

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 32 NO.6 MORTON GROVE, IL. NOVEMBER, 2020

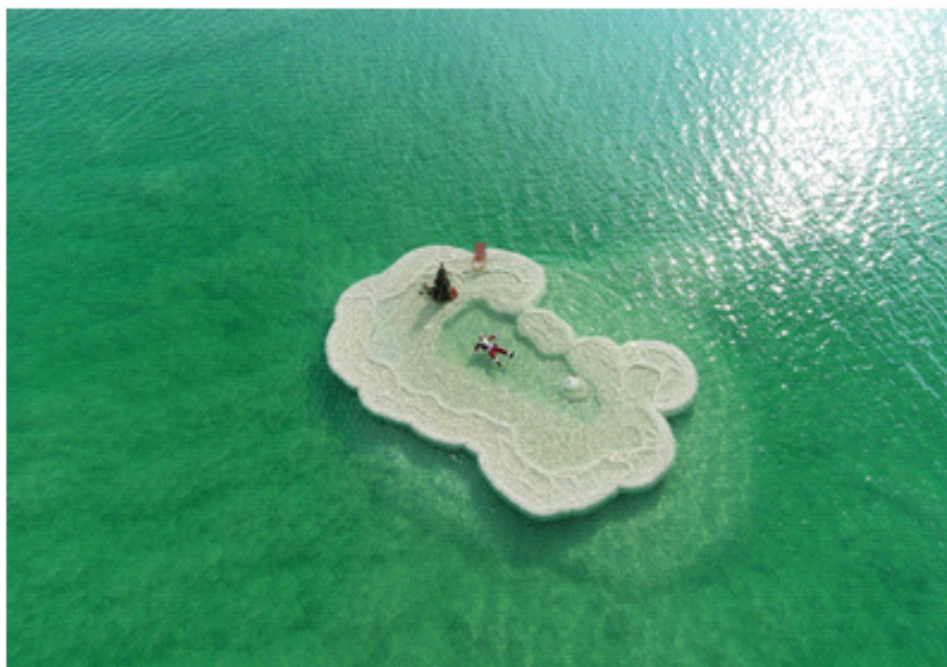
ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Τις νοσηλεύτριες και τους νοσηλευτές που μετέβησαν στη Θεσσαλονίκη για να προσφέρουν στήριξη στο πλαίσιο του δεύτερου κύματος της πανδημίας, ευχαρίστησε μέσω τηλεδιάσκεψης το απόγευμα της Παρασκευής ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.



Επιστροφή της Τουρκίας στην τακτική παραβιάσεων. Από το Στέιτ Ντιπάρτμεντ διαμηνύθηκε χθες ότι είναι αντιπαραγωγική και προκλητική η μονομερής απόφαση για τα Βαρώσια, ενώ ζητήθηκε αποκλιμάκωση.



Με το φετεινό τουριστικό φιάσκο σ'όλη την υφήλιο, οι αισιόδοξοι ποντάρουν στα Χριστούγεννα. Αυτό είναι ένα εντυπωσιακό νησάκι από αλάτι στην Νεκρά Θάλασσα όπου φωτογραφήθηκε ο άγιος Βασίλης του του Οργανισμού Τουρισμού του Ισραήλ.

Αισιοδοξία μετά τις ανακοινώσεις για τα εμβόλια



Αν και τα νέα είναι αδιαμφισβήτητα θετικά, οι επενδυτές συνεχίζουν να ανησυχούν για θέματα που σχετίζονται με τη διαδικασία παραγωγής των εμβολίων ή/και τον σχεδιασμό διάθεσής τους για μαζικούς εμβολιασμούς.

Με την ελπίδα για επιστροφή στην κανονικότητα το συντομότερο δυνατόν, ενώ τα συστήματα υγείας σε διάφορες χώρες του κόσμου συνεχίζουν να δέχονται ισχυρή πίεση καθώς ο αριθμός των κρουσμάτων από την πανδημία και των ατόμων που χρειάζονται ιατρική περίθαλψη παραμένει σε υψηλά επίπεδα, η προσοχή όλου του κόσμου είναι στραμμένη στις εξελίξεις για την πορεία των υποψήφιων εμβολίων.

Τα νέα συνεχίζουν να είναι ενθαρρυντικά, καθώς η Moderna ανακοίνωσε ότι, σύμφωνα με τα προκαταρκτικά στοιχεία από την τελική φάση 3 των δοκιμών του εμβολίου της, η αποτελεσματικότητά του είναι πάνω από 94%, ενώ οι Pfizer/BioNTech ανακοίνωσαν αποτελεσματικότητα 95% για το εμβόλιο που αναπτύσσουν από κοινού, προχωρώντας παράλληλα στο επόμενο βήμα, να καταθέσουν αίτηση στον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) για επείγουσα έγκριση αδειοδότησης. Αν και τα νέα είναι αδιαμφισβήτητα θετικά, οι επενδυτές συνεχίζουν να ανησυχούν για θέματα που σχετίζονται με τη διαδικασία παραγωγής των εμβολίων ή/και τον σχεδιασμό διάθεσής τους για μαζικούς εμβολιασμούς. Παράλληλα, θεωρείται σχεδόν απίθανο να υπάρξει σημαντική χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων κατά του

(Συνέχεια σελ. 2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Η θάλασσα της ήπιας ισχύος.....	3	7 μύθοι και αλήθειες για τον διαβήτη.....	21
Γιάννης Φλώρος.....	3	Στέλιος Μαρογιαννάκης.....	22
Στήβ Θεοφάνους.....	4	Όλο και φονικότερες οι πανδημίες.....	22
Έλληνες φιλόσοφοι και ο Χριστός.....	4	Δεν πυροβολείς τον ταχυδρόμο.....	23
Μπαϊντεν και Ελληνοτουρκικά.....	5	Οι αφοσιωμένοι Ρεπουμπλικανοί.....	23
Χρήσιμες υπηρεσίες.....	6	Αντιπαράθεση χωρίς όρια.....	25
Ιωάννα Βασιλακοπούλου.....	7	Τραμπ, ο μη ξανασκελεγείς πρόεδρος.....	25
Ελληνικό τεστ πρόγνωσης του ιού.....	8	Αυτή είναι η Αμερική.....	26
Χρυσαιγιτισμός.....	9	Στενή σχέση Μπαϊντεν με Ελλάδα.....	28
Υπάρχει νερό στην σελήνη.....	11	Κουνουπίδι αγκατιέν.....	29
Πρότυπο ηλεκτροκίνησης.....	11	300 εκ. πλανήτες μοιάζουν με την γη.....	30
Δημήτρης Κωστόπουλος.....	12	Ο πιο θερμός Οκτώβρης φέτος.....	30
Η ήττα του Τραμπ θα πλήξει λαϊκιστές.....	12	Ψαρόσουπα με λαχανικά.....	32
Παιχνίδι Ερτογάν με τα Βαρώσια.....	14	Που πάει μια λίμνη όταν φεύγει.....	32
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15	Δεν σου στερούν οξυγόνο οι μάσκες!.....	33
Χρήστος Μερεντίτης.....	16, 17, 18, 19		

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235
Phone:(011-30)-697-253-6645

Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis, Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros Basseas, Yiannis Floros CPA, Dr.Louis Palivos, Legal advisor.

Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται. Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Αισιοδοξία μετά τις ανακοινώσεις για τα εμβόλια

(Απο σελ. 1)

κορωνοϊού τους αμέσως επόμενους μήνες, καθώς ο ερχομός του χειμώνα υποχρεώνει τον κόσμο να περνάει περισσότερο χρόνο σε εσωτερικούς χώρους, δημιουργώντας συνθήκες πιο ευνοϊκές για την εξάπλωση του ιού.

Επίσης, αξιωματούχοι της ομοσπονδιακής τράπεζας των ΗΠΑ και της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας έχουν στείλει σαφές μήνυμα στις αγορές ότι, παρά τις θετικές εξελίξεις στο μέτωπο των εμβολίων, δεν προτίθενται να περιορίσουν τον βαθμό χαλάρωσης της νομισματικής πολιτικής τους αφού οι κίνδυνοι παραμένουν ισχυροί, αλλά αντιθέτως ενδέχεται να προχωρήσουν άμεσα σε ακόμη μεγαλύτερη χαλάρωσή της. Αντιδρώντας στις εξελίξεις αυτές, οι κυβερνητικοί τίτλοι των ΗΠΑ και της Γερμανίας ενισχύθηκαν, με τις αποδόσεις τους (οι αποδόσεις κινούνται αντίθετα από τις τιμές) να κινούνται πτωτικά, παραμένοντας όμως αρκετά υψηλότερα από τα πρόσφατα χαμηλά επίπεδα που καταγράφηκαν στις αρχές Νοεμβρίου, στον απόηχο του εκλογικού αποτελέσματος στις ΗΠΑ. Στις αγορές συναλλάγματος, το δολάριο ΗΠΑ κινήθηκε ελαφρώς πτωτικά, με την ισοτιμία ευρώ/δολ. να καταγράφει οριακά κέρδη σε εβδομαδιαία βάση, ύψους 0,2%, αργά την Παρασκευή στις αγορές της Ευρώπης.

Αν και το βελτιωμένο επενδυτικό κλίμα στις περισσότερες χρηματιστηριακές αγορές έχει επηρεάσει αρνητικά το δολάριο, οι όποιες απώλειες έχουν σε μεγάλο βαθμό αντισταθμιστεί από τους αρνητικούς για το ευρώ παράγοντες, όπως η ανησυχία των επενδυτών για τις επιπτώσεις των περιοριστικών μέτρων στην οικονομία της Ευρωζώνης και η προοπτική περαιτέρω χαλάρωσης της νομισματικής πολιτικής της ΕΚΤ στην επόμενη συνεδρίαση τον Δεκέμβριο.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Λόγια ζωής για σένα

Η Βίβλος στο χέρι μας

Η Βίβλος, δηλαδή η Αγία Γραφή, όπως είναι γνωστή, είναι η γραμμένη φωνή του Θεού για όλη την ανθρωπότητα και ιδιαίτερα για σένα. Αποτελείται από την Παλαιά Διαθήκη που είναι το χρονικό και ιστορικό της σχέσης και της επικοινωνίας του Θεού με τον άνθρωπο, από την αρχή της δημιουργίας μέχρι τη γέννηση του Χριστού. Η Καινή Διαθήκη, είναι το χρονικό και ιστορικό της επικοινωνίας και της σχέσης του Θεού με τον άνθρωπο, με σκοπό να τον σώσει και η χρονική περίοδος είναι από τη γέννηση του Χριστού έως το τέλος της δημιουργίας. Ο Γραπτός Λόγος της Παλαιάς Διαθήκης και της Καινής



Διαθήκης παραμένει αναλλοίωτα αμετάβλητος με τη δύναμη της προστασίας του Ίδιου του Θεού μέσω των αιώνων. Αυτό είναι προνόμιο γεμάτο ευθύνη.

Η Αγία Γραφή είναι η φωνή του Θεού γραμμένη με Θεία έμπνευση μέσω των προφητών και των αποστόλων, (8^ο άρθρο του Πιστεύω), ώστε η φωνή της αγάπης και του θελήματος του Θεού, να γίνει προσιτά γνωστή και με απόλυτη διαύγεια και ακρίβεια σε όλους τους ανθρώπους.

Γραμμένη σε 349 γλώσσες και διαλέκτους είναι ακόμα το πρώτο βιβλίο σε εκτύπωση, έκδοση και διανομή σε όλον τον κόσμο. Ο κεντρικός και αντικειμενικός της σκοπός είναι η παρουσίαση του Ιησού Χριστού, του μοναδικού Σωτήρα του κόσμου. Η Αγία Γραφή, περιέχει τη σκέψη του Θεού για τον άνθρωπο, από Θεϊκή άποψη, την αμαρτωλή κατάσταση κάθε ανθρώπου και την ανάγκη να λάβει κάθε άνθρωπος μετανοημένος, ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ και ΣΩΤΗΡΙΑ. Τα δόγματά της είναι άγια και τα διδάγματά της δεσμευτικά. Όλες οι ιστορίες της είναι αληθινές, αν και συχνά ασύλληπτες στην περιορισμένη ανθρώπινη σκέψη. Οι αποφάσεις της είναι αμετάβλητες. Είναι το φως που κατευθύνει τα πόδια μας στη σκοτεινή αυτή ζωή. Είναι η τροφή της ψυχής, όπως είναι το ψωμί για το σώμα. Είναι ο χάρτης και η πυξίδα για το ολιγόλεπτο ταξίδι της γήινης ζωής μας. Αποκαλύπτει πως υπάρχει αιώνια ζωή, για τους μετανοημένους αμαρτωλούς που πιστεύουν και κρίση για τους αμετανόητους αμαρτωλούς που εκλέγουν να μη πιστεύουν, στο απολυτρωτικό έργο του Χριστού στο σταυρό. Είναι ορυχείο αληθινού πλούτου και σοφίας και ποτάμι αναψυχής και ελπίδας. Χαρίζει το ανώτερο προνόμιο στη ζωή που έχουμε, την κοινωνία μας με το Θεό, που συμπεριλαμβάνει τη μεγαλύτερη ευθύνη της υπακοής σ' Αυτόν. Το άριστο έργο της αγάπης του Θεού, το αναφέρει ο απόστολος Ιωάννης στο Ευαγγέλιό του 3:16: «Τόσο πολύ αγάπησε ο Θεός τον κόσμο, ώστε παρέδωσε στο θάνατο το μονογενή του Υιό, για να μη χαθεί όποιος πιστεύει σ' αυτόν αλλά να έχει ζωή αιώνια». Ναι, ο Θεός σε αγαπάει,. Απόδειξε λοιπόν κι εσύ την αγάπη σου γι' Αυτόν με πίστη και υπακοή στο Λόγο Του.

Σας στέλνουμε μια Καινή Διαθήκη δωρεάν εάν μας το ζητήσετε.

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλεφωνήστε δωρεάν στο τηλ.: 866 960 2140

Αμερικανικές Εκλογες: δύο τραγικά σενάρια!



Ανάμεσα στα σενάρια που θα μπορούσαν να θέσουν υπό αμφισβήτηση τη νίκη του Μπάιντεν, σύμφωνα με μερικούς θα ήταν εάν μία ή περισσότερες πολιτείες υποβάλουν ανταγωνιστικές λίστες υποψηφίων για τους εκλέκτορες. Αυτές οι ανταγωνιστικές λίστες θα αντιμετωπιστούν από το νέο Κογκρέσο στις 6 Ιανουαρίου, μέσω των κανόνων που θέτει το Electoral Count Act του 1887.

«Το εφιαλτικό σενάριο για τις αγορές» θα μπορούσε να επιβεβαιωθεί εάν οι Ρεπουμπλικάνοι της Γερουσίας κηρύξουν το Electoral Count Act αντισυνταγματικό, «γυρίσουν» τρεις πολιτείες υπέρ του Τραμπ ώστε να του δώσουν τους 270 εκλέκτορες και οι Δημοκρατικοί αρνηθούν να συμμετάσχουν. «Όλα αυτά δημιουργούν την προοπτική δύο παράλληλων ορκωμοσιών» για τις 20 Ιανουαρίου, ισχυρίζονται, σημειώνοντας ότι το συγκεκριμένο αποτέλεσμα μετά βίας απετράπη το 1876.

Η θαλάσσια διάσταση της ήπιας ισχύος



Η εμπορική ναυτιλία, οι ναυπηγοεπισκευαστικές εγκαταστάσεις, οι λιμένες και οι συναφείς υποδομές τους, η αλιεία και οι ωκεανογραφικές επιστημονικές μελέτες συνιστούν, μεταξύ άλλων, συντελεστές της θαλάσσιας ισχύος και, παράλληλα, εργαλεία προβολής της ελληνικής ήπιας ισχύος.

Η Ελλάδα ως ναυτική χώρα οφείλει την επιβίωσή της στη θάλασσα και στις συναφείς δραστηριότητες. Οι δύο ελληνικοί αποικισμοί εδραίωσαν την εξάπλωση των Ελλήνων στη Μεσόγειο και στη Μ. Ασία. Η μνημειώδης απάντηση (σε ελεύθερη περιεκτική απόδοση) του «ναυσικλειτού» Θεμιστοκλή προς τον Κορίνθιο ναύαρχο Αδείμαντο, ότι «εφόσον έχουμε πλοία στη θάλασσα έχουμε γη και πατρίδα», αποτελεί την ιστορική παρακαταθήκη ενός ναυτικού έθνους προς τις επερχόμενες γενεές του.

Αξίζει να ενθυμούμεθα ότι κατά την περίοδο του ζόφου (1453-1821), ο Έλληνας όχι μόνον δεν απέβαλε την αμφίβια ιδιοσυγκρασία του, αλλά αντιθέτως επιζητείτο, από τις παραδοσιακές θαλασσοκράτειρες δυνάμεις (Αγγλία, Γαλλία, Ρωσία), για την επάνδρωση κελουσματικών θέσεων στα πληρώματα των πλοίων λόγω της ναυτοσύνης/δεινότητάς του στα περί τη θάλασσα πράγματα, τη ναυτική επιστημοσύνη, γνώση και εμπειρία του. Αυτά τα ναυτικά προτερήματα συνετέλεσαν στη δημιουργία μιας ιδιότυπης θαλάσσιας ισχύος, έστω και χωρίς την ύπαρξη κράτους και οργανωμένης πολιτείας, με την οποία οι ναυμάχοι του '21 έδωσαν το έναυσμα της εθνικής παλιγγενεσίας. Εκτοτε η θαλάσσια ισχύς με τη ναυτική της διάσταση, το Πολεμικό Ναυτικό, αποτελεί τη βασική συνιστώσα στην ιστορική εξέλιξη των Ελλήνων.

Κατά τις τελευταίες δεκαετίες, στις διεθνείς σχέσεις εμφανίζονται τρεις μορφές ισχύος ανάλογα με τον τρόπο επιβολής και επιρροής εκάστης εξ αυτών: Σκληρή ισχύς, ήπια ισχύς (J. Nye 1990, 2004), έξυπνη ισχύς (J. Nye 2007) ως συνδυασμός στοιχείων ήπιας και σκληρής ισχύος. Η θεωρία του Κ. Ξεε περί της ήπιας και έξυπνης ισχύος αποτέλεσε την αφετηρία τεράστιας βιβλιογραφίας, με εκτενείς αναφορές στους παράγοντες, τους τρόπους επιβολής, καθώς και στα εργαλεία ισχύος για επιρροή και διείσδυση. Αξίζει να συγκρατηθεί ότι η ελληνική βιβλιογραφία δεν υπολείπεται ουδεμίας ξένης, αφού διαθέτει εξαιρετικά και άκρως ενδιαφέροντα συγγράμματα πανεπιστημιακών καθηγητών και πολιτικών αναλυτών. Οι προσεγγίσεις επί του ορισμού της ήπιας ισχύος έχουν κοινό τόπο την αντίστοιχη κατά περίπτωση χρήση της διείσδυσης και επιρροής. Παρά ταύτα, οι απόψεις ποικίλλουν αναφορικά με την επίδραση και τη χρησιμότητά της.

Ένας από τους πλέον σημαντικούς παράγοντες που θα καθορίσουν το μέλλον της χώρας θα είναι η εθνική ισχύς, ήτοι ο τρόπος διασφάλισης, προώθησης και εξυπηρέτησης των εθνικών επιδιώξεων και συμφερόντων. Η διασφάλιση των θεμελιωδών συμφερόντων στο σταθερά ασταθές περιβάλλον ασφάλειάς μας, καθίσταται δυνατή μόνο με την ύπαρξη και διατήρηση σκληρής ισχύος (βλ. στρατιωτική ισχύς). Ως εκ τούτου, επιτάσσεται η αμυντική θωράκιση της χώρας καθώς και η αποτελεσματική ενίσχυση της σκληρής/στρατιωτικής ισχύος της. Η σκληρή ισχύς υποστηρίζεται από την ήπια και έξυπνη ισχύ, οι οποίες κατά περίπτωση εξυπηρετούν την προώθηση των συμφερόντων μας στη συνεργασία με άλλες χώρες. Στις διεθνείς σχέσεις προσδιορίζονται ως εργαλεία επιβολής, επιρροής και διείσδυσης της ήπιας ισχύος, πέραν του κυρίαρχου παράγοντα της διπλωματίας, η ποιότητα των πολιτικών θεσμών, η ενεργός εξωτερική πολιτική, η συμμετοχή σε διακρατικούς καθώς και διεθνείς οργανισμούς, η έρευνα και τεχνολογία, οι επιστήμες, οι καλές τέχνες, η λογοτεχνία, η παροχή εκπαίδευσης σε μητρική και ξένη γλώσσα, οι εμπορικές και οικονομικές σχέσεις, η ναυτιλία, η πολιτισμική δραστηριότητα και έλξη, η διακρατική συνεργασία σε αποστολές ειρήνης, η συμμετοχή σε πρωτοβουλίες για το περιβάλλον, ο τουρισμός κ.ά.

Η εμπορική ναυτιλία με τη θαλάσσια διακίνηση ανθρώπων και προϊόντων στην ακτοπλοΐα και υπερπόντιους προορισμούς με την επίδειξη σημαίας και παρουσία πλοίων μας, οι ναυπηγοεπισκευαστικές εγκαταστάσεις και δυνατότητες, οι λιμένες και συναφείς υποδομές τους, η αλιεία και οι υδρογραφικές και ωκεανογραφικές επιστημονικές μελέτες συνιστούν συντελεστές της θαλάσσιας ισχύος και, παράλληλα, εργαλεία προβολής της ελληνικής ήπιας ισχύος. Το ελληνικό ναυτεργατικό και επιστημονικό δυναμικό κατέχει τη γνώση και εμπειρία για την πλήρη αξιοποίησή τους. Η ελληνική θαλάσσια και ναυπηγική στρατηγική πρέπει να εξυπηρετούν την προβολή της θαλάσσιας διάστασης της ήπιας ισχύος.

* Ο κ. Παναγιώτης Χηνοφώτης είναι ναύαρχος Π.Ν., επίτιμος αρχηγός ΓΕΕΘΑ και πρ. υφυπουργός Εσωτερικών.

ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

Συγχώρεση Δανείων «PPP»

Οι τράπεζες που κάνανε αιτήσεις για τα δάνεια «PPP» έχουν ξεκινήσει τις διαδικασίες για τις αιτήσεις συγχώρεσης των εν λόγω δανείων. Είναι σημαντικό να σημειώσουμε ότι τα δάνεια «PPP» δεν συγχωρούνται αυτόματα. Οι εταιρίες, πρέπει να παρουσιάσουν δικαιολογητικά που να αποδεικνύουν ότι τα χρήματα ξοδεύτηκαν σε εγκεκριμένες δραστηριότητες. Οι αιτήσεις αυτές πρέπει να σταλούν στους δανειστές εντός 10 μηνών από την ημέρα που λήγει η περίοδος χρήσης του δανείου. Η περίοδος αυτή, διαρκεί 8 με 10 εβδομάδες από την ημέρα παραλαβής των χρημάτων αλλά όχι πιο



μετά από τις 31 Δεκεμβρίου του 2020.

Οι εταιρίες που πήραν ποσά από 2 εκατομμύρια και πάνω πρέπει να καταθέσουν στο SBA τη φόρμα 3509 που είναι ένα ερωτηματολόγιο σχετικό με τους λόγους που ήταν αναγκαίο το δάνειο για την επιχείρηση. Οι εταιρίες που έλαβαν μικρότερα ποσά δεν χρειάζεται να καταθέσουν την εν λόγω φόρμα. Για ποσά από \$50.000 και κάτω πρέπει να χρησιμοποιήσουν την απλοποιημένη φόρμα δύο σελίδων 3508 S. Ενώ για ποσά άνω των \$50.000 η αντίστοιχη φόρμα είναι η 3508 που είναι πιο αναλυτική και αποτελείται από 5 σελίδες.

Σε κάθε περίπτωση, οι εταιρίες πρέπει να ετοιμάσουν τα παρακάτω δικαιολογητικά για τη συγχώρεση των δανείων.

- * Εκκαθαριστικά των τραπεζικών λογαριασμών της επιχείρησης για την εν λόγω περίοδο.
- * Αποδεικτικά καταβολής φόρων μισθοδοσίας
- * Αποδείξεις για πληρωμές σχετικές με την ασφάλεια υγείας και τους συνταξιοδοτικούς λογαριασμούς των υπαλλήλων
- * Αποδείξεις πληρωμών δανείων, ενοικίων και παροχών ηλεκτρισμού, νερού κλπ.

Τα δικαιολογητικά αυτά θα κάνουν τη διαδικασία συγχώρεσης όσο το δυνατόν πιο εύκολη.

Εάν χρειάζεστε βοήθεια με τη διαδικασία, σας παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το γραφείο.

Email:yianni@zftax.com phone: (773) 631-2990

Yiannis Floros, CPA Ektoras Kanellis, EA
 Louie C. Zouzas, EA - RTRP
 5460 n. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630

Πούτιν: Η Ρωσία έτοιμη να παράσχει το εμβόλιο και σε άλλες χώρες



Η Ρωσία είναι έτοιμη να παράσχει το εμβόλιό της κατά του κορωνοϊού, Sputnik V, και σε άλλες χώρες που το χρειάζονται, δήλωσε ο πρόεδρος της χώρας, Βλαντιμίρ Πούτιν, στους ηγέτες της Η20.

Σύμφωνα με τον κ. Πούτιν, η Ρωσία ετοιμάζει επίσης το δεύτερο και τρίτο εμβόλιο της.

Ο ίδιος πρόσθεσε ότι η δημιουργία ενός χαρτοφυλακίου εμβολίων είναι κοινός στόχος.

Ο Ρώσος πρόεδρος συμμετέχει στη διήμερη διαδικτυακή σύνοδο κορυφής της Η20 που άρχισε το Σάββατο υπό την προεδρία της Σαουδικής Αραβίας.

Πρώτο θέμα της ατζέντας είναι η πανδημία του κορωνοϊού και οι απειλές για την παγκόσμια οικονομία.

ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Γιατί είναι δύσκολο να είσαι μητέρα κοριτσιού;



Το να είσαι γονιός είτε αγοριού είτε κοριτσιού έχει τα δικά του ειδικά προβλήματα αλλά και τις χαρές. Τώρα όμως θα δούμε πώς μπορεί να είναι πιο δύσκολο να είσαι μητέρα κοριτσιού. Πρώτα, πρώτα, η μητέρα πρέπει να προετοιμάσει την κόρη της για την εφηβεία. Επειδή πολλά κορίτσια μπορεί να φοβούνται αυτήν την αλλαγή, είναι σημαντικό να είναι η μητέρα δίπλα στην κόρη έτοιμη να τη βοηθήσει σε κάθε βήμα. Δεύτερον, πρέπει να προετοιμάσει την κόρη της να αντιμετωπίσει τους διάφορους τύπους κοριτσιών. Στο

σχολείο υπάρχουν κατά κόρο κλίκες, και οικογενειακά δράματα, γιατί να προειδοποιείς την κόρη σου να συμπεριφέρεται πάντοτε όπως θα ήθελε να της συμπεριφέρονται. Τέλος, η μητέρα πρέπει να προετοιμάσει την κόρη της να έχει μια προσγειωμένη εικόνα του σώματός της. Σ' έναν κόσμο που εκθειάζει την εξωτερική ομορφιά της γυναίκας, η μητέρα πρέπει να ενθαρρύνει την κόρη της να παραμείνει απλή και να μην παρασυρθεί.

Μήπως το πρόγραμμά σου είναι γεμάτο και η σχέση του γάμου σου άδεια;

Τρέχεις από δω κι από κει για τις ανάγκες των παιδιών σου — για τα μαθήματά τους, για τις εξωσχολικές τους δραστηριότητες, για τους φίλους τους. Είσαι απασχολημένη γιατί ετοιμάζεις μια παρουσίαση στη δουλειά. Έχεις να απαντήσεις σε ένα σωρό μηνύματ ...και,, φυσικά, να γράψεις κάτι και στο ζαγεβουλ. Το πρόγραμμά σου είναι τελείως γεμάτο. Όλα αυτά είναι σπουδαία, αλλά τι γίνεται με τον άντρα σου;



Απολαμ-βάνει τον καρπό των δραστηριοτήτων σου; Ή μήπως παίρνει απλά ό, τι μένει από το χρόνο σου; Αν ο άντρας σου έγινε αδιάφορος συναισθηματικά στη σχέση σας —λαχταρώντας τη στοργή σου και την προσοχή σου — ίσως είναι καιρός να πεις "όχι" στα πράγματα που είναι σημαντικά, .όχι, όμως και τα πιο σημαντικά.

Άντρες, έχετε τα εφόδια που χρειάζεστε για να καθοδηγήσετε την οικογένειά σας σωστά;

Εδώ έχουμε μερικές υποδείξεις για να καθοδηγήσεις τη γυναίκα σου και τα παιδιά σου. Πρώτον, καθοδηγώ σωστά σημαίνει αγαπώ σωστά. Όταν δείχνεις στοργή και φροντίδα στη γυναίκα σου δίνεις ένα σπουδαίο παράδειγμα στα παιδιά σου που μπορούν να καταλάβουν και να μιμηθούν. Δεύτερον, καθοδηγώ σωστά σημαίνει συντελώ στη φυσιολογική ανάπτυξη και ωριμότητα των παιδιών. Οι άντρες συνήθως έχουν την τάση να λειτουργούν σα να πρόκειται να τα τελειώσουν όλα μαζί. Αντίθετα, έχει μεγάλη σημασία να διδάξεις στα παιδιά σου την υπομονή και το θάρρος. Μάθε τους να υψώνουν το ανάστημά τους με θάρρος και να κάνουν πάντοτε το καλό και το σωστό.

Το ήξερες ότι κάνει καλό στην υγεία όταν δίνεις ένα ολοκληρωμένο φιλί στον άντρα σου / στη γυναίκα σου;

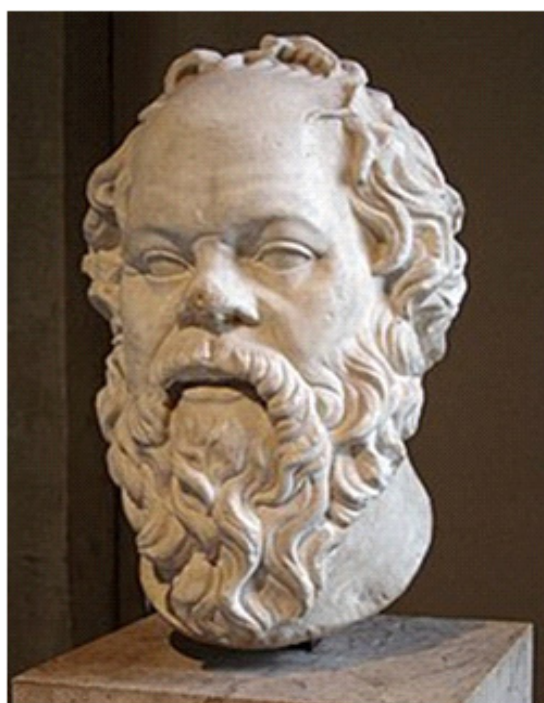
Είτε στέλνεις ένα πεταχτό φιλί ή απλά ένα φιλί στο μάγουλο, θα δούμε μερικά ιατρικά οφέλη που προκύπτουν από ένα καλό φιλί. Οι μελέτες δείχνουν ότι ανάμεσα σ' αυτά τα ιατρικά οφέλη είναι η μείωση της πίεσης, η ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, και ακόμη ... η καταπολέμηση των κούφιών δοντιών με το πολύ σάλιο, η κατανάλωση θερμίδων, και ακόμη η άσκηση των μυών του προσώπου και του λαιμού. Γιαυτό όταν δεις σήμερα τον άντρα σου / τη γυναίκα σου δώσου / δώστης ένα καλό φιλί.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Έλληνες φιλόσοφοι και ο Θεάνθρωπος

ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ Απόστρατος Π.Ν.,



Μας εκπλήσσουν πολλές προφητείες Ελλήνων φιλοσόφων αναφορικά με τον Χριστό. Και όλες σχεδόν οι προφητείες αυτές έγιναν αρκετούς αιώνες πριν από την έλευση του Θεανθρώπου.

Είπε σχετικά ο Πυθαγόρας: «Ήξει εξ ουρανού ο Θεός επί θεραπεία και ευεργεσία πάντων ανθρώπων, ανθρωπόμορφες ίνα μη ξενιζόμενοι και φοβούμενοι οι άνθρωποι διά το υπέροχον αυτού, την παρ' αυτού μάθησιν αποφεύγουσι». Παρόμοια μίλησε και ο Σωκράτης: «Αναμένομεν δει, ω Αλκιβιάδη, άλλον εξ ουρανού διδάξει

πάντας πως δει προς Θεόν και ανθρώποις διακείσθαι. Δυνατός. Εκείνος αφαιρεί την αχλύν από των οφθαλμών των ανθρώπων».

Μας εντυπωσιάζουν και τα λόγια του Σόλωνα: «Θα έρθει η νεανίς που θα φέρει τον ουράνιο τόκο. Η άσαρκος αυτή θεότης θα λάβει σάρκα και οστά και θα απαλλάξει όσους θέλουν από τα πάθη και τα δεινά. Θα κρεμαστεί δε από άπιστο και αχάριστο λαό επειδή θα το θελήσει καταδεχόμενος». Παρόμοια και τα λόγια του Πλάτωνα: «Κάποτε σε αυτή την πολυσχιδή γη θα γεννηθεί άνθρωπος χωρίς αμαρτία. Ακούραστος όρος των ανιάτων παθών, η θεότης θα φέρει αφθαρσία και αυτό θα γεννήσει φθόνο στον άπιστο λαό. Θα κρεμαστεί ψηλά και όλα θα τα υπομείνει με τη θέλησή του».

Πόσο θαυμαστή είναι και η προφητία της Σίβυλλας, την οποία αναφέρει ο Αριστοτέλης: «Θα έρθει από τον ουρανό ο αιώνιος βασιλεύς, ο οποίος μέλλει να κρίνει κάθε σάρκα και ολόκληρο τον κόσμο. Από μητέρα νύμφη Παρθένο Πανάμωμη. Μέλλει να είναι ο μόνος γόνος του Θεού, άναρχος, απρόσιτος, ένας Θεός Λόγος, τον οποίο τρέμουν οι ουρανοί και οι άνθρωποι».

Gentleman Steve

"...making it a little easier to tackle the hard stuff!"

TOUGH TALK TOPICS & Successful Strategies:

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

TOUGH TALK AUDIENCES

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!

TOUGH TALK MISSION

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

Steve Koliopoulos
949.436.0772

TOUGH talk for TOUGH times

gentlemansteve.com

Gentleman Steve
NOW BOOKING
for 2020 -2021

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ IPHONE ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Άμεση ανάλυση: Μπάιντεν και ελληνοτουρκικά

Σύμφωνα με την απλοϊκή θεώρηση των διεθνών σχέσεων, το 1976 πολλοί περίμεναν ότι ο νεοεκλεγείς Δημοκρατικός Πρόεδρος των ΗΠΑ Τζίμι Κάρτερ θα έλυνε όλα τα ελληνοτουρκικά ζητήματα προς όφελός μας, θα έλυνε το Κυπριακό σύμφωνα με τα ψηφίσματα του ΟΗΕ και θα ζούσαμε ζωή χαρισμένη. Η πραγματικότητα τους διέψευσε, όπως θα διαψεύσει και τώρα όσους ισχυρίζονται ότι «όλοι οι Αμερικανοί Πρόεδροι είναι ίδιοι» και πως «τίποτε δεν θα αλλάξει στην Ανατολική Μεσόγειο μετά την 21η Ιανουαρίου του 2020 και η Τουρκία θα συνεχίζει να αλωνίζει ανεμπόδιστη».

Βεβαίως και οι δύο θεωρήσεις -όπως όλες οι ενοποιητικές θεωρίες των διεθνών σχέσεων- εμπεριέχουν σπέρματα αλήθειας. Ο πρόεδρος μιας υπερδύναμης αλλάζει πολλά, αλλά όχι τόσα που να επιβεβαιώνει απόλυτα κάθε απλοϊκή άποψη εκατέρωθεν. Η εξωτερική πολιτική, όλων των κρατών (και πολύ περισσότερο των μεγάλων) χαράσσεται στον μακρύ χρόνο και οι αλλαγές των κυβερνήσεων την επηρεάζουν, αλλά μόνο σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις δημιουργούν στροφές 180 μοιρών. Ο κ. Αλέξης Τσίπρας δεν διέκοψε (τελικώς) την ευρωπαϊκή πορεία της χώρας και ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης δεν ακύρωσε την συμφωνία των Πρεσπών. Η εξωτερική πολιτική είναι σύνθετη διαδικασία -, πολύ περισσότερο από το υπόλοιπο κυβερνητικό έργο- και δεν εξαρτάται μόνο από την βούληση των ηγετών.

Ακόμη και ο ξεροκέφαλος Ντόναλντ Τραμ δεν κατάφερε στα χρόνια της προεδρίας του να τα κάνει λίκπα όλα· όσο κι να το ήθελε. Αν διαβάσει κάποιος τις λεπτομέρειες της διακυβέρνησης του (δ.÷. Philip Rucker, Carol Leonning, «Ντόναλντ Τραμπ, Ένας Αριβίστας Πρόεδρος», στα ελληνικά εκδ. Πεδίο) θα εντυπωσιαστεί από την άμυνα που έδειξε η γραφειοκρατία στις παράλογες αποφάσεις του. Και δεν αναφερόμαστε μόνο στην συστημική

γραφειοκρατία του Στέιτ Ντιπάρτμεντ, αλλά στους ανθρώπους που ο ίδιος επέλεγε (και απέλυε) ως στενούς του συνεργάτες: Προσωπάρχες, υπουργοί Εξωτερικών, Αμύνης κ.λπ. Με τον χρόνο δημιουργείται μια συντηρητική σοφία στην εξωτερική πολιτική που αποτρέπει τις μεγάλες τρικυμίες στις διεθνείς σχέσεις.

Αυτό ισχύει πολύ περισσότερο στις μεγάλες χώρες που έχουν καλά οργανωμένους διπλωματικούς μηχανισμούς, πολλές δεξαμενές σκέψης για την χάραξη της πολιτικής και επομένως σχεδιάζουν σε βάθος τις επόμενες κινήσεις. Ο πρώην πρόεδρος των ΗΠΑ Μπαράκ Ομπάμα

χαρακτήρισε τις ΗΠΑ ένα τεράστιο δεξαμενόπλοιο που θέλει πολύ χρόνο και πολύ προσπάθεια να στρίψει και κάθε αλλαγή πορείας δεν είναι ορατή με γυμνό μάτι: «τα κράτη είναι σαν τα μεγάλα τάνκερ, δεν είναι σαν κρις κράφτ. Δεν μπορείς να τα μαστιγώσεις για να στρίψουν και να πάνε σε νέα κατεύθυνση. Αντιθέτως πρέπει να πας αργά και τελικώς καταλήγεις σε ένα εντελώς διαφορετικό μέρος» (Άγκυρα 7.4.2009)

Αυτό όμως που πρέπει να θυμόμαστε είναι πως τα μεγάλα πλοία μπορεί να στρίβουν δύσκολα, αλλά και η παραμικρή αλλαγή πορείας έχει μεγάλες επιπτώσεις στα μικρά παραπλέοντα σκάφη. Η

εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ μπορεί να μην αλλάζει εν ριπή οφθαλμού, αλλά κάθε αλλαγή επηρεάζει βαθιά όλο τον κόσμο και την γειτονιά μας. Επομένως δεν πρέπει να περιμένουμε ότι ο εκλεγείς Πρόεδρος Μπάιντεν θα ... βομβαρδίσει την Τουρκία για να αποσύρει το Οσφγ Σειτ από τις περιοχές που θεωρούμε ελληνική υφαλοκρηπίδα, αλλά σίγουρα κάτι καλύτερο θα κάνει από όσα έκανε το «φιλαράκι» του Ερντογάν, δηλαδή ο απερχόμενος Πρόεδρος.



Eye Physicians of Libertyville

1880 W. Winchester Rd. Suite #105 Libertyville Illinois 60048

Phone (847) 362-3811



Ο οφθαλμίατρος Δρ. Ηρακλής Λογοθέτης μεγάλωσε στην περιοχή του Σικάγου. Τελείωσε το πρώτο του πτυχίο στο Πανεπιστήμιο του Northwestern και πήρε πτυχίο Ιατρικής από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Ιλλινόις. Ο Ηρακλής περάτωσε την ειδικότητά του στην Ιατρική Σχολή Feinberg του Πανεπιστημίου του Northwestern και συνέχισε και περάτωσε εξειδίκευση στον καταρράκτη και την διαθλαστική χειρουργική στην Cleveland Eye Clinic.

Τώρα είναι ο ιδιοκτήτης και ο χειρουργός του Eye Physicians of Libertyville στο 1880 Winchester Rd. Suite #105, Libertyville, IL. 60048.

Η Κλινική του προσφέρει μια μεγάλη γκάμα από οφθαλμολογικές υπηρεσίες συμπεριλαμβανομένου του καταρράκτη και της διαθλαστικής χειρουργικής. Ο Δρ. Λογοθέτης έχει ήδη κάνει πάνω από 3,000 επεμβάσεις τα τελευταία 2 χρόνια και είναι από τους λίγους χειρουργούς στο Σικάγο που έχει τελειώσει εξειδίκευση στην διαθλαστική χειρουργική του καταρράκτη και την χειρουργική LASIK. Τηλεφωνείστε στο (847) 362-3811 για μία συνάντηση με το οφθαλμίατρο Δρ. Ηρακλή Λογοθέτη.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
1301 ESTES AVE. STE H1
ELK GROCE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIΟΥ.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. FR. TOM DE MEDEIROS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV.ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
FR. CHRIS MIHALOPOULOS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλτσχάϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Έπρεπε να είχα ξεκινήσει δίαιτα... Τώρα .. δεν είναι η κατάλληλη στιγμή

Ιωάννα Βασιλακοπούλου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΒΤγ

Επιστημονική Υπεύθυνη ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, Πάτρα
Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

Κάνε διαδικτυακή συνεδρία μαζί μας

www.gaiasdiet.gr

email:info@gaiasdiet.gr

Πολλοί από εμάς περιμένουμε τον «τέλειο χρόνο» για την υγεία, τη διατροφή και την φυσική μας κατάσταση. Αλλά αυτή η σκέψη «όλα-ή-τίποτα», είναι όπως στο, «Αν δεν το κάνω τέλεια, τότε είναι απαίσιο!» μας ταιριάζει κάποιες φορές και συνήθως μας οδηγεί στο «τίποτα».

Περιμένουμε τον «τέλειο χρόνο» για να αρχίσουμε να τρώμε καλύτερα ή να αθληθούμε.

Ανέβαλες το ταξίδι των ονείρων σου ή να μάθεις μια ξένη γλώσσα ή ένα μουσικό όργανο που πάντα ήθελες; Ναι; Εάν ναι, μερικές από αυτές τις φράσεις μπορεί να σου ακούγονται οικείες:

Όταν θα αλλάξω δουλειά. Όταν θα είμαι λιγότερο απασχολημένος με τις υποχρεώσεις μου. Όταν θα έχω περισσότερα χρήματα . Όταν θα βρω έναν καλό προπονητή. Όταν θα αγοράσω τον κατάλληλο εξοπλισμό. Όταν νιώθω λιγότερο άβολα στο γυμναστήριο. Όταν χάσω 20 κιλά. Όταν το ψυγείο μου είναι γεμάτο από τα σωστά τρόφιμα.

Αύριο. Την επόμενη εβδομάδα.
Ποτέ. Τα ανθρώπινα όντα

περιμένουν πάντα τον τέλειο χρόνο. Μα γιατί;

Για πολλούς, είναι μια μεγάλη απόσπαση της προσοχής και δικαιολογία. Μας βοηθά να αποφύγουμε την πραγματική – και ριψοκίνδυνη – δουλειά. Για άλλους, η τελειομανία και η αποφυγή χρησιμεύουν ως ισχυρή πανοπλία ενάντια σε πιθανή αμηχανία, κριτική και αποτυχία.

Θα ήθελα ...αλλά ...

Δυστυχώς, αυτό το «θα» είναι που μας εμποδίζει να προοδεύσουμε, να ευδοκιμήσουμε και να είμαστε αυτό που γνωρίζουμε ότι έχουμε τη δυνατότητα να είμαστε. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο σκεφτόμαστε όλα-ή-τίποτα – Εάν δεν το κάνω τέλεια, τότε είναι άχρηστο – με αποτέλεσμα να μας οδηγεί στο «τίποτα».

Δεν υπάρχει τέλεια στιγμή. Δεν θα υπάρξει ποτέ.

Σίγουρα, μπορεί να υπάρχει κάποια μαγική στιγμή στο ταξίδι της φυσικής μας κατάστασης όπου το σύμπαν συνωμότησε... και τελικά φοράμε το αγαπημένο μας μπλουζάκι...συν τα εξαιρετικά άνετα πάνινα παπούτσια μας...και νιώθουμε αυτή την ικανοποίηση ότι έγινε χωρίς να κάνω κάτι, και το σώμα μας να είναι γεμάτο με πληθωρική ενέργεια και ξεχωρίζετε, αλλά αυτή η μαγική στιγμή θα είναι μία και οι λιγότερο μαγικές στιγμές που συνθέτουν την πραγματική μας ζωή, πολλές.

Πράγματι, αν μιλάμε για μια στιγμή, για παράδειγμα, περίπου δέκα δευτερόλεπτα, αυτό σημαίνει ότι έχετε κάπου μεταξύ 2.398.377.600 έως 2.556.165.600 πιθανές στιγμές στη ζωή σας για μια μαγική στιγμή.

Αυτό σημαίνει ότι μια μοναδική τέλεια στιγμή είναι, λοιπόν, πολύ πολύ μικρό μέρος του συνόλου της ζωής μας.

Ναι, γιορτάστε την τέλεια στιγμή όταν έρθει. Σίγουρα όμως, μην περιμένετε.

Πάρτε όλες τις στιγμές σας. Να διψάτε να τις κυνηγήσετε. Να δημιουργήσετε τις στιγμές. Κάντε τις να συμβούν. Ξύστε και χαράξτε τις στιγμές από άλλες εποχές. Κόψτε μικροσκοπικές νιφάδες στιγμών από τον μονόλιθο της ημέρας σας. Χρησιμοποιήστε τα δόντια σας εάν πρέπει – δαγκώστε τα μπουκάλια αυτών των στιγμών.

Κρατάτε την αξίνα. Είστε ο ανθρακωρύχος των στιγμών σας.

Λέμε στον εαυτό μας :Δεν πρέπει να είναι έτσι η κατάσταση: Νομίζουμε οτι στιγμές των άλλων... έρχονται σε αυτούς. Όλοι οι άλλοι έχουν αρκετό χρόνο. Αρκετά χρήματα. Αρκετά κίνητρα. Αρκετές πληροφορίες.

Αλλά είναι έτσι. Για όλους.

Έτσι είναι, με στιγμές. Οι στιγμές αντιστέκονται στις προσδοκίες όπως το νερό αντιστέκεται στην εισβολή του λαδιού. Ωστόσο, υπάρχει μια τέλεια στιγμή. Αυτή η τέλεια στιγμή είναι τώρα. Εδώ. Σήμερα. Η ζωντανή αίσθηση του χρόνου που έχετε σε αυτό το ακριβές δευτερόλεπτο. Είναι το μόνο που έχετε ποτέ: Τώρα. Απλά ξεκινά. Κάνε την αρχή...Εδώ είναι ένα άλλο μυστικό. Δεν χρειάζεται να δουλέψετε για να φτάσετε στην επόμενη στιγμή. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να ξεκινήσετε. Και τότε, οι στιγμές θα φορεθούν με το πιο ωραίο χρώμα. Μια στιγμή θα συνδεθεί με μια άλλη και χωρίς να το αντιληφθείτε, θα έχετε φτάσει στον προορισμό σας.

“Αλλά δεν μπορώ!” Λες. “Δεν μπορώ να ξεκινήσω! Αυτό είναι το πρόβλημα, βλέπετε!” “Όχι δεν είναι. Εάν δεν μπορείτε να ξεκινήσετε, απλά προχωράτε πολύ. Δεν ξεκινάτε με την έναρξη. Προσπαθείτε να ξεκινήσετε κάπου σε μια φανταστική μέση. Για παράδειγμα, ας υποθέσουμε ότι επιλέγεται να ξεκινήσετε με την ανάγνωση ενός άρθρου σχετικά με τη διατροφή.

Αυτό μπορεί να είναι ένα καλό ξεκίνημα – αν σας κάνει να προχωρήσετε στην επόμενη στιγμή.

Αλλά δεν είναι μια καλή αρχή εάν σας κρατάει κολλημένους στην καρέκλα σας, κάνοντας κλικ σε μια πλειάδα από ιστοσελίδες με άρθρα και μαρτυρίες άλλων που τα κατάφεραν έως ότου έρθει η ώρα και πατήσετε το κλικ της

επόμενης ιστοσελίδας και στο τέλος δεν έχετε κάνει καμία καλή επιλογή στη διατροφή σας σήμερα.

Λοιπόν ίσως, ξεκινώντας για το καλό σας δεν πρέπει να διαβάσετε.

Θα πρέπει να κάνετε κάτι άλλο, όπως να κινηθείτε προς το ψυγείο και να διαλέξετε ένα λαμπερό φρέσκο μήλο για να φάτε.

Ή να κάνετε μια λίστα αγορών και να την τοποθετήσετε δίπλα στα κλειδιά του αυτοκινήτου σας για αύριο. Ή να διαβάσετε το μενού από το κοντινό εστιατόριο της δουλειά σας που πρόκειται να επισκεφθείτε και να διαλέξετε την επιλογή σαλάτας εκ των προτέρων. Έναρξη σημαίνει έναρξη δράσης. Έναρξη σημαίνει δέσμευση σε μια επιλογή. Έτσι είναι μια αληθινή αρχή.

Το ξεκίνημα είναι όταν ρίχνετε το νόμισμα σε ένα μηχάνημα αυτό με τα αρκουδάκια, όχι όταν στέκεστε εκεί κοιτάζοντας όλα τα μηχανήματα στην στοά, αποφασίζοντας ποια θα παίξετε.

Το ξεκίνημα είναι όταν σηκώνετε το ένα πόδι και το βάζετε μπροστά από το άλλο, όχι όταν στέκεστε εκεί συζητώντας ποιο δρόμο θα ακολουθήσετε ή αναρωτιέστε εάν θα έπρεπε να φοράτε διαφορετικά παπούτσια.

Για μερικούς ανθρώπους, η εκκίνηση πρέπει να είναι μια ακόμη μικρότερη δράση. Το ξεκίνημα μπορεί να είναι απλά ένα βήμα. Ή μετατόπιση του βάρους τους σε ένα πόδι.

Κάνοντας το πρώτο βήμα μπροστά από το δεύτερο βήμα μπορεί να χρειαστεί κάποια βοήθεια. Όσο κάτι κινείται, αυτό είναι μια αρχή.

Στα σεμινάρια “Φάε Εκείνο” και “Nutrition coaching lab” επικεντρωνόμαστε στην εύρεση «δράσεων λίγων λεπτών».

Σκεφτόμαστε τι θα μπορούσαμε να κάνουμε σε μόλις 5 λεπτά για να βοηθήσουμε τον εαυτό μας να κινηθούμε – ακόμα και λίγο – προς την κατεύθυνση των στόχων μας.

Θυμηθείτε: η δράση είναι μια «ψήφος» υπέρ μιας διαφορετικής, πιο υγιεινής και πιο κατάλληλης ζωής. Ψηφίστε νωρίς, ψηφίστε συχνά.

Θέλετε βοήθεια για να γίνετε πιο υγιείς και η ισχυρότερη εκδοχή του εαυτού σας;

Οι περισσότεροι άνθρωποι γνωρίζουν ότι η τακτική κίνηση, το καλό φαγητό, ο ύπνος και η διαχείριση του άγχους είναι σημαντικά για να αισθάνονται καλύτερα.

Ωστόσο, χρειάζονται βοήθεια για την εφαρμογή αυτής της γνώσης στο πλαίσιο της πολυάσχολης, μερικές φορές αγχωτικής ζωής τους.

Αυτός είναι ο λόγος που δημιουργήσαμε τα σεμινάρια για να σε βοηθήσουμε να απαλλαγείς από το λίπος, να γίνεις πιο δυνατός και να βελτιώσεις την υγεία σου... ανεξάρτητα από τις προκλήσεις που αντιμετωπίζεις. Γι' αυτό είμαστε εδώ για να σου διδάξουμε, να σε καθοδηγήσουμε ενώ βιώνεις αυτές τις προκλήσεις. Αν θα ήθελες να ενημερωθείς και να συμμετέχεις μαζί μας μπες στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση ή στείλε μας μήνυμα.

	Pan Arcadian Federation of America ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗΣ Founded in New York 1931 MIDWEST DISTRICT - ΚΥΒΕΡΝΗΣΙΟ ΜΕΛΟΣΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ 880 N. York Road, Elmhurst, IL 60126 • Phone (630) 833-1900 • Fax (630) 833-1956 e-mail info@panarcadian.org • http www.panarcadian.org
	<u>ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ</u>
2018-2020 OFFICERS TED STAMISON Governor (630) 506-0006 KOSTAS LABRAKIS 1 st Lt. Governor dlalabrakis@aol.com (847) 708 3111 PETE KANDALFAS 2 nd Lt. Governor petekandalfas@gmail.com (815) 436-8583 JOANNE ANAGNOST Secretary joanneanag@att.net (708) 420-7215 ATHENA LYKOURENTZOS Asst. Secretary athenalyko@yahoo.com (630) 464-1061 DEMETRIOS GAVRILOS Treasurer (717) 480-0205 MARYANNE CALLAS Legal Advisor (630) 501-4168 EVANGELIA SOROUSSI Youth Director esouroussi@gmail.com	Η Μεσοδυτική Περιφέρεια της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Αμερικής, σας γνωστοποιεί ότι έχει ένα κτίριο προς ενοικίασιν. Η διεύθυνσης είναι 880 North York Road, Elmhurst, IL 60126. Το κτίριο είναι τριώροφο. • Ο πρώτος όροφος στεγάζει τα γραφεία μας και τα γραφεία της Μητέρας Παναρκαδικής Ομοσπονδίας. • Ο δεύτερος και ο τρίτος όροφος είναι προς ενοικίασιν. Το κτίριο είναι πανέμορφο και ευρίσκεται σε ωραία τοποθεσία. Η πόλις Elmhurst είναι μια από τις πλουσιότερες του Ιλλινόις. Ευρίσκεται σε επίκεντρο μέρος από όλα τα σημεία. Είναι πλησίον σε μεγάλους δρόμους και επίσης πλησίον στο αεροδρόμιο. Μερικές ατέλειες που είχε, τις φτιάχνουμε τώρα όπως ανελκυστήρα και νέα αποχωρητήρια. Το κτίριο είναι κατάλληλο για όλα τα επαγγέλματα, και ιδιαίτερα για ιατρούς, δικηγόρους, ασφαλιστές, λογιστές, μηχανικούς, αρχιτέκτονες κ.τ.λ. Το ενοίκιο θα είναι χαμηλό σε σύγκρισιν με το τι ζητούν σε άλλα κτίρια. Όποιος γίνει ενοικιαστής μας θα βοηθηθεί πάρα πολύ από τα μέλη της Παναρκαδικής, Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στον κυβερνήτη Ταξιάρχη Σταματόπουλο/Ted Stamison στο 630.306.0006 ή στον Πίτερ Καλή/Peter Kaldis στο 708.655.4882 ή στο γραφείο της Παναρκαδικής στο 630.833.1900. Μετά τιμής,  Ταξιάρχης Σταματόπουλος Ted Stamison TA/αχ
BOARD OF TRUSTEES CHRISTOS KOSTAKIS Chairman (630) 238-1748 PETE KALDIS Vice Chairman (708) 655-4882 DR. JOHN C. SARANTOPOULOS Past Governor/Trustee TASSOS GIANNIKOPOULOS Past Governor/Trustee ANDREAS KARABETOS Trustee WILLIAM PANAGIOTPOULOS Trustee CHRISTOS SOTOS Trustee LITS STAVRAKOS Trustee	
AD DITING COMMITTEE ANDY COSTAS ANGELO CHRISTOFILIS	

Ελληνική σφραγίδα σε πρωτοποριακό
τεστ «πρόγνωσης» για τον κορωνοϊό



Ένα σημαντικό εργαλείο πρόγνωσης για το αν κάποιος θα νοσήσει ελαφριά ή βαριά από κορωνοϊό, το COMPASS-COVID-19 SCORE, πρόκειται σύντομα να προωθηθεί και να ενταχθεί στη λειτουργία των νοσηλευτικών ιδρυμάτων σε όλο τον κόσμο. Πρόκειται για κλινικοεργαστηριακό σκορ εκτίμησης κινδύνου επιδείνωσης, που ανέπτυξε η ομάδα του καθηγητή αιματολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Σορβόνης, Γρηγόρη Γεροτζιάφα, το οποίο είναι διαθέσιμο με ελεύθερη πρόσβαση στο τιμς νεδφπδαυε.εφ. Το εν λόγω κλινικοεργαστηριακό σκορ βασίζεται σε μελέτη η οποία έγινε στο Παρίσι και δημοσιεύθηκε πριν από περίπου δύο εβδομάδες στο επιστημονικό περιοδικό «Öhromvosis and Aimostasis».

«Ελπίζουμε ότι θα μπορέσουμε να δούμε ποιος είναι ο άνθρωπος που κινδυνεύει να αρρωστήσει βαριά, άρα να κάνουμε γρήγορα κάποιες ιατρικές πράξεις και θεραπευτικές επιλογές, που θα σταματήσουν την εξέλιξη του γοχιδ στη βαριά του μορφή. Κι έτσι ευελπιστούμε ότι θα ανακόψουμε την πορεία των ασθενών προς τις μονάδες εντατικής θεραπείας, καθώς αυτή είναι και η βασική αντίληψη στη θεραπευτική του κορωνοϊού», δηλώνει στο Πρακτορείο Ζν και στην εκπομπή της Τάνιας Η. Μαντουβάλου «104,9 ΜΥΣΤΙΚΑ ΥΓΕΙΑΣ» ο διακεκριμένος αιματολόγος Γρηγόρης Γεροτζιάφας.

Ο καθηγητής, που είναι και διευθυντής της ερευνητικής ομάδας Καρκίνος και Θρόμβωση, INSERM U938, καθώς επίσης και πρόεδρος της Ελληνικής Επιτροπής Πρωτοκόλλων για την Φλεβική Θρόμβωση, αναφέρεται στον καίριο ρόλο που καλείται να παίξει η ΠΦΥ σε ολόκληρη την Ευρώπη. Μιλάει, μεταξύ άλλων, για τα ποτυ γοχιδ ιατρεία που ήδη αναπτύσσονται στο Παρίσι, λόγω των σοβαρών παρενεργειών που κάποιοι ασθενείς παρουσιάζουν μήνες μετά την αποθεραπεία τους, ενώ φέρνει στο τραπέζι και δεδομένα που συσχετίζουν τη βαρύτητα της νόσου όχι μόνο με την ποσότητα του ιικού φορτίου, αλλά και με την ένταση της μόλυνσης του περιβάλλοντος. Όσον αφορά τη χρήση της μάσκας, ο ηγέτης στο χώρο της αιματολογίας διεθνώς, εμφανίζεται κατηγορηματικός: «Η βαρύτητα της νόσου συνδέεται με την ποσότητα του ιικού φορτίου. Και σε αυτό βοηθάει πάρα πολύ η μάσκα. Για να τελειώσουν οποιεσδήποτε συζητήσεις αν χρειάζεται ή δεν χρειάζεται, αν σταματάει τον ιό ή όχι! Η μάσκα θα ελαττώσει το φορτίο του ιού που εκπέμπω και θα ελαττώσει επίσης το φορτίο του ιού που θα πάρω».

Ο ΙΗΣΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ ΠΕΘΑΝΕ
ΣΤΟ ΣΤΑΥΡΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ!

“ΑΞΙΖΕΙ ΑΡΑΓΕ ΝΑ ΖΕΙ ΚΑΝΕΙΣ;” Φύλε μας, είναι σίγουρο πως πολλές φορές πέρασε από το μυαλό σου η παραπάνω σκέψη, “Δεν αξίζει να ζει κανείς. Μάταιη η ζωή...δεν είναι τίποτε άλλο παρά αγωνίες, αρρώστιες, πόννοι και απογοητεύσεις.”

Αγαπητέ μας, έχεις απόλυτα δίκιο με όλες αυτές τις απαισιόδοξες σκέψεις. Ίσως έχεις αποτύχει στη ζωή και λες ότι αυτή ήταν “η τύχη μου”. Ίσως βλέπεις τα παιδιά σου να παίρνουν τον κακό δρόμο και η καρδιά σου τρέμει. Ίσως οι οικογενειακές σχέσεις σου δεν είναι αρμονικές. Ίσως καμιά φορά να θέλεις να δώσεις ένα τέλος σ’ αυτή την άχαρη ζωή.

Ερχόμαστε μ’ αυτό το χριστιανικό μήνυμα να σου πούμε ότι **ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΠΙΔΑ. Σε αγαπά ο Χριστός! Πέθανε στο σταυρό και για σένα.** Εκεί που είσαι, γονάτισε και ζήτη Τον να έρθει και να σε σώσει. Αν με ευλικρίνεια και πίστη Τον δεχτείς στην καρδιά σου, **σήμερα, ΤΩΡΑ, θα γίνει ο Σωτήρας σου.**

Ευχόμαστε από τα βάθη της καρδιάς μας να μην αρνηθείς τη μεγάλη αγάπη του Χριστού που θα σου αλλάξει όλη σου τη ζωή και θα της δώσει νόημα και σκοπό και ελπίδα. Μόνο τότε θα μπορέσεις και εσύ να πεις ότι αξίζει αυτή η ζωή!

Αξίζει πράγματι να ζει κανείς αλλά...με τον ΧΡΙΣΤΟ!

Αν θέλεις ΔΩΡΕΑΝ το **ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ** αναγνωρισμένο από το Πατριαρχείο Κων/πόλεως και το DVD με τη ζωή και τα πάθη του Χριστού Τηλεφώνησε στο **630-709-2343**

ΜΗΝΥΜΑ ΖΩΗΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΕ ΣΤΟ ΤΟΡΟΝΤΟ ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ
(416) 298-0611

Θα ακούσεις ένα σύντομο, ωφέλιμο μήνυμα για τη ζωή σου.
Αν σου αρέσει, πες το και σε άλλους.
Μπορείς να τηλεφωνήσεις όποια ώρα θέλεις.

Το μήνυμα αλλάζει κάθε Παρασκευή.

Achladokampos
Olive Oil Company

Έφτασε στην Πόλη μας το εκλεκτό και ξακουσμένο λάδι Αχλαδοκάμπου. Θα το βρήτε στα Ελληνικά καταστήματα τροφίμων σε διάφορα μεγέθη, σε μπουκάλια μέχρι ένα λίτρο και σε μεταλικά δοχεία των τριών και δέκα επτά λίτρων. Σας το προσφέρει η εταιρία **Achladokampos Olive Oil Company** με τηλέφωνο επικοινωνίας **(312) 885-9404. Visit us at achlaco.com.**

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Χρυσαιγιτισμός

Τάκης Θεοδωρόπουλος



Οι γλάροι στις τουριστικές περιοχές κλέβουν φαγώσιμα γιατί τα ψάρια σπανίζουν. Η φωτογραφία από την Βαλτική δείχνει ένα γλάρο να εφορμάει!



Ένα διάλειμμα και λίγο ρούμι του μηχανικού Χοζέ καθώς ξεκουράζεται λίγο πριν συνεχίσει νακαθαρίσει το Δημόσιο λεωφορείο στην Ωνεζουέλα. μεροκάματο: 5 δολларια Με υπερωρία 7.!



Στην Βιέννη τύπωσαν ακόμη και γραμματόσημα με θέμα τον κορωνωίό και τις αποστάσεις που χρειάζονται οι άνθρωποι για την ασφάλειά τους. Φυσικά πολλά από αυτά τα γραμματόσημα έγιναν ήδη συλλεκτικά.



Ο "Πρόεδρος" μας σε μια εκκλησία στο Λας Βέγκας προς άγναν ψήφων. Όταν όμως πέρασε ο δίσκος ο πιο πλούσιος άνθρωπος του κόσμου (πως τότε χρωστάει 400 εκ.?) δίστασε να ρίξει ένα... ολόκληρο εικοσάρικο.



Ευτυχώς είναι στη φυλακή. Ευτυχώς για την τιμή της δημοκρατίας μας. Και μάλιστα βρίσκονται στη φυλακή επειδή καταδικάσθηκαν γι’ αυτό που πράγματι υπήρξαν. Μια εγκληματική οργάνωση που δολοφόνησε, κακοποίησε και τρομοκράτησε. Το ζήτημα όμως που δημιούργησαν δεν κλείνει με την καταδίκη τους. Το ζήτημα δεν αφορά μόνον το δικαστήριο που ασχολήθηκε μαζί τους για μια ολόκληρη πενταετία. Πώς είναι δυνατόν μια εγκληματική οργάνωση, μια συμμορία του υποκόσμου που καλύφθηκε πίσω από μια ειδεχθή ιδεολογία να φτάσει να πείσει περίπου μισό εκατομμύριο συμπολίτες ότι αξίζει να έχει μια θέση στη Βουλή; Είναι εκείνο το περίφημο 8% που απειλούσε να γίνει διψήφιο.

Ήταν περίεργα τα χρόνια εκείνα. Το πολιτικό σύστημα παρέπαιε, οι κυβερνήσεις ήσαν αναλώσιμες και η δημοκρατία είχε βυθιστεί σε έναν ωκεανό χρέους που ετοιμαζόταν να την καταπιεί. Αν δεν ήσουν Αγανακτισμένος δεν ήσουν Έλληνας στην καλύτερη περίπτωση. Στη χειρότερη ήσουν προδότης. Τα κακότεχνα μνημόνια ρούφηξαν το ΠΑΣΟΚ και συρρίκνωσαν τη Ν.Δ. Οι πρώην κομπάρσοι της πολιτικής σκηνής ανέλαβαν ρόλο πρωταγωνιστή. ΣΥΡΙΖΑ, ΑΝΕΛ, Λεβέντης και Χρυσή Αυγή. Τα πολιτικά παιδιά της κρίσης.

Πώς είναι δυνατόν ένα τμήμα της «αγανάκτησης» να ταυτίστηκε με τη Χρυσή Αυγή; Πώς είναι δυνατόν το ελληνικό Κοινοβούλιο να φιλοξενεί στα έδρανά του ανθρώπους οι οποίοι επικαλούνται ανενδοίαστα τον νεοναζισμό; Ελληνική πρωτιά κι αυτή. Δεν ήσαν «ακροδεξιοί εθνικιστές» όπως η Λεπέν, η οποία αποποιήθηκε κάθε σχέση μαζί τους. Οπλοφορούσαν, ασκούσαν σαν στρατιωτικές μονάδες και σκότωναν Αιγύπτιους ψαράδες επειδή δεν είχαν γεννηθεί στη Θήβα αλλά στις Θήβες. Όσο κι αν η ρητορεία τους συμβάδιζε με το υπόλοιπο «αντιμνημονιακό» μέτωπο –αντιευρωπαϊσμός, επιστροφή στη δραχμή– η παρουσία τους μύριζε υπόκοσμο. Κάτι προϊόντα των γυμναστηρίων με ξυρισμένα κεφάλια που παρήλαυναν με μαύρες σημαίες στο κέντρο της Αθήνας. Πώς είναι δυνατόν ο συνταξιούχος του Αγίου Παντελεήμονα να ταυτιστεί μαζί τους;

Λειτουργήσαν κανονικά ως συμμορία. Εκεί που η αστυνομία άφηνε απροστάτευτο τον συνταξιούχο απέναντι στους φόβους του αυτοί πουλούσαν προστασία. Οι νεώτερες ηλικίες όμως; Διότι βρήκαν και σε αυτές ψηφοφόρους. Παιδιά που έχουν ταυτίσει την κοινωνική αξία με το μυϊκό τους σύστημα και τον τσαμπουκά. Έχουν αποθηκεύσει βία αντί για μόρφωση. Δεν είναι γόννοι του περιθωρίου. Βγήκαν απ’ την ίδια κοινωνική μήτρα που γέννησε και τους κουκουλοφόρους, όσους έκαψαν την Αθήνα το 2008.

Χωρίς να παραγνωρίζω τη θεατρική διάσταση. Τις τελετές στο άγαλμα του Λεωνίδα στις Θερμοπύλες. Κακοποίησαν τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό. Και απευθύνθηκαν σε κοινό που ήταν έτοιμο να δεχθεί τα θρύμματα της κακοποίησης των σχολικών θρανίων. Αν το ελληνικό σχολείο πρόσφερε πραγματικά μια ελληνική παιδεία οι πιθανοί κινήσεις των Χρυσαιγιτών θα αντιμετώπιζονταν ως ανέκδοτο.

Όσοι ταυτίζουν τη Χρυσή Αυγή με τον «ακροδεξιό εθνικισμό» απλώς παλεύουν να διασώσουν εαυτούς από το άγος. Ο «εθνικισμός» δεν είναι έγκλημα. Ο τρόπος όμως με τον οποίον τον εξέφρασε η Χρυσή Αυγή ήταν εγκληματικός. Και επειδή διά του τρόπου συναντιέται με άλλους οι οποίοι μπορεί να μην είναι εθνικιστές αλλά χρησιμοποιούν τον βραχίονα του τραμπουκισμού ως πολιτικό τους όπλο, προσπαθούν να διαχωρίσουν το «περιεχόμενο» από τη «μορφή». Ο χρυσαιγιτισμός ορίζει μια συμπεριφορά, έναν τρόπο, μια μορφή.

Από μian άποψη υπήρξαμε τυχεροί με τη Χρυσή Αυγή. Τυχεροί διότι το εμφυλιακό κλίμα που προσπάθησε να καλλιεργήσει η ριζοσπαστική Αριστερά στον καιρό των μνημονίων εξανεμίσθηκε ελλείψει κοινού. Αν η αντιμνημονιακή ρητορεία της Αριστεράς είχε γίνει πραγματικότητα, σήμερα οι Χρυσαιγιτες δεν θα ήσαν στη φυλακή. Τυχεροί διότι η Χρυσή Αυγή δεν ήξερε να λειτουργήσει παρά μόνον σε συνθήκες εθνικού διχασμού, κοινώς εμφυλίου. Σε συνθήκες κοινοβουλευτικής δημοκρατίας το όριο όσων μπορούσαν να ταυτισθούν με τον πρωτογονισμό της αποδείχθηκε περιορισμένο, ευτυχώς.

Δυστυχώς όμως, για μια ακόμη φορά, ο δημόσιος λόγος προτιμά να απωθήσει το ζήτημα παρά να το αντιμετωπίσει. Η δημοκρατία μας απηλλάγη από τη συγκεκριμένη εγκληματική οργάνωση. Το θηρίο ταπεινώθηκε. Όμως η ζούγκλα που το έθρεψε είναι ακόμη αθέατη. Μην ξεχνάμε ότι οι επόμενες εκλογές θα γίνουν με απλή αναλογική. Κοινώς η δημοκρατία μας θα δώσει μια ακόμη ευκαιρία στους κλώνους της Χρυσής Αυγής. Ο χρυσαιγιτισμός δεν έχει ιδεολογικό πρόσημο. Είναι μια νοοτροπία που υποφώσκει στην ελληνική κοινωνία και ψάχνει φωνή για να γίνει λάμψη. Το κεφάλαιο της βίας είναι τέτοιο που ακόμη και μια εθνική συνείδηση που συγκροτήθηκε απέναντι στα εγκλήματα των ναζί μπορεί να εγκαταλείψει τις αναστολές της προκειμένου να το αποσβέσει.



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



Καμία αμφιβολία» για την ύπαρξη νερού στη Σελήνη



Η Αμερικανική Διαστημική Υπηρεσία (NASA) και επιστήμονες στις ΗΠΑ ανίχνευσαν πέραν κάθε αμφιβολίας νερό στη φωτεινή (ορατή) πλευρά της Σελήνης. Οι επιστήμονες εκτιμούν επίσης ότι στη Σελήνη υπάρχουν πολλές μικρές και μεγάλες και μόνιμες «παγίδες νερού», δηλαδή περιοχές όπου νερό μπορεί να παγιδευτεί σταθερά, και οι οποίες καλύπτουν μια συνολική έκταση έως 40.000 τετραγωνικών χιλιομέτρων. Οι σχετικές ανακοινώσεις έγιναν σε δύο επιστημονικές δημοσιεύσεις στο περιοδικό αστρονομίας «Nature Astronomy» και σε σχετική συνέντευξη τύπου που διοργάνωσε η NASA.

Η ανακάλυψη αναμένεται να έχει σημαντικές θετικές επιπτώσεις για τις μελλοντικές αποστολές στο φεγγάρι. Η NASA έχει ως στόχο την επιστροφή των αστροναυτών της στη Σελήνη το 2024 στο πλαίσιο του προγράμματος «Άρτεμις», διαδόχου του ιστορικού προγράμματος «Απόλλων» των δεκαετιών 1960 και 1970.

Προηγούμενη έρευνα είχε ανιχνεύσει πιθανή παρουσία νερού στη σεληνιακή επιφάνεια, ιδίως πέριξ του νότιου πόλου. Όμως εκείνη η ανίχνευση είχε βασιστεί σε μια χημική «υπογραφή» στο φάσμα των τριών μικρομέτρων, η οποία δεν μπορούσε να διακρίνει με σιγουριά αν επρόκειτο για νερό (H₂O) ή για υδροξύλιο (OH) δεσμευμένο σε σεληνιακά ορυκτά.

Αυτή τη φορά, οι ερευνητές, με επικεφαλής τη δρ Κέισι Χόνιμπαλ του Ινστιτούτου Γεωφυσικής και Πλανητολογίας του Πανεπιστημίου της Χαβάης, που ανέλυσαν στοιχεία από το Στρατοσφαιρικό Παρατηρητήριο Υπέρυθρης Αστρονομίας (TOZIA), ένα αερομεταφερόμενο τηλεσκόπιο πάνω σε ένα τροποποιημένο αεροπλάνο Βοειξη 747 που παρατηρεί τη Σελήνη στο μήκος κύματος των έξι μικρομέτρων, ανίχνευσαν πλέον σαφώς την ισχυρή χημική «υπογραφή» του μορίου του νερού.

Βρήκαν ότι το νερό είναι παρόν στα νότια γεωγραφικά πλάτη της Σελήνης σε αναλογία περίπου 100 έως 400 μικρογραμμαρίων. Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι το νερό είναι πιθανώς αποθηκευμένο μέσα σε υάλους ή στα κενά ανάμεσα στους κόκκους της σεληνιακής επιφάνειας, που το προστατεύουν από το αφιλόξενο περιβάλλον του φεγγαριού και επιτρέπουν έτσι στο νερό να παραμένει στη σεληνιακή επιφάνεια.

Στη δεύτερη μελέτη, με επικεφαλής τον επίκουρο καθηγητή ατμοσφαιρικής και διαστημικής φυσικής Πολ Χέιν του Πανεπιστημίου του Κολοράντο, οι επιστήμονες αναφέρουν ότι στη Σελήνη υπάρχουν πολύ περισσότερες -από όσες υποτιπεύονταν έως τώρα- κρυφές μόνιμες σκιασμένες περιοχές (λεγόμενες «ψυχρές παγίδες»), όπου το νερό μπορεί να παραμείνει μόνιμα. Εκτιμούν ότι υπάρχουν εκατοντάδες έως χιλιάδες περισσότερες μικροπαγίδες (διαμέτρου έως ενός εκατοστού) σε σχέση με τις μεγαλύτερες παγίδες νερού (διαμέτρου έως ενός χιλιομέτρου), οι οποίες μπορούν να εντοπισθούν και στους δύο πόλους.

Οι ερευνητές εκτιμούν, με βάση στοιχεία από το σκάφος LRO (Lunar Reconnaissance Orbiter) της NASA σε τροχιά γύρω από τη Σελήνη, ότι περίπου 40.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα (από τα περίπου 38 εκατομμύρια τετραγωνικά χιλιόμετρα που είναι συνολικά η σεληνιακή επιφάνεια) έχουν τη δυνατότητα να παγιδεύσουν νερό σε διάφορα μεγέθη και σχήματα, εκ των οποίων το 60% στο νότιο ημισφαίριο, σε γεωγραφικό πλάτος μεγαλύτερο των 80 μοιρών. Το 10% έως 20% της συνολικής έκτασης των μόνιμων παγίδων νερού εκτιμάται ότι είναι μικροσκοπικές.

«Αν φανταστεί κανείς ότι στέκεται στην επιφάνεια του φεγγαριού κοντά σε ένα από τους πόλους του, θα δει σκιές ολόγυρα. Πολλές από αυτές τις μικροσκοπικές σκιές μπορεί να είναι γεμάτες πάγο», δήλωσε ο Χέιν. «Αν έχουμε δίκιο, το νερό πρόκειται να είναι πιο εύκολα προσβάσιμο ως πόσιμο, ως πυραυλικό καύσιμο ή για οτιδήποτε άλλο η NASA χρειάζεται νερό», πρόσθεσε. Αυτά τα ευρήματα, σύμφωνα με τους επιστήμονες, δείχνουν ότι το νερό έχει παραχθεί ή καταλήξει στη Σελήνη μέσω διαφόρων διαδικασιών (π.χ. από κατά καιρούς πτώσεις μικρομετεωριτών ή μεγαλύτερων αστεροειδών και κομητών) και είναι πολύ πιθανό ότι έχει αποθηκευθεί σε μικρές και μεγάλες παγίδες και στις δύο πολικές περιοχές. Προς το παρόν πάντως, σύμφωνα με τους επιστήμονες, δεν μπορεί να αποδειχθεί ότι όντως αυτές οι «παγίδες» κρύβουν νερό, παρά μόνο αν πάει εκεί ένα ρομποτικό ρόβερ ή ένας αστροναύτης και σκάψει. Οι μελλοντικές αποστολές στη Σελήνη θα δώσουν την οριστική απάντηση.

Η Αστυπάλαια θα αναδειχθεί σε παγκόσμιο πρότυπο ηλεκτροκίνησης



Το σχέδιο για την Αστυπάλαια προβλέπει, μεταξύ άλλων, μετακινήσεις με ηλεκτρικά οχήματα, υποδομές ολοκληρωμένου δικτύου φόρτισης, εισαγωγή καινοτόμων υπηρεσιών συγκοινωνίας κατά παραγγελία μέσω ψηφιακών εφαρμογών, υπηρεσίες διαμοιρασμού οχημάτων.

Τον ενεργειακό κόσμο του μέλλοντος φέρνει πιο κοντά το project «Smart & Sustainable Island» της Volkswagen στην Αστυπάλαια. Η επιλογή ενός μικρού νησιού μη διασυνδεδεμένου με το ηπειρωτικό σύστημα για την εφαρμογή ενός πιλοτικού προγράμματος ηλεκτροκίνησης και ενεργειακής αυτονομίας δεν είναι τυχαία.

Το μοντέλο μιας οικονομίας με μηδενικούς ρύπους που η Ευρώπη έχει οραματιστεί για το 2050, σήμερα μπορεί να έχει ολοκληρωμένη εφαρμογή μόνο σε μικρά αυτόνομα συστήματα που δεν απαιτούν μεγάλης κλίμακας επενδύσεις σε καινοτόμες τεχνολογίες, όπως η αποθήκευση ενέργειας.

Παράλληλα, τέτοιου είδους επενδύσεις που θα αποτελέσουν πρότυπο για στοχευμένες αντίστοιχες εφαρμογές και σε άλλα ελληνικά νησιά, ανοίγουν τον δρόμο για την ωρίμανση της τεχνολογίας αποθήκευσης ενέργειας που θα δώσει τη δυνατότητα σε μεγαλύτερης κλίμακας επενδύσεις, απαραίτητες για την επίτευξη των ευρωπαϊκών στόχων για την κλιματική αλλαγή.

Το project «Smart & Sustainable Island», που παρουσίασαν την περασμένη Τετάρτη η ελληνική κυβέρνηση και ο όμιλος Volkswagen, θα μετατρέψει την Αστυπάλαια σε παγκόσμιο πρότυπο ηλεκτροκίνησης και αυτονομίας μέσω ΑΠΕ.

Περιλαμβάνει ολοκληρωμένο σχέδιο μετακινήσεων με ηλεκτρικά οχήματα, υποδομές ολοκληρωμένου δικτύου φόρτισης, εισαγωγή καινοτόμων υπηρεσιών συγκοινωνίας κατά παραγγελία μέσω ψηφιακών εφαρμογών, υπηρεσίες διαμοιρασμού οχημάτων, ε-μοτοποδηλάτων και ε-ποδηλάτων που θα μπορούν να χρησιμοποιούν οι πολίτες οποιαδήποτε ώρα της ημέρας και της χρήσης ΑΠΕ, όπως και δοκιμής νέων τεχνολογιών στην αυτόνομη οδήγηση. Τα οχήματα δημόσιας χρήσης καθώς και τα οχήματα κοινής ωφελείας στο νησί -αστυνομίας, ΕΚΑΒ και δημόσιου τομέα- θα αντικατασταθούν από ηλεκτρικά με τη βοήθεια του Volkswagen Group. Στόχος του προγράμματος, όπως τονίζει στην «Κ» η γ.γ. Ενέργειας Αλεξάνδρα Σδούκου, είναι η κατ' ελάχιστον κάλυψη της νέας ζήτησης φόρτισης των ηλεκτροκίνητων οχημάτων να γίνει από ενέργεια που θα προέρχεται από ΑΠΕ.

Στόχος τόσο για την Αστυπάλαια, όσο και για το σύνολο των μη διασυνδεδεμένων νησιών, σύμφωνα με την κ. Σδούκου, είναι η ισχύς από ΑΠΕ να φτάσει στο 60%. Σήμερα, το κόστος του ηλεκτρικού ρεύματος που παράγεται από τις ντιζελογεννήτριες είναι πολύ υψηλό, φτάνοντας -κατά μέσον όρο- τα 250 ευρώ ανά μεγαβατώρα. Μεγάλο μέρος του κόστους αυτού «κοινωνικοποιείται» και μετακυλίεται στους καταναλωτές σε όλη την Ελλάδα, μέσω των χρεώσεων ΥΚΩ.

«Τόσο στα νησιά που δεν θα διασυνδεθούν με την ηπειρωτική Ελλάδα, όσο και σε αυτά που θα διασυνδεθούν, το υπουργείο εξετάζει τη δυνατότητα ανάπτυξης υβριδικών συστημάτων που θα ενισχύσουν τη διείσδυση της παραγωγής ΑΠΕ και θα περιορίσουν την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας από τις ρυπογόνες μονάδες πετρελαίου», αναφέρει η κ. Σδούκου.

Επισημαίνει επίσης ότι πέραν των μέτρων για την ανάπτυξη της ηλεκτροπαραγωγής από «καθαρή» ενέργεια στα νησιά, λαμβάνονται μέτρα και δίνονται αυξημένα κίνητρα σε σχέση με την υπόλοιπη χώρα για την προώθηση της ηλεκτροκίνησης. «Η εμπειρία από το project της Αστυπάλαιας θα είναι πολύτιμη για την υλοποίηση στοχευμένων στρατηγικών για την ηλεκτροκίνηση και σε άλλα ελληνικά νησιά», τονίζει η κ. Σδούκου.

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΖΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 7:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 12:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

Βήματα Οικοδόμησης Πιστοληπτικής Ικανότητας How to build credit

Γράφει ο Δημήτρης Κωστόπουλος, οικονομολόγος, MBA

Building credit doesn’t happen overnight. It is like a building a fence with bricks. It takes time and if you take the right steps, you can build a strong wall that will last.

Let’s start with the basics. What is credit? In simple words, credit is the trust that banks or credit cards companies show you in order to help you make small or large purchase. They pay your bill(s) and you agree to pay them back. In essence it’s a loan. The scale below illustrates the different credit levels. The highest the credit score, the more money you can borrow and the lowest interest rate you will pay. People with lower credit score can still get a loan but they may get approved for smaller limits and higher interest rates. Banks try to help all customers but they also have minimum credit limits the customer must meet for certain products in order to get approved.

300 – 580	Poor
580 – 670	Fair
670 – 740	Good
740 – 800	Very Good
800 – 850	Exceptional

The first step to start building credit is to open a bank account before the age of 18. While financial institutions offer custodian accounts for minors, not all banks allow persons under 18 to open bank accounts. A few banks allow student accounts from the age of 16. Bank deposit accounts like checking and savings are not credit. This way though the banks have your personal information which contains your social security. This is an important piece of information that you are identified at the credit bureaus. The banks check your behavior on your deposit accounts including number of transactions, average balances, number of overdrafts, debit card usage. With those indicators they can easily recognize your trustworthiness and once the student becomes 18, they can offer him or her the first credit card.

The second step is to open a credit card with another bank. Major banks visit universities offering small gifts (usually a T-Shirt) for anyone willing to fill out an application (this application does not warranty a credit card). The little gift though is a good enough incentive to entice the student to apply. This is how many students started their first credit card. No credit doesn’t mean bad credit. It means that banks don’t have enough data about your credit behavior. So to lower their risk exposure, they might approve your new credit card accounts with a very low credit limit. Similar offers might come through the mail, email or social media.

The third step is to actually use the credit card. Up to that point, all your expenses might be taken care by your parents (tuition, supplies, room and board) so you might not feel comfortable using the credit card for the first time. Don’t go crazy on a shopping sphere. Instead use to the point you (or your parents at the beginning) will be able to afford paying it. If you don’t use the credit card, you don’t build credit.

The fourth step is to pay your credit card on time. Banks do not care if you pay the minimum amount, the statement balance or anything in between. For a bank or a credit card company, what matters the most is to pay on time. If there is one advice you want to remember for this article, this is the one.

Fifth Step. Do not overdo it with credit cards. Yes, at the beginning one credit card with low credit limit might not be enough to pay your college tuition and you may need 5 cards with similar limits. Department stores also give large incentives for a new card. Soon you may end up with multiple credit and department store cards and a large cumulative balance. Keep it simple. Ideally you want to have 1 or 2 credit cards with sufficient available credit. If one is not accepted at a specific store, you can always use the other one. As a third “plastic” you can use your debit card.

Forth Step. Consolidate. If you are careful with your purchases you will not need to do this step but life might bring you unexpected situations like house repairs, medical bills, or unemployment. Take your high interest credit card with a significant amount and transfer it to a lower interest credit card. Do a quick research and find out a bank that offers zero or low interest for 12 all the way to 21 months. You may have to pay just the transfer fee, which is usually 2 to 4%. Careful as this zero-interest rate may apply only to transfer balances and not to new purchases. Always read the terms and fine print before you proceed.

How can I build exceptional credit? USE IT WISELY AND PAY ON TIME. Different credit bureaus and banks have their own credit score formula but they all use the following factors to some extent:

- Payment history (your payment behavior since you started using credit)
- Amounts owed (how many credit lines you have and your total exposure)
- Length of credit (how long you have each credit line)
- New credit (new cards, or new loans)
- Credit mix (loans, credit cards, department store credit)

Paying serious attention to your financials from a young age has its benefits. Exceptional credit will reward you later on in life to get very low rate mortgages, lines of credit and car loans. Lower interest rate on your car or house means lower overall expense.

Η ήττα Τραμπ θα πλήξει τους λαϊκιστές του πλανήτη

Μέρος μιας «μακροπρόθεσμης στρατηγικής» υπονόμευσης της αξιοπιστίας της εκλογικής διαδικασίας αποτελεί η επιμονή του Ντόναλντ Τραμπ να μην αποδέχεται την ήττα του. Η απήχηση που έχουν τέτοιου είδους θεωρίες συνωμοσίας σε ένα μέρος του εκλογικού σώματος σημαίνει ότι οι Ρεπουμπλικανοί θα συνεχίσουν να καλλιεργούν αμφιβολίες για το αδιάβλητο της διαδικασίας.

Η σπορά της αμφιβολίας. Αυτή η αμφισβήτηση του αποτελέσματος δεν προέκυψε επειδή δεν ξέρι να χάνει ή επειδή βιώνει ένα ξέσπασμα θυμού, Πρόκειται για μια μακροπρόθεσμη στρατηγική την οποία είχε ξεκινήσει να υλοποιεί πριν από τις εκλογές. Ήδη, πριν από τις εκλογές έσπερνε την αμφιβολία για τις επιστολικές ψήφους, γνωρίζοντας ότι θα υπάρξει μεγάλος αριθμός τέτοιων ψήφων φέτος και ότι οι περισσότερες θα είναι υπέρ των Δημοκρατικών, γιατί οι Δημοκρατικοί ψηφοφόροι ανησυχούν περισσότερο για τον ιό και γιατί ο ίδιος ο Τραμπ αποθάρρυνε τους υποστηρικτές του από το να ψηφίσουν επιστολικά.

Η στρατηγική έχει λογική ακόμα κι αν δεν καταφέρει τον ύστατο στόχο της ανατροπής του αποτελέσματος. Η τροφοδότηση της ιδέας ότι το εκλογικό αποτέλεσμα ήταν προϊόν κλοπής θα επιτρέψει στον Τραμπ να ωφεληθεί από τη δυσaréσκεια που αυτή η αντίληψη θα γεννήσει σε μέρος του εκλογικού σώματος. Ο Τραμπ βρέθηκε για πρώτη φορά στο πολιτικό προσκήνιο ως θιασώτης του birtherism, της θεωρίας συνωμοσίας σύμφωνα με την οποία ο Μπαράκ Ομπάμα είχε γεννηθεί εκτός των Ηνωμένων Πολιτειών και συνεπώς δεν ήταν ο νόμιμος πρόεδρος της χώρας. Η αμφισβήτηση της νομιμότητας των προέδρων του άλλου κόμματος διευκολύνει τους Ρεπουμπλικανούς στην εκστρατεία υπονόμευσής τους. Για τον Τραμπ, είναι ένας τρόπος να κινητοποιήσει τους οπαδούς του, είτε για να τους πουλήσει πράγματα είτε για να του παράσχουν στήριξη τώρα που θα αντιμετωπίσει μια σειρά από νομικά και οικονομικά ζητήματα. Αρα πιστεύει ότι οι Ρεπουμπλικανοί θα επιμείνουν στα περί εκλογικής απάτης, ακόμη και μετά την αποχώρησή του από τον Λευκό Οίκο; .Ορισμένοι θα το βρουν χρήσιμο να συνεχίσουν να λένε ότι κάτι πήγε στραβά με την εκλογική διαδικασία, γιατί βλέπουν ότι η εκλογική τους βάση είναι αυτοί οι αγανακτισμένοι ψηφοφόροι, οι οποίοι δεν πιστεύουν στη δημοκρατία, δεν πιστεύουν στο πολιτικό σύστημα, δεν εμπιστεύονται τα μέσα ενημέρωσης.

Το παράδειγμα Κλίντον Το 2016, η Χίλαρι Κλίντον αποδέχθηκε αμέσως την ήττα της, ενώ δεν έγινε καμία προσπάθεια να αμφισβητηθεί η αξιοπιστία του εκλογικού συστήματος, της καταμέτρησης κ.ο.κ. Αυτό που υπήρξε ήταν μεγάλη ανησυχία για τη ρωσική επέμβαση στις εκλογές, η οποία δεν ήταν μυθοπλασία – αποδείχθηκε από την έκθεση Μιούλερ.

Είναι όμως δυνατόν δύο κόμματα να συνεργαστούν όταν κανένα από τα δύο δεν θεωρεί το άλλο ως νόμιμο φορέα της εξουσίας; Οι Ρεπουμπλικανοί σίγουρα δεν αντιλαμβάνονται έτσι τους Δημοκρατικούς, οι οποίοι κι αυτοί πλέον βλέπουν τους Ρεπουμπλικανούς με καχυποψία, ως δρώντες με κακή πίστη. Αυτό όντως περιπλέκει την πολιτική διαδικασία, κι αυτός ακριβώς είναι ο λόγος που αυτή η μορφή αυταρχικού λαϊκισμού, την οποία έχουν ασπαστεί οι Ρεπουμπλικανοί, είναι τόσο επικίνδυνη: γιατί προϋποθέτει ότι μόνο ένα κόμμα έχει το δίκιο με το μέρος του και το δικαίωμα να κυβερνά. Όλοι οι υπόλοιποι είναι προδότες, ελίτ, ξένοι κ.ά.».

Μετά τον Ιανουάριο, ο Τραμπ δεν θα έχει πολιτική ισχύ ή επιρροή, υπενθυμίζοντας ότι κανείς εκ των Ρεπουμπλικανών γερουσιαστών δεν θα λυπηθεί που φεύγει. «Επίσης, δεν υπάρχει προηγούμενο για έναν πρώην πρόεδρο να συνεχίσει να έχει ρόλο στην πολιτική – δεν έχει συμβεί στην πρόσφατη ιστορία και αμφιβάλλω ότι θα συμβεί τώρα. Ο Τραμπ, εν τω μεταξύ, θα αντιμετωπίσει στα επόμενα χρόνια τεράστιες νομικές και οικονομικές δυσκολίες, που θα απορροφήσουν μεγάλο μέρος του χρόνου του – χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν θα τον βλέπουμε στα ταμπλόιντ και στην τηλεόραση».

Ο αντικαταστάτης Οι πρώτες πρωτοβουλίες του Μπάιντεν θα αφορούν τα μεγάλα, πραγματικά προβλήματα της χώρας, την πανδημία και την οικονομία. Αυτά είναι θέματα που ενώνουν τους Αμερικανούς, είτε ανήκουν στην προοδευτική άκρη Αριστερά είτε στην τραμπική Δεξιά. Στο διεθνές πεδίο, θα προσχωρήσει εκ νέου στη Συμφωνία των Παρισίων για το Κλίμα και θα ανοίξει μια συζήτηση με τους Ευρωπαίους για το μέλλον της συμμαχίας των δυτικών δημοκρατιών (με τη συμμετοχή και των ασιατικών δημοκρατιών), αλλά και για την αντιμετώπιση κοινών προκλήσεων, όπως είναι το κλίμα, η Κίνα και η Ρωσία.

Ο απόηχος στην Ευρώπη Σε τι βαθμό θα συμβάλει η ήττα του Τραμπ στην υποχώρηση του λαϊκισμού στην Ευρώπη; Το αποτέλεσμα φέρνει τόσο τον Ορμπαν όσο και τον Κατσίνσκι σε δύσκολη θέση, ειδικά τον Κατσίνσκι, που έχει βασίσει σημαντικό μέρος της πολωνικής εξωτερικής πολιτικής στη σχέση με τις ΗΠΑ, η οποία, ισχυρίζεται, σημαίνει ότι η Πολωνία δεν έχει ανάγκη την Ευρώπη. Αλλά [το αποτέλεσμα] βλάπτει και τους δύο – τους καθιστά πιο απομονωμένους.**Η ήττα του Τραμπ**, θα επηρεάσει αρνητικά τη λαϊκιστική Δεξιά και σε χώρες όπως η Γερμανία, η Ισπανία, η Γαλλία, ενώ έχει ήδη προκαλέσει αναταραχή στους Brexiteers στη Βρετανία. Οι τελευταίοι ισχυρίζονταν πως θα φύγουν από την Ε.Ε. και θα έχουν μια υπέροχη σχέση με τις ΗΠΑ. Ο Μπάιντεν όμως, Αμερικανός με ιρλανδικές ρίζες, ανησυχεί ιδιαίτεως για τη Συμφωνία της Μεγάλης Παρασκευής και για την ενότητα της Ιρλανδίας, οπότε δεν πρόκειται να στηρίξει τις προσπάθειες της βρετανικής κυβέρνησης να παραβιάσει τις συμφωνίες που έχει ήδη συνάψει με την Ε.Ε. Αρα τα δεδομένα έχουν αλλάξει και σε αυτό το μέτωπο. Κάθε χώρα έχει τη δική της πολιτική δυναμική, αλλά η ήττα του Τραμπ δημιουργεί ένα νέο κλίμα στην κοινή γνώμη και στέλνει ένα σημαντικό μήνυμα στις δυνάμεις της Κεντροδεξιάς, της Κεντροαριστεράς και στους φιλελεύθερους στην Ευρώπη, ειδικά όσους αντιμετωπίζουν ισχυρά λαϊκιστικά κινήματα

The Greek Bookstore

Μυθιστορήματα, Βιογραφίες, Εκπαιδευτικά Βιβλία

November 2020

Early shopping Small Business Shopping



**Get your Christmas shopping done
from the comfort of your house!**

Εκπαιδευτικά, Μυθιστορήματα, Βιογραφίες, Βιβλία Ελληνομάθειας
From Chicago to your door with just a few clicks

(847) 674-0173

<http://www.TheGreekBookstore.com>

Παιχνίδι Ερντογάν με Βαρώσια και στόχο τη διχοτόμηση

«Δεν είναι δυνατόν να εξηγήσεις την οικονομία σε κάποιον που δεν γνωρίζει τι είναι το Κυπριακό», είπε χθες ο Ταγίπ Ερντογάν, κατά την ομιλία του στην Ένωση Χρηματιστηρίων και Επιμελητηρίων της Τουρκίας

Το σχέδιο του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν να προωθήσει το άνοιγμα των Βαρωσίων για κατοίκηση αλλά και τουρισμό, αλλά και η εκστρατεία της Αγκυρας για να πείσει χώρες με τις οποίες διατηρεί στενές σχέσεις να αναγνωρίσουν το ψευδοκράτος, συγκεντρώνουν τα τελευταία 24ωρα εκτενείς αναφορές στον τουρκικό Τύπο («Τουρκιγιέ», «Χουριέτ», «Σαμπάχ» κ.λπ.). Οι πληροφορίες αυτές ενισχύουν την αίσθηση που ο ίδιος ο κ. Ερντογάν φρόντισε να προβάλει ξεκάθαρα την περασμένη Κυριακή, για την προώθηση μιας ατζέντας στο Κυπριακό που προκρίνει ως οριστική λύση τη δημιουργία δύο διακριτών, ανεξάρτητων κρατών. Η λογική του κ. Ερντογάν εντοπίζεται στο ότι οι Ελληνοκύπριοι, απορρίπτοντας το σχέδιο Ανάν, ουσιαστικά αρνήθηκαν την επιστροφή της Αμμοχώστου, ως εκ τούτου η τουρκοκυπριακή πλευρά διατηρεί το δικαίωμα να ολοκληρώσει κάτι που έμεινε μισό. Με βάση αυτή τη λογική, οι Ελληνοκύπριοι που έχασαν τα σπίτια τους θα πρέπει να απευθυνθούν στην αρμόδια «επιτροπή» του ψευδοκράτους για να ανακτήσουν τις περιουσίες τους και η πόλη να αρχίσει να λειτουργεί ξανά. Σύμφωνα με τη «Σαμπάχ», ήδη 300 Ελληνοκύπριοι έχουν κάνει αιτήσεις στη σχετική «επιτροπή», για εκτάσεις που περιλαμβάνουν σχεδόν το ήμισυ των Βαρωσίων.

Παράλληλα, η Αγκυρα μεσολαβεί ώστε το ψευδοκράτος να

αναγνωριστεί από κάποιες χώρες, πλην της Τουρκίας, ξεκινώντας από το Αζερμπαϊτζάν, το οποίο έχει ήδη προσκληθεί να επισκεφθεί ο Τουρκοκύπριος ηγέτης Ερσίν Τατάρ. Κατά την εφημερίδα «Τουρκιγιέ», το Αζερμπαϊτζάν, το οποίο οι Τούρκοι περιγράφουν ως «αδελφό» κράτος, απέφυγε να προχωρήσει σε αναγνώριση του ψευδοκράτους, καθώς υπήρχε η εκτίμηση ότι αυτό θα προκαλούσε κύμα αντίστοιχων αναγνωρίσεων της αρμενικής «Δημοκρατίας του Αρτσάχ» στο Ναγκόρνο-Καραμπάχ. Στα διάφορα ρεπορτάζ των τουρκικών εφημερίδων

αναφέρονται και άλλες χώρες, όπως το Πακιστάν, το Μπανγκλαντές, η Σομαλία και η Γκάμπια, αλλά και η διοίκηση της Λιβυκής Τριπολιτανίας, δηλαδή η κυβέρνηση της Λιβύης με έδρα την Τρίπολη, που θα μπορούσαν να προχωρήσουν σε αναγνώριση.

Ο κ. Ερντογάν ήδη αξιοποιεί το άνοιγμα των Βαρωσίων και την εκστρατεία του για την αναγνώριση του ψευδοκράτους ως επιχείρημα κατά της αντιπολίτευσης μέσα στην Τουρκία. Απευθυνόμενος ιδιαίτερα στην αξιωματική αντιπολίτευση, κατά τη διάρκεια χθεσινής ομιλίας του στην Ένωση Χρηματιστηρίων

και Επιμελητηρίων της Τουρκίας, ο κ. Ερντογάν είπε «πώς δεν είναι δυνατόν να εξηγήσεις την οικονομία σε κάποιον που δεν γνωρίζει τι είναι το Κυπριακό, τι σημαίνει το άνοιγμα των Βαρωσίων και που δεν έχει καταλάβει το διπλωματικό μήνυμα από την εικόνα που έδωσε η τουρκική αντιπροσωπεία εκεί υπό την ηγεσία του προέδρου της Τουρκίας». Εν συνεχεία τούς κατηγορήσε για υποχωρητική στάση στο Αζερμπαϊτζάν, στη Συρία και στη Λιβύη.



**OUR TEAM CONTINUES TO HONOR
JOHN'S LEGACY AS WE BUILD FOR THE
FUTURE AND REMEMBER THE PAST.
OVER 115 YEARS OF SERVICE AND COUNTING**

NEW ADDRESS!

2800 S. River Rd; Ste 170
Des Plaines, IL 60018
info@jgadinamis.com

24-HR LINE
847-375-0095

**JOHN G.
ADINAMIS**
FUNERAL DIRECTOR, LTD



THANK YOU

It has been a difficult year for us and John's loss was immeasurable. I have taken such comfort in the kind words that have been shared about my husband and the incredible service he always provided to each of our families. I am proud to honor his legacy and, with our incredible team, continue to serve families with dignity, reverence and respect!

Vanessa Adinamis

www.jgadinamis.com



ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

Είναι μια μέρα ο Κωστίκας και ο Γιωρίκας, περπατάνε στο δρόμο, για μια στιγμή λέει ο Γιωρίκας: - “Ρε Κωστίκα, δεν πάμε να παίξουμε μπάλα;” - “Ήντε πάμε”, λέει ο Κωστίκας. Πάνε λοιπόν στο γήπεδο αλλά για στιγμή λέει ο Γιωρίκας: - “Ρε `σου, δύο άτομα είμαστε πως θα παίξουμε;” - “Κοίτα”, λέει ο Κωστίκας, “εγώ θα κάνω τους φιλάθλους και εσύ θα κάνεις τους παίχτες, καλά;” - “Καλά”, λέει ο Γιωρίκας. Έτσι λοιπόν αρχίζουνε, ο Κωστίκας πάνω στις κερκίδες φωνάζει και ο Γιωρίκας τρέχει πάνω κάτω το γήπεδο. Εκεί που αρχίζουνε κάπου ατμόσφαιρα, ο Κωστίκας παίρνει μια πέτρα και την πετάει στον Γιωρίκα. Γυρνάει ο Γιωρίκας και του λέει: - “Καλά ρε Κωστίκα, είκοσι δύο ποδοσφαιριστές εμένα βρήκες να πετύχεις;” Και γυρνάει και του λέει ο Κώστικας: - “Σαράντα χιλιάδες κόσμο εμένα βρήκες να μου το πεις;;;;;”

αρσενική φοράδα Ποιά η διαφορά ανάμεσα σε μια φοράδα και σε μια αρσενική φοράδα (ηας)?Όταν η φοράδα αφηνιάσει το βάζει στα πόδια, όταν η αρσενικοί φοράδα αφηνιάζει ... σηκώνει τα πόδια ψηλά!

Ο Σκοτσέζος στο bar. Ένας Σκοτσέζος μπαίνει σε ένα μπαρ, κάθεται και παραγγέλνει μία μπίρα. Πριν πει ρωτάει πόσο κοστίζει. - 150 δραχμές, απαντά το γκαρσόνι. - Πανάκριβη είναι, λέει ο Σκοτσέζος. - Όρθιος θα μπορούσατε να την πιείτε με 100 δραχμές, του λέει το γκαρσόνι. Και αν σταθώ στο ένα πόδι; απαντά ο Σκοτσέζος!

Παίρνει κάποιος ένανμπογιατζή, να του βάψει το σπίτι, κι όταν ομπογιατζής τελείωσε, ο πελάτης ήταν πολύ ευχαριστημένος και τον πλήρωσε την συμφωνημένη αμοιβή του. - Επειδή όμως είμαι πολύ ικανοποιημένος απ τη δουλειά σου, πάρε κι αυτά, να βγάλεις την κυρά έξω, για ένα δείπνο και σινεμά, λέει ο πελάτης και δίνει στονμπογιατζή £50 επί πλέον. Το ίδιο βράδυ χτυπάει το κουδούνι του σπιτιού, ανοίγει ο κύριος και βλέπει τονμπογιατζή. - Τι έγινε; Ξέχασες τίποτα; - Όχι, απάντησε ομπογιατζής. Ήρθα να πάρω τη γυναίκα σου, να την βγάλω έξω, για φαγητό και σινεμά, όπως μου ζήτησες.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΕΝΟΣ ΤΑΓΜΑΤΟΣ ΕΞΕΔΩΣΕ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΟ ΔΙΑΤΑΓΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΕΛΕΙΣ ΤΟΥ:

Αύριο το βράδυ περί τις 20.00 ο κομήτης του Χάλλεϋ θα ειναι ορατός στην περιοχή μας, γεγονός το οποίοον συμβαίνει μόνο μία φορά κάθε 75 χρόνια. Οι άνδρες, με στολή ασκήσεων, να βρίσκονται συγκεντρωμένοι στον χώρο συγκεντρώσεως του τάγματος όπου θα τους εξηγήσω το σπάνιο αυτό φαινόμενο. Σε περίπτωση βροχής, δεν θα μπορούμε να δούμε τίποτε, οπότε συγκεντρώσατε τους άνδρες στο αμφιθέατρο και θα τους δείξω ταινίες του φαινομένου. **Ο ΕΠΙΤΕΛΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΛΟΧΑΓΟ:** Κατά διαταγή του Διοικητού, αύριο περί την 20.00, ο κομήτης του Χάλλεϋ θα εμφανιστεί πάνω από τον χώρο συγκεντρώσεως του τάγματος. Αν βρέξει συγκεντρώστε τους άνδρες έξω με στολή ασκήσεων και φέρτε τους με βήμα στο αμφιθέατρο, όπου θα λάβει χώρα το σπάνιο αυτό φαινόμενο, κάτι που συμβαίνει μια φορά κάθε 75 χρόνια.

Ο ΛΟΧΑΓΟΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΔΙΜΟΙΡΙΤΕΣ: Κατά διαταγή του Διοικητού, με στολή ασκήσεων περί τις 20.00 αύριο το βράδυ, το φαινόμενο του κομήτη του Χάλλεϋ θα εμφανιστεί στο αμφιθέατρο. Σε περίπτωση βροχής στο χώρο συγκεντρώσεως του τάγματος, ο Διοικητής θα δώσει αλλη διαταγή, κάτι το οποίο συμβαίνει μία φορά κάθε 75 χρόνια. **Ο ΔΙΜΟΙΡΙΤΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΛΟΧΙΑ:** Αύριο περί τις 20.00 ο διοικητής θα εμφανιστεί στο αμφιθέατρο με τον κομήτη του Χάλλεϋ κάτι το οποίο συμβαίνει κάθε 75 χρόνια. Αν βρέξει ο Διοικητής θα διατάξει τον κομήτη στο χώρο συγκεντρώσεως του τάγματος. **Ο ΛΟΧΙΑΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΔΙΜΟΙΡΙΑ:** Όταν βρέξει αύριο περί τις 20.00, ενα φαινόμενο, ο 75χρονος Στρατηγός Χάλλεϋ, συνοδευόμενος απο το Διοικητή, θα διασχίσει οδηγώντας τον κομήτη του, το χώρο συγκεντρώσεως του τάγματος, με στολή ασκήσεων. **ΔΥΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ:** Ηρθε ο Στρατηγός μεσ τη βροχή, με μιά Χάρλεϋ, σαν κομήτης και φορούσε στολή ασκήσης

Παζλ για ξανθιές Μια ξανθιά, παίρνει τηλέφωνο μια μελαχρινή φίλη της και της λέει: “Φτιάχνω ένα παζλ, αλλά δε μπορώ να συνδέσω τα κομμάτια, θα έρθεις να με βοηθήσεις;” - “Ναι. Τι εικόνα έχει το παζλ;”, ρωτάει η φίλη της. - “Το κουτί δείχνει απ’ έξω έναν κόκορα”, λέει η ξανθιά. - “Καλά έρχομαι”, απαντάει η φίλη της. Σε λίγο φτάνει στο σπίτι της και τι βλέπει; Η ξανθιά, είχε αδειάσει στο πάτωμα, ένα κουτί γοσζ ζμαλετ!

Πάλι ξέχασα το μωρό Μια ξανθιά περπατάει στην οδό Μάρκου Μπότσαρη με το πουκάμισο ανοιχτό και το ένα στήθος έξω. Κάποιος περαστικός της λέει: - “θα σε πάρουν μέσα αν σε δει κάποιος χωροφύλακας” - “Γιατί τι έκανα;”, απαντά η ξανθιά. - “Το ένα βυζί σας είναι έξω από το πουκάμισο σας”, απαντά ο περαστικός. - “Φτού! Πάλι ξέχασα το μωρό στο λεωφορείο!”, απαντά η ξανθιά.

Η δασκάλα του Δημητράκη Η δασκάλα του Δημητράκη στέλνει ένα σημείωμα στη μαμά του: “Ο γιος σας φαίνεται να είναι ένα ιδιαίτερα έξυπνο και ικανό άτομο, αλλά σπαταλάει τον περισσότερο χρόνο του σκεπτόμενος το σεξ και τα κορίτσια” Απάντηση της μαμάς: “Αν βρείτε απάντηση στο πρόβλημα, πείτε και σε μένα. Αντιμετωπίζω ακριβώς τα ίδια με τον πατέρα του”

Ασφαλιστική αλληλογραφία.. Δείγματα αλληλογραφίας ασφαλισμένων που είχαν ατύχημα με το αυτοκίνητό τους

01 . Το άλλο αυτοκίνητο έπεσε πάνω στο δικό μου χωρίς να ειδοποιήσει για την πρόθεσή του .

02 . Τράκαρα με ένα σταματημένο φορτηγό που ερχόταν απ την αντίθετη μεριά .

03 . Οδηγούσα για 40 χρόνια όταν αποκοιμήθηκα πάνω στο τιμόνι και προκάλεσα το ατύχημα .

04 . Καθώς πλησίαζα τη διασταύρωση , μια πινακίδα ΣΤΟΠ εμφανίστηκε ξαφνικά σ ένα σημείο που ποτέ πριν δεν είχε εμφανιστεί .

05 . Για να μη χτυπήσω τον προφυλακτήρα του μπροστινού οχήματος, χτύπησα έναν πεζό .

06 . Ο πεζός δεν μπορούσε να αποφασίσει προς τα που θα τρέξει , όταν τον πάτησα .

07 . Ο στύλος της ΔΕΗ πλησίαζε . Προσπάθησα να τον αποφύγω αλλά αυτός έπεσε επάνω μου .

08 . Πήγαινα στο γιατρό με πρόβλημα στο πίσω μέρος όταν ξαφνικά άρχισα να χάνω λάδια και χτύπησα .

09 . Νόμιζα πως το παράθυρο ήταν κατεβασμένο ώσπου προσπάθησα να βγάλω το κεφάλι μου έξω .

10 . Ερχόμενος σπίτι , μπήκα σε λάθος αυλή και χτύπησα σε δέντρο που δεν έχω .

- να αποφύγεις το στρατό, είναι να πας στο ναυτικό ή στην αεροπορία.-- Δεν είναι όλοι οι άνδρες ηλίθιοι. Μερικοί από αυτούς είναι ανύπαντροι...

-- Ο άνθρωπος που ανακάλυψε το ζυπνητήρι πρέπει να πίστευε ότι οι άνθρωποι κοιμούνται πολύ ή δουλεύουν λίγο... --Μία γκόμενα στο αυτοκίνητο αξίζει όσο δέκα στην ατζέντα... Όλοι θέλουν να πάνε στον Παράδεισο, αλλά κανείς δε θέλει να πεθάνει...

-- Ακρίβεια σου λέει μετά... Έτσι όπως πάνε τα πράγματα σε λίγο θα ξεχάσουμε πως να καταπίνουμε...

--Μπριζόλα είναι το αντικείμενο από κρέας, που μόλις πληροφορηθείς την τιμή του, παραγγέλνεις μακαρονάδα.

--Τα νοίκια ανεβαίνουν, τα τρόφιμα ανεβαίνουν, τα καύσιμα ανεβαίνουν, τα ρούχα ανεβαίνουν... Έτσι όπως πάνε τα πράγματα βλέπω να δημιουργείται νέα κοινωνική τάξη στην Ελλάδα... Οι νεόπτωχοι!

--Με τις απεργίες της ΔΕΘ, σώθηκε. Έχω να δω τη γυναίκα μου μια εβδομάδα.

--Παρακολουθώ στη Βουλή τις συνεδριάσεις και τρελαίνομαι... Ανεβαίνει κάποιος στο βήμα, μιλάει μισή ώρα χωρίς να λέει τίποτα, οι μισοί από κάτω κοιμούνται, οι άλλοι μισοί πάνε για κατούρημα και στο τέλος όλοι διαφωνούνε...

--τα ωραιότερα Ελληνικά τα ακούς στην τηλεόραση...

--Το θύμα δέχτηκε πισώπλατα μια μαχαίριά στο στήθος... “

Η Δημοκρατία σου δίνει το δικαίωμα να πεις αυτό που σκέπτεσαι, ακόμα κι όταν δεν είσαι σε θέση να σκέπτεσαι...

--Η εγκληματικότητα έχει παραγίνει στην Αθήνα. Τις προάλλες ένας κουκουλοφόρος λήστεψε μία τράπεζα και καθώς έβγαινε από την τράπεζα με τα λεφτά σε μια πλαστική σακούλα... Τον λήστεψαν.

--Πάντως, για όσους αναρωτιούνται τι θα ψηφίσω στις εκλογές που μας έρχονται, δηλώνω πως δε θα ψηφίσω το κόμμα εκείνο που θα υποσχεθεί ότι θα κάνει σε αυτή τη χώρα το μεγαλύτερο καλό... Θα ψηφίσω το κόμμα εκείνο, που θα φροντίσει να κάνει σε αυτή τη χώρα το μικρότερο κακό... Όσο πιο φτηνός είναι ο πολιτικός, τόσο ακριβότερα στοιχίζει στη χώρα...

--Στην Ελλάδα την άγνοια τη λέμε ψυχραιμία. Ποιο Ελληνοτουρκικό και ποιο Ελληνοβαλκανικό... Το μεγαλύτερο πρόβλημα στην Ελλάδα είναι το Ελληνοελληνικό...

--Στην Ελλάδα κανείς δε δουλεύει, απλώς ο ένας δουλεύει τον άλλο... ζούμε σε μία χώρα πλούσια σε ερωτήσεις και φτωχή σε απαντήσεις...

Η Μακεδονία ανήκει στους Έλληνες, η Κύπρος ανήκει στους Έλληνες, το Αιγαίο ανήκει στους Έλληνες... Μόλις ακούσω πως και η Πελοπόννησος ανήκει στους Έλληνες, θ αρχίσω να ανησυχώ σοβαρά.

--Ο νεοέλληνας είναι το άτομο εκείνο που έχει δυο τηλεοράσεις στο σπίτι του, δυο αυτοκίνητα στο πεζοδρόμιό του και δυο χιλιάρικα στην τσέπη του.

-- Τα δυο μεγάλα προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα ο Έλληνας, είναι πως θα χάσει δέκα κιλά και που θα βρει πάρκινγκ.

-- Οι Έλληνες δεν ξέρουν τι θέλουν και δε θα ησυχάσουν ποτέ αν δεν το αποκτήσουν. Αν οι μισοί Έλληνες ήξεραν πως ζουν οι άλλοι μισοί, θα ήταν κι αυτοί απατεώνες... --Εντάξει, δε λέω και προηγμένοι και πολιτισμένοι οι εταίροι μας στην κοινότητα, αλλά ας μη ξεχνάμε και κάτι... Όταν οι Ευρωπαίοι τρώγανε ρίζες, οι Έλληνες είχανε χοληστερίνη...

--Μόλις με βλέπουν οι γυναίκες πέφτουν κάτω. Ασφαλώς αυτό ισχύει γι αυτές που δε μπορούν να σταθούν στα πόδια τους...

--Το οργανωμένο έγκλημα έχει διαφορετικά ονόματα ανά τον κόσμο. Στην Ιταλία ονομάζεται Λαμόρα, στην Αμερική Μαφία και στην Ελλάδα κυβέρνηση.

--Στην Ελλάδα η κυβέρνηση έχει πάντα ένα πρόβλημα για κάθε λύση.

--Έχει υπολογισθεί ότι μέσα σε 3 χρόνια θα υπάρχουν, μονάχα στο λεκανοπέδιο της Αττικής, 10 εκατομμύρια αυτοκίνητα. Όποιος, λοιπόν, θέλει να περάσει στο απέναντι πεζοδρόμιο, ας το κάνει από τώρα... Με τα νέα μέτρα που πήρανε, το μόνο πράγμα που θα κυκλοφορεί σε λίγο ελεύθερα στο δακτύλιο, θα είναι το νέφος...

--Τι θα γίνει, τελικά, με το νέφος; η κατάσταση έχει φτάσει στο απροχώρητο... Έχετε ακούσει, τελευταία, τα πουλιά; Δεν κελαηδάνε... Βήχουνε! Με το καυσαέριο που αναπνέουμε δεν ξέρω αν, τελικά, πρέπει να πηγαίνουμε σε γιατρό ή σε συνεργείο... Τα πράγματα έχουν αλλάξει από την εποχή του Χριστόφορου Κολόμβου. Ο Κολόμβος ξεκίνησε για τις Ινδίες και βρέθηκε στην Αμερική! Με την Ολυμπιακή αν ξεκινήσεις για τις Ινδίες, θα βρεθείς στις Ινδίες... Οι βαλίτσες σου, όμως, θα βρεθούν στην Αμερική. Τα πράγματα με τον ΟΥΕ όσο πάνε και χειροτερεύουν. Ύωρα χρειάζεταιαι διπλάσιο χρόνο για να βγάλεις λάθος νούμερο...

--Κρατάει την Αθήνα καθαρή, πετάτε τα σκουπίδια σας στον Πειραιά.

--Τα τελευταία χρόνια η τεχνολογία καλπάζει! Προχθές αγόρασα μια συσκευή τηλεόρασης μικροκυμάτων. Τώρα πρόγραμμα της μιας ώρας το βλέπω σε 6 λεπτά... Μόνο στην Ελλάδα θα μπορούσε να συμβεί αυτό.

--Διακόπτουν τα έκτατα δελτία ειδήσεων, για να μεταδώσουν τα κανονικά... Γι γίνεται, τελικά, μ αυτό το ΙΚΑ; Πας για αμυγδαλές και σου κάνουν εγχείρηση προστάτη! Ένα φίλος μου είχε προβλήματα με τη χολή του και όταν πήγε στο ΙΚΑ ζήτησε να του κάνουν εγχείρηση σκληροκοιτίδας... Υο ωραίο είναι ότι η μπλόφα έπιασε... Του έκαναν εγχείρηση χολής...

ΣΤΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ Μια ξανθιά που φοράει μια πολύ στενή φούστα, πάει να μπει μέσα στο αστικό λεωφορείο αλλά στην πόρτα διαπιστώνει ότι δεν μπορεί να ανέβει τις σκάλες και έτσι χαμογελάει στον οδηγό και κατεβάζει λίγο το φερμουάρ της φούστας. Δεν τα καταφέρνει όμως και το ξανακατεβάζει. Μετά από πολλές προσπάθειες ένας άντρας που την περίμενε από πίσω, τη σήκωσε και την έβαλε μέσα στο λεωφορείο. Τότε ρωτάει η ξανθιά στον άντρα: - Για πέστε μου κύριε.. Με ξέρατε από χτες; - Όχι αλλά επειδή μου κατεβάσατε 3 φορές το φερμουάρ μου νόμιζα ότι γίναμε φίλοι!

Πόντιος σε Z-16 Ο Κώστικας είναι στον αέρα με το Z-16 και ξαφνικά έχει κάποιο πρόβλημα.Στέλνει σήμα στον πύργο ελέγχου.- Εδώ Κωστίκας από Z-16 έχω πρόβλημα με το πηδάλιο και θα εκτοξευθώ με το κάθισμα. Από πύργο ελέγχου:- Δώσε μας το ύψος και την θέση σου.Κωστίκας:- Είμαι 1.85 και βρίσκομαι στο μπροστινό κάθισμα...

Ο γάμος Ένα βράδυ, ο Γιωρίκας καθόταν στην πολυθρόνα του και έβλεπε μια ταινία. Ξαφνικά, διακόπτεται το πρόγραμμα, λόγω μιας πτώσης ενός αεροπλάνου. Σαράντα επιβάτες, αγνοούνταν. Την επόμενη μέρα, πάλι στις ειδήσεις, ο Γιωρίκας ακούει: - “Αίσιο τέλος είχε ευτυχώς η περιπέτεια των σαράντα αγνοουμένων, του ΒΟΕΙΞΗ 747. Περισυλλέχτηκαν όλοι σώοι.” - “Ρε Σουμέλα, το ήξερες ότι όλοι ήταν σόι; Μάλλον σε γάμο θα πήγαιναν!”, λέει ο Γιωρίκας στη γυναίκα του Σουμέλα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

δημοσίευμα των Financial Times για την **κυβέρνηση Μητσοτάκη**

Σε πρόσφατο δημοσίευμα της Ζιζαξιαμ Υίνετ διαβάζουμε ότι η



κυβέρνηση με νομοθετικές της ρυθμίσεις παρέχεται αμνηστία σε χιλιάδες υπόπτους φοροδιαφυγής. Μάλιστα, στο σχετικό άρθρο αναγράφεται ότι δημιουργείται ένα ανησυχητικό προηγούμενο για χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης που ούτως ή άλλως δυσκολεύεται να περιορίσει την φοροδιαφυγή.

Ακόμη, στο σχετικό δημοσίευμα αναφέρεται ότι με τις αποφάσεις της κυβέρνησης επιβραβεύονται οι πλούσιοι φοροφυγάδες, περιορίζεται η ανεξαρτησία των εισαγγελέων και κηλιδώνεται η Ελλάδα, μιας και σταματούν οι ποινικές έρευνες για πάνω από 5.000 υπόπτους φοροδιαφυγής οι οποίοι οφείλουν ο κάθε ένας πάνω από 150.000 ευρώ στο ελληνικό δημόσιο! Ας σημειωθεί δε ότι εάν οι υποθέσεις αυτές δεν διερευνηθούν εντός 5 ετών, τότε καταλήγουν στο αρχείο και ο ύποπτος απαλλάσσεται! Μάλιστα, οι Ζιζαξιαμ Υίνετ προσθέτουν ότι για μια ακόμη φορά η κυβέρνηση διευκολύνει ισχυρούς οικονομικούς παράγοντες της χώρας, μιας και παλαιότερα είχε διευκολύνει την αμνήστευση τραπεζικών στελεχών.

Στο άρθρο τοποθετείται και ο καθηγητής του πανεπιστημίου Πειραιά, Νικόλαος Φαραντούρης, ο οποίος αναφέρει ότι όντως η κυβερνητική νομοθεσία διευκολύνει τους ύποπτους φοροδιαφυγής, ενώ η Άννα Ζαΐρη, πρόεδρος της Αρχής για τη Νομιμοποίηση Εσόδων από

Τέλος, ο καθηγητής Αιμίλιος Αυγουλέας τόνισε πως με αυτή τη νομοθεσία όσοι ξεπλένουν παράνομο χρήμα μπορεί να μεταφέρουν τις δραστηριότητές τους

σε χώρες με πιο χαλαρό νομικό πλαίσιο συμβάλλοντας καθ' αυτόν τον τρόπο στην υπονόμηση της ίδιας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ας σημειωθεί ότι ο κος Αυγουλέας είναι καθηγητής Διεθνούς Τραπεζικού Δικαίου και Χρηματοοικονομικών στο Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου και πρώην μέλος της Ευρωπαϊκής Αρχής Τραπεζών, δηλαδή της αρχής που είναι υπεύθυνη για την καταπολέμηση του ξεπλύματος εσόδων από παράνομες δραστηριότητες.

Ο δε πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, Αλέξης Τσίπρας, ερωτηθείς για τις αποφάσεις της κυβέρνησης υπενθύμισε ότι: μια από τις πρώτες πρωτοβουλίες της ήταν να αλλάξει τον ποινικό κώδικα στις προβλέψεις του για την αμνήστευση των τραπεζικών στελεχών, ενώ τώρα έρχεται το νομοσχέδιο για την αμνήστευση των φοροφυγάδων. Τέλος, ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης τόνισε ότι τα εγχώρια μέσα ενημέρωσης, λόγω των 23 εκατομμυρίων που έχουν λάβει από την κυβέρνηση, δεν πρόκειται να αναφέρουν τίποτα το σχετικό και ότι όλο αυτό συνιστά ένα έλλειμμα δημοκρατίας και μια φήμωση.

Θα τηρηθεί το lockdown;

Ένα ερώτημα που απασχολεί πολλούς Έλληνες είναι και το εάν τα μέτρα που έχουν επιβληθεί για τις προσεχείς τρεις

στις εφορίες και θα εισπράττονται, δεν θα υπάρχουν πρόστιμα για τη δημιουργία εντυπώσεων. Μάλιστα, αναφέρθηκε και στο ότι το κράτος προτίθεται να προχωρήσει σε εφόδους σε σπίτια, αλλά και οπουδήποτε αλλού υπάρχουν καταγγελίες για παράνομα κορωνο-πάρτι. Αν δε γίνουν αναγγελίες, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τη διοργάνωση εκδηλώσεων και εορτών, τότε η αστυνομία θα επεμβαίνει άμεσα.

Επιπλέον, θα υπάρξει διπλασιασμός του προστίμου το οποίο θα ανέρχεται σε 300 ευρώ για τους παραβάτες των απαγορεύσεων, ενώ για όσους φέρουν πλαστή βεβαίωση του εργοδότη αυτό θα ανέρχεται στα 500 ευρώ και οι επιχειρήσεις που μπορεί να λειτουργούν, αν και δε θα έπρεπε, θα καλούνται να καταβάλλουν πρόστιμο της τάξης των 15.000 ευρώ. Πέραν τούτου, υπάρχει ο τετραψήφιος αριθμός 1520 για όσους έχουν απορίες σχετικά με τις απαγορεύσεις που έχουν επιβληθεί.

Τι γίνεται στην καραντίνα

Οι εργαζόμενοι οι οποίοι τίθενται σε αναστολή εργασίας δεν θα μπορούν να απολυθούν μέχρι το τέλος του χρόνου, η δε αποζημίωση την οποία θα λάβουν από το κράτος, αν μείνουν εκτός εργασίας για 3 εβδομάδες, ανέρχεται σε 650 περίπου ευρώ. Ωστόσο, όσοι μείνουν για 1 μήνα μπορούν να αναμένουν, σύμφωνα με την κυβέρνηση να λάβουν 800 ευρώ. Επίσης, δεν θα πληρώσουν τις δόσεις της Εφορίας του Νοεμβρίου και θα του μειωθούν το ενοίκιο κατά 40%. Το ίδιο ισχύει και για το παιδί του, εφόσον είναι φοιτητής και σπουδάζει σε άλλη πόλη και όχι στη μόνιμη κατοικία του.

Από την άλλη, εάν ένας εργαζόμενος απασχολείται σε μια επιχείρηση που ναι μεν πλήττεται από τα μέτρα, αλλά δεν κατεβάξει ρολά. Σε αυτή την περίπτωση, για να λάβει την αποζημίωση θα πρέπει η επιχείρηση, στην οποία έχει προσληφθεί, να εμφανίσει μείωση 20% στο δίμηνο Σεπτεμβρίου – Οκτωβρίου σε σχέση με πέρσι. Και αυτοί οι εργαζόμενοι θα μπορούν να περιμένουν μείωση στο ενοίκιο, το οποίο καταβάλουν για το σπίτι τους, που να ανέρχεται στο 40%.

Από την άλλη, οι ιδιοκτήτες ακινήτων που θα δουν το ενοίκιό να μειώνεται κατά 40% θα μπορέσουν να λάβουν από το κράτος μια αποζημίωση. Πιο συγκεκριμένα, εάν ένα διαμέρισμα ενοικιάζεται προς 100 ευρώ το μήνα και ο ιδιοκτήτης του λάβει για τον Νοέμβριο 600 ευρώ, θα μπορεί να επιδοτηθεί από το κράτος με 200 ευρώ, δηλαδή με το μισό της απώλειάς του.

κριτική από την αντιπολίτευση

Συνέντευξη τύπου παραχώρησε στις αρχές Νοεμβρίου ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξης Τσίπρας. Αφορμή στάθηκε η απόφαση του πρωθυπουργού να ακυρώσει την προγραμματισμένη συνάντηση στη βουλή κατά την οποία θα απαντούσε σε ερωτήσεις των πολιτικών αρχηγών.

Ο κος Τσίπρας δήλωσε ότι «η χώρα βρίσκεται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Ωστόσο η δραματική αυτή κατάσταση δεν ήταν

αναπόφευκτη. Η ασφυξία του συστήματος υγείας, η ραγδαία αύξηση των κρουσμάτων, οφείλεται κατά κύριο λόγο στην εγκληματική αδράνεια και στον εγκληματικό εφησυχασμό του κ. Μητσοτάκη και της κυβέρνησής του. Το δεύτερο μογλδοψέ φέρει την υπογραφή του».

Ακόμη, χρέωσε την κυβέρνηση ότι: αντί «να προετοιμάσει την άμυνα της χώρας, επέλεξε να θριαμβολογεί και να αυτο-αποθεώνεται» και επιπλέον, δεν προχώρησε σε «προσλήψεις μόνιμων γιατρών και νοσηλευτών, επαρκή προσθήκη νέων ΜΕΘ, μαζική συνταγογράφηση δωρεάν τεστ, ενίσχυση των μέσων μεταφοράς, αλλά και σαφή υγειονομικά πρωτόκολλα για το άνοιγμα του τουρισμού ή σχέδιο για ασφαλές άνοιγμα των σχολείων».

Επίσης, εμέμφθη τον πρωθυπουργό ότι έστειλε: απατηλό μήνυμα εφησυχασμού και επιστροφής στην κανονικότητα και άφησε τους πολίτες να πληρώνουν από την τσέπη τους τα τεστ, ενώ: «έφερε ένα πτωχευτικό νόμο που υφαρπάζει τα σπίτια και τις περιουσίες των Ελλήνων». Τέλος, ανέφερε ότι έχουμε λιγότερους εργαζόμενους στα νοσοκομεία από το 2019.

Νέο νομοσχέδιο για τις προσλήψεις στο δημόσιο

Ο υπουργός Εσωτερικών, Τάκης Θεοδωρικάκος σε ομιλία του σε φοιτητές της Παντείου εξήγησε τον νέο τρόπο προσλήψεων στο ελληνικό δημόσιο. Με νομοσχέδιο, το οποίο θα κατατεθεί εντός των προσεχών ημερών, θα προβλέπεται ότι το κράτος θα προγραμματίζει τον ετήσιο αριθμό προσλήψεων στο δημόσιο, ο δε διορισμός θα γίνεται με εξετάσεις πανελλαδικού τύπου. Διά μέσω των εξετάσεων αυτών θα μπορεί το ελληνικό δημόσιο να προσλαμβάνει υπαλλήλους βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων που θα σχετίζονται με συγκεκριμένες θέσεις εργασίας. Όσοι διαθέτουν μεταπτυχιακούς τίτλους σπουδών ή και διδακτορικό θα λαμβάνουν μια επιπλέον μοριοδότηση.

Στο πλαίσιο αυτό μεθοδεύεται και η επιτάχυνση των προσλήψεων με την ψηφιοποίηση του ΑΣΕΠ και η διαλειτουργικότητά του, προκειμένου οι τίτλοι σπουδών να συλλέγονται από τους φορείς που έχουν εκδοθεί χωρίς να ζητούνται από τους υποψηφίους.

Σύμφωνα, επίσης, με τη γενική γραμματέας Ανθρώπινου Δυναμικού Δημοσίου Τομέα του υπουργείου Εσωτερικών, Βιβή Χαραλαμпоγιάννη: «το σύνολο των υπαλλήλων που θα προβλέπει ο προγραμματισμός προσλήψεων κάθε Σεπτέμβριο για το επόμενο έτος, θα πρέπει να έχει τοποθετηθεί, ύστερα από τις γραπτές εξετάσεις του ΑΣΕΠ, όντως, το επόμενο έτος στις θέσεις του».

σοβαρό ζήτημα στέγασης για τους σεισμόπληκτους της Σάμου

Ας αναφερθούμε σε ένα εντυπωσιακό στοιχείο που προέκυψε κατόπιν έρευνας του τμήματος Γεωλογίας του πανεπιστημίου Αθηνών. Η Σάμος ανέβηκε κατά 18 – 25 εκατοστά μετά τον πρόσφατο σεισμό! Να υπενθυμίσουμε ότι ο σεισμός ήταν



Εγκληματικές Δραστηριότητες και αντσεισαγγελέας του Αρείου Πάγου (εξελέγη το 2017) προειδοποίησε ότι πολλές σοβαρές παραβιάσεις θα μείνουν ατιμώρητες εξαιτίας αυτής της νομοθεσίας.

εβδομάδες θα τηρηθούν. Στο ερώτημα αυτό κλήθηκε να απαντήσει ο επικεφαλής της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, Άγγελος Μπίνης, ο οποίος και δήλωσε τα εξής: «τα πρόστιμα θα βεβαιώνονται άμεσα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

της τάξης των 6,7 ρίχτερ και είχε ως εφημερίδα «Καθημερινή», στην οποία



επίκεντρο τη θάλασσα περιοχή 16 χιλιόμετρα βορειοδυτικά του νησιού.

επένδυση της Χομλτσαγεξ στην Αστυπάλαια

Μια είδηση η οποία πριν από λίγα χρόνια δεν θα γινόταν εύκολα πιστευτή θα μεταδώσουμε στη συνέχεια. Η Χομλτσαγεξ θα δημιουργήσει ένα πεδίο δοκιμών για αυτόνομη οδήγηση ηλεκτρικών οχημάτων. Συγχρόνως, η επένδυση αυτή θα συνοδευτεί και από σχέδια εγκατάστασης αιολικού πάρκου συνολικού ύψος 30 εκατομμυρίων ευρώ.

Στη σημερινή υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας ο πρωθυπουργός δήλωσε ότι: «η Αστυπάλαια μπορεί και θα γίνει μοντέλο βιώσιμης ανάπτυξης, όχι μόνο σε εθνικό, αλλά επίσης σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο. Μπορεί να δώσει το παράδειγμα για το πώς μικρές κοινότητες είναι ικανές να επωφεληθούν από την αντιμετώπιση παλιών προβλημάτων με νέες λύσεις» ενώ προσέθεσε ότι: «η απόφαση της Χομλτσαγεξ να έρθει στην Ελλάδα για την υλοποίηση αυτού του έργου αποτελεί επίσης ψήφο εμπιστοσύνης στις αναπτυξιακές προοπτικές της Ελλάδας»

Ανεξάρτητη και αμερόληπτη δημοσιογραφία!

Τρανό παράδειγμα ανεξάρτητης και αμερόληπτης δημοσιογραφίας έδωσαν στα τέλη Οκτωβρίου η ιστοσελίδα της εφημερίδας Πρώτο Θέμα και το ενημερωτικό Ούέδ liberal.gr. Στο τέλος είδησης σχετικά με τις δηλώσεις Μητσοτάκη, οι αναγνώστες έκπληκτοι διάβασαν και τις εξής προτροπές: «δίνουμε μεγάλη έμφαση στην στήριξη του Τσιόδρα έναντι των επιθέσεων από τον Τσίπρα. Δίνουμε έμφαση, διότι το γεγονός ότι ο Τσίπρας στοχοποιεί τον Τσιόδρα είναι απαράδεκτο». Είναι εμφανές, λοιπόν, ότι κάποιοι στέλνουν τις ειδήσεις έτοιμες και προκαθορισμένες σε ορισμένα μέσα ενημέρωσης και αυτά τις αναδημοσιεύουν αυτούσιες και χωρίς να κάνουν τον κόπο έστω να σβήσουν τις άνωθεν προερχόμενες εντολές!

Αναρωτιέται κανείς πώς είναι δυνατόν κάποιοι να πιστεύουν ότι στην Ελλάδα έχουμε ανεξάρτητα μέσα ενημέρωσης, όταν συμβαίνουν αυτά τα αδιανόητα περιστατικά, τα οποία – ειρήσθω εν παρόδω – δεν είναι πρώτη φορά που γίνονται. Πριν από λίγα χρόνια σε μια είδηση στην

γινόταν λόγος για κάποιο δημόσιο πρόσωπο, ένας αρχισυντάκτης είχε γράψει το εξής σχόλιο προς τον υφιστάμενό του: «Αυτός είναι δικός μας, οπότε πρόσεξε τι θα γράψεις». Το σχόλιο αυτό δεν σβήστηκε ποτέ και έτσι οι έκπληκτοι αναγνώστες την επομένη ημέρα διάβασαν δημοσίως τις προτροπές που απηύθυνε ο προϊστάμενος στον υφιστάμενό του δημοσιογράφο ιδιωτικώς! Προς δόξαν, βεβαίως, της αντικειμενικότητας! νέα μέτρα και νέες αναβαθμίσεις

Στα τέλη Οκτωβρίου ο Κυριάκος Μητσοτάκης ανακοίνωσε ότι: «πρέπει, όπως και στην πρώτη φάση όπου πήραμε μέτρα νωρίς, να λάβουμε ξανά και πιο έγκαιρα από άλλες ευρωπαϊκές χώρες αυστηρότερα μέτρα, ώστε να προλάβουμε τα χειρότερα, να σώσουμε ανθρώπινες ζωές και να μειώσουμε την πίεση η οποία



ασκείται στο σύστημα υγείας. Θα ξαναπώ ότι ο στόχος μας παραμένει η αποφυγή ενός καθολικού μογλδοψέ για αυτό και θα προχωρήσουμε σε μια περαιτέρω ενίσχυση των στοχευμένων περιορισμών.

Επίσης, τότε Θεσσαλονίκη, Ροδόπη και Λάρισα αναβαθμίστηκαν εντός εισαγωγικών στο 4° και χειρότερο επίπεδο. Αυτό σημαίνει πρακτικά ότι αναστέλλονται οι περισσότερες λειτουργίες εκτός από το λιανεμπόριο και τα σχολεία.

Ακόμα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ανέφερε ότι: «τα οικονομικά Υπουργεία επεξεργάζονται ήδη μέτρα ανακούφισης εργαζομένων και επιχειρήσεων που θα επηρεαστούν εκ των πραγμάτων περισσότερο από τα μέτρα τα οποία θα αναγγελθούν», ενώ προσέθεσε ότι θα ενισχυθούν οι έλεγχοι από την πλευρά της ελληνικής αστυνομίας. Ακόμα, ισχυρίστηκε πως «τα όσα είπε ο καθηγητής Σωτήρης Τσιόδρας για την ατομική μας ευθύνη και τους κανόνες ως παιδεία άσκησης της προσωπικής μας ελευθερίας είναι

καταλυτικά».

Τσιόδρας

Εντύπωση προκάλεσαν οι δηλώσεις του κου Τσιόδρα στα τέλη Οκτωβρίου, όταν ανακοινώθηκαν τα 1259 κρούσματα κα οι 593 ανθρώπινες απώλειες. Ο κ. Τσιόδρας δεν μίλησε ως λοιμωξιολόγος, αλλά ως υπουργός Μεταφορών λέγοντάς μας ότι το κράτος δεν έχει τα χρήματα να αγοράσει καινούργια λεωφορεία και ότι δεν μπορούν να αυξηθούν τα δρομολόγια με έκτακτες προσλήψεις προσωπικού. Κατά τα άλλα στις ευθύνες της κυβέρνησης δεν έγινε καμία αναφορά. Επίσης, αλγεινή εντύπωση προκάλεσε ο κος Χαρδαλιάς όταν είπε πως η εκκλησία βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της μάχης κατά του κορωνοϊού, όταν στον Άγιο Δημήτριο της Θεσσαλονίκης και της Χαλκίδας οι ιερείς δεν φορούσαν μάσκες και όταν συγκεκριμένοι αρχιεπίσκοποι έχουν ζητήσει από το ποίμνιο να κοινωνεί από την ίδια λαβίδα.

κριτική του Κινήματος Αλλαγής για την μη σύλληψη του Παππά

Δριμεία κριτική στην κυβέρνηση ασκεί το Κίνημα Αλλαγής για την κατ' ουσίαν απόδραση του νούμερου 2 της Χρυσής Αυγής, του Χρήστου Παπά. Ο ΚΙΝΑΛ σε ανακοίνωσή του αμφισβητεί τους ισχυρισμούς της κυβέρνησης ότι δεν ήταν δυνατόν να παρακολουθείται ένας πολίτης και παραθέτει σειρά προεδρικών διαταγμάτων τα οποία επέτρεπαν και επέβαλαν την παρακολούθηση του

εγκληματικών ενεργειών», ενώ σε διάταγμα του 2017 προβλέπεται ότι: «η αστυνομία παρακολουθεί την δράση ατόμων ή ομάδων που απειλούν το δημοκρατικό πολίτευμα ή είναι ύποπτοι για πράξεις βίας».

Η δε ανακοίνωση κλείνει με την επισήμανση ότι: «το να επικαλείται η κυβέρνηση τα δικαιώματα των καταδικασθέντων χρυσαυγιτών αντίθετα στο νόμο και τις πιο πάνω αστυνομικές υποχρεώσεις, είναι κωμωδία» και ζητά η αστυνομία να βρει άμεσα τον φυγόδοκο Χρήστο Παππά.

Καναδάς και Γαλλία κατά της Τουρκίας

Δύο ισχυρές χώρες φαίνεται ότι ορθώνουν το ανάστημά τους έναντι τη Τουρκίας του Ερντογάν.

Συγκεκριμένα, ο μεν Καναδάς επιβάλλει για δεύτερη φορά εμπάργκο στην Τουρκία. Η канаδική εταιρεία Βονβασδιεσ Σεγ-σεαυιοξαμ Πσοδφγυτ (ΒΣΠ) δεν θα παραδώσει προς το παρόν κινητήρες αεροσκαφών σε χώρες με ασαφή χρήση, δεδομένου ότι από πληροφορίες τις οποίες συνέλεξαν κατέληξαν στο συμπέρασμα πως οι κινητήρες αυτές χρησιμοποιούνται σε τουρκικά μαχητικά αεροσκάφη τα οποία έδρασαν στο πλευρό του Αζερμπαϊτζάν και εις βάρος της Αρμενίας. Αυτά, τουλάχιστον, δήλωσε ο Martin Langelier, αντιπρόεδρος της προαναφερθείσας εταιρείας παραγωγής κινητήρων και αυτό είναι το αποτέλεσμα της πίεσης που άσκησε η αρμενική κοινότητα του Καναδά στη κυβέρνηση της χώρας αυτής. Ωστόσο, η Τουρκία ύστερα από δύο μόλις ημέρες απευθύνθηκε στην Αγγλία και τελικά θα προμηθευτεί από εκεί τους κινητήρες των αεροσκαφών της.

Με αυτό το δεδομένο η αντιπολίτευση στην Ελλάδα καλεί την κυβέρνηση σε μια αναθεώρηση του ποιος είναι και ποιος όχι σύμμαχος της χώρας μας.

του Έλληνα ο τράχηλος ζυγόν δεν υπομένει.

Το έχουμε ξαναπεί. Μόνο που στο παρελθόν ήταν η Πάτρα. Τώρα πια είναι η ... πλανεύτρα Θεσσαλονίκη!

Στην συμπρωτεύουσα, λοιπόν, ορισμένοι πιστεύουν ότι ο κορωνοϊός είναι μύθος και κατά συνέπεια δεν απαιτείται να τηρούν τα μέτρα. Έτσι, πάρτι, φιέστες, συνεστιάσεις, συνάξεις, μαζώξεις, γιορτές και ... πανηγύρια διοργανώνονται υπό άκρα μυστικότητα και ακραία μεταδοτικότητα (του ιού)!

ενιαίος πομποδέκτης στα διόδια της Ελλάδας

Από τις 4 Νοεμβρίου αναμένεται να εκπληρωθεί ένα βασικό αίτημα των οδηγών που κινούμαστε στο εθνικό δίκτυο της Ελλάδας. Θα καθιερωθεί ο ενιαίος πομποδέκτης με τον οποίο θα μπορούμε να πληρώνουμε τα διόδια είτε βρισκόμαστε στην Αττική Οδό, είτε στο αυτοκινητόδρομο Αιγαίου είτε στην Εγνατία Οδό είτε στην Γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου. Και ενώ μέχρι σήμερα έπρεπε να αλλάζουμε κατά μέσο όρο έως και τρεις διαφορετικούς πομποδέκτες, από τις

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

(Από σελ. 17)

αρχές Νοεμβρίου και εξής και την εφαρμογή της διαλειτουργικότητας θα είμαστε σε θέση να διασχίσουμε όλους τους αυτοκινητοδρόμους καταβάλλοντας, ασφαλώς, το σχετικό

δίκης την Πέμπτη 22 Οκτωβρίου η πρόεδρος του δικαστηρίου Μαρία Λεπενιώτη ανακοίνωσε την τελική απόφαση για τα μέλη της χρυσής Αυγής. Την άγουσα προς τα ... κρατητήρια θα λάβουν 38 στελέχη της



αντίτιμο. Ας σημειωθεί ότι με αυτόν τον τρόπο θα περιοριστούν οι εκπομπές ρύπων, που είναι ιδιαίτερα μεγάλες όταν χιλιάδες αυτοκίνητα συνωθούνται στα διόδια, για να

Χρυσής Αυγής και, πιο συγκεκριμένα, ο Γιώργος Ρουπακιάς και άλλοι 13 που έχουν ενοχοποιηθεί για τη δολοφονία του Παύλου Φύσσα. Στη φυλακές θα οδηγηθούν και τα κορυφαία στελέχη του νέο-



καταβάλουν στον υπάλληλο το αντίτιμο των διοδίων. Το μόνο που θα απαιτείται θα είναι να φορτίζουμε στον

ναζιστικού μορφώματος, όπως ο Νίκος Μιχαλολιάκος, ο Ιωάννης Λαγός, ο Ηλίας Κασιδιάρης, ο Ηλίας Παναγιώταρος, ο Χρήστος Παππάς,



πάροχό μας τον πομπό, ούτως ώστε να περνάμε χωρίς κωλυσιεργίες από τα διόδια. Ασφαλώς, το κόστος των διοδίων για το βαλάντιο του Έλληνα είναι υψηλό και δεν θα πρέπει να λησμονούμε ότι χιλιάδες συμπολίτες μας δεν έχουν πάντα την οικονομική δυνατότητα να ταξιδέψουν με το δικό τους μεταφορικό μέσο, ακριβώς εξαιτίας του υψηλού κόστους.
5,5 χρόνια μετά
5,5 χρόνια μετά την έναρξη της

ο Αρτέμις Ματθαίοπουλος, ο Γιώργος Γερμενής και πολλά άλλα κορυφαία στελέχη, όπως οι Πατέλης, Πανταζής, Καζαντζόγλου και άλλοι.
Τελικά, αναστολή δόθηκε μόνο στους 12 από τους 50 κατηγορούμενους και ειδικότερα στους πρώην βουλευτές: Μιχαήλ Αρβανίτη, Δημήτρη Κουκούση Ελένη Ζαρούλια, Στάθη Μπούκουρα και Χρυσοβαλάντη Αλεξόπουλο.

Πάντως, ο Ηλίας Κασιδιάρης έσπευσε να παραδοθεί στο αστυνομικό τμήμα Ραφήνας, ο πυρηνάρχης της Νίκαιας Γιώργος Πατέλης παραδόθηκε κι αυτός στο αστυνομικό τμήμα που βρίσκεται στην περιοχή ευθύνης του, ενώ ο Γιώργος Τσακανίκας στο τμήμα Πειραιά.

Σε κάθε περίπτωση, η διαδικασία ορίζει πως οι υπόλοιποι είτε θα συλληφθούν είτε θα παραδοθούν μόνοι τους και θα παραπεμφθούν στον εισαγγελέα εκτέλεσης ποινών.

πότε θα κάνει ξαστεριά;
Αλήθεια, πότε θα κάνει ξαστεριά και πότε θα φλεβαρίσει; Δηλαδή, πότε θα επανέλθουμε στη ζωή μας, όπως αυτή ήταν πριν από τον κορωνοϊό;
Ο Έλληνας καθηγητής του πανεπιστημίου του Γέιλ, ο κος Χρηστάκης, δίνει την εξής απάντηση, το 2024. Ειδικότερα, αναφέρει ότι ακόμα και αν το εμβόλιο ανακαλυφθεί το 2021, θα απαιτηθούν δισεκατομμύρια δόσεις

κόσμο, έχουμε το ΓΔΓ (Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών) το οποίο όλος ο κόσμος ζήτησε. Εν τούτοις, δεν μπόρεσε αυτός ο Πρόεδρος να αξιοποιήσει τους επιστήμονες που είχε. Δυστυχώς».

τα αίτια της φιλο-τουρκικής στάσης της Γερμανίας

Τα αίτια του γερμανικού φιλοτουρκισμού διερευνά ο γνωστός αρθρογράφος του Βήματος Γιάννης Μαρίνος. Αρχικά, επισημαίνει ότι όχι μόνο δεν επιβλήθηκαν κυρώσεις εις βάρος Της Τουρκίας, αλλά ούτε καν αναφέρθηκε το ενδεχόμενο επιβολής τους στο ανακοινωθέν της διάσκεψης κορυφής.

Ο κος Μαρίνος, λοιπόν, θεωρεί ότι οι καλές σχέσεις των δύο χωρών, Γερμανίας και Τουρκίας, εδράζονται, αρχικά, στην ιστορία και στη συμμαχία την οποία είχαν στον α' παγκόσμιο πόλεμο, αλλά και την ευμενή ουδετερότητα των γειτόνων μας στη διάρκεια του β' παγκοσμίου πολέμου. Πέραν τούτων, άμα τη



από αυτό και πολλοί άνθρωποι που δεν θα θελήσουν να υποβληθούν σε αυτό. Συνεπώς, θα υπάρξει μια καθυστέρηση και δεν θα επέλθει άμεσα η λύση του προβλήματος. Αρα, για έναν ακόμη χρόνο μετά την εύρεση του εμβολίου δεν θα επιλυθεί το ζήτημα.

Σε ό,τι αφορά στο εάν ο γοχιδ-19 θα επηρεάσει τις αμερικανικές εκλογές ο κος Χρηστάκης απαντάει ότι «έχει λιγοστέψει τις πιθανότητες να κερδίσει ο Τραμπ. Ήταν τόσο ανεπαρκής η αντίδραση της

λήξει του πιο πρόσφατου παγκοσμίου πολέμου 1 εκατομμύριο Τούρκοι εργάτες εργάστηκαν στις γερμανικές βιομηχανίες, ενώ σήμερα μπορεί να ανέρχονται σε 4 ή ακόμη και 5 εκατομμύρια. Οι άνθρωποι αυτοί έχουν πλέον λάβει τη γερμανική υπηκοότητα και ψηφίζουν για τις εκλογές, κατά συνέπεια μπορούν άνετα να γείρουν προς τη μία ή την άλλη κατεύθυνση το εκλογικό αποτέλεσμα.

Ακόμα, ενδιαφέρον έχει το ότι: «[στη Γερμανία] 3 μέλη του



κυβέρνησής μας στον γοχιδ-19. Δεν μπόρεσαν να προφυλάξουν το Λευκό Οίκο, ο Τραμπ δεν μπόρεσε να σώσει ούτε τον εαυτό του [...]. Δεν ήταν αναγκαίο να ήταν τόσο κακή η αντίδραση στην Αμερική, γιατί έχουμε από τους καλύτερους επιστήμονες και γιατρούς στον

Ευρωκοινοβουλίου, 16 μέλη του γερμανικού ομοσπονδιακού κοινοβουλίου, 48 μέλη των περιφερειακών κοινοβουλίων και 423 μέλη δημοτικών συμβουλίων είναι τουρκικής καταγωγής.
Επίσης, δεν θα πρέπει να λησμονούμε ότι η Γερμανία είναι ο

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

κυριότερες εισαγωγέας «τουρκικών προϊόντων συνολικής αξίας 16,6 δισεκατομμυρίων ευρώ (στοιχεία

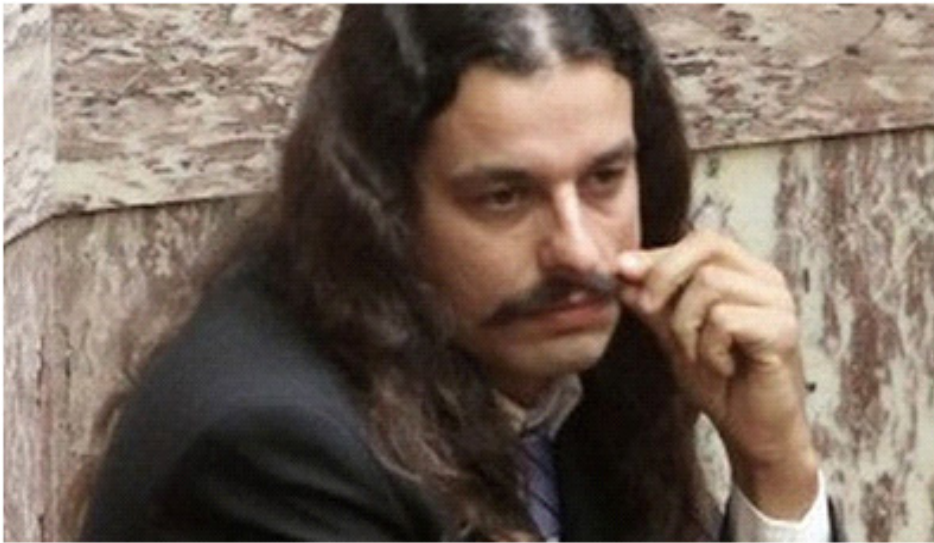
η σύζυγός του θα μπορέσουν να κρατήσουν τα πρόβατα λόγω των προβλημάτων υγείας που



2019). Οι αντίστοιχες τουρκικές εισαγωγές από τη Γερμανία ανέρχονται σε 19,2 δισ. ευρώ, αμέσως μετά τη Ρωσία (ένας σπουδαίος λόγος για τις καλές σχέσεις Πούτιν – Ερντογάν)».

Ο Γιάννης Μαρίνος κλείνει τονίζοντας ότι: «οι τουρκικές εξαγωγές

αντιμετωπίζουν. Πάντως, πολύ χαρακτηριστικό της στάσης την οποία υιοθέτησαν οι Χρυσauγίτες τα τελευταία 5,5 χρόνια είναι ότι δεν έκαναν τον κόπο να παραστούν στις συνεδριάσεις του δικαστηρίου παρά μόνο την ημέρα κατά την οποία



στη Γερμανία αφορούν οχήματα, τμήματα και εξαρτήματα αυτοκινήτων, υφάσματα και οπλικά συστήματα, καθώς η Τουρκία έχει αναπτύξει τεράστια πολεμική βιομηχανία. Αν συνεκτιμηθούν στα ανωτέρω και το ότι δεκάδες χιλιάδες γερμανο-τουρκικές επιχειρήσεις λειτουργούν στη Γερμανία με τζίρο 52 δισεκατομμύρια ευρώ και απασχολούν 500.000 άτομα, ενώ 7.500 γερμανικές επιχειρήσεις δραστηριοποιούνται στην τουρκική επικράτεια»,

Αυτά τα πολύ χρήσιμα αριθμητικά στοιχεία επικαλείται ο κος Μαρίνος και αν τα λάβουμε υπ’ όψιν μας εύκολα αντιλαμβανόμαστε τους λόγους του γερμανικο-τουρκικού έρωτα. Πολύ απλά βασίζεται στη θουκυδίδεια λογική: το δε αμοιβαίο όφελος, μόνο πιστόν εις συμμαχίαν!

απίστευτα αιτήματα από καταδικασθέντα της Χρυσής Αυγής

Απίστευτα πράγματα ζήτησε από το δικαστήριο ο καταδικασθείς ως μέλος της Χρυσής Αυγής, Κωνσταντίνος Μπαρμπαρούσης. Ο ένοχος πλέον, κατά τη συζήτηση περί αναστολής της ποινής του, προφανώς θεωρώντας πρόβατα τα μέλη του δικαστηρίου, ισχυρίστηκε ότι πρέπει να ασχοληθεί με τα πρόβατά του. Μάλιστα, στο δικαστήριο κατέθεσε και ο ίδιος ο πατέρας του ο οποίος ανέφερε πως εάν φυλακισθεί ο γιος του δεν θα έχουν ποιος να τους βοηθήσει, μιας και ο ίδιος πλέον δεν μπορεί! Όπως είπε ο πατέρας του εάν ο γιος του φυλακισθεί ούτε ο ίδια ούτε

κατέθεσαν σε αυτό. Από τον κανόνα αυτό δεν ξέφυγε ούτε ο Μπαρμπαρούσης ο οποίος, αφότου ολοκλήρωσε την κατάθεσή του ο πατέρας, του ρώτησε την πρόεδρο εάν χρειάζεται να παραμείνει στην αίθουσα του δικαστηρίου, για να εισπράξει την απάντηση ότι: «Ε, τι να σας πω;... Είστε κατηγορούμενος επί 5,5 χρόνια και σας βλέπουμε σήμερα».

Ο Μπούκουρας, ένα άλλο καταδικασθέν μέλος, ισχυρίστηκε



διά της συνηγόρου του ότι δεν πρέπει να φυλακισθεί, διότι το μόνο που ξέρει να κάνει στη ζωή του είναι να φτιάχνει τυρόπιτες και ... πεϊνιρλί.

Στο δικαστήριο, όμως, εμφανίστηκε και ο Κασιδιάρης ο οποίος, αν είναι δυνατόν, επικαλέστηκε την Ευρωπαϊκή Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και ισχυρίστηκε ότι αυτή παραβιάστηκε κατάφωρα και πως δεν είναι δυνατόν το δικαστήριο να κρίνει όταν 20.000 βίαιοι διαδηλωτές, όπως τους αποκάλεσε, παρευρίσκονταν έξω από την αίθουσα του δικαστηρίου την περασμένη Τετάρτη.

εξωτερικές σχέσεις

Στη Σύνοδο Κορυφής της 15^{ης} και 16^{ης} Οκτωβρίου Γερμανία και Γαλλία κατηγόρησαν την Τουρκία πως προκαλεί την Ευρωπαϊκή Ένωση με όσα πράττει στον χώρο της ανατολικής Μεσογείου και της έδωσαν περιθώριο μίας εβδομάδας να αναθεωρήσει τη στάση της. Ειδικότερα, ο υπουργός Εξωτερικών της Γαλλίας, Ζαν-Ιβ Λε Ντριαν, απέδωσε τον χαρακτηρισμό «απαράδεκτες» στις ενέργειες της Τουρκίας, ενώ στο ίδιο μήκος κύματος βρέθηκε και ο Χάικο Μάας της Γερμανίας. Ο Λε Ντριαν πρόσθεσε πως η μπάλα βρίσκεται στην περιοχή της Άγκυρας, αλλά η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι έτοιμη να αλλάξει την ισορροπία ισχύος, αν η Τουρκία δεν επιστρέψει στον διάλογο.

η Τουρκία δεν βαδίζει στα τυφλά Την άποψη ότι η Τουρκία δεν

μπορεί να δεχτεί το παιχνίδι των διαρκών προκλήσεων.

Τέλος, στο άρθρο καταγράφεται και η άποψη των Πρασίνων της Γερμανίας σύμφωνα με την οποία η γερμανική κυβέρνηση θα πρέπει να αναπροσαρμόσει την τακτική της έναντι του Ερντογάν και να σταματήσει να δέχεται τους εκβιασμούς τους οποίους αυτός ασκεί με το ζήτημα των προσφύγων.

τουρκική πρόκληση

Μια ακόμη απίστευτη τουρκική πρόκληση έγινε γνωστή την Πέμπτη 15 Οκτωβρίου. Την Τετάρτη 14/10 και κατά τη διάρκεια πτήσης του κυβερνητικού αεροσκάφους πάνω από τα σύνορα Τουρκίας και Ιράκ, οι Τούρκοι αρνήθηκαν να δώσουν άδεια υπερπτήσης στο ελληνικό αεροπλάνο. Ας σημειωθεί ότι το αεροσκάφος μετέφερε τον υπουργό



βασίζει στα τυφλά και ότι έχει λογαριάσει καλά τις κινήσεις της κάνει ο καθηγητής στο πανεπιστήμιο της Ναβάρρας στην Ισπανία, Μάικλ Τάντσουμ και *συνεργάτης του Αυστριακού Ινστιτούτου για την Ευρωπαϊκή Πολιτική Ασφάλειας*.

Ο κος Τάντσουμ διατυπώνει την άποψη ότι η Τουρκία αποβλέπει απλώς στο να ξαναμοιραστεί η τράπουλα στο χώρο της Ανατολικής Μεσογείου και στο Ναγκόρνο-Καραμπάχ, οι δε επιτυχίες στο μέτωπο αυτό ενισχύσει τις φωνές εντός της χώρας αυτής, που απαιτούν την τακτικότερη προσφυγή στα όπλα. Πέραν τούτου, ο Ερντογάν κρίνει πως η Ευρώπη και οι ΗΠΑ γαβγίζουν, αλλά δεν δαγκώνουν και έτσι δεν πρόκειται να προχωρήσουν στη λήψη σοβαρών μέτρων εις βάρος του. Αλλωστε, οι ΗΠΑ βρίσκονται σε προεκλογική περίοδο και απ’ ό,τι φαίνεται η Άγκυρα θεωρεί ότι κανείς δεν πρόκειται να ασχοληθεί σοβαρά μαζί της και με τα όσα πράττει είτε στην ανατολική Μεσόγειο είτε στη Λιβύη ή αλλού. Το μόνο που μπορεί να ταρακουνησει κάπως την γείτονα προς την Ελλάδα χώρα είναι η λήψη σοβαρών κυρώσεων εις βάρος της.

Την ίδια στιγμή η γερμανική εφημερίδα Bild σε άρθρο της αναφέρει ότι η Γερμανία έχει εξαπατηθεί από τη στάση του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν. Οι προσπάθειες οι οποίες καταβλήθηκαν από την πλευρά της Γερμανίας, για να προσέλθουν Ελλάδα και Τουρκία στον διάλογο, απ’ ό,τι φαίνεται πέφτουν στο κενό και αυτό γίνεται αμιγώς όχι με την ευθύνη της πατρίδας μας. Ακόμα, επισημαίνεται ότι η Γερμανία μπορεί να επιδείξει κατανόηση για τα κοιτάσματα φυσικού αερίου που ενδιαφέρουν την Τουρκία, αλλά δεν

Εξωτερικών Νίκο Δένδια και μια ελληνική αντιπροσωπία που είχαν πραγματοποιήσει επίσκεψη στο Ιράκ. Επίσης, στο αεροπλάνο επέβαινε και ο υφυπουργός Εξωτερικών, αρμόδιος για την Οικονομική Διπλωματία και Εξωστρέφεια, Κώστας Φραγκογιάννης.

ακύρωση υπουργικής απόφασης

Το Συμβούλιο της Επικρατείας ακύρωσε στις 15 Οκτωβρίου την απόφαση των υπουργείων Υγείας και Εσωτερικών σύμφωνα με την οποία προβλεπόταν η απαγόρευση της κυκλοφορίας οχημάτων στο κέντρο της Αθήνας λόγω κορωνοϊού. Η απόφαση εκείνη είχε ληφθεί λίγο πριν το ξεκίνημα των έργων για τον «Μεγάλο Περίπατο» του Δήμου Αθηναίων. Το Συμβούλιο της Επικρατείας εξέτασε την αίτηση ενός πολίτη και διαπίστωσε ότι οι επιπτώσεις στη ζωή των δημοτών της Αθήνας είναι εμφανείς και ότι εν πάση περιπτώσει δεν απαιτείται να αλλάξει η κυκλοφορία στους δρόμους της Αθήνας χάριν των πεζοδρομήσεων που είχε αποφασίσει ο δήμος Αθηναίων.

Σύμφωνα με όσα ανέφεραν νομικοί κύκλοι η απόφαση αυτή συνιστά μια σημαντική νίκη έναντι όσων πίστευαν ότι μπορούν να εφαρμόσουν οποιοδήποτε μέτρο επικαλούμενοι τον υπαρκτό κίνδυνο από τον κορωνοϊό. Πέραν τούτου, ζητήματα γεννώνται για τα χρήματα που δαπανήθηκαν, 2 εκατομμύρια, από τον δήμο, προκειμένου να στηθεί ο «Μεγάλος Περίπατος» και κατόπιν να ξηλωθεί εν μία νυκτί και μόνη.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ: Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ, Ο ΗΓΕΤΗΣ, Ο ΕΛΛΗΝ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

ΕΧΘΡΕΣ

Όπως προαναφέραμε το έργον του Καποδιστρίου γιά την ανασύστασιν του Ελληνικού Κράτους ήτο τεράστιον καί στόχευε στην δημιουργίαν ενός δυναμικού καί πάνω απ’ όλα αυτοδύναμου κράτους το οποίον θα μπορούσε να προβάλλη καί διεκδικήση τα δίκαια του Έθνους καί της Φυλής.

Γιά να καταφέρη όμως αυτήν την στην ουσίαν δημιουργίαν ενός κράτους εκ του μηδενός, εφήρμωσε ένα προσωποκεντρικό σύστημα κυβερνήσεως το οποίον υπήρξε ταυτοχρόνως η μεγαλύτερα ισχύς του, μιάς καί δρούσε ελευθέρως καί ο ενάρτεος καί αυστηρός χαρακτήρ του απέκλειε την διαφθορά, αλλά καί η μεγαλύτερα αδυναμία του μιάς καί εβασίζετο μόνον στον ίδιον, καί σε κανέναν άλλον οπότε μετέτρεπε τον Καποδίστρια στην ουσίαν σε στόχο. Καί όντως υπήρξε στόχος γιά πολλούς!

Κυβερνώντας κατ’ αυτόν τον τρόπον καί με αυτούς τους σκοπούς, ο Καποδίστριας δημιούργησε πολλούς καί ισχυρούς εχθρούς οι οποίοι καί εκμεταλεύτηκαν (εάν όχι δημιούργησαν) τις κατάλληλες συνθήκες γιά την δολοφονία του.

Κατ’ αρχάς πρέπει να σημειώσουμε πως οι μεγαλύτεροι εχθροί του Καποδιστρίου μπορούσαν να καταταχθούν σε δύο κύριες ομάδες οι οποίες πολλές φορές αλληλοσυνδέοντο, τα κόμματα, δηλαδή το αγγλικό του Μαυροκορδάτου υποστηριζόμενος καί από τον φιλογάλλο Κοραή, καί τους Κοτζαμπάσηδες καί πλιοικτήτες τους οποίους παρακινούσαν καί μερικές φορές χειρίζοντο οι προαναφερόμενοι, όπως π.χ. συνέβει στα γεγονότα της Ύδρας.

Οι αγγλογάλλοι εφοβούντο την πολιτικήν του Καποδιστρίου διότι μία ισχυρή καί ανεξάρτητη ή ακόμα χειρότερο υπό την επιρροήν της Ρωσσίας Ελλάδα, θα μείωνε εάν όχι εξαφάνιζε την ηγεμονία τους στην Μεσόγειο, οπότε έπρεπε να καταπολεμηθή με οποιοδήποτε τρόπο. Χρησιμοποιώντας την γνωστήν μέθοδον του διαίρει καί βασίλευε δημιουργούσαν διάφορα επεισόδια προς την επίτευξιν του σκοπού των, όπως φαίνεται ξεκάθαρα από το κάτωθι γεγονός.

ΠΥΡΠΟΛΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΣΥΝΩΜΟΣΙΕΣ

Στις 14 Ιουλίου του 1831, ο Μιαούλης καί ο Κριεζής μαζί με διακοσίους Υδραίους κατέλαβαν τον ναύσταθμο στον Πόρο. Εκεί προσέτρεξαν οι αντιπρέσβεις της Αγγλίας, Γαλλίας καί Ρωσσίας, όπου οι μεν πρώτοι δύο προσέτρεξαν στο Ναύπλιο γιά διαπραγματεύσεις ενώ ο τελευταίος, ο Ρώσσος ναύαρχος Ρίκορδ, απέκλεισε τους ανταρσίες, ερχόμενος σε προστριβές εναντίον των σε σημείον όπου εξώθησε τον Μιαούλη την 1^η Αυγούστου να ανατινάξη τα δύο πλέον σύγχρονα πλοία του Ελληνικού στόλου, την φρεγάτα «Ελλάς» καί την κορβέτα «Ύδρα». Ο Δημήτριος Χοϊδάς έγραφε προς τον Αυγουστίνο Καποδίστρια, αδελφό του Ιωάννου, στις 10 Αυγούστου, πως η νοοτροπία που επικρατούσε στους Υδραίους ήταν η εξής:

«την φρεγάδαν (Ελλάς) την έκαυσαν δι’ αδείας του πρέσβεως της Αγγλίας, όστις τους υπεσχέθη ότι τους δίδει άλλην. Η αστυνομία του Ναυπλίου είχε πληροφορίες ότι οι δύο πρέσβεις (σημ. Αγγλίας καί Γαλλίας) έλαβαν μέρος με τους Υδραίους καί ότι έγραψαν εις τον Ρίκορδ να παύση από τας καν’ αυτών εχθροπραξίας του εώς όταν να έλθη ο παρά των τριών δυνάμεων απεσταλόμενος πληρεξούσιος, όστις είναι ο ναύαρχος Άγγλος, της μοίρας του Αιγαίου πελάγους».

Την ιδίαν εποχήν οι Άγγλοι προχώρησαν καί στην δημιουργίαν εταιρειών (δηλαδή μυστικών οργανώσεων) με απώτερον σκοπόν την εξόντωσιν, εν ανάγκη καί φυσικήν, του Καποδιστρίου με έδρα την Ηλεία καί με αρχηγόν τον άγγλον αντιπρόξενον Αναστάσιον Πασκουάλη όπως ξεκάθαρα διαπιστώνει κανείς με μία απλή ανάγνωσιν των διαφόρων εκθέσεων, εγγράφων καί γραμμάτων επ’ αυτού του ζητήματος που βρίσκονται στα Γενικά Αρχεία του Κράτους των Αθηνών καί της Κερκύρας.

Οι Άγγλοι προσπαθούσαν να προσελκήσουν με όποιον τρόπο δυνατόν περισσότερους στις μυστικές τους εταιρείες τάζοντάς τους πολλές φορές λαγούς με πετραχήλια καί κατασυκοφαντώντας τον Καποδίστρια καί την κυβέρνησίν του. Όπως χαρακτηριτικά γράφει ο καθ’ ομολογίαν του αγγλόφιλος επτανήσιος ιστορικός Παναγιώτης Χιώτης περί της ετοιμασίας εξοντώσεως του Καποδιστρίου:

«Φθονούντες δόξαν καί σεβασμόν, απέφερεν ο κοινός λαός της Ελλάδος, ο διακηρύττων παντού αυτόν πατέρα καί ευεργέτην, διέβαλλον καί εσυκοφάντουν καί προς λαόν, καί προς ηγεμόνας πάσαν πράξιν του καί διοίκησιν. Κατηγορούν αυτόν ως φιλοδεσποτικόν καί αφιλόμουσον, ότι διέφθειρε τας εκλογάς εις την συγκρότησιν της συνελεύσεως, ότι αυτοδεσπότης καί διά των αδελφών αυτού καί άλλων Επτανήσιων εβούλετο να στηρίξη δυναστείαν καί τυραννίαν επί του ελευθέρου λαού της Ελλάδος, ότι έκδοτος εις τα Ρωσικά συμφέροντα, παραγγώνιζε τους επισήμους φίλους καί σχετικούς αγωνιστές των άλλων Δυνάμεων, ότι απεστρέφετο τας εισηγήσεις των Πρέσβειων καί των συμβουλίων, ότι ο Βιάρος καί ο Γιαννατάς διοργάνωσαν δικαστήρια, ίνα αφαρπάσωσι την περιουσίαν καί πτωχύνουσιν τους ευπορούντας καί εξευτελίσαντες αυτούς να έχωσιν υποχειρίους εις τον δεσποτισμόν του Ρώσσου Καποδιστρίου. Εν τοσαύταις δε αναιδείαις καί ύβρεσιν έφθασαν, ώστε εκάλουν διά της εφημερίδος αυτόν με



Ηλιογάβαλον, τύραννον, διαφθορέα χρηστοηθείας καί υποκριτήν. Άρπαγας δε καί καταχραστάς τους αδελφούς αυτού καί οικείους εκ των Επτανήσιων...»

Παρά τις προσπάθειές των όμως, ο κόσμος συνέχιζε να υποστηρίζη, να εκτιμά καί να αγαπά τον Καποδίστριαν, ενώ η παρουσία του στο Λονδίνο γιά να καταπολεμήση την τότε πολιτική της Αγγλίας που ήθελε τα όρια της Ελλάδος μέχρι τον

Ισθμό της Κορίνθου (βλέπε την περιβόητον συνδιάσκεψιν του Πόρου), απεφασίσθη να λειφθούν δραστικώτερα μέτρα.

27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ/8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1831

Το πρωί της Κυριακής της 27^{ης} Σεπτεμβρίου με το παλαιόν ημερολόγιον καί 8^{ης} Οκτωβρίου με το νέον, ο Καποδίστριας μαζί με τους δύο σωματοφύλακές του ξεκίνησε από την οικία του γιά να πάη, όπως συνήθιζε, να εκκλησιαστή στην εκκλησία του Αγίου Σπυριδωνος.

Πηγαίνοντας προς την εκκλησίαν συνάντησε τους Κωνσταντίνο καί Γεώργιο Μαυρομιχάλη ντυμένους με τις καλλίτερες καί επίσημες στολές τους καί συνοδευομένους από τους φύλακές των (εβρίσκοντο υπό κράτησιν). Αφού χαιρετήθηκαν στον δρόμο, ο Καποδίστριας στράφηκε προς την εκκλησίαν όπου έξω ήσαν οι Μαυρομιχαλαίοι (λόγω της κρατήσεώς των τους απηγορεύετο η είσοδος στην εκκλησίαν προς αποφυγήν αιτήσεως ασύλου). Συμφώνως προς την επίσημον εκδοχήν των γεγονότων (η οποία παρακαλώ αρνείται την εμπλοκήν των αγγλογάλλων στην δολοφονίαν του Καποδιστρίου καί ανάγει την δολοφονίαν στην θεσμόν της βεντέτας), ο μεν ένας των Μαυρομιχαλαίων τον χτύπησε στο πίσω μέρος της κεφαλής με πιστόλα ώστε το βόλι να διαπεράση τον κρόταφο καί ο άλλος τον μαχαίρωσε στην βουβωνική χώρα.

Πάλι κατά την επίσημον εκδοχήν, ο μονόχειρ φύλαξ του Καποδιστρίου Κοκκώνης ή Κοζώνης έριξε στον Κωνσταντίνου Μαυρομιχάλη τον οποίον λιντσάρησε το πλήθος ενώ ο Γεώργιος κατέφυγε στην Γαλλική πρεσβεία ζητώντας άσυλο καί περιφανευόμενος πως είχε σκοτώσει τον Καποδίστρια η οποία αναγκάστηκε να τον παραδώση φοβούμενοι το πλήθος το οποίον απειλούσε να κάψη την πρεσβείαν εάν δεν τον παρέδιδαν, με αποτέλεσμα να δικασθή καί να εκτελεστή διά τυφεκισμού.

Ο ιστορικός ερευνητής όμως Δημήτριος Κοκκινάκης στο δίτομο έργο του γιά την δολοφονία του Καποδιστρίου πιστεύει καί προσφέρει στοιχεία τα οποία φαίνεται να αθλώνουν τους Μαυρομιχαλαίους καί να ρίχνουν την ευθύνη της δολοφονίας στους φρουρούς του Καποδιστρίου ως έμισθα όργανα των Άγγλων που έριξαν τις ευθύνες στους Μαυρομιχαλαίους.

Όπως καί να το εξετάση κανείς όμως η εμπλοκή των Αγγλογάλλων είναι βεβαία στην δολοφονίαν του Καποδιστρίου όπως είχε τονίσει ο αδελφός του Ιωάννου, Αυγουστίνος Καποδίστριας στον Φρειδερίκο Τίρς (Φρειδερίκος Τίρς, Η Ελλάδα του Καποδίστρια, τόμος Α΄, σελίς 105):

«Καί ο κόμης Αυγουστίνος, που τον είδα μερικές φορές μετά το μοιραίο γεγονός, φώναξε: ‘Ναί κύριε, η Γαλλία καί η Αγγλία είναι που δολοφόνησαν τον αδελφό μου’. Καθώς του δήλωνα ότι δεν καταλάβαινα τίποτα από αυτά τα εκπληκτικά λόγια καί ότι ίσως ήθελε να πη ότι ο αδελφός του είχε χαθεί εξ αιτίας της αντιδράσεως που υπετίθετο ότι την είχαν υποθάλπει

αυτές οι δύο δυνάμεις, διαμαρτυρήθηκε εναντίον αυτής της ερμη-νείας, διατύπωσε ακόμα μία φορά την κατηγορία με τα ίδια λόγια καί έφθασε μάλιστα να μου προτείνη να το γράψω στην αυλή της Βαυαρίας».

Ενώ όπως διασώζει ο Βλαχογιάννης στην *Ιστορική Ανθολογία* σ. 59, ο Πετρόμπεης επιβεβαίωνε τον Αυγουστίνο Καποδίστρια:

«Ο Πετρόμπεης Μαυρομιχάλης στα 1840 μολόγησε την Αλήθεια, λέγοντας στον Γιατροφιλόσοφο Πύρρο που κατηγόραγε τον Ιωάννη Καποδίστρια τούτα τα λόγια: ‘Δεν μετράς καλά φιλόσοφε...Ανάθεμα στους Αγγλογάλλους που ήσαν η αιτία κι’ εγώ έχασα τους δικούς μου, καί το Έθνος έναν άνθρωπο που δεν θα τότε μεταβρεί καί το αίμα του με παιδεύει ως τώρα...»

ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ

Ο Ιωάννης Καποδίστριας ήταν καί είναι μία από τις σπάνιες προσωπικότητες που εμφανίζονται κατά την διάρκεια της ιστορίας καί στην κυριολεξία σημάδεψε όχι μόνον την ιστορία της Ελλάδος αλλά καί ολόκληρης της Ευρώπης με την προσωπικότητά του. Ο τρόπος που έζησε την ζωή του, ο τρόπος που κυβέρνησε προσφέροντας τον εαυτόν του ως θυσία γιά την πατρίδα καί το έθνος του, κάνουν τον Καποδίστρια μία μοναδική προσωπικότητα στην ιστορία καί μπορεί κανείς ευκόλως να κατανοήση γιατί μέχρι καί σήμερα λοιδορείται από ανθρώπους που μπροστά του είναι λίγοι.

Πέραν από αυτούς όμως ο Ιωάννης Καποδίστριας άφησε πίσω του μία παρακαταθήκη προς όλους τους Έλληνες. Την φιλοπατρία, την αγάπη προς το έθνος, τον ενάρτεο βίο καί την αλύγιστη πίστιν προς τον Θεόν καί ό,τι είναι δίκαιον.

Τον επόμενο χρόνο θα εορτάσουμε τα διακόσια χρόνια από την εθνέγερσιν του 1821, καί παρά τις όποιες υποτιθέμενες επίσημες επιτροπές καί τα αμφιλεγόμενα κείμενα που εκδίδουν, δεν θα υπάρξη καλλίτερος τρόπος να εορτάσουμε αυτήν την επέτειον από το να εμπνευστούμε από αυτούς του ανθρώπους, καί πρώτα απ’ όλους τον Καποδίστρια που με τις θυσίες καί τους αγώνες τους μας χάρισαν αυτά που έχουμε τώρα.

Μερικοί έχουν αποκαλέσει τον Καποδίστρια ως τον άγιο της πολιτικής. Ένας κάποιος πιο κυνικός σχολιαστής θα μπορούσε κάλλιστα να πη πως αυτό δεν λέει καί πολλά μιάς καί ο πήχης δεν είναι καθόλου ψηλός. Όταν όμως συγκρίνουμε τον Καποδίστρια με τους γίγαντες του Ελληνισμού, τότε μπορούμε να συμφωνήσουμε με τον Νικόλαο Σπηλιάδη ο οποίος είχε γράψει πως ο Καποδίστριας:

« Ήταν εφάμιλλος του Σωκράτους κατά την ηθικήν, του Θεμιστοκλέους κατά το φιλόπατρι, του Αριστείδου κατά την δικαιοσύνη, άλλος Κόδρος κατά την αυταπάρνηση, άνθρωπος του Πλουτάρχου μ’όλας τας αρετάς... Ηλθεν εις την Ελλάδα, δια να την σώση από τον όλεθρον και υπέρ αυτής αγωνιζόμενος ν’ αποθάνη».

Είθε να υπάρξουν καί άλλοι σαν τον Καποδίστρια σ’ αυτήν την χώρα καί να βγη αληθινή η ρήσις του Οδυσσέα Ελύτη, πως:

«Οι ζωντανοί καθορίζουν το παρόν, οι Μεγάλοι νεκροί το μέλλον».

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com

Επτά μύθοι και αλήθειες για τον σακχαρώδη διαβήτη

«Έχετε διαβήτη»: μετά από αυτή την φράση του γιατρού, πολλοί είναι αυτοί που σπεύδουν να ψάξουν στο διαδίκτυο για να μάθουν περισσότερα πράγματα. Πολλές φορές όμως, αυτά που διαβάζουν αναιρούν το ένα το άλλο. Ποια είναι αλήθεια και ποια ψέματα;

Το κάθε άτομο με διαβήτη από τα 463 εκατομμύρια στον πλανήτη, είναι μοναδικό με τον δικό του τρόπο ζωής, τις δικές του συνήθειες, τη δική του γενική κατάσταση υγείας, γεγονός που καθιστά τις ανάγκες διαχείρισης της νόσου εξατομικευμένες για το καθένα. Ωστόσο υπάρχουν κάποιες αλήθειες που ισχύουν για όλα τα άτομα που ζουν με διαβήτη. Ας δούμε τι πραγματικά ισχύει και τι όχι:

Μύθος 1 Αν ένας από τους γονείς μου έχει διαβήτη τότε σίγουρα θα αποκτήσω κι εγώ!

Η Αλήθεια. Πράγματι, υπάρχει κληρονομική προδιάθεση για την εμφάνιση διαβήτη τύπου 2 και γίνεται ακόμα πιο ισχυρή αν και οι δύο γονείς εμφανίζουν διαβήτη. Σε περίπτωση σημαντικής κληρονομικής επιβάρυνσης, είναι αναγκαίο να ακολουθείται ένα ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής, με στόχο τη διατήρηση ενός φυσιολογικού σωματικού βάρους καθώς επίσης και μια τακτική σωματική άσκηση με εξατομικευμένο πρόγραμμα.

Μύθος 2 Αν δεν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό διαβήτη τότε δεν έχω κίνδυνο να νοσήσω.

Η Αλήθεια Υπάρχει πιθανότητα ακόμα και αν κάποιος έχει ελεύθερο οικογενειακό ιστορικό, να εμφανίσει σακχαρώδη διαβήτη, ιδίως σε περίπτωση που έχει υπερβάλλον σωματικό βάρος αλλά και χαμηλή σωματική άσκηση. Επιπλέον, το οικογενειακό ιατρικό ιστορικό μπορεί συχνά να κρύβει περιστατικά με διαβήτη τα οποία, τελικά, δεν γίνονται γνωστά.

Μύθος 3 Όποιος καταναλώνει πολλά γλυκά μπορεί να εμφανίσει διαβήτη
Η Αλήθεια Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 είναι μια χρόνια νόσος που χαρακτηρίζεται από διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων λόγω ελαττωμένης ποσότητας και λειτουργικότητας της ενδογενούς παραγόμενης ινσουλίνης, με συνέπεια την αύξηση της τιμής γλυκόζης του αίματος. Η εμφάνιση του διαβήτη τύπου 2 προϋποθέτει την ύπαρξη γενετικής προδιάθεσης και δεν σχετίζεται με την κατανάλωση γλυκών, εντούτοις ευοδώνεται από την παρουσία κοιλιακής παχυσαρκίας - η οποία ωστόσο δύναται να σχετίζεται με την αυξημένη κατανάλωση γλυκών - και την ελαττωμένη σωματική άσκηση.

Μύθος 4 Τώρα που παίρνω φαρμακευτική αγωγή μπορώ να τρώω ό,τι θέλω

Η αλήθεια Η φαρμακευτική αγωγή για τον διαβήτη, στοχεύει στη συντήρηση της βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης προς αποφυγή των διαβητικών επιπλοκών. Δεδομένου του εξελικτικού χαρακτήρα της νόσου, η συνεχής προσπάθεια για διατήρηση υγιεινού τρόπου ζωής και διατροφής είναι απαραίτητη και σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να δίδεται η λανθασμένη εντύπωση στους ασθενείς ότι μετά την έναρξη ή την ενίσχυση

της φαρμακευτικής τους αγωγής, οι διατροφικές τους επιλογές θα μπορούσαν να είναι πλέον άνευ περιορισμού σε ποσότητα και ποιότητα.

Μύθος 5 Όποιος έχει διαβήτη απαγορεύεται να «αγγίξει» γλυκό !

Η Αλήθεια Η κατανάλωση γλυκών προφανώς αυξάνει τα επίπεδα γλυκόζης αίματος. Εντούτοις συνετή κατανάλωση σε συνδυασμό με σωστή συμμόρφωση στις ιατρικές οδηγίες και τη θεραπευτική αγωγή, μας δίνει τη δυνατότητα ενίοτε να καταναλώνουμε γλυκό. Υπάρχουν άλλωστε αρκετές επιλογές γλυκαντικών ουσιών που θα μπορούσαν να ικανοποιήσουν την επιθυμία μας για γλυκό

χωρίς να αυξάνουν σημαντικά τις τιμές γλυκόζης στο αίμα μας.

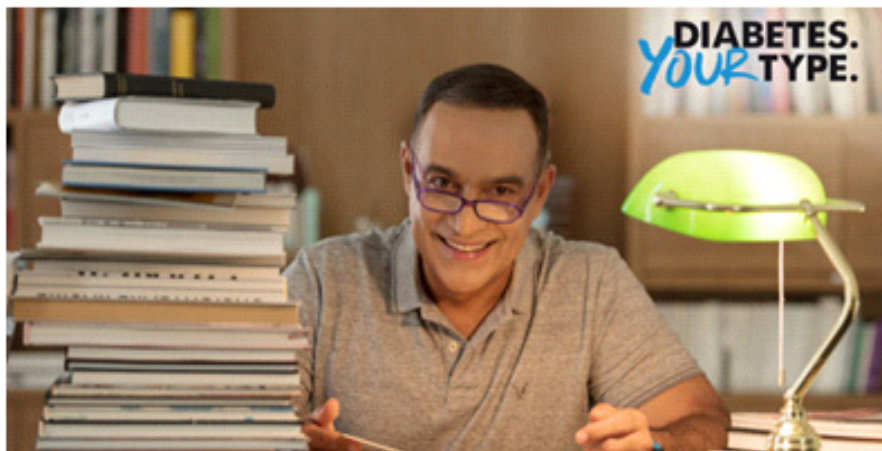
Μύθος 6 Πρωινές τιμές γλυκόζης νηστείας που φτάνουν το 115-120 νη/δμ δεν πρέπει να μας ανησυχούν.

Η Αλήθεια Οι τιμές γλυκόζης νηστείας μεταξύ 100 και 126 νη/δμ προσδιορίζουν μια κατάσταση που ονομάζεται «προδιαβήτης» και ουσιαστικά αποτελεί τον προάγγελο του διαβήτη. Σε περίπτωση που εμφανίζουμε τέτοιες τιμές γλυκόζης σε κατάσταση νηστείας, θα πρέπει να συμβουλευόμαστε τον ιατρό μας ώστε να λάβουμε τις κατάλληλες οδηγίες-κατευθύνσεις για πιθανή περαιτέρω αξιολόγηση της κατάστασής μας. Παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής με στόχο την επίτευξη ενός φυσιολογικού σωματικού βάρους και μια τακτική σωματική άσκηση έχει αποδειχθεί ότι μπορούν να καθυστερήσουν την εμφάνιση του διαβήτη και να τον κρατήσουν σε λανθάνουσα κατάσταση για αρκετά χρόνια.

Μύθος 7

Μια νέα γυναίκα που έχει διαβήτη, καλό είναι να μην κάνει παιδιά.

Η Αλήθεια Με την κατάλληλη θεραπευτική παρέμβαση και το σχολαστικό και εξατομικευμένο έλεγχο του σακχάρου, η εγκυμοσύνη μια γυναίκας με διαβήτη είτε τύπου 1, είτε τύπου 2 μπορεί να εξελιχθεί απολύτως φυσιολογικά, οδηγώντας σε έναν επίσης φυσιολογικό και ασφαλή τοκετό.



GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning
Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

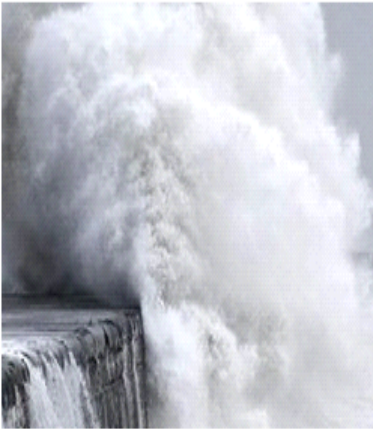
Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.

Ξένες δημοσιεύσεις
**ΣΤΕΛΙΟΣ
ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ**

Τα καιρικά Φαινόμενα

1. Μετρούν τα δευτερόλεπτα μετράνε και οι ώρες μετράνε τα μπουμπουνιτά οι θύελλες και μπόρες.
2. Τα καιρικά φαινόμενα διαφόρων εντάσεων διαφορετικών βαθμών διαφόρων εκτάσεων
3. Αλλού οι ήπιες βροχές αλλού οι καταιγίδες τα καρικά φαινόμενα τα έζησες τα είδες
4. Ο άνθρωπος εις την ζωήν με τον καιρό παλεύει μερικές φορές στα άθελα το διακινδυνεύει
5. Τα καιρικά φαινόμενα και οι καιρικές συνθήκες ανθρώπους αναγκάσανε να αλλάξουνε διαθήκες
6. Ο άνεμος με τα μποφόρ προκάλεσεν φουρτούνες προκάλεσεν ναυάγεια επνίγηκαν βαρκούλες.



Ευεργέτες

1. Άνθρωποι με αισθήματα και ωραίες διαθέσεις των συνανθρώπων τις καρδιές έχουν τις πρώτες θέσεις
2. Άνθρωποι με αισθήματα και με ευαισθησίες αυτοί είναι που χτίζουνε Αγίες εκκλησίες
3. Άνθρωποι με καλές καρδιές και με ευαισθησίες αυτοί είναι που κάνουνε τρανές ευεργεσίες
4. Και χτίζουνε ιδρύματα που βοηθούν απόρους ανθρώπους με νοσήματα της δυστυχίας όρους
5. Άνθρωποι με αισθήματα και με πολλούς παραδες δωρίζουνε τα χρήματα που σώζουν φουκαράδες
6. Άνθρωποι με καλές καρδιές και με μεγάλα χρήματα αυτοί είναι που δωρίζουνε δημόσια Ιδρύματα
7. Τρανές προσωπικότητες είναι οι ευεργέτες εξ ίσου αξιέπαινοι και έντιμοι ηγέτες.



ΟΗΕ: Οι πανδημίες τείνουν να γίνουν όλο πιο συχνές, όλο και πιο φονικές



Πανδημίες, όπως αυτή της Covid-19, θα πολλαπλασιαστούν και θα προκαλέσουν περισσότερους θανάτους, εκτός αν υπάρξει μια ριζική μεταμόρφωση του οικονομικού συστήματος, προειδοποίησαν σήμερα ειδικοί του ΟΗΕ για τη βιοποικιλότητα (IPBES) υπογραμμίζοντας

πως υπάρχει μια τεράστια δεξαμενή άγνωστων ιών στον ζωικό κόσμο.

«Χωρίς στρατηγικές πρόληψης, οι πανδημίες θα εμφανίζονται πιο συχνά, θα εξαπλώνονται πιο γρήγορα, θα σκοτώνουν περισσότερους ανθρώπους και θα έχουν καταστρεπτικές χωρίς προηγούμενο συνέπειες για την παγκόσμια οικονομία», προειδοποιεί η έκθεση αυτή.

Οι 22 επιστήμονες που κλήθηκαν από την IPBES να ετοιμάσουν επείγοντως αυτή την έκθεση, χωρίς το όφελος της συνήθους διακυβερνητικής διαδικασίας αξιολόγησης και έγκρισης, μελέτησαν εκατοντάδες πρόσφατες έρευνες για τις σχέσεις ανάμεσα στον άνθρωπο και στη φύση, ιδίως σε ό,τι αφορά τις συνέπειες της καταστροφής της φύσης από τις ανθρώπινες δραστηριότητες.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις που δημοσιεύθηκαν στην επιθεώρηση Science το 2018 και περιλαμβάνονται στην έκθεση, υπάρχουν περίπου 1,7 εκατομμύρια άγνωστοι ιοί στα θηλαστικά και στα πτηνά, εκ των οποίων 540.000 έως 850.000 «θα είχαν την ικανότητα να μολύνουν τους ανθρώπους».

Όμως ο κίνδυνος μόλυνσης των ανθρώπων από τους ιούς αυτούς για τους οποίους δεν γνωρίζουμε τίποτε πολλαπλασιάζονται από τις όλο και πιο στενές επαφές ανάμεσα σε άγρια ζώα, κτηνοτροφικά ζώα και τον ανθρώπινο πληθυσμό.

Εξάλλου, το 70% των νέων ασθενειών (Έμπολα, Ζίκα) και «σχεδόν όλες οι γνωστές πανδημίες» (γρίπη, AIDS, Covid-19) είναι ζωνοόσοι, δηλαδή προέρχονται από ζωικούς παθογόνους παράγοντες.

«Όμως το να επιρρίψουμε την ευθύνη στα άγρια ζώα για την εμφάνιση αυτών των ασθενειών είναι λάθος», επιμένουν οι ειδικοί, δείχνοντας με το δάκτυλο τον άνθρωπο και τα ίχνη που αφήνει στο περιβάλλον του.

«Δεν υπάρχει κάποιο μυστήριο για τις αιτίες της πανδημίας της Covid-19 ή οιασδήποτε άλλης σύγχρονης πανδημίας», σχολιάζει σε μια ανακοίνωση ο Πέτερ Ντάσακ, που διηύθυνε την έρευνα αυτή.

«Οι ίδιες δραστηριότητες που προκαλούν την κλιματική αλλαγή και την καταστροφή της βιοποικιλότητας προωθούν τους κινδύνους της πανδημίας λόγω των επιπτώσεών τους στο περιβάλλον μας», συνεχίζει.

«Μία και η ίδια κρίση»

«Η αλλαγή χρήσεων γης, η διεύρυνση και η εντατικοποίηση της γεωργίας, καθώς και το εμπόριο, μια παραγωγή και κατανάλωση που δεν είναι βιώσιμα, διαταράσσουν τη φύση και αυξάνουν τις επαφές ανάμεσα στην άγρια ζωή, τα κτηνοτροφικά ζώα, τους παθογόνους παράγοντες και τον άνθρωπο. Στρώνουν τον δρόμο προς τις πανδημίες».

Απέναντι σε αυτή τη διαπίστωση, η έκθεση καλεί για «βαθείς αλλαγές προκειμένου να προλάβουμε τις πανδημίες» ώστε να μην είμαστε πλέον αναγκασμένοι απλώς να διαχειριζόμαστε και να ελέγχουμε τις πανδημίες όταν εμφανίζονται. Οι ειδικοί συνιστούν για παράδειγμα να γίνουν μελέτες για τον προσδιορισμό των γεωγραφικών ζωνών που κινδυνεύουν περισσότερο. Όμως κυρίως, τάσσονται υπέρ της μείωσης του αποτυπώματος του ανθρώπου στη φύση: μείωση της αποψίλωσης των δασών και της καταστροφής των οικοτόπων, μείωση του εμπορίου άγριων ζώων, επανεπινόηση του γεωργικού και οικονομικού μοντέλου γενικότερα προκειμένου να μειωθούν οι ανθρώπινες δραστηριότητες που είναι γνωστές για τις αρνητικές περιβαλλοντικές συνέπειές τους (παραγωγή φοινικελαίου, τροπική ξυλεία, μεταφορικές υποδομές, κτηνοτροφία).

Οι συστάσεις αυτές επιβεβαιώνουν εκείνες που προτείνουν σε μεγάλο βαθμό οι ειδικοί στον τομέα της μάχης κατά της κλιματικής αλλαγής, που δυσκολεύονται να βρουν απήχηση, με πολλούς δρώντες να επικαλούνται τα κόστη και την αποδοχή τέτοιων σε βάθος αλλαγών.

Όμως όπως και στον τομέα του κλίματος όπου οι ειδικοί δείχνουν με το δάκτυλο τα μελλοντικά τεράστια κόστη που συνδέονται με τις καταστροφές που μέλλεται να πολλαπλασιαστούν, οι ειδικοί της IPBES λένε πως μια επένδυση σήμερα θα επέτρεπε να μειωθούν στο μέλλον οι οικονομικές επιπτώσεις των πανδημιών.

Έτσι θα κόστιζε περίπου 100 φορές λιγότερο μια δαπάνη σήμερα για την ενσωμάτωση της πρόβλεψης των πανδημιών στο παγκόσμιο εμπόριο και τις χρήσεις της γης από το άχθος μελλοντικών επιδημιών όπως εκείνη της Covid-19 που κόστισε ήδη 8.000 έως 16.000 δισεκατομμύρια δολάρια έως τον Ιούλιο του 2020, επιμένει η έκθεση.

«Η έκθεση υπογραμμίζει πως αυτή η κρίση της Γοχιδ-19 δεν είναι απλώς άλλη μια κρίση, που παράγεται την ίδια εποχή με άλλες — την κρίση της βιοποικιλότητας και την κλιματική κρίση», σχολίασε ο Τζον Σπάισερ, καθηγητής θαλάσσιας ζωολογίας στο Πανεπιστήμιο του Πλίμουθ, σύμφωνα με την οργάνωση Science Media Center.

«Ας μην γελιόμαστε, είναι μία και η ίδια κρίση, και είναι η πιο σημαντική την οποία αντιμετωπίσαν ποτέ οι άνθρωποι», προσέθεσε ο επιστήμονας αυτός, ο οποίος δεν συμμετείχε στη σύνταξη της έκθεσης.

Εκλογές ΗΠΑ: Δεν πυροβολείς τον «ταχυδρόμο»



Πριν από τη διεξαγωγή των προεδρικών εκλογών στις ΗΠΑ, πολλοί αναλυτές στέκονταν σε ένα βασικό σημείο: ότι οι εκλογές του 2020 δεν θα μοιάζουν με τις εκλογές του 2016 ως προς τις δημοσκοπικές προβλέψεις και ότι το Δημοκρατικό Κόμμα έχει πλέον μάθει από τα λάθη του. Παρ' όλα αυτά, το «γαλάζιο κύμα», η διαφορά 8,4% που μέχρι και την 1η Νοεμβρίου κατέγραφαν οι δημοσκοπήσεις, δεν επιβεβαιώθηκε, το αντίθετο μάλιστα. Για ακόμη μια φορά, λοιπόν, ανοίγει στην Αμερική η συζήτηση για την αξιοπιστία των δημοσκοπικών εργαλείων. Οι επικριτές τους διατυμπανίζουν ότι απέτυχαν πλήρως οι δημοσκοπήσεις και ότι θα πρέπει να «διαλυθεί και να ξαναχτιστεί» ο τομέας, όπως αναφέρει ο κ. Σκοτ Ράσμουσεν, από τους πλέον γνωστούς Αμερικανούς δημοσκόπους.

Είναι όμως πράγματι αληθές ότι απέτυχαν οι δημοσκοπήσεις; Για να καταλήξουμε, θα πρέπει να δούμε κάποια χρήσιμα συμπεράσματα:

Το πρώτο συμπέρασμα είναι ότι υπάρχουν κάποιες σημαντικές δομικές πλέον αδυναμίες στη διάρθρωση των δημοσκοπήσεων, όπως η υπερβολική έμφαση σε ποσοτικά εργαλεία, τη στιγμή που είναι πλέον απαιτητό να συμπληρωθούν από ποιοτικά στοιχεία για να αντιληφθούμε την «άλλη» κοινωνία που δεν απαντάει, που δεν συμπληρώνει ηλεκτρονικά ερωτηματολόγια ή δεν εκφράζει την άποψή της πολύ συνειδητά (αντισυστημικό κίνημα). Το Ινστιτούτο Pew εκτιμά, μάλιστα, ότι το ποσοστό πολιτών που απαντούν σε κλήσεις δημοσκόπων έχει υποχωρήσει κατά 36% τα τελευταία 20 χρόνια. Μετά τις εκλογές του 2016, πράγματι έγιναν κάποια βήματα και πολλές εταιρείες άλλαξαν τη μεθοδολογία τους με βάση πιο ποιοτικά στοιχεία, σταθμίζοντας τα δείγματά τους, π.χ., με βάση την εκπαίδευση. Το γεγονός ότι δεν έγινε το 2016 αναφέρθηκε ως μια από τις κύριες αιτίες του σφάλματος σε έκθεση της Αμερικανικής Ένωσης για την Έρευνα Δημόσιας Γνώμης (AAPOR). Στις εκλογές του 2020 φάνηκε ότι η προσπάθεια αυτή υπήρξε ημιτελής.

Το δεύτερο συμπέρασμα σχετίζεται με την πρωτοφανή πολιτική κινητοποίηση του προέδρου Τραμπ, η οποία ανέτρεψε βεβαιότητες στις οποίες στηρίχθηκαν οι σχετικές προβλέψεις των εταιρειών δημοσκοπήσεων. Υπήρξε ρεκόρ συμμετοχής και ψήφων, ειδικά από το Ρεπουμπλικανικό Κόμμα, με μια άνευ προηγουμένου κινητοποίηση και συμμετοχή ψηφοφόρων, οι οποίοι απείχαν σε προηγούμενες εκλογικές αναμετρήσεις.

Το τρίτο συμπέρασμα αφορά την αλλαγή στα ζητήματα που επηρέασαν/επηρεάζουν την κοινή γνώμη όσον αφορά την τελική της προτίμηση. Αν και θεωρήθηκε κυρίαρχη η υπόθεση και πιθανώς η στάθμιση του δείγματος βάσει της αντιμετώπισης του κορωνοϊού ή της ασφάλειας, αυτό που κυριάρχησε, παρ' όλα αυτά, ήταν το ζήτημα της οικονομίας, όπως προέκυψε από τα exit polls, που τελικά έπαιξε πρωτεύοντα ρόλο.

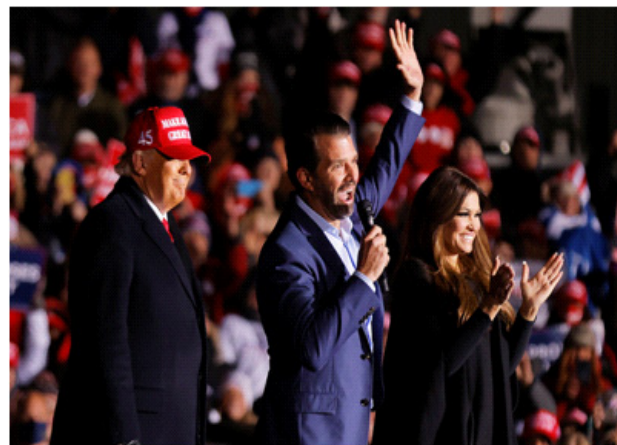
Το τέταρτο συμπέρασμα, όπως και στον τομέα των ΜΜΕ, είναι ότι στις δημοσκοπήσεις εξακολουθούν να αντιλαμβάνονται τους ψηφοφόρους και την κοινή γνώμη ως ενιαίο ακροατήριο. Η αμερικανική κοινωνία χαρακτηρίζεται από διαφορετικά ακροατήρια που μπορεί να μοιράζονται ένα κοινό χαρακτηριστικό, π.χ. οι ισπανόφωνοι έχουν μια συγκεκριμένη προσέγγιση στα ζητήματα της μετανάστευσης. Αποτέλεσμα είναι να συνασπίζονται στη βάση μιας ατζέντας/ζητήματος με άλλες κοινωνικές ομάδες, π.χ. υπερσυντηρητικών τάσεων, κάτι που μπορεί να φαίνεται ιδιαίτερα παράδοξο, ωστόσο συνιστά τη νέα πραγματικότητα (συνεχείς συσπειρώσεις/επανασυσπειρώσεις κ.λπ.). Οσο τέτοιου είδους παράμετροι παραγνωρίζονται, οδηγούμαστε στη μη αποτύπωση των τάσεων που διαμορφώνονται.

Αποτιμώντας τις δημοσκοπήσεις στις αμερικανικές εκλογές, θα πρέπει να θυμηθούμε τις σημαντικές επισημάνσεις που είχαν προβάλει οι δημοσκοπικές εκτιμήσεις, προτού καταλήξουμε σε γενικεύσεις που κάποιες φορές είναι απλουστευτικές. Για παράδειγμα, ενώ αναφέρεται ότι διαψεύστηκαν οι δημοσκοπήσεις στην πρόβλεψη ότι οι πολίτες «κάστρα» των Δημοκρατικών που είχε κερδίσει ο Τραμπ το 2016 θα γείρουν εύκολα υπέρ του Μπάιντεν, παραγνωρίζεται. Παρ' όλα αυτά, με βάση τις εκτιμήσεις, είχε τονιστεί ότι ειδικά η μάχη στην πολιτεία της Πενσιλβάνια θα ήταν ιδιαίτερα κρίσιμη. Ωστόσο, αυτό στο οποίο δεν επιβεβαιώθηκαν οι δημοσκοπήσεις ήταν οι προβλέψεις τους για άνετη κυριαρχία του Μπάιντεν στο σύνολο της επικράτειας και η κυριαρχία των Δημοκρατικών στη Γερουσία και στη Βουλή των Αντιπροσώπων.

Με βάση τα στοιχεία αυτά, οι δημοσκοπήσεις δεν απέτυχαν, αλλά αυτό που συνειδητοποιήσαμε είναι ότι ζούμε στην εποχή της ανατροπής των βεβαιωτήτων, που απαιτεί να γίνουμε πιο ανοιχτοί σε πολλαπλές αναγνώσεις και επάλληλες μετρήσεις.

δρ Νίκος Σ. Παναγιώτου

Το «κύμα αφοσίωσης» των Ρεπουμπλικανών στον Τραμπ



Την τεράστια επιρροή που διατηρεί η οικογένεια Τραμπ στο Ρεπουμπλικανικό Κόμμα, ακόμα και την ώρα που ο Αμεριανός πρόεδρος βρίσκεται στα πρόθυρα της εκλογικής ήττας, βγάζει στο φως αποκαλυπτικό δημοσίευμα του Axios.

Το αμερικανικό σάιτ με το ελληνικό όνομα, που ιδρύθηκε από

παλιούς δημοσιογράφους του Politico και συγκαταλέγεται ανάμεσα στους «insiders» της Ουάσιγκτον, δείχνει πως ο Ντόναλντ Τραμπ διατηρεί τον έλεγχο του κόμματος ακόμα και την ώρα που η ήττα μοιάζει πλέον αναπόφευκτη, με στελέχη του GOP να σπεύδουν να δηλώσουν δημοσίως την αφοσίωσή τους στον πρόεδρο, παρά το γεγονός ότι μέρος του κόμματος έχει λάβει και σαφείς αποστάσεις τις τελευταίες ώρες.

Την Πέμπτη, καθώς οι υπεύθυνοι μετρούσαν ψήφους για δεύτερη ημέρα, ο γιος του Αμερικανού προέδρου, Ντόναλντ Τραμπ Τζούνιор, απηύθυνε έκκληση μέσω του Twitter σε όσα στελέχη του κόμματος τρέφουν ελπίδες να διεκδικήσουν την προεδρία το 2024, να υπερασπιστούν τον πρόεδρο, ενώνοντας τις φωνές τους με τους ανυπόστατους ισχυρισμούς περί εκλογικών παρατυπιών. Μέσα σε λίγα λεπτά, ένας αριθμός Ρεπουμπλικανών έσπευσαν στα τογιαμ νεντ να υπερασπιστούν τον πρόεδρο.

«Η γρήγορη απάντηση δείχνει τον τεράστιο έλεγχο που ασκεί η οικογένεια Τραμπ στο Ρεπουμπλικανικό Κόμμα, ακόμα και την ώρα που ο πρόεδρος βρίσκεται στα πρόθυρα της ήττας», εξηγεί το Axios.

Το χρονοδιάγραμμα του περιστατικού της Πέμπτης έχει ως εξής:

3:48 μ.μ.: Ο Ντόναλντ Τραμπ Τζούνιор επισημαίνει την «πλήρη έλλειψη δράσης» από όλους τους «2024 GOP hopefuls», δηλαδή τους πολιτικούς του κόμματος που ελπίζουν να διεκδικήσουν την προεδρία στις επόμενες εκλογές, και τους καλεί να δείξουν ότι «είναι πρόθυμοι και ικανοί να παλέψουν» για τον πρόεδρο Τραμπ.

3:50 μ.μ.: Ο Ντόναλντ Τραμπ Τζούνιор τουιτάρει τις ευχαριστίες του προς τον κυβερνήτη της Φλόριντα Ρον ΝτεΣάντις, λέγοντας ότι είναι «μία αξιοσημείωτη εξαίρεση» και ότι έχει δείξει τη στήριξή του με πράξεις και με λόγια.

4:06 μ.μ.: Ο Γερουσιαστής του Άρκανσο Τομ Κότον καλεί μέσω του Υψιουσ τους υποστηρικτές του να κάνουν δωρεές στην ομάδα νομικής υπεράσπισης του προέδρου Τραμπ, προκειμένου να στηρίξουν τις προσφυγές κατά των εκλογικών αποτελεσμάτων, γράφοντας ότι «όλες οι ψήφοι που έχουν υποβληθεί 'νόμιμα' πρέπει να καταμετρηθούν».

4:31 μ.μ.: Η Νίκι Χάλεϊ, πρώην κυβερνήτης της Ν. Καρολίνας και πρεσβευτής των ΗΠΑ στον ΟΗΕ, τουιτάρει «όλοι χρωστάμε (στον Ντόναλντ Τραμπ) για την ηγεσία του στις νίκες των συντηρητικών στη Γερουσία, τη Βουλή των Αντιπροσώπων και τα νομοθετικά σώματα των πολιτειών. Εκείνος και ο Αμερικανικός λαός δικαιούνται διαφάνεια και δικαιοσύνη, καθώς καταμετρώνται οι ψήφοι».

4:34 μ.μ.: Ο Γερουσιαστής του Τέξας Τεντ Κρουζ κάνει retweet ένα βίντεο (το οποίο το Twitter έχει πλέον χαρακτηρίσει ως παραπλανητικό) με έναν άνδρα που ισχυρίζεται ότι είναι εκλογικός αντιπρόσωπος στη Φιλαδέλφεια και λέει ότι του απαγόρευσαν να παρατηρήσει από κοντά τη διαδικασία της καταμέτρησης. Ο Κρουζ ισχυρίζεται, χωρίς αποδείξεις, ότι «δήμαρχοι των Δημοκρατικών αψηφούν το νόμο».

4:35 μ.μ.: Ο Γερουσιαστής Κότον τουιτάρει ξανά, καλώντας «ΚΑΘΕ Ρεπουμπλικάνο» να συμβάλει στο νομικό ταμείο του Τραμπ και να στηρίξει τους Γερουσιαστές Κέλι Λέφλερ και Ντέιβιντ Περντού στις επερχόμενες ειδικές εκλογές τους.

4:53 μ.μ.: Ο Ντόναλντ Τραμπ Τζούνιор γράφει στο Υψιουσ ότι ο Γερουσιαστής του Μιζούρι Τζος Χόλεϊ είναι μία ακόμα εξαίρεση στο αρχικό του τουίτ.

6:46 μ.μ.: Κατά τη διάρκεια μπρίφινγκ στο Λευκό Οίκο, ο πρόεδρος Τραμπ προχωρά σε διάφορους ανυπόστατους ισχυρισμούς ότι εκτεταμένη εκλογική απάτη οδήγησε στην «ως εκ θαύματος» εξαφάνιση του προβαδίσματός του στη μάχη για την επανεκλογή.

8:07 μ.μ.: Ο Γερουσιαστής Χόλεϊ εμφανίζεται στην εκπομπή «Tucker Carlson Tonight» και απαιτεί «διαφάνεια» και «ακεραιότητα» στη διαδικασία καταμέτρησης των ψήφων.

9:33 μ.μ.: Ο Γερουσιαστής Ν. Καρολίνας Λίντσεϊ Γκράχαμ εμφανίζεται στην εκπομπή «Hannity» και υπερασπίζεται τους ανυπόστατους ισχυρισμούς του προέδρου Τραμπ περί εκλογικής απάτης, ενώ ανακοινώνει ότι θα δωρίσει 500.000 δολάρια στο ταμείο νομικής υπεράσπισης του Τραμπ.

9:36 μ.μ.: Ο Κρουζ επίσης εμφανίζεται στο «Hannity» και χαρακτηρίζει τη φετινή εκλογική διαδικασία ως «εξωφρενική», «κομματική» και «παράνομη».

Πάντως, όπως επισημαίνει το Axios, υπήρξε και ένας αριθμός Ρεπουμπλικανών, συμπεριλαμβανομένου και του ανώτερου συμβούλου του Τραμπ, Κρις Κρίστι, που αμφισβήτησαν τον πρόεδρο και το επιτελείο του μετά το μπρίφινγκ, γιατί δεν έδωσαν σαφείς αποδείξεις για τους ισχυρισμούς τους ότι οι Δημοκρατικοί «κλέβουν» τις εκλογές.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα
σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχαράκι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικα
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης
φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



ΗΠΑ: Αντιπαράθεση χωρίς όρια

Αργά, βασανιστικά, η πολυήμερη καταμέτρηση των ψήφων οδήγησε στην ανατροπή του προβαδίσματος του Ντόναλντ Τραμπ και στην εκλογή του Τζο Μπάιντεν ως 46ου προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών. Η νίκη ενδέχεται τελικά να είναι πιο καθαρή –τόσο στο επίπεδο του Κολεγίου των Εκλεκτόρων όσο και στη λαϊκή ψήφο– από ό,τι φαινόταν αρχικά, γεγονός που δυσχεραίνει τη σκοτεινή απόπειρα του Τραμπ να επιχειρήσει την ακύρωση του αποτελέσματος, στα δικαστήρια και στους δρόμους.

Η πρόκληση ενώπιον του 77χρονου πρώην αντιπροέδρου όμως είναι τεράστια. Οι εκλογικές αντοχές που επέδειξε ο Τραμπ, παρά –μεταξύ πολλών άλλων– την ολέθρια διαχείριση της κρίσης του κορωνοϊού, επιβεβαιώνουν ότι η Αμερική είναι χωρισμένη σε δύο κόσμους. Στις φυλετικές σχέσεις, στην κλιματική αλλαγή, την οπλοκατοχή, τις αμβλώσεις, τη μετανάστευση, Δημοκρατικοί και Ρεπουμπλικανοί δεν έχουν απλά διαφορετική άποψη – έχουν διαφορετική αντίληψη της πραγματικότητας. Ο Τραμπ, με τον λογαριασμό του στο Twitter, το echo chamber των δεξιών ΜΜΕ που αναπαρήγαγε πιστά το μήνυμά του και την αδιαφορία του για την αλήθεια, εκμεταλλεύθηκε στο έπακρο αυτή τη διχοτόμηση για να προβάλει τη δική του εκδοχή της τελευταίας πενταετίας – να κρύψει πραγματικά σκάνδαλα και να διαβάσει τους διάφορους κακοποιούς του «βαθέος κράτους» που επιμένει ότι συνωμοτούσαν για την πτώση του.

Η μη αποκαθήλωσή του, ειδικά αν η Γερουσία παραμείνει στα χέρια των Ρεπουμπλικανών, καθιστά πολύ πιο σύνθετο το έργο του Μπάιντεν. Μεγάλες πρωτοβουλίες (πράσινη μετάβαση, επέκταση του Obamacare, διευκόλυνση της πρόσβασης στα πανεπιστήμια) πιθανότατα θα μείνουν στα χαρτιά.

Η αποκατάσταση των θεσμών, που προϋποθέτει –όχι κυνήγι μαγισσών– αλλά λογοδοσία για τα εγκλήματα που διαπράχθηκαν από την απερχόμενη κυβέρνηση και τον αχαλίνωτο επικεφαλής της, θα αντιμετωπιστεί από την άλλη πλευρά ως ρεβανσισμός. Η αναζήτηση συναίνεσης είναι ναρκοθετημένη όταν οι ηττημένοι θεωρούν (όπως θεωρούσαν και οι Δημοκρατικοί το 2016) ότι έχασαν λόγω απάτης. Από την άλλη, η όποια απόπειρα του νέου προέδρου να συνεργαστεί με τους Ρεπουμπλικανούς για να πετύχει κάτι ουσιαστικό θα προκαλέσει κραυγές οργής από την αριστερή πτέρυγα των Δημοκρατικών.

Η παραδοσιακή θεωρία λέει ότι η διαιρεμένη διακυβέρνηση είναι πιο αποτελεσματική στις ΗΠΑ: όταν ο Λευκός Οίκος και το Κογκρέσο ελέγχονται από διαφορετικά κόμματα, περιθωριοποιούνται οι ακραίες φωνές των δύο πλευρών και επιτυγχάνονται συμβιβασμοί σε μεγάλα ζητήματα. Η διαρκώς εντεινόμενη πόλωση και ειδικά η ριζοσπαστικοποίηση του Ρεπουμπλικανικού Κόμματος έχουν υπονομεύσει τη λογική αυτή. Πλέον, διαιρεμένη διακυβέρνηση σημαίνει παράλυση, ενώ τα θεσμικά ατοπήματα των μεν χρησιμοποιούνται από τους δε όταν έχουν αυτοί τον πλήρη έλεγχο για να διαπράξουν τα ίδια και χειρότερα, καθιστώντας την πολιτική ολοένα και περισσότερο ένα παιχνίδι.

Εκλογές ΗΠΑ : Ο Τραμπ 5ος πρόεδρος τα τελευταία 100 χρόνια που δεν επανεξελέγη



Μετά από ένα τετραήμερο θρίλερ, ο Τζο Μπάιντεν αποτελεί τον νέο πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών, εκθρονίζοντας τον Ντόναλντ Τραμπ. Το αν η προεδ-

ρία Τραμπ ήταν καλή ή κακή, καθώς και το αν η προεδρία Μπάιντεν θα είναι καλύτερη, θα το δείξει η ιστορία.

Όμως ένα είναι σίγουρο: Ο Τραμπ αποτελεί έναν από τους ελάχιστους προέδρους των ΗΠΑ, ο οποίος δεν κατάφερε να κερδίσει την επανεκλογή του.

Αποτελεί, δε, τον πρώτο από τον Τζορτζ Μπους -το 1992- και μετά, ο οποίος δεν κέρδισε επανεκλογή στον Λευκό Οίκο.

Ο 5ος πρόεδρος τα τελευταία 100 χρόνια

Ενδεικτικό είναι, ότι τα τελευταία 100 χρόνια, αποτελεί τον 5ο πρόεδρο των ΗΠΑ που δεν κερδίζει την επανεκλογή του.

Το 1933 ο Χούβερ διεκδίκησε τη δεύτερη θητεία του, ωστόσο έχασε από τον Φράνκλιν Ρούσβελτ.

Ούτε ο Τζέραλντ Φορντ κατάφερε να κυβερνήσει για δεύτερη φορά, αφού έχασε τις εκλογές του 1976 ο από τον Τζίμι Κάρτερ. Αξίζει να σημειωθεί πως ο Τζέραλντ Φορντ είναι ο πρώτος που διατέλεσε πρόεδρος χωρίς να έχει εκλεγεί, αφού ήταν αντιπρόεδρος, όταν παραιτήθηκε ο Ρίτσαρντ Νίξον το 1974.

Μάλιστα, ούτε ο Τζίμι Κάρτερ, που κέρδισε τον Τζέραλντ Φορντ, κατάφερε να επανεκλεγεί, αφού ηττήθηκε στις εκλογές του 1980 από τον Ρόναλντ Ρίγκαν.

Ακόμα, ο Τζορτζ Μπους ο πρεσβύτερος έχασε τις εκλογές του 1992 από τον Μπιλ Κλίντον.

Τέλος, στο σήμερα, ο Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος έχασε τις εκλογές του 2020 από τον Τζο Μπάιντεν, γίνεται ο 5ος τα τελευταία 100 χρόνια!

καφώς γράφεται!

www.galazio.club

Οι ενότητες του galazio.club

Ενημέρωση

Πλοήγηση

Πρόγνωση Καιρού

Συμπατριώτες

Εκδηλώσεις

Ελληνισμός Σε Όλο Το Κόσμο

Ομάδες Συζητήσεων

Εύρεση Εργασίας

Αρθρογραφία

Εξελίξεις

Παιχνίδιο

Κατάστημα Galazio

www.Galazio.club

• Όταν θα βάζετε το έντυπο, προσέχετε τον κάθε τετραγωνισμό. Είναι το ελάχιστο προσφοράς στο περ. δάλλονι
• Το Galazio.club διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει χωρίς προειδοποίηση το περιεχόμενο του παρόντος εντύπου.

Άμεση ανάλυση: Αυτή είναι η Αμερική

Ο Τζο Μπάιντεν φαίνεται να κερδίζει την προεδρία, αλλά η νίκη του δεα είναι σαρωτική. Και αυτό είναι εντάξει. Μία νίκη είναι νίκη και το περιθώριο αυτής, απλά κάνει πιο γλυκιά την επικράτηση. Οι Δημοκρατικοί μπορούν και θα έπρεπε να γιορτάζουν αυτή τη νίκη, εάν πράγματι επιβεβαιωθεί.

Και πάλι, πολλοί από εμάς είναι απογοητευμένοι, και δίκαια. Οι Ρεπουμπλικάνοι αναμένεται να διατηρήσουν τον έλεγχο της Γερουσίας, κάτι



το οποίο θα κάνει σχεδόν αδύνατο το πέρασμα προοδευτικών νομοσχεδίων. Αποκρουστικοί πολιτικοί όπως ο Μιτς ΜακΚόνελ και ο Λίντσεϊ Γκράχαμ επανεκλέχθηκαν.

Παρότι ο Μπάιντεν θα κερδίσει μάλλον περισσότερες ψήφους από ό,τι οποιοσδήποτε άλλος υποψήφιος πρόεδρος στο παρελθόν, και μόνο το γεγονός ότι ο πρόεδρος Τραμπ ήταν αντίπαλος είναι ντροπή. Το γεγονός ότι ο Τραμπ έχει λάβει σχεδόν 70 εκατ. ψήφους είναι ντροπή. Και λέει πολλά για αυτή τη χώρα, τα οποία υπερβολικά πολλοί άνθρωποι αρνούνται να αναγνωρίσουν.

Αυτή είναι η Αμερική. Αυτή δεν είναι μία παρέκκλιση. Είναι πραγματικά η χώρα μας και το ποιοι είμαστε εμείς. Ο τρόπος με τον οποίο εξελίχθηκε αυτή η εκλογική αναμέτρηση δεν θα έπρεπε να σας προκαλεί έκπληξη, εάν δίνετε προσοχή ή εάν καταλαβαίνετε το ρατσισμό και πόσο συστηματικός είναι πραγματικά. Οι δημοσκοπήσεις μπορούν να μετρήσουν πολλούς παράγοντες, αλλά εκτός και εάν ρωτήσουν για το βαθμό στον οποίο ο ρατσισμός κινητοποιεί τους ψηφοφόρους –και να βρουν ένα τρόπο να πάρουν ειλικρινείς απαντήσεις σε αυτό το θέμα- δεν θα μπορέσουν ποτέ να το μετρήσουν αυτό.

Κάποιοι ψηφοφόροι του Τραμπ είναι υπερήφανοι για την πολιτική τους ταυτότητα. Πηγαίνουν στις συγκεντρώσεις του. Οδηγούν τα αυτοκίνητά τους καλυμμένα με αφίσες και άλλα αξεσουάρ του Τραμπ. Φωνάζουν υπερήφανα για την Αμερική και την υπερηφάνεια και τον εθνικισμό. Είναι τα αντικείμενα υπερβολικά κολακευτικών αναλύσεων, που στοχεύουν να εξηγήσουν την τάση τους στην κάλπη ως το αποτέλεσμα «οικονομικού άγχους», σαν να είναι τραγικά παρεξηγημένοι. Δεν είναι. Γνωρίζουμε ακριβώς ποιοι είναι.

Και μετά, υπάρχουν και οι άλλοι υποστηρικτές του Τραμπ, εκείνοι που ντρέπονται. Εκείνοι που θέλουν να φαίνονται ευγενικοί. Εκείνοι που θέλουν να είναι καλεσμένοι σε όλα τα καλά πάρτι. Λένε ψέματα στους δημοσκόπους. Λένε ψέματα στην οικογένεια και τους φίλους τους. Και όταν ρίχνουν την ψήφο τους, επιτέλους λένε την αλήθεια. Αυτό είναι δικαίωμά τους. Ζούμε σε μία δημοκρατία, ή τουλάχιστον έτσι λέμε.

Περιμένω να ακούσω πολλούς τρελούς πολιτικούς λόγους τους επόμενους μήνες. Φαντάζομαι ότι οι ειδικοί θα προσπαθήσουν να κατανοήσουν πώς εκτυλίχθηκαν οι εκλογές του 2020 και γιατί. Υπερβολικά πολλοί λευκοί φιλελεύθεροι θα πάθουν εμμονή με τα αρχικά εωιυ πομπτ που έδειχναν ότι το 20% των μαύρων ανδρών και ένας σημαντικός αριθμός των τόσο ευρέων κατηγοριών των Λατίνων και των Ασιατών ψήφισαν τον κ. Τραμπ. Θα το κάνουν αυτό αντί να συνειδητοποιούν το πόσες περισσότερες λευκές γυναίκες ψήφισαν τον πρόεδρο αυτή τη φορά και πώς οι λευκοί άνδρες παραμένουν η πιο σημαντική δημογραφική ομάδα στη βάση των ψηφοφόρων του.

Θα πουν ότι για μία ακόμα φορά, οι μαύρες γυναίκες έσωσαν την Αμερική από τον εαυτό της, κάτι το οποίο φυσικά θέλω, έστω και εάν κάποια πράγματα δεν αξίζουν να σωθούν. Πολλοί θα πουν ότι ήταν η πολιτική της ταυτότητας –κάτι που στο μυαλό τους, σημαίνει ότι οι Δημοκρατικοί εστιάζουν στις εμπειρίες των ανθρώπων που βρίσκονται στο περιθώριο, και το οποίο κάποιοι θεωρούν δυσάρεστο- που δεν επέτρεψαν στον κ. Μπάιντεν να κερδίσει με μεγαλύτερη διαφορά.

Ίσως να έχουν δίκιο, αλλά όχι για τους λόγους που αυτοί εννοούν. Δεν υπάρχει σημαντικότερη πολιτική της ταυτότητας από εκείνη των λευκών ανθρώπων που προσπαθούν να χτίσουν ένα τείχος προστασίας γύρω από ό,τι έχει απομείνει από την αυτοκρατορία τους, καθώς τα δημογραφικά στοιχεία αυτής της χώρας συνεχίζουν να μετατοπίζονται.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες δεν είναι όλες ηνωμένες. Ζούμε σε δύο χώρες. Σε μία, οι άνθρωποι είναι διατεθειμένοι να αντιμετωπίσουν το ρατσισμό και τη μισαλλοδοξία. Αναγνωρίζουμε ότι οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα στην αυτονομία του σώματός τους, ότι κάθε Αμερικανός έχει το δικαίωμα της ψήφου και το δικαίωμα στην υγεία και το δικαίωμα σε έναν αξιοπρεπή μισθό. Καταλαβαίνουμε ότι αυτή είναι μία χώρα αφθονίας και ότι ο μόνος λόγος για τον οποίο υπάρχουν οι οικονομικές ανισότητες είναι γιατί η κυβέρνηση

συνεχίζει να αρνείται να φορολογήσει αναλογικά τον πλούτο.

Οι άλλες Ηνωμένες Πολιτείες παραμένουν πιστές στην υπεράσπιση της λευκής ανωτερότητας και της πατριαρχίας με κάθε κόστος. Οι πολίτες της είναι άτομα που πιστεύουν στις θεωρίες συνωμοσίας και βλέπουν την παραπληροφόρηση του Τραμπ σαν ευαγγέλιο. Βλέπουν την Αμερική ως χώρα «λειψυδρίας» και ασπάζονται το δόγμα «ο καθένας για τον εαυτό του».

Δεν ενδιαφέρονται για τη συλλογικότητα, γιατί πιστεύουν ότι οποιαδήποτε επιτυχία, που οφείλεται στο προνόμιο των λευκών, βασίζεται ήδηθεν στην αξία. Βλέπουν την ισότητα ως καταπίεση. Είναι τόσο τρομοκρατημένοι, στην πραγματικότητα, που ενώ οι τελικές ψήφοι μετρήθηκαν στο Νιτρώιτ, μια ομάδα από αυτούς όρμησαν στον χώρο φωνάζοντας, «Σταματήστε την καταμέτρηση». Στην Αριζόνα, άλλοι διαλαλούσαν «Μετρήστε τις ψήφους». Οι πολίτες αυτής της πλευράς της Αμερικής, πιστεύουν μόνο στη Δημοκρατία που εξυπηρετεί τα συμφέροντά τους.

Δεν ξέρω πώς θα προχωρήσουμε μπροστά από αυτή τη φάση. Είναι σίγουρα αισιόδοξη. Είμαι ενθουσιασμένη που η Καμάλα Χάρις θα είναι η πρώτη Αφροαμερικανή γυναίκα αντιπρόεδρος. Είμαι ενθουσιασμένη που ο Τζο Μπάιντεν δεν θα κυβερνήσει, ούτε θα νομοθετήσει μέσω social media. Που είναι ικανός και, μπορεί να μην ηγηθεί της «επανάστασης», αλλά σίγουρα θα ηγηθεί της χώρας.

Είμαι όμως και ανήσυχη. Ανησυχώ για το τι θα σημάνουν οι κινήσεις του Τραμπ για τα δικαιώματα ψήφου, τις σεξουαλικές ελευθερίες, και τα πολιτικά δικαιώματα της LGBTQ κοινότητας. Ανησυχώ ότι ο γάμος μου κινδυνεύει. Ανησυχώ για το ότι η αστυνομία θα συνεχίσει να ενεργεί σαν να μην έχει σημασία η ζωή των μαύρων, διαπράττοντας δολοφονίες ατιμώρητη. Ανησυχώ ότι το χάσμα μεταξύ των φτωχών, της μεσαίας τάξης και των πλούσιων θα διευρυνθεί περαιτέρω. Ανησυχώ ότι τόσο πολλοί άνθρωποι έχουν βολευτεί στις άνετες ζωές τους, ώστε να νοιαστούν για αυτά τα προβλήματα.

Θα είμαι ειλικρινής. Τα τελευταία τέσσερα χρόνια έχουν καταστρέψει την



πίστη μου απέναντι σχεδόν στα πάντα. Νιώθω ότι είναι γελοίο να το λέω αυτό. Αισθάνομαι γελοίο που ήμουν τόσο σίγουρη για τη νίκη της Χίλαρι Κλίντον, που πίστευα ότι αν εκλεγεί πρόεδρος ένας απαίσιος άνθρωπος, οι έλεγχοι και οι ισορροπίες θα μπορούσαν να ελαχιστοποιήσουν τη ζημιά που θα προκαλούσε.

Από την εκλογή του Τραμπ, έχουμε παρακολουθήσει τον ίδιο και το Ρεπουμπλικανικό Κόμμα να εκτελούν τα σχέδιά τους συστηματικά και χωρίς δισταγμό. Έχουν καταργήσει τους δημοκρατικούς κανόνες με επιμονή. Έχουμε δει μια ατελείωτη παρέλαση φρίκης, από τις οικογένειες που χωρίζονται στα σύνορα του Μεξικού έως μια κατεστραμμένη οικονομία, μια διοίκηση εντελώς αδιάφορη για μια πανδημία, που συνεχίζει να καταστρέφει τη χώρα. Και η λίστα δεν τελειώνει. Η αγριότητα γεννά μόνο περισσότερη αγριότητα.

Ταυτόχρονα, τα τελευταία τέσσερα χρόνια με ενεργοποίησαν. Με έχουν μετακινήσει πιο αριστερά από την άνεση του «αριστερού κέντρου». Έχω γίνει πιο ενεργή και αφοσιωμένη στην κοινότητά μου. Βλέπω τις κοινωνικοπολιτικές μου θέσεις να αλλάζουν προς πραγματικές προοδευτικές αξίες. Δεν είμαι η ίδια γυναίκα που ήμουν και είμαι ευγνώμων για αυτό, ακόμα κι αν μισώ το πλαίσιο που με έφερε σε αυτό το σημείο.

Για μεγάλο μέρος της εκλογικής διαδρομής του 2020, πολλοί από εμάς θέλαμε οποιονδήποτε εκτός του Ντόναλντ Τραμπ για πρόεδρο, διότι κυριολεκτικά οποιοσδήποτε εκτός από εκείνον θα ήταν βελτίωση. Ο πήχυς που έθεσε ήταν στον πάτο. Καθώς οι επιλογές στους Δημοκρατικούς περιορίζονταν, υπήρχε χρόνος για να σκεφτούμε ποιος θα υπηρετούσε καλύτερα τη χώρα, αλλά ακόμη και βρίσκοντας τους υποψηφίους που προτιμούσαμε, ήταν σαφές ότι η απομάκρυνση του Τραμπ θα ήταν μόνο η αρχή του έργου.

Εκεί βρισκόμαστε τώρα. Η κατάσταση αυτής της χώρας θα βελτιωθεί εάν και όταν ο Τζο Μπάιντεν διοριστεί ως 46ος πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, αλλά πάρα πολλά πράγματα θα παραμείνουν ακριβώς τα ίδια, εκτός εάν παραμείνουμε αφοσιωμένοι στον στόχο της προόδου, όσο προσηλωμένοι ήμασταν και επί προεδρίας Τραμπ.

Αυτή είναι η Αμερική, μια χώρα πολωμένη και προβληματική σε απελπιστικό βαθμό. Το μέλλον αυτής της χώρας είναι αβέβαιο, αλλά όχι χωρίς ελπίδα. Είμαι έτοιμη να πολεμήσω για αυτό το μέλλον, με οποιοδήποτε κόστος. Εσείς είστε;



Live Your Best Life

High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • www.parkwaybank.com
24 Chicagoland Locations



PARKWAY BANK
What A Community Bank Should Be.

* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Η στενή σχέση Μπάιντεν με την Ελλάδα και οι προσδοκίες της χώρας μας από τη νίκη του



Δεκαοκτώ ημέρες πριν από τις εκλογές ο Μπάιντεν έκανε ένα αξιοσημείωτο άνοιγμα στην Ελλάδα λέγοντας ότι εφόσον εκλεγεί «θα κάνει παραβίαση του διεθνούς δικαίου από πλευρά της Τουρκία η οποία παραβιάζει τον εναέριο χώρο της Ελλάδας και χρησιμοποιεί απειλές.

Έναν ισχυρό φίλο και σύμμαχο στον Λευκό Οίκο φαίνεται πως απέκτησε η χώρα μας, καθώς ο εκλεγμένος πρόεδρος των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν έχει δηλώσει φιλέλληνας πολλές φορές στο παρελθόν.

Έπειτα από τέσσερις ημέρες γεμάτες σασπένς, ο Δημοκρατικός υποψήφιος

BIDEN
HARRIS

FOR IMMEDIATE RELEASE

October 6, 2020

Statement by Vice President Joe Biden on Tensions Between Greece and Turkey

I support the efforts of NATO Secretary General Jens Stoltenberg and our European allies, as well as the United States, to defuse tensions in the eastern Mediterranean and avoid a conflict from emerging within NATO. Disagreements in the region should be resolved peacefully, and the sovereignty and territorial integrity of all countries must be respected and protected.

The agreement to establish a military deconfliction mechanism and the resumption of diplomatic talks between Greece and Turkey are welcome steps in the right direction. I also applaud Congressional action to finally end the counterproductive embargo on nonlethal security assistance for Cyprus, which is a strategic partner for the United States.

The Trump administration must press Turkey to refrain from any further provocative actions in the region against Greece, including threats of force, to create the space for diplomacy to succeed. I also call on Turkish President Erdogan to reverse his recent decision to convert the Hagia Sophia to a mosque and to return this treasure to its former status as a museum, ensuring equal access for all, including the Orthodox faithful.

###

και πρώην αντιπρόεδρος του Μπαράκ Ομπάμα αναδείχθηκε νικητής με τουλάχιστον 273 μεγάλους εκλέκτορες, χάρη σε μια επιτυχία στην πολιτεία – κλειδί της Πενσυλβάνια, ενώ έβαψε στα «μπλε» και τη Νεβάδα.

Σύμφωνα με αμερικανικά ΜΜΕ, πρόκειται για μια νίκη που αποτελεί μια ιστορική στροφή για την Αμερική και όλο τον κόσμο, έπειτα από τέσσερα χρόνια ρήξεων υπό τον Ρεπουμπλικανό πρόεδρο. Με τη νίκη Μπάιντεν, η χώρα μας μπορεί να προσβλέπει και σε μια στροφή στις σχέσεις με τις ΗΠΑ και σε μια νέα αντιμετώπιση στα ελληνοτουρκικά.

Ο Τζο Μπάιντεν έχει αυτοαποκαλεστεί «Έλληνας» πολλές φορές και το 2012, ως αντιπρόεδρος των ΗΠΑ, κατά την διάρκεια εκδήλωσης για την 25η Μαρτίου είχε δηλώσει ότι είναι «επίτιμος Έλληνας».

Πέρα όμως από την εκτίμησή του προς την Ελλάδα, είναι σημαντικό ότι ο 46ος πρόεδρος των ΗΠΑ έχει κάνει πρόσφατα δηλώσεις στήριξης προς τη χώρα μας για το ζήτημα των τουρκικών προκλήσεων.

«Είμαι ο Τζο Μπαϊντενόπουλος»

Το 2011 είχε δηλώσει σε ελληνική αντιπροσωπεία στις ΗΠΑ ως Αντιπρόεδρος των ΗΠΑ:

“Έχω έρθει πολλές φορές στην Ελλάδα και αισθάνομαι Έλληνας”,ενώ το 2012 στην προεκλογική περίοδο μπήκε στην καφετέρια “Μόκα Καφέ” στο Οχάιο πλησιάζει μια παρέα που μιλούσαν ελληνικά και τους είπε:

«Γεια σας. Είμαι ο Τζο Μπαϊντενόπουλος».

Ένας της παρέας που νόμισε πως επρόκειτο για φάρσα απάντησε λέγοντας: «Χαίρω πολύ, κι εγώ είμαι ο Πωλ Νιούμαν».

Όλοι γέλασαν κι αμέσως μετά ο Τζο Μπάιντεν πρόσθεσε δείχνοντας τον ιδιοκτήτη του καφέ: «Ρωτήστε τον Γιώργο και θα σας πει ποιος είναι ο πιο φιλέλληνας Ιρλανδικής καταγωγής Αμερικανός», εννοώντας φυσικά τον εαυτό του.

Το όραμα Μπάιντεν για τους Έλληνες των ΗΠΑ και τις σχέσεις των δύο χωρών

Τον Οκτώβριο, το επιτελείο Μπάιντεν εξέδωσε μια ανακοίνωση με τα σχέδια της καμπάνιας για τους Έλληνες της Αμερικής και τις σχέσεις Ελλάδας – ΗΠΑ σε περίπτωση που ο Δημοκρατικός υποψήφιος εκλεγεί (όπως και έγινε).

«Κατά τα πολλά χρόνια του δημόσιου βίου του, ο Τζο Μπάιντεν έχει μακρά ενασχόληση με τα θέματα των Ελληνοαμερικανών και υποστηρίζει την ενδυνάμωση της σχέσης ΗΠΑ – Ελλάδας. Έχει συνεργαστεί προσωπικά με Έλληνες ηγέτες για πολλές δεκαετίες για να δυναμώσει τη συμμαχία. Ως πρόεδρος, ο Τζο Μπάιντεν δεσμεύεται για διάλογο τόσο με τους ηγέτες της Ελληνοαμερικάνικης κοινότητας όσο και με την ηγεσία της Ελλάδας», σημειώνεται.

Στην ανακοίνωση υπενθυμίζεται ότι ο Μπάιντεν ζήτησε η κυβέρνηση των ΗΠΑ να στηρίξει την Ελλάδα κατά την οικονομική κρίση, ότι υποστηρίζει το Οικουμενικό Πατριαρχείο, καθώς και τη στήριξή του στη χώρα μας στο θέμα των ελληνοτουρκικών.

Οι θέσεις του για τα ελληνοτουρκικά

Δεκαοκτώ ημέρες πριν από τις εκλογές ο Μπάιντεν έκανε ένα αξιοσημείωτο άνοιγμα στην Ελλάδα λέγοντας ότι εφόσον εκλεγεί «θα κάνει λόγο για παραβίαση του διεθνούς δικαίου από πλευρά της Τουρκία η οποία παραβιάζει τον εναέριο χώρο της Ελλάδας και χρησιμοποιεί απειλές”.

Ο Δημοκρατικός υποψήφιος συμπλήρωσε ακόμα ότι ζήτησε από την κυβέρνηση Τραμπ να πιέσει την Τουρκία έτσι ώστε να αποφεύγονται εντάσεις και προκλητικές ενέργειες στο χώρο της Ανατολικής Μεσογείου ενώ δεν παρέλειψε να τονίσει ότι το 2014 έγινε ο πρώτος Αμερικανός αντιπρόεδρος που επισκέφθηκε την Κύπρο.

Οι επιτελείς του Μπάιντεν συμπλήρωναν με νόημα ότι ο άλλοτε αντιπρόεδρος του Μπαράκ Ομπάμα έχει αντιταχθεί στην τουρκική κατοχή μέρους της Κύπρου και έχει υποστηρίξει λύση του κυπριακού στην κατεύθυνση της διζωνικής, δικοινοτικής ομοσπονδίας.

Τέλος, ο εκλεγμένος πρόεδρος των ΗΠΑ έχει αντιτεθεί στη μετατροπή της Αγίας Σοφίας σε τζαμί και έχει καλέσει την Τουρκία να επιτρέψει την εκ νέου λειτουργία της θεολογικής σχολής της Χάλκης.

Σύμβουλος στρατηγικής για Μπάιντεν: Ο Μπάιντεν έχει προσωπική σχέση με την ελληνοαμερικανική κοινότητα

Σημαντικές αλλαγές όσον αφορά στις ελληνοτουρκικές σχέσεις αναμένεται φέρει η νίκη του Τζο Μπάιντεν στις αμερικανικές εκλογές.

Αυτό είχε επισημάνει προ ημερών ο σύμβουλος στρατηγικής, Μάικ Μάνατος, ο οποίος μεταξύ είχε τονίσει πως «ο Μπάιντεν μπορεί να κάνει τη διαφορά».

Ειδικότερα, μιλώντας προ ημερών στον ΣΚΑΙ, ο κ. Μάνατος είχε τονίσει ότι με προεδρία Μπάιντεν «θα δούμε σημαντικές αλλαγές για μια σειρά από λόγους. Ο πρώτος είναι ότι ο αντιπρόεδρος Μπάιντεν έχει μια προσωπική σχέση με την ελληνοαμερικανική κοινότητα σχεδόν καθ’ όλη τη διάρκεια της ζωής του».

Όταν εξελέγη για πρώτη φορά στην αμερικανική Γερουσία, εξήγησε ο ομογενής, στην άλλη μεριά του διαδρόμου ήταν ο Άντριου Μάνατος, ο πατέρας μου. Στις πρώτες του εκλογές, στο Ντελάγουερ, οι Ελληνοαμερικανοί τον γνώρισαν, συνεπώς δεν έχει μόνο προσωπική σχέση με την ελληνοαμερικανική κοινότητα, αλλά έχει περάσει το μεγαλύτερο μέρος της καριέρας του για θέματα που είναι σημαντικά για την Ελλάδα, τον Ελληνισμό και την Ορθοδοξία, είπε.

«Όταν ήταν πρόεδρος της Επιτροπής Εξωτερικών Υποθέσεων της Γερουσίας, έφερε τον Ερντογάν στην Επιτροπή και του είπε ότι, μέχρι να αποσύρει τα στρατεύματά του από την Κύπρο, η σχέση της Τουρκίας με τις ΗΠΑ θα είναι όσο δύσκολη γίνεται. Όταν ήταν αντιπρόεδρος των ΗΠΑ, ήταν ο μόνος εν ενεργεία αντιπρόεδρος που επισκέφθηκε το Οικουμενικό Πατριαρχείο και μάλιστα δύο φορές. Αναφέρεται στον Οικουμενικό Πατριάρχη ως έναν από τους λίγους ανθρώπους που έχει γνωρίσει τόσο κοντά στον Θεό. Ως προς την Κύπρο, την επισκέφθηκε ως αντιπρόεδρος και προσπάθησε να βρεθεί λύση στο Κυπριακό. Έχει εμπλακεί προσωπικά σε όλα αυτά τα ζητήματα. Συνεπώς, το να έχεις κάποιον σαν αυτόν ως πρόεδρος των ΗΠΑ, να ασχολείται με αυτά τα θέματα, μπορεί να κάνει σημαντική διαφορά» δήλωσε.

THE OBSERVERS WERE NOT ALLOWED INTO THE COUNTING ROOMS. I WON THE ELECTION, GOT 71,000,000 LEGAL VOTES. BAD THINGS HAPPENED WHICH OUR OBSERVERS WERE NOT ALLOWED TO SEE. NEVER HAPPENED BEFORE. MILLIONS OF MAIL-IN BALLOTS WERE SENT TO PEOPLE WHO NEVER ASKED FOR THEM!

DONALD TRUMP

Κουνουπίδι ογκρατέν

Μερίδες: 6 --Προετοιμασία: 30΄ --Χρόνος: 40΄ --Βαθμός Δυσκολίας: Μέτριας Δυσκολίας



Ο όρος «γκρατέν» είναι γαλλικός και δηλώνει ένα φαγητό που έχει ψηθεί στον φούρνο έτσι ώστε η επιφάνειά του να αποκτήσει μια σκούρα χρυσαφένια κρούστα. Είναι όρος γνωστός από τον 16ο αιώνα, αν και τότε σήμαινε το υλικό που έχει αρπάξει στον πάτο του σκεύους και πρέπει να το ξύσεις για να ξεκολλήσει, αλλά με το πέρασμα των αιώνων η έννοια άλλαξε σε αυτήν που γνωρίζουμε σήμερα. Συχνά με τον όρο «ογκρατέν» περιγράφουμε και την επικάλυψη με κρέμα μπεσαμέλ, που οι Ελληνίδες γνώρισαν τις πρώτες δεκαετίες του 20ού αιώνα όταν η σάλτσα έγινε γνωστή εδώ από τον Νίκο Τσελεμεντέ.

- Υλικά**
- 1 μέτριο κουνουπίδι, σε μικρά μπουκέτα--60 γρ. τριμμένη παρμεζάνα ή πικάντικη γραβιέρα-- 1/3 κουτ. γλυκού πάπρικα
 - Για την μπεσαμέλ**
 - 1 μικρό ξερό κρεμμύδι, ψιλοκομμένο-- 120 γρ. βούτυρο αγελάδας
 - 80 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις--700 νμ φρέσκο γάλα--1 αυγό ελαφρά χτυπημένο--1/2 κουτ. γλυκού μοσχοκάρυδο, τριμμένο--60 γρ. τριμμένη παρμεζάνα ή πικάντικη γραβιέρα--αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

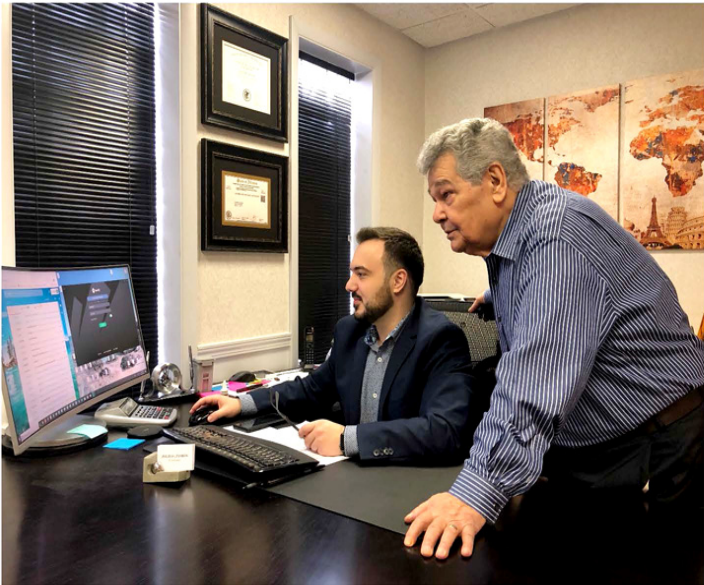
Διαδικασία

Σε μια κατσαρόλα με άφθονο αλατισμένο νερό που οχλάζει βράζουμε το κουνουπίδι για 5 λεπτά, μέχρι να μαλακώσει ελαφρώς. Το στραγγίζουμε και το απλώνουμε σε ένα μέτριο πυρέξ. Το αλατοπιπερώνουμε καλά. Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180°Γ. Μπεσαμέλ: Σε μια φαρδιά κατσαρόλα ζεσταίνουμε σε μέτρια φωτιά το βούτυρο μέχρι να λιώσει. Ρίχνουμε το κρεμμύδι και το σοτάρουμε για 3-4 λεπτά ανακατεύοντας, μέχρι να μαλακώσει. Προσθέτουμε το αλεύρι και ανακατεύουμε διαρκώς με το σύρμα, μέχρι να αναμειχθεί με το βούτυρο. Ρίχνουμε αλατοπίπερο, το μοσχοκάρυδο και σταδιακά το γάλα. Ανακατεύουμε συνεχώς με το σύρμα, ώστε να διαλύσουμε τυχόν γρομπαλάκια, μέχρι να δέσει η κρέμα. Αποσύρουμε από τη φωτιά, ρίχνουμε το αυγό και ανακατεύουμε καλά μέχρι να ενσωματωθεί. Προσθέτουμε το τυρί, ανακατεύουμε και περιχύνουμε ομοιόμορφα το κουνουπίδι. Σκορπίζουμε σε όλη την επιφάνεια το τριμμένο τυρί και την πάπρικα και ψήνουμε για 40 λεπτά, μέχρι να ροδίσει.

ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES LLC.

Accounting Income Tax Payroll

30 Χρόνια Εμπειρίας & Προσφοράς στην Ομογένεια.



Yiannis Floros, CPA

Louie C. Zouzias, EA

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630
Phone: 773-631-2990

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Μέσα στη νύχτα εμφανίστηκε το μαρμαρίνο γλυπτό στην Νάπολη της Ιταλίας, ένα νεογέννητο μωρό με αλυσίδα αντί για ομφάλιο λόρο. Τό έργο ονομάστηκε lockdown. Τί συμβολισμός.!



Ένας ταλαίπωρος, άρρωστος αρκούδος σε ένα ζωολογικό κήπο της Βόρειας Μακεδονίας. Ευτυχώς μία ζωόφιλος εταιρία εκκλήθη και τον μετέφερε σε ένα φιλόξενο μέρος.

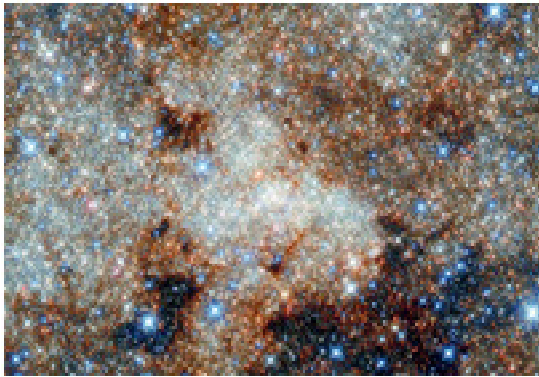


Στην ετήσια έκθεση σκύλων στην Ταϋλάνδη εξαντλητικές ώρες κωμώσεων με βαφές παντός είδους για τα 20.000 σκυλάκια που συμμετέχουν απ όλο τον κόσμο.



Στην Δανία 1 εκατομμύρια μινκ θανατώθηκαν γιατί προσεβλήθησαν από ένα μεταλλαγμένο ιό του covid 19. Η πανάκριβη γούνα τους όμως θα χρησιμοποιηθεί στη γουνοβιομηχανία.

300 εκατομμύρια «κατοικήσιμοι» πλανήτες μοιάζουν με τη Γη



Πριν από μία δεκαετία, ομάδα αστρονόμων ανέλαβε να δώσει απάντηση σε ένα από τα αρχαιότερα ερωτήματα που ταλανίζει τον άνθρωπο: Υπάρχουν άλλοι κόσμοι σαν τη Γη και πόσοι; Πόσοι μακρινοί πλανήτες μπορούν να φιλοξενήσουν ζωή, όπως εμείς την αντιλαμβανόμαστε;

Εργαλείο για την έρευνα αυτή ήταν το διαστημόπλοιο Kepler, που εκτοξεύθηκε τον

Μάρτιο του 2009 σε αποστολή διάρκειας τριάντισι ετών και στόχο τη χαρτογράφηση 150.000 άστρων σε μικρό τμήμα του γαλαξία μας. Το διαστημόπλοιο αναζήτησε απειροελάχιστες στιγμιαίες μεταβολές στη φωτεινότητα των άστρων, που προκαλούνται όταν η τροχιά ενός εξωπλανήτη περνάει μπροστά από το μητρικό του άστρο.

Προτού το Kepler εκπνεύσει το 2018, πρόλαβε να ανακαλύψει περισσότερους από 4.000 πλανήτες μεταξύ των άστρων. Μέχρι στιγμής, κανένας από αυτούς δεν έχει δώσει σημεία ζωής, αν και αυτό οφείλεται περισσότερο στην τεράστια απόσταση που μας χωρίζει. Μπορούμε να εκτιμήσουμε, βάσει των παρατηρήσεων του Kepler, ότι ο γαλαξίας μας φιλοξενεί δισεκατομμύρια εξωπλανήτες. Πόσοι από αυτούς είναι, όμως, κατοικήσιμοι;

Η ομάδα των 44 αστροφυσικών, με επικεφαλής τον Στιβ Μπράισον του εργαστηρίου Ανετ της NASA, αφού ανέλυσε για δύο χρόνια την πληθώρα δεδομένων της αποστολής Kepler, κατέληξε σε αυτό που ονόμασαν την «οριστική απάντηση», με το πόρισμά τους να αναμένεται να δημοσιευθεί στην επιθεώρηση Astronomical Journal. Επισήμως, ο στόχος του Kepler ήταν η μέτρηση των πλανητών που μοιάζουν με τη Γη, βρίσκονται δηλαδή σε τροχιά γύρω από άστρο στη λεγόμενη «κατοικήσιμη ζώνη», όπου η θερμοκρασία της επιφάνειας του πλανήτη είναι κατάλληλη για την ύπαρξη νερού σε υγρή μορφή. Η ομάδα υπολόγισε ότι τουλάχιστον το ένα τρίτο – ίσως ακόμη και το 90%– των άστρων με ανάλογη μάζα και φωτεινότητα με αυτή του ήλιου μας διαθέτει βραχώδεις πλανήτες σε τροχιά γύρω τους στην κατοικήσιμη ζώνη.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της NASA, στον γαλαξία μας υπάρχουν τουλάχιστον 100 δισ. άστρα, από τα οποία τα 4 δισ. μοιάζουν στον ήλιο. Εάν ποσοστό μόλις 7% από τα άστρα αυτά έχουν στην τροχιά τους κατοικήσιμους πλανήτες –ιδιαίτερα συντηρητικό ποσοστό– μπορεί να υπάρχουν 300 εκατ. δυνητικά κατοικήσιμοι πλανήτες μόνο στον δικό μας γαλαξία. «Οφείλουμε να είμαστε πολύ συντηρητικοί στις εκτιμήσεις μας, μήπως η φύση μας επιφυλάσσει εκπλήξεις σχετικά με τα χαρακτηριστικά των πλανητών αυτών. Αυτός είναι ο λόγος που υποτιμούμε συνειδητά τις εκτιμήσεις μας», λέει ο δρ Ράβι Κουμάρ Κοπαράπου, ερευνητής στο Κέντρο Διαστημικής Πτήσης Γκόνταρντ της NASA.

Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι ο πλησιέστερος τέτοιος πλανήτης βρίσκεται σε απόσταση 20 ετών φωτός από τη Γη, ενώ σε απόσταση 30 ετών φωτός εκτιμάται ότι υπάρχουν τέσσερις άλλοι τέτοιοι πλανήτες. Τα δεδομένα του διαστημοπλοίου Kepler αποδεικνύουν ότι ο γαλαξίας μας είναι πολύ περισσότερο «εύφορος» απ’ ό,τι εκτιμούσε η επιστημονική ομάδα στα αρχικά στάδια της αποστολής. Τις παρατηρήσεις του Kepler ήλθε να ενισχύσει και να επιβεβαιώσει ο ευρωπαϊκός δορυφόρος GAIA, ο οποίος υπολόγισε τη θέση και τη φωτεινότητα ενός δισεκατομμυρίου άστρων, επιτρέποντας στην ομάδα του Kepler να χαρτογραφήσει με μεγαλύτερη ακρίβεια τις κατοικήσιμες ζώνες στην τροχιά των άστρων. Το πρόγραμμα Kepler υπέστη πλήγμα στα αρχικά στάδια της αποστολής, εξαιτίας βλάβης που παρουσίασε το σύστημα προσανατολισμού του διαστημοπλοίου, πριν ολοκληρωθεί η αρχική χαρτογράφηση. Το πρόβλημα περιόρισε την ικανότητα του Kepler να εντοπίζει πλανήτες με περίοδο τροχιάς μικρότερη των 700 ημερών, σχεδόν διπλάσια από αυτή της Γης.

Σε μήνυμά του, ο Ντέιβιντ Σαρμπονό του Κέντρου Αστροφυσικής του Θασχασό εξέφρασε τον σκεπτικισμό του για τη μελέτη: «Η αποστολή Λεπμεσ δεν εντόπισε κανένα πλανητικό σώμα, ανάλογο της Γης, πλανήτη με την ίδια διάμετρο, ίδια περίοδο τροχιάς, το ίδιο φως και ανάλογο μητρικό άστρο». Στην ένσταση του δρος Σαρμπονό απάντησε η Νάταλι Μπατάλια, καθηγήτρια αστροφυσικής του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας στη Σάντα Κρουζ και επικεφαλής της αποστολής Λεπμεσ. «Είναι αλήθεια ότι δεν έχουμε εντοπίσει κατάλληλο υποψήφιο πλανήτη ακόμη. Οι ευκαιρίες να παρατηρήσουμε έναν τέτοιο, όμως, έχουν αυξηθεί κατακόρυφα ως αποτέλεσμα του ερευνητικού έργου της ομάδας», είπε η δρ Μπατάλια.

Ουδείς γνωρίζει βέβαια το παραμικρό για τη μορφή των εξωπλανητών αυτών και για το εάν μπορούν να κατοικηθούν από τον άνθρωπο. Αν επεκτείνουμε λίγο τις παραμέτρους, οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι στον γαλαξία μας υπάρχουν πολλαπλάσια μικρότερα, λιγότερο φωτεινά άστρα, γνωστά ως κόκκινοι νάνοι. Το ένα τέταρτο ή ακόμη και το ήμισυ των κόκκινων νάνων διαθέτουν κατοικήσιμη ζώνη, αν και οι αστρονόμοι πιστεύουν ότι οι πίδακες ραδιενέργειας που εκτοξεύουν τα συγκεκριμένα άστρα θα εμπόδιζαν την ύπαρξη ζωής στους πλανήτες της κατοικήσιμης ζώνης τους.

Το διαστημόπλοιο Kepler παρέδωσε τη σκυτάλη στον δορυφόρο TESS (δορυφόρος ανίχνευσης διερχόμενων εξωπλανητών), που τέθηκε σε τροχιά το 2018. Ο δορυφόρος αναζητεί τώρα τέτοιους πλανήτες στην άμεση «γειτονιά» μας, δηλαδή αυτούς που βρίσκονται σε απόσταση μερικών εκατοντάδων ετών φωτός από τη Γη. Μέχρι στιγμής, ο TESS έχει εντοπίσει 66 εξωπλανήτες και έχει καταγράψει περισσότερους από 2.000 ως «πιθανούς υποψήφιους».

Ο πιο θερμός Οκτώβριος όλων των εποχών στην Ευρώπη



Ο περασμένος μήνας ήταν ο πιο θερμός Οκτώβριος όλων των εποχών στην Ευρώπη, με τον πάγο στην Αρκτική να υποχωρεί. Σύμφωνα με την υπηρεσία για την κλιματική αλλαγή «Κοπέρνικος» η θερμοκρασία στην γηραιά ήπειρο ήταν αυξημένη κατά 1,6 βαθμό Κελσίου σε σχέση με το μέσο όρο των τελευταίων 30 ετών.

Σε παγκόσμιο επίπεδο βιώσαμε τον τρίτο πιο θερμό Οκτώβριο όλων των εποχών, με τη θερμοκρασία να αυξημένη κατά 0,62 βαθμό Κελσίου σε σχέση με το μέσο όρων των τελευταίων 30 ετών. Επιπλέον για τέταρτο διαδοχικό μήνα το Βόρειο Πέρασμα έμεινε σχεδόν χωρίς πάγους.

«Ο εφετινός ρεκόρ δεν έφερε ένα απροσδόκητο, αλλά ένα αναμενόμενο ρεκόρ» σχολίασε στην ανακοίνωσή της η υπηρεσία «Κοπέρνικος». Σε περιοχές της βόρειας και ανατολικής Ευρώπης, στη Σιβηρία, την Αλάσκα και στο Θιβέτ είχαμε «αφύσικα υψηλές θερμοκρασίες», ενώ σε περιοχές της Νότιας Αμερικής και της Αφρικής συνεχίστηκαν τα κύματα καύσωνα.

Τα στοιχεία αυτά έρχονται στη δημοσιότητα μία ημέρα μετά την επίσημη έξοδο των ΗΠΑ από τη Συμφωνία του Παρισιού για την κλιματική αλλαγή, με την οποία τα κράτη δεσμεύονται να λάβουν μέτρα για να περιορίσουν την αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη στον 1,5 βαθμό Κελσίου σε σχέση με τα προβιομηχανικά επίπεδα. Ο Τζο Μπάιντεν έχει δεσμευθεί πως εάν εκλεγεί πρόεδρος θα επανεντάξει τη χώρα στη Συμφωνία. Σημειώνεται ότι οι ΗΠΑ είναι ο δεύτερος μεγαλύτερος ρυπαντής στον πλανήτη.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ OMOGENEIA
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2020 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώσετε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

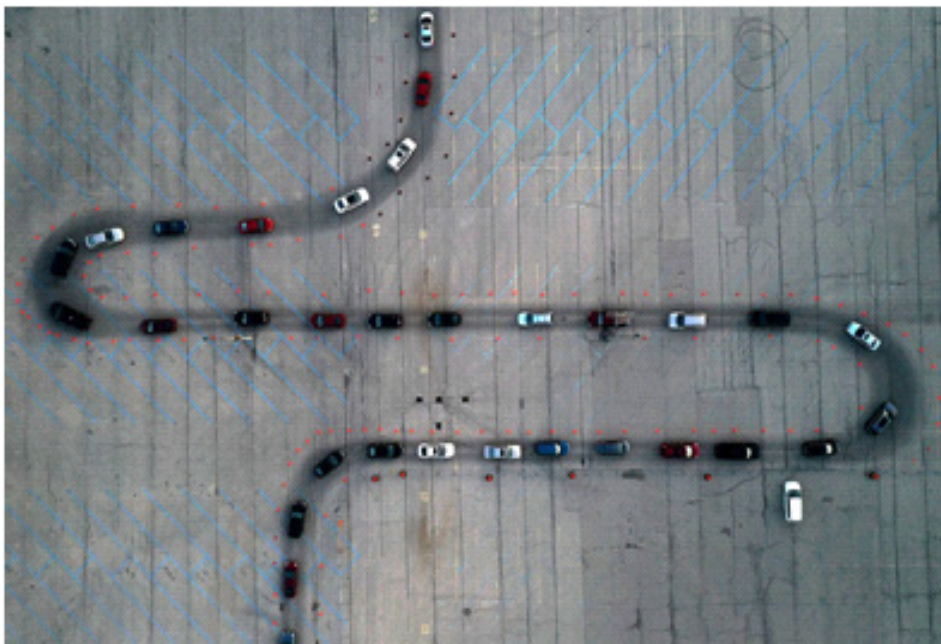
CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ρώσσοι επιστήμονες έκπληκτοι βρήκαν μια αποικία θαλασίων ίππων στην Χρσόννησο Γιαμάλ. Το είδος ήτα σχεδόν αφανιζόμενο. Τώρα είναι απλά ...αφανιζόμενο.



Μια έξυπνη εξοικονόμηση χώρου σε πάρκινγκ λωτ στο Μιλγουόκυ από τους οδηγούς που σχημάτιζαν ουρά για το τεστ του κορωνοϊού.



Μετά το ζέσταμα χρειάζεται ένα γερό σαπουνίσμα με σφουγγάρι και μπόλικο νερό κια μια καλλιτεχνικών αξιώσεων φωτογραφία.



Οι κάτοικοι του χωριού αυτού στην Ινδία έχουν λόγο να γιορτάζουν γιατί εκεί γεννήθηκε ο παππούς της αντιπροέδρου Κάμαλα Χάρρις.

Ψαρόσουπα με λαχανικά και ρύζι, αυγολέμονο



Μερίδες: 6-8

Προετοιμασία: 45'

Χρόνος: 1 ώρα

Βαθμός Δυσκολίας: Μέτριας Δυσκολίας Στο ποτήρι μας, ένα σαντορινιό Νυχτέρι ή ένα ισπανικό Τθεσσς Ανοξιμπαδο.

Υλικά

- 1 σφυρίδα περίπου 2 κιλά, καθαρισμένη από λέπια και εντόσθια (ή άλλο μεγάλο ψάρι της αρεσκείας μας)
- 1 κιλό πατάτες, κομμένες κυδωνάτες
- 500 γρ. καρότα, σε μέτρια κομμάτια
- 1/2 μάτσο σέλινο, δεμένο σε μπουκέτο με ένα κλωνάρι σέλινο ή σπάγκο μαγειρικής

- 3 μικρά ξερά κρεμμύδια, καθαρισμένα και ολόκληρα
- 2 πράσα, κομμένα σε μέτρια κομμάτια
- 160 νμ ελαιόλαδο
- 40 νμ χυμός λεμονιού

Για τη σούπα

- 1/2 φλιτζ. τσαγιού ρύζι για σούπα (π.χ. νυχάκι)
- 2 αυγά
- χυμός από 2 λεμόνια
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Διαδικασία

Αλατοπιπερώνουμε καλά το ψάρι και το βάζουμε στο ψυγείο για 30 λεπτά, να νοστιμίσει. Σε μια μεγάλη και βαθιά κατσαρόλα βάζουμε στον πάτο τις πατάτες και από πάνω τα υπόλοιπα λαχανικά. Αλατοπιπερώνουμε. Από πάνω βάζουμε το ψάρι, περιχύνουμε με 100 νμ από το ελαιόλαδο και ρίχνουμε τόσο νερό ώστε να καλύψει καλά όλα τα υλικά. Βράζουμε σε δυνατή φωτιά για περίπου 10 λεπτά, ξαφρίζοντας όσο χρειάζεται. Μετριάζουμε τη φωτιά και μαγειρεύουμε για 20-25 λεπτά με μισοσκεπασμένη την κατσαρόλα, μέχρι να γίνει το ψάρι.

Αφαιρούμε το ψάρι προσεκτικά με τρυπητή κουτάλα, το μεταφέρουμε σε ένα σκεύος και συνεχίζουμε το βράσιμο για άλλα 10 λεπτά, μέχρι να μαλακώσουν καλά και τα λαχανικά. Αφαιρούμε προσεκτικά το κεφάλι και την ουρά από το ψάρι και καθαρίζουμε προσεκτικά το ψάρι από τα κόκαλα. Απλώνουμε το καθαρισμένο ψάρι σε μια μεγάλη πιατέλα, προσπαθώντας να του δώσουμε το αρχικό του σχήμα. Αν θέλουμε, βάζουμε και το κεφάλι και την ουρά για να ενισχύσουμε αυτή την εικόνα. Αφαιρούμε με τρυπητή κουτάλα και τα λαχανικά και με μερικά από αυτά στολίζουμε το ψάρι γύρω γύρω. Τα υπόλοιπα τα βάζουμε σε άλλη πιατέλα ή βαθύ μπολ. Περιχύνουμε ψάρι και λαχανικά με το υπόλοιπο ελαιόλαδο και τον χυμό λεμονιού.

Σουρώνουμε τον ζωμό (χρησιμοποιήστε περίπου 1.800 νμ), για να μην υπάρχει κάποιο κοκαλάκι ή λέπι, και τον αδειάζουμε σε καθαρή κατσαρόλα. Ρίχνουμε το ρύζι και βράζουμε σε μέτρια φωτιά για περίπου 15 λεπτά, μέχρι να γίνει. Σβήνουμε τη φωτιά, αφήνοντας την κατσαρόλα στο ζεστό μάτι. Σε ένα μπολ χτυπάμε με το σύρμα τα αυγά μέχρι να αφρατέψουν. Χωρίς να σταματήσουμε το χτύπημα, ρίχνουμε τον χυμό λεμονιού και σταδιακά περίπου το 1/3 από τον ζωμό της κατσαρόλας, μέχρι να ζεσταθεί καλά το αυγολέμονο. Το αδειάζουμε στην κατσαρόλα και σείουμε για να ενσωματωθεί. Αφήνουμε 10 λεπτά τη σούπα να σταθεί και αδειάζουμε σε σουπιέρα.

Συνοδεύουμε τη σούπα με το ψάρι και τα λαχανικά και δίπλα ένα μπολ με μαγιονέζα, για να βάζει ο καθένας στο ψάρι του όση θέλει. Μπορούμε επίσης, αν θέλουμε, να έχουμε και ένα μπολ με λαδολέμονο, για να βάζει όποιος δεν προτιμά τη μαγιονέζα.

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 7:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 12:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

Πού πάει μια λίμνη όταν «φεύγει»;



Ο ήλιος έχει μόλις σηκωθεί. Η Μεγάλη Πρέσπα φωτίζεται μεγαλόπρεπη ανάμεσα στα βουνά της Δυτικής Μακεδονίας. Ο Πρόεδρος της κοινότητας των Ψαράδων, ο κ. Δημανόπουλος, είχε δει πριν από δύο χρόνια το μικρό χωριό του να γίνεται το επίκεντρο όλου του κόσμου όταν οι κάμερες των μεγαλύτερων ΜΜΕ απθανάτιζαν τους πρωθυπουργούς της Ελλάδας και της Βόρειας Μακεδονίας να υπογράφουν τη Συνθήκη των Πρεσπών. Τον ίδιο, που είδε τον τόπο του να καταστρέφεται από την πολιτική και τη διχόνοια, αυτά δεν τον εντυπωσιάζουν. Ξέρει καλά πως όλα αρχίζουν και τελειώνουν στη λίμνη και η μεγάλη του αγωνία είναι πως αυτή τα τελευταία χρόνια «χάνεται». «Φεύγει η λίμνη και, αν πάμε έτσι δύο, τρία χρόνια, θα λέμε: “Είχαμε κάποτε μια λίμνη εδώ”», μου λέει και το πρόσωπό του σκοτεινιάζει.

Το '68 πηδούσαμε από τις αυλές στη λίμνη. «Φεύγω». Αυτό το ρήμα χρησιμοποιούν οι κάτοικοι των Ψαράδων όταν μιλούν για τα νερά της λίμνης, για το στολίδι τους, όπως λένε, που ολοένα πέφτει, φαινόμενο που ξεκίνησε πριν από τριάντα χρόνια. Από τη δεκαετία του 1990, η στάθμη της Μεγάλης Πρέσπας άρχισε να μειώνεται, χάνοντας χρόνο με τον χρόνο νερό, με αποτέλεσμα σήμερα πια να έχει χάσει συνολικά οκτώ μέτρα.

Ο αριθμός δεν ακούγεται εντυπωσιακός, το αποτέλεσμα όμως που έχει στην ίδια τη λίμνη και στη ζωή των ανθρώπων της είναι. Ο πρόεδρος θυμάται παλιά, όταν οι κάτοικοι έδεναν τις βάρκες τους από τα σπίτια. «Θυμάμαι παιδί εγώ, το '68, όταν ήμουν δέκα χρονών, τα πρώτα σπίτια στο χωριό ήταν μέσα στη λίμνη. Από τα ντουβάρια από τις αυλές πηδούσαμε και κάναμε μπάνιο», μου εξηγεί, δείχνοντάς μου τα 200 μέτρα που χωρίζουν πλέον τα πρώτα σπίτια από την όχθη. Για έναν επισκέπτη που χάνεται το μάτι του στην ομορφιά και στη φύση της λίμνης, δεν είναι εύκολο να το παρατηρήσει.

Μόλις άρχισε να πέφτει η στάθμη της λίμνης, ερευνητές από πολλές χώρες έσπευσαν να αναζητήσουν τις αιτίες. Τα συμπεράσματα, θολά. Αυτό που λίγοι γνωρίζουν είναι πως τα νερά της Μεγάλης Πρέσπας καταλήγουν μέσω υπόγειων στοών στη λίμνη της Οχρίδας. Αυτό δυσκολεύει το έργο των επιστημόνων, που δεν μπορούν να αποκλείσουν πως μια αλλαγή στις στοές μπορεί να προκαλεί τη μείωση της στάθμης. Αυτό όμως που έχουν καταφέρει να αποδείξουν είναι πως η κλιματική αλλαγή έχει βάλει οπωσδήποτε το χέρι της. Η κλιματική κρίση όμως δεν είναι ένα φυσικό φαινόμενο. Είναι κάτι που όλοι έχουμε κάνει στον πλανήτη. Μπορεί η μικρή κοινότητα της Πρέσπας να έχει συμβάλει λίγο σε αυτό, αλλά δεν έχει καμία σημασία πια». «Αφού δεν χιονίζει πια, πώς θα γεμίσει η λίμνη; Χιόνι θέλει αυτό». Η αλλαγή είναι τόσο εντυπωσιακή, που φέτος ήταν η πρώτη χρονιά που ο δήμος Πρεσπών δεν έκανε σύμβαση για αποχιονισμό, αντιμετωπίζοντας τα λίγα χιόνια που είχε με τα δικά του μηχανήματα.

Λιγοστεύει το ψάρι

Το θέμα της υποχώρησης της λίμνης δεν είναι μόνο ζήτημα αισθητικό. Οι επιπτώσεις της αλλαγής της στάθμης στο οικοσύστημα και στην τοπική κοινωνία είναι πολλές και σημαντικές. Μία εξ αυτών είναι η μείωση του πληθυσμού των ψαριών, για κάποια από τα οποία εξετάζεται ακόμα και η πιθανότητα να απειλούνται με εξαφάνιση. Το άκουσμα της είδησης απέχει πολύ από τη συνειδητοποίησή της. Αυτή για μένα έγινε πάνω στη βάρκα του κ. Δημανόπουλου, ο οποίος, έπειτα από τέσσερις ώρες που μάζευε ευλαβικά ένα ένα τα παραγάδια του, έβγαλε μόλις δύο γριβάδια και μία πεταλούδα.

Τα άδεια παγκάκια στην πλαζ της Κούλας

Η λίμνη που υποχωρεί και αφήνει πίσω της λάσπη και καλαμιές «χτύπησε» και τον τουρισμό και ειδικά αυτόν της Βόρειας Μακεδονίας, που είχε επενδύσει αρκετά στις παραλίες της. Ο δήμαρχος των Πρεσπών, Παναγιώτης Πασχαλίδης, υποστηρίζει πως στην ελληνική πλευρά, εξαιρώντας την περίοδο του κορωνοϊού, τα προηγούμενα τρία χρόνια ο τουρισμός αυξανόταν, καθώς όλο και περισσότεροι Έλληνες και ξένοι έρχονταν να θαυμάσουν το οικοσύστημα των Πρεσπών, τη φυσική ομορφιά, τα βυζαντινά μνημεία της περιοχής και τη γαστρονομία της. Αγκάθι στο κομμάτι αυτό είναι η πλαζ στην Κούλα, όπου κάποτε, όπως διηγούνται οι κάτοικοι, μπορούσες να πιεις τον καφέ σου βουτώντας τα πόδια σου στη λίμνη. Όταν άρχισε να απομακρύνεται η λίμνη από τα κτίρια και το άλλοτε κρυστάλλινο νερό να γίνεται θολό, ο κόσμος λιγόστεψε, το μέρος παρήκμασε και πριν από μερικά χρόνια έκλεισε. Από την τότε αίγλη, δεν έχει απομείνει παρά ένα παρατημένο κτίριο με σπασμένες πόρτες, εγκαταλελειμμένες ντουζιέρες και άδεια παγκάκια.

Με την υποχώρηση των νερών, η άλλοτε πολύβουη πλαζ στην Κούλα έχει πια ερημώσει.

Μελέτη: Οι μάσκες δεν στερούν από το αναγκαίο οξυγόνο

Οι μάσκες προσώπου δεν στερούν από το αναγκαίο οξυγόνο όσους τις φοράνε, ούτε τους ηλικιωμένους, επιβεβαιώνει μία νέα καναδική επιστημονική έρευνα, η οποία καταρρίπτει έναν μύθο που συχνά διακινείται στο διαδίκτυο. Οι μάσκες μπορεί να μην είναι ευχάριστες, αλλά δεν κάνουν κακό στην υγεία.



Οι ισχυρισμοί ότι οι μάσκες μειώνουν τα επίπεδα οξυγόνου, προκαλούν τοξική δηλητηρίαση του οργανισμού από υπερσυσσώρευση διοξειδίου του άνθρακα και εξασθενούν το ανοσοποιητικό σύστημα, έχουν βρει εύφορο έδαφος στα -πάντα εύπιστα και συνωμοσιολογικά- μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αλλά δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Δυστυχώς, παρά τις διευκρινίσεις των πιο επίσημων ιατρικών φορέων, όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, οι μύθοι «είναι πολύ σκληροί για να πεθάνουν» τόσο εύκολα.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου ΜακΜάστερ του Οντάριο, με επικεφαλής τον λοιμωξιολόγο δρ Νόελ Τσαν, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό JAMA (Journal of American Medical Association), χορήγησαν σε 25 άτομα -με μέση ηλικία 77 έτη- φορητούς μετρητές του επιπέδου του οξυγόνου (οξύμετρα), ενόσω φορούσαν μάσκα επί μία ώρα, καθώς επίσης μία ώρα πριν και μετά τη χρήση της.

εν διαπιστώθηκε καμία ανησυχητική ένδειξη υποξίας, δηλαδή μειωμένου οξυγόνου στο αίμα, λόγω της μάσκας. Κατά μέσο όρο το επίπεδο κορεσμού του οξυγόνου στους ηλικιωμένους ήταν 96,1% πριν τη χρήση μάσκας, 96,5% κατά τη χρήση της και 96,3% μετά.

«Οι μάσκες είναι σαν τις ζώνες στο αυτοκίνητο. Δεν είναι κατ' ανάγκη ευχάριστες, αλλά σε προστατεύουν. Η μελέτη μας δεν υποστηρίζει τους ισχυρισμούς ότι οι μάσκες είναι επικίνδυνες», δήλωσε ο δρ Τσαν, ο οποίος αναγνώρισε ότι η μελέτη δεν περιέλαβε ανθρώπους με αναπνευστικές ή καρδιολογικές παθήσεις.

Foods from the cradle of civilization ...

krinos
1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

THE HELLENIC SOCIETY OF CONSTANTINOPLE

Wishes You and your Families Happy Thanksgiving, Merry Christmas and a
Happy, Healthy, Safe New Year!

Anna Harisiadis, President

Οι Σύλλογοι Κωνσταντινουπολιτών Γερμανίας, Ελβετίας, Ηνωμένου Βασιλείου και των Ευρύτερων
Περιοχών Η.Π.Α. Washington, Los Angeles και Chicago,
σε συνεργασία με την
Οικουμενική Ομοσπονδία Κωνσταντινουπολιτών (ΟΙΟΜΚΩ) Οργανώνουν την Διαδικτυακή Έκθεση

ΤΟ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΘΑΥΜΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ **ΩΣ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗΣ ΡΩΜΙΟΣΥΝΗΣ**

Η Έκθεση θα είναι διαθέσιμη στα Ελληνικά, Γαλλικά, Αγγλικά, Γερμανικά στην Ιστοσελίδα :
www.hagiasofiaexh.com
από τις 29 Νοεμβρίου 2020 μέχρι 31 Ιανουαρίου 2021

Τα Εγκαίνια θα γίνουν Διαδικτυακά
την Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2020, στις 9 μ.μ. (ώρα Ελλάδος), με ομιλητές τους
Χριστόφορο Σωφρονίου, Ιατρό Καρδιολόγο, Συγγραφέα του έργου «Ο αρχιτεκτονικός και εικαστικός
θησαυρός της Αγίας Σοφίας, Ανεκτίμητη κληρονομία της Ρωμιοσύνης»

&

Ιωάννη Κτιστάκι, Αν. Καθηγητή Νομικής Σχολής Δ.Π.Θ. «Αγία Σοφία: ένας προδιαγεγραμμένος
"εξισλαμισμός"»

Μπορείτε να παρακολουθήσετε μέσω της πλατφόρμας ZOOM, στέλνοντας μήνυμα στο nnap@otenet.gr,
ή εναλλακτικά, από την διεύθυνση Facebook <https://www.facebook.com/oiomko.org>



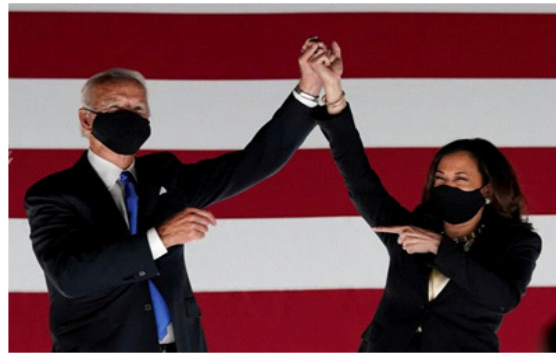
The Associations of Constantinople in Germany, Switzerland, United Kingdom and the United States of
America (Washington, Los Angeles and Chicago),
in collaboration with
Ecumenical Federation of Constantinople (ΟΙΟΜΚΩ) have organized an Online Exhibition:

THE ARCHITECTURAL MIRACLE **OF HAGIA SOFIA ISTANBUL AS AN EXPRESSION OF ECUMENICAL HELLENISM**

The Exhibition will be available in the Greek, French, English, German languages on the Website:
www.hagiasofiaexh.com
from November 29th, 2020 to January 31st, 2021.

The Opening will take place online on Sunday, November 29th, 2020, at 9 p.m. (Greek time), with
speakers: Christoforos Sofroniou, Cardiologist, Author of "The Architectural and Artistic Treasure of
Hagia Sophia, Invaluable Heritage of Romiosyni"
and Ioannis Ktistaki, Associate Professor of Law, "Hagia Sophia: a prescribed Islamism."
You can follow through the ZOOM platform, by sending a message to nnap@otenet.gr, or, alternatively,
from the Facebook address <https://www.facebook.com/oiomko.org>

Ποια είναι η ομάδα εξωτερικής πολιτικής του Τζο Μπάιντεν – Τα κομβικά πρόσωπα



Οι αμερικανικές εκλογές μετατράπηκαν σε μία σύγκρουση μεταξύ του Ντόναλντ Τραμπ, ενός ανθρώπου που έχει αμφισβητήσει στον πυρήνα τους τα «ιερά και τα όσια» της αμερικανικής εξωτερικής πολιτικής όπως αυτή διαμορφώθηκε από το 1945 και μετά και του Τζο Μπάιντεν, ενός καθαρού εκφραστή της παραδοσιακής, φιλελεύθερης Αμερικής που

διεκδικεί ηγετικό ρόλο στον κόσμο. Σύμφωνα με πληροφορίες που έχει στη διάθεσή του «Το Βήμα», ο κ. Μπάιντεν έχει διαμορφώσει γύρω του ένα τεράστιο δίκτυο στελεχών που σύμφωνα με πρόσφατο δημοσίευμα του περιοδικού «Foreign Policy» ανέρχεται σε περίπου 2.000 άτομα.

Κομβικά πρόσωπα
Αν κάποιος ήθελε να εντοπίσει τέσσερα κομβικά πρόσωπα που πιθανότατα θα διαδραματίσουν κεντρικό ρόλο στο σύστημα εξωτερικής πολιτικής του Τζο Μπάιντεν θα κατέληγε στα εξής: Αντονι Μπλίνκεν, Νίκολας Μπερνς, Τζέικ Σάλιβαν και Μάικλ Κάρπεντερ. Όλοι τους πληρούν τα χαρακτηριστικά αυτού που το αμερικανικό κατεστημένο ονομάζει «The Blob», δηλαδή αυτή τη μάζα στελεχών που έχουν ανδρωθεί και γαλουχηθεί με ένα συγκεκριμένο μοντέλο άσκησης της εξωτερικής πολιτικής και θεωρεί τις Ηνωμένες Πολιτείες ως την αδιαμφισβήτητη ηγέτιδα δύναμη του κόσμου.

Αντονι Μπλίνκεν
Ο κ. Μπλίνκεν προβάλλει αυτή τη στιγμή, σύμφωνα με τις πληροφορίες, ως ο επικρατέστερος για να αναλάβει τη θέση του συμβούλου Εθνικής Ασφαλείας εφόσον κερδίσει ο κ. Μπάιντεν. Κατείχε τη θέση του συμβούλου Εθνικής Ασφαλείας του τότε αντιπροέδρου Μπάιντεν την περίοδο 2009-2013 πριν αναβαθμιστεί (2013-2015) σε αναπληρωτή σύμβουλο Εθνικής Ασφαλείας του Μπαράκ Ομπάμα και στη συνέχεια σε αναπληρωτή υπουργό Εξωτερικών (2015-2017). Πρόκειται για έναν από τους στενότερους και μακροβιότερους συνεργάτες του υποψηφίου των Δημοκρατικών. Την ίδια στιγμή, ο πολύ γνωστός στην Ελλάδα Νίκολας Μπερνς (πρώην πρεσβευτής των Ηνωμένων Πολιτειών στην Αθήνα την περίοδο 1997-2001, αμέσως μετά την κρίση των Ιμίων) θεωρείται το φαβορί για να αναλάβει την ηγεσία του Στέιτ Ντιπάρτμεντ.

Ο κ. Μπερνς, που σήμερα διδάσκει στη Σχολή Κένεντι για τη Διακυβέρνηση (Kennedy School of Government) του Πανεπιστημίου Harvard, αποτελεί διπλωμάτη καριέρας που έχει υπηρετήσει σε υψηλές θέσεις (π.χ. ως υφυπουργός για Πολιτικές Υποθέσεις). Ακριβώς αυτό το στοιχείο θεωρείται σημαντικό στην προσπάθεια ανάταξης του υπουργείου Εξωτερικών, καθώς η απέχθεια του κ. Τραμπ και η αδυναμία τόσο του Μάικ Πομπέο όσο και του προκατόχου του Ρεξ Τίλερσον να εμπνεύσουν και να καθοδηγήσουν το διπλωματικό προσωπικό, έχουν οδηγήσει το Στέιτ Ντιπάρτμεντ σε έλλειψη κατεύθυνσης. Η Αθήνα έχει επιδιώξει την καλλιέργεια στενής επαφής με τον κ. Μπερνς εν όψει της πιθανής υπουργοποίησής του.

Νίκολας Μπερνς
Οι κ.κ. Σάλιβαν και Κάρπεντερ συμπληρώνουν αυτό το ιδιότυπο κουαρτέτο. Ο πρώτος συνδέεται στενά με την πρώην υπουργό Εξωτερικών και υποψήφια πρόεδρο Χίλαρι Κλίντον. Δεν είναι λίγοι όσοι πιστεύουν ότι αν η κυρία Κλίντον είχε μπορέσει να εισέλθει ξανά στον Λευκό Οίκο – αυτή τη φορά ως πρόεδρος και όχι ως «πρώτη κυρία» στο πλευρό του Μπιλ Κλίντον – τότε ο κ. Σάλιβαν θα ήταν ο σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας. Αυτό το σενάριο δεν ευδοκίμησε. Η κυρία Κλίντον τον πήρε μαζί της στο Στέιτ Ντιπάρτμεντ, ενώ εργάστηκε στη συνέχεια και στο πλευρό του προέδρου Ομπάμα και του αντιπροέδρου Μπάιντεν. Το «μελανό σημείο» του είναι η εμπλοκή του στην υπόθεση της αποστολής απορρήτων πληροφοριών από το e-mail της Χίλαρι Κλίντον.

Η περίπτωση Κάρπεντερ
Ενδιαφέρουσα για την Ελλάδα αποτελεί η περίπτωση του Μάικλ Κάρπεντερ. Ο διευθύνων σύμβουλος του Penn Biden Center for Diplomacy and Global Engagement είναι διπλωμάτης καριέρας με σημαντική εμπειρία σε θέματα Ρωσίας και Βαλκανίων. Ιδιαίτερα σε θέματα Βαλκανίων, ο κ. Κάρπεντερ πιστεύει ότι όλη η περιοχή πρέπει να προχωρήσει στον ευρωατλαντικό δρόμο ενσωμάτωσης στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) και στο ΝΑΤΟ, ενώ αναφορικά με τη Ρωσία οι θέσεις του για τη σημερινή ηγεσία του Κρεμλίνου είναι σκληρές. Ο κ. Κάρπεντερ θα μπορούσε να είναι ένας υποψήφιος ακόμη και για τη θέση του βοηθού υπουργού Εξωτερικών για θέματα Ευρώπης και Ευρασίας, στο χαρτοφυλάκιο του οποίου ανήκει και η Ελλάδα

Οι σύμβουλοι
Όπως έγραψε πρόσφατα το περιοδικό «Foreign Policy», σε εκτενές δημοσίευσμά του για τον κύκλο των ανθρώπων που συμβουλευούν προεκλογικά τον Τζο Μπάιντεν, η ομάδα των στελεχών που ασχολείται με τα θέματα Ευρώπης προσεγγίζει τα 100! Επικεφαλής της είναι τρία άτομα. Ο ένας είναι ο Μάικλ Κάρπεντερ. Οι άλλοι δύο είναι η Τζούλιαν Σμιθ και ο Σπένσερ Μπόιερ. Η πορεία της κυρίας Σμιθ παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον και δεν θα πρέπει να αποκλειστεί η ανάληψη εκ μέρους της κάποιας υψηλής θέσης. Η κυρία Σμιθ υπήρξε επί μία διετία (2012-2013) αναπληρώτρια σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας του τότε αντιπροέδρου Μπάιντεν, έχει υπηρετήσει στο Πεντάγωνο σε θέσεις που αφορούσαν την Ευρώπη και το ΝΑΤΟ.

Πρόσωπα και θέσεις
Η λίστα των προσώπων που θα μπορούσαν να αναλάβουν επιτελικές θέσεις είναι φυσικά ανεξάντλητη. Ουδείς μπορεί π.χ. να αποκλείσει το ενδεχόμενο της αξιοποίησης του Γουίλιαμ Μπερνς. Διπλωμάτης καριέρας με αξιοθαύμαστες περγαμηνές, ο Μπερνς (δεν έχει σχέση με τον προαναφερθέντα Νίκολας Μπερνς) διαδραμάτισε κρίσιμο και ουσιαστικό

ρόλο στη διάρκεια των μυστικών διαπραγματεύσεων με το Ιράν με σκοπό την επίτευξη συμφωνίας για το πυρηνικό πρόγραμμα της Τεχεράνης. Τότε κατείχε, επί κυβερνήσεως Ομπάμα, την τρίτη θέση στην ιεραρχία του υπουργείου Εξωτερικών, καθώς ήταν ο υφυπουργός Πολιτικών Υποθέσεων. Το βιβλίο του με τίτλο «The Back Channel» συνιστά τα διπλωματικά του απομνημονεύματα αλλά και μία πολύ ενδιαφέρουσα εξιστόρηση των συνομιλιών Ουάσιγκτον – Τεχεράνης, ενώ δεν λείπουν όσοι θεωρούν ότι ίσως να προαλείφεται για υψηλότερη θέση. Σήμερα είναι πρόεδρος της διάσημης δεξαμενής σκέψης Γασσερ Εξδοφνεζου ζοσ Ιξουσζαυιοζαμ Πεαγε.

Στελέχη της περιόδου Ομπάμα
Υπάρχουν και άλλα στελέχη της περιόδου Ομπάμα με βλέψεις συμμετοχής σε μία κυβέρνηση Μπάιντεν. Η πρώην σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας του προέδρου Ομπάμα Σούζαν Ράις (το όνομά της «έπαιξε» έντονα ως υποψηφίας αντιπροέδρου πριν από την επιλογή της Κάμαλα Χάρις) είναι ένα από αυτά. Ενα άλλο είναι αυτό του Κόλιν Καλ, πρώην συμβούλου Εθνικής Ασφαλείας του Τζο Μπάιντεν όταν αυτός ήταν αντιπρόεδρος και καλού γνώστη της Μέσης Ανατολής. Σήμερα διδάσκει στο Πανεπιστήμιο Ηεοσηεουφξ. Αλλά – και αρκετά γνωστά και στην Ελλάδα – πρόσωπα που βρίσκονται στην ίδια δεξαμενή επιλογών είναι οι Φίλιπ Γκόρντον, Άμος Χοκστάιν (άριστος γνώστης των ενεργειακών θεμάτων της Ανατολικής Μεσογείου), Μπεν Ρόουντς (πρώην αναπληρωτής σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας, στενότερος συνεργάτης του Μπαράκ Ομπάμα και αρμόδιος για θέματα επικοινωνίας, καθώς και συγγραφέας του βιβλίου «Υθε Ψοσμδ Ατ Ιu Ιt», στο οποίο περιγράφει αναλυτικά κρίσιμες πτυχές της εξωτερικής πολιτικής του πρώην προέδρου), Τομ Ντονίλον (επίσης στενός συνεργάτης του Ομπάμα και σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας την περίοδο 2010-2013) κ.ά.

«Άλλο η προεκλογική εκστρατεία, άλλο η προεδρία»
Οι προσεχείς προεδρικές εκλογές μπορεί να αλλάξουν τον ένοικο του Λευκού Οίκου, αλλά η αμερικανική εξωτερική πολιτική αποτελεί ένα ευρύτερο σύστημα που δεν περιορίζεται στην προεδρία. Και αυτό είναι κάτι που πρέπει να λαμβάνει υπόψη της η Αθήνα, εκτιμά στη συζήτηση που είχε με «Το Βήμα» ο Νικ Λαρυγγάκης, πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος του Αμερικανοελληνικού Ινστιτούτου (American Hellenic Institute – AHI).

«Ο τρόπος με τον οποίο δρα ένας πρόεδρος πρέπει να ιδωθεί μέσα στο πλαίσιο λειτουργίας του συστήματος εξωτερικής πολιτικής στις ΗΠΑ. Και παρά το γεγονός ότι ο πρόεδρος ασκεί την καθημερινή διαχείριση της εξωτερικής πολιτικής, υπάρχουν και άλλες αρχές που έχουν σημασία σε αυτή τη διαδικασία. Ο ρόλος του Κογκρέσου είναι εδώ πολύ σημαντικός» παρατηρεί ο κ. Λαρυγγάκης. Προσθέτει δε ότι «δεν πρέπει να έχουμε αυταπάτες για όσα είναι διατεθειμένος να κάνει ο πρόεδρος για τις ελληνοαμερικανικές ή τις ελληνοκυπριακές σχέσεις. Αυτά τα ζητήματα δεν είναι πρώτης γραμμής για έναν πρόεδρο, ίσως να είναι δευτερεύοντα ή τριτεύοντα».

Ο ίδιος εκτιμά ότι κατά τη διάρκεια της προεδρίας Τραμπ και της κυβέρνησής του και ιδιαίτερα σε ό,τι έχει να κάνει με το αμερικανικό υπουργείο Εξωτερικών οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις έχουν ενισχυθεί. Αυτό είναι κάτι που είχε ξεκινήσει επί προεδρίας Ομπάμα. Βέβαια, «ο πρόεδρος Τραμπ έχει κάνει ορισμένες δηλώσεις υπέρ του Ερντογάν και του επσηηναμε ότι αυτό δεν βοηθάει, ιδιαίτερα όταν τον αποκάλεσε πρόσφατα σκακιστή παγκόσμιας κλάσης». Όπως μας λέει, επικοινωνήσαν αρκετοί μαζί του από άλλες ευρωπαϊκές χώρες και κυβερνήσεις «επειδή ξέρουν ότι διατηρώ επαφή με τον πρόεδρο Τραμπ. Του μετέφερε το μήνυμα ότι αυτές οι δηλώσεις ενισχύουν τον Ερντογάν και τον οδηγούν να συνεχίζει αυτά που κάνει. Είπα επίσης πως εφόσον πιστεύει ότι ο Ερντογάν τον ακούει, τότε θα μπορούσε να του πει να σταματήσει τις παράνομες έρευνες και γεωτρήσεις στην Ανατολική Μεσόγειο». Αρα δεν υπάρχει μία απλή απάντηση.

Επομένως, στο ερώτημα τι θα συμβεί αν χάσει ο Ντόναλντ Τραμπ και κερδίσει ο Τζο Μπάιντεν – πράγμα που ακόμη είναι υποθετικό –, «η ραχοκοκαλιά της αμερικανικής πολιτικής δεν θα μεταβληθεί. Φυσικά, ο Μπάιντεν θα φέρει κάποιες ποιοτικές διαφορές. Ήταν το ΑΗΙ που τον εισήγαγε στο θέμα του Κυπριακού το 1974, ήταν επί πολλά χρόνια επικεφαλής της Επιτροπής Εξωτερικών Σχέσεων της Γερουσίας και οκτώ χρόνια αντιπρόεδρος, πάντα έλεγε τα σωστά πράγματα και υποστήριζε τη σωστή νομοθεσία. Ωστόσο, άλλο η προεκλογική εκστρατεία και άλλο η προεδρία» εξηγεί ο κ. Λαρυγγάκης. Όπως προσθέτει, αυτή τη στιγμή το όνομα του Νίκολας Μπερνς ακούγεται πολύ για τη θέση του υπουργού Εξωτερικών εφόσον εκλεγεί ο Τζο Μπάιντεν.

«Ανεξαρτήτως ονομάτων όμως, πρέπει να εργαστείς με όποιον κατέχει τις θέσεις που μας ενδιαφέρουν, όπως συνέβη με τον Ματ Πάλμερ ή τον Φίλιπ Ρίκερ. Δεν με ενδιαφέρει ποιος είναι ο υπουργός Εξωτερικών, ακόμη και αν είναι ο αδελφός μου εκεί, μάλλον δεν θα μπορέσω να τον συναντήσω. Κι εγώ έστειλα επιστολή στον Μάικ Πομπέο και η απάντηση ήρθε από τον Φίλιπ Ρίκερ. Δεν πρέπει όμως να ξεχνάμε ότι οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις βρίσκονται σε υψηλό επίπεδο, δείτε τι συμβαίνει στη Σούδα, στο Στεφανοβίκειο, στην Αλεξανδρούπολη. Και αν οι αμερικανικές επιχειρήσεις κάνουν επενδύσεις εδώ, τότε οι ΗΠΑ θα διασφαλίσουν τα συμφέροντά τους» τονίζει.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M
WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.