

PRSRT STD
U.S.POSTAGE
PAID
MORTON
GROVE, IL
PERMIT
NO. 14



ΜΟΓΕΝΕΙΑ

HELLENIC LIFE

Change Service Requested

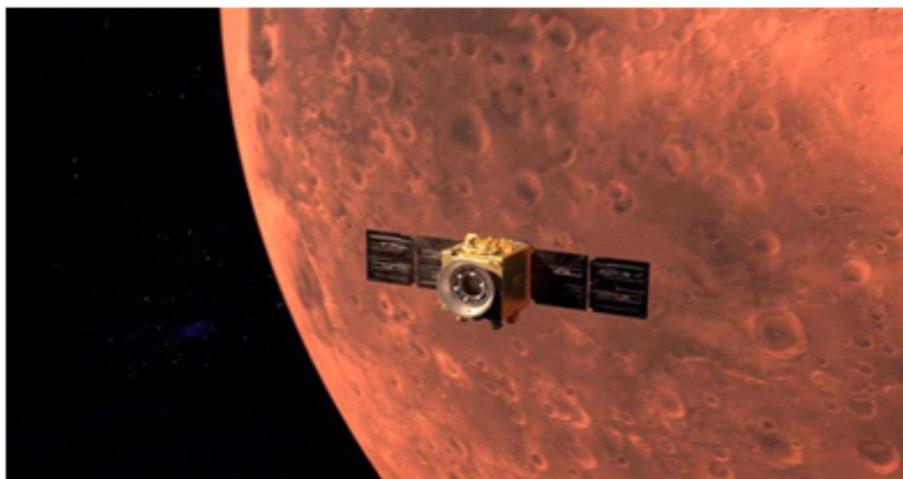
VOL. 32 NO.8 MORTON GROVE, IL. ΦΛΕΒΑΡΗΣ, 2021

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ

Όταν το 0,6 είναι βαθμός επιτυχίας



Την ανάγκη ενός νέου μεγάλου πακέτου δημοσιονομικής στήριξης της αμερικανικής οικονομίας υπογράμμισε, χθες, η υπουργός Οικονομικών των ΗΠΑ, Τζάνετ Γέλεν, ενώ παράλληλα εξέφρασε την πρόθεση της κυβέρνησης Μπάιντεν να ενδιαφερθεί πρωτίστως για την αμερικανική κοινωνία. Προειδοποίησε πως αν η κυβέρνηση δεν κάνει τίποτα στην τρέχουσα συγκυρία θα είναι πολύ χειρότερο και μόνον με μια γενναία στήριξη μπορεί η οικονομία της χώρας να επανέλθει στη φυσιολογική δυναμική της. Προσέθεσε ότι η αναπτυξιακή τάση στις αρχές του 2021 είναι ισχυρότερη εκείνης που αναμενόταν.



Τα ονόματα 22.000 Ελλήνων ταξίδευσαν στον Άρη. Συνολικά 11 εκατομμύρια ονόματα από όλες τις χώρες βρίσκονται τώρα στον μακρινό αυτόν πλανήτη. Η NASA Ζήτησε συγκεκριμένα όσους θέλουν να δουν το όνομά τους να ταξιδεύει στον κόκκινο πλανήτη, μπορούν να το συμπληρώσουν στη διαδικτυακή πλατφόρμα της έως τις 30 Σεπτεμβρίου. Και ξαφνικά η πλατφόρμα αυτή γέμισε με εκατομμύρια ονόματα από όλη τη γη που σήμερα έχουν «ξεφορτωθεί» στον Άρη.



Την παροχή κάθε ιατρικής βοήθειας ώστε να μην αντιμετωπίσει κίνδυνο η ζωή του παραγγέλει ο εισαγγελέας Λαμίας στους υπευθύνους γιατρούς όπου νοσηλεύεται ο Δημήτρης Κουφοντίνας, ο οποίος διανύει την 47η ημέρα απεργίας πείνας. Η εισαγγελική διάταξη εκδόθηκε μετά από σχετικό αίτημα προκειμένου να διασωθεί η ζωή του.

Στρεβλώσεις στο σύστημα εισαγωγής στα Πανεπιστήμια

Βάσεις 2020



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΟΛΗ	Αρχικές θέσεις	Επιτυχόντες	Βαθμός πρώτου	Βαθμός τελευταίου	% διαφορά πρώτου/τελευταίου
Δασολογίας και Διαχείρισης Φυσικού Περιβάλλοντος	Καρπενήσι	138	121	7.950	625	1.172,0%
Επιστήμης βιοσυστημάτων και γεωργικής μηχανικής	Μεσολόγη	152	106	9.600	875	997,1%
Περιβάλλοντος	Ζάκυνθος	167	140	8.525	900	847,2%
Ζωικής παραγωγής, αλιείας και υδατοκαλλιέργειών	Μεσολόγη	138	125	9.875	1.025	863,4%
Δασολογίας και διαχείρισης περιβάλλοντος και φυσικών πόρων	Ορεστιάδα	140	140	8.725	2.050	325,6%
Δασολογίας και φυσικού περιβάλλοντος	Δρόμο	133	134	8.500	2.550	233,3%
Γεωγραφίας	Μυτιλήνη	158	158	8.675	3.950	119,6%
Περιφερειακής και διασυνοριακής ανάπτυξης	Κοζάνη	232	232	7.700	3.950	94,9%
Διοικητικές επιστήμες και τεχνολογίας	Αγ. Νικόλαος	167	179	8.850	4.600	92,4%
Εκπαιδευτικών ηλεκτρονικών μηχανικών	Αθήνα	76	76	9.550	5.650	69,0%

Υπάρχουν πανεπιστημιακά τμήματα στα οποία το ποσοστό αποφοίτησης κυμαίνεται από 8% έως 15%!

Φοιτητές πολλών ταχυτήτων μέσα στο ίδιο το τμήμα ΑΕΙ, πτυχιούχοι χωρίς επαγγελματικές προοπτικές, παιδιά που εισάγονται σε ένα ΑΕΙ τυχαία, επειδή είχαν αυτό το δικαίωμα, και δεν αποφοιτούν ποτέ ή με μεγάλη καθυστέρηση. Το ποσοστό αποφοίτησης φτάνει κατά περίπτωση μόλις στο 8%. Τα συμπεράσματα αυτά προκύπτουν από τη μελέτη των στοιχείων των Πανελλαδικών Εξετάσεων που πραγματοποιεί το υπουργείο Παιδείας ενόψει των αλλαγών στον χάρτη της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Οι αλλαγές θα δρομολογηθούν εντός του 2021, όπως δήλωσε στην «Κ» ο υφυπουργός Παιδείας αρμόδιος για την ανώτατη εκπαίδευση κ. Αγγελος Συρίγος. Και αυτό διότι τα πανεπιστήμια οφείλουν να καταθέσουν στην Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ) τον στρατηγικό τους σχεδιασμό με προοπτική τετραετίας. Σε αυτόν θα κληθούν να δώσουν απάντηση για το τι μέλλει γενέσθαι με τις στρεβλώσεις στα τμήματα χαμηλής ζήτησης.

Ειδικότερα, το 40% των τμημάτων στις Πανελλαδικές Εξετάσεις του 2020 είχε βάση εισαγωγής μικρότερη των 10.000 μονάδων. Οι πολύ χαμηλές βάσεις εμφανίζονται κατά κύριο λόγο σε τμήματα που ίδρυσε η προηγούμενη κυβέρνηση, για πελατειακούς λόγους στην Περιφέρεια, και διατήρησε η παρούσα. Σύμφωνα με τα στοιχεία του μαθηματικού-αναλυτή κ. Στράτου Στρατηγάκη, τα τμήματα που είχαν βάση μικρότερη των 10.000 μορίων ήταν 186, ενώ τα τμήματα που είχαν βάση μεγαλύτερη των 10.000 μορίων ήταν 273. Συνολικά, ο αριθμός όσων εισήχθησαν με λιγότερο από τις 10.000 μονάδες υπολογίζονται σε περίπου 25.000.

• Τι θα αλλάξει στον χάρτη των ΑΕΙ η βάση εισαγωγής

Βέβαια, υπάρχουν τμήματα, τα οποία παρουσιάζει η «Κ» στον πίνακα, στα οποία ο πρώτος επιτυχών είχε λιγότερο από 10.000 μονάδες. Σε αυτά, φέρεται να αποτυπώνονται οι κύριες στρεβλώσεις του συστήματος εισαγωγής. Χαρακτηριστικά, στο τμήμα Δασολογίας και Διαχείρισης Φυσικού Περιβάλλοντος στο Καρπενήσι ο πρώτος εισήχθη με 7.950 μονάδες (αντιστοιχούν περίπου στο 7,9 με άριστα το 20) και ο τελευταίος με 625 μονάδες (0,6 με άριστα το 20). Η ποσοστιαία διαφορά των μορίων του

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πέτρος Φιλακουρίδης.....	2	Νικόλαος Γάβαρης.....	20
Γιάννης Φλώρος.....	3	Αίγυπτος: Ρομποτ νοσηλεύτης.....	22
Η ζωή μας μετά την Πανδημία.....	3	Ως εδώ στην βία στα ΑΕΙ.....	23
Στην Θεοφάνους.....	4	Ψήφος Εμπιστοσύνης στην Ν.Δ.....	25
Φεύγει όσο την κυνηγάμε.....	5	Ένας Έλληνας στα Ιμαλάια.....	26
Χρήσιμες Υπηρεσίες.....	6	Καποδιστριας, το παιδί της σπηλιάς.....	28
Τροφές που ανεβάζουν την Λίμπιντο.....	7	Παιδεία, σωστή κατεύθυνση.....	28
Ξυπνάτε με άγχος.....	7	Το πακέτο Μπάιντεν.....	29
Το παιδί σας και ο θυμός του.....	8	Το κοκτέιλ αντισωμάτων.....	30
Αγαπήστε την.....την εγκυμοσύνη σας!.....	9	Με τοο η ώρα του εισαγγελέα.....	30
Κοιμάστε λίγο ή πολύ;.....	13	Ηλίας Μόσιολος για τον ιό.....	32
Το γέλιο κάνει καλό!.....	15	Το ακορντεόν των μέτρων.....	32
Χρήστος Μερεντίτης.....	16,17,18,19	22.000 ελληνικά ονόματα στον Άρη.....	33

Ακούτε το ραδιόφωνό μας καθαρά από την ιστοσελίδα

www.thechicagogreekhours.com

Επίσης δοκιμάστε και την συχνότητα 99.1

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ

THE HELLENIC LIFE
A monthly Community Newspaper

Sotiris Rekoumis, Publisher-Editor

7902 Maple St., Morton Grove, IL.60053
Office: (847) 967-8798, Fax: (847) 966-6985
Studio: (847) 967-1830, Cell: (847) 361-1236
Website www.thechicagogreekhours.com
E-mail: Sotiris07@comcast.net

Denise Rekoumis, John Rekoumis Associate Editors

Athens Bureau Chief: Chris Merentitis
Mavrokordatou 5 Ano Dafni, Athens 17235
Phone: (011-30)-697-253-6645

Contributing Editors

Chris Merentitis, Steve Theofanous, John Rekoumis,
Kostas Rekoumis, K. Konstantinidis, Mariyana
Spyropoulos, Maria Pappas, Nikos Gavaris, Dr. Stavros
Basseas, Yiannis Floros CPA, Dr. Louis Palivos, Legal ad-
visor.

Bulk Rate permit: 14 paid in Morton Grove, IL.
Annual Subscription: \$30.00

Τα χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Οι επιστολογράφοι και οι συνεργάτες μας εκφράζουν
της προσωπικές τους γνώμες, απόψεις και ιδεολογίες που
δεν ταυτίζονται πάντοτε με αυτές της εφημερίδας μας.

Όταν το 0,6 είναι βαθμός επιτυχίας

πρώτου από τον τελευταίο είναι 1.172%. Ανάλογο ποσοστό (997,1%) είναι η διαφορά του πρώτου (συγκέντρωσε 9.600 μονάδες) και του τελευταίου (875 μονάδες) στο τμήμα Επιστήμης Βιοσυστημάτων και Γεωργικής Μηχανικής στο Μεσολόγγι. Τι αποδεικνύεται από αυτές τις διαφορές; Οτι κάποιοι 18χρονοι εισήχθησαν σε μία τυχαία επιλογή τους! Σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Παιδείας μόνο το 30% σπουδάζει στα δέκα πρώτα τμήματα που έχει βάλει στο μηχανογραφικό. Ωστόσο, οι υποψήφιοι μπορούσαν να δηλώσουν από 148 τμήματα (στο 1ο πεδίο, ανθρωπιστικών και κοινωνικών επιστημών) έως και 241 τμήματα (στο 2ο πεδίο, θετικών και τεχνολογικών επιστημών)... Εντέλει η αποφοίτηση στα τμήματα αυτά είναι ιδιαίτερα χαμηλή, κυμαινόμενη από 8% έως 15%.

Μετεξέλιξη ΤΕΙ

Όπως ανέφερε στην «Κ» ο κ. Συρίγος, τα τμήματα με πολύ χαμηλή βάση και πιθανό ποιοτικό και αριθμητικό έλλειμμα δεν έχουν ως κύριο χαρακτηριστικό ότι είναι σε περιφερειακά ΑΕΙ αλλά ότι έχουν αντικείμενα σπουδών με χαμηλή επαγγελματική ζήτηση. Ένα δεύτερο κοινό στοιχείο αυτών των τμημάτων είναι πως τα περισσότερα αποτελούν μετεξέλιξη πρώην τμημάτων ΤΕΙ σε πανεπιστημιακά, επί υπουργίας Κώστα Γαβρόγλου. Χαρακτηριστικά, στο νέο Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, που προήλθε κατά κύριο λόγο από την «πανεπιστημιοποίηση» του ΤΕΙ Κρήτης, 10 από τα 11 τμήματά του (90%) έχουν βάση κάτω από 10.000 μόρια. Το μόνο που έχει βάση πάνω από 10.000 μόρια είναι το τμήμα Κοινωνικής Εργασίας στο Ηράκλειο με 14.200 μόρια.

Επίσης, ένα στοιχείο που προβληματίζει είναι οι κενές θέσεις που υπάρχουν διαχρονικά στις ξενόγλωσσες φιλολογίες. Από την άλλη, υπάρχουν και στρεβλώσεις που οφείλονται μόνο στην έδρα του τμήματος. Στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου 17 από τα 18 του τμήματα έχουν βάση κάτω από 10.000 μόρια. Το μόνο που έχει βάση πάνω από 10.000 μόρια είναι το Παιδαγωγικό Δημοτικής Εκπαίδευσης στη Ρόδο με 10.900 μόρια. Όμως, τα τμήματα του ΑΕΙ έχουν αξιολογηθεί θετικά, παρ' όλα αυτά κάποια όπως το Μαθηματικό Σάμου, στις Πανελλαδικές Εξετάσεις του 2020 είχαν χαμηλότερη βάση από άλλα, νέα, που βρίσκονται σε ΑΕΙ της ηπειρωτικής Ελλάδος.

Οι αλλαγές στα ΑΕΙ θα δρομολογηθούν μέσα από τις προγραμματικές συμφωνίες που θα συνάψουν με το υπουργείο Παιδείας, με στόχο να εφαρμοστούν από την επόμενη ακαδημαϊκή χρονιά. Τα πανεπιστήμια θα ορίζουν τον αριθμό των εισακτέων σε βάθος τετραετίας και θα χρηματοδοτούνται και με βάση την επίτευξη ποιοτικών στόχων, και όχι μόνο με αντικειμενικά κριτήρια όπως έως και το 2021. Μεταξύ αυτών είναι η επαγγελματική απορρόφηση των αποφοίτων, οι δράσεις εξωστρέφειας των ΑΕΙ, η αναλογία πτυχιούχων/εισερχόμενων φοιτητών, ο ρυθμός αποφοίτησης των φοιτητών και η δημιουργία θέσεων εργασίας στο ΑΕΙ.

Σύμφωνα με τον κ. Συρίγο, τα ζητήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν είναι τι θα γίνει με τους νυν φοιτητές τμημάτων το αντικείμενο των οποίων πρέπει να αλλάξει, πώς θα αξιοποιηθεί το διδακτικό προσωπικό τους και πώς θα στελεχωθούν άλλα τμήματα που έχουν έλλειψη διδασκόντων.

Λόγια ζωής για σένα Περί των κεκοιμημένων

Αγαπητοί μου, πολλές φορές, η θλίψη που προκαλεί ο θάνατος ενός αγαπημένου μας προσώπου μπορεί να οδηγήσει σε κατάθλιψη.

Συχνά τηλεφωνώ για να μάθω για την υγεία των πιστών που στο παρελθόν στείλαμε το Άγιο Βιβλίο, την Καινή Διαθήκη. Και όταν κανείς δεν απαντά, τότε οι σκέψεις φόβου σφίγγουν την καρδιά, και το μυαλό τρέχει και σταματά στο μήπως... Μήπως άλλαξε διεύθυνση κατοικίας; Μήπως πήγε στο αιώνιο σπίτι,

που ο Χριστός ετοίμασε στα ουράνια, για να είμαστε μαζί Του για πάντα;



Όλοι χάσαμε αγαπημένους αδελφούς και φίλους, αλλά η ελπίδα του Χριστού μας χαρίζει ανακούφιση στη λύπη. Δείτε τι γράφει ο απόστολος Παύλος στην Α' επιστολή προς Θεσσαλονικείς 4: 13, 14, 18: «Δεν θέλω δέ να αγνοήτε, αδελφοί, περί των κεκοιμημένων, διά να μη λυπήσθε, καθώς και οι λοιποί οι μη έχοντες ελπίδα. Διότι εάν πιστεύωμεν ότι ο Ιησούς απέθανε και ανέστη, ούτω και ο Θεός

τους κοιμηθέντας διά του Ιησού θέλει φέρει μετ' αυτού. Λοιπόν παρηγορείτε αλλήλους με τους λόγους τούτους».

Έφυγε ο άνθρωπός μας, έφυγε για πάντα. Ο θάνατος πάλι νίκησε. Μαύρα φορέματα, μαύρες γραβάτες, μαύρες κορδέλες στα μανίκια. Πένθος. Πρόσωπα σκυθρωπά και απελπισμένα, κουρασμένα μάτια με στεγνά δάκρυα, είναι η μερική μόνο εξωτερική εικόνα που αντιπροσωπεύει τη θλιβερή εσωτερική κατάσταση αυτών που πενθούν. Ο πόνος θρόνιασε οριστικά και μόνιμα, στην κάθε καρδιά που σηκώνει το αβάστακτο βάρος του πένθους. Όσο και να ακούμε το «ζωή σε μας», «αυτά έχει η ζωή», «έφυγε και ξεκουράστηκε», αν και είναι αληθινές εκφράσεις, είναι ρηχά φιλοσοφικά πορίσματα, που μάλλον μας ενοχλούν, διότι είναι ανικανοποίητα. Ο άνθρωπος που πονά λόγω πένθους, χρειάζεται κάτι ελπιδοφόρο και αληθινό. Χρειάζεται λόγια Θεϊκά και αιώνια, για παρηγοριά και θεραπεία. «Μακάριοι οι πενθούντες, διότι αυτοί θα παρηγορηθούν», είναι τα λόγια του Χριστού στους Μακαρισμούς. Ο Χριστός που γνωρίζει κάθε πόνο μας και αναλύει κάθε δάκρυ και στεναγμό, μας μιλάει στην Καινή Διαθήκη και τα λόγια Του είναι βάλαμο σε κάθε πονεμένη και θλιμμένη καρδιά. Είναι λόγια ελπίδας αιώνιου ζωής. Στο κατά Ιωάννην Ευαγγέλιον 5: 24, 25 λέει: «Σας βεβαιώνω πως όποιος δέχεται τα λόγια μου και πιστεύει σ' Αυτόν που με έστειλε, έχει κίολας την αιώνια ζωή και δεν θα αντιμετωπίσει την τελική κρίση, αλλά έχει κίολας περάσει από το θάνατο στη ζωή. Να είστε βέβαιοι πως πλησιάζει ο καιρός, έφτασε κίολας, που οι νεκροί θ' ακούσουν τη φωνή του Υιού του Θεού, κι όσοι την ακούσουν θα ζήσουν». ...όποιος ακούσει τη φωνή του Χριστού θα ζήσει. Αυτά ακριβώς τα λόγια τα εφάρμοσε ο Χριστός στην ανάσταση του Λάζαρου. Η φωνή Του έφτασε στα έγκατα του Άδη και επέστρεψε η ψυχή στο σάπιο σώμα του Λάζαρου και αμέσως άρχισε υγιής να αναπνέει και να ζει.

Στο κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο 11: 25, 43, 44 λέει: «Τότε ο Ιησούς της είπε: "Εγώ είμαι η ανάσταση και η ζωή, εκείνος που πιστεύει σ' εμένα, και αν πεθάνει, θα ζήσει". Κι όταν τα είπε αυτά, κραύγασε με φωνή δυνατή: "Λάζαρε, έλα έξω!" Βγήκε ο νεκρός με δεμένα τα πόδια και τα χέρια σε πάνινες λουρίδες, και το πρόσωπό του περιτυλιγμένο με το σουδάριο. Τους λέει τότε ο Ιησούς: "Λύστε τον κι αφήστε τον να περπατήσει"».

Ο απόστολος Παύλος, με θεϊκή σοφία, απλοποιεί το θαύμα της ανάστασης ως εξής στην Α' επιστολή προς Κορινθίους 15: 42, 43, 44: «Το ίδιο θα συμβεί και με την ανάσταση των νεκρών: Όταν το σώμα σαν το σπόρο μπαίνει στη γη, είναι φθαρτό, θα αναστηθεί όμως άφθαρτο. Θάβεται άδοξο, θα αναστηθεί όμως ένδοξο, ενταφιάζεται ανίσχυρο, θα αναστηθεί όμως δυνατό. Ενταφιάζεται σώμα που ήταν εμψυχωμένο από ζωική φυσική δύναμη, θ' αναστηθεί όμως ζωοποιημένο από το Πνεύμα του Θεού. Όπως υπάρχει φυσικό σώμα, υπάρχει και πνευματικό». Και επίσης στην Α' επιστολή προς Κορινθίους 2: 9 επαναλαμβάνει την ομορφιά της αιώνιου ζωής: «Αλλά, όπως λέει η Γραφή, Μάτι δεν τα είδε κι ούτε τ' άκουσε αυτό κι ούτε που τα 'βαλε ο λογισμός του ανθρώπου, όσα ετοίμασε ο Θεός για κείνους που τον αγαπούν». Μόνο ο Λόγος του Θεού μας παρηγορεί με λόγια Θεϊκά και αληθινά. Μας λέει πως ο θάνατος δεν είναι τελεία της ύπαρξης, αλλά παύλα που ανοίγει την ζωή για την αιώνια πατρίδα.

Λοιπόν αγαπητοί μου, ας μη λυπούμεθα καθώς οι μη έχοντες ελπίδα, διότι έχουμε ελπίδα αιώνια και λέγεται Ιησούς Χριστός. Η προσευχή μας είναι: «Κύριε Ιησού Χριστέ σε ευχαριστώ, γιατί Εσύ Μόνος, πήγες στο σταυρό για την ψυχή μας. Για να μη απολεστεί πας ο πιστεύων εις Αυτόν, αλλά να έχει ζωήν αιώνιον».

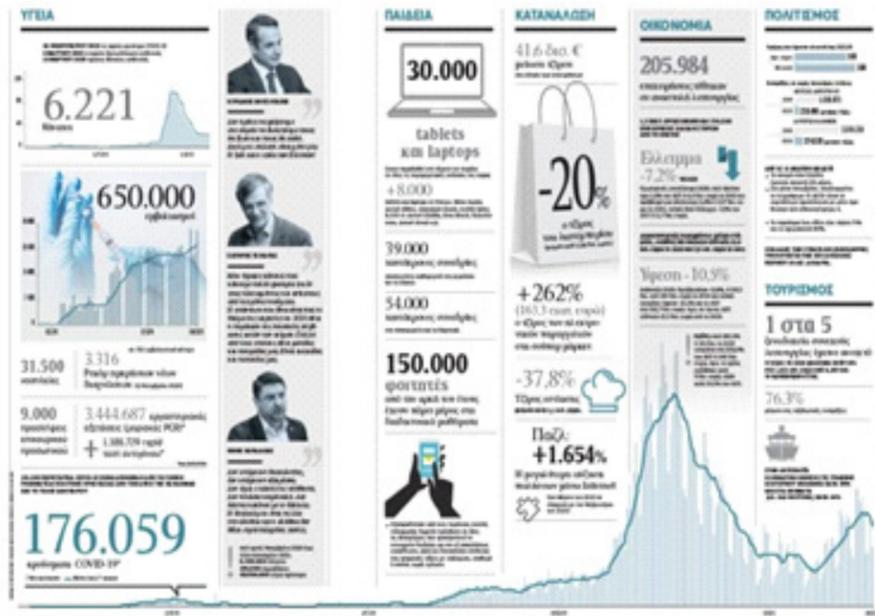
Σας στέλνουμε δωρεάν μια Καινή Διαθήκη .

Με αγάπη
Πέτρος Φιλακουρίδης
Τηλ. επικοινωνίας: 866 960 2140

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ
ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ
ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ
ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Πώς θα είναι η ζωή μας την επομένη της πανδημίας



Οι επιδημίες είναι σαν τα ποτάμια. Κάποιοι ρέουν ήρεμα, όπως συμβαίνει με την ιλαρά ή την εποχική γρίπη, και η επιστήμη έχει τα όπλα για να τις αντιμετωπίσει γρήγορα και αποτελεσματικά. Άλλες είναι ορμητικές, γίνονται πανδημίες, σαρώνουν τα πάντα στο πέρασμά τους και η Ιατρική δυσκολεύεται να τις τιθασει – όπως συμβαίνει με τον SARS-CoV-2. Και οι ήπιες και οι πιο επιθετικές, ακριβώς όπως τα ποτάμια, αλλάζουν τους τόπους από τους οποίους περνούν: επηρεάζουν την ανθρωπογεωγραφία τους, τις πολιτικές ισορροπίες, την οικονομία, την τέχνη. Προκαλούν αυτό που αποκαλείται «κοινωνική απόκριση». Η Μαύρη Πανώλη, τον 14ο αιώνα, για παράδειγμα, οδήγησε στον επανασχηματισμό των ευρωπαϊκών κοινωνιών.

Οι επιδημίες λησμονούνται. Οι άνθρωποι διαχρονικά τις απωθούμε, μαζί με όλες τις δυσάρεστες στιγμές που ζήσαμε. Βιαζόμαστε να αποτινάξουμε από πάνω μας το βάρος του φόβου, της ανασφάλειας και του πόνου που νιώσαμε. Τις «ανακαλύπτουμε» ξανά όταν ερχόμαστε αντιμέτωποι με νέες επιδημίες ή πανδημίες. Μόνο τότε αυτές ενεργοποιούνται εκ νέου στη συλλογική συνείδηση και επιστρέφουν στη δημόσια συζήτηση, μαζί με τα λάθη που έγιναν στη διάρκειά τους, από τα οποία, φευ, δεν μπορέσαμε τίποτα να διδαχθούμε. Δεν τα αξιοποιήσαμε για να στοχαστούμε τι τις προκάλεσε, πώς θα μπορούσαν να προληφθούν και, κυρίως, πώς δεν θα επαναληφθούν.

Τι θα μας κληροδοτήσει, άραγε, αυτή η πανδημία; Ποια άλλα ίχνη θα αφήσει στη ζωή μας, εκτός από τη συλλογική ανοσία; Θα διδαχθούμε την αλληλεγγύη και την ενσυναίσθηση και θα γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι; Θα εμπιστευόμαστε περισσότερο το κράτος πρόνοιας; Θα επενδύσουμε στα συστήματα δημόσιας υγείας, καθώς και στην έρευνα, ώστε να είμαστε προετοιμασμένοι για την επόμενη αντίστοιχη περιπέτεια; Θα ωριμάσουμε ως πολίτες και ως κοινωνίες; Ή θα συμβεί ακριβώς το αντίθετο; Θα διευρυνθούν, δηλαδή, οι ανισότητες στον κόσμο, θα περιθωριοποιηθούν οι ευπαθείς ομάδες, θα σκληρύνουμε, θα γιγαντωθεί ο ατομικισμός μας; Είναι πιθανό στο μέλλον να δυσπιστούμε πιο πολύ απέναντι στην επιστήμη και να γοητευόμαστε μόνο από «τα ψευδοϊδανικά που αναδεικνύουν ο υλισμός και η εικονική πραγματικότητα».

Ζητήσαμε από 5 σημαντικούς εκπροσώπους της επιστήμης, των γραμμάτων και των τεχνών να φτιάξουν το δικό τους «σενάριο» για την επόμενη μέρα, που «μπορεί να μην μοιάζει ακριβώς με λουλούδι παραδείσου, αλλά να φέρνει λίγο προς την κόλαση, αφού το καλό και το κακό γι' ακόμη μια φορά θα ανασυνταχθούν ενόψει της καινούργιας μάχης τους», όπως χαρακτηριστικά λέει η συγγραφέας Ρέα Γαλανάκη.

Όλοι συμφωνούν ότι οι επιπτώσεις όσων βιώνουμε, σε όλα τα επίπεδα, θα φανούν σε βάθος χρόνου: τα τραύματα, άλλωστε, πονάνε όταν κρυώνουν. Διατηρούν παρά ταύτα –σε μεγαλύτερο ή μικρότερο βαθμό– την αισιοδοξία τους. Κάποιοι θεωρούν, μάλιστα, ότι η πανδημία μάς δίνει μια μοναδική ευκαιρία: να διαμορφώσουμε το μέλλον μαθαίνοντας από τα σφάλματα και τις αστοχίες μας.

«Αντί φαντασίας, θα επιστρατεύσω εμπειρίες», μου διευκρίνισε αποδεχόμενος την πρόσκληση της «Κ» ένας ακόμα διαπρεπής Έλληνας του εξωτερικού, ο Αγγελος Χανιώτης, καθηγητής Αρχαίας Ιστορίας στο Ινστιτούτο Προηγμένων Μελετών του Πρίνστον. «Γιατί νομίζω ότι είναι υπερβολικά νωρίς να φανταζόμαστε έναν κόσμο χωρίς COVID-19...».

Σταμάτης Κριμιζής, επικεφαλής ερευνητής στα διαστημόπλοια της NASA Voyager 1 και 2, τακτικό μέλος της Ακαδημίας Αθηνών. Στο μέλλον θα αλλάξει ο τρόπος μετάδοσης της γνώσης. «Η επόμενη πανδημία θα εμφανισθεί όταν δεν θα την περιμένουμε», επισημαίνει ο κ. Σταμάτης Κριμιζής. Η πανδημία του κορωνοϊού μάς υπενθύμισε για άλλη μια φορά πόσο εύθραυστη είναι η ανθρώπινη ζωή και πρέπει να μας κάνει ταπεινόφρονες. Νομίσσαμε ότι είχαμε ξεφύγει από τα πρότυπα του παρελθόντος, ότι η φαντασία μας είχε ξεπεράσει αυτήν της φύσης. Και η φύση μάς προσγείωσε ανώμαλα – αυτό συμβαίνει πάντοτε με την ανθρώπινη ύβρη η επόμενη πανδημία θα εμφανισθεί όταν δεν θα την περιμένουμε, οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής καλπάζουν και η τεχνητή νοημοσύνη απειλεί να αποδιοργανώσει την κοινωνία της εργασίας και συνοχής που μέχρι σήμερα είναι η βάση της ειρήνης και της ευημερίας, τουλάχιστον στο μεγαλύτερο μέρος της υφής.

(Συνέχεια σελ. 4)

ZOUZIAS | FLOROS & ASSOCIATES

ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ



Η κυβέρνηση πέρασε νέους νόμους για να βοηθήσει τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις μέσω του προγράμματος PPP. Σε κάθε περίπτωση είναι μία χρήσιμη νομοθεσία που θα βοηθήσει τις επιχειρήσεις που υποφέρουν. Παρακάτω θα δείτε τα βασικά σημεία.

* Επιχειρήσεις που έκαναν αίτηση την πρώτη φορά και δεν έγινε δεκτή, μπορούν να αιτηθούν ξανά.

* Για να δικαιούνται και δεύτερο

δάνειο PPP οι επιχειρήσεις πρέπει να πληρούν τις εξής προϋποθέσεις:

- ο Να έχουν χρησιμοποιήσει όλα τα λεφτά από το πρώτο δάνειο.
- ο Να έχουν λιγότερους από 300 υπαλλήλους
- ο Να μπορούν να αποδείξουν ότι είχαν 25% μείωση στα έσοδα μεταξύ αντίστοιχων τριμήνων του 2019 και 2020

* Στο δεύτερο κύμα δανείων οι επιχειρήσεις εστίασης δικαιούνται 3,5 φορές το ποσό της μηνιαίας μισθοδοσίας τους αντί για 2,5 που ήταν την πρώτη φορά.

* Το ανώτατο ποσό για δάνειο PPP είναι τα 2 εκατομμύρια ανά επιχείρηση.

* Οι ιδιοκτήτες των επιχειρήσεων έχουν μεγάλη ελαστικότητα στο πώς θα ξοδέψουν τα λεφτά του δανείου συμπεριλαμβανομένων: μέτρων προστασίας για τον Κορωνοϊό, έξοδα συγκεκριμένων προμηθευτών, καθώς επίσης και σε ανασφάλιστες ζημιές στην επιχείρηση που προήλθαν από λεηλασίες μέσα στο έτος 2020.

Τι γίνεται με τη διαδικασία χάριτος των πρώτων δόσεων του δανείου PPP?

Αν δεν έχετε ξεκινήσει τη διαδικασία μέχρι σήμερα, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας. Έχετε 10 μήνες από το τέλος της πρώτης περιόδου που είναι 8 με 24 εβδομάδες από τη μέρα που λάβατε το δάνειο. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να το κάνετε μέσα στους επόμενους δύο μήνες. Με τον καινούργιο νόμο η διαδικασία γίνεται πιο εύκολη, ιδικά για δάνεια κάτω από \$150,000, οπότε στη περίπτωση αυτή η καθυστέρηση ήταν υπέρ σας.

Email: yianni@zftax.com Phone (773)631-2990

Yiannis Floros, CPA, Ektoras Kanellis, EA,

Louie C. Zouzas, EA-RTRP

5460 N. Milwaukee Ave., Chicago, IL 60630

PHONE: (773) 631-2990



ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Θέλεις να μάθεις πώς να απογοητεύεις το παιδί σου που είναι στην εφηβεία;



Η εφηβεία μπορεί να έχει πολλά προβλήματα, και πολλοί γονείς μπορεί να άκουσαν τα παιδιά τους στην εφηβεία τους να τους λένε, "σε μισώ." Δεν υπάρχει δικαιολογία για ένα τέτοιο ξέσπασμα, αλλά μερικές φορές οι γονείς κάνουν πράγματα που αναγκάζουν τον έφηβο να νιώσει έτσι. Εδώ έχουμε μερικούς τρόπους που πολύ εύκολα μπορούν να απογοητεύσουν τον έφηβο. Πρώτα, πρώτα, οι γονείς παίρνουν όλες τις αποφάσεις για κείνους. Κι ακόμα θέλουν να ελέγχουν το καθετί που κάνουν. Δεύτερον, συνέχεια τους

συγκρίνουν με τους φίλους τους ... όταν τους λένε, "Γιατί δεν προσπαθείς να γίνεις σαν το Γιάννη;" Τρίτον, δείχνουν αγάπη υπό όρους. Κάνουν τον έφηβο τους να καταλάβει ότι η αγάπη τους γιαυτόν/ γιαυτήν βασίζεται στις επιτυχίες του και στις καλές επιδόσεις του ... και όχι γιατί απλούστατα είναι το παιδί τους. Τέλος, δεν τους ακούν ποτέ. Δεν τους προσέχουν, δεν τους ενθαρρύνουν. Ασφαλώς ο κάθε γονιός θέλει ο έφηβός του να τον αγαπάει ... Γιαυτό λοιπόν κάνε ακριβώς τα αντίθετα, αγαπητέ γονέα, για να κερδίσεις την εύνοια του εφήβου σου..

Τι διδάσκετε στα παιδιά σας;

Εσείς είστε ο καλύτερος δάσκαλος του παιδιού σας — πιο πάνω κι από τους φίλους του, από τα αδέρφια του ακόμα κι από το αγαπημένο του τηλεοπτικό πρόγραμμα. Και, μια και είστε η μεγαλύτερη επίδραση στα παιδιά σας, θα πρέπει να μη χάνετε ευκαιρία προκειμένου να ενσταλάξετε μέσα τους κάποιες σημαντικές αλήθειες. Στο βιβλίο του *Τα Μαθήματα Που Πρέπει να Πάρουν τα Παιδιά*, ο συγγραφέας Δαχιδ Τυσαμ μας δίνει μερικούς τρόπους για να διδάξουμε στα παιδιά μας πολύτιμα μαθήματα. Δύο απ' αυτούς τους τρόπους είναι οι εξής: Πρώτον, να τους διδάξετε να υπηρετούν τους άλλους. Αυτό προϋποθέτει ότι έχετε προσδιορίσει τα μοναδικά χαρίσματα του παιδιού σας και του υποδεικνύετε να τα χρησιμοποιεί για να βοηθήσει τους άλλους. Δεύτερον, δίδαξε στο παιδί σου να επιμένει όταν έχει αποτυχίες. Με άλλα λόγια να το ενθαρρύνεις να μαθαίνει από τα λάθη του και να συνεχίζει την προσπάθειά του ό,τι κι αν συμβεί.

Ποιες είναι οι συνέπειες όταν πηγαίνεις στο κρεβάτι θυμωμένος / η με τον άντρα σου / τη γυναίκα σου;

Το να τελειώνει η μέρα σου με θυμό για το σύντροφό σου μπορεί να έχει πολλές επιζήμιες συνέπειες. Εδώ αναφέρουμε απλά μερικές. Πρώτα, πρώτα, προστίθενται τούβλα στον τοίχο που σας χωρίζει ως ζευγάρι. Και, καθώς ο τοίχος ψηλώνει, η απόσταση μεταξύ σας μεγαλώνει. Δεύτερον, όταν πηγαίνεις να κοιμηθείς θυμωμένος/η, είναι δύσκολο να ξεκινήσει όμορφα η επόμενη μέρα. Το τελευταίο πράγμα που έχεις στο μυαλό σου το βράδυ συνήθως γίνεται το πρώτο την επόμενη μέρα. Τρίτον, κάνει κακό στην υγεία σου. Ο θυμός δε σε βλάπτει μόνο συναισθηματικά, αλλά και φυσικά.

Ποια πράγματα πρέπει να σταματήσει να κάνει ο άντρας για να βελτιώσει το γάμο.

Μαζί με τη γυναίκα μου επιστημόναμε μερικά πράγματα που οι άντρες πρέπει να σταματήσουν να κάνουν. Μερικά από τα κυριώτερα είναι: Πρώτα, πρώτα, σταματήστε να λέτε στη γυναίκα σας ότι καταλαβαίνετε πώς νιώθει χωρίς να ακούσετε τι σας λέει. Η Μαρία, η γυναίκα μου, με βοήθησε σ' αυτό. Μερικές φορές, νομίζω ότι την άκουσα, αλλά στην πραγματικότητα δεν την κατάλαβα. Δεύτερον, όταν η γυναίκα σας σας λέει κάποιο πρόβλημά της, μην προσπαθείτε να το λύσετε. Ίσως να θέλει απλά να την ακούσετε και να τη νιώσετε.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΣΤΗΒ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΙΡΗΟΝΕ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ.

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

(Από σελ. 4)

Το ασφαλές, λοιπόν, για εμένα είναι μια πρόβλεψη για το εγγύς μέλλον και ειδικά στην περιοχή της δικής μου δραστηριότητας. Η τελευταία συνάντηση της ομάδας των Χορσας 1 και 2 έγινε στο Σάντα Φε του Νέου Μεξικού πριν από περίπου ένα χρόνο, αλλά από τότε ο προγραμματισμός και η εκτέλεση εντολών προς τα διαστημόπλοια, η αξιολόγηση των δεδομένων και οι συνεδριάσεις της ομάδας μας γίνονται διαδικτυακά. Αυτή η πρακτική μάλλον θα συνεχιστεί και μετά το πέρασμα του κορωνοϊού, διότι αποδείχθηκε αποτελεσματική και λιγότερο δαπανηρή.

Δυστυχώς, στη μετά κορωνοϊό εποχή θα αλλάξει ο τρόπος μετάδοσης της γνώσης και θα ελαττωθεί η προσωπική επαφή που μέχρι τώρα έχει διαδραματίσει τεράστιο ρόλο στην επιστημονική πρόοδο σε όλους τους τομείς.

Αγγελος Χανιώτης, καθηγητής Αρχαίας Ιστορίας στο Ινστιτούτο Προηγμένων Μελετών του Πρίνστον. Κατανοήσαμε ότι δεν υπάρχουν μαγικές λύσεις «Από τις απαντήσεις που θα δώσει ο καθένας μας ως συνειδητοποιημένος άνθρωπος και ενεργός πολίτης, θα εξαρτηθεί αν την πανδημία θα ακολουθήσει μια εποχή εμπιστοσύνης στην επιστήμη», λέει ο κ. Αγγελος Χανιώτης. Αντί να πλάθουμε με τη φαντασία μας αυτό το μέλλον, ας το προετοιμάσουμε οι ίδιοι. Ας αναλογισθούμε τι μπορούν να μας διδάξουν όσα ζήσαμε και ζούμε παρέα με τον ιό. Αραγε κατανοήσαμε ότι για τις διαπροσωπικές επαφές δεν αρκούν μόνον η ακοή και η όραση; Κατανοήσαμε ότι μια οθόνη δεν μπορεί να γίνει υποκατάστατο της πραγματικής ζωής; Κατανοήσαμε ότι η δημαγωγία, η έλλειψη συντονισμού σε κράτη και ομοσπονδίες, η διαδικτυακή παραπληροφόρηση, η συνωμοσιολογία, η δυσπιστία απέναντι στην επιστήμη, η θρησκοληψία και η αφελής εμμονή σε τοπικές λύσεις για παγκόσμια προβλήματα είναι κυριολεκτικά θανατηφόρες; Κατανοήσαμε ότι δεν υπάρχουν μαγικές στιγμιαίες λύσεις; Κατανοήσαμε ότι η παγκοσμιοποίηση δεν είναι ένα προϊόν που μπορούμε να επιστρέψουμε στον κατασκευαστή, αν δεν μας κάνει;

Εποχή αβεβαιότητας αλλά και αγκαλιές

Λένα Διβάνη – Καθηγήτρια της Ιστορίας Εξωτερικής Πολιτικής στη Νομική Σχολή Αθηνών, συγγραφέας. Θα λησμονήσουμε τη συμφορά τάχιστα. «Την επόμενη φορά θα πέσουμε από τα σύννεφα πάλι», λέει κ. Λένα Διβάνη. Ομολογώ ότι σήμερα με καίει περισσότερο τι θα γίνει με τον κορωνοϊό παρά τι θα γίνει μετά τον κορωνοϊό, γιατί απλούστατα δεν ξέρω αν θα έχω επιζήσει μέχρι τότε, οπότε στάχτη και πούλβερη. Αλλά ας υποθέσουμε προς στιγμήν ότι θα προλάβω να εμβολιαστώ και θα επιζήσω. Πώς θα είναι η ζωή μου στο άμεσο μέλλον; Πρώτον, πιο καθιστική, φοβάμαι. Το «τηλε», το μακρόθεν, το ιντερνετικό κατά πάσα πιθανότητα θα καθιερωθεί ως φθηνό και εύκολο, οπότε πάνε τα περισσότερα εχεξυ μας, τα συνέδριά μας σε εξωτικά μέρη και κυρίως τα διαλείμματα των συνεδρίων μας όπου γνωρίζαμε κόσμο, δικτυωνόμαστε, μιλούσαμε οφ δε ρέκορντ για τις απορίες μας και ενίοτε φλερτάραμε κίδλας.

Επίσης, θα ψωνίζουμε σαν παλαβοί για ένα διάστημα, θα ταξιδεύουμε σαν Υσιγγάνοι, θα πάθουμε εμμονή με το σεξ σαν σκηνοθέτες θεάτρου,

(Συνέχεια σελ.14)



**Gentleman
steve**

"...making it
a little easier to
tackle the hard stuff!"

TOUGH TALK TOPICS
& Successful Strategies:

- Anti-Bullying
- Substance Abuse
- Peer Pressure
- Suicide Prevention
- Character Building
- Finding Your Purpose
- Helping Others

TOUGH TALK MISSION

I want my true story to inspire, educate, and motivate young people. I am passionate about the importance of self-discovery, developing resilience in tough times and the satisfaction one receives in performing deliberate acts of kindness.

TOUGH TALK AUDIENCES

- Jr. & High School Assemblies
- Church and Temple Youth Groups
- Youth Athletic Groups
- And more!

Steve Koliopoulos
949.436.0772



TOUGH talk
for **TOUGH times**

gentlemansteve.com

Gentleman Steve
NOW BOOKING
for 2020 -2021

Αγοροπωλησίες Οικιών Με Ένα Κτηματομεσιτικό Γραφείο Της Εμπιστοσύνης Σας

Η DoradoLux ιδρύθηκε με μοναδικό σκοπό να διασφαλίσει την εύρεση της ιδανικής σας κατοικίας. Θα είμαστε μαζί σας για να σας καθοδηγήσουμε και να σας συμβουλευόμαστε σε κάθε βήμα αγοροπωλησίας της οικίας σας.

Συνεργαζόμαστε με την #1 εταιρεία ακινήτων στη χώρα, την Keller-Williams, και χρησιμοποιούμε τις τελευταίες τεχνολογίες στον τομέα μας με αναλύσεις που πληρούν τα κριτήρια αναζήτησης σας. Βασίζομαστε στην πολυετή εμπειρία μας και στη σχέση εμπιστοσύνης με τους πελάτες μας.

Καλώς ήλθατε στη DoradoLux, εκεί που θα νιώσετε σαν στο σπίτι σας!

ΔΩΡΕΑΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΤΙΜΗΣ ΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ ΣΑΣ

Βασισμένη στα πιο πρόσφατα δεδομένα της αγοράς στην περιοχή σας

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Δείτε αυτό που βλέπουν οι άλλοι σε 3-5 δευτερόλεπτα



Επικοινωνήστε σήμερα με
τη Μαρία Χρυσού!
224-475-4636
info@doradolux.com
www.doradolux.com



Αγορές & Πωλήσεις Ακινήτων | Ανάλυση Αγοράς | Επενδύσεις

Ευτυχία: Γιατί φεύγει όσο την κυνηγάμε;

Γιατί όσο περισσότερο κυνηγάμε την ευτυχία τόσο εκείνη «ξεγλιστρά» μέσα από τα χέρια μας;

Οι επιστήμονες ορίζουν τους ανθρώπους που αισθάνονται ευτυχία ως εκείνους που αντιμετωπίζουν την καθημερινότητα με αισιοδοξία, έχουν στενούς κοινωνικούς δεσμούς αλλά και τους ψυχικούς πόρους για να σημειώνουν πρόοδο προς τους στόχους που βάζουν.

Γιατί όμως όσο την κυνηγάμε, εκείνη καταφέρνει πάντα να ξεφεύγει;

Η απάντηση είναι, σύμφωνα με νέα ερευνητική μελέτη ότι προσπαθούμε υπερβολικά.

Δείτε επίσης:
Πέντε λόγοι να αγαπήσετε τα κιλά της εγκυμοσύνης

Η ευτυχία δεν «αγαπά» την προσπάθεια

Η έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Emotion, διαπίστωσε ότι η υπερβολική έμφαση στην ευτυχία μπορεί να οδηγήσει στην επίμονη σκέψη στα αρνητικά συναισθήματα και την αποτυχία, που αν τελικά προκύψουν, φέρνουν αναπόφευκτα επιπρόσθετο άγχος.

«Η ευτυχία είναι ένα καλό πράγμα, ένας πολύ καλός στόχος αλλά όταν την βλέπουμε μόνο έτσι, τότε τείνουμε να αποτυγχάνουμε» εξηγεί ο συν-συγγραφέας της μελέτης Brock Bastian, κοινωνικός ψυχολόγος στη Σχολή Ψυχολογικών Επιστημών του Πανεπιστημίου της Μελβούρνης στην Αυστραλία.

Για να μελετήσουν την παραπάνω σχέση, οι ερευνητές διεξήγαγαν δύο κοινωνικά πειράματα και διαπίστωσαν ότι όταν

οι άνθρωποι ασκούν μεγάλη πίεση στον εαυτό τους για να αισθανθούν χαρούμενοι ή ευτυχισμένοι είναι πιο πιθανό να βιώσουν αρνητικά συναισθήματα και να δουν τις εμπειρίες τους ως αποτυχίες και όχι ως διδακτικά συμβάντα» επισημαίνει ο Brock Bastian.

«Αυτό θα προκαλέσει μόνο περισσότερη δυστυχία» αναφέρει χαρακτηριστικά.

Δάκρυα και χαμόγελο

Συνεχώς αισθανόμαστε ότι πρέπει να αποφύγουμε τις αρνητικές

μας εμπειρίες και ανταποκρινόμαστε άσχημα σε αυτές όταν εμφανιστούν.

«Έχουμε εξελιχθεί για να βιώνουμε με ασφάλεια μια πολύπλοκη σειρά συναισθηματικών καταστάσεων και περίπου οι μισές από αυτές είναι δυσάρεστες. Αυτό δεν σημαίνει ότι είναι λιγότερο πολύτιμα ή ότι το μειώνει την ποιότητα ζωής μας» επισημαίνουν οι ερευνητές.

Στην πραγματικότητα, πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα έχουν δείξει ότι τα αρνητικά συναισθήματα μπορούν τελικά να ενισχύσουν την ευτυχία ενώ άλλη νέα μελέτη διαπιστώνει ότι οι αγχωτικές ή δυσάρεστες καταστάσεις μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να επεξεργαστούν καλύτερα τις δυσάρεστες ειδήσεις.

«Η αποτυχία είναι κρίσιμη για την καινοτομία, τη μάθηση και την πρόοδο» τονίζουν. «Κάθε άτομο που έχει βιώσει την επιτυχία, ακόμα και σε προσωπικό επίπεδο, γνωρίζει ότι η αποτυχία είναι μέρος του δρόμου προς αυτήν και προς την πολυπόθητη ευτυχία» καταλήγουν.



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

GREEK AMERICAN REHABILITATION & NURSING CENTER
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
220 N. FIRST AVE., WHEELING, IL. 60690. PHONE: (847) 459-8700

METROPOLIS OF CHICAGO

1301 ESTES AVE. STE H1
ELK GROVE VILLAGE, IL. 60007 PHONE: (847)-264-8360

GREEK CONSULATE

650 N. ST. CLAIR ST., CHICAGO, IL. 60611. PHONE: (312) 335-3915,
FAX: (312) 335-3958

HOLLYWOOD HOUSE

5700 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. 60660. PHONE: (773) 728-2600

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ANNUNCIATION CATHEDRAL

1017 N. LASALLE DRIVE, CHICAGO, IL. 60610
PHONE: (312) 664-5485. REV. STAMATIOS SFIKAS

ASSUMPTION CHURCH OF CHICAGO

601 S. CENTRAL AVE., CHICAGO, IL. 60644. PHONE: (773)
626-3114. REV. TIMOTHY BAKAKOS

HOLY APOSTLES

2501 S. WOLF RD., WESTCHESTER, IL. 60154
PHONE: (708) 562-2744. REV. NICHOLAS GEORGIU.

HOLY CROSS

7560 S. ARCHER RD., JUSTICE, IL. 60458
PHONE: (708) 594-2040. REV. DEMETRIOS KOUNAVIS

HOLY TRINITY

6041 W. DIVERSEY, CHICAGO, IL. 60607
PHONE: (773) 622-5979. REV. GEORGE KALOUDIS

ST. ANDREWS

5649 N. SHERIDAN RD., CHICAGO, IL. PHONE: (773) 334-4515
REV. IOANNIS KALOMAS

STS. ATHNASIOS & IOANNIS

4200 N. KEELER AVE. CHICAGO, IL. 60641. PHONE: (773) 283-1997
REV. GEORGIOS KOSTOPOULOS.

ST. BASIL

733 S. ASHLAND AVE. CHICAGO IL. 60607. PHONE: (312) 243-3738
REV. PANTELEÏON DALIANIS

STS CONSTANTINE & HELEN

11025-45 S. ROBERTS RD. PALOS HILLS, IL. 60464
PHONE: (708) 974-3400. FR. TOM DE MEDEIROS

ST. DEMETRIOS CHURCH-CHICAGO

2727 W. WINONA ST CHICAGO, IL. 60645. PHONE: (773) 561-5992
FR. APOSTOLOS N. GEORGIAFENTIS

ST. DEMETRIOS CHURCH-ELMHURST

893 CHURCH ST., ELMHURST IL. 60626. PHONE: (630)834-7256.
REV. PANAGIOTIS MALAMIS- REV. ANDREW G. GEORGANAS

ST GEORGE

2701 N. SHEFFIELD, CHICAGO, IL 60614 PHONE: (773) 525-1793
REV. CHRYSANTHOS KERKERES

ST. HARALAMBOS

7373 CALDWELL AVE., NILES, IL. 60714 PHONE: (847) 647-8880.
REV. CONSTANTINE BOTSIS

ST. JOHN THE BAPTIST

2350 DEMPSTER ST. DES PLAINES, IL. 60016
PHONE: (847) 827-5519. REV. JOHN RALLIS

ST. NECTARIOS

133 S. ROSELLE RD., PALATINE, IL. 60067 PHONE: (847) 358-5170.
FR. CHRIS MIHALOPOULOS

STS PETER AND PAUL

1401 WAGNER RD., GLENVIEW, IL. 60067. REV. PANAGIOTS BOZDOS
PHONE: (847) 729-2235

ST. SPYRIDON

12307 S. RIDGELAND AVE. PALOS HEIGHTS, IL. 60463
PHONE: (708) 385-2311 REV. TILEMAHOS ALIKAKOS

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

CHATEAU RITZ

9100 N. MILWAUKEE AVE., NILES, IL. 60714. PHONE: (847) 298-0700

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004. PHONE: (847) 438-0025

EMPRESS BANQUETS

200 E. LAKE ST., ADDISON, IL. 60101 PHONE: (630) 279-5900

BRISTOL PALACE BANQUETS

828 E. RAND RD. MT. PROSPECT, IL. 60056 PHONE: 847) 749-5832

ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΣΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Βραχυχρόνιες και Μακροχρόνιες Υπηρεσίες Φροντίδας για Υπερήλικες

Οι Έλληνες απ' όλη την Αμερική το αποκαλούν «το σπίτι τους» Όταν θα επισκεφθείτε το Κέντρο Υγείας μας, θα σας εκπλήξει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρει και η ατμόσφαιρα της Ελληνικής φιλοξενίας..

- * 24ωρη περίθαλψη και εξειδικευμένο προσωπικό
- * Αποκατάσταση / Αποθεραπεία
- * Περίθαλψη ατόμων με απώλεια μνήμης ή τη νόσο

Αλζχάιμερ

* Βραχυπρόθεσμες υπηρεσίες για υπερήλικες κατά την απουσία (διακοπές κλπ) συγγενών

- * Ελληνικό Ορθόδοξο Παρεκκλήσι και Λειτουργίες

* Δεχόμαστε ιδιωτική εξόφληση, ασφάλεια για μακρόχρονη θεραπεία Medicaid & Medicare

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο και για μια επίσκεψη στο χώρο παρακαλούμε επικοινωνήστε στο τηλέφωνο:

(847) 459-8700.

Δωρεάν Βίντεο για ομαδική παρουσίαση. Βρισκόμαστε μόνο 30 μίλια βόρεια του Σικάγου.

220 N. First Street, Wheeling, IL.60090

www.greekamericancare.org



Concorde Banquets...nestled in a beautifully private setting, our renowned banquet facility is designed to host grand weddings, anniversaries, conferences and other special events for up to 800 guests.

We are located just 20 minutes northwest of O'Hare in the quaint suburb of Kildeer, just adjacent to Arlington Heights, Barrington, Buffalo Grove, Deer Park, Hawthorne Woods, Inverness, Lake Zurich, Long Grove, Palatine, Rolling Meadows and Wheeling.

We look forward to making your special event a true Concorde experience.

CONCORD BANQUETS

20922 N. RAND RD., KILDEER, IL. 6004.

PHONE: (847) 438-0025

Κατερίνα Γεραντώνη
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Βτυ
Επιστημονική συνεργάτης του ΗαιατΔιευ
Επιστημονική συνεργάτης του Λόγω
Διατροφής Πάτρας
www.gaiasdiet.gr

ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΑΝΕΒΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΛΙΜΠΙΝΤΟ

Οι τροφές που καταναλώνετε έχουν τεράστιο αντίκτυπο στη σεξουαλική υγεία σας και φυσικά στην σεξουαλική σας ζωή. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε αυτό που λένε "Ο έρωτας περνάει πρώτα από το στομάχι".



Θαλασσινά: Αναρωτηθήκατε ποτέ γιατί τα θαλασσινά- και ειδικότερα τα οστρακοειδή- είναι από τις πιο γνωστές αφροδισιακές τροφές; Αν ναι, η απάντηση βρίσκεται στο σίδηρο και τον ψευδάργυρο, δυο ουσίες απαραίτητες τόσο για τον αντρικό όσο και για το γυναικείο οργανισμό, προκειμένου να λειτουργεί φυσιολογικά σε σεξουαλικό επίπεδο. Τα θαλασσινά επίσης αποτελούν πολύ καλή πηγή βιταμίνης Β3 που συμβάλλει στην καλύτερη αιμάτωση του ανδρικού αναπαραγωγικού συστήματος.

Σοκολάτα: Όταν η σοκολάτα έχει υψηλή περιεκτικότητα σε κακάο θεωρείται ακόμα πιο αποτελεσματική. Γι' αυτό

προτιμήστε μια σοκολάτα υγείας με τουλάχιστον 70% περιεκτικότητα σε κακάο. Πιο συγκεκριμένα, περιέχει τη διεγερτική ουσία φαινυλαιθυλαμίνη, που συμβάλει στην εκδήλωση της ερωτικής επιθυμίας.

Ρόφημα κακάο: Βοηθάει να ενισχύονται τα επίπεδα των ηρεμιστικών ορμονών, καθώς το κακάο ενισχύει το επίπεδο της σεροτονίνης, μίας καλής χημικής ουσίας του εγκεφάλου.

Τζίντζερ: Η πιπερόριζα, όχι μόνο θυμίζει, αλλά διαθέτει και ένα χαρακτηριστικό, πικάντικο άρωμα και γεύση που αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος, τονώνοντας τη ροή του αίματος, που κάνει τις ερωτογενείς ζώνες πολύ πιο ευαίσθητες. Θεωρείται μάλιστα ότι λειτουργεί όπως ακριβώς και το βιάγκρα για τον άντρα.

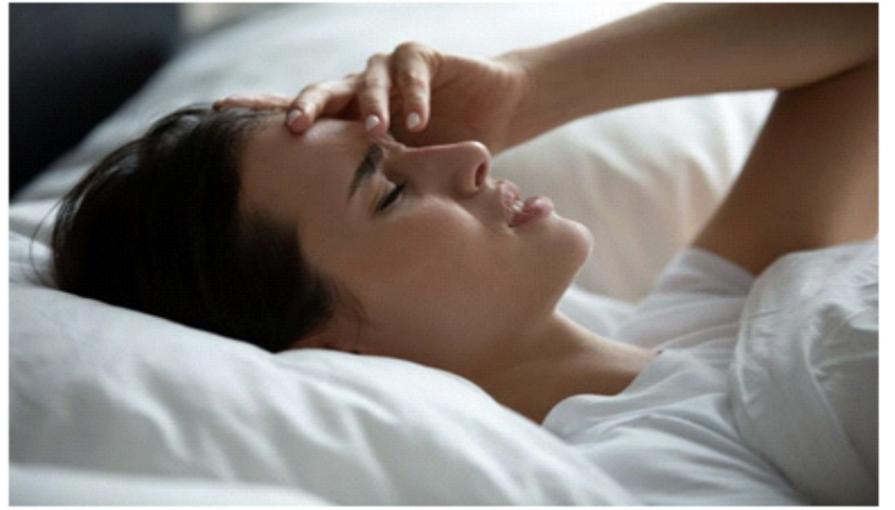
Μέλι: Μόνο τυχαία δεν είναι από τους πιο γνωστούς και «σίγουρους» αφροδισιακούς συνδυασμούς το μέλι με καρύδια. Το μέλι περιέχει βιταμίνες που συμβάλλουν στη διατήρηση της σωματικής και ψυχικής υγείας, ενώ ενισχύουν και την ερωτική διάθεση.

Φράουλες και βατόμουρα: Θεωρούνται το αφροδισιακό δίδυμο του σεξ μιας και είναι πολύ σημαντικές πηγές βιταμίνης Γ, βιταμίνη με μεγάλη σημασία για τις ορμόνες και τους νευροδιαβιβαστές του εγκεφάλου. Έχουν επίσης υψηλό ποσοστό ψευδάργυρου στους σπόρους τους, που, όπως είπαμε και παραπάνω, θεωρείται φυσικό αφροδισιακό.

Ξηροί καρποί: Τα αμύγδαλα, τα καρύδια, τα φιστίκια, τα φουντούκια φημίζονται για την αφροδισιακή τους δράση. Εξάλλου, αποτελούν καλές πηγές βιταμίνης Ε, μαγνησίου, ψευδαργύρου και σεληνίου.

Μπανάνες: Είναι πλούσιες σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β, οι οποίες συμβάλλουν στη μετατροπή των υδατανθράκων σε ενέργεια καθώς και στη ρύθμιση των ορμονών του οργανισμού. Επίσης, μπορούν να λειτουργήσουν ευεργετικά στον άνδρα, καθώς αυξάνουν τη σεξουαλική αντοχή.

Ξυπνάτε με άγχος; Έτσι θα το εξουδετερώσετε



Αν αισθάνεστε ότι κατακλύζεστε από άγχος πριν ακόμα να σηκωθείτε από το κρεβάτι, τότε έχει έρθει η στιγμή για να το διαχειριστείτε ακολουθώντας τις εύκολες μεθόδους των ειδικών.

Ορισμένες μέρες μπορεί να είναι τόσο αγχωτικές που εξακολουθούμε να αισθανόμαστε άγχος όταν ξυπνάμε το επόμενο πρωί, αν και το μόνο που έχουμε βιώσει τις τελευταίες ώρες είναι ο ύπνος. Μερικές φορές, το άγχος μιας ημέρας μπορεί να μαστίζει τα όνειρά σας, προκαλώντας ένα διαρκές αίσθημα ανησυχίας, που δεν σας αφήνει να ξεκουραστείτε.

Άλλες μέρες πρόκειται να είναι τόσο απαιτητικές που πριν ακόμα προλάβουμε να ξεκινήσουμε, μπορεί να αισθανθούμε το ψυχικό τους βάρος ήδη στις πλάτες μας.

Στόχοι και όχι άγχος Εάν ξυπνήσετε και αισθανθείτε συγκλονισμένοι από την ημέρα που σας.. περιμένει, τότε μπορείτε να δοκιμάσετε να κάνετε ένα πλάνο με όλα όσα πρέπει να γίνουν, ξεκινώντας φυσικά από αυτά που προέχουν. Αυτό θα σας δώσει ένα ισχυρό αίσθημα ελέγχου και οργάνωσης, ενισχύοντας την αυτοπεποίθησή σας.

Ξυπνήστε και «γειωθείτε» Μπορείτε να επαναφέρετε τον εαυτό σας στο παρόν όταν νιώθετε όταν κατακλύζεστε από ανησυχίες για το μέλλον, πραγματοποιώντας κάποιες τεχνικές γείωσης, όπως το να ρίξετε λίγο κρύο νερό στα χέρια σας ή να κρατήσετε πάγο. Η αίσθηση του κρύου θα αποσπάσει την προσοχή σας, βοηθώντας να παραμείνετε συνειδητά στο παρόν.

Κάντε ένα νοητικό διάλειμμα Η άμεση σύνδεση σώματος – μυαλού είναι πραγματική και η σωματική σας ευεξία έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ψυχολογική σας ευημερία. Πράγματα όπως ο ύπνος, η διατροφή και η άσκηση μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στη διαχείριση των συμπτωμάτων άγχους, συμπεριλαμβανομένου και του «προκαταβολικού».

Εάν αντιμετωπίζετε συχνά αύπνια τότε η μείωση της καφεΐνης και μερικές ασκήσεις χαλάρωσης μπορεί να σας βοηθήσουν. Η φυσική δραστηριότητα μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να μειώσετε τα συμπτώματα του άγχους.

GOODWELL BROKERS

GOODWELL BROKERS.COM R
JOHN HOBITAKIS (847) 510-5753



Θέλετε να αγοράσετε ή να πουλήσετε ένα σπίτι ή ένα κτίριο; καλέστε τότε τον Γιάννη Χομπιτάκη από την Goodwell Brokers, έναν κτηματομεσίτη από το 2004. Με πωλήσεις άνω των 10 εκατομμυρίων δολαρίων, η εμπειρία του θα σας βοηθήσει να πάρετε τις καλύτερες προσφορές. Έχει πολύ ανταγωνιστικές τιμές, κατανοεί πώς να συνεργάζεται με δικηγόρους, τραπεζίτες και εκτιμητές. Έχει πτυχίο στα οικονομικά και θέλει να μείνετε ικανοποιημένοι για να ξανασυνεργαστείτε μαζί του και να τον παραπέμψετε και στους φίλους σας. John Hobitakis, Goodwell Brokers, phone: (847) 510-5753



Συναισθήματα: Μιλώντας στο παιδί για τον θυμό

Πώς μπορείτε να εξηγήσετε στο παιδί τον θυμό και να το βοηθήσετε να τον διαχειριστεί σωστά

Ο θυμός είναι ένα έντονο συναίσθημα ενόχλησης, δυσαρέσκειας ή εχθρότητας. Για τα νήπια, τα οποία μπορούν πολύ εύκολα να εκνευριστούν όταν το αδερφάκι τους αρπάξει το παιχνίδι τους, ο θυμός προκύπτει επειδή πυροδοτείται η αντίδραση «πάλης ή φυγής». Όταν το παιδί σας ξεσπάει, χτυπάει ή συμπεριφέρεται λάθος, αντιδρά σε ερεθίσματα που το έκαναν να αισθανθεί κάποιο είδος πόνου ή απογοήτευσης.

Ο θυμός του μπορεί να σας φαίνεται υπερβολικός ή ακόμη και παράλογος, αλλά για ένα παιδί που δεν έχει μάθει ακόμα πώς να διαχειρίζεται τα συναισθήματα, είναι μια άμεση φυσική αντίδραση σε κάποιο είδος αδικίας που αισθάνεται. Εφόσον γνωρίζετε ότι η συμπεριφορά του παιδιού σας (ο θυμός ή η εχθρότητα που δείχνει) προέρχεται από κάπου, μιλήστε μαζί του.

Αναγνωρίστε τον θυμό του

Πείτε, «Φαίνεται ότι είσαι πραγματικά θυμωμένος» και μιμηθείτε τα χαρακτηριστικά ενός θυμωμένου προσώπου. Είναι σημαντικό να μην χρησιμοποιείτε λέξεις όπως «βλέπω», αλλά να προτιμάτε λέξεις όπως «φαίνεται». Καλό είναι να μην δίνετε ακριβείς λέξεις στα συναισθήματα του παιδιού σας, αφού δεν μπορείτε πάντα να είστε απολύτως σίγουροι για το πώς ακριβώς αισθάνεται.

Χρησιμοποιώντας πιο αόριστες λέξεις, δίνετε στο παιδί την ευκαιρία να σας διορθώσει.

Πείτε, «Μερικές φορές τα πράγματα δεν πηγαίνουν όπως θέλουμε και αυτό μας κάνει να νιώθουμε θυμωμένοι και αναστατωμένοι.» Στη συνέχεια, διδάξτε στο παιδί σας πώς μπορεί να εκφράζεται όταν εμφανίζονται αυτά τα συναισθήματα. Βοηθήστε το παιδί να εξασκηθεί

στο να λέει κάτι σαν, «Δεν μου αρέσει όταν αρπάζεις το παιχνίδι από το χέρι μου.»

Αυτό που πρέπει να έχετε κατά νου είναι ότι το παιδί σας χρειάζεται να του εξηγήσετε πώς αισθάνεται επειδή δεν μπορεί να το επικοινωνήσει μόνο του. Έτσι, θα βοηθήσετε στην οικοδόμηση του συναισθηματικού λεξιλογίου του παιδιού σας. Το παιδί χρειάζεται μια λέξη ώστε να τη συσχετίσει με ένα συναίσθημα. Με αυτόν τον τρόπο, στη συνέχεια θα μπορεί να χρησιμοποιεί τις λέξεις για να εκφραστεί αντί να αντιδράει έντονα.

Πώς να κάνετε τα πράγματα ευκολότερα

Μια καλή τεχνική για να διδάξετε στο παιδί ένα συναίσθημα είναι με το να το εντοπίζετε σε άλλους. Όταν διαβάζετε βιβλία ή παρακολουθείτε ταινίες, ρωτήστε το παιδί σας πώς πιστεύει ότι μπορεί να αισθάνεται ο χαρακτήρας. Αυτό όχι μόνο εμπλουτίζει το συναισθηματικό του λεξιλόγιο, αλλά παράλληλα του διδάσκει την ενσυναίσθηση.



Έφτασε στην Πόλη μας το εκλεκτό και ξακουσμένο λάδι Αχλαδοκάμπου. Θα το βρήτε στα Ελληνικά καταστήματα τροφίμων σε διάφορα μεγέθη, σε μπουκάλια μέχρι ένα λίτρο και σε μεταλικά δοχεία των τριών και δέκα επτά λίτρων. Σας το προσφέρει η εταιρία Achladokampos Olive Oil Company με τηλέφωνο επικοινωνίας (312) 885-9404. Visit us at achlaco.com.



Παν Arcadian Federation of America ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗΣ

Founded in New York 1931
MIDWEST DISTRICT - ΚΥΒΕΡΝΕΙΟ ΜΕΣΟΔΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
880 N. York Road, Elmhurst, IL 60126 • Phone (630) 833-1900 • Fax (630) 833-1956
e-mail info@panarcadian.org • http www.panarcadian.org

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

2018-2020 OFFICERS

TED STAMISON
Governor
(630) 506-0096

KOSTAS LABRAKIS
1st Lt. Governor
dlabrakis@aol.com
(817) 708-3111

PETE KANDALEPAS
2nd Lt. Governor
pkandalepas@aol.com
(815) 436-8583

JOANNE ANAGNOST
Secretary
jannag11@aol.com
(708) 420-7235

ATHENA LYKOURENTZOS
Asst. Secretary
athlyko@att.net
(630) 464-1061

DEMETRIOS GAVRILOS
Treasurer
(312) 480-0205

MARYANNE CALLAS
Legal Advisor
(630) 501-4168

EVANGELIA SOROUNIS
Youth Director
esourounis@gmail.com

BOARD OF TRUSTEES

CHRISTOS KOSTAKIS
Chairman
(630) 258-1748

PETE KALDIS
Vice Chairman
(708) 695-4882

DR. JOHN C. SARANTOPOULOS
Past Governor/Trustee

TASSOS GIANIKOPOULOS
Past Governor/Trustee

ANDREAS KARABETSOS
Trustee

WILLIAM PANAGIOTOPOULOS
Trustee

CHRISTOS SOTOS
Trustee

LITSA STAVRAKOS
Trustee

AUDITING COMMITTEE

ANDY COSTAS
ANGELO CHRISTOFILIS

Η Μεσοδυτική Περιφέρεια της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Αμερικής, σας γνωστοποιεί ότι έχει ένα κτίριο προς ενοικίασιν. Η διεύθυνση είναι 880 North York Road, Elmhurst, IL 60126.

Το κτίριο είναι τριώροφο.

- Ο πρώτος όροφος στεγάζει τα γραφεία μας και τα γραφεία της Μητέρας Παναρκαδικής Ομοσπονδίας.
- Ο δεύτερος και ο τρίτος όροφος είναι προς ενοικίασιν.

Το κτίριο είναι πανέμορφο και ευρίσκεται σε ωραία τοποθεσία. Η πόλις Elmhurst είναι μια από τις πλουσιότερες του Ιλλινόις. Ευρίσκεται σε επίκεντρο μέρος από όλα τα σημεία. Είναι πλησίον σε μεγάλους δρόμους και επίσης πλησίον στο αεροδρόμιο.

Μερικές ατέλειες που είχε, τις φτιάχνουμε τώρα όπως ανελκυστήρα και νέα αποχωρητήρια.

Το κτίριο είναι κατάλληλο για όλα τα επαγγέλματα, και ιδιαίτερα για ιατρούς, δικηγόρους, ασφαλιστές, λογιστές, μηχανικούς, αρχιτέκτονες κ.τ.λ.

Το ενοίκιο θα είναι χαμηλό σε σύγκριση με το τι ζητούν σε άλλα κτίρια.

Όποιος γίνει ενοικιαστής μας θα βοηθηθεί πάρα πολύ από τα μέλη της Παναρκαδικής.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στον κυβερνήτη Ταξίαρχη Σταματόπουλο/Ted Stamison στο 630.306.0006 ή στον Πίτερ Καλδή/Peter Kaldis στο 708.655.4882 ή στο γραφείο της Παναρκαδικής στο 630.833.1900.

Μετά τιμής,

Ted Stamison

Ταξίαρχης Σταματόπουλος
Ted Stamison

TA/αχ



Πέντε λόγοι να αγαπήσετε τα κιλά της εγκυμοσύνης



Σας δίνουμε μερικούς καλούς λόγους να αγαπήσετε τα κιλά της εγκυμοσύνης

Η περίοδος της εγκυμοσύνης είναι μια ξεχωριστή εμπειρία για κάθε γυναίκα. Από τη μία νιώθετε ευγνωμοσύνη που μεγαλώνετε μέσα σας μια νέα ζωή, από την άλλη όμως δεν λείπουν και οι δύσκολες στιγμές που μπορεί να έχετε εναλλαγές στη διάθεσή σας. Άλλωστε, η εγκυμοσύνη είναι μια περίοδος που μπορεί να έχετε μειωμένη αυτοπεποίθηση. Δεν σας κάνουν πλέον τα ρούχα σας, τα πόδια σας έχουν πρηστεί και η κοιλιά σας γίνεται εντυπωσιακά μεγάλη, καθιστώντας δύσκολο ακόμη και τον ύπνο.

Ωστόσο, τα κιλά της εγκυμοσύνης έχουν και τα θετικά τους. Γι' αυτό λοιπόν εμείς συγκεντρώσαμε και σας παρουσιάζουμε πέντε λόγους να αγαπήσετε τα κιλά της εγκυμοσύνης.

Πέντε λόγοι να αγαπήσετε τα κιλά της εγκυμοσύνης

***Είναι απαραίτητα για την υγιή ανάπτυξη του μωρού σας**

Η αύξηση του βάρους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι μια φυσιολογική και απαραίτητη διαδικασία, η οποία υποστηρίζει την υγιή ανάπτυξη του εμβρύου και την ομαλή έκβαση της κύησης. Η συνιστώμενη πρόσληψη βάρους στην εγκυμοσύνη διαφοροποιείται ανάλογα με τον δείκτη μάζας σώματος της μέλλουσας μητέρας.

***Είναι θέμα ορμονών**



Ρίξτε το φταίξιμο για τις λιγούρες σας στις ορμόνες και απολαύστε το φαγητό σας χωρίς ενοχές. Άλλωστε, όλα τα θρεπτικά συστατικά που προσλαμβάνετε μέσω της διατροφής σας χρησιμεύουν στην ανάπτυξη του εμβρύου. Γι' αυτό είναι σημαντικό να έχετε μια υγιεινή διατροφή που παρέχει τόσο σε εσάς όσο και στο μωρό σας όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεστε.

***Το στήθος σας είναι πιο εντυπωσιακό από ποτέ**

Καθώς το στήθος σας προετοιμάζεται για τον θηλασμό, αποκτά επιπλέον γαλακτοφόρους αδένες, ενώ μέχρι τον πέμπτο ή έκτο μήνα είναι πλήρως ικανό να παράγει γάλα. Ως αποτέλεσμα, το μέγεθός του μεγαλώνει. Αυτό συνήθως συνεχίζεται και μετά τη γέννηση του μωρού, όταν η μητέρα θηλάζει. Επανερχεται στις... εργοστασιακές του ρυθμίσεις τρεις με έξι μήνες μετά τον απογαλακτισμό. Ωστόσο, μετά από πολλαπλές γέννες και θηλασμό, ενδέχεται να παρατηρήσετε πως το μέγεθος και το σχήμα του έχει υποστεί αρκετές αλλαγές.

***Είναι προσωρινή κατάσταση**

Οι ζουμερές σας καμπύλες θα φύγουν μετά τον τοκετό. Γιατί όμως να μη χαρείτε μέχρι τότε την πιο χυμώδη σας εκδοχή; Μάλιστα, μπορεί να σας αρέσει τόσο που να αποφασίσετε να «κρατήσετε» μερικά κιλάκια και μετά τον τοκετό.

***Κάποια από τα κιλά θα φύγουν εύκολα**

Ήδη από τον τοκετό, το βάρος σας θα μειωθεί. Αργότερα και καθώς οι ορμόνες της κύησης υποχωρούν, το σώμα σας θα αρχίσει να χάνει βάρος και λίπος. Υιοθετώντας μια υγιεινή, ισορροπημένη διατροφή θα είστε σε θέση να χάσετε βάρος. Ακόμη κι αν αυτή η απώλεια δεν προκύψει με τόσο ευκολία, μην πιέζετε τον εαυτό σας. Στην τελική, μόλις φέρατε στον κόσμο μια νέα ζωή!



ΜΗΝΥΜΑ ΖΩΗΣ

“ΘΕΕ, ΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙΣ, ΣΩΣΕ ΜΕ”. Κάποιος νέος αποφάσισε να αυτοκτονήσει. “Είχα στερεώσει, διηγείται, το σχοινί στο ταβάνι της αποθήκης μου. Πέρασα τη θηλιά γύρω από το λαιμό μου. Δεν έμενε παρά να κλωτσίσω το σκαμνάκι μα δεν είχα το θάρρος να το κάνω. Με είδε ένας γείτονας. Τρόμαξε που με αντίκρισε σ’ αυτή τη θέση. Έβαλε τις φωνές και καταλαβαίνετε τι έγινε. Ήμουνα μόνο 24 ετών όταν μπήκα στο νοσοκομείο με κάτι ύποπτες αιμοπτύσεις. Όταν είδα το γιατρό να σηκώνει τα χέρια και να λέει ότι δεν μπορεί να μου προσφέρει τίποτα περισσότερο, άρχισα να απελπίζομαι. Οι αιμοπτύσεις έγιναν πιο συχνές και οι επισκέψεις των δικών μου πιο λίγες. Ο Θεός που με αγαπούσε, έστειλε τον γείτονα μου να περάσει από την αποθήκη μου. Καθώς οι αιμοπτύσεις είχαν αυξηθεί έκανα μια προσευχή με όλη μου την καρδιά. **“Θεέ μου, αν υπάρχουν, σώσε με!”** Μπορείτε να το πιστέψετε; Η ψυχή μου γέμισε από χαρά. Ένωσα τόση δύναμη και άρχισα να φωνάζω: **“Θεέ μου σε ευχαριστώ, Θεέ μου, σε ευχαριστώ!”** Δε με νοιάζει τώρα και να πεθάνω. Είμαι ευτυχισμένος! Και εσύ που διαβάζεις αυτό το μήνυμα κάνε τη ίδια προσευχή: **“Θεέ, αν υπάρχουν σώσε με!”** Πίστεψε λοιπόν στον Ιησού Χριστό και θα σωθείς.

Αν θέλεις ΔΩΡΕΑΝ το ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ αναγνωρισμένο από το Πατριαρχείο Κων/πόλεως και το DVD με τη ζωή και τα πάθη του Χριστού Τηλεφώνησε στο **630-709-2343**



Ridgewood Memorial Park

***Georgia Kostopoulou-Mermigis,
Family Service Counselor***

9900 N. Milwaukee Ave. Des Plaines, Il. 60016

Phone: (847) 903-2630 Direct (847) 375-8230



Georgia Kostopoulou-Mermigis

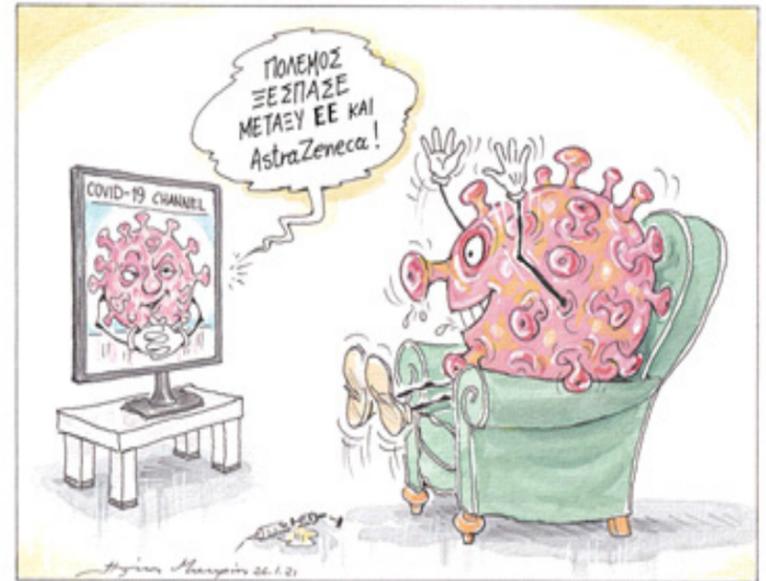
Οι δυσκολίες της Τρίτης Ηλικίας είναι πολλές και οι επιβαρύνσεις της υγείας πιο μεγάλες. Στο Νεκροταφείο Ridgewood Memorial Park, η Georgia Mermigis, που μιλάει αππαιίστως Ελληνικά, μπορεί να σας βοηθήσει να προσχεδιάσετε όλα τα σχετικά με το αναπόφευκτο σε όλα τα 42 Dignity Νεκροταφεία του Ιλλινόϊς έτσι ώστε τα παιδιά σας να μην χρειαστεί να επιβαρυνθούν περαιτέρω, όταν το μοιραίο συμβεί. Τηλεφωνείστε της Τζώρζιας λοιπόν στο (847) 375-8230 ή σταματείστε να την δείτε στο 9900 North Milwaukee Ave. Στο Des Plaines. Στο Νεκροταφείο μας υπάρχει και το μοναδικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Λαζάρου, που διευκολύνει πολύ τις ταφικές σας ανάγκες.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΝΕ



- ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΦΟΡΗΤΟ. ΚΑΘΕ ΠΡΩΙ ΕΧΩ ΤΗΝ ΛΙΣΘΗΝ ΟΤΙ ΣΥΠΗΛΑΘ ΣΤΟ ΧΘΕΣ.
- ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΙΣΑΙ ΟΤΙ ΑΥΡΙΟ ΘΑ ΣΥΠΗΛΑΘΕΙΣ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΕΡΑΣΕΙ.



MARIA PAPPAS
COOK COUNTY TREASURER

[cookcountytreasurer.com](https://www.cookcountytreasurer.com)

Enter your street address:

- **Pay** your First Installment property taxes online
 - No late fee through **May 3, 2021**
- Search **\$76 million in available refunds**
- Make sure you're not missing out on **\$46 million in available exemptions**
- See if your property is on the **Tax Sale List**



**ΑΙΩΝΙΑ
Η ΜΝΗΜΗ ΣΟΥ ΑΝΔΡΕΑ
ΠΟΥ ΕΦΥΓΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΙΩΝΙΟ ΤΑΞΙΔΙ
ΤΟΣΟ ΑΠΟΤΟΜΑ, ΤΟΣΟ ΞΑΦΝΙΚΑ
ΤΟΣΟ ΑΔΙΚΑ!**

**ΑΦΙΝΟΝΤΑΣ ΕΡΗΜΗ ΚΑΙ ΜΟΝΗ ΜΙΑ ΖΕΣΤΗ
ΦΩΛΙΑ ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ, ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΣΜΟΥ**

**ΚΑΙ ΜΙΑ ΨΥΧΗ
ΠΛΑΣΜΕΝΗ ΝΑ ΑΓΑΠΑΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΠΟΝΑΕΙ.
Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΣΟΥ ΘΑ ΣΕ
ΘΥΜΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ!
ΑΝΤΙΟ!**

Ύπνος: Κοιμάστε λίγο ή πολύ; Πότε αυξάνεται ο κίνδυνος γνωστικής εξασθένησης



Όλοι χρειαζόμαστε ύπνο, αλλά αν κοιμάστε είτε πολύ λίγο είτε υπερβολικά πολύ καθώς αυξάνεται ο κίνδυνος γνωστικής εξασθένησης.

Όλοι χρειαζόμαστε ύπνο, αλλά είτε οι πολλές είτε ιδιαίτερα λίγες ώρες ύπνου μπορεί να συμβάλλουν στην γνωστική εξασθένηση, αποδυναμώνοντας την λειτουργικότητα του εγκεφάλου, σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη. Οι λίγες ώρες ύπνου ορίστηκαν στις τέσσερις ή και λιγότερο ανά νύχτα ενώ οι πάρα πολλές θεωρήθηκαν οι δέκα ή και παραπάνω ώρες.

Ο ύπνος «κρύβεται» πίσω από την συνολική ευημερία

Ο ιδανικός αριθμός ωρών; Επτά ώρες την νύχτα, σύμφωνα με τους ερευνητές. Σύμφωνα με το National Sleep Foundation, ο ύπνος είναι απαραίτητος επειδή επιτρέπει στο σώμα και το μυαλό σας να επαναφορτίζονται. Ο σωστός ύπνος σας βοηθά επίσης να παραμείνετε υγιείς και να αποτρέψετε ασθένειες, θωρακίζοντας το ανοσοποιητικό σας.

Χωρίς αρκετό ύπνο, ο εγκέφαλος δεν μπορεί να λειτουργήσει σωστά, μειώνοντας τη συγκέντρωση, την καθαρή σκέψη αλλά και τις διαδικασίες της λειτουργικής μνήμης.

«Ωστόσο, οι μηχανισμοί πίσω από αυτές τις συσχετίσεις παραμένουν ασαφείς. Είναι πιθανό η φλεγμονή να σχετίζεται με τον υπερβολικό ύπνο» επισημαίνει η συγγραφέας της μελέτης Yanjun Ma, από το Clinical Research Institute του Πανεπιστημίου Πελιξ.

Η ισορροπία είναι προσωπική

Κάθε άτομο έχει πιθανώς κάποια βέλτιστη ισορροπία μεταξύ του ύπνου και της κάθαρσης του αμυλοειδούς, το οποίο αν τελικά «πειράξουμε», τότε τα οφέλη μπορεί να μετατραπούν σε.. μειονεκτήματα.

Για τη μελέτη, η ομάδα της αξκφξ Να, συνέλεξε δεδομένα από περισσότερους από 20.000 άνδρες και γυναίκες που συμμετείχαν είτε στο Εξημιθ Μοξηιυφδιξαμ Τυφδς οζ Αηιξη είτε στο Γθιξα Θεαμυθ αξδ Σειυισενεξυ Μοξηιυφδιξαμ Τυφδς.

Οι συμμετέχοντες ανέφεραν τις συνήθειες ύπνου τους και έλαβαν τεστ γνώσης.

Κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης, οι γνωστικές βαθμολογίες μειώθηκαν ταχύτερα μεταξύ ατόμων με τέσσερις ώρες ή λιγότερες και 10 ώρες ή περισσότερες ώρες ύπνου ανά διανυκτέρευση από εκείνους που κοιμόντουσαν επτά ώρες τη νύχτα, επισημαίνουν οι ερευνητές.

Συμβουλές για όνειρα γλυκά

Οι National Sleep Foundation συνιστά στους ενήλικες να κοιμούνται επτά έως εννέα ώρες κάθε βράδυ. Για να κοιμηθείτε καλά, δοκιμάστε να:

- Ξαπλώστε κάθε μέρα την ίδια ώρα για να κοιμηθείτε και τηρήστε την και το Σαββατοκύριακο, προκειμένου να μην διαταραχθεί ο κύκλος του ύπνου.
- **Κρατήστε τον χώρο σας σκοτεινό και δροσερό.**
- Κλείστε την τηλεόραση, τον υπολογιστή ή το υαβμευ και αφήστε το κινητό εκτός δωματίου ή στην άκρη.
- Μην καταναλώνετε καφεΐνη, αλκοόλ ή μεγάλα γεύματα τις ώρες πριν τον ύπνο.
- Γυμναστείτε κατά την διάρκεια της ημέρας, καθώς θα σας βοηθήσει να χαλαρώσετε και να εκτονώσετε την ένταση για να κοιμηθείτε καλύτερα.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 F M

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM

Το σχέδιο για ελληνικά νησιά «covid-free»



Η εφημερίδα Corriere della Sera αφιερώνει άρθρο στον σχεδιασμό που εφαρμόζεται στην Ελλάδα, με στόχο να μπορέσει να καταστεί χώρα «ελεύθερη από τον κοροναϊό»

«Σκεφθείτε ένα μέρος στο οποίο να μπορεί κανείς να πηγαίνει ελεύθερα βόλτα, χωρίς μάσκες, χωρίς τζελ, χωρίς υποχρεωτικές αποστάσεις. Ένα μέρος στο οποίο να μπορείς να χορέψεις, να φιληθείς, να βγεις για φαγητό και ακόμη και να σκοντάψεις σε κάποιον, χωρίς να φοβάσαι ότι μπορείς να μολυνθείς. Θα ήταν ένα μέρος που προστατεύεται από την παγκόσμια πανδημία, η οποία παρέλυσε ολόκληρο τον κόσμο επί ένα χρόνο, ένας παράδεισος covid free. Αντί να ονειρεύεται μια υγειονομική ουτοπία, υπάρχει κάποιος που εργάζεται για να την κάνει πραγματικότητα: ο Έλληνας πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης» γράφει η Corriere della Sera.

Όπως μεταδίδει ο ανταποκριτής του ΑΠΕ – ΜΠΕ, Η εφημερίδα του Μιλάνου προσθέτει ότι στη φάση αυτή στην περιοχή της Αττικής ισχύει αυστηρό μογλδοψξ, αλλά τονίζει παράλληλα ότι «το σχέδιο με στόχο να εξασφαλισθούν νησιά χωρίς κρούσματα κοροναϊού, τα οποία να μπορέσουν να δώσουν το «παρών» στην διεθνή αγορά του τουρισμού, αποτελεί εθνική προτεραιότητα, και η κυβέρνηση της Αθήνας εργάζεται τόσο σε υγειονομικό όσο και σε διπλωματικό επίπεδο».

«Ένας μικρός αριθμός νησιών είναι ήδη covid free. Όλοι οι κάτοικοι, στο



Μεγανήσι, τον Κάλαμο, και στο Καστό, στο Ιόνιο πέλαγος, και της Ικαρίας στο Αιγαίο, εμβολιάστηκαν. Έλληνες και ξένοι μόνιμοι κάτοικοι. Λίγες χιλιάδες κατοίκων, αλλά τα νησιά αυτά μπορούν να υποδεχθούν δεκάδες χιλιάδες τουρίστες. Σε κάθε ντόπιο που εμβολιάστηκε υπολογίζεται ότι αντιστοιχούν τουλάχιστο δέκα τουρίστες, για ολόκληρη την σεζόν», γράφει η Γοσσισεε.

Σε δήλωσή του, επίσης, ξενοδόχος της Ρόδου υπογραμμίζει ότι «αν όλοι οι κάτοικοι του νησιού εμβολιαστούν και οι τουρίστες φέρουν μαζί τους πιστοποιητικό εμβολιασμού, η ζωή θα μπορέσει να γυρίσει σε εντελώς κανονικούς ρυθμούς, όπως πριν από το καταραμένο γοχιδ».

Η αναγκαιότητα του πιστοποιητικού εμβολιασμού

Η εφημερίδα παραθέτει δήλωση του έλληνα πρωθυπουργού στην οποία τονίζει: «Φέτος θα υπάρξει μεγάλη ζήτηση για ταξίδια και θα πρέπει να είμαστε έτοιμοι. Πρέπει να καταφέρουμε να εγγυηθούμε ότι τα νησιά θα είναι ασφαλή. Όσοι εργάζονται στα ξενοδοχεία, στα εστιατόρια στην βιομηχανία του τουρισμού θα πρέπει να είναι ασφαλείς. Όσοι περισσότεροι θα είναι οι εμβολιασμένοι, τόσοι περισσότεροι θα είναι οι επισκέπτες που θα έρθουν στην χώρα μας».

Παράλληλα, η Corriere della Sera αναφέρει ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιμένει στην αναγκαιότητα ενός πιστοποιητικού εμβολιασμού.

«Ίσως να είναι δύσκολο, το όλο αυτό σχέδιο να εφαρμοστεί σε μεγάλα ιταλικά νησιά όπως είναι η Σικελία και η Σαρδηνία. Αλλά το να βρει εφαρμογή, πειραματικά, σε μικρότερες περιοχές, όπως στις νήσους Ποντίνε και Εόλιε, θα μπορούσε να χρησιμεύσει και στο τουρισμό μας» καταλήγει η Corriere della Sera.

ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

(Απο σελ.4

θα φιλιόμαστε χωρίς λόγο σαν Γάλλοι και, κυρίως, θα φροντίσουμε να λησμονήσουμε τη συμφορά τάχιστα. Την επόμενη φορά θα πέσουμε από τα σύννεφα πάλι. Αυτή είναι η κατάρα και η χάρη των ανθρώπων: ξεχνούν.

Το απώτερο μέλλον θα είναι λιγότερο αόρατο. Κατά πάσα πιθανότητα θα λιώσουν οι πάγοι και τα ακραία καιρικά φαινόμενα θα γίνουν ακόμα πιο ακραία. Η «Μήδεια» (μία από τις επόμενες) δεν θα φάει μόνον τα παιδιά της, θα φάει κι εμάς. Επίσης, η τεχνητή νοημοσύνη θα αχρηστεύει σιγά σιγά τη δική μας, οπότε σταματάω να σκέφτομαι το απώτερο μέλλον. Από το να πάθω κατάθλιψη σήμερα, προτιμώ να πέσω από τα σύννεφα μεθαύριο...

Αργύρης Στριγγάρης – Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Βοήθεια στους ευάλωτους του εγκλεισμού και των συνεπειών του

«Στην αδράνεια που επιβάλλει η αβεβαιότητα, εμείς αντιτάσσουμε τη δράση», τονίζει ο κ. Αργύρης Στριγγάρης. «Είναι δύσκολο να κάνεις προβλέψεις, ειδικά για το μέλλον». Το είπε ο Γιόγκι Μπέρα, αλλά θα μπορούσε να το είχε πει και ο Αριστοτέλης για τα όρια της ανθρώπινης γνώσης. Η πανδημία μάς θύμισε αυτά τα όρια με τρόπο βασιανιστικό: ενώ λαχταράμε τη βεβαιότητα, μας λείπουν τα μέσα για να την κατακτήσουμε. Τι μπορούμε να κάνουμε, λοιπόν, για να μην είμαστε, εμείς και τα παιδιά μας, ψυχολογικά έρμαια της αβεβαιότητας;

Το πρώτο είναι να είμαστε ειλικρινείς σχετικά με την αβεβαιότητα με τους εαυτούς μας και τους γύρω μας. Το να πούμε, για παράδειγμα, ότι δεν γνωρίζουμε αρκετά για τον ιό και ίσως χρειαστεί να ξανακλείσουμε τα σχολεία είναι προτιμότερο από το να καλλιεργούμε προσδοκίες που διαρκώς ματαιώνονται. Μπορεί να ηχεί παράδοξα, αλλά, ψυχολογικά, η προβλέψιμη αβεβαιότητα είναι προτιμότερη των διαρκών ανατροπών. Η απογοήτευση προκύπτει από αυτό που επιστημονικά ονομάζουμε σφάλμα προβλέψεως: από τη διαφορά μεταξύ της πραγματικότητας και των προσδοκιών μας.

Το δεύτερο είναι το να πράττουμε παρά να περιμένουμε. Η παθητική αναμονή μάς κάνει φτερό στον άνεμο της αβεβαιότητας η προετοιμασία, αντιθέτως, είναι λυτρωτική για τον καθένα μας. Στην αδράνεια που επιβάλλει η αβεβαιότητα, εμείς αντιτάσσουμε τη δράση για εμάς και τα παιδιά μας. Η δράση μπορεί να είναι σωματική ή πνευματική και μας θυμίζει ότι είμαστε όντα που μπορούν να επιλέξουν να αλλάξουν το περιβάλλον τους ή να θυμίζουν την ελευθερία μας.

Το τρίτο είναι να θυμηθούμε ότι είμαστε όντα κοινωνικά. Η πανδημία μάς απομόνωσε μεν, από την άλλη όμως μας έδειξε τη σημασία της αλληλοφροντίδας. Κλειστήκαμε μέσα για να προστατέψουμε τους ευπαθείς στον ιό. Τώρα οφείλουμε να βοηθήσουμε τους ευάλωτους του εγκλεισμού

και των συνεπειών του, δηλαδή τους νέους και ειδικότερα εκείνους με ψυχικά προβλήματα. Ας πιέσουμε όλοι οι ενσυναίσθητοι και ενεργοί πολίτες ώστε η φιλανθρωπία και η κρατική φροντίδα να μετριάσουν την υπαρξιακή αβεβαιότητα αυτών των ομάδων.

Κανείς δεν μπορεί να προβλέψει το αύριο μετά την πανδημία. Έχουμε όμως τα μέσα για να ελέγξουμε τις επιπτώσεις της αβεβαιότητάς μας.

Ρέα Γαλανάκη – Συγγραφέας

Αναταράξεις στην οικονομία, την κοινωνία και την εργασία

«Το καλό και το κακό θα ανασυνταχθούν ενόψει της καινούργιας μάχης τους», λέει η κ. Ρέα Γαλανάκη.

Μια πανηγυρική «επόμενη μέρα» θα αργήσει, νομίζω. Η νόσος έχει απλωθεί σε ολόκληρο τον κόσμο, φωλιάζει στις πιο φτωχές χώρες και τρέφεται από την καταστροφή των οικοσυστημάτων. Θα μεταλλάσσεται και θα μας πολιορκεί. Κι όλα αυτά, παρά την κραταιή νίκη της επιστήμης με την άμεση δημιουργία εμβολίων, που για την ώρα θωρακίζουν τον δυτικό λεγόμενο κόσμο.

Γι' αυτό μπορεί να μη ζήσουμε μία αλλά περισσότερες, διαδοχικές, διαφορετικές «επόμενες μέρες» – επειδή γλιστράει ακόμη και η σημασία των λέξεων «επόμενη μέρα» μέσα σ' αυτή την περιχαρακωμένη ρευστότητά μας.

Σκέφτομαι πως η «επόμενη μέρα», είτε μία είτε περισσότερες, μπορεί να μη μοιάζει ακριβώς με λουλούδι παραδείσου, αλλά να φέρνει λίγο προς την κόλαση. Θέλω να πω ότι το καλό και το κακό γι' ακόμη μία φορά θα ανασυνταχθούν ενόψει της καινούργιας μάχης τους. Μια μάχη που, ναί μεν θα μας θυμίζει τις ήδη δοσμένες, αλλά θα φέρει την ανεξίτηλη σφραγίδα της πανδημίας. Το αποτέλεσμα μάλλον θα προκαλέσει αναταράξεις στην «πτήση» της κοινωνίας, της οικονομίας, της εργασίας, των δημόσιων δομών ακόμη και στην εύθραυστη ή στην –ελπίζω– ανθεκτική προσωπικότητα του καθενός μας.

Προσωπικά φαντάζομαι/επιθυμώ την όποια επόμενη μέρα να βρεθούμε καλά, συγγενείς και φίλοι. Και να μου ξαναφέρει αγκαλιές και φιλιές και καφέδες και τραπέζια και πολύωρες συζητήσεις με όσους αγαπώ, όμως όχι όπως έχει συμβεί σε μια συνηθισμένη παλιά μου μέρα, αλλά με την παραμυθητική γενναιοδωρία των «Χιλίων και μιας ημέρας», για να παραφράσω.

Στον δε χώρο του βιβλίου, κι εκεί να ξαναρχίσει η διά ζώσης επαφή, επειδή η συνύπαρξη και η επικοινωνία των ζωντανών ανθρώπων αναμεταξύ τους δεν αντικαθίστανται ποτέ, πουθενά, και από τίποτε – παρά τα μεγάλα οφέλη της τεχνολογίας.

Ανάλογα με την πολιορκία, επινοούνται τρόποι άμυνας. Ας καλλιεργήσει ο καθένας τους δικούς του, αν κι έχουμε κουραστεί. Εγώ αισιοδοξώ – άρα σκέφτομαι, και ονειρεύομαι επίσης, την επόμενη μέρα.

Ευκαιρία να διαλέξουμε το μέλλον που θέλουμε

«Είναι βασικό να συνειδητοποιήσουμε ότι η πανδημία δεν θα τελειώσει»,
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

**OUR TEAM CONTINUES TO HONOR
JOHN'S LEGACY AS WE BUILD FOR THE
FUTURE AND REMEMBER THE PAST.
OVER 115 YEARS OF SERVICE AND COUNTING**

NEW ADDRESS!

2800 S. River Rd; Ste 170
Des Plaines, IL 60018
info@jgadinamis.com

24-HR LINE
847-375-0095

**JOHN G.
ADINAMIS**
FUNERAL DIRECTOR, LTD



THANK YOU

It has been a difficult year for us and John's loss was immeasurable. I have taken such comfort in the kind words that have been shared about my husband and the incredible service he always provided to each of our families. I am proud to honor his legacy and, with our incredible team, continue to serve families with dignity, reverence and respect!

Vanessa Adinamis

www.jgadinamis.com



ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΚΑΝΕΙ ΚΑΛΟ

Καλούνται να εμβολιαστούν ένας Άγγλος, ένας Γερμανός, ένας Αμερικανός κι ένας Έλληνας. Πάει πρώτος ο Άγγλος.

Δεν εμβολιάζομαι, λει. - Μα κύριε το εμβόλιο θα χορηγηθεί ειδικά στους τζέντλεμεν.- Α, εντάξει τότε λείει και εμβολιάζεται. Ακολουθεί ο Γερμανός.

Δεν θέλω να εμβολιαστώ λείει εμφατικά. - Μα κύριε είναι διαταγή!

Α τότε καλά λείει και εμβολιάζεται ο Γερμανός. Ακολουθεί ο Αμερικανός.

Ούτε να το συζητάτε τους ξεκόβει -α κύριε εδώ εμβολιάστηκε ο γείτονας σας.- Α, εντάξει τότε.... και εμβολιάστηκε. Ακολουθεί ο Έλληνας.

Μακριά από μένα. Ούτε κατά διάνοια.-Μα κύριε το εμβόλιο θα χορηγηθεί στους τζέντλεμεν. - Σκασίλα μου. -Μα είναι διαταγή. Σιγά που θα υπακούσω τις διαταγές σας.-ΜαΩ ο έκανε κι ο γείτονας σας.-Μου είναι αδιάφορο.-Μα τέλος πάντων από που έρχεστε, τι εθνικότητας είστε"

Είμαι Έλληνας. -Έλληνας. Α εντάξει κανένα πρόβλημα έτσι κι αλλιώς δεν συμπεριλαμβάναστε στους προς εμβολιασμό. Δεν το δικαιούστε.

ΤΙ ΕΙΠΕΣ.. ΔΕΝ ΤΟ ΔΙΚΑΙΟΥΜΑΙ... ΜΕ ΠΟΙΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ... ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕ ΜΕ ΑΜΕΣΩΣ ΑΛΛΙΩΣ ΘΑ ΣΑΣ ΠΑΡΕΙ ΚΑΙ ΘΑ ΣΑΣ ΣΗΚΩΣΕΙ-Και εμβολιάστηκε κι ο Έλληνας!!!

DID YOU KNOW THAT...

Glass takes one million years to decompose, which means it never wears out and can be recycled an infinite amount of times!
Gold is the only metal that doesn't rust, even if it's buried in the ground for thousands of years.

Your tongue is the only muscle in your body that is attached at only one end.

If you stop getting thirsty you need to drink more water. When a human body is dehydrated, its thirst mechanism shuts off.

Zero is the only number that cannot be represented by Roman numerals.

Kites were used in the American Civil War to deliver letters and newspapers.

The song Auld Lang Syne is sung at the stroke of midnight in almost every English-speaking country in the world to bring in the new year.

Drinking water after eating reduces the acid in your mouth by 61 percent. Drinking a glass of water before you eat may help digestion and curb appetite.

Peanut oil is used for cooking in submarines because it doesn't smoke unless it's heated above 450F.

The roar that we hear when we place a seashell next to our ear is not the ocean, but rather the sound of blood surging through the veins in the ear.

Nine out of every 10 living things live in the ocean.

The banana cannot reproduce itself. It can be propagated only by the hand of man.

Airports at higher altitudes require a longer airstrip due to lower air density.

The University of Alaska spans four time zones.

The tooth is the only part of the human body that cannot heal itself.

In Ancient Greece, tossing an apple to a girl was a traditional proposal of marriage. Catching it meant she accepted.

Warner Communications paid 28 million dollars for the copyright to the song Happy Birthday, which was written in 1935.

Intelligent people have more zinc and copper in their hair.

A comet's tail always points away from the sun.

The Swine Flu vaccine in 1976 caused more death and illness than the disease it was intended to prevent.

Caffeine increases the power of aspirin and other painkillers, that is why it is found in some medicines.

The military salute is a motion that evolved from medieval times, when knights in armor raised their visors to reveal their identity.

If you get into the bottom of a well or a tall chimney and look up, you can see stars, even in the middle of the day.

When a person dies, hearing is the last sense to go. The first sense lost is sight.

In ancient times strangers shook hands to show that they were unarmed.

Strawberries and cashews are the only fruits whose seeds grow on the outside.

Avocados have the highest calories of any fruit at 167 calories per hundred grams.

The moon moves about two inches away from the Earth each year.

The Earth gets 100 tons heavier every day due to falling space

dust.

Due to earth's gravity it is impossible for mountains to be higher than 15,000 meters.

Mickey Mouse is known as "Topolino" in Italy.

Soldiers do not march in step when going across bridges because they could set up a vibration which could be sufficient to knock the bridge down.

Everything weighs one percent less at the equator.

For every extra kilogram carried on a space flight, 530 kg of excess fuel are needed at lift-off.

The letter J does not appear anywhere on the periodic table of the elements. And last but not least:

This is called 'Money Bags'. Send this on to 5 people and money will arrive in 5 days. Based on Chinese Feng Shui, the one who does not pass this on will have money troubles for the rest of the year.

Good friends are like stars. You don't always see them, but you know they are always there.

- **Αγάπη μου**, δεν νομίζεις ότι μετά από δέκα χρόνια σχέσης είναι καιρός να παντρευτούμε;-- Και ποιος θα μας πάρει;

Μετά από 20 χρόνια γάμου, το ζευγάρι πάει κρουαζιέρα.

Μια νύχτα με πανσέληνο βρίσκονται στο κατάστρωμα και με πολύ ρομαντική διάθεση λείει η γυναίκα:-- Αγάπη μου, αν έπεφτα στη θάλασσα, θα μ' έσωνες;

- Αν σου πω 'ναι', θα πέσεις;

Δύο φίλοι:- Μετά από 20 χρόνια γάμου είμαι ακόμα ερωτευμένος με την ίδια κοπέλα.- Καταπληκτικό!

- Ελπίζω μόνο να μην το μάθει η γυναίκα μου...

- Πώς τρομάζεις έναν άντρα;- Κρύβεσαι πίσω του και του πετάς ρύζι...

Δεν έχω μιλήσει στην γυναίκα μου τους τελευταίους 18 μήνες.

Δεν θέλω να την διακόψω.

Ο τελευταίος καυγάς με την γυναίκα μου ήταν δικό μου λάθος.

Με ρώτησε 'Τι έχει η τηλεόραση';Και εγώ απάντησα 'Σκόνη'

Στην αρχή ο Θεός δημιούργησε τη Γη και μετά αναπαύτηκε.

Κατόπιν δημιούργησε τον άντρα και μετά αναπαύτηκε.

Στο τέλος ο Θεός δημιούργησε τη γυναίκα.Από τότε ούτε ο Θεός ούτε ο άντρας αναπαύτηκαν ξανά.

- Ξέρετε ποια είναι η ποινή για την διγαμία;- Να έχετε δύο πεθερές.

Συζήτηση μεταξύ πατέρα και γιου:- Μπαμπά ξέρεις τι άκουσα; Σε κάποιες χώρες της Αφρικής ο άντρας δεν γνωρίζει την γυναίκα που θα παντρευτεί μέχρι την ημέρα του γάμου τους.- Αυτό παιδί μου συμβαίνει σε όλες τις χώρες.

Ένας άντρας έβαλε μικρή αγγελία σε εφημερίδα 'Ζητείται σύζυγος'.

Την επόμενη μέρα έλαβε εκατοντάδες γράμματα. Όλα έλεγαν το ίδιο πράγμα.- 'Μπορείς να πάρεις τη δική μου'.

Συζήτηση μεταξύ δύο ανδρών: - 'Η γυναίκα μου είναι ένας άγγελος' λείει ο πρώτος με υπερηφάνεια - 'Πραγματικά είσαι πολύ τυχερός. Η δικιά μου δυστυχώς ακόμα ζει' του απαντά ο άλλος

Οι περισσότεροι άντρες προσδιορίζουν τον γάμο ως έναν ακριβό τρόπο για να έχουν πλυμένα και καθαρά ρούχα τζάμπα.

Απλά σκέψου ότι αν δεν υπήρχε ο γάμος, οι άντρες θα περνούσαν τη ζωή τους θεωρώντας ότι ποτέ δεν κάνουν λάθη.

Αν θέλεις η γυναίκα σου να σε ακούει και να δίνει την δέουσα προσοχή σε αυτά που λες τότε ξεκίνα να παραμιλάς στον ύπνο σου.

Κάποιος άντρας δήλωσε 'Δεν είχα καταλάβει τι σημαίνει πραγματική ευτυχία μέχρι που παντρεύτηκα. Αλλά δυστυχώς τότε ήταν πολύ αργά'.

Συζήτηση μεταξύ πατέρα και γιου: - Μπαμπά, πόσο κοστίζει για να παντρευτεί κάποιος;--

Δεν ξέρω παιδί μου.

Εγώ ακόμα πληρώνω..

Πηγαίνω τη γυναίκα μου παντού, αλλά πάντα βρίσκει το δρόμο για να γυρίσει..

Ρώτησα την γυναίκα μου 'Πού θέλεις να πάμε για την επέτειο μας;'

'Κάπου που δεν έχω πάει καιρό'

Έτσι της πρότεινα την κουζίνα!

Πάντα κρατιόμαστε χέρι - χέρι. Αν την αφήσω, ψωνίζει.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

54 εναντίον ενός

54 αμερικανοί γερουσιαστές με επιστολή τους προς τον πρόεδρο Μπάιντεν ζητούν να απαιτήσει από τον Τούρκο πρόεδρο να σταματήσει τον κατήφορο προς τον αυταρχισμό. Στην άτυπη αυτή ομάδα περιλαμβάνονται γερουσιαστές τόσο του Δημοκρατικού όσο και του Ρεπουμπλικανικού



κόμματος, οι οποίοι αναφέρουν ότι οι ΗΠΑ θα πρέπει να πιέσουν την Τουρκία να περιορίσει τις παραβιάσεις των ανθρώπων δικαιωμάτων και να διαφυλάξει τις αρχές της δημοκρατίας.

Στη σχετική επιστολή τους τονίζουν μεν ότι η Τουρκία συνιστά έναν σημαντικό σύμμαχο στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου, αλλά από την άλλη ζητήματα τίθενται ως προς τα δικαιώματα και τη τήρηση των δημοκρατικών αρχών. Επίσης, ζητούν την απελευθέρωση των πολιτικών αντιπάλων του Ερντογάν.

Μάλιστα, συγκεκριμενοποιούν τις μομφές του αναφερόμενοι σε πρωτοβουλίες της Τουρκίας, όπως οι εξής: (α) η επίθεση στους Κούρδους που πολεμούσαν το Ισλαμικό Κράτος στη Συρία και οι οποίοι υποστηρίζονταν από τις ίδιες τις Ηνωμένες Πολιτείες, (β) η αγορά ρωσικών συστημάτων αεροπορικής άμυνας, αν και αυτά είναι ασυμβίβαστα με την αμερικανική τεχνολογία, (γ) η ενθάρρυνση του Αζερμπαϊτζάν στη χρήση βίας για να επιλύσει μια εδαφική διαμάχη με την Αρμενία, (δ) η άσκηση πίεσης προς τις ΗΠΑ να εκδώσουν Τούρκους υπηκόους οι οποίοι κατηγορούνται για το αποτυχημένο πραξικόπημα του 2016, (ε) η σίγαση των αντιπολιτευόμενων μέσω ενήμερωσης στην Τουρκία και οι φυλακίσεις δημοσιογράφων και (στ) οι εκκαθαρίσεις των ανεξάρτητων δικαστών, οι οποίοι αντικαταστάθηκαν από κομματικά στελέχη.

ομιλία Τσίπρα στη Βουλή

Σε ομιλία την οποία έδωσε ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης στη βουλή κατά τη συζήτηση του νομοσχεδίου που αφορά στην τριτοβάθμια εκπαίδευση τόνισε, μεταξύ άλλων, τα εξής:

«Στη χρονιά της πανδημίας ψηφίσατε έναν προϋπολογισμό που είχε 600 εκατομμύρια λιγότερα για τη δημόσια υγεία και την ίδια αυτή χρονιά, μειώνετε κατά 13% τη χρηματοδότηση στα πανεπιστήμια. Φέρνετε κι ένα νομοσχέδιο, για να ολοκληρώσετε ένα πολύ σημαντικό δώρο στους ιδιοκτήτες των κολεγίων στη χώρα μας.

Και το χειρότερο όλων ξέρετε ποιο είναι; Είναι ότι τα κολέγια στη χώρα μας δεν έχουν καμία σχέση με τα ιδιωτικά εκπαιδευτήρια και τα ιδιωτικά πανεπιστήμια στις άλλες χώρες, είτε στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής είτε και σε άλλες χώρες. Είναι πολύ χαμηλής ποιότητας.

Και τι κάνετε; Αφήνετε με αυτόν τον νόμο, που θα ψηφίσετε σήμερα, πάνω από είκοσι τέσσερις χιλιάδες μαθητές κάθε χρόνο εκτός των ΑΕΙ. Θα έχουμε τουλάχιστον είκοσι τέσσερις χιλιάδες εισακτέους λιγότερους τον χρόνο. Με τον στόχο; Με τον στόχο να μεγαλώσουμε τη δεξαμενή της πελατείας των ιδιωτικών κολεγίων. Αυτό κάνετε σήμερα.



Έτσι αντιλαμβάνεστε εσείς την αριστεία; Όλοι αυτοί οι οποίοι κόπιασαν και κοπιάζουν για να δώσουν πανελλαδικές εξετάσεις και να μπουν σε ένα Ανώτατο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα και να κάνουν σπουδές υψηλού επιπέδου και να πάρουν ένα πτυχίο μηχανικού ή οικονομολόγου θα έχουν το ίδιο δικαίωμα υπογραφής, με μια νυχτερινή τροπολογία που έφερε η κ. Κεραμέως, με όλους

εκείνους οι οποίοι δεν θέλησαν ή δεν μπόρεσαν να περάσουν τις πανελλαδικές εξετάσεις, αλλά είχαν λεφτά οι γονείς τους; Αυτή είναι η έννοια της αριστείας για εσάς; Και αυτή είναι η έννοια της κοινωνικής δικαιοσύνης; Όποιος έχει χρήματα να έχει πρόσβαση στη γνώση και στα δικαιώματα τα οποία απορρέουν και όποιος δεν έχει χρήματα να μην μπορεί;»

σχετικά με την ψήφο των ομογενών

Ένα ζήτημα που έχει απασχολήσει πολύ την ελληνική κοινή γνώμη, αλλά αφορά άμεσα και το ακροατήριό μας είναι και αυτό της ψήφου των ομογενών. Η κυβέρνηση, λοιπόν, μετά την έγκριση του σχετικού νομοσχεδίου που έγινε στις αρχές της θητείας της, προτίθεται να δημιουργήσει μια ψηφιακή πλατφόρμα στην οποία θα εγγραφούν όσοι Έλληνες προτίθενται και έχουν το δικαίωμα να ψηφίζουν από τον τόπο μόνιμης κατοικίας τους. Ο αρμόδιος υπουργός, Μάκης Βορίδης, έχει δηλώσει ότι η σχετική πλατφόρμα [ψψψ.αποδινωι.ηοχ.ησ](#) θα δέχεται δηλώσεις των ομογενών οι οποίοι θα εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους να γραφτούν στους σχετικούς εκλογικούς καταλόγους.

Όστόσο, η αντιπολίτευση θέτει σοβαρά ερωτήματα σε ό,τι αφορά τη διαφάνεια της σχετικής διαδικασίας μετά, μάλιστα, και από το θριαμβολογικό εξώφυλλο της εφημερίδας της ΝΕΑ που έκαναν λόγο για κρυφό χαρτί στον δρόμο προς τις κάλπες. Στο δε δημοσίευμα αυτό διαβάζουμε πως υπάρχει μια έτοιμη δεξαμενή χιλιάδων ψηφοφόρων οι οποίοι, όπως ευθαρσώς γράφεται στο σχετικό ρεπορτάζ, είναι φίλα διακείμενοι προς τη Νέα Δημοκρατία, ενώ ακόμη ο αρθογράφος παρακινούσε την κυβέρνηση να σπεύσει να τους αξιοποιήσει.

Η δε αντιπολίτευση το μόνο που μπορεί να πράξει τη δεδομένη στιγμή είναι τα μέλη της τα οποία συμμετέχουν στη διακομματική επιτροπή να έχουν ενεργό ρόλο στη σχετική διαδικασία και να ελέγχουν τις κυβερνητικές πρωτοβουλίες.

η αρχιεπισκοπή Αμερικής για τα 200 χρόνια από την κήρυξη της ελληνικής επανάστασης

Ο αρχιεπίσκοπος Αμερικής, Ελπιδοφόρος, τόνισε emphatically σε πρόσφατη συνεδρίαση της Εκκλησίας της Αμερικής ότι η αρχιεπισκοπή Αμερικής και τα μέλη της επαρχιακής συνόδου θα συμμετάσχουν ενεργά στον εορτασμό της επετείου των 200 ετών από την επανάσταση του 1821, ιστορικής επετείου τόσο για το ελληνικό έτος όσο και για εμάς τους Ελληνοαμερικανούς. Μάλιστα, εξέφρασε τις ευχαριστίες του στον άρχοντα του Οικουμενικού Πατριαρχείου Δημήτριο Λογοθέτη, αντιπρόεδρο της Εθνικής Συντονιστικής Επιτροπής για το έργο το οποίο επιτελούν.



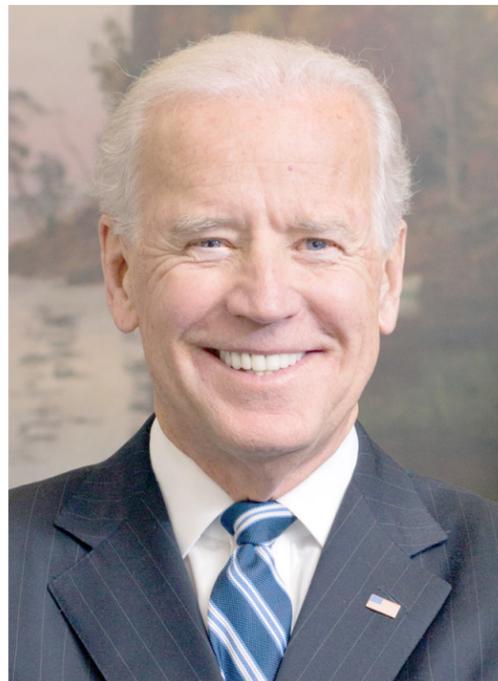
Πάντως, όπως τονίστηκε από τον κο Λογοθέτη οι δράσεις της Επιτροπής που θα αφορούν στην ομογένεια θα κινηθούν σε τρεις άξονες: (α) στη χρηματοδότηση εορταστικών πρωτοβουλιών σε όλη της αρχιεπισκοπή Αμερικής, (β) στην

πραγματοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος προκειμένου να επιτευχθεί η καλύτερη δυνατή πληροφόρηση για τον αγώνα της παλιγγενεσίας, ενώ ο τρίτος και ύστατος τομέας συνδέεται με την τήρηση όλων των προβλεπόμενων μέτρων για την πανδημία και την ταυτόχρονη υλοποίηση των εκδηλώσεων.

Τέλος, αποφασίστηκε να οριστεί στην Εθνική Συντονιστική Επιτροπή ένας εκπρόσωπος ανά μητρόπολη για τον καλύτερο συντονισμό των εκδηλώσεων.

προς αναθεώρηση των σχέσεων

Ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ έχει ήδη αναλάβει τα καθήκοντά του και το



ερώτημα είναι πλέον ποια στάση προτίθεται να τηρήσει έναντι της Τουρκίας. Πάντως, από τις πρώτες πληροφορίες που έχουν διαρρεύσει φαίνεται ότι οι ΗΠΑ προσδοκούν η Τουρκία να εγκαταλείψει το ρωσικό σύστημα αντιαεροπορικής και αντιπυραυλικής άμυνας. Έτσι, προς το παρόν τουλάχιστον η αμερικανική προεδρία παραμένει πιστή στις αποφάσεις της προηγούμενης αρχής και σε περίπτωση μη συμμόρφωσης θα αφήσει την Άγκυρα εκτός του προγράμματος της νέας γενιάς Z-35. Όπως, άλλωστε, δήλωσε και ο εκπρόσωπος του αμερικανικού Πενταγώνου, Τζον Κέρμπι, την Παρασκευή 5 Φεβρουαρίου: προτρέπουμε την Τουρκία να εγκαταλείψει το

σύστημα T-400.

Βασικό κίνητρο των ΗΠΑ είναι το γεγονός ότι σε περίπτωση που η

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

Τουρκία προμηθευόταν και τα F-35 υπήρχε κίνδυνος να αποκαλυφθούν τα μυστικά της αμερικανικής τεχνολογίας, ενώ συγχρόνως και το ρωσικό σύστημα είναι ασύμβατο με αυτό το οποίο χρησιμοποιείται από το ΝΑΤΟ. Επίσης, ο Κέρμιτι τόνισε ότι στην Τουρκία δόθηκαν πολλές ευκαιρίες να αγοράσει το σύστημα Παυσίου από τις ΗΠΑ, αλλά εκείνη έδειξε την προτίμησή της στους T-400, απόφαση που εξασφαλίζει στη Ρωσία έσοδα και επιρροή.

Πάντως, ο Ερντογάν συνεχίζει να ευελπιστεί ότι θα εγκαθιδρύσει καλές τις σχέσεις με τον νέο πρόεδρο και θα επανενταχθεί στο πρόγραμμα κατασκευής των Z-35, αν και ο Μπάιντεν δεν είχε επικοινωνήσει μαζί του μέχρι σήμερα.

Διάκριση για το πανεπιστήμιο Αθηνών

Διάκριση για το πανεπιστήμιο Αθηνών το οποίο βρέθηκε στην 180^η θέση παγκοσμίως ως προς την ποιότητα των υπηρεσιών του. Μάλιστα, και άλλα ελληνικά πανεπιστήμια σημείωσαν αξιόλογες επιδόσεις λ.χ. το Αριστοτέλειο κατετάγη στην 205^η θέση διεθνώς, το Πολυτεχνείο της Αθήνας στη θέση 329 και το πανεπιστήμιο της Πάτρας στη θέση 533.

Ωστόσο, ενδιαφέρον έχει η ανακοίνωση του Συλλόγου Διδασκόντων της Σχολής Θετικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στην ανακοίνωση αυτή διαβάζουμε ότι: «η ξεχωριστή επίδοση των ελληνικών δημόσιων πανεπιστημίων σε συνθήκες οικονομικής ασφυξίας που μετρούν ήδη δώδεκα χρόνια, υπογραμμίζει την αυταπάρανηση και τον αγώνα που δίνουν τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας για να κρατήσουν όρθια τα ελληνικά δημόσια Πανεπιστήμια». Όμως, η προσπάθεια την οποία οι πανεπιστημιακοί οι ίδιοι ισχυρίζονται ότι «υπονομεύεται από τη στάση της κυβέρνησης, με την παραχώρηση επαγγελματικών δικαιωμάτων σε αποφοίτους ιδιωτικών κολεγίων και την κατασπατάληση πόρων για παραρτήματα της Ελληνικής Αστυνομίας εντός των ΑΕΙ. Θυμίζουμε ότι το προϋπολογισθέν κόστος του σώματος αυτού είναι πάνω από 20 εκατομμύρια ευρώ ετησίως, όταν το σύνολο της τακτικής χρηματοδότησης για τα ΑΕΙ της χώρας είναι μόλις 91,6 εκατομμύρια».

Τέλος, οι πανεπιστημιακοί σχολιάζουν ότι στην ίδια κατάσταση τα ιδιωτικά κολλέγια της Ελλάδας βρέθηκαν στις θέσεις 23.300, ή στη θέση 20.800 ή στη θέση 20.000, δηλαδή απέχουν παρασάγγας από το έργο το οποίο προσφέρεται από τα ελληνικά δημόσια πανεπιστήμια.

Η δε ανακοίνωση ολοκληρώνεται με την επισήμανση ότι: «ο μόνος τρόπος να γίνουν κάποτε πραγματικά ισότιμα τα ιδιωτικά κολλέγια με τα ελληνικά δημόσια Πανεπιστήμια είναι να λεηλατηθούν η ύλη περιουσία, οι εγκαταστάσεις, η υποδομή και το προσωπικό των δημοσίων ΑΕΙ από τις ιδιωτικές εκπαιδευτικές επιχειρήσεις, με παράλληλη επιδότηση των τελευταίων από τον κρατικό κορβανά». Εναλλακτικά, να μετατραπούν τα ίδια τα ΑΕΙ σε κολλέγια με την εισαγωγή διδασκόντων, την υποβάθμιση των προγραμμάτων σπουδών και τον εκφυλισμό τους».

Συλλήψεις μελών διεθνούς κυκλώματος απάτης εναντίον αμερικανικών τραπεζών

Τρία άτομα συνελήφθησαν κατηγορούμενα για συμμετοχή σε διεθνές κύκλωμα απάτης εις βάρος τραπεζών των Ηνωμένων Πολιτειών. Τα μέλη του κυκλώματος αυτού αφείραν παρανόμως 12 εκατομμύρια ευρώ από 50 τράπεζες των ΗΠΑ. Ωστόσο, με τη συνδρομή της Εφοσοπομ πρόσφατα εξαρθρώθηκαν.

Η όλη επιχείρηση είχε την χρονική της αφετηρία στις αρχές Οκτωβρίου του περασμένου έτους, όταν δανικές, αμερικανικές, αυστριακές και ελληνικές αρχές συντόνισαν το έργο τους και κατόρθωσαν να εντοπίσουν τα 103 μέλη του κυκλώματος, εκ των οποίων τα 13 βρέθηκαν στην Ελλάδα. επιστολή 30 επιστημόνων υπέρ του εμβολιασμού

Τριάντα επιστήμονες μέλη του Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας και Τεχνολογίας και του Επιστημονικού Συμβουλίου του Ελληνικού Ιδρύματος Έρευνας και Τεχνολογίας συνυπογράφουν μια επιστολή με την οποία με απλό και κατανοητό τρόπο δηλώνουν για ποιους λόγους θα πρέπει όλοι μας να εμβολιαστούμε.

Ειδικότερα, λοιπόν, αναφέρουν ότι: «διαχρονικά τα εμβόλια αποτελούν τα πιο ασφαλή και αποτελεσματικά όπλα στην αντιμετώπιση των επιδημιών. Στην ιστορία της ανθρωπότητας, η εξάλειψη θανατηφόρων νοσημάτων όπως η «ευλογιά», και η πρόληψη μιας σειράς από σημαντικές ασθένειες που αποτελούσαν μάλιστα για τον άνθρωπο όπως ο τέτανος, η πολιομυελίτιδα, οι ηπατίτιδες, η γρίπη, η ιλαρά έγινε δυνατή χάρη σε προγράμματα μαζικού εμβολιασμού.

Ο εμβολιασμός αποτελεί μια θεραπεία εξαιρετικά ασφαλή, ακριβώς επειδή στηρίζεται στην ενεργοποίηση των φυσιολογικών μηχανισμών ανοσολογικής μνήμης. [...]

Σε αρκετές περιπτώσεις ασθενειών, όπως η νόσος ΓΟΧΙΔ-19, η ανοσολογική απάντηση μέσω του εμβολιασμού είναι πιο αποτελεσματική από την φυσική ανοσία μετά από λοίμωξη, επειδή η ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού είναι στοχευόμενη και ελεγχόμενη.

Τα εμβόλια θεωρούνται τα πιο ασφαλή φάρμακα, επειδή η συντριπτική πλειονότητα των παρενεργειών τους είναι ήπιες, (π.χ., τοπικός πόνος, ερυθρότητα στο σημείο ένεσης) είτε συστημικά (π.χ., πυρετός, ήπια αλλεργική αντίδραση). Επιπλέον, οι παρενέργειες αυτές των εμβολίων εκδηλώνονται άμεσα (λίγες ώρες έως μέρες) και είναι αυτοπεριορισμένες.

Η δημιουργία αποτελεσματικών εμβολίων δεν είναι μια απλή και εύκολη διαδικασία. Την τελευταία δεκαετία, η αλματώδης εξέλιξη στην τεχνολογία στοχευόμενης επιλογής, παραγωγής και παρουσίασης των κατάλληλων αντιγόνων στα κύτταρα του ανοσοποιητικού, επιτρέπει την ταχύτερη και αποτελεσματικότερη παραγωγή νέων εμβολίων. Η πρόοδος αυτή, προϊόν βασικής έρευνας πολλών δεκαετιών στη μοριακή βιολογία και βιοτεχνολογία,

είχε ευεργετικά αποτελέσματα και συνέβαλε καθοριστικά στην ταχεία ανάπτυξη αποτελεσματικών και ασφαλών εμβολίων έναντι της νόσου ΓΟΧΙΔ-19.

Τα εμβόλια έναντι του νέου κορωνοϊού ΤΑΣΤ-ΓοΧ-2 είναι εξαιρετικά αποτελεσματικά στην πρόληψη της νόσου ΓΟΧΙΔ-19 και των επιπλοκών της, με ποσοστά προστασίας που ξεπερνούν το 90% και αποτελούν το πιο ισχυρό όπλο της ανθρωπότητας στην αντιμετώπιση της εξελισσόμενης πανδημίας.

Όπως όλα τα φαρμακευτικά προϊόντα, τα εμβόλια έναντι του νέου κορωνοϊού ΤΑΣΤ-ΓοΧ-2, έχουν λάβει έγκριση μετά από κλινικές μελέτες ασφάλειας και αποτελεσματικότητας σε μεγάλο αριθμό υγείων εθελοντών. Η διεθνής επιστημονική κοινότητα με κριτήρια διαφάνειας, υπευθυνότητας και επιστημονικής εγκυρότητας παρακολουθεί στενά και ενημερώνει σε πραγματικό χρόνο για όλες τις εξελίξεις που αφορούν την αποτελεσματικότητα και τις ανεπιθύμητες αντιδράσεις των εμβολίων για τη νόσο ΓΟΧΙΔ-19. Τα εμβόλια αυτά έχουν πλέον χορηγηθεί σε πολλά εκατομμύρια ανθρώπους ανά τον κόσμο, με εξαιρετικά αποτελέσματα τόσο στην αποτελεσματικότητα αλλά στο προφίλ ασφαλείας τους»

Περί παρενόχλησης

Οι καταγγελίες περί σεξουαλικής παρενόχλησης ξεκίνησαν από τον χώρο του αθλητισμού, πέρασαν στον χώρο του θεάματος και τώρα αναρωτιόμαστε εάν ήρθε και η σειρά της δημοσιογραφίας. Πάντως, ο δημοσιογράφος Αλέκος Μάρκελλος κατήγγειλε ότι γνωστός δημοσιογράφος επεχείρησε να βιάσει γυναίκα δημοσιογράφο. Μάλιστα κατονόμασε τον εν λόγω δημοσιογράφο, αλλά εμείς δεν μπορούμε αυτή τη στιγμή να αναφέρουμε το όνομα του καταγγελλόμενου στον αέρα. Πάντως, πρόκειται για πασίγνωστο και πολύ επιτυχημένο δημοσιογράφο ο οποίος έχει περάσει τόσο από τη δημόσια τηλεόραση όσο και από την ιδιωτικό τομέα. Ο κος Μάρκελλος στην καταγγελία του αναφέρει ότι πρόκειται για επίθεση κακουρηγματού χαρακτήρα, ενώ δηλώνει την πεποίθησή του ότι είναι βέβαιο πως «ως τέτοιας βαρύτητας θα αντιμετωπιστεί η διερεύνηση από τις εισαγγελικές αρχές». Προσθέτει δε ότι «στα συμβατικά ΜΜΕ δεν αναφέρεται τίποτα, ενώ καλεί και άλλους συναδέλφους του να μιλήσουν και τονίζει ότι «αυτή η υπόθεση έχει παρακλάδια που αγγίζουν βαθιές χορδές ενός πολύχρονου παρασκηνίου, πλευρές». Υπόσχεται δε ότι η υπόθεση θα έχει και συνέχεια και οι Έλληνες δεν θα βαρεθούν από τις αποκαλύψεις που έπονται.

Επανερχόμαστε σήμερα στο ζήτημα της καταγγελίας περί σεξουαλικής κακοποίησης από τον δημοσιογράφο κο Μάρκελλο.

Μάλιστα σε νεότερη ανάρτησή του τονίζει ότι η προσπάθεια την οποία κατέβαλε ο εν λόγω δημοσιογράφος να καταπνίγει το θέμα και να μην δει το φως της δημοσιότητας έπεσε στο κενό, δεδομένου ότι πολλοί δημοσιογράφοι στάθηκαν στο πλευρό του καταγγέλλοντος. Υπενθυμίζει δε ότι το υποψήφιο θύμα του ήταν γυναίκα και μητέρα ανήλικων παιδιών, ενώ τονίζει ότι ενώ στο παρελθόν είχε γίνει απόπειρα συγκάλυψης του θέματος και είχε επιτύχει, στο παρόν κάτι τέτοιο δεν είναι εφικτό. Μάλιστα, ο εν καταγγέλλων τονίζει ότι ο αγράμματος, όπως τον χαρακτηρίζει, καταγγελλόμενος κατηγορείται «από πλήθος συναδέλφων για διαρκή σεξιστική συμπεριφορά, για σεξουαλικά ορμώμενο ρατσισμό, για σεξουαλικούς εκβιασμούς, με αισχρά μηνύματα σε κινητά, για μισογυνισμό και γενικότερα, για πολλές περιπτώσεις σεξουαλικής παρενόχλησης, και εμμέσως και αμέσως». Επιπλέον, αναφέρει ότι συγκεντρώνει στοιχεία εις βάρος του και τονίζει ότι είναι εντυπωσιακό πόσο άλλοι δημοσιογράφοι προτίθενται να καταθέσουν εις βάρος του. Επίσης, καταγγέλλει ότι απομακρύνθηκε από την ΕΡΤ με εντολή του τότε υπουργού τύπου Θεόδωρη Ρουσόπουλου, όταν απέστειλε χυδαίο γραπτό μήνυμα σε γυναίκα δημοσιογράφο, ενώ κατηγορεί και τον Ρουσόπουλο για συγκάλυψη της εν λόγω υπόθεσης.

Επιπλέον καταγγελίες έγιναν και από μια Ελληνίδα η οποία είχε εργαστεί ως ταξιδέτρια στο θέατρο γνωστού ηθοποιού. Η εν λόγω κυρία σε ανάρτησή της σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης αναφέρει ότι ο ηθοποιός αυτός είχε την τάση να παρενοχλεί τις ταξιδέτριες του θεάτρου του και αυτό, μάλιστα, ήταν εις γνώσιν και άλλων εργαζομένων στον χώρο.

Ακόμη, ισχυρίζεται ότι η συμπεριφορά αυτή την απομάκρυνε από τον συγκεκριμένο χώρο, μιας και ο καταγγελλόμενος της είχε υποσχεθεί μια καριέρα στο θέατρο σε περίπτωση κατά την οποία έκαναν έρωτα, ενώ τον αποκαλεί και γελοίο ανθρωπάκο.

αγωγή Τσίπρα σε δημοσιογράφους

Με μια αγωγή απάντηση σε ο Αλέξης Τσίπρας σε δημοσιεύματα σχετικά με μια παραθαλάσσια κατοικία την οποία είχε νοικιάσει στην περιοχή του Σουνίου. Συγκεκριμένα, η αγωγή, που επιδόθηκε αφορά, τον δημοσιογράφο των ΝΕΩΝ Γιώργο Παπαχρήστο και τον εκδότη της εφημερίδας Παραπολιτικά, Γιάννη Κουρτάκη.

Από την πλευρά του ΣΥΡΙΖΑ τονίζεται ότι οι εναγόμενοι κλήθηκαν με εξώδικο να ανακαλέσουν τα όσα ψευδή είχαν γράψει, παρ' όλα αυτά δεν το έπραξαν, αλλά συνέχισαν με ειρωνείες και υπαινιγμούς να κατασκευοφαντούν τον Αλέξη Τσίπρα.

Έτσι, συνεχίζουν - οι ίδιες πηγές - ο πρόεδρος του κόμματος αξιοποιώντας όσα προβλέπονται από τον νόμο, στην αγωγή την οποία υπέβαλε ζητά ως χρηματική αποζημίωση το ποσό του ενός εκατομμυρίου ευρώ το οποίο και, αν κερδίσει, θα καταβάλει στο ασφαλιστικό ταμείο ΕΔΟΕΑΠ στο οποίο ασφαλίζονται οι εργαζόμενοι στον χώρο της ενημέρωσης

η ανακρίτρια για τα δάνεια των κομμάτων

Η ανακρίτρια Βασιλική Μπράτη έχει αποστείλει ήδη κλήσεις για απολογία σε πρώην τραπεζικά στελέχη για το αδίκημα της κακουρηγματούς απιστίας,

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΩΡΑ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ

(Από σελ. 17)

ενώ απ' ό,τι φαίνεται δεν θα αργήσουν και οι κλήσεις προς στελέχη της Νέας Δημοκρατίας και του ΠΑΣΟΚ για ηθική αυτουργία στην απιστία. Η δε αντιπολίτευση από την πλευρά της μέμφεται την κυβέρνηση ότι με τον νόμο 4637/2019 επιχείρησε να σβήσει από τον χάρτη το αδίκημα της χορήγησης δανείων στα δύο αυτά κόμματα και να παύσει τις διώξεις εις βάρος τραπεζικών στελεχών τα οποία είχαν εγκρίνει τη χορήγηση δανείων στα κόμματα. Συγχρόνως, η αντιπολίτευση καλεί τον πρωθυπουργό να εξηγήσει στον ελληνικό λαό εάν και πότε θα επιστρέψει η ΝΔ τα δάνεια που έλαβε. Πάντως, η συνταγματικότητα του σχετικού νόμου αναμένεται να απασχολήσει και τον Αρειο Πάγο.

σχετικά με τα ναυπηγεία Σκαραμαγκά

Το Κίνημα Αλλαγής θέτει σοβαρά ερωτήματα προς την κυβέρνηση για το μέλλον των ναυπηγείων Σκαραμαγκά. Ειδικότερα, αναφέρει ότι «ο κ. Μητσοτάκης, στην ομιλία του στη ΔΕΘ στις 12 Σεπτεμβρίου, ανακοίνωσε με βεβαιότητα την έλευση "στρατηγικού επενδυτή" που θα συμμετείχε στο σχετικό διαγωνισμό για τα Ναυπηγεία Σκαραμαγκά, για την εξαγορά των Ναυπηγείων».



Ωστόσο, οι ενδιαφερόμενοι κατέθεσαν προτάσεις οι οποίες πόρρω απείχαν από τις έστω και ελάχιστες προσδοκίες της κυβέρνησης, μιας και κατατέθηκαν μόνο δύο προσφορές η μία της τάξης των 15 εκατομμυρίων ευρώ και η άλλη με το εξευτελιστικό ποσό για αγορά ναυπηγείων ... μόλις 1 εκατομμύριο. Τα ποσά αυτά, ασφαλώς είναι πολύ χειρότερα «των αναμενόμενων και σίγουρα πολύ κατώτερα της πραγματικής αξίας της ναυαρχίδας της ελληνικής ναυπηγικής βιομηχανίας».

Ακόμα, η αντιπολίτευση μέμφεται την κυβέρνηση ότι οι επενδυτές, τους οποίους επικαλείται, «δεν κατέθεσαν επιχειρηματικό πλάνο στο διαγωνισμό, δεν δεσμεύτηκαν για τη διατήρηση των υφιστάμενων θέσεων εργασίας, δεν διαθέτουν σχετική εμπειρία και τεχνογνωσία ώστε να εγγυηθούν την αναβάθμιση λειτουργίας των Ναυπηγείων Σκαραμαγκά».

Την ίδια στιγμή ερωτηματικά γεννώνται για την πληρωμή των δεδουλευμένων στους εργαζομένους που ανέρχονται στα 180 εκατομμύρια ευρώ, τα δε 75 εκατομμύρια από αυτά έχει ήδη αναγνωρισθεί πρέπει να δοθούν στους εργαζόμενους βάσει αποφάσεων του Διεθνούς Διαιτητικού Δικαστηρίου και του Αρείου Πάγου, ενώ «δεν έχει επιλυθεί η ασφαλιστική εκκρεμότητα των εργαζόμενων για προηγούμενο διάστημα, παρά τις κυβερνητικές υποσχέσεις εδώ και μήνες».

Τέλος, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή λαμβάνει αποστάσεις από την κυβερνητική απόφαση να προχωρήσει στην πώληση των ναυπηγείων χωρίς διασφάλιση των θέσεων εργασίας. Η απάντηση αυτή ήρθε σε επερώτηση ευρωβουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ σχετικά με την πρόθεση της κυβέρνησης να πουληθεί ακόμη και το στρατιωτικό σκέλος των ναυπηγείων Σκαραμαγκά.

στο όχι και τόσο μακρινό ... 1964

Την Τετάρτη 6 Ιανουαρίου όλος ο πλανήτης παρακολούθησε ενόψει την εισβολή στο αμερικανικό Καπιτώλιο. Ωστόσο, αυτό δεν είναι η πρώτη φορά που συμβαίνει σε μια δυτικού τύπου δημοκρατία, αν υποθέσουμε ότι η Ελλάδα μπορεί να συμπεριληφθεί σε αυτές. Το 1964 είχε συμβεί και στη χώρα μας.

Εκείνη τη χρονιά στην εξουσία βρισκόταν η Ένωση Κέντρου υπό τον Γεώργιο Παπανδρέου και η χώρα βάδιζε προς δημοτικές εκλογές. Υποψήφιος για την Αθήνα ήταν από την πλευρά της ΕΡΕ, δηλαδή την καραμανλική πλευρά, ο Γεώργιος Πλυτάς. Μετά την ολοκλήρωση μιας ομιλίας του στο κέντρο της Αθήνας (κάτι μας θυμίζει αυτό ...) ορισμένοι νεαροί κατευθύνθηκαν προς τη Βουλή φωνάζοντας υβριστικά συνθήματα εις βάρος του πρωθυπουργού Γεωργίου Παπανδρέου. Αφού, λοιπόν, ανέτρεψαν ένα αυτοκίνητο εισέβαλλαν στη βουλή κραυγάζοντας συνθήματα, όπως: προδότη Παπανδρέου και Παπανδρέου παπατζή. Συμπλέκονται με την αστυνομία και υπαλλήλους της βουλής ο οποίοι προστάθησαν να τους συγκρατήσουν, ενώ ο θόρυβος και η φασαρία γίνονται ανηλεπτοί από τους βουλευτές και έτσι η συνεδρίαση διακόπη, ενώ στο μεταξύ βουλευτές της Ένωσης Κέντρου, όπως ο Ιωάννης Χαραλαμπίδης, ο Γεώργιος Μπακατσέλος κ.ά. τραυματίζονται από επιθέσεις που δέχτηκαν στους διαδρόμους του κοινοβουλίου.

Μόνο στις 11 το βράδυ κατέστη εφικτό η κατάσταση να εξομαλυνθεί και η συνεδρίαση να συνεχισθεί κανονικά. Όπως είναι ευνόητο ο τότε πρωθυπουργός, Γ. Παπανδρέου, άσκησε δριμυία κριτική στους εισβολείς αποκαλώντας τους βέβηλους και βαρβάρους, ενώ ο τότε πρόεδρος της ΕΡΕ, ο Παναγιώτης Κανελλόπουλος είχε περιέλθει σε εμφανώς άσχημη θέση, αλλά επιρρίπτει και ευθύνες στην κυβέρνηση.

Κλείνοντας την ιστορική αυτή αναδρομή να αναφέρουμε ότι συνελήφθησαν 32 εκ των εισβολέων, ενώ στη δίκη που έγινε μάρτυρας κατηγορίας ήταν ο τότε βουλευτής της Ένωσης Κέντρου, Κώστας Μητσοτάκης. Μεταξύ δε των καταδικασθέντων ήταν ο υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος με την ΕΡΕ, Ρένος Αποστολίδης, ενώ στους αθωωθέντες ήταν ο Παναγιώτης Μιχαλολιάκος, αδερφός και δικηγόρος του μετέπειτα αρχηγού της Χρυσής Αυγής, Νίκου Μιχαλολιάκου.

ο Νορβηγός

Από τις αστυνομικές αρχές των Χανίων συνελήφθη ο 48χρονος Νορβηγός ο οποίος αναζητείτο από την Κυριακή για τον φόνο της 55χρονης συντρόφου του.

Ο Νορβηγός κατά τη στιγμή της σύλληψης ήταν ψύχραιμος, είχε βλέμμα απλανές και κενά μνήμης. Επίσης, δεν δίστασε να ομολογήσει την πράξη του, αν και είπε ότι δεν θυμάται λεπτομέρειες. Ακόμη, ανέφερε ότι τη μοιραία βραδιά είχαν πει και οι δύο και ναι μεν είχαν προστριβές ως ζευγάρι, αλλά σε καμία περίπτωση δεν επιθυμούσε να της αφαιρέσει τη ζωή.

Μετά το φονικό κοιμήθηκε ένα βράδυ σε ξενοδοχείο στα Μάταλα Ηρακλείου και τα επόμενα βράδια στο αυτοκίνητό του, ενώ ακόμη δήλωσε ότι έχει πολεμήσει στο Αφγανιστάν και ότι έχει εκπαιδευτεί στις ειδικές Δυνάμεις της Νορβηγίας.

ομιλία Μητσοτάκη σε κομματικά στελέχη

Σε πρόσφατη ομιλία του προς τα κομματικά στελέχη ο κύριος Μητσοτάκης ανέφερε τα εξής: «το κόμμα μας είναι στην Κυβέρνηση και συμπληρώνουμε 18 μήνες. Πιστεύω ότι έχουμε κάθε λόγο να είμαστε ικανοποιημένοι από τον τρόπο με τον οποίον έχουμε διαχειριστεί τα πράγματα. Και δεν αναφέρομαι μόνο στις πολλαπλές κρίσεις τις οποίες κληθήκαμε να διαχειριστούμε, από την κρίση στα σύνορά μας στον Έβρο, τις προ κλήσεις με την Τουρκία στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο, φυσικά τον COVID και τις οικονομικές επιπτώσεις νομίζω ότι ουδέποτε στην ιστορία της μεταπολίτευσης κλήθηκε Κυβέρνηση να αντιμετωπίσει τόσες μεγάλες προκλήσεις ταυτόχρονα.

Πιστεύω ότι έχουμε κάνει το καλύτερο δυνατό με σκληρή δουλειά, με επαγγελματισμό τα έχουμε βγάλει πέρα πολύ καλά και πιστεύω ότι η Κυβέρνηση αλλά και η παράταξη πιστώνεται στην πλειοψηφία της κοινωνίας και σε αυτούς οι οποίοι δεν μας στήριξαν ή δεν μας στηρίζουν ένα βαθμό ικανοποίησης και κυρίως εμπιστοσύνης στις δυνατότητες του κράτους, της Κυβέρνησης, του κράτους συνολικά να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις των πολιτών, ειδικά, σε στιγμές κρίσης.

Ειδικά στο μέτωπο της πανδημίας ξέρουμε ότι έχουμε ακόμα να αντιμετωπίσουμε δύσκολες προκλήσεις. Η χώρα αντικειμενικά καθ' όλη αυτή τη διάρκεια τα έχει καταφέρει πολύ καλύτερα από τις πιο πολλές χώρες. Γνωρίζουμε όμως -το είδαμε- τον Νοέμβριο και τον Δεκέμβριο ότι ο κίνδυνος παραδοκεί ανά πάσα στιγμή. Γι' αυτό και το όποιο άνοιγμα το οποίο επιχειρούμε θα είναι εξαιρετικά προσεκτικό και μετρημένο. Ανά πάσα στιγμή θα αξιολογούμε τα επιδημιολογικά δεδομένα και αν χρειάζεται να κάνουμε μία προσαρμογή στη στρατηγική μας, θέλω να το ξαναπώ, δεν θα διστάσουμε να την κάνουμε. Από την άλλη σταθήκαμε κοντά στην κοινωνία και στους πιο ευάλωτους με ένα πολύ γενναίο πακέτο στήριξης είτε μιλάμε για στήριξη εισοδημάτων, είτε μιλάμε για στήριξη επιχειρήσεων, δεν διστάσαμε να στηρίξουμε τον παραγωγικό ιστό την κοινωνία, τους πιο αδύναμους, τους άνεργους, αυτούς οι οποίοι είναι αποδεκτές του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος. Και για όσο χρόνο χρειάζεται μέχρι που να παρέλθει οριστικά η υγειονομική κρίση θα το κάνουμε. Θα το κάνουμε, πάντα, βάζοντας κριτήρια στήριξης αυτών που έχουν ουσιαστική ανάγκη. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι ο μηχανισμός της επιστρεπτέας προκαταβολής, που στήριξε ουσιαστικά επιχειρήσεις οι οποίες είδαν τον τζίρο τους να μειώνεται.

Όπως ξέρετε έχει ανοίξει τώρα ο πέμπτος κύκλος της επιστρεπτέας προκαταβολής. Αλλά και εκεί θα αξιοποιήσουμε τα χρήματα που έχουμε στη διάθεσή μας για αυτόν τον κύκλο περίπου 1,5 δισεκατομμύριο να στηρίξουμε αυτές τις επιχειρήσεις που πραγματικά έχουν ανάγκη. Που έχουν ουσιαστική μείωση του τζίρου τους. Οι επιχειρήσεις που κατάφεραν να τα πάνε καλά κατά τη διάρκεια αυτής της κρίσης και είχαν αύξηση τζίρου, προφανώς, δεν χρίζουν της ίδιας υποστήριξης με αυτές οι οποίες είτε είχαν σημαντική μείωση τζίρου είτε δεν μπόρεσαν να λειτουργήσουν καθόλου».

Ο πρωθυπουργός έκλεισε λέγοντας ότι: «έχουμε, λοιπόν, μπροστά μας ακόμα μία σειρά από δύσκολες προκλήσεις. Δυστυχώς το 2020 -λόγω της πανδημίας- ήταν το πρώτο έτος το οποίο δεν καταφέραμε να οργανώσουμε το Τακτικό μας Συνέδριο μέχρι τότε ήμασταν απολύτως συνεπείς στη δέσμευση την οποία είχα δώσει να κάνουμε ένα συνέδριο το χρόνο και θέλω να πιστεύω ότι στο τέλος του '21 θα ξανακάνουμε το Τακτικό μας Συνέδριο το οποίο προφανώς αυτή τη φορά θα έχει και έναν πιο πανηγυρικό χαρακτήρα, καθώς το 2021 είναι μία εμβληματική χρονιά για την χώρα μας».

ΜΕΓΑΛΩΝΟΜΕ!

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ ΞΑΝΑΓΥΡΙΖΑΝ ΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΕΝΤΑΩΡΟ. ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 7:00 πμ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 12:00 πμ. ΕΛΠΙΖΟΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ!

Η Ελλάδα αποπληρώνει πρώρα τα 3,3 δισ. στο ΔΝΤ



Σε εξέλιξη βρίσκεται η επεξεργασία της επιστολής της Ελλάδας προς τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Σταθερότητας με την οποία αιτείται τη συγκατάθεση του προκειμένου να αποπληρώσει νωρίτερα χρέος προς το ΔΝΤ, ανέφερε ο επικεφαλής του ETN Κλάους Ρέγκλινγκ ερωτηθείς σχετικά κατά τη διάρκεια της συνέντευξης τύπου μετά την ολοκλήρωση του Εφσοησοφπ.

«Επιβεβαιώνω ότι όντως λάβαμε αυτή την επιστολή της ελληνικής κυβέρνησης. Η επεξεργασία της επιστολής είναι σε εξέλιξη. Υπήρξε μία προκαταρκτική συζήτηση με τα κράτη-μέλη στο πλαίσιο του Εφσο Ψοσιξη Ησοφπ πριν από δύο εβδομάδες. Από πλευράς μας, το βλέπουμε θετικά, επειδή με τον τρόπο αυτό η Ελλάδα θα μπορέσει να αποφύγει κάποιες πληρωμές εξυπηρέτησης χρέους. Δεν είναι η πρώτη φορά που το κάνουμε αυτό» σημείωσε ο κ. Ρέγκλινγκ.

Συμπλήρωσε ότι «η Ελλάδα είχε προχωρήσει σε πρόωρη αποπληρωμή χρέους προς το ΔΝΤ και τον Νοέμβριο του 2019, ύψους 2,7 δισ. ευρώ. Το τωρινό αίτημα αφορά ποσό 3,3 δισ. ευρώ. Θα χρειαστούμε μία διαδικασία, επειδή χωρίς παραίτηση άλλων πιστωτών από το δικαίωμα αυτό (ψαιχεσ), η Ελλάδα θα υποχρεωθεί να αποπληρώσει κι εκείνους, κυρίως τον ETN και τον ΕΖΤΖ. Αλλά, όπως συνέβη και τον Νοέμβριο του 2019, ελπίζω ότι τα κράτη μέλη θα συμφωνήσουν να υπάρξει εκ νέου παραίτηση από αυτό το δικαίωμα».

«Εάν όλα εξελιχθούν ομαλά, αναμένω αυτό να συμβεί περί τις αρχές Μαρτίου» κατέληξε ο Κλάους Ρέγκλινγκ.

Νωρίτερα σε συνέντευξή του στο Bloomberg ο Κυριάκος Μητσοτάκης είχε επιβεβαιώσει την πρόθεση της Ελλάδας για πρόωρη αποπληρωμή των δανείων του ΔΝΤ, λέγοντας:

«Θα αποπληρώσουμε 3,3 δισεκατομμύρια πρώρα, από ένα σύνολο 5,1 δισεκ. που έχουμε δανειστεί από το ΔΝΤ. Πιστεύω ότι είναι πολύ σημαντικό να είμαστε συνεπείς με τις αγορές. Μας έχουν επιβραβεύσει με ιστορικά χαμηλά επιτόκια. Προφανώς αυτό συνδέεται και με τη σημαντική ρευστότητα που είναι διαθέσιμη αλλά πιστεύω ότι αποτελεί και ψήφο εμπιστοσύνης στην ικανότητα αυτής της κυβέρνησης να υλοποιεί πραγματικές μεταρρυθμίσεις εν μέσω πανδημίας».

ΗΠΑ: Κλιμακώνουν την πίεση στην Άγκυρα για τους S-400

Ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών Άντονι Μπλίνκεν προέτρεψε εκ νέου τη Δευτέρα τον Τούρκο ομόλογό του Μεβλούτ Τσαβούσογλου να μην διατηρήσει η Άγκυρα το ρωσικό αντιπυραυλικό σύστημα T-400 που έχει αγοράσει από την Μόσχα.

Το εν λόγω ζήτημα προκαλεί διαρκώς τριβές μεταξύ ΗΠΑ και Τουρκίας. Παράλληλα, ο Αμερικανός ΥΠΕΞ, μετά από έντονη δυσανεξία της Άγκυρας, επισήμανε πως «τρομοκράτες του ΡΚΚ» είναι υπεύθυνοι για τον θάνατο 13 Τούρκων ομήρων στο Ιράκ.

Στην πρώτη τηλεφωνική συνομιλία που είχαν οι δύο άνδρες μετά την ανάληψη καθηκόντων της αμερικανικής κυβέρνησης του Τζο Μπάιντεν, ο επικεφαλής της αμερικανικής διπλωματίας «παρότρυνε την Τουρκία να μην διατηρήσει το πυραυλικό σύστημα εδάφους αέρος S-400», τόνισε ο εκπρόσωπος του Στέιτ Ντιπάρτμεντ Νεντ Πράις σε ανακοίνωσή του.

Επιπλέον, «ο υπουργός Εξωτερικών εξέφρασε τα συλλυπητήριά του για τον θάνατο Τούρκων ομήρων στο βόρειο Ιράκ και επιβεβαίωσε ότι τρομοκράτες του ΡΚΚ φέρουν την ευθύνη», διαβεβαίωσε ο εκπρόσωπος του αμερικανικού ΥΠΕΞ.

Η ανακοίνωση έρχεται καθώς η Άγκυρα αποδοκίμασε την αρχική αντίδραση της Ουάσιγκτον, η οποία φάνηκε να μην στηρίζει ρητά τις τουρκικές κατηγορίες εναντίον Κούρδων μαχητών του Εργατικού Κόμματος του Κουρδιστάν (ΡΚΚ). Η Τουρκία ανακοίνωσε χθες ότι αντάρτες του ΠΛΛ εκτέλεσαν 13 Τούρκους, ανάμεσά τους στρατιωτικό και αστυνομικό προσωπικό, ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη τουρκική στρατιωτική επιχείρηση κατά των Κούρδων ανταρτών. Η Ουάσιγκτον ανακοίνωσε ότι καταδικάζει το συμβάν, αν επιβεβαιωθεί ότι η ευθύνη ανήκει στο ΠΛΛ.

Σήμερα ο Τούρκος πρόεδρος Ρετζέπ Ταγίπ Κατσίπ κατηγορήσε την Ουάσιγκτον ότι «υποστηρίζει τους «τρομοκράτες», ενώ ο πρεσβευτής των ΗΠΑ στην Άγκυρα εκλήθη στο τουρκικό υπουργείο Εξωτερικών.

Κατά την τηλεφωνική συνομιλία, ο Τσαβούσογλου μεταβίβασε στον Μπλίνκεν την δυσφορία της Άγκυρας αναφορικά με πρόσφατες ανακοινώσεις των ΗΠΑ.

«Ο Τραμπ δεν ήταν ένας αθώος περαστικός στη βία»

Το δομημένο «κατηγορώ» των Δημοκρατικών εναντίον του στην πολύκροτη δίκη

Ενα προσεκτικά δομημένο «κατηγορώ» εξαπέλυσαν οι Δημοκρατικοί του Κογκρέσου εις βάρος του τέως προέδρου των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, δείχνοντας πως η εμπρηστική ρητορική του περί νοθείας στις εκλογές του Νοεμβρίου οδήγησε στα αιματηρά γεγονότα της 6ης Ιανουαρίου στο Καπιτώλιο. Τα ψέματά του είχαν στόχο να σπείρουν την καχυποψία στους οπαδούς του, οι οποίοι εξόρμησαν στην Ουάσιγκτον και εισέβαλαν στην καρδιά της αμερικανικής δημοκρατίας. Πρέπει να καταδικαστεί γιατί αλλιώς θα μπορούσε να επαναλάβει την ίδια συμπεριφορά, ήταν η θέση τους.

Για να υποστηρίξουν την υπόθεσή τους οι βουλευτές που λειτούργησαν ως εισαγγελείς στη δίκη έπαιξαν πολλά αποσπάσματα από ομιλίες του, στις οποίες αρνείτο επίμονα να αποδεχθεί το αποτέλεσμα της αναμέτρησης και την ειρηνική μετάβαση της εξουσίας.

«Αρχι-υποκινητή» της βίας αποκάλεσαν τον τέως πρόεδρο οι Δημοκρατικοί βουλευτές. Στη συναισθηματικά φορτισμένη ομιλία του ο επικεφαλής τους, Τζέιμι Ράσκιν, είπε ότι ο Τραμπ δεν ήταν ένας «αθώος περαστικός» στη βία, αλλά την εξήρε, ενθάρρυνε και καλλιέργησε επί πολλούς μήνες.

Αλλεπάλληλα σοκαριστικά βίντεο που δείχνουν πόσο κοντά βρέθηκε ο όχλος από ανώτατα στελέχη της αμερικανικής κυβέρνησης, όπως ο αντιπρόεδρος Μάικ Πενς και μία σειρά από γερουσιαστές, ειδικά τον Μιτ Ρόμνεϊ, δεν φάνηκαν να συγκινούν τους υποστηρικτές του Τραμπ.

Η διαδικασία είναι ένα σχέδιο των αντιπάλων τους να δαιμονοποιήσουν τον τέως πρόεδρο των ΗΠΑ, κατά τη γνώμη τους. Η στάση του GOP στη δίκη Τραμπ αποδεικνύει ότι μετά μια μικρή ανάπαυλα, κατά την οποία οι Ρεπουμπλικανοί αποστασιοποιήθηκαν από τον Τραμπ, το κόμμα αποφάσισε εκ νέου να συσπειρωθεί γύρω του γιατί η δεξαμενή ψηφοφόρων του είναι υπερβολικά πολύτιμη για να εγκαταλειφθεί.

Η προβολή του οπτικού και ηχητικού υλικού συντάραξε την αίθουσα της Γερουσίας και στη διάρκεια του διαλείμματος πολλοί συμμετέχοντες στη διαδικασία ήταν εμφανώς συγκλονισμένοι. Παρ' όλα αυτά, ήταν δύσκολο να βρεθούν 17 Ρεπουμπλικανοί πρόθυμοι να συμπαραταχθούν με τους Δημοκρατικούς και να κρίνουν τον Τραμπ ένοχο για ειδικές πράξεις. Ολοι οι αναλυτές συμφωνούσαν μέχρι χθες πως οι Δημοκρατικοί δεν θα συγκέντρωναν τελικά τα δύο τρίτα της Γερουσίας που χρειάζονται για να καταδικάσουν τον Τραμπ.

Ο ίδιος ο Τραμπ φέρεται πάντως δυσαρεστημένος με τους συνηγόρους του, ειδικά μετά την αρχική αποτυχία τους να αποδείξουν ότι η παραπομπή πρώην προέδρου είναι αντισυνταγματική. Το γεγονός ότι ο Μπρους Λ. Κάστορ Τζούνιερ, ένας εκ των δικηγόρων του, εγκωμίασε την αγόρευση των Δημοκρατικών εισαγγελέων φαίνεται ότι ήταν η σταγόνα που ξεχείλισε το ποτήρι για τον τέως πρόεδρο.

Οι συνηγόροι του Τραμπ στήριξαν την προσπάθειά τους να τον απαλλάξουν από την κατηγορία της υποκίνησης σε βία στην πρώτη τροποποίηση του Συντάγματος περί ελευθερίας έκφρασης. Ισχυρίστηκαν πως ακόμη και η πιο επιβαρυντική του φράση, «αν δεν αγωνιστείς κολασμένα, θα χάσεις την πατρίδα σου», ήταν μια γλαφυρή έκφραση στο γενικότερο πνεύμα της πόλωσης των εκλογών. Επιπλέον, είπαν ότι δεν θα μπορούσε ο Τραμπ να υποκινήσει τα επεισόδια, αφού οι Αρχές είχαν ήδη από τις προηγούμενες μέρες πληροφορίες για δυνάμει έκρηξη της βίας τη συγκεκριμένη ημερομηνία. Και κατέληξαν ότι ο τέως πρόεδρος δεν ήταν σε θέση να ελέγξει τους οπαδούς του.

Ουσιαστικά, η νομική αντιπαράθεση των δύο πλευρών επικεντρώθηκε στην ερμηνεία της έννοιας «υποκίνηση». Όταν για παράδειγμα το 2016 στη διάρκεια προεκλογικής του ομιλίας, ο Τραμπ έδειξε μία ομάδα διαδηλωτών και είπε στο πλήθος «απομακρύνετέ τους από εδώ», οι διαδηλωτές, που λένε ότι δέχθηκαν επίθεση από τους οπαδούς του, τον μήνυσαν για υποκίνηση βίας. Ωστόσο, ο Τραμπ κέρδισε την υπόθεση, καθώς το ομοσπονδιακό δικαστήριο αποφάσισε ότι η αποστροφή του προστατεύεται από την ελευθερία έκφρασης.

Οι Δημοκρατικοί εισαγγελείς επέμειναν ότι το επιχείρημα αυτό δεν λαμβάνει υπόψη του δύο παράγοντες: μία δίκη εις βάρος προέδρου είναι διαφορετική υπόθεση, γιατί αν οι δηλώσεις κάποιου ιδιώτη χρήζουν πράγματι νομικής θωράκισης, όταν πρόκειται για αξιωματούχο και το αδίκημα αφορά την κατάχρηση εξουσίας, οι ίδιες δηλώσεις αποκτούν διαφορετικό χαρακτήρα. Και, δεύτερον, τόνισαν ότι οι δηλώσεις που έκανε ο Τραμπ το πρωί της 6ης Ιανουαρίου δεν θα έπρεπε να κριθούν μεμονωμένα, αλλά στο πλαίσιο μιας πολύμηνης εκστρατείας με στόχο να κρατηθεί με κάθε τρόπο στην προεδρία.

Οι Ρεπουμπλικανοί και οι πολιτοφυλακές Υπό την επιρροή του Τραμπ, οι Ρεπουμπλικανοί συνδέθηκαν στενά με πολιτοφυλακές και υιοθέτησαν μια γενικότερη κουλτούρα παραστρατιωτικών ομάδων για να πετύχουν τους πολιτικούς τους στόχους. Αυτό ισχυρίζεται σε πρόσφατο δημοσίευσμά της η εφημερίδα New York Times, επισημαίνοντας ότι δεν ήταν μόνο ο τέως πρόεδρος των ΗΠΑ που έριξε γέφυρες σε τέτοιου είδους στοιχεία. Η τάση διεφάνη για πρώτη φορά ανάγλυφα από τη συμμαχία του κόμματος με τους αρνητές του μογλδοψξ στο Μίσιγκαν την περασμένη άνοιξη, όταν ένοπλοι διαδηλωτές διαμαρτύρονταν για τα περιοριστικά μέτρα στην πολιτεία. Δεν είναι τυχαίο ότι έξι από τους συλληφθέντες στα επεισόδια του Καπιτωλίου έφτασαν στην Ουάσιγκτον από το Μίσιγκαν, το οποίο σημειωτέον έχει χαλαρούς νόμους και μακρά παράδοση οπλοκατοχής.

ΟΣΟΙ ΖΩΝΤΑΝΟΙ



«Άφετε τους νεκρούς, θάπτειν τους εαυτών νεκρούς». Με αυτά τα λόγια αρχίζει ένα από τα σημαντικότερά του βιβλία ο λόγιος, λογοτέχνης και διπλωμάτης, Ίων Δραγούμης, το «Όσοι Ζωντανοί», με το οποίο έργο στην κυριολεξία καλούσε όλους τους Έλληνες στις επάλξεις, ως ένα νέο «ίτε παίδες Ελλήνων» που συντρόφευσε τους Μαραθωνομάχους, όντως το «Όσοι Ζωντανοί» υπήρξε ένα έργο θεμελιώδες για την Ελληνική σκέψιν και τον ρόλο και σκοπό του Ελληνισμού στον κόσμο.

Ο αναγνώστης του έργου του Δραγούμη κατανοεί αμέσως πως πέραν από τον ένθερμο πατριωτισμό και την σχεδόν υπερβολική του αγάπη και αφοσίωση προς το Έθνος, ο Δραγούμης υπήρξε και ένας από τους θεμελιωτές της ιδέας του εθνικού χώρου και της αφοσιώσεως του στην Ελληνικότητα έναντι του κυκεώνος των ψευτόφραγκων (δυτικόδουλων) της εποχής του όπως επίσης και στην τοπική αυτοδιοίκηση, τον Κοινωνισμό, τον οποίον έβλεπε ως γνήσιον αποτέλεσμα της Ελληνικής σκέψεως έναντι του επιβαλωμένου κοινοβουλευτισμού δυτικών προτύπων που είχε επιβληθεί στην χώρα από καιρό και που την κρατούσε δέσμεα και εξαρτημένη σε ξένες δυνάμεις.

Αυτό που κάνει όμως τον Ίωνα Δραγούμη τόσο αναγκαίο στην εποχή μας είναι η ικανότης του να μπορέσει να ξεπερνά επιφανειακές αντιθέσεις και να μπορέσει να φτάσει σε σημείον όπου το μερικόν γίνεται γενικόν και το τοπικόν παγκόσμιον. Έτσι ο Δραγούμης όντας υπέρμαχος της ιδέας του Έθνους, ταυτοχρόνως δεν απορρίπτει την Οικουμενικότητα ή την συνεργασία μεταξύ των Εθνών, διότι ίσα-ίσα για να υπάρξει συνεργασία πρέπει πρώτα να υπάρξουν έθνη. Υποστηρίζει τον άνθρωπο και ιδιαιτέρως τον Ήρωα και την Θυσία του Ήρωος, βλέπει όμως πως ο άνθρωπος υπάρχει στο γενικότερο χώρο της φυλής του, διότι κανείς δεν εμφανίζεται από το πουθενά χωρίς να έχει καμμία ρίζα ή καταγωγή.

Και αυτό είναι ίσως που κάνει τον Δραγούμη έναν τόσο σημαντικόν στοχαστή, το γεγονός πως μπορεί να ξεσκεπάσει και να δείχνει το κούφιο των επιχειρημάτων των όσων υποστηρίζουν πως υπάρχει μόνον μία επιλογή μεταξύ δύο πιθανοτήτων, όπως π.χ. τον σύνθημα μερικών «προοδευτικών» μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο «σοσιαλισμός ή βαρβαρότητα», κάπως πιό εκλεπτυσμένο από το «ή τσεκούρι ή μαχαίρι»!

Ας δούμε λοιπόν μερικά βασικά σημεία της σκέψεως του Δραγούμη και το πόσο μπορεί ακόμα να φωτίσει την εποχή μας.

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Ένα από τα βασικά σημεία της σκέψεως του Δραγούμη που κατά κάποιον τρόπο διαπερνά την όλην κοσμοθεωρίαν του είναι το γεγονός πως βασίζεται στην Ελληνικότητα και στον Ελληνικό πολιτισμό την δημιουργίαν του οποίου βλέπει ως τον κύριον σκοπό του Έθνους. Όπως χαρακτηριστικά γράφει στο έργο του «Ελληνικός Πολιτισμός»:

«Ποιός είναι ο των εθνών σκοπός ο τελικός, πες τον προορισμό, πες τον αποστολή, πες τον ανάγκη: Ο Πολιτισμός! Να έργο άξιο για τα έθνη, έργο ανθρωπιστικό, αληθινά ανθρωπινό. Να η δικαιολογία των εθνών. Να πως τα έθνη είναι χρήσιμα στην ανθρωπότητα».

Αυτό είναι που οδήγησε τον Δραγούμη να μπορέσει να ξεπεράσει την φαινομενική αντίθεση μεταξύ του εθνικισμού (δηλ. την ιδέα του Έθνους και της πορείας/προορισμού του) και του ατομισμού, δηλαδή του ανεξαρτήτου προσώπου, και την αλληλοεπίδραση αλλά και την αλληλοστήριξη μεταξύ των. Έτσι διαβάζουμε στο έργο του «Σαμοθράκη»:

«αγάπησα την φυλή μου, όταν είδα πως γεννήθηκα σαν άνθος από μέσα της, συμπύκνωμά της. Την αντιπροσωπεύω όλην, τα όνειρά της είναι όνειρά μου και οι ελπίδες μου οι ελπίδες της. Αν έχασε την ελπίδα της, θα της δώσω την δική μου και πάλι απ' αυτήν θα πάρω ελπίδα εγώ αν απελπιστώ... Ό,τι της λείπει, θα της το δώσω εγώ, και πάλι ό,τι μου λείπει εμένα από κείνη θα

το πάρω. Γιατί είμαστε ένα. Λαχταρώ πάντα να της μεταγγίζω κάτι δικό μου και απ' αυτήν να παίρνω κάτι άλλο, σαν ηλεκτρισμό...».

Αυτός ο δυναμισμός και η αλληλοενίσχυσις μεταξύ του ανθρώπου/προσώπου και του ανθρώπου/μέλος του έθνους είναι αυτή που τον οδήγησε στο να προβάλλει τον ρόλο του Έθνους το οποίον ξεπερνά τα όρια του κράτους και βρίσκεται όπου υπάρχει Έλλην σ' ολόκληρη την οικουμένη. Γι' αυτό όταν είχε διοριστεί στην πρεσβεία της Κωνσταντινουπόλεως το 1908 μαζί με τον Σουλιώτη-Νικολαΐδη δημιούργησαν την «Οργάνωση Κωνσταντινουπόλεως» για να αφυπνήσουν τον Ελληνισμό της Πόλεως και της Μικράς Ασίας, να καταπολεμήσουν την ξενομανία και ταυτόχρονα να παρακολουθούν τις κινήσεις των Βουλγάρων στην Ανατολική Ρωμηνία, Μακεδονία, Ανατολική Θράκη κ.ο.κ. όπως επίσης φρόντισαν να προμηθεύσουν οπλισμό στους Έλληνες αυτών των περιοχών για να μπορέσουν να προστατέψουν τους εαυτούς των από τις εχθρικές ενέργειες των βουλγάρων και των τούρκων.

Για τον Δραγούμη, οι Έλληνες που εβρίσκοντο έξω από τα όρια του κράτους ήταν σημαντικότεροι για το Έθνος, ίσως πολλές φορές σημαντικότεροι και από το ίδιο το κράτος, ιδιαιτέρως όταν αυτό το απάρτηζαν οι «μικροπολιτικοί» οι οποίοι δεν εξυπηρετούσαν το Έθνος αλλά την δική τους εξουσία.

Οι Έλληνες απανταχού όμως συνείσφεραν στην δημιουργία του Πολιτισμού και της επιρροής του Ελληνισμού σε περισσότερο χώρο και ανθρώπους πέραν των στενών ορίων του κράτους και εκπληρούσαν τον σκοπόν του Έθνους. Στο έργο του «Ελληνικός Πολιτισμός» εξέταζε ιστορικά αυτόν τον σκοπό, ιδιαιτέρως τον ελληνικό πολιτισμό, το ελληνικό κράτος, την δημοτική/λαϊκή παράδοσιν, αλλά και την ισοροπίαν μεταξύ παραδόσεως και προόδου, προωθώντας την δημιουργίαν μίας ψυχικής και πνευματικής αριστοκρατίας επί της οποίας θα έπρεπε να βασιστή και να διαμορφωθή ο νεοελληνικός πολιτισμός. Συγκεκριμένα έγραφε:

«Καλλιεργώντας, λοιπόν, πρώτα πρώτα την γλώσσα μας την νεοελληνική και στηριζόμενοι στην δημοτική λογοτεχνική μας παράδοση και στην βυζαντινή και την μεταβυζαντινή αρχιτεκτονική και μουσική και γλυπτική και ζωγραφική. Και έχοντας πάντα μπρος τα μάτια μας, την φύση την ελληνική και την ελληνική λαϊκή ζωή, θα μπορέσουμε, αν έχουμε ορμή και πνοή, να πλάσουμε πολιτισμό αυθεντικό και πλήρη και ενιαίο. Ποιήματα και σπίατα και μουσικά κομμάτια και αγάλματα και φορέματα και κεντήματα πραγματικά ελληνικά. Θα μπορέσουμε να πλάσουμε τον πολιτισμό μας, εθνικό, θεμελιωμένων σε μία πατρίδα, σ' ένα έθνος, σαν κάθε ανθρωπίνον γέννημα, αλλά και υπερεθνικό συνάμα, όπως είναι όλοι οι αληθινοί πολιτισμοί, οι ελληνικοί προπρόαντων».

Ο Δραγούμης όμως δεν περιορίζεται στον χώρο της θεωρίας. Οργάνωνε μαζί με άλλους ανθρώπους και συναγωνιστές του εκπαιδευτικά σωματεία και οργανώσεις που θα προωθούσαν τους σκοπούς του έθνους και που μέσα από αυτούς τους αγώνες θα αναδεικνύετο η νέα γενιά αγωνιστών που θα μπορούσαν να αναλάβουν την πνευματική και φυσική ηγεσία του έθνους (οι πνευματικοί και ψυχικοί του αριστοκράτες). Γι' αυτό συχαινόταν την πολιτική με την συνηθισμένη έννοια του λόγου και τους πολιτικούς οι οποίοι ενδιαφερόντουσαν περισσότερο για το προσωπικό τους συμφέρον παρά για το συμφέρον του έθνους, μη έχοντας καν βασικήν γνώσιν των αναγκών, θελημάτων, πόθων μηδέ καν της απλής γεωγραφίας του τόπου που υποτίθεται αντιπροσώπευαν.

Λόγω ακριβώς αυτής της στάσεως του Δραγούμη, του ανένταχτου πνευματικού ανθρώπου (ακόμα και στις εκλογές που είχε πολιτευτεί ήταν ανεξάρτητος βουλευτής), ο οποίος δεν οριζέτο και δεν ηλέγχετο από κανέναν, τον βρήκε ο τραγικός θάνατος στις 31 Ιουλίου του 1920 όταν τον δολοφόνησαν (κατ' αυτούς εκτέλεσαν) φανατικοί βενιζελικοί μετά την απόπειρα δολοφονίας του Ελευθερίου Βενιζέλου στο Παρίσι. Όμως και εδώ ο Δραγούμης ήταν έτοιμος από καιρό γνωρίζοντας πως ο ρόλος που είχε αναλάβει ήταν αυτός που θα του κόστιζε την ζωή του.

«Δεν θα φοβηθεί ο εξαιρετικός να παίξει την ζωή του τολημρά, να σκορπίσει τα ψυχούτη του ν' αποκαεί... Μα ο χάρος ας έρθει σε ώρα πλούτου της ψυχής του, σε ώρα μουσική και όχι σε ώρα φτώχειας και κακομοιριάς. Ένα μονάχα θάνατο καταλαβαίνει όμορφο, τον θάνατο του πολεμιστή πάνω στην μάχη».

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Για πολύ καιρό πληθαίνουν οι φωνές που διαμαρτύρονται δικαίως για την πνευματική και ηθική παρακμή που έχει επέλθει στις δυτικές κοινωνίες, όμως η δική τους λύσις είναι η κατάργησις των κοινωνιών αυτών θυμίζοντας την τακτική του «πονάει δόντι κόψει κεφάλι». Όπως είχε επιτυχώς διαπιστώσει ο Δραγούμης, ο σκοπός των Εθνών είναι η δημιουργία Πολιτισμού, και όσο μεγαλύτερο πολιτισμό έχουν παράξει, τόσο σπουδαιότερα είναι, όχι η ισχύς, όχι ο πλούτος, όχι η ευμάρεια, αλλά ο Πολιτισμός!

Για πολλές δεκαετίες ο Πολιτισμός έχει θεωρηθεί ως κάτι το συμπληρωματικό στην κοινωνία ή ακόμα χειρότερα ως κάτι το άχρηστο που απλώς υπάρχει για να μας προσφέρει διασκέδασι! Στην ουσίαν όμως, ο πολιτισμός μας, μάς διαμορφώνει την κοσμοαντίληψιν μας, την θέσιν μας στο κόσμο αλλά που φυσικά δείχνει και το πόσο διαφέρουν οι άνθρωποι μεταξύ τους. Δεν χρειάζεται να σκεφτή πολύ κανείς για να καταλάβει την διαφορά που θα υπάρξει μεταξύ δύο ανθρώπων όταν ο ένας έχει ως πρότυπο π.χ. τον Κολοκοτρώνη και ο άλλος τον πιό πρόσφατο ηθοποιό ο οποίος έγινε διάσημος για την τελευταία του «τολημρή» ταινία.

Όσοι Ζωντανοί λοιπόν. Όσοι έχουν ζωή ακόμα μέσα τους ωφείλουν να μπολιαστούν περισσότερο με τις ρίζες τους, με την καταγωγή τους, πνευματική και φυσική, διότι τόσο καιρό που απομακρυνώμαστε και αποξενώνουμε τους εαυτούς μας από την πηγή της ζωής τόσο γευόμαστε τους καρπούς του θανάτου. Όσοι Ζωντανοί λοιπόν!

Νικόλαος Π. Γάβαρης
nikolaosgavaris@yahoo.com

ΚΑΤΙ ΠΟΛΥ ΣΠΑΝΙΟ: Η ΑΚΡΟΠΟΛΗ ΚΑΤΑΛΕΥΚΗ



GP Financial provides wealth protection services first and foremost with guarantees built into each and every solution. GP Financial is an independent wealth management firm based in Chicago with over 1,000 clients and approximately \$3.2 Billion in estate plans and assets under management. We're in the business of protecting and growing wealth for individuals, professionals and business owners. Everyone's needs are a little different and we design custom solutions to solve specific client challenges. We work with the largest and strongest financial institutions in the world to offer innovative solutions for Investments, Retirement Planning, Estate Planning and Annuities. To learn more about our wealth protection and growth solutions contact a member of our management team.

Investments, Annuities, Retirement Planning
Registered Representatives

2200 E. Devon Road Suite 266, Des Plaines, IL. 60018

Business: (847)-544-5895, Cell: (773)909-1940, Fax: (847) 544-5896 www.gp-financial.com

Για σταθερές επενδύσεις των χρημάτων σας εμπιστευθείτε την πείρα, ειλικρίνεια και ευθυκρισία του οικονομολόγου Γιώργου Πρασά, και των συνεργατών του, τηλεφωνείστε τους και μιλήστε τους στην γλώσσα μας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΝΕ



Αίγυπτος: Ρομπότ νοσηλευτής για ασθενείς με κορωνοϊό (εικόνες) Θα περιορίσει την έκθεση των ανθρώπων στον ιό



Ενώ η Αίγυπτος βρίσκεται αντιμέτωπη με το δεύτερο κύμα του κορωνοϊού, ο εφευρέτης Μαχμούτ ελ Κόμι δοκιμάζει ένα τηλεχειριζόμενο ρομπότ που μπορεί να εξετάσει τους ασθενείς με Γοχιδ-19, να ελέγξει τη θερμοκρασία τους και να τους «προειδοποιήσει», στην περίπτωση που δεν φορούν μάσκα. Ο ελ Κόμι σχεδίασε το ρομπότ Γισα-03, το οποίο δοκιμάζεται, αυτήν την



περίοδο, σε μία ιδιωτική κλινική στα βόρεια του Καΐρου. Όπως είπε ο ίδιος, η εφευρέσή του μπορεί να περιορίσει την έκθεση των ανθρώπων στον κορωνοϊό και να αποτρέψει τη μετάδοση.

Το ρομπότ έχει ρομπωτικούς βραχίονες και σχήμα προσώπου που



προσομοιάζει στο ανθρώπινο. Για την εξέταση ασθενών, εκτείνει στο στόμα τους έναν βραχίονα, στην άκρη του οποίου είναι στερεωμένος ένας στυλεός.

Επίσης, είναι προγραμματισμένο να κάνει αιματολογικές εξετάσεις, καρδιογραφήματα, ακτινογραφίες και να δείχνει τα αποτελέσματα στους ασθενείς, μέσω της οθόνης που βρίσκεται στο «στήθος» του.

«Προσπάθησα να κάνω το ρομπότ να δείχνει πιο ανθρώπινο, για να μην το φοβούνται οι ασθενείς. Για να μην αισθάνονται ότι ένα κουτί έρχεται καταπάνω τους» εξηγεί ο ελ Κόμι.

Η αναπόκριση των ασθενών ήταν θετική στην εικόνα του ρομπότ και δεν το φοβήθηκαν. Αντιθέτως, δηλώνει ο εφευρέτης, το εμπιστεύονται διότι είναι ακριβέστερο από τους ανθρώπους.

Ο Άμπου Μπαρκ Ελ Μίχι, ο διευθυντής της ιδιωτικής κλινικής όπου δοκιμάζεται το ρομπότ, δήλωσε πως το χρησιμοποιούν, για να θερμομετρεί τους ασθενείς που ενδέχεται να έχουν προσβληθεί από τον κορωνοϊό.

«ΩΣ ΕΔΩ» στη βία στα ΑΕΙ



Η μικρή συγκέντρωση έξω από την ΑΣΟΕΕ πραγματοποιήθηκε για να εκφράσουμε την συμπαράστασή μας στον Πρύτανη του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Δημήτρη Μπουραντώνη. Αυτή η ειδικής εικόνα, που κοινοποιήθηκε από τους δράστες, ήταν η σταγόνα που ξεχείλισε το ποτήρι. Νιώσαμε μεγάλη οργή και ντροπή ως φοιτητές που τόσο καιρό ανεχόμασταν αυτές τις ενέργειες χωρίς ποτέ να μιλήσουμε.

Δεν είναι λίγες οι φορές που μέσα στο Πανεπιστήμιο βιώσαμε σκηνές βίας και αυταρχισμού. Παραδείγματα όπως το κυνήγι φοιτητή από την συνέλευση μέχρι τον σταθμό της Βικτώριας, τραμπουκισμό και σφαλιάρες σε ΑΜΕΑ, απειλές και στοχοποίηση σε φοιτητές και εθελοντές, μέχρι και σκίσιμο μπλουζας που φορούσε φοιτητής γιατί δεν άρεσε στους γνωστούς-άγνωστους. Αυτά και πολλά άλλα περιστατικά μόνο στο ΟΠΑ. Οι παρατάξεις του Πανεπιστημίου δεν ασχολήθηκαν.

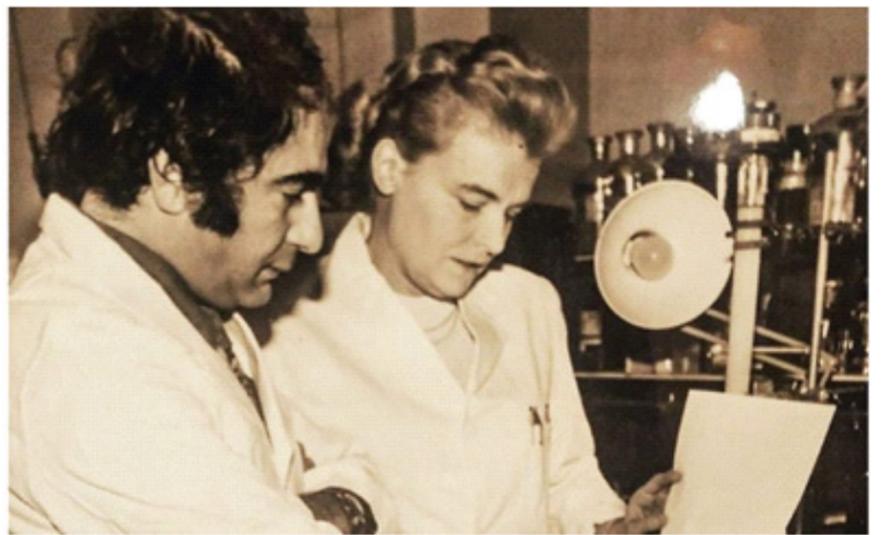
Το πρώτο εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2019-2020 οι μαυροφορεμένοι αναρχικοί από το υπόγειο της ΑΣΟΕΕ έβγαζαν από το στέκι τους, φορώντας κράνη και κρατώντας ρόπαλα, έβαζαν φωτιά σε κάδους στη μέση της Πατησίων. Παράλληλα, απειλούσαν φοιτητές "να κλείσουν τα κινητά τους αλλιώς θα τα σπάσουν", καθώς βιντεοσκοπούσαν τα στιγμιότυπα. Ύστερα περίμεναν τα ΜΑΤ για να μας προσφέρουν ένα υπέροχο σόου. Είναι ξεκάθαρο πως χρησιμοποιούν το Πανεπιστήμιο ως ορμητήριο επιθέσεων, με εμάς τους φοιτητές στη μέση ως ομήρους στο παιχνίδι τους.

Γίνεται λοιπόν κατανοητό ότι έχει δημιουργηθεί η αντίληψη σε μερικά άτομα ότι μπορούν να κάνουν ό,τι θέλουν, όπου θέλουν και όποτε θέλουν χωρίς καμία συνέπεια. Τόσα χρόνια, οι Πρυτανικές αρχές ζητούσαν την αρωγή του Κράτους και η κάθε κυβέρνηση ζητούσε από τις Πρυτανείες να λάβουν δράση και να καλέσουν την αστυνομία. Έριχνε ο καθένας το μπαλάκι της ευθύνης στον άλλον, με το τέρας του αυταρχισμού να μεγαλώνει και να γίνεται ολοένα και πιο δυνατό. Επομένως, έφτασε και η μέρα να δούμε μεθόδους διαπρόμπευσης του Πρύτανη μας.

Ο λόγος που στοχοποιήθηκε ο κ. Μπουραντώνης ήταν ο εξευρωπαϊσμός του Πανεπιστημίου. Αλήθεια, θα πρέπει να φοβόμαστε να υποστηρίξουμε την αναβάθμιση του Πανεπιστημίου μας; Από πότε η ελευθερία του λόγου, το δικαίωμα στην γνώση και η ασφάλεια του Πανεπιστημίου θεωρούνται λόγοι για να απειληθεί η ζωή μας; Κάποια πράγματα είναι αυτονόητα, αλλά δυστυχώς μία μερίδα φοιτητών έχει επιλέξει να σιωπήσει. Βρεθήκαμε, λοιπόν, εμείς να πούμε ένα ισχυρό ΩΣ ΕΔΩ.

* Ο Οδυσσέας Βλαχονικολός είναι φοιτητής Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών και μέλος της Πανελληνίας Ανεξάρτητης Κίνησης Σπουδαστών

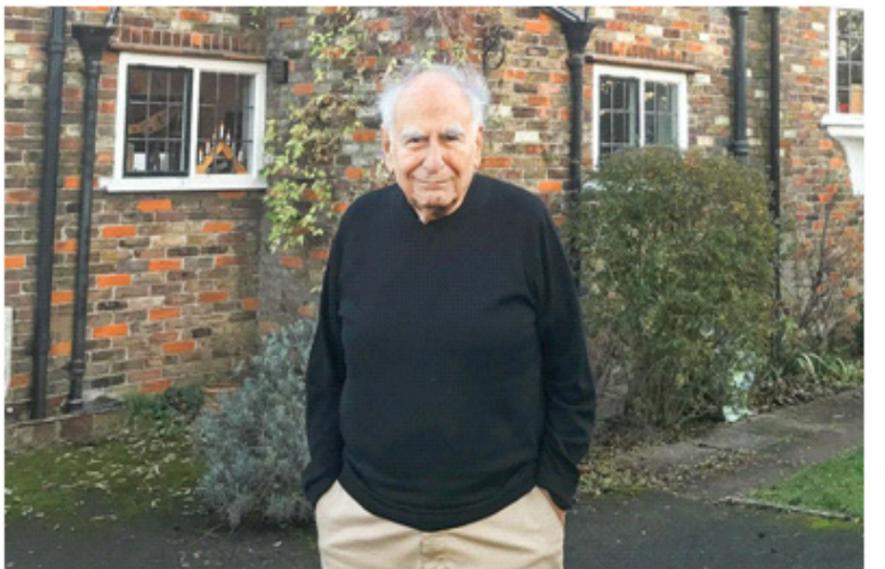
Ο Έλληνας που έθεσε τις βάσεις για το εμβόλιο



Στη φωτογραφία, ο καθηγητής Γρηγοριάδης με τη βιοχημικό Brenda Ryman σε εργαστήριο στο Royal Free Hospital School of Medicine, το 1971.

Πριν από λίγες ημέρες, σε ένα ιατρικό κέντρο στο Ξοσυθσοδ της Μεγάλης Βρετανίας, ο Γρηγόρης Γρηγοριάδης, ένας 86χρονος επιστήμονας από την Ελλάδα, έλαβε την πρώτη δόση του εμβολίου των Pfizer/BioNTech. Πενήντα χρόνια νωρίτερα, σε ένα εργαστήριο στο Λονδίνο, ο κ. Γρηγοριάδης και μία συνάδελφος του ανακάλυψαν μία από τις μεθόδους που εντέλει οδήγησε στην τεχνολογία στην οποία έχει βασισθεί αυτό το εμβόλιο.

«Είμαι πάρα πολύ χαρούμενος», λέει ο κ. Γρηγοριάδης, επίτιμος καθηγητής του τμήματος της Φαρμακευτικής στο University College Lon-



don και ιδρυτής της Ωξευγι Βιοτεχνολογίας στο Ηνωμένο Βασίλειο, στην «Κ». Παρόλο που το δίπλωμα ευρεσιτεχνίας της ανακάλυψής τους έχει πια λήξει και άρα δεν του επέφερε κάποιο χρηματικό κέρδος, ο ίδιος αναφέρει πως ένιωσε ευφορία τη στιγμή που έκανε το εμβόλιο. Χάρηκε, τονίζει, γιατί η δουλειά του βοήθησε την ανθρωπότητα. «Για μένα, τα επιστημονικά αποτελέσματα και η επιτυχία είναι πιο σημαντικά από οτιδήποτε άλλο», σημειώνει.

Ο κ. Γρηγοριάδης γεννήθηκε στην Αθήνα το 1934. Σπούδασε Χημεία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και όταν ολοκλήρωσε τη στρατιωτική του θητεία στην αεροπορία, έφυγε στο εξωτερικό καθώς στην Ελλάδα δεν μπορούσε να βρει δουλειά – «αποφάσισα να φύγω γιατί εκείνη την εποχή δεν υπήρχε μέλλον, δεν μπορούσες να ευδοκιμήσεις στην Ελλάδα εκείνη την περίοδο αν δεν ήξερες ανθρώπους που μπορούσαν να σε βοηθήσουν», αναφέρει. Στην αρχή πήγε στο Αμβούργο, ενώ θυμάται πως έφτασε στον Καναδά στις 22 Νοεμβρίου του 1963 – την ημέρα που δολοφονήθηκε ο Τζον Φ. Κένεντι. Στη συνέχεια πήγε στη Νέα Υόρκη και από εκεί στο Λονδίνο, όπου το 1971 ανακάλυψε μαζί με την Βσεξδα Σζναξ σε ένα εργαστήριο του Royal Free Hospital School of Medicine, πως τα λιπώδη σώματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την πιο αποτελεσματική μεταφορά φαρμάκων στο ανθρώπινο σώμα. Το 1974, μαζί με τον συνάδελφό του Anthony Alison δημοσίευσαν μία έρευνά τους στο επιστημονικό περιοδικό Nature, στην οποία περιέγραφαν τα οφέλη των λιπώδων σωμάτων για τη μεταφορά αντιγόνων στα εμβόλια.

«Για μένα, τα επιστημονικά αποτελέσματα και η επιτυχία είναι πιο σημαντικά από οτιδήποτε άλλο», σημειώνει ο 86χρονος σήμερα Γρ. Γρηγοριάδης.

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ "ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ" ΣΤΑ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ. ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ ΣΑΣ ΠΕΝΤΑΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 99.1 FM

WWW.THECHICAGOGREEKHOURS.COM





Εδώ και χρόνια μια νέα εποχή ξεκίνησε στην γνωστή "ψησταριά". Οι νέοι ιδιοκτήτες, οι οικογένειες του Γιώργου και του Θανάση Μπουρνά, την άλλαξαν ριζικά. Νέο Μενού, νέο ντεκόρ, νέο προσωπικό και 100 τοις 100 υγιής Μεσογειακή κουζίνα με τα καλύτερα συστατικά της αγοράς για την Παρασκευή των σπιτίσιων φαγητών μας. Τα Ψάρια μας, το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, τα τυριά τα κρασιά, η ρίγανη, τα μυρωδικά και τα μπαχαρικά, όλα εισάγονται απο την Ελλάδα. Προσφέρουμε πάνω απο τριάντα ορεκτικά, πάνω απο πενήντα κύρια πιάτα 60 διαφορετικά κρασιά σπιτίσια γλυκά. Τα δυο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Θανάσης με την 35ετή Πείρα τους, έχουν ένα όνειρο: να προσφέρουν τις καλύτερες σπιτίσιες γεύσεις, τις καλύτερες τιμές σ' ένα ζεστό φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, όπου το φιλότιμο και η ελληνική φιλοξενία βασιλεύουν.

Μερικά απο τα σπιτικά φαγητά

Κατσικάκι κοκκινιστό
Αρνί φούρνου
Χοιρινό με σέλινο
Μοσχάρακι κοκκινιστό
Φρικασέ
Γιουβαρλάκια
Γεμιστά
Στιφάδο
Μπακαλιάρικια
Αρνί Ραγκού
Κότα χυλόπιτες
Γιουβέτσι



Επίσης φημιζόμαστε για τα σπιτικά μας γλυκά απο τα χέρια της Κωσταντίνας

Εκμέκ-Καταίφι
Μπουγάτσα
Σοκολατίνα
Γαλακτομπούρεκο
Μπακλαβά
Ρυζόγαλο
Καραμελέ
Γιαούρτι με φρούτα

PSISTARIA RESTAURANT

4711 W. TOUHY AVE. • LINCOLNWOOD, IL 60712

847.676.9400 • WWW.PSISTARIA.COM



«Ψήφος εμπιστοσύνης» σε κυβέρνηση Ν.Δ.

Καθολική υπεροχή σε όλα τα επίπεδα και τους δείκτες, από την πρόθεση ψήφου έως και την εκτίμηση καταλληλότητας για τη διαχείριση των μεγάλων ζητημάτων της εποχής μας, καταγράφει για τη Ν.Δ., έναντι του ΣΥΡΙΖΑ και των λοιπών κομμάτων της αντιπολίτευσης, δημοσκόπηση της Πφμε, που διενεργήθηκε για τον ΣΚΑΪ. Το 40% των ερωτηθέντων ως προς την πρόθεση ψήφου (με αναγωγή επί των εγκύρων) δηλώνει ότι επιλέγει να ψηφίσει τη Ν.Δ. «αν την ερχόμενη Κυριακή είχαμε εθνικές εκλογές», έναντι 24% που απαντά τον ΣΥΡΙΖΑ, 7% το ΚΙΝΑΛ, 6% το ΚΚΕ, 4,5% την Ελληνική Λύση και 3% το ΜΕΡΑ25. Ενα ποσοστό συνολικά 7% απαντά με διάφορες επιλογές από τις μικρές πολιτικές δυνάμεις (ΑΝΤΑΡΣΥΑ, Πλεύση Ελευθερίας, Δημιουργία Ξανά κ.ά.), ενώ σε ποσοστό 8,5% οι ερωτηθέντες δηλώνουν αναποφάσιστοι. Η δημοσκόπηση είναι πανελλαδική και διενεργήθηκε τηλεφωνικά στο διάστημα 12-16 Δεκεμβρίου.

Η σημαντική πρωτιά της Ν.Δ. στην «κάλπη» μοιάζει να αιτιολογείται ευθέως και από το γεγονός ότι οι –εμφανώς προβληματισμένοι για σειρά μεγάλων προκλήσεων και γενικότερα θεμάτων της συγκυρίας– πολίτες εκτιμούν πως μια κυβέρνηση της Ν.Δ. θα τα κατάφερνε καλύτερα στη διαχείριση και επίλυσή τους. Περισσότερο προβληματισμένοι ή και ανήσυχοι ότι τα πράγματα θα πάνε «λίγο-πολύ χειρότερα» τη νέα χρονιά εμφανίζονται οι πολίτες για τους τομείς της οικονομίας, των ελληνοτουρκικών, του μεταναστευτικού-προσφυγικού και της εγκληματικότητας. Την ίδια στιγμή, όμως, δηλώνουν κάπως περισσότερο αισιόδοξοι όσον αφορά την πανδημία και την υγειονομική κρίση, για την οποία πάντως εκφράζεται μεγάλη ανησυχία, αλλά και αρκετά πιο αισιόδοξοι όσον αφορά τον στόχο του εκσυγχρονισμού και της ψηφιοποίησης του κράτους. Ως προς αυτό το τελευταίο, 49% των ερωτηθέντων απαντά πως μια κυβέρνηση της Ν.Δ. θα τα κατάφερνε

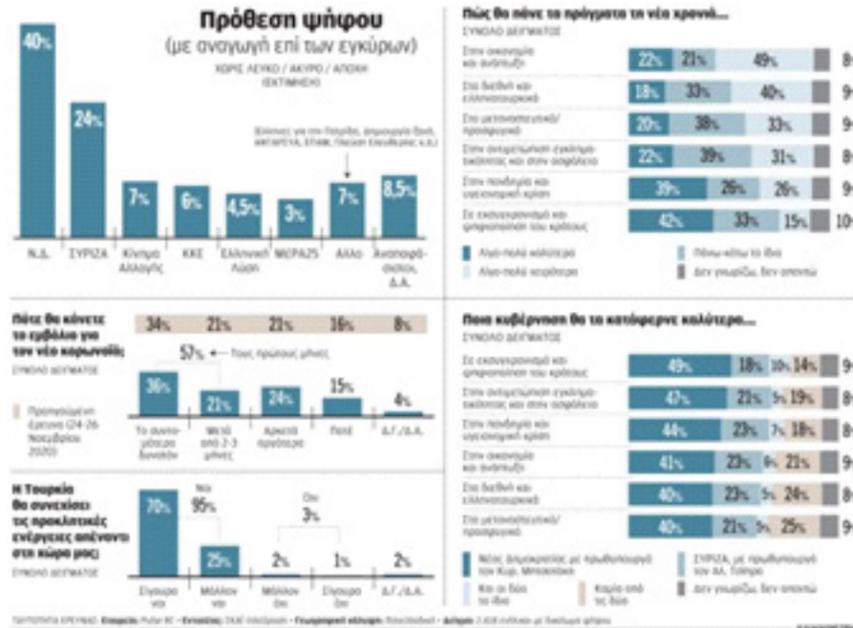
καλύτερα (μια κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ επιμένει να θεωρεί αποτελεσματικότερη σε αυτό τον τομέα ένα ποσοστό 18%). Αντιστοίχως, για τα θέματα ασφάλειας επιλέγει κυβέρνηση Ν.Δ. ποσοστό 47%, έναντι 21% του ΣΥΡΙΖΑ, για την υγειονομική κρίση 44% έναντι 23%, για την οικονομία 41% έναντι 23%, για τα διεθνή και τα ελληνοτουρκικά 40% έναντι 23% και, τέλος, για το προσφυγικό-μεταναστευτικό 40% επιλέγει τη σημερινή κυβέρνηση έναντι 21% που δηλώνει ότι εμπιστεύεται το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Τούτων δοθέντων, προφανής είναι και η αιτία που ο κ. Κυρ. Μητσοτάκης θεωρείται καταλληλότερος πρωθυπουργός έναντι του κ. Αλ. Τσίπρα με διαφορά είκοσι μονάδων: το 45% επιλέγει τον πρόεδρο της Ν.Δ., το 25% επιλέγει τον πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ, ενώ το 27% απαντά πως δεν θεωρεί «κανέναν από τους δύο» καταλληλότερο.

Όπως προαναφέρθηκε, τα ελληνοτουρκικά αποτελούν για την ελληνική κοινή γνώμη πεδίο πρόκλησης, προβληματισμού και ανησυχίας. Μόνο 18% δηλώνει αισιόδοξο ότι τα πράγματα στις σχέσεις με την Αγκυρα θα πάνε λίγο-πολύ καλύτερα τη νέα χρονιά. Το 21% εκτιμά πως τα

πράγματα «πάνω-κάτω θα πάνε τα ίδια» όπως τη χρονιά που οδεύει προς το τέλος της, ενώ 40% του δείγματος εκφράζει ανησυχία πως θα πάνε «λίγο-πολύ χειρότερα». Και τούτο, επειδή σε ποσοστό 95% οι ερωτηθέντες δηλώνουν πως η Τουρκία «σίγουρα ή μάλλον ναι» θα συνεχίσει τις προκλητικές ενέργειες απέναντι στην Ελλάδα.

Τέλος, θα πρέπει να σημειωθεί ότι η σχετική αισιοδοξία των Ελλήνων όσον αφορά την υγειονομική κρίση συνδέεται μάλλον με το γεγονός ότι σε υψηλό ποσοστό 67% έχουν (σίγουρα και μάλλον ναι) αποφασίσει να κάνουν το εμβόλιο, και μάλιστα τους πρώτους μήνες: 36% δηλώνει «το συντομότερο δυνατόν» και 21% «έπειτα από 2-3 μήνες».



CLUB GALAZIO

www.galazio.club

ραφώς ηρόδατε!

Οι ενότητες του galazio.club

- Ενημέρωση
- Πλοήγηση
- Πρόγνωση Καιρού
- Συμπατριώτες
- Εκδηλώσεις
- Ελληνιασμός Σε Όλο Το Κόσμο
- Ομάδες Συζητήσεων
- Εύρεση Εργασίας
- Αρθρογραφία
- Εξελίξεις
- Παιχνίδιο
- Κατόστημα Galazio

www.Galazio.club

• Όταν θα θέσετε το έντυπο, πραγματοποιήστε τον κωδικό παρακείμενο. Είναι το φάκελο προεφορτισμένο στο ημερήσιο
• Το GalazioClub διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει χωρίς προειδοποίηση το περιεχόμενο του παρόντος επίφυλλου.

Ένας Έλληνας στο K2

Ο Αντώνης Συκάρης, ο ορειβάτης των 133 διεθνών κορυφών, μετρά τις αντοχές του «στο βουνό των βουνών».

Στην κορυφή του Έβερεστ (2017) με τον Μάικ Ευμορφίδη.



«Όσοι δεν ασχολούνται με τα βουνά, στο K2 βλέπουν πέτρες και χιόνια. Εσείς τι βλέπετε;» ρωτάω τον Αντώνη Συκάρη, που βρίσκεται στην κατασκήνωση βάσης και μιλάω μαζί του μέσω δορυφορικού τηλεφώνου. «Αν ήταν κάποιο άλλο πρωινό, θα σας μιλούσα για τη θέα στην κορυφή που κόβει την ανάσα και τις δεκάδες αποχρώσεις του λευκού. Σήμερα όμως είμαστε πνιγμένοι στην ομίχλη. Κίτρινες σκηνές και ψιλό χιόνι που πέφτει!» μου λέει.



Υπάρχουν στιγμές που ακούγεται λαχανιασμένος, παρόλο που δεν περπατάει. Μου εξηγεί πως έχει -32 βαθμούς Κελσίου και βρίσκεται έξω από την κοινόχρηστη σκηνή της αποστολής, που λειτουργεί ως μαγειρείο και καθιστικό, έναν χώρο με σόμπα που επιτρέπει στη θερμοκρασία να ανέβει μέχρι τους 0-5 βαθμούς. «Για ύπνο πάμε στο ψυγείο», γελάει. «Η ανώτατη θερμοκρασία που έχω μετρήσει μέσα στη σκηνή είναι -19 βαθμοί Κελσίου. Το σώμα δεν ξεκουράζεται ποτέ».

Ανάβαση προς την Κατασκήνωση 1 για εγκλιματισμό.

Είναι Δευτέρα, δύο ημέρες μετά την επιτυχημένη ανάβαση της κορυφής από τους Νεπαλέζους και τον θάνατο του Ισπανού ορειβάτη Τεση Νιηζουε. Η ομάδα βρίσκεται στην 30ή ημέρα της αποστολής. Ο ίδιος έχει ολοκληρώσει ένα βασικό κομμάτι της προσπάθειας, που είναι ο



εγκλιματισμός – κάτι που επιτυγχάνεται με αναβάσεις και καταβάσεις (σο-ουαυοξί) σε μεγαλύτερα υψόμετρα. Επικρατεί ενθουσιασμός στον δρόμο που ανοίχτηκε προς την κορυφή, αλλά ταυτόχρονα υπάρχει στάση αναμονής, καθώς εκκρεμεί συζήτηση περί αποχωρήσεων μετά την πτώση του Mignote.

Ο ίδιος είναι ξεκάθαρος. Στόχος είναι η ολοκλήρωση της προσπάθειας. «Είναι ένα χρονοδιάγραμμα στο οποίο προσθέτεις την επόμενη μέρα και

αφαιρείς την προηγούμενη. Μια μάχη με την ίδια σου την ύπαρξη. Δεν μπορείς να πεις ότι το διασκεδάζεις. Είναι η επιθυμία της κορυφής που σου δίνει υπομονή και κουράγιο. Δεν υπάρχει μέρα που δεν παλεύω με τη σκέψη της κανονικής ζωής. Είναι όμως συναισθήματα που έχω ξαναιώσει και ξέρω την απάντηση».

Διανυκτέρευση στην Κατασκήνωση 1.

Την απάντηση αυτή, το γιατί είναι εκεί, την έχει διατυπώσει πολλές φορές σε αναρτήσεις του: Είναι το κυνήγι του ακατόρθωτου. Είναι και ο λόγος που, όταν δέχτηκε την πρόταση της TTY να συμμετάσχει στην αποστολή στο K2, δεν είπε όχι. «Όσο απίθανο φαντάζει να φτάσει κανείς χειμώνα στην κορυφή του Λ2, άλλο τόσο απίθανο θα ήταν να μην το προσπαθήσω. Δεν με απασχολεί αν θα αποτύχω, θα με απασχολούσε όμως για το υπόλοιπο της ζωής μου εάν δεν είχα αρπάξει την ευκαιρία να το κάνω».



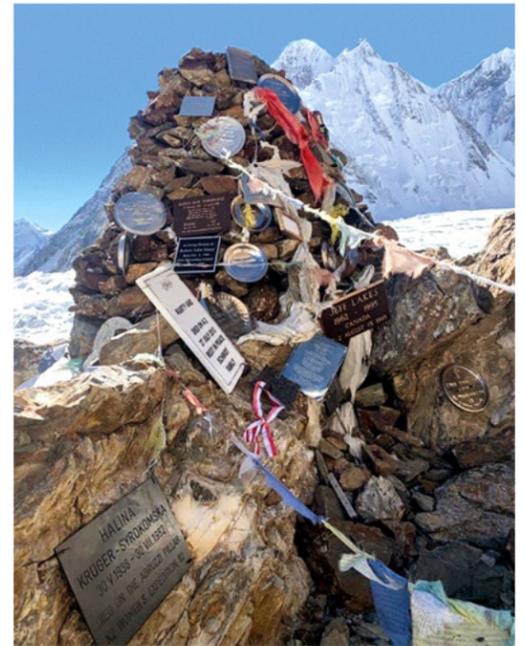
Ο 58χρονος ορειβάτης είναι το μεγαλύτερο σε ηλικία μέλος της διεθνούς αποστολής στο K2. Είναι ο μοναδικός Έλληνας που έχει σκαρφαλώσει τις 4 από τις 14 οχτάρες κορυφές σε 7 προσπάθειες – Έβερεστ (2017), Κανγκτσεντζούνγκα (2018), Μανασλού (2018), Λότσε (2019)–, ενώ έχει κάνει προσπάθεια για Μακαλού και Νταουλαγκίρι. Είναι επίσης ο μοναδικός Έλληνας που έχει σκαρφαλώσει 54 από τις 82 κορυφές άνω των 4.000 μ. στις Άλπεις. Στα 31 χρόνια της ορειβατικής του ζωής έχει κατακτήσει 133 κορυφές στο εξωτερικό και έχει πραγματοποιήσει 60 ορειβατικές αποστολές σε διάφορες χώρες του κόσμου.

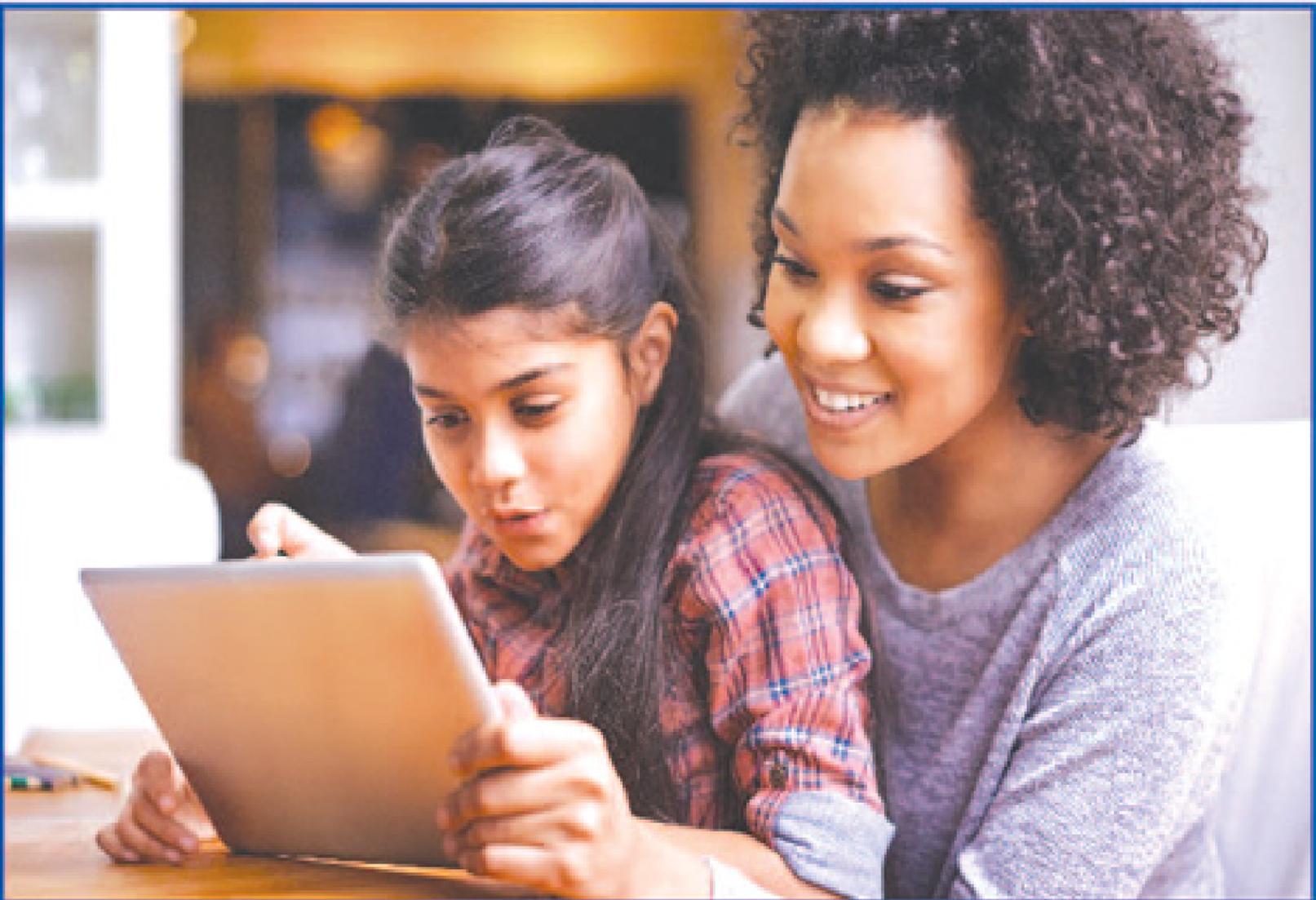
Ο Αντώνης Συκάρης είναι ένας άνθρωπος χαμηλών τόνων. Το διακρίνεις παρακολουθώντας το προφίλ του στο Ζαγεβοολ, όπου αναρτά στιγμιότυπα και σκέψεις για την ανάβαση. Μοιράζεται την αλήθεια του χωρίς να προσποιείται τον «υπερορειβάτη». Δεν διστάζει να διατυπώσει τις αποτυχίες του ή τις αρνητικές σκέψεις του όταν η ανάβαση ζορίζεται. «Στην ορειβασία δεν υπάρχει για μένα ρεκόρ. Δεν είναι πρωταθλητισμός. Ο στόχος είναι να ξεπεράσεις τον εαυτό σου».

Όταν τον ρωτάω τι είναι αυτό που ανακάλυψε για τον εαυτό του σε αυτή την αποστολή, απαντά πως είναι η αγάπη του κόσμου. Και είναι αλήθεια. Η επικοινωνία του με το κοινό, ενώ βρίσκεται σε ένα τόσο απομονωμένο σημείο του πλανήτη, είναι συγκινητική. Ακόμα και ακραία, όπως όταν περίμενε να μιλήσει σε τηλεοπτική εκπομπή κρεμασμένος σε ένα ρελέ, ενώ οι οικοδεσπότες καθυστερούσαν σαχλά. Βρήκε ακόμα τον χρόνο να καταθέσει τις σκέψεις του επάνω στην κριτική που έχει δεχτεί από την ελληνική ορειβατική κοινότητα για το πόσο αυτόνομη είναι η προσπάθειά του. Η προσήλωσή του όμως στην επικοινωνία έχει στόχο. «Θέλω να εμπνεύσω τους ανθρώπους να ευχαριστηθούν τη μαγεία του φυσικού περιβάλλοντος. Δεν είναι ανάγκη να το κάνουν με τόσο ακραίο τρόπο».

Προσευχές για όλους, αλλά και ευχές για όσους έφυγαν.

Κλείνω την κουβέντα μας ρωτώντας ποιο είναι το στιγμιότυπο που θα πάρει μαζί του από το ταξίδι στο K2. Αυτό που περιμένω να ακούσω είναι η ιστορική παρακαταθήκη, η δική του ορειβατική εξέλιξη, η άγρια ομορφιά του βουνού. Εκείνος όμως απαντά πως «τέτοια ώρα ακριβώς προχθές είδα έναν άνθρωπο να κυλά κάνοντας κωλοτούμπες σε μια πλαγιά. Ακόμα κι αν έχω ξαναδεί να συμβαίνει κάτι τέτοιο, αυτόν τον άνθρωπο τον γνώριζα, ήμασταν παρέα. Το μόνο που μπορεί να διώξει τη συγκεκριμένη εικόνα από το μυαλό μου είναι η κορυφή». Η απάντησή με επαναφέρει στον ρεαλισμό της σκληρής, σχεδόν ανελέητης, προσπάθειας για όλους όσοι επιδιώκουν το ακατόρθωτο. Εμείς του ευχόμαστε την κορυφή ολόψυχα. Με ασφάλεια.





Choose To Inspire

High Rate Rewards Checking

- No minimum balance to earn rewards on Kasasa® Checking
- No monthly service fees
- Free transactions at over 55,000 Allpoint® ATMs
- Free Online Banking & Mobile Banking, including Mobile Deposit

Open your account online today, or visit your nearest Parkway Bank location

888-498-9800 • www.parkwaybank.com
24 Chicagoland Locations



PARKWAY BANK

What A Community Bank Should Be.

* Fees may reduce earnings. Overdraft/returned item fees may apply. Account approval, conditions, qualifications, limits, timeframes, enrollments, log-ons and other requirements apply. \$100 minimum deposit is required to open the account. Enrollment in online banking, at least 12 debit card purchases during each monthly qualification cycle, and receipt of electronic statements are conditions of this account. Limit 1 account per social security number. Contact a Parkway Bank Personal Banker for additional information. Kasasa and Kasasa Cash are trademarks of Kasasa, registered in the U.S.A.

Member
FDIC

**Η ΤΡΑΠΕΖΑ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΙΚΑΓΟΥ**

Το παιδί της Σπηλιάς

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ*



Διακόσια χρόνια μετά την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης, και το ενδιαφέρον των πολιτών φαίνεται να μη βρίσκεται σε όσα έγιναν τότε, στα μηνύματα του Αγώνα. Οι γιορτές είναι φτωχές στο πνεύμα της εποχής. Τέτοια είναι, για παράδειγμα, η αντιμετώπιση του φαινομένου Ιωάννης Καποδίστριας. Αρνούμαστε να κοιτάσουμε τον κυβερνήτη κατάματα, να δούμε το έργο και την προσωπικότητά του πέρα από αγιοποιήσεις ή δαιμονοποιήσεις, και αβάσιμες δυστυχώς βεβαιότητες παλιών βιογράφων. Όμως από κάπου πρέπει να ξεκινήσουμε. Ας ξεκινήσουμε από το γεγονός ότι ο Ιωάννης Καποδίστριας δεν ήταν ποτέ κόμης, όπως περφηανεύσαν η οικογένειά του και όπως μας διαβεβαιώνουν όλες σχεδόν οι βιογραφίες του.

Ο Ιωάννης γεννήθηκε το 1776, μήνα Φλεβάρη στις 10, στο νησί της Κέρκυρας. Ήταν το έκτο παιδί του Αντώνιου – Μαρίας Καποδίστριας και της Διαμαντίνης Γονέμη. Ο πατέρας του ήταν Κερκυραίος, από τους Καποδίστριας της συνοικίας των τειχών. Μόνο που για πολλά χρόνια δεν λέγονταν Καποδίστριας αλλά Καβουδήστρες. Με το όνομα αυτό (Καβουδήστρας) ενέγραψε τον Ιωάννη ο θεός του ιερέας, Άγγελος Γονέμης, αδερφός της μητέρας του, στη ληξιαρχική πράξη της βάπτισής του. Αλλά 8 από τα 10 αδέρφια του ενεγράφησαν με αυτό το όνομα. Όλα εκτός από τον Βιάρο.

Επίσης, όλα τα παιδιά εκτός από τον προτελευταίο, τον Βίκτωρα, είχαν ως νομούς απλούς πολίτες, ανθρώπους της αστικής τάξης και όχι αυτής των ευγενών. Ο Ιωάννης βαπτίστηκε από τον «εντιμότατο Κωνσταντίνο Αδάμη», πραγματευτή στο επάγγελμα. Είναι παραπάνω από περιέργο μια οικογένεια με κληρονομικό τίτλο ευγενείας να βαπτίζει τα παιδιά της με αναδόχους απλούς μεροκαματιάρηδες εμπόρους.

Οι Καβουδήστρες της συνοικίας των τειχών ήταν γραμμένοι στο libro d' oro του νησιού όπως και οι Γονέμηδες. Αλλά αυτός δεν ήταν ένας σοβαρός τίτλος ευγενείας ευρωπαϊκών προδιαγραφών. Πολλοί ήταν γραμμένοι στο χρυσό βιβλίο, αλλά μόνο περίπου 15 οικογένειες της Κέρκυρας είχαν αληθινό τίτλο ευγενείας, ήταν δηλαδή κόμητες. Ο Αντωνομαρίας ποτέ δεν αυτοπροσδιορίστηκε ως τέτοιος ούτε καταγράφηκε πουθενά έτσι μέχρι το 1796. Αυτή ήταν η χρονιά που ο ίδιος μαζί με τα αδέρφια του κατέθεσε στη Βενετία τον κληρονομικό τίτλο του κόμη που είχαν κερδίσει οι πρόγονοί του από τον Κάρολο Εμμανουήλ, Δούκα της Σαβοΐας το 1689 έναντι άγνωστης υπηρεσίας. Μόνο που ο Κάρολος Εμμανουήλ είχε αποδημήσει ήδη από το 1675 και ήταν αδύνατον να έδινε ακόμα τίτλους ευγενείας από εκεί που βρισκόταν.

Το 1796 ήταν μια δύσκολη χρονιά για την παλιά Ευρώπη. Το δουκάτο της Σαβοΐας, από όπου προήλθε ο περιβόητος τίτλος, είχε ήδη υποταχθεί στους Γάλλους από το 1792. Στη Βενετία, κυρίαρχο των Ιονίων Νήσων, τα πάντα είχαν καταρρεύσει. Στην Κέρκυρα ο Βενετός προβλεπτής του νησιού Κάρολος Αουρέλιος Ψιδναξί αντιμετώπιζε τεράστιες οικονομικές δυσκολίες που τον ανάγκασαν να ενεχυριάσει ακόμα και προσωπικά του αντικείμενα. Ένα χρόνο αργότερα η Βενετία θα καταληφθεί από τον Ναπολέοντα και τα Ιόνια ακολούθησαν. Είναι πολύ πιθανό ο Widmann να πούλησε τον τίτλο στους ευκατάστατους εκείνο τον καιρό Καβουδήστρες. Η δικιά του μαρτυρία άλλωστε έπεισε τις αρχές της Βενετίας να δεχτούν τον κληρονομικό τίτλο των Carlo d' Istria, ο οποίος πάντως δε βρέθηκε από τον Γρηγόριο Δαφνή (τη βασική μας πηγή για τα παραπάνω) στα αρχεία της Σαβοΐας.

Το ζήτημα είναι πού βρήκαν τα χρήματα οι Καποδίστριας για να αγοράσουν τον τίτλο, ο οποίος πρέπει να ήταν ιδιαίτερα ακριβή υπόθεση; Η απάντηση βρίσκεται ακριβώς απέναντι από την Κέρκυρα, στο Βουθρωτό. Η μητέρα, η Αδαμαντίνη, πήρε προίκα μέρος των περίφημων ιχθυοτροφείων του σημερινού Βφουσιζιο. Το σπφι της οικογένειάς της βρισκόταν στο Αργυρόκαστρο. Ο Ιωάννης ήταν Κερκυραίος από πατέρα και Βορειοηπειρώτης από μάνα. Στην περιοχή Βρίνο μια τεράστια ιχθυοκαλλιέργεια έφερνε χρήμα στην οικογένεια που της έδωσε το δικαίωμα να στείλει όλα τα αρσενικά της παιδιά στην Ιταλία για σπουδές μέχρι το 1798 όταν οι Γάλλοι κυνήγησαν τον Αντωνομαρία και επιδίωξαν να κατασχέσουν την κινητή του περιουσία. Την ίδια χρονιά ο Αλή Πασάς κατέλαβε το Βουθρωτό και προφανώς κατέσχεσε τις ιχθυοκαλλιέργειες, γεγονός που μαρτυρεί ο περιηγητής Μεαλε το 1804. Ο Καποδίστριας είχε λοιπόν προσωπικές διαφορές με τον Αλή Πασά που τις έλυσε κάποια στιγμή.

Το 1820, στις 29 Οκτωβρίου στο Τροπάου, ο Καποδίστριας είχε μια ιδιαίτερα σημαντική συζήτηση με έναν ακόμα μεγαλύτερο εχθρό, τον Μέτερνιχ, ο οποίος είχε υπερισχύσει εκείνο το διάστημα του πρωθυπουργού, όπως τον έλεγε ο ίδιος, της Ρωσίας, κόμη Γαπο δ' Ιτυσια. Και πανηγύριζε βέβαια γι' αυτό.

Η μεσαία τάξη ήταν η τάξη του επαναστάτη Καποδίστρια. Του ανθρώπου που γύρισε στην Ελλάδα μετά μια απίστευτη πορεία στα ευρωπαϊκά πράγματα, και το πρώτο πράγμα που έκανε ήταν να απεμπολήσει τον κληρονομικό τίτλο του κόμη. Στην Ελλάδα απαγόρευσε διά νόμου τους κόμητες και τους πρίγκιπες. Ως κυβερνήτης πια, κάποια στιγμή βρέθηκε απέναντι στον συμπατριώτη του, οπλαρχηγό Διονύσιο Ευμορφόπουλο, γεννημένο στην Ιθάκη. Ο Κασομούλης, που ήταν παρών, γράφει ότι του είπε ο κυβερνήτης: – «Εσύ είσαι Θιακός (Ιθακήσιος), κι εγώ παιδί της Σπηλιάς». Η Σπηλιά ήταν η αποβάθρα του λιμανιού της Κέρκυρας, εκεί που προφανώς ξεφορτώνονταν τα ψάρια του Βουθρωτού για να εξαχθούν στην Ευρώπη και στις οθωμανικές περιοχές. Εννοούσε ο Καποδίστριας ότι δε με ξεγελάς, πονηρέ Ιθακήσιε, είμαστε ίδιοι. Εννοούσε ίσως ακόμα, ότι ως έφηβος ξημεροβραδιάζονταν στη Σπηλιά για τις δουλειές της οικογένειας. Εκεί μάλλον έμαθε τη ζωή, όπως δεν την έμαθαν οι αντίπαλοί του μαρκήσιοι και κόμητες της Ευρώπης. Κανείς συνομιλητής του δεν κατάλαβε παρά μετά το 1821 την αστική συνείδηση, την πύρωση της εθνικής ταυτότητας και το επαναστατικό έργο του ανθρώπου πίσω από τον τίτλο, τους τρόπους, και την κορμωστασιά του κόμη. Κι αν πολλοί φίλοι και εχθροί στην Ευρώπη δεν αντιλήφθηκαν έγκαιρα την αλήθεια, δεν σημαίνει ότι εμείς, ολόκληρη στρατιά από ιστορικούς επιστήμονες των ελληνικών πανεπιστημίων, εκ των οποίων το κεντρικό λέγεται Καποδιστριακό, μπορούμε ακόμα να κλείνουμε τα μάτια στο πώς, από πότε και από ποιον ετοιμάστηκε η Ελληνική Επανάσταση. Πρόκειται για μια γνώση απείρως πιο χρήσιμη για τη μικρή Ελλάδα μας, και για τη νεολαία μας, από τη μικρή ιστορία του τίτλου ευγενείας του Ιωάννη Καποδίστριας που σας διηγηθήκαμε.

Βήματα προς τη σωστή κατεύθυνση στην Παιδεία

Όσο θυμάμαι, τρεις υπουργοί επιχειρήσαν μεγάλες ολοκληρωμένες μεταρρυθμίσεις στον χώρο της ανώτατης παιδείας. Ο Γ. Σουφλιάς (ν. 2083/92), η Μ. Γιαννάκου (ν. 3549/07) και τέλος η Α. Διαμαντοπούλου (ν. 4009/11). Και οι τρεις, όμως, μεταρρυθμίσεις ακυρώθηκαν από τους αμέσως επόμενους υπουργούς. Με πιο ντροπιαστική την ακύρωση του νόμου Διαμαντοπούλου από εκείνους που τον είχαν ψηφίσει.

Από το 1992 έως το 2012 επιχειρήθηκαν μεγάλες μεταρρυθμίσεις που όμως δεν εφαρμόστηκαν. Και φθάσαμε στην τετραετία ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ με τρεις υπουργούς Παιδείας. Τον κ. Μπαλάτ, τον κ. Φίλη και τον κ. Γαβρόγλου. Κατεδάφισαν ό,τι έβρισκαν μπροστά τους. Τους καθοδηγούσε η εμβληματική ρήση του πρώτου υπουργού Παιδείας ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ: «Η αριστεία είναι ρετινιά». Γενικευμένη χαλάρωση, εξισωτισμός προς τα κάτω. Πληθωρισμός φοιτητών, πανεπιστημιακών τμημάτων, μελών ΔΕΠ. Κανείς και τίποτε δεν αξιολογούνταν.

Το συμπέρασμά μου από την πιο πάνω εμπειρία και η συμβουλή στους υπουργούς: Όσο δεν διαθέτουμε δημόσια διοίκηση στιβαρή, ικανή να εγγυηθεί τη συνέχεια, φροντίστε να ολοκληρώνετε τα μέτρα που θεσπίζετε κατά τη διάρκεια της θητείας σας. Ξεκινήστε αμέσως και φροντίστε να ολοκληρώσετε, ένα μέρος τουλάχιστον, όσο ελέγχετε την κατάσταση.

Σε αντίθεση με τους υπουργούς Σουφλιά, Γιαννάκου και Διαμαντοπούλου, η κ. Κεραμέως επέλεξε να κάνει μικρές αποσπασματικές διορθωτικές κινήσεις. Μπορεί να μην ικανοποιούν τις απαιτήσεις των οπαδών του τέλειου, αλλά κάθε μικρή αποσπασματική κίνηση προς τη σωστή κατεύθυνση που εφαρμόζεται είναι καλύτερη από ένα «τέλειο» μη εφαρμοσμένο ολιστικό σχέδιο.

Το τελευταίο νομοσχέδιο της κ. Κεραμέως αφορά τη βάση εισαγωγής στα προγράμματα των ΑΕΙ, το σώμα φύλαξης των ΑΕΙ και το θέμα των αιώνιων φοιτητών. Η υπουργός έθεσε υπόψη των πρυτάνεων το νομοσχέδιο και φυσικά υπήρξαν αντιρρήσεις για τη θέσπιση βαθμολογικού ορίου επειδή θα οδηγήσει σε μείωση του αριθμού των εισακτέων, με αποτέλεσμα να μείνουν κενές θέσεις σε περιφερειακά τμήματα. Δηλαδή οι πρυτάνεις, είναι εμποτισμένοι με τη λογιστική νοοτροπία τσοπάνου: όσο περισσότεροι φοιτητές, τόσο μεγαλύτεροι κρατικοί πόροι, αφήνοντας χωρίς νόημα την ακαδημαϊκή αξιολόγηση. Αφού παίρνουμε τη χρηματοδότηση «ανά κεφάλι», και είναι πολλά τα «κεφάλια», τι μας ενδιαφέρει η ποιότητα; Το ηθικό δίδαγμα του κ. Μπαλάτ: «Η αριστεία είναι ρετινιά», στηρίζει τον εξισωτισμό, τον πληθωρισμό των γραμμάτων και απαιδευτών.

Λάβετε υπόψη μόνο αυτό: Σε όλες τις χώρες του ΟΟΣΑ πλην της Ελλάδας, στην ανωτάτη εκπαίδευση εισάγεται κατά μέσον όρο το 33% των νέων ηλικίας 18 ετών (δηλαδή των απολυομένων από τα λύκεια), ενώ στην Ελλάδα εισάγεται το 75%!

Συμπέρασμα. Με την εισαγωγή του βαθμολογικού ορίου βεβαίως θα μειωθεί ο αριθμός των εισακτέων στα ΑΕΙ. Πρέπει να μειωθεί. Τα παιδιά μπορούν να κατευθυνθούν σε επαγγελματικές σχολές. Πρέπει όμως και η κ. Κεραμέως, χωρίς καθυστέρηση και δισταγμό, να καταργήσει δεκάδες πανεπιστημιακά τμήματα με ασαφές επιστημονικό αντικείμενο και να μεταφέρει δεκάδες τμήματα από τα πρώην ΤΕΙ (και νυν πανεπιστήμια) στα Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης διετούς φοίτησης.

Η δημιουργία Ομάδας Προστασίας Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων (η αστυνομία στα πανεπιστήμια) ώστε να περιοριστούν οι πράξεις βίας που έχουν συμβεί, εντός των ΑΕΙ, οι καταστροφές κτιρίων και υλικού, τα ορμητήρια επιθέσεων, η κατασκευή εκρηκτικών, το παρεμπόριο, η διακίνηση ναρκωτικών κ.λπ. είναι κατά τη γνώμη μου απολύτως επιβεβλημένη.

Δεν γνωρίζω γιατί μερικοί συγκλητικοί αντιδρούν στην παρουσία της ειδικά εκπαιδευμένης αστυνομίας στους χώρους των ΑΕΙ. Βολεύονται μέσα στην αναρχία; Όσο πάντως υπάρχουν οι μπαχαλάκηδες των πανεπιστημίων, κανείς δεν είναι σε θέση να απαιτήσει την "κανονικότητα" από τους πανεπιστημιακούς. Σε εμάς τους απέξω προκαλεί αποστροφή η αναρχία που επικρατεί σε ορισμένα ΑΕΙ με την προφανή ανοχή και ευθύνη των συγκλητικών. Επείγει η αλλαγή του τρόπου διοίκησης των ΑΕΙ, ώστε να αλλάξουν οι εξαρτήσεις των πρυτάνεων από τα ποικιλώνυμα πανεπιστημιακά και κομματικά συμφέροντα.

Το τρίτο κεφάλαιο του νομοσχεδίου της κ. Κεραμέως αφορά τους αιώνιους φοιτητές. Συγκέντρωσε λιγότερες αντιδράσεις επειδή θα εφαρμοστεί κάποτε στο μέλλον, οπότε οι περισσότεροι επιφυλάσσονται να αντιδράσουν τότε.

Τους αριθμούς τους παρουσίασε στην «Καθημερινή» την Κυριακή 10 Ιανουαρίου ο κ. Λακασάς. Το σύνολο των εγγεγραμμένων στα ΑΕΙ προπτυχιακών φοιτητών ήταν 669.000. Από το σύνολο αυτό, 283.000, δηλαδή το 42%, έχουν ξεπεράσει τον ελάχιστο χρόνο σπουδών μαζί με μια «εύλογη» διετή προσαύξηση της χρονικής διάρκειας για την αποφοίτηση το γνωστό ν+2, όπου ν είναι ο ελάχιστος χρόνος σπουδών κάθε σχολής.

Τι προβλέπει το νομοσχέδιο της κ. Κεραμέως; Ένας νέος φοιτητής που θα μπει στο πανεπιστήμιο τον Σεπτέμβριο του 2021 σε τμήμα τετραετούς φοίτησης θα έχει έξι χρόνια (ν+2) για να ολοκληρώσει τις σπουδές του. Για τον εγγεγραμμένο «αιώνιο», ας πούμε για παράδειγμα δέκα χρόνια, του δίνει άλλα δύο χρόνια. Ο τελευταίος δηλαδή θα μείνει στο πανεπιστήμιο 12 χρόνια! Γιατί; Σίγουρα για να φύγει, αφού έχει φύγει από το υπουργείο η κ. Κεραμέως.

Είμαι, λοιπόν, της γνώμης ότι με τη δημοσίευση του νόμου οι εγγεγραμμένοι φοιτητές που έχουν υπερβεί τα έξι χρόνια στη σχολή θα πρέπει να μπορούν να εξεταστούν φέτος τον Ιούνιο ή/και τον Σεπτέμβριο και να αποφοιτήσουν ή να διαγραφούν οριστικά από το πανεπιστήμιο. Οπότε πράγματι εντός του 2021 θα έχει αντιμετωπιστεί το ζήτημα των αιώνιων φοιτητών. Κάπου διάβασα ότι το να απαιτήσει τώρα η πολιτεία από ένα φοιτητή που έχει ήδη τουλάχιστον (ν+2) χρόνια σπουδών να παρουσιαστεί φέτος σε εξετάσεις τον Ιούνιο και το Σεπτέμβριο για να ολοκληρώσει τις σπουδές του σε περισσότερο από ν+2 χρόνια είναι υπερβολή. Οτι τάχα δημιουργείται ζήτημα συνταγματικότητας, εμπιστοσύνης στη διοίκηση. Δεν τα καταλαβαίνω αυτά τα επιχειρήματα. Όπως έγραψα παραπάνω, υπάρχουν 283.000 αιώνιοι. Είμαι βέβαιος ότι πολλοί από αυτούς έχουν στο ενεργητικό τους όχι ν+2 χρόνια αλλά δέκα ή περισσότερα χρόνια. Θα έχουν ακούσει πολλές φορές ότι πρέπει να ολοκληρώσουν, άλλως θα διαγραφούν. Αν δεν φύγει ικανός αριθμός.

Μία τελευταία παρατήρηση για τους αιώνιους. Όπως ρυθμίζει το ζήτημα η κ. Κεραμέως δίνεται η δυνατότητα σε ένα φοιτητή να εξεταστεί στο τέλος των σπουδών του έπειτα από ν+2 χρόνια. Μου φαίνεται ότι είναι κίνηση εκπαιδευτικής αρρυθμίας. Μόνο ο κ. Σουφλιάς στο άρθρο 9 του ν. 2083/92 όριζε ότι οι σπουδές στη τρίτοβάθμια εκπαίδευση διαρθρώνονται σε δύο κύκλους. Ο πρώτος διάρκειας τεσσάρων εξαμήνων έχει εισαγωγικό χαρακτήρα, προσφέρει τις βάσεις της επιστήμης. Ο φοιτητής για να παρακολουθήσει και να εξεταστεί σε μαθήματα του επόμενου δεύτερου κύκλου των σπουδών, οφείλει προηγουμένως να έχει παρακολουθήσει και εξεταστεί επιτυχώς σε όλα τα μαθήματα του πρώτου κύκλου. Μου φαίνεται λογική και σωστή προσέγγιση. Ετσι γίνεται στα περισσότερα πανεπιστήμια του κόσμου. Εύχομαι να επανεξεταστεί το ζήτημα των αιώνιων με στόχο να μειωθεί ο αριθμός τους το 2021 σε 150.000.

Γέλεν: Το πακέτο Μπάιντεν θα προσφέρει στήριξη σε 15 εκατομμύρια Αμερικανούς



Το τμήμα, που θα είχε η επιλογή να κάνανε υπερβολικά λίγα, θα ήταν πολύ υψηλότερο από τις επιπτώσεις του να κάνουμε υπερβολικά πολλά, επισημαίνει η υπουργός Οικονομικών των ΗΠΑ. Την ανάγκη ενός νέου μεγάλου πακέτου δημοσιονομικής στήριξης της αμερικανικής οικονομίας υπογράμμισε, χθες, η υπουργός Οικονομικών των ΗΠΑ, Τζάνετ Γέλεν, ενώ παράλληλα

εξέφρασε την πρόθεση της κυβέρνησης Μπάιντεν να ενδιαφερθεί πρωτίστως για την αμερικανική κοινωνία. Προειδοποίησε πως αν η κυβέρνηση δεν κάνει τίποτε στην τρέχουσα συγκυρία θα είναι πολύ χειρότερο και μόνον με μια γενναία στήριξη μπορεί η οικονομία της χώρας να επανέλθει στη φυσιολογική δυναμική της. Προσέθεσε ότι η αναπτυξιακή τάση στις αρχές του 2021 είναι ισχυρότερη εκείνης που αναμενόταν.

Σε συνέντευξή της στο αμερικανικό δίκτυο CNBC, η Αμερικανίδα υπουργός τόνισε ότι η πρόταση του προέδρου της χώρας Τζο Μπάιντεν για ένα πακέτο 1,9 τρισ. δολαρίων θα μπορούσε να οδηγήσει σε πλήρη ανάκαμψη της απασχόλησης μέσα σε ένα έτος. «Θεωρούμε ότι είναι πολύ σημαντικό να υπάρξει μια δέσμη μέτρων η οποία να προσφέρει στήριξη στα 15 εκατομμύρια Αμερικανούς που επλήγησαν από την πανδημία και υπέφεραν.

Πολλοί από αυτούς έχουν αναβάλει την πληρωμή των ενοικίων τους, ενώ ανάμεσά τους συγκαταλέγονται 24 εκατ. ενήλικες και 12 εκατ. παιδιά που δεν έχουν αρκετά χρήματα για να τραφούν αξιοπρεπώς. Παράλληλα υπάρχουν πολλές μικρές επιχειρήσεις που αργοσβήνουν», ανέφερε η κ. Γέλεν.

Η υπουργός Οικονομικών των ΗΠΑ απέρριψε εξάλλου τα επιχειρήματα όσων προειδοποιούν για τον κίνδυνο εκτίναξης του πληθωρισμού. «Ο πληθωρισμός κινείται σε πολύ χαμηλά επίπεδα εδώ και πάνω από μία δεκαετία και, κατανοώντας ότι αποτελεί έναν κίνδυνο, γνωρίζουμε παράλληλα πως η ομοσπονδιακή κεντρική τράπεζα Ζεδεσαμ Σετεσχε και άλλοι έχουν τα εργαλεία να τον αντιμετωπίσουν», είπε.

Διευκρίνισε μάλιστα πως «ο μεγαλύτερος κίνδυνος θα ήταν να πληρώσουμε τους ανθρώπους και να επιτρέψουμε στην πανδημία να αφήσει για πάντα τα σημάδια της στις ζωές των Αμερικανών και στο βιοτικό τους επίπεδο». Παράλληλα η Αμερικανίδα υπουργός Οικονομικών αναφέρθηκε στην ένταση που επικρατεί τα τελευταία χρόνια ανάμεσα στην Ουάσινγκτον και το Πεκίνο με αιχμή τις αθέμιτες εμπορικές πρακτικές της Κίνας. Τόνισε ειδικότερα πως ζητούμενο είναι να τηρήσει η Κίνα τις δεσμεύσεις της. Από τη στιγμή κατά την οποία έχει αναλάβει καθήκοντα η νέα κυβέρνηση, οι ΗΠΑ βρίσκονται σε διαδικασία αξιολόγησης της προσέγγισής τους απέναντι στην Κίνα. Οπως, όμως, τόνισε η κ. Γέλεν, οι δασμοί που επιβλήθηκαν σε κινεζικά προϊόντα από την τέως κυβέρνηση Τραμπ θα παραμείνουν προς το παρόν σε ισχύ.

Ο Αμερικανός πρόεδρος, Τζο Μπάιντεν, έχει από την αρχή καταστήσει σαφές ότι δεν προτίθεται να ανακαλέσει μέτρα που έλαβε ο προκατόχος του. Προσθέτοντας ότι η Ουάσινγκτον περιμένει από το Πεκίνο να τηρήσει τις δεσμεύσεις του στο εμπόριο. Σημειώτεον ότι την ανάγκη να συμμορφωθεί η Κίνα με τις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει ως μέλος του ΠΟΕ υπογράμμισε μία ημέρα νωρίτερα η Κομισιόν, παρουσιάζοντας τη νέα στρατηγική της Ε.Ε. για το διεθνές εμπόριο.

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ο οικογενιακός κυγάς στο νησί Carey στην Μαλαισία ανάμεσα στον κόκορα και την κότα.



Το χιόνι που έπεσε το βράδυ καθαρίζει η κοπέλα στο Δημόσιο πάρκο της Βοστώνης έτσι ώστε οι κόκκινες φορεσιές που έχουν τοποθετηθεί πάνω στα αγάλματα της μαμάς πάπιας με τα μικρά της με τα μικρά της να φαίνονται και πάλι.



Ένας φημισμένος πλανόδιος καλλιτέχνης αυτή την φορά στην Νότια Αφρική στόλισε την πόλη του Sea Point με τα γιγάντια χέρια των ανθρώπων σαν αλυσίδα φτιαγμένη με βιοδιασπώμενα χρώματα



Νίκησαν την πανδημία το μουσικό συγκρότημα Flaming Lips, Oklahoma, USA με το να γεμίσουν το θέατρο με θεατές μέσα σε αποστειρωμένες σακούλες, ανά δύο κάθε σακούλο και μετα να μπουν και αυτοί σε μία και να αρχίσουν την παράσταση.

ZOUZIAS | FLOROS

& ASSOCIATES LLC.

Accounting Income Tax Payroll

30 Χρόνια Εμπειρίας & Προσφοράς στην Ομογένεια.



Yiannis Floros, CPA

Louie C. Zouzas, EA

5460 N. Milwaukee Ave. Chicago, IL 60630
Phone: 773-631-2990

Ελπίδες από το κοκτέιλ αντισωμάτων της Regeneron

Τα τελικά αποτελέσματα των κλινικών μελετών αναμένονται την άνοιξη. Η αμερικανική εταιρεία Regeneron – στην οποία Ελληνοαμερικανοί επιστήμονες βρίσκονται σε κορυφαίες διοικητικές και ερευνητικές θέσεις –



ανακοίνωσε ότι, με βάση τα προκαταρκτικά αποτελέσματα μιας μικρής μελέτης της σε υγιείς ανθρώπους, το «κοκτέιλ» των δύο εξουδετερωτικών μονοκλωνικών αντισωμάτων της casirivimab και imdevimab με την ονομασία Regen-CoV αποτρέπει την

εμφάνιση συμπτωματικής νόσου Covid-19 και παράλληλα μειώνει το ιικό φορτίο και την πιθανότητα ασυμπτωματικής λοίμωξης.

Η εταιρεία χορήγησε το «κοκτέιλ» σε 409 άτομα με μέση ηλικία 43 ετών που ζούσαν στο σπίτι τους μαζί με κάποιον που είχε διαγνωσμένη Γοχιδ-19 και στην πορεία, χάρη στη θεραπεία, κανένας δεν εμφάνισε συμπτώματα της νόσου. Η μελέτη, σε συνεργασία με το Εθνικό Ινστιτούτο Αλλεργίας και Λοιμωδών Νόσων (NIAID) των ΗΠΑ, βρίσκεται σε εξέλιξη και τα αποτελέσματά της ακόμη δεν έχουν καν προδημοσιευθεί, σύμφωνα με το «Τγιεξγε».

Η εταιρεία επεσήμανε ότι μέσα σε μία μόνο εβδομάδα υπήρξε περίπου 50% μείωση στις συνολικές μολύνσεις (συμπτωματικές και ασυμπτωματικές), σε σχέση με την ομάδα ελέγχου που είχε πάρει εικονικό φάρμακο (πλασίμπο), ενώ αποτράπηκε σε ποσοστό 100% η εμφάνιση περιστατικών συμπτωματικών λοιμώξεων.

Αναφορικά με τις ασυμπτωματικές λοιμώξεις, στην ανακοίνωση της η Σεξεξσοξ αναφέρει ότι η ανάλυση των ρινοφαρρυγικών επιχρισμάτων από τη μελέτη της έδειξε πως όσοι πήραν τα δύο αντισώματά της και μολύνθηκαν από κορωνοϊό, είχαν σημαντικά χαμηλότερο (έως 100 φορές) ιικό φορτίο στη μύτη τους και ήταν για μικρότερο χρονικό διάστημα μολυσματικοί, σε σχέση με τα άτομα στην ομάδα ελέγχου που επίσης μολύνθηκαν από τον ιό SARS-CoV-2.

Οι παρενέργειες ήταν συχνότερες στην ομάδα του πλασίμπο (18% έναντι 12%), στην οποία υπήρχε επίσης ένας θάνατος και μία νοσηλεία, ενώ στην ομάδα των πραγματικών φαρμάκων τίποτα από τα δύο. Τα τελικά αποτελέσματα της φάσης 3 της μελέτης αναμένονται στο δεύτερο τρίμηνο του 2021.

Είχε προηγηθεί πριν μέρες η ανακοίνωση της επίσης αμερικανικής φαρμακοβιομηχανίας Εμι Μιμς ότι μια δοκιμή σε φιλοξενούμενους και προσωπικό οίκων ευγηρίας ενός δικού της μονοκλωνικού αντισώματος εμφάνισε αποτελεσματικότητα έως 80% (στους ηλικιωμένους) στην προστασία από συμπτωματική Covid-19.

Δεδομένου ότι τα εμβόλια μειώνουν την πιθανότητα να αρρωστήσει κάποιος από Covid-19 με συμπτώματα, τίθεται το ερώτημα κατά πόσο και με ποιο τρόπο τα μονοκλωνικά αντισώματα, όπως αυτά των Regeneron και Εμι Μιμς, που είναι ακριβότερα, μπορούν να αξιοποιηθούν για την πρόληψη.

Ένα πλεονέκτημα των εργαστηριακών αντισωμάτων που εισάγονται έτοιμα στο σώμα και δεν αναπτύσσονται σταδιακά όπως συμβαίνει με τον εμβολιασμό, είναι ότι δρουν άμεσα στοχεύοντας – όπως και τα εμβόλια – στην πρωτεΐνη-ακίδα του κορωνοϊού. Επίσης πιθανώς είναι αποτελεσματικά σε ανθρώπους στους οποίους για διάφορους λόγους, όπως η χημειοθεραπεία λόγω καρκίνου, το ανοσοποιητικό σύστημά τους αδυνατεί να γεννήσει επαρκή δικά του αντισώματα.

Η Regeneron ανέφερε ότι το «κοκτέιλ» της μπορεί να αξιοποιηθεί σε ανθρώπους που χρειάζονται άμεση προστασία από τον κορωνοϊό ή που εμφανίζουν μικρή ανοσιακή απόκριση στα εμβόλια. «Τα αποτελέσματα αυτά από τη χρήση του Regen-CoV ως παθητικού εμβολίου δείχνουν ότι μπορεί τόσο να μειώσει τη μετάδοση του ιού όσο και το ιικό φορτίο και τη νοσηρότητα σε όσους μολύνονται», δήλωσε ο ελληνικής καταγωγής πρόεδρος και επικεφαλής επιστήμονας της εταιρείας Τζορτζ Γιανκόπουλος.

«Ακόμη και με την αυξανόμενη διαθεσιμότητα των ενεργών εμβολίων», πρόσθεσε, «συνεχίζουμε να βλέπουμε εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους να μολύνονται καθημερινά, εξαπλώνοντας ενεργά τον ιό στις στενές επαφές τους. Το «κοκτέιλ» αντισωμάτων Regen-CoV μπορεί να σπάσει αυτή την αλυσίδα, παρέχοντας άμεση παθητική ανοσία στα άτομα υψηλού κινδύνου για λοίμωξη, σε αντίθεση με τα ενεργητικά εμβόλια που χρειάζονται εβδομάδες για να παράσχουν προστασία. Υπάρχουν επίσης πολλά άτομα που δυστυχώς είναι ανοσοκατεσταλμένα και δεν ανταποκρίνονται καλά σε ένα ενεργητικό εμβόλιο ή αδυνατούν να εμβολιαστούν και το Regen-CoV μπορεί να αποτελέσει μια σημαντική επιλογή για αυτά τα άτομα», δήλωσε.

Η αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) έχει ήδη χορηγήσει στις Regeneron και Eli Lilly επείγουσα άδεια για τα αντισώματά τους σε συγκεκριμένες μόνο ομάδες ασθενών υψηλού κινδύνου, αλλά οι εταιρείες προτίθενται να ζητήσουν διεύρυνση της άδειας και για λόγους πρόληψης. Η Regeneron ήδη συνεργάζεται με την μεγάλη ελβετική φαρμακοβιομηχανία Roche για να αυξήσει την παγκόσμια παραγωγή και διαθεσιμότητα του «κοκτέιλ» της. Η Roche θα είναι υπεύθυνη για την ανάπτυξη και διανομή εκτός ΗΠΑ.

#ΜεΤοο, η ώρα του εισαγγελέα

Εξελίξεις αναμένονται στον χώρο του θεάτρου, καθώς οι εισαγγελικές αρχές συλλέγουν στοιχεία και επιμένουν στην αναζήτηση των θυτών και στην απόδοση ευθυνών σε αυτούς, στις περιπτώσεις που τα αδικήματα δεν έχουν παραγραφεί.

Ραγδαίες αναμένονται οι εξελίξεις στο πεδίο των εισαγγελικών ερευνών για καταγγελίες σεξουαλικής κακοποίησης από ανθρώπους του θεάτρου, καθώς όσο περνούν οι μέρες, νέες μηνύσεις κατατίθενται για περιστατικά που δεν έχουν παραγραφεί.

Το ήδη βεβαρημένο κλίμα από τις δεκάδες καταγγελίες ανδρών και γυναικών κατά γνωστών πρωταγωνιστών του θεάτρου, επιβαρύνει πλέον νέα καταγγελία για βιασμό ανηλίκου, 14 χρόνων, όπως καταγγέλλεται, το 2010, που υπέστη σεξουαλική κακοποίηση από γνωστό πρωταγωνιστή και σημαντικό άνθρωπο του θεάτρου.

Η μήνυση που κατατέθηκε στην Εισαγγελία Πρωτοδικών της Αθήνας χθες, αξιολογείται σχολαστικά από τις εισαγγελικές αρχές και εκτιμάται ως εξαιρετικά σημαντική, καθώς οι όποιες ευθύνες προκύπτουν από τα περιγραφόμενα αδικήματα δεν έχουν παραγραφεί, και ως εκ τούτου μπορούν να κινητοποιήσουν τον εισαγγελέα για την επιβολή του νόμου.

Σύμφωνα με τα καταγγελλόμενα, ο ενήλικος σήμερα άνδρας περιγράφει βιασμό του από τον γνωστό θεατράνθρωπο, όταν ήταν 14 χρόνων, ενώ ξεκαθαρίζει ότι δεν ανήκει στον καλλιτεχνικό χώρο και γνωρίστηκε με τον καταγγελλόμενο ως θύτη στην περιοχή του Μεταξουργείου. Η αρχική γνωριμία καθορίστηκε από τον θαυμασμό για την επωνυμία και το καλλιτεχνικό μέγεθος του γνωστού πρωταγωνιστή, για να καταλήξει, όπως περιγράφεται στη μήνυση, σε βιασμό του τότε 14χρονου στο σπίτι του ηθοποιού και σκηνοθέτη στην περιοχή του κέντρου.

Οι εισαγγελικές αρχές αξιολογούν μετά μεγίστης προσοχής τη νέα καταγγελία και αν διαθέτει στοιχεία αληθείας, τότε δεν αποκλείεται η έκδοση ακόμα και εντάλματος σύλληψης για τον καταγγελλόμενο ως δράστη. Αλλωστε, ο δικηγόρος που εκπροσωπεί τον καταγγέλλοντα Γιάννης Βλάχος αναφερόμενος στη μήνυση που κατέθεσε χαρακτήρισε τον φερόμενο ως δράστη του βιασμού του πελάτη του «ως επικίνδυνο» που μπορεί να συνεχίζει την έκνομη δράση του. Προς τούτο, πληροφορίες της «Κ» από αρμόδιες πηγές αναφέρουν ότι οι εισαγγελικές αρχές επιχειρούν να επιβεβαιώσουν τα καταγγελλόμενα στη μήνυση και διά άλλου τρόπου –επικοινωνία με τον καταγγέλλοντα–, καθώς εμφανίζεται στη μήνυση ως κάτοικος Σουηδίας και η κλήση σε κατάθεση είναι κάτι που θα πάρει μέρες.

Και ενώ η νέα μήνυση πυροδοτεί ήδη εξελίξεις στον τομέα των εισαγγελικών ερευνών, με το δεδομένο ότι το όποιο αδίκημα δεν έχει παραγραφεί, σε πολιτικό επίπεδο η καταδίκη του καταγγελλόμενου ανθρώπου του θεάτρου από την υπουργό Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη δεν υπήρξε άσχετη από τις εξελίξεις των τελευταίων ημερών και την τροπή που έχουν πάρει οι εισαγγελικές έρευνες ως προς αυτό το θέμα.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

SOTIRIS REKOUMIS/ ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ
7902 MAPLE ST. MORTON GROVE, IL 60053

Εσωκλείω έμβασμα \$30.00 και σας παρακαλώ να
μου στείλετε τη "Ομογένεια" για το 2021 στην εξής
διεύθυνση

(Συμπληρώστε τα στοιχεία σας με κεφαλαία γράμματα)

LAST NAME-----

FIRST NAME-----

ADDRESS-----

CITY-----STATE-----Z.C.-----

TELEPHONE: (.....)

www.YourDiscountPharmacy.net

YOUR DISCOUNT PHARMACY



Devon Discount Pharmacy

(Hamdard Center)

773-465-8688

1542 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60660

OakMill Pharmacy

847-518-0750

8118 N. Milwaukee Ave.
Suite 104
Niles, IL 60714

GUARANTEED LOW-LOW PRICES
FAST FRIENDLY & PROFESSIONAL SERVICE
IDPA & MEDICARE ACCEPTED
MOST MAJOR INSURANCE PLANS HONORED

Και στο καθένα από τα δύο αυτά Φαρμακεία υπάρχει και ένας Ελληνόγλωσσος Φαρμακοποιός με το όνομα «Ανδρέας» που στην μητρική μας γλώσσα θα απαντήσουν όλα τα ερωτήματά σας, θα σας προσφέρουν εγγυημένα χαμηλότερες τιμές, γρήγορη επαγγελματική εξυπηρέτηση και δωρεάν διανομή φαρμάκων. Σταματείστε να πληρώνετε τρελλές τιμές στα φάρμακά σας. Τηλεφωνείστε τους και γλιτώστε χρήματα.

CMAS INC. CEMETERIES, MEMORIALS AND SERVICES

Cindy M. Swerdon, President

P.O. Box 2243 Northlake, IL. 60164

Phone: (708) 702-8971 e-mail csverdon@cmasinc.net

Visit our webside at www.cmasinc.net

We are an Independent Cemetery broker representing lot Owners who have made other arrangements and now wish to sell their cemetery property. The lots we are selling are not available through the cemetery offices. All transfer fees and care deposits are paid by CMAS INC. For more information and full list of our inventory, please visit our website.



Η Σίντυ Σουέρντον μεταπράτρια (πωλήτρια) τάφων από προηγούμενους ιδιοκτήτες που έχουν κάνει διαφορετικά σχέδια και επιθυμούν δικαίως να πωλήσουν τους τάφους τους,

Έχει προς πώληση πάνω από 120 τάφους, πολλούς απ' αυτούς αλληλοδιάδοχους στο Aitwood Cemetery αλλά και στα άλλα κοιμητήρια, σε χνιλωτέρες τιμές μέχρι και 50% απ' ό,τι θα πληρώνατε στα γραφεία των κοιμητηρίων. Για περισσότερες πληροφορίες επισκευτείτε την ιστοσελίδα της.

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

SWEETCONNECTIONBAKERY.COM
773.283.4430 main
773.283.9375 fax

info@sweetconnectionbakery.com
800.869.6199



5569 Northwest Highway ♦ Chicago, Illinois ♦ 60630

CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY

5569 NORTHWEST HIGHWAY

CHICAGO, IL. 60630-PHONE: (773) 283-4430, FAX: (773) 283-9375

Το όνομα που τα λέει όλα, σε ότι αφορά την ζαχαροπλαστική. Η εταιρία μας διασθέτει τα μέσα και μπορεί να τροφοδοτήσει Εστιατόρια, Ξενοδοχεία, αίθουσες συνεσιάσεων, υπεραγορές, παντοπωλεία και άλλες επιχειρήσεις σ' όλες τις Μεσοδυτικές πολιτείες, αλλά και όλα τα νοικοκυριά στην περιοχή του Σικάγου. CHICAGO SWEET CONNECTION BAKERY: Μοναδικός και πρωτοποριακός τρόπος παραγωγής, συσκευασίας και διανομής. Μια επίσκεψή στις εγκαταστάσεις μας στο 5569 N. Northwest Hwy και Bryn Mawr θα σας πείσει αμέσως. Μια παραγγελία στην εταιρία μας και θα διαπιστώσετε την ανωτερότητα στην ποιότητα, την γεύση και την παρουσίαση όλων των 300 προϊόντων μας. Στο εργοστάσιό μας διαθέτομε και κατάστημα λιανικής πώλησης με 40% μόνιμες εκπτώσεις σ' όλα τα γλυκά μας. Για γάμους λοιπόν, βαφτίσεις, γεννέθλια και κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις ή χορούς συλλόγων τώρα γνωρίζετε πού θα βρείτε είδη ζαχαροπλαστικής ή είδη αρτοποιίας και μάλιστα σε τιμές χαμηλότερες κατά 40% από οπουδήποτε αλλού. Chicago Sweet Connection Bakery: Η Νέα Εποχή στα γλυκά. (773) 283-4430.

Δείτε αναλυτικά την ανάρτηση του Ηλία Μόσιαλου

Σε σημερινό της δημοσίευμα, η εφημερίδα Times of Israel αναφέρει πως σύμφωνα με την διευθύντρια του τμήματος πληροφοριών και ψηφιακής υγείας της Maccabi, Anat Ekka Zohar, το εμβόλιο της Pfizer έχει 92% αποτελεσματικότητα. Ο μαζικός εμβολιασμός στο Ισραήλ επί της ουσίας επιβεβαιώνει τα ανακοινωμένα αποτελέσματα της Pfizer, εκτός των ελεγχόμενων κλινικών δοκιμών. Θεωρώντας ότι η πλήρης προστασία ξεκινά μια εβδομάδα



μετά τη δεύτερη δόση, τα δεδομένα των Υπηρεσιών Υγείας της Ναγγαβι αναφέρονται στο χρονικό διάστημα μεταξύ 7 -16 ημέρες μετά τη δεύτερη δόση.

Αναλύοντας τα δεδομένα προκύπτει πως μόνο 31 από τους 163.000 Ισραηλινούς που εμβολιάστηκαν από τις Υπηρεσίες Υγείας

της Ναγγαβι νόσησαν με κορωνοϊό, ενώ σε ένα ισοδύναμο δείγμα με παρόμοια προφίλ ηλικίας και υγείας μη-εμβολιασμένων Ισραηλινών, περίπου 6.437 διαγνώστηκαν θετικοί στο ίδιο χρονικό πλαίσιο.

Αντίστοιχα σημαντικό με τα χαμηλά ποσοστά μόλυνσης, είναι πως σύμφωνα με την ανάλυση όσοι εμβολιασμένοι νόσησαν είχαν ελαφρά συμπτώματα (όπως ελαφρύ πονοκέφαλο, ήπιο αίσθημα ασθένειας, και σχεδόν καθόλου πυρετό) και κανείς δεν νοσηλεύτηκε. Και να υπενθυμίσουμε ξανά πως ο μαζικός εμβολιασμός στο Ισραήλ είχε αρχικό στόχο την προστασία των πιο ευάλωτων πολιτών.

Τι βλέπουμε δηλαδή εδώ;

Σε περίπου οκταπλάσιο αριθμητικά δείγμα από το δείγμα της αρχικής κλινικής μελέτης των εταιρειών, το ποσοστό της αποτελεσματικότητας του εμβολίου είναι 92%, και η απόκλιση εμπίπτει στα πλαίσια που προέκυψαν από την αρχική ανάλυση.

Πολύ καλά λοιπόν τα νέα από το Ισραήλ για την πραγματική αποτελεσματικότητα του εμβολίου των Pfizer/BioNTech.

Όμως έχουμε και κάποια ενθαρρυντικά νέα από το μέτωπο των φαρμάκων.

Γνωρίζουμε από τον Οκτώβριο τα αποτελέσματα μιας μικρής κλινικής δοκιμής (<http://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04382066...>) της Ισπανικής εταιρείας PharmaMar με το αντιικό πλιτιδεψίνη (plitidepsin/ Arplidin®) για τη θεραπεία ενηλίκων ασθενών με COVID-19. Το συγκεκριμένο φάρμακο, είναι εγκεκριμένο σε κάποιες χώρες -όπως την Αυστραλία- για τη θεραπεία του πολλαπλού μυελώματος. Δηλαδή, τα επίπεδα τοξικότητας του φαρμάκου είναι πολύ γνωστά και οι δόσεις που χρησιμοποιούνται σε δοκιμές COVID-19 είναι καλά ανεκτές στους ανθρώπους. Η δράση του αποκλείει τη λειτουργία μιας απαραίτητης πρωτεΐνης που σχετίζεται με τον ιό COVID-19.

Η μελέτη αξιολόγησε 3 διαφορετικές δόσεις του αντιικού σε κοόρτες ασθενών που απαιτούσαν εισαγωγή στο νοσοκομείο, για τρεις συνεχόμενες ημέρες. Περισσότερο από το 90% των ασθενών που περιλήφθηκαν στη δοκιμή είχαν μέτριο ή υψηλό ιικό φορτίο κατά την έναρξη της θεραπείας.

Τα αποτελέσματα έδειξαν σημαντική μείωση του ιικού φορτίου σε ασθενείς μεταξύ των ημερών 4 και 7 από την έναρξη της θεραπείας. Η μέση μείωση του ιικού φορτίου την 7η ημέρα ήταν 50% και την ημέρα 15 ήταν 70%. Περίπου το 81% των ασθενών είχαν πάρει εξιτήριο από την 15η ημέρα νοσηλείας ή πριν και περίπου 38% πριν από την 8η ημέρα (σύμφωνα με το πρωτόκολλο, έπρεπε να νοσηλευτούν για τουλάχιστον 7 ημέρες).

Επιπλέον, παρατηρήθηκε αξιοσημείωτη συσχέτιση μεταξύ της μείωσης του ιικού φορτίου, της κλινικής βελτίωσης και της επίλυσης της πνευμονίας, καθώς και της μείωσης των παραμέτρων φλεγμονής (όπως της CRP).

Την ημέρα 30, κατά την προγραμματισμένη επίσκεψη στην κλινική, κανένας από τους ασθενείς που είχαν υποβληθεί στη θεραπεία δεν είχε συμπτώματα COVID-19.

Σύμφωνα με το ειδησεογραφικό πρακτορείο Σεφουεστ, η εταιρεία ΠθασαναΝασ είναι σε συνομιλίες με διάφορες ρυθμιστικές αρχές -όπως τις ισπανικές και τις βρετανικές - για να ξεκινήσουν δοκιμές Φάσης III και είναι στη φάση της επιλογής ασθενών. Παρότι η κλινική μελέτη δεν στοχεύει στους ασθενείς στις ΜΕΘ αλλά τους νοσοκομειακούς ασθενείς, σε συνεργασία με κλινικές ομάδες στοχεύουν να καθορίσουν το ιδανικό διάστημα χρήσης της πλιτιδεψίνης.

Πολύ πρόσφατα όμως, δημοσιεύτηκε μια μελέτη στο επιστημονικό περιοδικό Τγιεζγε, το οποίο επιβεβαίωσε την ισχυρή προ-κλινική αποτελεσματικότητα του φαρμάκου Arplidin έναντι του COVID-19 (DOI: 10.1126/science.abf4058). Η μελέτη έδειξε ότι η πλιτιδεψίνη οδηγεί σε μείωση του ιικού πολλαπλασιασμού, με αποτέλεσμα μείωση κατά 99% των ιικών φορτίων και σε ανθρώπινα κύτταρα - σε εργαστηριακή μελέτη- αλλά και στους πνεύμονες ποντικών.

Από την προκλινική μελέτη φαίνεται επίσης πως η πλιτιδεψίνη ήταν σχεδόν 30 φορές πιο ισχυρή από την ρεμντεσιβίρη.

Επιπλέον, σε ξεχωριστή εργασία - ακόμη αδημοσίευτη (θουππ://doi.org/10.1101/2021.01.24.427991) - οι ερευνητές έδειξαν ότι το φάρμακο είχε συγκρίσιμη αντιική δράση έναντι του αρχικού στελέχους SARS-CoV-2 και της νέας, πιο μεταδοτικής αγγλικής παραλλαγής B117.

Ενθαρρυντικά και αυτά τα αποτελέσματα και αναμένουμε νέα και βέβαια τα δημοσιευμένα αποτελέσματα από τις κλινικές μελέτες με την πλιτιδεψίνη.

Το «ακορντεόν» των μέτρων σπάει νεύρα και ταμεία



Το νέο πλαίσιο της Κομισιόν αυξάνει το ανώτατο όριο ενίσχυσης που μπορεί να πάρει κάθε επιχείρηση και δίνει τη δυνατότητα να μετατραπεί βοήθεια που είχε δοθεί με τη μορφή δανείου (επιστρεπτέα) σε επιχορηγήσεις.

Το κόστος των νέων περιοριστικών μέτρων στο λιανεμπόριο ζυγίζει τώρα το οικονομικό επιτελείο, με τις πρώτες εκτιμήσεις να αναφέρουν ότι η επιπλέον επιβάρυνση στον προϋπολογισμό, με το νέο καθεστώς, θα φτάσει τα 500 εκατ. ευρώ τον μήνα στο λιανεμπόριο ή 125 εκατ. ευρώ την εβδομάδα.

Το πρόβλημα είναι ότι το ποσό αυτό είναι επιπλέον όσων είχαν προβλεφθεί στον προϋπολογισμό και αυτό σημαίνει ότι αυξάνεται η πίεση για το υπουργείο Οικονομικών να κινηθεί με φειδώ στο εξής όσον αφορά τα μέτρα στήριξης.

Στο πλαίσιο αυτό, πηγές του οικονομικού επιτελείου δεν άφησαν χθες μεγάλα περιθώρια εξάντλησης των αυξημένων περιθωρίων που έδωσε η Κομισιόν για τη στήριξη των επιχειρήσεων, μέσω της αναθεώρησης του προσωρινού πλαισίου των κρατικών ενισχύσεων. Κυρίως, όπως είπε ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας στο Real FM, θα επωφεληθούν κάποιες μικρομεσαίες επιχειρήσεις που είχαν φτάσει στο όριο της επιτρεπτής ενίσχυσης, με βάση τους υφιστάμενους κανόνες.

Επίσης, διευκολύνεται η μετατροπή μέρους της επιστρεπτέας προκαταβολής των πρώτων κύκλων σε μη επιστρεπτέα.

Συγκεκριμένα, το νέο πλαίσιο της Κομισιόν αυξάνει το ανώτατο όριο ενίσχυσης που μπορεί να πάρει κάθε επιχείρηση και δίνει τη δυνατότητα να μετατραπεί βοήθεια που είχε δοθεί με τη μορφή δανείου (επιστρεπτέα) σε επιχορηγήσεις. Επίσης, αυξάνει από 3 σε 10 εκατ. ευρώ το πλαφόν ενίσχυσης, μέσω του νέου εργαλείου που ετοιμάζεται να αξιοποιήσει και η Ελλάδα, στο πλαίσιο κανονισμού της Κομισιόν, για κάλυψη παγίων δαπανών επιχειρήσεων. Ακόμη, παρατείνεται χρονικά η ισχύς των μέτρων αυτών κρατικής ενίσχυσης από το τέλος Ιουνίου στο τέλος του χρόνου.

Ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας αναφέρθηκε χθες στην αλλαγή αυτή, λέγοντας ότι η Κομισιόν ανακοίνωσε την παράταση και επέκταση του προσωρινού πλαισίου στήριξης της οικονομίας και αυτό σημαίνει ότι κάποιες επιχειρήσεις που ενισχύονται από την ελληνική πολιτεία και χτυπούσαν τις οροφές των κρατικών ενισχύσεων θα μπορούσαν να συνεχίσουν να ενισχύονται, αφού οι οροφές αυξήθηκαν. «Αρα μπορούμε να βοηθήσουμε περισσότερες μικρομεσαίες επιχειρήσεις που είχαν φτάσει στην οροφή τους. Και παράλληλα, εκτός από την αύξηση των ορίων ορισμένων μέτρων καθίσταται δυνατή η μετατροπή ορισμένων δανείων και άλλων επιστρεπτέων μέτρων σε άμεσες επιχορηγήσεις. Ανοίγει ο δρόμος για να βελτιώσουμε τα πλαίσια στήριξης, το ζητήσαμε κι εμείς από την Ευρώπη, στο μέλλον. Αυτό αφορά τις επιστρεπτέες. Επίσης θα σπρίξουμε επιχειρήσεις και μέσα από το νέο πλαίσιο που είναι η επιδότηση παγίων δαπανών. Αρκεί η επιχείρηση να πλήττεται, δηλαδή να έχει συγκεκριμένη απώλεια το διάστημα που απαιτείται και καλύπτουμε 70% επιλέξιμων δαπανών για κάθε επιχείρηση που μπορεί να φτάσει και το 90% για μικρομεσαίες επιχειρήσεις».

Σημειώνεται ότι στο πλαίσιο της επιστρεπτέας προκαταβολής, σωρευτικά οι επιχειρήσεις που συμμετείχαν σε περισσότερους κύκλους δεν μπορούσαν να πάρουν πάνω από 800.000 ευρώ. Ωστόσο, πηγές αναφέρουν ότι λίγες είναι οι επιχειρήσεις που έφτασαν σε αυτό το πλαφόν και θα χρειαστούν την αύξηση του ορίου.

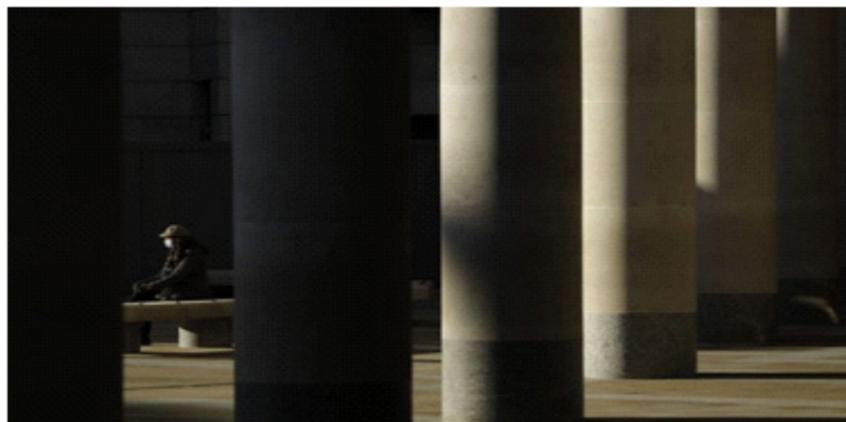
Επίσης, οι ίδιες πηγές επισήμαιναν ότι αν αυξηθεί στα 10 εκατ. ευρώ το πλαφόν ενίσχυσης των επιχειρήσεων που θα χρηματοδοτηθούν για πάγιες δαπάνες, στο πλαίσιο του νέου εργαλείου που σχεδιάζεται, λιγότερες επιχειρήσεις θα μπορούσαν να χρηματοδοτηθούν αφού ο συνολικός προϋπολογισμός είναι συγκεκριμένος - υπολογίζεται ότι θα κυμανθεί στα 500 εκατ. ευρώ.

Ο κ. Σταϊκούρας σημείωσε εξάλλου, εμμέσως πλην σαφώς, ότι το νέο πλαίσιο θα βοηθήσει στη διαπραγμάτευση που σκοπεύει να κάνει η κυβέρνηση με την Κομισιόν για τη μετατροπή της επιστρεπτέας προκαταβολής των 3 πρώτων κύκλων εν μέρει σε μη επιστρεπτέα, όπως ισχύει για τους δύο τελευταίους κύκλους.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΝΕ



Ψυχιατρικά συμπτώματα εξαιτίας COVID-19



Ψυχιατρικά και νευρολογικά συμπτώματα πυροδοτεί η λοίμωξη από κορωνοϊό, ακόμα και έξι μήνες αργότερα, σύμφωνα με πρόσφατη ανάλυση του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης. Ειδικότερα, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι ένας στους οκτώ που θα νοσήσει με COVID-19 θα εμφανίζει κάποιου είδους ψυχιατρικό ή νευρολογικό σύμπτωμα στο πρώτο εξάμηνο μετά τη διάγνωση της αναπνευστικής λοίμωξης. Αν, ωστόσο, υπάρχει ιστορικό ψυχιατρικής διαταραχής, τότε η αναλογία μεταβάλλεται σε έναν ανά τρεις.

Ένας στους εννιά ασθενείς θα εμφανίσει κλινική κατάθλιψη ή ακόμη και εγκεφαλικό επεισόδιο, παρότι κατά την περίοδο που νόσησε από κορωνοϊό δεν χρειάστηκε να νοσηλευθεί σε νοσοκομείο. Οι ερευνητές δεν αποκλείουν ότι τελικά όσοι εμφανίζουν ψυχιατρικά ή νευρολογικά συμπτώματα μετά την COVID-19 είχαν ούτως ή άλλως προδιάθεση, πριν καν μολυνθούν από τον ιό, χωρίς ωστόσο να θεωρούν κάτι τέτοιο πιθανό.

Παρότι οι ερευνητές δεν κατάφεραν να αποδείξουν ότι αίτιο των ψυχικών/νευρολογικών διαταραχών είναι ο κορωνοϊός, η νέα μελέτη προστίθεται στα υπάρχοντα στοιχεία που υποδεικνύουν ότι ο λοιμώδης παράγοντας επηρεάζει τον εγκέφαλο και το κεντρικό νευρικό σύστημα.

Την ίδια στιγμή, μια άλλη μελέτη έρχεται να επιβεβαιώσει τις «βλαβερές συνέπειες του καπνού» ακόμα και όσον αφορά την έκβαση της λοίμωξης από τον ιό. Ειδικότερα, Αμερικανοί επιστήμονες από το πανεπιστήμιο Case Western Reserve του Οχάιο και την Cleveland Clinic διαπίστωσαν ότι οι χρόνιοι καπνιστές διατρέχουν κατά 125% μεγαλύτερο κίνδυνο να χρειαστούν νοσηλεία εφόσον προσβληθούν από τον κορωνοϊό και κατά 89% κίνδυνο να καταλήξουν εξαιτίας της λοίμωξης.

Τα ποσοστά βαρύτητας της νόσου και κινδύνου θανάτου κυμαίνονται αναλόγως των ετών που οι ασθενείς κάπνιζαν. Η αμερικανική μελέτη δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «JAMA Internal Medicine» και αποτυπώνει τις διαπιστώσεις των ειδικών για 7.102 αρρώστους που προσβλήθηκαν από COVID-19. Προφανώς, τα επιστημονικά συμπεράσματα για την επιβάρυνση που προκαλεί το κάπνισμα στην έκβαση μιας αναπνευστικής λοίμωξης δεν είναι πρωτόκουστα: οφείλεται, εκτιμούν οι επιστήμονες, στις βλάβες που προκαλεί το κάπνισμα στους πνεύμονες, όπως και σε άλλα υποκείμενα νοσήματα με τα οποία συνδέεται.

Foods from the cradle of civilization...
krinos
 1750 Bathgate Avenue, Bronx, NY 10457
 T: (718)729-9000 • F: (718)361-9725 • www.krinos.com

Βόρεια Μακεδονία: «Όχι» της ΕΕ στην αναγραφή εθνικότητας στις αστυνομικές ταυτότητες



Η Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω του επικεφαλής της αντιπροσωπείας της στα Σκόπια, του πρέσβη Ντέιβιντ Γκιρ, κάλεσε την κυβέρνηση του Ζόραν Ζάεφ, τα αλβανικά κόμματα στη χώρα, καθώς και την αντιπολίτευση, το κόμμα VMRO-DPMNE, να αναθεωρήσουν τη στάση τους σχετικά με την αναγραφή της εθνικής καταγωγής των πολιτών της Βόρειας Μακεδονίας στις αστυνομικές ταυτότητες.

Ο πρέσβης της Αντιπροσωπείας της ΕΕ στη Βόρεια Μακεδονία κ. Γκιρ τόνισε χθες Παρασκευή ότι τα ευρωπαϊκά κριτήρια δεν προβλέπουν αναγραφή της εθνικής καταγωγής σε έγγραφα όπως είναι οι ταυτότητες.

Ο πρέσβης της ΕΕ στα Σκόπια εξήγησε ότι μπορεί προς το παρόν το θέμα των ταυτοτήτων στην ΕΕ να ρυθμίζεται από το εθνικό δίκαιο των κρατών-μελών, αλλά τον επόμενο Αύγουστο θα τεθεί σε εφαρμογή ο Κανονισμός Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, ο οποίος, όπως υπενθύμισε, «απαγορεύει την επεξεργασία προσωπικών δεδομένων, όπως η φυλή, η εθνική καταγωγή, ο πολιτικός ή θρησκευτικός προσανατολισμός και άλλες πεποιθήσεις», στέλνοντας με τον τρόπο αυτό σαφές μήνυμα στη βορειομακεδονική πλευρά.

Ο ίδιος σημείωσε ότι το ζήτημα της εναρμόνισης του νομικού συστήματος της Βόρειας Μακεδονίας με τους κανόνες και τα πρότυπα της Ένωσης είναι ουσιώδες και ότι η ΕΕ παροτρύνει πάντα τα Σκόπια να συνεχίσουν να σημειώνουν πρόοδο στο πεδίο αυτό, καθώς αποτελεί ένα από τα πρώτα πράγματα που θα αξιολογηθούν σε βάθος χρόνου κατά την έναρξη ενταξιακών διαπραγματεύσεων.

Η κυβέρνηση της Βόρειας Μακεδονίας κατέθεσε πριν από μερικές ημέρες στη Βουλή νομοσχέδιο για την αναγραφή της εθνικής καταγωγής των πολιτών της χώρας στις αστυνομικές ταυτότητες, παρότι αυτό αντίκειται στους κανονισμούς της ΕΕ, της οποίας μέλος επιδιώκει να καταστεί η Βόρεια Μακεδονία.

Μετά τις δηλώσεις του πρέσβη της ΕΕ στη Βόρεια Μακεδονία, ο πρωθυπουργός της χώρας Ζόραν Ζάεφ προέβη σε «αναδίπλωση», μοιάζοντας να προαναγγέλλει την μεταβολή της στάσης της κυβέρνησης ως προς την αναγραφή της εθνικότητας στις αστυνομικές ταυτότητες, θέμα το οποίο έχει προκαλέσει ποικίλες αντιδράσεις στη χώρα. Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Στέβο Πεντάροφσκι (προέρχεται από το κόμμα του Ζόραν Ζάεφ) υπογράμμισε ότι σε καμία δημοκρατική χώρα του κόσμου δεν αναγράφεται στις αστυνομικές ταυτότητες η εθνότητα και το θρήσκευμα των πολιτών.

Ο κ. Ζάεφ χθες βράδυ σημείωσε ότι έχει ανοίξει ο διάλογος, οι νομικές ρυθμίσεις θα υποβληθούν στη Βουλή, ενώ, όπως είπε, «οι πρέσβεις των κρατών-μελών και της αντιπροσωπείας της ΕΕ είναι εδώ για να μας βοηθήσουν και όλοι μαζί θα βρούμε μία καλή λύση που θα ταιριάζει στην πολυεθνική κοινωνία της Βόρειας Μακεδονίας».



Αγχος, θλίψη, ρουτίνα, διάσπαση προσοχής στα τηλεμαθήματα



Αρνητικά συναισθήματα βιώνουν –λογικό...– οι εννέα στους δέκα εφήβους, μαθητές γυμνασίου και λυκείου, κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Όπως δείχνει πανελλαδική έρευνα που παρουσιάζει η «Κ», τους λείπουν το σχολείο –βασικός χώρος κοινωνικοποίησής τους–, οι φίλοι τους, οι δάσκαλοί τους. Κυριαρχούν το άγχος (όπως δήλωσε το 71,5% των μαθητών), η ψυχική εξάντληση (63%), η αίσθηση ρουτίνας (55,3%), η θλίψη (44,7%). Τα εξ αποστάσεως μαθήματα ξεκίνησαν πέρυσι τον Μάρτιο, μετά την πρώτη καραντίνα για την αντιμετώπιση της πανδημίας, και πλέον κατά το τρέχον σχολικό έτος είναι ο... κανόνας. Διά ζώσης μαθήματα έχουν γίνει μόνο δύο μήνες στη δευτεροβάθμια. Η τηλεκπαίδευση, όσο κι αν γίνεται καλά από τους εκπαιδευτικούς στους οποίους κοστίζει «χρόνο και χρήμα», αποδεικνύεται ότι δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη διά ζώσης διδασκαλία. Χαρακτηριστικά, σχεδόν οι τρεις στους τέσσερις μαθητές (72,6%) δήλωσαν ότι έχουν εμπεδώσει λίγο ή και καθόλου την ύλη που διδάχθηκε στα τηλεμαθήματα.

Ειδικότερα, η έρευνα αφορούσε την τηλεκπαίδευση στα δημόσια σχολεία, διενεργήθηκε πανελλαδικά μέσω Διαδικτύου από 17 έως 27 Ιανουαρίου από τις φιλολόγους σε δημόσια σχολεία, Δώρα Κουντουρά, Μάρθα Πασχαλίδου και Φωτεινή Σαφλαγιούρα και την καθηγήτρια Πληροφορικής Πωλίνα Πλέσσα με τη συνδρομή 15 άλλων εκπαιδευτικών, και εντάχθηκε στο πλαίσιο του μαθήματος «Διδακτική Μεθοδολογία», του τμήματος Φιλοσοφίας και Παιδαγωγικής του ΑΠΘ (διδάσκουσα η Τριανταφυλλιά Γιάννου). Συμμετείχαν 2.548 μαθητές και 963 καθηγητές.

Ως προς τα συμπεράσματα, περίπου 7 στους 10 καθηγητές δήλωσαν ότι οι μεγαλύτερες δυσκολίες που αντιμετώπισαν στην τηλεκπαίδευση σχετίζονται με τον ελλιπή εξοπλισμό και την κακή σύνδεση των μαθητών. Ο κύριος λόγος δυσκολίας που αναφέρουν οι μαθητές είναι η πλατφόρμα ΨεΒεω (το 65% των μαθητών τη θεωρεί προβληματική). Άλλες δυσκολίες για τους μαθητές ήταν η απουσία ζωντανής επαφής με συμμαθητές και καθηγητές (52,7%), οι ελλιπείς ψηφιακές δεξιότητές των ιδίων και των καθηγητών και η δυσκολία πρόσβασης στις πλατφόρμες ασύγχρονης (ε-γμαπτ, ε-νε). Οι 8 στους 10 μαθητές θεωρούν ότι οι δυσκολίες υποβάθμισαν την ποιότητα του μαθήματος από αρκετά έως πάρα πολύ.

Άλλωστε, λιγότερο από το 60% των μαθητών παρακολούθη έοντως το μάθημα στην τηλεκπαίδευση, σύμφωνα με 9 στους 10 καθηγητές. Η διάσπαση προσοχής των μαθητών, την οποία μαθητές και εκπαιδευτικοί αναγνωρίζουν σε εντυπωσιακό ποσοστό (86,8% και 80,7%, αντιστοίχως) ως ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα στην τηλεκπαίδευση, φαίνεται να ευθύνεται για τον αποθαρρυντικά μικρό βαθμό παρακολούθησης και συμμετοχής.

Ταυτόχρονα, το 62,6% των μαθητών δηλώνει ότι τα προβλήματα στην τηλεκπαίδευση τους προκάλεσε άγχος ή και άλλα αρνητικά συναισθήματα (αρκετά έως πάρα πολύ).

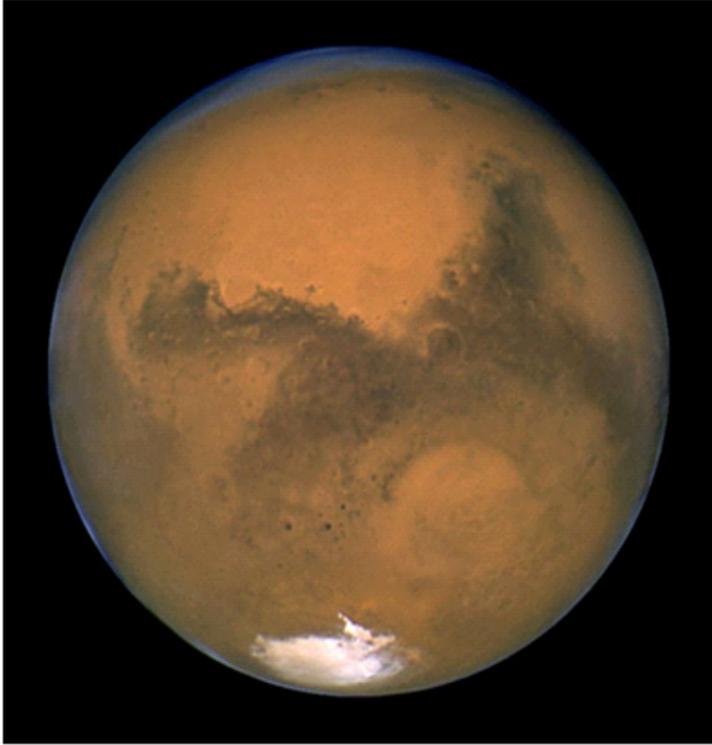
Από την πλευρά τους, μόνο το 7,8% των εκπαιδευτικών δήλωσε πως δεν αντιμετώπισε κανένα τεχνικό πρόβλημα. Οι απαντήσεις του υπόλοιπου 92,2% ως προς το ποιος τους βοήθησε να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες αναδεικνύουν ως μία από τις πιο θετικές παραμέτρους το εκτεταμένο σύστημα αλληλοβοήθειας που οργανώθηκε στη διάρκεια της τηλεκπαίδευσης. Αξιοποιήθηκαν φίλοι και συνάδελφοι (59,4%), ομάδες εκπαιδευτικών στα κοινωνικά δίκτυα (35,4%), ο καθηγητής Πληροφορικής του σχολείου (27,5%) και το Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο (2,4%).

Εύλογα, η πλειοψηφία των εκπαιδευτικών (84,2%) δήλωσε πως αν η πολιτεία είχε μεριμνήσει για την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών, τα σχολεία θα είχαν ανταποκριθεί επαρκέστερα στις ανάγκες της τηλεκπαίδευσης.

Οι εκπαιδευτικοί (78%) δηλώνουν ότι η τηλεκπαίδευση δεν πρέπει να διεξάγεται με τον ίδιο τρόπο με τη διά ζώσης, κυρίως διότι είναι διαφορετικές οι δυνατότητες επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης με τους μαθητές. Ως προς τον επανασχεδιασμό της, εκπαιδευτικοί και μαθητές προτείνουν την εξασφάλιση της απρόσκοπτης πρόσβασης όλων των μαθητών (εξοπλισμός και συνδεσιμότητα).

Ως προς την αξιολόγηση των μαθητών προτείνονται η αναστολή εφαρμογής της Τράπεζας Θεμάτων για φέτος (το ζητάει το 69,3% των εκπαιδευτικών και το 69,1% των μαθητών), η πρόβλεψη για εναλλακτικούς τρόπους αξιολόγησης αντί διαγωνισμάτων (68,8% εκπαιδευτικοί, 57,1% μαθητές), και η μη διεξαγωγή προαγωγικών και απολυτηρίων εξετάσεων (73,4% μαθητές), η πρόβλεψη για περιγραφική αξιολόγηση αντί βαθμών (53,6% των εκπαιδευτικών), η μείωση της ύλης σε όλες τις τάξεις (59,7% εκπαιδευτικοί, 75,8% μαθητές). Το βασικό κώλυμα για τα διαγωνίσματα είναι η αδυναμία διασφάλισης του αδιάβλητου της διαδικασίας στην πλατφόρμα του ΨεΒεω.

Τα ονόματα 22.000 Ελλήνων ταξίδευσαν στον Άρη



Όταν η **ΙΑSA** ζήτησε από όλο τον πλανήτη τα ονόματα όσων ήθελαν να ταξιδεύσουν στον Άρη, λίγοι στην αρχή ανταποκρίθηκαν. Ζήτησε συγκεκριμένα όσοι θέλουν να δουν το όνομά τους να ταξιδεύει στον κόκκινο πλανήτη, μπορούν να το συμπληρώσουν στη διαδικτυακή πλατφόρμα της NASA έως τις 30 Σεπτεμβρίου.

Και ξαφνικά η πλατφόρμα

αυτή γέμισε με εκατομμύρια ονόματα από όλη τη γη που σήμερα έχουν «ξεφορτωθεί» στον Άρη. Και ποιος άραγε δεν ήθελε το όνομά του να φιγουράρει στον κόκκινο πλανήτη; Τώρα μάλιστα μετά το κατόρθωμα της NASA της προσεδάφισης του Πεστεχεσαζγε στον Άρη. Δεν είναι η πρώτη φορά που η ΞΑΤΑ στέλνει ρομποτικό διαστημόπλοιο στον πλανήτη Άρη, είναι όμως η πρώτη φορά που μεταφέρει ονόματα, ίσως και το δικό σου εάν είχες προνοήσεις να το στείλεις εγκαίρως μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας της ΞΑΤΑ.

Το έστειλαν όμως 22.000 Έλληνες και αυτή τη στιγμή τα ονόματά τους (ελληνικά γραμμένα) βρίσκονται ήδη στον Άρη. Ήταν τόση μεγάλη η προθυμία για τα ονόματα, που η NASA για να ικανοποιήσει όλα τα αιτήματα αποφάσισε να τα χαράξει σε μιροτσιπ. Συνολικά 11 εκατομμύρια ονόματα από όλες τις χώρες βρίσκονται τώρα στον μακρινό αυτόν πλανήτη. Ανάμεσά τους και ο... Τζορτζ, ενώ η Τουρκία έστειλε 2,5 εκατ. ονόματα.

Τα ονόματα ταξίδευσαν εντός του ρόβερ μικροτσιπ σιλικόνης ενσωματωμένα πάνω σε μια πλακέτα. Η έκπληξη για τους ανθρώπους της ΞΑΤΑ ήταν η μεγάλη ανταπόκριση που είχε η πρόσκλησή τους με το σύνθημα «Στείλε το όνομά σου στον Άρη». Έτσι αναγκάστηκε να χρησιμοποιήσει τρία (αντί ενός) μικροτσιπ προκειμένου να αποθηκευτούν όλα τα ονόματα.

Στον Άρη βρίσκονται και 9.000 ονόματα Κυπρίων και στη Λευκωσία, γιόρτασαν με ειδική εκδήλωση την προσεδάφιση. Μια εκδήλωση που διοργάνωσε ο Κυπριακός Οργανισμός Εξερεύνησης Διαστήματος (ΓΤΕΟ) σε συνεργασία με την Αμερικανική Πρεσβεία στη Λευκωσία. Εγινε μάλιστα και ζωντανή σύνδεση με τη NASA για την παρακολούθηση των όσων μεταδίδονταν σε σχέση με την προσεδάφιση.

Δύο βράχοι στον Κόκκινο Πλανήτη, απέκτησαν ιδιαίτερη σημασία για την Κύπρο, αφού πρόσφατα τους δόθηκαν ονόματα στην κυπριακή διάλεκτο!

Η ΞΑΤΑ, βλέπετε, υιοθέτησε για πρώτη φορά λέξεις από την κυπριακή διάλεκτο, ονομάζοντας δύο βράχους στον πλανήτη Άρη, τιμώντας έτσι το έργο του 33χρονου Κύπριου επιστήμονα Δρ Κωνσταντίνου Χαραλάμπους, ο οποίος εργάζεται στην αποστολή της διαστημοσυσκευής ΙΖιτηθ της ΞΑΤΑ, που έχει προσεδάφιστεί με τεράστια επιτυχία στον κόκκινο πλανήτη, όπως αναφέρεται και στο Οζζτιε.γον.γς.

«Αυτή είναι η πρώτη φορά που έχουμε κυπριακής διαλέκτου ονόματα στον κόκκινο πλανήτη» δήλωσε στο ΚΥΠΕ ο Δρ. Χαραλάμπους, ο οποίος είναι ερευνητικό μέλος του Κυπριακού Οργανισμού Εξερεύνησης Διαστήματος



Μία χρονιά με μαθήματα σε... διαλείμματα



Όσον αφορά την υποχρεωτική τηλεκπαίδευση κατά το πρώτο τετράμηνο, ως προς τη σύγχρονη εκπαίδευση (Webex) οι περισσότεροι μαθητές ήταν συνδεδεμένοι, με λίγες απουσίες. Ωστόσο, η προφορική συμμετοχή ήταν μικρή.

Τα εγγενή προβλήματα της ελληνικής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης εντείνονται από τη χαλαρότητα και την τήρηση ενός ουσιαστικού πλαισίου εκ μέρους των εκπαιδευτικών, με ευθύνη και του υπουργείου Παιδείας. Χαρακτηριστικές είναι οι επιπτώσεις στη λειτουργία των σχολείων των εθιμικών φθινοπωρινών καταλήψεων από τους μαθητές. Εάν προσθέσει κάποιος την καθυστερημένη τοποθέτηση (για διαφόρους λόγους) εκπαιδευτικών στη θέση τους στο σχολείο και τις «παραδοσιακές» αργίες, συμπληρώνεται το τοπίο. Ενδεικτική είναι η διήγηση στην «Κ» εκπαιδευτικού για τη φετινή χρονιά, η οποία επιβαρύνεται και από τις ιδιαίτερες συνθήκες της πανδημίας και τα μέτρα κατά της διασποράς της. Η περίπτωση του εκπαιδευτικού –με ειδικότητα στη διδασκαλία των φυσικών επιστημών– δεν είναι η μοναδική.

Ο εκπαιδευτικός τοποθετήθηκε με απόσπαση σε λύκειο της Αττικής. Με ευθύνη του υπουργείου Παιδείας και της αρμόδιας Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, ανέλαβε υπηρεσία στο σχολείο στις 24 Σεπτεμβρίου 2020, δηλαδή δύο εβδομάδες (10 ημέρες μαθήματος) μετά την επίσημη έναρξη των σχολικών μαθημάτων.

Όμως, φευ! Ο εκπαιδευτικός πήγε στο σχολείο, αλλά σε λίγο άκουσε τις φωνές των μαθητών για... κατάληψη. Ήταν η μέρα που ξεκίνησε η πρώτη κατάληψη στο σχολείο, η οποία διήρκεσε έως τις 10 Οκτωβρίου. Σε αυτό το διάστημα πραγματοποιήθηκαν, μία εβδομάδα μετά, όπως το όριζε η σχετική απόφαση του υπουργείου, τηλεμαθήματα λόγω κατάληψης. «Γνώρισε», επομένως, τους νέους μαθητές του για πρώτη φορά μέσα από το Ψεβευ. Μάλιστα, όπως δηλώνει ο εκπαιδευτικός στην «Κ», ελάχιστοι ήταν διατεθειμένοι να διατηρήσουν την κάμερά τους σε λειτουργία. Επίσης, στο διάστημα των τηλεμαθημάτων λόγω κατάληψης, απουσίαζε ένα μεγάλο ποσοστό των μαθητών, αφενός επειδή πολλοί από αυτούς συμμετείχαν στις μαθητικές κινητοποιήσεις (συλλαλητήρια) εκείνων των ημερών, αφετέρου γιατί απείχαν από τα μαθήματα διαμαρτυρόμενοι για την καταχώριση απουσιών στους μαθητές που συμμετείχαν στην κατάληψη.

Μετά τη λήξη της κατάληψης, στις 11 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές για την ανάδειξη των πενταμελών και δεκαπενταμελών συμβουλίων. Έτσι τα μαθήματα ξεκίνησαν την επόμενη μέρα. Το σχολείο παρέμεινε ανοιχτό έως τα τέλη Οκτωβρίου, οπότε έκλεισε ξανά λόγω κατάληψης, η οποία έληξε στις 6 Νοεμβρίου, μόλις δύο μέρες πριν κλείσουν τα σχολεία λόγω καραντίνας. «Ως εκ τούτου τα μαθήματα δεν πραγματοποιήθηκαν σε συνέχεια σε εργάσιμες ημέρες, αλλά διακεκομμένα, στην πραγματικότητα παρεμβλήθηκαν στα «διαλείμματα» μεταξύ των καταλήψεων», όπως λέει ο εκπαιδευτικός στην «Κ».

Όσον αφορά το διάστημα της υποχρεωτικής τηλεκπαίδευσης κατά το πρώτο τετράμηνο, ως προς τη σύγχρονη εκπαίδευση (Webex) οι περισσότεροι μαθητές ήταν συνδεδεμένοι, με λίγες απουσίες. Ωστόσο, η προφορική συμμετοχή περιοριζόταν σε ένα μικρό ποσοστό, παρόλο που αξιοποιήθηκαν όλα τα διαθέσιμα μέσα (ερωτήσεις, κουίζ, ασκήσεις στον ψηφιακό πίνακα, εργασία σε ομάδες, παρουσίαση ψηφιακού υλικού). Ως προς την εκπαιδευτική διαδικασία της ασύγχρονης, ένα μεγάλο ποσοστό των μαθητών αντιμετώπισε τεχνικά προβλήματα (κατά δήλωσή τους ή όπως το επιβεβαίωσε ο γονέας μέσω ηλεκτρονικής επικοινωνίας), ενώ αρκετοί δεν είχαν τον απαραίτητο εξοπλισμό. Έτσι οι περισσότεροι συνδέονταν μέσω κινητού και δεν μπορούσαν να δουν τον πίνακα.

Σχολικές μονάδες σε αναστολή

Λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού, χθες σε πλήρη αναστολή ήταν 74 σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε όλη τη χώρα, ενώ 259 ήταν οι περιπτώσεις μερικής αναστολής (δηλαδή, βρίσκονται σε αναστολή μόνο τμήματα ή τάξεις, αλλά όχι όλη η σχολική μονάδα). Επί του συνόλου των σχολικών μονάδων, σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Παιδείας, σε πλήρη αναστολή ήταν το 0,54% και σε μερική το 0,28%. Από την άλλη, για πρώτη φορά στη σχετική λίστα των σχολείων εμφανίστηκαν και γυμνάσια, οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί των οποίων επέστρεψαν στις αίθουσες την περασμένη Δευτέρα, μετά σχεδόν τρίμηνη απουσία και εξ αποστάσεως μαθήματα.

XL MANUFACTURING INC.



AUTOGYROS



FOR COOKING GYROS, SHAWARMA and TACOS AL PASTOR

LAMB ROTISERRE GRILL



Model 400



Model LRG 200

54"x24"x24"



Model LRG 100

54"x24"x9 1/2"



XL Manufacturing, Inc.
 2717 West Lawrence Avenue
 Chicago IL 60625
 Phone: 773.271.8900
 Fax: 773.271.8903

e-mail: xlmanufacturing@sbcglobal.net

www.XLManufacturing.net
www.Autogyrosonline.net



Hristos (Chris) Lalopoulos, a name that equals more than 30 years of Dependable Service and Dedication.