ο μάρτυρας δηλώνει ότι είναι «αποφασισμένος να αντιμετωπίσω τις χυδαιότητες μέχρι τέλους. Για όλα τα ΜΜΕ που συμμετέχουν στον «κανιβαλισμό» μου, το μόνο που έχω να πω ότι είναι άξιος ο μισθός σας...».

ομιχλώδες τοπίο για το ελληνικό ποδόσφαιρο

Τα προβλήματα στο ελληνικό ποδόσφαιρο φαίνεται ότι δεν είναι καθόλου εύκολο να επιλυθούν. Το πρόσφατο ταξίδι του υπουργού Επικρατείας, Γιώργου Γεραπετρίτη, στην έδρα της ΟΥΕΦΑ δεν φαίνεται να επιλύει τα χρόνια προβλήματα, αλλά και την κρίση που έχει προκληθεί με το καθεστώς πολυϊδιοκτησίας του ΠΑΟΚ. Οι άνθρωποι της ΟΥΕΦΑ απέκλεισαν το ενδεχόμενο διορισμού Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής, ενώ για την υπόθεση του ΠΑΟΚ και της Ξάνθης είπαν ότι θα πρέπει να εφαρμοστεί ό,τι προβλέπεται στον Πειθαρχικό Κώδικα της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας και όχι η τροπολογία την οποία πρόσφατα πέρασε η κυβέρνηση. Μάλιστα, ενδεικτικό της δυσαρέσκειας η οποία υπάρχει σε ευρωπαϊκό επίπεδο είναι ότι ο κος Γεραπετρίτης δεν έγινε δεκτός από τους υπεύθυνους της ΦΙΦΑ.

Επιπλέον, η ΟΥΕΦΑ δήλωσε στον Έλληνα υπουργό ότι σε όποιες αποφάσεις ληφθούν θα πρέπει να συμμετάσχει και η ΕΠΟ, δηλαδή η Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου της χώρας μας.

αλκοτέστ

Ιδιαίτερη επήρεια προς το αλκοόλ εμφανίζουν αρκετοί οδηγοί στην Ελλάδα. Αυτό τουλάχιστον επιβεβαιώνεται από τους ελέγχους της Τροχαίας. Το τριήμερο από 7 έως και 9 Φεβρουαρίου διενεργήθηκαν 12.400 έλεγχοι και σε αυτούς βρέθηκαν 445 οδηγοί οι οποίοι βρίσκονταν υπό την επήρεια οινοπνευματωδών ποτών. Κατά συνέπεια παραπάνω από τους 3 στους 100 οδηγούς κάθονταν στο τιμόνι έχοντας καταναλώσει ποσότητα αλκοόλ η οποία δεν τους επιτρέπει κανονικά να οδηγούν. Ας σημειωθεί, επιπλέον, ότι η οδηγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος αποτελεί μία από τις κυριότερες

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

(Από σελ. 17)

αιτίες πρόκλησης δυστυχημάτων και ατυχημάτων, ενώ η ΕΛΑΣ επισημαίνει ότι οι έλεγχοι θα συνεχιστούν με αμειώτους ρυθμούς, προκειμένου να



αναβαθμισθεί η οδική ασφάλεια της χώρας.

νόμιμη η ίδρυση φαρμακείων από μη φαρμακοποιούς

Σύμφωνα με το Συμβούλιο της Επικρατείας η ίδρυση και λειτουργία φαρμακείων από μη φαρμακοποιούς που θα λειτουργούν υπό τη μορφή Εταιρείας Περιορισμένης Ευθύνης και θα έχουν ως επιστημονικό υπεύθυνο έναν φαρμακοποιό. Από την άλλη, ωστόσο οι εταίροι σε ένα φαρμακείο δεν θα πρέπει να είναι εταίροι σε επιχειρήσεις οι οποίες δραστηριοποιούνται στο χονδρικό εμπόριο φαρμάκων.

χωρίς παιδίατρο η Κάρπαθος

Τους τελευταίους 12 μήνες η ακριτική Κάρπαθος έχει μείνει χωρίς παιδίατρο! Συγκεκριμένα, από το Κέντρο Υγείας του νησιού έχει αποχωρήσει εδώ και έναν χρόνο ο παιδίατρος και αυτή τη στιγμή οι γονείς στο νησί αυτό αγωνιούν για το τι μέλλει γενέσθαι. Πάντως, αυτή τη στιγμή όλο αναγκάζονται να επισκεφτούν έναν ιδιώτη γιατρό, κάθε φορά που κάποιο παιδί αρρωσταίνει, ενώ σε σοβαρότερη περιστατικά γίνεται διακομιδή στη Ρόδο και το παιδί συνοδεύεται από έναν ιατρό γενικής ιατρικής. Οι κάτοικοι έχουν προβεί σε ενημέρωση των βουλευτών και του υπουργού Υγείας και έχουν λάβει την απάντηση ότι μέχρι να εγκαινιασθεί το νέο νοσοκομείο θα πρέπει να αναμένουν. Ωστόσο, η έξαρση της εποχικής γρίπης επιβάλλει την άμεση παροχή ιατρικής μέριμνας προς το νοσούν παιδί. Επίσης, οι κάτοικοι αποδίδουν ευθύνες στην κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ που δεν μερίμνησε για την λειτουργία του νοσοκομείου, ενώ και από το Κέντρο



Υγείας απουσιάζουν βασικές ειδικότητες ιατρών. Τέλος, ως επισημανθεί πως το καλοκαίρι ο πληθυσμός του νησιού ανεβαίνει στους 20.000 κατοίκους οι οποίοι κατ' ουσίαν έχουν πλημμυρήσει ιατρική φροντίδα.

αντιδράσεις για το μεταναστευτικό

Εντονότατη υπήρξε η αντίδραση από την Περιφέρεια βορειο-ανατολικού Αιγαίου για την απόφαση της κυβέρνησης να επιτάξει

χώρους σε 5 νησιά στους οποίους και θα εγκλείσει τους μετανάστες.

Σε ψήφισμα το οποίο εγκρίθηκε αποφάσισε να διακόψει κάθε συνεργασία με την ελληνική κυβέρνηση μέχρι να ανακληθεί η πράξη νομοθετικού περιεχομένου βάσει της οποίας επιτάσσονται εκτάσεις γης στα νησιά, για να δημιουργηθούν δομές φιλοξενίας για τους πρόσφυγες και τους μετανάστες.

Ειδικότερα, με το εν λόγω ψήφισμα αποφάσισαν: τη διακοπή διαλόγου με την κυβέρνηση μέχρι ανάκλησης της ΠΝΠ και αποσυμφόρησης των νησιών, την προσφυγή στο Συμβούλιο της Επικρατείας κατά της ΠΝΠ, την ενημέρωση των κομμάτων της Ευρωβουλής, αλλά και των αρχηγών των ελληνικών κομμάτων σε σύσκεψη υπό τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας και ως το προσέξουμε – την επιμονή στο αίτημα για καμία νέα δομή στα νησιά.

Πάντως, το ερώτημα το οποίο αναφύεται είναι το εξής: με ποια λογική αρνούνται τον διάλογο με την κυβέρνηση και τι αποτελέσματα αναμένουν να έχει η στάση τους αυτή. Η κυβέρνηση, με την οποία μπορεί κάποιος να διαφωνήσει όσο θέλει, έχει την ψήφο του ελληνικού λαού και είναι αρμόδια για την επίλυση των όποιων προβλημάτων. Πού μπορεί να οδηγήσει αυτή η παιδιάστική αντίδραση με την οποία κάποιος αρνείται τον διάλογο. Αυτό, ασφαλώς, δεν σημαίνει ότι και η κυβέρνηση δεν φέρει τις ευθύνες της και ότι δεν έχει ανταποκριθεί μέχρι στιγμής όπως θα έπρεπε στις απαιτητικές αυτές περιστάσεις.

δηλώσεις Κοντονή για τον Παπαγγελόπουλο

Ο πρώην υπουργός Δικαιοσύνης επί ΣΥΡΙΖΑ, Σταύρος Κοντονής, άφησε σοβαρότατες αιχμές για τον Δημήτρη Παπαγγελόπουλο, αναπληρωτή πρώην υπουργό Δικαιοσύνης, και τα όσα έχουν επιρωθεί εις βάρος του στην προανακριτική επιτροπή. Ο κος Κοντονής είπε ότι οι καταθέσεις των δικαστικών λειτουργών περιέχουν «σοβαρές καταθέσεις και απ' ότι έχουμε διαβάσει εμπεριέχουν επιβαρυντικά στοιχεία για τον κ. Παπαγγελόπουλο. Ο ίδιος το έχει αρνηθεί. Έχει πει ότι όλα αυτά είναι αναληθή».

Πάντως για το θέμα αυτό τοποθετήθηκε και ο Ανδρέας Λοβέρδος ο οποίος ανέφερε ότι οι εξελίξεις στην προανακριτική επιτροπή θα είναι ραγδαίες και θα έχουν ως αποτέλεσμα τη διεύρυνση του κατηγορητηρίου. Ειδικότερα, ανέφερε ότι επιχειρήθηκε αλλοίωση του πολιτεύματος, καθώς έγινε προσπάθεια να πληγεί η ανεξαρτησία της δικαιοσύνης.

απολογισμός από τον ΣΥΡΙΖΑ

Σε απολογισμό της κυβερνητικής του θητείας προχωράει το κόμμα του ΣΥΡΙΖΑ με κείμενο το οποίο συνέταξαν οι Δραγασάκης, Δρίτσας και Μπαλτάς. Ειδικότερα, στο κείμενο αυτό εντοπίζουμε ψήγματα αυτοκριτικής, μιας και αναφέρεται ότι το μνημόνιο που έφερε ο ΣΥΡΙΖΑ το 2015 περιείχε πρόσθετους «δυσβάσταχτους όρους για τον ελληνικό λαό» και ότι: «η τελική διαπραγμάτευση του

Ιουλίου 2015 κατέληξε μεν σε επώδυνο συμβιβασμό –αφού όχι μόνο το μνημόνιο δεν καταργήθηκε αλλά υπογράφηκε νέο, με πρόσθετους δυσβάσταχτους όρους για τον ελληνικό λαό αλλά η τελική συμφωνία ήταν πράγματι μετρήσιμα ευνοϊκότερη από εκείνη που είχε τεθεί στην ελληνική κυβέρνηση πριν το δημοψήφισμα».

η Χαντελσμπλάτ για τις σχέσεις Ελλάδας και ΗΠΑ

Η γερμανική εφημερίδα Χαντελσμπλάτ αναφέρεται στη βελτίωση των σχέσεων Ελλάδας και ΗΠΑ. Ειδικότερα, αναφέρει ότι: «Ουάσιγκτον και Άγκυρα βρίσκονται διαρκώς σε προστριβές. Γι' αυτό οι Αμερικανοί επιζητούν την Ελλάδα ως εταίρο ασφάλειας στην ανατολική Μεσόγειο, καθώς Τουρκία και ΗΠΑ βρίσκονται διαρκώς σε προστριβές»

«Σύντομα στο λιμάνι της Αλεξανδρούπολης θα βλέπει κανείς εδώ πλοία με κοντέινερ, τάνκερ που μεταφέρουν αέριο και πλοία του αμερικανικού πολεμικού ναυτικού. Τα προηγούμενα χρόνια η Ελλάδα επένδυσε πολύ στην ανοικοδόμηση του λιμανιού [...]. Οι Αμερικανοί δείχνουν μεγάλο ενδιαφέρον και έχουν πολλά σχέδια για την Αλεξανδρούπολη. Ο Geoffrey Pyatt, ο πρέσβης των ΗΠΑ στην Ελλάδα, επιθεώρησε πολλές φορές τους προηγούμενους μήνες τις εγκαταστάσεις του λιμανιού και αναφέρθηκε στις «μεγάλες δυνατότητες» της πόλης». Σύμφωνα με το άρθρο η πρωτεύουσα του νομού Έβρου συμβολίζει μια αλλαγή παραδείγματος των ΗΠΑ στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου, μετά τη χειροτέρευση των αμερικανο-τουρκικών σχέσεων, εξέλιξη που οφείλεται στην προσέγγιση του Ερντογάν με τον Πούτιν.

περί της μετανάστευσης ο λόγος

Δημοσίευμα της Φρανκφούρτερ Αλγκεμείνε Τσάιουνγκ κάνει λόγο για το ποιοι επωφελήθηκαν από το μεταναστευτικό στην Ελλάδα. Συγκεκριμένα, λοιπόν, αναφέρεται σε επιχειρηματίες και αντιβιστές οι οποίοι φέρονται να επωφελήθηκαν οικονομικά από τη διαχείριση του μεταναστευτικού.

Ειδικότερα, στο άρθρο διαβάζουμε ότι: «όχι μόνο οι διακινητές και οι λαθρέμποροι κερδίζουν πολλά χρήματα από την κρίση. Υπάρχει πλήθος στοιχείων που δείχνουν ότι κρατικοί υπάλληλοι-τουλάχιστον μεμονωμένοι-,αδίστακτοι επιχειρηματίες, αλλά και πολλοί,ακτιβιστές αποκομίζουν συστηματικά ίδιον όφελος». Επίσης, αναφορά γίνεται στο 1 δισεκατομμύριο ευρώ που εισέρρευσε στην Ελλάδα από τα ταμεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη βούληση πολλών να δουν ένα μέρος των χρημάτων αυτών να καταλήξει στις τσέπες τους. Ακόμη, αναλύεται δυσχερέστατη κατάσταση στα νησιά, όπως η Λέρος, όπου στο κέντρο υποδοχής θα έπρεπε να φιλοξενοούνται 800 άτομα, ενώ αυτή τη στιγμή διαμένουν 3.000.

Μνεία στο μεταναστευτικό γίνεται και από το *Der Spiegel* το οποίο σχολιάζει ότι ο νόμος εις βάρος των διακινητών που έχει ψηφιστεί στην Ελλάδα: «είναι ο πιο αυστηρός στην ΕΕ. Καθ' αυτόν τον τρόπο η Ελλάδα θέλει να περιορίσει τη μετανάστευση από την Τουρκία. Ωστόσο, αν και η κυβέρνηση βάλλει

τόσο αυστηρά εναντίον των διακινητών, ο αριθμός των αφίξεων από την Τουρκία δεν μειώνεται».

Τέλος, ενδιαφέρον έχουν και τα αριθμητικά στοιχεία βάσει των οποίων «το 2019 σχεδόν 2000 διακινητές οδηγήθηκαν στις φυλακές λόγω συνέργειας σε παράνομη μεταφορά ανθρώπων (διπλάσιος αριθμός σε σχέση με το 2006). Ήταν η δεύτερη μεγαλύτερη ομάδα ποινικών κρατουμένων μετά τους σχετιζόμενους με διακίνηση ναρκωτικών».

συνεχίζονται οι αντιδράσεις για την μη εφαρμογή της αξιολόγησης

Συνεχίζονται οι αντιδράσεις για την μη εφαρμογή της αξιολόγησης. Μάλιστα, χρήστες του διαδικτύου «αλιέυσαν» από μέσο κοινωνικής δικτύωσης καταχώριση του Κυριάκου Μητσοτάκη βάσει της οποίας: «το στοίχημα της αξιολόγησης πρέπει να το κερδίσουμε. Και θα το κάνουμε έχοντας τους εκπαιδευτικούς συμμάχους. Γιατί ο καλός εκπαιδευτικός δεν έχει τίποτε να φοβηθεί από την αξιολόγηση. Αντίθετα, είναι ο μόνος τρόπος να αναγνωριστεί η προσπάθειά του εντός και εκτός τάξης».

Ακόμα και το φιλοκυβερνητικό ΣΚΑΙ διατύπωσε την έκπληξή του. Σε σχετικό άρθρο που αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα του δικτύου αυτού διαβάζουμε τα εξής: «μια από τις βασικές δεσμεύσεις της κυβέρνησης Μητσοτάκη πριν κερδίσει τις εκλογές ήταν η αξιολόγηση. Αξιολόγηση στις δομές του Δημοσίου, αξιολόγηση στους εργαζομένους. Γι' αυτό και κάπως "ξένισε" η είδηση ότι το υπουργείο Παιδείας προτίθεται να "παγώσει" την αξιολόγηση που είχε εξαγγελθεί στις σχολικές δομές και στους εκπαιδευτικούς. Όταν το διάβασα, ομολογώ, ξεπλάγην. Γιατί να το κάνει αυτό η ηγεσία του υπουργείου Παιδείας, όταν πρόκειται για ένα απολύτως ώριμο κοινωνικό αίτημα και να αθετήσει ή έστω να αναβάλλει χρονικά μια σαφή δέσμευση του ίδιου του Κυριάκου Μητσοτάκη;»

για το ιδιωτικό χρέος

Απογοητευτικά είναι τα στοιχεία για την αποπληρωμή των ιδιωτικών χρεών, δηλαδή των περιφημων κόκκινων δανείων. Αρχικά, να υπενθυμίσουμε ότι το συνολικό ποσό των κόκκινων δανείων ανέρχεται στα 72 δισεκατομμύρια ευρώ και ότι από αυτά τα 24,7 αφορούν σε στεγαστικά δάνεια.

Επίσης, να επισημάνουμε ότι τον περασμένο Ιούλιο άμα τη αναλήψει των κυβερνητικών καθηκόντων της Νέας Δημοκρατίας μόνο 6.800 δανειολήπτες στεγαστικών δανείων είχαν ξεκινήσει τη διαδικασία ετοιμασίας της αίτησης. Τελικά, όμως, αυτή τη στιγμή έχουν υποβληθεί λιγότερες από 2.000 αιτήσεις και εν τέλει έχουν γίνει δεκτές – προσέξτε – μόνο 273 αιτήσεις! Πάντως, ο κος Σταϊκούρας, ο υπουργός Οικονομικών έχει απευθύνει έκκληση προς τους δανειολήπτες να σπεύσουν για να ρυθμίσουν τα δάνειά τους έως τις 30 Απριλίου, οπότε και λήγει το παρόν ευνοϊκό καθεστώς.

Γα ποιους λόγους, όμως, δεν παρατηρείται μαζική προσέλευση σε αυτή τη ρύθμιση και χιλιάδες συμπολίτες μας προτιμούν

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

να παραμένουν σ' ένα καθεστώς αβεβαιότητας; Αρχικά, ευθύνονται τα πολύ χαμηλά εισοδηματικά κριτήρια, αλλά και οι τράπεζες που επιδεικνύουν ασύγγνωστη καθυστέρηση στην έγκριση όλων όσοι εκπληρούν τα σχετικά κριτήρια.

Ένα ακόμη σημαντικό πρόβλημα για την κυβέρνηση η οποία καλείται αν βρει τρόπους αφενός μεν οι τράπεζες να περιορίσουν τα ποσά τα οποία κινδυνεύουν να χάσουν, αφετέρου δε να μην δυσανεχθείσει ευρείες ομάδες πληθυσμού οι οποίες πραγματικά δεν είναι σε θέση να αποπληρώσουν τα δάνειά τους. Και για μια ακόμη φορά αποδεικνύεται ότι είναι εύκολο να είσαι στην αντιπολίτευση και να εξαπολύεις μύδρους, ενώ είναι εξαιρετικά δύσκολο να κυβερνάς και να δίνεις λύσεις στα προβλήματα.

Αλκιβιάδης Στεφανής για το μεταναστευτικό

Σαφείς αλλαγές στη μεταναστευτική πολιτική της κυβέρνησης σηματοδοτούνται από τα όσα ανέφερε σε συνέντευξή του ο υφυπουργός Εθνικής Άμυνας, Αλκιβιάδης Στεφανής.

Ειδικότερα, ο κος Στεφανής είπε ότι: «εγκαταλείπουμε τη λογική των ελεύθερων συνόρων» και αναφέρθηκε στη θέληση της κυβέρνησης να προχωρήσει σε αξιολόγηση των ΜΚΟ και στην επιτάχυνση των διαδικασιών ασύλου. Ακόμη, έκανε λόγο για τα κλειστά κέντρα και για τον αυστηρότερο έλεγχο των συνόρων. Σε ό,τι αφορά το πλωτό φράγμα το υπερασπίστηκε λέγοντας ότι: «ο περιορισμός των σημείων εισόδου μεταναστών σε κάθε νησί», ενώ τόνισε ότι στόχος της κυβέρνησης είναι να υπάρχουν 200 επιστροφές μεταναστών την εβδομάδα. Τέλος, σε ό,τι αφορά στα της άμυνας της πατρίδας μας δήλωσε πως ο στρατός: «είναι εκεί που πρέπει, παρέχοντας το στοιχείο της ασφάλειας στους Έλληνες πολίτες» και ότι: «ο ελληνικός λαός θέλει την ασφάλεια και εμείς θα ας τη δώσουμε».

καταγγελίες ΣΥΡΙΖΑ για βουλευτή της Νέας Δημοκρατίας

Η αξιωματική αντιπολίτευση μέμφεται την κυβέρνηση και ιδιαίτερα τον βουλευτή Ημαθίας Λάζαρο Τσαβδαρίδη, διότι αυτός ως δικηγόρος συνεχίζει να εργάζεται για τον δήμο Βέροιας και αμείβεται κανονικά με το διόλου ευκαταφρόνητο ποσό των 2.500 ευρώ σε μηνιαία βάση.

Η ανακοίνωση του ΣΥΡΙΖΑ αναφέρει: «η περίπτωση του βουλευτή της ΝΔ, Λάζαρου Τσαβδαρίδη, ο οποίος είναι ταυτόχρονα διορισμένος και αμειβόμενος από τον Δήμο Βέροιας, αναδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο το κόμμα των δήθεν αντικρατιστών και φιλελεύθερων του κ. Μητσοτάκη αντιλαμβάνεται το δημόσιο. Η έφοδος της ΝΔ στο "επιτελικό κράτος" τελικά κατάφερε να χρίσει μέχρι και βουλευτή-διπλοθεσίτη. Περιμένουμε το ελάχιστο από τον κ. Μητσοτάκη, να ζητήσει την παραίτηση του βουλευτή του».

Μητσοτάκης για φορολογία

Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης μίλησε στις αρχές Φεβρουαρίου στο συνέδριο Future of Retail της Ελληνικής Συνομοσπονδίας Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας. Εκεί έκανε δηλώσεις και έδωσε υποσχέσεις για μείωση της φορολογίας.

Ειδικότερα, ανέφερε ότι: «τόσο η αξία όσο και ο όγκος των πωλήσεων στη λιανική κινούνται σε θετική τροχιά, και αποτυπώνουν το γενικότερο κλίμα αισιοδοξίας το οποίο επικρατεί στην αγορά. Όμως, ο δρόμος που πρέπει να διανύσουμε είναι μακρύς, αν αναλογιστούμε την κατάσταση σήμερα, αλλά και τις δυνατότητες οι οποίες υπάρχουν. Το μερίδιο του λιανεμπορίου στο εθνικό εισόδημα είναι τώρα πάνω από 10%. Οι θέσεις εργασίας που προσφέρει ξεπερνούν τις 700.000 δηλαδή το 18% του συνόλου των εργαζομένων» τόνισε

Ακόμη τόνισε ότι: «ο συγκεκριμένος κλάδος παρουσιάζει μια μοναδική κοινωνική διασπορά. Εσείς είστε η μεσαία τάξη της χώρας που πείστηκε αλλά άντεξε τα χρόνια της κρίσης. Το λιανεμπόριο υπήρξε πάντα μέτρο ευημερίας του τόπου. Μια παράδοση που καλείται να προσαρμοστεί δημιουργικά στις ανάγκες του συνολικού μετασχηματισμού της ελληνικής και της διεθνούς οικονομίας».

κριτική Δένδια στην κυβέρνηση

Κριτική για την κυβέρνηση και αποκαλύψεις από τον υπουργό Εξωτερικών Νίκο Δένδια. Συγκεκριμένα, σε ό,τι αφορά στο ενδεχόμενο συνεννόησης της κυβέρνησης με την Τουρκία περί μη ύπαρξης επετειακών εκδηλώσεων για τα Ίμια ο υπουργός Εξωτερικών ανέφερε ότι: «δεν υπάρχει καμία δυνατότητα σε κανέναν Έλληνα υπουργό να μπορέσει να έχει συνεννοήσεις αυτού του επιπέδου με την τουρκική πλευρά».

Σε ό,τι αφορά στο τουρκικό ερευνητικό σκάφος **Οσφγ Σειτ**, σχολίασε πως: «δεν νομίζω ότι αριστεύσαμε στην επικοινωνία στο συγκεκριμένο θέμα». Όταν ερωτήθηκε για το ενδεχόμενο η Τουρκία να διεξάγει έρευνες στις περιοχές που ορίζονται από το τουρκο-λιβυκό σύμφωνο τόνισε πως: «θα ευχόμουν και θα εισηγούμουν στην Τουρκία να μην το κάνει αυτό. Φιλική μου συμβουλή προς την Τουρκία θα ήταν να μην συνεχίσει σε αυτό τον δρόμο. Δεν έχω κανένα δικαίωμα να αποδώσω την ελληνική επικράτεια κατά ένα τετραγωνικό χιλιοστό μικρότερη απ' ό,τι παρεδόθη στη δική μας κυβέρνηση».



Το 70% των Ελλήνων δεν έχει ούτε 1000 ευρώ στον λογαριασμό του

Βάσει των στοιχείων του ΟΟΣΑ το 68% των Ελλήνων ζει με τον κίνδυνο της φτωχοποίησης !!! Για την ακρίβεια το 13% έχει εισόδημα που τους κατατάσσει στους φτωχούς, ενώ το 55% είναι οικονομικά ευάλωτο, δηλαδή κινδυνεύει να βρεθεί εντός του ορίου της φτώχειας. Με άλλα λόγια, δεν έχουν αποταμιεύσεις που να τους επιτρέπουν να ζήσουν χωρίς να εργαστούν για 3 μήνες.

Από την άλλη και βάσει μελέτης του ΟΟΣΑ στην Ελλάδα οι οικονομικές ανισότητες είναι πολύ μεγάλες, ενώ η κρίση επηρέασε πρωτίστως τα εισοδήματα των κατώτερων οικονομικών τάξεων. Είναι πολύ ενδεικτικό ότι το 10% του πληθυσμού κατέχει το 42% του πλούτου. Θετικό είναι το γεγονός ότι το ποσοστό ιδιοκατοίκησης στην πατρίδα μας είναι ιδιαίτερα υψηλό.

στρατιωτική άσκηση Αλέξανδρος

Στην Σκύρο των Σποράδων και στον Άι-Στράτη του βορειο-ανατολικού Αιγαίου λαμβάνει χώρα η διακλαδική στρατιωτική άσκηση Μέγας Αλέξανδρος. Στην άσκηση αυτή λαμβάνουν μέρος στρατιώτες κι αξιωματικοί από Ελλάδα, Γαλλία και ΗΠΑ.

Αμέσως μετά την άσκηση αυτή θα επακολουθήσει μια ακόμη διασυμμαχική, αυτή που θα φέρει τον τίτλο Χρυσόμαλλο Δέρας και σε αυτή η Ελλάδα θα συμπράξει με τις χώρες των Βαλκανίων.

Σίγουρα, λοιπόν, μια θετική είδηση η συνεργασία της πατρίδας μας με ισχυρές στρατιωτικές δυνάμεις του κόσμου και ίσως ένα μήνυμα στην άλλη πλευρά του Αιγαίου, στην Τουρκία η οποία θα πρέπει ενδεχομένως να προσέξει καλύτερα τις πράξεις και τις παραλείψεις της.

στις καλένδες η αξιολόγηση η αξιολόγηση των εκπαιδευτικών

Μια ακόμη κυβέρνηση διαψεύδει τους πόθους του ελληνικού λαού ότι κάποια στιγμή οι εκπαιδευτικοί της Ελλάδας θα αξιολογηθούν.

Η υπουργός Παιδείας, η κα. Κεραμέως, με ανάρτησή της στο διαδίκτυο ανέφερε τα εξής για την αξιολόγηση: «ο σχεδιασμός μας για την πρωτοβάθμια και την δευτεροβάθμια εκπαίδευση είναι σαφής και ξεκάθαρος: πρώτο βήμα η επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και η αξιολόγηση των σχολικών μονάδων και στη συνέχεια η αξιολόγηση δασκάλων και καθηγητών».

Ωστόσο, σύμφωνα με δημοσίευμα της φιλοκυβερνητικής εφημερίδας ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ η υπουργός δεν άντεξε στην πίεση την οποία της άσκησαν οι συνδικαλιστές της Νέας Δημοκρατίας και αναγκάστηκε να υποχωρήσει από το αίτημα της αξιολόγησης. Να σημειωθεί, βέβαια, ότι αυτό είναι ένα από τα βασικά συνθήματα της Νέας Δημοκρατίας όταν διεκδικούσε την ψήφο των Ελλήνων. Η κα Κεραμέως σε όλες της τις συνεντεύξεις επαναλάμβανε μονότονα ότι τρία πράγματα θα πράξει όταν γίνει κυβέρνηση: αξιολόγηση – αξιολόγηση – αξιολόγηση. Κι όμως, παρά την παρέλευση 7 μηνών από τότε που ανέλαβε την εξουσία η Νέα Δημοκρατία ουδέν πράττει και αφήνει έτσι τους εκπαιδευτικούς να αυτοσχεδιάζουν στις τάξεις του και να είναι ασυνεπείς στα καθήκοντά τους.

αισχροκέρδεια από τις εταιρείες ιατρικών ειδών

Σύμφωνα με καταγγελία της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Εργαζομένων στα Δημόσια Νοσοκομεία (ΠΟΕΔΗΝ): «έλλειψη масκών προφασίζονται οι εταιρείες για να δικαιολογήσουν την αισχροκέρδεια σε βάρος των νοσοκομείων και των

πολιτών, εκμεταλλευόμενοι την ανησυχία για εμφάνιση πιθανών κρουσμάτων κορωνοϊού και τη γρίπη που είναι σε έξαρση».

«Η τιμή για την αγορά απλών χειρουργικών και υψηλής προστασίας масκών λόγω αυξημένων αναγκών από τα νοσοκομεία ανέβηκε τις τελευταίες ημέρες 300%, δηλαδή ενώ οι μάσκες υψηλής προστασίας κόστιζαν η κάθε μία 0,64 λεπτά του ευρώ, τώρα κοστολογούνται προς 2 ευρώ τη μία».

μεταναστευτικό ζήτημα, μια πρόκληση για την κυβέρνηση

Σε σταυρόλεξο για δυνατός λύτες μετατρέπεται το μεταναστευτικό ζήτημα για την κυβέρνηση. Η κατάσταση στα νησιά του βορειο-ανατολικού Αιγαίου είναι πραγματικά πολύ κρίσιμη και κανείς δεν γνωρίζει τι μέλλει να συμβεί. Από την πλευρά του πρωθυπουργικού γραφείου τονίζεται πως θα δημιουργηθούν κλειστές δομές, ενώ ορισμένοι πρόσφυγες θα μεταφερθούν στην ηπειρωτική ενδοχώρα. Στο μέτωπο των επιστ-ροφών εντός του Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκαν μόλις 85, ενώ ο στόχος είναι να γίνονται 200 επιστροφές μεταναστών την εβδομάδα.

Από την άλλη, βέβαια, ζήτημα εγείρεται και με την τήρηση της περίφημης συμφωνίας Τουρκίας και Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ θέματα υπάρχουν και με την πλήρη απροθυμία των ευρωπαϊκών κρατών να υποδεχτούν στα εδάφη τους μετανάστες. Ειδικά δε αυτή η πρακτική φανερώνει σε όλη της το μεγαλείο την παντελή και ουσιαστική απουσία αλληλεγγύης μεταξύ των Ευρωπαίων εταίρων. Ασφαλώς, ευθύνες θα πρέπει να αποδοθούν και στην κυβέρνηση η οποία κάθε λίγο αλλάζει τον υπεύθυνο για τη μεταναστευτική πολιτική.

Επίσης, το θέμα αυτό φαίνεται να απασχολεί και την κοινή γνώμη, όπως τουλάχιστον αυτή αντικατοπτρίζεται στις σχετικές έρευνες. Ειδικότερα, σε πρόσφατη δημοσκοπήση της εταιρείας Opinion poll το 62% των ερωτηθέντων κρίνει το μεταναστευτικό ως ένα βασικό πρόβλημα. Βάσει άλλων ερευνών το 57% του πληθυσμού αξιολογεί ως ένα θετικό βήμα την επανίδρυση του υπουργείου μεταναστευτικής πολιτικής.

Από την άλλη πλευρά, ζήτημα υφίσταται και με τις Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις. Από την πλευρά του αναπληρωτή υπουργού Μετανάστευσης έγιναν βαρύτατες καταγγελίες για τη δράση τους. Πιο συγκεκριμένα, ανέφερε ότι υπάρχουν παράνομα δίκτυα οικονομικής εκμετάλλευσης μεταναστών στα οποία συμπράττουν ΜΚΟ, γιατροί και δικηγόροι. Έτσι, η κυβέρνηση σπεύδει να δημιουργήσει ένα μητρώο στο οποίο θα γίνεται καταγραφή των Οργανώσεων αυτών, των εργαζομένων τους και των συνεργατών τους.

Σε κάθε περίπτωση το μεταναστευτικό – προσφυγικό αποτελεί ένα αγκάθι για την κυβέρνηση η οποία οφείλει να υλοποιήσει τη δέσμευσή της περί επίλυσής του έως το καλοκαίρι. Μέχρι τότε θα υπάρχουν εντάσεις.

«ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΠΟΝ ΑΥΤΩΝ...»

«Από τον καρπόν αυτών επιγνώσεσθε αυτούς» μας είχε προειδοποιήσει ο Χριστός στο κατά Ματθαίον ευαγγέλιον (ζ' 16) και το βλέπουμε καθημερινά στην ζωή μας, από τα σχολεία που βγάζουν μαθητές που δεν ξέρουν τίποτα, από την κοινωνία που έχει κατακερματιστεί σε χίλια κομμάτια, από επιχειρήσεις όπου οι υπάλληλοι βαριούνται που ζούν και πάει λέγοντας.



Εκεί όμως που φαίνεται περισσότερο (και πονάει περισσότερο) είναι στις εκκλησίες που έχουν αδειάσει και που κοντεύουν να κλείσουν η μία μετά την άλλη. Ίσως φανερά λίγο υπερβολική η διαπίστωση αυτή, ειδικά συνδιαζόμενη με την φράση του Κυρίου, «από τον καρπόν...» εάν όμως αναλογιστεί κανείς το πώς έχει διαμορφωθεί και αλλάξει η εκκλησιαστική ζωή εδώ στην Αμερική, την μία μιμουμένη τους Προτεστάντες, την άλλη τους Ρωμαιοκαθολικούς, έως τώρα που κοντεύει να επικρατήσει μία ιδιάζουσα «Ορθόδοξια», της οποίας τους ακολούθους αποκαλώ άνευ δισταγμού «Ορθόδοξους Αγιατολάχ», δεν πρέπει να εκπλήσσει κανέναν που τα πράγματα έχουν φτάσει έως εδώ.

Οι παρεισφρήσεις των διαφόρων «ιδεολογιών» άλλοτε με τον μανδύα της προόδου, άλλοτε του εκσυγχρονισμού, άλλοτε της «παραδόσεως» (κομμένης και ραμμένης όμως στα μέτρα μας), προβαλλόμενες συμφώνως προς τα συμφέροντα του οποιουδήποτε τις προβάλλει, φέρουν μαζί τους διάφορες προϋποθέσεις και συνέπειες που δημιουργούν εν πολλοίς τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε.

Διότι πώς αλλιώς θα μπρούσαμε να χαρακτηρίσουμε το χάος, και μάλιστα υπαρξιακό χάος, το οποίον υπάρχει εντός της Εκκλησίας εδώ στην Αμερική (αλλά και αλλού δυστυχώς) το οποίον τρώει τα σπλάγχνα της;

Για να κατανοηθεί κάπως καλλίτερα τι εννοώ, θυμίζω πως προ αρκετών ετών είχα ασχοληθεί σε μία σειρά άρθρων για την θέσιν και διακονία των λαϊκών εντός της Εκκλησίας. Σ' αυτά είχα επισημάνει πως λόγω παρακμής της ίδιας της Εκκλησίας (σ' εμάς λόγω της Τουρκοκρατίας αλλά και νωρίτερα για διαφορετικούς λόγους) είχε σχεδόν παραμεριστεί κάθε έννοια διακονίας των λαϊκών ή θέσις των εντός της Εκκλησίας, πέραν του εξουσιαζομένου. Αυτό είναι ένα από τα τρανταχτά παραδείγματα του υπαρξιακού χάους που προανάφερα. Ίσως όμως είναι καιρός να δούμε και λίγο τα δένδρα που έφεραν αυτούς τους καρπούς, διότι εάν δεν υπήρχαν αυτές οι παρεισφρήσεις, δεν θα υπήρχαν και αυτά τα προβλήματα.

ΚΛΗΡΙΚΑΛΙΣΜΟΣ

Μία από τις μεγαλύτερες παρεισφρήσεις ή «πειρασμούς», όπως γράφει ο αείμνηστος Δρ. Αλέξανδρος Καλόμοιρος, που είχε και ακόμα έχει να αντιμετωπίσει η Εκκλησία είναι αυτός του κληρικαλισμού, ο οποίος στην ουσία του διαιρεί την Εκκλησία σε δύο τάξεις των αρχόντων (κληρικών) και των αρχωμένων (λαϊκών) ή όπως

πίο γλαφυρά περιγράφει ο αείμνηστος Αλέξανδρος Καλόμοιρος:

«[ο κληρικαλισμός] έφερε την ταξική διαίρεση του Σώματος του Χριστού που, από την σύστασή του είναι Σώμα αγάπης και ισότητας, οικογένεια που δεν γνωρίζει άλλη ιεραρχία από αυτήν της αγάπης των πατέρων και μητέρων και υιών και θυγατέρων, που όμως όλοι είναι ίδιας φύσεως και αξίας. Διαίρεσε ο κληρικαλισμός την Εκκλησία γιατί δίδαξε ότι οι διάδοχοι των δώδεκα Αποστόλων είναι μία διαφορετική τάξη εξουσίας και δύναμης, αφού έχουν λάβει λόγω της αποστολικής διαδοχής διά της επιθέσεως των χειρών των Αποστόλων, ιδιότητες του ίδιου του Θεού».

Και συνεχίζει ο Καλόμοιρος:

«Ο κληρικαλισμός αντέστρεψε την πραγματικότητα και έκανε τον επίσκοπο-πρεσβύτερο από αντιπρόσωπο της Εκκλησίας ενώπιον του θυσιαστηρίου, αντιπρόσωπο του Θεού επί της γης, νούντιο του Θεού και vicarius Christi. Έγινε ο κληρικός έτσι αντικαταστάτης ενός Θεού που φέρει όλες εκείνες τις δυνάμεις και εξουσίες που στρεβλά αποδίδονται σ' αυτόν: του δικαστή, του ακριβοδίκαιου τιμωρού ή επιβραβευτή. Γι' αυτό και οι αντιπρόσωποί του επί της γης έχουν λάβει από Εκείνον την εξουσία που έχει ο ίδιος, να σβήνουν κατά την κρίση τους τις



αμαρτίες των αρχομένων λαϊκών». (Δρ. Αλέξανδρος Καλόμοιρος, *Τα Κλειδιά της Βασιλείας*, περιοδικό Επίγνωση, τεύχος 93, σ. 3).

Αυτό το «δέντρο» είναι που έφερε τους καρπούς της μονοκρατορίας του κλήρου, τις κατ' ευφημισμόν μόνον «κληρικο-λαϊκές» συνελεύσεις, της αποξενώσεως του κλήρου από τον λαό, την εκλογή του



κλήρου αποκλειστικά από τους επισκόπους, τις διδασκαλίες τύπου «οι ιερείς είναι ανώτεροι από τους αγγέλους» κ.ο.κ. που παρουσιάζονται ως «Ορθόδοξες» και «Πατερικές», αλλά στην ουσία τους απέχουν μακράν απ' αυτές (το να παραθέσει κανείς δύο τρία αποσπάσματα Πατέρων της Εκκλησίας δεν σημαίνει και πως αυτό που υποστηρίζει συμβαδίζει κατ' ανάγκην και με αυτό που λέμε Πατερική Παράδοσι).

Αυτός ο κληρικαλισμός βεβαίως υπήρξε επίπονος και γόνος τεραστίων ζημιών όχι μόνον για τους

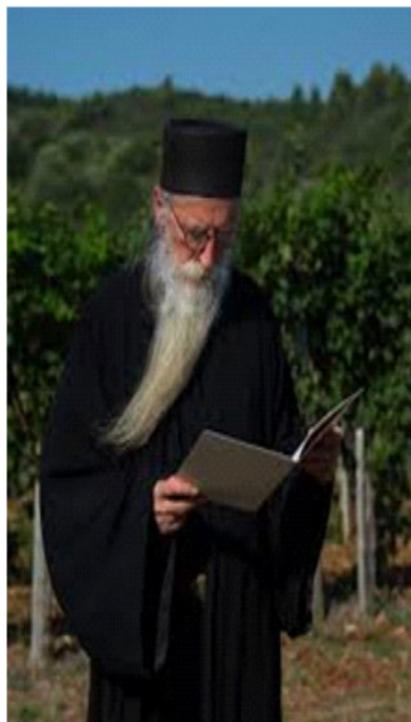
λαϊκούς στην Εκκλησία, αλλά και για τους ίδιους του ιερείς, διότι ναι μεν χρησιμοποιείται και προάγεται από αυτούς που τους επιτρέπει να προβάλουν την δίψα τους για εξουσία και αυτό που θα λέγαμε αρχομανία (δηλαδή θρέφει τον εγωισμό τους), όμως γίνεται εμπόδιο για τους συνειδητούς ιερείς μιάς και τους φορτώνει ευθύνες και υποχρεώσεις που δεν ήταν δικές τους, και τους αποτρέπει να εκτελούν τα πραγματικά καθήκοντά τους, με αποτέλεσμα την εξάντληση.

Αυτό το δέντρο, ή μάλλον τα παρακλάδια του, είναι αυτά που γέννησαν το άλλο πρόβλημα, τον γεροντισμό.



ΓΕΡΟΝΤΙΣΜΟΣ

«Και προσκαλεσάμενος ο Ιησούς παιδίον έστησεν αυτό εν μέσω αυτών και είπεν αμήν λέγω



υμίν, εάν μη στραφήτε και γένησθε ως τα παιδιά, ου μη εισέλθητε εις την βασιλείαν των ουρανών». (Κατά Ματθαίον, ιη' 2-3).

Το ως άνω χωρίον έρχεται σε πλήρη αντίθεση με μία από τις τελευταίες τάξεις και παρεισφρήσεις στην Εκκλησία, αυτήν του γεροντισμού. Ο γέρων, ως τίτλος συνδέετο στενά με τον μοναχισμό και δει με τους έμπειρους μοναχούς οι οποίοι αναλάμβαναν να καθοδηγήσουν (κατά κάποιον τρόπο γινόντουσαν πνευματικοί πατέρες) προς τους δόκιμους και νεωτέρους μοναχούς, συμβου-λεύοντάς τους και καθηδηγώντας τους στην μοναχική ζωή.

Οι γέροντες ήταν συνήθως λίγοι και μετρημένοι διότι για να είναι κανείς γέρων, θα έπρεπε να είχε

χρόνια πνευματικής εμπειρίας και αγώνων. Εν αντιθέσει τώρα βλέπουμε «γέροντες» 25 χρόνων, που μόλις χειροτονήθηκαν να νομίζουν πως ξαφνικά είναι σαν να απέκτησαν κάποια ειδική αγιότητα από την χειροτονία και πως όλοι τους ωφείλουν τυφλή υπακοή, ξεχνώντας πως ο ιερέας είναι ο αντιπρόσωπος της κοινότητας έμπροσθεν του θυσιαστηρίου, ξεχνώντας πσταται στην λειτουργία, μιάς και λειτουργία είναι το έργο του λαού (λειτόν+έργον, λαός= ιωνική διάλεκτος λέος).

Οι «γέροντες» αυτοί είναι που εκμεταλεύονται τα μυστήρια ως προσωπικά τους όπλα για να χρησιμοποιούνται προς το ίδιο συμφέρον. Έτσι η εξομολόγησις γίνεται κάτι χειρότερο από ανάκρισι τρίτου βαθμού, ενώ η θεία κοινωνία και όλα τα υπόλοιπα για να δίδονται μόνον εκεί που θέλει (γνωρίζω περίπτωσιν όπου ιερέας αφόρισε γυναίκα επειδή δεν συμφωνούσε μαζί του για κάποιο έργο της κοινότητας).

Αυτά βεβαίως δεν λέγονται για να υποτιμηθεί ο κλήρος, αλλά για να θέσουμε τα πράγματα στην σωστή σειρά. Ο Χριστός μας είχε πει πως δεν ήταν το χρυσό που αγίαζε το θυσιαστήριο, αλλά το αντίθετο, κατ' αυτόν τον τρόπο δεν είναι τα χέρια που πιάνουν το δισκοπότηρο που το αγιάζουν, αλλά το δισκοπότηρο που μας κάνει να σεβόμαστε τα χέρια που το πιάνουν. Δεν είναι αυτός που προσσταται στα μυστήρια που τα κάνει άγια, αλλά τα μυστήρια τα ίδια που προσφέρουν την αγιότητα, αλλιώς πέφτουμε στην αίρεσιν του Δονατισμού όπου εάν ο ιερέας δεν είναι άγιος, τότε τα μυστήρια δεν πιάνουν διότι συνδέονται στενά με την αγιότητα αυτού που τα τελεί.

Ο Χριστός μας έδειξε τα παιδιά ως παράδειγμα ταπεινότητας. Οι «γέροντες» όμως είναι σαν αυτούς οι οποίοι ζητούν τις πρωτοκαθεδρίες στα δείπνα. Ο νόων νοείτο.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Είδαμε δύο ξένες διδασκαλίες που έχουν παρεισφρήσει εντός της Εκκλησίας και την ζημιά που έχουν κάνει σ' αυτήν. Δυστυχώς δεν έχουμε συνέλθει ακόμα από τα χρόνια της παρακμής τα οποία σ' εμάς ήλθαν με την τουρκοκρατία και κάπως νωρίτερα, και αυτό που κάνει τα πράγματα χειρότερα είναι το γεγονός πως μερικοί έχουν μπερδέψει την παρακμή με την ακμή και νομίζουν πως πρόκειται περί το ύψος της Ορθοδοξίας, όπως έχουν κάνει αρκετοί Ρώσσοι με την εκκλησία του 17^{ου} και 18^{ου} αιώνων. Αυτές όμως οι περιόδοι παρακμής ήταν που επέτρεψαν να παρεισφρήσουν εντός της Εκκλησίας διδασκαλίες ξένες προς αυτήν.

Το δέντρο γνωρίζεται από τον καρπό του, και αυτά τα προαναφερμένα δέντρα μας έχουν δώσει καρπούς πικρούς, κακούς και καταστρεπτικούς. Είναι λοιπόν ανάγκη ν' αναγνωρίσουμε την αλήθεια, να πούμε τα σύκα-σύκα και την σκάφη-σκάφη, χωρίς φόβο και δισταγμό, έχοντας πάντοτε υπόψιν μας πως εκεί του βρίσκεται η Αλήθεια, βρίσκεται και ο Θεός.

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.c

All Roofs, Inc.

ΙΖΑΜΠΕΛΑ : (773)-875-0516
ΚΩΣΤΑΣ: (847) 652-6843



All Roofs, Inc.

All roofs Inc. Είμαστε μια οικογενειακή εταιρία επισκευής ή αντικατάστασης οροφών (Roofers) για 30 χρόνια τώρα και θα θέλαμε να σας βοηθήσουμε να αλλάξετε την οροφή των σπιτιών σας. Λόγω του άσχημου χειμώνα που περνάμε, πολλές ασφαλιστικές εταιρίες αντικαθιστούν δωρεάν τις οροφές των σπιτιών σας και η εταιρία μας, All Roof Inc. με την πείρα των 30 χρόνων που διαθέτει, έχει άριστες σχέσεις με όλες αυτές τις ασφαλιστικές εταιρίες και, αν αναθέσετε σε μας, την διαμεσολάβηση της επισκευής με την εταιρία σας σίγουρα θα κερδίσετε πολλά χρήματα γιατί σαν διαμεσολαβητές σας (Adjustors) θα είμαστε σαν οι δικηγόροι υπεράσπισης σας και θα αγωνιστούμε για σας ενάντια στις ασφαλιστικές εταιρίες που θέλουν να πληρώσουν όσο το δυνατόν λιγότερα. Ειδικευόμαστε στις επίπεδες οροφές, αλλά αλλάζομε κάθε είδους οροφή. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνείστε στην Ιζαμπέλα στο (773) 875-0516 ή τον Κωστα Λυμπερόπουλο στο (847) 652-6843.

MENTIOYM Eva

Διαβάζει τα χαρτιά Ταρό καθώς και την παλάμη

Αποκαλύπτει το παρελθόν, παρόν και μέλλον
Χωρίς να σας κάνει ερωτήσεις απονομάζει τους εχθρούς και φίλους

Έχει το χάρισμα να σας βοηθήσει με όλα τα προβλήματα της ζωής σας, έρωτα, γάμο, αρρώστια, κατάθλιψη. Επανένωση των χωρισμένων. Εγγυημένα αποτελέσματα

Τηλεφωνήστε και θα έχετε μια ερώτηση δωρεάν **630-423-7747**



Medium Eva

Tarot card and Palm reader.

She will reveal your past present and future without asking you a single question. She can call your friends or enemies by name

is God gifted to help all problems of Life, Love, marriage, sickness, depression, and reunites the separated

She guarantees results call for one free question **630-423-7747**



Allianz 



 National Life Group®

MassMutual

GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning

Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Τα χρώματα της άνοιξης. Με το ινδουιστικό φεστιβάλ Θομι δεν γιορτάζουν μόνο τον ερχομό της άνοιξης αλλά με τις χρωματιστές πούδρες που πετούν ο ένας στον άλλο ελπίζουν και σε καλή σοδειά. Στην φωτογραφία από τους εορτασμούς του Mumbai



Φωτιά στον ουρανό. Ένα από τα μεγαλύτερα φεγγάρια του χειμώνα στόλισε την Νέα Υόρκη



Drive through. «Καβάλα» εξετάσεις για τον κορωνοϊό κάνουν στην Αυστραλία που αν το σκεφτεί κανείς δεν είναι και τόσο κακή ιδέα. Με αυτόν τον τρόπο που σίγουρα οι Έλληνες με την αγάπη στα αυτοκίνητά τους θα ενστερνιστούν, θα αποφευχθεί ο συνωστισμός, οι γιατροί θα βρίσκονται στον καθαρό αέρα, χωρίς κανείς να κινδυνεύει να μολυνθεί από τον διπλανό του. Το μόνο που χρειάζεται είναι μια τέντα έξω από ένα νοσοκομείο.



Εκεί στον Νότο. Καφές έξω με αφορμή τον καλό καιρό, τον κορωνοϊό αλλά και τις παραδοσιακές κούκλες από πεπιεσμένο χαρτί, τις Fallas με σκοπό να τις απολαύσουν πριν παραδοθούν στην πυρά

Δασκαλάκης: Η ύπουλη εκθετική αύξηση του κορωνοϊού

Έκκληση για την παραμονή των πολιτών στο σπίτι εξαιτίας του κορωνοϊού κάνει ο Κωνσταντίνος Δασκαλάκης, Καθηγητή του Τμήματος Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Επιστήμης Υπολογιστών του MIT

Ο παγκοσμίου φήμη, πολυβραβευμένος Έλληνας καθηγητής εξηγεί γιατί θεωρεί πως εξάπλωση του κορωνοϊού μια ύπουλη εκθετική αύξηση.

Μιλώντας ως ειδικός στην επιστήμη των υπολογιστών εξηγεί πως «Δεν είμαι γιατρός, βιολόγος ή επιδημιολόγος, αλλά η δουλειά μου στην επιστήμη των υπολογιστών είναι να δαμάζω τις εκθετικές αυξήσεις». Παράλληλα απευθύνει έκκληση στους πολίτες να μείνουν σπίτια τους και ζητά απαρέγκλιτη τήρηση των κανόνων προστασίας για την εξάπλωση της πανδημίας.

Αναλυτικά η ανάρτηση του κ. Δασκαλάκη

Ο μύθος μιλάει για ένα βασιλιά στην μακρινή Ινδία που ήταν καλός στο σκάκι και είχε τη συνήθεια να καλεί τους περαστικούς να παίξουνε παρτίδες. Μια μέρα προσκάλεσε ένα σοφό περαστικό, λέγοντας του ότι αν χάσει θα του χάριζε ό,τι ζητούσε. Ο σοφός του ζήτησε να πληρωθεί σε ρύζι με τον εξής τρόπο: δύο κόκκους ρύζι για το πρώτο τετράγωνο της σκακιέρας, τέσσερις για το δεύτερο, οχτώ για το τρίτο, και ούτω καθεξής, βάζοντας σε κάθε τετράγωνο της σκακιέρας δύο φορές τον αριθμό από κόκκους του γειτονικού τετραγώνου. Ο βασιλιάς δέχτηκε και έπαιξαν.

Ο περαστικός ήταν βιρτουόζος στο σκάκι, και προς έκπληξη όλων κέρδισε τον βασιλιά. Ο βασιλιάς ζήτησε να φέρουν ένα σακί με ρύζι για να πληρώσει τον περαστικό. Και άρχισε να βάζει τους κόκκους στη σκακιέρα. Όμως σύντομα κατάλαβε ότι ακόμα και η αμύθητη περιουσία του δεν

αρκούσε για να πληρώσει τον περαστικό. Συνειδητοποίησε ότι όταν έφτανε στο εικοστό τετράγωνο θα χρειαζόταν περίπου 1 εκατομμύριο κόκκους ρυζιού, στο τριακοστό 1 δισεκατομμύριο κόκκους, στο τεσσαρακοστό 1 τρισεκατομμύριο, και πάει λέγοντας. Για να πληρώσει τον περαστικό θα χρειαζόταν περίπου 1 τρισεκατομμύριο τόνους



ρυζιού, δηλαδή περισσότερους τόνους από όσο ρύζι παράγει η Κίνα σε 7000 χρόνια, με βάση την περσινή της παραγωγή!

Ποιο είναι το ηθικό δίδαγμα της ιστορίας; Ότι η εκθετική αύξηση είναι ύπουλο πράγμα. Το σκέφτεσαι λίγο και τα νούμερα φαίνονται μικρά. Αλλά τελικά θα σου τη φέρει. Όσο μεγάλος και να είσαι θα σου τη φέρει. Μετά από λίγα μόλις βήματα έχει γίνει τόσο μεγάλη που δεν το χωράει ο νους σου. Ο αριθμός γίνεται τόσο εξωφρενικά μεγάλος που είναι μεγαλύτερος από τα μόρια του σύμπαντος.

Δεν είμαι γιατρός, βιολόγος ή επιδημιολόγος, αλλά η δουλειά μου στην επιστήμη των υπολογιστών είναι να δαμάζω τις εκθετικές αυξήσεις.

Η εξάπλωση του κορωνοϊού είναι μια ύπουλη εκθετική αύξηση. Αρχίζει με 1 κρούσμα. Μετά από δύο-τρεις μέρες τα κρούσματα γίνονται 2. Μετά από άλλες δύο-τρεις μέρες γίνονται 4. Έχει περάσει μια βδομάδα και φαίνεται υπό έλεγχο. Έλα όμως που αν περάσουν άλλες δύο βδομάδες τα κρούσματα θα γίνουν περίπου 1000, και αν περάσουν άλλες δύο-τρεις βδομάδες θα γίνουν πάνω από εκατό χιλιάδες!

Και το ακόμα πιο ύπουλο είναι το εξής. Όταν τα επιβεβαιωμένα κρούσματα είναι 1000, ακόμα και εκείνη την μέρα να καθόμαστε όλοι σπίτι μας για 10 μέρες χωρίς καμιά ανθρώπινη επαφή, παρόλα αυτά τα κρούσματα θα γίνονταν αρκετές χιλιάδες. Μα πώς; Ο λόγος είναι ότι όταν τα 1000 έδειξαν συμπτώματα, είχαν ήδη μεταδώσει τον ιό σε άλλους.

Στην Ελλάδα τα κρούσματα είναι τώρα περίπου 200. Αν καθόμαστε όλοι κλεισμένοι σπίτι μας, τότε σε ένα καλό σενάριο μετά από πέντε-έξι-εφτά μέρες τα κρούσματα θα έφταναν περίπου τα 1000 μεγαλώνοντας εκθετικά μέχρι τότε, ΑΛΛΑ μετά θα βλέπαμε τον αριθμό νέων κρουσμάτων να πέφτει, αν ΣΥΝΕΧΙΖΑΜΕ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ στα σπίτια μας. Μετά από ακόμα δύο-τρεις βδομάδες, δηλαδή σε ένα μήνα από τώρα ίσως και να είχαμε 0 καινούρια κρούσματα.

Γ'αυτό προτρέπω όλον τον κόσμο να μείνει μέσα, εκτός αν η φύση της δουλειάς του ή ανωτέρα βία δεν το επιτρέπει. Προτρέπω τους εργοδότες να δώσουν ευελιξία στους εργαζομένους. Και προτρέπω το κράτος να τους βοηθήσει με τη σειρά του.

Αν είσαι νέος και ωραίος, χωρίς συμπτώματα, πρέπει να μείνεις και εσύ σπίτι σου. Και να τη γλιτώσεις, με το να μην μείνεις μέσα συνεισφέρεις στην εξάπλωση του ιού, συνεισφέρεις να φτάσει και να σκοτώσει άλλους, ίσως τους γονείς σου, ίσως τους παππούδες σου. Αλλά και η πιθανότητα να πεθάνεις είναι μη τετριμμένη, και η πιθανότητα να ταλαιπωρηθείς πολύ ακόμα μεγαλύτερη.

Στέλνω πολλούς χαιρετισμούς από τον καναπέ μου σε εσάς στον καναπέ σας (ελπίζω!) και απέραντη ευγνωμοσύνη στους γιατρούς και τις νοσοκόμες που παλεύουν και μέχρι να παρέλθει αυτή η λαίλαπα θα συνεχίσουν να παλεύουν για τη ζωή όλων μας!

ΥΓ: Οι υπολογισμοί και οι προβλέψεις παραπάνω βασίζονται σε εκτιμήσεις ρυθμών για το πως εξαπλώνεται ο ιός και ποια είναι η επίδραση δραστικών μέτρων από άλλες χώρες. Είναι οι καλύτερες όμως εκτιμήσεις που διαθέτουμε αυτή τη στιγμή.

Μηχανισμός εθελούσιας επιστροφής για 5.000 μετανάστες

Τη δημιουργία προσωρινού μηχανισμού εθελοντικής επιστροφής 5.000 μεταναστών από τα ελληνικά νησιά στις χώρες καταγωγής τους με χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, προκειμένου να αποσυμφορηθούν τα νησιά, ανακοίνωσαν σε κοινές δηλώσεις τους η επίτροπος Εσωτερικών Υποθέσεων, Ίλβα Γιόχανσον, και ο υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου, Νότης Μηταράκης, μετά το τέλος της σύσκεψης που είχαν στο υπουργείο.

Ο μηχανισμός αυτός θα είναι προσωρινός, δίνοντας την ευκαιρία μόνο για ένα μήνα σε όσους μετανάστες βρίσκονται στις δομές στα νησιά και έφτασαν στη χώρα πριν από την 1η Ιανουαρίου 2020 να υποβάλουν αίτημα εθελούσιας επιστροφής λαμβάνοντας βοήθημα ύψους 2.000 ευρώ. Οι επιστροφές θα γίνουν σε συνεργασία με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης και τη Ζσοξυεω. Όπως επισήμανε η κ. Γιόχανσον, ο μηχανισμός αυτός «είναι μια ευκαιρία να μειωθεί η πίεση στα ελληνικά νησιά», ενώ ο κ. Μηταράκης παρατήρησε ότι οι εθελοντικές επιστροφές έρχονται να προστεθούν στην μετα-φορά 10.000 αιτούντων άσυλο στην ενδοχώρα, που έχει ανακοινωθεί για το πρώτο τρίμηνο του 2020.

Επίσης, η επίτροπος και ο υπουργός ανακοίνωσαν ότι θα δοθεί βαρύτητα στο θέμα της μετεγκατάστασης ασυνόδευτων ανηλίκων σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με την αρχή να κάνουν ήδη επτά κράτη μέλη, που αναμένεται να πάρουν στις χώρες τους τουλάχιστον 1.600 ασυνόδευτους. «Είναι πολύ επείγον να βρούμε λύση γιατί η παιδική και εφηβική ηλικία δεν επαναλαμβάνονται», παρατήρησε η κ. Γιόχανσον και συμπλήρωσε ότι η Επιτροπή θα συνδιοργανώσει με την ελληνική κυβέρνηση τη διάσκεψη για τα ασυνόδευτα τον Μάιο.

και αποτελεί σημαντικό κομμάτι της ταυτότητας της ΕΕ». Υπογράμμισε επίσης ότι «συζητήσαμε τη σημασία να τηρούνται οι διεθνείς και ευρωπαϊκές συνθήκες και να δίνεται πρόσβαση στο άσυλο σε όλους τους ανθρώπους που το θέλουν, πριν επιστραφούν».

«Ζητήσαμε και ζητάμε τη στήριξη της Ευρώπης, για τη διαχείριση της κρίσης και των επιπτώσεών της», επισήμανε ο υπουργός Μετανάστευσης Ασύλου, Νότης Μηταράκης, κάνοντας λόγο για αίτημα «άμεσης στήριξης και στο νέο κανονισμό της ΕΕ για τη Μετα-νάστευση και το Άσυλο, ο

ο οποίος πρέπει να ανταποκρίνεται στην αρχή της αναλογικής κατανομής της ευθύνης των προσφυγικών ροών».

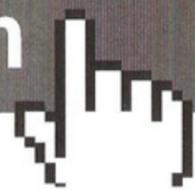
Σε ερώτηση του ΑΠΕ-ΜΠΕ προς την Ίλβα Γιόχανσον, αν στην πρόταση για το νέο κανονισμό για το άσυλο, που θα παρουσιάσει η Επιτροπή μετά το Πάσχα, θα προβλέπονται υποχρεωτικές μετεγκαταστάσεις στα άλλα κράτη μέλη, η Επίτροπος απάντησε ότι «αυτό ήταν ένα από τα ζητήματα που μπλόκαραν στις προηγούμενες προτάσεις, οπότε πρέπει να βρούμε άλλους τρόπους να προχωρήσουμε, που θα γίνουν αποδεκτοί από τα άλλα κράτη μέλη».

Τέλος, σε ερώτηση σουηδικού ΜΜΕ προς τον κ. Μηταράκη για την κριτική που ασκείται στην κυβέρνηση για παραβίαση των διεθνών συνθηκών με την απόφαση να μην έχουν πρόσβαση στο άσυλο οι μετανάστες που έρχονται στη χώρα μετά την 1η Μαρτίου, ο υπουργός απάντησε πως «είναι ξεκάθαρο ότι είμαστε αντιμέτωποι με μια εθνική επείγουσα κατάσταση και πρέπει να προστατεύσουμε τα σύνορά μας» και προσέθεσε: «Το κάνουμε αυτό με πλήρη σεβασμό των διεθνών και εθνικών νόμων».



MARIA PAPPAS
COOK COUNTY TREASURER

cookcountytreasurer.com



Enter your address to:

- See if your property is going to **Tax Sale on May 8th**
- Search **\$79 Million in Available Refunds**
- Make sure you're not missing out on **\$39 Million in Available Exemptions**



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται απο την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω απο τριάντα ορεκτικά, πάνω απο πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά απο τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρακι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά απο τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM





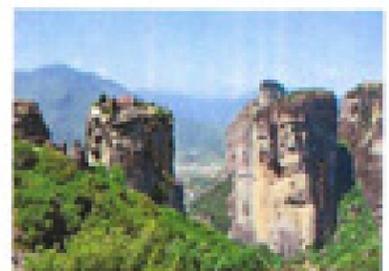
Proudly presents

GREECE - BULGARIA - PONTOS

beginning of September 2020

Join us now for an Unforgettable experience!

Some of the trip's Highlights:



- ◆ Delphi
- ◆ Ioannina
- ◆ Metsovo
- ◆ Zagorohoria
- ◆ Meteora
- ◆ Kastoria
- ◆ Thessaloniki
- ◆ Panagia Soumela, Veroia
- ◆ Thessaloniki International Fair
- ◆ Chalkidiki



- ◆ Edessa
- ◆ Agion Oros
- ◆ Melnik, Bulgaria
- ◆ Sofia, Bulgaria
- ◆ Philippoupolis, Bulgaria
- ◆ Amisos, Pontos Turkey
- ◆ Kerasus, Pontos Turkey
- ◆ Trapezounta, Pontos Turkey
- ◆ Panagia Soumela, Pontos Turkey
- ◆ Samsun, Pontos Turkey

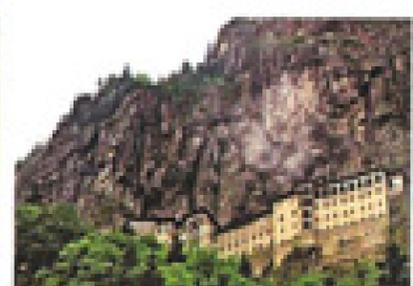
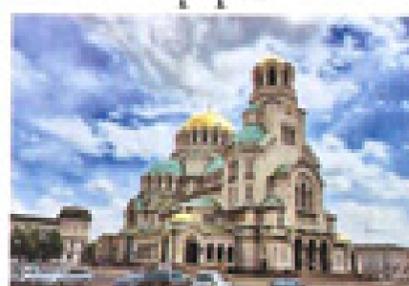


Dates and complete itinerary to be announced soon

For more information call Carima @ (847) 293-3411 or email csalameh01@gmail.com

Like ELITE WORLD TRAVEL CLUB on [facebook](#)

For upcoming trips listen to Paula & Sotiris Rekoumis Chicago Greek Hours WEEF 1430AM or check OMOGENEIA newspaper



CARIMA: (847) 293-3411



Κορωνοϊός: Πως αντιδρούν τα κατοικίδια σύμφωνα με τον ΠΟΥ



Ένα καλό νέο φέρνει στους ιδιοκτήτες κατοικίδιων ζώων ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, αφού όπως επισημαίνει δεν υπάρχει μέχρι στιγμής καμία ένδειξη ότι τα κατοικίδια ζώα όπως τα σκυλιά ή οι γάτες μπορούν να μολυνθούν από τον κοροναϊό.

Ένα καλό νέο φέρνει στους ιδιοκτήτες κατοικίδιων ζώων ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, αφού όπως επισημαίνει δεν υπάρχει μέχρι στιγμής καμία ένδειξη ότι τα κατοικίδια ζώα όπως τα σκυλιά ή οι γάτες μπορούν να μολυνθούν από τον κορωνοϊό.

Όπως και οι προηγούμενοι ιοί SARS, ο Covid-19 μεταδίδεται κυρίως μέσω σταγονιδίων από το φτέρνισμα, το βήχα, το σάλιο ή την εκπνοή.

Μπορεί τα κατοικίδια να παράγουν σταγονίδια αρκετά εύκολα, αλλά υπάρχουν σημαντικοί φραγμοί ώστε ο ιός να μην μεταδίδεται από ανθρώπους σε ζώα και αντίστροφα.

«Επί του παρόντος, δεν υπάρχουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι τα ζώα συντροφιάς, δηλαδή κατοικίδια ζώα όπως τα σκυλιά ή οι γάτες, μπορούν να μολυνθούν από τον νέο κορωνοϊό» λέει ο ΠΟΥ.

Βέβαια, σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον ΠΟΥ, υπάρχει ένας κίνδυνος το ζώα να μεταφέρουν τον θανατηφόρο ιό. Αυτός είναι να λειτουργήσει το σώμα τους ως «επιφάνεια», η οποία θα μεταφέρει τον ιό από τον έναν άνθρωπο στον άλλο.

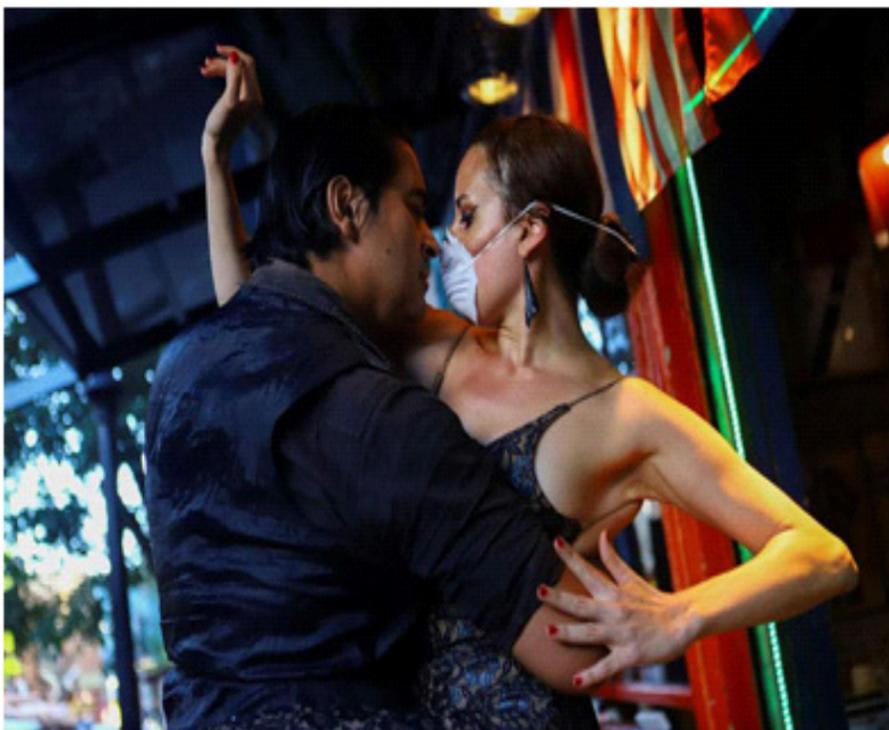
Πάντως, μέχρι σήμερα οι άνθρωποι δεν αντιμετώπιζαν με μεγάλη ψυχραιμία την περίπτωση μεταδοτικότητας του ιού από ανθρώπους στα ζώα και το αντίθετο.

Σε αυτό το πλαίσιο, στην Κίνα τοπικοί αξιωματούχοι ενός χωριού στην επαρχία Zhejiang ζήτησαν από τους κατοίκους να απομονώσουν τα ζώα και να σκοτώσουν τα αδέσποτα. Ένα άλλο χωριό της χώρας σκότωσε τα ζώα για να περιορίσει την εξάπλωση του ιού.

Αυτό συνέβαινε αφού εκτιμάται ότι ο κορωνοϊός προήλθε από νεκρά ζώα σε μια αγορά στη Γουχάν, η οποία τελικά εξαπλώθηκε στους ανθρώπους.

Όμως, όπως φαίνεται τα ζωντανά ζώα φαίνεται να είναι ασφαλή.

Παρόλο που ένας σκύλος στο Χονγκ Κονγκ βρέθηκε «ασθενώς θετικός» στον κορωνοϊό και μπήκε σε καραντίνα, ο ΠΟΥ θεωρεί ότι είναι ιδιοκτήτες κατοικίδιων ζώων και όχι αυτά που κινδυνεύουν.



Πάθος και κορωνοϊός. Εκείνη φορά την μάσκα, εκείνος τα γάντια. Εχοντας μοιράσει τις προφυλάξεις η Μακρίνα Αναστασιάδου και ο παρτενέρ της «Εμ Νοσογθο» χορεύουν για το κοινό σε ένα σχεδόν άδειο πια εστιατόριο στο Μπουένος Αιρες εξαιτίας της επιδημίας.

ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

22 Νοεμβρίου 1920
Δημοψήφισμα για την επάνοδο του Κωνσταντίνου



Οι Έλληνες ψηφίζουν υπέρ της επιστροφής του Κωνσταντίνου στον θρόνο. Από το δημοψήφισμα απείχαν οι Φιλελεύθεροι του Βενιζέλου, θεωρώντας προβληματικό τον τρόπο διεξαγωγής του. Κυρίαρχο σύνθημα των οπαδών της επιστροφής ήταν το: «Ψωμί, ελιά και Κώτσο βασιλιά!»

«Και το δημοψήφισμα υπήρξε χθες διπλότυπο. Εις τους τόπους της ψηφοφορίας, όπου οι Έλληνες εκλογείς επιτέλουν το ωραίο καθήκον των, αλλά και εις τους δρόμους όπου ακράτητος και παρασύρουσα εξεχύθη η λαϊκή ψυχή. Ευχαί, όνειρα και θέλησις, εξεδηλώθησαν χθες εις μίαν απέραντον κραυγήν - νέον εγερτήριο σάλπισμα των Ελλήνων. - "Ερχεται". Από της 7ης πρωινής ώρας η πόλις παρουσίασεν ασυνήθιστον κίνησιν.»



1 Νοεμβρίου 1920
Ήττα Βενιζέλου στις εκλογές

Μετά την εκλογική ήττα του, ο Ελευθέριος Βενιζέλος αναχωρεί στο εξωτερικό. Η νέα κυβέρνηση Ράλλη διαβεβαιώνει τους Συμμάχους ότι θα συνεχίσει την εξωτερική πολιτική της προκατόχου της. Ακολουθούν εκκαθαρίσεις και διώξεις βενιζελικών στον στρατό, τη διοίκηση, την παιδεία.

ο κ. Πρόεδρος εδέχθη στωικότητα την πληροφορίαν και κατεκλίθη να κοιμηθῆ". Ο κ. Βενιζέλος, κατ' άλλας πληροφορίας, ήτο κατάπληκτος και διηρωτάτο μονολογών: - Πώς έγινε αυτό; Μα πώς έγινε αυτό;»



Live Your Best Life

High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • www.parkwaybank.com
24 Chicagoland Locations



PARKWAY BANK

What A Community Bank Should Be.

* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.

**Member
FDIC**

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Η παγκόσμια κατάρρευση αλλάζει την Ιστορία των αγορών

Η εβδομάδα που κλείνει είναι μια από τις χειρότερες στην ιστορία των παγκόσμιων αγορών. Το ερώτημα είναι έως πότε.

Η εικόνα κατάρρευσης των αγορών παγκοσμίως ίσως αλλάζει για ακόμα μια φορά την ιστορία. Η νέα «Μαύρη Δευτέρα» ή «Panic Monday» όπως την χαρακτήρισαν αρκετοί αναλυτές έβαλε τέλος στις προσδοκίες ότι οι αγορές μπορεί να αντιμετωπίσουν με ψυχραιμία την εξάπλωση του κορονοϊού. Αποτέλεσμα, η Πέμπτη να καταγράφεται ως η χειρότερη ημέρα στην ιστορία των Ευρωπαϊκών χρηματιστηρίων. Η εβδομάδα που κλείνει είναι μια από τις πιο δύσκολες στην ιστορία. Το ερώτημα είναι μέχρι πότε;

Με τον κορονοϊό να εξαπλώνεται ραγδαία, η απόφαση της Σαουδικής Αραβίας να ανοίξει πόλεμο τιμών με την Ρωσία με αφορμή την παραγωγή



πετρελαίου, ήταν απλά σαν κάποιος να τράβηξε την τάπα και να ξεκίνησε η περιδίνηση. Η απόφαση του Ντόναλντ Τράμπ να αναστείλει τα δρομολόγια από Ευρώπη για τις ΗΠΑ, ήταν το σήμα για να επιταχυνθεί η κατάρρευση των αγορών. Τα τελευταία 24 ώρα οι επενδυτές δείχνουν να

μην περιμένουν ότι μπορεί κάποια είδηση να αντιστρέψει την πορεία. Μοιάζει σαν πολλοί από αυτούς ξαφνικά να βρέθηκαν αντιμέτωποι με μια σκληρή αλήθεια: «Ο κορονοϊός δεν είναι μόνο Κινέζικη υπόθεση».

Αποτέλεσμα μετοχές, ομόλογα και εμπορεύματα να δέχονται διαρκές σφυροκόπημα εξαιτίας του φόβου ότι η εξάπλωση του κορονοϊού μπορεί να μετατραπεί σε πανδημία. Και την Τετάρτη ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας απλά επιβεβαίωσε τους φόβους. Η κήρυξη πανδημίας ήταν σαν να δόθηκε το σήμα ώστε να ξεκινήσει ο πανικός στις αγορές. Τα ασφαλή καταφύγια των Αμερικανικών ομολόγων, του χρυσού ή ακόμα και των νομισμάτων δεν μοιάζουν αρκετά προκειμένου να περιοριστούν οι απώλειες. Τα χρηματιστήρια παγκοσμίως βρίσκονται σε ελεύθερη πτώση.

Φόβοι για την επόμενη ημέρα

Οι επενδυτές αναρωτιούνται εάν υπάρχει τρόπος να περιοριστούν οι ζημιές και να ανακοπεί ο ρυθμός επιδείνωσης των οικονομικών συνθηκών. Κοινή αντίληψη είναι πλέον ότι η οικονομία θα υποστεί ζημιά. Πολύ πιθανό να είναι και ιδιαίτερα σοβαρή. Μένει να οριστικοποιηθεί το μέγεθος αυτής της ζημιάς. Το τελικό αποτέλεσμα θα κριθεί από την ταχύτητα με την οποία θα αντιδράσουν οι κυβερνήσεις και οι διεθνείς οργανισμοί. Κυρίως όμως θα κριθεί από την αποτελεσματικότητα των μέτρων που θα λάβουν.

«Το πλήρες μέγεθος της ζημιάς από τον κορονοϊό στην οικονομία δεν θα είναι σαφές για αρκετό καιρό. Ο φόβος διάχυσης θα υπονομεύσει την καταναλωτική και επιχειρηματική ζήτηση. Το ΔΝΤ ζητά από τις κυβερνήσεις να ανοίξουν το δημόσιο ταμείο και να αυξήσουν τη ρευστότητα. Είναι ενδεικτικό ότι οικονομολόγοι του Ταμείου αναφέρουν ότι εάν η ενεργοποίηση των εργαλείων για την ενίσχυση της ρευστότητας είναι χρονοβόρα, ίσως οι κυβερνήσεις θα έπρεπε να σκεφτούν να μοιράσουν απευθείας χρήματα.

Το ίδιο κάνει και η Ομοσπονδιακή Τράπεζα των ΗΠΑ. Αυξάνει τη ρευστότητα και μειώνει τα επιτόκια. Σχεδόν 50 δισ ευρώ θα κατευθυνθούν προς την οικονομία. Οι ΗΠΑ έχουν την πρόθεση να μην σταματήσουν εκεί. Ο Λευκός Οίκος σχεδιάζει τη λήψη γενναίων δημοσιονομικών μέτρων προκειμένου να στηρίξει την οικονομία των ΗΠΑ. Μειώσεις φόρων και εισφορών ή ακόμα και άμεση βοήθεια σε μισθωτούς που έχουν πληγεί από την κρίση, είναι μερικά από τα μέτρα προκειμένου να θωρακιστεί η οικονομία των ΗΠΑ.

Παροχή ρευστότητας

Στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού οι αποφάσεις για ακόμα μια φορά μοιάζει να «σκοντάφτουν» στις πολιτικές ισορροπίες. Οι ηγέτες της Ε.Ε προς το παρόν αρκούνται στη δέσμευση πως εάν χρειαστεί θα ληφθούν μέτρα στήριξης. Όλα δείχνουν ότι στο Eurogroup της 16ης Μαρτίου οι υπουργοί οικονομικών θα αρκεστούν σε διαπιστώσεις σχετικά με την κατάσταση της οικονομίας, μεταθέτοντας τις όποιες αποφάσεις για το μέλλον.

Προς το παρόν εναποθέτουν τις ελπίδες τους για ενίσχυση της οικονομίας στην ρευστότητα που θα παρέχει η ΕΚΤ. Τα 120 δισ ευρώ όμως έως το τέλος του χρόνου μέσω του προγράμματος ποσοτικής χαλάρωσης που αποφάσισε η ΕΚΤ, αυτή τη στιγμή μοιάζουν με ασπιδίνα.

Αρκετές κυβερνήσεις απαντούν με γενναία σχέδια παροχής ρευστότητας. Η Βρετανία ανακοίνωσε πρόγραμμα 39δισ δολαρίων, η Αυστραλία 11,4δισ δολάρια, η Ιταλία 25 δισ. ευρώ. Όλες οι χώρες η μία μετά την άλλη ανακοινώνουν προγράμματα παροχής ρευστότητας, ως μόνη λύση για την αντιμετώπιση της κρίσης. Στο ίδιο μήκος κύματος και η επικεφαλής της ΕΚΤ Κριστίν Λαγκάρντ, καθώς κατά τη διάρκεια της χθεσινής συνέντευξης τύπου υπογράμμισε ότι η εξάπλωση του Covid-19 και οι επιπτώσεις της συνιστούν «μεγάλο σοκ» για την οικονομία και καλεσε τις κυβερνήσεις να λάβουν άμεση και αποφασιστική δράση. «Απαιτείται φιλόδοξη, συντονισμένη απάντηση με μέτρα δημοσιονομικής πολιτικής» ξεκαθάρισε η κ. Λαγκάρντ, τονίζοντας ότι η νομισματική πολιτική δεν αρκεί, καθώς είναι η ώρα των κυβερνήσεων να δράσουν.

Ταραμοσαλάτα με λευκό ταραμά

Προετοιμασία: 20'

Υλικά (για 500 γρ.):

- 400 γρ. χωριάτικο ψωμί (κατά προτίμηση μπαγιάτικο), από το οποίο αφαιρούμε την κόρα
- 150 γρ. λευκός ταραμάς
- 1 μικρό ξερό κρεμμύδι, χοντροκομμένο
- 200 ml ελαιόλαδο
- χυμός από 2 λεμόνια (ή περισσότερο, ανάλογα με τα γούστα μας)
- περίπου 80 ml κρύο νερό

Διαδικασία:

Μουσκεύουμε το ψωμί σε ένα μπολ με κρύο νερό, για 2 - 3 λεπτά, και το στύβουμε καλά με τα χέρια μας. Το βάζουμε σε ένα μπολ.

Ρίχνουμε στον κάδο του μπλέντερ τον ταραμά και 2 κουτ. σούπας κρύο νερό, και χτυπάμε για 1/2 λεπτό, σε μέτρια ταχύτητα, μέχρι ο ταραμάς να



διαλυθεί.

Χωρίς να σταματήσουμε τη λειτουργία του μπλέντερ, ρίχνουμε το κρεμμύδι και χτυπάμε μέχρι να λιώσει και να ενωθεί με τον ταραμά.

Αρχίζουμε να ρίχνουμε σταδιακά το μισό ελαιόλαδο, σε αργή ροή, χτυπώντας συνεχώς, με τον ίδιο τρόπο δηλαδή που φτιάχνουμε μαγιονέζα.

Στη συνέχεια, χωρίς να σταματήσουμε το χτύπημα, ρίχνουμε το ψωμί, 50 νμ νερό, το χυμό λεμονιού και στο τέλος το υπόλοιπο ελαιόλαδο, όλα σιγά-σιγά, μέχρι να φτιάξουμε μια λεία και πυκνή κρέμα.

Αν δεν σερβίρουμε αμέσως, διατηρούμε την ταραμοσαλάτα στο ψυγείο, σε γυάλινο βάζο ή μπολ καλά κλεισμένο.



Ίδου γιατί δεν είναι εύκολο για τον καθένα μας να είναι πολιτικός. Χρειάζεται τεράστια δύναμη για να είσαι ο Πατούλης και να αγκαλιάζεις τον Μπακογιάννη, όπως και το αντίστροφο. Εκτός, βέβαια, αν έχεις τον κορωνοϊό και θέλεις να τον μοιραστείς με αυτούς που αγαπάς...

ZOUZIAS-FLOROS & ASSOCIATES

5460 N. MILWAUKEE AVE.
CHICAGO, ILLINOIS, 60630

Η εταιρία ZOUZIAS & ASSOCIATES μετά από 30 χρόνια αλλάζει. Με την προσθήκη του CPA Γιάννη Φλώρου και την αδιάκοπη παρουσία του ΕΑ Λούη Ζούζια, σε Ζούζιας Φλώρος & Associates με σκοπό να συνεχίσει να προσφέρει τις υπηρεσίες της στην Ελληνική Κοινότητα.

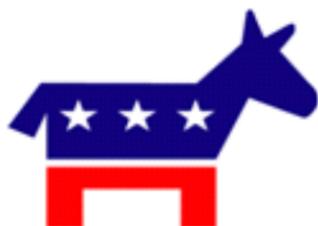
Ολοκληρωμένες λογιστικές υπηρεσίες για ιδιώτες και κάθε είδους επαγγελματίες, ανεξαρτήτως κλάδου και μεγέθους.

Φορολογικές δηλώσεις, Πληρεξούσια και μεταφράσεις. Πάντα με επίκεντρο την άψογη εξυπηρέτηση των πελατών μας.

Τα Γραφεία μας βρίσκονται στην διεύθυνση 5460 N. Milwaukee Ave. στο Chicago και το τηλέφωνο επικοινωνίας είναι 773-631-2990.

Ζούζιας-Φλώρος & Associates, 30 υπεύθυνων υπηρεσιών και προσφοράς πάντα με στόχο τα συμφέροντα της Ομογένειας.

YANNIS FLOROS CPA LOUIS ZOUZIAS EA EKTORAS KANELIS EA



Pam * * * * **Stratigakis**



Democrat for Judge 9th Subcircuit

Citizens for Pam Stratigakis
P.O.Box 46303
Chicago, IL.60646



Η δικηγόρος κα. Πάμελα Στρατηγάκη γεννήθηκε από Έλληνες μετανάστες γονείς στο Β.Δ. Σικάγο και γνωρίζει τι σημαίνει να γεννηθείς σε μια οικογένεια που έχει δυο πατρίδες. Κατανόησε την σημασία της Ελληνικής της πολιτιστικής και γλωσσικής της κληρονομιάς, φοίτησε στο ημερήσιο σχολείο "Σωκράτης" από όπου και έλαβε την Ελληνοχριστιανική δίγλωσση παιδεία. Είναι απόφοιτος του Loyola University and απόφοιτος με πτυχίο Juris Doctorate από την Νομική Σχολή του DePaul University

Η Παμελα έχει 18 χρόνια πείρα δικηγόρου στα δικαστήρια και 16 χρόνια πείρα σαν βοηθός εισαγγελέα της Cook County και, αν εκλεγεί δικαστής θα υπηρετήσει τους πολίτες με δικαιοσύνη και ισότητα. Το 19ο δικαστικό διαμέρισμα που θα εκλεγεί περιλαμβάνει τις περιοχές του Niles, Skokie, Morton Grove, Lincolnwood, Evanston, Glenview, Wilmette, and the Chicago neighborhoods of Edgbrook, West Ridge, and Rogers Park.

Ανησυχίες για τις επιπτώσεις του κορωνοϊού στην ανάπτυξη



Μαύρα σύννεφα έχει συσσωρεύσει πάνω από την οικονομία ο κορωνοϊός, με την απειλή να έχει αυξηθεί σημαντικά τις τελευταίες μέρες, μετά την εμφάνιση των πρώτων κρουσμάτων και στην Ελλάδα, που φέρνουν στο προσκήνιο σενάρια Ιταλίας, με διακοπή οικονομικών δραστηριοτήτων σε περιοχές.

Οι οικονομολόγοι και το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης παραμένουν, βεβαίως, προς το παρόν, επιφυλακτικοί, ενόψει της άγνωστης έκτασης που θα λάβει το πρόβλημα, στην Ελλάδα και παγκοσμίως. Οποιοσδήποτε υπολογισμός είναι πρόωρος, σημειώνουν, αναγνωρίζοντας ότι αν το φαινόμενο συνεχιστεί και λάβει διαστάσεις, θα πληγεί σοβαρότερα η ανάπτυξη και το δημοσιονομικό πρόγραμμα της χώρας.

Οι εκτιμήσεις

Ο καθηγητής Παναγιώτης Πετράκης αναφέρει στην «Κ» ότι εφαρμόζοντας τη μεθοδολογία της Οωζοσδ Εγοξονιγτ, στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, διαπίστωσαν ότι σε μια ενδεχόμενη περίπτωση επανάληψης του ιταλικού μοντέλου, με μέτρα σε δύο περιφέρειες στη Μακεδονία, κατ' αντιστοιχία των τριών στην Ιταλία, σε διάρκεια τεσσάρων εβδομάδων, το ΑΕΠ της χώρας θα μειωθεί κατά 0,2% το πρώτο τρίμηνο, με μικρότερη φυσικά επίπτωση σε ετήσια βάση.

Ο ίδιος εκτιμά, πάντως, ότι αν η επίδραση συνεχιστεί πέραν του τριμήνου, αντίστοιχη αρνητική επίπτωση στο ΑΕΠ της τάξης του 0,1%-0,3% υπολογίζεται ότι θα υπάρξει σε ετήσια βάση.

Το δυστύχημα είναι ότι οι κίνδυνοι αυτοί παρουσιάζονται ακριβώς τη στιγμή που η χώρα είχε ανάγκη εκτίναξης της οικονομίας της, ώστε να εξέλθει οριστικά από την κρίση και να ανακτήσει το χαμένο έδαφος. Τραπεζικός παράγων εκτιμούσε τις προηγούμενες ημέρες ότι η ανάπτυξη μπορεί να προσγειωθεί τελικά στο 2%, έναντι 2,4% που εκτιμά η Κομισιόν και 2,8% που έβλεπε η κυβέρνηση.

Η μείωση του τουρισμού, των εξαγωγών και της κατανάλωσης και η διακοπή της εφοδιαστικής αλυσίδας είναι τα κανάλια μέσω των οποίων επηρεάζεται το ΑΕΠ, με τον τουρισμό να αποτελεί την πιο προφανή απειλή, καθώς η χώρα υποδέχθηκε πέρυσι 31 εκατ. ταξιδιώτες και εισέπραξε 18 δισ. ευρώ από αυτούς. Η μεγάλη έκταση του προβλήματος στην Ιταλία με την οποία οι εμπορικές και τουριστικές σχέσεις μας είναι πολύ στενές, ήταν ατυχής εξέλιξη. Σύμφωνα με στοιχεία, το 10,9% των εξαγωγών μας προορίζεται για την Ιταλία και το 5,2% των τουριστών προέρχεται από τη χώρα αυτή. Αν υπολογισθεί ότι τα έσοδα από τους Ιταλούς τουρίστες ήταν 1 δισ. ευρώ περίπου, οι απώλειες σε όρους φορολογικών εσόδων μόνο και μόνο από αυτόν τον λόγο φτάνουν τα 200 εκατ. (αν μηδενιστούν οι αφίξεις).

Στέλεχος του υπουργείου Οικονομικών υποστηρίζει ότι αν το φαινόμενο είναι παροδικό, οι επιπτώσεις του θα είναι ελεγχόμενες και το δημοσιονομικό κόστος θα περιοριστεί στο επιπλέον μικρό κόστος για προληπτικά μέτρα υγιεινής. Αν όμως πάρει μαζικότερες και μεγαλύτερης διάρκειας διαστάσεις, τότε θα υπάρξει ασφαλώς και δημοσιονομικό κόστος και το πρόγραμμα της κυβέρνησης θα κινδυνεύσει να ανατραπεί. Ευτυχώς, έχουμε «μαξιλάρι» και δημοσιονομικά περιθώρια, σχολίαζε άλλος οικονομικός παράγων.

Σε χθεσινό δελτίο της, η Alpha Bank θυμίζει ότι την περίοδο της επιδημίας του SARS οι αφίξεις τουριστών από την Κίνα σε ευρωπαϊκούς προορισμούς υποχώρησαν κατά 7% και αντίστοιχα από άλλες ασιατικές χώρες κατά 8%. «Ωστόσο», προσθέτει το δελτίο, «υπάρχουν σημαντικοί παράγοντες που καθιστούν τη σύγχρονη επιδημία περισσότερο επώδυνη. Πρώτον, η Κίνα σήμερα αντιπροσωπεύει το 16% του παγκόσμιου ΑΕΠ, έναντι 4% κατά τη διάρκεια της επιδημίας του SARS. Δεύτερον, η διαφαινόμενη εξάπλωση στη γειτονική Ιταλία και η δημιουργία ανησυχιών ενδέχεται να πλήξει σημαντικά τις αερομεταφορές ακόμη και ενδοευρωπαϊκά».

Από την άλλη πλευρά, το δελτίο σημειώνει ότι η εποχικότητα της τουριστικής περιόδου στην Ελλάδα (Μάιος - Οκτώβριος) δίνει τη δυνατότητα απορρόφησης των αρχικών κραδασμών στις τουριστικές ροές.

ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ



28 Ιουλίου 1920 Συνθήκη των Σεβρών

Με τη συνθήκη, η οποία υπεγράφη ανάμεσα στην Οθωμανική Αυτοκρατορία και τις συμμαχικές δυνάμεις, εκχωρούνται στην Ελλάδα η Ανατολική Θράκη, η Ίμβρος και η Τένεδος. Η περιοχή της Σμύρνης έμεινε υπό την επικυριαρχία του σουλτάνου, αλλά θα διοικούνταν από την Ελλάδα επί πέντε χρόνια. Μετά την παρέλευση αυτού του διαστήματος θα αποφασιζόταν το καθεστώς της περιοχής με δημοψήφισμα.

«Άμα τη λήψει της επισήμου αγγελίας της υπογραφής της συνθήκης, ήρχισεν ο εορτασμός του γεγονότος, συμφώνως προς το εκδοθέν από της εσπέρας της προχθές σχετικόν πρόγραμμα. Ολίγω προ της 11ης π.μ. ταυτόχρονοι κανονιοβολισμοί, ριπτόμενοι από του Λυκαβηττού, του Αστεροσκοπείου και του Κολωνού, εχαιρέτιζαν το ευχάριστον και ανακουφιστικόν άγγελμα αγγέλλοντες τούτου συγχρόνως ανά την πόλιν [...]»

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2020 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

CMAS INC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

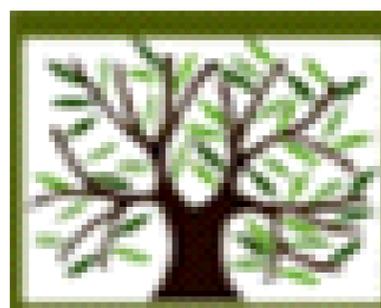
Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 e-mail csverdon@cmasinc.net

Visit our webside at www.cmasinc.net

We are an Independent Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Aftwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χνιλωτέρες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνατε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY
5569 Northwest Highway • Chicago, Illinois • 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΙΣΑ: 14 οδηγίες για την προφύλαξη από τον κορωνοϊό



Την ανάγκη λήψης μέτρων από όλους τους πολίτες, αλλά και από τις επιχειρήσεις, για τον περιορισμό μετάδοσης του κοροναϊού επισημαίνει ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών (ΙΣΑ), με αφορμή την εξέλιξη που υπάρχει με κρούσματα στην κοινότητα.

Ο ΙΣΑ διαπιστώνει ότι «πολλοί ασθενείς δεν λαμβάνουν κανένα μέτρο αυτοπεριορισμού» και επισημαίνει την έλλειψη στην αγορά σε μάσκες και απολυμαντικά.

Οδηγίες:

1. Σε κάθε επιχείρηση θα πρέπει στην είσοδο να υπάρχει συσκευασία απολυμαντικού.
2. Κάθε άτομο που μετακινείται εκτός σπιτιού πρέπει να φέρει μαζί του απολυμαντικό ή απολυμαντικά μαντιλάκια.
Τα δοχεία απορριμμάτων που ρίχνονται, τα απολυμαντικά μαντιλάκια που χρησιμοποίησε ο ασθενής θα πρέπει να φέρουν εσωτερική πλαστική σακούλα με ενοποιημένο σχοινί κλεισίματος.
3. Ο χώρος αναμονής (σαλόνι) θα πρέπει πριν το άνοιγμα ή μετά το πέρας της προηγούμενης χρήσης να απολυμαίνεται (δάπεδο, καρέκλες, τραπέζια). Στα τραπέζια δεν πρέπει αυτήν την περίοδο να υπάρχουν περιοδικά, και διαφημιστικά φυλλάδια.
4. Εάν έχει συσκευασία παροχής πόσιμου νερού, να χρησιμοποιούνται πλαστικά κύπελλα σε θήκη και όχι χύμα.
5. Εάν η επίσκεψη στο γραφείο γίνεται με τηλεφωνικό ραντεβού, καλό είναι να ενημερώνεται ο πελάτης ότι εάν έχει βήχα να μην προσέλθει ή εάν είναι επιτακτική ανάγκη να προσέλθει με μάσκα.
6. Χαιρετάμε με άγγιγμα των αγκώνων και κρατάμε απόσταση δύο μέτρων από τον συνομιλητή μας.
7. Πλένουμε τα χέρια μας μετά την χρήση της τουαλέτας και όταν πιάνουμε ακάθαρτα αντικείμενα.
8. Στις μετακινήσεις με μέσα ΜΜ μετά την αποβίβαση απολυμαίνουμε τα χέρια μας. Εάν το λεωφορείο έχει πολλούς επιβάτες αποφεύγουμε το πρόσωπο του συνεπιβάτη στρέφοντας το πρόσωπό μας σε λοξή θέση αριστερά ή δεξιά. Μόλις φθάσουμε στην εργασία μας πλένουμε τα χέρια μας ή τα απολυμαίνουμε.
9. Εάν χρησιμοποιούμε δικό μας όχημα στις μετακινήσεις που όμως γίνεται χρήση και από άλλα άτομα θα πρέπει με ένα απολυμαντικό μαντιλάκι να απολυμάνουμε τις χειρολαβές στις πόρτες, το τιμόνι και τους λεβιέδες ταχύτητας και χειρόφρενου.
10. Στις οικονομικές συναλλαγές χρησιμοποιούμε την κάρτα την οποία απολυμαίνουμε μετά την χρησιμοποίησή της και όχι νομίσματα.
11. Γυρίζοντας σπίτι απολυμαίνουμε τα χέρια μας πριν μπούμε με απολυμαντικό χαρτομάντιλο ή υγρό απολυμαντικό. Βγάζουμε τα παπούτσια και τα εξώρουχα και τα βάζουμε στο μπαλκόνι να αερισθούν, πλένουμε τα χέρια μας και το πρόσωπο και αλλάζουμε εσώρουχα. Τα ρούχα αφήνονται να αερισθούν για μισή τουλάχιστον ώρα. Η ίδια διαδικασία επαναλαμβάνεται σε κάθε πολύωρη έξοδο από το σπίτι.
12. Δεν πηγαίνουμε γυμναστήριο και σε άλλες κλειστές εκδηλώσεις ή συναντήσεις. Εφόσον έχουμε βήχα δεν πηγαίνουμε στο γιατρό χωρίς μάσκα. Δεν πρέπει να εκτιθέμεθα σε ψυχρό περιβάλλον.
13. Ανοίγετε την πόρτα με την μύτη του παπουτσιού ή τον αγκώνα, εάν η πόρτα έχει χειρολαβή με το χέρι σας και αφού μπείτε στην αίθουσα απολυμάνετε τα χέρια σας με απολυμαντικό ή ένα απολυμαντικό μαντιλάκι. Δεν αγγίζουμε καταλόγους ή διαφημιστικά έντυπα
14. Εάν ο σύντροφός σας έχει συμπτώματα γρίπης θα πρέπει να φοράτε και οι δύο μάσκα. Όσοι τον φροντίζουν θα φορούν μάσκα και γάντια, και την μεν μάσκα θα την αντικαθιστούν κάθε τρεις ώρες, τα δε γάντια αμέσως μετά το τέλος της φροντίδας. Αερίζουμε συχνά το δωμάτιο, του δίνουμε υγρά αποφεύγοντας τα ξινά, τα αλμυρά και τα γλυκά. Σε περίπτωση που δεν έχετε απολυμαντικό ούτε χαρτομάντιλα, πλύνετε τα χέρια με σαπούνι.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ



Αρκετά διασκεδαστικό να το διασχίσεις ανεβοκατεβαίνοντας τις τρεις καμάρες του. Το γεφύρι Καλογερικό ή, αλλιώς, Πλακίδα είναι χτισμένο δυτικά του χωριού Κήποι. Κατασκευάστηκε αρχικά το 1814 χάρη στη δωρεά ενός μοναχού και στη συνέχεια, το 1865, ανακαινίστηκε από τον ευεργέτη Πλακίνα. Έχει μήκος 56 μ. και είναι

Οι πέτρινες γέφυρες της Ηπείρου είναι τόσο γνωστές όσο οι ποταμοί και οι πηγές που τις διασχίζουν. Συντεχνίες Ηπειρωτών μαστόρων, ειδικών στην κατασκευή γεφυριών, ήταν αυτές που αναλάμβαναν τα τεχνικά αυτά έργα, τα οποία είχαν ρόλο καθαρά κυκλοφοριακό. Το χτίσιμο ξεκινούσε ταυτόχρονα και από τις δύο πλευρές της βάσης του γεφυριού και προχωρούσε σταδιακά προς την κορυφή, διαμορφώνοντας το τόξο. Στην κορυφή του τόξου τοποθετούσαν τον θεμέλιο λίθο, την πέτρα-κλειδί της κατασκευής.



Το Μέτσοβο έχει τη γοητεία αλπικής κωμόπολης Η εμπειρία του Μετσόβου διαμορφώνεται από την πολιτιστική κληρονομιά των οικογενειών Αβέρωφ και Τσοσίτσα. Οι δραστηριότητες του Ιδρύματος Τσοσίτσα περιλαμβάνουν σχολεία, εργοστάσιο επεξεργασίας ξύλου, τυροκομείο και το Μουσείο Λαϊκής Τέχνης του Μετσόβου

ενώ ο πολιτικός Ευάγγελος Αβέρωφ, εκτός από την επίβλεψη του Ιδρύματος Τσοσίτσα, είχε αναλάβει και την ίδρυση του οινοποιείου Κατώγι Αβέρωφ και του Μουσείου Νεοελληνικής Τέχνης Αβέρωφ.



Στα ορεινά Τζουμέρκα θα βρείτε πολλά κρέατα, κυρίως από ντόπια μοσχάρια που η νοστιμιά τους δεν περιγράφεται. Μόνο η γεύση τους θα την δείξει.

Κορωνοϊός: Σκληρή προειδοποίηση της Φύσης;



Καθώς τα τροπικά δάση αποψιλώνονται με ανησυχητικό ρυθμό σε παγκόσμια κλίμακα, οι επιστήμονες φοβούνται ολοένα και περισσότερο ότι οι πανδημίες του μέλλοντος μπορεί να προέλθουν από την ανθρώπινη δραστηριότητα που καταστρέφει τα δάση. Είναι η «εκδίκηση των παγκολίνων». Πρόκειται για επαπειλούμενο είδος μυρμηγκοφάγου με χαρακτηριστικές, κεράτινες φολίδες, που ζει σε τροπικές περιοχές της Αφρικής και της Ασίας. Στην Κίνα αποτελεί περιζήτητο εμπόρευμα, καθώς το κρέας του θεωρείται ντελικατέσεν και πολλοί πιστεύουν ότι οι φολίδες του έχουν θεραπευτικές ιδιότητες. Κατά μία εκδοχή, ο κορωνοϊός πέρασε για πρώτη φορά σε ανθρώπους στην επαρχία Γουχάν της Κίνας μέσω της πώλησης παγκολίνων σε υπαίθρια αγορά ζωντανών ζώων. Οι εν λόγω αγορές είναι παράνομες στην Κίνα, αλλά όλο και κάποιιοι βρίσκονται να αψηφούν τους νόμους σε απομονωμένες περιοχές της ενδοχώρας.

Γεγονός είναι ότι οι επιστήμονες δεν έχουν ακόμη καταλήξει σε ασφαλή εκτίμηση για την ιχνηλάτηση του ιού COVID-19, καθώς άλλες εικασίες θεωρούν πιθανότερο να μεταδόθηκε από νυχτερίδες ή ερπετά. Οι αμφιβολίες των ειδικών δεν εμπόδισαν, ωστόσο, την εμφάνιση κύματος αντικινεζικής υστερίας σε περιοχές της Δύσης που έχουν πληγεί σκληρά από τον κορωνοϊό, αναγορεύοντας σε υγειονομική βόμβα για τον πλανήτη τις διατροφικές συνήθειες των Κινέζων.

Κρίκος μιας αλυσίδας

Παρόμοιες τοποθετήσεις, που εστιάζουν στα ζώα, κρύβουν ένα πολύ βαθύτερο πρόβλημα: τη συστηματική καταστροφή βιότοπων στις συνθήκες της πλανητικής οικολογικής κρίσης, γεγονός που καθιστά ολόκληρη την ανθρωπότητα περισσότερο ευάλωτη σε μέχρι χθες άγνωστες επιδημίες ή και πανδημίες. Υπό αυτό το πρίσμα, ο COVID-19 δεν αποτελεί παρά τον τελευταίο, μέχρι στιγμής, κρίκο μιας αλυσίδας που έχει πλούσιο παρελθόν και θα έχει, αν δεν αλλάξει ριζικά ο τρόπος ζωής μας, ακόμη πιο πλούσιο μέλλον.

Καθώς τα τροπικά δάση αποψιλώνονται με ανησυχητικό ρυθμό σε παγκόσμια κλίμακα, οι επιστήμονες φοβούνται ολοένα και περισσότερο ότι οι πανδημίες του μέλλοντος μπορεί να προέλθουν από την ανθρώπινη δραστηριότητα που καταστρέφει τα δάση. Υπάρχει ισχυρή συσχέτιση ανάμεσα στην αποψίλωση δασών και στην έκρηξη ιογενών νόσων σε γειτονικές περιοχές. Μία από τις πιο χαρακτηριστικές ήταν η επιδημία ελονοσίας που έπληξε το Βόρνεο το 2002. Προς μεγάλη τους έκπληξη, οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι δεν επρόκειτο για τον συνηθισμένο ιό που μεταδίδεται από κουνούπια, αλλά για έναν άλλο ιό, ο οποίος μέχρι τότε εντοπιζόταν σε πιθήκους και κατάφερε να περάσει στον άνθρωπο. Το Βόρνεο είναι ένα από τα σημεία του πλανήτη όπου η καταστροφή τροπικών δασών έχει πάρει δραματικές διαστάσεις.

Ευνοϊκές συνθήκες

Ασφαλώς η στατιστική συσχέτιση δεν τεκμηριώνει από μόνη της σχέση αιτίου-αποτελέσματος ανάμεσα στην αποψίλωση των δασών και στη διάδοση δυνητικά φονικών ιών. Ωστόσο, αν συνυπολογίσει κανείς την καταστροφή βιότοπων, τη φρενήρη αστικοποίηση που φέρνει ανθρώπους και καλλιέργειες κοντά σε άγρια δάση, αλλά και τις άκρως ανθυγιεινές συνθήκες στις εγκαταστάσεις της βιομηχανοποιημένης κτηνοτροφίας, η εικασία αναδύεται ισχυρότατη: το επικρατούν μοντέλο της πυρετικής «ανάπτυξης» δημιουργεί ευνοϊκές συνθήκες για να έρθουν οι παθογόνοι οργανισμοί πιο κοντά στους ανθρώπους, να μεταλλαχθούν και να προκαλέσουν εντέλει φονικές επιδημίες ή και πανδημίες. Στα τελευταία 80 χρόνια, έχουν εμφανιστεί εκατοντάδες παθογόνοι οργανισμοί σε περιοχές όπου ήταν μέχρι τότε άγνωστοι. Ενδεικτικά: ο Ebola που εντοπίστηκε στο νότιο Σουδάν και στο Κονγκό το 1976, ο Zika, που έπληξε την αμερικανική ήπειρο το 2015, ο ιός του Δυτικού Νείλου που ήρθε στην Αμερική το 1999 Σε ποσοστό 60%, οι εν λόγω ιοί προέρχονταν από ζώα.

Ωστόσο, δεν είναι τα ζώα, αλλά δικές μας δραστηριότητες που πρέπει να ενοχοποιηθούν για την ανησυχητική πύκνωση του φαινομένου. Όταν στις ανοιχτές αγορές ζωντανών ζώων βρίσκονται δίπλα δίπλα είδη που ουδέποτε θα διασταυρώνονταν στο φυσικό περιβάλλον. Ή ακόμη όταν χιλιάδες πουλερικά ή χοίροι συνωστίζονται υπό εντελώς απαράδεκτες συνθήκες, ενώ περιμένουν τη σφαγή τους, σε κτηνοτροφικές μονάδες που ευνοούν τη μετάδοση και μετάλλαξη ασθενειών.

Ο κορωνοϊός ως ευκαιρία

Σύμφωνα με το Κέντρο Ενεργειακών και Ατμοσφαιρικών Ερευνών του πανεπιστημίου του Ελσίνκι, η οικονομική επιβράδυνση στην Κίνα λόγω κορωνοϊού είχε αποτέλεσμα να μειωθεί η εκπομπή ρύπων που ενοχοποιούνται για την κλιματική αλλαγή κατά 25%. Σε παγκόσμια κλίμακα, η κρίση στην αεροπορική βιομηχανία και στη βιομηχανία πετρελαίου, όπως και άλλων κατεχοχόν ρυπογόνων κλάδων, αναμένεται να έχει αντίστοιχες συνέπειες. Πρόκειται για ένα παράπλευρο κέρδος από το δράμα του κορωνοϊού, κάτι ανάλογο με αυτό που συνέβη στη διεθνή οικονομική κρίση του 2008. Το ερώτημα που τίθεται, βέβαια, είναι κατά πόσον το όφελος θα αποδειχθεί μόνο μια αναγκαστική ανάπαυλα που θα δώσει τη θέση της σε ακόμη περισσότερο φρενήρη «ανάπτυξη», όπως έγινε και με την κρίση του 2008. Γεγονός είναι ότι ο κορωνοϊός έδειξε πως οι κυβερνήτες μπορούν να πάρουν και οι λαοί να αποδεχθούν αποφασιστικά μέτρα όταν πρόκειται για ένα θέμα ζωής ή θανάτου. Κι αν αυτό συνέβη με τον COVID-19, που έχει στοιχίσει μέχρι στιγμής τη ζωή λίγων χιλιάδων ανθρώπων στον πλανήτη, γιατί δεν μπορεί να συμβεί για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, η οποία, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη που επικαλείται η Deutsche Welle, προκαλεί 4,5 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο;

Ευλογία από την Αρχιεπισκοπή Αμερικής για κατ'οίκον εκκλησιασμό



Η Αρχιεπισκοπή Αμερικής έδωσε την ευλογία της σε όσους πιστούς επιλέξουν, σε αυτή την πρωτόγνωρη περίοδο που βιώνουμε, να μην εκκλησιάζονται, εξηγώντας ότι μία τέτοια απόφαση σε καμία περίπτωση δεν συνιστά αμαρτία, αλλά αντίθετα αποτελεί «πράξη αγάπης και ευθύνης για την προστασία τόσο του εαυτού μας όσο και των συνανθρώπων μας».

Σε έκτακτη τηλεδιάσκεψη για την αξιολόγηση των τελευταίων δεδομένων ως προς τη διάδοση του κορωνοϊού, η Ιερά Επαρχιακή Σύνοδος αποφάσισε ότι «χάριν της προστασίας των πιστών μας και λαμβάνοντας υπ' όψιν τα πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, συμβουλευόμε τους πιστούς μας τις προσεχείς εβδομάδες να μη εκτίθενται σε δημόσιους χώρους (συμπεριλαμβανομένου του εκκλησιασμού)».

Είναι πραγματικά ελπιδοφόρο, ότι η Αρχιεπισκοπή Αμερικής, η μεγαλύτερη αριθμητικά και σημαντικότερη συμβολικά και ουσιαστικά, από τις επαρχίες του Οικουμενικού Πατριαρχείου, επιδεικνύει την ωριμότητα και υπευθυνότητα που επιβάλλουν οι συνθήκες.

Για κάποιον που έχει ζήσει για δεκαετίες την ομογένεια - στη Βοστώνη, τη Νέα Υόρκη και στο Σικάγο - είναι απόλυτα κατανοητό πως δεν ήταν μια εύκολη απόφαση, αλλά όπως σημειώνεται στη σχετική ανακοίνωση της ηγεσίας της Ελληνοορθόδοξης Εκκλησίας της Αμερικής «ομολογούμε ότι βιώνουμε μία άνευ προηγουμένου κατάσταση, κατά την οποία καλούμαστε να λάβουμε μέτρα προστασίας των ενοριτών μας και της ευρύτερης κοινωνίας».

Η ακριβής διατύπωση έχει ως εξής: «Η Ιερά Αρχιεπισκοπή δίνει την ευλογία την περίοδο αυτή, εφόσον κάποιος το επιλέξει, να μη εκκλησιάζεται, αφού μία τέτοια απόφαση δεν συνιστά αμαρτία, αλλά πράξη αγάπης και ευθύνης για την προστασία τόσο του εαυτού μας όσο και των συνανθρώπων μας. Προτρέπουμε τους πιστούς μας να συμμετάσχουν στη λατρεία της εκκλησίας κατ' οίκον, από την τηλεόραση και τα άλλα μέσα ενημερώσεως».

Στη συνέχεια διαμηνύει με απόλυτα σαφή τρόπο ότι οι πάντες, συμπεριλαμβανομένης και της Εκκλησίας και των πιστών, «οφείλουμε να σεβόμαστε και να υπακούμε στις αποφάσεις των δημοτικών και των πολιτειακών αρχών, όσο επώδυνες και αν είναι, για την προστασία της δημόσιας υγείας».

Τέλος, δίνει στους κατά τόπους Μητροπολίτες «τη δυνατότητα και ευελιξία να λάβουν τις απαραίτητες αποφάσεις για την προστασία των πιστών, πάντοτε σύμφωνα με τις περί δημόσιας υγείας διατάξεις και τους κατά τόπους περιορισμούς που αφορούν τις συναθροίσεις σε δημόσιους χώρους και άλλες προβλέψεις».

Foods from the cradle of civilization...

krinos

1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

Οροπέδιο Φενεού: Τόπος διαφυγής



Ιδιαίτερη εμπειρία τα υδροποδήλατα στη λίμνη Δόξα.

Λίμνες, δάση, χιονοδρομικό κέντρο, δραστηριότητες για όλη την οικογένεια, πλούσια τοπικά προϊόντα. Η Ορεινή Κορινθία θα σας εκπλήξει με τις ομορφιές και τους ανθρώπους της. Μια ευδαιμονική ανάσα που θα αναζητάτε όλο και πιο συχνά αποτελεί το οροπέδιο του Φενεού στα ορεινά της Κορινθίας. Ανάμεσα στον Χελμό και τη Ζήρεια, ο υπέροχος μικρόκοσμος περιλαμβάνει την πρωταγωνίστρια λίμνη Δόξα, πετρόχιστα ορεινά χωριά, άφθονες υπαίθριες δραστηριότητες και γεύσεις που μένουν αξέχαστες.

Βάρη τα χιλιόμετρα που αφήνεις ξοπίσω, καθώς το αστικό τοπίο μεταμορφώνεται σταδιακά σε ζωογόνους ορίζοντες. Δίχως να το καταλάβεις βρίσκεσαι στον νομό Κορινθίας, στη μυθική λίμνη Στυμφαλία, μόλις δύο ώρες από την Αθήνα, να σε συνοδεύουν τα κελαηδίσματα των πουλιών και το θρόισμα του ανέμου από τις καλαμιές. Βαθιά ανάσα. Μια μικρή βόλτα περίξ της λίμνης για μια πρώτη εξερεύνηση έχει νόημα.

Η μαγεία της λίμνης Δόξα

Κινούμαστε πλέον αποφασιστικά για το οροπέδιο του Φενεού. Εδώ πρωταγωνιστεί μια άλλη λίμνη, όχι με μυθολογικά στοιχεία όπως η Στυμφαλία, αλλά με ομορφιά που κόβει την ανάσα από την πρώτη ματιά. Η λίμνη Δόξα, με το γαλαζοπράσινο χρώμα, απλώνει τη χάρη της στα 900 μ. υψόμετρο, περιτριγυρισμένη από πανύψηλα έλατα. Δημιουργήθηκε το 1996 από τα νερά του ποταμού Δόξα, τα οποία συσσωρεύτηκαν για την άρδευση των καλλιεργειών της περιοχής. Σταδιακά καθιερώθηκε ως ένας από τους πιο δημοφιλείς ταξιδιωτικούς προορισμούς της Πελοποννήσου και αναπτύχθηκαν γύρω της μια σειρά από δραστηριότητες. «Μην κάνετε γρήγορα πετάλι, γιατί θα βραχείτε», λέει ο Θοδωρής στο ζευγάρι που ξανοίγεται στη λίμνη πάνω σε ένα υδροποδήλατο. «Λειτουργούν και με ρεύμα», μου λέει, «αλλά η εμπειρία είναι πιο απολαυστική αν συμμετέχεις ενεργά». Εννοείται ότι το δοκιμάσαμε, ξεχαστήκαμε, γυμναστήκαμε και το συνιστούμε ανεπιφύλακτα.

Τα υδροποδήλατα είναι νέα άφιξη στη λίμνη (Οκτώβριος 2019) και, για να κάνετε μια βόλτα μισής ώρας, το κόστος είναι 15 ευρώ τα δύο άτομα. Λίγο πιο κάτω συναντάμε μια παράεξη απόμνημης λίμνης σε άλογα που βυθίζονται σιγά σιγά στο βαθύσκοινο δάσος της Ντουρντουβάνας. Περπατώντας περιμετρικά τα μόλις 4,5 χλμ. της λίμνης Δόξα, θα θαυμάσετε τους αντικατοπτρισμούς των χιονισμένων βουνών και τα χρώματα των μικρών αγριολούλουδων στη μέση του χειμώνα, θα περπατήσετε τη στενή λωρίδα γης μέσα στη λίμνη που οδηγεί στο εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου και βέβαια, πριν φτάσετε εκεί, θα σας έχουν προσεγγίσει τουλάχιστον δέκα μικροπωλητές, προκειμένου να αγοράσετε κάτι.

Να μαστε, λοιπόν, στο μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου, αγναντεύοντας από το μπαλκόνι του με τα κιάλια το μέρος όπου βρισκόμασταν πριν από δέκα λεπτά, έχοντας πανοραμική θέα στη λίμνη και στις χιονισμένες κορφές του Χελμού και της Ντουρντουβάνας.

Τα χωριά του Φενεού

Αν η λίμνη Δόξα είναι ο πόλος τουριστικής έλξης, τα όμορφα χωριά που περιβάλλουν το οροπέδιο του Φενεού είναι αυτά που μετά το 2000 απέκτησαν αξιόλογες υποδομές φιλοξενίας και εστίασης για να καλύψουν τις ολοένα αυξανόμενες ανάγκες των επισκεπτών. Αντίστοιχα σηματοδοτήθηκαν μονοπάτια, γι' αυτό και συρρέουν πεζοπόροι κάθε Σαββατοκύριακο, η ποδηλασία βουνού επίσης ανθεί και θεωρείται ιδανική για παιδιά και οικογένειες, καθώς αφθονούν τα επίπεδα χιλιόμετρα στο οροπέδιο. Ο Φενεός έχει καταξιωθεί πλέον ως ένας εγγύς φυσιολατρικός προορισμός, αντλώντας κόσμο κυρίως από την Αθήνα και τα περίξ της Πελοποννήσου. Κατά τη διάρκεια του οδοιπορικού, οι αφορμές επανασύνδεσης με τον τόπο ακούν στα ονόματα των χωριών Πανόραμα, Αμυδαλιά, Αχλαδέες, Μάτι, καθώς και δεκάδες άλλα μέρη που δεν είχαμε τον χρόνο να δούμε από κοντά, αφιερώνοντας τον χρόνο που τους αξίζει.

Το κεφαλοχώρι είναι η Γκούρα, σκαρφαλωμένο στις νοτιοδυτικές πλαγιές της Ζήρειας (Κυλλήνη), στα 1.200 μ. Όπως όλα τα χωριά της περιοχής, είναι χτισμένο με πελεκημένη πέτρα, καθώς τα μπουλούκια των μαστόρων είχαν εδώ τη βάση τους για πολλά χρόνια. Χαρακτηριστικότερο δείγμα η εντυπωσιακή εκκλησία των Ταξιαρχών (1880) που δεσπόζει στην πλατεία, ενώ απέναντί βρίσκεται το αρχοντικό του οπλαρχηγού Νικολάου Οικονόμου Γκούρα, που προσπαθεί πεισματικά να μην καταρρεύσει, για να εορτάσει όρθιο τα 200 χρόνια από την Επανάσταση του 1821.

Το Στενό είναι ένα μικρό χωριό που όλα συμβαίνουν γύρω από την πλατεία του, καθώς εκεί λειτουργούν όλο τον χρόνο τα δύο μαγαζάκια. Η ομώνυμη ταβέρνα της Ηρώς και το παραδοσιακό καφενείο του Χρήστου, «Ο Πλάτανος», που πήρε την ονομασία του από το μεγαλοπρεπές δέντρο που στέκει απέξω, έχοντας ως χαρακτηριστικό του το νερό που κυλάει από τον κορμό, ξεδιψώνοντας τους περαστικούς.

Ένα άλλο αξιοθέατο, πιο δημοφιλές, είναι η Παναγία των Βράχων, που βρίσκεται στον δρόμο για το χωριό Κάτω Ταρσός. Το τοπίο παραπέμπει στα Μετέωρα και δεν είναι απορίας άξιο ότι εδώ δημιουργήθηκε το αναρριχητικό πεδίο Φενεού. Πάνω από τις κατακρούφες βραχώδεις πλαγιές υπήρχε το κάστρο της Ταρσού, το οποίο αλώθηκε από τον Μωάμεθ Β' το 1458. Κατά μία εκδοχή, μία από τις γυναίκες σώθηκε πηδώντας με το μωρό στην αγκαλιά της, καθώς σκάλωσε σε μια σχισμή. Εκεί χτίστηκε η Παναγία των Βράχων.

Η Φενεός ήταν πόλη-κράτος, από τις σπουδαιότερες μάλιστα, της Αρχαίας Αρκαδίας στο σημείο όπου βρίσκεται σήμερα το χωριό Αρχαία Φενεός. Στο Αρχαιολογικό Μουσείο του χωριού υπάρχουν αξιόλογα εκθέματα, με πιο εντυπωσιακά τα τεράστια μαρμάρινα πόδια με σανδάλια μήκους 80 εκ. και το γυναικείο μαρμάρινο κεφάλι, ύψους επίσης 80 εκ., που ανήκουν στον Ασκληπιό και στην Υγεία και χρονολογούνται περί το 150 π.Χ.

Η Ευρώπη σφραγίζει για 30 ημέρες τα σύνορά της



Οι χώρες μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης συμφώνησαν ομόφωνα σήμερα να απαγορεύσουν για διάστημα 30 ημερών την είσοδο στο ευρωπαϊκό έδαφος σε πολίτες τρίτων χωρών, σε μια προσπάθεια να περιορίσουν την εξάπλωση του κορωνοϊού ΤΑΣΤ-ΓοΧ-2.

Τα εξωτερικά σύνορα θα κλείσουν, ωστόσο θα δημιουργηθούν στα εσωτερικά σύνορα διάδρομοι ταχείας κυκλοφορίας για τη γρήγορη διακίνηση των αγαθών.



Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, στη συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε μετά την ολοκλήρωση της τηλεδιάσκεψης, είπε ότι επαφίεται στην κάθε χώρα μέλος να εφαρμόσει το κλείσιμο των συνόρων για τους πολίτες τρίτων χωρών. «Ο εχθρός είναι ο ιός και τώρα πρέπει να κάνουμε ό,τι είναι ανθρωπίνως δυνατό για να προστατεύσουμε τους ανθρώπους μας και τις οικονομίες μας. Είμαστε έτοιμοι να κάνουμε ό,τι απαιτείται. Δεν θα διστάσουμε να λάβουμε επιπρόσθετα μέτρα», τόνισε.

«Ο κορωνοϊός είναι ένα εξωτερικό σοκ που πλήττει ολόκληρο τον κόσμο. Δεν αντιμετωπίσαμε ποτέ στο παρελθόν κάτι τέτοιο», πρόσθεσε.

Ταυτόχρονα ωστόσο, η φον ντερ Λάιεν έστειλε ένα αισιόδοξο μήνυμα, καθώς ανέφερε ότι μια ευρωπαϊκή εταιρεία προβλέπει πως ενδεχομένως θα έχει έτοιμο ένα εμβόλιο κατά του νέου κορωνοϊού «μέχρι το φθινόπωρο».

Η καγκελάρια της Γερμανίας Άγγελα Μέρκελ, είπε από την πλευρά της, μιλώντας σε δημοσιογράφους στο Βερολίνο, ότι η χώρα της θα θέσει αμέσως σε εφαρμογή την απόφαση που ελήφθη. Θα υπάρχουν κάποιες εξαιρέσεις στην απαγόρευση εισόδου, οι οποίες θα αφορούν τους πολίτες τρίτων χωρών οι οποίοι όμως έχουν άδεια παραμονής σε χώρες της ΕΕ, ή εκείνους που πρέπει να περάσουν λόγω κάποιας επείγουσας ανάγκης – για παράδειγμα, για να εμφανιστούν σε δικαστήριο ή για να παραστούν σε κάποια κηδεία, εξήγησε ο υπουργός Εσωτερικών της Γερμανίας.

Η ΕΕ θα «συντονίσει» επίσης την επιστροφή των Ευρωπαίων που έχουν μπλοκαριστεί στο εξωτερικό λόγω των πολλών περιορισμών και απαγορεύσεων στις μετακινήσεις που έχουν τεθεί από διάφορες χώρες.

Ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Σαρλ Μισέλ είπε ότι η επόμενη σύνοδος κορυφής των Ευρωπαίων ηγετών, που ήταν προγραμματισμένη για τις 26 και 27 Μαρτίου στις Βρυξέλλες, θα αντικατασταθεί με μια τηλεδιάσκεψη, χωρίς όμως να διευκρινίσει το πότε θα γίνει αυτή.

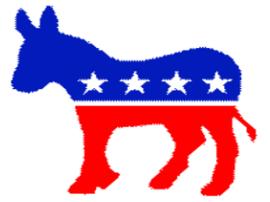
ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM



Basileios "Bill" Foutris

for Judge as a Democrat in the 9th Subcircuit
specifically the Luckman vacancy



FUTRIS FOR JUDGE
53 W. JACKSON BLVD SUITE 252
CHICAGO, IL 60604-3678



Λέγομαι Βασίλειος «Μπιλ» Φούτρης, είμαι δικηγόρος και στις προκριματικές εκλογές του Μαρτίου 17 σας παρακαλώ να με ψηφίσετε για δικαστή, τρυπώντας τον αριθμό 238. Πηγαίνω για Δημοκρατικός Δικαστής στο 9 δικαστικό διαμέρισμα της επαρχίας Cook County. Θα συμπληρώσω την κενή θέση του Δικαστή κ. Luckman. Το διαμέρισμα αυτό περιλαμβάνει τις περιοχές του Evanston, Skokie, Lincolnwood, Golf, Morton Grove, Wilmette, Glenview, Northfield, Nilis, and Chicago's, 49, 50, 39,40,41, 48 wards (some precincts.)

Σαν δικηγόρος αντιπροσωπεύω πολίτες (μεταξύ των οποίων και πολλούς συμπατριώτες μας) που έπεσαν θύματα παράνομης βίας αστυνομικών που είτε σκωτώθηκαν, είτε πυροβολήθηκαν και επέζησαν, είτε συνελήφθησαν και πέρασαν μήνες ή και χρόνια στις φυλακές χωρίς να έχουν διαπράξει το αδίκημα που κατηγορήθηκαν. Επίσης, πριν ανοίξω το δικό μου δικηγορικό γραφείο ήμουν δικηγόρος υπεράσπισης αστυνομικών που κατηγορούντο για κακομεταχείριση πολιτών.

Οι γονείς μου ήρθαν σαν μετανάστες από την Ελλάδα. (Αρκαδία) Είμαι μέλος της εκκλησίας του Αγίου Ανδρέα και με τα παιδιά μου επισκέπτομαι τακτικά την πατρίδα. Μιλώ Ελληνικά που τα έμαθα στο ελληνικό σχολείο και τα παιδιά μου πηγαίνουν στο Ελληνικό Σχολείο του Αγίου Χαραλάμπους.

I am a plaintiff's civil rights attorney that represents victims of police misconduct in state and federal courts. To clarify I am hired by people who claim that they were victims of police abuse. I have represented people that were unlawfully killed, shot but survived, people unlawfully beaten by police and many people that were arrested and spent months or years in jail for something they did not do.

In fact i have represented multiple Greeks that were victims of police abuse. Before I started my own law firm, I worked at a law firm where I defended police officers in police abuse lawsuits. As such I have been on both sides of police cases-I have both defended police officers and represented police abuse victims. Given the nature of my work, I have had many cases that attracted heavy media attention (print or television including one case that attracted international attention.

As far as my personal background both of my parents immigrated from Greece (Arcadia). I am a member of St. Andrew Greek Orthodox Church, I went to Loyola University of Law and I obtained my J.D. in 2000. I visit with my children Greece frequently and will probably go again this summer.

I am currently running for Cook County Judge in the 9th Subcircuit specifically the Luckman vacancy. The primary election is March 17. Early voting starts on March 2. There are no Republicans running for judge in the 9th Subcircuit so whoever wins the primary will be running unopposed in the November general election. The 9th Subcircuit is comprised of the following geographic areas: Evanston, Skokie, Lincolnwood, Golf, Morton Grove, Wilmette, Glenview Northfield, Nilis, Chicago's, 39, 40, 41, 48 (some precincts). My name will appear on the ballot as follow: Basileios "Bill" Foutris. My punch number is 238.

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
 2717 West Lawrence Avenue
 Chicago IL 60625
 Phone: 773.271.8900
 Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

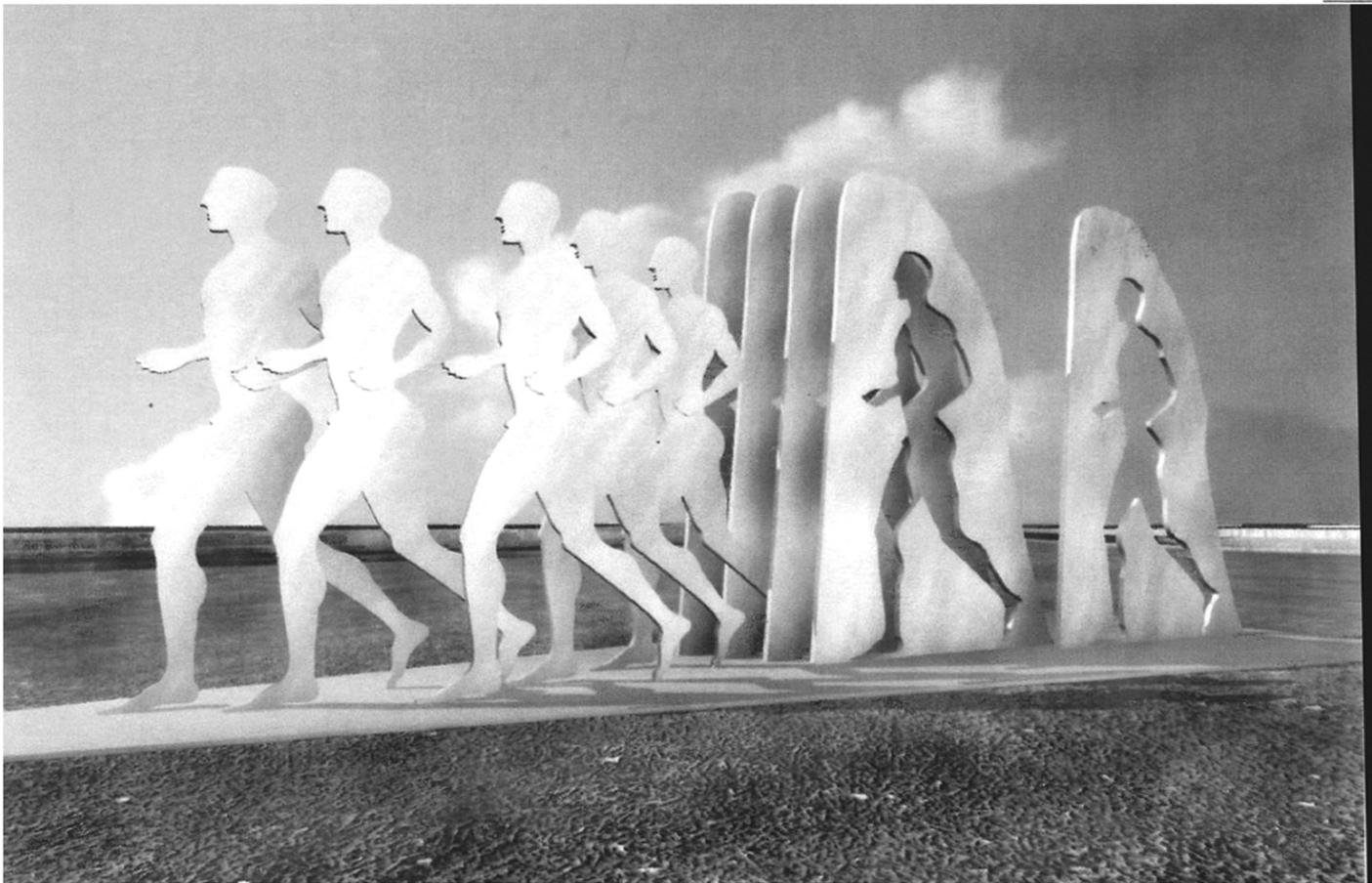
www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.



THE RUNNERS--ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ



ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΤΟΥ ΟΧΕΑΡ ΣΕ ΜΙΑ ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ 62 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 30 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΠΛΑΤΟΣ. ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΘΑ ΞΕΠΕΡΑΣΕΙ ΤΑ 18 ΠΟΔΙΑ.. ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΥΤΕΣ ΣΕ ΜΕΤΡΑ: Η ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ 21 ΜΕΤΡΑ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 10 ΜΕΤΡΑ ΠΛΑΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΝΑ ΦΤΑΝΕΙ ΤΑ 6 ΜΕΤΡΑ.

“The Runners” by sculptor Theodoros Papagiannis is a piece of world class art that will carry a lasting friendship and partnership message. “The runners” similar to ancient Greek pottery figures, move through time, emerging from antiquity to meet the present. The sculpture is a donation from the Chicago-Athens Sister Cities Committee, through a series of fundraising events and individual contributions, to the City of Chicago Public Arts Collection for permanent installation at the O’Hare International Airport. Already a smaller replica has been installed at the arrivals area at T5. The 18 foot tall by 75 foot long steel sculpture is not only a permanent tie between Athens and Chicago, but will surely become a landmark for the 100 million annual airport visitors.

Η Επιτροπή Φιλίας Αθηνών-Σικάγου σε συνεργασία με τον Οργανισμό Chicago Gateway Green της Δημαρχίας του Σικάγου, μετά από 7 χρόνια σκληρής εργασίας, τοπότησε ένα μοντέρνο άγαλμα κλασσικής έμπνευσης του Καθηγητή του Πολυτεχνείου Θεόδωρου Παπαγιάννη, «ΤΟΥΣ ΔΡΟΜΕΙΣ» στο αεροδρόμιο Οχέαρ του Σικάγου.

Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», έργο πακόσμιας εμβέλειας που επελέγη από συμμετοχές δεκάδων φημισμένων Ελληνικής καταγωγής καλλιτεχνών από όλα τα μέρη του κόσμου, συμβολίζουν μια διαχρονική πολιτιστική αντιπροσωπεία που φέρει μηνύματα φιλίας και συνεργασίας από την Αθήνα στο σύγχρονο Σικάγο.

Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», φιγούρες παρόμοιες με αυτές που βλέπουμε στα κλασσικά αγγεία, τρέχουν μέσα στο χρόνο και εμφανίζονται στο αεροδρόμιο γεφυρώνοντας την αρχαιότητα με το παρόν. Οι πέντε δρομείς αντιπροσωπεύουν συμβολικά τις πέντε Ηπείρους. Το αεροδρόμιο του Οχέαρ είναι η διεθνής Πλη που καλωσορίζει μια πανσπερμία πληθυσμών και λαών από κάθε γωνιά της γης, από κάθε φυλή, θρήσκειο και πολιτισμό

Η επιτροπή έχει συγκεντρώσει μέχρι τώρα πάνω από \$ 750.000 και με αυτά έχει πληρώσει το κόστος της κατασκευής. ΟΙ "ΔΡΟΜΕΙΣ" είναι έτοιμοι στην θέση τους και το μόνο που απομένει είναι η διαδικασία τοποθέτησής τους στο αεροδρόμιο τον μήνα Απρίλιο, 2012. Το κόστος της τοποθέτησης είναι επιπλέον \$ 70.000.

Εξ αρχής η χρηματοδότηση του έργου βασίστηκε στην γενναιοδωρία 6 ατόμων και στην συλλογική προσπάθεια πολλών άλλων δωρητών. Ελπίζουμε σύντομα να συγκεντρωθεί το υπόλοιπο ποσό για να ολοκληρωθεί στο Οχέαρ σε προνομιούχο θέση ένα Ελληνικό μνημείο που να θυμίζει στον αιώνα το άπαντα την πακοσμιότητα του Ολυμπιακού πνεύματος. Μπορείτε και σεις να γίνετε μέτοχος ενός ιστορικού γεγονότος σαν χορηγοί. Το όνομά σας θα χαραχθεί σε ειδική αναμνηστική στήλη στην βάση του αγάλματος για τις επερχόμενες γεννές.

**FOR MORE INFORMATION
PLEASE WRITE OR CALL:**

Demetris Kozonis, Chairman, Sister Cities - Athens Committee, 4849 N. Milwaukee Ave. Chicago, Il.60630, Phone (773) 282-5500.

or to Sotiris Rekoumis, Chairman, Fundraising Committee 7902 Maple St. Morton Grove, Il. 60053. Phone: (847) 967-8798.