

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14



# ΜΟΓΕΝΕΙΑ HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 32 NO. 3 MORTON GROVE IL ΙΟΥΛΙΟΣ, 2020

## ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Μία εποχή που φεύγει για πάντα... Εκείνη έμεινε κοντά στον λαό την περίοδο του πολέμου τιμώντας τον ρόλο της. Το ίδιο και εκείνος και με το παραπάνω. Ο βετεράνος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου Tom Moore έγινε διάσημος σε όλη την υφήλιο συγκεντρώνοντας χρήματα για το εθνικό σύστημα υγείας της χώρας του την περίοδο της έξαρσης του κορωνοϊού στην Βρετανία, κάνοντας όσα περισσότερα μήλια μπορούσε στην αυλή του σπιτιού του μέχρι τα γενέθλια των 100 του χρόνων. Η Βασιλίσσα Ελισάβετ στον υπαίθριο χώρο του Κάστρου του Γουίντσορ τον τίμησε χρίζοντάς τον ιππότη, τιμώντας μαζί του μια εποχή που οι άνθρωποι υπηρετούσαν τα ιδεώδη και το γενικότερο καλό.



Φορτηγά ψυγεία νεκροφόρες σε Τέξας και Αριζόνα καθώς αυξάνονται οι νεκροί από την πανδημία.



Με μάσκες κατά του κορονοϊού ήρθαν όλοι στην Σύνοδο της Ε.Ε. Το Politico σχολίασε το στυλ, ύφος και τρόπο εφαρμογής της μάσκας για κάθε ηγέτη και τους «βαθιμολόγησε» αναλόγως. Ενα βήμα πριν το άριστα, 9/10 για τον Ελληνα πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη με την μαύρη υφασμάτινη μάσκα του με την ελληνική σημαία.

## Bloomberg: Ο Ερντογάν αψηφά τη Δύση για χάρη της Μεγάλης Τουρκίας



Το δημοσίευμα αναφέρει ότι οι τουρκικές δυνάμεις επεμβαίνουν με οπλισμένα drones, πολεμικά αεροσκάφη και άρματα μάχης σε συγκρούσεις από τη Συρία και τη Λιβύη έως το Ιράκ, ενώ τουρκικά πλοία πλέουν στη Μεσόγειο, συντηρώντας τη διαμάχη με την Ελλάδα και την Κύπρο για τους πόρους φυσικού αερίου

Ος σύμβολο του σχεδίου του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν να καταστήσει την Τουρκία μουσουλμανική δύναμη στην παγκόσμια σκηνή, θεωρεί το πρακτορείο Bloomberg την απόφαση του Προέδρου Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν να μετατρέψει την Αγία Σοφία από μουσείο σε τζαμί.

Το δημοσίευμα αναφέρει ότι οι τουρκικές δυνάμεις επεμβαίνουν με οπλισμένα δοσοξέτ, πολεμικά αεροσκάφη και άρματα μάχης σε συγκρούσεις από τη Συρία και τη Λιβύη έως το Ιράκ, ενώ τουρκικά πλοία πλέουν στη Μεσόγειο, συντηρώντας τη διαμάχη με την Ελλάδα και την Κύπρο για τους πόρους φυσικού αερίου.

Όπως τονίζεται στο δημοσίευμα, μετά από σχεδόν δύο δεκαετίες στο «τιμόνι» της Τουρκίας, ο κ. Ερντογάν έχει μετατρέψει την Τουρκία σε μια περιφερειακή δύναμη με περισσότερη διεθνή επιφροή απ' ό,τι είχε από την ίδρυσή της ως κοσμικό κράτος με δυτικό προσανατολισμό το 1923 από τον Μουσταφά Κεμάλ Ατατούρκ.

«Η Τουρκία έχει το στρατηγικό πλεονέκτημα», δήλωσε ο Τίμοθι Ας της Bluebay Asset Management. «Η πραγματικότητα είναι ότι η ΕΕ είναι λιοντάρι χωρίς δόντια σε ό,τι αφορά την Τουρκία. Και ο κ. Ερντογάν το έχει καταλάβει εδώ και πολύ καιρό» πρόσθεσε.

Το πρακτορείο σημειώνει ότι οι ΗΠΑ έχουν καταδικάσει ορισμένες πτυχές της εξωτερικής πολιτικής του κ. Ερντογάν, αλλά απέφυγαν να αναλάβουν

(Συνέχεια σελ. 2)

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Χρήστος Μερεντίτης .....	16, 17, 18, 19
Όχι στο φαγητό για επιβράβευση.....	3	Νικόλαος Π. Γάβαρης.....	20
Γιάννης Φλώρος , CPA.....	3	Πως θα με ακούσει το παδί μου;...;	22
Στήβ Θεοφάνους.....	4	Λαχανικά τουρλού (Μπριάμ).....	22
Ανησυχεί ο Παγκόσμιος Οργ. Υγείας.....	4	Μακρόν , αποφασιστικοί Τουρκία.....	23
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Το ακίνητο Τσίρκο.....	25
Αιολική ενέργεια.....	7	Εμμηνόπαυση και έρωτας.....	25
Γεωτρύπεις, Μήνυμα Βερολίνου.....	8	Προστατέψετε την καρδιά σας.....	26
Ναυπηγεία Ελευσίνας.....	12	Ταξίδι στον Έβρο.....	28
Η Τουρκία στην Λιβύη.....	13	Η αυτοπεποίθηση στα παδιά.....	29
The Peculiar Institution.....	13	Πληροφορίες για κορονοϊό.....	29
Γειωστά χωρίς Μυστικά.....	14	Σχέδια Τουρκίας για Λιβύη.....	30
Η ηλικά των σκύλων.....	14	Χαρούμενα Παιδιά.....	32
To γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Ιατρικός Εθνισμός.....	32

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

[www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE  
A monthly Community Newspaper

**Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor**

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

**Denise Rekoumis, John Rekoumis  
Associate Editors**

**Athens Bureau Chief: Chris Merentitis**  
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235  
Phone:(011-30)-697-253-6645

**Contributing Editors**

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Yiannis Floros CPA, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

**Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00**

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.  
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

## Bloomberg: Ο Ερντογάν αφηφά τη Δύση για χάρη της Μεγάλης Τουρκίας

(Από σελ. 1)

συγκεκριμένη δράση εναντίον ενός βασικού συμμάχου τους στο NATO. Για την ΕΕ, ο ρόλος της Τουρκίας ως ανάχωμα στις προσφυγικές ροές και στην είσοδο εξτρεμιστών στην Ευρώπη καθιστά ριψοκίνδυνη την επιβολή κυρώσεων για την Ανατολική Μεσόγειο.

Το Bloomberg θεωρεί ότι οι εμπορικές κυρώσεις θα έβλαππαν και τις ευρωπαϊκές χώρες και λίγοι είναι πρόθυμοι να επωμιστούν το κόστος αυτό εν μέσω της πανδημίας. Ωστόσο, όπως αναφέρει ο επικεφαλής του τμήματος για την Τουρκία της δεξαμενής σκέψης Chatham House του Λονδίνου, Φαντί Χακούρα, «οι δεσμοί της



Τουρκίας με τις ΗΠΑ είναι μεν καλοί σε επίπεδο ηγεσίας, αλλά πολύ φτωχοί σε θεσμικό επίπεδο».

«Ο Ερντογάν τζογάρει με τον Τραμπ και αυτό έχει αποδώσει μέχρι στιγμής, αλλά δεν μπορείς να ασκήσεις εξωτερική πολιτική με αυτό, καθώς οι πιθανότητες μπορούν να στραφούν εναντίον σου. Όλα θα μπορούσαν να αλλάξουν αν ο Τζ Μπάιντεν κερδίσει τις εκλογές των ΗΠΑ τον Νοέμβριο» συνέχισε ο ίδιος.

Όπως τονίζει το Bloomberg, στη Μέση Ανατολή οι φίλοι του Τούρκου προέδρου είναι λίγοι, ενώ η λίστα των επικριτών του περιλαμβάνει μεταξύ άλλων την Αίγυπτο, τη Σαουδική Αραβία και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα που κατηγορούν την Τουρκία ότι επιδιώκει να υπονομεύσει την πολιτική σταθερότητα και να παρεμβαίνει στις αραβικές υποστηρίζοντας ισλαμιστικές ομάδες της αντιπολίτευσης.

Το πρακτορείο εκτιμά πως αν ο κ. Ερντογάν δεν εμπλακεί σε κάποιον σοβαρό διπλωματικό διάλογο αλλάζοντας πολιτική, είναι δύσκολο αυτές οι χώρες να επιτρέψουν στην Άγκυρα να αναλάβει κυρίαρχο ρόλο στη Λιβύη. «Ο Ερντογάν κατέγραψε μια σειρά από τακτικές νίκες, αλλά είτε ήταν απρόθυμος είτε ανίκανος να τις μετατρέψει σε στρατηγικά κέρδη, καθώς αυτό απαιτεί ισχυρή διπλωματία, όχι μόνο στρατιωτικές παρεμβάσεις», δήλωσε ο κ. Χακούρα.

Σε ό,τι αφορά την Ευρώπη, η Τουρκία είναι ταυτόχρονα απαραίτητος εταίρος και πρόβλημα, παρατηρεί το Bloomberg. Η πρόθεσή της να ξεκινήσει έρευνες ανοιχτά της Κύπρου καταδικάστηκε από την Αίγυπτο, το Ισραήλ, την ΕΕ. Η ΕΕ, από την πλευρά της, καταδίκασε προβλέψιμα – όπως αναφέρει το πρακτορείο- την απόφαση της Τουρκίας την περασμένη εβδομάδα να μετατρέψει την Αγία Σοφία ωστόσο, όπως και το NATO, έδειξε πως επιθυμεί να αποκλιμακωθεί η ένταση.

# Προσμένοντες τη μακαρία ελπίδα

Η Αγία Γραφή, δηλαδή η Βίβλος, ξεκινά με το βιβλίο της Γένεσις 1:1: «Ἐν αρχῇ εποίησεν ο Θεός τον ουρανόν και την γην», και τελειώνει με την Αποκάλυψη του Ιωάννη στην Πάτμο, Αποκάλυψις Ιωάννου 22:21: Η Χάρις του Κυρίου Ιησού Χριστού είναι μετά πάντων ημών. Αμήν.

Αποκάλυψις Ιωάννου 22:8-21: «Καὶ εγὼ οἰωνητὴς είμαι οἱ ιδών ταύτα καὶ ακούσας καὶ ὅτε ἤκουσα καὶ εἶδον, ἐπεσα να προσκυνήσω ἐμπροσθεν τῶν ποδῶν του αγγέλου του δεικνύοντος εἰς εμέ ταύτα. Καὶ λέγει προς εμέ,

Πρόσεχε μή κάμης τούτο, διότι εγὼ είμαι σύνδουλός σου, καὶ των αδελφῶν σου των προφητῶν, καὶ των φυλαττόντων τους λόγους του βιβλίου τούτου, τον Θεόν προσκύνησον.

Καὶ λέγει προς εμέ, Μή σφραγίσης τους λόγους της προφητείας του βιβλίου τούτου, διότι ο καιρός είναι εγγύς. Οστις αδικεί, ας αδικήσῃ ἔτι, καὶ ὅστις είναι μεμολυσμένος, ας μολυνθῇ ἔτι, καὶ ο δίκαιος ας γείνῃ ἔτι δίκαιος,

καὶ ο ἄγιος ας γείνῃ ἔτι ἄγιος. Καὶ ιδού, ἔρχομαι ταχέως, καὶ ο μισθός μου είναι μετ' εμού, διά να αποδώσω εἰς ἔκαστον ως θέλει είσθαι τὸ ἔργον αὐτοῦ. Εγὼ είμαι τὸ Α καὶ τὸ Ω, αρχὴ καὶ τέλος, ο πρώτος καὶ ο ἔσχατος. Μακάριοι οι πράπτοντες τας εντολάς αυτού, διά να ἔχωσιν εξουσίαν επί το δένδρον της ζωῆς, καὶ να εισέλθωσι διά των πυλώνων εἰς την πόλιν. Έξω δέ είναι οι κύνες καὶ οι μάγοι καὶ οι πόρνοι καὶ οι φονεῖς καὶ οι ειδωλολάτραι καὶ πας ο αγαπών καὶ πράπτων το φεύδος.

Εγὼ ο Ιησούς ἐπεμψα τὸν ἄγγελόν μου να μαρτυρήσῃ εἰς εσάς ταύτα εἰς τας εκκλησίας, εγὼ είμαι η ρίζα καὶ το γένος του Δαυΐδ, ο αστήρ ο λαμπρός και ορθινός. Και το Πνεύμα και η νύμφη λέγουσιν, Ελθε· καὶ ὅστις ακούει, ας είπῃ, Ελθε· και, Οστις διψά, ας έλθῃ· καὶ ὅστις θέλει ας λαμβάνη δωρεάν τούδωρ της ζωῆς.

Διότι μαρτύρομαι εἰς πάντα ακούοντα τους λόγους της προφητείας του βιβλίου τούτου, Εάν τις επιθέσῃ εἰς ταύτα, ο Θεός θέλει επιθέσει εἰς αυτόν τας πληγάς τας γεγραμμένας εν τω βιβλίω τούτω. Και εάν τις αφαιρέσῃ από των λόγων του βιβλίου της προφητείας ταύτης, ο Θεός θέλει αφαιρέσει το μέρος αυτού από του βιβλίου της ζωῆς, και από της πόλεως της αγίας, και των γεγραμμένων εν τω βιβλίω τούτω. Λέγει ο μαρτυρών ταύτα, Ναί, έρχομαι ταχέως. Αμήν. Ναί, έρχου Κύριε Ιησού. Η χάρις του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού είναι μετά πάντων υμών. Αμήν.»

Θ χάρις του Θεού, είναι με όλους του πιστούς, αλλά έχουμε μια σημαντική διευκρίνιση: Χάρις Θεού, δεν σημαίνει κάνω ότι θέλω, ζω όπως θέλω, ικανοποιώντας κάθε αμαρτωλή όρεξη της σάρκας. Ο Θεός μας δίνει χάρη, αλλά στη Βίβλο μας διδάσκει πως θα ζήσουμε χριστιανικά. Ο απόστολος Παύλος στην επιστολή του προς Τίτον 2:11-14 λέει: «Διότι εφανερώθη η χάρις του Θεού η σωτήριος εἰς πάντας ανθρώπους, διδάσκουσα ημάς να αρνηθώμεν την ασέβεια και τας κοσμικάς επιθυμίας και να ζήσωμεν σωφρόνως και δικαίως και ευσεβώς εν τω παρόντι αιώνι, ΠΡΟΣΜΕΝΟΝΤΕΣ ΤΗΝ ΜΑΚΑΡΙΑ ΕΛΠΙΔΑ, και επιφάνειαν της δόξης του μεγάλου Θεού και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού· όστις έδωκεν εαυτόν υπέρ ημών, διά να μας λυτρώσῃ από πάσης ανομίας, και να μας καθαρίσῃ εἰς εαυτόν λαόν εκλεκτόν, ζηλωτήν καλών έργων».

Νε όλη μου την αγάπη, σου εύχομαι η χάρη του Ιησού Χριστού να είναι πάντα μαζί σου! Πές μόνο μία λέξη, πες Αμήν!

Στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν σε όποιον το ζητήσει.

**Πέτρος Φιλακουρίδης  
Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140**



Η αστυνομία του Λονδίνου έθεσε σε διαθεσιμότητα σήμερα έναν αστυνομικό, εν αναμονή των αποτελεσμάτων της έρευνας που βρίσκεται σε εξέλιξη, αφότου είδε το φως της δημοσιότητας ένα βίντεο όπου εμφανίζεται εκείνος να γονατίζει πάνω στο κεφάλι και τον λαιμό ενός μαύρου υπόπτου.

# Παιδί: Γιατί δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε το φαγητό ως επιβράβευση;



Οι λόγοι που θα ήταν κακό να μην χρησιμοποιείτε το φαγητό ως επιβράβευση ή ως τιμωρία για μια λιγότερο επιθυμητή συμπεριφορά εκ μέρους του παιδιού.

Το φαγητό έχει κατά καιρούς χρησιμοποιηθεί ως ένα μέσο προσέλκυσης μιας επιθυμητής συμπεριφοράς από το παιδί ή για να τα ενθαρρύνουμε να κάνουν κάτι, αφού δεν είναι λίγοι οι γονείς που για να παρακινήσουν το παιδί ή για να το πείσουν να κάνει κάτι, μπορεί να του υποσχεθούν μια λαχταριστή λιχουδιά ή μία ακόμα μπάλα παγωτό. Άλλες φορές πάλι το φαγητό μπορεί να αποτελέσει μία μορφή «τιμωρίας», καθώς ενδέχεται το παιδί να μην φάει το γλυκό του επειδή έκανε μια σκανταλιά ή εκδήλωσε μια αγενή συμπεριφορά. Σε κάθε περίπτωση το φαγητό θα ήταν καλό να μην χρησιμοποιείται ούτε ως επιβράβευση αλλά ούτε και ως τιμωρία για τους ακόλουθους λόγους.

## Για να μην συνδύασουν το φαγητό με την θετική ενίσχυση...

Θα ήταν καλό να μην χρησιμοποιείτε το φαγητό ως τρόπο προσέλκυσης ή ενθάρρυνσης του παιδιού, καθώς υπάρχει περίπτωση, εάν ακολουθήσετε αυτήν την τακτική, να συνδέσει το φαγητό με την θετική ενίσχυση, γεγονός



που σημαίνει ότι θα χρησιμοποιούν το φαγητό ως επιβράβευση καθ'όλη την ενήλικη ζωή τους. Η επιβράβευση επίσης με μια λιχουδιά, μπορεί να μπερδεύει το παιδί, αφού συχνά ακούν ότι τα γλυκά, τα ζαχαρωτά, οι καραμέλες και τα μπισκότα δεν αποτελούν τρόφιμα με υψηλή θρεπτική αξία. Ως γονείς προσπαθούμε να μάθουμε στα παιδιά να κάνουν υγιεινές διατροφικές επιλογές, μόλις όμως κάνουν κάτι «καλό» ανταμείβονται με μια λιχουδιά που δεν είναι και τόσο «καλή». Το μήνυμα μπορεί να είναι αρκετά αντιφατικό και να προκαλέσει σύγχυση στα παιδιά.

## Τι μπορείτε να κάνετε εναλλακτικά...

Εάν ένα παιδί εκδηλώσει μια θετική ή ευγενική συμπεριφορά, δοκιμάστε να το επιβραβεύσετε με κάτι εξίσου καλό, υγιεινό και ωφέλιμο. Μπορείτε να δοκιμάσετε να το επιβραβεύσετε πηγαίνοντας μια βόλτα μαζί, περπατώντας ή παίζοντας. Οι επιβραβεύσεις μπορεί να αποδειχθούν ένα σημαντικό εργαλείο ενίσχυσης της καλής συμπεριφοράς του παιδιού, οι οποίες μπορεί να ποικίλουν ανάλογα με τα ενδιαφέροντά του. Στην περίπτωση που το παιδί δεν νιώθει καλά γιατί η ημέρα του στο σχολείο ήταν πιο δύσκολη από όσο περίμενε, μην του δώσετε κάτι άλλο για να το φτιάξετε την διάθεση αλλά ρωτήστε τι είναι αυτό που θα το βοηθήσει να νιώσει καλύτερα. Επιπλέον, μπορείτε να δοκιμάσετε να περάσετε ποιοτικό χρόνο μαζί, κάνοντας πράγματα που αγαπάτε.

# ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

## Ξεκινώντας μια νέα Επιχείρηση



Όταν θέλετε να ξεκινήσετε μια νέα επιχείρηση είναι σημαντικό να αρχίσετε σωστά ώστε να αποφύγετε μελλοντικά προβλήματα. Το πρώτο βήμα είναι να επιλέξετε αν θα δημιουργήσετε μια εταιρία ή αν θα λειτουργείτε σαν ελεύθερος επαγγελματίας. Τις περισσότερες φορές αξίζει να δημιουργήσετε μια εταιρία γιατί διαφορετικά θα φορολογήστε για τα εισοδήματα από τη δουλειά σας στην προσωπική σας φορολογική δήλωση. Αυτό σας καθιστά προσωπικά υπεύθυνους για οποιοδήποτε θέμα σχετικό με την δουλειά σας, όπως οικονομικές υποχρεώσεις ή νομικά θέματα που μπορεί να προκύψουν. Για τους λόγους αυτούς συνιστούμε την δημιουργία εταιρίας καθώς προσφέρει μεγαλύτερη ασφάλεια από προβλήματα που μπορεί να παρουσιαστούν.

### Τι είδος εταιρίας να ξεκινήσω; C-corp, S-corp ή LLC.

Αυτή είναι μια από τις πιο κοινές ερωτήσεις από τους πελάτες μας που θέλουν να ξεκινήσουν μια επιχείρηση. Δεν υπάρχει όμως μία κοινή απάντηση για όλους γιατί η κάθε περίπτωση είναι διαφορετική. Για μικρομεσαίες επιχειρήσεις δεν συμβουλεύμεως ως προς τη δημιουργία C-corp. Αυτός ο τύπος είναι για εταιρίες με μεγάλο αριθμό μετόχων που στο μέλλον μπορεί να σκοπεύουν να ενταχθούν στο χρηματιστήριο. Επιπλέον μια C-corp πληρώνει φόρους και σαν εταιρία αλλά και οι ιδιοκτήτες για τα μερίσματα τους. Αυτό ονομάζετε διπλή φορολόγηση.

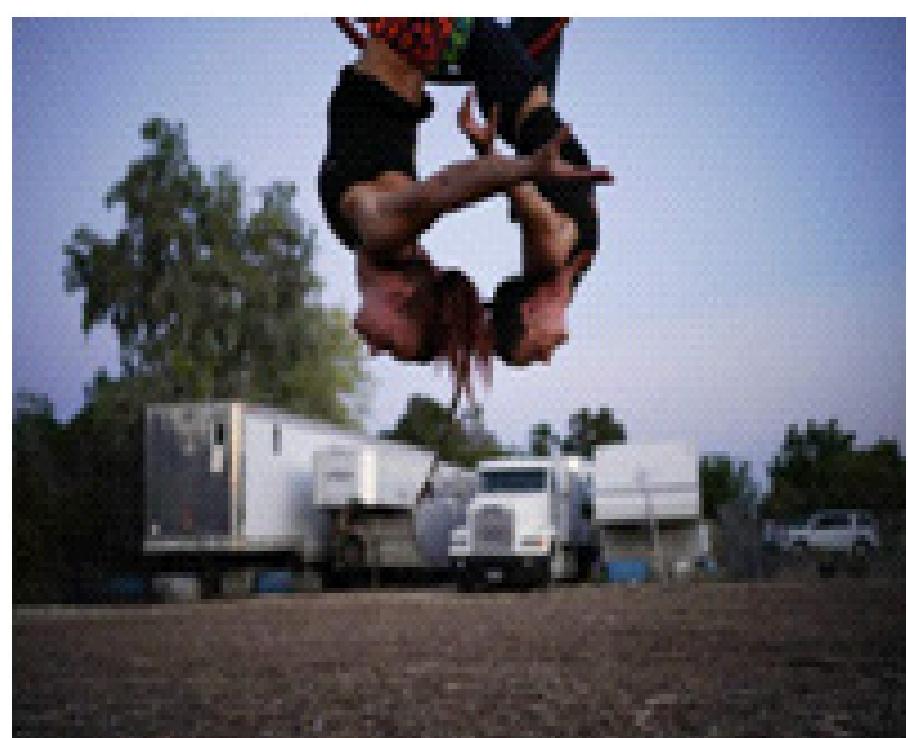
S-corp και LLC's είναι γνωστές σαν "pass through entities" δηλαδή τα κέρδη ή οι ζημιές της εταιρίας περνάνε ανάλογα με το ποσοστό στους ιδιοκτήτες. Για παράδειγμα, αν είστε ο απόλυτος ιδιοκτήτης μιας τέτοιου τύπου εταιρίας με κέρδη 10.000 δολάρια τότε το ποσό αυτό περνάει στους προσωπικούς σας φόρους όπου πληρώνετε το φόρο που σας αναλογεί. Τα κέρδη δεν φορολογούνται από το IRS στην εταιρία αλλά υπάρχει φορολόγηση από το State, όπου για το Illinois είναι 1.5%.

S-corps είναι ο πιο δημοφιλής τύπος εταιριών για μικρομεσαίες επιχειρήσεις διότι επιτρέπουν στους ιδιοκτήτες να παίρνουν μισθό από την εταιρία και στο τέλος του χρόνου να λαμβάνουν W-2. Με τον τρόπο αυτό η εταιρία μοιράζετε τους φόρους για το Social Security και το Medicare με τον υπάλληλο με φορολογικά οφέλη και για τους δύο. Αντίθετα σε LLC's πληρωμές τέτοιου τύπου προς τους μετόχους τους αναγκάζουν να πληρώνουν όλο το ποσό αυτών των φόρων στους προσωπικούς τους φόρους με αποτέλεσμα μεγαλύτερη φορολόγηση στο τέλος του χρόνου.

Το να ξεκινήσει κάποιος μια νέα επιχείρηση είναι ένα πολύτλοκο θέμα και απαιτεί ξεχωριστή προσέγγιση ανάλογα με την κάθε περίπτωση. Εμείς προσφέρουμε δωρεάν συμβουλές σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται να ξεκινήσουν μια νέα επιχείρηση ώστε να λάβουν τις σωστές αποφάσεις.

**Yiannis Floros, CPA**

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630  
Fax: (773) 631-4161 Phone:(773) 631-2990



Στον αέρα. Οι δύο ακροβάτισσες δεν σταματούν τις πρόβεις. Μπορεί όλες οι παραστάσεις του «Gladius The Show» να ακυρώθηκαν στο Λας Βέγκας, όμως η δουλειά τους απαιτεί συνεχείς πρόβεις για να είναι ασφαλείς και έτοιμες.

## ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

## Πώς αντιμετωπίζεις τις απογοητεύσεις στη ζωή;

Ως γονιός, είναι πολύ σημαντικό να αντιμετωπίζεις τις απογοητεύσεις της ζωής σωστά. Ο λόγος; Γιατί τα παιδιά σε βλέπουν και μαθαίνουν πώς να τις αντιμετωπίζουν σύμφωνα με τη δική σου συμπεριφορά. Υπάρχουν 3 τρόποι να αντιμετωπίσουμε τις απογοητεύσεις.



Πρώτον, να μην τις αποφύγεις αλλά να σταθείς αντιμέτωπος/η μ' αυτές. Όταν με ειλικρίνεια σταθείς και αναλύσεις για ποιο λόγο είσαι απογοητευμένος/η έχεις κάνει ήδη το πρώτο βήμα για να ξεπεράσεις την απογοήτευση. Μετά, συνέχισε, προχώρα μπροστά. Να δεχείς τα πράγματα που δεν έχεις τη δύναμη ν' αλλάξεις και να προχωρήσεις μπροστά κρατώντας μία αξιοπρεπή στάση πιστεύοντας ότι υπάρχει ελπίδα για το μέλλον. Τέλος, να βλέπεις τα πράγματα θετικά. Με άλλα λόγια να προτιμάς να βλέπεις το ποτήρι

μισογεμάτο για χάρη της οικογένειας.

### Μήπως κουράστηκες να κάνεις λάθη ως γονιός;

Ως γονείς, οι περισσότεροι από μας καταβάλλουμε φιλότιμες προσπάθειες για να μεγαλώσουμε τα παιδιά μας όσο γίνεται καλύτερα. Κανένας γονιός όμως δεν είναι τέλειος. Όλοι μας κάνουμε λάθη — ίσως πιο συχνά απ' ότι θα θέλαμε. Εδώ θα δούμε 2 συνηθισμένα λάθη που κάνουμε οι γονείς και πώς να τα αποφεύγουμε. Πρώτα, πρώτα, δε θέλουμε τα παιδιά μας να αποτυγχάνουν. Για να το αποφύγουμε αυτό το λάθος, πρέπει να καταλάβουμε ότι αν αποκλείσουμε την πιθανότητα της αποτυχίας δεν αναπτύσσεται το κίνητρο του παιδιού μας να διαπρέψει. Δεύτερον, κάνουμε το λάθος να προβάλλουμε τη δική μας ζωή στα παιδιά μας. Αυτό μπορούμε να το αποφύγουμε ενθαρρύνοντας τα παιδιά μας να ανακαλύψουν καινούργιες δραστηριότητες και ενδιαφέροντα ... και να αναπτύξουν τα δικά τους μοναδικά χαρίσματα και τα-λέντα.

### Γιατί τα παιδιά σου στέλνουν μηνύματα με το κινητό αντί να μιλάνε;

Για να είμαι αντικειμενικός, η τεχνολογία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος



της καθημερινής ζωής των παιδιών μας με τέτοιον τρόπο που εμείς δε θα μπορούσαμε ποτέ να συλλάβουμε στην ηλικία τους. Μην υποθέτετε τα χειρότερα για το παιδί σας που είναι δέσμιο της τεχνολογίας. Παραθέτουμε μερικούς λόγους που δικαιολογούν τις συνήθειές τους.

Πρώτα, πρώτα, τα

παιδιά χρησιμοποιούν την τεχνολογία για να αποφύγουν συζητήσεις και καταστάσεις που δεν έχουν κανένα ενδιαφέρον γι αυτούς. Σκυφτοί πάνω στα κινητά τους είναι ένας τρόπος για να το πετύχουν. Δεύτερον, τα παιδιά σήμερα δε θέλουν να υστερούν έναντι των άλλων όσο αφορά τα κοινωνικά μέσα. Γιαυτό διαρκώς παρακολουθούν τα τηλέφωνά τους για να δουν τι κάνουν οι άλλοι.

### Κυρίες μου, θέλετε να μάθετε πώς θα γίνετε υποδειγματική μητέρα;

Το να είσαι μητέρα είναι ίσως η πιο δύσκολη δουλειά στον κόσμο αλλά και η μόνη που αποδίδει. Ποιο είναι λοιπόν το μυστικό για να την κάνετε σωστά; Εδώ σας δίνουμε μερικούς απλούς τρόπους για να γίνετε μια υποδειγματική μητέρα. Πρώτα, πρώτα, να είστε πάντα διαθέσιμη. Ο χρόνος που θα ξοδέψετε με τα παιδιά σας να είναι για σας προτεραιότητα. Μετά, να δείχνετε αγάπη. Να κοιτάτε τα παιδιά σας στα μάτια και να τους λέτε ότι τα αγαπάτε σε μόνιμη βάση. Τρίτον, να είστε γενναιόδωρη στους επαίνους σας. Να επιβεβαιώνετε τα θετικά του χαρακτήρα τους και τα χαρίσματά τους όσο πιο συχνά μπορείτε. Τέταρτον, να τα διασκεδάζετε. Αυτό σημαίνει να γελάτε, να παίζετε, και να διασκεδάζετε με τα παιδιά σας. Τέλος, να είστε αυτό που πραγματικά είστε. Τα παιδιά σας δε χρειάζονται έναν τέλειο εμπειρογνώμονα — απλά χρειάζονται έναν καθοδηγητή που τα αγαπάει. Να θυμάστε πάντα ότι το να είσαι μητέρα είναι μία χαρά που διαρκεί μια ολόκληρη ζωή.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια. ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΙΡΗΝΕ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

**WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

## Δυσοίωνες εκτιμήσεις ΠΟΥ για την εξέλιξη της πανδημίας

Με μία νέα δραματική προειδοποίηση ο επικεφαλής του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας ανέφερε ότι στο εγγύς, προβλεπτό μέλλον δεν φαίνεται να υπάρχει επιστροφή στην παλαιά κανονικότητα.

Αν ορισμένες κυβερνήσεις δεν προβούν σε αποφασιστικές κινήσεις για

τον περιορισμό της διασποράς του ιού, η πανδημία πρόκειται να συνεχίσει να γίνεται ολοένα και χειρότερη, πρόσθεσε ο Γεμπρεγεσός, σημειώνοντας ότι πάρα πολλές χώρες κινήθηκαν προς τη λάθος κατεύθυνση ως προς την αντιμετώπιση του κορωνοϊού.



Στη συνέχεια, ο επικεφαλής του ΠΟΥ προσέθεσε ότι βρισκόμαστε ενώπιον μίας «επικίνδυνης αύξησης των κρουσμάτων» σε χώρες στις οποίες «τα μέτρα που έχει αποδειχθεί ότι αποδίδουν, δεν εφαρμόζονται».

«Ο ίος παραμένει ο υπ' άριθμον ένα δημόσιος κίνδυνος, όμως οι δράσεις πολλών κυβερνήσεων και ανθρώπων, δεν το αντανακλούν», προσέθεσε, τονίζοντας ότι «τα μικτά μηνύματα διαφόρων ηγετών» υπονομεύουν την εμπιστοσύνη του κοινού στις κρατικές προσπάθειες για τον έλεγχο της πανδημίας.

Νωρίτερα, καταμέτρηση του πρακτορείου Reuters ανέβασε τον αριθμό των κρουσμάτων, παγκοσμίως, στα 13 εκατομμύρια. Το πρώτο κρούσμα καταγράφθηκε στην Κίνα στις αρχές Ιανουαρίου αλλά απαιτήθηκαν τρεις μήνες έως ότου τα περιστατικά φθάσουν το ένα εκατομμύριο.

Ενδεικτικό, όμως, της ραγδαίας εξάπλωσης της νόσου το τελευταίο διάστημα είναι ότι χρειάστηκαν μόλις πέντε ημέρες, από τις 8 Ιουλίου έως και σήμερα, ώστε ο αριθμός των κρουσμάτων να αυξηθεί κατά ένα εκατομμύριο, από τα 12 στα 13 εκατομμύρια. Σύμφωνα με την ίδια καταμέτρηση οι νεκροί ξεπέρασαν τους 568.000 χιλιάδες.

  
 "...making it  
a little easier to  
tackle the hard stuff!"

**TOUGH TALK TOPICS**  
& Successful Strategies:

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

**TOUGH TALK MISSION**

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

Steve Koliopoulos  
949.436.0772

**TOUGH TALK AUDIENCES**

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!

**TOUGH talk  
for TOUGH times**

gentlemansteve.com

Gentleman Steve  
NOW BOOKING  
for 2020 -2021

Gentleman  
Steve

MARIA PAPPAS SAYS

# Stay Home

PAY PROPERTY  
TAXES ONLINE AT

[cookcountytreasurer.com](http://cookcountytreasurer.com)



- Search \$75 million in available refunds
- Search \$34 million in missing senior exemptions

---

Due August 3  
Pay without penalty through October 1

# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ  
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO  
1301 ESTES AVE. STE H1  
ELK GROVE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE  
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,  
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE  
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL  
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610  
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO  
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773) 626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES  
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154  
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIOU.

HOLY CROSS  
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458  
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY  
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607  
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS  
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515  
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS  
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997  
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL  
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738  
REV. PANTELEIΩΝ DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN  
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464  
PHONE: (708) 974-3400.

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO  
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992  
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST  
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.  
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE  
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793  
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS  
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.  
REV. CONSTANTINE BOTSIDIS

ST. JOHN THE BAPTIST  
2350 DEMPPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016  
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS  
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.  
REV. PETER BAKAS

STS PETER AND PAUL  
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS  
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON  
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463  
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ  
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS  
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS  
200 E. LAKE ST. ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS  
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες από όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Οταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχαϊμερ

\* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- \* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Íedicare

Για περισσότερες πληροφορίας για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

[www.greekamericanicare.org](http://www.greekamericanicare.org)



**Concorde Banquets...**nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

## CONCORDE BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.  
PHONE: (847) 438-0025

# Αλήθειες και μύθοι για την αιολική ενέργεια

## ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΙΑΛΙΟΣ

Ερωτήματα, φημολογία, μύθοι αναπτύσσονται γύρω από την αιολική ενέργεια. Ποιες είναι οι αλήθειες και τι ισχύει; Απαντήσεις στα ερωτήματα αναζήτησε η «Κ», η οποία διερεύνησε τα επιχειρήματα που ακούγονται υπέρ ή κατά της συγκεκριμένης πηγής ανανεώσιμης ενέργειας.

Τελικά ποιες είναι οι αλήθειες και ποιοι οι μύθοι γύρω από την αιολική ενέργεια; Τι ισχύει για τις διαθέσιμες τεχνολογίες, την επάρκειά τους και τις επιπτώσεις τους; Ποια από τα επιχειρήματα που διατυπώνονται στον δημόσιο διάλογο είναι βάσιμα και ποια αστήρικτα;

Η «Κ» συνεισφέρει στον δημόσιο διάλογο σχετικά με τη διείσδυση της αιολικής ενέργειας στη χώρα μας και διερευνά τα επιχειρήματα που συχνά τίθενται υπέρ ή



κατά της συγκεκριμένης πηγής ανανεώσιμης ενέργειας. Τα ερωτήματα απαντήθηκαν με τη βοήθεια του Γιώργου Ξύδη, αναπλ. καθηγητή στο Κέντρο Ενεργειακών Τεχνολογιών του Πανεπιστημίου του Aarhus στη Δανία και επισκέπτη καθηγητή στο Πανεπιστήμιο Johns Hopkins στη Βαλτιμόρη των ΗΠΑ.

### 1. Πόσο αξιόπιστη είναι η αιολική ενέργεια;

Τα αιολικά πάρκα δεν δίνουν σταθερή ισχύ όπως τα θερμικά εργοστάσια. Προσφέρουν όμως ενέργεια στο σύστημα κάθε χώρας (που περιλαμβάνει διαφορετικές πηγές ενέργειας) το οποίο την «ισορροπεί». Επομένως είναι απολύτως αξιόπιστη.

### 2. Μπορεί η αιολική ενέργεια να είναι η κύρια πηγή ενέργειας μιας χώρας;

Φυσικά. Στη Δανία περισσότερο από 50% της ενέργειας παράγεται από τον άνεμο. Είναι όμως «παντρεμένη» με άλλες πηγές ενέργειας, συνιστώντας το ενεργειακό μείγμα (στη Δανία την ηλιακή ενέργεια, τη βιομάζα και τα θερμικά εργοστάσια). Η υπερεπάρκεια ενέργειας από τον άνεμο, όταν αυτή υπάρχει, μπορεί να δώσει τη δυνατότητα στο σύστημα να προσφέρει στις μεγάλες καταναλώσεις (λ.χ. βιομηχανία) χαμηλότερες τιμές εφόσον ανεβάσουν την κατανάλωσή τους για συγκεκριμένες ημέρες/ώρες (σύστημα απόκρισης - ζήτησης).

### 3. Μπορεί η ενέργεια που παράγεται από αιολικά να αποθηκευτεί ή «χάνεται»;

Στην Ελλάδα υπάρχουν διάφορα πρότζεκτ όπως αυτό της Τήλου, όπου μέσω ενός υβριδικού συστήματος που συνδυάζει αιολική, ηλιακή ενέργεια και μπαταρίες μειώνεται σημαντικά η ανάγκη λειτουργίας του θερμικού σταθμού. Οι δυνατότητες των μπαταριών εξαρτώνται από τη διαστασιολόγηση κάθε έργου, με το ανάλογο κόστος φυσικά. Οι μπαταρίες επίσης μπορούν να υποκατασταθούν από άλλες μεθόδους αποθήκευσης ενέργειας, όπως η αντλησιοταμίευση, δηλαδή η χρησιμοποίηση της για μεταφορά νερού από έναν ταμιευτήρα που βρίσκεται χαμηλά σε έναν ταμιευτήρα που βρίσκεται ψηλά προκειμένου να παράγει υδροηλεκτρική ενέργεια όταν η αιολική ενέργεια δεν επαρκεί.

### 4. Είναι η αιολική ενέργεια ακριβής;

Το κόστος της έχει μειωθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια και συνεχίζει να μειώνεται. Πλέον τα αιολικά έργα στην ξηρά είναι πολύ φθηνότερα από τα θερμικά. Το κόστος των έργων στη θάλασσα είναι υψηλό.

### 5. Ανεξάρτητα με τη διείσδυση της αιολικής ενέργειας, θα πρέπει πάντα να διατηρούμε και συμβατικά εργοστάσια παραγωγής ενέργειας (λ.χ. με πετρέλαιο);

Ιδιαίτερα η παραγωγή ενέργειας από άνθρακα θα έπρεπε να εξαφανιστεί. Για τα επόμενα χρόνια, πάντως, οι θερμικές μονάδες θα πρέπει να διατηρηθούν ως back up (υποστήριξη).

Η υπερεπάρκεια ενέργειας από τον άνεμο μπορεί να δώσει τη δυνατότητα στο σύστημα να προσφέρει στις μεγάλες καταναλώσεις (λ.χ. βιομηχανία) χαμηλότερες τιμές εάν ανεβάσουν την κατανάλωσή τους για συγκεκριμένες ημέρες/ώρες

### 6. Ανακυκλώνονται οι ανεμογεννήτριες;

Περίπου το 85% των μηχανών μπορεί να ανακυκλωθεί (ή να επαναπωληθεί). Εκείνο για το οποίο δεν έχει βρεθεί λύση είναι τα πτερύγια, που κατά κανόνα καταλήγουν σε ταφή.

### 7. Ποιος είναι ο κύκλος ζωής των ανεμογεννητριών;

Συνήθως σχεδιάζονται με διάρκεια ζωής 20-25 ετών.

### 8. Τι γίνονται οι ανεμογεννήτριες στη χώρα μας όταν τελειώσει ο κύκλος ζωής τους;

Στο πρόσφατο περιβαλλοντικό νομοσχέδιο (ν. 4685/2020) προβλέφθηκε ότι με απόφαση του υπουργείου Περιβάλλοντος θα καθοριστούν μέτρα πρόληψης και αποκατάστασης της περιβαλλοντικής ζημιάς κατά το τέλος του κύκλου ζωής των αιολικών πάρκων. Αυτή θα αφορά και τις υφιστάμενες μονάδες. Στη Δανία πάντως οι επενδυτές είναι υποχρεωμένοι να παραδώσουν τον χώρο στην κατάσταση στην οποία τον έλαβαν, είτε είναι δημόσιος είτε ιδιωτικός.

### 9. Είναι οι κορυφογραμμές η καλύτερη θέση για την παραγωγή αιολικής ενέργειας;

Με βάση τις ενεργειακές μελέτες, στα σημεία αυτά οι ανεμογεννητριές έχουν την καλύτερη μέση ταχύτητα, καθώς τα ρεύματα του αέρα συμπλέζονται ανεβαίνοντας τις πλαισίες για να περάσουν πάνω από ένα βουνό. Τα προβλήματα της επιλογής αυτής είναι δύο. Πρώτον, ότι η ανεμογεννήτρια έχει μεγαλύτερες ταλαντώσεις λόγω των ριπών του αέρα και των συχνών αλλαγών στη διεύθυνσή του, άρα μεγαλύτερη καταπόνηση με αποτέλεσμα να μειώνεται ο χρόνος ζωής της και να αυξάνεται το

κόστος συντήρησής της. Δεύτερον, ότι οι περιοχές αυτές βρίσκονται μακριά από το οδικό και το ηλεκτρικό δίκτυο, οπότε χρειάζονται πολλά χιλιόμετρα δρόμων και συνοδών έργων διασύνδεσης, συχνά και την κατασκευή υποσταθμών με αποτέλεσμα μεγαλύτερες επεμβάσεις στο φυσικό περιβάλλον.

### 10. Ποιος είναι ο ρόλος των τοπικών κοινωνιών στη χωροθέτηση αιολικών πάρκων στη Βόρεια Ευρώπη;

Σε πολλές χώρες όπως η Δανία προηγείται εκτενής διαβούλευση με τους κατοίκους, ενώ ο δήμος καλεί όποιον έχει αντιρρήσει για ένα έργο να υποβάλει μέσα σε μια προθεσμία τα επιχειρήματά του. Ομως ένας πολύ σημαντικός τρόπος για μείωση των τοπικών αντιδράσεων είναι η παροχή προνομιακής δυνατότητας συμμετοχής στο μετοχικό κεφάλαιο των αιολικών πάρκων. Στη Δανία, οι κάτοικοι που βρίσκονται σε απόσταση 5 χλμ. από ένα πάρκο μπορούν να αγοράσουν μετοχές στο μισό της τιμής, με τον επενδυτή να διατηρεί το μεγαλύτερο μερίδιο των μετοχών. Ετσι οι γείτονες γίνονται συμμετοχοί στο έργο και επωφελούνται από αυτό. Στην Ελλάδα υπάρχει ο θεσμός των ενεργειακών κοινοτήτων, αλλά έχει πολύ περιορισμένη διείσδυση.

### 11. Υπάρχει όχληση από τον θόρυβο των ανεμογεννητριών;

Μια μηχανή ανεμογεννήτρια σε μέγιστη ισχύ παράγει περί τα 100 dB. Σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία, πρέπει να απέχει τουλάχιστον 500 μέτρα από τον κοντινότερο οικισμό, με το 50%-60% της έντασης να μειώνεται στα πρώτα 100 μέτρα (στα 300 μέτρα δεν είναι πάνω από 45 dB, ενώ ένα κλιματιστικό λειτουργεί κατά μέσον όρο με 50 dB). Για να έχει όμως μια ανεμογεννήτρια μέγιστη ισχύ, οι άνεμοι πρέπει να είναι τέτοιοι που ούτως ή άλλως παράγουν και ηχητική όχληση στη φύση. Επομένως πρόκειται για μύθο.

### Οι περιοχές Natura

#### – Προκαλούν προβλήματα οι ανεμογεννητριές στην ορνιθοπανίδα;

– Υπάρχουν πολλές μελέτες για τα ζητήματα που προκαλούν στην ορνιθοπανίδα. Γενικά οι Ζώνες Ειδικής Προστασίας για την ορνιθοπανίδα και οι μεταναστευτικοί διάδρομοι των πουλιών πρέπει να αποφεύγονται. Σήμερα η βιομηχανία επενδύει σημαντικά ποσά στην αποτροπή των συγκρούσεων πουλιών με τις ανεμογεννητριές μέσω συστημάτων τεχνητής νοημοσύνης. Ομως και αυτά συχνά δεν επαρκούν. Στη Γερμανία δημιουργήθηκε ένα αιολικό πάρκο κοντά στον Μέλανα Δρυμό με τεχνολογία «σβήσιματος» των μηχανών όταν εντοπίζονται πουλιά συγκεκριμένων μετοχών από ραντάρ. Τελικά ο ιδιώτης είχε ζημιά από τη χωροθέτηση αυτή, καθώς το αιολικό πάρκο έβγαινε συχνά εκτός λειτουργίας.

#### – Πρέπει να αποφεύγονται οι περιοχές

– Σαφώς, εκτός από τις περιφερειακές τους ζώνες όπου ούτως ή άλλως υπάρχουν πολλές δραστηριότητες. Οι επενδυτές θα αντιμετωπίσουν πολύ λιγότερα προβλήματα επιλέγοντας περιοχές κοντά στο οδικό και ηλεκτρικό δίκτυο, ακόμα κι αν καθυστερήσουν ελαφρά να κάνουν απόσβεση της επένδυσής τους σε σχέση λ.χ

# Μήνυμα Βερολίνου προς Αγκυρα για τις γεωτρήσεις στην Ανατολική Μεσόγειο

Ενεργό ρόλο αναμένεται να διαδραματίσει το Βερολίνο, στο πλαίσιο και της γερμανικής προεδρίας του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, στην προσπάθεια άμβλυνσης των εντάσεων στην Ανατολική Μεσόγειο. Στις ενημερώσεις των Ευρωπαίων ανταποκριτών για τους στόχους της προεδρίας την περασμένη εβδομάδα, κατέστη σαφές ότι η γερμανική κυβέρνηση παρακολουθεί με έντονη ανησυχία τις εξελίξεις στην περιοχή – σχετικά τόσο με τις τουρκικές προθέσεις για γεωτρήσεις όσο και με τη διαρκή παρέμβαση της Αγκυρας στη Λιβύη, κατά παράβαση των συμφωνηθέντων στο πλαίσιο της διαδικασίας του Βερολίνου.

Η Γερμανία θεωρεί αδικαιολόγητες τις διεκδικήσεις της Τουρκίας ανοιχτά της Κύπρου και της Κρήτης. Σύμφωνα με ασφαλείς πληροφορίες, έχει διαμηνύσει στην τουρκική πλευρά ότι δεν θα υπάρξει καμία δυνατότητα διαλόγου για τα ευρύτερα ζητήματα των ευρωτουρκικών σχέσεων αν η Αγκυρα δεν σταματήσει την παραβατική συμπεριφορά της στην Ανατολική Μεσόγειο και δεν αναστείλει τα σχέδιά της για γεωτρήσεις σε ύδατα που η Ελλάδα θεωρεί μέρος της ελληνικής υφαλοκρηπίδας.

Ταυτόχρονα, όμως, ο ρόλος της Τουρκίας στη διαχείριση των μεταναστευτικών ροών, και η σημασία που αποδίδει σε αυτόν το Βερολίνο, σημαίνει ότι η Γερμανία θα προσπαθήσει να παίξει έναν εξισορροπιστικό ρόλο. Διατίθεται, μάλιστα, να δράσει ως διαμεσολαβητής στις ελληνοτουρκικές αλλά και στις τουρκοκυπριακές σχέσεις (η γερμανική πλευρά θα ήθελε επίσης την επανέναρξη των συνομιλιών για το Κυπριακό, με την εμπλοκή και του ΟΗΕ). Η επιμονή της Τουρκίας στην πολιτική των γεωτρήσεων, ωστόσο, ενδέχεται να οδηγήσει σε νέες κυρώσεις εναντίον της από την Ε.Ε., σύμφωνα με υψηλόβαθμες γερμανικές πηγές.

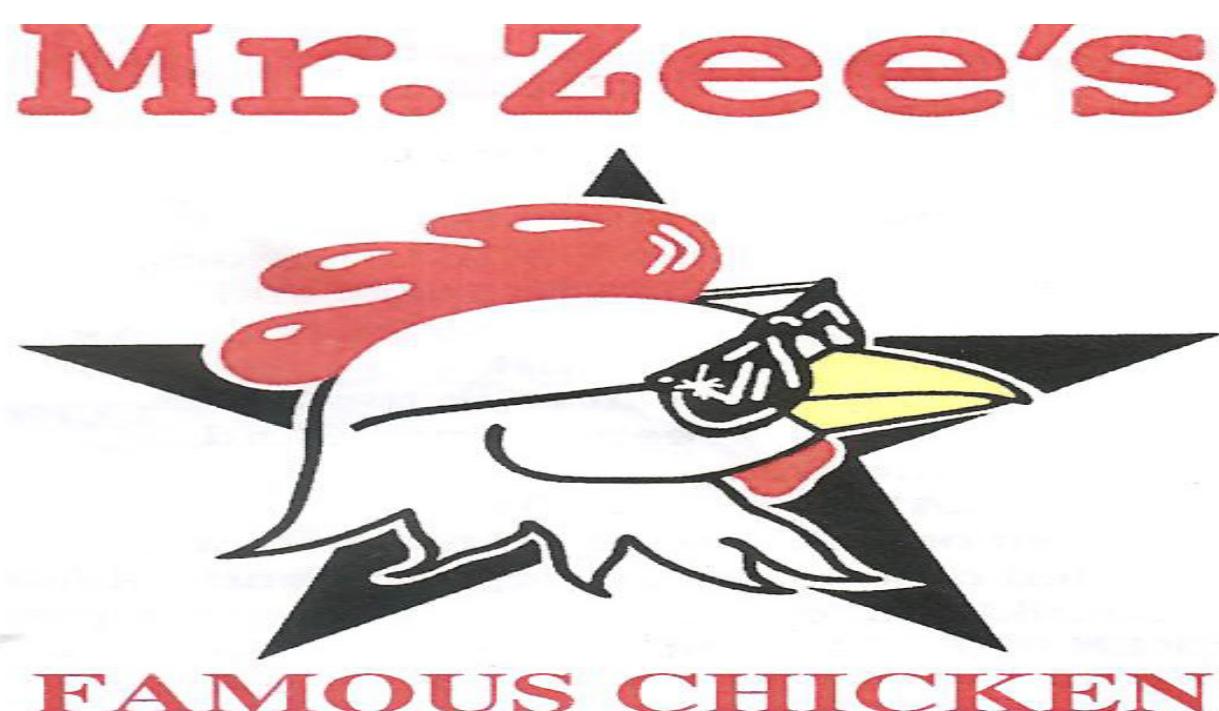
Απαντώντας σε ερωτήσεις βουλευτών της στο Bundestag την περασμένη εβδομάδα, με αφορμή την έναρξη της γερμανικής προεδρίας, η Γερμανίδα καγκελάριος τόνισε ότι η Ευρώπη χρειάζεται μια συνεκτική στρατηγική απέναντι στην Τουρκία, η οποία θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη τις αλληλεξαρτήσεις μεταξύ των δύο μερών, αλλά χωρίς να αγνοεί τα σημαντικά σημεία τριβής. «Έχουμε να ασκήσουμε κριτική για πολλά θέματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων, και τώρα έχουμε το επιβαρυντικό στοιχείο ότι η Τουρκία διεξάγει γεωτρήσεις ανοιχτά της Ελλάδας και της Κύπρου, για τις οποίες υπάρχει μεγάλη αντιπαράθεση», είπε. Σχετικά με το μεταναστευτικό, η κ. Μέρκελ σημείωσε ότι θεωρεί «πολύ σημαντικό να καταφέρουμε να συντονίσουμε καλύτερα τις διασώσεις» και ότι «μοιραζόμαστε την ανησυχία για όσα διαδραματίζονται στα σύνορα μεταξύ Τουρκίας και Ελλάδας ή στη Μεσόγειο». Κατηγόρησε δε την Τουρκία ότι ασκεί «πολιτική στην πλάτη των προσφύγων».

## Η επιχείρηση «Ειρήνη»

Σχετικά με τη Λιβύη, η Γερμανία θα ενισχύσει την επιχείρηση «Ειρήνη» εντός των επόμενων εβδομάδων με μία φρεγάτα και προτίθεται να δραστηριοποιηθεί

ώστε να αυξηθούν οι πιέσεις προς τις χώρες που παραβιάζουν το εμπάργκο όπλων (με κυριότερη την Τουρκία). Η επίδραση που έχουν στο NATO περιστατικά που σημειώθηκαν μεταξύ της Τουρκίας και ελληνικών αλλά και γαλλικών πολεμικών πλοίων τις προηγούμενες εβδομάδες προβληματίζουν ιδιαίτερα το Βερολίνο.

Οι ευρωτουρκικές σχέσεις στο πλήρες εύρος τους θα συζητηθούν στη συνεδρίαση των υπουργών Εξωτερικών της Ε.Ε. στις 13 Ιουλίου.



**(773) 777-4676  
3960 N. Narragansett Ave.  
Chicago, IL. 60634**

**Dine-In • Carry-out • Catering**

*Let us cater your next event!*

## Hours

**Monday-Saturday 10:00am - 10:00pm**

**Sunday 11:00am - 8:30pm**

# LAPIN HOUSE



**LAPIN HOUSE**  
**522 OAKBROOK CENTER**  
**OAK BROOK, IL 60523**  
**PHONE: (630) 716-2212**  
**instagram@lapinhouse\_usa**  
**facebook@lapinhouseusa**

Έχετε σκεφτεί ένα τέλειο ρουχαλάκι ή ένα δώρο για τα παιδιά σας και τα εγγονάκια σας; Οχι ακόμη; μήπως είστε κουρασμένοι με εκείνα τα κακής ποιότητας παιδικά ρούχα από την Κίνα; Τότε ο Ελληνικός γνωστός οίκος παιδικών ρούχων 'LAPIN HOUSE' που από την Ελλάδα ήρθε και εδώ στην Αμερική στο OAKBROOK MALL στο δεύτερο πάτωμα στο τμήμα τροφίμων κοντά στο Macy's, είναι η πιό βολική λύση στο πρόβλημά σας. Εκεί θα βρείτε τα ασυναγώνιστα design παιδικά ρούχα ( από μωρό μέχρι 14 χρονών) του "Lapin House" που έχει 27 καταστήματα στην Ελλάδα και άλλα 30 παγκοσμίως σε καταπληκτική ποιότητα, λογικές τιμές και κατασκευασμένα από Ελληνικά χέρια στην Πατρίδα.

Μπορείτε να μας παρακολουθείτε στο Instagram:lapinhouse\_usa και στο Facebook για περισσότερες πληροφορίες. Είμαστε ενθουσιασμένοι που ήρθαμε από την Ελλάδα για να σας εξυπηρετήσουμε με παιδικά ρούχα ποιότητας αλλά και ρούχα design.



# Ridgewood Memorial Park

## Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, IL 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



**Georgia Kostopoulou-Mermigis**

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόις έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



## UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

**8110 S. CASS AVE.  
DARIEN, IL 60561  
PHONE: (630) 920-1900  
FAX: (630) 920-1901**

**4605 W. GOLF RD.  
SKOKIE, IL 60076  
PHONE: (847) 679-5199  
FAX: (847) 679-5490**

**4700 N. MARINE DR. STE 220  
CHICAGO, IL 60640  
PHONE : (773) 334-3376  
FAX: (773) 334-3399**

**WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS  
JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!**



**Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD** is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



**Benjamin Garden, MD**, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



**Noor Tazudeen, MD**, born and raised in Danville, Illinois , completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin-Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fianceé, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.



**Karen Smith, PA-C**, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

**ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ  
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ  
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

## Η Ελευσίνα συμβολίζει τη σύγκλιση ελληνικών και αμερικανικών συμφερόντων

ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ\*, ΤΖΕΦΡΕΪ ΠΑΪΑΤ\*\*

Αυτή την εβδομάδα γιορτάσαμε τη μεγάλη πρόοδο στη διαδικασία επιστροφής των Ναυτηγείων Ελευσίνας στην ιστορική τους θέση ως κέντρου παροχής ναυτιλιακών υπηρεσιών παγκόσμιας κλάσης και ενεργειακού κόμβου στην περιοχή. Με τον επικεφαλής των Ναυτηγείων ΟΝΕΧ, κ. Πάνο Ξενοκώστα μοιραστήκαμε με εκατοντάδες εργαζομένους της Ελευσίνας την πρόοδο στη δέσμευσή μας να βοηθήσουμε στην αναβίωση αυτού του στρατηγικής σημασίας περιουσιακού στοιχείου και να ξαναφέρουμε δουλειά σε εκείνους και σε ένα σημαντικό τομέα της ελληνικής οικονομίας. Στην προσπάθειά μας αυτή φυσικά είναι απαραίτητη η συμφωνία και των παλαιών μετόχων. Ηδη ο κ. Νικόλαος Ταβουλάρης συμφώνησε, αναμένουμε και τους υπολοίπους.



ανακοίνωσε ότι υπέγραψε επιστολή έκφρασης ενδιαφέροντος με την ΟΝΕΧ, ώστε η ΟΝΕΧ να επιδιώξει την αγορά και ανακαίνιση των Ναυτηγείων Ελευσίνας. Αυτή η ψήφος εμπιστοσύνης στο πρόγραμμα αυτό από την κυβέρνηση των ΗΠΑ αποτελεί μήνυμα στη διεθνή κοινότητα και τις αγορές ότι η Ελλάδα είναι επιθυμητός επενδυτικός προορισμός. Επίσης αντικατοπτρίζει τη σύγκλιση των στρατηγικών συμφερόντων των κυβερνήσεών μας και τον χαρακτηρισμό της Ελλάδας από την Ουάσιγκτον ως κρίσιμου εταίρου στο χτίσιμο σταθερότητας στην ταχέως εξελισσόμενη και γεμάτη προκλήσεις περιοχή μας.

Στο έργο της Ελευσίνας βλέπουμε τη σύγκλιση τριών από τα κοινά μας συμφέροντα: ενεργειακή ασφάλεια, ναυτιλιακή συνεργασία, και άμυνα.

Σχετικά με την ενέργεια, όπως αναφέρει η DFC στην επιστολή της, μια επιτυχημένη επένδυση στα Ναυτηγεία Ελευσίνας θα δημιουργήσει ένα σημαντικό κόμβο που θα προσφέρει στήριξη και υπηρεσίες στη ναυτιλία μεταφοράς αερίου και άλλα έργα που συνεισφέρουν στους κοινούς μας στόχους της ενεργειακής ασφάλειας και της διαφοροποίησης ενεργειακών πηγών. Αυτοί οι στόχοι καθοδηγούν πολλές από τις κοινές μας ενεργειακές πρωτοβουλίες. Μην πάτε μακριά – δείτε την απίστευτα παραγωγική και ευρέος φάσματος συζήτηση μεταξύ των δύο κυβερνήσεών μας στην πρόσφατη συνάντηση της Ομάδας Εργασίας για την Ενέργεια κατά τον πρόσφατο Ελληνοαμερικανικό Στρατηγικό Διάλογο. Επιδιώκουμε τόσο πολλές ευκαιρίες να δουλέψουμε μαζί και να στηρίξουμε ενεργειακά έργα προτεραιότητας της Ελλάδας όπως την Πλωτή Δεξαμενή Επανυγροποίησης Φυσικού Αερίου (FSRU) της Αλεξανδρούπολης, τον Διακομετακομιστικό Αγωγό Ελλάδας – Βουλγαρίας, τον Διαδριατικό Αγωγό Μεταφοράς Φυσικού Αερίου, τον προτεινόμενο Διαμετακομιστικό Αγωγό Ελλάδας – Βόρειας Μακεδονίας, και τον σχεδιαζόμενο Αγωγό της Ανατολικής Μεσογείου EastMed που ασφαλίζουν την πολιτική και οικονομική σταθερότητα σε ολόκληρη την περιοχή. Εργαζόμαστε από κοινού επίσης να αυξήσουμε τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας όπου αμερικανικές εταιρίες ήδη συνεργάζονται με ελληνικές στη δημιουργία νέων ενεργειακών έργων.

Η Ελλάδα άρχισε να εισάγει αμερικανικό υγροποιημένο φυσικό αέριο το 2018, και ήδη βλέπουμε το οικονομικό όφελος από τη διαφοροποίηση των ενεργειακών προμηθειών στην Ελλάδα και τη μεγαλύτερη περιφερειακή αγορά. Τα ελληνόκτητα τάνκερ LNG αποτελούν το 15% του παγκόσμιου τονάζ, και πολλά από αυτά θα εξυπηρετούνται στην Ελευσίνα.

Η αναβίωση των Ναυτηγείων Ελευσίνας θα ενδυναμώσει και τη διμερή μας αμυντική και βιομηχανική σχέση, δεδομένης της δυνατότητας υποστήριξης του δου Αμερικανικού Στόλου και των πλοίων του ΝΑΤΟ, και στήριξης του αυξανόμενου τέμπο της σχέσης μας άμυνας και ασφάλειας μέσω της Διμερούς Συμφωνίας Αμυντικής Συνεργασίας. Ενα ναυτηγείο πλήρως λειτουργικό θα προσφέρει τη δυνατότητα κατασκευής στην Ελλάδα της μελλοντικής φρεγάτας του ελληνικού Πολεμικού Ναυτικού, και οι ΗΠΑ είναι έτοιμες να συνεργασθούν με την Ελλάδα και να φέρουν αυτή την αναγκαία δυνατότητα για το ελληνικό Πολεμικό Ναυτικό το συντομότερο δυνατό. Στην Κρήτη, οι μοναδικές δυνατότητες της Σούδας την κατέστησαν πιο δραστήρια σήμερα από προηγούμενες δεκαετίες, μέσα από την εξαιρετική συνεργασία των Ενόπλων Δυνάμεων των χωρών μας. Στη Βόρεια Ελλάδα, το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης έγινε μεταφορικός κόμβος προς τη Μαύρη Θάλασσα και την Ανατολική Ευρώπη, ενισχύοντας τη δέσμευσή μας προς τους συμμάχους μας στο ΝΑΤΟ, Βουλγαρία και Ρουμανία. Τα Ναυτηγεία Ελευσίνας ανανεωμένα με την ΟΝΕΧ θα συμπληρώσουν τις δυνατότητες σε αυτές και ακόμη περισσότερες περιοχές, πολλαπλασιάζοντας αυτά που οι χώρες μας μπορούν να πετύχουν μαζί, και ως σύμμαχοι στο ΝΑΤΟ.

Πιστεύουμε ότι είναι ο σωστός χρόνος να συνεταιρισθούμε άλλη μια φορά με την αμερικανική εταιρεία «Ναυτηγεία ΟΝΕΧ», να επαναλάβουμε το «θαύμα» της Σύρου όπου η ΟΝΕΧ ανέλαβε το ανενεργό Νεώριον και ξαναδημιούργησε μια εταιρεία παγκόσμιας κλάσης. Η συνεργασία μας στην Ελευσίνα τονίζει την αναγνώριση της Ελλάδας από τις ΗΠΑ ως κρίσιμου εταίρου εις τη σταθερότητα σε μια ταχέως εξελισσόμενη περιοχή γεμάτη προκλήσεις, καθώς και την αποφασιστικότητα της Ελλάδας να στείλει ένα ισχυρό μήνυμα στους διεθνείς επενδυτές μέσω της συνεργασίας με την αμερικανική κυβέρνηση σε αυτό το έργο. Συγχαίρουμε τον κ. Πάνο Ξενοκώστα για όσα πέτυχε με την ΟΝΕΧ στη Σύρο, και προσβλέπουμε σε μια παρόμοια αναγέννηση στην Ελευσίνα.

## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



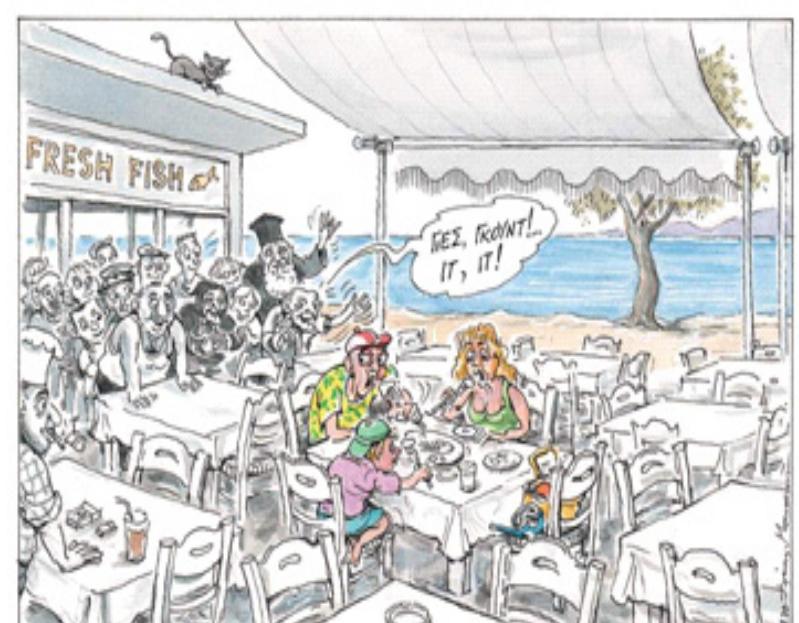
Μαύρος Χριστός στον Καθεδρικό. Το έργο της Βρετανής Lorna May Wadsworth «A Last Supper» επέλεξαν οι υπεύθυνοι του Ναού του St. Albans για να δείξουν την αλληλεγγύη τους με το κίνημα Black Lives Matter, χωρίς φυσικά να λείψουν και τα παράπονα για την απεικόνιση του Χριστού ως μαύρου άνδρα.



Το πράσινο, εξαιτίας των φαναριών, είναι το χρώμα που μας επιτρέπει πάντα να περάσουμε και είναι το αντίθετο του κόκκινου. Κάτι που οι ενδυματολόγοι της βασίλισσας Ελισάβετ γνωρίζουν καλά.



Κατάρα των άδειων θέσεων. Δεν υπάρχει καλλιτέχνης που μπορεί να αντέξει το θέαμα μπροστά του με τις άδειες καρέκλες. Γι αυτό και οι μουσικοί που έκαναν την πρόβα τους στο Gran Teatre del Liceu της Βαρκελώνης το γέμισαν με γλάστρες με φυτά. Με αυτό τον τρόπο θέλησαν να ευαισθητοποιήσουν το κοινό, τώρα που ξεκίνανε οι παραστάσεις να έρθουν στο θέατρο.



\* Ο κ. Αδωνις Γεωργιάδης είναι υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων.

\*\* Ο κ. Τζέφρεϊ Πάιατ είναι ο πρέσβης των ΗΠΑ στην Αθήνα

# Η Τουρκία «εγκαθίσταται» στη Λιβύη δημιουργώντας δύο στρατιωτικές βάσεις



Η Άγκυρα που διαδραματίζει καταλυτικό ρόλο στη σύγκρουση της Λιβύης επιχειρεί τώρα να εγκαθιδρύσει μόνιμη στρατιωτική παρουσία στην αφρικανική χώρα, σχεδιάζοντας δύο βάσεις στις πόλεις Βατίγιε και Τρίπολη.

Ακόμη περισσότερο περιπλέκεται η κατάσταση στη Λιβύη με την Τουρκία η οποία, ενώ δηλώνει διατεθειμένη να υποστηρίξει εκεχειρία υπό την αιγιδά του ΟΗΕ, την ίδια ώρα φροντίζει να εδραιώσει την παρουσία της εκμεταλλεύμενη την αντεπίθεση των δυνάμεων του Αλ Σάρατζ κατά του Χαλίφα Χαφτάρ.



Η Άγκυρα που διαδραματίζει καταλυτικό ρόλο στη σύγκρουση της Λιβύης επιχειρεί τώρα να εγκαθιδρύσει μόνιμη στρατιωτική παρουσία στην αφρικανική χώρα, σχεδιάζοντας δύο βάσεις στις πόλεις Βατίγιε και Τρίπολη.

Η παραχώρηση των δύο αυτών βάσεων δε, συμφωνήθηκε κατά την επίσκεψη του Σάρατζ στον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν την περασμένη εβδομάδα στην Άγκυρα.

Οι δύο βάσεις

Ειδικότερα, σύμφωνα με την τουρκική φιλοκυβερνητική εφημερίδα Εξι Ταζαλ, η πρώτη βάση (Βατίγιε) της Τουρκίας θα είναι αεροπορική και θα φιλοξενεί μη επανδρωμένα αεροσκάφη και η δεύτερη και πάλι αεροπορική σε περιοχή της Τρίπολης.

Το επόμενο βήμα είναι η ναυτική βάση στη Μισράτα. «Λαμβάνοντας υπόψη την αύξηση των προκλήσεων της Ελλάδας στην ανατολική Μεσόγειο, η παρουσία του πολεμικού ναυτικού της Τουρκίας στη Λιβύη θεωρείται στρατηγική. Επομένως, το λιμάνι της Μισράτα αναμένεται να μετατραπεί σε μία μόνιμη ναυτική βάση για την Τουρκία» αναφέρει η τουρκική εφημερίδα.

Μάλιστα, όπως σημειώνεται, «η θαλάσσια αυτή περιοχή θεωρείται η πλουσιότερη σε απόθεμα πετρελαίου στο Λιβυκό πέλαγος κι αυτό το κομμάτι θα το ελέγχει τώρα η Τουρκία. Η παρουσία τουρκικών πλοίων θεωρείται απαραίτητη για την ασφάλεια των γεωτρήσεων στην περιοχή».

**Εκκαθάριση ναρκών**

Σύμφωνα με το ίδιο δημοσίευμα, οι ομάδες υποβρύχιων καταστροφών (TAT/TAY) της Τουρκίας έχουν ήδη μεταβεί στη Λιβύη προκειμένου να εκκαθαρίσουν από νάρκες τις περιοχές, από τις οποίες έχουν υποχωρήσει οι δυνάμεις του Χαφτάρ, ειδικά νότια της Τρίπολης.

Η Τουρκία θα παράσχει επίσης βοήθεια στην αποκατάσταση των εγκαταστάσεων του ηλεκτρικού και της υδροδότησης στη Λιβύη.

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ

## The Peculiar Institution

Στη γλώσσα μας θα το λέγαμε «ο ιδιαίτερος θεσμός» και είναι ο ευφημισμός που χρησιμοποιούσαν στον αμερικανικό Νότο, τις δεκαετίες πριν από τον αμερικανικό εμφύλιο του 1860. Η πατρότητα του όρου ανήκει στον γερουσιαστή της N. Καρολίνας Τζον Καλχούν, έναν από τους σπουδαιότερους ρήτορες του αμερικανικού 19ου αιώνα και φλογερό υποστηρικτή της δουλείας – «our peculiar domestic institution», ήταν η ακριβής διατύπωση από μία αγόρευσή του.



Η δουλεία ήταν όμως από την αρχή το φίδι στην Εδέμ που είχε ονειρευτεί ο Τζέφερσον και πρώτος από όλους το γνώριζε ο ίδιος, αυτός ο μέγας υποκριτής. (Δεν αντιστέκομαι στην παρέκβαση, λόγω αντιπάθειας για τον Τζέφερσον που δεν μπορώ να την ελέγχω, αλλά μπροστά του ο Ανδρέας Παπανδρέου ήταν ένα αθώο, χνουδωτό γατάκι...) Στο ιερό για τους ίδιους τους Αμερικανούς σύνταγμά τους, που το συνέταξε κυρίως ο Μάντισον (θαυμάσιος, μέχρι που έγινε κολλητός του Τζέφερσον...), η δουλεία δεν αναφέρεται. Αναφέρονται μόνο οι δούλοι και αυτοί περιφραστικά, ως «persons in labor», αν θυμάμαι καλά.

Μια ιδέα του βάθους που είχαν οι ρίζες του «peculiar institution» μάς δίνει το γεγονός ότι χρειάστηκαν ένα εκατομμύριο νεκροί (σε μια χώρα με πληθυσμό τριάντα τριών εκατομμυρίων τότε, υπ' όψιν), για να καταργηθεί οριστικά και αμετάκλητα ο επαίσχυντος «ιδιαίτερος θεσμός» στις πολιτείες του Νότου. Ομως και πάλι, είναι δύσκολο να ξεφύγεις από την ειρωνεία ότι από όσους πολέμησαν στον αμερικανικό εμφύλιο, ελάχιστοι ήσαν εκείνοι που το έκαναν για την ελευθερία των «νέγρων», όπως τους έλεγαν τότε. Ο εμφύλιος δόθηκε, με τέτοια πρωτοφανή μανία και αγριότητα, για τη διατήρηση της ένωσης των πολιτειών υπό το ομοσπονδιακό σχήμα του συντάγματος. Η ολοκληρωτική κατάργηση της δουλείας και η απελευθέρωση των μαύρων ήταν τα υποπροϊόντα της υπόθεσης – και οφείλονται πρωτίστως στην πολιτική μαεστρία του Λίνκολν.

Οι νοοτροπίες, που είχαν καλά εμπεδωθεί έπειτα από 150 χρόνια ιστορίας του «peculiar institution», αναμείχθηκαν με τις αντικειμενικές δυσκολίες που θα προκαλούσε η απελευθέρωση ανθρώπων, οι οποίοι δεν είχαν την αναγκαία παιδεία για να διαχειριστούν την ελευθερία τους. Από τον Τζέφερσον και τον Μάντισον μέχρι αυτόν τον Λίνκολν, οι πλέον πεφωτισμένοι ηγέτες της χώρας έπαιζαν στο μυαλό τους με την εξωπραγματική λύση ότι θα μπορούσαν κάπως (τιγ) οι Αφρικανοί να γυρίσουν πίσω, εκεί από όπου τους έφεραν διά της βίας και με συνθήκες αντίστοιχες των τρένων που μετέφερε τον κόσμο στο Αουσβίτς.

Είναι χαρακτηριστικό ότι, στην πρώτη συνάντησή του με τους ηγέτες της κοινότητας των ελεύθερων μαύρων, ο Λίνκολν εξέφρασε ευθέως την πεποίθησή του προς τον Φρέντερικ Ντάγκλας –τον πρώτο αναγνωρισμένο ηγέτη των Αφροαμερικανών στις ΗΠΑ– για την κατωτερότητα των μαύρων έναντι των λευκών. Σύντομα, ο Λίνκολν θα είχε αλλάξει γνώμη. Από την αφετηρία αυτή, όμως, ξεκίνησε, για να πετύχει τον άθλο της απελευθέρωσης.

Πράγματι, το αίμα ενός εκατομμυρίου νεκρών δεν χύθηκε για την ελευθερία των μαύρων. Χωρίς τον Λίνκολν, η θεσμική ανοικοδόμηση του Νότου απέτυχε. Η διαφθορά και η ανικανότητα της κεντρικής εξουσίας εκείνη την περίοδο, σε συνδυασμό με την τρομοκρατία της KKK και τους νόμους του Τζιμ Κρόου (δηλαδή περιορισμούς των δικαιωμάτων των μαύρων σε πολιτειακό επίπεδο), συνήργησαν ώστε οι μαύροι στον Νότο να διατηρήσουν τα δεσμά τους, σε ένα νέου τύπου «peculiar institution». Χρειάστηκε να περάσουν κάτι παραπάνω από εκατό χρόνια για να επέλθουν η πραγματική χειραφέτηση αυτών των ανθρώπων και η αποκατάσταση των δικαιωμάτων τους, με τον (πολύ παρεξηγημένο, λόγω Βιετνάμ) Λίντον Τζόνσον το 1968.

Προσπαθώ με όλα αυτά παραπάνω να τοποθετήσω στη μεγάλη εικόνα τις ταραχές που έσπασαν στην Αμερική μετά τη δολοφονία του Τζορτζ Φλόιντ, μήπως καταλάβω καλύτερα τι συμβαίνει. Τείνω να πιστέψω ότι, παρά τη μεγάλη πρόοδο που έχει σημειωθεί από το 1968 και ύστερα, το «πεγγυμαστικό ιεχυιυσφιού» επιβιώνει με τη μορφή της ρατσιστικής νοστροτροπίας εις βάρος των μαύρων, που διέπει τις αστυνομικές δυνάμεις στις ΗΠΑ.

Καταλαβαίνω λοιπόν το ιστορικό βάθος του ζητήματος, όπως επίσης καταλαβαίνω ότι το δηλητήριο που άφησε το «peculiar institution» στην αμερικανική κοινωνία δεν έχαφανίζεται, αν το αφήσεις μόνο του στην ησυχία του. Το τελείως ακατάληπτο για μένα, καθώς και πολλούς άλλους, φαντάζομαι, είναι πώς γίνεται στην ηγεσία αυτής της μεγάλης χώρας να βρίσκεται ένας ηλιθίος, που δείχνει να μην αντιλαμβάνεται τους κινδύνους του φυλετικού ζητήματος στις ΗΠΑ, ακόμη και όταν τους βλέπει με τα μάτια του έξω από τον Λευκό Οίκο...Πηγή: "Καθημερινή".

## Γεμιστά χωρίς μυστικά

**Μπόλικα κρεμμύδια, άφθονος δυόσμος και ωμή γέμιση (όχι σοταρισμένη) είναι τα μυστικά για τέλεια γεμιστά.**

Προετοιμασία: 20', Ψήσιμο: περίπου 1 ώρα

**Υλικά (για 4-6 μερίδες)**

- 3 μέτριες ώριμες αλλά σφιχτές ντομάτες 3 πράσινες πιπεριές, στρογγυλές -2 μέτρια κολοκύθια, κατά προτίμηση στρογγυλά - 2 μελιτζάνες μικρές, φλάσκες - 2 μέτριες πατάτες, κομμένες κυδωνάτες - 70 νυν ελαιόλαδο

**Για τη γέμιση**

- 2 ντομάτες, τριμμένες μαζί με το ζουμί τους - 10 κουτ. σούπας ρύζι Καρολίνα Σερρών (1 κουτ. σούπας για κάθε γεμιστό) - 5 μέτρια ξερά κρεμμύδια, τριμμένα στον τρίφτη - 2 κουτ. σούπας κουκουνάρι καβουρδισμένο (σε αντικολλητικό τηγάνι και σε δυνατή φωτιά για περίπου 2 λεπτά, χωρίς λιπαρή ουσία) - 1 κουτ. σούπας σταφίδες μαύρες κορινθιακές · 1/2 μάτσο μαϊντανός (τα φύλλα), ψιλοκομμένος - 1/2 μάτσο άνηθος, ψιλοκομμένος (χωρίς τα χοντρά κοτσάνια) - τα φύλλα από 1 μάτσο δυόσμο, ψιλοκομμένα - αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι - 80 ελαιόλαδο -

**Διαδικασία**

Βάζουμε όλα τα λαχανικά σε ένα ταψί που να τα χωράει ακριβώς. Κόβουμε ένα «καπάκι» από τη μεριά με το κοτσάνι από όλα τα λαχανικά και με ένα κουταλάκι αδειάζουμε την ψίχα τους. Από τις πιπεριές αφαιρούμε και πετάμε τα σπόρια.

Ψιλοκόβουμε την ψίχα των λαχανικών, καλύτερα σε ένα ξύλο κοπής, με ένα μαχαιράκι ή στον πολυκόφτη αλλά για λίγο, ίσα-ίσα να ψιλοκοπούν και να μην πολτοποιηθούν. Σε ένα μεγάλο μπολ βάζουμε την ψίχα από τα λαχανικά, μαζί με όλα τα υλικά της γέμισης, αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε.

Γεμίζουμε όλα τα λαχανικά με τη γέμιση, αφήνοντας κενό 2 εκ. από το χείλος (για το ρύζι που θα φουσκώσει). Σκεπάζουμε όλα τα λαχανικά με τα καπάκια τους. Τη γέμιση που περίσσεψε τη βάζουμε ανάμεσα στα λαχανικά, μέσα στο ταψί. Βάζουμε και τις κομμένες πατάτες ανάμεσα στα γεμιστά, προσθέτουμε 400 νυν ενεργοποιηθούμε με το ελαιόλαδο.

Ψήνουμε για περίπου 1 ώρα, μέχρι να μελώσει η γέμιση και να ροδίσουν ομοιόμορφα. Ελέγχουμε δοκιμάζοντας το ρύζι και, αν δεν είναι εντελώς βρασμένο, προσθέτουμε 1/2 φλιτζ. τσαγιού νερό ακόμη, ζεστό, και συνεχίζουμε το ψήσιμο. Ξεφουρνίζουμε και αφήνουμε τουλάχιστον 1 ώρα τα γεμιστά να σφίξουν και να βγάλουν τα αρώματά τους.

Στο ποτήρι μας: Ενα ωραίο ροζέ, από Αγιωργίτικο ή Ξινόμαυρο, ακόμη καλύτερα αν είναι και ημίξηρο.



## Νέα μελέτη ανατρέπει τον τρόπο που υπολογίζαμε μέχρι τώρα την ηλικία των σκύλων

Με βάση τα ευρήματά τους, ένας σκύλος ενός έτους έχει «ανθρώπινη» ηλικία περίπου 30 ετών

Είναι λάθος η διαδεδομένη πεποίθηση –ακόμη και μεταξύ των κτηνιάτρων- ότι για να βρεθεί η «ανθρώπινη» ηλικία ενός σκύλου, αρκεί να πολλαπλασιάσει κανείς τα χρόνια ζωής του ζώου επί επτά. Κάθε έτος του σκύλου στη διάρκεια της ζωής του δεν είναι ισοδύναμο με επτά ανθρώπινα

χρόνια, σύμφωνα με νέες εκτιμήσεις Αμερικανών επιστημόνων, οι οποίοι βασίστηκαν σε γενετική ανάλυση σκύλων και διαπίστωσαν ότι τα νεαρά σκυλάκια γερνάνε πολύ πιο γρήγορα από ό,τι τα γερασμένα.

Με βάση τα ευρήματά τους, ένας σκύλος ενός έτους έχει «ανθρώπινη» ηλικία περίπου 30 ετών (και

όχι επτά ετών με βάση την παραδοσιακή μέθοδο), ένας τετράχρονος σκύλος αντιστοιχεί σε έναν άνθρωπο 52 ετών (και όχι 28 ετών), ενώ ένας γέρικος σκύλος 14 ετών έχει την ηλικία ενός 75χρονου ανθρώπου. Η σχέση σκυλίσιας και ανθρώπινης ηλικίας περιγράφεται από τη φόρμουλα: ανθρώπινη ηλικία = 16 λογάριθμος ηλικίας σκύλου + 31.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Τρέι Άιντεκερ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια-Σάντα Κρουζ, οι οποίοι μελέτησαν 105 «Λαμπραντόρ Ριτρίβερ» και έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό κυτταρικής βιολογίας Γεμμ Τστευεντ, βασίζουν τη νέα μέθοδο στις λεγόμενες επιγενετικές αλλαγές που συμβαίνουν στο DNA, δηλαδή στις χημικές τροποποιήσεις στο γονιδίωμα που δεν μεταβάλλουν την αλληλουχία του DNA, αλλά μπορούν να ενεργοποιήσουν ή να αδρανοποιήσουν κάποια γονίδια.

Τα σκυλιά, κατά το πρώτο έτος της ζωής τους, εμφανίζουν ταχύτερες και άρα περισσότερες επιγενετικές αλλαγές στο γονιδίωμα τους από ό,τι οι άνθρωποι, πράγμα που δείχνει ότι γερνάνε με πιο γρήγορο ρυθμό. Καθώς όμως περνάνε τα χρόνια, επιβραδύνεται ο ρυθμός γήρανσης των σκύλων, σε σχέση με τον αντίστοιχο ρυθμό των ανθρώπων.



**OUR TEAM CONTINUES TO HONOR  
JOHN'S LEGACY AS WE BUILD FOR THE  
FUTURE AND REMEMBER THE PAST.  
OVER 115 YEARS OF SERVICE AND COUNTING**

### NEW ADDRESS!

2800 S. River Rd; Ste 170  
Des Plaines, IL 60018  
info@jgadnamis.com

24-HR LINE  
847-375-0095

**JOHN G.  
ADINAMIS**  
FUNERAL DIRECTOR, LTD



### THANK YOU

It has been a difficult year for us and John's loss was immeasurable. I have taken such comfort in the kind words that have been shared about my husband and the incredible service he always provided to each of our families. I am proud to honor his legacy and, with our incredible team, continue to serve families with dignity, reverence and respect!

*Vanessa Adinamis*

[www.jgadnamis.com](http://www.jgadnamis.com)



# ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Ένας που η γυναίκα του τον έχει κάνει τάρανδο επισκέπτεται το γιατρό: «Γιατρέ μου έχω σοβαρό πρόβλημα...» «Ποιο είναι το πρόβλημά σας αγαπητέ μου;» «Η γυναίκα μου είναι πολύ άπιστη...» «Δεν βλέπω πως μπορώ να σας βοηθήσω με αυτό αγαπητέ μου... εγώ παθολόγος είμαι...» «Γιατρέ μου με κερατώνει με τον πρώτο τυχόντα όμως εγώ δεν βγάζω κέρατα. Μήπως χρειάζομαι ασβέστιο;»

Μια κοπελίτσα και ένας νέος κρύφτη-καν στο παρκάκι του χωριού για τα κλασικά φιλάκια και χάδια. Κάποια στιγμή λέει το αγόρι: «Είμαστε αρκετό καιρό μαζί, τι θα έλεγες να ολοκληρώσουμε;» «Ξέρεις, είμαι παρθένα και έχω ακούσει ότι πονάει. Αν πονέσω και φωνάξω θα μας ακούσουν και θα καταλάβουν τι κάνουμε». «Άκου τι θα κάνουμε...» λέει το αγόρι «...αν πονέσεις, θα μουγκρίσεις σαν αγελάδα και εγώ θα σταματήσω. Αν όμως σ' αρέσει, θα σιγοτραγουδήσεις ένα τραγούδι και εγώ να συνεχίσω. Έτσι και να μας ακούσουν δεν θα καταλάβουν τι κάνουμε». Έτσι κι έγινε. Μετά από λίγο φωνάζει η κοπέλα: «Μουουου.... μουουου..... μου 'φαγες όλα τα δαχτυλίδια...»

Ο άνδρας είναι ετοιμοθάνατος και αποφασίζει να μιλήσει ειλικρινά στη γυναίκα του... «Γυναίκα μου θέλω να είμαι ειλικρινής μαζί σου και αν μπορείς να με συγχωρέσεις» «Πες μου αγάπη μου» λέει η γυναίκα. «Σε έχω απατήσει 5 φορές....» «Δεν πειράζει αγάπη μου, το σώμα είναι καμιά φορά αδύναμο, σε συγχωρώ καλέ μου» του λέει η γυναίκα του. «Εσύ γυναίκα μου με έχεις απατήσει ποτέ; Τώρα πια μπορείς να μου πεις την αλήθεια.» «Ναι, άντρα μου σε έχω απατήσει μια φορά» του λέει η γυναίκα του. «Δεν πειράζει αγάπη μου, το σώμα είναι καμιά φορά αδύναμο. Κι εγώ σε συγχωρώ» της λέει και συνεχίζει «Μα πες μου καλή μου πότε ήταν αυτή η μία και μοναδική φορά;». «Θυμάσαι όταν έβαλες υποψηφιότητα για νομάρχης και σου έλειπαν 1.200 ψήφοι;» «Ναι, τι;» «Πώς νόμιζες ότι τους βρήκες τελικά και έγινες νομάρχης;»

Μία νεαρή καλόγρια πηγαίνει στην ηγουμένη της μονής και της λέει: «Γερόντισσα αμάρτησα» «Σε ποια αμαρτία υπέπεσες παιδί μου;» τη ρωτάει η ηγουμένη. «Είχε έρθει πριν μία εβδομάδα ο υδραυλικός στο κελί μου για να φτιάξει τη βρύση που έσταζε. Ήταν ωραίος νέος. Αρχικά με φίλησε και δεν μπόρεσα να αντισταθώ και τελικά έγινε το κακό...» «Κατάλαβα. Αυτό είναι μεγάλη αμαρτία!» λέει η ηγουμένη. «Μπορώ να κάνω κάτι για να συγχωρεθεί η αμαρτία μου;» ρωτά η καλόγρια. «Για μία εβδο-μάδα θα τρως ένα λεμόνι πρωι-μεσημέρι-βράδυ». «Δηλαδή με τα λεμόνια θα συγχωρεθεί η αμαρτία μου;» «Όχι βέβαια!!! Άλλα πρέπει για αρχή να σου φύγει αυτό το ηλίθιο χαρόγελο»

Προσγειώνεται στην ταράτσα ενός ζευγαριού ένα UFO και κατεβαίνουν ένας κούκλος εξωγήινος και μια θεά εξωγήινη.

Τους βλέπει το ζευγάρι και λέει ο άντρας στη γυναίκα: «Δέχεσαι να πας εσύ με τον εξωγήινο κι εγώ με την εξωγήινη να δούμε πως είναι;» Αφού συμφώνησαν πάει η γυναίκα με τον

εξωγήινο σε ένα δωμάτιο και ο άντρας με την εξωγήινη σε ένα άλλο. Προς μεγάλη έκπληξη της γυναίκας αντίλαμβάνεται πως το «μέγεθος» του εξωγήινου ήταν πολύ μικρό. Του το εξηγεί και αυτός στρίβει το αριστερό του αυτί και το μεγαλώνει. Στρίβει και το δεξί του αυτί και το παχαίνει. Αυτή ενθουσιάζεται και συνέχισαν για ολόκληρο το βράδυ....Τα ξημερώματα οι εξωγήινοι τα μαζεύουν και φεύγουν και ωρτάει ο άνδρας τη γυναίκα: «Πώς πέρασες;;;» «Χάλια, εσύ είσαι πολύ καλύτερος..» του λέει αυτή για να μη του πει το αντίθετο. «Ναι χαλιά ήταν.. Αυτή δεν έκανε τίποτα άλλο όλο το βράδυ απ' το να μου στρίβει τ' αυτιά...»

Ένας 60άρης πηγαίνει σε ένα καλόμπαρο. Έρχεται και κάθεται στα πόδια του μια ξανθιά 2 μέτρα και του λεει: «Θα με κεράσεις ένα πιοτό;» «Δεν θέλεις καλύτερα να σε πάρω και να πάμε σπίτι μου;» την ωρτάει ο 60άρης. «Για αυτά τα θέματα μιλάς με τον ιδιοκτήτη» του λέει αυτή και τον φωνάζει. «Λοιπόν θα δώσεις 100 σε μένα και 100 στην κοπέλα» του λέει ο ιδιοκτήτης «και θα έχεις ό,τι θέλεις!» Το σκέφτεται λίγο ο 60άρης και του λέει: «Παιδί μου, στην ηλικία που είμαι, δεν νομίζω πως θα σας καταφέρω και τους δυο!»

Ένα ηλικιωμένο ζευγάρι που περνούσε δύσκολα σκεφτόταν πως θα εξοικονομήσει μερικά χρήματα. «Το πήρα απόφαση θα βγω στο πεζοδρόμιο» λέει η γυναίκα. «Τι να κάνεις στο πεζοδρόμιο στην ηλικία σου καημένη; Όπως έχεις γίνει θα σε διώξει και το πεζοδρόμιο» της λέει ο άντρας της γελώντας. «Καλά εγώ θα βγω και θα δεις» του λέει αυτή πικαρισμένη. «Τα ξημερώματα γυρνάει πίσω και πετάει στα μούτρα του άντρα της 30 ευρώ». «Μη μου πεις πως βρέθηκε έστω και ένας άντρας που σε θήβει» της λέει αυτός έκπληκτος. «Ένας μόνο; Τριάντα!» του λέει αυτή.

Μια γυναίκα μπαίνει στο φαρμακείο κλαμένη και ζητάει στριχίνη από τον φαρμακοποιό. Την βλέπει ο φαρμα-κοποιός και την ωρτάει: «Κυρία μου τι το θέλετε το δηλητήριο;» «Τι σας νοιάζει εσάς...» του λέει. «Αυτό είναι δηλητήριο κυρία μου, δεν μπορούμε να δίνουμε σε όποιον μας ζητάει...» «Να σκοτώσω τον άντρα μου θέλω» του λέει νευριασμένα. «Τόσο το χειρότερο. Δεν θα γίνω εγώ συνεργός σε ένα έγκλημα» της λέει με ανεβασμένο τόνο. Τότε αυτή βγάζει από την τσάντα της μία φωτογραφία με τον άντρα της στο κρεβάτι με τη γυναίκα του φαρμακοποιού και του τη δείχνει. Την παίρνει αυτός στα χέρια του, την κοιτάει και της λέει: «Γιατί δε μου είπατε πως έχετε συνταγή...»

Πηγαίνει ένας στον ψυχολόγο σε έξαλλη κατάσταση «Τι συμβαίνει αγαπητέ μου;» ρωτάει ο γιατρός. «Η γυναίκα μου με απατά με τον πρώτο τυχόντα, θα τη σκοτώσω» «Ηρεμήστε αγαπητέ μου και πείτε μου τι συμβαίνει» «Η γυναίκα μου είναι νέα και όμορφη. Είναι γυμνασμένη, έχει καμπύλες και πόδι 2 μέτρα. Από όπου περνάει γυρίζουν όλοι και την κοιτάνε...» Συνεχίστε λέει ο γιατρός. «Την παρακολούθησα τις τελευταίες ημέρες και κάθε βράδυ

το σκάει και πηγαίνει στο μπαράκι που είναι απέναντι από το σπίτι μας και το κάνει στις τουαλέτες με όποιον την φλερτάρει... Θα τη σκοτώσω» «Ηρεμήστε αγαπητέ μου, ηρεμήστε...και πείτε μου που ακριβώς είναι αυτό το μπαράκι...»

Μια ξανθιά ετοιμάζεται για κρουαζέρα και γράφει στο ημερολόγιό της... 1η ημέρα Αγαπητό μου ημερολόγιο, όλα είναι έτοιμα για την κρουαζέρα και είμαι πολύ ενθουσιασμένη!

2η ημέρα Αγαπητό μου ημερολόγιο εδώ είναι φανταστικά! Κάθομαι στην πισίνα του πλοίου και πίνω μοχιτό. Η απέραντη Θάλασσα είναι υπέροχη! Γνώρισα και τον καπετάνιο του πλοίου σήμερα! 3η ημέρα Σήμερα ο καπετάνιος με προσκάλεσε σε δείπνο και δέχτηκα.

Επίσης μου ζήτησε να περάσω τη νύχτα μαζί του, αλλά αρνήθηκα. Νομίζω ότι με φλερτάρει... 4η ημέρα Αγαπητό μου ημερολόγιο, σήμερα ο Καπετάνιος με προσκάλεσε για φαγητό στη καμπίνα του. Είχαμε ένα πολυτελές δείπνο και έπειτα μου ζήτησε να μείνω μαζί του, αλλά του είπα πως είμαι αρραβωνιασμένη και δεν μπορώ. 5η ημέρα Σήμερα ο καπετάνιος με είδε στην πισίνα, με κέρασε μερικά ποτά και μου είπε πως αν δεν το κάνω μαζί του, θα βυθίσει το πλοίο. Είμαι πολύ προβληματισμένη! 6η ημέρα Αγαπητό μου ημερολόγιο. Χθες έσωσα 2000 ζωές. Δυο φορές...

Συζητάνε 2 φίλοι: Άκου να δει τι έπαθα λέει ο ένας: «Πηγαίνω προχθές στο σπίτι της αρραβωνιαστικάς μου και εκεί βρίσκω την αδερφή της μόνη να φοράει μόνο τα εσώρ\*υχα. Η αδερφή τώρα 10 φορές ομορφότερη από την αρραβωνιαστικά. Ένα σώμα τέλειο... κάτι καμπύλες αεροδυναμικές.... Θέλω να το κάνουμε τώρα, μου λέει. – Μα σε λίγες μέρες παντρεύομαι την αδερφή σου!!!! της λέω. – Όχι σε θέλω τώρα, μου λέει». «Και τι έκανες μετά;» ρωτάει ο φίλος του. Τι να κάνω, έφυγα τρεχάτος για το αυτοκίνητο!» «Έλα ρε έφυγες τελικά! Μπόρεσες και κρατήθηκες, μπράβο!»

«Κάτσες έχεις και συνέχεια...» του λέει ο άλλος. «Έχω απ' το αυτοκίνητο με περίμενε ο πεθερός, η πεθερά και η αρραβωνιαστικά μου και μου λένε:

«Μπράβο, σου κάναμε ένα τεστ για να δούμε αν είσαι πιστός. Τελικά πράγματι αξίζεις να μπεις στην οικογένειά μας!». «Έλα ρε φιλαράκι! Μπράβο, είδες, σε καλό σου βγήκε προφυλ@κτικά τα είχα στο αυτοκίνητο.»

Ένα ζευγάρι που είχε πρόβλημα στο κρεβάτι αποφασίζει να επισκεφθεί ψυχολόγο. Πρώτα πηγαίνει η γυναίκα, την εξετάζει ο γιατρός και γυρνάει σπίτι. Μετά από μερικές ώρες λέει στον άνδρα της:

«Θυμάσαι που είχα πονοκεφάλους; Με τις συμβουλές του γιατρού εξαφανίστηκαν!» «Τι σου είπε δηλαδή;»

«Μου είπε να αιθυποβάλω τον εαυτό μου, να σταθώ στον καθρέφτη και να λέω: Δεν έχω πονοκέφαλο – Δεν έχω πονοκέφαλο – Δεν έχω πονοκέφαλο... Και πέτυχε!»

«Μα είναι καταπληκτικός αυτός ο γιατρός! Θα πάω και εγώ τώρα αμέσως...» λέει ο άντρας.

Πηγαίνει και ο άνδρας, τον εξετάζει ο ψυχολόγος και γυρνάει σπίτι. Λέει στη γυναίκα να πάει στο κρεβάτι,

ε

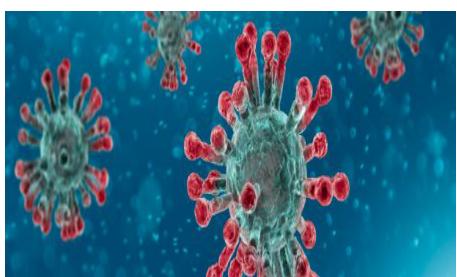
# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ**

## κορωνοϊός; ... μα, ποιος κορωνοϊός

Αυτό θα πρέπει να σκέφτηκαν όλοι όσοι συμμετέχουν στο γλέντι που διοργανώθηκε στις αρχές Ιουλίου στον Αλίαρτο Βοιωτίας. Μάλιστα, μεταξύ των παρευρισκομένων ήταν ο βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας Ανδρέας Κουτσούμπας και η βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Γιώτα Πούλου, αλλά και ο δήμαρχος Λειβαδιάς. Από τις εικόνες που αναρτήθηκαν σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης δεν είναι καθόλου δύσκολο να δούμε εκαποντάδες άτομα να συνωστίζονται στην πλατεία του Αλίαρτου, λες και η Ελλάδα και όλος ο κόσμος δεν έχει εξέλθει από μια καραντίνα διάρκειας δύομισι μηνών.

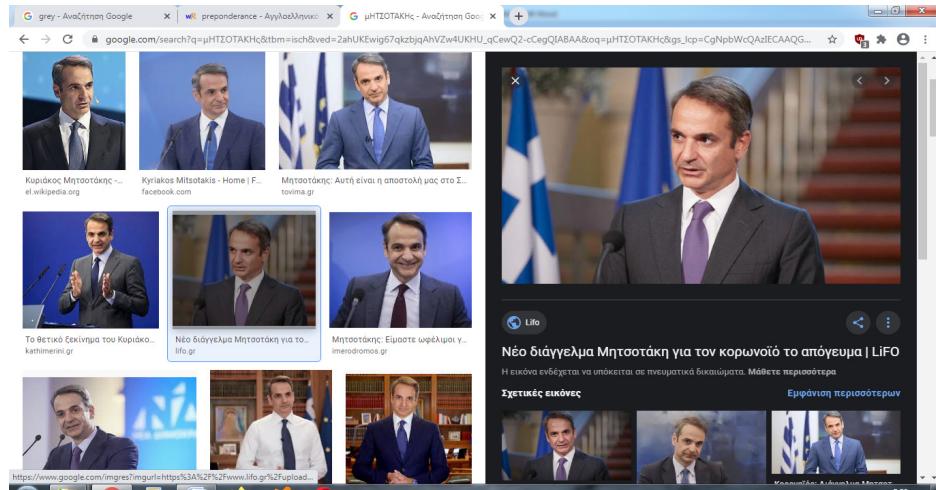
Για το φαινόμενο αυτό και την επιπολαιότητα η οποία επεδείχθη



τοποθετήθηκε ο καθηγητής μικροβιολογίας Αλκιβιάδης Βατόπουλος ο οποίος ανέφερε ότι, ως γνωστόν, ο ίδιος μεταδίδεται με τα σταγονίδια, κατά συνέπεια είναι πολύ πιο εύκολο σε συνθήκες συνωστισμού να μεταδοθεί. Ακόμα, είπε ότι: «ο κόσμος θέλει να διασκεδάσει, αλλά ο ίδιος δεν ξέρει από αυτά». Το πανηγύρι στον Αλίαρτο μπορεί να αποτελέσει μια υγειονομική βόμβα, προσέθεσε ο κος Βατόπουλος και εμείς από την πλευρά μας θα υπενθυμίσουμε ότι στην Ξάνθη και πιο συγκεκριμένα στα Πομακοχώρια με τον μαζικό εορτασμό του Ραμαζανίου μεταδόθηκε ο ίδιος και αναγκάστηκε η ελληνική πολιτεία να εφαρμόσει ένα τοπικό λοκ ντάουν. Αναρωτόμαστε, λοιπόν, αν οι ντόπιοι αντέχουν να συμβεί κάτι τέτοιο στην τοπική οικονομία και αν είναι διατεθειμένοι να πληρώσουν ένα τέτοιο τίμημα απερισκεψίας.

## ο Μητσοτάκης στο Ελληνικό

Στο Ελληνικό βρέθηκε στις αρχές Ιουλίου ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, προκειμένου



να μιλήσει για την έναρξη των εργασιών κατά τις οποίες ο χώρος του πρώην αεροδρομίου θα μετατραπεί σε έναν χώρο με κατοικίες, πρόσβαση στη θάλασσα, καζίνο και ουρανούςτες.

Στην επίσκεψή του αυτή ανέφερε ότι: «ένα από τα μεγαλύτερα -ίσως το μεγαλύτερο έργο στη Μεσόγειο- θα δημιουργηθεί σε αυτόν τον, για 19 χρόνια, εγκαταλειμένο χώρο. Το μεγαλύτερο παράκτιο πάρκο στη Μεσόγειο, 2.500 στρέμματα, αλλά

ταυτόχρονα ο χώρος αυτός θα γίνει μια κυψέλη ανάπτυξης. Στην πλήρη του λειτουργία το Ελληνικό θα δημιουργήσει πάνω από 80.000 θέσεις εργασίας, 10.000 θέσεις εργασίας θα δημιουργηθούν μόνο κατά τη φάση της κατασκευής».

Ενδιαφέρον είχε και η τοποθέτησή του περί των δύο διαφορετικών αντιλήψεων οι οποίες συγκρούστηκαν στο Ελληνικό. Ειδικότερα, «η μια ήθελε τον χώρο ένα τεράστιο πάρκο, έναν λαχανόκηπο, τελικά μια αντίληψη αδράνειας, και η άλλη αντίληψη που αντιλαμβάνεται τη σύγχρονη ανάπτυξη μέσα από τη δημιουργική όσμωση του ιδιωτικού τομέα, ο οποίος έρχεται και επενδύει σημαντικά κεφάλαια, με το δημόσιο το οποίο θέτει το ρυθμιστικό πλαίσιο».

Η αντιπολίτευση από την πλευρά της κατηγορεί την κυβέρνηση ότι απλώς έστησε φίέστα για την κατεδάφιση μόλις πέντε κτιρίων και για τα υπόλοιπα 895 «βλέπουμε». Ακόμα, μέμφεται την κυβέρνηση επειδή: «δεν έχει ολοκληρωθεί η μεταβίβαση των μετοχών από το Δημόσιο στον επενδυτή, προϋπόθεση απαραίτητη για να ξεκινήσει η επένδυση», ενώ «η άδεια του καζίνο και οι δικαστικές αποφάσεις που εκκρεμούν είναι ζητήματα που μένουν ανοιχτά και παραμένει ασαφές ποιος θα αναλάβει το κόστος για τις παρούσες εργασίες. Το Δημόσιο ή ο επενδυτής;».

## έντονες αντιπαραθέσεις για το νομοσχέδιο περί περιορισμού των διαδηλώσεων

Έντονες ήταν οι αντιπαραθέσεις στο Εθνικό Κοινοβούλιο σχετικά με το νομοσχέδιο του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη. Μάλιστα, η κριτική των κομμάτων της αντιπολίτευσης εστιάστηκε στο πρόσωπο του υπουργού Μιχάλη Χρυσοχοΐδη.

Αρχικά, ο εισηγητής του ΣΥΡΙΖΑ, Γιάννης Ραγκούσης, συνέκρινε τον νομοσχέδιο αυτό με ένα διάταγμα της δικτατορίας των

συνταγματαρχών δηλώνοντας ότι: «είναι ίδιο και χειρότερο με τα νομοθετικά διατάγματα της χούντας, απλώς διαφέρει στη γλώσσα. Εκείνα ήταν γραμμένα σε καθαρεύουσα, ενώ τα σχέδιο της κυβέρνησης είναι διατυπωμένο στη δημοτική». Ακόμη, εμέμφθη την κυβέρνηση λέγοντας ότι προσπαθεί να ποινικοποιήσει την ελεύθερη συμμετοχή σε διαδηλώσεις και να αφοπλίσει τους εργαζομένους.

Μάλιστα, στην επικαλέστηκε νόμο του 1991 το οποίο επιτρέπει στην αστυνομία να απαγορεύσει μια συγκέντρωση και πράγματι σε ορισμένες περιπτώσεις λ.χ. κατά την επίσκεψη του αμερικανού προέδρου Μπάρακ Ομπάμα στην Αθήνα είχαν απαγορευτεί οι συγκεντρώσεις και κανείς δεν είχε φέρει αντίρρηση.

Το Κίνημα Αλλαγής ζήτησε εγγυήσεις για την ορθότερη αντιμετώπιση ενδεχομένων προβλημάτων, ενώ ο εισηγητής του κόμματος Γιώργος Καμίνης τόνισε τη σημασία να υπάρχει ένας εισαγγελέας παρών, όταν η αστυνομία επιχειρεί να διαλύσει μια διαδήλωση. Επίσης, ανέφερε ότι το δικαίωμα ορισμένων πολιτών να συνέρχονται θα πρέπει να συνδυαστεί με το δικαίωμα των καταστηματαρχών να λειτουργούν τις επιχειρήσεις τους.

Τέλος, δεν νομίζουμε ότι αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι το ΚΚΕ χαρακτήρισε απαράδεκτο και κατάπτυστο το νομοσχέδιο αυτό και ότι δεν μπορεί να τύχει βελτιώσεων, αλλά απόσυρσης.

## διευκολύνσεις για τους Έλληνες του εξωτερικού

Μια διευκόλυνση παρέχει στους Έλληνες του εξωτερικού το ελληνικό κράτος. Συγκεκριμένα, μέσα από την ιστοσελίδα [ψψ.ηοχ.ησ](#) θα μπορούν να εκδίουν εξουσιοδοτήσεις και να υπογράφουν υπεύθυνες δηλώσεις από το κινητό. Αυτό κατέστη εφικτό κατόπιν της τεχνικής αναβάθμισης του συστήματος. Με αυτό τον τρόπο όσοι διαθέτουν κωδικούς Υαντζέου και κωδικούς ψεβ βαξιλήη σε κάποια ελληνική τράπεζα θα είναι σε θέση να προβαίνουν στις προαναφερθείσεις κινήσεις.

Έτσι, ο ενδιαφερόμενος ή η ενδιαφερόμενη θα μπορεί να εισέρχεται στο σύστημα με τους κωδικούς του. Ακολούθως, θα αποστέλλεται στο κινητό του ένας αριθμός μιας χρήσης, θα καταχωρίζει τον αριθμό αυτό και θα προχωρά στην διαδικασία. Πάντως, μέχρι στιγμής έχουν εκδοθεί μέσω αυτής της πλατφόρμας 575.000 εξουσιοδοτήσεις, ενώ με την αναβάθμιση αυτή θα καταστεί δυνατόν να εξυπηρετούνται και οι κάτοικοι του εξωτερικού.

## Η Γερμανία για την τουρκική επιθετικότητα

Το τελευταίο χρονικό διάστημα κάτι φαίνεται να κινείται στην Ευρώπη αναφορικά με την τουρκική επιθετικότητα. Μοιάζει λες και ορισμένοι ανώτατοι πολιτειακοί παράγοντες να προβληματίζονται για τις κινήσεις του Ερντογάν και να ανησυχούν για το πού μπορεί να φτάσει ο σουλτάνος. Σε πρόσφατο άρθρο το έγκριτο γερμανικό περιοδικό Υανεππιεχεμ σχολιάζει ως εξής τη στάση της Τουρκίας και τις κατά καιρούς ακραίες κινήσεις της.

Ειδικότερα, στο άρθρο διαβάζουμε πως: «το πραγματικό πρόβλημα της Τουρκίας είναι η πολιτική απομόνωση που φέρνουν οι όλοι και περισσότερες μονομερείς ενέργειες. Εκτός από το Κατάρ η χώρα δεν έχει φίλους στη Μέση Ανατολή.

Μετά το άνοιγμα των συνόρων για τους πρόσφυγες τον περασμένο Μάρτιο η Αγκυρα είναι πλέον μόνη της και στην Ευρώπη. Καθότι η οικονομία της εξαρτάται



όμως από τις εξαγωγές και τον τουρισμό, η Τουρκία χρειάζεται ανοιχτές αγορές και καλές σχέσεις με όσο το δυνατόν περισσότερες χώρες. Ωστόσο, ενώ ζητά τη διεύρυνση της τελωνειακής ένωσης με την ΕΕ, δυσαρεστεί και προσβάλλει την ίδια ώρα με τη συμπεριφορά της ευρωπαϊκές χώρες όπως την Ελλάδα, την Κύπρο και τη Γαλλία».

Επίσης, στο άρθρο τονίζεται ότι πάγιος και ίσως ανυποχώρητος στόχος της γείτονος είναι να ανακηρυχθεί μια τοπική δύναμη στον χώρο της ανατολικής Μεσογείου και της μέσης Ανατολής.

## διαφημιστικό σποτ του ΣΥΡΙΖΑ

Ένα διαφημιστικό σποτ του ΣΥΡΙΖΑ δόθηκε το Σάββατο 20 Ιουνίου στη δημοσιότητα. Σε αυτό φαίνεται μια παρουσιάστρια ειδήσεων να εκθείαζει τον Κυριάκο Μητσοτάκη, ενώ από το ουρανό πέφτουν χαρτονομίσματα. Στόχος του μηνύματος αυτού ήταν να καυτηριαστεί η στάση όσων δημοσιογράφων εγκωμιάζουν την κυβέρνηση της Νέα

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ**

από την ΕΣΗΕΑ να απαιτήσει μαζί μας να δώσει η κυβέρνηση τώρα στο φως τη λίστα με τα ποσά που έδωσε στα ΜΜΕ”.

### Novartis – gate

Η Novartis στις Ηνωμένες Πολιτείες προχώρησε σε εξωδικαστικό συμβιβασμό με τις αμερικανικές αρχές παραδεχόμενη ότι κατευθύνθηκε με σκοπό να επηρεάσει κυβερνητικές αποφάσεις. Έτσι, καλείται να καταβάλει πρόστιμο της τάξεως των 345 εκατομμυρίων ευρώ για αθέμιτες πρακτικές σε χώρες, όπως η Νότια Κορέα, το Βιετνάμ και η Ελλάδα. Όλα αυτά έγιναν στην Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς των ΗΠΑ και στο δικαστήριο του Νιου Τζέρσι.

Το πρόστιμο αυτό είναι ένα από τα μεγαλύτερα που έχουν επιβληθεί και βασίζεται στα όσα προβλέπονται στον ομοσπονδιακό νόμο περί διαφθοράς (Ζοσεΐς Γοσφτι Πασαγιγετ Αγγ). Από τα 345 εκατομμύρια τα οποία της επιβλήθηκαν τα 310 θα τα πληρώσει για αθέμιτες πρακτικές στην Ελλάδα.

Η ελβετική αυτή φαρμακοβιομηχανία παραδέχεται, συνεπώς, τον χρηματισμό Ελλήνων αξιωματούχων οι οποίοι αξιοποιώντας την επιρροή τους επηρέασαν την ελληνική κυβέρνηση να αγοράσει φάρμακα του εν λόγω κολοσσού.

### για την ύφεση

Δεν είναι θετικές οι προβλέψεις της Φέγγεδι για την πορεία της ύφεσης στην Ελλάδα το τρέχον έτος. Ειδικότερα, σε ενημερωτικό δελτίο το οποίο εκδόθηκε αναφέρεται πως για το 2020 η ύφεση θα αγγίξει το 16%, ενώ οι παλιότερες εκτιμήσεις της ανέρχονταν σε 18,6%. Πιο συγκεκριμένα, στο δεύτερο τρίμηνο του έτους η ελληνική οικονομία αναμένεται να εμφανίσει μια σαφέστατη πτώση εξαιτίας της μείωσης στα προερχόμενα από τον τουρισμό έσοδα. Ειδικά δε η απώλεια της ανοιχτικής τουριστικής περιόδου μαζί με τα συνακόλουθα έσοδα αποτελεί ένα σαφέστατο πλήγμα για τα δημοσιονομικά της Ελλάδας.

### Και άλλες τουρκικές προκλήσεις

Οι γείτονές μας φαίνεται να μην σέβονται τίποτα και μόλις μία ημέρα μετά την επίσκεψη της προέδρου υ της ελληνικής δημοκρατίας στο Αγαθονήσι και στους Λειψούς (29 Ιουνίου 2020) δεν παρέλειψαν να πραγματοποιήσουν υπερπτήσεις πάνω από το Αγαθονήσι και από το Φαρμακονήσι.

Επίσης, δεν έλειψαν και οι



προκλήσεις από εθνικιστικές εφημερίδες της γείτονος, όπως η Γενί Σαμπάχη η οποία έφτασε να λέει ότι το Αγαθονήσι είναι κατειλημένο και βρίσκεται υπό ελληνική κατοχή !!! Άλλες εφημερίδες, όπως η Σοτζούκ σχολίασαν ότι η επίσκεψη της κας Σακελλαροπούλου συνιστά μια

πρόκληση, μιας και αυτή επισκέφτηκε τη νήσο Εσέκ, δηλαδή το Αγαθονήσι, που δήθεν ανήκει στο νομό Αιδηνίου. Η εφημερίδα Ακσάμ αναφέρθηκε σε πρόκληση εντός τουρκικού εδάφους

Ας επισημάνουμε ότι η πρόεδρος της δημοκρατίας έγραψε σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης: “ήρθα στο Αγαθονήσι, μικρό νησί μακριά από την ηπειρωτική χώρα. Σ’ αυτή τη διαχρονική κοιτίδα ελληνισμού, από το φυλάκιο ως την κανονιοφόρο “Κραταιός” συναντώ περήφανους ανθρώπους, θεματοφύλακες των συνόρων. Από κάθε νησί, νησίδα και βραχονησίδα χτίζουμε την εθνική μας αυτοπεποίθηση”.

Στις θετικές εξελίξεις, όμως, θα πρέπει να συμπεριλάβουμε την δήλωση του προέδρου του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος, Μάνφρεντ Βέμπερ, ο οποίος ζητά επείγουσα συζήτηση με τον ύπατο εκπρόσωπο για θέματα εξωτερικής πολιτικής και με ανάρτησή του σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης τονίζει: «η Ευρώπη πρέπει να σταθεί στο πλευρό της Ελλάδας και να υπερασπιστεί τα σύνορά της και στο πλευρό της Κύπρου για την προστασία των χωρικών υδάτων». Συγχρόνως, απέστειλε σαφές μήνυμα προς την Τουρκία δηλώνοντας απερίφραστα ότι: “δεν εκβιαζόμαστε”.

### νομοσχέδιο για τις διαδηλώσεις

Σε ανακοίνωσή του ο Εμπορικός Σύλλογος Αθηνών αναφέρει ότι καθ’ όλη τη διάρκεια του Μαΐου πραγματοποιήθηκαν συνολικά 80 διαδηλώσεις στον κέντρο της Αθήνας, ενώ τον Ιούνιο έγιναν 53. Αυτό, σύμφωνα με τους καταστηματάρχες δημιουργεί ασφυξία στο κέντρο της πρωτεύουσας. Ας σημειωθεί δε ότι ο σύλλογος αυτός ήδη από τις 19 Δεκεμβρίου του 2019 είχε ζητήσει από την κυβέρνηση τη λήψη μέτρων και τη θεσμοθέτηση κανόνων.

Η κυβέρνηση, πάντως, από την πλευρά της θα φέρει νομοσχέδιο προς ψήφιση στο οποίο θα υπάρχουν προβλέψεις ακόμα και για προληπτική απαγόρευση διαδηλώσεων. Κριτήριο απαγόρευσης των διαδηλώσεων είναι το εάν θεωρείται επίφοβο αυτές να καταλήξουν σε παραβατικές συμπεριφορές.

Ο Στέλιος Πέτσας, πάντως, δήλωσε ότι: «κατατίθεται στη Βουλή το νομοσχέδιο του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη για τις συναθροίσεις. Το σχέδιο νόμου καλύπτει ένα υπαρκτό κενό στην προστασία των ατομικών και κοινωνικών ελευθεριών που προβλέπει το Σύνταγμα και επιχειρεί να διαμορφώσει ένα σύγχρονο νομικό πλαίσιο για την άσκηση του δικαιώματος του συνέρχεσθαι και ειδικότερα τη διενέργεια δημοσίων συναθροίσεων. Κατοχυρώνεται έτσι το δικαίωμα όσων επιθυμούν να εκφράσουν τη διαμαρτυρία τους, χωρίς όμως να καταπατώνται τα δικαιώματα των πολλών”.

### για την εξελίξεις στην ανατολική Μεσόγειο ...

Ένα ερώτημα τα οποίο απασχολεί την ελληνική επικαιρότητα είναι οι εξελίξεις στη γείτονά μας, την ανατολική Μεσόγειο και για ποιους λόγους η Αίγυπτος εμφανίζεται διστακτική να αναγνωρίσει την Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη της

Ελλάδας.

Αρχικά, να επισημάνουμε ότι στις συναντήσεις με Έλληνες αξιωματούχους οι Αιγύπτιοι ομόλογοι τους σκόπιμα δεν αναφέρουν ποτέ την Τουρκία, διότι θέλουν να μην προκαλούν τη χώρα αυτή. Την ίδια στιγμή από την πλευρά τους οι Τούρκοι δεν



σταματούν να ισχυρίζονται ότι σε περίπτωση που η Αίγυπτος αποδεχθεί του παράνομο τουρκολιβυκό μνημόνιο θα προκύψουν και γι’ αυτήν πολλά δικαιώματα στην ανατολική Μεσόγειο. Έτσι, αυτή τη στιγμή στόχος της Ελλάδας είναι να ακυρωθεί το μνημόνιο Τουρκίας και Λιβύης μέσα από τη δημιουργία ενός πλέγματος συμμαχιών στον χώρο στον οποίο βρισκόμαστε. Δεν θα πρέπει θα λησμονούμε πως τυχόν εφαρμογή του μνημονίου αυτού συνεπάγεται τη διεξαγωγή ερευνών λίγα μίλια ανατολικά της Κρήτης, της Ρόδου και της Καρπάθου.

Την ίδια στιγμή, όμως, η ελληνική πλευρά τονίζει στην Αίγυπτο ότι στη Λιβύη υπάρχουν σαφείς στρατιωτικές επιτυχίες της κυβέρνησης που πρόσκειται στη Μουσουλμανική Αδελφότητα με την οποία η Αίγυπτος δεν έχει καθόλου καλές σχέσεις.

Μια ακόμη θετική εξέλιξη συνιστά το γεγονός ότι τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα υποστηρίζουν τον στρατάρχη Χαφτάρ της Λιβύης και αντιτάσσονται στην Μουσουλμανική Αδελφότητα την οποία υποστηρίζει η Τουρκία. Στόχος, λοιπόν, της χώρας αυτής είναι μια ευρω-αραβική συμμαχία η οποία θα αντιπαλέψει τις βλέψεις της Τουρκίας στην περιοχή.

Συμπερασματικά αυτή τη στιγμή η Αίγυπτος αμφιταλαντεύεται προς τα πού θα πάει και γι’ αυτό τον λόγο δεν σπεύδει να υπογράψει μια συμφωνία με την Ελλάδα.

Σε αυτό το πλαίσιο στις συναντήσεις του στην Αίγυπτο ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών Νίκος Δένδιας έθεσε το ζήτημα της οριοθέτησης θαλάσσιων ζωνών ανάμεσα στην Ελλάδα και στην Αίγυπτο. Ο κος Δένδιας ανέφερε, συνοψίζοντας τα όσα διημείφθησαν στο Κάιρο ότι συζήτησε: «για τα περιφερειακά θέματα, για τις εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο, για το Λιβυκό, για την τουρκική προκλητικότητα. Τέλος, ξαναπιάσαμε σήμερα το νήμα της διαπραγμάτευσης για τη συμφωνία των οικονομικών ζωνών μεταξύ

Ελλάδας και Αιγύπτου».

Με λίγα λόγια είμαστε σε στάση αναμονής σημαντικών εξελίξεων. Προς τα πού θα γείρει ο άξονας και ποιες χώρες θα επωφεληθούν θα κριθεί από την αποφασιστικότητα των μεγάλων χωρών να τηρήσουν το διεθνές δίκαιο, αλλά περισσότερο από το πώς θα εξασφαλιστούν τα δικά τους συμφέροντα και θα προαχθεί το δικό τους καλό.

### Τουρκικών προσκλήσεων συνέχεια

Πρόσφατα η Γαλλία δοκίμασε στην πράξη «τι εστί» Ερντογάν, όταν τουρκικά πολεμικά πλοία κινήθηκαν επιθετικά προς ένα γαλλικό πολεμικό πλοίο σε συμμαχική αποστολή στην οποία ελεγχόταν το τουρκικό πλοίο Γισλιξ μετέφερε λαθ

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ**

( Από σελ. 17)

τον Ντόναλντ Τουσκ όσο και από άλλους ηγέτες των δεξιών κομμάτων μία από τις επόμενες Συνόδους Κορυφής να πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα.

Σε ό,τι αφορά στα του Ταμείου Ανάκαμψης ο Κυριάκος Μητσοτάκης ισχυρίστηκε ότι η Ελλάδα διαθέτει ένα μεταρ-ρυθμιστικό σχέδιο προκειμένου να αξιοποιήσει τα κονδύλια τα οποία θα της διατεθούν. Επιπλέον, ζήτησε την αποστολή ενός σαφούς και αυστηρού μηνύματος προς την Τουρκία, δεδομένου ότι δεν νοείται μια υποψήφια προς ένταξη χώρα να στρέφεται κατά άλλων χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

## ο Νίκος Δένδιας στην Αίγυπτο

Ο υπουργός Εξωτερικών Νίκος Δένδιας μετέβη στα μέσα Ιουνίου στο Κάιρο, προκειμένου να επιτελεστεί η όποια πρόοδος είναι δυνατόν στο ζήτημα της οριοθέτησης της ΑΟΖ ανάμεσα στις δύο χώρες. Στις συζητήσεις τέθηκαν θέματα διμερούς



και περιφερειακού ενδιαφέροντος, όπως η οριοθέτηση θαλάσσιων ζωνών, οι εξελίξεις στη Λιβύη και στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

Επίσης, το να καθοριστεί μια ΑΟΖ ανάμεσα στην Ελλάδα και στην Αίγυπτο συνιστά μια περίπλοκη διαδικασία. Σε κάθε περίπτωση μια οποιαδήποτε συμφωνία ανάμεσα στις δύο χώρες θα μπορέσει να αποτελέσει μια σαφή απάντηση έναντι του παράνομου τουρκο-λιβυκού συμφώνου.

Ένα ζήτημα το οποίο απασχολεί την Αίγυπτο και όχι μόνο ακούει στο όνομα Καστελόριζο. Προ



ημερών είχαμε συμφωνήσει να δούμε τι ακριβώς ισχύει με αυτό το όμορφο ελληνικό νησί, μιας και αποτελεί έναν συνδετικό κρίκο στη συμφωνία για την ΑΟΖ η οποία έχει συναφθεί ανάμεσα στην Ελλάδα και στην Κύπρο. Λοιπόν, βάσει του άρθρου 121 της σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών του 1982 για το δίκαιο της θάλασσας: «η αποκλειστική οικονομική ζώνη και η

υφαλοκρηπίδα μιας νήσου καθορίζονται σύμφωνα με όσα εφαρμόζονται στις άλλες ηπειρωτικές περιοχές».

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι το Καστελόριζο, αυτό το καρφί στο μάτι της Τουρκίας, διαθέτει τη δική του πλήρη οικονομική ζώνη, όπως



η Πελοπόννησος, η Κρήτη, η Αττική ή οποιοδήποτε άλλο σημείο της Ελλάδας που βρέχεται από θάλασσα. Κατά συνέπεια, το νησί αυτό διαθέτει τη δική του ΑΟΖ και παρεμβάλλεται ανάμεσα στην Ελλάδα και στην Κύπρο θεμελιώνοντας και ενισχύοντας την ΑΟΖ της Ελλάδας έναντι των παράλιων και παράνομων τουρκικών διεκδικήσεων. Ας σημειωθεί σε αυτό το σημείο ότι η Τουρκία δεν έχει υπογράψει την εν λόγω διεθνή συμφωνία.



Πάντως, το μόνο σίγουρο είναι ότι τόσο η Αίγυπτος όσο και άλλα κράτη, όπως η Γαλλία έχουν απορρίψει το τουρκο-λιβυκό μνημόνιο. Συνεπώς, αυτή τη στιγμή, αν το θελήσει η Αίγυπτος μπορεί να προχωρήσει και να αποδείξει τη δέσμευσή της στο διεθνές δίκαιο υπογράφοντας μια συμφωνία μερικής οριοθέτησης των θαλάσσιων ζωνών. Αν, λοιπόν, η Αίγυπτος υπογράψει μια συμφωνία τώρα με την Ελλάδα θα αποκτήσει μια αναγνωρισμένη παρουσία στην ανατολική Μεσόγειο. Με αυτόν το τρόπο θα έχει πρόσβαση σε ενεργειακά αποθέματα πολύτιμα για εκείνην και θα είχε στο ενεργητικό της μια ακόμη συμφωνία με ένα κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης μετά από τη συμφωνία την οποία είχε υπογράψει με την Κύπρο το 2003 και βάσει της οποία είχε καθορισθεί η αιγυπτο-κυπριακή ΑΟΖ.

το TIME για την πανδημία και τις επιδόσεις της Ελλάδας

Στο περιοδικό TIME γίνεται παρουσίαση των χωρών με τις καλύτερες επιδόσεις στον αντιμετώπιση του κορονοϊού. Δεν συνιστά έκπληξη το γεγονός ότι η χώρα μας συγκαταλέγεται μεταξύ

των χωρών αυτών. Ειδικότερα, στο σχετικό δημοσίευμα διαβάζουμε ότι στην Ελλάδα υπήρξαν 3.000 κρούσματα και 183 ανθρώπινες απώλειες, ενώ σχολιάζει και το ότι: τα δεκαετή μέτρα λιτότητας είχαν ως αποτέλεσμα ένα αδύνατο σύστημα περιθαλψης το οποίο δύσκολα θα μπορούσε να ανταποκριθεί στην πανδημία. Στο άρθρο εξαίρεται η δράση του πρωθυπουργού και αναφέρεται ότι αυτός κινήθηκε με χαρακτηριστική ταχύτητα θέτοντας σε καραντίνα τη χώρα. Ωστόσο, επισημαίνεται ότι η Ελλάδα εξαρτάται από τον τουρισμό στον οποίο απασχολούνται 700.000 άτομα και σε αυτόν τον τομέα θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση.

έγκλημα στη Θεσσαλονίκη

Στη Θεσσαλονίκη μία γυναίκα και η κόρη της κατηγορούνται για τη δολοφονία του συζύγου και πατέρα τους αντίστοιχα. Έτσι, σήμερα οδηγήθηκαν στο Δικαστικό Μέγαρο Θεσσαλονίκης, προκειμένου να εξεταστούν από τον εισαγγελέα. Το θύμα, οδηγός ταξί στο επάγγελμα, βρέθηκε το βράδυ της περασμένης Κυριακής μαχαιρώμενος στο σπίτι τους στον Εύοσμο Θεσσαλονίκης, οι δε έρευνες στράφηκαν αμέσως στο οικογενειακό του περιβάλλον, μιας και δεν βρέθηκαν σημεία διάρρηξης.

ασύλληπτη απάτη από ψευτο-γιατρό

Μια ασύλληπτη και αδιανόητη απάτη είχε στήσει ένας αυτοαποκαλούμενος γιατρός ο οποίος προσέγγιζε ανθρώπους με βαριά νοσήματα και τους έπειθε να διακόψουν τη θεραπεία τους και να ακολουθήσουν τα δικά του μαντζούνια! Ο 47χρονος εντόπιζε τα θύματά του σε μοναστήρια και εκκλησίες, όπου προσεύχονταν για την υγεία τους και έκαναν σχετικά τάματα. Εκεί, λοιπόν, τους υποσχόταν πλήρη ίαση από την ανίατη ασθένειά τους και τους έπειθε να σταματήσουν την όποια φαρμακευτική τους αγωγή και να βασιστούν σε ό,τι θα τους παρείχε εκείνος.

Σύμφωνα με την Ελληνική Αστυνομία, λοιπόν, ο αγύρτης εμπλέκεται σε 45 τουλάχιστον περιπτώσεις ανερυθρίσαστης εξαπάτησης, ενώ σε τρεις εξ αυτών οδηγήθηκαμε στην απώλεια της ανθρώπινης ζωής!

Ευτυχώς, όμως, συνελήφθη χθες το μεσημέρι από αστυνομικούς της Διεύθυνσης Ασφάλειας Αττικής. Ασφαλώς, όμως, της σύλληψης του είχε προηγηθεί εκτεταμένη έρευνα 13 μηνών, προκειμένου να συλλέγουν όλα τα επιβαρυντικά στοιχεία του ψευτογιατρού ο οποίος συστηνόταν άλλοτε ως νευρο-ογκολόγος, άλλοτε ως νευροχειρουργός και άλλοτε ως φυσιοπαθητικός, ενώ δεν δίσταζε να εμφανιστεί και ως ερευνητής ενός σημαντικού ιατρικού κέντρου της Ελβετίας και ως έχων ειδίκευση στην παιδοχειρουργική και στην παιδο-ογκολογία. Μάλιστα, δεν παρέλειπε να συσταθεί ως γόνος εύπορων οικογενειών και διοικητικό στέλεχος του Διεθνούς Ερυθρού Σταυρού, ενώ όποτε η περίστασης το απαιτούσε δήλωνε και πιλότος της Πολεμικής Αεροπορίας.

Έτσι, λοιπόν, παρείχε στα

θύματά του σκευάσματα άγνωστης προέλευσης και χημικής σύστασης χωρίς φαρμακευτικές ενδείξεις διά τα οποία κατόρθωνε να πείσει τους απελπισμένους ασθενείς ότι είναι ειδικά φάρμακα και άκρως αποτελεσματικά αποστάγματα.

συζήτηση στη Βουλή  
Συζήτηση προ ημερησίας διατάξεως διεξήχθη στα μέσα Ιουνίου στη Βουλή. Αντικείμενο της συζήτησης ήταν η αποτελεσματική αντιμετώπιση των συνεπειών της υγειονομικής κρίσης στην ελληνική οικονομία. Σε ό,τι αφορά στο μέλλον της χώρας ο πρωθυπουργός ισχυρίστηκε ότι «η ευημερία της χώρας προφανώς πληγώθηκε από το πέρασμα του ιού. Φέτος θα έχουμε ύφεση και αυτό το καλοκαίρι θα είναι διαφορετικό», αλλά δεν ανέφερε τίποτα επί της ουσίας για τα χρήματα που έχουν δοθεί στα



Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης Αλέξης Τσίπρας, κατά την τοποθέτησή του σημείωσε πως: «ο κορονοϊός μάλλον σας βόλεψε σε σχέση με τις εξελίξεις στην οικονομία και τώρα θα τα rίξετε όλα σε αυτόν», ενώ αναφορικά με την πορεία της οικονομίας είπε ότι: «παραλάβετε τον Ιούλιο του 2019 μια οικονομία που έτρεχε με 2,8% ρυθμό ανάπτυξης πετύχατε ύφεση μέσα σε 4 μήνες. Αυτό δεν είναι επίτευγμα κορονοϊού, είναι δικό σας».

Επίσης, «ο κορονοϊός μάλλον σας βόλεψε σε σχέση με τις εξελίξεις στην οικονομία, και τώρα θα τα rίξετε όλα σε αυτόν» και εμέμφθη τον πρωθυπουργό και την κυβέρνηση ότι: δεν θέλησαν να αξιοποιήσουν την αξιοπιστία που κερδίσαμε στις αγορές.

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ**

Επίσης, ο κος Τσίπρας είπε ότι: «η ύφεση είχε αρχίσει από το τελευταίο τρίμηνο του 2019, σε κάθε περίπτωση πριν τον κορονοϊό και εκεί δεν υπάρχει καμία δικαιολογία για την κυβέρνηση», ενώ υπερασπίστηκε το έργο του λέγοντας πώς: «το 2018 και το 2019 είχαμε από τους πιο υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης στην Ευρώπη. Έρχεται η παρούσα κυβέρνηση που υπόσχεται ότι θα δημιουργήσει αναπτυξιακή έκρηξη και θα μας πάει στο 4% το 2020 και αντί γι' αυτό μας πάει στην ύφεση ... Ο κ. Μητσοτάκης μας έφερε την ύφεση πριν τον κορονοϊό».

Τέλος, σε ό,τι σχετίζεται με τα εθνικά ζητήματα και την τυχόν επικοινωνία του με τον πρωθυπουργό ανέφερε: «με τον Κυριάκο Μητσοτάκη έχω μία τυπική σχέση. Είναι ευθύνη του πρωθυπουργού η ενημέρωση των πολιτικών αρχηγών. Δεν υπάρχει σταθερή επικοινωνία και δεν υπάρχει πολιτική επιλογή για σταθερή επικοινωνία».

**Τουρκία και ελληνο-τουρκικές σχέσεις**

Δηλώσεις είχαμε από την τουρκική πλευρά αναφορικά με τη συμφωνία Ελλάδας και Τουρκίας. Ο υπουργός Εξωτερικών της γείτονος ανέφερε ότι: η χώρα του «δεν ανησυχεί για την συμφωνία Ελλάδας – Ιταλίας για τον καθορισμό ΑΟΖ, καθώς αποδεικνύει την εγκυρότητα των επιχειρημάτων της Άγκυρας σχετικά με τις θαλάσσιες συμφωνίες». Όλα αυτά, βέβαια, σε θεωρητικό επίπεδο διότι είχαμε πολλές παραβιάσεις του ελληνικού εναερίου χώρου. Ειδικότερα, 4 μαχητικά Z-16 και ένα κατασκοπευτικό προέβησαν σε ούτε μία ούτε δύο, αλλά 69 παραβιάσεις !!!

Πέραν τούτου, όταν ο Μεβλούύτ Τσαβούσογλου κλήθηκε να απαντήσει σε ερώτηση σχετικά με την Αγία Σοφία δεν παρέλειψε να προκαλέσει λέγοντας πως: «δεν πρόκειται για ένα θέμα με διεθνές πρόσημο, αλλά αποτελεί ζήτημα

μειονοτήτων. Ειδικότερα, λοιπόν, ισχυρίστηκε ότι: «η Ελλάδα είναι μια από τις τελευταίες χώρες που θα έπρεπε να μιλά για δικαιώματα μειονοτήτων, μιας και είναι η μοναδική χώρα στην Ευρώπη που δεν έχει τζαμί και έχει απαγορεύσει στις θρησκευτικές αρχές της μειονότητας στην Ανατολική Θράκη να πραγματοποιούν την προσευχή της Παρασκευής».

### αντιδράσεις από ΗΠΑ

Όλες αυτές οι πρωτοβουλίες και οι δράσεις έχουν προκαλέσει την αντίδραση των ΗΠΑ. Ειδικότερα, τα κατά καιρούς επεισόδια στον Έβρο, η τουρκική προκλητικότητα στο Αιγαίο και το ενδεχόμενο διεξαγωγής γεωτρήσεων στη Μεσόγειο προκάλεσαν τις αντιδράσεις από την πλευρά των Ηνωμένων Πολιτειών οι οποίες δεν θα ήθελαν να δουν τις δύο χώρες να εμπλέκονται σε ένα θερμό επεισόδιο.

Στα θετικά των ημερών κατατάσσεται το γεγονός ότι ο αναπληρωτής βοηθός υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ, Μάθιου Πάλμερ, ζήτησε από τις δύο χώρες να μην κλείσουν τους μεταξύ τους διαύλους επικοινωνίας, προκειμένου να μην οδηγηθούν σε μια ακραία κατάσταση και σε μια μίνι στρατιωτική σύρραξη. Προσέθεσε δε πως: «όλα τα νησιά έχουν τα ίδια δικαιώματα με την ηπειρωτική χώρα, όπως ορίζει το διεθνές δίκαιο θαλασσών» και απέδωσε στο τουρκο-λιβυκό σύμφωνο τον χαρακτηρισμό του προκλητικού και μη βοηθητικού.

### συνάντηση Νίκου Δένδια και Λουίτζι ντι Μάιο

Σήμερα αναμένεται η οριοθέτηση της ελληνικής και της ιταλικής ΑΟΖ στο Ιόνιο πέλαγος. Ειδικότερα, ο Ιταλός υπουργός Εξωτερικών Λουίτζι Ντι Μάιο θα υπογράψει με τον Έλληνα ομόλογό του Νίκο Δένδια τη συμφωνία.

Καθ' αυτόν τον τρόπο η

δικαιωμάτων αλιείας στο Ιόνιο.

Η εν λόγω απόφαση αποστέλλει ένα σαφέστατο μήνυμα και προς την Τουρκία, ενώ στη συζήτηση που θα προηγηθεί θα τεθούν και τα ζητήματα του τουρκολιβυκού συμφώνου

### Κλείσιμο μπαρ στη Μύκονο

Αντιδράσεις προκαλούνται από το κλείσιμο του παραθαλάσσιου μπαρ Αμενανφ στη Μύκονο. Η κυβέρνηση οδηγήθηκε στην απόφαση αυτή λόγω του απίστευτου συνωστισμού που παρατηρήθηκε εκεί το προηγούμενο Σαββατοκύριακο.



Ο υπουργός Ανάπτυξης Άδωνις Γεωργιάδης υπερασπίστηκε την απόφαση αυτή λέγοντας ότι σε αυτόν τον χώρο ήταν κυριολεκτικά ο ένας πάνω στον άλλο. Επίσης, ανέφερε ότι έγιναν δεκάδες έλεγχοι στο νησί των ανέμων, αλλά σε καμία άλλη περίπτωση δεν βρέθηκε τόσο εξόφθαλμη παραβίαση των κανονισμών. Το λουκέτο, συνέχισε, είναι το τελευταίο μέτρο και εξαρτάται από το μέγεθος της παραβίασης των κανόνων. Έτσι στην επιχείρηση αυτή επιβλήθηκε κλείσιμο για δύο μήνες, στην ουσία για το συντριπτικά μεγαλύτερο μέρος της τουριστικής σεζόν και ένα χαλαρό πρόστιμο της τάξης των 20.000 ευρώ.

Γενικότερα, πάντως, σε αυτό το νησί των Κυκλαδών δεν τηρήθηκαν τα μέτρα και τα ιδιάιτερα δημοφιλή μπαρ κυριολεκτικά πνίγηκαν στον κόσμο. Η κυβέρνηση, πάντως, από την πλευρά της δεν αποκλείει να επιβληθεί ή μάλλον να επανέλθει το μογλδούψ σε συγκεκριμένα μέρη της Ελλάδας χωρίς να αποκλείονται και οι κορυφαίοι τουριστικοί προορισμοί. Ο κος Πέτσας, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, από την πλευρά του ισχυρίστηκε ότι: το ίδιο θα συμβεί σε τοπικό επίπεδο αν δούμε κάπου ένα πρόβλημα, είτε αφορά στη γειτονιά ή μια υγειονομική δομή ή ένα σχολείο. Ο χώρος αυτός θα κλείνει. Ο κορωνοϊός δεν έχει φύγει. Δεν θα χαλαρώσουμε.

Οι δε λοιμωξιολόγοι δεν κουράζονται να επισημάνουν πως ο κορωνοϊός είναι ακόμα εδώ και δεν πρέπει να επιδεικνύουμε επιπλόαι συμπεριφορά.

### Η ηλεκτροκίνηση στην Ελλάδα

Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης σε ομιλία την οποία έδωσε έθεσε ως εθνικό στόχο να πρωθηθεί στην Ελλάδα ενεργά η ηλεκτροκίνηση. Ειδικότερα, ανέφερε: «ένα στα τρία νέα οχήματα στην Ελλάδα του 2030 θα πρέπει να είναι ηλεκτρικό», ενώ ευχήθηκε η πατρίδα μας να επιτύχει ακόμη καλύτερες

επιδόσεις στον τομέα αυτό. Ακόμα, ο πρωθυπουργός δήλωσε ότι στόχος της κυβέρνησης είναι να ενισχυθεί στο έπακρο η ηλεκτροκίνηση. Πιο συγκεκριμένα, το Εθνικό Σχέδιο Μετάβασης στην Ηλεκτροκίνηση είναι ένας από τους βασικούς πυλώνες της περιβαλλοντικής πολιτικής της κυβέρνησης και συνιστά ένα σχέδιο το οποίο αφορά στο κράτος, στην τοπική αυτοδιοίκηση, στις περιφέρειες, στους δήμους και την αγορά.

Ο πρωθυπουργός συγκεκριμενοποίησε τις προθέσεις του λέγοντας ότι θα θεσπιστούν κίνητρα για εγκατάσταση παραγωγικών μονάδων στη δυτική Μακεδονία και στην Αρκαδία, όπου θα γίνει η απολιγνιτοποίηση και οι ντόπιοι θα μπορούσαν να απασχοληθούν εκεί. Ειδικότερα, μονάδες που θα εγκατασταθούν στις περιοχές αυτές θα τύχουν μικρότερου φορολογικού υποβολεστή, μειωμένων εργοδοτικών εισφορών και άλλων κινήτρων.

Σε ό,τι αφορά στους ιδιώτες οι οποίοι θα προτιμήσουν την αγορά ενός ηλεκτρικού αυτοκίνητου η κυβέρνηση θα επιδοτήσει: «σε πρώτη φάση με 100 εκατομμύρια ευρώ και για 18 μήνες την αγορά αυτοκινήτων νέου τύπου. Υπολογίζεται ότι έτσι θα καλυφθεί το 25% του κόστους για περίπου 14.000 νέα ηλεκτρικά αυτοκίνητα». Ακόμη, ανέφερε ότι: «παρά το αρχικό αυξημένο κόστος της απόκτησης ενός ηλεκτρικού αυτοκίνητου, ο χρήστης ενός νέου τύπου αυτοκινήτου θα εξοικονομεί ετησίως κατά μέσο κοντά στα 2.000 ευρώ από ανεφοδιασμό, αλλά και από συντήρηση».

### συνεργασίες ελληνικών πανεπιστημάτων με αμερικανικά

Ούτε 1 ούτε 2, αλλά 27 κορυφαία αμερικανικά πανεπιστήμια έχουν ήδη εκδηλώσει ενδιαφέρον να συνεργαστούν με ελληνικά ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και να διεξάγουν από κοινού εκπαιδευτικά προγράμματα. Αυτό προκύπτει από πρόσφατη συνέντευξη της υπουργού Παιδείας η οποία δήλωσε ότι: «συνολικά, 27 πανεπιστήμια των ΗΠΑ δήλωσαν συμμετοχή στο πρόγραμμα που σχεδίασε το υπουργείο Παιδείας. Ανάμεσα σε αυτά θα συναντήσουμε το Θασαχασδ, το Πσιγγευοξ, το Γομφνβια, το Κοθξ Θοπλιξτ, το Γομφνβια, το Ηεοση Νατοξ κ.ά.

Εξαιτίας της πανδημίας χρειάστηκε, δυστυχώς, να αναβληθεί η προγραμματισμένη για τον Μάρτιο επίσκεψη στη χώρα μας των πανεπιστημίων αυτών, αλλά προγραμματίζεται διαδικτυακή συνεδρία μεταξύ των ελληνικών και των εν λόγω αμερικανικών πανεπιστημίων για τον Ιούνιο.

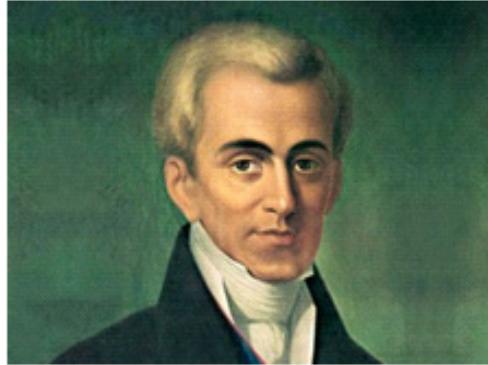
Μεταξύ αυτών

# ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ:

## Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ, Ο ΗΓΕΤΗΣ, Ο ΕΛΛΗΝ

### Η ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

Από την θέσιν που κατείχε πλέον ο Καποδίστριας μπορούσε να δράσῃ πιό ενεργά υπέρ των δικαίων των Ελλήνων, καί ζητούσε από τον Τσάρο την ανάθεσίν του σε μία πρεσβεία Ευρωπαϊκής πρωτευούσης (κί' ας ήταν κατωτέρα των ικανοτήτων του), διότι πίστευε πως από εκεί θα



μπορούσε καλλίτερα να εξυπηρετήσῃ τον Ελληνισμό.

Πράγματι, η ευκαιρία του εδώθη την 1<sup>η</sup> Αυγούστου του 1811 όταν ο Τσάρος τον μετέθεσε ως υπεράριθμο ακόλουθο της Ρωσικής Πρεσβείας στην Βιέννη, κατωτέρα θέσιν μεν των ικανοτήτων του, πολύτιμη όμως γιά την εξυπηρέτησην των σχεδίων του.

Παρά την ψυχρή υποδοχή που του φύλαξε ο Ρώσος πρέσβης κόμης Στάκελπμεργκ, σύντομα εξετίμησε τον Καποδίστρια σε σημείον όπου έστελνε απευθείας στον Τσάρο τις εργασίες καί τα υπομνήματά του. Φυσικά μία τέτοια έντονη δράσις δεν ήταν δυνατόν να μην τραβήξῃ την προσοχή του Καγκελαρίου της Αυστροουγγρικής Αυτοκρατορίας Μέττερνιχ, ο οποίος διέταξε τον αρχηγό της αστυνομίας Χάγκερ την 11<sup>η</sup> Οκτωβρίου του ίδιου έτους την στενή παρακολούθησην των επαφών και ενεργειών του Καποδιστρίου.

Στις 14 Νοεμβρίου, ο Χάγκερ αναφέρει στην αναφορά του προς τον Μέττερνιχ:

«Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι ο Καποδίστριας προορίζεται εκτός του κυρίου ρόλου του να προσηλυτίσῃ καί να οργανώσῃ κατά το πνεύμα της ρωσικής πολιτικής τους εν Βιέννη Έλληνες. Τούτο συνάγεται από τις έρευνές μας, σύμφωνα με τις οποίες αυτός συνδέεται με κάποιους πλούσιους ελληνικούς εμπορικούς οίκους με διακλαδώσεις, μέσω των οποίων είναι σε θέση ο Καποδίστριας όχι μόνον να ασκήσῃ επιρροή επί άλλων, αλλά καί να συγκεντρώσῃ μέσω αυτών πληροφορίες πολιτικής φύσεως από πολλές περιοχές».

(Ιστορία του Ελληνικού Έθνους, τόμος ΙΒ', εκδοτική Αθηνών).

Το επόμενο έτος ο Καποδίστριας διορίσθηκε ως διευθυντής του πολεμικού γραφείου της Ρωσικής στρατιάς στο Βουκουρέστι. Εκεί εργάσθηκε σκληρά διά την τήρησιν της Ρωσοτουρκικής συνθήκης του Βουκουρεστίου που υπεγράφη το ίδιο έτος (1812), ενώ παραλλήλως οργάνωνε Σερβικά τμήματα προς αντίστασιν κατά της Τουρκίας καί δημιούργησε δίκτυο πληροφοριών κυρίως από Έλληνες (υπήρχε μεγάλη Ελληνική παρουσία στην Μολδοβλαχία) εμπόρους, κληρικούς, διδασκάλους κ.ο.κ. που ενσωμάτωνε όμως Βλάχους καί Μολδαβούς σ' ολόκληρη την Οθωμανική Αυτοκρατορία.

Σύντομα όμως παρουσιάσθηκε μία νέα πρόκλησης γιά τον Καποδίστρια στον ορίζοντα, η οποία τον κατέστησε έναν από τους εθνικούς ήρωες της Ελβετίας!

### Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΕΛΒΕΤΙΑΣ

Μετά την ήπταν του Ναπολέοντος στην Λειψία, φαινόταν ξεκάθαρα πως είχε έρθει το τέλος της Γαλλικής Αυτοκρατορίας. Ο Τσάρος Θέλοντας να προλάβῃ τις καταστάσεις, ιδιαιτέρως στην γαλλοκρατούμενη Ελβετία, απέστειλε τον Καποδίστρια γιά να την σώσῃ από τις βλέψεις της Αυστροουγγαρίας, Αγγλίας κ.ο.κ.

Η κατάστασις ήταν πολύ δύσκολη μιάς καί τα πλούσια καί αριστοκρατικά Καντόνια του βορρά (Βέρνης, Γενεύης, Λωζάνης και Ζυρίχης) δεν επιθυμούσαν με κανένα τρόπο την ένωσήν των με τα νότια ιταλόφωνα Καντόνια τα οποία είχαν έναν αγροτοποιεντικό πληθυσμό καί όπως φαινόντουσαν τα πράγματα, θα οδηγείτο σε εμφύλιο πόλεμο.

Παρά ταύτα, ο Καποδίστριας κατάφερε διά της διπλωματίας του καί σειρά διαβουλεύσεων την εξομάλυνσην της καταστάσεως καί την συγκρότησην Γενικής Συνελεύσεως με την συμμετοχή όλων των Καντονίων, όπου θα όριζαν τα δικαιώματα ισοπολιτείας κάθε καντονίου.

Ο Καποδίστριας μάλλιστα συνέταξε το πρώτο Σύνταγμα της Ελβετίας (ένα όντως πρότυπο σύνταγμα ομοσπονδιακής οργανώσεως) καί χάρι των ενεργειών του Καποδιστρίου η Ελβετία κατάφερε να πετύχη την ουδετερότητά της, την ανεξαρτησίαν της καί το απαραβίαστο των συνόρων της στα συνέδρια της Βιέννης καί των Παρισίων, τα οποία ισχύουν μέχρι την σήμερον. Όντως οι Ελβετοί αναγνωρίζοντας εμπράκτως της προσφοράν του, τον ανακήρυξαν επίτιμον πολίτην καί του έστεισαν αδριάντες στην Λωζάνη καί στα καντόνια του Βω καί της Γενεύης.

Όπως χαρακτηριστικά σημείωσε ο αρχηγός της Ελβετικής αντιπροσωπείας στο συνέδριο των Παρισίων:

«Τι δυνάμεθα να πράξωμεν δι' αυτόν τον εξαίρετον Καποδίστριαν; Είναι ο Φοίνις της διπλωματίας. Χωρίς αυτόν το Συνέδριον της Βιέννης καί τα άλλα θα ήσαν διαφορετικά... Έχω την πεποίθησιν, ότι χωρίς αυτόν η Ελβετία θα είχεν εξ ολοκλήρου ανατραπή. Αν περάση ποτέ από την Γενεύην κτυπήσατε όλους τους κώδωνας των εκκλησιών καί χαιρετίσατε την άφηξήν του διά του κεραυνού του πυροβολικού μας».

### ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ 1814-1815

Το Συνέδριον της Βιέννης του 1814-15 υπήρξεν ένα από τα σημαντικότερα συνέδρια γιά την ιστορία καί την πορεία της Ευρώπης. Σκοπός του Συνέδριού υπήρξεν η εύρεσης ισορροπίας μεταξύ των δυνάμεων που είχαν εμπλακή εκατέρωθεν στους Ναπολεόντειους Πολέμους καί την εξωμάλυνσην των προβλημάτων που είχαν δημιουργηθεί μεταξύ των Βασιλικών Οίκων της Ευρώπης. Στο Συνέδριον αυτό έλαβαν μέρος όλες οι τότε ηγεμονίες της Ευρώπης με 450 αντιπροσώπους. Εκεί παρευρέθη καί ο Καποδίστριας ως σύμβουλος του Τσάρου (από το 1814 η Ρωσία δεν είχε υπουργό εξωτερικών, μία υπευθυνότητα που είχε αναλάβει ο ίδιος ο Τσάρος καί είχε διορίσει ως γραμματέα του τον Νέσελροντε, καί ως δεύτερο τον Καποδιστρίου).

Στο Συνέδριο αυτό συζήτηθησαν δύο θέματα που αφορούσαν τον Ελληνισμό. Πρώτον, η Αγγλία

ανεδείχθη πλέον εις θαλασσοκράτηρα καί μεταξύ άλλων πέρασαν υπό τον έλεγχόν της (εάν όχι την κυριαρχία της) τα Επτάνησα. Δεύτερον, εδώθη ευκαιρία εις τον Καποδίστρια να θέση προ του Συνέδριου το Ελληνικόν ζήτημα.

Σε μία στιγμή του Συνέδριου που θεώρησε την πλέον κατάλληλη, ο Καποδίστριας, αφού έλαβε την άδεια του Τσάρου, έλαβε τον λόγο καί είπε:

«Νομίζω πως χρέος των Μεγαλειοτάτων, είναι να λάβετε οποιαδήποτε πρόνοιαν καί διά το καταδυναστευόμενον ελληνικόν έθνος παρά της Οθωμανικής εξουσίας, το οποίον διακινδυνεύει να πέση εις την τελευταίαν εξόντωσιν καί τον μηδενισμόν, όθεν δεν μου φαίνεται δίκαιον να αδιαφορήσουν οι Βασιλείς».

Όπως μας διασώζει ο Αμβρόσιος Φραντζής στο έργον του «Επιτομή της Ιστορίας της Αναγεννηθείσης Ελλάδος», ο Μέττερνιχ, γνωστός γιά τα ανθελληνικά του συναισθήματα/φρονήματα, όπως επίσης καί γιά τον στόχο του της διατηρήσεως του τυαφρ ρφο στην Ευρώπη, εξεράγη κατά του Καποδιστρίου λέγοντάς του:

«Κύριε Κόμη! Η Ευρώπη δεν γνωρίζει Έλληνας, γνωρίζει την Οθωμανικήν Αυτοκρατορίαν υπό της οποίας την εξουσίαν είναι οι κατοικούντες σ' αυτήν Έλληνες. Διά τούτο φαίνεται, Κύριε Κόμη, υποστήριξες τόσον, καί άφησες εκτός Συνδέσμου της Ιεράς Συμμαχίας, το απέραντον Οθωμανικόν Κράτος, αλλά δεν θα επιτύχης τις ελπίδες σου περί τούτων» (Αμβρόσιος Φραντζή, Επιτομή της Ιστορίας της Αναγεννηθείσης Ελλάδος, τόμος Δ', σ. 58).

Ο Τσάρος θεώρησε αυτήν



την έκρηξιν του Μέττερνιχ ως πρωσ-πική προσβολή καί, πάλι κατά τον Αμβρόσιο Φραντζή, του απήντησε:

«Οι Έλληνες διά της Θείας Προνοίας καί της Ευρωπαϊκής αιχμής ενόπλου βοηθείας θέλουν ελευθερωθούν ταχέως καί συμφώνως πρός τα αρχαία πατρογονικά των δίκαια, θα μείνουν ελεύθεροι, αυτόνομοι καί ανεξάρτητοι». (Ως ανωτέρω).

Ο Καποδίστριας δεν ανάφερε ξανά το ζήτημα, αλλά είχε καταφέρει αυτό που ήθελε, να βολιδοσκοπήση την διάθεσιν των διαφόρων χωρών προς την βοήθειαν του Ελληνισμού. Το Συνέδριον έληξε την 9<sup>η</sup> Ιουνίου του 1815, καί συμφώνως προς τον φον Γκέντς, στενό σύμβουλο του Μέττερνιχ, η τελική πράξης του που υπεγράφει τον Μάιο του ίδιου έτους υπήρξεν έργον του ίδιου καί του Καποδιστρίου.

Κατά την παραμονή του στην Βιέννη, ο Καποδίστριας ίδρυσε μαζί με τον Άνθιμο Γαζή, τον ιδρυτή

καί εκδότη του εντύπου «ο Λόγιος Ερμής» την Φιλόμουσο Εταιρεία προς σκοπόν της βοηθήσεως των Ελλ

# All Roofs, Inc.

ΙΖΑΜΠΕΛΑ : (773)-875-0516  
ΚΩΣΤΑΣ: (847) 652-6843



# All Roofs, Inc.

*All roofs Inc.* Είμαστε μια οικογενειακή εταιρία επισκευής ή αντικατάστασης οροφών (Roofers) για 30 χρόνια τώρα και θα θέλαμε να σας βοηθήσουμε να αλλάξετε την οροφή των σπιτιών σας. Λόγω του άσχημου χειμώνα που πέρνάμε, πολλές ασφαλιστικές εταιρίες αντικαθιστούν δωρεάν τις οροφές των σπιτιών σας και η εταιρία μας, All Roof Inc. με την πείρα των 30 χρόνων που διαθέτει, έχει άριστες σχέσεις με δέλες αυτές τις ασφαλιστικές εταιρίες και, αν αναθέσετε σε μας, την διαμεσολάβηση της επισκευής με την εταιρία σας σίγουρα θα κερδίσετε πολλά χρήματα γιατί σαν διαμεσολαβητές σας (Adjustors) θα είμαστε σαν οι δικηγόροι υπεράσπισής σας και θα αγωνιστούμε για σας ενάντια στις ασφαλιστικές εταιρίες που θέλουν να πληρώσουν όσο το δυνατόν λιγότερα. Ειδικευόμαστε στις επίπεδες οροφές, αλλά αλλάζομε κάθε είδους οροφή. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνείστε στην Ιζαμπέλα στο (773) 875-0516 ή τον Κωστα Λυμπερόπουλο στο (847) 652-6843.

## MENTIOYM Eva

Διαβάζει τα χαρτά Ταρό καθώς και την παλάμη

Αποκαλύπτει το παρελθόν, παρόν και μέλλον

Χωρίς να σας κάνει ερωτήσεις απονομάζει τους εχθρούς και φίλους

Έχει το χάρισμα να σας βοηθήσει με όλα τα προβλήματα της ζωής σας, ψωτά, γάμο, αρρώστια, κατάθλιψη.

Επανένωση των χωρισμένων.  
Εγγυημένα αποτελέσματα

Τηλεφωνήστε και θα έχετε μια ερώτηση δωρεάν **630-423-7747**



## Medium Eva

Tarot card and Palm reader.

She will reveal your past present and future without asking you a single question. She can call your friends or enemies by name

is God gifted to help all problems of Life, Love, marriage, sickness, depression, and reunites the separated

She guarantees results call for one free question **630-423-7747**



*GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.*

## *Investments, Annuities, Retirement Planning Registered Representatives*

**2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018**

**Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 [www.gp-financial.com](http://www.gp-financial.com)**

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.**

# Πώς θα κάνω το παιδί να με ακούσει;



**Απλά βήματα να πειθαρχήσετε τα παιδιά, χωρίς φωνές**

«Μα γιατί δε με ακούει το παιδί;». Αυτή η απορία ακούγεται όσο καμία άλλη από το στόμα των γονιών. Τι μπορούμε, λοιπόν, να κάνουμε για να μας ακούνε τα παιδιά μας; Μήπως τελικά δεν είναι τόσο δύσκολο όσο νομίζουμε;

## 1. Σταματήστε να δίνετε διαταγές

**Δείτε επίσης:** Η επική απάντηση της Φαίης Σκορδά για το νέο της γάμο

Οι γονείς έχουν την τάση να μιλούν πολύ. Ένας ειδικός σημείωσε τον αριθμό των οδηγιών («πάρε τη ζακέτα σου», «στρώσε το κρεβάτι σου») που δέχετε ένα παιδί σε καθημερινή βάση και βρήκε ότι το νούμερο φτάνει στις 200 οδηγίες. Πόσες από αυτές ακολουθούν πραγματικά τα παιδιά; Περίπου το 25%. Σίγουρα, το 25% δεν ακούγεται ικανοποιητικό ποσοστό, αλλά στην πραγματικότητα, αυτό σημαίνει ότι τα παιδιά ακολουθούν περίπου 50 οδηγίες την ημέρα. Όχι και άσχημα, σωστά; Φροντίστε, λοιπόν, να τους δίνετε οδηγίες για όσα πραγματικά σας ενδιαφέρουν.

## 2. Μιλήστε με πράξεις

Ήρθε η ώρα για λιγότερη συζήτηση και περισσότερη δράση. Εάν τα παιδιά σας δεν βάζουν τα μπολ τους στο πλυντήριο πιάτων, ανεξάρτητα



από το πόσες φορές τους το λέτε, αφήστε τα να αντιμετωπίσουν τις επόμενες ημέρες μερικά λερωμένα, άπλυτα μπολ. Εάν δεν τακτοποιούν τα παιχνίδια τους, ανεξάρτητα από το πόσες φορές τους το λέτε, βάλτε τα παιχ-

νίδια σε ένα κουτί και αφήστε τα στην αποθήκη για λίγο. Έτσι, θα καταλάβουν με άμεσο τρόπο ότι οι πράξεις τους έχουν συνέπειες.

## 3. Γίνετε ένα θετικό πρότυπο

Τα παιδιά μαθαίνουν τα περισσότερα για τον κόσμο μέσως της παρατήρησης και, ας το παραδεχτούμε, πολλοί από εμάς δεν είμαστε καλοί ακροατές. Σίγουρα, ακούμε τι λένε οι άλλοι, αλλά παράλληλα τσεκάρουμε το κινητό μας, έχουμε τα μάτια μας στο δρόμο και, πιθανώς, το κεφάλι μας... στα σύννεφα. Η ενεργή ακρόαση περιλαμβάνει κάτι παραπάνω από το να ακούμε απλώς τι μας λένε και έχει να κάνει με το να μάθουμε να αναζητούμε το -πολλές φορές κρυμμένο- νόημα πίσω από τις λέξεις. Ακούστε, λοιπόν, τα παιδιά σας και τον/ τη σύζυγό σας με προσοχή και τα παιδιά είναι αρκετά πιθανό να ενσωματώσουν αυτόν τον τρόπο επικοινωνίας.

## 4. Αγάπη, αγάπη, αγάπη

Μερικές φορές, τα παιδιά δεν ακούνε για να μας στείλουν ένα μήνυμα. Ισως με τον τρόπο τους μας λένε «Δεν μπορείς να με κάνεις ό,τι θέλεις, έχω κουραστεί να μου δίνεις οδηγίες.» Ήρθε η ώρα να αποκαταστήσετε την καλή τους θέληση και τους δείξετε την αγάπη σας. Έτσι, ακόμη κι αν νιώθετε ότι θέλετε να τους φωνάξετε, αγκαλιάστε τα.

Αν έχετε δοκιμάσει όλα τα παραπάνω και παρ' όλα αυτά δεν υπάρχει αποτέλεσμα...

## 5. Κατεβάστε τους τόνους

Όπως τα επίπεδα απογοήτευσής μας αυξάνονται, το ίδιο τείνει να κάνει και η ένταση της φωνής μας. Κάπως έτσι τα παιδιά μπορεί να καταλήγουν να νιώθουν ότι τους φωνάζουμε διαρκώς. Το να χαμηλώσετε τη φωνή σας ψιθυρίζοντας είναι ακριβώς το αντίθετο από αυτό που περιμένουν και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ένα εκπληκτικό νέο αποτέλεσμα. Πέραν αυτού, όταν χαμηλώνετε την ένταση της φωνής σας, τα παιδιά θα πρέπει να σας ακούσουν πιο προσεκτικά, δηλαδή θα πετυχέτε αυτό ακριβώς που θέλετε!

# Λαχανικά τουρλού (μπριάμ)



Η εκδοχή αυτή περιέχει μία χούφτα μπάμιες και μανιτάρια. Η λογική απλή: στο μπριάμ βάζουμε ό,τι λαχανικό μάς βρίσκεται. Κάτι που έκαναν και οι παλιές νοικοκυρές, αξιοποιώντας τα περισσεύματα ή τα καθημερινά μαζέματα από το μποστάνι.

## Μέτριας δυσκολίας / Προετοιμασία: 30'

Ψήσιμο: περίπου 1 ώρα

## Υλικά (για 4 άτομα)

- 3 μέτρια κολοκυθάκια
- 3 μέτριες τσακώνικες μελιτζάνες
- 1 πατάτα, κατά προτίμηση βιολογική
- 3 πιπεριές Φλωρίνης
- 2 μέτριες ανοιχτοπράσινες πιπεριές
- 200 γρ. φρέσκα άσπρα μανιτάρια
- 2 μεγάλα ξερά κρεμμύδια, σε φέτες
- 1 χούφτα μπάμιες
- τα φύλλα από 1/2 ματσάκι μαϊντανό, ψιλοκομμένα
- τα φύλλα από 1 ματσάκι δυόσμο, ψιλοκομμένα
- 4 - 5 σκελίδες σκόρδου (ή όσο μας αρέσει), ψιλοκομμένες
- 1 μεγάλη ντομάτα, ξεφλουδισμένη, ξεσποριασμένη και κομμένη στα 8

- 1/2 φλιτζανάκι του καφέ ξίδι (για τις μπάμιες)
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- 1/2 φλιτζ. τσαγιού ελαιόλαδο

## Διαδικασία

Καθαρίζουμε, πλένουμε όλα τα λαχανικά και τα κόβουμε σε κομμάτια σχετικά ομοιόμορφα, αλλιώς με το ψήσιμο άλλα θα καούν και άλλα θα μείνουν μισοψημένα. Αφήνουμε τις μελιτζάνες για 30 λεπτά σε αλατισμένο νερό, για να ξεπικρίσουν. Τις μπάμιες τις καθαρίζουμε κυκλικά στην κορφούλα τους χωρίς να την κόψουμε, τις αλατίζουμε, τις περιχύνουμε με το ξίδι και τις αφήνουμε για λίγο στον ήλιο ή τις περνάμε για λίγο από το τηγάνι, για να μη «σαλιώσουν».

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200° Γ. Σε ένα μέτριο ταψί ανακατεύουμε όλα μαζί τα λαχανικά (κολοκυθάκια, μελιτζάνες, πατάτα, πιπεριές, μανιτάρια, κρεμμύδια και μπάμιες). Ρίχνουμε το μαϊντανό, το δυόσμο, το σκόρδο, την ψιλοκομμένη ντομάτα, αλάτι, πιπέρι και το ελαιόλαδο. Ανακατεύουμε καλά. Τα ψήνουμε γύρω στη 1 ώρα, μέχρι να μαλακώσουν και να μελώσουν.

Νερό δεν χρειάζεται να βάλουμε, αφού όλα τα λαχανικά θα βγάλουν τα υγρά τους. Αν ωστόσο δούμε ότι παραστεγνώνουν, προτού γίνουν, ρίχνουμε 100 νμ νερό και συνεχίζουμε το ψήσιμο.

**Τι πίνουμε:** Ενα Ασύρτικο, μια Σαντορίνη, ένα Sauvignon blanc, μια Μαντινεία.

## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Σωστή εκτροφή. Εχόντας αφήσει πίσω του τον κορωνοϊό και έχοντας ακούσει για την νέα γρίπη των χοίρων, ο πρίγκιπας Κάρολος επισκέφθηκε μια παραδοσιακή Αγγλική φάρμα στο Cheltenham. Ο Κάρολος που εφαρμόζει παραδοσιακές και φιλικές πρακτικές για το περιβάλλον και στις δικές του εκτάσεις, φωτογραφήθηκε με άλογα, γουρουνάκια και αρνάκια από τοπικές φυλές στην Cotswold Farm Park που είναι επισκέψιμη και για το κοινό.



Σε εμάς να έρθετε. Στην μάχη του τουρισμού πέφτουν οι χώρες η μία μετά την άλλη για να μπορέσουν να αποκομίσουν κάποια κέρδη. Στην Πράγα και στην μεσαιωνική γέφυρα της πόλης στήθηκε ένα τραπέζι 500 μέτρων για να καλωσορίσουν την χαλάρωση των μέτρων της καραντίνας.



Ολα λάθος. Συνεχίζονται οι διαδηλώσεις στην Αμερική μετά τον θάνατο του Τζόρτζ Φλόιντ και αυτή την φορά οι διαδηλωτές βρέθηκαν σε μια γειτονιά του Σεντ Λούις. Εκεί πολύ φυσικά και όχι για πρώτη φορά, οι ιδιοκτήτες δεν δίστασαν να βγουν με τα όπλα τους στην πρασιά τους. Μάλιστα η κυρία με ένα μικρό όπλο και ο κύριος με αυτόματο



## Μακρόν: «Καθοριστικό» η Ευρώπη να αντιμετωπίσει αποφασιστικά τα θέματα της Μεσογείου



Έχει «καθοριστική σημασία» η Ευρώπη να αντιμετωπίσει με αποφασιστικό τρόπο γεωπολιτικά θέματα της Μεσογείου και να παραμείνει αυτή που θα ελέγχει το μέλλον της, χωρίς να το αφήσει σε «άλλες δυνάμεις», δήλωσε σήμερα ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν, αναφερόμενος χωρίς να τις κατονομάσει στην Τουρκία και τη Ρωσία.

«Η περιοχή της Μεσογείου θα είναι η πρόκληση των προσεχών ετών όσο οι παράγοντες κρίσης που συνδυάζονται εκεί είναι πολλοί: αμφισβήτηση θαλασσίων ζωνών, συγκρούσεις μεταξύ παρόχθιων χωρών, αποσταθεροποίηση της Λιβύης, μετανάστευση, διακίνηση, πρόσβαση στους πόρους», δήλωσε ο πρόεδρος σε ομιλία του προς τις ένοπλες δυνάμεις

την παραμονή της εθνικής εορτής της 14ης Ιουλίου.

Επικαλούμενος το «παιχνίδι νέων δυνάμεων», ο Μακρόν δήλωσε ότι «η Ευρώπη πρέπει να επανακαθορίσει εκεί τον ρόλο της και τη θέση της, χωρίς αφέλεια, χωρίς εφησυχασμό». «Η Μεσόγειος δεν μπορεί να



οικοδομήσει διαρκή ειρήνη χωρίς εμάς, δεν μπορούμε να δεχτούμε το μέλλον μας να οικοδομηθεί από άλλες δυνάμεις», ανέφερε χαρακτηριστικά. «Μια πραγματική ευρωπαϊκή πολιτική για τη Μεσόγειο» είναι «αναγκαιότητα και επιτακτικότητα», επέμεινε.

Είτε πρόκειται για την επιδείνωση της κρίσης στη Λιβύη, όπου η Τουρκία και η Ρωσία είναι σε θέση ισχύος, οι εντάσεις στην ανατολική Μεσόγειο όπου αρκετές δυνάμεις όπως η Τουρκία, το Ισραήλ, η Αίγυπτος ή η Ελλάδα ανταγωνίζονται για ενεργειακούς πόρους, οι παράγοντες έντασης πολλαπλασιάζονται σε αυτή τη θάλασσα εδώ και χρόνια.

«Όσον αφορά τη Λιβύη, θέλω να ξαναπώ εδώ πόσο η σταθεροποίησή της είναι θεμελιώδης για την ασφάλεια της Ευρώπης και του Σάχελ. Για τον λόγο αυτό καλώ σε άμεση επανάληψη των διαπραγματεύσεων και ενός πολιτικού διαλόγου για εκεχειρία. Πρέπει να δοθεί τέλος στις μαζικές αφίξεις όπλων και μισθοφόρων σε αυτή τη χώρα», επανέλαβε.

Η Γαλλία έχει καταγγείλει επανειλημμένα τουρκικές παρεμβάσεις στη λιβυκή κρίση και οι εντάσεις μεταξύ των δύο χωρών ανέβηκαν, κυρίως έπειτα από ένα ναυτικό συμβάν μεταξύ δύο πολεμικών πλοίων.

«Παρότι δεν υπάρχει κίνδυνος εκτροπών με τους Τούρκους, ωστόσο βρισκόμαστε σαφέστατα σε μια κλιμάκωση, όσο τα θέματα διαφωνίας είναι πολλά. Μετά το περιστατικό του Courbet (του γαλλικού πολεμικού πλοίου που αποτέλεσε στόχο τουρκικής φρεγάτας τον Ιούνιο) στη Μεσόγειο, η Γαλλία προσπαθεί με τους Ευρωπαίους να έχει μια σταθερότερη στάση απέναντι στις παραβιάσεις του διεθνούς δικαίου από τους Τούρκους, και η Τουρκία αναμφίβολα θα αντιδράσει», εξήγησε σήμερα σε συνέντευξη στην εφημερίδα Le Monde ο αρχηγός του γενικού επιτελείου των γαλλικών ενόπλων δυνάμεων Φρανσουά Λεκουάντρ.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "Ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρομε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πανω από πενήντα κύρια πιάτα δο διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέλφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό  
Αρνί φούρνου  
Χοιρινό με σέλινο  
Μοσχαράκι κοκκινιστό  
Φρικασέ  
Γιουβαρλάκια  
Γεμιστά  
Στιφάδο  
Μπακαλιαράκια  
Αρνί Ραγκού  
Κότα χυλόπιτες  
Γιουβέτσι



Επίσης

φημιζόμαστε  
για τα σπιτικά μας  
γλυκά από τα χέρια  
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταΐφι  
Μπουγάτσα  
Σοκολατίνα  
Γαλακτομπούρεκο  
Μπακλαβά  
Ρυζόγαλο  
Καραμελέ  
Γιαούρτι με φρούτα

## PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • [WWW.PSISTARIA.COM](http://WWW.PSISTARIA.COM)



# Το ακίνητο τσίρκο

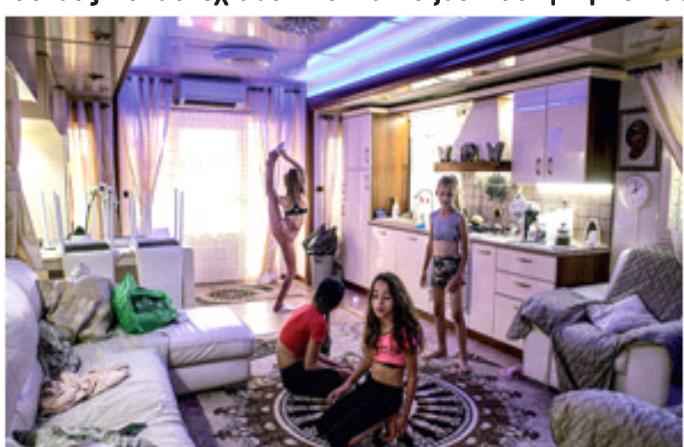
Πολλά έχουν αλλάξει ανά τους αιώνες στα τσίρκο, όμως το μόνο που δεν άλλαζε έως τώρα ήταν ότι δεν έμεναν ποτέ για πολύ σε ένα μέρος. Η πανδημία το άλλαξε και αυτό. Το Rony Roller, ένα από τα διασημότερα

τσίρκο της Ιταλίας, παγιδεύτηκε για παραπάνω από δύο μήνες σε ένα χωράφι έξω από τη Ρώμη, κατά τη διάρκεια της περιοδείας του. Και δεν είναι το μόνο. Χιλιάδες τσίρκο σε όλο τον κόσμο πέρασαν την καραντίνα σε ένα ιδιότυπο pause. Και ακόμα

και τώρα που τα lockdown αίρονται σιγά σιγά σε όλο τον πλανήτη, δεν «βλέπουν» την επόμενη μέρα.

«Είμαστε παγιδευμένοι», λέει η διευθύντρια, Ντανιέλα Βασάλο, έκτη γενιά της οικογένειάς της που εργάζεται σε τσίρκο. Στις αρχές Μαρτίου, το Rony Roller Circus ήρθε στο Corgolle, μια περιοχή στα περίχωρα της Ρώμης, και εξαιτίας της πανδημίας παραμένει εκεί ακόμα και σήμερα. Η αλήθεια είναι ότι πλέον δεν είναι παγιδευμένοι, αλλά απλώς απρόθυμοι να ακολουθήσουν διαφορετικούς δρόμους. Πολ-λοί από αυτούς διαθέτουν ιδιοκτησίες στην πόλη Latina – περίπου μία ώρα νότια από το Γοσγομμέ–, όπου έχουν τις μόνιμες κατοικίες τους οι περισσότεροι εργαζόμενοι στα τσίρκο ανά την Ιταλία. Παρόλο που οι πιο χαλαρές, πλέον, ταξιδιωτικές οδηγίες τούς επιτρέπουν να αφήσουν τα τροχόσπιτά τους από τις αρχές Μαΐου και να επιστρέψουν εκεί, η Βασάλο ισχυρίζεται ότι οι συνάδελφοί της, αλλά και η ίδια, φοβούνται τη μοναξιά της απομόνωσης στο σπίτι. Ο θίασος συμφώνησε ότι ήταν προτιμότερο γι' αυτούς να συνεχίσουν να νοικιάζουν αυτή την έκταση και να περάσουν μαζί το μογλδοψώ προπονούμενο. «Καλύτερα όλοι μαζί, με τους δικούς μας ανθρώπους».

Όπως άλλωστε συνηθίζεται, και στο Rony Rollers οι περισσότεροι εργαζόμενοι συγγενεύουν μεταξύ τους. Συνεχίζουν να προπονούνται καθημερινά, να φροντίζουν και να εκπαιδεύουν τα ζώα, να κάνουν επισκευές. Το πρόβλημα είναι ότι δεν ξέρουν γιατί ακριβώς προπονούνται. Η Βασάλο είναι εξοργισμένη που η κυβέρνηση δεν συζητά για την κατάστασή τους. «Μιλούν για την όπερα, τα θέατρα και τον κινηματογράφο, αλλά ποτέ δεν αναφέρουν το τσίρκο», λέει. «Είμαστε αόρατοι. Δεν έχουμε πολιτική δύναμη και έχουμε λιγότερη οικονομική επιρροή από ποτέ. Το μόνο που κάνουμε είναι να περιμένουμε».



Το σίγουρο είναι ότι καμία παράσταση κανενός είδους δεν θα είναι δυνατή τουλάχιστον μέχρι τις 15 Ιουνίου. Και ακόμη και τότε, θα γίνονται με όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας, που σημαίνει ότι οι θεατές θα πρέπει να κάθονται σε απόσταση ενός μέτρου ο ένας από τον άλλο, σε ανοιχτούς χώρους, να μην ξεπερνούν τους χίλιους και σε κλειστό τους διακόσιους. Υπό αυτές τις συνθήκες δεν βλέπουν τον λόγο να ανοίξουν, χωρίς τα πλήθη, τη «μαγεία», αλλά και τα κέρδη από τα πποτ κορν και το μαλλί της γριάς. Αντ' αυτού προτιμούν να μένουν εδώ και να προετοιμάζονται για το μεγάλο σόου τους τον χειμώνα – ελπίζοντας να τους το επιτρέψει ο κορωνοϊός. «Μου λείπουν το χειροκρότημα, η σκηνή, τα χρωματιστά φώτα», λέει η Βασάλο. «Όλα μου λείπουν».



Πολλά έχουν αλλάξει ανά τους αιώνες στα τσίρκο, όμως το μόνο που δεν άλλαζε έως τώρα ήταν ότι δεν έμεναν ποτέ για πολύ σε ένα μέρος. Η πανδημία το άλλαξε και αυτό. Το Rony Roller, ένα από τα διασημότερα

τσίρκο της Ιταλίας, παγιδεύτηκε για παραπάνω από δύο μήνες σε ένα χωράφι έξω από τη Ρώμη, κατά τη διάρκεια της περιοδείας του. Και δεν είναι το μόνο. Χιλιάδες τσίρκο σε όλο τον κόσμο πέρασαν την καραντίνα σε ένα ιδιότυπο pause. Και ακόμα

και τώρα που τα lockdown αίρονται σιγά σιγά σε όλο τον πλανήτη, δεν «βλέπουν» την επόμενη μέρα.

# Ο έρωτας δεν τελειώνει στην εμμηνόπαυση

Για την ακρίβεια δεν τελειώνει ποτέ, αρκεί να εξασφαλίσουμε ότι είμαστε έτοιμες για αυτόν.



Ας είμαστε ειλικρινείς: Δεν το φανταζόμασταν, αλλά υπάρχουν πολλά πράγματα που απολαμβάνουμε στην εμμηνόπαυση. Η περίοδος αποτελεί επιπλέον παρελθόν, τα παιδιά μας έχουν πια μεγαλώσει και πολλές φορές η διάθεσή μας να απολαύσουμε τη ζωή είναι μεγαλύτερη από ότι υπήρξε στα 20 ή στα 30 μας. Το βλέπουμε στην όρεξή μας για βόλτες, για εκδρομές, για ρομαντικές στιγμές με το σύντροφό μας. Οι τελευταίες, όμως, χαρακτηρίζονται και από ένα μικρό «αγκάθι». Για πολλές από εμάς, το σεξ δεν είναι πλέον τόσο ευχάριστο όσο άλλοτε. Ευτυχώς.. Για πολλές από εμάς, το σεξ δεν είναι πλέον τόσο ευχάριστο όσο άλλοτε. Ευτυχώς, υπάρχουν αρκετά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να αναζωογονήσουμε τη σεξουαλική μας ζωή και να συνεχίσουμε να χαιρόμαστε τη σχέση ή το γάμο μας για πολλά – αλλά πολλά – χρόνια.

## Πόλεμος του κόλπου

Σε γενικές γραμμές, μπορούμε να διαχωρίσουμε τις αιτίες που δυσκολεύουν τις σεξουαλικές μας επαφές σε δύο κατηγορίες, διακριτές αλλά αλληλένδετες: Αυτές που σχετίζονται με την απουσία ερωτικής διάθεσης και εκείνες που προκύπτουν καθαρά από ανατομικές αλλαγές. Πολύ σημαντικό ρόλο ως προς τις δεύτερες, παίζει μια κατάσταση που αποκαλείται κολπική ατροφία και η οποία παρουσιάζεται περίπου στο 50% των γυναικών στην ήλικια της εμμηνόπαυσης.

Εξαιτίας της κολπικής ατροφίας, πολλές από εμάς βιώνουμε κολπική ξηρότητα, δυσπαρευνία (επώδυνη σεξουαλική επαφή), δυσουρία, ερεθισμό, πόνο ή φαγούρα, επαναλαμβανόμενες ουρολοιμώξεις και αυξημένα επίπεδα κολπικού ρΗ με κίνδυνο ανάπτυξης λοιμώξεων. Οπως είναι προφανές, υπάρχουν πολλοί λόγοι πέρα από το σεξ που μας κάνουν να θέλουμε να δώσουμε λύση στο πρόβλημα.

Άλλες αιτίες μπορεί να είναι οι συναισθηματικές μεταπτώσεις που προκαλούνται από τις ορμονικές αλλαγές, και οι οποίες παρεμβάλλονται στην ερωτική μας επιθυμία, τα πιθανά προβλήματα στη σχέση μας, αλλά και τα υποκείμενα προβλήματα υγείας που ενδεχομένως μας ταλαιπωρούν.

## Τι μπορούμε να κάνουμε;

### Ξανακάνουμε τον έρωτα παιχνίδι

Ενδέχεται το φλέρτ με τον σύντροφό μας να είναι το μόνο πράγμα που έχουμε ανάγκη για να αισθανθούμε και πάλι τα ίδια σκιρτήματα που νιώσαμε χρόνια – ή και δεκαετίες – νωρίτερα. Αν πονάμε κατά τη σεξουαλική επαφή, είναι πολύ σημαντικό να το εκφράζουμε. Αν συνδέσουμε τον έρωτα με το πόνο και τη δυσφορία είναι απολύτως φυσιολογικό να χάσουμε και τη διάθεσή μας για αυτόν, ενώ η ειλικρίνεια είναι και το κυριότερο όπλο που έχουμε στη διάθεσή μας για να βρούμε λύσεις από κοινού με τον σύντροφό μας.

## Φροντίζουμε τον εαυτό μας

Όχι μόνο σε ότι αφορά την εμφάνισή μας, αλλά κυρίως σε ότι σχετίζεται την υγεία μας. Για παράδειγμα, ίσως η έλλειψη όρεξης για σεξουαλική επαφή να σχετίζεται με κάποια ενόχληση στους γοφούς, τα γόνατα ή τη μέση μας, που μπορεί να λυθεί μέσα από φυσικοθεραπείες. Επιπλέον, σε περίπτωση που λαμβάνουμε φαρμακευτική αγωγή, καλό είναι να ρωτήσουμε τον γιατρό μας αν επηρεάζει τη λίμπιντο και, σε περίπτωση που συμβαίνει κάτι τέτοιο, αν υπάρχει κάποια εναλλακτική λύση.

## Εντός τόπου και χρόνου

Δεν αποκλείεται να διαπιστώσουμε ότι προκειμένου να ξεχάσουμε τις ενοχλήσεις, θα πρέπει να επενδύσουμε σε προϊόντα που δρουν τοπικά. Σε περίπτωση που ταλαιπωρείστε από κολπική ξηρότητα, τα υδατοδιαλυτά λιπαντικά μπορούν να διευκολύνουν την κατάσταση, χωρίς όμως να δώσουν μόνιμη λύση στο πρόβλημα.

## Ολική επαναφορά

Αν θέλετε να επαναφέρετε την φυσιολογική κατάσταση και υγεία του κόλπου σας χωρίς να καταφύγετε σε ορμονικές θεραπείες, πλέον έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε και κάποια κρέμα από φυσικά συστατικά. Για παράδειγμα, η **AQUASOL FEMINA Vaginal Atrophy** είναι ένα εξειδικευμένο, φυσικό προϊόν με ένδειξη για την κολπική ατροφία. Περιέχει υαλουρονικό οξύ, αλόη, βιταμίνη Ε και Β γλυκάνη για την ευδάτωση και ανάπλαση του ταλαιπωρημένου κολπικού βλεννογόνου, γαλακτικό οξύ για την επαναφορά του φυσιολογικού πΘ και παράγοντα ΥΤΠ που σχηματίζει έναν προστατευτικό φραγμό επί του κολπικού βλεννογόνου για την διατήρηση της υγρασίας και της ελαστικότητάς του.

Τα αποτελέσματα της εφαρμογής της **AQUASOL FEMINA Vaginal Atrophy** είναι ορατά από τις πρώτες 24 ώρες, ενώ πρέπει να χρησιμοποιείται προληπτικά και όχι μόνο θεραπευτικά, πάντα με τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού ή του φαρμακοποιού μας.

# Συνήθειες που «προστατεύουν» την καρδιά μας



Οι συνήθειες που μπορούμε να υιοθετήσουμε για να προστατεύσουμε την καρδιά μας για να ζήσουμε περισσότερο και... καλύτερα.

Η καρδιά αν και μικρή αποτελεί το πλέον ζωτικό όργανο του σώματός, που χτυπά συνεχώς καθ' όλη την διάρκεια της ζωής για να μας τροφοδοτεί με αίμα. Η προστασία και η ενίσχυση της εύρυθμης λειτουργίας της θα πρέπει να μας απασχολεί ανεξάρτητα από την ηλικία και την συνολική εικόνα της υγείας μας. Για να προστατευθούμε λοιπόν από διάφορες παθήσεις όπως που μπορεί να την «ραγίσουν» είναι σημαντικό να εντάξουμε στο καθημερινό μας πρόγραμμα τις ακόλουθες συνήθειες:

## 1. Δώστε τέλος στο κάπνισμα

Πολλά είναι εκείνα που μπορείτε να κάνετε για να προστατεύετε τα αιμοφόρα αγγεία σας, με το καλύτερο από αυτά να είναι η άμεση διακοπή του καπνίσματος. Στην πραγματικότητα το κάπνισμα αποτελεί έναν από τους κορυφαίους παράγοντες κινδύνου καρδιακών παθήσεων, ο οποίος όμως μπορεί να ελεγχθεί. Η διακοπή του καπνίσματος θα ωφελήσει όχι μόνο την καρδιά σας αλλά τα συνολικά επίπεδα υγείας του οργανισμού.

## 2. Αφήστε το ρυθμό να σας παρασύρει

Είτε προτιμάτε τις μελωδίες της ρούμπα είτε κάτι πιο γρήγορο, ο χορός αποτελεί μια ιδανική προπόνηση για υγιή καρδιά αλλά και βελτιωμένη διάθεση. Όπως και άλλες μορφές αερόβιας φυσικής άσκησης, αυξάνει τον καρδιακό σας ρυθμό και εντείνει την λειτουργία των πνευμόνων. Μπορείτε επίσης να κάψετε περίπου διακόσιες θερμίδες ανά ώρα ή και περισσότερο ανάλογα με τον χορό που θα επιλέξετε και την έντασή του. Αν προτιμάτε την πρακτική του stretching μπορείτε να δοκιμάσετε την yoga, που μπορεί να σας βοηθήσει να βελτιώσετε την ισορροπία, την ευελιξία και τη δύναμή σας. Επιστημονική μελέτη μάλιστα, υποστηρίζει ότι η ζοη ένισχυει και προστατεύει την εύρυθμη λειτουργία της καρδιάς. Σε κάθε περίπτωση είναι σημαντικό να μετακινήστε, αφού ανεξάρτητα από τον αριθμό που βλέπουμε στην ζυγαριά, οι παρατεταμένες περίοδοι «καθισιού» όχι μόνο δεν μας ωφελούν αλλά θα μπορούσαν να μειώσουν την διάρκεια ζωής.

## 3. Μην ξεχνάτε το πρωινό

Το πρώτο γεύμα της ημέρας είναι ιδιαίτερα σημαντικό, αφού μας δίνει την απαραίτητη ενέργεια για να ξεκινήσουμε την ημέρα μας δυναμικά. Η κατανάλωση ενός θρεπτικού πρωινού καθημερινά μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε μια υγιεινή διατροφή και το βάρος σας στα επιθυμητά. Για να φτιάξετε ένα υγιεινό πρωινό, μπορείτε να δοκιμάσετε:

- Δημητριακά ολικής αλέσεως, όπως πλιγούρι βρώμης.
- Άπαχες πηγές πρωτεΐνης, όπως μια μικρή μερίδα ξηρών καρπών ή φυστικοβούτυρου.
- Γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά, όπως γιαούρτι ή γάλα με χαμηλά λιπαρά.

## 4. Μειώστε το λίπος στην περιοχή της κοιλιάς

Πλήθος ερευνών αποδεικνύει ότι η αποθήκευση έξτρα λίπους γύρω από την κοιλιά αυξάνει τους κινδύνους για την υγεία. Έρευνα από το Αμερικανικό Κολλέγιο Καρδιολογίας έχει συνδέσει το υπερβολικό λίπος στην περιοχή της κοιλιάς με την υψηλότερη αρτηριακή πίεση και τα ανθυγιεινά επίπεδα λιπιδίων στο αίμα. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τα άτομα με περισσότερο σπλαχνικό λίπος, που βρίσκεται βαθιά μέσα στην κοιλιακή κοιλότητα, περιβάλλοντας τα εσωτερικά όργανα, όπως το συκώτι, το πάγκρεας και το έντερο. Αν και το χρόνιο άγχος σε συνδυασμό με την κακή ποιότητα ύπνου είναι γνωστό ότι αυξάνουν το σπλαχνικό λίπος, η άσκηση βοηθά και ορισμένα τρόφιμα μπορούν να έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην μείωσή του λίπους στην συγκεκριμένη περιοχή.

## 5. Η πρόληψη είναι σύμμαχός σας

Η καλύτερη μέθοδος πρόληψης εκτός της φροντίδας του οργανισμού, περιλαμβάνει τα τακτικά γθεγλ – φτι ώστε να γνωρίζουμε τα επίπεδα που κυμαίνεται η αρτηριακή πίεση, η χοληστερόλη, τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα αλλά και τα τριγλυκερίδια. Μαθαίνοντας ποια είναι τα βέλτιστα επίπεδα για το φύλο και την ηλικία σας, μπορείτε να κάνετε ανάλογες προσπάθειες για να φτάσετε σε αυτά.

# ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Μα μια ζέστη! Ναύτης βουτά από το κατάστρωμα του αεροπλανοφόρου USS Dwight D. Eisenhower στον Περσικό κόλπο. Πέντε μήνες από τότε που απέπλευσαν, έσπασαν ένα ρεκόρ που δεν ήθελαν καθόλου. Δεν έχουν πιάσει λιμάνι. Θεωρώντας πολύ μεγάλο το ρίσκο να έρθουν σε επαφή με κρούσμα κορωνοϊού έχουν λάβει εντολές να συνεχίσουν να κινούνται και το κάνουν για 161 ημέρες συνέχεια. Στην φωτογραφία ένα διάλειμμα για κολύμπι, μπάρμπεκιου και διασκέδαση για το πλήρωμα.



Μα μια ζέστη! Στην λίμνη της Λουκέρνης για λίγη δροσιά βουτάει ο νεαρός με απαράμιλλο στιλ



Μα μια ζέστη! Με φόντο την γέφυρα του Βοσπόρου ένα προσφυγόπουλο από την Συρία δροσίζεται στα νερά το



Δημήτριος Νικολαΐδης ο γονδολιέρης. Πίστεψε ότι ο ποταμός Μάιν στην Φρανκφούρτη με τα μοντέρνα και ολόφωτα κτίρια θα ήταν εξίσου ρομαντικός με την Βενετία. Ετσι επένδυσε 27.000 ευρώ στην και διατίθεται προς ενοικίαση για γάμους και ειδικές «βόλτες».



# Live Your Best Life

## High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • [www.parkwaybank.com](http://www.parkwaybank.com)

24 Chicagoland Locations



**PARKWAY BANK**  
What A Community Bank Should Be.

\* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.

Member  
**FDIC**

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

# Έβρος, Αλεξανδρούπολη

Από την πόλη της Αλεξανδρούπολης έως το Δέλτα του ποταμού Έβρου και από τις ιστορικές Φέρες έως τις χρυσές κοντινές παραλίες στο δρόμο της επιστροφής, αυτά είναι τα μικρά και τα μεγάλα μυστικά για τη «σιωπηρή» παράταση του καλοκαιριού.



Μπορεί ημερολογιακά να έχουμε αφήσει οριστικά πίσω μας το καλοκαίρι, ωστόσο υπάρχουν ορισμένες ξεχωριστές αποδράσεις που μπορούν ακόμη και τώρα να προσφέρουν την αίσθηση μιας μικρής παράτασης της θερινής μας διάθεσης και των ξέγνοιαστων στιγμών δίπλα στη θάλασσα και τη φύση. Ο Νότιος Έβρος είναι μία από τις ενδεδειγμένες επιλογές της χρονικής περιόδου που διανύουμε.

## Η Ακριτική Αλεξανδρούπολη

Η όμορφη πόλη των 60.000 κατοίκων απλώνεται στα δυτικά των εκβολών ποταμού Έβρου. Το λιμάνι της και οι χαμογελαστοί άνθρωποι την κατέστησαν γνωστή σε όλη την Ελλάδα.

Σύμβολο της πόλης είναι βέβαια ο φάρος στο πλακόστρωτο της παραλίας, δυτικά του λιμανιού. Κατασκευάστηκε από γαλλική εταιρεία, με σκοπό να εξυπηρετήσει τις αυξημένες ανάγκες της ναυσιπλοΐας από και προς τον Ελλήσποντο ήδη από τα τέλη του 19ου αιώνα. Ο φάρος τέθηκε σε λειτουργία την 1η Ιουνίου 1880. Εχει ύψος 18 μέτρα (27 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας) και φωτιστικά εμβέλειας 24 ναυτικών μιλίων. Τα πρώτα χρόνια λειτούργησε με αστευτίνη και μετά το 1974 με ηλεκτρικό ρεύμα. Εχει κηρυχθεί μνημείο πολιτιστικής κληρονομίας.

Το ναυτικό σύμβολο συνδέθηκε άρρηκτα με την πόλη και τη σύγχρονη ιστορία της. Στη βάση του λειτουργεί σήμερα σιντριβάνι και στη σκιά του απλώνονται τραπεζάκια καφέ και εστιατορίων. Από το φάρο ξεκινά και τελειώνει η βόλτα των ντόπιων και των επισκεπτών της Αλεξανδρούπολης στην παραλιακή, η οποία το απόγευμα πεζοδρομείται και σφύζει από ζωή. Οταν πέσει σκοτάδι, θα σηκώσουμε το κεφάλι προς τους τελευταίους ορόφους των οικοδομών της παραλίας. Το φως του φάρου αντανακλά πάνω στα κτίρια, «εισβάλλει» στα σπίτια των ανθρώπων και τα «λούζει» με τη ζεστασιά του για περισσότερο από έναν αιώνα. Θα περιπλανηθούμε στα σοκάκια και στους μικρότερους κάθετους πεζόδρομους της παραλιακής, ώστε να ανακαλύψουμε εστιατόρια και ταβερνάκια, μοντέρνα καφέ και γουστόζικες τζελατέριες που λειτουργούν όλη την ημέρα.

## Βαρκάδα στο Δέλτα του Έβρου

Επειτα, είναι ώρα να κατευθυνθούμε προς το Δέλτα του ποταμού Έβρου. Θα κινηθούμε ανατολικά της πόλης και αμέσως μετά το αεροδρόμιο «Δημόκριτος» μια πινακίδα θα μας καθοδηγήσει αριστερά προς το Κέντρο Πληροφόρησης, το οποίο αποτελεί την έδρα του Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Δέλτα Έβρου (Λουτρά Τραϊανούπολης, Τ/25510-61.000, ψψ.εχσοτ-δεμα.ησ). Ο ποταμός Έβρος έχει καθορίσει τη φυσιογνωμία και τη φήμη αυτής της ακριτικής περιοχής σπάνιου κάλλους. Είναι ο δεύτερος σε μέγεθος ποταμός της Ανατολικής Ευρώπης και πηγάζει από την οροσειρά της Ρίλα στη Βουλγαρία, στα νότια της Σόφιας. Το συνολικό μήκος του είναι 528 χλμ., από τα οποία τα 310 χλμ. διασχίζουν βουλγαρικό έδαφος και τα 218 χλμ. καθορίζουν τα σύνορα της Ελλάδας με την Τουρκία. Το Δέλτα του Έβρου, συνολικής έκτασης 95.000 στρεμμάτων, αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς υγροβιότοπους της Ευρώπης και προστατεύεται από διεθνείς περιβαλλοντικές συμβάσεις.

Είναι χαρακτηριστικό ότι στην περιοχή έχουν καταγραφεί 317 διαφορετικά είδη πουλιών και εκατοντάδες ακόμη είδη χλωρίδας, πολλά από τα οποία μοναδικά.

Αφού προμηθευτούμε ενημερωτικό υλικό από το Κέντρο Πληροφόρησης, είναι η στιγμή για μία από τις πιο δυνατές εμπειρίες, την επίσκεψη στον υγρότοπο. Μικρά λεωφορεία μεταφέρουν τους επισκέπτες μέχρι ένα ορισμένο σημείο. Στη συνέχεια, και εφόσον ο καιρός το επιτρέπει, θα επιβιβαστούμε σε πλάβες, ώστε να φθάσουμε στα πιο απροσπέλαστα σημεία αυτού του επίγειου παραδείσου.. Βαθιά στο Δέλτα του Έβρου επικρατεί μία εκκωφαντική γαλήνη. Ανάλογα με την εποχή, συμήνη σπάνιων πτηνών και πολλών μεταναστευτικών ειδών κυκλώνουν τα γκρουπ των επισκεπτών από κάθε γωνιά της Ευρώπης. Τα χρώματα και οι ήχοι της φύσης γαληνεύουν τους αμύητους σε αυτήν τη μοναδική βαρκάδα.

## Οι κοντινές παραλίες

Στο δρόμο της επιστροφής από την Αλεξανδρούπολη, μια πανέμορφη ακτογραμμή μήκους 25 χιλιομέτρων, δυτικά του Δέλτα Έβρου μέχρι και το ύψος της αρχαίας Μεσημβρίας, αποτελεί τον ιδανικό προορισμό για τα τελευταία μπάνια του καλοκαιριού. Κολπίσκοι, χρυσές αμμουδιές που κερδίζουν κάθε χρόνο γαλάζιες σημαίες και γαλανά νερά προσελκύουν επισκέπτες έως τις αρχές Οκτωβρίου.

Ενδεικτικά μόνο, στη Μάκρη θα ακολουθήσουμε τους ελαιώνες που φθάνουν έως το κύμα. Γραφικά ταβερνάκια και ουζερί, με φόντο απέναντι τη Σαμοθράκη όταν ο καιρός είναι καθαρός, προσφέρουν άφθονο ψάρι και εκλεκτούς θαλασσινούς μεζέδες.

Εναλλακτικά, θα κατευθυνθούμε πιο δυτικά φθάνοντας στην πιο κοσμική Αγία Παρασκευή. Εδώ βεαγθ βαστ προσφέρουν καφέ και δροσερά κοκτέιλ πάνω στο κύμα, ενώ οι επισκέπτες μπορούν να επιλέξουν θαλάσσια σπορ σε οργανωμένες ακτές. Οσο και αν ξεμακρύνεις από την πόλη της Αλεξανδρούπολης, θα ακολουθείς πάντα αυτή την εποχή μια σιωπηρή παράταση του καλοκαιριού.

## Άξιζει να επισκεφτείτε Το Εθνολογικό Μουσείο Θράκης

Η Αλεξανδρούπολη διαθέτει πλούσια και μακρά ιστορία, την οποία αξίζει να αναζητήσουμε. Αληθινό στολίδι για την πόλη αποτελεί το Εθνολογικό Μουσείο Θράκης («Αγγελική Γιαννακίδου» (14ης Μαΐου 63, Τ/25510-36.663, ψψ.ενυθσαγε.οση), με σημαντικές μόνιμες συλλογές και πλούσιο φωτογραφικό και αρχειακό υλικό για ολόκληρη την ευρύτερη περιοχή του Έβρου. Το μουσείο διοργανώνει τακτικά εκπαιδευτικές προβολές και δραστηριότητες για παιδιά, ενώ στο πωλητήριό του υπάρχουν ενημερωμένες εκδόσεις.

## Ιαματικά Λουτρά Τραϊανούπολης

Ανατολικά της Αλεξανδρούπολης, κατευθυνόμενοι προς το Δέλτα του Έβρου, θα συναντήσουμε σε απόσταση 14 χλμ. τα ερείπια μιας σημαντικής πόλης της Ρωμαϊκής εποχής, την Τραϊανούπολη. Μέσα στον αρχαιολογικό χώρο βρίσκονται τα γνωστά από την αρχαιότητα ιαματικά λουτρά, τα οποία ενδείκνυνται για επισκέπτες με χρόνιες παθήσεις (ρευματοπάθειες, νοσήματα νεφρού κ.ά.) ή απλώς για χαλάρωση. Ο χώρος έχει πλήρως εκσυγχρονιστεί, ενώ σήμερα περιμετρικά της λουτρόπολης λειτουργούν ξενοδοχεία και εστιατόρια.

## Φέρες - Ναός Παναγίας Κοσμοσώτειρας

Η πόλη των Φερών βρίσκεται 28 χιλιόμετρα βορειοανατολικά της Αλεξανδρούπολης, ακολουθώντας αντίστροφα τη ροή του ποταμού Έβρου. Μοναδικό θρησκευτικό μνημείο αποτελεί ο βυζαντινός ναός της Παναγίας της Κοσμοσώτειρας, ο οποίος θεμελιώθηκε πιθανότατα το 1152 και διασώζεται σε άριστη κατάσταση. Ο ναός, γνωστός και ως η «Αγία Σοφία της Θράκης», αποτελεί το Καθολικό μοναστηριού που ίδρυσε ο Ισαάκιος Κομνηνός.

## Εθνικό Πάρκο Δάσους Δαδιάς

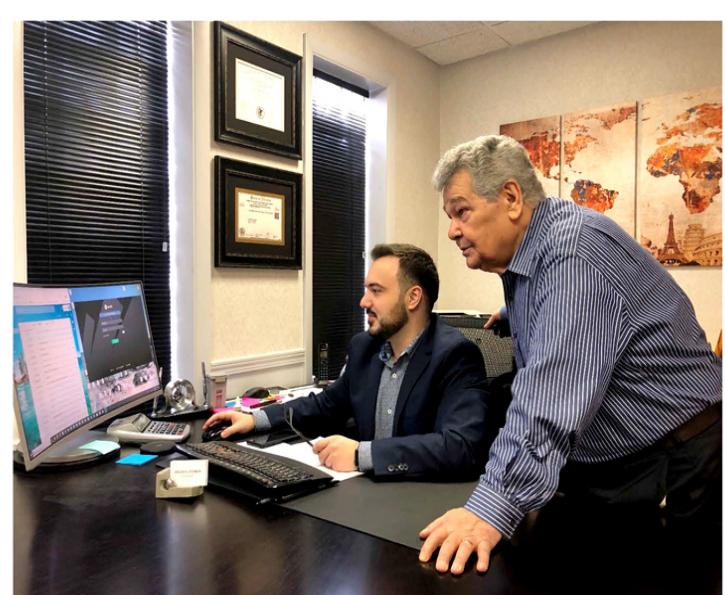
Μία ακόμη ενδιαφέρουσα πρόταση για ημερήσια εξόρμηση αποτελεί το δάσος της Δαδιάς, περίπου 65 χλμ. βόρεια της Αλεξανδρούπολης. Υο Εθνικό Πάρκο Δάσους Δαδιάς - Λευκίμης - Σουφλίου είναι μία από τις πιο σημαντικές προστατευόμενες περιοχές παγκοσμίως. Εδώ ζουν τρία από τα τέσσερα είδη γύπα της Ευρώπης (Μαυρόγυπας, Ορνιο και Ασπροπάρης), ενώ στη Δαδιά φιλοξενείται και η μοναδική αποικία Μαυρόγυπτα στα Βαλκάνια.

## ZOUZIAS | FLOROS

### & ASSOCIATES LLC.

Accounting      Income Tax      Payroll

30 Χρόνια Εμπειρίας & Προσφοράς στην Ομογένεια.



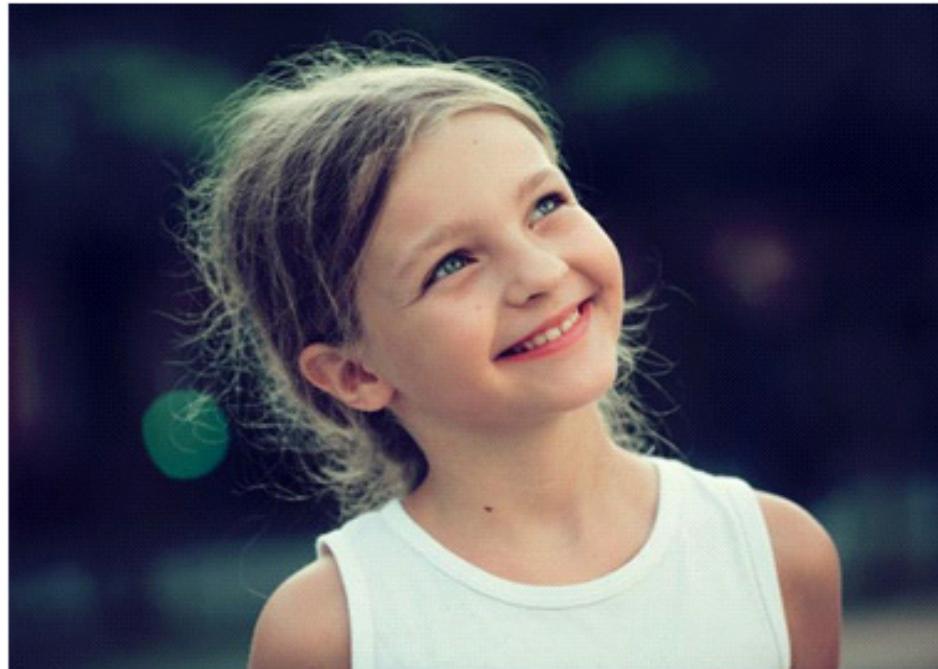
Yiannis Floros, CPA

Louie C. Zouzias, EA

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630

Phone: 773-631-2990

# Τα μυστικά για παιδιά γεμάτα αυτοπεποίθηση



Μερικές από τις πιο χρήσιμες στρατηγικές για να βοηθήσετε τα παιδιά να «χτίσουν» την αυτοπεποίθησή τους.

Βασικό χαρακτηριστικό των χαρούμενων και επιτυχημένων ανθρώπων, εκτός από την σκληρή προσπάθεια είναι η αυτοπεποίθηση. Αυτοπεποίθηση όχι μόνο για την εξωτερική τους εμφάνιση, αλλά πολύ περισσότερο για τις κινήσεις και τις αποφάσεις που καλούνται να πάρουν σε μια δεδομένη στιγμή. Είναι ένα σημαντικό εφόδιο, που θα βοηθήσει το παιδί να εξελιχθεί σε έναν δυναμικό ενήλικα, έτοιμο να αντεπεξέλθει σε κάθε δυσκολία. Μερικές στρατηγικές που μπορείτε να υιοθετήσετε για να καλλιεργήσετε αυτοπεποίθηση στα παιδιά, περιλαμβάνουν:

## 1. Αφήστε τα παιδιά να πάρουν αποφάσεις

Όταν το παιδί σας έχει την ευκαιρία να κάνει επιλογές από νεαρή ηλικία, θα νιώσει από νωρίς αυτοπεποίθηση για την κρίση και τις αποφάσεις που παίρνει. Θα μάθει αρχικά με την δική σας βοήθεια τον σωστό τρόπο λήψης αποφάσεων όπως και να αξιολογεί με γνώμονα την λογική κάθε επιλογής ή σενάριο, ώστε να μπορεί να διακρίνει και να επιλέγει τελικά αυτό που θα το ωφελήσει περισσότερο. Ωστόσο, θα ήταν καλό να μην του δώσετε απόλυτη ελευθερία, ειδικά στις αρχές, καθώς μπορεί να μπερδευτεί. Προτείνετε του δύο ή μέχρι τρεις επιλογές κι αφήστε το να επιλέξει, αφού δοκιμάσει πρώτα να τις αξιολογήσει.

## Δείτε επίσης: Τα διατροφικά λάθη που μας προσθέτουν κιλά

## 2. Ρωτήστε τα για το μέλλον

Καθώς συζητάτε δοκιμάστε να τα ρωτήσετε πώς φαντάζονται το μέλλον και πώς βλέπουμε τον εαυτό τους μέσα σε αυτό. Εάν το παιδί μπορεί να οραματιστεί να κάνει κάτι σημαντικό όταν μεγαλώνουν, είναι βέβαιο ότι θα αισθάνεται μεγαλύτερη σιγουριά για όλα όσα κάνει στην καθημερινότητά του. Μπορείτε ακόμα να συζητήσετε μαζί με το παιδί αναφορικά με τον τρόπο που εσείς ή και ο μπαμπάς εξελιχτήκατε, αναφερόμενοι στην δική σας σταδιοδρομία. Ακόμα και αν τα όνειρά του φαντάζουν υπερβολικά μεγάλα ή και μη ρεαλιστικά, προσπαθήστε να μην μειώσετε απότομα τις προσδοκίες του.

## 3. Κάντε την αισιοδοξία σύμμαχό τους

Εάν το παιδί τείνει να απογοητεύεται εύκολα, είναι σημαντικό να το βοηθήσετε να επαναπροσδιορίσει την αποτυχία και να την δει ως μια διδακτική εμπειρία, που μπορεί να μάθει και να βελτιωθεί. Θα ήταν καλό να μην του δίνετε απλώς καθησυχαστικές διαβεβαιώσεις αλλά να το ενθαρρύνεται να σκέφτεται με διάφορους τρόπους προκειμένου να βελτιώσει μια κατάσταση ή και να δει τα θετικά της, ακόμα και αν είναι δύσκολη.



- ΔΕΝ ΦΤΑΙΕΙ ΜΟΝΟ Η ΤΟΥΛΟΥΠΑΚΗ. ΦΤΑΙΝΕ ΚΑΙ ΟΙ ΤΡΕΙΣ.  
- ΠΟΙΕΣ ΤΡΕΙΣ;  
- ΤΟΥΛΟΥΠΑΚΗ, ΤΟΥΛΟΥΜÍΜΗ, ΤΟΥΛΟΥΘÁΝΟΥ.

# «Καμπανάκι» επιστημόνων σε ΠΟΥ: Ο κοροναϊός μεταδίδεται αερογενώς

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, η ασθένεια μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κυρίως μέσω σταγονιδίων προερχομένων από την μύτη ή το στόμα, τα οποία εκτοξεύονται όταν ένα άτομο που έχει προσβληθεί από την Γοχιδ-19 βήχει, φτερνίζεται ή μιλά.

Εκαποντάδες επιστήμονες δηλώνουν ότι υπάρχουν στοιχεία που αποδεικνύουν ότι ο νέος κορονοϊός ευρισκόμενος σε μικρότερα των σταγονιδίων σωματίδια στον αέρα μπορεί να προσβάλει τους ανθρώπους και καλούν τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας να αναθεωρήσει τις οδηγίες του, αναφέρεται σε δημοσίευμα των Ξεψ οσλ Υινετ.

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, η ασθένεια μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κυρίως μέσω σταγονιδίων προερχομένων από την μύτη ή το στόμα, τα οποία εκτοξεύονται όταν ένα άτομο που έχει προσβληθεί από την Γοχιδ-19 βήχει, φτερνίζεται ή μιλά.

Σε ανοικτή επιστολή προς τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η οποία θα δημοσιευθεί σε επιστημονική επιθεώρηση την προσεχή εβδομάδα, 239 επιστήμονες από 32 χώρες επισημαίνουν στοιχεία που δείχνουν ότι μικρότερα σωματίδια στον αέρα μπορούν να προσβάλουν τους ανθρώπους, σύμφωνα με το δημοσίευμα των Ξεψ οσλ Υινετ.

Είτε μεταφέρεται μέσω μεγαλύτερων σταγονιδίων που εκτοξεύονται στον αέρα είτε μέσω μικρότερων σταγονιδίων που εξέρχονται μέσω της αναπνοής και μπορούν να μεταφερθούν από την μία άκρη ενός δωματίου στην άλλη, ο κορονοϊός μεταφέρεται αερογενώς και μπορεί να μολύνει τους ανθρώπους αν ειπινευσθεί, προειδοποιούν οι επιστήμονες.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δεν ανταποκρίθηκε στο αίτημα του Σεφευστ για σχολιασμό.

Ωστόσο, σύμφωνα με τους Ξεψ οσλ Υινετ, ο διεθνής οργανισμός έχει ανακοινώσει ότι τα στοιχεία σύμφωνα με τα οποία ο ίδιος μεταδίδεται αερογενώς δεν είναι πειστικά.

«Ειδικά τους τελευταίους έναν δυο μήνες, έχουμε δηλώσει επανειλημμένως ότι θεωρούμε πως η αερογενής μετάδοση είναι δυνατή, αλλά είναι βέβαιο ότι δεν υποστηρίζεται από στέρεα και σαφή στοιχεία», δήλωσε η Μπενεντέτα Αλεγκράντσι, τεχνικός επικεφαλής πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων του ΠΟΥ, σύμφωνα με τους Ξεψ οσλ Υινετ.

## Κοροναϊός : Αιφνιδιασμός στη Β. Ελλάδα από το «μπλόκο» στους Σέρβους



Προβληματισμός και αγωνία επικρατεί στους φορείς του τουρισμού, οι οποίοι βλέπουν να περνούν οι μέρες, χωρίς ωστόσο να αυξάνονται οι κρατήσεις, με τις προβλέψεις για ένα εφιαλτικό καλοκαίρι να μοιάζουν όλο και περισσότερο με πραγματικότητα.

Ακόμα περισσότερο, μετά την απόφαση για «μπλόκο» στους σέρβους τουρίστες, η αγανάκτηση ξεχειλίζει από τους ξενοδόχους στη Βόρεια Ελλάδα, οι οποίοι βασίζονται σε ένα πολύ μεγάλο ποσοστό σε εκείνους κάθε καλοκαίρι.

Όμως δεν είναι μόνο στη Βόρεια Ελλάδα άσχημη η κατάσταση. Χαρακτηριστική είναι και η εικόνα που επικράτησε σήμερα στο κέντρο της Αθήνας, που άλλες χρονιές τέτοιες μέρες ήταν γεμάτο από τουρίστες. Φέτος, μπορεί να έχει φτάσει ο Ιούλιος, όμως η εικόνα δεν θυμίζει σε τίποτα την προ κοροναϊού εποχή. Η εικόνα στα σοκάκια της πλάκας είναι πρωτόγνωρη.

Και ενώ ο τουρισμός προσπαθεί να επανεκκινήσει μετά το χτύπημα από την πανδημία, υπάρχει πάντα ο φόβος μιας νέας έξαρσης του κοροναϊού. Αυτός είναι και ο λόγος που παρά το γεγονός ότι ακόμα δεν τρομάζει ο αριθμός των εισαγόμενων κρουσμάτων, η χώρα μας προχώρησε στο «μπλοκάρισμα» των συνόρων με τη Σερβία. Αυτή η απόφαση ήρθε μετά από πολλά θετικά κρούσματα σε σέρβους τουρίστες, σύμφωνα με όσα δήλωσε σε τηλεοπτικό σταθμό της χώρας ο υπουργός Εμπορίου και Τουρισμού, Ράσιμ Λιάγιτς.

«Η Ελλάδα κλείνει τα σύνορα εξαιτίας της επιδημιολογικής κατάστασης στην Σερβία και με δεδομένο ότι βρέθηκαν θετικοί στον κοροναϊό πολλοί Σέρβοι τουρίστες» είπε χαρακτηριστικά.

Όλα αυτά ενώ σήμερα τα εισαγόμενα κρούσματα ξεπέρασαν κατά πολύ τα εσωτερικά, με επτά από τα συνολικά εννιά να εντοπίζονται στις πύλες εισόδου της χώρας μας.

# Το σχέδιο της Τουρκίας για τη Λιβύη και η προσπάθεια να γίνει περιφερειακή δύναμη

Η εμπλοκή της Τουρκίας στον λιβυκό εμφύλιο πόλεμο είναι οργανικό τμήμα μιας στρατηγικής για να γίνει μια περιφερειακή δύναμη στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

Παρότι συνηθίζουμε να χρησιμοποιούμε αναλογίες με την οθωμανική εποχή,



στην πραγματικότητα η πολιτική της Τουρκίας μπορεί εξίσου καλά να περιγραφεί με όρους παρόντος: η Άγκυρα επιθυμεί **τη Τουρκία** να πάρει χαρακτηριστικά περιφερειακής δύναμης στην ευρύτερη περιοχή της ανατολικής Μεσογείου. Δηλαδή, να είναι ρυθμιστής των εξελίξεων, να έχει προνομιακές οικονομικές σχέσεις και πρόσβαση σε ενεργειακούς και άλλους πλουτοπαραγωγικούς πόρους, και να έχει μια ευρύτερη στρατηγική παρουσία στην περιοχή, συμπεριλαμβανομένων και στρατιωτικών βάσεων.

Αυτό αποτυπώθηκε στον τρόπο που παρενέβη στη σύγκρουση στη Συρία, έστω και εάν οι εξελίξεις και η κατεύθυνση του εμφυλίου πολέμου διαμόρφωσαν νέα δεδομένα και σε συνδυασμό με τον κίνδυνο να διαμορφωθεί οιονεί κουρδική κρατική οντότητα άθησαν την Τουρκία σε μια προσπάθεια κυρίως να αποτρέψει επιδείνωση της κατάστασης, όπως φάνηκα και με τους όρους που επέλεξε την ως ένα βαθύτατο συμπόρευση με τη Ρωσία, που τελικά τα βοήθησε να εξασφαλίσει (σε συνδυασμό με την μετατόπιση και του Ντόναλντ Τραμπ) τη ζώνη ασφαλείας στα σύνορα που επεδίωκε.

Αυτό αποτυπώνει και ο σχεδιασμός της για τη Λιβύη, έστω και εάν την έχει φέρει σε σύγκρουση με ένα ευρύτερο συσχετισμό δυνάμεων.

## Το συνολικό τουρκικό σχέδιο για τη Λιβύη

Η επιλογή της Τουρκίας να εμπλακεί στην λιβυκή σύγκρουση μόνο τυχαία δεν ήταν.

Καταρχάς η Λιβύη είναι η χώρα με τα μεγαλύτερα αποθέματα πετρελαίου στην Αφρικανική Ήπειρο,

με κοιτάσματα 49,3 δισεκατομμυρίων βαρελιών πετρελαίου και 1,5 τρισ. κυβικά μέτρα φυσικά αερίου. Ωστόσο, εξαιτίας των πολεμικών συγκρούσεων η παραγωγή της έχει υποχωρήσει από το 1.3 εκ. βαρέλια ημερησίως, μόλις στα 100.000 – 150.000. Αυτό σημαίνει ότι εάν επέστρεφε σε παραγωγή ύψους 1-1,3 εκατομμυρίων βαρελιών, αυτό θα αντιπροσώπευε πάνω από το 1% της παγκόσμιας παραγωγής πετρελαίου. Σε αυτά προστίθενται τα τυχόν αποθέματα στη θαλάσσια περιοχή της.

Επιπλέον, για την Τουρκία η Λιβύη ήταν σημαντική γιατί αναζητούσε μια διεθνώς αναγνωρισμένη κυβέρνηση που να ήταν διατεθειμένη να υπογράψει συμφωνία αμοιβαίας οριοθέτησης ΑΟΖ που συμπίπτει με τις θέσεις της Τουρκίας και κυρίως να μην αναγνωρίζει ότι τα νησιά διαθέτουν αυτοτελή υφαλοκρηπίδα και ΑΟΖ.

Και βέβαια σε όλα αυτά προστίθετο η δυνατότητα τη Τουρκία να αποκτήσει στρατιωτικές βάσεις στη Λιβύη, μια που ξέρει καλά ότι δεν νοείται ρόλος περιφερειακής δύναμης χωρίς στρατιωτικές βάσεις σε κρίσιμες περιοχές.

Στη λιβυκή εμφύλια σύγκρουση η Τουρκία επέλεξε να στηρίξει στην πλευρά που είναι πιο κοντινή στην εκδοχή πολιτικού Ισλάμ που πρεσβεύει και ο ίδιος ο Ερντογάν: αυτή της Μουσουλμανικής Αδελφότης. Εξ ου και ότι βρέθηκε να στηρίζει την κυβέρνηση της Τρίπολης μαζί με τον Κατάρ, τη χώρα του Κόλπου που εμφανίζεται πιο ανεκτική απέναντι στη Μουσουλμανική Αδελφότητα.

Όμως, αυτό ήταν και ένα μεγάλο ρίσκο για την Τουρκία, γιατί απέναντι της είχε έναν ευρύτερο συνασπισμό δυνάμεων που δεν επιθυμούσαν να δουν μια χώρα όπως η Λιβύη να πέφεται στα χέρια της Μουσουλμανικής Αδελφότητας.

Αυτό αφορούσε πρώτα από όλα την Αίγυπτο, όπου δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η Μουσουλμανική Αδελφότητα κέρδισε τις εκλογές μετά τις κινητοποιήσεις στην Πλατεία Ταχρίρ, για να δει την κυβέρνηση Μόρσι να ανατρέπεται από το πραξικόπτημα που έφερε τον στρατηγό Σίσι στην εξουσία. Είναι προφανές ότι το τελευταίο πράγμα που θα ήθελε η Αίγυπτος είναι μια κυβέρνηση της Μουσουλμανικής Αδελφότητας στα σύνορά της. Αφορούσε, όμως, και τη Σαουδική Αραβία και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, δύο χώρες που επίσης προσπάθησαν σε όλη τη διάρκεια της «Αραβικής Άνοιξης» να περιορίσουν όσο το δυνατό περισσότερο την επιρροή της Μουσουλμανικής Αδελφότητας.

Όμως, φάνηκε ότι πέραν της κλίμακας της βοήθειας που δέχεται κάποιος, μετράει και η δυναμική που έχει στα αλήθεια. Και έτσι ενώ ο στρατάρχης Χαφτάρ βρέθηκε κάποια στιγμή στα πρόθυρα της κατάληψης της Τρίπολης στη συνέχεια όχι μόνο απέτυχε σε αυτή την προσπάθεια αλλά είδε να χάνει και άλλες κρίσιμες θέσεις.

Η σημασία της Σύρτης

Αυτή τη στιγμή η αντιπαράθεση επικεντρώνεται στη μάχη της Σύρτης. Η συγκεκριμένη περιοχή αποτελεί τη δυτική έξοδο της «ημισελήνου του πετρελαίου» της περιοχής και το σημείο που πρέπει να ελέγχει κάποιος για να κυριαρχήσει στα σε μια σειρά από λιμάνια στα οποία καταλήγουν 11 αγωγοί πετρελαίου και 3 αγωγοί φυσικού αερίου.

Ουσιαστικά, η κατάληψη της Σύρτης σημαίνει την κατάληψη μιας ζώνης 350 χιλιομέτρων μέχρι τη Βεγγάζη γεμάτη από αγωγούς διυλιστήρια και αποθηκευτικούς χώρους. Το γεγονός ότι ο Χαφτάρ έλεγχε αυτή την περιοχή, ήταν ένας από τους βασικούς τρόπους να ασκεί πίεση προς την κυβέρνηση της Τρίπολης.

Βεβαίως και η προσπάθεια κατάληψης της Σύρτης δεν είναι τόσο απλή υπόθεση. Αυτό εξηγεί γιατί και η Γαλλία και η Ρωσία αντιδρούν τόσο στην τουρκική στήριξη προς την κυβέρνηση της Τρίπολης. Είναι ένας τρόπος να εξασφαλίσουν μια ισορροπία δυνάμεων που να επιπρέψει κάποιου είδους διαπραγμάτευση για μια ειρηνευτική διαδικασία.

## Το δίλημμα της Αιγύπτου και η προοπτική της διαπραγμάτευσης

Η Αίγυπτος είναι όντως η δύναμη εκείνη που θα μπορούσε να έριχνε το βάρος της κατά της κυβέρνησης της Τρίπολης. Άλλωστε, συνορεύει με τη Λιβύη και δεν θα ήθελε να έχει μια κυβέρνηση της Μουσουλμανικής Αδελφότητας δίπλα της.

Αυτό εξηγεί και τις δηλώσεις του Προέδρου Σίσι περί ενδεχόμενης στρατιωτικής επέμβασης που προκάλεσε και έντονες αντιδράσεις της Τουρκίας.

Οστόσο, γρήγορα ο υπουργός Εξωτερικών της Αιγύπτου έσπευσε να διευκρινίσει ότι η «Αιγύπτος προωθεί την ενδολιβυκή συνεννόηση. Δεν υπάρχει στρατιωτική λύση στην κρίση της Λιβύης».

Άλλωστε, η Αίγυπτος είχε όντως πάρει πρωτοβουλία για την κατάπαυση του πυρός, κάτι που αποτελεί και θέση του Αραβικού Συνδέσμου που ζήτησε την αποχώρηση όλων των ξένων δυνάμεων από την Λιβύη και την έναρξη διαλόγου.

Για την Αίγυπτο, η κατάσταση είναι αρκετά δύσκολη, καθώς η χώρα έχει να αντιμετωπίσει την πανδημία και την οικονομική κρίση όπως και άλλα γεωπολιτικά (και οικονομικά προβλήματα) όπως είναι η εκκίνηση της λειτουργίας μεγάλου φράγματος της Αιθιοπίας στον Νείλο που θα μπορούσε να διακινδύνευε έως και το 30% της αιγυπτιακής γεωργίας, κάτι που θα μπορούσε να πυροδοτήσει μια μείζονα κοινωνική κρίση σε μια χώρα που μεγάλο μέρος του πληθυσμού ασχολείται με τη γεωργία.

## Κινήσεις ΗΠΑ και Ιταλίας

Από τη μερία τους οι ΗΠΑ έχουν προσπαθήσει να κρατήσουν επαφές και με τις δύο πλευρές, αν και δεν θα ήθελαν να δουν τη Ρωσία να βγαίνει ενισχυμένη, την ίδια ώρα που δεν θα ήθελαν να δουν την Αίγυπτο και τη Σαουδική Αραβία να υφίστανται ένα πλήγμα. Εξ ου και η επίσκεψη στις 22 Ιουνίου του επικεφαλής της Αφρικανικής Διοίκησης των αμερικανικών ενόπλων δυνάμεων (AFRICOM) στρατηγού Στήβεν Τάουνσεντ που μαζί με τον αμερικανό πρεσβευτή Ρίτσαρντ Νόρλαντ υπογράμμισαν ότι θεωρούν κίνδυνο την υποστήριξη από τη Ρωσία των μισθοφόρων που δρουν με τις δυνάμεις του Χαφτάρ, αλλά ταυτόχρονα υπογράμμισαν και την ανάγκη να υπάρξει διαδικασία διαλόγου υπό την αιγίδα του ΟΗΕ.

Από τη μερία του, ο Ιταλός υπουργός Εξωτερικών Λουίζι ντι Μάτζιο επισκέφτηκε την Τρίπολη και συναντήθηκε με τον Φαγιέζ αλ Σάρατζ, με κύριο σκοπό να εξασφαλίσει ότι η λιβυκή πλευρά θα συνεχίσει να προσπαθεί να αποτρέπει τις προσπάθειες προσφύγων και μεταναστών να φτάσουν στην Ιταλία, «με σεβασμό στις διεθνείς συμβάσεις», με τον Σάρατζ να ευχαριστεί την ιταλική κυβέρνηση για τη βοήθεια που θα προσφέρει για την αφαίρεση ναρκών που άφησαν οι δυνάμεις του Χαφτάρ στη Νότια Τρίπολη.

# ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOURMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

[www.YourDiscountPharmacy.net](http://www.YourDiscountPharmacy.net)

# YOUR DISCOUNT PHARMACY



## Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

**773-465-8688**

1542 W. Devon Ave.  
Chicago, IL 60660

## OakMill Pharmacy

**847-518-0750**

8118 N. Milwaukee Ave.  
Suite 104  
Niles, IL 60714

**GUARANTEED LOW-LOW PRICES  
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE  
IDPA & MEDICARE ACCEPTED  
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED**

*Kαι στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγνωσσος Φαρμακοποιούς με το όνομα «Άνδρεας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλώτερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.*

# CMAS INC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 [e-mailcswerdon@cmasinc.net](mailto:e-mailcswerdon@cmasinc.net)

Visit our website at [www.cmasinc.net](http://www.cmasinc.net)

We are an Independennt Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαώς να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Altwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χηνλώτερες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνατε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM

773.283.4430 main

773.283.9375 fax

[info@sweetconnectionbakery.com](mailto:info@sweetconnectionbakery.com)

800.869.6199



5569 Northwest Highway • Chicago, Illinois • 60630

**CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY  
5569 NORTHWEST HIGHWAY  
CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375**

*To ονομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλώτερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.*

# Πώς μπορώ να καταλάβω ότι το μωρό μου είναι χαρούμενο;



## Αυτά είναι τα σημάδια ενός χαρούμενου μωρού

Πιθανότατα μάθατε τα σημάδια (και τους ήχους) ενός όχι και τόσο χαρούμενου νεογέννητου από νωρίς. Ωστόσο, τα σημάδια της ευτυχίας μπορεί να είναι πιο μυστηριώδη, αν σκεφτείτε ότι το μωρό δεν μπορεί να εκφράσει λεκτικά τα όσα νιώθει. Τα καλά νέα είναι ότι οι παρακάτω ενδείξεις θα σας βοηθήσουν να καταλάβετε πότε το μικρό σας είναι χαρούμενο.

### Νεογέννητο: Δείχνει ήρεμο

Το πρόσωπό σας και ο ήχος της φωνής σας ηρεμούν το νεογέννητό σας. Μπορεί να είναι απογοητευτικό εσείς να χαμογελάτε και το μωρό σας απλά να δείχνει έτοιμο να κοιμηθεί, αλλά αυτό είναι ένα καλό σημάδι! Σε αυτό το σημείο τα μωρά δεν έχουν την ικανότητα να εκφράζουν θετικά συναισθήματα εκτός από το να φαίνονται ήρεμα. Όταν το μωρό στρέφεται προς εσάς και κοιτάζει το πρόσωπό σας, τότε είναι ευτυχισμένο.

### 0 έως 3 μηνών: Απολαμβάνει την αγκαλιά σας

Όταν το μωρό σας προσαρμόζει το σώμα του στα χέρια σας είναι ένα σημάδι ότι είναι άνετο. Σε αυτήν την ηλικία, είναι ευτυχισμένο όταν ικανοποιείτε τις βασικές του ανάγκες: απαντάτε στο κλάμα του, το ταΐζετε, αλλάζετε τις πάνες του και το αφήνετε να κοιμηθεί.

### 1 έως 3 μηνών: Χαμογελάει

Κάπου μεταξύ των 4-10 πρώτων εβδομάδων της ζωής τους, τα μωρά αρχίζουν να χαμογελούν αυθόρυμητα, αντιδρώντας σε κάτι που είδαν.

### 3 έως 6 μηνών: Δε σταματά να γελάει

Τα πράγματα γίνονται πιο συναρπαστικά τόσο για εσάς όσο και για το μωρό σας καθώς τα χαμόγελα μετατρέπονται σε γέλια. Σε αυτή τη φάση τα μωρά είναι ενθουσιασμένα με αστείους θορύβους και το «κούκου τσα» γίνεται το αγαπημένο τους παιχνίδι. Όσες φορές κι αν το δοκιμάστε με το μικρό σας, θα γελάσει.



### 4 έως 7 μηνών: Μιμείται την ομιλία σας

Σε αυτή τη φάση τα μωρά μπορούν να επικοινωνήσουν τα συναισθήματά τους βγάζοντας ακατάληπτους ήχους, που όμως αν τους προσέξουμε μπορούμε να καταλάβουμε πολλά για τη διάθεση του μικρού μας. Τα «τιτιβίσματα» αυτά είναι η πρώτη προσπάθεια του μωρού σας να μιμηθεί τις λέξεις και τους τονισμούς σας.

### 12 έως 18 μηνών: Σας διασκεδάζει

Μετά το πρώτο έτος της ζωής τους, τα μωρά αποκτούν μια αίσθηση του χιούμορ. Για παράδειγμα, το μικρό σας, σε μια προσπάθεια να σας κάνει να γελάσετε, μπορεί να βάλει μια πάνα στο κεφάλι του. Η έρευνα σχετικά με την ανάπτυξη του χιούμορ στα παιδιά δείχνει ότι το να χρησιμοποιούν παράδοξα τα καθημερινά αντικείμενα είναι μια πηγή χαλάρωσης για αυτά (και σίγουρα και για εσάς).

# Ιατρικός «εθνικισμός»: Οι Αμερικανοί αγόρασαν όλα τα αποθέματα φαρμάκου κατά του κοροναϊού

Στην αγορά όλων των διαθέσιμων αποθέματων ρεμδεσιβίρης προχώρησε η Ουάσιγκτον - Δεν έμεινε τίποτα για την Ευρώπη και τις υπόλοιπες χώρες τουλάχιστον για τους επόμενους τρεις μήνες

Οι ΗΠΑ προχώρησαν στην αγορά όλων των διαθέσιμων αποθέματων, πταγκοσμίως, της φαρμακευτικής ουσίας ρεμδεσιβίρης, μιας από τις δύο που δείχνει να έχει κάποια αποτελέσματα στη μάχη εναντίον του κορωνοϊού.

Ετσι η Ευρώπη και οι υπόλοιπες χώρες δεν θα μπορούν να προμηθευθούν το φάρμακο αυτό τουλάχιστον για τους επόμενους τρεις μήνες.



Η ρεμδεσιβίρη, το πρώτο φάρμακο που εγκρίθηκε από τις αρμόδιες αρχές των ΗΠΑ για τη θεραπεία του κορωνοϊού, κατασκευάζεται αποκλειστικά από την εταιρεία Gilead. Σύμφωνα με τον επικεφαλής λοιμωχιολόγο των ΗΠΑ δρα Αντονί Φάουτσι, η ρεμδεσιβίρη φάνηκε να μειώνει τον χρόνο ανάρρωσης στο 1/3 των ασθενών με μέτρια συμπτώματα, ενώ δεν δείχνει αποτελεσματική σε πολύ σοβαρές περιπτώσεις. Ελλείψει πιο αποτελεσματικού φαρμάκου, χρησιμοποιείται ευρέως. Οι πρώτες 140.000 δόσεις, οι οποίες παραχωρήθηκαν σε δοκιμές του φαρμάκου σε όλο τον κόσμο, έχουν εξαντληθεί. Το αμερικανικό υπουργείο Υγείας ανακοίνωσε ότι εξασφάλισε τις περισσότερες από 500.000 δόσεις του φαρμάκου που θα παράγει η Ηιμεαδ τους επόμενους τρεις μήνες, για τα νοσοκομεία της χώρας. Το κόστος του ανέρχεται περίπου στα 3.200 δολάρια ανά έξι δόσεις, σύμφωνα με την ανακοίνωση της αμερικανικής κυβέρνησης. Η ρεμδεσιβίρη είχε δοκιμαστεί εναντίον του ιού Εμπολα, όμως η ανάπτυξή της ξεκίνησε στο πλαίσιο της έρευνας για την αντιμετώπιση της ηπατίτιδας Γ.

### Ο πόλεμος του εμβολίου

Η επιθετική αυτή πράξη της Ουάσιγκτον έχει σημάνει συναγερμό στη διεθνή κοινότητα, τόσο για τη μονομερή κίνηση των ΗΠΑ όσο και για τις ευρύτερες επιπτώσεις, για παράδειγμα, του τι θα συμβεί εάν υπάρξει αποτελεσματικό εμβόλιο για τον Covid-19. «Πήραν όλα τα αποθέματα, δεν έμεινε τίποτα για την Ευρώπη», σχολιάζει ο δρ. Αντριου Χιλ, ερευνητής στο πανεπιστήμιο του Λίβερπουλ. «Ισως πρόκειται για μια πρόγευση του μέλλοντος, δηλαδή για τα όσα θα γίνουν σχετικά με το εμβόλιο».

Η κυβέρνηση Τραμπ έχει δείξει ότι είναι έτοιμη να κάνει τα πάντα προκειμένου να μην επιτρέψει σε άλλες χώρες την πρόσβαση σε ιατρικές προμήθειες που χρειάζονται οι ΗΠΑ. Τους μήνες της πανδημίας, αμερικανοί πράκτορες έφθασαν να «απαγάγουν» ιατρικά υλικά που είχαν αγορασθεί από ευρωπαϊκές χώρες, ακόμα και μέσα από αεροπλάνα, προσφέροντας μεγαλύτερα χρηματικά ποσά. Παράλληλα ο Ντόναλτ Τραμπ αρνήθηκε να πάρει μέρος η χώρα του στην παγκόσμια προσπάθεια για τη δημιουργία εμβολίου, δείχνοντας πως είναι αποφασισμένος να «καταρρώσει» όσες περισσότερες δόσεις ενός πιθανού εμβολίου μπορεί – θέλοντας έτσι να αναπληρώσει την ολιγωρία που έδειξε στην αντιμετώπιση του κορωνοϊού. Κυρίως επειδή θέτει ως προτεραιότητα την επανεκλογή του στις προεδρικές εκλογές του Νοεμβρίου. Αυτή τη στιγμή η πανδημία στις ΗΠΑ βρίσκεται εκτός ελέγχου με τα κρούσματα να ξεπερνούν τα 40.000 σε καθημερινή βάση και τον επικεφαλής λοιμωχιολόγο της χώρας Αντονί Φάουτσι να μην αποκλείει να φτάσουν ακόμα και τα 100.000 ημερησίως.

Οσού όμως απελπιστική κι αν είναι η κατάσταση στις ΗΠΑ, τίποτα δεν φαίνεται να δικαιολογεί την «πειρατική» προσέγγιση του Λευκού Οίκου στο θέμα των φαρμάκων. Η κίνηση αυτή φαίνεται να υπονομεύει τη διεθνή συνεργασία και να ξεκινάει έναν «πόλεμο» πλειοδοσίας, από τον οποίο κερδισμένοι θα είναι μόνο οι φαρμακευτικοί κολοσσοί.

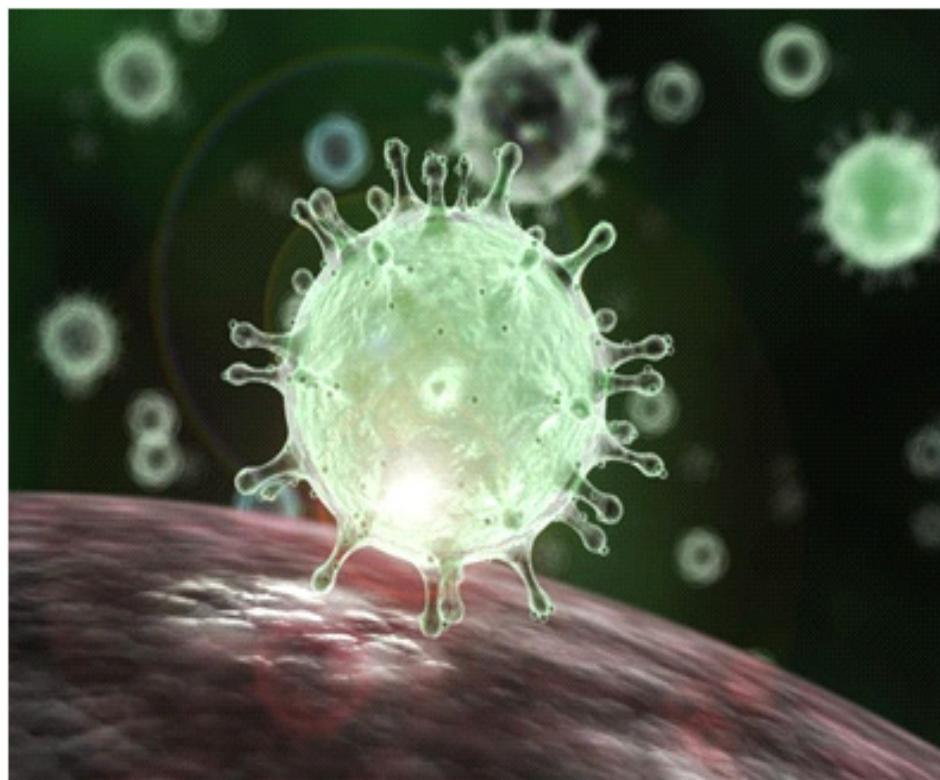
### Σε διαπραγματεύσεις η ΕΕ

Η Κομισιόν ανακοίνωσε ότι διαπραγματεύεται με την εταιρεία Gilead την αύξηση της παραγωγικής της ικανότητας ώστε να εξασφαλίσει και εκείνη για τις χώρες-μέλη της ΕΕ την αγορά ρεμδεσιβίρης. Μάλιστα, η αρμόδιας επίτροπος Υγείας Στέλλα Κυριακίδη, ανέφερε πως είχε αρκετές συνομιλίες με εκπροσώπους της εταιρείας για το θέμα αυτό. Τίποτα όμως δεν μπορεί να κρύψει την απογοήτευση στις Βρυξέλλες και τις άλλες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες για τη στάση της Ουάσιγκτον. Οσο για το Βερολίνο ακόμα θυμάται την αμερικανική απόπειρα να εξαγοράσει τη γερμανική εταιρεία βιοτεχνολογίας CureVac, που ηγείται στον αγώνα για τη δημιουργία εμβολίου.

Τον Μάιο, η γαλλική κατασκευάστρια Ταξοζι ανακοίνωσε ότι οι ΗΠΑ θα είχαν πρώτες πρόσβαση στο εμβόλιο της για τον κορωνοϊό, αν αποδειχθεί αποτελεσματικό. Ο διευθύνων σύμβουλος, Πολ Χάντσον, δήλωσε: «Η κυβέρνηση των ΗΠΑ έχει δικαίωμα να θέσει τη μεγαλύτερη παραγγελία, καθώς επένδυσε και ανέλαβε το ρίσκο». Μετά τις έντονες αντιδράσεις που προκλήθηκαν και την πίεση της γαλλικής κυβέρνησης η εταιρεία απέσυρε τη δέσμευσή της.

Ο καναδός πρωθυπουργός Τζάστιν Τριντό προειδοποίησε ότι θα υπάρξουν αρνητικές επιπτώσεις στις διμερείς σχέσεις εάν οι ΗΠΑ συνεχίσουν να παραγκωνίζουν τους συμμάχους τους.

# Ο κορωνοϊός απειλεί και το νευρικό σύστημα



Το περιφερικό νευρικό σύστημα μπορεί να είναι ένας επιπλέον στόχος του ιού SARS-CoV-2.

Ο ίος SARS-CoV-2 δύναται να απειλήσει τόσο το κεντρικό όσο και το περιφερικό νευρικό σύστημα σύμφωνα με επικαιροποιημένη ανασκόπηση της βιβλιογραφίας που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Annals of Neurology από τους συγγραφείς Koralnik και Tyler.

Όπως σχολιάζουν οι Ιατροί της Β' Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ Λίνα Παλαιοδήμου (Νευρολόγος), Γεώργιος Τσιβγούλης (Καθηγητής Νευρολογίας), Κωνσταντίνος Βουμβουράκης (Καθηγητής Νευρολογίας), λόγω της εκδήλωσης συστηματικής νόσου και πολύ-οργανικής ανεπάρκειας, οι ασθενείς με COVID-19 μπορεί να προσβληθούν από εγκεφαλοπάθεια, υποξαιμικής ή μεταβολικής αιτιολογίας. Χαρακτηριστικά σε αυτήν την περίπτωση, οι ασθενείς εμφανίζουν δυσχέρεια στις εκτελεστικές λειτουργίες, λήθαργο, σύγχυση, ή και κώμα.

Στην περίπτωση διαταραχών πηκτικού μηχανισμού και υπερπηκτικότητας, ιδίως σε βαριά πάσχοντες ασθενείς, έχει περιγραφεί συνύπαρξη αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων (ΑΕΕ). Ισχαιμικά ΑΕΕ εμφανίζονται τόσο σε ασθενείς μεγαλύτερης ηλικίας στους οποίους συνυπάρχουν και άλλοι παράγοντες κινδύνου (αρτηριακή υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακή νόσος, κάπνισμα), αλλά και σε νεότερους ασθενείς. Μάλιστα, ορισμένοι νέοι ασθενείς με ισχαιμικό ΑΕΕ λόγω απόφραξης μεγάλου αγγείου δεν είχαν κανέναν άλλο γνωστό παράγοντα κινδύνου, ενώ είχαν ήπια νόσηση από COVID-19. Επιπλέον, η ύπαρξη αγγειοπάθειας ή αγγείτιδας πιθανολογείται ως υποκείμενος μηχανισμός σε ορισμένες περιπτώσεις ισχαιμικών ΑΕΕ, αντίστοιχα με αυτόν που παρατηρείται στα παιδιά που εμφανίζουν νόσο τύπου Kawasaki μετά από COVID-19.

Η άμεση προσβολή του κεντρικού νευρικού συστήματος από τον ίο SARS-CoV-2 πιθανολογείται, καθώς έχουν περιγραφεί στη βιβλιογραφία διάφορα περιστατικά με μηνιγγίτιδα ή/και εγκεφαλίτιδα. Ωστόσο, απόλυτες ενδείξεις άμεσης προσβολής, όπως είναι το θετικό τεστ RT-PCR για τον ίο SARS-CoV-2 στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό, η ενδοθηκική σύνθεση ειδικών αντισωμάτων έναντι του ιού και η ανίχνευση του αντιγόνου ή του γενετικού υλικού του ιού σε παθολογοανατομικό παρασκεύασμα εγκεφάλου, δεν έχουν περιγραφεί στο σύνολό τους.

Το περιφερικό νευρικό σύστημα μπορεί να είναι ένας επιπλέον στόχος του ιού SARS-CoV-2, με πλέον χαρακτηριστικό και συχνό σύμπτωμα την ανοσμία/υποσμία και την αγευσία, η οποία συναντάται έως και στο 80% των ασθενών. Επιπλέον, οι ασθενείς συχνά εμφανίζουν αδυναμία και μυαλγίες, έως και εμφάνιση ραβδομυόλυσης από την προσβολή των σκελετικών μυών.

Ένας επιπλέον μηχανισμός προσβολής του νευρικού συστήματος αποτελεί η ανοσολογικής αρχής εμφάνιση μετά-λοιμωδών συνδρόμων μετά από νόσο COVID-19. Χαρακτηριστικά παραδείγματα αποτελούν η οξεία πολυρριζοευροπάθεια (Gullain-Barre σύνδρομο) με τις διάφορες παραλλαγές, η οξεία αιμορραγική νεκρωτική εγκεφαλίτιδα και η οξεία διάσπαρτη εγκεφαλομυελίτιδα.

Σε αυτές τις περιπτώσεις, η απώλεια ρυθμιστικού ελέγχου της ανοσολογικής αντίδρασης και η εμφάνιση καταιγίδας κυτταροκινών παίζουν σπουδαίο ρόλο στην παθογένεια των συνδρόμων. Ταυτόχρονα, όμως, δύνανται να αποτελέσουν και πιθανό μελλοντικό θεραπευτικό στόχο με τη χορήγηση ανοσο-τροποποιητικών φαρμάκων, όπως τονίζουν οι συγγραφείς. Σε κάθε περίπτωση, οι νευρολόγοι θα έχουν σημαντικό ρόλο στη διάγνωση και την αντιμετώπιση των νευρολογικών επιπλοκών κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

## Εξωτικά κοτοκεφτεδάκια



Ο φιδές στο μείγμα κάνει πιο τρυφερά αυτά τα πικάντικα τηγανητά κεφτεδάκια.

**Προετοιμασία 10', Αναμονή 30' τουλάχιστον, Ψήσιμο 25' περίπου (ανάλογα με το τηγάνι μας)**

### ΥΛΙΚΑ (για 20-25 περίπου κεφτεδάκια)

50 γρ. φιδέ ρυζιού  
500 γρ. κοτόπουλο κιμά (από μπούτι – ως πιο λιπαρό)  
2 σκελίδες σκόρδο λιωμένες  
1 κ.σ. φρέσκο τζίντζερ τριμμένο  
1 μικρή καυτερή πιπεριά γηθιμι ψιλοκομμένη  
1 κ.γλ. κόλιαντρο σκόνη  
½ κ.γλ. μπούκοβο (η ποσότητα εξαρτάται από το πόσο πικάντικο το προτιμάμε)  
1 αβγό  
2 φρέσκα κρεμμύδια ψιλοκομμένα (το λευκό μέρος)  
15 φύλλα βασιλικού ψιλοκομμένα  
40 γρ. αλεύρι  
Αλάτι

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Σε μια κατσαρόλα βράζουμε αρκετό νερό. Μόλις πάρει βράση, κλείνουμε το μάτι και βάζουμε στην κατσαρόλα τον φιδέ. Αφήνουμε 6-7 λεπτά και στη συνέχεια σουρώνουμε.

Σε μια λεκάνη ανακατέύουμε τον κιμά με το σκόρδο, την καυτερή πιπεριά, το μπούκοβο, το αβγό, το φρέσκο κρεμμύδι, τον κόλιαντρο, το αλεύρι και τον βασιλικό.

Με ένα ψαλίδι κουζίνας κόβουμε σε άνισα μικρά κομμάτια (περίπου 5 εκ.) τον φιδέ και τον προσθέτουμε στον κιμά.

Αλατίζουμε το μείγμα κατά βούληση και ζυμώνουμε. Τοποθετούμε για τουλάχιστον 30 λεπτά στο ψυγείο για να σφίξει λίγο.

Στη συνέχεια, πλάθουμε τα κεφτεδάκια μας και τα τηγανίζουμε σε καυτό λάδι στους 180°Γ για 4-5 λεπτά μέχρι να ροδίσουν ομοιόμορφα.

Μπορούμε να τα σερβίρουμε με γλυκιά chili sauce.

**ΜΥΣΤΙΚΟ:** Γίνονται και στον φούρνο. Βάζουμε τους κεφτέδες σε ταψί στρωμένο με λαδόκολλα και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 175°Γ για 25' – 30'.



Foods from the cradle of civilization...

**krinos**

1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457  
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

# Πρόεδρος λιβυκής Βουλής: Συγκροτείται επιτροπή για τις θαλάσσιες ζώνες με την Ελλάδα



Τη δημιουργία επιτροπής ειδικών για τον καθορισμό θαλάσσιων ζωνών μεταξύ Λιβύης και Ελλάδας προανήγγειλε ο πρόεδρος του Κοινοβουλίου της Λιβύης, Ακίλα Σαλέχ.

Συγκεκριμένα, ερωτηθείς σχετικά με την πρόσφατη επίσκεψη του έλληνα υπουργού Εξωτερικών, Νίκου Δένδια, στη Λιβύη και τις κατ' ιδίαν επαφές που είχαν, ο λίβυος αξιωματούχος επεσήμανε τα εξής, μιλώντας στο Sputnik:

«Μιλήσαμε γι' αυτά (σ.τις θαλάσσιες ζώνες), αλλά αποφασίσαμε πρώτα να δημιουργήσουμε μια επιτροπή από Λιβυούς ειδικούς, οι οποίοι θα μας στείλουν τις προτάσεις τους, θα αξιολογήσουν τα συμφέροντά μας, τα δικαιώματά μας, τα δικαιώματα των υπόλοιπων εμπλεκομένων πλευρών, και τελικά θα θέσουν το ζήτημα στο νομοθετικό σώμα. Θα αποφασιστεί πώς και υπό ποια μορφή, θα υιοθετηθούν αυτές οι συμφωνίες».

Πρόσθεσε, δε, ότι η συγκεκριμένη επιτροπή θα συγκροτηθεί αμέσως μόλις επιστρέψει στη Λιβύη. Άλλωστε, ο ίδιος βρίσκεται στη Ρωσία, όπου είχε επαφές με τον Ρώσο Υπουργό Εξωτερικών, Σεργκέι Λαβρόφ. Στη συνέχεια, ο Σαλέχ θα επισκεφτεί τη Γενεύη στην Ελβετία, με πιθανούς ενδιάμεσους προορισμούς τη Ρώμη και το Αλγέρι.

## Η επίσκεψη Δένδια στη Λιβύη

Υπενθυμίζεται ότι την Τετάρτη, ο Νίκος Δένδιας πραγματοποίησε ταξίδι – αστραπή στη Λιβύη, όπου συναντήθηκε με τον Σαλέχ.

Σύμφωνα με όσα έγιναν γνωστά, ο έλληνας ΥΠΕΞ συζήτησε με τον πρόεδρο του λιβυκού κοινοβουλίου το άνοιγμα ελληνικού προξενείου στη Βεγγάζη αλλά και τον καθορισμό θαλάσσιων ζωνών Ελλάδας και Λιβύης σε αντιπάραθεση με το τουρκολιβυκό σύμφωνο που έχουν υπογράψει οι Ερντογάν-Σαράζ.

Μάλιστα ο κ. Δένδιας επεσήμανε πως ο συνομιλητής του είναι ο «μόνος εκλεγμένος θεσμός στη λιβυκή πραγματικότητα» και στο πλαίσιο αυτό ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών υπενθύμισε το προ μηνών ταξίδι του Aguila Saleh στην Αθήνα.

Στο πλαίσιο αυτό ο κ. Δένδιας υπογράμμισε πως οι δύο άνδρες συμφώνησαν πως η Τουρκία «έχει ιστορικές ευθύνες» -κατά το πρότυπο της πρόσφατης δήλωσης του Γάλλου προέδρου Μακρόν- για τον εμφύλιο με την μεταφορά μισθοφόρων στη Λιβύη, ενώ στον απόχρο της παραβίασης του εμπάργκο όπλων από την Τουρκία, συμπλήρωσε πως επίσης υπήρξε συμφωνία με τον Ακίλα Σαλέχ πως η επόμενη μέρα στη Λιβύη «προϋποθέτει την απομάκρυνση όλων των ξένων δυνάμεων».

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM**

[WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM](http://WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM)

## Είμαστε όλοι «Ιδιοκτήτες» των θαλάσσιων λιβαδιών



Τα θαλάσσια λιβάδια είναι από τα πιο κοινά παράκτια οικοσυστήματα της Γης, καλύπτοντας τουλάχιστον 300.000 τ. χλμ. σε 159 χώρες.

Τα ονομάζουν «σούπερ οικοσυστήματα» των θαλασσών και όχι τυχαία. Τα θαλάσσια λιβάδια είναι ένα άγνωστο στους περισσότερους οχυρό απέναντι στην κλιματική αλλαγή, φιλοξενούν πολύτιμη βιοποικιλότητα, ενώ προσφέρουν πολύτιμες υπηρεσίες σε μικρές παράκτιες κοινωνίες σε όλο τον κόσμο.

Η έκθεση «Η αξία των θαλάσσιων λιβαδιών για το περιβάλλον και τον άνθρωπο» που δημοσιοποήθηκε πριν από λίγες ημέρες, φέρνει στο προσκήνιο ένα από τα λιγότερο γνωστά οικοσυστήματα του πλανήτη. Οπως αναφέρει, τα θαλάσσια λιβάδια είναι από τα πιο κοινά παράκτια οικοσυστήματα της Γης, καλύπτοντας τουλάχιστον 300.000 τ. χλμ. σε τουλάχιστον 159 χώρες. Εκτιμάται, όμως, ότι περίπου το 7% των θαλάσσιων λιβαδιών χάνεται κάθε χρόνο και τουλάχιστον 22 από τα 72 είδη λιβαδιών είναι διαρκώς μειούμενα. Από τα τέλη του 19ου αιώνα έως σήμερα, εκτιμάται ότι το 30% των θαλάσσιων λιβαδιών έχει χαθεί.

Τα θαλάσσια λιβάδια είναι τα σούπερ οικοσυστήματα των ωκεανών μας, παρέχοντας ένα απίστευτο πλήθος υπηρεσιών σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Η έκθεση του Περιβαλλοντικού Προγράμματος των Ηνωμένων Εθνών παραθέτει τους τρόπους με τους οποίους τα θαλάσσια λιβάδια ενισχύουν και υποστηρίζουν το υγιές φυσικό περιβάλλον, από το οποίο εξαρτιόμαστε όλοι».

### Τα βασικότερα ευρήματα της έκθεσης είναι τα εξής:

• Τα θαλάσσια λιβάδια παίζουν σημαντικό ρόλο στη διατροφική ασφάλεια, την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, τον εμπλούτισμό της βιοποικιλότητας, την καθαρότητα του νερού, την προστασία της ακτογραμμής και τον περιορισμό της διάδοσης ασθενειών.

• Οι κυριότερες απειλές για τα θαλάσσια λιβάδια είναι η αστικοποίηση των παράκτιων περιοχών, η ρύπανση από την αγροτική και βιομηχανική δραστηριότητα, η ανεξέλεγκτη αλιεία και ειδικά εκείνη που γίνεται με μέσα που προκαλούν μόνιμη ζημιά στη βλάστηση του βυθού, ο τουρισμός και, βέβαια, η κλιματική αλλαγή. Η απλεια θαλάσσιων λιβαδιών έχει σημαντικές συνέπειες λόγω των οικοσυστημάτων υπηρεσιών που αιτά προσφέρουν.

• Ο ΟΗΕ εκτιμά ότι οι χώρες ανά τον κόσμο πρέπει να επενδύσουν στη χαρτογράφηση και καλύτερη κατανόηση των λιβαδιών και της σημασίας τους και στη συνέχεια να αναπτύξουν σχέδια δράσης για την προστασία τους σε εθνικό και διακρατικό επίπεδο.

### Οι άγκυρες βλάπτουν τις Ποσειδώνιες

Τεράστιο είναι το κενό γνώσης για τα λιβάδια Ποσειδώνιας στη χώρα μας. Η πολιτεία δεν έχει μέχρι σήμερα επενδύσει συστηματικά στην καταγραφή (και προστασία) τους, με αποτέλεσμα η εικόνα που υπάρχει να αφορά λιγότερο από 20% της έκτασής τους. Κύριες πιέσεις για τα λιβάδια Ποσειδώνιας στην Ελλάδα, η αλιεία με συρόμενα μέσα, ο τουρισμός και η αστικοποίηση των παράκτιων περιοχών.

Η πρώτη απόπειρα καταγραφής τους έγινε το 2000-2001 και αφορούσε μόνο τις περιοχές Ξαυφα. «Η γνώση για τη χωρική τους κατανομή είναι περιορισμένη. Οι περιοχές που έχουν μελετηθεί περισσότερο είναι οι "παλιές" περιοχές Ξαυφα, όπως η Ζάκυνθος, η Αλόννησος, η Λήμνος, ο Σχινιάς», λέει ο κ. Πουρσανίδης. «Η τελευταία που μελετήθηκε ήταν η θαλάσσια περιοχή της Γυάρου».

«Το δίκτυο Natura δεν περιλαμβάνει ούτε το ένα πέμπτο των λιβαδιών της χώρας», εκτιμά η κ. Μαρία Σαλωμίδη, ερευνήτρια στο Ινστιτούτο Ωκεανογραφίας του Ελληνικού Κέντρου Θαλασσών Ερευνών (ΕΛΚΕΘΕ). «Οπότε, η χαρτογράφηση παραμένει το ζητούμενο. Υπάρχει όμως και σημαντική άγνοια στην κοινωνία. Δυστυχώς για τους περισσότερους, τα θαλάσσια λιβάδια είναι "φύκια", οι λουόμενοι δυσανασχετούν στην παρουσία τους. Μόνον όταν εξηγήσεις τον ρόλο τους καταλαβαίνουν πόσο μεγάλη σημασία έχει η προστασία τους. Η Ποσειδώνια είναι κάτι που πρέπει να διαφημίζεις, όχι να το αντιμετωπίζεις ως πρόβλημα».

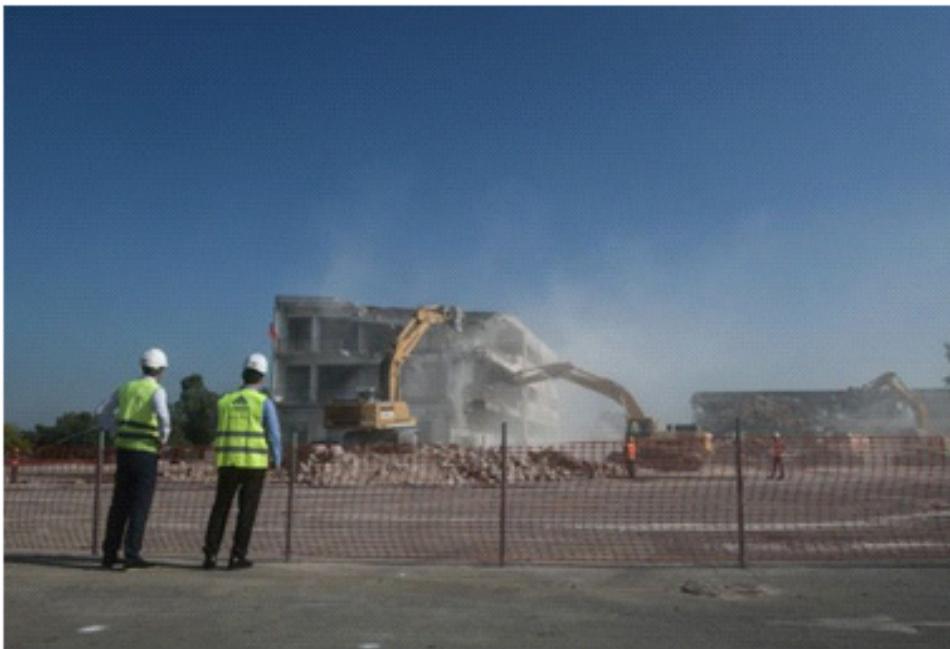
«Η Ποσειδώνια αποτελεί ένα εξαιρετικό σημαντικό οικοσύστημα για την Ελλάδα, παρέχοντας σημαντικές υπηρεσίες από βιολογικής άποψης, φυσικής ισορροπίας αλλά και από οικονομική πλευρά», σημειώνει ο κ. Πουρσανίδης. «Τα νεκρά φύλλα που συχνά συναντούμε στις παραλίες προσφέρουν θρεπτικά στοιχεία στο θαλάσσιο οικοσύστημα και λειτουργούν ως φυσική άμυνα κατά της διάβρωσης στις παραλίες. Αποτελεί το "νηπιαγάγειο" για πολλά είδη φωριών και καρκινοειδών (καβούρια, γαρίδες) – είναι χαρακτηριστικό ότι 25% των θαλάσσιων ειδών που αναπτύσσονται στη Μεσόγειο μπορούν να βρεθούν στις Ποσειδώνιες σε κάποιο στάδιο ανάπτυξής τους».

Μια λιγότερο γνωστή αλλά πολύ σημαντική υπηρεσία που προσφέρουν οι Ποσειδώνιες είναι η κατακράτηση άνθρακα (ο οποίος αποκαλείται από τους ειδικούς «μπλε άνθρακας»). «Τα θαλάσσια λιβάδια είναι όπως τα δάση, όμως κατακρατούν διπλάσιες ποσότητες άνθρακα», εξηγεί η κ. Ευγενία Αποστολάκη, ερευνήτρια στο ΕΛΚΕΘΕ.

«Η Ποσειδώνια είναι από αυτή την άποψη ο "βασιλιάς", καθώς κατακρατά πολύ περισσότερο άνθρακα από άλλα είδη θαλάσσιων λιβαδιών. Πρόκειται για μια φυσική αποθήκη που μπορεί να φθάσει σε διάρκεια ζωής χιλιάδων ετών. Το πρόβλημα είναι ότι κατά την καταστροφή της Ποσειδώνιας, ένα μέρος του αποθηκευμένου άνθρακα αποδεσμένεται στην ατμόσφαιρα».

Σύμφωνα με τους ειδικούς, οι κυριότερες απειλές για την Π

# Ελληνικό: Όλα τα έργα της πρώτης πενταετίας και οι 80.000 θέσεις εργασίας



Κατά τη διάρκεια της πρώτης πενταετίας, θα δοθεί έμφαση στην ανάπτυξη της παραλιακής ζώνης και σε ένα σημαντικό τμήμα του Μητροπολιτικού Πάρκου με βασικό στρατηγικό στόχο να υλοποιηθούν εγκαταστάσεις που θα δημιουργήσουν ένα ελκυστικό περιβάλλον για την ευρύτερη τοπική κοινότητα και τους επισκέπτες.

Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκονται πλέον οι πρόδρομες εργασίες στην έκταση του πρώην αεροδρομίου του Ελληνικού, με τον σχεδιασμό να προβλέπει σε αρχική φάση την κατεδάφιση του 1/3 από τα συνολικά 900 κτήρια που βρίσκονται στην έκταση των 400.000 τ.μ..

Αμέσως μετά, όπως είπε ο διευθύνων σύμβουλος της Lamda Development Οδυσσέας Αθανασίου, υποδεχόμενος τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη και υπουργούς της κυβέρνησης στα εγκαίνια των πρόδρομων εργασιών, στο πρώτο εξάμηνο του ερχόμενου έτους έκινούν τα μεγάλα έργα υποδομών.

Σε μια συμβολική, αλλά ιδιαίτερη σημασίας κίνηση ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης συναδεύουμενος από τους αρμόδιους υπουργούς που συνέβαλαν ώστε να ξεπεραστούν τα νομικά και γραφειοκρατικά κωλύματα, βρέθηκε στο Ελληνικό και έδωσε ο ίδιος το σήμα της έναρξης της έργων.

Μίλησε για τη δημιουργία 80.000 θέσεων εργασίας λόγω των έργων στο Ελληνικό, εκ των οποίων οι 10.000 θέσεις θα δημιουργηθούν μόνο κατά τη φάση της κατασκευής.

«Το σημείο όπου απογειώνοντουσαν τα αεροπλάνα, θέλουμε να γίνει το σύμβολο της απογείωσης της Ελλάδας της νέας εποχής», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Οδυσσέας Αθανασίου, εξαίροντας την καθοριστική συμβολή της κυβέρνησης για την έναρξη των εργασιών. Ο κ. Αθανασίου ευχαρίστησε επίσης τον βασικό μέτοχο της Lamda που οραματίστηκε το έργο, «το στήριξε ανελλιπώς για 7 χρόνια και λίγους μήνες πριν, έδειξε ξανά την εμπιστοσύνη του στην χώρα και την οικονομία της, επενδύοντας πάνω από 300 εκατ. ευρώ» καθώς και την ομάδα της Lamda, που με «δονοκιωτικό πάθος», όπως είπε, «πίστεψε ότι θα φτάσουμε στο σήμερα όταν μια μια ελάχιστη μειοψηφία πίστευε σε αυτό το έργο».

## Θα συμβάλει κατά 2% στην αύξηση του ΑΕΠ

Το Ελληνικό, όπως επανειλημένα έχει αναφέρει και υποστηρίζει προσωπικά ο Οδυσσέας Αθανασίου, είναι ένα έργο εθνικών συνεργασιών και προσέλκυσης διεθνών κεφαλαίων. Εμείς δεν έχουμε κανένα θέμα να είμαστε μειοψηφία σε πολλά επιμέρους έργα, σεβόμενοι την εξειδίκευση των εταιριών που θα αναλαμβάνουν τα έργα, έχει τονίσει ο κ. Αθανασίου – κάτι που υλοποιείται ήδη και στην πράξη.

Στον σύντομο χαιρετισμό του, ο κ. Αθανασίου αναφέρθηκε και στο όραμα του για το Ελληνικό, που είναι να κάνει όλους τους Έλληνες περήφανους και ταυτόχρονα κοινωνούς του έργου. Ένα όραμα που επαναλαμβάνει συνεχώς σε κάθε του δημόσια παρέμβαση τα τελευταία επτά χρόνια. «Για το Ελληνικό, την μεγαλύτερη αστική ανάπτυξη του κόσμου, που θα αλλάξει καθοριστικά την θέση της χώρα μας στον επενδυτικό, επιχειρηματικό, πολιτιστικό, τουριστικό χάρτη, δεν έχασα πότε την αισιοδοξία μου ότι το έργο θα υλοποιηθεί.

»Ακόμη και στις δύσκολες στιγμές, που κοντινοί μου άνθρωποι αντιμετώπιζαν με αμφιβολία και αμφισβήτηση το αν θα γίνει το έργο, ήμουν αισιόδοξος ότι η επένδυση θα πάρει μπροστά. Κάθε φορά που υπήρχαν δυσκολίες, το όραμά μας για το Ελληνικό, μας έδινε δύναμη να συνεχίσουμε», είχε αναφέρει στο πρόσφατο παρελθόν ο Οδυσσέας Αθανασίου που συμπληρώνει 12 χρόνια στο τμήμα της Lamda Developement, έχοντας βάλει την προσωπική του σφραγίδα στο να οδηγηθεί η εταιρία σε κεφαλαιοποίηση και καθαρή αξία ενεργητικού σε επίπεδα άνω του 1 δισ. ευρώ.

## Τα έργα της πρώτης πενταετίας

Κατά τη διάρκεια της πρώτης πενταετίας, θα δοθεί έμφαση στην ανάπτυξη της παραλιακής ζώνης, σε ένα σημαντικό τμήμα του Μητροπολιτικού Πάρκου, το οποίο θα συνδέει το παραλιακό μέτωπο με τη Λεωφόρο Βουλιαγμένης και θα περιλαμβάνει πλήθος σύγχρονων αθλητικών εγκαταστάσεων, καθώς και τμήματος του Πολεοδομικού Κέντρου επί της Λεωφόρου Βουλιαγμένης.

Βασικός στρατηγικός στόχος για την πρώτη πενταετία, όπως αναφέρεται στο σχέδιο της Lamda Developement, είναι να υλοποιηθούν εγκαταστάσεις που θα δημιουργήσουν ένα ελκυστικό περιβάλλον για την ευρύτερη τοπική κοινότητα και τους επισκέπτες, ενώ ταυτόχρονα θα αυξήσουν την αναγνωρισμότητα του Μητροπολιτικού Πόλου Ελληνικού – Αγίου Κοσμά σε τοπικό και διεθνές επίπεδο.

Οι σχεδιαζόμενες επενδύσεις εντός της πρώτης πενταετίας έχουν ως εξής:

## Μητροπολιτικό Πάρκο

Υλοποίηση ενός σημαντικού τμήματος του Μητροπολιτικού Πάρκου με χρήσεις πρασίνου, αναψυχής, ελευθέρων χώρων, αθλητισμού, πολιτισμού, κοινωφελών λειτουργιών και πρότυπων αστικών υποδομών ως προς την λειτουργία τους. Το Μητροπολιτικό Πάρκο, με μέγεθος μεγαλύτερο των 2.000.000 τ.μ., μεγαλύτερο από το Θεσσαλονίκη (1.420.000 τ.μ.) αποτελεί ορόσημο για το έργο του Ελληνικού. Θα είναι μια δαση πρασίνου, ένα πάρκο ανοιχτό σε όλους, που θα αλλάξει την εικόνα του αστικού τοπίου και θα γίνει το επίκεντρο του ενδιαφέροντος.

Ενδεικτικά προβλέπεται να υλοποιηθούν εντός της πρώτης πενταετίας οι εξής αναπτύξεις:

• Αθλητικές εγκαταστάσεις που θα περιλαμβάνουν ενδεικτικά: ανοικτά

προπονητήρια, κλειστά προπονητήρια, καθώς και κολυμβητικό συγκρότημα, τα οποία θα εξυπηρετούν πλήθος αθλητών.

• Μετατροπή της πρώην ολυμπιακής εγκατάστασης Κανός Καγιάκ σε υδάτινο στοιχείο, και επαναχρησιμοποίηση υφιστάμενων κτιρίων.

• Η αξιοποίηση του χαρακτηρισμένου ως νεότερου μνημείου, κτίριο του πρώην «Ανατολικού Αεροδρομίου Αθηνών» (κτίριο Saarinen) ως εκθεσιακού κέντρου σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

• Η μετατροπή των υπόστεγων της Πολεμικής Αεροπορίας που έχουν χαρακτηρισθεί ως μνημεία, σε μουσεία.

## Νέα Παραλία

Ανάπλαση και διαμόρφωση αμμώδους παραλίας. Η νέα αμμώδης παραλία, με ελεύθερη πρόσβαση για όλους, μεταξύ της μαρίνας και του Παραλιακού Οικισμού, θα έχει μήκος περίπου ενός χιλιομέτρου και πλάτος 50 μέτρων κατά μέσο όρο. Η παραλία θα συνδέεται με το Μητροπολιτικό Πάρκο και τη Λεωφόρο Βουλιαγμένης μέσω του κυρίως πεζόδρομου περιπάτου. Θα είναι, επίσης, εύκολα προσβάσιμη με τραμ, λεωφορείο ή αυτοκίνητο και άρτια συνδεδεμένη με τους ποδηλατόδρομους του Μητροπολιτικού Πάρκου.

## Μαρίνα

Θα πραγματοποιηθεί η αναβάθμιση της υφιστάμενης μαρίνας του Αγίου Κοσμά 308 θέσεων ελλιμενισμού, η οποία είναι εύκολα προσβάσιμη με μέσα μαζικής μεταφοράς, καθώς και η ανάπτυξη μιας εμπορικής ζώνης με πολυτελή καταστήματα, χώρους εστίασης και ψυχαγωγίας εκτιμώμενης δύμησης περίπου 20.000 τ.μ., στον χερσαίο χώρο της μαρίνας. Παράλληλα, θα αναπτυχθεί και πολυτελές ξενοδοχείο (5 αστέρων) δυναμικότητας 300 περίπου δωματίων καθώς επίσης και beach / yacht club.

## Πύργος Κατοικιών στην Μαρίνα

Ανέγερση παραθαλάσσιου πύργου κατοικιών σε περιοχή με χρήσεις αμιγούς κατοικίας, που γειτνιάζει με τη Μαρίνα Αγίου Κοσμά, με επιτρεπόμενο ύψος έως 200 μ. από την επιφάνεια της θάλασσας και μέγιστη εκτιμώμενη επιφάνεια δύμησης περίπου 45.000 τ.μ.. Το κτίριο αυτό θα έχει απεριόριστη θέα στη μαρίνα και στο Αιγαίο καθώς και στο Μητροπολιτικό Πάρκο και στο ευρύτερο τοπίο της πόλης της Αθήνας, ενώ θα αποτελέσει τοπόσημο της περιοχής (Landmark).

## Παραθαλάσσιο Πολυτελές Ξενοδοχείο

Αφορά στην κατασκευή ενός παραθαλάσσιου πύργου κατοικιών σε περιοχή με χρήσεις αμιγούς κατοικίας, που γειτνιάζει με το Μαρίνα Αγίου Κοσμά, με επιτρεπόμενο ύψος έως 200 μ. από την επιφάνεια της θάλασσας και μέγιστη εκτιμώμενη επιφάνεια δύμησης περίπου 20.000 τ.μ..

## Παραλιακός Οικισμός

Ανέγερση παραθαλάσσιου οικισμού κατοικιών ήπιας δύμησης (μονοκατοικίες, συγκροτήματα κατοικιών-διαμερισμάτων μέγιστου ύψους 11 μ.), σε περιοχή με χρήσεις αμιγούς κατοικίας, που γειτνιάζει με το παραθαλάσσιο πολυτελές ξενοδοχείο, με μέγιστη εκτιμώμενη επιφάνεια δύμησης περίπου 43.000 τ.μ..

## Συγκροτήματα Δι



## AUTOGYROS

FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR



## LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200  
54"x24"x24"



Model LRG 100  
54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)

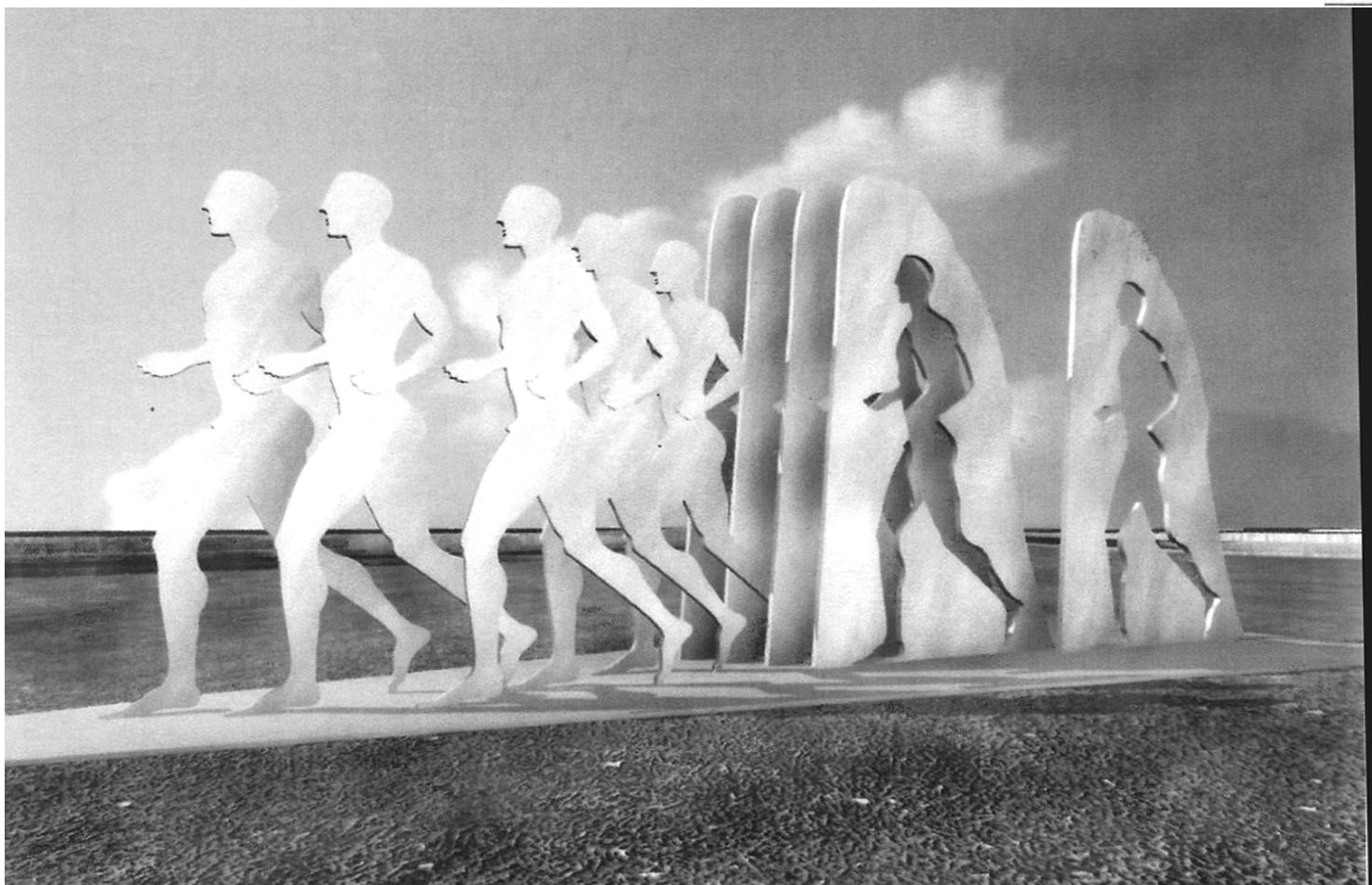
[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.



# THE RUNNERS--ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ



**ΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΤΟΥ ΟΧΕΑΡ ΣΕ ΜΙΑ ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ 62 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 30 ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΠΛΑΤΟΣ. ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΘΑ ΞΕΠΕΡΑΣΕΙ ΤΑ 18 ΠΟΔΙΑ.. ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΥΤΕΣ ΣΕ ΜΕΤΡΑ: Η ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ 21 ΜΕΤΡΑ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 10 ΜΕΤΡΑ ΠΛΑΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΝΑ ΦΤΑΝΕΙ ΤΑ 6 ΜΕΤΡΑ.**

"The Runners" by sculptor Theodoros Papagiannis is a piece of world class art that will carry a lasting friendship and partnership message. "The runners" similar to ancient Greek pottery figures, move though time, emerging from antiquity to meet the present . The sculpture is a donation from the Chicago-Athens Sister Cities Committee, through a series of fundraising events and individual contributions, to the City of Chicago Public Arts Collection for permanent installation at the O'Hare International Airport. Already a smaller replica has been installed at the arrivals area at T5. The 18 foot tall by 75 foot long steel sculpture is not only a permanent tie between Athens and Chicago, but will surely become a landmark for the 100 million annual airport visitors.

*Η Επιτροπή Φιλίας Αθηνών-Σικάγου σε συνεργασία με τον Οργανισμό Chicago Gateway Green της Δημαρχίας του Σικάγου, μετά από 7 χρόνια σκληρής εργασία, τοπθέτησε ένα μοντέρνο άγαλμα κλασσικής έμπνευσης του Καθηγητή του Πολυτεχνείου Θεόδωρου Παπαγιάννη, «ΤΟΥΣ ΔΡΟΜΕΙΣ» στο αεροδρόμιο Οχέαρ του Σικάγου.*

*Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», έργο πακόσμιας εμβέλειας που επελέγη από συμμετοχές δεκάδων φημισμένων Ελληνικής καταγωγής καλλιτεχνών από όλα τα μέρη του κόσμου, συμβολίζουν μια διαχρονική πολιτιστική αντιπροσωπεία που φέρει μηνύματα φιλίας και συνεργασίας από την Αθήνα στο σύγχρονο Σικάγο.*

*Οι «ΔΡΟΜΕΙΣ», φιγούρες παρόμοιες με αυτές που βλέπομε στα κλασσικά αγγεία, τρέχουν μέσα στο χρόνο και εμφανίζονται στο αεροδρόμιο γεφυρώνοντας την αρχαιότητα με το παρόν. Οι πέντε δρομείς αντιπροσωπεύουν συμβολικά τις πέντε Ήπειρους. Το αεροδρόμιο του Οχέαρ είναι η διεθνής Πλη που καλοσωρίζει μια πανσπερμία πληθυσμών και λαών από κάθε γωνιά της γης, από κάθε φυλή, θρήσκευμα και πολιτισμό*

*Η επιτροπή έχει συγκεντρώσει μέχρι τώρα πάνω από \$ 750.000 και με αυτά έχει πληρώσει το κόστος της κατασκευής. Οι "ΔΡΟΜΕΙΣ" είναι έτοιμοι στην θέση τους και το μόνο που απομένει είναι η διαδικασία τοποθέτησής του φωτισμού τους στο αεροδρόμιο τον μήνα Απρίλιο, 2012. Το κόστος της τοποθέτησης είναι επιπλέον \$ 70.000.*

*Εξ αρχής η χρηματοδότηση του έργου βασίστηκε στην γενναιοδωρία 6 ατόμων και στην συλλογική προσπάθεια πολλών άλλων δωρητών. Ελπίζομε σύντομα να συγκεντρωθεί το υπόλοιπο ποσό για να ολοκληρωθεί στο Οχέαρ σε προνομιούχο θέση ένα Ελληνικό μνημείο που να θυμίζει στον αιώνα το άπαντα την πακοσμιότητα του Ολυμπιακού πνεύματος. Μπορείτε και σεις να γίνετε μέτοχος ενός ιστορικού γεγονότος σαν χορηγοί. Το όνομά σας θα χαραχθεί σε ειδική αναμνηστική στήλη στην βάση του αγάλματος για τις επερχόμενες γεννεές.*

## FOR MORE INFORMATION

**PLEASE WRITE OR CALL:**

**Demetris Kozonis, Chairman, Sister Cities - Athens Committee, 4849 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL. 60630, Phone (773) 282-5500.**

**or to Sotiris Rekoumis, Chairman, Fundraising Committee 7902 Maple St. Morton Grove, IL. 60053. Phone: (847) 967-8798.**