

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



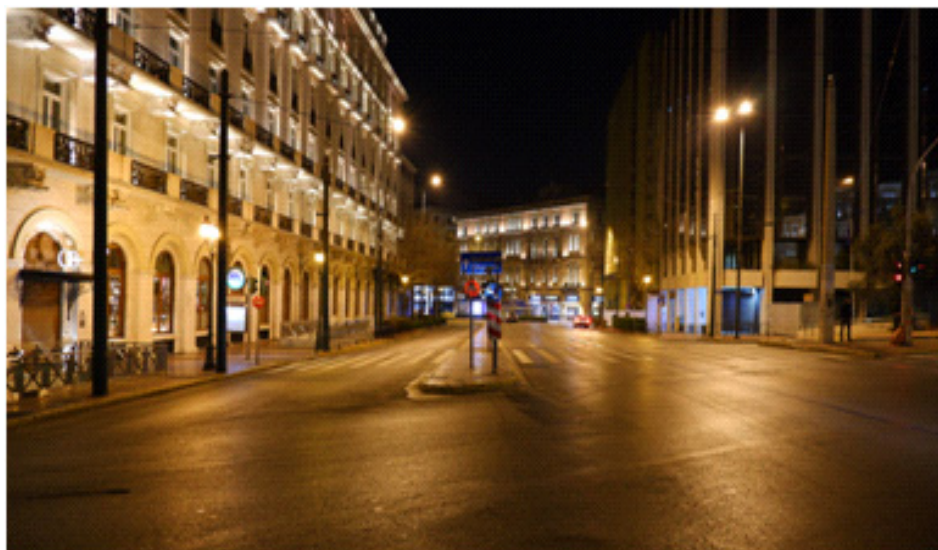
ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 32 NO.5 MORTON GROVE, IL. OCTOBER, 2020

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Η φωτογραφία τα λέει όλα. Το δεύτερο κύμα του Κορωνοϊού δρυμνότερο από το πρώτο. Τα κρούσματα το βράδυ της 22/10/20 στην Πατρίδα έφτασαν τα 882 και οι θάνατοι τους 15.



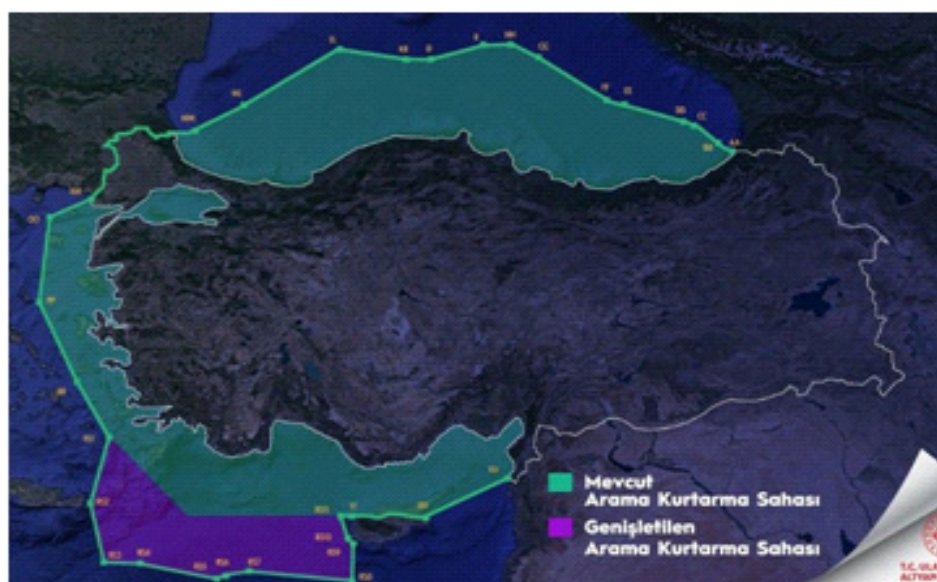
Ως αποτέλεσμα ο Πρωθυπουργός κ. Μητσοτάκης έθεσε σε ισχύ απαγόρευση της νυχτερινής κυκλοφορίας σε όλες τις περιοχές της Ελλάδας βρίσκονται σε πορτοκαλί # 3 και κόκκινο #4 και επίσης έκανε την μάσκα υποχρεωτική όχι μόνο σε κλειστούς, αλλά και σε ανοιχτούς χώρους.



Κοντά στο "κακό σενάριο" του κορωνοϊού βρίσκεται η Πατρίδα μας. Το δεύτερο κύμα του ιού εξελίσσεται αρνητικά στην Ελλάδα. "Κακό σενάριο" σημαίνει μία ανεξέλεγκτη αύξηση των σοβαρών περιστατικών και των διασωληνωμένων ασθενών. Στην φωτογραφία Rapid Test από ένα κλιμάκιο του Εθνικού Οργανισμού Υγείας στην Αθήνα.

Οι τουρκικές προκλήσεις και οι διεθνείς αντιδράσεις

Την υπομονή της Ευρωπαϊκής Ένωσης, των ΗΠΑ και του ΝΑΤΟ συνεχίζει να δοκιμάζει ο Τούρκος πρόεδρος Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, την ώρα που οι αποδοκιμασίες για τις ενέργειες της Άγκυρας είναι έντονες σε όλα τα επίπεδα. Μία ημέρα μετά τη Σύνοδο Κορυφής της Ε.Ε. στις Βρυξέλλες, όπου επαναβεβαιώθηκαν τα συμπεράσματα της 2ας Οκτωβρίου 2020 και



Η περιοχή έρευνας και διάσωσης που παρανόμως έχει εξαγγείλει ως δική της η Άγκυρα, στο Αιγαίο. Με το μωβ χρώμα, η νέα περιοχή που προσθέτουν οι Τούρκοι

εκφράστηκε έντονη αποδοκιμασία για τις νέες μονομερείς και προκλητικές ενέργειες της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο, συμπεριλαμβανομένων των πρόσφατων ερευνητικών δραστηριοτήτων, ο Ερντογάν έβαλλε κατά των Βρυξελλών και «το πήγε ένα βήμα παραπέρα», σημειώνοντας πως αν η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν συμπεριφέρεται δίκαια «αυτό θα φέρει το τέλος του μπλοκ».

Παράλληλα, ο Τούρκος πρόεδρος, ο οποίος έδωσε το «παρών» σε μία «πανηγυρική» τελετή στο τουρκικό πλωτό γεωτρήπανο «Φατίχ», επανέλαβε τη βούληση της Άγκυρας να συνεχίσει τις έρευνες για υδρογονάνθρακες σε Μεσόγειο και Μαύρη Θάλασσα.

Ξωρίτερα, ευρύτερες αντιδράσεις στον πολιτικό κόσμο των ΗΠΑ, μετά και την τοποθέτηση του State Department, πυροδότησε η είδηση ότι η Τουρκία προχώρησε σε δοκιμή του ρωσικού αντιπυραυλικού συστήματος T-400.

«Η δοκιμή του ρωσικού συστήματος T-400 είναι απαράδεκτη συμπεριφορά από σύμμαχο του Βορειοατλαντικού Συμφώνου (ΝΑΤΟ). Βλάπτει περαιτέρω τη συμμαχία και αποτελεί άμεση απειλή για τα μαχητικά Z-35 και τα συστήματα άλλων συμμάχων των ΗΠΑ και του ΝΑΤΟ» ανέφερε

(Συνέχεια σελ. 2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Χρήστος Μερεντίτης	16, 17, 18, 19
8 εκατ. κάτω απ' το όριο της φτώχειας.....	3	Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Γιάννης Φλώρος.....	3	10 μονάδες μπροστά ο Μπάιντεν.....	21
Στηβ Θεοφάνους.....	4	Μαθήματα οιογονωσίας.....	22, 23
Κορωνοϊός.....	5	Κασερόπιτα Θεσσαλονίκης.....	25
χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Ο έρωτας χρόνια δεν κοιτά.....	26
Κατερίνα Γεραντώνη.....	7	Κατάρριψη διατροφικών μύθων.....	28
Εγκεφαλική ομίχλη.....	7	Κορωνοϊός, οι μάσκες προστατεύουν.....	29
Ο θερμότερος Σεπτέμβρης.....	8	Διπλωματία χωρίς προϋποθέσεις.....	30
Η "αιολική τανάλια" της Σαλαμίνας.....	9	Θάνατοι από κορωνοϊό.....	32
Νικά το Κορωνοϊό η Regeneration.....	11	Οι πειρατές της υφαλοκρηπίδας.....	33
wall Street, αν κερδίσει ο Biden.....	12	Ετοιμο το καζίνο σε 36 μήνες.....	34
Η πόλη με τις μάσκες	12	Η Παρακαταθήκη του Μπακογιάννη.....	34
Ο Συμβιβασμός των Βρυξελλών.....	13	Στέλιος Μαργκογιαννάκης Αγία Σοφία.....	35
Κορωνοϊός στο αεροπλάνο.....	14	Η δικαστής και τα σχέδια του Τραμπ.....	35
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15		

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235
Phone:(011-30)-697-253-6645

Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Yiannis Floros CPA, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Οι τουρκικές προκλήσεις και οι διεθνείς αντιδράσεις

(Από σελ. 1)

ο πρόεδρος της επιτροπής εξωτερικών υποθέσεων της Γερουσίας των ΗΠΑ, Τζιμ Ρις.

Εν τω μεταξύ, όπως τονίστηκε από τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, ο Δεκέμβριος είναι η καταληκτική ημερομηνία που η Ε.Ε. θα πάρει αποφάσεις σε περίπτωση που η Τουρκία συνεχίσει τις μονομερείς ενέργειες, ενώ ο κ. Μητσοτάκης έθεσε και ένα ακόμη ακόμη ζήτημα, καθώς -όπως είπε- υπενθύμισε πως κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων της Αγκυρας στη Συρία «είχαν υπάρξει αποφάσεις για εμπάργκο πώλησης όπλων προς την Τουρκία. Η καλύτερη έκφραση αλληλεγγύης που μπορεί να υπάρξει είναι κάποιες χώρες να μην επιτρέπουν την πώληση όπλων στην Τουρκία, όπλα που ενδεχομένως θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν κατά της κυριαρχίας κράτους-μέλους».

Βολές τουρκικού ΥΠΕΞ και απάντηση της Αθήνας



«Οι σπασμωδικές αντιδράσεις της Τουρκίας σε συνέχεια του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και της επίσκεψης του υπουργού Εξωτερικών, Νίκου Δένδια, στην Αρμενία και το Ιράκ, το μόνο που κάνουν είναι να αναδεικνύουν διεθνώς το αδιέξοδο στο οποίο έχει περιέλθει συνεπεία των δικών της επιλογών» τονίζει ο εκπρόσωπος του υπουργείου Εξωτερικών Αλέξανδρος Γεννηματάς, απαντώντας σε ερώτημα δημοσιογράφου σχετικά με τις χθεσινές δηλώσεις του υπουργείου Εξωτερικών της Τουρκίας.

Περαιτέρω ο κ. Γεννηματάς επισημαίνει ότι «όσο για τον εξωφρενικό ισχυρισμό της ότι αποτελεί κοινό παρονομαστή για τη λύση όλων των

Λόγια ζωής για σένα

Το πιο μεγάλο χρέος



Το χρέος αυτό το χρωστούμε στο Θεό και λέγεται αγάπη. Για το χρέος αυτό έγραψε με Θεία έμπνευση ο απόστολος Ιωάννης στην επιστολή Α' Ιωάννου 4: 7-11, 3:16-18: «Αγαπητοί, ας αγαπώμεν αλλήλους, διότι η αγάπη είναι εκ του Θεού και πας όστις αγαπά, εκ του Θεού εγεννήθη και γνωρίζει τον Θεόν. Όστις δεν αγαπά, δεν εγνώρισε τον Θεόν, διότι ο Θεός είναι αγάπη. Εν τούτω εφανερώθη η αγάπη του Θεού προς ημάς,

ότι τον Υιόν αυτού τον μονογενή απέστειλεν ο Θεός εις τον κόσμον, διά να ζήσωμεν δι' αυτού. Εν τούτω είναι η αγάπη, ουχί ότι ημείς ηγαπήσαμεν τον Θεόν, αλλ' ότι αυτός ηγάπησεν ημάς, και απέστειλε τον Υιόν αυτού ιλασμόν περί των αμαρτιών ημών. Αγαπητοί, επειδή ούτως ηγάπησεν ημάς ο Θεός, και ημείς χρεωστούμεν να αγαπώμεν αλλήλους. Εκ τούτου γνωρίζομεν την αγάπην, ότι εκείνος υπέρ ημών την ψυχήν αυτού έβαλε και ημείς χρεωστούμεν υπέρ των αδελφών να βάλλωμεν τας ψυχάς ημών. Όστις όμως έχη τον βίον του κόσμου, και θεωρή τον αδελφόν αυτού ότι έχει χρείαν, και κλείση τα σπλάγχνα αυτού απ' αυτού, πώς η αγάπη του Θεού μένει εν αυτώ;»

Ένας φαρισαίος νομικός ρώτησε το Χριστό ποια είναι η πιο σπουδαία εντολή. Ας προσέξουμε ότι ο Χριστός με την απάντησή Του, δεν προτείνει μια ιδέα, αλλά επιβεβαιώνει την εντολή του Θεού. «Διδάσκαλε ποια εντολή είναι η πιο μεγάλη μέσα στο νόμο; Ο δε Ιησούς του είπε: Οφείλεις να αγαπάς Κύριον τον Θεόν σου με όλη σου την καρδιάν ώστε αυτόν εξ ολοκλήρου να ποθείς και με όλην σου την ψυχήν ώστε ολόκληρως η θέλησή σου εις Αυτόν να είναι παραδομένη, και με τον νου σου ολόκληρον, ώστε αυτόν πάντοτε να σκέπτεσαι. Αυτή είναι η πρώτη και μεγάλη εντολή. Δεύτερα δε εντολή, ομοίαν προς αυτήν είναι να αγαπάς τον πλησίον σου όπως αγαπάς τον εαυτόν σου. Εις αυτές τας δύο εντολάς όλος ο νόμος και η διδασκαλία των προφητών στηρίζονται» Ματθαίος 22: 36-40, (μετάφραση καθηγητού Τρεμπέλα). Ναι, χρωστούμε να αγαπάμε τον Θεό και τον συνάνθρωπό μας. Οι πιστοί χριστιανοί, που πιστεύουν στην ενανθρώπιση του Θεού και το λόγο του Χριστού, όχι αναγκαστικά, αλλά με την θέλησή τους και με χαρά, αγαπούν το Θεό με όλη τους την καρδιά, αληθινά και ειλικρινά, με όλη τους την ψυχή, δηλαδή με όλα τους τα αισθήματα και με όλη τους την διάνοια, δηλαδή με κάθε πτυχή του μυαλού τους.

Αν η αγάπη στον Θεό είναι η πιο σοβαρή, σπουδαία και ανώτερη εντολή, τότε η έλλειψη αγάπης, η αμέλεια της εντολής αυτής, είναι το μεγαλύτερο αμάρτημα.

Αγαπητοί, ας μη δώσουμε στο Θεό λίγα ψίχουλα αγάπης, ή την δεύτερη, ή τρίτη θέση στη ζωή μας, αλλά ας δώσουμε την ανώτερη αγάπη και την πρώτη θέση στη ζωή μας, γιατί από Αυτόν εξαρτώνται όλες οι ευλογημένες εκβάσεις της ζωής μας.

Οι πιστοί χριστιανοί, αγαποφχ τον Θεό γιατί Εκείνος μας αγάπησε πρώτος. Κοίταξε στο σταυρό του Γολγοθά, θα καταλάβεις πόσο...

Αδέλφια μου, ζούμε σε πολύ δύσκολες και επικίνδυνες ημέρες. Η ανομία, η αμαρτία και ο αθεϊσμός, έφτασαν στο κατακόρυφο. Κανείς δεν γνωρίζει τί θα φέρει το αύριο, ούτε το πότε θα εκπληρωθεί το «και πάλιν ερχόμενον μετά δόξης...». Ναι, βλέπουμε πολλά σημάδια γύρω μας.

Ο Θεός θέλει να ζούμε με την αγάπη Του, να αρνηθούμε κάθε ασέβεια, και να ζήσουμε σωφρόνως και δικαίως προσμένοντες την μακαρία ελπίδα και επιφάνειαν της δόξης του μεγάλου Θεού και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού.

Η προσευχή μας είναι: Πάτερ ημών, ο εν τοις ουρανοίς, προστάτευσέ μας από κάθε ασθένεια και αξίωσέ μας να μείνουμε στο θέλημά Σου και στην αγάπη Σου, που είναι η πιο σπουδαία εντολή. Αν και είναι δύσκολο, είναι δυνατό παρά τω Θεώ. Στο όνομα του Χριστού Αμήν.

Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλεφωνήστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140

προβλημάτων στην περιοχή, θα ήταν σκόπιμο να τον επιβεβαιώσει με τις χώρες της περιοχής που μάλλον ως κοινό παρονομαστή των προβλημάτων τους την αισθάνονται».

Νωρίτερα, σε ανακοίνωσή του, το τουρκικό ΥΠΕΞ είχε επιχειρήσει εκ νέου βα επιρρίψει στην Αθήνα τις ευθύνες για την ένταση στην περιοχή.

«Η Ελλάδα είναι αυτή που προκαλεί τα προβλήματα ή στηρίζει αυτούς που τα προκαλούν», ανέφερε το τουρκικό υπουργείο Εξωτερικών με ανακοίνωσή του επικρίνοντας τις δηλώσεις του Έλληνα ΥΠΕΞ Νίκου Δένδια στην Αρμενία.

Εκδήλωση διαμαρτυρίας στο οδόφραγμα της Δερύνειας

Μεγάλος αριθμός μοτοσυκλετιστών έφτασε στο οδόφραγμα της Δερύνειας στην ελεύθερη επαρχία Αμμοχώστου, όπου ήταν προγραμματισμένη η αντικατοχική εκδήλωση, μετά και τα όσα διαδραματίστηκαν και αφορούν στο άνοιγμα του παραλιακού μετώπου στην περικλειστή πόλη. Η Πρωτοβουλία Μνήμης Ισαάκ-Σολωμού στέλνει το μήνυμα ότι πρέπει με κόσμιο τρόπο οι συμμετέχοντες να διατρανώσουν το αίτημά τους για ελευθερία και δικαιοσύνη.

Υπενθυμίζεται πως το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο «κάλεσε την Τουρκία να σεβαστεί τα ψηφίσματα 550 και 789 του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ και τονίζει τη σημασία του καθεστώτος των Βαρσών και επαναλαμβάνει την πλήρη αλληλεγγύη του προς την Ελλάδα και την Κύπρο».

Επιπλέον 8 εκατ. Αμερικανοί ζουν κάτω από το όριο της φτώχειας λόγω πανδημίας



Με την ανεργία να παραμένει σε ανοδική πορεία στις ΗΠΑ, όλο και περισσότεροι Αμερικανοί ζουν πλέον κάτω από τα όρια της φτώχειας. Σύμφωνα με σχετική έρευνα που εξεπόνησε το Πανεπιστήμιο Γομφνβια και δημοσιεύουν οι New York Times, από τον Μάιο και την κορύφωση του πρώτου κύματος της πανδημίας, σχεδόν 8 εκατομμύρια Αμερικανοί έχουν διολισθήσει κάτω από το όριο της φτώχειας. Τα επιμέρους πορίσματα της εν λόγω έρευνας καταδεικνύουν, όμως, ότι καθοριστική στη φτωχοποίηση ενός τόσο μεγάλου αριθμού Αμερικανών στάθηκε η λήξη του έκτακτου προγράμματος πρόσθετων επιδομάτων ανεργίας ύψους 600 δολαρίων την εβδομάδα. Η είδηση δίνεται στη δημοσιότητα σε μια στιγμή που φαίνεται να έχουν εξανεμιστεί οι ελπίδες για μια συμφωνία ανάμεσα στους Δημοκρατικούς και στον Λευκό Οίκο για μια νέα δέσμη μέτρων τόνωσης της αμερικανικής οικονομίας.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την έρευνα του Γομφνβια, η φτώχεια αυξήθηκε στις ΗΠΑ στο 16,7% από το 15% στο χρονικό διάστημα από τον Φεβρουάριο μέχρι και τον Σεπτέμβριο, λαμβανομένου υπ' όψιν και του προγράμματος CARES που παρέχει τα πρόσθετα επιδόματα σε ανέργους.

Οι ερευνητές που συνέταξαν τη σχετική μελέτη επισημαίνουν ότι το δίμηνο Απριλίου – Μαΐου το εν λόγω πρόγραμμα πέτυχε να αναχαιτίσει την αύξηση της φτώχειας σε μηνιαία βάση αλλά δεν κατάφερε να αποτρέψει την αύξηση της ακραίας φτώχειας. Τον Απρίλιο τα πρόσθετα επιδόματα βοήθησαν περισσότερους από 18 εκατ. Αμερικανούς να αποφύγουν τη φτώχεια. Ο αντίστοιχος αριθμός ήταν, όμως, πολύ μικρότερος το δίμηνο Αυγούστου – Σεπτεμβρίου, όταν μόνον 4 εκατ. Αμερικανοί απέφυγαν τη φτώχεια. Και ο λόγος δεν είναι άλλος από τη λήξη του προγράμματος παροχής επιπλέον επιδομάτων. Μιλώντας στους New York Times, ο Ζάκαρι Παρόλιν, συντάκτης της σχετικής μελέτης του Columbia, υπογράμμισε πως το πρόγραμμα CARES «πέτυχε ασυνήθιστα πολλά, αλλά τώρα έχει λήξει και πολλοί άνθρωποι είναι απλώς φτωχοί».

Άλλη μελέτη που εξεπόνησαν ερευνητές του Πανεπιστημίου Notre Dame και του Πανεπιστημίου του Σικάγου καταλήγει σε διαφορετικά συμπεράσματα, καθώς διαπιστώνει πως διολίσθησαν σε φτώχεια 6 εκατ. άτομα. Η διαφορά ανάμεσα στις δύο έρευνες έγκειται μόνον στον μήνα Σεπτέμβριο. Είναι, ωστόσο, εξίσου ανησυχητικά τα πορίσματα και των δύο ερευνών όπως χαρακτηριστικά τόνισε στους NYT ο Μπρους Μάγερ, οικονομολόγος του Πανεπιστημίου του Σικάγου και συντάκτης της έκθεσης. Όπως διευκρίνισε, οι δύο έρευνες δηλώνουν πως «ο κόσμος δυσκολεύεται να πληρώσει τους λογαριασμούς, να καταβάλει το ενοίκιο και να αγοράσει φαγητό».

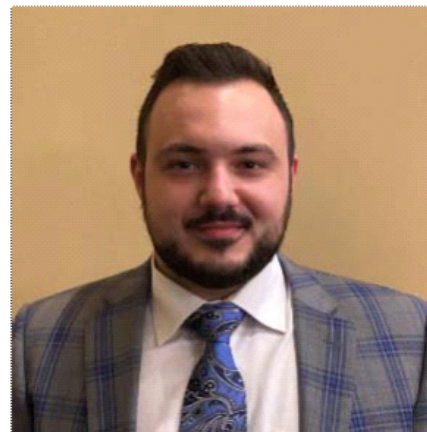
Ανάλογη ανησυχία δημιουργεί, άλλωστε, η αύξηση των αιτούντων επίδομα ανεργίας στις ΗΠΑ. Την προηγούμενη εβδομάδα ο αριθμός των νέων ανέργων, όσων υποβάλλουν για πρώτη φορά αίτηση για επίδομα ανεργίας, έφτασε στις 898.000 καταγράφοντας αύξηση κατά 53.000 σε σύγκριση με την αμέσως προηγούμενη εβδομάδα. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη αύξηση που έχει σημειωθεί σε διάστημα μιας εβδομάδας από τον Ιούλιο. Οι αιτήσεις αυτές των νέων ανέργων αυξήθηκαν σε περισσότερες από τις μισές πολιτείες των ΗΠΑ και η αύξησή τους καταδεικνύει αρνητικές εξελίξεις στην αγορά εργασίας σε όλη την επικράτεια της υπερδύναμης. Αυξάνεται ως εκ τούτου η ανησυχία για το ενδεχόμενο να επιδεινωθεί περαιτέρω η κατάσταση στο εγγύς μέλλον, καθώς αρχίζει ο χειμώνας και αναμένεται μείωση της ζήτησης τουλάχιστον για βραδινές εξόδους. Οι συντάκτες της εν λόγω έκθεσης πιθανολογούν, πάντως, πως η αύξηση του αριθμού των ανέργων μπορεί να αντανakλά τις χιλιάδες απολύσεις στις μεγαλύτερες αεροπορικές εταιρείες των ΗΠΑ.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ
ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24
ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
99.1 F M**

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

Σε κάθε φύλλο της Εφημερίδας Ομογένεια διαβάστε τη στήλη μας.



Όλα τα θέματα που δημοσιεύουμε, σε απλά Ελληνικά, σας αφορούν γιατί επηρεάζουν την οικονομική σας κατάσταση.

Νέο ανώτατο Φορολογήσιμο εισόδημα μισθωτών για Social Security και Medicare.

Όπως ανακοινώθηκε από το Social Security Administration:

Για το έτος 2021 το ανώτατο εισόδημα από μισθούς για παρακράτηση Social Security θα είναι \$142,800.

Με άλλα λόγια.

Το μέγιστο ποσό που θα καταβάλλει ο μισθωτός για Social Security για το έτος 2021 είναι \$8,853,60 ενώ και ο εργοδότης θα καταβάλλει άλλα τόσα δηλαδή άλλες \$8,853,60.

Ακόμη.

Όσοι εργάζονται σαν Ελεύθεροι Επαγγελματίες (Self Employed) και δηλώνουν τελικά κέρδη από την δραστηριότητά τους περισσότερα από \$ 142,800 το μεγαλύτερο ποσό που θα καταβάλλουν για Social Security είναι \$17,707,20.

Για το Medicare.

Οι μισθωτοί θα καταβάλλουν 1,45% επί του συνόλου των αμοιβών τους και οι Ελεύθεροι Επαγγελματίες 2,90% από το τελικό κέρδος της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

Όσοι λαμβάνουν σύνταξη από το Social Security για το έτος 2021 θα λάβουν μηνιαία αύξηση ίση με το 1,3% επί του ποσού το οποίο ελάμβαναν το έτος 2020.

Όσοι λαμβάνουν σύνταξη και δεν έχουν συμπληρώσει το λεγόμενο (Full Retirement Age) μπορούν να εργάζονται χωρίς να τους γίνεται καμία παρακράτηση μέχρις ότου συμπληρώσουν από τη σύνταξή τους το ποσό των \$18,960.

Το ανώτατο χρηματικό ποσό το οποίο ένας συνταξιούχος μπορεί να λάβει από το Τογιάμ Τεγφσιους χωρίς να του γίνουν παρακρατήσεις για το έτος εντός του οποίου συμπλήρωσε τις προϋποθέσεις για Full Retirement σύνταξη είναι \$50,520

Στο επόμενο Τεύχος ενημερωθήτε για άλλα φορολογικά θέματα που σας αφορούν

Email: yianni@zftax.com Phone: (773) 631-2990

Yiannis Floros, CPA Ektoras Kanellis, EA
Louie C. Zouzas, EA - RTRP
5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630



ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Ποια ψέματα πιστεύουν οι έφηβοι;



Οι περισσότεροι γονείς ανησυχούν για τα ψέματα που λένε οι έφηβοί τους, αλλά λίγοι είναι οι γονείς που τους απασχολούν τα ψέματα που οι έφηβοί τους ακούνε. Παρακάτω θα δούμε μερικά ψέματα που οι έφηβοί σας θα μπορούσαν να πιστέψουν και πώς να τα καταπολεμήσετε με την αλήθεια. Πρώτα, πρώτα, οι έφηβοί σας πιστεύουν ότι κανένας δεν τους καταλαβαίνει. Γιαυτό βρες ένα ασφαλές μέρος όπου θα νιώθουν άνετα να συμμεριστούν τα αισθήματά τους μαζί σου. Δεύτερον, οι έφηβοι

πιστεύουν ότι δε θέλετε να διασκεδάζουν. Εξήγησέ τους ότι οι περιορισμοί που τους θέτεις δεν είναι για να μην απολαμβάνουν τη ζωή αλλά για να τους προφυλάξεις και να τους εξασφαλίσεις καλύτερη ζωή.

Θέλεις ν' αρχίσεις καυγά με τον άντρα σου/τη γυναίκα σου;

Μήπως υπάρχει υπερβολική γαλήνη και αρμονία στο γάμο σου; Αν η απάντηση είναι ναι, ορίστε μερικά πράγματα που μπορείς να κάνεις για ν' αρχίσεις καυγά με τον άντρα σου/ τη γυναίκα σου. Πρώτα, πρώτα, άλλαξε σχέδια την τελευταία στιγμή. Μη συνεννοείσαι με τον άντρα σου/τη γυναίκα σου και κάνε αυτό που σε βολεύει. Δεύτερον, να αρχίσεις μία σοβαρή συζήτηση λίγο πριν κοιμηθείτε τότε που κι οι δυο είστε κουρασμένοι από τις φροντίδες της ημέρας. Αυτό μπορεί πολύ εύκολα να καταλήξει σε καυγά. Τρίτον, να συγκρίνεις τον άντρα σου/τη γυναίκα σου με άλλους. Να πεις δηλαδή κάτι σαν κι αυτό, "γιατί δεν είσαι ευαίσθητος σαν τον άντρα της Γιωργίας;"

Πώς πρέπει να αντιδράσεις όταν ο/η σύζυγός σου σε πληγώσει μπροστά στα παιδιά;

Όταν ο/η σύζυγος πληγώσει τον άλλον οπωσδήποτε πονάει, αλλά πονάει ακόμα περισσότερο όταν αυτό γίνεται μπροστά στα παιδιά. Τι πρέπει να κάνεις λοιπόν; Διατήρησε την ψυχραιμία σου και μην αντιδράς με θυμό. Φυσικά είναι εύκολο να το λέμε παρά να το κάνουμε. Αλλά, για χάρη των παιδιών, δίνοντας συνέχεια στο θέμα μπροστά τους είναι κάτι που δε χρειάζεται να δουν. Δεύτερον, μην αναμινγνύεις τα παιδιά... ζητώντας τους να πάρουν θέση γιατί αυτό θα έχει συναισθηματικές επιδράσεις μακροπρόθεσμα. Και δεν αξίζει.

Μήπως έχεις διπλά κριτήρια στο γάμο σου;

Στο γάμο οι δύο γίνονται ένα. Όταν όμως για τον εαυτό μας έχουμε άλλα κριτήρια και για τον άντρα μας έχουμε άλλα, τότε δημιουργείται ένα άδικο, διπλό σύστημα κριτηρίων που προκαλεί διαίρεση. Ας δούμε λοιπόν μερικές συνηθισμένες περιπτώσεις διπλών κριτηρίων και πώς να τις αποφύγουμε. Πρώτα, πρώτα, μήπως αγοράζεις κάτι χωρίς να σκεφτείς ή έχεις τη συνήθεια να ξοδεύεις απερίσκεπτα, αλλά, αν κάνει το ίδιο ο άντρας σου, θυμώνεις; Μπορείτε να αποφύγετε αυτόν το σκόπελο αν συμφωνήσετε για το ποσό που θα μπορείτε να ξοδεύετε και για τις προτεραιότητες. Δεύτερον, μήπως ξοδεύεις πολύ χρόνο με τις φίλες σου, αλλά κατηγορείς τον άντρα σου αν κάνει το ίδιο; Για να το αποφύγεις αυτό συζήτησε με τον άντρα σου το πρόγραμμα των κοινωνικών σου συναναστροφών αφήνοντας χρόνο και για τις δικές του.

Ποια είναι η καλύτερη ηλικία να επιτρέψεις στο γιο σου ή στην κόρη σου να βγαίνει ραντεβού;

Ανεξάρτητα από τις πεποιθήσεις και τα πιστεύω της οικογένειάς σου σχετικά με το θέμα αυτό, ένα σημαντικό πράγμα που πρέπει να κοιτάξεις είναι η ωριμότητά τους. Για παράδειγμα, τα παιδιά μας θα πρέπει να θέλουν να είναι ενήμερη η οικογένεια για τα ραντεβού τους. Η ανάμιξη της οικογένειας τους επιτρέπει να βγαίνουν φανερά με το άτομο που σχετίζονται. Αν όμως δε θέλουν να μπλέξουν την οικογένεια μπορεί να σημαίνει ότι θέλουν κάτι να κρύψουν. Ακόμη, όταν η οικογένεια το ξέρει μπορούν να γνωρίσουν και το χαρακτήρα του παιδιού με το οποίο σχετίζεται ο γιος ή η κόρη.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια. **ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**



Gentleman Steve

"...making it a little easier to tackle the hard stuff!"

TOUGH TALK TOPICS
& Successful Strategies:

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

TOUGH TALK MISSION

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

Steve Koliopoulos
949.436.0772

TOUGH TALK AUDIENCES

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!

TOUGH talk for TOUGH times

gentlemansteve.com

Gentleman Steve
NOW BOOKING
for 2020-2021

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΙΡΗΟΝΕ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Τα νεότερα δεδομένα για τη μετάδοση του κορωνοϊού

Οι αναθεωρημένες οδηγίες του Κέντρου Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) για τους τρόπους μετάδοσης της Covid-19 συνοψίζονται ως εξής:

– Η λοίμωξη COVID-19 μεταδίδεται κυρίως μέσω στενής επαφής από άτομο σε άτομο, μεταξύ ατόμων που βρίσκονται πλησίον ο ένας στον άλλο (σε απόσταση λιγότερο από 2 μέτρα). Άτομα που έχουν μολυνθεί αλλά δεν εμφανίζουν συμπτώματα μπορούν, επίσης, να μεταδώσουν τον ιό.

– Η λοίμωξη COVID-19 μεταδίδεται πολύ εύκολα από άτομο σε άτομο. Άτομα που βρίσκονται πλησίον ή έχουν άμεση επαφή με αυτό το άτομο διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο μόλυνσης.

-- Όταν άτομα με λοίμωξη COVID-19 βήχουν, πτερνίζονται, τραγουδούν, μιλούν ή αναπνέουν, παράγουν αναπνευστικά σταγονίδια. Αυτά τα σταγονίδια μπορεί να κυμαίνονται σε μέγεθος και να είναι μεγαλύτερα (μερικά από τα οποία είναι ορατά) έως μικρότερα. Οι λοιμώξεις είναι -κυρίως- αποτέλεσμα της έκθεσης σε αναπνευστικά σταγονίδια. Τα αναπνευστικά σταγονίδια προκαλούν λοίμωξη όταν εισπνέονται ή εναποτίθενται σε βλεννογόνους, όπως στο εσωτερικό της μύτης και του στόματος. Η απόσταση έχει καθοριστική σημασία, καθώς όσο μακρύτερα ταξιδεύουν τα αναπνευστικά σταγονίδια από το άτομο με COVID-19, η συγκέντρωση αυτών των σταγονιδίων μειώνεται. Τα μεγαλύτερα σταγονίδια πέφτουν από τον αέρα λόγω της βαρύτητας. Τα μικρότερα σταγονίδια και σωματίδια διαχέονται στον αέρα. Με το πέρασμα του χρόνου, η ποσότητα του μολυσματικού ιού στα αναπνευστικά σταγονίδια μειώνεται.

– Η λοίμωξη COVID-19 μπορεί να μεταδοθεί ορισμένες φορές αερογενώς. Ορισμένες λοιμώξεις μπορούν να μεταδοθούν από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω έκθεσης σε μικρά σταγονίδια και σωματίδια που φέρουν ιικό φορτίο και μπορούν να παραμείνουν στον αέρα για λεπτά έως ώρες. Αυτοί οι ιοί μπορεί να είναι σε θέση να μολύνουν άτομα που απέχουν περισσότερο από 2 μέτρα από τον φορέα της λοίμωξης ή ακόμα και αφού ο φορέας της λοίμωξης έχει απομακρυνθεί από τον χώρο. Αυτά τα περιστατικά έχουν αναφερθεί σε κλειστούς χώρους με ανεπαρκή αερισμό. Σε ορισμένες περιπτώσεις αναφέρθηκε ότι το μολυσμένο άτομο ανέπνεε έντονα κατά τη διάρκεια τραγουδιού ή άσκησης. Υπό αυτές τις συνθήκες, οι επιστήμονες θεωρούν ότι η ποσότητα μολυσματικών μικροσταγονιδίων και σωματιδίων από τα άτομα με COVID-19 συγκεντρώθηκε αρκετά για να διαδώσει τον ιό σε άλλους ανθρώπους. Τα άτομα που είχαν μολυνθεί βρίσκονταν στον ίδιο χώρο κατά την ίδια ώρα ή λίγο μετά την αποχώρηση του ατόμου με COVID-19. Ωστόσο,

σημειώνεται ότι τα διαθέσιμα δεδομένα δείχνουν ότι η μετάδοση μέσω στενής επαφής είναι ο κύριος τρόπος εξάπλωσης και σαφώς συχνότερη συγκριτικά με τη μετάδοση μέσω αερολύματος.

– Η λοίμωξη COVID-19 μεταδίδεται λιγότερο συχνά μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Τα αναπνευστικά σταγονίδια μπορούν, επίσης, να εναποτεθούν σε επιφάνειες και αντικείμενα. Είναι πιθανό ένα άτομο να έρθει σε επαφή αγγίζοντας μία επιφάνεια ή αντικείμενο και έπειτα να μολυνθεί αγγίζοντας το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια του. Ωστόσο, ο συγκεκριμένος τρόπος μετάδοσης δεν θεωρείται συχνός.

– Η λοίμωξη COVID-19 σπάνια μεταδίδεται μεταξύ ανθρώπων και ζώων. Έχουν αναφερθεί μεμονωμένες περιπτώσεις μετάδοσης από ανθρώπους σε κατοικίδια ζώα, κυρίως γάτες και σκύλους, μετά από στενή επαφή με άτομα με COVID-19. Γι' αυτόν τον λόγο συστήνεται προσοχή κατά την επαφή με κατοικίδια ζώα κατά τη διάρκεια της λοίμωξης COVID-19. Ο κίνδυνος εξάπλωσης της λοίμωξης COVID-19 από ζώα σε ανθρώπους θεωρείται χαμηλός.

Προστατεύουμε τον εαυτό μας και τους άλλους

– Ο καλύτερος τρόπος για την πρόληψη της ασθένειας είναι να αποφύγουμε την έκθεση στον ιό. Μπορούμε να λάβουμε μέτρα για να αποτρέψουμε την αλυσίδα μετάδοσης.

– Τηρούμε αποστάσεις από τους πλησίον μας τουλάχιστον 2 μέτρα, όποτε είναι δυνατόν. Αποτελεί ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο πρόληψης.

– Καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη με μάσκα όταν είμαστε κοντά με άλλους. Αυτό συμβάλλει στη μείωση του κινδύνου εξάπλωσης τόσο με στενή επαφή όσο και με αερομεταφερόμενη μετάδοση.

– Πλένουμε τα χέρια μας συχνά με σαπούνι και νερό. Εάν το σαπούνι και το νερό δεν είναι διαθέσιμα, χρησιμοποιούμε ένα απολυμαντικό χεριών που περιέχει τουλάχιστον 60% αλκοόλη.

– Αποφεύγουμε τους πολυσύχναστους εσωτερικούς χώρους και φροντίζουμε οι εσωτερικοί χώροι να αερίζονται επαρκώς με εξωτερικό αέρα. Γενικά, η παρουσία σε εξωτερικούς χώρους και σε χώρους με καλό εξαερισμό μειώνει τον κίνδυνο έκθεσης σε μολυσματικά αναπνευστικά σταγονίδια.

– Παραμένουμε στο σπίτι και απομονωνόμαστε από τους οικείους μας όταν αρρωστήσουμε. Καθαρίζουμε τακτικά και απολυμαίνουμε τις επιφάνειες που αγγίζουμε συχνά.



Eye Physicians of Libertyville

1880 W. Winchester Rd. Suite #105 Libertyville Illinois 60048

Phone (847) 362-3811



Ο οφθαλμίατρος Δρ. Ηρακλής Λογοθέτης μεγάλωσε στην περιοχή του Σικάγου. Τελείωσε το πρώτο του πτυχίο στο Πανεπιστήμιο του Northwestern και πήρε πτυχίο Ιατρικής από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Ιλλινόις. Ο Ηρακλής περάτωσε την ειδικότητά του στην Ιατρική Σχολή Feinberg του Πανεπιστημίου του Northwestern και συνέχισε και περάτωσε εξειδίκευση στον καταρράκτη και την διαθλαστική χειρουργική στην Cleveland Eye Clinic.

Τώρα είναι ο ιδιοκτήτης και ο χειρουργός του Eye Physicians of Libertyville στο 1880 Winchester Rd. Suite #105, Libertyville, IL. 60048.

Η Κλινική του προσφέρει μια μεγάλη γκάμα από οφθαλμολογικές υπηρεσίες συμπεριλαμβανομένου του καταρράκτη και της διαθλαστικής χειρουργικής. Ο Δρ. Λογοθέτης έχει ήδη κάνει πάνω από 3,000 επεμβάσεις τα τελευταία 2 χρόνια και είναι από τους λίγους χειρουργούς στο Σικάγο που έχει τελειώσει εξειδίκευση στην διαθλαστική χειρουργική του καταρράκτη και την χειρουργική LASIK. Τηλεφωνείστε στο (847) 362-3811 για μία συνάντηση με το οφθαλμίατρο Δρ. Ηρακλή Λογοθέτη.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
1301 ESTES AVE. STE H1
ELK GROCE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIΟΥ.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. FR. TOM DE MEDEIROS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV.ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
FR. CHRIS MIHALOPOULOS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

3 + 1 ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΙΓΟΥΡΑ ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΥ ΚΑΦΕ!

Ο στιγμιαίος καφές αποτελεί ένα από τα πιο αγαπημένα μας ροφήματα. Είτε κρύος ως ζαππτε είτε ζεστός ως ζετ μας συνοδεύει σε διάφορες εκφάνσεις της καθημερινότητάς μας. Μετά από ένα πλήρες πρωινό είναι ότι πρέπει για να «ανοίξει το μάτι». Ωστόσο ο φυσικός τρόπος παραγωγής του , αποδίδει ένα ρόφημα πλούσιο σε γεύση και σαγηνευτικό άρωμα που δεν μπορείς να αντισταθείς!



Ο στιγμιαίος καφές προέρχεται από τις ποικιλίες Ασαβιγα και Σο-βφτυα, που καλλιεργούνται κυρίως στη Λατινική Αμερική, στην Αφρική και στην Ινδονησία. Παράγεται από εκλεκτές ποικιλίες και αποτελεί ένα 100% φυσικό προϊόν υψηλής ποιότητας, χάρις την αυστηρά ελεγχόμενη διαδικασία παρασκευής του. Μετά το καβούρδισμα, ο αλεσμένος καφές φιλτράρεται διεξοδικά και σε διαδοχικά βήματα, μέχρις ότου απομείνει η «καρδιά» του καφέ.

1. Η επιλογή των κατάλληλων κόκκων. Αυτό το βήμα είναι καθοριστικής σημασίας για τη γευστική επιτυχία και το άρωμα του τελικού προϊόντος, καθώς επιλέγονται οι κατάλληλοι κόκκοι και οι συνδυασμοί τους που θα μας δώσουν και το κατάλληλο χαρμάνι! Κάθε ποικιλία έχει τα δικά της χαρακτηριστικά, από αυτόν τον κόκκινο καρπό που έχει τη μορφή κερασιού, προκύπτουν ύστερα από αποφλοιώση οι πράσινοι κόκκοι καφέ.

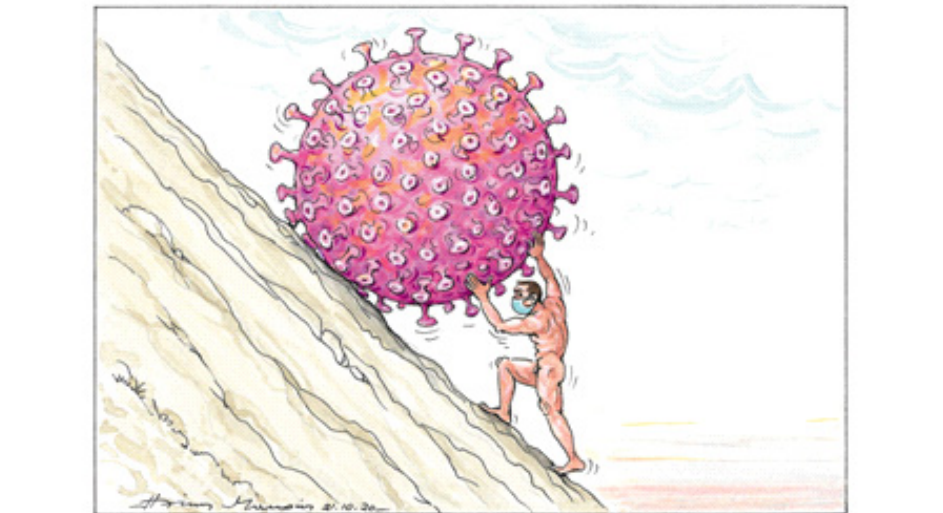
2. Το καβούρδισμα. Αφού έχει γίνει η επιλογή του κατάλληλου συνδυασμού των κόκκων, ακολουθεί το καβούρδισμα, δηλαδή το ψήσιμό τους για παράδειγμα 10 λεπτά στους 200οC, για να προκύψει τελικά το καφέ χρώμα που γνωρίζουμε. Ανάλογα με τη θερμοκρασία και τη διάρκεια του ψησίματος, διαφοροποιείται το χρώμα και η γεύση του καφέ. Στη συνέχεια, ο καβουρδισμένος καφές αλέθεται διαδοχικά, προκειμένου οι κόκκοι καφέ να αποκτήσουν το κατάλληλο μέγεθος.

3. Το φιλτράρισμα. Αυτό είναι το πιο ενδιαφέρον στάδιο της διαδικασίας, καθώς είναι άγνωστο για πολύ κόσμο. Για τα άλλα είδη καφέ η διαδικασία παραγωγής σταματάει στην άλεση. Όμως στο στιγμιαίο καφέ, ζεστό νερό περνάει από τον αλεσμένο καφέ και ακολουθούν διαδοχικά φιλτραρίσματα με ειδικά φίλτρα , μέχρις ότου αφαιρεθεί τελείως το κατακάθι. Συνεπώς, είναι ο μοναδικός καφές που είναι ήδη φιλτραρισμένο το τελικό προϊόν που φτάνει στην κούπα σας. Γι' αυτό και δεν υπάρχει κατακάθι.

4. Το τελευταίο στάδιο είναι η αφυδάτωση. Αφού φιλτραριστεί, το φυσικό εκχύλισμα καφέ υφίσταται αφυδάτωση θερμής ή ψυχρής φάσης ώστε να προκύψουν οι γνωστοί κόκκοι του στιγμιαίου καφέ.

Τώρα πλέον γνωρίζετε την πολύ προσεκτική και υψηλής διασφάλισης ποιότητας διαδικασία που υφίσταται ο κόκκινος καρπός, μέχρι να φτάσει από το καφεόδεντρο στο ποτήρι ή την κούπα σας. Απολαύστε αυτό το 100% φυσικό ρόφημα τις κρύες μέρες του χειμώνα και τις ζεστές μέρες του καλοκαιριού!

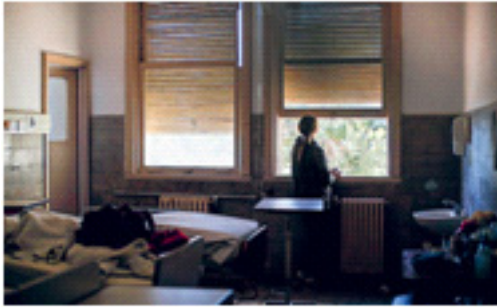
Κατερίνα Γεραντώνη
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Bsc
Επιστημονική συνεργάτης του GaiasDiet
Επιστημονική συνεργάτης του Λόγω Διατροφής Πάτρας
www.gaiasdiet.gr



«Εγκεφαλική ομίχλη» εξαιτίας της COVID-19

Η επιστημονική κοινότητα δεν έχει καταλήξει στα αίτια εμφάνισης της ομίχλης, με τις επικρατέστερες θεωρίες να την αποδίδουν σε αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος στον ιό .

Μετά τη διάγνωσή του με ΓΟΧΙΔ-19 τον Μάρτιο, ο Μάικλ Ρέιγκαν απώλεσε κάθε μνήμη από το ταξίδι του στο Παρίσι, παρότι αυτό είχε πραγματοποιηθεί εβδομάδες νωρίτερα. Ιαθέντες ασθενείς περιγράφουν ανάλογα συμπτώματα, λες και η ασθένεια του κορωνοϊού προκαλεί ένα ιδιότυπο είδος άνοιας. Το φαινόμενο έχει ονομασθεί «εγκεφαλική ομίχλη» της COVID-19, ενώ τα κύρια χαρακτηριστικά του περιλαμβάνουν απώλεια μνήμης, σύγχυση, δυσκολία συγκέντρωσης, ζάλη και προβ-



λήματα έκφρασης. Ολοένα και περισσότεροι επιζησαντες από COVID-19 τονίζουν ότι η εγκεφαλική ομίχλη πλήττει την ικανότητά τους να εργασθούν και να λειτουργήσουν αποτελεσματικά. Η επιστημονική κοινότητα δεν έχει καταλήξει στα αίτια εμφάνισης της ομίχλης, με τις επικρατέστερες θεωρίες να την αποδίδουν σε αντίδραση του ανθρώπινου ανοσοποιητικού συστήματος στον ιό ή σε φλεγμονή των αιμοφόρων αγγείων, που τροφοδοτούν τον εγκέφαλο.

Σύγχυση, παραισθήσεις και άλλες αλλοιώσεις της πνευματικής ικανότητας έχουν καταγραφεί σε ασθενείς με COVID-19, οι οποίοι εμφάνισαν σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα. Νέα μελέτη έδειξε ότι οι ασθενείς αυτοί χρήζουν συνήθως μακροχρόνιας νοσηλείας, εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας και συχνά αδυνατούν να ακολουθήσουν την καθημερινή τους ρουτίνα, αμέσως μετά την έξοδό τους από το νοσοκομείο.

Ο κ. Ρέιγκαν αναφέρει ότι, εκτός από το ταξίδι στο Παρίσι, έχει ξεχάσει εντελώς τα περασμένα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά. «Κοιτάζω όλες αυτές τις φωτογραφίες από τον Πύργο του Αίφελ, τις κατακόμβες, τη συναυλία της Μαντόνα που παρακολουθήσαμε με τον σύντροφό μου και δεν θυμάμαι απολύτως τίποτα», λέει ο κ. Ρέιγκαν. Οι ιατροί δεν γνωρίζουν ακόμη εάν τα συμπτώματα θα υποχωρήσουν ή θα εξαφανισθούν τελείως. Ο κ. Ρέιγκαν, ο οποίος έχει χάσει την αίσθηση προσανατολισμού του, ακολουθεί τις συμβουλές νευρολόγου που του συστήνει ασκήσεις «αστικής πλοήγησης». Οι ασκήσεις αφορούν την επιλογή μιας διαδρομής, λίγα τετράγωνα από το σπίτι του, την οποία πρέπει να σχεδιάσει και να ακολουθήσει με τη βοήθεια του συντρόφου του.



Pan Arcadian Federation of America

ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗΣ

Founded in New York 1931
MIDWEST DISTRICT - ΚΥΒΕΡΝΕΙΟ ΜΕΣΟΔΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
880 N. York Road, Elmhurst, IL 60126 • Phone (630) 833-1900 • Fax (630) 833-1956
e-mail info@panarcadian.org • <http://www.panarcadian.org>

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

2018-2020 OFFICERS

TED STAMISON
Governor
(630) 306-0096

KOSTAS LABRAKIS
1st Lt. Governor
klabrakis@aol.com
(817) 708-3111

PETE KANDALEPAS
2nd Lt. Governor
petekandalepas@gmail.com
(815) 436-8583

JOANNE ANAGNOST
Secretary
Joannean11@aol.com
(708) 420-7235

ATHENA LYKOURENIZOS
Asst. Secretary
athena.lykourizenos@gmail.com
(630) 461-1061

DEMETRIOS GAVRILOS
Treasurer
(712) 480-6205

MARYANNE CAELAS
Legal Advisor
(630) 501-4168

EVANGELIA SOURDIS
Youth Director
evoutgmo@gmail.com

BOARD OF TRUSTEES

CHRISTOS KOSTAKIS
Chairman
(630) 238-1748

PETE KALDIS
Vice Chairman
(708) 655-4882

DR. JOHN C. SARANTOPOULOS
Past Governor/Trustee

TASSOS GIANNIKOPOULOS
Past Governor/Trustee

ANDREAS KARABETOS
Trustee

WILLIAM PANAGIOTPOULOS
Trustee

CHRISTOS SOTOS
Trustee

LITSA STAVRAKOS
Trustee

AUDITING COMMITTEE

ANDY COSTAS
ANGELO CHRISTOFILIS

Η Μεσοδυτική Περιφέρεια της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Αμερικής, σας γνωστοποιεί ότι έχει ένα κτίριο προς ενοικίασιν. Η διεύθυνσης είναι 880 North York Road, Elmhurst, IL 60126.

Το κτίριο είναι τριώροφο.

- Ο πρώτος όροφος στεγάζει τα γραφεία μας και τα γραφεία της Μητέρας Παναρκαδικής Ομοσπονδίας.
- Ο δεύτερος και ο τρίτος όροφος είναι προς ενοικίασιν.

Το κτίριο είναι πανέμορφο και ευρίσκεται σε ωραία τοποθεσία. Η πόλις Elmhurst είναι μια από τις πλουσιότερες του Ιλλινόις. Ευρίσκεται σε επίκεντρο μέρος από όλα τα σημεία. Είναι πλησίον σε μεγάλους δρόμους και επίσης πλησίον στο αεροδρόμιο.

Μερικές ατέλειες που είχε, τις φτιάχνουμε τώρα όπως ανελκυστήρα και νέα αποχωρητήρια.

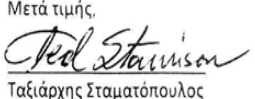
Το κτίριο είναι κατάλληλο για όλα τα επαγγέλματα, και ιδιαίτερα για ιατρούς, δικηγόρους, ασφαλιστές, λογιστές, μηχανικούς, αρχιτέκτονες κ.τ.λ.

Το ενοίκιο θα είναι χαμηλό σε σύγκρισιν με το τι ζητούν σε άλλα κτίρια.

Όποιος γίνει ενοικιαστής μας θα βοηθηθεί πάρα πολύ από τα μέλη της Παναρκαδικής.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στον κυβερνήτη Ταξίαρχη Σταματόπουλο/Ted Stamison στο 630.306.0006 ή στον Πίτερ Καλδή/Peter Kaldis στο 708.655.4882 ή στο γραφείο της Παναρκαδικής στο 630.833.1900.

Μετά τιμής,


Ταξίαρχης Σταματόπουλος
Ted Stamison

TA/αχ



Ο θερμότερος Σεπτέμβριος

ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ. Ο φετινός Σεπτέμβριος ήταν ο θερμότερος στην Ιστορία, σύμφωνα με επιστημονικές μετρήσεις, με τη μέση θερμοκρασία στην



επιφάνεια της Γης να είναι κατά 0,05 βαθμούς Κελσίου υψηλότερη από ό,τι πέρυσι, σύμφωνα με την Υπηρεσία Καταγραφής της Κλιματικής Αλλαγής «Κοπέρνικος» της Ε.Ε. (C3S). Ο περασμένος μήνας ήταν επίσης ο θερμότερος στην Ιστορία της Ευρώπης, ξεπερνώντας το προηγούμενο ρεκόρ θερμοκρασίας του 2018 κατά 0,2 βαθμούς Κελσίου.

Οι θερμοκρασίες ήταν πολύ πάνω από τον μέσον όρο σε πολλά άλλα μέρη του κόσμου, όπως τη Μέση Ανατολή, τμήματα της Λατινικής Αμερικής και την Αυστραλία. Οι καταγραφές της C3S επιβεβαιώνουν επίσης ότι η έκταση των πάγων στον Αρκτικό Ωκεανό αυτό τον Σεπτέμβριο βρίσκεται στο χαμηλότερο επίπεδο της, το δεύτερο χαμηλότερο μετά το ρεκόρ που σημειώθηκε το 2012. Ο Κάρλο Μπουοντέμπο, διευθυντής της υπηρεσίας C3S, λέει: «Το 2020 παρατηρήσαμε ιδιαίτερα ταχεία τήξη στους πάγους της Αρκτικής, με ραγδαία μείωση της έκτασής τους τον Ιούνιο και τον Ιούλιο. Η τήξη αυτή σημειώθηκε στην ίδια περιοχή, όπου είχαν καταγραφεί οι υψηλότερες μέσες θερμοκρασίες» Οι θερμοκρασίες από τον Ιανουάριο μέχρι σήμερα δείχνουν ότι το 2020 απειλεί να κατακτήσει το ρεκόρ του θερμότερου έτους στην πρόσφατη Ιστορία, ξεπερνώντας το 2016.

Τους τελευταίους δώδεκα μήνες, ο πλανήτης ήταν κατά μέσον όρο 1,3 βαθμό Κελσίου θερμότερος σε σχέση με την προβιομηχανική εποχή.

Η συνθήκη του Παρισιού για το κλίμα κάλεσε τα κράτη του κόσμου να περιορίσουν το φαινόμενο της υπερθέρμανσης του πλανήτη «πολύ κάτω των 2 βαθμών Κελσίου». Μέχρι στιγμής, η μέση θερμοκρασία της Γης έχει αυξηθεί κατά ένα βαθμό, όσο χρειάζεται για την ενίσχυση των φαινομένων επικίνδυνης ξηρασίας, καυσώνων και τροπικών καταιγίδων, τα οποία γίνονται ολοένα και πιο φονικά όταν συνδυάζονται με την άνοδο της στάθμης των θαλασσών.

Η κλιματική αλλαγή, την οποία επιταχύνουν οι εκπομπές καυσαερίων, έχει ενισχυθεί σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες. Δέκα εννέα από τα τελευταία είκοσι χρόνια έσπασαν ρεκόρ θερμοκρασίας, σύμφωνα με τις μετρήσεις από τον 19ο αιώνα μέχρι σήμερα. Από τα τέλη τη δεκαετίας του 1970, το «παγκόσμιο θερμόμετρο» καταγράφει άνοδο της τάξεως των 0,2 βαθμών Κελσίου κάθε δεκαετία, σύμφωνα με στοιχεία της Ε.Ε.



Ο ΙΗΣΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ ΠΕΘΑΝΕ ΣΤΟ ΣΤΑΥΡΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ!

NANA ΜΟΥΣΧΟΥΡΗ. Η Νανά Μούσχουρη είναι ένα από τα πιο γνωστά ονόματα στον κόσμο του τραγουδιού. Για χρόνια ζεί στο Παρίσι όπου και διέπρεψε. Πριν καιρό έδωσε μια συνέντευξη στην εφημερίδα του Παρισιού "ΛΑ ΚΡΟΥΑ" όπου είπε: "Στο σπίτι με τα παιδιά μας μιλάμε για το Θεό και αγαπούμε την Αγία Γραφή. Όταν είμαι μόνη ύστερα από μία παράσταση και θέλω να βρω μέσα μου ειρήνη, αγάπη, ανοίγω την Βίβλο μου. Ο Θεός είναι η ζωή μου, μπορώ να τον βρω παντού οποιαδήποτε στιγμή, είτε στο δωμάτιο μου, είτε προετοιμάζομαι να τραγουδήσω. Εκείνος είναι εκεί, δεν είμαι μόνη. Αν αισθάνομαι ευτυχισμένη Του στέλνω ένα χαμόγελο από μέσα μου. Αν είμαι λυπημένη Εκείνος μου δίνει θάρρος για να αντιμετωπίσω τη θλίψη μου. Δεν αισθάνομαι ποτέ μόνη γιατί δίπλα μου, κοντά μου είναι ο Ιησούς Χριστός!" Ας μοιάσουμε όλοι μας την Νανά Μούσχουρη. Χαρά, ειρήνη και αγάπη θα γεμίσει η καρδιά μας. Εσύ πιστεύεις στα λόγια του Χριστού; Σε αγαπά ο Χριστός! Γι' αυτό πέθανε στο σταυρό του Γολγοθά. Θα δεχτείς την δωρεάν Σωτηρία Του που σου προσφέρει; Πίστεψε στον Ιησού Χριστό και θα σωθείς αιώνια!

Αν θέλεις ΔΩΡΕΑΝ το ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ αναγνωρισμένο από το Πατριαρχείο Κων/πόλεως και το DVD με τη ζωή και τα πάθη του Χριστού Τηλεφώνησε στο **416-298-3919**

ΜΗΝΥΜΑ ΖΩΗΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΕ ΣΤΟ ΤΟΡΟΝΤΟ ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ
(416) 298-0611

Θα ακούσεις ένα σύντομο, ωφέλιμο μήνυμα για τη ζωή σου.
Αν σου αρέσει, πες το και σε άλλους.
Μπορείς να τηλεφωνήσεις όποια ώρα θέλεις.

Το μήνυμα αλλάζει κάθε Παρασκευή.

Για την περιοχή Σικάγου τηλ. επικοινωνίας (630) 709-2343



Έφτασε στην Πόλη μας το εκλεκτό και ξακουσμένο λάδι Αχλαδοκάμπου. Θα το βρήτε στα Ελληνικά καταστήματα τροφίμων σε διάφορα μεγέθη, σε μπουκάλια μέχρι ένα λίτρο και σε μεταλικά δοχεία των τριών και δέκα επτά λίτρων. Σας το προσφέρει η εταιρία Achladokampos Olive Oil Company με τηλέφωνο επικοινωνίας (312) 885-9404. Visit us at achlaco.com.

Μια «αιολική τανάλια» έφερε τη νίκη στη Σαλαμίνα



Όταν γύρω στις 10 το πρωί άρχισε να φουσκώνει η θαλασσινή αύρα, η «μπουκαδούρα» που λένε και σήμερα οι ψαράδες της περιοχής, ήταν πολύ αργά για τον περσικό στόλο για να αποφύγει την παγίδα στην οποία είχε πιαστεί. Πριν από 2.500 χρόνια, σε μία από τις πιο κρίσιμες μάχες στην Ιστορία της ανθρωπότητας, στη Ναυμαχία της Σαλαμίνας, ένας συνδυασμός ανέμων λειτούργησε ως θανάσιμη «αιολική τανάλια» και έπαιξε ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο στη νίκη των Ελλήνων. Η ευφυΐα του Θεμιστοκλή οδήγησε τον ισχυρότατο στόλο των Περσών στο στενό μεταξύ Σαλαμίνας και Αττικής, αξιοποιώντας άριστα όχι μόνο τη γεωγραφική διαμόρφωση, αλλά και την κλιματολογία της περιοχής.

Καθώς πλησιάζει η επέτειος των 2.500 χρόνων από τη Ναυμαχία της Σαλαμίνας (πραγματοποιήθηκε εντός του τελευταίου δεκαημέρου του Σεπτεμβρίου) μια νέα επιστημονική δημοσίευση έρχεται να φωτίσει και να τεκμηριώσει καλύτερα την επίδραση των καιρικών φαινομένων στην εξέλιξη της αναμέτρησης. Δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Αυνοπθεσε τον περασμένο μήνα, με τίτλο «Ο ρόλος του καιρού στη διάρκεια της ελληνο-περσικής Ναυμαχίας της Σαλαμίνας στο 480 π.Χ.», από τους Χρήστο Ζερεφό, Σταύρο Σολωμό, Δημήτρη Μελά, Γιάννη Καφομενάκη και Χρήστο Ρεπάτη. Τα πλέον σύγχρονα κλιματολογικά μοντέλα αποκωδικοποιούν λεπτομέρειες μιας ναυμαχίας της αρχαιότητας, βάζοντάς μας σε μια «μηχανή του χρόνου» για να δούμε πώς εξελίχθηκε η ναυμαχία.

Ο ακαδημαϊκός Χρήστος Ζερεφός με ομάδα επιστημόνων μελέτησαν τον ρόλο των ανέμων στη Ναυμαχία της Σαλαμίνας.

Παγίδα

«Ο Θεμιστοκλής γνώριζε πως στα τέλη Σεπτεμβρίου από τις πρώτες πρωινές ώρες φυσούσε στην περιοχή βορειοδυτικό αεράκι, το οποίο μετά τις 10 π.μ. στρεφόταν σε νοτιοανατολικό, καθώς τότε επικρατούσε η θαλασσινή αύρα. Ο νοτιοανατολικός άνεμος σιγά σιγά δυνάμωνε στη διάρκεια της ημέρας. Ο Αθηναίος στρατηγός ήθελε να παγιδεύσει τους Πέρσες στα στενά και ανάμεσα στα δύο αέρια κύματα, τα οποία θα λειτουργούσαν ως τανάλια που θα τους συνέτριβε. Το ένα σκέλος της τανάλιας ήταν ο ΒΔ άνεμος που έσπρωξε αρχικά τον ελληνικό στόλο, το άλλο σκέλος ήταν ο ΝΑ άνεμος που εγκλώβισε τον περσικό», λέει στην «Κ» ο καθηγητής και ακαδημαϊκός Χρήστος Ζερεφός, επόπτης του Κέντρου Ερεύνης Φυσικής της Ατμοσφαιράς και Κλιματολογίας της Ακαδημίας Αθηνών.

Η μέρα ξημέρωσε με αίθριο καιρό. Ο Αισχύλος, που μετείχε στη ναυμαχία, γράφει πως είχε ηλιοφάνεια, άρα δεν υπήρχαν ειδικές καιρικές συνθήκες, στην περιοχή έδρασαν ο «ετήσιος» άνεμος (όπως ονόμαζαν οι αρχαίοι Έλληνες το μελέμι) και η θαλάσσια αύρα, η αποκαλούμενη από τους αρχαίους «τροπαία». «Στην περιοχή της Ελευσίνας και της Σαλαμίνας τα μελέμια δρουν ως βόρειοι-βορειοδυτικοί άνεμοι, ενώ στο Αιγαίο είναι βόρειοι-βορειοανατολικοί. Στα τέλη Σεπτεμβρίου έχουν μια ειδική συμπεριφορά. Από την άλλη, περίπου στις 10 π.μ. σηκώνεται θαλάσσια αύρα από τον Σαρωνικό, που στην περιοχή της μάχης φυσάει από νοτιοανατολικά. Όλα αυτά τα γνώριζε πολύ καλά ο Θεμιστοκλής», λέει ο κ. Ζερεφός.

Ο ελληνικός στόλος κινήθηκε αργά από το πρωί έχοντας ούριο άνεμο τον βορειοδυτικό. Δεν βιάζονταν, στόχος ήταν να ξεκινήσει η μάχη περί τις 10 π.μ., που ο καιρός γυρίζει. Αφού ξεπρόβαλαν τα ελληνικά πλοία, έπειτα από λίγο οπισθοχώρησαν, κωπηλατώντας ανάποδα (προς τα πίσω), αλλά με την πλώρη πάντα προς τον περσικό στόλο. Οι Πέρσες νόμισαν πως οι Έλληνες υποχωρούν μπροστά στον πολύ ισχυρότερο στόλο τους και όρμησαν να τους καταδιώξουν, μπαίνοντας στην παγίδα.

Ο άνεμος αλλάζει

«Γύρω στις 10 π.μ. άρχισε να φυσάει ο νοτιοανατολικός άνεμος. Ο άνεμος αυτός δεν ήταν πολύ ισχυρός, αιφνιδίασε όμως τους Πέρσες και τους συμμάχους τους και είχε δύο συνέπειες: Πρώτον, έστριψε τα περσικά πλοία και αποκάλυψε τα πλευρά τους στις αθηναϊκές και ελληνικές τριήρεις, που με τα ισχυρά έμβολά τους άρχισαν να τα πλήττουν. Δεύτερον, προκάλεσε κυματισμό και κλυδωνισμό των σκαφών, ειδικά των περσικών που ήταν πολύ πιο ογκώδη και ψηλά από τα ελληνικά, με αποτέλεσμα οι πολυπληθείς τοξότες του περσικού στόλου να χάνουν την ισορροπία τους και μην μπορούν να βρουν στόχο», εξηγεί ο ακαδημαϊκός.

Καθώς οι ελληνικές τριήρεις εμβολίζουν με ορμή και βουλιάζουν τα περσικά πλοία, αυτά συνωστίζονται και καταστρέφονται. Ο πανικός

μεγαλώνει τη σύγχυση, ενώ ο ΝΑ άνεμος που έχει δυναμώσει προς το μεσημέρι δεν αφήνει τα περσικά πλοία να υποχωρήσουν. Η καταστροφή επεκτείνεται και γίνεται μαζική. Βούλιαξαν περίπου 200 από τα 1.207 πλοία των Περσών και των συμμάχων τους, σύμφωνα με τις αρχαίες πηγές —οι σύγχρονοι ιστορικοί θεωρούν πως πρέπει να παρατάχθηκαν 600-800—, ενώ οι Έλληνες έχασαν 40 από τις 378 τριήρεις.

Αργά το απόγευμα θα πέσει ο ΝΑ άνεμος και θα μπορέσει ό,τι απέμεινε από τον μεγαλοπρεπή στόλο του Ξέρξη να υποχωρήσει. Όσο για τα συντρίμια του, αυτά θα σκορπίσουν στις ακτές του Σαρωνικού, με τους ιστορικούς να λένε πως οι οικογένειες είχαν για μήνες ξύλα για την εστία τους.

«Όλα αυτά τα περιγράφει ο Αισχύλος στην τραγωδία του “Πέρσες”, με τον αγγελιαφόρο να περιγράφει ώρα-ώρα την εξέλιξη της μάχης. Είναι συγκλονιστικό να διαβάσεις στον Αισχύλο, σε ένα έργο υψίστης τέχνης, την καταγραφή των μετεωρολογικών συνθηκών. Το μεγαλείο της φύσης και της τέχνης μαζί. Αντίστοιχες αναφορές υπάρχουν στον Ηρόδοτο και στον Πλούταρχο», σημειώνει ο κ. Ζερεφός.

Δύσκολη απόφαση

Η απόφαση της συμμαχίας των ελληνικών πόλεων-κρατών να δώσουν τη μάχη στη Σαλαμίνα δεν ήταν εύκολη. Υπήρχαν πολύ έντονες διαφωνίες, με τους Σπαρτιάτες και τους Κορινθίους να προτείνουν ως πεδίο σύγκρουσης τον Ισθμό, έτσι ώστε να μπορούν να υποχωρήσουν οι ελληνικές δυνάμεις στην Πελοπόννησο. Οι Αθηναίοι επέμεναν στη Σαλαμίνα, προφανώς γιατί εκεί είχε καταφύγει ο πληθυσμός της πόλης, που είχε καεί από τον Ξέρξη. Μάλιστα σε μια στιγμή έντασης, όταν ο Σπαρτιάτης στρατηγός Ευρυβιάδης σήκωσε το ραβδί του για να κτυπήσει τον Θεμιστοκλή, εκείνος είπε ψύχραιμος την περίφημη φράση «Πάταξον μεν, άκουσον δε»!

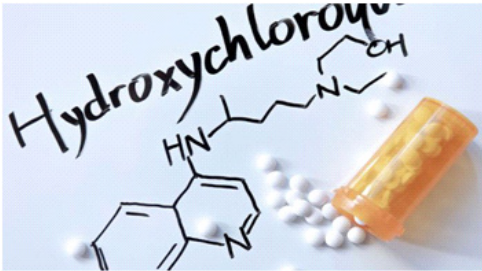
«Οι αρχαίοι είχαν γνώση των μετεμιών ή ετησίων ανέμων, τα περιγράφει εξαιρετικά ο Αριστοτέλης στα «Μετεωρολογικά». Επίσης έχουμε το έργο του Θεόφραστου. Πάνω σε αυτές τις καταγραφές δούλεψε η ομάδα μας χρησιμοποιώντας μοντέλα πολύ σύγχρονα, που δίνουν αποτελέσματα με μεγάλη ακρίβεια λίγων μέτρων. Με βάση αυτά μπορέσαμε να αναπαραστήσουμε ακόμα και το πώς έστριβε ο άνεμος το πλοίο», εξηγεί ο καθηγητής.

Καθόρισε την πορεία του πολιτισμού

Μπορούμε όμως να κατανοήσουμε τις καιρικές συνθήκες πριν από 2.500 χρόνια με σημερινά δεδομένα; «Το γεωγραφικό υπόβαθρο παραμένει κοινό, η καταγραφή των καιρικών συνθηκών τότε προσομοιάζει με τη σύγχρονη. Η υπόθεση αυτή μας απασχολεί χρόνια τώρα. Πήγαμε στον χώρο, περπατήσαμε, μιλήσαμε με τους ψαράδες, μπήκαμε στα μοντέλα. Δεν είναι απλή υπόθεση», υπογραμμίζει ο κ. Ζερεφός. «Αξίζει να ξανασκεφθούμε σήμερα τη σημασία της Ναυμαχίας της Σαλαμίνας. Η νίκη του ελληνικού στόλου ήταν καθοριστική για την πορεία του πολιτισμού, για την ανάπτυξη του αρχαίου ελληνικού πνεύματος και την επίδρασή του ευρύτερα. Όχι γιατί οι Πέρσες δεν είχαν πολιτισμό, αλλά η ιστορία θα είχε ακολουθήσει άλλες ατραπούς», τονίζει ο ακαδημαϊκός κ. Ζερεφός.

Η υδροξυχλωροκίνη δεν έχει χρησιμότητα ως εργαλείο πρόληψης κατά της Covid-19

Η πιθανότητα να μολυνθεί από τον κορωνοϊό κάποιος, δεν διαφέρει αν εκ των προτέρων έχει πάρει υδροξυχλωροκίνη για προληπτικούς λόγους ή αν έχει πάρει κάποιο εικονικό φάρμακο (πλασίμπο), σύμφωνα με Αμερικανούς επιστήμονες, οι οποίοι έκαναν μια διπλά τυφλή και τυχαιοποιημένη κλινική



δοκιμή, την πρώτη του είδους της. Η έρευνα δείχνει πως η υδροξυχλωροκίνη δεν έχει καμία ουσιαστική χρησιμότητα ως εργαλείο πρόληψης κατά της Γοχιδ-19.

Οι 125 γιατροί και νοσηλευτές πρώτης γραμμής, οι οποίοι έρχονταν σε συχνή επαφή με ασθενείς πάσχοντες από Covid-19 και χωρίστηκαν σε δύο ομάδες, είχαν παρόμοια ποσοστά λοίμωξης από τον κορωνοϊό, είτε έπαιρναν καθημερινά υδροξυχλωροκίνη (600 मिलीग्राम επί δύο μήνες) είτε χάπι πλασίμπο, σύμφωνα με τη νέα έρευνα, με επικεφαλής τον καθηγητή Μπέντζαμιν Αμπέλα της Ιατρικής Σχολής Πέρελμαν του Πανεπιστημίου της Πενσυλβάνια, η οποία δημοσιεύθηκε στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό «JAMA Internal Medicine».

Στο τέλος της κλινικής δοκιμής οι διαφορές ήταν αμελητέες, καθώς το 6,3% όσων είχαν πάρει υδροξυχλωροκίνη, βρέθηκαν στο σχετικό τεστ θετικοί στον κορωνοϊό, έναντι ποσοστού 6,6% όσων είχαν πάρει το πλασίμπο. «Ενώ η υδροξυχλωροκίνη είναι ένα αποτελεσματικό φάρμακο για τη θεραπεία ασθενειών όπως ο λύκος και η ελονοσία, δεν είδαμε καμιά διαφορά που θα μας οδηγούσε στο να συστήσουμε τη συνταγογράφηση της ως προληπτικό φάρμακο για την Γοχιδ-19 στο υγειονομικό προσωπικό πρώτης γραμμής», ανέφερε ο δρ. Αμπέλα. Οι ερευνητές ανέφεραν ότι για τους υγειονομικούς πιο αποτελεσματικά είναι τα άλλα μέτρα προφύλαξης, όπως η τήρηση των αποστάσεων, η κατάλληλη στολή προστασίας και το συχνό πλύσιμο των χεριών.



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείτε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



Regeneron: η Ελληνοαμερικανική εταιρία που νικά τον Κορωνοϊό

«Είμαστε αισιόδοξοι ότι μπορούμε να δώσουμε μια λύση για τον συγκεκριμένο κορωνοϊό ως το φθινόπωρο», είπε ο αντιπρόεδρος ερευνών της Regeneron Χρήστος Κυρατσούς στη συνέντευξή του στην «Κ» στις 26 Απριλίου 2020. Και συνέχισε: «Η "λύση" είναι μια θεραπεία αντισωμάτων που θωρακίζει τον υγιή και θεραπεύει τον ασθενή. Ο στόχος είναι να μειωθεί κατά πολύ η θνησιμότητα, να υποχωρήσει η ανασφάλεια και όταν μέσα σε



1-2 χρόνια παρασκευαστεί το ασφαλές εμβόλιο να επιστρέψει η ανθρωπότητα στην κανονικότητα».

Ο κ. Κυρατσούς δεν θα μπορούσε να φανταστεί ότι η «λύση» της Regeneron για τον κορωνοϊό θα χορηγούνταν πειραματικά ακόμα και στον πρόεδρο των ΗΠΑ

Ντόναλντ Τραμπ και μάλιστα μέσα στον Λευκό Οίκο, λίγες ώρες πριν εισαχθεί στο νοσοκομείο την περασμένη εβδομάδα όπου έμεινε τρεις ημέρες. Δύο ημέρες μετά την έξοδό του από το στρατιωτικό νοσοκομείο της Ουάσιγκτον «Ουόλτερ Ριντ», ο πρόεδρος Τραμπ εμφανίστηκε σε βίντεο όπου μεταξύ άλλων εκφράστηκε με τα πιο θερμά λόγια για το κοκτέιλ αντισωμάτων της Regeneron. «Αισθάνθηκα αμέσως καλύτερα», είπε. Οι σκεπτικιστές αναφέρουν ότι η προεδρική ευφορία μπορεί να οφείλεται σε παρενέργεια από την ταυτόχρονη χορήγηση του στεροειδούς δεξαμεθαζόνης, που «συγκρατεί» το ανοσοποιητικό σύστημα για να μην αντιδράσει υπερβολικά. Είναι όμως γεγονός ότι μέχρι το τέλος της εβδομάδας όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι η μόλυνση του προέδρου αντιμετωπίστηκε δραστικά και τα πρώτα συμπτώματα που τον οδήγησαν στο νοσοκομείο υποχώρησαν ταχύτατα.

Στις 26 Ιουλίου η «Κ» δημοσίευσε συνέντευξη του προέδρου του Δ.Σ. της Regeneron Ρόι Βαγιέλου (Roy Vagelos), ο οποίος είχε δηλώσει ότι η εταιρεία θα γνωρίζει για την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια του κοκτέιλ αντισωμάτων που προετοιμάζει στα τέλη του καλοκαιριού ή στις αρχές του φθινοπώρου. Σε νέα επικοινωνία του με την «Κ» πριν από λίγες ημέρες ο κ. Βαγιέλος επισήμανε: «Εάν το κοκτέιλ αντισωμάτων της Regeneron αποδειχθεί



ότι είναι αποτελεσματικό και ασφαλές σε ελεγχόμενες κλινικές δοκιμές και εγκριθεί από τον Αμερικανικό Οργανισμό Φαρμάκων (FDA), τότε πρόκειται για πολύ καλά νέα, για μια σημαντική εξέλιξη για τη θεραπεία ασθενών που έχουν προσβληθεί από την ΓΟΧΙΔ-19. Ο κυριότερος μακροπρό-

θεσμος στόχος για ανθρώπους και τις οικονομίες σε όλο τον κόσμο είναι ένα ασφαλές και αποτελεσματικό εμβόλιο που προστατεύει απέναντι στην προσβολή από αυτόν τον τρομερό ιό».

Σύμφωνα με δημοσιεύματα του αμερικανικού Τύπου, ο Ντόναλντ Τραμπ διατηρεί φιλική σχέση με τον διευθύνοντα σύμβουλο της Regeneron Λέοναρντ Σλάιφερ, ο οποίος ίδρυσε την εταιρεία το 1988 μαζί με τον Έλληνα επιστήμονα Τζορτζ Γιανκόπουλο. Στη Regeneron επένδυσε το 1995 ο Ρόι Βαγιέλος, Ελληνοαμερικανός, ιστορικός πρόεδρος της Merck, μία από τις κορυφαίες μορφές της αμερικανικής φαρμακοβιομηχανίας. «Επένδυσα στη Regeneron γιατί κατάλαβα ότι είναι μια εταιρεία με σπουδαίους επιστήμονες», είπε στην «Κ» ο κ. Βαγιέλος. Η Regeneron έχει λάβει τους τελευταίους μήνες οικονομική ενίσχυση από το αμερικανικό κράτος άνω των 500 εκατομμυρίων δολαρίων στο πλαίσιο της επιχείρησης «Warp Speed» για την ταχύτατη παραγωγή θεραπειών. Η εταιρεία έχει δεσμευθεί για την παραγωγή μέσα στους επόμενους μήνες 300.000 δόσεων του κοκτέιλ αντισωμάτων που έχει δημιουργήσει, ενώ έχει ήδη συμφωνήσει με τη φαρμακευτική Roche για την παραγωγή 250.000 δόσεων μηνιαία από τις αρχές του 2021. Την Τετάρτη το απόγευμα κατέθεσε αίτηση στον Αμερικανικό Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) για επείγουσα έγκριση του συγκεκριμένου πειραματικού κοκτέιλ αντισωμάτων που χορηγήθηκε και στον πρόεδρο Τραμπ.

Η «Κ» επικοινωνήσε εκ νέου με τον κ. Κυρατσού πριν από λίγες μέρες και έθεσε ερωτήματα για την αποτελεσματικότητα και τη διαθεσιμότητα του θεραπευτικού κοκτέιλ αντισωμάτων. «Έχουμε ανακοινώσει τα δεδομένα από ασθενείς που είναι επιβεβαιωμένα θετικοί στον κορωνοϊό, έχουν συμπτώματα και δεν έχουν νοσηλευτεί», απάντησε. «Αυτή η πρώτη ανάλυση περιλαμβάνει δεδομένα από 275 ασθενείς και έδειξε ότι η εισαγωγή του κοκτέιλ αντισωμάτων ναβ μπορεί να μειώσει το ιικό φορτίο (να επιταχύνει την ιική αποκάθαρση) και να επιταχύνει την υποχώρηση των συμπτωμάτων, ιδίως σε ασθενείς των οποίων η ανοσοποιητική ανταπόκριση δεν έχει ακόμα ενεργοποιηθεί σημαντικά και/ή έχουν υψηλό ιικό φορτίο. Ασφαλώς, συνεργαζόμαστε με ρυθμιστικούς φορείς, τόσο στις ΗΠΑ όσο και μαζί με τους συνεργάτες μας εκτός ΗΠΑ, για να διασφαλίσουμε έγκαιρη διαθεσιμότητα

της θεραπείας. Δεν μπορούμε να προσδιορίσουμε ακριβώς τον χρόνο, αλλά το σίγουρο είναι ότι συνεργαζόμαστε μεθοδικά με τους ρυθμιστικούς οργανισμούς, ενώ ταυτόχρονα συνεχίζουμε να συγκεντρώνουμε δεδομένα από τις κλινικές δοκιμές μας».

Η θεραπεία αντισωμάτων βασίζεται στα ποντίκια, επειδή τα συμπαθή τρωκτικά διαθέτουν ανοσοποιητικό σύστημα παρόμοιο με το ανθρώπινο. Αν ο οργανισμός ενός ποντικού μολυνθεί από έναν ιό, παράγει αμέσως αντισώματα. Τα αντισώματα αυτά μπορούν να εισαχθούν στον ανθρώπινο οργανισμό για την καταπολέμηση του ίδιου ιού. Μόνο που πολλά από αυτά τα αντισώματα, όταν εισάγονται στον άνθρωπο, απορρίπτονται ή δεν λειτουργούν επειδή μπορεί να μοιάζουν, αλλά δεν είναι ακριβώς «ανθρώπινα».

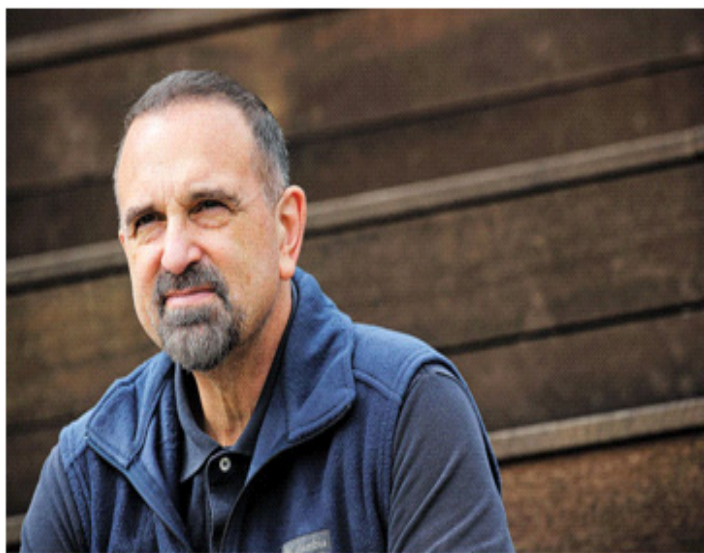
Για να λύσει αυτό το πρόβλημα η Regeneron εφάρμοσε αρχές της γενετικής μηχανικής και δημιούργησε το λεγόμενο «μαγικό ποντίκι», δηλαδή ένα ποντίκι με ανθρώπινο ανοσοποιητικό σύστημα. Η εταιρεία διαθέτει σήμερα πολλές χιλιάδες τέτοια ποντίκια. Όταν αυτά τα ποντίκια μολύνονται από κάποιον ιό παράγουν αντισώματα ίδια με αυτά που παράγει ένας άνθρωπος, που μπορεί να προσβληθεί από τον ίδιο ιό. Αυτά τα αντισώματα δεν απορρίπτονται όταν εισάγονται σε έναν ανθρώπινο οργανισμό και έτσι επιταχύνουν τη θεραπεία, αφού ο οργανισμός εξοπλίζεται άμεσα με αντισώματα που θα χρειαζόταν πολλές ημέρες για να τα δημιουργήσει μόνος του, την ίδια ώρα κατά την οποία ο ιός θα συνέχιζε να πολλαπλασιάζεται.

Τα «μαγικά ποντίκια» παράγουν εκατοντάδες διαφορετικά αντισώματα κατά του κορωνοϊού. Ποια είναι τα πιο αποτελεσματικά αντισώματα με δεδομένο ότι ο ιός διαρκώς μεταλλάσσεται; Οι επιστήμονες της Regeneron εντόπισαν και επέλεξαν δύο αντισώματα που μπλοκάρουν τον κορωνοϊό σε δύο σημεία επάνω στις ακίδες του που έχει παρατηρηθεί ότι δεν μεταλλάσσονται. Όπως έχει αποδειχθεί από τις ως τώρα δοκιμές και όπως μάλλον επιβεβαιώνει και η περίπτωση του προέδρου Τραμπ, το κοκτέιλ αντισωμάτων λειτουργεί και η θεραπεία επιταχύνεται θεαματικά. Τα αντισώματα αχρηστεύουν τις ακίδες του κορωνοϊού, με αποτέλεσμα να μην μπορεί να «κλειδώσει» επάνω στους υποδοχείς των κυττάρων και να εισχωρήσει σε αυτά.

Η Regeneron δραστηριοποιείται στην αντιμετώπιση πολλών ιών. Τα τελευταία χρόνια έχουν ολοκληρωθεί ή βρίσκονται σε εξέλιξη πάνω από 50 κλινικές δοκιμές με πολλά διαφορετικά αντισώματα που παράγουν τα «μαγικά ποντίκια». Ποτέ μέχρι σήμερα δεν έχει παρουσιαστεί παρενέργεια σε ανθρώπους, ενώ πρέπει να σημειωθεί ότι η θεραπεία αντισωμάτων της Regeneron λειτούργησε δραστικά κατά του Εμπολα όταν επανεμφανίστηκε το 2018 στη Δημοκρατία του Κονγκό. Συνεκτιμώτας όλα αυτά τα δεδομένα οι γιατροί του Τραμπ προφανώς αποφάσισαν ότι ο κίνδυνος από τη χορήγηση του πειραματικού κοκτέιλ ήταν μηδαμινός σε σχέση με τον κίνδυνο που θα διέτρεχε αν ο ιός έμενε ανεξέλεγκτος. Αν πράγματι δεν υπάρξει κάποια απροσδόκητη εξέλιξη, τότε τρεις Έλληνες επιστήμονες και οραματιστές θα συνδέσουν για πάντα το όνομά τους με τη λύση στο μεγαλύτερο πρόβλημα δημόσιας υγείας των τελευταίων 100 ετών.

Ο ευφυής κ. Γιανκόπουλος

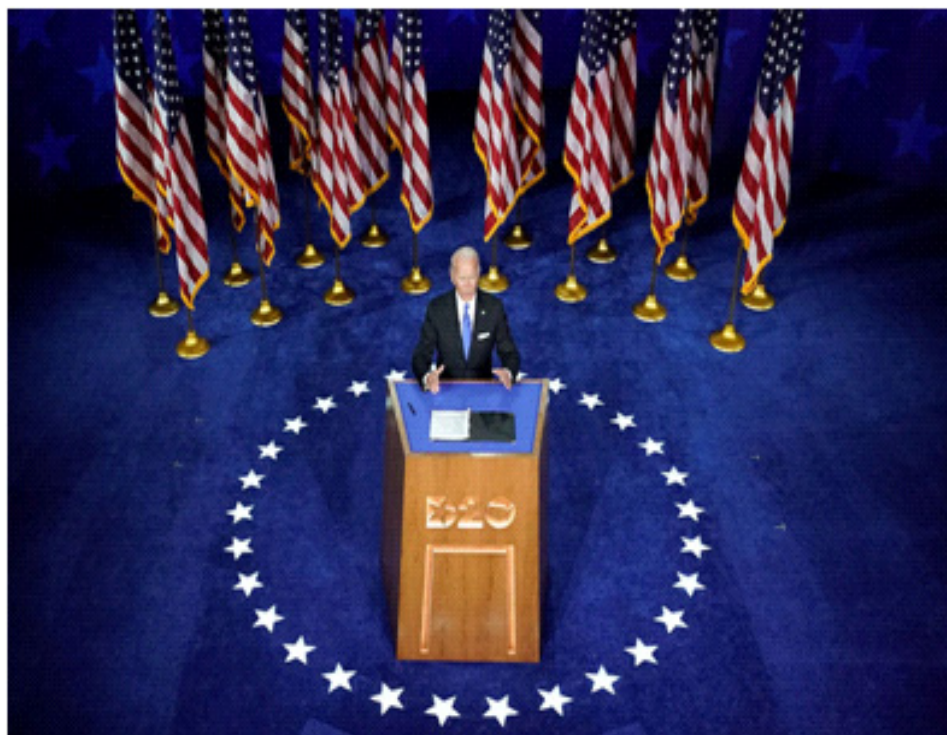
«Το 1975, όταν ακόμα ήμουν μαθητής στο γυμνάσιο, ο πατέρας μου ήρθε στο σπίτι με μια σελίδα από τον "Εθνικό Κήρυκα", την εφημερίδα της ομογένειας. Είχαν δημοσιεύσει ένα εκτενές ρεπορτάζ για τον Ρόι Βαγιέλος, τον θρύλο της αμερικανικής φαρμακοβιομηχανίας, που τότε είχε μόλις αναλάβει τη θέση του επικεφαλής ερευνητή της Merck. "Ετσι θα ήθελα να δω κι εμένα μια μέρα", μου είπε. "Με τις γνώσεις και την έρευνά σου να σώζεις ζωές". Ελπίζω να τον έκανα περήφανο». Αυτή είναι μία από τις δηλώσεις που έκανε ο επιστημονικός διευθυντής και επικεφαλής της Regeneron Τζορτζ Γιανκόπουλος σε συνέντευξή του στην «Κ». Ο 61χρονος Γιανκόπουλος ήταν σίγουρος για την επιτυχία της θεραπείας των μονοκλωνικών αντισωμάτων όταν τον Απρίλιο δήλωσε στο Bloomberg Businessweek: «Η τεχνολογία της Regeneron μάς επιτρέπει να φτάσουμε μέσα σε μήνες εκεί όπου άλλοι θα χρειάζονταν χρόνια». Ο Τζορτζ Γιανκόπουλος, που σύμφωνα με εκτιμήσεις του διεθνούς Τύπου διαθέτει



περιουσία που προσεγγίζει το 1 δισ. δολ. λόγω των μτοχών του στη Regeneron, ίδρυσε την εταιρεία το 1988 μαζί με τον Λέοναρντ Σλάιφερ, αλλά οι πρώτες επιτυχίες καταγράφηκαν το 2008, με την πρώτη θεραπεία για μια σπάνια φλεγ-

μονώδη πάθηση. Γεννήθηκε στη Νέα Υόρκη με γονείς από την Καστοριά. Ήταν ο καλύτερος μαθητής στο σχολείο του Bronx και στο πανεπιστήμιο Columbia όπου έκανε μάστερ και διδακτορικό και εργάστηκε στο πεδίο της μοριακής ανοσολογίας. Τελικά η ευχή του πατέρα Γιανκόπουλου πραγματοποιήθηκε και μάλιστα με τρόπο απροσδόκητο. Όταν ο κ. Βαγιέλος συνάντησε τον κ. Γιανκόπουλο το 1995 αποφάσισε αμέσως να επενδύσει στη Regeneron και να αναλάβει τη θέση του Προέδρου του Δ.Σ.

Τι θα γίνει στη Wall Street αν κερδίσει ο Μπάιντεν;



Τι θα γίνει στο Χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης, εφόσον η κάλπη της 3^{ης} Νοεμβρίου «βγάλει» ως επόμενο πρόεδρο των ΗΠΑ τον Τζο Μπάιντεν; Στο παραπάνω ερώτημα έρχεται να απαντήσει η JP Morgan, σε ενημερωτικό σημείωμα, το οποίο δημοσίευσε τη Δευτέρα.

Η νίκη του υποψήφιου των Δημοκρατικών, εξηγεί χαρακτηριστικά, θα προκαλέσει μια σημαντική μετατόπιση, ιδίως σε όσες μετοχές είχαν «χάσει» το ράλι των προηγούμενων μηνών. Ειδικότερα, ένα τέτοιο σενάριο δύναται να πυροδοτήσει ένα σχήμα «ροτέσιον», ως προς τις ανοδικές τάσεις των αμερικανικών μετοχών. «Είμαστε “ζεστοί” για μια πιθανή αλλαγή στη σύνθεση των εταιρειών που ηγούνται της αμερικανικής αγοράς» προσθέτει, χαρακτηριστικά.

Στο πλαίσιο αυτό, η επενδυτική τράπεζα παραπέμπει σε μια σειρά εταιρειών, των οποίων οι μετοχές παραμένουν σημαντικά υποτιμημένες, παρά τα ισχυρά εταιρικά μεγέθη των τελευταίων μηνών. Ταυτόχρονα, όπως υπενθυμίζει, οι μετοχές των ευρωπαϊκών εταιρειών, τους τελευταίους τέσσερις μήνες, παραμένουν στα... αζήτητα. Αυτές οι μετοχές είναι πιθανό να «βγουν» μπροστά και να διεκδικήσουν μεγαλύτερο τμήμα από την πίττα των κερδών, εκτιμάει συμπερασματικά η JP Morgan.

Ξεκαθάριζε δε, ότι «ο Μπάιντεν δεν πρόκειται να φέρει σημαντικές αυξήσεις φόρων. Αντίθετα, θα επιφέρει μεγαλύτερη εστίαση στη δημοσιονομική τόνωση και την καταναλωτική στήριξη». Ως εκ τούτου, καταλήγει, «μια ενδεχόμενη νίκη του Μπάιντεν δεν θα πρέπει να ειπωθεί ως ένα αρνητικό σήμα για τις αγορές».

Υπενθυμίζεται ότι κατά τους τελευταίους έξι μήνες, και παρά την πρόσφατη «διόρθωση», οι αμερικανικοί δείκτες έχουν καταγράψει ένα ευμέγεθες ράλι, αναρριχόμενοι σε νέα ιστορικά υψηλά. Ωστόσο, από τα ισχυρά κέρδη απουσιάζουν σχεδόν πλήρως οι ευρωπαϊκές εταιρείες, όπως και κάποιοι συγκεκριμένοι κλάδοι.

Την άποψη της JP Morgan φαίνεται ότι συμμερίζεται και η Goldman Sachs, η οποία θεωρεί ότι τυχόν επικράτηση του Μπάιντεν θα σηματοδοτήσει την έναρξη μιας σταδιακής στροφής προς τις ευρωπαϊκού και κινεζικού ενδιαφέροντος εταιρείες, όπως και στις εταιρείες που δραστηριοποιούνται στον κλάδο των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο υποψήφιος των Δημοκρατικών διατηρεί σταθερό προβάδισμα έναντι του Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος σε κάθε περίπτωση παραμένει ένα από τα «αγαπημένα παιδιά» της αμερικανικής αγοράς. Πάντως, η περιπέτεια υγείας του 74χρονου Ρεπουμπλικανού είναι άγνωστο πώς ακριβώς θα επηρεάσει το εκλογικό αποτέλεσμα, καθιστώντας αβέβαιη οποιαδήποτε πρόβλεψη.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Η πόλη με τις μάσκες



Στη διάσημη για τη νυχτερινή ζωή της περιοχή Καμπούκιτσο, όπου το καλοκαίρι βρέθηκαν clusters μετάδοσης του ιού σε κλαμπ της γειτονιάς.

Το Τόκιο μπορεί να ανέβαλε τα ολυμπιακά του όνειρα, αλλά φαίνεται ότι τυπικές ιαπωνικές πρακτικές, όπως η χρήση μάσκας και η προσωπική υγιεινή, λειτούργησαν αποφασιστικά για την επιτυχημένη διαχείριση της πανδημίας – και χωρίς lockdown.

Ήταν 24 Ιανουαρίου του 2020 όταν η Περιφέρεια του Τόκιο ανακοίνωσε το πρώτο κρούσμα κορωνοϊού στην ιαπωνική μητρόπολη των 37 εκατομμυρίων κατοίκων. Μέχρι και τις 24 Μαρτίου, οπότε και ανακοινώθηκε επισήμως η αναβολή των Ολυμπιακών Αγώνων, τα κρούσματα παρέμεναν σε χαμηλούς αριθμούς.

Αλλά αμέσως μετά, σαν να συνέβη κάτι ξαφνικά και η επιδημιολογική καμπύλη άρχισε να παίρνει την ανιούσα. Η απότομη μεταβολή στους δείκτες έδωσε τροφή σε θεωρίες συνωμοσίας: μήπως οι αρχές έκρυβαν τα πραγματικά στοιχεία, με την ελπίδα ότι οι Ολυμπιακοί θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν;

Εθελοντική καραντίνα

Αυτό που έχει σημασία είναι ότι η δήμαρχος Γιουρίκο Κόικε κήρυξε στις 7 Απριλίου την πρωτεύουσα σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Με καθημερινές εμφανίσεις στην τηλεόραση και σε γιγαντοοθόνες μέσα στην πόλη, φορώντας μάσκα και με τόνο μητρικό, αλλά αυστηρό, προέτρεπε τους κατοίκους να πλένουν και να απολυμαίνουν τα χέρια τους, να φορούν μάσκες, να κρατούν αποστάσεις, να αποφεύγουν να βγαίνουν από τα σπίτια τους, και ζήτησε από τις επιχειρήσεις να υιοθετήσουν το σύστημα της τηλεργασίας ή και να κλείσουν προσωρινά. Δεν ήταν κάτι που επιβλήθηκε με πρόστιμα και αστυνόμευση, απλώς ζητήθηκε από τους κατοίκους να μπουν σε εθελοντική καραντίνα και να κάνουν ό,τι μπορούν για να περιοριστεί η πανδημία. Φυσικά υπήρξε πολύς φόβος, καθώς η τηλεόραση συνέχισε μετέδιδε το τι γινόταν σε άλλες χώρες, όπως η Ιταλία, η Ισπανία και οι ΗΠΑ. Και ο κόσμος ανταποκρίθηκε.

Η συνήθεια της μάσκας

Αλλά οι Ιάπωνες ήδη ήταν συνηθισμένοι στη χρήση μάσκας σε περίοδο γρίπης, είτε για να μη μεταδώσουν τον ιό, είτε για να μην τον κολλήσουν, είτε για να αποφύγουν τη γύρη που προκαλεί σε πολλούς αλλεργία την άνοιξη. Η καταγωγή της σωτήριας πρακτικής της χρήσης της μάσκας έχει καταγωγή ήδη από την εποχή της ισπανικής γρίπης. Στη χώρα είναι απολύτως συνηθισμένο να βλέπεις τους πολίτες να καλύπτουν το στόμα τους με ένα μαντήλι όταν βήχουν. Έτσι, σήμερα όλοι πλέον φορούν μάσκες από τη στιγμή που βγαίνουν από το σπίτι τους μέχρι να επιστρέψουν. Παρ' όλα αυτά, πολλά εστιατόρια, καταστήματα και εμπορικά κέντρα έκλεισαν, τα τρένα ταξίδευαν σχεδόν άδεια και εμπορικές περιοχές ερήμωσαν.

Η συνταγή της επιτυχίας

Στις 27 Μαΐου, όταν μειώθηκαν σημαντικά τα κρούσματα, ανακοινώθηκε η άρση της κατάστασης έκτακτης ανάγκης. Μέχρι τότε, επαγγελματικές ενώσεις είχαν προτείνει μέτρα προστασίας για τον Covid-19 και τα μαγαζιά άνοιξαν με μετρήσεις θερμοκρασίας στους εισερχόμενους πελάτες, με αντισηπτικά παντού, με διάφανα διαχωριστικά μπροστά στα ταμεία. Τα ξένα μέσα ενημέρωσης που τον Απρίλιο έκαναν αυστηρή κριτική στην ιαπωνική κυβέρνηση ότι δεν έκανε αρκετά τεστ για τον ιό και προέβλεπαν καταστροφική πορεία άρχισαν να γράφουν για τη «μεγάλη έκπληξη»: πώς η Ιαπωνία και ιδιαίτερα το πυκνοκατοικημένο Τόκιο γλίτωσαν τα χειρότερα... Ίσως γιατί ο κόσμος είναι πειθαρχημένος, γιατί όλοι φορούν μάσκες, γιατί είναι πολύ επιμελείς με την καθαριότητα, γιατί ίσως έχουν περάσει παρόμοια επιδημία στο παρελθόν, γιατί ο πληθυσμός είχε ήδη εμβολιαστεί για φυματίωση, και αυτό βοήθησε... Δεν υπήρχε ξεκάθαρη απάντηση. Σε ανακοίνωση της ιαπωνικής κυβέρνησης, πάντως, φαίνεται ότι ο ιός στην Ιαπωνία είναι κυρίως ευρωπαϊκού τύπου, που μάλλον ταξίδεψε στην Ιαπωνία από την Ευρώπη.

Κλειστά σύνορα

Σε κάθε περίπτωση, στην Ιαπωνία δεν έγινε ποτέ μογλδοψέ προκειμένου να προστατευτεί η οικονομία. Όλοι οι κάτοικοι έλαβαν μια βασική οικονομική ενίσχυση περίπου 800 ευρώ, ενώδρομολογήθηκαν οικονομικές ενισχύσεις για επαγγελματίες και επιχειρήσεις που επλήγησαν από περιοριστικά μέτρα που ελήφθησαν. Τα σύνορα παραμένουν κλειστά για τουρίστες από σχεδόν όλες τις χώρες, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας. Στις αρχές Αυγούστου άρχισαν και πάλι να αυξάνονται τα κρούσματα στο Τόκιο, κυρίως στους νέους (20-30 ετών), που είναι συνήθως οι λιγότερο προσεκτικοί στις συναθροίσεις τους, με αποτέλεσμα να αγγίζουν τις τελευταίες ημέρες τα 200 την ημέρα. Η Ιαπωνία, αν και το 27,5% των κατοίκων της είναι ηλικιωμένοι, ανήκει στις χώρες με τη μικρότερη θνησιμότητα από **Γοχιδ-19**, με 11,5 θανάτους ανά εκατομμύριο πληθυσμού (ενδεικτικά, ο αντίστοιχος αριθμός στις ΗΠΑ είναι 596). Όλοι έχουμε πλέον προσαρμοστεί στις καινούργιες συνθήκες: οι μάσκες έχουν γίνει τα καινούργια μας αξεσουάρ, κουβαλάμε παντού αντισηπτικά, δεν μιλάμε μέσα στα μέσα μαζικής μεταφοράς, κρατάμε τις αποστάσεις όσο γίνεται, φωνίζουμε και συναντιόμαστε διαδικτυακά πολύ περισσότερο από ό,τι πριν. Και περιμένουμε να έρθουν καλύτερες μέρες.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Ο συμβιβασμός των Βρυξελλών



Τα ταλαιπωρα τα μινκ του εκτροφείου στην Δανία, που κοιτούν με αγωνία τους εισβολείς, θα θανατωθούν γιατί κόλλησαν κορωνωϊό! 100.000 απ αυτά!! Όπως και να έχει το πράγμα θα πέθαιναν ούτως ή άλλως... για να γίνουν γούνες για τις κυρίες.



Η Αγκελα Μέρκελ, μετά την επίτευξη συμφωνίας για τα συμπεράσματα της Συνόδου, δήλωσε ότι οι συνομιλίες της Πέμπτης για τη Λευκορωσία και την Ανατολική Μεσόγειο ήταν «πολύ επιτυχείς»

Ικανοποιημένοι δήλωσαν όλοι οι βασικοί συμμετέχοντες στο διαπραγματευτικό θρίλερ της Πέμπτης με αντικείμενο τα συμπεράσματα της έκτακτης Συνόδου Κορυφής της Ε.Ε. για την Τουρκία. Το –απογοητευτικό από την οπτική της Αθήνας και της Λευκωσίας– πρώτο προσχέδιο τροποποιήθηκε σε σημαντικό βαθμό, ώστε να βρεθεί τελικά η κοινώς αποδεκτή διατύπωση λίγο πριν από τη 1 τα ξημερώματα.

Για την Κύπρο, εκ πρώτης όψεως, η συναίνεση στις κυρώσεις εις βάρος της Λευκορωσίας χωρίς να αποσπάσει συμφωνία για νέες κυρώσεις κατά Τούρκων αξιωματούχων για την παράνομη ερευνητική δραστηριότητα της Αγκυρας στην κυπριακή ΑΟΖ αποτελεί σημαντική υποχώρηση. Στη συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε μετά το τέλος της Συνόδου, χθες, ο πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης, δήλωσε ικανοποιημένος. Όπως είπε, ήταν ομόφωνη θέση των ηγετών ότι «προαπαιτούμενο» για μία νέα εταιρική σχέση Ε.Ε.-Τουρκίας είναι «ο τερματισμός των έκνομων ενεργειών της Τουρκίας σε βάρος των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Κύπρου και της Ελλάδας που αντίκεινται στο Διεθνές Δίκαιο». Αν οι διπλωματικές πρωτοβουλίες του προέδρου του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Σαρλ Μισέλ και της προεδρεύουσας Γερμανίας αποτύχουν, τόνισε, συμφωνήθηκε «η λήψη αποφάσεων [εις βάρος της Αγκυρας] το αργότερο κατά τη Σύνοδο του επόμενου Ευρωπαϊκού Συμβουλίου τον Δεκέμβρη», με ρητή αναφορά στο άρθρο 29 της Συνθήκης της Ε.Ε. και το άρθρο 215 της Συνθήκης Λειτουργίας της Ε.Ε. (που αφορούν την επιβολή κυρώσεων)».

Οι κυρώσεις εις βάρος της Τουρκίας, τόνισε ο Κύπριος πρόεδρος, «δεν ήταν και δεν είναι αυτοσκοπός». Με τα συμπεράσματα του Συμβουλίου, είπε, «αποφασίσαμε πως το βάρος ευθύνης και οι επιλογές μεταφέρονται πλέον ξεκάθαρα στην Τουρκία». Πρόσθεσε ότι οι εξηγήσεις για τις πρωτοβουλίες και τις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει η Κύπρος για τα μελλοντικά έσοδα από υδρογονάνθρακες και τη διανομή τους μεταξύ των δύο κοινοτήτων επέτρεψαν την απάλειψη της σχετικής αναφοράς στο πρώτο προσχέδιο των συμπερασμάτων. Σχετικά με την προτεινόμενη (από τον κ. Μισέλ) πολυμερή διάσκεψη για την Ανατολική Μεσόγειο και την πιθανή συμμετοχή των Τουρκοκυπρίων, είπε ότι «έχει γίνει ξεκάθαρο τόσο από πλευράς μου όσο και από πλευράς άλλων ηγετών ότι η Κυπριακή Δημοκρατία δεν μπορεί παρά να εκπροσωπείται όπως εκπροσωπείται στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο. Δεν γίνεται δεκτή η εκπροσώπηση οποιασδήποτε κοινότητας υπό οποιαδήποτε ιδιότητα».

Ο κ. Αναστασιάδης παραδέχθηκε πάντως ότι η διαπραγμάτευση «δεν ήταν άνετη», καθώς υπήρχαν «διιστάμενες απόψεις στον βαθμό έντασης της έκφρασης των επιθυμητών εκείνων ρητών προκειμένου να εκφραστεί η πλήρης αλληλεγγύη και αποφασιστικότητα της Ε.Ε.». Επέμεινε πάντως ότι «εις ουδεμία στιγμή αισθάνθηκα μόνος».

Ο πιο σημαντικός εκφραστής της πιο ήπιας προσέγγισης απέναντι στην Αγκυρα, η Γερμανίδα καγκελάρια, σε δηλώσεις της μετά την επίτευξη συμφωνίας για τα τουρκικά συμπεράσματα, δήλωσε ότι οι συνομιλίες της Πέμπτης για τη Λευκορωσία και την Ανατολική Μεσόγειο ήταν «πολύ επιτυχείς».

Σχετικά με τη Λευκορωσία, οι κυρώσεις έναντι του καθεστώτος, οι οποίες εγκρίθηκαν μετά την άρση των αντιρρήσεων της Λευκωσίας, η κ. Μέρκελ είπε ότι «η Ευρωπαϊκή Ένωση αναλαμβάνει δράση εναντίον όσων αντιτίθενται στα δημοκρατικά κινήματα», στέλνοντας ένα «πολύ σημαντικό σήμα». Όπως ανακοινώθηκε επισήμως, χθες, το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο επέβαλε περιοριστικά μέτρα εις βάρος 40 ατόμων που είναι υπεύθυνα για την «καταστολή και τον εκφοβισμό ειρηνικών διαδηλωτών, μελών της αντιπολίτευσης και δημοσιογράφων στον απόηχο των προεδρικών εκλογών του 2020 στη Λευκορωσία, αλλά και για παραπτώματα σχετικά με την εκλογική διαδικασία». Οι κυρώσεις περιλαμβάνουν απαγόρευση στις μετακινήσεις προς την Ε.Ε. και «πάγωμα» περιουσιακών στοιχείων.

Σχετικά με την Τουρκία, η καγκελάρια μίλησε κι αυτή για μία «μακρά και δύσκολη συζήτηση». Η Ελλάδα και η Κύπρος «φυσικά απαίτησαν τον σεβασμό των δικαιωμάτων τους ως κράτη-μέλη», ανέφερε η καγκελάρια, αλλά «είχαμε επίσης μία πολύ ειλικρινή ανταλλαγή απόψεων σχετικά με την ανάγκη να εξετάσουμε με συνολικό τρόπο τις σχέσεις μας με την Τουρκία». Η κ. Μέρκελ επανέλαβε ότι «θέλουμε να απευθύνουμε έκκληση για μία εποικοδομητική ατζέντα με την Τουρκία, υπό τον όρο ότι θα συνεχιστούν οι προσπάθειες μείωσης των εντάσεων, μία τάση που έχει παρατηρηθεί με κάποιες ενέργειες τις τελευταίες εβδομάδες».



Σκύλος εκπαιδευμένος να ανιχνεύει άτομα με κορωνωϊό! σε αεροδρόμιο. Είίναι σίγουρα το πιο το πιο γρήγορο τεστ ανίχνευσης που υπάρχει.!



Κάνει ακόμα αυτό που ξεκίνησε το 2018 πσρασύροντας μαζί της εκατομμύρια νέους. Είναι η Greta Thunberg. Κάθε Παρασκευή στο ίδιο μέρος στο Σουηδικό Κοινοβούλιο. Μετά, με το ποδήλατο της, πηγαίνει στο σπίτι της.



Φιλία ζωής. Τα κοριτσάκια διαγνώστηκαν όλε μαζί το 2016 με καρκίνο και σχεδόν της ίδια ηλικίας έγιναν αχώριστες κια έκτοτε συναντιώνται κάθε χρόνο. Φέτος όμως, λόγω κορωνωϊού διδυκτικά.

Κορωνοϊός: Πώς να ταξιδέψετε με ασφάλεια αεροπορικώς

Τις συστάσεις για ασφαλή αεροπορικά ταξίδια κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 που δημοσιεύτηκαν στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό JAMA συνοψίζουν οι ιατροί της Ιατρικής Σχολής της Θεραπευτικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών: Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ιωάννης Ντάνας, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ).

Πόσο καθαρός είναι ο αέρας που κυκλοφορεί στην καμπίνα των αεροπλάνων;

«Ο αέρας εισέρχεται στην καμπίνα από τις εναέριες εισόδους στο άνω μέρος της καμπίνας και ρέει προς τα κάτω προς τις εξόδους αέρα του δαπέδου. Ο αέρας εισέρχεται και εξέρχεται από την καμπίνα στην ίδια σειρά καθισμάτων ή σε κοντινές σειρές. Υπάρχει σχετικά μικρή ροή αέρα προς τα εμπρός και προς τα πίσω μεταξύ διαφορετικών σειρών, καθιστώντας λιγότερο πιθανή τη μετάδοση αναπνευστικών σωματιδίων μεταξύ διαφορετικών σειρών.

Η ροή αέρα στα αεροσκάφη είναι πολύ ταχύτερη από τα κανονικά εσωτερικά κτίρια. Το 50% αποτελείται από καθαρό αέρα από το εξωτερικό του αεροσκάφους, ενώ το άλλο 50% ανακυκλώνεται μέσω φίλτρων HEPA του ίδιου τύπου που χρησιμοποιείται και στα χειρουργεία.

Ένας άλλος παράγοντας κινδύνου κατά τη διάρκεια των αεροπορικών πτήσεων είναι η επαφή με άλλους επιβάτες που ενδέχεται να είναι μολυσματικοί. Οι πλάτες των καθισμάτων παρέχουν ένα φυσικό εμπόδιο, τουλάχιστον εν μέρει, και οι περισσότεροι άνθρωποι παραμένουν σχετικά ακίνητοι, με μικρή επαφή πρόσωπο με πρόσωπο.

Παρά τον σημαντικό αριθμό ταξιδιωτών, ο αριθμός των ύποπτων και επιβεβαιωμένων περιπτώσεων μετάδοσης COVID-19 κατά τη διάρκεια πτήσης μεταξύ επιβατών σε όλο τον κόσμο φαίνεται μικρός, καθώς έχουν καταγραφεί περίπου 42 συνολικά. Ο κίνδυνος μπορεί να μειωθεί περαιτέρω με μάσκες και καλύμματα προσώπου, όπως και στις υπόλοιπες καταστάσεις όπου η φυσική απόσταση δεν είναι δυνατό να διατηρηθεί.

Μέτρα αποτροπής της μετάδοσης SARS-CoV-2 από τα αεροδρόμια

«Τα μέτρα που λαμβάνονται σε αεροδρόμια και αεροπλάνα μπορούν να περιλαμβάνουν έλεγχο θερμοκρασίας ή / και έλεγχο για συμπτώματα (πυρετός, απώλεια οσμής-γεύσης, ρίγος, βήχας, δύσπνοια), βελτίωση καθαρισμού και απολύμανσης, εφαρμογή ανέπαφης διαδικασίας επιβίβασης και διαχείρισης αποσκευών, χρήση φυσικών φραγμών και προϊόντων υγιεινής στα αεροδρόμια, αυστηρή τήρηση της φυσικής απόστασης κατά τη μετακίνηση εντός των αεροδρομίων και κατά την επιβίβαση, χρήση καλυμμάτων

προσώπου ή μάσκας από όλους, διαχωρισμός μεταξύ των επιβατών όταν είναι εφικτό, προσαρμογή στις υπηρεσίες τροφίμων και ποτών για τη μείωση της φυσικής επαφής, έλεγχος της πρόσβασης σε διαδρόμους και μπάνια για ελαχιστοποίηση της επαφής, περιορισμός της έκθεσης των μελών του πληρώματος σε λοίμωξη, και διαμόρφωση συγκεκριμένου πρωτοκόλλου ανίχνευσης επαφών σε περίπτωση που ένας επιβάτης εμφανίσει λοίμωξη.

Πρόσθετα βήματα που μελετώνται είναι η πραγματοποίηση ελέγχων PCR για SARS-CoV-2 πριν την πτήση και οι περαιτέρω προσαρμογές με βάση τα κατά τόπους μέτρα δημόσιας υγείας για την αποφυγή της μετάδοσης της COVID-19 λοίμωξης».

Μέτρα αποτροπής της μετάδοσης SARS-CoV-2 από τους επιβάτες

«Φορέστε μάσκα σε όλους τους χώρους, μην ταξιδεύετε εάν αισθανέστε αδιαθεσία και

περιορίστε τις αποσκευές. Κρατήστε απόσταση από τους άλλους όπου είναι δυνατόν. Αναφέρετε στο προσωπικό εάν έχετε συμπτώματα λοίμωξης ή δεν αισθάνεστε καλά. Εάν υπάρχει ακροφύσιο αέρα πάνω από το κάθισμά σας εντός της καμπίνας, ρυθμίστε το ώστε ο αέρας να κατευθύνεται ευθεία στο κεφάλι σας ή κρατήστε το εντελώς κλειστό, ανάλογα με τις οδηγίες της αεροπορικής εταιρείας. Παραμείνετε συνεχώς καθισμένοι αν είναι δυνατόν και ακολουθήστε τις οδηγίες του πληρώματος. Πλύνετε ή καθαρίζετε συχνά τα χέρια σας και αποφεύγετε να αγγίζετε το πρόσωπό σας.

Συμπερασματικά, εφόσον λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα, ο κίνδυνος λοίμωξης COVID-19 κατά τη διάρκεια αεροπορικών ταξιδιών είναι μικρότερος συγκριτικά με τους χώρους εργασίας, τις σχολικές τάξεις, τα σουπερμάρκετ και τα τρένα».



**OUR TEAM CONTINUES TO HONOR
JOHN'S LEGACY AS WE BUILD FOR THE
FUTURE AND REMEMBER THE PAST.
OVER 115 YEARS OF SERVICE AND COUNTING**

NEW ADDRESS!

2800 S. River Rd; Ste 170
Des Plaines, IL 60018
info@jgadinamis.com

24-HR LINE
847-375-0095

**JOHN G.
ADINAMIS**
FUNERAL DIRECTOR, LTD



THANK YOU

It has been a difficult year for us and John's loss was immeasurable. I have taken such comfort in the kind words that have been shared about my husband and the incredible service he always provided to each of our families. I am proud to honor his legacy and, with our incredible team, continue to serve families with dignity, reverence and respect!

Vanessa Adinamis

www.jgadinamis.com



ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Διαβάστε Αρχαία Ελληνικά ανέκδοτα

Ο φιλόσοφος Αντισθένης συμβούλευε τους Αθηναίους να ανακηρύζουν με την ψήφο τους τα.. γαϊδούρια σε άλογα. Όταν του είπαν ότι κάτι τέτοιο είναι έξω από κάθε λογική, ο Αντισθένης παρατήρησε:«Μήπως και στρατηγούς δεν αναδεικνύετε με την ψήφο σας χωρίς να έχουν πάρει καμία απολύτως εκπαίδευση;»

Ένας μοχθηρός άνθρωπος ήθελε να προφυλάξει το σπίτι του από κάθε κακό. Προς τούτο τοποθέτησε στην πόρτα μια επιγραφή που έλεγε: “Κανένα κακό μη μπει στο σπίτι αυτό”.Ο Διογένης διαβάζοντας την επιγραφή παρατήρησε:«Μα ο ιδιοκτήτης του σπιτιού από που θα μπει;»

Όταν είδε ο Διογένης κρατικούς ταμίες να έχουν πιάσει κάποιον που είχε κλέψει ένα μπουκάλι, παρατήρησε: «Οι μεγάλοι κλέφτες έχουν συλλάβει το μικρό κλέφτη».

Ο Δημοσθένης έλεγε ότι πολλές φορές ήθελε να ευχηθεί να χαθούν οι κακοί, φοβόταν όμως μήπως με την ευχή αυτή ερμηωθεί εντελώς η πόλη.

Ο Αριστείδης και ο Θεμιστοκλής, πολιτικοί αντίπαλοι, στάλθηκαν πρεσβευτές σε μια πόλη. Ο Αριστείδης τότε είπε στον Θεμιστοκλή:«Θέλεις να αφήσουμε την έχθρα στα σύνορα της χώρας μας; Κι αν το κρίνεις απαραίτητο, συνεχίζουμε μόλις επιστρέφουμε στην πατρίδα».

Κάποτε ο Φίλιππος, ο Βασιλιάς των Μακεδόνων, φιλονικούσε με την Ολυμπιάδα, τη σύζυγό του. Τη στιγμή εκείνη φτάνει στο παλάτι ως απεσταλμένος από την Κόρινθο, ο Δημάρατος και ο Φίλιππος τον ρωτά:«Πώς πάνε από ομόνοια οι Έλληνες;».Ο Δημάρατος του απαντά:«Πολύ ενδιαφέρεσαι για την ομόνοια των Ελλήνων, τη στιγμή που μέσα στο σπίτι σου δεν βλέπω να βασιλεύει ομόνοια».

Ρώτησαν τον Αριστοτέλη:«Τι κερδίζουν όσοι λένε ψέματα;».Ο φιλόσοφος απάντησε:«Να μην τους πιστεύει κανείς και όταν ακόμα λένε την αλήθεια».

Ο γιος μιας εταίρας πέταγε πέτρες σε περαστικούς. Ο Διογένης του είπε:«Πρόσεχε μήπως ανάμεσα στους άλλους χτυπήσεις και τον πατέρα σου, που δεν γνωρίζεις».

Ο Μ. Αλέξανδρος έστειλε στον Φωκίωνα 100 τάλαντα. Ο Αθηναίος πολιτικός ρώτησε τους ανθρώπους που του έφεραν το μεγάλο αυτό ποσό:«Γιατί ο Αλέξανδρος διάλεξε εμένα απ’ όλους τους Αθηναίους για να μου χαρίσει 100 τάλαντα;».Οι απεσταλμένοι απάντησαν:«Διότι μόνο εσένα θεωρεί έντιμο άνθρωπο».Ο Φωκίων αρνήθηκε να δεχθεί το δώρο λέγοντας:«Ας μ’ αφήσει λοιπόν να συνεχίσω να είμαι έντιμος».

Ο βασιλιάς της Μακεδονίας Φίλιππος, παρακολουθούσε τους Ολυμπιακούς αγώνες, οι Πελοποννήσιοι όμως αν και ευεργετημένοι απ’ αυτόν, τον γιουχαΐζαν. Όταν οι φίλοι του εξοργισμένοι από τη συμπεριφορά απευθύνθηκαν στον Φίλιππο, ο βασιλιάς τους είπε:«Αν οι ευεργετημένοι Πελοποννήσιοι, συμπεριφέρονται έτσι φαντάζεστε τι θα κάνουν, αν τους βλάψω;».

Ρωτήθηκε ο Εμπεδοκλής γιατί αγανακτεί, όταν τον βρίζουν. Ο φιλόσοφος απάντησε:«Αν δεν λυπάμαι όταν με κακολογούν, δεν

θα είναι δυνατό να χαίρομαι όταν με επαινούν».

Κάποτε ο Διογένης φώναζε:«Ελάτε εδώ άνθρωποι!».Και όταν μαζεύτηκαν πολλοί, τους κυνήγησε με το μπαστούνι του λέγοντας:«Ανθρώπους κάλεσα, όχι καθάρματα!».

Ρωτούσαν τον Διονύσιο τον νεότερο πώς ο πατέρας του, αν και απλός πολίτης μπόρεσε να καταλάβει την εξουσία και γιατί ο ίδιος, αν και γιος τυράννου την έχασε. Ο Διονύσιος έδωσε την απάντηση:«Ο πατέρας μου έκανε την προσπάθειά του, όταν η δημοκρατία προκαλούσε μίσος, ενώ εγώ αγωνιζόμουν, όταν η τυραννίδα κινούσε φθόνο».

Ο Επαμεινώνδας όταν είδε ένα μεγάλο στρατό που δεν είχε ικανό στρατηγό, είπε:«Μεγάλο θηρίο αλλά χωρίς κεφαλή».

Σε ένα νεαρό στρατιώτη που δεν έδειχνε την ίδια ανδρεία με τον πατέρα του, απαιτούσε όμως να παίρνει την ίδια αμοιβή μ’ αυτόν, ο βασιλιάς Αντίγονος ο Β’ έλεγε:«Εγώ νεαρέ, πληρώνω μισθό και δίνω δώρα όχι για πατραγαθία, αλλά για ανδραγαθία».

Ο τύραννος των Συρακουσών Διονύσιος ο πρεσβύτερος τοποθέτησε σε ανώτερη θέση έναν κακοήγη άνθρωπο και πολύ αντιπαθή στο λαό. Όταν τον ρώτησαν, γιατί έκανε κάτι τέτοιο, απάντησε:«Θέλω να υπάρχει κάποιος που να τον μισούν περισσότερο απ’ όσο εμένα».

Ρώτησαν τον Αριστείδη τι τον στενοχωρούσε πιο πολύ στην εξορία. Εκείνος απάντησε:«Η κακή φήμη της πατρίδας μου. Όλοι την κακολογούν επειδή με εξόρισε».

Κάποιος πολίτης αριστοκρατικής καταγωγής, αλλά μοχθηρός, υπενθύμιζε στον Σωκράτη την άσημη καταγωγή του. Ο φιλόσοφος του έδωσε την απάντηση:«Αν εγώ πρέπει να ντρέπομαι για τους άσημους προγόνους μου, οι υπέροχοι πρόγονοί σου πρέπει να νιώθουν ντροπή για σένα, τον ανάξιο απόγονό τους».

Ο Φωκίων διαφωνούσε συνήθως με όλους στα πολιτικά θέματα. Μια φορά όμως όταν μίλησε στην εκκλησία του δήμου, όλοι ασπάστηκαν τις ιδέες του. Απορημένος γύρισε προς τους φίλους του και τους ρώτησε:«Μήπως είπα σήμερα κάποια ανοησία, χωρίς να το καταλάβω;».

Τα αρχαία Ελληνικά ανέκδοτα, εκφράζουν το αρχαίο Ελληνικό πνεύμα και προσφέρουν εκτός από γέλιο, γνώση και προβληματισμό.

Είπε κάποιος στον Αρίστιππο ότι η Λαΐδα δεν τον αγαπά, αλλά προσποιείται ότι τον αγαπά. Ο Αρίστιππος απάντησε: «Ούτε το κρασί ή το ψάρι με αγαπούν, εγώ όμως τα απολαμβάνω».

Ένας άντρας **είπε στην** ερωτομανή γυναίκα του: «Τι θέλεις να κάνουμε, να φάμε ή να κάνουμε έρωτα». Εκείνη του είπε: «Ό,τι θέλεις, ψωμί πάντως δεν έχουμε». **Είπε κάποιος στον Διογένη:** «Οι συμπολίτες σου σε καταδίκασαν σε εξορία». ο φιλόσοφος απάντησε: «Κι εγώ τους καταδίκασα να μένουν στον τόπο τους».

Ο Διδύμων, οφθαλμίατρος της εποχής εξετάζει το μάτι μιας κοπέλας. Ο Διογένης τον βλέπει. Ξέρει ο Διογένης ότι ο Διδύμων είναι τύπος ερωτίλος, κοινώς γυναικάς. Και του λέγει «Πρόσεξε Διδύμωνα, μήπως εξετάζοντας τον οφθαλμό,

φθείρεις την κόρην».

Επαινούσαν μερικοί μπροστά στον Άγη τους Ηλείους, γιατί ήταν πολύ δίκαιοι κριτές στους Ολυμπιακούς αγώνες. Ο Άγης ρώτησε με απορία:

«Και είναι τόσο σπουδαίο το ότι οι Ηλείοι μια φορά στα τέσσερα χρόνια γίνονται δίκαιοι;»

Ένας πατέρας ζήτησε από τον Αρίστιππο να διδάξει τον γιο του. Ο φιλόσοφος ζήτησε αμοιβή 500 δραχμές. Ο πατέρας θεώρησε υπερβολικό το ποσό. «Με τόσα χρήματα», είπε, «θα μπορούσα να αγοράσω ένα ζώο». «Αγόρασε», είπε ο Αρίστιππος, «κι έτσι θα έχεις δύο».

Ο Διογένης ζητούσε ελεμοσύνη από ένα άγαλμα. Όταν τον ρώτησαν γιατί κάνει κάτι τέτοιο απάντησε: «Εξασκούμαι στο να μην απογοητεύομαι από την αναισθησία των ανθρώπων».

Επέστρεφε ο Διογένης από τους Ολυμπιακούς αγώνες και ένας τον ρώτησε, αν ήταν εκεί πολύς κόσμος. Ο Διογένης αποκρίθηκε: «Κόσμος υπήρχε πολύς, άνθρωποι όμως λίγοι».

Παρακινούσαν τον Φίλιππο τον Μακεδόνα να εξορίσει κάποιον που τον κακολογούσε. Ο Φίλιππος απάντησε: «Δεν είστε καλά!! Θέλετε να τον στείλω να με κατηγορεί και σ’ άλλα μέρη;»

Ένας φαλακρός έβριζε τον Διογένη. Ο φιλόσοφος γύρισε και του είπε: «Δεν σου ανταποδίδω τις βρισιές, αλλά θα ήθελα να πω ένα «μπράβο» στις τρίχες σου, γιατί απαλλάχτηκαν από ένα κακορίζικο κεφάλι».

Ρώτησε κάποιος τον Αντισθένη τι είδους γυναίκα θα ήταν κατάλληλη για γάμο. Ο φιλόσοφος του είπε: «Το πράγμα είναι δύσκολο. Αν παντρευτείς ωραία, θα την έχεις με άλλους κοινή, αν άσχημη, θα είναι σαν να σου επέβαλαν ποινή».

Πληροφορήθηκε ο Αριστοτέλης από κάποιον ότι μερικοί τον έβριζαν. Ο φιλόσοφος απάντησε: «Καθόλου δεν με νοιάζει. Όταν είμαι απών, δέχομαι ακόμα και να με μαστιγώνουν».

Ο Διογένης βλέποντας κάποιον να δείχνει ερωτευμένος με μια πλούσια γριά, είπε: «Σ’ αυτήν δεν κάρφωσε τα μάτια του, αλλά τα δόντια του».

Παρακινούσαν το Φίλιππο της Μακεδονίας να εξορίσει κάποιον που τον κακολογούσε. Ο Φίλιππος απάντησε: «Δεν είστε καλά! Θέλετε να τον στείλω να με κατηγορεί και σ’ άλλα μέρη;»

Είπαν στον Σωκράτη ότι κάποιος έλεγε άσχημα λόγια γι’ αυτόν. Ο Σωκράτης απάντησε: «Καθόλου παράδοξο. Ποτέ του δεν έμαθε να λέει καλά λόγια».

Σε κάποιον που έλεγε ότι η ζωή είναι άσχημη, ο Διογένης ο Κυνικός είπε:«Άσχημη δεν είναι η ζωή. Άσχημη είναι η άσχημη ζωή»

Ρώτησαν τον φιλόσοφο Στίλπωνα, αν υπάρχει κάτι πιο ψυχρό από ένα άγαλμα. «Ναι» είπε, «ένας αναισθητος άνθρωπος».

Ένα φίδι τυλίχθηκε γύρω από το κλειδί μιας πόρτας. Οι μάντεις χαρακτήρισαν το γεγονός θαύμα. Ο Λεωτυχίδης όμως, βασιλιάς της Σπάρτης, θεώρησε αδικαιολόγητο τον χαρακτηρισμό.

«Για μένα θαύμα θα ήταν», είπε “αν τυλιγόταν το κλειδί γύρω από το φίδι και όχι το φίδι γύρω από το κλειδί».

Κάποτε ο Διογένης είδε μια γυναίκα να σκύβει πάρα πολύ μπροστά στα αγάλματα των θεών. Θέλοντας να την απαλλάξει από τη θρησκοληψία, την πλησίασε και της είπε: «Μη σκύβεις τόσο πολύ κυρά μου, γιατί κάποτε ο θεός θα σταθεί πίσω σου και θα δει άσχημα πράγματα».

Ο φιλόσοφος Στίλπωνα κλήθηκε στον Άρειο Πάγο για να βεβαιώσει αν πραγματικά είπε ότι η Αθηνά δεν είναι θεός.. «Και βέβαια δεν είναι θεός, θεά είναι, αφού είναι γυναίκα», είπε.

Όταν το άκουσε ο Θεόδωρος, ο λεγόμενος “άθεος”, τον ειρωνεύτηκε λέγοντας: «Από πού το γνώριζε ο Στίλπωνας; Ή μήπως σήκωσε τον χιτώνα της Αθηνάς και είδε τον κήπο της;»

Έδειξαν στον Διαγόρα τον «άθεο» τα πολλά αφιερώματα ανθρώπων που είχαν σωθεί από ναυάγια με τη βοήθεια των θεών. Ο Διαγόρας απάντησε: «Αν οι θεοί φρόντιζαν να σώσουν και όσους πνίγηκαν, τότε θα βλέπατε πολύ περισσότερα αφιερώματα».

Όταν ο Διογένης είδε έναν νεαρό να φιλοσοφεί του είπε: «Σου αξίζει έπαινος νεαρέ, γιατί στρέφεις το ενδιαφέρον των εραστών από την ομορφιά του σώματος στην ομορφιά της ψυχής σου».

Ένας φτωχός πλησίασε τον Σωκράτη και του είπε: «Θέλω να γίνω μαθητής σου, αλλά δεν έχω τίποτε, το μόνο που μπορώ να σου προσφέρω είναι ο εαυτός μου». Ο Σωκράτης του απαντά: «Δεν καταλαβαίνεις λοιπόν ότι μου δίνεις το πιο σπουδαίο πράγμα;»

Προσπαθούσε ο Ζήνων ο Ελεάτης να αποδείξει στον Αντισθένη με περίπλοκα και σοφιστικά επιχειρήματα ότι δεν υπάρχει κίνηση. Ο Αντισθένης άρχισε να βαδίζει, ενώ συγχρόνως ρωτούσε τον Ζήνωνα: «Δεν νομίζεις ότι τα γεγονότα είναι πιο ισχυρά από τα επιχειρήματά σου;»

Υπερηφανευόταν κάποιος σε μια παρέα και έλεγε ότι είχε πάρει μέρος σε πολλούς αγώνες σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας και είχε πραγματοποιήσει εξαιρετικές αθλητικές επιδόσεις. Στη Ρόδο μάλιστα είχε κάνει ένα μεγάλο άλμα που κανένας Ολυμπιονίκης δεν είχε κάνει ως τότε. Ένας από την παρέα του είπε: «Ιδού η Ρόδος, ιδού και το πήδημα» (Κι εδώ Ρόδος είναι. Γιατί δεν κάνεις το άλμα σου;)

Ένας Αθηναίος ταξίδευε με πλοίο με πολλούς άλλους. Ξέσπασε όμως δυνατή τρικυμία και το πλοίο ανατράπηκε. Όλοι προσπαθούσαν να σωθούν κολυμπώντας, ο Αθηναίος όμως έχανε τον καιρό του καλώντας τη θεά Αθηνά σε βοήθεια. Ένας από τους ναυαγούς, που κολυμπούσε κοντά του, του είπε:

«Συν Αθηνά και χείρα κίνει» (Φώναζε την Αθηνά, μα κούνα και τα χέρια σου).

Ρώτησε κάποιος το Διογένη ποιος πόλης είναι πολίτης κι αυτός απάντησε: «Είμαι πολίτης του κόσμου».

Ρώτησαν τον Διογένη: «Γιατί οι αθλητές είναι αναισθητοι;»Ο Διογένης τους έδωσε την εξήγηση: «Γιατί τα σώματά τους ξαναφτιάχνονται με κρέατα χοιρινά και βοδινά».

#36. Ένας φλύαρος κουρέας, ρώτησε τον βασιλιά της Μακεδονίας, Αρχέλαο: «Πως θες να σε κουρέψω;» Ο Αρχέλαος απάντησε: «Σιωπηλός»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

απόφαση για τη Χρυσή Αυγή

Ο Μιχαλολιάκος για τρίτη φορά στη ζωή του και οι Χρήστος Παπάς και Ηλίας Κασιδιάρης για δεύτερη είναι πολύ πιθανό να οδηγηθούν πίσω από τα κάγκελα της φυλακής. Στις 7 Οκτωβρίου 2020 το δικαστήριο έκρινε ενόχους για συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση τα στελέχη του ναζιστικού μορφώματος και κατά συνέπεια είναι πιθανότατα αυτά να δουν ξανά τον κόσμο μέσα από τα κελιά του Κορυδαλλού. Πιο συγκεκριμένα, για διεύθυνση εγκληματικής οργάνωσης ένοχοι κρίθηκαν οι: Νίκος Μιχαλολιάκος, Ηλίας Κασιδιάρης, Γιάννης Λαγός, Χρήστος Παππάς, Ηλίας Παναγιώταρος, Γιώργος Γερμενής και Αρτέμις Ματθαίουπουλος. Εξ αυτών ο Κασιδιάρης και Λαγός έχουν αποσκιρτήσει από το κόμμα και έχουν δημιουργήσει τις δικές τους ακροδεξιές υποομάδες.

Και ξανά προς τη δόξα τραβά!

Και ξανά προς τη δόξα και τις προκλήσεις επανέρχεται ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν! Λίγες μόνο ώρες μετά την επίσκεψη Στόλτενμπεργκ στην Τουρκία και τις προειδοποιήσεις τις οποίες αυτός απηύθυνε ο Ερντογάν



— χωρίς να φαίνεται να τον απασχολεί απολύτως τίποτα — σε ζωντανή αναμετάδοση μετέφερε τους ρωσικούς πυραύλους για δοκιμές στην περιοχή της Σινώπης. Επίσης, αποφάσισε, με μια κίνηση ρηχού εντυπωσιασμού και επιπόλαιας δύναμης, να προχωρήσει στο παράνομο άνοιγμα της παραλίας στην περιοχή Βαρώσια της Αμμοχώστου παραβιάζοντας κατάφωρα τις αποφάσεις του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ.

Συνάντηση Μητσοτάκη και Γιεns Στόλτενμπεργκ

Στην Αθήνα βρέθηκε στις αρχές Οκτωβρίου ο γενικός γραμματέας του NATO Γιεns Στόλτενμπεργκ. Όπως ήταν αναμενόμενο, συναντήθηκε με τον Έλληνα πρωθυπουργό και μετά το πέρας της κατ' ιδίαν συνομιλίας του προχώρησαν σε δηλώσεις. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επέδειξε μια στάση αναμονής σε ό,τι αφορά στην Τουρκία και στις μελλοντικές της κινήσεις και ανέφερε ότι με τον γραμματέα του βορειο-ατλαντικού συμφώνησαν συζητήσαν όλα όσα μεσολάβησαν τους τελευταίους μήνες στην Ανατολική Μεσόγειο. Γεγονότα που απειλούν την ειρήνη, την σταθερότητα και την ίδια τη συνοχή του NATO. Ενδιαφέρον έχει η τοποθέτηση του πρωθυπουργού σε ό,τι έχει να κάνει με την Τουρκία. Ο κος Μητσοτάκης, λοιπόν, ανέφερε ότι: «δεν είναι διμερές ζήτημα. Αφορά όλους τους εταίρους του βορειοατλαντικού συμφώνου και πρόκληση προς την Ευρώπη συνολικά» και τόνισε εμφαντικά πως «πρόκειται για κίνδυνο που караδοκεί σε ζώνη ενδιαφέροντος και για τις ΗΠΑ».

Ως πολύ χαρακτηριστικό παράδειγμα επικαλέστηκε: «την

απόκτηση από την Τουρκία των T-400» και ξεκαθάρισε ότι «η Ελλάδα όσο πιστή παραμένει στα εθνικά της δίκαια τόσο σταθερά επιδιώκει την ειρηνική επίλυση διαφορών», ενώ τόνισε ότι: «η χώρα μας



υποδέχεται θετικά ένα πρώτο βήμα από την Τουρκία προς την κατεύθυνση της αποκλιμάκωσης. Μένει να φανεί αν πρόκειται για ειλικρινή κίνηση ή πρόσκαιρο ελιγμό. Προσδοκούμε συνέπεια και συνέχεια από τους γείτονές μας. Αναμένουμε άμεσο καθορισμό ημερομηνίας για την έναρξη διερευνητικών επαφών με μόνο θέμα τη διευθέτηση των ζωνών στο Αιγαίο και την Αν. Μεσόγειο».

Πάντως, η Τουρκία αποφάσισε γιαβας — γιαβας να αποσύρει το Γιαβούζ ως μια δήθεν καλή κίνηση μετριοπάθειας και επίδειξης πνεύματος συνεννόησης. Δίνουμε τους χαρακτηρισμούς αυτούς, διότι και κατά τη συνάντηση του Στόλτενμπεργκ με τον Μεβλούτ Τσαβούσογλου ο τελευταίος προκλητικά δήλωσε ότι: «εμείς δεν θέλουμε να προκληθεί κανένα ατύχημα μεταξύ συμμάχων. Η ένταση προκλήθηκε όταν η Ελλάδα έστειλε πολεμικά πλοία στην περιοχή όπου επιχειρούσε το δικό μας ερευνητικό πλοίο. Το NATO, το οποίο είδε ότι ακόμη και ρίσκο σύγκρουσης, ζήτησε να διαδραματίσει έναν ρόλο για να αποκλιμακωθεί η κατάσταση».

Λήξη συνόδου κορυφής

Έληξε την 1^η Οκτωβρίου το βράδυ η σύνοδος κορυφής, όσο για τα προβλήματα με την Τουρκία δεν μπορούμε ακόμα να πούμε πότε θα σημάνει η λήξη τους.

Οι Ευρωπαίοι ηγέτες στο τελικό κείμενο των συμπερασμάτων τους δηλώνουν ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει στρατηγικό ενδιαφέρον να υφίσταται σταθερότητα στην ανατολική Μεσόγειο και να υπάρξει μια συνεργασία και μια αμοιβαία επωφελής σχέση με την Τουρκία. Ακόμα, διατυπώνεται η άποψη πως η συνέχιση του διαλόγου με καλή πίστη και η αποχή από μονομερείς ενέργειες, που παραβιάζουν το διεθνές δίκαιο, συνιστούν απατήσεις της Ε.Ε.

Επιπροσθέτως, οι ηγέτες ισχυρίζονται ότι οι όποιες διαφορές θα πρέπει να επιλυθούν μέσω διαλόγου και στη βάση του διεθνούς δικαίου, ενώ σε αυτό το πολύ προσηκτικό και άκρως διπλωματικό κείμενο διαβάζουμε ότι το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο επαναλαμβάνει την πλήρη αλληλεγγύη του με την Ελλάδα και την Κύπρο των οποίων τα κυριαρχικά δικαιώματα θα πρέπει να γίνουν σεβαστά.

Ο Έλληνας πρωθυπουργός

γός εμφανίστηκε χαρούμενος για τα αποτελέσματα της συνόδου και δήλωσε ότι «η Ελλάδα είναι απολύτως ικανοποιημένη από τα συμπεράσματα της Συνόδου Κορυφής», ενώ προσέθεσε πως: «προσβλέπουμε το συντομότερο δυνατόν στην έναρξη των διερευνητικών επαφών, όπως τα δύο μέρη έχουν δεσμευτεί».

Η αντιπολίτευση, από την άλλη, και ιδιαίτερα ο ΣΥΡΙΖΑ δεν έδειξαν πρόθυμοι να συμμεριστούν την αισιοδοξία του κος Μητσοτάκη. Ειδικότερα, ο κος Τσίπρας δήλωσε ότι: «για ακόμα μια φορά ο κ. Μητσοτάκης φεύγει από ένα Ευρωπαϊκό Συμβούλιο με άδεια χέρια. Όχι μόνο πέρασε κάτω από τον πήχη, αλλά δεν τον έφτασε καν. Ούτε κυρώσεις στην Τουρκία, ούτε καν ένας μηχανισμός που θα μπορούσε να ενεργοποιηθεί αν ξεκινήσουν ξανά οι προκλήσεις».

Η δε πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής ανέφερε πως: «δυστυχώς η Ελλάδα βγήκε χαμένη από τη Σύνοδο Κορυφής. Όλα τ' άλλα είναι ωραιοποιήσεις. Δεν είναι αυτά που περίμενε ο ελληνικός λαός. Ο κ. Μητσοτάκης έδωσε πολλά και πήρε υποσχέσεις» και τόνισε πως οι Ευρωπαίοι ηγέτες και δη η ελληνική πλευρά «ανέχθηκαν την Τουρκία και δεν τόλμησαν να μιλήσουν ούτε για κυρώσεις».

σύμπτωση ...; Δύσκολο να το πιστέψουμε

Την ίδια στιγμή η Τουρκία έσπευσε, ύστερα από 10 ολόκληρους μήνες, να πρωτοκολλήσει στον ΟΗΕ το δήθεν μνημόνιο οριοθέτησης θαλάσσιων ζωνών με τη Λιβύη. Με αφορμή αυτό το συμβάν ο υπουργός Εξωτερικών της γείτονος, ο Μεβλούτ Τσαβούσογλου, έγραψε σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης: «η συμφωνία που υπογράψαμε με την Λιβύη πρωτοκολλήθηκε στα Ηνωμένα Έθνη. Στο πλαίσιο του διεθνούς δικαίου θα συνεχίσουμε αποφασιστικά να προστατεύουμε τα δικαιώματά του έθνους μας».

ένταση στο υπουργικό συμβούλιο

Ένταση δημιουργήθηκε στο υπουργικό συμβούλιο στα τέλη Σεπτεμβρίου ανάμεσα στον υπουργό μετανάστευσης Νότη Μηταράκη και στον υπουργό Οικονομίας Χρήστο Σταϊκούρα. Αφορμή στάθηκε η προσπάθεια του κυρίου Μηταράκη να μεταφέρει ανήλικα προσφυγόπουλα στην εκλογική περιφέρεια του κος Σταϊκούρα, δηλαδή στη Φθιώτιδα. Ο κος Σταϊκούρας αναλογιζόμενος το εκλογικό κόστος για τον ίδιο, μιας και πολλοί κάτοικοι της περιοχής στην οποία εκλέγεται αντέδρασαν, είπε ότι η συγκεκριμένη κίνηση έχει γίνει πρόχειρα.

Ειδικότερα, ο κος Σταϊκούρας ανέφερε πως: «στη Φθιώτιδα έχουμε εκφράσει τη βούληση να σηκώσουμε το βάρος που μας αναλογεί. Ούτε περισσότερο, ούτε λιγότερο. Όμως τίθενται τα ερωτήματα: Σε ποιους χώρους; Σε τι εγκαταστάσεις; Για πόσο χρόνο; Ποιος θα έχει την ευθύνη?».

Αρχικά, ο κος Μηταράκης δέχτηκε να μην μεταφερθούν οι πρόσφυγες στα Καμένα Βούρλα, αλλά ένα τέτοιο ενδεχόμενο το απέρριψε ο πρωθυπουργός.

Πέραν τούτου, ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν πείστηκε από τα λεγόμενα του Χρήστου Σταϊκούρα και είπε ότι: «έχουμε μπροστά μας δύσκολες προκλήσεις. Είμαστε συλλογικό όργανο και όλοι μαζί αναλαμβάνουμε την ευθύνη και των επιτυχιών μας, αλλά και των όποιων αστοχιών μας».

Όλες οι σχετικές πληροφορίες για το τι ελέγχθη στο υπουργικό συμβούλιο διέρρευσαν από τον ίδιο τον κος Σταϊκούρα ο οποίος εξέδωσε μια ανακοίνωση στην οποία παραθέτει τη δική του άποψη για το τι διημέφθη. Όπως είναι ευνόητο, μια τέτοια κίνηση δεν άρεσε τον πρωθυπουργό, δεδομένου ότι αντί να σβηστεί αναζωπυρώνεται η κόντρα ανάμεσα στους δύο υπουργούς και μάλιστα δημοσιοποιείται.

Ωστόσο, δυσარέσκεια προκλήθηκε και από την ελλιπή συνεννόηση των υπουργείων για το μέγεθος των μασκών που μοιράστηκαν στα ελληνικά σχολεία.

αναπληρώσεις μαθημάτων

Ένα φαινόμενο που απασχολεί τα τελευταία πολλά χρόνια το ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα είναι και αυτό των καταλήψεων. Πολλές διδακτικές ώρες χάνονται άλλοτε για δίκαια και άλλοτε για λιγότερο δίκαια αιτήματα των μαθητών και των μαθητριών. Για φέτος, όμως, απ' ό,τι φαίνεται θα είναι η πρώτη φορά που οι χαμένες ώρες θα αναπληρωθούν κανονικά.

Σύμφωνα, λοιπόν, με απόφαση της υπουργού Παιδείας, κυρίας Κεραμέως: «όλες οι χαμένες ώρες μαθημάτων θα καλυφθούν μέσω διδασκαλίας τις ημέρες σχολικών εορτών, αργιών, Σαββάτων, σχολικών περιπάτων».

Όπως ανακοίνωσε η υπουργός, από αύριο στις σχολικές μονάδες που τελούν υπό κατάληψη ξεκινά υποχρεωτική για όλους σύγχρονη εξ αποστάσεως

Ένα κακόγουστο αστείο

Μέχρι τώρα είχαμε συνηθίσει τις ατέρμονες και αδιέξοδες προκλήσεις, τώρα θα πρέπει να συνηθίσουμε και τα κακόγουστα αστεία. Διότι πώς αλλιώς θα μπορούσε να χαρακτηριστεί το περιστατικό το οποίο συνέβη την Κυριακή στο Καστελόριζο, όπου ένα τουρκικό drone, δηλαδή ελικοπτεράκι με δυνατότητες φωτογράφισης, έριξε μπογιά στην ελληνική σημαία η οποία είναι ζωγραφισμένη σε έναν βράχο του Καστελόριζου. Σύμφωνα με αυτόπτες μάρτυρες στις 7 το πρωί ένα δσοξε πετούσε πολύ ψηλά στο λιμάνι, ενώ μετά κατέβηκε κοντά στις στέγες των σπιτιών και από αυτό ακουγόντουσαν τούρκικα τραγούδια πιθανόν και ο ύμνος της Τουρκίας.

Για το περιστατικό το ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών έσπευσε να το καταδικάσει και να δηλώσει ότι: «τέτοιες απαράδεκτες ενέργειες αποσκοπούν να δυναμιτίσουν τις προοπτικές αποκλιμάκωσης της έντασης μεταξύ των δυο χωρών», εν εξέφρασε την ελπίδα του οι τουρκικές αρχές να καταδικάσουν το περιστατικό και να προχωρήσουν άμεσα στη διερεύνησή του, προκειμένου οι υπαίτιοι να οδηγηθούν ενώπιον της

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

δικαιοσύνης.

Του Έλληνας ο τράχηλος πολλά καλά θα εφεύρει

Του Έλληνας ο τράχηλος δεν υποφέρει και πολλά και ανά πάσα στιγμή είναι έτοιμος να εφεύρει πολλά και διάφορα τεχνάσματα, προκειμένου να αποφύγει την καταπίεση. Έτσι, το τελευταίο χρονικό διάστημα και εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων για τον

να επέμβει στρατιωτικά στη Λιβύη. Σε ό,τι αφορά τον διάλογο με την Τουρκία ανέφερε ότι συνιστά ένα θετικό βήμα.

Αυτά δήλωσε ο κος Μενέντεζ και ας ελπίσουμε ότι η αμερικανική κυβέρνηση θα τα λάβει υπ' όψιν της, μιας και όπως ο ίδιος ανέφερε το Κογκρέσο και η Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων της Γερουσίας ασκούν εποπτεία στην εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ.

συνδικαλιστές να είχαν μεριμνήσει και να είχαν λάβει την απόφαση αυτή. Δεν νοείται να χάνονται διδακτικές ώρες χάριν των εκλογών κα εξάλλου στην ιδιωτική εκπαίδευση οι εκλογές γίνονται Σαββατοκύριακο και έτσι μάθημα στα ιδιωτικά σχολεία δεν διακόπτεται.

Ένα μεγαλόπνοο σχέδιο εγκαταλείπεται ...

Ένα μεγαλόπνοο σχέδιο εγκαταλείπεται, χρεώνοντας, όμως, τον Έλληνα φορολογούμενο με 2 εκατομμύρια ευρώ. Συγκεκριμένα, το σχέδιο περί πεζοδρόμησης μεγάλων κεντρικών δρόμων της Αθήνας και απόδοσης 50 στρεμμάτων ως ελεύθερων χώρων δεν θα υλοποιηθεί τελικά. Όπως δήλωσε σήμερα ο δήμαρχος της Αθήνας, Κώστας Μπακογιάννης, «η λογική του έργου ήταν να 'τρέξεις' μια προσαρμογή, μια προσομοίωση". Ασφαλώς, ευθύνες θα πρέπει να αποδοθούν και στις υπόλοιπες δημοτικές παρατάξεις οι οποίες ψήφισαν, πλην ελαχίστων εξαιρέσεων, για το έργο αυτό. Όπως δε τόνισε ο Κώστας Μπακογιάννης μάλιστα, επίκειται ξήλωμα όλης της Πανεπιστημίου, συνεπώς και των υλικών που τοποθετήθηκαν εκεί, καθώς σύμφωνα με τις δηλώσεις του «θα γίνει μια νέα διαμόρφωση ολόκληρης της Πανεπιστημίου. Καινούργια πεζοδρόμια, καινούργια όλα! Ξεχάστε την Πανεπιστημίου που ξέρατε».

Πέραν τούτου, το ερώτημα είναι ποιος θα πληρώσει το μάρμαρο και τα 2 εκατομμύρια που κόστισε το έργο.

καταστροφές στην Καρδίτσα από τις πλημμύρες και απώλεια ανθρώπινων ζωών

Εμφανώς δυσареστημένοι είναι οι κάτοικοι της Καρδίτσας μετά τις πλημμύρες που συνέβησαν στην πόλη τους στα τέλη Σεπτεμβρίου και είχαν ως αποτέλεσμα, πέρα από την απώλεια τριών ανθρώπων, και τις εκτεταμένες καταστροφές. Συγκεκριμένα, στον τοπικό τύπο της Θεσσαλικής πόλης γράφτηκε ότι ανάλογα καιρικά φαινόμενα υπήρξαν το 1994, αλλά οι τότε άρχοντες της αυτοδιοίκησης έσπευσαν να ρίξουν τόνους αδρανών υλικών και να ενισχύσουν τα φράγματα των ποταμών Καράμπαλη και Καλέντζη. Ωστόσο, πριν από δύο ημέρες αυτό δεν συνέβη και έτσι είχαμε τα γνωστά καταστρεπτικά αποτελέσματα.

Ούτε ο ΟΗΕ δε γλύτωσε από την κριτική του Ερντογάν

Ούτε ο ΟΗΕ δεν γλύτωσε από την σφοδρή κριτική του Ερντογάν. Στη συνεδρίαση του υπουργικού του συμβουλίου είπε ότι όσοι προσπαθούσαν να αγνοήσουν την Τουρκία, να επιβάλλουν τις θέσεις τους και τους χάρτες τους στην Ανατολική Μεσόγειο, πλησιάζουν τώρα στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Άλλωστε γιατί να μην εκφραστεί έτσι, αφού στο Συμβούλιο Γενικών Υποθέσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν ελήφθη ουδεμία απόφαση για την Τουρκία και τα πάντα παραπέμφθηκαν στο Συμβούλιο της 24^{ης} και 25^{ης} Σεπτεμβρίου.

Ωστόσο, ο Ερντογάν έριξε

και τα βέλη του και προς τον ΟΗΕ χρεώνοντάς του αποτυχία, ενώ τόνισε πως «τα Ηνωμένα Έθνη, που αναγνώρισαν την ύπαρξη πανδημίας εβδομάδες αργότερα, δεν έδειξαν καμία παρουσία στη λήψη των απαραίτητων μέτρων για την καταπολέμηση της πανδημίας ούτε στην κάλυψη των αναγκών». Μάλιστα, άσκησε κριτική και για την ύπαρξη του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ λέγοντας ότι: «ένα Συμβούλιο που αφήνει τη μοίρα επτά δισεκατομμυρίων ανθρώπων στο έλεος πέντε χωρών δεν είναι δίκαιο και ούτε είναι βιώσιμο». Να υπενθυμίσουμε σε αυτό το σημείο ότι τα πέντε μόνιμα μέλη του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ είναι οι Ηνωμένες Πολιτείες, η Ρωσία, η Γαλλία, η Κίνα και το Ηνωμένο Βασίλειο.

αντιδράσεις και από τις ομογενειακές οργανώσεις των ΗΠΑ

Αντιδράσεις στις πρωτοβουλίες της κυβέρνησης να δεχτεί τον Ζόραν Ζάεφ στην Αθήνα κα να φέρει προς ψήφιση τρία μνημόνια συνεργασίας με τη Βόρεια Μακεδονία προέρχονται από ένα μέρος της ομογένειας των Ηνωμένων Πολιτειών.

Ειδικότερα, προ ημερών η Παμμακεδονική Ένωση των Ηνωμένων Πολιτειών απέστειλε μια επιστολή στον Έλληνα πρωθυπουργό στην οποία του ανέφεραν ότι προεκλογικά δήλωνε ότι η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας θα χρησιμοποιήσει το βέτο ως μέσο πίεσης προς τα Σκόπια στην ενταξιακή τους πορεία στην Ε.Ε.

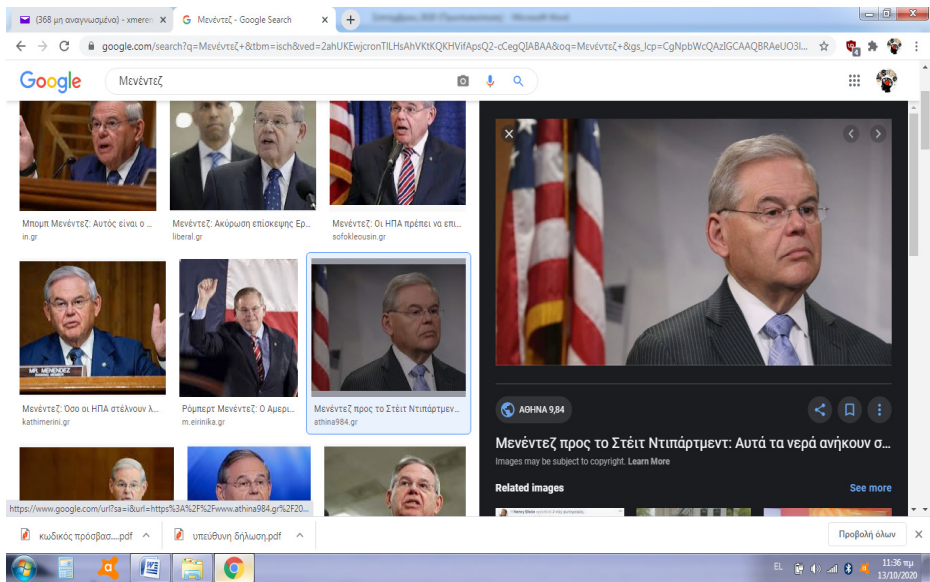
ευρω-τουρκικές σχέσεις και ένα μαστίγιο στο βάθος ...!

Το θέμα των σχέσεων Ευρωπαϊκής Ένωσης και Τουρκίας είναι ένα ζήτημα που απασχολεί την ευρωπαϊκή κοινή γνώμη, αλλά και για προφανέστατους λόγους την ελληνική. Πρόσφατα ο πρέσβης της Γερμανίας στην Ελλάδα Ερνστ Ράιχελ έκανε πολύ καίριες δηλώσεις και ειδικότερα ανέφερε ότι πρέπει να πειστεί η Τουρκία και αυτό θα γίνει είτε με μαστίγιο είτε με καρότο, ενώ τόνισε πως το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο πρόκειται σύντομα να δείξει το μαστίγιο. Προσέθεσε δε ότι «η καγκελάριος θεωρεί ότι είναι προσωπική της υπόθεση να αποφευχθεί η στρατιωτική σύγκρουση, να υπάρξει αποκλιμάκωση και ειρηνική οριοθέτηση των θαλασσίων ζωνών. Η καγκελάριος έχει σημειώσει μέχρι τώρα κάποια επιτυχία. Το ερευνητικό σκάφος "Ορούς Ρέις" αποσύρθηκε από το Καστελλόριζο και, αν τα καταφέρουμε, πολύ σύντομα θα περάσουμε στο επόμενο βήμα που είναι η έναρξη των αποκαλούμενων διερευνητικών επαφών».

Μεταναστευτικό και Ευρωπαϊκή Ένωση

Οι Έλληνες έχουν δικίο να διαμαρτύρονται για τη στάση της Ευρώπη εν σχέσει προς το μεταναστευτικό, οι δε αριθμοί είναι αμείλικτοι. Πιο συγκεκριμένα, η άνιση κατανομή των μεταναστών είναι ένα εξαιρετικά σημαντικό πρόβλημα. Με απλά λόγια, τα περισσότερα κράτη της Ε.Ε. απλά αρνούνται να δεχτούν μετανάστες.

(Συνέχεια σελ.18)



κορωνοϊό δεν είναι λίγοι όσοι διοργανώνουν πάρτι στα σπίτια τους, στα οποία ασφαλώς συμμετέχουν περισσότερα από εννιά άτομα.

Στο φαινόμενο αυτό αναφέρθηκε ο γενικός γραμματέας Εδικών Φρουρών Σταύρος Μαυροειδάκος και είπε ότι η Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος γνωρίζει τι γίνεται, μιας και συλλέγει πληροφορίες από το διαδίκτυο. Όπως δε όλοι μας αντιλαμβανόμαστε η αστυνομία δεν δύναται αυτή τη στιγμή να εισέλθει στα σπίτια άνευ εισαγγελικής εντολής, μιας και ως γνωστόν η οικία αποτελεί άσυλο. Απλώς, σε περίπτωση κατά την οποία οι συγκεκριμένες διοργανώσεις πάρτι συμμεούν θα προχωρήσει στη λήψη των αναγκαίων μέτρων.

Από την άλλη, καταλαβαίνουμε και το πολιτικό κόστος το οποίο θα συνεπάγεται μια τέτοια απόφαση για την κυβέρνηση, μιας και η κοινή γνώμη δεν θα μπορέσει εύκολα να δεχτεί μια τέτοια παραβίαση του οικιακού ασύλου.

Ο Μενέντεζ για τις ελληνο-τουρκικές σχέσεις

Ο γνωστός και από το παρελθόν Αμερικανός φιλέλληνας Ρόμπερτ Μενέντεζ σε πρόσφ ατη συνέντευξή του τοποθετήθηκε επί των αμερικανο-τουρκικών σχέσεων. Εκεί, λοιπόν, είπε ότι όσο οι ΗΠΑ δεν τραβούν τα αφτί της Τουρκίας, τόσο αυτή θα αποθρασύνεται και θα προβαίνει σε όλο και περισσότερο προκλητικές ενέργειες.

Ειδικότερα, ανέφερε ότι ο Ερντογάν θα εξακολουθήσει να δοκιμάζει τα όρια των Ηνωμένων Πολιτειών, εφόσον δεν έρχεται αντιμέτωπος με συνέπειες και επικαλέστηκε ως παράδειγμα την τουρκική αγορά των πυραύλων T-400 από τη Ρωσία, πράξη η οποία είχε καθαρά εχθρικό πρόσημο έναντι των ΗΠΑ. Ωστόσο, τότε ουδεμία κύρωση επήλθε και ο Ερντογάν συνέχισε (και συνεχίζει ...) τις προκλήσεις προς όλα τα μέτωπα.

Ο γερουσιαστής Μενέντεζ συνεχίζει και μας υπενθυμίζει πλείστες όσες θρασείες πράξεις της Τουρκίας, όπως το ότι είναι έτοιμη

Βροχή οι αριστούχοι

Μπορεί μέχρι στιγμής στην ατμόσφαιρα να κυριαρχεί η ανομβρία, αλλά στο ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα βρέχει αριστούχους. Από τους 680.000 μαθητές των Γυμνασίων και Λυκείων της χώρας αριστούχοι αναδείχθηκαν οι 227.100, δηλαδή ποσοστό 33,4%. Αυτό σημαίνει πρακτικά ότι ο ένας στους τρεις θα παραλάβει ένα αριστείο. Αυτή η κατακόρυφη αύξηση των αριστούχων θα πρέπει να αποδοθεί στο ότι, λόγω κορωνοϊού, δεν διεξήχθησαν γραπτές εξετάσεις τον Ιούνιο του 2020 και έτσι η βαθμολόγηση έγινε βάσει των προφορικών εξετάσεων.

Μάλιστα, από το 2015 έχει εμφανιστεί μια αισθητά ανοδική τάση, δεδομένου ότι τότε μειώθηκαν τα μαθήματα στα οποία οι μαθητές των Γυμνασίων εξετάζονταν στη λήξη της σχολικής χρονιάς. Ειδικότερα, μέχρι τότε οι μαθητές και οι μαθήτριες εξετάζονταν σε 12 μαθήματα, ενώ ο ΣΥΡΙΖΑ αποφάσισε να εξετάζονται σε μόλις 4 (!!!). Αντίστοιχη μείωση των εξεταζομένων μαθημάτων έγινε και στο Λύκειο. Έτσι, τεχνηέντως, δηλαδή με ένα τεχνητό, φτιαχτό τρόπο, ήταν και εξακολουθεί να είναι πολύ πιο εύκολο για έναν μαθητή να ολοκληρώσει τις σπουδές του είτε στο Γυμνάσιο είτε στο Λύκειο με άριστα.

Είναι δε αυτονόητο ότι όλοι ανεξαιρέτως οι μαθητές της Γ' Λυκείου έλαβαν το πολυπόθητο απολυτήριο, ενώ πολλοί εξ αυτών δεν θα έπρεπε διότι αγνοούν βασικά στοιχεία της ύλης της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Για να έχουμε δε ένα μέτρο σύγκρισης στη Γαλλία το 12% των μαθητών της Γ' Λυκείου δεν λαμβάνει το απολυτήριο.

Εκλογές μόνο τα Σάββατα

Μέχρι πέρσι οι εκλογές για την συνδικαλιστική εκπροσώπηση των εκπαιδευτικών των δημοσίων σχολείων γίνονταν σε μια εργάσιμη ημέρα. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να χάνονται ώρες διδασκαλίας και να προκαλείται δυσανεξία από τους γονείς που δεν είχαν πού να αφήσουν τα παιδιά τους όσο αυτοί εργάζονταν. Από φέτος, όμως, αυτό φαίνεται ότι αλλάζει.

Ωστόσο, θα έπρεπε οι ίδιοι οι

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

(Από σελ. 17)

Λοιπόν, έχουμε και λέμε: στο 1^ο τρίμηνο του 2020 οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης δέχθηκαν συνολικά 150.250 αιτήματα ασύλου. Το μεγαλύτερο ποσοστό το δέχτηκε η Ισπανία με 24,3%, έπεται η Γερμανία 21%, η Γαλλία 18% και η πατρίδα μας 13,3%. Ωστόσο, η Ελλάδα δέχεται πολλούς μετανάστες πρώτης γραμμής, μιας και είναι χώρα πρώτης υποδοχής μεταναστών.

Ίσως, όμως, είναι καλύτερα να δούμε πόσοι μετανάστες αντιστοιχούν σε 1 εκατομμύριο πληθυσμού σε κάθε χώρα. Εκεί, πραγματικά, αναδεικνύεται το ζήτημα το οποίο αντιμετωπίζει η Ελλάδα. Λοιπόν, στην Ελλάδα αντιστοιχούν 1.869 μετανάστες σε κάθε 1 εκατομμύριο ντόπιου πληθυσμού, στην Ισπανία 779 και στη Γαλλία 419. Την ίδια στιγμή όλοι γνωρίζουμε σε ποια δεινή δημοσιονομική κατάσταση βρίσκεται η Ελλάδα, πόσο δυσχερές της είναι να περιβάλψει και να διαθρέψει τους πρόσφυγες και πόσο πολύ διαφέρουν τα οικονομικά της από τις προαναφερθείσες χώρες. Τέλος, ας ληφθεί υπ’ όψιν ότι πολλές άλλες χώρες επιδεικνύουν προκλητικότερη αδιαφορία λ.χ. η Ουγγαρία εδέησε να δεχτεί απλώς 50 αιτήματα ασύλου την περίοδο Ιανουαρίου – Μαρτίου 2020, η Εσθονία 15, η Λετονία 45 και η Λιθουανία 50.

Κάτι τέτοιο θα είδε και ο πρόεδρος της Ευαγγελικής Εκκλησίας της Γερμανίας και δήλωσε ότι είναι ντροπή για την Ευρώπη να θεωρείται η κατανομή 400 ανηλίκων από τη Μόρια σε 10 χώρες ως ένα δήθεν ανθρωπιστικό επίτευγμα. Προσέθεσε δε ότι «δεν μπορούμε να παραπέμπουμε στο ότι απαιτείται πρώτα μια πανευρωπαϊκή λύση και η κατάσταση των ανθρώπων να γίνεται ολοένα και χειρότερη. Δεν μπορεί ορισμένα κράτη να αποφεύγουν την ευθύνη. Και αν χρησιμοποιούν, επίσης, και χριστιανικές διατυπώσεις, τότε αυτό είναι ακόμη πιο αφόρητο. Δεν μπορούμε να περιμένουμε όλα τα κράτη να δεχτούν πρόσφυγες από τη Μόρια. Και η δική μου υπομονή εξαντλείται» δήλωσε ο Μπέντφορντ Στορμ τόνισε ο πρόεδρος των Γερμανών Ευαγγελιστών.

Η ευρωπαϊκή αλληλεγγύη αναζητείται!

αίνιγμα η στάση του Σαμαρά
Για μια ακόμη φορά η ελληνική πολιτική ζωή αναμένεται να διαταραχθεί από τη στάση του Αντώνη Σαμαρά κατά την επικείμενη ψήφιση τριών μνημονίων συνεργασίας της Ελλάδας με τη Βόρεια Μακεδονία.

Ας ληφθεί δε υπ’ όψιν ότι στην πρόσφατη συνάντηση του Ζόραν Ζάεφ με τον Κυριάκο Μητσοτάκη ο πρώτος ευχαρίστησε τον Έλληνα πρωθυπουργό για τη συμπαράστασή του και του είπε ότι: δίνεις πολλές μάχες για τη Βόρεια Μακεδονία.

Πέραν τούτων, η πτέρυγα των υποστηρικτών του Σαμαρά έχει και άλλα ανοιχτά ζητήματα με τον Μητσοτάκη, όπως την ανεκτική στάση την οποία τηρεί απέναντι στην Τουρκία και τα γεγονότα ότι η κυβέρνηση διαρκώς επικαλείται την

προσφυγή στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, τη στιγμή κατά την οποία δημοσίως ο κος Σαμαράς έχει καταφερθεί εναντίον μιας τέτοια προοπτικής, διότι αποτελεί λύση συμβιβασμού και οι αποφάσεις του χαρακτηρίζονται από μια συμβιβαστική διάθεση. Τέλος, πολλές ιστοσελίδες που υποστηρίζουν τον Αντώνη Σαμαρά αναρωτιούνται για ποιο λόγο η Ελλάδα δεν θέτει βέτο σε αποφάσεις οι οποίες λαμβάνονται σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Νέα μέτρα εν όψει;

Αυτό το ερώτημα απασχολεί τόσο την κυβέρνηση όσο και τους πολίτες οι οποίοι ίσως κληθούν να εφαρμόσουν νέα αυστηρά μέτρα περιορισμού του κορωνοϊού. Ειδικότερα, ο πρωθυπουργός ανέφερε: «είμαστε έτοιμοι να πάρουμε και κάποια πρόσθετα μέτρα όσον αφορά τις δημόσιες συναθροίσεις και μέτρα τα οποία ενθαρρύνουν την τηλεργασία τόσο στο δημόσιο όσο και στον ιδιωτικό τομέα, ώστε να περιορίσουμε τις περιττές μετακινήσεις». Ακόμα, τόνισε πως τα όποια μέτρα ληφθούν «είναι εκείνα τα οποία πρέπει να πάρουμε για να αποφύγουμε, μέτρα τα οποία θα έχουν οικονομικό αντίκτυπο, βαρύ, το οποίο αυτή τη στιγμή η ελληνική κοινωνία και η ελληνική οικονομία πολύ απλά δεν το αντέχουν», τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

εξαιρέσεις για φίλους;

Εν τω μεταξύ αλγερινή εντύπωση προκαλεί το γεγονός ότι ο ηθοποιός Κωνσταντίνος Μαρκουλάκης τηλεφώνησε στον πρωθυπουργό και τον παρακάλεσε να μην εφαρμοστούν τα περιοριστικά μέτρα για τα θέατρα! Να υπενθυμίσουμε ότι ο κος Μαρκουλάκης ήταν υποψήφιος με τη Νέα Δημοκρατία στο ψηφοδέλτιο Επικρατείας. Σε ανάρτησή του, λοιπόν, σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης ανέφερε ούτε λίγο ούτε πολύ ότι επικοινωνήσε με τον πρωθυπουργό και σε αντίθεση με όσα έλεγαν οι γιατροί τον έπεισε τα θέατρα να μην κλείσουν, αλλά να λειτουργήσουν κανονικά!

Εύλογα, λοιπόν, αναρωτιέται ο ελληνικός λαός για ποιο λόγο αλλού να επιβάλλονται μέτρα κα αλλού όχι. Τι το ιδιαίτερο έχουν οι κλειστοί χώροι των θεάτρων, όπως αυτός που θα ανεβάσει τη φετινή του παράσταση ο κος Μαρκουλάκης, με άλλους κλειστούς χώρους, όπου επιβάλλονται αυστηρά μέτρα.

Δίκη ιερέα

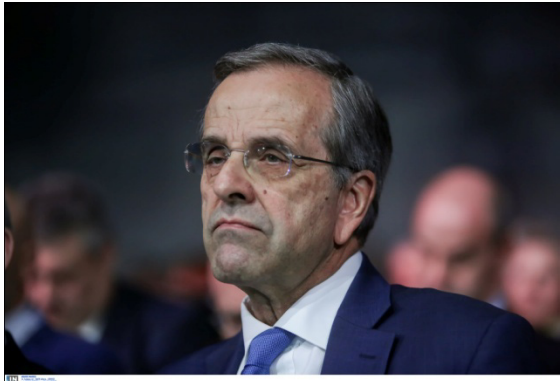
Δεν ένωσε την ανάγκη να φορέσει μάσκα στο δικαστήριο ο ιερέας ο οποίος την περασμένη Δευτέρα σε νηπιαγωγείο του Ρεθύμνου έκανε κήρυγμα εναντίον των περιοριστικών μέτρων για τον κορωνοϊό. Ειδικότερα, ο κατηγορούμενος για διέγερση σε ανυπακοή δεν έκανε τον κόπο να φορέσει την απαραίτητη μάσκα ούτε καν εντός της αίθουσας του δικαστηρίου. Μάλιστα, επικαλέστηκε πρόβλημα υγείας το οποίο χειροτερεύει σε περίπτωση που

φορέσει μάσκα και, πιο συγκεκριμένα, ότι παθαίνει δύσπνοια εξαιτίας χρόνιας βρογχίτιδας. Ωστόσο, έλαβε την προειδοποίηση του δικαστηρίου πως εάν δεν φορέσει μάσκα θα κατηγορηθεί επιπλέον και για απείθεια. Η δίκη είναι σε εξέλιξη.

ΗΠΑ: κατηγορίες εναντίον της Χεζμπολάχ

Οι ΗΠΑ απευθύνουν κατηγορίες εις βάρος της Χεζμπολάχ χρεώνοντάς της ότι διαθέτει στην Ευρώπη αποθήκες όπλων και νιτρικού αμμωνίου το οποίο προορίζεται για τη δημιουργία εκρηκτικών. Τον ισχυρισμό αυτό προέβαλε ο συντονιστής της αντιτρομοκρατικής υπηρεσίας του αμερικανικού υπουργείου Εξωτερικών, Νέιθαν Σέιλς, και ζήτησε από τους ευρωπαϊκές χώρες να τηρήσουν μια πιο σκληρή στάση έναντι αυτής της μουσουλμανικής σιιτικής πολιτικής και στρατιωτικής οργάνωσης με έδρα τον Λίβανο και υποκίνηση από τον Ιράν.

Μάλιστα, μια από τις χώρες



που αναφέρονται ότι χρησιμοποιούνται για την αποθήκευση εκρηκτικών είναι η Ελλάδα, αλλά και η Ιταλία και η Ισπανία.

Να υπενθυμίσουμε, επίσης, ότι η συγκεκριμένη οργάνωση, η οποία έχει ακόμη και πολιτική εκπροσώπηση στο κοινοβούλιο και στην κυβέρνηση του Λιβάνου, αντιμετωπίζεται ως τρομοκρατική οργάνωση από τις ΗΠΑ, την Αγγλία, την Αυστραλία, τον Καναδά και το Ισραήλ. Ωστόσο, η Χεζμπολάχ έχει κερδίσει την υποστήριξη πολλών σιιτών μουσουλμάνων στις αραβικές χώρες και έχει ισχυρά ερείσματα εκεί.

προϋποθέσεις διαλόγου με την Τουρκία

Πολλές φορές έχουμε αναλύσει τις προϋποθέσεις οι οποίες θα πρέπει να συντρέχουν, προκειμένου να διεξαχθεί διάλογος με την Τουρκία. Στο παρόν άρθρο θα γίνουμε πιο συγκεκριμένοι.

Μια βασική προϋπόθεση, τουλάχιστον από την απέναντι πλευρά του Αιγαίου, είναι η Ελλάδα να μην αναγνωρίσει τον χάρτη της Σεβίλλης. Ο χάρτης αυτός δημιουργήθηκε κατ’ εντολή της Ευρωπαϊκής Ένωσης η οποία ζήτησε από το πανεπιστήμιο της Σεβίλλης να εικονίσει τις ΑΟΖ των ευρωπαϊκών κρατών βάσει του δικαίου της Θάλασσας. Ο χάρτης δημιουργήθηκε το 2000 και σε αυτόν καταγράφεται η σύνδεση της ελληνικής με την κυπριακή ΑΟΖ.

Όπως, όμως, είναι εύλογο τον χάρτη αυτόν δεν τον εγκρίνει η Τουρκία και έτσι ο υπουργός Εξωτερικών Μεβλούτ Τσαβούσογλου έθεσε ως απαραίτητη προϋπόθεση

για τη διεξαγωγή διαλόγου να ανακοινώσει η Ελλάδα ότι δεν αποδέχεται τον εν λόγω χάρτη με τον οποίο καθορίζονται οι περιοχές θαλάσσιας δικαιοδοσίας στην ανατολική Μεσόγειο. Η Τουρκία, λοιπόν, θεωρεί ότι οι οριοθετήσεις



αυτές είναι άδικες και στη θέση αυτού τοποθετεί τον χάρτη που βασίζεται στο περιβόητο τουρκο-λιβυκό μνημόνιο.

Πάντως, πριν από λίγο καιρό μια τουρκική εφημερίδα, η Χουριέτ, υπέβαλε στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή ένα ερώτημα σχετικά με το αν αποδέχεται ακόμα τον χάρτη της Σεβίλλης. Η δε απάντηση την

οποία έλαβε ήταν η εξής: «οι εξωτερικές εκθέσεις, δηλαδή ο χάρτης του πανεπιστημίου της Σεβίλλης, δεν συνιστούν επίσημα έγγραφα της ΕΕ και δεν έχουν νομική και πολιτική ισχύ για την ΕΕ», ενώ προσέθετε ότι: «θέματα που σχετίζονται με την οριοθέτηση των θαλάσσιων περιοχών μπορούν να αντιμετωπιστούν μόνο βάσει του διεθνούς δικαίου και μέσω διαλόγου και διαπραγματεύσεων σύμφωνα με τις σχέσεις καλής γειτονίας». Δηλαδή, για μια ακόμη φορά η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν ανέλαβε την ευθύνη να αντιμετωπίσει ένα καίριο ζήτημα και επικαλέστηκε απλώς την καλή διάθεση των εμπλεκόμενων κρατών.

Αναμένουμε, λοιπόν, να δούμε τι προτίθεται να πράξει η ελληνική πλευρά και εάν έχει τη διάθεση να συναινέσει στις απαιτήσεις της Τουρκίας.

Τριγμοί στην κυβερνητική πλειοψηφία

Σοφίας, Πίστης, Αγάπης και Ελπίδας στις αρχές Σεπτεμβρίου και από μέρα σε μέρα έρχονται προς ψήφιση στη Βουλή 3 διακρατικές συμβάσεις με τις οποίες θα εφαρμοστεί η Συμφωνία των Πρεσπών.

Στην κυβέρνηση, λοιπόν, αναρωτιούνται αν είναι ένδειξη σοφίας η κίνησή τους αυτή. Πίστη υπάρχει, βέβαια, ότι εν τέλει οι βουλευτές θα επιδείξουν τη δέουσα κομματική πειθαρχία και δεν θα παραστρατήσουν. Την ελπίδα του διατηρεί ο Κυριάκος Μητσοτάκης ότι ο Σαμαράς και οι συν αυτώ δεν θα απομακρυνθούν από την κομματική γραμμή, ενώ την ίδια στιγμή ο ΣΥΡΙΖΑ δεν προτίθεται να δείξει αγάπη προς τη Νέα Δημοκρατία και θα ζητήσει να γίνει ονομαστική ψηφοφορία για τις συμβάσεις αυτές με τη Βόρεια Μακεδονία, ούτως ώστε να εκθέσει την κυβέρνηση και να αναδείξει τις αντιφάσεις της στο επίμαχο αυτό ζήτημα.

Εντός των προσεχών

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

ημερών, λοιπόν, θα πρέπει να κυρωθούν τρεις συμφωνίες σχετικά με τις οικονομικές σχέσεις, την στήριξη της ένταξης της Βόρειας Μακεδονίας και τη φύλαξη του εναέριου χώρου της χώρας αυτής από τις ελληνικές ένοπλες δυνάμεις. Το ερώτημα είναι τι προτίθενται να πράξουν όσοι βουλευτές παρευρέθηκαν στα συλλαλητήρια του 2018 και του 2019, ένας εκ των οποίων ήταν και ο Αντώνης Σαμαράς.

Πάντως, η κυβέρνηση εμμένει στη θέση που έχει διατυπώσει εδώ και καιρό ότι «η ΝΔ ήταν κατηγορηματικά αντίθετη στην ψήφιση της Συμφωνίας των Πρεσπών. Είχε δώσει μάχη να μην υπογραφεί και εν συνεχεία να μην κυρωθεί. Είχε προειδοποιήσει, όμως, ότι από τη στιγμή που θα κυρωθεί δεν μπορεί να αλλάξει, αφού η Ελλάδα είναι κράτος δικαίου και σέβεται διεθνείς, κυρωμένες, συμφωνίες».

Σε κάθε περίπτωση οι συμβάσεις θα ψηφιστούν, εφόσον ο ΣΥΡΙΖΑ έχει δηλώσει ότι θα τις ψηφίσει. Το ζητούμενο είναι τι θα γίνει με τυχόν βουλευτές που θα επιδιώξουν ... την αποσκίρτηση!

Σεπτέμβριος, ο μήνας του τρύγου και της απόσταξης

Ο Σεπτέμβριος ή ο Τρυγητής, όπως τον λέει ο λαός μας, είναι ο μήνας των αποστάξεων. Μάλλον, έτσι θα πρέπει να σκέφτηκαν και ορισμένοι κρατούμενοι των φυλακών της Πάτρας, οι οποίοι έστησαν ολόκληρο αποστακτήριο εντός των φυλακών!

Αυτό το απίστευτο εύρημα εντόπισαν αστυνομικοί κατά τους ελέγχους τους οποίους διενήργησαν στο σωφρονιστικό κατάστημα της πρωτεύουσας της Αχαΐας.

Ωστόσο, βρέθηκαν και πολλά άλλα, όπως μαχαίρια, ναρκωτικά, κινητά τηλέφωνα. Η δε έρευνα πραγματοποιήθηκε από το Τμήμα Δίωξης Ναρκωτικών της ασφαλείας Πατρών σε συνεργασία με τη διεύθυνση του καταστήματος κράτησης. Όμως, το ζητούμενο είναι πώς βρέθηκαν όλα αυτά τα αντικείμενα σε έναν χώρο, όπου υποτίθεται υπάρχει αυστηρή φύλαξη και έλεγχος όσων εισέρχονται και όσων εξέρχονται από τα καταστήματα κράτησης. Ας ελπίσουμε ότι η έρευνα των αρχών θα τελεσφορήσει και θα αποδώσει τις ευθύνες εκεί όπου πρέπει να αποδοθούν.

βιαιοπραγίες εις βάρος εκπαιδευτικού

Μιλώντας για το θέμα, στο Ράδιο Κρήτη, ο πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Ηρακλείου Άρης Ροζάκης, σχολίασε ότι το εξώδικο δεν έχει καμία νομική βάση. "Οι εκπαιδευτικοί έχουν το δικαίωμα να μην παραλάβουν το εξώδικο, ακριβώς επειδή δεν φέρουν καμία ευθύνη, απλώς εφαρμόζουν το νόμο", τόνισε.

Μια σημαντική συνάντηση

Μια σημαντική συνάντηση έλαβε χώρα στα μέσα Σεπτεμβρίου στο Μαξίμου. Ο Έλληνας πρωθυπουργός συναντήθηκε με τον πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Σαρλ Μισέλ λίγο πριν τη σύνοδο κορυφής στις 24 και 25 του Σεπτεμβρίου. Στη σχετική συνάντηση συζητήθηκαν οι εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο και οι ευρω-

τουρκικές σχέσεις, ο δε Κυριάκος Μητσοτάκης ανέφερε πως: «εφόσον έχουμε απτά δείγματα γραφής [από την Τουρκία] είμαστε έτοιμοι να ξεκινήσουμε άμεσα διερευνητικές επαφές σχετικά με το μοναδικό ζήτημα που έχουμε να συζητήσουμε, την οριοθέτηση θαλασσίων ζωνών».

Και προσέθεσε ότι: για όσα συνέβησαν στη Μόρια η κυβέρνηση αντέδρασε πάρα πολύ γρήγορα και ήδη οργανώθηκε ένα κέντρο με πολύ καλύτερες συνθήκες από αυτές που επικρατούσαν στη Μόρια. Παράλληλα υπάρχει αυστηρή φύλαξη των συνόρων στον Έβρο και στη θάλασσα». Ακόμα, επισήμανε πως η Ευρώπη θα πρέπει να δει το ευρωπαϊκό μεταναστευτικό ζήτημα κατάματα και να επιδείξει έμπρακτη αλληλεγγύη.

Ο δε πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου από την πλευρά του έδωσε έμφαση στο μεταναστευτικό και είπε ότι αυτό συνιστά «μια πρόκληση για την ΕΕ, όχι μόνο για τα κράτη στην πρώτη γραμμή», ενώ ακόμη ζήτησε να δει με τα μάτια του ποια είναι η κατάσταση [στη Λέσβο] και τι απαντήσεις μπορεί να δώσει η Ε.Ε. τις επόμενες μέρες. Τέλος, υποσχέθηκε ότι η επόμενη σύνοδος κορυφής θα αφιερωθεί ειδικά στο μεταναστευτικό, το ζήτημα της ασφάλειας, της σταθερότητας στη Μεσόγειο.

Πρόβλημα με τις μάσκες

Πρόβλημα δημιουργήθηκε με τις μάσκες που προορίζονταν για τους μαθητές του δημοτικού σχολείου, μιας και αυτές καλύπτουν ολόκληρο το πρόσωπο του παιδιού. Το δε ζητούμενο είναι ότι αυτές κόστισαν στο ελληνικό δημόσιο 6,2 εκατομμύρια, αλλά παρ' όλα αυτά είναι εντελώς ακατάλληλες για τον σκοπό για τον οποίο προορίζονταν. Η δε εξήγηση της κυβέρνησης είναι ότι δόθηκαν λανθασμένες προδιαγραφές για το μέγεθος του ραμμένου υφάσματος. Η αντιπολίτευση αναρωτιέται: όταν η κυβέρνηση ζητά από τους πολίτες να ανταποκριθούν στις αυξημένες απαιτήσεις της υγειονομικής κρίσης και να αλλάξουν κατ' ουσίαν τον τρόπο που ζούνε, θα πρέπει πρώτη από όλους να δείχνει ότι είναι στοιχειωδώς ικανή να συντονίσει μια απλή διαδικασία.

Μια πρόκληση απαντήθηκε Ένας εθνοφύλακας προχώρησε σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης με το οποίο ανάρτησε μια φωτογραφία του από το πεδίο βολής και έγραφε ότι ανυπομονούσε τότε θα ξανακάνουν βολή αυτή τη φορά με φυσικούς κινούμενους στόχους, υπονοώντας ότι θα ήθελε να πυροβολήσει εις βάρος μεταναστών και προσφύγων. Ωστόσο, ο συγκεκριμένος εθνοφύλακας απελύθη από το Τάγμα Εθνοφυλακής στο οποίο ανήκε, «ως μη δυνάμενος να επιστρέψει στην Εθνοφυλακή». Είναι ευνόητο ότι μετά τη συγκεκριμένη ανάρτηση προκλήθηκε σάλος στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και πολλοί ζητούσαν την παραδειγματική τιμωρία του συγκεκριμένου εθνοφύλακα, για τα όσα αδιανόητα έγραψε. Η δε απόλυσή του έγινε για λόγους απειθείας, ο δε εθνοφύλακας

παρέδωσε το όπλο του, ενώ από τον εισαγγελέα ζητήθηκε και η ποινική διερεύνηση της υπόθεσης.

αγριογούρουνο στη Χαλκίδα!

Το είδαμε κι αυτό! Στα μέσα Σεπτεμβρίου ένα αγριογούρουνο βρέθηκε να κυκλοφορεί στους δρόμους της πολυσύχναστης πρωτεύουσας της Εύβοιας, της Χαλκίδας. Αυτή τη στιγμή τα αγριογούρουνα στην Ελλάδα υπολογίζονται στον απίστευτο αριθμό των 100.000. Να υπενθυμίσουμε δε πως από καιρού εις καιρόν σε διάφορα κατοικημένα



σημεία της χώρας μας εμφανίζονται αγριογούρουνα και αναζητούν τροφή είτε στους κάδους απορριμμάτων είτε στις αυλές των σπιτιών. Έτσι, τότε στο Ρετζίκι Θεσσαλονίκης, τότε στη Χαλκίδα και τότε στα Τρίκαλα, εμφανίζονται αγριόχοι-ροι, οι δε κάτοικοι τείνουν να εξοικειώνονται με την παρουσία τους. Σε κάθε περίπτωση δεν πρέπει να ξεχνάμε, όμως, πως τα ζώα αυτά μπορεί να γίνουν πολύ

επιθετικά, η δε εγκατάλειψη της υπαίθρου έχει ως συνέπεια την ανεξέλεγκτη αναπαραγωγή τους και την παρουσία τους ακόμη και σε μεγάλα αστικά κέντρα.

απίστευτο δημοσίευμα του γερμανικού περιοδικού Focus

Ένα απίστευτο άρθρο είδε το φως της δημοσιότητας. Το γερμανικό περιοδικό Focus δημοσίευσε πως βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας επισκέφτηκαν την πρωτεύουσα της Γερμανίας και συναντήθηκαν με βουλευτές του χριστιανοδημοκρατικού κόμματος. Στις

συναντήσεις αυτές ο Θεόδωρος Ρουσόπουλος και ο Μανούσος Βολουδάκης πρότειναν την μεταφορά των προσφύγων στη Μακρόνησο και στη Γυάρο, ζήτησαν δε η μεταφορά τους να γίνει με ευρωπαϊκή χρηματοδότηση! Πρόκειται, ασφαλώς, για ένα εξωφρενικό σενάριο, δεδομένου αφενός μεν της ακαταλληλότητας

των νησιών (μη ύπαρξη εγκαταστάσεων, τρεχούμενου νερού, υγειονομικών μονάδων και σχολείων), αφετέρου δοθείσης της ιστορικής σημασίας τους: σε δύο νησιά στα οποία στη μεταπλεμική Ελλάδα φυλακίζονταν και βασανίζονταν κομμουνιστές, τώρα θα σταλθούν μετανάστες για να εγκατασταθούν χωρίς καμία πρόβλεψη για τους όρους διαμονής τους.



ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ: Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ, Ο ΗΓΕΤΗΣ, Ο ΕΛΛΗΝ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

ΕΡΓΑ

Όπως προαναφέραμε στον προηγούμενο μέρος του άρθρου, η κατάσταση που βρήκε ο Καποδίστριας ερχόμενος στην Ελλάδα ήταν άκρως απογοητευτική, και στην ουσίαν χρειάστηκε να διοργανώσει ένα ολόκληρο κράτος σχεδόν εκ του μηδενός. Είναι δύσκολο λοιπόν να περιγράψουμε λεπτομερώς όλα τα έργα του Καποδιστρίου στο πλαίσιον ενός άρθρου γι’ αυτό θα περιοριστούμε σε τρεις τομείς του συνολικού έργου του Καποδιστρίου γνωρίζοντας πως καιίτοι δεν είναι αρκετόν να αποτυπώσουν έστω και την βάση του έργου του, τουλάχιστον προσφέρουν μία ιδέαν της τεραστίας προσφοράς του στους χώρους των στρατιωτικών, της παιδείας και της οικονομίας.

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΑ

Όπως προαναφέραμε, το όραμα του Καποδιστρίου για το νεοσύστατο Ελληνικό κράτος υπήρξεν η δημιουργία ενός δυνατού κράτους το οποίον θα μπορούσε να προβάλλη, να διεκδικήσει, και να υπερασπίση τα δίκαια του Ελληνισμού, και ως προς αυτό ένα από τα πρώτα του έργα υπήρξεν η υλική, δομική και κατά κάποιον τρόπον η πνευματική αναδιοργάνωσις του στρατού. Γιά να καταφέρει όλα αυτά, ο Καποδίστριας προχώρησε στην ίδρυσιν την 1^{ην} Ιουλίου του 1828, την πρώτη Ελληνική Σχολή Ευελπίδων όπου εγίνοντο δεκτοί όλοι οι αριστεύσαντες μαθητές ανεξαρτήτως κοινωνικής τάξεως και όπου ήταν απαραίτητον η διδασκαλία και εφαρμογή του ήθους. Συγκεκριμένως η θρησκευτική αγωγή ήταν ένα από τα αναγκαία μαθ ματα και συμπεριλάμβανε καθημερινή προσευχή των Ευέλπιδων, υποχρεωτικό Κυριακάτικο εκκλησιασμό, τα μυστήρια της Εξομολογήσεως και της Θείας Μεταλλήψεως, η τήρησις των Ιερών Κανόνων, ενώ επίσης απαραίτητον μάθημα ήταν και η Εκκλησιαστική Ιστορία.

Παράλληλως φρόντισε για την αποδοχήν και την επιστροφήν των «προσκυνημένων» καπεταναίων, αυτούς δηλαδή που είχαν συνεργαστεί με τους τούρκους, διότι ήταν υπέρ της επόψεως πως δεν ήταν σωστό να παραμείνουν στα χέρια των τούρκων, όπως επίσης εφρόντισε και για την αρίστην συμπεριφορά προς τους αιχμαλώτους και ιδιαιτέρως τα γυναικόπαιδα του εχθρού.

Με πιό ενεργό τρόπο όμως, ο Καποδίστριας είχε προχωρήσει στην δομική αναδιοργάνωσιν του στρατού τον οποίον διήρесе σε τρεις κύριες στρατιωτικές επαρχίες (τακτικές και άτακτες δυνάμεις) οι οποίες ήταν οι ακόλουθες: Περιφέρεια Πελοποννήσου με αρχηγό τον Θεόδωρο Κολοκοτρώνη, την Περιφέρειαν Ανατολικής Ελλάδος με αρχηγό τον Δημήτριο Υψηλάντη και την Περιφέρειαν Δυτικής Ελλάδος με αρχηγό τον Τσώρτζι. Το ίδιον έπραξε και με τις ναυτικές δυνάμεις δημιουργώντας την μοίρα του Αιγαίου που συμπεριλάμβανε την Στερεά και Ηπειρωτική Ελλάδα με αρχηγό τον Ανδρέα Μιαούλη, την μοίρα του Ευβοϊκού με αρχηγό τον Γεώργιο Σαχτούρη και την μοίρα της Δυτικής Ελλάδος με αρχηγό τον άγγλο πλοίαρχο Φράνκ Ασπιγξ, όπως επίσης έθεσε ως αρχηγό του πυρπολικού τον Κωνσταντίνο Κανάρη ο οποίος υπάγετο στην μοίρα του Αιγαίου.

ΠΑΙΔΕΙΑ

Παράλληλα με τις στρατιωτικές υποθέσεις, ο Καποδίστριας πίστευε βαθιά πως όσο θα έπρεπε να βασίζεται το Έθνος στην στρατιωτική δύναμιν για την ανεξαρτησίαν του, τόσοσν θα έπρεπε να βασίζεται και στην Παιδεία διά την οποίαν είχε μεριμνήσει ήδη από τον καιρό που είχε διαμείνει στην Γενεύη, φροντίζοντας ώστε οι Ελληνόπαιδες που εβρίσκοντο στις κοινότητες της Τεργέστης, Βενετίας, Αγκώνος, Δρέσδης, κ.ο.κ. να έχουν πρόσβασιν στην πάτριον παιδεία και φυσικά και στην θρησκεία την οποίαν δεν διεχώριζε ουδόλως εκ της Παιδείας ή όπως είχε χαρακτηριστικά αναφέρει ο ίδιος:

«Αποτελεί Θεία τιμή το να αναθρέψη κάποιος Ελληνόπαιδες, με τις γνώσεις της Ιεράς μας Θρησκείας, να τους εκπαιδέυση στην πάτριον γλώσσαν και να τους προπαρασκευάση για ανώτερες Πανεπιστημιακές σπουδές»

και αλλαχού

«ότι η επί των Εκκλησιαστικών και της Δημοσίου Εκπαιδεύσεως Γραμματεϊαν, είναι δύο υπηρεσίες αχώριστες ως μίαν εχούσας αρχήν, τον Πατέρα των Φώτων, και προς ένα συντρεχούσας σκοπόν, την ηθικήν των πολιτών διαμόρφωσιν». (Ιστορία του Ελληνικού Έθνους, Εκδοτική Αθηνών).

Γιά τον Καποδίστρια όμως η παιδεία δεν περιοριζέτο στον θεωρητικόν ή τεχνικόν τομέαν μόνον, αλλά και στους δύο μαζί, γι’ αυτό και στα σχολεία τα οποία εδημιούργησε (φρόντισε να λειτουργήσει τουλάχιστον ένα σχολείο σε κάθε χωριό και κωμόπολι) τα διοργάνωσε κατά το μοναστηριακό πρότυπο, δηλαδή με ανάγνωσιν πατερικών κειμένων κατά την διάρκειαν της τραπεζής, και εισήγαγε στην Ελλάδα το αλληλοδιδακτικό σύστημα του Σαραζίνου (Sarazin), του οποίου την μέθοδον ο Καποδίστριας είχε μεταφράσει στην Ελληνικήν, ενώ οι απόφοιτοι των αλληλοδιδακτικών προχωρούσαν στα λεγόμενα τυπικά ή πρότυπα παραλλήλως με τα προϋπάρχοντα Ελληνικά σχολεία για ανωτέρα εκπαίδευσιν όπου τελικός σκοπός υπήρξεν η δημιουργία Πανεπιστημίου όταν θα υπήρχαν οι απαραίτητοι φοιτητές, αλλά και τα χρήματα.

Προς γενική λειτουργίαν των σχολείων προχώρησε την 18^{ην} Οκτωβρίου του 1829 τριών σχολικών επιτροπών οι οποίες θα ήταν υπεύθυνες «εις την μετάφρασιν και σύστασιν βιβλίων στοιχειωδών και εις την αναθεώρησιν συγγραμμάτων ήδη μεταφρασμένων, συντεινόντων προς ομοίομορφον και τελειότερον οργανισμόν των αλληλοδιδακτικών και τυπικών σχολείων».. Γιά την σύστασιν των εκκλησιαστικών κειμένων και την δημιουργίαν Συνόψεως «ίνα προσεύχονται και μανθάνουν σωστά την γλώσσαν» όρισε μία επιτροπή απαρτουμένη από τους Αιγίνης Γεράσιμο, Ρεθύμνης Ιωαννίκιο, Κυρίνης Παρθένιο και Ταλαντίου Νεόφυτο. Γιά την γραμματικήν και ανθολόγιον τους ιεροδιάκονο Γρηγόριο Κωνσταντά, Γεώργιο Γεννάδιο και Ιωάννη Βενθύλο, ενώ για τον υλικό εξοπλισμό των σχολείων τους Δυτρώνιον (Dutrone), Ιωάννη Κοκκώνη, και Νεόφυτο Νικητόπουλο υπό την εποπτεϊαν του Ανδρέα Μουστοξύδη.

Ο Καποδίστριας προχώρησε επίσης στην δημιουργία του Προτύπου Σχολείου στο Ναύπλιο για την εκπαίδευσιν διδασκάλων για τα αλληλοδιδακτικά, στο Κεντρικό Σχολείο όπου προετοιμάζοντο για Πανεπιστημιακές σπουδές, ενώ επίσης είχε δημιουργήσει την Αγροτική Σχολή στην Τίρυνθα για την διδασκαλία συγχρόνων τρόπων γεωργικής καλλιέργειας και κτηνοτροφείας,

Εκκλησιαστική Σχολή στην ιερά μονή Ζωοδόχου Πηγής στον Πόρο για όσους προορίζοντο για να γίνουν κληρικοί, Κεντρικό Πολεμικό Σχολείο επίσης στο Ναύπλιο και την Εμπορική Σχολή στην Σύρο, με την συνδρομή των εμπόρων της νήσου.

Κορωνίς όμως υπήρξεν η ίδρυσις του Ορφανοτροφείου στην Αίγινα όπου λειτουργούσαν ταυτοχρόνως τρία αλληλοδιδακτικά σχολεία και το Εθνικόν Τυπογραφείον.

Αξιοσημείωτον είναι και πρέπει να καταγραφή πως η φοίτησις σε όλα τα σχολεία υπήρξε δωρεάν προς όλους τους μαθητές θέλοντας να προσφέρει ίσιες ευκαιρίες μορφώσεως προς όλους τους πολίτες ανεξαρτήτως, όπως επίσης και του γεγονότος πως η μάησις δεν προσεφέρετο μόνον στα αγόρια, αλλά και στα κορίτσια. Προς αυτόν τον σκοπόν είχε δημιουργήσει σχολεία θηλέων στην Σύρο, Τήνο και στο Ορφανοτροφείον όπου αντί των ανδρικών χειροτεχνιών εδιδάσκοντο διαφορετικού τύπου ή εκεί όπου υπήρχαν μεικτά σχολεία (όπως π.χ. στην Κόρινθο), υπήρχε μέριμνα και για τα δύο φύλλα. Ενώ για την εύρεσιν πόρων για όλα τα σχολεία είχε ιδρύσει το «Γαζοφυλακείον», του οποίου ιδρύματος τα κέρδη προορίζοντο αποκλειστικά για την λειτουργία του εκπαιδευτικού συστήματος.

Από την έκθεσιν του Νικολάου Χρυσογέλου, γραμματέως επί των εκπαιδευτικών και εκκλησιαστικών ζητημάτων, γνωρίζουμε πως σε δύο χρόνια είχαν δημιουργηθεί 121 σχολεία με την συνδρομή και των ερράνων των κατοίκων, στα οποία φυτούσαν 9,246 μαθητές, ένα γεγονός σχεδόν απίστευτο εάν υπολογίσει κανείς την αθλίαν οικονομικήν κατάστασιν της εποχής.

Δυστυχώς μετά την δολοφονίαν του Καποδιστρίου το Ορφανοτροφείον όπως επίσης και το περισσότερον εκπαιδευτικόν σύστημα φυτοζωούσε έως του σημείου όπου πολλά σχολεία αναγκάστηκαν να κλείσουν λόγω παντελούς παραμελήσεως της τότε κυβερνήσεως.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Όταν ο Καποδίστριας είχε αναλάβει την διοίκησιν του κράτους, τα οικονομικά εβρίσκοντο σε ιδιαιτέρως τραγική κατάστασιν. Το κράτος ήταν καταχρεωμένο από τα εξωτερικά δάνεια του 1824-25 με το υπέρογκο ποσόν των 2,800,000 λιρών στερλινών ενώ υπήρξε και εσωτερικό δάνειο του ύψους 30,000,000 φράγκων, ενώ το περισσότερο τότε κράτος εβρίσκετο υπό την κυριαρχίαν του εχθρού, οπότε ήταν και αδύνατη η πιθανότης ευρέσεως πόρων εξ αυτών, ενώ ο πόλεμος αλλά και ο μεγάλος αριθμός των προσφύγων που χρειαζόντουσαν περίθαλψιν και οι χιλιάδες των αιχμαλώτων που περίμεναν την εξαγοράν της αιχαμαλωσίας των συν τα πολεμικά έξοδα τα οποία εβάρυναν ακόμα περισσότερο τα ήδη ταιλαιπωρημένα ταμεία του κράτους, μιάς και εξαντλούντο περίπου το 70% τως κρατικών εισοδημάτων για τα δύο χρόνια που εβρίσκετο σε πόλεμο από τα συνολικά τριάμιση που κυβέρνησε ο Καποδίστριας.

Στις 2 Φεβρουαρίου του 1828, ο Καποδίστριας προχώρησε στην ίδρυσιν της Εθνικής Χρηματιστικής Τραπεζής, του πρώτου πιστωτικού ιδρύματος στην Ελλάδα, όπου ο ίδιος προσέφερε τα πρώτα 25,000 τάλληρα. Ταυτοχρόνως προχώρησε και στην υποθήκευσιν εθνικών κτημάτων όπου οι αμπελώνες της Κορίνθου και Βοστίσης, Σμυρίδα και την Αλυκή Νάξου με αποτέλεσμα να ενισχυθή η χρηματική πίστις της Ελλάδος στο εξωτερικό και να προσελκύση κεφάλαια Ελλήνων του εξωτερικού αλλά και ξένων προς ενίσχυσιν της οικονομίας.

Την ίδια χρονιά στις 28 Ιουλίου ίδρυσε το Εθνικό Νομισματοκοπείο στην Αίγινα και την 1^{ην} Οκτωβρίου της ίδιας χρονιάς κόπηκε ο πρώτος «αργυρός φοίνιξ», το πρώτο νόμισμα του νεωτέρου Ελληνικού κράτους.

Δημιουργώντας το Νομισματοκοπείον, ο Καποδίστριας κατάφερε να θέση τέλος στο χάος των ξένων νομισμάτων που κυκλοφορούσαν τότε στην Ελλάδα και η αξία των επηρεάζετο από τις χώρες προελεύσεώς των, ενώ με την Τράπεζα καταπολέμησε επιτυχώς την τοκογλυφία, αλλά και την κρατική διαφθορά, κατά της οποίας πήρε ιδιαιτέρως αυστηρά μέτρα. Το Νομισματοκοπείον καταργήθηκε επί Βαυαρικής Αντιβασιλείας και ο φοίνιξ αντικαταστήθηκε με τους ρόμβους του Βίττελσβαχ.

Τον Ιανουάριο και τον Αύγουστο του 1830 δημιουργήθηκε στην Σύρο η πρ'τη και δεύτερη ασφαλιστικές εταιρείες με κεφάλαιο 60,000 Ισπανικά τάλληρα και 300,000 φοίνικες αντιστοιχώς.

Παράλληλως με όλα αυτά σύναψε δάνεια για την ενίσχυσιν των γεωργών και των ακτημώνων, εφήρμοσε τάξιν και αυστηρόν έλεγchon για τις δημόσιες προμήθειες και των πολεμοφοδίων, ενώ θέσπισε όπως η επιβολή και η είσπραξις των φόρων εκ του ιδίου του κράτους ώστε να υπάρξη δικαία φορολόγησις και άνευ μεσολαβητών παρά τις έντονες αντιδράσεις πολλών περιοχών (π.χ. της Μάνης).

Ο Καποδίστριας όμως δεν περιορίστηκε σ’ αυτά τα μέτρα αλλά αξιοποίησε τον εθνικό πλούτο και τα κληροδοτήματα εσωτερικού και εξωτερικού ώστε να αναπτυχθή η χώρα σε τέτοιο βαθμό ώστε παρά τα τεράστεια έξοδα του πολέμου, να παρουσιάση έσοδα για το κράτος, όπως είχε ομολογήσει ο ίδιος:

«Αι πρόσοδοι της Ελλάδος εδιπλασιάσθησαν σχεδόν αφ’ ότου εγώ ήλθον. Το μεν παρελθόν έτος έδωκαν περί τα 3,000,000 φράγκων, το δε παρόν υπόσχονται περί τα 5,000,000».

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Το όραμα του Καποδιστρίου για το Ελληνικό κράτος και οι ενέργειές του προς την επίτευξιν αυτού του οράματος ωφέλισε μεν τα μέγιστα το κράτος και ειδικά το έθνος, όμως εδημιούργησε πολλούς και δυνατούς εχθρούς για τον Καποδίστρια που οδήγησαν μοιραία στην δολοφονία του. (ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Νικόλαος Π. Γάβαρης

nikolaosgavaris@yahoo.com

Ο Μάικ Πομπέο συντομεύει το ταξίδι του στην Ασία



Ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών Μάικ Πομπέο θα αναχωρήσει σήμερα Κυριακή για την Ιαπωνία μεν, αλλά δεν θα επισκεφθεί κατόπιν τη Μογγολία και τη Νότια Κορέα, όπως ήταν προγραμματισμένο, ανακοίνωσε χθες Σάββατο το Στέιτ Ντιπάρτμεντ, καθώς ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ έχει εισαχθεί στο στρατιωτικό νοσοκομείο Ουόλτερ Ριντ αφού διαγνώστηκε πως έχει προσβληθεί από τον κορωνοϊό και παρουσίασε συμπτώματα της COVID-19.

Ο Πομπέο «αναμένει ότι θα ταξιδέψει ξανά στην Ασία μέσα στον Οκτώβριο» και οι επισκέψεις του στην Ουλάν Μπατόρ και στη Σεούλ «θα προγραμματιστούν εκ νέου», διαβεβαίωσε η αμερικανική διπλωματία σε ανακοίνωσή της. Αρχικά ο Πομπέο σκόπευε να επισκεφθεί τις τρεις χώρες διαδοχικά από σήμερα ως την Πέμπτη 8η Οκτωβρίου.

Προβάδισμα δέκα μονάδων του Μπάιντεν έναντι του Τραμπ



Προβάδισμα δέκα μονάδων καταγράφει ο υποψήφιος των Δημοκρατικών στις προεδρικές εκλογές στις ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν έναντι του αντιπάλου του Ντόναλντ Τραμπ σύμφωνα με δημοσκόπηση των Σεφουεστ/Ιπποτ που διεξήχθη στις 2 και 3 Οκτωβρίου.

Πρόκειται ουσιαστικά για την μεγαλύτερη διαφορά που έχει καταγραφεί μέσα σε έναν μήνα.

Οι συμμετέχοντες στη δημοσκόπηση απάντησαν και σε ερωτήσεις σχετικές με την ασθένεια του Τραμπ, με πέντε στους δέκα Ρεπουμπλικάνους και το 65% των Αμερικανών να δηλώνουν ότι ο πρόεδρος θα μπορούσε να είχε αποφύγει τον κορωνοϊό εάν είχε πάρει την πανδημία περισσότερο στα σοβαρά.

Επίσης, σύμφωνα με τη δημοσκόπηση το 34% των Αμερικανών πιστεύουν ότι ο Τραμπ λέει την αλήθεια για τον κορωνοϊό.

Μεταξύ των ενηλίκων που αναμένεται να ψηφίσουν στις εκλογές της 3ης Νοεμβρίου, το 51% υποστηρίζει τον Μπάιντεν, ενώ το 41% δήλωσε ότι θα ψήφιζε υπέρ του Τραμπ. Ποσοστό 4% θα επέλεγε υποψήφιο άλλου κόμματος και ένα άλλο 4% δήλωσε αναποφάσιστο.



GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning
Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896
www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασσά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.

Μαθήματα οινογνωσίας



Αμπελοτόπια της Νεμέας.

Σχεδιάσαμε ένα road trip σε πέντε οινοπαραγωγούς περιοχές της Πελοποννήσου, με σκοπό να συναντήσουμε πρωτοπόρους αμπελουργούς που δοκιμάζουν καινοτόμες τεχνικές, αλλά και κοσμοπολίτες οινοποιούς που αγαπούν τη γαστρονομία, τις τέχνες, τη ζεστή φιλοξενία, την καλή ζωή. Στα επτά οινοποιεία που επισκεφθήκαμε, δοκιμάσαμε εξαιρετικά κρασιά από γηγενείς, αλλά και ξενικές ποικιλίες, που ανταποκρίνονται καλά στο terroir της περιοχής. Όμως ο λόγος που εκτός των άλλων τα επιλέξαμε είναι οι ενδιαφέρουσες τοποθεσίες τους: εδώ ο οινοτουρισμός συνδυάζεται με τη γνωριμία με σημαντικούς αρχαιολογικούς χώρους, την εξερεύνηση μιας πλούσιας φύσης και την περιήγηση σε όμορφα χωριά.

ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Το ταξίδι μας ξεκίνησε και ολοκληρώθηκε στην Κορινθία, με τερματικό σταθμό τη Νεμέα, για την οποία θα μιλήσουμε ξεχωριστά αργότερα. Αφήνοντας πίσω μας την Αρχαία Κόρινθο, ακολουθήσαμε την Ολυμπία Οδό με κατεύθυνση το Κιάτο. Θάλασσα, αμπέλια και ελιές μονοπωλούν το τοπίο – η εύφορη γη που απλώνεται εδώ είναι μάλιστα διάσημη για την κορινθιακή σταφίδα, που έχει καταχωρισθεί στη λίστα Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.

Πρώτος σταθμός το Κτήμα Παπαργυρίου, στο χωριό Λαλιώτη (10 χλμ. από το Κιάτο). Το νεόκτιστο πέτρινο οινοποιείο του θα υποδέχεται το κοινό από τα τέλη Οκτωβρίου. Εν μέσω τρύγου που το επισκεφθήκαμε, η δουλειά ήταν απαιτητική και το άγχος των ανθρώπων του μεγάλο, καθώς παράλληλα προχωρούσαν οι εργασίες στο εσωτερικό του οινοποιείου. Περιηγηθήκαμε στον χώρο του εστιατορίου και της γευσίγνωσας, όπου οι επισκέπτες θα μπορούν σύντομα να δοκιμάσουν πέντε κρασιά συνοδεία τυριών και αλλαντικών. Στην ταράτσα θα λειτουργεί roof garden – τι καλύτερο από το να απολαμβάνεις τη θέα πίνοντας ένα λευκό Παπασης rίου Blanc ή ένα ερυθρό Vinum Curtium. Ξεναγηθήκαμε στον παλιότερο αμπελώνα του Κτήματος, σε μια κοιλάδα φυτεμένη σε αναβαθμίδες κοντά στο οινοποιείο, ακούγοντας τον Γιάννη Παπαργυρίου να αφηγείται την ιστορία του «Βασιλιά των ορέων», του μυθιστορήματος του Έντμοντ Άμπου που περιγράφει με αιχμηρό χιούμορ την Ελλάδα στα χρόνια του Όθωνα και έχει δώσει το όνομά του σε δύο εμβληματικά κρασιά του Κτήματος.

Τιπ: Στάση στην Αρχαία Κόρινθο, με τον αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο της. Οργανώστε ένα πικνίκ στο Ρέμα των Μύλων, στην Ευρωστίνη, κοντά στο Δερβένι. Η όμορφη ρεματιά προσφέρεται για περπάτημα και η φύση οργιάζει.

ΑΧΑΪΑ



Στο κελάρι του Οινοποιείου Ρούβαλη, βαρέλια και στο βάθος μπουκάλια από παλαιότερες σοδειές.

Επόμενη στάση το Οινοποιείο Ρούβαλη, στις πλαγιές της Αιγιαλείας. Η Θεοδώρα Ρούβαλη με τον Ισπανό σύζυγό της Αξυοξίο Σφι Παξερο επιχειρούν ένα σεβασμό του οινοποιείου με φρέσκες ιδέες και ψενιφν ετικέτες. Τα αμπελοτόπια τους απλώνονται από το Λαμπίρι έως την Ακράτα, στις πλαγιές τεσσάρων βουνών και σε υψόμετρο που φτάνει τα 1.100 μ. Εδώ καλλιεργούν

αμπέλια σε πεζούλες με μεγάλες κλίσεις και γίνονται πρεσβευτές της λεγόμενης «ηρωικής αμπελουργίας», που περιλαμβάνει αμπελώνες των οποίων η θέση και τα τοπιογραφικά χαρακτηριστικά κάνουν δύσκολη τη φροντίδα και την επιβίωσή τους.

Δοκιμάσαμε το Σύρραχο, ένα φρουτώδες Vioignier που, έχοντας για παρτενέρ έναν στιβαρό ορεινό Ροδίτη, δίνει ένα κρασί ξηρό με έντονο κίτρινο χρώμα. Η Θεοδώρα, με εμπειρία σε οινοποιεία στην Ισπανία, τη Χιλή, τη Νέα Ζηλανδία και τη Γαλλία, συνεχίζει το καινοτόμο πνεύμα του πατέρα της, Άγγελου Ρούβαλη, ο οποίος το 1994 έφτιαξε αυτό το πρότυπο βαρυτικό οινοποιείο, όπου δεν χρησιμοποιούνται αντλίες στα στάδια της οινοποίησης, αλλά αξιοποιείται η φυσική ροή της βαρύτητας. Η ίδια θεωρεί ότι η γεωγραφία της περιοχής δημιουργεί ένα μικροκλίμα που είναι το κλειδί για μια επιτυχημένη παραγωγή: αμπελοτόπια στα οποία η φρεσκάδα της θάλασσας εμπλουτίζει τη γεύση των σταφυλιών, πάνω σε προστατευμένες από το κρύο πλαγιές, και αποδίδουν μικρές ποσότητες καλής ποιότητας. Εκεί εστιάζει η οικογένεια: εμβαθύνοντας σε παλιές, κλασικές ποικιλίες δημιουργεί νέες premium ετικέτες. Αυτό επιχειρούν με τον ορεινό Ροδίτη και την Τσιγγέλω, έναν παλιό κλώνο Μαυροδάφνης που ωριμάζει σε σύγχρονους αμφορείς. Η νομοθεσία δεν επιτρέπει την αναγραφή της ποικιλίας Μαυροδάφνη όταν το κρασί είναι ξηρό, και γι' αυτόν τον λόγο αναβίωσαν τη συγκεκριμένη ποικιλία –που έχει μεν μικρές αποδόσεις, αλλά πολύ ποιοτικά χαρακτηριστικά–, δημιουργώντας την ξηρή εκδοχή της. Στις γευσίγνωσες του οινοποιείου μπορείτε να επιλέξετε πακέτο δοκιμής με 4, 8 ή 14 κρασιά, που συνοδεύονται με κάποιο πλάτο.



Ο Θανάσης Παρπαρούσης με τις κόρες του Δήμητρα και Εριφύλη στο κτήμα του οινοποιείου.

Τιπ: Εκτός από τα κρασιά, η περιοχή προσφέρεται και για περιήγηση όλους τους μήνες του χρόνου. Σε κοντινή απόσταση βρίσκονται, μεταξύ άλλων, το φαράγγι του Βουραϊκού, τα Καλάβρυτα με το χιονοδρομικό κέντρο και τον οδοντωτό σιδηρόδρομο, αλλά και οι ακτές της Αιγιαλείας. Αν συνεχίσετε προς Πάτρα, απολαύστε μια Μαυροδάφνη Πατρών στην ιστορική οινοποιία Αγθαία Γραφτ (τηλ. 2610-527089) ή στο πανέμορφο κτήμα της Οινοποιίας Παρπαρούση (parparoussis.com) στα Μποζαίτικα. Στο τελευταίο, εκτός από τη Μαυροδάφνη, ζητήστε οπωσδήποτε ένα ξηρό ροζέ Πευιουε Ζμεφσ από Σιδερίτη – δροσερό και αναζωογονητικό όσο κανένα άλλο.

ΗΛΕΙΑ

Προορισμός μας στην Ηλεία ήταν το Κορακοχώρι, περίπου 2 χιλιόμετρα από το Κατάκολο, και το Κτήμα Μερκούρη (mercouri.gr), ένα από τα παλαιότερα και πιο όμορφα οινοποιεία της χώρας. Είναι ιδανικό για όσους αγαπούν το καλό κρασί και τις ωραίες οικογενειακές ιστορίες. Μπαίνοντας στο Κτήμα, τα αμπέλια που αντικρίζουμε δεξιά μας είναι της ποικιλίας Σεζογγο – ο Θεόδωρος Μερκούρης έφερε τα πρώτα μοσχεύματα από το Φρίουλι της βόρειας Ιταλίας το 1870. Λίγα χρόνια αργότερα, ο κοσμοπολίτης επιχειρηματίας θα ανεγείρει μέσα στο Κτήμα το πρώτο κτίριό του, το οποίο αντλεί επιρροές από την ιταλική αρχιτεκτονική και γοητεύει ακόμα και σήμερα τον επισκέπτη. Στο μεγάλο ξύλινο τραπέζι κάτω από τα πεύκα, με τα παγόνια να τριγυρνούν ελεύθερα γύρω μας δίνοντας χρώμα και χαρακτήρα στο σκηνικό, η εικόνα μοιάζει βγαλμένη από ταινία εποχής. Η στιγμή είναι ιδανική για ένα κλασικό φρουτώδες κόκκινο Κτήμα Μερκούρη από τις ποικιλίες Σεζογγο και Μαυροδάφνη ή για μια λευκή Φολή, καθώς η συζήτηση με τον οινολόγο Δημήτρη Κανελλακόπουλο περιστρέφεται γύρω από τη φετινή «περίεργη» χρονιά. «Από άποψη παραγωγής, είχαμε μικρότερη σοδειά, αλλά σε λογικό πλαίσιο. Ευτυχώς, ήταν μια ευνοϊκή χρονιά για την καλλιέργεια, δίχως ασθένειες, που μας έδωσε πολύ ποιοτικό σταφύλι. Εκεί που είδαμε διαφορά ήταν στις ξεναγήσεις και στις γευσίγνωσες. Εδώ δουλεύουμε κυρίως με τα γκρουπ που κατεβαίνουν από τα κρουαζιερόπλοια για να επισκεφτούν την Αρχαία Ολυμπία και με διοργανώσεις διαφόρων εκδηλώσεων, όπως γάμοι. Εξαιτίας της πανδημίας, προφανώς όλα περιορίστηκαν στο ελάχιστο».

Στα γκρουπ που φτάνουν εκεί με οργανωμένες εκδρομές, το Κτήμα

Μαθήματα οινογνωσίας

προσφέρει πακέτα δοκιμών.

Τιπ: Συνδυάστε την επίσκεψή σας στο Κτήμα Μερκούρη με μια στάση στην Αρχαία Ολυμπία και στα μουσεία της. Αν ο χρόνος σας το επιτρέπει, το δρυοδάσος της Φολόης, ενταγμένο στο δίκτυο NATURA 2000, με χιλιάδες στρέμματα βελανιδιάς, ανταμείβει τον επισκέπτη με υπέροχες εικόνες κάθε εποχή του χρόνου.

ΑΡΚΑΔΙΑ

Ξενάγηση μέσα στους αμπελώνες του Οινοποιείου Τρουπή.

Κυριακή πρωί πήραμε την επαρχιακή οδό Αρχαίας Ολυμπίας-Τριπόλεως και ξεκινήσαμε για τη Μαντινεία. Στα περίπου 115 χλμ. που διανύσαμε, διασταυρωθήκαμε μόνο με μια παρέα ποδηλάτες, γιατρούς από την Αθήνα, που όταν βρίσκουν χρόνο παίρνουν τα ποδήλατά τους και εξερευνούν την Ελλάδα. Οδηγώντας στην όμορφη φύση της Γορτυνίας, αφήσαμε πίσω μας τα Λαγκάδια και τη Βυτίνα, για να κατηφορίσουμε προς το Μαντινειακό Πεδίο, ένα οροπέδιο σε υψόμετρο 660 μ. με βαρύ χειμώνα, που δίνει τα περίφημα κρασιά ΠΟΠ Μαντινεία από 100% Μοσχοφίλερο. Πολλοί και



καλοί είναι οι οινοποιοί της περιοχής (Οινοποιία Μπουτάρη, Τσέλεπος, Τρουπής, Σπυρόπουλος κ.ά.), που έχουν ταυτίσει το όνομά τους με αγαπημένες και ιδιαίτερα δημοφιλείς στο ελληνικό κοινό ετικέτες.

Τα περισσότερα οινοποιεία της Μαντινείας είναι επισκέψιμα από Δευτέρα έως Σάββατο, πράγμα που πρέπει να λάβετε υπόψη κατά την οργάνωση της εκδρομής σας. Εμείς, κατόπιν συνεννόησης καθ' οδόν, κάναμε στάση στο Οινοποιείο Τρουπή (troupiswinery.gr). Η Παναγιώτα Τρουπή έβαλε στα ποτήρια μας Τομή Μαντινεία –το ΠΟΠ κρασί του οινοποιείου–, Σοφue 111 από Αγιοργίτικο και Μαυροδάφνη (σ.σ.: βραβεύτηκε την εβδομάδα που μας πέρασε στον διαγωνισμό 50 Ησeau Ησεel Ψίξετ) και Hoof & Lur – τη ροζέ, μοντέρνα προσέγγιση του Μοσχοφίλερου, με αρώματα λουλουδιών και ξερών βοτάνων, κοφτερή οξύτητα και επίγευση ορυκτότητας.

Το οινοποιείο δίνει έμφαση στα Μοσχοφίλερα, τα οποία οινοποιεί με πρωτότυπο τρόπο σε πήλινα δοχεία και τσιμεντένιες δεξαμενές, που δίνουν στο κρασί μια μακρά, χαρακτηριστική επίγευση ορυκτότητας. Σε αυτές ζυμώνονται και ωριμάζουν τα Hoof & Lur, Route Gris και Άκατο, το πολύπλοκο ροζέ, που εξάγεται αποκλειστικά στις ΗΠΑ. Στην ξενάγηση, τόσο στον αμπελώνα όσο και στο οινοποιείο, θα μυηθείτε στον κόσμο του Μοσχοφίλερου και της Μαντινείας, ενώ θα έχετε τη δυνατότητα να δοκιμάσετε και τις εννέα ετικέτες του οινοποιείου.

Τιπ: Τα Λαγκάδια, η Βυτίνα και τα άλλα χωριά της Γορτυνίας βρίσκονται σε βολική απόσταση. Η επίσκεψη στα αμπελοτόπια της Μαντινείας αποτελεί μια πρώτης τάξεως αφορμή για να χαρείτε την αρκαδική φύση και τις ομορφιές του Μαινάλου. Μην παραλείψετε όμως και μια επίσκεψη στο σπήλαιο Κάψια, που συγκαταλέγεται στα δέκα πιο αξιόλογα της Ελλάδας.

ΑΡΓΟΛΙΔΑ



Ο Δημήτρης Σκούρας μάς μιλάει για τις χρονιές που ωριμάζουν στο κελάρι του οικογενειακού οινοποιείου.

Ο Δημήτρης Σκούρας μάς περίμενε στην πόρτα του Δοναίξε Τλοφσατ (tlofsat.gr), στο Μαλανδρένι του Άργους. Γεωγραφικά το οινοποιείο

βρίσκεται στην Αργολίδα, ανήκει όμως στην αμπελουργική ζώνη ΠΟΠ της Νεμέας. Αρχές Σεπτέμβρη, και τα καφάσια με τα σταφύλια είχαν μόλις παραληφθεί από τα αμπέλια, ενώ όλοι βοηθούσαν να μπουν τα τσαμπιά στη διαλογή και να οδηγηθούν στην πρώτη δεξαμενή, για να προστατευτούν από τη ζέστη. Η δουλειά είναι πολλή, αλλά όλοι μας καλοδέχονται. Στεκόμαστε για λίγο και έπειτα προχωράμε στα κελάρια, όπου οι χαμηλές θερμοκρασίες σύντομα μας κάνουν να αποζητούμε την κάψα του μεσημεριού.

Από την είσοδο του οινοποιείου μέχρι τα κελάρια, ο Γιώργος Σκούρας έχει καταφέρει μια γοητευτική συνύπαρξη: έργα τέχνης συνοδεύουν την ξενάγηση και την οινική απόλαυση. Λάτρης της τέχνης ο ίδιος, θέλησε να διεγείρει μία ακόμα αίσθηση των επισκεπτών του, προσφέροντάς τους (και) μια οπτική εμπειρία. «Συχνά διοργανώνουμε εδώ εκθέσεις και συναντήσεις καλλιτεχνών», λέει ο Δημήτρης Σκούρας, που μαζί με την αδελφή του Στέλλα αποτελούν την τρίτη γενιά οινοποιών. Μας μιλούν για το νέο ε-θροπ, όπου μπορεί να βρει κανείς ακόμα και παλιές χρονιές που δεν υπάρχουν πια στην αγορά. Μας εξηγούν ποιες ποικιλίες και ποιες χρονιές παλαιώνουν μέσα στα βαρέλια στο κελάρι και μιλούν για τις ιδιαιτερότητές τους. Επιστρέφοντας στην αίθουσα γευσιγνωσίας, δροσιζόμαστε με ένα ποτήρι ροζέ Πεπμο, αλλά και με ένα Chardonnay Dum Vinum Sperum, το πρώτο κρασί στην Ελλάδα στην εμφιάλωση του οποίου χρησιμοποιήθηκε βιδωτό πώμα. Ο Μέγας Οίνος παραμένει ένα από τα εμβληματικά κρασιά του οινοποιείου, αν θέλετε ωστόσο κάτι πιο «τολμηρό», επιλέξτε ένα Χιοήξειο, όπως το Εγμεγυιρφε – εσπεριδοειδή και τροπικά φρούτα χορεύουν στο στόμα. Η γευσιγνωσία περιλαμβάνει τη δοκιμή τεσσάρων ετικετών συνοδεία κρισινιών και γραβιέρας.

Τιπ: Με ορμητήριο το γειτονικό Ναύπλιο, επισκεφθείτε τους αρχαιολογικούς χώρους των Μυκηνών, της Αρχαίας Τίρυνθας, της Λέρνας και της Επιδαύρου.

NEMEA

Το θεματικό μας road trip στην Πελοπόννησο δεν θα ήταν πλήρες χωρίς μία ή περισσότερες στάσεις στη Νεμέα. Οινοπροορισμός αξιώσεων από μόνη της, έχει να επιδείξει ορισμένα από τα πιο γνωστά ελληνικά οινοποιεία. Το οινικό ταξίδι εδώ ξεκινά από τον μυθικό Ηρακλή, ο οποίος νικά το λιοντάρι σε έναν από τους δώδεκα άθλους του και η νύμφη τον κερνά κρασί από μαύρο σταφύλι. Ο φλιάσιος οίνος της αρχαιότητας, που προσφερόταν στους Νέμειους Αγώνες, ταυτίζεται με το κρασί ΠΟΠ Νεμέα, που παράγεται από 100% Αγιοργίτικο και ανάλογα με τη ζώνη παραγωγής του (ορεινή, ημιορεινή, πεδινή) είναι πιο απλό ή πιο σύνθετο.

Η οινολόγος Άννα Γεωργουλάκη του Κτήματος Γκόφα.

Η ζώνη ΠΟΠ περιλαμβάνει 16 χωριά και περισσότερα από 40 οινοποιεία, ανάμεσά τους τα: Κτήμα Νέμειον, Ιεσοποφμοτ Ψίξεσ, Παλυβός, Σεμέλη, Γαία Οινοποιητική, Λαφαζάνης, Λαντίδης. Ο δρόμος περνάει συνεχώς δίπλα από πλαγιές με αμπέλια και το ψίξε θοπιπή από το ένα οινοποιείο στο



άλλο γίνεται εύκολα. Εμείς είχαμε προγραμματίσει μια στάση στο Κτήμα Γκόφα (λινναποζα.ησ), που διαθέτει έναν πολύ όμορφο χώρο δίπλα στο ποτάμι, ο οποίος βοηθά να τηρηθούν οι αποστάσεις και να απολαύσει κανείς τη γευσιγνωσία ξέγνοιαστα. Η δοκιμή των κρασιών γίνεται αμέσως μετά την ξενάγηση στους χώρους του οινοποιείου και στον αμπελώνα και περιλαμβάνει 2, 4 ή 8 κρασιά συνοδεία πιατό. Παρέα με την οινολόγο Άννα Γεωργουλάκη δοκιμάσαμε το Σονεο+Κφιμιε του 2018, ένα μπλεντ Chardonnay και Μαλαγουζιάς, δροσερό και οξύ, και τελικά μείναμε περισσότερο από το αναμενόμενο, ακούγοντας ωραίες ιστορίες για το κρασί.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα
σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης
φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Κασερόπιτα Θεσσαλονίκης

Μερίδες: για ταψί 36 εκ. Προετοιμασία: 15' Χρόνος: 1 ώρα + 5'
Κόστος: 13.00

Ετοιμάζουμε την τυρόπιτα μέσα σε 15', την ψήνουμε, κόβουμε και μια δροσερή ντοματοσαλάτα με ελαιόλαδο και έχουμε ένα χορταστικό και πλούσιο γεύμα.

- Υλικά**
- 10 φύλλα κρούστας (450 γρ.)
 - 200 νμ φρέσκο γάλα
 - 2 αυγά
 - αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι
 - 50 νμ ελαιόλαδο για το άλειμμα

- Για τη γέμιση**
- 300 νμ φρέσκο γάλα
 - 500 γρ. κασέρι, χοντροτριμμένο
 - 2 αυγά
 - αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Διαδικασία

Γέμιση: Σε μια κατσαρόλα ρίχνουμε το γάλα και βράζουμε σε μέτρια φωτιά για 4-5 λεπτά, μέχρι να αρχίσει να αφρίζει. Ρίχνουμε το κασέρι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι και ανακατεύουμε μέχρι να λιώσει. Αποσύρουμε, καλύπτουμε την κρέμα με διαφανή μεμβράνη, με τρόπο ώστε να εφάπτεται στην επιφάνεια για να μη δημιουργήσει πέτσα, και αφήνουμε περίπου 5 λεπτά, να κρυώσει.

Προσθέτουμε τα αυγά και λίγο αλάτι και ανακατεύουμε. Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 170° Γ και αλείφουμε το ταψί με λίγο ελαιόλαδο. Στρώνουμε 5 από τα φύλλα στο ταψί, λαδώνοντας το καθένα ξεχωριστά, με τρόπο ώστε να καλύψουμε τον πυθμένα και τα τοιχώματα. Αδειάζουμε τη γέμιση, τη στρώνουμε ομοιόμορφα και καλύπτουμε με τα υπόλοιπα 5 φύλλα, αλείφοντας το καθένα ξεχωριστά με λίγο ελαιόλαδο. Γυρίζουμε προς τα μέσα τις άκρες των φύλλων της βάσης, στρίβοντάς τες με τα δάχτυλά μας ώστε να δημιουργηθεί ένα όμορφο σχήμα (σαν κορδόνι).

Αλείφουμε καλά με ελαιόλαδο την επιφάνεια της πίτας και τη χαράσσουμε βαθιά σε κομμάτια. Το μαχαίρι μας θα πρέπει να φτάσει τουλάχιστον μέχρι τη μέση της πίτας. Σε ένα μπολ χτυπάμε τα αυγά με το γάλα και αλατοπίπερο για 1-2 λεπτά, μέχρι να αφρατέψουν. Περιχύνουμε ομοιόμορφα την πίτα και αφήνουμε 10 λεπτά να απορροφηθεί. Ψήνουμε για περίπου 1 ώρα στο χαμηλό ράφι του φούρνου, μέχρι να ροδίσει αλλά να ψηθεί και από κάτω. Ελέγχουμε ανασηκώνοντας προσεκτικά με μια σπάτουλα την άκρη της πίτας. (Σκεπάζουμε με αλουμινόχαρτο, αν χρειαστεί.) Ξεφουρνίζουμε, αφήνουμε την πίτα να κρυώσει λίγο και να γίνει χλιαρή, και σερβίρουμε.



Στην κορυφή του Ολύμπου: Η φανταστική ιστορία του Μάριου και της Ελευθερίας



Μια ξεχωριστή συζήτηση είχε το μεσημέρι της Δευτέρας ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος συνδέθηκε ηλεκτρονικά και συνομίλησε με την Ελευθερία που αντιμετώπιζει με θάρρος μια σπάνια ασθένεια και σήμερα κατάφερε, με τη βοήθεια του Μάριου, δρομέα υπεραποστάσεων, να κάνει ένα όνειρό της, πραγματικότητα: Να ανέβει στην υψηλότερη κορυφή της Ελλάδας, στον Όλυμπο.

Η 22χρονη Ελευθερία, με καταγωγή από τη Δράμα, σπουδάζει Βιολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Ο Μάριος

καταγράφει εξίσου τη δική του ξεχωριστή ιστορία. Μια ιστορία που, όπως είπε ο πρωθυπουργός είναι, απλά, «φανταστική».

«Μας δίνετε έμπνευση και δύναμη», συνέχισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ενώ κατά τη διάρκεια της ολιγόλεπτης βιντεοκλήσης από το ορειβατικό καταφύγιο που βρέθηκαν για να επικοινωνήσουν με τον πρωθυπουργό, συζήτησαν για τις προκλήσεις που αντιμετώπισαν κατά την ανάβασή και την κατάβασή τους, αλλά και για το πώς επιτεύχθηκε ο άσπογος συνδυασμός όλων των παραγόντων που οδήγησε στην επιτυχή έκβαση του εγχειρήματος.

Ο κ. Μητσοτάκης συζήτησε, ακόμη, με τον Μάριο για τις δικές του αθλητικές δραστηριότητες, του ευχήθηκε να έχει μια καλή συνέχεια, αποδίδοντας παράλληλα τα εύσημα για τον σπουδαιότερο και ωραιότερο αγώνα της ζωής του έως τώρα και ευχήθηκε στην Ελευθερία να έχει καλή συνέχεια στις σπουδές της.

«Ήταν μία καταπληκτική ιδέα και χαιρόμαστε πάρα πολύ που την υλοποιήσετε. Μας κάνετε πολύ υπερήφανους. Μου δώσατε δύναμη», σημείωσε καταληκτικά ο Κυριάκος Μητσοτάκης και τους ευχήθηκε να έχουν μια ασφαλή επιστροφή.



Ενημέρωση



Πλοήγηση



Πρόγνωση Καιρού



Συμπατριώτες



Εκδηλώσεις



Ελληνισμός Σε Όλο Το Κόσμο



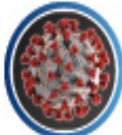
Ομάδες Συζητήσεων



Εύρεση Εργασιών



Αρθρογραφία



Εξελίξεις



Παιχνίδια



Κατόστημα Galazio



www.Galazio.club

• Όταν διαβάσετε το έντυπο, προστείστε τον κωδικό τακτοποίησης. Είναι το ελάχιστο προσφορά στο περιβάλλον!
• Το Galazio.club διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει χωρίς προειδοποίηση το περιεχόμενο του παρόντος εντύπου.

Ο έρωτας χρόνια δεν κοιτά ή μήπως όχι;

Είναι τρομερά ξεπερασμένο να ασχολούμαστε ακόμα με το θέμα της διαφοράς ηλικίας. Έχουμε κάνει τόσες προόδους σε κοινωνικό επίπεδο, είναι δυνατόν να ασχολούμεθα ακόμα με το τι λένε δύο ταυτότητες;

Το κλασικό αιώνιο δίλημμα των ανθρώπων όταν φυσικά μιλάμε για αληθινό έρωτα. Μπαίνει πάντα ένας προβληματισμός μέσα μας που μας εμποδίζει



να ζήσουμε αυτό που νιώθουμε και μας κάνει να νιώθουμε κοινωνικά απόβλητα. Μα καλά, πώς θα κυκλοφορήσω με πολύ μεγαλύτερο άντρα; Θα μας περνούν για πατέρα με κόρη (ή μήπως για παππού με εγγονή); Ακόμα χειρότερο είναι το δίλημμα της 45άρας που θα βγει με έναν άντρα

20 χρόνια νεότερό της και ξέρει εκ των προτέρων ότι θα δεχθεί την κατακραυγή του κόσμου και θα την κοιτάζουν σαν να είναι γριά μάγισσα που έριξε ξόρκι σε ένα αθώο ανήλικο.

Γιατί όμως δεν πρέπει να μπαίνουν στεγανά στις σχέσεις; Καταρχάς, είναι τρομερά ξεπερασμένο να ασχολούμαστε ακόμα με το θέμα της διαφοράς ηλικίας. Έχουμε κάνει τόσες προόδους σε κοινωνικό επίπεδο, είναι δυνατόν να ασχολούμεθα ακόμα με το τι λένε δύο ταυτότητες;

Δεύτερον, πόσες συνομήλικες σχέσεις που τελικά ευδοκίμησαν; μην μου πείτε ότι εκεί υπάρχουν άλλα προβλήματα, γιατί προβλήματα θα υπάρχουν παντού, σε κάθε περίπτωση. Δύο άνθρωποι που ανήκουν σε διαφορετική γενιά μπορεί να μην απέχουν και πολύ σε επίπεδο νοημοσύνης, αίσθησης χιούμορ ή νοοτροπίας. Αντιθέτως, δεν είναι λίγοι οι συνομήλικοι που μοιάζουν να είναι σαν παιδί-γονιός με απόψεις που τους χωρίζουν σε χαοτικό βαθμό.

‘Θα τον χάσεις σύντομα γιατί είναι ένα βήμα πριν την αρθρίτιδα’. Ενώ υπάρχει κάποιος που μπορεί να σου εγγυηθεί ότι ο νεότερος σύντροφός σου θα ζήσει για πάντα; Δεν θέλω να γίνωμαι μακάβρια, αλλά τόσα συμβαίνουν γύρω μας.

Το παν παιδιά είναι να ταιριάζετε και να μην χαλάτε τη ζαχαρένια σας κάθε λίγο και λιγάκι. Πού ξέρεις; Μπορεί να ανακαλύψεις ότι σου αρέσει ένας άνθρωπος που δεν είχες σκεφτεί μέχρι τώρα. Να σε κατανοεί όπως κανείς. Εξάλλου, ας μην γελιομαστε. Ένας άνθρωπος μεγαλύτερης ηλικίας (μάλλον) έχει ξεπεράσει τις ανασφάλειες της νιότης και δεν στέκεται σε μικροπράγματα. Ή ένας νεότερος μπορεί να χαίρεται πιο εύκολα τη ζωή. Ανάλογα με το τι προτιμάς.

10 δείγματα ότι δεν ξέρετε κάτι σημαντικό για τον σύντροφό σας

Ο σύντροφός σας προσπαθεί να σας κρύψει κάτι σημαντικό, όμως σίγουρα δεν τα καταφέρνει τόσο καλά όσο νομίζει.

Πρώτα από όλα, θα θέλαμε να σας καθησυχάσουμε: Ακόμη και αν ο σύντροφός σας πράγματι κρατά κάποιο μεγάλο μυστικό, δεν το κάνει



απαραίτητα εις βάρος σας. Ο κυριότερος στόχος σας είναι να κάνετε μια ειλικρινή συζήτηση. Οι άνθρωποι που αισθάνονται πως απειλείται ένα μεγάλο μυστικό τους, τείνουν να αντιδρούν εκρηκτικά!

Αντιδρά υπερβολικά. Το μόνο που

κάνατε ήταν να τον ρωτήσετε αν κατάφερε να βρει εύκολα θέση πασλίζη στο Παγκράτι και εκείνος σας κατηγορήσε ότι τον ανακρίνετε. Εσείς έχετε δίκιο να απορείτε. Εκείνος άλλον δεν πήγε ποτέ στο Παγκράτι.

Έχει αλλάξει όλους τους κωδικούς. Δεν αφήνει το κινητό του ούτε για να πάει στην τουαλέτα και δεν επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε το laptop του εκτός αν είναι παρών. Αν αυτό συνέβη ξαφνικά και χωρίς να έχει μεσολαβήσει κάτι, αυτή η αλλαγή είναι ανησυχητική.

Είναι απόμακρος. Αν όποτε έρχεται σπίτι σας αισθάνεστε ότι κάποιος τον έχει αντικαταστήσει με το κέρινο ομοίωμά του, πιθανότατα τον απασχολεί κάτι που δεν γνωρίζετε.

Ή παραείναι γλυκός. Ας ξεκαθαρίσουμε κάτι: Αν πριν αρχίσει να σας συμπεριφέρεται καλύτερα από ποτέ προηγήθηκε μια συζήτηση για το μέλλον της σχέσης σας, ίσως προσπαθεί να ανταποκριθεί στις προτάσεις και τα παράπονά σας.όλοι μαζί.

Άλλαξε συνήθειες. Αν το πρόγραμμά του χαρακτηρίζεται πλέον από νέες, αναπάντεχες δραστηριότητες, δεν αποκλείεται να μην είναι αυτή η μόνη διαφορά στην καθημερινότητά του.

Σας κατηγορεί για απίθανα πράγματα. Ξαφνικά άρχισε να πιστεύει ότι τον απατάτε ή ότι ξοδεύετε χρήματα κρυφά ή ότι δεν τον εμπιστεύεστε.

Αυτά που σας λέει έχουν κενά. Όσο καλός ψεύτης και αν είναι, είναι αδύνατον να μην του ξεφύγει η παραμικρή λεπτομέρεια.

Είναι υπερβολικά αόριστος. Μια τεχνική που μπορεί να τον βγάλει από τη δύσκολη θέση που περιγράψαμε παραπάνω, είναι οι πιο... μίνιμαλ αφηγήσεις.

Δεν σας συμπεριλαμβάνει. Όλοι χρειαζόμαστε χρόνο με τους φίλους μας, όμως είναι παράξενο να μην σας καλεί πλέον ποτέ στις βόλτες με την παρέα του, αν μέχρι τώρα βγαίνατε συχνά όλοι μαζί.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Πίσω του εκατοντάδες διαδηλωτές και εκείνος, μόνος σπρώχνει τον αστυνομικό τοίχο στις διαδηλώσεις στην Ταυλάνδη.



Οι ινδοί αγρότες μπορούν και ψαρεύουν στα ...χωράφια τους. Πώς; Οι πλημμύρες φέρνουν τα ψάρια στην περιοχή και όταν τα νερά αποχωρήσουν πολλά από τα ψάρια μένουν στις λακούβες.



Οι τελευταίοι ασθενείς του προσωρινού για το ιό Νοσοκομείου στη Βραζιλία φεύγουν με χαρές, μπαλόνια ενώ το νοσηλευτικό προσωπικό τους αποχαιρετά.



Εμείς παλεύουμε με τον φονικό ιό και οι κινέζοι στο Χουάν που πρωτοεμφανίστηκε ίδρυσαν ήδη ένα μουσείο προς...τιμήν του



Live Your Best Life

High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • www.parkwaybank.com
24 Chicagoland Locations



PARKWAY BANK
What A Community Bank Should Be.

* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.

**Member
FDIC**

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Καταρρίπτοντας διατροφικούς μύθους

Να τρώω αβγά; Κι αν ναι, να τα τηγανίζω με σπορέλαιο ή με ελαιόλαδο; Να τα συνοδεύω με ψωμί; Μπορεί όμως να φουσκώσω ή ακόμα χειρότερα να παχύνω; Αυτές και πολλές άλλες απορίες μας βρίσκουν απάντηση.



Η διατροφή είναι ένα από τα επιστημονικά πεδία στα οποία έχουν κατά καιρούς υπάρξει πολλές παρανοήσεις, πολλές τάσεις, πολλές προτάσεις για ελιξίρια, δίαιτες, τρόφιμα αποδιοπομπαίους τράγους για όλα τα δεινά (από τα φουσκώματα ως και τον καρκίνο)... Στον κυκεώνα αυτών των πληροφοριών είναι συχνό να νοιώθουμε κατά καιρούς ότι δεν ξέρουμε τι να πρωτοπιστέψουμε, ποια δίαιτα να ακολουθήσουμε, ποιες συμβουλές έχουν βάση. Παρ’ όλα αυτά αν ρωτήσουμε τους ειδικούς, επιστήμονες που ασχολούνται με τη διατροφή, παρακολουθήσουμε τα αποτελέσματα των μεγάλων ερευνών και αποφύγουμε τις εύκολες θεωρίες διαφόρων, θα βρούμε την αλήθεια.

Θα με βοηθήσει το πρωινό να χάσω βάρος ή όχι;

Έχουμε σίγουρα όλοι ακούσει ότι «το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας», ότι «όταν τρώμε πρωινό θα βοηθηθούμε στην προσπάθειά μας να αδυνατίσουμε», ότι «το πρωινό πρέπει να είναι πλούσιο» κ.ά. Ερευνα όμως από το Αμερικανικό Πανεπιστήμιο της Αλαμπάμα στο Μπέρμιγχαμ έδειξε ότι οι υπέρβαροι που έτρωγαν πρωινό δεν είχαν περισσότερες πιθανότητες να αδυνατίσουν από ό,τι όσοι το παρέλειπαν.

Αυτό που εξηγούν οι διατροφολόγοι είναι ότι προφανώς έχει περισσότερη σημασία το τι επιλέγει κανείς να φάει για πρωινό. Σημαντικό είναι δηλαδή να κάνουμε υγιεινές και διαιτητικές επιλογές, κυρίως πλούσιες σε λευκώματα και να μην τρώμε γλυκά (π.χ. κρουασάν) και πολύ παχυντικά τρόφιμα (π.χ. τυρόπιτες).

Επίσης, το πρωινό μας δίνει ενέργεια, μας βοηθά να είμαστε λιγότερο πεινασμένοι μέχρι την ώρα του μεσημεριανού και τέλος – σύμφωνα με έρευνες – οι άνθρωποι που τρώνε πρωινό τείνουν να είναι πιο υγιείς. Από την άλλη πλευρά υπάρχουν και όσοι υποστηρίζουν τις δίαιτες διαλειμματικής νηστείας, όπου παραλείποντας το πρωινό μπορεί κάποιος να καταφέρει να μείνει νηστικός για περισσότερες ώρες και ως εκ τούτου να χάσει πιο εύκολα βάρος...

Ο καφές μπορεί να κάνει κακό στην υγεία μας;

Ο καφές έχει κατά καιρούς συζητηθεί και μελετηθεί πολύ. Τελικά είναι καλός ή κακός για εμάς; Κατ’ αρχάς ο καφές – αν δεν προσθέσουμε ζάχαρη ή γάλα – δεν μας δίνει καθόλου θερμίδες, είναι μία πολύ καλή πηγή αντιοξειδωτικών και είναι διεγερτικός.

Επίσης, σύμφωνα με έρευνες μπορεί να μειώνει τον κίνδυνο κατάθλιψης, να βοηθά στο αδυνάτισμα, να προστατεύει από τον καρκίνο του προστάτη, να παρουσιάζει προστατευτική δράση έναντι του διαβήτη τύπου 2, της νόσου του Πάρκινσον και των ηπατικών δυσλειτουργιών και πιο συγκεκριμένα ο «Ελληνικός» καφές ίσως και να δρα προστατευτικά για την καρδιά.

Η χορτοφαγία είναι πιο υγιεινή επιλογή;

Δεν υπάρχει μία μόνο σαφής και ξεκάθαρη απάντηση σε αυτή την ερώτηση. Τι εννοούμε όταν λέμε ότι κάποιος είναι χορτοφάγος; Αποφεύγει μόνο το κόκκινο κρέας; Τρώει ψάρι; Αβγά; Γαλακτοκομικά; Συνήθως οι χορτοφάγοι δεν αποφεύγουν απλώς κάποιες κατηγορίες τροφίμων, όπως το κρέας και τα γαλακτοκομικά, επιμένοντας σε λαχανικά, φρούτα, όσπρια, δημητριακά, ξηρούς καρπούς.

Συχνά επιλέγουν βιομηχανοποιημένα τρόφιμα, που είναι κατάλληλα για χορτοφάγους ή που μιμούνται τη γεύση, την υφή και τη μορφή άλλων (π.χ. μπέικον, λουκάνικα, μπιφτέκια κ.λπ.), τα οποία είναι επεξεργασμένα τρόφιμα, όπως για παράδειγμα τα μπισκότα ή τα πατατάκια, οπότε δεν σημαίνει ότι επειδή είναι χαρακτηρισμένα ως βίγκαν θα είναι και εξ ορισμού πιο υγιεινά.

Μήπως το ελαιόλαδο είναι ακατάλληλο για το τηγάνισμα;

Αν και η αντίληψη που επικρατεί είναι πως τα σπορέλαια είναι καλύτερα για το τηγάνισμα οι ειδικοί διαφωνούν και συστήνουν ανεπιφύλακτα για κάθε χρήση το παρθένο ελαιόλαδο. Είναι το μόνο λάδι που αντέχει στις υψηλές θερμοκρασίες του τηγανίσματος. Ο μόνος λόγος για τον οποίο μας φαίνεται ότι τα σπορέλαια είναι καλύτερα για το τηγάνισμα είναι πως επειδή είναι ραφινარიσμένα, επεξεργασμένα δηλαδή, έχουν απαλότερη οσμή, λιγότερα οξέα, πιο ήπια γεύση και λιγότερο έντονο χρώμα.

Τελικά, τα αβγά ανεβάζουν τη χοληστερίνη;

Όλοι γνωρίζουμε ότι τα αβγά περιέχουν χοληστερίνη και ότι η χοληστερίνη επιβαρύνει την υγεία μας, βλάπτοντας κυρίως το καρδιαγγειακό μας σύστημα.

Κάποιοι έχουμε ίσως ακούσει ότι παρ’ όλα αυτά δεν πρέπει να αποκλείουμε τα αβγά από τη διατροφή μας. Γιατί; Επειδή θα μας βοηθήσει πολύ περισσότερο να μειώσουμε τα κορεσμένα λιπαρά (βρίσκονται στο κόκκινο κρέας, στο βούτυρο, στα αλλαντικά, στα συσκευασμένα τρόφιμα κ.λπ.), που είναι πολύ επιβαρυντικά για την υγεία, αλλά και συμβάλλουν στην αφομοίωση της χοληστερίνης από τον οργανισμό.

Για να το καταλάβουμε: Ένα μεγάλο αβγό περιέχει περίπου 180 νη χοληστερίνης και πολύ μικρή ποσότητα κορεσμένων λιπαρών, και όλα αυτά περιέχονται στον κρόκο. Ένας υγιής άνθρωπος δικαιούται 300 νη χοληστερόλης την ημέρα. Όμως, όσοι έχουν διαβήτη, υψηλή χοληστερίνη ή καρδιακά προβλήματα δεν πρέπει να ξεπερνούν τα 200 νη καθημερινά. Οπότε όλοι μπορούμε να τρώμε ένα αβγό την ημέρα.

Μου κάνει κακό η γλουτένη;

Η γλουτένη μας κάνει κακό μόνο όταν υποφέρουμε από κοιλιοκάκη, που είναι ένα αυτοάνοσο νόσημα ή από δυσανεξία στη γλουτένη (θα την καταλάβουμε επειδή θα έχουμε αδικαιολόγητη κούραση και έντονο πρήξιμο μετά από την κατανάλωση τροφίμων που περιέχουν γλουτένη). Και στις δύο περιπτώσεις τη διάγνωση δεν μπορούμε να την κάνουμε μόνοι μας αλλά χρειάζεται να συμβουλευτούμε έναν ειδικό.

Κάποιοι ισχυρίζονται ότι δεν μπορούν να μεταβολίσουν τη γλουτένη και γι’ αυτό παχαίνουν. Αυτό δεν μπορεί να ισχύει γιατί τότε θα αδυνατίζαμε, αφού δεν θα παίρναμε τις θερμίδες που δίνει.

Σε κάθε περίπτωση η δυσανεξία ή η αλλεργία στα τρόφιμα δεν μας παχαίνει, απλά μας ενοχλεί. Γιατί αδυνατίζουμε όταν κόψουμε τη γλουτένη; Αν αποκλείσουμε μία ομάδα τροφίμων αμέσως μειώνονται οι επιλογές μας ΚΑΙ σίγουρα καταναλώνουμε τελικά λιγότερες θερμίδες.

Για να αδυνατίσω πρέπει να κόψω τελείως τους υδατάνθρακες;

Δεν παχαίνουν οι υδατάνθρακες – όπως κατά καιρούς έχουν υποστηρίξει πολλές δίαιτες με πρώτη την Ατκινς – αλλά οι πολλές θερμίδες. Σίγουρα οι κακής ποιότητας και οι απλοί υδατάνθρακες, όπως το άσπρο ψωμί, τα γλυκά, και τα αρτοσκευάσματα-ζύμες, τα φρουτοποτά και τα ζαχαρούχα αναψυκτικά κάνουν κακό στην υγεία της καρδιάς και αυξάνουν τις πιθανότητες για διαβήτη. Όμως το ψωμί και τα ζυμαρικά ολικής άλεσης, τα λαχανικά και τα φρούτα, που είναι επίσης υδατάνθρακες, μόνο καλό κάνουν, δίνοντάς μας μεταξύ άλλων αρκετές φυτικές ίνες που μας χορταίνουν. Οι έρευνες πάντως έχουν δείξει ότι είτε η δίαιτα είναι χαμηλή σε υδατάνθρακες είτε σε λίπος μακροπρόθεσμα η απώλεια βάρους είναι ανάλογη. Επιπλέον, είναι πιο εύκολο να κρατήσουμε τις δίαιτες που δεν περιορίζουν υπερβολικά τους υδατάνθρακες.

Να κάνω αποτοξίνωση;

Ο οργανισμός μας έχει μηχανισμούς για να αποτοξινώνεται, και αυτοί είναι το συκώτι, τα νεφρά και η σπλήν. Δεν υπάρχει καμία ένδειξη ότι αν πίνουμε μόνο υγρά, χυμούς ή σουπες θα αποτοξινωθούμε...

ZOUZIAS | FLOROS
& ASSOCIATES LLC.
Accounting Income Tax Payroll

30 Χρόνια Εμπειρίας & Προσφοράς στην Ομογένεια.



Yiannis Floros, CPA



Louie C. Zouzas, EA

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630
Phone: 773-631-2990

ΚΟΡΩΝΟΙΟΣ

Έρευνα: Οι μάσκες προστατεύουν από τον ιό, αλλά όχι τελείως

Οι μάσκες μπορούν να προστατεύσουν από τα αερομεταφερόμενα σωματίδια της Covid -19, αλλά ακόμη και αυτές που χρησιμοποιούν οι επαγγελματίες στον τομέα της υγείας δεν μπορούν να αποκλείσουν τελείως τον κίνδυνο μετάδοσης.

Το παραπάνω επιβεβαιώνει έρευνα επιστημόνων του Πανεπιστημίου του Τόκιο, οι οποίοι έφτιαξαν έναν ασφαλή θάλαμο με κεφάλια από κούκλες που αντίκριζε το ένα το άλλο. Στο ένα κεφάλι είχε προσαρμοστεί ένας νεφελοποιητής, με τον οποίο γινόταν προσομοίωση βήχα και εκπομπής σωματιδίων νέου κορωνοϊού. Στο άλλο κεφάλι γινόταν προσομοίωση της φυσιολογικής διαδικασίας της αναπνοής, με τη χρήση ενός θαλάμου συλλογής των ιών που εισέρχονται στον οργανισμό μέσω της αναπνευστικής οδού.

Μια βαμβακερή μάσκα μείωνε την ιική πρόσληψη από την κούκλα που “ανέπνεε” έως και 40% σε σύγκριση με τη μη χρήση μάσκας. Μια μάσκα Ξ95, οι οποίες χρησιμοποιούνται από τους επαγγελματίες της υγείας, απέκλειε έως και το 90%. Ωστόσο ακόμη και όταν η μάσκα Ξ95 προσαρμοζόταν με ταινία στο κεφάλι της κούκλας, ορισμένα ιικά σωματίδια εξακολουθούσαν να καταφέρνουν να περνούν.

Όταν προσαρμοζόταν μάσκα και στο κεφάλι της κούκλας που “έβηχε”, οι βαμβακερές μάσκες και οι επαγγελματικές απέκλειαν σε ποσοστό μεγαλύτερο από 50% την μετάδοση του νέου κορωνοϊού.

“Υπάρχει ένα διαδραστικό αποτέλεσμα όταν και ο δέκτης του ιού και αυτός που τον μεταδίδει φορούν μάσκα”, επισημαίνουν οι ερευνητές σε έκθεσή τους που έδωσαν χθες Τετάρτη στη δημοσιότητα.

Ολοένα και περισσότεροι ειδικοί σε θέματα υγείας τείνουν να συμφωνήσουν ότι η COVID-19 μπορεί να μεταδοθεί μέσω του αέρα. Τα αμερικανικά Κέντρα για τον Έλεγχο και την Πρόληψη των Ασθενειών (CDC) αναθεώρησαν τις κατευθυντήριες οδηγίες τους αυτόν τον μήνα σημειώνοντας ότι ο ιός μπορεί να παραμένει στον αέρα για ώρες.

Μια ξεχωριστή ομάδα Ιαπώνων ερευνητών χρησιμοποίησε προσομοιώσεις από υπερυπολογιστή για να δείξει ότι η υγρασία μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στην αερογενή διασπορά ιικών σωματιδίων.

Ο ΠΙΣ συστήνει τη χρήση μάσκας και στις εξόδους για διασκέδαση



Έκκληση προς όλους τους πολίτες για αυστηρή τήρηση των μέτρων προφύλαξης κατά του κορωνοϊού, απευθύνει ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ), καθώς – όπως τονίζει- σύμφωνα με τα επιδημιολογικά δεδομένα των τελευταίων ημερών, στο «απυρόβλητο» δεν είναι κανείς, αφού οι νέοι ηλικίας 18-39 ετών είναι πρώτοι σε

κρούσματα και ακολουθεί η αμέσως επόμενη ηλικιακή ομάδα των 40-50 ετών.

«Όπως δήλωσε στην τελευταία ενημέρωση του υπουργείου Υγείας ο επίκουρος καθηγητής του ΕΚΠΑ, Γκίκας Μαγιορκίνης, οι νέοι νοσούν κατά κανόνα πιο ήπια αλλά ενδέχεται να παρουσιάζουν, όπως και οι μεγαλύτεροι, προβλήματα υγείας σε δεύτερο χρόνο... Χρόνια κόπωση, υπογονιμότητα στους άνδρες, καρδιολογικά προβλήματα και αναπνευστικές διαταραχές είναι μερικά από αυτά που συνοδεύουν τους αναρρώσαντες ακόμα και από εξαιρετικά ήπια νόσηση» αναφέρει ο ΠΙΣ.

Επιπλέον, συστήνει τη χρήση μάσκας σε όλους τους κλειστούς, αλλά και στους ανοιχτούς χώρους με συνωστισμό. «Χωρίς να την αγγίζουμε εξωτερικά και αφαιρώντας την με προσοχή πλένοντας ενδελεχώς τα χέρια πριν και μετά» υπογραμμίζει.

«Επίσης, χρήση μάσκας και συχνή απολύμανση των χεριών στους χώρους εργασίας, καθώς πληθαίνουν τα περιστατικά με εργαζόμενους σε εργοστάσια που δημιουργούν συνθήκες υπερμετάδοσης, μείωση στο ελάχιστο των μετακινήσεων με μέσα μαζικής μεταφοράς σε ηλικιωμένους και άτομα με υποκείμενα νοσήματα, χρήση μάσκας και στις εξόδους για διασκέδαση σε μικρές ομάδες φίλων για τους νέους και παραμονή στο σπίτι σε όποιους παρουσιάζουν έστω και λίγα δέκατα πυρετού, ώστε να αποφευχθεί η μετάδοση πιθανής ίωσης σε συνεργάτες και κοινωνικές συναναστροφές» προσθέτει.

Τέλος, ο ΠΙΣ εξηγεί ότι το αντιγριπτικό εμβόλιο γίνεται φέτος ύστερα από ηλεκτρονική συνταγογράφηση, αφού ο θεράπων ιατρός κρίνει ότι το συγκεκριμένο άτομο ανήκει στις ομάδες που προβλέπονται για τον αντιγριπτικό εμβολιασμό και τονίζει ότι πρέπει να γίνει το αργότερο έως τις 15 Νοεμβρίου. «Το εμβόλιο κατά του ιού της γρίπης συστήνεται ακόμα περισσότερο φέτος, διότι πρέπει να αποφευχθεί η ταυτόχρονη νόσηση από γρίπη και νέο κορωνοϊό» καταλήγει ο ΠΙΣ.

ΚΟΡΩΝΟΙΟΣ

Γιατί το δεύτερο κύμα της πανδημίας φαίνεται λιγότερο φονικό

Παρά τα συνεχώς αυξανόμενα κρούσματα κορωνοϊού σε πολλές ευρωπαϊκές -και όχι μόνο- χώρες, το δεύτερο πανδημικό κύμα της COVID-19 φαίνεται να είναι λιγότερο φονικό (ως αναλογία θανάτων προς επιβεβαιωμένα κρούσματα). Οι επιστήμονες το αποδίδουν, κυρίως, αφενός σε δημογραφικούς λόγους (κρούσματα σε όλο και πιο νεαρές ηλικίες) αφετέρου στις καλύτερες πλέον θεραπείες στα νοσοκομεία και στην ήδη αποκτηθείσα εμπειρία των γιατρών.

Ο αριθμός των ασθενών με COVID-19 που είναι αρκετά άρρωστοι για να εισαχθούν σε νοσοκομείο αυξάνεται με ρυθμό μικρότερο της αύξησης των κρουσμάτων, ενώ ακόμη πιο μικρή είναι η αύξηση της θνητότητας, σύμφωνα με τους «Financial Times». Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, οι υπηρεσίες υγείας σε διάφορες χώρες να μην έχουν κατακλυστεί ακόμη, όπως θα είχε συμβεί αν ο ρυθμός αύξησης των σοβαρών περιστατικών είχε ακολουθήσει τον αριθμό των λοιμώξεων (κρουσμάτων) με τον ίδιο τρόπο που είχε συμβεί το δίμηνο Μαρτίου – Απριλίου.

«Στη δυτική Ευρώπη σχεδόν κάθε χώρα βλέπει ακόμη μία πολύ μικρότερη αναλογία θανάτων ανά κεφαλή σε αυτό το δεύτερο κύμα από ό,τι στο πρώτο στη διάρκεια της άνοιξης», δήλωσε ο καθηγητής Λοιμωξιολογίας-Επιδημιολογίας Μαρκ Γουλχάουζ του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου.

Οι θάνατοι αυξάνονται σήμερα στην Ευρώπη με πιο αργό ρυθμό από ό,τι την άνοιξη στο πρώτο κύμα. Αφότου οι θάνατοι από COVID-19 άρχισαν πάλι να αυξάνονται στο τέλος του καλοκαιριού και στην αρχή του φθινοπώρου (αρχή δεύτερου κύματος), χρειάστηκε κατά μέσο όρο ένας μήνας για να υπάρξει ένας θάνατος ανά ένα εκατομμύριο κατοίκους στην Ευρώπη, ενώ τον Μάρτιο είχε χρειαστεί μόνο μία εβδομάδα για την ίδια αναλογία.

Η πτώση στην αναλογία θανάτων προς επιβεβαιωμένα κρούσματα (που είναι κάτι διαφορετικό από την αναλογία θανάτων προς συνολικά κρούσματα) μπορεί να εξηγηθεί εν μέρει, σύμφωνα με τους Βρετανούς επιστήμονες, από το γεγονός ότι παντού γίνονται πια περισσότερα τεστ για κορωνοϊό (και έτσι έρχονται στο φως περισσότερα «σιωπηλά» κρούσματα, συχνά ασυμπτωματικά) και εν μέρει από το ότι ένα ολοένα μεγαλύτερο ποσοστό των θετικών στον κορωνοϊό είναι άνθρωποι νέας ηλικίας, οι οποίοι έχουν μικρότερη πιθανότητα να αρρωστήσουν σοβαρά, σε σχέση με τους ασθενείς του πρώτου κύματος, όταν οι νέοι αναλογικά ήταν πολύ λιγότεροι.

Η δημογραφική (ηλικιακή) κατανομή των νοσηλευόμενων ασθενών με COVID-19 έχει μεταβληθεί σημαντικά, όπως δείχνουν τα στοιχεία από 44 χώρες της επιστημονικής κοινοπραξίας ISARIC (International Severe Acute Respiratory and Emerging Infection Consortium): Οι άνω των 60 ετών ασθενείς είναι πλέον κάτω του 50%, από 70% τον Φεβρουάριο, στην αρχή της πανδημίας. Επιπλέον, η ενδονοσοκομειακή θνητότητα μεταξύ των ασθενών άνω των 60 ετών έχει πέσει στο μισό, από το 50% στην αρχή της άνοιξης, στο 25% στις αρχές του φθινοπώρου.

Όσοι σήμερα εισάγονται σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), έχουν περισσότερες πιθανότητες να βγουν «νικητές» από ό,τι την άνοιξη. Στοιχεία από τη Βρετανία, για παράδειγμα, δείχνουν ότι το ποσοστό όσων πέθαναν μέσα σε 28 ημέρες από την εισαγωγή τους σε ΜΕΘ μειώθηκε από 39% την άνοιξη και το καλοκαίρι, σε 27% τον Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο.

Η αύξηση στην πιθανότητα επιβίωσης σε ΜΕΘ είναι ιδιαίτερα αισθητή στους ασθενείς έως 70 ετών, καθώς αυξήθηκε από 61% σε 79% για τις ηλικίες 50 έως 69 και από 82% σε 91% για τους κάτω των 50 ετών.

Σύμφωνα με τον καθηγητή Ιατρικής Πολ Χάντερ του Πανεπιστημίου της Ανατολικής Αγγλίας, περίπου το 50% αυτής της βελτίωσης στις ΜΕΘ οφείλεται στη χρήση δεξαμεθαζόνης και άλλων στεροειδών φαρμάκων που μειώνουν τη φλεγμονή και καταστέλλουν την αυτοκαταστροφική υπεραντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος πολλών ασθενών. «Το υπόλοιπο 50%», εκτίμησε, «πιθανώς οφείλεται στη μεγαλύτερη εμπειρία των γιατρών και νοσηλευτριών που έχουν μάθει πώς να αντιμετωπίζουν τους ασθενείς. Το έχουμε δει αυτό σε όλες τις επιδημίες. Στην περίπτωση του Έμπολα π.χ. η θνητότητα έπεσε σταδιακά στη διάρκεια της επιδημίας στη Δυτική Αφρική».

Την ίδια άποψη έχει ο καθηγητής Ιατρικής Πίτερ Οπενσόου του Αυτοκρατορικού Κολλεγίου (Ινπενσιαμ Γομμερε) του Λονδίνου, σύμφωνα με τον οποίο, «οι άνθρωποι έχουν πια μάθει πολλά μικρά τρικ, τα οποία με το πέρασμα του χρόνου, όταν συνδυαστούν, κάνουν τη μεγάλη διαφορά».

Για παράδειγμα, οι γιατροί έχουν πια καλύτερη γνώση πότε να δώσουν κάποιο φάρμακο (π.χ. αντιπηκτικό του αίματος) σε έναν ασθενή, πότε να τον διασωληνώσουν και πότε να τον γυρίσουν μπρούμυτα για να διευκολύνουν την παροχή οξυγόνου. Έτσι, οι πιθανότητες να βγει κανείς ζωντανός ακόμη και μετά από σοβαρή COVID-19 έχουν αυξηθεί.

Μία άλλη πιθανή εξήγηση για τη μειωμένη φονικότητα είναι ότι όσοι μολύνονται σήμερα με κορωνοϊό δέχονται πια μειωμένες δόσεις και φορτία του ιού από ό,τι πριν έξι μήνες, επειδή φορούν μάσκες και τηρούν τις κοινωνικές αποστάσεις. Όσο μικρότερο είναι το ιικό φορτίο, όπως έχει φανεί και σε άλλες αναπνευστικές παθήσεις, τόσο λιγότερο σοβαρή τείνει να είναι η νόσος. Δεν αποκλείεται, εξάλλου, ο κορωνοϊός να έχει μεταλλαχθεί και να έχει γίνει πιο μεταδοτικός αλλά λιγότερο φονικός, κάτι που οι γενετιστές ακόμη δεν έχουν επιβεβαιώσει.

Από την άλλη, όμως, η αύξηση των κρουσμάτων μπορεί κάλλιστα να οδηγήσει σε ασφυξία το σύστημα υγείας μίας χώρας, διότι ακόμη και αν ο ιός είναι λιγότερο φονικός πια, αν τα κρούσματα είναι πάρα πολλά, μπορεί να υπερκεραστεί το δυναμικό σε πόρους (κλίνες, γιατροί κ.ά.) σε μία χώρα. Ο αριθμός των νοσηλευόμενων με COVID-19 αυξάνεται ξανά στο μεγαλύτερο μέρος της Ευρώπης και σε χώρες όπως η Τσεχία τα νοσοκομεία σήμερα έχουν περισσότερους ασθενείς με κορωνοϊό από ό,τι την άνοιξη.

Μεβλούτ Τσαβούσογλου : Η προτίμησή μας στην Ανατολική Μεσόγειο είναι διπλωματία χωρίς προϋποθέσεις

«Απόπειρες προς την κατεύθυνση του αποκλεισμού μιας χώρας όπως η Τουρκία –με τη μεγαλύτερη σχετική ακτογραμμή στην περιοχή, έναν αυξανόμενο πληθυσμό, παραγωγικές δυνατότητες και αυξανόμενες ενεργειακές ανάγκες– από τα πλούτη της ίδιας της γειτονιάς δεν είναι ρεα-λιστικές».

Η Μεσόγειος υπήρξε διαχρονικά το λίκνο του πολιτισμού αλλά και μια λεκάνη διαρκών πολιτισμικών και οικονομικών αλληλεπιδράσεων. Σε αυτόν τον γεωγραφικό χώρο το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον μας είναι άρρηκτα συνδεδεμένα. Η Τουρκία και η Ελλάδα είχαν πάντα δύο επιλογές: είτε να έλθουν σε αντιπαράθεση με έναν τρόπο που θα πλήξει και τις δύο χώρες, είτε να βρουν μια αμοιβαία συνταγή win-win ώστε να καθορίσουν έναν αμοιβαία επωφελή δρόμο προς το μέλλον.

Η λογική του «μόνιμου γείτονα» συνεπάγεται φυσικά τον αμοιβαίο σεβασμό για τα δικαιώματα της κάθε πλευράς. Δυστυχώς, αυτή δεν είναι η περίπτωση για όλα όσα ζούμε στην Τουρκία αυτές τις ημέρες.

Ενας τέτοιος αμοιβαίος σεβασμός θα έπρεπε με τη σειρά του να εκδηλώνεται με μια αίσθηση υποχρέωσης να επιλυθούν όλα τα εκκρεμή ζητήματα ή διαφωνίες μέσω ειρηνικών μέσων και διαλόγου. Με αυτό το πνεύμα, οι γείτονες δεν επιζητούν την κλιμάκωση, αλλά την άμεση διπλωματία και τον διάλογο με καλή πίστη και με στόχο για αυθεντική επίλυση των διαφωνιών.

Πρόσφατα, κυβερνήσεις όπως αυτή της Γαλλίας δείχνουν μια απερίσκεπτη λαχτάρα για το αποικιακό παρελθόν τους. Ξεχάσαμε τόσο γρήγορα ότι η αποικιακή περίοδος δεν έφερε τίποτα παρά τεράστιο πόνο και δεινά για τόσο πολλούς λαούς;

Το μοντέλο της αποδοχής της συμπεριφοράς των μητροπολιτικών αρχόντων που επιβάλλουν τη βούλησή τους στην περιφέρεια τελείωσε. Ο πρόεδρος μας συνηγορεί στην ιδέα ότι ο κόσμος είναι μεγαλύτερος από πέντε (σ.σ. χώρες) και καλεί για μια πιο ισότιμη διεθνή τάξη. Προσδιορίζουμε την εξωτερική πολιτική μας ως δραστική και ανθρωπιστική, ώστε να υπογραμμίσουμε τις αξίες που θέλουμε να επικρατήσουν και την ακατάβλητη προσπάθεια και δημιουργικότητά μας στην επίτευξή τους, (σ.σ. κινήσεις) όλες στην υπηρεσία του αποφθέγματος του Κεμάλ Ατατούρκ: «Ειρήνη στην πατρίδα, ειρήνη στον κόσμο» που είχε προταθεί για βραβείο Νομπέλ από τον Ελευθέριο Βενιζέλο. Γι' αυτό υπογραμμίζουμε την ανάγκη για αμοιβαίο σεβασμό και ισότιμες λύσεις στα προβλήματα.

Γι' αυτό η Τουρκία υποστηρίζει την πρωτοβουλία του NATO προς την αποτροπή συγκρούσεων και την πρωτοβουλία της Γερμανίας για αποκλιμάκωση με απώτερο στόχο την αναβίωση των ήδη υφιστάμενων διμερών μηχανισμών ανάμεσα σε Τουρκία και Ελλάδα. Ελπίζουμε ότι η Αθήνα αντιλαμβάνεται ότι αυτά είναι δύο διαφορετικά πράγματα. Η Τουρκία σέβεται την Ελλάδα αρκετά ώστε να μη θέλει να διαπραγματευτεί και να συμφωνήσει με άλλα μέρη για θέματα που θα έπρεπε να διευθετηθούν απευθείας ανάμεσα στους δύο γείτονες.

Οι βασικοί στόχοι μας στην Ανατολική Μεσόγειο είναι ξεκάθαροι:

- Δίκαιη και ισότιμη οριοθέτηση των θαλασσίων ορίων.
- Προστασία των δικαιωμάτων στην υφαλοκρηπίδα μας έναντι μαξιμαλιστικών και υπερβολικών διεκδικήσεων θαλασσίων ορίων.
- Προστασία των ισότιμων δικαιωμάτων των Τουρκοκυπρίων στους υποθαλάσσιους πόρους του νησιού μέσω της εγκαθίδρυσης ενός μηχανισμού ισότιμου διαμοιρασμού των κερδών.
- Δημιουργία ενός γνήσιου, συμπεριληπτικού, δίκαιου και ισότιμου μηχανισμού ενεργειακής συνεργασίας των υποθαλάσσιων πόρων, με τη συμμετοχή όλων των πλευρών, περιλαμβανομένων των Τουρκοκυπρίων (οι προτάσεις για το θέμα είναι ακόμα στο τραπέζι) στην Ανατολική Μεσόγειο.

Μια σειρά από μαξιμαλιστικές διεκδικήσεις δεν μπορούν να επιβληθούν στην Τουρκία μέσω της Ε.Ε. η οποία δεν έχει καμία αρμοδιότητα επί ζητημάτων οριοθέτησης θαλάσσιων συνόρων. Δεν μπορεί να αποκοπεί η πρόσβαση της Τουρκίας στην ανοιχτή θάλασσα και στις δικές της θαλάσσιες ζώνες, διεκδικώντας 40.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα υφαλοκρηπίδας για ένα μικρό νησί όπως το Μείζ ή Καστελλόριζο που είναι μόνο 2 χιλιόμετρα μακριά από την Τουρκία και 580 από την ελληνική ηπειρωτική χώρα. Κανένας νόμος ή λογική, ούτε μια βασική αίσθηση δικαίου δεν θα επέτρεπε ένα αντίθετο επιχείρημα.

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 7:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 12:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

Εκλογές ΗΠΑ: Οι Ταλιμπάν στηρίζουν τον Τραμπ



Ο Ντόναλντ Τραμπ έλαβε μια ασυνήθιστη στήριξη στην μάχη του για μια δεύτερη θητεία στον Λευκό Οίκο: αυτή των Ταλιμπάν στο Αφγανιστάν, σύμφωνα με το CBS News. «Ελπίζουμε ότι θα κερδίσει τις εκλογές και θα τερματίσει την στρατιωτική παρουσία των ΗΠΑ στο Αφγανιστάν», δήλωσε ο εκπρό-σωπος των Ταλιμπάν, Ζαμπι-χουλάχ Μουτζάχιντ σε τηλε-φωνική συνέντευξη που παραχώρησε στο αμερικανικό ειδησεογραφικό δίκτυο το Σαββατοκύριακο.

Οι Ταλιμπάν εξέφρασαν επίσης ανησυχία για την υγεία του Αμερικανού προέδρου, μετά την μόλυνσή του με τον νέο κορωνοϊό. «Όταν ακούσαμε ότι ο Τραμπ ήταν θετικός στην Covid-19, ανησυχήσαμε για την υγεία του, αλλά φαίνεται ότι βελτιώνεται», δήλωσε ένας άλλος ανώτερος ηγέτης των Ταλιμπάν

Ο εκπρόσωπος της εκστρατείας του Τραμπ, Τιμ Μέρτο, δήλωσε χθες ότι η εκστρατεία Τραμπ «απορρίπτει» τη στήριξη των Ταλιμπάν. «Οι Ταλιμπάν θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο πρόεδρος θα προστατεύει πάντα τα αμερικανικά συμφέροντα με κάθε αναγκαίο μέσο», τ

Λιγότερο από ένα μήνα για τις εκλογές της 3ης Νοεμβρίου, ο Τραμπ δήλωσε την περασμένη εβδομάδα ότι σκοπός του είναι να έχουν αποσυρθεί από το Αφγανιστάν όλα τα στελέχη των ένοπλων δυνάμεων των ΗΠΑ που υπηρετούν στη χώρα της Ασίας ως τα Χριστούγεννα, ταχύτερα από ό,τι προέβλεπε η συμφωνία ανάμεσα στην κυβέρνησή του και τους Ταλιμπάν.

Ο ίδιος υπόσχεται εδώ και χρόνια να «τερματίσει τους πολέμους χωρίς τέλος» και δεν έκρυψε ποτέ ότι ελπίζει να επιταχυνθεί η αποχώρηση των αμερικανικών δυνάμεων από το Αφγανιστάν.

Η Ουάσιγκτον δεσμεύθηκε να αποσύρει όλα τα στελέχη των αμερικανικών ένοπλων δυνάμεων από το Αφγανιστάν ως τα μέσα του 2021 το αργότερο στο πλαίσιο της συμφωνίας που υπέγραψε με τους Ταλιμπάν την 29η Φεβρουαρίου, προκειμένου να τερματιστεί ο πιο μακρόχρονος πόλεμος στον οποίο ενεπλάκησαν ποτέ οι ΗΠΑ. Σε αντάλλαγμα, οι ισλαμιστές αντάρτες δεσμεύθηκαν να μην επιτρέπουν να δρουν τρομοκράτες με ορμητήριο τα εδάφη που ελέγχουν και να αρχίσουν άνευ προηγουμένου ειρηνευτικές συνομιλίες με την κυβέρνηση στην Καμπούλ.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2020 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

CMAS I NC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

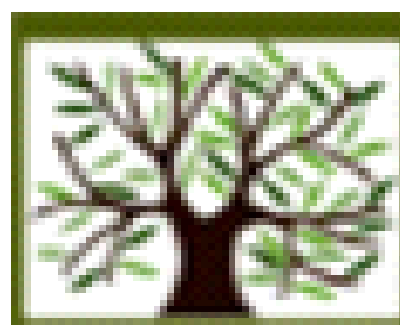
Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 e-mail: cmaswerdon@cmasinc.net

Visit our webside at www.cmasinc.net

We are an Independent Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Alimwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χηλότερες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνατε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Τό ιδιωτικό Σχολείο στην Ναϊρόμπι έκλεισε (κορωνιοός γαρ) και η μικρή Ειρήνη υποχρεώθηκε να βρεί δουλειά σπάζοντας πέτρες, για τον επιούσιο.



Οι μακάο είχαν για 100 χρόνια σταματήσει να αναπαράγονται στην Βραζιλία, μέχρι που οι επιστήμονες τα κατάφεραν και να το πρώτο δείγμα.



το μικρό γοριλάκι στον ζωολογικό κήπο της Βοστώνης γεννήθηκε με καισαρική τομή. Εδώ ποζάρει υγιέστατο στην θερμοκοιτίδα του.



Οι ακρίδες δεν φοβούνται το μασιέτι-σπαθί του αγρότη της Αιθιοπίας κι συνεχίζουν να καταστρέφουν τα σπαρτά του.

Ο αριθμός θανάτων από κορωνοϊό σε σύγκριση με νεκρούς από άλλους ιούς



Ο απολογισμός των νεκρών από τον κορωνοϊό πλησιάζει παγκοσμίως το ένα εκατομμύριο. Πρόκειται για αριθμό, ήδη, πολύ μεγαλύτερο συγκριτικά με τους νεκρούς που απεβίωσαν εξαιτίας άλλων ιών, που εμφανίστηκαν τα τελευταία χρόνια. Επίσης, ξεπερνά τον αριθμό θανάτων από την «ισπανική γρίπη», η οποία ξέσπασε πριν από έναν αιώνα.

Ιοί που εμφανίστηκαν τον 21ο αιώνα

Η επιδημία της γρίπης Α (H1N1), η λεγόμενη και «γρίπη των χοίρων», προκάλεσε το 2009 παγκόσμιο συναγερμό. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, 18.500 άνθρωποι πέθαναν από αυτήν σε όλο τον κόσμο. Αργότερα το επιστημονικό περιοδικό The Lancet αναθεώρησε προς τα πάνω τον αριθμό των θανάτων από τη γρίπη Α, εκτιμώντας ότι κυμαίνονται μεταξύ 151.700 και 575.400. Ο πρώτος κορωνοϊός που προκάλεσε παγκόσμια ανησυχία και που επίσης προήλθε από την Κίνα προκάλεσε την περίοδο 2002-2003 την επιδημία Sars (Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο) και σκότωσε 774 ανθρώπους.

Επιδημίες γρίπης

Αρκετοί είναι αυτοί που συγκρίνουν τους νεκρούς από την covid-19 με αυτούς από την εποχική γρίπη, η οποία σκοτώνει χιλιάδες ανθρώπους κάθε χρόνο. «Σε παγκόσμιο επίπεδο οι ετήσιες επιδημίες της γρίπης προκαλούν περίπου 5 εκατομμύρια σοβαρές περιπτώσεις και 290.000 με 650.000 θανάτους», σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Τον 20ο αιώνα δύο μεγάλες πανδημίες γρίπης που συνδέονται με νέους ιούς (και όχι με τον εποχικό τύπο), αυτή του 1957-58 (η λεγόμενη και ασιατική γρίπη) και αυτή του 1968-70, (γνωστή ως γρίπη του Χονγκ Κονγκ) προκάλεσαν περίπου ένα εκατομμύριο θανάτους η κάθε μία, σε παγκόσμιο επίπεδο, βάσει απολογισμών που έγιναν μετά την εξάλειψή τους. Η μεγάλη γρίπη του 1918-19, η λεγόμενη «ισπανική» (η οποία επίσης προκλήθηκε από έναν νέο ιό) είχε τρομακτικές επιπτώσεις. Σε τρία κύματα σκότωσε συνολικά 50 εκατομμύρια ανθρώπους, σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύθηκε στις αρχές του 2000.

Τροπικοί ιοί

Ο απολογισμός των θανάτων από τον κορωνοϊό είναι ήδη μεγαλύτερος από αυτόν του ιού Έμπολα, ο οποίος πρωτοεμφανίστηκε το 1976.

Το πιο πρόσφατο κύμα Έμπολα προκάλεσε τον θάνατο σχεδόν 2.300 ανθρώπων στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό την περίοδο μεταξύ Αυγούστου 2018 και Ιουνίου 2020. Αν σε αυτό τον αριθμό προστεθούν οι νεκροί από τις διάφορες επιδημίες Έμπολα εδώ και σαράντα χρόνια, συνολικά έχουν χάσει τη ζωή τους από τον ιό αυτό περίπου 15.000 άνθρωποι, αποκλειστικά στην Αφρική.

Ωστόσο, το ποσοστό θνησιμότητας του Έμπολα είναι πολύ πιο υψηλό από του SARS-CoV-2, καθώς περίπου το 50% των ατόμων που μολύνονται πεθαίνουν, ενώ σε κάποιες επιδημίες το ποσοστό έφτασε το 90%, σύμφωνα με τον ΠΟΥ.

Ο ιός του Έμπολα όμως είναι λιγότερο μεταδοτικός σε σχέση με άλλες ιογενείς ασθένειες. Μεταδίδεται μόνο από την άμεση και στενή επαφή με έναν ασθενή και όχι μέσω του αέρα.

Άλλοι τροπικοί ιοί, όπως ο δάγκειος πυρετός, η πιο σοβαρή μορφή του οποίου μπορεί να προκαλέσει θάνατο, είναι λιγότερο θανατηφόροι. Η ασθένεια αυτή που μεταδίδεται από τα κουνούπια προκαλεί μερικές χιλιάδες θανάτους κάθε χρόνο (4.032 το 2015).

Άλλες ιογενείς επιδημίες

Άλλος ένας ιός που σκοτώνει, ο HIV που προκαλεί το AIDS και για τον οποίο ακόμη δεν υπάρχει εμβόλιο, προκάλεσε πραγματική εκατόμβη νεκρών την περίοδο 1980 με 2000.

Χάρη στην επέκταση των αντιρετροϊκών θεραπειών πλέον ο ετήσιος αριθμός των ανθρώπων που πεθαίνουν από AIDS μειώνεται σταθερά από το 2004, όταν κουφώθηκε με 1,7 εκατομμύρια νεκρούς. Το 2019, 690.000 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους από τον ΘΙΧ, σύμφωνα με την υπηρεσία του ΟΗΕ για το AIDS.

Από την εμφάνισή του, το ΑΙΔΤ έχει προκαλέσει τον θάνατο σχεδόν 33 εκατομμυρίων ατόμων.

Οι ιοί που προκαλούν την ηπατίτιδα Β και Γ σκοτώνουν ετησίως περίπου 1,3 εκατομμύριο ανθρώπους, συνήθως σε πιο φτωχές χώρες, λόγω κύρωσης ή καρκίνου του ήπατος (900.000 από ηπατίτιδα Β και 400.000 από ηπατίτιδα Γ).

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Οι "μπουνταλάδες"
πειρατές της
υφαλοκρηπίδας



Εδώ ο Πρόεδρός μας μοιάζει σαν να... αναπνέει την σημαία του πατριωτισμού...Είναι η στιγμή που σχολίασε την ηλικία του Μπάϊντεν και είπε ότι στην αντιπαράθεση "κάποιοι θα του κάνουν μια ένεση και θα έχει πολλή ενέργεια, θα είναι σαν τον σούπερμαν για 15 λεπτά...



Τό παράξενο της φωτογραφίας είναι το ότι ο Πάππας Φραγκίσκος κλείνει μόνος του την πόρτα του αυτοκινήτου του και αυτός είναι ένας από τους λόγους που ο Πάπας έχει τόσο μεγάλη υπόληψη και είναι τόσο αγαπητός.



Η ένωση Tablaos Flamengos στην Μανδρίτη διάλεξε αυτόν τον τρόπο για να συγκεντρώσουν την προσοχή πάνω τους με αφορμή την Παγκόσμια ημέα τουρισμού και τους τουρίστες που λείπουν από την Ισπανία.



.Τί και αν είναι ποντικός ο Magawan είναι ήρωας άριστα εκπαιδευμένος για να ξετρυπώνει με την μύτη του νάρκες στην Καμπόζη σώζοντας καθημερινά πολλές ζωές.



Νόμιζαν ότι το αν κλείσουν τον πομπό εντοπισμού ΑΙΤ θα μπορούσαν να πλησιάσουν όσο θέλουν και όποτε θέλουν το Καστελλόριζο, χωρίς να γίνουν αντιληπτοί οι Τούρκοι. Αλλά δεν υπολόγισαν τα ελληνικά αόρατα υποβρύχια.

Νόμιζαν ότι το αν κλείσουν τον πομπό εντοπισμού ΑΙΤ θα μπορούσαν να πλησιάσουν όσο θέλουν και όποτε θέλουν το Καστελλόριζο, χωρίς να γίνουν αντιληπτοί οι Τούρκοι. Αλλά δεν υπολόγισαν τα ελληνικά αόρατα υποβρύχια. Έτσι σύμφωνα με την πάγια πειρατική (για πειρατική πρόκειται) πρακτική τους, έκλεισαν τους πομπούς του Oruc Reis για να μην γίνουν αντιληπτές οι κινήσεις του, αλλά ξέχασαν να κλείσουν τον πομπό του συνοδευτικού του πλοίου ΑΤΑΜΑΝ. Εκείνη την ώρα τα πλοία του Πολεμικού Ναυτικού που παρακολουθούσαν τις πλόες των τουρκικών υπολόγισαν ότι το Οσφγ Σεϊτ έπλεε σε απόσταση 9,25 ν.μ. από το Κατελλόριζο.

Αλλά δεν είναι μόνον το συνοδευτικό που πρόδωσε τη θέση του Οσφγ Σεϊτ, είναι και τα δσοξετ «Μπαϊράκ», του γαμπρού του Ερντογάν που πετούν πάνω και κοντά στο ερευνητικό τουρκικό σκάφος. Είτε όμως έχουν ανοικτούς τους πομπούς, είτε όχι, είτε πετούν στην περιοχή δσοξετ, είτε όχι τα ελληνικά υποβρύχια Υςπε 214, ξέρουν ανά πάσα στιγμή τι συμβαίνει στην επιφάνεια της θαλάσσης και κάτω απ΄αυτήν. Γνωρίζουν για παράδειγμα την ακριβή θέση των τουρκικών σκαφών (και των πολεμικών που τα συνοδεύουν), γνωρίζουν ότι το Oruc Reis έως τώρα μπορεί να έχει απλώσει καλώδια αλλά δεν έχει κάνει έρευνες. Και πώς να κάνει; Όπως μου είπαν οι στρατιωτικοί, με τόση φασαρία που γίνεται από τις μηχανές των πλοίων στην περιοχή και τα σόναρ τους, δυσκολεύει πολύ τις έρευνες.

Την ίδια ώρα στο Αιγαίο επικρατούσε μια περίεργη εικόνα. Έχουν περιοριστεί οι πτήσεις των τουρκικών μαχητικών αεροσκαφών, ίσως επειδή τελευταίως ο Ερντογάν συνέλαβε 16 πιλότους των Z-16, αλλά παραμένουν σταθερές οι πτήσεις των ελικοφόρων αεροσκαφών ναυτικής συνεργασίας CN-235 και των ανθυποβρυχιακών ελικοπτέρων. Ψάχνουν, βλέπετε, να εντοπίσουν τα ελληνικά υποβρύχια, αλλά μάταιος κόπος.

Foods from the cradle of civilization ...

krinos
1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

«Έτοιμο σε 36 μήνες το Καζίνο στο Ελληνικό»



Στο ζήτημα της επένδυσης του καζίνο στο Ελληνικό αναφέρθηκε ο διευθύνων σύμβουλος της Mohegan Entertainment, Μάριο Κοντομέρκος, τονίζοντας ότι το σχέδιο του «Inspire Athens» έχει δημιουργηθεί για να αποφέρει κέρδη, όχι μόνο στην εταιρεία που θα το διαχειρίζεται, αλλά και στην Ελλάδα, τόσο βραχυπρόθεσμα, όσο και μακροπρόθεσμα.

Μιλώντας στο συνέδριο της Prodexpro, ο CEO της Mohegan επεσήμανε πως η επένδυση οδηγεί σε 7.000 θέσεις εργασίας και συνεργασία με πολλές ελληνικές εταιρίες, όπως τράπεζες, κατασκευαστικές και νομικές επιχειρήσεις, πολύ πριν καν αρχίσει το έργο, ενώ σε βάθος χρόνου και μετά το άνοιγμα του έργου θα σημαίνει 10% αύξηση στον διεθνή τουρισμό στην Αττική και ακολούθως εκατομμύρια ευρώ ετησίως για την Ελλάδα και τους πολίτες της.

Όπως είπε ο κ. Κοντομέρκος, το εν λόγω σχέδιο μπορεί να γίνει η σπίθα για να τονωθεί η ανάπτυξη της «Αθηναϊκής Ριβιέρας» και αν τελικά αποδειχθεί επιτυχημένο, θα ακολουθηθεί και από άλλες σημαντικές επενδύσεις στην περιοχή.

Σε σχέση με την προσφορά των 150 εκατ. ευρώ από πλευράς της κοινοπραξίας Mohegan – ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, ο κ. Κοντομέρκος επισήμανε ότι ήταν μια ψήφος εμπιστοσύνης στην Ελλάδα, προσθέτοντας ότι εντυπωσιάστηκε από την διαφάνεια που υπήρξε καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας, ενώ έκανε ιδιαίτερη μνεία για τον χειρισμό της πανδημίας από την ελληνική Πολιτεία.

Αναφορικά με τις θέσεις εργασίας και την περαιτέρω εξέλιξη των εργαζομένων, ο διευθύνων σύμβουλος της Mohegan μίλησε για την ύπαρξη προγραμμάτων ανάπτυξης και συνεχούς εκπαίδευσης των υπαλλήλων στο συγκρότημα, ενώ μίλησε για την τάση της Νοθεαξ να προωθεί τους δικούς της εργαζομένους, που ξεκίνησαν από χαμηλά, σε θέσεις ευθύνης μέσα στα επενδυτικά της σχέδια ανά τον κόσμο.

Τέλος, ο CEO της Mohegan εξέφρασε εκ νέου την ετοιμότητα της εταιρείας για το έργο: «Είμαστε έτοιμοι να προχωρήσουμε όσο πιο γρήγορα γίνεται, ακόμα και την ίδια ημέρα που θα μας δοθούν οι άδειες για να ξεκινήσουμε τις εργασίες και από εκείνη τη στιγμή θα είμαστε έτοιμοι μέσα σε 36 μήνες».

Πενθυμίζεται πως η κοινοπραξία Νοθεαξ – ΓΕΚ Τέρνα, η οποία έχει καταθέσει επίσημη πρόταση για τη λειτουργία καζίνο στο μητροπολιτικό πάρκο του Ελληνικού – Αγίου Κοσμά, αναδείχθηκε ως προσωρινός ανάδοχος από την Επιτροπή Εποπτείας και Ελέγχου Παιγνίων (ΕΕΕΠ) στις 13 Οκτωβρίου.

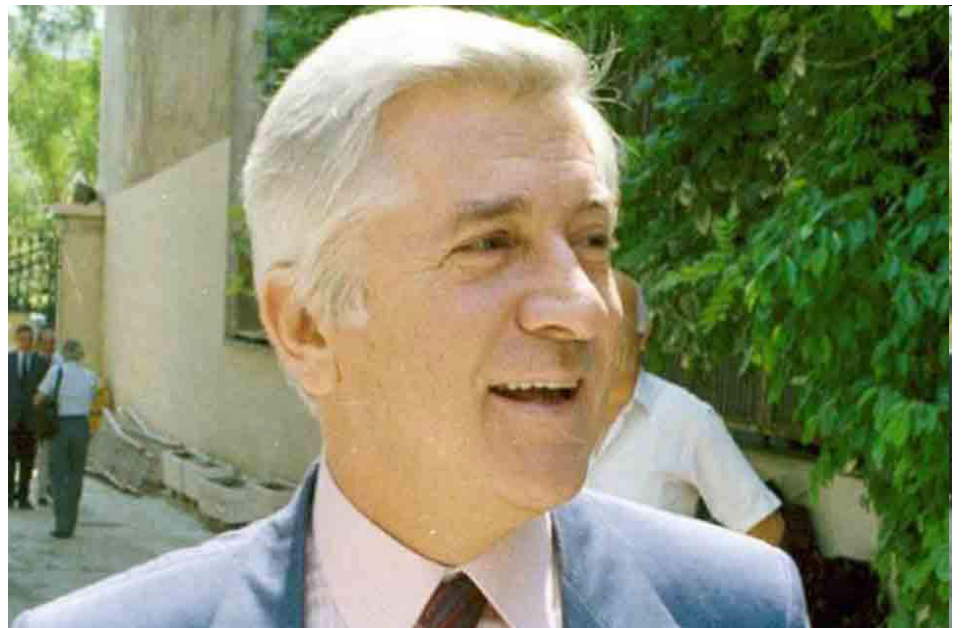
Η οικονομική προσφορά της κοινοπραξίας, η οποία αποσφραγίστηκε στις 7 Οκτωβρίου, ανέρχεται στα 150 εκατομμύρια ευρώ και είναι πενταπλάσια του ελάχιστου προβλεπόμενου τιμήματος (30 εκατ. ευρώ).

Σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές του διαγωνισμού για την παραχώρηση της άδειας καζίνο, η τεχνική προσφορά περιλαμβάνει συγκρότημα με ξενοδοχείο 5 αστέρων ελάχιστης επιφάνειας 60.000 τ.μ., εγκαταστάσεις καζίνο επιφάνειας τουλάχιστον 12.000 τ.μ., εγκαταστάσεις συνεδριακών και εκθεσιακών χώρων τουλάχιστον 12.000 τ.μ., καθώς και κλειστό χώρο θεαμάτων τουλάχιστον 3.000 θέσεων.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΝΔ: Η παρακαταθήκη του Μπακογιάννη εξακολουθεί να εμπνέει



Την συνεισφορά του Παύλου Μπακογιάννη στην εθνική συμφιλίωση και την επούλωση των τραυμάτων του εμφυλίου, επισημαίνει η Νέα Δημοκρατία στην ανακοίνωση που εξέδωσε με αφορμή την συμπλήρωση 31 χρόνων από την δολοφονία του.

«Σαν σήμερα πριν 31 χρόνια οι άνανδροι τρομοκράτες της 17Ν δολοφόνησαν εν ψυχρώ το Βουλευτή Ευρυτανίας της Νέας Δημοκρατίας Παύλο Μπακογιάννη.

Οι δολοφόνοι δεν επέλεξαν τυχαία το στόχο τους. Ο Παύλος Μπακογιάννης ήταν υπέρμαχος της εθνικής συμφιλίωσης και εργάστηκε για την επούλωση από τα τραύματα του εμφυλίου. Βαθύτατα δημοκράτης, με σπουδαία αντιδικτατορική δράση που με το λόγο και τη δράση του κατάφερε να διαπερνά τα κομματικά στεγανά» αναφέρει η ΝΔ και καταλήγει:

«Μπορεί ο Παύλος Μπακογιάννης να μην είναι πλέον ανάμεσά μας, όμως οι ιδέες και η πολιτική του παρακαταθήκη είναι παρούσες και εξακολουθούν να μας εμπνέουν».

Η ανάρτηση της Ντόρας

Μια φωτογραφία του Παύλου Μπακογιάννη με τα παιδιά τους Αλεξία και Κώστα σε μικρή ηλικία, ανάρτησε σήμερα η Ντόρα Μπακογιάννη, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Η ανάρτηση, 31 χρόνια μετά την δολοφονία του Παύλου Μπακογιάννη από τη 17Ν, συνοδεύεται από τη φράση: «31 χρόνια πριν κάποιοι πίστευαν ότι δεν είχες δικαίωμα να τους δεις να μεγαλώνουν!»



«Μπορεί να έχεις πετάξει μακριά εδώ και τριάντα ένα χρόνια, αλλά εγώ κάθε μέρα σε αγγίζω...» Κώστας Μπακογιάννης.

ΞΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ

ΣΤΕΛΙΟΥ ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ

Καμάρι του Χριστιανισμού
είναι η Αγία Σοφία
σε μουσουλμανικό τζαμί την μετέτρεψαν
ντροπής και αδικίας.

Υπερηφάνεια του Χριστιανισμού
είναι η Αγία Σοφία
μουσουλμάνοι να την καταπατούν
αίσχος και αμαρτία!

Ιερό Κειμήλιο των Χριστιανών
είναι η Αγία Σοφία
μουσουλμάνοι την μετέτρεψαν
κρίμα και υποκρισία

Κτίσμα του Χριστιανισμού
και ιδιοκτησία
στολίδι ανεκτίμητο
θρησκευτική εστία

Το αριστούργημα του Χριστιανισμού
είναι η Αγία Σοφία
μουσουλμάνοι να την χαίρονται
μεγάλη αμαρτία!

Χριστέ μου πως το ανέχεσαι
και πώς το επιτρέπεις
ετούτο το παράνομο
πες μας πως το αντέχεις

Υπομονή καλοί Χριστιανοί
μη σας στενοχωράνε
πάλι με χρόνια και καιρό
πάλι δικά μας θάνα!

ΒΟΓΚΑΕΙ Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ

Βογκάει η Αγία Σοφία
του Χριστιανισμού η μάνα
γιατί την αναγκάζουνε
να γίνει μουσουλμάνα!

Μέρα και νύχτα ανησυχεί
και μέρα-νύχτα κλαίει
γιατί τηνε καταπατούν
θρασείς μουσουλμανέοι

κοντεύει και να τρελαθεί
από την ταραχή της
τους Μουσουλμάνους να δεχτεί
δεν το βαστά η ψυχή της

κλαίει, θρηνεί και οδύρεται
πονεί η καρδιά της
πως γιαούρηδες την καταπατούν
και χάνει τα παιδιά της

Βογγάει η Αγία Σοφία
και σιέται ο τόπος
ο βαρβαρος ο Ερντογάν
δεν έχει ανθρώπου τρόπους

Πολύ μεγάλη καρπαζιά
στην Χριστιανοσύνη
αισχρός, κακούργος ο Ερντογάν
δεν έχει εμπιστοσύνη

Πολύ μεγάλη προσβολή
στην Χριστιανοσύνη
το κάθαρμα ο Ερντογάν
δεν έχει καλοσύνη



Τα επόμενα βήματα και οι φόβοι για την εκλεκτή του Τραμπ



Επιβεβαιώνοντας δημοσιεύματα των τελευταίων ημερών, ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ ανακοίνωσε χθες την Έιμι Κόνεϊ Μπάρετ ως την υποψήφιά του για να καλύψει την κενή θέση στο Ανώτατο Δικαστήριο των ΗΠΑ, μετά το θάνατο της Ρουθ Μπέιντερ Γκίνσμπεργκ, προβαίνοντας σε μία συντηρητική επιλογή για αυτόν τον κρίσιμο θεσμό για το αμερικανικό πολιτικό σύστημα. «Αυτός είναι ο τρίτος μου διορισμός (στο Ανώτατο Δικαστήριο) και είναι μια υπέροχη στιγμή», είπε ο Τραμπ από τους κήπους του Λευκού Οίκου. «Απόψε, έχω την τιμή να διορίσω μια από τις πιο λαμπρές και ταλαντούχες νομικούς της χώρας στο Ανώτατο Δικαστήριο», συμπλήρωσε, τονίζοντας την «ακλόνητη πίστη» του στο Σύνταγμα.

«Θα είσαι φανταστική», είπε, απευθυνόμενος στην συντηρητική δικαστίνα Μπάρετ, που στεκόταν στο πλευρό του Ρεπουμπλικάνου προέδρου.

Ο 45ος πρόεδρος των ΗΠΑ προέβλεπε μια «ταχεία» έγκριση της υποψηφιότητας Μπάρετ από τη Γερουσία, όπου οι Ρεπουμπλικάνοι κατέχουν την πλειοψηφία.

«Αγαπώ τις Ηνωμένες Πολιτείες και αγαπώ το Σύνταγμα των Ηνωμένων Πολιτειών», ανέφερε η Μπάρετ σε σύντομη δήλωσή της, αποτίοντας φόρο τιμής στην Ρουθ Μπέιντερ Γκίνσμπεργκ, την προοδευτική δικαστίνα, εμβληματική φιγούρα του φεμινιστικού κινήματος που πέθανε στις 18 Σεπτεμβρίου σε ηλικία 87 ετών και την οποία η Μπάρετ καλείται να αντικαταστήσει.

Η προεδρική επιλογή αναμένεται να επικυρωθεί γρήγορα από τη Γερουσία. Οι ακροάσεις πρόκειται να ξεκινήσουν στις 12 Οκτωβρίου, και η ψηφοφορία αναμένεται στα τέλη Οκτωβρίου, λίγες ημέρες πριν από τις εκλογές της 3ης Νοεμβρίου, σύμφωνα με αμερικανικά μέσα ενημέρωσης.

Η Μπάρετ, μια Καθολική 48 ετών, ορίστηκε από τον Τραμπ στο 7ο Αμερικανικό Εφετείο του Σικάγο το 2017 και είναι γνωστή για τις συντηρητικές θρησκευτικές απόψεις της. Υπενθυμίζεται πως οι δικαστές του Ανώτατου Δικαστηρίου έχουν ισόβια θητεία. Η 48χρονη συντηρητική δικαστής είχε προηγουμένως διατελέσει βοηθός του συντηρητικού δικαστή του Ανώτατου Δικαστηρίου Αντονι Σκαλία, ο οποίος πέθανε το 2016.Οργανώσεις προάσπισης του δικαιώματος στην άμβλωση εκφράζουν ανησυχίες ότι ως μέλος του Ανώτατου Δικαστηρίου η Μπάρετ μπορεί να βοηθήσει στην ανατροπή της της απόφασης σταθμό του Ανωτάτου Δικαστηρίου των ΗΠΑ που νομιμοποίησε την άμβλωση σε εθνικό επίπεδο.

Αν η Γερουσία εγκρίνει, όπως αναμένεται, την εκλεκτή του Τραμπ, θα δώσει στους συντηρητικούς μια επιβλητική πλειοψηφία 6-3 στο Δικαστήριο σε μια εποχή έντονων πολιτικών διχασμών στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Η διαδικασία κύρωσης

Η δικαστής του ομοσπονδιακού εφετείου Έιμι Κόνεϊ Μπάρετ θα αντιμετωπίσει μια σειρά άτυπων και επίσημων συνεδριάσεων στη Γερουσία, που ελέγχεται από τους Ρεπουμπλικάνους, που καλείται να εγκρίνει τον ισόβιο ρόλο της στο ανώτερο ομοσπονδιακό Σώμα στις ΗΠΑ.

Ο Τραμπ θέλει να επικυρωθεί ο διορισμός της Μπάρετ πριν τις προεδρικές εκλογές της 3ης Νοεμβρίου. Αυτό αφήνει λίγο χρόνο στη Γερουσία να εκπληρώσει το ρόλο της και να επικυρώσει την νέα δικαστίνα στην ένατη θέση του Ανώτατου Δικαστηρίου. Ακολουθεί μια ανάλυση του τι ακολουθεί:

Άτυπες συνεδριάσεις στο Καπιτώλιο

Η Μπάρετ ήδη από την Τρίτη αναμένεται να ξεκινήσει άτυπες συναντήσεις με γερουσιαστές στο Καπιτώλιο, ξεκινώντας με τον ηγέτη της πλειοψηφίας των Ρεπουμπλικάνων στην Γερουσία Μιτς Μακόνελ.

Αυτή η διαδικασία προκάλεσε διαμάχη το 2017 όταν ο γερουσιαστής Ρίτσαρντ Μπλούμενταλ αποκάλυψε ότι ο τότε υποψήφιος του Τραμπ – σήμερα δικαστής Νιλ Γκόρσατ – χαρακτήρισε «αποκαρδιωτικά» επικριτικά σχόλια του Τραμπ για τη δικαστική εξουσία.

Η δράση μεταφέρεται στην Επιτροπή Δικαστικών Υποθέσεων της Γερουσίας

Η Επιτροπή Δικαστικών Υποθέσεων της Γερουσίας, υπό την προεδρία του στενού συμμάχου του Τραμπ, γερουσιαστή Λίντσεϊ Γκράχαμ, είναι επιφορτισμένη με τη διερεύνηση του ιστορικού και των προσόντων οποιουδήποτε/οποιασδήποτε υποψηφίου.

Η Μπάρετ θα απαντήσει σε ένα ερωτηματολόγιο σχετικά με το ιστορικό της, την επαγγελματική της σταδιοδρομία και τα οικονομικά της. Έπειτα ακολουθεί δημόσια ακρόαση και τέλος ψηφοφορία της Επιτροπής για να σταλεί η διαδικασία στην ολομέλεια της Γερουσίας.

Έρευνες FBI και ABA

Το Ομοσπονδιακό Γραφείο Ερευνών (ZBI) θα ολοκληρώσει τη δική του έρευνα και θα κοινοποιήσει τα πορίσματά του στην Επιτροπή Δικαστικών Υποθέσεων. Ο Αμερικανικός Δικηγορικός Σύλλογος (ABA), ένας εθνικός σύλλογος ακομμάτιστων δικηγόρων, θα αξιολογήσει επίσης την υποψηφιότητα Μπάρετ και εάν έχει τα προσόντα για την πλήρωση της έδρας του Ανώτατου Δικαστηρίου.

Δημόσιες ακροάσεις

Οι δημόσιες ακροάσεις της Επιτροπής Δικαστικών Υποθέσεων, οι οποίες διαρκούν αρκετές ημέρες, είναι ένα πολυαναμενόμενο γεγονός για κάθε υποψήφιο του Ανωτάτου Δικαστηρίου, κατά τη διάρκεια του οποίου το κοινό ακούει τον/την υποψήφιο/α να απαντά σε ερωτήσεις γερουσιαστών, που συνήθως σχετίζονται με τη δικαστική φιλοσοφία και τις απόψεις του/της σε κοινωνικά ζητήματα όπως η άμβλωση.

Μετά την ανακοίνωση σήμερα της υποψηφιότητας Μπάρετ, ο πρόεδρος Τραμπ είπε πως οι ακροαματικές διαδικασίες πιθανότατα θα ξεκινήσουν στις 12 Οκτωβρίου.

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.