

PRSRT STD  
U.S.POSTAGE  
PAID  
MORTON  
GROVE, IL  
PERMIT  
NO. 14



# ΜΟΓΕΝΕΙΑ

## HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 32 NO.4 MORTON GROVE, IL. SEPTEMBER, 2020

## ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Γιγάντια αφρικανικά σαλιγκάρια, που θα έκαναν κάθε Κρητικό να ζηλέψει σουλατσάρουν στο πρόσωπο μιας καλλονής κάνοντας μαλάξεις και υποσχόμενα αναπλαστικές ιδιότητες. Λίγο το κακό και μάλλον αγνό θα πει κανείς σε σχέση με τις ενέσεις και τα χειρουργεία.



Μιλώντας για σαλιγκάρια. Οι στριμωγμένες σ' ένα καμιόνι πάπιες μεταφέρονται στους φρεσκοθερισμένους οριζώνες της Ταϊλάνδης για να καθαρίσουν την γη από τα... σαλιγκάρια και τα έντομα για την νέα σπορά!



Ανάμεσα στους οπαδούς του Προέδρου μας, σε μια του προεκλογική εξστρατεία, να και ένας κύριος που πρέπει να αγαπά τόσο τολύ τον Πρόεδρο που δεν μπορούσε να καταλάβει ότι η μπλουζα του σε πορτοκαλί μόνο κολακευτική δεν ήταν για τον κ. Τραμπ!

## Αθήνα – Άγκυρα προς έναρξη συνομιλιών ενόψει της Συνόδου Κορυφής



Μέσα στα επόμενα 24ωρα, πιθανότατα πριν τη Σύνοδο Κορυφής την ερχόμενη Πέμπτη και Παρασκευή, θα ανακοινωθεί ο 61ος γύρος συνομιλιών για το θέμα των θαλασσιών ζωνών.

Ένα βήμα πριν την επανέναρξη του διαλόγου μετά την ένταση των τελευταίων μηνών φαίνεται πως βρίσκονται Αθήνα και Άγκυρα, με τις παρασηκηνιακές διαβουλεύσεις να είναι όλο και πιο έντονες τις τελευταίες ημέρες.

Μέσα στα επόμενα 24ωρα, πιθανότατα πριν τη Σύνοδο Κορυφής την ερχόμενη Πέμπτη και Παρασκευή, θα ανακοινωθεί ο 61ος γύρος συνομιλιών για το θέμα των θαλασσιών ζωνών, ενώ διπλωματικές πηγές ανέφεραν ότι σε τηλεφωνική επικοινωνία του υπουργού Εξωτερικών, Νίκου Δένδια, με τον Γενικό Γραμματέα του ΝΑΤΟ, Γενς Στόλτενμπεργκ, διαπιστώθηκε πρόοδος στις διεργασίες για τη θέσπιση μηχανισμού αποκλιμάκωσης της έντασης στην Ανατολική Μεσόγειο.

Σημείωσαν, δε, πως θα υπάρξει νέα συνάντηση στρατιωτικών κλιμακίων Ελλάδας – Τουρκίας με τον πρόεδρο της Στρατιωτικής Επιτροπής του ΝΑΤΟ εντός της προσεχούς εβδομάδας.

Στόχος είναι τις επόμενες ώρες να τεθούν οι βάσεις για να ξεκινήσουν οι διερευνητικές επαφές, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να αποκαλύπτει ότι υπάρχει αποκατάσταση της επικοινωνίας μεταξύ των συμβούλων των ηγετών των δύο χωρών. Ενδεχομένως, αυτό να γίνει και έπειτα από μία επικοινωνία του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν που θα επισφραγίσει τις εξελίξεις.

Η κυβέρνηση, όπως έχει τονίσει ο πρωθυπουργός, είναι διατεθειμένη να συζητήσει με την Άγκυρα, μέσω διερευνητικών συνομιλιών, για το ένα και μοναδικό θέμα. Δηλαδή, την οριοθέτηση των Θαλασσιών Ζωνών στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο.

«Θέλω να είμαι ξεκάθαρος: Ότι, εάν δε φτάσουμε σε συμφωνία, είμαστε  
(Συνέχεια σελ. 3)

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Ρουθ Γκίνσμπουργκ.....	21
Γιάννης Φλώρος CPA.....	3	ΟΤραμπ και οι δημοσιογράφοι.....	22
Στηβ Θεοφάνους.....	4	Αρνητικά αισθήματα χωρίς άρνηση.....	22
Αλίμονο στους νέους.....	5	καλή ώρα για περπάτημα.....	23
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Τι σαμποτάρει την καλή διατροφή.....	23
Ελπίδες από το Ρωσικό εμβόλιο.....	7	Ο σαρκασμός βλάπτει την καρδιά.....	25
Οι νεόπτωχοι Αμερικανοί του ιού.....	8	Δολλάριο και εκλογές στις ΗΠΑ.....	26
Προσπάθειες αποκλιμάκωσης.....	12	Ανατολικό Πήλιο.....	28
Μουσακάς με πουρέ πατάτας.....	12	Κασερόπιττα Θεσσαλονίκης.....	28
Ιός: 4/πλάσια η θνησιμότητα.....	13	Ένα καλοκαίρι πιο λίγο.....	29
Τον Δεκέμβριο το εμβόλιο.....	14	Απειλητικός ο ιός για τους νέους.....	30
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Η κατάσταση της Ε.Ε.....	32
Χρήστος Μερεντίτης.....	16, 17, 18, 19	Ο Κορωνοϊός και τα όνειρά μας.....	34
Νικόλαος Γάβαρης.....	20	Σάλτσα με ντομάτες απ' τον κήπο.....	35

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την  
ιστοσελίδα

[www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

# ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE  
A monthly Community Newspaper

## Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053  
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985  
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236  
Website [www.thechicagogreekhours.com](http://www.thechicagogreekhours.com)  
E-mail: [Sotiris07@comcast.net](mailto:Sotiris07@comcast.net)

## Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis  
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235  
Phone:(011-30)-697-253-6645

### Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Yiannis Floros CPA, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.  
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

## Κορωνοϊός και υπνική άπνοια : Ενα επικίνδυνο μείγμα

Ατομα που έχουν διαγνωστεί με αποφρακτική υπνική άπνοια πιθανώς αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο για χειρότερη έκβαση της νόσου COVID-19, σύμφωνα με νέα μελέτη ερευνητών του Πανεπιστημίου του Γουόρικ.

Το συμπέρασμα αυτό εξήχθη μετά από συστηματική ανασκόπηση μελετών που αφορούσαν ασθενείς με COVID-19 οι οποίοι είχαν επίσης διαγνωστεί με αποφρακτική υπνική άπνοια. Η ανασκόπηση που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «Sleep Medicine Reviews» υπογραμμίζει την ανάγκη για περαιτέρω διερεύνηση της επίδρασης που έχει ο νέος



κορωνοϊός στα άτομα με τη σοβαρή αυτή διαταραχή του ύπνου καθώς και για καλύτερο εντοπισμό των αδιάγνωστων ατόμων με υπνική άπνοια, τα οποία, σύμφωνα με τους ειδικούς είναι πολλά – για την ακρίβεια εκτιμάται ότι ποσοστό έως και 85% των περιπτώσεων υπνικής άπνοιας παραμένουν αδιάγνωστες.

### **Σοβαρή διαταραχή**

Η αποφρακτική υπνική άπνοια χαρακτηρίζεται από πλήρη ή μερική απόφραξη των αεραγωγών κατά τη διάρκεια του ύπνου εξαιτίας χαλάρωσης των μυών του λάρυγγα. Διαγιγνώσκεται συνήθως σε άτομα που ροχαλίζουν ή σταματούν να αναπνέουν παροδικά πολλές φορές κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Πολλοί από τους παράγοντες κινδύνου και τις συννοσηρότητες που συνδέονται με την υπνική άπνοια, όπως ο διαβήτης, η παχυσαρκία και η υπέρταση έχει φανεί ότι σχετίζονται και με την κακή έκβαση σε άτομα με COVID-19. Ωστόσο οι ερευνητές θέλησαν να εξετάσουν αν η διάγνωση για αποφρακτική υπνική άπνοια συνδέεται με επιπρόσθετο κίνδυνο προβλημάτων σε άτομα με COVID-19.

Ετσι προχώρησαν σε ανασκόπηση δεκαοκτώ μελετών που διεξήχθησαν ως τον Ιούνιο του 2020 και οι οποίες εξέταζαν την αποφρακτική υπνική άπνοια σε συνδυασμό με τη νόσο COVID-19. Από το σύνολο των μελετών οκτώ συνδέονταν κυρίως με τον κίνδυνο θανάτου από ΓΟΧΙΔ-19 ενώ δέκα συνδέονταν με τη διάγνωση, τη θεραπεία και τη διαχείριση της υπνικής άπνοιας.

### **Μεγαλύτερος κίνδυνος θανάτου**

Παρότι, όπως ανέφερε οι επιστήμονες, λίγες μελέτες έχουν διεξαχθεί ως σήμερα σχετικά με τη σύνδεση της υπνικής άπνοιας με την COVID-19, υπάρχουν ενδείξεις σύμφωνα με τις οποίες πολλοί ασθενείς που εισήχθησαν σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας με COVID-19 εμφάνιζαν αποφρακτική υπνική άπνοια. Μάλιστα, με βάση αυτές τις ενδείξεις,

## Λόγια ζωής για σένα Το λαλήσαν διά των προφητών

(8<sup>ο</sup> άρθρο του «Πιστεύω»)

Αυτό σημαίνει ότι ο Θεός διά Πνεύματος Αγίου, χρησιμοποίησε τους προφήτες και τους αποστόλους Του, για να κηρύξουν και να γράψουν τον Αψευδή και Αλάνθαστο Λόγο Του.

Ο σκοπός που ο Θεός έδωσε το Λόγο Του, είναι για να ελέγξει τον αμαρτωλό άνθρωπο, ο οποίος μετανοημένος, να πιστέψει και να δεχτεί το απολυτρωτικό έργο του Χριστού στο σταυρό. Αυτός που πιστεύει συνειδητά,



θα αρχίσει να ζει μια καθαρή, αγία, χριστιανική ζωή, προετοιμασμένος πάντα για το «...και πάλιν ερχόμενον μετά δόξης, κρίναι ζώντας και νεκρούς», 6<sup>ο</sup> άρθρο του «Πιστεύω». Ο απόστολος Πέτρος γράφει για την σπουδαιότητα του προφητικού λόγου στη ζωή του πιστού, που περιμένει τον Χριστό, στη Β' Πέτρου 1: 19-21: «Και έχομεν βεβαιότερον τον προφητικό λόγον, εις τον οποίον κάμνητε καλά να προσέχητε, ως εις λύχνον φέγγοντα εν σκοτεινώ τόπω,

εωσού έλθη η αυγή της ημέρας, και ο φωσφόρος ανατείλη εν ταις καρδίαις υμών, τούτο πρώτον εξεύροντες ότι ουδεμία προφητεία της γραφής γίνεται εξ ιδίας του προφητεύοντος διασαφήσεως. Διότι δεν ήλθε ποτέ προφητεία εκ θελήματος ανθρώπου, αλλ' υπό του Πνεύματος του Αγίου κινούμενοι ελάλησαν οι άγιοι άνθρωποι του Θεού».

Επίσης, στη Β' Πέτρου 3: 8-14, 17, 18 γράφει: «Εν δέ τούτο ας μή σας λανθάνη, αγαπητοί, ότι παρά Κυρίω μία ημέρα είναι ως χίλια έτη, και χίλια έτη ως ημέρα μία. Δεν βραδύνει ο Κύριος την υπόσχεσιν αυτού, ως τινές λογίζονται τούτο βραδύτητα· αλλά μακροθυμεί εις ημάς, μή θέλων να απολεσθώσι τινές, αλλά πάντες να έλθωσιν εις μετάνοιαν. Θέλει δε ελθεί η ημέρα του Κυρίου, ως κλέπτης εν νυκτί· καθ' ην οι ουρανοί θέλουσι παρέλθει με συριγμόν, τα στοιχεία δέ πυρακτούμενα θέλουσι διαλυθή, και η γη και τα εν αυτή έργα θέλουσι κατακαή. Επειδή λοιπόν πάντα ταύτα διαλύονται, οποίοι πρέπει να ήσθε σεις εις πολίτευμα άγιον και ευσέβειαν, προσμένοντες και σπεύδοντες εις την παρουσίαν της ημέρας του Θεού καθ' ην οι ουρανοί πυρούμενοι θέλουσι διαλυθή, και τα στοιχεία πυρακτούμενα θέλουσι χωνευθή; Κατά δέ την υπόσχεσιν αυτού νέους ουρανούς και νέαν γην προσμένομεν, εν οίς δικαιοσύνη κατοικεί. Διά τούτο, αγαπητοί, ταύτα προσμένοντες, σπουδάσατε να ευρεθήτε άσπιλοι και αμώμητοι ενώπιον αυτού εν ειρήνη.

Σεις λοιπόν, αγαπητοί, προγνωρίζοντες ταύτα, φυλάττεσθε, διά να μή παρασυρθήτε με την πλάνην των ανόμων, και εκπέσητε από τον στηριγμόν σας. Αυξάνεσθε δέ εις την χάριν και εις την γνώσιν του Κυρίου ημών και Σωτήρος Ιησού Χριστού. Εις αυτόν έστω η δόξα και νυν και εις ημέραν αιώνος. Αμήν.»

Η προσευχή μας είναι: «Πάτερ ημών, ο Λόγος Σου μας λέει παραβολικώς, πως θά 'ρθει η βροχή, ο άνεμος και το ποτάμι στη ζωή μας, αλλά το σπίτι που είναι χτισμένο στο Βράχο, δεν θα πέσει. Βοήθησέ μας να μείνουμε σταθεροί στο Βράχο των αιώνων, που είναι ο Χριστός. Αμήν».

Στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν σε όποιον το ζητήσει.

**Πέτρος Φιλακουρίδης**

**Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140**

Ιδιαίτερως στους διαβητικούς ασθενείς η ύπαρξη υπνικής άπνοιας φαίνεται να οδηγεί σε αυξημένο κίνδυνο κακής έκβασης της COVID-19 ανεξαρτήτως άλλων παραγόντων κινδύνου. Σε μια μεγάλη μελέτη σε ασθενείς με διαβήτη που νοσηλεύθηκαν για COVID-19, όσοι έπασχαν από υπνική άπνοια αντιμετώπιζαν 2,8 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου την έβδομη ημέρα από την εισαγωγή τους στο νοσοκομείο.

Η κύρια συγγραφέας της μελέτης δρ Μισέλ Μίλερ από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Γουόρικ ανέφερε πως «με δεδομένο ότι δεν υπάρχει σαφής εικόνα σχετικά με το πόσα άτομα πάσχουν από υπνική άπνοια είναι δύσκολο να προσδιοριστεί και πόσα ακριβώς άτομα με τη συγκεκριμένη διαταραχή μπορεί να έχουν χειρότερη κατάληξη εξαιτίας της COVID-19. Η υπνική άπνοια υποδιαγιγνώσκεται σε μεγάλο βαθμό και δεν γνωρίζουμε αν η αδιάγνωστη υπνική άπνοια συμβάλλει σε μεγαλύτερο κίνδυνο κακής κατάληξης της COVID-19».

Η δρ Μίλερ εξήγησε ότι «πιθανώς η COVID-19 αυξάνει το οξειδωτικό στρες και τη φλεγμονή και επιδρά στα μονοπάτια της βραδυκινίνης τα οποία επηρεάζονται και στους ασθενείς με υπνική άπνοια. Όταν σε ένα άτομο αυτοί οι μηχανισμοί είναι ήδη επηρεασμένοι, δεν θα προκαλούσε έκπληξη η COVID-19 να τους επηρεάσει ακόμη περισσότερο».

### **Σύσταση στους ασθενείς για λήψη όλων των μέτρων προστασίας**

Σύμφωνα με τους ερευνητές, είναι σημαντικό για τα άτομα με υπνική άπνοια να γνωρίζουν τον πιθανό επιπρόσθετο κίνδυνο που αντιμετωπίζουν σε περίπτωση που μολυνθούν με τον νέο κορωνοϊό και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα προστασίας ώστε να μειώσουν τον κίνδυνο έκθεσής τους σε αυτόν. Οι ειδικοί του Πανεπιστημίου του Γουόρικ τονίζουν μάλιστα ότι απαιτούνται περαιτέρω μελέτες προκειμένου να προσδιοριστεί αν τα άτομα με υπνική άπνοια χρειάζεται να προστεθούν στη λίστα των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού για σοβαρή νόσηση από τον ιό SARS-CoV-2. Σε κάθε περίπτωση συστήνουν στους γιατρούς που φροντίζουν περιστατικά COVID-19 εντός νοσοκομείων να καταγράφουν αν οι ασθενείς πάσχουν από υπνική άπνοια, ώστε να προκύψουν στο μέλλον πολύτιμα δεδομένα τα οποία θα δώσουν σαφέστερη εικόνα σχετικά με το πόσο η υπνική άπνοια επιβαρύνει την έκβαση της νόσου που προκαλεί ο νέος κορωνοϊός.

## Αθήνα – Άγκυρα προς έναρξη συνομιλιών ενόψει της Συνόδου Κορυφής

(Από σελ. 1)

διατεθειμένοι να φέρουμε το ζήτημα στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης. Και θα σεβαστούμε την απόφαση, η οποία θα βασίζεται σε συνυποσχετικό, το οποίο θα υπογράψουμε με την Τουρκία. Θα ζητάμε από το Δικαστήριο να λάβει απόφαση επάνω στο ζήτημα που θα έχουμε θέσει. Σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο, όταν δύο χώρες διεκδικούν δικαιώματα σε μια θαλάσσια περιοχή, δεν επιτρέπονται οι μονομερείς ενέργειες. Είναι απολύτως καθαρό.



Όταν έχουμε μία διαφωνία, δεν επιτρέπεται να γίνονται μονομερείς ενέργειες. Νομίζω ότι αυτό το σαφές μήνυμα έχει σταλεί στην Τουρκία» σημείωσε προ ημερών ο πρωθυπουργός.

«Είμαστε απολύτως έτοιμοι για διάλογο, αλλά χωρίς προσημαστικά επικοινωνιακά τεχνάσματα» είναι στο ίδιο μήκος κύματος το μήνυμα του υπουργού Εξωτερικών, Νίκου Δένδια, στην Άγκυρα λίγες ημέρες πριν από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο.

Ο υπουργός Εξωτερικών, σε συνέντευξή του στη «Ναυτεμπορική» τονίζει πως για να υπάρξει ουσιαστική συζήτηση πρέπει να σταματήσουν οι προκλήσεις και οι απειλές, ενώ σημειώνει πως «δυστυχώς διακρίνουμε μια επίμονη προσπάθεια από την Τουρκία να θέσει μονομερώς ζητήματα



υπονομεύοντας τις επαφές πριν καν επανεκκινήσουν».

Παράλληλα, υπογραμμίζει πως, εφόσον οι συζητήσεις δεν οδηγήσουν σε λύση, «υπάρχει πάντα η επιλογή της προσφυγής σε ένα δικαιοδοτικό όργανο, όπως το Δικαστήριο της Χάγης, για την επίλυση της γνωστής, μόνης διαφοράς», κάνοντας αναφορά στην «επικράτηση του Διεθνούς Δικαίου επί της πολιτικής των κανονιοφόρων».

Μετάθεση του διαλόγου;

Στο τραπέζι πάντως βρίσκεται και το σενάριο ανακοίνωσης πριν από τη Σύνοδο Κορυφής της συμφωνίας για επανέναρξη των διερευνητικών, ωστόσο σε ημερομηνία μεταγενέστερη, καθώς η δυσπιστία διακατέχει και τις δυο πλευρές μετά τα όσα έχουν συμβεί και τις τελευταίες εβδομάδες.

Η Αθήνα σε καμία περίπτωση δεν θέλει βιαστικές κινήσεις και εγκλωβισμό σε μια πιθανότατα αδιέξοδη διαδικασία που θα έδινε άλλοθι για τον ενταφιασμό των κυρώσεων.

Έτσι, σύμφωνα με πληροφορίες του «Φιλελεύθερου», η κατ' αρχήν συμφωνία για επανέναρξη των διερευνητικών αλλά η μετάθεση της έναρξης τους μετά την Σύνοδο θεωρείται ότι αφήνει ορισμένα περιθώρια διαπραγματεύσεως ώστε να υπάρξει η συζήτηση περί κυρώσεων και να επιδιωχθεί η αναφορά σε μια διαδικασία που θα ενεργοποιούσε τις κυρώσεις σε περίπτωση υποτροπής της Τουρκίας και επανάληψης των προκλήσεων.

Το μήνυμα του Μακρόν και η επίσκεψη Πομπέο

Μήνυμα πάντως με αποδέκτη την Άγκυρα και με κατεύθυνση την επανέναρξη του διαλόγου για τα ζητήματα της Ανατολικής Μεσογείου, λίγες ημέρες πριν τη κρίσιμη Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ, έστειλε σήμερα ο Εμανουέλ Μακρόν, με ανάρτησή του στο Υψιουσες.

Χαρακτηριστικό μάλιστα είναι ότι, σε μια κίνηση προφανούς συμβολισμού, ο γάλλος πρόεδρος έγραψε το ίδιο μήνυμα, εκτός από την γαλλική, και στην τουρκική γλώσσα, αναφέροντας πως η Άγκυρα φαίνεται πως έχει λάβει το

## ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

### Βασικοί Κανόνες της Υποβολής Φορολογικών Δηλώσεων για κατοίκους εξωτερικού στην Ελλάδα



1. Για να θεωρείται κάποιος κάτοικος εξωτερικού στην Ελλάδα θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει τη διαδικασία μεταφοράς του ΑΦΜ του στη ΔΟΥ Κατοίκων Εξωτερικού από την τοπική ΔΟΥ που χρησιμοποιούσε όταν ήταν μόνιμα στην Ελλάδα. Για την φετινή και μόνο χρονιά, όσοι ολοκλήρωσαν την παραπάνω διαδικασία μέσα στο έτος 2020 έχουν παράταση υποβολής μέχρι τις 31/12/2020.

2. Οι φορολογικοί κάτοικοι εξωτερικού έχουν υποχρέωση φορολογικής δήλωσης στην Ελλάδα

μόνο όταν έχουν πραγματικό εισόδημα (από οποιαδήποτε πηγή) στην Ελλάδα. Σημειώστε ότι πραγματικό εισόδημα θεωρείται και το εισόδημα από τόκους καταθέσεων τραπεζικών λογαριασμών. Να θυμάστε όμως ότι ισχύουν ακόμα οι «Συμβάσεις Αποφυγής Διπλής Φορολογίας» οπότε δεν μπορούν να σας φορολογήσουν για τα εισοδήματά σας στην Αμερική αφού έχετε πληρώσει τους φόρους που σας αναλογούν.

3. Όταν δεν μπορείτε να υποβάλετε ο ίδιος μπορείτε να ορίσετε φορολογικό αντιπρόσωπο στην Ελλάδα, ο οποίος θα υποβάλει τη δήλωση για λογαριασμό σας. Για να γίνει αυτό πρέπει να συμπληρώσετε και καταθέσετε τις Φορολογικές Αρχές την αντίστοιχη Υπεύθυνη Δήλωση.

4. Μια σημαντική αλλαγή που ισχύει από φέτος και δεχτήκαμε πολλές σχετικές ερωτήσεις από τους πελάτες μας είναι ότι οι κάτοικοι εξωτερικού κατά την επιβεβαίωση των στοιχείων τους, ζητείται πλέον να δηλώσουν εκτός απ' τη χώρα φορολογικής κατοικίας, την πλήρη διεύθυνση μόνιμης κατοικίας τους στο εξωτερικό, όπως και τον αριθμό φορολογικής ταυτοποίησης του εξωτερικού (Για την Αμερική το Social Security). Ο λόγος είναι προφανώς για να διευκολυνθεί η ανταλλαγή πληροφοριών και διασταύρωσή τους με τις αντίστοιχες φορολογικές αρχές. Ακόμα είναι μια παγκόσμια συντονισμένη προσπάθεια καταπολέμησης της φοροδιαφυγής, φοροαποφυγής και μεταφοράς μαύρου χρήματος.

Για ότι απορίες έχετε σχετικά με την υποβολή δηλώσεων στην Ελλάδα, επικοινωνήστε με το γραφείο μας για περισσότερες πληροφορίες.

*Yiannis Floros, CPA*

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630

Fax: (773) 631-4161 Phone: (773) 631-2990

## Αθήνα – Άγκυρα προς έναρξη συνομιλιών ενόψει της Συνόδου Κορυφής

μήνυμα για επανεκκίνηση συνομιλιών.

«Στο Αξαζιό (σ.σ. την πρόσφατη Σύνοδο των MED7 στην Κορσική), στείλαμε ένα καθαρό μήνυμα προς την Τουρκία: ας ανοίξουμε και πάλι έναν υπεύθυνο διάλογο, καλόπιστα και χωρίς αφέλεια», αναφέρει ο Μακρόν στην ανάρτησή του, προσθέτοντας:

«Το ίδιο μήνυμα εστάλη και από το Ευρωκοινοβούλιο. Φαίνεται να έχει εισακουστεί. Ας προχωρήσουμε».

Την ίδια στιγμή, και σε συνέχεια των εντατικών διπλωματικών επαφών που πραγματοποιούνται τόσο από την ΕΕ όσο και από τις ΗΠΑ προκειμένου Αθήνα και Άγκυρα να καθίσουν στο τραπέζι των συζητήσεων, πληροφορίες κάνουν λόγο για επίσκεψη του επικεφαλής της αμερικανικής διπλωματίας, Μάικ Πομπέο, στη χώρα μας την ερχόμενη εβδομάδα.

Χωρίς μέχρι στιγμής να έχει οριστικοποιηθεί ή ανακοινωθεί επισήμως κάτι, οι πληροφορίες αναφέρουν πως ο Μάικ Πομπέο αναμένεται να επισκεφτεί την Αθήνα στα τέλη Σεπτεμβρίου. Όπως αναφέρουν οι ίδιες πηγές, ο αμερικανός αξιωματούχος θα μιλήσει σε Συνέδριο στη Θεσσαλονίκη, ενώ θα επισκεφτεί και την Κρήτη και συγκεκριμένα πρωτίστως, τη βάση της Σούδας.

Ο Μάικ Πομπέο έπαιξε πρωταγωνιστικό ρόλο στην αποκλιμάκωση της έντασης με την Τουρκία, ενώ την προηγούμενη εβδομάδα σημειώνεται πως πραγματοποίησε επίσκεψη – αστραπή στη Λευκωσία, όπου και έστειλε μήνυμα υπέρ του διαλόγου.

## ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

# Έχετε επικοδομητικές συζητήσεις με τον/την σύζυγό σου, ακόμα και κατά τη διάρκεια της σύγκρουσης;



κάποιο οικονομικό θέμα, θα συζητήσουν ήρεμα, θα δουν τις διαφορές, τα προβλήματα, χωρίς να θυμώνουν ή να υποβιβάζουν τον άλλον

### Κυρίες μου, ξέρετε πώς να κάνετε το σύζυγό σας να νιώσει άντρας;

Όλοι μας θέλουμε να αρέσουμε — και φυσικά οι άντρες δεν εξαιρούνται! Παρακάτω δίνουμε 4 τρόπους για να κάνετε το σύζυγό σας να νιώσει άντρας. Πρώτα, πρώτα, να παραδεχτείτε και να αναγνωρίσετε τη φυσική του δύναμη. Να του λέτε πόσο σπουδαίο είναι να υπάρχει στο σπίτι κάποιος "δυνατός". Έπειτα, αφήστε τον να έχει εκείνος το προβάδισμα. Αν υπάρχει κάτι που εσείς δεν καταφέρνετε, όπως να κλωτσάτε τη μπάλα ή να χειρίζεστε τα οικονομικά, να του ζητάτε να σας δείχνει και να σας εξηγεί. Τρίτον, διδάξτε στα παιδιά σας να τον θαυμάζουν. Αυτό σημαίνει να τονίζετε μπροστά στα παιδιά με υπερηφάνεια πόσο καλά ο μπαμπάς τους σας φροντίζει. Και τέλος, μην ξεχνάτε να τον φλερτάρετε. Να ξέρετε ότι ο άντρας σας εξακολουθεί να θέλει να του το κάνετε — ακόμη κι αν είστε μαζί πολύ καιρό.

### Γονείς, έχετε τα εφόδια για να χειριστείτε ένα ζωηρό παιδί;

Όλα τα παιδιά μέχρι ένα σημείο συμπεριφέρονται δύσκολα — αυτό είναι δεδομένο. Εδώ έχουμε μερικούς συνηθισμένους τρόπους που συμπεριφέρονται τα παιδιά και τι πρέπει να κάνετε. Κάτι που κάνουν συχνά είναι να θυμώνουν. Σ' αυτήν την περίπτωση, αντί να αντιδράσετε, αγνοήστε τα τελείως. Σύντομα θα τους περάσει. Άλλες φορές αντιδρούν επαναστατικά. Με ηρεμία μίλησέ τους και πες τους ότι τα αγαπάς άσχετα από το πώς συμπεριφέρονται. Άλλες πάλι φορές τους αρέσει να διατάζουν τους άλλους γύρω τους. Τότε έχεις την ευκαιρία και είναι πολύ σημαντικό να τους διδάξεις ότι οι καλοί ηγέτες δεν είναι εγωιστές και δε θέλουν να επιβάλουν το δικό τους..

### Γιατί είναι πιο δύσκολο να είσαι μητέρα αγοριού;

Όλες οι μητέρες έχουν τη δύσκολη, αλλά πολύ αποδοτική, δουλειά να μεγαλώσουν παιδιά. Θα δούμε όμως μαζί πόσο πιο δύσκολο μπορεί να είναι μερικές φορές να είσαι μητέρα αγοριών. Πρώτα, πρώτα, τα αγόρια μιλούν λιγότερο. Ενώ τα κορίτσια συμμερίζονται τα αισθήματά τους εύκολα, τα αγόρια έχουν την τάση να κλείνονται στον εαυτό τους. Αυτό μπορεί να αφήσει τη μητέρα στο σκοτάδι και να μην ξέρει τι συμβαίνει στη ζωή του παιδιού της. Δεύτερον, τα αγόρια νιώθουν κάποια πίεση να έχουν αθλητικές ικανότητες. Σε μια κοινωνία που εκθειάζει τον αθλητισμό, τα αγόρια είναι δυνατό να νιώθουν μεγάλη πίεση. Γιαυτό η μητέρα πρέπει να καταβάλει ακόμα περισσότερες προσπάθειες για να βοηθήσει το γιο της που δεν είναι αθλητικός τύπος, αλλά έχει κλίση στις τέχνες ή στα ακαδημαϊκά. Το να είσαι μητέρα αγοριών μπορεί να έχει τα προβλήματά του, αλλά μπορεί να έχει και πολύ ενδιαφέρον.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια. **ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΙΡΗΟΝΕ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.**

**WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**



Έφτασε στην Πόλη μας το εκλεκτό και ξακουσμένο λάδι Αχλαδοκάμπου. Θα το βρήτε στα Ελληνικά καταστήματα τροφίμων σε διάφορα μεγέθη, σε μπουκάλια μέχρι ένα λίτρο και σε μεταλλικά δοχεία των τριών και δέκα επτά λίτρων. Σας το προσφέρει η εταιρία Achladokampos Olive Oil Company με τηλέφωνο επικοινωνίας (312) 885-9404.

**Gentleman Steve**  
"...making it a little easier to tackle the hard stuff!"

**TOUGH TALK TOPICS & Successful Strategies:**

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

**TOUGH TALK AUDIENCES**

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!

**TOUGH TALK MISSION**

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

Steve Koliopoulos  
949.436.0772

**TOUGH talk for TOUGH times**  
gentlemansteve.com

Gentleman Steve  
NOW BOOKING  
for 2020 -2021

# Αλίμονο στους νέους

Πώς η θεωρητικά πιο ξένοιαστη ηλικιακή ομάδα της εποχής του κορωνοϊού στοχοποιήθηκε για τη νέα έξαρση της πανδημίας, δίνοντας τροφή σ' ένα ανεξέλεγκτο βιρμανό που, τελικά, έχει μόνο ηττημένους.

Η Δευτέρα 10 Αυγούστου ξημέρωσε με ένα ασυνήθιστα αυστηρό μήνυμα του υπουργού Υγείας Βασίλη Κικίλια: «Κάνω για ακόμα μια φορά έκκληση στη νεολαία και στους πολίτες που δεν τηρούν τα βασικά μέτρα ατομικής προστασίας, μάσκες, κανόνες υγιεινής, αποστάσεις ασφαλείας, να αναλογιστούν τις ευθύνες τους απέναντι στις ευπαθείς ομάδες, στους υπόλοιπους συμπολίτες μας και στη χώρα».

Ήταν η πρώτη φορά που η «νεολαία» έμπαινε στο βασικό κάδρο των ευθυνών για το λεγόμενο «δεύτερο κύμα» της πανδημίας στη χώρα μας, και μάλιστα από τα πιο επίσημα χείλη. Λίγες ώρες νωρίτερα, το απόγευμα της Κυριακής, είχε προηγηθεί η ψυχρολουσία της ανακοίνωσης 203 νέων κρουσμάτων, αριθμός ανησυχητικά υψηλός ακόμα και για τα δεδομένα της περασμένης άνοιξης. Η εικόνα δεν άλλαξε πολύ τις επόμενες μέρες: η χώρα επέστρεφε εκεί απ' όπου πιστεύαμε ότι δεν θα επέστρεφε ποτέ ξανά: η τουλάχιστον όχι τόσο σύντομα.

Το παιχνίδι των ευθυνών είχε ξεκινήσει πολύ νωρίτερα από τις 10 Αυγούστου. Στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης η πρόσκαιρη ανακωχή του Ιουνίου (όταν τα κρούσματα ήταν καθηλωμένα σε μονοψήφιους αριθμούς) είχε δώσει τη θέση της σε μια όλο και πιο θερμή ζώνη πόλωσης που για μεγάλο χρονικό διάστημα δεν είχε ηλικιακά χαρακτηριστικά: στη μία όχθη είχαν ακροβολιστεί όσοι επέμεναν να προσέχουν και να τηρούν τα βασικά «πρέπει» της κοινωνικής αποστασιοποίησης και στην άλλη όσοι πίστευαν ότι τα χειρότερα ήταν πίσω μας, αλλά και μια καθόλου ευκαταφρόνητη ομάδα αρνητών του ιού και συνωμοσιολόγων. Εν τω μεταξύ άρχισε να γίνεται σαφές ότι δεν επιστρέφουμε σε μια «νέα» κανονικότητα (όπως μάταια προσπαθούσαν να μας πείσουν τα χλιαρά σποτάκια τον Μάιο), αλλά στην παλιά, καλή κανονικότητα, πασπαλισμένη με «μέτρα» που σταδιακά αφορούσαν όλο και λιγότερους και κανείς δεν έλεγχε. Οι μάσκες των σερβιτόρων έγιναν ανέκδοτο, όπως και οι αποστάσεις στα μπαρ, όπου ο συνωστισμός δεν είχε να ζηλέψει και πολλά από προηγούμενα, ξένοιαστα καλοκαίρια.

## Ο βολικός στόχος

Το περίφημο «άνοιγμα στον τουρισμό» έγινε αρχικά η θρυαλλίδα για την αναζωπύρωση της πανδημίας. «Δεν φταίμε εμείς, φταίνε οι ξένοι». Αλλά ο ιός άρχισε σιγά σιγά να δείχνει τα δόντια του και στον εγχώριο πληθυσμό. Από τα μόλις 11 κρούσματα στις 20 Ιουλίου φτάνουμε τα 110 μέσα σε 10 μέρες (1η Αυγούστου). Εν τω μεταξύ, στην παραδοσιακή Γιορτή για την Αποκατάσταση της Δημοκρατίας, που φιλοξενείται στον κήπο του Προεδρικού Μεγάρου κάθε χρόνο στις 24 Ιουλίου, από τους 500, περίπου, καλεσμένους της Αικατερίνης Σακελλαροπούλου (με μάλλον «ευπαθή» μέσο όρο ηλικίας) μόλις τέσσερις φορούν μάσκα (ο ένας ήταν ο υπουργός Υγείας Βασίλης Κικίλιας). Είναι σαφές ότι ως χώρα και ως πολιτική ηγεσία καθόμαστε ακόμα στις δάφνες για την καλή διαχείριση της πανδημίας κατά την πρώτη (και την πιο επιθετική) φάση. Αλλά το γεγονός ότι τώρα ένα πολύ μεγάλο ποσοστό των φορέων του ιού είναι πλέον νέοι σε ηλικία και ασυμπτωματικοί προσφέρει σε πολιτικούς, μέσα μαζικής ενημέρωσης, αλλά και στους αυτόκλητους εισαγγελέες του Διαδικτύου έναν νέο, πολύ βολικό στόχο. Την ίδια στιγμή ο κίνδυνος είναι απολύτως υπαρκτός: ένας ασυμπτωματικός δεν γνωρίζει ότι νοσεί και μεταδίδει εν αγνοία του τον ιό. Περίπου το 30% των περιστατικών που καταγράφονται τις τελευταίες εβδομάδες είναι ασυμπτωματικοί, ενώ ένα πολύ μεγάλο ποσοστό είναι κάτω των 40 ετών. Πρόκειται για παγκόσμιο φαινόμενο και όχι για κάποια ελληνική «ιδιοτροπία». Ο μέσος όρος των νοσούντων βρίσκεται διεθνώς σε ελεύθερη πτώση, στέλνοντας πολύ λιγότερους στα νοσοκομεία και στις εντατικές.

## «Οι νέοι πιο εκτεθειμένοι»

Ο Αθανάσιος Εξαδάκτυλος, πρόεδρος του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, είναι πολύ επιφυλακτικός με τη δαιμονοποίηση των νέων. «Θα σας δώσω ένα παράδειγμα: οι κατασκηνώσεις λειτουργούν κανονικά αυτό το καλοκαίρι. Στις κατασκηνώσεις συμβιώνουν παιδιά και έφηβοι. Παρ' όλα αυτά μέχρι σήμερα είχαμε μόλις δύο κρούσματα». Σπεύδω να ρωτήσω τον πρόεδρο του ΠΙΣ τι συνέβη και κατά το πρώτο κύμα είχαμε ελάχιστους νέους στο ραντάρ του ΕΟΔΥ. «Πρώτον, δεν τους "πιάναμε". Κάναμε πολύ λιγότερα τεστ και αποκλειστικά σε αυτούς με συμπτώματα. Επίσης, η οικονομία έκλεισε πολύ γρήγορα, όπως και όλες οι εκπαιδευτικές λειτουργίες. Μέσα σε λίγες μέρες έκλεισαν σχολεία, πανεπιστήμια, μπαρ, εστιατόρια, τα πάντα». Ο κ. Αθανάσιος Εξαδάκτυλος μου υπενθυμίζει ότι είναι οι νέοι που βρίσκονται πιο εκτεθειμένοι στον ιό, στην πρώτη γραμμή της παραγωγικής μηχανής. «Νέους θα δείτε στη διανομή φαγητού, στην εξυπηρέτηση κοινού σε όλες τις υπηρεσίες. Νέοι θα σας σερβίρουν στο εστιατόριο, νέοι θα πάρουν την παραγγελία σας στο beach bar, νέοι

ειδικεύομενοι γιατροί θα σας υποδεχθούν στα επείγοντα περιστατικά ενός νοσοκομείου». Επομένως; «Κοιτάzte, το λιγότερο που θέλουμε σε αυτήν τη φάση είναι ένα χάσμα γενεών γιατί έτσι δεν δημιουργούμε τις συνθήκες διαγενεακής συνεργασίας που τόσο έχουμε ανάγκη. Δεν υπάρχει λόγος να τους στοχοποιούμε γιατί έτσι και τους αδικούμε και τους βάζουμε απέναντι. Είναι αυτό που θέλουμε ως κοινωνία;» Ο πρόεδρος του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου πιστεύει ότι δεν χρειάζεται ειδική επικοινωνιακή πολιτική για την ευαισθητοποίηση των νέων. «Είναι ευφύεστατοι και συνεργάσιμοι. Σίγουρα έχουν τα χαρακτηριστικά της νεότητας, αλλά στη μεγάλη τους πλειοψηφία δεν είναι ούτε ανεύθυνοι, ούτε μη συνεργάσιμοι. Αλήθεια έχετε ακούσει εσείς θεωρία συνωμοσίας περί ανυπαρξίας του ιού από εικοσάχρονο;»

## Το θολό μήνυμα από το «κέντρο»

Η δαιμονοποίηση των νέων ξεκίνησε από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Οι αφορμές πολλές: εικόνες από μπαρ, συναυλίες, παραλίες, εκεί όπου συχνάζουν οι «καπέθαρχοι» νέοι. Όμως ήταν αποκλειστικά οι νέοι υπεύθυνοι για την τήρηση των κανόνων κοινωνικής αποστασιοποίησης; Ποιο ήταν το μήνυμα που εξέπεμπε η κεντρική εξουσία τον Ιούνιο ή τον Ιούλιο; Για παράδειγμα: τι συνέπειες είχαν για τη διοίκηση και την ομάδα του Ολυμπιακού οι ξέφρενοι πανηγυρισμοί για την κατάκτηση του πρωταθλήματος; Ποιο μοντέλο κοινωνικής υπευθυνότητας διακονούσε ο πρωθυπουργός όταν τον Μάιο μιλούσε σε μαθητές σε σχολική αίθουσα Γυμνασίου του Παγκρατίου χωρίς να φοράει μάσκα; Τα αποτελέσματα του θολού μηνύματος που εξέπεμπε το «κέντρο» όσο απομακρυνόμασταν από τις δύσκολες ημέρες της καραντίνας δεν άργησαν να φανούν. Ιταλοί εικοσάρηδες μας έβγαλαν κυριολεκτικά στα μανταλάκια των ιταλικών νεδια πριν από λίγες μέρες όταν δήλωναν έκπληκτοι από το κλίμα απόλυτης χαλαρότητας που συνάντησαν κατά τη διάρκεια των διακοπών τους στην Κέρκυρα.

Μάλλον όχι τυχαία το νησί του Ιονίου έγινε σύντομα βασική εστία νέων κρουσμάτων.

Ο 33χρονος Ευθύμιος Σαββάκης, επικοινωνιολόγος και υποψήφιος διδάκτωρ στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, απορρίπτει τις γενικεύσεις. «Για κάθε νέο που δεν σέβεται τα μέτρα και τους περιορισμούς υπάρχει και ο αντίστοιχος νέος που ζει με μάσκα, αντισηπτικό και έχει δει το τελευταίο πεντάμηνο τους γονείς και τους παππούδες του από τζάμια και οθόνες. Το πρόβλημα είναι ότι θα προβληθεί επανειλημμένα ο πρώτος και δεν θα ακούσουμε ποτέ για τον δεύτερο. Αλήθεια, ευθύνη δεν έχει και ο μεσήλικας ιδιοκτήτης μπαρ, ο οποίος αναγκάζει τους υπαλλήλους του να μην αναφέρουν τα θετικά κρούσματα για να συνεχίσει κανονικά τη λειτουργία η επιχείρησή του; Αναρωτιέμαι, επίσης, αν ήταν υπόδειγμα το μήνυμα της κεντρικής εξουσίας μετά το lockdown. Η ιστορία έχει δείξει ότι ο στιγματισμός, οι γενικεύσεις, η πόλωση και τα σηκωμένα δάχτυλα έχουν ισχυρά αντισώματα. Ας "εμβολιαστούμε" απέναντί τους πριν να είναι αργά».

## «Να προστατέψουν οι επαγγελματίες τους πελάτες τους»

Ο κ. Γκίκας Μαγιορκίνης, επίκουρος καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και μέλος της επιτροπής των λοιμωξιολόγων για τον κορωνοϊό στη χώρα μας, ανήκει με τα σημερινά δεδομένα στην ηλικιακή επικράτεια των νέων: είναι 42 ετών. Αλήθεια, τους καταλαβαίνει λίγο περισσότερο σε σχέση με τους μεγαλύτερους συναδέλφους του; «Υπάρχει μια λεπτή διαφορά ανάμεσα στους εικοσάρηδες και στους σαραντάρηδες», μου λέει αμέσως. «Οι σαραντάρηδες έχουμε μνήμες πανδημίας, ζήσαμε την έκρηξη του Aids, τρομάξαμε, φοβηθήκαμε, προσαρμόσαμε τη συμπεριφορά μας. Αντίθετα, τα σημερινά παιδιά που είναι 20 ή 30 ετών δεν έχουν παρόμοιες αναφορές ή μνήμες. Πρόκειται, λοιπόν, για κάτι πρωτόγνωρο που τους διαφοροποιεί από κάθε άλλη ηλικιακή ομάδα». Αλλά δεν είναι μόνο αυτό, προσθέτει. «Το μήνυμα που τους περάσαμε όλο το προηγούμενο διάστημα είναι ότι δεν κινδυνεύουν. Και σε μεγάλο βαθμό ισχύει ακόμα. Αισθάνονται, λοιπόν, άτρωτοι σε μια περίοδο εξωστρέφειας και κινητικότητας, όπως είναι το καλοκαίρι». Για τον ίδιο, μεγαλύτερη είναι η ευθύνη των επαγγελματιών που σχετίζονται με κλάδους όπου συχνάζουν νέοι, όπως αυτός της εστίασης (καφέ, εστιατόρια, μπαρ). «Κοιτάzte πού καταγράφονται οι εστίες υπερμετάδοσης: σε συναυλίες, μπαρ, κλαμπ. Είναι σημαντικό οι επιχειρηματίες να προστατεύσουν οι ίδιοι τις δουλειές τους, προστατεύοντας ταυτόχρονα και την πελατεία τους».

Σε κάθε περίπτωση, στο σημείο που βρισκόμαστε, οι νέοι χρειάζονται αυτό που χρειαζόμαστε όλοι: λιγότερες νοθεσίες και περισσότερη ηγεσία. Είχαμε πολύ από το δεύτερο κατά την πρώτη φάση της πανδημίας και πολύ από το πρώτο τις τελευταίες εβδομάδες. Αναζητείται η χρυσή τομή.



# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER  
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ  
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

## METROPOLIS OF CHICAGO

1301 ESTES AVE. STE H1  
ELK GROVE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

## GREEK CONSULATE

650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,  
FAX: (312) 335-3958

## HOLLYWOOD HOUSE

5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

## ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

### ANNUNCIATION CATHEDRAL

1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610  
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS

### ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO

601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)  
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

### HOLY APOSTLES

2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154  
PHONE: (708) 562-2744. REV. NICHOLAS GEORGIU.

### HOLY CROSS

7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458  
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

### HOLY TRINITY

6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607  
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

### ST. ANDREWS

5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515  
REV. IOANNIS KALOMAS

### STS. ATHNASIOS & IOANNIS

4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997  
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

### ST. BASIL

733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738  
REV. PANTELEÏON DALIANIS

### STS CONSTANTINE & HELEN

11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464  
PHONE: (708) 974-3400. FR. TOM DE MEDEIROS

### ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO

2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992  
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

### ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST

893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.  
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

### ST GEORGE

2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793  
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

### ST. HARALAMBOS

7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.  
REV. CONSTANTINE BOTSIS

### ST. JOHN THE BAPTIST

2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016  
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

### ST. NECTARIOS

133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.  
FR. CHRIS MIHALOPOULOS

### STS PETER AND PAUL

1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZDOS  
PHONE: (847) 729-2235

### ST. SPYRIDON

12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463  
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

### CHATEAU RITZ

9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

### CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

### EMPRESS BANQUETS

200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

### BRISTOL PALACE BANQUETS

828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

## ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

### Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- \* 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- \* Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- \* Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο

### Αλζχάιμερ

\* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- \* Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες

\* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

**(847) 459-8700.**

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

[www.greekamericancare.org](http://www.greekamericancare.org)



*Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.*

*We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.*

*We look forward to making your special event a true Concorde experience.*

### CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.

PHONE: (847) 438-0025

# Γώγος: Ελπιδοφόρα στοιχεία από ρωσικό εμβόλιο – Σχεδόν 100% ανοσιακή ανταπόκριση

Έχουμε πολύ ανοσιακή ανταπόκριση, σχεδόν 100% μάλιστα, επόμενως το ρωσικό είναι ένα πολύ καλό εμβόλιο και περιμένουμε και την φάση 3 ανέφερε μεταξύ άλλων ο καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών και μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων του υπουργείου Υγείας, κ. Χαράλαμπος Γώγος στην χθεσινή ενημέρωση για την πορεία της πανδημίας του νέου κορωνοϊού.

«Τώρα πλέον έχουμε δεδομένα για το ρωσικό εμβόλιο. Το Μαξγου είναι ένα εξαιρετικό περιοδικό από τα πρώτα στον κόσμο, επομένως έχουμε πολύ ανοσιακή ανταπόκριση, σχεδόν 100% μάλιστα, επόμενως είναι ένα πολύ καλό εμβόλιο και περιμένουμε και την φάση 3 όπου εκεί εγκρίνεται. Η πλατφόρμα που χρησιμοποιεί είναι παρόμοια με αυτή που χρησιμοποίησαν οι άλλες εταιρίες».



Παράλληλα σημείωσε πως είμαστε σε κρίσιμη κατάσταση ως προς την περίοδο που εμφανίζεται αυτό γιατί έρχεται η φθινοπωρινή περίοδος και εκεί πρέπει να δώσουμε όλη μας την δύναμη».

«Πρέπει να διαφυλάξουμε το υγειονομικό σύστημα στείρο από τον ιό. Χρειάζεται μια συνεχής και στοχευμένη ενημέρωση στον κόσμο. Ο έλεγχος είναι πολύ σημαντικός. Χρειάζονται εμβολιασμοί για τον χειμώνα», σημείωσε.

«Είναι φανερό ότι η πανδημία συνεχίζεται με μια μεγάλη, παγκόσμια διασπορά. Κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει ούτε το μέγεθος ούτε την επίδραση της» δήλωσε ο κ. Γώγος.

Ο καθηγητής Λοιμωξιολογίας έκανε λόγο για «έξαρση του κορωνοϊού στην Ευρώπη», ένα είδος «δεύτερου κύματος στην Ευρώπη που συμμετέχει και η Ελλάδα» όπως χαρακτηριστικά είπε και συμπλήρωσε: «Στην Ευρώπη το φαινόμενο σχετίζεται με την άρση των μέτρων περιορισμού».

Ο καθηγητής στάθηκε επίσης στο «αναδυόμενο ζήτημα» όπως το χαρακτήρισε, με τα κρούσματα στις κλειστές δομές. «Βρισκόμαστε σε κρίσιμη κατάσταση θα έλεγα ως προς την περίοδο που εμφανίζονται τα κρούσματα. Είναι η στιγμή για να κάνουμε ό,τι μπορούμε για να περιορίσουμε το πρόβλημα. Εκεί πρέπει να βάλουμε όλα μας τα μέσα» υπογράμμισε.

Ο καθηγητής εξέφρασε την αισιοδοξία του ενόψει και του φθινοπώρου, ότι με την τήρηση των μέτρων λόγω κορωνοϊού, «θα περιορίσουμε και τις υπόλοιπες νόσους» όπως την εποχική γρίπη.

Ο κ. Γώγος απηύθυνε έκκληση στους πολίτες να μην έχουν «ανοιχτά αυτιά στην παραπληροφόρηση». «Άλλο επιστημονική συζήτηση και άλλο παραπληροφόρηση. Είμαι αισιόδοξος γιατί έχουμε καλύτερες θεραπευτικές δυνατότητες», είπε χαρακτηριστικά.

Παράλληλα για την θεραπεία ανέφερε «βρισκόμαστε 9 μήνες μετά την αρχική εμφάνιση των κρουσμάτων και της νόσου όπου τότε δεν είχαμε πολλά δεδομένα και μελέτες. Απο τότε μέχρι τώρα έχουμε πολλές μελέτες που δείχνουν συγκεκριμένες θεραπευτικές προσεγγίσεις. Ξέρουμε πολλά για την παθογένεια του ιού. Πότε εκτρέπεται και κάνει αυτό το υπερφλεγμονώδες σύνδρομο που είναι καταστροφικό για την υγεία των ασθενών και την κακή έκβαση. Έχουμε λοιπόν δεδομένα για αρκετά αντιικά φάρμακα κυρίως για ένα από αυτά που μπήκε στον αλγόριθμο θεραπείας παγκοσμίως αλλά και στην Ελλάδα και πολλά δεδομένα για τον ρόλο των κορτικοειδών στην έκβαση της νόσου όταν το χορηγήσεις εγκαίρως. Με αυτά τα δεδομένα η επιτροπή των ειδικών φτιάξαμε έναν θεραπευτικό αλγόριθμο που στηρίζεται στα επιστημονικά δεδομένα και έχει δοθεί σε όλα τα κέντρα ώστε να εφαρμόζονται σε ασθενείς με κορωνοϊό ενώ έχει δύο σκέλη: Την αντιμετώπιση των ασθενών εξωνοσοκομειακά και το δεύτερο για τα σοβαρότερα περιστατικά που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο.

Ως προς τα αποτελέσματα της θεραπείας αυτής υπάρχουν δεδομένα στην βιβλιογραφία που βελτιώνουν την έκβαση σε ένα ποσοστό που φτάνει και το 30% σε κάποιες περιπτώσεις. Τα ελληνικά δεδομένα τα επεξεργαζόμαστε τώρα αλλά μέχρι τώρα δείχνει πως η έκβαση των ασθενών μας στην Ελλάδα είναι αρκετά καλή και συγκριτικά με τον παγκόσμιο χάρτη η θνητότητα στην Ελλάδα είναι κάτω από το μέσο όρο της θνητότητας στις Ευρωπαϊκές χώρες που είναι και προηγμένες, επομένως έχουμε καλά στοιχεία και για την χώρα μας».

## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ετοιμες οι κυρίες από τα νησιά της Καραϊβικής. Μαγιό, φερά, λαμπερό μακιγιάζ και μπόλικη διάθεση για χορό ήταν τα συστατικά του καρναβαλιού του Ξουσιξη Θιμμ που έφερε λίγη «τροπική» λάμψη στο Λονδίνο. Δυστυχώς όμως λόγω κορωνοϊού δεν θα πραγματοποιηθεί φέτος αλλά θα γίνει ψηφιακά.



Με εικόνες από την Nasa είναι φτιαγμένο το επτά μέτρων γλυπτό του Μφλε Κεσσαν με τίτλο «Gaia». Το έργο εκτίθεται στο πλαίσιο του Διεθνούς Φεστιβάλ Ησεεξπιγθ και Δογλμαξδτ στο Βασιλικό Ναυτικό Κολέγιο



Κλειστά από τον Μάρτη λόγω της πανδημίας και οι χορευτές του Staatsballett Berlin με αισιοδοξία και μπόλικα υγειονομικά προετοιμάζονται πυρετωδώς για την πρεμιέρα του έργου που θα ξεκινήσει την νέα σεζόν με τίτλο «From Berlin with Love I



Μπορεί ο σκοπός του είναι να προειδοποιεί τα πλοία αλλά ο εικονιζόμενος φάρος Ajo στο Bareyo της Ισπανίας, εντυπωσιάζει και τον επισκέπτη καθώς είναι έργο του διάσημου για τα μοτίβα του Okuda San Miguel.

# Οι νεόπτωχοι Αμερικανοί της πανδημίας

Όταν ο ιστορικός του μέλλοντος στραφεί στην εποχή της πανδημίας των αρχών του 21ου αιώνα, μία από τις ανεξίτηλες εικόνες των ΗΠΑ θα είναι αυτή με τις ατελείωτες ουρές αυτοκινήτων πολιτών που περιμένουν να λάβουν συσσίτιο. Ο αριθμός των Αμερικανών η διατροφή των οποίων εξαρτάται από συσσίτια έχει διογκωθεί σε πρωτοφανή επίπεδα, παρά τη διεύρυνση του ομοσπονδιακού προγράμματος επιδότησης τροφίμων (ζοοδ τυανπ) εν μέσω πανδημίας.

«Οι άνθρωποι που έρχονται τώρα σε εμάς είχαν καλές δουλειές και ήταν συνεπείς στους λογαριασμούς τους, όταν τα έχασαν ξαφνικά όλα. Σε 30 χρόνια εθελοντισμού, δεν είχα ξαναδεί κάτι τέτοιο», λέει η Εφι Τζόνσον, επικεφαλής χριστιανικής οργάνωσης αρωγής. Σε μία μόλις εβδομάδα, στα τέλη Ιουλίου, σχεδόν 30 εκατ. Αμερικανοί δήλωσαν ότι δεν έχουν αρκετό φαγητό, σύμφωνα με κρατική έρευνα.

Μεταξύ των νοικοκυριών με παιδιά, ένα στα τρία ανέφερε ότι τα τρόφιμα δεν επαρκούν, το μεγαλύτερο ποσοστό από τότε που η ομοσπονδιακή κυβέρνηση άρχισε να καταγράφει την πείνα στις ΗΠΑ, πριν από 20 χρόνια. Η κατάσταση ενδέχεται, μάλιστα, να επιδεινωθεί, ιδιαίτερα μετά την αναστολή καταβολής επιδομάτων ανεργίας σε μερίδα ανέργων και με την Ουάσιγκτον να μοιάζει ανίκανη να συμφωνήσει σε νέο πακέτο οικονομικής στήριξης. Η ενδεχόμενη αναζωπύρωση της

πανδημίας το φθινόπωρο θα οδηγήσει σε νέες απολύσεις και περαιτέρω επιβάρυνση των οργανώσεων βοήθειας προς τους απόρους.

Η οργάνωση Ζεεδιξη Ανεσιγα, υπεύθυνη για το μεγαλύτερο δίκτυο συσσιτίων και κοινωνικών παντοπωλείων στη χώρα, προβλέπει ότι έως και 54 εκατ. Αμερικανοί μπορεί να αντιμετωπίζουν το φάσμα της επισιτιστικής ανασφάλειας μέχρι το τέλος του χρόνου, αύξηση της τάξης του 46% από την αρχή της πανδημίας. Ο αριθμός γευμάτων που προσφέρει αυξήθηκε κατά 60%, ενώ 40% των απόρων εξασφαλίζει βοήθεια για πρώτη φορά. «Ήταν προφανές ότι πολλοί από τους χρήστες του παραθύρου δισχι-ιξ παραλαβής τροφίμων δεν είχαν ζητήσει ποτέ στο παρελθόν τη βοήθεια μιας τέτοιας οργάνωσης», αναφέρει έκθεση της Feeding America από την Ιντιάνα.

Αυτό που οι στατιστικές δεν μπορούν να αποτυπώσουν είναι τα ισχυρά αισθήματα ντροπής και απογοήτευσης που νιώθουν πολλοί αποδέκτες επισιτιστικής βοήθειας. Η αιφνிடιαστική έκπτωση από τη μεσαία τάξη και η απώλεια των καταναλωτικών της συμβόλων είναι εξόχως τραυματικές και αποτελούν ακόμη μία επίπτωση της πανδημίας.



 **Achladokampos**  
Olive Oil Company



**Έφτασε στην Πόλη μας το εκλεκτό και ξακουσμένο λάδι Αχλαδοκάμπου. Θα το βρήτε στα Ελληνικά καταστήματα τροφίμων σε διάφορα μεγέθη, σε μπουκάλια μέχρι ένα λίτρο και σε μεταλικά δοχεία των τριών και δέκα επτά λίτρων. Σας το προσφέρει η εταιρία Achladokampos Olive Oil Company με τηλέφωνο επικοινωνίας (312) 885-9404.**

# LAPIN HOUSE



**LAPIN HOUSE**  
**522 OAKBROOK CENTER**  
**OAK BROOK, IL 60523**  
**PHONE: (630) 716-2212**  
**instagram@lapinhouse\_usa**  
**facebook@lapinhouseusa**

Έχετε σκεφτεί ένα τέλειο ρουχαλάκι ή ένα δώρο για τα παιδιά σας και τα εγγονάκια σας; Οχι ακόμη; μήπως είστε κουρασμένοι με εκείνα τα κακής ποιότητας παιδικά ρούχα από την Κίνα; Τότε ο Ελληνικός γνωστός οίκος παιδικών ρούχων 'LAPIN HOUSE' που από την Ελλάδα ήρθε και εδώ στην Αμερική στο OAKBROOK MALL στο δεύτερο πάτωμα στο τμήμα τροφίμων κοντά στο Macy's, είναι η πιά βολική λύση στο πρόβλημά σας. Εκεί θα βρείτε τα ασυναγώνιστα design παιδικά ρούχα ( από μωρό μέχρι 14 χρονών) του "Lapin House" που έχει 27 καταστήματα στην Ελλάδα και άλλα 30 παγκοσμίως σε καταπληκτική ποιότητα, λογικές τιμές και κατασκευασμένα από Ελληνικά χέρια στην Πατρίδα.

Μπορείτε να μας παρακολουθείτε στο Instagram:lapinhouse\_usa και στο Facebook για περισσότερες πληροφορίες. Είμαστε ενθουσιασμένοι που ήρθαμε από την Ελλάδα για να σας εξυπηρετήσουμε με παιδικά ρούχα ποιότητας αλλά και ρούχα design.



# ***Ridgewood Memorial Park***

***Georgia Kostopoulou-Mermigis,  
Family Service Counselor***

***9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016***

***Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230***



***Georgia Kostopoulou-Mermigis***

***Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plains. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.***



## UNIVERSITY DERMATOLOGY AND VEIN CLINIC

8110 S. CASS AVE.  
DARIEN, IL 60561  
PHONE: (630) 920-1900  
FAX: (630) 920-1901

4605 W. GOLF RD.  
SKOKIE, IL 60076  
PHONE: (847) 679-5199  
FAX: (847) 679-5490

4700 N. MARINE DR. STE 220  
CHICAGO, IL 60640  
PHONE : (773) 334-3376  
FAX: (773) 334-3399

### WE ARE PLEASED TO ANNOUNCE 3 NEW PROVIDERS JOINING OUR DERMATOLOGY FAMILY!



Vassilios (Bill) Dimitropoulos, MD is a board certified Dermatologist who completed medical training at Rush University Medical Center, residency at the University of Michigan, and a Mohs Micrographic Surgery fellowship at Rush University. Dr. Dimitropoulos is an Assistant Professor and the Medical Director of the Dermatologic and Mohs Micrographic Surgery Program at the University of Illinois in Chicago. Dr. Dimitropoulos is also the Medical Director of the Clinical Research Study Center at University Dermatology and Vein Clinic. Clinical Interests include: Mohs Micrographic Surgery, Skin Cancer, Pigmented lesions, Skin tumors, Moles, Cysts, Geriatric skin care and aging, and skin care of immunosuppressant patients.



Benjamin Garden, MD, born and raised in Chicago, graduated Summa Cum Laude from Yeshiva University in New York City. He earned his medical degree from Cornell University, where he was elected to the Alpha Omega Alpha Honor Medical Society. He completed his internship in Internal Medicine at Hofstra University in NYC. He returned to Chicago to complete his dermatology residency at the University of Illinois at Chicago, where he served as Chief Resident. Ben has authored many academic articles and textbook chapters in the field of dermatology. He is a member and has served on committees in multiple national dermatology organizations. In his spare time, he enjoys hanging out with his kids and watching his beloved Cubs. Dr. Garden is available in our Skokie office to see patients of all ages. Ben is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.



Noor Tazudeen, MD, born and raised in Danville, Illinois, completed his undergraduate education at Washington University in St. Louis prior to attending medical school at the University of Illinois at Chicago. He completed his dermatology residency at the University of Wisconsin-Madison, where he served as chief resident. Dr. Tazudeen practices general, and cosmetic dermatology. He provides comprehensive care of skin conditions to patients of all ages. His areas of interest include skin cancer detection and surgery, skin rejuvenation, and treatments for patients with skin of color. Dr. Tazudeen spends his free time with his fiancée, exploring Chicago, watching movies, and traveling the world. Dr. Tazudeen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Chicago location.



Karen Smith, PA-C, is a board-certified physician assistant who graduated with honors with a Bachelor of Science from University of Iowa and then completed her Masters in Physician Assistant Studies at Rosalind Franklin University of Medicine and Science. Karen has been practicing dermatology for the past 10 years and enjoys seeing patients of all ages and skin types. Her clinical interests include acne, skin cancer screenings, hair loss and cosmetic dermatology (including injectable fillers and botox). Karen is excited to join the University Dermatology practice and is available to see patients at the Skokie location.

ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ  
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΙΛΟΥΝ  
ΤΕΛΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

## Βερολίνο: Αθήνα και Άγκυρα να προσπαθήσουν περισσότερο για την αποκλιμάκωση της έντασης



Κάλεσμα σε Αθήνα και Άγκυρα «να προσπαθήσουν περισσότερο» για την έναρξη διαλόγου με στόχο την αποκλιμάκωση της έντασης απηύθυνε ο Γερμανός κυβερνητικός εκπρόσωπος Στέφεν Ζάιμπερτ, κατά την καθιερωμένη ενημέρωση των δημοσιογράφων στο Βερολίνο.

Σχολιάζοντας τη χθεσινή συνομιλία της καγκελαρίου Άγκελα Μέρκελ με τον Τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν ο κ. Ζάιμπερτ ανέφερε πως η ένταση στην ανατολική Μεσόγειο και οι νεότερες εξελίξεις στη Λιβύη ήταν τα βασικά θέματα στην ατζέντα.

Όπως τόνισε, στόχος των προσπαθειών της γερμανικής κυβέρνησης και της καγκελαρίου προσωπικά είναι να συμβάλουν «στο πλαίσιο των δυνατοτήτων τους» στην αποκλιμάκωση της έντασης. «Και θέλουμε, εάν αυτό είναι δυνατό, να συμβάλουμε ώστε να ξεκινήσει ένας διάλογος ανάμεσα στην Ελλάδα και την Τουρκία στα επίμαχα θέματα» πρόσθεσε.. Αθήνα και Άγκυρα θα πρέπει, σύμφωνα με τον ίδιο, τις επόμενες ημέρες και εβδομάδες «να προσπαθήσουν περισσότερο» προς αυτή την κατεύθυνση.

Ο κ. Ζάιμπερτ διαβεβαίωσε ότι η καγκελαρία συνιστά μέρος της προσπάθειας για την αποκλιμάκωση της έντασης στην ανατολική Μεσόγειο και της έναρξης ελληνοτουρκικών συνομιλιών. Σε αυτή την προσπάθεια συμμετέχουν τόσο ο υπουργός Εξωτερικών Χάικο Μάας όσο και αξιωματούχοι της καγκελαρίας και του υπουργείου Εξωτερικών. Η Γερμανία, επεσήμανε, στηρίζει κάθε προσπάθεια που στοχεύει «στο ξεπέρασμα εμποδίων και στην αποκλιμάκωση της έντασης ή και την αποτροπή περαιτέρω επεισοδίων».

Ερωτηθείς εάν η καγκελαρία σκοπεύει να επικοινωνήσει και με τον Έλληνα πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, ο κ. Ζάιμπερτ αρκέστηκε στη δήλωση πως στο παρελθόν επανειλημμένως υπήρξαν σχετικές συνομιλίες και ότι θα ενημερώσει εάν προκύψει κάτι ανάλογο στο μέλλον.

Σύμφωνα με τη γερμανική έκδοση της εφημερίδας Θόσσιτσε, ο κ. Ερντογάν επεσήμανε στη χθεσινή συνομιλία με την καγκελαρία ότι η Τουρκία θέλει «μια λύση στην ανατολική Μεσόγειο από την οποία όλοι οι εμπλεκόμενοι θα μπορούν να επωφεληθούν ειρηνικά». Παράλληλα επανέλαβε ότι η Άγκυρα «δεν πρόκειται να σταματήσει να προστατεύει τα δικαιώματα των Τούρκων και των Τουρκοκυπρίων».

Ο κ. Ζάιμπερτ δεν θέλησε να σχολιάσει πληροφορία της Θόσσιτσε ότι στη χθεσινή συνομιλία με την κ. Μέρκελ ήταν παρόντες, εκτός από τον κ. Ερντογάν, ο υπουργός Εξωτερικών Μεβλούτ Τσαβούσογλου, ο υπουργός Άμυνας Χουλουσί Ακάρ, ο επικεφαλής των Τουρκικών Μυστικών Υπηρεσιών MIT Χακάν Φιντάν, ο υπεύθυνος επικοινωνίας της τουρκικής προεδρίας Φαχρετίν Αλτούν και ο σύμβουλος του Τούρκου προέδρου Ιμπραχίμ Καλίν.

## Μουσακάς με πουρέ πατάτας, κιμά κοτόπουλου και «μπεσαμέλ» γιαουρτιού

Μερίδες: για 1 ταψί 32 εκ. Προετοιμασία: 30'+αναμονή 1 ώρα  
Χρόνος: 1 ώρα+30' βαθμός Δυσκολίας: Μέτριας Δυσκολίας

Λαχταριστοί και πρωτότυποι μουσακάδες με φίνες και ευφάνταστες μπεσαμέλ στον Γαστρονόμο που κυκλοφορεί την Κυριακή 14 Ιουνίου με την Καθημερινή.

### Υλικά

- 1.200 γρ. πατάτες μέτριου μεγέθους
- 1 κιλό μελιτζάνες φλάσκες, καθαρισμένες και κομμένες σε ροδέλες
- 2 κουτ. σούπας αλάτι για τις μελιτζάνες
- 100 γρ. γραβιέρα, χοντροτριμμένη
- 240 γρ. τσιπς πατάτας έτοιμα
- 100 νμ ελαιόλαδο + για το τηγάνισμα
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

### Για τον κιμά

- 600 γρ. κιμάς κοτόπουλου από μπούτι
- 400 γρ. ντοματάκια κονσέρβας, χτυπημένα
- 200 γρ. συμπυκνωμένος χυμός ντομάτας
- 300 γρ. κρεμμύδι, τριμμένο
- 1 καρότο, χοντροτριμμένο
- 1/2 κουτ. γλυκού μπαχάρι, τριμμένο
- 2 φύλλα δάφνης
- 1 καυτερή πιπερίτσα φρέσκια, ψιλοκομμένη
- 1 κουτ. σούπας τζίντζερ φρέσκο, τριμμένο
- 1 κουτ. γλυκού ξύσμα λεμονιού
- 60 νμ ελαιόλαδο
- αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο

### Για την «μπεσαμέλ» (γιαουρτόκομμα)

- 400 γρ. γιαούρτι στραγγιστό
- 300 γρ. ξινομυζήθρα, θρυμματισμένη
- 150 γρ. γραβιέρα, τριμμένη
- 1 κουτ. γλυκού δεντρολίβανο, ψιλοκομμένο
- 4 αυγά, χτυπημένα

### Διαδικασία

Ανακατεύουμε τα υλικά της μπεσαμέλ, σκεπάζουμε με μεμβράνη και βάζουμε στο ψυγείο.

Σε ένα βαθύ σκεύος βάζουμε τις μελιτζάνες, τις πασπαλίζουμε με τις 2 κουτ. σούπας αλάτι και τις καλύπτουμε με κρύο νερό. Τις αφήνουμε στην άκρη για 1 ώρα, να ξεπικρίσουν. Τις ξεπλένουμε, τις στραγγίζουμε και τις σκουπίζουμε με χαρτί για να στεγνώσουν. Σε μια κατσαρόλα ρίχνουμε 5 εκ. ελαιόλαδο από τον πάτο του σκεύους και το ζεσταίνουμε σε δυνατή φωτιά. Τηγανίζουμε τις μελιτζάνες σε δόσεις, για περίπου 2 λεπτά από κάθε πλευρά, μέχρι να ροδίσουν. Τις βγάζουμε με τρυπητή κουτάλα και τις αφήνουμε σε



χαρτί να στραγγίξουν το περιττό λάδι, για τουλάχιστον 30 λεπτά, αλλάζοντας τακτικά το χαρτί.

Παράλληλα, τυλίγουμε τις πατάτες σε αλουμινόχαρτο μία μία και τις ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°Γ για 45-55 λεπτά. Ξεφουρνίζουμε και τις αφήνουμε να κρυώσουν ελαφρώς. Τις ξεφλουδίζουμε, τις ρίχνουμε σε μπολ και τις λιώνουμε με πιρούνι. Προσθέτουμε τα 100 νμ λάδι, αλατοπίπερο και ανακατεύουμε.

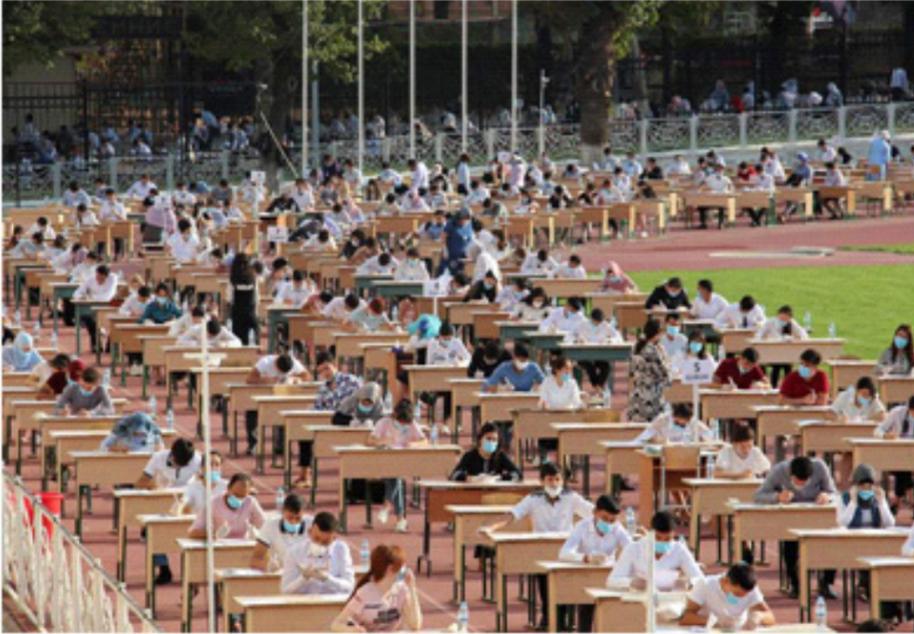
**Κιμάς:** Σε μια κατσαρόλα ζεσταίνουμε το λάδι σε μέτρια φωτιά και σοτάρουμε το κρεμμύδι για 8-10 λεπτά. Προσθέτουμε την καυτερή πιπεριά, το τζίντζερ, το μπαχάρι, τις δάφνες και το καρότο και σοτάρουμε για 5 λεπτά. Ρίχνουμε τον κιμά και τον πατάμε με πιρούνι για να γίνει σπυρωτός, μέχρι να αλλάξει χρώμα. Προσθέτουμε τα ντοματάκια, τον χυμό ντομάτας και αλατοπίπερο και μαγειρεύουμε χωρίς καπάκι για περίπου 20 λεπτά, μέχρι να γίνει. Αφαιρούμε τις δάφνες, προσθέτουμε το ξύσμα και ανακατεύουμε.

**Μουσακάς:** Λαδώνουμε ένα ταψί 32 εκ. και απλώνουμε τα 100 γρ. γραβιέρας και τα τσιπς. Απλώνουμε τον πουρέ με κουταλιές σε όλο το ταψί πάνω από τα τσιπς (δεν ανακατεύουμε, για να μείνουν τα τσιπς στη θέση τους), από πάνω τις μελιτζάνες και στο τέλος τον κιμά και την μπεσαμέλ. Ψήνουμε στους 170°Γ για περίπου 30 λεπτά, μέχρι να ροδίσει η επιφάνεια του μουσακά.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M**

**WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Δεν θα μπορούσαν να διαλέξουν καλύτερο σημείο οι υπεύθυνοι των εξετάσεων για την εισαγωγή στα πανεπιστήμια στην Τασκένδη του Ουζμπεκιστάν. Οι υποψήφιοι κατέλαβαν το ταρτάν ως έναρξη για την μεγάλη κούρσα της (επαγγελματικής) ζωής τους



Κάτω από τον ζωγραφισμένο ουρανό ένας εθελοντής δουλεύει σκληρά. Οι συμμετέχοντες της ΜΚΟ Termokiss, φτιάχνουν ένα θερμοκήπιο ως συνέχεια του κοινοτικού κήπου που έστησαν, με σκοπό περισσότερες οικογένειες να έχουν πρόσβαση σε φαγητό και φρέσκα λαχανικά στην Πρίστινα του Κοσόβου



Τουρίστες φωτογραφίζουν το νέο εντυπωσιακό κτίριο με φόντο τους ουρανοξύστες των κολοσσών τραπεζών.



Απο τους διεθνείς στρατιωτικούς αγώνες στην Ρωσία.

## Κοροναϊός: Τετραπλάσια η θνησιμότητα στην Ελλάδα σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες



Οι μοιραίες συγκρίσεις με Γερμανία, Γαλλία, Μ Βρετανία κι άλλες χώρες . Διπλασιάστηκε το ποσοστό των κρουσμάτων στο κέντρο της Αθήνας από τον περασμένο Μάιο.

Τριπλάσια ή και τετραπλάσια θνησιμότητα στους φορείς του **covid-19** έχει το τελευταίο 20ημερο η Ελλάδα συγκριτικά με χώρες όπως η Γερμανία , η Γαλλία , η Μ Βρετανία, η Αυστρία κι άλλες που θεωρείται ότι έχουν χτυπηθεί με σφοδρότητα από την πανδημία, κι όπως ανέφερε χθες ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας κ Νίκος Χαρδαλιάς αντιμετωπίζουν ισχυρό «δεύτερο κύμα» πανδημίας.

Πράγματι οι συγκεκριμένες χώρες έχουν ιδιαίτερα μεγάλο αριθμό καθημερινών κρουσμάτων, μερικές φορές ισάριθμων με την θανατηφόρα πρώτη φάση της πανδημίας την περασμένη άνοιξη.

Όμως ο αριθμός των νεκρών είναι πλέον αναλογικά κατά πολύ μικρότερος αυτών της Ελλάδος και κατά 70-90% λιγότερος από την εκατόμβη της περιόδου Μαρτίου- Μαΐου .

Ετσι η «καμπύλη» των θυμάτων του κορωνοϊού έχει γίνει ευθεία εν αντιθέσει με την Ελλάδα που παρουσιάζει σημαντικές αυξητικές τάσεις. Κάτι που αποδίδεται αφενός στον μεγάλο αριθμό των τεστ που έχουν γίνει και στο γεγονός ότι υπάρχει προς το παρόν καλύτερη προστασία των ευπαθών ομάδων.

Παράλληλα αυξάνεται καθημερινά το ποσοστό των «ορφανών» κρουσμάτων σε ποσοστό άνω του 60% , αφού συνεχίζει να είναι προβληματική η ιχνηλάτηση στην Αττική όπου συσσωρεύεται ολοένα και μεγαλύτερος αριθμός κρουσμάτων.

Την ίδια ώρα εντυπωσιάζει η πύκνωση κρουσμάτων στο κέντρο της Αθήνας (όρια του δήμου Αθηναίων) όπου φέρεται να καταγράφεται το 40% των συνολικών φορέων της Αττικής, όταν αυτό το ποσοστό στις 3 Μαΐου ήταν μόλις 20% (314 κρούσματα στο κέντρο της πρωτεύουσας επί συνόλου 1496 σε όλη την Αττική).

Η Γαλλία λοιπόν, από την 1η έως την 17η Σεπτεμβρίου είχε τον δυσθεώρητο αριθμό των 129474 κρουσμάτων, δηλαδή περίπου 7.616 κάθε ημέρα, αλλά ο συνολικός αριθμός των νεκρών το ίδιο χρονικό διάστημα ήταν 374 , δηλαδή περίπου 22 κάθε ημέρα.

Κι αυτό όταν με τον ίδιο αριθμό κρουσμάτων την περίοδο Μαρτίου- Απριλίου είχε καταγράψει καθημερινά από 500-1500 θανάτους. Δηλαδή πλέον το ποσοστό θνησιμότητας στην Γαλλία έχει περιορισθεί στους περίπου τρεις θανάτους ανά 1000 άτομα!

Στην Γαλλία γίνονται περίπου 153.128 τεστ ανά 1.000.000 κατοίκων Κάτι αντίστοιχο συμβαίνει ωστόσο και στις άλλες ευρωπαϊκές χώρες όπου εντυπωσιάζει ο αριθμός των κρουσμάτων που θυμίζει την δραματική αύξηση όμως ο αριθμός των θανάτων είναι εξαιρετικά περιορισμένος.

Ετσι στην Αγγλία όπου πλέον έχουν πραγματοποιηθεί 301.948 τεστ σε κάθε εκατομμύριο κατοίκου (ΣΣ ο ένας στους τρεις) το τελευταίο 17ημερο έχουν καταγραφεί 44.446 κρούσματα, αλλά μόνο 201 θάνατοι που αντιστοιχεί σε τέσσερις νεκρούς ανά 1000 κρούσματα.

Επίσης στην Ιταλία το ίδιο χρονικό διάστημα καταγράφηκαν 22.824 κρούσματα με 154 νεκρούς κάτι που σημαίνει ότι πεθαίνουν περίπου έξι άνθρωποι ανά 1000 κρούσματα.

Στην Γερμανία από την 1η Σεπτεμβρίου μέχρι τις 17 του μηνός έχουν εντοπισθεί 23.041 νέοι φορείς του ιού κι οι νεκροί είναι μόλις 76 , δηλαδή περίπου κι εκεί τρεις νεκροί ανά 1000 κρούσματα.

Στην Αυστρία που μνημόνευσε χθες ο κ. Χαρδαλιάς το ποσοστό θανάτων είναι πάλι τρεις νεκροί στους .νοσούντες από Γοχιδ-19.

Αντιθέτως στην Ελλάδα από τις αρχές του μήνα κατεγράφησαν 3876 κρούσματα και σημειώθηκαν 54 θάνατοι που αντιστοιχεί σε ποσοστό 14 νεκρών ανά 1.000 φορείς του ιού .

Σχετικά κοντά στα ποσοστά της Ελλάδος είναι η Ισπανία όπου σημειώνονται πλέον καθημερινά περίπου 7.000 κρούσματα με 73 νεκρούς ανά ημέρα κατά μέσο όρο. Κάτι που αντιστοιχεί σε 10 νεκρούς ανά 1000 κρούσματα.

## Τον Δεκέμβριο οι πρώτες δόσεις του εμβολίου στην Ελλάδα.



«Είναι γνωστό ότι η Ελλάδα συμμετέχει στην κοινή ευρωπαϊκή πρωτοβουλία για την προμήθεια εμβολίων και ήδη έχει υπογραφεί η πρώτη συμφωνία με την AstraZeneca και συμμετέχουμε σε αυτή.

Ο προγραμματισμός παραλαβής των δόσεων είναι ο Δεκέμβριος όπου και θα ξεκινήσουμε να παραλαμβάνουμε δόσεις εμβολίων», ανέφερε κατά την ενημέρωση για την COVID-19 ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης.

### 17.000 τεστ ημερησίως

Στο δημόσιο σύστημα το τεστ κορωνοϊού είναι δωρεάν επανέλαβε ο κ. Κοντοζαμάνης, τονίζοντας παράλληλα ότι ακόμα και αν το τεστ αποζημιωνόταν από τον ΕΟΠΥΥ δεν θα έκανε όλος ο κόσμος τεστ, διότι οι περισσότεροι μπορεί να μην πληρούν τα κριτήρια ελέγχου. Τόνισε ότι στο δημόσιο σύστημα έφτασαν να γίνονται μέχρι και 17.000 τεστ την ημέρα.

Την προηγούμενη εβδομάδα ο μέσος όρος των ημερήσιων τεστ ήταν 13.400 τεστ και έχει παραγωγική δυνατότητα αυτή τη στιγμή η χώρα και μπορεί να αυξηθεί και περαιτέρω. Αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα στην διεξαγωγή των τεστ, γίνονται κανονικά, δεν έχουν σταματήσει.

## Βέμπερ: Να γίνει σαφές ότι Ευρώπη και Γερμανία είναι στο πλευρό της Ελλάδας



Πρέπει να γίνει σαφές ότι η Ευρώπη και η Γερμανία είναι στο πλευρό της Ελλάδας και να μιλήσουμε για οικονομικές κυρώσεις, για αναστολή της τελωνειακής συμφωνίας με την Άγκυρα και πολλά άλλα προκειμένου να αντιδράσουμε στις επιθέσεις του Ερντογάν, δηλώνει ο επικεφαλής της κοινοβουλευτικής ομάδας του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος (ΕΛΚ) στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, Μάνφρεντ Βέμπερ (CSU), στη "Der Spiegel", ενώ παράλληλα επικρίνει τον ομοσπονδιακό υπουργό Εξωτερικών Χάικο Μάας (ΤΠΔ).

«Το γεγονός ότι ο υπουργός Εξωτερικών Χάικο Μάας ταξιδεύει στην Αθήνα ως μεσολαβητής είναι απαράδεκτο για μένα. Εδώ έχουμε να κάνουμε με μια διαμάχη μεταξύ ενός κράτους μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης και μιας τρίτης χώρας η οποία ενεργεί επιπλέον και ως επιτιθέμενη. Πρέπει να γίνει σαφές ότι η Ευρώπη και η Γερμανία είναι στο πλευρό της Ελλάδας. Ο υπουργός Εξωτερικών πρέπει να προσέξει, ώστε να μην αφεθεί να εκβιασθεί λόγω του φόβου μιας νέας προσφυγικής κρίσης. Αντ' αυτού, πρέπει να μιλήσουμε για οικονομικές κυρώσεις, για αναστολή της τελωνειακής συμφωνίας με την Άγκυρα και πολλά άλλα προκειμένου να αντιδράσουμε στις επιθέσεις του Ερντογάν», τονίζει ο Βέμπερ.

**OUR TEAM CONTINUES TO HONOR  
JOHN'S LEGACY AS WE BUILD FOR THE  
FUTURE AND REMEMBER THE PAST.  
OVER 115 YEARS OF SERVICE AND COUNTING**

### NEW ADDRESS!

2800 S. River Rd; Ste 170  
Des Plaines, IL 60018  
info@jgadinamis.com

24-HR LINE  
847-375-0095

**JOHN G.  
ADINAMIS**  
FUNERAL DIRECTOR, LTD



### THANK YOU

It has been a difficult year for us and John's loss was immeasurable. I have taken such comfort in the kind words that have been shared about my husband and the incredible service he always provided to each of our families. I am proud to honor his legacy and, with our incredible team, continue to serve families with dignity, reverence and respect!

*Vanessa Adinamis*

www.jgadinamis.com



# ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

**Μια φορά** πήγαν στην παραλία η Αννούλα, η μητέρα της και η γιαγιά της. Η γιαγιά της δίνει λεφτά για να πάρει παγωτό. Η Αννούλα κάνει να φύγει, αλλά την σταματάει η μητέρα της και της λέει: - Αννούλα, τί λέμε όταν μας δίνουν κάτι; Η Αννούλα δεν ξέρει τι να πει και τότε η μαμά της την βοηθάει λίγο.- Τι λέω εγώ στον μπαμπά όταν μου δίνει λεφτά;- Ααα!!! λέει η Αννούλα. "Τί μόνο αυτά έχεις;"

**Ένας άνδρας** περιφέρεται σε ένα πάρκο, αναλογιζόμενος όλες αυτές τις αναπάντητες ερωτήσεις σχετικά με την ζωή και το σύμπαν, καθώς και για τις δικές του ανησυχίες. Μην μπορώντας να βρει απαντήσεις ζητήσε την βοήθεια του Θεού.- Θεέ, Θεέ. Είσαι εδώ;- Τι σου συμβαίνει παιδί μου, απάντησε ο Θεός.

- Έχω μερικές ερωτήσεις. Θα σε πείραζε να σου τις πω;- Εμπρός παιδί μου. Πες μου αυτά που θες να ρωτήσεις.- Θεέ, τί είναι ένα εκατομμύριο χρόνια για σένα;- Ένα εκατομμύριο χρόνια για μένα είναι μια στιγμή.- Χμμ, Θεέ μου, τί είναι ένα δισεκατομμύριο ευρώ για σένα;- Ένα δισεκατομμύριο ευρώ για μένα αξίζουν μια δεκάρα.Ο άνδρας σηκώνει τα φρύδια του και εξαπολύει την τελευταία του ερώτηση στον Θεό:- Ω Θεέ μου, μπορώ να έχω μια δεκάρα;- Και ο Θεός χαρωπά του αποκρίνεται:- Και βέβαια, γιε μου... Μια στιγμή...!

**Είναι η εποχή του ψυχρού** πολέμου ΗΠΑ - ΕΣΣΔ. Έντρομοι καταφτάνουν στο Λευκό Οίκο των ΗΠΑ οι μυστικοί σύμβουλοι του Προέδρου για να του ανακοινώσουν κάτι δυσάρεστο : - Πρόεδρε , έχουμε μείζονα πρόκληση από τη Ρωσία . Αυτή τη στιγμή χιλιάδες Ρώσοι αστροναύτες βάζουν το φεγγάρι ΚΟΚΚΙΝΟ !Και ο Πρόεδρος ατάραχος τους λέει :- Μόλις τελειώσουν , στείλτε δύο δικούς μας με άσπρη μπογιάν να γράψουν ΚΟΚΑ - ΚΟΛΛΑ !

- **Αγάπη μου**, δεν νομίζεις ότι μετά από δέκα χρόνια σχέσης είναι καιρός να παντρευτούμε;

- Και ποιος θα μας πάρει;  
**2 αδέρφια από χωριό** Τα αδέρφια Αντώνης και Γιώργος πάνε στην παραλία για μπάνιο. Αρχίζουν και παίζουν με την μπάλα. Ξαφνικά ξεφεύγει η μπάλα και πέφτει στο κεφάλι μιας Αγγλίδας. Πάει ο Αντώνης να την πιάσει...Αγγλίδα: - Oh! Is it yours; Αντώνης: - Ποιος Γιωρς μωρέ, ο Αντώνς είμαι!!

**Λέει ο Τοτός στον Μπόμπο:**

- Η μαμά μου είναι τελείως άδικη. Όλο με μαλώνει για κάτι που δεν έχω κάνει ποτέ!- Για ποιο πράγμα σε μαλώνει; ρωτάει ο Μπόμπο. Για τα μαθηματικά !!!!!

**Καμμένη γατούλα**

Ήταν 2 φίλοι. Ο ένας αγόρασε μία γάτα και την έπλενε κάθε απόγευμα.Ο άλλος του έλεγε ότι δεν είναι καλό να πλένεις τις γάτες, κι ότι έτσι που κάνει θα την πεθάνει.Ένα απόγευμα όπως γυρίζει ο δεύτερος από την δουλειά βλέπει τον πρώτο να κλαίει:- Γιατί κλαίς;

- Ψόφισε η γάτα μου!- Δεν σου είπα να μην πλένεις γιατί θα σου ψοφήσει;

- Ε, είχες άδικο. Δεν ψόφισε από το πλύσιμο αλλά από το στύψιμο!

**Ο νεκρός ελέφαντας**

Σε ένα τσίρκο πέθανε ένας ελέφαντας και όλοι κλαίγανε, μα πιο πολύ από όλους έκλαιγε ο επιστάτης.

Τον ρωτάει ο διευθυντής του τσίρκου.-Εντάξει,όλοι στενοχωρηθήκαμε. Αλλά μην κάνεις έτσι. Ένας ελέφαντας ήτανε.- Ναι, εύκολο για σένα να το λες, αλλά εγώ θα πρέπει να σκάψω τον λάκκο!

**Δuo τσοπάνηδες** συζητούν βόσκοντας τα πρόβατα τους. Μήτσος: Βρε τι μου θυμίζει αυτός εκεί ο βράχος.

Κίτσος: Τι βρε Μήτσο; Μήτσος: Εκεί έκανα για πρώτη φορά έρωτα με το Μαριώ μου.Κίτσος: Σοβαρά ωρε;;- Μήτσος: Σοβαρότατα, ήταν και η μάνα της μπροστά.Κίτσος: Και καλά η μάνα της, τι είπε; Μήτσος: Μπееее!!!!

**5.000 ευρώ η νύχτα**

Ανοίγει η μαντάμ την πόρτα του οίκου ανοχής και βλέπει έναν καλοντυμένο άνδρα:- Τι θα θέλατε;-

Θέλω να δω την Κορίνα.

- Μα ξέρετε, η Κορίνα είναι από τα ακριβά μας κορίτσια. Ίσως είναι καλύτερα να δείτε κάποια άλλη.- Όχι, την Κορίνα, επιμένει αυτός.- Η Κορίνα χρεώνει 5.000 ευρώ για κάθε επίσκεψη. Χωρίς δισταγμό ο κύριος βγάζει και δίνει τα 5.000 ευρώ στην Κορίνα και πηγαίνουν απάνω.Την επόμενη νύχτα ξαναζητά την Κορίνα. Δίνει άλλα 5.000 ευρώ και ξαναπηγαίνουν απάνω.Την επόμενη ξαναζητά την Κορίνα. Δίνει άλλα 5.000 ευρώ και την παίρνει να πάνε επάνω.Μόλις τελειώνουν τον ρωτά η Κορίνα περίεργη:- Κανένας δεν έχει ξανάρθει για μένα τρεις συνεχόμενες νύχτες. Τι δουλειά κάνεις;- Είμαι δικηγόρος.- Από που είσαι;- Από την Λαμία.- Τι σύμπτωση! Και εγώ από την Λαμία είμαι!- Το ξέρω, λέει αυτός. Πέθανε ο πατέρας σου, και η αδερφή σου μου ζήτησε να σου φέρω τα 15.000 ευρώ απο τα 30.000 ευρώ που μείνανε μετά τους φόρους.Το ηθικό δίδαγμα αυτής της ιστορίας είναι ότι τρία πράγματα είναι σίγουρα στην ζωή.

1. Ο θάνατος.

2. Οι φόροι.

3. Μια ζωή οι δικηγόροι σε πηδάνε!

**Η εκδίκηση της ξανθιάς**

Ένας δικηγόρος και μια ξανθιά κάθονται δίπλα δίπλα στο αεροπλάνο κατά τη διάρκεια μιας πολύωρης πτήσης. Ο δικηγόρος γυρίζει και τη ρωτάει αν θα ήθελε να παίξει ένα παιχνίδι για να περάσει η ώρα. Η ξανθιά είναι κουρασμένη και αρνείται ευγενικά. Ο δικηγόρος επιμένει και της λέει ότι το παιχνίδι είναι πολύ απλό κι έχει πλάκα. Της λέει: "Θα σου κάνω ερωτήσεις και αν δεν ξέρεις την απάντηση,θα μου δώσεις κάποια λεφτά και το ίδιο θα κάνω κι εγώ αν δεν απαντήσω σε μια δική σου ερώτηση."Η ξανθιά τον κοιτάει κουρασμένα και του ξαναλέει ότι δεν την ενδιαφέρει. Ο δικηγόρος το ξανασκέφτεται και της κάνει άλλη προσφορά: "Λοιπόν,να σου προτείνω κάτι άλλο. Αν δεν ξέρεις εσύ την απάντηση θα μου δώσεις 5 ευρώ και αν δεν την ξέρω εγώ θα σου δώσω 500 ευρώ."Η ξανθιά το θα σκεφτεί και τελικά συμφωνεί να παίξει. Ο δικηγόρος τη ρωτάει: "Ποια είναι η απόσταση μεταξύ της γης και της σελήνης;".Η ξανθιά τον κοιτάει και χωρίς να του πει κουβέντα, ανοίγει το πορτοφόλι της και του δίνει 5 ευρώ. Ο δικηγόρος χαμογελάει και παίρνει τα λεφτά. Τώρα είναι η σειρά της ξανθιάς. Τον ρωτάει λοιπόν: "Τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με 3 πόδια και το κατεβαίνει με 4 πόδια;".

Ο δικηγόρος την κοιτάζει απορημένος. Βγάζει το laptop από την τσάντα του και ψάχνει όλα τα αρχεία του. Θυμωμένος που δε βρίσκει την απάντηση στέλνει ε-ναιμ σε όλους τους φίλους του μήπως και πάρει απάντηση. Μάταια όμως γιατί κανένας δε γνωρίζει. Μετά από καμιά ώρα που ψάχνει για την απάντηση, ανοίγει το πορτοφόλι του και δίνει στην ξανθιά 500 ευρώ. Εκείνη τα παίρνει και γυρίζει δίπλα να κοιμηθεί. Ο δικηγόρος φανερά εκνευρισμένος, τη σκουντάει και τη ρωτάει: "Λοιπόν,τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με 3 πόδια και το κατεβαίνει με 4 πόδια;".Η ξανθιά τον ξανακοιτάει και χωρίς να του πει κουβέντα, ανοίγει το πορτοφόλι της και του ξαναδίνει 5 ευρώ και ξαναπέφτει για ύπνο...

**Sex & Μύτη**

-Πατέρα, γιατί το σεξ είναι τόσο αρεστό πράγμα?-Επειδή η αίσθηση του μοιάζει με αυτήν που έχεις όταν σκαλίζεις τη μύτη σου, παιδί μου!-Γιατί οι γυναίκες ευχαριστούνται το σεξ περισσότερο από τους άντρες?-Όταν σκαλίζεις τη μύτη σου τι νοιώθει πιο καλά, το δάχτυλο σου ή η μύτη σου?-Γιατί οι γυναίκες μισούν το βιασμό?-Αν περπατάς στο δρόμο, και κάποιος άγνωστος έρθει και σου σκαλίσει τη μύτη θα σου αρέσει?-Γιατί οι γυναίκες δεν μπορούν να κάνουν σεξ όταν έχουν περίοδο?-Άμα αρχίσει και τρέχει αίμα η μύτη σου, συνεχίζεις να τη σκαλίζεις?-Γιατί δεν αρέσει στους άντρες να φορούν προφυλακτικό?-Εσένα σου αρέσει να σκαλίζεις τη μύτη σου όταν φοράς γάντια?-Γιατί οι άνθρωποι δεν κάνουν

σεξ δημόσια, και πάντα κρύβονται?-Θα σκάλιζε τη μύτη σου μπροστά σ όλη την τάξη? ...Βλάκα...

**Δύο παπάδες** συναντιούνται κάθε πρωί με τα ποδήλατά τους καθώς πηγαίνουν να κάνουν λειτουργία στις εκκλησίες τους. Μια μέρα ενώ ο ένας πήγαινε με το ποδήλατο συναντά τον άλλο που πήγαινε με τα πόδια.- Τι έγινε αδελφέ; τον ρωτάει. Τι έγινε; που είναι το ποδήλατό σου;- Ασε...μου το κλέψανε αδελφέ! του απαντάει ο άλλος ο παπάς, και τώρα δεν ξέρω τί να κάνω...- Άκου να σου πω λέει ο άλλος: Την Κυριακή στην εκκλησία, που θα είναι πολλοί, στο κήρυγμα θα αρχίσεις να λες τις 10 εντολές. Όταν θα φτάσεις στο ου κλέψεις, θα δεις ποιος θα ταραχτεί από κάτω, και θα καταλάβεις ποιος στο πήρε.

Πράγματι, έτσι κι έκανε. Τη Δευτέρα το πρωί συναντιούνται πάλι, κι ο πάπας είχε βρει το ποδήλατό του.Τι έγινε; τον ρωτάει ο άλλος, πως το βρήκες;

- Έκανα ότι μου είπες, λέει ο παπάς. Στο κήρυγμα, αρχισα να λέω τις 10 εντολές. Φτάνω στο ου κλέψεις, κοιτάω να δω αν κουνήθηκε κανένας, αν ταραχτηκε... τίποτα. Όταν όμως έφτασα στην εντολή ου μοιχεύσεις, θυμήθηκα που το είχα αφήσει!!

**Δuo φίλοι συζητούν** για τις γυναίκες τους:- Δεν μου λες,λέει ο ένας, η γυναίκα σου είναι καλή στο κρεβάτι; Τι να σου πω, λέει ο άλλος, άλλοι λένε ναι, άλλοι λένε όχι...

**3 Τρελοί**

Τρεις τρελοί συζητάνε. Οι δύο μαλώνουν, γιατί και οι δύο πιστεύουν ότι είναι ο Καραϊσκάκης.- Εγώ είμαι ο Καραϊσκάκης! Έχω τη στολή του.- Όχι, εγώ είμαι, μου το είπε ο Θεός.Και λέει ο τρίτος:- Ψέματα λέει, εγώ δεν του είπα τίποτα!

**Η στάση του μαραγκού**

Παραπονιέται η σύζυγος στον άνδρα της ότι δεν έχει φαντασία στο σεξ και κάνει συνέχεια τα ίδια...- Απόψε, θα σου κάνω την στάση του μαραγκού, της λέει εκείνος.Ενθουσιάζεται αυτή, κάνει μπάνιο, πηγαίνει κι αυτός στο δωμάτιο, κάνει ό, τι κάνει κάθε φορά και της λέει:

- Ε;Ε;;;Και απαντάει εκείνη:- Τι ρε χαζέ;! Τα ίδια έκανες πάλι! Πού είναι ο μαραγκός; Και αυτός με ύφος:- Καλά μωρή, το μολυβάκι στο αυτί δεν το είδες;

**Πάει ένας Λαρισαίος** στο υπουργείο, να ζητήσει ένα ρουσφέτι.- Θέλω να δω τον Υπουργό.- Δεν μπορείτε να δείτε τον Υπουργό. Τώρα συσκέπτεται, λέει η γραμματέας.Και ο Λαρισαίος:- Αφού δεν με ξέρει, πώς μι σκέπτεται;

**Το αρχαιότερο επάγγελμα**

Σε μια συγκέντρωση βρέθηκαν, ένας αρχιτέκτονας, ένας χειρουργός και ένας πολιτικός.- Το επάγγελμά μου, λέει ο αρχιτέκτονας, είναι το αρχαιότερο και τούτο γιατί ο θεός υπήρξε ο αρχιτέκτων του σύμπαντος.- Μάλλον το δικό μου είναι το αρχαιότερο, παρατηρεί ο χειρουργός.

Μην ξεχνάτε ότι για να φτιάξει ο θεός τη γυναίκα χρειάστηκε να πάρει πλευρά από τον Αδάμ.- Είστε λάθος και οι δύο, λέει ο πολιτικός. Διότι πριν από κάθε άλλο πράγμα υπήρξε το χάος!!!

**ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΘΑΥΜΑ!!!**

Ήταν ένας ορθόδοξος ιερέας, ένας μουσουλμάνος και ένας ραβίνος και συζητούσαν για το ποιανού θρησκεία είναι η καλύτερη. Έτσι άρχισαν να λένε ποια θρησκεία κάνει μεγαλύτερα

θαύματα.- Λέει ο ορθόδοξος: εκεί που ψάρευα στην μέση του πελάγους πιάνει μια τρομερή τρικυμία οπότε τι να κάνω προσεύχομαι στον Θεό και ξάφνου το θαύμα έγινε γύρω γύρω τρικυμία και στην μέση λάδι η θάλασσα.- Αυτό δεν είναι τίποτα λέει ο Μουσουλμάνος. Εγώ μια φορά που είχα πάει στην έρημο πιάνει μια τρομερή αμμοθύελλα οπότε προσεύχομαι στον Αλλάχ και ξάφνου το θαύμα έγινε γύρω γύρω αμμοθύελλα και στην μέση όπου βρισκόμουν γαλήνη.

- ΑΑΑ, αυτά δεν είναι τίποτα λέει ο Ραβίνος. Ο δικός μου θεός να δείτε τι έκανε. Πριν να πάω στην Συναγωγή καθόμουν σε ένα παγκάκι και δίπλα μου έρχεται και κάθεται μια πανέμορφη ξανθιά. Εκεί που καθόμασταν μου λέει θέλω να το κάνουμε. Εγώ όμως δεν μπορούσα γιατί ήταν Σάββατο και ως γνωστόν το Σάββατο εμείς οι Εβραίοι δεν κάνουμε να εργαζόμαστε τι να κάνω λοιπόν προσεύχομαι στον θεό και ξάφνου το θαύμα έγινε γύρω γύρω Σάββατο και στη μέση Κυριακή.!!!!!!!!!!!!

**2 φορές sex**

Πάει ένα ζευγάρι ηλικιωμένων στο γιατρό για τσεκάπ. Αφού ο γιατρός εξετάζει τον άνδρα τον ρωτάει:- Πώς πάμε από τewe;- Μια χαρά γιατρέ. Δύο 2 φορές μόνο που την δεύτερη φορά ιδρώνω.- Καλά ,απαντάει ο γιατρός, δεν είναι πρόβλημα αυτό.Βγαίνει ο σύζυγος και μπαίνει η σύζυγος στο γραφείο.

- Πως πάμε από σεξ;- Χάλια γιατρέ!

- Τι χάλια; Ο σύζυγος μου είπε ότι το κάνετε δύο φορές, και μάλιστα μόνο την δεύτερη ιδρώνει.- Ναι, λέει η σύζυγος, αλλά αυτό είναι γιατί η πρώτη είναι τον χειμώνα και η δεύτερη του καλοκαίρι!

- **Πώς ονομάζεται** ο Κινέζος μάγειρας που είναι ωραίος;

- Γουόλ-με(κουκλί)!!!!!!!!!!!!

**Αν αγαπάς κάτι...** Αν αγαπάς κάτι, άστο ελεύθερο.Αν επιστρέψει θα είναι δικό σου για πάντα.Αν δεν επιστρέψει ποτέ, δεν ήταν ποτέ δικό σου έτσι και αλλιώς.Αν, παρόλα αυτά, συνεχίσει να κάθεται στο σαλόνι σου, να πειράζει τα πράγματά σου, να τρώει το φαγητό σου, να χρησιμοποιεί τα λεφτά σου, και δεν φαίνεται καν να έχει πάρει είδηση ότι το άφησες ελεύθερο, τότε είτε το παντρεύτηκες είτε το γένησες...

**Μπαίνουμε** δύο φίλοι σε ένα μπαρ στην Αλάσκα και ρωτάνε τον μπάρμαν:

- Ρε φίλε, άσπρες γυναίκες έχετε εδώ;

- Φυσικά και έχουμε.- Μαύρες γυναίκες έχετε;- Και βέβαια.- Ασπρόμαυρες γυναίκες έχετε;- Ασπρόμαυρες; Όχι, ασπρόμαυρες δεν έχουμε!Γυρνάει αυτός που ρώτησε και λέει στον φίλο του:- Στο είπα, ρε ηλίθιε, πιγκουίνο απαυτόσαμε χτες το βράδυ..

**Γύφτικο sex!!!**

Ο γύφτος προσπαθούσε να διώξει από το τσαντίρι το γυφτάκι για να κάνει **TEW** με την γύφτισσα και του λέει:

- Πάρε 1 ευρώ και πάνε στο πιρίπτερο να πάρεις μια τσικουλάτα.

- Όχι, ντεν τέλω, λέει το γυφτάκι.- Αντε πάνε να πάρεις τσίκλες.- Ντεν τέλω.- Αντε πάρε 5 ευρώ και πάρε μια τσακούλα καραμέλες.- Ντε τέλω είπα.

- Ε, τί τέλει; ρωτάει ο γύφτοςΚαι λέει το γυφτάκι:- Να ντώ τέλω!!



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

**όπου φωχός και κατατρεγμένος και η μοίρα του**

Αυτή η παροιμία μας έρχεται στο νου, μετά την ολοκληρωτική καταστροφή στο Κέντρο Υποδοχής και Ταυτοποίησης της Μόριας. Η πυρκαγιά κατέστρεψε τους χώρους όπου διέμεναν 13.000 πρόσφυγες, οι δε εικόνες έκαναν τον γύρο του κόσμου.

Στη Λέσβο μετέβη κλιμάκιο της κυβέρνησης με τον υπουργό Μετανάστευσης και Ασύλου Νότη Μηταράκη, τον υπουργό Εσωτερικών Τάκη Θεοδωρικάκο και τον πρόεδρο του ΕΟΔΥ Παναγιώτη Αρκουμανέα.

Η φωτιά εκδηλώθηκε στα μέσα Σεπτεμβρίου περίπου στις 12 τα μεσάνυχτα, ενώ ίσως σχετίζεται με την άρνηση 35 προσφύγων και μεταναστών, που είχαν βρεθεί στον κορωνοϊό, να τεθούν σε απομόνωση.

Επίσης, κήκαν οι υποδομές διοίκησης και ταυτοποίησης μεταναστών, όπως καταστράφηκε και η Υπηρεσία Ασύλου και ο εξοπλισμός της. Ακόμα, ζημιές προκλήθηκαν στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και στη Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας που είχαν δημιουργηθεί στον χώρο.

Το δε ζητούμενο είναι ότι ένα σημαντικό μέρος του προσφυγικού και μεταναστευτικού πληθυσμού της Μόριας έχει διαφύγει στις γύρω περιοχές και στην πόλη της Μυτιλήνης, αν και λίγο πριν την είσοδο της πόλης υπάρχουν ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις που δεν τους επιτρέπουν την διέλευση.

Η αντιπολίτευση από την πλευρά της και δη ο ΣΥΡΙΖΑ επισημαίνουν ότι προεκλογικά η ΝΔ «έταζε ότι θα κλείσει τη δομή της Μόριας» και πως «το μόνο που κατάφερε είναι να παραλάβει μια δομή με 5.600 ανθρώπους και να ξεπεράσει τις 20.000 πριν ξεκινήσει το πρόγραμμα αποσυμφόρησης». Μέμφεται τον κ. Μητσοτάκη ότι «χωρίς να πιέζει για μία συνολική Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία, καθιστά την Ελλάδα μια αποθήκη ψυχών». Επιπλέον, «άφησε τις δομές στην τύχη τους, δεν φρόντισε για την αποσυμφόρησή τους, αδιαφόρησε για τη στελέχωσή τους. Δημιούργησε μια δομή χωρίς καμία δυνατότητα πρόνοιας αλλά και ελέγχου». Ωστόσο, δεν βγάζει από το πλαίσιο των ευθυνών και τους αιτούντες άσυλο και επισημαίνει πως κι αυτοί «καλούνται να πειθαρχήσουν στα αναγκαία μέτρα για την εξομάλυνση της κατάστασης και την απαιτούμενη αποφόρτιση».

ανευθυνότητας απαύγασμα

Το απαύγασμα της ανευθυνότητας ζήσαμε στα μέσα Σεπτεμβρίου στα Γιαννιτσά, όπου σε εργοστάσιο κονσερβοποιίας εντοπίστηκαν 46 κρούσματα του ιού Covid-19, αλλά μεταξύ των υπολοίπων εργαζομένων υπάρχουν κάποιοι που αρνούνται να υποβληθούν σε τεστ. Πιο συγκεκριμένα, κλιμάκιο του ΕΟΔΥ μετέβη στο εργοστάσιο αυτό και ενώ έπρεπε να λάβει δείγματα από 15 άτομα, ενώ τα 10 εξ αυτών αρνήθηκαν να υποβληθούν σε έλεγχο.

**Ένα απίστευτο περιστατικό σε ριάλιτι τηλεπαιχνίδι**

Ένα απίστευτο περιστατικό συνέβη σε ένα ριάλιτι τηλεπαιχνίδι, σε ό,τι πολλοί αποκαλούν και τηλεσκοουπίδια. Από τον τηλεοπτικό σταθμό ΣΚΑΙ αναμεταδίδεται εδώ και 1 εβδομάδα το Big Brother το γνωστό ριάλιτι. Στις αρχές Σεπτεμβρίου κατά την ζωντανή αναμετάδοση του

τηλεπαιχνιδιού ένας παίκτης ανέφερε ότι εάν μια γυναίκα δεν συννευρεθεί μαζί του με το καλό, τότε αυτός θα επιλέξει τον οδό του βιασμού. Ευτυχώς, αμέσως μετά την απίστευτα κυνική αυτή δήλωση ξεσηκώθηκε σάλος στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ήδη τρεις χορηγοί της εν λόγω εκπομπής απέσυραν τη χορηγία τους και τα χρήματα που έδιναν για να διαφημιστούν. Το κανάλι από την πλευρά του έσπευσε να ζητήσει από τον παίκτη να αποχωρήσει, ενώ το θέμα έφτασε ακόμα και σε κυβερνητικό επίπεδο με τον εκπρόσωπο να ζητάει την παρέμβαση του Εθνικού Συμβουλίου Ραδιοτηλεόρασης



Ο στρίγκλος που έγινε αρνάκι;

Αυτόν τον χαρακτηρισμό θα μπορούσαμε να αποδώσουμε στον Ταγίπ Ερντογάν ο οποίος φαίνεται να φοράει την φορεσιά του δήθεν ήρεμου και συζητήσιμου ηγέτη. Έτσι, λοιπόν, διά της διπλωματίας θα ήθελε, για το προσεχές τουλάχιστον διάστημα, να δει ο Τούρκος πρόεδρος να επιλύονται οι διμερείς διαφορές. Ασφαλώς, καίριο ρόλο σε αυτήν του τη στροφή φαίνεται να διαδραμάτισε ο Μάικ Πομπέο ο οποίος ζήτησε από τις δύο χώρες να προσέλθουν στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

Να υπενθυμίσουμε, λοιπόν, ότι ο Μάικ Πομπέο είχε δηλώσει: «Ο πρόεδρος Τραμπ έχει συνομιλήσει με τον πρόεδρο Ερντογάν και με τον πρωθυπουργό στην Ελλάδα. Τους καλούμε όλους να υποχωρήσουν, να μειωθούν οι εντάσεις και να αρχίσουμε να έχουμε διπλωματικές συζητήσεις για τις διαφωνίες που υπάρχουν εκεί στην Ανατολική Μεσόγειο, τις διαφωνίες για την ασφάλεια, τους ενεργειακούς πόρους και τις θαλάσσιες ζώνες».

Ειδικότερα, λοιπόν, ο Ερντογάν δήλωσε πως: «η Τουρκία στο σημείο των δικαιωμάτων της στην Ανατολική Μεσόγειο έχει 100% δίκιο. Σε περίπτωση που και η απέναντι πλευρά απομακρυνθεί από τα βήματα της αύξησης της έντασης, τότε μέσω διπλωματίας μπορούμε να εφαρμόσουμε την πολιτική "καζάν- καζάν", δηλαδή του αμοιβαίου οφέλους».

**Τι πραγματικά μπορεί να συμβεί στα σχολεία;**

Το ερώτημα το οποίο απασχολεί αυτή τη στιγμή όλους, μηδενός εξαιρουμένου, τους γονείς είναι τι πρόκειται να συμβεί με τον συγχρωτισμό των παιδιών τους στα σχολεία. Είναι πραγματικά επικίνδυνο το να συναντηθούν εκ

νέου δεκάδες ή και εκατοντάδες μαθητές και αυτό μπορεί να συμβάλλει στην αύξηση των κρουσμάτων του κορωνοϊού; Σε αυτά τα ερωτήματα κλήθηκε να απαντήσει κος Αναστάσιος Περράκης ο οποίος είναι *καθηγητής βιολογίας στο Πανεπιστήμιο της Ουτρέχτης και διευθυντής ερευνών στο Ινστιτούτο για τον Καρκίνο της Ολλανδίας*.

Αρχικά, ο κος Περράκης ισχυρίζεται πως αυτή τη στιγμή - κατά προσέγγιση - νοσεί το 0,05% του πληθυσμού της Ελλάδας. Αυτό, κατά τη γνώμη του, σημαίνει ότι σε μια τάξη των 25 μαθητών η πιθανότητα να υπάρχει ένας μολυσματικός ανέρχεται στο 1,2% ενώ σε ένα τμήμα των 15 ατόμων ανέρχεται σε μόλις 0,8%. Τονίζει δε ότι εάν ένας μαθητής έχει, παρ' όλα αυτά, ορισμένα συμπτώματα επιβάλλεται να παραμείνει στο σπίτι του. Μάλιστα, εάν επεδείκνυαν αυτή την αυτοπειθαρχία 8 στα 10 παιδιά,

τότε οι πιθανότητες ύπαρξης ενός φορέα στην τάξη κατέρχεται στο 0,1%.

Αν, μάλιστα, τηρούσαν όλα τα παιδιά τα ενδεδειγμένα μέτρα, λ.χ. πλύσιμο χεριών, αποφυγή στενής επαφής, φτέρνισμα και βήξιμο στον αγκώνα, χαρτομάντιλα μιας χρήσης, η πιθανότητα να μεταδοθεί ο ιός θα έπεφτε στο 0,01%. Ο κος Περράκης, συνεπώς, ισχυρίζεται ότι: «ο κίνδυνος αυτός είναι πραγματικά πολύ μικρός. Παρόμοιος με το να εμπλακεί ένα παιδί σε τροχαίο ατύχημα ή να πάθει μια σοβαρή παιδική ασθένεια, π.χ. λευχαιμία. Η σωστή χρήση της μάσκας (ειδικά στους διαδρόμους, στα κυλικεία, κατά την είσοδο και έξοδο από το σχολείο, σε εκδηλώσεις) σίγουρα μπορεί να μειώσει αυτή την πιθανότητα ακόμα περισσότερο».

**ανακοίνωση του ΣΥΡΙΖΑ για την πυρκαγιά στις Μυκίνες**

Σφοδρή κριτική ασκεί το κόμμα της μείζονος αντιπολίτευσης στην πυρκαγιά που έλαβε χώρα στον αρχαιολογικό χώρο των Μυκηνών και ειδικότερα στην προσπάθεια της υπουργού να παρουσιάσει τα πράγματα ωραιοποιημένα.

*Ειδικότερα, λοιπόν, ο ΣΥΡΙΖΑ ισχυρίζεται πως: «η παγκόσμια κοινή γνώμη και η ελληνική κοινωνία είδαν μια ανυπολόγιστη καταστροφή: Η υπουργός Πολιτισμού του "επιτελικού" κράτους του κ. Μητσοτάκη ανευθυνότητα δήλωσε πως ο αρχαιολογικός χώρος υπέστη "τη μικρότερη δυνατή φθορά" και πως "το πολύ-πολύ αυτό που θα βλέπουν οι επισκέπτες τις αμέσως επόμενες μέρες είναι λίγο μαύρο στο χρώμα". Η εικόνα, όμως, μιλάει από μόνη της και εκθέτει πλήρως την υπουργό για το θράσος και την αμετροέπιά της» καταλήγει η ανακοίνωση του ΣΥΡΙΖΑ.*

**η γνώση είναι το ισχυρότερο όπλο!**

Οι κατά καιρούς προκλήσεις

της Τουρκίας απαιτούν όχι μόνο εγρήγορση, αλλά και ουσιαστική ενημέρωση επί ζητημάτων ιστορίας και διεθνούς δικαίου. Πρόσφατα ο καθηγητής διεθνών Σχέσεων, Άγγελος Συρίγος ανέλαβε να διευκρινίσει ορισμένα από αυτά τα ζητούμενα, όπως ο καθορισμός της υφαλοκρηπίδας και της ΑΟΖ.

Αρχικά δήλωσε ότι η οριοθέτηση θαλάσσιων ζωνών, όπως η υφαλοκρηπίδα, δεν μπορεί να γίνει εάν προηγουμένως δεν καθοριστεί σε ποιον ανήκει η κυριαρχία των βραχονησίδων και η ακτογραμμή των ηπειρωτικών περιοχών. Κατά συνέπεια, ακόμα και αν η Τουρκία συμφωνούσε να προσφύγει από κοινού με την Ελλάδα σε κάποιο διεθνές δικαιοδοτικό όργανο, στο οποίο θα καθοριζόταν η υφαλοκρηπίδα, θα έπρεπε προηγουμένως να συμφωνήσουμε με τους Τούρκους σε ποιον ανήκει η κυριαρχία των νησιών.

Σε ό,τι αφορά το ενδεχόμενο η Ελλάδα να προσέλθει σε ένα τραπέζι διαπραγματεύσεων με την Λιβύη και έτσι να καθοριστεί η ΑΟΖ μεταξύ Ελλάδας και Λιβύης, ο κος Συρίγος απαντά ότι η χώρα αυτή κατά το παρελθόν αρνείτο ότι τα νησιά νοτίως της Πελοποννήσου και της Κρήτης, όπως η Γαύδος ή η Χρυσή (Γαϊδουρονήσι) διέθεταν τη δική τους επήρεια. Το γεγονός ότι η χώρα αυτή βρίσκεται σε εμφύλιο πόλεμο από το 2011 προφανώς δυσχεραίνει την κατάσταση, η δε κυβέρνηση Σαράζ δεν είναι και από τις πλέον συνεννοήσιμες λόγω των ιδιαίτερων δεσμών που έχει αναπτύξει με την Τουρκία και της εξάρτησής της από αυτήν.

Αναφορικά με την καθορισμό της αιγιαλιτιδας ζώνης εκ μέρους της Ελλάδας ο καθηγητής ισχυρίζεται ότι θα πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας τη Σύμβαση για το Δίκαιο της Θάλασσας του 1982, η οποία για να υπογραφεί απαιτήθηκαν 9 έτη διαπραγματεύσεων! Πάντως, η Ελλάδα βασιζόμενη στη σύμβαση αυτή μπορεί να προχωρήσει στον ορισμό της αιγιαλιτιδας ζώνης.

Αρχικά, λοιπόν, να υπενθυμίσουμε πως τον Ιούνιο του 1995 η Τουρκία έδωσε στη δημοσιότητα ένα ψήφισμα στο οποίο παρέθετε το σκεπτικό της περί του γαφτ βεμμι, δηλαδή της αιτίας για την κήρυξη πολέμου. Σε εκείνο το ψήφισμα οι Τούρκοι ισχυρίζονταν πως η επέκταση των ελληνικών χωρικών υδάτων στα 6 μίλια (το 1936) είχε ως αποτέλεσμα η Ελλάδα να απορροφήσει το 43,7% του Αιγαίου, ενώ η Τουρκία επεκτείνοντας τα δικά της χωρικά ύδατα στα 6 μίλια κατέλαβε μόλις το 7%. Εδώ κρύβεται η περίφημη τουρκική διατύπωση περί μετατροπής του Αιγαίου σε ελληνική λίμνη. Το δε ενδεχόμενο επέκτασης των χωρικών υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια θα είχε ως αποτέλεσμα, αναφέρει η Τουρκία, η Ελλάδα να καταλάβει το 72% του Αιγαίου. Αυτό, ασφαλώς, προκαλεί την αντίδραση της γείτονος η οποία ισχυρίζεται πως δεν είναι δυνατόν τα πλοία της να πρέπει να διασχίσουν τα ελληνικά χωρικά ύδατα, προκειμένου να διεξάγουν εμπόριο με άλλες χώρες. Παράλληλα, ισχυρίζεται ότι έχει

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

ζωτικά συμφέροντα στο Αιγαίο και δεν πρόκειται να υποχωρήσει από τα θέσεις της.

Αναφορικά με το θέμα της επέκτασης της αιγιαλίτιδας ζώνης στα 12 μίλια ο κος Συρίγος ισχυρίζεται ότι αυτή θα πρέπει να γίνει ενιαία για όλη την Ελλάδα. Το σκεπτικό του είναι ότι δεν θα πρέπει να εξαιρεθεί το Αιγαίο από τις ελληνικές θάλασσες (λ.χ. Ιόνιο πέλαγος) στις οποίες η πατρίδα μας θα αποφασίσει να επεκτείνει την αιγιαλίτιδά της ζώνη.

**αλλαγή στάσης των ΗΠΑ η άρση του εμπάργκο όπλων προς την Κύπρο;**

Άρση του εμπάργκο όπλων των ΗΠΑ προς την Κύπρο αποφασίστηκε στις αρχές Σεπτεμβρίου και αυτό ίσως να αποτελεί την αποστολή μηνύματος προς τον Ερντογάν. Η εξέλιξη αυτή, φυσικώ τω λόγω, προκάλεσε τη σφοδρή αντίδραση της Άγκυρας, αλλά και συνιστά απόδειξη των συμμαχιών τις οποίες έχει συνάψει η Κύπρος με άλλες χώρες, όπως το Ισραήλ.

Ο δε πρόεδρος της Κύπρου, ο Νίκος Αναστασιάδης, σε

50 φορές περισσότερα απ' ό,τι ανακοινώνεται. Πιο συγκεκριμένα, ανέφερε ότι: «έχουμε μια πολύ μεγάλη κυκλοφορία του ιού, μεγαλύτερη απ' όσο έχει εκτιμηθεί. Πιστεύω ότι έχουμε πολύ περισσότερα κρούσματα» και επεσήμανε το γεγονός ότι τα περισσότερα εξ αυτών των κρουσμάτων εκδηλώνονται σε νεαρές ηλικίες και κατά συνέπεια τα προσβληθέντα άτομα δεν εκδηλώνουν συμπτώματα.

Από την άλλη, μια μάλλον καινοφανή ερμηνεία διατύπωσε ο πρόεδρος των εργαζομένων, του κορυφαίου δημόσιου νοσοκομείου της χώρας, του Ευαγγελισμού. Ο κ. Ηλίας Σιώρας, λοιπόν, ανέφερε ότι: «*εμείς που γυρίσαμε από τις διακοπές και εργαζόμαστε στο νοσοκομείο, μένουμε στα Πατήσια, το Περιστερί, την Κυψέλη, τη Δραπετσώνα... Ούτε ένας θετικός δεν βρέθηκε που να έχει γυρίσει από άδεια. Εκείνες οι περιοχές και εκείνες οι κατηγορίες που ήταν θετικοί και διέσπειραν τον ιό ήταν κάποια πλουσιόπαιδα με κάποιους πλούσιους τουρίστες που γύριζαν από νησί σε νησί με τα ταχύπλοα. Εκεί οφείλεται η διασπορά*».

Στους ισχυρισμούς αυτούς απάντησε ο λοιμωξιολόγος Μάριος Λαζανάς ο οποίος υποστήριξε ότι ο κορωνοϊός: «πληττει τους πάντες, τις δομές, γηροκομεία, εργοστάσια με απλούς εργαζόμενους που δεν ανήκαν στις ευγενείς τάξεις.

Πρέπει να σταματήσει η διάκριση. Όλοι μπορούμε να προσβληθούμε από τον ιό και όλοι έχουμε τις ίδιες πιθανότητες. Μου θυμίζει την εποχή του ΑΙΔΤ που έλεγαν ότι κολλάνε μόνο οι ομοφυλόφιλοι». Παράλληλα, προσέθεσε πως στο Ηράκλειο της Κρήτης ο ιός κυκλοφόρησε επειδή υπήρξε συγχρωτισμός των τουριστών με τον αγροτικό πληθυσμό.

**καινούργια φουρνιά προκλητικών δηλώσεων**

Ο Ερντογάν δεν αφήνει καμία μέρα που να μην προκαλέσει την Ελλάδα και να επιχειρήσει να μας εκθέσει στο εσωτερικό του ακροατήριο. Ειδικότερα, στις αρχές Σεπτεμβρίου είπε πως «είναι ασταθές να βλέπεις μια χώρα, που πνίγεται σε μια κουταλιά νερό, να θέλει να πλήξει την Τουρκία στην διεθνή αρένα. Οι κινήσεις μας στην Ανατολική Μεσόγειο και στο Αιγαίο είναι κινήσεις για να αποδοθεί δικαιοσύνη».

Βέλη της φαρέτρας του, βέβαια, κατευθύνθηκαν και προς το Παρίσι και ο Τούρκος πρόεδρος ισχυρίστηκε πως: «η προσπάθεια κάποιων να εμποδίσουν την Τουρκία να πάρει το μερίδιό της από τα πλούτη της Μεσογείου, είναι χαρακτηριστικό παράδειγμα της σύγχρονης αποικιοκρατίας».

Την ίδια στιγμή η Άγκυρα προχώρησε σε νέα Navtex, προκειμένου το Ορούς Ρέις να διεξάγει έρευνες αυτή τη φορά εγγύτερα του Καστελόριζου και για το δεκαήμερο 2 έως και 12 Σεπτεμβρίου. Από κοντά, ασφαλώς, και η τουρκική εφημερίδα Γενί Σαφάκ η οποία σε

δημοσιεύμά της κάνει λόγο για την ανάγκη αποστρατιωτικοποίησης του Καστελόριζου.

Το ζητούμενο, βεβαίως, είναι πώς αντιδρά η Ελλάδα απέναντι σε όλες αυτές τις εξελίξεις. Ο υπουργός Επικρατείας, Γιώργος Γεραπετρίτης, αναφέρθηκε στην προσπάθεια της χώρας μας να ενισχυθεί στρατιωτικά και τόνισε πως: «βρισκόμαστε σε διαπραγματεύσεις και συζητήσεις με πολλές δυνάμεις με πρόθεση αναβάθμισης και της αμυντικής μας βιομηχανίας. Ήδη συζητούμε την αναβάθμιση των υφιστάμενων οπλικών συστημάτων και την αγορά νέων στο πλαίσιο των δημοσιονομικών δυνατοτήτων». Επίσης, ανέφερε πως η κυβέρνηση κινείται προς δύο κατευθύνσεις αφενός μεν «την επιχειρησιακή ετοιμότητα των ενόπλων δυνάμεων» και αφετέρου «τη διπλωματική αναβάθμιση της χώρας μας».

Ο υπουργός Επικρατείας ανέφερε, επίσης, πως «διάυλοι επικοινωνίας με την Τουρκία πρέπει να υπάρξουν, η Ελλάδα είναι υπέρ της καλής γειτονίας, αλλά από την άλλη πλευρά ο διάυλος για να είναι παραγωγικός προϋποθέτει καλή κατανόηση με οριοθετημένο διάλογο, όχι προσχηματικό, με συγκεκριμένα ζητήματα, και όχι ατελείωτο κατάλογο. Ναι στους διαύλους επικοινωνίας, είναι και δική μας στρατηγική επιθυμία όχι υπό καθεστώς πιέσεων και επιβολών».

Από την άλλη στα θετικά θα πρέπει να πιστωθεί το γεγονός ότι στις αρχές Σεπτεμβρίου υπήρξε τηλεφωνική συνομιλία ανάμεσα στο ύπατο εκπρόσωπο της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ζοζέ Μπορέλ και στον υπουργό Εξωτερικών της Τουρκίας, Μεβλούτ Τσαβούσογλου. Ο κος Μπορέλ ενημέρωσε την τουρκική πλευρά πως έχει προθεσμία έως τα τέλη Σεπτεμβρίου, για να συνδράμει στην κατεύθυνση της αποκλιμάκωσης στην ανατολική Μεσόγειο, διαφορετικά η επιβολή κυρώσεων επικρέμαται πάνω από την κεφαλή της. Στα μέτρα περιλαμβάνεται η απαγόρευση του πλου σε καράβια τα οποία εμπλέκονται σε παράνομες δραστηριότητες, ενώ η Ε.Ε δεν θα διστάσει να προβεί στη λήψη μέτρων σε τομείς της τουρκικής οικονομίας που σχετίζονται στενότερα με την γηραιά ήπειρο λ.χ. αναμένεται να υπάρξει απαγόρευση δανεισμού των βιομηχανιών της Τουρκίας από κρατικές τράπεζες της Ε.Ε. και να μειωθούν τα κονδύλια με τα οποία επιχορηγείται η Τουρκία.

**Και οι προκλήσεις καλά συνεχίζονται**

Οι τουρκικές προκλήσεις καλά συνεχίζονται, αλλά και διευρύνονται. Αυτή τη φορά στο στόχαστρο του Ερντογάν ετέθη ακόμα και η Γαλλία. Βέβαια, είχε προηγηθεί η δήλωση του Εμανουέλ Μακρόν σύμφωνα με την οποία η Γαλλία έχει υιοθετήσει μια πιο σκληρή στάση απέναντι στην Τουρκία θέτοντας κόκκινες γραμμές, διότι η χώρα αυτή καταλαβαίνει μόνο από πράξεις και όχι από λόγια.

Έτσι, λοιπόν, το υπουργείο Εξωτερικών της γείτονος προς εμάς χώρας δεν άργησε να απαντήσει και να πει ότι: «εκείνοι που πιστεύουν ότι έχουν χαράξει μια κόκκινη γραμμή στην Ανατολική Μεσόγειο αμφισβητούν την

αποφασιστική στάση της χώρας μας», αλλά και να προσθέσει πως: «η Τουρκία - η χώρα με τη μεγαλύτερη ακτογραμμή στη Μεσόγειο - υποστηρίζει ότι τόσο η ίδια όσο και η "Τουρκική Δημοκρατία της Βόρειας Κύπρου" έχουν δικαιώματα στην περιοχή». Τέλος, στη σχετική ανακοίνωση διαβάζουμε ότι: «εάν υπάρχει μια κόκκινη γραμμή στην περιοχή, ανήκει στην Τουρκία και τους Τουρκοκύπριους βάσει του διεθνούς δικαίου».

Μάλιστα, δεν παρέλειψε να αφήσει και υπονοούμενα για την αποικιοκρατική ιστορία της Γαλλίας επισημαίνοντας ότι: «η περίοδος της ιμπεριαλιστικής συνεννόησης μεταξύ τρίτων χωρών οι οποίες χάρασαν γραμμές σε χάρτες έχει τελειώσει».

Μετά από αυτά ήρθε, ασφαλώς, και ο ίδιος ο Τούρκος πρόεδρος ο οποίος απέδωσε τον χαρακτηρισμό των άπληστων και των ανίκανων στους ηγέτες της Γαλλίας και της Ελλάδας και αναρωτήθηκε εάν «ο ελληνικός και ο γαλλικός λαός γνωρίζει τι μπορεί να του συμβεί εξαιτίας των άπληστων και ανίκανων ηγετών του;».

**εξαγωγή του κορωνοϊού**

Μάλλον άσχημη εντύπωση σχηματίζεται στη Μεγάλη Βρετανία για τον ελληνικό τουρισμό. Στα τέλη Αυγούστου 2 πτήσεις από τη Ζάκυνθο με προορισμό την Ουαλία ετέθησαν σε καραντίνα λόγω των πολλών κρουσμάτων του Κοχιδ-19 τα οποία εντοπίστηκαν. Ειδικότερα, στις 24 Αυγούστου σε πτήση από Ζάκυνθο προς Ουαλία εντοπίστηκαν 11 φορείς του ιού, ενώ την αμέσως επόμενη ημέρα από τους 187 επιβάτες μιας πτήσης οι 16 βρέθηκαν θετικοί στον επίμαχο ιό. Ασφαλώς, όλοι οι επιβάτες και τα μέλη του πληρώματος ετέθησαν σε καραντίνα και διεξάγεται ιχνηλάτηση των επαφών τους.

Τούτων δοθέντων είναι πιθανό να προστεθεί και η Ελλάδα στις χώρες για τις οποίες προβλέπεται υποχρεωτική καραντίνα, μόλις ένας επιβάτης από την πατρίδα μας φτάνει σε βρετανικό έδαφος. Ωστόσο, ευθύνες θα πρέπει να αποδοθούν και στους επιβάτες ορισμένοι εκ των οποίων δεν τηρούσαν τα μέτρα προστασίας, ενώ και το πλήρωμα ουδέν έπραττε.

**δεν θα απαλλαγούμε έτσι εύκολα**

Ακόμα και αν το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού δοθεί σε ευρεία χρήση και η ανθρωπότητα γλυτώσει από τον συγκεκριμένο ιό, απ' ό,τι φαίνεται θα υπάρξει συνέχεια. Η καθηγήτρια, η οποία είναι αρμόδια για το εμβόλιο της Οξφόρδης, ισχυρίζεται ότι στο μέλλον θα υπάρξουν και άλλοι φονικοί ιοί προερχόμενοι από τα ζώα.

Βασικός αίτιος είναι ο τρόπος ζωής τον οποίο έχουμε υιοθετήσει. Ειδικότερα, η Σάρα Γκίλμπερτ διατύπωσε την άποψη ότι η εξάπλωση ιών από τα ζώα στους ανθρώπους θα αποτελεί ένα όλο και συχνότερα εμφανιζόμενο φαινόμενο, η αιτία του οποίου θα

(Συνέχεια σελ.18)



ανακοίνωσή του αναφέρει πως χαιρετίζει την άρση του αμερικανικού εμπάργκο όπλων. Σύμφωνα με τον κ. Αναστασιάδη κάτι τέτοιο συνιστά μια θετική εξέλιξη που ενισχύει έτι περαιτέρω τη διμερή σχέση ασφάλειας μεταξύ της χώρας του και των Ηνωμένων Πολιτειών. Επίσης, ο κος Αναστασιάδης επικοινωνήσε τηλεφωνικά με τον υπουργό Εξωτερικών Μάικ Πομπέο και κατά τη διάρκεια της κλήσης αυτής διαπιστώθηκε ότι και οι 2 πλευρές ανησυχούν σοβαρά για την ασταθή κατάσταση στην ανατολική Μεσόγειο, ο δε εκπρόσωπος της κυπριακής κυβέρνησης ανέφερε ότι η απόφαση των ΗΠΑ να άρουν το εμπάργκο συνιστά αναγνώριση του ρόλου της Κύπρου στην περιοχή και ένδειξη της σημασίας που αποδίδεται από τις δύο χώρες στην ενίσχυση των διμερών τους σχέσεων, ιδιαίτερα στον τομέα της ασφάλειας και της άμυνας

Συγχρόνως, οι ΗΠΑ καταδικάζουν τις τουρκικές ενέργειες στην ανατολική Μεσόγειο. Ειδικότερα, το Στέιτ Ντιπάρτμεντ αναφέρει πως οι τουρκικές κινήσεις αυξάνουν αισθητά τις εντάσεις και συμβάλλουν στην αποσταθεροποίηση της περιοχής. Στόχος των ΗΠΑ είναι η αποκλιμάκωση και η επάνοδος όλων των μερών στο τραπέζι του διαλογού διά του οποίου ευελπιστούν πως θα επιλυθούν οι όποιες διαφορές.

**τα κρούσματα είναι περισσότερα;**

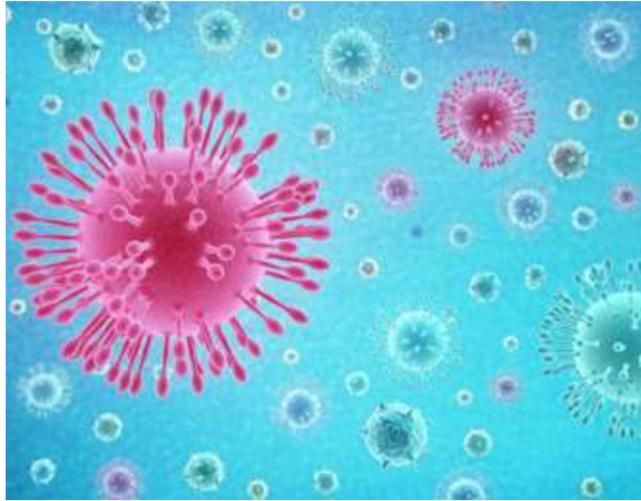
Ο καθηγητής Μιχάλης Δερμιτζάκης ισχυρίζεται ότι τα κρούσματα μπορεί να είναι και έως

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

( Από σελ. 17)

πρέπει να αναζητηθεί στην αύξηση των διεθνών ταξιδιών και στην αποψίλωση των δασών, αλλά και στην πύκνωση των πληθυσμών στα αστικά κέντρα. Μάλιστα, προβλέπεται ότι δεν θα αργήσει να επανεμφανιστεί ένας ακόμη ιός, όπως αυτός που



οποία μάλιστα διανθίζεται με φρασεολογία από την εποχή των εκτελέσεων και των εξοριών, είναι απαράδεκτη, άθλια και επικίνδυνη». Ασφαλώς, βέβαια, το ΚΚΕ δεν παραλείπει να διοργανώνει τις δικές του επετείους κάθε Αύγουστο στην ίδια ακριβώς περιοχή, αν και για να λέμε την αλήθεια αποφεύγει τη χρήση πολύ σκληρών και επιθετικών εκφράσεων.

**Ανακοινώθηκε και φέτος η απαξίωση του ελληνικού εκπαιδευτικού συστήματος**

Ανακοινώθηκε και φέτος η πλήρης απαξίωση του ελληνικού εκπαιδευτικού συστήματος,

σκότωσε χιλιάδες ανθρώπους στις Ηνωμένες Πολιτείες την περίοδο 2017-2018 (Γεξευστ ζοσ Διτεατε Γοξ-υσομ αξδ Ψεχεξυιοξ).

Τέλος, ας αναφέρουμε ότι στην Ινδονησία ήδη εντοπίστηκε μια διαφοροποιημένη μορφή του κορωνοϊού που θεωρείται πιο εύκολα μεταδοσίμη, αλλά ευτυχώς λιγότερο ισχυρή από τον Covid-19.

**ο δυτικός Νείλος στις Σέρρες**

Σε αυτά ας προσθέσουμε και ότι στα τέλη Αυγούστου 4 άτομα έχασαν τη ζωή τους στις Σέρρες έχασαν τη ζωή τους εξαιτίας του ιού του δυτικού Νείλου! Ενός ιού ο οποίος μας επισκέπτεται πυκνά συχνά τα τελευταία 7-8 καλοκαίρια. Το φαιδρό - μέσα σε αυτή την τραγική κατάσταση - είναι ότι η περιοχή δε έχει θύματα από τον κορωνοϊό, περιγράφουν δε την καθημερινότητά τους ως εξής: μόλις νυχτώνει τα κουνούπια επιτίθενται σε νέφη (!!!). Οι δε περιοχές του νομού που διατρέχονται από ποτάμια ή έχουν σε αυτές σχηματισθεί λίμνες αντιμετωπίζουν, όπως είναι εύλογο, και τον μεγαλύτερο κίνδυνο. Μάλιστα, η κεντρική Μακεδονία είναι δεύτερη παγκοσμίως (!!!) πληγείσα περιοχή για φέτος. Πάντως, ενώ τις προηγούμενες χρονιές ο ιός ενέσκηπτε στην Θράκη, στην Πελοπόννησο και αλλού, φέτος απ' ό,τι φαίνεται προτίμησε τη συγκεκριμένη περιοχή. Οι ειδικοί συστήνουν ψεκασμούς σε φρεάτια αστικών περιοχών και σε βόθρους χωριών με πληθυσμό ηλικιωμένων ατόμων.

**δόθηκε γραμμή για αποχή από τον Γράμμο**

Απ' ό,τι φαίνεται δόθηκε γραμμή στον υφυπουργό Εθνικής Άμυνας Αλκιβιάδη Στεφανή να μην συμμετάσχει, ως ήθελε, στις εκδηλώσεις για τη λήξη του εμφυλίου πολέμου στον Γράμμο. Να υπενθυμίσουμε ότι η Ένωση Απόστρατων Αξιωματικών διοργανώνει εκδήλωση - πού αλλού; - στο Γράμμο για την ήττα του Δημοκρατικού Στρατού Ελλάδας.

Ανακοίνωση εξεδόθη, όμως, από το ΚΚΕ, το οποίο τονίζει πως: "Η συμμετοχή του Α. Στεφανή, ως εκπροσώπου του Πρωθυπουργού και της κυβέρνησης, σε αντικομμουνιστική εκδήλωση της Ένωσης Απόστρατων Αξιωματικών Στρατού, που υπάγεται στο Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, στον Γράμμο και στο Βίτσι, η

οι βάσεις εισαγωγής στα ελληνικά πανεπιστήμια. Φέτος, λοιπόν, ακόμα και αν κάποιος δεν ξέρει να γράφει ούτε το όνομά του θα κατορθώσει να σπουδάσει στο τμήμα Δασολογίας και Διαχείρισης Φυσικού Περιβάλλοντος στο Καρπενήσι, όπου η βάση εισαγωγής είναι μόλις 0,6 με άριστα το 20!

Η περίπτωση του συγκεκριμένου τμήματος δεν είναι η μοναδική: στο τμήμα Επιστήμης Βιοσυστημάτων και Γεωργικής Μηχανικής στο Μεσολόγγι η βάση εισαγωγής βρίσκεται στο 0,8, ενώ στο τμήμα Μηχανικών Ορυκτών Πόρων στα Χανιά της Κρήτης απαιτείται απλώς 2,5 με άριστα το 20, για να θεωρηθεί κάποιος φοιτητής.

Γενικότερα, για την εισαγωγή στα 4 στα 10 τμήματα απαιτήθηκε βαθμός μικρότερος των 10 μονάδων, ενώ οι χιλιάδες μαθητές οι οποίοι εισήχθησαν με χαμηλότατους βαθμούς πιστοποιούν με τις επιδόσεις τους την ανεπάρκεια του ελληνικού εκπαιδευτικού συστήματος και την παντελή έλλειψη γνώσεων που τους χαρακτηρίζουν. Άδαις απόφοιτοι Λυκείου σε λίγα χρόνια θα είναι ημικαταρτισμένοι πτυχιούχοι κάποιας υποβαθμισμένης σχολής και θα αναζητούν απασχόληση σε μια αγορά εργασίας η οποία αλλάζει με ιλιγγιώδεις ρυθμούς και απαιτεί υψηλή κατάρτιση, διαρκή επιμόρφωση και κατοχή πολλών και περίπλοκων δεξιοτήτων. Απέναντι σε αυτές τις καταγιστικές εξελίξεις τα Ελληνόπουλα δεν θα είναι προετοιμασμένα και θα πρέπει να αρκαστούν σε μια εργασία χαμηλών απαιτήσεων και συνακόλουθα χαμηλών αμοιβών.

**Ζήσαμε για να το δούμε κι αυτό!**

Στη διαδικτυακή συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου της Θεσσαλονίκης, ο αντιδήμαρχος Χάρης Αηδονόπουλος, φαίνεται σε μια στιγμή να δέχεται ξεμάτιασμα από τη γραμματέα του γραφείου του! Ας δούμε, όμως, τα πράγματα από την αρχή: κατά τη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου της συμπρωτεύουσας και ενώ μιλούσε ένας άλλος δημοτικός σύμβουλος ο αντιδήμαρχος της πόλης φαίνεται να έχει γείρει στην καρέκλα του και να δέχεται ξεμάτιασμα! Ας σημειωθεί δε πως ο κύριος αυτός, πέρα από ενεργό μέλος της Νέας Δημοκρατίας είναι και γιατρός, αλλά φαίνεται ότι η επιστήμη

του δεν του είναι αρκετή, για να απαλλαγεί από κάποιο πρόσκαιρο πονοκέφαλο ή κάποια άλλη αδιαθεσία την οποία έσπευσε να αποδώσει στον .. κακό μάτι! Και εμείς στην Ελλάδα ακόμα περιμένουμε τον Διαφωτισμό!

**μέτρα του υπουργείου Παιδείας για το άνοιγμα των σχολείων**

Χθες ανακοινώθηκαν τα μέτρα τα οποία προτίθεται να λάβει το υπουργείο Παιδείας, προκειμένου να επανέλθουν οι μαθητές και οι μαθήτριες στις τάξεις τους με τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια και να περιοριστεί, στο μέτρο του δυνατού, η μετάδοση του κορωνοϊού.

Ειδικότερα, λοιπόν, η υπουργός ανακοίνωσε πως θα υπάρξει συνεργασία του υπουργείου, του οποίου προΐσταται, με τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, ούτως ώστε ιατροί να μεταβαίνουν στα σχολεία και να εξηγούν στους εκπαιδευόμενους τη σημασία της τήρησης των μέτρων και την ενδεδειγμένη χρήση της μάσκας. Ακόμα, από τον ΕΟΔΥ θα εκδοθούν οδηγίες προσαρμοσμένες στις αντιληπτικές ικανότητες των μικρών παιδιών, ώστε αυτά να γνωρίζουν τι πρέπει να πράξουν.

Επίσης, ανακοινώθηκε ότι σε κάθε τάξη υπάρχουν κατά μέσο όρο 17 μαθητές κάτι που, όμως, προκάλεσε τις αντιδράσεις των εκπαιδευτικών οι οποίοι ισχυρίζονται πως αυτό συνιστά μια παραπλάνηση και ότι στα μεγάλα αστικά κέντρα οι αριθμοί αυτοί δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Πάντως, η υπουργός ισχυρίστηκε ότι στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, οι μαθητές είναι κατά μέσο όρο από 18 έως 22 και όχι περισσότερο. Τα στοιχεία αυτά, πάντως, δεν σχετίζονται με τα ιδιωτικά σχολεία, όπου οι μαθητές είναι σαφέστατα περισσότεροι των 22.

Η κα Κεραμέως απευθύνθηκε και προς τους γονείς λέγοντας ότι: «το πιο σημαντικό που μπορούν να κάνουν για το παιδί τους είναι η χρήση της μάσκας. Είναι ένα μάθημα ζωής. Να μάθουν τα παιδιά μας να προσαρμόζονται στις νέες καταστάσεις. Η προσαρμοστικότητα είναι μια ειδική δεξιότητα στην οποία το σχολείο έχει να διαδραματίσει καίριο ρόλο».

Επιπροσθέτως, θα καθιερωθούν διαφορετικά διαλείμματα για κάθε τάξη και δεν θα λειτουργήσουν τα σχολεία σε πρωινή και απογευματινή βάρδια, διότι κάτι τέτοιο κρίθηκε οικονομικά ασύμφορο.

Βέβαια, οι εκπαιδευτικοί στην Ελλάδα διαφωνούν με τα μέτρα αυτά και αντιτάσσουν το παράδειγμα της Ιταλίας η οποία έσπευσε να αγοράσει θρανία του ενός ατόμου και να προσλάβει πολύ περισσότερους εκπαιδευτικούς. Ακόμη, ισχυρίζονται ότι είναι δυσχερής στην εφαρμογή της η απόφαση να καθιερωθούν διαφορετικά διαλείμματα, διότι πολλοί εκπαιδευτικοί εργάζονται σε περισσότερα του ενός σχολεία και έτσι θα είναι δύσκολο να μεταβούν εγκαίρως από το ένα στο άλλο.

Επίσης, αντιδράσεις έχει προκαλέσει και η δήλωση του κυβερνητικού εκπροσώπου Στέλιου Πέτσα, ο οποίος είπε ότι: «εάν δεν

φορά κάποιος μάσκα, δεν μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τους υπόλοιπους συμμαθητές του στην τάξη. Το πλέγμα των μέτρων για την αντιμετώπιση τέτοιων καταστάσεων - που φυσικά θα υπάρχει - θα ανακοινωθεί τις επόμενες ημέρες. Αλλά σε μεγάλο βαθμό, μην κρυβόμαστε, εξαρτάται από το κάθε σχολείο, από τον εκπαιδευτικό και γι' αυτό τους θέλουμε όλους συμμάχους για την προστασία της Δημόσιας Υγείας».

**αγωγός**

Η διπλωματία και η πρακτική των αγωγών συνεχίζεται και από αυτή την κυβέρνηση. Στα τέλη Αυγούστου είχαμε μια ακόμη θετική εξέλιξη, την υπογραφή, με τον πρωθυπουργό της Βουλγαρίας Μπόικο Μπορίσοφ, για το έργο του Σταθμού Υδροπληθόμενου Φυσικού Αερίου Αλεξανδρούπολης.

Ο Έλληνας πρωθυπουργός ανέφερε ότι η επένδυση αυτή θα μετατρέψει το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης σε ενεργειακό κόμβο παγκόσμιας εμβέλειας. Το λιμάνι μετατρέπεται σε κόμβο συνεργασίας, πηγή πλούτου και ευημερίας για τις χώρες και τους λαούς". Παράλληλα, τόνισε πως: «το αέριο θα υδροποιείται και θα συναντά εθνικό δίκτυο φυσικού αερίου και από εκεί θα διοχετεύεται στα τέλη 2022 με αρχές του 2023 προς την Ελλάδα, τη Βουλγαρία και προς ολόκληρη τη νοτιοανατολική και κεντρική Ευρώπη».

Ο δε Βούλγαρος ομόλογός του, Μπόικο Μπορίσοφ: Ελλάδα και Βουλγαρία έγιναν βασικοί κόμβοι και παίζουν πια κεντρικό ρόλο στην ενέργεια και τη διανομή της.

**αντιδράσεις για τις μάσκες στα σχολεία**

Αντιδράσεις έχουν προκληθεί από αρκετές πλευρές για το ενδεχόμενο οι μαθητές αφενός μεν να φορούν μάσκες στα σχολεία αφετέρου δε το κόστος να το επωμισθούν οι γονείς. Σήμερα, λοιπόν, ο υπουργός Εσωτερικών Τάκης Θεοδωρικάκος ανακοίνωσε τη δωρεάν διανομή μασκών στα σχολεία, ενώ και ο πρωθυπουργός ανέφερε ότι το κράτος θα προχωρήσει σε δωρεάν χορήγηση του εμβολίου κατά του κορωνοϊού. Πάντως, οι δηλώσεις Θεοδωρικάκου γεννούν σοβαρό ζήτημα για την υπουργό Παιδείας η οποία εάν θα παραμείνει στη θέση της θα έχει πλέον δεχθεί ένα σοβαρό πλήγμα στην αξιοπιστία της.

Σε αυτές τις εξελίξεις, αντέδρασε, φυσικά τω λόγω, η αξιωματική αντιπολίτευση η οποία σε ανακοίνωσή της αναφέρει ότι: «τη στιγμή που ο Υπουργός Εσωτερικών, κ. Θεοδωρικάκος, μετά την γενική κατακραυγή υποσχόταν δωρεάν μάσκες στους μαθητές, η Υπουργός Παιδείας κ. Κεραμέως χαρακτήριζε τη μάσκα "προσωπικό αντικείμενο που επαφίεται στην ατομική ευθύνη" και τόνιζε πως το κόστος της επιβαρύνει την οικογένεια του κάθε παιδιού».

Παράλληλα, ο ΣΥΡΙΖΑ τονίζει πως η κυβέρνηση δεν θα πρέπει να ανοίξει τα σχολεία όπως άνοιξε και τον τουρισμό και καλεί τον πρωθυπουργό να σταματήσει τα πειράματα με τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς.

Επίσης, ο υπουργός

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

Εσωτερικών είπε ότι μέλλεται να γίνουν να γίνουν 9.500 προσλήψεις καθαριστριών για τα σχολεία της Ελλάδας και υποσχέθηκε ότι: «δεν θα υπάρξει κανένα πρόβλημα με την καθαριότητα και την ασφάλεια των παιδιών μας στο δημόσιο



εκπαιδευτικό σύστημα».

Ο πρωθυπουργός, όμως, έσπευσε να αδειάσει και τον υπουργό Οικονομικών, Χρήστο Σταϊκούρα, λέγοντας ότι: «το εμβόλιο θα διατεθεί δωρεάν σε όλους τους Έλληνες πολίτες. Βέβαια, δεν ξέρουμε πότε θα το έχουμε στη διάθεσή μας. Ελπίζουμε συντομότερα και όχι αργότερα. Αλλά όποτε και αν έχουμε το εμβόλιο στη διάθεσή μας, αυτό θα διατεθεί δωρεάν, για όλους τους Έλληνες πολίτες».

Σε ό,τι σχετίζεται με το άνοιγμα των σχολείων δήλωσε πώς: «τα σχολεία, προφανώς, θα ανοίξουν λαμβάνοντας υπόψη όλες τις πρόνοιες που μας εισηγούνται οι ειδικοί, έτσι ώστε να μειώσουμε στο ελάχιστο τη διασπορά του ιού. Μία από αυτές τις προβλέψεις είναι και η υποχρεωτική χρήση μάσκας στις τάξεις για όλα τα παιδιά, ξεκινώντας από το νηπιαγωγείο και καταλήγοντας στην τελευταία τάξη του λυκείου» είπε ο πρωθυπουργός.

**Τουρκικών προκλήσεων συνέχεια**

Οι ανούσιες προκλήσεις δεν λένε να σταματήσουν από την πλευρά του Ταϊπ Ερντογάν. Στα μέσα Αυγούστου ήταν η σειρά της περίφημης Μονής της Χώρας να μετατραπεί σε τζαμί. Ας αναφέρουμε, αρχικά πώς η συγκεκριμένη εκκλησία έχει χαρακτηριστεί από πολλούς ιστορικούς ως η σημαντικότερη μετά την Αγία Σοφία και ότι είχε μετατραπεί σε τζαμί άμα τη αλώση της Πόλης το 1453. Ωστόσο, ο Κεμάλ Ατατούρκ είχε λάβει την απόφαση να μετατραπεί σε μουσείο.

Η τωρινή της επάνοδος στο καθεστώς του τζαμιού, σύμφωνα με το ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών, συνιστά «μια ακόμη πρόκληση εις βάρος των απανταχού θρησκευόμενων ανθρώπων και της διεθνούς κοινότητας που σέβεται τα μνημεία του ανθρώπινου πολιτισμού. Ύστερα από την Αγία Σοφία και παρά τις

διεθνείς αντιδράσεις που προκάλεσε, προσβάλλεται βάνουσα ο χαρακτήρας ενός ακόμη μνημείου παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO που ευρίσκεται στην επικράτεια της Τουρκίας».

Το υπουργείο Εξωτερικών της χώρας μας συνεχίζει επισημαίνοντας πως: «παρά τις κατά καιρούς διακηρύξεις της περί σεβασμού των δικαιωμάτων των μειονοτήτων και του πολυθρησκευτικού χαρακτήρα της κοινωνίας της, η Τουρκία παραβιάζει τις διεθνείς υποχρεώσεις της έναντι των μνημείων της παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς που βρίσκονται στο έδαφός της».

Εμείς από την πλευρά μας αναμένουμε τις αντιδράσεις των υπουργείων Πολιτισμού και άλλων ευρωπαϊκών και όχι μόνο κρατών, δεδομένου πως αυτή η απόφαση δεν έχει στενά εθνικά όρια. Υπερβαίνει αυτούς τους περιορισμούς και σχετίζεται με την επίδειξη ή μη σεβασμού σε πολιτιστικά μνημεία. Κατά συνέπεια, όλα τα σοβαρά κράτη θα πρέπει να δείξουν ενδιαφέρον και να αντιδράσουν.

**Φως στην άκρη του τούνελ;**

Η βρετανική εταιρεία Ατυσα εξεγα ανακοίνωσε στα μέσα Αυγούστου τη συμφωνία στην οποία ήρθε με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και κατά την οποία η γηραιά ήπειρος θα προμηθευτεί με 400 εκατομμύρια εμβόλια εναντίον του κορωνοϊού. Βάσει αυτής της συμφωνίας όλα τα κράτη μέλη θα εξασφαλίσουν πρόσβαση στο νέο και πολλά υποσχόμενο εμβόλιο κατά τρόπο ισότιμο και αναλογικό. Στα τέλη του 2020 αναμένεται να παραδοθούν τα πρώτα εμβόλια, ενώ ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας Ατυσα εξεγα ανέφερε ότι: «αυτή η πρώτη συμφωνία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα εξασφαλίσει ότι εκατομμύρια Ευρωπαίοι θα αποκτήσουν πρόσβαση στο εμβόλιο αμέσως μετά την έγκρισή του. Θα ήθελα να ευχαριστήσω την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και κυρίως την επίτροπο Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων για την ταχεία ανταπόκριση τους στο να εξασφαλίσουν ότι οι Ευρωπαίοι θα μπορούν σύντομα να προστατευθούν με ένα εμβόλιο απέναντι στον φονικό ιό, δίνοντας τη δυνατότητα στην παγκόσμια κοινότητα και οικονομία να ανοικοδομηθεί».

Επίσης, ανακοινώθηκε ότι οι μέχρι δοκιμές απέδειξαν το εμβόλιο είναι ικανό να παράγει ισχυρές ανοσολογικές αποκρίσεις

ενάντια στον ιό και προστίθεται από την πλευρά της εταιρείας αυτής ότι: «η κλινική ανάπτυξη του εμβολίου προχωρά σε παγκόσμιο επίπεδο με συνεχιζόμενες δοκιμές τελικού σταδίου στο Ηνωμένο Βασίλειο και τη Βραζιλία και σχεδιαζόμενες μελέτες στις Ηνωμένες Πολιτείες, την Ιαπωνία και τη Ρωσία. Αποτελέσματα από τις δοκιμές τελικού σταδίου αναμένονται αργότερα εντός του έτους».

Το ζητούμενο τώρα είναι εάν το κράτος θα καλύψει τη σχετική δαπάνη ή εάν αυτή θα επιβαρύνει τους ασφαλισμένους. Γι' αυτό το θέμα ο υπουργός Οικονομικών, Χρήστος Σταϊκούρας, τοποθετήθηκε ως εξής: «εάν χρειαστεί, το υπουργείο Οικονομικών είναι έτοιμο να συνδράμει σε αυτήν την κατεύθυνση. Η χώρα έχει εξασφαλισμένους πόρους, ώστε να βοηθήσει και την οικονομία και την κοινωνία». Προσέθεσε δε πώς «τα



ταμειακά διαθέσιμα της χώρας ανέρχονται στα 34,7 δισ. ευρώ (από 37,5 δισ. ευρώ τον Μάρτιο)». Συνεπώς, σχολιάζουμε εμείς: λεφτά υπάρχουν και, αν δεν υπάρχουν, θα πρέπει να βρεθούν.

**νέα μέτρα στους δύο κορυφαίους τουριστικούς προορισμούς**

Μέτρα τα οποία εν πολλοίς θυμίζουν ό,τι αποφασίστηκε για τον Πόρο λαμβάνονται για τη Μύκονο και για τη Χαλκιδική. Τα κρούσματα είναι πολλά σε αυτές τις περιοχές και το γεγονός, βέβαια, ότι συγκεντρώνουν χιλιάδες τουριστών είναι αρκετό, για να επιμολυνθεί ένα σημαντικό μέρος του πληθυσμού. Ειδικότερα, για την περίοδο 21 έως και 31 Αυγούστου αποφασίστηκε: (α) αναστολή κάθε είδους εκδήλωσης όπως μίχε πάρτυ, εμποροπανηγύρεις, λιτανείες, λαϊκές αγορές κλπ, (β) απαγόρευση κάθε είδους συνάθροισης πολιτών άνω των 9 ατόμων για οποιονδήποτε λόγο, τόσο σε δημόσιο όσο και σε ιδιωτικό χώρο, (γ) στους χώρους εστίασης επιτρέπεται μέγιστος αριθμός ατόμων σε κάθε τραπέζι έως 4 άτομα και (δ) υποχρεωτική η χρήση μάσκας τόσο σε εξωτερικούς όσο και σε εσωτερικούς χώρους.

**αντιδράσεις από την αντιπολίτευση**

και από εκπαιδευτικούς για το άνοιγμα των σχολείων

Η πρόθεση της κυβέρνησης να επιτρέψει το άνοιγμα των σχολείων στις αρχές Σεπτεμβρίου γεννά αντιδράσεις. Τόσο οι εκπαιδευτικοί αντιδρούν θέτοντας ζητήματα για το εάν μπορούν τα μικρά παιδιά των πρώτων τάξεων του Δημοτικού και του Νηπιαγωγείου να πειθαρχήσουν στη συνεχή χρήση μάσκας, όσο και για το γεγονός ότι το υπουργείο Παιδείας δεν θα διανείμει δωρεάν μάσκες στους εκπαιδευτικούς και στους μαθητές.

Από την πλευρά της αντιπολίτευσης, πάντως, και ειδικότερα από τον Νίκο Φίλη, πρώην υπουργό Παιδείας, και τον Ανδρέα Ξάνθο, πρώην υπουργό Υγείας, λέγεται ότι: «η απόφαση της κυβέρνησης να ανοίξουν τα σχολεία στις 7 Σεπτεμβρίου, χωρίς μείωση των μαθητών ανά τάξη και χωρίς αυστηρότερες υγειονομικές προδιαγραφές, ευχόμαστε να μην αποβεί καταστροφική επιλογή».

Ακόμη, χρεώνουν στην κυβέρνηση μια: «υποτίμηση του κινδύνου στο όνομα ενός κυβερνητικού τφγγεττυσος που ήδη έχει καταρρεύσει» και αναφέρουν ότι σε: «αίθουσες 20 – 30 τετραγωνικών θα είναι στοιβαγμένοι 25 μαθητές, όταν παντού (καταστήματα, συγκοινωνίες, γραφεία, εστίαση) επιβάλλονται -και σωστά- αποστάσεις».

**ποιος θα πληρώσει τη ζημιά;**

Αλήθεια, αν θα θέλαμε να δούμε το ζήτημα του κορωνοϊού από οικονομική άποψη θα έπρεπε να ρωτήσουμε ποιος θα υποστεί τις οικονομικές συνέπειες του γεγονότος αυτού. Στο ερώτημα αυτό απάντηση έδωσε ο πρώην πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, Μάριο Ντράγκι, ο οποίος επεσήμανε ότι: «η ανοικοδόμηση της Ευρώπης μετά την πανδημία του νέου κορωνοϊού θα μοιάζει με αυτήν που έγινε μετά τον Β Παγκόσμιο Πόλεμο [...]». Προσέθεσε δε ότι «το χρέος που δημιουργήθηκε από την πανδημία είναι άνευ προηγουμένου και θα πρέπει να αποπληρωθεί κυρίως από αυτούς που είναι σήμερα νέοι. Επομένως, είναι καθήκον μας να τους εξοπλίσουμε με τα μέσα που θα χρειαστούν για να εξυπηρετήσουν το χρέος αυτό».

Έκλεισε δε λέγοντας πως: «η πανδημία εγκυμονεί τον κίνδυνο της καταστροφής ανθρώπινου κεφαλαίου σε μεγέθη που δεν έχουμε ξαναδεί μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο και ως εκ τούτου η ανοικοδόμηση θα πρέπει να επικεντρωθεί στους ανθρώπους που θα πρέπει να εξοφλήσουν το άνευ προηγουμένου ποσό του χρέους που συσσωρεύτηκε φέτος. Η Ευρώπη θα μεταμορφώνεται, θα πρέπει να ξαναεκφράσει την προσήλωσή της σε ορισμένες από τις βασικές αξίες της, μεταξύ των οποίων η πολυμέρεια και η παγκόσμια ισχύς του κράτους δικαίου, μολοντί δυνάμεις όπως οι ΗΠΑ και η Κίνα αμφισβητούν τις αξίες αυτές».

# ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ: Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ, Ο ΗΓΕΤΗΣ, Ο ΕΛΛΗΝ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

ΚΥΒΕΡΝΗΤΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο Καποδίστριας συνέχισε την δράση του στην Γενεύη έως τα μέσα του 1827, όταν του ανακοινώθηκε η ΚΒ' απόφαση της Γ' Εθνοσυνελεύσεως της Τροιζήνας όπου τον ψήφισαν ως Κυβερνήτη της Ελλάδος την 2<sup>αν</sup> Απριλίου με προσωρινή κυβερνητική επιτροπή έως την έλευση του Καποδιστρίου, τους Γιαννούλη Νάκο, Γεώργιο Μαυρομιχάλη και Ιωάννη Μιλαίτη. Η απόφαση αυτή δυσaráστησε μερικούς, οι οποίοι αργότερα πολέμησαν μανιωδώς τον Καποδίστρια και την κυβέρνησή του, και οι οποίοι αντιλαμβάνοντο τον Καποδίστρια ως εχθρόν και επικίνδυνον γιά τα σχέδιά τους.

Απ' όσα μπορούμε να καταλάβουμε εκ της αποφάσεως της Γ' Εθνοσυνελεύσεως, οι συμμετέχοντες είχαν καταλάβει πως εχρειάζετο μία δυνατή κυβέρνηση, ιδιαιτέρως γιά να αντιμετωπιστή το νέον κράτος (ή η επανάσταση μάλλον) θετικά από τα Ευρωπαϊκά κράτη και προς τούτο εξέλεξαν τους Ριχάρδο Τσώρτς (Richard Church) και τον λόρδο Θωμά Κοχαράιν (Thomas Cochran) ως



αρχηγούς των στρατευμάτων ξηράς και θαλάσσης αντιστοίχως. Τούτο έγινε διά δύο κυρίως λόγους: πρώτον, όπως προαναφέραμε διά να κερδίσουν την Ευρωπαϊκή εύνοια και δευτερευόντως διότι δεν υπήρχε ομόνοια ή εμπιστοσύνη αναμεταξύ τους και η αιωνία εθνική μας πληγή, η διχόνοια.

Ο Καποδίστριας όταν έλαβε την απόφασιν της Εθνοσυνελεύσεως επέστρεψε στην Αγία Πετρούπολιν αποδεσμεύθη πλήρως από την υπηρεσίαν του και ό,τι δικαιώματα είχε εξ αυτής (ισόβια σύνταξιν, τίτλους κ.ο.κ.) προς τον Τσάρο στο υπουργείο εξωτερικών και αποχαιρέτησε γνωστούς και φίλους. Πέραν όμως αυτών, η επίσκεψις του Καποδιστρίου στην Ρωσσία είχε και έναν σημαντικότερο λόγο, διότι πλέον μπορούσε να προβάλλη στον Τσάρο τα σχέδια που είχε γιά το μέλλον των Βαλκανίων. Συγκεκριμένα πρότεινε την δημιουργία ομοσπονδιακών κρατών της Βαλκανικής χερσονήσου με ελευθέρα πόλιν και πρωτεύουσα την Κωνσταντινούπολιν (ο Ρήγας είχε ένα παρόμοιο σχέδιο στην περίφημη Χάρτα του). Η πρότασις αυτή του Καποδιστρίου απερρίφθη με την

συνθήκην της Αδριανουπόλεως του 1829, αλλ' εξ αρχής ο Τσάρος δεν την είχε λάβει με καλό τρόπο μιάς και ήταν εντελώς αντίθετη προς τα σχέδιά του και αφού προσπάθησε να τον μεταπειση, στο τέλος προσπάθησε να τον δελεάση πως θα είχε περισσότερα να προσμένη εάν κρατούσε την ρωσική πολιτική ως κυβερνήτης. Ο Καποδίστριας όμως ήταν αμετάκλητος:

«Η απόφασίς μου είναι αμετάκλητη. Πάνω απ' όλα ανήκω στην χώρα μου. Δεν έχω την ψευδαίσθησιν να πιστεύω ότι εγώ μονάχος μπορώ να την σώσω. Όταν βλέπω όμως σε ποιών ανθρώπων τα χέρια βρίσκεται τώρα η τύχη της, δεν μπορώ να αποκρύψω ότι διαθέτω περισσότερα μέσα απ' αυτούς. Πιστεύετε, μεγαλειότατε, ότι θα εγκατέλειπα μιά τόσο λαμπρή θέσιν, μιά τόσο ένδοξη υπηρεσία και μιά τέλεια εξασφάλισιν στην Ρωσσία...εάν δεν ένιωθα ότι με προστάζει η επιτακτική ανάγκη των περιστάσεων της χώρας μου και η έλλειψις των ανθρώπων...Μην πιστεύετε καθόλου, μεγαλειότατε, ότι πηγαίνω στην Ελλάδα με την ρωσική λιβρέα στους ώμους μου. Δεν είμαι εγώ εκεινός που θα σας δάνειζε το χέρι του γιά να επιτευχθή ένα δεύτερο έγκλημα, σαν εκείνο του διαμελισμού της Πολωνίας!»

Όταν απέτυχε ο Τσάρος, προσπάθησε και εκ μέρους του υιού της η μητέρα του Μαρία Θεοδώρεβνα λέγοντάς του: «Στην Ελλάδα θα διακινδυνεύσετε την ζωή σας» ώστε να λάβη την απάντησιν του Καποδιστρίου:

«Εάν δεν δεχθώ την εκλογή μου και η Ελλάς γονατίσει, τι θα πουν γιά μένα; Να ένας άνθρωπος, που θα μπορούσε να την σώση και προτίμησε μιά λαμπρή θέσιν στην Ρωσσία από την σωτηρία της πατρίδος του και την άφησε να χαθή. Αφιέρωσα την νεότητά μου στην υπηρεσία του αειμνήστου μεγαλοψύχου υιού σας. Έτσι μπορώ σήμερα να προσφέρω στην Ελλάδα την θυσία των γηρατειών μου!»

Μετά αυτού μετέβη στην Αγγλία όπου ξαναέτυχε ψυχρής υποδοχής καταφθάνοντας, γιά κακή του τύχη, κατά την διάρκεια της κηδείας του Γεωργίου Κάννιγκος, αλλά και έχοντας να υποστή και την γενικήν καχυποψίαν των Άγγλων πως πήγαινε στην Ελλάδα ως πράκτωρ και εφαρμοστής της πολιτικής της Ρωσσίας (περισσότερον επ' αυτού θα αναφερθούμε όταν ασχοληθούμε με την δολοφονίαν του Καποδιστρίου).

Μη δυνάμενος να πράξη τίποτα στην Αγγλία μετέβη στην Γαλλία όπου έγινε δεκτός μετά θερμής και μετά συντόμου διαμονής εις Παρισίους, έφτασε στο Ναύπλιο την 18<sup>ην</sup> Ιανουαρίου του 1828 επί του αγγλικού πολεμικού πλοίου Γουόρσπαϊτ.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Ήδη από τις αρχές της Επανάστασεως, ο Καποδίστριας είχε προβάλλει το σχέδιό του γιά την δημιουργίαν και τον χαρακτήρα που θα έπρεπε να είχε η καινούργια κυβέρνησις. Σε υπόμνημα που απέστειλε τη 17<sup>η</sup> Ιουλίου του 1821 προς τον μητροπολίτη της

Ουγγροβλαχίας Ιγνάτιο, έναν άνθρωπο που εκτιμούσε και σεβόταν πολύ, αναμεταξύ των άλλων αναφέρει και τα εξής:

«Διά να συσταθή η διοικήσις ώστε να προφυλαχθή από τóσους κινδύνους, πρέπει να συγκεντρωθή η πραγματική δύναμις εις ολίγας χείρας, αν όχι εις χείρας ενός. Ο λαός πρέπει να μετέχη της διοικήσεως διά της συγκαταθέσεώς του και κατά τους ανέκαθεν συνηθισμένους και εθνικούς τρόπους. Τα παλαιά σχήματα του έθνους έπρεπε να διαφυλαχθούν επί τέλει ωφελείας, και να μην

τιστάνων τινών αρχόντων, υπουργών και καπιταναίων».

Ο Καποδίστριας βαθιά ποτισμένος από την Ελληνική παράδοσιν και σέφιν θεωρούσε πως μία καλά οργανωμένη πολιτεία ώφειλε να εφαρμόζη το αξίωμα του Πλάτωνος «το φίλον και τον κοινόν εν τη πόλει» και φυσικά πως οι άρχοντες ώφειλαν να δίδουν το καλό παράδειγμα με την ίδια τους την ζωή. Γι' αυτό και εξ αρχής ο Καποδίστριας αρνήθηκε να λάβη μισθό ως Κυβερνήτης και δύο φορές απέρριψε τα ψηφίσματα προς αυτό (ίδε την επιστολή του προς το Πανελλήνιον του 1828 και προς την Δ' Εθνικήν Συνέλευσιν του 1829, στο Επιστολαί Ι. Α. Καποδίστρια, Κυβερνήτου της Ελλάδος, Αθήναι, τύποις Κωνσταντίνου Ράλλη, 1841).

Πέραν όμως αυτών βρήκε και αντιμετώπισε ένα τεράστιο χάος που είχε προκληθεί από τις έχθρες, τους τυχοδιωκτισμούς, τους εμφυλίους και τις επιδρομές του Ιμπραήμ, οπότε στην ουσίαν ο Καποδίστριας χρειάστηκε να διοργανώση ολόκληρο κράτος εκ του μηδενός.

Γι' αυτό χρειάστηκε να αναστείλη το σύνταγμα της Τροιζήνας του 1827 και με την συνέλευσιν του Άργους τω 1829, να επιβάλη ένα

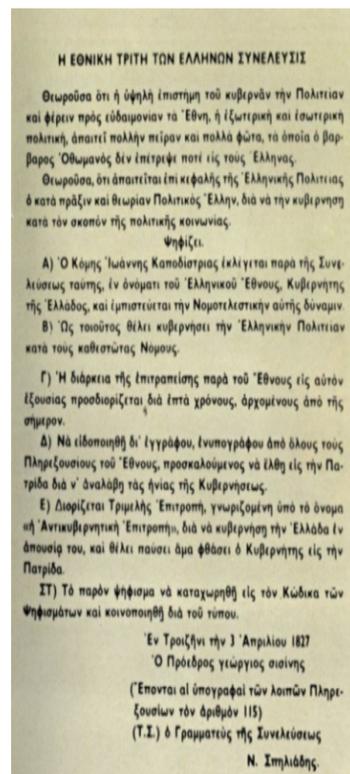
νέο σύνταγμα το οποίον συγκέντρωνε την εξουσίαν στα χέρια του Κυβερνήτου ώστε να μπορέση να βάλη κάποια τάξιν και να οργανώση με τον καλλίτερον τρόπον την κρατική λειτουργία όπως επίσης και την εξωτερική πολιτική και τις διεκδικήσεις τις οποίες προέβαλε ο Ελληνισμός (σχετικώς βλέπε τις περίφημες απαντήσεις που έδωσε ο Καποδίστριας στα ερωτήματα που του υπέβαλε ο εκπρόσωπος του Φόρειν Όφισ Ουίλεμ-Χόρτον).

Διότι εάν μπορεί μία φράσις να περιγράψη την πολιτικήν του Καποδιστρίου είναι η εξής: με τις δικές μας δυνάμεις, και σκοπός του ήταν όχι μόνον η απελευθέρωσις των Ελληνικών εδαφών από τα Ιόνια έως την Κύπρο και Πόντο, Βόρειο Ήπειρο, Θράκη, Μικρά Ασία κ.ο.κ. αλλά να δημιουργηθή ένα κράτος αυτεξούσιο και δυναμικό που να μπορή να διεκδική τα δικά του βασιζόμενο στις δικές του δυνάμεις και όχι στις πλάτες ξένων. Εν ολίγοις ένα κράτος που θα προασπίζη το Έθνος και όχι ένα κράτος προτεκτοράτο που θα χόρευε καθώς θα του κτυπούσε ο εκάστοτε «προστάτης» του.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Νικόλαος Π. Γάβαρης

nikolaosgavaris@yahoo.com



δικαιώσωμεν τας κατά των Ελλήνων διεσπαρμένας φήμας ως τυφλών οργάνων των Ευρωπαϊών στασιαστών...Να εμφανίσωμεν εις τον πολιτικόν κόσμον τον τόπον μας με την εθνικήν του στολήν, και χωρίς να δανεισθώμεν κανέν σχήμα των νεωτέρων, αλλ' ούτε την γλώσσαν των. Αν αι περιστάσεις απαιτούν, ώστε και αι νέαι διοικήσεις των ελευθερωθέντων τόπων να δώσουν δημόσια ψηφίσματα, άξια να παρρησιασθούν εις την Ευρώπην, επιθυμητόν ήτον να παρρησιάσουν εις απλήν και εθνικήν γλώσσαν. Πρέπει να λέγουν τα πράγματα χωρίς φράσεις (πομπώδεις) και με δύναμιν και αξίωμα. Όσον ολίγα ομιλούμεν, τóσον περισσότερα πράττομεν...» (Εμμ. Γ. Πρωτοψάλτη, Ιωάννης Καποδίστριας, Μορφωτικά Εκδόσεις Αριθ. 7, Εταιρεία των Φίλων του Λαού).

Είναι δύσκολον να περιγράψη κανείς την κατάστασιν την οποίαν βρήκε ο Καποδίστριας όταν έφτασε στην Ελλάδα. Η κατάστασις αυτή προξένησε την οργήν του Καποδιστρίου, ο οποίος λόγω του αυστηρού και ασκητικού χαρακτήρος του ήταν δύσκολο να δεχτή την απροκάλυπτη φιλοχρηματία και τυχοδιωκτισμό που επεδείκνυαν διάφοροι άρχοντες και προύχοντες ενώ πολλές οικογένειες δυστυχούσαν και ζούσαν παντελώς άστεγες. Όπως έγραφε στον Μητροπολίτη Ιγνάτιο τον Ιούνιο του 1828:

«πάσχουν εξ αιτίας κλεπ-

## Κ. Σακελλαροπούλου: Πενθώ τη Ρουθ Μπείντερ Γκίνσμπουργκ σαν να ήταν μέλος της οικογένειάς μου

Με ανάρτηση της στο Ζαγεβουλ η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου εκφράζει τη βαθιά της θλίψη για την απώλεια της Ρουθ Μπείντερ Γκίνσμπουργκ σημειώνοντας ότι πενθεί σαν να ήταν μέλος της οικογένειάς της, καθώς υπήρξε για εκείνη το πιο ισχυρό πρότυπο στα χρόνια που υπηρέτησε τη Δικαιοσύνη.

Όπως τονίζει η κυρία Σακελλαροπούλου «Ήταν η εγγύηση της ισορροπίας, της Δικαιοσύνης και της αλήθειας», μια «ηθική δύναμη της φύσης» και σημειώνει ότι «Το Ανώτατο Δικαστήριο των ΗΠΑ έχασε το πολυτιμότερο, ίσως, μέλος του». Η ανάρτηση της κ. Σακελλαροπούλου στο Facebook:

« Η Ruth Bader Ginsburg, που πέθανε σήμερα στα 87 της χρόνια, υπήρξε για μένα το πιο ισχυρό πρότυπο στα χρόνια που υπηρέτησα τη Δικαιοσύνη. Το πνεύμα, το θάρρος, η πίστη, με τα οποία η Notorious RBG, όπως την αποκαλούσαν, υπερασπίστηκε, ως μέλος του Ανωτάτου Δικαστηρίου των ΗΠΑ από το 1993 μέχρι σήμερα, τα δικαιώματα των γυναικών, των μειονοτήτων, τις φιλελεύθερες αξίες, τη δημοκρατία, είναι παροιμιώδη. Το ίδιο και η ακρίβεια των νομικών της κειμένων, η διαύγεια και η ορθότητα της γνώμης της, είτε ανήκε στην πλειοψηφία είτε, όπως πολύ συχνά,



στη μειοψηφία των αποφάσεων. Ήδη από τη δεκαετία του '70, ωστόσο, ήταν η «ιέρεια της διαφωνίας», το οχυρό ενάντια στην αυθαιρεσία. Μια μικροκαμωμένη γυναίκα που ακτινοβόλουσε αυτοπεποίθηση και νηφαλιότητα. «Μην αφήνεις να σε αποσπάσουν από τον σκοπό σου συναισθήματα όπως ο θυμός, ο φθόνος, η μνησικακία», έλεγε, «γιατί καταβροχθίζουν την ενέργεια και τον χρόνο». Μια «αιώνια μαθήτρια», που δήλωνε ότι «το διάβασμα διαμόρφωσε τα όνειρά μου και το περισσότερο διάβασμα με βοήθησε να κάνω τα όνειρά μου πραγματικότητα» και που διατράνωνε ότι «πιστεύω βαθιά στη σημασία να ακούς και να μαθαίνεις από τους άλλους». Μια πεισματάρη νομικός που στρατεύτηκε με την πλευρά της προόδου, της ελευθερίας, της αυτεξουσιότητας, παροτρύνοντας τους πολίτες «πολέμησε για τα ζητήματα που θεωρείς σημαντικά, καν' το όμως με τρόπο που θα εμπνεύσει και άλλους να σε ακολουθήσουν».

Πενθώ την RBG σαν να ήταν μέλος της οικογένειάς μου. Ήταν η εγγύηση της ισορροπίας, της Δικαιοσύνης και της αλήθειας, μια «ηθική δύναμη της φύσης», όπως την είπαν. Το Ανώτατο Δικαστήριο των ΗΠΑ έχασε το πολυτιμότερο, ίσως, μέλος του».

**MENTIOYM Eva**

Διαβάσει τα χαρτιά Ταρό καθώς και την παλάμη

Αποκαλύπτει το παρελθόν, παρόν και μέλλον  
Χωρίς να σας κάνει ερωτήσεις απονομάζει τους εχθρούς και φίλους

Έχει το χάρισμα να σας βοηθήσει με όλα τα προβλήματα της ζωής σας, έρωτα, γάμο, αρρώστια, κατάθλιψη. Επανάσταση των χωρισμένων. Εγγυημένα αποτελέσματα

Τηλεφωνήστε και θα έχετε μια ερώτηση δωρεάν **630-423-7747**

Located in Chicago

**Medium Eva**

Tarot card and Palm reader.

She will reveal your past present and future without asking you a single question. She can call your friends or enemies by name

is God gifted to help all problems of Life, Love, marriage, sickness, depression, and reunites the separated

She guarantees results call for one free question **630-423-7747**



**GP FINANCIAL**  
WEALTH PROTECTION AND GROWTH



**Allianz**



**National Life Group**

**MassMutual**

*GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.*

**Investments, Annuities, Retirement Planning**  
**Registered Representatives**

**2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018**

**Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 [www.gp-financial.com](http://www.gp-financial.com)**

**Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.**

# Ο Τραμπ ζήτησε την απόλυση δημοσιογράφου που επιβεβαίωσε απαξιωτικά σχόλιά ΤΟΥ



Την απόλυση μιας δημοσιογράφου του Fox News, η οποία επιβεβαίωσε εν μέρει τα «υποτιμητικά» σχόλιά του για Αμερικανούς στρατιώτες που σκοτώθηκαν στη μάχη και τα οποία δημοσιεύθηκαν αρχικά στο περιοδικό The Atlantic, απαίτησε ο Ντόναλντ Τραμπ.

«Η Τζένιφερ Γκρίφιν πρέπει να απολυθεί για αυτό το ρεπορτάζ. Ούτε καν μας κάλεσε για μια αντίδραση. Το Fox News δεν είναι πια αυτό που ήταν», έγραψε στο Twitter την Παρασκευή, στρεφόμενος κατά του -κάποτε αγαπημένου του- δικτύου και της δημοσιογράφου.

Η Τζένιφερ Γκρίφιν, που απολαμβάνει σεβασμού ανάμεσα στους δημοσιογράφους και τους πολιτικούς της Ουάσιγκτον, θέλησε να επιβεβαιώσει το άρθρο του The Atlantic, σύμφωνα με το οποίο ο Ντόναλντ Τραμπ είχε χαρακτηρίσει Αμερικανούς στρατιώτες που σκοτώθηκαν κατά τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο «ηλίθους» και «χαμένους».

Το άρθρο, που δημοσιεύθηκε την Πέμπτη, αναφέρει πως, στη διάρκεια μιας επίσκεψης στη Γαλλία τον Νοέμβριο του 2018, ο Ντόναλντ Τραμπ είχε χαρακτηρίσει τους 1.541 Αμερικανούς στρατιώτες που σκοτώθηκαν στη μάχη του δάσους Μπελό «ηλίθους» προσθέτοντας πως το νεκροταφείο όπου αναπαύονται είναι γεμάτο «χαμένους».

Η δημοσιογράφος του Zow Ξεφτ αναφέρει πως, σύμφωνα με έναν πρώην υψηλόβαθμο αξιωματούχο της κυβέρνησης Τραμπ, ο Αμερικανός πρόεδρος είχε πει για τον πόλεμο του Βιετνάμ: «Ήταν ένας ανόητος πόλεμος. Όποιος πήγε σε αυτόν είναι ηλίθιος».

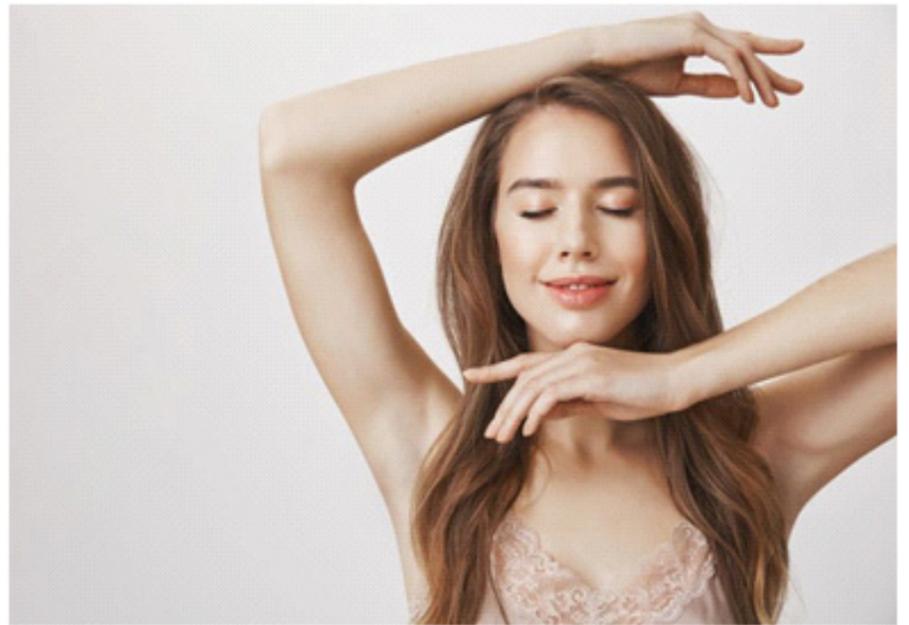
Επικαλείται επίσης δύο πρώην υψηλόβαθμους αξιωματούχους της κυβέρνησης Τραμπ που επιβεβαιώνουν πως ο Ρεπουμπλικανός πρόεδρος δεν ήθελε να πάει με αυτοκίνητο στο κοιμητήριο κοντά στο Παρίσι για να τους αποτίσει φόρο τιμής.

Η υπόθεση είχε ισχυρό αντίκτυπο στα ΜΜΕ στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ο πρόεδρος, η σύζυγός του Μελάνια και πολλοί, νυν ή πρώην, αξιωματούχοι του Λευκού Οίκου αρνήθηκαν την ακρίβεια των δηλώσεων αυτών. Ο κ. Τραμπ χαρακτήρισε επίσης τον συντάκτη του άρθρου «σκουπίδι».

«Μπορώ να σας πω πως οι πηγές μου είναι άμεμπτες. Δεν είναι ανώνυμες για εμένα και νομίζω πως ο πρόεδρος τις γνωρίζει», απάντησε η Τζένιφερ Γκρίφιν.

Ένα οστεώδες εξόγκωμα στη φτέρνα είχε διαγνωστεί επίσημα στον κ. Τραμπ το 1968, επιτρέποντάς του να αποφύγει τη στρατολόγηση.

# Πώς θα προσεγγίσετε τα αρνητικά συναίσθημα δίχως άρνηση;



## Αναλύοντας το σύνθετο κεφάλαιο της διαχείρισης των αρνητικών συναισθημάτων...

Ο θυμός, η απογοήτευση, ο φόβος και άλλα «αρνητικά» συναισθήματα είναι όλα μέρος της ανθρώπινης συναισθηματικής εμπειρίας. Επειδή προκαλούν ανησυχία ή άγχος τείνουμε να τα αποφεύγουμε, να τα αγνοούμε ή και με άλλους τρόπους να τα απορρίπτουμε. Ωστόσο αυτή η προσέγγιση δεν είναι ωφέλιμη, αφού στην πραγματικότητα δεν τα ξεπερνάμε και απλά τα καταπιέζουμε. Μία καλύτερη και υγιής στρατηγική μπορεί να σας βοηθήσει να τα διαχειριστείτε, ξεπερνώντας το στάδιο της άρνησης πιο εύκολα και γρήγορα.

### Κεφάλαιο «συναισθηματική διαχείριση»

Η ιδέα της «διαχείρισης» αρνητικών συναισθημάτων είναι πολύπλοκη. Η υγιής συναισθηματική διαχείριση δεν σημαίνει ότι πρέπει να αποφεύγουμε τα αρνητικά συναισθήματα, μιας και αυτή η πρακτική είναι στην πραγματικότητα μια μορφή αντιμετώπισης που μπορεί να δυσχεράνει την κατάσταση, αυξάνοντας σημαντικά τα επίπεδα άγχους. Όταν δεν διαχειρίζεστε τον θυμό σας, μπορεί να αντιμετωπίσετε προβλήματα στην καθημερινότητά σας, με επιστημονική μελέτη μάλιστα να έχει διαπιστώσει ότι ο ανεπίλυτος θυμός είναι επιβλαβής τόσο για την σωματική όσο και για την συναισθηματική υγεία. Η διαχείριση των αρνητικών συναισθημάτων περιλαμβάνει περισσότερο την αποδοχή των συναισθημάτων αυτών, την διερεύνηση των πιθανών αιτιών, επιτρέποντας τελικά στον εαυτό μας να αναγνωρίσουμε τα «μηνύματα» που μας στέλνουν ώστε να τα αφήσουμε πίσω.

### Στρατηγικές διαχείρισης

Στον τομέα της θετικής ψυχολογίας, σημειώνεται ένα «δεύτερο κύμα» έρευνας που εστιάζει όχι μόνο σε όλα όσα προάγουν το αίσθημα της ευτυχίας, την προσωπική ευημερία και την ανθεκτικότητα αλλά στην πιο «σκοτεινή» πλευρά της ευτυχίας, όπως είναι οι επιδράσεις όχι μόνο των αρνητικών συναισθημάτων αλλά και φαινομένων όπως η τοξική αισιοδοξία. Για να αποφύγουμε τέτοιες διόδους, θα ήταν καλύτερο να υιοθετήσουμε ορισμένες πιο υγιεινές και ωφέλιμες πρακτικές διαχείρισης, που μπορεί να περιλαμβάνουν:

- **Αυτογνωσία:** Είναι σημαντικό να «αγκαλιάσετε» τα συναισθήματά σας, καθώς μπορούν να σας βοηθήσουν να αυξήσετε την αυτογνωσία σας, τις προσωπικές σας γνώσεις δηλαδή για τους τρόπους αντίδρασης τόσο του σώματος όσο και του νου. Αυτό σας επιτρέπει να καταλάβετε πότε είστε αναστατωμένοι και γιατί και είστε σε θέση να ερμηνεύσετε καλύτερα τα «σήματα» που δέχεστε από το σώμα σας.

- **Έκφραση:** Για να διαχειριστείτε τα αρνητικά συναισθήματα θα ήταν καλό να εκφραστείτε, απελευθερώνοντας τις αισθητηριακές και ενσωματωμένες εμπειρίες. Αν και ακούγεται ιδιαίτερα σύνθετο, στην πραγματικότητα δεν είναι, καθώς περιλαμβάνει απλώς την ενθάρρυνση της ευαισθησίας και της εσωτερικής «περιέργειας» για να ενισχύσετε την αποδοχή όλων όσων βιώνετε.

- **Αποδοχή:** Μπορεί να είναι εξαιρετικά επωφελές να εστιάσετε ενεργά στην αύξηση της ενσυνειδητότητας και της ανθεκτικότητάς σας σε αρνητικά συναισθήματα, όπως η απογοήτευση.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ"  
ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.  
ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ  
ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ  
24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ  
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M**

**WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM**

# Ποια είναι η καλύτερη ώρα για το περπάτημα σας;

Τι να έχετε κατά νου αν θέλετε να εντάξετε το περπάτημα στην καθημερινότητά σας



Μπορούμε όλοι να συμφωνήσουμε ότι το περπάτημα προσφέρει πολλά οφέλη στο σώμα και το μυαλό. Είτε πρόκειται για ένα δομημένο πρόγραμμα πεζοπορίας είτε απλά για μια σύντομη βόλτα σε καθημερινή βάση, το περπάτημα μπορεί να σας βοηθήσει να βελτιώσετε τη συνολική σας υγεία.

Η ώρα της ημέρας που επιλέγετε να βγείτε για περπάτημα εξαρτάται φυσικά από το πρόγραμμα και τις προτιμήσεις σας. Ωστόσο, αποδεικνύεται ότι το πρωινό περπάτημα μπορεί να είναι ιδιαίτερα ευεργετικό.

## Γιατί να προτιμήσετε το πρωινό περπάτημα

\*Είναι πιο πιθανό να το εντάξετε στην καθημερινότητά σας

Ένα από τα μεγαλύτερα πλεονεκτήματα του πρωινού περπατήματος είναι ότι μπορείτε να βγάλετε τη σωματική σας δραστηριότητα από τη λίστα των υποχρεώσεων. Καθώς η μέρα εξελίσσεται, υπάρχουν συχνά πολλοί περισπασμοί και ξαφνικές υποχρεώσεις που μπορεί να αλλάξουν τα σχέδιά σας για γυμναστική ή απλά να σας αφήσουν χωρίς την παραμικρή όρεξη να βγείτε από το σπίτι. Επομένως, εάν θέλετε να είστε σίγουροι ότι έχετε πάντα χρόνο για περπάτημα, τα πρωινά είναι η ιδανική επιλογή.

## \*Μπορεί να ρυθμίσει τον κερκάρδιο ρυθμό σας

Ο κερκάρδιος ρυθμός σας είναι το εσωτερικό ρολόι του σώματός σας. Σας λέει πότε είναι ώρα να ξυπνήσετε και να είστε σε εγρήγορση και πότε είναι ώρα να κοιμηθείτε. Επειδή ξοδεύουμε τόσο πολύ χρόνο κοιτάζοντας οθόνες -και οι περισσότεροι από εμάς δεν ξυπνάμε με την ανατολή και δεν κοιμόμαστε με το ηλιοβασίλεμα- δεν είναι λίγοι εκείνοι που έχουν απορρυθμίσει τον κερκάρδιο ρυθμό τους και κατ' επέκταση αντιμετωπίζουν προβλήματα ύπνου. Το πρωινό φως του ήλιου κρατάει τον κερκάρδιο ρυθμό σας σε ισορροπία, πράγμα το οποίο μεταφράζεται σε περισσότερη ενέργεια το πρωί και καλύτερο ύπνο το βράδυ.

## \*Θα σας χαρίσει περισσότερη ενέργεια

Το περπάτημα το πρωί μπορεί να προσφέρει μια πολύ απαραίτητη ώθηση ενέργειας χάρη στις ενδορφίνες που παράγονται κατά τη διάρκεια της γυμναστικής. Δεν χρειάζεται να είναι μια πλήρης προπόνηση υψηλής έντασης. Για εκείνους που προτιμούν κάτι με πιο μέτρια ένταση, ένα γρήγορο περπάτημα για 20 λεπτά λειτουργεί.

## \*Μπορεί να ενισχύσει τη δημιουργικότητα

Όταν γυμνάζεστε, η ροή του αίματος αυξάνεται σε όλο το σώμα σας – συμπεριλαμβανομένου του εγκεφάλου σας. Αυτή η αυξημένη ροή αίματος μειώνει τον κίνδυνο αγγειακών και εκφυλιστικών ασθενειών, ενώ ενισχύει επίσης τη δημιουργικότητα και επιτρέπει στον εγκέφαλό σας να λειτουργεί καλύτερα. Μάλιστα, μια μελέτη του Στάνφορντ διαπίστωσε ότι το περπάτημα αυξάνει τη δημιουργικότητα κατά 60%. Συγκεκριμένα το περπάτημα μπορεί να έχει πλεονέκτημα έναντι άλλων τύπων άσκησης, αφού είναι πιο εύκολο να αφήσετε το μυαλό σας ελεύθερο- σε αντίθεση με μια προπόνηση με βάρη ή το ποδήλατο για παράδειγμα – κάτι το οποίο μπορεί να ενισχύσει τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σας.

## \*Μπορεί να διευκολύνει το αδυνάτισμα

Μερικές έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι που γυμνάζονται το πρωί κινούνται περισσότερο κατά τη διάρκεια της ημέρας και κατ' επέκταση καίνε περισσότερες θερμίδες. Για παράδειγμα, μελέτη στο *Medicine & Science* έδειξε ότι οι γυναίκες που περπατούσαν με μέτριο έως έντονο ρυθμό για 45 λεπτά το πρωί ήταν πιο σωματικά δραστήριες κατά το υπόλοιπο της ημέρας τους. Προηγούμενη έρευνα έδειξε επίσης ότι η πρωινή άσκηση βοηθά στην τόνωση του μεταβολισμού και στον περιορισμό της όρεξης, αποτρέποντας την υπερκατανάλωση τροφής και την επακόλουθη αύξηση βάρους.

# Οι συνήθειες που «σαμποτάρουν» την ισορροπημένη διατροφή



Ποιες είναι οι συνήθειες που θα πρέπει να διακόψετε για να καταφέρετε να ακολουθήσετε μια πιο ισορροπημένη διατροφή;

Ορισμένες φορές ακόμα και αν έχετε γεμίσει την κουζίνα σας με υγιεινά σνακ ή έχετε προγραμματίσει προσεκτικά τα γεύματά σας είναι πιθανό να μην πετυχαίνετε τους στόχους που έχετε θέσει για την φυσική σας κατάσταση και απόδοση. Το πρώτο βήμα για να ξεπεράσετε αυτό το εμπόδιο περιλαμβάνει τον προσδιορισμό των συμπεριφορών που «σαμποτάρουν» την προσπάθειά σας. Ορισμένες από τις συχνότερες και πιο κοινές συνήθειες, που μας απομακρύνουν από την ισορροπημένη διατροφή, δίχως να το συνειδητοποιούμε περιλαμβάνουν:

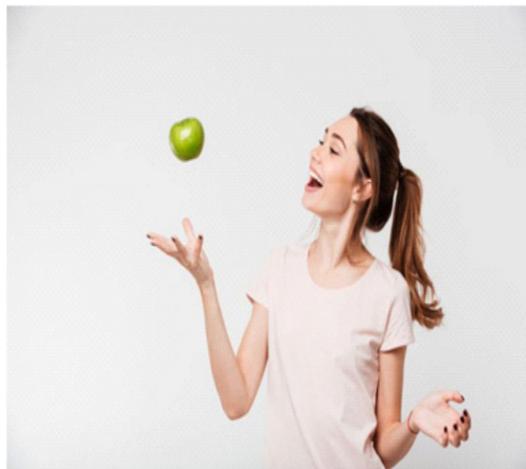
### \*Αποκαλείτε τις συνήθειές σας «κακές»

Η πρώτη συνήθεια που θα ήταν καλό να «κόψετε μαχαίρι» είναι να αποκαλείτε τις συνήθειές σας κακές ή καλές. Η απλή εξάλειψη του προσδιορισμού «κακό» μπορεί να είναι ένα μικρό βήμα στη σωστή κατεύθυνση. Το αίσθημα της ντροπής δεν βοηθά αλλά δυσχεραίνει την διαδικασία, ειδικά αν προσπαθείτε να χάσετε βάρος. Για αυτό είναι σημαντικό να αντιμετωπίζετε τις διατροφικές σας συμπεριφορές δίχως να τις κρίνετε.

**Καλύτερα:** Δοκιμάστε να προσεγγίσετε τις νέες πιο ισορροπημένες διατροφικές σας συνήθειες αργά και ήπια για να μην πιέσετε τον εαυτό σας και να μην επιβάλλετε κάποια απαγόρευση ή περιορισμό. Επιλέξτε την συνήθεια που θέλετε να υιοθετήσετε και επικεντρωθείτε στην διατήρησή της και έτσι θα καταφέρετε να ενισχύσετε την υγιεινή διατροφή αλλά και το αίσθημα της ευεξίας.

### \*Το περιβάλλον δεν υποστηρίζει την επιτυχία σας

Αφού αναιρέσετε την αυστηρή κριτική των διατροφικών σας επιλογών είναι σημαντικό να δημιουργήσετε το σωστό περιβάλλον. Παρατηρήστε την κουζίνα σας και δείτε αν αφήνετε θερμιδικούς πειρασμούς στα ράφια ή τον πάγκο, αν υπάρχουν αναψυκτικά γεμάτα ζάχαρη στο ψυγείο σας ή αν αποθηκεύετε σνακ με χαμηλή περιεκτικότητα σε



θρεπτικά συστατικά και υψηλή σε θερμίδες και επεξεργασμένους υδατάνθρακες. Αν ναι τότε μάλλον δεν έχετε διαμορφώσει κατάλληλα το περιβάλλον σας και πιθανότατα να δυσκολεύεστε περισσότερο για να διατηρήσετε τις υγιεινές σας επιλογές.

**Καλύτερα:** Δοκιμάστε να αφήσετε τα θερμιδικά σνακ σε ράφια ή χώρους που δεν βλέπετε τόσο συχνά, καθώς έτσι δεν θα νιώθετε περιορισμένες αλλά ούτε θα μπαίνετε συχνά.. στον πειρασμό. Καθαρίστε τους πάγκους της κουζίνας σας και αντικαταστήστε το βάζο μπισκότων με ένα μπολ με φρούτα. Οργανώστε εκ νέου το ψυγείο σας ώστε οι υγιεινές επιλογές σας να βρίσκονται πιο μπροστά.

### \*Κρύβετε.. φαγητό

Μία ιδιαίτερα ανθυγιεινή και συχνή συνήθεια είναι το κρύψιμο του φαγητού, όταν δηλαδή «κλέβετε» και τρώτε περισσότερο από αυτό που έχετε δεσμευτεί να κάνετε. Μπορεί επίσης μπροστά σε άλλους, όπως είναι τα αγαπημένα σας πρόσωπα να κάνετε πιο υγιεινές διατροφικές επιλογές αλλά μπορείτε τελικά να ενδώσετε σε λιχουδιές όταν βρεθείτε μόνοι σας. Ίσως θα ήταν καλό να διερευνήσετε γιατί αισθάνεστε την ανάγκη να ξεφύγετε από τις υγιείς συνήθειες όταν βρίσκεστε μόνοι. Το φαινόμενο αυτό συχνά οφείλεται σε ιδιαίτερα περιοριστικές ή εξαντλητικές δίαιτες.

**Καλύτερα:** Δοκιμάστε να καταναλώσετε κάποιο φρούτο ή θρεπτικό σνακ αν νιώσετε ότι πράγματι πεινάτε. Για να καταφέρετε να ξεπεράσετε τους πειρασμούς προγραμματίστε από πριν τα γεύματά σας και προετοιμάστε τα σνακ σας ώστε να μπορείτε ανά πάσα στιγμή να τα επιλέξετε και να τα απολαύσετε.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά από τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό  
Αρνί φούρνου  
Χοιρινό με σέλινο  
Μοσχάρακι κοκκινιστό  
Φρικασέ  
Γιουβαρλάκια  
Γεμιστά  
Στιφάδο  
Μπακαλιάρικια  
Αρνί Ραγκού  
Κότα χυλόπιτες  
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά από τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι  
Μπουγάτσα  
Σοκολατίνα  
Γαλακτομπούρεκο  
Μπακλαβά  
Ρυζόγαλο  
Καραμελέ  
Γιαούρτι με φρούτα

## PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



# Ο σαρκασμός «αποδυναμώνει» την καρδιά

Νέα επιστημονική μελέτη διερευνά πώς επηρεάζει ο σαρκασμός την καρδιαγγειακή υγεία.

Οι ευερέθιστοι άνθρωποι που τείνουν να εκδηλώνουν σαρκασμό συχνά ενδέχεται να θέτουν σε κίνδυνο την καρδιά τους, σύμφωνα με έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Tennessee. Σύμφωνα με την μελέτη 2.300 επιζώντων από καρδιακή προσβολή στις ΗΠΑ, διαπιστώθηκε ότι εκείνοι που εμφάνιζαν αρνητικά χαρακτηριστικά, όπως ο σαρκασμός, ο κυνισμός, η δυσαρέσκεια, η ανυπομονησία και η ευερεθιστότητα, αντιμετώπιζαν σημαντικά μεγαλύτερο κίνδυνο να πεθάνουν από μια δεύτερη καρδιακή προσβολή μέσα στα επόμενα δύο χρόνια. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι ο κίνδυνος ενδεχομένως αυξάνεται επειδή η συναισθηματική τους κατάσταση είναι συνεχώς αρνητική, κάτι που βλάπτει την υγεία.

## Παράγοντας πρόβλεψης η εχθρικότητα

Οι ερευνητές, από το Πανεπιστήμιο του Τενεσί στις ΗΠΑ, παρακολούθησαν 2.321 επιζώντες από καρδιακή προσβολή. Η εχθρικότητα μετρήθηκε στην αρχή της μελέτης χρησιμοποιώντας ένα τεστ προσωπικότητας και στη συνέχεια οι ασθενείς παρακολουθήθηκαν για το διάστημα των 24 μηνών. Στο τέλος των δύο ετών, τα ποσοστά επιβίωσης των συμμετεχόντων συγκρίθηκαν με τις βαθμολογίες της προσωπικότητάς τους και η εχθρικότητα μπορούσε να

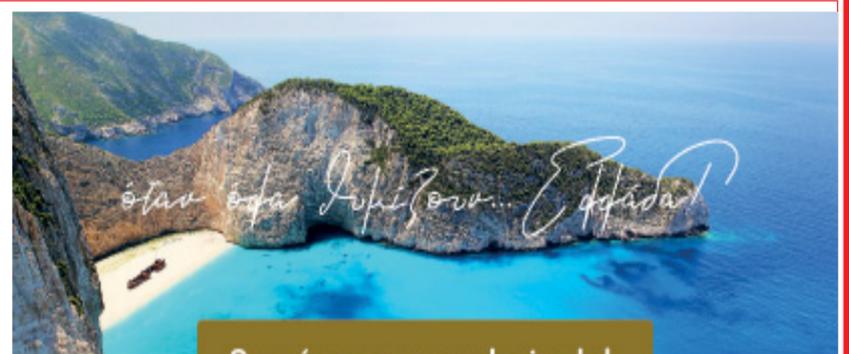
χρησιμοποιηθεί με ακρίβεια για να προβλέψει την πιθανότητα κάποιου θανάτου από επαναλαμβανόμενη καρδιακή προσβολή.

Οι ερευνητές, γράφοντας στο European Journal of Cardiovascular Nursing, ανέφεραν ότι ο χαρακτήρας κάποιου μπορεί να επηρεάσει την καρδιά, τόσο μέσω συμπεριφορικών όσο και ψυχολογικών μηχανισμών.

## Εχθρικότητα VS αισιοδοξία

«Τα εχθρικά άτομα έχουν αυξημένους χρόνους θρόμβωσης, υψηλότερα επίπεδα αδρεναλίνης, πάνω από τα φυσιολογικά επίπεδα χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων και αυξημένη καρδιακή αντιδραστικότητα», δηλώνουν οι ερευνητές. «Αυτοί οι γνωστοί φλεγμονώδεις παράγοντες μπορεί να προκα-

λέσουν καρδιακά επεισόδια» επισημαίνουν στην συνέχεια. Σε προηγούμενες μελέτες έχει διαπιστωθεί ότι η αισιοδοξία έχει άμεσο αντίκτυπο στην καρδιαγγειακή υγεία, καθώς μειώνονται οι ορμόνες του στρες, ο καρδιακός παλμός αλλά και η αρτηριακή πίεση. Ταυτόχρονα τα άτομα με αισιοδοξία τρώνε καλύτερα, κάνουν περισσότερη άσκηση και είναι λιγότερο πιθανό να καταναλώνουν αλκοόλ. Όσοι έχουν μια πιο... «ηλιόλουστη» διάθεση είναι επίσης λιγότερο πιθανό να αποκτήσουν την συνήθεια να καπνίσει και εάν ήδη καπνίζουν, είναι καλύτερα να σταματήσουν.



Ενημέρωση



Πλοήγηση



Πρόγνωση Καιρού



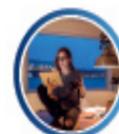
Συμπατριώτες



Εκδηλώσεις



Ελληνισμός  
Σε Όλο Το Κόσμο



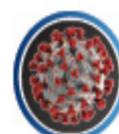
Ομάδες Συζητήσεων



Εύρεση Εργασίας



Αρθρογραφία



Εξελίξεις



Παιχνίδιο



Κατόστημα Galazio



[www.Galazio.club](http://www.Galazio.club)

• Όταν θα βάζετε το έμπιστο, πραγματοποιήστε τον κάθε αποκλεισμό. Είναι το ελάχιστο προσφοράς στο πηρ δάλλων!

• Το Galazio.club διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει χωρίς προειδοποίηση το περιεχόμενο του παρόντος επίσημου.

## Πώς θα «αντιδράσει» το δολάριο στην «ετυμηγορία» της κάλπης στις ΗΠΑ

Η αντίστροφη μέτρηση για τις προεδρικές εκλογές των ΗΠΑ έχει ήδη αρχίσει, καθώς απομένουν λιγότερο από δύο μήνες πριν από την προσφυγή των Αμερικανών στην κάλπη και την ανάδειξη του επόμενου πλανητάρχη. Ποιος θα είναι ο νικητής αυτής της κρίσιμης αναμέτρησης; Ο Ρεπουμπλικάνος Ντόναλντ Τραμπ ή ο Τζο Μπάιντεν των Δημοκρατικών;

Τι συνεπάγεται μία ακόμη προεδρική θητεία Τραμπ για την πορεία του δολαρίου και ποιες οι προοπτικές του αμερικανικού νομίσματος στην περίπτωση που η «ετυμηγορία» της κάλπης είναι υπέρ του Τζο Μπάιντεν; Το σημαντικότερο, πώς θα «συμπεριφερθεί» το δολάριο έναντι του βασικού του ανταγωνιστή στις διεθνείς χρηματαγορές, του ευρώ;

Αναλυτές της JPMorgan Chase & Co. αναφέρθηκαν σε πρόσφατη έκθεσή τους για το ενδεχόμενο επανεκλογής του Ντόναλντ Τραμπ στις προεδρικές εκλογές της 3ης Νοεμβρίου. Μπορεί ο υποψήφιος των Δημοκρατικών Τζο Μπάιντεν να διατηρεί άνετο προβάδισμα στις δημοσκοπήσεις, δεν θα πρέπει όμως να αποκλεισθεί ένα σενάριο παραμονής του Τραμπ στην εξουσία.

Η υποχώρηση του δολαρίου σε χαμηλό διέταξι έναντι του ενιαίου νομίσματος αποτελεί παράγοντα ανησυχίας για την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα.

Αν και η βασική εντολή της ΕΚΤ δεν περιλαμβάνει χειραγώγηση των συναλλαγματικών ισοτιμιών, η πορεία του ευρώ επηρεάζει και την πορεία των τιμών καταναλωτή, η σταθερότητα των οποίων και η επίτευξη του στόχου για πληθωρισμό κοντά στο 2% αποτελούν τη βασική εντολή της κεντρικής τράπεζας.

Η ανατίμηση του ευρώ οφείλεται σε διαφόρους παράγοντες. Το premium επιτοκίων μεταξύ ΗΠΑ και Ευρωζώνης περιορίζεται, καθώς οι δύο ισχυρότερες κεντρικές τράπεζες -Φέντεράλ Ριζέρβ των ΗΠΑ και ΕΚΤ-εμμένουν στην άσκηση χαλαρότερης νομισματικής πολιτικής για τη στήριξη των οικονομιών που «λυγίζουν» υπό το βάρος της πανδημίας. Πέραν τούτου, ένα ισχυρότερο ευρώ αντικατοπτρίζει εν μέρει τις καλύτερες επιδόσεις της Ευρώπης στη διαχείριση της πανδημίας. Και ένα ισχυρότερο νόμισμα, πέραν των επιπτώσεων στην πορεία του πληθωρισμού και των πιέσεων που συνεπάγεται για τους Ευρωπαίους εξαγωγείς, δεν αποτελεί απαραίτητα δυσμενή εξέλιξη, όπως επισημαίνεται σε ανάλυση του Aloomberg.

Το ευρώ αναρριχήθηκε την προηγούμενη εβδομάδα στο 1,20 έναντι του δολαρίου, στα υψηλότερα επίπεδα από τον Μάιο του 2018.

Αν και έκτοτε έχει μετριάσει τα κέρδη του έναντι του αμερικανικού νομίσματος, από τις αρχές του έτους έχει ανατιμηθεί 6%. Η κυβέρνηση Τραμπ δεν ήταν ποτέ υπέρ ενός ισχυρού δολαρίου. Και οι πρόσφατες δηλώσεις ορισμένων αξιωματούχων της ΕΚΤ ερμηνεύθηκαν από παράγοντες της αγοράς ως φραστική παρέμβαση, ώστε να μπει «φρένο» στην άνοδο του ευρώ, φέρνοντας στο προσκήνιο σενάρια περί ενός συναλλαγματικού πολέμου. Από την άλλη πλευρά, σύμφωνα με την ανάλυση του BBH, η προεδρία Τραμπ συνοδεύθηκε από ένα ξέφρενο πάρτι των αμερικανικών μετοχών, με δυναμική ανάκαμψη από τα χαμηλά του Μαρτίου -τότε που το σαρωτικό πέρας του Covid-19 προκαλούσε έντονες αναταράξεις στις διεθνείς αγορές-και αλλεπάλληλα ιστορικά ρεκόρ τον Αύγουστο. Αρκετοί αναλυτές εκτιμούν ότι μια επανεκλογή Τραμπ θα αποτελούσε θετική εξέλιξη για τη Wall Street και το δολάριο.

Τι θα σήμαινε όμως για το αμερικανικό νόμισμα μια κυβέρνηση Μπάιντεν; Η απάντηση εξαρτάται από την οικονομική ατζέντα, αλλά και του προσώπου που θα επιλέξει ο υποψήφιος των Δημοκρατικών για τη θέση του υπουργού Οικονομικών. Αν και ακόμη δεν υπάρχουν ξεκάθαρες ενδείξεις για το ποια θα ήταν η επιλογή Μπάιντεν για τη θέση του ΥΠΟΙΚ, για τους επενδυτές είναι ορατός ο κίνδυνος αύξησης φόρων με μια κυβέρνηση Δημοκρατικών. Παρουσιάζοντας την οικονομική του ατζέντα, ο Τζο Μπάιντεν είχε προαναγγείλει την αύξηση της φορολογίας σε μεγάλους επιχειρηματικούς ομίλους, καθώς και αύξηση των δαπανών για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας των ΗΠΑ.

Μια προοδευτική στροφή προς τη σύγχρονη νομισματική θεωρία θα μπορούσε να κλονίσει την εμπιστοσύνη των αγορών διεθνώς, ειδικά εάν ασκηθούν πιέσεις στην Ομοσπονδιακή Τράπεζα των ΗΠΑ (FED) να κάνει το άλμα της νομισματικής χρηματοδότησης των κρατικών δαπανών. Όλα αυτά συνηγορούν υπέρ ενός ασθενέστερου δολαρίου.

Από την άλλη πλευρά, ο ίδιος ο Τραμπ είχε ταχθεί υπέρ ενός ασθενέστερου δολαρίου ως μέσου στήριγματος των επιχειρήσεων στην αμερικανική μεταποίηση. Και, γεγονός, το πολιτικό χάος που μερικές φορές προκαλούσε είχε αντίκτυπο και στις αγορές, που χρεώνουν στον Μπάιντεν το «premium της λογικής». Κι ας μην ξεχνάμε ότι το προβάδισμα του υποψηφίου των Δημοκρατικών στις δημοσκοπήσεις δεν φρέναρε το ράλι της Wall Street.

Στην ουσία, οι δυνάμεις που καθορίζουν και την κατεύθυνση στις αγορές χρήματος και μετοχών δεν είναι αμιγώς πολιτικές. Το ξεκάθαρο προβάδισμα που απολάμβανε επί χρόνια η αμερικανική οικονομία έναντι της ευρωπαϊκής -με ταχύτερους ρυθμούς οικονομικής ανάπτυξης, μεγαλύτερη ανταγωνιστικότητα και υψηλότερα επιτόκια- φθίνει. Και μαζί με αυτό φθίνει και το προβάδισμα του δολαρίου, ανεξαρτήτως του ποιος θα καθίσει στον προεδρικό θώκο την επόμενη τετραετία.

Στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού, οι Ευρωπαίοι ηγέτες θα ήθελαν στο πλευρό τους ένα αδύναμο ευρώ, ως στήριγμα στις ευρωπαϊκές εξαγωγές και σε μια εποχή που οικονομίες πασχίζουν να εξέλθουν της ύφεσης. Ταυτόχρονα, θα προτιμούσαν τη σταθερότητα μιας κυβέρνησης Μπάιντεν, ως ευχάριστη αλλαγή στα μέτωπα αντιπαράθεσης που έχει ανοίξει η κυβέρνηση Τραμπ, κηρύσσοντας πόλεμο δασμών. Ακόμη κι αν το δολάριο συνεχίσει να διολισθαίνει έναντι των βασικών του ανταγωνιστών, οι πιθανότητες ενός συναλλαγματικού πολέμου θα είναι πολύ μικρότερες εάν αναλάβει καθήκοντα ο Μπάιντεν.

## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Με καστανοκόκκινα μαλλιά και πελώρια μάτια σαν την ανταριασμένη θάλασσα, ο 4χρονης tazer τεσσάρων ετών κάνει ένα διάλειμμα για να ποζάρει στον φωτογραφικό φακό.



Τις ικανότητές του στο παρκούρ δείχνει ο αθλητής Ahmed Abu Hasira στον φωτογραφικό φακό.



Η κτηνίατρος Carine Hanna κρατά την Xita και το νεογέννητο μωρό της που μόλις είχαν χτυπηθεί από αυτοκίνητο στον Αμαζονιο. Η μαμά επεζησε το μωρό της πέθανε.



Δύο εκατομύρια έγκρες κάηκαν και καίγονται στην Καλιφόρνια και ο πυροσβέστης της φωτογραφίας προσπαθεί να ξεκουραστεί για λίγο.



# Live Your Best Life

## High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • [www.parkwaybank.com](http://www.parkwaybank.com)  
24 Chicagoland Locations



## PARKWAY BANK

What A Community Bank Should Be.

\* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.

**Member  
FDIC**

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

## Ανατολικό Πήλιο Μεταξύ δάσους και θάλασσας

Έχοντας επισκεφτεί πολλές φορές τη Μαγνησία για χειμωνιάτικες εξορμήσεις, αναρωτήθηκα πώς θα ήταν το Πήλιο τον Ιούλιο και τον Αύγουστο. Η απάντηση συνοψίζεται σε μία λέξη: δροσερά. Εκτός από τους θεούς του Ολύμπου, που λέγεται πως είχαν εδώ τη θερινή τους κατοικία, τα περισσότερα



από τριάντα χωριά του διαθέτουν ό,τι χρειάζεται για τις καλοκαιρινές διακοπές όλων ημών των θνητών.

Οι ημέρες της άδειας αξιοποιήθηκαν στο έπακρο με βόλτες σε κατάφυτα χωριά όπως η Μακρυρράχη και ο Κισσός, διατηρητέους οικισμούς με ζηλευτή αρχιτεκτονική σαν αυτή της Δράκειας, ράθυμους καφέδες σε πλατείες που τις σκιάζουν γεροπλάταντοι, σαν αυτούς στο καφενείο

του Φορλίδα, στον Λαύκο, κι ακόμα με πεζοπορίες σε μονοπάτια που καταλήγουν σε μερικές από τις πιο όμορφες παραλίες της χώρας. Στο Ανατολικό Πήλιο, το μάτι μας χόρτασε πράσινο. Η Τσαγκαράδα έχει μερικούς πανέμορφους οικογενειακούς ξενώνες, που παρέχουν στους επισκέπτες τους προσωποποιημένη φροντίδα, δηλαδή σε μαθαίνουν οι ιδιοκτήτες με το όνομά σου και σε θυμούνται αν ξαναπάς.

Γι' αυτή την υπεραξία ξαναγυρίσαμε στον αραιοκατοικημένο οικισμό, που είναι χτισμένος μέσα σε ένα δάσος. Έχει τέσσερις συνοικίες, τέσσερις πλατείες και τέσσερις εκκλησίες, με όλες τις γειτονιές να συνδέονται μεταξύ τους με μονοπάτια. Η μέρα στο χωριό περνάει σε αυτές τις πλατείες, όπου συγκεντρώνονται επισκέπτες και ντόπιοι απολαμβάνοντας την παρέα, τα μεζεδάκια και, φυσικά, το τσίπουρο. Τα βράδια αρκεί να περπατήσεις λίγα μόνο μέτρα μακριά από τους φωτισμένους δρόμους, για να δεις τον ουρανό κατάστικτο με αστέρια και να ακούσεις φωνές πουλιών με εναλλαγές στο χόχρωμα.

Την πρώτη κιάλας ημέρα μετά το υπέροχο πρωινό και την περιποίηση στον ξενώνα του Φιλάρετου, «Αμανίτα», σε περίπου 15 λεπτά ήμασταν στην παραλία. Ο Μυλοπόταμος είναι αγαπημένη ντόπιων αλλά και των Βολιωτών που έχουν εξοχικά στην περιοχή. Χωρίζεται στα δύο με έναν υπερμεγέθη βράχο και έχει τirkουάζ νερά να τη βρέχουν. Στη δροσερή σπηλιά στην πλάτη της παραλίας πήραμε έναν μεσημεριανό υπνάκο πάνω στη νοτιομένη άμμο και έκτοτε αυτή είναι μια ανάμνηση στην οποία επιστρέφω συχνά για να ξεκουράσω το μυαλό μου. Η έτερη κοντινή παραλία είναι η Φακίστρα, όπου φτάσαμε πιο δύσκολα, μέσα από ένα βατό αλλά μακρύ μονοπάτι. Στα νερά της Φακίστρας αντικατοπτρίζονται τα δέντρα που σκεπάζουν σχεδόν τον μισό κόλπο. Κυπαρισσί θάλασσα.

Την άλλη μέρα κολυμπήσαμε κοντά στο Κάτω Ξουρίτσι, στην αμμουδιά του Λημνιώνα, με τα κρυστάλλινα νερά, ενώ την επομένη συναντήσαμε φίλους με τις οικογένειές τους στην πιο φιλική για παιδιά παραλία Παπά Νερό, μια ακτή περίπου 2 χλμ. με ταβέρνες και καφέ. Στον Αη Γιάννη αφήσαμε το αυτοκίνητο και περπατήσαμε ως την Πλάκα, μια παραλία με φυσική σκιά, με δρυς και πλατάνια στις άκρες και σπηλιές με ωραίους χρωματισμούς. Προς τα νότια, βουτήξαμε στη Λαμπινού και στο Καλαμάκι και στην επιστροφή φάγαμε καλοψημένο κρέας στη διάσημη ταβέρνα του «Γερμανού» στο Νιοχώρι. Φτάσαμε την καλύτερη ώρα, πριν από το ηλιοβασίλεμα, και μέχρι να τελειώσουμε το φαγητό είδαμε στον ουρανό σχεδόν όλες τις αποχρώσεις του μωβ και του μπλε.

Μια μέρα που ξυπνήσαμε πολύ νωρίς μεν, χορτάτοι δε από καλό ύπνο, οδηγήσαμε μέχρι τους Αγίους Σαράντα, το Χορευτό και την παραλία της Παρίσαινας. Η τελευταία για πολλούς γανπεστ αποτελεί «υπαίθρια» θερινή κατοικία. Εδώ μείναμε σχεδόν μέχρι το βράδυ και κολυμπήσαμε δίπλα σε πλαγκτόν που φωσφορίζει. Ανεβαίνοντας, σταματήσαμε στη Ζαγορά για φαγητό στο μικρό μπαλκονάκι που διαθέτει η ταβέρνα της Νίκης (γνωστή και ως το «Μειντάνι»).

Μια άλλη μέρα, με συννεφιά, αποφασίσαμε να περπατήσουμε το πιο γνωστό μονοπάτι της περιοχής, αυτό που ενώνει την Τσαγκαράδα με το παλιό επίνειό της και μοναδικό φυσικό λιμάνι του Ανατολικού Πηλίου, τον κόλπο της Νταμούχαρης. Η διαδρομή είναι περίπου 4,5 χλμ. και μας πήρε περίπου 90 λεπτά να τη διανύσουμε με άνετο ρυθμό. Είναι καλά σηματοδοτημένη, περνά μέσα από ψηλά δέντρα, κισσούς και βελανιδιές και διαθέτει δύο πηγές με πόσιμο νερό.

Ολοήμερη ήταν η εκδρομή που κάναμε μέχρι την Αγία Κυριακή, που βρίσκεται στην άκρη του βραχίονα της χερσονήσου της Μαγνησίας. Ο οικισμός έχει ιδιότυπη αρχιτεκτονική, σπίτια με χρωματιστές προσόψεις, δίπαρα, με ή χωρίς μπαλκόνια, αλλά και χαμηλά ψαρόσπιτα. Δεν μοιάζει να είναι μέρος του Πηλίου, η διαδρομή όμως έως εδώ είναι καταπράσινη, δίπλα στη θάλασσα, και έτσι δεν ξεφεύγει το μάτι από την πηλιορείτικη ομορφιά. – Ν.Δ.

## Κασερόπιτα Θεσσαλονίκης

Προετοιμασία: 15' Χρόνος: 1 ώρα + 5' Κόστος: 13.00

Ετοιμάζουμε την τυρόπιτα μέσα σε 15', την ψήνουμε, κόβουμε και μια δροσερή ντοματοσαλάτα με ελαιόλαδο και έχουμε ένα χορταστικό και πλούσιο γεύμα.

### Υλικά

- 10 φύλλα κρούστας (450 γρ.)
- 200 νμ φρέσκο γάλα
- 2 αυγά
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- 50 νμ ελαιόλαδο για το άλειμμα

### Για τη γέμιση

- 300 νμ φρέσκο γάλα
- 500 γρ. κασέρι, χοντροτριμμένο
- 2 αυγά
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι



### Διαδικασία

Γέμιση: Σε μια κασαρόλα ρίχνουμε το γάλα και βράζουμε σε μέτρια φωτιά για 4-5 λεπτά, μέχρι να αρχίσει να αφρίζει. Ρίχνουμε το κασέρι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι και ανακατεύουμε μέχρι να λιώσει. Αποσύρουμε, καλύπτουμε την κρέμα με διαφανή μεμβράνη, με τρόπο ώστε να εφάπτεται στην επιφάνεια για να μη δημιουργήσει πέτσα, και αφήνουμε περίπου 5 λεπτά, να κρυώσει.

Προσθέτουμε τα αυγά και λίγο αλάτι και ανακατεύουμε. Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 170° Γ και αλείφουμε το ταψί με λίγο ελαιόλαδο. Στρώνουμε 5 από τα φύλλα στο ταψί, λαδώνοντας το καθένα ξεχωριστά, με τρόπο ώστε να καλύψουμε τον πυθμένα και τα τοιχώματα. Αδειάζουμε τη γέμιση, τη στρώνουμε ομοιόμορφα και καλύπτουμε με τα υπόλοιπα 5 φύλλα, αλείφοντας το καθένα ξεχωριστά με λίγο ελαιόλαδο. Γυρίζουμε προς τα μέσα τις άκρες των φύλλων της βάσης, στρίβοντάς τες με τα δάχτυλά μας ώστε να δημιουργηθεί ένα όμορφο σχήμα (σαν κορδόνι).

Αλείφουμε καλά με ελαιόλαδο την επιφάνεια της πίτας και τη χαράσσουμε βαθιά σε κομμάτια. Το μαχαίρι μας θα πρέπει να φτάσει τουλάχιστον μέχρι τη μέση της πίτας. Σε ένα μπολ χτυπάμε τα αυγά με το γάλα και αλατοπίπερο για 1-2 λεπτά, μέχρι να αφρατέψουν. Περιχύνουμε ομοιόμορφα την πίτα και αφήνουμε 10 λεπτά να απορροφηθεί. Ψήνουμε για περίπου 1 ώρα στο χαμηλό ράφι του φούρνου, μέχρι να ροδίσει αλλά να ψηθεί και από κάτω. Ελέγχουμε ανασκλώνοντας προσεκτικά με μια σπάτουλα την άκρη της πίτας. (Σκεπάζουμε με αλουμινοχαρτό, αν χρειαστεί.) Ξεφουρνίζουμε, αφήνουμε την πίτα να κρυώσει λίγο και να γίνει χλιαρή, και σερβίρουμε.

## ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES LLC.

Accounting Income Tax Payroll

30 Χρόνια Εμπειρίας & Προσφοράς στην Ομογένεια.



Yiannis Floros, CPA

Louie C. Zouzas, EA

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630  
Phone: 773-631-2990

# Ένα καλοκαίρι λιγότερο;

## ΜΥΚΟΝΟΣ: Η λάμψη του αυθεντικού

Η βαριά πόρτα του πλοίου άνοιξε με τον γνώριμο μεταλλικό της ήχο. Ξεχύθηκε αυτό το φως, το υπέρλαμπρο φως των Κυκλάδων, και με έλουσε. Αυτό το φως που ανέμενα, θαρρείς και ήμουν μέσα σε ένα τούνελ για μήνες και βρήκα την έξοδο. Σάμπως δεν ήμασταν όλοι μας; Με τύφλωσε, με λύτρωσε. Όρμησε με δύναμη και ο αέρας, αυτός ο αέρας της Μυκόνου, σαν να πάσχιζε να μου βγάλει τη μάσκα. «Έλα! Έλα αγόρι μου!» μου ψιθύρισε.

«Έφτασες! Σε περιμένα...»

Λίγους μήνες πριν, μέσα στην καραντίνα, αυτό το ταξίδι φάνταζε ονειρικό. Παίζαμε ζάρια με την τύχη, θα πάμε, δεν θα πάμε; Όταν έγινε σαφές το «ναι», τέλη Ιουνίου, στο γραφείο μάς κοιτούσαν περιέργα, οι γονείς αναφώνουσαν «μα στη Μύκονο, βρε παιδί



μου;», αλλά το «ναι» σπαρταρούσε! Ανεβήκαμε στη μηχανή και σαν κραυγή ελευθερίας μετά από χρόνια εγκλεισμού, με το που πατήσαμε το γκάζι και μας τύφλωσε η λάμψη της θάλασσας, φωνάξαμε με όλη μας τη δύναμη τη γνωστή ιαχή «Μύκονοοοοοοοο!».

Και δεν το μετανιώσαμε ποτέ! Δέκα ημέρες ζήσαμε την εμπειρία της αυθεντικής Μυκόνου. Της εφηβείας μας, των παιδικών μας χρόνων. Τη ζήσαμε συνειδητά, απλά, ταπεινά, χωρίς ξενύχτια, κόσμο, χωρίς υπερβολές.

Στον γιαλό πρωί πρωί να τα πούμε με τους ντόπιους, τις «Μυκονιάτες», τις κυρίες, τις υπερστολισμένες, που κατέβηκαν για τοστάκι, καφέ και την κουβέντα μας. Βουτήξαμε στις απίθανες παραλίες της, χωρίς το στριμωξίδι της «αγίας» ξαπλώστρας. Απολαύσαμε τα ωραία μας φαγητά, παντού. Ήταν όλα λευκά, φρέσκα, γυαλισμένα, έλαμπαν. Στη Δήλο, σχεδόν μόνοι μας, μας μίλησε ο Απόλλων και η Αρτεμις και τους ακούσαμε ίσως για πρώτη φορά... Ο ιός έφερε τα πάνω κάτω στον κόσμο. Στην αγαπημένη μας Μύκονο έδωσε μια λαμπρή ευκαιρία: να επανεξετάσει τον εαυτό της, πιο ανθρώπινα, πιο τίμια, πιο αυθεντικά ελληνικά. – *Φίλιππος Φραγκούλης*

## ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ: Ραντεβού στην Οία (ξανά και ξανά)

Είναι 5 Ιουλίου. Τα σύνορα έχουν μόλις ανοίξει. Στην Οία, σκόρπιοι καμιά διακοσαριά επισκέπτες –οι περισσότεροι Έλληνες– παρακολουθούν τον ήλιο να σβήνει στο βάθος του Αιγαίου. Επικρατεί σχεδόν απόκοσμη σιωπή. «Πρέπει να ήταν μαγικά», σχολίασε μια φίλη. «Αλλόκοτα», της απάντησα. «Δηλαδή, τι; Θεωρείς καλύτερο να ήταν κρεμασμένοι σαν τα τσαμπιά και να χειροκροτούν τον ήλιο; Πόσο τουριστικό...»

Ανήμερα τον Δεκαπενταύγουστο η παρέα τρέχει στις ανηφοριές της Οίας. Αργήσαμε να παρκάρουμε, πλέον το νησί έχει κόσμο, οι περισσότεροι είναι εδώ, στο πολυδιαφημισμένο αξιοθέατο. Πολλοί φορούν μάσκες, όμως διακρίνεις τον ενθουσιασμό στα βλέμματά τους. Φτάνουμε λαχανιασμένοι στη «θέση μας», ενώ ο ήλιος έχει ήδη αγγίξει το νερό. Σε λίγο εξαφανίζεται. Αρκετοί ξεσπούν σε χειροκροτήματα και επευφημίες. Ακολουθούν κι άλλοι. Αναπάντεχα χειροκροτεί και η φίλη μου. «Μπα; Πώς έτσι;» τη ρωτάω με σαρκαστική διάθεση. Χαμογελάει. «Γιατί... έτσι!» Καθόλου πειστική απάντηση. Δεν επέμεινα.

Αυτή είναι η Οία. Μια μεγάλη ανάγλυφη «αγκαλιά» για ρομαντικούς, για ταξιδιώτες και τουρίστες, για instagramers, για αμετανόητους κυνηγούς της στιγμής που δεν νοιάζονται αν δίπλα τους στέκονται τρεις ή τρεις χιλιάδες. Ένα πολυεθνικό λεφούσι την κατακλύζει κάθε καλοκαίρι για να δει, να φωτογραφίσει

και –γιατί όχι;– να χειροκροτήσει το ηλιοβασίλεμα. «Το καλύτερο στον κόσμο». Για πολλούς το μακρινό και πανάκριβο ταξίδι είναι όνειρο ζωής. Χρέος του τόπου να τους υποδεχτεί. Και τιμή του να είναι όλοι εδώ. Κι ας είναι συχνά αμέτρητοι.

Μπορούμε να συζητήσουμε εξαντλητικά τι κάναμε λάθος με την τουριστική ανάπτυξη, μετατρέποντας τα δημοφιλή νησιά μας σε πυκνοδομημένα χωνευτήρια χωρίς απαραίτητες υποδομές. Να βάλουμε αμέσως μπροστά για να τα ανακουφίσουμε, με σχέδιο για την καθημερινότητα των κατοίκων και την επιβίωση των επιχειρηματιών. Ωστόσο, προσωπικά δεν βρίσκω τίποτα γοητευτικό στις εφήμερες «διορθώσεις» που επιβάλλει ένας ιός ο οποίος θερίζει ζωές και στερεί τη χαρά. Αντιθέτως, αισθάνομαι ανήμπορος. Ραντεβού του χρόνου λοιπόν. Ας ελπίσουμε σε μια Γοχιδ-ζσεε Σαντορίνη. Στο χέρι μας να γίνει καλύτερη. – *Χρήστος Κυριαζής*

## ΣΚΙΑΘΟΣ: Η ευλογία και η κατάρα

Τον Μάιο, όσοι ασχολούνται με τον τουρισμό στη Σκιάθο (όλοι δηλαδή) θεωρούσαν τον Γοχιδ ανοιξιάτικη αναποδιά μόνο. Πίστευαν πως οι καλοκαιρινοί μήνες θα ήταν απaráλλαχοι: πολλή δουλειά, πολύς κόσμος. Αντιλαμβάνομαι: δεν είδαν την Πανεπιστημίου έρημη, δεν συνειδητοποίησαν

πόσο πάγωσε συνολικά η οικονομική δραστηριότητα. Μα σιγά σιγά άρχισαν οι ακυρώσεις από πρακτορεία και ιδιώτες, τα καράβια έρχονταν άδεια, ξενοδοχεία γινόταν γνωστό πως δεν θα ανοίξουν – και εστιατόρια, καταστήματα δώρων, βεαθ βασ. Μετά, για λίγο υπήρξε ελπίδα πως έστω για μερικές εβδομάδες η κίνηση θα «βγάλει τα έξοδα». Όχι: οι καλύτερες μέρες του 2020 ήταν σαν τις κακές του 2019. Μαγαζιά άνοιξαν και σε τρεις



μέρες έκλεισαν, με ένα σημείωμα «δεν βγαίνει – του χρόνου πάλι...». Εστιατόρια αντί για τρία ή πέντε άτομα προσωπικό λειτουργήσαν με έναν σερβιτόρο και δύο στην κουζίνα. Αλλά υπήρξαν επιχειρήσεις που ο ιδιοκτήτης μάζεψε μανίκια, έγινε ο ίδιος σερβιτόρος, ενώ η σύζυγος, τα παιδιά κάλυψαν τις άλλες αναγκαίες θέσεις. Βέβαια: κατάφερα να

δω τις Κουκουναριές, την πιο όμορφη ακτή του κόσμου, με λιγότερο κόσμο από όταν πρωτοήρθε η μητέρα μου στο νησί το 1969 – αξέχαστο δώρο. Και πολλοί Σκιαθίτες μαρτυρούν πως φέτος μπόρεσαν να ανακαλύψουν και να ξαναγαπήσουν ως προνομιούχοι κάτοικοι πανέμορφου τόπου το νησί τους. Κολύμπησαν σε παραλίες όπου είχαν από παιδιά να πάνε. Γιατί συνήθως, δουλειά, πολλή δουλειά, μόνο.

Η Σκιάθος δεν πείνασε πολύ στην Κατοχή. Είχε ψάρια, ελαιώνες, κηπευτικά, αντάλλασε λάδι με σιτηρά από την Εύβοια. Σήμερα οι ελαιώνες δεν καλλιεργούνται, πολλοί έχουν γίνει κήποι ξενοδοχείων... Ο εύφορος μπαξές του νησιού είναι θαμμένος από το 1972, κάτω από τον διάδρομο του αεροδρομίου. Όλα είναι τουρισμός. Πρόοδος, καλύτερη ζωή, ναι. Μα υπάρχει μια μεγάλη ομάδα ανθρώπων που εργαζόταν το καλοκαίρι δίχως ανάσα, σε τρεις δουλειές, πρωί καφετέρια, μεσημέρι βεαθ βασ, βράδυ εστιατόριο ή γμφβ, οι οποίοι με τα χρήματα «της σεζόν» επιβίωναν τον ήσυχο χειμώνα, πλήρωναν το ενοίκιο, έβαζαν φαγητό στο τραπέζι. Μέχρι να ξεκινήσει πάλι η δουλειά, την άνοιξη. Φέτος, μόνο οι πιο τυχεροί από αυτούς βρήκαν δουλειά, μία μόνο, και αυτή για λίγο... Πώς θα βγάλουν τον χειμώνα φέτος; Χωρίς ελαιώνες; – *Βαγγέλης Προβιάς*

## ΡΟΔΟΣ: Το καλοκαίρι που δεν ήρθε ποτέ

Μπορεί το καλοκαίρι ημερολογιακά να βαίνει προς το τέλος του, αλλά μην το πείτε σε κάποιον Ροδίτη, δεν θα σας κοιτάξει καλά. Το καλοκαίρι στη Ρόδο αρχίζει την άνοιξη, λίγο πριν από το Πάσχα, και σβήνει αργά, πολύ αργά μέσα στον Νοέμβριο: ο ήλιος λάμπει, η ζέστη κρατάει, η θάλασσα σε περιμένει, οι τουρίστες κυκλοφορούν ακόμα στους δρόμους έξω από το σπίτι σου. Όλα αυτά είναι αναπόσπαστα κομμάτια της καλοκαιρινής συνθήκης στη Ρόδο, αλλά δεν ισχύουν για το φετινό καλοκαίρι. Γιατί υπάρχουν στιγμές που έχω την αίσθηση ότι φέτος το

καλοκαίρι δεν ξεκίνησε ποτέ.

Γιατί ας σκεφτούμε τι σημαίνει καλοκαίρι: ανέμελες εκδρομές, διακοπές, βραδινές έξοδοι, συναντήσεις με φίλους, παρέες, φλερτ, με λίγα λόγια ο ορισμός της εξωστρέφειας. Στη ουσία του το καλοκαίρι είναι μια επανασύνδεση με τον



εαυτό σου και τον κόσμο, αλλά τώρα ξαφνικά σου λένε (η πραγματικότητα το προτάσσει, δηλαδή) ότι αυτή η επανασύνδεση δεν είναι εφικτή. Αντίθετα, προκρίνεται η κοινωνική αποστασιοποίηση, η απομάκρυνση του ενός από τον άλλο, είναι σαν να βγάζουμε από το καλοκαίρι την ίδια του την ψυχή. Στη θέση της ανεμελιάς, της διασκέδασης, της αθωότητας, τα επιφυλακτικά βλέμματα πάνω από τις μάσκες. Αναρωτιέμαι: μπορεί να είναι αυτό καλοκαίρι;

Και το καλοκαίρι στη Ρόδο δεν είναι state of mind, είναι μια πραγματικότητα απόλυτα συνυφασμένη με τη ζωή της πόλης και ολόκληρου του νησιού. Είναι σαν κάθε άνοιξη να βγαίνουμε από τη χειμερία μας νάρκη. Ναι, υπάρχουν στιγμές εκεί κοντά στον Οκτώβριο που θέλουμε την ησυχία μας, δεν θέλουμε άλλη πολυκοσμία, δεν αντέχουμε την ηχορύπανση, την κίνηση στους δρόμους, βγαίνει μια κούραση, είναι φυσικό. Αλλά φέτος συνειδητοποιώ ότι, σου αρέσει ή δεν σου αρέσει, ο τουρισμός είναι μια πραγματικότητα που πολλές φορές σε ξεπερνάει. Είναι ωραίο να ζεις σε ένα μέρος που ο άλλος έχει έρθει αποφασισμένος να περάσει ωραία, και αυτό πολλές φορές σε παρασύρει κι εσένα, είναι σαν να κάνεις κι εσύ διακοπές. Ο ιός έβαλε ένα απότομο φρένο σε όλα αυτά και από αυτή την άποψη θα ήθελα να θυμάμαι τους προηγούμενους αλλόκοτους μήνες σαν μια περίεργη παρένθεση που θα κλείσει σύντομα. – *Χρήστος Μαλιαράκης*

# Απειλητικός και για τους νέους ο ιός



Σύμφωνα με τα συμπεράσματα έρευνας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, το νεαρόν της ηλικίας δεν προστατεύει τους ασθενείς που προσβάλλονται από COVID-19, καθώς σε ποσοστό 2,7% κινδυνεύουν σοβαρά να καταλήξουν.

Μιλώντας για τον κορωνοϊό, εστιάζουμε στις μεγαλύτερες ηλικίες που έχουν πληγεί περισσότερο, αλλά ξεχνάμε ότι οι νέοι δεν είναι άτρωτοι. Αυτό έρχεται να υπογραμμίσει μια νέα έρευνα επιστημόνων του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ, που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση JAMA.

Στα αρχεία 400 αμερικανικών νοσοκομείων, οι επιστήμονες εντόπισαν 3.222 νέους, ηλικίας 18-34 ετών, που νοσηλεύθηκαν την περίοδο Απριλίου-Ιουνίου με επιπλοκές της COVID-19. Από τον πληθυσμό εξείρεσαν τις εγκύους, καθώς δεν υπήρχαν επαρκή στοιχεία που να δείχνουν αν ο κορωνοϊός ήταν η αιτία νοσηλείας ή αν ανακαλύφθηκε τυχαία, όταν αυτές προσήλθαν στο νοσοκομείο για να γεννήσουν ή για άλλους λόγους που σχετίζονται με την κύηση.

Το συμπέρασμα: Το νεαρόν της ηλικίας δεν προστάτευσε 88 ασθενείς (ποσοστό 2,7%) των νοσηλευθέντων, οι οποίοι απεβίωσαν. Ποσοστό 20% χρειάστηκε νοσηλεία σε εντατική θεραπεία, ενώ το 10% χρειάστηκε αναπνευστήρα. Από αυτούς που ανέρρωσαν, 99 ασθενείς (3%) υπέστησαν τόσο σοβαρές βλάβες ώστε δεν κατέστη δυνατό να επιστρέψουν στο σπίτι τους, αλλά μεταφέρθηκαν σε κέντρα αποκατάστασης.

Ο παράγοντας που φαίνεται να συνδέεται περισσότερο από όλους με την υποτροπή της νόσου είναι η έντονη παχυσαρκία. Μεταξύ αυτών που πέθαναν ή χρειάστηκαν αναπνευστήρα, οι 140 (41%) είχαν έντονη παχυσαρκία. Ο διαβήτης, αντιθέτως, φαινόταν εκ πρώτης όψεως να συνδέεται με την υποτροπή της νόσου, αλλά όταν τα δεδομένα εξετάστηκαν με βάση περισσότερες μεταβλητές, η επίπτωσή του αποδείχθηκε στατιστικώς ασήμαντη.

Ως προς τους ασθενείς στους οργανισμούς των οποίων συγκλίνουν πολλαπλοί παράγοντες κινδύνου (παχυσαρκία, υπέρταση, διαβήτης), το συμπέρασμα ήταν ότι οι παράγοντες αυτοί λειτουργούν ως «δεκαετίες στην πλάτη τους». Πιο συγκεκριμένα, για τα άτομα που ανήκαν στην κατηγορία αυτή, οι πιθανότητες να νοσήσουν σοβαρά ή να υποκύψουν στη νόσο ήταν ίδιες με τις πιθανότητες ατόμων ηλικίας 35-64 ετών που δεν είχαν υποκείμενα νοσήματα.

Γενικά, οι θάνατοι και οι διασωληνώσεις ατόμων ηλικίας 24-35 ετών ήταν λιγότεροι από αυτούς μεγαλύτερων ηλικιών, αλλά διπλάσιοι σε σχέση με τους αριθμούς ατόμων της ηλικιακής αυτής ομάδας που πεθαίνουν ή διασωληνώνονται μετά οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Επίσης, τα κοινωνικοοικονομικά χαρακτηριστικά συνδέονται με υποτροπή της νόσου. Πάνω από το 50% όσων νοσηλεύθηκαν πριν φθάσουν τα 34 έτη ήταν μαύροι ή ισπανόφωνοι, δύο κατηγορίες πληθυσμού που στις ΗΠΑ συνδέονται με χαμηλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας στον τομέα των υπηρεσιών, στις οποίες δεν είναι εύκολη η κοινωνική αποστασιοποίηση, με συνθήκες διαβίωσης που φέρνουν μεγάλο αριθμό ατόμων κάτω από την ίδια στέγη και με κατοικία σε περιβαλλοντικώς υποβαθμισμένες περιοχές, την ώρα κατά την οποία έχει διαπιστωθεί ότι η ρύπανση μειώνει τις αντιστάσεις του οργανισμού στην COVID-19.

Ενώ, όμως, δεν πρέπει να παραμελείται η ολιστική προσέγγιση, σύμφωνα με την οποία η βελτίωση των όρων ζωής μειώνει τη θνησιμότητα, η άμεση ελπίδα της ανθρωπότητας επαφίεται στα εμβόλια. Οι επιπτώσεις της νόσου έχουν αυξήσει το ενδιαφέρον του πληθυσμού γι' αυτά, μειώνοντας τα ποσοστά όσων εντάσσονται στο λεγόμενο «αντιεμβολιαστικό» κίνημα – τουλάχιστον στην Ευρώπη. Στην Ελλάδα, η εικόνα ως προς τον σχετικό δείκτη εμπιστοσύνης στα εμβόλια είναι μεικτή.

## ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

**ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 7:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 12:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!**

## Χορτοκεφτεδάκια

Μερίδες: 4-5 Προετοιμασία: 20' + ΑΝΑΜΟΝΗ: 2 ώρες Χρόνος: 20'  
Βαθμός Δυσκολίας: Μέτριας Δυσκολίας



Τα μεσογειακά μυρωδικά χαρίζουν συναρπαστική ευωδιά και το μαστιχωτό τυρί απολαυστική υφή. Μεζές αλησμόνητος!

### Υλικά

- 1 κολοκύθια, τριμμένα
- 2 ξερά κρεμμύδια, τριμμένα
- 1 μάτσο φρέσκα κρεμμυδάκια, ψιλοκομμένα
- 1 μάτσο άνηθος, ψιλοκομμένος
- 1 μάτσο μυρώνια,

### ψιλοκομμένα

- 1 μάτσο δυόσμος, ψιλοκομμένος
- 1 αυγό, ελαφρώς χτυπημένο με πιρούνι περίπου
- 150 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 1 κουτ. γλυκού μπέικιν πάουντερ
- 100 γρ. χαλούμι ή μαστέλο ή άλλο μαστιχωτό τυρί της αρεσκείας μας, τριμμένο
- 40 ml ελαιόλαδο + επιπλέον για τηγάνισμα
- 150 γρ. ρυζάλευρο, φιλό για το αλεύρωμα (όχι την παιδική τροφή-με το ρυζάλευρο αποκτούν πιο τραγανή κρούστα, αν δεν έχουμε αντικαθιστούμε με αλεύρι για όλες τις χρήσεις)
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

### Διαδικασία

Βάζουμε όλα τα μυρωδικά, τα κρεμμύδια και τα κολοκύθια σε ένα σουρωτήρι, τα τρίβουμε με 1 κουτ. σούπας αλάτι και τα αφήνουμε για 1 ώρα να στραγγίξουν. Τα στύβουμε καλά και τα αδειάζουμε σε μπολ. Προσθέτουμε το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ, το αυγό, το τυρί και λίγο πιπέρι και τα ζυμώνουμε απαλά. Πλάθουμε κεφτεδάκια σε μέγεθος καρδιού (περίπου 30 γρ.). Τα βάζουμε στην κατάψυξη για 1 ώρα να σφίξει το μείγμα. Τα πανάρουμε με το ρυζάλευρο και τα τινάζουμε για να φύγει η περίσσεια. Ζεσταίνουμε περίπου 3 εκ. ελαιόλαδο σε ένα αντικολητικό τηγάνι, σε μέτρια προς δυνατή φωτιά. Μόλις το λάδι κάψει, τηγανίζουμε τους κεφτέδες σε δόσεις των 7-8 τεμαχίων, για 4-5 λεπτά περίπου η κάθε δόση, γυρίζοντάς τους τακτικά, για να ροδίσουν ομοιόμορφα. Βγάζουμε κάθε δόση από το τηγάνι με μια τρυπητή κουτάλα και τη στραγγίζουμε σε απορροφητικό χαρτί κουζίνας.

## ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ  
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2020 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....) .....

[www.YourDiscountPharmacy.net](http://www.YourDiscountPharmacy.net)

## YOUR DISCOUNT PHARMACY



### Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

**773-465-8688**

1542 W. Devon Ave.  
Chicago, IL 60660

### OakMill Pharmacy

**847-518-0750**

8118 N. Milwaukee Ave.  
Suite 104  
Niles, IL 60714

**GUARANTEED LOW-LOW PRICES**  
**FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE**  
**IDPA & MEDICARE ACCEPTED**  
**MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED**

*Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.*

## CMAS INC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

*Cindy M. Swerdon, President*

*P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164*

*Phone: (708) 702-8971 e-mail [csverdon@cmasinc.net](mailto:csverdon@cmasinc.net)*

*Visit our webside at [www.cmasinc.net](http://www.cmasinc.net)*

*We are an Independent Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.*



*Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,*

*Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Aitwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χνιλωτέρες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνατε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.*

## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

[SWEETCONNECTIONBAKERY.COM](http://SWEETCONNECTIONBAKERY.COM)  
773.283.4430 main  
773.283.9375 fax

[info@sweetconnectionbakery.com](mailto:info@sweetconnectionbakery.com)  
800.869.6199



5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

## CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

*Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.*

# Η Κατάσταση της Ενωσης: Τι συνέβη

Πέρυσι, η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν υποσχέθηκε στους Ευρωπαίους μια γεωπολιτική επιτροπή με μια ισχυρότερη, πιο ενοποιημένη φωνή στον κόσμο που θα μπορούσε να προστατεύσει την Ευρωπαϊκή στρατηγική κυριαρχία. Ήταν μια επίκαιρη ιδέα. Σχεδόν ένα χρόνο μετά, με μια παγκόσμια πανδημία να αλλάζει τα πάντα, οι Ευρωπαίοι πολίτες υπολογίζουν το κόστος της απουσίας μιας γεωπολιτικής Ευρώπης.



Εν μέσω μιας πανδημίας, της κλιματικής αλλαγής και μιας παγκόσμιας ύφεσης, οι μεγάλες δυνάμεις μετατρέπουν τους δεσμούς μεταξύ των χωρών σε όπλα για να τιμωρήσουν η μία την άλλη. Η Κίνα έχει απειλήσει να παρακρατήσει ιατρικές προμήθειες από ευρωπαϊκές χώρες που δεν την υποστηρίζουν

πολιτικά. Οι ΗΠΑ απειλούν με οικονομικές κυρώσεις για να επιβάλλουν την πολιτική που εφαρμόζουν στο Ιράν στους Ευρωπαίους. Η Τουρκία απειλεί να στείλει πρόσφυγες στην Ευρώπη εάν η ΕΕ δεν της καταβάλλει χρήματα ή δεν την υποστηρίξει στη Λιβύη. Και η Ρωσία παρεμβαίνει στις εκλογές μας και πολιτικοποιεί την προμήθεια του φυσικού αερίου. Οι δημοσκοπήσεις του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Εξωτερικών Σχέσεων καταδεικνύουν ότι αυτές οι εξελίξεις οδήγησαν μεγάλες πλειοψηφίες στο να διαπιστώσουν ότι η συνεργασία είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της εθνικής κυριαρχίας. Σε έναν όλο και πιο επικίνδυνο κόσμο, το 63% των Ευρωπαίων θέλουν να δουν περισσότερη ευρωπαϊκή συνεργασία ως αποτέλεσμα της νόσου COVID-19. Ακόμη και σε λιγότερο φιλοευρωπαϊκά κράτη-μέλη, όπως η Γαλλία (52%), η Σουηδία (51%) και η Δανία (53%), περισσότεροι από τους μισούς ερωτηθέντες τάχθηκαν υπέρ αυτής της άποψης.

Παρά τη σαφή αυτή απαίτηση από τους πολίτες, στη σχεδόν 90λεπτη ομιλία της φον ντερ Λάιεν σε τρεις γλώσσες δεν αναφέρθηκε η έννοια της γεωπολιτικής επιτροπής. Η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, παρουσίασε έναν μακρύ κατάλογο προβλημάτων, αλλά δεν άφησε να εννοηθεί ότι η Ευρώπη χρειάζεται να αναθεωρήσει τη συνολική της προσέγγιση στη γεωπολιτική.

Τι συνέβη; Γιατί ήταν τόσο δύσκολο να δημιουργηθεί η «γεωπολιτική επιτροπή» που υποσχέθηκε η φον ντερ Λάιεν πέρυσι; Το ευρωπαϊκό σχέδιο ανάκαμψης θα πρέπει να επιτρέψει στην Ευρώπη όχι μόνο να ανακτήσει, αλλά να αυξήσει την κυριαρχία και την οικολογική της συνείδηση. Για να γίνει όμως αυτό, η φον ντερ Λάιεν θα πρέπει να αντιμετωπίσει δύο βασικά προβλήματα:

Το πρώτο έχει να κάνει με τα κράτη-μέλη της ΕΕ. Όλα τα κράτη-μέλη δηλώνουν ότι θέλουν μια πιο γεωπολιτική Ευρώπη, αλλά τα περισσότερα, ουσιαστικά, εννοούν ότι θέλουν η ΕΕ να λάβει σοβαρότερα τα γεωπολιτικά τους προβλήματα. Για τα κράτη στην Ανατολή αυτό σημαίνει εστίαση στη Ρωσία. Για τα κράτη του Νότου, σημαίνει προσοχή στα προβλήματα στη Μεσόγειο. Άλλα κράτη, ανησυχούν για τα Βαλκάνια και την Τουρκία. Ένα μεγάλο μέρος της Βόρειας Ευρώπης απασχολεί η προστασία της ΕΕ από την επιθετική εμπορική πολιτική της Κίνας.

Φυσικά, η πρόεδρος της Επιτροπής δεν ελέγχει τα κράτη-μέλη, ιδίως σε θέματα εθνικής ασφάλειας. Αλλά για να δράσει η ΕΕ πιο γεωπολιτικά εν μέσω τέτοιων διαιρέσεων, χρειάζεται ένας μηχανισμός που θα έχει ως σκοπό να δίνει προτεραιότητα σε τέτοια ζητήματα, να εγγυάται την αλληλεγγύη των κρατών-μελών σε θέματα που δεν έχουν ενδιαφέρον και να διευθετεί διαφορές όταν τα κράτη-μέλη δεν συμφωνούν.

Αναγνωρίζοντας αυτό το πρόβλημα, η ομιλία πρότεινε την εισαγωγή ψηφοφορίας με ειδική πλειοψηφία στην εξωτερική πολιτική, τουλάχιστον σε θέματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων και κυρώσεων. Πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα θεωρητικά, αλλά το μόνο που κάνει είναι να παρέχει έναν τρόπο να αγνοούνται τα απείθαρχα κράτη. Μια καλύτερη προσέγγιση από την παράκαμψη των κρατών-μελών σε θέματα που τα ενδιαφέρουν, είναι να δώσουν σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ να καταλάβουν ότι η Ευρώπη είναι η πρώτη γραμμή άμυνας τους σε αυτούς τους τομείς και ότι θα χάσουν κάτι σημαντικό εάν αποδυναμώσουν την ΕΕ σε άλλους τομείς που τα ενδιαφέρουν λιγότερο.

Μια δεύτερη προσέγγιση, αφορά τον γραφειοκρατικό μηχανισμό της ΕΕ στις Βρυξέλλες, τον οποίο ελέγχει η φον ντερ Λάιεν. Η έννοια της γεωπολιτικής προσέγγισης περιλαμβάνει τη χρήση όλων των εργαλείων διακυβέρνησης για την επίτευξη γεωπολιτικών στόχων. Έτσι, οι Αμερικανοί μπορούν να χρησιμοποιήσουν την αμυντική τους σχέση με τους Ευρωπαίους για να απαιτήσουν εμπορικές παραχωρήσεις, ενώ οι Κινέζοι χρησιμοποιούν την κυριαρχία τους στις ιατρικές προμήθειες για να τιμωρήσουν τους Ολλανδούς για την πολιτική τους προς την Ταϊβάν. Η ΕΕ, όμως, δημιουργήθηκε ειδικά για να αποφεύγονται τέτοιες διαμάχες, παρόλο που δεν υπάρχει μια πραγματική διαδικασία για αυτόν τον σκοπό. Η ιδέα, για παράδειγμα, της χρήσης παραχωρήσεων σε μια εμπορική συμφωνία της ΕΕ για την απόκτηση γεωπολιτικών παραχωρήσεων αποτελεί ανάθεμα σε όσους κρίνονται από την ποιότητα των εμπορικών τους συμφωνιών.

Όπως ήταν αναμενόμενο, αυτό το εσωτερικό ζήτημα δεν αναφέρθηκε ιδιαίτερα στην ομιλία της, αλλά είναι θεμελιώδους σημασίας για τη δημιουργία μιας γεωπολιτικής Ευρώπης. Όλοι στις Βρυξέλλες αναγνωρίζουν ότι μια γεωπολιτική προσέγγιση απαιτεί μεγαλύτερο συντονισμό μεταξύ των θεμάτων, αλλά, επίσης, όλοι πιστεύουν ότι η οργάνωσή τους πρέπει να κάνει τον συντονισμό. Λογικά, η Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Εξωτερικής Δράσης, με

## Τζ. Πάιατ: Το αποτέλεσμα των εκλογών δεν θα επηρεάσει τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις



Την πεποίθηση ότι το αποτέλεσμα των επερχόμενων προεδρικών εκλογών στις ΗΠΑ δεν θα επηρεάσει τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις εξέφρασε ο Τζέφρι Πάιατ, μιλώντας κατά την δεύτερη ημέρα του Ομνιπια Ζοσφν, που πραγματοποιείται από την εφημερίδα «Πατρίς» και το Οικονομικό Φόρουμ των Δελφών στην Αρχαία Ολυμπία.

Σχετικά με τις εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο, όπως τόνισε, όλα τα θέματα που εκκρεμούν μπορούν να λυθούν μόνο με διάλογο και διπλωματία.

Αναλυτικά, όπως ανέφερε:

«Οι σχέσεις μεταξύ των δυο χωρών είναι σε ένα πολύ καλό επίπεδο και το ΕΑΥΝΕΔ έπαιξε πολύ σημαντικό ρόλο. Πιστεύω πως το αποτέλεσμα των εκλογών στις ΗΠΑ δεν θα επηρεάσει τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις και συνεχίζουμε τις επαφές για την εξέλιξη τους χωρίς να περιμένουν το αποτέλεσμα που θεωρώ ότι θα είναι άσχετο με το θέμα.

Οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις έχουν διάρκεια και το μυστικό της επιτυχίας αυτής είναι τα κοινά συμφέροντα όπως μια δημοκρατική λύση στα Βαλκάνια αλλά και στην Ανατολική Μεσόγειο με ευκαιρίες για όλους. Η Ελλάδα και η σύνδεση της με την Αίγυπτο και την Κύπρο είναι ένα πολύ σημαντικό δίκτυο και σε αυτό θέλουμε να εμβαθύνουμε καθώς αυτές οι χώρες αποτελούν πυλώνα κατά τις τρομοκρατίας. Ελλάδα και Αμερική οικοδομούν σε ανώτατο επίπεδο τη σχέση τους μέσω του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη και του Προέδρου Ντόναλντ Τραμπ και λίγες χώρες έχουν τόσο στενή σχέση με τις ΗΠΑ όπως η Ελλάδα.

Η Τουρκία πρέπει να παραμείνει στη Δύση και να γίνουν μεταρρυθμίσεις. Όσον αφορά την αμυντική συμφωνία της Ελλάδας με τη Γαλλία, εμείς θέλουμε η Ελλάδα να είναι ένας αποτελεσματικός σύμμαχος για το ΝΑΤΟ και θα στείλουμε αντιπροσωπεία στο Υπ. Άμυνας προκειμένου να αξιολογήσουμε την δυναμικότητα και το δυναμικό».

επικεφαλής τον Υπάτο Εκπρόσωπο Ζοζέπ Μπορέλ, φαντάζει ως η πιο λογική λύση. Θα ήταν μια χαμένη ευκαιρία αν δεν ενδυναμωνόταν περισσότερο.

Το σχέδιο ανάκαμψης επιτρέπει στην ΕΕ να επενδύσει στην οικοδόμηση μιας πιο κυρίαρχης Ευρώπης σε θέματα για τα οποία ενδιαφέρονται οι πολίτες. Αντί να επιτρέπει τόσο μεγάλο μέρος των χρημάτων να δαπανώνται αόρατα μέσω των διαρθρωτικών ταμείων και του Ταμείου Συνοχής, η ΕΕ πρέπει να θέσει ρητά τον στόχο της επένδυσης στην υποδομή μιας κυρίαρχης Ευρώπης. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει κοινά αποθέματα ιατρικού εξοπλισμού για την αντιμετώπιση μελλοντικών πανδημιών, καλά ρυθμισμένες βάσεις δεδομένων για την κατάρτιση τεχνητής νοημοσύνης, επενδύσεις σε υποδομές για την προώθηση της ενεργειακής ανεξαρτησίας και τη μετάβαση σε χαμηλές εκπομπές άνθρακα, καθώς και κοινά αμυντικά έργα και επενδύσεις.

Αυτή η ιδέα κερδίζει ήδη ευρεία υποστήριξη. Οι δημοσκοπήσεις του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Εξωτερικών Σχέσεων έδειξαν ότι η στήριξη για δράση απέναντι στην κλιματική αλλαγή έχει αυξηθεί κατά τη διάρκεια της πανδημίας: το 60% των Ισπανών ψηφοφόρων δήλωσε ότι η υποστήριξή τους για την εφαρμογή των δεσμεύσεων για το κλίμα είχε αυξηθεί κατά τη διάρκεια της κρίσης του κορωνοϊού. Η φον ντερ Λάιεν προώθησε ορισμένες από αυτές τις ιδέες στην ομιλία της, αλλά χωρίς εστίαση στις γεωπολιτικές πτυχές αυτών των πρωτοβουλιών, πιθανότατα θα επηρεαστούν από τον ανταγωνισμό μεταξύ των κρατών-μελών και των θεσμικών οργάνων των Βρυξελλών.

Είναι ακόμη νωρίς στη θητεία της φον ντερ Λάιεν. Η ΕΕ δεν επρόκειτο ποτέ να γίνει γεωπολιτικός παράγοντας σε λίγους μήνες ή ακόμη και σε πέντε χρόνια. Αλλά, όπως σημείωσε, ο κόσμος δεν περιμένει να αποφασίσει η ΕΕ: η Ευρωπαϊκή Στρατηγική Κυριαρχία διαβρώνεται καθημερινά. Δεν είναι πολύ νωρίς για να θέσουμε τις θεσμικές βάσεις για επιτυχία. Η ΕΕ διαθέτει όλα τα απαραίτητα εργαλεία για να το καταφέρει αυτό. Για την πραγμάτωση αυτών των προοπτικών, η φον ντερ Λάιεν πρέπει να αντιμετωπίσει το γεγονός ότι υπάρχουν ισχυρά συμφέροντα στα κράτη-μέλη και στις Βρυξέλλες που κατανοούν την ιδέα της γεωπολιτικής πολύ διαφορετικά απ' ό,τι εκείνη.

## ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Μία φιλική συνομιλία! Παιχνίδια με την Αντέρ, την καμήλα του παίζει ο Χασάμ Νασέρ στην Δυτική όχθη του Νείλου. Μια περαιτέρω... απόδειξη της ορθότητας της Θεωρίας της Εξελίξεως των ειδών.



Το αποτέλεσμα της επίδρασης του... θερμοκηπίου, καταρρακτώδεις βροχές στην Σενεγάλη και εδώ ο νεαρός με μια πρωτότυπη σχεδία ταξιδεύει.



Το δρόμο για τον νέο καταυλισμό, τον Καρά Τεπέ, πήραν τελικά οι Πρόσφυγες στην Λέσβο χρησιμοποιώντας μέχρι και κάδους σκουπιδιών.



Πρωινή γυμναστική πάνω στους δοκούς της γέφυρας στην Φρανκφούρτη, με φόντο τα μοντέρνα χτίρια και μια υπέροχη Ανατολή και ας είναι και παράνομο να τρέχεις πάνω στις γέφυρες!

# Η Καλιφόρνια στη δίνη της κλιματικής αλλαγής



Η ταχύτερα εξαπλούμενη πυρκαγιά ξέσπασε στην περιοχή με τα περισσότερα ξεραμένα δέντρα

Οι πυρκαγιές στην Καλιφόρνια, στο Ορεγκον και στην Ουάσιγκτον, που έχουν κατακάψει περισσότερα από 12 εκατ. στρέμματα, υποχρεώνοντας εκατομμύρια πολίτες να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους, αποτελούν τη χειρότερη δυνατή υπενθύμιση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής. Η περίπτωση της Καλιφόρνιας δείχνει ότι ο συνδυασμός θερινού καύσωνα, ξηρασίας και συσσώρευσης καύσιμης ύλης στα δάση, οδήγησε στις μεγαλύτερες πυρκαγιές της σύγχρονης ιστορίας στην πολιτεία.

Ενώ η κλιματική αλλαγή αποτελούσε θεωρητικό ζήτημα πριν από μία δεκαετία, η σημερινή πραγματικότητα έχει πείσει ακόμη και τους πλέον δύσπιστους για το πόσο απειλητική είναι. Οι πυρκαγιές, πέρα από το ανθρωπινό και οικονομικό κόστος, καταστρέφουν τα πολυτίμα ανώθημα πόσιμοι ύδατος, επιτρέποντας σε επικίνδυνες χημικές ενώσεις να διεισδύσουν στον υδροφόρο ορίζοντα. «Αν αρνείσαι ότι η κλιματική αλλαγή είναι αληθινή, έλα στην Καλιφόρνια», είπε τον περασμένο μήνα ο κυβερνήτης Γκάβιν Νιούσομ.

Η επιστημονική κοινότητα εξηγεί ότι οι πυρκαγιές οφείλονται πρωτίστως στην ανθρώπινη δραστηριότητα. Η απελευθέρωση αερίων του θερμοκηπίου συντελεί στην άνοδο της θερμοκρασίας, στην αποξήρανση μεγάλων δασικών εκτάσεων και στη δημιουργία ιδανικού προσανάμματος. Η παρατεταμένη ξηρασία στην Καλιφόρνια, που έληξε το 2017, οδήγησε στον θάνατο 163 εκατ. δένδρων στην πολιτεία μέσα σε μία δεκαετία. Η ταχύτερα εξαπλούμενη πυρκαγιά αυτών των ημερών, νότια του εθνικού δρυμού Γιοσέμιτι, ξέσπασε στην περιοχή με τη μεγαλύτερη συγκέντρωση ξεραμένων κωνοφόρων δέντρων. Ακόμη και μετά την κατάσβεσή τους, οι επιπτώσεις από τις φετινές πυρκαγιές στις δυτικές ΗΠΑ θα συνεχίσουν να γίνονται αισθητές σε κάθε επίπεδο. Πολλές ασφαλιστικές εταιρείες θα πάψουν να ασφαλίζουν κατοικίες για φωτιά, ώστε να αποφύγουν την πτώχευση, ενώ εν μέσω καύσωνα οι ιδιωτικές εταιρείες ηλεκτρισμού αναγκάζονται να προβαίνουν σε επιλεκτικά μπλακ άουτ για να διατηρήσουν το δίκτυο υπό τάση.

«Πολλοί με ρωτούν: Αυτή είναι η νέα κανονικότητα; Τους απαντάω πάντα αρνητικά, καθώς πιστεύω ότι τα πράγματα θα χειροτερέψουν. Οι περισσότεροι δεν συνειδητοποιούν τη δυναμική ενός κόσμου που υπερθερμαίνεται», σημειώνει ο Φίλιπ Ντάφι, ειδικός του κλίματος και πρόεδρος του Κέντρου Κλιματικών Ερευνών Γούντγουελ.

*Foods from the cradle of civilization ...*

**krinos**  
1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457  
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

## Πώς ο κορωνοϊός αλλάζει και τα όνειρά μας – Τι δείχνουν οι έρευνες



Τα χαρακτηριστικά των κορωνο-ονείρων – «Τέτοιας έντασης αλλαγή δεν έχει καταγραφεί ποτέ ως τώρα, ούτε την 11η Σεπτεμβρίου»

Από την έναρξη της πανδημίας, πολλοί άνθρωποι στον πλανήτη έχουν παρατηρήσει περίεργες αλλαγές ως προς τη φύση των νυχτερινών ονείρων τους. Αναφέρουν ότι έχουν πιο παράξενα, πιο ανήσυχα και πιο ζωντανά όνειρα.

*«Ήμουν όμηρος από έναν κακό άνθρωπο που είχε όπλο και για το μόνο για το οποίο ανησυχούσαν οι αγαπημένοι μου ήταν ότι δεν μπορούσα να τους ετοιμάσω το δείπνο».*

*«Ονειρεύτηκα ότι ήμουν ναυαγός στη θάλασσα με χιλιάδες αεροπλάνα να εκρήγνυνται σε έναν κατακόκκινο ουρανό και συντρίμια να πέφτουν παντού γύρω μου». Ονειρεύτηκα μια περιπέτεια σε απομακρυσμένα εδάφη, εξερευνούσα και συναντούσα καινούριους ανθρώπους που δεν είχα δει ποτέ ξανά. Ξύπνησα λυπημένος που δεν θα τους ξανάβλεπα».*

Αυτά είναι μερικά παραδείγματα που έστειλαν οι αναγνώστες της ιστοσελίδας Medical News Today όταν ερωτήθηκαν για το τι όνειρα βλέπουν από τότε που ξεκίνησε η πανδημία. Σύμφωνα με επιστημονικές αναφορές ένα από τα πιο ασυνήθιστα φαινόμενα που ανέφεραν οι άνθρωποι κατά τη διάρκεια της πανδημίας και της εφαρμογής των περιοριστικών μέτρων ήταν η αλλαγή της έντασης που είχαν τα όνειρά τους. Ήδη το φαινόμενο αυτό έχει αποκτήσει το όνομα «όνειρα καραντίνας» (ρφασαξδσεαντ) ή κορωνο-όνειρα (γοσοξα δσεαντ).

### Η παγκόσμια έρευνα

Σε έρευνα που έγινε με τη συμμετοχή 3.700 ανθρώπων από ολόκληρο τον κόσμο και από τα πρώτα ευρήματά της ήταν ότι τα όνειρα των συμμετεχόντων περιείχαν περισσότερο από το συνηθισμένο, φόβο και άγχος, τραύματα, προσπάθειες εξεύρεσης λύσεων και σενάρια σκηνών αποκάλυψης ή σενάρια σχετικά με την εποχή μετά τον τερματισμό της πανδημίας.

*Ξεκάθαρα αναφέρουν ότι ανακαλούν τα όνειρά τους πολύ περισσότερο, απ' ό,τι πριν από την πανδημία. Οι άνθρωποι ονειρεύονται ότι φοράνε μάσκες, μπαίνουν σε αεροπλάνα και σε σούπερ μάρκετ, ότι διακομίζονται στο νοσοκομείο και σε ακραίες περιπτώσεις κάποιιοι ονειρεύονται ότι είναι ανίκανοι να ανασάνουν, ότι οι φίλοι και οι αγαπημένοι τους αρρωσταίνουν και πεθαίνουν, δηλώνει ο δρ. Άσπι που συμμετέχει στην έρευνα.*

Πολλά απ' αυτά βρίσκουν το φάρμακο κατά της πανδημίας. Χωρίς αυτό βέβαια να σημαίνει ότι τα «ευχάριστα» αυτά όνειρα είναι λιγότερο ταραχώδη και με λιγότερη ένταση.

### Ο κορωνοϊός ξεπέρασε την 11η Σεπτεμβρίου

*«Αν και εκτεταμένες αλλαγές στον τρόπο που ονειρευόμαστε έχουν ξανα-αναφερθεί στις ΗΠΑ, τέτοιας έντασης αλλαγή [όπως η σημερινή] δεν έχει καταγραφεί ποτέ ως τώρα»,* αναφέρει η καθηγήτρια Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Μόντρεαλ, Τόρε Νίλσεν.

### Τα αποτελέσματα σχετικών ερευνών την επιβεβαιώνουν:

Το 29% των Αμερικανών ανακαλεί και θυμάται τα όνειρά του περισσότερο από το συνηθισμένο. Το 37% των συμμετεχόντων είχαν όνειρα σχετικά με τον κορωνοϊό, με πολλά από αυτά να σχετίζονται με θέματα ανεπαρκούς εκπλήρωσης στόχων (π.χ. απώλεια ελέγχου ενός οχήματος) ή άσκησης απειλών από τρίτα πρόσωπα.

Αντίστοιχες αναφορές από τη Βραζιλία καταγράφουν στα όνειρα αρκετά συχνά τις λέξεις θυμός, λύπη, μόλυνση.

Στη Φινλανδία, το 55% των ονείρων των συμμετεχόντων σε έρευνα σχετιζόταν άμεσα με την πανδημία, ενώ έρευνα σε 100 νοσηλεύτριες που φρόντισαν ασθενείς κορωνοϊού στην κινεζική Γουχάν έδειξε ότι το 45% αυτών βίωσαν τους διπλάσιους επιπτώσεις από όσους βιώνουν σε όλη τους τη ζωή άνθρωποι που εξετάζονται τακτικά σε ψυχιατρικές κλινικές.

### Πιθανές λύσεις

Σε όσους βιώνουν κάποιο σοβαρό τραύμα οι επιστήμονες προτείνουν να απευθυνθούν σε συμβούλους ψυχικής υγείας ενώ σε όσους χωρίς να αντιμετωπίζουν κάποια σημαντική ψυχολογική δυσκολία έχουν κουραστεί από τα ταραγμένα «κορωνο-όνειρά» τους, οι ειδικοί προτείνουν την απλή τεχνική ενός καλού βιβλίου ή μιας τηλεοπτικής σειράς που θα παρασύρει τον εγκέφαλό μας, λίγο πριν κοιμηθούμε, σε κόσμους μακριά από πανδημίες και lockdown.

## Στο Καστελλόριζο η Πρόεδρος της Δημοκρατίας.



Στις εκδηλώσεις εορτασμού της 77ης επετείου της απελευθέρωσης του Καστελλόριζου παρίσταται σήμερα η Πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Αικατερίνη Σακελλαροπούλου συνοδευόμενη από εκπροσώπους της πολιτικής και στρατιωτικής ηγεσίας της χώρας.

Σύμφωνα με πληροφορίες, το ελικόπτερο που μετέφερε την ΠτΔ στο νησί προσγειώθηκε χωρίς κανένα συμβάν ή παρενόχληση.

Η παρουσία της Προέδρου της Δημοκρατίας έχει ιδιαίτερο συμβολικό χαρακτήρα λόγω των προκλήσεων της Τουρκίας που το τελευταίο χρονικό διάστημα βρίσκονται σε έξαρση.

Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας παρέστη στη δοξολογία που θα γίνει στο ιερό ναό Κωνσταντίνου και Ελένης ενώ στη συνέχεια πρόκειται να καταθέσει στεφάνι στο μνημείο των πεσόντων.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα σε ειδική εκδήλωση που θα γίνει στη συνέχεια θα ανακηρυχτεί επίτιμος δημότης, όπως αποφάσισε το δημοτικό συμβούλιο Μεγίστης.

Όπως έγινε γνωστό η Πρόεδρος της Δημοκρατίας θα πραγματοποιήσει



επίσκεψη σε πλοία του πολεμικού ναυτικού που βρίσκονται στο λιμάνι του νησιού και στη συνέχεια θα μεταβεί στη νησίδα της Ρω όπου πρόκειται να καταθέσει στεφάνι στο μνημείο της «Κυράς της Ρω». Το απόγευμα θα επισκεφτεί χώρους πολιτιστικού ενδιαφέροντος που υπάρχουν στο νησί του Καστελλόριζου όπου και θα διανυκτερεύσει.

Το πρωί της Δευτέρας η Πρόεδρος της Δημοκρατίας θα παραστεί στη θεία λειτουργία για την εορτή της Ύψωσης του Τιμίου Σταυρού και στη συνέχεια στον αγιασμό για την έναρξη της σχολικής χρονιάς στο σχολείο του νησιού.

Το νησί του Καστελλόριζου ήταν το πρώτο κομμάτι της Ελληνικής επικράτειας που απελευθερώθηκε Στις 13 Σεπτεμβρίου του 1943, συγκεκριμένα το αντιτορπιλικό «Ναύαρχος Κουντουριώτης» κατέπλευσε στο λιμάνι και το απελευθέρωσε Το Καστελλόριζο στη συνέχεια οχυρώνεται και μεταβάλλεται από τους Άγγλους σε κέντρο ανεφοδιασμού του συμμαχικού στόλου. Από τον Οκτώβριο και τον Νοέμβριο του 1943, γερμανικά αεροπλάνα βομβαρδίζουν το νησί γκρεμίζοντας όσα σπίτια είχαν μείνει όρθια και αναγκάζοντας τους λιγοστούς κατοίκους να το εγκαταλείψουν και να βρεθούν πρόσφυγες άλλοι στις τουρκικές ακτές και άλλοι στο προσφυγικό στρατόπεδο στη Γάζα της Παλαιστίνης. Μόνο η «Κυρά της Ρω», Δέσποινα Αχλαδιώτη, παρέμεινε στην ομώνυμη βραχονησίδα της για να υψώνει κάθε πρωί την ελληνική σημαία, όπως επί χρόνια συνήθιζε να κάνει.

Το 1945, οι Καστελλοριζιοί επιστρέφουν στην πατρίδα τους σε τρεις αποστολές. Η τελευταία είχε σοβαρές απώλειες, αφού ξέσπασε πυρκαγιά στο πλοίο «Εμπάιρ Πατρόλ», το πλοίο στο οποίο επέβαιναν, με αποτέλεσμα να πνιγούν 33 άνθρωποι και να καούν αρκετοί. Τα ονόματα των νεκρών είναι γραμμένα σε ειδικό πίνακα, που βρίσκεται στον καθεδρικό ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης.

Το νησί πολλές φορές βομβαρδίστηκε, κάηκε, λεηλατήθηκε και γενικά καταστράφηκε εντελώς. Παρέμεινε υπό συμμαχική στρατιωτική κατοχή, όπως και τα υπόλοιπα Δωδεκάνησα, μέχρι τις 7 Μαρτίου του 1948, οπότε ενώθηκε επισήμως με την Ελλάδα.

# Σάλτσα και με ώριμες ντομάτες απο τον κήπο



Όταν οι ντομάτες είναι υπερώριμες και τις βρίσκουμε πάρα πολύ φθηνές στη λαϊκή, ή δωεάν από τον κήπο μας είναι η ιδανική εποχή να τις ... φυλάξουμε στο βάζο.

Προετοιμασία 15'

Αναμονή 35'

Μαγείρεμα 1 ώρα για τη σάλτσα

ΥΛΙΚΑ (για 400-450 γρ. σάλτσα ή 200 γρ. πελτέ)

1 κιλό ντομάτες ώριμες (κατά προτίμηση πομοντόρια γιατί έχουν χαμηλή περιεκτικότητα σε νερό)

1 κ.γ. αλάτι

\* Αν η ντομάτα είναι ξινή, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και ελάχιστη ζάχαρη.

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Πλένουμε καλά τις ντομάτες και τις κόβουμε στη μέση.

Πάνω από μία μπασίνα ή λεκάνη, πιέζουμε με το χέρι τις ντομάτες να βγάλουν τους χυμούς τους και όσα σπόρια γίνεται.

Τρίβουμε τις ντομάτες από τη χοντρή πλευρά του τρίφτη έτσι ώστε να μείνει μόνο η φλούδα στο χέρι μας. Ρίχνουμε την τριμμένη ντομάτα σε ένα πολύ ψηλό σουρωτήρι που το τοποθετούμε έτσι ώστε να στάζει στην μπασίνα ή στη λεκάνη όπου έχουμε βάλει τους σπόρους και το ζουμί της ντομάτας. Όσο καλύτερα στραγγίξει η ντομάτα τόσο λιγότερη ώρα θα χρειαστούμε, στη συνέχεια, στην κατσαρόλα.

Μόλις στραγγίξει καλά (περίπου μετά από 15'), βάζουμε την τριμμένη και σουρωμένη ντομάτα σε μία κατσαρόλα με χοντρό πάτο.

Προσθέτουμε αλάτι και ξεκινάμε να μαγειρεύουμε σε χαμηλή φωτιά.

Ανακατεύουμε κάθε τόσο για να μην πιάσει στην κατσαρόλα. Είναι καλύτερο να μη βάλουμε σε αυτή τη φάση μυρωδικά και μπαχαρικά – είναι προτιμότερο να τα προσθέσουμε όταν ανοίξουμε το βάζο και μαγειρέψουμε όποιο φαγητό θέλουμε με τη σάλτσα. Μαγειρεύουμε για τουλάχιστον 1 ώρα.

Εν τω μεταξύ, αποστειρώνουμε τα βάζα: Σε ένα ταψί απλώνουμε μία καθαρή πετσέτα και τοποθετούμε πάνω της τα βάζα και τα καπάκια ανάποδα. Βάζουμε το ταψί στον φούρνο στους 100 βαθμούς Γ για 152 - 20'.

Όταν η σάλτσα είναι έτοιμη και φτάνει στην πυκνότητα που θέλουμε, γεμίζουμε προσεκτικά τα βάζα προσέχοντας να μην καούμε και να μην τα λερώνουμε.

Καθαρίζουμε προσεκτικά με μία χαρτοπετσέτα το μέρος όπου βιδώνει το καπάκι για να μην υπάρχουν υπολείμματα – γιατί θα ξινίσει η σάλτσα.

Με μια πετσέτα πιάνουμε καλά το βάζο και σφίγγουμε το καπάκι όσο περισσότερο γίνεται.

Μετά, γυρίζουμε ανάποδα τα βάζα και αφήνουμε για περίπου 20' για να ασφαλισουμε καλά. Μόλις κρυώσει η σάλτσα, φυλάσσουμε τα βάζα σε σκιερό και δροσερό μέρος.

Όποτε θέλουμε να χρησιμοποιήσουμε σάλτσα, ανοίγουμε ένα βάζο, παίρνουμε όση σάλτσα χρειαζόμαστε και αν περισσέψει στο βάζο, προσθέτουμε έναν πόντο ελαιόλαδο, καθαρίζουμε καλά το μέρος όπου βιδώνει το καπάκι και φυλάσσουμε το βάζο στο ψυγείο.

# Ἄεξιῶν ἰσχυρῶν Ἄ-ὁβᾶά ἀεοείᾳῖβᾶὸ



Στην ομιλία του στη Διεθνή Εκθεση Θεσσαλονίκης ο πρωθυπουργός μίλησε για τη μείζονα διαφορά που χωρίζει την Ελλάδα και την Τουρκία και όχι για τη μόνη, αναφερόμενος στον καθορισμό των θαλασσίων ζωνών.

Μια μικρή, αλλά ταυτόχρονα σημαντική ρητορική διαφοροποίηση, που θα μπορούσε να αποτελέσει τη βάση για εξελίξεις, αποκλιμάκωση της έντασης και προσέγγιση των δύο πλευρών.

Σε συνδυασμό με τη μη ανανέωση από την Αγκυρα της Navtex και την αποχώρηση του Ορούτς Ρέις και των τουρκικών πολεμικών πλοίων από την περιοχή, θα μπορούσε κάποιος, όχι απαραίτητα υπεραισιόδοξος αλλά αρκετά ρεαλιστής, να εκτιμήσει ότι δημιουργείται το υπόβαθρο για έναρξη διαλόγου. Μία ευκαιρία για εξέλιξη ουσίας και όχι απλά μια κίνηση συμβολισμού.

Είναι βέβαιο ότι η προοπτική κυρώσεων από την ΕΕ, τα συμπεράσματα της συνόδου του Νεδ 7, οι εξαγγελίες του Έλληνα πρωθυπουργού για τη σημαντική ενίσχυση των ενόπλων δυνάμεων, όπως και η επίσκεψη του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών στην Κύπρο, αποτελούν κομμάτια ενός σύνθετου παζλ που ακόμη δεν έχει λάβει την τελική του μορφή.

Είναι ένα παζλ που δεν μπορεί να αγνοήσει η Αγκυρα. Παρά τις οποίες ρητορικές κορώνες του ίδιου του Ταγίπ Ερντογάν αλλά και κορυφαίων στελεχών της τουρκικής κυβέρνησης, η ηγεσία της γειτονικής χώρας έχει μπροστά της την ευκαιρία να συμβάλει σε μια αλλαγή της ατμόσφαιρας και να προχωρήσει σε κινήσεις αποκλιμάκωσης, προς όφελος όχι μόνο των δυο χωρών αλλά και της ευρύτερης περιοχής.

Εάν η Τουρκία δεν επιμένει σε υπερβολικές και εξ αντικειμένου αδύνατον να συζητηθούν απαιτήσεις, όπως είναι η αποστρατικοποίηση νησιών που λόγω γεωγραφίας βρίσκονται, δυστυχώς, υπό μια μόνιμη απειλή, τότε μπορούν να υπάρξουν εξελίξεις.

Όλα αυτά προϋποθέτουν, φυσικά, να σταματήσουν και οι απειλές και παραβατικές δραστηριότητες της Τουρκίας στην κυπριακή ΑΟΖ, να συμφωνηθεί μια βιώσιμη λύση στο Κυπριακό, να αναγνωρισθεί η μια κυριαρχία της Κυπριακής Δημοκρατίας, και τα οφέλη από την αξιοποίηση των όποιων ενεργειακών κοιτασμάτων να καταμετρηθούν ισότιμα, όπως ζητεί η διεθνής κοινότητα και είναι πρόθυμη να πράξει η Λευκωσία.

Στο εσωτερικό της Ελλάδας, καλούνται όλοι να επιδείξουν τη δέουσα υπευθυνότητα, τόσο το σύνολο της κυβερνητικής παράταξης όσο και η αντιπολίτευση και κυρίως η αξιωματική.

Οι πικρίες, ενοχλήσεις, ακόμη και η οργή του παρελθόντος, σε συγκεκριμένες χρησιμότητες κατανοητές, δεν δικαιολογούν ούτε εσωκομματικές διαιρέσεις, ούτε διχαστικό κλίμα από τα άλλα κόμματα, στη διαχείριση του κορυφαίου, υπαρξιακής υφής, ζητήματος που αντιμετωπίζει η χώρα.

Τελικός κριτής όλων δεν θα είναι κάποιος μεμονωμένος ψηφοφόρος, αλλά η Ιστορία. **Αθανάσιος Έλλης**



«Το γεγονός ότι φαίνεται ότι δεν ανανεώνει τη Navtex (η Τουρκία) είναι ένα θετικό βήμα και ως τέτοιο το αξιολογούμε και το παρακολουθούμε» δήλωσε, σε συνέντευξή του στον ΣΚΑΙ, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Στέλιος Πέτσας τονίζοντας ότι «το βασικό ζητούμενο όλο το προηγούμενο διάστημα ήταν να υπάρξει μία κίνηση έμπρακτης αποκλιμάκωσης από πλευρά της Τουρκίας».

**ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!**  
**ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ**  
**ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ**  
**ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ**  
**ΑΠΟ ΤΙΣ 7:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 12:00 πμ.**  
**ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ**  
**ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!**

# **XL MANUFACTURING INC.**



## **AUTOGYROS**



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

## **LAMB ROTISERRE GRILL**



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



**XL Manufacturing, Inc.**  
 2717 West Lawrence Avenue  
 Chicago IL 60625  
 Phone: 773.271.8900  
 Fax: 773.271.8903

e-mail: [xlmanufacturing@sbcglobal.net](mailto:xlmanufacturing@sbcglobal.net)

[www.XLManufacturing.net](http://www.XLManufacturing.net)  
[www.Autogyrosonline.net](http://www.Autogyrosonline.net)



**Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.**