

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΗΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

VOL. 32 NO.7 MORTON GROVE, IL. ΓΕΝΑΡΗΣ, 2021

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ



Οι ΗΠΑ γύρισαν σελίδα, ο Λευκός Οίκος άλλαξε φρουρά. Σε μία τελετή διαφορετική λόγω της Πανδημίας και του φόβου επισημοποιήθηκε, ο Τζο Μπάιντεν ορκίστηκε ο 46ος Πρόεδρος, ενώ η Κάμαλα Χάρις έγινε η πρώτη γυναίκα στα χρονικά των Ηνωμένων Πολιτειών που αναλαμβάνει το αξίωμα της αντιπροέδρου.



Δεν άφησε ούτε στιγμή ο νέος Πρόεδρος και άρχισε το Προεδρικό του έργο που αποσκοπεί αρχικά στο να ανασκευάσει τα "κακώς κείμενα" δηλαδή τα ατυχή προεδρικά διατάγματα του προκατόχου του όπως την επιστροφή στην Συνθήκη για το κλίμα των Παρισίων, την κατάργηση του Διατάγματος να απαγορεύονται οι κάτοικοι Μουσουλμανικών χωρών να μπαίνουν στην χώρα, την νομιμοποίηση των παράτυπων μεταναστών κλπ. Στο μεγαλύτερο μέρος της ομιλίας του επιχείρησε να ρίξει γέφυρες στην Αμερικανική κοινωνία σε μια προσπάθεια να ενώσει και πάλι την χώρα. "Η Ιστορία μας", είπε "είναι μια μάχη ανάμεσα στην ιδέα της ισότητας και της άσχημης πραγματικότητας του ρατσισμού.



Η Λέιντυ Γκάγκα έψαλε τον Εθνικό Ύμνο των ΗΠΑ ενώ η Τζένιφερ Λόπεζ τραγούδησε προς τιμήν του νέου Προέδρου.

Οι άνθρωποι του Μπάιντεν, η Ελλάδα και η Τουρκία

Έντι Ζεμενίδης



Το πραξικόπημα που επιχείρησαν οι φανατικοί οπαδοί του προέδρου Τραμπ τραυμάτισε την εικόνα της Αμερικής, αλλά ταυτόχρονα επισκίασε σημαντικές ειδήσεις γύρω από την εξωτερική πολιτική που θα ακολουθήσει η κυβέρνηση Μπάιντεν. Στο τέλος Νοεμβρίου ο εκλεγμένος πρόεδρος έδειξε πως η γνωριμία του με μερικούς ανθρώπους και η εμπειρία τους έπαιξαν κρίσιμο ρόλο στην επιλογή της ομάδας εξωτερικής πολιτικής. Ο υπουργός Εξωτερικών Αντονι Μπλίνκεν, ο υπουργός Εσωτερικής Ασφαλείας Αλεχάντρο Μαγιόρκας, η Αβριλ Χάινες, διευθύντρια των Εθνικών Μυστικών Υπηρεσιών, η Λίντα Τόμας-Γκρίνφιλντ, μόνιμη αντιπρόσωπος στον ΟΗΕ, ο σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας Τζέικ Σάλιβαν και ο ειδικός απεσταλμένος για την κλιματική αλλαγή Τζον Κέρι είναι οι βασικές επιλογές.

Αυτή την εβδομάδα η ομάδα διευρύνθηκε με μερικά ακόμη γνώριμα πρόσωπα. Τρεις διορισμοί έχουν ιδιαίτερως μεγάλη σημασία για τα ελληνικά θέματα. Η Βικτόρια Νούλαντ, που θα αναλάβει υφυπουργός Πολιτικών Υποθέσεων στο Στέιτ Ντιπάρτμεντ, τη «νούμερο 3» θέση στο υπουργείο. Η δρ Αμάντα Σλόουτ, που θα είναι η διευθύντρια Ευρωπαϊκών Υποθέσεων στο Συμβούλιο Εθνικής Ασφαλείας του Λευκού Οίκου. Και ο Μπρεντ Μακ Γκουρκ, συντονιστής για τη Μέση Ανατολή.

Το γενικό μήνυμα είναι σαφές: ο πλέον έμπειρος πρόεδρος σε θέματα εξωτερικής πολιτικής στην ιστορία των ΗΠΑ θα περιστοιχίζεται από την πιο έμπειρη ομάδα σε θέματα εθνικής ασφαλείας. Ο Μπάιντεν είχε υποσχεθεί στη Διάσκεψη Ασφαλείας του Μονάχου το 2019 ότι «θα επιστρέψουμε». Με αυτά τα πρόσωπα και την οικειότητά τους με πρόσωπα και υποθέσεις είναι «σαν να μη φύγαμε ποτέ» Η παρουσία της Νούλαντ και της Σλόουτ δείχνουν

(Συνέχεια σελ. 2)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Χρήστος Μερεντίτης.....	16,17,18,19
Γιάννης Φλώρος.....	3	Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Βαλκάνια: περιοχή ειρήνης.....	3	Οικογενειακοί κανόνες.....	20
Στηβ Θεοφάνους.....	4	Γιατί η αστυνομία απέτυχε.....	21
2 εκατομμύρια νεκροί.....	4	Η αυτοπεποίθηση του παιδιού.....	22
Κατερίνα Γεραντώνης, διαιτητολ.....	5	Το σύμπαν του όχλου.....	23
συμπτώματα και μετά 6 μήνες.....	5	Στον αστερισμό του Κενταύρου.....	23
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Ανυπάκουο παιδί.....	24
2,000 δολάρια επιταγές.....	7	Μεγάλα άλματα της επιστήμης.....	25
Κρατος και Εκκλησία, αντίπαλοι.....	7	Πως έφτασαν εκεί οι Ρεπου/κάνοι.....	26
Ανακαλύψεις που ξεχώρισαν.....	8	Περιμένοντας παιδί.....	28
Να μην βιαστούμε!.....	9	Βασιλόπιτα με μανταρίνι.....	28
Η χρονιά που άλλαξε τον κόσμο.....	11	Κορονοϊός χωρίς πυρετό.....	29
Η πραγματική αξία της υγείας.....	12	Φασισμός και Ντόναλντ Τραμπ.....	30
Έρχεται βοήθεια σύντομα.....	13	Εις μνήμην αιωνίαν Μ. Καρακίτσου.....	32
! χρόνος από το πρώτο θύμα του.....	14	Ο Κλονισμός της Αυτικής Δημ/τίας.....	34
Το γέλιο μακραίνει την ζωή.....	15		

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235
Phone:(011-30)-697-253-6645

Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana
Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros
Basseas, Yiannis Floros CPA, Dr.Louis Palivos, Legal ad-
visor.

Bulk Rate permit:14 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

**Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιαστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν
της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που
δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.**

Οι άνθρωποι του Μπάιντεν, η Ελλάδα και η Τουρκία

μια επιβεβαίωση της αμερικανικής προσήλωσης στον ευρωατλαντισμό. Με δεδομένη την προϋπηρεσία τους στην κυβέρνηση και σε ιδρύματα μελετών, κάποιος μπορεί ασφαλώς να προβλέψει ότι θα αντιμετωπίσουν πάλι το NATO και την Ε.Ε. ως πολύτιμους εταίρους.

Η υπόσχεση του Μπάιντεν ότι «θα επιστρέψουμε» πρέπει να συμπεριλαμβάνει και μία εξήγηση, «σε τι θα επιστρέψουμε;». Αυτοί οι διορισμοί, μαζί με άλλους όπως της Σαμάνθα Πάουερ και της Γουέντι Σέρμαν, δημιουργούν ερωτήματα κατά πόσον η κυβέρνηση Μπάιντεν θα μοιάζει με μια τρίτη θητεία Ομπάμα. Είναι δίκαιο λοιπόν να αναρωτηθεί κανείς αν για αυτά τα άτομα το 2016 αποτελεί σημείο αναφοράς ακόμη ή αν κατανοούν πως ο κόσμος έχει αλλάξει δραστικά.

Ο διορισμός της Νούλαντ θεωρείται ευρέως ένα μήνυμα στη Ρωσία. Όταν όμως ήταν υφυπουργός Ευρωπαϊκών Υποθέσεων, υπήρχε ακόμη η ελπίδα πως θα ανατρεπόταν η προσάρτηση της Κριμαίας και το NATO ή/και η Ε.Ε. θα διευρύνονταν με τη συμμετοχή πρώην σοβιετικών δημοκρατιών. Η Νούλαντ έβλεπε πάντοτε τις ελληνικές υποθέσεις μέσω του «ρωσικού» φακού. Εστειλε τον πρέσβη Πάιατ από την Ουκρανία στην Αθήνα γιατί οι ΗΠΑ ανησυχούσαν πως η κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ βρισκόταν σε συνεννόηση με τον Πούτιν και λειτουργούσαν με την αντίληψη πως η Τουρκία θα μπορούσε να εξουδετερώσει τη ρωσική επιρροή στην Κύπρο. Τώρα πια όμως, δεν υπάρχει η απειλή της ένταξης της Ελλάδας στη ρωσική σφαίρα επιρροής. Στην πραγματικότητα, με την ενεργειακή της πολιτική, τη συμφωνία των Πρεσπών ή την ανάπτυξη του λιμανιού της Αλεξανδρούπολης, η Αθήνα είναι ο αποτελεσματικός εταίρος των ΗΠΑ στην περιοχή, όχι η Τουρκία. Η σχέση της Κύπρου με τις ΗΠΑ στον τομέα της ασφάλειας έχει αλλάξει ριζικά. Η Κύπρος λαμβάνει βοήθεια για την εκπαίδευση στρατιωτικών από τις ΗΠΑ, έχει στρατιωτικό ακόλουθο στην Ουάσιγκτον και το εμπάργκο για την παροχή εξοπλισμών προς την Κυπριακή Δημοκρατία αίρεται. Η ρωσική επιρροή στην Ελλάδα και στην Κύπρο δεν είναι πλέον το μεγαλύτερο πρόβλημα για τις ΗΠΑ.

Η δρ Σλόουτ ξέρι καλά και είχε αναμειχθεί πολύ με τις σχέσεις ΗΠΑ – Ελλάδας και ΗΠΑ – Κύπρου σε μια κρίσιμη στιγμή, αλλά σε έναν διαφορετικό κόσμο. Η Σλόουτ μπορεί να θυμάται ότι υπήρχε ελπίδα για την επανένωση της Κύπρου καθώς και τις παραινήσεις εκείνης και της Νούλαντ προς την ελληνοαμερικανική κοινότητα όταν έλεγαν ότι οι τουρκικές παραβιάσεις της κυπριακής ΑΟΖ αποτελούσαν αχρείαστες οχλήσεις, παρά τις διαμαρτυρίες μας οι οποίες δικαιώθηκαν όταν εμφανίσθηκε το τουρκικό σχέδιο της «Γαλάζιας Πατρίδας». Υπάρχει ακόμη ανησυχία πως η Σλόουτ δεν έχει καταλάβει ακόμη ότι η Τουρκία είναι περισσότερο εχθρός παρά φίλος, δικαιολογώντας σε κάθε στροφή την Αγκυρα προκειμένου να «μη χαθεί εντελώς η Τουρκία». Τον Μάιο, για παράδειγμα, όταν συντόνιζε ένα πάνελ με τον πρωθυπουργό Μητσοτάκη στο Ίδρυμα Βσοολίξτ, η Σλόουτ περιέγραψε τις γνωστές προκλήσεις της Τουρκίας και την εργαλειοποίηση των προσφύγων στον Εβρο ως μια προσπάθεια της Αγκυρας να «μειώσει τους περιορισμούς στη δυνατότητα των ανθρώπων να ταξιδεύουν».

Μπορεί η Αγκυρα να χαίρεται λόγω της προϊστορίας της Σλόουτ που

Λόγια ζωής για σένα

Άγια Θεοφάνεια

Δηλαδή, ο Άγιος Θεός φάνηκε στο βάπτισμα του Ιησού Χριστού στον Ιορδάνη ποταμό. Ο Πατέρας μιλάει, ο Υιός βαπτίζεται, το Άγιο Πνεύμα κατεβαίνει με τη μορφή περιστερίου. Αυτό γιορτάζουμε τα Άγια Θεοφάνεια, το γεγονός, τη γνώση και το παράδειγμα, σαν σημερινή αξία για μας. Η Καινή Διαθήκη έτσι περιγράφει το βάπτισμα: «Και βαπτισθείς ο Ιησούς ανέβη ευθύς από το ύδατος, και ιδού, ηνοίχθησαν εις αυτόν οι ουρανοί, και είδε το Πνεύμα του Θεού καταβαίνον ως περιστεράν, και ερχόμενον επ' αυτόν. Και ιδού φωνή εκ των



ουρανών, λέγουσα, Ούτος είναι ο Υιός μου ο αγαπητός, εις τον οποίον ευηρεστήθην» (Ματθ. 3:16-17).

Κάθε άνθρωπος, ανεξαρτήτου ηλικίας, εθνικότητας και πολιτισμού, ενδόμυχα, συνειδητά και υποσυνείδητα γυρεύει να βρει το Θεό. Άλλοι σιωπηλά και άλλοι έντονα και φανερά ψάχνουν να βρουν τον Δημιουργό τους. Άδικοι οι σοφοί επεκτείνουν τα όρια της περιορισμένης ανθρώπινης λογικής να βρουν λίγο φως που θα τους οδηγήσει στο μονοπάτι του μυστηρίου της ζωής. Αδιάκοπα οι αστρονόμοι, χαμένοι στους ασύλληπτους μαθηματικούς υπολογισμούς, ψάχνουν σημάδια αρχικής ζωής στα άστρα και στο τρομερά ατελείωτο και άπειρο διάστημα της φανεράς δημιουργίας του Δημιουργού Θεού.

Η μάταιη, απεγνωσμένη, ανεπιτυχής έρευνα του δημιουργήματος να βρει το Δημιουργό έχει αίσιο τέλος. Ο Δημιουργός βρήκε το δημιούργημα. Το χαμένο πρόβατο βρέθηκε από τον καλό βοσκό, που άφησε τα ενενήντα εννέα πρόβατα σε ασφαλές μέρος για να βρει το ένα, γιατί γι' Αυτόν ήταν πολύτιμο. Αυτό το ένα χαμένο πρόβατο είμαι εγώ κι εσύ.

Ο Θεός θα βρει αυτόν που γυρεύει την αλήθεια. Ο Θεός θα δώσει το ζωντανό νερό σ' αυτόν που δεν ικανοποιείται από το ακάθαρμο, αμαρτωλό, γήινο νερό. Ο Θεός δεν ανακαλύπτεται, αλλά αποκαλύπτεται. Ο απόστολος Παύλος λέει στην Α' Τιμοθέου 3:16: «Και ομολογουμένως, μέγα εστίν το της ευσεβείας μυστήριον. Ο Θεός εφανερώθη εν σαρκί, εδικαιώθη εν Πνεύματι, ώφθη αγγέλοις, εκηρύχθη εν έθνεσιν, επιστεύθη εν κόσμω, ανελήφθη εν δόξη».

Ο Ιησούς ήταν και είναι ο ενσαρκωθείς Υιός του Θεού και Θεός ο Ίδιος. Ήταν αναμάρτητος και δεν είχε ανάγκη να βαπτιστεί το βάπτισμα μετανοίας, εις άφεσιν αμαρτιών. Ήρθε να πάρει τη θέση του ανθρώπου και να εκπληρώσει όλο το νόμο. Γι' αυτό και όταν ο Ιωάννης ο βαπτιστής προσπάθησε να τον εμποδίσει να βαπτιστεί, ο Ιησούς Χριστός του τόνισε ότι έπρεπε να το κάνει. Το βάπτισμα του Χριστού στον Ιορδάνη ποταμό, έγινε αφορμή να αποκαλυφθεί σε μας, από το στόμα του Ίδιου του Πατέρα Θεού, ότι Αυτός ήταν ο Υιός Του ο Αγαπητός, μέσω του οποίου εκδήλωσε την εύνοιά Του στους ανθρώπους. Μέσω Αυτού, καθόρισε ο Θεός να σώσει όλους εκείνους που μετανοούν και Τον δέχονται ως Σωτήρα τους. Σήμερα ο καθένας μας ας πει: Σε ευχαριστώ Κύριε Ιησού Χριστέ για τη θυσία Σου, συγχώρεσέ με και σώσε με.

Στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη σε όποιον τη ζητήσει

Πέτρος Φιλακουρίδης

Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140

Οι άνθρωποι του Μπάιντεν, η Ελλάδα και η Τουρκία

την αντιμετωπίζει με βελούδινα γάντια, αλλά σίγουρα ανησυχεί για τον ρόλο του Μπρεντ Μακ Γκουρκ. Ο διευθυντής του TRT World, που είναι ο αγγλόφωνος βραχίονας προπαγάνδας του Ερντογάν, αντέδρασε στον διορισμό του λέγοντας πως «ο Μακ Γκουρκ έχει κάνει τη μεγαλύτερη ζημιά στις αμερικανοτουρκικές σχέσεις από οιονδήποτε άλλον στην πρόσφατη ιστορία. Αυτός ο διορισμός θα θεωρηθεί πολύ προκλητικός στην Αγκυρα. Μια κακή αρχή για την περίοδο Μπάιντεν στο μέτωπο των σχέσεων με την Τουρκία».

Η ομάδα Μπάιντεν γνωρίζει την περιοχή και τους παίκτες. Απομένει να φανεί αν τα μέλη της έχουν προσαρμόσει τις απόψεις τους προκειμένου να λάβουν υπόψη τους τις σημαντικές αλλαγές στην Ανατολική Μεσόγειο, στην Ελλάδα, στην Κύπρο, στην Τουρκία και τις σχέσεις τους με τις ΗΠΑ. Ακόμη πιο σημαντικό είναι να δούμε αν είναι έτοιμοι να αντιμετωπίσουν τον κόσμο όχι όπως τον θυμούνται, ούτε όπως θα ήθελαν να είναι, αλλά όπως πραγματικά είναι. * Ο κ. Έντι Ζεμενίδης είναι επικεφαλής του Συμβουλίου Ελληνοαμερικανικής Ηγεσίας. ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ.

**ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ
24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M**

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Κυρ. Μητσοτάκης: Σημαντικός ο μετασχηματισμός των Δυτ. Βαλκανίων σε περιοχή ειρήνης και ανάπτυξης

Την προσήλωση της Ελλάδας στην Ατζέντα της Θεσσαλονίκης και στη στήριξη της ευρωπαϊκής προοπτικής των χωρών των Δυτικών Βαλκανίων επανέλαβε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος συμμετείχε σε τηλεδιάσκεψη των ηγετών της Διαδικασίας του Βερολίνου, στην οποία



συμπροεδρεύουν η Βουλγαρία και η Βόρεια Μακεδονία. Ο μετασχηματισμός των Δυτικών Βαλκανίων σε μια περιοχή ειρήνης, σταθερότητας, ανάπτυξης και ευημερίας είναι σημαντικός τόσο για την Ελλάδα όσο και για την Ευρωπαϊκή Ένωση, τόνισε ο Πρωθυπουργός. Ο κ. Μητσοτάκης, υπογράμμισε ταυτόχρονα ότι κρίσιμα ζητήματα, όπως το κράτος δικαίου, ο σεβασμός στα ανθρώπινα δικαιώματα και τα δικαιώματα των μειονοτήτων, η ενδυνάμωση των δημοκρατικών θεσμών καθώς και η τήρηση των συμφωνιών αποτελούν προϋποθέσεις για την ενταξιακή πορεία των χωρών των Δυτικών Βαλκανίων. Στο πλαίσιο αυτό επεσήμανε ότι η εκπλήρωση των κριτηρίων της διαδικασίας διεύρυνσης, συμπεριλαμβανομένων των σχέσεων καλής γειτονίας σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο, είναι κομβικής σημασίας. Τέλος, αναφερόμενος στην πανδημία του κορωνοϊού, ο Πρωθυπουργός τόνισε ότι η παγκόσμια αυτή υγειονομική κρίση αναδεικνύει την αλληλεξάρτηση και την ανάγκη ευρύτερης συνεργασίας ανάμεσα στις χώρες της περιοχής, καθώς και με την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Δέσμευση Ζάεφ για «καλή εφαρμογή» της Συμφωνίας των Πρεσπών



Γεύμα προς τιμήν του πρωθυπουργού της Βόρειας Μακεδονίας, Ζόραν Ζάεφ, παρέθεσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, με τους δύο ηγέτες να εξετάζουν το σύνολο των διμερών σχέσεων. Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, κύριο αντικείμενο των συνομιλιών ήταν η πορεία των διμερών σχέσεων, και ιδίως η ανάπτυξη της οικονομικής συνεργασίας. Συζητήθηκε επίσης, η ευρωπαϊκή προοπτική της γειτονικής χώρας, ενώ ο κ. Ζάεφ επανέλαβε τη δέσμευση για την ανάγκη «καλής εφαρμογής της Συμφωνίας των Πρεσπών». Υπενθυμίζεται ότι ο πρωθυπουργός της Βόρειας Μακεδονίας βρίσκεται στην Αθήνα, προκειμένου να συμμετάσχει σε συνέδριο του «Economist». Νωρίτερα, ο κ. Ζάεφ είχε συνάντηση και με την Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, ενώ το απόγευμα θα έχει επαφές με τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης και πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ, Αλέξη Τσίπρα.

ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ



Η κυβέρνηση πέρασε νέους νόμους για να βοηθήσει τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις μέσω του προγράμματος PPP. Μετά από οκτώ μήνες απραξίας και λίγο πριν σταματήσουν τελείως τις κρατικές χρηματοδοτήσεις πέρασαν την νομοθεσία μέσα σε λίγες μέρες, αλλά αυτό δεν είναι του παρόντος. Σε κάθε περίπτωση είναι μία χρήσιμη νομοθεσία που θα βοηθήσει τις επιχειρήσεις που υποφέρουν. Παρακάτω θα δείτε τα βασικά

- σημεία.
- * Επιχειρήσεις που έκαναν αίτηση την πρώτη φορά και δεν έγινε δεκτή, μπορούν να αιτηθούν ξανά.
 - * Για να δικαιούνται και δεύτερο δάνειο PPP οι επιχειρήσεις πρέπει να πληρούν τις εξής προϋποθέσεις:
 - ο Να έχουν χρησιμοποιήσει όλα τα λεφτά από το πρώτο δάνειο.
 - ο Να έχουν λιγότερους από 300 υπαλλήλους
 - ο Να μπορούν να αποδείξουν ότι είχαν 25% μείωση στα έσοδα μεταξύ αντίστοιχων τριμήνων του 2019 και 2020
 - Στο δεύτερο κύμα δανείων οι επιχειρήσεις εστίασης δικαιούνται 3,5 φορές το ποσό της μηνιαίας μισθοδοσίας τους αντί για 2,5 που ήταν την πρώτη φορά.
 - Το ανώτατο ποσό για δάνειο PPP είναι τα 2 εκατομμύρια ανά επιχείρηση.
 - Οι ιδιοκτήτες των επιχειρήσεων έχουν μεγάλη ελαστικότητα στο πώς θα ξοδέψουν τα λεφτά του δανείου συμπεριλαμβανομένων: μέτρων προστασίας για τον Κορωνοϊό, έξοδα συγκεκριμένων προμηθευτών, καθώς επίσης και σε ανασφάλιστες ζημιές στην επιχείρηση που προήλθαν από λεηλασίες μέσα στο έτος 2020.
 - Τι γίνετε με τη διαδικασία χάριτος των πρώτων δόσεων του δανείου PPP?
 - Αν δεν έχετε ξεκινήσει τη διαδικασία μέχρι σήμερα, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας. Έχετε 10 μήνες από το τέλος της πρώτης περιόδου που είναι 8 με 24 εβδομάδες από τη μέρα που λάβατε το δάνειο. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να το κάνετε μέσα στους επόμενους δύο μήνες. Με τον καινούργιο νόμο η διαδικασία γίνεται πιο εύκολη, ειδικά για δάνεια κάτω από \$150,000, οπότε στη περίπτωση αυτή η καθυστέρηση ήταν υπέρ σας.

Email: yianni@zftax.com Phone (773)631-2990
Yiannis Floros, CPA ektoras Kanellis, EA,
Louie C. Zouzias, EA-RTRP
5460 N. Milwaukee Ave., Chicago, IL 60630



ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Πώς Μπορείς να Κάνεις την Ώρα του Φαγητού Ώρα για την Οικογένεια

Πόσο συχνά τρώτε όλοι μαζί σαν οικογένεια;



Τα πιο πολλά παιδιά σήμερα δεν ξέρουν τι σημαίνει να κάθεται όλη η οικογένεια μαζί στο τραπέζι για φαγητό. Μια καινούργια μελέτη από το Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας των Η.Π.Α. διαπίστωσε ότι οι οικογένειες που τρώνε μαζί είναι υγιέστερες, πιο έξυπνες και πιο δυνατές. Γενικά τα γεύματα που ετοιμάζονται στο σπίτι προσφέρουν πιο ισορροπημένη θρεπτική αξία και λιγότερες θερμίδες. Επίσης όταν τρώτε με τα παιδιά σας έχετε την ευκαιρία για συζήτηση, για σύμφιση των σχέσεων και ώρα που βλέπει ο ένας τον άλλον. Ο

κάθενας μπορεί να μιλήσει και να πει κάτι από τη ζωή του, να ακούσει ιστορίες, και να δώσει συμβουλές και ενθάρρυνση. Ως αποτέλεσμα, οι οικογένειες που τρώνε μαζί έχουν παιδιά που έχουν καλύτερη απόδοση στο σχολείο, έχουν λιγότερες πιθανότητες να μπλέξουν με το ποτό, το τσιγάρο ή τα ναρκωτικά. Βάλτε πρώτο στη λίστα των προτεραιοτήτων σου να μαζευτείτε γύρω από το τραπέζι και να δεθείτε ξανά σαν οικογένεια.

Προγραμματίσε την Κρίση της Μέσης Ηλικίας

Μήπως νιώθεις ότι η ζωή δεν είναι τίποτε;

Μήπως έφτασες ποτέ στο σημείο να πεις: «Αυτή είναι η καλύτερη εμφάνιση που θα μπορούσα να πετύχω, δεν υπάρχει περίπτωση να νιώσω καλύτερα, και τι έγινε; Όλα δεν είναι τίποτε.»; Αυτό που κάνουμε όταν έχουμε αυτήν την αίσθηση του κενού στη ζωή μας αποκαλύπτει το χαρακτήρα μας. Θα μας πιάσει απελπισία και κατάθλιψη; Ή θα χρησιμοποιήσουμε την ευκαιρία της μέσης ηλικίας που διανύουμε για να εξετάσουμε τους εαυτούς μας, να ανασυντάξουμε τις προτεραιότητές μας και να ασχοληθούμε με το πώς θα δημιουργήσουμε ένα καλύτερο μέλλον; Βάλε κάποιους στόχους που θα ήθελες να πετύχεις τα επόμενα δέκα χρόνια και εκπαιδεύσου έτσι ώστε να απολαμβάνεις κάθε στάδιο της ζωής σου.

Το Θεμέλιο του Γάμου

Πού στηρίζεται ο γάμος σου;

Ας φανταστούμε το γάμο σαν ένα σπίτι, χτισμένο πάνω σ' ένα θεμέλιο λέξεων και λόγων. Όταν προσέχουμε μόνο τα αρνητικά στον άντρα μας ή στη γυναίκα μας – και συνέχεια τα τονίζουμε—τα αρνητικά σχόλιά μας και τα παράπονά μας κατακομματιάζουν το θεμέλιο. Αν όμως αναγνωρίζουμε τα καλά και θετικά στοιχεία του άντρα μας ή της γυναίκας μας, και κάθε μέρα εκφράζουμε με ειλικρίνεια την εκτίμησή μας, κάνουμε το θεμέλιο πιο δυνατό και ανθεκτικό. Οι άντρες χρειάζονται το θαυμασμό και το σεβασμό της γυναίκας τους, κι οι γυναίκες θέλουν να νιώθουν ότι ο άντρας τους τις αγαπάει και τις περιβάλλει με στοργή. Γιαυτό, ενισχύστε ο ένας τον άλλον κάθε μέρα με τα λόγια σας και θα έχετε ένα στερεό και ακλόνητο σπίτι γεμάτο με χαρά και ειρήνη.

Χελώνα ή Τσακάλι;

Όταν έχετε κάποια σύγκρουση, είσαι σαν τη χελώνα ή σαν το τσακάλι;

Η σύγκρουση φέρνει στην επιφάνεια τους φυσικούς μας μηχανισμούς που έχουμε για άμυνα. Αν έχεις την τάση να την αποφεύγεις ή να κρύβεσαι, τότε είσαι μάλλον σαν τη χελώνα ... που πάντα φοβάται και βάζει το κεφάλι της μέσα στο κέλυφός της στο πρώτο σημάδι κινδύνου. Στο άλλο άκρο είναι το τσακάλι ... αυτό το επιθετικό ζώο που η αντίδρασή του είναι να ορμάει και να κατασπαράζει κάνοντας όλους γύρω του να ξέρουν τις διαθέσεις του. Καλύτερα είναι να είσαι σαν τη σοφή κουκουβάγια, που έχει τα μάτια της και τ' αυτιά της διάπλατα ανοιχτά και ξέρει τι γίνεται γύρω της. Αντιδρά μόνο όταν βεβαιωθεί ότι κάτι γίνεται σε βάρος της.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

Ξεπέρασαν τα 2 εκατ. οι νεκροί παγκοσμίως

Οι νεκροί από την πανδημία ξεπέρασαν την πανδημία ξεπέρασαν την Παρασκευή τα 2 εκατομμύρια παγκοσμίως, σύμφωνα με τις καταμετρήσεις των πρακτορείων Reuters και AFP. Από την ημέρα που ξέσπασε η πανδημία της Covid-19 χρειάστηκαν εννέα μήνες για να φτάσουν οι νεκροί το 1 εκατομμύριο και μόλις τρεις μήνες για να διπλασιαστεί ο αριθμός των θυμάτων.

Μέχρι σήμερα, από τις αρχές του 2021, κατά μέσο όρο καταγράφονται 11.900 θάνατοι ημερησίως, δηλαδή ένας άνθρωπος πεθαίνει κάθε οκτώ δευτερόλεπτα. Με βάση μια εκτίμηση του Institute for Health Metrics and Evaluation μέχρι την 1η Απριλίου οι νεκροί μπορεί να φτάσουν τα 2,9 εκατομμύρια.

Τα χειρότερα ίσως είναι μπροστά μας

Οι ΗΠΑ προηγούνται σε αριθμό θανάτων. Η Ευρώπη παραμένει η πλέον πληγείσα ήπειρος, με 615.000 θανάτους μέχρι σήμερα. Στην Ινδία, που ξεπέρασε μόλις τους 151.000 θανάτους, οι εμβολιασμοί πρόκειται να ξεκινήσουν αύριο Σάββατο.

«Είμαστε λίγο παράλυτοι» Τη ίδια στιγμή η ανησυχία για τις μεταλλάξεις εντείνεται: Ο κόσμος δίνει αγώνα με έναν κορωνοϊό που προσπαθεί να μεταλλαχθεί και οι νέες παραλλαγές χρειάζονται γρήγορη και εντατική έρευνα. Η κατάσταση είναι προς το παρόν... είμαστε λίγο παράλυτοι, λίγο μπερδεμένοι.

Η ίδια Επιτροπή πάντως, που συνεδρίασε την Πέμπτη με τηλεδιάσκεψη, διαφώνησε «επί του παρόντος» στην καθιέρωση πιστοποιητικών εμβολιασμού κατά της Covid-19 ως προϋπόθεση για την είσοδο σε μια χώρα διεθνών ταξιδιωτών.

Καλεί επίσης τον ΠΟΥ να αναπτύξει ένα «τυποποιημένο σύστημα» ονομασίας των νέων παραλλαγών που να αποφεύγει κάθε «στιγματισμό» γεωγραφικό ή πολιτικό. Η επιτροπή συνεδριάζει συνήθως κάθε τρεις μήνες, αλλά ο γενικός διευθυντής του ΠΟΥ Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγκέσους αποφάσισε να την συγκαλέσει δύο εβδομάδες νωρίτερα από το προγραμματισμένο για να συζητηθούν συγκεκριμένα οι παραλλαγές του νέου κορωνοϊού, που είναι πιο μεταδοτικές και προκαλούν φόβους για νέα έκρηξη της πανδημίας σε ορισμένες χώρες. Οι εμπειρογνώμονες της επιτροπής ζητούν επίσης την ενίσχυση του πλαισίου παρακολούθησης των κινδύνων που σχετίζονται με τις παραλλαγές του ιού που προκαλεί την Covid-19, επιταχύνοντας τη συνεργασία και εναρμονίζοντας την έρευνα.

Μεταλλάξεις σε τουλάχιστον 50 χώρες

Τα ιδιαίτερα μεταδοτικά παραλλαγμένα στελέχη του κορωνοϊού που ταυτοποιήθηκαν πρώτα στη Βρετανία και τη Νότια Αφρική εντοπίζονται στο εξής σε τουλάχιστον πενήντα χώρες, σε έναν κόσμο που κατακλύζεται από ένα νέο κύμα μολύνσεων που οι περιορισμοί, οι απαγορεύσεις κυκλοφορίας και οι εκστρατείες εμβολιασμού δεν καταφέρνουν να το περιορίσουν.

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, ο αριθμός των χωρών και εδαφών όπου υπάρχει η παραλλαγή που εντοπίστηκε αρχικά στη Βρετανία ανέρχεται ήδη σε 50 και σε 20 των χωρών που έχουν εντοπίσει την παραλλαγή που ταυτοποιήθηκε στη Νότια Αφρική, αλλά ο ΠΟΥ θεωρεί αυτή την εκτίμηση πολύ πιθανόν υποτιμημένη.

Μια τρίτη μετάλλαξη, που προέρχεται από την Αμαζονία της Βραζιλίας και της οποίας την ανακάλυψη ανακοίνωσε η Ιαπωνία την Κυριακή, αναλύεται αυτή τη στιγμή και θα μπορούσε να επηρεάσει την ανοσολογική απόκριση, σύμφωνα με τον ΠΟΥ ο οποίος μιλά στο εβδομαδιαίο ενημερωτικό του δελτίο για «ένα ανησυχητικό παραλλαγμένο στέλεχος».

Η Επιτροπή υπογραμμίζει στις συστάσεις της ότι μια απόδειξη εμβολιασμού δεν πρέπει να καταργεί άλλα μέτρα υγιονομικής προφύλαξης.

Gentleman steve

"...making it a little easier to tackle the hard stuff!"

TOUGH TALK TOPICS & Successful Strategies:

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

TOUGH TALK MISSION

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

TOUGH TALK AUDIENCES

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!

Steve Koliopoulos
949.436.0772

TOUGH talk for TOUGH times
gentlemansteve.com

Gentleman Steve
NOW BOOKING
for 2020 -2021

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ IPHONE ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

5 απλά βήματα για να έχεις μια πιο ισορροπημένη και υγιή καθημερινότητα.

Κατερίνα Γεραντώνη
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Βγ
Κλείσε ραντεβού στο www.gaiasdiet.gr



Κάνοντας αυτά τα 5 απλά βήματα έχεις μια πιο ισορροπημένη και υγιή καθημερινότητα. Μην κάνεις ακραίες «δίαιτες αποτοξίνωσης» με φρούτα και χυμούς γιατί δυστυχώς το μόνο που θα καταφέρεις είναι να έχεις μια παροδική απώλεια βάρους που θα είναι μυϊκή μάζα και νερό και όχι λίπος. Μην ξεχνάς, άλλωστε, ότι με αυτό τον τρόπο θα διώξεις τις τοξίνες και θα γλιτώσεις μακροπρόθεσμα από πλήθος ασθενειών, αλλά ταυτόχρονα τα κύτταρα θα ανανεωθούν στο ρυθμό που πρέπει, ο μεταβολισμός θα ισορροπήσει, το στομάχι θα ηρεμήσει και η ζυγαριά θα γίνει και πάλι πιο...

- ευγενική μαζί σου!
- Τι περιλαμβάνει ένα πρόγραμμα πρότυπο μοντέλο επιτυχίας;
 - ΝΕΡΟ:** Μην ξεχνάς την ενυδάτωση του οργανισμού σου. Έστω και μια μικρή αφυδάτωση μπορεί να μειώσει το μεταβολισμό σου κατά 3%. Θυμήσου λοιπόν να πίνεις τουλάχιστον 8- 10 ποτήρια την ημέρα.
 - ΦΡΟΥΤΑ :** Βάλε τα φρούτα στην διατροφή σου. Βοηθούν και αυτά στην ενυδάτωση του οργανισμού σου, είναι πλούσια σε φυτικές ίνες οπότε αισθάνεσαι πιο γρήγορα κορεσμό και φυσικά καλύπτουν τις ανάγκες του οργανισμού σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.
 - ΚΙΝΗΣΗ:** Βάλε την κίνηση στην ζωή σου. Περπάτησε, κάνε ποδήλατο, βγες μια βόλτα με τους φίλους σου ή πήγαινε γυμναστήριο. Φρόντισε να κάνεις κάτι που θα σου αρέσει ούτως ώστε να μπορείς να το κάνεις συνήθεια.
 - ΠΟΙΚΙΛΙΑ:** Φρόντισε να υπάρχει ποικιλία στη διατροφή σου. Εάν έχεις καταναλώσει αρκετό κόκκινο κρέας επέλεξε κάποιο λαχανικό λαδερό, όσπριο ή ακόμα και ψάρι ως κυρίως γεύμα για τις επόμενες μέρες τις εβδομάδας.
 - ΚΟΙΜΗΣΟΥ:** Ρύθμισε το πρόγραμμα του ύπνου σου. Έτσι ώστε να καλύπτεις τις ανάγκες του οργανισμού σου. Ο ύπνος είναι πολύ σημαντικός για την σωστή λειτουργία και την ρύθμιση της βιοχημείας του οργανισμού σου.



Βαριά συμπτώματα ακόμη και έξι μήνες μετά το εξιτήριο



Τα τρία τέταρτα των ασθενών που νοσηλεύθηκαν σε νοσοκομείο λόγω Covid-19, συνεχίζουν να εμφανίζουν τουλάχιστον ένα σύμπτωμα της νόσου έξι μήνες αφότου αρρώστησαν, σύμφωνα με μια νέα κινεζική επιστημονική μελέτη, την μεγαλύτερη του είδους της μέχρι σήμερα, η οποία επιβεβαιώνει ότι συχνά δεν «ξεμπερδεύει» κανείς εύκολα από τον κορονοϊό.

Οι ερευνητές, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό “The Lancet”, μελέτησαν στοιχεία για 1.733 ασθενείς με μέση ηλικία 57 ετών στη Γουχάν, την πόλη-επίκεντρο της πανδημίας. Διαπιστώθηκε ότι το 76% είχαν ένα ή περισσότερα συμπτώματα ένα εξάμηνο μετά την αρχική διάγνωση της λοίμωξης.

Το συχνότερο σύμπτωμα είναι η κόπωση ή η μυϊκή αδυναμία (στο 63% των ασθενών, δηλαδή σχεδόν στους δύο στους τρεις), ενώ συχνά επίσης αναφέρονται δυσκολίες στον ύπνο (στο 26% ή σε έναν στους τέσσερις) και άγχος ή κατάθλιψη (στο 23%). Οι ασθενείς που είχαν νοσηλευθεί σε πιο σοβαρή κατάσταση και είχαν χρειασθεί οξυγόνο ή είχαν διασωληνωθεί, έχουν έξι μήνες μετά μεγαλύτερες βλάβες στους πνεύμονες και δυσκολίες στην αναπνοή (το 29% και 56% των ασθενών αντίστοιχα), καθώς επίσης προβλήματα στα νεφρά (το 13% των ασθενών).

Η μελέτη επίσης αφήνει ανοικτό το ερώτημα πόσο πιθανή είναι μια επαναλοίμωξη, με δεδομένο ότι βρήκε στους πρώην ασθενείς χαμηλότερα επίπεδα εξουδετερωτικών αντισωμάτων μετά από έξι μήνες (μείωση 53%, δηλαδή πάνω από το μισό), σε σχέση με την αρχική οξεία φάση της λοίμωξης.

Υπό διερεύνηση παραμένει διεθνώς πόσο πολύ μπορεί να διαρκέσει η φάση αποκατάστασης μετά από μια σοβαρή λοίμωξη (η λεγόμενη «μακρά Covid-19»). «Επειδή η Covid-19 είναι τόσο νέα νόσος, μόλις τώρα αρχίζουμε να κατανοούμε μερικές από τις μακροχρόνιες επιπτώσεις της στην υγεία των ασθενών. Η ανάλυση μας δείχνει ότι οι περισσότεροι ασθενείς συνεχίζουν να ζουν με τουλάχιστον μερικές συνέπειες του κορονοϊού μετά την έξοδο από το νοσοκομείο, ιδίως όσοι πέρασαν σοβαρές λοιμώξεις», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής, καθηγητής πνευμονολογίας-εντατικολογίας Μπιν Κάο του Ιατρικού Πανεπιστημίου της Πρωτεύουσας στο Πεκίνο.

GOODWELL BROKERS

GOODWELL BROKERS.COM R
JOHN HOBITAKIS (847) 510-5753



Θέλετε να αγοράσετε ή να πουλήσετε ένα σπίτι ή ένα κτίριο; καλέστε τότε τον Γιάννη Χομπιτάκη από την Goodwell Brokers, έναν κτηματομεσίτη από το 2004. Με πωλήσεις άνω των 10 εκατομμυρίων δολαρίων, η εμπειρία του θα σας βοηθήσει να πάρετε τις καλύτερες προσφορές. Έχει πολύ ανταγωνιστικές τιμές, κατανοεί πώς να συνεργάζεται με δικηγόρους, τραπεζίτες και εκτιμητές. Έχει πτυχίο στα οικονομικά και θέλει να μείνετε ικανοποιημένοι για να ξανασυνεργαστείτε μαζί του και να τον παραπέμψετε και στους φίλους σας. John Hobitakis, Goodwell Brokers, phone: (847) 510-5753

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO
1301 ESTES AVE. STE H1
ELK GROCE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE
650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE
5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL
1017 N. LASALLE DRIVE , CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV STAMATIOS SFIKAS
ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO
601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS
HOLY APOSTLES
2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV.NICHOLAS GEORGIUO.

HOLY CROSS
7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594- 2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY
6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS
5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS
4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL
733 S. ASHLAND AVE.CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN
11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. FR. TOM DE MEDEIROS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO
2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST
893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV.ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE
2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS
7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST
2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS
133 . S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
FR. CHRIS MIHALOPOULOS

STS PETER AND PAUL
1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZNOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON
12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ
9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS
20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS
200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS
828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ’ όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο Αλζχάϊμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες
- * Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090
www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.
PHONE: (847) 438-0025

Επιταγή 2.000 δολαρίων σε κάθε ενήλικο Αμερικανό

Με τη νίκη των Δημοκρατικών στην Τζόρτζια, ο Τζο Μπάιντεν έχει μεγαλύτερη ευχέρεια κινήσεων και ως εκ τούτου τα μέτρα στήριξης μπορεί να φθάσουν έως τα 2 τρισ. δολ. έναντι των 900 δισ. δολ. που ενέκρινε το Κογκρέσο τον περασμένο μήνα.



Ανοίγει ο δρόμος για μια νέα δέσμη μέτρων στήριξης της αμερικανικής οικονομίας με την ανάδειξη των δύο Δημοκρατικών υποψηφίων ως νικητών της τελευταίας εκλογικής αναμέτρησης στην πολιτεία της Τζόρτζια.

Πρόκειται για σαφή προεκλογική δέσμευση του νέου

προέδρου των ΗΠΑ που δύο ημέρες πριν από τις εκλογές στην Τζόρτζια, τη Δευτέρα, κάλεσε τους ψηφοφόρους της πολιτείας να ψηφίσουν τους Δημοκρατικούς υποψηφίους προκειμένου να διασφαλίσουν το νέο πακέτο στήριξης. Στο πλαίσιο της ομιλίας του αυτής, επανέλαβε τρεις φορές την υπόσχεσή του για μια επιταγή των 2.000 δολαρίων προς όλους τους ενήλικους Αμερικανούς.

Τόνισε μάλιστα ότι δεν πρόκειται για κάποια «αφηρημένη διαμάχη», αλλά αφορά «την πραγματική ζωή» των Αμερικανών, ενώ προειδοποίησε ότι αν ήταν Ρεπουμπλικανοί οι νικητές της εκλογικής αναμέτρησης στην Τζόρτζια, οι επιταγές των 2.000 δολαρίων «δεν θα έφταναν ποτέ». Όπως τόνισε, «η εκλογή των Ρεπουμπλικανών υποψηφίων θα εμποδίσει αυτές τις επιταγές που διαφορετικά θα φτάσουν αμέσως στην πόρτα όλων αντιμετωπίζων πραγματικά πρόβλημα».

Σχολιάζοντας, άλλωστε, την έκβαση της κρίσιμης αναμέτρησης τόνισε ότι «οι ψηφοφόροι της Τζόρτζια έστειλαν ηχηρό μήνυμα πως θέλουν δράση για την αντιμετώπιση της κρίσης που αντιμετωπίζουμε και τη θέλουν τώρα». Στελέχη των Δημοκρατικών όπως ο Τσακ Σούμερ, γερουσιαστής της Νέας Υόρκης, έχουν καταστήσει σαφές ότι η συγκεκριμένη υπόσχεση προς τους Αμερικανούς θα υλοποιηθεί «αμέσως».

Η νέα στήριξη της αμερικανικής οικονομίας είναι σαφές ότι διακυβευόταν από την έκβαση της κρίσιμης αναμέτρησης, καθώς η νίκη των δύο Δημοκρατικών έδωσε στον νέο πρόεδρο τον έλεγχο της Γερουσίας, ακριβώς αυτόν τον έλεγχο που δεν του είχε δώσει η νίκη του στις προεδρικές εκλογές στις αρχές Νοεμβρίου. Μια Γερουσία ελεγχόμενη από τους Ρεπουμπλικανούς θα έθετε συνεχώς όρια στις πολιτικές επιλογές του Τζο Μπάιντεν.

Το μέτρο που αναμένεται να έχει προτεραιότητα είναι οι επιταγές ύψους 2.000 δολαρίων σε όλους τους ενήλικους Αμερικανούς. Πρόκειται για το ποσό που είχαν επίμονα διεκδικήσει οι Δημοκρατικοί στο πλαίσιο του πακέτου στήριξης ύψους 2 τρισ. δολαρίων. Το μπλοκάρισαν, όμως, οι Ρεπουμπλικανοί και περιόρισαν τις επιταγές στο συγκριτικά πενιχρό ποσό των 600 δολαρίων στο πλαίσιο του νέου πακέτου στήριξης ύψους μόλις 900 δισ. δολαρίων που ψήφισε το Κογκρέσο τον περασμένο μήνα.

Με τη νίκη των δύο Δημοκρατικών στην Τζόρτζια αναμένεται, επίσης, επέκταση των επιδομάτων ανεργίας πέραν του Μαρτίου, οπότε εκπνέουν τα προηγούμενα που αποφασίστηκαν εν τω μέσω της πανδημίας. Θα ακολουθήσει, άλλωστε, οικονομική ενίσχυση στις πολιτικές και τοπικές αρχές.

Αναλυτές των Financial Times προβλέπουν πως η νέα κυβέρνηση θα προχωρήσει στη συνέχεια σε εκτεταμένες δαπάνες κυριολεκτικά σε κάθε τομέα: στις υποδομές, στην ανάπτυξη της καθαρής ενέργειας, στην παιδεία και σε κάθε κλάδο που χρήζει στήριξης. Οι δαπάνες αυτές αναμένεται να χρηματοδοτηθούν από την εταιρική φορολογία, καθώς στο προεκλογικό πρόγραμμα του Τζο Μπάιντεν περιλαμβάνεται η αύξηση των φόρων στις μεγάλες επιχειρήσεις καθώς και η υψηλή φορολογία στον μεγάλο πλούτο.

Μιλώντας στη βρετανική εφημερίδα, ο Ιζι Κλάιν, μέλος του λόμπι των Δημοκρατικών στην Ουάσινγκτον, τόνισε πως «ο νέος πρόεδρος θα μπορεί τώρα να χειριστεί την κυβέρνηση πολύ πιο εύκολα». Ο ίδιος υπογραμμίζει την «εξαιρετική σημασία που έχει το να ελέγχουν οι Δημοκρατικοί τους προέδρους διαφόρων επιτροπών στη Βουλή των Αντιπροσώπων και στη Γερουσία».

Όπως υπογραμμίζουν, πάντως, άλλοι αναλυτές, δεν πρόκειται να είναι εύκολα τα πράγματα για τον νέο πρόεδρο των ΗΠΑ, καθώς είναι ισχνή η πλειοψηφία που έχουν οι Δημοκρατικοί στο Κογκρέσο, ενώ έχουν μεγάλη επιρροή μέσα στο ίδιο το κόμμα του μέλη της συντηρητικής πτέρυγας των Δημοκρατικών όπως ο Τζο Μάντσιν. Αυτό σημαίνει πως ίσως αναγκαστεί ο νέος πρόεδρος να μετριάσει τα σχέδιά του για στήριξη της αμερικανικής οικονομίας και των χρεμαζόμενων τμημάτων της αμερικανικής κοινωνίας, προκαλώντας αναπόφευκτα απογοήτευση στην αριστερή πτέρυγα των Δημοκρατικών.

Σημειωτέον ότι την ανάγκη για μια νέα και γενναία στήριξη της αμερικανικής οικονομίας έχει εκφράσει από τις αρχές Δεκεμβρίου και ο επικεφαλής της ομοσπονδιακής τράπεζας των ΗΠΑ, Τζ. Πάουελ, στο πλαίσιο της ακρόασής του ενώπιον της τραπεζικής επιτροπής της Γερουσίας. Τότε προειδοποίησε πως η αμερικανική οικονομία ανέκαμψε από την ύφεση της πανδημίας με ρυθμούς ταχύτερους από τις προσδοκίες, αλλά δεν έχει σημειωθεί βελτίωση στην αγορά εργασίας. Και όπως υπογράμμισε, χαίνουσα πληγή της αμερικανικής οικονομίας θα είναι τα εκατομμύρια των ανέργων, καθώς οι εργαζόμενοι στην υπερδύναμη είναι τώρα κατά 10 εκατ. λιγότεροι σε σύγκριση με τα προ της πανδημίας επίπεδα.

Κράτος – Εκκλησία, πόλεμος και ειρήνη

Οι ταραχώδεις σχέσεις και οι περίοδοι ηρεμίας ανάμεσα στις κυβερνήσεις και στην Ιεραρχία στη μεταπολιτευτική Ελλάδα

Η σύγκρουση της Εκκλησίας με την κυβέρνηση με αφορμή τα Θεοφάνια έδειξε ότι η συμπόρευση της Ιεραρχίας με τη «Δεξιά του Κυρίου», κατά την παροιμιώδη πλέον αναφορά του μακαριστού Χριστοδούλου, δεν είναι ούτε αυτοσυνόλη ούτε δεδομένη. Αλλωστε, η Εκκλησία έχει δείξει ότι μπορεί να βρίσκει τον δρόμο της με κάθε πολιτικού προσανατολισμού κυβερνητική ηγεσία, δεξιά, κεντρώα ή αριστερή.

Παρά το γεγονός ότι βάσει του ισχύοντος θεσμικού πλαισίου ορίζεται σαφώς η πρωτοκαθεδρία της πολιτείας στη λήψη μιας σειράς αποφάσεων, η Εκκλησία διεκδικεί και καταφέρνει κατά κανόνα να επιβάλλει την παρουσία της ως εν δυνάμει πολιτική δύναμη που παρεμβαίνει και επηρεάζει καθοριστικά τη λήψη αποφάσεων όταν δεν επιλέγει απλώς να τις αγνοήσει, όπως στην περίπτωση της λειτουργίας των εκκλησιών για τα Θεοφάνια. Οι σχέσεις Πολιτείας – Εκκλησίας κάθε άλλο παρά ευθύγραμμα εξελίσσονται και είναι ουκ ολίγες οι κλιμακώσεις και οι εντάσεις στη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών.

Η ανάληψη της διακυβέρνησης της χώρας από το ΠΑΣΟΚ, το 1981, εγκαινίασε περίοδο εντάσεων στις σχέσεις κυβέρνησης – Εκκλησίας, με επίκεντρο μια σειρά από μεταρρυθμίσεις υπερώριμες για την εποχή, που αποτελούσαν και αίτημα της κοινωνίας. Η πρώτη σύγκρουση έγινε για την αποποινικοποίηση της μοιχείας, που ψηφίστηκε το 1982, και η ένταση κλιμακώθηκε τον επόμενο χρόνο, όταν η κυβέρνηση αποφάσισε τη θεσμοθέτηση του πολιτικού γάμου. Η αρχική πρόθεση της τότε κυβέρνησης του Ανδρέα Παπανδρέου ήταν να καταστεί υποχρεωτικός ο πολιτικός γάμος και ο θρησκευτικός γάμος να αποτελεί μια κατά βούληση επιλογή. «Αλλαγή δεν γίνεται χωρίς Χριστό». «Θα κατεβάσω τον κόσμο στους δρόμους», ήταν το μήνυμά του τότε Αρχιεπισκόπου Σερραφείμ προς τον Ανδρέα Παπανδρέου, ενώ οι κατά τόπους μητροπολίτες επιστράτευαν την απειλή του αφορισμού ως «αντίποινα» σε όσους επέλεγαν τον πολιτικό γάμο. Τελικά και μετά συνάντηση του πρωθυπουργού με τον Αρχιεπίσκοπο, η κυβέρνηση υποχώρησε από την υποχρεωτικότητα του πολιτικού γάμου και η Εκκλησία σιωπηρά τον αποδέχθηκε ως νόμιμη διαδικασία. Η επόμενη σύγκρουση εκδηλώθηκε το 1986, όταν η κυβέρνηση νομοθέτησε τη νομιμοποίηση των αμβλώσεων, στην οποία, πάντως, δεν υποχώρησε, παρά τις μεγάλες αντιδράσεις από την πλευρά της Εκκλησίας.

Η εκκλησιαστική περιουσία

Το θέμα της εκκλησιαστικής περιουσίας προκάλεσε μια άνευ προηγουμένου σύγκρουση το 1987, όταν ο τότε υπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων Αντώνης Τρίτσης, αντιδρώντας στην παρελκυστική τακτική που ακολουθούσε η Εκκλησία στον διάλογο για το θέμα, ο οποίος είχε ήδη διαρκέσει σχεδόν δύο χρόνια, καταθέτει νομοσχέδιο που προβλέπει τη μεταβίβαση της μοναστηριακής περιουσίας στην πολιτεία, με λαϊκή συμμετοχή στη διαχείρισή της. Η αντίδραση είναι άμεση και πολύ έντονη. Ο Σερραφείμ και η Ιεραρχία αρνούνται να παραστούν στην επίσημη δοξολογία της 25ης Μαρτίου και προαναγγέλλονται συλλαλητήρια. Παρά τις αντιδράσεις, ο νόμος ψηφίζεται στις αρχές Απριλίου. Τον Νοέμβριο του 1988 Παπανδρέου και Σερραφείμ υπογράφουν προσχέδιο συμφωνίας, το οποίο αναιρούσε τη λαϊκή συμμετοχή στα εκκλησιαστικά και μητροπολιτικά συμβούλια. Ο Τρίτσης τελικά παραιτείται και ο νόμος που είχε εισαγάγει δεν εφαρμόστηκε ποτέ.

Η επόμενη μεγάλη κρίση εκδηλώνεται το 2000, με πρωθυπουργό τον Κώστα Σημίτη και Αρχιεπίσκοπο τον Χριστόδουλο, και αφορά την απάλειψη της αναγραφής του θρησκευόμενου από τις ταυτότητες, την οποία προωθεί ο υπουργός Δικαιοσύνης Μιχάλης Σταθόπουλος. Ο Αρχιεπίσκοπος Χριστόδουλος οργανώνει ογκώδη συλλαλητήρια στην Αθήνα και σηκώνει το λάβαρο της Αγίας Λαύρας στο Σύνταγμα. Η Εκκλησία συγκεντρώνει υπογραφές για διενέργεια δημοψηφίσματος για το θέμα και ανάμεσα σε αυτούς που υπογράφουν είναι ο πρόεδρος της Ν.Δ. Κώστας Καραμανλής.

Τελικά, η κυβέρνηση Σημίτη δεν υποχωρεί στο θέμα των ταυτοτήτων. Ο Αρχιεπίσκοπος Χριστόδουλος εκδηλώνει την ευχαρίστησή του για τη στάση της Ν.Δ. και την εκλογική της επικράτηση στις επόμενες εκλογές του 2004, δηλώνοντας στην πρώτη συνάντησή του με τον Κώστα Καραμανλή ως πρωθυπουργό ότι «στο τέλος, η παντοδύναμη Δεξιά του Κυρίου δείχνει τι θέλει ο Θεός και τι θέλει ο λαός». Η διακυβέρνηση Καραμανλή εξελίσσεται χωρίς εντάσεις με την Εκκλησία ενώ η περίοδος της οικονομικής κρίσης και των μνημονίων, που ακολουθεί, βάζει στο περιθώριο τα θέματα των σχέσεων Κράτους – Εκκλησίας αν και, όπως με νόημα υπογραμμίζουν κάποιοι, οι ιερείς ήταν από τις κατηγορίες μισθωτών που δεν υπέστησαν περικοπές.

Η ανάδειξη του ΣΥΡΙΖΑ στην εξουσία προκάλεσε ερωτήματα για τη στάση που θα ακολουθούσε ως κυβέρνηση έναντι της Εκκλησίας, δεδομένης της προγραμματικής θέσης του κόμματος για διαχωρισμό Κράτους – Εκκλησίας. Βεβαίως, από το περιβάλλον του Αλέξη Τσίπρα φρόντισαν να διοχετεύσουν πληροφορίες για την πολύ καλή προσωπική σχέση με τον Αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο, ενώ ο ίδιος έσπευσε να καθησυχάσει τις όποιες ανησυχίες για τη σχέση του με την Εκκλησία και τη θρησκεία, επισκεπτόμενος το Άγιον Όρος το 2014. Η σχέση της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ με την Εκκλησία απειλήθηκε να διαταραχθεί το 2016 με αφορμή αλλαγές που προωθούσε ο υπουργός Παιδείας Νίκος Φίλης για το μάθημα των Θρησκευτικών. Το θέμα «διευθετήθηκε» τον Οκτώβριο του 2016 σε συνάντηση του πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα και του κυβερνητικού εταίρου Πάνου Καμμένου με τον Αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο, παρουσία του κ. Φίλη.

«Θα ρίξω την κυβέρνηση»

Εκεί, ο Πάνος Καμμένος, απευθυνόμενος στον Αρχιεπίσκοπο, του λέει: «Ζητήστε το και θα ρίξω την κυβέρνηση», χωρίς να υπάρξει η παραμικρή αντίδραση από την πλευρά του Αλέξη Τσίπρα. Η κυβέρνηση δεν πέφτει, αλλά ανασχηματίζεται ο Νίκος Φίλης.

Συνομιλητές του κ. Τσίπρα αναφέρουν ότι, περισσότερο από μια υπεραντίδραση Καμμένου, τον ανησυχούσε το πολιτικό κόστος που θα είχε μια ανοικτή σύγκρουση με την Εκκλησία και ιδιαιτέρως η επίδραση στο ακροατήριο του λεγόμενου «πατριωτικού ΠΑΣΟΚ», τη σχέση με το οποίο, πάντως, αναφέρουν οι ίδιοι συνομιλητές, διατάραξε αργότερα με τη συμφωνία των Πρεσπών.

Πάντως, ο ΣΥΡΙΖΑ λειτούργησε άτολμα και σε σχέση με τη διακηρυγμένη θέση του για διαχωρισμό Κράτους – Εκκλησίας, με τη στάση που τήρησε στη συζήτηση για τη συνταγματική αναθεώρηση. Εξίσου άτολμη θεωρήθηκε και η συμφωνία που ανακοινώθηκε τον Νοέμβριο του 2018 για την εκκλησιαστική περιουσία και τους μισθούς των ιερέων, που, ούτως ή άλλως, δεν προχώρησε.

Η ανάδειξη του Κυριάκου Μητσοτάκη στην πρωθυπουργία συνοδεύθηκε από συμφωνία με τον Αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο για μια νέα αρχή στις σχέσεις Πολιτείας – Εκκλησίας και, συνακόλουθα, στη μεταξύ τους σχέση.

Πάντως, τόσο με την επιμονή της για άνοιγμα των εκκλησιών για τους πιστούς για Χριστούγεννα, Πρωτοχρονιά και Θεοφάνια, το οποίο και επέτυχε, όσο και με την απόφαση να αγνοήσει την επικαιροποίηση των μέτρων, που προέβλεπε να παραμείνουν κλειστές οι εκκλησίες τα Θεοφάνια, η Εκκλησία έδειξε ότι εξακολουθεί να ασκεί καταλυτικό ρόλο στη διαμόρφωση πολιτικής.

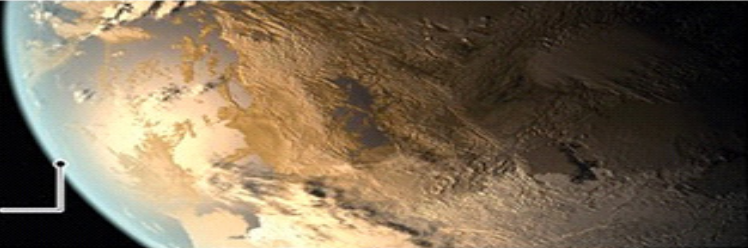
ΕΞΙ από τα επιτεύγματα και τις ανακαλύψεις που ξεχώρισαν

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΓΗ

Οκτώβριος

Με βάση τα δεδομένα που απέστειλε το παροπλισμένο, πια, τηλεσκόπιο Κέπλερ της NASA, οι αστρονόμοι υπολόγισαν ότι πρέπει να υπάρχουν 300 εκατ. δυνητικά κατοικήσιμοι πλανήτες σε τροχιά γύρω από άστρα παρόμοια με τον Ηλιο. Όλοι βρίσκονται στην «κατοικήσιμη» ζώνη (της «Χρυσομαλλούσσας»), όπου πιθανώς ανιχνεύεται νερό. Ο εγγύτερος από αυτούς τους εξωπλανήτες είναι ο GJ 357d, που πραγματοποιεί τροχιά γύρω από ένα άστρο, στον αστερισμό της Υδρορ, σε απόσταση 31 ετών φωτός από τη Γη.

Kepler-1861: Καλλιτεχνική απόδοση του πρώτου εξωπλανήτη μεγέθους Γης που ανακαλύφθηκε.





Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ

Ιανουάριος

Μετά τη δημοσιοποίηση της σύνθεσης του γονιδιώματος του νέου κορωνοϊού, οι φαρμακευτικές εταιρείες κατέρριψαν ρεκόρ ταχύτητας στην ανάπτυξη εμβολίων κατά της COVID-19.

Το εμβόλιο των Pfizer/BioNTech χρειάστηκε 11 μήνες για να εξελιχθεί από ιδέα σε εγκεκριμένο σκεύασμα. Συνήθως η διαδικασία παίρνει περισσότερο από 10 χρόνια.

ΣΞΕΙ ΚΕΛΑΗΔΙΣΜΑ

Οκτώβριος

Καθώς τα lockdowns περιόρισαν την ηχορύπανση στα αστικά κέντρα, τα πουλιά στις πόλεις προσαρμόσαν το τραγούδι τους, αυξάνοντας την ηχητική πολυπλοκότητά του και διπλασιάζοντας την απόσταση επικοινωνίας. Σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Science, τα αρσενικά σπουργίτια μετέβαλαν το κελαήδισμά τους, ώστε να έχει ευρύτερο φωνητικό φάσμα και πιο απαλές νότες. Έτσι έγινε πιο ελκυστικό στα θηλυκά του είδους.

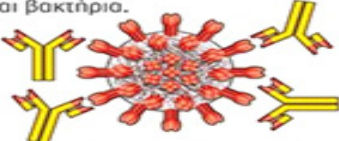


ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ

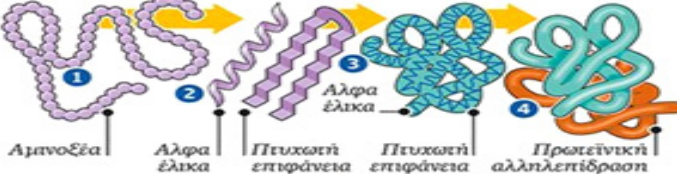
Νοέμβριος

Το DeepMind της Google δημιούργησε το πρόγραμμα τεχνητής νοημοσύνης AlphaFold, το οποίο μπορεί να λύσει τάχιστα το «πρόβλημα της πρωτεϊνικής αναδίπλωσης». Πρόκειται για ένα ζήτημα που ταλαιπώρησε τους επιστήμονες επί 50 χρόνια. Η ικανότητα πρόβλεψης του τρισδιάστατου σχήματος των πρωτεϊνών, με βάση την αλληλουχία αμινοξέων, θα συμβάλει στην εξέλιξη των βιολογικών επιστημών.

Οι πρωτεΐνες των αντισωμάτων έχουν σχήμα Y και μοναδικά άγκιστρα που συνδέονται με ιούς και βακτήρια.



Η αιμοσφαιρίνη, πρωτεΐνη του αίματος, αποτελείται από τέσσερις πρωτεϊνικές υποομάδες, αναδιπλωμένες κατά τρόπο ώστε να είναι δυνατή η μεταφορά οξυγόνου.



1 Οι πρωτεΐνες αποτελούνται από αλυσίδες αμινοξέων που συνδέονται με πεπτιδικούς δεσμούς.

2 Τα αμινοξέα δημιουργούν έλικες και επιφάνειες και συνδέονται σε αλυσίδες πολυπεπτιδίων.

3 Οι αλυσίδες πολυπεπτιδίων αναδιπλώνονται.

4 Οι πρωτεΐνες είναι πολυπεπτιδικές αλυσίδες 300 έως 1.000 αμινοξέων, που αναδιπλώνονται κατά τρόπο ώστε να αποκτήσουν βιολογική δραστηριότητα.

ΤΡΕΙΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΣΤΟΝ ΑΡΗ

Ιούλιος

Εκτοξεύεται το ρομποτικό όχημα Perseverance (Επιμονή) της NASA που θα αναζητήσει ίχνη ζωής στον Κόκκινο Πλανήτη. Θα προσεδαφιστεί στις 18 Φεβρουαρίου. Το Perseverance αποτελεί επίκεντρο του προγράμματος «Αρης 2020», κόστους 2,7 δισ. δολαρίων. Θα ψάξει για ίχνη ζωής στο **Κρατήρα Γιε-Ζερό**, όπου πριν από δισεκατομμύρια χρόνια υπήρχε λίμνη και το Δέλτα ποταμού.



Δύο ακόμα αποστολές θα φτάσουν στον Αρη, τον Φεβρουάριο: Το «Αλ Αμάλ» (Ελπίδα) των Ην. Αραβικών Εμιράτων και το κινεζικό Tianwen-1. Ηδη στον Κόκκινο Πλανήτη βρίσκονται δύο οχήματα, ενώ έξι διαστημικές βολίδες εκτελούν τροχιά γύρω του.

ΣΥΝΔΕΣΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ-ΜΗΧΑΝΗΣ

Αύγουστος

Η εταιρεία νευροτεχνολογίας Neuralink, του Ελον Μασκ, αποκαλύπτει ότι ένας πύθκος κατάφερε να ελέγξει κομπιούτερ με τη σκέψη του.

Στόχος της εταιρείας είναι η εμφύτευση αισθητήρων στο κινητικό και αισθητικό κέντρο του ανθρώπινου εγκεφάλου. Τα εμφυτεύματα, που τοποθετούνται στο εσωτερικό του κρανίου, διαθέτουν ηλεκτρικές ίνες, με πάχος 1/20 της τρίχας, που εκτείνονται στον εγκέφαλο και καταγράφουν τα ηλεκτρικά σήματά του. Επίσης μπορούν να συνδεθούν ασύρματα με έναν δέκτη, τοποθετημένο πίσω από το αυτί, επιτρέποντας την επικοινωνία ανθρώπου - μηχανής. Η ανθρώπινη κλινική δοκιμή θα ξεκινήσει το 2021.



ΠΗΓΕΣ: Brianna Bibel, NASA Ames, Nature, Science, DeepMind, EurekAlert, Neuralink, Graphic News / ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: Getty Images, NASA, Neuralink

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



Achladookamos

Olive Oil Company





Έφτασε στην Πόλη μας το εκλεκτό και ξακουσμένο λάδι Αχλαδοκάμπου. Θα το βρήτε στα Ελληνικά καταστήματα τροφίμων σε διάφορα μεγέθη, σε μπουκάλια μέχρι ένα λίτρο και σε μεταλικά δοχεία των τριών και δέκα επτά λίτρων. Σας το προσφέρει η εταιρία Achladookamos Olive Oil Company με τηλέφωνο επικοινωνίας (312) 885-9404. Visit us at achlaco.com.



Ridgewood Memorial Park

Georgia Kostopoulou-Mermigis, Family Service Counselor

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει απταίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείτε της Τζώρτζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



Η ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΥ ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



Μεγάλες ανατροπές στη διεθνή πολιτική και σε όλες τις σφαίρες της σύγχρονης ζωής έφερε η ιστορική δοκιμασία της πανδημίας.

Ο Τζο Μπάιντεν, έχοντας στο πλευρό του την Κάμαλα Χάρις, έδωσε τέλος στην εποχή Τραμπ. Τους περιμένει, πάντως, δύσκολο έργο.

Η χρονιά όπου οι δυστοπικές ταινίες του Χόλιγουντ έγιναν αλλόκοτα οικείες, όπου ζοφερά, αλληγορικά μυθιστορήματα, όπως «Η πανούκλα» του Καμύ και το «Περί τυφλότητας» του Σαραμάγκου, γνώρισαν καινούργιες ημέρες δόξας, όπου οι άνθρωποι καταδικάστηκαν στην ανέπαφη ζωή και κλείστηκαν στα ατομικά τους καταφύγια για να μην έχουν τη μοίρα του 1,7 εκατομμυρίου υπάρξεων που αφανίστηκαν πριν από την ώρα τους, πολλοί από αυτούς έχοντας περάσει την ύστατη δοκιμασία στη μοναξιά της Εντατικής, χωρίς ούτε ένα αγαπημένο πρόσωπο δίπλα τους.

Αχαρο το έργο όποιου επιχειρεί ανασκόπηση μιας τέτοιας περιόδου, που όλοι ανυπομονούμε να φύγει και να μην ξανάρθει. Στη φύση και στις κοινωνίες, όμως, η καταστροφή είναι εργαστήριο της καινούργιας ζωής, και τούτη η σκληρή εμπειρία που μοιραζόμαστε δεν θα αποτελέσει εξαίρεση.

Τραμπ, Τζόνσον, Μακρόν, Μπολσονάρο, Μπερλουσκόνι και τόσοι άλλοι νόσησαν από έναν ιό που δεν έκανε διακρίσεις ανάμεσα σε διάσημους και ανώνυμους.

Οι κοινωνίες, όμως, έκαναν. Παιδιά κατώτερων θεών γέμισαν τους μεσαιωνικού τύπου ομαδικούς τάφους σ' εκείνο το νησάκι της Νέας Υόρκης. Ποτέ στον τελευταίο αιώνα οι ανισότητες δεν ήταν τόσο εξοργιστικές.

Η φτώχεια έγινε υπερμεταδότης της πανδημίας και η πανδημία επιταχυντής της φτώχειας, όπως έδειξαν οι ατέλειωτες ουρές των ανθρώπων που περίμεναν για ένα σάντουιτς και ένα χυμό μήλου, στην Αμερική, στη Βρετανία, στην Ιταλία ή στην Ισπανία.

Την ίδια χρονιά, ο Τζεφ Μπέζος της Amazon είδε την περιουσία του να αυξάνεται κατά 24 δισ. δολάρια, ξεπερνώντας σε σύνολο τα 200 δισ. Παλιοί και νέοι μεγιστάνες των ψηφιακών τεχνολογιών ήσαν οι μεγάλοι κερδισμένοι αυτής της χρονιάς, με τη Zoom και τη Webex να μετατρέπουν τα σπίτια μας σε χώρους δουλειάς, σχολεία και σινεμά.

Αν δεν είχε ενσκήψει η πανδημία, ο Ντόναλντ Τραμπ, που γλίτωσε στην αρχή του χρόνου την καθαίρεση και μέχρι τις αρχές της άνοιξης καμάρωνε για τις επιδόσεις της αμερικανικής οικονομίας, μπορεί να είχε εξασφαλίσει και δεύτερη προεδρική θητεία. Ωστόσο, η εγκληματικά ανεύθυνη αντιμετώπιση της υγειονομικής κρίσης από την πλευρά του έφερε την τιμωρία στις εκλογές της 3ης Νοεμβρίου, ανεβάζοντας στην εξουσία το δίδυμο Τζο Μπάιντεν – Κάμαλα Χάρις.

Η «Διεθνής των Εθνικισμών» τύπου Μπολσονάρο, Σαλβίνι, Λεπέν και Ορμπαν βγήκε τραυματισμένη, αλλά παραμένει ζωντανή, μπορεί μάλιστα να έχει σύντομα ευκαιρίες αντεπίθεσης, αν η οργή για τις αποτυχίες των κυβερνήσεων και τις οικονομικές επιπτώσεις του εγκλεισμού βρει πολιτική έκφραση στον αντιδραστικό λαϊκισμό – σκοταδισμό.

Στη μικρή μας αναδρομή σταχυολογούμε, όπως συνηθίζεται τέτοιες μέρες, πρόσωπα που σημάδεψαν, θετικά ή αρνητικά, τη χρονιά που φεύγει. Εκείνοι όμως που θα άξιζε να μνημονευτούν πρώτοι απ' όλους είναι οι ανώνυμοι μαχητές της ζωής, οι ήρωες παρά τη θέλησή τους.

Οι γιατροί και οι νοσηλεύτριες της πρώτης γραμμής, οι υπάλληλοι των σούπερ μάρκετ, οι εργάτες στις φάμπρικες και στις αποθήκες, οι κούριερ και οι ντελιβεράδες, οι οδηγοί των λεωφορείων, όλοι όσοι ρισκάρουν κάθε μέρα τη ζωή τους γιατί δεν έχουν άλλη επιλογή. Αυτοί είναι που κράτησαν ζωντανές την οικονομία, τη δημόσια υγεία και την κοινωνία. Αλλά και την ελπίδα ότι αυτός ο κόσμος, αβίωτος για πολλούς, μπορεί να αλλάξει προς το καλύτερο.

Την περασμένη εβδομάδα, η «Κ» πρόβαλε αφιέρωμα των Ξεψ οσλ Υίνετ με τίτλο «Πότε θα σφίξουμε ξανά τα χέρια». Αυτή είναι η μεγάλη προσμονή όλων στο κατώφλι του 2021. Αισιόδοξος λαός, οι Έλληνες έχουν τραγουδήσει την πεποίθησή τους πως, όταν σφίγγουν το χέρι, ο ήλιος είναι βέβαιος για τον κόσμο.

Στην πρώτη γραμμή της μάχης με τον κορωνοϊό

Λι Ουενλιάνγκ. Στις 30 Δεκεμβρίου του 2019, ο δρ Λι Ουενλιάνγκ, οφθαλμίατρος στο κεντρικό νοσοκομείο της κινεζικής πόλης Γουχάν, έστειλε από το κινητό του τηλέφωνο επείγον μήνυμα σε συναδέλφους του, συνιστώντας τους να φορούν προστατευτικές μάσκες. Υποψιαζόταν ότι κυκλοφορούσε στην πόλη ένας νέος, δυνητικά φονικός ιός που προσβάλλει το αναπνευστικό σύστημα, παρόμοιος με τον γνωστό στην Ανατολική Ασία ιό SARS. Οι τοπικές αρχές τον κατηγορήσαν για διασπορά ψευδών ειδήσεων, αλλά αναγκάστηκαν να ζητήσουν συγγνώμη όταν διαπιστώθηκε ότι ο δρ Λι ήταν ο πρώτος που εντόπισε την COVID-19. Η τραγική ειρωνεία της τύχης ήταν ότι ο ίδιος ο Λι έπεσε θύμα του ιού στα 33 του χρόνια, στις 7 Φεβρουαρίου του 2020. τέτοιες μέρες.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΝΕ



ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Πώς τα κατάφερε το ταξιδιωτικό αυτό περιστέρι να ταξιδέψει από τις ΗΠΑ στην Αυστραλία, μια απόσταση 13000 χιλιομέτρων; Ασφαλώς θα ξεκουράστηκε... ημέρες σε κάποιο πλοίο της γραμμής!



Μία κοκκίνη αλεπού κάπου στην Ευρώπη κοιτάζει τον φακό του φωτογράφου ευχαριστημένη έστω και με αυτό το ελαυρό γεύμα που έπιασε για να αντιμετωπίσει τον σκληρό χειμώνα που ενέσκυψε στην γηραιά ηπειρο.

2020: το έτος στο οποίο αντιληφθήκαμε την πραγματική αξία της υγείας

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας και της φροντίδας υπήρξαν εξαιρετικοί επαγγελματίες και αξίζουν τον ακλόνητο σεβασμό και την ευγνωμοσύνη μας. Χρειάζονται επίσης επαρκή κοινωνική, πνευματική, σωματική και οικονομική υποστήριξη, για να διασφαλίσουν και τη δική τους υγεία και ευημερία

MARIANNA ΤΡΙΑΣ*, ΧΑΝΣ ΚΛΟΥΓΚΕ**

Η πανδημία της COVID-19 έχει συγκλονίσει τον κόσμο, οδηγώντας πολλές χώρες σε παράλυση. Ο ιός έχει περάσει από τα κράτη, τις κοινότητες και τις ζωές μας, εκμεταλλευόμενος τα κενά στην ετοιμότητά μας για καταστάσεις εκτάκτου ανάγκης, τις αδυναμίες στα συστήματα υγείας και τις ανισότητες στις κοινωνίες μας. Πρόκειται για μια ανθρώπινη τραγωδία και μια παγκόσμια κρίση.

Καθώς τελειώνει η φετινή χρονιά και κοιτάζουμε προς το 2021, είναι μια καλή ευκαιρία για ανασκόπηση: τι έχουμε μάθει, τι έχουμε επιτύχει και ποια είναι η ελπίδα που βρίσκεται στον ορίζοντα;

Η εμπειρία μέχρι στιγμής μας έχει δείξει πως η υγεία αποτελεί καθοριστικό παράγοντα της ατομικής και συλλογικής ανάπτυξης. Σε κάθε βήμα του ταξιδιού της ζωής μας χρειαζόμαστε στοχευμένη και προσαρμοσμένη υποστήριξη για την προώθηση της υγείας και της ευημερίας μας. Η φοίτηση στο σχολείο είναι πολύτιμη για την κοινωνική ανάπτυξη ενός παιδιού. Η παροχή ενός δικτύου κοινωνικής ασφάλειας είναι ζωτικής σημασίας όταν απειλούνται οι θέσεις εργασίας. Η δημιουργία υποστηρικτικών περιβαλλόντων και ποιοτικής φροντίδας προσφέρει στους ηλικιωμένους την αξιοπρέπεια που τους αξίζει.

Η πραγματική απάντηση στην πανδημία, επομένως, απαιτεί δράση πέρα από τη θεραπεία του ιού. Οι γνώσεις σχετικά με την ανθρώπινη συμπεριφορά και τις πολιτιστικές συνήθειες και παραδόσεις ανά τον κόσμο υπήρξαν εξαιρετικά κρίσιμες στην αντιμετώπιση των εκστρατειών παραπληροφόρησης για την ΓΟΧΙΑ-19 που διαδίδονται μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Θυμηθήκαμε ότι οι κοινότητες του κόσμου πρέπει να εμπλακούν άμεσα, για να γίνουν έτσι πραγματικό κομμάτι των λύσεων. Και ξέρουμε πως μόνο όταν τα μέτρα που επιβάλλουμε είναι επιστημονικά ορθά και κοινωνικά αποδεκτά μπορούν να είναι ταυτόχρονα και αποτελεσματικά.

Για την κάλυψη των πολλών, πολύπλοκων αναγκών που δημιουργήθηκαν, τα συστήματα υγείας έπρεπε να προσαρμοστούν με πρωτοφανή ταχύτητα. Καθιέρωσαν έτσι την παροχή υπηρεσιών «διπλής γραμμής» μέσω της οποίας παρέχονται βασικές υπηρεσίες παράλληλα με υπηρεσίες που επικεντρώνονται στην αντιμετώπιση της πανδημίας. Οι ψηφιακές λύσεις συνέβαλαν σημαντικά στη γεφύρωση των κενών, εκεί όπου η παροχή υπηρεσιών διά ζωής ήταν αδύνατες. Αυτές οι καινοτομίες είναι ζωτικής σημασίας για την κάλυψη των αναγκών που προκαλούν οι καρδιακές παθήσεις, ο διαβήτης, η υπέρταση, ο καρκίνος και οι αυξανόμενες ανάγκες ψυχικής υγείας – προκλήσεις οι οποίες επιμένουν.

Η επιστήμη και η έρευνα ήταν απαραίτητες για τη διαμόρφωση της ανταπόκρισής μας στην πανδημία, από την ανάπτυξη διαγνωστικών μεθόδων και τη διερεύνηση της θεραπείας μέχρι την παραγωγή εμβολίων με πρωτοφανή ταχύτητα. Χρησιμοποιήθηκαν παλιές αλλά και νέες τεχνολογίες, για να δημιουργηθούν απτά, αποδεικτικά στοιχεία για τη δημόσια υγεία και τα κοινωνικά μέτρα.

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας και της φροντίδας υπήρξαν εξαιρετικοί επαγγελματίες και αξίζουν τον ακλόνητο σεβασμό και την ευγνωμοσύνη μας. Χρειάζονται επίσης επαρκή κοινωνική, πνευματική, σωματική και οικονομική υποστήριξη, για να διασφαλίσουν και τη δική τους υγεία και ευημερία. Παράλληλα, οι υπάλληλοι πρώτης γραμμής –δασκαλοι, κοινωνικοί λειτουργοί, εργαζόμενοι ταχυδρομείου, οδηγοί λεωφορείων, το προσωπικό παντοπωλείων και σούπερ μάρκετ και πολλοί άλλοι– που στο παρελθόν ήταν άορατοι και υποτιμημένοι, ήταν εκείνοι που διατήρησαν τις κοινωνίες μας λειτουργικές.

Εχουμε δει αμέτρητα παραδείγματα κοινωνικής αλληλεγγύης, ανθρωπίνης εφευρετικότητας και συλλογικής και ατομικής συμπόνιας σε κάθε γωνιά της ευρωπαϊκής περιφέρειας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ). Οι άνθρωποι διατηρούν αξιοσημείωτη ανθεκτικότητα, αισιοδοξία και γενναιοδωρία. Αυτό αποδείχθηκε και στην Ελλάδα, μέσω πολλών συγκινητικών στιγμών αλληλεγγύης: από ομάδες προσκόπων που έστειλαν εξατομικευμένες κάρτες σε ηλικιωμένους κατοίκους γηροκομείων, μέχρι τις δεκάδες ομάδες εθελοντών και κοινωνίας των πολιτών που κατέβαλαν πολύτιμο χρόνο και προσπάθεια για να παραγάγουν χειροποίητες μάσκες προσώπου και να τις διανείμουν στην ευρύτερη κοινότητα. Το 2020 μας έδειξε ότι η υγεία δεν είναι μόνο μια ατομική ευθύνη, αλλά απαιτεί συλλογική προσπάθεια.

Όλοι λοιπόν πρέπει να παίξουμε ρόλο για να διαμορφώσουμε το μέλλον που χρειαζόμαστε. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο με την τοποθέτηση της υγείας και της ισότητας στο επίκεντρο όλων των πολιτικών. Η στρατηγική για την υγεία του ΠΟΥ της Ευρώπης «Ενωμένοι στη δράση για καλύτερη υγεία», βασίζεται σε αυτό που οι πολίτες περιμένουν από τις υγειονομικές τους αρχές, προκειμένου να ευδοκιμήσουν σε υγιείς κοινότητες. Γι' αυτό, πρέπει να εγγυηθούμε το δικαίωμα των ανθρώπων στην καθολική πρόσβαση σε ποιοτική

περίθαλψη, να επιταχύνουμε τη δράση για τη μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας και να ενισχύσουμε την ηγεσία της δημόσιας υγείας σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Είναι μια φιλόδοξη ατζέντα, αλλά μπορούμε να επιτύχουμε τους στόχους της μαζί. Οι άνθρωποι ολοένα και περισσότερο –και σωστά– ζητούν από τις υγειονομικές τους αρχές να λογοδοτούν για την εκπλήρωση αυτών των προσδοκιών και να μην αφήνουν κανέναν πίσω.

Μετά την COVID-19 είναι σαφές ότι η οικοδόμηση ισχυρών, βιώσιμων, δίκαιων και ανταποκρινόμενων συστημάτων υγείας ωφελεί τους πάντες. Η υγεία είναι θεμελιώδης για τη διασφάλιση τόσο της οικονομικής ανάπτυξης όσο και της κοινωνικής συνοχής.

Υπάρχει ένα ευρύτερο πλαίσιο για την υγεία, από το πώς παράγουμε το φαγητό μας, τον τρόπο που ζούμε σε αστικές περιοχές, τους παράγοντες που κάνουν τις κοινότητές μας πιο ανθεκτικές, τους τομείς στους οποίους επενδύουν τα χρηματοοικονομικά μας συστήματα και την αξία που αποδίδουμε σε εκείνους που παρέχουν βασικές υπηρεσίες. Η πανδημία μάς ανάγκασε να αναγνωρίσουμε αυτά τα ζητήματα και να τα επανεξετάσουμε.

Για να μας οδηγήσει όλους σε μια νέα κατεύθυνση, το γραφείο του ΠΟΥ στην Ευρώπη έχει συγκεντρώσει φωνές πολιτικών εκπροσώπων και ειδικών. Η πανευρωπαϊκή επιτροπή για την υγεία και την αειφόρο ανάπτυξη περιλαμβάνει εμπειρογνώμονες

από μια σειρά τομέων, συμπεριλαμβανομένων πρώην αρχηγών κρατών και κυβερνήσεων, διακεκριμένους επιστήμονες και οικονομολόγους, επικεφαλής των ιδρυμάτων υγείας και κοινωνικής μέριμνας και ηγέτες της επιχειρηματικής κοινότητας και των χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων. Η επιτροπή κοιτάζει προς τα εμπρός, μέσω του αντίκτυπου της πανδημίας, σε αλλαγές που απαιτούνται στην κοινωνία, με σκοπό την ανάδειξη της υγείας στην κορυφή της πολιτικής ατζέντας. Θα προσφέρει συνεχή καθοδήγηση σχετικά με τον τρόπο επένδυσης σε συστήματα υγείας, υγείας και κοινωνικής φροντίδας, προς όφελος όλων.

Το 2020 μάς έχει διδάξει ότι η υγεία δεν είναι κάτι που μπορούμε να θεωρήσουμε δεδομένο και πως η υγειονομική περίθαλψη είναι πραγματικά αποτελεσματική και προστατευτική μόνον εάν όλοι έχουν πρόσβαση σε αυτή. Εάν θέλουμε να προστατευτούμε από μελλοντικές κρίσεις, δεν πρέπει να αφήσουμε κανέναν ευάλωτο.

Το 2020 η COVID-19 ανέτρεψε όλα όσα πιστεύαμε ότι ήταν φυσιολογικά. Ήταν μια χρονιά που μας δοκίμασε όλους. Ας θυμηθούμε το 2020 μέσα από τις πράξεις του θάρρους, της αισιοδοξίας και της γενναιοδωρίας των εργαζομένων της πρώτης γραμμής. Ας συναντήσουμε το 2021 με αισιοδοξία και ελπίδα, καθώς η ανταπόκρισή μας καθοδηγείται επιστημονικά και έχει ισχυρή κοινοτική συμμετοχή.

Και, στο μεταξύ, ας περιμένουμε όλοι μια στιγμή η οποία δεν θα αργήσει να έρθει, και στην οποία θα μπορούμε να συναντηθούμε με την οικογένεια και τους φίλους μας για να γιορτάσουμε όλα τα μεγάλα και μικρά πράγματα στη ζωή.

* Η δρ Μαριάννα Τριάς είναι εκπρόσωπος του ΠΟΥ στην Ελλάδα.

** Ο δρ Χανς Κλούγκε είναι περιφερειακός διευθυντής του ΠΟΥ στην Ευρώπη.



ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Δύσκολη η φετεινή χρονία για όλους. Μαε έμαθε όμως ότι τίποτα στην ζωή δεν είναι δεδομένο και την θεραπευτική δύναμη της αγκαλιάς.



άξαφνα οι γονείς μας , οι ππαππούδες μας οι γιγγιάδες μας έγιναν και πάλι ορατοι και πάλι πολύτιμοι.Έστω και μέσω αγγιγματος μέσα από πλαστικά.



Στην εικόνα ένας πιτσιρικάς από την Λ'ιμα Περού εισκέπτεται συγκινημένος τον Άγιο Βασίλη στο πλαστικό κουτί του.



Οι άνθρωποι της τέχνης, οι διασκεδαστές και παιδαγωγοί μας χτυπηθηκαν αρκετα ιοκονομικά και καλλιτεχνικά. Στο Νεπάλ η απολύμανση άρισε με την ελπίδα συντομα να χρησιμοποιηθεί η αίθουσα.

Φάουτσι: η βοήθεια έρχεται και έρχεται σύντομα



Εντός του α' τετραμήνου του 2021 θα είναι διαθέσιμο στους Αμερικανούς το εμβόλιο έναντι του κορωνοϊού, όπως διαβεβαίωσε ο επικεφαλής επιδημιολόγος της χώρας, Αντονι Φάουτσι.

«Ίσως μιλάμε για έως τον Απρίλιο, έως τα τέλη Απριλίου» έσπευσε να διευκρινίσει, κατά τη διάρκεια συνέντευξης που παραχώρησε στο τηλεοπτικό δίκτυο ΓΞΞ. «Η βοήθεια έρχεται και έρχεται σύντομα» συνέχισε ο κορυφαίος επιστήμονας.

Ξεκαθάρισε δε, ότι αυτοί που θα λάβουν πρώτοι το εμβόλιο της Γοχιδ-19 θα είναι οι υγειονομικοί υπάλληλοι, οι ηλικιωμένοι πολίτες και όσοι αντιμετωπίζουν μεγαλύτερους κινδύνους από μια ενδεχόμενη μόλυνση.

«Είναι πιθανό, αν και δεν έχει ληφθεί οριστική απόφαση, να έχουν ύψιστη προτεραιότητα οι υγειονομικοί υπάλληλοι, οι οποίοι θέτον εαυτόν σε κίνδυνο για να φροντίσουν τους υπόλοιπους» εξήγησε, μεταξύ άλλων.

Σε κάθε περίπτωση, πάντως, η οριστική ευθύνη για την κατά προτεραιότητα κατανομή του εμβολίου, βαραίνει το Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Ασθενειών (ΓΔΓ), σε συνεργασία με τη Συμβουλευτική Επιτροπή για την Ανοσία και την Εθνική Ιατρική Ακαδημία.

Οι δυσκολίες του εμβολιασμού

Ωστόσο, η διανομή του εμβολίου αποτελεί έναν δρόμο γεμάτο λακκούβες, καθώς πέραν των αντικειμενικών δυσκολιών -για παράδειγμα το εμβόλιο των Πζι εσ-ΒιοΞΥεγθ θα πρέπει να διατηρείται σε εξαιρετικά χαμηλές θερμοκρασίες- το μεγαλύτερο πρόσκομμα αφορά το πώς θα πειστούν οι Αμερικανοί να εμβολιαστούν.

«Είναι ένα από τα πράγματα, τα οποία μας ανησυχούν» παραδέχθηκε ο Φάουτσι, παραπέμποντας σε μια μερίδα ανθρώπων, η οποία δεν θέλει να εμβολιαστεί. «Ενδεχομένως αυτοί οι άνθρωποι να πειστούν να εμβολιαστούν στο δεύτερο ή στο τρίτο τρίμηνο του έτους».

Όμως, εκτίμησε ότι εφόσον οι άνθρωποι δουν ότι πρόκειται για ένα πολύ αποτελεσματικό εμβόλιο, τότε θα έχουν μεγαλύτερο κίνητρο να εμβολιαστούν. «Όταν ακούς ότι έχει αποτελεσματικότητα 90-95%, είναι πολύ πιο πιθανό να εμβολιαστείς».

Οι νέες δηλώσεις του Φάουτσι, παρά την πρόσφατη αισιοδοξία για το εμβόλιο των Πζι εσ-ΒιοΞΥεγθ, το οποίο παρέχει ανοσία σε ποσοστό τουλάχιστον 90%, επέρχονται σε μια ιδιαίτερος δύσκολη χρονική περίοδο για τις ΗΠΑ. Κι αυτό, διότι χθες οι υγειονομικές αρχές ανακοίνωσαν περισσότερα από 150.000 νέα κρούσματα, αριθμός ρεκόρ από την έναρξη της πανδημίας.



Ενας χρόνος από το πρώτο θύμα του ιού:

Εναν χρόνο μετά τον θάνατο του πρώτου θύματος της Covid-19, η πολιτικοποίηση της επιδημίας απομακρύνει τις πιθανότητες να γνωστοποιηθεί με επιστημονική βεβαιότητα η προέλευση του ιού.

Στις 11 Ιανουαρίου 2020, το Πεκίνο ανακοίνωνε τον θάνατο, δύο ημέρες νωρίτερα, του πρώτου γνωστού θύματος του νέου κορωνοϊού, ενός 61χρονου άνδρα ο οποίος έκανε τακτικά τα ψώνια του σε μια αγορά της Ουχάν, μιας μητρόπολης 11 εκατομμυρίων κατοίκων στο κέντρο της Κίνας.

Τον θάνατο αυτού του άνδρα, του οποίου ακόμη και το όνομα παραμένει άγνωστο, θα ακολουθήσουν μέσα σε διάστημα ενός χρόνου σχεδόν 1,9 εκατομμύριο άλλοι σε όλο τον πλανήτη. Η προέλευση του νέου κορωνοϊού δεν εντοπίζεται ωστόσο απαραίτητως εκεί.

Και αυτό συμβαίνει απλούστατα επειδή χρειάζεται χρόνος για να μεταλλαχθεί ένας ιός σε σημείο να γίνει πολύ μεταδοτικός. Το γεγονός ότι ο ιός ήταν πολύ μεταδοτικός όταν επισημάνθηκε, τον Δεκέμβριο 2019, σημαίνει ότι κυκλοφορούσε ήδη από καιρό. «Δεν είναι καθόλου πιθανό» ο ιός να γεννήθηκε στην αγορά της Ουχάν, σύμφωνα με τον καθηγητή Λάσεϊ. «Είχε εμφανισθεί με φυσικό τρόπο μήνες πριν, ίσως έναν χρόνο πριν, ίσως και ακόμη νωρίτερα».

Οι κινεζικές αρχές, θέλοντας να απαλλαγούν από κάθε ευθύνη για την εμφάνιση του ιού, επιχειρούν να επιβεβαιώσουν χωρίς αποδείξεις μια θεωρία, σύμφωνα με την οποία η επιδημία εισήχθη στην Κίνα από το εξωτερικό.

Θα επισημάνουν πως ίχνη του ιού ανακαλύφθηκαν σε λύματα στην Ιταλία ή τη Βραζιλία πριν από την εμφάνιση της ασθένειας στην Ουχάν. Όμως οι αναλύσεις αυτές δεν αποδεικνύουν τίποτε όσον αφορά την προέλευση του ιού, σύμφωνα με ειδικούς. Από τον Ιανουάριο 2020, οι ίδιοι οι κινέζοι ειδικοί αναφέρουν ότι ο ιός προήλθε από την αγορά Χουανάν. Η πόλη της Ουχάν τίθεται σε καραντίνα στις 23 Ιανουαρίου και στη συνέχεια ολόκληρη η επαρχία, η Χουμπέι, παγιδεύοντας περισσότερους από 50 εκατομμύρια κατοίκους.

Τον Μάρτιο, το αφήγημα των αρχών αρχίζει να αλλάζει: ο επικεφαλής των κινεζικών επιδημιολογικών υπηρεσιών Γκάο Φου εξηγεί πως η αγορά δεν είναι η πηγή, αλλά «το θύμα» του ιού. Το μέρος όπου η επιδημία απλώς διογκώθηκε. Όμως το Πεκίνο δεν παρέσχε έκτοτε καμιά άλλη πιθανή εξήγηση για την εμφάνιση του ιού και δεν έδωσε παρά λίγες μόνο πληροφορίες για τα δείγματα που ελήφθησαν στην Ουχάν.

Όσο για τους ξένους εμπειρογνώμονες, κρατήθηκαν σε απόσταση: Ομάδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, που επρόκειτο να φθάσει στην Κίνα την προηγούμενη εβδομάδα, εμποδίσθηκε την τελευταία στιγμή, με το Πεκίνο να λέει πως εξακολουθεί να «διαπραγματεύεται» με τον ΠΟΥ σχετικά με την εξέλιξη της αποστολής.

Ίχνη που σβήσθηκαν Η ανακάλυψη της προέλευσης του ιού έχει εντούτοις κρίσιμη σημασία για να προληφθεί η επανεμφάνιση μιας επιδημίας. Θα επέτρεπε να προσανατολισθούν τα μέτρα πρόληψης προς τα μεν ή τα δε ζωικά είδη, να απαγορευθεί το κυνήγι τους ή η εκτροφή τους και να

αποφευχθούν οι αλληλεπιδράσεις με τον άνθρωπο. Αν καταφέρουμε να καταλάβουμε γιατί εμφανίζονται (οι επιδημίες), θα μπορέσουμε να καταπολεμήσουμε τους φορείς τους. Ο καθαρά επιστημονικός ρόλος της Κίνας επαινέθηκε διεθνώς, καθώς η χώρα μοιράσθηκε γρήγορα το γονιδίωμα του ιού, σε αντίθεση με την αδιαφανή εκ μέρους της διαχείριση της επιδημίας ΤΑΣΤ τα έτη 2002-2003. Η Κίνα «φάνηκε σχετικά ανοικτή», παραδέχεται η βιολόγος Νταϊάνα Μπελ του πανεπιστημίου Εατυ Αξημία στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η θεωρία του «κινεζικού ιού» Από πολιτικής πλευράς αντιθέτως, το καθεστώς του προέδρου Σι Τζινπίνγκ δεν θεωρεί απαραίτητο να επεκταθεί σχετικά με τις πρώτες εβδομάδες της επιδημίας, αφού την εποχή εκείνη είχε επικριθεί ότι επιχείρησε ήδη από τον Δεκέμβριο του 2019 να «πνίξει» τις προειδοποιήσεις γιατρών.

Ένας μεταξύ αυτών, ο Λι Ουενλιάνγκ, είχε κατηγορηθεί από την αστυνομία ότι «διέδιδε φήμες», πριν πεθάνει από την Γοχιδ στις 7 Φεβρουαρίου 2020 σε ένα νοσοκομείο της Ουχάν. Ο θάνατός του προκάλεσε θυμό κατά του καθεστώτος στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Όμως αφού κατάφερε να ελέγξει την επιδημία ήδη από την περασμένη άνοιξη, το Πεκίνο εμφανίζεται πλέον ως σωτήρας της ανθρωπότητας, προσφέροντας τα εμβόλιά του στις φτωχές χώρες εν είδει «παγκόσμιων δημόσιων αγαθών».

Στο πλαίσιο αυτό, δεν υπάρχει περιθώριο ανοχής για τις επικριτικές φωνές. Στα τέλη Δεκεμβρίου, μια «πολίτης δημοσιογράφος», η οποία είχε καλύψει την καραντίνα στην Ουχάν, καταδικάσθηκε σε φυλάκιση τεσσάρων ετών.

Ο ρόλος Τραμπ

Η στάση της αμερικανικής κυβέρνησης, όχι μόνο δεν διόρθωσε τίποτε, αλλά συνέβαλε στο να αποτρέψει τις κινεζικές αρχές να μοιραστούν τις γνώσεις τους για τον ιό, εκτιμά ο Πίτερ Ντάζακ, ο οποίος ελπίζει σε μια βελτίωση με την αποχώρηση του Ντόναλντ Τραμπ από τον Λευκό Οίκο.

Αυτός ο τελευταίος δηλητηρίασε την ατμόσφαιρα συνεργασίας μιλώντας για «κινεζικό ιό» και λέγοντας πως αυτός ο τελευταίος μπορεί να ξέφυγε από το εργαστήριο ιολογίας της Ουχάν — ένα ενδεχόμενο που απορρίφθηκε από την επιστημονική κοινότητα.

Οι επιστήμονες εκτιμούν πως ο ιός προέρχεται από τη νυχτερίδα, αλλά εξακολουθούν να αγνοούν πιο άλλο ζώο μπορεί να χρησίμευσε ως ενδιάμεσος για να μεταδοθεί στον άνθρωπο.

«Είμαι πεπεισμένος πως στο τέλος θα βρούμε το είδος της νυχτερίδας που τον μετέδωσε, καθώς και την πιθανή οδό της μόλυνσης», λέει ο Πίτερ Ντάζακ. «Δεν θα είμαστε ποτέ σίγουροι, όμως θα έχουμε ασφαλώς στέρεες αποδείξεις».

Όμως το ζήτημα του είδους είναι δευτερεύον για την Νταϊάνα Μπελ. «Λίγο ενδιαφέρει η πηγή: αυτό που χρειάζεται είναι απλώς να βάλουμε τέλος σ' αυτή την αναθεματισμένη ανάμιξη των ειδών στις αγορές. Πρέπει να σταματήσει το εμπόριο άγριων ζώων που προορίζονται για διατροφή».

OUR TEAM CONTINUES TO HONOR
JOHN'S LEGACY AS WE BUILD FOR THE
FUTURE AND REMEMBER THE PAST.
OVER 115 YEARS OF SERVICE AND COUNTING

NEW ADDRESS!

2800 S. River Rd; Ste 170
Des Plaines, IL 60018
info@jgadinamis.com

24-HR LINE
847-375-0095

JOHN G.
ADINAMIS
FUNERAL DIRECTOR, LTD



THANK YOU

It has been a difficult year for us and John's loss was immeasurable. I have taken such comfort in the kind words that have been shared about my husband and the incredible service he always provided to each of our families. I am proud to honor his legacy and, with our incredible team, continue to serve families with dignity, reverence and respect!

Vanessa Adinamis

www.jgadinamis.com

f

ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΜΑΚΡΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

The Greeks invented the threesome, But it was the Romans who thought of adding women.

A Greek was trying to figure out how long a day was. But after 24 hours he called it a day.

My body is like a Greek Temple. In ruins

Who is the most attractive Greek mythological figure? I don't know about you, but Medusa always gets me rock hard...

Greek mythology summed up in one sentence. Unfortunately, Zeus was feeling horny.

I had dinner in a Greek restaurant yesterday. Food was shit but the plates were smashing.

I have an unhealthy sexual attraction towards figures in Greek mythol

How do the Greeks separate the men from the boys? With a crowbar.

A Greek boyfriend

A chaste, young reverend's daughter marries a strapping young Greek man. Her conservative mother worries, and, considering herself a bit more worldly than her daughter, was worried about their...nightly nuptials. "So, um," starts the mother, "Have you two been...you know...having intimate rel...

In Ancient Greek mythology, Chiron was a half-horse, half-human doctor. He was the Centaur for Disease Control.

report t's the best Ancient Greek landmark to photograph?

Delphi, because it's always in Phocis.

In Greek Mythology, Chiron was a half horse, half human doctor. One could say he was the Centaur of disease control.

I'm currently studying the Ancient Greeks. I'm sitting in an elderly home at Athens.

What were the rebels called during the Greek Civil War? The Confetaracy

I have a Greek friend who is a horrible wingman so we call him Icarus

Ancient Greeks invented sex And Romans made it fun by adding women into it...

Before the invention of lube, Greeks used olive oil to have anal sex.

I guess you might say the people of ancient Greece loved that ancient grease.

If you want to get good at Greek pottery...you have to urn it.

Two Greek philosophers get into an argument...

Euclid: You've been a very good pupil this past year, Eubulides, but now it's time for you to pay the 50 drachma you owe me for all the philosophy I've taught you. Eubulides pauses to think for a moment.

Eubulides: Hm, as much as I would love to pay you back, I'm afraid that's not possible. Euclid: Why not? Eubulides: Imagine that I have a heap of sand in front of me. Suppose I were to take a single grain away from the heap of sand. Is it still the same heap? Euclid: Well, perhaps... Eubulides: Now suppose I were to continue taking away grains of sand one by one. Eventually, you'd agree, the heap is no longer the same. Euclid: Yes, I agree that it would be different at some point. Eubulides: Then you understand precisely my problem! Just as the heap of sand changes as grains are removed, I have also changed over this past year. The Eubulides who promised to pay you 50 drachma no longer exists. So you see, it's impossible for me to ever pay you back. Euclid pauses to think for a moment. He then proceeds to beat up Eubulides and take his 50 drachma. Eubulides: Ow! What'd you do that for? Euclid: Who? Me?

New to the country, and not knowing a word of English, Con the Greek got a job at a fruit stand. The manager told him: "Look, there are only 3 phrases you need to know:" If they say "How much are the mangoes?" You say "\$5 a kilo" If they ask if they're ripe, you say "Some are, some aren't"

If they say they don't want to buy, you shrug and say "If you don't, someone else will." After many attempts using hand gestures, he is satisfied that Con gets it, so he leaves Con alone to see how he goes on his first day. The first customer comes in and asks how much the mangoes are? He says "Five-a dolla per-a kilo" The guys asks if they are ripe, he says "Summa dey are, Summa dey aren't." He says maybe next time, so Con shrugs and tells him, as instructed, "If you-a don't, summabody else will." The guy shakes his head and leaves. Later, another customer comes in. He asks Con for the time. Con replies. "Five-a dolla per-a kilo" The guy looks very confused... stares at Con for a few seconds, and then asks him: "Is your whole family crazy like you are?" Con shakes his head and replies: "Summa dey are, Summa dey aren't." The guy is getting pretty angry by now, thinking Con is playing with him, he says: "So, do you WANT me to punch you in the face right now?" Con shrugs again and says "If you-a don't, summabody else will."

What do you call a Greek guy with a large penis ? Italian

A young girl comes homes and excitedly says to her mother: "mom! I'm in love!" Her mother replies: "that's great, sweetheart! What's his name?"

"Nicos", the daughter says. "NICOS?!" the mother cries out. "A Greek? Sweetie, you know the Greek are a special people..." "I don't want to hear it!" The daughter responds. "I love him and we are getting married next week!" The mother sighs and says: "okay, I know I can't stop you, but you should know that if he asks you to roll over in bed to make love on the other side, say no." The daughter is not sure what she means, but agrees and the wedding goes well. A year goes by and the daughter visits her mother. "Well," the mother says, "still no baby on the way?" The daughter shakes her head sadly. "No it doesn't seem to work." Anyway, that evening the daughter and her husband go to bed and he asks: "honey would you like to roll over on your other side?" The daughter says: "no I can't do that! My mother told me I never should!" "But sweetie," the husband says, "that's the only way to make babies."

A Scotsman was giving a walking tour to a Greek guy through the hills of Scotland. They came across a sheep that had its head stuck in a hole in a fence. 'Let me show you what we do in a situation like this' says the

3 Greeks and 3 Turks are traveling by train to a conference. At the station, the 3 Turks each buy tickets and watch as the 3 Greeks buy only a single ticket. "How are 3 people going to travel on only one ticket?" asks one Turk. "Watch and you'll see," answers one Greek. They all board the train. The Turks take their respective seats but all three Greeks cram into a restroom and close the door behind them. Shortly after the train has departed, the conductor comes around collecting tickets. He knocks on the restroom door and says, "Ticket, please." The door opens just a crack and a single arm emerges with a ticket in hand. The conductor takes it and moves on. The Turks saw this and agreed it was quite a clever idea. So after the conference, the Turks decide to copy the Greeks on the return trip and save some money (being clever with money, and all that). When they get to the station, they buy a single ticket for the return trip. To their astonishment, the Greeks don't buy a ticket at all. "How are you going to travel without a ticket?" says one perplexed Turk. "Watch and you'll see," answers a Greek. When they board the train the 3 Turks cram into a restroom and the 3 Greeks cram into another one nearby. The train departs. Shortly afterward, one of the Greeks leaves his restroom and walks over to the restroom where the Turks are hiding. He knocks on the door and says, "Ticket, please!!

In a train carriage there were a Greek man, a Turkish man, a spectacular looking blonde and a frightfully awful looking fat lady. After several minutes of the trip the train happens to pass through a dark tunnel, and the unmistakable sound of a slap is heard. When they leave the tunnel, the Turkish man had a big red slap mark on his cheek. (1) The blonde thought: - "That Turkish idiot wanted to touch me and by mistake, he must have put his hand on the fat lady, who in turn must have slapped his face". (2) The fat lady thought: - "This dirty old Turkish man laid his hands on the blonde and she smacked him". (3) The Turkish man thought: - "That stupid Greek man put his hand on that blonde and by mistake she slapped me". (4) The Greek man thought: - "I hope there's another tunnel soon so I can smack that Turko again".

A Greek guy goes into a pharmacy and asks the Pharmacist, "Mou theinete mia asperina". The pharmacist gives the Greek guy an aspirin and is surprised to see the Greek guy shoving the asperina down his pants. The pharmacist looks at the Greek and asks: "My fine sir, yiati evales tin asperina eki?" The Greek guy replies: "Eixa pae sto kafenio kai enas malakas ekee mou zaleisai ta arxithia mou!!"

SAY IT IN

Proper English... Greek English... Greek

1) No worries... noworis... kanena provlima

2) Hello... allaou... yia

3) I don't know... eyerono... Pou thes na xero?

4) That's all right... tsorait... kala

5) Yes... mmm... ame

6) what's the time please... otsi taim... mazi to exoume to roloi

9) Could I have a glass of water please... wun wota plis... ena nero grigora

10) Could you tell me when the next bus is due?... when coming next

12) Oh well... awell... den gamiete

13) You're very beautiful... yiou very sexy... ise mounara

15) You awful woma... kariola

16) You're late... cuman, otsi taim... pou ise re pousti

17) Thank you... thengiou... (No translation found)

18) I'm sorry... skiuped... stravomara

20) I love beautiful woman... be youri ful ngel

22) Where are you?... where you are...

A quick reference guide of essential remarks you can't afford not to make to your children during their formative and adult years.

Re: Going Out:

Pa-a-a-a-li exo tha pas?

Then varethikes to 'exo'?

Ma esi then horteneis to 'exo'!

Olo to 'exo' skeftese kai tipot'allo!

Kala, i lexi "ohi" then iparhi sto lexilogio sou?

When being asked for permission to go out:

Then me paretas?

Se parakalo, ase me stin isyhia mou!

Re vale mialo eki pera ke katse hamou!

Ohou, pali ta ithia tha 'houme?

Re, katse sta avga sou!

Then pas pouthena, m'akous!

Words of advice when going out:

Ta matia sou dekatessera!

Prosexe min kanis tipota ke yinoume rezili!

Prosehe to potiri sou, mi sou rixei kaneis kamia stahti!

Reactions to getting home late: Irthes?

Mori? ti ora ine afti?

Vre pou yirizeis toses ores?

Vre kalos 'tin!! Pos egine ke mas thimithikes?

Pou yirizete koritsia monaha sas tetia ora

Clothes:

Afto to ahristo piyes ke pires?

Vre, then afises tipota sta magazia yia ka'nan allon?

Kala, then to 'pernes ligo pio kondotero to foustani?

An s'afiso na vgeis exo kai na foras afto to pragma, na me ftiseis!

Friends:

Ahh, aftes i filenades sou se fagane!

Pou tis vrikes teties 'files'?

Kala, i files sou then ehouna goneis?

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

αλλαγές στην παιδεία

Σε ένα ευρύ μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα προτίθεται να προχωρήσει η κυβέρνηση. Αν θα θέλαμε να αναφερθούμε στο μέτρα αυτά θα μπορούσαμε να κάνουμε λόγο για την εισαγωγή του ηλεκτρονικού φοιτητολογίου στο οποίο θα καταγράφεται η πορεία του 200.000 φοιτητών της χώρας μας. Πέραν τούτου, προβλέπεται αξιολόγηση για όλους τους εκπαιδευτικούς των δημοσίων σχολείων (160.000 εκπαιδευτικοί) κατά την οποία στόχος δεν θα είναι η απόλυση, αλλά η βελτίωση των αδύνατων εκπαιδευτικών. Μάλιστα, η αξιολόγηση θα γίνεται και με τη διαδικασία της συνέντευξης, ενώ έλεγχος θα υπάρχει και για τις εφαρμοζόμενες μεθόδους διδασκαλίας εντός της τάξης.

Επίσης, στόχος είναι να αυτονομηθούν οι σχολικές μονάδες και να τους παρασχεθεί μεγαλύτερη ελευθερία ως προς τη διαμόρφωση του ωρολογίου προγράμματος, στον πώς θα βαθμολογούν τους μαθητές τους, στο ποια βιβλία θα επιλέγουν και ως προς το με ποιους θα συνεργαστούν προκειμένου να διενεργήσουν πολιτιστικές, αθλητικές και εκπαιδευτικές δράσεις.

Ακόμα, προβλέπεται η ενισχυτική διδασκαλία στα μαθήματα που εξετάζονται στις πανελλαδικές εξετάσεις, όπως είναι τα ιταλικά, τα ισπανικά, η μουσική και το σχέδιο. Παράλληλα, θα επιμορφωθούν 2500 εκπαιδευτικοί, ενώ στα πανεπιστήμια θα ιδρυθούν ξενόγλωσσα προγράμματα σπουδών.

απίστευτα πράγματα στην Καρδίτσα

Απίστευτα πράγματα συμβαίνουν στο νοσοκομείο Καρδίτσας, όπου για να εμβολιαστούν γιατροί και νοσηλευτές κλήθηκαν να υπογράψουν ένα έντυπο στο οποίο ούτε λίγο ούτε πολύ αναφερόταν το εξής. Αν μεν συμφωνούσαν να εμβολιαστούν θα έπρεπε να υπογράψουν ότι συναινούν «παρ' όλο που μέχρι τώρα δεν είναι γνωστές όλες οι ανεπιθύμητες ενέργειες από το εμβόλιο ακόμη και θανατηφόρες», ενώ εάν δεν επιθυμούσαν το εμβόλιο θα έπρεπε να υπογράψουν πως

συνέταξε αυτό το έγγραφο και να αποδοθούν οι ευθύνες εκεί όπου πρέπει.

Αντιδράσεις από την εκκλησία
Αντιδράσεις προκλήθηκαν στους κόλπους της εκκλησίας από την απόφαση της κυβέρνησης να μην παρίστανται πιστοί στη θεία λειτουργία των Θεοφανείων. Ειδικότερα, η Εκκλησία της Ελλάδος αποφάσισε να μην τηρήσει την απόφαση της κυβέρνησης! Επιπλέον, η Διαρκής Ιερά Σύνοδος αποφάσισε να προσφύγει τόσο στο Συμβούλιο της Επικρατείας όσο και σε ευρωπαϊκά δικαστήρια, ενώ χαρακτηρίζει την απόφαση της κυβέρνησης ως εμπαιγμό.

Μάλιστα, όπως έγραψε η Καθημερινή, η ΔΙΣ εγείρει ζητήματα για όλες τις θρησκευτικές κοινότητες της Ελλάδας κλείνοντας το μάτι ακόμη και στους παλαιοημερολογίτες οι οποίοι γιορτάζουν τα Χριστούγεννα 7 Ιανουαρίου!

Σε κάθε περίπτωση οι μητροπολίτες θεωρούν ότι απλώς η κυβέρνησης επιτίθεται εις βάρος της εκκλησίας τη στιγμή που, κατά την άποψή του, τα επιδημιολογικά δεδομένα δεν δικαιολογούν την μη παρουσία πιστών στα Θεοφάνεια. Μάλιστα, υπερασπίζεται τη στάση των ιερέων και των πιστών αναφέροντας ότι: «κατά την εορτή των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς με μέριμνα των κατά τόπους μητροπολιτών και των κληρικών, τηρήθηκαν όλα τα προβλεφθέντα υγειονομικά μέτρα για τον περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού».

Τούτων δοθέντων, η ΔΙΣ εμμένει στην προηγούμενη απόφαση, την οποία είχε κάνει με την κυβέρνηση, και βάσει της οποίας στους ναούς θα παρίστανται 25 πιστοί, ενώ στις μητροπόλεις 50 και ζητάει: «οι ιεροί ναοί να παραμείνουν ανοικτοί για τη συμμετοχή των πιστών στη θεία λειτουργία και στον αγιασμό των υδάτων εντός των ναών της εορτής των Θεοφανίων όπως άλλωστε είχε συμφωνηθεί και αποτυπωθεί στην ΚΥΑ από 15.12.2020»

Τέλος, δεν παραλείπει να

θέμα όπως η υπέρβαση της πανδημίας, διότι το δικαίωμα στην υγεία ανήκει σε όλους».

Την επομένη (6/1/2021), όμως, η κυβέρνηση οπισθοχώρησε και επέτρεψε να λειτουργήσουν οι ναοί με 25 πιστούς και οι μητροπόλεις με 50. Ωστόσο, αυτή η συμφωνία δεν τηρήθηκε από όλες τις πλευρές και σε αρκετές περιπτώσεις το κοινό συνωθήθηκε έξω από τους ναούς, ενώ σε ορισμένες φορές έγινε ακόμη και ρίψη του σταυρού στη θάλασσα.

ανασχηματισμός και ερωτηματικά

Στις αρχές Ιανουαρίου ορκίστηκε η νέα κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη η οποία προέκυψε από τον ανασχηματισμό. Παράπονα φαίνεται να έχει ο πρώην υπουργός Εσωτερικών, Τάκης Θεοδωρικάκος, ο οποίος σε ανακοίνωσή του ευχαρίστησε τους δημάρχους με τους οποίους συνεργάστηκε, αλλά λησμόνησε να ευχαριστήσει τον πρωθυπουργό που τον είχε κάνει υπουργό Εσωτερικών.

Επίσης, εντύπωση προκαλεί το όνομα του νέου υφυπουργού Ναυτιλίας, Κωνσταντίνου Κατσαφάδου, ο οποίος προ ετών, ως φοιτητής είχε προβεί σε βιαιοπραγίες εναντίον του τότε πρύτανη του πανεπιστημίου Πειραιά και Μπένου. Αυτό, βέβαια σε τίποτα δεν τον εμπόδισε να προχωρήσει στην κομματική ιεραρχία και να αναδειχθεί βουλευτής και τώρα υφυπουργός. Συγκεκριμένα, στο όχι και τόσο μακρινό 2003 ο Κατσαφάδος είχε επιτεθεί εις βάρος του πρύτανη με

ανθρώπων και συνολικά αριθμήσαμε 140.000 κρούσματα. Η μέση ηλικία των θυμάτων ήταν τα 79 έτη, ενώ το 95% εξ αυτών είχε κάποιο υποκείμενο νόσημα. Είναι πολύ ενδεικτικό ότι μόνο τον Δεκέμβριο έχασαν τη ζωή τους 2.432 άνθρωποι, ενώ μέχρι τα τέλη του Νοεμβρίου η Ελλάδα θρηνούσε 2.406 θύματα.

απολογισμός για τον τουρισμό

Το 2020 μας άφησε ήδη και ένας πρώτος απολογισμός στον τομέα του αθηναϊκού τουρισμού κρίνεται αναγκαίος. Πριν την επέλαση του κορωνοϊού ο κάθε τουρίστας που επέλεγε την πρωτεύουσα δαπανούσε 115 ευρώ σε ημερήσια βάση.

Ωστόσο, σύμφωνα με στοιχεία που έδωσαν στη δημοσιότητα η Περιφέρεια Αττικής και το Ινστιτούτο του Συνδέσμου Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων η

πολύ θετική αυτή πορεία ανακόπηκε. Ειδικότερα, η πληρότητα στην Αθήνα περιορίστηκε κατά 50%, ενώ η απώλεια εσόδων έφτασε στα 300 εκατομμύρια ευρώ μόνο το 1^ο εξάμηνο του 2020 και εκτιμάται ότι συνολικά για το 2020 οι απώλειες θα διπλασιαστούν έναντι αυτού του ποσού. Βέβαια, κατά τη διάρκεια του 2^{ου} λοκντάουν τα ξενοδοχεία δεν έκλεισαν, αλλά υπολειπομένησαν δεδομένου ότι οι κρατήσεις ακυρώθηκαν, όπως και πολλές άλλες δραστηριότητες, όπως η διοργάνωση συνεδρίων αναβλήθηκαν.



έναν πυροσβεστήρα με τον οποίο και τον είχε ψεκάσει.

Ο στόχος του κου Κατσαφάδου ήταν να διαλυθεί μια συνεδρίαση του πρυτανικού συμβουλίου και να μην εκλεγεί ως πανεπιστημιακός ένας μη αρεστός σε εκείνον επιστήμονας. Αποτέλεσμα ήταν ο πρύτανης να λιποθυμήσει και να οδηγηθεί στο νοσοκομείο με σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα, ενώ η ομάδα των υπερήφανων αυτών φοιτητών με επικεφαλής τον Κατσαφάδο να εισέρχεται εν πομπή και παρατάξει στην αίθουσα του συμβουλίου.

Την επομένη ημέρα ο Κατσαφάδος διεγράφη από τη νεολαία της Νέας Δημοκρατίας, αλλά ύστερα από λίγο καιρό επανήλθε θριαμβευτής και τροπαιούχος!

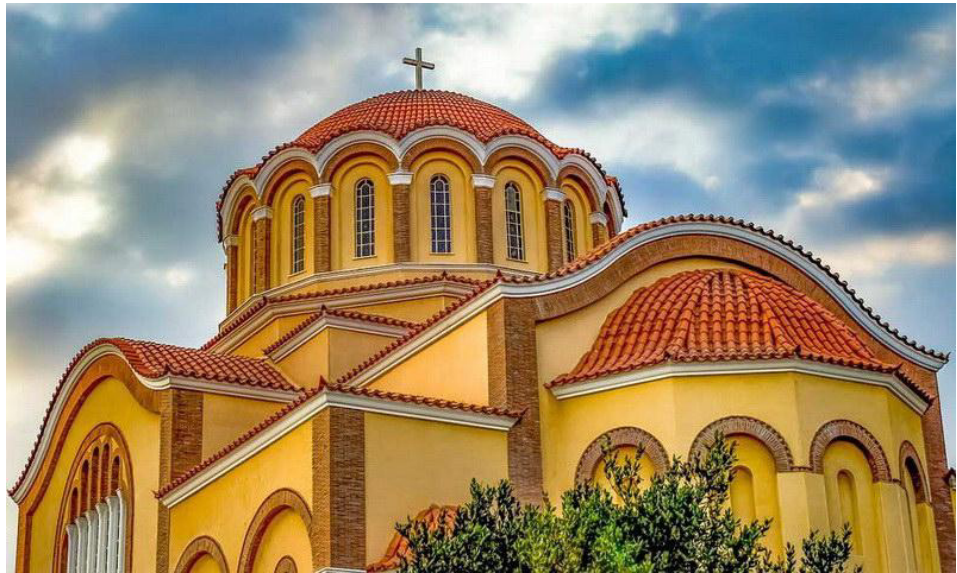
τελικός απολογισμός για το έτος 2020

Αν θα θέλαμε ένα δώσουμε τον τελικό απολογισμό του παρελθόντος έτους για τον κορωνοϊό, θα έπρεπε να αναφέρουμε τα εξής: η χώρα μας θρήνησε την απώλεια 4.838

Κλείνοντας την είδηση αυτή να επισημάνουμε ότι σε όλη τη χώρα οι απώλειες στους τουριστικό κλάδο από την πανδημία θα ανέλθουν στα 6 δισεκατομμύρια ευρώ. Προκειμένου δε να έχουμε ένα μέτρο σύγκρισης ας αναφέρουμε ότι ο τζίρος των ξενοδοχείων το 2019 είχε ανέλθει στα 8,4 δισεκατομμύρια. Πραγματικά, λοιπόν, ένα τεράστιο πλήγμα στην εθνική οικονομία επήλθε λόγω του κορωνοϊού και το μέγα ζητούμενο αυτή τη στιγμή είναι με ποιον τρόπο και, κυρίως, πότε θα επουλωθεί η πληγή αυτή. Δηλαδή, πώς θα μπορέσουν τα ξενοδοχεία και εν γένει ο τουριστικός κλάδος να περιορίσουν τις απώλειες εσόδων και να τολμήσουν μια πορεία προς την επανάκαμψή τους.

Ας πάει και το παλιάμπело

Μάλλον αυτό θα σκέφτηκαν για νιοστή φορά στην πρωτεύουσα της Αχαΐας, την Πάτρα και ξεχύθηκαν στους δρόμους της πόλης τους.



αναλαμβάνουν πλήρως την ευθύνη, αν και γνωρίζουν τους κινδύνους της νόσου.

Το σχετικό έγγραφο αποκάλυψε ο πρόεδρος της ΠΟΕΔΥΝ, Μιχάλης Γιαννακός, ο οποίος και προχώρησε στη σχετική καταγγελία. Το μόνο θετικό σε αυτή την απίστευτη ιστορία είναι ότι ο υπουργός Υγείας έσπευσε να ζητήσει την παραίτηση του διοικητή του νοσοκομείου και διέταξε ένορκη εξέταση, για να διαπιστωθεί ποιος

ασκήσει κριτική και στο θέμα του εμβολιασμού αναφέροντας ότι: «κάνει έκκληση τόσο προς την ηγεσία της Ευρωπαϊκής Ενώσεως όσο και προς την ελληνική κυβέρνηση να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες, ούτως ώστε να εξασφαλιστεί άμεσα ο ικανός αριθμός εγκεκριμένων εμβολίων για τους πολίτες. Κανείς δεν έχει το δικαίωμα να υπηρετεί αλλότριους σκοπούς απέναντι σε ένα τόσο σημαντικό

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

Χιλιάδες Πατρινοί, λοιπόν, θεώρησαν σκόπιμο την εορταστική περίοδο να κατέβουν στις κεντρικές οδούς και να κάνουν τα ψώνια τους. Εικόνες που θυμίζουν τον συνωπισμό της εποχής του καρνάβαλου. Οι καφετέριες, που λειτουργούσαν με το σύστημα υαλε αψας, συγκέντρωναν πολύ κόσμο, ενώ σε πολλά άλλα σημεία το πλήθος συνωθούνταν για να εξυπηρετηθεί. Ας πάει, λοιπόν, το παλιάμπελο δεν νοιάζομαι σταλιά, όπως έλεγε και το παλαιό άσμα, ενώ να υπενθυμίσουμε ότι δεν ήταν η πρώτη φορά που επεδείχθη τέτοια επιπολαιότητα. Και στο περσινό καρναβάλι, αλλά και σε άλλες περιπτώσεις οι κάτοικοι της αχαϊκής πρωτεύουσας δεν επιδεικνύουν τον δέοντα σεβασμό στην τήρηση των μέτρων.

Η Χουριέτ για την τουρκική εξωτερική πολιτική το 2021

Η τουρκική εφημερίδα "Χουριέτ"



δημοσίευσε ένα ενδιαφέρον άρθρο για την πορεία την οποία θα πρέπει να ακολουθήσει η τουρκική διπλωματία το νέο έτος. Ο αρθρογράφος Σερτάν Ντεμιρτάς αναφέρει ότι το '21 θα πρέπει να είναι το έτος κατά το οποίο η Τουρκία θα μεριμνήσει, ούτως ώστε να αποκαταστήσει τις σχέσεις της με την Ελλάδα, τη Γαλλία και την Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ χαρακτηρίζει ως ένα θετικό βήμα την απόφαση να περιοριστεί το Ορούτς Ρέις στον κόλπο της Αττάλειας.

Συγχρόνως, θα πρέπει να επανεξετάσει τους δεσμούς της με τη Μόσχα και να αναθερμάνει τις σχέσεις με την ισχυρό εταίρο του NATO, δηλαδή τις Ηνωμένες Πολιτείες. Άλλωστε, τα πλήγματα που επέφερε η απόφαση των ΗΠΑ να επιβάλλουν κυρώσεις στην τουρκική οικονομία θα έχουν μακροπρόθεσμο αντίκτυπο και στην άμυνα της Τουρκίας, συνεπώς η βελτίωση των σχέσεων κρίνεται ως επιτακτικής σημασίας ζήτημα.

καταγγελίες για τους διοικητές των νοσοκομείων

Καταγγελίες γίνονται το τελευταίο διάστημα για τους διοικητές τους οποίους έχει διορίσει η κυβέρνηση στα δημόσια νοσοκομεία. Τα δε βέλη προέρχονται εξ οικείων. Ο πρώην υπουργός και βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας, Κώστας Κιλτίδης, ζήτησε να παραιτηθούν οι υπεύθυνοι του νοσοκομείου Κιλκίς, διότι δεν έπραξαν τα δέοντα για την προστασία της δημόσιας υγείας. Ειδικότερα, σε ανάρτησή του αναφέρει τα εξής: «η πανδημία έχει

και θα έχει απώλειες, αλλά αυτά που έγιναν στο πολύπαθο Νοσοκομείο μας του Κιλκίς είναι εγκληματικά. Να παραιτηθούν όσοι ασκούν διοίκηση και δεν έπραξαν τα δέοντα και ας γινόταν οτιδήποτε. Ντροπή! Νοσηλεία χωρίς υψηλές ροές οξυγόνου είναι αργός θάνατος. Άναρχα τμήματα νοσηλείας χωρίς κανόνες. Το νοσοκομείο έγινε το επίκεντρο της διασποράς. Δεν αρκεί η θυσία των εργαζομένων και τα δάκρυα. Κουράστηκα να βιώνω άδικους θανάτους».

Μετά από τον κο Κιλτίδη επακολούθησε ο διευθυντής του Βήματος, Αντώνης Καρακούσης, ο οποίος σε ανάρτησή του σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης έκανε λόγο για εγκλήματα στις διοικήσεις των νοσοκομείων, ενώ ισχυρίστηκε ότι: «τα περισσότερα επαρχιακά νοσοκομεία διοικούνται από πρόσωπα που δεν έχουν σχέση με το αντικείμενο. Γι' αυτό και έχουν

στην Ελλάδα υπάρχουν μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών από τα οποία όποιος θέλει να γίνει διοικητής μπορεί να αποφοιτήσει.

έντονες διαφωνίες για τις προτεραιότητες της κυβέρνησης

Κόντρες δημιουργήθηκαν από την απόφαση της κυβέρνησης να προχωρήσει σε εμβολιασμούς 126 κρατικών αξιωματούχων, ανάμεσα σε αυτούς και γυναίκες πολιτικών. Το δε πρόβλημα είναι ότι δεν προτάχθηκαν οι γιατροί και οι νοσηλευτές. Η Φώφη Γεννηματά αναφέρθηκε σε ένα επικοινωνιακό σόου της κυβέρνησης με τα εμβόλια, ενώ και ο ίδιος ο υπουργός Υγείας έκανε λόγο για αστοχίες οι οποίες σύντομα θα διορθωθούν. Αλλά ακόμα και μεταξύ των μελών της κοινοβουλευτικής ομάδας του κυβερνώντος κόμματος υπήρξαν γκρίνιες δεδομένου ότι δίνεται μια εσφαλμένη εικόνα προς την κοινωνία, διότι υφυπουργοί και γενικοί γραμματείς υπουργείων δεν είχαν κανέναν λόγο να εμβολιαστούν πρώτοι αυτοί και όχι οι νοσηλευτές και οι γιατροί.

πόσοι εισάγονται στην ανώτατη εκπαίδευση

Ενδιαφέροντα στοιχεία για την τριτοβάθμια εκπαίδευση στη χώρα μας παρείχε σε πρόσφατη τοποθέτησή του στη βουλή ο αρμόδιος υφυπουργός κος Διγαλάκης. Εκεί, λοιπόν, ανακοίνωσε ότι ούτε λίγο ούτε πολύ το 80% των υποψηφίων εισέρχονται σε κάποιο ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα. Το δε ποσοστό αυτό είναι διπλάσιο από ό,τι συμβαίνει διεθνώς. Τα δε μελαγχολικά στοιχεία δεν είναι μόνο αυτά. Μόνο το 43% των πτυχιούχων πανεπιστημίων απασχολείται σε θέσεις ανάλογες με τα τυπικά τους προσόντα, ενώ στα τεχνικά λύκεια κατευθύνεται μόνο το 28% των αποφοίτων Γυμνασίου, τη στιγμή κατά την οποία στην Ευρώπη σχεδόν ο ένας στους δύο νέους αποφασίζει να συνεχίσει τις σπουδές του στην τεχνική εκπαίδευση.

Μάλιστα, ο υφυπουργός επέκρινε την κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ η οποία πράγματι αφρόνως έσπευσε να μετατρέψει όλα τα ΤΕΙ της χώρας σε πανεπιστήμια. Ωστόσο, δεν έδωσε κανένα χρονοδιάγραμμα για το πότε και εάν θα αντιστραφεί η συγκεκριμένη εξαιρετικά εσφαλμένη και λαϊκιστική απόφαση της προηγούμενης κυβέρνησης.

Πέραν τούτου, ανέφερε ότι στόχος της κυβέρνησης είναι τα προγράμματα σπουδών των πανεπιστημιακών τμημάτων να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις της αγοράς εργασίας και στις εξελίξεις τόσο της οικονομίας όσο και της 4^{ης} βιομηχανικής επανάστασης.

Αναφορικά με τα τεχνικά λύκεια τόνισε πως: «η δημιουργία αξιόπιστων δομών Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης - όπως ακριβώς υπάρχουν σε πληθώρα προηγμένων χωρών- είναι το δεύτερο βήμα, ώστε να προσφέρουμε αξιόπιστες εναλλακτικές σπουδές στους νέους μας, σύμφωνες με τις κλίσεις και τις ικανότητές τους και με καλές προοπτικές απασχόλησης, αντί να

τους "στοιβάζουμε" σε πανεπιστημιακά τμήματα, απ' όπου είτε δεν θα αποφοιτήσουν ποτέ ή θα τελειώσουν και θα απασχολούνται σε κάτι που δεν θα ανταποκρίνεται στις σπουδές τους».

το Χόλγουντ μετακόμισε στην Ελλάδα;

Ναι, τουλάχιστον εν μέρει. Αυτό μπορούμε βάσιμα να ισχυριστούμε λαμβάνοντας υπ' όψιν ότι το τελευταίο διάστημα δεν είναι καθόλου λίγες οι κινηματογραφικές παραγωγές που γίνονται στην Ελλάδα, τα δε οικονομικά οφέλη είναι προφανή.

Αρχικά να θυμηθούμε την ταινία-θρίλερ «Born To Be Murdered» η οποία γυρίστηκε στην Αθήνα και στα Ζαγοροχώρια. Δεν είναι, όμως, η μοναδική, αρκετές άλλες, όπως η βρετανική σειρά The Durrells γυρίστηκε στην Κέρκυρα, ενώ και της ταινίας The Last Daughter τα γυρίσματα έγιναν στο όμορφο και γραφικότατο νησί του Αργοσαρωνικού, τις Σπέτσες. Ας σημειωθεί δε ότι οι Σπετσιώτες δεν επιδίωξαν να βγάλουν τα σπασμένα μιας εξαιρετικά δύσκολης χρονιάς και φέρθηκαν στο συνεργείο και στους ηθοποιούς με σεβασμό και χωρίς καμία διάθεση αισχροκέρδειας. Άλλες ταινίες είναι το Triangle of Sadness του βραβευμένου με Χρυσό Φοίνικα Σουηδού σκηνοθέτη, Ρούμπεν Έσλουντ, ενώ θα πρέπει να αναφερθούμε και στο ισπανικό φιλμ με τον τίτλο Νεδιουεσσαξο.

Και αν κάποιος αναρωτιέται πώς επετεύχθη κάτι τέτοιο η απάντηση είναι απλή: με το πρόγραμμα cash rebate. Από τον Ιούλιο του 2020 το ποσοστό του rebate ορίστηκε στο 40%. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι εάν μια ταινία κοστίζει λ.χ. 1.000.000 ευρώ τα 400.000 ευρώ παρέχονται από το ελληνικό κράτος, το οποίο προσπαθεί καθ' αυτόν τον τρόπο να προσελκύσει παραγωγούς και ηθοποιούς στη χώρα μας και διά της ταινίας η Ελλάδα να γίνει ακόμα περισσότερο γνωστή στα πέρατα του κόσμου. Πάντως, αυτή τη στιγμή 45 διεθνείς παραγωγές αναμένουν να λάβουν έγκριση, προκειμένου να γυριστούν σε ελληνικό έδαφος.

Ας ελπίσουμε, λοιπόν, οι εποχές κατά την οποία η Ελλάδα έδιωχνε τους παραγωγούς και εξανάγκαζε τους συντελεστές της ταινίας Νανα Νια 2 να επιλέξουν την Κροατία για τα γυρίσματά τους ή τον Όλιβερ Στόουν να γυρίζει το φιλμ Μέγας Αλέξανδρος, όχι στον φυσικό και αυτονόητο χώρο, που θα ήταν η Πέλλα, αλλά ... στο Μαρόκο, ανήκουν οριστικά στο παρελθόν! Κλείνοντας ας αναφερθεί ότι από το γύρισμα δεκάδων ταινιών στην Ελλάδα βρήκαν εργασία 23.300 συνάνθρωποί μας, ενώ συγχρόνως όλος ο πλανήτης θαύμασε τα μαγευτικά Ζαγοροχώρια, τα γοητευτικά Κύθηρα, την κοσμοπολίτισσα Μύκονο και την Αθήνα.

σχετικά με τη Folie-folie

Αν θα θέλαμε να ανοίξουμε το φάκελο της εταιρείας κοσμημάτων Ζομие-ζομие, θα έπρεπε να πάρουμε τα πράγματα από την αρχή και επισημάνουμε τα εξής.

Το 2018 αποκαλύφθηκε ότι στην

(Συνέχεια σελ.18)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

(Από σελ. 17)

εν λόγω εταιρεία υπήρχε επί σχεδόν μια 20ετία ένας μηχανισμός παραποίησης οικονομικών στοιχείων. Κατόπιν της δικαστικής διερεύνησης σήμερα πλέον οι ιδιοκτήτες της εταιρείας κατηγορούνται για απάτη εις βάρος του επενδυτικού κοινού, ξέπλυμα μαύρου χρήματος, για πλαστογραφία ακόμη και για σύσταση εγκληματικής οργάνωσης διά της οποίας ήθελαν να εμφανίζουν μια δήθεν αυξημένη κερδοφορία.

Ασφαλώς, οι ιδιοκτήτες, η οικογένεια Κουτσιολούτσου, από την πρώτη στιγμή αρνείτο αυτές τις κατηγορίες και απειλούσε με μηνύσεις, κάτι που όμως δεν έπραξε. Ακόμη και όταν ζητήθηκε από την εταιρεία Ζομие-Ζομие να αποδείξει ότι διαθέτει ταμειακά διαθέσιμα ορισμένων εκατομμυρίων η εταιρεία δεν κατέστη δυνατό να το αποδείξει. Αυτή τη στιγμή ο ιδιοκτήτης της εταιρείας, Δημήτρης Κουτσιολούτσος, και ο υιός του βρίσκονται προφυλακισμένοι και αναμένουν τη διεξαγωγή της δίκης τους.

Ωστόσο, στα Δεκεμβρίου ο ΣΥΡΙΖΑ κατηγορήθηκε πως στελέχη του είχαν αλληλογραφία με την εν λόγω εταιρεία με σκοπό να σταματήσουν την περαιτέρω δικαστική διερεύνηση της υπόθεσης. Όμως, σε έκθεση διαχειριστικού ελέγχου του διεθνούς ελεγκτικού οίκου Πσιγε Ψαυεσθοφτε Γοοπεστ αναφέρεται ρητά ότι δεν είναι δυνατόν να επιβεβαιωθεί η καταγγελία αυτή, ότι δηλαδή κάποιος υπουργός του ΣΥΡΙΖΑ παρενέβη για να θέσει κωλύματα στην έρευνα των δικαστικών αρχών. Ο ΣΥΡΙΖΑ, από την πλευρά, του τονίζει ότι «η Νέα Δημοκρατία μπροστά στα αδιέξοδά της στην πανδημία και στην οικονομία συνεχίζει να επενδύει στη συκοφαντία. Διαρρέει στον τύπο επιλεκτικά αποσπάσματα από την έκθεση διαχειριστικού ελέγχου υιοθετώντας εντελώς ανυπόστατους και ασυνάρτητους ισχυρισμούς του συνεργάτη των υπόδικων επιχειρηματιών». Τέλος, ο πρώην υπουργός του ΣΥΡΙΖΑ, ο Αλέκος Φλαμπουράρης, υπέβαλε ένα εξώδικο εις βάρος ενός μέσου ενημέρωσης το οποίο, κατά τον ίδιο, επιδόθηκε συστηματικά στην κατασκευοφάντησή του ότι δήθεν λειτούργησε ως σύμμαχος της Ζομие-Ζομие.

αντιδράσεις από αρχιτέκτονες, πολιτικούς μηχανικούς και οικονομολόγους

Αντιδρούν σθεναρά αρχιτέκτονες, πολιτικοί μηχανικοί και οικονομολόγοι στην απόφαση της κυβέρνησης να αναγνωρίσει επαγγελματικά δικαιώματα σε πτυχιούχους ιδιωτικών σχολών οι οποίες καμία σχέση δεν έχουν με τα πανεπιστήμια. Οι επιστήμονες, λοιπόν, είναι αποφασισμένοι ακόμη και να προσφύγουν στα ευρωπαϊκά δικαστήρια, προκειμένου να καταρριφθεί η απόφαση αυτή. Μάλιστα, ας σημειωθεί ότι η αρμόδια υπηρεσία του υπουργείου Παιδείας θα αναγνωρίζει αυτομάτως τα πτυχία χωρίς καμία όχληση και χωρίς κανένα απολύτως έλεγχο!

Εκεί οδηγούνται, λοιπόν, οι κάτοχοι πτυχίου Πανεπιστημίου οι οποίοι βλέπουν την Κεραμέως να επιβάλει την αυτόματη αναγνώριση των ιδιωτικών σχολών. Μάλιστα, τα φίλα

προσκείμενα προς την Νέα Δημοκρατία Τεχνικό και Οικονομικό Επιμελητήριο Ελλάδας, δηλαδή οι εκπρόσωποι των αρχιτεκτόνων και των οικονομολόγων διερωνώνται για πιο λόγο δεν διεξήχθη διάλογος ανάμεσα σε αυτούς και στο υπουργείο Παιδείας.

Η υπουργός από την πλευρά της δήλωσε ότι: «δεν μπορούμε να αγνοούμε ότι υπάρχουν αυτοί οι απόφοιτοι. Από τη στιγμή που επιτρέπεται η λειτουργία αυτών των ιδρυμάτων δεν μπορούμε ν' αγνοούμε ότι υπάρχουν και αυτοί οι τίτλοι».

Πάντως, οι απόφοιτοι του Πολυτεχνείου αναρωτιούνται πώς είναι δυνατό οι πενταετείς σπουδές στη σχολή του να εξισώνονται με τις τριετείς σπουδές σε ιδιωτικές σχολές που δεν διαθέτουν τις εγκαταστάσεις και τα εξειδικευμένα εργαστήρια των πολυτεχνείων. Μάλιστα, ας ληφθεί υπ' όψιν ότι από φέτος οι Πανελλαδικές δυσκολεύουν παρά πολύ και αναμένεται χιλιάδες νέοι και νέες να μείνουν εκτός του πανεπιστημιακού ... νυμφώνος, οπότε το ερώτημα που προκύπτει εύλογα είναι εάν όλοι αυτοί θα σπεύσουν να εγγραφούν σε κάποια ιδιωτική σχολή, ούτως ώστε να γίνουν



αρχιτέκτονες ή γεωπόνους ή οικονομολόγους από την πίσω πόρτα.

αφιέρωμα του BBC στη τσακωνική διάλεκτο!

Το διεθνώς καταξιωμένο ενημερωτικό δίκτυο ΒΒΓ έκανε ένα εκτενέστατο αφιέρωμα σε μια από τις αρχαιότερες γλώσσες της Ευρώπης, τα τσακωνικά! Στο αφιέρωμα αυτό μαθαίνουμε ότι πρόκειται για μια διάλεκτο που προέρχεται από τους αρχαίους Λάκωνες εξ ου και η ονομασία, ενώ πληροφορούμαστε ότι σήμερα λίγες χιλιάδες άνθρωποι προσπαθούν να την διατηρήσουν ζωντανή μιλώντας τη. Μάλιστα, οι δημοσιογράφοι επισκέφτηκαν, μεταξύ άλλων, το χωριό Πέρα Μελάνα και στο καφενείο άκουσαν τους ηλικιωμένους να συνομιλούν μεταξύ τους σε αυτή τη διάλεκτο!

Οι ειδικοί υπολογίζουν ότι στην περιοχή της Τσακωνίας την ομώνυμη διάλεκτο κατέχουν και αξιοποιούν περίπου 2.000 άτομα. Η εκδότρια της τοπικής εφημερίδας της Κυνουρίας, η κα Θωμαΐδα Κουνιά ισχυρίζεται ότι τα τσακωνικά κάθε μέρα χάνονται, μιας και φεύγουν οι «αυθεντικοί» δάσκαλοι, δηλαδή οι ντόπιοι ομιλητές που θα μπορούσαν διά της προφορικής επικοινωνίας να τα μεταδώσουν στη νεότερη γενιά. Όσο για την ίδια αναφέρει ότι:

«προσπαθώ να τα διατηρήσω τα τελευταία 40 χρόνια. Είναι το καθήκον μου».

Επίσης, στο σχετικό δημοσιογραφικό αφιέρωμα ακούμε ότι τα τσακωνικά είναι η παλαιότερη ζωντανή γλώσσα στην Ελλάδα και μια από τις αρχαιότερες στην Ευρώπη, ενώ η καθηγήτρια και συγγραφέας με καταγωγή από τα Λεωνίδιο Αρκαδίας, η Ελένη Μάνου επισημαίνει: «αν χάσουμε τη γλώσσα μας, δεν μπορούμε να λέμε ότι είμαστε Τσάκωνες».

Μάλιστα, ένας Ελληνο-αμερικάνος, ο Πάνος Μαρνέρης, ο οποίος πλέον έχει επιστρέψει στην Ελλάδα, επιμένει να διδάσκει τη συγκεκριμένη γλώσσα, αλλά και να γράφει ποίηση σε αυτή. Επιπλέον, διατηρεί την ιστοσελίδα www.tsakonika.com και καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια για τη διατήρηση αυτής της διαλέκτου, τονίζει δε πως: «μέχρι το 1970, που έφυγα για τις Ηνωμένες Πολιτείες, ο Τυρός και άλλα χωριά της περιοχής, μίλαγαν 100% τσακωνικά. Όμως, κάθε χρόνο που επέστρεφα στο χωριό, όλο και περισσότεροι άνθρωποι δεν μιλούσαν τη γλώσσα και αυτό με ενοχλούσε».

Κλείνοντας ας αναφέρουμε ότι σύμφωνα με το λεξικό Μπαμπινιώτη τα τσακωνικά συνιστούν πλέον μια νεοελληνική διάλεκτο δωρικής προέλευσης με πολλά αρχαϊκά στοιχεία, ενώ να μην λησμονήσουμε ότι μέχρι το 1990 τα τσακωνικά διδάσκονταν στα σχολεία της περιοχής, ενώ αργότερα η διδασκαλία τους έγινε προαιρετική.

Τράπεζα θεμάτων

Επανερχεται η τράπεζα θεμάτων στο Λύκειο. Ένας θεσμός που είχε καθιερωθεί από την κυβέρνηση Σαμαρά, το 2013, επανέρχεται. Να υπενθυμίσουμε ότι σύμφωνα με αυτό το σύστημα στις εξετάσεις του Ιουνίου στο Λύκειο ετίθεντο 4 ερωτήματα σε κάθε μάθημα εκ των οποίων τα δύο προέρχονταν από ένα αποθετήριο θεμάτων Με αυτόν τον τρόπο, ελέγχονταν οι καθηγητές ότι είχαν παραδώσει όλη την ύλη και δεν είχαν αδιαφορήσει για την κάλυψή της.

Ωστόσο, οι επικριτές αυτής της μεθόδου υπενθυμίζουν ότι την πρώτη φορά που εφαρμόστηκε το ποσοστό αποτυχίας στις εξετάσεις ανήλθε από 4% στο 23%, δηλαδή σχεδόν ο 1 στους 4 μαθητές δεν κατόρθωσε να περάσει τη βάση. Είναι δε αξιοσημείωτο ότι σε ορισμένες περιοχές, όπως η Ζάκυνθος το ποσοστό αποτυχίας έφτασε το 46%! Από την άλλη, βέβαια, τα φροντιστήρια είδαν να αυξάνονται οι εγγραφές των μαθητών της Α' Λυκείου κατά 15%.

Το δε συνδικαλιστικό όργανο των καθηγητών διά του προέδρου του είχε απορρίψει την τράπεζα θεμάτων λέγοντας ότι διά αυτής: «επιχειρήθηκε η μετατροπή του Λυκείου σε διαρκές εξεταστικό κέντρο, με πανελλαδικού τύπου

εξετάσεις μέσα από την “Τράπεζα Θεμάτων” και με τη δεσποτεία των τεστ και των τυπικών κριτηρίων στην εξεταστική διαδικασία. Αυστηροποιήθηκε ο τρόπος προαγωγής των μαθητών. Αυτά τα μέτρα αποτελούσαν και το πρώτο βήμα για την αξιολόγηση και κατηγοριοποίηση των σχολείων και τελικά τη δημιουργία σχολείων διαφορετικών επιπέδων και ταχυτήτων».

Αν θέλατε, πάντως, την άποψή μας επιτρέψτε μας να πούμε ότι προτιμούμε ένα σχολείο που λειτουργεί ως εξεταστικό κέντρο παρά ένα σχολείο στο οποίο όλοι ανεξαιρέτως προάγονται στην επόμενη τάξη και εισάγονται στο πανεπιστήμιο με βαθμό 0,4 με άριστα το 20 !!!!!. Διότι κι αυτό συνέβη φέτος, υπήρξαν υποψήφιοι που έγραψαν στις Πανελλαδικές εξετάσεις 0,4 και εισήχθησαν σε κάποια πανεπιστημιακή σχολή! Συνεπώς, καλύτερα η αυστηρότητα από την πλήρη αποδιοργάνωση και την εντελώς χαριστική προαγωγή στην επόμενη τάξη.



ελάφια στη Ρόδο

Αρκετές φορές έχουμε αναφερθεί στο πρόβλημα των αγριογούρουνων της Ελλάδας. Σήμερα, όμως, θα μιλήσουμε για τα ελάφια της Ρόδου. Το ελάφι αρχικά αποτελεί σύμβολο του νησιού των ιπποτών, άλλωστε και στην είσοδο του λιμανιού υπάρχει ένα στύλος με ένα ελάφι στην κορυφή του. Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια αυτά τα πανέμορφα ζώα τείνουν να εξελιχθούν σε σοβαρό πρόβλημα για τις μη τουριστικές περιοχές της νήσου. Ειδικότερα, υπολογίζεται ότι περί τα 5.000 ελάφια βρίσκονται αυτή τη στιγμή στη Ρόδο δημιουργώντας πρόβλημα στις καλλιέργειες, αλλά και ορισμένες φορές τροχαία ατυχήματα.

Τελικά τι έγινε στις Βρυξέλλες;

Ας περάσουμε στη συνέχεια στα όσα έλαβαν χώρα στη Σύνοδο Κορυφής στις Βρυξέλλες την Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου, όπου υποτίθεται θα λαμβάνονταν κυρώσεις εις βάρος της Τουρκίας. Πιο πριν από αυτό, όμως, ας θυμηθούμε ένα περιστατικό από τη ρωμαϊκή ιστορία. Λέγεται ότι ο Ιούλιος Καίσαρας είχε λάβει την εξής προειδοποίηση από έναν μάντη: «να προσέχεις τις ειδούς του Μαρτίου», δηλαδή τα μέσα του μήνα αυτού, διότι υπήρχε η πιθανότητα να του συμβεί κάτι κακό. Κάτι ανάλογο είπαν χθες οι Ευρωπαίοι ηγέτες στον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, δηλαδή ότι μπορεί

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

να μείνει ήσυχος μέχρι τον Μάρτιο και ότι οι κυρώσεις που θα του επιβληθούν αυτή τη φορά δεν θα πλήξουν συνολικά το κράτος του, αλλά μεμονωμένους πολίτες.

Έτσι, λοιπόν, από μια ολονύχτια συνεδρίαση οι δήθεν ηγέτες της Ευρώπης αποφάσισαν να τηρήσουν μια εντελώς ήπια στάση και να μην τιμωρήσουν σοβαρά την Τουρκία. Ζήτησαν απλώς από την Τουρκία να περιορίσει την ένταση στον χώρο της ανατολικής Μεσογείου και να αποσύρει το Ορούτς Ρέις.

Πώς, όμως, φτάσαμε σε αυτό το σημείο; Απ' ό,τι φαίνεται, λοιπόν, ενώ Ελλάδα και Κύπρος ανέμεναν μια αυστηρή στάση από τη Γαλλία του Μακρόν, αυτό δεν συνέβη διότι τα γαλλικά συμφέροντα επέβαλαν αλλαγή πλεύσης. Η Γαλλία ήρθε σε συμβιβασμό με τη Γερμανία η οποία και της υποσχέθηκε ότι αυτές οι δύο μεγάλες χώρες θα τηρήσουν μια άτεγκτη γραμμή στο θέμα της εξόδου της Βρετανίας από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Παρ' όλο, λοιπόν, που ο Ερμανουέλ Μακρόν ισχυριζόταν πως πρέπει να υιοθετηθεί μια αυστηρή

στάση έναντι της Αγκυρας, τελικά πείστηκε πως ο νέος αμερικανός πρόεδρος θα ακολουθήσει κι αυτός μια ήπια στάση έναντι της Τουρκίας.

Στην ίδια γραμμή της ήπιας στάσης συνέπλευσαν και η Βουλγαρία, η Ουγγαρία, η Ιταλία, η Ισπανία και η Μάλτα αποδεικνύοντας ότι τα συμφέροντα υπερισχύουν και

ουχί η πίστη σε ένα κοινό ευρωπαϊκό μέλλον.

Εν τω μεταξύ και για να έρθουμε στα καθ' ημάς δυσαρέσκεια εκφράζεται ακόμα και από βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας, όπως ο βουλευτής και καθηγητής Διεθνών

στρατηγική γι' αυτή την περιοχή. Ή η κάθε χώρα έχει τη δική της στρατηγική έναντι της περιοχής. Επίσης, δεν υπάρχει στο κείμενο των συμπερασμάτων ούτε λέξη για το κράτος δικαίου και τα ανθρώπινα δικαιώματα στην Τουρκία» και τόνισε ότι σε σχέση με τη Σύνοδο του Οκτωβρίου η πρόσφατη απόφαση συνιστά υπαναχώρηση.

Όμως και ο ίδιος ο νυν υπουργός Εξωτερικών, Νίκος Δένδιας στην ομιλία του στη βουλή παραδέχτηκε ότι: «ουδέποτε ισχυρίστηκε η κυβέρνηση ότι οι αποφάσεις της ΕΕ. αρκούν. Πιστεύουμε ότι θα έπρεπε να υπάρχει μεγαλύτερη αποφασιστικότητα στη λήψη αποφάσεων για την Τουρκία». Έκλεισε δε λέγοντας ότι: «η μη λήψη μέτρων αποτελεί μήνυμα ενθάρρυνσης στο μη φιλοευρωπαϊκό, μη εκσυγχρονιστικό τμήμα της τουρκικής κοινωνίας».

Στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε και ο πρώην υπουργός Εξωτερικών της Νέας Δημοκρατίας, Ιωάννης Βαληνάκης, ο οποίος επέκρινε την κυβέρνηση ότι δεν αξιοποίησε διεθνείς αποφάσεις που δικαιώνουν τις ελληνικές θέσεις.

Το ξύλο βγήκε από τον παράδεισο;

Αναρωτιόμαστε κι εμείς, λοιπόν, εάν πράγματι οι βιαιοπραγίες είναι ένας θεμιτός τρόπος επίλυσης των διαφορών! Στο βιβλίο που έχει εκδώσει ο πρώην υπουργός του ΠΑΣΟΚ, Ανδρέας Λοβέρδος, ομολογεί δημοσίως ότι σχεδίαζε να δείρει τον τότε πρωθυπουργό, Αλέξη Τσίπρα! Αφορμή η παραπομπή του Λοβέρδου στη δικαιοσύνη για την υπόθεση της Novartis. Έτσι, λοιπόν, ευθαρσώς και χωρίς να ορρωδεί προ ουδενός γράφει στο βιβλίο του ότι την περίοδο που συζητείτο η υπόθεση αυτή στη βουλή: «γεννήθηκε μέσα μου η ιδέα να τον δείρω. Κυριολεκτώ. Την οργάνωσα, μάλιστα, λίγο στο μυαλό μου. Θα επεδίωκα, σκεφτόμουν, να διασταυρωθώ μαζί του, όταν θα ερχόταν στην αίθουσα της Βουλής

για να μιλήσει και τότε θα του έσπαγα τη μύτη, αδιαφορώντας για τις συνέπειες. Σοβαρολογούσα». Μάλιστα, προσθέτει ότι μετέφερε αυτή του την πρόθεση στους συνεργάτες του και όταν αυτοί κατάλαβαν ότι δεν αστειεύεται «έμειναν αγάλματα και μετά άρχισαν να διαμαρτύρονται, ίσως και να φωνάζουν». «Τους κοιτούσα απολύτως αδιάφορος» προσθέτει ο πρώην υπουργός: «μετά το συζήτησα για λίγο και με τον εαυτό μου. Δεν

θα μπορούσα στην πραγματικότητα ποτέ να κάνω κάτι τέτοιο. Ωστόσο, το είχα σκεφτεί».

Εμείς το μόνο που έχουμε να αναφωνήσουμε είναι: Ο tempora, o mores και επί το ελληνικότερον: Ω καιροί, ω ήθη! Ένας πρώην υπουργός και νυν βουλευτής να ομολογεί δημοσίως ότι σκεφτόταν να επιλύσει τις όποιες διαφορές του με τον τότε πρωθυπουργό διά της βιαιοπραγίας.

Οι δικαστές της κλειδαρότρυπας: Για τη Σοφία Μπεκατώρου

Σήμερα η Σοφία Μπεκατώρου έρχεται αντιμέτωπη και με τις αναμνήσεις της και με το λαϊκό δικαστήριο

Η γυναίκα αυτή τόλμησε να μιλήσει, μετά από 20 χρόνια, ναι, για μια επώδυνη, φρικτή εμπειρία. Για ένα βιασμό. Τόσο καιρό χρειάστηκε να γλείψει τις πληγές της, ή μπορεί τώρα ένωσε άνετα, τίποτε άλλο δε μας αφορά. Μας αφορά μόνο το πώς οι θύτες ασκούν την εξουσία τους στα θύματα, ώστε να μη μιλήσουν.

Έλαβε ειρωνικά σχόλια η ολυμπιονίκης. Όχι μόνο από τους «κριτές» των κοινωνικών δικτύων, αλλά κι από τη ίδια της την ομοσπονδία. Σα να έπεσε από τα σύννεφα ο χώρος του αθλητισμού, τέτοια πράγματα να συμβαίνουν στο «χωριό» μας; Πού ακούστηκε;

Ακούστηκε, όμως. Στην Ελλάδα ακούστηκε από τη Σοφία Μπεκατώρου, στην Αμερική ακούστηκε λίγα χρόνια πριν το #νευοο. Λες και οι χώροι στρατιωτικής πειθαρχίας, οι χώροι από τους οποίους εξαρτάται όχι μόνο η φήμη κι η καριέρα σου, αλλά κι αυτή μιας ολόκληρης ομάδας, δε συγκαλύπτουν τη βία; Αυτό πραγματικά θα ήταν ανήκουστο να το πιστέψει κανείς.

Ο βιασμός και τα όρνεα

Ρωτήστε οποιονδήποτε δημοσιογράφο, θα σας απαντήσουμε όλοι το ίδιο. Τα θέματα που διαβάζονται περισσότερο είναι αυτά που εμπεριέχουν σεξουαλική κακοποίηση, βία, ροζ και κίτρινες ιστορίες. Έτσι είναι, γιατί έτσι «χορταίνει» το κοινό. Η θέα από τις κλειδαρότρυπες χαρίζει μια αίσθηση παντοδυναμίας. Κρίνεις ένα έγκλημα του οποίου δεν είσαι θύμα, νιώθεις ξαφνικά ανώτερος. Πιο δυνατός.

Την βίασαν τη γυναίκα, ή κάθε γυναίκα που έχει βιαστεί ποτέ. «Εγώ στη θέση της...». Εσείς στη θέση της τι; Τίποτε. Πιθανότατα τίποτε, η αντίδραση σε τέτοια βία είναι συνήθως οικουμενική. Πρώτα χτυπάνε στο σώμα, μετά ξεριζώνουν την ψυχή. Αυτό είναι η κακοποίηση.

Έτσι είναι. Έπειτα, ντρέπεσαι. Ναι, έτσι είναι. Για ένα διάστημα αναρωτιέσαι αν έγινε πραγματικά, αν το φαντάστηκες ή αν έφταιξες, μετά φοβάσαι. Το ξέρω, γιατί το έχω ζήσει. Αλλά η δική μου ζωή, η δική μου καριέρα δεν κινδύνεψε από τη μαρτυρία μου. Δεν ήμουν έρμαιο καμιάς ομοσπονδίας, κανενός κλειδούχου του μέλλοντός μου.

Οι σχολιαστές των πάντων

«Γιατί δεν το έκανε νωρίτερα;». Γιατί έτσι, θα πω εγώ. «Γιατί δε μιλάνε τα θύματα;». Γιατί υπάρχουν αυτοί που κάνουν τέτοιες ερωτήσεις, που σε περνάνε από δικαστήριο. Τι φορούσες, γιατί δεν αντιστάθηκες, γιατί πήγες, γιατί, γιατί...

Γιατί το κακό εμφανίζεται πίσω από πολλές πόρτες. Γι'αυτό υπάρχει η σιωπή.

«Γιατί δεν αντιστάθηκες;». Έχετε παγώσει ποτέ από τον φόβο; Αυτό το απόλυτο σοκ που δε σου επιτρέπει ούτε να κινηθείς, ούτε να σκεφτείς, τίποτε, ένα κενό. Μια τέτοια ανάμνηση δε σε αφήνει ποτέ. Χαράζει την πορεία της ζωής σου για πάντα. Δεν αντιστάθηκε, δεν αντισταθήκαμε, επειδή συνέβαινε κάτι αδιανόητο. Επειδή φοβάσαι και θες να εξαφανιστείς.

Μπορούμε να πολιτικολογούμε επί ώρες, για τη χειραφέτηση, το φεμινισμό, τις γυναίκες που πρέπει να είναι δυνατές, αλλά καμία αλήθεια δεν είναι πιο ακριβής από την εμπειρία.

Όλες οι γυναίκες έχουμε δεχτεί κάποια στιγμή παρενόχληση. Η κακοποίηση, όμως, είναι άλλο πράγμα. Η κακοποίηση σου τσακίζει τα φτερά.

Όταν τα θύματα μιλάνε

Κάποτε, το θύμα ίσως μιλήσει. Άλλες πιο εύκολα, άλλες πιο δύσκολα. Ξέρουμε το έρχεται, είναι όλες οι ερωτήσεις «μα δεν το κατάλαβες ότι θα το έκανε αυτό;». Όχι.

«Γιατί δεν έφυγες;». Δεν μπορούσα.

«Το κατήγγειλες;». Ποιος θα σε πιστέψει με τόση γραφειοκρατία; Ναι, ας πούμε ότι το καταγγέλλεις. Αν ο θύτης είναι μεν από το περιβάλλον σου αλλά όχι συγγενής σου, που οπωσδήποτε προκαλεί ένα αυτόματο σοκ και γίνεσαι πιο... πειστική, πρέπει να αποδείξεις τι φορούσες, αν φλερτάρετε, αν το ξεκίνησες εσύ.

Να πας στο τμήμα, μετά στον ιατροδικαστή, μετά στον εισαγγελέα, μετά πάλι στο τμήμα. Και στο τέλος, να μη δικαιωθείς ποτέ. Τουλάχιστον έτσι ήταν ο ποινικός κώδικας πριν κατοχυρωθεί το δικαίωμα στο «Όχι». Όχι σημαίνει σεξ χωρίς συγκατάθεση. Δόθηκαν αγώνες για αυτό.

Αν δε ήσουν κι ανύπαντρη; Τότε δε θα έβγαζες ποτέ άκρη όταν θα προσπαθούσες να παραγγείλεις τον εγκληματία.

Θυμάμαι τη δική μου μέρα στο τμήμα. «Κυρία μου, δεν έχετε πολλές ελπίδες». Δεν είχα. Βρίσαμε κι εγώ κι η αστυνομία τους απαράδεκτους νόμους τότε, πριν έξι χρόνια. Ποιος να πει τι στους ανθρώπους που ξέρουν; Είχαμε συνεννοηθεί. Οι μελανιές μου δεν άφηναν αμφιβολία, αλλά ξέραμε ότι δεν είχα ελπίδες να δικαιωθώ. Αφού η δικαιοσύνη σταματάει μερικές φορές, σαν ρολόι που θέλει πέταμα.

Σήμερα η Σοφία Μπεκατώρου έρχεται αντιμέτωπη και με τις αναμνήσεις της και με το λαϊκό δικαστήριο. Τη γνώμη μας δεν τη ζήτησε ποτέ. Μίλησε επειδή θέλησε να μιλήσει. Ίσως για να βοηθήσει άλλες γυναίκες, πιο φοβισμένες, νεότερες. Λόγος δεν πέφτει σε κανέναν.

Με την κυρία Μπεκατώρου, λοιπόν. Χωρίς υποσημειώσεις και χωρίς ερωτηματικά. ΟΛΓΑ ΣΤΕΦΟΥ



Σχέσεων, Αγγελος Συρίγος. Ο κος Συρίγος ανέφερε ότι: «προφανώς δεν είμαι ικανοποιημένος με τα μέτρα που ελήφθησαν. Σε σχέση με αυτά που είχε πει η Ε.Ε. τον Οκτώβριο, έχουμε υπαναχώρηση. Η τελευταία παράγραφος των συμπερασμάτων είναι εντελώς απογοητευτική. Αναμένει να δει τι θα κάνουμε σε συνεργασία με την Αμερική για την Τουρκία». Παράλληλα, προσέθεσε ότι: «η Ε.Ε. ή έχει ή δεν έχει

ΚΕΝΟΤΟΜΟΙ ΚΑΙ ΚΕΝΟΔΟΞΟΙ

Πολλές φορές σε περασμένα μου άρθρα έχω αναφερθεί στην πνευματική παρακμή και διαφθορά οι οποίες έχουν μολύνει εδώ και πολλά χρόνια τους χώρους της εκπαίδευσης, της πολιτικής, της επιστήμης κ.ο.κ. όμως συνεχώς εμφανίζονται και άλλες περιπτώσεις που δείχνουν πως η κατάσταση είναι χειρότερη απ’ ότι νομίζαμε.

Όσοι φυσικά έχουν γευθεί αυτήν την κατάστασηιν είτε σε επιχειρήσεις που δουλεύουν (όσοι βρίσκονται εκεί ακόμα) είτε σε πανεπιστήμια όπου φοιτούν και που έχουν γίνει επί τουλάχιστον μία τεσσαρακονταετία κέντρα διαδώσεως και επαυξήσεως αυτού του πνευματικού καρκίνου, είτε έχουν πολλές φορές προπυλακισθεί επειδή τόλμησαν να εκφράσουν δημοσίως μία γνώμη που δεν συμφωνεί με τους νέους ιεροεξεταστές μας, γνωρίζουν πολύ καλά περί τίνος αναφέρομαι. Δυστυχώς όμως δεν νομίζω πως έχουν αντιληφθεί πολλοί άνθρωποι ποιός ακριβώς είναι ο σκοπός αυτών των επιθέσεων, τί ακριβώς είναι τα μέσα που χρησιμοποιούν και φυσικά τι μπορεί να γίνη.

Καί αυτό διότι όπως συμβαίνει πάντοτε με τους κάθε είδους απταυνές (καί στην περίπτωσίν τους πρόκειται περί πνευματικής απταυνωνιάς) και τους πιστούς ακολούθους του αξιώματος «ο σκοπός αγιάζει τα μέσα», χρησιμοποιούν την γλώσσαν και τις λέξεις, όχι γιά να εξηγήσουν και μεταδώσουν ιδέες, αξίες, σκέψιν κ.ο.κ., αλλά γιά να μπορέσουν να δαιμονοποιήσουν και να καταστρέψουν τους αντιπάλους τους. Μία απλή ανάγνωσις του Πλατωνικού διαλόγου Ευθηδήμου είναι αρκετή γιά να εξοικειώση κάποιον με τις τακτικές τους.

Είναι οι τακτικές οι οποίες έχουν χρησιμοποιηθεί γιά αιώνες από ανθρώπους οι οποίοι επιθυμούν να εξουσιάσουν επ’ άλλων, μη ενδιαφερόμενοι γιά κανένα άλλον λόγο παρά μόνον γιά την δύναμιν η οποία θα επέλθη στα χέρια τους, νομίζοντας πως κατ’ αυτόν τον τρόπον όλα διά μαγείας θα γίνουν παραδεισένια. Η νοοτροπία αυτή έχει παρουσιαστεί κατά το παρελθόν ποικιλοτρόπως, είτε λέγεται ο εθνικοσοσιαλισμός του Χίτλερ με το όνειρο της κυριαρχίας του Γ’ Ράιχ γιά χίλια χρόνια, είτε λέγεται δικτατορία του προλεταριάτου με το όνειρο της διεθνούς ενώσεως και επαναστάσεως όλων της γης των προλετάρων, είτε λέγεται συνεχόμενη πολιτιστική επανάστασις του Μάο είτε μέ χίλια άλλα ονόματα, τα οποία όμως είχαν το ίδιο αποτέλεσμα, την δαιμονοποίησιν και εξόντωσιν (τις περισσότερες φορές μάλιστα κυριολεκτικά) των αντιπάλων τους όχι διά της συζητήσεως και της ορθότητος των επιχειρημάτων τους (γί’ αυτές τις ιδεολογίες δεν υπάρχει ορθό και λάθος, αλλά μόνον δύναμις και η εφαρμογή της θελήσεώς των), αλλά με την τακτικήν της ταμπέλας, του εξοστρακισμού και του τραμπουκισμού.

Φυσικά προσπαθούν να περιτυλήξουν το όλον ζήτημα πως γίνεται γιά το καλό μας και γιά την πρόοδον, μία λέξις που δεν έχει πλέον καμμία σημασία και αξία, και που θα οδηγήση προς μίαν καλλιτέρα κοινωνία πίο ανεκτική και προσιτή. Τίποτα όμως δεν θα μπορούσε να ήταν πίο απομακρισμένο από την αλήθεια και την πραγματικότητα, μιάς και η υποκρισία και ανηθικότητα αυτών των ανθρώπων φαίνεται ξεκάθαρα μόλις κάποιος διαφωνήσει μαζί τους, διότι τότε πέφτουν τα προσχήματα και φαίνεται το πραγματικό τους πρόσωπο. Ας δούμε όμως τι ακριβώς λένουν.

ΚΛΑΣΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΑΓΑΝΔΑ

Ήδη από την δεκαετία του 1970 υπήρξαν πανεπιστημιακοί και άλλοι εκπαιδευτικοί οι οποίοι επηρεαζόμενοι από την τότε νεοσυσταθήσα σχολή του Νεο-Μαρξισμού, όπου από το πολιτικο-οικονομικό τομέα επιζητούσε να εισάγη την μαρξιστική θεωρία στους κοινωνικούς τομείς και να μετατραπή η πάλη μεταξύ προλεταριάτου και κεφαλαίου σε πάλη καταπιεζομένων και καταπιεστών, ούρλιαζαν υπέρ της διαγραφής των κλασσικών μαθημάτων από τις σπουδές και την καταστροφή του δυτικού πολιτισμού.

Οι καθηγητές αυτοί και οι μαθητές τους οι οποίοι κατέληξαν να τους αντικαταστήσουν στις έδρες των πανεπιστημίων, άρχισαν να προωθούν τις λεγόμενες «μειονότητες» και τις κατ’ αυτούς «περιθωριακές ιδέες» γιά να αποκαταστήσουν τις κατ’ αυτούς αδικίες που συνέβησαν. Έτσι υπήρξε πλήθος ακαδημαϊκών και «διανοομένων» οι οποίοι κατά σειρά ετών υποστήρηξαν ζητήματα που θά έκαναν κάθε σόφρωνα άνθρωπο να ανατριχιάση, όπως π.χ. την παιδοφιλία (Σιμών ντε Μποβουάρ, Ζακ Λακάν, Άλλεν Γκίνσμπεργκ, Άλφρεντ Κίνσεϊ, κ.ο.κ.), τον σαδομαζοχισμό (Μισέλ Φουκώ, Άλφρεντ Κίνσεϊ, κ.λπ.), αιμομιξία (Βίλχελμ Ράιχ, κ.ο.κ.) και ένα σωρό άλλες διαστροφές, με την πρόφασιν πως δεν υπήρχε τίποτα κακό σ’ αυτές τις πράξεις και διαθέσεις παρά μόνον η ηγεμονική καταπίεσις που εδέχοντο από την άρχουσα τάξιν που περιθωριοποιούσε τους ανθρώπους με αυτές τις ορέξεις ώστε να κρατήση την εξουσιαστική της δύναμιν! Ή απλούστερα, πως δεν υπάρχει σωστό και λάθος, καλό και κακό, παρά μόνον δύναμις και η θέλησις προς αυτήν!!!

Οι ενέργειές τους αυτές έχουν προχωρήσει εδώ και αρκετό καιρό και ήδη από το 2018 χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτυώσεως (ή όπως συντόμως θα έπρεπε να λέγονται μέσα κοινωνικής φημώσεως) ώστε να ενδυναμώσουν τις επιθέσεις τους, πάντοτε έχοντας στο μυαλό τους και στις προθέσεις τους το καλό μας!

Τι θα μπορούσε κανείς να πη παραδείγματος χάριν γιά καθηγητές στην Μασαχουσέτη όπου υπερηφανεύοντο στην εφημερίδα Ψαμμ Τυσεεϋ Κοφσζαμ πως αφήρεσαν την Οδύσσεια από την διδακτέα ύλη διότι προάγει την βία, τον ρατσισμό και τον σεξισμό!!!

Άλλοι πάλι σπεύδουν να δηλώσουν πως δεν πιστεύουν πως ο Όμηρος, ο Σαίξπηρ, ο Πλάτων και πολλοί άλλοι που μόρφωσαν γενιές και γενιές ανθρώπων έχουν να προσφέρουν τίποτα στους σημερινούς ανθρώπους μιάς και τα κείμενά τους γράφτηκαν εδώ και πάρα πολλά χρόνια και θεωρούν πως δεν πρέπει να διδάσκεται τίποτα που γράφτηκε πριν από εβδομήντα (μάλιστα καλά διαβάσατε) χρόνια!!!

Μάλιστα η Μέγκαν Κόξ Γκούρντον διακηρύττει πως τα παιδιά δεν πρέπει να διδάσκονται έργα που «προάγουν τον ρατσισμό, σεξισμό, τις ικανότητες, τον αντισημιτισμό και άλλες μορφές μίσους που είναι ο κανόνας», και τα έργα που πρέπει να καταργηθούν είναι η Οδύσσεια του Ομήρου, ο Βασιληάς Λήρ του Σαίξπηρ, τα έργα του Φιτστζέραλντ κλπ. Συγκεκριμένα η υστερία αυτών των πνευματικών ευνούχων έφτασε στο σημείο να δηλώνουν ορισμένοι δημοσίως, πως θα προτιμούσαν να πέθαιναν παρά να διδάξουν αυτά τα κείμενα!!!

Μπορεί βεβαίως να θυμηθί κανείς τα θάνατα και τόσο αληθινά λόγια του Γεωργίου Όργουελ ο οποίος είχε γράψει πως «Πρέπει κανείς να ανήκη

στην ιντελιτζέντσια γιά να πιστεύη τέτοια πράγματα: κανένας απλός άνθρωπος δεν μπορεί να είναι τόσο ηλίθιος», όμως η ηλιθιότητα είναι μόνον πρόφασις, διότι απότερος σκοπός όλων αυτών των ενεργειών είναι το να καταστρέψουν και να εξαφανίσουν τα θεμέλια του δυτικού ή μάλλον ορθότερα του κλασσικού πολιτισμού που υποστηρίζει τον άνθρωπο και όχι την μάζα, την ελευθερία και όχι την υποταγή, το αυτεξούσιον και όχι την δουλεία, την αριστεία και όχι την ισοπέδωσιν κ.ο.κ.

Επειδή λοιπόν όπως ένα δέντρο που έχει βαθιές ρίζες δεν είναι εύκολο να το ριξη κανείς, έτσι δουλεύουν ώστε οι παλαιότερες γενιές που είχαν γαλουχηθί μ’ αυτές τις αξίες να τις καταστρέψουν σιγά-σιγά και οι νεώτερες ποτέ να μην γαλουχηθούν μα αυτές της αξίες ώστε να είναι μία ευμετάβλητη μάζα που θα πηγαίνη όπου την καθοδηγή ο εκάστοτε δημαγωγός ή επί το σοσιαλιστικώτερον, ισντρούκτορας!

Η υποκρισία τους όμως, που ξεπερνά ακόμα και την υποκρισίαν των Φαρισαίων των Ευαγγελίων, είναι ξεκάθαρη όταν συμπεριφέρονται ακριβώς με τον ίδιο τρόπο με αυτόν που κατηγορούν, π.χ. όταν κατηγορούν τους άλλους ως ρατσιστές, πρώτοι αυτοί επικεντρώνονται στην ράτσα του ανθρώπου, όταν κατηγορούν τους άλλους ως σεξιστές, πρώτοι αυτοί επικεντρώνονται στο φύλο του ανθρώπου και πάει λέγοντας ταυτοχρόνως όμως παρουσιάζοντας τον εαυτόν τους πως αγωνίζονται γιά το καλό του!!!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Θα μπορούσα να συνεχίσω το άρθρο αυτό στο σημείο που θα κάλυπτε τόμους, όμως δεν σκοπεύω να το πράξω, διότι ίσως το χειρότερο και από αυτούς τους ανθρώπους είναι αυτοί που τους εκμεταλεύονται είτε πρόκειται περί διευθυντών εταιρειών γιά να αυξήσουν τα κέρδη τους, είτε πρόκειται γιά πολιτικούς που προσπαθούν να παρουσιασθούν ως φιλόανθρωποι και συμπονετικοί άνθρωποι ενώ είναι χειρότεροι και από αρπακτικά θηρία, που «κατηγορούν» και «καταπολεμούν» την βία και την κακία όταν δεν τους συμφέρει αλλά είναι περισσότερο από πρόθυμοι να την υιοθετήσουν όταν θα εξυπηρετήση τα συμφέροντά τους.

Πρέπει όμως να γνωρίζουν πως όπως λέει η παροιμία, το ψέμα έχει κοντά ποδάρια, και στο τέλος αυτό που θα μείνη είναι οι αξίες που επέζησαν τόσους αιώνες, και που έδωσαν και δίδουν την δύναμιν στους ανθρώπους να συνεχίσουν να ζούν προς μεγάλη απογοήτευσιν και εκνευρισμό των εχθρών των.

Όσο δυναμώνουν αυτές οι επιθέσεις και γίνονται πίο σκληρές, και όντως θα ενδυναμωθούν στο εγγύς μέλλον, τόσο πρέπει να σταθούμε σταθεροί στις αξίες μας, να μεταλαμπαδεύσουμε το φως αυτών των αξιών και να θυμόμαστε πάντοτε, πως όπως μας δίδαξε ο Χριστός η Αλήθεια είναι αυτή που προσφέρει την πραγματική Ελευθερία γιατί όσο δυνατός και να γίνη κάποιος με ψέμματα και απταυνωνιές, τόσο παραμένει δούλος σε αυτά που του χάρισαν αυτήν την πρόσκαιρη δύναμιν. Έσεται ήμαρ.

Νικόλαος Π. Γάβαρης

nikolaosgavaris@yahoo.com

Οικογενειακοί κανόνες: Σημαντικοί για μικρούς και μεγάλους

Οι κανόνες μπορούν να σας βοηθήσουν να συμπεριφέρεστε καλύτερα ο ένας στον άλλο και να κάνουν την οικογενειακή σας ζωή πιο γαλήνια

Οι οικογενειακοί κανόνες αφορούν στο πώς θέλετε να συμπεριφέρονται τα μέλη της οικογένειάς σας. Οι κανόνες βοηθούν τα παιδιά να μάθουν ποια συμπεριφορά είναι αποδεκτή και ποια όχι από την οικογένειά τους, αλλά βοηθούν και εσάς τους ενήλικες έτσι ώστε να είστε συνεπείς στη συμπεριφορά σας. Με λίγα λόγια, οι κανόνες μπορούν να σας βοηθήσουν να συμπεριφέρεστε καλύτερα ο ένας στον άλλο και να κάνουν την οικογενειακή σας ζωή πιο γαλήνια.

Πότε οι κανόνες είναι σωστοί;

Καλοί οικογενειακοί κανόνες είναι αυτοί που κατευθύνουν και ενθαρρύνουν την καλή συμπεριφορά των παιδιών. Οι κανόνες πρέπει να δείχνουν στο παιδί ποια συμπεριφορά περιμένετε από αυτό (για παράδειγμα, να λέει «παρακαλώ» όταν ζητάει κάτι), να είναι κατανοητοί από το παιδί (για παράδειγμα, «μίλα σιγά μέσα στο σπίτι») και συνήθως να δείχνουν στο παιδί τι πρέπει να κάνει, όχι τι δεν πρέπει να κάνει (για παράδειγμα, «τακτοποίησε τα ρούχα σου» αντί για «μην είσαι ακατάστατος»). Κανόνες και παιδιά.

Τι να περιμένετε από το παιδί...

-Προσχολικής ηλικίας

Τα περισσότερα παιδιά 3-4 ετών μπορούν να καταλάβουν τους απλούς κανόνες, ωστόσο τείνουν να ξεχνούν ή να αγνοούν τους κανόνες. Γι’ αυτό θα πρέπει να τους υπενθυμίζετε συχνά τι πρέπει να κάνουν.

-Σχολικής ηλικίας

Κάθε παιδί είναι διαφορετικό, ωστόσο τα περισσότερα παιδιά 8-10 ετών μπορούν να ακολουθήσουν τους κανόνες. Για παράδειγμα, τα παιδιά σε αυτή την ηλικία θα θυμηθούν ότι πρέπει να πλένουν τα δόντια τους πριν τον ύπνο ή να μη διασχίζουν μόνα τους τον δρόμο.

-Εφηβικής ηλικίας

Τα παιδιά χρειάζονται τους κανόνες και στην εφηβεία. Ειδικά, οι κανόνες που αφορούν στην ασφάλειά τους είναι ιδιαίτερα σημαντικοί σε αυτή τη φάση της ζωής τους. Σίγουρα, θα πρέπει να περιμένετε κάποιες αλλαγές στους κανόνες καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν και θέλουν μεγαλύτερη αυτονομία, ωστόσο πρέπει και πάλι να ορίσετε κάποιους αδιαπραγμάτευτους κανόνες (για παράδειγμα, «στέλνε μου πάντα ένα γραπτό μήνυμα ώστε να ξέρω ότι έφτασες καλά»).

Σε τι οφείλεται η αποτυχία της αστυνομίας

Τηλεοπτικό μέσο, το οποίο είναι «φιλικό» στον Ντόναλντ Τραμπ, μετέδιδε ζωντανά τα συμβάντα, μαζί με συνεντεύξεις υποστηρικτών του απερχόμενου προέδρου που βρίσκονταν στο Καπιτώλιο και έλεγαν «αυτό είναι το σπίτι μας».

ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ. Ενας αστυνομικός, μέλος της φρουράς του Καπιτωλίου, σκοτώθηκε από χτυπήματα που δέχθηκε με πυροσβεστήρα κατά τη διάρκεια της εισβολής οπαδών του Τραμπ στο κτίριο την Τετάρτη, σύμφωνα με χθεσινή ανακοίνωση της αστυνομίας. Την ίδια ώρα, την πρόθεσή του να παραιτηθεί ανακοίνωνε χθες ο επικεφαλής της αστυνομικής δύναμης του Καπιτωλίου, αφού αντιμετώπισε οξύτατη κριτική για τις ελλείψεις στη φύλαξη της έδρας της νομοθετικής εξουσίας.

«Πριν από τη διαδήλωση, επικοινωνήσα με τον επικεφαλής της αστυνομίας και τον υπεύθυνο ασφαλείας του Κογκρέσου, οι οποίοι με διαβεβαίωσαν ότι είχαν λάβει όλες τις προφυλάξεις και ότι η αστυνομική δύναμη ήταν απόλυτα επαρκής για να κρατηθούν οι διαδηλωτές μακριά από το κτίριο», είπε την Πέμπτη ο Δημοκρατικός βουλευτής Τιμ Ράιαν, επικεφαλής της επιτροπής χρηματοδότησης του Καπιτωλίου.

Παρά τις διαβεβαιώσεις των επικεφαλής, η Τετάρτη αποδείχθηκε «η πιο ζοφερή ημέρα από την 11η Σεπτεμβρίου 2001», σύμφωνα με αξιωματούχο των ομοσπονδιακών υπηρεσιών ασφαλείας. Παρότι η έρευνα μόλις ξεκινάει, ορισμένα στοιχεία είναι ξεκάθαρα. Σε σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε το πρωί της Τετάρτης υπό την αιγίδα του υπουργείου Δικαιοσύνης, οι επικεφαλής των δημοτικών και ομοσπονδιακών υπηρεσιών ασφαλείας ζήτησαν μόνο υλική υποστήριξη από την εθνοφρουρά, εκτιμώντας ότι οι διαδηλωτές δεν θα ήταν βίαιοι. Το Πεντάγωνο ενέκρινε την ανάπτυξη 300 ανδρών, κυρίως για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας οχημάτων στην πρωτεύουσα και την ενίσχυση των μέτρων ασφαλείας στο μετρό.



Λίγες ημέρες νωρίτερα, στην πρώτη τέτοια σύσκεψη, η αστυνομία του Καπιτωλίου φέρεται να απέρριψε πρόταση του υπουργείου Αμυνας για ενισχύσεις στο κτιριακό συγκρότημα του Κογκρέσου. Κατά τη διάρκεια της σύσκεψης, ο αναπληρωτής υπουργός Αμυνας, Κένεθ Ραπουάνο, ανέφερε ότι η αστυνομία της πρωτεύουσας είχε καταγράψει αύξηση της «διαδικτυακής δραστηριότητας» ακροδεξιών οργανώσεων, που σχεδίαζαν να διαδηλώσουν υπέρ του Τραμπ. «Ολοι συμφώνησαν, όμως, ότι δεν υπήρχαν ενδείξεις για βίαιες πράξεις», είπε ο Ραπουάνο μιλώντας την Πέμπτη σε δημοσιογράφους. Το ρεπορτάζ του δικτύου ΞΒΓ αντίθετα έδειξε ότι τέτοιες οργανώσεις δημοσίευαν εδώ και εβδομάδες απειλητικά

μηνύματα, αποκαλύπτοντας τις προθέσεις τους για τη διαδήλωση της Τετάρτη. Την ημέρα της διαδήλωσης, η αστυνομία του Καπιτωλίου δεν εξόπλισε τους 2.000 άνδρες και γυναίκες της με κράνη, ασπίδες και δακρυγόνα. Οι αστυνομικοί αποδείχθηκαν ανίκανοι να εμποδίσουν το εξαγριωμένο πλήθος να εισβάλει στο Καπιτώλιο. Στη μία ώρα που μεσολάβησε από τη στιγμή που οι διαδηλωτές έσπασαν τον αδύναμο αστυνομικό κλοιό γύρω από το κτίριο, μέχρι την εισβολή τους στο εσωτερικό του, η αστυνομία του Καπιτωλίου συνέχισε να αρνείται βοήθεια από άλλες υπηρεσίες. Το

πρώτο αίτημα για ενισχύσεις έγινε αφού οι διαδηλωτές είχαν εισχωρήσει στο Καπιτώλιο. Σύμφωνα με αξιωματούχους των δικτυικών αρχών, οι επικρίσεις για την ακραία βία που ασκήθηκε εναντίον των διαδηλωτών του κινήματος «Οι ζωές των μαύρων έχουν αξία» το καλοκαίρι, είναι αυτές που επέβαλαν την περιορισμένη αστυνόμευση στο Καπιτώλιο. Άλλοι αποδίδουν την αστυνομική ολιγωρία στη συμπάθεια που τρέφουν πολλοί αστυνομικοί στο εθνικιστικό, ακροδεξιό κίνημα των ΗΠΑ.



GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning
Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλείστε τους στην γλώσσα μας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΝΕ

Πώς θα ενισχύσετε την αυτοπεποίθηση του παιδιου



ΚΑΙ ΚΛΕΙΝΩ ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ ΜΕ ΜΙΑ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ «ΤΣΙΠΡΑ. ΠΑΡΑΧΩΡΙΣΤΕ ΜΑΣ, ΕΔΩ ΚΑΙ ΤΩΡΑ, ΤΙΣ ΠΑΤΕΝΤΕΣ ΤΩΝ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΩΝ. ΑΝ ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ, ΣΕ ΔΕΚΛΕΠΤΑ ΟΡΙΣΤΕΣ ΚΛΟΘΑΡΙΣΑΜΕ.



Τι μπορείτε να κάνετε ως γονείς προκειμένου να ενισχύσετε την αυτοπεποίθηση του παιδιού;

Παρά το γεγονός ότι η αυτοπεποίθηση είναι κάτι που έχει ως επίκεντρο το ίδιο το παιδί, ως γονείς παίζετε καθοριστικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο το μικρό σας αντιλαμβάνεται τον εαυτό του και τις δυνάμεις του. Ορίστε λοιπόν μερικοί τρόποι που μπορούν να σας βοηθήσουν να ενισχύσετε την αυτοπεποίθηση του παιδιού σας.

Πώς θα ενισχύσετε την αυτοπεποίθηση του παιδιού

- Δώστε προσοχή στο παιδί
- Ίσως είναι από τα πιο σημαντικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε. Η πλήρης προσοχή σας δείχνει στο παιδί ότι το θεωρείτε σημαντικό και πολύτιμο. Αν λοιπόν το παιδί σας χρειάζεται να μιλήσει, σταματήστε ό,τι κάνετε και ακούστε προσεκτικά όσα έχει να σας πει. Πρέπει να ξέρει ότι οι σκέψεις, τα συναισθήματα και οι απόψεις του έχουν σημασία για εσάς.
- Παίξτε μαζί του
- Παίζοντας με το παιδί, του δείχνετε έμπρακτα ότι είναι πολύτιμο για εσάς και ότι αξίζει τον χρόνο σας. Και όταν το παιδί αισθάνεται σημαντικό και αποδεκτό, είναι πιο πιθανό να έχει αυτοπεποίθηση.
- Μην το συγκρίνετε με άλλα παιδιά
- Ως γονείς, πρέπει να αποφεύγετε να συγκρίνετε το παιδί σας με άλλα παιδιά. Κάθε παιδί είναι μοναδικό και τα καταφέρνει σε κάθε διαφορετικό. Το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι να ενθαρρύνετε το παιδί να καταπιαστεί με κάτι που το ευχαριστεί πραγματικά και στο οποίο νιώθει ικανό.
- Αναθέστε του καθήκοντα
- Τα παιδιά που από μικρή ηλικία είναι σε θέση να ακολουθούν οδηγίες και να συμμετέχουν σε απλές δουλειές του σπιτιού, έχουν τη δυνατότητα να αισθανθούν ικανά και να αναπτύξουν αυτοπεποίθηση. Αντιθέτως, τα παιδιά που μαθαίνουν ότι οι γονείς τους θα τους δίνουν τα πάντα έτοιμα στο χέρι, «βολεύονται» σε αυτήν την κατάσταση και δυσκολεύονται στο μέλλον να εξυπηρετήσουν τα ίδια τις ανάγκες τους και να έχουν δυναμισμό.
- Ενθαρρύνετε το παιδί
- Όταν δείχνετε στο παιδί ότι το αγαπάτε ανεξάρτητα από τη συμπεριφορά του και τις επιδόσεις του, το βοηθάτε να χτίσει την αυτοεκτίμησή του και κατ' επέκταση να αντιμετωπίσει με αυτοπεποίθηση τις νέες ευκαιρίες που του παρουσιάζονται. Γι' αυτό φροντίστε να το επαινείτε και να του λέτε πόσο υπερήφανοι είστε για αυτό, πάντα με ρεαλιστικό τρόπο. Από την άλλη, όταν το παιδί δεν τα καταφέρνει σε κάτι, δεν πρέπει ούτε να του πείτε ένα ψεύτικο «μπράβο» ούτε να το μειώσετε. Εξηγήστε του ότι εκτιμάτε την προσπάθειά του και ότι σταδιακά θα βελτιώνεται.



Το... σύμπαν του όχλου που εισέβαλε στο Καπιτώλιο



Το γεγονός ότι ο αρχηγός τους έχασε τις εκλογές με διαφορά επτά εκατομμυρίων ψήφων και έκανε δεκάδες δικαστικές προσφυγές οι οποίες απορρίφθηκαν ακόμη και από το Ανώτατο Δικαστήριο, στο οποίο πλειοψηφούν οι συντηρητικοί, δεν έπεισε τους πολιορκητές.

Η νεοναζιστική οργάνωση «Εθνικοσοσιαλιστική Λέσχη», η οργάνωση «Δολοφονήστε τα μέσα ενημέρωσης», η ένοπλη ακροδεξιά οργάνωση «3%», οι ρατσιστές της οργάνωσης «Υπερήφανα Αγόρια», οι αυτόκλητοι σωτήρες παιδιών τα οποία υποτίθεται ότι κινδυνεύουν από σκοτεινές δυνάμεις, γνωστοί και ως οπαδοί της συνωμοσιολογικής θεωρίας ΡΑΞΟΞ. Όλα τα άνθη της αμερικανικής Ακροδεξιάς έσπευσαν, με αυτοκίνητα, πούλμαν και αεροπλάνα, στις 6 Ιανουαρίου στην Ουάσινγκτον για να ακούσουν τον Αμερικανό πρόεδρο Τραμπ να καταγγέλλει, λάβρος, εκλογική νοθεία και να τους στέλνει να εισβάλουν στο Καπιτώλιο.

Στο πλήθος που πέρασε τις ελάχιστες φρουρούμενες περιφράξεις, περιλαμβανόταν ο 55χρονος Κέβιν Γκρίσον, ο οποίος ανέβαζε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης φωτογραφίες με ένα όπλο σε κάθε χέρι και καλούσε σε ένοπλη επίθεση στο Κογκρέσο, αλλά πέθανε από ανακοπή καρδιάς πριν μπει στο κτίριο. Περιλαμβανόταν επίσης η 35χρονη Ασλι Μπάμπιτ, η οποία απειλούσε ότι «έρχεται η καταιγίδα» και «τίποτα δεν μας σταματά», αλλά έπεσε νεκρή από σφαίρα αστυνομικού που προσπαθούσε να αποτρέψει την προέλαση του πλήθους.

Πολλά λέγονται για το ποιοι είναι οι άνθρωποι που έγιναν τόσο τυφλά όργανα του Τραμπ, ώστε να δεχθούν να σκοτώσουν και να σκοτωθούν ακολουθώντας τις εντολές του. Κάποιοι κρατούσαν λαστούς, όπως αυτοί που σκότωσαν τον 42χρονο αστυνομικό Μπράιαν Σίκνικ, άλλοι κρατούσαν αρμαθιές από πλαστικές χειροπέδες για να πιάσουν βουλευτές ομήρους και άλλοι έκαναν απλώς τη φιγούρα τους, όπως ο κερασφόρος ημίγυμνος ηθοποιός από την Αριζόνα, ο οποίος απολαμβάνει σε τακτά διαστήματα τα φώτα της δημοσιότητας κρατώντας πλακάτ με την επιγραφή «Με έστειλε ο Ρ» (ο υποτιθέμενος μοναδικός γνώστης της φοβερής συνωμοσίας για τους παιδεραστές πολιτικούς που πίνουν το αίμα παιδιών και τους οποίους κατά σύμπτωση μπορεί να σταματήσει μόνο ένας άνθρωπος πάνω στη Γη, ο Ντόναλντ Τραμπ). Αφού ο Τραμπ κατάφερε να πείσει τους υποστηρικτές του ότι, εν μέσω πανδημίας, είναι ένδειξη αδυναμίας το να φορούν μάσκα, αφού κάποιοι από αυτούς πιστεύουν ακόμη και σε ασυναρτησίες τύπου ΡΑΞΟΞ, δεν ήταν δύσκολο να τους πείσει και ότι η εισβολή στο Καπιτώλιο είναι πατριωτικό καθήκον. Στο εναλλακτικό σύμπαν των οπαδών του Τραμπ, το γεγονός ότι ο αρχηγός τους έχασε τις εκλογές με διαφορά επτά εκατομμυρίων ψήφων και έκανε δεκάδες δικαστικές προσφυγές οι οποίες απορρίφθηκαν ακόμη και από το Ανώτατο Δικαστήριο, στο οποίο πλειοψηφούν οι συντηρητικοί, ήταν απολύτως αδιάφορο.

Σε μια δραματική αντιστροφή της πραγματικότητας, την ώρα που οι οργισμένοι οπαδοί του Τραμπ παρεμπόδιζαν τη λειτουργία των θεσμών της αμερικανικής δημοκρατίας, δήλωναν ότι υπερασπίζονται το σύνταγμα και ότι έδιναν ένα μάθημα σε όσους υποτίθεται ότι υφάρπαξαν την ψήφο τους. Τα περί υπεράσπισης του συντάγματος είναι, φυσικά, θλιβερές δικαιολογίες από ανθρώπους που κρατούσαν σημαίες των δουλοκτητικών πολιτειών (εκτός εάν η δουλεία επιτρέπεται από το σύνταγμα) και οι οποίοι φορούσαν μπλουζάκια που δήλωναν ότι η εξολόθρευση έξι εκατομμυρίων Εβραίων από τους ναζί δεν ήταν αρκετή (ούτε η γενοκτονία επιτρέπεται από το σύνταγμα).

Τελικά, για τον όχλο που εισέβαλε στο Καπιτώλιο, το βασικό ερώτημα είναι αν επρόκειτο απλώς για τους «χρήσιμους ηλίθιους» του Τραμπ ή για κάτι χειρότερο, την έκφραση ενός φασιστικού κινήματος που ενισχύθηκε στα χρόνια του Τραμπ, έχοντας ξεφύγει από το ακροδεξιό περιθώριο. Ενα από τα χαρακτηριστικά των φασιστικών κινήματων είναι ότι τα μέλη τους επιστρέφουν «στις τρύπες τους» όταν σταματήσουν να λαμβάνουν υψηλή προστασία. Ετσι, η απάντηση για το πώς θα συμπεριφερθεί ο όχλος αυτός στη συνέχεια εξαρτάται από τη στάση αυτών που έως τώρα τον προστατεύαν και τον ενθάρρυναν. Των τμημάτων των σωμάτων ασφαλείας που έκαναν τα στραβά μάτια, των μέσων κοινωνικής δικτύωσης που προωθούσαν τις συνωμοσιολογικές απόψεις (υπάρχει μεγάλη διαφορά ανάμεσα στην ελευθερία της έκφρασης και στην ενεργή προώθηση) και των οικονομικών παραγόντων που αποδέχθηκαν τον φασισμό, αρκεί ο Τραμπ να τους βοηθήσει να αυξήσουν την κερδοφορία τους. Παραγόντων όπως ο δισεκατομμυριούχος Στίβεν Ρος, ο οποίος είπε για τον Τραμπ: «Είναι λίγο διχαστικός, αλλά έχει κάνει φανταστικά πράγματα που κανείς άλλος δεν θα μπορούσε να κάνει». Φανταστικά, έως αφάνταστα...

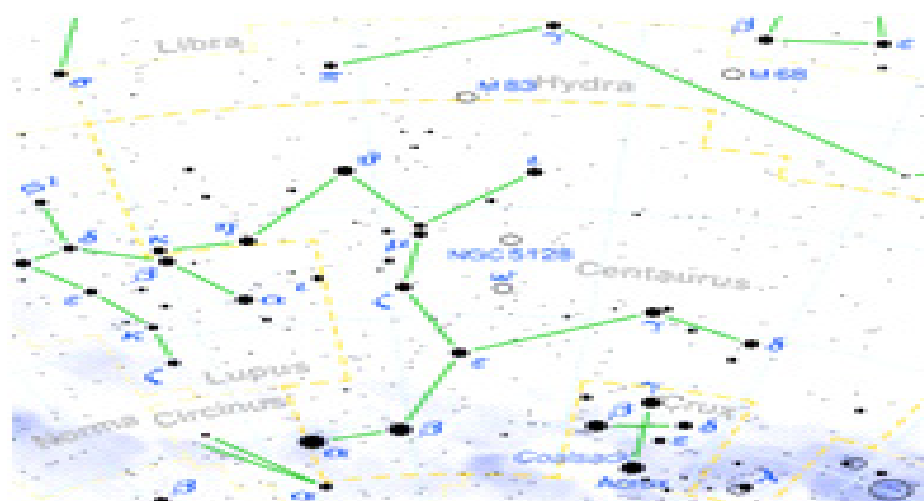
Στον αστερισμό του Κενταύρου



Το πρόγραμμα Βσεαλυσσοφθη Μιτυεξ, στο οποίο συμμετέχει το ραδιοηλεκτρονικό Κλαρκ, δημιουργήθηκε το 2015 από τον επενδυτή Γιούρι Μίλνερ, με στόχο την καταγραφή ραδιοκυμάτων από τα εκατομμύρια κοντινότερα στη Γη άστρα

ΣΙΔΝΕΪ. Παράξενο ραδιοκύμα που μοιάζει να προήλθε από τον αστερισμό του Κενταύρου και συγκεκριμένα από το άστρο Πσωίνα Γεζυαφσι, το κοντινότερο στο ηλιακό μας σύστημα, εξετάζουν επιστήμονες. Το ραδιοκύμα παρατηρήθηκε ύστερα από ανάλυση δεδομένων 30 ωρών του ραδιοηλεκτρονικού Παρκς στην Αυστραλία, σύμφωνα με την εφημερίδα Υθε Ηφασδιαξ, η οποία αποκαλύπτει ότι το σήμα ελήφθη τον Απρίλιο. Η ανάλυση του σήματος έδειξε ότι αυτό είχε αρκετά μεγάλη διάρκεια, ενώ η επιστημονική ομάδα δεν κατάφερε να εντοπίσει άλλη πιθανή γήινη πηγή του, όπως διερχόμενο δορυφόρο ή βιομηχανική δραστηριότητα. Μέχρι στιγμής μεγάλα ραδιοηλεκτρονικά, όπως αυτά στη Δυτική Βιρτζίνια των ΗΠΑ ή το τηλεσκόπιο Παρκς στην Αυστραλία, έχουν αναγνωρίσει την πηγή κάθε απροσδόκητης εκπομπής ραδιοκυμάτων, αποδίδοντάς την σε ανθρώπινη δραστηριότητα ή φυσικό φαινόμενο. Το πρόσφατο ραδιοκύμα έχει κατά πάσα πιθανότητα μια τέτοια λογική εξήγηση. Η κατεύθυνσή του, όμως, η συχνότητά του στα 980ΝΘ και η περιοδική μεταβολή της συχνότητας αυτής ενδέχεται να οφείλονται στη διέλευση πλανήτη μπροστά από την πηγή εκπομπής. Η επιστημονική ομάδα του τηλεσκοπίου Κλαρκ ετοιμάζεται τώρα να δημοσιεύσει την παρατήρησή της, έχοντας ονομάσει το κύμα ΒΜΓ1.

Το άστρο Πσωίνα Γεζυαφσι (Εγγύς Κένταυρος) είναι κόκκινος νάνος



σε απόσταση 4,2 ετών φωτός από τη Γη. Το άστρο παρατήρησαν επιστήμονες, οι οποίοι θεωρούν ότι η μορφολογία του θα μπορούσε να το καταστήσει ικανό να ευνοήσει την εμφάνιση ζωής στο πλανητικό του σύστημα. «Πρόκειται για τον πρώτο σοβαρό υποψήφιο για εξωγήινη ζωή, μετά το "σήμα Ουάου!" του 1977», λέει μέλος της επιστημονικής ομάδας. Το «σήμα Ουάου!» ήταν ραδιοσήμα πολύ μικρής διάρκειας, το οποίο κατέγραψε ραδιοηλεκτρονικό του Ουάιό των ΗΠΑ το 1977, στο πλαίσιο του προγράμματος ΤΕΥΙ για την αναζήτηση εξωγήινης ζωής. Το παράξενο σήμα, που πήρε το όνομά του από σημείωση έκπληξης του αστρονόμου Τζέρι Ιμαν δίπλα στην έκθεση παρατήρησης, είχε προκαλέσει κύμα ενθουσιασμού, παρά τις προειδοποιήσεις του Ιμαν για τον κίνδυνο εξαγωγής τέτοιων βιαστικών συμπερασμάτων.

Το πρόγραμμα Βσεαλυσσοφθη Μιτυεξ, στο οποίο συμμετέχει το ραδιοηλεκτρονικό Κλαρκ, δημιουργήθηκε το 2015 από τον επενδυτή Γιούρι Μίλνερ, με στόχο την καταγραφή ραδιοκυμάτων από τα εκατομμύρια κοντινότερα στη Γη άστρα. Το δεκαετές πρόγραμμα είχε παρουσιάσει στο Λονδίνο ο Στίβεν Χόκινγκ, χαρακτηρίζοντάς το «κρίσιμης σημασίας».

Η πρόκληση για τους επιστήμονες, μέλη του προγράμματος Βσεαλυσσοφθη Μιτυεξ και άλλων που αναζητούν νοήμονα ζωή στα ουράνια, αφορά τον εντοπισμό «τεχνολογικών υπογραφών» μεταξύ του κοπετού γήινων ραδιοφωνικών κυμάτων, φυσικών φαινομένων στη Γη ή στο Διάστημα και των μηχανημάτων που βρίσκονται σε τροχιά γύρω από τη Γη. Το έργο τους δεν είναι εύκολο. Το 1997, η «κυνηγός εξωγήινων» Τζιλ Τάρτερ εντόπισε πιθανό σήμα από μακρινό γαλαξία, το οποίο αποδείχθηκε εντέλει ότι προερχόταν από την κεραία διαστημοπλοίου της ΞΑΤΑ σε τροχιά γύρω από τη Γη.

Παρότι το άστρο Πσωίνα Γεζυαφσι είναι πολύ αχνό για να φανεί με γυμνό μάτι, προκαλεί το έντονο ενδιαφέρον των επιστημόνων.



Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται από την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω από τριάντα ορεκτικά, πάνω από πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.



Μερικά από τα
σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικα
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης
φημιζόμαστε
για τα σπιτικά μας
γλυκά από τα χέρια
της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



Ανυπάκουο παιδί : Πώς θα σας ακούσει;

Μερικοί πρακτικοί τρόποι να βάλετε όρια στο ανυπάκουο παιδί
Παρά το γεγονός ότι μερικές φορές μπορεί να σας φαίνεται αστείο ή θετικό το γεγονός ότι το παιδί έχει αναπτύξει μια ισχυρή προσωπικότητα, ξέρετε καλά ότι ως γονείς πρέπει να βάζετε όρια στα παιδιά σας. Τι μπορείτε να κάνετε, λοιπόν, όταν εκείνο σας αγνοεί και κάνει ό,τι θέλει; Το βασικό πράγμα που πρέπει να έχετε κατά νου είναι ότι οι φωνές όχι μόνο χαλούν τη σχέση σας μαζί του, αλλά μπορούν επίσης να το ωθήσουν σε πιο ακραίες, αντιδραστικές συμπεριφορές. Το κλειδί είναι να βρείτε μια μέση λύση, έτσι ώστε να βοηθήσετε το παιδί να καταλάβει τη σημασία των ορίων και μάθει να τα τηρεί. Ορίστε μερικοί τρόποι να σας ακούσει το ανυπάκουο παιδί.

-Μείνετε ψύχραιμοι

Ενώ για εσάς οι εντάσεις μπορεί να είναι άβολες, για το παιδί μπορεί να είναι διασκέδαση. Γι' αυτό όταν έχετε πάρει μια απόφαση, φροντίστε να μείνετε σταθεροί σε αυτήν χωρίς παράλληλα να χάνετε την ψυχραιμία σας. Η λύση δεν είναι να βάλετε τις φωνές ή τα κλάματα από τα νεύρα.

-Δείξτε ότι εσείς έχετε τον έλεγχο της κατάστασης

Το παιδί πρέπει να έχει την αίσθηση ότι είστε υπεύθυνοι, γιατί αυτό το κάνει να νιώθει ασφαλές. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να εσείς να λαμβάνετε τις αποφάσεις σχετικά με πράγματα όπως το τι ώρα θα κοιμηθεί και πόσο χρόνο μπορεί να περνάει μπροστά στον υπολογιστή. Αυτό

σημαίνει επίσης ότι πρέπει να είστε σε θέση να διατηρείτε τον έλεγχο της κατάστασης, χωρίς να έχετε συναισθηματικές εκρήξεις.

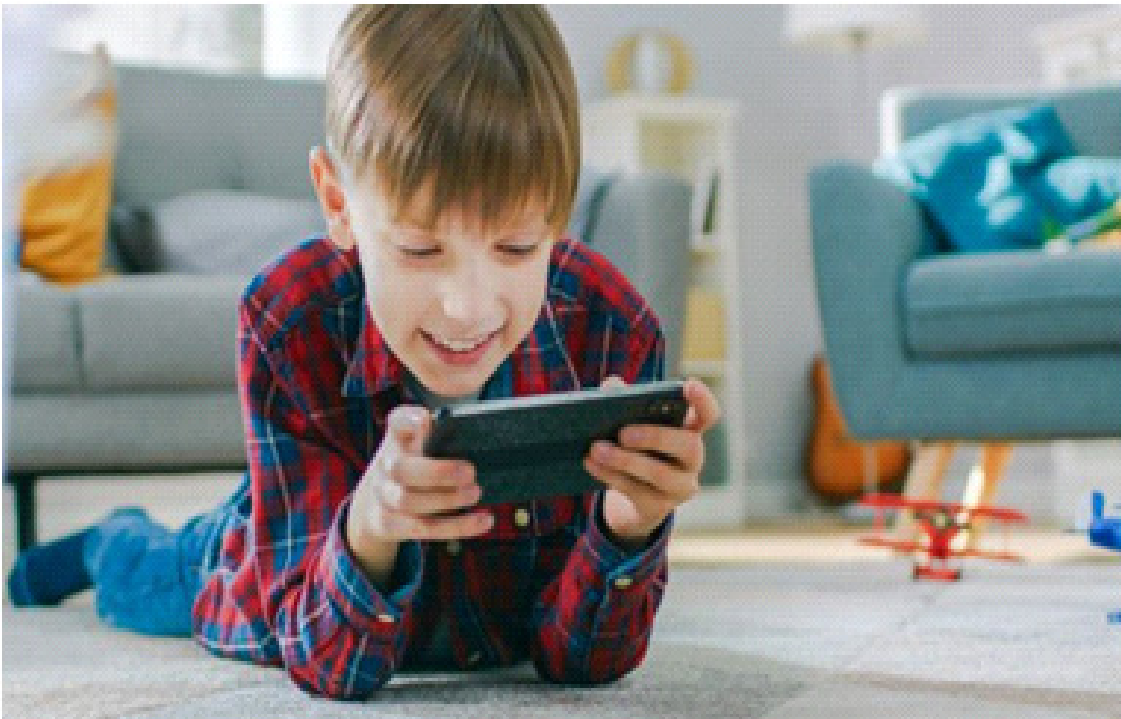
-Διαλέξτε τις μάχες σας

Όταν το παιδί είναι ανυπάκουο, είναι σημαντικό να διαλέγετε τις μάχες σας, διαφορετικά θα... εξαντληθείτε σύντομα. Φροντίστε να κερδίζετε πάντα τις σημαντικές μάχες (π.χ. να φοράει πάντα ζώνη μέσα στο αμάξι, να πλένει τα χέρια του όταν επιστρέφει σπίτι), να διαπραγματεύστε τις λιγότερο σημαντικές μάχες (π.χ. να κάτσει μισή ώρα ακόμα στον υπολογιστή, να κομηθεί μία ώρα αργότερα) και να επιτρέπετε στο παιδί να κερδίζει ορισμένες μάχες (π.χ. να φορέσει ρούχα που δεν ταιριάζουν μεταξύ τους). Με αυτόν τον τρόπο θα διατηρήσετε με μεγαλύτερη ευκολία τις ισορροπίες.

-Εξηγήστε του το αποτέλεσμα των πράξεών του

Κάθε δράση έχει αναπόφευκτα μια αντίδραση. Εξηγήστε στο παιδί ότι αν συνεχίσει να συμπεριφέρεται με αυτόν τον τρόπο, επιλέγει αυτήν τη συνέπεια. Για παράδειγμα, «Μπορείς

να παίξεις στον υπολογιστή. Θα ήθελα μετά από μία ώρα να ξεκινήσεις να διαβάζεις τα μαθήματά σου. Αυτό περιμένω από εσένα. Αν δεν μπορέσεις να τηρήσεις αυτό το πλάνο, δεν θα έχεις πρόσβαση στον υπολογιστή το Σαββατοκύριακο. ». Φροντίστε οι συνέπειες να είναι λογικές και να τηρούνται από την πλευρά σας.



καφώς γράφατε!

www.galazio.club

Ενημέρωση

Πλοήγηση

Πρόγνωση Καιρού

Συμπατριώτες

Εκδηλώσεις

Ελληνισμός Σε Όλο Το Κόσμο

Ομάδες Συζητήσεων

Εύρεση Εργασίας

Αρθρογραφία

Εξελιξεις

Παιχνίδιο

Κοτόστημα Galazio

www.Galazio.club

• Όταν διαβάσετε το έντυπο, προσέχετε τον κάθε αναγνώστη. Είναι το καλύτερο προσφορά στο περιβάλλον!

• Το Galazio.club διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει χωρίς προειδοποίηση το περιεχόμενο του παρόντος εντύπου.

2020: Έτος μεγάλων αλμάτων της επιστήμης

Για δισεκατομμύρια ανθρώπους το 2020 υπήρξε η χρονιά που «πάγωσε η ζωή». Για την επιστήμη, όμως, υπήρξε ένα έτος δημιουργικό, γεμάτο επιτεύγματα, ανακαλύψεις και εξέλιξη. Δικαίως, το έγκριτο περιοδικό Science ανακήρυξε σε «επιστημονικό επίτευγμα της χρονιάς» την τάχιστη ανάπτυξη εμβολίων κατά της COVID-19. Κάποια, μάλιστα, όπως των Πζι εσ/ΒιοξΥεγθ και Νοδεσζα, εφάρμοσαν για πρώτη φορά την καινοτόμο τεχνολογία του mRNA. Η ανάπτυξή τους είναι η επιτομή μιας άνευ προηγουμένου επιστημονικής πανστρατίας. Ποτέ μέχρι σήμερα τόσοι επιστήμονες δεν συνεργάστηκαν τόσο στενά και με τόση διαφάνεια. Η έναρξη των εμβολιασμών αποτελεί ένα υπέροχο τέλος για το «δύσκολο» 2020. Εκτός όμως της έρευνας που αφιερώθηκε στον νέο κορωνοϊό κατά τη διάρκεια του πανδημικού έτους, οι επιστήμονες εξακολούθησαν να πραγματοποιούν συγκλονιστικές ανακαλύψεις σε όλους τους τομείς.

- **Φωνή από τον τάφο:** Τον Ιανουάριο, οι επιστήμονες του βρετανικού πανεπιστημίου του Γιορκ κατάφεραν να αναπαραγάγουν το ηχητικό άκουσμα της φωνής μιας μούμιας τριών χιλιάδων ετών. Με τη χρήση ιατρικών σαρωτών, τρισδιάστατων εκτυπώσεων και ενός ηλεκτρονικού λάρυγγα, ο Αιγύπτιος ιερέας και γραφέας Νεσιαμούν, ο οποίος έζησε την εποχή του Φαραώ Ραμσή Ζ΄ (1099-1069 π.Χ.) στον ναό του Καρνάκ, στις αρχαίες Θήβες, άρθρωσε ξανά λόγο. Βέβαια, οι Βρετανοί ερευνητές κατάφεραν να αναπλάσουν τον ήχο της φωνής του για ένα μόνο φωνήεν που ακούγεται ως α ή ε. Η επιτυχία τους, όμως, ανοίγει τον δρόμο για την αναπαραγωγή και άλλων αρχαίων ακουσμάτων.
- **Πρωτεϊνικό Οριγκάμι:** Ενα πρόβλημα που προκαλούσε πονοκέφαλο στους επιστήμονες τα τελευταία 50 χρόνια λύθηκε με τη βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης. Το πρόγραμμα AlphaFold της DeepMind κατάφερε να προβλέψει το τρισδιάστατο σχήμα που λαμβάνουν οι πρωτεΐνες μετά την αναδίπλωσή τους, διαδικασία που θυμίζει την ιαπωνική τέχνη του Οριγκάμι, μαντεύοντας ταυτόχρονα τη λειτουργία τους. Η αναγνώριση του τρισδιάστατου σχήματος κάθε πρωτεΐνης θα συμβάλει στην παρασκευή καινοτόμων φαρμάκων, στην καλύτερη κατανόηση της πρωτεϊνικής λειτουργίας και στην αποκρυπτογράφηση των μηχανισμών των ασθενειών.
- **Και εγένετο φως:** Τον Μάρτιο, Αμερικανοί ιατροί του πανεπιστημίου Υγείας και Επιστημών του Ορεγκον, για πρώτη φορά εφάρμοσαν σε πραγματικό χρόνο τη μέθοδο Crispr, δηλαδή την τεχνολογία τροποποίησης γενετικού υλικού, προκειμένου να αποκαταστήσουν μία γενετική μετάλλαξη που προκαλεί τύφλωση. Οι συμμετέχοντες στην κλινική δοκιμή έπασχαν από συγγενή αμαύρωση του Λέμπερ, μία εξαιρετικά σπάνια κληρονομική νόσο, που προκαλείται από μία μετάλλαξη που δεν επιτρέπει την παραγωγή πρωτεΐνης αναγκαίας για τη μετατροπή του φωτός σε νευρωνικά σήματα. Καθώς η θεραπεία γονιδιακής αντικατάστασης είναι αδύνατη σε αυτήν την περίπτωση, οι επιστήμονες «αφαίρεσαν» την υπεύθυνη μετάλλαξη αποκόπτοντας τις δύο άκρες της και επανασυνδέοντας το DNA, ώστε το γονίδιο να λειτουργήσει όπως πρέπει.
- **Ενα ολοκαίνουργιο σωματίδιο:** Οι ερευνητές του προγράμματος «Βεαφυς» του Μεγάλου Επιταχυντή Αδρονίων στο CERN εντόπισαν έναν ολοκαίνουργιο τύπο στοιχειώδους σωματιδίου, ένα τέτρα-κουάρκ. Πρόκειται για το πρώτο μέλος μιας εντελώς νέας κατηγορίας σωματιδίων, εκτιμούν οι ειδικοί. Το εύρημα θα βοηθήσει τους φυσικούς να κατανοήσουν καλύτερα τους πολύπλοκους τρόπους με τους οποίους τα κουάρκ συνδέονται σε σύνθετα σωματίδια, αδρόνια, όπως είναι τα πρωτόνια και τα νετρόνια, που βρίσκονται στον ατομικό πυρήνα.
- **Ανθρωπος – μηχανή:** Στοχεύοντας την απρόσκοπτη σύνδεση ανθρώπου – μηχανής, η εταιρεία βιοτεχνολογίας IeuraLink του Ελον Μασκ ανακοίνωσε ότι ανέπτυξε ένα σύστημα που δυνητικά θα μπορεί να διαβάζει τη σκέψη και να τη μεταφράζει σε πράξη. Το σύστημα αποτελείται από ηλεκτρικές ίνες, με διάμετρο υποπολλαπλάσια της τρίχας, εμφυτεύεται στον εγκέφαλο και καταγράφει τα νευρωνικά του σήματα. Θ εμφύτευση του συστήματος σε πύθηκο του επέτρεψε να ελέγξει ηλεκτρονικό υπολογιστή μόνο με τη δύναμη της σκέψης. Στόχος της εταιρείας είναι να εφαρμόσει το σύστημά της σε άτομα που πάσχουν από νόσους όπως η παράλυση, η αμνησία, η κατάθλιψη ή οι διάφορες μορφές γεροντικής άνοιας.
- **Εγκαιρη διάγνωση του Αλτσχάιμερ:** Μία απλή αιματολογική εξέταση η οποία επιτρέπει την έγκαιρη διάγνωση του Αλτσχάιμερ, την πρόβλεψη του κινδύνου εμφάνισής του και τη διαφοροποίησή του από άλλες μορφές άνοιας είναι, κατά τους ειδικούς, μία εξέλιξη που θα αλλάξει τους «κανόνες του παιχνιδιού». Η αιματολογική διάγνωση μπορεί να υποδείξει αν άτομα με ήπια γνωσιακή έκπτωση, την επόμενη τετραετία, θα εμφανίσουν την εκφυλιστική νόσο του εγκεφάλου. Η μελέτη, που εκπόνησε επιστημονική ομάδα του Πανεπιστημίου Λουντ της Σουηδίας, διαπίστωσε ότι οι συγκεντρώσεις στο αίμα της πρωτεΐνης Ταφ (P-tau 181) και της πρωτεΐνης NfL (ελαφρό πολυπεπτιδίο νευροϊνών) αποτελούν άριστους βιοδείκτες για την εξέλιξη της κατάστασης των ασθενών.
- **Θεραπεία για τη δρεπανοκυτταρική αναιμία:** Η εξέλιξη της μεθόδου Crispr, της τροποποίησης του γονιδιώματός μας, γεννά ελπίδες για την ίαση κληρονομικών αιματολογικών νοσημάτων, όπως είναι η δρεπανοκυτταρική και η μεσογειακή αναιμία. Ερευνητές της εταιρείας Crispr Therapeutics κατασκεύασαν ένα «περιοριστικό ένζυμο» που εξανάγκασε τα αιμοσφαίρια ασθενών με δρεπανοκυτταρική αναιμία να παράγουν περισσότερη αιμοσφαιρίνη και να ζουν μία καλή, ανώδυνη ζωή, χωρίς τη διαρκή ανάγκη μεταγγίσεων. Οι ερευνητές του Παιδιατρικού Νοσοκομείου της Βοστώνης χρημάτισαν τη γονιδιακή θεραπεία αφαιρώντας από το γονιδίωμα των ασθενών τη μετάλλαξη που αποτρέπει την παραγωγή εμβρυϊκής αιμοσφαιρίνης. Η πειραματική εφαρμογή της Γσιπσ είχε καλά αποτελέσματα, με σημαντική αύξηση της εμβρυϊκής αιμοσφαιρίνης, γεγονός που απελευθέρωσε τους ασθενείς από την ανάγκη μεταγγίσεων, επιτρέποντάς τους να απολαύσουν μία απολύτως φυσιολογική ζωή. Παρόμοιες προσεγγίσεις αναμένεται να εφαρμοστούν για την ίαση άλλων κληρονομικών ασθενειών, όπως η αιμορροφιλία, κάποιες μορφές καρκίνου ή οι συγγενείς ανοσοανεπάρκειες.
- **Ο Θησαυρός της Σακάρα:** Περισσότερες από 100 περίτεχνες, ασύλητες ξύλινες σαρκοφάγοι βρέθηκαν στη αρχαία νεκρόπολη της Σακάρα από Αιγύπτιους αρχαιολόγους. Τα πολύτιμα ευρήματα χρονολογούνται από την ύστερη περίοδο και την πτολεμαϊκή περίοδο της αρχαίας Αιγύπτου (664 – 30 π.Χ.) και βρέθηκαν μαζί με νεκρικά προσωπεία, κανωπικά αγγεία (όπου αποθηκεύονταν τα εσωτερικά όργανα μετά την ταρίχευση του νεκρού) και αγάλματα. Ο ανυπολόγιστης αξίας αρχαιολογικός θησαυρός βρέθηκε σε τρία ταφικά φρεάτια, βάθους περίπου 12 μέτρων, που παρέμειναν κρυμμένα κάτω από χαλάσματα.
- **Τέλος στη ρύπανση από πλαστικά:** Βρετανοί και Αμερικανοί επιστήμονες συνέθεσαν «υπερένζυμα» που μπορούν τάχιστα να διασπάσουν, στα χημικά συνθετικά στοιχεία του, το τερεφθαλικό πολυαιθυλένιο (PET), ένα συνηθισμένο τύπο πλαστικού που χρησιμοποιείται για την κατασκευή μπουκαλιών μιας χρήσης, ενδυμάτων και χαλιών. Αν τα «υπερένζυμα» χρησιμοποιηθούν ευρέως, μπορούν να μειώσουν ουσιαδώς τα 300 εκατομμύρια τόνους πλαστικού που χρησιμοποιείται ετησίως, επιτρέποντας στους κατασκευαστές να χρησιμοποιούν το ίδιο πλαστικό ξανά και ξανά. Κάτι τέτοιο θα περικόψει, ταυτόχρονα, τις ανάγκες μας σε ορυκτά καύσιμα, που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή πλαστικών υλών.

Πώς έφτασαν έως εκεί οι Ρεπουμπλικανοί

PAUL KRUGMAN / THE NEW YORK TIMES



Ανέκαθεν υπήρχαν άνθρωποι σαν τον Ντόναλντ Τραμπ: εγωκεντρικοί και μεγαλομανείς, βέβαιοι ότι κανόνες υπάρχουν μόνο για τα ανθρωπάκια και πως ό,τι και αν συμβεί σε αυτά, είναι ασήμαντο και αδιάφορο. Υο σύγχρονο Ρεπουμπλικανικό Κόμμα δεν μοιάζει με τίποτε από ό,τι είδαμε στην αμερικανική ιστορία. Ακόμη και αν υπήρχε κάποιος που αμφέβαλλε ότι το ένα από τα δύο μεγάλα πολιτικά κόμματα των ΗΠΑ έχει εξελιχθεί σε εχθρό, όχι μόνο της δημοκρατίας, αλλά και της αλήθειας, οι εξελίξεις θα έβαζαν οριστικό τέλος στις αμφιβολίες του.

Η πλειονότητα των Ρεπουμπλικανών βουλευτών της Βουλής των Αντιπροσώπων και πολλοί γερουσιαστές στηρίζουν, άλλωστε, την προσπάθεια Τραμπ να ανατρέψει την εκλογική του ήττα, παρότι δεν υπάρχουν ίχνη νοθείας. Πώς φτάσαμε εδώ; Τι συνέβη στο Ρεπουμπλικανικό Κόμμα; Σίγουρα, η παρακμή του δεν ξεκίνησε με τον Τραμπ. Ήταν προφανής, επί χρόνια, για όποιον, βέβαια, ήθελε να τη δει. Ήδη, το 2013 έγραφα ότι οι Ρεπουμπλικανοί είχαν εξελιχθεί σε μια ακραία δύναμη, εχθρική προς την αμερικανική πραγματικότητα, με στόχο τη δημιουργία ενός μονοκομματικού κράτους, όπου «οι εκλογές είναι μόνο κάτι τυπικό». Τι ωθεί τους Ρεπουμπλικανούς στη διολίσθηση προς το σκότος; Είναι, άραγε, μια λαϊκιστική αντίδραση στις ελίτ; Σίγουρα υπάρχει δυσaréσκεια για την οικονομία, που ενίσχυσε τις μητροπολιτικές περιοχές εις βάρος της υπαίθρου και των μικρών πόλεων.

Η «λαϊκή οργή» των τελευταίων μηνών, όμως, ενορχηστρώνεται από την κομματική ιεραρχία και η αμφισβήτηση του εκλογικού αποτελέσματος οφείλεται στη διαρκή επανάλληψη του «μάντρα» από τους κομματικούς παράγοντες. Παραδόξως, κατά των ελίτ στρέφονται οι πλέον προνομιούχοι. Οι επειδή είναι υποκριτές. Ούτε επειδή τους κακομεταχειρίστηκε το σύστημα. Γιατί, λοιπόν, είναι τόσο πρόθυμοι να το καταστρέψουν; Δεν πιστεύω ότι πρόκειται για έναν κυνικό υπολογισμό, προκειμένου να αποκτήσουν έρεισμα στην εκλογική τους βάση. Αυτή άλλωστε ακολουθεί το παράδειγμα της κομματικής ελίτ, της οποίας προφανώς η παράφρων συμπεριφορά δεν είναι μόνο θέατρο. Πιστεύω ότι βλέπουμε ένα κόμμα που έχει εξαγριωθεί και έχει αποκοπεί από την κοινωνία.

Κάποιοι παρομοιάζουν το σύγχρονο Ρεπουμπλικανικό Κόμμα με το οργανωμένο έγκλημα ή σέκτα. Εγώ πιστεύω ότι μοιάζει περισσότερο με τα χαμένα αγόρια στον «Αρχοντα των μυγών». Δεν λαμβάνουν νέα από τον έξω κόσμο, επειδή οι πηγές πληροφόρησής τους είναι κομματικές και αποκρύπτουν τις άβολες αλήθειες. Ετσι βυθίζονται στην εσωστρέφεια και προσπαθούν, με όλο και πιο αλλόκοτο τρόπο, να αποδείξουν την αφοσίωσή τους στη «φυλή». Η κομματική τους στράτευση δεν έχει στον πυρήνα της τα ζητήματα, παρότι το κόμμα παραμένει δεσμευμένο στη μείωση της φορολογίας των πλουσίων και στην τιμωρία των φτωχών. Στόχος είναι μόνον η επικυριαρχία στην ομάδα και η τιμωρία όσων βρίσκονται έξω από αυτήν. Το κομβικό ερώτημα είναι για πόσο μπορούν οι ΗΠΑ, όπως τις γνωρίζουμε, να επιβιώσουν αντιμέτωπες με αυτόν τον κακόβουλο σεκταρισμό. Η πρόσφατη απόπειρα ανατροπής του εκλογικού αποτελέσματος δεν θα πετύχει, αλλά διήρκεσε πολύ περισσότερο και έτυχε μεγαλύτερης στήριξης από ό,τι είχε οποιοσδήποτε προβλέψει. Αν δεν γίνει κάτι, ώστε να διαρραγεί ο εναγκαλισμός του Ρεπουμπλικανικού Κόμματος με δυνάμεις ενάντιες στη δημοκρατία και την αλήθεια, κάποια ημέρα θα καταφέρουν να προκαλέσουν τον θάνατο του αμερικανικού πειράματος.



Live Your Best Life

High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, with Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • www.parkwaybank.com
24 Chicagoland Locations



PARKWAY BANK
What A Community Bank Should Be.

* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.



**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Πώς θα ενισχύσετε τη σχέση με τον σύντροφό σας όταν περιμένετε παιδί



Η σχέση που έχετε με τον σύντροφό σας σίγουρα θα αλλάξει με τον ερχομό του παιδιού σας. Ωστόσο, οι αναπόφευκτες αλλαγές μπορούν να σας κάνουν ένα πιο δεμένο ζευγάρι.

Η εγκυμοσύνη είναι μια θαυμάσια και ξεχωριστή εμπειρία, όμως σίγουρα δεν είναι εύκολη. Αυτήν την περίοδο είναι απολύτως φυσιολογικό και απαραίτητο να εστιάσετε στον εαυτό σας και να ορίσετε την ηρεμία σας ως βασική σας προτεραιότητα. Άλλωστε, εσείς είστε που μεγαλώνετε έναν άνθρωπο μέσα σας. Ωστόσο, είναι επίσης σημαντικό να διατηρήσετε υγιή τη σχέση με τον σύντροφό σας.

Δεν πρόκειται να σας πούμε ψέματα: είναι βέβαιο ότι θα υπάρξουν κάποιες αλλαγές στις ισορροπίες της σχέσης σας. Αυτές οι μεταβολές και οι πιθανές πιέσεις στη σχέση ενός ζευγαριού κατά τη διάρκεια μιας εγκυμοσύνης είναι αναπόφευκτες, αφού παρά το πόσο μικρά είναι, τα μωρά έχουν μεγάλη επιρροή στη ζωή των γονιών τους. Τα καλά νέα είναι ότι αν λειτουργήσετε ως ένα δεμένο ζευγάρι, οι αλλαγές μπορεί να είναι προς το καλύτερο.

Πώς θα ενισχύσετε τη σχέση με τον σύντροφό σας όταν περιμένετε παιδί

***Επικοινωνήστε ουσιαστικά**

Η περίοδος της εγκυμοσύνης σας είναι η ιδανική ευκαιρία να μιλήσετε ανοιχτά με τον σύντροφό σας και να βελτιώσετε τη μεταξύ σας επικοινωνία. Μη διστάσετε να εκμυστηρευτείτε τις φοβίες σας, τους προβληματισμούς, την αγωνία σας, αλλά και όλα τα θετικά και πρωτόγνωρα συναισθήματα που νιώθετε. Ακούστε αντίστοιχα όσα έχει και εκείνος να μοιραστεί μαζί σας, χωρίς να τον κρίνετε.

***Προετοιμαστείτε μαζί για το νέο μέλος της οικογένειας**

Επισκεφθείτε μαζί τον γιατρό σας, διαβάστε βιβλία για την εγκυμοσύνη και τα στάδια εξέλιξης του μωρού, φτιάξτε το βρεφικό δωμάτιο και επιλέξτε μαζί όσα θα χρειαστεί το νέο μέλος της οικογένειάς σας. Με αυτούς τους τρόπους όχι μόνο θα έρθετε πιο κοντά ως ζευγάρι, αλλά επίσης θα βοηθήσετε τον σύντροφό σας να συνειδητοποιήσει ότι σύντομα θα γίνει μπαμπάς.

***Ζητήστε τη βοήθειά του**

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ο οργανισμός σας δουλεύει... υπερωρίες για να μεγαλώσει το μωρό που έχετε μέσα σας, επομένως η αντοχή και η διάθεσή σας πιθανότατα δεν θα είναι στα ίδια επίπεδα με παλαιότερα. Έτσι, ακόμη κι αν ο σύντροφός σας σας βοηθούσε πάντα με τις δουλειές του σπιτιού, τώρα μπορεί να χρειάζεστε ακόμη μεγαλύτερη βοήθεια. Το να βρείτε νέους τρόπους να ζητήσετε βοήθεια και υποστήριξη είναι το κλειδί για να δείξετε στον σύντροφό σας ότι τον εμπιστεύεστε, αναγνωρίζοντας παράλληλα ότι αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο στη φροντίδα του παιδιού σας και της νέας σας οικογένειας.

***Μιλήστε με ειλικρίνεια για τη σεξουαλική σας ζωή**

Ακόμη και αν ο γιατρός σας δεν σας έχει απαγορεύσει να κάνετε σεξ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας, μπορεί για τους δικούς σας προσωπικούς λόγους να μη θέλετε να έχετε σεξουαλική επαφή με τον σύντροφό σας. Εξηγήστε του με ειλικρίνεια ότι στην παρούσα φάση της ζωής σας έχετε λιγότερη ερωτική επιθυμία, ώστε να αποφευχθούν τυχόν παρεξηγήσεις.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Βασιλόπιτα με μανταρίνι, κάστανο και μέλι

Μερίδες: 12 Προετοιμασία: 50΄ Χρόνος: 45΄

Φέτος τη πίτα του «Γαστρονόμου» είναι μια βασιλόπιτα τύπου κέικ, φουλ αρωματική, με μπτόλικο βούτυρο, φρέσκα αρώματα μανταρινιού και γλυκά μπαχαρικά, όπως κανέλα, μοσχοκάρυδο και γαρίφαλο. Περιέχει όμως και άλλο ένα κατεχοχόν γιορτινό στοιχείο, τα κάστανα. Επιπλέον, μας δίνει δύο τρία πολύ ιδιαίτερα κόλπα για τη διακόσμηση. Φτιάχνει πρώτα ένα γλάσο μανταρινιού, που απλώνει στην επιφάνεια και ψήνει για 3 λεπτά ώστε να γίνει διάφανο. Αυτό δίνει μια ωραία γυαλάδα στην πίτα. Την αχνίζει χρησιμοποιώντας πατρόν σε σχήμα αστεριού και φτιάχνει και βρώσιμα αστεράκια από φλούδες μανταρινιού κονφί.

Υλικά Για το κέικ



• 7 αυγά (375 γρ.) - 300 γρ. ζάχαρη άχνη - 150 γρ. μέλι - 210 γρ. χυμός μανταρινιού - ξύσμα από 6 μανταρίνια (3 κουτ. γλυκού) - 480 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις - 3 κουτ. γλυκού μπέικιν πάουντερ - 1/2 κουτ. γλυκού κανέλα σε σκόνη - 1/4 κουτ. γλυκού μοσχοκάρυδο, τριμμένο· 1 / 4 κουτ. γλυκού γαρίφαλο, τριμμένο - 480 γρ. βούτυρο αγελάδας, λιωμένο - 150 γρ. κάστανα βρασμένα και τεμαχισμένα (καθαρό βάρος) - υπάρχουν και έτοιμα βρασμένα κάστανα, που πωλούνται συσκευασμένα σε κενό αέρος

Για το διάφανο γλάσο μανταρινιού

• 600 γρ. ζάχαρη άχνη

• 100 γρ. χυμός μανταρινιού

Για τα αστεράκια από φλούδες μανταρινιού

• 200 γρ. νερό

• 50 γρ. μέλι φλούδες από 4 χοντρόφλουδα μανταρίνια (όσο γίνεται, σε μεγάλα κομμάτια)

Για τη διακόσμηση

• 4 μαρόν γκλασέ ή κάστανα από γλυκό κουταλιού ή απλά βρασμένα κάστανα και άχνη ζάχαρη

Διαδικασία

Κέικ: Σε ένα μεγάλο μπολ ανακατεύουμε με ένα σύρμα τα αυγά με τη ζάχαρη άχνη, προσθέτουμε το μέλι, τον χυμό και το ξύσμα μανταρινιού και ανακατεύουμε. Παράλληλα, σε άλλο μπολ κοσκινίζουμε το αλεύρι με το μπέικιν πάουντερ, την κανέλα, το μοσχοκάρυδο, το γαρίφαλο και τα προσθέτουμε στο μείγμα ανακατεύοντας μέχρι να ομογενοποιηθεί. Προσθέτουμε το βούτυρο και συνεχίζουμε το ανακάτεμα. Ρίχνουμε τα κάστανα και ανακατεύουμε με σπάτουλα.

Επενδύουμε με αντικολλητικό χαρτί τα εσωτερικά τοιχώματα από μια φόρμα με αποσπώμενο πυθμένα διαμέτρου 24 εκ. και ύψους 6 εκ. Αδειάζουμε το μείγμα στη φόρμα και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 170°Γ για 45 λεπτά. Για να δούμε αν έχει ψηθεί καλά, βυθίζουμε στο κέντρο ένα μαχαίρι - θα πρέπει να βγει στεγνό, χωρίς υπολείμματα από υγρή ζύμη, αλλιώς ψήνουμε λίγο ακόμα. Βγάζουμε τη βασιλόπιτα από τον φούρνο, περιμένουμε 10 λεπτά, την ξεφορμάρουμε και την αφήνουμε να κρυώσει εντελώς.

Γλάσο: Σε ένα μπολ ανακατεύουμε τα 2 υλικά με ένα σύρμα. Αφού κρυώσει καλά η βασιλόπιτα, τη γυρνάμε ανάποδα για να έχουμε το ίδιο μέρος επάνω για πιο εύκολη και καλαίσθητη διακόσμηση. Καλύπτουμε προσεκτικά την επιφάνεια και τα πλαϊνά με το γλάσο. Έπειτα, τη βάζουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 170°Γ για 3 λεπτά μέχρι να γίνει διάφανο το γλάσο. Η ποσότητα του γλάσου είναι αρκετή για να καλύψει ομοιόμορφα όλη τη βασιλόπιτα, μόλις όμως μπει στον φούρνο θα μείνει μια πολύ λεπτή στρώση.

Αστεράκια: Σε μια κασαρόλα ζεσταίνουμε το νερό με το μέλι και, μόλις πάρει μία βράση, ρίχνουμε τις φλούδες από το μανταρίνι. Αποσύρουμε από τη φωτιά και σκεπάζουμε με μεμβράνη. Όταν κρυώσουν οι φλούδες, τις βγάζουμε από το σιρόπι, τις στεγνώνουμε με χαρτί κουζίνας και με κουπάτ σε σχήμα αστεριού «κόβου με» αστεράκια.

Διακόσμηση: Αφού κρυώσει το γλάσο πάνω στη βασιλόπιτα, την αχνίζουμε. Αν θέλουμε, μπορούμε να φτιάξουμε πατρόν από χαρτόνι σε σχήμα αστεριών, τα οποία θα τοποθετήσουμε πάνω στη βασιλόπιτα πριν την αχνίσουμε, για να μείνει το αποτύπωμα του αστεριού επάνω. Τέλος, τοποθετούμε εδώ και εκεί τα αστεράκια από φλούδες μανταρινιού (τα αλείφουμε με λίγο από το σιρόπι για να κολλήσουν) και τα μαρόν γκλασέ ή τα απλά βρασμένα κάστανα.

ΜΥΣΤΙΚΟ

Είναι πιο εύκολο να πάρουμε το ξύσμα από τα μανταρίνια, αν προηγουμένως τα καταψύξουμε για 30 λεπτά.

Κοροναϊός : Γίνεται να έχεις Covid-19 χωρίς να ανεβάσεις πυρετό;

Τι γίνεται αν αισθάνεστε άρρωστοι με κάποια άλλα από τα συμπτώματα του κοροναϊού που έχουν αναφερθεί αλλά δεν έχετε πυρετό;

Πριν την πανδημία κοροναϊού τα συμπτώματα βήχα, πόνων στο σώμα και έντονης κόπωσης ήταν ένα αρκετά σαφές σημάδι για ένα άσχημο κρυολόγημα, ή γρίπη.

Ωστόσο, δεδομένης της διατήρησης της πανδημίας σε όλη τη χώρα, πιθανότατα ανησυχείτε ότι μπορεί να έχετε κοροναϊό, εάν εκδηλώσετε αυτά τα συμπτώματα, ειδικά από την στιγμή που η COVID-19 έχει υψηλότερο ποσοστό θανάτου από την εποχική γρίπη.

Όπως αναφέρει το iatropedia.gr, όλα όσα γνωρίζουμε για την αναπνευστική νόσο του κορονοϊού έχουν εξελιχθεί μέσα στο 2020. Όταν η πανδημία ξεκίνησε, οι γιατροί σήκωναν τρεις μεγάλες «κόκκινες σημαίες» ως ενδείξεις COVID-19: πυρετό, ξηρό βήχα και δύσπνοια.

Τα αμερικανικά Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) έχουν μια λίστα με 11 επίσημα συμπτώματα COVID-19. Και ακόμα και αυτά δεν περιλαμβάνουν κάθε πιθανό σημάδι της νόσου. Ωστόσο, ορισμένα συμπτώματα φαίνεται να είναι πιο συνηθισμένα από άλλα, συμπεριλαμβανομένου του υψηλού πυρετού, που είναι η ένδειξη για να πάρετε τηλέφωνο... τον ΕΟΔΥ.

Τι γίνεται όμως αν αισθάνεστε άρρωστοι με κάποια άλλα από τα συμπτώματα, αλλά δεν έχετε πυρετό; Σε πολύ βασικό επίπεδο, ο πυρετός σημαίνει ότι η θερμοκρασία του σώματός σας είναι υψηλότερη από την κανονική. Ωστόσο, ο πυρετός διαφέρει από την αυξημένη θερμοκρασία. Το ΓΔΓ και η ιατρική κοινότητα θεωρούν μια θερμοκρασία τουλάχιστον 38 °Γ ως πραγματικό πυρετό.

“Ο πυρετός είναι η φυσική απόκριση του οργανισμού σε μια λοίμωξη, συμπεριλαμβανομένης της

, λέει ο ειδικός για μολυσματικές ασθένειες δρ. Ανεθ Α. Αδαμκα, ανώτερος μελετητής στο Johns Hopkins Center for Health Security.

Δείτε πώς λειτουργεί: Η θερμοκρασία του σώματός σας αυξάνεται επειδή το ανοσοποιητικό σας σύστημα προσπαθεί να σκοτώσει ένα ανεπιθύμητο παθογόνο, συχνά έναν ιό ή βακτήρια. Στην κανονική σας θερμοκρασία, αυτοί οι εισβολείς που προκαλούν ασθένειες μπορούν εύκολα να αναπαραχθούν. Αλλά όταν το σώμα ανεβάζει τη θερμοκρασία του, γίνεται πιο δύσκολο γι' αυτά τα παθογόνα να επιβιώσουν.

«Ο πυρετός είναι ένα από τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα της COVID-19, αλλά πολλοί ασθενείς δεν κάνουν καθόλου πυρετό», λέει ο δρ. Richard Watkins, γιατρός μολυσματικών ασθενειών και καθηγητής εσωτερικής ιατρικής στο North-east Ohio Medical University.

Ο δρ. Αδαμκα συμφωνεί: “Ο πυρετός είναι ένα μόνο στοιχείο ενός συνόλου συμπτωμάτων και μπορεί να εκδηλωθεί ή όχι σε κάποιον ασθενή. Μπορεί να είσαι συμπτωματικός και να μην έχεις πυρετό”.

Ο πυρετός μπορεί επίσης να αυξομειώνεται, όταν έχετε COVID-19 (κάτι που ισχύει και με οποιαδήποτε ασθένεια) και «είναι πιθανό κάποιος με κορονοϊό να κάνει πυρετό σε κάποια φάση και να μην το συνειδητοποιήσει καν”, λέει ο δρ. Αδαμκα.

Από την άλλη πλευρά, ορισμένα άτομα με COVID-19 δεν έχουν καθόλου συμπτώματα, ενώ άλλα έχουν ασυνήθιστα σημάδια του ιού, συμπεριλαμβανομένων μόνο συμπτωμάτων του γαστρεντερικού συστήματος, όπως διάρροια και έμετος. “Το ανοσοποιητικό σύστημα του καθενός είναι διαφορετικό”, λέει ο Δρ Αδαμκα.

Εν ολίγοις, ο κοροναϊός μπορεί να εκδηλωθεί με πολλούς τρόπους, αλλά τα πιο κοινά σημάδια που πρέπει να γνωρίζετε είναι τα εξής:

- Πυρετός ή ρίγη
- Βήχας
- Δύσπνοια ή δυσκολία στην αναπνοή
- Κούραση

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Σιλβανα χαιρετά την ίκη της με αυτόν τον τροπικό επί της αντιπάλου της για πρώτη φορά μετά από μήνες περιορισμού λόγω του ιού



Άλλο ένα δστιχισμένο ανήλικο κορρρίτσι-νύφη που η οικογένειά της την πάντρεψε υποχρεωτικά 14 ετών λόγω οικονομικών δυσκολιών που προκάλεσε στην οικογένειά της ο ιός.



Υο χιόνι όταν πρωτοπεύτει είναι χαρά και διασκέδαση στα παιδιά μετά γίνεται ταλαιπωρί και βασανο. Ας μέινομε όμως στην χαρά , είνοι η αρή του χειμώνα

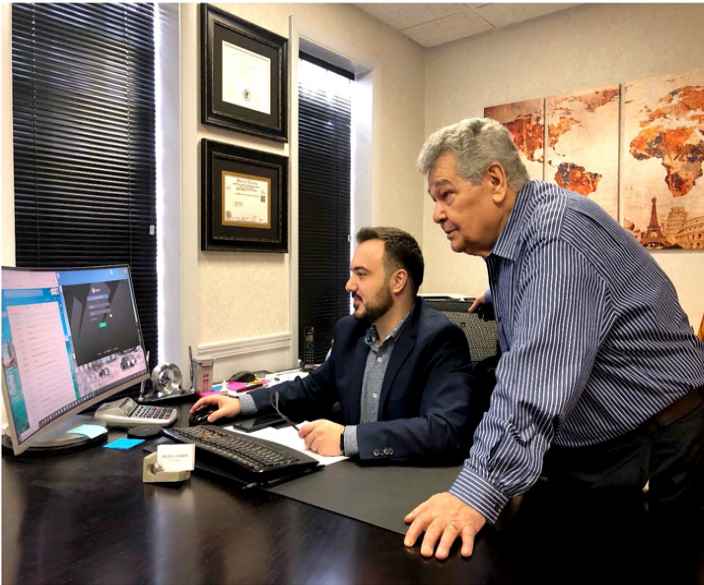


Η ισπανία προσφατα υπεφερε από την κακοκαιρία Μπέλλα που λόγω των ισχυρών της ανέμων δημιουργησε παράξαν α σκηνικά όπως αυτό της παραπάνω φωτογραφας

ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES LLC.

Accounting Income Tax Payroll

30 Χρόνια Εμπειρίας & Προσφοράς στην Ομογένεια.



Yiannis Floros, CPA

Louie C. Zouzias, EA

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630
Phone: 773-631-2990

ΑΝΑΛΥΣΗ

Ο φασισμός υπερβαίνει τον Τραμπ



Το πλέον ανησυχητικό στα γεγονότα της Τετάρτης δεν είναι το πόσο εύκολα αφέθηκαν οι ακροδεξιοί οπαδοί του Τραμπ να κάνουν περίπατο στο Καπιτώλιο παρότι είχαν δηλώσει ανοικτά ότι ήθελαν να παρεμποδίσουν την ανάληψη της εξουσίας από τον Μπάιντεν, να εξολοθρεύσουν όσους «έκλειψαν» τις εκλογές, παρότι έστησαν κρεμάλα έξω από την έδρα του Κογκρέσου και αναζητούσαν την Δημοκρατική πρόεδρο της βουλής Νάνσι Πελόζι στο γραφείο της έχοντας έτοιμες τις χειροπέδες για να πιάσουν ομήρους και παρότι είχαν ήδη επιχειρήσει κάτι ανάλογο στο καπιτώλιο του Μίσιγκαν.

Το πιο τρομακτικό δεν είναι ούτε καν ότι σε όλα αυτά τους εμπύχωσε και τους ενθάρρυνε ο ίδιος ο πρόεδρος των ΗΠΑ. Πριν τις σκηνές που παρακολούθησε όλη η ανθρωπότητα καθηλωμένη στις οθόνες, ο Τραμπ είχε απευθυνθεί στο πλήθος, είχε επαναλάβει ότι κέρδισε τις εκλογές (τις οποίες έχασε με διαφορά 7 εκατομμυρίων ψήφων), τους προέτρεψε να επιδείξουν πυγμή γιατί «με την αδυναμία δεν θα πάρετε ποτέ πίσω τη χώρα» και επέμεινε να στοχοποιεί τους Δημοκρατικούς και τα μέσα ενημέρωσης.

Η ιερή αγανάκτηση που εξέφραζε ο ντοπαρισμένος από τα λόγια του Τραμπ όχλος στους διαδρόμους του Καπιτωλίου είναι η ληξιαρχική πράξη γέννησης του αμερικανικού φασιστικού κινήματος, που κυοφορείται εδώ και τουλάχιστον μια πενταετία. Όπως όλα τα φασιστικά κινήματα, προϋποθέτει αναφορά σε έναν ηγέτη, εν προκειμένω τον Τραμπ- αλλά δεν θα εκλείψει αν εκλείψει αυτός. Και αυτό είναι το πιο τρομακτικό. Παρακολουθούμε κάτι που έχει βαθύτερες ρίζες από τον ίδιο τον Τραμπ και δεν θα εξαφανιστεί ακόμη και αν αυτός εξαφανιστεί.

Η αμερικανική ελίτ συμβιβάστηκε με την εκπροσώπηση από έναν ρατσιστή γελωτοποιό όπως ο απερχόμενος πρόεδρος προκειμένου να συνεχίσει να αυξάνει ανενόχλητα τα κέρδη της. Ο Τραμπ δεν θα είχε ανεβεί στην εξουσία, ούτε θα είχε επιβιώσει σε αυτήν χωρίς την συγκατάθεση των ισχυρών ιδιοκτητών μέσων ενημέρωσης και των μεγάλων οικονομικών συμφερόντων, που τα πήγαν περίφημα χάρη στις περικοπές φορολογίας και την κατάργηση της εργασιακής και περιβαλλοντικής νομοθεσίας που εκείνος επέβαλε. Στην ομιλία πριν την έφοδο ο Τραμπ ανέφερε και αυτά τα «επιτεύγματα» – αν και στην πραγματικότητα δεν μιλούσε στα πλήθη που τον άκουγαν (αυτά ενθουσιάστηκαν με άλλα σημεία της ομιλίας), η υπενθύμιση απευθυνόταν στο κομμάτι της ελίτ που τον στήριζε.

Εδώ βρίσκεται το επικίνδυνο σημείο. Ήδη πριν από την ανήκουστη εισβολή των οπαδών του στο Καπιτώλιο, το πολιτικό στυλ του Τραμπ είχε αποξενώσει τόσο μεγάλο κομμάτι ρεπουμπλικανών ψηφοφόρων ώστε το κόμμα να χάσει τον έλεγχο της βουλής, της γεροϋσίας και την προεδρία. Με τους όρους του παραδοσιακού πολιτικού παιχνιδιού, ο Τραμπ έχει αποτύχει. Ενώ το 2016 οι ρεπουμπλικανοί ήλεγχαν και τους τρεις θεσμούς, στο εξής δεν θα ελέγχουν κανέναν.

Επιπλέον, την τετραετία που μόλις ξεκινά, δρομολογούνται διεργασίες που θα καταστήσουν ακόμη πιο δύσκολη, σχεδόν αδύνατη, την επιστροφή των ρεπουμπλικανών στην εξουσία σε ομοσπονδιακό επίπεδο με ομαλό τρόπο: Δημογραφικές αλλαγές αλλά και μεταρρυθμίσεις στον τρόπο διεξαγωγής των εκλογών, εγγραφή αποκλεισμένων ψηφοφόρων των χαμηλότερων στρωμάτων στους εκλογικούς καταλόγους, κινήματα που διευρύνουν την εκλογική συμμετοχή. Προάγγελος των αλλαγών είναι αυτό που συνέβη στην μέχρι πρότινος ρεπουμπλικανική πολιτεία της Τζώρτζια, η οποία πέρασε στο Δημοκρατικό κόμμα μετά από συστηματική πολιτική δουλειά βάσης που εκτόξευσε την συμμετοχή των μαύρων ψηφοφόρων στην εκλογική διαδικασία.

Μετά το φιάσκο, το κατεστημένο του ρεπουμπλικανικού κόμματος, με εκπροσώπους όπως την Λιζ Τσέινι, κόρη του πρώην αντιπροέδρου, θα προσπαθήσει να ανακτήσει τον έλεγχο του κόμματος, όμως η συγκυρία δεν προσφέρεται για επιστροφή στην «πολιτική όπως συνήθως». Μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού έχει εξαγριωθεί με την καθήλωση των εισοδημάτων, που παραμένουν στα επίπεδα της δεκαετίας του 1970, και έχει δεχθεί το τελειωτικό πλήγμα από την οικονομική κρίση που προξένησε ο κορωνοϊός. Τίποτα από όσα λένε οι παραδοσιακοί ρεπουμπλικανοί πολιτικοί δεν μπορεί να συγκριθεί με την απήχηση που έχει σε μια μερίδα του εκλογικού σώματος ο απλουστευμένος, χαμερπής και δηλητηριώδης λόγος του Τραμπ. Ετσι,

όσες όψιμες καταδίδες και αν ακούγονται από την πλευρά του ρεπουμπλικανικού κόμματος για την απόπειρα κατάλυσης των θεσμών από τον Τραμπ, παραμένει εξαιρετικά πιθανό να διαπιστώσει το κόμμα ότι η μόνη περίπτωση να επανέλθει στα πράγματα είναι να ολοκληρώσει την στροφή του προς τον ακροδεξιό λαϊκισμό.

Επιπλέον, για τα πιο αδηφάγα κομμάτια της αμερικανικής οικονομικής ελίτ, το δέλεαρ της προετοιμασίας μιας πραγματικής εκτροπής αυξάνεται. Ο ίδιος ο Τζο Μπάιντεν και ο κύκλος των παλαιών στελεχών της κυβέρνησης Ομπάμα που τον περιστοιχίζει είναι σε γενικές γραμμές αβλαβής για τα κατεστημένα συμφέροντα, έχοντας συνάψει εδώ και δεκαετίες ειρήνη με την Γουόλ Στρίτ και με τους εκπροσώπους του κλάδου των ασφαλειών, της ενέργειας, της πολεμικής βιομηχανίας κλπ. Αλλά η βάση του δημοκρατικού κόμματος πιέζει συστηματικά για ριζοσπαστικές αλλαγές όπως η δημιουργία δημόσιου συστήματος υγείας, η ενεργειακή μετάβαση, η κατοχύρωση εργασιακών δικαιωμάτων, η συρρίκνωση του προϋπολογισμού του Πενταγώνου, οι περιορισμοί στο πολιτικό χρήμα, η μεταρρύθμιση της αστυνόμευσης, το τέλος του συστημικού ρατσισμού και πολλά άλλα.

Ο Μπάιντεν δεν πρόκειται να προχωρήσει σε τομές σε όλα τα παραπάνω ζητήματα, αλλά είναι βέβαιο ότι οι πιέσεις αυτές θα βρουν κάποια έκφραση στην πολιτική του. Η αμερικανική ελίτ μπορεί να κατανοήσει ότι οι στιγμές είναι κρίσιμες και ότι ένα σύγχρονο «ξεψ δεαμ», δηλαδή ένα νέο, δικαιότερο κοινωνικό συμβόλαιο, θα αποτελέσει μεν πλήγμα για τα συμφέροντά της, αλλά θα κατοχυρώσει έναν βαθμό σταθερότητας του συστήματος. Η, εναλλακτικά, μπορεί να επιλέξει την οδό του ζόφου, ενισχύοντας την προπαγάνδα του παραλόγου και συντηρώντας «ζεστό» τον φασιστικό στρατό που θα μπορούσε να στηρίξει την επόμενη προσπάθεια εκτροπής. Για τους ρεπουμπλικανούς πολιτικούς -και τους χρηματοδότες τους- που δηλώνουν αηδισμένοι από τον Τραμπ, οι επιλογές είναι σαφείς.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2020 στην εξής διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

CMAS I NC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

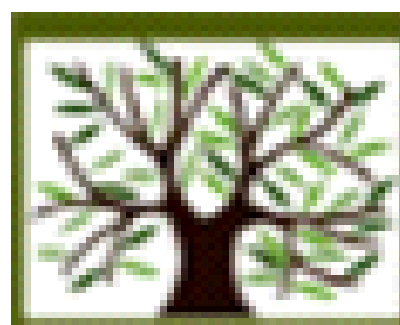
Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 e-mail: cmaswerdon@cmasinc.net

Visit our webside at www.cmasinc.net

We are an Independent Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Alhwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χηλότερες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνετε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεστιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

***Εις μνήμην
αιωνίαν***

***ΜΑΡΘΑ
ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ***



***Μάρθα, μας έλειπες ήδη και θα
μας λείπεις για πάντα γιατί η
φωτεινή σου παρουσία και η
μεγαλοσύνη της καρδιάς σου
απάλυναν τον πόνο σε χιλιάδες
συνανθρώπους σου! Ας είναι η
μνήμη σου αιωνία!***

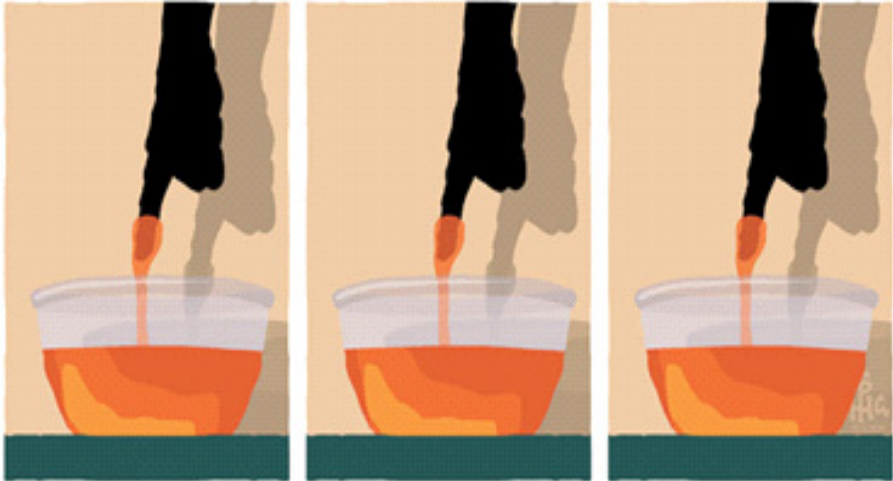
ΕΔΩ ΓΕΛΑΝΕ

ΗΠΑ: Ο κλωνισμός της δυτικής Δημοκρατίας



Η βδελυγμία με την οποία αντιμετώπισε το σύνολο του προοδευτικού κόσμου την εισβολή του όχλου στο ιστορικό κτίριο του Καπιτωλίου δεν πρέπει να παρασύρει σε συμπεράσματα σχετικά με την πραγματικότητα. Πολλοί, σιωπηροί, αόρατοι στα κοινωνικά δίκτυα και το δημόσιο διάλογο επικρότησαν τη χθεσινή εισβολή. Οι πρώτες έρευνες γνώμης παρουσιάζουν το 45% των ψηφοφόρων των Ρεπουμπλικανών να επικροτούν την εισβολή στο Καπιτώλιο, ωστόσο πολλοί περισσότεροι κρατούν την άποψη για τον εαυτό τους. Η αντιμετώπιση των γεγονότων στο Καπιτώλιο ως «αστυνομικού» ενδιαφέροντος, είναι μια στάση ρηχή και, εν τέλει, ενδεικτική της εθελουφλίας με την οποία το φιλελεύθερο κατεστημένο αναγινώσκει τις κοινωνικές εξελίξεις στη Δύση. Στις ΗΠΑ και αλλού στο δυτικό κόσμο έχει πλέον δημιουργηθεί μια ισχυρή, κρίσιμη μάζα ακραίας συντηρητικής, αντισυστημικής και ακροδεξιάς πλημμυρίδας που αμφισβητεί τις βασικές επιλογές της φιλελεύθερης δημοκρατίας τα τελευταία είκοσι χρόνια. Η αποτυχία ανακοπής της πλημμυρίδας οφείλεται στην αμηχανία που αισθάνεται το φιλελεύθερο σύστημα σε μια εκ των ένδον μετάλλαξη της μεταπολεμικής δεξιάς, σε μια μετάλλαξη δηλαδή των ιδίων δομών που έκτισαν το φιλελεύθερο σύστημα, στις δύο περιόδους της ακμής του από το 1945 έως το 1991 και σε αυτήν που εγκαινιάστηκε μετά την πτώση της ΕΣΣΔ. Ο Τραμπ και το Brexit ανήκουν στην ίδια έκφανση αυτής της μετάλλαξης που, όπως φάνηκε χθες, έχει στον πυρήνα της την αμφισβήτηση των θεσμών της σύγχρονης δημοκρατίας. Η «φαιά διεθνής» που επιχειρήσε να στήσει ο Τραμπ με εκπρόσωπο τον Στηβ Μπάνον μπορεί να απέτυχε, το κοινό που επικρατεί την αντίδραση (με την πολιτική έννοια) όμως είναι εκεί και περιμένει την επόμενη ευκαιρία.

Το ερώτημα είναι όμως τι συμβαίνει την επόμενη ημέρα. Ο Τζο Μπάιντεν και η ομάδα του πρέπει να κερδίσουν την εμπιστοσύνη των Αμερικανών, αλλά και να αντιληφθούν ότι η κοινωνική ισορροπία που αρκετοί στους Δημοκρατικούς θεωρούν ως ικανοποιητική, έχει στην πραγματικότητα καταρρεύσει. Η αυτοαναφορική στάση του φιλελεύθερου κατεστημένου των ΗΠΑ, διανοητικού, επιχειρηματικού, πολιτικού, του έχει αφαιρέσει την ικανότητα αποτελεσματικής ανάγνωσης των εξελίξεων. Ο Τραμπισμός δεν είναι μια απόκλιση, αλλά έκφανση ενός αργού εκφασισμού της αμερικανικής κοινωνίας. Είναι αδιανόητο ότι το Ρεπουμπλικανικό Κόμμα δεν θα προβεί μετά τις 20 Ιανουαρίου σε κάποια αυτοκάθαρση και θα συνεχίσει σε αυτή την πορεία. Γενικότερα, η αφ' υψηλού προσέγγιση είναι απλή και δεν ξεβολεύει κανέναν. Αλλά στις ΗΠΑ και στη Δύση γενικότερα, θα πρέπει σταδιακά να υπάρξει μια σοβαρή συζήτηση για το τι μπορεί να προκύψει στη θέση της μεσαιάς τάξης που συρρικνώνεται ταχέως και στις δύο πλευρές του Ατλαντικού. Η απεμπόληση της δημοκρατίας δεν μπορεί να είναι επιλογή.



«ΟΤΑΝ ΒΟΥΤΑΝΕ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΟΛΛΟΙ ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΟ ΣΤΟ ΜΕΛΙ
ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΦΟΒΑΙΣΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΑΛΛΑ Η ΜΟΛΥΝΣΗ»
ALEC FLAUBERT

Foods from the cradle of civilization ...

krinos
1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457
T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

Φωτογραφίες από τη βιομηχανία της τεχνολογίας, που οι εταιρείες δεν θέλουν να δείτε

Η σκοτεινή πλευρά της τεχνολογικής βιομηχανίας.

Καθώς η αμερικανική κοινή γνώμη εξακολουθεί να εξαρτάται περισσότερο από την ψηφιακή τεχνολογία για να λειτουργήσει η κοινωνία, η βιομηχανία της τεχνολογίας των ΗΠΑ ανθεί.

Τα νέα gadgets κατακλύζουν την αγορά κάθε χρόνο, και οι κορυφαίες εταιρείες τεχνολογίας όπως η Apple, η Microsoft, η Google, η IBM, η HP, η Cisco μεταξύ άλλων – σαρώνουν σε κέρδη ρεκόρ.



Κονγκό.

Στον διαλυμένη από τον πόλεμο Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό (ΛΔΚ), η παιδική εργασία έχει εντατικοποιηθεί κατά την τελευταία δεκαετία λόγω της αυξημένης ζήτησης για μέταλλα όπως το κοβάλτιο, ο χαλκός, το κολτάνιο.



Επί του παρόντος, το 16,9% των παιδιών, ηλικίας μεταξύ 5 και 14 ετών, εργάζονται στο Κονγκό στην εξορυκτική βιομηχανία.

Παρόλο που οι νόμοι του Κονγκό που αφορούν την εξόρυξη, απαγορεύουν στις ένοπλες δυνάμεις της χώρας να εκμεταλεύονται και να λειτουργούν τα μεταλλεία, ο ΟΗΕ εκτιμά ότι ο στρατός του Κονγκό ελέγχει περίπου το 50% των 200 ορυχείων της Λαϊκής Δημοκρατίας του Κονγκό.

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας του ΟΗΕ χαρακτηρίζει την εξόρυξη, μία από τις χειρότερες μορφές παιδικής εργασίας, λόγω των πολλών κινδύνων για την υγεία, που συνδέονται με τη βιομηχανία.



Τουλάχιστον 40.000 παιδιά αναγκάζονται να εξορύξουν τα ορυκτά, που εμπεριέχονται στα smartphones και τους φορητούς υπολογιστές μας.

Για να πάρετε μια ιδέα από τους νόμους εξόρυξης του Κονγκό, ο στρατός του Κονγκό τα λειτουργεί υπό την διαδικασία της «μικρής κλίμακας εξόρυξης», επιτρέποντάς τους να

επιστ-ρατεύουν εργάτες για να εργαστούν σε εξαιρετικά επικίνδυνες συνθήκες. Σύμφωνα με μια μελέτη του 2010 της Παγκόσμιας Αποστολής BNT, από τους 100.000 εργαζόμενους στα ορυχεία στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, το 40% είναι παιδιά κάτω των 18 ετών.



Τα παιδιά συχνά στρατολογούνται από τον στρατό για να εργαστούν στα ορυχεία, και πληρώνονται με μόλις \$ 1 έως \$ 5 την ημέρα.

Από τα παιδιά που εργάζονται στα ορυχεία, το 66% εκατό δεν είναι σε θέση να τελειώσει το σχολείο, και το 77 τοις εκατό αυτών των παιδιών τρώνε μόνο ένα γεύμα την ημέρα.

Οι ομάδες πίσω από τη γενοκτονία στη Ρουάντα το 1994 λειτουργούν τα ορυχεία που τροφοδοτούν την βιομηχανία της τεχνολογίας των ΗΠΑ.

Η Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό κατέχει περίπου το 80 τοις εκατό του παγκόσμιου κολτάν. Μαζί με τον εθνικό στρατό του Κονγκό, πολιτοφυλακές από την Ουγκάντα, τη Ρουάντα και το Μπουρούντι ελέγχουν το μεγαλύτερο μέρος της εξόρυξης κολτάν στη ΛΔΚ.

Μία από αυτές τις ομάδες είναι οι Δημοκρατικές Δυνάμεις για την Απελευθέρωση της Ρουάντα, που ήταν πίσω από τη σφαγή των 800.000 πολιτών της Ρουάντα το 1994.

Παρά το γεγονός ότι η ίδια η Ρουάντα δεν έχει κολτάνιο, οι εξαγωγές κολτανίου της Ρουάντα αυξήθηκαν από 50 τόνους το 1995 σε 250 τόνοι το 1998.

Τα Ηνωμένα Έθνη ανέφεραν το 2001, ότι οι αμερικανικές εταιρείες, που αγοράζουν τα εξορυγμένα ορυκτά, λειτουργούν ως «η κινητήρια δύναμη της σύρραξης στη ΛΔΚ.»

Ο μεγαλύτερος κατασκευαστής της Αππμε εγκατέστησε δίκτυα για να αποτρέψει τους εργαζόμενους από την αυτοκτονία, αλλά οι εργαζόμενοι εξακολουθούν να αυτοκτονούν.

Η κατασκευαστική Foxconn, είναι ο μεγαλύτερος εργοδότης του ιδιωτικού τομέα της Κίνας και ο κύριος κατασκευαστής των iPhones και των iPads της Apple.

Κατασκευάζει επίσης ηλεκτρονικά για την Δεμμ, τη Νουσομα, τη Ξιζυεξδο, τη Ξολια και τη Τοξς.

Οι συνθήκες εργασίας είναι προφανώς τόσο άσχημες στην Ζωγοξ, που ο κατασκευαστής εγκατέστησε δίκτυα για την αποτροπή αυτοκτονίας στις εγκαταστάσεις του μετά από μια έξαρση των αυτοκτονιών το 2010 στο εργοστάσιο Τθεξ θεξ της Ζωγοξ, που είχε ως αποτέλεσμα το θάνατο 14 εργαζομένων.



Η Ζωγοξ τοποθέτησε επίσης εμπόδια στα παράθυρα των κοιτώνων στο εργοστάσιο, όπου βρίσκονται οι 300.000 με 400.000 εργαζόμενοι της, για να τους αποτρέψει από το να αυτοκτονήσουν.

Παρόλα αυτά, οι εργαζόμενοι της Ζωγοξ εξακολουθούν να επιχειρούν να αυτοκτονήσουν κάθε χρόνο – μεταξύ του 2010 και του 2013, 7 ακόμη εργαζόμενοι

αυτοκτόνησαν. Και ένας άλλος εργαζόμενος της Ζωγοξ αυτοκτόνησε πέφτοντας στο κενό πρόσφατα, τον περασμένο Αύγουστο.

Το 2011, οι εργαζόμενοι στο εργοστάσιο της Ζωγοξ Γθεξηδφ αναγκάστηκαν να υπογράψουν ένα συμβόλαιο, που τους απαγορεύει να αυτοκτονήσουν.

Ως απάντηση στις αυτοκτονίες η Ζωγοξ διοργάνωσε συγκεντρώσεις και ανακοίνωσε μια αύξηση των αποδοχών στα \$ 293 το μήνα (περίπου επιπλέον \$ 9,70 ανά ημέρα), σε μια προσπάθεια να ενισχύσει το ηθικό των εργαζομένων.

Όμως, η εταιρεία εξακολουθεί να μην έχει αφαιρέσει τα δίκτυα αυτοκτονίας από τα κτίρια της. Και αν κρίνουμε από αυτή τη φωτογραφία μιας συγκέντρωσης της Ζωγοξ, το ηθικό των εργαζομένων δεν έχει βελτιωθεί πολύ.



Οι εργαζόμενοι της Ζωγοξ πληρώνονται με \$ 17 την ημέρα. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Ζωγοξ κοστίζει τουλάχιστον 5,9 δις \$.

Μέσα στο εργοστάσιο της Ζωγοξ Η αμοιβή και οι συνθήκες εργασίας στη Ζωγοξ είναι τόσο ανυπόφορες, ώστε το 5 τοις εκατό του εργατικού

δυναμικού της – περίπου 24.000 άνθρωποι – παραιτούνται κάθε μήνα.

Σύμφωνα με τους Ξεψ οσλ Υίνετ, ο μέσος εργαζόμενος της Ζωγοξ κερδίζει \$ 17 την ημέρα, δουλεύοντας 70 ώρες την εβδομάδα.



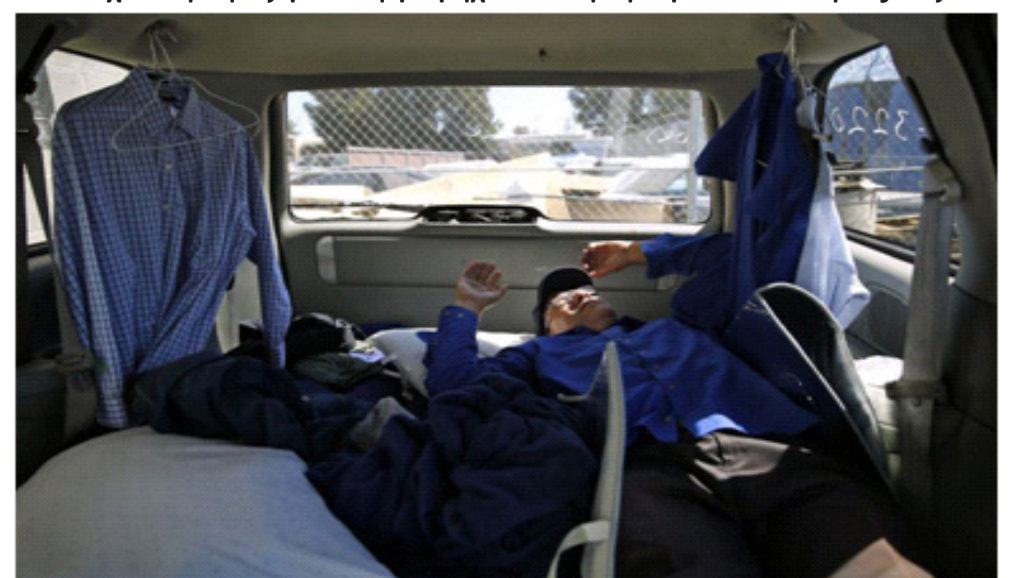
Εν τω μεταξύ, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Ζωγοξ Υεσςς Ηοφ έχει ένα καθαρό κέρδος αξίας \$ 5,9 δις.

Αυτό σημαίνει ότι ο μέσος εργαζόμενος της Ζωγοξ θα πρέπει να εργαστεί 347 εκατομμύρια ημέρες, ή 951.000 χρόνια, για να αποκτήσει τόσα πολλά χρήματα, όπως κορυφαίο στέλεχός της. Και αν αυτό δεν είναι αρκετά κακό, οι εργαζόμενοι της Ζωγοξ, πληρώνουν πρόστιμο, αν μιλήσουν στο χώρο εργασίας, ενώ οι

φρουροί ασφαλείας περιπολούν τις γραμμές συναρμολόγησης για να ακούσουν τυχόν εργαζόμενους που παραβιάζουν την απαγόρευση ομιλίας.

«Εκατοντάδες άνθρωποι εργάζονται στα εργοστάσια, αλλά δεν τους επιτρέπεται να μιλήσουν μεταξύ τους», ανέφερε ο ερευνητής της κινεζικής κυβέρνησης θφ Ηφαξηβίξη στην Υεμεησαπθ. «Αν μιλήσεις, θα σημειωθεί ένα μαύρο σημάδι στο φάκελό σου και θα σου φωνάξει ο διευθυντής. Μπορεί μάλιστα να σου επιβληθεί και πρόστιμο».

Η τεχνολογική εξορυκτική βιομηχανία παράγει μίλια από λίμνες τοξικών



αποβλήτων.

Περίπου το 95 τοις εκατό των «σπάνια ορυκτών», που χρησιμοποιούνται στα τνασυπθοξετ και στους φορητούς υπολογιστές, παράγονται στη Βόρεια Κίνα. Αλλά η Μογγολία κατέχει το 70 τοις εκατό των παγκόσμιων αποθεμάτων.

Τα απόβλητα από αυτές τις εξορυκτικές δραστηριότητες αναβλύζουν από τους σωλήνες στο Μπαστού – μια περιοχή της Μογγολίας που συνορεύει με τη Βόρεια Κίνα – όπου ορισμένες τοξικές λίμνες καλύπτουν περισσότερο από 5 μίλια σε διάμετρο.

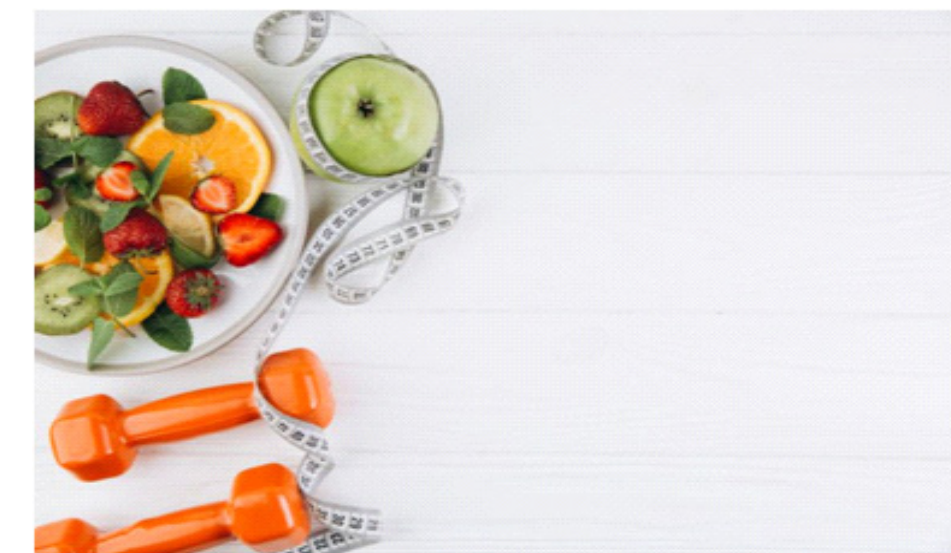
Όρια: Πώς τα διαμορφώνουμε και πώς τα εφαρμόζουμε



Τα όρια προσδίδουν την ισχυρή αίσθηση της αυτενέργειας σε σχέση με το φυσικό χώρο, το σώμα και τα συναισθήματα ενός ατόμου. Όλοι έχουμε περιορισμούς και με τα όρια τους επικοινωνούμε. Τα προσωπικά όρια που διαμορφώνει κάθε άτομο συνήθως δεν είναι προφανή αλλά έχουν περιγραφεί ως μια αόρατη φούσκα, που προστατεύει εκείνον που τα θέτει, επιτρέποντας όμως ταυτόχρονα την γνήσια ανθρώπινη συναισθηματική εμπειρία.

Τα δύο «κλειδιά» για να διαμορφώσουμε τα όρια

Η διαμόρφωση των ορίων αποτελεί μια ιδιαίτερα προσωπική υπόθεση, αφού κάθε άτομο προέρχεται από ένα διαφορετικό κοινωνικό-πολιτισμικό πλαίσιο, ζει με ένα διαφορετικό σκετ αξιών και αποφασίζει βάσει διαφορετικών παραγόντων, διαμορφώνοντας διαφορετικές ερμηνείες.



Ωστόσο, δύο είναι τα βασικότερα κριτήρια:

- Ένστικτο: Το ένστικτό σας μπορεί να σας προειδοποιήσει πότε και ποιος μπορεί να επηρεάζει την ασφάλειά σας ή την συναισθηματική σας ηρεμία. Παρατηρήστε το σώμα σας, τον καρδιακό σας ρυθμό, το στομάχι, τον λαιμό, διότι συνήθως στέλνουν «μηνύματα» που μας προειδοποιούν για τα όρια που πρέπει να θέσουμε.
- Αξίες: Τα όρια είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με τις αξίες και την ηθική με την οποία επιλέγετε να ζήσετε. Σκεφτείτε ποια είναι τα πράγματα που μετρούν για εσάς περισσότερο και προσπαθήστε μέσω των ορίων να τα ακολουθείτε καθημερινά.

Οι δύο στρατηγικές για να τα εφαρμόσουμε

Αφού διαμορφώσετε τα όρια σας, μπορείτε να ξεκινήσετε την καθημερινή τους εφαρμογή. Μερικές χρήσιμες στρατηγικές, περιλαμβάνουν:

- Ευθύτητα: Κατά την εφαρμογή των ορίων σας είναι σημαντικό να είστε ευθείς. Όταν εφαρμόζεται τα όρια σας με αποφασιστικό τρόπο, ειδοποιείται τους γύρω σας με ευγένεια ποια είναι τα σημεία που θα ήταν καλό να διατηρήσουν απόσταση. Χρησιμοποιείστε προτάσεις που να περιλαμβάνουν την λέξη «εγώ» καθώς έτσι θέτετε τα όρια σας ξεκάθαρα, τονίζοντας ότι είναι αδιαπραγμάτευτα, χωρίς όμως γίνεστε σκληροί ή επιθετικοί με τους γύρω σας.
- Πείτε «όχι»: Αν και μπορεί να είναι άβολο είναι σημαντικό να μην αποδέχεστε και να μην συμφωνείτε σε πράγματα που στην πραγματικότητα δεν θέλετε. Δεν χρειάζεται να εξηγείτε τον λόγο που αρνείστε, αρκεί να πείτε όχι, δίχως να παραχωρείτε περισσότερες λεπτομέρειες αν δεν νιώθετε άνετα με αυτό.

ΕΕ : Θα τρώμε έντομα μέσα στο 2021; – Πράσινο φως για... προσγείωσή τους στα πιάτα Ευρωπαίων



Η ΕΖΤΑ κατέληξε στο συμπέρασμα ότι οι προνύμφες του σκώληκα των αλεύρων (υεξεβσιο νομιουσ) μπορούν να καταναλωθούν χωρίς κίνδυνο, «είτε με τη μορφή ολόκληρου, αποξηραμένου εντόμου, είτε σε μορφή σκόνης», κατόπιν αιτήματος που είχε υποβάλει η γαλλική εταιρεία εκτροφής εντόμων Αησοξφουσσιτ

Για πρώτη φορά, η Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων έδωσε το πράσινο φως για την κατανάλωση τροφών που παράγονται από ένα είδος κολεοπτέρου, κάνοντας ένα πρώτο βήμα ώστε οι Βρυξέλλες να επιτρέψουν σε ένα... έντομο να προσγειωθεί στα πιάτα των Ευρωπαίων.

Η ΕΖΤΑ κατέληξε στο συμπέρασμα ότι οι προνύμφες του σκώληκα των αλεύρων (υεξεβσιο νομιουσ) μπορούν να καταναλωθούν χωρίς κίνδυνο, «είτε με τη μορφή ολόκληρου, αποξηραμένου εντόμου, είτε σε μορφή



σκόνης», κατόπιν αιτήματος που είχε υποβάλει η γαλλική εταιρεία εκτροφής εντόμων Αησοξφουσσιτ.

Επειδή είναι πλούσια σε πρωτεΐνες και ίνες, «η κατανάλωσή τους δεν παρουσιάζει κανένα μειονέκτημα στο διατροφικό πλάνο», επισημαίνουν οι ειδικοί. Θα πρέπει όμως να γίνουν επιπρόσθετες μελέτες αναφορικά με τυχόν αλλεργικές αντιδράσεις.

Οριστικό «ναι» μέχρι τα μέσα του 2021

Με βάση την εκτίμηση της ΕΖΤΑ, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα υποβάλει στις χώρες μέλη ένα σχέδιο απόφασης για να επιτραπεί η κυκλοφορία στην αγορά των αποξηραμένων σκωλήκων του αλεύρου και των παραγώγων τους. Ο τομέας ελπίζει ότι θα πάρει το οριστικό πράσινο φως μέχρι τα μέσα του 2021.

«Αυτή η πρώτη εκτίμηση των κινδύνων ενός εντόμου ως νέου τροφίμου μπορεί να ανοίξει τον δρόμο για την πρώτη έγκριση αυτού του είδους» στην ΕΕ, σημείωσε ο Ερμόλαος Βερβέρης, ο επιστημονικός υπεύθυνος της υπηρεσίας της ΕΖΤΑ που έκανε τη μελέτη. «Η εκτίμησή μας είναι ένα αποφασιστικό στάδιο (...) για να εγγυηθούμε την ασφάλεια των καταναλωτών», πρόσθεσε.

Η ΕΖΤΑ, που εδρεύει στην Πάρμα της Ιταλίας, εξετάζει επίσης την περίπτωση των γρύλων και των ακρίδων για να διαπιστώσει αν είναι έντομα κατάλληλα προς κατανάλωση.

Υπολογίζεται ότι περίπου χίλια είδη εντόμων καταναλώνονται στην Αφρική, την Ασία και τη Λατινική Αμερική. Όμως στην ΕΕ, τα εκτροφεία εντόμων (παράγουν μερικές χιλιάδες τόνους ετησίως) παράγουν αποκλειστικά ζωοτροφές, κατά κύριο λόγο για τα ψάρια.

Σύμφωνα με το ΙΠΙΖΖ, το ευρωπαϊκό συνδικάτο παραγωγών εντόμων, τα έντομα μπορούν να καταναλωθούν βραστά ή τηγανητά, αποξηραμένα ή καπνιστά, ή να γίνουν σκόνη (αλεύρι) για την παρασκευή γλυκών, μπισκότων και άλλων ειδών.

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.

2717 West Lawrence Avenue

Chicago IL 60625

Phone: 773.271.8900

Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net

www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.